Pieczątka zamiast wjazdu >>7

Nasi posłowie nie zostali wpuszczeni na Białoruś

Będzie umowa na neurologię >>3

Poradnia DSK w Białymstoku z kontraktem z NFZ

DZIŚ
po południu / w nocy

2° 1° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

22 lutego 2012
środa
37(17476)
1,70 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.

ISSN 0137-9488

Łomża >> Zasady teleturnieju były proste. Ale... to sąd rozstrzygnie, kto wygrał.

Zwycięzcy dziś... są przegrani

Michał Modzelewski
mmodzelewski@wspolczesna.pl

Fot. autor



Piotr i Krystyna Mańczakowie pozwali lekarza, bo twierdzą, że ograł ich rodzinę w teleturnieju. Walczą o ćwierć miliona złotych, na rzecz chorych synów.

Krystyna i Piotr Mańczakowie, rodzice dwóch nieuleczalnie chorych chłopców, nie mają wątpliwości: zostali oszukani przez lekarza. Medyk namówił ich do udziału w polsatowskim teleturnieju „Milion od zaraz". Konkurs ten wygrywała osoba, której marzenia dostawały najwięcej sms-owych głosów telewidzów. Marzeniem lekarza było zaś przekazanie wygranej na rzecz leczenia chłopców. Rodzice poparli medyka, na którego głosowali nie tylko mieszkańcy Łomży (skąd wszyscy się wywodzą), ale całego woj. podlaskiego. Ich „drużyna" wygrała. Nie milion (zabrakło głosów), ale 333 tys. zł. Mańczakowie dostali od zwycięzcy... 50 tys. zł. Według nich należy im się ćwierć miliona złotych. O tyle walczą z lekarzem przed sądem. Wczoraj zakończył się proces. Wyrok zostanie ogłoszony 29 lutego br.

Doktor chciał nam pomóc

W styczniu minionego roku, Piotr i Krystyna Mańczakowie z Łomży dali się namówić miejscowemu lekarzowi (nie zgadza się na podanie personaliów ani na wypowiedzi dla mediów) na ich udział w teleturnieju „Milion od zaraz". Medyk, którego marzeniem miało być – jak twierdzą Mańczakowie – przekazanie wygranej na rzecz chorych chłopców, zwyciężył w sms-owym głosowaniu. Przed sądem Krystyna i Piotr oświadczyli, że byli przekonani, iż cała wygrana posłuży do leczenia dzieci: 18-letniego Kuby i 9-letniego Adriana, którzy od urodzenia cierpią na pęcherzowe oddzielanie się naskórka. Choroba ta sprawia, że każdego dnia na ich ciele pojawiają się liczne, nowe rany. Walka z nią pochłania nawet kilka tysięcy złotych miesięcznie, a rodzina sama nie jest w stanie pokryć takich kosztów.

– Kiedy doktor przekonywał nas do udziału w teleturnieju, mówił, że chce pomóc naszym chłopcom. Zrozumieliśmy, że to na ten cel przeznaczymy wygraną – tłumaczył wczoraj Piotr Mańczak. – Zrewanżować mu mieliśmy się jedynie rowerem dla dwóch osób, którym zamierzał z żoną zwiedzać dolinę Narwi.

Po wygranej pieniądze (po odjęciu podatku zostało ok. 300 tys. zł) trafiły na konto lekarza, jako formalnego zwycięzcy teleturnieju. Z tej puli medyk przeznaczył tylko 50 tys. zł na leczenie Adriana i Kuby.

– Od tamtej pory nie otrzymaliśmy od niego żadnej kwoty, a nasza sytuacja majątkowa ciągle się pogarsza – mówiła wczoraj Krystyna Mańczak. – Wcześniej nie spisywaliśmy żadnej umowy, bo doktor przedstawił to tak, że nie mieliśmy wątpliwości do kogo trafi cała wygrana.

Ksiądz też przekonywał

W sprawie zeznawało wielu świadków, którzy – jak stwierdzili – byli przekonani, że wysyłając sms-y na lekarza wspierają leczenie chłopców. W ich oczach doktor mienił się filantropem, który wystąpił w telewizji, by pomóc nieuleczalnie chorym dzieciom.

W charakterze świadka zeznania składał m.in. Ireneusz Denysiuk, komendant miejskiej straży pożarnej. – O tym programie dowiedziałem się w kościele podczas ogłoszeń parafialnych – mówił. – Ksiądz przekazał nam, że wieczorem w telewizji wystąpi rodzina z naszej parafii i prosił o jej wsparcie. Wysłaliśmy z żoną sms-y. Cały czas byłem przekonany, że pomagam tym dzieciom. Gdybym wiedział, że to dla pana doktora będą pieniądze, to bym nie wysłał sms-ów.

W podobnym tonie wypowiadali się również inni świadkowie. Rozmawiając z przedstawicielami mediów i ze sobą na korytarzu sądowym nie kryli zresztą oburzenia.

– Ja uważałem, że drużyna to on i państwo Mańczakowie – tłumaczy Stanisław Łebkowski. – I że pieniądze miały być w całości przeznaczone na te dzieci.

Czekając na wyrok

– Oddałam swój głos na państwo Mańczaków, na ich dzieci i uważam, że im się te pieniądze należą – mówi Mariola Piaszczyk. – Moim zdaniem to im należy się cała kwota. Uważam, że pan doktor nie postąpił fair i powinien zwrócić pieniądze. Bo myślę, że wszyscy głosowali nie na niego, ale na konkretny cel, na leczenie tych chłopców.

Sam medyk od początku sprawy tłumaczy, że wygrana miała posłużyć realizacji również jego marzeń (m.in. budowie kliniki). On jedynie proponował Mańczakom, że jeśli opowiadając widzom o swoich problemach pomogą mu wygrać, to on się z nimi podzieli nagrodą. ▲

Suwałki >> Wyrok

Oskarżony zaplanował, że zabije

Ćwierć wieku spędzi w więzieniu Adam Bednarski (sąd zezwolił na ujawnienie wizerunku i danych osobowych), który zabił swoją konkubinę i jej matkę – zdecydował wczoraj sąd w Suwałkach. Orzeczenie nie jest prawomocne.

Do tragedii doszło 28 lutego minionego roku w Ełku. Bednarski odwiedził swoją konkubinę, która mieszkała wraz z 1,5-rocznym synem i matką. Doszło do kłótni, podczas której oskarżony wyciągnął nóż, zadał kobietom po kilka ciosów i wyszedł z mieszkania. Chwilę później sąsiedzi, którzy słyszeli krzyki i wołanie o pomoc, wezwali policję. A ta zatrzymała Bednarskiego.

Sąd przyjął, że oskarżony zaplanował zbrodnię. Prokurator domagał się dla Bednarskiego kary dożywotniego pozbawienia wolności, obrońca – 25 lat więzienia. Sąd przychylił się do tego drugiego wniosku. Pod uwagę wziął m.in. wiek oskarżonego oraz to, że do tej pory nie był karany. Jednocześnie zastrzegł, że nie może on opuścić zakładu karnego wcześniej niż za 20 lat.

Niewykluczone, że prokuratura zaskarży ten wyrok. **(hel)**

>>Więcej w Magazynie

W Magazynie:

▲ **Oscary to nagrody marketingowe** – mówi krytyk filmowy Tomasz Raczek. Czy jego zdaniem film Agnieszki Holland „W ciemności" dostanie w niedzielę Oscara?

>>Czytaj w piątek

promocja





bial

Region >> Uchwały w sprawie opłat za pobyt dziecka w przedszkolu mogą być niezgodne z prawem

Prokuratura: Płacisz. To musisz wiedzieć za co!

Płacisz za dodatkowe, powyżej pięciu, godziny pobytu Twego dziecka w przedszkolu – sprawdź, czy jest to zgodne z prawem! Sęk w tym, że organy samorządowe, podejmujące uchwały w sprawie takich opłat, powinny określić w nich za co konkretnie płacisz. Czy za udział Twego dziecka w zajęciach tanecznych, muzycznych, szachowych, czy w zupełnie innych. Jeśli tak dokładnych zapisów nie ma, to uchwała nie jest zgodna z prawem – tak uważa m.in. suwalska prokuratura, która skierowała do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku wniosek o unieważnienie uchwał samorządowców z Suwałk i Augustowa. Czy ma rację, zdecyduje sąd. Posiedzenie w tej sprawie zaplanowane jest na 7 marca.

– Do czasu prawomocnego orzeczenia, nie będziemy na ten temat się wypowiadać – mówi Jarosław Filipowicz, rzecznik prasowy suwalskiego ratusza.

W podobnym tonie działania prokuratury komentuje Roman Krzyżopolski, kierownik wydziału edukacji Urzędu Miejskiego w Augustowie.

– Przedstawiliśmy swoje stanowisko i czekamy. W naszej ocenie wszystko jest zgodne z prawem – uważa Krzyżopolski. – Jeśli sąd stwierdzi inaczej, na pewno będziemy się odwoływać.

Skierowanie wniosku do białostockiego WSA Ryszard Tomkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach, uzasadnia krótko: – Mamy takie uprawnienia, ponieważ w grę wchodzi interes społeczny.

Prokuratura kwestionuje także zapis uchwały suwalskich radnych, który upoważnia dyrektorów placówek do zawierania z rodzicami umów cywilno-prawnych. Mają one określać zasady korzystania z przedszkoli. W ocenie śledczych, to także jest sprzeczne z prawem.

Suwalska prokuratura nie jest pierwszą, która zakwestionowała uchwały samorządów. Do tej pory w naszym kraju śledczy zaskarżyli kilkadziesiąt takich dokumentów. Niektóre już zostały przez sądy administracyjne uchylone. Na przykład, tak się stało w Gorzowie Wielkopolskim, czy w Gliwicach. W tym drugim mieście radni, po interwencji miejscowej prokuratury, zmienili uchwałę.

Helena Wysocka

6 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



„Gazeta Współczesna" nr 80 (12 729), poniedziałek 26 kwietnia 1993 r.

Cena: 2000 zł

Pisaliśmy 19 lat temu:

„Zdaniem prezesa Zarządu Okręgu Związku Nauczycielstwa Polskiego w Białymstoku – Piotra Gołaszewskiego w czwartkowym strajku w województwie białostockim uczestniczyło 270 na 358 szkół i przedszkoli. Dane te pochodzą z 43 oddziałów ZNP na 53 istniejące w okręgu białostockim. Zdaniem kuratora Oświaty – Piotra Litermusa jedynie dwa postulaty strajkujących nauczycieli są zasadne: w sprawie podniesienia zarobków oraz lepszego finansowania oświaty. (...)"

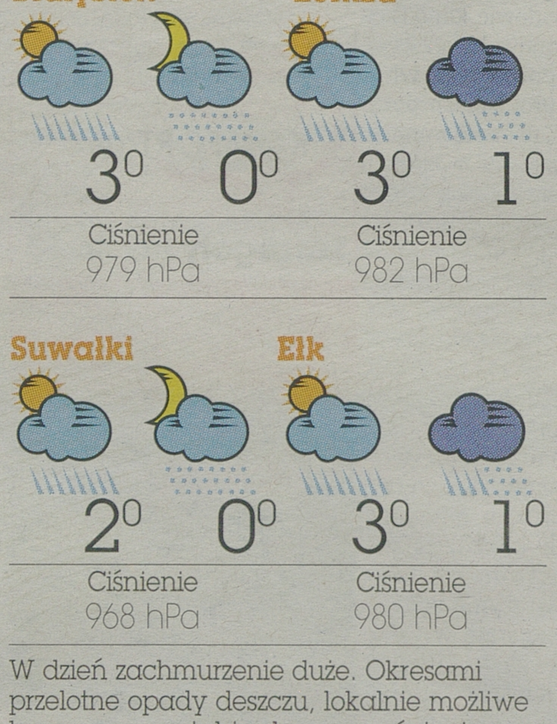
Zdjęcia z archiwum



12 listopada 1985 r. Pracownice suwalskiej mleczarni: Mariola Siejwa (z lewej) i Anna Kułakowska pracują przy formowaniu kostki twarogów tłustych i chudych. W 1986 roku spółdzielnia przyjęła funkcjonującą do dziś nazwę „SUDOWIA".

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



W dzień zachmurzenie duże. Okresami przelotne opady deszczu, lokalnie możliwe burze, w nocy także deszczu ze śniegiem. Wiatr dość silny, zachodni, w nocy skręcający na północno-zachodni.

Region >> Prof. Leo Barić z Manchesteru chce przekonać służbę zdrowia do personalizacji

Lekarze i pielęgniarki powinni rozumieć potrzeby pacjenta

W budowanie całkowicie nowego podejścia do edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia do podstawowych obowiązków personelu medycznego, głównie lekarzy i pielęgniarek, to podstawowe założenia personalizacji medycyny. Jej propagatorem i autorem jest prof. Leo Barić z Uniwersytetu w Manchesterze w Anglii, który wczoraj odwiedził Białystok i mówił o swojej idei studentom i pracownikom Uniwersytetu Medycznego.

– Białostocki UM jest pierwszym w kraju, który ma okazję do zapoznania się z tymi nowymi metodami edukacyjnymi i książką prof. Baricia – twierdzi Halina Osińska, prezes Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej w Warszawie, które wdraża ideę w Polsce. – Chociaż o personalizacji medycyny mówi się od ok. 3 lat, nie było dotąd podręcznika, który ułatwiałby szkolenie lekarzy i pielęgniarek w tym zakresie.

Nowe zasady

W propagowanej przez prof. Baricia personalizacji medycyny działania przedstawicieli służby zdrowia mają być ukierunkowane na indywidualnego pacjenta, oparte na naukowo sprawdzonych dowodach oraz nowej ocenie wyników. Chodzi przede wszystkim o to, aby lekarz czy pielęgniarka dostosowywali edukację zdrowotną do indywidualnych potrzeb pacjenta i jego umiejętności radzenia sobie w chorobie.

– Rozwój medycyny jest ogromny, pozwala skutecznie leczyć, ale to, czy pacjent rozumie zalecenia lekarza i będzie o nich pamiętał i umiał realizować, ma też ogromne znaczenie – mówi Halina Osińska. – Skuteczność terapii może być dużo mniejsza z powodu częściowego respektowania zaleceń przez pacjenta. Łatwo przy tym, aby choroba ze stanu ostrego przeszła w przewlekły. Dlatego trzeba myśleć o personalizacji, rozmawiać z chorym, rozpoznawać jego potrzeby. Dzięki temu leczenie ma być i skuteczniejsze, i tańsze.

Medycy są za

Wczorajsza konferencja naukowo-szkoleniowa w Białymstoku, z udziałem prof. Baricia spotkała się z ogromnym zainteresowaniem. A to dopiero początek działań na rzecz spersonalizowania polskiej medycyny. PTOZ zamierza zbadać skuteczność tej metody.

– Chcemy przetestować te zasady na jakiejś populacji, np. w wielospecjalistycznym szpitalu powiatowym – mówi Osińska. – Sprawdzaliśmy już też, jak na personalizację reagują lekarze i pielęgniarki. W 20-osobowej grupie badanych tylko jedna osoba nie rozumiała tej idei.

– To czy personalizacja wejdzie w życie, zależy od tego, jak na to zareagują lekarze i pielęgniarki oraz sami pacjenci – przyznaje sam prof. Barić. **(luk)**

A. Chomicz



– Chociaż o personalizacji medycyny dopiero zaczyna się mówić, jest już obecna. To od lekarzy oraz pielęgniarek zależy, kiedy ją przyjmą i zaczną stosować – mówi prof. Barić.

Region >> Skorzystaj z darmowego szkolenia

Zostań rekinem biznesu

Jeszcze tylko do 29 lutego przyjmowane są zgłoszenia do udziału w bezpłatnym szkoleniu z zakładania działalności gospodarczej pod nazwą „Rekin Biznesu".

Szkolenia adresowane są do studentów, absolwentów (w ciągu 12 miesięcy od ukończenia studiów), doktorantów i pracowników naukowo-dydaktycznych zamieszkujących, uczących się bądź pracujących w województwie podlaskim. Pierwszeństwo w rekrutacji mają osoby niepełnosprawne oraz kobiety i osoby zamieszkałe na terenach wiejskich.

Zajęcia są przeprowadzane w ramach projektu „Podlaski SPIN-acz nauki i biznesu", który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Dzięki temu, udział w szkoleniach jest całkowicie bezpłatny. Szkolenia odbywać się będą w stolicy województwa. Dane kontaktowe to: Biuro Projektu w Białymstoku, ul. Jagienki 4, pok. 3, tel. (85) 733 89 79. Więcej informacji można znaleźć na stronie rekinbiznesu.chodkowska.edu.pl.

W ramach szkoleń zostanie także zorganizowany konkurs na najlepszy biznesplan. Trzy najbardziej innowacyjne pomysły biznesowe zostaną nagrodzone. Laureat I miejsca otrzyma 10 tys. zł (brutto), II miejsca – 6 tys. zł, III miejsca – 4 tys. zł. **(ika)**

Region >> Oferta dla bezrobotnych kobiet

100 tys. na spółdzielnię

Spółdzielnia jest kobietą – to nazwa projektu Fundacji Forum Inicjatyw Rozwojowych. Dzięki niemu 30 bezrobotnych kobiet z województwa podlaskiego otrzyma bezpłatne wsparcie szkoleniowo-doradcze oraz wsparcie finansowe na założenie spółdzielni socjalnej. Dotacja wynosi 100 tysięcy złotych!

Szkolenia obejmie m. in. plan założenia i prowadzenia spółdzielni socjalnej, podstawy przedsiębiorczości, aspekty ekonomii społecznej.

Rekrutacja do projektu potrwa do 27 lutego. Formularz rekrutacyjny należy złożyć w jednym egzemplarzu (oryginał) osobiście, pocztą lub kurierem na adres Biura Projektu: Fundacja Forum Inicjatyw Rozwojowych ul. Brukowa 28 lok. 4, 15-889 Białystok, Agencja Zatrudnienia nr 5972. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są na stronie www.fir.org.pl.

Szansę na odnalezienie się na rynku pracy mają też niezatrudnione kobiety z powiatu bielskiego. Podlaskie Centrum Opiekunek zaprasza panie powyżej 50. roku życia na bezpłatne szkolenie pt. „Profesjonalna Opiekunka Seniora". Organizatorzy zapewniają praktyki, stypendium w wys. 200 zł miesięcznie wszystkim kursantkom, a najlepszym – pracę. Adres ul. Piękna 5 lok. 22, tel. (85) 74 55 708, kom. 79 66 777 09. Decyduje kolejność zgłoszeń. **(ika)**

Woj. podlaskie >> Sprawdziliśmy, co i jak często mieszkańcy zarzucają mundurowym

Ponad osiemset osób poskarżyło się na policję

Zostałem zatrzymany przez zmechanizowany patrol policji na ul. Kijowskiej w Białymstoku za przejście na czerwonym świetle. W momencie zatrzymania żaden z dwóch policjantów nie raczył opuścić pojazdu i przedstawić się – żali się w skardze do szefa podlaskiej policji nasz Czytelnik, pan Lech. – Policjant st. sierż. Waldemar S. od początku zachowywał się agresywnie i stwierdził, że bezczelnie przeszedłem na czerwonym świetle. Po wypisaniu mandatu nadal mnie prowokował i obrażał (...) Oczekuję wyciągnięcia w stosunku do st. sierż. Waldemara S. konsekwencji dyscyplinarnych i przeprosin z jego strony – dodał w skardze. Takich pism rocznie do podlaskiej policji trafiają setki. Tylko nieliczne kończą się przyznaniem racji skarżącemu.

Klikadziesiąt na kilkaset potwierdzonych

– W ciągu ubiegłego roku wpłynęło do nas 830 skarg na policjantów i interwencje przez nich podejmowane, 613 rozpatrzyliśmy we własnym zakresie, a 49 zostało potwierdzonych – powiedział Andrzej Baranowski, rzecznik prasowy podlaskiej policji. – W tym samym czasie podjęliśmy 145 tysięcy interwencji.

Te skargi, których policja nie rozpatrzyła we własnym zakresie, trafiły do prokuratur (gdy zachodziło podejrzenie, że mogło dojść do popełnienia przestępstwa) lub innych instytucji (np. gdy dana sprawa była w gestii administracji samorządowej). Potwierdzone to te zawierające zarzut lub zarzuty przeciw policjantom, gdzie ich przełożeni przyznali, że doszło do nieprawidłowości. Takie kończą się zwróceniem uwagi mundurowemu, szkoleniem lub postępowaniem dyscyplinarnym.

Liczba dnia

1640

zarzutów skierowano w ubiegłym roku wobec zachowań podlaskich policjantów. W wewnętrznych dochodzeniach potwierdzono **73** z nich.

Jak jednak widać na podstawie liczb, stanowią one niewielki odsetek skarg na policjantów. O wiele więcej jest tych, gdy policjanci w ramach wewnętrznych postępowań nie przyznają racji skarżącym.

Skarżący: Są niekulturalni; policja: Jesteśmy stanowczy

Mieszkańcy woj. podlaskiego narzekając na policjantów zarzucają im, że niewłaściwie: przeprowadzają czynności procesowe i administracyjne, odnoszą się w stosunku do obywatela, załatwiają ich skargi. Narzekają m.in. na bezczynność i brak kultury. Jak mówią policjanci, wiele tych skarg, gdzie wytyka się im niekulturalność, dotyczy sytuacji, gdy zachowali stanowczą postawę. Wspominają też, że są tacy, którzy takie skargi piszą pasjami. Pewien mężczyzna w 2011 r. wysłał 41 takich pism, a kobieta – 34. **(bisu)**

Komunikacja >>

Radni o biletach

Radni nie są zgodni co do podwyżek cen biletów oraz wzrostu opłat za parkowanie w centrum. Komisja budżetu i finansów negatywnie zaopiniowała wymienione projekty.

– Argumentów nie było żadnych, chyba jedynie taki, że lepiej, żeby było gorzej, aby nie drożej – komentuje Marek Chojnowski z PO, przewodniczący komisji. – Radni PiS wykorzystali to, że nie było jednego z kolegów i mieli w komisji większość.

Jak informowaliśmy, miasto chce podnieść ceny biletów komunikacji miejskiej z uwagi na rosnące ceny paliw. Proponuje, by bilet jednorazowy normalny kosztował 2,80 zł, zaś miesięczny imienny na wszystkie linie – 80 zł. Dotąd kosztowały one odpowiednio 2,40 zł i 76 zł. W górę miałyby pójść także opłaty za parkowanie i to o 100 proc. Teraz godzina postoju kosztuje 1,20, a 30 minut 0,60 zł. Ceny mają wzrosnąć do 2,40 zł i 1,20 zł. Wymienione stawki będą obowiązywać w podstrefie A, czyli w ścisłym centrum. Miasto chce jednak utworzyć podstrefę B, która obejmowałaby m.in. ul. Wyszyńskiego i część ul. Boh. Monte Cassino. Tam stawki byłyby takie, jak teraz w centrum.

– Jesteśmy przeciwni obu tym podwyżkom – mówi Tomasz Madras, radny PiS. – Z jednej strony podwyżka w strefie zmusza ludzi do korzystania z komunikacji miejskiej, o co zresztą urzędowi chodzi. Równocześnie jednak podnosi się ceny biletów. Tymczasem od ostatnich podwyżek nie minął nawet rok.

Podwyżki będą tematem poniedziałkowej sesji. Popierają je radni z klubu PO. **(jsz)**

Znamy najlepszego nauczyciela i najlepszego ucznia z „ekonomika"

A. Zgiet



Nauczyciel wychowania fizycznego Krzysztof Humeńczyk (na zdjęciu z lewej) i uczeń Rafał Drzewiecki otrzymali wczoraj statuetki Copernicusa. Nagrody już po raz trzeci przyznał Zespół Szkół Handlowo-Ekonomicznych przy ul. Bema, który wczoraj obchodził swoje święto.
Najlepszego nauczyciela wybierali uczniowie, najlepszego ucznia – rada pedagogiczna.
– Nagroda to wielkie zaskoczenie, ale też radość i wyróżnienie. Myślę, że uczniowie docenili moją pracę i podejście do niej – mówi Humeńczyk, który prowadzi m.in. zajęcia z kick-boxingu.
Drugi wyróżniony, Rafał Drzewiecki, to jeden z najbardziej aktywnych uczniów szkoły. Udziela się w samorządzie jest też koordynatorem szkolnej grupy Amnesty International.
– Copernicus to dla mnie ważne wyróżnienie – mówi. (mg)

Zdrowie >> Kolejna poradnia dziecięca w szpitalu dostanie kontrakt z NFZ

Będzie umowa na neurologię

Poradnia neurologiczna w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym znowu będzie mieć kontrakt z NFZ.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Podlaski oddział NFZ rozstrzygnął wczoraj kolejne konkursy ofert na niektóre świadczenia. Już wiadomo, że od marca małych pacjentów w ramach ubezpieczenia będzie mogła znowu przyjmować poradnia neurologiczna w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku.

Dwa miesiące bez umowy

Poradnia neurologiczna była jedną z kilkunastu w UDSK, z którymi podlaski NFZ nie podpisał od stycznia 20112 roku umów na świadczenia. Przyszpitalne jednostki przegrały w konkursie ofert z placówkami niepublicznymi.

Decyzja o niepodpisaniu kontraktu na usługi ambulatoryjne w zakresie neurologii dziecięcej w UDSK (podobnie zresztą jak i innych zakresów) spotkała się z wieloma protestami. Do dyrektora podlaskiego NFZ stanowisko wystosował m.in. wojewódzki konsultant ds. neurologii dziecięcej, prof. Wojciech Sobaniec.

Bez umów

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku początkowo nie dostał kontraktu na 11 swoich poradni, m.in. onkologiczną, ginekologiczną, rehabilitacyjną, neurologiczną czy logopedyczną. Na większość NFZ podpisała już umowy. Szpitali liczy jeszcze na kontrakt na poradnię rehabilitacyjną, raczej nie ma szans na logopedyczną, chorób metabolicznych i genetyczną.

– Ośrodek diagnozuje i leczy najbardziej złożone i najtrudniejsze przypadki neurologiczne wieku rozwojowego, dla których niezbędna jest opieka przedszpitalna i poszpitalna w tutejszej poradni – argumentował prof. Sobaniec. – Jako jedyny w regionie posiada możliwości kompleksowej diagnostyki neurofizjologicznej. Rocznie w poradni wykonuje się ok. 5 tys. porad, w tym ok. 1,2 tys. pierwszorazowych.

Protesty i odwołania przyniosły w końcu rezultat. Pod koniec stycznia podlaski NFZ ogłosił dodatkowe konkursy, m.in. na neurologię dziecięcą. Rozstrzygnięcie nastąpiło wczoraj. UDSK dostanie umowę na te świadczenia do końca 2014 r., choć na razie okres rozliczeniowy wynosi trzy miesiące.

Nareszcie bez opłat

Umowa z NFZ oznacza, że dyrekcja szpitala będzie mogła znieść cennik na usługi w poradni neurologicznej.

Bez kontraktu ośrodek mógł bowiem działać tylko komercyjnie. Pacjenci, którzy chcieli skorzystać z usług, nie czekając na rozstrzygnięcie konkursów, musieli płacić ok. 50 zł. Teraz opłaty znikną.

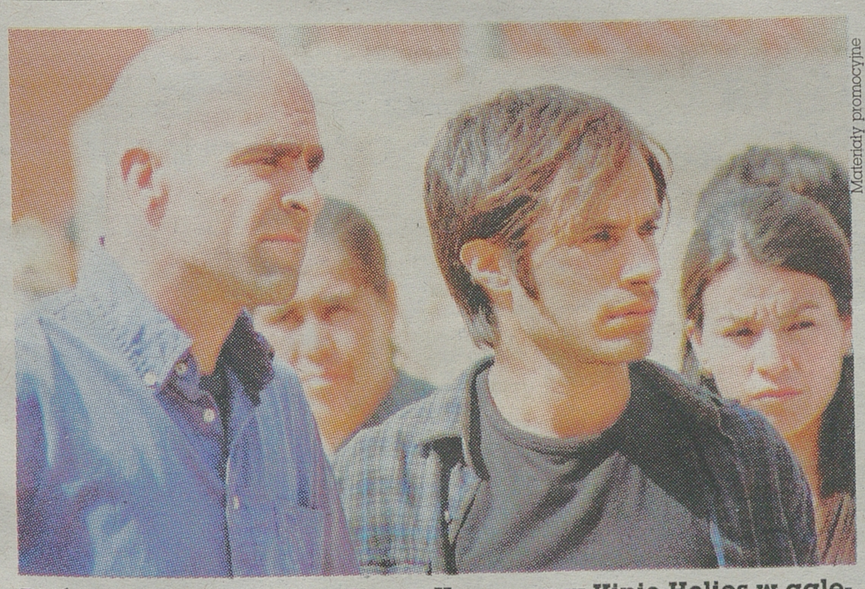
– Już wcześniej znieśliśmy opłaty w innych poradniach, które nie miały umowy z NFZ, ale ją otrzymały od 8 lutego – mówi Janusz Pomaski, dyrektor UDSK. – Sytuacja wraca powoli do normy.

Szpital stara się jeszcze o kontrakt na zamkniętą od stycznia poradnię rehabilitacyjną. Ma tu jednak kilkunastu konkurentów. Komu uda się dostać umowę, okaże się w przyszłym tygodniu.

Zawody

Zawody Modeli Latających odbędą się w najbliższą sobotę, 25 lutego o godz. 10 w hali sportowej Politechniki Białostockiej. O godz. 9, zacznie się rejestracja zawodników. Zawody rozegrane zostaną w dwóch grupach współzawodnictwa – dla dzieci oraz Open. **(jsz)**

„Nawet deszcz" w Kinie Konesera



Materiały promocyjne

Dziś kolejne spotkanie z Kinem Konesera w Kinie Helios w galerii Alfa. Tym razem zobaczymy film „Nawet deszcz" (na zdj.). Sebastian – reżyser i producent Costa realizują w Boliwii film o przybyciu Kolumba do Ameryki. Chcą ukazać wielkiego odkrywcę w sposób daleki od wyidealizowanej wersji. W trakcie zdjęć w regionie wybucha tzw. „wojna o wodę"... Mamy dla Was bilety. Piszcie dziś w godz. 11-11.05 na adres: ukrutul@wspolczesna.pl. Podajcie swoje dane, nr tel. i uzasadnienie dlaczego chcecie bilet. **(uk)**

Edukacja >> Radni PO nie poprą całej reformy oświaty

Jest nadzieja dla kilku szkół

Trzy białostockie szkoły ponadgimnazjalne i jedna policealna mają szansę uniknąć likwidacji. Za ich pozostawieniem zamierzają bowiem głosować radni PO, którzy w radzie miejskiej mają zdecydowaną większość.

Chodzi o Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych przy ul. Antoniuk Fabryczny, XIII LO przy ul. Konopnickiej oraz Policealne Studium Wokalno-Aktorskie. Radni PO są także przeciwni przeniesieniu X LO z ul. Zwycięstwa do obecnej siedziby ZSOiT, gdzie działa IX LO. Swoje stanowisko zaprezentowali wczoraj na specjalnie zwołanej konferencji.

– Wspieramy reformy systemu oświaty w mieście, ale w ograniczonym zakresie – powiedział Zbigniew Nikitorowicz, przewodniczący klubu radnych PO. – O naszym stanowisku poinformowaliśmy prezydenta. Zaproponowaliśmy mu też wycofanie projektów uchwał dotyczących czterech wymienionych placówek.

Dlaczego akurat tych? W ocenie radnych, XIII LO jest chlubą miasta i kształci zdolnych sportowców. Swoje tradycje ma również ZSOiT. Tu z kolei kształcą się piłkarze, tu także działa miejska orkiestra. Poza tym, przeniesienie na Antoniuk Fabryczny X LO spowodowałoby niepotrzebny konflikt między szkołami. Z kolei Policealnemu Studium Wokalno-Aktorskiemu radni chcą dać jeszcze rok, żeby mogło ono zdobyć dodatkowe fundusze na swoją działalność.

Radni PO zamierzają jednak poprzeć inne projekty dotyczące likwidacji szkół. Dotyczą one Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 przy ul. Letniej, Zespołów Szkół Zawodowych nr 4 i 6 przy ul. Pogodnej i Transportowej oraz XVI LO przy ul. Sokólskiej.

– ZSP nr 2 umiera śmiercią naturalną – od lat nabór tam jest coraz słabszy – argumentował Piotr Jankowski, przewodniczący komisji edukacji.

Niż demograficzny to zdaniem radnych argument przemawiający za likwidacją pozostałych placówek. Dodatkowo zaś ZSZ nr 4 nie ma swojej siedziby, tylko wynajmowaną. **(jsz)**

Pomoc od miasta

1361 białostoczan skorzystało z dofinansowania zakupu leków przez cały ubiegły rok. Program osłonowy, prowadzony przez władze miasta dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji bytowej, po raz kolejny okazał się niezwykle pomocny. O dofinansowanie z MOPR starało się 884 osób niepełnosprawnych, 526 przewlekle chorych w wieku produkcyjnym oraz 198 w wieku emerytalnym. Na zwrot kosztów zakupu leków wydano niemal 420 tys. zł. Ogólnie ze wsparcia finansowego skorzystało 1256 rodzin. W 8 przypadkach dofinansowanie dotyczyło trzech i więcej osób w jednej rodzinie, 80 wniosków dotyczyło dwóch osób uprawnionych. **(luk)**

bial

Białystok >> Nagrody dla Krzysztofa Zahorowskiego

Nasz strażak – Superman

Teraz spod munduru wyłoni się podlaski Superman – powiedział wojewoda podlaski o Krzysztofowie Zahorowskim, strażaku-bohaterze.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Razem z tymi słowami starszy ogniomistrz otrzymał od wojewody Macieja Żywno koszulkę ze znakiem Supermana. Był to jeden z prezentów, jakie białostocki strażak dostał za swoje wzorcowe zachowanie.

Jego głos zna cała Polska

Przez telefon instruował zdenerwowaną kobietę, jak ma ratować życie jej 4-letniego synka, który przestał oddychać. Uspokoił ją i pomogła dziecku. St. ogniomistrz trwał przy telefonie razem z nią aż do Michałka przyjechało pogotowie. W weekend nagranie tej rozmowy obiegło wszystkie krajowe media.



Fot.: Anatol Chomicz

Zahorowski skromnie podziękował za słowa uznania i powiedział, że cieszy się, iż udało się uratować chłopca

– Jego głos zna już cała Polska – powiedział wojewoda Maciej Żywno podczas wczorajszego spotkania z bohaterem. – Nagranie to posłuży za swoisty materiał szkoleniowy dla dyspozytorów, dla wszystkich służb, ratowników.

Słychać na nim, jak opanowany strażak uspokaja matkę i ojca dziecka. Razem wrócili oddech Michałkowi.

Szefowie są z niego dumni

Słów podziwu i podziękowań nie szczędzili mu też jego przełożeni, którzy wczoraj również spotkali się z Krzysztofem Zahorowskim u wojewody: st. bryg. Antoni Ostrowski, szef podlaskich strażaków i st. bryg. Jan Popławski, komendant białostockiej straży pożarnej. Z rąk tego drugiego otrzymał także nagrodę pieniężną. Jeszcze jedną nagrodę pieniężną otrzymał też od ministra spraw wewnętrznych, w którego imieniu wręczył mu ją wojewoda. Wnioskował o nią komendant główny straży pożarnej.

– Chciałbym podziękować wszystkim ludziom, którzy przekazali gratulacje i podziękowania za dobrą pracę strażaków w Białymstoku – powiedział Jan Popławski. – Maili i telefonów w tej sprawie było bardzo dużo zarówno z Polski, jak i z zagranicy.

Harcerskie spotkanie w szpitalu



A. Chomicz

Harcmistrz Andrzej Bajkowski spotkał się z dziećmi w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym. Wczorajsze spotkanie odbyło się z okazji dnia Myśli Braterskiej ustanowionego w dniu urodzin pierwszego skauta, Roberta Baden-Powella. Wzięli w nim udział harcerze z Nieprzetartego Szlaku. Tematem spotkania były pasje.

(bisu)

Białystok >> Proces ruszył ponownie

Burmistrzowi grozi 10 lat więzienia

Sprawa burmistrza Knyszyna, oskarżonego o przekroczenie uprawnień w związku z „ustawianiem" przetargu na remont hali sportowej, wróciła we wtorek na wokandę. Przed Sądem Rejonowym w Białymstoku ponownie stanął Andrzej M., jego były zastępca oraz dwie inne osoby. Powodem jest uchylenie przez sąd II instancji wyroku skazującego ich i cofnięcie sprawy do ponownego rozpatrzenia.

Kluczowe i obciążające zeznania podczas pierwszego procesu złożył Henryk K., przedsiębiorca budowlany, który wygrał przetarg na remont obiektu.

– Z perspektywy czasu, widzę, że jego oferta była bardzo zbliżona do naszego kosztorysu inwestorskiego. Wtedy nie miałem jednak żadnych podejrzeń – mówił we wtorek Andrzej M.

Samorządowiec odpierał sugestie jakoby K. był traktowany w wyjątkowy sposób: – Sami wybieraliśmy podmioty, do których wysyłaliśmy zaproszenie do udziału w przetargu. Ale ustawa nie nakładała na nas w tym temacie żadnych obowiązków. Wysyłaliśmy je m.in. do przedsiębiorców, z którymi wcześniej współpracowaliśmy. Pan Henryk K. wykonywał wówczas budowę nowej hali sportowej.

Zarzuty dotyczą 2004 r. Według prokuratury, kierujący gminą wspólnie ustalili, że to właśnie K. otrzyma intratne zlecenie modernizacji starej sali gimnastycznej. Aby uwiarygodnić konkurs przedsiębiorca dostarczył 3 oferty podpisane przez inne osoby (m.in. oskarżonego Józefa F.), choć w rzeczywistości stworzone przez siebie. Pod czwartą podpisał się sam. Była to oferta najbardziej konkurencyjna i pozwoliła K. na wygranie przetargu.

Oprócz włodarza Knyszyna, oskarżony został Mirosław J. – inspektor nadzoru inwestorskiego (to on miał przekazać Henrykowi K. przygotowany przez siebie kosztorys) oraz Robert S. – były zastępca burmistrza. Lista zarzutów tego ostatniego jest najdłuższa i dotyczy, oprócz przekroczenia uprawnień (jemu i Andrzejowi M. grozi za to 10 lat więzienia), m.in. złożenia nieprawdziwego oświadczenia majątkowego.

W pierwszym procesie wszyscy mężczyźni skazani zostali na kary w zawieszeniu, grzywny oraz (w przypadku urzędników państwowych) kilkuletni zakaz zajmowania stanowisk w administracji samorządowej. Ani wówczas, ani wczoraj oskarżeni nie przyznali się do winy. **(ika)**

Białystok >> Mundurowi skontrolowali ogródki działkowe

34-latek włamywał się do altanek

Przez ostatnich kilka dni białostoccy policjanci i strażnicy miejscy kontrolowali tereny ogródków działkowych. W czasie akcji zatrzymali 34-latka, który włamywał się do altanek

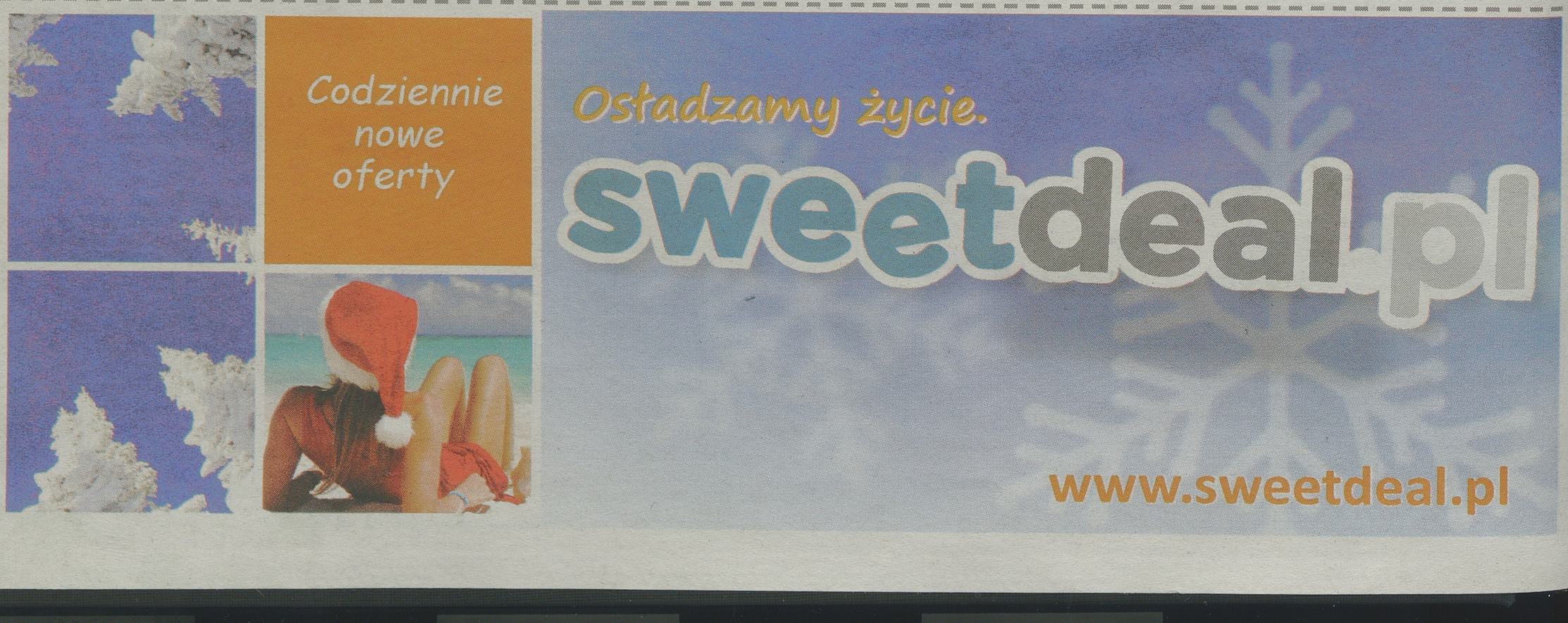
„Wpadł" na terenie ogrodu działkowego przy ulicy Ciołkowskiego. Funkcjonariusze zauważyli dwie osoby w jednej z mieszczących się tam altan. Jak się okazało: w budynku był 34-letni mężczyzna i 45-letnia kobieta, oboje bez stałego miejsca zamieszkania.

Mężczyzna przyznał funkcjonariuszom, że włamał się do altany i nielegalnie pobierał prąd z mieszczącego się tam licznika. Ten sam 34-latek na przełomie stycznia i lutego włamał się do altany na terenie ogródków działkowych przy ulicy Mickiewicza. Wyjął okno altany, wszedł do środka, skąd ukradł antenę, czajnik i artykuły spożywcze wartości ponad 400 zł. Dodatkowo sprawca zniszczył drzwi wejściowe, okno oraz znajdujące się wewnątrz altany meble.

– Swoim czynem spowodował straty w wysokości około 1400 zł – poinformowała Justyna Aćman z zespołu prasowego podlaskiej policji. – Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. W niedzielę został doprowadzony do Prokuratury Rejowej Białystok Południe, gdzie zastosowano wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. Teraz za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

(bisu)

reklama



Region >> Sytuacja finansowa podlaskich ZOZ-ów

Straty duże ale jest lepiej

Ponad 31 mln zł na minusie – to wstępny wynik finansowy za 2011 r. zakładów opieki zdrowotnej podległych marszałkowi woj. podlaskiego. To o prawie 9 mln lepiej niż w 2010 r.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

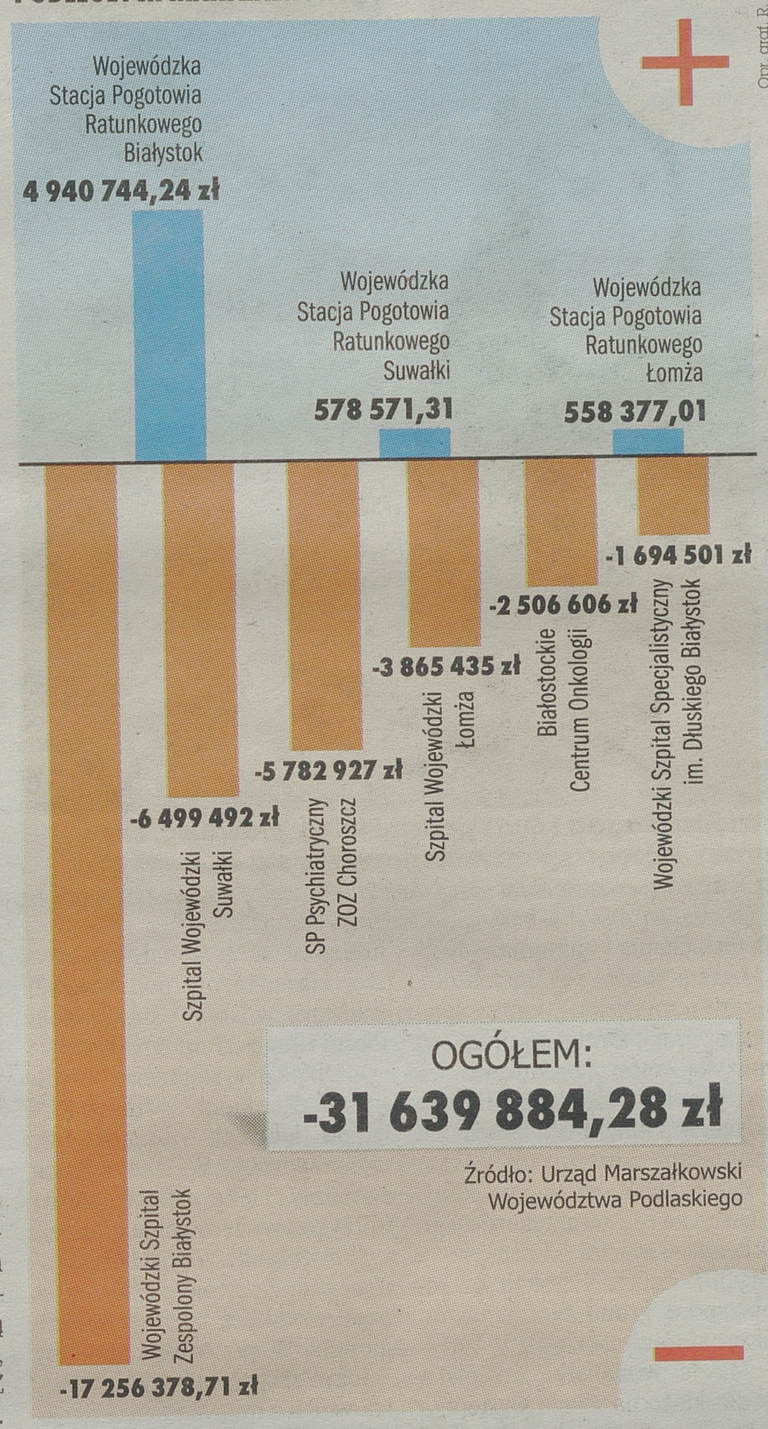
Chociaż przychody ZOZ-ów rosną, rosną też koszty. W efekcie nadal dodatnie wyniki finansowe osiągają tylko nieliczne placówki, choć w ub. roku tych na plusie było już 6 z 16 zakładów, czyli dwa razy więcej niż w 2010 roku.

Wojewódzkie na minusie

Ponad połowa ubiegłorocznego zadłużenia marszałkowskich szpitali należy do białostockiego szpitala wojewódzkiego. To ponad 17 mln zł, ale sytuacja i tak jest już o 2 mln zł lepsza, niż w 2010 r.

– Idziemy w dobrym kierunku, bo założenie było takie, że na koniec 2011 r. będzie strata na poziomie 25 mln zł – mówi Urszula Łapińska, dyrektor placówki. – Głównym problemem nadal są zbyt niskie przychody w szpitalu, niewystarczające umowy z NFZ i nie opłacanie nadwykonań. Do tego stale rosną ceny, m.in. leków, sprzętu czy usług.

Szpital, aby obniżyć koszty działania, musiał w ub. roku zwolnić blisko 200 osób (tu najpierw trzeba było pokryć koszty odpraw). Koszty zmalały też po likwidacji kilku oddziałów.



Niemałe były też straty szpitali wojewódzkich w Łomży i Suwałkach (odpowiednio 3,8 mln zł i 6,4 mln zł), ale tu także zmalały one w porównaniu do roku 2010. Znacznie poprawiła się pod tym względem sytuacja Białostockiego Centrum Onkologii, z minusa wyszedł też np. ośrodek rehabilitacji w Suwałkach.

Natomiast niemal dwukrotnie pogorszył się wynik finansowy Specjalistycznego Psychiatrycznego ZOZ w Choroszczy: ze straty 2,9 mln zł w 2010 r. do niemal 5,8 mln zł. To przede wszystkim efekt otworzenia w szpitalu nowych oddziałów, m.in. dla sprawców przestępstw seksualnych czy nowej izby przyjęć, na które trzeba było kupić wyposażenie. O blisko 2 mln zł wzrosły w placówce koszty zużycia materiałów i energii. A blisko 2,5 mln zł to wartość nieopłaconych świadczeń ponadlimitowych za ub.r.

Pogotowia na plusie

Najlepiej radzą sobie stacje pogotowia, a wśród nich zdecydowanym liderem jest białostocka. Zysk za ub. rok wyniósł tu niemal 5 mln zł. Jak to się robi?

– Ciężką pracą, zaangażowaniem wielu osób i liczeniem kosztów – mówi Bogdan Kalicki, dyrektor Wojewódzkiej stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. – Każdy zakup jest przemyślany, każda złotówka wydawana racjonalnie.

Dyrektor przyznaje, że w wychodzeniu na plus pomaga zaplecze techniczne stacji. Własna stacja paliw czy serwis pozwala na znaczne ograniczenie kosztów. – Poza tym prowadzimy działalność gospodarczą, np. wynajmujemy pomieszczenia, szkolimy ratowników, mamy usługi transportowe. To wszystko ma znaczenie, dochody spoza NFZ stanowią ok. 8 proc. naszego budżetu – wylicza dyrektor.

Efekt jest taki, że białostockie pogotowie zajęło ostatnio 3. miejsce w województwie w kwalifikacji Diamentów Forbesa.

Jest nadzieja

Sytuacja finansowa wszystkich marszałkowskich ZOZ-ów będzie omawiana na najbliższej sesji sejmiku, 27 lutego.

– Choć dobrze ciągle nie jest, to trzeba być optymistą, bo wynik za ub. rok jest lepszy, niż poprzedni – mówi Wiesław Mickiewicz, zastępca dyrektora Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku. ▲

Region >> W Kościele katolickim...

Zaczął się Wielki Post

Dziś wierni Kościoła katolickiego obchodzą Środę Popielcową. Tego dnia podczas mszy świętej kapłan będzie posypywał głowy wiernych popiołem.

Popielec jest także pierwszym dniem Wielkiego Postu przygotowującego wiernych do świąt wielkanocnych.

– Jest to okres pokuty i duchowego nawrócenia – mówi ksiądz Andrzej Dębski, rzecznik Archidiecezji Białostockiej. – Każdego dnia postu wierni powinni powstrzymywać się od hucznych zabaw i spożywania alkoholu. Zachęcamy także do uczestnictwa w mszach świętych, drogach krzyżowych, gorzkich żalach i rekolekcjach.

Ostatkami mogą jeszcze cieszyć się prawosławni. W Cerkwi Wielki Post zacznie się dopiero w poniedziałek. **(azda)**

Puńsk >> Kto zdewastował tablice?

Śledczy twierdzą, że są na tropie

Już po raz drugi prokuratura przedłużyła termin zakończenia postępowania w sprawie uszkodzenia dwujęzycznych tablic oraz pomnika w gminie Puńsk. Tym razem śledztwo potrwać ma do połowy marca.

Zdarzenie, jak informowaliśmy, miało miejsce w sierpniu ubiegłego roku. Nieznani sprawcy zamalowali białą i czerwoną farbą 28 tablic z nazwami miejscowości. Podobnie postąpili w stosunku do obelisku stojącego w puńskim skansenie. Pojawił się tutaj także znak Falangi. Na swojej stronie internetowej organizacja ta nie przyznała się do przeprowadzenia akcji w gminie Puńsk, ale ją pochwaliła.

Jak mówi Ryszard Tomkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach, śledztwo jest mocno zaawansowane. Szczegółów jednak zdradzać nie chce. Twierdzi natomiast, że istnieje szansa na ustalenie i zatrzymanie sprawców.

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy, że śledczy dużą wagę przykładali do analizy zebranych z tablic i pomnika próbek farby. Na tej podstawie planowali ustalić miejsce jej zakupu. Nie wiadomo jednak, czy to się udało.

Choć tablice zostały oczyszczone, długo nie mogły wrócić na swoje miejsce. Zdania na ten temat w środowisku polskich Litwinów były podzielone. Niektórzy twierdzili, że lepiej tablic nie instalować. Takie rozstrzygnięcie miałoby zapobiec kolejnym dewastacjom, a jednocześnie – wytrącić jeden z argumentów domagającej się dwujęzycznych napisów mniejszości polskiej na Litwie. Ostatecznie tablice zainstalowano. Stało się to na przełomie listopada i grudnia 2011r. **(tom)**

Opinie

Poniżej jeden z komentarzy naszych internautów dotyczący informacji o pożarze w Studziankach:

▲ **Nick: Rozczarowany**
www.wspolczesna.pl
Jak to jest możliwe, że taki ogromny zakład znajduje się dosłownie na granicy chronionych terenów (Natura 2000, PKPK, dolina rzeki Supraśl) i nieopodal domostw ludzkich?! Teren nie jest odpowiednio zabezpieczony – śmieci niedostatecznie zabezpieczone, brak zbiornika retencyjnego, położenie przy samym lesie! Gdyby pożar wybuchł w okresie letnim bez problemu by się rozprzestrzenił na pobliskie lasy. Jak to jest możliwe, że inspektorzy Wojewódzkiej Inspekcji Ochrony Środowiska po przeprowadzonych badaniach oznajmiają, iż dym z płonących odpadów nie stanowi zagrożenia?! Dodam tylko, że studnia głębinowa, z której pobliska wieś czerpie wodę jest położona niespełna pół kilometra od sortowni. Zastanawiam się gdzie wsiąknie woda użyta do gaszenia i co zanieczyści. **(bm)**

Białystok >> 6 lat więzienia dla Wojciecha P.

Nieumyślnie udusił kochanka

Sąd apelacyjny podtrzymał wczoraj wyrok 6 lat więzienia dla Wojciecha P. Białostoczanin został oskarżony o uduszenie swojego o 18 lat starszego kochanka, którego poznał na portalu internetowym dla homoseksualistów.

Sąd I instancji uznał, że 24-letni dziś oskarżony mógł przewidzieć skutki swojego zachowania. Mimo to nie doszło w tym przypadku do zabójstwa, ale do nieumyślnego spowodowania śmierci. W związku z tym w październiku ub. r. skazał Wojciecha P. na karę dużo niższą niż przewiduje kodeks karny za morderstwo, czyli od 8 lat pozbawienia wolności do 25 lat, a nawet dożywocia.

Z tą decyzją nie zgodziła się prokuratura, która wniosła odwołanie do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Śledczy chcieli uchylenia wyroku i cofnięcia sprawy do ponownego rozpatrzenia.

Sąd nie uznał jednak apelacji. Jakich użył we wtorek argumentów uzasadniając tą decyzję, nie wiadomo, gdyż proces toczył się z wyłączniem jawności.

Zarzuty dotyczą nocy z 28 na 29 listopada 2009 r. W jednym z mieszkań przy ul. Hetmańskiej w Białymstoku oskarżony – jak twierdzi – za zgodą 40-letniego kochanka, przywiązał go sznurkami do poręczy łóżka. Następnie odbywając z nim stosunek homoseksualny, na jego prośbę, zacisnął sznur na jego szyi i w konsekwencji... udusił. Jak przekonywał oskarżony, podduszanie miało wzmocnić doznania erotyczne partnera.

Prokuratura oskarżyła 24-latka także o usiłowanie kradzieży z włamaniem, fałszowanie dokumentów i przywłaszczenie z mieszkania kilku cennych przedmiotów, należących do ofiary. Były to m.in. laptop, telefon komórkowy, aparat fotograficzny, portfel z dokumentami i kartą bankomatową. Wszystko warte ok. 2,5 tys. zł. Za te czyny Wojciech P. również został skazany. Sąd uniewinnił go zaś od zarzutu przywłaszczenia dowodu osobistego. **(ika)**

promocja
GW AGROBIZNES
GAZETA WSPÓŁCZESNA
ISSN 0137-9488
Bezpłatny dodatek o wszystkim, co interesuje rolników:
▲ maszyny uprawowe
▲ hodowla zwierząt
▲ usługi bankowe dla rolników

Już w czwartek, 23 lutego w Gazecie Współczesnej

Bielsk Podlaski >> Trzy wokalistki śpiewają folklor w programie Polsatu

Podbijają TV białym głosem

Trio z Bielska zachwyciło folklorem jurorów programu Polsatu.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Mowa o wychowankach bielskiego zespołu „Ranok", które założyły trio „Pozytyv" i wystartowały w eliminacjach programu telewizji Polsat „Must be The Music. Tylko muzyka".

– To była decyzja spontaniczna. Chciałyśmy się pobawić, a nie wygrać – opowiadają Magdalena Jakimiuk, Aleksandra Korniluk i Wioleta Kruk. – W dniu przesłuchań do tego programu w Białymstoku zajęłyśmy kolejkę o godz. 4 nad ranem. Postanowiłyśmy sprawdzić, czy polskie media i scena rozrywkowa zaakceptują nasz styl muzyczny.



Trzy piękne dziewczyny z Bielska Podlaskiego (od lewej: Wiola, Magda i Ola) postanowiły sprawdzić, czy branża muzyczna zaakceptuje ich muzykę – folklor ukraiński, którego śpiewania nauczyły się w „Ranku". Branża się ich pomysłem zachwyciła i dała im szansę na karierę.

L. Kozaczuk

Popisowe 10 minut

Dziewczyny nie musiały wymyślać sobie scenicznego image'u, bo od lat w „Ranku" śpiewają folklor ukraiński. Podczas białostockiego precastingu zaprezentowały folklor w wersji autentycznej (bez podkładu muzycznego).

– Od razu wiedziałyśmy, że jest dobrze – mówią. – Niektórzy wykonawcy wychodzili z przesłuchań po 10 sekundach. Nas słuchano prawie 10 minut. Zaskoczyłyśmy jurorów oryginalnością naszego występu.

Pod koniec stycznia trio z Bielska czekała więc dłuższa podróż – na casting w Warszawie. Tu „Pozytyv" wystąpił już przed oficjalnym jury programu: Wojciechem Łozowskim, Adamem Sztabą, Elżbietą Zapendowską i Korą Jackowską. Bielszczanki znalazły się wśród 150 wykonawców wyłonionych na precastingach w całej Polsce.

O przebiegu przesłuchań w Warszawie opowiadać jednak nie mogą. Organizatorzy show zastrzegli sobie tę tajemnicę w kontraktach podpisanych z młodymi gwiazdami.

– Jednak nawet gdyby nie ten zakaz, to wiele byśmy nie opowiedziały, bo na scenie towarzyszył nam ogromny stres – przyznają dziewczyny.

Zobaczymy je na ekranie

Jak w Warszawie poradziło sobie trio „Pozytyv"? Co o śpiewie bielszczanek sądzą jurorzy? Jak ocenili go starsi koledzy ze sceny z Korą na czele, a jak krytyk muzyczny Elżbieta Zapędowska? Tego oficjalnie dowiemy się dopiero podczas trzeciej edycji „Tylko muzyki". Na razie Polsat nie zapowiedział terminów emisji tego programu. Cały czas trwają przesłuchania i nagrania. – Nasz program stawia na ludzi uzdolnionych muzycznie, którzy śpiewają i grają, którzy po prostu są muzyką – mówią producenci.

„Tylko muzyka" miała już dwie edycje w poprzednich latach. Ich laureatami zostali: ukraińsko-polski zespół rockowy „Enej" z Olsztyna i 17-letni bluesowy gitarzysta Maciej Czaczyk z Gryfina. Laureaci zyskali już sobie spore grono fanów wśród internautów.

Młode wokalistki z Bielska Podlaskiego na scenie występują już od 10 lat. Zaczynały w pierwszej klasie szkoły podstawowej śpiewając w Ukraińskim Zespole Pieśni i Tańca „Ranok".

– Do dziś występujemy wspólnie z „Rankiem" – mówią. – A po lekcjach organizujemy własne próby. W śpiewnikach szukamy ciekawych utworów i przygotowujemy sobie aranże.

Bielszczanki zauroczyły jurorów tym, że swoje pieśni wykonują zgodnie z tradycją białym głosem. W przyszłości chciałby założyć zespół, który połączyłby ich wokal z muzyką rockową. ▲

Region >>

111 dojedzie do Supraśla

Już od marca pomiędzy Supraślem a Białymstokiem ma kursować nowa linia nr 111. Trasa będzie wiodła białostockimi ulicami Wyszyńskiego, Kaczorowskiego, Legionową, Sienkiewicza, Wasilkowską, Raginisa, a następnie przez Ogrodniczki i Krasne do Supraśla.

Liczba kursów zależy od pasażerów

– W przyszłości planujemy zrobić przystanek pod nazwą Kultura tuż przy Operze i Filharmonii Podlaskiej – mówi Radosław Dobrowolski, burmistrz Supraśla.

Już wiadomo, że w dni powszednie autobusy wyjadą w trasę 26 razy. Natomiast w sobotę w obie strony będzie kursowało 21 autobusów, zaś w niedzielę – 20.

– Jeśli będzie sporo chętnych, wtedy zwiększymy liczbę kursów – mówi Bogusław Prokop, dyrektor Białostockiej Komunikacji Miejskiej.

Normalny bilet miesięczny ma kosztować 135 złotych. Mieszkańcy Supraśla mogą już składać wnioski o wydanie białostockiej karty miejskiej. W czwartek w supraskim magistracie, w godzinach od 12 do 18, będzie działał specjalny punkt informacyjny, gdzie można się dowiedzieć jakie dokumenty należy złożyć starając się o kartę miejską. Na miejscu będzie też można zrobić zdjęcie.

To jest sukces mieszkańców

Przypomnijmy, że nowa linia autobusowa to sukces supraślan. We wrześniu radni Grzegorz Hołubowicz, Dawid Sienkiewicz i Wojciech Fiłonowicz zbierali podpisy. Chcieli bowiem rozwiązać problem komunikacyjny w gminie. Pod ich wnioskiem podpisało się 1200 osób.

Władze Supraśla porozumiały się też z prezydentem Białegostoku.

– Zachęcam do korzystania z nowej linii – apeluje burmistrz Dobrowolski.

(jul)

Region >> Młodzież odwiedza prezentacje szkół wyższych

Uczelnie walczą o studentów

Uczelnie wyższe z Białej Podlaskiej, Białegostoku, Lublina, Siedlec i Warszawy zaprezentowały swoje oferty uczniom z Bielska Podlaskiego i Siemiatycz. W środę podobne targi oświatowe będą mogli odwiedzić młodzi ludzie z Hajnówki, a w czwartek – z Sokółki.

Na wystawie w Bielsku swoje stoiska rozstawiło osiem uczelni, a w Siemiatyczach dziesięć. Prezentowały swoje atuty, które mają przyciągnąć przyszłych studentów. – To ciekawy pomysł, bo możemy z bliska poznać ofertę uczelni, a to pomoże nam przy wyborze studiów – mówili uczniowie.

W Bielsku Podlaskim za najciekawsze uznano stoisko Państwowej Szkoły Wyższej z Białej Podlaskiej, a za najbogatsze – białostockiej Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania. Uczelnie otrzymał puchary ufundowane przez starostę i burmistrza.

– Największy ruch widzieliśmy z kolei przy ofercie Politechniki Białostockiej. Być może ma to związek z coraz większą świadomością młodych ludzi, że warto wybierać te uczelnie, po których łatwiej znaleźć pracę – mówi organizator Wiesław Sokołowski.



Na targach w Bielsku Podlaskim największym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Politechniki Białostockiej

K. Jankowski

W środę targi odbędą się na Wydziale Zamiejscowym Politechniki białostockiej przy ul. Piłsudskiego 6 w Hajnówce, zaś w czwartek w Zespole Szkół w Sokółce, przy ul. Mickiewicza 11. Prezentacje można odwiedzać w godz. 10-14.

(jan)

Białystok >> Dzięki AIESEC dzieci poznały odmienne kultury

Podstawy chińskiego pisma i samba

Na początku marca zakończą się warsztaty językowe „AIESEC University" oraz zajęcia prowadzone w placówkach opiekuńczo-wychowawczych w ramach projektu „Winter Camps".

Projekty zorganizowane w Białymstoku przez studentów ze stowarzyszenia AIESEC pomogły uczestnikom poznać nowe języki, egzotyczne kultury i nawiązać międzynarodowe znajomości.

W zimowej edycji projektu „AIESEC University", prowadzonej przez zagranicznych praktykantów, wzięło udział około 100 młodych ludzi z białostockich liceów i uczelni.

– Główną atrakcją dwumiesięcznych spotkań w ramach projektu była możliwość poznania brazylijskiej odmiany języka portugalskiego – mówi Justyna Tuchlińska, wiceprezydent public relations AIESEC Białystok. – Dzięki kontaktowi z obcokrajowcem uczestnicy ćwiczyli też mówienie w języku angielskim. Pomogło im to przełamać bariery językowe.

Co to jest

AIESEC jest największą organizacją pozarządową prowadzoną przez studentów. Jest w 110 krajach i liczy 60 tys. członków. W AIESEC tworzysz i prowadzisz projekty o różnorodnej tematyce m.in. marketing, technologie informacyjne, edukacja międzykulturowa itp. Możesz też wyjechać na praktykę zagraniczną.

Zajęcia były prowadzone na kilku poziomach zaawansowania i opierały się głównie na zabawie językiem. Atrakcyjności lekcjom dodała możliwość bliższego poznania kultury, tradycji i zwyczajów odległego kraju. Prowadzący zadbali również o odpowiadanie usystematyzowanie wiedzy i umiejętności językowych swoich uczniów.

W ramach drugiego z projektów, który odbywał się pod hasłem „Winter Camps", w zajęciach wzięło udział ponad 100 uczestników. Były to dzieci m.in. z Domu Dziecka Nr 1, Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny, przedszkola Uliland, Domu Kultury Śródmieście oraz Domu Dziecka w Białowieży.

Na zajęciach praktykantki, poprzez prezentacje, gry i zabawy, przedstawiały swoje kraje. Dzieci zobaczyły m.in. jak wygląda karnawał w Rio czy miasto w Chinach. Ale to nie wszystko. Nauczyły się również robić origami, skosztowały chińskich i brazylijskich potraw, poznały podstawy chińskiego pisma oraz podstawowe kroki samby.

– Wspólnie spędzony czas podczas zajęć otworzył młodzież na międzynarodowość – dodaje Tuchlińska. – Dał im ciekawe doświadczenia i nowe znajomości, a także cenną lekcję tolerancji.

Partnerami projektu są: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, D3Studio, Ośrodek Nauczania Języków Obcych Prima,Waka Waka oraz Rozrywkowy Junior. Więcej na stronie internetowej www.bialystok.aiesec.pl. (uk)

Krótko

▲ **Warszawa >>** Niespełna 24-letni Alan Andersz, popularny aktor serialowy (m.in. „Na Wspólnej", „39 i pół", „Układ Warszaw-



mw media

ski") walczy o życie w szpitalu. Jest w śpiączce farmakologicznej. Do szpitala trafił po tym, jak w wyniku piątkowej szarpaniny w klubie Willa Matrix uderzył głową o schody. Prokuratura sprawdza, czy doszło do nieszczęśliwego wypadku, czy do przestępstwa. **(gazeta.pl)**

▲ **Sosnowiec >>** Matka zmarłej Madzi, Katarzyna W. odmówiła udziału w eksperymencie procesowym. Miał on uwiarygodnić jej wersję wydarzeń. Podczas eksperymentu, który jest dokładniejszym rodzajem wizji lokalnej, Katarzyna W. miałaby pokazać, w jaki sposób upuściła dziewczynkę oraz co i kiedy robiła później. Eksperyment miał pomóc ustalić, czy matka jest wiarygodna w swoich ostatecznych zeznaniach. Ponieważ eksperyment nie dojdzie do skutku, okoliczności tragedii będą musieli zbadać biegli. Magda zaginęła 24 stycznia. Jej matka utrzymywała, że dziecko zostało porwane. Później przyznała, że dziewczynka zmarła w wyniku nieszczęśliwego wypadku, a jej ciało ukryła. **(rmf.fm, tvn24.pl)**

▲ **Warszawa >>** Ksiądz kardynał Józef Glemp, były prymas Polski, posiadający honorowy tytuł Prymasa Seniora, przeszedł operację w jednym z warszawskich szpitali. Rzecznik prasowy Archidiecezji Warszawskiej, ks. Rafał Markowski poinformował, że zabieg odbył się bez powikłań. **(Radio Plus)**

▲ **Katowice >>** Do 6 marca w Muzeum Śląskim będzie można oglądać odnaleziony obraz Jana Matejki „Zabicie Wapowskiego w czasie koronacji Henryka Walezego". Obraz, uznany po wojnie za zaginiony, odnaleziono w Ameryce Płd. Został sprowadzony do Krakowa, przez dwa tygodnie wystawiony był na Wawelu, a następnie sprzedany. Obecny właściciel przekazał dzieło w formie 10-letniego depozytu do Muzeum Śląskiego. Jednak po 6 marca obraz trafi do Domu Matejki w Krakowie i będzie pojawiał się w Katowicach tylko okazjonalnie.



PAP/Andrzej Grygiel

▲ **Warszawa. >>** 23-letni Jacek T., zamieszany w serię podpaleń samochodów w Warszawie, odpowie za spowodowanie pożaru, który zagrażał życiu i zdrowiu wielu osób oraz spowodował znaczne straty. Wczoraj sąd zdecydował o zastosowaniu dozoru policyjnego. Warszawska prokuratura, która wnioskowała o areszt, dziś zdecyduje, czy złoży zażalenie w tej sprawie. Chodzi o podpalenia, do których doszło w sobotę wieczorem w śródmieściu Warszawy. Zniszczonych wtedy zostało siedem aut. Mężczyzna był w przeszłości notowany za podobne przestępstwa. W 2011 r. został zatrzymany w Warszawie po podpaleniu po dużej imprezie sportowej dziewięciu samochodów. Został wtedy aresztowany, ale wyszedł po wpłaceniu kaucji. Według nieoficjalnych informacji Jacek T. jest związany ze środowiskiem pseudokibiców. **(PAP)**

Kuźnica >> Białorusini nie pozwolili przekroczyć przejścia polskim posłom

Pieczątka zamiast wjazdu

Sześciu posłów z sejmowej komisji ds. łączności z Polakami za granicą nie zostało wczoraj wpuszczonych na Białoruś. Przez przejście w Kuźnicy jechali na spotkania do Grodna.

Posłowie mieli spotkać się z zarządem Związku Polaków na Białorusi oraz polskimi środowiskami na Grodzieńszczyźnie. Nie zostali wpuszczeni, choć posiadali paszporty dyplomatyczne. – Dostaliśmy pieczątki z zakazem wjazdu. Nie otrzymaliśmy uzasadnienia – powiedział szef komisji poseł PiS Adam Lipiński.

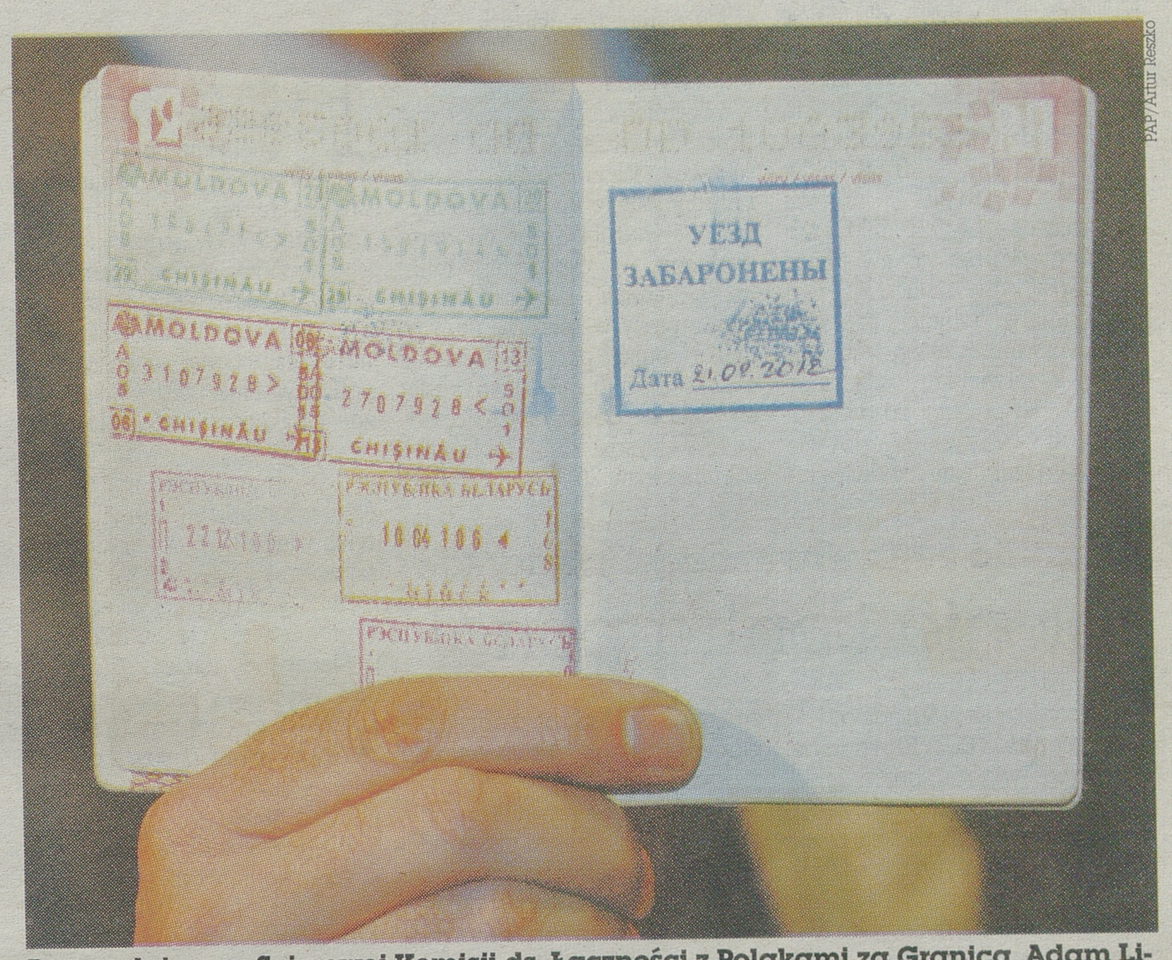
Według polskiego MSZ krok ten wpisuje się w „praktykę niedemokratycznego państwa białoruskiego".

Mniejszość polska ma problemy

Po powrocie z przejścia w Kuźnicy, na konferencji prasowej w Białymstoku Lipiński powiedział, że kilka tygodni temu komisja podjęła decyzję, że będzie wysyłać delegacje do tych ośrodków, gdzie są największe skupiska Polaków za granicą, głównie na Wschodzie.

Celem wyjazdu do Grodna było zapoznanie się na miejscu z problemami mniejszości polskiej. W ocenie Lipińskiego tych problemów jest coraz więcej. Wymienił planowane zmiany w przepisach, które będą zakazywać działaczom Związku korzystania z pomocy z zagranicy, a także trzymania przez nich pieniędzy wykorzystywanych na cele organizacyjne na zagranicznych kontach.

W związku z tym, że delegacji nie udało się wyjechać na Białoruś, wieczorem w Sokółce miało dojść do spotkania jej członków z przedstawicielami Związku Polaków na Białorusi, którzy w tym celu zamierzali przejechać przez granicę.



PAP/Artur Reszko

Przewodniczący Sejmowej Komisji ds. Łączności z Polakami za Granicą, Adam Lipiński pokazał w Białymstoku paszport z pieczątką zakazu wjazdu na Białoruś

Lipiński ocenił, że powodem cofnięcia delegacji była prawdopodobnie chęć ograniczenia kontaktów polskich polityków z działaczami Związku. Dodał, że sprawę będzie próbował wyjaśnić.

– Chciałbym też wyjaśnić, ilu parlamentarzystów białoruskich ma zakaz wjazdu do Polski. Bo wiemy już teraz, że posłowie polskiego parlamentu mają zakaz wjazdu na teren Białorusi – powiedział

Białorusini: Posłowie nas nie powiadomili

MSZ Białorusi podkreśliło w wydanym wczoraj komentarzu, że strona białoruska kieruje się „powszechnie przyjętą w międzynarodowych stosunkach praktyką, zgodnie z którą dialog parlamentarny jest prowadzony na zasadzie wzajemnego szacunku i równoprawności".

„Odbycie wizyty delegacji parlamentarnej zakłada istnienie odpowiedniego zaproszenia od parlamentarzystów kraju przeznaczenia – w tym wypadku Zgromadzenia Narodowego Republiki Białoruś. Tymczasem polscy parlamentarzyści zaplanowali swoją wizytę na Białoruś, zaniedbując nie tylko współpracę ze strony kolegów białoruskich, ale w ogóle jakiekolwiek uprzednie powiadomienie strony białoruskiej" – zaznaczyło białoruskie MSZ. **(PAP)**

Warszawa >> Rząd chce przedłużyć misję Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie

Żołnierze będą do października

Rada Ministrów wczoraj skierowała do prezydenta wniosek o przedłużenie misji Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie.

Obowiązujące postanowienie upływa 13 kwietnia. Przedłożony przez ministra obrony dokument dotyczy przedłużenia okresu użycia PKW do 13 października. Do tego dnia obowiązuje też aktualna rezolucja Rady Bezpieczeństwa ONZ, która okresowo przedłuża pobyt Międzynarodowych Sił Wspierania Bezpieczeństwa (ISAF), w skład których wchodzi polski kontyngent.

Zgodnie z postanowieniem kontyngent będzie liczyć do 2,5 tys. żołnierzy i pracowników wojska. W odwodzie w Polsce będzie pozostawać 200 żołnierzy i pracowników, których w razie potrzeby można przerzucić do Afganistanu.

Zadania PKW będą związane z zapewnieniem bezpieczeństwa w niektórych dystryktach prowincji Ghazni. Obowiązki polskich żołnierzy to m.in. ochrona odcinka drogi Kabul-Kandahar oraz drogi Ghazni-Szarana. Polacy będą też kontynuować szkolenie afgańskich żołnierzy i policjantów, wspierać lokalne władze oraz pomagać organizacjom międzynarodowym i pozarządowym w udzielaniu pomocy humanitarnej.

Koszty użycia PKW w Afganistanie wyniosą w tym roku blisko 503 mln zł; na okres od kwietnia do października przewidziano ok. 210 mln zł.

Postanowienie nie zmienia liczebności kontyngentu.

W skład obecnej, X zmiany PKW, wchodzą m.in. żołnierze 15. Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej. Wczoraj samorządowcy z Orzysza i Giżycka polecieli do Afganistanu, by odwiedzić, stacjonujących w bazie Ghazni, żołnierzy z jednostek w tych miastach.

(PAP)



UE >> Jest drugi pakiet pomocy

Grecja musi odnieść sukces

Dla Grecji nie ma innej alternatywy niż odnieść sukces – oświadczył szef Komisji Europejskiej Jose Manuel Barroso. Dodał, że 17 ministrów państw strefy euro zatwierdziło wart 130 mld euro program pomocy dla Grecji, a nikt nie udostępnia tylu pieniędzy, jeśli nie wierzy, że to pomoże.

Wczoraj wczesnym rankiem, po 12-godzinnym posiedzeniu, ministrowie przyjęli drugi pakiet pomocy dla Grecji. W ramach opiewającego na 130 mld euro programu 30 mld to gwarancje dla inwestorów, zachęcające ich do wymiany obligacji greckich na papiery o niższej wartości. Ministrowie zatwierdzili ostatecznie drugi pakiet pomocy po tym, jak prywatni wierzyciele, głównie banki, zgodzili się na redukcję greckiego zadłużenia i to większą niż oczekiwano.

Dzięki kolejnej pomocy Grecja może uniknąć w marcu bankructwa. Nowe środki są niezbędne do sfinansowania wykupu greckich obligacji o wartości około 14,4 mld euro, a termin ich wykupu wypada 20 marca.

W zamian za pomoc trojka, czyli przedstawiciele KE, Międzynarodowego Funduszu Walutowego i Europejskiego Banku Centralnego, zobowiązała Grecję do wprowadzenia oszczędności, m.in. do likwidacji znacznej liczby miejsc pracy w sektorze publicznym i obniżki pensji minimalnej o 22 proc. Rząd w Atenach musiał też znaleźć dodatkowe oszczędności w wysokości 325 mln euro w budżecie na 2012 r. **(PAP)**

Holandia >> Dyskryminacja imigrantów

Polonia kontra portal

Europejska Unia Wspólnot Polonijnych (EUWP) w liście otwartym wzywa holenderski rząd do reakcji na utworzenie przez prawicową Partię na rzecz Wolności (PVV) portalu, który zachęca do składania zażaleń na imigrantów zarobkowych z Europy Środkowo-Wschodniej.

W liście, podpisanym przez sekretarza generalnego EUWP Romana Śmigielskiego, organizacja „stanowczo potępiła" uruchomienie portalu, który „dyskryminuje obywateli z Europy Środkowej i Wschodniej pracujących i mieszkających w Holandii". Zaapelowała do premiera Holandii Marka Ruttego, by w sposób otwarty wyraził „stanowisko swojego rządu w sprawie strony internetowej". Holenderski rząd odmówił zamknięcia strony, argumentując, że to wyłączna sprawa partii.

Na początku lutego w Holandii rozpętała się medialna burza, gdy w internecie wystartował portal ugrupowania PVV Geerta Wildersa, przeznaczony do składania skarg i zażaleń na imigrantów zarobkowych z Europy Środkowo-Wschodniej. Według autorów strony ma ona służyć zbadaniu negatywnych zjawisk, jakie nasiliły się wraz z imigracją, takich jak przestępczość, alkoholizm, narkomania czy porzucanie śmieci.

14 lutego ambasadorzy Bułgarii, Czech, Estonii, Litwy, Łotwy, Polski, Rumunii, Słowacji, Słowenii i Węgier w liście otwartym określili portal jako „wyraźnie dyskryminującą inicjatywę". **(PAP)**

Francja >> Finansista zatrzymany za współudział w stręczycielstwie

Skandalista Strauss-Kahn

Francuska policja zatrzymała wczoraj w Lille byłego dyrektora generalnego Międzynarodowego Funduszu Walutowego – Dominique'a Strauss-Kahna pod zarzutem współudziału w stręczycielstwie i poplecznictwa w malwersacjach w tzw. aferze hotelu Carlton.

Strauss-Kahn stawił się rano na przesłuchanie w komendzie policji w Lille. Organy ścigania zdecydowały o tymczasowym zatrzymaniu go maksymalnie na 48 godzin za domniemany współudział w organizowaniu „libertyńskich wieczorów" w Paryżu i Waszyngtonie przez siatkę stręczycieli z siedzibą w Lille, m.in. w tamtejszym hotelu Carlton.

Śledztwo wykazało, że wiele takich wieczorów zostało zorganizowanych i sfinansowanych przez dwóch przedsiębiorców z regionu Lille – Fabrice'a Paszkowskiego i Davida Roqueta.

Według świadków w aferę są zamieszani liczni prominenci z kręgu lokalnej władzy i komisarz policji z północy Francji, Jean-Christophe Lagarde. Podejrzewa się też, iż przy tej okazji doszło do sprzeniewierzenia środków należących do przedsiębiorstw na prywatne cele.

Libertyński wieczór tuż przed aresztowaniem

Zdaniem śledczych ostatni z „libertyńskich wieczorów" z udziałem Strauss-Kahna miał się odbyć w Waszyngtonie między 11 a 13 maja 2011 r., tuż przed aresztowaniem ówczesnego szefa MFW w związku z podejrzeniem o próbę gwałtu na nowojorskiej pokojówce.


PAP/EPA

Przed komendą policji w Lille czekało na Straussa-Kahna wielu reporterów

Afera hotelu Carlton została ujawniona w październiku ub.r., gdy policja zatrzymała w Belgii jednego z domniemanych szefów tej siatki, właściciela domów publicznych, Dominique'a Alderweirelda. W trakcie śledztwa przesłuchiwani podali nazwisko Strauss-Kahna jako jednego z uczestników „libertyńskich wieczorów".

Policja, która podejrzewa go o współorganizowanie przyjęć, postawiła mu zarzut „współudziału w stręczycielstwie", które – w przeciwieństwie do korzystania z usług prostytutek – jest we Francji przestępstwem.

Adwokat byłego szefa MFW Henri Leclerc powiedział w grudniu ub.r., że jego klient nie wiedział, iż kobiety spotykane przez niego w czasie tych swawolnych wieczorów uprawiają prostytucję. Za współudział w stręczycielstwie grozi we Francji do siedmiu lat więzienia i 150 tys. euro grzywny.

A mógł być prezydentem

Karierę Strauss-Kahna, uchodzącego jeszcze na początku 2011 r. za faworyta zbliżających się wyborów prezydenckich we Francji, przerwała gwałtownie seria skandali seksualnych.

W następstwie oskarżenia o próbę gwałtu w Nowym Jorku w maju ub.r. francuski finansista i polityk utracił stanowisko szefa MFW. W sierpniu sąd w Nowym Jorku umorzył sprawę przeciw niemu na wniosek prokuratorów, którzy nabrali wątpliwości, czy oskarżająca 33-letnia imigrantka z Gwinei Nafis-satou Diallo jest wiarygodna.

Były szef MFW powrócił do Francji, choć czeka go jeszcze sprawa z pozwu cywilnego skierowanego przez Diallo. We wrześniu ub.r. Strauss-Kahn przyznał, że w nowojorskim hotelu doszło do „niepłatnego" stosunku seksualnego między nim a pokojówką. Zaprzeczył, by dopuścił się przemocy wobec tej kobiety. **(PAP)**

promocja

Metamorfozy > Chcesz zmienić wygląd?

Masz tylko 2 dni na decyzję

Tylko do piątku czekamy na zgłoszenia pań, które chciałyby coś poprawić w swoim wyglądzie. Zapewniamy usługi fryzjera, kosmetologa, dietetyka, trenera, wizażystki, stylistki, a nawet stomatologa. I to wszystko za darmo! Aby dać sobie szansę, trzeba się zgłosić. Wystarczy przysłać wypełniony kupon ze zdjęciem całej sylwetki (w pionie). Regulamin akcji znajduje się na stronie: www.wspolczesna.pl/metamorfozy **(dona)**

wczoraj szara myszka
dzisiaj Piękność

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

Zgłoś się do konkursu Gazety Współczesnej
Przejdziesz prawdziwą przemianę!

Na zgłoszenia czekamy do 24 lutego 2012 r.



Partner Strategiczny:
Technikum Usług Fryzjerskich DEHAG extra...
Centrum Medyczne Medrex
Partner: EkoSty!

Metamorfozy
odkryj swoje piękno

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Dane osoby zgłaszającej się:

Imię: ..... Wiek: .....

Nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

.....

E-mail: .....

Tel. .....

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu, zrozumiałem go, akceptuję go i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Oświadczam, że zgadzam się na wykorzystanie moich danych osobowych oraz wizerunku dla celów realizacji konkursu METAMORFOZY przez Media Regionalne Sp. z o.o.

Regulamin i więcej informacji: www.wspolczesna.pl/metamorfozy

..... miejscowość, data i czytelny podpis

www.wspolczesna.pl/metamorfozy

Białoruś >> Proces

Umiera za flagę

Proces opozycjonisty Siarhieja Kawalenki, który od wielu dni prowadzi w więzieniu głodówkę, rozpoczął się wczoraj w Witebsku. Działacza zatrzymano w grudniu za rzekome naruszenie warunków odbywania kary, zasądzonej w maju 2010 r.

Kawalenka oznajmił po rozpoczęciu procesu, że od 15 dni prowadził głodówkę, w tym przez ostatnie trzy dni bez przyjmowania płynów.

Kawalenka ogłosił głodówkę już w chwili zatrzymania 19 grudnia ub.r. Według jego adwokata 16 stycznia opozycjonistę zaczęto jednak przymusowo karmić. Potem – jak powiedział obrońcy dyrektor więzienia – Kawalenka zaczął jeść sam raz dziennie. Ostatecznie odmówił także karmienia przymusowego.

Kawalenka w 2010 r. został skazany na trzy lata zesłania i prac poprawczych. Sąd uznał go wówczas za winnego naruszenia porządku publicznego i stawiania oporu siłom porządkowym. Powodem było wywieszenie przez niego zakazanej biało-czerwono-białej historycznej flagi białoruskiej na głównej choince Witebska. **(PAP)**

Suwałki >> Nasza Czytelniczka zamieszka w wyremontowanym lokalu

Udało się pomóc pani Beacie

GW załatwiliśmy

Matka z ośmiorgiem dzieci nie zajmuje już zagrzybionego lokalu.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

Została przekwaterowana na cztery miesiące do mieszkania zastępczego. W tym czasie zarządca doprowadzi lokal do porządku.

– Mieszkanie na pewno trzeba osuszyć – mówi Jarosław Lebiediew, dyrektor Zarządu Budynków Mieszkalnych w Suwałkach. – Później przypuszczalnie będziemy go docieplać. Ale ostateczne decyzje w tej sprawie jeszcze nie zapadły.

Chorują dzieci

Jak informowaliśmy, Beata Kamińska wraz z małymi dziećmi zajmowała jedno z mieszkań w komunalnej kamienicy przy ulicy Kościuszki w Suwałkach. W ubiegłym roku było ono generalnie wyremontowane. Zarządca kosztem ok. 30 tys. zł wymienił m.in. podłogę, okna, drzwi i pomalował ściany.

Problemy z wilgocią zaczęły się jesienią, kilka miesięcy po wprowadzeniu się Kamińskiej.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
10 lutego 2012
piątek

WYDARZENIA
Redaktor odpowiedzialny: Tomasz Kubaszewski, tel. 87 566 30 00 www.wspolczesna.pl 4

Suwałki >> Łączenie szkół

Poseł: Mniejsze są lepsze

Tworzenie szkolnych molochów do niczego dobrego nie prowadzi – mówi poseł Jarosław Zieliński, krytykując pomysł suwalskich władz. Jak informowaliśmy, przymierzają się one do połączenia w zespół szkół SP nr 7 z Gimnazjum nr 6 i włączenie SP 11 do ZS nr 9.

Niedawno przeciwko temu rozwiązaniu protestowali pracownicy i rodzice. Przed ratuszem urządzili pikietę.

Poseł Zieliński się temu nie dziwi. – Mniejsze szkoły lepiej się sprawdzają – mówi.

Uważa, że dotyczy to szczególnie gimnazjów, gdzie zwykle występują największe problemy wychowawcze. – Trudno mi znaleźć uzasadnienie dla tego typu decyzji, których w skali kraju jest coraz więcej – dodaje. – Przypuszczam, że chodzi o poprawienie statystyk. Bo jak jedna placówka ma salę gimnastyczną, druga zaś nie, to po połączeniu w zespół sale, statystycznie, mają obie.

Jarosław Filipowicz, rzecznik prasowy ratusza zapewnia jednak, że w Suwałkach chodzi o usprawnienie zarządzania szkołami. Zmiany sprawdzą się zaś do tego, że mniej będzie dyrektorów i, być może, pracowników księgowości. – Szkoły pozostaną w swoich pomieszczeniach, nie będzie więc problemów związanych z tym, że maluchy będą stykały się z gimnazjalistami.

Zdaniem rzecznika, proces wychowawczy może w zespole szkół przynosić lepsze efekty, bo ci sami często nauczyciele będą opiekowali się uczniem przez dłuższy czas – zarówno w podstawce, jak i w gimnazjum. **(łom)**

Suwałki >> Warto to przeczytać

W partyjnej nomenklaturze było ponad 100 stanowisk

Nawet przewodniczący Polskiego Związku Niewidomych, każdy pracownik kuratorium oświaty, komendant ZHP, przewodniczący Litewskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego czy szef żeglugi musieli wykodzić się z partyjnej nomenklatury. Całościowe, zawierające ponad 100 pozycji zestawienie dotyczące Suwalszczyzny, można znaleźć w najnowszym, XI już tomie Roczników Augustowsko-Suwalskiego.

Wydawnictwo zawiera też wiele innych, równie ciekawych pozycji. Można przeczytać np. o tym, co działo się z dobrami dowspudzkimi po 1831 roku, o hr. Ludwiku Michale Pacu oraz o osiedlaniu się na Suwalszczyźnie Cyganów.

Rocznik można już kupić w księgarniach. **(łom)**

NOWOCZESNA NIERUCHOMOŚĆ PRODUKCYJNA W SPECJALNEJ STREFIE EKONOMICZNEJ NA SPRZEDAŻ Cena: 1.200.000 EUR

Suwałki >> Fatalne warunki w mieszkaniu komunalnym

Gniją meble i ubrania

Wracamy do...

Na suficie mokre plamy, a ściany porastają grzybem.

Helena Wysocka
hwysocka@wspolczesna.pl

W takich warunkach mieszka matka z gromadą dzieci. – Od kilku tygodni proszę różne instytucje, w tym zarządcę domu o pomoc – twierdzi Beata Kamińska. – Niestety, do tej pory nikt nie ruszył palcem.

Dzieci chorują

Kamińska, wraz z dziećmi, zajmuje jedno z mieszkań komunalnych przy ulicy Kościuszki. Rodzina wprowadziła się tam w ubiegłym roku, a kilka miesięcy później zaczęły się problemy z grzybem. – W mieszkaniu jest ciepło, wietrzę je systematycznie, a mimo to ściany gnią – opowiada kobieta. – Wszystko cuchnie wilgocią i niszczeje. Za kilka miesięcy meble będzie można wyrzucić na śmietnik. A najgorsze jest to, że chorują dzieci. Mają wysypkę, kaszlą. I...



– Grzyb znajduje się nie tylko w kątach, ale na całych ścianach – mówi Beata Kamińska. – Przesunęłam meble na środek pokoju, ale to nic nie daje.

– Robię co mogę: grzeję, wietrzę, a mimo to ze ścian płynie – żaliła się kobieta. – I to we wszystkich pokojach. A najgorsza sytuacja jest w tych, które zajmują dzieci.

Suwalczanka twierdziła, że aby ograniczyć ilość wilgoci w mieszkaniu, przestała nawet prać. – Wożę ubrania do siostry i tam je suszę – przekonywała.

Kamińska próbowała pozbyć się wilgoci we własnym zakresie. Zakupiła pochłaniacz, regularnie wycierała brunatne, pojawiające się na ścianach plamy. Wysunęła też meble na środek pomieszczeń, aby zapewnić dostęp powietrza do ścian.

– Miałam nadzieję, że to pozwoli je osuszyć – dodaje. – Niestety, nie. Zarządca mówi, że za dużo nas jest i oddychając powodujemy nadmierną wilgoć.

Kilka tygodni temu, kiedy przyszła po pomoc do naszej redakcji w dwóch zajmowanych przez dzieci pokojach niemal całe ściany pokryte były grzybem. Brunatnych plam nie brakowało także w pozostałych pomieszczeniach. Na dodatek, na suficie pojawiły się zacieki. Nasza rozmówczyni podejrzewała, że prawdopodobnie źle został przeprowadzony remont dachu. I stąd wzięły się mokre plamy na suficie.

– A najgorsze jest to, że chorują dzieci – tłumaczyła kobieta. – Najmłodsze, kilkumiesięczne ma wysypkę na całym ciele i problemy z oddychaniem. Lekarz twierdzi, że to skutek wilgoci. Wydaję majątek na antybiotyki. Radzi mi, abym przeniosła się do innego, suchego lokalu. Problem w tym, że nie mam dokąd, a zarządcy budynku mój los w ogóle nie interesuje. Administrator nie chce nawet przyjść i zobaczyć, co tutaj się dzieje. A przecież nie tylko mój lokal niszczeje, ale cała kamienica. Nie mówiąc już o tym, że ubrania strasznie cuchną wilgocią, a meble nie nadają się do dalszego użytkowania. Zgniły i trzeba je wyrzucić na śmietnik.

Ściany za cienkie?

Po naszej publikacji sprawą zainteresował się nowo powołany dyrektor ZBM.

– Sprawdziliśmy, co dzieje się w tym lokalu – mówi Jarosław Lebiediew. – Faktycznie, ściany są zawilgocone i to bardzo mocno.

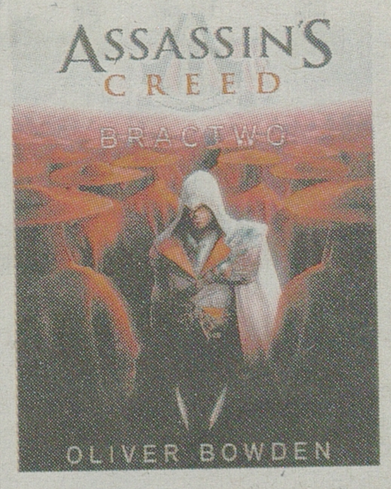
Dyrektor zdecydował więc, że Kamińska wraz z dziećmi zostanie przekwaterowana na koszt zarządcy do lokalu zamiennego, a ten przy ulicy Kościuszki będzie remontowany. W jakim zakresie, na razie nie wiadomo. Najpierw trzeba ustalić bowiem, co było przyczyną tak dużego zawilgocenia. Pracownicy ZBM nie wykluczają, że ściany budynku są zbyt cienkie.

– To stara kamienica – przypominają. – Strop przy wymianie dachu, której dokonaliśmy w minionym roku, został docieplony. Różnica temperatur mogła spowodować, że zaczęła skraplać się woda.

Remont ma być przeprowadzony do końca czerwca. W lipcu Kamińska wraz z dziećmi wróci do mieszkania przy ulicy Kościuszki. ▲

Konkurs >>

Napisz maila i wygraj!



Książka „Assassin's Creed: Bractwo" Olivera Bowdena to idealna pozycja do poczytania na wieczór.

Rzym, niegdyś potężny, dziś w ruinach. W mieście pleni się cierpienie i nędza; jego obywatele żyją w strachu przed bezlitosną rodziną Borgiów. Tylko jeden człowiek może ich uwolnić spod jarzma tyranii – Ezio Auditore, mistrz asasynów.

By sprostać wyzwaniu, Ezio będzie musiał użyć wszystkich swoich sił. Cesare Borgia, człowiek jeszcze bardziej niegodziwy i groźny niż jego ojciec, papież, nie spocznie, póki nie podbije całej Italii. A w tak zdradzieckich czasach intrygi czają się wszędzie, nawet w szeregach samego Bractwa…

Książka ukazała się nakładem wydawnictwa Insignis, a powstała na podstawie bestsellerowej gry firmy Ubisoft – Assassin's Creed.

Mamy dla Was książkę. Wystarczy, że napiszecie do nas wiadomość dziś w godz. 11-11.05 na adres e-mail ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje imię i nazwisko, numer telefonu, a także uzasadnienie dlaczego chcecie książkę.

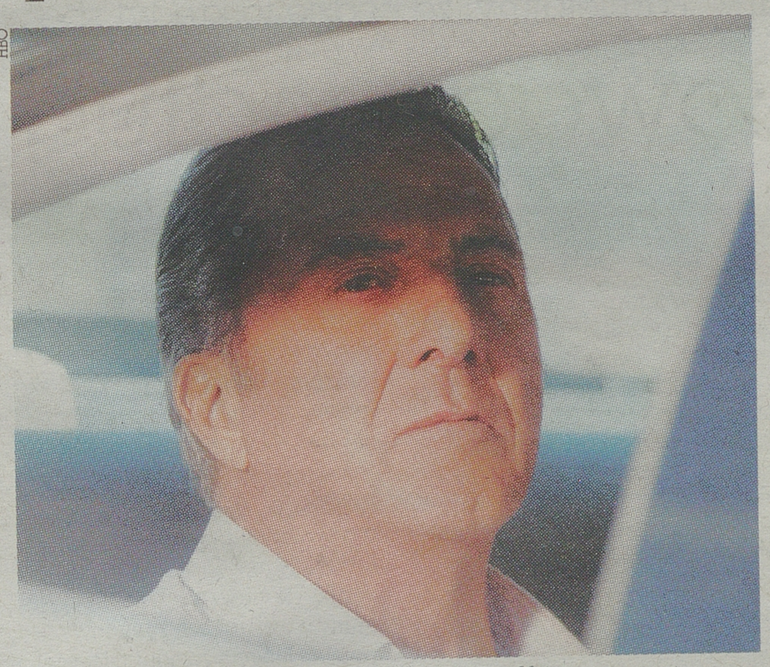
W tytule wiadomości wpiszcie: „Konkurs – Assassin's Creed: Bractwo". Nagrodzimy, naszym zdaniem, najlepsze uzasadnienie. **(uk)**

Konkurs >> Napisz i wygraj nagrody od stacji HBO

Wciągający serial „Luck"

Jedną z najnowszych propozycji stacji HBO jest serial „Luck". Główną rolę w tej opowieści przesyconej hazardem gra Dustin Hoffman. Na ekranie, oprócz niego zobaczymy też ... polską aktorkę Weronikę Rosati.

Bohaterem serialu Luck jest Chester „Ace" Bernstein (Hoffman), który po odbyciu trzyletniego wyroku opracowuje misterny plan zemsty związany ze słynnym torem wyścigów konnych. „Ace" to mężczyzna o mrocznej przeszłości, który często zdaje się na swoją intuicję. Zajmował się hazardem, zakładami, praniem brudnych pieniędzy i prowadzeniem kasyna. Po wyjściu z więzienia prosi Gusa Economou (Dennis Farina), swojego wieloletniego szofera i ochroniarza o pomoc w realizacji planu. W przygotowaniu strategii pomaga im Turo Escalante (John Ortiz), znany trener o szemranej reputacji. W tym samym czasie jeden z dawnych trenerów Walter Smith (Nick Nolte) szkoli niedocenianego konia, który ma szanse zostać czempionem. Premiera serialu w Polsce miała miejsce 30 stycznia o godz. 20.10 w HBO.


HBO

Główną rolę w serialu gra Dustin Hoffman

Kolejne odcinki są emitowane co tydzień, w poniedziałki, dzień po premierze w USA.

– „Luck" jest o świecie hazardu, to serial gangsterski, natomiast nie jest ani sportowy, ani tak naprawdę o kasynie – mówi Weronika Rosati. – Jest to niewątpliwie serial męski, główne role grają w nim mężczyźni, kobiet jest zaledwie kilka i zdecydowanie są na drugim planie.

Mamy dla Was niespodzianki od stacji HBO – zestawy do pokera. Piszcie maila pt. „Konkurs" dziś w godz. 11-11.05 na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie dane, nr tel i uzasadnienie dlaczego chcecie nagrodę. **(uk)**

Szansa na pracę

▲ **Wędka zamiast ryby** – tą zasadą kieruje się Caritas Archidiecezji Białostockiej, która powołała spółkę Fortis Caritate. Przedsiębiorstwo ma zatrudniać osoby wykluczone społecznie lub zagrożone takim wykluczeniem. Firmy często boją się zatrudniać osoby bezdomne, po przejściach. Kontakt z przedsiębiorcami ma teraz ułatwić Fortis Caritate. Spółka została już zarejestrowana. Teraz czeka na firmy bądź urzędy, które chciałyby współpracować z przedsiębiorstwem. Pracownicy Fortis Caritate mogą wykonywać szereg prac, m.in. zamiatanie i mycie klatek schodowych, doczyszczanie obiektów po budowie i remontach, zbieranie śmieci wokół budynku, grabienie liści itp. Zadania będą wykonywać pod okiem instruktorów. Spółka rozpoczęła już konsultacje z jedną z lokalnych firm ws. sprzątania. Chętni mogą zgłaszać się do siedziby firmy przy ul. Nowej 32. Szczegóły znajdują się na stronie www.bialystok.caritas.pl. **(mg)**

Wysokie. Maz. >> Wyjaśniamy sprawę

Rolnik: Nie będę płacił za nieczyszczone rowy

akcja/redakcja

Spółka wodna nie czyści rowów przy mojej posesji już od wielu lat. A ciągle domaga się, bym płacił za ich konserwację – skarży się Jan Różycki z miejscowości Pieńki Sobotki w gminie Andrzejewo (powiat wysokomazowiecki).

Pan Różycki ma pole w sąsiedniej gminie Szulborze Wielkie i co roku dostaje wezwanie do zapłaty składki należnej tamtejszej spółce wodnej.

– Skoro nikt nie kosił rowów i nie wycinał rosnących tam krzaków, to nie płaciłem składek – mówi Różycki.

Składki te są jednak obowiązkowe, więc spółka wodna najpierw wysyłała wezwania do zapłaty zaległych składek, później sprawę skierowała do sądu. Ten nakazał Różyckiemu zapłatę zaległości wraz z odsetkami. Rolnik nakaz sądu wykonał, ale dalszych składek płacić już nie chciał – bo rów ciągle jest zaniedbany. Sprawa się przedłużała.

Zadzwoniliśmy do przedstawiciela spółki wodnej. Ten też był już poirytowany całą sytuacją.

– Mamy ograniczone możliwości, bo brakuje nam funduszy, a i tak staramy się dbać o jak największą liczbę rowów – mówi Rafał Niemira, przewodniczący Gminnej Spółki Wodnej Szulborze Wielkie. – Jeśli jednak ktoś informuje, że rów w pobliżu jego działki jest zaniedbany, to reagujemy. W tym przypadku, pan Różycki zadzwonił do mnie tylko z obelgam, a nie powiedział mi nawet, o jaki rów chodzi. Dowiedziałem się dopiero później, jak wokół sprawy wybuchło wielkie zamieszanie.

Po rozmowie z nami przewodniczący zapewnił, że w najbliższym sezonie postarają się zadbać także i o ten rów.

– Prawdopodobnie jesienią wyślemy tam pracowników, aby wyczyścili ten rów – mówi. – Dogadamy się też ze spółką w Andrzejewie, aby wyczyścili dalszy odcinek rowu, który znajduje się na terenie ich gminy. Wówczas woda będzie nim ściekać aż do rzeki. **(azda)**

Finanse >> Myślimy, że nasze oszczędności rosną, a tymczasem zżera je inflacja

Tylko co trzecia lokata dała zarobić

Aby dziś można było liczyć zyski, a nie straty, przed rokiem trzeba było wybrać depozyt oprocentowany na ponad 5 proc.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Amatorzy bezpiecznego oszczędzania na bankowych lokatach po raz kolejny przegrali w nierównej walce z inflacją – zauważa Michał Sadrak, analityk Open Finance. – Lecz porażka ta jest mniej dotkliwa niż w poprzednich miesiącach.

Źle, ale lepiej niż przed miesiącem

Okazuje się, że średnia realna rentowność 12-miesięcznych depozytów zakładanych na początku stycznia 2011 r. po uwzględnieniu wskaźnika wzrostu cen (4,1 proc. – rok do roku) oraz 19-proc. podatku od zysków kapitałowych wyniosła minus 0,25 proc. Jednak przed miesiącem straty, które ponieśli amatorzy bezpiecznego oszczędzania były jeszcze wyższe. Wynosiły minus 0,77 proc.

– Zauważalne ograniczenie strat, to zasługa wzrostu przeciętnego oprocentowania bankowych depozytów zakładanych na początku ubiegłego roku i przede wszystkim wyhamowania GUS-owskiego wskaźnika inflacji – dodaje Michał Sadrak.

REALNA STOPA ZWROTU Z ROCZNYCH LOKAT NA 5 TYS. ZŁ ZAKŁADANYCH W STYCZNIU 2011 R.

Nazwa Banku	Oprocentowanie brutto	Oprocentowanie netto	Realna stopa zwrotu
Getin Bank	6,48 dz/i	5,25	1,10%
Idea Bank	6,48 dz/i	5,25	1,10%
Meritum Bank	6,3 dz/i	5,1	0,96%
Get Bank (d. Allianz Bank)	6,25 dz	5,06	0,92%
Noble Bank	6,2 dz	5,02	0,88%
FM Bank	6,17 dz	5	0,86%
Bank BPH	5,93 dz	4,8	0,67%
Santander Consumer Bank (d. AIG Bank)	5,9 i	4,78	0,65%
Euro Bank	5,56 dz	4,5	0,38%
Toyota Bank	5,3 i	4,29	0,18%
Polbank EFG	5,25	4,25	0,14%
Deutsche Bank	5 dz	4,05	-0,05%
DnB NORD	54,05	-0,05%	
Millennium	5 dz	4,05	-0,05%
PKO BP	4,3	3,48	-0,60%
Alior Bank	4,25	3,44	-0,63%
BNP Paribas	4,05	3,28	-0,79%
BPS	4	3,24	-0,83%
Citi Handlowy	4 i	3,24	-0,83%
Invest Bank	4	3,24	-0,83%
Kredyt Bank	4	3,24	-0,83%
mBank	3,8 i	3,08	-0,98%
BZ WBK	3,75	3,04	-1,02%
BGŻ	3,7	3	-1,06%
HSBC	3,6	2,92	-1,13%
MultiBank	3,5	2,84	-1,21%
BGK	3,25	2,63	-1,41%
Pekao	2,7 i	2,19	-1,83%

dz – kapitalizacja dzienna, i – lokata internetowa
Źródło: Open Finance.

Opinia

> Paweł Majtkowski
analityk Expandera



Aby teraz zarobić na lokatach, trzeba bardzo dokładnie analizować i wybierać oferty poszczególnych banków. Nie kierujmy się renomą banku, jego pozycją, a wysokością oprocentowania. Pamiętajmy, że ulokowane w bankach oszczędności – teraz aż do kwoty 100 tys. euro – objęte są gwarancją Bankowego Funduszu Gwarancyjnego.
Można też wybrać bezpieczne obligacje skarbu państwa lub obligacje emitowane przez firmy. Jeśli zdecydujemy się na te drugie, musimy być pewni firm będących ich emitentami.

Czekają nas zmiany, ale nie na lepsze

A jaki powinien być najbliższy rok dla osób oszczędzających na bankowych lokatach?

Jak tłumaczy Damian Rosiński, analityk Comperia.pl, na rynku lokat zachodzą spore zmiany. W większości – niestety – na niekorzyść konsumentów

– Wszystko wskazuje na to, że jesteśmy na finiszu, jeśli chodzi o korzystne oszczędzanie na depozytach – mówi. – Od 1 kwietnia wchodzą w życie nowe zasady naliczania podatku od oszczędności, co oznacza likwidację lokat antypodatkowych. Kolejne banki wycofują z oferty tego typu produkty.

Część z nich rekompensuje klientom tę stratę, podnosząc oprocentowanie standardowych depozytów, ale w skali całego rynku następuje wyraźny spadek.

Jednak, w opinii analityka Comperii, jeśli wybierzemy spośród dwóch najlepszych obecnie ofert depozytów (na 5 tys. zł, na 3 miesiące) mamy szansę uzyskać stopę zwrotu ponad 2 pkt. proc. wyższą niż wynosi inflacja za styczeń. W kolejnym banku realne oprocentowanie wynosi około 1,5 proc.

Musi być powyżej 5 proc.

– Można wymienić jeszcze ponad 20 innych propozycji ulokowania oszczędności w sposób pozwalający na uzyskanie dodatniej realnej stopy zwrotu – mówi Damian Rosiński. – Oczywiście przy założeniu inflacji na poziomie 4,1 proc. Tracić w takim ujęciu zaczynamy dopiero lokując fundusze na lokacie o oprocentowaniu nominalnym poniżej 5,1 proc. w skali roku.

Z przeprowadzonej przez niego analizy wynika, że jeśli teraz chcemy ulokować pieniądze (5 tys. zł na 3 miesiące) to najlepiej wybrać lokatę w następujących bankach: Meritum Bank (8,50 proc.), Idea Bank (8 proc.), BZ WBK (7 proc.), FM Bank (6,10 proc.), Get Bank (6 proc.).

Kredyty >> Kupno działki i budowę domu może sfinansować bank. Pamiętajmy, że będzie to kredyt specyficzny.

Pożyczasz? Musisz budować według planu.

Jeśli w wiosennych planach mamy budowę domu lub zakup działki na kredyt, warto już zająć się tą sprawą. Mimo, że kredyty te nie różnią się od mieszkaniowych, to ich załatwienie jest bardziej pracochłonne, więcej czasu potrzeba na zgromadzenie dokumentów.

Na co powinniśmy zwrócić uwagę szukając kredytu budowlanego? Zdaniem Tomasza Wiszowatego, doradcy Open Finance, korzystne warunki cenowe w przypadku kredytu budowlanego to zdecydowanie za mało. Bo oszczędność może się nie opłacić, jeśli bank będzie stawiał bardzo trudne warunki rozliczenia kolejnych transz. Taka współpraca może skończyć się ogromnym stresem i problemami z ciągłością finansowania. Zainteresowany musi pamiętać, że jego relacje z bankiem nie kończą się na uzyskaniu kredytu budowlanego, bo bank pożyczone pieniądze wypłaca w transzach. Wypłata każdej kolejnej części kredytu uzależniona jest od postępu prac.

Dotrzymuj terminów

Zazwyczaj na budowę banki dają klientom dwa-trzy lata. Jeśli prace się przeciągają, konieczne jest aneksowanie umowy kredytowej. A to rodzi ryzyko, że w rewanżu za niedotrzymanie warunków umowy bank zechce też zmienić inne jej parametry – na mniej korzystne dla klienta. Gdy klient będzie nadmiernie przeciągał strunę nie stosując się do harmonogramu, musi liczyć się nawet z możliwością wypowiedzenia umowy kredytowej.

O tym, czy harmonogram jest przestrzegany czy nie, decydują kontrole. Banki kontrolują przebieg budowy na różne sposoby i dobrze jest poznać te metody. Niektóre wysyłają swoich pracowników na inspekcję. A to dodatkowo kosztuje. Inne zadowalają się aktualnymi zdjęciami i dziennikiem budowy (np. w ING Banku i Getin Noble Banku). Ewentualnie kontrola robiona jest przez bank za darmo – jak w Pekao SA.

Różne jest też podejście do rozliczenia dokonanych wydatków. Jednym bankom (np. BNP Paribas) należy przedstawiać faktury za poszczególne towary czy usługi, choć nie na całość wypłacanej transzy. Innym (ING BSK, PKO BP, Pekao) wystarczy powykonawczy kosztorys lub zdjęcia i kopia dziennika budowy. Jeśli kontrola nie potwierdza prawidłowego rozliczenia transzy, bank może poprosić o okazanie faktur na wykonane prace i kupione materiały.

Aby uzyskać kredyt na budowę działki, potrzebny jest odpis z księgi wieczystej nieruchomości, najlepiej nie starszy niż miesiąc. Jeśli go nie ma, konieczny jest inny dokument, np. akt notarialny albo orzeczenie sądowe o spadku. Niektóre banki mogą nie zająć się sprawą, jeśli nie ma księgi wieczystej lub zaświadczenia ze zbioru dokumentów. Potrzeba również wypisu z ewidencji gruntów i wyrysu z mapy. Jeśli dla danego terenu nie ma planu zagospodarowania, konieczna jest decyzja gminy o warunkach zabudowy terenu, na którym znajduje się działka. Konieczne może być też dostarczenie wyceny gruntu.

Aby starać się o kredyt na sam dom – konieczne jest udokumentowanie praw do działki, projekt domu z kosztorysem i pozwolenie na budowę.

Dwa czy jeden

Najpierw kredyt na działkę, potem na dom, czy kredyt na obie inwestycje od razu? Każde z rozwiązań ma swoje dobre strony. Jeden kredyt na działkę i budowę domu pozwala na jednokrotne przechodzenie przez formalności kredytowe, mobilizuje też do szybszego działania i pośpiechu w uzyskaniu pozwolenia na budowę.

– Życie pokazuje jednak, że lepiej sprawdzają się dwa osobne kredyty: jeden na działkę i drugi na dom – mówi Tomasz Wiszowaty. – Na spokojnie można wybierać projekt domu i bez stresu zdobywać zgody na zabudowę tym bardziej, że formalności w urzędach potrafią się przeciągnąć.

Dodaje, że jeśli już zapada decyzja o dwóch kredytach, to nie zawsze warto przywiązywać się do banku, z którym kupiliśmy działkę. Dobra oferta na zakup działki czasem nie idzie w parze z dobrą ofertą na budowę domu.

opr. (koci)

Uważaj na kredyt denominowany

>

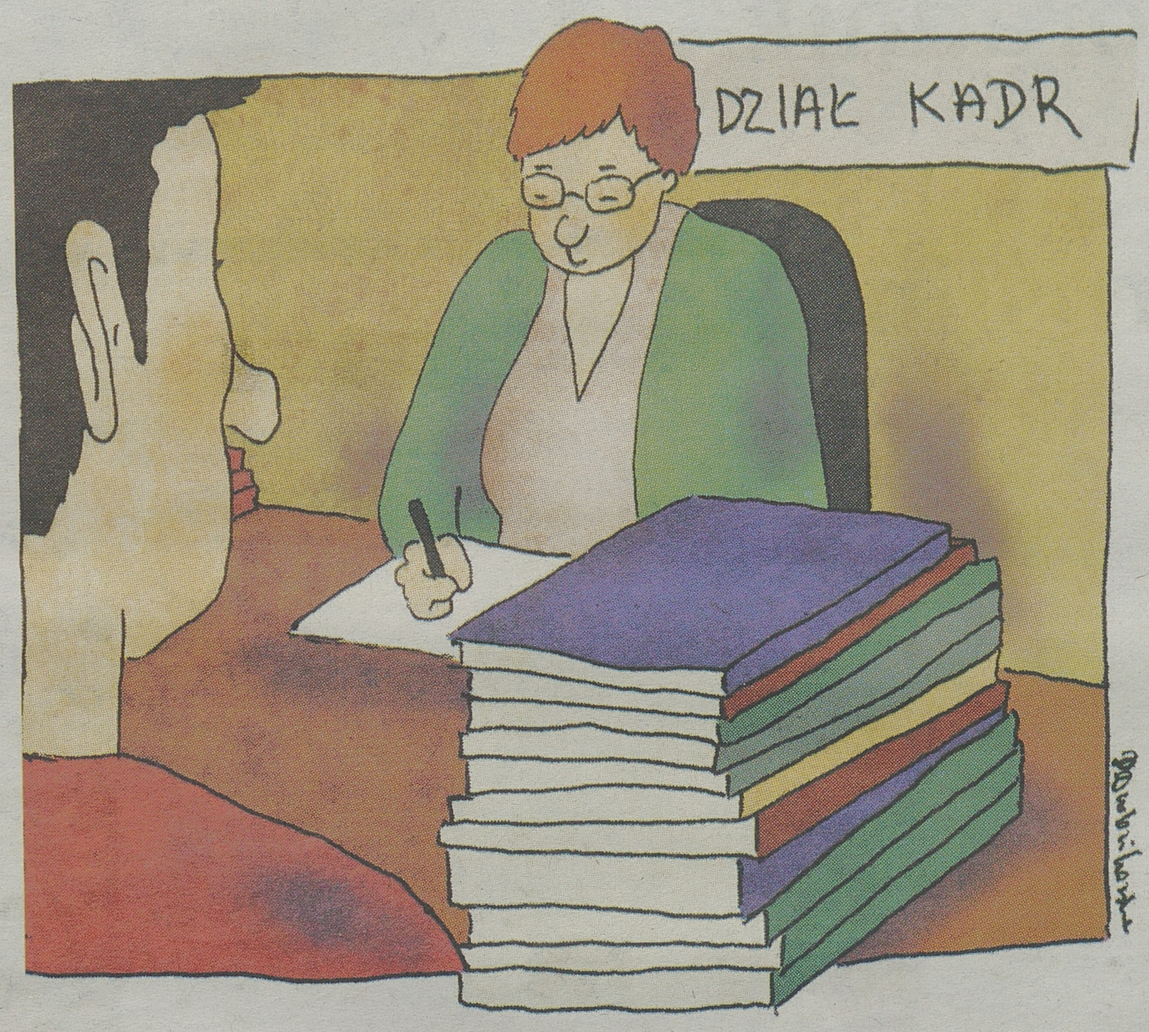
W przypadku kredytu denominowanego, klient pożycza od banku kwotę w danej walucie – np. 50 tys. euro i właśnie tyle zostanie wypłacone, bez względu na aktualny kurs waluty. Jeśli (pomiędzy datą podpisania umowy, a datą wypłaty danej transzy kredytu) złoty się umocni i kurs waluty obcej spadnie, wtedy wypłacona w złotych kwota będzie niższa niż wnioskowana. Brakującą część trzeba będzie wyłożyć z własnej kieszeni. W kredycie indeksowanym kwota wyrażona jest w złotych oraz w walucie obcej, ale opatrzona zapisem, że w dniu uruchomienia kredytu, ta w walucie obcej, może być inna.

Procedury >> Tego może się dopuścić szef, jak też podwładny

Mobbing jest karalny

Atmosfera w zakładzie stała się nie do zniesienia. Szef do wszystkiego się przyczepia. Obciął premię i ciągle grozi, że nas wyrzuci. Czy to jest mobbing? – zapytał Pan Piotr.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Mobbing w pracy jest to bezzasadne, długotrwałe i powtarzające się dręczenie pracownika. Chodzi też o wywieranie na niego psychicznej, społecznej i ekonomicznej przemocy. Często do sądów trafiają sprawy dotyczące nieuzasadnionego zwolnienia z firmy, przywłaszczania owoców cudzej pracy, szantażowania wyrzuceniem z zakładu. Bywa też, że ktoś nakłada zbyt dużo obowiązków na pracownika w porównaniu z innymi, niesprawiedliwie krytykuje, ośmiesza czy oskarża o niepopełnione błędy.

Kodeks pracy nie określa sztywno granic czasowych oraz częstotliwości występowania zachowań kwalifikowanych jako mobbing. W przypadku sporu, czy w danym przypadku miał miejsce mobbing, każdorazowo decyduje sąd. Naganne zachowanie powinno się powtarzać. Jednorazowe zachowanie np. wyładowanie złości nie może być uznane za mobbing.

Zatem mobbingiem można określić wszelkie działania w pracy, które wywołują lęk i strach. Jest to więc swoiste nękanie, ustawiczne dręczenie występujące w trakcie wykonywania obowiązków pracowniczych.

Przejawy mobbingu

W praktyce mobbing może polegać na następujących działaniach: na ciągłym przerywaniu wypowiedzi, reagowaniu krzykiem i pomstowaniem, ciągłym krytykowaniu i upominaniu, upokarzaniu, stosowaniu pogróżek, unikaniu rozmów, niedopuszczaniu do głosu, traktowaniu jak powietrze, rozsiewaniu plotek i pomówień, ośmieszaniu, sugerowaniu choroby psychicznej, ograniczeniu możliwości wyrażania własnego zdania.

Zdarza się, że dochodzi do oczerniania za plecami, wprowadza się zakaz rozmów z nękanym pracownikiem, uniemożliwia się komunikację z innymi, powierza się prace poniżej kwalifikacji i które są uwłaczające podwładnemu. Jeszcze innym przykładem może być odsunięcie pracownika od odpowiedzialnych i złożonych zadań, zarzucanie pracą lub nie dawanie żadnych zadań lub ich odbieranie, powierzanie bezsensownych prac albo przekraczających możliwości i kompetencje lub szkodliwych dla zdrowia czy zmuszanie do wyczerpującej pracy.

Należy podkreślić, iż zachowań stanowiących przejaw mobbingu może dopuścić się zarówno pracodawca, osoba na stanowisku kierowniczym, inny współpracownik, a nawet podwładny ofiary.

Obowiązki pracodawcy

Przeciwdziałanie mobbingowi jest obowiązkiem pracodawcy. Oznacza to, że jest on zobowiązany do podjęcia odpowiednich działań, aby mobbing nie występował w zakładzie pracy. Nie chodzi tutaj tylko o to, aby mobbingu nie stosował sam pracodawca, bądź osoba zarządzająca zakładem w jego imieniu, ale także inni pracownicy, w tym przede wszystkim każdy, kto wchodzi w skład szeroko pojętej kadry kierowniczej.

Pracodawca ponosi absolutną odpowiedzialność za mobbing, niezależnie od tego czy sam się dopuścił tego czynu, czy też jego podwładni, a nawet gdy o tym nie wiedział.

Pracownik, który padł ofiarą mobbingu może przed sądem pracy dochodzić zarówno zadośćuczynienia za spowodowany rozstrój zdrowia, jak też odszkodowania za rozwiązanie umowy o pracę wskutek mobbingu.

Zadośćuczynienie

Pracownik, u którego mobbing wywołał rozstrój zdrowia, może od pracodawcy dochodzić odpowiedniej kwoty tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę. Chodzi tutaj o wyrównanie szkody niemajątkowej, czyli krzywdy, która dotknęła ofiarę: cierpienie fizyczne, psychiczne, dolegliwości bólowe. Nie jest możliwe precyzyjne przeliczenie cierpień na pieniądze. Jednak przy ustalaniu wysokości zadośćuczynienia uwzględnia się rozmiar doznanego na skutek działań mobingowych uszczerbku na zdrowiu – również psychicznym poszkodowanego, jego stan majątkowy, osobisty, wiek, prognozy na przyszłość. Taka kompensata krzywdy może obejmować koszty leczenia, a w przypadku spowodowanej rozstrojem zdrowia utraty pracy, nawet koszty przekwalifikowania do innego zawodu lub przyznanie renty w przypadku utraty zdolności do pracy.

Przed sądem pracownik musi wykazać istnienie dwóch okoliczności: po pierwsze, że w ogóle miał miejsce mobbing, po drugie, że spowodował rozstrój zdrowia. Ponadto należy udowodnić bezpośredni związek między działaniami mobbingowymi i ich następstwami w postaci rozstroju zdrowia. W trakcie postępowania konieczna będzie w tym zakresie opinia biegłego sądowego z zakresu medycyny, najczęściej psychiatry lub psychologa.

Odszkodowanie

Może się o nie ubiegać pracownik, który rozwiązał umowę o pracę wskutek mobbingu. Pod pojęciem rozwiązania umowy o pracę należy rozumieć:

– rozwiązanie umowy o pracę za wypowiedzeniem (art. 30 § 1 pkt 2 k.p.),

– rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia (art. 55 § 11 k.p.).

W przypadku rozwiązania umowy za wypowiedzeniem w pisemnym oświadczeniu pracownik musi podać skonkretyzowaną przyczynę mobbingu.

W razie rozwiązywania umowy bez wypowiedzenia w pisemnym oświadczeniu woli trzeba także skonkretyzować tę przyczynę, charakteryzując ją jako mobbing i równocześnie ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracodawcy względem pracownika.

Zgodnie z kodeksem pracy, odszkodowanie nie może być niższe od minimalnego wynagrodzenia za pracę. Należy jednak pamiętać, że powinno ono pokrywać wysokość faktycznie poniesionej szkody. Jeśli pracownik udowodni, że w związku ze stosowaniem mobbingu przez pracodawcę poniósł wyższą szkodę, będzie mógł domagać się jej pełnego wyrównania. Może to być wartość utraconego wynagrodzenia, bo pracownik został zmuszony do wcześniejszego rozwiązania umowy, tj. przed upływem czasu, na jaki została zawarta. Może to być utrata prawa do nagrody jubileuszowej lub premii rocznej, jeśli takie prawo pracownik nabyłby w niedługim czasie.

Przedawnienie

Roszczenia pracownika ulegają przedawnieniu z upływem trzech lat od dnia, w którym roszczenie stało się wymagalne. Chodzi tutaj o dzień, w którym pracownik powziął wiadomość o rozstroju zdrowia, spowodowanym mobbingiem, np. otrzymał opinię lekarską, w której stwierdzono jego chorobę. Natomiast w przypadku odszkodowania, bieg terminu przedawnienia należy liczyć od dnia rozwiązania umowy o pracę. ▲

Porady >> Warto znać swoje prawa

Zwrot towaru, podział domu i umowa przedwstępna

Ekspert

> Iwona Czuchraj – Jarzembowska
prawnik



▲ **Ile mam czasu na zwrot zakupionej przez internet kurtki?** – zapytała Pani Jadwiga.

– Jako konsument może Pani w ciągu 10 dni od otrzymania towaru odstąpić od umowy, bez podania przyczyn. Przedsiębiorca może zastrzec w umowie inny termin, pod warunkiem, że nie będzie on krótszy niż 10 dni. Jeśli sprzedawca nie poinformował Pani o najistotniejszych warunkach umowy, np. o kosztach jej zawarcia, składnikach ceny, procedurze reklamacji, terminie, w którym można odstąpić od umowy, to przysługuje Pani trzymiesięczny termin na odstąpienie od umowy (liczony od dnia wydania rzeczy). Do zachowania tych terminów wystarczy wysłanie oświadczenia o odstąpieniu od umowy przed ich upływem.

▲ **Odziedziczyłem wspólnie z rodzeństwem nieruchomość. Jesteśmy zgodni i wiemy, jak dokonać jej podziału. Czy aby ją podzielić, musimy iść do sądu?** – zapytał Pan Józef.

– Jeśli jesteście zgodni co do sposobu podziału nieruchomości, wizyta w sądzie nie będzie konieczna. Możecie Państwo zawrzeć umowę znoszącą współwłasność. Umowa taka musi być zawarta przez wszystkich współwłaścicieli i powinna m.in.:

– określać sposób zniesienia współwłasności, tj. dokładnie opisywać zgodny sposób podziału nieruchomości,

– zawierać oświadczenia o przeniesieniu udziałów lub postanowienia dotyczące spłat i dopłat oraz terminów ich uiszczenia.

Ponieważ przedmiotem takiej umowy jest nieruchomość, to konieczne jest sporządzenie jej w formie aktu notarialnego.

▲ **Kupuję dom. Jak zawrzeć umowę przedwstępną?**– zapytał Pan Marek.

– Należy pamiętać, że gdy umowa nie zostanie zawarta na piśmie, to w razie sporu trudno będzie udowodnić, że została zawarta i jakie były jej postanowienia. Dlatego też zawsze najwłaściwsze będzie zawarcie umowy w formie zwykłej pisemnej lub w formie aktu notarialnego tak – tak jak właściwej umowy sprzedaży.

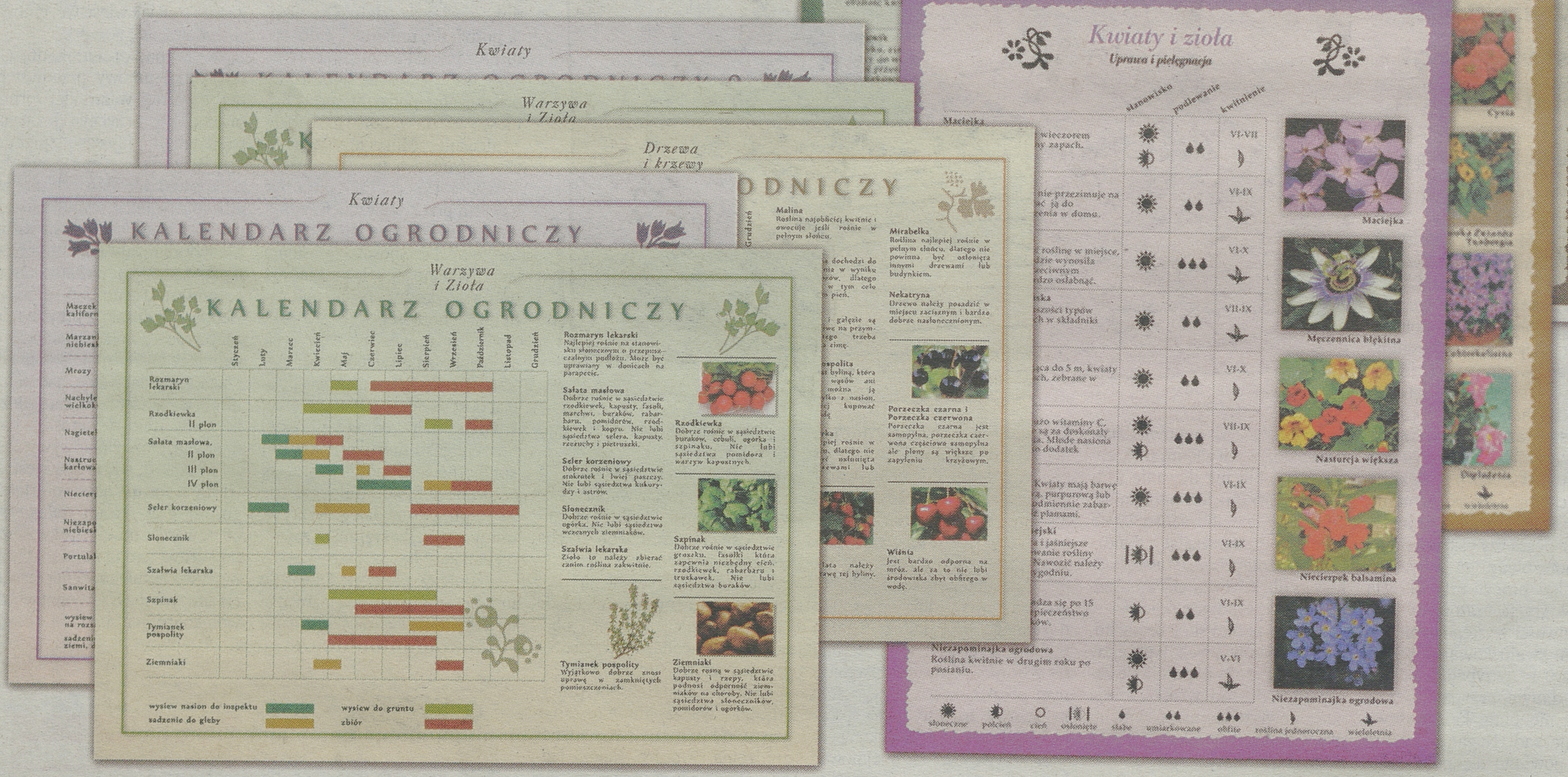
W wypadku nie dojścia do skutku umowy przedwstępnej, zawartej w zwykłej formie pisemnej z przyczyn leżących po stronie kupującego, sprzedający może bez wyznaczenia dodatkowego terminu od umowy odstąpić i jeżeli otrzymał zadatek może go zatrzymać. Jeśli strony umowy określiły karę umowną, może żądać jej wypłaty. Jeżeli natomiast do umowy przedwstępnej nie doszło z przyczyn leżących po stronie sprzedającego, kupujący może żądać – o ile wypłacił sprzedającemu zadatek – kwoty dwukrotnie wyższej. Jeżeli strony umowy określiły karę umowną, może żądać jej wypłaty.

Natomiast, gdy umowa jest zawarta w formie aktu notarialnego, to gdy strona uchyla się od zawarcia umowy przyrzeczonej, druga strona ma dodatkowo możliwość dochodzenia zawarcia umowy przyrzeczonej wbrew woli kontrahenta. ▲

promocja


Zadbaj o swój ogród na wiosnę

Już w marcu praktyczny poradnik o uprawie i pielęgnacji roślin



Prenumerata to:

- Wygoda
- Oszczędność
- Gwarancja zebrania całej kolekcji

WIĘCEJ INFORMACJI: www.wspolczesna.pl/prenumerata
prenumerata@wspolczesna.pl
telefon: 85 748 74 50

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was

(z)aluzje

Białystok >> Bezpłatne warsztaty treningu osobistego

Żaku, rozwijaj się!

Studenci coraz częściej szukają gwarancji sukcesu i nowych form samodoskonalenia. Czy taką szansę da im coaching?

Justyna Tuchlińska
zaluzje.gazeta@gmail.com

Mentoring, doradztwo, czy też terapia, wszystkie mają na celu wspomaganie naszego rozwoju. Nie są one jednak jedynymi sposobami, dzięki którym możemy rozwijać własne kompetencje.

– Coaching jest pomocą i wspieraniem osób, tak aby ich proces uczenia stał się skuteczniejszy, mogli oni wykorzystać swój potencjał, osiągali świetne wyniki i rozwijali się – podkreśla Agnieszka Chmur, organizatorka spotkań coachingowych w Białymstoku. – Podczas spotkania z coachem (osobą prowadzącą sesję) nie otrzymamy więc gotowej odpowiedzi na nurtujące nas pytania. Trener poszerza horyzonty naszego myślenia i motywuje do działania, ale rozwiązanie generujemy sami.

Tematyka sesji coachingowej może dotyczyć niemal wszystkiego, rozmawia się o równowadze między życiem zawodowym i prywatnym, wyborze ścieżki zawodowej, czy też rozwoju swoich zainteresowań. Z pozoru jest to tematyka dość błaha, jednak Barbara Sawicka, uczestniczka sesji coachingowych podkreśla jej wartość.

– Coach w czasie rozmowy wydobywa nasz potencjał. Sami często nie uświadamiamy sobie najprostszych i najbanalniejszych rozwiązań, na niektóre pomysły nigdy byśmy nie wpadli – zdradza Barbara Sawicka. – Ponadto coach podnosi naszą motywację i przypomina, że jesteśmy w stanie zrobić wszystko, jeśli tylko chcemy.

Już w środę 29 lutego o godz. 17.45 w kawiarni Pożegnanie z Afryką w Białymstoku odbędzie się pierwsze z cyklu spotkań coachingowych. Zajęcia będą odbywać się raz w miesiącu. Uczestnicy będą mogli bezpłatnie skorzystać z pomocy coacha, wymienić doświadczenia, czy też wzajemnie się uczyć.

Inicjatywa skierowana jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką własnego rozwoju, nie tylko studentów. Mile widziane są również osoby posiadające profesjonalne doświadczenie jako coach, które chciałyby się włączyć do akcji.

Chętni mogą zgłaszać się poprzez wypełnienie ankiety na profilu „Coaching Białystok" na portalu społecznościowym Facebook.

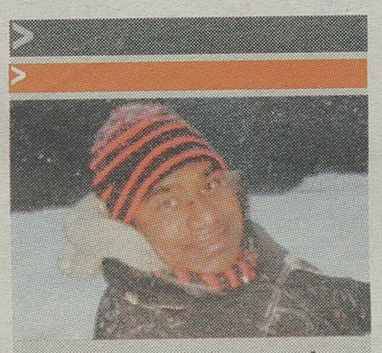


I. Wieczorek

Jedno ze spotkań coachingowej grupy wsparcia, na zdjęciu Gerard O'Donovan, pomysłodawca idei

OKO W OKO

Hindusi uwielbiają stan zakochania, wystarczy przyjrzeć się ich literaturze, filmom i muzyce. Jednak koncepcja miłości w Indiach znacznie różni się od dobrze nam znanego europejskiego wzorca. Studiujący w Polsce Mahesh Kolan opowiada Justynie Rogowskiej o aranżowanych małżeństwach i miłości w wersji hinduskiej.



Mahesh Kolan, pochodzi z Indii, studiował w Białymstoku marketing i zarządzanie, obecnie pracuje jako szef kuchni w Kopenhadze.

▲ Jaki jest Twoim zdaniem najlepszy sposób na okazanie uczuć?

– Najpiękniejszym dowodem miłości jest bezgraniczne oddanie. Szalenie romantyczne wydaje mi się też poświęcenie własnych marzeń i ambicji dla drugiej osoby. Nie podoba mi się natomiast publiczne okazywanie uczuć, dom jest najodpowiedniejszym miejscem na czułe gesty i gorące wyznania.

▲ Jak opisałbyś hinduską koncepcję miłości?

– Mężczyzna i kobieta są jak zmieszane mleko i woda, razem stanowią jedność. Pozornie proste porównanie doskonale określa ideę małżeńskiej stałości. Nie da się przecież oddzielić mleka i wody, które raz zostały połączone. To dzięki aranżowanym ślubom pary są tak dobrze dobrane.

▲ Chciałbyś by rodzice wybrali Ci przyszłą żonę?

– Oczywiście, razem z dziadkami. Ich wiek idzie w parze z mądrością, poza tym znają mnie najlepiej, wiedzą jakiej kobiety potrzebuję. Wiem, że rozumieją czym jest miłość, tworzą przecież szczęśliwe i trwałe związki.

▲ Jaka wobec tego powinna być żona idealna?

– Powinna dbać o mnie i o moją rodzinę. Przez staranne wykonywanie obowiązków domowych okazuje się najszczersze uczucia.

▲ Czego natomiast nie mógłbyś wybaczyć swojej partnerce?

– Przede wszystkim nigdy nie zaakceptowałbym braku szacunku dla mojej rodziny. Ukochana powinna pamiętać o tym, że bierze ślub nie tylko ze mną, ale z całą moją rodziną, bliskimi sąsiadami, czy też przyjaciółmi i także do nich kierować swoją troskę.

▲ A równouprawnienie? Pozwoliłbyś swojej żonie rozwijać się zawodowo?

– Jak najbardziej, jestem bardzo tolerancyjny. Jeśli przyrządziłaby posiłek i należycie zadbała o dom, mogłaby wyjść do pracy.

▲ Taki podział ról do romantycznych raczej nie należy?

– Dlaczego? W Indiach dzięki dbaniu o wartości rodzinne Dzień Zakochanych może trwać cały rok. Każdą chwilę wypełnia wzajemne poświęcenie i zrozumienie. A co najważniejsze, miłość jest trwała a małżeństwa nie kończą się rozwodem.

▲ Dziękuję za rozmowę i życzę udanych wyborów uczuciowych.

Białystok > Nie masz pieniędzy? Zaufaj studenckiej jakości

Fachowa pomoc prawie za darmo

Po darmową poradę prawną lub na leczenie stomatologiczne wybierz się do studentów. Profesjonalnej pomocy udzielą ci praktykanci z białostockich uczelni.

– Naszym celem jest pomoc osobom, których nie stać na otrzymanie płatnej porady prawnej – wyjaśnia dr Marta Janina Skrodzka, opiekun Studenckiej Poradni Prawnej Uniwersytetu w Białymstoku.

Poradnia cieszy się dużą popularnością, studenci rozwiązują średnio 500 spraw rocznie, z czego najwięcej to sprawy z szeroko pojętego prawa cywilnego.

– Każda sprawa, która do nas trafia, rozpatrywana jest indywidualnie, a nad wszystkim kontrolę sprawują pracownicy naukowi – dodaje dr Marta Janina Skrodzka.

Mieszkańcy Białegostoku, i nie tylko, mogą też za małe pieniądze zadbać o swoje uzębienie w Przychodni Stomatologicznej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego, prowadzonej przez studentów.

Lokalizacja poradni

▲ Studencka Poradnia Prawna, ul. Mickiewicza 1, pokój 119.
▲ Studnecka przychodnia stomatologiczna, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 24a w Białymstoku.

– Przychodnia skierowana jest do każdego. Wystarczy przyjść z ważnym ubezpieczeniem i zapisać się na wizytę – informuje Maciej Zieleniewski, student III roku stomatologii, odbywający praktyki w przychodni. – Podstawowe zabiegi jak np. wypełnienie kosztują u nas od 20 do 30 zł, to kilkakrotnie taniej niż w prywatnym gabinecie – zaznacza.

O przychodniach prowadzonych przez studentów krążą opinie, że leczenie trwa godzinami, a pacjent wystawiony jest na różne eksperymenty.

– Nic podobnego! – uśmiecha się Maciej i dodaje, że pracują w małych, 5-osobowych grupach, pod nadzorem lekarzy. Każdy praktykant ma swojego pacjenta, którym opiekuje się od początku do końca.

Podkreśla, że przychodnia cieszy się dużym zainteresowaniem, a podejście do leczenia cechuje staranność i precyzja.

– Przeprowadzamy również skomplikowane zabiegi, a jakość to nasz priorytet. Liczni zadowoleni pacjenci mogą o tym najlepiej zaświadczyć – mówi student.

Joanna Kulik

PRZEZ FIRANĘ – MNIEJ ZNACZY WIĘCEJ



Anna Blackie Szczurak, studentka IV roku filologii polskiej UwB

Minimalizm – w ostatnim czasie słowo eksploatowane do granic możliwości. Słyszymy o minimalistycznej architekturze budynków i wnętrz, minimalizmie kulinarnym, minimalistycznych krojach ubrań, fryzurach i zabawkach. Ten modny wyraz na „m" jest postawą życiową realizującą zasadę „im mniej, tym lepiej". Idealne motto na czasy zdominowane przez kryzys i konsumpcjonizm.

Kryzys, no właśnie. Znany dziś wszystkim doskonale, studentom bliski od zawsze. Biedny żak, to modny żak, bo jest minimalistą pełną gębą. Doskonale wie jak najmniejszym kosztem najeść się do syta. Na powiew świeżości w garderobie również znajdzie się sposób.

Nieustannie ziejące pustką portfele nie sprzyjają zabawom z własnym wyglądem. Dobry wizerunek wymaga często sporych nakładów finansowych. Alternatywą dla butików pozostają wizyty w secondhandach, ale dla studenta nawet niewielki wydatek jest zawsze wydatkiem zbyt dużym. Najlepiej byłoby nabyć nowe ciuchy za darmo, ale cuda się przecież nie zdarzają!

Owszem, zdarzają się na swap parties, akcjach wymiany bezgotówkowej, idealnie wpisujących się w minimalistyczny trend. Jedna z nich odbyła się 16 lutego w białostockim Klubie Fama. Kasia Zdrojewska, regularna uczestniczka tego typu imprez, cieszy się, że może nabyć nową rzecz bez wydawania morza pieniędzy, dodatkowo czyszcząc swoją szafę.

– Zabieram ze sobą ubrania, które dostałam jako nietrafiony prezent lub te, które mi się znudziły – mówi.

Ilu spośród nas pochyla się nad obecnością bibelotów zalegających w szufladach latami, zapomnianych na zawsze, choć często nigdy nie używanych? Zamiast uszczuplać swój budżet i przestrzeń kolejną porcją przedmiotów, dajmy coś za coś – wymieniając spodnie na kurtkę, zyskamy nowy ciuch i wspomnienie dobrej zabawy.

Minimalizm nie jest wyłącznie pustym hasłem ani sezonowym trendem. Pomaga żyć praktycznie, tworzyć coś z niczego, a to bez wątpienia umiejętności ponadczasowe.

Domowy warsztat >> Konserwacja narzędzi przedłuża ich żywotność

Sprzęt na lata

Jeśli inwestujemy w narzędzia dobrej klasy, warto zadbać o ich konserwację i odpowiednie warunki przechowywania.



Do czyszczenia narzędzi warto używać specjalnych środków w aerozolu. Docierają one do trudno dostępnych elementów.

Pracując przy dużym zapyleniu, na nieosłoniętych elementach narzędzi powstaje twarda warstwa zbitego pyłu. Usuwajmy ją natychmiast po zakończeniu pracy.

Najbardziej niebezpieczne dla elektronarzędzia są jednak drobinki dostające się pomiędzy ruchome elementy. Powodują one ich zacieranie. Dlatego po wykonanej pracy warto oczyścić newralgiczne miejsca sprężonym powietrzem. Zwróćmy uwagę przede wszystkim na wszelkie otwory wentylacyjne. Takie zabiegi pozwolą uniknąć poważnych uszkodzeń.

Elementem szczególnie narażonym na zanieczyszczenia są wrzeciona wiertarek, wkrętarek czy młotów udarowych. Zwłaszcza, jeśli pracują tuż obok wierconego otworu, z którego zwykle wydobywa się pył. Zawsze można zastosować specjalne osłony chroniące wrzeciono przed zanieczyszczeniem. Nie dają one jednak pełnej gwarancji ochrony.

– W tej sytuacji warto oczyścić wrzeciona specjalistycznymi środkami w sprayu – radzi Jacek Churski, specjalista z firmy Topex. – Za pomocą cienkiej końcówki wpuszczamy do wnętrza wrzeciona płyn, który wypływając wymywa brud ze szczelin.

W przypadku urządzeń udarowych, takich jak młotowiertarka, warto posmarować także końcówkę wiertła lub dłuta specjalnym smarem. Pomoże on złagodzić szkodliwe działanie tarcia, występującego w trakcie prac z udarem – dodaje. Regularne stosowanie środków konserwujących przedłuży żywotność elektronarzędzi. Unikniemy tym samym kosztownych wizyt w serwisie lub wymiany sprzętu.

Elektronarzędzia, jak każdy sprzęt elektryczny, źle znoszą wilgotne warunki. Dlatego lepiej przechowywać je w suchych pomieszczeniach, zamknięte w skrzynce lub pudełku. Jeśli wilgotne narzędzie podłączymy do prądu, może nastąpić zwarcie. To oznacza uszkodzenie sprzętu, ale przede wszystkim zagrożenie dla nas samych.

– Kiedy podejrzewamy, że w elektronarzędziu nagromadziła się wilgoć, odłóżmy je na kilka dni do ciepłego, suchego pomieszczenia – dodaje Churski. – Przed każdym użyciem należy także sprawdzić stan kabla zasilającego, a w szczególności jego izolacji. Pozbawione zabezpieczenia przewody również stwarzają zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia.

Elektronarzędzia należy przechowywać w kufrze transportowym. Większość nowych urządzeń lepszej klasy, sprzedawanych jest właśnie w takich walizkach. Chronią one sprzęt przed nadmierną wilgocią, a także zakurzeniem. Są również wygodne, ponieważ zapewniają miejsce na dodatkowe akcesoria, np. wiertła i tarcze.

(regiodom.pl)

Nowości >> Rączka natrysku Oras Natura

Ekologicznie pod prysznicem



By zacząć oszczędzać wodę możemy więc wymienić jedynie końcówkę w natrysku, a nie całą armaturę

Oszczędzanie wody nie musi wiązać się z dużymi wydatkami i zmianą nawyków podczas mycia. Rączka natrysku Oras Natura ma eko-przycisk, który zmniejsza zużycie wody.

Eko-przycisk w rączce prysznicowej Natura to mały punkt na środku głowicy natryskowej. Uruchamia się go lekkim kliknięciem. Wówczas woda zaczyna płynąć delikatniejszym strumieniem.

Nie wpływa to jednak na obniżenie komfortu podczas kąpieli, natomiast obniża zużycie wody. Eko-przycisk funkcjonuje jako ogranicznik ilości wypływającej wody. Jej przepływ zmniejsza się nawet do 50 proc. Gdy chcemy spłukać dużą ilość piany, możemy szybko przełączyć prysznic na pełen strumień wody.

Aby oszczędzać wodę podczas kąpieli wystarczy, że kupimy samą rączkę natryskową (nie musimy inwestować od razu w cały zestaw). To wydatek około 230 złotych (zestaw natryskowy Natura kosztuje 500 zł). Łatwo się ją montuje do każdego modelu natrysku. Można ją samodzielnie połączyć z wężem, i ekologiczny prysznic jest gotowy do użycia.

(regiodom.pl)

Nowości >> Program do zarządzania

Buduj bez opóźnień

Projekty budowlane często realizowane są z opóźnieniem. Dotyczy to zarówno tak dużych inwestycji jak budowa stadionu, autostrady, czy naprawa dachu lub pomalowanie pokoju.

Sprawne zarządzanie projektem budowlanym może jednak przyczynić się do zminimalizowania tego ryzyka lub całkowitej jego eliminacji.

Zastosowanie prostych narzędzi informatycznych, które wspomagać będą proces planowania projektu budowlanego oraz ułatwią komunikację pomiędzy wszystkimi stronami projektu budowlanego, może z dużym prawdopodobieństwem wykluczyć ryzyko zaistnienia czynników powodujących opóźnienia.

Programy do zarządzania projektami, takie jak www.PMCompass.pl, dzięki temu, że są dostępne online dla wszystkich uczestników projektu, mają olbrzymi wpływ na skuteczną realizację prac.

Zastosowanie w projekcie budowlanym prostego narzędzia typu www.PMCompass.pl może być zainicjowane zarówno przez inwestora, jak i wykonawcę. Platforma PMCompass jest miejscem, gdzie wspólnie z wykonawcą i inwestorem ustalamy zakres i harmonogram realizacji. To eliminuje wiele nieporozumień, które mogą zniszczyć projekt, takich jak: nierealne oczekiwania inwestora co do terminów, niedoszacowania wykonawcy spowodowane niedoprecyzowanymi wymaganiami dotyczącymi zakresu prac.

W systemie wykonawca może raportować postęp prac, zaznaczając te, które zostały wykonane, oraz informować z wyprzedzeniem o możliwych przesunięciach. Zapewnienie klientowi wglądu w stan projektu eliminuje problemy z dogadywaniem szczegółów realizowanej inwestycji.

PMCompass to też bezpieczny i prosty sposób na przechowywanie dokumentacji projektowej i wzajemne udostępnianie jej osobom zaangażowanym w projekt. Niezbędne pliki, rysunki, zdjęcia, pisma i ustalenia są dostępne w każdym momencie, z każdego miejsca, gdzie jest dostęp do Internetu.

(opr. mf)

Krótko

▲ Wbudowujemy prysznic
Posadzka wewnątrz prysznica może znajdować się na niższym poziomie niż podłoga w łazience lub mogą być one ze sobą zrównane. Podłączenie i odpływ kanalizacji musi się zmieścić w grubości stropu i podkładu podłogowego lub podłogi na gruncie. Natomiast odpływ musi znajdować się wyżej niż miejsce, gdzie następuje połączenie z pionem kanalizacyjnym. Gdy mamy pewność, że instalacja wykonana jest prawidłowo, izolujemy ściany i podłogę. Uszczelnienie to płynna folia elastyczna i taśma do zabezpieczania newralgicznych miejsc. Folię nakładamy warstwowo. Naroża, miejsca przy kratkach ściekowych, krawędziach przejść rur zatapia się w elastyczną taśmę, a następnie nakłada kolejną warstwę folii w płynie.

▲ Powiększamy łazienkę
Planując remont niewielkiej łazienki, należy wybrać mniejszą armaturę. Miejsce zaoszczędzimy również montując armaturę narożną. Rezygnacja z wanny na rzecz kabiny prysznicowej da również kilka dodatkowych centymetrów. Gdy nie wyobrażamy sobie życia bez odprężającej kąpieli, zdecydujmy się na wannę asymetryczną. Zajmie ona mniej miejsca od prostokątnej. Co do barwy i wielkości płytek, to w małych wnętrzach idealnie sprawdzą się jasne, pastelowe kolory – biały, ecru, delikatna zieleń czy jasny błękit. Unikajmy natomiast wyrazistych, barwnych wzorów – wprowadzą chaos w aranżacji. Nie jest również wskazane stosowanie zbyt dużych płytek. Zaburzają one proporcje przytłaczając swoją wielkością niedużą powierzchnię pomieszczenia.
Szafki w małej łazience powinny być proste, wykonane z połyskliwego, odbijającego lub przepuszczającego światło materiału. Mebel z transparentnymi lub półprzezroczystymi drzwiczkami wyda się lżejszy i mniej masywny.
Chcąc optycznie powiększyć przestrzeń zrezygnujmy z jednego, centralnego źródła światła – lepszym wyborem będzie zainstalowanie kilku punktów świetlnych. Lustro też optycznie powiększy łazienkę. Najlepiej, gdy umieścimy je na wprost wejścia lub damy dwa na przeciwległych ścianach.

▲ Kiedy puka komornik
Egzekucja mieszkania jest stosowana, gdy kwota zadłużenia jest wysoka (np. kilkaset tys. zł), dłużnik ma na lokalu ustanowioną hipotekę lub inne sposoby egzekucji zawiodły.
W tych przypadkach komornik zajmuje lokal w chwili doręczenia dłużnikowi komorniczego wezwania do zapłacenia długu. Zajęcie lokalu nie jest jednoznaczne z eksmisją właściciela.

(regiodom.pl)

Aranżacje >> Malowidła artystyczne nadają styl wnętrzom

Bajkowe ściany

Pokryte tapetą albo gładkie, jednolicie pomalowane ściany wydają ci się nudne? Wygrasz z banałem, oddając je w ręce artysty.



Kompozycja zajmuje niezagospodarowaną przestrzeń, nie przytłaczając przy tym wnętrza.

Artystyczne malowanie ścian to sposób na nadanie wnętrzom naprawdę indywidualnego charakteru. Zdobienia pasują do każdego rodzaju wnętrz: małych i dużych, nowoczesnych i rustykalnych. Jedną zasadą, której trzeba przestrzegać jest umiar. Przy wyrazistych ścianach, rzucających się w oczy meblach i jaskrawych dodatkach, efekt nie będzie zapierał tchu w piersi, a raczej wywoła zawrót głowy.

Obrazek może być niewielki i komponujący się z dotychczasowym wyposażeniem. Drzewo wyrastające zza ramy łóżka, motyl, który przysiadł na krawędzi szafy – zagospodarują puste, „łyse" przestrzenie, nie powodując przesytu.

– Na mieszkanie trzeba spojrzeć całościowo, jak na jedną kompozycję – tłumaczy Małgorzata Kozłowska, dekoratorka zajmująca się artystycznym zdobieniem ścian. – Nawet, jeśli w poszczególnych pomieszczeniach chcemy stworzyć odrębny nastrój i styl, dobrze jest zachować między nimi płynne przejścia, bo przy zbyt dużych kontrastach łatwo o kicz i nawet sam właściciel może się nie najlepiej czuć w takim rozgardiaszu.

Materiały i wzory

Bazą do dekoracji jest gładka, pomalowana na jednolity kolor ściana. Podstawowym zaś materiałem będzie biała emulsja i zestaw pigmentów, z których można tworzyć niezliczoną ilość odcieni w potrzebnych ilościach. Malunki można ożywić dodatkowo brokatowymi lakierami albo perłowymi bejcami. Takie wykończenia dodadzą wdzięku np. dekoracjom w pokoju dziecięcym, gdzie księżniczka może dostać złotą koronę, autko rozjarzone światła, a Piotruś Pan perłowe skrzydełka.

Do uzyskania efektów przestrzennych doskonale nadają się tynki i pasty strukturalne oraz farby o różnej strukturze, a także papier dekoracyjny. Uformowane dzięki nim wzory można później pokryć farbą w innym kolorze, niekoniecznie jednolitym. Należy wówczas pamiętać, że elementy strukturalne schną dłużej. Jeśli element jest większy, warstwa pasty albo tynku grubsza, może to potrwać nawet kilka dni. Do kompozycji można też użyć innych elementów, które do ściany się przykleja. Mogą to być muszelki, koraliki albo figurki wykonane z masy solnej czy modeliny.

Dekoracje można wykonać również w pomieszczeniach o zwiększonej wilgotności, jak łazienka. Wówczas jednak użyjmy innych farb – np. lateksowych. W modnym obecnie trendzie łączenia elementów bardzo nowoczesnych i rustykalnych można wykorzystać delikatne, jednobarwne ornamenty kwiatowe w zestawieniu z prostymi, minimalistycznymi meblami i dodatkami albo geometryczne wzory przy zdobionych meblach. Modne są motywy roślinne, kwiatowe. W dziecięcych pokojach największą furorę robią postaci z ulubionych bajek.

Jeśli zdecydujemy się na udekorowanie ścian, sufit powinien zostać gładki i biały. Niewielkie pomieszczenia można optycznie poszerzyć, malując na ścianie poziome powtarzalne wzory, np. motywy roślinne albo geometryczne mniej więcej w połowie ściany. Aby sprawiało wrażenie wyższego, taki sam zabieg stosujemy w pionie.

Inspiracje

▲ Nowoczesny salon z wyrazistą jedną ścianą: Na ścianę nakładamy najzwyklejszą szarą zaprawę tynkarską, lekko wygładzamy i zanim zaschnie, palcem albo za pomocą patyka wyciskamy duże wzory. Do zaprawy można również wkleić kontrastowe, kolorowe albo błyszczące elementy. Namalowane w ten sposób tynkowe drzewo może mieć pojedyncze wielobarwne listki np. z masy solnej.

▲ Bajkowa łąka: w dziecięcym pokoju można namalować kwietną łąkę do wysokości połowy ściany. W trawie ukrywamy zwierzątka, owady, baśniowe postaci, które nie tylko przykuwają uwagę malucha, ale zabezpieczają ścianę przed zabrudzeniem, kiedy berbeć zaczyna chodzić i zostawia ślady umorusanych łapek.

▲ Delikatny akcent: na niewielkim skrawku przestrzeni niebanalną dekoracją może być namalowany bezpośrednio na ścianie obraz, na który nakleimy kontrastową, wyrazistą ramę.

Współpraca z dekoratorem

Jeśli masz uzdolnienia manualne i wyczucie materiałów, warto dać się ponieść wyobraźni i wykonać dekoracje samodzielnie. W innym przypadku można skorzystać z usług dekoratora, zajmującego się malowaniem i zdobieniem artystycznym. Jak wygląda taka współpraca? Najpierw musi on zobaczyć pomieszczenie w naturalnym i sztucznym oświetleniu, ustalić wielkość powierzchni, sprawdzić podłoże, kolorystykę i styl całego pomieszczenia. Przeprowadzi wywiad z właścicielem, żeby poznać jego gusta i oczekiwania. Na następnym spotkaniu po kilku dniach przedstawi projekt, który może zostać zaakceptowany albo wrócić do poprawek. Po zaakceptowaniu projektu wykonawca sam kupi materiały. Właściciel może sam przygotować ścianę, na której ma zostać wykonana dekoracja: wygładzić, zagruntować i pomalować na kolor, który ma być tłem. Niektórzy dekoratorzy wręcz tego wymagają. Jeśli mieszkanie albo dom jest nowe, albo w trakcie generalnego remontu, warto rozmowę z dekoratorem przeprowadzić na początku, bo jego wizja może wpłynąć też na sposób myślenia o całości oraz plany aranżacji całego pomieszczenia.



W pokojach dziecięcych furorę robią rysunki postaci z ulubionych bajek



Kwiatki z masy solnej to subtelna ozdoba np. do sypialni

Koszty i czas wykonania

Czasu realizacji takiej autorskiej aranżacji nie da się do końca przewidzieć. W przypadku niewielkich elementów albo mało skomplikowanych wzorów może zająć kilka godzin. Duże, wielokolorowe malunki zajmą nawet kilka dni, a w przypadku wzorów strukturalnych trzeba doliczyć też czas schnięcia tynku bądź pasty. Więcej czasu zajmie też dekoracja w trudno dostępnym miejscu albo na suficie.

Trudno też określić ceny ściennych arcydzieł. Za średniej wielkości prostą grafikę zapłacimy ok 300 zł. Im bardziej skomplikowane i pracochłonne dzieło, tym wyższy koszt jego wykonania. Może go również podnieść praca w trudnych warunkach, np. na wysokości.

(regiodom.pl)

Krótko

▲ **Bezpieczne kredyty**
Według analityków Comperia.pl koszty kredytu w złotych i w euro są teraz porównywalne. Ze względu na wyższy koszt i dodatkowe ryzyko walutowe, popularne jeszcze rok temu, kredyty w euro nie są już teraz atrakcyjną alternatywą dla złotówki. Poza tym banki wycofują je ze swojej oferty. Pożyczki w euro dostępne są już tylko w nielicznych bankach.

▲ **Cenne małe mieszkania**
Lokale te nie tracą na wartości, pomimo że mieszkania z rynku wtórnego tanieją. Według analityków, ceny ofertowe spadły w tym segmencie przez ostatni rok od 1 do 11 proc. Skala obniżek zależy od regionu. Mimo to, dwupokojowe mieszkania w centrach największych miast, do tego w niezłym standardzie, to oferty dla klientów z grubszym portfelem.

▲ **Obniżki u deweloperów**
Do niedawna deweloperzy mieli dużo pomysłów na promocje: darmowa wycieczka zagraniczna, garaż w cenie mieszkania. Klienci jednak wolą niższe ceny metra kwadratowego od gratisów. Deweloperzy dopasowują się do wymogów rynku i ceny wciąż spadają.

▲ **Ogrzewanie podłogowe**
Wodne ogrzewanie podłogowe nie jest już nowością ani ekstrawagancją. W Europie stosowane jest od ponad 20 lat. W porównaniu z najpopularniejszym grzejnikowym ogrzewaniem, rozwiązanie to jest bardziej ekonomiczne i wydajniejsze. Ogrzewanie podłogowe składa się z rur grzewczych montowanych na odpowiednio izolowanym podłożu, pokrytych warstwą rozprowadzającą ciepło, rozdzielaczy z systemem regulacji i źródła ciepła, którym może być kocioł gazowy, olejowy, elektryczny, pompa ciepła lub kolektory słoneczne.

▲ **Nie lubią singli**
Nawet gdy para ma już dziecko, a dochód na całą rodzinę jest równy temu, za który utrzymuje się singiel, to w wielu bankach przyznana jej będzie zbliżona kwota co samotnemu kredytobiorcy. Dzieje się tak z powodu relatywnie niskich kosztów utrzymania rodziny. Ponadto niektóre banki wychodzą z założenia, że przy dwóch dorosłych kredytobiorcach ponoszą mniejsze ryzyko. Nawet, gdy jedna z osób straci pracę, pozostają jeszcze dochody drugiej. Trzyosobowa rodzina, której dochody są takie same, jak w przypadku osoby samotnej, wcale nie dostanie 3-krotnie niższego kredytu hipotecznego. Różnica w kwocie, jaką może przyznać bank, wynosi tu zaledwie ok. 9 procent.
To dlatego, że przeciętny koszt utrzymania przypadający na jedną osobę maleje, gdy gospodarstwo domowe składa się z większej liczby osób.

(regiodom.pl)

Nowość >> Płytki, które eliminują nieprzyjemne zapachy i poprawiają jakość powietrza

Zadbają o zdrową atmosferę

Czy płytki mogą poprawić jakość powietrza w pomieszczeniach? Jeden z producentów twierdzi, że tak.

W trakcie normalnego użytkowania pomieszczeń w ich wnętrzu wydziela się mnóstwo związków chemicznych i czynników biologicznych, które w przeważającej większości są uciążliwe, a nawet szkodliwe dla mieszkańców.

Co zanieczyszcza pomieszczenia? Czynników jest dużo: produkty aktywności biologicznej ludzi i zwierząt, czy też dym papierosowy oraz substancje powstające podczas używania palników gazowych, kominków, aerozoli.

Do tego, do wykonania elementów wystroju wnętrz oraz mebli stosuje się skórę, panele kompozytowe, farby i tapety. Choć spełniają one krajowe normy, mogą zawierać wiele szkodliwych substancji, takich jak formaldehyd i benzen, którego czas ulatniania się wynosi od 5 do aż 15 lat.

Tymczasem Ceramstic wyprodukował innowacyjne, oddychające płytki RespirO2, które poprawiają jakość powietrza w pomieszczeniach. Powstają one poprzez wypalanie z naturalnych materiałów ilastych. Charakteryzują się znakomitą absorpcją, a specjalna struktura mikroporów pozwala na wielokrotne wchłanianie pary wodnej. Oddychające płytki RespirO2 szybko wchłaniają szkodliwe substancje i powodują ich skuteczny rozpad. Wchłaniając parę wodną, zapobiegają tworzeniu się pleśni. Płytki te zapobiegają skraplaniu się wody na szybach, co w dobie coraz szczelniejszych okien jest dużym problemem. Ten rodzaj płytek można zastosować nie tylko w łazienkach, ale także w szafach czy garderobach.

(regiodom.pl)



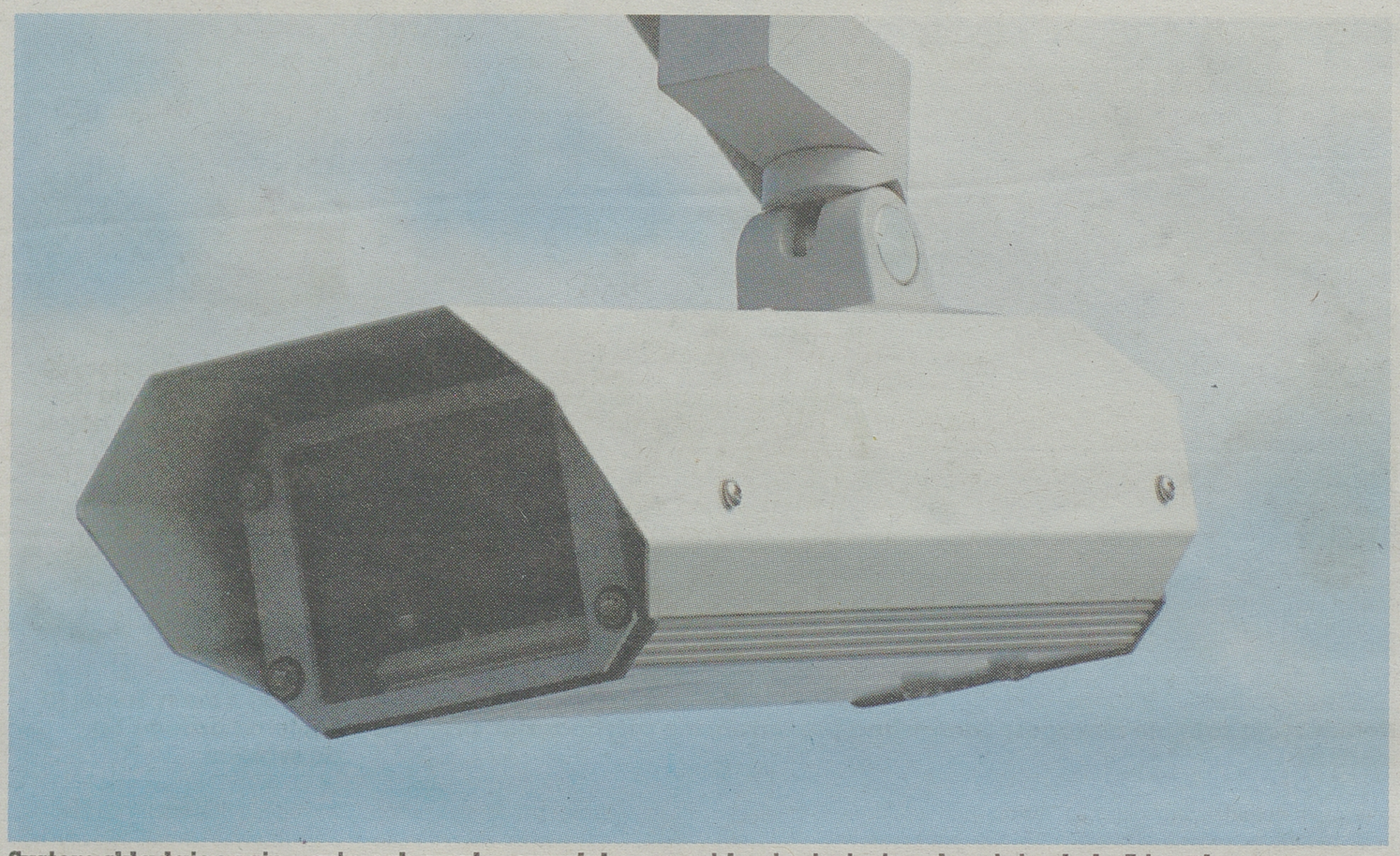
„Oddychające płytki" pozwolą wyeliminować nieprzyjemne zapachy, powodowane przez zwierzęta domowe, odpadki organiczne czy dym papierosowy

Technologia >> Sposób na złodzieja? System monitoringu wideo

Pod nadzorem

Koszt zakupu i montażu systemu kamer wideo nie musi być wysoki.

Jak ochronić dom przed złodziejem? Można wstawić wzmocnione okna, patentowany zamek w drzwiach i założyć system alarmowy. Coraz bardziej popularne jest też montowanie systemu dozoru wideo na posesji.



System składający się z czterech analogowych kamer wideo i rejestratora kosztuje około 5 tys. zł wraz z montażem, można jednak zejść z ceną nawet do 3 tys. zł, oszczędzając na elementach zestawu

Rodzaje systemów

System dozoru wideo składa się z kamer i rejestratora. Obecnie można wybierać między trzema wariantami: systemem analogowym, systemem cyfrowym HDMpix IP, systemem HD SDI.

Różnią się one między sobą jakością obrazu oraz sposobem połączenia. Wbrew pozorom, nie zawsze „HD" oznacza najlepszą jakość, każdy z systemów ma wady i zalety.

– Najtańsze na rynku są obecnie systemy analogowe – mówi Andrzej Roglalski z białostockiej firmy Alar. – Rejestrator na cztery kamery kosztuje ok. 400 zł netto, za jedną kamerę zewnętrzną zapłacimy 150-700 zł netto. W cenie wyższej otrzymamy model dobrej jakości, który działa w systemie dzień/noc z mechanicznym filtrem IR umożliwiającym rejestrowanie obrazu w podczerwieni.

System HD Mpix zapisuje obraz w postaci cyfrowej, w wysokiej rozdzielczości. Kamery i rejestrator łączą się ze sobą poprzez sieciowe kable komputerowe. Za wyższą jakość trzeba, niestety, więcej zapłacić. Przeciętna kamera cyfrowa kosztuje od 1200 do 2000 zł netto, ale może być też dużo droższa.

Cena zależy od rozdzielczości kamery. Generalną zasadą jest, że obecnie za jeden megapiksel płacimy około 900–1000 złotych. Do tego dochodzi koszt rejestratora (serwera), który także jest wyższy niż w przypadku urządzenia analogowego. Za przeciętny model zapłacimy ok. 3,5 tys. zł netto.

Trzeci system na rynku, czyli HD SDI od zwykłego systemu HD różni się tym, że wykorzystuje do połączeń kamer z rejestratorem kable koncentryczne, takie same, jak system analogowy. Dlatego, jeśli mamy stary system oparty na kamerach analogowych, który chcielibyśmy ulepszyć, nie kując tynku i nie zmieniając okablowania instalacji dozorowej, SDI będzie najlepszym rozwiązaniem.

Rejestrator

Najczęściej już cztery kamery wystarczą do tego, by zabezpieczyć posesję taką, jak domek jednorodzinny lub mała firma.

Jeżeli planujemy instalować system analogowy, wystarczy nam rejestrator z dyskiem o pojemności 500 GB. Taka pojemność pozwoli na zapis do 30 ostatnich dni z czterech kamer. By to osiągnąć w systemie cyfrowym potrzebowalibyśmy rejestratora z dyskiem o pojemności 2 terabajtów, a nawet większego (to zależy od rozdzielczości kamer).

Rejestrator zazwyczaj podłącza się do Internetu. Dzięki temu można kontrolować bezpieczeństwo domu, posesji lub firmy z każdego miejsca na świecie. Wystarczy komputer albo smartfon, by móc w każdej chwili zobaczyć, co dzieje się w strefie monitorowanej. Jeżeli kamera jest wyposażona w głowicę obrotową, możemy nią sterować na boki i w pionie oraz przybliżać lub oddalać obraz.

Podsumowanie

Kamery analogowe oferują jakość, która jest wystarczająca do większości zastosowań, dlatego też sprzedaje się ich najwięcej. Nawet 80 proc. wszystkich systemów dozoru wideo oparte jest na analogowych rozwiązaniach.

Kamery cyfrowe w większości są oparte na przetwornikach CMOS, które niestety mają niską czułość przy słabym oświetleniu. Dlatego lepiej jest decydować się na modele z matrycami CCD, które oferują podobną czułość w nocy, jak kamery analogowe, ale są dwa razy droższe od cyfrowych kamer z przetwornikami CMOS.

Jednak, nawet jeśli kupimy droższe kamery, pamiętajmy o tym, że najlepszy efekt uzyskamy doświetlając teren w nocy. Może to być oświetlenie ogrodowe, halogeny w podjeździe, lampa nad drzwiami domu.

To pozwoli nie tylko uzyskać obraz znacznie bardziej wyraźny, ale też spełni rolę prewencyjną– złodziej szybciej zrezygnuje z włamania, jeśli nasz dom będzie dobrze oświetlony. Jeżeli jednak włamywacz będzie próbował sforsować drzwi lub okno, to ryzykuje nie tylko to, że zostanie uwieczniony na filmie, ale też przyłapanie na gorącym uczynku przez sąsiadów.

(regiodom.pl)

Krótko

▲ Pół roku na sprzedaż
Potrzeba pół roku, żeby sprzedać mieszkanie. Po ożywieniu w grudniu 2011 r., rynek mieszkaniowy znowu spowalnia. Aby zawrzeć transakcję w styczniu, należało dać ogłoszenie prawie pół roku wcześniej. Czyli teraz sprzedaje się mieszkania, których data ogłoszenia sprzedaży wypada na lipiec lub sierpień 2011 r. A to dlatego, że rynek wtórny wolniej dostosowuje się do popytu niż deweloperzy.

▲ Rola pośrednika
Kupując mieszkanie z pomocą fachowca musimy mu zapłacić. Jednak zyskamy pewność, że naszej uwadze, że ujdzie żadna istotna kwestia. Pośrednik ma za zadanie wskazać nam, czego możemy oczekiwać za określone pieniądze. Ponadto wyszukuje oferty, zaznajamia nas z nimi i doradza, które z nich wydają się najatrakcyjniejsze. Następnie pośrednik powinien razem z klientem oglądać mieszkania, wyłapując ich zalety oraz wady. Po wybraniu nieruchomości pomaga w sporządzeniu i skontrolowaniu dokumentacji. Jego rolą jest też zdobycie informacji o stanie prawnym kupowanego przez nas mieszkania.

▲ Odporne na plamy
Tkaniny Perfect firmy Italvelluti są bardzo odporne na plamy. Mogą być wykorzystane np. do obicia krzeseł czy jako narzuty. Ich materiał jest odporniejszy od zwykłej mikrofibry. Co więcej: jest odporny na tzw. efekt pisania, czyli zostawianie śladów po paznokciach na materiale. W dotyku przypomina welur. W składzie tkaniny tapicerowanej znajdują się m.in. bawełna oraz włókna poliestrowe. Specjalna technologia chroni tkaniny przed brudem i wnikaniem płynów oraz ułatwia usuwanie rozmaitych plam.

(regiodom.pl)

Komfortowe wnętrze >> Odpowiedni materac to nie tylko dobry sen, ale też lepsze samopoczucie w ciągu dnia

Wybierz wygodny materac na łóżko

Jednym z podstawowych parametrów materaca jest sprężystość, której istota polega na dopasowaniu materaca do krzywizn ciała człowieka. Sprężystość punktowa, zwana inaczej elastycznością punktową, oznacza, że na ciężar ciała nie reaguje cała powierzchnia materaca, a poszczególne punkty. Model o dobrej sprężystości punktowej zapewni optymalne podparcie dla kręgosłupa.

Materac powinien mieć raczej średnią twardość. Twardy materac wcale nie wpływa korzystnie na zdrowie, powoduje bowiem za duży nacisk na naczynia krwionośne. Na zbyt miękkim z kolei ciało się zapada.

Warto zwrócić też uwagę na to, ile dany model ma stref twardości, dzięki którym lepiej dopasuje się do ciała. Ich liczba powinna wynosić co najmniej trzy, a maksymalnie siedem. Ten parametr będzie szczególnie ważny dla osób o wadze ciała przekraczającej 70 kg, natomiast mogą go pominąć mierzący mniej niż 160 cm, bo taki materac i tak nie będzie do ich ciała pasował. Materac powinien być co najmniej 20 cm dłuższy od wzrostu osoby, która będzie na nim spała i odpowiednio szeroki. Strefy gęstości to parametr charakteryzujący niektóre materace lateksowe. Za ich sprawą twardość materaca zmienia się pod wpływem nacisku.

Decydując się na konkretny model, zwróć uwagę, czy jego wypełnienie spełnia omówione wyżej parametry, a dopiero w drugiej kolejności na wygląd i cenę.

Najtańsze twarde materace z pianki poliuretanowej można kupić już za niewiele ponad 100 zł, ale niestety trudno w ich przypadku mówić o komforcie dla kręgosłupa. Nie zapewniają sprężystości punktowej, podobnie jak ciągle popularne materace bonellowe, które niedostatecznie dopasowują się do krzywizn ciała i łatwiej odkształcają w wyniku długotrwałego użytkowania. Ich wypełnienie stanowią sprężyny umieszczone w jednej komorze, obłożone z dwóch stron włókniną, pokryte warstwą ochronną przytrzymującą sprężyny w środku. Sprężyny stanowią też wypełnienie materaców kieszeniowych. Ten typ jednak gwarantuje sprężystość punktową ze względu na specyficzną budowę. Każda sprężyna zamknięta jest w osobnej kieszeni, dzięki czemu działają niezależnie od siebie. Stopień sprężystości materaca jest zależny od liczby sprężyn: im więcej, tym lepiej.

Bardzo dobrą sprężystością i trwałością odznaczają się materace lateksowe. Lepsze parametry ma surowiec naturalny, warto więc wybrać model, który w składzie zawiera co najmniej 20 proc. naturalnego lateksu kauczukowego, zapewniającego lepszą niż syntetyczny wentylację, ograniczającego rozwój bakterii i roztoczy. Grubość takiego materaca powinna wynosić co najmniej 17 cm.



Materac dla dwóch osób powinien mieć dobrą sprężystość punktową

W materacach z pianki wysokoelastycznej do wypełnienia wykorzystuje się piankę poliuretanową o zwiększonej sprężystości. Ten typ dobrze podpiera kręgosłup i dopasowuje się do krzywizn ciała, zapewniając przy tym odpowiednią wentylację. Pianka termoelastyczna natomiast reaguje na ciepło ciała, dopasowując się przez to idealnie do jego kształtu. Modne, ekologiczne materace tzw. futony, które są wykonane z surowej bawełny obszytej płótnem, również bardzo dobrze podpierają kręgosłup.

Oglądając pokrowiec, sprawdź czy jest rozpinany, dzięki czemu można go zdjąć do prania oraz czy ma dodatkowe uchwyty ułatwiające przenoszenie. Może on być wykonany z bawełny lub materiałów syntetycznych z domieszką antyalergicznego włókna bambusa albo jedwabiu, które regulują odprowadzanie wilgoci i temperaturę. Pokrowce mogą być też wzbogacone o dodatki, takie jak wpływający dodatnio na skórę aloes, kojący i ułatwiający zasypianie olejek lawendowy, działające antybakteryjnie nitki srebra albo specjalna powłoka antybakteryjna.

W przypadku odkształcających się na większej powierzchni materacy bonellowych lepiej będzie złożyć dwa osobne. Za to już na kieszeniowym niezależnie od różnic w ciężarze ciała obie osoby będą się wysypiać. Doskonale sprawdzi się też materac lateksowy. **(regiodom.pl)**

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Al. Piłsudskiego, 36 mkw, IVp, 175.000 zł, M-2
Białystok, Broniewskiego, 25 mkw, parter, do zamieszkania, 123.000 zł, GRA
Białystok, Konwaliowa, 29 mkw, parter, do zamieszkania, 120.000 zł, GRA
Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD
Białystok, Piłsudskiego, 38,8 mkw, IIIp, cegła, 172.000 zł, ARD
Białystok, Pułaskiego, 26,77 mkw, IVp, 155.000 zł, M-2
Białystok, Wierzbowa, 24,3 mkw, parter, 134.000 zł, M-2
Kleosin, Kraszewskiego, 27 mkw, cegła, 2000r, loggia, 134.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Al. Jana Pawła II, 37,8 mkw, IVp, 155.000 zł, M-2
Białystok, Al. Piłsudskiego, 36,32 mkw, Ip, 194.500 zł, M-2
Białystok, Armii Krajowej, 52,4 mkw, IIp, 227.000 zł, M-2
Białystok, Bacieczki, 54 mkw, parter, 234.000 zł, M-2
Białystok, Bacieczki, 54 mkw, parter, 234.000 zł, M-2
Białystok, Białostoczek, 33 mkw, parter, ogródek, 507 40 10 30, 139.000 zł., LWY
Białystok, Boboli, 46 mkw, parter, cegła, dwustronne, niezależne pokoje, 195.000 zł, ADO
Białystok, Broniewskiego, 39 mkw, III p, 160.000 zł, M-2
Białystok, Dobra, 48,8 mkw, Ip, 238.000 zł, M-2
Białystok, Dubois, 57 mkw, IIIp, płyta, 235.000 zł, ARD
Białystok, Ekologiczna, 41,7 mkw, parter, 239.000 zł, M-2
Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 175.000 zł, ARD
Białystok, Gruntowa, 37 mkw, do zamieszkania, 154.000 zł, GRA
Białystok, Gruntowa, 37 mkw, cegła, zadbane, do zamieszkania, 153.000 zł, ADO
Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 47 mkw, atrakcyjne, 260.000 zł, LOK
Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 55,6 mkw, IIp, 288.000 zł, M-2
Białystok, Kalinowa, 38 mkw, Iip, oddzielne pomieszczenia, 169.000 zł, GRA
Białystok, Lipowa, 53mkw, I p, Możliwość przyjęcia w rozliczeniu mieszknia ok. 30mkw, 250.000zł, D&K
Białystok, Mieszka I, 39 mkw, Ip, dwa niezależne pokoje, zadbane, do zamieszkania, 170.000 zł, ADO
Białystok, Mieszka I, 40 mkw, IX, płyta, 175.000 zł, ARD
Białystok, Palmowa, 48 mkw, parter, nowe okna, 179.000 zł, GRA
Białystok, Palmowa, 42 mkw, II p, cegła n., 210.000 zł, ARD
Białystok, Piłsudskiego, 52 mkw, I, cegła, ładne 507 40 10 30, 219.900 zł., LWY
Białystok, Podleśna, 51 mkw, I p, cegła, 230.000 zł, ARD
Białystok, Pogodna, 43,9 mkw, parter, 246.500 zł, M-2
Białystok, Pułaskiego, 47 mkw, IIIp., cegła n., 247.000 zł, ARD
Białystok, Pułaskiego, 41,7mkw, Ivp., okazja, cegła, 188.000 zł, ARD
Białystok, Scaleniowa, 41,4 mkw, III p, cegła, 235.000 zł, ARD
Białystok, Sienkiewicza, 45 mkw, III p, 225.000 zł, M-2
Białystok, Sikorskiego, 48 mkw, II, po remoncie, 507 40 10 30, 175.000 zł., LWY
Białystok, Sobieskiego, 51,7 mkw, III p, 277.000 zł, M-2
Białystok, Swobodna, 48 mkw, Iip, przestronne, niezalezne pokoje, 186.000 zł, ADO
Białystok, Swobodna, 44 mkw, IIp, 215.000 zł, M-2
Białystok, Ślusarska, 43 mkw, III p, 220.000 zł, M-2
Białystok, Towarowa, 33 mkw, IIp, płyta, 169.000 zł, ARD
Białystok, Ukośna, 39 mkw, IVp, 155.000 zł, M-2
Białystok, Ukośna, 39 mkw, parter, 194.000 zł, M-2
Białystok, Wiadukt, 56,12 mkw, IVp, 289.000 zł, M-2
Białystok, Wrocławska, 45,6 mkw, parter, 219.000 zł, M-2
Białystok, Wyszyńskiego, 32 mkw, dwupoziomowe z balkonem, blisko centrum, 140.000 zł, ADO
Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD
Białystok, Żabia, 33 mkw, balkon, nowe okna, 145.000 zł, GRA
Białystok, Żelazna, 43,5mkw, Iip., cegła n., 259.000 zł, ARD
Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000zł, MKN
Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu;", 108.000 zł, MKN
Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN
Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 125.000 zł, MKN
Wasilków, Kościelna, 37,8 mkw, III p, 173.000 zł, M-2
Wasilków, Kościelna, 36,9 mkw, I p, nowa cegła, 165.000 zł, LOK

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD
Białystok, Antoniukowsa, 60 mkw, duże, przestronne pokoje, 196.00 zł, ADO
Białystok, Bema, 47 mkw, parter, do remontu, 174.000 zł, GRA
Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 277.000 zł, ARD
Białystok, Dubois, 62 mkw, IIIp, cegła n., 320.000 zł, ARD
Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD
Białystok, Kraszewskiego, 74 mkw, parter, 375.000 zł, M-2
Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 485.000 zł +garaż, ARD
Białystok, Krucza, 52 mkw, IV, nowa cegła, zamk. osiedle 507 40 10 30, 199.000 zł., LWY
Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 250.000 zł, ARD
Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 230.000 zł, ARD
Białystok, Młynowa, 83,90 mkw, dwupoziomowe, 360.000 zł, LOK
Białystok, Narewska, 52,9 mkw, Ip, cegła, 210.000 zł, ARD
Białystok, Nowogródzka, 56,6 mkw, 0p, cegła, 230.000 zł, ARD
Białystok, Palmowa, 60,3 mkw, IVp, 200.000 zł, M-2
Białystok, Piastowska, 48 mkw, IV, 2 piwnice 511 340 879, 179.000 zł., LWY
Białystok, Radzymińska, 60 mkw, IVp, 215.000 zł, LOK
Białystok, Stołeczna, 44,5 mkw, IVp, 198.000 zł, M-2
Białystok, Studzienn, 59,7mkw, IIIp, płyta, 215.000 zł, ARD
Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD
Białystok, Waszyngtona, 54 mkw, cegła, po remoncie, nowocześnie urządzone zabudowy, 269.000 zł, ADO
Białystok, Wesoła, 63 mkw, IVp, 269.000 zł, M-2
Białystok, Wierzbowa, 54 mkw, cegła, loggia, do remontu, 178.000 zł, GRA
Białystok, Wierzbowa, 55,32 mkw, IIp, 175.000 zł, M-2
Ełk, Sikorskiego, 63,60 mkw, I p, nowocześnie wykończone, ZAMIANA na mieszkanie o powierzchni 40-50 mkw, położone na I piętrze na os. Konieczki, 198.000 zł, MKN
Ełk, ul. Jana Pawła II 26, 68,00 mkw, III/IV p, "w stanie deweloperskim, ładnie położone;", 200.000 zł, MKN
Ełk, ul. Sikorskiego, 53,60 mkw, IV p, słoneczne ustawne mieszkanie wymagające odnowienia, cena do negocjacji, 145.000 zł, MKN
Kleosin, 56 mkw, parter, do zamieszkania, cegła 2000r, 253.000 zł, GRA
Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, IVp, płyta, 209.000 zł, ARD
Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD
Wasilków, E.Plater, 53,7 mkw, IVp, 214.000 zł, M-2
Wasilków, Kościelna, 50 mkw, Ip, cegła 96r., 205.000 zł, GRA
Wasilków, Krucza, 75,24 mkw, IIIp, cegła n., 310.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Konwaliowa, 80,2 mkw, IIp, płyta, 265.000 zł, ARD
Białystok, Os. Piasta, 67mkw, IIIp, cegła,wejście do każdego pokoju z korytarza, okna PCV, drewniane podłogi, do negocjacji,, 248.000zł, D&K
Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 310.000 zł, ARD
Białystok, Pułaskiego, 76 mkw, IIp, cegła n., ładne, 309.000 zł +garaż, ARD
Białystok, Pułkowa, 71,9 mkw, Ip, 260.000 zł, M-2
Białystok, Radzymińska, 72 mkw, IIIp, płyta, 255.000 zł, ARD
Białystok, Szarych Szeregów, 96,1 mkw, IVp, 357.000 zł, M-2
Białystok, Towarowa, 63 mkw, parter, do negocjacji, 511 340 879, 199.000 zł., LWY
Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 220.000 zł, ARD
Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, 299.000 zł zł po remoncie, ARD
Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, "dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki;", 178.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Bacieczki, 100/440 mkw, typu słupek, bliźniak, nowe okna, pełne uzbrojenie, 299.000 zł zł po remoncie, ADO
Białystok, Dojlidy Górne, 120/460 mkw, 1/2 bliźniaka, 380.000 zł, GRA
Białystok, Jaroszówka, 158/876 mkw, 1981r,, docieplony, 550.000 zł, GRA
Białystok, Mickiewicza, 120/300 mkw, pół bliźniaka, do remontu, 487.000 zł, ARD
Białystok, Os. Dojlidy, 146/730 mkw, 1982r., 510.000 zł, GRA
Białystok, os. Skorupy, 90/520 mkw, typu słupek, ładna działka, pełne uzbrojenie, 289.000 zł, ADO
Białystok, Wysoki Stoczek, atrakcyjna szeregówka, wykończenie najwyżej jakości, 670.000 zł, LOK
Białystok, Zawady, 132/272 mkw, 1/2 bliźniaka, klinkierowa elewacja, st. Surowy zamknięty, 310.000 zł, GRA
Chruściele, gm. Ełk, 263,4/729 mkw, "komfortowo i nowocześnie wykończony dom w pięknej i spokojnej okolicy, cena do negocjacji;", 550.000 zł, MKN
Chrzanowo, ul.Wierzbowa, 100,00 mkw, dom całoroczny położony na działce 747 mkw, piwnica, garaż, wysoki parter i poddasze., 330.000 zł, MKN
Dojlidy, 129/149 mkw, komfortowa szeregówka, 585.000 zł, ARD
Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD
Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 1 000 000 zł, MKN
gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD
Grabówka, 98/442 mkw, wolno stojący, 250.000 zł, GRA
Jurowce, 304/1679 mkw, nowoczesny, blisko lasu, ARD
Krokocie, gm. Ełk, 106,40/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 290.000 zł, MKN
Kuriany, 135/1900 mkw, 1998r., 330.000 zł, GRA
Mickiewicza, 138/364 mkw, narożna szeregóka, 670.000 zł, ARD
Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny ""Sopran 5"" położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji.", 700.000 zł, MKN
Olmonty, k. Białegostoku, 150/1300mkw, z 2003r, do zamieszkania, w rozliczeniu mieszkanie, 500.000zł, D&K
Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z 2011r, 585.000 zł, ARD
Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 585.000 zł, ARD
Starosielce, 182 mkw/285 mkw, szeregówka, z meblami, 590.000 zł, ARD
Studzianki, 110/3598 mkw, po gen. Remoncie, 360.000 zł, GRA
Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 469.000 zł, ARD
Wiśniowo Ełckie, gm. Prostki, 270,26/7100 mkw, budynek handlowo - mieszkalny w bardzo dobrym stanie technicznym, ładnie zagospodarowana działka cena do negocjacji, 600.000 zł, MKN
Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bajtkowo, gm. Ełk, 3000 mkw, "dwie działki o pow. 2000 mkw i 1000 mkw, zlinią brzegową jeziora i możliwością zabudowy, mozliwośc negocjacji;", 210.000 zł, MKN
Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN
Białystok, 500 mkw, 200 zł/mkw, LOK
Białystok, Bacieczki, 3305 mkw, pod szeregówki, uzbrojona, 200 zł/mkw, GRA
Białystok, Dojnowska, 1540 mkw, budowlana, 200 zł/mkw, GRA
Białystok, Kleeberga, 6206 mkw, usługowo przemysłowa, 260 zł/mkw, GRA
Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN
Ełk, 12074 mkw, działka inwestycyjna, położona przy osiedlu mieszkaniowym w zabudowie wielorodzinnej, dobra lokalizacja pod duży obietk handlowy, 1.300.000 zł, MKN
Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN
Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 80 zł/ mkw, MKN
Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN
Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN
Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN
Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN
Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN
Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN
Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN
Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN
Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, 110.000 zł, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-4196 mkw, 24 działki budowlane położone w malowniczym miejscu przy jeziorze z możliwością dokupienia udziału w terenie wspólnym-rekreacyjno wypoczynkowym., 75 zł/ mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1074-5037mkw, działki budowlane z dostepem do jeziora, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1500-2059 mkw, działki budowlane, zabudowa jednorodzinna i usługowa położone w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2464 mkw., działka budowlana położona w centrum miejscowości. Cena do negocjacji, 75 zł/mkw., MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 2509-2577mkw, cztery działki budowlane z linią brzegową jeziora, 75zł/mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1035 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Selment. Promocyjna cena, 65 zł/mkw, MKN
Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 4199 mkw, działka usługowa, uzbrojona możliwość negocjacji ceny, 75zł/ mkw, MKN
Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 160.000 zł, MKN
Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 40 zł/mkw, MKN
Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN
Ogrodniczki, 1462 mkw, na usługi, 95 zł/mkw, LOK
Ogrodniczki, 2600 mkw, na usługi, 330.000 zł, LOK
ok. Protasy, gm Zabłudów, 2,3ha, działka leży przy asfalcie, prąd, woda, obok zabudowa jednorodzinna, 45zł/mkw, D&K
Olmonty, 1612 mkw, bud. Media, 100 zł/mkw, GRA
os. Bagnówka, 584mkw, 130.000zł, ARD
os. Bagnówka, 311mkw, bud.projekt, 80.000 zł, ARD
os. Dojlidy Górne, 977 mkw, 140.000 zł, ARD
os. Pieczurki, 693 mkw, 240.000 zł, ARD
os. Zawady, 834 mkw, 171.000 zł, ARD
Renkusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu, 30.000 zł, MKN
Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN
Skrybicze, k. Białegostoku, 6500mkw, blisko las, 23zł/mkw do negocjacji, D&K
Sobolewo, k. Białegostoku, 1500mkw, z warunkami zabudowy, przy Puszczy Knyszyńskiej, 120.000, D&K
Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN
Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN
Starosielce, 565 mkw, budowlana, 107.500 zł, GRA
Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN
Wasilków, 1019 mkw, budowlana, 103.000 zł, ARD
Zawady Ełckie, gm. Stare Juchy, 1,51 ha, działka rolna położona przy zabudowaniach w niedalekiej odległości od jeziora i lasu., 6zł/mkw, MKN
Zwierki, 900-3000 mkw, war.zabudowy, 55 zł/mkw, GRA
Zwierki, 820 mkw, war. zabudowy, 57.400 zł, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJME MIESZKANIE

Ełk, Centrum, ul. Słowackiego, 36,9 mkw, III p, Koszty: odstępne w wysokości 300 zł/m-c, dodatkowe opłaty miesięczne: czynsz ok. 300 zł opłaty według zużycia energii elektrycznej, wody i gazu., 600 zł/m-c plus media, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Magazyn 650m, biuro 400 m2, plac 7500 m2, ew. część, tylko 11 zł/m2, GRA
Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 2000 zł, MKN
Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1000 zł + media, MKN
Ełk, Centrum, 150 mkw, II p, lokal handlowo-usługowy, brutto 18 zł/mkw, MKN
Ełk, Centrum, ul. Wojska Polskiego, 70 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy, netto 1000 zł + media, MKN
Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Białystok, ul. Lipowa 29, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

LWY — LWY Nieruchomości, Białystok, ul. Sienkiewicza 49 lok. 202, tel. (85)654-53-83, www.lwynieruchomosci.pl, biuro@lwynieruchomosci.pl

M–2 — M2 HOME BIURO NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Spółdzielcza 8, lok. 216, tel. (85)653-73-38; www.m2home.pl; e-mail: nieruchomości@m2home.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

8 milionów Czytelników
Trafiaj do
nadaj.pl
wspolczesna.pl/nadaj

strefa imprez
Zapowiedzi imprez w regionie znajdziesz na
www.strefaimprez.pl

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ SPRZEDAM

FIAT, Daewoo - części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTA na złom. 503-057-090, 85/654-54-00.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.
SKUP katalizatorów, akumulatorów, metali kolorowych, Wysokie ceny, własny odbiór, tel. 507-730-067.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

CHRYSLER Cruiser, 2000, 2.0, 502-419-400.
FORD KA. 1997. 2200zł.Grajewo. 514-794-498.
HONDA Civic, 1.4, 16V+gaz, 1991r. 509-858-534.
LUBLIN 2, 1998r, 2700 zł (faktura VAT), tel. 604-650-449, 603-368-413.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIKu, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.J. Repertorium A 3888/2011, tel. 600-700-304.

AŻ 5000 ZŁ POŻYCZKI, SZYBKO, NA JASNYCH ZASADACH I BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI; PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21:00.

BEZPIECZNE pożyczki, oddłużenia komornicze, bez zastawu i poręczeń, dla każdego bez zaświadczeń, dojazd bez opłat, 703-803-023 (7,69/min).
CHWILÓWKI bez BIK 796778652.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 664 -741-747.

SZUKASZ kredytu hipotycznego, gotówkowego? Chcesz płacić mniejszą ratę? Oferta 25 banków. Bezpłatna pomoc - dzwoń, tel. 609-001-072.

500 zl pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń. (85)732-30-22.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

BELARKĘ Krone, kombipak, 1997r. 888-560-818.
KOPARK O-ładowarka MF40, (1985r). 15.500zł, 692-247-116.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

POLBRUK używany fala, 8 m gr. 100 m2. 25 zł, 696-216-495.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

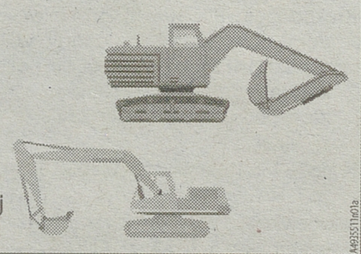
BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

www.kursy.bialystok.pl

PODLASKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
15-101 Białystok, ul. Jurowiecka 33, tel./fax 85/676-18-62
e-mail: centrum.bialystok@wp.pl

ORGANIZUJEMY:
- Agent celny
- Kasjer walutowo-złotowy
- Księgowość od A do Z
- Obsługa kas fiskalnych
- Obsługa komputera
- Specjalista ds. kadr i płac
- Profesjonalna sekretarka
- Operator koparki jednonaczyniowej
- Operator koparko-ładowarki



NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dużą działkę budowlaną, uzbrojoną w granicach Białegostoku, tel. 693-25-20-75.
KUPIĘ działki, ziemię, 530-199-042.
KUPIĘ ziemię rolną do zalesienia, 664-306-196.
ŁAS stary (podlaskie, mazowieckie). 664-306-196.

SPRZEDAM

***NOWE** mieszkania 2890zł/m2 www.for-bud.pl
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
BLIŹNIAK 100/570m2 Wys Stoczek 535-747-404.
DOM 160m2, (860m2). Grajewo. 697-914-341
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
PILNIE, 65 m2 z garażem i ogrodem, parter, Białystok, Nowe Miasto, umeblowane lub bez. Zdjęcie na e-maila, (85)663-32-70, 609-264-609.
SIEDLISKO z budynami 60 ar sprzedam 10 km od Wysokiego Maz. 110.000 zł. 604-386-642.
ZACHODNIA 3-pokojowe, 65m2 komfortowe do wprowadzenia, bezpośrednio, tel. 604-123-120.
32,4 mkw, Branickiego, 135.000 zł. 505-599-328.
3-POK. os. Bojary, 56 m2, IVp. cegła (1992r.), zabudowy w cenie, 259 tys. 788-91-66-92.

STANCJE

1 pokój Koplany, 511-919-632.

WYNAJMĘ

KOMFORTOWE 2 pokoje (50 m kw) w pełni wyposażone. Długoterminowo.Mickiewicza, 1200 zł(razem z czynszem),tel. 698 664 783.
LOKAL 21 m2, IIp, ul. Św. Rocha 10 lok. 307 -pawilon Pasaż, 691-445-518.
SUWAŁKI. Dwupokojowe.Tanio. 532-728-536.

PRACA

ZATRUDNIĘ

****MĘŻCZYZNĘ,** gospodarstwo. 502-638-896
ELEKTROMONTERA e-mail: elektryk4@vp.pl
HOSTESSY i Promotorów, 9 zł/godz 530-796-507
KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE, 660-46-49-46.
KIEROWCĘ kat. C+E z doświadczeniem, Mońki, 513-171-226.
KIEROWCĘ tira na transport PL-RUS, PL-KAZ. 508-223-443.
MĘŻCZYZNA. GOSPODARSTWO. 516-428-473.
ZID-SERVICE poszukuje pogotowia technicznego na suwnice. Tel: 698-933-782.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********UBOJNIA ZAKUPI BYDŁO, TAKŻE POURAZOWE. AUTO Z WYCIĄGARKĄ I WINDĄ. 24 H/DOBĘ, 532-728-536.

****
****BYDŁO pourazowe. Wyrejestrowanie. Faktura. Najwyższe ceny. 532-728-537**
****

****
****BYDŁO pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 669-955-408, 695-187-861.**
****

***KNURY** kupię, (85)685-22-45, 694-933-680.

BYDŁO pourazowe. Maciory, knury. Powiaty: Wysokie Mazowieckie, Zambrów, Łomża, Bielsk Podlaski, Siemiatycze. Wyrejestrowanie, faktura. 515-075-505.

FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. MACIORY, KNURY. DO 8 ZŁ/KG, TEL. 518-229-128.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

SPRZEDAM

***ZETOR** 8111, pługi. Grajewo, tel. 663-437-988.
CIĄGNIKI, belarki, ładowarki. Radziłów. pow. Grajewo. tel. (86)273-63-25, 509-604-048.
NAWOZY, węgiel. Białaszewo. 516-163-909.
PASZOWÓZ Kverneland. 12 m3. 502-176-444.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.

ŚRUTA sojowa, rzepakowa, DDGS, wysłodki TOFFI, melasa, nasiona kukurydzy. Hurtownia zaprasza, tel. 86/2755-090, -237.

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, przewracarki, zgrabiarki, siewniki do kukurydzy, 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.
DŁUŻYCĘ sosnową około 100 m, 509-858-534.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
LAS, tel. 694-426-665.
SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454.

SPRZEDAM

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
SŁUPKI ogrodzeniowe siatka tanio, 888-981-981.
WĘGIEL: kostka, orzech, ekogroszek 698-226-234 ul. Raginisa 48, Białystok.

TURYSTYKA

****BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedziele, pon. -klima,DVD. (85)747-00-01, 602-664-771.
***ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
***BELGIA** Holandia Niemcy - sobota, 606-379-966.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
BELGIA Holandia od soboty - wtorku 602176530.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.
NIEMCY bus odbiór dowóz pod adres 603976923.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913.

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
ADAPTACJA poddaszy, remonty, malowanie, szpachlowanie, Suwałki, ok., 510-412-369.
BUDOWA domów, elewacje. 509-319-750.
BUDOWA domów, remonty. 502-741-315.
BUDOWA silosów na kiszonkę. (Własne szalunki) 605-300-397.
DOMY, obory, usługi koparką. 600-506-507.
DOMY, suche tynki, wykończenia, 781-892-292.
GLAZURA, terakota, kominki. 725-339-077.

KOPARKO-ładowarką CAT, tel. 605-371-441.

MALOWANIE, szpachlowanie, glazura, adaptacja poddaszy. tel. 516-035-439.

POLBRUK, granit - kompleksowo, 605-371-441.

POSADZKI agregatem tel. 605-300-397,
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SZPACHLOWANIE, malowanie G-K 509-114-550

CYKLINOWANIE

20 lat doświadczenia 692995200.

DACHY

KRYCIE dachów - tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE DACHÓW! NAJTANIEJ!! 604-590-996.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.
POKRYCIA dachowe, więźby. 505-858-895.
POKRYCIA dachowe, więźby. 607-683-191.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

PRZEPROWADZKI

ATRAKCYJNE ceny- przeprowadzki 791-964-143.
MEBLOWOZY, winda, tragarze, 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

UWAGA rolnicy Kursy na kombajany zbożowe i sieczkarnie samojezdne, 798-322-823.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, ogrodzenia, tel. (85)741-96-56.
TOCZENIE, frezowanie, spawanie, 509-996-538.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, szpachlowanie, 665-063-930.

INNE

NAGROBKI granitowe, podwójne od 5.900 zł, Boguszewo 7, tel. 601-924-904.



sweetdeal.pl Białystok
www.sweetdeal.pl/bialystok

ZDROWIE

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344.
GINEKOLOG A-Z 515-515-624.
502-865-184 Ginekolog Tanio.

PSYCHIATRA

***ALKOHOLOWE ODTRUCIA (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CODZIENNIE, CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE. ZABURZENIA PSYCHICZNE, SNU I SEKSUALNE. PSYCHIATRZY CHOROSZUCHA. UL. PODLEŚNA 16, TEL.698 664 783, (85)732-77-351 WWW.CPCHOROSZUCHA.PL**

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

ESPERAL (przez chirurga, codziennie) tel. 85/732-77-35.
ODTRUCIA alkoholowe -profesjonalnie, dyskretnie -także domowe, tel. 604-847-051.

USG

USG dzieci, dorośli, przepływy -tętnice, żyły szyjne, kończyn dolnych (kolorowy Dopler) Białystok, (85)875-53-55, 512-677-311.

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO:
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

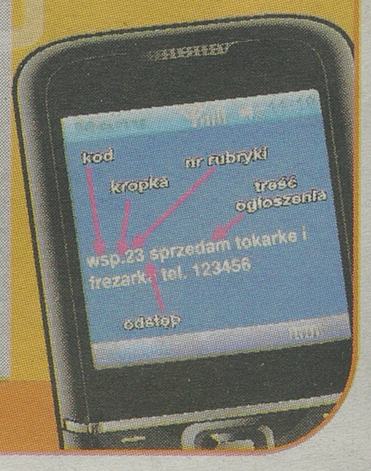
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
79988 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej:
www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



Z głębokim smutkiem żegnamy
Ks. Jerzego Sidorowicza
Proboszcza Parafii św. Wawrzyńca w Dolistowie
Wyrazy współczucia
BLISKIM oraz **PARAFIANOM**

składają:
Wicewojewoda Podlaski Wojciech Dzierzgowski
Wojewoda Podlaski Maciej Żywno

UMIEJĘTNOŚCI TRENERSKICH



Chcesz zdobyć pierwsze trenerskie szlify, podnieść swoje kwalifikacje lub utrwalić i rozbudować warsztat trenerski,

dysponujesz wiedzą specjalistyczną z dziedziny, z której chcesz prowadzić szkolenie?

ZGŁOŚ SIĘ !

Fundacja BFKK oraz Narodowe Forum Doradztwa Kariery zapraszają osoby pracujące, zamieszkałe na terenie woj. podlaskiego do udziału w bezpłatnych kursach trenerskich w obszarach:

TRENER UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH oraz **TRENER BIZNESU** realizowanych w ramach projektu

AKADEMIA ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI TRENERSKICH – II EDYCJA

Rekrutacja trwa! Ilość miejsc ograniczona!

Szczegóły i warunki uczestnictwa na stronie www.akademiatrenerow.pl

Biuro Projektu: **Fundacja BFKK**
ul. Spółdzielcza 8, 15-441 Białystok
tel. 85 653 77 00 e-mail: biuro@akademiatrenerow.pl

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

BFKK

A247612W01a

OGŁOSZENIE

Suwalska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach ogłasza przetarg ustny nieograniczony na nabycie lokalu mieszkalnego w formie ustanowienia prawa i przeniesienia odrębnej własności lokalu, który odbędzie się w dniu **07.03.2012 r.** w biurze ul. Korczaka 2A pokój Nr 2:

1. **ul. MŁYNARSKIEGO 8 m 32** - godz. 8.00
   - powierzchnia użytkowa - 48,86 m², parter, 2 pokoje
   - cena wywoławcza - 117 900 zł - wadium 11 800,- zł
2. **ul. NOWOMIEJSKA 8 m 36** - godz. 8.20
   - powierzchnia użytkowa - 46,52 m², I piętro, 2 pokoje,
   - cena wywoławcza - 123 300 zł - wadium 12 400 zł
3. **ul. REJA 54 m 85** - godz. 8.40
   - powierzchnia użytkowa - 41,30 m², II piętro, 2 pokoje
   - cena wywoławcza - 98 100 zł - wadium 9 900 zł
4. **ul. KORCZAKA 2 m 63** - godz. 9.00
   - powierzchnia użytkowa - 60,12 m², X piętro, 3 pokoje
   - cena wywoławcza - 128 790 zł - wadium 12 900 zł

1. Nabywca nabywa mieszkania w aktualnym stanie technicznym. Istnieje możliwość ubiegania się o wymianę stolarki okiennej.
2. Nabywca ponosi koszty: sporządzenia operatu szacunkowego wyceny mieszkania, wykupu gruntu oraz zawarcia notarialnej umowy i założenia księgi wieczystej.
3. Mieszkania można oglądać w dniu 05.03.2012 r. w godz. 14.00-16.00
4. Wymagane wadium należy wpłacić w Spółdzielni (okienko Nr 11) najpóźniej na 30 minut przed przetargiem.
5. W przypadku odstąpienia przez wygrywającego od zawarcia umowy, wadium przepada na rzecz Spółdzielni.

Bliższe informacje o mieszkaniach można uzyskać w biurze Spółdzielni pokój Nr 15 tel. (87) 563-03-63 oraz w internecie www.ssm.suwalki.pl
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia bądź odwołania przetargu bez podania przyczyn.

A23412w04c

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

CONSOLATOR Kancelaria Prawno – Finansowa

informuje, iż zakończyła realizację projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„ALTERNATYWA DLA ROLNIKA"

W projekcie „ALTERNATYWA DLA ROLNIKA" wzięło udział 81 osób odchodzących z rolnictwa.

W ramach projektu przeprowadzono kurs zawodowy „Spawanie stali niestopowych metodą MAG-135" oraz szkolenie zawodowe na pracownika ochrony osób i mienia licencja I stopnia.

W kursie „Spawanie stali niestopowych metodą MAG-135" wzięło udział 38 osób natomiast w kursie zawodowym na pracownika ochrony osób i mienia licencja I stopnia 43 osób.

Bardzo dziękujemy wszystkim uczestnikom projektu za aktywny udział w szkoleniach oraz duże zaangażowanie w zdobywaniu nowej wiedzy i umiejętności.

Wierzymy, że udział w projekcie pomoże w realizacji Państwa dalszych planów zawodowych.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

consolator
Kancelaria Prawno-Finansowa

ul. M. Skłodowskiej - Curie 3, lok.88
15-094 Białystok
Tel/fax 085 879 82 72

www.consolator.com.pl
kancelaria@consolator.com.pl

D23564I2w01a

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Przytuły na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami /tekst jednolity z 2010r. Dz.U. Nr 102, poz. 651/ informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przytuły zostanie wywieszony w dniu **23.02.2012 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu ustnego ograniczonego i w trybie bezprzetargowym.**

R23212W04a

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 6 lok. 25,
tel./fax 86 272 89 15

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Mickiewicza 5 lok. 2, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. 3 Maja 31, tel. 87 643 19 97 - WGN Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

POŻYCZKI
BEZ ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH

www.dobrapozyczka.com.pl

25 tys. zł rata 184,05*
150 tys. zł rata 1104,30*
300 tys. zł rata 2208,60*



Szukasz najniższych rat? Jesteś w domu!

POROZMAWIAJ Z DORADCĄ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	SIEDLCE	25 6440307
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIERADZ	43 8225303
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN	81 5323237	SŁUPSK	59 8485305
BYTOM	32 7876109	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GDAŃSK	58 3074316	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
GLIWICE	32 2315611	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KALISZ	62 7671009	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4360546
KATOWICE I	32 2000434	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4203340
KATOWICE II	32 7826060	POZNAŃ I	61 8510090	WROCŁAW I	71 3428718
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ II	61 8352234	WROCŁAW II	71 3357607
KRAKÓW I	12 4261081	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720
KRAKÓW II	12 4331035	RZESZÓW	17 8621320		

infolinia: 801 003 160, 608 921 608****

Przykład reprezentatywny: czas spłaty wynosi 15 lat a kwota kredytu 45 000,00 zł; nominalna stopa procentowa: 4,99%; opłaty administracyjne do każdej raty: 90,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 45 000,00 zł; opłata: 2 700,00 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 10,25%; rata: 445,59 zł; całkowita kwota do zapłaty: 82 985,42 zł.
**Koszt połączenia wg stawki operatora. Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

5224912R01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bielsku Podlaskim Zofia Sierocka (tel. (85) 730 47 87) ogłasza, że dnia **7 marca 2012 r.** w budynku Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim mającego siedzibę przy ul. 3 Maja 7 odbędą się licytacje:

*** godz. 10:00**
PIERWSZA LICYTACJA lokalu mieszkalnego o powierzchni **72,94 m2** (IV p.); położonego w **Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 9/19**; **KW BI1P/00081693/7**.
Suma oszacowania: **161 564,00 zł**. Cena wywołania: **121 173,00 zł**. Rękojmia: **16 156,40 zł**.

*** godz. 10:15**
PIERWSZA LICYTACJA nieruchomości rolnej niezabudowanej, nr geod. **207/9** o powierzchni **2,07 ha**; położonej: **Piliki, gmina Bielsk Podlaski**; **KW BI1P/00078192/1**.
Suma oszacowania: **45 635,00 zł**. Cena wywołania: **34 226,25 zł**.
Rękojmia: **4 563,50 zł**.

*** godz. 10:30**
DRUGA LICYTACJA nieruchomości rolnej, nr geod. **237** o powierzchni **1,33 ha**, **258** o powierzchni **1,13 ha**, **261/1** o powierzchni **0,30 ha**, **261/2** o powierzchni **0,68 ha**, **304** o powierzchni **0,0554 ha**, **305/1** o powierzchni **0,0753 ha**, **305/2** o powierzchni **0,0049 ha**, **310/1** o powierzchni **0,0918 ha**, **311** o powierzchni **0,1218 ha**, **471** o powierzchni **0,96 ha**, **628** o powierzchni **0,25 ha**, oraz nieruchomości rolnej niezabudowanej oznaczonej nr geod. **154** o powierzchni **0,72 ha**. Nieruchomości położone są w obrębie **Brzeźnica**; KW - brak.
Suma oszacowania, wywołania i rękojmia wynoszą:

Lp.	Nr działki	Suma oszacowania	Cena wywołania	Rękojmia
1.	**154**	98 297,00 zł	**65 531,34 zł**	9 829,70 zł
2.	**237**	24 322,00 zł	**16 214,67 zł**	2 432,20 zł
3.	**258**	18 786,00 zł	**12 524,00 zł**	1 878,60 zł
4.	**261/1**	5 258,00 zł	**3 505,34 zł**	525,80 zł
5.	**261/2**	11 919,00 zł	**7 946,00 zł**	1 191,90 zł
6.	**304**	921,00 zł	**614,00 zł**	92,10 zł
7.	**305/1**	1 320,00 zł	**880,00 zł**	132,00 zł
8.	**305/2**	86,00 zł	**57,34 zł**	8,60 zł
9.	**310/1**	1 609,00 zł	**1 072,67 zł**	160,90 zł
10.	**311**	2 135,00 zł	**1 423,34 zł**	213,50 zł
11.	**471**	18 510,00 zł	**12 340,00 zł**	1 851,00 zł
12.	**628**	4 382,00 zł	**2 921,34 zł**	438,20 zł

*** godz. 10:45**
PIERWSZA LICYTACJA nieruchomości rolnej niezabudowanej nr geod. **117/1** o powierzchni **0,28 ha** oraz **129/1** o powierzchni **0,14 ha** (brak księgi wieczystej) oraz **47/2** o powierzchni **1,30 ha** i **116/1** o powierzchni **0,70 ha** (**KW BI1P/00027113/2**). Działka nr **47/2** jest ogrodzona płotem żelbetowym i zabudowana: budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym drewnianym, budynkiem stodoły oraz budynkiem inwentarskim.
Wymienione wyżej nieruchomości położone są w **Pietrzykowie Wyszki, gmina Bielsk Podlaski**.
Suma oszacowania, wywołania i rękojmia wynoszą:

Lp.	Na działki	Suma oszacowania	Cena wywołania	Rękojmia
1.	**17/1**	4 708,00 zł	**3 531,00 zł**	470,80 zł
2.	**29/1**	2 354,00 zł	**1 765,50 zł**	235,40 zł
3.	**116/1**	11 769,00 zł	**8 826,75 zł**	1 176,90 zł
4.	**47/2**	86 674,00 zł	**65 005,50 zł**	8 667,40 zł

*** godz. 11:00**
DRUGA LICYTACJA nieruchomości nr geod. **352** o powierzchni **0,3786 ha**; zabudowanej budynkiem mieszkalnym (nieużytkowany) i budynkiem gospodarczym; położonej w **Odrynkach, gmina Narew**; **KW BI2P/00008911/4**.
Suma oszacowania: **40 546,00 zł**. Cena wywołania: **27 030,67 zł**. Rękojmia: **4 054,60 zł**.

*** godz. 11:15**
PIERWSZA LICYTACJA lokalu mieszkalnego o powierzchni **17,20 m2** (jeden pokój i łazienka); położonego: **Kamienny Dwór 9/11, gmina Wyszki**;
KW BI1P/00075622/4.
Suma oszacowania: **8 996,00 zł**. Cena wywołania: **6 747,00 zł**. Rękojmia: **899,60 zł**.

*** godz. 11:30**
DRUGA LICYTACJA:
a) nieruchomości rolnej nr **716** o powierzchni **0,95 ha**; położonej w **Andryjankach, gmina Boćki, KW BI1P/00062613/4**;
b) nieruchomości rolnej nr geod. **859/3** o powierzchni **3 ha**, **866/4** o powierzchni **0,32 ha**, **874/1** o powierzchni **3,70 ha**, **1004/4** o powierzchni **0,44 ha** oraz nieruchomości zabudowanej: budynkiem mieszkalnym drewnianym, budynkiem obory, oznaczonej nr geod. **725/10** o powierzchni **1,17 ha**; położonej w **Boćkach, KW BI1P/00015112/8**; należących do dłużników: **Józef Markowski i Zdzisława Markowska**.
Suma oszacowania, wywołania i rękojmia wynoszą:

Lp.	Nr działki	Suma oszacowania	Cena wywołania	Rękojmia
1.	**716**	13 585,00 zł	**9 056,67 zł**	1 358,50 zł
2.	**859/3**	44 229,00 zł	**29 486,00 zł**	4 422,90 zł
3.	**866/4**	4 812,00 zł	**3 208,00 zł**	481,20 zł
4.	**874/1**	44 538,00 zł	**29 692,00 zł**	4 453,80 zł
5.	**1004/4**	6 357,00 zł	**4 238,00 zł**	635,70 zł
6.	**725/10**	152 864,00 zł	**101 909,34 zł**	15 286,40 zł

*** godz. 11:45**
PIERWSZA LICYTACJA prawa wieczystego użytkowania działki gruntu nr geod. **4825** o powierzchni **1 296 m2** oraz prawa własności budynku mieszkalnego i piekarni zlokalizowanych na tej działce. Nieruchomość położona jest w **Bielsku Podlaskim** przy **ul. Kilińskiego 11**; **KW BI1P/00019147/0**.
Suma oszacowania: **390 958,00 zł**. Cena wywołania: **293 218,50 zł**. Rękojmia: **39 095,80 zł**.

*** godz. 12:00**
DRUGA LICYTACJA nieruchomości rolnej nr geod. **370** o powierzchni **2,39 ha**; położonej w **Knorydach**; **KW BI1P/00079091/0**.
Suma oszacowania: **51 932,00 zł**. Cena wywołania: **34 621,33 zł**. Rękojmia: **5 193,20 zł**.
Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo na konto komornika:
PKO BP SA 07 1020 1332 0000 1402 0032 2107.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl

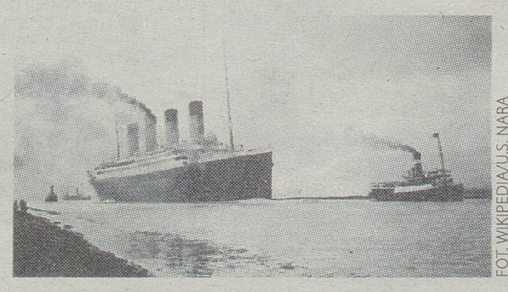
149412ZW1-C

W starym lesie

A nawet bardzo starym – w Chinach odkryto pozostałości tropikalnego lasu sprzed **300 000 000** lat. Wówczas, w ciągu kilku dni pył z pobliskiego wulkanu przykrył dużą część tropikalnego lasu. To ważne dla paleobiologów, że wszystko stało się tak szybko. Dzięki temu można lepiej poznać ekologię lasu, zrekonstruować rośliny i poznać miejsca, w których rosły. – Jest to znakomicie zachowane – opisuje Hermann Pfefferkorn z University of Pennsylvania. – Możemy tam stanąć i znaleźć gałązkę z przytwierdzonymi liśćmi, a następnie następną i następną, i jeszcze jedną. I nagle znajdujemy pieniek tego samego drzewa. To fascynujące. Naukowcy odnaleźli również kilka mniejszych drzewek z nietkniętymi liśćmi, gałązkami, pniami i szyszkami. Opisano wiele gatunków roślin i kilka pięter lasu z najwyższymi drzewami dorastającymi do 24 m. **PAP**

Do zobaczenia

Francuski chemik, który podróżował Titanikiem i zaginął, w 100 lat po śmierci otrzymał nagrodę za rycerski gest i uratowanie współpasażerki. Odstąpił jej swoje miejsce w łodzi ratunkowej – poinformowało w poniedziałek Królewskie Towarzystwo Chemiczne. 36-letni Rene Jacques Levy odstąpił miejsce, pożegnał się i pozostał na pokładzie, po czym nigdy już go nie widziano – czytamy w komunikacie. Urodzony w Nancy Levy w 1903 roku wyemigrował do Kanady z żoną i trojgiem dzieci. W 1912 roku przyjechał na pogrzeb do Europy i wracał do Ameryki Titanikiem



FOT. WIKIPEDIA/U.S. NARA

w kilkuosobowej kabinie. Była w niej Amerykanka, która w swoim dzienniku opisała, jak Levy i dwaj inni pasażerowie pomogli jej wejść do łodzi ratunkowej, a potem Levy zawołał „Do zobaczenia". **PAP**

Polacy o autach hybrydowych

Niemal co trzeci Polak (29 proc.) wie, że auta o napędzie hybrydowym są dostępne na polskim rynku. Zdecydowanie najwięcej badanych (39 proc.) przypisuje posiadanie w sprzedaży aut o napędzie hybrydowym marce Toyota. Kolejne miejsca zajęły marki Lexus – 20 proc. oraz Honda – 11 proc. **TNS OBOP**

Córka Bono i dziwny muzyk



FOT. ITI CINEMA

Świat showbiznesu zna doskonale: w końcu twarz jej ojca zdobiła już niemal wszystkie okładki najlepszych magazynów na świecie, ale kiedy przyszło jej zagrać w filmie „Wszystkie odloty Cheyenne'a", poczuła lekkie przerażenie. Praca z gwiazdami Hollywood, czyli dwukrotnym zdobywcą Oscara Seanem Pennem, wyróżnioną przez Akademię Frances McDormand i liderem zespołu Talking Heads, Davidem Byrne wywoływała prawdziwą tremę.

– Spojrzałam na plan dnia pracy i odkryłam, że moje nazwisko było umieszczone dokładnie pomiędzy Frances McDormand i Seanem Pennem. Jak to możliwe? To nie dzieje się naprawdę!" – zwierza się w „Daily Mail Reporter", 20-letnia Eve Hewson, córka Bono, lidera grupy U2.

W filmie wciela się w postać Mary, młodej, nieco nieprzystosowanej społecznie dziewczyny, która zaprzyjaźnia się z jeszcze dziwaczniejszym rockmanem: tytułowym Cheyenne'em, granym przez Seana Penna. Film już zdążył zaskarbić sobie sympatię krytyków. Nie tylko za sprawą aktorstwa i dobrej historii, ale też muzyki: na soundtracku przygotowanym przez Byrne'a znajdziemy utwory Iggy Popa, Julii Kent, Jónsiego & Alexa, Gavina Fridaya.

W polskich kinach film zadebiutuje 16 marca. **RAD**

Miłość jest jak ogród

Kto tak mówi? Agnieszka i Maciej Miecznikowscy. A to dlatego że ich miłość zaczęła się na korytarzu telewizji i przeniosła do ogrodu, który stał się ich wspólną pasją



FOT. PAP/STACH LESZCZYŃSKI

MACIEJ MIECZNIKOWSKI JEST WOKALISTĄ ZESPOŁU LESZCZE. OD KILKU LAT PROWADZI W TVP2 PROGRAM „TAK TO LECIAŁO!". W „DWÓJCE" PRACOWAŁA TAKŻE AGNIESZKA, KTÓRA OBECNIE POŚWIĘCA SIĘ WYCHOWANIU DWÓJKI ICH DZIECI: MAĆKA I ZOSI

• Co jest najważniejsze w waszym małżeństwie?

Maciej Miecznikowski: Najważniejsze to nie bać się pokazać tego, co jest w człowieku złe. Nie można myśleć, że małżeństwo to tylko coś pięknego. Przecież każdy ma swoje demony... Warto otworzyć się też na to, co nie wychodzi. A nad tym, co nie wychodzi, zawsze można popracować. Często boimy się usłyszeć od drugiej osoby prawdy na swój temat. Ja się od żony tyle rzeczy dowiedziałem na swój temat; nie zawsze miłych. To rozwijające.

Agnieszka Miecznikowska: Maciej coraz częściej mówi w wywiadach, że nam wiele rzeczy nie wychodzi. Ale tak naprawdę dość szybko radzimy sobie ze sprawami, które nas różnią. Nie chowamy urazy. Nasze kłótnie są gwałtowne, ale szybko mijają. Nie występują u nas ciche dni, raczej wszystko rozpracowujemy. A do tego łączy nas wiele wspólnych pasji.

• Jedną z nich jest uprawianie ogrodu i ekologiczne uprawy.

A.M.: Wspólne pasje są bardzo ważne. Maciej zaraził mnie miłością do ziemi i ekologicznych upraw. Teraz wspieram prowadzoną przez niego fundację zajmującą się promowaniem medycyny żywienia „Wiemy, co jemy. Nauka i edukacja społeczna dla zdrowia". Chcemy i lubimy razem działać, a przy tym zdrowo się odżywiać.

• Miłość rozkwitająca jak ogród to w waszym przypadku trafna metafora.

M.M.: Bardzo. Kto ma ogród to wie, że nad ogrodem trzeba ciągle pracować. Ogród uczy też cierpliwości.

A.M.: To coś, czego ja się jeszcze ciągle nie nauczyłam.

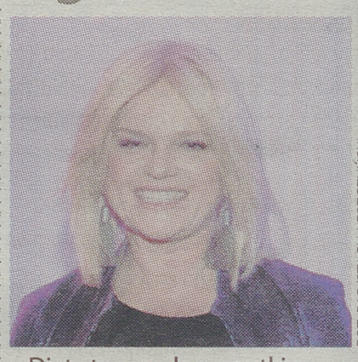
• Kto w takim razie ustępuje w razie konfliktu?

M.M.: Oczywiście, mężczyzna. Jakże by mogło być inaczej. Tego nauczył mnie mój dziadek. Co więcej, on twierdził nawet, że mężczyzna nigdy nie rzuca kobiety. Zawsze jest porzucany. Chciał przez to powiedzieć, że pewnych rzeczy mężczyźnie nie wypada.

A.M.: Mężczyźnie nie wypada krzyczeć. Kobiety bardziej mogą sobie pozwolić na podniesienie głosu. Krzyczący, histeryzujący mężczyzna jest niemęski. A kobieta dzięki temu tylko zyskuje na kobiecości.

JAGODA MYTYCH/PAP LIFE

Co je Katarzyna Figura?



FOT. PAP/STACH LESZCZYŃSKI

– Dieta to przede wszystkim świadomość tego, co jemy i ile jemy. Nigdy nie stosowałam drastycznych metod. Jeżeli widzę, że dżinsy są za ciasne, to staram się moderować dietę – tłumaczy aktorka i dodaje, że całe sedno tkwi we właściwym zbilansowaniu diety. – Chodzi o to, żeby nie jeść za dużo i żeby jeść białko i przede wszystkim warzywa. Zachęcam wszystkich do jedzenia naszych polskich sezonowych warzyw. Współczesne kobiety mają bardzo mało czasu dla siebie, ponieważ oddają go pracy i dbaniu o dom rodzinny. Dlatego chwile, które spędzamy przy stole z rodziną są bardzo ważne. Trzeba umieć opracować taktykę, sposób, żeby ten wspólny posiłek był przygotowany szybko, ale mieścił się w zdrowej i zbilansowanej diecie.

Figura rozpoczyna swój dzień o godzinie 6.45. Przed wyjściem do pracy zawsze przygotowuje dzieci do szkoły. – Dziewczynki wracają o 16.30 i wtedy jemy podwieczorek, a kolacja jest zawsze na ciepło, mimo, że dziewczynki jedzą obiad w szkole, to nigdy nie wiem ile, go zjedzą. **PAP LIFE**

Skarpetki, opus 124



To tytuł spektaklu w ramach Teatru Telewizji. Sztukę w reżyserii Macieja Englerta z udziałem Piotra Fronczewskiego i Wojciecha Pszoniaka będzie można zobaczyć już 27 lutego w TVP. Po ubiegłorocznym sukcesie „Boskiej" będzie to drugi spektakl w cyklu Teatr Telewizji na żywo.

Tamto przedstawienie obejrzało **2 776 000** widzów i była to największa widownia Teatru Telewizji od początku 2000 roku. „Skarpetki, opus 124" to historia dwóch aktorów o różnych rodowodach scenicznych i silnych osobowościach, którzy mają już za sobą chwile największej sławy. Podejmują oni próbę powrotu na scenę. Przygotowują spektakl słowno-muzyczny według scenariusza napisanego przez jednego z nich, co z racji skrajnie różnych charakterów i doświadczeń życiowych bohaterów nie może się odbyć bez zgrzytów i zabawnych konfliktów. „Skarpetki" z repertuaru stołecznego Teatru Współczesnego zostały uznany przez publiczność za najlepszy spektakl podczas Polkowickich Dni Teatru. Piotr Fronczewski został uhonorowany w kategorii najlepszy aktor. **PAP**



FOT. ZOOM

kartka z kalendarza 22 lutego

1846
po raz ostatni zabrzmiał amerykański Dzwon Wolności

1904
na Antarktydzie została założona najstarsza na kontynencie argentyńska stacja badawcza Orcadas

1938
w Kuwejcie odkryto złoża ropy naftowej

1997
poinformowano o sklonowaniu pierwszego ssaka, owcy Dolly.

8

Oscarów zdobył w 2009 roku film „Slumdog. Milioner z ulicy" w reżyserii Danny'ego Boyle'a

53 000 000

miliony funtów skradziono na początku roku 2006 ze skarbca firmy ochroniarskiej Securitas w brytyjskim Tonbridge

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - chirurgia i ortopedia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, kardiologia inwazyjna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia, dziecięce: wewnętrzny, neurologia.

Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - kardiologia inwazyjna, okulistyka.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny - 85 740 94 97, 85 740 95 56.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia.

Spec. ZOZ Gruźlicy i Chorób Płuc - gruźlica dorosłych.

ZOZ MSWiA - choroby wewnętrzne.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł
Nowe Horyzonty Tournee: Grabarz, godz. 18.00, bilet 13 zł
Nowe Horyzonty Tournee: Arirang, godz. 20.00, bilet 13 zł.

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Sponsoring	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30.
3D Podróż na tajemniczą wyspę	10.30, 12.45, 17.30, 19.30, 21.30.
3D Gwiezdne Wojny: Cz. 1 Mroczne Widmo	10.15, 20.15.
3D Gwiezdne Wojny: Cz. 1 Mroczne Widmo (dubbing)	14.45.
Idy marcowe	10.45, 13.00, 15.15, 17.15, 19.15, 21.45.
Big love	13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.
I że Cię nie opuszczę	11.30, 15.45, 18.00, 20.45.
Odrobina nieba	11.00, 13.15, 17.45, 20.00.
W ciemności	11.00, 13.45, 18.45.
Sztos 2	16.30, 21.30.
Kronika	15.30.
3D Piękna i Bestia (dubbing)	9.30, 13.45.
3D Hugo i jego wynalazek	13.15, 18.15.
2D Hugo i jego wynalazek	10.45, 15.45.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Kinio Konesera: Nawet deszcz	17.45.
Na ratunek wielorybom	9.30, 14.30, 18.45.
3D Podróż na tajemniczą wyspę	10.15, 16.30, 20.30, 22.30.
Sponsoring	11.45, 16.00, 20.15, 22.15.
Spadkobiercy	12.15, 14.30, 19.30, 21.45.
Żelazna dama	10.45, 13.00, 15.15, 17.30, 19.45.
Big love	9.45, 13.45, 18.00.
3D Gwiezdne Wojny: Cz. 1 - Mroczne Widmo	11.45, 21.00.
3D Gwiezdne Wojny: Cz. 1 - Mroczne Widmo (dubbing)	16.45.
I że Cię nie opuszczę	11.00, 15.00, 19.00, 21.15.
Odrobina nieba	12.45, 17.45, 22.00.
Artysta	17.00.
Róża	12.15, 14.15, 18.30.
Mój tydzień z Marilyn	16.45.
W ciemności	10.00, 15.00, 22.00.
3D Piękna i Bestia	10.15.
Alvin i Wiewiórki 3	9.00, 13.00.

Cennik biletów:

Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.

Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.

Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).

Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.

Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.

Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

TEATRY

Białostocki Teatr Lalek

tytuł
Mały Tygrys Pietrek, godz. 9.00, 11.00.

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki
ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196
sekretariat@dramatyczny.pl

tytuł
Ballady i romanse, godz. 10.00, scena: duża. Cena: bilet normalny 21 zł, ulgowy 17 zł, szkolny 15 zł. Czas trwania spektaklu: ok 90 min.

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Piękna i Bestia 3D	11.15
	Podróż na tajemniczą wyspę 3D	11.00, 13.00, 17.00
	Gwiezdne Wojny: cz 1 - Mroczne widmo 3D	15.30, 20.00
	Żelazna dama	13.30, 18.00
	Róża	16.30
	I że Cię nie opuszczę	14.30, 18.30
	Big love	12.30, 20.30
	Sponsoring	15.00, 19.00, 21.00
Augustów ISKRA	Piękna i Bestia 3D	16.00
	Róża	17.45
	Odrobina nieba	19.30

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Big love	20.15
	Róża	18.30
	Podróż na tajemniczą wyspę	15.00, 16.45

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Big love	16.30
	Odrobina nieba	18.00
	Rzeź	20.10

piątki, soboty, niedziele i dni świąteczne 2D - 16 zł 18 zł, 3D - 18 zł 20 zł



▲ Róża
Polska 2011
▲ Reż.: Wojciech Smarzowski
▲ Wyk.: Marcin Dorociński, Agata Kulesza, Jacek Braciak, Kinga Preis, Malwina Buss,

Lato 1945 roku. Tadeusz, były żołnierz AK, któremu wojna zabrała wszystko i niczego nie oszczędziła, wędruje przez Mazury. Dociera do wdowy po niemieckim żołnierzu, którego śmierci był świadkiem. Mieszkająca sama w dużym gospodarstwie Róża przyjmuje Tadeusza chłodno, pozwala przenocować.

▲ Kino: Millenium w Łomży, Helios w galerii Alfa w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach, Iskra w Augustowie.



▲ Piękna i bestia 3D
USA, 2010
▲ Reżyseria: Gary Trousdale, Kirk Wise

Belle jest inteligentną i piękną młodą kobietą, która ucieka w świat książek, aby wyrwać się z szarego prowincjonalnego życia.
Gdy jej ojciec gubi się w drodze do domu i trafia do zamku straszliwej Bestii, dziewczyna zgadza się zająć jego miejsce. Z pomocą zaczarowanych mieszkańców zamku - wśród których są: imbryk, świecznik i zegar kominkowy - odkrywa, że Bestia skrywa ludzkie serce, jest bowiem księciem, na którego rzucono zły urok...

▲ Kino: Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach, Iskra w Augustowie.



▲ Żelazna dama
Wielka Brytania 2011
▲ Reżyseria: Phyllida Lloyd
▲ Wyk: Meryl Streep, Jim Broadbent, Anthony Head, Richard E. Grant, Roger Allam,

Historia Margaret Thatcher - kobiety, która przebiła się przez barierę płci i klasy, i zwróciła na siebie uwagę w świecie zdominowanym przez mężczyzn.
Film opowiada o władzy, i cenie jaką trzeba za nią zapłacić; stanowi zaskakujący i dogłębny portret niezwykłej i złożonej kobiety.

▲ Kino: Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach, Iskra w Augustowie.



▲ Big Love
Polska 2012
▲ Reżyseria: Barbara Białowąs
▲ Wyk.: Aleksandra Hamkało

Emilka ma 16 lat, kiedy poznaje Maćka, starszego od niej o kilka lat. To jej pierwszy chłopak, który nie tylko wprowadza ją w świat namiętności i buntu wobec konserwatywnych zasad, ale stanowi dla niej - wychowywanej tylko przez matkę - figurę ojca.

▲ Kino: Millenium w Łomży, Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Cinema Lumiere w Suwałkach.

BIAŁOSTOCCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33. **Anonimowi alkoholicy infolinia** 0 801 033 242 tel. 85 664 17 70, wtor.-czw.ndz. godz. 17.00-21.00.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22-81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Tenis >>

Wietrzny mecz „Isi"

Agnieszka Radwańska wygrała z Kanadyjką polskiego pochodzenia Aleksandrą Wozniak 6:1, 6:7 (6-8), 7:5 w pierwszej rundzie turnieju tenisowego WTA na twardych kortach w Dubaju (pula nagród 2 mln dolarów).

Był to bardzo trudny pojedynek dla rozstawionej z numerem piątym polskiej tenisistki. Pierwszego seta wygrała gładko, w drugim uległa po tie-breaku, a w trzecim przegrywała już 3:5, by potem wygrać cztery kolejne gemy i całe spotkanie.

Radwańska lepiej przystosowała się do trudnych warunków w decydujących momentach meczu. Zerwał się wówczas silny wiatr, zmieniający lot piłki, i częściej zaczęła mylić się tenisistka z Montrealu (80. w rankingu WTA). W ostatnim gemie, przy własnym serwisie, Kanadyjka popsuła trzy piłki, a na zakończenie meczu w prostej sytuacji trafiła w siatkę. Mecz trwał 2 godziny i 33 minuty.

– Z trudem przebrnęłam tę rundę. Gdy przegrywałam 3:5 w trzecim secie, było już bardzo ciężko. Czeka mnie teraz mecz z Shahar Peer i aby z nią wygrać, muszę być skoncentrowana na 100 procent – powiedziała Radwańska bezpośrednio po meczu.

Z kolejną rywalką, reprezentantką Izraela Shahar Peer (40. WTA) Radwańska ma niekorzystny bilans meczów – 2:3.

(PAP)

Lotto

Losowania z 20 lutego
Multi Multi (godz. 14): 2-6-28-33-35-38-41-47-48-50-52-60-63-64-65-66-67-69-74-77. **Plus:** 52.
Multi Multi (22): 4-6-7-10-15-19-27-33-34-35-36-44-48-52-54-65-69-70-77-78. **Plus:** 15.
Joker: 21. **Cztery liczby ze zbioru 50:** 5-41-43-46.
Kaskada: 2-3-4-5-6-9-11-15-16-18-19-21.

Piłka nożna >> Mecz na najważniejszym stadionie w Polsce

Z Portugalią na Narodowym

Jest pozytywna decyzja! Mecz Polski z Portugalią, 29 lutego odbędzie się na Stadionie Narodowym

Miasto wydało zgodę na organizację 29 lutego meczu piłkarskiego Polska – Portugalia na Stadionie Narodowym – poinformowała prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Będzie to pierwsza impreza sportowa na tym obiekcie.

Jak wyjaśniła prezydent Warszawy, wydanie zgody było możliwe po pozytywnej opinii policji na temat możliwości zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom imprezy.

– Opinie odpowiednich służb są pozytywne, jeśli chodzi o zapewnienie bezpieczeństwa na Stadionie Narodowym. W tej sytuacji miasto podjęło decyzję, że 29 lutego może się odbyć mecz Polska – Portugalia. Dla nas zawsze najważniejsze były opinie organów fachowych, policji, straży pożarnej i sanepidu" – podkreśliła podczas specjalnej konferencji prasowej Hanna Gronkiewicz-Waltz, ktora także przyznała, że Stadion Narodowy ma bardziej służyć meczom międzypaństwowym niż ligowym. Te drugie – jak podkreśliła – można rozgrywać na innych warszawskich obiektach.


PAP

Prezes PZPN Grzegorz Lato z zadowoleniem przyjął decyzję władz Warszawy o wydaniu zgody na organizację meczu Polska – Portugalia na Stadionie Narodowym

– To jest stadion Euro 2012, czyli przede wszystkim na mecze międzypaństwowe. Spotkania ligowe mogą odbywać się choćby na Legii, ale także na Polonii.

Prezes PZPN Grzegorz Lato z zadowoleniem przyjął decyzję władz Warszawy i ma nadzieję, że będzie to pierwszy z trzech testów tego obiektu przed Euro 2012.

– Bardzo się cieszę, że reprezentacja wreszcie zagra na Stadionie Narodowym i że będzie można sprawdzić jak wszystko funkcjonuje na tym obiekcie „od kuchni" – powiedział PAP Lato.

Prezes PZPN wyraził nadzieję, że nie będzie to jedyny test Stadionu Narodowego przed mistrzostwami Europy i że uda się rozegrać finał Pucharu Polski oraz mecz z udziałem „jednej z czołowych europejskich drużyn klubowych".

– Chcemy, by mecze o Puchar Polski odbywały się regularnie na Stadionie Narodowym, aby stało się to już tradycją. Dobrze byłoby, gdyby jeszcze udało się rozegrać mecz z udziałem jednej z czołowych europejskich drużyn klubowych. Rywalem mogłaby być Legia albo Polonia Warszawa. Trwają rozmowy, więc nie chcę zapeszać. Kalendarz jest napięty i nie ma już terminu na mecz reprezentacji. Stadion musimy oddać do dyspozycji UEFA 9 maja – wyjaśnił Lato.

Tegoroczny finał Pucharu Polski jest zaplanowany na 24 kwietnia. **(PAP)**

Tenis stołowy >> Zagrali o prymat w województwie

Dominacja MOKS-u i Wałkuskich

Mistrzostwa województwa w tenisie stołowym upłynęły pod znakiem dominacji zawodników pierwszoligowego MOKS Słoneczny Stok Białystok oraz zawodniczek z Ekstraklasy AZS Wałkuskich PWSiP Łomża. **(mark)**

Wyniki mistrzostw województwa podlaskiego w tenisie stołowym
Gra pojedyncza mężczyzn
1. Artur Białek, 2. Patryk Jendrzejewski (obaj MOKS Słoneczny Stok Białystok); 3-4. Marcin Czerniawski (MOKS Słoneczny Stok Białystok) oraz Michał Krzyżanowski (UKS Dojlidy Białystok
Gra pojedyncza kobiet
1. Magdalena Sikorska; 2. Dominika Dąbrowska (obie AZS PWSiP Łomża); 3-4. Aleksandra Dąbrowska (MOKS Słoneczny Stok) oraz Kinga Gilewska Ósemka Białystok


A. Chomicz

Wojewódzkie mistrzostwa Podlasia rozegrano w hali ZSR na Dojlidach

Gra podwójna mężczyzn
1. A. Białek, M. Czerniawski; 2. P. Jendrzejewski, B. Cylwik (wszyscy MOKS Słoneczny Stok) 3-4. J. Dudziński, A. Ignatiuk (obaj MOKS Słoneczny Stok) oraz K. Zdzienicki, K. Kulpa (UKS Dojlidy Białystok)
Gra podwójna kobiet
1. M. Sikorska, E. Szbłowska, 2. D. Dąbrowska, W. Łuba (wszystkie AZS PWSiP Łomża); 3-4. K. Gołębiewska (AZS PWSiP Łomża), P. Kostro (KTS Wysokie Maz.) oraz A. Dąbrowska (MOKS Słoneczny Stok) K. Gilewska Ósemka Białystok
Gra mieszana
1. A. Dąbrowska, M. Czerniawski (MOKS Słoneczny Stok); 2. K. Gilewska (Ósemka Białystok), K. Zdzienicki (UKS Dojlidy Białystok); 3-4. K. Gołębiewska, R. Piwoński (AZS PWSiP Łomża) oraz E. Szabłowska (AZS PWSiP Łomża) K. Dyszkiewicz UKS Sovit Białystok.

Brydż sportowy >> O prymat w Białymstoku

Licytowali mistrzowskie szlemy

Mistrzami Białegostoku w brydżu sportowym zostali zawodnicy Sanitechu Białystok Adam Ościłowski i Wacław Nazaruk. Zawody rozegrano w miniony weekend z Domu Kultura „Zachęta".

Wicemistrzami zostali Stanisław Lisowski oraz Dariusz Sterniczuk (obaj także Sanitech). Natomiast tytuł drugich wicemistrzów wywalczyli Andrzej Błachno i Stefan Kopyt z drużyny BAJS.

W turnieju wzięło udział 44 zawodników z Białegostoku, Łomży, Hajnówki, Moniek i Czarnej Białostockiej. Kolejnymi zawodami będą finały III i IV ligi (3-4 marca) oraz mistrzostwa Podlasia na maxy (11.03). Rozgrywki przeprowadzone zostaną w Hotelu JARD w Wasilkowie.

(mark)


A. Chomicz

W mistrzostwach Białegostoku wzięło udział 44. zawodników z całego woj. podlaskiego

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Dmowskiego 1e, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Piłka nożna >> Po meczu Korona – Jagiellonia. Ranking „Współczesnej".

Jest o czym myśleć

Były wielkie oczekiwania, jest ogromne rozczarowanie. W pierwszym wiosennym spotkaniu Jagiellonia totalnie zawiodła.

Krzysztof Sokólski
ksokolski@wspolczesna.pl

Fantastyczna atmosfera, bardzo dobra gra w sparingach, wysoka forma – tak charakteryzowano Jagiellonię przed meczem z Koroną Kielce, otwierającym wiosenną część sezonu T-Mobile Ekstraklasy. Tymczasem Jaga nie potwierdziła ani jednego słowa, jakie kierowano pod jej adresem. Grała niedokładnie, chaotycznie, a debiutujący na trenerskiej ławce Tomasz Hajto nie reagował. Szkoleniowiec przeszarżował z ofensywną taktyką i w trakcie gry nie miał już wyraźnie pomysłu na odmianę losów spotkania, zakończonego zasłużoną porażką 0:2. ▲



PAP

Debiutujący w roli trenera Jagiellonii Tomasz Hajto miał po porażce z Koroną zatroskaną minę

▲ **Noty piłkarzy Jagiellonii za mecz z Koroną (skala ocen 0-6):**

Grzegorz Sandomierski – nota 2: Nie udał się powrót do zespołu. Nie miał nadzwyczajnych interwencji i ponosi dużą winę za stratę drugiej bramki.

Tomasz Kupisz – 2,5: Ciężko będzie zrobić z niego obrońcę. Ustawiony w defensywie nie wiedział jak ma się zachować. Dużo lepiej radził sobie po przerwie, kiedy został przesunięty do drugiej linii.

Thiago Rangel Cionek– 3,5: Najsilniejszy punkt obrony, choć i on nie uniknął błędów. Na dodatek zarobił żółtą kartkę – czwartą w sezonie. W sobotę przeciwko Cracovii nie zagra.

Luka Gusić – 2: Słaby debiut. Jak dziecko dał się ograć Łukaszowi Jamrozowi przy pierwszym golu dla Korony.

Paweł Nowotka – 2,5: Spóźniał się w defensywie, miał za to jedno świetne dośrodkowanie, po którym Grzegorz Rasiak powinien zdobyć bramkę.

Maciej Makuszewski – 2,5: Grał bez kompleksów, ale nie potrafił wykorzystać swoich największych atutów – dynamiki i szybkości.

Łukasz Tymiński – 2: Miał być symbolem zmian zachodzących w Jadze. W sparingach imponował formą, w Kielcach rozczarował. Grał wprawdzie twardo, ale nic poza tym.

Marcin Burkhardt – 2,5: Kilka udanych technicznych zagrań to zdecydowanie za mało, jak na zawodnika mającego być liderem drużyny.

Nika Dzalamidze – 3: Widać, że wiele potrafi. Niestety, zbyt często przedkładał indywidualne zachowania nad potrzeby drużyny.

Grzegorz Rasiak – 3,5: Był aktywny, starał się, brał na siebie ciężar odpowiedzialności. Zabrakło natomiast najważniejszego – skuteczności. Z dwóch znakomitych sytuacji strzeleckich przynajmniej jedną powinien wykorzystać.

Tomasz Frankowski – 3: Przeprowadził kapitalną akcję, kiedy zwiódł Pavola Stano i Hernaniego, nie zakończył jej jednak celnym strzałem. Popisał się też świetnym dośrodkowaniem do Rasiaka. Poza tym obrońcy Korony nie pozwolili mu na zbyt wiele.

Marko Cetković – 1: W 66. minucie zastąpił Burkhardta i poza paroma dryblingami nic wielkiego nie pokazał.

Jan Pawłowski – nie został sklasyfikowany: W 72. minucie zastąpił Frankowskiego.

Grzegorz Arłukowicz – nie został sklasyfikowany: W 85. minucie zastąpił Kupisza.

▲ **Ranking „Współczesnej" na Najlepszego Piłkarza Jagiellonii Sezonu 2011/12:**

1. Tomasz Kupisz	64,5 pkt.
2. Thiago Rangel Cionek	55,5
3. Tomasz Frankowski	55
4. Rafał Grzyb	52
5. Alexis Norambuena	50,5
6. Hermes	46,5

Tenis stołowy >> W ekstraklasie Wałkuscy kontra Nadarzyn

Nie stoją na straconej pozycji

Tenisistki AZS PWISP Wałkuscy Łomża czeka kolejny trudny mecz w rozgrywkach Ekstraklasy Teniša Stołowego Kobiet. Dzisiaj podopieczne Wacława Tarnackiego przed własną publicznością zmierzą się z 5. zespołem ligi, drużyną, GLKS Wanzl Scania Nadarzyn.

– Zespół z Nadarzyna jest od nas wyżej notowany, ale to nie znaczy, że stoimy na straconej pozycji – podkreśla opiekun akademiczek. – Jesteśmy w formie, co pokazały ostatnie Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Seniorów, na których zdobyliśmy siedem medali i zaprezentowaliśmy się z dobrej strony. Stąd jestem optymistą i wierzę, że po zaciętej walce jesteśmy w stanie wygrać z zespołem z GLKS-u – dodaje Tarnacki.

Dla AZS-u dzisiejsze spotkanie będzie okazją do odegrania się na rywalkach za jesienną porażkę 1:3 w Nadarzynie. W spotkaniu tym swój pojedynek wygrała jedynie Magdalena Sikorska.



P. Lisiecki

Magdalena Sikorska w pierwszym meczu z ą GLKS jako jedyna wygrała swój pojedynek.

– Mimo jesiennej porażki uważam, że Magda Sikorska i Ren Bingran są w stanie wygrać swoje pojedynki czy to z Klaudią Kusińska czy też Magdaleną Szczerkowską – przyznaje Tarnacki. – Wszystko zweryfikuje jednak boisko, ale na pewno zrobimy wszystko, by zaprezentować się z jak najlepszej strony.

Popularne „Sikorek" i „Żania" mogą być pewne występu w dzisiejszym spotkaniu. O jedno wolne miejsce w wyjściowym składzie walczyć natomiast będą Edyta Szabłowska, Weronika Łuba i Dominika Dąbrowska.

– Jest jeszcze trochę czasu do meczu i zobaczymy jak dziewczęta będą prezentować się na treningach – mówił nam we wtorek Tarnacki.

Spotkanie z drużyną GLKS rozpocznie się o godz. 17 w Hali im. Olimpijczyków Polskich.

(lis)

Tenis stołowy >> I liga

Zacięte derby dla Słonecznych

Tenisiści stołowi MOKS Słoneczny Stok, aby liczyć się w walce o awans do baraży do ekstraklasy derbowy pojedynek z Dojlidami WSFiZ musieli wygrać. W spotkaniu I rundy zwyciężyli 6:4 i teraz też byli faworytami.

Jednak zawodnicy Dojlid, którzy mają już zapewnione utrzymanie w I lidze, wcale nie zamierzali odpuszczać i postawili kolegom ze Słonecznego Stoku twarde warunki gry. Po pierwszych grach singlowych był remis 1:1, po drugich także remis 2:2. Na pierwszym stole triumfowali zawodnicy Dojlid Kamil Zdzienicki, który pokonał Patryka Jendrzejewskiego, i Piotr Napiórkowski zwyciężając Artura Białka.

Drugi stół był domeną Słonecznych. Tu wygrali swoje pojedynki Maciej Pietkiewicz i Marcin Czerniawski.

Po grach podwójnych także był remis 3:3. O zwycięstwie Słonecznych zadecydowały dopiero kolejne gry singlowe, w których triumfowali już bardzo pewnie Jendrzejewski, Czerniawski, Białek i Pietkiewicz.

(mark)



W. Zgliet

Piotr Napiórkowski zdobył dla Dojlid 1,5 pkt.

▲ **MOKS Słoneczny Stok Białystok – Dojlidy WSFiZ Białystok 7:3.**

Białek – Napiórkowski 0:3; Pietkiewicz – Krzyżanowski 1:3; Jendrzejewski – Zdzienicki 1:3; Czerniawski – Anchim 3:0; Jendrzejewski, Pietkiewicz – Napiórkowski, Anchim 0:3; Białek, Czerniawski – Zdzienicki, Kupla 3:0; Jendrzejewski – Napiórkowski 3:0; Czerniawksi – Krzyżanowski 3:1; Białek – Zdzienicki 3:1; Pietkiewicz – Anchim 3:1.

GW sport
www.wspolczesna.pl

Jutro rewanżowe mecze 1/16 finału Ligi Europy , zagrają Legia Warszawa i Wisła Kraków.



ISSN 0137-9488

Siatkówka >> Rozmowa z rozgrywającą AZS-u Białystok, Lucie Muhlsteinovą

Jeszcze nigdy tyle razy nie płakałam

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Po porażce we Mielcu ze Stalą 0:3, zaczynamy się realnie obawiać katastrofy w barażach i spadku AZS-u Białystok z PlusLigi Kobiet. Przede wszystkim, wydaje się, że w naszym zespole brakuje atmosfery, która pozwoliłaby walczyć „jedna za wszystkie, wszystkie za jedną". M. in. o tym rozmawiamy z rozgrywającą białostoczanek, Lucie Muhlsteinovą.

▲ Jak to się dzieje, że w ostatnich meczach, przepraszam, że tak się wyrażę, regularnie dajecie „ciała"? Nie jesteście przecież aż tak słabe.

– Nie jesteśmy. Prowadzimy jednak w pierwszym secie w Mielcu 20:15 i psujemy to, przegrywamy. To jest problem.

▲ Trener Czesław Tobolski powtarza, że kłopot tkwi w psychice. Ale wy nie jesteście dziećmi, które płaczą po przegranym secie. Nie udało się, to wygrajcie drugi i trzeci.

– To prawda, nie można ciągle tłumaczyć się kłopotami z psychiką. To zadanie trenera, by sobie z tym poradzić. Natomiast rzeczywiście coś z nią jest nie tak. Nie potrafimy wyjść z trudnej sytuacji. Z 20:15 robi się 20:22, a my nie umiemy się z tego podnieść.

▲ Drużyna jakby straciła charakter. Może „oddzielnie" ma go każda z siatkarek, ale nie istniejecie jako zespół. Co innego w Mielcu. Tam dziewczyny wyraźnie umieją się trzymać razem, mimo problemów.

– To fakt, słyszałam, że fajnie się odnajdują. Co można o nas powiedzieć? Zawsze łatwo stwierdzić, że „jest super atmosfera", często tak się mówi dziennikarzom, a to tylko puste słowa. Ja wolę nie rozwijać teraz tego tematu. W wielu sprawach moje zdanie różni się od zdania innych dziewczyn. A o dobrą atmosferę zawsze trudno, gdy się przegrywa.



A. Zgiet

Lucie Muhlsteinova w najczarniejszych snach nie spodziewała się takich wyników AZS-u

▲ Czasem można odnieść wrażenie, że części zespołu na dobrych wynikach wręcz nie zależy. No ale, nawet skrajny egoista, nie chciałby w swoim życiorysie mieć spadku z ekstraklasy po porażce ze słabym przeciwnikiem. Każdy pracuje na swoje nazwisko...

– Ja nie mogę mówić za inne dziewczyny, ale się z tym wszystkim zgadzam. Przy tej odpowiedzi też wolałabym na tych słowach poprzestać.

▲ Jasne, nie chodzi o to, by tworzyć konflikty. Natomiast bezwzględnie atmosferę trzeba poprawić. Może powinnyście się spotkać poza halą, szczerze porozmawiać?

– Nie sądzę, by akurat to coś dało. W tej sytuacji najlepiej zadziała po prostu zwycięstwo, które doda wiary w siebie.

▲ Czy nie ma dziewczyny, która mogłaby przejąć przywództwo w szatni? Zmobilizować cały zespół? Ty zawsze miałaś mocny charakter.

– Owszem, uważam, że warto rozmawiać w szatni, mobilizować się. Lepiej robić to niż wrzeszczeć na boisku „dawać laski!" Na parkiecie trzeba się zamknąć i spokojnie robić swoje. Szczerze jednak przyznam, że nie jestem tu do końca sobą. Nie czuję bym mogła mieć wpływ na zespół, dlatego wolę w szatni nie zabierać często głosu.

▲ Potrzeba chyba teraz zespołowi „twardej ręki".

– Tak jest z kobietami. Z facetami, jak im dasz trochę wolności, to nawet dobrze, oni potrafią to wykorzystać, wyluzować. Gdy natomiast popuścisz dziewczynom, dyscyplina ginie bardzo szybko.

▲ Musicie się zebrać na mecze ze Stalą i dwa razy wygrać w Białymstoku. Rywal nadal nie gra nic specjalnego.

– Mielec u siebie zrobił to, co oczywiste. Odrzucił nas od siatki zagrywką, dostawałam piłki na trzeci metr i musiałam wystawiać wolno na skrzydło. Nie mamy takich zawodniczek, które będą bardzo skuteczne na podwójnym bloku. Gdy dobrze przyjmujemy, umiemy grać szybko i środkowe rywalek nie wiedzą jak się ustawić. Mimo naszych kłopotów, wierzę, że zwycięstwa są jak najbardziej możliwe. Po prostu jesteśmy lepszym zespołem od Stali. W ogóle jestem w szoku, że znalazłyśmy się w takim miejscu. Przed sezonem, gdy jeszcze byłam z kadrą Czech, jak głupia myślałam cały czas o Białymstoku. Chyba po prostu bardzo lubię to miasto. Starałam się ciężko trenować, dobrze przygotować, bo przychodziłam tu z wielkimi nadziejami. Liczyłam na 5. miejsce, na to, że wejdziemy do europejskich pucharów. I naprawdę, dawałam z siebie wszystko. Teraz przeżywam coś strasznego. Zawsze byłam twarda, ostatnia z tych, które rozpaczają. Teraz już nawet nie pamiętam ile razy tu płakałam. ▲

Komentarz



Nie idzie? Pójdzie!

Earvin Magic Johnson, po tym jak wykryto u niego wirusa HIV, został MVP meczu gwiazd w Lidze NBA. Potem razem z Dream Teamem wygrał Igrzyska Olimpijskie. Inny sportowiec z USA Tom Dempsey, urodził się z poważnie zniekształconą stopą i, jako kopacz, używając chorej nogi (!) dorobił się statusu gwiazdy futbolu amerykańskiego m. in. bijąc rekord zdobytego gola z największej odległości. Warto znać i pamiętać takie motywujące historie o wielkich ludziach, którzy radzili sobie z potężnymi przeciwnościami losu.

Nie marzę jednak nawet, by każda z naszych siatkarek stała się nagle cudownym sportowcem, jak Adam Małysz czy Justyna Kowalczyk. Chodzi tylko o to, by okazały więcej tzw. charakteru. Tym wygrywa się baraże o utrzymanie. Kto pierwszy zwiesi głowę, temu ją zetną. Choć prawie wszystkie sezony AZS-u w ekstraklasie rozczarowały, takiego, jak obecny nie przeżyłem. Nie było tylu spotkań oddanych bez walki. Spuszczania nosów w dół „bo nie idzie".

Przez poprzednie 5 lat grała w Białymstoku Magda Saad. Libero po porażkach zwykła mawiać: Robimy w głowach „reset". Miewała gorsze chwile, ale umiała się „zresetować", nie łamać po słabym secie, czy choćby kilku złych piłkach. Brała pół boiska do przyjęcia z niezłomną wiarą w siebie i szacunkiem dla fanów na trybunach. Jeśli zobaczmy taki waleczny AZS, na jesieni znów możemy cieszyć się ekstraklasą.

Miłosz Karbowski

Piłka nożna >> Inauguracja wiosennych rozgrywek T-Mobile Ekstraklasy już za nami

W Jagiellonii nikt nie zamierza spuszczać głów. Nowi na testach.

Pierwsza wiosenna kolejka, w zimowej scenerii T-Mobile Ekstraklasy już za nami. Inauguracja od razu sypnęła zaskakującymi wynikami. Drużyny, które są potentatami polskiej ligi potraciły zaskakująco punkty. Wisła Kraków ledwo zremisowała z Zagłębiem Lubin 2:2, Legia Warszawa była bezradna w konfrontacji z Górnikiem Zabrze przegrywając 0:2. Lech Poznań, który ma walczyć o europejskie puchary stracił punkty z PGE GKS Bełchatów (0:1). Także lider zagrał, jak nie lider remisując na własnym boisku z Ruchem Chorzów 1:1. Jedyne pozytywne wrażenie z drużyn z czołówki wywarła na nas warszawska Polonia wygrywając bardzo łatwo z ŁKS-em Łódź 2:0.

A jak wypadła Jagiellonia? Każdy widział. Niestety, fatalnie. Kibice swoje żale zdążyli już wylać na wszystkich internetowych forach, na których najbardziej oberwało się szkoleniowcowi. Tomasz Hajto to jednak twardy człowiek i fala krytyki jaka na niego spadła już po pierwszym ligowym meczu na pewno go nie złamie. – Piłka nożna to wyboista droga. Nie zawsze się wygrywa. Przychodzą także i porażki, m.in. takie jak ta z Koroną – mówił na pomeczowej konferencji nowy trener żółto-czerwonych. – Nie będziemy jednak zmieniać swojej wizji. Chcemy iść w naszym kierunku – dodał.

Sami piłkarze także wiedzą, że zagrali poniżej oczekiwań, ale i oni nie załamują się. – Nie zamierzamy spuszczać głów, to dopiero pierwszy mecz – mówił wkrótce po spotkaniu Łukasz Tymiński. – Musimy się szybko podnieść i pokazać charakter drużyny. Będziemy chcieli się poprawić, by nasza gra w kolejnym spotkaniu z Cracovią wyglądała już zupełnie inaczej – dodał pomocnik żółto-czerwonych.

Po spotkaniu zły był także i Tomasz Kupisz, którego trener wystawił z konieczności na prawej obronie, gdzie piłkarz zupełnie sobie nie radził. Kupisz po spotkaniu nie owijał w bawełnę mówiąc wprost, że na tej pozycji sobie w ogóle nie radził i cały mecz był ogrywany przez rywali. – To ja także zawiniłem przy pierwszej bramce. Mogę mieć pretensje tylko do siebie, że źle grałem, a nie do trenera, że widział mnie akurat w tym meczu na boku defensywy – powiedział dyplomatycznie dla Polskiego Radia Białystok piłkarz Jagiellonii.

Być może problem gry Kupisza na obronie szybko się sam rozwiąże, gdyż w Jagiellonii do czwartku testowany będzie prawy obrońca 23-letni Szwajcar Mike Gomes z Neuchatel Xamax. Białostocki klub sprawdzi także nastolatka z Gruzji 17-letniego Zuraba Tewzadze.

Mariusz Klimaszewski



Fot. PAP

W starciu, padający na murawę Grzegorz Rasiak i Pavol Stano z Korony