Tusk groźny dla urzędników >>2

Premier mówił na Podlasiu nie tylko o energetyce

Jagiellonia szuka graczy >>24

Miłosz Przybecki na celowniku żółto-czerwonych

DZIŚ
po południu / w nocy

22° 8° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,24 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

15 czerwca 2011
środa
114(17302)
1,70 zł (w tym 8% vat)

Białystok >> Szpital tonie w długach! Od lipca zaczną się zwolnienia grupowe!

Wojewódzki tnie po ludziach

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Szpital wojewódzki w Białymstoku przejdzie terapię szokową! Już od lipca około 200 osób straci pracę, a liczba łóżek zmniejszy się o około 70. Jest to jednak jedyny sposób na poprawę sytuacji placówki. – Wyniki finansowe są dramatyczne – nie ukrywa Cezary Cieślukowski, członek zarządu województwa. – Gdyby szpital działał w innych realiach prawnych i ekonomicznych, pewnie trzeba byłoby wystąpić z wnioskiem o jego upadłość.

Sześć osób personelu na jednego lekarza

Wojewódzki Szpital Zespolony w Białymstoku jest dzisiaj najbardziej zadłużoną jednostką w regionie – jego zobowiązania przekroczyły 90 mln zł. Dlatego nowa dyrekcja otrzymała zadanie poprawy sytuacji finansowej placówki, której głównym problemem była zła struktura kosztów.

– Koszty wynagrodzeń przekraczają 80 proc. – wylicza Cieślukowski. – Czyli niemal wszystkie środki, które wpływają do szpitala, są przeznaczane na wynagrodzenia i świadczenia dla pracowników. Jednocześnie od około 7 lat szpital ma porównywalny kontrakt wyjściowy z NFZ, czyli około 80 mln zł. Kiedyś wystarczało to na pokrycie kosztów, teraz nie.

Zwłaszcza, że zatrudnienie w szpitalu w ostatnim czasie rosło (teraz wynosi około 1,3 tys. osób), a na 1 lekarza przypada teraz 6 osób innego personelu. To najwyższa średnia w regionie. I dlatego działy administracyjne i obsługi technicznej szpitala muszą być drastycznie zmniejszone.

– Jest już przygotowana nowa struktura organizacyjna szpitala, od lipca zaczną się zwolnienia grupowe – mówi Cieślukowski.

Redukcja zatrudnienia i inna organizacja pracy w szpitalu ma przynieść około 800 tys. zł zysku miesięcznie.

Ostre cięcie w administracji

W szpitalu trwają spotkania, które mają ustalić strukturę zwolnień.

– Jutro, na rozmowie ze związkowcami, przedstawię dokładne liczby – mówi Urszula Łapińska, dyrektor placówki. – Zwolnienia będą w kilku grupach zawodowych, a procentowo największe w administracji.

Związkowcy rozumieją potrzebę ratowania szpitala, ale będą domagać się określenia kryteriów redukcji. Uważają też, że nowa dyrektor, jako lekarz, nie musi mieć zastępcy ds. lecznictwa.

– Będziemy robić wszystko, by redukcje były jak najmniejsze – zapewnia Alicja Hryniewicka, szefowa zakładowych związków zawodowych pielęgniarek. – Chcemy zapewnienia osłon i odpraw, uruchomienia programu dobrowolnych odejść. Na pokrycie kosztów restrukturyzacji powinna znaleźć się bezzwrotna dotacja, aby szpitala jeszcze bardziej nie obciążać finansowo. ▲

ZOBOWIĄZANIA FINANSOWE SZPITALI
PODLEGŁYCH MARSZAŁKOWI WOJEWÓDZTWA



źródło: Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

Opr. graf. G. Radziewicz

pytanie dnia

Czy zwolnienia personelu są dobrym sposobem na poprawę sytuacji finansowej szpitala?
Czekamy na opinie pod telefonem bezpłatnym **800 127 067** (w godz. 9-17) oraz pod adresem e-mail **dyzur@wspolczesna.pl**

Białystok >> Z sądu

SB-ek winny, ale bezkarny

Po trwającym ponad dwa lata procesie Sąd Rejonowy w Białymstoku umorzył postępowanie wobec Andrzeja S., funkcjonariusza SB oskarżonego o znęcanie się nad więźniami. – Mimo, że zabrakło dowodów na uniewinnienie oskarżonego, sąd musi umorzyć sprawę z uwagi na przedawnienie się zarzutu – uzasadniała wczoraj sędzia Alina Dryl, powołując się na orzecznictwo Sądu Najwyższego.

Przestępstwo, które prokuratura zarzuciła byłemu SB-ekowi, zagrożone było karą do 10 lat więzienia. Chodzi o wydarzenia z 1982 r. Dwaj związkowcy – Andrzej Radzicki i Krzysztof Flor-czykowski – zostali wówczas internowani i trafili do aresztu. Podczas przesłuchań Andrzej S. poniżał ich, wyśmiewał ich uczucia religijne. Radzickiego przykuł do kaloryfera i uderzył w brzuch. Parę dni później więzień próbował popełnić samobójstwo w celi.

Sąd jednak odrzucił aspekt, że to postępowanie S. skłoniło internowanego do samobójstwa. Tym samym SB-ek był zagrożony karą maksymalnie 5 lat. To zaś oznacza, że sprawa przedawniła się już w 1995 r.

– Straciłem zaufanie nie tylko do tego urzędu, ale i do Państwa – powiedział Florczykowski.

Prokurator IPN, Dariusz Olszewski, nie wyklucza apelacji. To już drugi proces w tej sprawie. W 2007 r. sąd skazał S. na rok i 8 miesięcy więzienia oraz wypłatę pokrzywdzonym łącznie 50 tys. zł. Po apelacji sprawa wróciła do ponownego rozpatrzenia. **(ika)**

Rajd Polski Kobiet

▲ **Najbliższy weekend to niebywała okazja** do uczestniczenia w wydarzeniu, którego nie było dotąd w naszym regionie. Przez Łomżę, Kiermusy, Wasilków i Białystok przejedzie bowiem Rajd Polski Kobiet. Przyjadą do nas 32 „babskie" załogi, które nie tylko będą pokonywać odcinki specjalne w swoich terenówkach, ale też promować zdrowie. >> 8

Miss Czytelników Gazety Współczesnej

▲ **Wspaniałe nagrody** czekają na dwie dziewczyny, które otrzymają tytuły Miss Czytelników „Współczesnej". Jedna dostanie nowoczesny sprzęt muzyczny, a druga będzie mogła wyjechać na weekend do SPA w Wiśle. Obecnie najwięcej głosów mają Dominika Wojno z Zambrowa i Maryna Zimnoch z Kleosina. >> szczegóły na str. 9 i 12



W Magazynie:

▲ **Onkoludki to my!** Ich życie przeniosło się z domów do szpitalnych sal. Częściej niż kolegów widzą pielęgniarki i lekarzy, a zamiast zabawek otacza ich sprzęt medyczny. Na szczęście jednak są rodzice, którzy nie odstępują swoich pociech na krok. W miniony weekend przywieźli swoje dzieci do Ełku. Zjechali z całej Polski. Dlaczego? >> czytaj w piątek



promocja



redaktor odpowiedzialny
Sebastian Michałowski



redakcja@wspolczesna.pl, bezpłatna infolinia 800 127 067

GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



„Gazeta Białostocka"
Rok VII,
Nr 122 (1775)
24 V, 1957 r.

Cena:
40 groszy

Pisaliśmy 54 lata temu:

„Kolno należy do najbardziej zaniedbanych miast powiatowych w województwie. Jeden z dowodów tego zaniedbania to fakt, że czterotysięczne miasto zaopatruje się w wodę ze zwykłych studni. „Krzykiem techniki" wodociągowej jest tu zwykła dobra pompa. (...) Dopiero w tym roku problem wody zostanie chociaż częściowo rozwiązany. Otóż Kolno otrzyma wodociąg. Na razie wprawdzie woda zostanie doprowadzona do nowobudujących się domów i gmachów państwowych."

Nasze siedziby



Od czerwca 2010 r. grajewska redakcja i biuro ogłoszeń „Gazety Współczesnej" mieszczą się w budynku przy ul. Wojska Polskiego 6/24-25.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

24° 11°

Ciśnienie 997 hPa

Łomża

24° 11°

Ciśnienie 998 hPa

Suwałki

22° 9°

Ciśnienie 992 hPa

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby, zachodni i północno-zachodni.

Pow. siemiatycki >> Premier mówił m.in. o energetyce i Trybunale Stanu dla Kaczyńskiego

Tusk wśród zbiorników niebezpieczny dla urzędników

Przez Adamowo k. Siemiatycz, przepływa 95 proc. ropy dla Polski. Wczoraj, z udziałem premiera Donalda Tuska, oddano tam do użytku dwa potężne zbiorniki (o pojemności 100 tys. mszesc. każdy) na ropę z Rosji. Teraz przepompownia w Adamowie może magazynować ok. 800 tys. mszesc. ropy jednocześnie. Ale premier mówił nie tylko o energetyce. Zapowiedział też, że nie rezygnuje z redukcji zatrudnienia w urzędach.

Tu bije energetyczne serce Polski

– To tutaj bije energetyczne serce Polski, jeśli chodzi o paliwa płynne – podkreślał premier. – Bezpieczeństwo energetyczne Polski buduje się w inwestycjach. I dzięki możliwościom magazynowania, inwestycjom w elektrownie, już za kilka lat Polska będzie jednym z najbezpieczniejszych krajów, jeśli chodzi o energetykę.

W Polsce nie ma żadnej elektrowni jądrowej, ale obecny rząd nie ukrywa, że ma plany związane z taką możliwością pozyskiwania energii.

– Jeśli jednak w przyszłości miałoby się okazać, że inwestycje w energetykę jądrową w Polsce budzą bardzo poważny sprzeciw, to jestem otwarty na propozycję referendum – podkreślał. – Na razie jednak jest odwrotnie: to gminy walczą, by elektrownia była u nich.

Za blisko wyborów

Tusk zaprzeczył wczoraj, jakoby raport tzw. komisji Millera, dotyczący przyczyn katastrofy smoleńskiej, miał zostać opublikowany dopiero po wyborach. Zarzekał się, że na wyniki pracy komisji czeka do końca czerwca. Ze spokojem przyjął orzeczenie Trybunału Konstytucyjnego, który wczoraj odrzucił rządowy pomysł ograniczenia zatrudnienia w administracji państwowej.

– Na wyroki Trybunału nigdy nie będę narzekał. Ale z redukcji zatrudnienia nie zrezygnujemy – zaznaczył.

Z mniejszym zrozumieniem mówił o propozycji Ryszarda Kalisza, by za sprawę śmierci Barbary Blidy postawić przed Trybunałem Stanu Jarosława Kaczyńskiego i Zbigniewa Ziobrę.

– Coś za blisko jest wyborów, bym uznał ten pomysł za zupełnie wolny od tego kontekstu – podkreślił. **(mk)**

fot. A.Chomicz



– Dzięki takim nowoczesnym zbiornikom na ropę jak ten w Adamowie, znacznie zwiększy się bezpieczeństwo energetyczne Polski – podkreślał Donald Tusk

Adamowo w liczbach

O tym, jak wielkie bogactwo tkwi w Adamowie, niech świadczy to, że rocznie przepływa tamtędy około 40 mln ton ropy, z czego połowa trafia do polskich, a połowa – do niemieckich rafinerii. Jest to około 350 mln baryłek ropy rocznie, co w przeliczeniu na gotówkę daje 35 mld dolarów! Nowe zbiorniki Przedsiębiorstwa Eksploatacji Rurociągów Naftowych „Przyjaźń" kosztowały około 90 mln zł.

Region >> Lotnisko

Raport do sądu

Zarząd województwa podlaskiego postanowił wczoraj zakończyć kilkumiesięczne negocjacje z konsorcjum firm Arup/Ekoton w sprawie poprawienia zrobionego przez nie raportu o oddziaływaniu na środowisko przyszłego lotniska regionalnego. Dokument ten został źle oceniony przez Generalną Dyrekcję Ochrony Środowiska.

Zarząd zamierza pozwać konsorcjum do sądu o zwrot wypłaconych pieniędzy i odszkodowanie. W sumie chodzi o blisko 2 mln zł.

Ponadto zostanie ogłoszony przetarg na wyłonienie wykonawcy nowego raportu o oddziaływaniu planowanego lotniska na środowisko. **(r)**

Białystok >> Były wykonawca stadionu walczy z miastem

Umowa wypowiedziana dwa razy

Konsorcjum Eiffage Budownictwo Mitex, były wykonawca stadionu miejskiego, podjęło wczoraj decyzję o odstąpieniu od umowy na budowę obiektu. Wcześniej uznało zaś odstąpienie miasta od umowy za nieważne i nie wywołujące żadnych skutków prawnych.

Oznacza to, że konsorcjum nie zamierza zapłacić kary umownej (ok. 16 mln zł), czego oczekiwało miasto. Zdaniem zarządu projekt stadionu zawiera wady, a zamawiający nie poprawił go w wyznaczonym terminie.

– W związku z brakiem terminowego przekazania dokumentacji wykonawczej wolnej od wad oraz gwarancji zapłaty za usługi budowlane Konsorcjum odstępuje od umowy – czytamy w oświadczeniu zarządu Eiffage Budownictwo Mitex.

Adam Popławski, dyrektor MOSiR-u, który odpowiada za tę inwestycję, nie chciał komentować decyzji konsorcjum.

– Najpierw zapoznamy się z dokumentem, który otrzymaliśmy i wtedy wydamy oświadczenie – stwierdził.

Niedawno zmarły autor projektu stadionu – Stefan Kuryłowicz wcześniej zapewniał, że projekt jest wolny od wad i nie może być przyczyną opóźnień w budowie.

Wczoraj w sprawie stadionu konferencję zwołał klub radnych miejskich SLD.

– Chcemy, by prezydent Białegostoku objął swoim osobistym nadzorem najważniejsze inwestycje sportowe w Białymstoku – powiedział Wiesław Kobyliński. – Powinien na bieżąco zdawać relacje z prowadzonych prac. Musimy coś zrobić, by usprawnić prowadzenie inwestycji sportowych w mieście.

Na wniosek radnych PiS sprawą stadionu rada miasta zajmie się na poniedziałkowej sesji. **(wj)**

Białystok >> Jacek Żalek donosi na władze spółdzielni mieszkaniowej

Poseł prześwietla śmieci Słonecznego Stoku

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez władze SM Słoneczny Stok złożył wczoraj w prokuraturze poseł PO Jacek Żalek. Uważa, że zarząd spółdzielni w latach 2008-11 nie ogłosił przetargów na wywóz śmieci i nie wybierał najkorzystniejszej oferty cenowej.

– Z doniesień mieszkańców wynika, że prezes spółdzielni jest skoligacony z osobą pracującą w firmie, która za odbiór odpadów bez przetargu uzyskuje ceny wyższe niż rynkowe – powiedział Żalek. – Firmom, które się zgłaszały i oferowały niższe ceny, zarząd odmawiał. Żeby ukryć, jaka jest opłata od mieszkańca, na Słonecznym Stoku wprowadzono system opłat od metrażu. Wiem, że prezes zarabia więcej niż prezydent miasta czy premier.

Jerzy Cywoniuk, prezes Słonecznego Stoku odpiera zarzuty.

– Mój zięć świadczył usługi na rzecz Czyściocha na długo przed tym, nim zostaliśmy rodziną – stwierdził. – W grudniu 2006 r. był ogłoszony przetarg, który wygrał Czyścioch. Umowę podpisaliśmy w marcu 2007 r. na czas nieokreślony. Na Słonecznym Stoku jest jedna z najniższych stawek za wywóz śmieci: 28 gr za mkw., czyli około 6 zł od osoby.

Dodał, że jego zarobki (6,5 tys. zł „na rękę") nie są tajemnicą.

Jak sprawdziliśmy, część białostockich SM też nalicza opłaty za śmieci od metrażu, a stawki wynoszą 26-30 gr za mkw. **(ST)**

Białystok >>

Dyrygent zapłaci

Sąd w Białymstoku skazał wczoraj Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego, byłego dyrektora Opery i Filharmonii Podlaskiej na grzywnę w wysokości 3 tys. zł. To kara za niezgodne z prawem zatrudnienie na kontraktach czterech pracowników OiFP, którzy wcześniej mieli umowy o pracę.

Po zatrudnieniu na kontrakty, Nałęcz-Niesiołowski zwolnił trzy osoby. Stało się to przyczyną ostrego konfliktu między dyrektorem a orkiestrą. W efekcie zarząd województwa odwołał szefa OiFP ze stanowiska. **(lka)**

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas

85 748 74 74

www.wspolczesna.pl
GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa

Białystok >> Z sądu

Jarosław O. za śmierć kibica posiedzi 13 lat

To już pewne. Jarosław O., oskarżony o współudział w zabójstwie 19-letniego białostoczanina w ramach porachunków między zwaśnionymi grupami pseudokibiców Jagiellonii, trafi na 13 lat do więzienia. Wczoraj zapadł prawomocny wyrok w tej sprawie. Sąd Apelacyjny w Białymstoku odrzucił odwołanie obrońcy, który wnosił o zmianę kwalifikacji czynu na pobicie ze skutkiem śmiertelnym, złagodzenie wyroku lub ponowne rozpatrzenia sprawy.

Swoje stanowisko sąd uzasadniał tym, iż O. miał świadomość, po co nad ranem udał się na ul. Zielną z kilkoma uzbrojonymi kolegami. Chodzi o wydarzenia z grudnia 2005 roku. Zginął wówczas uważany za lidera pretorian, 19-letni Adrian. Został pobity kijem bejsbolowym i kilkakrotnie pchnięty nożem w klatkę piersiową. Trzech jego oprawców odsiaduje już kary więzienia od 13 do 25 lat. **(ika)**

Liczba dnia

4

lata

ukrywał się oskarżony Jarosław O., zanim wiosną 2010 r. został zatrzymany we Francji i postawiony przed sądem

Region >> Debata dyrektorów placówek, starostów, marszałka i wojewody

Długi naszych szpitali rosną

Zła sytuacja finansowa podlaskich szpitali zdominowała debatę o zdrowiu, jaka odbyła się wczoraj w Białymstoku.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Dyrektorzy szpitali oraz przedstawiciele organów założycielskich tych placówek debatowali o sytuacji lokalnych oddziałów opieki medycznej w porównaniu do kondycji ekonomicznej szpitali w skali wojewódzkiej i krajowej.

Wojewódzkie pod kreską

– Pod naszym zarządem jest 13 szpitali i 3 stacje pogotowia – mówił Cezary Cieślukowski, członek zarządu województwa podlaskiego. – Generalnie sytuacja jest bardzo trudna, zdecydowana większość placówek ma ujemne wyniki finansowe. Za pierwszy kwartał 2011 roku wszystkie poza stacjami pogotowia mają straty.

Najgorszą sytuację finansową mają trzy szpitale wojewódzkie w regionie i szpital psychiatryczny w Choroszczy. Chociaż ten ostatni stara się uruchamiać nowe świadczenia tak, aby przychody rosły i zmniejszały się długi.

Generalnie jednak zadłużenie podlaskich szpitali rośnie (to jeden z najwyższych wzrostów w Polsce) i to mimo coraz większych pieniędzy z Narodowego Funduszu Zdrowia, przeznaczanych na lecznictwo szpitalne (z 788 mln zł w 2009 roku do 823 mln zł na rok 2011).

Funduszy i tak jest zbyt mało, co widać w corocznym przekraczaniu kontraktów przez placówki.

– W pierwszym kwartale br. mamy już nadwykonania na 15,5 mln zł – mówi Cieślukowski. – Gdybyśmy te pieniądze mogli odzyskać, sytuacja finansowa szpitali byłaby lepsza.

Opinia

> Urban Kielichowski
Magellan SA, organizator debaty



Takie debaty nie rozwiążą wszystkich problemów, ale ważne jest, aby wprowadzić koordynację działań wszystkich organów założycielskich szpitali w danym regionie. Są rzeczy, które można zmienić na poziomie województwa np. wprowadzić koordynację polityki inwestycyjnej.

Łóżek jest tyle, ile trzeba

Dyskusja dotyczyła też liczby łóżek szpitalnych w regionie. Na 35 podlaskie szpitale (w tym 7 prywatnych) mamy 6982 miejsca. To o blisko 500 mniej, niż było w 2009 roku. Według większości uczestników debaty, taka liczba jest wystarczająca.

– NFZ nie płaci za łóżka, ale za usługi – mówił prof. Zenon Mariak, prorektor ds. klinicznych Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Znam oddział, gdzie zmniejszono o połowę liczbę łóżek, a liczba procedur wzrosła dwukrotnie.

Wiadomo jednak, że główną bolączką w regionie jest zbyt mała liczba łóżek długoterminowych. Tę sytuację mają zmienić powstające właśnie dwa nowe oddziały: w szpitalu wojewódzkim w Białymstoku i ZOZ w Bacikach.

Spółek na razie nie będzie

Przedstawiciele organów założycielskich podlaskich szpitali przyznali też, że jak na razie nie ma planów przekształceń ZOZ-ów w spółki. Taki los może spotkać ich zdaniem tylko niewielkie placówki, które po przekształceniu mają szansę poprawić swoją sytuację finansową.

Białystok >> Szpital

Kilka planów na zakaźny

Przekształcenie szpitala zakaźnego w uniwersytecki szpital kliniczny było tematem obrad wtorkowej komisji zdrowia sejmiku. Według nowej ustawy o działalności leczniczej, od lipca będzie możliwe łączenie ZOZ-ów według nowych zasad. Właśnie tę możliwość chcą wykorzystać władze województwa do ewentualnego przekształcenia zakaźnego i przekazania go władzom Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Dlatego też na sesji sejmiku 20 czerwca nie będzie jeszcze podejmowana uchwała w tej sprawie. Będzie natomiast informacja o proponowanych zmianach. – Myślimy nad treścią porozumienia z Uniwersytetem Medycznym, które zadowoliłoby wszystkie strony – mówi Cezary Cieślukowski, członek zarządu województwa podlaskiego.

Propozycji jest kilka. Władze samorządowe chciałyby m.in. aby UMB przejął razem z zakaźnym szpital gruźliczy, budując na Dojlidach dodatkowy pawilon. Wtedy w miejsce szpitala gruźliczego mogłoby część swoich świadczeń przenieść centrum onkologii. UMB mógłby też przejąć część usług niezabiegowych szpitala wojewódzkiego. Jest też rozważana możliwość połączenia w jedną spółkę szpitala klinicznego i zakaźnego. **(luk)**

Światowy Dzień Krwiodawcy obchodzony był wczoraj w Białymstoku



B. Malejewska

Wojciech Jabłonowski (na zdjęciu), był jedną z osób, które zdecydowały się oddać krew w Światowym Dniu Krwiodawstwa, który przypada 14 czerwca. Z tej okazji ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku stanął rano przy białostockim urzędzie miejskim. Tu na oddanie krwi zdecydowały się 42 osoby: urzędnicy oraz przypadkowi przechodnie. Po południu krew można było oddawać w ambulansie przy galerii Alfa. – Na szczęście na razie sytuacja z zapasami krwi w regionie jest dobra – mówi Agnieszka Żebrowska z RCKiK w Białymstoku. – Dużo dała nam zakończona właśnie Wampiriada na białostockich uczelniach, podczas której pozyskaliśmy 810 donacji. Ale przed nami lato, jeden z najgorszych okresów w krwiodawstwie. Jest dużo wypadków, potrzeba dużo krwi, a stali krwiodawcy wyjeżdżają. Dlatego od 1 czerwca RCKiK zaczęło letnia akcję pozyskiwania krwi pod hasłem „Bezpieczne lato". Ambulans będzie jeździł po całym regionie, a każdy kto odda do końca września dwukrotnie krew, będzie brał udział w losowaniu atrakcyjnych nagród. **(luk)**

Z zarządu

▲ **Zarząd województwa na wczorajszym posiedzeniu** wyraził zgodę na zakup 3 ambulansów z wyposażeniem przez białostockie pogotowie. Zatwierdził też do realizacji 51 wniosków w ramach działania „Odnowa i rozwój wsi" z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich wartości 14 mln zł. Zostaną one wydane na budowę lub remonty świątyń i świetlic wiejskich, urządzanie terenów rekreacyjnych, boisk i placów zabaw dla dzieci. Z kolei 45 tys. zł przeznaczono na zorganizowanie we wrześniu XI Międzynarodowego Marszu Żywej Pamięci Sybiru w Białymstoku. **(luk)**

Krótko

▲ **Nowy proboszcz parafii pw. św . Wojciecha w Białymstoku.** Zostanie nim ksiądz prałat Jan Wierzbicki. 56-letni duchowny ma już za sobą 31 lat kapłaństwa. Wierni znają go z mediów, z którymi związany jest już od 20 lat. Pracował m.in. w Radiu Białystok, białostockim oddziale telewizji publicznej oraz w Radiu Watykańskim. Liturgiczne wprowadzenie nowego proboszcza odbędzie się 26 czerwca o godz. 12.30. Obecnie proboszczem parafii jest ksiądz Stanisław Szczepura.

▲ **Pielgrzymka do Jabłecznej.** Dziś po godzinie 8 z cerkwi pw. św. pror. Eliasza w Dojlidach zaplanowano wyruszenie pielgrzymki do monasteru pw. św. Onufrego w Jabłecznej. Pielgrzymi mają do przejścia 228 kilometrów. Po drodze odwiedzą m.in. Świętą Górę Grabarkę. Na miejsce dotrą 23 czerwca. Następnego dnia wierni wezmą udział w obchodach święta ku czci św. Onufrego. Do monasteru w Jabłecznej wyruszyć mają także pielgrzymki autokarowe. **(azda)** bial

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa

Rozrywka >>

O.S.T.R. i AKURAT na „Young Stage"

Druga edycja Przeglądu Młodzieżowych Kapel Rockowych i Hip-hopowych „Young Stage" rusza już w najbliższy czwartek. W ciągu dwóch dni zobaczymy 30 zespołów, w których co najmniej połowa artystów jest uczniami szkół średnich i gimnazjów.

Sprawdzić się na scenie

– Jest to świetna okazja, żeby spróbować swoich sił na profesjonalnej scenie i przed prawdziwą publicznością .– mówi Agnieszka Zabrocka z Biura Rady Miejskiej białostockiego magistratu. – W tym roku wystąpią gościnnie O.S.T.R. i AKURAT.

Organizatorami „Young Stage" są: Młodzieżowa Rada Miejska w Białymstoku oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Białystok.

W hip-hopowy czwartek w hali lodowiska MOSiR (ul. 11 Listopada 28) zaśpiewa Adam „O.S.T.R." Ostrowski. Jest on jednym z najpopularniejszych raperów w Polsce. Muzyk, producent, absolwent Akademii Muzycznej w Łodzi i laureat kilku renomowanych konkursów skrzypcowych występuje od 1993 roku. Jest trzykrotnym laureatem złotej płyty oraz nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyka. Przegląd rozpocznie się o godz. 19.30.

Pomóżmy dzieciom

Natomiast w rockowy piątek zagra zespół AKURAT. Powstał on w 1994 roku w w Bielsku-Białej. Trudno zaliczyć jego muzykę do konkretnego nurtu muzycznego. Zawiera ona w sobie elementy rocka, ska, reggae, punk rocka, pop oraz funk rocka. Członkowie grupy określają swoją muzykę jako poezję ska-kaną. Impreza rozpocznie się o godz. 19.

Wstęp na tegoroczne koncerty kosztować będzie 10 złotych. Zebrane pieniądze zostaną w całości przekazane Fundacji „Pomóż Im" prowadzącej hospicjum dla dzieci.

(adek)

Ulice >> Na trasach, gdzie i tak już ciężko jeździć, będą kolejne utrudnienia

Nowe zmiany na Piłsudskiego

Największe problemy z przejazdem kierowcy w najbliższych dniach będą mieli na wlotach do miasta, szczególnie od strony Zabłudowa, i w centrum. Ruszają kolejne prace drogowe.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Ulica Plażowa w Białymstoku od czwartku na dwa miesiące zostanie wyłączona z ruchu na odcinku od Suchowolca do Dojnowskiej. W związku z tym autobusy komunikacji miejskiej będą jeździły zastępczymi trasami:

- **15** – trasa zostanie skrócona do Plażowej, przy skrzyżowaniu z Dojnowską wybudowano tymczasową pętlę nawrotową dla tej linii;
- **17** – autobusy pojadą stałą trasą do ul. Sowlańskiej, następnie pojadą Dojnowską do tymczasowej pętli;
- **101** – stałą trasą do ul. Branickiego następnie objazdem ulicami: Nowowarszawską, Dojlidy Fabryczne, Suchowolca, Zabłudowską i dalej stałą trasą. Wybrane kursy pojadą objazdem przez: Nowowarszawską, Dojlidy Fabryczne, Suchowolca, Zabłudowską, Stoczni Gdańskiej, do pętli w Dojlidach Górnych.



B. Malieszewska

Już od kilku tygodni przejazd al. Piłsudskiego i ul. Poleską jest utrudniony. Na najbliższe tygodnie magistrat zaś zapowiada kolejne zmiany w organizacji ruchu.

Jeszcze zaś do końca miesiąca ul. Halicka na odcinku 310 m od rejonu ul. Nad Potokiem w kierunku ul. Margerytki będzie połówko zamknięta). Budowany jest tam kanał deszczowy.

Spore utrudnienia będą też w centrum miasta. Od czwartku do końca miesiąca, w związku z przebudową wiaduktu Dąbrowskiego, na odcinku od św. Rocha do Botanicznej, ruch zostanie przełożony na prawą jezdnię. W związku z tym przez kolejne dwa tygodnie pojazdy będą się po niej poruszać w obu kierunkach.

Tego samego dnia wprowadzone zostaną zmiany w organizacji ruchu na al. Piłsudskiego. W związku z budową przez Wodociągi Białostockie kanału deszczowego oraz odbudową nawierzchni fragmenty jezdni zostaną zamknięte. Od czwartku na tydzień robotnicy zajmą dwa pasy ruchu na odcinku ok. 48 m między ulicami Malmeda i Włókienniczą w kierunku Częstochowskiej. 24 czerwca zaś drogowcy zamkną (do 10 sierpnia) po jednym pasie ruchu w obu kierunkach na odcinku od Malmeda do Częstochowskiej. ▲

Oddają wiadukt

Wiadukt łukowy nad ulicą Maczka w ciągu ulicy Lodowej wraz z dojazdami do niego w piątek o godz. 12 zostanie włączony do ruchu. Włączenie związane będzie jednocześnie z zamknięciem na stałe przejazdu Zawady – Gajowa. Dojazd do osiedla Zawady i wyjazd z niego odbywał się będzie poprzez nowo otwarty wiadukt. Więcej na ten temat jutro we „Współczesnej".

Nasz patronat: taneczny Fair Play Festiwal



W. Okszto

Fair Play Festiwal już 19 czerwca, w niedzielę o godz. 16 przy ul. Magnoliowej 13 (Gimnazjum nr 18). – To wyjątkowa okazja, żeby zobaczyć na żywo czołówkę polskich tancerzy i ich uczniów – zapewnia Wojtek „Blacha" Blaszko ze studia tańca Fair Play (na fot.). – Poziom festiwalu z roku na rok jest coraz wyższy i mamy nadzieję, że tym razem to się nie zmieni. Imprezę poprowadzą Franz One i Krzyś. W jury zasiądą Rafał „Roofi" Kamiński, Karol „Niecik" Niecikowski, Wojtek „Blacha" Blaszko i Cezary „Kruk" Krukowski. Wstęp: 12 zł (przedsprzedaż: 10 zł).

Fair Play Festiwal to impreza cykliczna Fair Play Dance Studio, która swoją premierę miała w czerwcu 2008 roku. Turniej jest podsumowaniem całorocznej pracy kursantów realizowanej z sezonie 2010/11. Instruktorzy Fair Play Studio przygotowują swoje grupy i uczniów do rywalizacji i walki o 6 stypendiów półrocznych w studiu tańca Fair Play. Poza tym zostaną przyznane nagrody dla: najlepszego instruktora, najbardziej pomysłowego choreografa, najlepszego ucznia, debiut roku oraz osobowości roku.

(uk)

Nasz patronat >> Podsumowanie całego roku nauki

Wielkie muzyczne show z Akademią Rock&Roll'a. Nie możesz tego przegapić!

GW patronat

Koncert „Let's Rock Białystok" Akademii Rock&Roll'a na zakończenie roku szkolnego już 19 czerwca o godz. 17 w klubie muzycznym Herkulesy (ul. Mickiewicza 2C).

Na scenie zobaczymy podopiecznych akademii, którzy przez cały rok szkolny szlifowali swój warsztat muzyczny pod okiem rockandrollowych pedagogów.

– Scena rockowa jest coraz bardziej popularna na Podlasiu – mówi Beata Just, szefowa akademii. – Tylko w naszej szkole uczy się ponad setka dzieciaków. Stworzyliśmy 20 zespołów rockowych w przedziale wiekowym od 5 do 40 lat. Dlatego koncert nasz jest skierowany do szerokiego audytorium.

Uczestnicy zagrają utwory z przekroju historii rocka, m.in.: covery zespołu The Beatles, Metallica, Nirvana, Lady Pank, Hey. Niespodzianką będzie występ dzieciaków z USA (ze stanu Iowa), które przebywając na wymianie uczniowskiej w Białymstoku odwiedziły Akademię RR i postanowiły gościnnie wykonać międzynarodowy hit (hymn Akademii RR) „I love Rock'n'Roll".

– Poprzez coraz większą popularność Akademii Rock&Roll'a, udział w programach m.in.: „Must be the Music. Tylko muzyka" czy „Mam Talent", na krajowej scenie rocka udało nam się nawiązać współprace z takimi zespołami jak Heroes get Remembered – mówi Just. – Zespół ten zaprezentuje się 19 czerwca naszym koncercie.

Oprócz nich wystąpi też legandarna kapela heavy/trashowa Markiz de Sade. Usłyszymy również 2 białostockie zespoły rockowe: TIM i Polska B. Ta wybuchowa dawka rockandrolla kosztuje tylko 10 złotych. Bilety do nabycia w przedsprzedaży w Akademii Rock&Roll'a oraz w dniu koncertu w Herkulesach.

(uk)

Region >> Ta akcja ma zwiększyć bezpieczeństwo

Koalicja na drogach

Po raz drugi rusza Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa. Ma on zbudować koalicję wszystkich uczestników ruchu drogowego: kierowców, pasażerów, rowerzystów i pieszych.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Najważniejszym elementem akcji, a także gwarancją jej sukcesu, jest przyłączenie się jak największej liczby osób, które będą przestrzegać zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.

Tylko wtedy, gdy nastąpi zmiana w zachowaniu użytkowników dróg, będzie można przekonać się, czy Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa ma wpływ na zmniejszenie liczby ofiar wypadków.

Każdy może się przyłączyć

Na www.weekendbezofiar.pl można zadeklarować bezpieczną jazdę i w ten sposób włączyć się w Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa. W ub.r. 60 tys. osób poparło ideę bezpiecznych zachowań na drogach. Organizatorzy liczą, że w tym roku wynik będzie jeszcze lepszy.



Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa

·24-26·czerwca·2011

SMS przed trasą

Bezpieczną podróż na wakacje w „Weekend bez Ofiar" ułatwić ma specjalna usługa SMS Info. Uruchomiony został numer 71551 (1 zł + VAT), pod który abonenci wszystkich sieci mogą zgłaszać chęć otrzymywania informacji o sytuacji drogowej w wybranych województwach. W odpowiedzi otrzymają informacje o stałych utrudnieniach w ruchu na drogach krajowych, a w dniach 24-26 czerwca będą informowani o pogodzie, korkach i wytyczanych objazdach.

Lepsze drogi to nie wszystko

Wielki finał akcji to „Weekend bez Ofiar", który zaplanowano na 24-26 czerwca, a więc w pierwszy weekend wakacji, gdy na polskie drogi wyjadą tysiące Polaków. „Weekend bez Ofiar" to pewna wizja, do osiągnięcia której mają dążyć wszyscy, poruszający się po polskich drogach.

– Zdajemy sobie sprawę, że uzyskanie zerowej statystyki wypadków w krótkim czasie nie jest możliwe. Dążymy jednak do tego, by stało się to w niedalekiej przyszłości – mówi Andrzej Maciejewski, zastępca Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad. – Kładziemy duży nacisk na poprawę stanu jakości dróg. Koncentrujemy swoje działania zarówno na ulepszaniu istniejącej infrastruktury, jak i na tworzeniu nowych tras. Zdajemy sobie również sprawę, jak ważne jest wskazywanie błędnych i promowanie dobrych zachowań szczególnie wśród kierowców.

Ważne informacje podane w atrakcyjny sposób

W ramach Narodowego Eksperymentu Bezpieczeństwa przez cały czerwiec w różnych miastach Polski odbywać będą się pikniki edukacyjne. Organizatorzy przygotowali m.in. symulacje wypadków, pokazy akcji ratowniczych, ćwiczenia z obrony cywilnej, konkursy dla najmłodszych. Będzie można spróbować swoich sił na komputerowych symulatorach jazdy, a śmiałkowie przejdą próbę dachowania.

Bielsk Podlaski >> Trzy klasy z językiem ukraińskim

Brakuje chętnych do nauki

Wszystkie trzy nowe klasy z dodatkową nauką języka ukraińskiego utworzone na nasz wniosek w Zespole Szkół im. Mickiewicza będą składać się tylko z dzieci, uczących się tego języka – poinformował Andrzej Artemiuk, przewodniczący Związku Ukraińców Podlasia.

Znana jest też proponowana liczba uczniów w tych klasach.

– Od września w I klasie szkoły podstawowej uczyć się będzie od 24 do 26 dzieci, w klasie IV – 12 uczniów, zaś do I klasy gimnazjum pójdzie 19 uczniów – zapowiada Irena Zinkiewicz, dyrektor Zespołu Szkół im. Mickiewicza.

W przypadku gimnazjum Związek i władze miasta poszły na kompromis. ZUP miał bowiem 12 deklaracji nauki jęz. ukraińskiego w tym roczniku, ale organ prowadzący nie zgadzał się na klasę mniejszą niż 19-osobowa.

– W związku z tym jesteśmy na etapie dobierania deklaracji o chęci nauki języka ukraińskiego, by stworzyć klasę, liczącą 19 uczniów – powiedziała dyr Zinkiewicz. **(jan)**

Bielsk Podlaski >> I LO pamięta o swoim założycielu

Pierwszy dyrektor nosił sutannę

Uczniowie, pracownicy i przyjaciele najstarszego bielskiego liceum – I LO im. Tadeusza Kościuszki zorganizowali uroczystości, poświęcone pamięci współzałożyciela szkoły i jej pierwszego dyrektora, księdza Franciszka Bronisława Zaleskiego.

– Młodzież i dyrekcja liceum uczciła swego założyciela wieloma koncertami oraz tablicą pamiątkową z wizerunkiem ks. Bronisława w holu szkoły – mówił bratanek księdza, Janusz Bonifacy Zaleski, który wziął udział w uroczystościach.

To właśnie on, w 90. rocznicę powstania szkoły, odsłonił pamiątkową tablicę poświęconą pierwszemu dyrektorowi.

– 7 listopada 1918 r. komitet organizacyjny szkoły spotkał się na plebanii w Osmoli, gdzie powołał do istnienia społeczne Gimnazjum w Bielsku Podlaskim – opowiadał pedagog I LO Tadeusz Szereszewski. – Przewodniczącą komitetu została hr Wanda Jezierska, a dyrektorem – ks. dr Franciszek Bronisław Zaleski, kapłan diecezji łomżyńskiej. **(jan)**

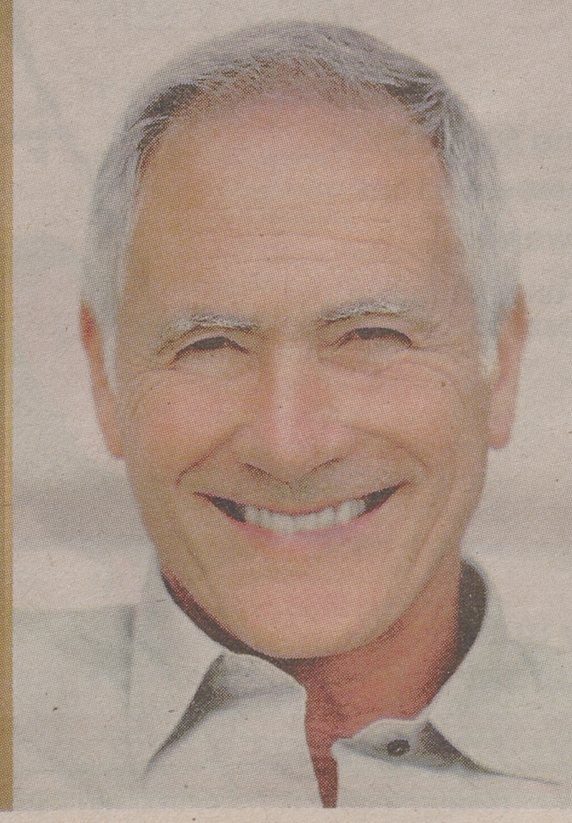


T. Szareszewski

W uroczystościach, upamiętniających pierwszego dyrektora liceum, wziął udział jego bratanek Janusz Zaleski z małżonką

reklama

LOKATA W ZŁOTO 12%



AMBER GOLD

AG PUNKT BIAŁYSTOK
Alfa Centrum
ul. Świętojańska 15
Infolinia 58 731 50 50
www.ambergold.com.pl

R65511M028

Warszawa >> Kaczyński już szykuje kożuch

Przed Trybunał!

Były premier Jarosław Kaczyński i b. minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro przed Trybunał Stanu, zarzuty karne dla b. szefów ABW Bogdana Święczkowskiego i Grzegorza Ocieczka – takie wnioski formułuje w projekcie raportu szef komisji śledczej ds. Barbary Blidy Ryszard Kalisz (SLD).

Kalisz przekazał wczoraj liczący 259 stron projekt raportu pozostałym członkom komisji. Ostatnie posiedzenie komisji zaplanowano na 19 lipca. Do 12 lipca członkowie komisji mogą zgłaszać poprawki i zdania odrębne do przedłożonego projektu.



PAP/ T. Gzell

Ryszard Kalisz podczas wczorajszej konferencji prasowej. Poseł SLD przekazał członkom komisji swój projekt raportu

Co się wydarzyło 25 kwietnia 2007 roku?

W projekcie zawarto opis stanu faktycznego, czyli przebiegu wydarzeń związanych ze śmiercią Blidy. Opisano przebieg śledztwa dotyczącego tzw. afery węglowej, w którym pojawiła się osoba Blidy, a także zdarzenia w domu Blidów 25 kwietnia 2007 r., gdy b. posłanka popełniła samobójstwo po wkroczeniu funkcjonariuszy ABW, chcących ją zatrzymać w związku z prowadzoną w Prokuraturze Okręgowej w Katowicach „sprawą węglową". Projekt raportu odnosi się również do działań w tej sprawie najwyższych ówczesnych organów państwa – premiera, ministra sprawiedliwości, kierownictwa prokuratury i ABW – zarówno przed, jak i po śmierci Blidy.

Posłowie PiS oceniają wnioski z raportu jako nieoparte na faktach i „absolutnie bezpodstawne". Jak mówił Wojciech Szarama (PiS) należy je traktować w kategoriach kampanii wyborczej. Kalisz takie twierdzenia uznaje za „kłamstwo". Ziobro uznaje wnioski pod swym adresem za „humorystyczne". Prezes PiS Jarosław Kaczyński pytany o wnioski powiedział z kolei na swojej konferencji prasowej: „Mam taką propozycję do rządu. Sądzę, że i minister Kalisz będzie ogromnie zadowolony z tego. Są właśnie świetne stosunki z Rosją, premierem Putinem, więc może by wynajęli jakiś obóz na dalekiej Syberii, bo chciałbym znaleźć się niedaleko Chodorkowskiego. Już się pakuję, wybieram na Sybir, bo sądzę, że Tusk z Putinem już ustalili jakieś miejsce".

Dopytywany żartował dalej: „przygotowuję się już. Kupię sobie kożuch".

Nie chciała popełnić samobójstwa

W projekcie postawiono hipotezę, że Blida po wkroczeniu ABW do jej domu, najprawdopodobniej nie chciała popełnić samobójstwa, lecz jedynie zakładała możliwość okaleczenia. Funkcjonariusze mieli prokuratorski nakaz – wydany przez śledczych Prokuratury Okręgowej w Katowicach – przeszukania mieszkania i zatrzymania b. posłanki w związku ze sprawą tzw. afery węglowej. Tego dnia zatrzymywano też inne osoby w związku ze śledztwami dotyczącymi nieprawidłowości w przemyśle węglowym.

Same wnioski z projektu liczą 12 stron. Zamieszczono tam i takie zdanie, że tragiczna śmierć Blidy, poza przyczynami bezpośrednimi, miała swoje źródło również w działaniach o charakterze ideologicznym i politycznym.

Komisję śledczą do zbadania okoliczności śmierci Blidy Sejm powołał w połowie grudnia 2007 r., niecałe dwa miesiące po objęciu władzy przez koalicję PO-PSL. Przesłuchała kilkudziesięciu świadków. **(PAP)**

Krótko z kraju

▲ **Warszawa >>** Covec chce dokończyć prace budowlane na dwóch odcinkach A2 i liczy, że strony polska i chińska znajdą rozwiązanie, w którym nie będzie przegranych – napisała chińska firma w przesłanym we wtorek do mediów oświadczeniu. W poniedziałek Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad odstąpiła do kontraktu z Covec na budowę dwóch odcinków autostrady A2 między Strykowem a Konotopą. Decyzja uprawomocni się po 14 dniach.

▲ **Warszawa >>** W opinii badanych w czerwcu przez CBOS, najbardziej przychylne Polakom kraje spośród 7 naszych sąsiadów to Słowacja i Czechy; dobrze oceniamy też nastawienie wobec nas Niemiec, Ukrainy i Litwy. Za niechętne Polsce uważamy natomiast Rosję i Białoruś.

▲ **Wędrzyn >>** Żołnierze grają w realistyczną grę wojenną, przygotowując się do wyjazdu do Afganistanu. Szkolenie z wykorzysta-



niem specjalistycznego trenażera odbyło się w Ośrodku Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych w Wędrzynie. Sprzęt przywieźli Amerykanie. **(PAP)**

promocja

dom aukcyjny prenumeratora

Już w lipcu
tylko dla Prenumeratorów
Gazety Współczesnej

GAZETA WSPÓŁCZESNA
wygoda i oszczędność

Kosiarka spalinowa
CJ51BS500PBW



Cena ze sklepu **820 zł**
Licytujemy od **410 zł**

– silnik B&S seria 500 – 4,0 KM
– szerokość koszenia 50 cm
– koła łożyskowane
– 5-stopniowa regulacja wysokości koszenia

Kosiarka elektryczna
LMC4201B



Cena ze sklepu **310 zł**
Licytujemy od **155 zł**

– moc silnika 1600 W
– szerokość koszenia 42 cm
– kosz 40 l
– 6-stopniowa regulacja wysokości koszenia 25-75 mm
– waga 14 kg

Wykup prenumeratę na lipiec, weź udział w aukcji.
Szczegóły na: www.wspolczesna.pl/prenumerata

Licytacje SMS-owe
Cena początkowa:
50% ceny w sklepie

Nie masz jeszcze prenumeraty? Tylko do 28 czerwca możesz ją wykupić!

Katastrofa smoleńska >> Dokument prawie gotowy

Raport po wyborach?

Przewodniczący komisji badającej katastrofę smoleńską, szef MSWiA Jerzy Miller ma determinację, aby raport ws. katastrofy smoleńskiej trafił do mnie w czerwcu – powiedział wczoraj premier Donald Tusk.


Raport MAK

Szczątki polskiego tupolewa na lotnisku „Siewiernyj" w Smoleńsku pozbierane po katastrofie

Rozmawiałem we wtorek rano na Radzie Ministrów z ministrem Millerem i on ma determinację, tak jak cała komisja, żeby w czerwcu na moim biurku znalazł się raport. Tak jak wspomniałem, wtedy czekamy tylko na efekt tłumaczenia. Nie mam zamiaru ingerować w żaden sposób w treść tego raportu, po tłumaczeniu będziemy natychmiast to publikować" – powiedział wczoraj Tusk.

„Newsweek" napisał, że raport komisji Millera zostanie opublikowany dopiero po wyborach. Według tygodnika, publikacja raportu w takim terminie oznacza, że rząd uniknie tematów smoleńskich w kampanii, a premier „nie będzie musiał przed wyborami dymisjonować urzędników odpowiedzialnych za zaniedbania, które przyczyniły się do katastrofy".

„Newsweek" podkreśla, że wiele wskazuje na to, iż opóźnienie może być efektem konfliktu między Tuskiem, a Millerem – premier ma bardzo krytycznie oceniać sposób, w jaki Miller kieruje resortem spraw wewnętrznych.

Tusk pytany o informacje „Newsweeka" powiedział: „Dzisiaj o mało nie spadłem z krzesła (...) to co ja przeczytałem na temat komisji Millera, moich relacji z nim. Nie ma nic – literalnie nic wspólnego – z terminem informacja".

Jak dodał, czasami dziennikarze oczekują on niego, że będzie komentował jakieś informacje, które potem okazują się „wyssanymi z palca absolutnymi fantasmagoriami".

Rosyjski Międzypaństwowy Komitet Lotniczy w opublikowanym 12 stycznia raporcie końcowym obarczył winą za katastrofę Tu-154M z 10 kwietnia 2010 r., w której zginęło 96 osób, w tym prezydent Lech Kaczyński, stronę polską. Polskie władze uznały raport za niepełny i jednostronny. Zapowiedziały przygotowanie własnego dokumentu. Zajmuje się tym komisja pracująca pod kierownictwem szefa MSWiA. **(PAP)**

Krótko ze świata

▲ **Grodno >>** Proces Andrzeja Poczobuta – dziennikarza i działacza polonijnego, oskarżonego o zniesławienie prezydenta Białorusi Alaksandra Łukaszenki – rozpoczął się wczoraj w Grodnie. Po rozprawie, która odbywała się przy drzwiach zamkniętych, sąd ogłosił przerwę do piątku. Na proces nie wpuszczono m.in. konsula RP i żony oskarżonego. Nie wezwano też świadków obrony, wśród których jest opozycyjny kandydat w wyborach prezydenckich z 2006 r. Alaksandr Milinkiewicz. Sąd odrzucił wszystkie wnioski obrony. Informując o tym, obrońca praw człowieka Walancin Stefanowicz nie ujawnił, czego dotyczyły. Jak powiedział adwokat Poczobuta, wyrok jest spodziewany jeszcze w tym tygodniu.



▲ **USA >>** Prezydent USA Barack Obama ostrzegł we wtorek, że brak zgody Kongresu na podwyższenie pułapu dozwolonego zadłużenia Stanów Zjednoczonych może doprowadzić do nowego globalnego kryzysu finansowego. Obama zaznaczył, iż przywódcy Republikanów deklarowali, że chcą uniknąć takiej sytuacji. **(PAP)**

Prawo >> TK

Nie zwolnią

Ustawa o racjonalizacji zatrudnienia w administracji państwowej nie może wejść w życie – orzekł wczoraj Trybunał Konstytucyjny. Rząd zamierza szukać innych sposobów na ograniczenie zatrudnienia w administracji.

Ustawa zakładała 10-proc. redukcję zatrudnienia w administracji publicznej wobec stanu zatrudnienia na koniec drugiego kwartału 2010 r. Zatrudnienie na zmniejszonym poziomie miało obowiązywać do końca grudnia 2013 r. Cięcia etatów nie objęłyby m.in. policji, straży pożarnej i granicznej oraz jednostek organizacyjnych prokuratur.

Ustawę, która miała wejść w życie 1 lutego br., zaskarżył do TK prezydent Bronisław Komorowski. Podniósł m.in., że objęcie nią korpusu służby cywilnej i urzędników mianowanych narusza zasadę zaufania do państwa. **(PAP)**

reklama

Ostrzeżenie produktowe

Ryzyko spontanicznego pęknięcia szkła

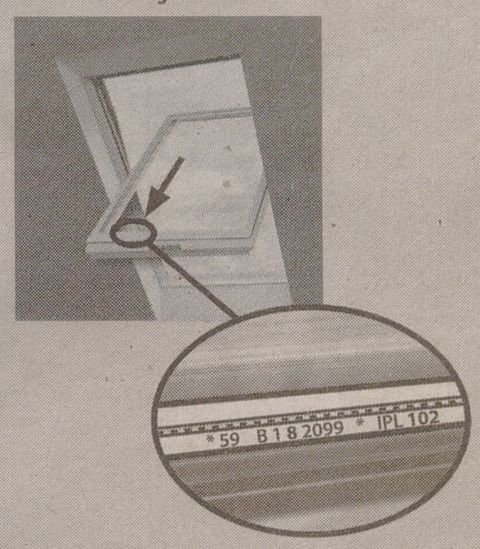
Zarejestrowaliśmy nieco wyższy od przeciętnego poziom spontanicznego pękania szkła w określonym typie małego rozmiaru szyby produkowanej i sprzedawanej w latach 1997-2003. Zwłaszcza w okresie zimowym, przy określonych warunkach istnieje niewielkie ryzyko spontanicznego pęknięcia szyby wewnętrznej i wypadnięcia fragmentów szkła.

Ponieważ przywiązujemy ogromną wagę do jakości naszych produktów, zdecydowaliśmy się opublikować Ostrzeżenie Produktowe, w celu poinformowania naszych klientów.
Aby sprawdzić, czy posiadasz w swoim oknie do poddaszy taką szybę, wyprodukowaną i sprzedawaną w latach 1997-2003 wykonaj poniżej opisane kroki.

1 Sprawdź szerokość



2 Obróć skrzydło okna



3 Przeczytaj i zapisz kod szyby

1) Sprawdź, czy **szerokość Twojej szyby wynosi 39 cm lub mniej**. Jeżeli tak przejdź do punktu 2.
Jeżeli szerokość jest większa niż 39 cm, przypadek nie dotyczy Twojej szyby.
2) Otwórz okno i obróć skrzydło o 180 stopni do pozycji, w jakiej myje się szybę zewnętrzną.
3) Przeczytaj i zapisz **kod szyby** znajdujący się pomiędzy taflami szkła na ramce dystansowej. Szyby z grupy ryzyka w części kodu (pomiędzy gwiazdkami) mają numery 59 lub 34 w połączeniu z cyfrą 8 lub literą Y.
4) Wejdź na stronę internetową www.velux-pw.pl a następnie wprowadź kod szyby. Otrzymasz natychmiastową odpowiedź, czy przypadek dotyczy Twojej szyby, a jeżeli tak, jakie masz możliwości dalszego działania.

Jeżeli nie masz dostępu do Internetu, zadzwoń do nas na nr tel. 22 575 00 50, podaj kod szyby, a my doradzimy telefonicznie.
Na stronie www.velux-pw.pl znajdziesz instruktażowy film video, a jeżeli jesteś posiadaczem smartphona możesz zeskanować fotokod znajdujący się obok i obejrzeć film bezpośrednio.
Zalecamy, aby klienci zareagowali na niniejsze ostrzeżenie.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności z tym związane.

VELUX Polska Sp. z o.o.
www.velux-pw.pl
email: pw@velux.pl
tel. 22 575 00 50

VELUX®

4471581fw01

redaktor odpowiedzialny
Ewa Wyrwas



85 748 74 74

www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa

Nasz patronat >> Wybrano najlepsze prace plastyczne dotyczące bezpieczeństwa. W ten sposób zainaugurowano wakacje.

Dzieci nagrodzone za konkurs z żółwiem Teo

GW patronat

Dobre rady żółwia Teo – pod tym hasłem odbył się konkurs przygotowany przez funkcjonariuszy Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku. Wczoraj poznaliśmy jego zwycięzców.

18 najlepszych prac

W ramach konkursu do policjantów spłynęło kilkadziesiąt prac plastycznych. Autorzy 18 z nich zdobyli wyróżnienia. Wśród nich byli zdobywcy pierwszych miejsc: Julia Petelska ze Szkoły Podstawowej nr 6 (I miejsce), Magdalena Kazimierczuk SP 44 (II miejsce) i Mateusz Suszczyński SP 1 (III miejsce).

– Bardzo się cieszę, że zostałam nagrodzona. Pomysł na pracę miałam sama, robiłam ją przez dwa dni – powiedziała Julia Petelska, uczennica klasy III c, zwycięzczyni konkursu. – Zasady bezpieczeństwa znałam dobrze ze szkoły.

Dziewczynka już wcześniej brała udział w konkursach plastycznych. Jednak nie tylko ona cieszyła się z nagrody. Każde dziecko, które wzięło udział w konkursie, otrzymało jakiś upominek.

Bezpiecznie z żółwiem Teo

Uczestnikami konkursu byli uczniowie klas I-III szkół podstawowych z powiatu białostockiego, którzy zostali wyłonieni w eliminacjach szkolnych. Konkurs był jednym z elementów akcji białostockich policjantów „TeoDoradzi". Projekt ma przede wszystkim za zadanie nauczyć i utrwalić wśród dzieci najmłodszych klas wiedzę z zakresu bezpieczeństwa. W jego ramach powstał zbiór porad opracowanych na cztery sezony: zima, wiosna, lato, jesień wydane w formie interaktywnych książeczek.

Konkurs z sympatyczną maskotką żółwiem Teo został rozstrzygnięty wczoraj w ramach imprezy „Bezpieczne Wakacje 2011".



B. Maleszewska

Julia Petelska zdobyła główną nagrodą w policyjnym konkursie plastycznym „Dobre rady żółwia Teo" – rower

Atrakcje na koniec roku szkolnego

Podczas spotkania wystąpił też chór oraz koło teatralne ze Szkoły Podstawowej nr 44 w Białymstoku. Można też było obejrzeć spektakl Teatru Arkadia pt. „Poskromienie złośnika". Na parkingu przed kinem Forum zapoznać się można było z ofertami klubów osiedlowych i innych organizatorów letniego wypoczynku dzieci w Białymstoku. Zaprezentowano też sprzęt policji, straży pożarnej, straży miejskiej, izby celnej, straży granicznej i PCK.

Inauguracja wojewódzkich wakacji 2011 odbędzie się zaś w piątek nad zalewem Siemianówka. Tam również przewidziano mnóstwo atrakcji, m.in. gry i zabawy związane z bezpieczeństwem, trampolinę pokazy sprzętu, pojazdów i psów służbowych policjantów. (bisu)

promocja



Region >> Będą jechać i promować zdrowie

Rajd kobiet w weekend

Najbliższy weekend to niebywała okazja do uczestniczenia w wydarzeniu, którego nie było dotąd w naszym regionie. Przez Łomżę, Kiermusy, Wasilków i Białystok przejedzie bowiem Rajd Polski Kobiet.

Pierwszy, inauguracyjny Rajd Polski Kobiet poświęcony jest zdrowiu pań, z położeniem szczególnego akcentu na potrzebę przeprowadzania specjalistycznych okresowych badań i leczenie chorób nowotworowych piersi oraz raka szyjki macicy. Dlatego wśród załóg pojawią się kobiety, które ciągle z chorobą nowotworową walczą oraz te, które już pokonały raka. Wszystkie chcą pokazać, że warto się badać, aby żyć.

Rajd Polski Kobiet jest pierwszą charytatywną inicjatywą organizowaną przez Fundację Teraz Kobiety.

– Przychodzi taki okres w życiu każdej kobiety, kiedy trzeba się na chwilę „zatrzymać" i dokonać oceny dotychczasowego życia – mówi dr Krystyna Backiel, prezes Fundacji Teraz Kobiety. – Czego nie udało się nam osiągnąć w życiu, co pozostało jeszcze do zrobienia, czy byłyśmy dobrymi żonami i matkami, czy dostatecznie dbałyśmy o swoje zdrowie. Może to właśnie teraz jest ten czas, aby zająć się swoim zdrowiem, przeprowadzić stosowne badania, szczepienia czy wizyty u lekarzy specjalistów. Podstawowym celem jest zwrócenie uwagi kobiet na dynamicznie rosnące statystyki zachorowań na raka i pilną potrzebę uzmysłowienia nam kobietom konieczności przeprowadzania stosownych okresowych badań. Statystyki są zatrważające.

Aby je zmienić, panie niebiorące udziału w rajdzie będą mogły skorzystać z darmowych badań profilaktycznych, które będą odbywać się w punktach na trasie rajdu. Będzie można skorzystać z mammografii, cytologii oraz badań krwi.

Szczegóły na stronie www.rajd-polski-kobiet.pl. (luk)

GW patronat



Opinie

Internauci komentowali tekst „18 pijanych kierowców w 2 godziny":

▲ **Nick: Gutek**
www.wspolczesna.pl
Jakie kary takie i przestrzeganie prawa i przepisów. Gdyby dostali z miejsca 10 tys. zł grzywny, 1 rok na 4 w zawieszeniu i przepadek pojazdu, to by poczuli strach, a tak zapłacą parę groszy, zabiorą na trochę prawo jazdy, a ci bez prawka też mogą jeździć i to z uśmiechem na pijackiej twarzy!

▲ **Nick: Zenobi**
www.wspolczesna.pl
Szczególnie ten kierowca autobusu zmartwiłby się konfiskatą pojazdu. Ani pieniądze, ani zabieranie prawa jazdy. Bezwzględne pozbawienie wolności w zakładzie karnym zamkniętym.

▲ **Nick: Do Policji**
www.wspolczesna.pl
Apel do policji w Łomży: Zwrócić należy szczególną uwagę na pijanych kierowców pekaesów, wożących ludzi autobusami... (br

redaktor odpowiedzialny
Donata Żmiejko

85 748 74 54 www.wspolczesna.pl

GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa

Finanse >> Rośnie inflacja, więc rosną i stopy procentowe

Raty będą większe

Rada Polityki Pieniężnej w minionym tygodniu podniosła stopy procentowe o 25 punktów bazowych. Jest to już czwarta w tym roku podwyżka. Stopa referencyjna wynosi obecnie 4,50 proc.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

JAK ZMIENIAŁY SIĘ RATY KREDYTU HIPOTECZNEGO

Kredyt na 300 tys. zł zaciągnięty w styczniu 2008 roku; okres spłaty 30 lat

	Rata kredytu	Oprocentowanie kredytu
styczeń 2008	1 954,78 zł	6,80%
styczeń 2009	1 934,59 zł	6,68%
kwiecień 2010	1 659,01 zł	5,22%
grudzień 2010	1 629,04 zł	5,05%
styczeń 2011	1 637,62 zł	5,10%
luty 2011	1 661,73 zł	5,24%
marzec 2011	1 675,54 zł	5,32%
kwiecień 2011	1 684,19 zł	5,37%
maj 2011	1 701,51 zł	5,47%
czerwiec 2011	1 724,10 zł	5,60%
* Wzrost stawki WIBOR 3m o 0,25 p.p. do poziomu 4,70%	1 767,84 zł	5,85%

Źródło: porównywarka finansowa Comperia.pl

Dla przeciętnego Polaka podwyżka stóp procentowych oznacza wzrost rat kredytów oraz podwyżkę oprocentowania nowo zakładanych lokat (przynajmniej teoretycznie).

– Oprocentowanie lokat rośnie, ale można powiedzieć, że minimalnie – zauważa Michał Sadrak, analityk Open Finance.

Marek Nienałtowski, główny analityk Domu Kredytowego Notus powołuje się na najnowsze dostępne dane NBP, z których wynika, że w kwietniu tego roku średnie oprocentowanie nowych depozytów złotowych wynosiło 3,77 proc., a w grudniu było jeszcze równe 3,56 proc. Jednak, jak dodaje, w przypadku nowych depozytów złotowych wzrost oprocentowania widoczny był praktycznie tylko w przy lokatach z dzienną kapitalizacją. Tu oprocentowanie wzrosło z 2,65 proc. do 3,06 proc.

– W tym samym czasie średnie oprocentowanie nowych kredytów złotowych na nieruchomości mieszkaniowe zwyżkowało do 6,40 proc. – z 6,14 proc. – mówi Marek Nienałtowski. – A średnie oprocentowanie nowych konsumpcyjnych kredytów złotowych wzrosło z 14,86 proc. do 15,35 proc.

Także w przypadku nowo zaciąganych złotowych kredytów konsumpcyjnych oprocentowanie wzrosło najmocniej przy najkrótszych terminach (w segmencie „stopa stała i zmienna do 3 miesięcy włącznie" – z 15 proc. do 15,71 proc.).

Analitycy Comperii prześledzili oprocentowanie kredytów w ciągu ponad dwóch ostatnich lat – od początku 2008 roku. Aż do końca 2010 roku widoczna była tendencja spadkowa.

– W pierwszym miesiącu tego roku rozpoczął się cykl zacieśniania polityki pieniężnej, a więc i oprocentowanie kredytów zaczęło rosnąć – zauważa Marcin Zienkiewicz, analityk Comperia.pl – W porównaniu z grudniem 2010 roku czerwcowa rata kredytu jest już prawie o 100 zł wyższa.

Natomiast jeśli uwzględnimy wzrost stopy WIBOR o 0,25 pkt. proc. (w ślad za stopami procentowymi), za ratę kredytu przyjdzie nam zapłacić o kolejne 43 złote więcej.

– A wiele wskazuje na to, że ten wzrost stóp procentowych nie był ostatnią taką decyzją RPP w tym roku – dodaje Marcin Zienkiewicz.

Programy >> Sejm zmienia Rodzinę na Swoim

Trudno znaleźć takie lokum

Osoby kupujące mieszkania na rynku wtórnym będą mogły korzystać z programu Rodzina na Swoim. Jednak w praktyce będzie bardzo trudno uzyskać dopłatę państwa do kredytów zaciąganych na tego typu mieszkania.

W miniony piątek Sejm przyjął ustawę zmieniającą ustawę o finansowym wsparciu rodzin w nabywaniu własnego mieszkania, w ramach tzw.: programu Rodzina na Swoim. Odrzucił poprawki zgłoszone przez posłów w trakcie drugiego czytania (przyjął regulacje w kształcie zaproponowanym przez Komisję Infrastruktury, które znacząco różnią się od propozycji zawartych w projekcie złożonym przez Radę Ministrów).

Choć nadal można w ramach programu RnS kupować mieszkania z rynku wtórnego, trudno będzie znaleźć lokale spełniające wymogi programu. Znacznie zostały obniżone współczynniki do ustalania maksymalnej ceny metra kwadratowego. Cena metra kwadratowego nie będzie mogła przekroczyć 0,8 kosztu odtworzenia 1 metra kwadratowego powierzchni użytkowej ogłaszanej co kwartał przez wojewodów. Natomiast dla mieszkań z rynku pierwotnego i dla nowo budowanych domów cena metra kwadratowego wynosi tyle, co koszt odtworzenia. A więc, w Białymstoku żeby móc skorzystać z programu, trzeba będzie kupić nowe mieszkanie w cenie nie wyższej niż 3 705,50 zł/mkw lub używane w cenie nieprzekraczającej 2 964,40 zł/mkw. Natomiast w pozostałych miejscowościach województwa podlaskiego nowe mieszkania nie mogą być droższe niż 3 418,0 zł/mkw., a używane – 2 734,40 zł/mkw.

– Obniżenie wskaźnika określającego maksymalną cenę do 0,8 i 1,0 spowoduje, że w wielu lokalizacjach praktycznie nie będzie mieszkań, które będą mogły być sfinansowane kredytem z dopłatami – zauważa Michał Krajkowski, analityk Domu Kredytowego Notus.

Z programu będą mogli korzystać także osoby prowadzące jednoosobowe gospodarstwo domowe (tzw. single). Jednak nie będą mogły one kupić mieszkania większego niż 50 mkw., a dopłatą do kredytowych odsetek może być objętych tylko 30 mkw.

O kredyt z dopłatami będą mogły ubiegać się tylko osoby, które nie ukończyły 35 lat. Dodatkowo projekt ustawy przewiduje, że w trakcie otrzymywania dopłat nie będzie możliwe nabycie prawa własności do innej nieruchomości, z wyjątkiem otrzymanej w spadku.

Ustawa została przesłana do Senatu, później będzie ją musiał podpisać jeszcze prezydent. **(koci)**

promocja



Ciekawostki

▲ Raiffeisen Bank Polska udostępnił aplikację bankowości mobilnej klientom korzystającym ze smartfonów z systemem operacyjnym Android. Wkrótce użytkownicy Mobilnego Banku będą mogli zawierać transakcje na platformie wymiany walut R-Dealer.
Jako pierwsza w Polsce i wciąż jedna z nielicznych na świecie aplikacja bankowości mobilnej Raiffeisen Bank Polska może być używana przez posiadaczy już praktycznie wszystkich rodzajów telefonów. Mobilny Bank właśnie został udostępniony na urządzenia z systemem operacyjnym Android. Wcześniej aplikacja została dostosowana do smartfonów z systemami: Windows Mobile i Symbian, na urządzenia firmy Apple i na BlackBerry oraz na prostsze komórki z systemem Java.

▲ Fundusze inwestycyjne to według Polaków trzecia po nieruchomościach i złocie najlepsza inwestycja – wynika z badania Instytutu Homo Homini, przeprowadzonego na zlecenie Deutsche Bank PBC.
W fundusze zdecydowanie najbardziej wierzą ludzie młodzi i wykształceni.
Zapytani o najbardziej zyskowną inwestycję Polacy przede wszystkim wskazują na nieruchomości – 44,9 proc. respondentów; złoto – 13,4 proc. badanych, ale też fundusze inwestycyjne – 5,1 proc. wskazań. Wynik nieco ponad 5 proc. w przypadku tych ostatnich, to relatywnie dużo, biorąc pod uwagę masowy exodus z TFI w 2008 i 2009 roku. Jak twierdzi Jacek Buczyński, analityk Deutsche Bank PBC, faktycznie ubiegły rok stał pod znakiem odzyskiwania przez fundusze zaufania, mocno nadszarpniętego po kryzysie.

▲ Bank Pekao zajął pierwsze miejsce w kompleksowym badaniu jakości obsługi klientów za pośrednictwem infolinii i poczty elektronicznej zorganizowanym przez instytut badawczy ARC Rynek i Opinia. Zarówno w kontakcie telefonicznym, jak i e-mailowym Bank Pekao nie miał sobie równych. **opr. (koci)**

Fotki z dna szuflady >>

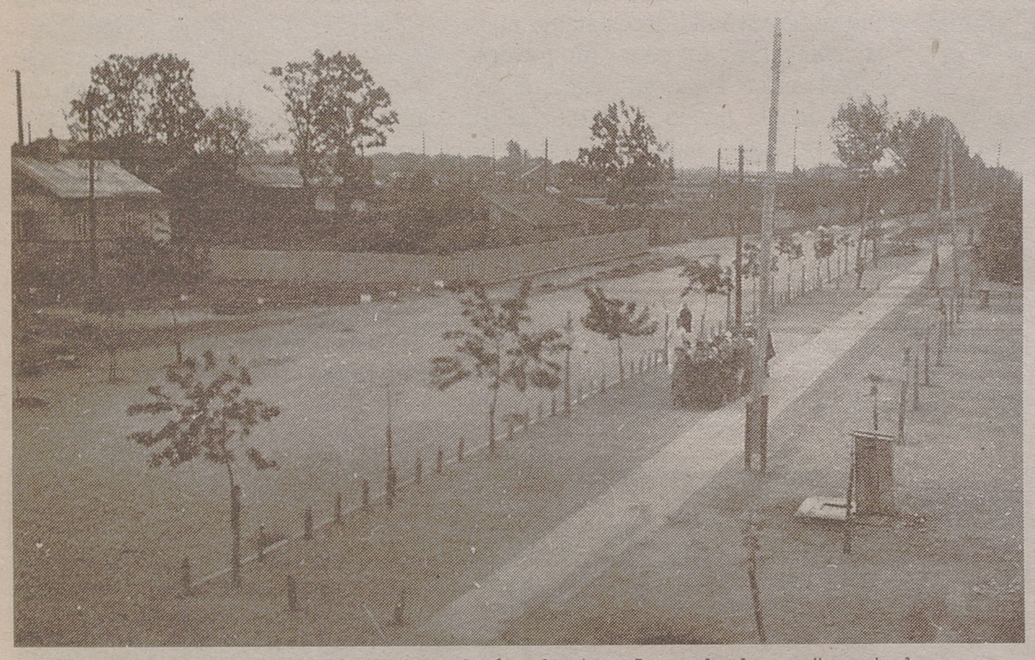
Nasz konkurs, cieszący się zainteresowaniem Czytelników, ukazuje się w środowych wydaniach „Gazety Współczesnej". Jeżeli macie Państwo w swoich rodzinnych zbiorach interesujące fotografie albo dokumenty, nadeślijcie je do nas. Dostarczone nam fotki odeślemy, zaś osoby, które udostępnią nam zdjęcia, nagrodzimy upominkami. Czekamy pod adresem: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok, dopisek: „Fotki z dna szuflady". Prosimy pamiętać o adresie zwrotnym.



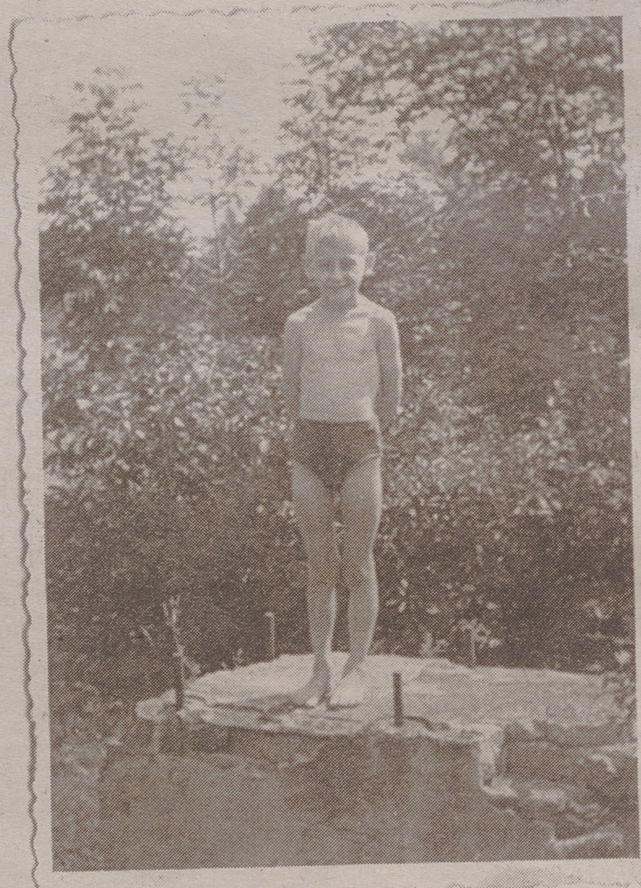
Sypitki, 1950 rok. Nauczyciele i uczniowie na placu przy szkole w Sypitkach. Placówka mieściła się w poniemieckim budynku, usytuowanym w pobliżu rzeki i głównej drogi do Ełku. W szkole tej pracowała jako kierownik pani Kazimiera Czalej, żona polskiego oficera, który zginął w Katyniu. Zdjęcie udostępnił Wiktor Kunikowski z Białegostoku.



Sypitki, 1954 rok. Na moście tzw. drugim w Sypitkach spędza wolny czas kawalerka z okolicznych miejscowości. Co za szyk i fason! Przy moście tym Niemcy zbudowali tartak, ale rozszabrowano go po wojnie (patrz też zdjęcie poniżej). Fotografię nadesłał Wiktor Kunikowski z Białegostoku.



Łapy, 1941 rok. W czerwcu 1941 roku zakończyła się w Łapach okupacji sowiecka. Do miasteczka weszli Niemcy. Siedzibą hitlerowskiego burmistrza stał się dom Joela Żółtego. Przy ulicy Cmentarnej zaczęła działać firma budowlana Helmut Golza. Natychmiast zajęła się ona porządkowaniem centrum miasta. Na unikalnej fotografii z jesieni 1941 widać zasadzone przez Niemców lipy i ułożony nowy chodnik. Obecny Plac Niepodległości był wówczas miejscem targowym, ze studnią głębinową i straganami. Na zdjęciu widać też grupkę dzieci szkolnych ze swoją nauczycielką. Z lewej zaś strony zabudowania przydworcowe. Z archiwum Mariana Olechnowicza.



Sypitki, 1954 rok. Andrzej K. w pobliżu mostu w Sypitkach, w miejscu, gdzie mieścił się tartak. Po wojnie cały zakład został rozszabrowany, została tylko część betonowych fundamentów, których nie dało się wywieźć. Pod mostem była węgornia, czynna do 1960 roku. Jeżeli ktoś jechał do Ełku załatwić jakąś sprawę, to tylko z węgorzem. Zdjęcie publikujemy dzięki uprzejmości Wiktora Kunikowskiego z Białegostoku.



Łapy, 1949 rok. Łapscy maturzyści z 1949 roku mają dzisiaj po 80 lat. Wtedy, młodzi, radośni, szczęśliwi, że przeżyli wojnę i szkołę. Wśród młodzieży jest też ks. Czesław Rakowski, który kilka lat później został aresztowany i osądzony. Udało się też rozpoznać Bazylego Juszczuka, znanego na Podlasiu nauczyciela wychowania fizycznego. Z archiwum Mariana Olechnowicza.



Łapy, 1967 rok. Tegoroczni maturzyści zakończyli już naukową batalię. Teraz czekają na końcowe wyniki egzaminów dojrzałości. W 1967 roku maturzyści, podopieczni Mieczysława Górskiego, zaprosili swojego wychowawcę i innych nauczycieli do wspólnej fotografii. Można na niej rozpoznać pedagogów: Halinę Baranowską, Małgorzatę Sowińską, Halinę Rosłan, Wandę Etkun, Marię Mroczek... Z prawej strony siedzi Mieczysław Górski, pierwszy w historii Honorowy Obywatel Miasta i Gminy Łapy. Z archiwum Mariana Olechnowicza.

redaktor odpowiedzialny
Donata Żmiejko



85 748 74 54

Procedury >> Możemy złożyć reklamację

Zwrócą za wczasy

Jak można domagać się odszkodowania od biura podróży, w którym wykupiłem wczasy? – zapytał Pan Jan.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Klient może kwestionować wszystko, co jest niezgodne z umową zawartą z organizatorem wyjazdu. Informacje zawarte w broszurach, folderach i katalogach dotyczące ceny, miejsca pobytu, trasy wycieczki, rodzaju transportu, liczby posiłków są wiążące dla biura podróży.

Organizator wyjazdu jest odpowiedzialny za niewykonanie lub nienależyte wykonanie umowy wobec klienta. Na podstawie tej zasady biuro podróży nie może zwolnić się od odpowiedzialności i odesłać klienta do kontrahentów, przy pomocy których została zorganizowana impreza.

Według przepisów, biuro podróży zwolnione jest z odpowiedzialności tylko w kilku przypadkach:

– działania lub zaniechania klienta, np. gdy spóźnił się na miejsce wylotu,

– działania siły wyższej, np. nagłej powodzi, huraganu, zamachu,

– działań osób trzecich, które nie uczestniczyły w wykonaniu usług przewidzianych w umowie, a działań tych nie można było przewidzieć ani uniknąć, np. gdy jeden z uczestników wyjazdu okrada drugiego.

Reklamacja

W razie niedotrzymania warunków umowy, możemy złożyć reklamację i żądać odszkodowania. Swoje zażalenia zgłaszamy więc do biura, w którym wykupiliśmy wczasy lub wycieczkę. Gdy na miejscu okazuje się, że rzeczywistość mocno odbiega od tego, co biuro podróży obiecywało w folderach reklamowych (np. hotel, w którym nas zakwaterowano, nie ma nic wspólnego z oferowaną 5-gwiazdkową rezydencją), możemy domagać się odpowiedniego obniżenia ceny, odstąpić od umowy i zażądać powrotu do miejsca rozpoczęcia imprezy turystycznej oraz naprawienia szkody wynikłej z niedotrzymania umowy, czyli zwrotu kosztów. Reklamację powinniśmy zgłosić zaraz po stwierdzeniu nieprawidłowości. Składamy ją u rezydenta lub pilota, którzy są przedstawicielem organizatora na miejscu, a oni powinni potwierdzić nam przyjęcie reklamacji.

Jeżeli reklamacja nie została uwzględniona w czasie wyjazdu, możemy ją zgłosić po powrocie u organizatora w ciągu 30 dni od zakończenia imprezy. Informacje dotyczące terminu złożenia i rozpatrzenia reklamacji powinny być zawarte w umowie z biurem podróży. Trzeba o tym pamiętać, bo jeśli nie zmieścimy się w terminie, nasza reklamacja może zostać automatycznie odrzucona. Wówczas możemy starać się o odszkodowanie, składając pozew w sądzie cywilnym. Takie żądania przedawniają się po 10 latach. Natomiast biuro podróży na rozpatrzenie naszej reklamacji ma 30 dni. Jeżeli organizator w tym czasie nie ustosunkuje się do niej na piśmie, oznacza to, że uznaje ją za uzasadnioną i powinien spełnić nasze żądania. Gdy nie chce jej uwzględnić, musi na piśmie szczegółowo uzasadnić przyczyny odmowy.

W reklamacji trzeba dokładnie opisać wszystkie niedociągnięcia organizatora i wady wyjazdu. Warto dołączyć jak najwięcej dowodów świadczących o niedotrzymaniu lub niewłaściwym wykonaniu umowy przez biuro podróży. Mogą to być zdjęcia, oświadczenia innych uczestników wyjazdu, kopie reklamacji złożonej rezydentowi lub pilotowi, kopie rachunków za usługi, które miały być w cenie wyjazdu (np. za basen).

Wysokość odszkodowania

Nie ma żadnych zasad, co do wysokości odszkodowania, o które mogą ubiegać się niezadowoleni klienci. Ostatnio coraz częściej stosuje się tzw. tabelę frankfurcką. To nieformalny dokument, pochodzący z Niemiec, który zawiera katalog nieprawidłowości wraz z propozycją procentowego obniżenia ceny wyjazdu lub poszczególnych usług, gdy biuro nie dotrzymuje umowy.

Wysokość odszkodowania, którego możemy żądać za konkretne uchybienia biura podróży, jest tam określona w procentach ceny, którą zapłaciliśmy za wycieczkę – np. gdy zaoferowano nam inny hotel niż obiecywano, możemy liczyć na odszkodowanie od 10 do 25 proc., gdy w pokoju było robactwo – od 10 do 50 proc. Nie ma górnego limitu, do którego odpowiada organizator, jednak odpowiedzialność biura podróży może być ograniczona. Jeśli uchybień jest tak wiele, że wyliczone odszkodowanie przekracza koszt całej imprezy, możemy domagać się zwrotu pieniędzy w wysokości nieprzekraczającej dwukrotności ceny wczasów lub wycieczki (ten zapis musi znaleźć się w umowie). Ograniczenie to dotyczy wyłącznie szkód majątkowych, które ponieśliśmy w związku z niespełnieniem warunków przez biuro podróży. Nie ma natomiast ograniczeń kosztów, jakie zmuszeni byliśmy ponieść w związku z jakimś urazem, uszczerbkiem na zdrowiu, do których doszło z winy biura podróży.

Zadośćuczynienie

Oprócz odszkodowania za straty majątkowe, możemy również domagać się zadośćuczynienia. To swego rodzaju rekompensata za szkody niematerialne (np. stres, nerwy, straty moralne) związane ze zmarnowanym urlopem. Starając się o zadośćuczynienie, nie musimy udowadniać - jak w przypadku odszkodowania, że ponieśliśmy określoną szkodę majątkową, tylko wykazać, że z winy biura podróży mamy zmarnowane wakacje – np. wykupiliśmy wycieczkę do Hiszpanii, a organizator wyjazdu w ostatniej chwili ją odwołał i cały urlop przesiedzieliśmy w domu. Zadośćuczynienie odnosi się do sfery niematerialnej, musimy wycenić swój stres i nieprzyjemności, na które zostaliśmy narażeni w związku z niewłaściwym wykonaniem umowy przez organizatora wyjazdu. ▲

Porady >> Warto znać swoje prawa

Cofnięcie darowizny i urlop

▲ Moja ciotka darowała mi mieszkanie, a w zamian zamieszkała u moich rodziców, którzy się nią opiekują. Z biegiem czasu stan jej zdrowia znacznie się pogorszył. Ciocia zaczęła straszyć cofnięciem darowizny. Czy faktycznie może to zrobić w każdej chwili? – zapytała nasza Czytelniczka.

– Zgodnie z art. 897 kodeksu cywilnego, darczyńca może odwołać darowiznę nawet już wykonaną, jeżeli obdarowany dopuścił się względem niego rażącej niewdzięczności. Jednak odwołanie darowizny, jako czynność nadzwyczajna, musi być uzasadnione. Przede wszystkim czyn lub zaniechanie jako przejaw rażącej niewdzięczności, musi być wymierzony bezpośrednio lub pośrednio w darczyńcę. Ponadto musi być wyjątkowym naruszeniem norm społecznych i rodzinnych. Bez wątpienia, jako rażącą niewdzięczność, można zakwalifikować następujące czyny skierowane zarówno przeciwko darczyńcy, jak i przeciwko bliskim mu osobom: wszelkie przejawy przemocy fizycznej i psychicznej; nieudzielenie pomocy, mimo oczywistych możliwości; nie wypełnianie obowiązku alimentacyjnego, mimo oczywistych możliwości; zaniedbanie, w przypadku osoby nieporadnej (np. schorowanej); poważne pomówienie – np. złożenie fałszywego zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa; publiczne lżenie; oszustwo (na dużą skalę); kradzież.

▲ Mój zmarły mąż nie wykorzystał ani jednego dnia urlopu. Czy mogę ubiegać się o wypłatę ekwiwalentu? – zapytała Pani Magdalena.

Ekspert
> Iwona Czuchraj
aplikant radcowski



– W przypadku śmierci pracownika, pracodawca ma obowiązek:

– na wniosek członka rodziny, bądź spadkobiercy wystawić i wydać świadectwo pracy,

– wypłacić odprawę pośmiertną,

– wypłacić ekwiwalent za niewykorzystany urlop (jeśli taki przysługiwał zmarłemu pracownikowi).

Prawa majątkowe ze stosunku pracy przechodzą po śmierci pracownika w równych częściach na małżonka oraz inne osoby spełniające warunki wymagane do uzyskania renty rodzinnej w myśl przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. W razie braku takich osób, prawa te wchodzą do spadku. Oznacza to, że prawo małżonka nie jest uzależnione od tego, czy ma uprawnienia do renty rodzinnej po zmarłym, ważny jest fakt pozostawania w związku małżeńskim. ▲

reklama

POŻYCZKI DLA OSÓB BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWYCH
DO 500 TYS. ZŁOTYCH
TAKŻE DLA OSÓB ZE ZŁĄ HISTORIĄ W BIK

Co zyskujesz?
• Możliwość spłaty nawet do 30 lat.
• Komfort i bezpieczeństwo - działamy od 9 lat!
• Dla sektora MŚP bez zaświadczeń z ZUS i US
Przy pożyczce 150 tys. zł miesięczna rata tylko 932 zł!

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat*
25 tys. zł rata 155,27 zł
75 tys. zł rata 465,80 zł
150 tys. zł rata 931,60 zł
300 tys. zł rata 1863,19 zł

z tel. stacjonarnych z tel. komórkowych
INFOLINIE: 801 003 160 608 921 608**

BIAŁYSTOK	85 6537060	NOWY SĄCZ	18 4145353
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	OLSZTYN	89 5321060
BYDGOSZCZ	52 3455123	OPOLE	77 4022005
BYTOM	32 7876109	PŁOCK	24 2623229
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	POZNAŃ	61 8352234
GDAŃSK	58 3074316	RADOM	48 3623123
GLIWICE	32 2315611	RZESZÓW	17 8621320
KALISZ	62 7671009	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE I	32 2000434	SIERADZ	43 8225303
KATOWICE II	32 7826060	SŁUPSK	59 8485305
KIELCE	41 3434711	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW I	12 4261081	ŚWIDNICA	74 8519763
KRAKÓW II	12 4331035	TARNÓW	14 6277175
KROSNO	13 4251343	WARSZAWA I	22 4360546
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA II	22 4203340
LUBLIN	81 5323237	WROCŁAW I	71 3428718
ŁOMŻA	86 2166111	WROCŁAW II	71 3357607
ŁÓDŹ	42 6319370	ZAMOŚĆ	84 6392720

U NAS MASZ NAJWIĘKSZE SZANSE NA GOTÓWKĘ!
www.dobrapozyczka.com.pl
Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. * RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08% ** koszt połączenia wg. stawki operatora
R40173100K01K

Ciekawy świat >> Rozmowa z Martą Simbab, która wytłumaczy, dlaczego nie potrafimy wybierać zapachów – cz. I

Ekspert: Polska śmierdzi tanimi perfumami

Marta Siembab zna zapachy, ich percepcję i wpływ na emocje. Na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu dzieli się wiedzą na temat strategii i języka perfum jako produktu.

▲ Polska śmierdzi?

– Tak, tanimi perfumami. Powiedziałabym, że niemal wszędzie czuć woń tanich kosmetyków.

▲ Może źle zapytałem. Gdyby Pani znalazła się w tej chwili na przykład na dowolnym dworcu kraju, poczułaby Pani, że zapach nie jest tam miły?

– Zaskoczę pana. W tym kontekście nie ma chyba w Europie bardziej śmierdzącego miasta niż Londyn. Przynajmniej wśród tych miast, w których byłam. Zawsze gdy jestem nad Tamizą, wręcz czuję, jak oblepia mnie wiekowy kurz, że mam go na butach, ubraniu, włosach. Tak już jest, że im większe miasto, tym większa mieszanina nieprzyjemnych zapachów. Jednak ludzie tam mieszkający potrafią używać perfum. Pod tym względem Polacy ciągle jeszcze odstają, choć w ostatnich latach wiele się w naszym kraju zmieniło. Na przykład coraz częściej handlowcy sprzedający także nawet zupełnie inne rzeczy niż kosmetyki, używają zapachów, żeby nas uwieść.

▲ Faktycznie, wchodząc do niektórych sklepów w dużych galeriach handlowych, niezależnie od miasta, czujemy intrygujący zapach.

– Ja bym powiedziała, że u nas wpływanie zapachem na klientów dopiero raczkuje w porównaniu z Zachodem, ale jest coraz powszechniejsze. Zapach stał się bronią, a handlowcy potrafią go wykorzystać przy kuszeniu klientów. Stąd największe marki mają swoje własne zapachy. Są one dla nich specjalnie stworzone przez perfumiarzy. Sama przygotowywałam unikatowe zapachy dla kilku firm. Tajemnica zawodowa nie pozwala mi zdradzić, dla których. Mogę wymienić markę Douglas, która ma swój charakterystyczny zapach w każdym sklepie. Nie ja go projektowałam, więc mogę to zdradzić.

▲ Ale ludzie są różni, mnie na przykład po wąchaniu niektórych perfum od razu boli głowa. Zapach może więc też odrzucać klientów.

– Taki zapach musi być neutralny, to znaczy – nie może kojarzyć się z czymś znanym. Musi być unikatowy i miły. Tak, żeby klient danego sklepu poczuł przyjemność i skojarzył go po jakimś czasie z tym sklepem, a nie np. z czymś znanym z dzieciństwa, wonią czyichś perfum czy zapachem jaśminowca.

Nie każdy go lubi i dlatego skomponowanie odpowiednich perfum dla sklepów jest trudne. Handlowcy jednak czują, że na dłuższą metę to się opłaca. Wiadomo, że klient, który wszedł do danego butiku po bluzkę przez miły zapach, nie kupi dwóch bluzek, ale dobrze skojarzy sklep. Za jakiś czas wróci do niego. Robiąc zakupy, nie zastanawiamy się, skąd np. taki piękny zapach pieczonego chleba w marketach. Najczęściej to jednak tylko specjalnie przygotowany aromat, a pieczywo robione jest tam z półfabrykatów.

▲ W Słupsku w jednej z galerii handlowych ktoś specjalnie rozpylił substancję, która odrzucała klientów. Nawet wyznaczono nagrodę za informacje o sprawcy, bo galeria traciła klientów.

– Pierwsze słyszę o takim działaniu, choć wiem, że wynaleziono nawet tzw. bomby smrodowe.

▲ Wróćmy do perfum. Wszyscy używamy podobnych?

– Tak źle to nie jest. Jest kilka popularnych marek, znanych na całym świecie, ale generalnie nasze preferencje zapachowe są wypadkową genetyki, kultury i smaków, które nas wychowały. Dlatego my, Polacy, preferujemy trochę inne zapachy niż mieszkańcy innych krajów. Węchem przywołujemy wspomnienia.

Przyjemność sprawiają nam te zapachy, które kojarzą się z miłymi przeżyciami, np. z dzieciństwa. Woń traw, owoców... Na przykład wszechobecne odświeżacze powietrza u nas to najczęściej lilie lub tzw. zapach oceanu. W Skandynawii zaś używają tylko „sosny".

Perfumy zaś to sprawa bardzo indywidualna, zależna od przeżyć danej osoby, a nawet pór roku. Dla przykładu: wiosną i latem wybieramy inny rodzaj słodyczy. Ciężkie pralinkowe nuty w zapachach zastępujemy lekkimi, owocowymi i kwiatowymi. W letnich wodach rzadziej korzysta się z klasycznego piżma czy innych składników zwierzęcych i żywic, zresztą dlatego są mniej trwałe.

Problemem jest to, że Polacy nie potrafią wybrać odpowiednich perfum.

Rozmawiał Grzegorz Hilarecki

CDN

promocja

ZAGŁOSUJ NA MISS POLONIA NASTOLATEK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO GAZETY WSPÓŁCZESNEJ 2011



1. Martyna Zimnoch (Kleosin)
treść SMS-a: diadem.1



2. Wiktoria Jadwiga Przestrzelska (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.2



3. Natalia Ekstowicz (Radziłów)
treść SMS-a: diadem.3



4. Ewa Arutjunian (Białystok)
treść SMS-a: diadem.4



5. Agata Ławrynowicz (Białystok)
treść SMS-a: diadem.5



6. Paula Markowska (Zaboryszki)
treść SMS-a: diadem.6



7. Ewelina Bobrowska (Stary Folwark)
treść SMS-a: diadem.7



8. Joanna Natalia Żuk (Łomża)
treść SMS-a: diadem.8



9. Agata Szóstko (Białystok)
treść SMS-a: diadem.9



10. Kamila Boguszewska (Szypliszki)
treść SMS-a: diadem.10



11. Paulina Domżalska (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.11



12. Michalina Kozon (Myszyniec)
treść SMS-a: diadem.12



13. Monika Urbanowska (Piątnica)
treść SMS-a: diadem.13



14. Emilia Konopko (Bakałarzewo)
treść SMS-a: diadem.14



15. Joanna Falkowska (Łapy)
treść SMS-a: diadem.15



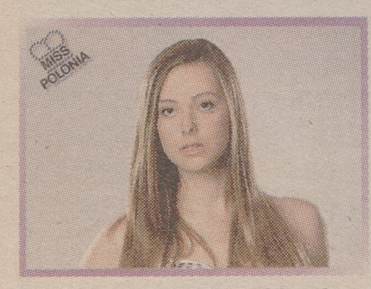
16. Arleta Paula Daszuta (Białystok)
treść SMS-a: diadem.16



17. Gabriela Lasocka (Kleosin)
treść SMS-a: diadem.17



18. Marlena Sztomber (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.18



19. Katarzyna Gryszkiewicz (Suwałki)
treść SMS-a: diadem.19

Wyślij SMS
pod numer **72069**
(koszt 2,46 z VAT)
wpisując w treści
kod kandydatki,
np. **diadem.20**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Zdjęcia kandydatek do tytułu Miss Polonia Gazety Współczesnej oraz Miss Polonia Nastolatek Gazety Współczesnej znajdziesz na www.wspolczesna.pl/miss

Biznes >> Agnieszka Kiercul i Wioleta Kulikowska prowadzą sklep z rękodziełem

Kolorowo, ludowo

Agnieszka Kiercul i Wioleta Kulikowska mają wspólną pasję: rękodzieło. Postanowiły, że wykorzystają ją zawodowo.

Agata Sawczenko
asawczenko@prasapodlaska.pl

Rękodziełem interesuję się od dziecka. Zawsze rówieśnicy zwracali uwagę, że mam coś własnoręcznie zrobione, coś doczepione do butów, do torebki – wspomina Agnieszka Kiercul.

– U mnie w domu zawsze ktoś podtrzymywał tradycję rękodzieła – dodaje Wioleta Kulikowska. I przyznaje, że dzięki temu ją również ciągnęło do takich tradycyjnych metod.

– I podczas gdy znajomi jeździli na obozy czy biwaki, ja jeździłam na kursy rękodzieła artystycznego i ludowego – uśmiecha się.

Panie poznały sie na studiach. Po kilku latach spotkały sie ponownie – na instruktorskim kursie kwalifikacyjnym z dziedziny artterapii. Postanowiły wspólnie otwòrzyć firmę – sklep z rękodziełem.

– Zaryzykowałyśmy. I to bardzo – przyznaje pani Agnieszka. – Bo obie musiałyśmy zrezygnować z pracy na etacie. Nie dało się tego pogodzić z prowadzeniem firmy.

Postanowiły, że będą sprzedawać ręcznie robione rzeczy: obrazki, biżuterię z zamków, z filcu, decoupage, drobiazgi z pergaminu czy rzeźby. Nawiązały współpracę z artystami – nie tylko z Białegostoku.

– To ludzie otwarci. Gotowi są stworzyć wiele rzeczy na indywidualne zamówienie. I nie boją się zwariowanych pomysłów. Mogą malować na torbach czy nawet przyozdobić trampki. Klienci już wiedzą, że u nas dostaną coś naprawdę oryginalnego – mówi paniAgnieszka.

Jednak okazuje się, że białostoczanie potrzebują czegoś więcej. Chcą nauczyć się sami wykonywać te wszystkie cudeńka. Dlatego w SztÓkaTerii organizowane są również warsztaty rękodzieła.



Anatol Chomicz

SztókaTeria w zamyśle miała być sklepem z rękodziełem. Okazało się, że białostoczanie potrzebują nieco więcej. Dlatego teraz organizowane są tu również warsztaty.

– Niektóre prowadzimy same. Dużo umiemy i cały czas się doszkalamy. Inne zajęcia prowadzą współpracujący z nami artyści – mówi pani Wioleta.

To jednak nie wszystko. Bo pomysłów na urozmaicenie oferty firmy obie mają mnóstwo. I sukcesywnie wprowadzają je w życie.

– Organizujemy warsztaty w szkołach. Ale można też na nas wynająć na imprezę rodzinną, gdzie rękodzieła uczymy kilkoro dzieci – mówią Agnieszka Kiercul. Nietypowe, oryginalne wykonane specjalnie dla niego.

Warto wiedzieć

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Białymstoku zaprasza na bezpłatne warsztaty. Osoby zainteresowanemogą zapisywać się telefonicznie: (85) 74 97 241, (85) 74 97 244 lub zgłaszać się bezpośrednio do doradcy zawodowego: ul Pogodna 22. Centrumjest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9-15.

▲ **Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty.** Warsztaty odbędą się 20-21 czerwca. Będzie sie można na nich dowiedzieć wszytskiego o sposobach na poznanie własnego potencjału zawodowego, odkrywaie własnych możliwości i wykorzystywanie ich na rynku prac, jak również o kształtowaniu aktywnych postaw i nauczyć się umiejętności świadomego kierowania swoimi decyzjami i drogą zawodową.

▲ **Spadochron.** Warsztaty odbędą się 28-29 czerwca. Głowne założenia to: praca i jej rola w życiu człowieka; określanie umiejętności zawodowych; analiza dotychczasowych osiągnięć; zasady stawiania sobie celów krótko- i długoterminowych; metody szukania pracy.

(agsa)

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy

BIAŁYSTOK
ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
nauczyciel przedmiotów zawodowych – fotografia reklamowa
Kierownik produkcji – wykształcenie wyższe ogrodnicze, doświadczenie: 5 lat, prawo jazdy kat. B
pod numerem tel. 85 747 38 14:
Kierownik budowy dróg – uprawnienia komunikacyjne
inspektor nadzoru robót budowlanych – wykształcenie wyższe, 2 lata stażu pracy w zawodzie, uprawnienia konstrukcyjno-budowlane
inżynier budowy – wykształcenie wyższe techniczne: budownictwo
pod numerem tel. 85 747 38 17:
gorseciarka
sprzedawca – stoisko mięsne
kelner
kucharz
fryzjer – doświadczenie: 4 lata
pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca ciągnika transportu wewnętrznego – uprawnienia na pilę spalinową
kierowca kat. B+ADR
mechanik samochodowy
operator OSN, tokarz, frezer
instalator zewnętrznych sieci wodno-kanalizacyjnych
majster-brygadzista robót ślusarskich
mistrz utrzymania ruchu – uprawnienia dozorowe elektryczne do 1 KV

WYSOKIE MAZOWIECKIE
ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

kierowca samochodu ciężarowego – Wysokie Mazowieckie, Szepietowo, Moczydły Jakubowięta
pracownicy administracyjni ze znajomością języków obcych, kierowca z prawem jazdy kat. C, montażyści stolarki okiennej – Laskowiec Stary
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
stolarz – Nowa Ruś
sprzedawca, kierownik sklepu, barmanka, osoba do wprowadzania towaru do bazy danych – Czyżew
operator maszyn do obróbki blach – Wysokie Mazowieckie
sprzątaczka (osoba z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności) – Czyżew
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie branża owocowo-warzywna
mechanik samochodów osobowych – Święck Wielki
technik farmaceutyczny – Wysokie Mazowieckie
operator ładowarki – Szepietowo (praca w Ekologicznych Materiałach Grzewczych)
rzeźnik, wykrawacz – Kobylin Pogorzałki
monter stelaży, stolarz – Brzóski Gromki
grafik komputerowy – Wysokie Mazowieckie
murarz-tynkarz – Wysokie Mazowieckie
Barman-recepcjonista- Wysokie Mazowieckie
kosmetyczka – Szepietowo
sprzątaczka, mechanik samochodów ciężarowych – Szepietowo Janówka
pizzerman-kucharz – Wysokie Mazowieckie
technik masażysta – Wysokie Mazowieckie
specjalista ds. sprzedaży detalicznej – Czyżew
mechanik maszyn rolniczych – Jeżewo Stare
kierowca-dostawca z prawem jazdy kat. B – Klukowo
kierowca-handlowiec z prawem jazdy kat. CE – Ciechanowiec
florysta-sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
pomocnik budowlany – pracodawca zapewnia dowóz na terenie powiatu Wysokie Mazowieckie
pracownik produkcji – Truskolasy Niwisko
monter podzespołów-pracownik warsztatowy – Wysokie Mazowieckie
technik mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – Wysokie Mazowieckie
inżynier mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – Wysokie Mazowieckie

HAJNÓWKA
ul. Piłsudskiego 10 A, tel. 85 682 96 23

frezer – mile widziane doświadczenie zawodowe, znajomość rysunku technicznego
spawacz elektryczny – uprawnienia zawodowe, znajomość rysunku technicznego
operator CNC (operator obrabiarek sterowanych numerycznie) – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość rysunku technicznego
lakiernik – wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętność czytania rysunku technicznego, staż pracy mile widziany
przedstawiciel handlowy na rynki Europy Wschodniej – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera, min. 2 lata stażu pracy na podobnym stanowisku, znajomość języka rosyjskiego w stopniu zaawansowanym
inżynier inżynierii środowiska – systemy wodociągowe i kanalizacyjne (kierownik oczyszczalni ścieków): wykształcenie wyższe techniczne, min. 3 lata stażu pracy na stanowiskach kierowniczych
kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, mile widziane uprawnienia HDS

SUWAŁKI
ul. Kościuszki 71 A, tel. 87 565 26 50

Oferty otwarte, zawierające dane pozwalające na identyfikację pracodawcy, udostępniane wszystkim osobom zainteresowanym:
fryzjer – wykształcenie zawodowe, staż pracy 1 rok na stanowisku, Loris, ul. Sikorskiego 6/6, Suwałki
automatyk – wykształcenie o kierunku elektrycznym średnie/wyższe, uprawnienia SEP do 1 KW, Animex Grupa Drobiarska w Suwałkach, tel. 87 516 61 03, 516 61 04
automatyk do spraw serwisu linii produkcyjnej – wykształcenie średnie/zawodowe, staż pracy na stanowisku wymagany, mile widziane uprawnienia SEP, Tartak Płociczno 13 A, tel. 87 563 94 03
diagnosta samochodowy – uprawnienia diagnosty, P.U.H. Nor Kar w Suwałkach, tel. 87 565 82 06
elektryk – aktualne uprawnienia SEP, Imbud w Suwałkach, tel. 87 566 37 42
mechanik samochodów ciężarowych – doświadczenie na stanowisku, Imbud w Suwałkach, tel. 87 566 37 42
mechanik-diagnosta samochodowy – aktualne uprawnienia, Motozbyt w Suwałkach, tel. 87 566 50 43
blacharz-lakiernik samochodowy – prawo jazdy kat. B, Motozbyt w Suwałkach, tel. 87 566 50 43
doradca klienta – wykształcenie min. średnie, obługa komputera - pakiet MS Office, maszyn biurowych, prawo jazdy kat. B, CV wysłać na adres e-mail: a.borkowski@capitalservice.pl, Capital Service Biuro Terenowe w Suwałkach, tel. 502 506 078
kierowca-mechanik samochodowy – prawo jazdy kat. B, C, E, uprawnienia na przewóz rzeczy, Przedsiębiorstwo Handlowe Polmat w Suwałkach, tel. 87 565 41 39
telemarketer – wykształcenie średnie, CV i list motywacyjny przesłać na adres e-mail: mmedia@vp.pl, M Media w Suwałkach, tel. 87 565 51 94
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy, Suwalskie Kopalnie Surowców Mineralnych w Suwałkach, tel. 87 565 16 61
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, P.H.U. Rudziewicz, Lipówka 35, tel. 87 568 61 30
kierowca-mechanik samochodowy – prawo jazdy kat. B, C, E, Przedsiębiorstwo Handlowe Polmat w Suwałkach, tel. 87 565 41 39
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, Cezar w Białej Wodzie 50 B
Oferty „zamknięte" nie zawierające danych pozwalających na identyfikację pracodawcy, udostępniane są wyłącznie osobom zarejestrowanym Powiatowym Urzędzie Pracy w Suwałkach informacje szczegółowe na temat poniższych ofert nie będą udzielane telefonicznie – konieczny jest kontakt bezpośredni z pośrednikiem pracy w pokojach 3, 5, 6, 9, 10:
elektryk - wykształcenie zawodowe, staż trzy lata w zawodzie, uprawnienia SEP
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia HDS, prawo jazdy kat. C
pracownik produkcji – aktualne badania na nosicielstwo
tapicer – produkcja mebli
sprzedawca – wykształcenie średnie, staż w handlu w branży spożywczej
ubojowy – staż na stanowisku
operator wytłaczarek – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie na stanowisku
kierowca wózka widłowego – aktualne uprawnienia
kierowca-dostawca – wykształcenie średnie, staż: 1 rok, aktualne badania sanitarno-epidemiologiczne
menadżer – wykształcenie wyższe, staż na stanowisku, prawo jazdy kat. B
akwizytor – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B
robotnik budowlany – staż pracy 2 lata
tynkarz – staż w zawodzie, mile widziane prawo jazdy kat. B
murarz – staż w zawodzie
posadzkarz – staż w zawodzie
wulkanizator – wykształcenie zawodowe o kierunku mechanicznym

ŁOMŻA
ul. Nowogrodzka 1, tel. 86 215 80 15

Oferty pracy dla osob z wykształceniem zawodowym:
sprzedawca pieczywa – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 zmiana, 1 os.
Oferty pracy dla osób z wykształceniem średnim:
pracownik produkcji – wykształcenie średnie techniczne, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
Oferty otwarte
Wykształcenie zawodowe:
sprzedawca/prezenter handlowy PŁ/1341 – mile widziane doświadczenie, zaangażowanie w wykonywaną pracę, uprzejmość; pogoda ducha, komunikatywność, obsługa komputera (Word, Excel, Outlook), 1 os.
pracownik fizyczny – praca w Pniewie, wykształcenie podstawowe/zawodowe, 1 os.
kierowca wózków widłowych – uprawnienia do obsługi wózka widłowego, aktualna książeczka zdrowia (badania sanitarno-epidemiologiczne), 2 os.
sprzedawca – odzież i bielizna, praca w Zambrowie, doświadczenie, prawo jazdy kat. B, własny samochód, 1 os.
operator ładowarki – mile widziane uprawnienia operatora ładowarki, 1 os.
pilarz – umiejętność obsługi piły spalinowej, 1 os.
kierowca samochodu ciężarowego – praca w ruchu międzynarodowym na trasie: Polska-Finlandia, Polska-Rosja, min. 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, 1 os.
barmanka – wykształcenie zawodowe/średnie, mile widziana znajomość obsługi kasy fiskalnej, 1 os.
obsługa stacji paliw – wykształcenie zawodowe, 1 os.
robotnik budowlany – wykończenie wnętrz, wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, 1 os.
elektryk – wykształcenie zawodowe/średnie, uprawnienia SEP do 1 kV, doświadczenie, 1 os.
sprzedawca na stacji benzynowej – osoba z orzeczeniem o niepełnosprawności, wykształcenie średnie, lekki stopień niepełnosprawności, 1 os.
kierowca kat. B – osoba z orzeczeniem o niepełnosprawności, wykształcenie zawodowe/średnie, prawo jazdy kat. B, umiarkowany stopień niepełnosprawności, 1 os.
mechanik pojazdów ciężarowych – wykształcenie zawodowe mechaniczne, doświadczenie, 1 os.
mechanik pojazdów samochodowych – wykształcenie zawodowe mechaniczne, doświadczenie, 1 os.
barmanka – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, 1 os.
pomocnik maszynisty – wykształcenie zawodowe/średnie, 2 lata stażu pracy (ogółem), 3 zmiany w godz. 6-14, 14-22, 22-6, 2 os.
pomoc brakarki – 2 miejsca pracy w tym jedno dla osoby z orzeczeniem, wykształcenie zawodowe, 2 lata stażu pracy (ogółem), 3 zmiany w godz. 6-14, 14-22, 22-6, 2 os.
murarz/pomocnik murarza – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, 2 os.
pracownik rozbioru (osoba z orzeczeniem) – wykształcenie zawodowe (mile widziany masarz), mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, 1 os.
lakiemik samochodowy – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, 1 os.
sprzątaczka – wykształcenie podstawowe/zawodowe, stopień niepełnosprawności, 1 os.
spawacz metodą TIG – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, uprawnienia spawacza TIG, 1 zmiana, 1 os.
operator tokarki CNC – wykształcenie zawodowe/średnie, doświadczenie, umiejętność obsługi tokarki CNC, 1 zmiana, 1 os.
barman/kelner – wykształcenie zawodowe/średnie, doświadczenie mile widziane, 1 os.
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe mechaniczne, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 zmiana 1 os.
operator koparko-ładowarki – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane doświadczenie, uprawnienia operatora koparko-ładowarki, 1 os.
hydraulik – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 1 zmiana, 1 os.
piekarz – wykształcenie zawodowe kierunkowe, 1 os.
Wykształcenie średnie:
referent biurowy – okres zatrudnienia 6 miesięcy, wykształcenie średnie/wyższe, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, 1 os.
asystentka stomatologiczna – wykształcenie kierunkowe lub pielęgniarstwo, mile widziane doświadczenie, 1 os.
monter bram automatycznych i instalacji wentylacyjnych – wykształcenie średnie: mechaniczne lub elektryczne, mile widziane doświadczenie, 1 os.

PRACA

Nianię zarejestruj w ZUS

Od 1 października rodzice, którzy zdecydują się, żeby ich dzieckiem opiekowała się niania, będą musieli podpisać z nią umowę, a następnie zgłosić ją do ZUS. Tak wynika z ustawy żłobkowej.

promocja



Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy i centrum opiekunek

Wykształcenie wyższe:

kierownik budowy – wykształcenie wyższe lub średnie, uprawnienia budowlane i elektroenergetyczne, 1 os.

kosztorysant – wykształcenie wyższe kierunkowe inżynier branży sanitarnej, mile widziane doświadczenie, 1 zmiana, 1 os.

SOKÓŁKA
ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, transport towarów na terenie: Polski, Białorusi, UE, wynagrodzenie od 2000 zł.
Informacje o ofercie można uzyskać pod numerem telefonu: 691 709 442

kasjer-sprzedawca – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie, aktualne badania na nosicielstwo, miejsce pracy: Galeria Kwadrat Sp. z o.o. w Kuźnicy, wynagrodzenie 1400 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Galeria Kwadrat Sp. z o.o., ul. Gen. Wł. Andersa 38,
15-113 Białystok, e-mail: biuro@galeriakwadrat.com.pl, www.galeriakwadrat.com.pl

blacharz-dekarz – wykształcenie zawodowe budowlane w kierunku blacharsko-dekarskim, doświadczenie zawodowe 1-2 lata, pracodawca gwarantuje dojazd z siedziby pracodawcy (Podkamionka) do miejsca wykonywania pracy, wynagrodzenie od 12 zł do 14 zł/godz. Informacje o ofercie pod nr tel. 600 944 298

specjalista ds. marketingu – wykształcenie wyższe w kierunku marketingu, doświadczenie w zakresie marketingu, bardzo dobra obsługa komputera, dobra znajomość programów graficznych (PHOTOSHOP, COREL), umiejętność tworzenia stron www, znajomość zagadnień z zakresu sprzedaży i sztuki promocji, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym wynagrodzenie od 1400 zł do 3000 zł.
Informacje o ofercie: Farmer Sp. z o.o.,
16-100 Sokółka,
ul. Białostocka 200,
nr tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05,
e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

specjalista ds. marketingu i handlu – wykształcenie wyższe w kierunku marketingu i handlu, doświadczenie zawodowe w zakresie marketingu i handlu, mile widziana znajomość branży rolniczej, dobra znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat B, zdolności organizacyjne, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, wynagrodzenie od 1400 zł do 3000 zł.
Informacje o ofercie:
Farmer Sp. z o.o.,
16-100 Sokółka,
ul. Białostocka 200,
nr tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05
e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

technik technologii żywności – wykształcenie w kierunku przechowalnictwa chłodniczego i technologia żywności mrożonej, znajomość przetwórstwa owoców i warzyw uprawnienia klasyfikatora żywności, znajomość języka rosyjskiego, serbskiego, referencje importera, wynagrodzenie: 12 zł/godz.
Informacje o ofercie pod nr tel. 510 157 645

mechanik serwisant ciągników rolniczych – wykształcenie min. zawodowe w kierunku: mechanika samochodowa lub ciągników, doświadczenie zawodowe w zakresie mechaniki, umiejętność pracy samodzielnej i w zespole, zaangażowanie, dyspozycyjność, wynagrodzenie od 1400 zł do 3000 zł.
Informacje o ofercie:
Farmer Sp. z o.o.,
16-100 Sokółka,
ul. Białostocka 200,
nr tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05,
email: farmer.sokolka@wp.pl

mechanik montażowy – wykształcenie min. zawodowe w kierunku: mechanika samochodowa lub ciągników, doświadczenie zawodowe w zakresie mechaniki, umiejętność pracy samodzielnej i w zespole, zaangażowanie, dyspozycyjność, wynagrodzenie od 1400 zł do 3000 zł.
Informacje o ofercie:
Farmer Sp. z o.o.,
16-100 Sokółka,
ul. Białostocka 200,
nr tel. 85 711 01 00, 85 711 01 05,
e-mail: farmer.sokolka@wp.pl

pilarz – uprawnienia, mile widziane doświadczenie, dowóz z Szudziałowa do Nadleśnictwa Dojlidy zapewnia pracodawca, wynagrodzenie od 1800 zł do 2200 zł.
Informacja o ofercie pod nr tel. 510 233 416, 85 722 14 23

diagnosta samochodowy – uprawnienia, wykształcenie średnie mechaniczne, mile widziane doświadczenie, wynagrodzenie 8 zł/godz.
Informacja o ofercie pod nr tel. 85 711 20 56, 501 264 330

spedytor międzynarodowy – wykształcenie min. średnie w kierunku: logistyka, spedycja, transport, mile widziane doświadczenie zawodowe, umiejętność obsługi komputera, znajomość języka angielskiego komunikatywnie, znajomość języka rosyjskiego – co najmniej dobra, wynagrodzenie od 1500 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 32 359 34 89, 506 011 822, fax: 32 359 34 69, e-mail: agros@jasfbg.com.pl

ZAMBRÓW
ul. Fabryczna 3, tel. 86 270 82 28

kucharz w pizzerii – wykształcenie gastronomiczne, doświadczenie

glazurnik – staż pracy w zawodzie, tel. 502 201 319

kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C, zaświadczenie na przewóz rzeczy, karta kierowcy, Fabryka Okien i Drzwi Dobroplast, tel. 86 276 3062, e-mail: anna.piekarska@dobroplast.pl

monter/składacz okien – Dobroplast, tel. 86 276 30 62

referent – wykształcenie min. średnie, staż pracy: 3 lata w tym doświadczenie w zamówieniach publicznych, obsługa urządzeń biurowych, popularnych programów użytkowych, zbieranie informacji o ogłaszanych przetargach, sporządzanie dokumentacji do postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, mile widziane referencje od poprzedniego pracodawcy, złożenie dokumentów aplikacyjnych i kontakt osobisty: Czerwony Bór 23, Podlaska Instytucja Gospodarki Budżetowej "Bielik" – w godz. 8-12

cieśla – szalowanie elementów mostu, kontakt: tel. 600 414 731

zbrojarz – zbrojenie elementów mostu, kontakt: tel. 600 414 731

montażysta-kierowca – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, montaż i obróbka montażowej stolarki budowlanej, kontakt: tel. 271 37 55

pracownik fizyczny przy obwodnicy – szlifowanie, mycie pod ciśnieniem powierzchni betonowych mostów i wiaduktów, praca na rusztowaniach i wysokości, tel. 601 218 730

rozbieracz-wykrawacz – Zakład Masarski w Zambrowie, tel. 86 271 68 08

operator maszyn do produkcji worków papierowych – wykształcenie zawodowe, praca przy produkcji worków papierowych, tel. 276 02 15

SIEMIATYCZE
ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. 85 656 60 13

magazynier – wykształcenie średnie, obsługa wózka widłowego, 1 os., oferta w ramach prac interwencyjnych, praca w Siemiatyczach

magazynier – wykształcenie średnie zawodowe, obsługa żurawia przenośnego HDS, 1 os. praca w ramach prac interwencyjnych, praca w Siemiatyczach

pracownik ochrony – wykształcenie minimum zawodowe, orzeczenie ze stopniem niepełnosprawności, licencja pracownika ochrony, doświadczenie mile widziane, 2 os. praca w Siemiatyczach

kelner/barman – wykształcenie minimum zawodowe, doświadczenie mile widziane, 1 os. praca w Mielniku

sprzedawca – wykształcenie zasadnicze zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, 1 os., praca w Siemiatyczach

ślusarz, tokarz – wykształcenie zawodowe, możliwość przyuczenia do zawodu, 4 os., praca w Siemiatyczach

spawacz – wykształcenie podstawowe, kurs spawacza elektrycznego lub gazowego, 4 os., praca w Siemiatyczach

pomoc stolarza – wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie zawodowe, oferta dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy bądź mogących się zarejestrować, 1 os., praca w Siemiatyczach

MOŃKI
ul. Wyzwolenia 22, tel. 85 727 87 26

przedstawiciel handlowy Zepter International – aplikacje wysyłać na adres: zepter_praca@zepter.com.pl

recepcjonista – wymagane do pracy na tym stanowisku jest wykształcenie wyższe turystyczno-hotelowe, bardzo dobra znajomość języka angielskiego

konsultant-doradca klienta – wykształcenie min.średnie,mile widziany własny samochód-dokumenty aplikacyjne (list motywacyjny oraz CV należy kierować na adres: robert.zalewski@drb.pl

przedstawiciel handlowy-handlowiec – wykształcenie średnie lub wyższe (branża rolnicza)

mechanik-diagnosta – wymagane wykształcenie wyższe lub średnie mechaniczne

fryzjer – wymagane doświadczenie w tym zawodzie, tel. 501 952 179

robotnik niewykwalifikowany – mile widziana znajomość branży stolarskiej

stolarz – znajomość pracy w branży stolarka meblowa

masarz-wędliniarz – znajomość branży mięsnej oraz wędliniarskiej

mechanik pojazdów samochodowych – znajomość zawodu mechanika

kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat C+E oraz przewóz rzeczy

GRAJEWO
ul. Strażacka 6 A, tel. 86 261 30 24

kosmetyczka – wykształcenie średnie kierunkowe, praca od zaraz

fryzjer – wymagana dobra znajomość zawodu

kucharz – wymagane doświadczenie i aktualne badania sanitarno-epidemiologicze

kierowca samochodu ciężarowego – wymagane prawo jazdy kat.C+E, zaświadczenie na przewóz rzeczy oraz badania psychotechniczne, mile widziany staż pracy w wyżej wymienionym zawodzie

operator koparko-ładowarki – wymagane uprawnienia

robotnik budowlany – praca na terenie Warszawy

specjalista ds. przygotowania produkcji – wykształcenie wyższe (technologia drewna)

masarz – mile widziany staż w zawodzie

kierowca – prawo jazdy kat C, staż mile widziany

tokarz-frezer

magazynier

specjalista ds. kontrolingu

spawacz

operator maszyn i urządzeń

inżynier mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych – wymagane do pracy na tym stanowisku jest wykształcenie wyższe (automatyka, robotyka)

Podlaskie Centrum Opiekunek (nr KRAZ 4959), ul. Piękna 5, lok. 22, Białystok, tel. 796 677 709

opiekunka/opiekun do 7-miesięcznego chłopca
Praca na osiedlu Nowe Miasto od wtorku do piątku od godz. 8 do 14.30, piątki od godz. 8 do 20, soboty do uzgodnienia.
Wynagrodzenie: 6 zł/godz.
Preferowana osoba z wykształceniem pedagogicznym

opiekunka/opiekun do dziewczynki w wieku roku i dwóch miesięcy
Praca od poniedziałku do piątku od godz. 8.30 do 17.30 w Zawadach.
Wynagrodzenie: 900-1100 zł do uzgodnienia

opiekunka/opiekun do 7-miesięcznego chłopca
Praca na osiedlu Antoniuk od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do 15.30.
Zakres obowiązków: kompleksowa opieka nad dzieckiem, prasowanie.
Wynagrodzenie: 900-1000 zł

opiekunka/opiekun do miesięcznego dziecka
Praca na osiedlu TBS od poniedziałku do piątku po 5-8 godzin dziennie.
Zakres obowiązków: pomoc mamie w czynnościach pielęgnacyjnych przy dziecku oraz pomoc w domu.
Wynagrodzenie: ok. 6 zł/godz.

opiekunka/opiekun do 4-miesięcznej dziewczynki
Praca na Słonecznym Stoku od poniedziałku do piątku od godz. 7 do 15.
Wynagrodzenie: 900-1200 zł do uzgodnienia
Preferowana osoba po 45. roku życia

opiekunka/opiekun do 88-letniej kobiety sprawnej fizycznie
Praca 3 dni w tygodniu po 2-3 godziny dziennie na osiedlu Tysiąclecia.
Zakres obowiązków: zakupy, przygotowywanie posiłków, sprzątanie, zakupy.
Wynagrodzenie: 12-15 zł/godz.

opiekunowie/opiekunki osób starszych i chorych do pracy na terenie Niemiec
Naszym opiekunkom oferujemy: legalną formę współpracy, opłacanie składki ZUS, wysokie zarobki, adekwatne do posiadanego doświadczenia i umiejętności, bezpłatne mieszkanie i wyżywienie w domu podopiecznego, dodatkowe ubezpieczenie na wypadek choroby.
Aby pracować jako opiekunka wystarczy: znać język niemiecki na poziomie komunikatywnym, tak by móc porozumieć się z podopiecznym, mieć doświadczenie w opiece nad osobą starszą, może to być również członek najbliższej rodziny.
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie swojego CV na adres: biuro@opieka.info.pl z dopiskiem opieka w Niemczech

opiekunka/opiekun do 85-letniej kobiety poruszającej się o lasce
Praca z zamieszkaniem w Piasecznie w systemie zmianowym: dwa tygodnie opieki, dwa tygodnie wolnego.
Obowiązki: prowadzenie domu.
Pracodawca oferuje pokój do dyspozycji opiekunki oraz 500 zł wynagrodzenia za tydzień pracy

opiekunka/opiekun do 89-letniej kobiety mającej problemy z chodzeniem
Praca przez cały lipiec z zamieszkaniem w Warszawie.
Obowiązki: pomoc w myciu, ubieraniu i rozbieraniu, podawanie leków, wychodzenie na spacery, robienie zakupów, gotowanie, drobne porządki domowe.
Pracodawca oferuje pokój do dyspozycji opiekunki, 1500 zł wynagrodzenia

opiekunka/opiekun do 90-letniej kobiety sprawnej fizycznie
Praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Obowiązki: towarzyszenie w życiu codziennym, pomoc w prowadzeniu domu.
Rodzina oferuje oddzielny pokój, jeden weekend w miesiącu wolny i 1500 zł wynagrodzenia

opiekunka/opiekun do 87-letniej leżącej kobiety po zapaleniu płuc
Praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Obowiązki: podawanie leków, przygotowanie i podanie posiłków, mycie, oklepywanie, pielęgnacja skóry.
Rodzina oferuje oddzielny pokój, jeden weekend w miesiącu wolny i 2000 zł wynagrodzenia

opiekunka/opiekun do 87-letniego mężczyzny w początkowym stadium Parkinsona
Praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Obowiązki: mycie chorego, przygotowanie i podanie posiłków, podanie leków. Rodzina oferuje oddzielny pokój z wyjściem do ogrodu, 1800 zł wynagrodzenia.
Ilość dni w miesiącu wolnych do uzgodnienia

opiekunka/opiekun do 90-letniej kobiety sprawnej fizycznie
Praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Zakres obowiązków: pomoc w codziennej toalecie, dopilnowanie przejęcia leków, wychodzenie na spacery.
Rodzina oferuje oddzielny pokój, jeden weekend w miesiącu wolny i 1700 zł wynagrodzenia

opiekunka/opiekun do 89-letniej kobiety z przewlekłą białaczką
Praca z zamieszkaniem w Warszawie. Obowiązki: pomoc w utrzymaniu higieny osobistej w czystości, podanie leków, pomoc w ubraniu, przygotowanie posiłków. Rodzina oferuje oddzielny pokój, 1900 zł wynagrodzenia. Ilość dni w miesiącu wolnych do uzgodnienia

opiekunka/opiekun do 87-letniego mężczyzny z lewostronnym niedowładem ciała
Praca z zamieszkaniem w Warszawie.
Obowiązki: mycie, ubieranie, karmienie podopiecznego, przygotowywanie posiłków.

Zarobisz nawet w przestoju

Za czas przestoju, w którym pracownik był do dyspozycji pracodawcy i gotów do wykonywania zadań, należy mu się wynagrodzenie. Jego wysokość nie może być niższa niż minimalna pensja.

Oferty zatrudnienia z centrum opiekunek, biura karier i OHP

Rodzina oferuje pokój i 1700 zł wynagrodzenia.
Liczba dni w miesiącu wolnych do uzgodnienia.
Preferowany mężczyzna do opieki
opiekunka/opiekun do 80-letniej kobiety z Parkinsonem – z zamieszkaniem w Białymstoku
Praca w systemie zmianowym: dwa tygodnie opieki, dwa tygodnie wolnego.
Obowiązki: przygotowanie posiłków, zmiana pampersów, podawanie lekarstw, pomoc podczas poruszania się podopiecznej.
Rodzina oferuje pokój do dyspozycji opiekunki oraz 1100 zł wynagrodzenia za dwa tygodnie pracy
opiekunka/opiekun do 88-letniego, leżącego mężczyzny
Praca z zamieszkaniem w Łodzi.
Zakres obowiązków: zmiana wkładów pieluchowych, mycie, podanie leków, przygotowanie posiłków, dbanie o porządek w mieszkaniu.
Rodzina oferuje oddzielny pokój z TV, 1800 zł wynagrodzenia.
Ilość dni w miesiącu wolnych do uzgodnienia
opiekunka/opiekun do czwórki dzieci (10 lat, 7 lat, 4 lata, 2 lata) z zamieszkaniem w Warszawie
Praca od września.
Wymagania: czynne prawo jazdy.
Obowiązki: odwożenie i odbieranie dzieci ze szkoły oraz z przedszkola, opieka nad nimi wspólnie z drugą opiekunką, przygotowanie posiłków.
Rodzina oferuje pokój z osobną łazienką w oddzielonej części domu, wolne weekendy i atrakcyjne wynagrodzenie
opiekunka/opiekun do dwóch chłopców (2 lata i 1,5 roku) z zamieszkaniem w Konstancinie
Obowiązki: kompleksowa opieka nad dziećmi.
Rodzina oferuje samodzielny pokój z kuchnią i łazienką, 2300 zł wynagrodzenia.
Jeden weekend w miesiącu wolny.
opiekunka/opiekun do dwóch chłopców (7 i 12 lat) z zamieszkaniem w okolicach Warszawy
Obowiązki: odbieranie i czasem odprowadzanie dzieci do szkoły, gotowanie.
Rodzina oferuje samodzielny pokój z kuchnią i łazienką.
Wynagrodzenie i ilość dni wolnych w miesiącu do uzgodnienia
gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie
Obowiązki: gotowanie dla 5-osobowej rodziny, prowadzenie domu o pow. 220 mkw.
Rodzina oferuje osobny pokój, 2000 zł wynagrodzenia i jeden weekend w miesiącu wolny.
Preferowana osoba w wieku 36-45 lat
gosposia/pomoc domowa z zamieszkaniem w Warszawie (Ursynów)
Obowiązki: prowadzenie domu o pow. 150 mkw. – prasowanie, pranie, sprzątanie, gotowanie dla 2-osobowej rodziny, wychodzenie z psem na spacer.
Rodzina oferuje samodzielny pokój, pełne wyżywienie, jeden weekend w miesiącu wolny i 2000 zł wynagrodzenia

Biuro Karier WSAP, ul. Dojlidy Fabryczne 26, pokój 17 A, tel. 85 732 12 93, wew. 122, 116 (KRAZ nr 775)

menedżer sprzedaży, telemarketer – Dobroplast (nr 14/11)
kolporter materiałów reklamowych-ulotkarz – Santander Consumer Bank (nr 56/11)
sprzedawca usług finansowych – Accord (nr 3/11)
telefoniczny doradca klienta – Wadwicz (nr 23/11)
przedstawiciel handlowy – ARM (nr 18/11)
pracownik administracyjny ze znajomością języków obcych – Dobroplast (nr 15/11)
doradca finansowy – PROFI CREDIT Polska Sp. z o.o. (nr 22/11)
doradca finansowy – OVB ALLFINANZ (nr 1/11)
programista – EPRO (nr 7/11)
przedstawiciel handlowy – Dobroplast (nr 16/11)
copywriter – Warszawa, GROUPON (nr 40/11)
logistyk – Dobroplast (nr 13/11)
menedżer – Teatr K3, (nr 57/11)
specjalista ds. klienta branży nieruchomości – dHOME (nr 33/11)
technolog – Dobroplast (nr 17/11)
customer care specialist – praca wieczorami i w weekendy, Groupon (nr 45/11)
doradca klienta – MODUS (nr 21/11)
menedżer ds. rozwoju – Lasbud Sp. z o.o. (nr 43/11)
młodszy specjalista ds. rekrutacji – Promedica24 (nr 42/11)
konsultant – Inter Partner Assistance (nr 41/11)
planista/ka produkcji – Swedspan Polska Sp. z o.o. (nr 53/11)
samodzielna księgowa – Swedspan Polska Sp. z o.o (nr 50/11)
Staże i praktyki:
staż bezpłatny – Student.pl (s9/11)
do zespołu portalu – mamprawowiedziec.pl (s4/11)
praktykant w dziale marketingu i grafiki – Agencja „Benkowski" (s8/11)
praktyka płatna w dziale marketingu internetowego – GROUPON (s12/11)
letnia praktyka – Nestle (s5/11)
praktykant – PROGRAMISTA .net w języku C# (EPRO) (s6_11)

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferta pracy stałej:
sortowacz
Praca przy sortowaniu butelek PET w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: dyspozycyjność, punktualność, sprawność fizyczna, zaangażowanie i chęć do pracy
ładowacz
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: sprawność fizyczna, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
szwaczka
Praca w Ośrodku Szkolenia i Wychowania w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: doświadczenie na stanowisku szwaczka, dyspozycyjność, pracowitość
pracownik restauracji
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, aktualna książeczka zdrowia, umiejętność pracy w zespole, energiczność
pracownik pomocniczy w zakładzie produkcyjnym
Praca w Wasilkowie dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka (osoby uczące się w trybie zaocznym), mile widziane prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, chęć do pracy
operator wózka widłowego
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe, zaangażowanie w wykonywaną pracę, dyspozycyjność
pracownik restauracji
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy w porze nocnej, zaangażowanie
personel magazynowy (sortowanie paczek)
Praca w firmie kurierskiej w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: min. sześciomiesięczne doświadczenie w pracy w charakterze magazyniera, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy
pomocnik lakiernika
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: operatywność, dyspozycyjność, zaangażowanie, chęć do pracy w systemie trzyzmianowym
magazynier
Praca w magazynie w Wasilkowie dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: doświadczenie w pracy na magazynie, sprawność fizyczna, dyspozycyjność, chęć do pracy
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
spawacz z uprawnieniami MIG-MAG
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, uprawnienia spawacza MIG-MAG, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
lakiernik
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
operator CNC
Praca w Narwi, Narewce, Strabli dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość branży, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
tokarz
Praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na tokarkach, mile widziany staż pracy, dyspozycyjność
frezer
Praca w Narwi dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość pracy na frezarkach, mile widziany staż pracy, zaangażowanie i chęć do pracy
koordynator lokalny ds. sprzedaży
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, dobra znajomość obsługi komputera, dyspozycyjność, konsekwencja w działaniu, chęć rozwoju, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy
Oferty pracy sezonowej:
hostessa
Praca przy promocji produktów w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, operatywność, kultura osobista, chęć do pracy.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
konsultant w firmie kosmetycznej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, mile widziana znajomość branży kosmetycznej, chęć do pracy.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: mile widziane doświadczenie roznoszeniu ulotek, dyspozycyjność, komunikatywność, kultura osobista
pracownik do zbioru truskawek
Praca w okolicach Suchowoli dla osób powyżej 16. lat.
Wymagania: mile widziane doświadczenie przy zbiorze truskawek, pracowitość, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców. Pracodawca oferuje nocleg i wyżywienie
pracownik pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dobry stan zdrowia, sumienność, chęć do pracy
kontroler kolportażu
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja studencka, wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, znajomość topografii miasta, posiadanie aparatu cyfrowego, dostęp do Internetu, rzetelność, chęć do pracy, dyspozycyjność
personel pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualna książeczka zdrowia, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w hipermarkecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widziana ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dyspozycyjność, zaangażowanie
asystent menadżera
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, operatywność, zaangażowanie i chęć do pracy
telefoniczny doradca klienta
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, mile widziane doświadczenie w telemarketingu, znajomość obsługi komputera, nienaganna dykcja, komunikatywność
ankieter
Praca na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, sumienność, zaangażowanie i chęć do pracy
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą za pisemną zgodą rodziców
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność
Uwaga. Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
konsultant
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność, sumienność i uczciwość, komunikatywność, chęć do pracy.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
koordynator lokalny
Praca dorywcza w firmie kosmetycznej dla osób od 18. roku życia.
Wymagania: wykształcenie min. średnie, miła aparycja, komunikatywność, otwartość, konsekwencja w działaniu, przedsiębiorczość.
Pracodawca zapewnia profesjonalne przeszkolenie
hostessa
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: komunikatywność, otwartość miła aparycja, chęć do pracy.
Uwaga: osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kolporter ulotek
Praca w firmie kosmetycznej dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność, uczciwość, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy.
Uwaga. Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
menadżer sprzedaży
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: znajomość branży, operatywność, samodzielność, dyspozycyjność, chęć do pracy

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08, 86 216 33 09

Oferty pracy stałej:
mechanik samochodowy
Wymagania: doświadczenie min. 2 lata, odpowiedzialność
specjalista ds. eksportu
Wymagania: znajomość języka francuskiego, wykształcenie wyższe
pomocnik budowlany
Wymagania: prawo jazdy kat. B, odpowiedzialność, dyspozycyjność, chęć do pracy
Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
supervisor
Wymagania: student/ka, odpowiedzialność, dobra organizacja pracy, obsługa komputera, umiejętność pracy w grupie
hostessa
Wymagania: odpowiedzialność, dyspozycyjność, komunikatywność, miła aparycja
kelnerka
Wymagania: doświadczenie, ważna legitymacja szkolna, miła aparycja, komunikatywność
telemarketer
Wymagania: dobra dykcja, odporność na stres, komunikatywność

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy stałej:
operator maszyn
Wymagania: doświadczenie w obsłudze maszyn numerycznych lub wykształcenie średnie techniczno-mechaniczne z umiejętnością czytania rysunku technicznego
ślusarz montażysta
Wymagania: wykształcenie techniczne, uprawnienia na spawacza
sprzedawca
Wymagania: rzetelność, przedsiębiorczość, odpowiedzialność
Oferty pracy sezonowej:
pracownik fizyczny w ogrodnictwie
Wymagania: chęć do pracy, rzetelność
operator maszyn
Wymagania: znajomość obsługi maszyn w produkcji, ukończona min. szkoła zawodowa

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel. 85 743 52 85

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy w godzinach nocnych, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność, gotowość do pracy w systemie 3-zmianowym, badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka
pracownik do wykładania towaru
Praca w Białymstoku dla osób powyżej18. lat.
Wymagania:
legitymacja uczniowska lub studencka, dyspozycyjność, chęć do pracy, badania sanepidu
kolporter ulotek
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dobry stan zdrowia, chęć do pracy, zaangażowanie
kasjer/kasjerka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność, uczciwość, zaangażowanie w wykonywaną pracę, aktualne badania sanepidu

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, al. Kard. Wyszyńskiego 3 A, tel. 518 392 123

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
pracownik inwentaryzacji
Wymagania: chęć do pracy, dyspozycyjność, komunikatywność
kelner
Wymagania:
chęć do pracy, dyspozycyjność, mile widziana znajomość języków obcych
pomoc kuchenna – praca dla osób od 18. roku życia
Wymagania:
komunikatywność, mile widziane doświadczenie na stanowisku pomocy kuchennej, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność
pomoc kuchenna
Wymagania:
chęć do pracy, komunikatywność, dyspozycyjność, mile widziane doświadczenie na ww. stanowisku

reklama

Firma komunalno-ogrodnicza zatrudni pracowników:

1. kierowców kat. C,
2. operatorów ciągników rolniczych,
3. mechaników samochodów ciężarowych z doświadczeniem,
4. pracowników fizycznych,
5. pracowników budowlanych z doświadczeniem.

Dokumenty (list motywacyjny, CV) prosimy składać na adres:
„DOM I OGRÓD" 15-113 Białystok, ul. Gen. Wł. Andersa 38, tel. (85)662-37-90.
A4753511W01

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
pomocnik magazyniera
Praca dla osób powyżej 20. roku życia.
Wymagania:
doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, zaangażowanie w wykonywaną pracę, umiejętność pracy w zespole
doradca zawodowy
Praca dla osób powyżej 24. roku życia.
Wymagania:
wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziane doświadczenie w prowadzeniu zajęć grupowych dla osób dorosłych oraz doświadczenie z zakresu realizacji projektów współfinansowanych z funduszu EFS, bardzo dobra organizacja pracy, wysoka kultura osobista, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, uczciwość, umiejętność pracy pod presją czasu, skrupulatność, odpowiedzialność, samodzielność, min. 2 lata stażu na samodzielnym stanowisku
pracownik budowlany-posadzkarz
Praca dla mężczyzn.
Wymagania:
uczciwość, zaangażowanie i chęci do pracy
kierowca busa kat. B+E
Praca dla mężczyzn.
Wymagania:
wymagany staż pracy, pracowitość, dyspozycyjność, prawo jazdy kat. B+E

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. ul. Wojska Polskiego 31, tel. 86 278 10 62

Oferty pracy stałej:
pracownik budowlany:
Wymagania: obowiązkowość, rzetelność, doświadczenie w branży, punktualność
konsultant firmy Oriflame
Wymagania:
chęć do pracy, komunikatywność, miła aparycja
szef kuchni
Wymagania: doświadczenia w branży, sumienność.
pracownik ochrony
Wymagania:
znajomość obsługi programów komputerowych,dyspozycyjność, komunikatywność, orzeczenie o niepełnosprawności
Oferty pracy sezonowej:
pracownik budowlany (praca dla młodzieży od 18 roku życia)
Wymagania: obowiązkowość, rzetelność, punktualność, chęć do pracy

reklama

Jesteśmy agencją pracy tymczasowej, pośrednictwa pracy i doradztwa personalnego.
Świadczymy usługi rekrutacji i wynajmu pracowników na stanowiska wykonawcze i administracyjne we wszystkich sektorach i branżach.
Działamy na terenie Polski i Francji.

Certyfikaty: Posiadamy certyfikaty Ministerstwa Gospodarki Pracy i Polityki Społecznej zezwalające na legalną działalność w zakresie pracy tymczasowej, pośrednictwa pracy na terenie Rzeczypospolitej Polskiej i za granicą oraz doradztwa personalnego.

Obecnie do pracy na terenie Francji i Belgii poszukujemy

wykwalifikowanych i doświadczonych pracowników na następujące stanowiska:

- Wykrawacz mięsa wieprzowego, wołowego, drobiowego
- Pracownicy Uboju (ubój wołowy i wieprzowy, ubój drobiowy-zawieszanie indyków)

Zapewniamy transport, zakwaterowanie na koszt pracodawcy, opiekę koordynatora, sponsorowane zjazdy na urlop

Stawka: 9E brutto/h +20% dodatku

Tylko osoby z doświadczeniem, mile widziane prawo jazdy kat. B oraz opcjonalnie własny samochód – zwracamy koszty

Prosimy o zgłoszenia w postaci szczegółowego CV na adres

rekrutacja@ipf.jobs

Nr Tel. 0048 61 222 3470
Nr Fax. 0048 61 843 0113
R4855011W01

Oferty zatrudnienia z Urzędu Służby Cywilnej

Archiwum Państwowe w Białymstoku

dyrektor poszukuje kandydatów na stanowisko:
archiwista do spraw opracowania zasobu w Oddziale II Opracowania Zasobu.
Ogłoszenie o naborze w celu zastępstwa nieobecnego członka korpusu służby cywilnej.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok,
Archiwum Państwowe w Białymstoku,
ul. Rynek Kościuszki 4,
15-426 Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- porządkowanie i opracowywanie materiałów archiwalnych zgodnie z zasadami metodyki archiwalnej,
- opracowywanie archiwalnych pomocy ewidencyjno-informacyjnych,
- przenoszenie do bazy danych treści inwentarzy książkowych,
- opracowywanie dopływów do zespołów archiwalnych,
- przygotowywanie i udział w pracach popularyzujących zasób archiwalny,
- przygotowywanie wystaw, konferencji naukowych, lekcji archiwalnych.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne:
- wykształcenie: średnie,
- doświadczenie zawodowe/staż pracy: 6 miesięcy doświadczenia zawodowego w administracji publicznej.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość ustaw i rozporządzeń z zakresu prawa archiwalnego,
- dobra znajomość obsługi komputera,
- komunikatywność.

Wymagania dodatkowe:
- preferowane wykształcenie wyższe historyczne ze specjalizacją archiwalną lub studia podyplomowe z zakresu archiwistyki,
- znajomość języka rosyjskiego na poziomie komunikatywnym,
- znajomość przepisów z zakresu postępowania administracyjnego.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie innych dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje.

Termin składania dokumentów:
15.06.2011 r.
Miejsce składania dokumentów:
Archiwum Państwowe,
Rynek Kościuszki 4,
15-426 Białystok,
Inne informacje:
Oferty niekompletne lub otrzymane po terminie (decyduje data stempla pocztowego) nie będą rozpatrywane.
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni telefonicznie o terminie postępowania związanego z naborem.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 85 743 56 03

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor do spraw wywłaszczeń, zwrotu wywłaszczonych nieruchomości i odszkodowań w Wydziale Geodezji i Rolnictwa.
Ogłoszenie o naborze w celu zastępstwa nieobecnego członka korpusu służby cywilnej.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok,
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- opracowywanie projektów decyzji II instancji z zakresu wywłaszczeń nieruchomości i odszkodowań za wywłaszczone i przejęte nieruchomości, zwrotu wywłaszczonych i przejętych nieruchomości,
- prowadzenie postępowań i przygotowywanie projektów decyzji w postępowaniach nadzwyczajnych o stwierdzenie nieważności, wznowienie postępowania i innych, zakończonych decyzjami o wywłaszczeniu, odszkodowaniu, zwrocie nieruchomości,
- przygotowywanie projektów odpowiedzi na skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku na decyzje ostateczne i skargi kasacyjne.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne:
- wykształcenie: wyższe prawnicze.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
- umiejętność obsługi komputera.

Wymagania dodatkowe:
- umiejętność stosowania prawa w praktyce,
- komunikatywność,
- odporność na stres.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.

Termin składania dokumentów:
15.06.2011 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Inne informacje:
Informacje o naborze zamieszczone zostaną na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 743 95 21

Podlaski Oddział Straży Granicznej w Białymstoku

komendant Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej poszukuje kandydatów na stanowisko:
starszy referent do spraw ochrony informacji niejawnych w Sekcji Ochrony Informacji Niejawnych Wydziału Ochrony Informacji Niejawnych.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok,
Podlaski Oddział Straży Granicznej,
ul. Bema 100,
15-370 Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- wykonywanie dokumentów dotyczących kontroli i pism do wszystkich komórek organizacyjnych Komendy Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej i Placówek SG,
- prowadzenie i aktualizowanie dokumentacji służbowej Sekcji Ochrony Informacji Niejawnych,
- wykonywanie czynności zleconych przez kierownika w ramach prowadzonych przez pracowników i funkcjonariuszy sekcji czynności kontrolnych i szkoleniowych,
- sporządzanie i wydawanie zaświadczeń o przeszkoleniu z zakresu ochrony informacji niejawnych oraz prowadzenie rejestru w tym zakresie,
- sporządzanie protokołów brakowania, archiwizowanie i przekazywanie dokumentów do Kancelarii Jawnej lub Tajnej Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej,
- weryfikacja, kompletowanie i przedkładanie dokumentów oraz korespondencji do podpisu przez naczelnika wydziału, jego zastępców i kierownika sekcji,
- prowadzenie urządzeń ewidencyjnych i ewidencjonowanie pism wpływających i wychodzących z sekcji.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne:
- wykształcenie: średnie.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość ustawy o ochronie informacji niejawnych,
- wnikliwość i rzetelność,
- komunikatywność,
- asertywność.

Wymagania dodatkowe:
- 2 lata doświadczenia zawodowego w pracy na stanowiskach związanych z przetwarzaniem informacji niejawnych.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie świadectw pracy,
- kopie dokumentów potwierdzających dodatkowe uprawnienia,
- kopia orzeczenia o niepełnosprawności, jeżeli kandydat je posiada.

Termin składania dokumentów:
20.06.2011 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Oddział Straży Granicznej,
ul. Bema 100,
15-370 Białystok.
Inne informacje:
Mile widziane oferty osób niepełnosprawnych.
Oferty otrzymane po terminie i oferty niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie postępowania rekrutacyjnego.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury rekrutacyjnej.
Brak powiadomienia w ciągu 30 dni od zakończenia naboru jest równoznaczny z niezakwalifikowaniem kandydata.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 85 714 51 51

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor do spraw wywłaszczeń, zwrotu wywłaszczonych nieruchomości i odszkodowań w Wydziale Geodezji i Rolnictwa.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok,
Podlaski Urząd Wojewózki w Białymstoku,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- opracowywanie projektów decyzji II instancji z zakresu wywłaszczeń nieruchomości i odszkodowań za wywłaszczone i przejęte nieruchomości, zwrotu wywłaszczonych i przejętych nieruchomości,
- prowadzenie postępowań i przygotowywanie projektów decyzji w postępowaniach nadzwyczajnych o stwierdzenie nieważności, wznowienie postępowania i innych, zakończonych decyzjami o wywłaszczeniu, odszkodowaniu, zwrocie nieruchomości,
- przygotowywanie projektów odpowiedzi na skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku na decyzje ostateczne i skargi kasacyjne.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne:
- wykształcenie: wyższe prawnicze.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego(Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
- umiejętność obsługi komputera.

Wymagania dodatkowe:
- umiejętność stosowania prawa w praktyce,
- komunikatywność,
- odporność na stres.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.

Termin składania dokumentów:
20.06.2011 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Inne informacje:
Informacje o naborze zamieszczone zostaną na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 743 95 21

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Sejnach

powiatowy lekarz weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor weterynaryjny w zespole ds. zdrowia i ochrony zwierząt.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii , 16-500 Sejny, ul. Marchlewskiego 19.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- zwalczanie chorób zakaźnych zwierząt,
- prowadzenie rejestru podmiotów nadzorowanych,
- wydawanie i kontrola świadectw zdrowia dla zwierząt,
- wydawanie zaświadczeń w zakresie chorób zakaźnych zwierząt,
- prowadzenie obowiązującej dokumentacji i sprawozdawczości,
- prowadzenie monitoringu chorób zakaźnych zwierząt.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne:
- wykształcenie: wyższe weterynaryjne.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość obsługi komputera (pakiet Office),
- posiadanie prawa jazdy kategorii B,
- prawo wykonywania zawodu.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopia prawa jazdy,
- kopia prawa wykonywania zawodu.

Termin składania dokumentów:
23.06.2011.
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Weterynarii,
Marchlewskiego 19,
16-500 Sejny.
Inne informacje:
Na oferty rozpatrzone negatywnie nie będzie udzielana odpowiedź i zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu procedury naboru

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:
inspektor wojewódzki do spraw klasyfikacji gleboznawczej gruntów i modernizacji obszarów wiejskich w Wydziale Geodezji i Rolnictwa.
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok,
Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku,
15-213 Białystok,
ul. Mickiewicza 3.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy: rozpatrywanie spraw w trybie odwoławczym z zakresu gleboznawczej klasyfikacji gruntów, merytoryczny nadzór nad prawidłowym prowadzeniem przez starostów prac związanych z gleboznawczą klasyfikacją gruntów, prowadzenie postępowania administracyjnego w postępowaniach nadzwyczajnych o stwierdzenie nieważności, wznowienie postępowania i innych, programowanie prac geodezyjno-urządzeniowych oraz prac scaleniowo-wymiennych realizowanych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne: wykształcenie: wyższe geodezyjne, doświadczenie zawodowe/staż pracy: 3 lata doświadczenia zawodowego w dziedzinie geodezji i urządzania obszarów wiejskich.
Pozostałe wymagania niezbędne: uprawnienia zawodowe przy wykształceniu geodezyjnym z zakresu 2 i 5, kurs dla klasyfikatorów gruntów, znajomość przepisów ustawy z dnia 17 maja 1989 r. Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz. U. z 2010 r. Nr 193, poz. 1287 z późn. zm.), znajomość przepisów ustawy z dnia 26 marca 1982 r. o scalaniu i wymianie gruntów (Dz. U. z 2003 r. Nr 178, poz. 1749 z późn. zm.), znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego(Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.), znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.), umiejętność obsługi komputera, umiejętność dobrej organizacji pracy.
Wymagane dokumenty i oświadczenia: życiorys i list motywacyjny, oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych, oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe, kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego, kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe w dziedzinie geodezji i urządzania obszarów wiejskich, kserokopia wymaganych uprawnień zawodowych, kserokopia dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu dla klasyfikatorów gruntów,
Termin składania dokumentów: 24.06. 2011r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Organizacji i Kadr, Oddział Kadr i Szkolenia,, pok. 41, ul. Mickiewicza 3, 15 - 213 Białystok z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej".
Inne informacje:
Informacje o naborze zamieszczone zostaną na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego www.bialystok.uw.gov.pl. Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone. Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 743 95 21

(pw

ogłoszenia drobne

PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA ☆ PRACA

ZATRUDNIĘ

ASO w Ełku zatrudni na stanowisko sprzedawcy, doradcy serwisowego oraz mechanika (absolwenta technikum mechanicznego). Zgłoszenia wraz z CV należy przesłać na adres: praca@mazda.bialystok.pl,

DO pracy w oborze, najchętniej małżeństwo. Możliwość zamieszkania. 605-425-823.

DO zbioru truskawek, wyżywienie i zakwaterowanie darmowe. (85)712-55-63, 661-152-432 po 19.00.

FIRMA zatrudni murarzy, robotników budowlanych na budowie w Wysokim Mazowieckiem, 602-476-889.

GLAZURNIKA, szpachlarza, praca w terenie. 604-953-992.

HOSTESSY i promotorów, 9 zł/godz. tel. 530-796-507.

KIEROWCĘ ciągnika, praca w lesie. Wskazana praktyka. 501-651-005

KIEROWCĘ kat. C +E -kraj i zagranica. 604-488-716

KIEROWCĘ na ciągnik siodłowy zachód - wschód lub Polska - wschód, Tel. 601-328-836.

MAŁŻENSTWO do lat 40. Mężczyzna-opieka nad końmi, ogrodem, drobne naprawy, prace porządkowe. Kobieta -sprzątanie, ogród warzywny, pomoc przy dziecku. Okolice Augustowa. Wynagrodzenie 2,6tys.+mieszkanie, Tel. 606-230-322.

MĘŻCZYZNA, gospodarstwo. k/Grajewa. 502-638-896.

MĘŻCZYZNĘ w gospodarstwie rolnym, 500-186-499.

TARTAK Pallap zatrudni pracownicę biurową, (jęz. niemiecki). Tel. (85)718-44-40.

TARTAK w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych, Tel. (85)718-44-40.

W gospodarstwie przy krowach, (85)711-70-19.

ZARZĄDZANIE, logistyka transportu. Wymagania: wykształcenie wyższe techniczne, operatywność, rzetelność, dyspozycyjność. ALKRUSZ. Wąsosz. 505-012-410, 605-664-000.

ZATRUDNIĘ tynkarzy z doświadczeniem , 723-010-506.

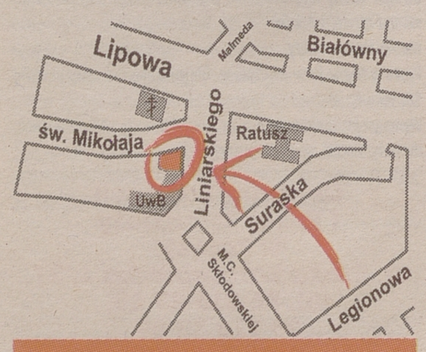
ZATRUDNIĘ w biurze - ważenie samochodów ciężarowych. Praca na 3 zmiany. ALKRUSZ Wąsosz.. tel. 505-012-410, 605-664-000.

SZUKAM PRACY

MĘŻCZYZNA obsługa komputerów skanerów wózki widłowe prawo jazdy B stopień niepełnosprawności. 608-180-360.

promocja

Św. Mikołaja 1



Media Regionalne Sp. z o. o.
Oddział w Białymstoku
15-419 Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. (85) 748 74 30, 745 59 87.

Telepraca >> Rozwiązanie dla zdyscyplinowanych

W domu, z listą obowiązków w ręku

W dobie zwiększającego się dostępu do technologii informatycznych zmienia się styl i forma pracy. Coraz więcej osób przy wykonywaniu obowiązków służbowych wykorzystuje Internet, a praca poza siedzibą firmy nikogo nie dziwi. Na Zachodzie telepracownicy stanowią już 15 proc. osób pracujących, a w Polsce z roku na rok liczba ta systematycznie rośnie.

Telepraca polega na wykonywaniu obowiązków służbowych poza siedzibą firmy i przesyłaniu efektów pracy do pracodawcy za pomocą Internetu lub innych technologii teleinformatycznych. Taka forma zatrudnienia jest nie tylko sposobem na efektywną walkę z bezrobociem, ale także doskonałym motorem do aktywizacji zawodowej. Co ciekawe, pracę na zasadach elastycznych form zatrudnienia można wykonywać w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin. Telepracownik ustala z pracodawcą listę obowiązków wraz z harmonogramem ich wykonania i tym samym rozliczany jest za zadania, a nie za czas spędzony w pracy.

Dla kogo?

Telepracownikiem może zostać każdy, kto ma możliwość wykonywania swoich obowiązków przy pomocy telefonu oraz komputera z dostępem do Internetu. Do najbardziej popularnych branż, w których można znaleźć zatrudnienie w formie telepracy, należą: consulting, przetwarzanie danych komputerowych, programowanie komputerowe, usługi finansowe, księgowość, sprzedaż, marketing oraz wolne zawody (dziennikarze, architekci, projektanci, tłumacze, korektorzy tekstów, redaktorzy, grafi-cy). Dodatkowo, elastyczne formy zatrudnienia są doskonałym rozwiązaniem dla osób wychowujących dzieci, studentów oraz seniorów.

Telepracownik powinien mieć odpowiednie predyspozycje i cechy charakteru. Samodyscyplina i doskonała organizacja pracy – to kluczowe wymagania, które należy spełnić przy wyborze telepracy. Osoby, które posiadają duże poczucie odpowiedzialności za powierzone obowiązki, a nie mają możliwości bądź nie lubią pracować w zespole, doskonale odnajdą się w takiej formie zatrudnienia.

Co zyskuje pracodawca?

Z roku na rok rośnie liczba pracodawców zatrudniających pracowników na zasadach elastycznego czasu pracy. W znacznej mierze spowodowane jest to zmieniającym się rynkiem pracy, ale także licznymi korzyściami płynącymi z tej formy pracy i są to:

- niższe koszty prowadzenia firmy – możliwość zaoszczędzenia do 30-40 proc.;
- możliwość zatrudnienia wykwalifikowanych pracowników z całego świata oraz pozyskanie niezależnych specjalistów;
- kontynuacja współpracy z najbardziej wykwalifikowanymi pracownikami, których sytuacja osobista uniemożliwia dalszą pracę na dotychczasowych zasadach;
- wzrost konkurencyjności;
- rozszerzenie zakresu świadczonych usług.

Co zyskuje pracownik?

Praca zdalna to nie tylko możliwość pogodzenia obowiązków życia rodzinnego z pracą, ale także swoboda w wykonywaniu zadań zawodowych. Telepraca oszczędza czas i pieniądze związane z dojazdami do pracy oraz przyczynia się do zwiększenia komfortu psychicznego pracownika, wynikającego z możliwości zarządzania swoim czasem. Jest także doskonałym rozwiązaniem na aktywizację osób zagrożonych bezrobociem: rodziców wychowujących dzieci, studentów, seniorów, czy osób niepełnosprawnych.

oprac. (agsa)

Promują telepracę

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości ruszyła z kampanią „Telepraca nowa forma organizacji pracy w przedsiębiorstwach". W ramach działań na terenie całej Polski trwają dofinansowane szkolenia, w których weźmie udział, co najmniej 2000 właścicieli i pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw.



Telepraca to swietne rozwiązanie m.in. dla przedstawicieli wolnych zawodów

Targi >> Praca dla chętnych, nagrody dla aktywnych

Oni myślą o przyszłości



Paulina Przastek (w środku) wraz z klasą IIG z VII LO w Białymstoku zdobyła pierwszą nagrodę w konkursie „Człowiek sukcesu", organizowanym w ramach Targów Edukacji i Pracy

Kilkudziesięciu wystawców zaprezentowało się uczniom na Targach Edukacji i Pracy.

Michał Franczak
mfranczak@prasapodlaska.pl

Mój wybór, moja przyszłość – takie hasło przyświecało Targom Edukacji i Pracy, które odbyły się w Zespole Szkół Handlowo-Ekonomicznych im. M. Kopernika w Białymstoku.

– Chcemy przybliżyć młodzieży tematykę podejmowania zatrudnienia – mówi Wieńczysław Targ, wojewódzki komendant podlaskiego Ochotniczego Hufca Pracy. – Dzięki targom młodzież ma szansę nawiązać kontakt z pracodawcami. Takie spotkania ułatwiają późniejszą prezentację podczas rozmowy kwalifikacyjnej oraz wybór dalszej drogi edukacyjnej.

Jest to tym ważniejsze, że bezrobocie w województwie podlaskim jest wyższe niż średnia krajowa. W kwietniu 13 proc. mieszkańców regionu pozostawało bez pracy.

– Tym bardziej cieszy nas frekwencja i odzew firm, które prezentują się na dzisiejszych targach – dodaje Wieńczysław Targ. – Odwiedzający mogą zobaczyć dwadzieścia stoisk, zapoznać się z potencjalnymi pracodawcami i skorzystać z ofert instytucji i firm dokształcających.

Dużym powodzeniem cieszyło się stoisko Agencji Pracy Tymczasowej Progres. Do formularzy zgłoszeniowych ustawiła się kolejka.

– Nasza oferta skierowana jest do osób poniżej 26. roku życia, głównie do studentów i uczniów – mówi Dariusz Kuszyński, specjalista do spraw administracyjno-biurowych Agencji Pracy Tymczasowej Progres. – Zdarza się, że pracownicy, po etapie pracy tymczasowej, są zatrudniani na stałe. Współpracujemy z dużą liczbą firm. Poprzez Progres pracowników szuka m.in. Polmos Białystok czy też Leroy Merlin. Nasza oferta stale rośnie. Obecnie najczęściej mamy oferty dla chętnych na stanowiska personelu pomocniczego i magazynowego, szukamy też osób z uprawnieniami na wózki widłowe i do działów inwentaryzacji.

W ramach targów odbył się konkurs na najlepszy film, fotoreportaż lub prezentację o tematyce „Człowiek Sukcesu". Pierwszą nagrodę zdobyła Paulina Przastek, uczennica klasy IIG z VII LO w Białymstoku za film, w którego realizacji brała udział cała klasa.

Targi pracy zostały zorganizowane przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku.

Aktualności >> Dzień otwarty w inspekcji pracy

O prawach i obowiązkach

Jutro, w godzinach 9-15, w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Białymstoku przy ulicy Fabrycznej 2 odbędzie się dzień otwarty.

Pracownicy OIP udzielać będą pracownikom i pracodawcom informacji m.in. na tematy:

- obowiązków pracowników i pracodawców,
- zasad zawierania i rozwiązywania stosunku pracy,
- pracy tymczasowej i sezonowej,
- pracy młodocianych,
- czasu pracy i urlopów,
- uprawnień związanych z rodzicielstwem,
- zakazu dyskryminacji, mobbingu.

Bialostocki inspektorat pracy szczególnie zaprasza młodych ludzi, wchodzących na rynek pracy absolwentów szkół ponadgimnazjalnych, jak też młodzież podejmującą pracę dorywczą w czasie wakacji.

Na wszystkich zainteresowanych czeka również bogata oferta materiałów informacyjnych.

Akcja zorganizowana będzie w ramach ogólnopolskiej kampanii pod hasłem „Poznaj swoje prawa w pracy".

(pw)

Ogłoszenia drobne dotyczące pracy dziś w dodatku KRAMIK Z PRACĄ

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31

SPRZEDAM

MERCEDES 312 skrzyniowy TD, aluminium, 4,10x1,90, stan bdb. Ford galaxy 7-osob. (1998). (86)271-75-61
OPEL astra II 2,0DTI (2004/05) bogare wyposażenie, kombi, srebrny, 15.900 zł. 509-198-211.
POLONEZ na gaz (1991). (85)741-52-80 po 20.00.
SEICENTO (2000) 44.000km I-właściciel 694-769-806

CZĘŚCI

FIAT, DAEWOO części, Sienkiewicza 77 Białystok , tel. (85)654-53-35

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej. Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii, Niemiec. Białystok ul. Kleeberga 22. (85)664-72-11, 602-393-013.

NIERUCHOMOŚCI

BIURA NIERUCHOMOŚCI

GARAŻE blaszane, transport, montaż gratis! Raty. Producent. Tel. (85)733-52-11, 512-245-075 www.robstal.pl

KUPIĘ

KUPIĘ działkę, ziemię, mieszkanie, dom. 794-000-346.
LOKAL w Centrum Augustowa. 696-543-564.

SPRZEDAM

BARDZO solidne garaże, wzmocnione, (85)874-53-66.
BEZPOŚREDNIO 3-pok., Zachodnia. 695-188-001
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42
BLIŹNIAK -ul. Chłopska, tel. 502-061-299.
DOM + budynek gospodarczy, Bielsk Podlaski. tel. (85)730-93-75, 692-940-635.
DOM piętrowy, garaż, 1000 m2. Kolno, 601-703-029.
DZIAŁKI przy Zalewie Siemianówka, 604-965-169.
DZIAŁKI, KANAŁ AUGUSTOWSKI, TEL: 606-484-064
GARAŻE blaszane, bramy garażowe. Dowóz, montaż -gratis. Cały kraj, tel. 503-073-111, (85)667-21-08, (29)642-34-61, (89)741-38-75, www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, 505-126-033
MIESZKANIE 63 m2 w Brańsku. 783-070-555.

WYNAJMĘ

515 m2, biurowo- usługowy, Vp., widok na miasto, centrum. Tel. 692-34-78-04, 660-464-677.
POWIERZCHNIE magazynowe w Łomży do wynajęcia (rampy) Tel: 608-610-609.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy, (85)732-76-85. 0001256

BEZPŁATNE szkoły dla dorosłych – Policealne Studium Zawodowe, LO, Uzupełniające LO. Warszawska 2, www.twp.bialystok.pl, tel. 85 7435106, 85 7435705.
BEZPŁATNE szkoły dla dorosłych – Policealne Studium Zawodowe, LO, Uzupełniające LO. Warszawska 2, www.twp.bialystok.pl, tel. 85 7435106, 85 7435705.

TURYSTYKA

****BELGIA,** Holandia, Niemcy -sobota, niedziela - DVD, klimatyzacja - (85)747-00-01, 602-664-771.
***ANTWERPIA,** Belgia, Holandia, środa, piątek, sobota, niedziela, DVD, klima, 608-835-822, (85)662-16-00
BELGIA Holandia czwartek, środa, piątek, 502-701-966
BELGIA, Holandia, sobota, wtorek. 602-176-530.
BELGIA, Holandia, środa, piątek, sobota, 503-136-520.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek, 518-349-303.
MAZURY, jezioro, www.romoty.pl, 605-098-809.
NIEMCY- wtorki, soboty, komfort, szybko 663-488-075.

BIZNES

WINDYKACJA. Odzyskiwanie długów, (23)673-28-58, 784-632-888.

KREDYTY

AŻ 3000 ZŁ POŻYCZKI, SZYBKO, NA JASNYCH ZASADACH I BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7.00-21.00. 0014026

BEZ bik-u, szybka gotówka, konsolidacja do 150 tys., dojazd do klienta, 703-803-026 (7,69/min).

SZUKASZ kredytu hipotycznego? Mamy oferty 25 banków. Pomoc bezpłatna: dzwoń tel. 609-001-072. 0014104



POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, emeryci, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Oprocentowanie wynosi 4% w skali roku. RRSO podajemy na życzenie klienta, Tel. 600-700-304. 0041405

POŻYCZKA 500zł, natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKA bez BiK do 6000 zł. Dzwoń lub wyślij sms-a GOTÓWKA, całe województwo tel. 664-741-747. 0041418

POŻYCZKI POZABANKOWE 696-536-625

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********SKUP** bydła pourazowego. Wyrejestrowanie, faktura. Maciory, knury. Najwyższe ceny, 663-041-519, 695-187-861.
KNURY 2 zł/kg, 663-041-519, 695-187-861.
KNURY kupię, Tel. (85)685-22-45, 694-933-680.
KOMBAJNY zbożowe polskie Rekord inne, od 1990r. 500-174-488.
SKUP bydła pourazowego. od 5 zł/kg. 516-347-901.
SKUP koni, źrebiąt, 603-651-516.

UBOJNIA kupi bydło rzeźne, pourazowe, maciory. Odbiór - 24 godz. Faktura. Teren: Wysokie Mazowieckie, Zambrów, Mońki., tel. 512-784-699. 0000458

SPRZEDAM

BELARKI, ładowarki, rozrzutniki, ciągniki, blacha trapezowa. Radziłów. 509-604-048, (86) 273-63-25.
C-360. 1982. 12.000 zl. k/Grajewa. 509-665-236.
CIĄGNIKI: Zetor 6945 +tur, 5245, 7045; przyczepa 8t wywrotka, jednoosiowa wywrotka, tel. 880-129-524.
GOSPODARSTWO 13 ha. k/Grajewa., tel. 500-873-978.

HURTOWNIA środków ochrony roślin, folii, siatki - ceny promocyjne, tel. 86/2755-237. 0000658

JAŁÓWKA, tel. 793-743-320.
KOMBAJN zbożowy Claas Medion 310, (2005), heder 510, cena 250 tyś. netto, tel. 604-420-380.
KOMBAJNY Merkator i Consul, rozrzutniki, agregaty ścierniskowe Gruber 2,25m 2,5m, tel. 795-820-802.
KOMBAJNY zbożowe Claas, części nowe i używane, od 10 zł, 604-674-416, (85)718-88-29.
PHU ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
PRASA Class 46 Rolland, wycinak nożowy, wał Canbella 1,5 m, przewracarka, zgrabiarka, 795-820-802.
SPRZEDAM rozrzutnik jednoosiowy, na dwóch wałkach. Stan bdb. 8.900 zł. 792-585-580.
URSUS C-330 z osprzętem. k/Grajewa. 500-873-978.
ZBIORNIKI mleka 500- 2000 l, montaż, serwis. Dojarki przewodowe. Grajewo. 502-534 - 434, (86)272-67-97.

ZETOR 5340 z Turem. 1998. 52000 zl. Zgrabiarka karuzelowa JF Stoll. 7 m. 25000 zl. 504-210-211. 0000486

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** KUPIĘ, ODBIORĘ, tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, tel. 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam . Tel. 695-376-791.
EKOGROSZEK czeski- workowany, luzem, pelet, tel. 668-686-973.

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6, 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z 506-553-556
GINEKOLOG kobieta 504-444-874.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, codziennie, całotygodniowo (także domowe). Esperal (przez chirurga). Dr Choroszucha, Podleśna 16, tel. (85)732-77-35. 0043834

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10. (85)661-53-33. 0044384

CENTRUM PSYCHIATRYCZNE DR ADAM I EUGENIA CHOROSZUCHA. ALKOHOLOWE ODTRUCIA (LEKARZ I PIELĘGNIARZ), NERWICE, DEPRESJE, ZABURZENIA SEKSUALNE, ESPERAL (PRZEZ CHIRURGA), KROPLÓWKI P/MIAŻDŻYCOWE I REGENERUJĄCE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. (85)732-77-35. DYSKRECJA I RZETELNOŚĆ.
ESPERAL (przez chirurga), 85/732-77-35.

GASTROLOG

HEMOROIDY, nieoperacyjnie, tel. (85)743-23-29

USŁUGI

AUTOMOTO

„DOBRZYNIEWO" k/Fast 10km od centrum B-stoku na końcu Dobrzyniewa Fabrycznego - to nie szrot Skup, zamiany w rozliczeniu 85-7197-455/508145996 pełna oferta na www.dobrzyniewokomis.pl
AUTOHOLOWANIE 24h, auta, busy, inne, 604-359-907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, okolice, 510-412-369.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJA poddaszy, remonty, elewacje- struktury, terakota, szpachlowanie, Suwałki, ok. 510-412-369..
BUDOWA - domy, obory, dachy, remonty. 691-244-191.
BUDOWA budynków, Tel. 785-199-873.

DOCIEPLENIA, elewacje, struktury agregatem, 667-143-206. 0000586

DOMY drewniane, letniskowe, altany. 502-949-314 0043654

DOMY, obory, usługi koparko-ładowarką. 782-371-720.
KOPARKO -ładowarką, Białystok -tanio, 668-858-999.
MALOWANIE dachów, 668-141-137.
MALOWANIE, szpachlowanie, remonty. 665-063-930.
OGRODY, nawodnienia, najtaniej!!! 604-590-996.

POLBRUK, granit -kompleksowo, 605-371-441. 0035808

POLBRUK, odwodnienia, tanio, tel. 507-569-350.
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agreagtem, Tel. 604-400-174.
POSADZKI agregatem, 508-724-359.
POSADZKI agregatem, Tel. 785-199-873.
PRACE ogólnobudowlane, remonty., tel. 663-372-674.
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. 601-176-431.
SILOSY na kiszonkę -własne szalunki, Tel. 605-300-397.



STANY surowe, szamba, ekspresowo! 694-161-273.
STUDNIA, pompy ciepła, (85)654-70-00 604-651-727.
STUDNIE abisynki, głębinowe, solidnie !!! 504-320-592
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! Tel. 600-772-149.
SZAMBA , zbiorniki betonowe z transportem, montażem, tel. 501-408-363.

SZAMBA betonowe na ścieki, gnojowice, atest PHZ, od 4000l, transport z HDS. Producent, 600-588-666.

TYNKI agregatem gipsowe, cem-wap. 602-326-810.
TYNKI agregatem, Tel. 785-199-873.
TYNKI tradycyjne, elewacje, murowanie. 500-171-349.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, tel. 504-443-259.
USŁUGI brukarskie, tel. 607-060-549, 883-088-578.
UTWARDZANIE terenu, Tel. 605-300-397.
ZBIORNIKI na gnojówkę, Tel. 605-300-397.

OGRODZENIA

POGOTOWIE Bramowe, słupki parking, (85) 663-26-39.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektryczne, alarmy, domofony, montaż, naprawa, modernizacje, tel. 785-593-613.
INSTALACJE elektryczne, montaż, pomiary, kompensacja mocy, www.jkcomplex.pl, 504-596-466.

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE, tel. 511-731-383.

HYDRAULICZNE

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, tel. 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA RTV i LCD, (85)661-76-31, 602-120-966.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, odbieramy. 607-149-302

PRZEPROWADZKI

BUSEM towarowym, przeprowadzki, 519-170-880
WWW.PRZEPROWADZKI.BIALYSTOK.PL, 693-433-543.

OKNA I DRZWI

OKNA PCV, najniższe ceny w mieście, profesjonalny montaż, (85)746-14-46, 600-380-772, 602-488-413.

DACHY

KRYCIA dachów, więźby. 607-683-191, 518-870-929
KRYCIE dachów, więźba, najtaniej!!! 796-996-646.
KRYCIE dachów, więźba, najtaniej!!! 796-996-646.
KRYCIE dachów, więźby, tel. 518-213-579.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów, Suwałki, okolice, 501-564-471.
MALOWANIE dachów -dobre, Alpin-Dach, 664-367-003.

PAPĄ termozgrzewalną, solidnie, tel. 516-321-649. 0023896

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY meble ze stali nierdzewnej, 781-933-672
TOCZENIE, frezowanie, spawanie, tel. 509-996-538.

TRANSPORT

AUTOLAWETA do 4t, Dobrzyniewo. 601-735-558.

INNE

NAGROBKI granitowe, stare ceny. Wystawa Boguszewo koło Moniek. 601-924-904.

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

VIDEOSPRINT- fotowideo profesjonalnie, 505-037-505.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż". 604-167-379, (85)675-13-15.



OGŁOSZENIE

Kontrola kanałów sanitarnych

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. Sokółce informuje, że podczas kontroli kanałów sanitarnych stwierdzono podłączenie ścieków opadowych z posesji do przykanalików sanitarnych.

Art. 9 ust. 1 Ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków (Dz. U. z 2006 r. Nr 123, poz.858), **zabrania wprowadzania ścieków opadowych i wód drenażowych do kanalizacji sanitarnej.**

Wobec powyższego wzywamy wszystkich właścicieli posesji, którzy takie podłączenie posiadają do jego likwidacji **w terminie do 30 czerwca 2011r.** Po tym terminie w przypadku stwierdzenia odprowadzania ścieków opadowych do kanalizacji sanitarnej zmuszeni będziemy kierować sprawę do sądu, bowiem takie odprowadzanie ścieków opadowych i wód drenażowych stanowi wykroczenie zagrożone karą ograniczenia wolności albo grzywną w wysokości do 10 000 zł (art. 28 ust 4a ww. Ustawy).Przedsiębiorstwu przysługuje również prawo zamknięcia przyłącza kanalizacyjnego, bowiem wykonane zostało niezgodnie z przepisami prawa (art. 9 ust 1 pkt. 1 w/w Ustawy).

S4807811w01

OGŁOSZENIE

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym AJRO Szmigielski Spółka Jawna w Suwałkach sygn. akt. V GUp 1/10 zawiadamia, że została sporządzona i wyłożona uzupełniająca lista wierzytelności, którą każdy zainteresowany może przeglądać w Sekretariacie V Wydziału Gospodarczego Sądu Rejonowego w Suwałkach ul. Przytorowa 2 pokój nr 15 w godzinach 9-15, tel. 87 566 22 89 w. 12.

Każdemu zainteresowanemu przysługuje prawo zgłaszania sprzeciwu odnośnie umieszczenia na liście wierzytelności oraz odnośnie odmowy umieszczenia na liście wierzytelności /prawo sprzeciwu przysługuje wówczas temu, któremu odmówiono uznania zgłoszonej wierzytelności/ - w terminie dwóch tygodni od dnia obwieszczenia i ogłoszenia w MSiG o wyłożeniu listy wierzytelności.

Sprzeciw odpowiadający wymaganiom art. 257 p. u. i n. należy zgłaszać do Sędziego Komisarza.

R164011W03

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SZUMOWO

Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. Nr 199, poz. 1227 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której będzie sporządzenie prognozy oddziaływania na środowisko jako uzupełnienie procedury dla potrzeb opracowania projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Szumowo w części dotyczącej wyznaczenia terenów eksploatacji kruszywa naturalnego i piasku ze żwirem oraz terenów produkcyjno-usługowych w obrębie gruntów miejscowości Szumowo i Wyszomierz Wielki. Podstawę prawną opracowania zmiany studium stanowi Uchwała Nr IV/16/11 Rady Gminy Szumowo z dnia 14 lutego 2011 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Szumowo.

Przedmiotem opracowania prognozy będzie ocena skutków realizacji projektu zmiany studium dla środowiska.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia 7 lipca 2011 r.

Wnioski należy składać do Wójta Gminy Szumowo na adres: Urząd Gminy Szumowo ul. 1 Maja 50, 18-305 Szumowo, w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: szumowo@szumowo.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001r. o podpisie elektronicznym.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Z up. Wójta
Tomasz Stanisław Wyszomierski

A88811w02

MENADŻER jako COACH
www.menadzer-coach.pl



Szkolenie adresowane jest do osób z kadry zarządzającej zasobami ludzkimi w mikro- i małych przedsiębiorstwach oraz do osób samozatrudnionych i obejmuje:

- test kompetencji menadżerskich
- wykłady dotyczące wartości i temperamentu w zarządzaniu, rozwoju zawodowego oraz motywowania
- warsztaty grupowe dotyczące komunikacji w zespole, umiejętności przywódczych i coachingowych
- indywidualne sesje coachingowe
- materiały szkoleniowe oraz certyfikat ukończenia szkolenia
- dofinansowanie kosztów dojazdu oraz noclegów
- wyżywienie podczas szkoleń

Zgłoszenia do 22 czerwca 2011 r.

Szczegółowe informacje:

www.menadzer-coach.pl

Organizator:
Polska Grupa Doradcza Sp. z o.o.
ul. Gen. W. Andersa 38,
15-113 Białystok,
tel. 85 733 67 90

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

PGD Polska Grupa Doradcza

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

R4871811W01

regiofirma.pl

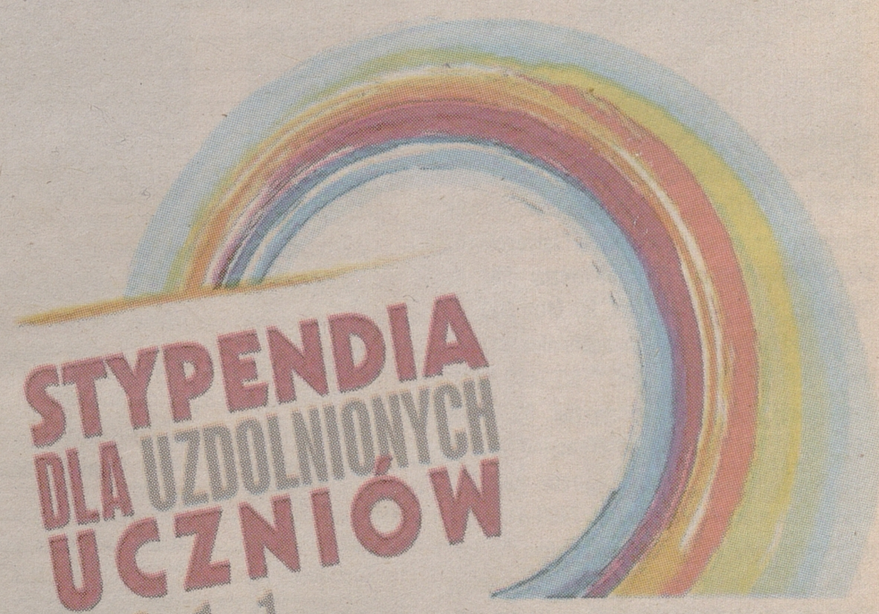


GAZETA WSPÓŁCZESNA Firmy z Twojego regionu i z całej Polski!

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Podlaskie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Trwa nabór wniosków stypendialnych w ramach projektu

„Wsparcie stypendialne dla uzdolnionych uczniów 2011" – Poddziałanie 9.1.3 PO KL 2007-2013.

Projekt kierowany jest do uzdolnionej młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Rekrutacja trwa do 15 lipca 2011

Zasady udzielania stypendiów oraz wnioski znajdują się na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku w dziale Edukacja: *www.wrotapodlasia.pl/pl/edukacja/stypendia/.*

Szczegółowe informacje w Referacie Edukacji (Departament Edukacji, Sportu i Turystyki: tel. 85 74 97 536, 85 74 85 171).

Zapraszam do udziału w projekcie

J. Piorunek

Jacek Piorunek
Członek Zarządu Województwa Podlaskiego

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Człowiek – najlepsza inwestycja

R4376511W01

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - chirurgia i ortopedia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, kardiologia inwazyjna, neurologia, położnictwo i ginekologia, dziecięce: wewnętrzny, neurologia.

Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - kardiologia inwazyjna, okulistyka.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny - 85 740 94 97, 85 740 95 56.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia.

Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc - gruźlica dorosłych.

ZOZ MSWiA - choroby wewnętrzne, intensywna terapia.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	godzina
Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej: Mean Creek, 9.00, 12.00, bilety: 8 zł, przed projekcją prelekcja.	
Młyn i Krzyż, 16.45, 20.15, bilety: 13 zł, specjalny bilet „Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	
Erratum, 18.30, bilety: 13 zł, specjalny bilet „Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Pokaz specjalny - Pora na Pary - Beat The World. Taniec to moc 19.00, tylko we środę	
Beat the World. Taniec to moc!	10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 22.30.
X-Men: Pierwsza klasa	11.45, 14.30, 17.15, 20.00.
Kac Vegas w Bangkoku (cyfra)	11.15, 13.30, 15.45, 18.00, 20.15, 22.30.
Kac Vegas w Bangkoku	10.15, 12.30, 14.45, 17.00, 19.15, 21.30.
Pożyczony narzeczony	18.45, 21.00.
Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach	10.30, 13.15, 16.00, 19.45, 22.30.
3D Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach	13.30, 16.15, 19.00, 21.45.
3D Gnomeo i Julia	9.15, 11.15.
3D Kung Fu Panda 2	9.30, 11.45, 14.00, 16.15, 18.30, 20.45.
Kung Fu Panda 2	10.45, 13.00, 15.15, 17.30.
Delfin Plum	10.00.

Ceny biletów: Pon.-Czw. - 20 zł normalny, 16 zł ulgowy, 15zł*. Pt.-Ndz. - 22 zł normalny, 18 zł ulgowy, 17zł*

*dzieci do lat 12, seniorzy powyżej 60 lat.

Filmy 3D: Pon.-Czw. - 25 zł normalny, 21 zł ulgowy. Pt.-Ndz. - 27 zł normalny, 23 zł ulgowy.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Beat the World. Taniec to moc!	11.15, 13.15, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
Drzewo życia	10.30, 13.15, 16.00, 18.45, 21.30.
Hanna	10.00, 12.15, 14.30, 16.45, 19.00, 21.15.
3D Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach	10.15, 13.00, 15.45, 18.30, 21.15.
Kac Vegas w Bangkoku	11.30, 13.45, 17.30, 19.45, 22.00.
Uwikłanie	14.30, 17.00, 19.30, 22.00.
3D Kung Fu Panda 2	10.45, 13.00, 15.15, 18.00, 20.15.
3D Gnomeo i Julia	9.30, 16.00.
Delfin Plum	9.15, 11.00, 12.45.

Ceny biletów: Pon.-Czw. - 20 zł normalny, 16 zł ulgowy, 15zł*. Pt.-Ndz. - 22 zł normalny, 18 zł ulgowy, 17zł*

*dzieci do lat 12, seniorzy powyżej 60 lat.

Filmy 3D: Pon.-Czw. - 25 zł normalny, 21 zł ulgowy. Pt.-Ndz. - 27 zł normalny, 23 zł ulgowy..

TEATRY

Teatr Dramatyczny

tytuł	godzina
Brak spektakli.	

Białostocki Teatr Lalek

tytuł	godzina
Koralnina	9.00.
Pan Brzuchatek	10.30, 11.30

KINA > BIAŁOSTOCCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Łosice DOM KULTURY	RIO	brak
Sokółka SOKÓŁ	Niepokonani	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Kung Fu Panda 2	11.30, 13.30, 18.00
	Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach 3D	12.00, 15.30, 20.00
	Kac Vegas w Bangkoku	13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
	Beat The World!	14.30, 16.30, 20.45
	Chanel i Strawiński (Babskie wieczory)	18.30
Augustów ISKRA	Delfin Plum	15.30
	Kac Vegas 2 w Bangkoku	17.15, 19.15

Bilety: 15zł (20 zł 3D), normalny, 13 zł (18 zł 3D) ulgowy

KINA > MAZURSKIE

kino	tytuł	godzina
Ełk POLONIA	Gnomeo i Julia	17.45
	Kod nieśmiertelności	19.30

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Delfin Plum	16.30
	Pożyczony narzeczony	18.00
	Szybcy i wściekli 5	20.00

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Delfin Plum	16.00, 18.00
	Kod nieśmiertelności	20.00



▲ Drzewo życia
Science fiction, USA 2009
▲ **reż.: Terrence Malick**
▲ **wyk.:** Brad Pitt, Sean Penn,
Jack żyje wraz z dwójką braci oraz rodzicami w szczęśliwym domu. Rodzice otaczają go opieką i troską, a świat wydaje się być dla niego wspaniałym miejscem. Do tego z pozoru idealnego świata zaczynają jednak docierać mroczne aspekty życia takie jak choroba, cierpienie i śmierć. Chłopak zaczyna swoją drogę ku dorosłości. Jack staje się zagubioną duszą w nowoczesnym świecie. Jedynym sposobem na wydostanie się z pułapki będzie znalezienie odpowiedzi na najbardziej fundamentalne pytania o sens wiary i powód naszej egzystencji. Będzie to wymagało podróży do najodleglejszych miejsc w czasie i przestrzeni - miejsc, w których nie był jeszcze nikt.
▲ **Kino:** Helios w Alfie w Białymstoku.



▲ Kod nieśmiertelności
Dramat, Francja 2011
▲ **reż.: Duncan Jones**
▲ **wyk.:** Jake Gyllenhaal,
Kapitan Colter Stevens budzi się w jadącym z dużą prędkością pociągu. Nie poznaje siedzącej obok niego dziewczyny, nie wie, gdzie jest. Po 8 minutach od jego przebudzenia pociąg eksploduje. Wtedy mężczyzna przekonuje się, że bierze udział w rządowym eksperymencie...
▲ **Kino:** Polonia w Ełku, Jantar w Ostrołęce, Sława w Międzyrzecu Podlaskim.



▲ Hanna
Thriller, Wielka Brytania 2011
▲ **reż.: Joe Wright**
▲ **wyk.:** Saoirse Ronan,
Hanna jest nastolatką, która posiada siłę i sprawność żołnierza. Została wychowana przez ojca, byłego agenta CIA w finlandzkiej dziczy. Trening jaki przeszła służyć miał jednemu celowi - zostaniu perfekcyjnym zabójcą.
▲ **Kino:** Helios w galerii Alfa w Białymstoku.



▲ Szybcy i wściekli 5. Szybka piątka
Sensacyjny, USA 2011
▲ **reż.: Justin Lin**
▲ **wyk.:** Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Jordana Brewster, Charisma Carpenter,
Piąta odsłona kasowego hitu „Szybcy i wściekli". Tym razem gwiazdy poprzednich części, Dom i Brian, są zbiegami, ściganymi przez nieugiętych stróżów prawa.
▲ **Kino:** Millenium w Łomży.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOL-MED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22- 81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33; **SUWAŁKI** Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.
GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.
GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. **OLECKO** Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-726-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

RADIO

> JARD

Wiadomości od 7.00 -22.00 na 5 minut przed pełną godziną; Prognoza pogody. o równej godzinie (przez całą dobę) Fotoradary. 8.00 do 17.00 (1 minutę po pełnej godzinie); przegląd prasy. 7.20, 8.20, 9.20; Konkursy. 8.40, 10.40, 17.10; Poranek z Radiem Jard. 6.00-9.00; Program religijny. 6.10 w każdą niedzielę; Ciekawostki cenowe. 8.30, 10.30, 12.30, 6.30, 18.30, 20.30; Dzień z Radiem Jard. 9.00-16.00; Rozmowa dnia. 10.10 pon.-pt.; Ciekawostki motoryzacyjne. 10.30, 16.30, 20.30; Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. 7.30, 9.30, 11.30, 13.30,17.30, 19.30, 21.30; Informator medyczny. 11.40 w każdą niedziel; Pozdrowienia ultrakrótkie. 12.00-14.00, 20.00-22.00; Audycja dla dzieci i młodzieży. 15.10 w każdą niedzielę; Wieczór z Radiem Jard. 16.00-22.00; Piosenki z Listy przebojów Greatest Hits 18.00-19.00; Przegląd wydarzeń kulturalnych. 21.10 pon. pt.; Lista przebojów Greatest Hits. po godz 22.00 w każdy piątek

> JARD 2

Stałe bloki programowe. 7-10 Poranek z Radiem Jard 2; 10-1 4 Dzień z Radiem Jard 2; 14-18 Popołudnie z Radiem Jard 2; 18-22 (24) Jard Mega SMS-Beat; 22-7 Noc z Radiem Jard 2. muzyka non-stop. Stałe punkty programowe. Wiadomości codziennie od 8 do 18. minutę przed pełną godziną; Prognoza pogody. od 7 do 22. od 8 do 18 cztery minuty po pełnej godzinie, o 7 oraz od 19 do 22 minutę przed pełną godziną; Informacje dla kierowców. Od 8 do 18. trzy minuty po pełnej godzinie; Propozycje kulturalne. Jak i gdzie przyjemnie spędzić czas. Jard 2 poleca. 8.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.30. Powerplay.

> BIAŁYSTOK

Wiadomości Radia Białysto k co godzinę; Wiadomości Radia Białystok w skrócie: 6:30, 7:30, 14:30; Sport: 7.05, 8.05, 17.05; 19.05, 21 .05; Ale jazda: 7:40, 8:40, 15:40, 16:40; PIG: 8:30; 15:30. 2:00 Raport dnia; 5:00 Nowy Dzień; 5:30 Sowo o słowie; 5:45 Leśne opowieści Simony Kossak; 5:50 ARMiR; 8:50 Kabaret Jurki; 9:00 Najbliżej Ciebie; 10:15 Leśne opowieści Simony Kossak; 10:45 Kipi kasza, kipi groch, gawęda Andrzeja Fiedoruka; 11:15 Reportaż; 11:50 Słowo o słowie; 12.15 Czytam książki; 12:45 Akademia Życia; 13:10 Jaga serwis; 13:15 Masz prawo; 14:00 Popołudnie z Radiem Białystok; 14:16 Kabaret Jurki; 17:15 Kipi kasza, kipi groch; 17:30 Akademia Życia; 17:45 Powieść; 18:05 Bez barier, Prow. Alicja Pietruczuk; 18.30 Ukraińska dumka; 18:45 Pod znakiem Pogoni; 19:00 Lista Przebojów Radia Białystok, Prow. Kamil Kalicki; 20:00 Jaga serwis; 20:05 Strefa Dobrej Muzyki, Prow. Andrzej Bajguz; 22.00 Raport dnia - wiadomości z regionu; 22:30 Reportaż; 22:55 Wieczorne refleksje; 23:00 Wiadomości; 23:05 Jaga serwis; 23:15 Nocna Orkiestra Radia Białystok, oprac. Anna Maciorowska; 00:15 Akademia Życia; 00:30 Leśne opowieści Simony Kossak; 01:30 Kipi kasza, kipi groch; 02:30 Powieść.

> RMF FM

Poniedziałek - piątek 0.00-6.00 pr. nocny; 6.00-9.00 pr. poranny.Jestem w Szoku; 9.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-17.00 pr popołudniowy LIS-VEGAS; 17.00-20.00 Lista przebojów HOP-BĘC; 20.00-0.00 program wieczorny świat według Karpia. Sobota - niedziela 0.00-8.00 program nocny; 8.00-13.00 pr. przedpołudniowy; 13.00-18.00 pr. popołudniowy. Muza pod Waszym Nadzorem; 18.00-22.00 program wieczorny.

> RADIO 5

Wiadomości co godzinę 6.00-22.00; Prognoza pogody co godzinę 6.00-22.00. 5.08 Kalendarium; 5.35, 6.35, 7.20 Horoskop; 6.10 Urodzeni dzisiaj... 6.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 6.25 Kalendarium + imieniny + piosenka dla solenizantów; 6.45 Przegląd prasy; 7.20 Echa najważniejszych wydarzeń wczorajszego dnia; 7.45 Przegląd prasy; 8.35 Wybór piosenki dnia; 10.20 Pięć minut z polityką; 11.15 Gość Radia 5; 11.35 Telefon dla Ciebie; 12.20 Porady prawnika oraz Studio Infor; 12.30-13.00 Grająca Szafa Radia 5; 13.40 Quiz; 15.10-16.00 Grająca Szafa Radia 5; 15.20 Klakson; 17.00-18.00 Echa wielkiego świata. 18.30 Audycja. POPCORN MEGA SHOW.; 18.35 Pakiecik; 18.40 Quiz; 20:15 Opowieści nie całkiem zwyczajne.

Plotki, ploteczki...

Powód rozwodu? Brak czasu



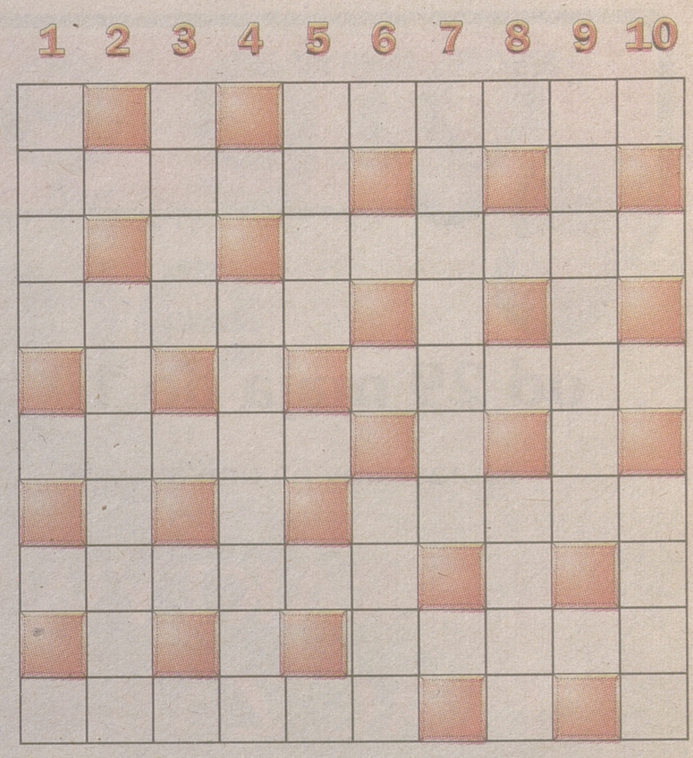
Rodzina Mateusza Damięckiego, który niedawno rozwiódł się – po kilku miesiącach małżeństwa – z Moniką Krogulską twierdzi, że przyczyną był brak czasu.

240 tys. zł nie dla Kupichy



Producenci nowego show Dwójki „The Voice" chcieli jako jurora zatrudnić Piotra Kupichę i zaproponowali mu... 240 tysięcy złotych za pierwszy sezon programu. Tymczasem wokalista zespołu Feel odmówił. **(opr. pb)**

Krzyżówka



Litery z pól: A-1, H-3, B-9 utworzą TRZECIĄ część przysłowia polskiego.

POZIOMO: A/ śmiechu, atrakcja wesołego miasteczka. B/ strój. C/ tragedia, nieszczęście. D/ roślina symbol siły. E/ jon. F/ myśliwska potrawa. G/ czynna część organizacji partyjnej. H/ część wulkanu. I/ jednostka floty wojennej. J/ ogrodzenie.

PIONOWO: 1/ król Puszczy Białowieskiej. 2/ harcerskie zebranie. 3/ bogini zwycięstwa. 4/ osobnik bez wykształcenia. 5/ przepływa przez Bydgoszcz. 6/ roślinny obrazek. 7/ imbryk. 8/ bazar. 9/ manatki. 10/ cukrowa na patyku. **„GENTO"**

TVP 1



20.25 Boisko bezdomnych, Film obyczajowy, Polska 2008
Jacek Mróz, niespełniony piłkarz, tworzy drużynę piłkarską złożoną z rezydentów Dworca Centralnego. Chce ich przygotować na mistrzostwa świata w piłce nożnej bezdomnych.

6.00 Kawa czy herbata?; 8.00 Wiadomości; 8.10 Polityka przy kawie; 8.25 Telezakupy; 8.55 Budzik (317); 9.25 Kacper (2); 10.00 To Timmy! (13); 10.10 Koszmarny Karolek (61); 10.30 Łowcy smoków (16) - serial animowany; 11.00 Najgorszy tydzień (8) - serial komediowy; 11.25 Raj (368) - program dla młodzieży; 12.00 Wiadomości; 12.10 Agrobiznes; 12.45 Klan (2000, 2001); 13.45 Kyle XY (26) - serial sf; 14.40 Przebojowa noc; 15.00 Wiadomości, pogoda 15.20 Plebania (1668) - telenowela 15.45 NSP 2011 – widzowie pytają eksperci odpowiadają 15.50 Wielka wędrówka ludzkości (3) - serial dokumentalny 16.45 NSP 2011 – widzowie pytają eksperci odpowiadają 17.00 Teleexpress, pogoda 17.25 Ja wam pokażę! (3/13) - serial obyczajowy 18.25 Seks, kasa i kłopoty (3) - serial obyczajowy 19.10 Noddy w krainie zabawek (27) - serial animowany 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Boisko bezdomnych - film obyczajowy, Polska 2008, wyk. Marcin Dorociński, Eryk Lubos, Marek Kalita 22.35 Zaginiona (1/7) - serial obyczajowy 23.35 Rozbitkowie. Ocaleni z katastrofy lotniczej w Andach (1/2) - film dokumentalny 0.50 Fałszerze. Powrót sfory (1) - serial sensacyjny 1.50 Tylko strach - dramat obyczajowy, Polska 1993

TVP 2



20.45 Dziewczyna z Jersey, Komedia, USA 2004, 110 min
Ollie Trinke ma dobrą pracę w wytwórni płyt, kochającą żonę Gertie i właśnie oczekuje narodzin dziecka. Niestety, wydarza się tragedia – Gertie umiera podczas porodu.

5.50 M.A.S.H. (247); 6.25 Egzamin z życia (40) - serial obyczajowy; 7.15 NSP 2011 – Widzowie pytają, eksperci wyjaśniają - program publicystyczny; 7.25 Na dobre i na złe (197) - serial obyczajowy; 8.30 Pytanie na śniadanie - magazyn; 10.50 Telezakupy - program reklamowy; 11.20 Familiada - teleturniej; 11.55 Szczęśliwa 13 (1/13) - magazyn; 12.10 Masz prawo znać prawo - program publicystyczny; 12.30 Szansa na sukces – koncert laureatów (2) - koncert; 13.35 Doktor Martin (24/31) - serial obyczajowy; 14.30 Barwy szczęścia (608); 15.05 Głęboka woda (1/13) - serial obyczajowy 15.55 Pytanie na lato 16.00 Panorama – świat 16.15 Gorący temat 16.25 Pogoda 16.35 Europa da się lubić (26) - talk show 17.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej 18.00 Panorama, sport, pogoda 18.35 Stawka większa niż życie (5/36) - serial wojenny 19.40 Sąsiedzi (67) - serial komediowy 20.10 Barwy szczęścia (609) - serial obyczajowy 20.45 Dziewczyna z Jersey - komedia, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez 22.35 Zabójcze umysły (1/24) - serial kryminalny 23.30 Kryminalne zagadki Las Vegas (1/24) - serial kryminalny 0.25 Pitbull (1, 2) - serial sensacyjny 2.15 Kolumbowie (5/5) 3.20 Śmiercionośny rój - thriller, Kanada 2007

TVP BIAŁYSTOK



20.00 Serwis info, Magazyn informacyjny, 10 min
Aktualne wiadomości z kraju i ze świata. Relacje korespondentów na temat bieżącej sytuacji politycznej, społecznej i gospodarczej. Codzienny, profesjonalny serwis informacyjny.

5.10 Teleplotki; 5.35 Raport z Polski; 5.55 Info poranek; 6.00 Magazyny informacyjne; 7.52 Twoja@ sprawa; 8.00 Magazyny informacyjne; 10.12 Biznes - otwarcie dnia; 10.21 Magazyny informacyjne; 10.50 Gość poranka; 11.00 Magazyny informacyjne; 12.17 Biznes; 12.27 Magazyny informacyjne; 13.10 Raport z Polski; 13.26 Magazyny informacyjne; 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis info, pogoda 15.55 Serwis sportowy 16.00 Rozmowa dnia 16.15 Biznes 16.25 Prognoza pogody 16.30 Serwis info 16.57 Prognoza pogody 17.00 Obiektyw 17.10 Tydzień Białoruski - program mniejszości narodowych 17.30 Przegląd Ukraiński - program mniejszości narodowych 17.40 Ahora Espanol - hiszpański 17.50 Czas na zmiany – inwestycje PROW - magazyn 18.05 Reportaż 18.30 Obiektyw 19.05 Gość dnia - program publicystyczny 19.20 Film dokumentalny 20.00 Serwis info 20.10 Minęła 20-ta, pogoda 21.06 Raport z Polski 21.30 Serwis info, pogoda 21.45 Obiektyw, Short Sport 22.05 Gość dnia 22.17 Magazyny informacyjne 23.50 Sportowy wieczór 0.12 Szerokie tory (76) - cykl reportaży 0.38 Byłem gangsterem - cykl reportaży 1.12 Minęła 20-ta 1.57 Raport z Polski 2.17 Magazyn informacyjny

POLSAT



20.30 Straż wiejska, Komedia, USA 2001, 120 min
Władze chcą zlikwidować oddział straży wiejskiej. Gdy pewnego dnia zostają znalezione zwłoki, członkowie oddziału mają szansę, aby dowieść konieczności istnienia instytucji.

5.00 Wstawaj! Gramy! - rozrywka; 6.00 Nowy dzień z Polsat News; 7.15 TV market; 7.30 Tom i Jerry (15); 8.00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial animowany; 8.30 Gumisie (4) - serial animowany; 9.00 Rodzina zastępcza plus (239) - serial komediowy; 10.00 Daleko od noszy (76) - serial komediowy; 10.30 Świat według Kiepskich (322) - serial komediowy; 11.00 Malanowski i Partnerzy (16, 17) - serial fabularno-dokumentalny; 12.00 Dom nie do poznania (195) - reality show; 13.00 Ostry dyżur (6) - serial obyczajowy; 14.00 Pierwsza miłość (1332); 14.45 Trudne sprawy (14) - serial fabularno-dokumentalny; 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn reporterów 16.30 Malanowski i Partnerzy (258) - serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? (133) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Pierwsza miłość (1333) - serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia, sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (12, 268) - serial komediowy 20.30 Straż wiejska - komedia, USA 2001, wyk. Jay Chandrasekhar, Steve Lemme, Kevin Heffernan 22.30 Kocurek - komedia, USA 2001, wyk. Jerry O'Connell, Shannon Elizabeth 0.30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (13, 14) - serial komediowy 1.20 Zagadkowa noc 3.00 Zza kamery... 3.15 Tajemnice losu

TVN



21.30 Szakal, Film sensacyjny, USA/W. Bryt./Francja/N 1997
Szakal, płatny zabójca, otrzymuje zlecenie zabicia członka rządu amerykańskiego. Sprawą zajmują się szef FBI i oficer rosyjskiego wywiadu. Werbują Declana, byłego terrorystę IRA.

5.15 Granie na śniadanie; 6.00 Mango – Telezakupy; 8.00 Prosto w serce (115/118); 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn; 11.00 Na Wspólnej (1463); 11.35 BrzydUla (63) - serial obyczajowy; 12.05 BrzydUla (64) - serial obyczajowy; 12.40 Sąd rodzinny (190); 13.40 W-11 wydział śledczy (830); 14.20 Detektywi; 14.55 Detektyw Monk (16/16) - serial kryminalny; 15.55 Rozmowy w toku 16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial fabularno-dokumentalny 17.55 Prosto w serce (116/118) - serial obyczajowy 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny 19.00 Fakty, sport, pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn 20.05 Na Wspólnej (1464) - serial obyczajowy. Gosia wróciła do Piotra. Igor będzie pracował z Sarą nad artykułem. Magda została zwolniona z pracy. Do biura „Babki Travel" dzwoni klient, który chce odzyskać pieniądze za niewykorzystaną wycieczkę. 20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny 21.30 Szakal - film sensacyjny, USA/W. Bryt./Francja/N 1997, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier 0.05 Komando Foki - film sensacyjny, USA 1990, wyk. Charlie Sheen, Michael Biehn 2.30 Szymon Majewski Show 3.30 Arkana magii 4.50 Nic straconego - powtórki programów 4.55 Uwaga!

TV4



20.00 Pan i władca – Na krańcu świata, Film przygodowy, USA 2003, 165 min
Rok 1805. Walki armii Napoleona Bonaparte z Anglikami toczą się także na morzach. Brytyjski żaglowiec wojenny ma przechwycić francuską fregatę.

5.05 Kinomaniak - magazyn filmowy; 5.25 Zbuntowani (38) - serial obyczajowy; 6.15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 7.20 Słoneczny patrol (203) - serial przygodowy; 8.25 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 9.25 Triumf miłości (11); 10.25 Osaczona (179); 11.25 Zaklęta miłość (6); 12.25 Muzyczne listy - magazyn muzyczny; 13.30 Kinomaniak - magazyn filmowy; 14.00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej; 15.00 Galileo (87) - program popularnonaukowy 16.00 Osaczona (180) - telenowela, USA 2007 17.00 Zaklęta miłość (7) - telenowela, Meksyk 2009 18.00 Łebski Harry (12) - serial animowany 18.30 Inspektor Gadżet (12) - serial animowany 19.00 Triumf miłości (12) - telenowela, Meksyk 2010. Maximiliano wyznaje przyjacielowi, że zakochał się w Marii. On radzi mu, aby szybko powiedział ukochanej, że jest synem Victorii. Za namową Juana Pabla Maria wraca do pracy. 20.00 Pan i władca – Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2003, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James d'Arcy 22.45 Szczury - thriller, USA 2002, wyk. Vincent Spano 0.40 Operacja Delta Force II: Na ratunek - film sensacyjny, USA 1998 2.55 Muzyczne listy 3.45 VIP - magazyn kulturalny 4.10 TV market

TVP POLONIA



20.15 Temida, Serial kryminalny, Polska 1985, 105 min
Film rozgrywający się w dwudziestoleciu międzywojennym jest frekonstrukcją śledztwa i procesu w sprawie zabójstwa Polaka, który powrócił do kraju po latach pobytu w Ameryce.

5.05 Szansa na sukces (190) - rozrywka; 6.00 Opowiedz nam swoją historię (6/48) - talk show; 6.50 Matylda (2) - serial animowany; 7.00 Gruby (4/14) - serial młodzieżowy; 7.35 Dwie strony medalu (27); 8.00 Klan rodziny Bursche - reportaż; 8.30 Pytanie na śniadanie - magazyn; 10.55 Smaki czasu z Karolem Okrasą (28) - magazyn kulinarny; 11.25 Barwy szczęścia (381); 12.00 Wiadomości; 12.15 Spółka rodzinna (3/19) - serial komediowy; 12.50 Złotopolscy (193) - telenowela; 13.20 Egzamin z życia (73); 14.15 Polska 24 - magazyn publicystyczny; 14.50 Mazurska Noc Kabaretowa (1) - program artystyczny; 15.50 Przyłbice i kaptury (3) - serial przygodowy, Polska 1985 17.00 Teleexpress 17.20 Opowiedz nam swoją historię (7) - talk show 18.10 Spółka rodzinna (3/19) - serial komediowy, Polska 1994 18.50 Truskawiec – galicyjska Kolchida - reportaż 19.15 Przygody kota Filemona - serial animowany 19.30 Wiadomości, sport 20.15 Temida (1) - serial kryminalny 22.00 Pogoda 22.05 Polska 24 22.40 Gry wojenne (1/5) 23.30 Festiwal Dialogu Czterech Kultur 0.20 Gra w miasta (36) 0.45 Spółka rodzinna (3) 1.15 Przygody kota Filemona 1.30 Wiadomości, sport 2.10 Blondynka (12/13) 3.05 Polska 24 3.40 Barwy szczęścia (381) 4.10 Sukces (23, 24)





Kim Clijsters awansowała do 1/8 finału turnieju rozgrywanego na kortach trawiastych w 's-Hertogenbosch Belgijka pokonała Monicę Niculescu 7:5, 7:5.

promocja

Zaczaruj świat dziecka!

od 29 maja do 10 lipca

zapraszamy na unikalną wystawę

INTERAKTYWNY PLAC ZABAW

Stara Elektrownia
Białystok, ul. Elektryczna 13
Codziennie (oprócz poniedziałku)

Szczegóły: www.wspolczesna.pl/wystawa

Patroni honorowi:
Prezydent Miasta Białegostoku
Podlaski Kurator Oświaty

Sponsor:
PGE
PGE Dystrybucja S.A.

Autorzy:

Organizator:
GALERIA Arsenał

Partnerzy:
GMINA JUCHNOWIEC KOŚCIELNY
Unicell Poland
Sonata PARK
BENMAR Materiały Budowlane
PROMOTECH

Współorganizatorzy:
60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was
WRO ART CENTER
BOK Białostocki Ośrodek Kultury

Siatkówka >> Memoriał Arkadiusza Gołasia

Wygrywali do zera

Młodzi siatkarze z Białegostoku sięgnęli po kolejny sukces. W Ostrołęce wygrali silnie obsadzony Memoriał Arkadiusza Gołasia.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Kadra województwa podlaskiego juniorów oparta na drużynie Miejskiego Ośrodka Szkolenia Piłki Siatkowej w Białymstoku nie miała sobie równych w stawce 15. drużyn wygrywając siedem spotkań aż do finału.

Podopieczni trenera Witolda Kaczmarka zwyciężyli wszystkie mecze w setach po 2:0. W eliminacjach pokonali m.in. Plas Warszawa, MDK Warszawa, Bzurę Ozorków, a w fazie półfinałowej pokonali Olimp Ostrołękę oraz MOS Wolę Warszawa.

W meczu o 1. miejsce białostoczanie spotkali się po raz drugi z MOS Wolą Warszawa i raz jeszcze okazali się lepsi od rywali wygrywający 2:0 (25:17, 25:22).

– Nie był to jednak dla nas łatwy mecz. W pierwszym secie, faktycznie spokojnie kontrolowaliśmy wynik, ale już w drugiej partii rywale zawiesili nam wysoko poprzeczkę, którą jednak i tak pokonaliśmy – mówi zadowolony trener utalentowanej naszej młodzieży.

Zespół cieszył się także z wyróżnienia indywidualnego. Jakuba Żolika uznano bowiem za najlepszego libero Memoriału Arkadiusza Gołasia.

Prosto z turnieju w Ostrołęce część siatkarzy, wychowanków MOKS Piętnastka Białystok, a uczniów PG 19 pojechało do Radomia na finał Ogólnopolskiej Gimnazjady w siatkówce.

Przypomnijmy, że nie tak dawno zespół MOSPS sięgnął po złoty medal mistrzostw Polski młodzików, a ma także w swoim dorobku sukcesy w turniejach ogólnopolskich i międzynarodowych.

moja-ostrołęka



Prezentuje się kadra woj. podlaskiego – zwycięzcy Memoriału Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce

▲ **Skład kadry województwa:**
rozgrywający: Kamil Dec, Piotr Nowik,
środkowi: Daniel Andrzejewski, Tomasz Sawicki,
przyjmujący: Paweł Gryc, Damian Jakubiuk, Maciej Jatkowski, Jakub Surai,
atakujący: Bartosz Bakanacz,
libero: Karol Lul, Patryk Wróbel, Jakub Żolik;
trenerzy: Witold Kaczmarek, Anna Piech, Izabela Nowicka. ▲

Automobilizm >> Rajd Karkonoski

Najlepiej na asfalcie

Zespół Rajdowy Rak-Budu Radosław Raczkowski i Mariusz Kosiński sięgnął po swój największy sukces. W Rajdzie Karkonoskim zajął drugie miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski ścigając się po nawierzchni asfaltowej.

– Zanim wystartowaliśmy w kolejnej eliminacji Rajdowego Pucharu Polski postanowiliśmy zrobić sobie trening w rundzie Lausitz Cup – mówi Radosław Raczkowski.

– Popracowaliśmy nad ustawieniem zawieszenia w naszej hondzie civic type-r i przyzwyczajeniem się do wymagających asfaltowych odcinków specjalnych Rajdu Karkonoskiego – mówi kierowca. Efekt takiego przygotowania do startu był bardzo dobry.

– Po pierwszej pętli, która przebiegła bez większych problemów, zajmowaliśmy czwarte miejsce w „generalce". Trzymaliśmy tempo czołówki i mieliśmy nadzieję na poprawienie naszej lokaty. Na drugiej pętli niestety uszkodziliśmy zawieszenie i rywalizację kończyć musieliśmy w nie do końca sprawnej rajdówce – opisuje rajd Raczkowski.

rak-bud



Honda civic na trasie rajdu

– Jednak taka sytuacja nie załamała nas, a wręcz przeciwnie – zmotywowała nas jeszcze bardziej i mimo auta, które nie prowadziło się najlepiej udało się na koniec dnia awansować na drugie miejsce w klasyfikacji generalnej. To jest niewątpliwie nasz największy sukces na asfaltowej nawierzchni w Rajdowym Pucharze Polski – dodaje Kosiński.

(mark)

Szachy >>

Matowali juniorzy

Po raz trzynasty rozegrano mistrzostwa województwa podlaskiego juniorek i juniorów w szachach. Zawody z udziałem 112 zawodników odbyły się w Ośrodku BPIS w Augustowie.

▲ **Zwycięzcy poszczególnych kategorii**
Do lat 9: 1. Michalina Rudzińska (KSz. Javena Hańcza Suwałki), 2. Zofia Szulc (UMKSz. Jaćwież Suwałki), 3. Maria Koruch (MKSz-MDK Białystok) oraz 1. Jakub Kosakowski (MKSz.-MDK Białystok), 2. Maciej Pytel (MUKS Stoczek 45 Białystok), 3. Paweł Kozłowski (MKSz-MDK Białystok).
Do lat 11: 1. Natalia Popiel (KSz. Javena) oraz 1. Mateusz Mendak (Jaćwież),
Do lat 13: 1. Julia Murawko (Javena), 2. Aleksandra Kozaczyńska (Stoczek 45), 3. Kamila Szwajkowska (Javena) oraz 1. Rafał Buraczewski (Javena).
Do lat 15: 1. Kamila Jaśkiewicz (Javena) oraz 1. Kacper Żochowski (Stoczek 45).
Do lat 17: 1. Bartosz Sowul (Javena)
Klasyfikacja punktowa: 1. Javena Hańcza Suwałki, 2. Stoczek 45 Białystok, 3. MKSz-MDK Białystok. **(mark)**

Tenis stołowy >>

13 medali Wałkuskich

Aż 13 medali przywieźli zawodnicy KU AZS PWSiP Wałkuscy Łomża z rozegranych w Rzeszowie Mistrzostw Polski AZS w tenisie stołowym.

Największy sukces odniosła Ren Bingran wygrywając turniej seniorek, pokonując zawodniczki występujące od wielu lat w ekstraklasie. Do złotego krążka Ren dołożyła jeszcze srebro zdobyte w grze podwójnej seniorek (wspólnie z koleżanką klubową Edytą Szabłowska) oraz srebro w grze mieszanej grając z Damianem Wojdyłą (Politechnika Rzeszów).

Dwa medale brązowe, to bilans z jakim turniej ukończyła Weronika Łuba (w grze podwójnej seniorek z Alicją Chrząstowska reprezentującą UE Wrocław oraz w grze mieszanej z Bartoszem Gajkiem z AWFiS Gdańsk).

Oprócz srebrnego krążku jaki Szabłowska zdobyła z Ren Bingran w grze podwójnej seniorek, Edyta wywalczyła jeszcze trzy medale w kategorii juniorek: srebro w grze pojedynczej, srebro w podwójnej wspólnie z Weroniką Richert z AWFiS Gdańsk oraz złoto w grze mieszanej z Mateuszem Troką (AWFiS Gdańsk).

W kategorii kadetów brązowy medal w singlu wywalczył Krystian Kimbar, zaś w grze podwójnej zdobył srebro z Cezarym Czają (UE Wrocław). Dwa medale dołożył jeszcze najmłodszy z zawodników AZS Wałkuscy: Mateusz Lipiński (brąz w grze podwójnej kadetów oraz srebro w grze podwójnej młodzików – w obu kategoriach grając wspólnie z Kacprem Karpińskim z AWFiS Gdańsk).

(KS)

Karate >>

Brąz Oli

Aleksandra Zajkowska z Łomżyńskiego Klubu Karate zdobyła brązowy medal 25. Wagowych Mistrzostw Europy w kumite do 55 kg.

Łomżanka w drodze do finału pokonała utytułowaną Czeszkę Janę Korinkową (przez dwukrotne wazami) oraz reprezentantkę Włoch (również przez wazari). W półfinale podopieczna Dariusza Syrnickiego zmierzyła się z Agnieszką Winek z Warszawy. Tym razem zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate musiała uznać wyższość reprezentacyjnej koleżanki, przez co Zajkowska zawody ostatecznie zakończyła na 3. miejscu.

– Szkoda tego pojedynku z Agnieszką, bo w tym roku Ola dwukrotnie z nią wygrywała, na mistrzostwach Polski i Pucharze Polski – podkreśla Syrnicki. – Ale występ w Padwie pokazał, że Ola ma potencjał, by w przyszłości sięgnąć po tytuł. W swojej kategorii walczyła z zawodniczkami dużo bardziej doświadczonymi od siebie. **(lis)**

Piłka nożna >> Juniorzy młodsi Jagiellonii spotkają się dzisiaj z Legią

Zaczyna się gra na poważnie

Legia jest pierwszą przeszkodą na drodze Jagiellonii po medale mistrzostw Polski juniorów młodszych.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Piłkarze białostockiej Jagiellonii nie mają sobie równych w regionalnych rozgrywkach. Prawdziwy test czeka ich w rywalizacji z najlepszymi drużynami innych województw. – Mecz z Legią dla mnie samego stanowi wielką niewiadomą – przyznaje Dariusz Bayer, trener żółto-czerwonych. Warszawianie są rywalem Jagi w I rundzie mistrzostw Polski. Początek batalii dzisiaj o godz. 11 na stadionie MOSP-u przy ul. Świętokrzyskiej.

W ekipie Legii gra wielu zawodników, mających na koncie występy w juniorskich reprezentacjach kraju. Ale i w Jagiellonii kilku piłkarzy ogranych jest w kadrze. Pewne miejsce w narodowym zespole ma choćby utalentowany Adam Radecki. Paru jego kolegów również otrzymywało powołania na reprezentacyjne konsultacje.



W. Wołkiewicz

Jagiellonia (białe stroje) marzy o medalach mistrzostw Polski

Potencjał obu ekip jest zbliżony. Niestety, dzisiaj Bayer nie może posłać do boju najsilniejszej jedenastki.

– Mamy wiele kontuzji. Niewykluczone, że zdarzy się tak, że oprócz bramkarza, na ławce rezerwowych usiądzie dwóch-trzech zawodników – tłumaczy szkoleniowiec. – W sobotę graliśmy jeszcze ligowy mecz z Rudnią Zabłudów. Początkowo chciałem dać odpocząć kilku chłopakom, ale kadrę miałem tak wąską, że grać musiał praktycznie ten, kto był tylko zdrowy.

Jagiellonia rozgromiła Rudnię 10:0, co nie jest jednak żadnym odnośnikiem do spotkania z Legią. Na Podlasiu wyniki dwucyfrowe nie są niespodzianką.

– Poziom jest niski, dopiero w rywalizacji z klubami z Polski okazuje się ile jesteśmy warci. Z Legią półtora roku temu graliśmy sparing. Zwyciężyliśmy 1:0, ale to było dawno. W środę czeka nas ciężki mecz i trudno cokolwiek przewidywać. Tym bardziej, że to futbol młodzieżowy. Tu znaczenie ma każdy detal. Forma na boisku może zależeć na przykład od tego, jak wyśpią się zawodnicy – dodaje Bayer.

Juniorzy młodsi grają dzisiaj z Legią, a juniorzy starsi Jagiellonii walkę w mistrzostwach Polski rozpoczną jutro wyjazdowym spotkaniem z Arką Gdynia.

Piłka nożna >> Znamy zwycięzców podlaskiego finału Turnieju o Puchar Tymbarku

SP Niedźwiadna i UKS Basket 47 bliżej Ajaksu

Drużyny dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Niedźwiadnej i chłopców z UKS Basket 47 Białystok awansowały do ogólnopolskiego półfinału Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku", który jest uznawany za oficjalne mistrzostwa Polski do lat 10.

Obie drużyny okazały się najlepsze w finale wojewódzkim, jaki odbył się ostatnio na boisku MOSP w Białymstoku.

W finale dziewcząt SP Niedźwiadna pokonała SP Klukowo 3:0. – Zwycięstwo zawdzięczać mogę głównie determinacji i woli walki dziewcząt. To bardzo młody zespół, trenujący od niedawna, a mimo to w fazie grupowej dziewczyny wysoko wygrywały z silniejszymi od siebie drużynami – powiedział trener zwycięskiego zespołu z Niedźwiadnej Krzysztof Grunwald.

Natomiast w finale chłopców UKS Basket 47 Białystok wygrał z UKS MOSP II Białystok 3:1. Trener Szkoły Podstawowej 47 Tomasz Walikiewicz podkreślał świetną atmosferę imprezy. – Chłopcy trenują już od ponad dwóch lat. Byłem więc spokojny o ich przygotowanie. Dziś przede wszystkim cieszy mnie to, że udział w turnieju sprawił dzieciom ogromną frajdę. Sam wynik jest tu kwestią drugorzędną.

Obie zwycięskie ekipy czeka teraz obóz, na którym odbędą się ogólnopolskie półfinały. Tegoroczną główną nagrodą turnieju jest wyjazd na stadion Ajaksu Amsterdam. **(mark)**



A. Kraszewski

W podlaskim finale Pucharu Tymbarku młodzi adepci futbolu z wielką determinacją walczyli o każdą piłkę

GAZETA WSPÓŁCZESNA

podpis

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski – tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** – tel. 85 748 74.74; **Dział Sportowy** – tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** – tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** – tel. 85 748 74 30; **KRAMIK** – tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** – tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: BIELSK PODLASKI tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, **biuro ogłoszeń** – tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** tel. 86 273 80 33, **biuro ogłoszeń** – tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, **biuro ogłoszeń** – tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: **Dział Kolportażu** – tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.
Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Jamajka 1:0 Gwatemala
Honduras Grenada

4:0

Boston Bruins 5:2
Vancouver Canucks

GW sport
www.wspolczesna.pl

Jutro piłkarze białostockiej Jagiellonii rozpoczną przygotowania do nowego sezonu.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Miłosz Przybecki na celowniku żółto-czerwonych

Jagiellonia szuka nowych graczy

Na liście potencjalnych wzmocnień Jagiellonii wysoko znajduje się nazwisko Miłosza Przybeckiego z Ruchu Radzionków.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Przybecki ma za sobą bardzo udany sezon. Wystąpił w 25 pierwszoligowych meczach Ruchu, strzelając trzy gole. Błyszczał również w młodzieżowej reprezentacji Polski. Jego gra została dostrzeżona przez kluby Ekstraklasy.

O pozyskaniu wychowanka Asa Czempiń marzył Górnik Zabrze. Przybecki miał przy Roosevelta zastąpić Grzegorza Bonina, który przeniósł się do Polonii Warszawa. Ale 20-letni skrzydłowy nie ukrywa, że ma ciekawsze oferty. Do walki o utalentowanego zawodnika stanęło kilka zespołów. Odezwał się Śląsk Wrocław, pojawiły się nawet propozycje z Niemiec. Sam zawodnik przyznał jednak, że najbliżej mu do Jagiellonii.

– Zobaczymy, co z tego wyjdzie – mówi Cezary Kulesza, prezes i jeden z właścicieli białostockiego klubu. Kulesza spokojnie podchodzi do ewentualnego transferu. Wyjaśnia też, że nie należy sprawy łączyć z Andrzejem Niewulisem. Obrońca Jagi grał przecież na wypożyczeniu w Ruchu i teoretycznie mógłby zostać w Radzionkowie, a wtedy żółto-czerwoni dopłaciliby za pozyskanie Przybeckiego. – To dwie różne sprawy i taki temat nie wchodzi w grę - zaznacza Kulesza.

Na lidera „Cidrów" trzeba będzie wyłożyć trochę grosza. Od Górnika Ruch oczekiwał pół miliona złotych, zabrzanie gotowi ponoć byli zapłacić około 250 tysięcy. Czy Jagiellonia sięgnie głębiej do kasy? Na pewno jest poważnie zainteresowana, a Przybeckiego obserwuje od dawna. Ale nie tylko jego.

Poszukiwania nowych graczy trwają także poza granicami kraju. Białostoczanie skierowali swoją uwagę na 23-letniego Tomasza Cywkę, który w pewnym momencie przeżywał trudne chwile w angielskim Derby County. – Rozmawiałem z Tomkiem, jednak on na razie nie chce wracać do kraju – stwierdza Kulesza.

Jagiellonia planuje wzmocnienia, lecz z drużyny odchodzą też piłkarze. Nieoczekiwanie na wyjazd z Białegostoku zdecydował się 18-letni Łukasz Bogusławski. Bogusławski od dawana uważany był za spory talent. Ma na koncie wiele występów w juniorskich reprezentacjach Polski. W minionym sezonie zaliczył też 12 spotkań w Młodej Ekstraklasie, trenował z zespołem Michała Probierza. Otrzymał jednak ofertę z Legii Warszawa i zdecydował się z niej skorzystać.

– Sam Bogusławski chce przejść do Legii. Jeśli warszawski klub zapłaci kwotę, która określona jest w przepisach dotyczących transferów młodych piłkarzy, to Łukasz zostanie zawodnikiem Legii tłumaczy Kulesza.



Fot. B. Waleszewska

Trener Michał Probierz (z prawej) wrócił z urlopu i zastanawia się jakich zmian dokonać w kadrze Jagiellonii

Wieści z Ekstrakla

Cikos opuszcza Wisłę. Erik Cikos nie będzie już zawodnikie Wisły Kraków. Prawy obrońca w tym tygodniu ma podpisać n wy kontrakt ze Slovanem Braty sława. Słowaka w Wiśle bardzo chciał zatrzymać trener Robert Maaskant. „Biała Gwiazda" nie mierzała jednak wyłożyć 250 ty sięcy euro na transfer definityw ny. Zaproponowała ponowne wypożyczenie, ale na takie roz wiązanie nie zgodził się Slovan. Wisła straciła Słowaka, lecz z dr giej strony pozyskała Holendra. Michael Lamey podpisał z krak wianami roczną umowę z możl wością przedłużenia o kolejne miesięcy. 31-letni obrońca osta nio występował w angielskim Leicester City.

Polonia zapłaci miliony Hi szpanowi? Prezes Polonii Warsz wa Józef Wojciechowski znalazł już zastępstwo za skłóconego z bem Artura Sobiecha. Nowym pastnikiem „Czarnych Koszul" m zostać Jose Verdu Nicolas, zwa Toche. Hiszpan przez ostatnie d sezony na boiskach Segunda Division w barwach FC Cartagena strzelił 36 goli. Toch może trafić do Polonii na zasad wolnego transferu, ale żąda za gwiazdorskiego kontraktu. Polo za jeden sezon musiałaby mu p cić pół miliona euro. Hiszpańsk napastnik zostałby najlepiej op canym piłkarzem Ekstraklasy.

Ruch zainteresowany Kucz kiem. Ruch Chorzów zainteresowany jest pozyskaniem Dominik Kruczka. 19-letni pomocnik wcz raj pojawił się w Chorzowie, gdz przejdzie testy wydolnościowe i szybkościowe. Zawodnik GKS T Tychy urodził się w Niemczech. Przez kilka lat trenował w Borus Moenchengladbach. Piłkarzem klubu z Tychów został wiosną 2010 roku. W zakończonym w r dzielę drugoligowym sezonie r grał 24 mecze i strzelił cztery g Kruczek to także były reprezen tant Polski do lat 17.

Kajakarstwo >> W piątek rozpoczynają się mistrzostwa Europy

Edyta Dzieniszewska i Paweł Skowroński popłyną po medale

Co najmniej sześć-siedem medali powinni zdobyć polscy kajakarze w mistrzostwach Europy w Belgradzie – uważa sekretarz generalny PZKaj. Tadeusz Wróblewski. Do stolicy Serbii pojechało 23 zawodników. Impreza rozpocznie się w piątek.

W kadrze znalazła się dwójka zawodników z naszego regionu. Edyta Dzieniszewska (Sparta Augustów) wystąpi w rywalizacji K1 1000 m oraz K4 500 m, a Paweł Skowroński (UKS Dojlidy Białystok) popłynie na dystansie C2 1000 m wspólnie z Marcinem Grzybowskim (Posnania Poznań).

– Start w Serbii jest ważny, ale najważniejsze będą mistrzostwa świata w sierpniu w Szeged, gdzie stawką będą kwalifikacje olimpijskie. W Belgradzie spodziewam się medali głównie po kobietach i po kajakarzu Piotrze Siemionowskim, który nie schodzi z podium w Pucharze Świata. Z grupy kanadyjkarzy z nadzieją będziemy patrzeć na Tomasza Kaczora i dwójkę Skowroński – Grzybowski – powiedział Wróblewski.

Były wieloletni prezes związku zaznaczył, że do Belgradu pojechali wszyscy najlepsi zawodnicy w kraju. Brakuje tylko kajakarzy – utytułowanego Marka Twardowskiego i Mariusza Kujawskiego.

– To, że nie wystartują w mistrzostwach Europy, jest konsekwencją ich słabego występu w Pucharze Świata w Duisburgu, gdzie płynęli w dwójce na 1000 metrów. Oczywiście nie zamykamy przed nimi drogi do reprezentacji. Równie ważne co start w Belgradzie, będą w następnym tygodniu mistrzostwa



Paweł Skowroński jest optymistą przed mistrzostwami Europy

Polski w Poznaniu, gdzie – w nowych zasad – wszyscy zawod będą się sprawdzać w jedyn na 500 i 1000 metrów – d Wróblewski.

W Belgradzie, w europej championacie polscy reprezen popłyną w 19 osadach. W piąte czerwca odbędą się elimi oraz półfinały na dystansach i 1000 metrów. Na sobotę z kol planowano finały na 1000 me a na niedzielę – na 200, 500 i metrów.

(P

INFORMATOR EDUKACYJNY

ISSN 0137-9488

GAZETA WSPÓŁCZESNA
15 czerwca 2011
środa



Dziś w „Informatorze Edukacyjnym" sztuka autoprezentacji, plany podlaskich maturzystów, ranking szkół wyższych, najpopularniejsze kierunki w szkołach policealnych i kilka rad, jak wspomóc swój organizm w trakcie sesji.

promocja

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

„Akademia Rozwoju Słuchaczy Liceum Ogólnokształcącego"
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Zrób rewolucję w swoim życiu. Ukończ szkołę średnią!

Jeśli jesteś :

- osobą w wieku 25-64 lat, zameldowaną na terenie województwa podlaskiego, - chcesz zwiększyć swoje możliwości zawodowe, - chcesz zrealizować swoje marzenia,

To ten projekt jest dla Ciebie - z nami ukończ szkołę średnią, przystąp i zdaj egzamin maturalny.

Wiele osób po 25 roku życia, pomimo swoich marzeń, nie skończyło szkoły średniej. Wszystko przez względy finansowe albo strach, że minęło zbyt dużo czasu, żeby na nowo podjąć naukę. Ale czy warto tak łatwo rezygnować z marzeń? Zwłaszcza, gdy pojawia się taka szansa w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku, które pozyskało środki z Unii Europejskiej na realizację projektu „Akademia Rozwoju Słuchaczy Liceum Ogólnokształcącego".

Człowiek uczy się przez całe życie – u nas robi to całkowicie ZA DARMO!

Projekt ten, to możliwość dla tych, którzy nie boją się zrobić rewolucji w swoim życiu i ukończyć szkołę średnią. Uczestnicy otrzymają kompleksowe wsparcie, tzn. ciekawe zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, podręczniki i pomoce naukowe, wyżywienie podczas zajęć, ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, nagrody rzeczowe dla najlepszych słuchaczy, dodatkowe zajęcia językowe (do wyboru: angielski, niemiecki, francuski, rosyjski lub inny), dodatkowe zajęcia z zakresu obsługi komputera. To nic, że dawno nie chodziliście do szkoły. Dla uczestników i uczestniczek projektu przygotowano specjalne wyjazdowe szkolenie z zakresu metod efektywnej nauki i motywacji. Wszystko po to, by móc uczyć się łatwiej i lepiej.

Dlaczego warto?

W roku szkolnym 2011/2012 odbędzie się ostatni nabór do 2 - letniego ULO, zgodnie z nową reformą systemu oświaty nauka w tego typu szkole będzie trwała aż 3 lata. Ukończenie LO i ULO daje możliwość dalszego kształcenia zawodowego w 2 – letnich Szkołach Policealnych prowadzonych przez Centrum Kształcenia Ustawicznego.
Po ukończeniu szkoły słuchacz ma możliwość przystąpienia do egzaminu maturalnego, który daje mu przepustkę na uczelnie wyższe.

Realizator Projektu:

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku to profesjonalna, publiczna placówka, która od 5 lat bezpłatnie kształci osoby dorosłe. Naukę prowadzi w formie zaocznym m.in. w III Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych, III Uzupełniającym Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych oraz Szkole Policealnej w zawodach m.in.: technik informatyk, technik technologii drewna, technik prac biurowych i wielu innych, a także oferuje kursy i szkolenia umożliwiające podwyższenie kompetencji i kwalifikacji zawodowych.

Do projektu „Akademia Rozwoju Słuchaczy Liceum Ogólnokształcącego" zapraszamy:

- **180 osób do III Uzupełniającego Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych** (słuchaczem może być osoba która ukończyła 25 rok życia, będąca absolwentem zasadniczej szkoły zawodowej);
- **20 osób do III Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych** – (słuchaczem może być osoba, która ukończyła 25 rok życia, będąca absolwentem gimnazjum lub 8 - letniej szkoły podstawowej).

Projekt **„Akademia Rozwoju Słuchaczy Liceum Ogólnokształcącego"** jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Działanie 9.3 Upowszechnianie formalnego kształcenia ustawicznego.

Rekrutacja na semestr jesienny rozpoczyna się od 15 czerwca. Liczba miejsc ograniczona.

Więcej informacji na: www.rewolucjaedukacyjna.pl, www.ckubialystok.pl oraz w Biurze Projektu:
Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku
ul.-Żabia 5 pok. nr 3, 15-448 Białystok, Tel. 85 652 61 61, fax. 85 652 61 16
e-mail: biuro@rewolucjaedukacyjna.pl

Biuro projektu: Centrum Kształcenia Ustawicznego, ul. Żabia 5 pok 3, 15-448 Białystok,tel. 85 652 61 61, fax: 85 652 61 16,
www.rewolucjaedukacyjna.pl, biuro@rewolucjaedukacyjna.pl

R4812811W01

Wybór studiów >> Młodzi ludzie ostrożnie wybierają studia. Najważniejsza jest perspektywa pracy

Matura i co dalej?

Tegoroczni maturzyści czekają na wyniki egzaminów pisemnych i myślą o studiach. Jedni już wybrali kierunek i szkołę, inni wciąż się wahają. – To jedna z najważniejszych decyzji w życiu – mówi Katarzyna Miniewska.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Młodzi ludzie wiedzą, że od matury zależy ich przyszłe życie. I chociaż mają już wakacje, z niecierpliwością czekają na wyniki.



fot. Bogusia Malaszewska

Będę studiował prawo w Krakowie – zapowiada Paweł Poznański

Tytuł magistra to za mało

– To wynik matury decyduje, na jakie studia się dostaniemy – mówi Kasia Miniewska, tegoroczna maturzystka z II Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku.

Wybór odpowiedniego kierunku to także bardzo ważna sprawa.

– Kiedyś szło się na studia dla samego studiowania i tytułu magistra – dodaje. – Ale teraz sytuacja na rynku pracy jest bardzo trudna i wiadomo, że wielu młodych ludzi z dyplomem jest bezrobotnych. Dlatego wciąż się zastanawiam, jaki kierunek wybrać, żeby mieć większe szanse na pracę w przyszłości.

Dziewczyna myśli o analityce medycznej na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku i inżynierii biomedycznej na Politechnice Białostockiej.

– To pomysły, które wpadły mi do głowy jeszcze w gimnazjum, dlatego w liceum wybrałam klasę o profilu biologiczno-chemicznym – tłumaczy dziewczyna. – Ale wciąż się waham.

Maturzystka poleca też młodszym kolegom i koleżankom chodzenie na dni otwarte różnych uczelni.

– To najlepszy sposób, żeby poznać szkołę, która nas interesuje i proponowanych tam kierunki studiów – mówi Kasia. – Można zapytać się studentów danego wydziału o szczegóły, łatwiej wtedy przekonać się, czy dane studia naprawdę nas interesują.

Tam, gdzie więcej możliwości

Paweł Poznański skończył klasę humanistyczną w III Liceum Ogólnokształcącym. Interesuje się polityką, jego pasją są języki obce i muzyka. Od półtorej roku działa w Europejskim Parlamencie Młodzieży (EYP), śpiewał w chórze Politechniki Białostockiej. Miejsce studiów już wybrał.

– Chcę studiować prawo na Uniwersytecie Jagiellońskim – zdradza.

To jego marzenie od gimnazjum. Jak mówi, od zawsze wiedział, że nie zostanie na studiach w Białymstoku.

– Wprawdzie Warszawa jest zdecydowanie bliżej, to nie przekonuje mnie. Tam każdy biegnie, śpieszy się, tempo życia jest bardzo szybkie. W Krakowie jest jednak zupełnie inaczej. Panuje inna atmosfera.

Paweł jest pasjonatem historii, sądzi mu więc, ze w Krakowie na każdym kroku wyłania się przed nim kawałek wielkiej przeszłości.

Zaznacza też, że bardzo ważna jest perspektywy na przyszłość.

– Kraków daje mi dużo więcej możliwości – tłumaczy maturzysta. Chociaż poziom uczelni w Białymstoku przez ostatnie lata bardzo się podniósł, świadczą o tym na przykład rankingi, to niestety brakuje przede wszystkim pracy dla młodych ludzi, którzy chcą się rozwijać.

Kraków to dla niego wymarzone miasto studenckie ze względu na bogate życie artystyczne. – Jak pojechałem do do Krakowa, od razu poczułem sie jak puzel, który pasuje do całej układanki – śmieje się Paweł.

A dlaczego prawo? – To konkretny kierunek, można pracować w wielu miejscach, każda firma potrzebuje kogoś, kto zna się na prawie – mówi maturzysta.

Już za rok matura

O maturze myślą już intensywnie także przyszłoroczni maturzyści.

– Trudno nie myśleć, nauczyciele nie pozwalają zapomnieć – śmieje się Kamila Harasimowicz, uczennica drugiek klasy II LO. – Na razie się nie stresuję, ale przygotowania do matury trwają. Chodzę na korepetycje z matematyki, będę zdawać rozszerzoną maturę. Szukam też kdobrego korepetytora z fizyki. Oczywiscie dokładnie sprawdzałam, na jakim poziomie były tegoroczne matury.

Kamila też ma już plany na przyszłość. Zastanawia się nad studiowaniem budownictwa na Politechnice Białostockiej.

– Myślę, że to przyszłościowy kierunek – mówi dziewczyna.

Projekt >> Przy każdej uczelni, także latem, działają biura karier. Warto zaglądać na ich strony internetowe lub zajść osobiście

W biurze karier znajdziesz pracę lub staż

Wakacje tuż tuż, a studenci szukają pracy. Biura karier działają także latem i warto sprawdzić, czy nie mają ciekawych ofert.

– W tym roku przed wakacjami mamy więcej ofert niż w ubiegłym – mówi Marcelina Wojno, kierownik Biura Karier Uniwersytetu w Białymstoku. – W takim sezonie przeważają prace sezonowe z umową o dzieło lub na zlecenie. W przeciwieństwie do ubiegłych lat nie mamy ofert typu zbieranie owoców czy praca w drukarni. Są za to dużo ciekawsze.

Poszukiwani są na przykład współpracownicy agencji reklamowych, doradcy finansowi, programiści, doradcy klienta, dziennikarze, ankieterzy, kierownicy wędrówek rowerowych, a nawet promotor przedszkoliady.

– Wiele z tych prac pozwala na zdobycie doświadczenia, które przyda się studentom w przyszłości – mówi Marcelina Wojno.

Ofert nie brakuje na Politechnice Białostockiej. Tu także sytuacja jest lepsza niż w zeszłym roku.

– Mamy sporo ofert zwłaszcza dla studentów ostatnich lat oraz absolwentów, ale nie tylko. Każdy znajdzie coś dla siebie – zapewnia Izabela Stankiewicz z Biura Karier Politechniki Białostockiej. – Poszukiwani są chociażby pracownicy w branży informatycznej, budowlanej, logistyce. Pojawia się też dużo ofert pracy sezonowej, nawet praca na budowie.

W biurach karier znajdziemy też liczne propozycje praktyk i staży.

– Na naszej stronie internetowej można znaleźć informacje na temat bardzo ciekawych praktyk na terenie całej Polski – mówi Marcelina Wojno.

Chociaż przeważają praktyki bezpłatne, pracownicy biur karier przekonują, że warto z nich skorzystać.

– Często po takich praktykach pracodawcy wracają po studenta, który dobrze się spisał i proponują mu pracę na stałe – tłumaczy Izabela Stankiewicz.

Niektóre firmy regularnie organizują spotkania na uczelniach. Prezentują studentom swoją firmę, przedstawiają program praktyk letnich, oferty pracy, system rekrutacji i wymagania w ich przedsiębiorstwie. Takie spotkania na różnych wydziałach odbywają się choćby na Politechnice Białostockiej.

Jednak biura karier zapraszają do siebie nie tylko studentów i absolwentów, bez względu na uczelnię, ale i maturzystów.

– Jeśli my nie będziemy mieli żadnej oferty pracy lub praktyk, młodzi ludzie mogą liczyć, że pokierujemy ich do odpowiednich instytucji – zapewnia Marcelina Wojno.

Maturzyści zawsze też znajdą tu fachową pomoc doradczą. Dowiedzą się na przykład wszystkiego o pisaniu CV i listu motywacyjnego czy sztuce autoprezentacji. Można też zapytać o ofertę studiów.

– Znajdą też u nas wszelkie informacje na temat uczelni i predyspozycjach, jeśli nie podjęli jeszcze decyzji, co studiować – zachęca Izabela Stankiewicz.

Do 22 czerwca trwa Letnia Akademia Kariery organizowana przez Biuro Karier UwB. W jej ramach można uczestniczyć w licznych bezpłatnych warsztatach. Jeśli nie wiedzieli warto o tym pomyśleć za rok.

Zajrzyj do biura karier

Biura karier zapraszają do siebie nie tylko studentów czy absolwentów, ale także wszystkich maturzystów. Mogą oni liczyć na pomoc w pisaniu dokumentów aplikacyjnych, dowiedzą się wszystkiego o kierunkach na danej uczelni.Mogą też zapytać o pracę lub praktyki

– Biuro Karier UwB
ul. M. Skłodowskiej-Curie 14, I piętro, pokój 105
– Biuro Karier Politechniki Białostockiej
ul. Zwierzyniecka 6/1
– Biuro Karier Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
ul. Jana Kilińskiego 1

Alma Mater moderna

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku

Twoje studia - Twoja przyszłość

- zarządzanie
- finanse i rachunkowość
- informatyka i ekonometria
- gospodarka przestrzenna
- filologia angielska
- europeistyka



Uczelnia typu uniwersyteckiego
12 kierunków studiów
40 specjalności

WYŻSZA SZKOŁA FINANSÓW I ZARZĄDZANIA W BIAŁYMSTOKU

ul. Ciepła 40, tel. 85 678 58 46

www.wsfiz.edu.pl

Technikum Usług Fryzjerskich „DEHAG extra" – Szkoła, która kształci mistrzów!

Fryzjerstwo to zawód, który daje pewność zdobycia ciekawej i dobrze płatnej pracy. Wymaga szerokiej wiedzy specjalistycznej i odpowiedniego wykształcenia zawodowego. Współcześni styliści fryzur powinni jednak posiadać nie tylko bogatą wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu technik strzyżenia, ale również mody, stylizacji, wizażu czy też kosmetyków.

Takimi umiejętnościami mogą poszczycić się uczniowie i absolwenci **Technikum Usług Fryzjerskich „DEHAG extra" w Białymstoku**, czego doskonałym przykładem jest zwycięstwo Ucznia tejże Szkoły w **Ogólnopolskim Konkursie Młodych Talentów Fryzjerskich o „Bursztynowy Grzebień".** Uczniowie brali udział w wybranych przez siebie konkurencjach: **„Bursztynowa wiosna"** oraz **„Znaki Zodiaku"** w kategorii damskiej i męskiej. Jak stwierdziła Komisja - poziom był bardzo wysoki, dlatego mieli przed sobą niezwykle trudne zadanie - wyłonić najlepszych spośród młodych fachowców. W kategorii „Znaki zodiaku" tym najlepszym okazał się uczeń Technikum Usług Fryzjerskich „DEHAG extra" w Białymstoku – **Dawid Mazerski**. Awangardowa fryzura wraz ze specjalnie zaprojektowanym na tą okazję strojem oraz fantazyjnym makijażem stanowiła idealną całość, którą autor nazwał **Wężownik – trzynasty znak zodiaku.**



To nie pierwszy sukces uczniów „DEHAG extra". W przeszłości zdobywali oni zaszczytne miejsca w różnego rodzaju konkursach fryzjerskich.

Technikum Usług Fryzjerskich „DEHAG extra" otwiera drzwi do sukcesu !

Informacje i zapisy:
Technikum Usług Fryzjerskich „DEHAG extra"
15-875 Białystok, ul. Krakowska 9, pok. 10 (sekretariat)
tel. 85 749 94 46, 85 662 20 88

Technikum Usług Fryzjerskich
DEHAG extra...
- na podbudowie gimnazjum -

- własna baza szkoleniowa
- nowoczesne zaplecze
- profesjonalna kadra
- ekskluzywne salony fryzjerskie

Plan nauczania przewiduje przedmioty ogólnokształcące oraz przedmioty zawodowe tj.:
- Technologia fryzjerstwa
- Stylizacja
- Materiały fryzjerskie
- Higiena
- Podstawy działalności usługowej
- Zajęcia praktyczne
- Praktyka zawodowa



Nauka w Technikum:



trwa 4 lata

odbywa się w systemie dziennym

jest zakończona egzaminem dyplomowym i maturą

- Po ukończeniu nauki absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia szkoły
- Po zdaniu egzaminu państwowego uzyskuje dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe i otrzymuje tytuł „technik usług fryzjerskich"
- Po zdaniu egzaminu maturalnego otrzymuje świadectwo dojrzałości pozwalające podjąć studia wyższe

R4653311W01

Porady >> Szukasz pracy? Podpowiemy, jak pokazać się pracodawcy od najlepszej strony

Poznaj trudną sztukę autoprezentacji

Przejrzyste CV, zainteresowania, odpowiedni strój, mowa ciała – przekonaj pracodawcę, żeby wybrał ciebie.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Autoprezentacja tak naprawdę zaczyna się od naszej wizytówki, czyli od dokumentów aplikacyjnych – tłumaczy Marcelina Wojno, kierownik biura karier UwB, która w ramach Letniej Akademii Kariery prowadzi warsztaty ze sztuki autoprezentacji.

Nie zapomnij o hobby

Jest kilka błędów, które często popełniamy, pisząc dokumenty aplikacyjne. Przede wszystkim CV musi być przejrzyste, żeby pracodawca łatwo mógł znaleźć informacje, których szuka.

– Zachowujemy też chronologię odwrotną, bo pracodawców najczęściej interesuje to, co robiliśmy ostatnio, a nie w gimnazjum – mówi Marcelina Wojno.

Zwróćmy uwagę, żeby poprawnie wpisać nazwy uczelni i firm. Okazuje się, że wielkim błędem jest unikanie wpisywania ostatniego punktu CV, czyli zainteresowań.

– Pracodawców to ciekawi, chcą zobaczyć oprócz wykształcenia naszą osobowość – wyjaśnia trenerka. – Na przykład wspinaczka wysokogórska świadczy o tym, że jesteśmy cierpliwi, uparcie dążymy do celu. Na tym wszystkim bazują rozmowy kwalifikacyjne.

W tym wypadku może zadziałać tzw. efekt aureoli – jeśli pracodawca trafi na pracownika, z którym ma wspólne zainteresowanie, rozmowa toczy się zupełnie inaczej. Zamiast jednak sztampowej frazy: „film, muzyka, sport", warto postawić na jedno mocne, ale prawdziwe hobby.

Etap następny to rozmowa kwalifikacyjna. Tu zaczynają się schody – ważny jest sposób mówienia, mowa ciała, umiejętności interpersonalne, które wychodzą podczas rozmowy, wygląd. Pamiętajmy, że 55 proc. komunikatu dociera do nas z mowy ciała.

– Żeby komunikat w pełni doszedł do odbiorcy, trzeba mowę ciała zespolić z mową werbalną – mówi kierowniczka Biura Karier UwB. – Na warsztatach nad tym wszystkim pracujemy, uczymy się, jak panować nad gestami, ćwiczymy mówienie z odpowiednią intonacją, tempem i głośnością.

Zrób dobre wrażenie

Ważny jest wygląd zewnętrzny, czyli wizerunek. Każdy z nas jest wzrokowcem. Dlatego trzeba dobrze przemyśleć, jak się ubrać, aby sprawić lepsze wrażeni.

– Efekt pierwszego wrażenia jest bardzo ważny – mówi Marcelina Wojno. – To zaledwie 7 sekund i to pierwsze wrażenie pozostaje przeważnie i ostatnim wrażeniem. Nie mamy wiele czasu, żeby je zmienić, gdyby nam nie wyszło.

Stąd warto przygotować się, by wypaść jak najlepiej. Trzeba wiedzieć, czego wymaga od nas pracodawca, jakie są standardy w firmie. Można wcześniej sprawdzić jaki dress code panuje w danym miejscu pracy.

– Jest mnóstwo poradników na temat zasad ubierania się, jednak zawsze te reguły dopasujmy do siebie – mówi specjalistka. – Na przykład nie każdy będzie wyglądać dobrze w czarnym garniturze. Ale zawsze liczy się schludność, czystość, skromność i profesjonalność.

Kobiety powinny zrezygnować z przepychu w biżuterii. Musimy zwracać uwagę na siebie, a nie na to co mamy na rękach czy w uszach. Zasad dotyczących wizerunku na rozmowie kwalifikacyjnej jest więcej w przypadku kobiet. Trzeba też pamiętać, gdzie idziemy na rozmowę – na budowę, do banku czy agencji reklamowej – i dopasować się do sytuacji. Idąc na rozmowę do agencji reklamowej, można pokazać swoją osobowość także przez wygląd. Natomiast w banku jest przestrzegany dress code.

Często w CV wymieniając nasze cechy, piszemy, że jesteśmy otwarci, asertywni i kreatywni, choć nie wi my do końca co to oznacza.

– Kreatywność to nie tylko du ilość pomysłów, ale przede wszy kim umiejętność rozwiązywania z dań i problemów, np. w zespole, k re zaistniały w pracy – tłumac Marcelina Wojno.

Z wady zrób zaletę

Na rozmowie kwalifikacyjnej m żemy otrzymać zadanie do rozwią nia i w ten sposób, pokazujemy pracujemy.

Asertywność to kolejne bardzo p pularne słowo. Jak wyjaś Marcelina Wojno, to nie tylko um jętność mówienia „nie", a na t wszyscy się koncentrują. To świad mość swoich mocnych i słaby stron. Musimy wiedzieć, na co m stać, co potrafimy, a czego nie um my, jakie są nasze braki i jak może je pokazać w pozytywnym świet Np. może nie potrafię czegoś, ale żaden kłopot, bo szybko się uc Zdarza się, że pracodawca popr nas o wymienienie trzech naszy pozytywnych cech i mamy proble

– Trzeba wyglądać pewnie, m wiąc o swoich możliwościach, co m żemy zaoferować pracodawcy. A te niestety często nam brakuje – mó Marcelina Wojno.



Fot. Malejszewska

Musimy mówić pewnie o swoich pozytywnych cechach i możli wościach – mówi Marcelina Wojno z Biura Karier UwB.

reklama

Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych
"Inter-Lingua"
w Białymstoku
pod opieką naukowo-dydaktyczną
Wydziału Lingwistyki Stosowanej Uniwersytetu Warszawskiego

ogłasza nabór na 3-letnie studia licencjackie na kierunkach:
język angielski i język niemiecki w systemie dziennym lub zaocznym

Atuty naszej uczelni to m. in.:
- zajęcia w małych grupach językowych umożliwiające profesjonalne opanowanie języka obcego łącznie z umiejętnościami translatorycznymi
- uprawnienia pedagogiczne do nauczanie języka angielskiego i niemieckiego we wszystkich typach szkół
- możliwość studiów w trybie indywidualnym
- licencjat Uniwersytetu Warszawskiego umożliwiający studia magisterskie na UW lub innych uczelniach krajowych i zagranicznych

Warunkiem przyjęcia do Kolegium jest posiadanie świadectwa dojrzałości

Jednocześnie zapraszamy dorosłych i dzieci do szkoły językowej ESL School of Languages na naukę języka angielskiego i niemieckiego na różnych poziomach zaawansowania

Szczegółowych informacji udziela:
Sekretariat Kolegium przy ul. Sienkiewicza 77
Informacje telefoniczne pod nr. tel. 85 675-24-84
biuro@nkjo.bialystok.pl www.nkjo.bialystok.pl

R4803911W01

Szkoły policealne >> Oferują szeroki wachlarz kierunków i nowe umiejętności w krótkim czasie

Skuteczny sposób na nowy zawód

Ciekawe kierunki, nowe umiejętności praktyczne i dyplom uznany w Europie – szkoły policealne przyciągają coraz więcej słuchaczy.

Magdalena Prus
mprus@prasapodlaska.pl

Szkoły policealne mają wiele zalet. Przede wszystkim ich oferta jest bardzo zróżnicowana. Można uczyć się na najróżniejszych kierunkach: masażysta, higienistka stomatologiczna, florysta czy technik organizacji reklamy i wiele innych. Dają możliwość zdobycia zawodu w bardzo krótkim czasie – przeważnie dwa lata.

Czesne jest dość niewysokie (ceny od 30 do 250 zł za miesiąc nauki), a wiele kierunków jest bezpłatnych. Warto też pytać o wszelkiego rodzaju promocje, które obniżają koszty uczenia się. Nauka w systemie zaocznym i zjazdów co dwa tygodnie nie przeszkadza w kontynuowaniu pracy czy studiów. Dlatego też od kilku już lat szkoły policealne cieszą się sporym powodzeniem wśród słuchaczy w bardzo różnym wieku.

Dodatkowy atut w kieszeni

– W naszej szkole jest niewiele osób, które przychodzi zaraz po skończeniu szkoły średniej. Coraz częściej w szkołach policealnych uczą się za to osoby dojrzałe, które chcą się przekwalifikować – mówi Tomasz Janczyło, dyrektor Centrum Nauki i Biznesu Żak w Białymstoku. – Uczymy się przez całe życie, wymaga tego dynamicznie zmieniający się rynek pracy i ludzie to rozumieją.

Wśród słuchaczy jest też sporo studentów, którzy chcą zdobyć konkretny zawód.

– Są też tacy, którzy nie dostali się na wymarzony kierunek i żeby nie marnować roku, zapisują się do szkoły policealnej – wyjaśnia Katarzyna Citko z Profesji. – Młodzi ludzie widzą, że ciężko dostać pracę, chcą być elastyczni i mieć umiejętności z różnych dziedzin. Sporo osób podejmuje po dwa kierunki. Zjazdy odbywają się co dwa tygodnie, więc można sobie zorganizować czas.

Czas na znalezienie pomysłu na siebie

Dzięki szkołom policealnym niektórzy odkrywają swój wymarzony zawód i później podejmują studia w tym kierunku.

– Nie dostałam się na wybrane studia, więc zapisałam się do bezpłatnej szkoły na masaż – opowiada Monika z Białegostoku. – Bardzo szybko zrozumiałam, że wcześniej wybrana przeze mnie pedagogika to w ogóle nie jest to, co chciałabym w życiu robić. Odnalazłam się w zawodzie, o którym wcześniej nigdy nawet nie pomyślałam.

W tym roku Monika kończy trzyletnie studia na kierunku fizjoterapia i będzie kontynuować je na studiach drugiego stopnia.

Najbardziej popularne

A jakie kierunki cieszą się w tym roku największym zainteresowaniem?

– Podobnie jak w ubiegłym roku najbardziej popularnymi kierunkami są: BHP, architektura krajobrazu, usługi kosmetyczne – mówi Tomasz Janczyło. – Ze względu na zapotrzebowanie reaktywowaliśmy kierunek technik ochrony środowiska. Prowadzimy też nabór na technika obsługi turystycznej.

W Profesji najwięcej osób wybiera kierunki takie jak technik BHP, technik logistyk, technik organizacji reklamy, technik usług fryzjerskich i kosmetycznych, kucharz czy technik handlowiec.

– Od pewnego czasu wśród młodych ludzi hitem jest fototechnik – mówi Katarzyna Citko. – Wybierają go pasjonaci fotografii, którzy później chcą założyć własną działalność gospodarczą.

Tu też nie brakuje nowych kierunków, a są to: asystentka i higienistka stomatologiczna.

Natomiast w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku najpopularniejszy jest technik cyfrowych procesów graficznych, technik administracji i prac biurowych. W tym roku będzie nabór na nowym kierunku – opiekunka dziecięca.

Najpopularniejsze

W szkołach policealnych utrzymuje się podobna tendecja jak w roku ubiegłym. Najpopularniejszymi kierunkami są m.in:
- technik BHP,
- technik administracji,
- technik usług kosmetycznych,
- technik rachunkowości,
- technik informatyk
- fototechnik
- technik architektury krajobrazu

Ranking >> Sprawdź uczelnię w rankingu

Wygrała Warszawa

W dwunastej edycji Rankingu Szkół Wyższych 2011 przygotowanej przez miesięcznik edukacyjny Perspektywy i dziennik Rzeczpospolita oceniono 265 polskich uczelni (90 uczelni akademickich, 101 magisterskich niepublicznych, 50 licencjackich niepublicznych oraz 25 państwowych wyższych szkół zawodowych).

WYNIKI RANKINGU 2011

Ranking Uczelni Akademickich objął 90 szkół wyższych – zarówno publicznych jak i niepublicznych (z wyjątkiem uczelni artystycznych), posiadających uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora:
- Uniwersytet Warszawski
- Uniwersytet Jagielloński
- Politechnika Warszawska
- Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
- Politechnika Wrocławska
- Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie
- Uniwersytet Wrocławski
- Politechnika Łódzka
- Szkoła Główna Handlowa w Warszawie
- Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Podranking w grupach uczelni akademickich:

Uniwersytety:
- Uniwersytet Warszawski
- Uniwersytet Jagielloński
- Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Uczelnie techniczne:
- Politechnika Warszawska
- Politechnika Wrocławska
- Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie

Uczelnie ekonomiczne:
- Szkoła Główna Handlowa w Warszawie
- Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie
- Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Uczelnie medyczne:- Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
- Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego

Uczenie pedagogiczne:
- Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie
- Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy Jana Kochanowskiego w Kielcach
- Akademia Podlaska w Siedlcach
- Akademie wychowania fizycznego
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
- Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

(opr. mp)

reklama

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA



oswajamy technologie

REKRUTACJA on-line
szczegóły na stronie WWW.PB.EDU.PL
w zakładce INFORMACJE DLA KANDYDATÓW
Rekrutacja, ul. Wiejska 45c, 15-351 Białystok,
e-mail: rekrutacja@pb.edu.pl
tel. 85 746 90 34, 85 746 90 37

www.pb.edu.pl

kierunki studiów

architektura krajobrazu
architektura i urbanistyka
architektura wnętrz
automatyka i robotyka
budownictwo
edukacja techniczno-informatyczna
elektronika i telekomunikacja
elektrotechnika
energetyka NOWOŚĆ!
gospodarka przestrzenna
grafika
informatyka
inżynieria biomedyczna
inżynieria środowiska
leśnictwo
logistyka
matematyka
mechanika i budowa maszyn
ochrona środowiska
politologia
technika rolnicza i leśna
turystyka i rekreacja
zarządzanie
zarządzanie i inżynieria produkcji

R4803411W01

Rozmowa >> Zamiast kawy – zielona herbata, do tego lekkie posiłki. To pomoże w koncentracji

Zmęczony nauką? Nie zapomnij o diecie

O diecie podczas wzmożonej nauki z dietetyczką Katarzyną Sobolewską rozmawia Magdalena Prus.

▲ Okres sesji egzaminacyjnej to czas wzmożonego wysiłku psychicznego oraz stresu. Studenci sięgają po różne, najczęściej sztuczne substancje zwiększające aktywność lub niwelujące przykre objawy napięcia nerwowego. Czy są naturalne metody poprawy kondycji umysłowej ?

– Katarzyna Sobolewska z Centrum Zdrowego Żywienia Ekostyl: Najbardziej popularną metodą poprawy koncentracji jest picie kawy. Napój ten wypijany w umiarkowanych ilościach – do 3 filiżanek dziennie – wykazuje pozytywny wpływ na nasz organizm. Zwiększa sprawność myślenia, znosi uczucie zmęczenia, zawiera polifenole, które chronią nas przed nowotworami, działa moczopędnie więc zapobiega obrzękom, pomaga wypłukiwać toksyny, zmniejsza ryzyko zachorowania na chorobę Parkinsona, poprawia perystaltykę jelit oraz wiele innych.

▲ Kto nie powinien sięgać po kawę?

– Przeciwwskazaniami do picia kawy będą nadciśnienie tętnicze, problemy z żołądkiem i dwunastnicą, nerwice. Spożycie kawy powinny ograniczyć osoby chore na osteoporozę gdyż wypłukuje ona wapń. Najlepszą kawę parzymy z użyciem ekspresu, filtru lub kafetierki. Fusy nie mają styczności z kawą zbyt długo i w związku z tym przenika do niej zdecydowanie mniej substancji drażniących błonę śluzową żołądka.

▲ Co zamiast kawy?

– Dobrą alternatywą dla kawy są odpowiednie gatunki herbat, np. zielona. Stanowi ona koktajl witamin (A, B1, B2, B12, C i E). Zawiera także szereg mikro i makroelementów, a także antyoksydacyjne polifenole. W zależności od gatunku i pochodzenia zawiera także teinę – substancję odpowiadającą za pobudzenie i poprawę koncentracji. Tak więc picie zielonej herbaty nie tylko wzmoże naszą pamięć, ale także usprawni działanie systemu immunologicznego, co jest niezwykle istotne przy wzmożonym wysiłku umysłowym. Pobudzające działanie herbaty można wzmocnić wybierając napoje z dodatkiem guarany lub Ginko biloby. Osobom, które nie przepadają za cierpkim posmakiem naparu polecam łagodniejszą w smaku japońską odmianę senche. Zwracam uwagę także na metodę parzenia – zalewanie zielonej herbaty wrzątkiem potęguje jej gorzki smak.

▲ Sporą popularnością cieszy się yerba mate. Czy poleca Pani taką alternatwę?

– Jest to wypijany w znacznych ilościach w krajach Ameryki Południowej napar z liści ostrokrzewu paragwajskiego. Podobnie jak kawa czy zielona herbata wykazuje właściwości poprawiające naszą wydolność umysłową, znosi zmęczenie psychiczne i fizyczne. Poza tym także zawiera przeciwutleniacze, ma działanie przeciwzapalne, wspomaga obniżanie złego cholesterolu oraz odchudzanie. Zawiera także dużo witamin i składników mineralnych. Zachowajmy jednak zdrowy umiar gdyż yerba mate zawiera pewne ilości wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych, które zwiększają ryzyko raka.

▲ Co jeszcze pomożenam poradzić sobie ze stresem?

– Spożycie produktów energetyzujących nie przyniesie zbyt dobrych efektów, jeśli nie zadbamy o odpowiednią dietę oraz odpoczynek. Nasz organizm funkcjonuje dzięki energii pochodzącej ze składników odżywczych zawartych w jedzeniu. Spożywane przez nas węglowodany są głównym źródłem paliwa zasilającego mózg.

▲ Co jeść, a czego unikać?

– Unikajmy jedzenia „barowego" zawierającego dużo soli i tłuszczu. Nadmiernie obciążony przewód pokarmowy zdecydowanie nie ułatwia koncentracji. Starajmy się też spożyć przynajmniej 3-4 posiłki w ciągu dnia. Zacznijmy naszą aktywność od płatków owsianych z mlekiem, orzechami i suszonymi morelami.



Zdrowa dieta i ruch to naturalny zastrzyk energii dla naszego przemęczonego i zestresowanego umysłu

▲ A co z napojami energetyzującymi? Wiele osób nie wyobraża sobie bez nich życia.

– Picie nadmiernych ilości napojów energetycznych jest nienajlepszym pomysłem. Są to produkty bardzo wysoko przetworzone i zawierają dużą ilość substancji pobudzających, co może być niebezpieczne dla zdrowia.

Nie dajmy się nabrać na dodatkową zawartość witamin, która widnieje na opakowaniu. Żaden syntetyk nie zastąpi naturalnych składników dostarczanych do organizmu wraz z pożywieniem.

Gdzie znajdziesz witaminy

Naszą wydolność poprawi odpowiedni dobór witamin i składników mineralnych, w szczególności:

- Wit. A i beta-karotenu zawartych w rybach, serach żółtych, mleku, żółtych i zielonych warzywach,
- Wit C, której głównymi źródłami są owoce cytrusowe, porzeczki, ziemniaki, papryka, koper włoski i wszystkie rodzaje kapusty,
- Wit E – występująca w olejach roślinnych produktach pełnoziarnistych, soi, kapuście włoskiej oraz czerwonej i białej,
- Żelazo zawarte w mięsie, rybach, koprze włoski, marchwi, szpinaku, prosie, warzywach strączkowych i orzechach,
- Miedź występująca w zbożach, rybach, liściach sałaty i kakao,
- Magnez, którego źródło stanowią kiełki zbóż, otręby, produkty zbożowe, rośliny strączkowe, kukurydza, banany, orzechy, a także mięso, mleko i jego przetwory,
- Selen zawarty w otrębach, kiełkach zbożowych, rybach morskich,
- Cynk dostarczany z mięsem, mlekiem i jego przetworami, produktami zbożowymi, nasionami roślin strączkowych, jajami.

reklama



Rok założenia 1993

STUDIUM HOTELARSTWA I OBSŁUGI TURYSTYKI
POLICEALNE STUDIUM INFORMATYKI

▪ TECHNIK AGROBIZNESU ▪ TECHNIK HOTELARSTWA ▪ TECHNIK INFORMATYKI ▪ TECHNIK OBSŁUGI TURYSTYCZNEJ
▪ TECHNIK ORGANIZACJI USŁUG GASTRONOMICZNYCH ▪ TECHNIK RACHUNKOWOŚCI ▪ KUCHARZ

Sprawdź naszą ofertę! ul. Kraszewskiego 33, Białystok, tel. 85 732 42 16, 85 732 39 11, www.studium.edukom.net

Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej. Wydajemy zaświadczenia do ZUS, KRUS, itp. Słuchaczom zapewniamy: wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, fachowe przygotowanie do egzaminów zawodowych, atrakcyjne praktyki zawodowe, nowoczesną bazę lokalową, parking.

WSPOLCZESNA.pl



Sprawdź źródło zawsze pewnych informacji w nowej odsłonie

http://irk.uwb.edu.pl http://pip.uwb.edu.pl

Wydział Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu w Białymstoku

KSZTAŁCI NA KIERUNKACH:

• PEDAGOGIKA • PRACA SOCJALNA • POLITYKA SPOŁECZNA*

JEDYNY TAKI KIERUNEK W REGIONIE

Studia I stopnia 3-letnie
(stacjonarne i niestacjonarne) na kierunkach:
Praca Socjalna, Pedagogika, specjalności:
- przedszkolna z edukacją początkową
- wczesnoszkolna z przedszkolną
- integracyjna edukacji elementarnej
- opiekuńczo-wychowawcza
- kulturoznawcza
- animacja kultury z arteterapią
- rewalidacyjna
- resocjalizacyjna
- eduakcja dla bezpieczeństwa
- edukacja medialna

Studia II stopnia 2-letnie (stacjonarne i niestacjonarne) na kierunkach:
Polityka społeczna skierowana do osób posiadających tytuł licencjata z:
pracy socjalnej, ekonomii, zarządzania oraz pedagogiki i kierunków pokrewnych
Pedagogika skierowna do osób z przygotowaniem pedagogicznym, specjalności:
- przedszkolna*
- wczesnoszkolna*
- opiekuńczo-wychowawcza
- kulturoznawcza
- resocjalizacyjna
- rewalidacyjna
- edukacja dla bezpieczeństwa
- animacja kultury z arteterapią

*skierowane do osób po specjalnościach nauczycielskich

Studia II stopnia 3-letnie
(stacjonarne i niestacjonarne) na kierunku:
Pedagogika
skierowana do osób
bez przygotowania pedagogicznego

ZASADY KWALIFIKACJI

Studia I stopnia
kierunek: Pedagogika, Praca Socjalna

❑ język polski, język obcy
(wyniki z części pisemnej
egzaminu maturalnego)

Studia II stopnia 2-letnie
kierunek: Polityka społeczna

❑ średnia ocen ze studiów I stopnia
❑ ocena na dyplomie ukończenia studiów I stopnia

Studia II stopnia 2-letnie
kierunek: Pedagogika

❑ średnia ocen ze studiów I stopnia

Studia II stopnia 3-letnie
kierunek: Pedagogika

❑ średnia ocen
ze studiów I stopnia



W celu podniesienia jakości kształcenia budujemy dla Naszych studentów nowoczesną Aulę Dydaktyczno-Widowiskową

R4935911W01

ul. Świerkowa 20, 15-328 Białystok, tel. 85 745 75 42

BEZPŁATNA NAUKA

w szkołach zaocznych dla dorosłych

Zapraszamy do podjęcia nauki
w Policealnym Studium Zawodowym

na kierunkach:

- technik administracji (2 lata)
- technik agrobiznesu (2 lata)
- technik archiwista (2 lata)
- technik bhp (1,5 roku)
- technik ekonomista (2 lata)
- technik handlowiec (2 lata)
- technik informatyk (2 lata)
- technik obsługi turystycznej (2 lata)
- technik organizacji reklamy (2 lata)
- technik prac biurowych (2 lata)

w Liceum Ogólnokształcącym 3-letnim

w Uzupełniającym Liceum Ogólnokształcącym 2-letnim

zapewniamy:

- doświadczonych wykładowców
- miłą atmosferę
- naukę w centrum miasta
- zajęcia tylko w soboty i niedziele 2 razy w miesiącu
- atrakcyjne rabaty na kursach językowych i zawodowych

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

TWP1T1W01

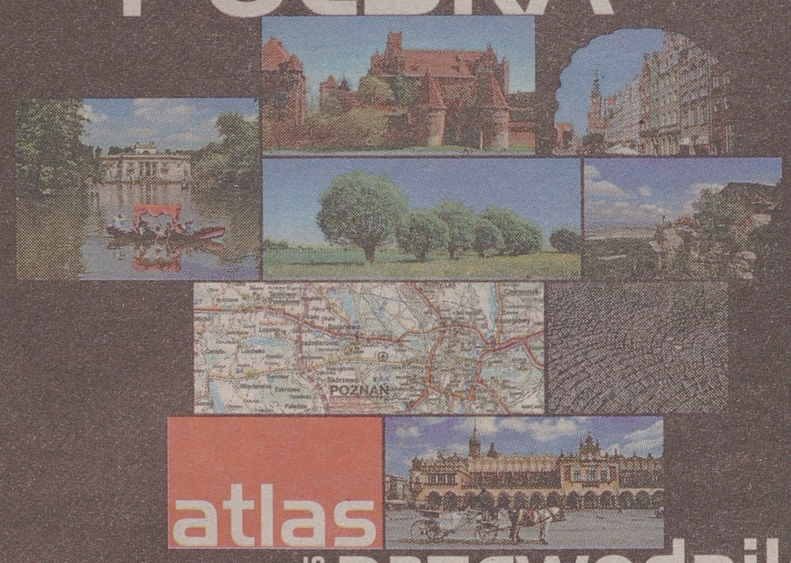
TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej
ul. Warszawska 2, 15-063 Białystok,
tel. 85 74-35-106, 85 74-35-705
www.twp.bialystok.pl

R10425910W01

Od poniedziałku do czwartku
z Gazetą Współczesną

skala 1:250 000
POLSKA



atlas plus przewodnik

Mapa samochodowa Polski z przewodnikiem turystycznym
w cenie gazety

- pełna sieć dróg
- drogi budowane i planowane
- parkingi, miejsca noclegowe
- stacje benzynowe
- 53 plany miast
- 200 zdjęć
- opisy 800 najpiękniejszych zakątków Polski

poleca regiomoto.pl