Dziś 1-sza karta „ZDROWIE" do nauki angielskiego

Pierwsza karta ze słówkami z cyklu „Zdrowie" w PREZENCIE! Więcej na str. 5.



DZIŚ
po południu / w nocy

-9° -18°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

21 lutego 2011
poniedziałek
34(17222)
1,60 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,37 zł.
ISSN 0137-9488

Białostocczyzna >> Prezydent Bronisław Komorowski rozczarował wójtów

Luźne marzenia o otwartej granicy

Magdalena Kleban
mkleban@wspolczesna.pl

Kurtuazyjna wizyta Bronisława Komorowskiego na przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej. Około 20 wójtów i burmistrzów z przygranicznych gmin województwa podlaskiego przyjechało specjalnie w niedzielę na to spotkanie, by się dowiedzieć, że... małego ruchu granicznego raczej nie będzie, a winnym tego jest reżim Łukaszenki.

Prezydent za to, w specjalnym oświadczeniu zapewnił, że „Polska nadal będzie wspierała (...) działalność obywateli białoruskich, dążących do zbudowania społeczeństwa obywatelskiego na Białorusi".



Fot. Anatol Chomicz

Bronisław Komorowski wita się z przedstawicielami służb mundurowych województwa podlaskiego. Jednak ani dla nich, ani dla samorządowców, nie miał wczoraj dobrych wiadomości.

Przełomu nie było

Niektórzy wójtowie, choć wyłącznie anonimowo, nie ukrywali swego zdziwienia tą wizytą i ich zaproszeniem. – Pojęcia nie mam po co nas tu wezwano, szkoda niedzielnego obiadu z rodziną – mówił jeden z nich, wychodząc ze spotkania. A inny dodał: – Niedawno konsul Białorusi zapewniał, że 1 kwietnia Białorusini załatwią tę sprawę z małym ruchem. Teraz prezydent mówi, że nie ma o tym mowy. Nie wiem, co o tym myśleć.

Oficjalnie wszyscy przyznawali, że mały ruch pozytywnie wpłynąłby na ożywienie gospodarcze i turystyczne po obu stronach granicy. Taką zresztą wszyscy mieli nadzieję, kiedy ponad pół roku temu (jeszcze jako p.o. Prezydenta RP) Bronisław Komorowski w tym samym miejscu ratyfikował umowę o małym ruchu granicznym. Optymistycznie wówczas zakładano, że do końca 2010 r. granica w obrębie 30 km będzie otwarta. Stało się inaczej.

– Dziś nie ma nawet deklaracji w sprawie tego ruchu, a z odblokowania relacji polsko-białoruskich zostały luźne marzenia – podkreślał prezydent. Zapowiedział jednak dalszą pomoc dla białoruskiej opozycji, tak jak w przypadku polskiej czyniły kraje zachodnie w latach 70. i 80. XX w. – Jestem pewien, że władze naszego kraju z największą życzliwością będą rozpatrywały wnioski o azyl, a ja sam – korzystając z uprawnień prezydenta – będę z największą życzliwością rozpatrywał wnioski o obywatelstwo polskie – dodał Komorowski.

Prywatnie u mamy księdza

Kolejna część wizyty prezydenta RP miała już charakter prywatny. O godzinie 12 wziął udział w mszy św. w parafii pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Suchowoli, odwiedził Izbę Pamięci błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki. Wielu mieszkańców miejscowości przeżyło prawdziwy szok, kiedy prezydent Polski dzielił się z nimi znakiem pokoju w czasie „zwyczajnej", wydawałoby się, mszy niedzielnej.

Głównym jednak celem tej wizyty było spotkanie z Marianną Popiełuszko (w ubiegłym roku obchodziła ona setną rocznicę urodzin), w Okopach, koło Suchowoli. Mama ks. Jerzego przyjęła prezydenta w rodzinnym domu. ▲

Region >> Brak terenu

Sklep IKEI? Nie u nas!

Nie ma szansy na zakupy w sklepie IKEI w naszym województwie. Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, przedstawiciele koncernu, choć bardzo zainteresowani wybudowaniem na Białostocczyźnie hipermarketu, nie znaleźli odpowiedniego terenu. I choć oficjalnie z planów inwestycji nie rezygnują, to na razie odkładają je na bliżej nieokreśloną przyszłość.

Podlaskie jest jedną z nielicznych „białych plam" na mapie inwestycji IKEA, gdzie nie powstał jeszcze ich sklep. Przedstawiciele szwedzkiego koncernu od lat poszukiwali odpowiednich terenów w pobliżu Białegostoku. Interesowały ich głównie ościenne, leżące na zachód od stolicy województwa i w pobliżu krajowej „ósemki", gminy. Najbliżej sukcesu było w gminie Choroszcz. Do porozumienia jednak nie doszło, zabrakło porozumienia z rolnikami.

Do sprawy wrócimy. **(mk)**

Chcesz wiedzieć? Czytaj nas!

▲ **Jak się leczyć?** Już we wtorek na łamach „Gazety Współczesnej" przedstawimy zmiany w zasadach działania opieki zdrowotnej od 2011 roku. Znajdziecie Państwo m.in. zaktualizowane informacje dotyczące okresu ważności i sposobu uzyskania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), dostępności do świadczeń w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, lecznictwa uzdrowiskowego oraz rehabilitacji leczniczej, stomatologii i psychiatrii. Podamy też aktualną wysokość opłat za udostępnienie dokumentacji medycznej oraz za zakwaterowanie i wyżywienie w sanatorium uzdrowiskowym. Przypomnimy też zasady korzystania ze specjalistycznej opieki ambulatoryjnej.

>>Czytajcie nas już jutro!



Lecimy na Jagę str. 24.

W numerze:

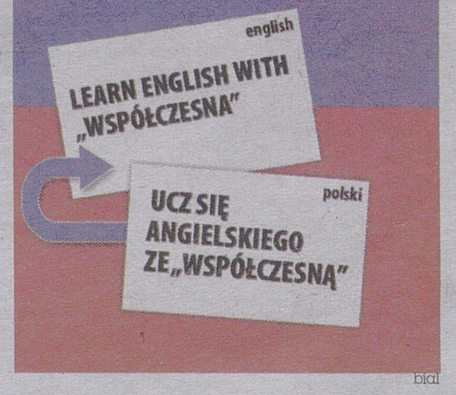
▲ **Białystok. Mniej lotniska, więcej inwestycji.** Sportowe lotnisko na Krywlanach zmniejszy się o około połowę. – Na terenach wzdłuż ul. Ciołkowskiego widzimy miejsce na parkingi czy tereny targowo-wystawowe – mówi Adam Poliński, zastępca prezydenta Białegostoku. >>3

▲ **Region. To będzie wesele!** Bardzo cieszymy się z wygranej – mówili Milena Żaneta Lamek i Piotr Kryspin z Ełku. – Do ostatniej chwili nie byliśmy pewni, że to właśnie my zostaniemy „Parą Roku 2010". Dziękujemy rodzinie, znajomym i wszystkim, którzy wysyłali na nas SMS-y. >>5

promocja

Szarą myszkę trudno zauważyć

str.6



bial

redaktor odpowiedzialny Dariusz Klimaszewski
redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 800 127 067
GAZETA WSPÓŁCZESNA
21 lutego 2011
poniedziałek

Dziś >> 52 dzień roku

Imieniny **ELEONORY, FORTUNATA**

wschód 06.33 **zachód** 16.49

wschód 21.50 **zachód** 07.11

Zdarzyło się 20-21 lutego

1919 – Polscy żołnierze zaczęli pojawiać się w Białymstoku po odzyskaniu niepodległości. Najpierw ułani z 4. pułku, po nich strzelcy z 1. i 28. pułku piechoty. Obyło się bez incydentów, Niemcy w spokoju opuszczali miasto. Wyzwoliciele byli witani entuzjastycznie, na ratuszu wywieszono biało-czerwony sztandar. Gen. Stefan Pasławski na czele pułku strzelców o 5 rano wkroczył do miasta. Wraz z nimi przybyli również ułani płk. Stanisława Dziewulskiego. (bm)

forum.wspolczesna.pl

Komentarz do tekstu „Podlaska lista płac. Nie ma perspektyw na godne życie":
Gość: **Pracownik biurowy i 1500 zł netto to nie jest wcale źle, niektórzy zarabiają tyle, ale brutto. Każdy, kto narzeka na swoje zarobki, najpierw nich pomyśli, ile jest warta jego praca, ile przynosi on dochodu dla firmy. Przecież każdy pracownik musi zarobić nie tylko na siebie ale też m.in. na amortyzację sprzętu i wyposażenia.**

Widziałeś, nagrałeś, zrobiłeś zdjęcie – przyślij do nas – wspolczesna24@wspolczesna.pl

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok
-9° -17°
Ciśnienie 1005 hPa

Łomża
-9° -17°
Ciśnienie 1007 hPa

Suwałki
-11° -19°
Ciśnienie 1002 hPa

Zachmurzenie umiarkowane. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, północno-wschodni.

Kursy walut NBP

waluta	1$	1€	1£	1CHF
kupno	2,85▼	3,87	4,60	2,99▲
sprzedaż	2,90▼	3,95	4,69	3,05▲

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** – tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** – tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** – tel. 85 748 74 30; **KRAMIK** – tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** – tel. 85 748 74 41.

ODDZIAŁY REDAKCJI: BIELSK PODLASKI tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, **biuro ogłoszeń** – tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** tel. 86 273 80 33, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, **biuro ogłoszeń** – tel. 87 610 85 05.

Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.

Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 85 748 74 24.

Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Region >> Zima znów nas zaatakowała śnieżnymi zawiejami i silnym mrozem

Dwie tragedie na krajowej „19", alarmowe stany na rzekach

Ledwie skończyły się obfite opady śniegu, a już musimy się chronić przed siarczystym mrozem. Taka pogoda sprawia, że woda w rzekach w wielu miejscach w regionie podniosła się do stanu alarmowego.

Niebezpiecznie jest też na drogach. W miniony piątek, późnym popołudniem, niemal w tym samym czasie, doszło do dwóch śmiertelnych wypadków, w którym życie straciło trzech mężczyzn. Tragedie wydarzyły się na drodze krajowej nr 19. Intensywnie padał śnieg, co znacznie utrudniało widoczność.

Zostawili dzieci

Pierwszy wypadek miał miejsce niedaleko wsi Andryjanki. Jak wstępnie ustalili policjanci, 60-letni kierowca dostawczego forda na prostej drodze z nieznanych na razie przyczyn zjechał na lewą stronę do przydrożnego rowu. Tam zaś samochód uderzył w drzewo. Kierowca, mieszkaniec gminy Biała Podlaska odniósł poważne obrażenia. Mężczyzna zmarł mimo długotrwałej reanimacji.

Drugi wypadek zdarzył się w Zabłudowie. Kierujący citroenem mężczyzna najprawdopodobniej zjechał na przeciwległy pas drogi i zderzył się czołowo z jadącym z przeciwka ciężarowym volvo.

Kierowca i pasażer citroena zginęli na miejscu. Obaj pochodzili z miejscowości Nurzec Stacja. Jeden miał córkę, drugi troje dzieci.

Droga w miejscu wypadku przez blisko osiem godzin była całkowicie zablokowana.



A. Chomicz

Kiedy doszło do obu śmiertelnych wypadków (na zdjęciu: miejsce tragedii w Zabłudowie) w regionie intensywnie padał śnieg. Warunki jazdy były bardzo trudne.

Uwaga na mrozy

Warunki pogodowe sprawiły, że poziom wody w rzekach znacznie wzrósł. Według najnowszych danych, poziom alarmowy zanotowano na Narwi w miejscowościach Suraż, Nowogród oraz w Łomży. Niebezpiecznie zrobiło się też nad Biebrzą, m.in. w Osowcu i wsi Burzym. Poziom alarmowy został przekroczony także na Bugu w miejscowości Krzyczew. W tym ostatnim miejscu wynosi on 480 cm.

W nadchodzących dniach mieszkańcy naszego województwa powinni się przygotować na siarczyste mrozy. W nocy z poniedziałku na wtorek temperatura na północy regionu może spaść do minus 22 stopni. W dzień z kolei wynosić będzie od minus 7 na południu województwa do minus 10 stopni w Suwałkach. **(jsz)**

Białystok >> Złote Klucze – nagrody „Kuriera Porannego" już rozdane

Statuetki dla wybitnych Podlasian

Złote Klucze – nagroda dla nieprzeciętnych osobowości rozdane. Wśród laureatów znalazł się między innymi Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku oraz piątka studentów Politechniki Białostockiej.

Złote Klucze przyznał już po raz trzynasty „Kurier Poranny". Trafiły w ręce osób, które swoją pracą i zaangażowaniem promują Białystok oraz województwo podlaskie. Wręczono je w sobotę. Nagrody przyznano w czterech kategoriach.

Człowiekiem Roku został Tadeusz Truskolaski. Podczas ubiegłorocznych wyborów dostał on olbrzymie poparcie od mieszkańców miasta. W kategorii Sport nagrodę otrzymał Michał Probierz, trener Jagiellonii Białystok. W kategorii Nauka statuetka powędrowała do studentów PB – Wojciecha Głażewskiego, Emila Błońskiego, Piotra Ciury, Szymona Zimnocha oraz Bartosza Solnika. To młodzi konstruktorzy robotów. Z kolei wokalistka, aktorka i kompozytorka Karolina Cicha zwyciężyła w kategorii Sztuka.

Na podstawie SMS-owego głosowania Czytelników przyznano także nagrodę Jędrzejowi Dondziło, czyli DJ Dtekk za organizację najciekawszego w regionie festiwalu muzycznego Białystok Up to Date. **(jsz)**

997

Zambrów. Trzech mężczyzn rozbiło w minioną sobotę samochód na słupie. Wszyscy byli pijani, a kierowca miał w wydychanym powietrzu ponad dwa promile alkoholu. Mężczyźni w wieku 26-30 lat jechali hondą, nie mieli zapiętych pasów. Kiedy znajdowali się na ul. Obrońców Zambrowa, z nieznanych powodów 27-letni kierowca stracił panowanie nad samochodem. Auto zjechało z drogi i uderzyło w słup elektryczny. Ranni kierowca oraz pasażer z ogólnymi obrażeniami trafili do szpitala. **(jsz)**

Białystok >> Najstarszy w Polsce czynny zawodowo duchowny obchodził swój jubileusz

Ma 100 lat i wykonuje obowiązki imama

Imam Mustafa Stefan Jasiński, który przewodzi Muzułmańskiej Gminie Wyznaniowej w Białymstoku, w ubiegły piątek obchodził swoje setne urodziny.

Uroczystość urodzinowa muzułmańskiego duchownego rozpoczęła się w południe w Domu Kultury Muzułmańskiej od prowadzenia modlitwy.

Obecni byli rodzina i przyjaciele jubilata, a także m.in. przedstawiciel władz miasta, wiceprezydent Aleksander Sosna oraz mufti Tomasz Miśkiewicz, przewodniczący Muzułmańskiego Związku Religijnego w Rzeczpospolitej Polskiej.

Mustafa Stefan Jasiński urodził się 18 lutego 1911 roku na Podlasiu w Malawiczach Górnych, niedaleko Sokółki. W ciągu swojego życia imam mieszkał na Krymie, w Wilnie oraz Białymstoku.

W czasie wojny dostał się do niewoli bolszewickiej w Archangielsku. Po wojnie pracował m.in. w Motozbycie.

Jako imam związał się z meczetami w Kruszynianach i Bohonikach. Prowadził też naukę religii muzułmańskiej w Sokółce.

Od 2006 r. jest imamem w Domu Modlitwy w Białymstoku. **(sw)**



Fot. A. Chomicz

Mustafa Stefan Jasiński, wraz z życzeniami i kwiatami, otrzymał od swoich przyjaciół również swój portret

bial

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
21 lutego 2011
poniedziałek

Region >>

Poszkodowani mogą liczyć na pomoc

Dziś rozpoczyna się „Tydzień Pomocy Ofiarom Przestępstw". W związku z tym od poniedziałku do piątku chętni będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad na temat przysługującym im uprawnień lub złożyć zawiadomienie o przestępstwie. W tym celu prokuratury, sądy i komendy policji w całym woj. podlaskim uruchomiły specjalne dyżury. Oto niektóre z nich:

- Prokuratura Rejonowa w Białymstoku, ul. Mickiewicza 103, godz. 8-15, tel. 85 665 67 00;
- Prokuratura Rejonowa w Siemiatyczach, ul. Legionów Piłsudskiego 3, godz. 8-15.30;
- Prok. Rejonowa w Sokółce, ul. Piłsudskiego 7, godz. 8-15;
- Prokuratura Rejonowa w Bielsku Podlaskim, ul. 3 Maja 7, 8-15;
- Sąd Rejonowy w Białymstoku, ul. Mickiewicza 103 (sala A020 – parter), godz. 10-14;
- Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat" w Suwałkach, ul. Kościuszki 96, tel. 87 565 02;
- Prokuratura Rejonowa w Hajnówce, ul. Warszawska 87, godz. 9.30-14.30 oraz KPP Hajnówka, ul. A. Krajowej 1, pokój nr 3;

Do tego w Białymstoku na Rynku Kościuszki w godz. 12-14 będzie stał samochód prewencyjny podlaskich policjantów. **(bisu, ika)**

Białystok >> Miasto doszło do porozumienia z Urzędem Lotnictwa Cywilnego

Mniej lotniska, więcej inwestycji

Sportowe lotnisko na Krywlanach zmniejszy się o około połowę. Na „odzyskanych" terenach Białystok planuje szereg inwestycji.

Wojciech Jakubicz
wjakubicz@wspolczesna.pl

Czekaliśmy na tę decyzję cztery lata – stwierdził podczas piątkowej konferencji prasowej prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. – Nareszcie będzie można przystąpić do sporządzania planów zagospodarowania przestrzennego dla terenów znajdujących się w bezpośrednim sąsiedztwie lotniska.

Władze Białegostoku doszły do porozumienia z Urzędem Lotnictwa Cywilnego i Aeroklubem Białostockim. Lotnisko będzie musiało się zmieścić na terenie 100 hektarów. Pas będzie trawiasty, ale będzie istniała możliwość utwardzenia go w przyszłości.

Miasto już wcześniej zadeklarowało, że odwodni teren, który będą użytkować lotnicy. W miejskim budżecie zarezerwowano na ten cel 3 mln zł.

Lotnisko zostało zmniejszone o tereny znajdujące się na południu i północy.

– Na nowych terenach, wzdłuż ulicy Ciołkowskiego między stadionem a planowaną halą widowiskowo-sportową, widzimy miejsce na parkingi czy tereny targowo-wystawowe – mówił na piątkowej konferencji Adam Poliński, zastępca prezydenta Białegostoku. – Ale to oczywiście wstępne pomysły, na razie za wcześnie na konkrety.

Liczba dnia

100

hektarów
będzie liczyło lotnisko na Krywlanach. Przed decyzją ULC było ich ponad 200.

Na nowych terenach znajdzie się również miejsce dla firm, które będą chciały się ulokować w sąsiedztwie specjalnej strefy ekonomicznej oraz parku naukowo-technologicznego. W południowej części lotniska zostanie odnowiony kopiec papieski. Tuż obok będą mogły powstać niewysokie budynki. Istnieją przymiarki, by w tym rejonie dawnego terenu lotniska wybudować miasteczko ruchu drogowego.

Pewne jest za to, że na dawnych terenach lotniska powstanie hala widowiskowo-sportowa. Budowę tę planowano już wcześniej, ale teraz, dzięki decyzji Urzędu Lotnictwa Cywilnego, będzie można się starać o decyzję lokalizacyjną.

Dwa najbliższe lata ma trwać stworzenie projektu i kompletowanie stosownych pozwoleń dotyczących obiektu. Prace budowlane są przewidywane na lata 2013-2014.

Jak poinformował prezydent Poliński, wstępnie koszty budowy szacowano na 60 mln zł, ale wszystko wskazuje na to, że będą one wyższe i wyniosą około 80 mln zł.

Hala widowiskowo-sportowa, która powstanie w Białymstoku, będzie dysponować widownią na 6 tys. miejsc. Będzie w niej można oglądać rozgrywki piłki ręcznej i nożnej halowej, koszykówki, siatkówki, tenisa, czy boksu.

Pożar

Zapalił się drewniany dom przy ul. Fabrycznej w Białymstoku. Strażacy otrzymali zgłoszenie w sobotę radno. Na miejsce pojechały dwie jednostki straży pożarnej oraz pogotowie. Ratownicy szukali mieszkańców. Okazało się jednak, że na miejscu nikogo nie było. Strażacy ustalili, że zapaliło się pomieszczenie przy kuchni. Dzięki szybkiej akcji udało się uratować dom. Przyczyny pożaru na razie nie są znane. **(jsz)**

Modny Białystok pomaga chorym dzieciom – zebrano ponad 10 tys. zł

A. Chomicz



Pokaz mody, fryzur oraz aukcje to atrakcje, jakie miały miejsce podczas wczorajszej imprezy w Pałacu Branickich – „Modny Białystok pomaga". Jest to akcja charytatywna organizowana przez osoby związane z modą, fotografią, fryzjerstwem oraz sztuką. Głównym celem akcji jest zebranie pieniędzy na rzecz Fundacji „Pomóż Im", która prowadzi Białostockie Hospicjum dla Dzieci. Cały dochód z wczorajszej imprezy przeznaczony będzie na akcję Bajkowy Pokój. Chodzi w niej o to, by pięknie pomalować i wyposażyć pokoje nieuleczalnie chorych dzieci, podopiecznych hospicjum. Na początek odbędzie się remont w pokoju Marty i Daniela spod Siemiatycz. Wczoraj można było wylicytować m.in. komplet biżuterii od Miss Polonia, sukienkę BOHOBOCO oraz dodatki Elwiry Horosz z kolekcji „Różnorodność". Licytację wartościowych przedmiotów prowadziła Miss Polonia Rozalia Mancewicz oraz znany aktor Cezary Żak wraz z żoną Katarzyną. Dzięki aukcji fundacji udało się zdobyć 10,7 tys. zł. Wciąż trwa jednak podliczanie dochodów z biletów oraz datków z puszek. **(jsz)**

promocja

studniówka 2011



Zobacz galerię zdjęć na: wspolczesna.pl/studniowki

Policjant wciąż czeka na wyrok

W sprawie białostockiego policjanta oskarżonego o paserstwo, mimo zapowiedzi, w ubiegły piątek nie zapadł wyrok. Andrzej Z. i jego żona oskarżeni są o kupno audi wartego 30 tys. zł, które pochodziło z kradzieży. Sędzia ponownie otworzyła przewód dowodowy, bowiem chce przesłuchać poprzedniego właściciela skradzionego samochodu, który mieszka w Brukseli. Odbędzie się to na zasadzie pomocy prawnej tamtejszego sądu. Ogłoszenie o sprzedaży audi oskarżenie zauważyli w 2006 r. pod Zambrowem. Nie przyznają się do winy. Marcin W., który sprowadził auto z zagranicy, również zasiada na ławie oskarżonych. Grozi mu 5 lat więzienia, małżeństwu – 2. **(ika)**

Białystok >> 92 lata temu witaliśmy polskich żołnierzy

Obchody rocznicy wyzwolenia miasta

Białostoczanie uczcili w sobotę 92. rocznicę wyzwolenia miasta. Uczestnicy uroczystości zapalili znicze i złożyli kwiaty. Były przemówienia i modlitwa.

Przybyli głównie przedstawiciele władz, instytucji, szkół oraz harcerze. Mieszkańców Białegostoku nie było wielu. Uczestnicy podkreślali, jak ważne jest zachowanie w pamięci takich dat oraz ludzi, dzięki których poświęceniu możemy żyć teraz w wolnym kraju. Powinniśmy to robić tym bardziej, że jak przypomniał prezydent Tadeusz Truskolaski, Białystok odzyskał niepodległość trzy miesiące później niż reszta kraju. W związku z tym, mieszkańcy Białegostoku powinni bardziej niż inni doceniać tę datę.

Dokładnie 19 lutego 1919 roku białostoczanie wyszli na ulice miasta, żeby powitać wkraczających polskich żołnierzy. Niemcy opuścili Białystok w nocy. Zaś trzy dni później Polacy już oficjalnie przejęli władzę w mieście.

(jsz)
bial

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

www.wspolczesna.pl

> Zadzwoń do nas

> red. Justyna Muszyńska



Czekam na opinie Czytelników w godz. 9-17, w pokoju dyżurnego Gazety Współczesnej (Biuro Ogłoszeń na parterze przy ul. św. Mikołaja 1)

nr tel. **800 127 067**
e-mail: dyzurny@wspolczesna.pl

Szkolnictwo >> Pracownicy szkół zawodowych z Europy ocenili nasze placówki

Edukacja idzie w dobrą stronę

Czym różnią się białostockie szkoły zawodowe od europejskich? Sprawdzali to pracownicy podobnych placówek z 7 krajów UE. W piątek zakończyła się ich wizyta.

Mateusz Bielski
mbielski@wspolczesna.pl

Uczestnicy wizyty przyjechali do Białegostoku z Austrii, Litwy, Niemiec, Danii, Włoch, Hiszpanii i Portugalii. Od poniedziałku, 14 lutego, odwiedzali szkoły zawodowe w naszym mieście. Wizyta dotyczyła podnoszenia jakości szkolenia zawodowego oraz podniesienia jego atrakcyjności.

– Nasz program był bardzo napięty, w 5 dni wizytowaliśmy 7 szkół, a na koniec musieliśmy opracować raport z wizyty – opowiada Noel Miranda z Portugalii. – Wynika z niego, że system edukacyjny działa i rozwija się. W krajach, które mają bogatsze doświadczenie, jest on oczywiście inny, ale Polska dokonuje naprawdę świetnej pracy, aby dołączyć do tego europejskiego poziomu. Podczas wizyty wymienialiśmy się doświadczeniami, które, mam nadzieję, będą w tym pomocne.

A. Chomicz



– Nasze systemy edukacyjne różnią się od polskiego, ale wszyscy możemy się od siebie wiele nauczyć – uważają Noel Miranda z Portugalii i Jose Luis Souto Otero z Hiszpanii (na zdj. przy laptopie)

Możemy się wiele od siebie nauczyć

Edukatorzy odwiedzali szkoły zawodowe, aby poznać, czym konkretnie się zajmują i co można zrobić, aby ta ścieżka edukacji została bardziej spopularyzowana. Zgadzają się, że system edukacyjny w Polsce różni się od tych w innych krajach Europy.

– Po reformie w Hiszpanii nauka zawodowa trwa u nas tylko dwa lata, a większy nacisk kładzie się na praktyki zawodowe, na które poświęca się więcej godzin – mówi Jose Luis Souto Otero. – Ale w Polsce uczniowie mogą bardziej poczuć szkołę, przez zajęcia sportowe i taneczne. Oferta jest bardziej zróżnicowana.

– Macie tu świetny miks aspektów edukacji, jak sport i kierunki techniczne. To są rzeczy, które z chęcią zawiozę do Danii – zgadza się Kim Vistisen. – Od nas z kolei moglibyście przejąć „dual system", w którym uczniowie połowę czasu spędzają już na konkretnych praktykach w pracy.

Wahadło na zawodówki

– W ostatnich latach szkolnictwo zawodowe zaczęło zyskiwać nową rangę – uważa Tadeusz Truskolaski, prezydent Białegostoku. – To efekt okresu, gdy młodzież nie garnęła się do zdobywania zawodów, a szkolnictwo ogólnokształcące było dominujące. I jak zwykle wahadło wychyliło się za mocno i znów wraca popularność szkół zawodowych. Najlepszy byłby złoty środek, dlatego na miastach i samorządach spoczywa obowiązek dostosowywania szkolnictwa do rynku pracy. To trudne, bo trzeba przewidzieć, co będzie działo się za kilka lat. Dlatego wymiana doświadczeń, jest tak niezwykle ważna.

Uczestnikom wizyty podobał się również sam Białystok. Część zapowiedziała, że jeszcze go odwiedzi.

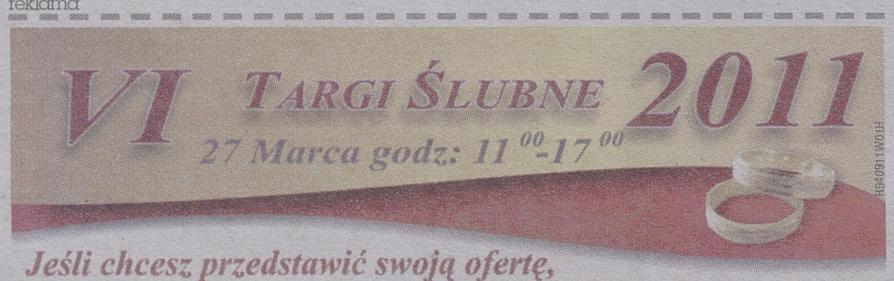
Krótko

▲ **Galeria Sleńdzińskich >>** Wczoraj w Galerii Slendzinskich w Białymstoku odbył się pokaz pierwszej w Polsce bajki z audiodeskrypcją stworzoną w całości przez dzieci oraz czytaną przez dzieci. Przy tej okazji mogliśmy także zobaczyć wystawę prac plastycznych, które zostały stworzone przez dzieci podczas warsztatów filmowo-plastycznych na przełomie stycznia i lutego br.

▲ **Filharmonia >>** Impresariat „Teatr Konesera" zaprasza na spektakl warszawskiego Teatru Kwadrat „Berek czyli upiór w moherze". W rolach głównych pochodzący z Białegostoku Paweł Małaszyński i Ewa Kasprzyk. 27 lutego, godz. 16.30 i 19. Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Podleśna 2. Bilety w cenie: 150 zł (rząd I-VII), 130 zł (rząd VIII-XII), 110 zł (rząd XIII-XVIII). Rezerwacja biletów: telefoniczna 518 411 200, internetowa na adres e-mail: bilety@teatrkonesera.pl. Spektakl powstał na podstawie powieści Marcina Szczygielskiego pod tytułem „Berek".

(uk)

reklama





WOŚP >> Wycieczka po areszcie śledczym

Osadzeni noszą swoje ubrania, a nie pasiaki

Białostoczanka Monika Bielawska wylicytowała na aukcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wycieczkę do aresztu. Obiekt zwiedziła wraz z kolegą w sobotę.

Za wycieczkę zapłaciła 110 zł. Po budynku oprowadzał ją Michał Zagłoba, rzecznik prasowy Aresztu Śledczego w Białymstoku. Podczas 2,5-godzinnego pobytu obejrzała wszystkie ciekawe miejsca w obiekcie. Była to też okazja do rozwiania wielu mitów.

– Ludzie często wyobrażają sobie areszt, że wygląda on tak, jak w amerykańskich filmach – śmieje się Zagłoba. – Nic bardziej mylnego. Przede wszystkim osadzeni nie są ubrani w pasiaki, a noszą swoje ubrania. Nie siedzą też w wąskiej zakratowanej celi.

Pomieszczenie, w którym przebywają osadzeni, bardziej bowiem przypomina pokój, do którego dostępu bronią solidne drzwi. Wystrój celi jest indywidualny – są tam obrazy, zdjęcia, dywaniki, a nawet kwiaty.

Zwiedzający mieli też okazję spróbować, jak smakuje więzienny obiad. Zjedli rosół, ziemniaki, potrawkę z kurczaka oraz surówkę. Obiad bardzo im smakował.

– Byli zdziwieni, że całodzienna stawka żywieniowa na jednego osadzonego wynosi tylko 4,50 zł – mówi Michał Zagłoba.

(jsz)

Zdrowie >> Porozumienie

Studenci nauczą dzieci jak dbać o zęby

Akcje informacyjne i profilaktyczne oraz badania stanu zdrowia jamy ustnej najmłodszych białostoczan – to niektóre z przedsięwzięć, jakie już wkrótce zrealizują przyszli dentyści działający w Polskim Towarzystwie Studentów Stomatologii. Żacy właśnie zawarli stosowne porozumienie z białostocką firmą Dentomax, która na co dzień zaopatruje gabinety stomatologiczne w sprzęt i niezbędne do codziennej pracy materiały.

– To dla nas wielki i ważny dzień. Z wielką ochotą wspieramy tego typu przedsięwzięcia – twierdzi Kazimierz Klimczuk, szef Dentomaxu.

W podpisaniu uczestniczyli uczniowie zerówki z SP nr 19 im. Mieszka I, którzy zaraz po krótkiej oficjalnej części wzięli udział w pokazowej lekcji na temat prawidłowej higieny jamy ustnej.

– Dzięki tej umowie zyskaliśmy solidnego partnera z którym, jak wierzę, będziemy mogli wspólnie zrealizować przynajmniej część z naszych pomysłów – mówi prezes białostockiego PTSS Piotr Grochala, student IV roku stomatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

(uk)

Region >> Plebiscyt na Parę Roku 2010 rozstrzygnięty!

To będzie wesele!

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl



Fot. Andrzej Zdanowicz

Milena Lamek i Piotr Kryspin otrzymali voucher na wesele z rąk Konrada Kruszewskiego, redaktora naczelnego „Współczesnej"

Bardzo cieszymy się z wygranej – mówili Milena Żaneta Lamek i Piotr Kryspin z Ełku. – Do ostatniej chwili nie byliśmy pewni, że to właśnie my zostaniemy „Parą Roku 2010". Dziękujemy rodzinie, znajomym i wszystkim, którzy wysyłali na nas SMS-y.

W sobotę w Hotelu Wojciech w Augustowie odbyło się uroczyste wręczenie nagrody laureatom konkursu „Czar Par 2010". Nagrodą główną jest voucher na przyjęcie weselne na 100 osób, które odbędzie się właśnie w tym hotelu. Zaproszenie laureatom konkursu wręczył Konrad Kruszewski, redaktor naczelny „Gazety Współczesnej", która ufundowała nagrodę.

Podczas wizyty w Augustowie Milenie i Piotrowi towarzyszyli rodzice i rodzeństwo. Wspólnie podziwiali wystrój sal, przepiękną okolicę Hotelu Wojciech oraz cieszyli się z tak wspaniałej wygranej.

– Informacje o konkursie znalazła mama Mileny – wspomina Piotrek. – Później narzeczona namówiła mnie do wysłania zgłoszenia. Zgodziłem się, bo właśnie zaczynaliśmy planowanie ślubu.

Wstępnie jego termin wyznaczony jest na początek sierpnia.

>>Szeroka relacja z gali wręczenia nagród w piątkowym „Magazynie"

Mońki >> Obecny komendant pracował dotychczas w Białymstoku

Policjanci mają nowego szefa

Nadkomisarz Krzysztof Mróz przejął obowiązki szefa Komendy Powiatowej Policji w Mońkach od dotychczasowego komendanta, podinsp. Władysława Naliwajko, który dowodził monieckimi policjantami od czterech lat.

Oficjalne przekazanie stanowiska odbyło się w ubiegłym tygodniu w Mońkach.

Podczas uroczystości podlaski komendant wojewódzki, insp. Igor Parfieniuk, starosta moniecki Joanna Kulikowska i przedstawiciel burmistrza Moniek złożyli podziękowania ustępującemu komendantowi.

Wyrazili wdzięczność za wieloletnią współpracę oraz nadzór nad podległymi funkcjonariuszami. Jak podkreślili, działania dotychczasowego komendanta skutkowały wysokim zadowoleniem społecznym, jak też poczuciem bezpieczeństwa na terenie powiatu monieckiego (w ostatnich latach był to jeden z najbezpieczniejszych powiatów województwa podlaskiego).


www.monki.policja.gov.pl

Nowy szef monieckiej policji, nadkom. Krzysztof Mróz

Teraz ten sam poziom służby mundurowych, a co za tym idzie spokoju mieszkańców, ma utrzymać nadkom. Krzysztof Mróz.

Nowy komendant ma 43 lata. W ostatnim okresie pracował jako zastępca komendanta miejskiego policji w Białymstoku oraz zastępca naczelnika Wydziału Kontroli Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

(bisu)

Pow. hajnowski >> Wypadek z królem puszczy

Żubr zginął pod kołami sharana

Żubr wbiegł prosto pod koła volkswagena sharana. Zwierzę zginęło. Szczęśliwie kierowcy, mieszkańcowi Hajnówki, nic się nie stało.

Do zdarzenia doszło w czwartek wieczorem na trasie Leśna – Siemianówka w gminie Narewka. Kierowca samochodu nie zdążył wyhamować i najechał na zwierzę, które w wyniku zderzenia zginęło na miejscu. Padniętym królem puszczy zajęli się pracownicy Białowieskiego Parku Narodowego.

– To już kolejne zdarzenie samochodu z leśnym zwierzęciem w powiecie hajnowskim – poinformował Tomasz Snarski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce. – Dochodzi do nich przeważnie w miejscach, gdzie krzyżują się drogi ze szlakami zwierząt prowadzącymi do żerowisk, w godzinach rannych lub późnopopołudniowych.

(bisu)



Lecimy na Jagę str. 24.

promocja

KARTECZKI DO NAUKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO

Od poniedziałku do czwartku w prezencie od „Współczesnej"



GAZETA WSPÓŁCZESNA

Już jutro druga karta z cyklu: ZDROWIE

JAK ZAMÓWIĆ CAŁĄ KOLEKCJĘ?

Wpłać na nasze konto 25 zł.

Dane do przelewu:
Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku,
ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
nr konta 78 1880 0009 0000 0011 0121 4002

W tytule koniecznie wpisz „kolekcja"
oraz swój numer telefonu



Informacja: tel. 85 748 74 23

bial

Sokółka >> Inwestycje w tegorocznym budżecie

Będą nowe chodniki, drogi i dużo remontów

Ponad 47 mln zł – tyle wynosi ogólna wartość kosztorysowa zadań inwestycyjnych, które znalazły się w tegorocznym budżecie gminy Sokółka. Środki wynikające z planów na 2011 rok to nieco ponad 31 mln zł.

Wśród zadań kontynuowanych, najdroższą inwestycją jest budowa sali sportowej przy sokólskim Zespole Szkół Integracyjnych. Obiekt ma kosztować ponad 4 mln zł i – zgodnie z planami – będzie gotowy w 2012 roku. W grupie zadań kontynuowanych znalazły się również m.in.: budowa wodociągu wiejskiego w Sokolanach, Sierbowcach, Żukach i Plebanowcach, wykonanie nawierzchni i chodników na ul. Słonecznej, Wesołej, 3 Maja oraz termomodernizacja budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Sokółce.

W zadaniach, które zostaną rozpoczęte najbardziej kosztowną inwestycją jest „Ochrona warunków środowiskowych gminy Sokółka poprzez zmniejszenie emisji szkodliwych związków do atmosfery". Chodzi o montaż solarów słonecznych. Wartość tej inwestycji to 16 mln 71 tys. zł, z czego 14 milionów 463 tysiące złotych ma pochodzić ze środków zewnętrznych.

W planach inwestycyjnych ujęto także: remont kina „Sokół", wykonanie trybun na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sokółce.

(db)

Wkrótce

Sokółka. IX Prezentacje Edukacyjno-Doradcze ph. „Uczelnie w Powiecie" odbędą się w najbliższą środę w hali sportowej Zespołu Szkół. Początek o godz. 10.
Na spotkanie zapraszają: redakcja „Wieści Podlaskich" oraz Podlaski Oddział Stowarzyszenia Współpracy Polska – Wschód.

Korycin. W piątek gimnazjaliści i licealiści z podlaskich szkół wystartują w X Jubileuszowym Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim Poezji Leonardy Szubzdy. Początek zmagań o godz. 9 w sali Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki. Konkurs organizują: GOKSiT w Korycinie, korycińskie Gimnazjum im. „Solidarności", WOAK w Białymstoku.

Suchowola. W piątek o godz. 17 w Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Turystyki rozpocznie się promocja tomiku poetyckiego „Tam rodziły się tęsknoty" autorstwa Krystyny Gudel. **(db)**

reklama



Sokółka >> Licealiści przyszli do szkoły ze śpiworami

Trzy filmy w jedną noc

Sokólscy licealiści udowodnili, że każda pora jest dobra do tego, żeby dyskutować o ciekawych filmach.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

To było pierwsze tego typu przedsięwzięcie w ponad 60-letniej historii sokólskiego liceum. Z piątku na sobotę zorganizowano tam Noc Filmową. Wzięło w niej udział 24 licealistów i czterech opiekunów. Było też kilku absolwentów szkoły.

Nie było czasu na sen

Uczniowie pojawili się w szkole przed godziną 20 w piątek.

– Przynieśliśmy ze sobą śpiwory. To na wypadek tego, gdyby komuś zechciało się spać – usłyszeliśmy od licealistów.

Noc Filmowa rozpoczęła się od zajęć integracyjnych. Później uczniowie obejrzeli trzy filmy poświecone następującym zagadnieniom: żywności modyfikowanej genetycznie, walce o wolność na Białorusi oraz prawom człowieka w Chinach. W przerwach pomiędzy projekcjami odbywały się dyskusje na tematy poruszane w dokumentach filmowych. Podczas Nocy Filmowej w sokólskim Zespole Szkół rozegrano również mecz siatkówki. Był też czas na karaoke i gorącą pizzę.

D. Biziuk



Noc Filmowa cieszyła się sporym zainteresowaniem uczniów. Projekcje i dyskusje dobiegły końca o godz. 7 w sobotę.

– Wszystko po to, żeby zachować jasny umysł w trakcie dyskusji – wyjaśnili uczniowie.

Liczą na dalszy ciąg

– Chciałabym, żeby takie inicjatywy były organizowane w naszej szkole coraz częściej. Sądzę, że nie zabraknie uczniów, którzy zechcą w nich uczestniczyć – powiedziała licealistka Magdalena Pupek.

– Przyszłam tutaj z kilku powodów. Po pierwsze – z ciekawości, a po drugie – dla dobrego towarzystwa – przyznała Grażyna Laszuk, nauczycielka biologii. Oprócz niej grono pedagogiczne reprezentowali: Małgorzata Kułakowska, Jolanta Zielenkiewicz, Barbara Szczawińska, Joanna Kubicka. Kinomanów odwiedził też dyrektor szkoły Jan Firs. ▲

Opinia

> Barbara Szczawińska
opiekun projektu



Jesienią ubiegłego roku nasza szkoła przystąpiła do projektu „Patrz i zmieniaj" realizowanego przez Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie. W ramach tego projektu wyświetlamy filmy dokumentalne. Po projekcji młodzież uczestniczy w dyskusjach. Noc Filmowa to propozycja dla licealistów, którzy są zainteresowani projektem.

Metamorfozy >>

Zamień się w bóstwo!

Aż 30 tysięcy złotych warte są zabiegi, którym zostaną poddane trzy nasze Czytelniczki w ramach akcji „Metamorfozy z „Gazetą Współczesną." Wszystkie panie, które chcą zmienić swój wygląd, zapraszamy do przysyłania zgłoszeń.

Kobiety, które zostaną zakwalifikowane do metamorfozy, będą mogły gruntownie zmienić fryzurę, sylwetkę, sposób malowania się, a nawet wybielić zęby. I to wszystko za darmo!

Zgłaszać się można listownie („Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok z dopiskiem „Metamorfozy"), bądź drogą mailową (metamorfozy@wspolczesna.pl). Dostarczyć nam należy wypełniony kupon (drukujemy go poniżej) wraz ze zdjęciem całej sylwetki (w pionie). Warunkiem udziału w naszej akcji jest ukończone 20 lat. **(dona)**

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

Dane osoby zgłaszającej się:

Imię: ..... Nazwisko: .....

Wiek: ..... Nr tel.: .....

Adres zamieszkania: .....

„Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu, zrozumiałem go, akceptuję go i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
Oświadczam, że zgadzam się na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku dla celów realizacji konkursu METAMORFOZY przez Media Regionalne Sp. z o.o."

.....
(miejscowość, data i czytelny podpis)

Regulamin i więcej informacji na stronie: www.wspolczesna.pl/metamorfozy

bicl

zadzwoń do reportera
Justyna Muszyńska



85 748 74 74

Libia >> Starcia po masakrze na pogrzebie ofiar protestów

Kadafi gromi opozycję

Ponad 25 uczestników pogrzebu ofiar politycznych represji zginęło w Bengazi od kul snajperów. Rozkaz, by strzelać do tłumu, wydał rządzący krajem Muammar Kadafi.

PAP/EPA



Muammar Kadafi utrzymuje swój reżim w Libii już od 42 lat

Libijski przywódca konsekwentnie realizuje zapowiedź, że „zdruzgocze" opozycję. W piątek kontrolowane przez niego siły bezpieczeństwa zabiły 35 osób podczas antyrządowych manifestacji w Bengazi, a już następnego dnia snajperzy otworzyli ogień w kierunku żałobników, którzy przyszli na pogrzeb ofiar represji.

Dramat w szpitalach

Wojsko czekało, aż uczestnicy pogrzebu zaczną opuszczać cmentarz. Wówczas zaczęło strzelać tak, by zabić. Ponad 25 osób zginęło, a kilkadziesiąt odniosło poważne rany postrzałowe m.in. głowy i klatki piersiowej. Świadkowie opisują dramatyczne sceny: lekarze prosili ze łzami w oczach osoby, które przywoziły rannych, aby pozostały do pomocy przy ich opatrywaniu. Szpitale co chwila ponawiają apele o krew.

W Bengazi, leżącym tysiąc kilometrów na wschód od stolicy Libii, Trypolisu, demonstracje trwały w sobotę już piąty dzień. Według organizacji Human Rights Watch, od wtorku, łączna liczba zabitych w Bengazi, Bajdzie, Adżabii i Darnie oraz w innych miejscach to co najmniej 120.

Piątek i sobota to kulminacyjne dni demonstracji przeciwko autorytarnym rządom libijskiego przywódcy Muammara Kadafiego. W największych miastach kraju było bardzo gorąco. W Bajdzie tłum powiesił dwóch policjantów, którzy próbowali rozpędzić demonstrację.

Napiętą sytuację w kraju próbowali wykorzystać więźniowie. W zakładzie karnym w Bengazi doszło w piątek do buntu. W jego wyniku uciekła duża liczba więźniów.

Wojsko robi miejsce najemnikom

Ostatnie doniesienia z Bengazi mówią o tym, że wojsko i policja znikły z ulic miasta. Nie ma nawet policjantów kierujących ruchem na skrzyżowaniach. Ludność obawia się jednak, że jest to manewr polegający na tym, aby wydać miasto na pastwę „niekontrolowanych", uzbrojonych sił prorządowych.

Według niektórych źródeł, w kierunku Bengazi i innych miast ogarniętych rewoltą na wschodzie Libii zmierzają kolumny elitarnej wojskowej Brygady Chamis. Towarzyszy im wojsko sprawiające wrażenie obcych najemników, prawdopodobnie z Tunezji. **(PAP)**

Krótko

▲ **Maroko >>** Tysiące ludzi wyszło w niedzielę na ulice Rabatu i Casablanki, domagając się demokratycznych reform. Protest został zorganizowany przez grupę o nazwie Ruch na rzecz Zmian 20 Lutego. Manifestanci domagają się zmiany konstytucji, w tym zrzeczenia się niektórych przywilejów przez króla, oraz rozwiązania rządu i parlamentu. Protest zdziwił analityków. Rządzący Maroko Mohammed VI jest bowiem powszechnie szanowany i otwarty na reformy, a kraj od dawna utrzymuje wzrost gospodarczy.

▲ **Rosja >>** Z powodu zagrożenia zamachami w rejonie Elbrusu na Kaukazie, w niedzielę wprowadzono stan wyjątkowy. Milicja i siły specjalne MSW ochraniają hotele i bazy wypoczynkowe w 14 miejscowościach. Zamknięto wszystkie trasy turystyczne. W nocy z soboty na niedzielę przed hotelem w Terskolu saperzy rozbroili podłożony w samochodzie ładunek wybuchowy. Z kolei w piątek 3 turystów z Moskwy zginęło w ataku terrorystycznym, gdy wynajęty przez nich bus został ostrzelany przez nieznanych napastników. Kilka godzin później na Elbrusie nieznani sprawcy wysadzili w powietrze słup kolei gondolowej.

▲ **Mazowieckie >>** W związku z wezbraniem Bugu, w Wyszkowie i trzech okolicznych sołectwach ewakuowano z zalanych gospodarstw 26 osób i ponad 50 zwierząt hodowlanych. Woda na razie przestała się podnosić, a sytuacja na zalanym terenie stabilizuje się. W miejscowości Młynarze woda odcięła jednak od świata aż 13 gospodarstw. **(PAP)**

Tunezja >> Zabójstwo wyprowadziło ludzi na ulice

Władze Tunisu wyjaśniają śmierć polskiego księdza

Rząd Tunezji „uczyni wszystko, co w jego mocy", by wyjaśnić przyczyny zabójstwa polskiego księdza pod Tunisem – oświadczył w niedzielę biskup Tunisu Lahham Marun po spotkaniu tego dnia z premierem Mohammedem Ghannuszim. Szef rządu zapewnił go o swoim osobistym zaangażowaniu w szybkie wyjaśnienie sprawy.

34-letni salezjanin Marek Rybiński został znaleziony z poderżniętym gardłem w piątek w garażu prywatnej szkoły religijnej w podmiejskiej dzielnicy Tunisu, Manubie. Możliwe, że morderstwo miało podtekst religijny. Według tunezyjskiego MSW, „za tą zbrodnią stoi grupa faszystowskich terrorystów o ekstremistycznym charakterze, zważywszy na sposób zamordowania ofiary".

Sprawa wywołała ogromne oburzenie w kraju. W sobotę blisko 15 tys. ludzi wyszło na ulice Tunisu i manifestowało sprzeciw wobec radykalnych islamistów. Skandowali m.in. hasła: „Terroryzm nie jest tunezyjski" i „Religia jest sprawą prywatną".

Zabójstwo zostało w sobotę ostro potępione przez rząd i najważniejsze ugrupowanie islamskie Tunezji - Partię Odrodzenia.

Przed ambasadą Tunezji w Warszawie uczczono w niedzielę pamięć polskiego misjonarza. Kilkanaście osób, w tym europoseł PiS Konrad Szymański i były marszałek Sejmu Marek Jurek, zapaliło znicze i odmówiło krótką modlitwę za duszę misjonarza. – Mamy nadzieję, że polskie władze będą uczestniczyć w tunezyjskim śledztwie i nie pozostawią bez odzewu tej sprawy – mówił Jurek. Szymański oczekuje także poruszenia tej kwestii na forum międzynarodowym. **(PAP)**

artykuł sponsorowany



Cykl „PRZEŚWIETLAMY OFE" – odcinek drugi

Dziedziczenie środków z OFE

Autorką cyklu jest dr Joanna Owczarek, adiunkt w Katedrze Ubezpieczenia Społecznego, SGH w Warszawie.

Bliscy zmarłego dziedziczą środki zgromadzone przez niego w otwartym funduszu emerytalnym. Do tej pory OFE przekazały im 850 milionów złotych.

Każdy, kto przystąpił do otwartego funduszu emerytalnego ma w systemie emerytalnym dwa indywidualne konta. Pierwsze z nich w ZUS, i to jest tzw. pierwszy filar, a drugie w otwartym funduszu emerytalnym (OFE), który nazywany jest drugim filarem. Składka emerytalna, jaką płacimy od naszych wynagrodzeń, dzielona jest pomiędzy te dwa konta.

Na koncie w ZUS zapisywana jest tylko wysokość składki, jaka trafia do pierwszego filaru. Nie ma tam żadnych pieniędzy, ponieważ z naszych składek wypłacane są bieżące emerytury. Zapisy na koncie posłużą w przyszłości do wyliczenia wysokości naszych emerytur. Środki na nie pochodzić będą ze składek emerytalnych zebranych od następnych pokoleń.

Inaczej jest w OFE. Tam składka nie jest wypłacana na świadczenia dla obecnych emerytów, tylko inwestowana. Otwarte fundusze emerytalne nie tylko gromadzą nasze kolejne napływające składki ale również pomnażają je dzięki zyskom z inwestycji. Jest to nasz własny realny kapitał, który gromadzimy obowiązkowo, aby korzystać z niego na emeryturze.

Z tej różnicy pomiędzy ZUS i OFE wynika możliwość dziedziczenia. Mówiąc najprościej, zapisy na koncie w ZUS nie są dziedziczone – bo są właśnie tylko zapisami. Natomiast kapitał zgromadzony w OFE jest dziedziczony. Tak więc, środki w OFE służą nie tylko zabezpieczeniu starości. Mogą być ważnym wsparciem dla naszych najbliższych, gdybyśmy nie dożyli momentu przejścia na emeryturę.

Środki na koncie w OFE są ponadto objęte małżeńską wspólnością majątkową. W przypadku rozwodu, połowa środków, jakie zgromadziliśmy na naszym rachunku w okresie trwania małżeństwa, powinna zostać przekazana na rachunek byłego współmałżonka. I odwrotnie, nasz rachunek powinna zasilić połowa środków z rachunku byłego męża lub żony. Jednym słowem, po rozwodzie byli małżonkowie wymieniają się częścią swoich oszczędności w OFE, zebranych w okresie trwania małżeństwa.

W przypadku śmierci członka funduszu dzieje się podobnie. Połowa środków zgromadzonych na jego rachunku w okresie trwania małżeństwa, przekazywana jest na rachunek współmałżonka w OFE. Pozostała część jest wypłacana wskazanym osobom. Cały zgromadzony kapitał jest więc przekazywany najbliższym osobom, a nie przejmowany przez towarzystwa emerytalne, czy budżet państwa. Takiej możliwości nie daje konto zarządzane przez ZUS – w przypadku śmierci ubezpieczonego, żadna część uprawnień zapisanych na koncie w pierwszym filarze nie jest przekazywana bądź wypłacana rodzinie.

Popatrzmy jak to działa w praktyce:

Przykład 1

Pan Jan (50 lat) pracował przez całe życie w drukarni i zarabiał przeciętne wynagrodzenie (3500 zł). Zmarł w 2010 roku pozostawiając żonę pracującą jedynie na część etatu i dwójkę uczących się jeszcze dzieci. W trakcie swojego małżeństwa zgromadził na rachunku w OFE 35 tys. złotych. Po jego śmierci 17,5 tys. złotych przekazano na rachunek w OFE jego żony, a pozostałą część wypłacono rodzinie w gotówce.

Przykład 2

Pani Anna (45 lat) była matką samotnie wychowującą syna (18 lat). Po kilku miesiącach walki z chorobą zmarła na nowotwór. Zarabiając 2500 zł, gromadziła na rachunku w OFE 27 tys. złotych. Kwotę tę przekazano po jej śmierci synowi. Dzięki wsparciu finansowemu mógł kontynuować naukę, poszukując jednocześnie pracy.

Od początku funkcjonowania systemu emerytalnego do końca 2010 r. zmarło 125 tysięcy członków OFE, a otwarte fundusze emerytalne przekazały ich bliskim ok. 850 milionów złotych. Aż 70 proc. tej kwoty wypłaciły w gotówce, pozostała część zasiliła rachunki emerytalne wskazanych osób.

Obecnie rząd zapowiada zmniejszenie składki przekazywanej do OFE. Proponowane zmiany mogą znacznie ograniczyć możliwość dziedziczenia środków w drugim filarze. Zatrzymanie większej części składki w ZUS spowoduje, że w przypadku śmierci członka OFE przed przejściem na emeryturę, jego najbliżsi otrzymają znacznie niższe wypłaty z otwartych funduszy emerytalnych.

Tekst został przygotowany na zlecenie Izby Gospodarczej Towarzystw Emerytalnych. Kolejne teksty cyklu publikowane są również na stronie www.igte.com.pl.

R1230911W01

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas
85 748 74 74



www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
21 lutego 2011
poniedziałek

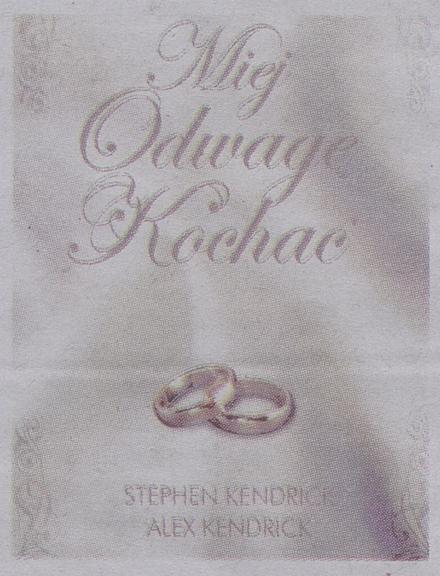
W okolicach Moniek zaginął pies



Czytelnik

Pies wabi się Tequila. To uroczy pięcioletni bernardyn, który waży około 70 kilogramów. Tequila jest psem długowłosym, białym w rude łaty. Zaginął 5 lutego w okolicach Moniek i niestety do tej pory się nie odnalazł. Pies jest miły i przyjacielski do tego ufny. Był szkolony. Uczciwy znalazca jest proszony o kontakt z właścicielką zwierzęcia pod numerem telefonu 604 474 928. Czeka wysoka nagroda! **(wj)**

Napisz do nas i wygraj książkę



▲ **„Miej odwagę kochać"** to książka, która pokazuje, w jaki sposób podjąć wyzwanie życia wypełnionego związkami pełnymi miłości. Podróż rozpoczyna się od osoby, która jest Ci najbliższa: od Twojego współmałżonka. I będzie wymagała od Ciebie odwagi. Pamiętaj, że jeśli sam nie poprowadzisz swojego serca, zrobi to za Ciebie ktoś inny lub coś innego... Mamy dla Was książki. Piszcie maila dziś o godz. 11 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W tytule – „konkurs", w treści dane i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**

Porady >> Straż przypomina o zasadach bezpieczeństwa:

Ostrożne ogrzewanie

Wraz z powrotem zimy podlascy strażacy znów gasili pożary domów. Niektórych z lokatorów nie udało się uratować. Powodem tragedii było nieprawidłowe ogrzewanie.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Przyczyny pożarów od lat ciągle się powtarzają. Dominujące ich grupy to podpalenia, nieostrożność osób zarówno dorosłych jak i nieletnich, wady lub niewłaściwa eksploatacja urządzeń i instalacji elektrycznych oraz wady i zła obsługa urządzeń grzewczych. Strażacy radzą, jak temu zapobiec.

Zapamiętaj zasady bezpieczeństwa pożarowego w zakresie użycia urządzeń elektrycznych:

▲ nie stosuj bezpieczników o większej mocy niż dopuszczalna, nie naprawiaj ich;

▲ używaj tylko tylu odbiorników prądu elektrycznego, na ile obliczono moc instalacji elektrycznej – nadmierne obciążenie instalacji powoduje przegrzewanie się kabli i przewodów oraz wypalanie styków w gniazdkach i puszkach rozgałęźnych;

▲ nie używaj urządzeń uszkodzonych;

▲ nie ustawiaj sprzętu telewizyjnego i radiowego na półkach obłożonych książkami i innymi materiałami palnymi – przez powolne i długotrwałe nagrzewanie zakurzonych przedmiotów może dojść do ich zapalenia;

▲ nie wykonuj prowizorycznych podłączeń do instalacji elektrycznej;

▲ nie ustawiaj elektrycznych urządzeń grzewczych w pobliżu materiałów palnych (mebli, firanek) – zachowaj odległość min. 50 cm.

W przypadku urządzeń gazowych:

▲ w mieszkaniu przechowuj nie więcej niż 2 niepodłączone do urządzeń gazowych butle gazowe, o ładunku maks. 11 kg każda;

▲ nie przechowuj butli w pomieszczeniach poniżej poziomu terenu (np. w piwnicach), ponieważ gaz propan-butan jest cięższy od powietrza i może zalegać w pomieszczeniu grożąc wybuchem;

▲ nie zatykaj przewodów wentylacyjnych – w urządzeniach gazowych, w przypadku braku wystarczającej ilości powietrza nastąpi niezupełne spalanie gazu, którego produktem może być trujący, niewyczuwalny tlenek węgla (CO);

▲ zlecaj okresowe czyszczenie kanałów kominowych i wentylacyjnych – niedrożne mogą być przyczyną śmiertelnych zatruć tlenkiem węgla, szczególnie podczas kąpieli w łazienkach wyposażonych w gazowe ogrzewacze wody;

▲ nie ogrzewaj pomieszczeń kuchnią gazową.

Opr. na podst. www.straz.gov.pl

Opinie

Czytelników poruszył artykuł o planach przyłączenia części podbiałostockich miejscowości do miasta:

▲ **Nick: Sirk**
www.wspolczesna.pl
To jest bardzo dobry moment na przyłączenie nowych miejscowości, a to z powodu dotacji UE. Białystok będzie miał większe możliwości pozyskania funduszy unijnych niż inne miasteczka i gminy, a to z powodu polityki pieniężnej UE, która będzie dofinansowywała w większym stopniu większe ośrodki miejskie. Spójrzcie, co się dzieje w Zawadach i Dojlidach. Miasto Białystok powinno zrobić wszystko, aby wesprzeć taką inicjatywę, trzeba kibicować.

▲ **Nick: agent CBA**
www.wspolczesna.pl
Tak się zastanawiam, jak burmistrz wygrał kolejne wybory, skoro tyle osób jest przeciw? Śladem Łysek i Krupnik pójdą inne wioski.– Kruszewo, Kościuki, ale cuda nad urną zdarzają się. **(sw)**

promocja



Gazeta Współczesna

Zgłaszam do udziału:
Imię: .....
Nazwisko: .....
Adres: .....
Wiek: .....

Dane osoby zgłaszającej:
Imię: .....
Nazwisko: .....
Nr tel.: .....

Mała Miss Mały Mister

Wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska oraz wizerunku ..... (imię i nazwisko dziecka), który zamieszczany będzie w Gazecie Współczesnej oraz na stronie internetowej portalu Gazety Współczesnej w terminie od 10.03.2011 r. do 30.04.2011 r. w związku z konkursem **Mała Miss i Mały Mister Gazety Współczesnej 2011.**

.....
(miejscowość, data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

Sponsor główny:
ZIELONE WZGÓRZE GALERIA Carrefour

więcej informacji na stronie:
www.wspolczesna.pl/missmister



Mała Miss Mały Mister

Gazeta Współczesna

Rodzice, Dziadkowie, Opiekunowie!

Gazeta Współczesna zaprasza wszystkie dzieci w wieku 3-7 lat do udziału w konkursie

Mała Miss - Mały Mister 2011!

Kupony zgłoszeniowe oraz zdjęcia należy przesłać na adres:
Gazeta Współczesna ul. Świętego Mikołaja 1,
15-419 Białystok,
z dopiskiem "Mała Miss, Mały Mister 2011".

Podpisane zdjęcia dzieci oraz kupony można również przesyłaćw formie elektronicznej na adres wwilinska@wspolczesna.pl

Na zgłoszenia czekamy od 3.02.2011 r. do 4.03.2011 r.
Głosowanie i publikacja zdjęć dzieci od 3.03.2011 r. do 1.04.2011 r.
Finał oraz wręczenie nagród 2.04.2011 r. w Galerii Zielone Wzgórze Carrefour.

Sponsor główny
ZIELONE WZGÓRZE GALERIA Carrefour

OFERTA LUTY

Apteka Dobrych Cen

Promocja trwa od 1 do 28 lutego 2011 r. lub do wyczerpania zapasów.

rabaty do 71%**

* Cena sugerowana.
** Wyciąg z oferty dostępnej w aptekach.
Przekreślone ceny są standardowymi cenami rynkowymi.

CHOLINEX

pastylki 24 sztuki.

rabat 33%



Wskazania: stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej i gardła, ból i obrzęk gardła towarzyszący stanom zapalnym, jako lek wspomagający antybiotykoterapię zakażeń błony śluzowej jamy ustnej i gardła wywołanych przez drobnoustroje. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na salicylany i inne niesteroidowe leki przeciwzapalne oraz pozostałe składniki preparatu. Nie podawać u osób z żylakami przełyku, ze względu na zagrożenie krwotokiem. **Postać preparatu:** pastylki, 24 sztuki. **Substancja czynna/skład:** salicylan choliny (150 mg). **Podmiot odpowiedzialny:** GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

8,19* 12.25

HIT!

SLIM COFFEE

150 g.

rabat 28%

Wskazania: kawa odchudzająca Slim Coffee to dietetyczny środek spożywczy przeznaczony dla osób dorosłych dążących do zredukowania masy ciała, polecany również jako napój wspomagający funkcjonowanie przewodu pokarmowego. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik. **Postać preparatu:** 150 g. **Substancja czynna/skład:** w porcji - 3 filiżanki: kofeina 102 mg, chrom 90 mcg, ekstrakt guarany 450 mg, ekstrakt zielonej herbaty 180 mg, ekstrakt zielonej kawy 180 mg, garcinia cambogia 270 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT SP. Z O.O. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



24,99* 34.47

GOLD OMEGA 3

kapsułki 60 sztuk.

rabat 37%

Wskazania: OLIMP GOLD OMEGA 3® jest suplementem diety zawierającym wysokogatunkowy koncentrat olejowy z ryb zimnowodnych, obfitujący w kwasy tłuszczowe z rodziny omega-3. Przyjmowanie kwasów omega-3 wykazuje korzystny wpływ na pracę układu sercowo-naczyniowego. Dodatkowa ich podaż w diecie wpływa na obniżenie poziomu trójglicerydów oraz podwyższenie korzystnego cholesterolu HDL i zmniejszenie krzepliwości krwi, co wpływa ochronnie na pracę serca i układu krążenia. **Postać preparatu:** kapsułki 60 szt. **Substancja czynna/skład:** informacja żywieniowa: 1 kapsułka, 2 kapsułki: olej rybi (65% kwasów tłuszczowych omega-3:1000 mg, 2000 mg w tym: 33% kwasu eikozapentaenowego (EPA) 330 mg 660 mg, 22% kwasu dokozaheksaenowego (DHA) 220 mg 440 mg, 10% inne kwasy omega-3 100 mg 200 mg , witamina E 6,7mg(67%ZDS*) 13,3 mg (133%ZDS*). **Podmiot odpowiedzialny:** OLIMP. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



19,59* 30.96

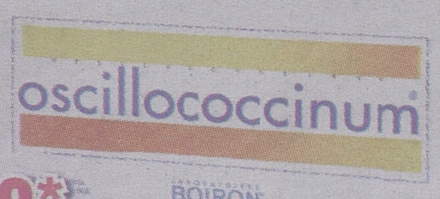
HIT!

OSCILLOCOCCINUM

6 szt.

rabat 31%

Wskazania: objawy grypy, przeziębienia i infekcji grypopodobnych: gorączka (do 38,5°C), uczucie ogólnego rozbicia, bóle mięśniowe i kostno-stawowe. **Postać preparatu:** granulki w pojemniku jednodawkowym. **Substancja czynna/skład:** 1 g granulek zawiera substancje czynne: anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K 0.01 ml. **Podmiot odpowiedzialny:** BOIRON S.A. **Rodzaj produktu:** produkt homeopatyczny.



11,49* 16.65

VITASTERON

10 kapsułek.

rabat 24%

Wskazania: preparat doskonale trafia w męskie potrzeby. Jest niezastąpionym wsparciem zarówno dla mężczyzn po 40 r.ż, jak i młodszych, którzy w wyniku stresu związanego ze stylem życia potrzebują naturalnego wzmocnienia, zwiększonej wydolności i większej pewności siebie. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik. **Postać preparatu:** 10 kapsułek. **Substancja czynna/skład:** (1 kapsułki) mleczko królewskie (pszczele) 350 mg żeń szeń (Panax ginseg) 100 mg palma sabałowa (Saw palmetto) 165mg. **Podmiot odpowiedzialny:** VITADIRECT SP. Z O.O. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



27,79* 36.65

NIQUITIN MINI

1,5 mg / 4 mg.

rabat 22%

Wskazania: Tabletki do ssania NiQuitin MINI są wskazane do leczenia uzależnienia od tytoniu poprzez łagodzenie objawów wynikających z odstawienia nikotyny, w tym uczucia głodu nikotynowego, podczas próby rzucenia palenia. Końcowym celem terapii jest trwałe zaprzestanie palenia tytoniu. Jeżeli to możliwe, podczas rzucania palenia, tabletki do ssania NiQuitin MINI należy stosować jednocześnie z psychologicznym programem wspierającym rzucenie palenia. **Przeciwwskazania:** nie należy stosować tabletek NiQuitin MINI: w razie nadwrażliwości na nikotynę lub którąkolwiek substancję pomocniczą preparatu, u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 12 lat, u osób niepalących. **Postać preparatu:** 20 tabletek do ssania. **Substancja czynna/skład:** 1 tabletka do ssania zawiera 1,5 lub 4 mg nikotyny. **Podmiot odpowiedzialny:** GLAXOSMITHKLINE OTC. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



16,49* 21.13

TRILAC

20 kapsułek.

rabat 27%

Wskazania: leczenie wspomagające po antybiotykoterapii, poantybiotykowe zapalenie jelit ze szczególnym uwzględnieniem leczenia wspomagającego rzekomobłoniastego zapalenia okrężnicy, głównie przy nawracającym rzekomobłoniastym zapaleniu okrężnicy, zapobieganie biegunce podróżnych. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, nadwrażliwość na białko mleka krowiego. **Postać preparatu:** 20 kapsułek. **Substancja czynna/skład:** 1 kapsułka zawiera 1,6 x 109 cfu bakterii kwasu mlekowego: lactobacillus acidophilus (La-5) 37,5%, lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus (Lb-Y27) 25,0%, bifidobacterium lactis (Bb-12) 37,5%. **Podmiot odpowiedzialny:** Allergon AB. Przedstawiciel podmiotu odpowiedzialnego: Krotex Poland sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



14,99* 20.48

HIT!

MULTI-TABS ACTIVE ENERGY tabletki 60 szt.

rabat 30%

Wskazania: suplement diety zwiększający tolerancję na stres - dodaje siły i energii. Występuje w formie tabletek łatwych do połykania. **Postać preparatu:** tabletki 60 szt. **Substancja czynna/skład:** Multi-tabs® Active Energy zawiera dużą dawkę żeń-szenia oraz bogaty zestaw minerałów i witamin w tym zwłaszcza z grupy B.Ekstrakt z najlepszego gatunku korzenia żeń-szenia Panax ginseng zapewnia wyjątkowo wysoką zawartość jego czynnych związków tzw. ginsenozydów: 8, 3mg w 1 tabletce. **Podmiot odpowiedzialny:** FERROSAN. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



35,99* 51.41

SYLIMAROL

30 tabletek.

rabat 33%

Wskazania: Sylimarol 70® stosujemy w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby spowodowanych m.in. czynnikami toksycznymi (np. alkohol, środki ochrony roślin) oraz po spożyciu trudno strawnych pokarmów. Wspomagająco w zaburzeniach czynności i przewlekłych stanach zapalnych wątroby. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników lub na rośliny z rodziny Compositae. **Postać preparatu:** tabletki drażowane 30. **Substancja czynna/skład:** 100 mg Silybi mariani fructus extractum DER 2034 : 1, ekstrahent: metanol 90%. **Podmiot odpowiedzialny:** PZZ HERBAPOL S.A. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



8,49* 12.74

LACTIV UP

10 kapsułek.

rabat 29%

Wskazania: składniki zawarte w suplemencie diety Lactiv Up: przywracają i pomagają utrzymać prawidłową mikroflorę przewodu pokarmowego w trakcie i po antybiotykoterapii, mogą skracać czas trwania biegunek, wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, mogą poprawiać tolerancję na laktozę. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na białka mleka lub na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosowania preparatu podczas ciąży i karmienia piersią. U dzieci stosować po konsultacji z lekarzem. **Postać preparatu:** 10 kapsułek. **Substancja czynna/skład:** Lactiv Up® jest suplementem diety zawierającym w swym składzie - probiotyk - Lactobacillus acidophilus NCFM® i prebiotyk - inulinę FRUTAFIT®. Substancje dodatkowe: składniki otoczki: żelatyna, barwniki: dwutlenek tytanu, żółty i czerwony tlenek żelaza, substancje przeciwzbrylające: bezwodny kwaśny fosforan wapnia, stearynian magnezu. **Podmiot odpowiedzialny:** FARMA PROJEKT. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



10,99* 15.41

Znajdź swoją Aptekę Dobrych Cen

Białystok: ul. Armii Krajowej 1c, ul. Dubois 3/7, ul. Ekologiczna 16/1, ul. Broniewskiego 4, **Gródek:** ul. Chodkiewiczów 10, **Łapy:** ul. Główna 21, **Janów:** ul. Parkowa 2, **Michałowo:** ul. Gródecka 11, **Nowe Piekuty:** ul. Główna 23, **Rudka:** ul. Brańska 13, **Tykocin:** ul. Stary Rynek 4

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

R1395811W01

Ford c-max >> Auto jest atrakcyjne z wyglądu, a do tego oferuje dużo miejsca w kabinie

Rodzinny minivan

Ford c-max to kompaktowy samochód. Jedną z jego zalet jest precyzyjnie działająca skrzynia biegów. Minus to wysoka cena.

Karol Biela
redakcja@prasapodlaska.pl



Fot. K. Biela

Nadwozie forda prezentuje się dynamicznie i nowocześnie

Pierwsza generacja forda c-max pojawiła się na rynku pod koniec 2003 r. Kilka lat później auto przeszło facelifting. Następcę Ford zaprezentował jesienią ubiegłego roku w Paryżu. Auto jest dostępne w dwóch wersjach – testowanej pięciomiejscowej i większej – siedmiomiejscowej, nazywanej grand c-max. Tę ostatnią można rozpoznać po odsuwanych tylnych drzwiach.

Z zewnątrz nowy ford c-max prezentuje się atrakcyjnie, chociaż nadwozie – w porównaniu do kompaktowego focusa – jest wyraźnie wyższe. Nie oznacza to jednak, że auto wygląda jak napompowany hatchback. Dzięki wyraźnym przetłoczeniom czy ciekawie zaprojektowanym szczegółom, takim jak na przykład reflektory przeciwmgielne, nadwozie wygląda dynamicznie i nowocześnie.

Przestronne wnętrze

Stylistyka wnętrza wyraźnie nawiązuje do karoserii forda. Na desce rozdzielczej dominują odważne kształty oraz kontrastujące kolory wykończenia, co jednak nie przeszkadza podczas jazdy. Większość przycisków rozmieszczona jest ergonomicznie, chociaż pewnego przyzwyczajenia wymaga obsługa tych znajdujących się na kole kierownicy. Ciekawym rozwiązaniem jest zastosowanie przyjemnego dla oka niebieskiego podświetlenia zegarów oraz wyświetlaczy.

Ilość miejsca w środku auta wystarczy dla całej pięcioosobowej rodziny. Na przednich fotelach siedzi się wygodnie, a kierowca ma dobrą widoczność, gdyż w porównaniu do zwykłych kompaktów, fotele forda c-max zamontowane są wyżej. Pochwała należy się za duże lusterka zewnętrzne, jednak pole widzenia w lusterku wstecznym jest zbyt małe.

Tymczasem czujniki i kamera ułatwiająca parkowanie tyłem są dostępne tylko w opcji. Dzięki miejscom na napoje oraz dużym schowkom w drzwiach, przed pasażerem i na podsufitce, można schować kilka przydatnych w podróży przedmiotów.

Pasażerowie podróżujący z tyłu nie powinni narzekać na ilość miejsca, zwłaszcza w okolicach ramion i głowy. Pojemność bagażnika to 432 litry (do półki pod tylną szybą), natomiast przy złożonej tylnej kanapie kufer pomieści aż 1684 litry (licząc do linii dachu).

Oszczędny silnik

Testowany ford c-max wyposażony był w silnik turbodiesla o pojemności 1,6 litra i mocy 115 KM. Kierowcy lubiący agresywną jazdę nie byliby zadowoleni z osiągów tej jednostki napędowej, ale w normalnej jeździe radziła sobie ona całkiem dobrze. Dzięki niskiemu spalaniu (oficjalnie 4,6 l/100 km w cyklu mieszanym) oraz wysokiej kulturze pracy silnika TDCi, można mu wybaczyć pewną ospałość do 1500 obr./min.

Na wyższych obrotach minivan Forda przyspiesza dość sprawnie. Odgłos pracy jednostki wysokoprężnej jest dobrze wytłumiony, a wibracje nie przedostają się do kabiny pasażerskiej.

Duży plus należy się za skrzynię biegów, która w tej wersji silnikowej występuje z sześcioma przełożeniami. Co prawda, pierwsze dwa biegi są zestopniowane dosyć krótko, ale szybko można się do tego przyzwyczaić. Przełożenia wchodzą lekko i precyzyjnie, a umiejscowienie lewarka jest wręcz wzorcowe.

Zawieszenie nowego forda jest sztywne, ale pasażerowie nie powinni narzekać. Auto oferuje dosyć sztywną charakterystykę pracy, lecz nie cierpi na tym zbytnio komfort podróżowania. Co ważne – testowany samochód posiadał opcjonalne ogumienie w rozmiarze 215/50/17. Duża powierzchnia boczna auta sprawia, że jest ono podatne na silne podmuchy wiatru.

Ceny i wyposażenie

Podstawowa cena forda w wersji wyposażeniowej ambiente z silnikiem benzynowym 1.6 105 KM wynosi obecnie 58.950 zł (z rabatem 7 tys. zł).

Testowy c-max w wersji titanium posiadał wiele systemów bezpieczeństwa oraz elementów podnoszących komfort, jak dwustrefowa klimatyzacja, kierownica i uchwyt zmiany biegów pokryte skórą, system odpalania auta przyciskiem, radioodtwarzacz CD/MP3, dziewięć głośników, zestaw głośnomówiący, bluetooth oraz gniazdo USB/iPod i AUX. Dodatkowo pojazd doposażono m.in. w 17-calowe alufelgi, przyciemnione tylne szyby oraz biksenonowe reflektory ze spryskiwaczami. Cena testowego auta to 90.740 zł (z rabatem 4 tys. zł). Za te pieniądze nabywca dostaje dobrze wyposażony samochód z oszczędnym silnikiem i niezłej dynamice. Jest tylko jedno ale – konkurenci są tańsi.

Dla przykładu, volkswagen touran w wersji z silnikiem diesla 1.6 TDI o mocy 105 KM kosztuje co najmniej 82.790 zł. Z kolei za opla merivę z jednostką wysokoprężną 1.7 CDTI ecotec (100 KM) i standardem wyposażenia cosmo zapłacić trzeba 86.500 zł.

Aktualności >> Alfa romeo giulietta i mito zostały nagrodzone w Niemczech

Docenione przez czytelników pism motoryzacyjnych

Alfa romeo giulietta otrzymała dwie nagrody. Pierwszą we Włoszech – tytuł Nowość roku 2011 przyznawany przez czasopismo „Quattroruote". Giulietta uzyskała prawie 44 proc. z ponad 103 tysięcy oddanych głosów. Na dwóch kolejnych miejscach znalazły się audi a1 i citroen ds3.

W Niemczech alfa romeo giulietta – w konkursie na najlepsze samochody czasopisma „Auto Motor und Sport" – wygrała w kategorii aut kompaktowych. Czytelnicy niemieckiego magazynu nagrodzili też alfę mito w kategorii samochodów miejskich. Dla mito to już trzeci, kolejny sukces po wyróżnieniach otrzymanych w 2009 i w 2010 roku.

Z kolei w Polsce alfa romeo giulietta zdobyła kilka nagród podczas Gali Auto Lider 2010. W kategorii Premiera Motoryzacyjna Roku 2010 pokonała kię sportage i audi a1. Głosami czytelników pism motoryzacyjnych „Motor" i „Auto Moto" alfa romeo giulietta została nagrodzona w tym samym plebiscycie tytułem Najlepsze Auto Kompaktowe, wyprzedzając subaru imprezę xv i opla astrę st. Podczas gali ogłoszono również wyniki plebiscytu organizowanego corocznie przez magazyn „Twój Styl". Czytelniczki tego magazynu uznały giuliettę Kobiecym Samochodem Roku 2010.

Warto przypomnieć, że niedawno giulietta zdobyła prestiżowy tytuł Złotej Kierownicy 2010, przyznany przez czytelników tygodnika „Auto Świat", a w konkursie Car of The Year 2011 uplasowała się na drugim miejscu (na pierwszym wśród samochodów z tradycyjnym napędem).

Do sukcesów tego modelu należy też uzyskanie wyniku pięciu gwiazdek w testach zderzeniowych Euro NCAP. Organizacja ta podsumowała testy przeprowadzone w minionym roku. Spośród aut kompaktowych najbezpieczniejsza okazała się właśnie alfa romeo giulietta. **(pw)**


Fot. Alfa Romeo

Alfa romeo giulietta, odkąd pojawiła się na rynku w ubiegłym roku, jest obsypywana nagrodami na całym świecie

Krótko

Subaru forester po liftingu
Subaru Import Polska wprowadza na rynek zmodernizowaną wersję forestera. W ofercie pojawia się nowy silnik – dwulitrowy benzynowy boxer bez turbo o mocy 150 KM. Drobnemu retuszowi poddano także karoserię samochodu, jak również nastawy zawieszenia, które nabrało bardziej sportowego charakteru.

Regiomoto.pl

reklama
A13211Wm
Ford
Spectrum
autoryzowany dealer
tel. 085 665 22 00
HYUNDAI
www.spectrum.bialystok.pl

Porady >> Jak przewieźć sprzęt sportowy samochodem

Z kufrem na dachu



Fot. B. Gubernat

Aby do boksa dachowego bez problemu zmieścić np. cztery pary nart i kijków, wybierajmy kufer długi na 190 cm i mieszczący minimum 320 litrów bagażu

Narty czy deskę snowboardową można autem przewieźć na kilka sposobów. Najwygodniejsze to boks lub bagażnik dachowy.

Bartosz Gubernat
redakcja@prasapodlaska.pl

Na rynku samochodowych bagażników dachowych można znaleźć uchwyty do transportu praktycznie każdego rodzaju ładunku. Podobnie jest ze sprzętem zimowym. Jak najwygodniej przewieźć narty lub deskę snowboardową, zapytaliśmy Pawła Bartkiewicza ze sklepu internetowego Axel Sport.

W tej chwili zimowy sprzęt sportowy przewozi się autem głównie na trzy sposoby. Najpopularniejszy – na dachu – można podzielić na dwie kategorie. Pierwsza z nich to boks, czyli lekki, plastikowy kufer. W zależności od rozmiarów i modelu auta może on mieć różną długość i szerokość.

Kufer mocujemy na samochodzie poprzez dwie metalowe poprzeczki, czyli bazę. Przykręca się ją do relingów, specjalnie przygotowanych otworów albo bezpośrednio – chwytając nadwozie dołączonymi do kompletu łapkami.

Za niezłej klasy bazę popularnych na rynku producentów trzeba zapłacić ok. 300 zł. Za ok. 100-150 zł można wyposażyć ją w zamykane na zamek zabezpieczenia antykradzieżowe. Dopiero mając taką podstawę wybieramy boks. Na polskim rynku najpopularniejsze marki to Mont Blanc, Inter Pack, Taurus i Thule.

Aby bez problemu zmieścić do niego deskę snowboardową trzeba wybrać model długi minimum na 190 cm. Do przewozu czterech par nart i kijków wybierajmy boks długi na 190 cm i mieszczący minimum 320 litrów bagażu. Na pięć par nart i butów należy przygotować kufer mieszczący minimum 450 litrów.

Ceny dużych, markowych boksów zaczynają się już od 1200 zł. Ponad 2 tys. zł trzeba przygotować na modele wyposażone w dodatkowe uchwyty i otwierane na dwie strony.

Specjalne uchwyty

Drugi z dachowych sposobów to transport sprzętu bezpośrednio na bazie. Zamiast boksu montujemy do niej specjalne uchwyty działające na zasadzie gilotyny.

W zależności od potrzeb można kupić uchwyt na dwie do sześciu par nart. Największe z nich mieszczą dwie deski snowboardowe. Ceny uchwytów zależą od producenta i materiału, z jakiego zostały wykonane. Najtańsze kosztują ok. 100-120 zł. Na najdroższe – aluminiowe, z zamkami zapobiegającymi kradzieży, trzeba przygotować ok. 450-500 zł. Na dachu można zamontować także uchwyt magnetyczny, pozwalający zrezygnować z bazy. W najpopularniejszym rozmiarze można przewieźć trzy pary nart lub dwie deski. Cena to ok. 250-350 zł.

W kabinie

W wielu samochodach producenci przygotowują także miejsce pod montaż specjalnego rękawa. W autach z nadwoziem kombi to najczęściej szczelina dostępna po opuszczeniu podłokietnika w tylnej kanapie. Zakładając materiałowy pokrowiec, między jadącymi z tyłu pasażerami można ułożyć kilka par nart.

Rozwiązanie jest idealne wówczas, gdy w góry jadą nie więcej niż cztery osoby. W innym przypadku rękaw utrudnia podróż pasażerom siedzącym z tyłu. Druga sprawa to bagażnik zajęty przez buty narciarskie, które w przypadku boksu można schować na dachu.

Ceny rękawów są bardzo różne. Np. oryginalny zestaw do volkswagena passata szóstej generacji to wydatek ok. 600 zł. Niemarkowe podróbki można kupić już za ok. 150-200 zł. Należy unikać jednak pokrowców bez zaczepów pasujących do fabrycznych mocowań zainstalowanych w samochodzie. Z tego powodu narty w czasie jazdy mogą się przesuwać, a w razie wypadku zrobić pasażerom krzywdę. ▲

Aktualności >> Ford focus III wkrótce w salonach

Wyposażony został w mocne silniki

Ford Focus III zadebiutuje w trzech wersjach nadwozia – czterodrzwiowy sedan, pięciodrzwiowy hatchback i kombi. Ceny zaczynają się od niecałych 61 tys. zł.

Gama silników benzynowych nowego forda focusa to 1.6 duratec o mocach 105 KM, 125 KM, 125 KM flexi-fuel (zasilany mieszanką E85, bioetanolu i benzyny) oraz turbodoładowany 1.6 ecoboost 150 i 182 KM. Diesle to 1,6 TDCi 95 KM i 115 KM oraz 2,0 TDCi 115 KM lub 163 KM.

Niektóre wersje silnikowe mają funkcję start-stop, czyli na postoju silnik wyłącza się i uruchamia w momencie, kiedy kierowca rusza. W standardzie ford focus trzeciej generacji ma takie systemy bezpieczeństwa, jak ABS oraz EBD, ESP z TA i EBA, poduszki powietrzne przednie, boczne oraz kurtyny,

Ceny nowego focusa zaczynają się od 60.700 zł (wersja ambiente hatchback, 5 drzwi, 1.6 105 KM). Ceny samochodu z silnikiem wysokoprężnym startują od 68.200 zł (wersja ambiente hatchback, 1.6 TDCi 95 KM). Najdroższy ford focus kosztuje 100 tys. zł (wersja titanium, 2.0 TDCi 163 KM). **Regiomoto.pl**



Ford focus III będzie sprzedawany w Polsce od marca



Deska rozdzielcza została przyzwoicie wykonana

promocja

Szukasz samochodu?



regiomoto.pl

www.regiomoto.pl

KUPIĘ

AUTA uszkodzone, 509 369-157.
BUTLĘ gazową 11 kg, 509 369-157.
CITROEN AX, ZX, Saxo, C15, Peugeot 106, 205, uszkodzony, skorodowany, Białystok, 662 070-525.
KAŻDE auto z opłatami lub bez, gotówka od ręki, do 5.000 zł, 530 302-020.
PRZYCZEPKĘ samochodową zarejestrowaną, może być do remontu, 509 369-157.
SKUP aut do kasacji oraz z kierownicą z prawej strony, www.kon-pol.pl, 500 zł, 501 494-437.

SPRZEDAM

AUTOCZĘŚCI do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88.

CITROEN AX części mechaniczne i blacharskie, Białystok, od 5 zł, 662 070-525.

OPONY letnie 155/70 R13, Dębica, Kormoran, Białystok, 220zł/ kpl, 662 070-525.

PRZYCZEPKA Niewiadów, 1.9x1.2, 1.300 zł, 692 621-241.

QUAD Hassan 250, 2010r., 3.300 zł, 788 575-861.

SERWIS ogumienia, felgi stalowe, aluminiowe, opony nowe i używane, montaż gratis, 50zł, 696 216-495.

SILNIKI, skrzynie biegów, głowice do aut japońskich, francuskich i niemieckich, www.kon-pol.pl, 50zł, 501 206-406, 501 206-405.

ALFA Romeo 159, 2007, 1.9 JTD, salon, idealny, 35.000 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.

AUDI A4, 1997, 1.9 TDI, 110 KM, klima, elektryka, alufelgi, srebrny metalik, zarejestrowany, 13.800 zł, 606 856-896.

BMW 320, 2004, 2.0 D, po opłatach, piękny, 31.000 zł, 603 094-935.

BMW 530, 1999, 3.0 TD, pełne wyposażenie, 21.900 zł, 501 207-038.

CHEVROLET Kalos, 2006, 1.2, 42 tyś. km, klima, ABS, wspomaganie, elektryka, radio, c.zamek, srebrny met., 16.600 zł, 510 040-146.

CITROEN AX, 1.4 GT, 75 KM, elektryka, szyberdach, kubełkowe fotele, oryginalny, sprowadzony, do opłat, 1.800 zł, 504 444-966.

DAEWOO Lanos, 2000, 1.5 16V, c. zamek, wspomaganie, elektryka, stan bdb, 6.900 zł, 696 882-993.

DAEWOO Nubira, 1999, 1.6 + gaz, kombi, bezwypadkowy, bogate wyposażenie, zamiana, 6.700 zł, 514 232-048.

FIAT Albea, 2003, 1.2 16V, I wł., serwisowany, bezwypadkowy, stan idealny, 10.900 zł, 696 882-993.

FIAT Albea, XI 2003, 1.2+ gaz,93 tyś km, jak nowy, kupiony w salonie, 10.900 zł, 501 721-142.

FIAT Grande Punto, 2007, 1.4, salon, serwisowany, ABS, elektryka, 4x PP, zamiana, 20.900 zł, 601 850-700.

FIAT Palio, 1.2, 93 tyś km, I wł., stan idealny, 7.500 zł, 501 721-142.

FIAT Panda, 2005, 30 tyś km, serwisowany, I wł., bezwypadkowy, 13.900 zł, 696 882-993.

FIAT Panda, 2007, 1.1 B, 65 tyś km, salon, serwisowany, salon, faktura, 12.900 zł brutto, 501 207-038.

FORD Fiesta, 1998, 1.8 D, 5 drzwi, wspomaganie, stan bdb, Białystok , 7.400 zł, 696 882-993.

FORD Fiesta, 2004, 13.800 zł, 606 116-818.

FORD Fiesta, 2006, 1.4 TDCI, salon, 17.500 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.

FORD Focus, 2006, 1.6 TDCI, kombi, salon, 26.000 zł. (85) 653 94-02, 606 423-999.

JAGUAR XJ6, 1995, pełne wyposażenie, możliwa zamiana, 15.000 zł, 507 062-015.

MAZDA 323, 1994, 1.3 16V, stan bdb, wspomaganie, 4.700 zł, 509 042-422.

MERCEDES A 170 CDI, 2002, bezwypadkowy, I wł., pełna opcja, zamiana, 20.900 zł, 601 850-700.

MERCEDES ML 270 CDI, 2001, 4x4, srebrny, serwisowany, pełna opcja, zamiana, 37.900 zł, 601 850-700.

MERCEDES S220, salon Polska, bezwypadkowy, pełna opcja, wersja Long, zamiana, 48.800 zł, 696 216-495.

MERCEDES Vito V-klasa, 1997, 2.3 B, 7 osób, automat, 16.900 zł, 531 184-996.

NISSAN Almera, 2003, 1.8, 5 drzwi, salon, serwisowany, I wł., pełna opcja, zamiana, 16.900 zł, 601 850-700.

NISSAN IX-TRAIL, 2005, 2.2 DCI, klima, skóra, ABS, pełna opcja, 36.000 zł, 608 011-912.

OPEL Astra, 1.4 B, kupiona w salonie, bogate wyposażenie, 14.700 zł, 503 447-663.

OPEL Corsa, 2001, 1.7 D, serwisowany, I wł., wspomaganie, ABS, 5 drzwi, 13.200 zł, 696 882-993.

OPEL Corsa, 2002, 1.2 B, kupiony w salonie, bezwypadkowy, serwisowany, 12.700 zł, 503 447-663.

OPEL Corsa, 2005, 1.7 CDTI, 4x PP, wspomaganie, ABS, elektryka, alufelgi, 13.900 zł, 601 850-700.

OPEL Omega, 1998, 2.0 TDH, kombi, klima, wspomaganie, elektryka, tanio, 6.500 zł, 505 548-641.

OPEL Vectra, 2006, 1.8 16V, GTS, polski salon, serwisowany, 35.000 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.

OPEL Vectra, 2006, 1.9 CDTI, kombi, salon, komputer, 36.500 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.

POLONEZ Truck, X 2003, 1.9 D, I wł., 3.900 zł, 501 721-142.

RENAULT Clio, 2000, 1.2, 5 drzwi, I wł., centralny, poduszka, elektryka, stan bdb, 8.900 zł, 696 882-993.

RENAULT Clio, 2003, 1.5 D, salon, bogata wersja, 5 drzwi, stan bdb, Białystok , 13.900 zł, 696 882-993.

RENAULT Clio, 2006, 1.5 DCI, 45 tyś km, klima, pełna elektryka, xenon, niebieski met., 25.500 zł, 510 040-146.

RENAULT Clio, XII 2003, 1.2 16V, I wł., pełne wyposażenie, serwisowany, 13.700 zł, 501 721-142.

RENAULT Clio, XII 2003, 1.5 DCI, salon, bogate wyposażenie, 116 tyś km, książka serwisowa, 13.500 zł, 501 721-142.

RENAULT Kango, 2005/ 06, 1.5 DCI, salon, serwisowany, klima, 5 osób, srebrny, zamiana, 19.900 zł, 601 850-700.

RENAULT Master, 2000, 2.5 D, wywrotka, stan bdb, 21.900 zł, 531 184-996.

SEAT Arosa, 1998, 1.7 D, sprowadzony, nowy rozrząd, 4.600 zł, 504 444-966.

SKODA Fabia, 2004, salon, stan bdb, wspomaganie, czujnik cofania, salon, Białystok, 14.300 zł, 696 882-993.

SKODA Fabia, X 2002, 1.4, serwisowany do 2010, 107 tyś km, 10.900 zł, 501 721-142.

TOYOTA Avensis, 2006/ 07, 2.0 D4D, salon, serwisowany, stan bdb, 43.800 zł, (85) 653 94-02, 606 423-999.

TOYOTA Yaris, 2004, 1.4 D4D, wersja SOL, klima, 5 drzwi, 18.900 zł, 500 142-705.

VOLVO S40, 1999, 1.9 TD, klima, alufelgi, c. zamek, stan bdb, 10.900 zł, 517 512-426.

VW Golf IV, 2000, 1.9 SDI, biały, 4 drzwi, elektryka 4x PP, stan bdb, 11.900 zł, 511 906-428.

VW Passat B4, 1996, 1.9 TD, stan bdb, 6.900 zł, 531 184-996.

VW Passat kombi, 1999, 1.9 TDI, 110 KM, klima, I wł., 16.900 zł, 696 882-993.

VW Passat, 1994, 2.0 B+G, 160 tyś km, pełna opcja, zadbany, automat, hak, 7.300 zł, 504 444-966.

VW Passat, 2002, 1.9 TDI, kombi, klima, elektryka, kontrola trakcji, stan bdb, 21.900 zł, 696 882-993.

VW Polo, 1995, 1.0 KAT, 5 drzwi, biały, stan bdb, salon Polska, 5.900 zł, 889 587-558.

VW Polo, 1996, 1.4 B, klima, elektryka, 5 drzwi, serwisowany, 7.400 zł, 504 444-966.

Porady >> Zanim zaczniemy udzielać pomocy ofiarom wypadku, powinniśmy pomyśleć o własnym bezpieczeństwie

Świadkowie kolizji nie zawsze są potrzebni

Na uczestników kolizji i wypadków drogowych odpowiednie zachowania nakładają przepisy Prawa o ruchu drogowym. Ale nie każdy wie, jak powinni zachować się świadkowie takich zdarzeń.

Okazuje się, że prawo nie zobowiązuje świadków zdarzeń drogowych do żadnych konkretnych zachowań. Nasza pomoc jest w wielu przypadkach odruchem życzliwości. Powinniśmy jednak pamiętać, że w razie nie udzielenia pomocy poszkodowanym, możemy zostać pociągnięci do odpowiedzialności karnej.

Po pierwsze bezpieczeństwo

Jeżeli jesteśmy świadkami zdarzenia, w którym uczestnicy zostali poszkodowani na tyle poważnie, że nie są w stanie sami opuścić samochodów i wezwać pomocy, musimy przede wszystkim zadbać o bezpieczeństwo własne, ale i innych. Nie możemy narażać własnego życia i zdrowia.

Zanim zaczniemy udzielać pomocy, powinniśmy zabezpieczyć miejsce zdarzenia i uszkodzone pojazdy. Jeżeli silniki rozbitych samochodów w dalszym ciągu pracują, powinniśmy je wyłączyć, wyciągając kluczyki ze stacyjki, co pozwoli uniknąć samozapłonu. Jeśli do zdarzenia doszło w miejscu szczególnie niebezpiecznym lub uszkodzone samochody tarasują drogę, należy spróbować zapewnić maksymalne bezpieczeństwo sobie i innym uczestnikom ruchu poprzez odpowiednie oznakowanie miejsca trójkątami ostrzegawczymi i umożliwienie przejazdu.

Poproś o pomoc

Jeżeli na miejscu pojawią się kolejne osoby, dobrze poprosić o pomoc. Na przykład dwa ustawione przed i za miejscem zdarzenia samochody z włączonymi światłami awaryjnymi powinny w dostatecznym stopniu zwrócić uwagę innych kierowców.

Jeśli odpowiednio zabezpieczymy miejsce, trzeba zorientować się w stanie poszkodowanych i wezwać pomoc. Chociaż alarmowy numer 112 nie funkcjonuje jeszcze poprawnie na terenie całego kraju, służby wymieniają się informacjami o zdarzeniach, dlatego wystarczy nasz jeden telefon, aby powiadomione zostały zarówno policja, jak i pogotowie oraz w razie konieczności straż pożarna.

Dzwoniąc, najlepiej podać maksymalnie dużo informacji na temat liczby i stanu osób poszkodowanych oraz miejscu zdarzenia. W przypadku otrzymania od odpowiednich służb poleceń, należy je wykonać.

Ważne

To powinien zrobić świadek kolizji:
- zatrzymać pojazd,
- zapewnić bezpieczeństwo ruchu w miejscu zdarzenia (włączenie świateł awaryjnych, wystawienie trójkąta ostrzegawczego),
- jeżeli w kolizji nie ma rannych ani ofiar śmiertelnych, pomóc w niezwłocznym usunięciu pojazdów z miejsca zdarzenia, aby nie powodowały zagrożenia i nie tamowały ruchu,
- jeżeli są poszkodowani (zabici lub ranni), należy udzielić niezbędnej pomocy ofiarom, wezwać pogotowie i policję, nie podejmować czynności, które mogłyby utrudnić ustalenie przebiegu zdarzenia, poczekać na przyjazd odpowiednich służb.

Obywatelskie zatrzymanie

Jak zachować się, gdy widzimy, że sprawca oddala się z miejsca zdarzenia? W przepisach istnieje pojęcie zatrzymania obywatelskiego. Pamiętajmy jednak o podstawowej zasadzie, aby w takiej sytuacji nie narażać życia i zdrowia własnego oraz innych osób.

Trzeba wiedzieć, że jeżeli sprawca ewidentnie ucieka z miejsca zdarzenia, nie czyni tego przypadkowo. Niewielki odsetek osób postępuje w ten sposób na skutek szoku. Zdecydowana większość ma powód, by uciekać. Jeśli zachowanie sprawcy budzi nasz niepokój, odstąpmy od próby zatrzymania.

Znacznie lepszym rozwiązaniem w takiej sytuacji będzie zapamiętanie bądź zapisanie jak największej liczby szczegółów, marki, modelu, koloru, numeru rejestracyjnego pojazdu oraz rysopisu sprawcy. Te informacje, wraz z określeniem kierunku, w którym oddalił się sprawca, powinniśmy przekazać policji. Powinniśmy także reagować wówczas, gdy widzimy, że jeden z kierujących, uczestniczących nawet w drobnej kolizji, znajduje się pod wpływem alkoholu. Tylko w ten sposób, przy społecznej dezaprobacie, możemy ograniczyć liczbę pijanych kierowców.



Fot. Ł. Wójcik

Jeśli w wypadku są ranni lub zabici, do czasu przyjazdu policji nie wolno usuwać pojazdów z drogi

Bez świadków

Częstymi zdarzeniami na drogach są stłuczki, w których samochody ulegają lekkim uszkodzeniom. Prawo dopuszcza w takich sytuacjach wymianę oświadczeń pomiędzy sprawcą a poszkodowanym i świadkowie nie zawsze są potrzebni. Nie powinniśmy w takich sytuacjach narzucać się z pomocą. Jednak jeżeli ktoś zwróci się do nas z prośbą o to, abyśmy wystąpili w roli świadka, nie odmawiajmy. Jeśli na naszych oczach dochodzi do stłuczki na przykład na parkingu przed marketem, a sprawca zamierza odjechać, również powinniśmy zapisać numer rejestracyjny pojazdu i przekazać go poszkodowanemu.

Zdarzenia drogowe podlegają ściganiu z urzędu, nawet jeśli nie ma ofiar śmiertelnych. Nie powinniśmy obawiać się jednak, że po przyjeździe funkcjonariuszy będziemy poddani wielogodzinnym procedurom. Jeżeli mamy zaplanowane spotkanie czy spieszymy się do pracy, policjanci w zasadzie wykazują się zrozumieniem.

Po okazaniu dokumentów i przedstawieniu ogólnego przebiegu zdarzeń możemy poprosić o złożenie szczegółowych wyjaśnień w innym terminie.

Jerzy Stobiecki

promocja

Motoryzacja do pełna.
Ogłoszenia, testy,
porady, informacje znajdziesz na:
www.wspolczesna.pl/auto



Polecam
Piotr Walczak
dziennikarz ds. motoryzacji

Biznes Praca Moto Dom Zdrowie

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

- **Augustów**, ul. 3 Maja 4,
tel. 87 643-19-97
- Studio Reklamy „PERFEKT"
- **Augustów**, ul. Żabia 3a,
tel. 87 643-06-72 - „THEO"
- **Białystok**, ul. Św. Mikołaja 1,
tel. 85 748-74-30, 85 745-59-87,
fax 85 748-74-32, 85 745-59-07
- Biuro Ogłoszeń „GW"
- **Bielsk Podlaski**,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730-19-20
- „ABA PLUS" Antoni Murawski
- **Ełk**, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610-85-05,
- Oddział „GW"
- **Grajewo**,
ul. W. Polskiego 6 lok. 25,
tel./fax 86 272-89-15
- Oddział „GW"
- **Hajnówka**, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682-46-03, 682-33-77
- „SOBEX NOWY"
- **Łomża**, ul. Dmowskiego 1E,
tel. 86 216-64-64,
fax 86 216-56-97,
- Oddział „GW"
- **Łomża**, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216-74-44,
fax 86 216-71-07 - TV ŁOMŻA
- **Mońki**, ul. Białostocka 29,
tel. 85 716-21-91 - „KURIER"
- **Olecko**, ul. Zielona 37,
tel./fax 87 520-02-30 - „WIR"
- **Ostrów Mazowiecka**,
ul. Pocztowa 3, lok. 5,
tel. 29 642-80-34
- „TYGODNIK OSTROŁĘCKI"
- wydanie ostrowskie
- **Sokółka**, Os. Centrum 21,
tel. 85 711-25-28
- „BIURO USŁUG DORADCZYCH"
- **Suwałki**, ul. Mickiewicza 5,
lok. 2, tel./fax 87 566-57-26
- Oddział „GW"
- **Wysokie Mazowieckie**,
ul. Długa 22,
tel./fax 86 275-24-08, „VIDKING"
- **Zambrów**,
al. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271-25-25 -
„GLOBTOUR"

oraz nasi przedstawiciele handlowi Białystok tel. 85 748-74-41 do 44.

OGŁOSZENIE

Dyrekcja Szpitala Ogólnego im. dr Witolda Ginela w Grajewie ogłasza przetarg nieograniczony:

„Dzierżawa lokalu z przeznaczeniem na kiosk ogólnoprzemysłowy w Szpitalu Ogólnym im. dr Witolda Ginela w Grajewie"

Wszelkie informacje znajdują się na stronie internetowej szpitala:
www.szpital-grajewo.pl
Oferty należy składać w terminie do dnia 25.02.2011 r. do godz. 9.00 w Sekretariacie Szpitala Ogólnego im. dr. Witolda Ginela w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 34 , 19-200 Grajewo /pok. nr 110- Sekretariat/.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 25.02.2011 r. o godzinie 9.15 /Dział Techniczno-Eksploatacyjny, pokój nr 117/.

R781 1W05

OGŁOSZENIE

Ogłoszenie o likwidacji stowarzyszenia

Podaje się do publicznej wiadomości, że na podstawie Uchwały nr 4/2010 **Zgromadzenia Ogólnego Stowarzyszenia Gmin „Ekorozwój Dorzecza Narwi" z dnia 27.04.2010 r. w sprawie likwidacji Stowarzyszenia wszczęto jego likwidację.**

Na likwidatorów wyznaczono:

Marcina Brunona Sroczyńskiego i Marię Plona.

R22311W02

OGŁOSZENIE

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży - Organ Egzekucyjny ogłasza **pierwszą licytację** niżej wymienionej ruchomości, zajętej przez Naczelnika Urzędu Skarbowego w Łomży:

Samochód osobowy Ford Galaxy 1.9TDI, rok produkcji 1998, nr rej. BL 32219, brak karty pojazdu, wartość szacunkowa wynosi 8.100,00 złotych.
Ruchomość stanowi własność Pana Zbigniewa Karpińskiego zam. Łomża ul. Mickiewicza 10/18. Pierwsza licytacja odbędzie się dnia 22 marca 2011 r., o godz. 9.30 w Urzędzie Skarbowym w Łomży przy ul. Kaktusowej 6 pok. 1 Cena wywołania wynosi 3/4 wartości szacunkowej ruchomości.
W przypadku niedojścia do sprzedaży ww. ruchomości druga licytacja odbędzie w dniu 5 kwietnia 2011 r. o godz. 9.30 w Urzędzie Skarbowym w Łomży przy ul. Kaktusowej 6 pok. 1.
Cena wywołania w drugiej licytacji wynosi 1 wartości szacunkowej ruchomości. Ruchomość można oglądać w dniach licytacji w godz. 8.45-9.15 pod adresem: Parking Strzeżony Łomża ul. Spółdzielcza 9-19.
Jeżeli wartość szacunkowa przedmiotu zajęcia przekracza 4.500,00zł warunkiem udziału w licytacji jest wniesienie do organu egzekucyjnego wadium w wysokości 1/10 kwoty oszacowania. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel 86 2150818.

R22411W02

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku ogłasza aukcję o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

Nr 2 przy ulicy Wyszyńskiego 19 o powierzchni 32,30 m² parter /bez remontu/
Cena wywoławcza 96.480,00 zł.,
Nr 51 przy ulicy Antoniukowskiej 12A o powierzchni 26,90 m² parter /bez remontu/
Cena wywoławcza 86.215,00 zł.,

Pierwszeństwo w nabyciu lokalu mają członkowie oczekujący, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych i zgłoszą gotowość zawarcia umowy w terminie do dnia 25 lutego 2011 roku w sekretariacie Spółdzielni, pokój 306, po uprzednim przedłożeniu zarejestrowanej książeczki mieszkaniowej i dowodu osobistego w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym przy ulicy Wyszyńskiego 3, pokój 201.
W przypadku zgłoszenia się kilku uprawnionych, pierwszeństwo ma najdłużej oczekujący, z którym po wpłacie wartości rynkowej lokalu zostanie zawarta umowa ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności lokalu.
W przypadku braku chętnych spośród członków naszej Spółdzielni w dniu 2 marca 2011 roku o godz. 12.30 odbędzie się aukcja nieograniczona. Warunkiem przystąpienia do aukcji nieograniczonej jest złożenie wniosku do dnia 25 lutego 2011 roku o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie odrębnej własności ww. lokalu w Sekretariacie Spółdzielni, pokój 306 oraz wpłaceniu wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w dniu aukcji 2 marca 2011 roku do godz. 12.00 w pokoju 104.
W przypadku osób pozostających w związku małżeńskim na wniosku powinna być pisemna zgoda współmałżonka.
Koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi osoba wyłoniona z aukcji. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania, zerwania lub unieważnienia aukcji bez podania przyczyny. Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, pokój 201 i 202, telefon: 85 7444070.

R1410611W01



ZAWIADOMIENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DzU z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 ze zm.), oraz art. 10 § 1 i art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity DzU z 2000r . Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) zawiadamiam, że w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok, zostało wszczęte postępowanie administracyjne z wniosku Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Białymstoku, ul. Elewatorska 6, 15-620 Białystok, działającego w imieniu Zarządu Województwa Podlaskiego w Białymstoku, z dnia 19.01.2011 r., w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie i rozbudowie drogi wojewódzkiej Nr 678 wraz z drogowymi obiektami inżynierskimi na odcinku Białystok - Kleosin. Zakres robót budowlanych na odcinku drogi wojewódzkiej od km 5+187 do km 7+147 obejmuje:

a) wykonanie nowej nawierzchni jezdni o przekroju ulicznym o szerokości 2x7,0m od początku opracowania do km 1+620 oraz 1x8,0m od km 1+620 do końca opracowania,
b) budowę chodnika o szerokości 1,5m i ścieżki rowerowej o szerokości 2,0m – strona lewa – od początku opracowania do rzeki Horodnianki,
c) budowę ścieżki rowerowej o szerokości 2,0m – strona prawa – od skrzyżowania z ul. Tarasiuka do ul. Jodłowej,
d) budowę chodnika o szerokości 2,0m – strona prawa – od skrzyżowania z ul. Tarasiuka do ul. Jodłowej,
e) budowę ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 3,0m – strona prawa – od ul. Jodłowej do końca opracowania,
f) budowę drogi serwisowej o szerokości 5,5m strona prawa, od ul. Tarasiuka do ul. Baczyńskiego oraz o szerokości 5,0m od ul. Baczyńskiego do ul. Jodłowej,
g) budowę wzdłuż ulicy miejsc postojowych o szerokości 2,5m – 59 stanowisk oraz 2 stanowisk dla autobusów,
h) budowę miejsc postojowych w rejonie ul. Tarasiuka – 31 stanowisk w miejsce 20 istniejących,
i) budowę zatok autobusowych – 6 szt.,
j) budowę zatoki do ważenia pojazdów z parkingiem TIR – 1 szt.,
k) budowę miejsc postojowych dla policji/ITD – 2 stanowiska,
l) rozbudowę dwóch skrzyżowań: z ul. Tarasiuka oraz z ul. Baczyńskiego z wydzielonymi pasami dla relacji lewoskrętnych na ciągu głównym i sygnalizacjami świetlnymi,
m) budowę miejsca włączenia do lasu dla potrzeb gospodarki leśnej – w okolicy zatoki do ważenia pojazdów w km 0+442,
n) budowę zbiornika chłonno – odparowującego oraz dojazdu do tego zbiornika o szer. 4m i dł. 57m,
o) budowę kanalizacji deszczowej,
p) przebudowę kolidującej infrastruktury drogowej (sieci wodociągowej, sieci gazowych niskiego i średniego ciśnienia, kanalizacji sanitarnej, sieci elektroenergetycznych, oświetlenia drogi, telekomunikacja),
q) rozbiórkę mostu i kładki nad rzeką Horodnianką oraz wybudowanie w ich miejscu nowych obiektów inżynierskich,

zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

Inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach geodezyjnych:

Działki stanowiące pas drogowy drogi wojewódzkiej:

- obręb 18 – Kleosin: 343, 573, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 700, 701, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 292/4;
- obręb 10 – Horodniany: 296/3, 296/2, 212/1;
- obręb 23 – Księżyno Kolonia: 196/72;
- obręb 22 – Krywlany: 58.

Działki do przejęcia w całości w ramach decyzji ZRID:

- obręb 18 – Kleosin: 74/16, 74/18, 152/1, 574, 702;
- obręb 23 – Księżyno Kolonia: 196/68;
- obręb 22 – Krywlany: 26/1, 27/1.

Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia:

- obręb 18 – Kleosin: 678, 647, 639, 571, 567, 568, 569, 570/2, 152/2, 148, 153, 154, 156, 157, 161, 162/2, 163, 164/1, 164/4, 165, 140, 141, 113/2, 143, 116/6, 118, 292/1, 718/1, 76/31, 76/15, 76/13, 76/17, 76/5, 306/1, 292/3, 326, 328;
- obręb 10 – Horodniany: 296/2, 294/1, 287/3, 233/2;
- obręb 22 – Księżyno: 126/1, 126/3, 126/4, 160;
- obręb 23 – Księżyno Kolonia: 196/73, 196/72, 196/70.

Działki ulegające podziałowi:

Obręb 23 Księżyno Kolonia, powiat białostocki:
- działka 198 dzielona zostanie na działki: 198/1 o pow. 0,0009ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 198/2 o pow. 0,0944ha,
- działka 197 dzielona zostanie na działki: 197/1 o pow. 0,0135ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 197/2 o pow. 0,8806ha.

Obręb 18 Kleosin, powiat białostocki:
- działka 74/7 dzielona zostanie na działki: 74/41 o pow. 0,0040ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 74/40 o pow. 0,0310ha,
- działka 76/13 dzielona zostanie na działki: 76/35 o pow. 0,0010ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 76/34 o pow. 0,1466ha,
- działka 76/5 dzielona zostanie na działki: 76/41 o pow. 0,0012ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 76/40 o pow. 0,3192ha,
- działka 76/15 dzielona zostanie na działki: 76/37 o pow. 0,0035ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 76/36 o pow. 0,0221ha,
- działka 76/17 dzielona zostanie na działki: 76/39 o pow. 0,0173ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 76/38 o pow. 0,1336ha,
- działka 678 dzielona zostanie na działki: 678/2 o pow. 0,0326ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 678/1 o pow. 0,2718ha,
- działka 699 dzielona zostanie na działki: 699/2 o pow. 0,0177ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 699/1 o pow. 0,0085ha.

Obręb 22 Księżyno, powiat białostocki:
- działka 126/4 dzielona zostanie na działki: 126/7 o pow. 0,0119ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 126/8 o pow. 0,1112ha,
- działka 136 dzielona zostanie na działki: 139/1 o pow. 0,0109ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 136/2 o pow. 0,0918ha,
- działka 138/5 dzielona zostanie na działki: 138/12 o pow. 0,0420ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 138/13 o pow. 0,3711ha,
- działka 138/11 dzielona zostanie na działki: 138/14 o pow. 0,0060ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 138/15 o pow. 0,0461ha.

Obręb 10 Horodniany, powiat białostocki:
- działka 191/1 dzielona zostanie na działki: 191/3 o pow. 0,0060ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 191/2 o pow. 0,1849ha,
- działka 211 dzielona zostanie na działki: 211/2 o pow. 0,0117ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 211/1 o pow. 0,2760ha.

Obręb 22 Krywlany, miasto Białystok:
- działka 26/2 dzielona zostanie na działki: 26/3 o pow. 0,0236ha (pod budowę drogi wojewódzkiej), 26/4 o pow. 0,1490ha (pod budowę drogi wojewódzkiej), 26/5 o pow. 0,5048ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 26/6 o pow. 19,1459ha,
- działka 27/2 dzielona zostanie na działki: 27/3 o pow. 0,0013ha (pod budowę drogi wojewódzkiej), 27/4 o pow. 0,0102ha (pod budowę drogi wojewódzkiej) i 27/5 o pow. 18,0150ha.

Strony mogą zapoznać się ze zgromadzonym materiałem dowodowym w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, Wydziale Infrastruktury, ul. Mickiewicza 3 w Białymstoku, pok. 326 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00, a także składać uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy do czasu wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

R1428611W01

PRACA

ZATRUDNIĘ

DAM prowizję za znalezienie osób chętnych do zmiany bądź wstąpienia do funduszu emerytalnego. Płatne od ręki do 200 zł od osoby, tel: 698-330-310.

KOSZTORYSANTA robót sanitarno -budowlanych, tel. 604-400-174.

OPERATORA wibroprasy elementów betonowych z doświadczeniem. (87)610-17-45, 509-743-002.

W gospodarstwie rolnym, tel. 797-422-658.

ZATRUDNIĘ GŁÓWNĄ KSIĘGOWĄ. BARDZO ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. OKOLICE SZCZUCZYNA, (86)273-12-99, BIURO@ALKRUSZ.PL

ZATRUDNIĘ OD ZARAZ KIEROWCĘ SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO, C+E. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE, OKOLICE SZCZUCZYNA, (86)273-12-99, BIURO@ALKRUSZ.PL

ZATRUDNIĘ OPERATORÓW KOPARKI LUB ŁADOWARKI. UPRAWNIENIA II. PRACA OD ZARAZ, NA ŻWIROWNI. OKOLICE SZCZUCZYNA, (86)273-12-99, BIURO@ALKRUSZ.PL

AUTOMOTO

KUPIĘ

***AUTA** na złom kupię, tel. 508-127-829.

AUTA na złom kupię. (85)654-54-00, 515-837-831.

KAŻDĄ starą Toyotę. 500-100-099, 600-879-067.

KAŻDY, do remontu, kasacji, odbiór. 503-163-134.

SKUP katalizatorów. 505-335-249.

SKUP, złomowanie, zaświadczenia do wyrejestrowania, CRS Białystok, tel. (85)869-14-31, 602-622-250.

SPRZEDAM

IVECO 59.12 new turbo, (1997). 793-738-039.

LAGUNA 1,9 DCI, ('01), 12.000 zł. 697-723-468.

CZĘŚCI

OPEL części, sklep -KRUCZA 7. (85)745-30-23.



OPONY- używane i nowe, felgi stalowe i alu, wszelkie rozmiary, montaż. Owocowa 24. tel. 694-826-390.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (85)664-72-11, 602-393-013.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

ATRAKCYJNĄ działkę w Osowiczach. 606-287-207.

BIAŁYSTOK, Leśna Doliną 3-pok. 58 m2, Ip, loggia balkon, umeblowane, cegła, 277.000 zł, możliwość dokupienia garażu. 795-411-605.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42

DEVELOPER sprzeda domy szeregowe przy ul. Solnickiej w Białymstoku tel. (85) 654-55-67

GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj. Raty! 503-073-111, (85)667-21-08, (29)642-34-61, (89)741-38-75, www.konstal-garaze.pl

GARAŻE, blaszaki- tanio, 505-126-033

PILNIE, 2 działki, z prawem do zabudowy i inwestycji, 800 m przed obwodnicą Olecka, 783-236-848.

WYNAJMĘ

2-POKOJOWE wynajmę. 792-872-489.

3-POKOJOWE, centrum, tel. (85)742-59-05.

CENTRUM Dąbrowy lokal użytkowo - usługowy 100 m2 wraz z placem 3000 m2. 517-329-849

R143921 1W01

Wyrazy
szczerego współczucia
Panu
JERZEMU SZCZUREWSKIEMU
Sędziemu Sądu Okręgowego
z powodu śmierci

OJCA

składają:
kierownictwo i pracownicy
Sądu Okręgowego w Białymstoku

DO wynajęcia budynek wolno - stojący 150 m2 , Wysokie Mazowieckie. 600-923-537.

PUD działalność medyczną, dobra lokalizacja centrum, 668-636-014.

POKÓJ do wynajęcia. Tel. (85)653-00-76.

WYNAJMĘ pomieszczenia biurowe-handlowe o pow. ok. 580 m2. CH FASTY Białystok, ul. Przędzalniana 60, cena netto 15,70 zł/m2 plus media. Kontakt tel. 602 607 982, 602 607 378

NAUKA

LO zaoczne, Monte Cassino 25. (85) 745-13-73

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (85)732-76-85

TURYSTYKA

****ANTWERPIA,** Belgia, Holandia, środa, piątek, sobota, niedziela, DVD, klima, 608-835-822, (85)662-16-00

****AVITRANSPORT -Belgia, Holandia, -śr. pt. sob. niedz., DVD -szybko. Busy komfortowe. 696-250-258.**

BELGIA Holandia czwartek, środa, piątek, 502-701-966

BELGIA, Holandia wtorek, środa, 514-266-830.

BELGIA, Holandia, sobota wieczorem, 600-761-945.

BELGIA, Holandia, sobota, wtorek, 602-176-530.

HOLANDIA Belgia, piątek wtorek, tel. 518-349-303.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM: owczarek niemiecki 2-miesięczny z rodowodem, tel. 503-858-680.

BIZNES

KREDYTY. Pożyczki bez BIK. 606-401-853.

SPRZEDAM lokal pod gastronomię po remoncie w pełni wyposażony, ścisłe centrum Ełku, tel. 512-123-294.

SPRZEDAŻ sp.z o.o Tanio 519395616.

KREDYTY

KREDYTY dla firm do 240.000 zł, bez BIK. Program "Sami Swoi". Tel. 530-886-664.

KREDYTY. Pożyczki bez BIK. 606-401-853.

SZYBKA POŻYCZKA JUŻ OD 300ZŁ! BŁYSKAWICZNA DECYZJA, MINIMUM FORMALNOŚCI BEZ UKRYTYCH OPŁAT. 7 DNI W TYGODNIU 7:00 – 21:00. DZWOŃ 600 400 295. PROVIDENT.

POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, emeryci, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Oprocentowanie wynosi 4% w skali roku. RRSO podajemy na życzenie klienta, tel. 600-700-304.

POŻYCZKA 500 zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKA bez BiK do 6000 zł. Dzwoń lub wyślij sms GOTÓWKA, tel. (664)741-747.

ROLNICTWO

KUPIĘ

********FIRMA kupi bydło pourazowe, maciory, knury. Dojazd 24 h. Całe Podlasie. Najwyższe ceny - płatne przy odbiorze lub po uboju., tel. 508-694-061, 507-367-541.

*******SKUP bydła rzeźnego, również sztuki pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Atrakcyjne ceny, 669-955-408, 695-187-861.

SKUP bydła pourazowego, płatne gotówką, szybki odbiór, wyrejestyrowanie, faktura. 661-545-997.

SKUP bydła pourazowego. od 5 zł/kg. 516-347-901.

SKUP koni, źrebiąt, 603-651-516.

ZIEMIĘ rolną kupię, tel. 606-151-878.

SPRZEDAM

500 ton cebuli fazorowanej kaliber 4-7, cena 1,15/1 kg, tel. Poznań. 501-723-953.

BELE sianokiszonki, wycinak kukurydzy. 604-077-042.

C-363P, przyczepy 4,5T. k/Grajewa., tel. 507-240-014.

JAŁÓWKA do zacielenia. 1400 zł. (86)273-31-34

PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.

PRASA belująca i owijarka Sipma. Lipnik. 504-713-476

SEPARATORY komórek somatycznych. Sprzedaż, części zamienne, regeneracja starszych modeli. 602-506-487

SŁOMĘ w belach, dojarka konwiowa Alfa-Laval, siewnik zbożowy konny przerobiony na ciągnikowy, 23 leje, tel. 864-782-339.

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, inne maszyny, 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** KUPIĘ, ODBIORĘ, tel. 508-127-829.

AKUMULATORY, złom, auta na złom, 603-128-091.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

DŁUŻYCĘ, olchę, 500-127-144, (87)565-01-77

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

LAS, wyręby, wycinka tel. 694-426-665.

SPRZEDAM

60M osiki dłużycy, 30m brzozy dłużycy, 790-569-915.

KOTŁY c.o. Narmet, ceny producenta z montażem, 4 lata gwarancji. Kalinowo, (87)629-84-11.

OLEJ opałowy Lotos Red oferuje hurtownia paliw Pronar, tel. (85)744-19-99.

OPAŁ liściasty z dowozem, tel. 694-426-665.



ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.

GINEKOLOG. Tel. 797-631-282.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10. (85)661-53-33.

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE DR CHOROSZUCHA. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ESPERAL(PRZEZ CHIRURGA) PODLEŚNA 16, TEL. (85)732-77-35.

ODTRUCIA alkoholowe -profesjonalnie, dyskretnie -także domowe, tel. 604-847-051.

ODTRUCIA alkoholowe w domu Pacjenta poleca dr Ireneusz Pawłowski, tel. 694-657-868.

ALERGOLOG

TESTY alergiczne, odczulanie, żuć palenie metodą BRT, tel. (85)811-00-07, www.medivital.pl

GASTROLOG

HEMOROIDY, nieoperacyjnie, tel. (85)743-23-29

BIOTERAPIA

RZUĆ palenie, Starobojarska 8 lok.2, (85)743-23-29

INNE

0-500-313-890. Ginekolog -farmakologia, tanio.

NOWOOTWARTE poradnie lekarzy rodzinnych,pediatra, (N.F.Z.), bez kolejek -bezpłatnie. Bukowskiego 1 wejście od Modlińskiej(Bojary) (85)875-53-55, 512-677-311

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

STEMPLE dł. 3m, 100szt. 3,50 zł/szt. (85)718-50-98.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24 H, kraj, zagranica, 604-359-907.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, okolice, 510-412-369.

TYNKI tradycyjne agregatem, 502-053-516.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, remonty, glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, Suwałki, ok. 510-412-369..

ADAPTACJE, remonty, rigips, Suwałki, 517-533-570.

BUDOWA budynków, tel. 785-199-873.

BUDOWA domów i obór. 697-489-992.

BUDOWA domów, dachy, poddasza., tel. 692-862-547.

BUDOWA domów, obór, usługi koparką. 600-506-507.

BUDOWA domów, www.ekoprzyjaznydom.pl 507-076-230.

DACHY -remont, modernizacja, tel. 604-993-406.

KOMINKI z rozprowadzaniem ciepła, instalacje centralnego odkurzacza. 608-532-473

ŁAZIENKI, remonty, hydraulika. Vat, tel. 512-176-190.

MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 665-063-930.

OCIEPLANIE wtryskowe pianką, 608-648-110.

POLBRUK, granit -kompleksowo, tel. 605-371-441.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem solidnie, 607-688-187.

Szukasz firmy budowlanej?
regiofirma.pl

POSADZKI agregatem, 508-724-359.

POSADZKI agregatem, 9zł netto/m2. 509-173-540.

POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.

POSADZKI agregatem, tel. 785-199-873.

PRACE WYKOŃCZENIOWE -DOMY, MIESZKANIA, BIAŁYSTOK DOBRZYNIEWO, OKOLICE. 509-935-456.

REMONT, budowa, tanio, 606-247-173.

REMONTY, szpachlowanie, malowanie, 600-249-111.

SILOSY na kiszonkę -własne szalunki, tel. 605-300-397.

STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie !!! 504-320-592

STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź!, tel. 600-772-149.

SZPACHLOWANIE. 784-998-940.

TYNKI agregatem, tel. 785-199-873.

TYNKI gipsowe -tradycyjne, maszynowo, 516-315-186.

UTWARDZANIE terenu, tel. 605-300-397.

WYKOŃCZENIE wnętrz, docieplenia, 693-121-622.

ZBIORNIKI na gnojówkę, tel. 605-300-397.

OGRODZENIA

POGOTOWIE Bramowe, słupki parking, (85) 663-26-39.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, remonty kopleksowo, 662-686-057.

HYDRAULICZNE

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, tel. 668-401-313.

ANTENY

SATELITARNE, montaż, naprawa, tel. 603-220-913.

NAPRAWA AGD

PRALKI, lodówki, teren, 606-342-131, (85)743-18-47.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

RTV i LCD, naprawa, 603-220-913, Fabryczna 111.

Biuro Ogłoszeń Online

Nadaj drobne przez internet

www.wspolczesna.pl/nadaj

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, odbieramy. 607-149-302

REMONTY

GLAZURA, terakota, montaż płyt gipsowych, szpachlowanie, malowanie. 517-101-746.

OKNA I DRZWI

ATESTOKNA tanio. Handlowa 7. (85)652-70-71.

BIAŁOSTOCKA Fabryka Okien, ul.Pogodna 22, ekspresowe terminy,profesjonalny montaż, serwis gwarancyjny, obsługujemy odbiorców detalicznych, pomiar i wycena gratis,e-mail:handel@bfo.com.pl, tel. 85 7422008.

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż, (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413.

DACHY

DACHY, naprawy. 504-080-843

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE dachów, więźba, najtaniej!!! 796-996-646.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów, Suwałki, okolice, 501-564-471.

WIĘŹBY wykonam profesjonalnie, tel. 604-993-406.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY meble ze stali nierdzewnej, 781-933-672

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, (85)741-96-56.

INNE

NAGROBKI granitowe najtaniej, 601-912-474 .

NAGROBKI granitowe, stare ceny. Wystawa Boguszewo koło Moniek. 601-924-904

OSTRZENIE narzędzi. Maczka 52, (85)868-36-84.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników, silników i osi. 607-607-679.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż". 604-167-379, (85)675-13-15.

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE

do Gazety Współczesnej

SMS-em

Jak zlecić ogłoszenie?

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli WSP i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po kropce - jego treść. Całość powinna wyglądać tak (prosimy nie używać polskich znaków):
WSP09.Kupie mieszkanie, tel. 123456
2. Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer 91968. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora w wysokości **23,37 PLN z VAT** (19 PLN + VAT).
3. Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Reklamy, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie
4. Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
5. Wiadomość SMS pod numer 91968 może być przesłana przez Ogłoszeniodawcę raz na 15 minut.
6. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie (wraz ze spacjami i interpunkcją) nie może przekroczyć 130 znaków.
7. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej www.wspolczesna.pl



Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS

01 Praca/zatrudnię	08 Nieruchomości/sprzedam	15 Turystyka	22 Różne/inne
02 Praca/szukam pracy	09 Nieruchomości/kupię	16 Zwierzęta	23 Maszyny i urządzenia
03 Automoto/kupię	10 Nieruchomości/poszukuję	17 Biznes	24 Materiały budowlane
04 Automoto/sprzedam	11 Nieruchomości/zamienię	18 Rolnictwo/sprzedam	25 Życzenia
05 Automoto/inne	12 Nieruchomości/wynajmę	19 Rolnictwo/kupię	26 Zakupy
06 Automoto/inne	13 Nieruchomości/stancje	20 Różne/sprzedam	27 Zdrowie
07 Nauka	14 Komputery	21 Różne/kupię	28 Usługi

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

"Własna firma - droga do osiągnięcia sukcesu"

Starostwo Powiatowe w Mońkach zaprasza do udziału w projekcie "Własna firma droga do osiągnięcia sukcesu" skierowanego do mieszkańców Powiatu Monieckiego mających pomysł na własną firmę i zamierzających założyć działalność gospodarczą.
Termin rekrutacji (II edycja): **od 1 do 21 marca 2011 r.**

Projekt zakłada udział 40 osób, które przejdą cykl szkoleń m.in. z podstaw przedsiębiorczości, prawa pracy, marketingu i wizerunku firmy, symulacji biznesu, odpowiedzialności przedsiębiorcy. Przewidziane są także spotkania z doradcą biznesowym. Po zakończeniu szkoleń 30 osób, które opracuje najlepsze biznes plany otrzyma dotację inwestycyjną do 40 tys. zł oraz wsparcie pomostowe w wysokości 1317 zł miesięcznie na pokrycie obligatoryjnych opłat niezbędnych do prowadzenia firmy.

Wartość projektu to kwota ponad 2,3 mln zł. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Szczegółowe informacje udzielane są w Biurze Projektu:
Starostwo Powiatowe w Mońkach,
Wydział Promocji i Rozwoju Powiatu,
Al. Niepodległości 3 oraz telefonicznie:
857160308 lub 784440799
www.monki.pl

powiat moniecki

ordo

R1435111W01

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Nadbiebrzańskie Wzgórza w Goniądzu informuje, że w dniu 3.03.2011 r. w siedzibie Spółdzielni przy ul. Kościuszki 34B/23 odbędzie się przetarg na pierwszeństwo nabycia odrębnej własności lokalu mieszkalnego o powierzchni użytkowej 73,8 mkw., parter, przy ulicy Kościuszki 34B w Goniądzu wraz z własnością ułamkową części działki 0,0541 nr. 1360/7 o pow. 1662 mkw.

I przetarg ograniczony o godz. 10.00 – dla poszczególnych członków oczekujących
II przetarg nieograniczony o godz. 11.00 – dla wszystkich osób fizycznych i prawnych
III przetarg ofertowy o godz. 12.00 /oferty składać do godz. 9.00 dn. 3.03.2011 r.
Cena wywoławcza – 128.000 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie dowodu wpłaty wadium w wysokości 12.800 zł. do dnia 3.03.2011r. godz. 9.00 w Banku Spółdzielczym oddz. Goniądz na rachunek nr 58 8085 0005 0130 0882 2000 0010 i spełnienie warunków określonych w Regulaminie przetargu wyłożonym do wglądu w Biurze Spółdzielni.
Osoby zainteresowane mogą obejrzeć mieszkanie po uprzednim skontaktowaniu się ze Spółdzielnią nr tel. 85-7380110.

R1416511W01

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wysokiem Mazowieckiem Marcin Osiczko, (tel.86 275-02-12) ogłasza, że: dnia **25.03.2011 r. o godz. 9.00** w budynku Sądu Rejonowego w Wysokiem Mazowieckiem mającego siedzibę przy ul.Ludowa 44 w sali nr A, **odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości** należącej do: Jan Kulesza, Halina Kulesza stanowiącej: dz.ew.107/3 o łącznej powierzchni 2,0700 ha, nieruchomość zabudowana jest następującymi budynkami:
budynkiem administracyjno magazynowym o pow. użytkowej 260,80 mkw., budynkiem produkcyjno-magazynowym o pow.użytkowej 114,70 mkw., budynkiem magazynowym murowanym o pow. użytkowej 889,80 mkw., budynkiem dyżurki o pow. użytkowej 15,00 mkw., budynkiem portierni o pow. 20,00 mkw., wiata o pow.132,00 mkw.,budynkiem wagowego o pow.15 mkw.,budynkiem magazynowym drewnianym o pow.użytkowej 156,40 mkw., położonej: 18-208 Kulesze Kościelne, Czarnowo Biki, dla której Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem prowadzi księgę wieczystą nr KW 26826 [NKW:LM1W/00026826/3].
Suma oszacowania wynosi 633 400,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 475 050,00 zł.
Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj., 63 340,00 zł w gotówce lub na konto komornika: PKO BP SA ODDZ.1 w Wysokiem Mazowieckiem 69 1020 1332 0000 1202 0567 6459.
Zgodnie z przepisem art.976§1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Komornik Sądowy – Marcin Osiczko.

R1410211W01

CHROŃ SWOJĄ WIEDZĘ
WSPARCIE OCHRONY WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ PRZEDSIĘBIORCÓW POLSKI WSCHODNIEJ

UWAGA PRZEDSIĘBIORCO!

Rzeszowska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
w Rzeszowie serdecznie zaprasza do udziału

w Seminarium „Wzory użytkowe i przemysłowe oraz znaki towarowe - sposoby ochrony oraz korzystanie z tych praw własności przemysłowej"

które odbędzie się w dniu 25 lutego 2011 r. w Białymstoku

(Hotel Podlasie, ul. 27 Lipca 24/1, 15-182 Białystok, Sala Szara w Restauracji Lipcowy Ogród)
Rozpoczęcie o godzinie 9.00

Seminarium poświęcone jest tematyce ochrony własności intelektualnej i skierowane jest do przedsiębiorców i pracowników przedsiębiorstw z sektora MSP z obszaru województwa podlaskiego.

PROGRAM SEMINARIUM

1. Wzór użytkowy:
- Co można chronić jako wzór użytkowy?
- Jak długo trwa wyłączność?
- Prawo ochronne na wzór użytkowy - komu przysługuje prawo do jego uzyskania?
- Gdzie można uzyskać ochronę i jakie są jej koszty?
- Korzystanie z prawa użytkowego, na które przyznano prawo ochronne.
- Wzór użytkowy a wzór przemysłowy – na czym polegają różnice?

2. Wzory przemysłowe:
- Prawa z rejestracji wzoru przemysłowego – co podlega ochronie?
- Zgłoszenie wzoru przemysłowego w Urzędzie Patentowym, koszty zgłoszenia.
- Zgłoszenie wspólnotowego wzoru przemysłowego, koszty zgłoszenia.
- Jak długo trwa wyłączność?
- Korzystanie ze wzoru przemysłowego, na który przyznano prawo z rejestracji.

3. Znaki towarowe:
- Jakie oznaczenia mogą być znakiem towarowym?
- Prawo ochronne na znak towarowy - lista towarów i usług.
- Na jakich terytoriach można chronić znaki towarowe?
- Koszty ochrony w poszczególnych procedurach.
- Jak długo trwa wyłączność?
- Ochrona znaków renomowanych i powszechnie znanych.
- Obowiązek używania znaku towarowego, na który przyznano prawo ochronne i skutki nieużywania.

Seminarium będzie prowadzone przez Rzecznika patentowego - eksperta z dziedziny prawa własności przemysłowej

Udział w Seminarium jest bezpłatny – liczba miejsc ograniczona

Zgłoszenia do udziału w Seminarium prosimy składać do dnia **24 lutego 2011 r. (czwartek)**, telefonicznie pod numerem **(22) 213 19 06 wew. 202**, faksem pod numerem **(22) 266-01-82** lub e-mailem: *podlaskie@wlasnoscintelektualna.com.pl*

www. wlasnoscintelektualna.com.pl

R1352911W01

INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

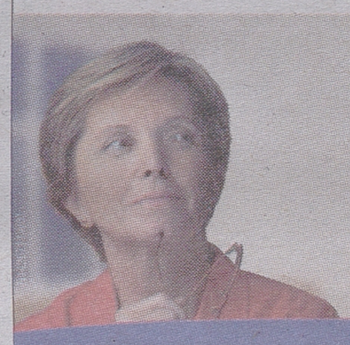
RARR

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KOBIETA PRACUJĄCA 2

PROJEKT SZKOLENIOWY DLA PRACUJĄCYCH MIESZKANEK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO KTÓRE UKOŃCZYŁY 50 ROK ŻYCIA

Zapraszamy pracujące kobiety powyżej 50 roku życia do udziału w bezpłatnych szkoleniach:
- z komunikacji, asertywności i radzenia sobie ze stresem (2 dniowy warsztat wyjazdowy - 16 godz.)
- z języka angielskiego lub obsługi komputera (60 godz.)
- z autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku (8 godz.)

Trwają zapisy na szkolenia w Sokółce i Mońkach.

Zainteresowane Panie zapraszamy na spotkanie informacyjne, które odbędzie się w Mońkach 28 lutego 2011 r, o godz. 16.30 w Centrum Edukacji „MENTOR", przy ul. Al. Niepodległości 16

RCS Sp. z o.o. SZKOLENIA I DORADZTWO

Biuro projektu:
RCS Sp. z o.o.
ul Spółdzielcza 8, 15-441 Białystok
tel./Fax:85 653 72 21

INFORMACJA

Burmistrz Moniek działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst DzU z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a, w dniu 17 lutego 2011 r. **został wywieszony na okres 21 dni do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, przeznaczonej do oddania w dzierżawę, położonej w obrębie miasta Mońki, t.j. działki Nr 376 o pow. 9835 m².**

R1429411W01

POTRZEBUJESZ SZYBKO GOTÓWKI ?

450 zł 500 zł 300 zł 150 250

ZADZWOŃ!

R9011W02

Numer infolinii:
525 225 525
Koszt połączenia według taryfy operatora
www.capitalservice.pl

ACTIVA 500
ekspresowa gotówka

Fachowcy z Twojego regionu!

regiofirma.pl



SPRAWDŹ

co: murarz
np. firma budowlana

gdzie: Białystok
np. woj. podlaskie

GAZETA WSPÓŁCZESNA

szukaj »

---

strefa imprez.pl

Twój pociąg do imprez

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

CHIRURGIA I ORTOPEDIA, LARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, KARDIOLOGIA (OIOK), KARDIOLOGIA INWAZYJNA, NEUROLOGIA, POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, RAHABILITACJA, DZIECIĘCE: WEWNĘTRZNY, NEUROLOGIA - **SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony.** KARDIOLOGIA INWAZYJNA - **SP Szpital Kliniczny, tel. 85-746-80-00**. ZAKAŹNY DOROSŁYCH, NEFROLOGIA, DERMATOLOGIA, GRUŹLICA DZIECIĘCA, DZIECIĘCY OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY - **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego, ul. Żurawia 14, tel. centr. 85-7409-500**. DZIECIĘCY-ONKOLOGIA, REANIMACJA, DZIECIĘCE: OTOLARYNGOLOGIA, OKULISTYKA, CHIRURGIA, ORTOPEDIA - **Samodzielny Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, Izba Przyjęć, tel. 85-745-07-47.** GRUŹLICA DOROSŁYCH - **Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc.** CHOROBY WEWNĘTRZNE, REANIMACJA - **ZOZ MSWiA.**

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina
Hadewijch, godz. 16.00, 20.00, bilety: 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. - 11 zł od os./.	
Podróż do raju - Paraiso Travel, godz. 18.00, bilety: 13 zł oraz specjalny bilet „Rodzinny" /min. 3 os. - 11 zł od os./.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
3D Yogi Bear	9.00, 10.45, 12.30, 14.15, 16.00, 17.45.
127 godzin	12.15, 16.30, 19.00, 21.00.
Jestem numerem cztery	9.15, 11.15, 13.15, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
3D Sanctum	11.30, 13.45, 16.00, 19.30, 21.45.
3D Podróże Guliwera	9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.
Burleska	10.00, 12.30, 15.00, 17.30, 20.00.
Miłość i inne używki	14.15, 18.15, 20.30.
Ludzie Boga	20.30.
Skyline	18.30.
Jak się pozbyć cellulitu	9.45, 12.00, 14.15, 16.30, 18.45, 21.00.
Och, Karol 2	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30.
Opowieści z Narnii. Podróż Wędrówca do Świtu	9.45.

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
3D Miś Yogi	9.45, 11.30, 13.15, 15.00, 16.45.
Jestem numerem cztery	9.45, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.
3D Podróże Guliwera	9.15, 11.15, 15.30.
Burleska	11.15, 13.45, 17.30 - Kino Kobiet - wieczór filmowy dla Pań, 21.00.
Prawdziwe męstwo	10.00, 12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15.
Cudowne lato	22.00.
Jak się pozbyć cellulitu	13.15, 18.30 - Kino Kobiet - wieczór filmowy dla Pań, 22.00.
Och, Karol 2	12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.30.
Jak zostać królem	11.30, 16.00, 20.15, 22.30.
Czarny łabędź	13.45, 18.15, 20.30.

Bilety: pn.-czw. normalny - 18 zł, ulgowy - 16 zł, pt.-ndz. normalny - 21 zł, ulgowy - 18 zł.

TEATRY

Teatr Dramatyczny

tytuł	godzina
Brak spektakli.	

Teatr Lalek

tytuł	godzina
Brak spektakli.	

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Dąbrowa Biał. LOTOS	Dla niej wszystko	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Miś Yogi 3D	10.30, 13.15, 15.15, 17.00
	Podróże Guliwera 3D	11.30
	Jak pozbyć się cellulitu	15.45, 20.15
	Och, Karol 2	16.30
	Sanctum 3D	12.15, 20.45
	Jak zostać królem	14.15, 18.30
	Ludzie Boga	11.15, 13.30, 18.00
	Zbaw mnie ode złego	18.45, 21.00

KINA > MAZURSKIE

kino	tytuł	godzina
Ełk POLONIA	Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu	16.00
	Jak się pozbyć cellulitu	20.00
	Och, Karol 2	18.00

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Weekend	17.45
	Turysta	20.00
Kolno WRZOS	Pogrzebany	brak

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Brak seansów	



▲ **Dramat historyczny, Wielka Brytania, 2011**
▲ **reż.: Tom Hooper**
▲ **wyk.:** Helena Bonham Carter, Po szokującej abdykacji Edwarda VIII książę Albert musi, mimo wielkich oporów, zasiąść na tronie Anglii jako Jerzy VI. Ogromną przeszkodą w wypełnianiu monarszych obowiązków jest dla niego... problem z wysławianiem się. Jedyną osobą, która może pomóc Jerzemu w odnalezieniu własnego głosu i stawieniu czoła groźbie inwazji hitlerowskiej, okazuje się australijski specjalista o wielce nieortodoksyjnych metodach pracy nad wymową.
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.



▲ **The Green Hornet**
Fantasy/ Akcja, USA 2011
▲ **reż.: Michel Gondry**
▲ **wyk.:** Seth Rogen, Cameron Diaz, Christoph Waltz, Bohaterem Zielonego Szerszenia jest Britt Reid, wydawca „Daily Sentinel", który jako zamaskowany Zielony Szerszeń wypowiada wojnę przestępcom. Pomaga mu mistrz wschodnich sztuk walki - Kato.
Ale po kolei... Britt Reid jest synem szanowanego magnata medialnego z Los Angeles. Prowadzi on bezużyteczne życie playboya, do chwili, kiedy dowiaduje się, że jego ojciec ginie w tajemniczych okolicznościach pozostawiając mu swoje imperium.
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa i Biała w Białymstoku.



▲ **Och Karol 2**
Komedia, Polska 2010
▲ **reż.: Piotr Wereśniak**
▲ **wyk:** Piotr Adamczyk, Miłosny raj Karola zamienia się w domowe piekiełko gdy narzeczona odkrywa prawdę o jego romansach.
▲ **Kino:** Cinema Lumiere w Suwałkach, Millenium w Łomży, Polonia w Ełku, Iskra w Augustowie, Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Jantar w Ostrołęce.



▲ **Opowieści z Narnii. Podróż wędrowca do świtu.**
Fantasy, Wielka Brytania 2010
▲ **reż.: Michael Apted**
▲ **wyk.:** Ben Barnes, Lucy i Edmund wraz z kuzynem Eustace powracają do krainy Narnii. Tam spotykają księcia Kaspiana. Wraz z nim wsiadają na pokładek statku „Wędrowcem do Świtu". Wspólnie udają się do krainy, z której pochodzi Aslan.
▲ **Kino:** Millenium w Łomży, Cinema Lumiere w Suwałkach, kina Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum"; ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23, **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22- 81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;
SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.
GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.
GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

RADIO

JARD

Wiadomości. 7.00-22.00 5 minut przed pełną godzin; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-1 4 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat ; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białysto k co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 14:30; Sport: 7.05, 8.05, 17.05; 19.05, 21 .05; Ale jazda: 7:40, 8:40, 15:40, 16:40; PIG 8:30, 15:30; 2:00 Raport dnia; 5:00 Nowy Dzień; 5:45 Leśne opowieści Simony Kossak; 5:52 Słowo o słowie; 9:00 Najbliżej Ciebie; 10:15 Leśne opowieści Simony Kossak; 10:45 Kipi kasza, kipi groch, gawęda Andrzeja Fiedoruka; 11:15 Reportaż; 11:50 Słowo o słowie; 12:15 Czytam książki; 12:45 Akademia Życia; 13:10 Jaga serwis; 13:15 Gry polityczne prow. Dorota Sawicka; 14:00 Popołudnie z Radiem Białystok, Prow. Lech Pilarski; 15:50 Kipi kasza, kipi groch, gawęda Andrzeja Fiedoruka; 17:30 Akademia Życia; 17:45 Powieść; 18:05 Na pograniczu, prow. Adam Klimiuk; 18.30 Ukraińska dumka; 18.45 Pod znakiem Pogoni; 19:00 Walentynkowy Koncert Live - Basia Maj; 20:00 Jaga serwis; 20:05 Strefa Dobrej Muzyki, Prow. Wojciech Kujałowicz; 22.00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 22:30 Reportaż; 22:55 Wieczorne refleksje; 23.00 Wiadomości; 23:05 Jaga serwis; 23.10 Hiph Opera; 2:00 Nocna Orkiestra Radia Białystok; 2:30 Powieść.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny. Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BEĆ; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem.; 18.00-22.00 program wieczorny. Bit or not to Bit.; 22.00-0.00 pr. nocny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW; 20:15 C wieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, plotereczki...

Lady Gaga pobiła rekord iTunes



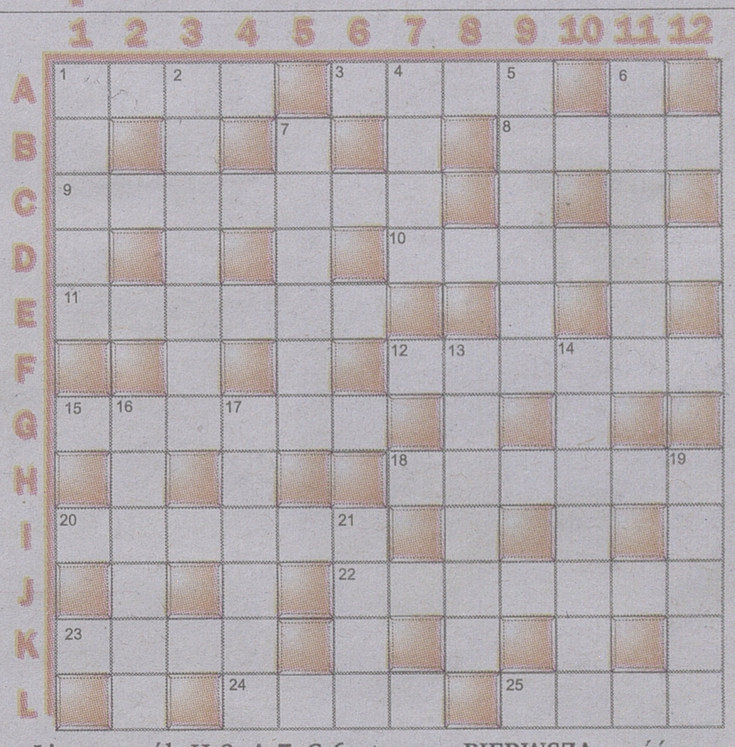
Lady Gaga w ciągu tygodnia sprzedała milion kopii swego nowego singla pt. „Born This Way". Piosenka trafiła na szczyt listy najszybciej sprzedających się w historii iTunes.

Farhadi wielkim zwycięzcą festiwalu



Najlepszym filmem 61. festiwalu w Berlinie okazał się „Nader i Simin. Separacja" w reżyserii Irańczyka Asghara Farhadiego. Złote Niedźwiedzie zdobyli też odtwórcy głównych ról w tym filmie. **(jm)**

Krzyżówka



Litery z pól: H-9, A-7, C-6 utworzą PIERWSZĄ część przysłowia.

POZIOMO: 1/ opar wodny. 3/ czczenie bóstwa. 8/ fale radiowe. 9/ olbrzymie drzewo iglaste. 10/ samica wilka. 11/ dyżur na statku. 12/ zawój na głowie. 15/ przyprawa kuchenna. 18/ impregnuje drewno. 20/ bunt szlachetny. 22/ ostry kawałek drewna. 23/ jadłospis. 24/ interwał muzyczny. 25/ kraj w Azji.

PIONOWO: 1/ obszar górski bez szczytów. 2/ smakołyki. 4/ potańcówka. 5/ pojazd połączony z parowozem. 6/ teza jeszcze nieudowodniona. 7/ zarys. 13/ zakamarek. 14/ przypinana ozdoba. 16/ fryzura punka. 17/ grzmot. 19/ stan charakterystyczny dla medium. 21/ stawia piece. **„RAYEN"**

TVP 1



22.10 Zagubieni, Serial przygodowy, USA 2010, 55 min
Charles Widmore zostaje zabity przez Bena. Locke, nie znalazłszy martwego Desmonda w studni, planuje wykorzystać go do zniszczenia wyspy. Desmond uwalnia Sayida i Kate.

5.10 Moda na sukces (5345); 5.30 Moda na sukces (5346); 6.00 Kawa czy herbata?; 8.10 Polityka przy kawie; 8.20 Szaleństwo Majki Skowron (5); 8.45 Buli (94) - serial animowany; 8.55 Bernard i Bianka - film animowany; 10.20 Zagubieni z lotu 29 (28); 10.50 Niepokonani. Niezwykłe historie; 11.20 Telezakupy - program reklamowy; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.35 Wójt roku 2010 - sylwetki - felieton; 12.45 Siódme niebo (1/22) - serial obyczajowy; 13.45 Plebania (1643); 14.10 Klan (2032); 14.40 Eurowizja 2011 na bis - koncert;
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Jaka to melodia?
15.50 Moda na sukces (5347)
16.15 Moda na sukces (5348)
16.40 Celownik
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Plebania (1644)
17.55 Klan (2033)
18.35 Jaka to melodia?
19.05 Bajki z mchu i paproci (37) - serial animowany
19.30 Wiadomości, sport
20.05 Rajd Lotos Baltic Cup - rajd samochodowy
20.10 Pogoda
20.25 Wielki test z historii. Polskie zwycięstwa - program publicystyczny
22.10 Zagubieni (16) - serial przygodowy
23.05 Zagubieni (17) - serial przygodowy
0.15 Mistrzowie horroru (9) - serial grozy
1.20 Wiem, co widziałam - film sensacyjny, USA 2007, wyk. Beverley Mitchell, Geraint Wyn Davies, Chiara Zanni
3.00 Kojak (19) - serial kryminalny
3.55 Zagadkowa Jedynka - teleturniej

TVP 2



20.45 M jak miłość, Serial obyczajowy, Polska 2010, 55 min
Barbara przeprasza męża za to, co powiedziała. Ojciec Kingi wraca do Gródka. Zduńska zostaje na Deszczowej sama. Wieczorem ma wrażenie, że ktoś wszedł do domu.

6.05 M.A.S.H. (182) - serial komediowy; 6.30 Śmierć Żydom hasłem polskich stadionów - reportaż; 7.00 Biskup Edward Puślecki - reportaż; 7.30 Na dobre i na złe (118) - serial obyczajowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - magazyn; 10.55 Aleja gwiazd - rozrywka; 11.15 Telezakupy - program reklamowy; 11.50 Potrzebna od zaraz - magazyn poradnikowy; 12.15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja; 12.50 Pytając o Boga (24) - serial dokumentalny; 13.15 Miłość od pierwszego wejrzenia - koncert; 14.25 Święta wojna (259) - serial komediowy;
15.00 Na dobre i na złe (432) - serial obyczajowy
16.00 Panorama - świat
16.15 Giełda
16.18 Pogoda
16.30 Fort Boyard (1) - reality show
17.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18.00 Panorama, sport-telegram
18.30 Pogoda
18.40 Bitwa na głosy - z planu (1) - rozrywka
19.00 Licencja na wychowanie (67, 68) - serial komediowy
20.10 Barwy szczęścia (543) - serial obyczajowy
20.45 M jak miłość (811) - serial obyczajowy
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.55 Zabójcze umysły (16/22) - serial kryminalny
23.55 Ktokolwiek widział - thriller, USA/Kanada 2009, wyk. Rachelle Lefevre
1.35 Wielkie wyprawy - film dokumentalny
2.30 Zespół adwokacki (3/12) - serial obyczajowy
3.20 Ktokolwiek widział - thriller, USA/Kanada 2009

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.03 Ekonomia z ludzką twarzą; 5.15 Info jazda; 5.27 Gdzie diabeł nie może...; 5.55 Magazyny informacyjne; 7.48 Twoja@sprawa; 7.53 Info traffic; 8.00 Magazyny informacyjne; 10.12 Biznes - otwarcie dnia; 10.21 Magazyny informacyjne; 10.50 Gość poranka; 11.00 Magazyny informacyjne; 12.17 Biznes; 12.27 Magazyny informacyjne; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Magazyny informacyjne;
15.10 Raport z Polski
15.30 Serwis info
15.50 Prognoza pogody
15.55 Serwis sportowy
16.00 Rozmowa dnia - program publicystyczny
16.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
16.25 Prognoza pogody
16.30 Serwis info
16.57 Prognoza pogody
17.00 Obiektyw - magazyn informacyjny
17.10 Recepta na zdrowie - magazyn medyczny
17.30 Prezentacja Jagiellonii - relacja
18.30 Obiektyw
19.05 Bez Kantów - debata
19.30 Pod Twoją Obronę - program religijny
20.00 Serwis info
20.10 Minęła 20-ta, pogoda
21.06 Telekurier
21.30 Serwis info, pogoda
21.45 Obiektyw, Short Sport
22.05 Gość dnia
22.17 Magazyny informacyjne
23.50 Sportowy wieczór
0.09 Big Bang. Jak powstał kapitalizm bez kapitału - film dokumentalny
1.10 Minęła 20-ta
1.50 Telekurier
2.10 Magazyny informacyjne
3.20 Sportowy wieczór

POLSAT



20.00 Suma wszystkich strachów, Film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, 165 min
Wybuchają dwie bomby nuklearne: jedna w Czeczenii, druga na stadionie w Baltimore. Amerykanie oskarżają Rosjan, a Rosjanie - Amerykanów.

5.00 Wstawaj! Gramy! - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny; 7.40 Karolek i przyjaciele - film animowany; 9.05 Miodowe lata (77) - serial komediowy; 10.00 Daleko od noszy (21) - serial komediowy; 10.30 Daleko od noszy (22) - serial komediowy; 11.00 Malanowski i Partnerzy (128); 11.30 I kto tu rządzi? (26) - serial obyczajowy; 12.00 Rodzina zastępcza plus (271) - serial komediowy; 13.00 Ostry dyżur (16) - serial obyczajowy; 14.00 Pierwsza miłość (1250); 14.45 Zamieńmy się żonami (74) - reality show;
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reporterów
16.30 Malanowski i Partnerzy (129) - serial fabularno-dokumentalny
17.00 Dlaczego ja? (55) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (1251) - serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (243) - serial komediowy, Polska 2006
20.00 Suma wszystkich strachów - film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell
22.45 Oblicze strachu - film sensacyjny, USA 2003, wyk. Rick Schroder, Paulina Gálvez, Eric Balfour
0.55 Na każde wezwanie (8) - serial obyczajowy
1.55 Program interaktywny
4.40 TV market

TVN



22.30 Usta usta, Serial komediowy, Polska 2010, 60 min
Iza zaprasza Piotrka do restauracji, by powiedzieć mu, że przyjęła propozycję pracy w Nowym Jorku. Adam i Julia przygotowują się do adopcji. Agnieszka coraz częściej sięga po alkohol.

5.40 Uwaga! - magazyn; 6.00 Mango - Telezakupy - program reklamowy; 7.00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny; 8.00 Prosto w serce (35/115); 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Co za tydzień (485) - magazyn; 11.30 Granie na ekranie - magazyn muzyczny; 12.25 Mango - Telezakupy - program reklamowy; 13.20 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny; 13.55 Kobra - oddział specjalny (8/12) - serial kryminalny; 14.55 Między kuchnią a salonem - talk show;
15.55 Rozmowy w toku - talk show
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial fabularno-dokumentalny
17.55 Prosto w serce (36/115) - serial obyczajowy
18.25 Detektywi (777) - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty, sport, pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 Na Wspólnej (1399) - serial obyczajowy, Polska 2010
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
21.30 Agenci NCIS (9) - serial sensacyjny
22.30 Usta usta (10/13) - serial komediowy
23.30 Superwizjer (915) - magazyn
0.05 Tajemnice Smallville (2/22) - serial sf
1.05 Co za tydzień (485) - magazyn
1.30 Uwaga!
1.50 Arkana magii - interaktywny program rozrywkowy
3.10 Rozmowy w toku
4.05 Nic straconego - powtórki programów

TV4



21.00 Ninja - mistrzowie walki, Film dokumentalny, USA
Film analizuje umiejętności ninja oraz ich broń i metody walki. Z pomocą współczesnych znawców program odsłania wiele tajemnic i mitów na temat tych legendarnych wojowników.

5.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski - rajd; 5.20 Mała czarna - talk show; 6.10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.15 Słoneczny patrol (122) - serial przygodowy; 8.20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 9.20 Morze miłości (115); 10.20 Osaczona (104); 11.20 Nie igraj z aniołem (125); 12.20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski - rajd; 14.00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej;
15.00 Galileo (138) - program popularnonaukowy
16.00 Zbuntowani (300) - serial obyczajowy
17.00 Osaczona (105) - telenowela
18.00 Nie igraj z aniołem (126) - telenowela
19.00 Morze miłości (116) - telenowela
20.00 Galileo (194) - program popularnonaukowy. Ludzkie oko nie jest w stanie zarejestrować wszystkich zdarzeń tak, jak dzieją się naprawdę. Jednak specjalna kamera może zarejestrować pewne procesy w zwolnionym tempie.
21.00 Ninja - mistrzowie walki - film dokumentalny
22.05 Nieznane oblicze T-Rexa - film dokumentalny. Znaleziska Jacka Horner'a prowadzą do wniosków, które podważają założenie, że T-Rex był krwiożerczym drapieżnikiem.
23.10 Straszny dwór (3)
0.10 Mała czarna - talk show
1.10 Bellator Fighting Championships - mma
3.25 Muzyczne listy
4.15 TV market

TVP POLONIA



20.15 Miłość nad rozlewiskiem, Serial obyczajowy, Polska 2010
Tomasz wpada na pomysł wyjazdu do Barcelony. Basia jednak martwi się o jego zdrowie i boi się wyjazdu do obcego kraju. Małgosia prosi Marysię, żeby pojechała razem z nimi.

5.30 Dwie strony medalu (11); 6.00 Kawa czy herbata? - magazyn; 8.10 Polityka przy kawie - program publicystyczny; 8.25 Trzy szalone zera (9/13) - serial młodzieżowy; 9.00 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - kabaret i satyra; 9.50 Smaki polskie (15) - magazyn kulinarny; 10.10 Barwy szczęścia (319); 10.40 Barwy szczęścia (320); 11.10 Kabareciarze (6) - teleturniej; 12.00 Wiadomości; 12.15 Plebania (1634) - telenowela; 12.45 Złotopolscy (111) - telenowela; 13.15 Czas honoru (12); 14.05 Sto tysięcy bocianów (19) - serial dokumentalny; 14.35 Golec uOrkiestra 4 - program artystyczny;
15.30 Przedwiośnie (5/6) - serial obyczajowy
16.30 Niepokonani. Niezwykłe historie (7) - talk show
17.00 Teleexpress
17.25 III Mazurska Biesiada Kabaretowa
18.20 Plebania (1634) - telenowela
18.50 Gra w miasta (21) - teleturniej
19.15 Długie uszy na polanie (2) - serial animowany
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Miłość nad rozlewiskiem (9/13) - serial obyczajowy
21.00 Benefis Andrzeja Grabowskiego (1)
22.00 Pogoda
22.05 Polska 24 - magazyn informacyjny
22.40 Tomasz Lis na żywo - program publicystyczny
23.35 Sukces (5) - serial obyczajowy
0.30 Pamiętaj o mnie
0.50 Plebania (1634)
1.15 Powtórki programów





Mistrz świata Tomasz Gollob został wybrany Zawodnikiem Roku na 5. Gali Sportu Żużlowego, która odbyła się w minioną sobotę w Warszawie.

Narciarstwo alpejskie >>

Francuz królem slalomu



PAP

Francuz Jean-Baptiste Grange wygrał w Ga-Pa slalom

Niemieckie Garmisch-Partenkirchen pożegnało wczoraj najlepszych narciarzy alpejskich. Ostatnim mistrzem świata został Francuz Jean-Baptiste Grange, ktory okazał się najlepszy w slalomie. Francuz wyprzedził wyprzedził o 0,43 s Szweda Jensa Byggmarka oraz o 0,61 s Włocha Manfreda Moelgga.

Dla 26-letniego Grangea, pochodzącego z niewielkiego Valloire był to największy sukces w karierze. Dotychczas jego najlepszym wynikiem - w dwóch występach w MŚ było trzecie miejsce w slalomie, jakie zajął w 2007 roku w Aare. W Pucharze Świata Francuz dziewięć razy stawał na najwyższym stopniu podium.

Jedyny z Polaków Maciej Bydliński nie ukończył konkurencji. W klasyfikacji medalowej wygrali Austriacy. **(PAP, opr. mark)**

Klasyfikacja medalowa:

1. Austria	4	3	1
2. Francja	2	1	1
3. Włochy	1	2	3
4. USA	1	2	-
5. Słowenia	1	1	-
6. Kanada	1	-	-
. Norwegia	1	-	-
8. Szwecja	-	1	3
9. Szwajcaria	-	1	1
10. Niemcy	-	-	1
. Chorwacja	-	-	1

Biegi narciarskie >> Kowalczyk 2. i 28. w Drammen

Szczęśliwa mimo pecha

Justyna Kowalczyk złamała kijek w ćwierćfinale sprintu w Drammen przez co nie zapewniła sobie jeszcze zwycięstwa w Pucharze Świata.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Pech przytrafił się Polce na starcie biegu. Do mety zdążała wolnym tempem tracąc szanse na awans do półfinału. Tym samym odłożyć trzeba świętowanie zdobycia Kryształowej Kuli za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata.

– Na podbiegu Finka Pirjo Muranen najechała nartą na kijek Justyny, który został uszkodzony. Dostała zastępczy od jednego ze stojących przy trasie trenerów, bodajże niemieckiego, ale strat nie udało się odrobić – mówił asystent trenera Kowalczyk Aleksandra Wierietielnego, Rafał Węgrzyn.

Polka, która Drammen opuściła z Małą Kryształową Kulę za triumf w klasyfikacji PŚ na dystansach (w sobotę była druga, za Marit Bjoergen, na 10 km), nie rozpaczała.

– Już w kwalifikacjach nie biegło mi się najlepiej. To nie był mój dzień – przyznała.



PAP

Marit Bjoergen (w środku) wygrała na 10 km. Justyna Kowalczyk (z lewej) była 2., a 3. Finka Aino Kaisa Saarinen (z prawej).

Teraz areną rywalizacji biegaczek będzie Oslo, a cenną stawką medale mistrzostw świata w narciarstwie klasycznym. Pierwszy start, w sprincie – w czwartek. O pucharowe punkty zawodniczki ścigać się będą ponownie 12 marca w fińskim Lahti.

Bieg na 10 km techniką klasyczną: 1. Marit Bjoergen (Norwegia) 27.31,9, 2. Justyna Kowalczyk (Polska) 17,3, 3. Aino-Kaisa Saarinen (Finlandia) 23,6, 4. Therese Johaug (Norwegia) 1.06,9, 5. Ida Ingemarsdotter (Szwecja) 1.07,2, 6. Marianna Longa (Włochy) 1.08,2.

Sprint: 1. Kikkan Randall (USA) 2.17,2, 2. Maiken Caspersen Falla (Norwegia), 3. Charlotte Kalla (Szwecja) 0,6, 4. Arianna Follis (Włochy) 0,7, 5. Bjoergen, 6. Ingemarsdotter 1,8...28. Kowalczyk – odpadła w ćwierćfinale.

Klasyfikacja generalna PŚ (po 25 z 31 zawodów): 1. Kowalczyk 1659 pkt, 2. Bjoergen 1067, 3. Follis 1025, 4. Longa 928, 5. Petra Majdić (Słowenia) 894, 6. Johaug 862...61. Paulina Maciuszek 45.

Skoki narciarskie >>

Stoch mistrzem Małysza nie było

Pod nieobecność Adama Małysza mistrzem Polski w skokach narciarskich rozegranych na skoczni HD-106 w Szczyrku Skalite został Kamil Stoch. Drugie miejsce zajął Tomasz Byrt (Wisła Ustronianka Wisła), a trzecie Rafał Śliż (AZS AWF Katowice).

To trzeci indywidualny złoty medal mistrzostw Polski Stocha. W sobotę nasz reprezentacyjny skoczek dwukrotnie uzyskał odległość 101,5 m. Byrt lądował na 100,5 m oraz 94,5 m, a Śliż - 99 m i 96 m.

Kamil Stoch powiedział, że złoto jest dla niego podsumowaniem ciężkiej pracy dlatego bardzo się tego tytułu cieszy. Pytany, które z dotychczas wywalczonych mistrzostw sprawiło mu największą radość, powiedział, że nie wartościuje ich. „Wszystkie są ważne" – powiedział.

Stoch w rozmowie z dziennikarzami powiedział, że nie jedzie do Oslo bronić czwartego miejsca z Liberca, ale walczyć. „Puchar i dyplom zachowałem, nikt mi tego nie odbierze. Liberec to już przeszłość; teraz jest nowy konkurs. Będę starał się oddawać dobre skoki i robić co do mnie należy. Każdy wynik po bardzo dobrych skokach będzie mnie satysfakcjonował" – powiedział Kamil Stoch.

Zdaniem trenera reprezentacji Łukasza Kruczka zawody stały na wysokim poziomie, a bardzo ciekawa była druga seria. „Zawody oceniam pozytywnie, chociaż wiatr nieco kręcił i wpłynął na wyniki osiągane przez niektórych zawodników. Słabszymi występami Piotrka Żyły oraz Stefana Huli nie należy się przejmować, ponieważ oni startowali po dużej dawce skoków treningowych" – powiedział.

Kruczek dodał zarazem po zakończeniu zawodów w Szczyrku, które miały wyłonić piątego reprezentanta na Mistrzostwa Świata w Oslo, że wraz z Małyszem, Stochem, Hulą i Żyłą, pojedzie Byrt. **(PAP)**

Wyniki: 1. Kamil Stoch (AZS Zakopane) 258,5 pkt. (101,5 m, 101,5 m) 2. Tomasz Byrt (Wisła Ustronianka) 239,5 (100,5 m, 94,5); 3. Rafał Śliż (AZS AWF Katowice) 237,5 (99 m, 96 m).

promocja







Koszykarz Los Angeles Clippers Blake Griffin wygrał konkurs wsadów podczas Weekendu Gwiazd NBA w Staples Center w Los Angeles.

Boks >>

Hetman wicemistrzem



W. Wojtkielewicz

Kamil Szeremeta w Śremie był najlepszy w kategorii 75 kg

Pięć zwycięstw odnieśli pięściarze białostockiego Hetmana w czwartym i ostatnim turnieju Grand Prix w boksie, który odbył się w Śremie. Hetmańscy wywalczyli tytuł drużynowego wicemistrza Polski. Mistrzem został PKB Poznań, a brązowy medal zdobył Tygrys Elbląg.

W Śremie na najwyższym stopniu podium stanęli: Andrzej Liczik, Michał Syrowatka, Piotr Sielawa, Kamil Szeremeta oraz Karem Saakjan. Drugie miejsce zajął Patryk Rostkowski.

W turnieju wzięło udział aż 130 zawodników. Z tego powodu w najliczniej obsadzonych kategoriach wagowych bokserzy rywalizowali w trzech grupach.

Teraz pięściarze szykują się już do indywidualnych mistrzostw Polski, które 1-5 marca odbędą się w Koninie.

(KS)

▲ Wyniki walk finałowych turnieju Grand Prix w Śremie z udziałem zawodników Hetmana:

60 kg. Finał A: Andrzej Liczik (Hetman Białystok) – Artur Gierczak (Olimp Szczecin) 16:2.
64 kg. Finał A: Michał Syrowatka (Hetman) – Sylwester Stempniewski (Tygrys Elbląg) 14:2.
69 kg. Finał A: Piotr Sielawa (Hetman) – Jarosław Daschke (SAKO Gdańsk) 10:1.
75 kg. Finał A: Kamil Szeremeta (Hetman) – Michał Gurgacz (Sztorm Szczecin). Szeremeta wygrał walkowerem.
81 kg. Finał A: Piotr Witczak (Legia Warszawa) – Patryk Rostkowski (Hetman) 9:4.
91 kg. Finał B: Karem Saakjan (Hetman) – Cezary Samełko (BOKS Poznań) 6:6 (małe pkt 20:19).

Koszykówka >> Tur przegrał w Toruniu z liderem

Walczyli tylko do trzeciej kwarty

SIDEn Polski Cukier Toruń
Tur Bielsk Podlaski
(20:16, 16:14, 17:22, 22:14)

75:66

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski nie przestraszyli się lidera z Torunia. Walczyli dzielnie, ale w końcówce lepsi jednak byli rywale.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Tur Bielsk Podlaski zagrał w mieście Mikołaja Kopernika z Marcinem Krajewskim, ale bez dwóch rozgrywających Mariusza Rapuchy i Krzysztofa Kalinowskiego. Mimo tych osłabień bielszczanie prowadzili równorzędną grę z pierwszą drużyną II ligi przez trzy kwarty.

Niestety, w ostatniej części podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa opadli z sił, a rywale w ciągu trzech minut ze stanu 53:52 doprowadzili do wyniku 66:54. Tur nie był w stanie już odpowiedzieć przegrywając 66:75.

Na początku meczu obie drużyny raziły nieskutecznością. W pierwszej połowie koszykarze z Torunia i Bielska Podlaskiego oddali po 36 rzutów, z czego gospodarze trafili 15 razy, a bielszczanie tylko 9. Ponadto zawodnicy zaliczyli mnóstwo strat piłek i poziom spotkania nie był więc wysoki.

W drużynie Tura wyróżnili się najskuteczniejsi zawodnicy Marcin Krajewski oraz Piotr Brzozowski.

Po tym spotkaniu Tur zajmuje w tabeli szóste miejsce. Za tydzień nasi koszykarze zagrają już na własnym parkiecie z Korsarzem Gdańsk.



W. Olszto

Najskuteczniejszym koszykarzem w Turze Bielsk Podlaski w meczu z SIDEn Toruń był Marcin Krajewski, który zdobył 17 punktów

▲ SIDEn Toruń – Tur Bielsk Podlaski 75 :66 (20:16, 16:14, 17:22, 22:14)
SIDEn: Kobus 20, Przybyszewski 17, Lewandowski 10, Lipiński 9, Beciński 9, Janiak 4, Bagaziński 2, Wójcik 2, Tlałka 2, Tracz, Pagacz.
Tur: Krajewski 17, Brzozowski 13, Kiluk 11, Weres 10, Kuczyński 8, Szczepiński 5, Wysocki 2, Iwaniuk, Ćwikowski.

II liga koszykarzy

Wyniki 21. kolejki: Żuraw King Oscar Gniewino – Żyrardowianka Żyrardów 70:58, Etmal Korsarz Gdańsk – SMS PZKosz Władysławowo 62:97, SIDEn Polski Cukier Toruń – Tur Bielsk Podlaski 75:66, AZS WSGK POLFARMEX Kutno – KK Świecie 108:68, AZS UWM Olsztyn – WOSSM Warszawa 88:61, Basket Piła – MON-POL Płock 99:43, Trefl II Sopot – PWiK Piaseczno 76:86.

1. SIDEn	21	40	1696-1362
2. AZS Kutno	21	39	1731-1350
3. Żuraw	21	35	1747-1499
4. Piaseczno	21	35	1870-1688
5. SMS PZKosz	20	34	1521-1397
6. Tur	**21**	**32**	**1691-1677**
7. Świecie	21	31	1415-1485
8. WOSSM	21	30	1432-1582
9. Żyrardów	21	29	1580-1606
10. AZS Olsztyn	21	29	1563-1603
11. Korsarz	21	29	1525-1650
12. Basket Piła	21	26	1495-1608
13. Trefl II	21	26	1358-1631
14. MON-POL	20	23	1361-1847

Koszykówka >> O wejście do II ligi

Przegrali pierwszy mecz

Koszykarze Biatransu Białystok grający w rozgrywkach strefowych o II ligę przegrali pierwszy mecz w sezonie. W sobotę ulegli w hali VI LO jednej z silniejszych drużyn w grupie Rosa Sport II Radom 69:71.

▲ Biatrans Białystok – Rosa Sport II Radom 69:71 (18:16, 15:22, 12:15, 24:18)
Biatrans: Zakrzewski 26, Zadykowicz 15, Zabielski 13, Kaczanowski 6, Jarmulak 5, Monach 3, Łodko 1, Rzepiejewski.

Wszystko o lokalnej piłce nożnej i innych dyscyplinach znajdziesz na:
www.wspolczesna.pl/sport
Tabele, wyniki, relacje



Polecam
Mariusz Klimaszewski
kierownik działu sportowego

Sport Jagiellonia » Piłka Nożna » Siatkówka » Inne Dyscypliny »

Badminton >> Polacy już w ćwierćfinale odpadli z Mistrzostw Europy

Spełnił się czarny scenariusz

Na miejscach 5-8. została sklasyfikowana Polska w zakończonych wczoraj w Holandii Mistrzostwach Europy Drużyn Mieszanych. Biało-czerwoni nie zdołali obronić brązowego medalu, wywalczonego przed trzema laty w Herning i dwoma w Liverpoolu, bo już w ćwierćfinale zostali wyeliminowani przez mistrzów z Danii.

– Oprócz mnie i mojej koleżanki klubowej Nadii Zięby oraz suwalskich deblistów Adama Cwaliny i Michała Łogosza, pozostali kadrowicze przez kiepską kondycję finansową PZBad sporadycznie uczestniczą w ważnych turniejach – narzekał przed wyjazdem do Amsterdamu Robert Mateusiak z Hubala Białystok. – Przez to jesteśmy rozstawieni z najniższym numerem. Pewnie wygramy swoją grupę, ale potem trafimy na Danię, z którą nie mamy większych szans.



W. Drazba

W Holandii grali Nadia Zięba i Michał Rogalski z Hubala.

Przewidywania Mateusiaka w pełni się sprawdziły. Reprezentacja Polski, w której grali jeszcze Michał Rogalski z Hubala, suwalczanka Małgorzata Kurdelska oraz Kamila Augustyn z Piasta Słupsk i Hubert Pączek z AZS AGH Kraków w grupie kolejno pokonała po 4:1 Portugalię i Białoruś, w której wystąpiły Alesja Zajcewa z Hubala i Wiktoria Warabiowa z LUKS Choroszcz oraz 3:2 Chorwację.

W ćwierćfinale nasz zespół uległ Danii 0:3. Wynik mógł być inny, gdyby po porażkach w obu singlach, w deblu Augustyn i Zięba wykorzystały meczbola przy stanie 20:16! W kolejce do gry, na próżno, czekali debliści Łogosz i Cwalina oraz mikst Mateusiak, Zięba. **(ab)**



Rosjanie Aleksander Zubkow i Aleksiej Wojewoda zdobyli złoty medal bobslejowych mistrzostw świata w rywalizacji dwójek bobslejowych. Na 15. miejscu w stawce 31 sklasyfikowanych znaleźli się Dawid Kupczyk i Marcin Niewiara.

Lekkoatletyka >> Historyczny sukces Podlasia Białystok w Halowych Mistrzostwach Polski

Byli rewelacyjni!

Trzy złote, dwa srebrne i jeden brązowy medal – to znakomity dorobek Podlasia Białystok w Halowych Mistrzostwach Polski w Spale.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Prawie wszystkie starty naszych lekkoatletów były dobre lub bardzo udane. Początkowo trochę musiał się na siebie pozłościć jedynie Kamil Kryński. W finale 60 metrów był dopiero 6. z wynikiem 6.84, o 15 setnych gorszym od rezultatu, jaki niedawno sięgnął w Wiedniu. Możliwe, że usztywniła go szansa na wywalczenie minimum na Halowe Mistrzostwa Europy, wynoszące 6.66.

– Kamil się „zagotował". Źle wyszedł z bloków i było po biegu – mówi trener Kryńskiego Wojciech Niedźwiecki.

Dzień później sprinter Podlasia nie dał już rywalom szans na dystansie 200 metrów. W eliminacjach pobiegł bardzo szybko, w czasie 21.29, W finale, do obrony mistrzostwa Polski wystarczyło 21.50. To był początek „wysypu" złota i srebra.

Tego jej było trzeba

Na najwyższym stopniu podium na koniec imprezy stanęli Kamila Stepaniuk w skoku wzwyż i Łukasz Parszczyński w biegu na 3000 metrów (7:57.66).

Ten ostani zawodnik zdobył już drugi medal, wcześniej sięgnął po brąz na 1500 m. Parszczyński przeszedł ostatnio do Podlasia z Polonii Warszawa i, jako nasz jedynak, będzie reprezentował klub w Halowych Mistrzostwach Europy, właśnie na 3 kilometry.



PAP

Kamila Stepaniuk frunie po swój kolejny złoty medal mistrzostw Polski

Stepaniuk, choć nie wypełniła minimum na HME, była niezwykle szczęśliwa. Konkurs skoku wzwyż toczył się w niedzielę, już po zakończeniu wszystkich innych konkurencji. Naszą sportsmenkę mocno naciskała Urszula Domel z AZS AWF Wrocław, ale ostatecznie odpadła na wysokości 188 cm. Kamila ją pokonała. Nie jest to może rezultat rewelacyjny, jednak nasza zawodniczka wyraźnie wraca do swojej normalnej dyspozycji po ostatnich perturbacjach.

– Miałam bardzo udany konkurs. Prawie wszystkie wysokości pokonałam w pierwszych próbach. No i wynik – 188, oznacza, że cały czas się poprawiam. Dwie próby na 192 były nawet niezłe, choć nieudane. Takiego startu strasznie mi było potrzeba po nieudanym ostatnim sezonie i kontuzji w czasie zimowych przygotowań – mówiła Stepaniuk.



PAP

Kamil Kryński przyjmuje gratulacje na mecie zwycięskiego biegu na 200 metrów

Trener naszej skoczkini Janusz Kuczyński obliczył, że to jej 13. tytuł mistrzyni Polski, biorąc pod uwagę wszystkie kategorie wiekowe.

W Spale srebrne medale zdobyły młode, obiecujące lekkoatletki. Martyna Bielawska w trójskoku pobiła rekord życiowy wynikiem 13.57. Magdalena Żebrowska w kuli się do niego zbliżyła uzyskując odległość 15.86.

To zasługa SMS-u

„Życiówkę" pobił 6. na 3 kilometry niedawny junior Damian Roszko, a swoją na 60 m wyrównała sprinterka Ewelina Popowska. Co bardzo istotne, wszyscy reprezentanci Podlasia, nie licząc Parszczyńskiego, to wychowankowie świetnie działającej Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy Zespole Szkół Rolniczych w Białymstoku.

– To dla nas historyczne mistrzostwa pod względem liczby medali. Cieszą też wyniki, nowe rekordy życiowe lub rezultaty do nich zbliżone – mówi Niedźwiecki.

W Spale udanie startował także zawodnik Prefbetu Śniadowo Łomża, Łukasz Nabiałek. Sprinter uplasował się tuż za podium, na 4. miejscu w finale biegu na 200 metrów, który wygrał Kryński.

Wyniki naszych zawodników
Mężczyźni
60 m: 6. Kamil Kryński 6.84, 9. Karol Sienkiewicz 6.90, 13. Grzegorz Kossakowski 6.97 (wszyscy Podlasie Białystok)
1500 m: 3. Łukasz Parszczyński 3:41.76, 6. Damian Roszko 3:43.48 (obaj Podlasie)
200 m: 1. Kryński 21.50, 4. Łukasz Nabiałek (Prefbet Śniadowo Łomża) 22.20, 9. Kossakowski 22.37.
400 m: 7. Łukasz Wilamowski (Podlasie) 48.34.
3000 m: 1. Parszczyński 7:57.66, 6. Roszko 8:19.50.

Kobiety
60 m: 10. Magdalena Żynel 7.67, 13. Ewelina Popowska 7.75 (obie Podlasie)
200 m: 6. Żynel 24.91, 8. Popowska 25.27
Trójskok: 2. Martyna Bielawska (Podlasie) 13.57.
Kula: 2. Magdalena Żebrowska (Podlasie) 15.86
Wzwyż: 1. Kamila Stepaniuk (Podlasie) 188.

Short track >> Dobry start zawodniczki Juvenii Białystok

Maliszewska w światowej czołówce

Patrycja Maliszewska potwierdziła swoją pozycję w czołówce najlepszych sprinterek globu. W zawodach Pucharu Świata w Dreźnie łyżwiarka Juvenii Białystok zajęła 7. i 10. miejsce w wyścigach na dystansie 500 m. Do tego ustanowiła rekord Polski.

W Dreźnie dystans 500 m został podzielony na dwie grupy. Maliszewska ścigała się w obu.

W eliminacjach sprintu zawodniczka Juvenii wynikiem 44.356 ustanowiła nowy rekord kraju. W swoim wyścigu białostoczanka zajęła drugie miejsce za doświadczoną Włoszką Arianną Fontaną (czas zwyciężczyni 44.300). W tej części rywalizacji, która zakończyła się wczoraj, Maliszewska odpadła w ćwierćfinale i została sklasyfikowana na 10. miejscu.



PAP

Zawody w Dreźnie zakończyły rywalizację w Pucharze Świata

Wyższą pozycję Patrycja wywalczyła w wyścigach grupy 1. Tu znalazła się w finale B, w którym linię mety minęła jako trzecia. W sumie została sklasyfikowana na wysokiej 7. lokacie. Wygrała Kanadyjka Marianne St-Gelais.

W klasyfikacji generalnej Pucharu Świata w sprincie Maliszewska awansowała na 9. miejsce. Puchar zdobyła Marianne St-Gelais przed dwójką zawodniczek z Chin.

Przypomnijmy, że kilka tygodni temu łyżwiarka Juvenii zdobyła historyczny dla Polski srebrny medal na 500 m podczas mistrzostw Europy w Heerenveen.

Maliszewską czekają w tym sezonie jeszcze mistrzostwa świata, które 11-13 marca odbędą się w angielskim Sheffield.

(KS)

Formuła 1 >> Kubica kryzys ma już za sobą

Już czas na rehabilitację

Robert Kubica prawdziwy kryzys ma już za sobą – pisała w sobotę „La Gazzetta dello Sport" informując o przeniesieniu polskiego kierowcy z intensywnej terapii na oddział rehabilitacji dla pacjentów po złożonych, licznych urazach, szpitala w Pietra Ligure.

Dziennik podkreśla, że długą i żmudną rehabilitację Polak rozpocznie już w najbliższych dniach. Na razie jest pod stałą obserwacją lekarzy różnych specjalności ze względu na wciąż utrzymujące się wysokie ryzyko infekcji.

Włoska gazeta sportowa zwraca uwagę na duże nadzieje na dobre rezultaty następnej fazy terapii pooperacyjnej, także ze względu na nowoczesną elektroniczną aparaturę, jaką dysponuje szpitalne centrum rehabilitacji. Dzięki temu możliwa jest personalizacja rehabilitacji tak, by była ona precyzyjnie dostosowana do stanu i urazu pacjenta.

W wywiadzie dla włoskiej telewizji SkySport 24 przyjaciel Roberta Kubicy, Fernando Alonso z zespołu Ferrari powiedział, że przed dwoma tygodniami i jemu groził ciężki wypadek, kiedy jechał na rowerze.

– Jechaliśmy na rowerach z moim kolegą, gdy ciężarówka przejechała centymetr obok nas. Gdyby do tego doszło kilka metrów dalej, skończyłoby się to wypadkiem. I może wszyscy powiedzieliby, że jazda na rowerze jest niebezpieczna i że powinniśmy siedzieć w domu przez 24 godziny na dobę, ale to dla nas niemożliwe" – mówił Alonso. Dodał następnie odnosząc się do udziału Kubicy w rajdach samochodowych: „Musimy żyć adrenaliną. A rajdy dla kierowcy Formuły 1 to doskonały trening".

(PAP)



Borussia Dortmund pewnie zmierza po mistrzostwo Niemiec. Lider tabeli pokonał drużynę St. Pauli 2:0. Łukasz Piszczek zagrał cały mecz, a Robert Lewandowski 88 minut. Zabrakło kontuzjowanego Jakuba Błaszczykowskiego.

Siatkówka >> PlusLiga

Tragiczna forma mistrzyń Polski



W. Olkszto

Zespół Aluprofu poniósł kolejną bolesną porażkę

Nie pierwszy w tym sezonie katastrofalny występ zaliczyły mistrzynie Polski, Aluprof Bielsko-Biała. Podopieczne Grzegorza Wagnera gładko uległy u siebie MKS-owi Dąbrowa Górnicza 0:3.

Siatkarki AZS-u Białystok tym razem tylko obserwowały wydarzenia 12. kolejki. Wobec epidemii grypy w zespole ich mecz z Treflem Sopot przełożono na 2 marca. Nasze siatkarki czują się już znacznie lepiej. Do treningów nie wróciła tylko libero Magda Saad.

▲ **Wyniki 12. kolejki:** TPS Rumia – Muszynianka Muszyna 0:3 (15:25, 23:25, 16:25), Aluprof Bielsko-Biała – MKS Dąbrowa Górnicza 0:3 (18:25, 21:25, 18:25), Gwardia Wrocław – Centrostal Bydgoszcz 3:2 (23:25, 24:26, 25:21, 25:19, 15:10). Mecz Stal Mielec – Budowlani Łódź odbędzie się dzisiaj. Spotkanie AZS Białystok – Trefl Sopot przełożono na 02.03.

1. Trefl	11	27	29:10
2. Muszynianka	11	27	30:11
3. Aluprof	12	21	23:18
4. MKS D. Górnicza	12	20	25:20
5. Centrostal	12	20	24:24
6. Gwardia	12	16	25:25
7. AZS Białystok	**11**	**15**	**21:22**
8. Budowlani	11	14	19:23
9. Stal	10	10	12:23
10. TPS Rumia	12	1	4:36

Program 13. kolejki: AZS Białystok – TPS Rumia (sobota, 26.02), Trefl Sopot – Gwardia Wrocław, Centrostal Bydgoszcz – Stal Mielec, Budowlani Łódź - Aluprof Bielsko-Biała, MKS Dąbrowa Górnicza – Muszynianka Muszyna.

(milk)

Siatkówka >> Ślepsk poniósł klęskę w meczu z Jadarem

„Miękka" gra suwalczan

Po trzech zwycięstwach nad Jadarem Radom, suwalczanie ulegli spadkowiczowi z PlusLigi 0:3 i to w najmniej spodziewanym momencie.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Ta porażka może biało-niebieskich drogo kosztować. Ślepsk walczy o czołową czwórkę i rozstawienie przed fazą play-off. Wygrana z Jadarem przybliżyłaby cel tym bardziej, że nieoczekiwanych porażek doznali Trefl Gdańsk i Joker Piła. Skorzystali na tym radomianie, którzy objęli przodownictwo w tabeli.

– Niestety, tym razem goście byli od nas lepsi w każdym elemencie, pokonali nas zasłużenie – uważa Adam Aleksandrowicz, trener suwalczan. – Moi zawodnicy zagrali za miękko, zabrakło im zdecydowania i pewnej ręki w atakach. W zespole nie było lidera, który potrafiłby pociągnąć kolegów w kluczowych momentach spotkania.

Tylko na chwilę, by zaserwować, pojawił się na boisku rozgrywający Łukasz Jurkojć. Cały mecz w strefie rezerwowych przestali Andrew Pink i Wojciech Dziurkowski. Dopiero od początku drugiego seta szansę dostał Bartosz Krzysiek. Świętujący swoje 21. urodziny gracz zdobywał punkty w ataku, ale i tej partii gospodarzom nie udało się uratować.



W. Drażba

Jakub Radomski (nr 5), uznany najlepszym zawodnikiem meczu, radził sobie z blokiem gospodarzy

Jesienią w Radomiu Ślepsk także przegrywał 0:2, ale zwyciężył w tiebreaku. Suwalscy kibice, którzy niemal szczelnie zapełnili halę OSiR mogli liczyć na powtórkę przez większość trzeciego seta. Gospodarze długo utrzymywali pięciopunktowe prowadzenie. Jadar, w którym brylował Jakub Radomski, były zawodnik Politechniki Warszawskiej, doprowadził do stanu 17:18 i zdobył cztery kolejne punkty. Po takim ciosie suwalczanie już nie zdołali się podnieść. Po godzinie i kwadransie gry musieli uznać wyższość rywali.

▲ **Ślepsk Suwałki – Jadar Radom 0:3 (17:25, 22:25, 21:25)**
Ślepsk: Kaczorowski, Malczewski, Skrzypkowski, Gołębski, Rudzewicz, Wójcik, Łuczka (libero) oraz Jurkojć, Krzysiek. ▲

Wyniki, tabele

▲ **I liga siatkarzy – pozostałe wyniki 22. kolejki:** BBTS Bielsko-Biała – Joker Piła 3:2 (22:25, 25:17, 25:11, 23:25, 15:12), Stal AZS Nysa – Trefl Gdańsk 3:2 (29:27, 22:25, 22:25, 26:24, 16:14), MKS MOS Będzin – Pekpol Ostrołęka 2:3 (21:25, 25:22, 22:25, 25:20, 12:15), mecz Energetyk Jaworzno – SMS PZPS I Spała został przełożony na 02.03. Pauzowały: GTPS Gorzów Wlkp, Avia Świdnik.

1. Jadar	20	41	50:29
2. Trefl	19	39	47:28
3. GTPS G. Wlkp.	20	39	49:33
4. Joker	20	38	48:35
5. Ślepsk	**19**	**36**	**44:31**
6. BBTS B.-Biała	21	36	47:40
7. Stal AZS	19	34	43:33
8. Pekpol	20	33	44:38
9. MKS Będzin	19	26	36:40
10. Avia	19	21	28:42
11. Energetyk	18	19	27:40
12. Orzeł	12	7	13:32
13. SMS I Spała	20	0	5:60

▲ **II liga – grupa trzecia. Pozostałe wyniki 18. kolejki:** Wilga Garwolin – AZS Uniwersytet Warszawski 0:3 (19:25, 23:25, 19:25), Camper Wyszków – AZS UWM II Olsztyn 0:3 (18:25, 23:25, 19:25), MOS Wola Warszawa – Bzura Ozorków 2:3 (25:22, 21:25, 16:25, 25:18, 11:15). Pauzował: KPS Siedlce.

Ostateczna tabela fazy zasadniczej

1. KPS Siedlce	16	40	43:18
2. Camper	16	30	35:24
3. MOS Wola	16	28	37:33
4. Bzura	16	24	31:33
5. Wilga	16	21	29:32
6. Pronar Parkiet	**16**	**21**	**29:34**
7. AZS UW	16	21	26:32
8. AZS UWM II	16	19	30:35
9. Lechia	16	12	22:41

Zespoły z miejsc 1-4 grają o awans do I ligi. Drużyny z pozycji 5-7 kończą sezon. Zespoły z lokat 8-9 walczą o utrzymanie.

Siatkówka >> II liga

Przed meczem... dachowali

Dramatyczną końcówkę sezonu, i to nie na boisku, przeżyli siatkarze Pronaru Parkiet Hajnówka.

Przed wyjazdem na mecz do Tomaszowa Mazowieckiego czwórka zawodników miała poważny wypadek samochodowy na trasie Białystok – Hajnówka. Auto dwukrotnie dachowało. Cudem nikomu nie stało się nic poważnego. Do Tomaszowa, wobec bolesnego urazu ręki, nie pojechał jedynie libero Maciej Kulis.

Spotkanie z zamykającą tabelę Lechią, mimo prowadzenia 2:0, hajnowianie przegrali 2:3.

– Jestem trochę zdegustowany. Prowadząc dałem pograć zawodnikom, którzy rzadziej wychodzili na boisko i źle się to się skończyło – mówi trener Pronaru Parkiet Paweł Blomberg.

Hajnowianie mieli szansę na zwycięstwo w czwartym secie. Tu „zainterweniowali" sędziowie. Przy stanie 23:23 skuteczna kontra gości po bloku gospodarzy została zaliczona jako uderzenie w aut. Dodatkowo, protestujących hajnowian ukarano żółtą kartką prezentując Lechii zwycięstwo w secie.

Zdobyty w Tomaszowie Mazowiecki punkt pozwolił „Traktorom" na zajęcie 6. miejsca. To dla nich koniec sezonu – nawet w przypadku wygranej 3:0 lub 3:1 nie mieliby szans wskoczyć do „czwórki".

– Będziemy trenować do końca maja. Oczywiście, jeśli nadarzy się okazja, zagramy z kimś towarzysko – mówi Paweł Blomberg.

▲ **Lechia Tomaszów Mazowiecki – Pronar Parkiet Hajnówka 3:2 (23:25, 21:25, 25:14, 25:23, 15:13). Pronar Parkiet:** Zrajkowski, Wawrzyniak, Narowski, Kuźnik, Sikorski, Ignaciuk, Piekarski (libero) oraz Małachowski, Rafalik, Grygorczyk, Chełchowski.

(milk)

Siatkówka >> MOSPS Białystok odpadł w turniejach ćwierćfinałowych mistrzostw Polski juniorek i juniorów

Nie wierzyły, że mogą rywalkom „podskoczyć"

Oba zespoły MOSPS-u Białystok „planowo" pożegnały się z mistrzostwami Polski juniorów.

Chłopcy odnieśli jedno zwycięstwo w Międzyrzecu Podlaskim nad gospodarzami. Odpadli zajmując w zawodach 3. miejsce, co można przeliczyć na pozycję 17-24 w mistrzostwach kraju.

Dziewczyny nie ugrały seta w trzech spotkaniach, choć na własnym parkiecie na pewno były w stanie zrobić więcej. – Każdy mecz wyglądał tak samo. Przez dwa sety dziewczyny miały głowy zwieszone w dół, a w trzeciej partii zaczynały walczyć – mówił trener juniorek MOSPS Sebastian Grzegorek.

Białostoczanki miały szanse na „zaczepienie" się w meczach z Gwardią Wrocław i Tomasovią Tomaszów Lubelski. Prowadziły w trzecich setach, w tym drugim spotkaniu nawet 16:12. Zamiast się stresować, zaczynały bawić i cieszyć się grą. Kilka błędów niweczyło jednak cały wysiłek. **(milk)**



A. Chomicz

Dziewczęta MOSPS-u (niebieskie koszulki, w meczu z UKS Krzanowice) grały bez wiary w swoje możliwości

▲ **Turniej w Białymstoku:** MOSPS Białystok – UKS Krzanowice 0:3 (8:25, 12:25, 21:25), Gwardia Wrocław – Tomasovia Tomaszów Lubelski 0:3, UKS Krzanowice – Tomasovia 3:0, MOSPS Białystok – Gwardia 0:3 (20:25, 19:25, 19:25), Gwardia – UKS Krzanowice 1:3, Tomasovia – MOSPS Białystok 3:0 (25:9, 25:11, 25:20).

1. UKS Krzanowice	3	6	9:1
2. Tomasovia	3	5	6:3
3. Gwardia	3	4	4:6
4. MOSPS Białystok	**3**	**3**	**0:9**

▲ **Turniej w Międzyrzecu Podlaskim:** UKS Międzyrzec Podlaski – Delic-Pol Częstochowa 0:3, Joker Piła – MOSPS Białystok 3:0 (25:11, 25:23, 25:20), Delic-Pol – MOSPS Białystok 3:0 (25:14, 27:25, 25:14), UKS Międzyrzec Podlaski – Joker 1:3 (25:20, 14:25, 10:25, 15:25), Joker – Delic-Pol 3:1 (25:22, 25:16, 15:25, 25:16), MOSPS Białystok – UKS Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:23, 25:22, 25:22).

1. Joker	3	6	9:2
2. Delic-Pol	3	5	7:3
3. MOSPS Białystok	**3**	**4**	**3:6**
4. Międzyrzec	3	3	1:9



Dziś w sparingu zagrają drużyny Pogoni Łapy z Iskrą Narew, a w środę odbędą się mecze: Olimpia Zambrów – Wissa Szczuczyn, ŁKS 1926 Łomża – Wigry Suwałki, Sokół Sokółka – Niemen Grodno

Piłka nożna >> Podlaskie drużyny rozegrały kolejną serię sparingów

Szlifują formę

Krzysztof Sokólski, Mariusz Klimaszewski, Miłosz Karbowski
sport@wspolczesna.pl

Padający śnieg przeszkodził w rozegraniu sparingów tylko nielicznym podlaskim drużynom. Większość zespołów miała okazję w miniony weekend rozegrać kolejne mecze towarzyskie.

Niespodziewanej porażki doznała Olimpia Zambrów. Zespół grających trenerów Wojciecha Kobeszki i Krzysztofa Zalewskiego uległ 0:2 ostatniej drużynie mazowieckiej IV ligi, Koronie Ostrołęka.

– Okazuje się, że nie jesteśmy tacy mocni – stwierdza Zalewski. – Po ostatnich sparingach niektórzy poczuli się zbyt pewni siebie. Zremisowaliśmy z Ruchem Wysokie Mazowieckie, wygraliśmy z Sokołem Sokółka i można było odnieść wrażenie, że jest już rewelacyjnie. Tymczasem Korona sprowadziła nas na ziemię. W pierwszej połowie graliśmy bardzo słabo, potem było lepiej, ale to nie uchroniło nas przed porażką. Osobiście cieszę, że spotkał nas zimny prysznic. Widać, że zespół czeka jeszcze wiele pracy.

Rozstanie z Kamkinsem

Dodajmy, że w sobotnim sparingu nie wystąpił Maksims Kamkins. Łotewskiemu napastnikowi podziękowano za grę. – Oceniając rundę jesienną nie byliśmy zadowoleni z jego postawy. Daliśmy mu jednak szansę. W ciągu półtoramiesięcznych treningów i sparingów nie przekonał nas, dlatego postanowiliśmy się rozstać – tłumaczy Zalewski.

W Sokółce nie przygotowano boiska i nie doszło do planowanego na sobotę ciekawego sparingu Promienia Mońki z Dębem Dąbrowa Białostocka. Takich problemów nie było w Olecku. Pracująca nocą ekipa doprowadziła murawę do stanu używalności, dzięki czemu mogły na nią wyjść Wissa Szczuczyn i Sparta Augustów. Padł remis 1:1.



A. Chomicz

Na boisku białostockiego „Mechaniaka" MKS Mielnik pokonał Znicz Suraż 1:0

Powrót Piaścika do Sparty

– Było trochę ślisko, ale dało się grać. W pierwszej połowie mieliśmy sporą przewagę. Wynik nie jest najistotniejszy, ważne że gra jest coraz lepsza – mówi prezes Wissy Janusz Marcinkiewicz. Gola dla szczuczynian strzelił Damian Przybylski, który prawdopodobnie przyjdzie do zespołu z Perspektywy Łomża.

W Sparcie także pojawił się nowy zawodnik. Czwartoligowiec zamierza pozyskać z Rominty Gołdap bramkarza Karola Piaścika, który już kiedyś występował w augustowskich barwach. Mimo to ekipa Grzegorza Szerszenowicza była osłabiona brakiem pięciu podstawowych piłkarzy. Tym bardziej wynik ucieszył szkoleniowca.

– Jestem bardzo zadowolony. Okresami mieliśmy przewagę na boisku. Podziękowania należą się ludziom, którzy doprowadzili boisko do dobrego stanu. Kiedyś grało się w śniegu i nikt nie narzekał. Teraz mieliśmy do dyspozycji naprawdę przyzwoitą murawę – mówi Szerszenowicz.

Solidnie do rundy wiosennej przygotowuje się outsider IV ligi, Rudnia Zabłudów. Podopieczni Bogusława Nosa pokonali 4:1 Włókniarz Białystok. – Odbijamy się od dnia. Chłopcy ciężko pracują i nie rezygnują z walki o utrzymanie – podkreśla Nos, któremu udało się namówić do gry w Rudni kilku nowych zawodników.

W Białymstoku w bardzo wyrównanym meczu Mielnik pokonał Znicz Suraż 1:0.

Wyniki sparingów podlaskich drużyn

▲ **Korona Ostrołęka – Olimpia Zambrów 2:0 (2:0)**
Bramki: 1:0 – Kubat, 2:0 – Gawrych.
Olimpia: Szczepanik – Sawicki, Król, Piłatowski, Perkowski (46 Trzaska) – Dzienis(46 Świderski), Jakuszewski, Dołubizna (46 Modzelewski), Kuczałek – Kobeszko (46 Jaworowski), Kowalczyk.

▲ **Warmia Grajewo – Nadnarwianka Pułtusk 1:2 (1:0).**
Bramka dla Warmii: Mirva 35.
Warmia: I połowa: Czapliński – Kesler, Arciszewski, Domurat, Woroniecki, Strzeliński, Matysiewicz, Mirva, Randzio, Karwacki, Baczewski.
II połowa: Tarnacki – Paweł Kowalski, Wróblewski, Domurat, Kowalko, Szumowski, Kadyszewski, Tuzinowski, Górski, Wójcik, Kozak.

▲ **Włókniarz Zelów (III liga) – Jagiellonia Białystok (Młoda Ekstraklasa) 3:1 (1:1)**
Bramki: 0:1 – Kądzior 15-karny, 1:1 – Kukulski 30, 2:1 – Kukulski 50, 3:1 – Sysio 70.
Jagiellonia: I połowa: Nowajczyk – Zawadzki, Radecki, Porębski, Bogusławski – Grudziński, Arłukowicz, Tofil, Steć – Kądzior, J. Pawłowski. II połowa: Walczyk – Straus, zawodnik testowany, Laskowski, Kowalewski – Bujnowski, Malinowski, Bogusławski, Wyrzykowski – Prusinowski, Mackiewicz.

▲ **Znicz Suraż – MKS Mielnik 0:1 (0:0). Bramka:** 0:1 – Andryszek 65.
Znicz: Kowalewicz – Gałczyk, Chańko, Manoś, B. Łapiński, M. Łapiński, Demiańczuk, Makowski, Arciuch, Popławski, Zubowski.
Na zmiany wchodzili: Łupiński, Dąbrowski, Mierzwiński.
Mielnik: Wójcicki – Sejbuk, Stępkowski, Oponowicz, Miler, Szymański, Dąbrowski, Jakubiec, Mielnik, Andryszek, Kraszewski.
Na zmiany wchodzili: Treszczotko, Korniluk, Więcierzewski.

▲ **Sparta Augustów – Wissa Szczuczyn 1:1 (0:0)**
Bramki: 1:0 – Harasim 49-karny, 1:1 – Przybylski 61.
Sparta: P. Brałkowski (46 Piaścik, 84 Pyrek) – Kłoczko, Pietkiewicz (70 Pomichter), Ł. Brałkowski, Stefanowski – Filipow, Grzesiukiewicz, Lech (70 Kawałko), Knoch – Harasim, Kawałko (65 Chmielewski).
Wissa: Zyskowski – A. Doliwa, D. Doliwa, Walendzik, Konopka, Sowa, Ł. Świderski, A. Świderski, Kozaczenko, Łapiński, Berezowski.
Na zmiany wchodzili: Alicki – Przybylski, Mleczko, Stachelski, Kuczyński, Danowski, Kalinowski, Alicki.

▲ **Podlasiak Knyszyn – Hetman Tykocin 0:9 (0:4).**
Bramki: Klimowicz – 3, Wilczewski – 2, Krasucki – 2, A. Zambrzycki, Adrian Pogorzelski.
Hetman T.: Jendruczek – Piasecki, Adrian Pogorzelski, R. Zambrzycki, P. Maliszewski, Plaga, Laskowski, Wilczewski. Wiśniewski, Krasucki, M. Klimowicz. Na zmiany wchodzili: Kaliszewski, Szczawiski, Adam Zambrzycki.

▲ **Cresovia Siemiatycze – Puszcza Hajnówka 2:3 (0:1)**
Bramki: 0:1 – Skiepko, 1:1 – Lesiuk 60, 2:1 – Lesiuk 62, 2:2 – Gil 80, 2:3 – Kujawski 88.
Cresovia: Kisiel (90 K. Grzybowski) – A. Kobus (75 Zagubin), Moczulski, K. Kobus (70 K. Kożuchowski), Nowicki, Prokopczuk, Kłosowski (75, Walczuk), Niewiarowski, Lesiuk (70, Gierc), Grochowski (70 S. Kobus), Zalewski.
Puszcza: Różycki – Golonko, Kuptel, Kozak, Perestret, Hudoń, Żabiński, Sokołowski, Skiepko, Kicel, Langa.
Na zmiany wchodzili: Witkowski, Kujawski, Siarwski, Juszczyński, Wojciuk, Samosiuk, Gil.

▲ **Włókniarz Białystok – Rudnia Zabłudów 1:4 (1:2)**
Bramki: 1:0 – Polkowski 10, 1:1 – Augustynowicz 20, 1:2 – Gołdowski 30, 1:3 – Augustynowicz 55, 1:4 – Klepacki 65.
Włókniarz: Bartoszuk – Łoś, Banicki, Śliwowski, Pabian, Gryko, Speichler, Jurowczyk, Polkowski, Klej, Daniluk. Grali także: Popławski, Chrzanowski, Korzuszkiewicz, Czerniawski, Zieniewicz, Karim, Gąsowski.
Rudnia: Ciulkin – Lulewicz, Kossyk, K. Kiercul, Perekitko, Gołdowski, Okuła, Samsonowicz, Leończuk, Augustynowicz, Klepacki. Grali także: Węciawski, Iwanicki, Mularczyk, Obukowicz, Normantowicz, Lewkowski, Kaczanowski, Zadykowicz, Brodowski, Bańkowski.

Piłka nożna >>

Opóźnienie i gol Ukraińca

Ponad dwugodzinne opóźnienie, ciekawa gra i gol ukraińskiego napastnika Ihora Paśkiwa – te elementy zapamiętamy ze sparingu Ruchu Wysokie Mazowieckie z ŁKS-em 1926 Łomża. Sobotni mecz zakończył się remisem 2:2.

Spotkanie miało rozpocząć się o godzinie 10. Kiedy jednak obie drużyny stawiły się na boisku białostockiego MOSP-u okazało się, że murawa nie została przygotowana do gry. Zrobiło się nerwowo. Piłkarze czekali grubo ponad dwie godziny zanim usunięto śnieg. Sami zresztą pomagali w odśnieżaniu, aby wcześniej przystąpić do sparingu.

Długie oczekiwanie na pierwszy gwizdek sędziego mocno skumulowało energię zawodników. W pierwszej połowie padły wszystkie cztery bramki spotkania.

Od początku meczu na murawie działy się ciekawe rzeczy. W 6 minucie błysnął Ihor Paśkiw. Ukraiński napastnik testowany przez Ruch wykorzystał podanie Marcina Trzaskalskiego i skierował piłkę do siatki.

– Paśkiw pokazał się z bardzo dobrej strony, ale musimy mu się jeszcze przyjrzeć – ocenił Sławomir Kopczewski, trener Mlecznych.

23-letni Paśkiw grał ostatnio w ukraińskim pierwszoligowcu, Arsenale Biała Cerkiew. Paśkiw występował już w Polsce. Jesienią sezonu 2009/10 reprezentował barwy trzecioligowego Spartakusa Szarowola. Teraz jest bliski kontraktu z Mlecznymi, którzy pilnie szukają wzmocnienia linii ofensywnej.

Kopczewski ma nadzieję, że wkrótce będzie dysponował silniejszą kadrą. To główny powód do zadowolenia, bo remis z czwartoligowcem nie dostarcza powodów do dumy.

– Mieliśmy wiele okazji strzeleckich. Zawiodła skuteczność. Z kolei bramki traciliśmy po bardzo prostych błędach w defensywie. Musimy na to zwrócić szczególną uwagę – mówi Kopczewski.

Z kolei Mirosława Dymka, opiekuna ŁKS-u cieszy dobra postawa młodych zawodników. – Widać było, że gramy w innym tempie, niż drugoligowiec, jesteśmy trochę spóźnieni w akcjach – relacjonuje szkoleniowiec. – Ale chłopakom nie można odmówić ambicji. Nieźle zagrało kilku młodych piłkarzy, którzy pojawili się boisku. Nie panikowali, tylko starali się mądrze rozgrywać piłkę.

(KS)

▲ **Ruch Wysokie Mazowieckie – ŁKS 1926 Łomża 2:2 (2:2)**
Bramki: 1:0 – Paśkiw 6, 1:1 – Hryszko 14, 2:1 – Kołłątaj 30-karny, 2:2 – Szymański 36.

Ruch: Rakowiecki (46 Iwanowski) – Bartkiewicz, Kołłątaj, Urban, Galiński (46 Drągowski) – Trzaskalski (46 Oświęcimka), Ambrożewicz, Grzybowski, Kołodziejczyk – Paśkiw, Fidziukiewicz (60 Faszczewski).
ŁKS: Masłowski (70 Myśliński) – Staniórski (75 Lis), Tarnowski, Charyło, Bernatowicz – Hryszko (60 Alicki), Trzaska (58 Kacprzyk), Gałązka (72 Malinowski), Szymański (46 Cychol) – Adamski (46 Muczyński) – Poduch (55 Szymański).

Piłka nożna >>

Udany debiut Krusy

Suwalskie Wigry przegrały 1:2 z Żalgirisem Wilno, trzecim zespołem litewskiej ekstraklasy. W hali w Mariampolu cały mecz w zespole niebiesko-białych rozegrał 20-letni Gediminas Krusa z Atlantasa Kłajpeda, reprezentant drużyny młodzieżowej swojego kraju.

– Debiut Krusy trzeba uznać za udany – uważa Marek Witkowski, trener Wigier. – Chciałbym, żeby został w Suwałkach. Szybki, dobrze zbudowany zawodnik dobrze prezentował się już na treningach. Łatwo wkomponował się w zespół, bo pomagają mu jego rodacy Tomas Statkievicius i Grażvydas Mikulenas.

Właśnie niezawodny „Miki" zdobył jedynego gola dla suwalczan. Dostał idealne podanie od Sebastiana Świerzbińskiego, w sytuacji sam na sam zwiódł bramkarza i strzałem w kierunku dalszego słupka doprowadził do wyrównania.

– Potem powinniśmy wyjść na prowadzenie – opowiada Witkowski. – Po strzale Krusy obrońca Żalgirisu wybił piłkę z linii bramkowej. Mikulenas zrewanżował się ładnym dograniem Świerzbińskiemu, który trafił do siatki, ale sędzia niesłusznie odgwizdał spalonego.

Zdaniem szkoleniowca suwalczan była to jedna z wielu katastrofalnych pomyłek arbitra. Wilnianie zdobyli prowadzenie po rzucie karnym, podyktowanym za wyimaginowany faul Adama Pomiana. Sędzia podyktował jeszcze jednego karnego dla Żalgirisu, bo uznał, że Krystian Słowicki zagrał piłkę ręką.

– Z tej decyzji śmiali się nawet rywale – mówi Witkowski. – Egzekutor „jedenastki" zachował się fair, specjalnie kopnął niecelnie. Zwycięskiego gola Żalgiris wbił nam dopiero w 80 minucie – kończy trener Wigier.

(ab)

Wigry Suwałki – Żalgiris Wilno 1:2 (0:0)
Bramka dla Wigier: Mikulenas 68.
Wigry: Salik (80 Barwicki) – Słowicki, Rogoziński, Darda, Statkievicius, Pomian (51 Ł. Walicki, 80 P. Omilianowicz), Danilczyk (85 Lauryn), Krusa, Janelidze (60 T. Sawicki), Świerzbiński, Mikulenas.

Piłka nożna >> Lech przegrał w Pucharze Polski z Polonią Warszawa

Początek wiosny w Poznaniu

W pierwszym meczu ćwierćfinału Pucharu Polski Lech Poznań przegrał na własnym stadionie 0:1 z Polonią Warszawa.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Spotkanie w Poznaniu zainaugurowało wiosenne rozgrywki na polskich boiskach. Po zwycięstwie 1:0 w czwartkowym meczu 1/16 finału Ligi Europejskiej z portugalską Bragą, wczoraj „kolejorz" nie sprostał Polonii.

Mecz miał wyrównany przebieg. Decydująca dla jego losów okazała się akcja z 54 minuty. Lewą stroną boiska w pole karne Lecha przedarł się Bruno. Były zawodnik Jagiellonii posłał podanie do Euzebiusza Smolarka. Piłkę próbował wybijać Manuel Arboleda, ale uczynił to tak niefortunnie, że pokonał własnego bramkarza.

– Chcieliśmy w Poznaniu coś ugrać, cieszymy się, że wywozimy jednobramkową zaliczkę – powiedział dobrze radzący sobie w niedzielę obrońca Czarnych Koszul, Maciej Sadlok. – Dla mnie był to ważny mecz, bo pierwszy w nowych barwach. Teraz czekamy na rewanż. W Warszawie powinno być łatwiej.

– Jeszcze walczymy. Zrobimy wszystko, aby awansować do półfinału – stwierdził z kolei Rafał Murawski.


PAP

Artjoms Rudnevs był bohaterem meczu z Bragą, zapewniając Lechowi zwycięstwo 1:0. Wczoraj już gola nie strzelił.



Lecimy na Jagę
str. 24.

Reprezentant Polski po 632 dniach przerwy znowu zagrał w barwach Lecha. – Bardziej wybiegałem ten mecz, niż grałem w piłkę – dodał pomocnik, pozyskany zimą z Rubina Kazań.

Jagiellonia Białystok w ćwierćfinale Pucharu Polski zagra z Lechią. Pierwszy mecz 2 marca w Gdańsku.

Lech Poznań – Polonia Warszawa 0:1 (0:0)
Bramka: 0:1 – Arboleda 54-sam.
Lech: Kotorowski – Wołąkiewicz (66 Mikołajczak), Bosacki, Arboleda, Luis Henriquez – Kikut (46 Kriwiec), Injac, Murawski, Stilić (77 Kamiński), Kiełb – Rudnevs.
Polonia: Przyrowski – Tosik, Jodłowiec, Sadlok, Cotra – Bruno, Rachwał, Trałka, Sobiech (90 Gołębiewski), Mierzejewski (90 Gancarczyk) – Smolarek (63 Adamović).
Żółte kartki: Sobiech, Rachwał, Tosik, Trałka (Polonia). **Sędziował:** Hubert Siejewicz (Białystok). **Widzów:** 18·000.
Rewanż odbędzie się 2 marca w Warszawie.

Piłka nożna >> Sokół grał w Mariampolu

1:1 z wicemistrzem Litwy

Trudnego sparingpartnera wybrali sobie piłkarze drugoligowego Sokoła Sokółka. W sobotę, w hali o pełnowymiarowym boisku w Mariampolu, zagrali z wicemistrzem Litwy, Suduvą.

– Jestem zadowolony z takiego przeciwnika, warunkach w jakich zagraliśmy oraz i przede wszystkim z postawy swoich podopiecznych – powiedział „Współczesnej" trener Sokoła Witold Mroziewski.

W 30 minucie sokółczanie przeprowadzili akcję meczu, po której padł gol. Robert Speichler – najnowszy nabytek drużyny – ograł w narożniku boiska trzech rywali i idealnie podał piłkę na 12 metr do Kamila Wojtkielewicza. Ten nie namyślając się długo „kropnął" pod poprzeczkę litewskiej bramki wyprowadzając Sokóła na prowadzenie.

– Ta akcja i gol był ozdobą meczu. Blisko byliśmy wygrania. Niestety, w 92 minucie straciliśmy bramkę, po której sędzia nawet nie wznowił gry kończąc spotkanie. Przeciwnik, jak i my mieliśmy kilka sytuacji do zdobycia goli. M.in. w drugiej połowie dogodnej pozycji nie wykorzystał Norbert Toczydłowski – stwierdził Mroziewski.

Sokół przed rozpoczęciem rundy wiosennej (5 marca) zagra jeszcze sparingi z Niemnem Grodno (23.02) oraz Warmią Grajewo (26.02).

(mark)

Suduva Mariampol – Sokół Sokółka 1:1 (0:1). Bramki: 0:1 – Wojtkielewicz 30, 1:1 – Brokas 90+2.
Sokół: Trudnos – Jóźwiak, Pracz, Sołowiej, Spychała, Wojtkielewicz, Kopeć, Speichler, Butkiewicz (46 Wesołowski, 80 Czeremcha), Mościński (60 Toczydłowski), Andrzejewski (46 Gołębiewski).

Piłka nożna >> 13 tysięcy widzów na sparingu

Remis na otwarcie obiektu

Mamy w Polsce kolejny nowoczesny stadion. W sobotę otwarto obiekt piłkarski w Gdyni. Na inaugurację Arka zremisowała 1:1 w meczu towarzyskim z ósmym zespołem ekstraklasy bułgarskiej Beroe Stara Zagora. Spotkanie oglądało 13 tysięcy widzów.

Rywala wybrano nieprzypadkowo. Z Beroe Arka grała w 1979 roku w pierwszej rundzie Pucharu Zdobywców Pucharów.

Budowę stadionu w Gdyni rozpoczęto pod koniec 2009 roku. Inwestycja kosztowała 84 miliony złotych. Pojemność trybun wynosi 15 139 miejsc.

(KS)

Arka Gdynia – Beroe Stara Zagora 1:1 (0:0)
Bramki: 0:1 – Jordanow 64, 1:1 – Noll 90.


PAP

O piłkę walczy pomocnik Arki Paweł Zawistowski (z prawej)

Piłka nożna >>

Transferowe hity Legii i Korony

Sporych wzmocnień dokonują tuż przed inauguracją rundy wiosennej czołowe kluby Ekstraklasy. Trzecia w tabeli Legia Warszawa pozyskała Michala Hubnika, a czwarta Korona Kielce bliska jest sfinalizowania transferu Dawida Janczyka.

Janczyk dogadał się z Koroną w sprawie kontraktu indywidualnego, ale nie ma jeszcze porozumienia z CSKA Moskwa.

Z kolei Hubnik już strzela gole dla Legii. Pozyskany z Sigmy Ołomuniec napastnik zdobył dwie bramki w wygranym 3:1 sparingu z Widzewem Łódź.

Hubnik jesienią strzelił w czeskiej lidze 12 goli i otwiera klasyfikację najskuteczniejszych piłkarzy ekstraklasy. Ma za sobą 2 występy w reprezentacji Czech. **(KS)**

Lech Poznań 0:1 Polonia Warszawa

Ruch Wysokie M. 2:2 ŁKS 1926 Łomża

Suduva Mariampol 1:1 Sokół Sokółka

GWsport
www.wspolczesna.pl

Jagiellonia rundę wiosenną zainauguruje sobotnim meczem ze Śląskiem Wrocław. Początek spotkania o godz. 18.15.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Jagiellonia zimą rozegrała osiem meczów kontrolnych

Za sparingi nie ma punktów

Piłkarze Jagiellonii w zimowych sparingach nie imponowali, ale wyniki w grach kontrolnych są i tak lepsze, niż przed rokiem.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Jaga rozpoczyna dzisiaj ostatni etap przygotowań do ligowej inauguracji rundy wiosennej i sobotniego spotkania ze Śląskiem Wrocław. Wszyscy czekamy, co też nowego wymyślił trener Michał Probierz. Szkoleniowiec różne kombinacje personalne i ustawienia taktyczne sprawdził w ośmiu sparingach. Klasa rywali i wyniki nie rzucają na ziemię, choć bilans wychodzi na plus.

Żółto-czerwoni zanotowali 5 zwycięstw, remis i dwie porażki. Jednak wygrane odnosiliśmy w meczach ze słabymi zespołami, co najwyżej z drugiej ligi. Wyjątek stanowi 1:0 z Zimbru Kiszyniów. Kiedy dochodziło do starć z mocniejszymi przeciwnikami, już tak różowo nie było. Remis z 3. zespołem ligi czeskiej Sigmą Ołomuniec i porażki ze średniakami z Rumunii i Ukrainy (Astra Ploiesti 0:1, Zoria Ługańsk 1:2) jak na lidera Ekstraklasy nie robią wrażenia.



W. Olkiski

Ermin Seratlić (z prawej) błyszczał w sparingach, ale do znudzenia powtarzana maksyma głosi, że wszystko zweryfikuje liga

Każdy ma swoją drogę

– Za sparingi punktów nie dają – powtarza Probierz, oceniając rezultaty spotkań kontrolnych. Denerwować się rzeczywiście nie ma czym, zwłaszcza jeśli przypomnimy, że zimą 2010 roku Jagiellonia w sparingach spisywała się zdecydowanie gorzej. Wtedy na 11 meczów przegrała aż 7, w tym m.in. z Ruchem Wysokie Mazowieckie, czy Suduvą Mariampol. Potem, w lidze źle wcale nie było, choć na inaugurację rundy wiosennej białostoczanie ulegli 0:1 Koronie Kielce. Jaga spokojnie jednak utrzymała się w Ekstraklasie (wtedy taki przyświecał jej cel), a na deser zdobyła Puchar Polski.

Jedna różnica, jaka rzuca się w oczy, to fakt, że rok temu graliśmy 11 sparingów, teraz – 8. Probierz jednak nie widzi problemu. Nawet w tym, że do skutku nie doszedł ostatni planowany sprawdzian z Tawriją Symferopol.

– Nie istotne ile meczów gra zespół. Ważne ile minut spędzają na boisku poszczególni zawodnicy. Bierzemy pod uwagę ilu jest nowych piłkarzy i elementy taktyczne, nad którymi trzeba pracować. Kiedy jest więcej spotkań, to mniej czasu zostaje na trening. Każdy ma swoją drogę. Tu nie ma reguły. Można grać i dwa razy dziennie, a w lidze nic to nie da, albo w ogóle odpuścić sparingi, a potem zdobywać punkty. Ja jestem zadowolony, że w Turcji udało się nam zagrać z wartościowymi przeciwnikami. Mamy za sobą kilka tygodni przygotowań i uważam, że dobrze je przepracowaliśmy. Wkrótce wszystko zweryfikuje liga – podkreśla Probierz.

Co do samych do sparingów, to nie ma wątpliwości, że lepszych rywali Jaga miała pół roku temu. Przed startem sezonu udało się zagrać z Bursasporem, Schalke, czy Leicester City. Jednak latem sytuacja zawsze wygląda inaczej. Cała Europa rozgrywa mecze kontrolne, szykując się do sezonu. Z kolei zimą, kiedy polskie zespoły szukają sparingapartnerów, poważne ligi są już w trakcie ligowej rywalizacji. Zatem żółto-czerwoni grali z drużynami, z którymi grać mogli. Czy wystarczyło to do osiągnięcia optymalnej formy przekonamy się już wkrótce.

Dwie opcje treningów

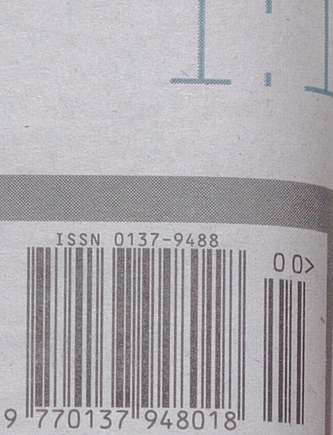
Jaga ze zgrupowania Turcji wróciła w piątek. Po wolnym weekendzie dzisiaj wraca do treningów. Ze względu na pogodę opracowano dwie opcje przygotowań – albo na boisku ze sztuczną murawą MOSP-u, albo w hali.

Sparingi rok temu i dziś

Sparingi zima 2011
Warta Sieradz – 4:0
Zawisza Bydgoszcz – 3:1
Sokół Aleksandrów Łódzki – 2:0
Start Otwock – 2:1
Zimbru Kiszyniów (Mołdawia) – 1:0
Astra Ploiesti (Rumunia) – 0:1
Zoria Ługańsk (Ukraina) – 1:2
Sigma Ołomuniec (Czechy) – 2:2

Sparingi zima 2010
Warta Poznań – 2:2
Suduva Mariampol (Litwa) – 1:2
FK Tranzits Ventspils (Łotwa) – 1:0
Wigry Suwałki – 1:0
Ruch Wysokie Mazowieckie – 1:2
Rapid Bukareszt (Rumunia) – 0:1
Tawrija Symferopol (Ukraina) – 1:2
Otelul Galati (Rumunia) – 1:2
Banik Ostrawa (Czechy) – 1:2
Obołoń Kijów (Ukraina) – 2:2
Arsenał Kijów (Ukraina) – 0:2

Piłka nożna >>
Karnety do wygrania!



Komentarze, opinie, rozmowy, zdjęcia – już w środę w „Gazecie Współczesnej" ukaże się Jagiellońs Skarb, a w nim wszystko o zespo żółto-czerwonych.

Wiosną walczymy o mistrzostwo Polski. Piłkarze liczą na doping kib ców. Na stadionie nie może zabra nąć prawdziwych fanów futbol W Jagiellońskim Skarbie nasi Czyte nicy mogą wygrać karnety na mecz drużyny Michała Probierza! Już jutr zapraszamy do jagiellońskiej lektur

Piłka nożna >>
Dzisiaj prezentacja

Jagiellonia przerwę zimową spę dziła poza Białymstokiem na zgrupowaniach w Gutowie M łym oraz Turcji. Kibice dawno nie w dzieli swoich ulubieńców. Dzisiaj u rzą zespół. O godzinie 17.3 w Centrum Handlowym „Alfa" odb dzie się prezentacją drużyn przed początkiem rundy wiosenne Imprezę poprowadzi znany komen tator telewizyjny, Mateusz Borek.

(KS)

promocja

studniówka 2011



Zobacz galerię zdjęć na: wspolczesna.pl/studniowki