Szpital w sieci wyleczy lepiej >>2

System e-Zdrowie ma przynieść pacjentom wiele korzyści

Z Rosją nie można przegrać >>24

Dziś na Euro 2012 reprezentacja Polski zagra ze „Sborną"

DZIŚ
po południu / w nocy

21° 13° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

12 czerwca 2012
wtorek
112(17551)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

Wyróżnienie >> Białostoczanie mogą być dumni ze swego miasta

Teraz Białystok ma Teraz Polska

Magdalena Kleban
mkleban@wspolczesna.pl

Białystok dostał znak jakości „Teraz Polska"! Wczoraj prezydent miasta Tadeusz Truskolaski odebrał to bardzo prestiżowe odznaczenie w Teatrze Wielkim w Warszawie.

– Przyznanie nam godła „Teraz Polska" wpisuje się w systematyczne budowanie wizerunku Białegostoku – powiedział Tadeusz Truskolaski. – Coraz częściej zdarza mi się, że nawet jeśli ktoś mnie nie poznaje, to słysząc, że jestem z Białegostoku, zwraca uwagę na to, jak wiele się u nas zmieniło. To wyróżnienie zaś jeszcze bardziej zwiększy naszą wiarygodność, także jako partnera dla przedsiębiorców.

Chwalcie się tym, gdzie się tylko da!

Po ubiegłorocznym sukcesie w rankingu Pricewaterhouse-Coopers, w którym Białystok uznano za najlepsze polskie miasto pod względem jakości życia, „Teraz Polska" to z pewnością najważniejsze wyróżnienie.

Razem z Białymstokiem ten sam znak jakości otrzymał wczoraj m.in. Kraków. Dwa lata temu dostał go Kołobrzeg, miasto, które – podobnie jak Białystok – dopiero niedawno zaczęło nabierać blasku, popularności i wiarygodności.

Sekretarz Kołobrzegu, Ewa Pełechata przyznaje, że korzyści z korzystania z godła „Teraz Polska" są nie do przecenienia.

– Przede wszystkim ten znak jest bardzo rozpoznawalny, wszyscy go kojarzą z najlepszą polska jakością – przekonuje Pełechata. – Dlatego my chwaliliśmy się nim, gdzie tylko mogliśmy. Mieliśmy i banery, i papiery listowe opatrzone tym godłem. W końcu otrzymać to wyróżnienie wcale nie jest tak prosto. Niektóre z rywalizujących z nami gmin starały się o to kilka ładnych lat. Tym bardziej czuliśmy się docenieni.

To dowód atrakcyjności i gospodarności

Przez najbliższe dwa lata także stolica województwa podlaskiego będzie mogła wykorzystywać godło we wszystkich działaniach promocyjnych: w czasie konferencji, na drukach, banerach, a nawet na listach magistratu.

Organizacją konkursu „Teraz Polska" zajmuje się już od 20 lat Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego. Jednak dopiero od sześciu lat biorą w nim udział również gminy, które starają się o miano najlepszej pod względem gospodarności i atrakcyjności dla mieszkańców oraz przedsiębiorców.

Oceny dokonuje niezależna kapituła, w skład której wchodzą autorytety życia społecznego, kulturalnego, gospodarczego, naukowego oraz politycznego. Patronat Honorowy nad konkursem sprawuje Prezydent RP.

– Zasłużyliśmy na tę markę i godło „Teraz Polska" – nie ma wątpliwości prezydent Białegostoku. – I postaramy się wykorzystać to maksymalnie przez te dwa lata, kiedy będziemy mieli prawo ten znak wykorzystywać.



Komentarz

Inni wierzą w Białystok

Tegoroczny czerwiec do tej pory nie był najlepszy dla Białegostoku. Zapowiedzi zwolnień w PMB i szkolnictwie, w wyniku których pracę straci kilkaset osób, sprawiły, że coraz trudniej przychodziło myśleć o Białymstoku jako o mieście przyszłości, mieście z którym można wiązać jakieś plany i nadzieje. Przyznanie godła „Teraz Polska" nie mogło więc przydarzyć się w lepszym momencie. Bo to wyróżnienie oznacza, że wbrew naszemu czarnowidztwu, inni widzą w nas potencjał. Że kapituła konkursu zobaczyła w Białymstoku miasto innowacyjne i przedsiębiorcze, miasto otwarte na współpracę a jednocześnie bezpieczne. I bardzo liczę na to, że tym razem jurorzy się nie pomylili.

Magdalena Kleban

Fot. R. Mogilewski

Konkurs >>

Wygraj indeks

Już tylko trzy dni zostały, żeby wziąć udział w konkursie dziennikarskim dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody, m.in. bezpłatne studia I stopnia w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku. Wystarczy napisać trzy artykuły i przesłać je na adres redakcji.

Dziennikarską twórczość oceni jury, a najciekawsze prace zostaną opublikowane na łamach „Gazety Współczesnej". >>7

Białystok >>

Zagra Angie Stone



Mat. organizatora / STX Jamboree

Białostocki koncert Stone będzie jedynym w Polsce

Znamy kolejną gwiazdę Białystok Pozytywne Wibracje Festival. 21 lipca przed Pałacem Branickich wystąpi Angie Stone.

Artystka jest divą soul i r&b, autorką wielkich hitów, jak „Life Story", „Wish I Didn't Miss You" czy „Brotha". Porównywana do Arethy Franklin wokalistka to obecnie – obok Erykah Badu i Jill Scott – największa gwiazda muzyki soul, funk i r&b.

Oprócz Angie Stone na dziedzińcu Pałacu Branickich zagrają gwiazdy zagraniczne i polskie: Ben L'Oncle Soul, Omar, Ewa Bem, Ania Rusowicz oraz Eskaubei & Funky Flow. Wkrótce ogłoszeni zostaną kolejni festiwalowi wykonawcy. Bilety oraz karnety są już dostępne w sprzedaży ogólnopolskiej. **(uk)**

>> Prawnik analizuje



Iwona Czuchraj-Jarzembowska, aplikant radcowski. Jeśli mają Państwo wątpliwości, dotyczące prawa, to **dzisiaj, w godz. 12-13** można zadzwonić pod nr

800 127 067

Nasze konkursy

▲ **Trzy dni na głosowanie.** Czwartek (14 czerwca) będzie ostatnim dniem, w którym będzie można głosować w plebiscytach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys". Dzisiaj piszemy m.in. o tym kto obecnie znajduje się w pierwszej dziesiątce obu konkursów. >>14

promocja

SMSowo KOMFORTowo
Szczegóły na str. 19
Wyślij ogłoszenie SMS'em

regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012

Włącz emocje » czytaj strony sportowe
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

Bial

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA Blisko Was



„Gazeta Współczesna" nr 74 (16754), czwartek 16 kwietnia 2009 r.

Cena: 2,20 zł

Pisaliśmy 3 lata temu:

„Jacek Ch. przez dziesięć lat kierował łomżyńską prokuraturą rejonową. Było to w czasie, gdy miastem trzęsła grupa przestępcza Sławomira W., ps. „Generał", której sprawa toczy się przed Sądem Okręgowym w Łomży. Sprawa domniemanej współpracy prokuratora Ch. z gangsterami utkwiła jednak w martwym punkcie. Mimo odwołania złożonego przez gdańskich śledczych, sąd dla prokuratorów przy Prokuratorze Krajowej w Warszawie, nie zgodził się na uchylenie jego immunitetu."

Zdjęcia z archiwum



23 kwietnia 1988 r. Anna Tryk jest pierwszą kosmetyczką w Białowieży. Do pracy dojeżdża z Hajnówki. Na zdjęciu: pani Anna wraz z klientką, której nałożyła na twarz maseczkę.

Fot. W. Rymarzewski

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

20° 10°

Ciśnienie 983 hPa

Łomża

20° 11°

Ciśnienie 983 hPa

Suwałki

19° 10°

Ciśnienie 978 hPa

Ełk

20° 10°

Ciśnienie 983 hPa

Zachmurzenie duże. Okresami opady deszczu, po południu miejscami burze. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, w czasie burz w porywach do 60 km/h, północno-wschodni.

Podlaskie >> Chory zarejestruje się w domu, lekarz postawi lepszą diagnozę

Szpital w sieci wyleczy lepiej

Rejestracja do lekarza lub na zabieg bez wychodzenia z domu, krótsze kolejki i lepsza jakość opieki medycznej – to tylko część korzyści, jakie ma zapewnić system e-Zdrowie.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Opr. graf. R. Mogilewski

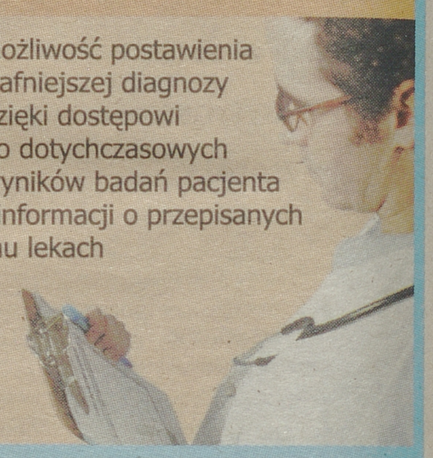
NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI PŁYNĄCE Z SYSTEMU E-ZDROWIE

DLA PACJENTÓW:

- usprawnienie komunikacji między pacjentami a szpitalami (udostępnienie aktualnego katalogu szpitali i usług przez nie oferowanych)
- ograniczenie czasu rejestracji do lekarzy specjalistów, dzięki rejestracji drogą elektroniczną
- dostęp do własnych danych medycznych
- bieżące informacje na temat możliwości udziału w akcjach profilaktycznych i prozdrowotnych
- dostęp do treści o tematyce medycznej i paramedycznej

LEKARZE:

- zdalny dostęp do dokumentacji medycznej
- możliwość postawienia trafniejszej diagnozy dzięki dostępowi do dotychczasowych wyników badań pacjenta i informacji o przepisanych mu lekach



System nowoczesnych usług informatycznych, umożliwiający rozwój i poprawę dostępności do publicznej służby zdrowia mieszkańców województwa podlaskiego to główne cele projektu „Podlaski System Informacyjny e-Zdrowie", który wczoraj został zainaugurowany w Białymstoku. Umowa została podpisana między Województwem Podlaskim a konsorcjum firm: PWC Polska Sp. z o.o. i Akademii Leona Koźmińskiego. Do 2014 r. w sieci ma znaleźć się 39 podmiotów: podlaskich ZOZ-ów i jednostek samorządu terytorialnego. Informatyzacja będzie kosztować 62 mln zł, jest współfinansowana przez UE.

To przyszłość służby zdrowia

– Podpisany dokument jest przyszłością podlaskiej służby zdrowia – powiedział marszałek Jarosław Dworzański. – Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom informatycznym pacjenci będą mieli łatwiejszy dostęp do własnych danych medycznych, powstanie baza danych pacjentów z całego województwa, poprawi się jakość funkcjonowania wielu placówek opieki zdrowia.

– Zbudowanie systemu e-usług medycznych pozwoli np. na zarejestrowanie się pacjenta do lekarza czy szpitala za pomocą cyfrowych narzędzi, nie trzeba będzie osobiście iść w tym celu do placówki medycznej – dodał Cezary Cieślukowski, członek zarządu województwa podlaskiego.

Wdrożenie rozwiązań związanych z telemedycyną pozwoli też skrócić czas diagnozy, szybciej rozpocząć leczenie, a w efekcie zmniejszyć kolejki i poprawić jakość świadczonych usług.

W szpitalu zabraknie pracy dla... gońca

Na razie w projekcie bierze udział 28 placówek zdrowotnych – to wszystkie podlaskie lecznice poza szpitalami w Białymstoku: dwoma klinicznymi, MSW i miejskim oraz szpitalami w Knyszynie i Łapach. Ale władze województwa zapewniają, że w programie będą mogły wziąć udział także te placówki.

Korzyści z uczestnictwa jest dużo. Są to m.in. usprawnienie procesu leczenia dzięki elektronicznemu obiegowi dokumentów oraz szybkiemu dostępowi do danych medycznych pacjenta, nawet jeżeli był on leczony w innym szpitalu oraz łatwiejsza analiza i optymalizacja wydatków placówek.

– Szpital będzie nareszcie miał nowoczesną sieć informatyczną – mówi Tomasz Goździkiewicz, dyrektor szpitala psychiatrycznego w Choroszczy. – Teraz jest ona archaiczna, wiele spraw jest załatwianych przez gońca. Szpital mieści się na powierzchni 15 ha, odległość między najdalej położonymi obiektami wynosi 700 metrów. Sieć i nowe komputery (ma ich być 80) zdecydowanie ułatwią nam pracę.

W programie biorą udział również powiat sokólski oraz trzy placówki z tego rejonu: szpitale w Sokółce i Dąbrowie Białostockiej oraz Zakład Opiekuńczo-Pielęgnacyjny w Krynkach.

– Na systemie skorzystają i nasze placówki, i pacjenci – uważa Alicja Rysiejko, wicestarosta sokólski.

Podlaskie >> Dziś rozmowy z minister o pieniądzach

Wielkie budowy nie są jedynym priorytetem

Unia Europejska jeszcze nawet nie podjęła decyzji, czy w perspektywie finansowej na lata 2014-2020 program Rozwój Polski Wschodniej, obejmujący dofinansowanie inwestycji w pięciu najbiedniejszych województwach, będzie kontynuowany, a walka o ewentualny podział pieniędzy już trwa.

– To naprawdę niesłychanie ważna batalia – przekonywał Robert Tyszkiewicz, poseł PO z woj. podlaskiego, podczas wczorajszej konferencji prasowej. – W tym przypadku aktywni wygrają, a ci, którzy będą czekać, mogą stracić szansę na miliony. Szkoda byłaby tym większa, że mamy szansę na co najmniej tyle samo pieniędzy z tego programu co obecnie, a może i więcej. Warto już się zastanawiać na co moglibyśmy je wydać.

Dlatego dziś wizytę w woj. podlaskim złoży wiceminister rozwoju regionalnego Iwona Wendel. O unijnym budżecie na lata 2014-2020 będzie rozmawiać w Mielniku z m.in. władzami samorządowymi województwa i wojewodą.

Sam Tyszkiewicz już wcześniej zorganizował coś na kształt grupy eksperckiej, której zadaniem było ustanowienie głównych celów rozwoju naszego regionu. Poza wielkimi i znanymi od lat projektami, – jak dokończenie budowy drogi ekspresowej S8 oraz drogi S19, łączącej woj. podlaskie z południem kraju, wymieniane są też inne cele.

– Można je zaprezentować jako trzy priorytety: zrównoważony rozwój parków narodowych i ich otoczenia, ofensywa uzdrowiskowa, czyli szukanie pomysłu na to, żeby turyści przyjeżdżali do nas przez cały rok oraz tworzenie parków kulturowych i historycznych – wymieniał Tyszkiewicz. – Zdaję sobie sprawę, że wielkie inwestycje jak budowa dróg są niezwykle ważne, ja jednak kładę nacisk na inicjatywy, których efektem może być tworzenie nowych miejsc pracy. Tylko tak nasz region może się rozwijać.

Dlatego zamierza przekonywać minister, by te trzy cele znalazły się w przyszłym programie Rozwój Polski Wschodniej.

Obecnie ze środków w ramach tego programu (około 2,8 mld euro) dofinansowywane są przedsięwzięcia, związane z rozwojem infrastruktury uczelni, wspieraniem innowacji, dostępem do Internetu, rozwojem miast, budową dróg i obwodnic oraz rozwojem turystyki.

– Chcemy zabiegać, żeby w przyszłej edycji przynajmniej część pieniędzy z tego programu była dostępna w konkursach na mniejsze projekty, a nie tylko na wielkie inwestycje – powiedział poseł PO. – To zresztą jeden z postulatów podlaskich samorządowców.

(mk)

Czytaj też >> 5

Augustów >> Biblioteka CEN

Setki osób przeciw likwidacji

Decyzja o likwidacji biblioteki w Augustowie nie jest jeszcze przesądzona – zapewnia Bartłomiej Andruk, dyrektor departamentu edukacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. – Bierzemy pod uwagę także inne rozwiązania, o których mówić jest za wcześnie.

Andruk dodaje, że ostateczna decyzja zapadnie do końca tego roku. Urząd Marszałkowski chce w 2013 r. wdrożyć program oszczędnościowy we wszystkich podległych mu placówkach.

– Zmiany będą nieuniknione, tylko trudno powiedzieć, w jakim zakresie – mówi dyrektor.

Biblioteka znajduje się w strukturach Centrum Edukacji Nauczycieli, którego organem prowadzącym jest marszałek województwa. Kilka tygodni temu pojawił się pomysł, aby augustowską placówkę zlikwidować. Takie rozwiązanie pozwoliłoby na zmniejszenie kosztów funkcjonowania CEN. Jednak przeciwko zamknięciu biblioteki opowiedzieli się augustowianie, którzy pod petycją zebrali ponad 600 podpisów. Kilka dni temu interweniował w tej sprawie poseł PiS Jarosław Zieliński. Parlamentarzysta przypomniał, że placówka posiada ponad 42 tys. woluminów, z których korzystają tysiące czytelników. W bibliotece działa też centrum informacji multimedialnej, dzięki któremu uczniowie mają bezpłatny dostęp do internetu.

– Biblioteka angażuje się także w życie kulturalne miasta i powiatu – przypomina Zieliński. – Żadna inna placówka nie jest w stanie jej zastąpić.

O przyszłości biblioteki ostatecznie zdecyduje sejmik województwa.

(hel)

Ludzie >> Nasza projektantka prężnie działa na włoskim rynku modowym

Inspiruje mnie moje Podlasie

Edyta od dawna wiedziała, że będzie studiować modę we Włoszech. W sierpniu pokaże w rodzinnym Białymstoku swoją kolekcję.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

A. Zgiet



Edyta odnosi sukcesy nie tylko we Włoszech,a le też w Polsce. Ostatnio zdobyła wyróżnienie na poznańskim Art & Fashion Festival. To wydarzenie łączące modę i sztukę, odbywające się co roku w październiku w Starym Browarze. A już w sierpniu jej najnowszą kolekcję zobaczymy w Białymstoku.

Najbardziej pociąga mnie w modzie możliwość kreowania – mówi Edyta Filipowicz, młoda projektantka. – Uwielbiam ten moment, kiedy stoję przed manekinem i zaczynam coś konstruować. To cudowne uczucie.

Edyta przyznaje, że już od dziecka wiedziała, iż w przyszłości zostanie projektantką mody. Zaczęło się w 3 klasie podstawówki. Dziewczyna chodziła na tańce latynoamerykańskie i sama projektowała sobie sukienki. Po gimnazjum wiedziała, że chce uczyć się dalej w Liceum Plastycznym w Supraślu. Wybrała tkaninę artystyczną, bo stwierdziła, że jej się to przyda w przyszłości.

– O tym, że pojadę na studia do Włoch mówiłam często. Ale jakoś nikt nie chciał uwierzyć – mówi Edyta. – Rodzice byli raczej sceptycznie nastawieni, więc o tym, że wyjeżdżam powiedziałam im jak już miałam bilet, na tydzień przed wylotem.

Edyta zatrzymała się u siostry, która mieszkała niedaleko Neapolu. Z językiem problemu nie miała, ponieważ z włoskiego zdawała maturę. Postanowiła zrobić sobie rok przerwy w nauce i zarobić na to, żeby ziściło się jej największe marzenie.

– Przez rok pracowałam na dwa etaty i w końcu się udało. Zarobiłam na pierwszy rok nauki – wspomina projektantka. – Przeniosłam się do Rzymu i zaczęłam studiować we Włoskiej Akademii Wielkiej Mody i Sztuki Krawieckiej „KOEFIA".

Już po pół roku została doceniona i udało jej się to, na co inni musieli czekać zazwyczaj aż trzy lata. Dyrektor jej szkoły wysłał Edytę na staż do domu mody Fausto Sarli. Tam zobaczyła, jak to wszystko wygląda od środka. Jednak po trzech miesiącach zrezygnowała ze stażu, szukając wciąż nowych wyzwań.

Teraz Edyta, już jako absolwentka akademii mody, jest asystentką na uniwersytecie w Rzymie. W sierpniu jej najnowszą kolekcję będziemy mogli obejrzeć w Białymstoku.

– Przygotuję około 20 sylwetek – mówi Edyta. – Kolekcja inspirowana będzie końmi. Kobieta, którą chcę ubierać jest właśnie jak dziki koń: silna, niezależna i wolna. Połączę ze sobą zwiewne materiały i skóry. Wszystko będzie w kolorach bardzo naturalnych: barwach cielistych, szarościach, zieleniach i czerni. To będzie swoisty powrót do moich podlaskich korzeni.

Społeczeństwo >>

Rozkład jazdy w komórce

Piotr Pelica, Kamil Żywolewski, Mateusz Dziekoński opracowali niezwykły program na telefony komórkowe. Dzięki niemu w dowolnym momencie można sprawdzić rzeczywisty czas przyjazdu konkretnego autobusu. Aplikacja DHKM autorstwa Uczniów Zespołu Szkół Elektrycznych w Białymstoku pozwala łatwiej i precyzyjniej zaplanować podróż autobusami komunikacji miejskiej. Jest darmowa i przeznaczona na telefony z Androidem.

Trzecioklasiści nad swoim projektem pracują od roku. Do bazy wprowadzili wszystkie białostockie przystanki, których jest prawie 850. Dodatkowo aplikacja DHKM przystosowana jest dla osób niepełnosprawnych: kiedy program odnajduje przystanek – telefon wibruje dwa razy, gdy się od niego oddalimy – raz. Wyposażona jest w syntezator mowy i wyszukiwanie głosowe. Dostępna jest także w językach obcych.

Na stronie internetowej BKM można znaleźć informację o wirtualnym monitorze i jego twórcach. Jest także link do strony z której można pobrać aplikację.

Młodzi elektrycy program opracowali pod okiem opiekuna Wojciecha Szczesiula. Swój program zgłosili do Olimpiady Innowacji Technicznych w kategorii usprawnienie softwarowo-techniczne. Ich pomysł dostał się do finału.

(ab)

Zaproszenie

Akcja w Talizmanie. „Uwalnianie książek" to pozostawianie przeczytanych pozycji w miejscach publicznych tak, aby znalazca mógł je przeczytać i przekazać dalej. W Białymstoku będzie to możliwe dziś w godz. 9-17 w Talizmanie przy ul. Antoniuk Fabr. 55/20. (uk)

Akcja >> Zwierzęta potrzebują pomocy

Koty szukają domu

GW wracamy do...

Piętnaście doświadczonych przez los, ale uroczych kotów pilnie potrzebuje nowych domów. Zwierzaki zostały odebrane przez gminę Białystok właścicielce 30 maja. Jeśli nie znajdą domów do końca tego tygodnia, resztę życia spędzą zapewne w schronisku.

Przypomnijmy: koty do niedawna mieszkały w okropnych warunkach, na 30 mkw., nie wychodziły na zewnątrz. Właścicielka darzyła je chorą miłością, ale wcześniej nie chciała zwierząt dobrowolnie oddać, choć brakowało jej pieniędzy na kupowanie im jedzenia. Gdy w końcu koty zostały odebrane, były w opłakanym stanie. Wychudzone, zaniedbane. Na szczęście od kilku dni są już pod dobrą opieką weterynaryjną i Fundacji Kotkowo. Koty powoli dochodzą do siebie – są stopniowo sterylizowane, odrobaczane, szczepione, a przede wszystkim – odkarmiane. Bardzo potrzebują swojego miejsca na ziemi. Jeśli go nie znajdą, 18 czerwca pojadą do schroniska w Suwałkach. Pewnie resztę życia spędzą zamknięte w klatce. Nie możemy na to pozwolić!

Zwierzęta są jeszcze młode i naprawdę ładne. Powinny łatwo dostosować się do nowych warunków. Ale z racji na warunki w jakich się wychowały, mogą mieć problem z kuwetą (w warunkach lecznicowych nie mają, ale dmuchamy na zimne). Dlatego szukają również gospodarstw wiejskich, stajni, obór gdzie w zamian za pełną miskę będą mogły „pracować' i chronić swoich wybawców przed gryzoniami.

(luk)

Koty do wzięcia

Koty dochodzą do siebie w dwóch białostockich lecznicach. Trzy są pod opieka placówki Boliłapka (róg 27 lipca i Wasilkowskiej), pozostałe zdrowieją w lecznicy Canwet (Zwycięstwa 26b). Tam można zwracać się z chęcią przygarnięcia zwierzęcia. Informacje są też na stronie www.kotkowo.pl.

Charytatywnie

Pomóżmy dzieciom lepiej słyszeć. Organizatorzy zbierają pieniądze na rzecz chorej dziewczynki – Pauli – żeby mogła usłyszeć otaczający ją świat. Całkowity dochód z koncertu zostanie przeznaczony na zakup aparatu słuchowego. Pozostała część zebranej kwoty przeznaczona zostanie na rehabilitację dzieci z wadą słuchu z woj. podlaskiego. Występy rozpoczną się dziś o godz. 18 w Famie (ul. Legionowa 5). Bilety w cenie 20 zł będą do kupienia przed koncertem. A co nas czeka? Na scenie Famy wystąpią: Kasia Garłukiewicz (znana m.in. z programu „The Voice of Poland") z zespołem deMorela, zespół 2 Strefa, zespół taneczny Impuls, ZaZa. Podczas koncertu sprzedawane będą cegiełki. Ich nabywcy będą mili okazje wygrać atrakcyjne nagrody. Koncert organizuje Stowarzyszenie Rodziców, Terapeutów i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu „Decybelek", firma Lange/Rudnicka oraz Studio Tańca i Wizerunku ZaZa. (uk)

Zdrowie >> Nowoczesny sprzęt do leczenia kamicy nerkowej

Usuwanie kamieni za pomocą... fali

Kosztował niemal 1,4 mln zł i jest najnowocześniejszym tego typu aparatem w woj. podlaskim. Litotryptor – czyli sprzęt medyczny do usuwania złogów (kamieni) w przewodzie moczowym, już działa w białostockim szpitalu MSW. Miesięcznie z zabiegów będzie tu mogło skorzystać 70 pacjentów – tyle takich usług wykupił tu NFZ.

– Sprzęt będzie wykorzystywany do leczenia pacjentów z dolegliwościami urologicznymi – wyjaśnia Marek Chojnowski, dyrektor szpitala MSW w Białymstoku. – Chorzy będą mieli świetne warunki leczenia, bo specjalnie dla ich komfortu litotryptor został umieszczony w specjalnie do tego przygotowanym pomieszczeniu w izbie przyjęć. Zabieg litotrypsji będzie nieinwazyjny, co dla pacjentów jest szczególnie ważne, bo skróci czas leczenia i przebywania w szpitalu.

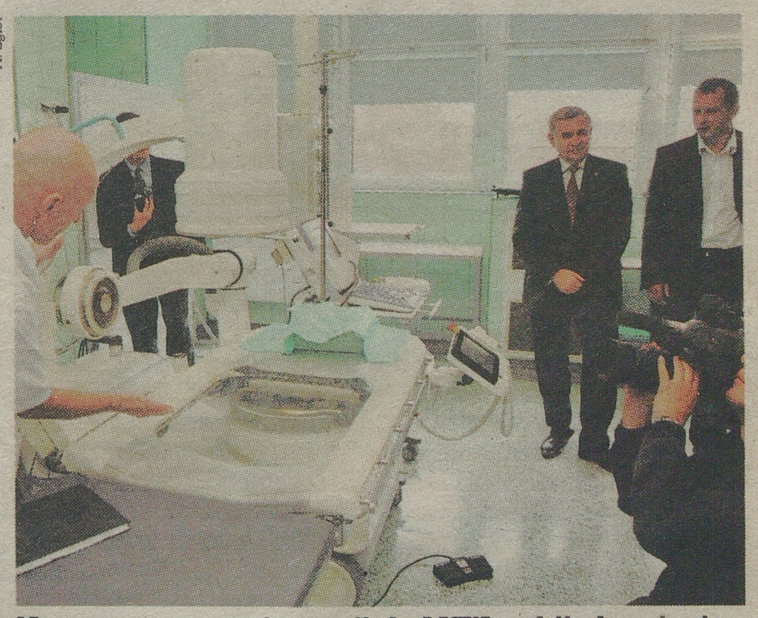
– To niezwykle skuteczne narzędzie w leczeniu kamicy nerkowej – wyjaśnia dr Lech Gałek, ordynator Oddziału Urologii Szpitala MSW. – Mieliśmy okazję wcześniej przetestować sprzęt w praktyce i okazał się optymalny w działaniu, równie skutecznie kruszy kamienie falą elektrohydrauliczną w nerkach, przewodach moczowych czy pęcherzu.

Sercem aparatu jest głowica, która generuje impulsy prosto w złogi, znajdujące się w nerkach czy pęcherzu. Te w nerce nie mogą być większe niż 2,5 cm, w przewodzie moczowym – do 1 cm. W wyniku zabiegu, który trwa od 30 do 60 minut, kamienie ulegają rozkruszeniu, a następnie naturalnemu wydaleniu z organizmu.

Takie bezinwazyjne leczenie kamicy pozwoli też na zmniejszenie o ok. 30 proc. liczby chirurgicznych zabiegów operacyjnych z tego powodu.

(luk)

A. Zgiet



Nowoczesny sprzęt w szpitalu MSW rozbija kamienie bezinwazyjnie i bezboleśnie

bial

Białystok >>

Jedna kara za jeden czyn

Sąd umorzył wczoraj z urzędu postępowanie przeciwko Ormianinowi Oxenowi S. oskarżonemu o udział w bójce z użyciem maczet w kwietniu ub.r. przy ul. Suraskiej w Białymstoku.

21-latek miałby bowiem odpowiadać za czyn, za który... został już skazany. Jak pisaliśmy, Oxen S. – zdaniem prokuratury – usiłował zabić mężczyznę, który wcześniej zaatakował go maczetą. Wątek ten wyłączono do odrębnego postępowania, a w maju br. S. został prawomocnie skazany na 2 lata w zawieszeniu i dozór kuratora, ale... za udział w bójce. **(ika)**

Białystok >> Sąd orzeknie, czy samobójstwo to wypadek

Żona zmarłego pozwała PKS

Żona kierowcy PKS Białystok, który we wrześniu ub.r. powiesił się w trakcie strajku załogi, pozwała spółkę do sądu pracy. Chce, aby były pracodawca uznał samobójstwo jej męża za wypadek przy pracy. Miałoby to wpływ na kwestie odszkodowania. Wczoraj przed białostockim sądem rejonowym odbyła się pierwsza rozprawa.

– Nie można znaleźć innej przyczyny targnięcia się na życie Jana M. niż ta wynikająca z bardzo dużego stresu, na jaki był narażony podczas trwania akcji protestacyjnej – uważa adwokat wdowy, mec. Jan Chojnowski. – Prowadził spokojnie, ustatkowane życie, miał żonę, trójkę dorosłych dzieci. Nie posiadał żadnych długów. Nigdy nie przechodził załamań nerwowych, nie leczył się psychiatrycznie.

Pełnomocnik PKS-u wnosił o oddalenie pozwu.

– Do zdarzenia doszło na terenie zakładu pracy, co nie oznacza, że podczas pracy – przekonuje mec. Piotr Mularczyk. – W dniu samobójstwa pracodawca nie wydawał mu też żadnych poleceń służbowych.

Sąd przesłuchał wczoraj członków związku zawodowego kierowców w PKS Białystok. Na wniosek pełnomocnika żony zmarłego, ich zeznania zostały utajnione dla mediów i publiczności. Upublicznienie miałoby bowiem zagrażać swobodzie wypowiedzi świadków.

Zwłoki 53-latka znaleziono 11 września ub.r. Mężczyzna powiesił się w autobusie, stojącym na parkingu przed siedzibą komitetu protestacyjnego przy ul. Monte Cassino w Białymstoku. W liście pożegnalnym ubolewał, że koledzy z załogi podejrzewają go, że donosił na nich do zarządu spółki i był „łamistrajkiem".

Kolejna rozprawa w czwartek. **(ika)**

reklama

Cykl artykułów „Postaw na innowacje"

ŚWIAT POTRZEBUJE TWOICH POMYSŁÓW

KROK PRZED INNYMI

Ulepszyć, zmienić, dopracować. Ma być innowacyjnie, nowocześniej, lepiej i ładniej niż u konkurencji. Te zasady pracy sprawdzają się w białostockiej firmie Promotech.

Już 25 lat temu Promotech stawiał na innowacje. Nawet pierwotna nazwa firmy brzmiała: Przedsiębiorstwo Innowacyjno-Wdrożeniowe Promotech. – Ale później okazała się za długa i mało czytelna dla zagranicznych kontrahentów – uśmiecha się **Zbigniew Gołąbiewski**, założyciel i wiceprezes firmy. I wspomina, jak doszło do jej powstania. – W 1987 roku byłem dyrektorem produkcji w dużej firmie, gdzie pracowało 4,5 tys. ludzi. Współpracę zaproponował mi doktor z Politechniki Białostockiej. Miał pomysł, ale potrzebował inwestora i menedżera. Zaryzykowałem.

Postawili na nową technologię spiekania proszków metali. Niestety – zmiany ustrojowe spowodowały utratę wielu klientów Promotechu. Musieli od początku szukać drugiego źródła przychodu firmy. Na polskim rynku brak było uchwytów magnetycznych i elektromagnetycznych. Te wyroby były importowane, głównie z Francji. Promotech uruchomił produkcję takich wyrobów, ale na innej, opracowanej samodzielnie technologii. I to był strzał w dziesiątkę.

Produkt, który podbił świat

Produkowali głównie na eksport. W kontaktach z zagranicą upatrywali szansy na rozwój. Jednak i tak część produkcji sprzedawali w kraju. I znów przyszedł kryzys. Zła koniunktura na rynku tym razem paradoksalnie przyczyniła się do sukcesu Promotechu.

– Zaczęliśmy myśleć o nowych produktach. Takich, aby wykorzystać nasze doświadczenie w produkcji urządzeń z polem elektromagnetycznym i magnetycznym – opowiada Gołąbiewski.



W Promotechu nieustannie myśli się o wyprzedzaniu konkurencji

Z tego myślenia powstał produkt, który podbił świat. Wiele firm na świecie produkuje elektromagnetyczne podstawki do wiertarek na podstawie pierwszych wzorów i obliczeń, wykonanych w Promotechu. Niestety, nie mieli wtedy warunków, żeby je opatentować na cały świat.

Prezes Gołąbiewski podkreśla, że ludzie to główny potencjał jego firmy. Na 220 pracowników 60 to inżynierowie różnych specjalności: elektrycy, elektronicy, mechanicy, automatycy. To przede wszystkim dzięki nim firma może być tak innowacyjna.

– Mamy świetny zespół mądrych, ambitnych ludzi, których cieszy, gdy mogą stworzyć coś nowego. Ludzi, którzy chcą się rozwijać i pójść choć o krok dalej niż inni z podobnych branż. A u nas mają warunki i mają możliwości samorealizacji. Wystarczy rzucić temat, w głowach aż się gotuje – uśmiecha się.

Sam nie ukrywa, że sukcesy sprawiają mu radość i satysfakcję. – Zwłaszcza gdy wymyślimy coś, czego nikt nie ma – mówi. I opowiada o ostatnim spotkaniu: – Wczoraj rozmawialiśmy o nowej produkcji. Na pierwszy rzut oka niby nic nowego, bo tę technologię stosuje się już od lat. Ale powiedzieliśmy sobie – uruchomimy ten produkt, ale nie taki, jaki ma konkurencja. Musi być inny. Począwszy od zalet technicznych, które będą przewyższały parametrami i możliwościami maszyny już istniejące, poprzez szybkość wykonywania nimi pracy, po ułatwienia dla użytkownika. No i jeszcze atrakcyjny wygląd. Ludzie to też cenią...

Takie myślenie procentuje. I pozwala przetrwać kryzys. Bo wtedy jest dobry czas na zastanowienie się, co dalej. Tak było i ostatnio – inżynierowie Promotechu opracowali produkt, który już dziś odnosi sukcesy – urządzenie do produkcji wież wiatrowych. To innowacyjne urządzenie zostało już opatentowane na całym świecie.

Tajemnica tkwi w kosztach

Mają już zamówienia z Wietnamu, Brazylii, Kanady, USA czy Wielkiej Brytanii. Dlaczego inwestorzy tak chętnie je kupują?

– Bo znacznie zmniejsza koszty wytwarzania takiej wieży, która staje się produktem masowym – wyjaśnia prezes Gołąbiewski. – Dzięki naszym rozwiązaniom pewien fragment prac, polegający na wycinaniu i spawaniu, można skrócić aż czterokrotnie. Urządzenie osiągnęło sukces, ale Promotech nie spoczywa na laurach. Firma pracuje nad pomysłem spawania elementów, które ważą po kilkadziesiąt ton, stąd ręczne spawanie jest utrudnione.

Wdrażanie nowych, innowacyjnych pomysłów jest wpisane w strategię firmy.

– Bo gdy jesteśmy przed innymi, wtedy jest większa szansa przetrwania – twierdzi Zbigniew Gołąbiewski. – To prawda, innowacyjna firma zawsze musi więcej zainwestować w rozwój, w badania, ale dzięki temu tworzy się wyroby, które można lepiej sprzedać niż to co jest wytwarzane masowo. Tworzenie czegoś nowego jest bardziej opłacalne, sprzedaje się z większym zyskiem. Bo jesteś pierwszy.

– Przykład Promotechu pokazuje, jak ważnym składnikiem innowacji jest pasja i poszukiwanie nisz rynkowych. Prowadzi to w konsekwencji do wyprzedzania konkurencji oraz rozwoju firmy – mówi Grzegorz Rozesławski z Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.

Więcej na www.ppp.pi.gov.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
PARP
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Kampania współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KSB40312w018

Białystok >> Rekordowe miesiące OiFP

Ta scena ma tętnić życiem



fot. A. Zgiet

Dyrektor Roberto Skolmowski dotrzymuje swojej obietnicy, że OiFP będzie zarabiać więcej niż wcześniej

Choć sezon artystyczny w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku jeszcze się nie skończył, już teraz można powiedzieć, że był on wyjątkowy pod każdym względem.

– Pobiliśmy wszystkie dotychczasowe rekordy, zarówno pod względem frekwencyjnym, jak i finansowym – cieszy się Roberto Skolmowski, dyrektor OiFP w Białymstoku.

Z danych za osiem miesięcy (do maja br.) wynika, że na organizowane przez OiFP koncerty i różnego rodzaju imprezy przyszło ponad 43 tys. widzów. Jest to wynik o kilka tysięcy lepszy niż w najlepszych sezonach w latach ubiegłych. A dane nie obejmują uczestników czerwcowych koncertów – tych, które już się odbyły (m.in. wybitnej skrzypaczki Soyoung Yoon, pierwszej części Halfway Festival), jak i koncertu jednego z najwybitniejszych wykonawców muzyki klezmerskiej – Davida Krakauera. Wystąpi on w najbliższy piątek w amfiteatrze OiFP na inauguracji V Festiwalu Kultury Żydowskiej Zachor.

To dopiero początek

– Amfiteatr Opery i Filharmonii Podlaskiej dopiero od bardzo niedawna może być w pełni wykorzystany. Pomieścić się tu może nawet do 600 widzów – mówi Roberto Skolmowski. – Bardzo liczymy, że latem to miejsce będzie tętnić życiem. Zwłaszcza, że chcemy zaproponować tu zarówno koncerty muzyczne, jak i zaprosić wszystkich na pokazy kina letniego.

A już od 29 czerwca do 1 lipca będzie można uczestniczyć w drugiej, folkowej części Halfway Festival. Zagra wówczas m.in. Kapela ze Wsi Warszawa, która wystąpi wspólnie z podlaskimi filharmonikami.

Prace przy Odeskiej trwają

Taka liczba imprez to dobry znak na przyszłość, zwłaszcza że w ostatni weekend września w Białymstoku odbędzie się wielkie wydarzenie kulturalne – otwarcie nowej siedziby Opery i Filharmonii Podlaskiej - Europejskiego Centrum Sztuki przy ul. Odeskiej. Próby do premierowego przedstawienia – musicalu „Korczak" rozpoczęły się już dwa tygodnie temu.

Jednocześnie trwają ostatnie prace wykończeniowe w gmachu, który – jak lubi powtarzać Skolmowski – ma być najnowocześniejszą sceną na wschód od Berlina.

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, któremu OiFP podlega, ogłosił przetarg na zamontowanie systemu monitoringu zewnętrznego wraz z dodatkowymi elementami zabezpieczającymi, jak również na wykonanie elementów zabudowy, stanowiącej wykończenie wnętrz foyer przeznaczonych na restaurację i bar kawowy w gmachu opery. **(mk)**

Gm. Grajewo >> Kierowca z 3 promilami

Brat przybył na pomoc

Policyjny pościg za kierowcą, który nie zatrzymał się do kontroli, zakończył się szarpaniną na komendzie z kierującym autem i jego bratem.

W niedzielę, około godz. 21, niedaleko wsi Łamane Grądy w gm. Grajewo policyjny patrol zauważył fiata cinquecento jadącego bez włączonych świateł. Kierowca nie zatrzymał się na wezwanie funkcjonariuszy. Pościg za nim nie trwał długo, ponieważ samochód wjechał do kanału wodnego w okolicach Szyman. Kierowcy nic poważnego się nie stało. Policjanci wyciągnęli 41-latka z auta. Jeden z funkcjonariuszy poczuł od mężczyzny woń alkoholu. Okazało się, że kierowca był pijany – miał ponad 3,1 promila alkoholu.

Nieoczekiwanie na miejscu pojawił się brat kierowcy fiata, który przyjechał tam ciągnikiem. Policjanci podejrzewali, że on również jest pod wpływem alkoholu. Ponieważ kierowca ciągnika nie chciał poddać się badaniu, obu braci zabrano na komendę. Tam doszło do szarpaniny. Jeden z braci miał naruszyć nietykalność cielesną policjanta, kopiąc go i szarpiąc. **(ERBE)**

Woj. podlaskie >> Powstaje lista najważniejszych inwestycji do 2020 r.

Bój o drogi już trzeba zacząć

Jeśli teraz nie zaczniemy zabiegać o unijne finansowanie przyszłych inwestycji drogowych, później będzie za późno.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl


T. Kubaszewski

Budowa obwodnicy Suwałk, przez które każdego dnia przejeżdżają tysiące tirów, miała rozpocząć się najpóźniej w 2015 r. Czy tak będzie, nikt nie wie.

Parlamentarzyści PO z województwa podlaskiego zdają sobie z tego sprawę. – Zabieramy się ostro do roboty – zapewnia poseł Robert Tyszkiewicz.

Jako pierwsi sygnał dali parlamentarzyści z Podkarpacia. Z ich ustaleń wynika, że w Ministerstwie Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej trwają intensywne prace nad listą dróg, których budowa ma być sfinansowana z pieniędzy unijnych w latach 2014-2020. W zestawieniu nie ujęto najważniejszych dla tego regionu trasy S19, która z Białegostoku miała prowadzić na południe kraju. Nic nie wspomina się też o drodze Via Baltica – z Suwalszczyzny przez Ełk do Warszawy. Niepewny wydaje się również los obwodnicy Suwałk. Natomiast rozważana jest modernizacja S8 z Białegostoku do Suwałk.

Tych informacji nikt w ministerstwie potwierdzić nie chce. Można jedynie usłyszeć opinię, że ostateczne decyzje zapadną i tak dopiero wtedy, gdy będzie wiadomo, ile pieniędzy dostaniemy z UE.

Posłowie z rządzącej partii zdają sobie sprawę, że do tego momentu czekać nie można.

– Rzeczywiście, sytuacja jest dynamiczna – mówi poseł Tyszkiewicz. – Będziemy stawać na głowach, by wszystkie najważniejsze inwestycji drogowe w naszym regionie znalazły się na rządowej liście. Tym bardziej, że wiadomo, iż tak dużych unijnych pieniędzy na tego typu przedsięwzięcia już więcej nie będzie.

Poseł zapowiada, że w najbliższym czasie razem z wojewodą podlaskim pojedzie na spotkanie z ministrem transportu. Mają też być wspólne wystąpienia parlamentarzystów i władz z województw położonych na tzw. ścianę wschodniej.

– Tych formalnych i nieformalnych działań planujemy znacznie więcej – dodaje Tyszkiewicz. – Zdajemy sobie sprawę, że do tego boju musimy się dobrze przygotować.

Z kolei posłanka Bożena Kamińska szczególną uwagę planuje poświęcić obwodnicy Suwałk. Złoży w tej sprawie interpelację już podczas najbliższego posiedzenia Sejmu.

Mońki >>

Prezes jest w opałach

Sam przywiozłem 60 tys. zł łapówki inspektorowi nadzoru inwestorskiego. Z tej kwoty 50 tys. zł miał dostać prezes spółdzielni – zeznał wczoraj przed sądem świadek w procesie, dotyczącym korupcji w Monieckiej Spółdzielni Mleczarskiej.

Świadek, syn przedsiębiorcy budowlanego Henryka K., głównego świadka oskarżenia, twierdził, że z pieniędzmi wysłał go ojciec, który sam wstydził się je przekazać, ponieważ kwota była mniejsza od umówionej. Pieniądze miały być za „załatwienie budowy".

– Przetarg był ustawiony, a procenty umówione od kwoty na fakturze – powiedział świadek.

Zeznania te potwierdzają ustalenia prokuratury. Zarzuca ona Stanisławowi J., prezesowi MSM przyjęcie – od maja 2002 r. do listopada 2004 r. – łapówek w wysokości około 347 tys. zł. J. miał dostawać 10 proc. od każdej kwoty na fakturze wystawionej przez firmę Henryka K., która wygrywała przetargi na prace budowlane w spółdzielni. Na ławie oskarżonych zasiada też inspektor nadzoru inwestorskiego, który miał być pośrednikiem w przekazywaniu pieniędzy.

Henryk K. ponownie nie stawił się na rozprawie przed Sądem Rejonowym w Białymstoku. Zostanie wezwany na koniec sierpnia.

To drugi proces w tej sprawie. Poprzedni wyrok – skazujący prezesa Stanisława J. – został uchylony, a sprawa – skierowana do ponownego rozpoznania. **(ika)**

Białystok >> Wyjątkowe wyróżnienie w skali kraju

UNESCO patronuje musicalowi

Opera i Filharmonia Podlaska zdobyła jedno z najważniejszych wyróżnień międzynarodowych – Irina Bokova, dyrektor generalna UNESCO objęła patronatem polską wersję musicalu „Korczak" i towarzyszący mu projekt edukacyjny. To pierwsza od lat tak wyróżniona produkcja instytucji kultury w Polsce.

„Idea oraz założenia programowe tego przedsięwzięcia wpisują się w misję działalności UNESCO, polegającej właśnie na promowaniu tolerancji poprzez podejmowane działania i inicjatywy artystyczne o charakterze edukacyjnym" – podkreśla Bokova.

Patronat UNESCO, czyli Organizacji Narodów Zjednoczonych do spraw Oświaty, Nauki i Kultury przyznawany jest wydarzeniom znaczącym w skali międzynarodowej. Uznanie jednej z najważniejszych na arenie międzynarodowej organizacji zdobyła OiFP. W Polsce nieliczni mogą się pochwalić takim wyróżnieniem – w regionie nikt.

– To bardzo poważny partner dla niezwykle poważnego dzieła – podkreśla Roberto Skolmowski, szef OiFP. – Otrzymaliśmy patronat nie tylko na wystawienie musicalu, ale także na szereg działań edukacyjnych, które towarzyszą tej produkcji.

Musical „Korczak" Nicka Stimsona i Chrisa Williamsa swoją premierę miał w sierpniu na londyńskim West Endzie. OiFP wykupiła na to widowisko dwuletnią licencję z możliwością wystawienia za granicą. Polska prapremiera odbędzie się 29 września w nowym gmachu opery przy ul. Odeskiej.

– Dzieło to w sposób niezwykle wyrafinowany i mądry mówi o bezgranicznej tragedii Holocaustu – mówi Skolmowski, który reżyseruje widowisko.

Polskiej prapremierze będzie towarzyszyć konferencja naukowa Rzecznika Praw Dziecka i ceremonia wręczenia Orderu Uśmiechu Henryce Krzywonos-Strycharskiej. To zasłużona działaczka opozycji w PRL-u i doradca Rzecznika Praw Dziecka. **(ak)**

Konkurs >> Czekają atrakcyjne nagrody!

Zostań dziennikarzem. Wygraj studia!

Indeks na dziennikarstwo lub każdy inny kierunek studiów I stopnia w Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku jest główną nagrodą w konkursie dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Na laureatów czekają też m.in. bezpłatne staże w „Gazecie Współczesnej".

Konkurs „Zostań rzecznikiem swojej miejscowości" skierowany jest do uczniów klas II i III, marzących o dziennikarstwie. Wystarczy napisać minimum trzy różne artykuły, dotyczące Waszych miejscowości czy osiedli. Temat jest dowolny. Preferowane formy: sprawozdanie, rozmowa, felieton i komentarz. Prace nie mogą liczyć więcej niż 2 tys. znaków oraz powinny być opatrzone imieniem i nazwiskiem autora. Należy też podać adres, numer telefonu kontaktowego i nazwę szkoły, do której uczęszcza autor.

Ponadto do pierwszego materiału należy dołączyć swoje CV i list, w którym uczestnik odpowie na pytanie: Dlaczego wiążę swoją przyszłość z dziennikarstwem? Prace należy przesyłać na adres: jjablonski@wspolczesna.pl z dopiskiem „Konkurs" do 15 czerwca br. Regulamin konkursu – na www.wspolczesna.pl.

Najciekawsze materiały opublikujemy na łamach „Gazety Współczesnej" i na wspolczesna.pl. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi we wrześniu. Wtedy też nagrodzimy laureatów i szkołę, z której najwięcej uczniów weźmie udział w przedsięwzięciu.

Wyboru nagrodzonych prac dokona jury: prof. Jerzy Kopania, rektor WSAP, Konrad Kruszewski, redaktor naczelny „GW" i Jarosław Jabłoński, z-ca redaktora naczelnego „GW". Przy ocenie artykułów pod uwagę będą brane m.in. aktualność, lokalność, waga tematu, poprawność i komunikatywność artykułu.

Organizatorami konkursu „Zostań rzecznikiem" są „Gazeta Współczesna" i Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Białymstoku.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. 85 748 74 79. **Redakcja**

reklama

POŻYCZKI
NA DOWOLNY CEL
DLA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH
SPRAWDŹ SAM!



DLA WSZYSTKICH
JUŻ OD 25 000 ZŁ

NIESAMOWICIE NISKIE RATY
SPŁATA NAWET DO 30 LAT
SPECJALNA OFERTA DLA ZADŁUŻONYCH
UPROSZCZONE PROCEDURY DLA FIRM

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ I ZADZWOŃ

BIAŁYSTOK	85 6537060	KROSNO	13 4251343	RZESZÓW	17 8621320
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	SIEDLCE	25 6440307
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBLIN I	81 5284508	SIERADZ	43 8225303
BYTOM	32 7876109	LUBLIN II	81 5323237	SŁUPSK	59 8485305
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁOMŻA	86 2166111	SZCZECIN	91 3594053
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	ŚWIDNICA	74 8519763
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	TARNÓW	14 6277175
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	TORUŃ	56 6220392
KATOWICE I	32 2000434	OPOLE	77 4022005	WARSZAWA I	22 4360546
KATOWICE II	32 7826060	PŁOCK	24 2623229	WARSZAWA II	22 4203340
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ I	61 8510090	WROCŁAW I	71 3428718
KRAKÓW I	12 4261081	POZNAŃ II	61 8352234	WROCŁAW II	71 3357607
KRAKÓW II	12 4331035	RADOM	48 3623123	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl

infolinia: 801 003 160**, 608 921 608**

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego. ** Koszt połączenia wg stawki operatora.

Białystok/Łapy >>

Fałszywy alarm

To był tylko pijacki wybryk – tłumaczyli się dwaj 19-letni mieszkańcy Łap oskarżeni o podniesienie fałszywego alarmu bombowego. Prokuratura właśnie skierowała w tej sprawie akt oskarżenia do sądu. Według jej ustaleń młodzieńcy – Mariusz Ch. i Dawid P. – za pomocą telefonicznego łącza internetowego powiadomili poznańską policję o rzekomej bombie na głównym dworcu kolejowym w stolicy Wielkopolski. Alarm podniósł na nogi służby bezpieczeństwa. Doszło do wstrzymania ruchu pociągów, ewakuacji podróżnych i pracowników oraz sprawdzeniu pomieszczeń dworca w poszukiwaniu niebezpiecznego ładunku. Było to pod koniec stycznia tego roku. Rozbawieni koledzy przebywali wówczas w Łapach.

Konsekwencją ponurej zabawy będzie wyrok skazujący sprawców, o ile sąd uwzględni zawarty w akcie oskarżenia wniosek prokuratora o skazanie bez rozprawy. Obaj oskarżeni wyrazili bowiem wolę wymierzenia im kar 1 roku i 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem ich wykonania oraz grzywien po 1 tys. zł. Przepadkowi ma ulec także laptop, przy pomocy którego nawiązano łączność z poznańską policją.

– Przestępstwo zarzucane oskarżonym zagrożone jest karą od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności – mówi Dorota Antychowicz, zastępca Prokuratora Rejonowego w Białymstoku, która przejęła śledztwo w tej sprawie.

Co ciekawe „paragraf" na sprawców fałszywych alarmów bombowych dopiero od niedawna, bo od listopada 2011, znalazł się w kodeksie karnym. Ma on ułatwić skuteczniejszą walkę z autorami takich szkodliwych żartów.

Sprawą 19-latków z Łap zajmie się Sąd Rejonowy w Białymstoku. **(ika)**

Bielsk Podlaski >> Część rodziców nie mogła zapisać pociech do przedszkola

Sam opiekuj się swym dzieckiem

We wrześniu w przedszkolach zabraknie miejsc dla 65 dzieci.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Urzędnicy twierdzą, że część z nich może pójść do placówek niepublicznych, prowadzonych np. przez miejscowe parafie. Miejscy radni chcą jednak, by miasto powołało nowe przedszkole przy podstawówce.

– Jesteśmy w stanie temu zadaniu sprostać – zapewnia „Gazetę Współczesną" Mirosław Chomaniuk, dyrektor SP 2 im. kpt. Władysława Wysockiego.

Problem z miejscami w przedszkolach miało rozwiązać powstanie placówek niepublicznych oraz dobra współpraca dyrektorów podczas rekrutacji. Współpraca była, przedszkola niepubliczne są, a i tak miejsc zabrakło.

– W całym Bielsku do przedszkoli nie przyjęto 65 dzieci w wieku od 2,5 do 4 lat – przyznał podczas sesji rady miasta wiceburmistrz Jan Radkiewicz.

Problem rozwiąże się sam

Dzieci starsze miejsca w przedszkolach znalazły, bo musiały do nich trafić obowiązkowo. Radkiewicz podkreślał, że dzieci nieprzyjęte miały co najmniej jednego rodzica niepracującego, a więc nie spełniały kryteriów rekrutacji.


Agnieszka Kośko

Bielskie Przedszkole nr 3 z Oddziałami Niepełnosprawnymi będzie mogło nadal przyjmować pod swój dach niepełnosprawne dzieci z ościennych gmin

– Czy to znaczy, że rodzice tych dzieci nie mogą szukać zatrudnienia i mają ciągle pozostawać bezrobotni? – dopytywali radni. – Przecież pobyt w przedszkolu to nie tylko kilka godzin spokoju dla rodziców, ale też ważny w życiu każdego człowieka początek jego socjalizacji.

Radni przypominali też, że jeszcze kilka lat temu miasto likwidowało swoje przedszkola. Wiceburmistrz Radkiewicz odpowiadał, że problem z miejscami w przedszkolach rozwiąże się sam, za dwa lata, gdy obowiązek szkolny obejmie sześciolatków.

– Naszą ambicją powinno być zapewnienie miejsc w przedszkolach wszystkim chętnym. Trzeba zakasać rękawy i problem rozwiązać po myśli rodziców – dodawał przewodniczący komisji oświaty Andrzej Roszczenko.

Radni zaproponowali, by nowe przedszkole powołać w SP 2.

– Bazę lokalową mamy, a przedszkole byłoby jedynym w naszej dzielnicy „za torami". Trzeba tylko przystosować nasze sale do nowych potrzeb – mówi dyrektor Mirosław Chomaniuk.

Pół miliona z budżetu

Na inwestycję musiałyby się znaleźć pieniądze miejskie.

– To nawet 400-500 tys. zł – wyliczał Radkiewicz. – Pytanie, czy na taki wydatek nas stać? Nie możemy doprowadzić do sytuacji, w której zabraknie pieniędzy na utrzymanie dzieci w przedszkolach.

Jednocześnie bielscy radni wyrazili zgodę na to, by do Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi nadal przyjmowano niepełnosprawne dzieci z ościennych gmin. – To skandal, by przyjmować dzieci spoza Bielska, gdy brakuje miejsc dla maluchów z naszego miasta – mówił radny Eugeniusz Simoniuk.

– Nie traktujmy wiejskich dzieci jako tych gorszej kategorii – odpowiadał radny Marcin Sarnacki.

Wszystkie dzieci są nasze

Wiceburmistrz Radkiewicz przekonywał radnych, że sprawa dotyczy tylko sześciorga dzieci, a na dodatek przyjęcie ich opłaca się finansowo, bo koszty ich pobytu zrefundują ich macierzyste gminy: Boćki, Brańsk, Orla, Wyszki i gmina wiejska Bielsk Podlaski. Na opiekę przedszkolną nad dzieckiem niepełnosprawnym samorząd dostaje też subwencję ministerialną.

– Jesteśmy jedyną tego typu placówką w powiecie bielskim, a dzieci niepełnosprawne mieszkają przecież w różnych gminach – mówi Gazecie Współczesnej Antonina Karpiuk, dyrektor Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Bielsku Podlaskim. – W nadchodzącym roku szkolnym mamy 21 dzieci o potrzebie kształcenia specjalnego i 11 objętych wczesnym wspomaganiem rozwoju. ▲

Region >> Chcesz pomóc potrzebującym rodzinom? Zgłoś się.

Bądź liderem Szlachetnej paczki

Organizatorzy akcji „Szlachetna paczka" szukają liderów, którzy będą koordynować jej działania na terenie województwa podlaskiego. Chętni mają czas tylko do piątku. Na prawdę warto, bo dzięki temu można pomóc na prawdę potrzebującym.

Wymierne efekty

– „Szlachetna paczka" od 11 lat łączy potrzebujących z osobami, które chcą pomagać i czerpią z tego radość – mówi Magdalena Wasiluk, koordynator ds. promocji projektu „Szlachetna paczka" na województwo podlaskie. – Dzięki innowacyjnemu podejściu i standardom działania projektu rodziny żyjące w ubóstwie otrzymują konkretną, dopasowaną do potrzeb pomoc. Tylko w 2011 roku udało się pomóc niemal 12 tys. potrzebujących rodzin, a łączna wartość przekazanej pomocy wyniosła 18 mln zł.

By jednak w okolicach Bożego Narodzenia ubogie rodziny mogły liczyć na wsparcie, już teraz potrzebni są liderzy, którzy poprowadzą akcję w swoich rodzinnych miejscowościach.

Obecnie w 430 lokalizacjach w całej Polsce organizatorzy poszukują osób, które chcą współtworzyć projekt jako lider szlachetnej paczki, wolontariusz.

– Mamy już liderów w Augustowie, Krypnie, Łomży i Mońkach, nieustannie poszukujemy odważnych w Bielsku Podlaskim, Łapach, Supraślu, Kolnie, Hajnówce, Dąbrowie Białostockiej, Kolnie, Suchowoli i wszystkich mniejszych miejscowościach województwa, w których może być zorganizowana pomoc, a warunkiem koniecznym jest właśnie lider – mówi Wasiluk.

Formalności

Zgłoś się na www.superw.pl. Tam wybierz na mapie swoje województwo. Wskaż miejscowość, w której chcesz działać jako lider. Wypełnij formularz rekrutacyjny i poczekaj na kontakt wojewódzkiego koordynatora projektu. Kandydaci zostaną zaproszeni na prezentację projektu i rozmowę rekrutacyjną.

Nadajesz się? Zgłoś się już dziś.

Organizatorzy zapraszają chętnych do budowania zespołu wolontariuszy i koordynowania jego pracą. Lider ma też dbać o jak najlepszą pomoc rodzinom w potrzebie oraz organizować zaplecze logistyczne w swoim rejonie. Aplikuj jeśli:

- masz w sobie chęć pomagania i kochasz ludzi,
- lubisz pracę na wysokich obrotach i nie ma dla ciebie rzeczy niemożliwych,
- jesteś bardzo dobrze zorganizowany,
- odnosisz sukcesy w koordynowaniu pracy innych,
- jesteś komunikatywny i lubisz pracować z ludźmi,
- bierzesz odpowiedzialność za swoje działania i ich owoce.

Zyskasz: radość niesienia pomocy, realną zmianę miejsca, w którym mieszkasz, udział w szkoleniach, rozwój cenionych na rynku pracy kompetencji (zarządzania zespołem, komunikacji, organizacji i motywowania), szansę sprawdzenia się w działaniu, nową paczkę przyjaciół i znajomych. **(bisu)**

Krótko

▲ **Gimnazjum w Wasilkowie** zajęło drugie miejsce w konkursie Ministerstwa Edukacji Narodowej Otwarta Szkoła. Nagrodzony został zeszłoroczny projekt „Niezwykła kobieta – niezwykłe miejsce pracy: dziennikarska kampania na rzecz pamięci o Emiliach".

▲ **Mieszkańcy powiatu białostockiego** pracujący jako kucharze, barmani i kelnerzy mogą podnieść kwalifikacje i nauczyć się branżowego języka angielskiego. Zgłoszenia do projektu przyjmowane są do 15.06. Informacje na www.profesjonalne-kwalifikacje.pl. **(jul)**

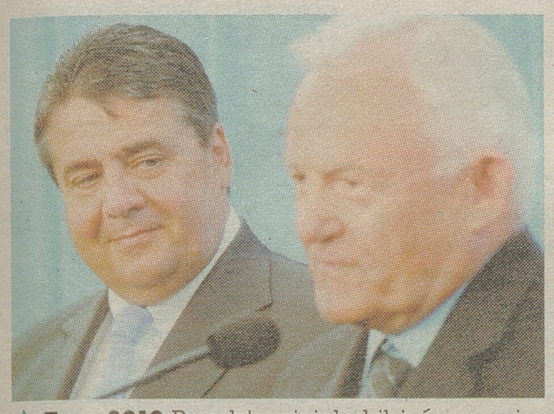
Studenci świętowali 20-lecie organizacji AIESEC

Białostocki oddział AIESEC świętował wczoraj 20-lecie. To największa organizacja studencka na świecie. Funkcjonuje w 110 krajach i liczy ponad 60 tysięcy członków. Umożliwia studentom wyjazdy na wolontariat oraz praktykę zagraniczną. Lokalnie organizuje projekty, mające na celu szerzenie tolerancji, rozwijanie umiejętności językowych oraz wzrost świadomości na temat innych kultur. Od początku działalności białostocki oddział AIESEC umożliwił wyjazd na praktyki zagraniczne 105 studentom. W tym czasie do Białegostoku przyjechało 162 praktykantów. Obecnie działa tu ponad 70 studentów organizujących różne akcje. **(uk)**


W. Wołkielewicz

Krótko

▲ **Polityka** Likwidację Instytutu Pamięci Narodowej i zniesienie obowiązku składania oświadczeń lustracyjnych przewiduje projekt autorstwa SLD, który trafił do laski marszałkowskiej. Kompetencje IPN miałyby przejąć: Archiwum Państwowe, prokuratura i minister kultury. Szef SLD Leszek Miller ocenił, że Instytut Pamięci Narodowej w obecnej postaci to marnotrawstwo publicznych pieniędzy.



▲ **Euro 2012** Przedstawiciele kibiców rosyjskich i polskich wspólnie złożyli wczoraj wiązankę i splecione szaliki pod pomnikiem na Cmentarzu Mauzoleum Żołnierzy Radzieckich w Warszawie.



▲ **Konkurs** 340-letnia lipa z Wambierzyc (Dolnośląskie) prowadzi w konkursie na Drzewo Roku 2012. Do tej pory oddano na nią ponad 3,5 tys. głosów – poinformował w poniedziałek Klub Gaja z Wilkowic (Śląskie), który organizuje plebiscyt. Do plebiscytu zgłoszonych zostało 290 drzew z całego kraju. Najstarsze zgłoszone drzewo ma ponad tysiąc lat, najmłodsze – 60. W finale znalazł się także dąb „Bartek" z woj. świętokrzyskiego.

▲ **Euro 2012** Wrocławscy policjanci zatrzymali 19-latka z Wielkopolski, który we Wrocławiu kradł tablice informacyjne UEFA. Złodziej ukradł tablice prowadzące do Strefy Kibica i Stadionu Miejskiego. Grozi mu do 5 lat więzienia. Jak poinformował wczoraj Krzysztof Zaporowski z biura prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, 19-latek został zatrzymany w centrum miasta w trakcie zdejmowania tablic. Przy sobie miał te, które ukradł wcześniej. Szacunkowa wartość tablic to 500 zł. **(PAP)**

Prezydencka wymiana opinii o Euro, Ukrainie i kryzysie w Unii Europejskiej



PAP/Paweł Supernak

Prezydenci Polski Bronisław Komorowski i Włoch Giorgio Napolitano zgadzają się co do wizji procesu integracji Ukrainy ze światem zachodnim. Przywódcy, którzy spotkali się w poniedziałek w Warszawie, rozmawiali też o Euro 2012 i kryzysie finansowym. Komorowski poinformował, że jego rozmowa z Napolitano dotyczyła wielu kwestii z zakresu stosunków dwustronnych oraz polityki europejskiej, w tym m.in. sytuacji na Ukrainie.

Napolitano zaznaczył, że Włochy doceniają dalekowzroczną i zrównoważoną wizję Polski oraz prezydenta RP w kwestii zbliżenia Ukrainy do instytucji europejskich. Dodał, że Włochy podzielają tę wizję.

Prezydent Włoch odniósł się też do kryzysu finansowego w UE. „Nie ma tutaj wątpliwości, że w obliczu tego kryzysu zachodzi potrzeba solidarności i wspólnych działań" – stwierdził prezydent Włoch. (PAP)

Warszawa >> Likwidacja Funduszu Kościelnego. Na jakich warunkach?

Kościół chce więcej pieniędzy

Rząd: wydłużymy okres przejściowy. Episkopat: To nic nie da. Trzeba zwiększyć odpis podatkowy.

Dziś kolejne rozmowy w sprawie Funduszu Kościelnego. – Konieczne jest zwiększenie wysokości odpisu podatkowego – mówi Wojciech Polak, sekretarz episkopatu biskup .

Dzisiejsze spotkanie strony rządowej z przedstawicielami Kościoła dotyczyć będzie przede wszystkim pieniędzy. Już wczoraj przedstawiciele episkopatu sugerowali, że rządowa propozycja wydłużenia okresu przejściowego – przed likwidacją Funduszu Kościelnego – nie rozwiąże problemu i będą negocjować wyższą kwotę z odpisów podatkowych.

Do tej pory odbyły się trzy spotkania zespołów konkordatowych oraz kilkukrotne rozmowy powołanych przez nich ekspertów. Chodzi o rządową propozycję likwidacji Funduszu Kościelnego i wprowadzenia w zamian możliwości odpisu 0,3 proc. podatku dochodowego na rzecz Kościołów i związków wyznaniowych.

– Rządowa propozycja nadal zakłada odpis w wysokości 0,3 procent podatku, ale sprawa nie jest jeszcze zamknięta – mówi Michał Boni minister administracji i cyfryzacji. – Natomiast okres przejściowy przed likwidacją Funduszu Kościelnego powinien zostać wydłużony do 4 lat, tak, by dać Kościołom poczucie bezpieczeństwa.

Z kolei biskup Wojciech Polak podkreśla, że propozycja 4-letniego okresu przejściowego powinna być najpierw skonsultowana ze stroną kościelną.

– Jeśli wysokość odpisu pozostanie na proponowanym przez rząd poziomie, który strona kościelna uważa za nie do przyjęcia, to samo wydłużanie okresu przejściowego nie pomoże w rozwiązaniu problemu – twierdzi sekretarz Episkopatu Polski. – Strona kościelna chce spotkać się w połowie drogi. Z propozycji 1 proc. jesteśmy w stanie zejść do 0,5-0,6 procent.

Dzis i jutro powinny zapaść ostateczne decyzje w tej sprawie. **(PAP)**

Podsumowanie

Co już udało się ustalić:
– działalność Funduszu Kościelnego zostanie rozliczona
– zostanie sporządzona umowa pomiędzy rządem a episkopatem, która będzie podstawą do rozwiązania kwestii finansowych i punktem wyjścia nowej ustawy
– rząd i Kościół przedstawią negatywny bilans funkcjonowania ustawy z 1950 roku o przejęciu przez państwo dóbr martwej ręki, poręczeniu proboszczom posiadania gospodarstw rolnych i utworzeniu Funduszu Kościelnego

Warszawa >> Kibice obiecują, że nie będzie żadnej polityki

Policja gotowa na marsz Rosjan

Grupa ok. 5 tys. rosyjskich kibiców weźmie udział we wtorkowym marszu w Warszawie – poinformowała dyrektor biura bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego stołecznego ratusza Ewa Gawor. – Marsz nie będzie miał podtekstu politycznego.

„Nie będzie to przemarsz przez całe miasto" – zaznaczyła. Rosyjscy kibice zbiorą się we wtorek ok. godz. 17.30 naprzeciwko Muzeum Wojska Polskiego, skąd mają wyruszyć Mostem Poniatowskiego pod Stadion Narodowy – poinformowała Gawor na poniedziałkowej konferencji prasowej w stolicy.

Gawor mówiła, że w sobotę spotkała się z dziesięcioma przedstawicielami kibiców rosyjskich. Na spotkanie zaproszeni zostali także przedstawiciele policji. „Oczywiście pytałam ich, co jest celem tego przemarszu, czy to będzie miało jakieś elementy albo podtekst polityczny. Przekonywali nas, że grupa kibiców pójdzie na stadion świętować święto piłki nożnej. Będą mieli jakieś gwizdki, bębny" – dodała.



PAP/Grzegorz Jakubowski

Ewa Gawor, dyr.biura bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego w stolicy

Jak podkreśliła, kibice rosyjscy zostali przez nią uczuleni, żeby nie naruszali przepisów prawa. „W przypadku, gdyby tak się stało, spotkają się z interwencją policji – powiedziała.

„Musimy się do tego przyzwyczaić, że drużyna rosyjska bierze udział w tym święcie futbolowym i że za tą drużyną, tak jak za każdą inną, będą jeździli kibice. Proponowałabym spokojnie podejść do tego tematu" – podkreślała Gawor.

Bilety na wtorkowy mecz Polska – Rosja w Warszawie ma 9,8 tys. kibiców rosyjskich. **(PAP)**

Zdrowie >> Nowa era w zabiegach mało inwazyjnych

Pierwsze w Polsce pobranie nerki w technice 3D

Pierwszą w Polsce operację pobrania nerki mało inwazyjną techniką laparoskopową od żywego dawcy z wykorzystaniem obrazowania 3D przeprowadzili chirurdzy Kliniki Gastroenterologii i Transplantologii CSK MSW w Warszawie.

Tego samego dnia, w poniedziałek, specjaliści pod kierunkiem prof. Marka Durlika, szefa kliniki i dyr. CSK MSW w Warszawie, wykonali drugą operację wszczepienia tak pobranej nerki metodą tradycyjną.

„Zabieg przeprowadziliśmy u trzydziestoletniego chorego z niewydolności tego narządu, któremu wszczepiliśmy nerkę pobraną wcześniej mało inwazyjną metodą w technice 3D od jego brata" – powiedział prof. Durlik, specjalizujący się m.in. w przeszczepach narządów.

Specjalista wyjaśnił, że zabieg pobrania nerki wykonano w technice 3D, gdyż pozwala ona operatorowi na precyzyjne rozpoznanie otoczenia pola operacyjnego, co znacząco zmniejsza ryzyko komplikacji w czasie operacji. Jest to szczególnie ważne w przypadku pobrania nerki od żywego dawcy.

Obrazowanie 3D coraz częściej wykorzystywane jest w różnych dziedzinach chirurgii oraz zabiegach laparoskopowych. Ale dopiero od niedawna stosowane jest w przeszczepach nerek, głównie do pobrania tego narządu od żywego dawcy. Operacja w warszawskim szpitalu CSK MSW jest jednym z nielicznych tego rodzaju zabiegów jaki dotychczas przeprowadzono na świecie.

Trójwymiarowy obraz lepiej uwidacznia szczegóły anatomiczne, co zmniejsza ryzyko popełnienia błędu i minimalizuje powikłania. Daje też większy komfort pracy chirurgom, bo więcej mogą dostrzec podczas wykonywania zabiegu. Wykorzystanie tej techniki w operacji laparoskopowych otwiera zatem zupełnie nową erę w tego rodzaju zabiegach.

W tym roku wykonano już kilka operacji w Polsce przy użyciu obrazowania 3D. Chirurdzy Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. Jurasza w Bydgoszczy operowali w ten sposób przepuklinę i pęcherzyki żółciowe. (PAP)

Rosja >> Putin szuka winnych zamieszek przed kolejną manifestacją

Policyjny nalot na opozycję

Śledczy w poniedziałek od rana przeszukiwali mieszkania opozycji w Moskwie. We wtorek ma odbyć się kolejna demonstracja przeciwko Putinowi.

Z Moskwy Jerzy Malczyk PAP

Przedstawiciele Komitetu Śledczego Federacji Rosyjskiej wkroczyli do mieszkań m.in. opozycyjnego adwokata, blogera i bojownika z korupcją Aleksieja Nawalnego, koordynatora radykalnego Frontu Lewicy Siergieja Udalcowa oraz przywódcy liberalnej Solidarności Ilji Jaszyna.

Rzecznik Komitetu Śledczego FR Siergiej Markin przekazał, że śledczy zamierzali przeszukać „ponad 10 obiektów".

Nawalny poinformował w swoim mikroblogu na Twitterze, że policja przyszła do niego o godz. 8 czasu moskiewskiego (6 czasu polskiego). „Niewiele brakowało a rozbiliby drzwi" – napisał. Adwokaci Nawalnego przekazali, że przez ponad dwie godziny nie chciano ich wpuścić do jego mieszkania. Opozycjonista podał, że skonfiskowano mu m.in. koszulkę z napisem „Jedna Rosja – partia oszustów i złodziei".

Przeszukania mają związek ze śledztwem w sprawie zajść, do których doszło w Moskwie 6 maja, w przededniu zaprzysiężenia Władimira Putina na prezydenta. W starciach policji z demonstrantami rannych zostało ponad 70 osób, w tym około 30 policjantów. Policja zatrzymała wtedy 436 osób.

Markin zapowiedział w niedzielę, że Komitet Śledczy FR zamierza doprowadzić do ukarania wszystkich uczestników i organizatorów zamieszek. W ramach tego śledztwa zatrzymano już 12 osób. W charakterze podejrzanych przesłuchano m.in. Nawalnego i Udalcowa.


Fot. PAP/EPA

Policjanci przed moskiewskim mieszkaniem Aleksieja Nawalnego, adwokata i bojownika z korupcją

Wtorkowa manifestacja opozycji rozpoczyna się o godz. 13. Przeciwnicy Putina zbiorą się na placu Aleksandra Puszkina, skąd przejdą na prospekt Andrieja Sacharowa, gdzie o godz. 15 odbędzie się wiec. Organizatorzy spodziewają się udziału 50 tys. ludzi.

We wtorek przypada święto narodowe Federacji Rosyjskiej – Święto Niepodległości, nazywane Dniem Rosji. Święto to upamiętnia deklarację suwerenności państwowej, uchwaloną 12 czerwca 1990 roku przez Zjazd Deputowanych Ludowych Rosyjskiej Federacyjnej Socjalistycznej Republiki Radzieckiej (RFSRR). W ten sposób RFSRR, tj. dzisiejsza FR, wypowiedziała posłuszeństwo władzom ZSRR, co wkrótce doprowadziło do ostatecznego upadku Związku Radzieckiego.

Z okazji święta Putin w tym roku podarował rodakom trzy dni wolne od pracy – od niedzieli do wtorku.

Uczestnicy wtorkowej demonstracji zamierzają przyjąć „Manifest wolnej Rosji", w którym chcą wezwać do nasilenia protestów przeciwko Putinowi, łącznie ze zorganizowaniem kampanii nieposłuszeństwa obywatelskiego. Odpowiedzialność za ich przygotowanie zamierzają powierzyć Radzie Koordynacyjnej, w której skład wejdą reprezentanci różnych sił politycznych i społeczeństwa obywatelskiego. ▲

Krótko

▲ **Włochy** Karabinierzy rozbili w poniedziałek we Włoszech grupę przestępczą, która na masową skalę fałszowała oliwę z oliwek, produkując ją z niskiej jakości oleju. Zarzuty oszustwa postawiono 17 osobom. Przestępcy do zwykłego oleju dolewali głównie zielonego barwnika, chlorofilu, dzięki czemu olej zmieniał kolor na przypominający oliwę. Produkt trafiał w ogromnych ilościach do restauracji. Oszukańcza oliwa trafiła także do supermarketów. Ile już jej sprzedano, nie wiadomo.

▲ **Bahrajn** Oskarżony o udział w antyrządowych protestach 11-letni mieszkaniec Bahrajnu Ali Hasan został w poniedziałek zwolniony z aresztu, by mógł przystąpić do końcowych egzaminów szkolnych. Hasan, uczeń szóstej klasy, spędził w areszcie miesiąc. Zarzuca mu się między innymi udział w nielegalnym zgromadzeniu, ma stanąć przed sądem.

▲ **Wielka Brytania** Premier David Cameron zapomniał zabrać swoją 8-letnią córkę Nancy z pubu po obiedzie ze znajomymi. Podczas gdy Nancy poszła do toalety, jej rodzice opuścili pub, udając się do rezydencji premiera w Chequers pod Londynem. Byli przekonani, że córkę zabrali swoim samochodem znajomi. Do powrotu ojca dzieckiem zaopiekowali się pracownicy restauracji. **(PAP)**

promocja

regiofutbol.pl

Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012



Francja >> Socjaliści wygrali I turę wyborów parlamentarnych

Absolutna większość w zasięgu

Pierwszą turę wyborów parlamentarnych we Francji wygrali socjaliści i ich sojusznicy, co może oznaczać, że zdobędą oni absolutną większość w niższej izbie parlamentu nawet bez koalicji ze skrajną lewicą – przewidują w poniedziałek media.

Partia Socjalistyczna (PS) i zrzeszone z nią ugrupowania zdobyły w przewagę, uzyskując w niedzielę 46,77 proc. głosów, prawica skupiona wokół UMP – 34,67 proc. głosów, Front Narodowy – 13,79 proc.

Brytyjski „Financial Times" zauważa, że jeśli przewaga PS i jej satelitów utrzyma się w drugiej rundzie wyborów, Hollande będzie miał wolną rękę, by wdrożyć zapowiedziane reformy. Przypomina, że prócz bodźców mających ożywić gospodarkę obiecał on zredukować deficyt budżetowy Francji do 3 proc. PKB w 2013 roku. „Taki cel wymaga surowych cięć wydatków", którym sprzeciwia się radykalna lewica, czyli Front Lewicy, więc zdobycie większości parlamentarnej bez udziału radykałów byłoby prezydentowi bardzo na rękę.


PAP/EPA

Prezydent Francois Hollande odbiera gratulacje za wynik wyborczy swojej partii

„Prawica traci, ale nie jest to pogrom" – komentuje w artykule redakcyjnym zastępca redaktora naczelnego „Le Figaro" Yves Threard.

Wynik wyborów nie jest jednak przesądzony, frekwencja wyborcza była w niedzielę rekordowo niska (57 proc.) i Francję czeka jeszcze „tydzień wszelakich zagrożeń" – pisze „Le Point". **(PAP)**

Ukraina >> Eksplozja w tramwaju. Są ranni.

To był tylko myśliwski proch

Dziewięć osób zostało rannych w wyniku wybuchu, do którego doszło w poniedziałek w tramwaju w Dniepropietrowsku, na wschodzie Ukrainy – poinformował rzecznik ukraińskiego MSW Wołodymyr Poliszczuk. Ranni doznali oparzeń, przewieziono ich do szpitala.

W Dniepropietrowsku nie są rozgrywane mecze Euro 2012.

Władze zapewniły, że incydent w tym mieście nie był zamachem, a eksplozja nastąpiła, gdy jeden z pasażerów przypadkowo upuścił na podłogę tramwaju pudełko z prochem, które legalnie nabył w sklepie myśliwskim. Pasażer ten jest członkiem dniepropietrowskiego koła myśliwych i rybaków.

„Oświadczam, że doszło do samozapalenia się prochu. Nie był to akt terrorystyczny, jednak zostanie wszczęte śledztwo w sprawie naruszenia zasad przewożenia niebezpiecznych substancji, co doprowadziło do obrażeń cielesnych" – oświadczyła cytowana przez ukraińskie media prokurator obwodowa w Dniepropietrowsku Natalia Marczuk. Zapewniła, że poniedziałkowy incydent nie ma nic wspólnego z zamachami bombowymi z kwietnia bieżącego roku.

Prokuratura wtedy potraktowała serię wybuchów jako akt terrorystyczny. Zatrzymano 4 podejrzanych. Ukraińskie władze zapewniły, że eksplozje nie miały nic wspólnego z rozgrywkami Euro. **(PAP)**

Jedz to, a cholesterol Ci nie podskoczy!

DIETA DLA RODZINY (cz. II) Niestety, od częstego sprawdzania poziomu cholesterolu nic dobrego się nie wydarzy. Zmianom muszą ulec głównie nawyki żywieniowe. Ekspertki podpowiadają, co jeść, aby mieć szansę na lepsze życie.

Na początek ważna informacja: cholesterol wcale nie jest zły! - To niezbędny człowiekowi składnik organizmu. Wchodzi w skład błon komórkowych, a także jest prekursorem wielu ważnych biologicznie czynnych cząsteczek, na przykład hormonów płciowych męskich i żeńskich czy kory nadnerczy. Jest składnikiem kwasów żółciowych - wylicza **Joanna Zabielska-Cieciuch**, lekarz rodzinny. - Problem pojawia się wtedy, gdy we krwi człowieka jest zbyt dużo cholesterolu i wytrąca się w ściankach naczyń krwionośnych, doprowadzając w konsekwencji do ich niedrożności. Efektem tego jest miażdżyca naczyń, która może występować w sercu. Doprowadzić może do zawału mięśnia sercowego, natomiast w mózgu jest przyczyną udarów.

ZRÓB BADANIA

Kiedy nasze wyniki wskazują, że nie mamy czego się obawiać? Prawidłowa wartość cholesterolu we krwi człowieka nie powinna przekraczać 200 mg/dl.

UWAGA

Cholesterol całkowity podzielony jest na dwie frakcje: LDL - o niskiej gęstości(tzw. zły cholesterol, miażdżycorodny) oraz HDL - o wysokiej gęstości (tzw. dobry cholesterol).

Znaczenie mają proporcje, w jakich występują. Norma to HDL powyżej 40 mg/dl u mężczyzn i powyżej 50 mg/dl u kobiet. LDL - poniżej 135mg/dl.

W dużej mierze wartość cholesterolu zależy od tego, ile produkuje wątroba. Niekiedy występują zaburzenia cholesterolowe spowodowane defektami genetycznymi. Wówczas dieta nie przynosi efektów i konieczna jest farmakoterapia. W innych przypadkach podstawową metodą na zmianę jego wartości jest prawidłowa dieta. Należy jej przestrzegać zawsze, a nie od czasu do czasu.

JAK ZACZĄĆ

Działania na rzecz własnego zdrowia rozpocznij od ograniczenia w diecie obecności tłustych pokarmów mięsnych (podroby, tłuste wędliny, parówki), serów żółtych i topionych, soli oraz słodyczy.

- Zaleca się spożywanie trzy razy w tygodniu ryb morskich oraz zwiększenie spożycia warzyw i owoców, które są źródłem błonnika - podpowiada lekarka. Na zdrowie pójdzie nam pieczywo z mąki z pełnego przemiału, kasze, otręby, płatki owsiane, kefir, rośliny strączkowe, orzechy.

Generalnie troszcząc się o cholesterol, kieruj się zasadami zdrowego żywienia. Zalecane jest także picie wody niegazowanej (dwa litry dziennie).

UWAGA

Oprócz zmiany diety niezbędny jest wysiłek fizyczny. Zalecany jest przynajmniej codzienny półgodzinny spacer.

Poniżej opis produktów zalecanych oraz przeciwwskazanych w hiperlipidemii, czyli zwiększonym poziomie cholesterolu. Wykaz przygotowała dietetyczka **Magdalena Golińczak**.

NAPOJE

Zalecane: słaba herbata, chude mleko 0,5-1,5 proc. tłuszczu, kawa zbożowa z mlekiem, napoje mleczno-owocowe, soki z owoców i warzyw, jogurt naturalny 1,5 proc. tłuszczu.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: słaba kawa rozpuszczalna z mlekiem, wino czerwone, jogurt i mleko (2 proc. tłuszczu).

Przeciwwskazane: napoje czekoladowe, kakao, mocna herbata, kawa naturalna ze śmietanką, pełne mleko, alkohol, jogurt pełnotłusty.

PIECZYWO

Zalecane: pieczywo z pełnego ziarna, bułki grahamki, pieczywo z dodatkiem soi i słonecznika.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: chleb żytni, pieczywo jasne.

Przeciwwskazane: pieczywo francuskie, z dużą ilością żółtek i tłuszczu.

DODATKI DO PIECZYWA

Zalecane: chudy twaróg, serek homogenizowany chudy, serek homogenizowany z owocami, serek ziarnisty typu light, chude wędliny drobiowe, chuda szynka, dżemy niskosłodzone, białko jaja, serek sojowy.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: margaryna, dżem, powidła, miód, całe jaja, ser twarogowy półtłusty.

Przeciwwskazane: masło, sery pełnotłuste i tłuste żółte, topione sery pleśniowe, ser typu feta i fromage, smalec, konserwy, tłuste wędliny, żółtka.

ZUPY I SOSY GORĄCE

Zalecane: warzywne, owocowe, krupniki podprawiane zawiesiną z mleka i mąki, mleczne na mleku odtłuszczonym.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: grzybowe, zaprawiane zaprawą z mąki i oleju lub oleju i margaryny miękkiej.

Przeciwwskazane: na wywarach mięsnych, kostnych, tłuste, zawiesiste, zasmażane, zaprawiane śmietaną.

DODATKI DO ZUP

Zalecane: bułka, grzanki, ryż, kasze, ziemniaki, lane ciasto na białkach, makaron.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: lane ciasto na całych jajach, kluski biszkoptowe, groszek ptysiowy.

Przeciwwskazane: kluski i ciasta francuskie.

MIĘSO, DRÓB, RYBY

Zalecane: chude gatunki, cielęcina, indyk, kurczak bez skóry, królik, potrawy gotowane, duszone, pieczone bez tłuszczu, ryby chude słodkowodne oraz morskie (makrela, tuńczyk, łosoś, śledź, sardynka).



Trudno z dnia na dzień zrezygnować z ulubionych potraw albo stać się wielbicielem ćwiczeń na siłowni. Ale można obniżyć poziom złego cholesterolu, wprowadzając do diety mnóstwo warzyw i owoców. Fot. DiGiTouch

Zalecane w umiarkowanych ilościach: wołowina, dziczyzna, chuda wieprzowina (schab), kura, ryby smażone na dozwolonych olejach oraz wędzone.

Przeciwwskazane: wszystkie mięsa tłuste, wieprzowina, baranina, podroby, gęś, kaczka, potrawy smażone na tłuszczu zwierzęcym.

POTRAWY Z MIĘSEM I BEZ

Zalecane: budynie z kasz, warzyw, makaron z mięsem, makarony, leniwe pierogi na białkach, kluski ziemniaczane, risotto.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: krokiety, bigos, zapiekanki, kotlety z kaszy.

Przeciwwskazane: potrawy smażone jak racuchy, bliny, owoce smażone w cieście, placki ziemniaczane.

TŁUSZCZE

Zalecane: oleje rzepakowy, słonecznikowy, sojowy, kukurydziany oraz oliwa z oliwek.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: margaryny miękkie, masło.

Przeciwwskazane: smalec, słonina, łój, margaryny twarde, olej palmowy.

WARZYWA I OWOCE

Zalecane: warzywa świeże i mrożone, nasiona roślin strączkowych (fasola, groch, soczewica, kukurydza), owoce świeże, suszone i konserwowe (niskosłodzone).

Zalecane w umiarkowanych ilościach: orzechy laskowe, włoskie, migdały.

Przeciwwskazane: solone, konserwowe, orzechy solone, orzechy kokosowe

ZIEMNIAKI

Zalecane: gotowane, pieczone.

Przeciwwskazane: smażone na tłuszczu, frytki, krążki, placki.

DESERY

Zalecane: galaretki, budynie na chudym mleku, sałatki owocowe, suflety, musy owocowe, kompoty, biszkopty na białkach.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: bezy, ciasteczka z dodatkiem tłuszczów nienasyconych, biszkopty, keksy z dodatkiem otrąb i małą ilością żółtek.

Przeciwwskazane: torty, czekolada, batony, kremy, tłuste ciasta z dodatkiem żółtek.

PRZYPRAWY

Zalecane: korzenne.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: ostre, musztarda.

Przeciwwskazane: ocet.

SOSY ZIMNE

Zalecane: sosy owocowe na bazie owoców jagodowych, na przykład porzeczek, jarzębiny oraz jogurtu niskotłuszczowego.

Zalecane w umiarkowanych ilościach: sosy sałatkowe niskotłuszczowe, majonezy na białkach z olejem.

Przeciwwskazane: majonezy z żółtkami, sosy, kremy ze śmietaną i dużą ilością tłuszczu.

ZAPAMIĘTAJ

Przykładowa zawartość cholesterolu w mg/ 100 g produktu: • schab - 61 • wątróbka - 360 • nerki gotowane - 804 • indyk - 82 • masło - 336 • jogurt - 12 • pasztetowa - 123 • jajko - 578 • słonina świeża - 99 • ser edamski - 133 • pierś kurczaka - 64 • królik - 65 • kiełbasa biała - 100.

ZRZUĆ NADWAGĘ

- Pomocne w obniżeniu wartości cholesterolu jest rzucenie palenia, zwiększenie aktywności fizycznej oraz redukcja nadwagi. Otyłość jest bardzo ważnym problemem. Brzuszna jest jednym z istotnych czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego - tłumaczy lekarka.

WAŻNE

Możemy sprawdzić swoje parametry za pomocą taśmy krawieckiej. Norma obwodu pasa dla kobiety wynosi do 80 cm, mężczyźni - do 94 cm.

Zalecane jest także stosowanie kwasów omega 3 lub wyciągu z korzenia karczocha oraz witamin A, C i E, które są antyutleniaczami. - Pamiętajmy, że jeżeli zmiana diety i zwiększenie aktywności fizycznej nie przynoszą efektów, należy rozważyć - po konsultacji z lekarzem - rozpoczęcie farmakoterapii zaburzeń lipidowych - ostrzega lekarka.

Magda Weidner

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

W każdy piątek

SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Wyjaśniamy

Komentujemy



Analizujemy

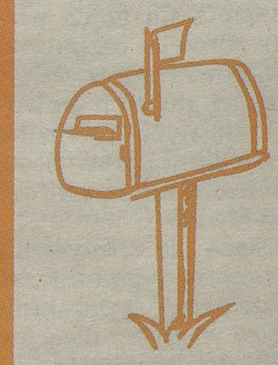
Tłumaczymy

Prezentujemy

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" na lipiec można zamówić:

- w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00 oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



Badania w trakcie ciąży >> Dzięki USG płeć dziecka można poznać już w 16. tygodniu ciąży

Na ekranie zobaczysz maluszka

Badania ultrasonograficzne to dla przyszłych rodziców wzruszające przeżycie.

Ewa Kurzyńska
ewa.kurzynska@mediaregionalne.pl

Na ekranie komputera mogą zobaczyć, jak dziecko się rusza. Czasem widać nawet, jak maluch ssie kciuk. W ciąży, która przebiega bez powikłań, wystarczą w zupełności trzy badania ultrasonograficzne. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne zaleca, by pierwsze wykonano pomiędzy 11. a 14. tygodniem ciąży, drugie w jej połowie, a trzecie – na kilka tygodni przed rozwiązaniem.

– Ultrasonografia daje nam ogromną wiedzę na temat przebiegu ciąży i kondycji rozwijającego się maluszka. Dzięki tym profilaktycznym badaniom mamy szansę w porę wykryć szereg nieprawidłowości. W wielu przypadkach można wówczas skutecznie pomóc zarówno dziecku, jak i matce – podkreśla dr n. med. Tomasz Łoziński, ginekolog położnik.

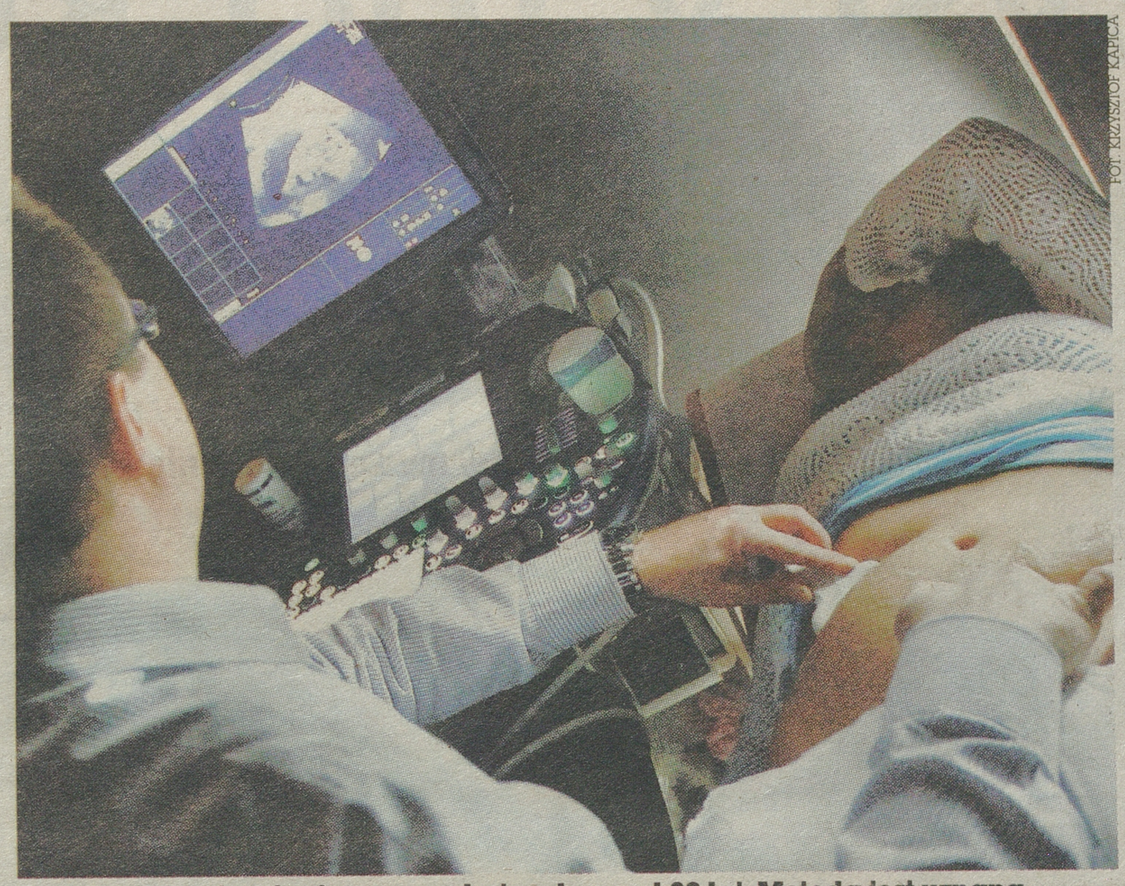
Pierwsze badanie USG przypada na pierwszy trymestr ciąży i jest wykonywane przez pochwę. Płód powinien mieć wówczas od 45 do 84 mm. Lekarz ocenia m.in. akcję serca płodu, wielkość dziecka oraz jego budowę anatomiczną.

– To niezwykle istotne badanie, gdyż umożliwia wykrycie wielu bardzo poważnych wad, np. bezmózgowia. Już na tym etapie ciąży można sprawdzić, czy dziecko nie cierpi np. na rozszczep kręgosłupa – dodaje doktor Łoziński.

Sprawdza się także tzw. przezierność karkową i kość nosową. To parametry, które pozwalają określić ryzyko wystąpienia u dziecka wad wrodzonych lub niektórych chorób genetycznych, np. zespołu Downa.

Drugie USG wykonuje się pomiędzy 18. a 22. tygodniem ciąży. To tzw. badanie połówkowe. Głowica aparatu jest przykładana do brzucha mamy. Rodzice mogą już poznać płeć potomka.

– Badanie na tym etapie jest ważne jednak z innego powodu, gdyż pozwala na bardzo precyzyjną ocenę anatomii płodu i rozpoznanie ewentualnych wad – tłumaczy nasz specjalista.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Badania USG stosuje się powszechnie od ponad 20 lat. Metoda jest uznana za bezpieczną dla rozwijającego się dziecka. Dlatego, jeśli przebieg ciąży wymaga częstszych kontroli, nie ma powodów do obaw o zdrowie malucha.

Lekarz poświęca uwagę między innymi serduszku dziecka, kręgosłupowi, narządom w jamie brzusznej. Szkraba dokładnie się mierzy, co pozwala określić przybliżony termin porodu.

– Trzecie badanie USG wykonuje się zazwyczaj po 30. tygodniu ciąży. Lekarz sprawdza wówczas ogólną kondycję dziecka, jego szacunkową wagę i ułożenie. Oceniane jest także łożysko, aby sprawdzić ewentualne zagrożenie wcześniejszym porodem – tłumaczy doktor Łoziński.

Najnowocześniejsze aparaty umożliwiają uzyskanie obrazu trójwymiarowego (3D), a także 4D, czyli trójwymiarowego w ruchu, w czasie rzeczywistym. Rodzice mają możliwość obserwowania rysów twarzy czy mimiki dziecka. Dla lekarzy takie możliwości obrazowania są pomocne w przypadku niektórych dolegliwości, np. rozszczepu kręgosłupa. Specjaliści podkreślają jednak, że tradycyjne badanie ma równie dużą wartość diagnostyczną. ▲

Ważne

Co znaczą skróty w opisie USG?
AC – obwód brzuszka
FL – długość kości udowej
BPD – szerokość główki dziecka od ciemienia do ciemienia
HC – obwód główki
CRL – długość od czubka głowy do końca tułowia malucha
FHR – akcja serca dziecka
EDD – szacunkowa data porodu
EFW – szacunkowa waga dziecka
NT – przezierność karkowa
NB – kość nosowa

To jest ważne >>

O dziecko dbaj jak najwcześniej

Przed poczęciem

Warto: zaszczepić się przeciwko WZW B i grypie. Kobiety, które nie chorowały na różyczkę i ospę oraz nie były szczepione przeciwko tym chorobom, powinny takie szczepienia rozważyć. Należy jednak pamiętać, że cały cykl szczepień trwa ok. 6 miesięcy i koniecznie należy zakończyć go przed ciążą. Trzy miesiące przed rozpoczęciem starań o dziecko należy przyjmować kwas foliowy, gdyż jego niedobory grożą poważnymi wadami wrodzonymi u dziecka. Zalecana jest kontrola stomatologiczna i leczenie ewentualnych ubytków (próchnica może być źródłem zakażeń w trakcie ciąży). Na liście zalecanych badań są: morfologia i analiza moczu, poziom glukozy oraz hormony tarczycy, cytologia, badanie ginekologiczne.

Do 10. tygodnia ciąży

Obowiązkowe: cytologia (jeśli nie była robiona przed ciążą), grupa krwi i RH, przeciwciała odpornościowe, morfologia krwi, analiza moczu, poziom cukru na czczo, VDRL (badanie w kierunku kiły).

Zalecane: test na HIV, HCV (żółtaczka typu C), badanie w kierunku toksoplazmozy i różyczki.

11.-14. tydzień ciąży

Obowiązkowe: badanie USG płodu.

Zalecane: analiza moczu, u kobiet po 35 r.ż. i z rodzin, w których występowały wady genetyczne także badania w kierunku wad genetycznych (test podwójny PAPP-A i potrójny HCG).

15.-20. tydzień ciąży

Obowiązkowe: morfologia, analiza moczu, przeciwciała anty-RH, badanie USG.

21.-26. tydzień ciąży

Obowiązkowe: badanie stężenia glukozy po podaniu doustnym, tzw. krzywa cukrzycowa, analiza moczu.

Zalecane: w kierunku toksoplazmozy dla kobiet z ujemnym wynikiem po pierwszym badaniu.

27.-32. tydzień ciąży

Obowiązkowe: morfologia krwi, analiza moczu, USG płodu, przeciwciała odpornościowe.

33. -37. tydzień ciąży

Obowiązkowe: badanie moczu, morfologia.

Zalecane: posiew z pochwy w kierunku paciorkowców beta-hemolizujących.

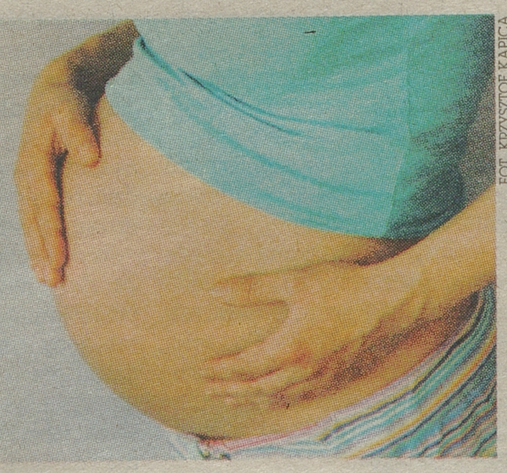
38.- 40. tydzień ciąży

Obowiązkowe: analiza moczu, KTG.

Zalecane: USG z oceną masy dziecka.

W trakcie całej ciąży podczas wizyt kontrolnych: pomiar ciśnienia, kontrola piersi, ocena PH wydzieliny pochwowej, pomiar wagi ciała, badanie ginekologiczne z oceną stanu szyjki macicy i wydzieliny pochwowej. **(ewa)**

Konsultacja medyczna: dr n. med. Tomasz Łoziński, ginekolog-położnik



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Oprócz regularnych wizyt u ginekologa bardzo ważne jest przestrzeganie terminów badań

Rozmowa >> z Beatą Prusińską, dietetyczką

W ciąży trzeba jeść dla dwojga, ale nie za dwoje

▲ Jakich produktów nie może zabraknąć w diecie kobiety ciężarnej? Co jeść, by dostarczać dziecku wszytskich potrzebnych do rozwoju składników?

– Właściwe odżywianie w ciąży ma ogromny wpływ zarówno na prawidłowy rozwój płodu, jak również na zdrowie dziecka już po jego urodzeniu. W diecie przyszłej mamy nie może zabraknąć produktów, które dostarczą organizmowi potrzebną dawkę energii. Codzienny jadłospis powinien zawierać odpowiednią ilość białka zwierzęcego i roślinnego, węglowodany złożone i proste dostępne w zbożach, ziarnach, grubych kaszach. Są one, tak jak warzywa, również naturalnym źródłem witamin.

▲ A w jakich produktach przyszłe mamy znajdą cenny kwas foliowy?

– W kwas foliowy bogate są warzywa strączkowe. Warto zadbać także o odpowiednią ilość produktów mlecznych, które dostarczą wapnia. W diecie nie może zabraknąć zdrowych ryb, bogatych w nienasycone kwasy tłuszczowe. Do wszelkiego rodzaju sałatek zaleca się używanie oliwy z oliwek. Doskonałą przekąską, zastępującą

Ekspert

Beata Prusińska
dietetyczka z Centrum Naturhouse



kaloryczne słodycze, są owoce, warzywa, pestki i ziarna. Przyszłe mamy powinny również pamiętać o spożywaniu dwóch litrów wody mineralnej dziennie.

▲ Czy to prawda, że przyszła mama powinna jeść za dwoje?

– Nie. W I i II trymestrze ciąży zapotrzebowanie na kalorie pozostaje na niezmienionym poziomie. Wzrasta dopiero w III trymestrze, o 300 kcal dziennie.

▲ A z czego kobieta może bezpiecznie zrezygnować, tak by nie przytyć za bardzo?

– Przyszłe mamy powinny zachować umiar w jedzeniu bezwartościowych produktów konserwowanych i wysokokalorycznych, dostarczających tzw. pustych kalorii. Są to fast foody, ciasta i inne słodycze. Ich nadmiar powoduje nadmierne, niepotrzebne gromadzenie się tkanki tłuszczowej.

▲ Czy to prawda, że niektóre potrawy, na przykład te zawierające surowe jajka, mogą zaszkodzić dziecku w łonie matki?

– Ciąża to czas, który nakłada na mamy pewne ograniczenia kulinarne. W tym okresie należy wykluczyć z jadłospisu surowe mięso i ryby, czyli dania typu tatar, sushi. Ze względu na ryzyko zakażeń mikrobiologicznych radzę także zrezygnować z jedzenia deserów zawierających surowe jajka. W odstawkę powinny pójść chipsy i orzeszki ziemne, które zawierają aflatoksyny. Także sery pleśniowe i wszystkie dojrzewające, jeżeli są zrobione z niepasteryzowanego mleka. Zalecam także unikanie produktów zawierających glutaminian sodu oraz ryb wędzonych.

Rozmawiała Ewa Kurzyńska

Aktualności >> Kryzys na rynku mleczarskim nie mija, spada cena mleka w skupie

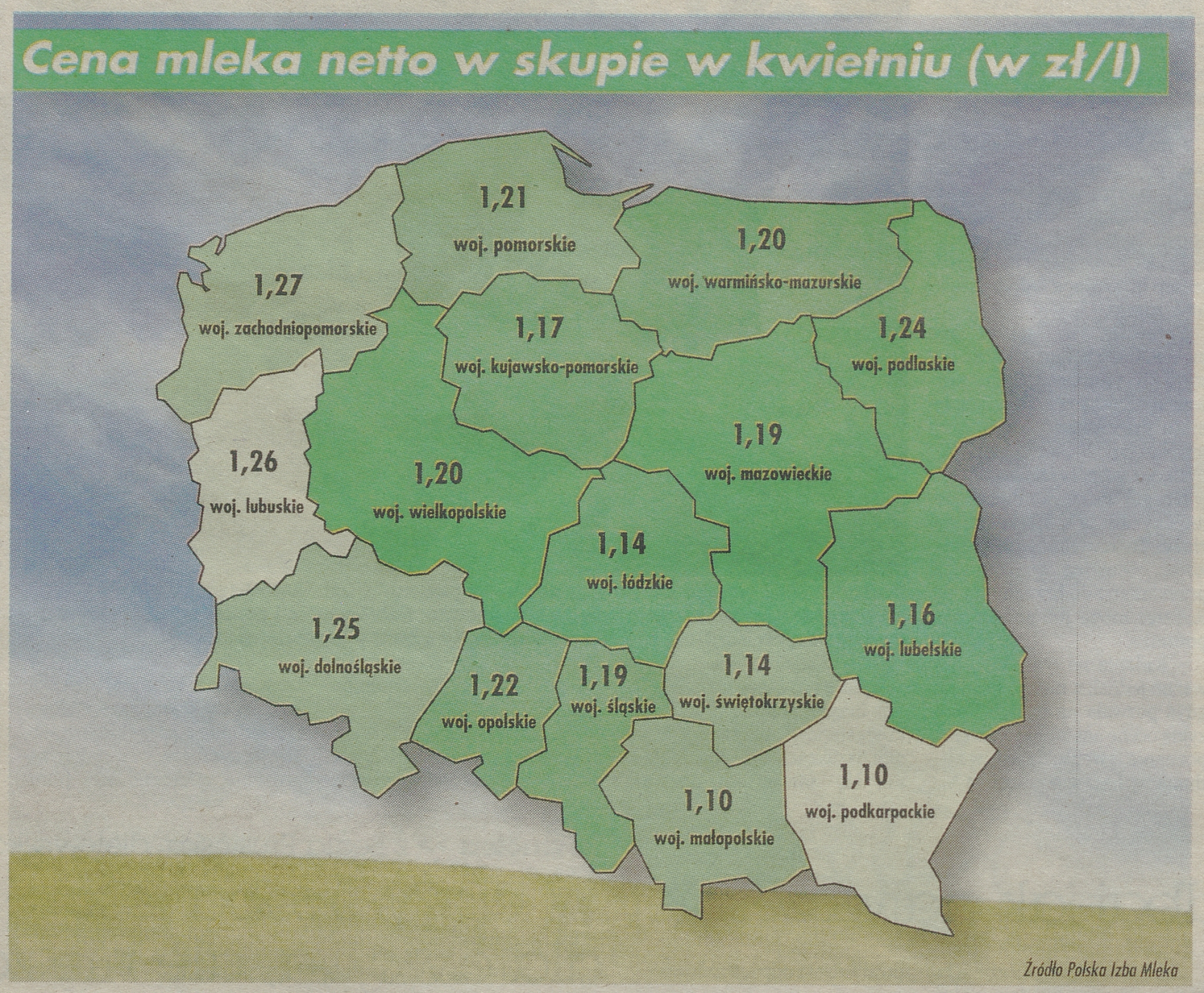
Trzeba to przetrwać. Wszyscy tną koszty.

Podlaskie mleczarnie w kwietniu polskie mleczarnie płaciły producentom średnio 1,19 zł za litr mleka. Cena w woj. podlaskim wynosiła 1,24 zł/l.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Średnia cena skupu mleka netto w kwietniu była o 5,54 proc. niższa niż w marcu – wynika z raportu przygotowanego przez Polską Izbę Mleka.

Ministerstwo rolnictwa uznało, że grozi nam kryzys na rynku mleczarskim podobny do tego jaki polskie mleczarstwo przeżywało w 2008 i 2009 r. Aby temu zapobiec wystąpiło do Komisji Europejskiej o wprowadzenie dopłat do eksportu.



Jest coraz gorzej

Ceny produktów mleczarskich spadają już od dobrych kilku miesięcy.

– Wyroby mleczarskie są tańsze niż na początku roku o 20-30 proc. – mówi Dariusz Sapiński, prezes grupy kapitałowej Mlekovita. – I nie widać poprawy sytuacji. Przeciwnie, można powiedzieć, że pogarsza się.

Jak wynika z analiz Banku Gospodarki Żywnościowej, druga połowa maja przyniosła dalsze spadki światowych cen przetworów mleczarskich (nominowanych w dolarze amerykańskim).

Przypomnijmy, że wszystko zaczęło się właśnie na rynkach światowych około pół roku temu. Wówczas to zaczęły spadać ceny artykułów mleczarskich. A, że Polska znaczną część swojej produkcji mleczarskiej eksportuje, więc sytuacja ta bardzo dotknęła nasze mleczarnie. Również i na krajowym rynku szybko dało się zaobserwować tendencje spadkowe cen wyrobów mleczarskich.

Dariusz Sapiński, prezes Mlekovity nie ma wątpliwości, że problem pomogłaby rozwiązać unijna interwencja – ustanowienie dopłat do eksportu artykułów mleczarskich. Ministerstwo rolnictwa wystąpiło już do Komisji Europejskiej o wprowadzenie takiej pomocy, jednak polski postulat nie zyskał dużego poparcia.

– Trzeba mieć nadzieję, że Unia Europejska w końcu się obudzi i zdecyduje się na interwencję na rynku mleczarskim – mówi Edmund Borawski, prezes grajewskiego Mlekpolu.

Ze wspólnego stanowiska polskich mleczarni wypracowanego podczas spotkania, które odbyło się pod koniec maja w Krajowym Związku Spółdzielni Mleczarskich wynika, że aktualne ceny produktów mleczarskich, jeśli porówna się je do kosztów produkcji i przetwórstwa mleka, są zdecydowanie poniżej opłacalności.

Przedstawiciele branży mleczarskiej jednocześnie wskazują, co należałoby zrobić, by pomóc im przetrwać kryzys. Po raz kolejny zwracają uwagę na konieczność uruchomienia dopłat do eksportu, podniesienia ceny interwencyjnej, która była ustalana wiele lat temu i jest zdecydowanie za niska. Zwracają też uwagę m.in. na problem nadmiernego rozszerzania się marek własnych sieci handlowych, które wypierają marki znanych producentów i skutecznie zbijają ceny zbytu wszystkich przetworów mlecznych.

Mleczarnie oszczędzają jak mogą

Podlaskie spółdzielnie mleczarskie, które co roku przeznaczały na inwestycje gigantyczne kwoty, teraz skupiają się na skrupulatnym liczeniu kosztów. Nawet ci najwięksi muszą ciąć koszty.

– Najważniejsza jest płynność finansowa, każda firma musi tego pilnować – mówi Edmund Borawski.

Tłumaczy, że Mlekpol nie poprzestał tylko na obniżeniu cennika dostawcom. Ogranicza koszty, gdzie może. Podobne działania podejmuje także Mlekovita. W kwietniu obniżyła cenę mleka swoim dostawcom o 10 gr na litrze.

– Staramy się zwiększać wydajność pracy, poprawiać efektywność – relacjonuje Dariusz Sapiński.

Krótko

Jałówki w cenie W ostatnim tygodniu wzrosły ceny skupu jałówek i krów. Ceny byków nie zmieniły się, lub nieznacznie wzrosły. Skupy, z którymi kontaktuje się redakcja Farmera, za jałówkę mięsną płaciły maksymalnie 6,30 zł/kg, średnio 5,90 zł/kg masy żywej oraz maksymalnie 5,80 zł/kg, średnio 5,20 zł/kg w przypadku krów. Ceny byków były stabilne lub odnotowano tylko niewielkie wzrosty: maksymalne ceny jakie oferowane były za byka mięsnego to 7,30 zł/kg, a kształtowały się średnio na poziomie 6,80 zł/kg. Według WBC za byka w klasie R najwyższą cenę oferuje Zakład Mięsny Wierzejki – 13,20 zł/kg, a w innych skupach cena z klasę R mieści się w zakresie 11,90 – 12,70 zł/kg.

Wnioski o pieniądze na ponowne obsianie Blisko 135 tys. wniosków o przyznanie jednorazowej pomocy finansowej złożyli, w zakończonym 1 czerwca 2012 r. naborze, rolnicy i producenci rolni, którzy w okresie zimowym na przełomie 2011 i 2012 roku ponieśli starty w uprawach w wyniku np. wymarznięcia. Całkowita kwota wsparcia, o jaką ubiegają się we wnioskach, wynosi 128,39 mln zł – poinformowała ARiMR. Stawka pomocy na ponowne obsianie powierzchni 1 ha upraw wynosi 100 zł na 1 ha powierzchni uprawy żyta, jęczmienia, pszenżyta, pszenicy, rzepaku lub rzepiku, trwałych użytków zielonych oraz ozimych upraw nasiennych. Wysokość pomocy ustala się jako iloczyn powierzchni upraw wymagających ponownego obsiania – ustalonej przez kierownika biura powiatowego agencji na podstawie złożonego przez producenta rolnego wniosku oraz stawki pomocy na 1 ha powierzchni. W związku z tym, że pomoc ta ma charakter pomocy de minimis w rolnictwie, udzielona kwota pomocy nie może przekroczyć równowartości 7 500 euro dla jednego rolnika w ciągu 3 kolejnych lat obrotowych, ustalanej przy zastosowaniu kursu średniego walut obcych, ogłoszonego przez NBP. **opr. (d)**

Handel >> Nie widać tendencji spadkowej

Jest popyt na maszyny

Maj zaskoczył z powodu dużej sprzedaży maszyn. W ciągu miesiąca zarejestrowano prawie 2 tys. nowych ciągników.

Mimo że w maju i kolejnych miesiącach letnich odnotowuje się zazwyczaj znaczne spadki sprzedaży maszyn, w tym roku handlowcy mają pełne ręce roboty. Według IBRM Samar, w ciągu 31 dni maja zarejestrowano aż 1952 nowe ciągniki rolnicze, co podtrzymuje wysoką tendencję z marca i kwietnia br.

– Jest to związane przede wszystkim z realizacją działania Modernizacja gospodarstw rolnych w ramach PROW. Po części jest to również związane z uruchomieniem kredytów preferencyjnych – mówi jeden z handlowców z Podlasia.

Jeśli chodzi o wyposażenie ciągników, rzadko się zdarza, że ktoś kupuje podstawową wersję maszyny. Standardem jest dzisiaj klimatyzacja, w większych traktorach – rewers hydrauliczny zamiast mechanicznego, rozbudowana pneumatyka, obciążniki.

Nie zapowiada się, żeby sytuacja w handlu uległa większym zmianom. – Kawałek czerwca za nami i na dzisiaj mogę powiedzie, że tendencja w sprzedaży jest utrzymana – uważa handlowiec.

Wysoki popyt na maszyny wiąże się z wydłużonym czasem oczekiwania na nie. Często na zamówiony ciągnik trzeba czekać nawet pół roku. Czas oczekiwania wydłużył się nawet o 2-3 miesiące, fabryki nie nadążają z zamówieniami. **opr. (d)**

Prawo >>

Kontrole w kurnikach

Inspekcja weterynaryjna już w lipcu zapowiada kontrole w kurnikach. Powód to obowiązek modernizacji klatek. Zgodnie z prawem jest na to czas do końca czerwca, ale już wiadomo, że większych problemów raczej nie będzie. Powiększanie klatek idzie zgodnie z planem – wynika z programu „Agrobiznes" w TVP.

Jaja były bardzo drogie, a potem zrobiło się tanio. Ceny jaj w tym roku wzrosły z powodu koniecznej wymiany klatek. Tak było w całej Europie. Polskie jaja, choć były rozchwytywane i przez to rekordowo drogie, nie przyniosły producentom wyjątkowych zysków. Wszystko przez koszty związane z nowymi inwestycjami. **(d)**

Konkursy >>

Zgłoś się. Perły czekają.

Można już zgłaszać się do udziału w XII edycji konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo". Skierowany jest on do osób, które kultywują tradycje wytwarzania potraw regionalnych według starych, rodzinnych receptur.

Mogą być to surowce lub gotowe już wyroby przeznaczone do bezpośredniego spożycia lub sporządzania potraw. Muszą być one związane z określonym obszarem geograficznym, posiadać specyficzne cechy, nierzadko wynikające z warunków klimatycznych i glebowych regionu, z którego pochodzą. Powinny być wytwarzane w małej skali, tradycyjnymi metodami, wywodzić się z tradycji i kultywowanych w danym regionie zwyczajów oraz powinny być od dawna znane w okolicy.

Konkurs „Nasze kulinarne dziedzictwo" organizowany jest przez Polską Izbę Produktu Regionalnego i Lokalnego. W województwie podlaskim eliminacje przygotowywane są we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego i Podlaskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Produkty będą oceniane w następujących kategoriach:

I. Produkty regionalne pochodzenia zwierzęcego

Podkategorie:
- produkty i przetwory mięsne
- produkty i przetwory z ryb
- produkty mleczne
- miody

II. Produkty regionalne pochodzenia roślinnego

Podkategorie:
- przetwory owocowe
- przetwory warzywne
- produkty zbożowe
- wyroby cukiernicze

III. Napoje regionalne

Podkategorie:
- napoje bezalkoholowe
- napoje alkoholowe

IV. Inne produkty regionalne, w szczególności łączące produkty roślinne ze zwierzęcymi (np. farsze).

Zgłoszenia należy przesyłać na adres PODR w Szepietowie do 13 lipca. Regionalny finał XII edycji konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo-Smaki Regionów" odbędzie się 1 sierpnia.

Krajowy Finał Konkursu, podczas którego przyznawane są „Perły", odbędzie się w Poznaniu podczas targów Polagra-Food, w październiku.

opr. (koci)

Programy >> Będzie promowana polska żywność. Cieszą się przedsiębiorcy.

Stawiamy na kluczowe rynki

Niemcy, Chiny, Francja, Ukraina i Zjednoczone Emiraty Arabskie – w tych krajach będzie prowadzona promocja polskiej żywności.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Fot. Archiwum



Specjaliści twierdzą, że polskie wyroby mleczarskie nie mają sobie równych. Kampania, która powinna ruszyć jeszcze w tym roku, pomoże przekonać do tego świat.

Program promocji branży polskich specjalności żywnościowych będzie wdrażała (w latach 2012-2014) Agencja Rynku Rolnego. Kampania promocyjna ma na celu wykreowanie nowych silnych marek, które będą rozpoznawalne na świecie i kojarzone z naszym krajem. Działania promocyjne prowadzone będą m.in. w sektorze przetwórstwa mięsa, mleka, owoców i warzyw oraz w sektorze produkcji serów, owoców i warzyw, produktów przemiału zbóż, pieczywa, wyrobów ciastkarskich i ciastek, czekolady i wyrobów cukierniczych, wódki cydru.

Musimy stawiać na eksport

Z programu cieszą się przedstawiciele podlaskich firm branży spożywczej.

– Myślę, że promocja polskich produktów na zagranicznych rynkach to bardzo dobry pomysł – mówi Bożena Dobrzyń, prezes SM Sudowia w Suwałkach. – Nie jesteśmy bowiem w stanie skonsumować wszystkich produktów mleczarskich wytworzonych w kraju.

Jak tłumaczy, mamy otwarty rynek i do naszego kraju trafiają wyroby mleczarskie z importu. Polskie mleczarnie nie są w stanie sprzedać na rynku wewnętrznym swoich produktów.

Teraz rynek mleczarski jest bardzo trudny. Spadają hurtowe ceny nabiału.

– Niestety, naszą bolączką jest detal – dodaje Bożena Dobrzyń. – Bo tutaj nie widać tych spadków cen.

Promocja kompleksowa

Program promocji branży polskich specjalności żywnościowych zakłada, że działania promocyjne prowadzone będą na dwóch płaszczyznach. Segment A będzie skierowany bezpośrednio do przedsiębiorców branży żywnościowej. Otrzymają oni pomoc w organizacji profesjonalnych wystąpień na największych zagranicznych imprezach targowo-wystawienniczych. Mogą też liczyć na pomoc w organizacji misji gospodarczych.

Natomiast w ramach segmentu B prowadzone będą typowe działania promocyjne (przygotowanie materiałów informacyjno-promocyjnych, filmu reklamowego dotyczącego branż polskich specjalności żywnościowych, a także organizacja konferencji dla zagranicznych kontrahentów i dziennikarzy z zagranicznych mediów branżowych).

– Taka promocja jest potrzebna – mówi Bożena Dobrzyń. – Myślę, że działania promocyjne mają tylko wówczas sens, kiedy oba działania prowadzone są równolegle. Tak jak w przypadku tego programu.

Uważa ona także, że trafnie zostały wytypowane rynki, na których promowana będzie polska żywność. Są to kraje, do których rzeczywiście trafia dużo polskiej żywności i produktów mleczarskich. A Chiny, choć na razie mleczarnie nie eksportują tam zawrotnych ilości swoich towarów, są perspektywicznym rynkiem. Największe podlaskie spółdzielnie mleczarskie mocno stawiają na eksport w tym kierunku.

Prognozy >> Ceny w tym roku nie powinny podskoczyć

Owoców będzie mniej

Przymrozki podczas ostatniej zimy sprawiły, że sadownicy spodziewają się strat – głównie w zbiorach jabłek, gruszek, brzoskwiń, moreli i czereśni.

– W przypadku niektórych odmian praktycznie możemy powiedzieć, że drzewa czy krzewy są puste – mówi Mirosław Maliszewski, prezes Związek Sadowników RP.

Przedstawiciel sadowników informuje, że w tym roku spodziewa się zbiorów na średnim poziomie.

– W większości gatunków będą one niższe niż w okresach, kiedy mieliśmy wysokie zbiory. Dotyczy to wszystkich praktycznie gatunków roślin sadowniczych, a więc zarówno tych, które rosną na krzewach, jak na drzewach – wyjaśnia Mirosław Maliszewski.

W sadach ma być również mniej jabłek.

– Przyczyn jest kilka. Po pierwsze obserwujemy straty z powodu mrozów zimowych: w kwiatach i wcześniej w pąkach. Wiele odmian i gatunków słabo weszło w okres kwitnienia. Także niesprzyjająca pogoda spowodowała, że zawiązki nie powstały. W przypadku niektórych odmian praktycznie możemy powiedzieć, że drzewa czy krzewy są puste. Zwłaszcza te, które nie pochodzą z naszej strefy klimatycznej, tylko z klimatów ciepłych, jak niektóre odmiany jabłek, odmiany grusz, brzoskwiń czy moreli czy nawet czereśni – tłumaczy prezes.

Mimo, że rośliny obrodzą słabiej w tym roku, ceny nie powinny podskoczyć i pozostaną raczej na poziomie z roku ubiegłego.

– Są to stawki, które plantatorom i sadownikom dają możliwość przetrwania, wejścia w kolejny rok produkcji – uważa Mirosław Maliszewski.

Z kolei dla kupujących nie będą to ceny zaporowe.

– Widzimy to już po truskawkach, gdzie niektórzy przewidywali, że te ceny będą astronomicznie wysokie. I są na wysokim poziomie, jednak akceptowalnym dla konsumenta – podsumowuje.

opr. (d)

Krótko

Kurs dla operatorów kombajnów Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie organizuje kurs dla operatorów kombajnów zbożowych. Jego rozpoczęcie zaplanowano na 23 czerwca w powiecie kolneńskim. Osoby zainteresowane nabyciem uprawnień mogą zgłaszać się do Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Kolnie – tel. 86 278 27 78.

Targi AgroEkoTurystyczne w Augustowie PODR w Szepietowie i burmistrz Augusta zapraszają chętnych do udziału (jako wystawcy) w IV Targach AgroEko (14-15 lipca). **(d)**

Prawo >> Posłowie zdecydowali o wódce

Tradycyjny surowiec

Koniec batalii sejmowej o „Polską wódkę". Dotychczasowa definicja, zgodnie z sugestią resortu rolnictwa, została zawężona i doprecyzowana. Posłowie nie zgodzili się na jakiekolwiek proponowane odstępstwa.

Sejm znowelizował ustawę o wyrobie napojów spirytusowych oraz o rejestracji i ochronie oznaczeń geograficznych napojów spirytusowych.

Dotychczas obowiązująca definicja mówiąca, że polmosy mogą umieszczać na butelkach oznaczenie „Polska wódka" tylko wtedy, gdy jest ona wytworzona z ziemniaków i zbóż, została doprecyzowana.

Polska wódka może być wytwarzana z ziemniaków oraz żyta, owsa, pszenicy, pszenżyta i jęczmienia, jako produktów tradycyjnie używanych do wyrobu wódki w Polsce. Ponadto też „Polska wódka" może być produkowana wyłącznie w Polsce.

Tym samym upadła inicjatywa przedstawicieli przemysłu spirytusowego, żeby na listę surowców dopisać kukurydzę.

Oznaczenie geograficzne „Polska Wódka / Polish Vodka", będzie odtąd mogło być stosowane dla wódek smakowych i czystych spełniających powyższe wymagania.

opr. (d)

Plebiscyty >> „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" – warto głosować na swoich faworytów

Z piątego miejsca na pozycję lidera

Bogdan Zakrzewski, producent mleka z Lizy Nowej, prowadzi ze znaczną przewagą w plebiscycie „Rolnik Roku 2012". Wśród sołtysów na pozycji lidera utrzymuje się Edward Wróblewski z Konopek.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@prasapodlaska.pl

Jeszcze w poniedziałek przed południem Bogdan Zakrzewski zajmował piąte miejsce. Po godzinie 15 jego przewaga nad resztą kandydatów była już bardzo duża. A więc, jak widać warto głosować na swoich faworytów, bo przez te kilka dni – do 14 czerwca – dużo jeszcze może się zmienić. Przypomnijmy, że sms-y można przesyłać do północy. Natomiast kupony można przesyłać do godz. 12. Decyduje godzina dostarczenia kuponu do redakcji, a nie data stempla pocztowego. W ciągu kolejnej godziny (do godz. 13) zostaną one policzone, a oddane w ten sposób głosy dodane do głosów sms.

Oni są w dziesiątce

A oto jak wygląda klasyfikacja w naszych plebiscytach (wyniki z godz. 15.15). Podajemy pierwszą dziesiątkę – pozycje reszty kandydatów można sprawdzić na stronie internetowej „Gazety Współczesnej" (www.wspolczesna.pl).

Klasyfikacja w plebiscycie „Rolnik roku 2012"
1. Bogdan Zakrzewski – 1523 głosów
2. Józef Jałbrzykowski – 1060
3. Jan Monach – 875
4. Andrzej Brzozowski – 866
5. Janusz Żochowski – 864
6. Krzysztof Szmurło – 630
7. Antoni Pietrewicz – 471
8. Daniel Samulski – 302
9. Tomasz Hryniewicki – 207
10. Benedykt Korolczuk – 198

Klasyfikacja w plebiscycie „Nasz sołtys"
1. Edward Wróblewski – 1132 głosów
2. Stanisław Ciechanowicz – 905
3. Jan Ciełuszecki – 853
4. Wojciech Zalewski – 579
5. Waldemar Jedliński – 430
6. Bolesław Jurkun – 357
7. Mariusz Wołosik – 294
8. Elżbieta Zakrzewska – 269
9. Agnieszka Grygoruk – 189
10. Henryk Piętka – 179

Oba nasze konkursy cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. W plebiscycie „Nasz sołtys" zagłosowało 1030 osób. Łącznie wysłały one 5892 sms-ów i kuponów. Natomiast w plebiscycie „Rolnik roku 2012" zagłosowało już 458 osób, które łącznie wysłały 7249 sms-ów i kuponów.

Czekają cenne nagrody

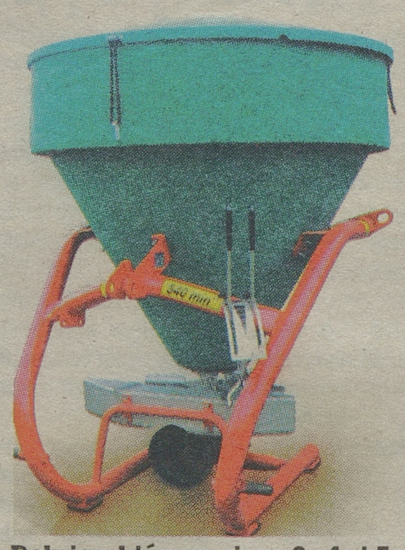
Przypomnijmy, że osoby, które wyślą najwięcej sms-ów otrzymają atrakcyjne nagrody. Są to:
- sprzęt firmy Makita o wartości 1400 zł,
- sprzęt firmy Makita o wartości 860 zł,
- smartphone Samsung S5660 Galaxy Gio o wartości 550 zł.

Natomiast laureaci plebiscytu „Rolnik roku 2012" otrzymają:
- 1. miejsce – przyczepa do przewozu bel T-024 o wartości brutto 42 115 zł, sprzęt Makita o wartości 1600 zł, puchar, grawerton
- 2. miejsce – kosiarka dyskowa tylna PDK 210 o wartości brutto 18 327 zł, sprzęt Makita o wartości 1230 zł, puchar, grawerton
- 3. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, sprzęt Makita o wartości 860 zł, puchar, grawerton
- 4. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, puchar, grawerton
- 5. miejsce – rozsiewacz nawozów Pronar FD1-M05 o wartości brutto 922,50 zł, puchar, grawerton.

Na laureatów plebiscytu„Nasz sołtys" czekają nastepujące nagrody:
- 1. miejsce – pług do odśnieżania PU-1400 o wartości 5606 zł, sprzęt Makita o wartości 1600 zł, puchar, grawerton
- 2. miejsce – pług do odśnieżania PU-1400 o wartości 5606 zł, sprzęt Makita o wartości 1230 zł, puchar, grawerton
- 3 miejsce – sprzęt Makita o wartości 860 zł, puchar, grawerton
- 4. miejsce – puchar, grawerton
- 5. miejsce – puchar, grawerton.

Łączna wartość nagród w obydwu plebiscytach przekaracza 80 tys. zł. Przypomnijmy jeszcze, że osoby, które otrzymają nagrody o łącznej wartości powyżej 760 zł brutto muszą zapłacić za nie podatek.

Laureatów plebiscytów „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" ogłosimy 24 czerwca podczas Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. „Gazeta Współczesna" nie zapewnia dojazdu – osoby zainteresowane muszą zorganizować go sami.



Rolnicy, którzy zajmą 3., 4., i 5. miejsce otrzymają takie rozsiewacze nawozów

Rolnicy



1. Bogdan Zakrzewski, Liza Nowa (21 proc. wszystkich głosów)
2. Józef Jałbrzykowski, Gardlin (14 proc. wszystkich głosów)
3. Jan Monach, Kobylanka (11 proc. wszystkich głosów)
4. Andrzej Brzozowski (11 proc. wszystkich głosów)
5. Janusz Żochowski (11 proc.)

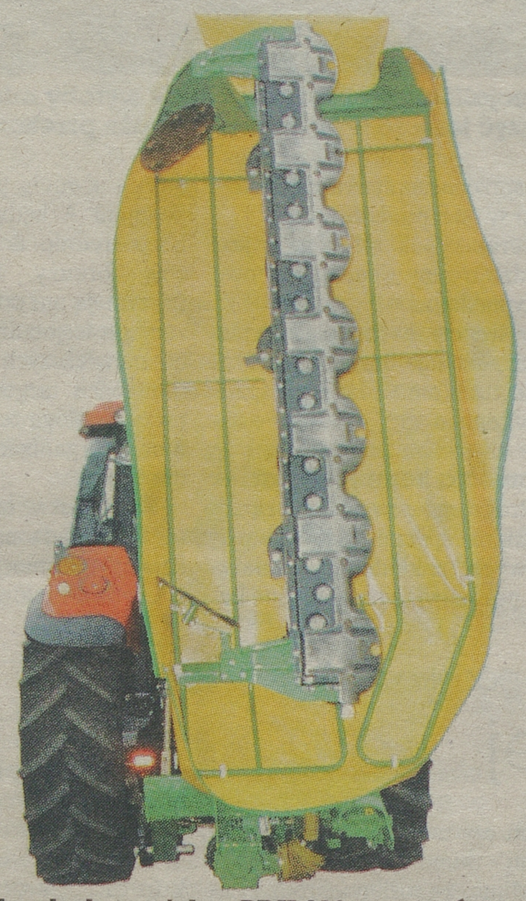
Sołtysi



1. Edward Wróblewski, Konopki (16 proc. wszystkich głosów)
2. Stanisław Ciechanowicz, Lenarty (13 proc.)
3. Jan Ciełuszecki, Lewkowo Nowe (12 proc. głosów)
4. Wojciech Zalewski, Zajki (9 proc. głosów)
5. Waldemar Jedliński, Szczerba (6 proc. głosów)



Przyczepę do przewozu bel T-024 (o wartości brutto 42 115 zł) – wyprodukowaną przez Pronar – otrzyma najlepszy rolnik



Kosiarka dyskowa tylna PDK 210 o wartości brutto 18 327 zł – nagroda dla rolnika, który zajmie 2. miejsce



Pług do odśnieżania PU-1400 (o wartości 5606 zł) otrzymają dwaj najlepsi sołtysi

Partner Generalny:
PRONAR
Partnerzy plebiscytów:
SaMASZ MASZYNY ROLNICZE I KOMUNALNE
Contractus
Patroni Honorowi:
Marszałek Województwa Podlaskiego
Wojewoda Podlaski
PODR Szepietowo
SSWP
Izba Przemysłowo-Handlowa w Białymstoku
ARiMR
PIR
PFHBiPM

Głosuję na kandydata do plebiscytu ROLNIK ROKU 2012

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Głosuję na kandydata do plebiscytu Nasz SOŁTYS

Imię, nazwisko i nr kandydata:

Jak głosować

Na kandydatów w konkursach „Rolnik roku 2012" i „Nasz sołtys" można głosować **wysyłając sms-a pod numer 72069.** Jeśli chcemy zagłosować na rolnika, w treści sms-a wpisujemy Rolnik.(i numer rolnika, na którego chcemy zagłosować) – np. Rolnik.89. Oddając głos na sołtysa, w treści sms-a wpisujemy Soltys.(i numer sołtysa) – np. Soltys.89. Numery poszczególnych kandydatów można sprawdzić na stronie internetowej „Gazety Współczesnej". Znajdują się na niej także informacje o poszczególnych kandydatach. Koszt sms-a wynosi 2,46 zł (z VAT).

Można głosować także przesyłając wypełnione kupony (zamieszczamy je codziennie w Gazecie Współczesnej). Należy je wysyłać na adres: „Gazeta Współczesna", ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok. Przypominamy, że nie wolno przetrzymywać kuponów dłużej niż tydzień (kupony ze starszych wydań Gazety nie będą brane pod uwagę). O ile głosy oddane za pomocą sms-ów są aktualizowane na bieżąco, to te oddawane za pomocą kuponów są liczone i dodawane do sms-ów raz w tygodniu. Ostatnia aktualizacja będzie miała miejsce w czwartek – 14 czerwca (zostanie zakończona do godz. 13).

To, które pozycje zajmują poszczególni kandydaci możemy śledzić na bieżąco na stronie internetowej www.wspolczesna.pl. (zakładka Serwisy specjalne/ Rolnik roku i Nasz sołtys)

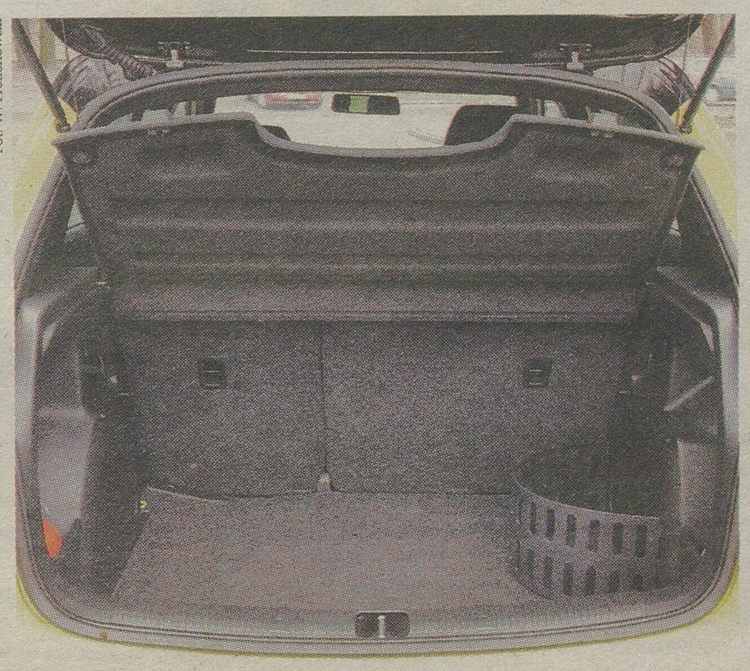
Wrażenia z jazdy >> Specjalna edycja Skody Fabii – ze sportową stylizacją

Jest droga, ale za to mało pali



Fot. W. Frelichowski

Fabia Monte Carlo ma kilka sportowych akcentów, m.in. czarny dach, duże koła o średnicy 17 cali czy imitację dyfuzora



Fot. W. Frelichowski

Bagażnik ma pojemność 315 l, po złożeniu kanapy rośnie ona do 1180 l

Skoda Fabia w wersji Monte Carlo nie ma rajdowych osiągów, ale jej sportowa stylistyka oraz oszczędny silnik Diesla mogą się podobać.

Monte Carlo to specjalna edycja miejskiego kompaktu, wprowadzona na rynek, by uczcić 110. rocznicę obecności czeskiej firmy w rajdach.

Z zewnątrz auto wyróżnia się sportowymi dodatkami. Fabia Monte Carlo jest dostępna z pięcioma silnikami do wyboru. Są to benzynowe 1.2 TSI (85 KM i 105 KM) i 1.4 16V (85 KM) oraz wysokoprężne 1.6 TDI (90 KM i 105 KM).

Jeździliśmy Skodą z mocniejszym turbodieslem. To czterocylindrowa jednostka z wtryskiem common rail. Jest oszczędna – średnie zużycie oleju napędowego podczas testu wyniosło 5 l/100 km – o 0,8 l więcej niż w danych fabrycznych.

Minusem jest wyciszenie silnika. Przyspieszenie od 0 do 100 km/h trwa 10,9 s. Jest to wartość do przyjęcia. Silnik 1.6 TDI wykazuje dobrą elastyczność, dzięki czemu nie trzeba często zmieniać biegów. Pięciostopniowa skrzynia pracuje poprawnie.

Monte Carlo ma twardsze zawieszenie i bardziej bezpośredni układ kierowniczy niż zwykła Fabia. Na równym asfalcie samochód jedzie jak po szynach, ale na nierównościach trzeba mocno trzymać kierownicę. Można też zapomnieć o komforcie.

Ceny testowanej Skody zaczynają się od 68.200 zł. W standardzie auto ma m.in. cztery poduszki powietrzne, ABS, klimatyzację manualną, radio i centralny zamek. Fabia, którą jeździliśmy, była droższa o 9 tys. zł, bo wyposażono ją dodatkowo w układ stabilizacji toru jazdy, klimatyzację automatyczną, nawigację. Konkurenci jak Citroen C3, Ford Fiesta i Seat Ibiza są tańsi. **(wfr)**

Ocena

Plusy:
- niskie zużycie paliwa,
- ciekawy wygląd,
- dobre prowadzenie.

Minusy:
- za głośny silnik,
- twarde zawieszenie,
- wysoka cena.



Fot. W. Frelichowski

Klasyczny kokpit Skody – wysoka funkcjonalność i dobra jakość wykonania

reklama

Autoryzowany Serwis
ŠKODA
- blacharnia i lakiernia
- serwis mechaniczny
- oryginalne części i akcesoria
TOP AUTO, Krupniki 25
www.topauto.com.pl , tel. (85) 671 20 06

Krótko

Popularna Kia Cee'd drugiej generacji także z nadwoziem typu kombi. Do wyboru są dwie jednostki benzynowe – 1.4 100 KM i 1.6 135 KM oraz trzy turbodiesle: 1.4 90 KM, 1.6 110 KM lub 128 KM. Ceny zaczynają się od 52.990 zł za wersję ze słabszym silnikiem benzynowym i 60.990 zł za najmniejszego diesla. **(dko)**

Rodzinny minivan – Toyota Verso – teraz z lepszym wyposażeniem. Pięciomiejscowe auto jest dostępne w wersji Sprint. Ma benzynowy silnik 1.6 o mocy 132 KM z systemem zmiennych faz rozrządu oraz m.in. radio, klimatyzację, siedem poduszek powietrznych i układ stabilizacji toru jazdy. Cena samochodu to 69.990 zł. **(dko)**

Ograniczenia w ruchu dla ciężarówek podczas Euro 2012. Od 8 do 29 czerwca na autostradach i drogach krajowych obowiązują czasowe zakazy ruchu dla ciężarówek. Zgodnie z rozporządzeniem ministra transportu pojazdy o dopuszczalnej masie całkowitej przekraczającej 12 ton nie mogą jeździć po wybranych odcinkach dróg, prowadzących do miast gospodarzy Euro 2012. Ograniczenia obowiązują sześć godzin przed i sześć godzin po każdym z meczów, rozgrywanych w Gdańsku, Poznaniu, Warszawie i Wrocławiu. Listę odcinków dróg objętych zakazami publikujemy w serwisie regiomoto.pl. Ograniczenia nie dotyczą autokarów. **(dko)**

Miejski Seat Mii już w Polsce. Bliźniak Volkswagena up! i Skody Citigo pojawił się w polskich salonach. Mierzący 3,56 m samochód ma cztery miejsca i troje drzwi. Auto z dodatkową parą drzwi trafi na rynek za kilka miesięcy. Mii ma litrowy silnik benzynowy o mocy 60 lub 75 KM. Jego ceny zaczynają się od 32.658 zł. **(dko)**

Bezpieczeństwo >> Ryzyko wypadku podczas używania telefonu za kierownicą wzrasta kilkakrotnie

Kierowcy dzwonią podczas jazdy

Aż 47 proc. młodych Polaków rozmawia przez telefon komórkowy podczas prowadzenia samochodu, roweru lub skutera. Tak wynika z sondażu SMG/KRC, przeprowadzonego na zlecenie firmy Michelin.

Wyniki badania pokazują, że polscy uczniowie za najbardziej niebezpieczne zachowanie na drodze uważają jazdę pod wpływem alkoholu (33 proc. ankietowanych).

Rozmawianie przez telefon w trakcie przechodzenia przez ulicę czy prowadzenia pojazdu zostały wymienione na odległych miejscach. Na pytanie „Czy zdarzyło ci się używać telefonu komórkowego w trakcie jazdy na rowerze, skuterze lub podczas prowadzenia samochodu?" twierdząco odpowiedziało 47 proc. uczniów w wieku od 13 do 19 lat.

Tylko 1 proc. uczniów uważa pisanie SMS-ów podczas przechodzenia przez ulicę za zagrożenie dla bezpieczeństwa. Rozmawianie w tym czasie przez telefon za niebezpieczne uznało 8 proc. z nich.

– Ryzyko wypadku podczas rozmowy telefonicznej zwiększa się czterokrotnie – wyjaśnia dr Jan Unarski z Instytutu Ekspertyz Sądowych. **(dko)**



Fot. sxc.hu

Kierowca rozmawiając podczas prowadzenia samochodu przez telefon komórkowy dużo ryzykuje. To tak, jakby miał 0,8 promila alkoholu we krwi.

reklama

AUTO HOBBY
Twój Autoryzowany Serwis
Ford
• Samochody używane
• Blacharstwo-lakiernictwo
• Hurtowa sprzedaż części
Białystok, ul. WOP 15 (róg Składowej), tel. 85 742 45 02
www.autohobby.com.pl

Imprezy >> Dwunaste Forum Motoryzacji w Białymstoku

Prawdziwy hit to hamownia

Do pomiaru mocy silników samochodów ustawiały się kolejki.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Niedzielne Forum Motoryzacji na terenie Politechniki Białostockiej przyciągnęło co najmniej kilkaset osób, fanów czterech i dwóch kółek.

Oblegana była hamownia podwoziowa, gdzie sprawdzano moc motocykli oraz samochodów zasilanych benzyną, olejem napędowym czy autogazem. Właściciele aut mających instalację LPG brali ponadto udział w konkursie, gdzie przedstawiciel białostockiego producenta instalacji gazowych oceniał poprawność ich montażu. Pokazywano również, jak wygląda pomiar mocy ciągnika rolniczego, ale nie na hamowni podwoziowej, tylko podłączonej do wału odbioru mocy.

Fot. P. Walczak



Testy na hamowni podwoziowej cieszyły się ogromnym zainteresowaniem

– Chętnych do sprawdzenia swoich samochodów na hamowni podwoziowej zgłosiło się tak dużo, że musieliśmy robić przerwy, bo hamownia zaczęła się przegrzewać – uśmiecha się Mariusz Mejłun, student wydziału mechanicznego PB.

Wśród najciekawszych punktów programu tegorocznego Forum Motoryzacji był pokaz gaszenia płonącego auta przez strażaków oraz możliwości terenowych pojazdu o nazwie MonsterTruck przejeżdżającego przez błoto – pojazdu skonstruowanego przez koło naukowe Auto-Moto-Club.

Odbył się też m.in. konkurs o nazwie RallySprint, w którym udział mógł wziąć każdy kierowca swoim samochodem. Oczywiście pod warunkiem posiadania ubezpieczenia OC oraz ważnego badania technicznego. Były to jazdy na torze na czas – po nawierzchni szutrowej, betonowej i z kostki brukowej.

Więcej w internecie: www.regiomoto.pl

Fot. P. Walczak



Strażacy pokazywali gaszenie płonącego auta

Fot. P. Walczak



Pojazd konstrukcji studentów Politechniki Białostockiej

Fot. P. Walczak



Daewoo Tico według Auto-Moto-Clubu

Fot. P. Walczak



MonsterTruck mimo upływu lat wciąż jest sprawny

Porady >> Skrzyżowanie o ruchu okrężnym

Jak prawidłowo jeździć po rondzie

Na polskich drogach powstaje coraz więcej skrzyżowań z ruchem okrężnym. Nic dziwnego, rondo to jedno z najbezpieczniejszych skrzyżowań.

– Ze względu na budowę ronda kierowcy poruszający się zarówno po nim, jak i wjeżdżający na nie, jadą powoli, a to w przypadku wymuszenia pierwszeństwa kończy się najczęściej niegroźną stłuczką – tłumaczy komisarz Marek Florianowicz z policji drogowej.

Według danych Komendy Głównej Policji w ubiegłym roku na rondach w całej Polsce doszło do 461 wypadków, w których zginęło 14 osób, a 558 zostało rannych. Dla porównania na pozostałych rodzajach skrzyżowań doszło do 11.880 wypadków, w których zginęły 663 osoby a 15.138 zostało rannych.

Patrz na znaki

Co ciekawe, w kodeksie drogowym nie ma definicji ronda, czy skrzyżowania z ruchem okrężnym. Przed większością polskich rond stoją zazwyczaj dwa znaki: C-12 – „ruch okrężny" oraz A-7 – „ustąp pierwszeństwa".

– W takiej sytuacji pierwszeństwo mają pojazdy poruszające się po rondzie – wyjaśnia policjant z drogówki. – W związku z tym kierowcy dojeżdżający do skrzyżowania, zanim na nie wjadą, muszą upewnić się, czy nic po nim nie jedzie.

Jeśli przed skrzyżowaniem z ruchem okrężnym nie ma znaku „ustąp pierwszeństwa", a jedynie C-12 lub A-8 „uwaga, skrzyżowanie z ruchem okrężnym", wówczas obowiązują na nim takie same zasady jak na skrzyżowaniu równorzędnym. Pierwszeństwo ma wtedy kierowca nadjeżdżający z prawej, czyli wjeżdżający na rondo.

Pierwszeństwa trzeba też zawsze ustąpić tramwajom. Chyba, że ruchem kieruje sygnalizacja świetlna. Wtedy stosujemy się do niej.

Wielu kierowców wjeżdżając na rondo włącza kierunkowskazy. Jedni prawy, inni lewy. To błąd.

– Sygnalizujemy tylko manewr opuszczenia ronda, używając prawego kierunkowskazu – podkreśla komisarz Florianowicz.

Prawy kierunkowskaz włączamy, gdy miniemy zjazd z ronda poprzedzający ten, którym będziemy je opuszczać.

Zmiany pasa

Andrzej Mazurkiewicz, instruktor nauki jazdy, przypomina, że kierunkowskazami musi być sygnalizowana również każda zmiana pasa ruchu na rondzie.

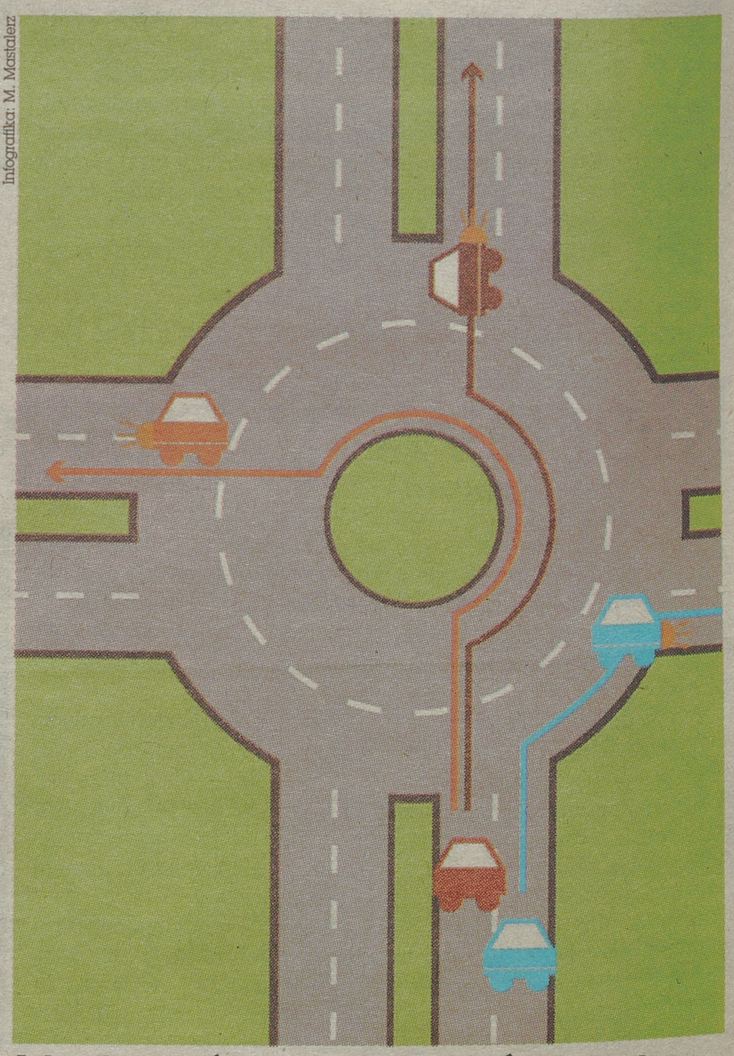
Na rondzie mającym co najmniej dwa pasy ruchu musimy pamiętać o zajęciu odpowiedniego z nich. Zbliżając się do skrzyżowania zwracamy uwagę na znaki poziome na jezdni – na niektórych rondach musimy zawczasu wybrać pas ruchu właściwy dla kierunku, w którym chcemy jechać. Czasami oznakowanie poziome zabrania zmiany pasa na skrzyżowaniu lub umożliwia ją tylko w jedną stronę.

Jeśli nie wyznaczają tego znaki poziome, a jedziemy drogą z dwoma pasami ruchu, to przed wjazdem na rondo z zamiarem skrętu w prawo musimy zająć prawy pas. Na wprost możemy pojechać z lewego lub prawego pasa. Lewym pasem wjeżdżamy na skrzyżowanie, gdy chcemy na nim skręcić w lewo albo zawrócić.

Jeśli jesteśmy na rondzie i zjazd jest dwupasmowy, to wjechać w niego możemy zarówno z lewego, jak i prawego pasa. Manewr zawsze sygnalizujemy prawym kierunkowskazem. Kierowca zjeżdżający lewym pasem, a więc skręcający w prawo, musi ustąpić pierwszeństwa kierowcom jadącym prawym pasem na wprost. Są oni po jego prawej stronie.

(sdr)

Infografika: M. Mastalerz



Jak pokonywać rondo i sygnalizować manewry

ogłoszenia z giełdy

KUPIĘ

Skup katalizatorów, akumulatorów, metali kolorowych, wysokie ceny, własny odbiór, 507 730-067.

SPRZEDAM

Autoczęści do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88, 602 804-382.

Felgi stalowe i aluminiowe, opony nowe i używane, kołpaki, 50 zł, 696 216-495.

Honda NSR 125, 2001, 3.000 zł, 513 399-441.

Peugeot Boxer na części, 5-1.000 zł, 609 579-945.

Piaskowanie ram, felg oraz innych maszyn, własny odbiór, 507 730-067.

Podnośnik 2-kolumnowy, niemiecki, sprawny, 2T, transport gratis, 3.300 zł, 696 216-495.

Przyczepy 1-osiowe lekkie, nowe, równe wymiary, od 1.700 zł, 508 177-697.

Skutery Yamaha, Honda, Suzuki, Peugeot, stan bdb, różne modele, również na zamówienie, 2.900 zł, 696 216-495.

BMW 318, 1992, 1.8 B, zamiana, 4.500 zł, 727 308-506.

Daewoo Lanos, 1999, 1.5 V8, 112 tyś km, 3.500 zł, 503 447-663.

Fiat Punto, 2003, 1.2 + gaz, 98 tyś km, serwisowany, I wł., 5 drzwi, stan bdb, 9.900 zł, 696 882-993.

Fiat Seicento, 1999, 0.9 + gaz, 130 tyś km, w pełni sprawny, 4.400 zł, 501 721-142.

Ford Focus kombi, 2001, 1.8 TDI, klima, stan bdb, 9.900 zł, 696 882-993.

Ford Galaxy, 1.9 TDI, najbogatsze wyposażenie, bezwypadkowy, I wł., 10.700 zł, 503 447-663.

Ford Galaxy, 2005, 1.9 116 KM, 75 tyś km, 7 osób, elektryka, klima, 27.000 zł, 502 123-987.

Honda Civic, 2007, salon Polska, 5 drzwi, 1.8, 75 tyś km, 38.000 zł, 692 401-254.

Hyundai Getz, 2004, I wł., serwisowany, bezwypadkowy, wspomaganie, stan bdb, 13.900 zł, 696 882-993.

Hyundai Getz, 2008, benzyna+ gaz sekwencja, klima, salon Polska, 19.500 zł, 696 216-495.

Jeep Grand Cheeroke, 2005, 3.7 + gaz, stan bdb, 37.000 zł, 692 401-254.

Kia Clarus, pełne wyposażenie, 1998, 1.8 B, 5.500 zł, 727 308-506.

Mazda 6, 2003, 2.0 CITD, I wł., klimatronic, tempomat, bogata opcja, 19.900 zł, 696 882-993.

Mercedes A-klasa A170 CDI, 2000, 140 tyś km, serwisowany, 11.000 zł, 502 123-987.

Mercedes Benz W124, 2.5 D, 1996, hak, alufelgi, skóra, wspomaganie, ABS, 6.500 zł, 727 405-011.

Opel Astra I, 2002, salon, serwisowany, 6.500 zł, 503 447-667.

Opel Astra II, 20011, 2.0 D, najbogatsze wyposażenie, 11.900 zł, 501 721-142.

Opel Combo, 2009, 1.3 DCI, stan idealny, ks. serwisowa, bezwypadkowy, klima, zamiana, 25.500 zł, 696 216-495.

Opel Corsa C, 2000, bezwypadkowy, 106 tyś km, 7.500 zł, 503 447-663.

Opel Vectra C, 2005, 1.9 CDTI, 120 KM, elektryka, tempomat, stan bdb, 25.400 zł, 503 047-199.

Opel Zafira, 2000, 2.0 DTI, 7 osób, klima, elektryka, ABS, poduszki, 11.900 zł, , 696 882-993.

Peugeot 206, 2002, 90 tyś km, serwisowany, I wł., klima, bogata wersja, 5 drzwi, 12.900 zł, 696 882-993.

Range Rover, 1997, 2.5 TD, pełne wyposażenie bez skóry, 12.000 zł, 603 599-901.

Renault Kangoo, 2005, 1.5 DCI, oszklony, VAT-1, stan idealny, zamiana, 15.500 zł, 696 216-495.

Seat Cordoba, 2001, 1.6 B, 160 tyś km, 10.300 zł, 518 409-492.

Seat Exeo, 2010, 35 tyś km, I wł., bezwypadkowy, stan jak nowy, 49.800 zł, 696 882-993.

Seat Ibiza, 1999, 1.4 MPI, stan idealny, niebieski, klima, 6.400 zł, 696 216-495.

Seat Ibiza, 1999, 1.4, nowy gaz, bogate wyposażenie, 6.600 zł, 503 447-663.

Seat Toledo, 2000, 1.8, 180 tyś km, oryginał, I wł., 12.700 zł, 501 721-142.

Skoda Fabia kombi, 2002, 1.9 TDI, salon, serwisowany, 12.900 zł, 501 721-142.

Skoda Fabia, 2002, 1.4 MPI, 83 tyś km, serwisowany, I wł., bezwypadkowy, stan bdb, 12.900 zł, 696 882-993.

Skoda Fabia, 2003, 1.2 + gaz, salon, bezwypadkowy, 13.600 zł, 501 721-142.

Skoda Felicja, 1.6, wspomaganie, 112 tyś km, 5.600 zł, 501 721-142.

Skoda Felicja, 1995, 1.3 MPI + GAZ, kombi, Białystok, 3.000 zł, 605 302-902.

Skoda Felicja, 1999, 1.3, 59 tyś km, 5.500 zł, 503 447-667.

Skoda Octavia kombi, 2004, 1.9 TDI, stan bdb, 17.500 zł, 696 882-993.

Toyota Yaris, 2004, 109 tyś km, bogata opcja, klima, 5 drzwi, 17.200 zł, 696 882-993.

VW Bora, 2000, 1.6 SR, klima, komputer, alufelgi, stan bdb, 14.900 zł, 696 882-993.

VW Golf IV, 2000, 1.4 16V, klima, salon, pełna dokumentacja, 5 drzwi, stan bdb, 13.900 zł, 696 882-993.

VW Polo, 2003, 97 tyś km, I wł., salon, 5 drzwi, stan bdb, 15.900 zł, 696 882-993.

Poradnik >> Ozdób – związanych z mistrzostwami Europy w piłce nożnej – jest mnóstwo

Eurogadżety do auta


Fot. P. Walczak

Peruki afro doskonale sprawdzają się jako pokrowce na zagłówki


Fot. P. Walczak

Biało-czerwone nakładki na lusterka



Fot. P. Walczak

Biało-czerwona łapa

Do samochodu możemy kupić nie tylko flagi czy szaliki. W sklepach znajdziemy też choćby pokrowce na fotele w biało-czerwonych barwach czy zawieszki zapachowe z logo Euro.

Piotr Walczak
pwalczak@prasapodlaska.pl

Sprawdziliśmy, co ciekawego można kupić, aby nasze cztery kółka też pokazywały, że kibicujemy Biało-Czerwonym podczas Euro 2012. W wyborze gadżetów do auta pomagał nam Paweł Stefanowicz z białostockiego sklepu Ojczyzna.

▲ **Flaga samochodowa**

Montujemy ją za pomocą uchwytów na zewnątrz auta, przy którejkolwiek z bocznych szyb. Jest sporo motywów – same barwy narodowe, barwy z orłem, logo Euro 2012. Najczęściej spotykane wymiary to 20 x 30 cm lub 30 x 50 cm. Ceny: od 10 do 20 zł.

▲ **Biało-czerwona łapa z orłem**

Element ten w kształcie dłoni przyczepia się za pomocą przyssawki np. do szyby w środku pojazdu lub innej śliskiej powierzchni. Są różne wielkości i wzory – choćby z napisem POLSKA, orłem po środku i biało-czerwonymi flagami w miejscu paznokci. Mocując taki gadżet do szyby pamiętajmy, by nie ograniczał widoczności kierowcy. Cena: ok. 15 zł.

▲ **Pacynka**

Jest to mini strój piłkarski, który mocuje się wewnątrz auta na szybie. Wzorów jest dużo, można znaleźć kilkanaście różnych propozycji ubrania reprezentanta Polski. Cena: ok. 15 zł.

▲ **Magnes na karoserię**

Może mieć kształt flagi powiewającej na wietrze. Oczywiście jest w kolorach biało-czerwonych. W sklepach znajdziemy różne wielkości – długości i szerokości od kilku do kilkudziesięciu centymetrów. Aby element był zauważalny, warto kupić przynajmniej mający 14 x 10 cm. Magnes przyczepia się do wszelkich metalowych części samochodu. Najlepiej wygląda po środku drzwi lub maski. Trzeba uważać, bo w przeciwieństwie do naklejek łatwo go zerwać. Cena: w zależności od rozmiaru od kilku do kilkunastu złotych.

▲ **Mini szalik**

To jeden z najczęściej kupowanych przez kierowców gadżetów piłkarskich. Wzorów są dziesiątki, podobnie jak w przypadku zwykłych szalików kibica. Rozmiary także są różne, ale zwykle aby taki szalik był widoczny, wystarczy 7 x 25 cm. Najczęściej przy pomocy przyssawek mini szalik przyczepiamy do górnej części tylnej szyby. Oczywiście w środku auta. Jeśli wybierzemy mały rozmiar, będzie dobrze wyglądał na szybie bocznej. Ceny: w granicach 15-16 zł.

▲ **Flaga biało-czerwona materiałowa na patyku**

Do postawienia na kokpicie albo przyczepienia choćby do wyświetlacza radia. Jako że i tutaj jest przyssawka, powierzchnia musi być śliska. Jeśli kokpit samochodu jest chropowaty, można na niego nakleić wpierw jakąś naklejkę i dopiero potem przymocować taką flagę. Cena: ok. 5 zł.

▲ **Brelok do kluczyków**

Wybór breloków dla kierowcy-kibica jest ogromny. Są plastikowe, metalowe, gumowe, obracane, breloki magnesy. Na brelokach znajdziemy m.in. orła, wzór rejestracji samochodowej z napisem EURO 2012 lub POLSKA, logo mistrzostw itd. Ceny: od 6 do 20 zł.

▲ **Proporczyk na lusterko**

Proporczyki popularne są zwłaszcza wśród kierowców TIR-ów. Ale kupimy też mniejsze, przeznaczone do aut osobowych. Zawieszamy je najczęściej na lusterko wsteczne. Można też dokupić przyssawkę i przyczepić proporczyk do szyby. W większości sklepów czy stoisk z gadżetami dla kibiców jest przynajmniej kilka, jak nie kilkanaście rodzajów proporczyków – z napisami POLSKA, logo Euro 2012, orłem itp. Ceny: od 10 do nawet 45 zł w przypadku proporczyków do samochodów ciężarowych.

▲ **Peruki afro**

Choć przeznaczone są na głowę, można je nałożyć na zagłówki. Wyglądają znacznie lepiej i efektowniej niż tradycyjne pokrowce w biało-czerwonych barwach. Ceny: w zależności od materiału, z jakiego zrobiona jest peruka – około kilkunastu złotych za sztukę.

▲ **Pokrowce na fotele**

Nakłada się je tak samo jak zwykłe pokrowce – na siedzisko i oparcie. W sklepach z gadżetami dla kibiców zwykle nie są one z tak grubych i trwałych materiałów jak w sklepach motoryzacyjnych. Dlatego ich trwałość pewnie nie będzie zbyt długa. Cena: ok. 20 zł za komplet.

▲ **Smycz**

Możemy przyczepić do niej kluczyki. Oczywiście królują biało-czerwone barwy z różnymi rysunkami, najczęściej orła albo maskotek Euro 2012. Cena: ok. 10 zł.

▲ **Zawieszka zapachowa**

Tradycyjna choinka, tyle że biało-czerwona albo z logo Euro 2012, zawieszana na lusterko wsteczne. Woni jest mnóstwo: od lawendy, poprzez aromaty leśne, do waniliowych. Cena: ok. 7 zł.

▲ **Naklejki**

Mogą być tylko biało-czerwone lub dodatkowo z orłem, albo tylko z logo Euro 2012. Rozmiarów jest multum. Naklejki przyczepiamy do wewnętrznych lub zewnętrznych części szyb, kokpitu czy na radio. Trzeba uważać, bo w przypadku mocnego kleju ich zdrapywanie może przynieść masę nerwów, efektem bywa też porysowanie szyby czy elementów plastikowych auta. Ceny: od 5 do 9 zł.

▲ **Nakładki na lusterka**

Drugi obok flag najpopularniejszy gadżet kierowcy-kibica. Wykonane są z tkaniny. Komplet kosztuje 4-5 zł.

– Największą popularnością wśród kierowców cieszą się flagi, które mocuje się na szybach na zewnątrz – mówi Paweł Stefanowicz ze sklepu z gadżetami dla kibiców Ojczyzna w Białymstoku. – Chętnie kupowane są też pacynki i mini szaliki.

Więcej zdjęć eurogadżetów: www.regiomoto.pl

Szepietowo >> Dzięki wykwalifikowanej kadrze jest wiodącą jednostką doradztwa rolniczego

PODR zawsze po drodze

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie już prawie 65 lat towarzyszy podlaskim rolnikom w ich codziennej pracy.

Długoletnie doświadczenie oraz zaangażowanie wykwalifikowanej kadry sprawiają, że jest wiodącą jednostką doradztwa rolniczego. Został powołany, by pomagać mieszkańcom terenów wiejskich, a zwłaszcza ludności rolniczej w poprawie efektywności gospodarowania i w podnoszeniu poziomu życia.

Efektywnie szkoli i doradza

165 doradców rolnych służy pomocą rolnikom przy wypełnianiu wniosków i innych dokumentów niezbędnych do ubiegania się o przyznanie pomocy finansowej. Doradcy sprawnie rozliczają podatek VAT w gospodarstwie oraz sporządzają niezbędne analizy i opracowania ekonomiczne.

PODR jest jednostką upoważnioną do realizacji usług w ramach działania cross-compliance – nasi doradcy pomagają rolnikom w dostosowaniu gospodarstw do wymogów wzajemnej zgodności. Ponad sześćdziesięcioletnie doświadczenie i tradycja sprawia, że jesteśmy wiodącym centrum szkoleniowo-doradczym w województwie i kraju. Szkolenia organizowane przez PODR to doskonała forma poszerzenia wiedzy. Posiadamy w swojej ofercie pełny pakiet szkoleń dla osób związanych z rolnictwem m.in.: szkolenia z zakresu stosowania środków ochrony roślin przy użyciu opryskiwaczy, a także obrotu i konfekcjonowania środków ochrony roślin, kursy dla operatorów kombajnów zbożowych oraz wiele innych.

Lider targowy

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego to bez wątpienia lider targowy północno-wschodniej Polski. Szepietowską Agroarenę co roku odwiedza prawie dwieście tysięcy mieszkańców województwa podlaskiego i województw sąsiednich. To doskonała promocja naszego regionu i wsparcie dla podlaskich rolników. Tereny wystawowe Agroarena otrzymały tytuł Podlaskiej Marki Roku 2007 w kategorii „Miejsce".

Wiadomości Rolnicze – źródło najnowszych informacji rolniczych



Od ponad dwudziestu lat nośnikiem postępu w rolnictwie oraz przekaźnikiem wiedzy i osiągnięć nauki są wydawane przez Ośrodek „Wiadomości Rolnicze". Poradnik ten jest doceniany w kraju. W 2011 roku po raz kolejny został uznany za najlepsze wydawnictwo periodyczne ośrodków doradztwa rolniczego.



Ponad sześćdziesięcioletnie doświadczenie i tradycja PODR w Szepietowie sprawiają, że jest to wiodące centrum szkoleniowo-doradcze w województwie i kraju

Wykwalifikowana kadra doradcza

PODR świadczy wszechstronną pomoc doradczą. To stąd emanuje wiedza rolnicza na obszar północno-wschodniej Polski. Poprzez czternaście powiatowych zespołów z wykwalifikowaną kadrą doradczą docieramy do wszystkich zakątków naszego województwa i zawsze jesteśmy blisko rolników. Działamy w oparciu o System Zarządzania Jakością ISO 9001:2008, dzięki czemu zdobyliśmy uznanie klientów, którzy rekomendują nas jako rzetelnego i wiarygodnego partnera.

W zgodzie z naturą

Zaufanie rolników zobowiązuje nas do odpowiedzialności, także za środowisko przyrodnicze i zasoby naturalne województwa podlaskiego. PODR wspiera zrównoważony rozwój obszarów wiejskich. Proponujemy rolnikom nowoczesne rozwiązania, zgodne z obowiązującymi standardami ekologicznymi. Przyczyniamy się do zachowania dziedzictwa przyrodniczego, kulturowego, jak i kulinarnego naszego regionu. Zachęcamy do obcowania z przyrodą i odwiedzania najciekawszych zakątków województwa podlaskiego.

Nasza praca to nieustanne propagowanie wiedzy w rolnictwie, promocja rolników i województwa podlaskiego, promocja wsi jako miejsca samorealizacji.

Serdecznie zapraszamy. PODR zawsze po drodze.

PODR Szepietowo





Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie to lider targowy północno-wschodniej Polski

PODR zaprasza do Szepietowa

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego zaprasza 23 i 24 czerwca na XIX Regionalną Wystawę Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym. To jedna z największych imprez hodowlanych w kraju.

Przez dwa dni Szepietowo staje się rolniczą stolicą Polski. Ring zapełnia się najpiękniejszymi okazami zwierząt, a na powierzchni 10 hektarów wystawcy prezentują najnowocześniejszy sprzęt do produkcji rolniczej.

Serdecznie zapraszamy do Szepietowa!

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

FIAT, Daewoo -części, Sienkiewicza 77, (85)654-53-35.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.

AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099.

KUPIĘ MOTOCYKL BMW R60/5, BMW R90S, BMW R50, BMW R69, BMW R90/6, W STANIE KOMPLETNYM LUB DO REMONTU. TEL. 607930070

LEGALNE złomowanie aut, zaświad. 693-705-805.

ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

INNE

BLACHARSTWO -lakiernictwo, 501-063-798

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7:00-21.00

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka chwilówka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011, 600-700-304.

BEZ BIK i KRD: Oddłużenia - również komornicze, gotówki, chwilówki, proste procedury, bez zaświadczeń, bez opłat z dojazdem, 703-803-026 (7,69/min)

CHWILÓWKI bez bik-u, kredyty, 536-430-000, 510-026-314 Oddłużanie www.ineskredyt.pl

POŻYCZKA bez BiK, Całe województwo. tel. 664-741-747.

SZYBKA gotówka, tel. 664-064-179.

SZYBKA pożyczka już od 300 zł! 600 400 288

500 zł pożyczka natychmiastowa, całe województwo, bez zaświadczeń, (85)732-30-22.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

KOSTKĘ granitową z rozbiórki, 503-878-869.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.

EŁK. Kilińskiego.34 m2. parter. 782-687-127.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl

GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

SPRZEDAM las 1,50 ha gmina Wyszki wies Zalesie w większości drzewa dębowe i brzozowe na opal. tel. 504-164-433

SPRZEDAM uzbrojoną działkę o pow.1600 m/kw w Lipinach Gm. Hajnówka na skraju Puszczy Białowieskiej. Tel 604142025

2POK, 48,8m2, cegła, IIp/IIp, Juchnowiec Kościelny, 99.500 zł AMICUS 8691171

WYNAJMĘ

DO wynajęcia komfortowe, w pełni wyposażone, 50mkw, 2-pok., centrum. tel. 600-940-570.

SUPRAŚL, centrum, handl. 35m2 , 502-87-25-35

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO SPRZĄTANIA SUPERMARKETU. PRACA W ŁAPACH. KONTAKT: 601-950-055

KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE 660-46-49-46

KIEROWCĘ na tira z naczepą na trasach Polska- Belgia- Rosja, chłodnia. Łapy, 85/650-21-99, 602-591-457, 602-557-199.

MECHANIKA do naprawy tirów i naczep, z praktyką na stałe, Łapy k. B-stoku, 602-557-199, 85/650-21-99, 602-591-457

MĘŻCZYZNA, gospodarstwo rolne. 500-237-803.

POMOCNIKA lakiernika samochodowego z doświadczeniem, 507-154-598.

TARTAK w Nowosiółkach koło Gródka zatrudni pracowników fizycznych. (85)718-44-40.

W gospodarstwie rolnym, 693-642-501.

W zakładzie kamieniarskim, Dzikie 45 (Choroszcz). Kontakt osobisty.

ZATRUDNIĘ frezera z doświadczeniem do narzędziowni. Tel. 692-147-314.

ROLNICTWO

KUPIĘ

**********SKUP** bydła pourazowego i macior. Bezpośrednio na rzeźnię. 518-229-017.

*********UBOJNIA kupi bydło każdej kondycji. 24 godz. 532-728-536.**

********BYDŁO** pourazowe. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, tel. 663-041-519, 695-187-861.

*****UBOJNIA 24 h/dobę kupi bydło każdej kondycji. Całe Podlasie, 502-824-112.**

FIRMA KUPI BYDŁO POURAZOWE. DO 8 ZŁ/KG. 24 GODZ. CAŁE PODLASIE. TEL. 519-229-128.

KNURY kupię, (85)685-22-45, 694-933-680.

KOMBAJN Anna lub Polko kupię 604-104335.

KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego, 603-651-516.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

***500** maszyn ze Szwecji, kombajny zbożowe różne 30 sztuk, Ursusy, Zetory, pługi, talerzówki, agregaty, żmijki, grubery, wały, gniotowniki, rozsiewacze, siewniki, przetrząsarki, przednie napędy. Raty. Przasnysz, 692-999-007.

*BYCZKI mięsne cielęta -sprzedam Bykpol 534-281-961,

BELARKA z owijarką. k/Grajewa. 512-245-566.

DOJARNIE rurociągowe, schładzalniki mleka-montaż, zamiana, atesty, tel. (87)423-48-77, 603-860-885.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Szepietowa, tel./fax: (86)476-16-91, tel/fax:(65)573-86-31, tel. (65)572-73-36.

JAŁÓWKI hodowlane HF, cielne z Niemiec. Solidnie, konkurencyjne ceny. Transport bezpośrednio do rolnika, tel. 502-314-540.

PRASY, ciągniki, rozrzutniki i inne 602-264-888

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27

SPRZEDAM jałówkę, tel. 793-743-320.

WAPNA nawozowe sprzedam 605121800

ZBIORNIKI mleka 800-3200 l. Serwis. Dojarki przewodowe. (86)272-67-97, 502-534-434

ZBIORNIKI mleka: 550 l, 800 l., 609-221-057.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę., tel. 508-127-829.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

BRZOZĘ, olchę, dąb, las, 501-179-456.

SKUP katalizatorów, wysokie ceny. 601-299-454

SOSNĘ, świerk, brzozę, olchę, dąb, tel. 608-713-032.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe- brzoza, tel. 601-543-388, 600-380-004, 660-543-780.

JELCZ beczkowóz (1997) 11000l. 509-782-240.

TURYSTYKA

*****BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771

****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia -środa, piątek, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BELGIA, Holandia, sb., nd., pn., wt, 602-176-530

DZIWNÓW wczasy morze 50 M 091 38 130 52 www.owzastal.pl ,

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

WTOREK, sobota Frankfurt n.Menem, Mannhejm, Kaizeslautern DVD klima, 504304526,

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934..

BUDOWA domów, klinkier, kominy 502-741-315

BUDOWA silosów na kiszonkę, własne szalunki, 605-300-397.

DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.

DOMY, docieplenia, wykończenia 781-892-292

ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.

KLINKIER, ogrodzenia, 609-885-058.

KRYCIE dachów!! Najtaniej!! 604-590-996.

MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003.

MALOWANIE dachów, tel. 668-141-137.

PAPĄ termozgrzewalną solidnie 516-321-649

POLBRUK kompleksowo od 17l. 503-800-815.

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem, 604-400-174.

POSADZKI agregatem, 605-300-397.

PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. Sprzedaż, montaż, gwarancja, tel. 601-176-431.

STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.

STUDNIE głębinowe tanio, sprawdź! 600-772-149

STUDNIE głębinowe tanio,sprawdź 600-772-149

STUDNIE głębinowe, solidnie! 604-677-213

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SUCHE tynki, szpachlowanie, vat . 509-114-550

SZAMBA betonowe ekspres, atest, 660-950-940.

SZPACHLOWANIE, tynki, remonty. 665-063-930

TYNKI gipsowe agregatem . VAT. 509-114-550

TYNKI tradycyjne gipsowe, 665-063-930.

WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.

WENTYLACJA, klima, rekuperacja, 790-287-335.

WYKOŃCZENIA, remonty 509-278-519

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

CYKLINOWANIE, układanie, 883-999-605.

DACHY

DACHY, krycie, więźby, 518-213-579.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok., 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66

HYDRAULIKA kolektory VAT 602-720-628,

OCZYSZCZALNIE, odwodnienia, 512-086-437.

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. (85)746-14-46, 602-488-413.



PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ŚLUSARSKIE

BALUSTRADY, inne -stal nierdzewna 693071261

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

INNE

OGRODY, trawniki, nawadnianie!!! 604-590-996,

ZDROWIE

GINEKOLOG

GABINET ginekologiczny, Lipowa 6 602-170-344

GINEKOLOG A-Z tanio 502-865-184

PSYCHIATRA

„PSYCHIATRYCZNE CENTRUM CHOROSZUCHA"- ALKOHOLOWE ODTRUCIA. (TAKŻE DOMOWE). ESPERAL (CHIRURG), NERWICE, DEPRESJA, ZABURZENIA SEKSUALNE, SNU, LĘKOWE. PODLEŚNA 16 LOK. 2. (85) 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33

PSYCHOLOG

PSYCHOLOG -terapia, seksuologia, 502-546-923.

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

28 czerwca 2012 r. o godz. 11:00

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

należącej do: **MIĘS-POL Sp. z o.o. Łomża, ul. Nowogrodzka 58,** stanowiącej:

a) **nieruchomość gruntowa zabudowana: działki położone w obrębie wsi Rutki o powierzchni 5 700 m2 ozn. nr 653/6, 653/8, 652/6,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LM1Z/00015848/5**
oraz **udział w drodze wewnętrznej, którą stanowi działka nr 653/3 wynoszący 2/8 (KW LM1Z/00015847/8).**
Suma oszacowania wynosi **224 196,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **168 147,00 zł.**

b) **nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w Rutkach Kossakach o powierzchni 0,73 ha ozn. nr 652/2,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LM1Z/00019902/0.**
Suma oszacowania wynosi **119 000,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **89 250,00 zł.**

c) **nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w Rutkach Kossakach działki nr 652/7 i 653/17 o powierzchni 2 000 m²,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LM1Z/00015848/5.**
Suma oszacowania wynosi **36 000,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **27 000,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania.

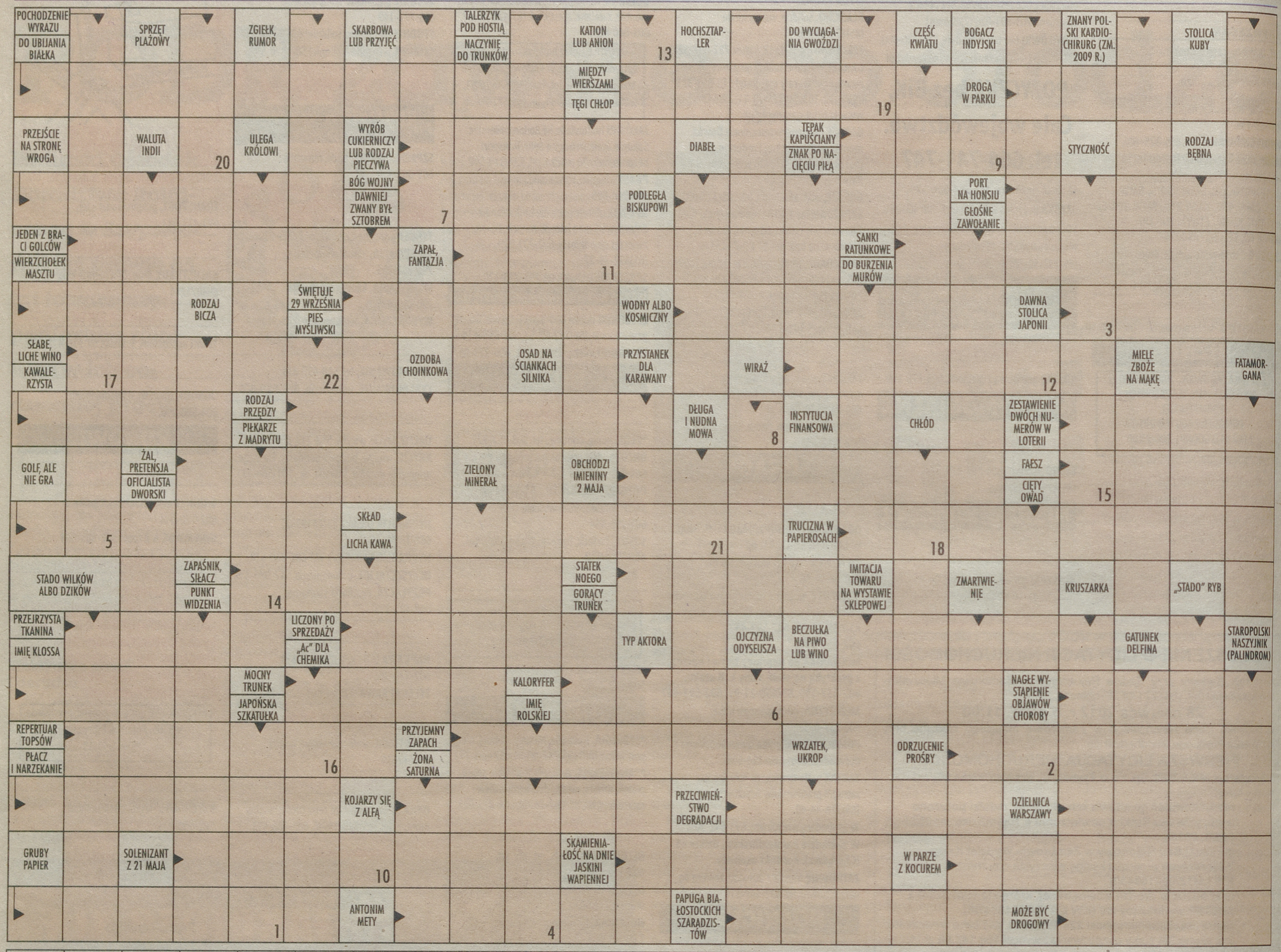
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl



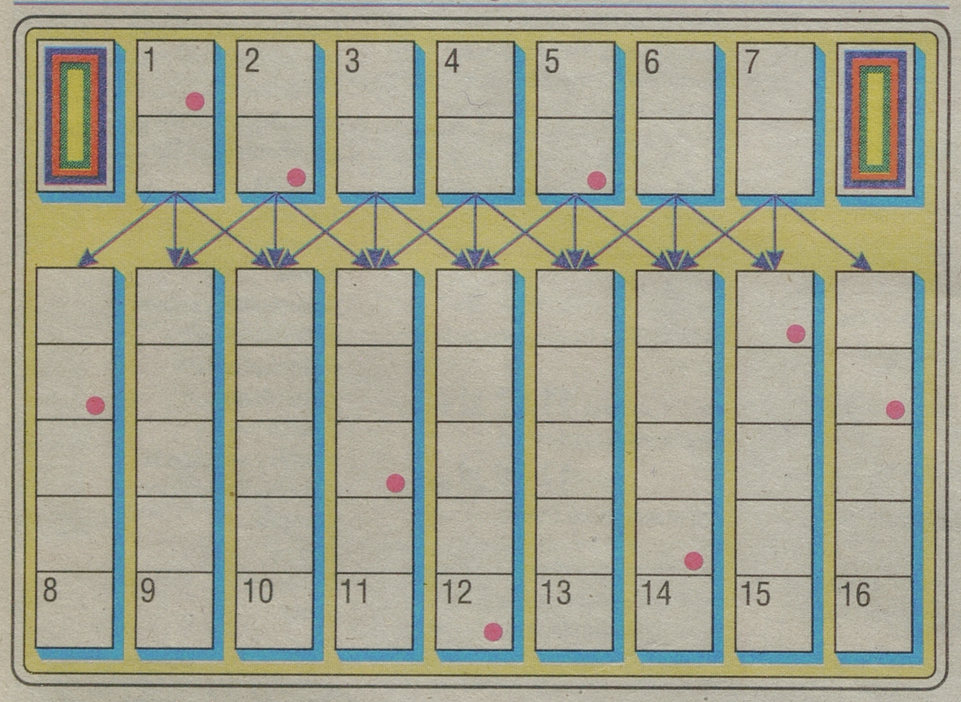


1. Krzyżówka panoramiczna



Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – dokończenie aforyzmu Giovanniego Boccaccia: „Usta całowane nie tracą uroku, ale..." *HELLES*

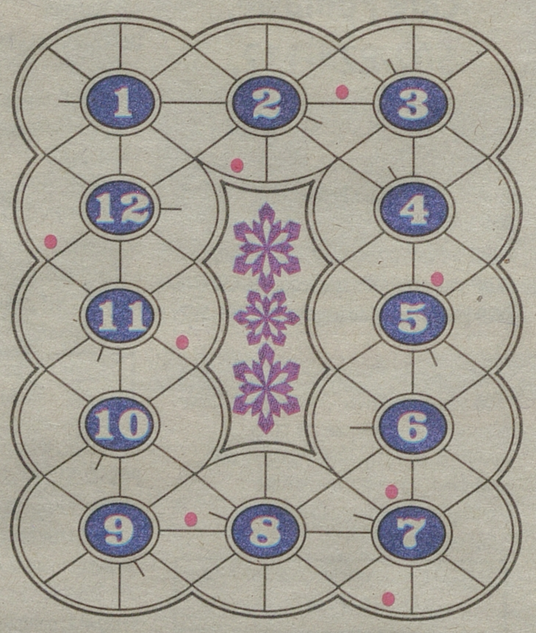
2. Trójniak



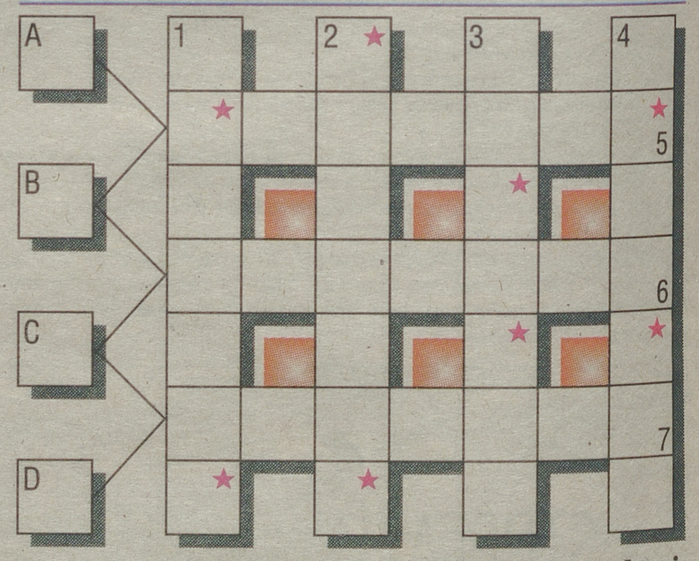
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. 1-8) zwierzę w zaprzęgu świętego Mikołaja, 1-9) student usunięty z uczelni, 1-10) sprawozdanie, 2-9) przedstawiciel organizacji, upoważniony do reprezentowania jej interesów, 2-10) dawniej – tajne oskarżenie, 2-11) żeglarska dziesiątka, 3-10) posiłek wieczorny, 3-11) kanapka bez oparcia, 3-12) karłowata sosna górska, 4-11) wstążeczka orderowa, 4-12) dżdżownica na haczyku, 4-13) myślenie o niebieskich migdałach, 5-12) wiec, 5-13) przybieranie ścian domu zielonymi gałązkami, 5-14) część fotoaparatu, 6-13) zabliźnianie się ran, 6-14) „żywe" pieniądze, 6-15) potrawa mięsna, 7-14) kurtka na duże mrozy, 7-15) wysoki but wojłokowy, 7-16) grupa społeczna albo powłoka.

3. Wirówka z „ę"

Wszystkie wyrazy zawierają literę „ę". Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z kreską):
1) śrubokręt, 2) wiceminister, wicedyrektor, wiceprezes itp. 3) np. moher, 4) drewno, które kojarzy się z żołędziami, 5) pisklę kraczącego ptaka, 6) dopływ Wisły, 7) bodziec, 8) bardzo biedna kobieta, 9) potrzebuje pomocy egzorcysty, 10) ograniczoność umysłu, 11) nad parterem, 12) inaczej kil.



4. Dubletka



Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł filmu Polańskiego.
POZIOMO: A-5) frontowa ściana zabudowy ulicy lub placu, B-5) wał zamykający zatokę morską, B-6) zapuszkowany przysmak śniadaniowy, C-6) grzyb lub pasza, C-7) napa, haftka lub agrafka, D-7) nasilenie emocji, mierzone w... woltach.
PIONOWO: 1) sztuczny kamień z piasku i wapna, 2) wśród zakładów usługowych, 3) „fabryka" pieniędzy, 4) szmaragdowa ryba akwariowa.

Rozwiązania zadań

1. Usta całowane nie tracą uroku, **ale odnawiają się jak księżyc.** 2. Realistka. 3. Aspirant. 4. „Piania".

BIAŁYSTOK

TELEFONY DYŻURNE

Pogotowie Ratunkowe - 9790, 999, 0-85-65-26-714; Policja - 997; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Gazowe** - 992; **Pogotowie Ciepłownicze** - 993; **Pogotowie Energetyczne** - 991; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** - 994; **Pogotowie Weterynaryjne** - 9283; **Pogotowie Opiekuńcze** - 85-741-68-46; **Informacja Medyczna** - 9439; **Łączenie Międzynarodowe** - 9051; **Łączenie Międzymiastowe** - 9050; **Biuro Numerów** - 118913; **Straż Miejska - dyżurny** - 85-742-93-58, 85-742-93-59; **Biuro Napraw Telefonów** - 9393; **Informacja o Usługach** - 9434.

SŁUŻBA ZDROWIA

Informacja Medyczna - 19439; **Ambulatorium Pogotowia**, ul. Polska 89; Pediatryczne - czynne w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Internistyczne** - czynne codziennie przez całą dobę. **Gabinety zabiegowe:** - Internistyczny dla dorosłych - czynny codziennie przez całą dobę. - **Gabinet dla dzieci** - czynny w dni robocze w godz. 19-7, w wolne soboty w godz. 15-7, w niedziele i święta w godz. 7-7. - **Ambulatorium Chirurgiczne dla dorosłych**, ul. Białówny 11, tel. 85-746-00-10. - **Ambulatorium Chirurgii Dziecięcej**, ul. Wołodyjowskiego 3a, tel. 85-742-59-60. **„Hospicjum" Dom Opatrzności Bożej**, ul. Świętojańska 1c, tel. 85-74-15-607 - czynny cała dobę.

DYŻURY NOCNE APTEK (całodobowo)

ul. Suraska 2, tel. 85-742-04-53, ul. Mickiewicza 27, tel. 85-73-23-024.

SZPITALE DYŻURY CODZIENNE

Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. centr. 85-74-88-100 - dyżuruje rehabilitacja oraz oddziały dziecięce: chirurgia, reanimacja, laryngologia. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. K. Dłuskiego**, ul. Żurawia 14, tel. 85-7409-500 dyżurują oddziały dla dorosłych: neuroinfekcji i chorób pasożytniczych (tel. 85-7409-518), dermatologiczno-wenerologiczny (tel. 85-74-09-565 lub 85-74-09-575), obserwacyjno-zakaźny (tel. 85-7409-478), chorób wątroby (tel. 85-7409-488), stacja dializ (tel. 85-7409-471); dla dzieci - choroby płuc i gruźlicy dla dzieci (tel. 85-7409-507). **Klinika Perinatologii i Położnictwa SPSK AM**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24, tel. 85-742-11-48 - dyżuruje położnictwo. **Białostocki Ośrodek Onkologiczny**, ul. Ogrodowa 12, tel. cent. 85-66-46-711.

OSTRE DYŻURY

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego, ul. Skłodowskiej 26, centrala tel. 85 74 88 100 - kardiologia inwazyjna, dziecięce: neurologia, wewnętrzny. **Uniwersytecki Szpital Kliniczny**, ul. Skłodowskiej 24A, tel. 85 746 80 00 - kardiologia inwazyjna, chirurgia i ortopedia, laryngologia, intensywna opieka kardiologiczna, okulistyka, neurologia, położnictwo i ginekologia.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Żurawia 14, tel. 85 740 94 78, 85 740 94 77 - zakaźny dorosłych, nefrologia - 85 740 94 60, dermatologia 85 740 95 75, gruźlica dziecięca - 85 740 95 05, 85 740 95 07.

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17, izba przyjęć tel. 85 745 07 47, 85 745 07 58, dziecięce: onkologia, reanimacja, dziecięce: otolaryngologia, okulistyka, chirurgia, ortopedia, dziecięcy obserwacyjno-zakaźny.

ZOZ MSWiA - intensywna terapia.

KINA > BIAŁYSTOK

FORUM

(tel. 85-742-23-70) Białystok, ul. Legionowa 5

tytuł	
Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej: Latawce, godz. 12.00, bilet 8 zł, przed projekcją prelekcja, po projekcji zajęcia edukacyjne.	
Kop głębiej, godz. 16.30, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	
Projekt Nim, godz. 18.15, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	
Koń Turyński, godz. 20.00, bilet 13 zł, specjalny bilet "Rodzinny": min. 3 os. - 11 zł od os.	

KINO HELIOS

Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2, (tel. 85 710 81 90), www.heliosnet.pl

tytuł	godzina
Królewna Śnieżka i Łowca	9.00, 11.30, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30.
Pirania 3DD	9.45, 11.45, 13.30, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15.
3D Faceci w Czerni 3	11.15, 15.45, 20.15, 22.30.
2D Faceci w Czerni 3	13.30, 18.00.
Dyktator	11.00, 13.00, 15.00, 20.00, 21.45.
3D Avengers (napisy)	14.45, 17.45, 20.45.
3D Avengers (dubbing)	11.45.
Łowcy głów	12.30, 16.45, 21.00.
W ciemności	17.00.
Uwodziciel	10.15, 14.30, 18.45.
Mroczne cienie	19.45, 22.00.
REC 3	20.30.
3D Kopciuszek. Inna historia	10.45, 12.45, 14.45, 16.30, 18.30.
Goryl Śnieżek w Barcelonie	9.15, 11.15, 15.30.
Królewna Śnieżka	13.15, 17.30.

Cennik biletów:
Cennik biletów 2D: pon., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 18 zł, junior/senior 18 zł.
Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 16 zł, junior/senior 16 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.
Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).
Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 21 zł, junior/senior 21 zł.
Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 19 zł, junior/senior 19 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 23 zł, junior/senior 23 zł.

KINO HELIOS

Galeria Alfa, ul. Świętojańska

tytuł	godzina
Królewna Śnieżka i Łowca	10.30, 13.00, 15.30, 18.00, 20.30.
3D Pirania 3DD	10.00, 14.15, 18.15, 20.15, 22.00.
3D Faceci w Czerni 3	12.00, 19.00, 21.15.
2D Faceci w Czerni 3	16.00.
Dyktator	13.15, 15.15, 19.30, 21.30.
Mroczne cienie	20.45.
3D Avengers (dubbing)	10.15, 13.15.
3D Avengers (napisy)	16.15, 19.15.
Nad życie	15.45, 18.45, 22.00.
Nietykalni	10.45, 13.00, 15.15, 17.45, 20.00.
Uwodziciel	11.00, 17.15.
3D Kopciuszek. Inna historia	9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30.
Goryl Śnieżek	10.45, 12.45, 16.45.

Cennik biletów:
Cennik biletów 2D: pón., śr., czw. po godz. 13.30: norm.: 21 zł, ulg. 17 zł, junior/senior 17 zł.
Tani wtorek! norm. 18 zł, ulgowy 15 zł, junior/senior 15 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 23 zł, ulg. 19 zł, junior/senior 19 zł.
Od poniedziałku do piątku, na seanse do godziny 13.30 każdy bilet kosztuje jedynie 15,00 zł! (Promocja nie obejmuje seansów 3D).
Cennik biletów 3D: pon., śr., czw.: norm. 24 zł, ulg. 20 zł, junior/senior 20 zł.
Tani wtorek! norm. 21 zł, ulgowy 18 zł, junior/senior 18 zł.
Piątek-niedziela oraz święta: norm.: 26 zł, ulg. 22 zł, junior/senior 22 zł.

TEATRY

Białostocki Teatr Lalek

Tytuł	
Mały tygrys Pietrek, godz. 9.00.	
Widmo Antygony, godz. 11.00.	

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki
ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196
sekretariat@dramatyczny.pl

tytuł	
Zapiski oficera Armii Czerwonej, godz. 19.00. Scena: mała. Cena: bilet normalny 21 zł, ulgowy 16 zł. Czas trwania spektaklu: 90 min.	

KINA > BIAŁOSTOCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Sokółka SOKÓŁ	Igrzyska śmierci	brak

KINA > SUWALSZCZYZNA

kino	tytuł	godzina
Suwałki CINEMA LUMIERE	Kopciuszek. Inna historia 3D	13.45
	Faceci w Czerni 3 3D	12.45, 18.15
	Goryl Śnieżek w Barcelonie	15.30
	Królewna Śnieżka i Łowca	12.30, 15.00, 17.30, 20.00
	Nad życie	16.30, 19.15
	Uwodziciel	17.15, 21.00
	Pirania 3DD	
Augustów ISKRA	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.00
	Uwodziciel	17.45
	Mroczne cienie	19.45

KINA > ŁOMŻYŃSKIE

kino	tytuł	godzina
Łomża MILLENIUM	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.45
	Faceci w Czerni 3 3D	18.30, 20.30

KINA > OSTROŁĘCKIE

kino	tytuł	godzina
Ostrołęka Jantar	Kopciuszek. Inna historia 3D	16.00
	Iron Sky	18.00
	Nietykalni	20.00

piątki, soboty, niedziele i dni świąteczne 2D - 16 zł 18 zł, 3D - 18 zł 20 zł



Faceci w czerni 3D
USA, 2012
Reż.: Barry Sonnenfeld
Wyk.: Will Smith, Tommy L. Jones,
Kolejna cześć kultowej serii o agentach specjalnej jednostki rządowej. Zadaniem jednostki jest zajmowanie się kontaktami z Obcymi i utrzymywaniem społeczeństwa w nieświadomości dot. przybyszów z kosmosu.
Kino: Cinema Lumiere w Suwałkach, Centrum Kultury w Zambrowie, Heliosy w Białymstoku, Millenium w Łomży.



Mroczne cienie
USA, 2012
Reż.: Tim Burton
Wyk.: Johnny Depp, Chloë Grace Moretz, Helena Bonham Carter

W roku 1752 Joshua i Naomi Collins, wraz z synem o imieniu Barnabas, wyruszyli w rejs z Liverpoolu w Anglii do Ameryki, by zacząć tam nowe życie. Ale nawet ocean nie wystarczył, by uciec przed tajemniczą klątwą, która prześladuje rodzinę. Dwie dekady później Barnabas będąc panem na Collinwood Manor, jest bogaty i potężny, a także jest niepoprawnym playboyem... aż do czasu kiedy popełnia wielki błąd, łamiąc serce Angelique Bouchard.

Kino: Heliosy w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku, Iskra w Augustowie.



Avengers 3 D
USA, 2012
Reż.: Joss Whedon
Wyk.: Chris Evans,

Nick Fury jest szefem międzynarodowej agencji S.H.I.E.L.D, która czuwa nad światowym bezpieczeństwem. W obliczu globalnego zagrożenia staje przed zadaniem stworzenia drużyny, która podoła najbardziej nieprawdopodobnym wyzwaniom. Do swojego zespołu rekrutuje ludzi z niezwykłymi zdolnościami...

Kino: Helios w galeriach Alfa i Biała w Białymstoku,



Nad życie
Polska, 2012
Reż.: Anna Plutecka-Mesjasz
Wyk.: Olga Bołądź, Michał Żebrowski
Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka zakochuje się bez pamięci w Jacku. O takiej miłości marzyła przez całe życie. Wszystko miało być jak w bajce - piękny ślub, dzieci i dom w górach. Te plany przerywa jeden telefon. Po dramatycznej informacji Agata rozpocznie wyścig z czasem...

Kino: Cinema Lumiere w Suwałkach, Helios w galerii Alfa w Białymstoku.

BIAŁOSTOCZYZNA

SŁUŻBA ZDROWIA

BIELSK PODLASKI Szpital, ul. Kleszczelowska 1, izba przyjęć - tel. (85) 833-27-50. **CZARNA BIAŁOSTOCKA** Przychodnia Rejonowa, ul. Torowa 1, tel. 85-710-19-99, 85-710-39-03. **HAJNÓWKA SPZOZ**, ul. Lipowa 190, fax 85-684-26-79, **Centralna Izba Przyjęć**, tel. 85-682-92-47, **ŁAPY** Szpital, Korczaka 23, tel. 85-715-28-36, 85-715-28-31; SPZOZ, Korczaka 2, 85-715-28-32, 85-715-28-33. **MOŃKI** Pogotowie, tel. 85-716-23-67; SP ZOZ centrala: 85-716-24-07, 85-716-25-52, 85-716-25-92, 85-716-26-50; **SOKÓŁKA** SPZOZ, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-63; Niepubliczny ZOZ Przychodnia nr 1 „Medyk", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Pielęgniarski ZOZ „Panaceum", ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711-26-69; Niepubliczny Zakład Medycyny Szkolnej „SZKOLMED", ul. Mickiewicza 2a, tel. 85-711-25-74; Niepubliczny ZOZ Przychodnia Stomatologiczno-Lekarska E&B Falkowscy, ul. Piłsudskiego 9a, tel. 85-711 90 66; Niepubliczny ZOZ „VITA" SC, ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-05-07; Niepubliczny ZOZ „PRO-MED", ul. Sikorskiego 40, tel. 85-722-04-72. **SIEMIATYCZE** SPZOZ, ul. Szpitalna 8, tel. 85-655-22-00, **SUPRAŚL** Przychodnia Rejonowa, ul. Dolna 2, tel. 85-718-35-23. **WASILKÓW** Przychodnia Rejonowa, ul. Kryńska 32, tel. 85-716-53-33.

TELEFONY ALARMOWE

HAJNÓWKA Policyjny telefon zaufania, tel. 85-682-50-55, **MOŃKI** Policja 997, tel. 85-716-22- 81. **SOKÓŁKA** Komenda Powiatowa Policji, tel. 85-711-02-12; Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej, tel. 85-711-22-54.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTA

BIELSK PODLASKI tel. 85-730-81-10 w. 42. **HAJNÓWKA** tel. 85-682-27-18 w. 112. **MOŃKI** tel. 85-716-61-00. **SIEMIATYCZE** tel. 85-655-27-11 w. 330. **SOKÓŁKA** tel. 85-711-08-76.

SUWALSZCZYZNA

TELEFONY INFORMACYJNE

AUGUSTÓW Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-643-36-49; **SUWAŁKI** Informacja kolejowa 94-36; Informacja autobusowa 87-566-27-63; Biuro numerów 87-567-96-90; Biuro napraw telefonów 9696 (os. Północ), 914 (centrum).

TELEFONY ALARMOWE

AUGUSTÓW Policja 87-643-93-33; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 lub 87-643-29-99; Pogotowie Energetyczne 991; SEJNY Policja 87-516-20-63; Straż Pożarna 998; Pogotowie Ratunkowe 999 albo -87-516-20-09; Pogotowie Energetyczne 87-516-20-87; Telefon Zaufania 87-517-33-33;

SUWAŁKI Policja 87-567-24-03; Straż Pożarna 87-567-82-09; Pogotowie Ratunkowe 999 albo 87-567-25-70; Pogotowie Ciepłownicze 87-566-42-56; Pogotowie Drogowe 87-566-42-87; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Opiekuńcze 87-566-25-9; Telefon Zaufania 988 albo 87-566-25-40.

ŁOMŻYŃSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe - 999; Policja - 997, oficerowie dyżurni policji: **Grajewo** - 86-272-22-21, **Kolno** - 86-278-27-25, **Łomża** - 86-316-54-61, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-22-11, **Zambrów** - 86-271-23-01, Straż Pożarna - 998, Pogotowie Gazowe - 992, Pogotowie Ciepłownicze - 993, Pogotowie Energetyczne - 991, Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne - 994, Pogotowie Drogowe - 96-37, Pogotowie Weterynaryjne - 983, Pogotowie Opiekuńcze 86 216-64-39; Telefon Zaufania AA 86- 215 07 77.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro Napraw Telefonów - 96-96, Informacja PKP: **Grajewo** - 86-272-35-85, **Szepietowo** - 275-18-22, Informacja PKS: **Grajewo** - 86-272-25-01, **Kolno** - 86-278-23-55, **Łomża** - 86-218-55-54, **Wysokie Mazowieckie** - 86-275-21-44, **Zambrów** - 86-271-31-97.

SŁUŻBA ZDROWIA

Pogotowie Ratunkowe: **CIECHANOWIEC**, tel. 86-277-19-99; **GRAJEWO**, tel. 86-272-27-00; **KOLNO**, 86-278-21-09; **ŁOMŻA**, centrala - 86-216-62-15; **ZAMBRÓW**, tel. 86-271-28-27.

APTEKI

ŁOMŻA, Apteka leków gotowych i recepturowych, ul. ks. Anny 2, tel. 86-219-89-28, czynna pn.-sob. 9-19, niedz. 9-16. Apteka „MEDICA" - leki gotowe, recepturowe, termokosmetyki: ul. Kazańska 6/2, tel. 86-216-80-89, czynna poniedziałek-piątek, godz. 9-19, sobota, godz. 9-15.

MAZURSKIE

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe 999; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994; Pogotowie Drogowe 954.

SŁUŻBA ZDROWIA

Ełk Mazurskie Centrum Zdrowia, ul. Baranki 24, Izba Przyjęć, tel. 87-620-95-12, Pogotowie Ratunkowe, ul. Baranki 24, tel. 87-620-22-22, Ambulatorium Chirurgiczne, ul. Baranki 24, tel. 87-620-95-12, Szpital Wojskowy, ul. Kościuszki 28, tel. 87-621-67-10, Pogotowie Ratunkowe, ul. Toruńska 6a, tel. 87-610-22-22.

GIŻYCKO Szpital Powiatowy, ul. Warszawska 41, tel. 87-428-52-71; Pogotowie Ratunkowe, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-55-55.

GOŁDAP Szpital Miejski, ul. Słoneczna 7, tel. 87-615-02-75; Pogotowie Ratunkowe, ul. Słoneczna 9, tel. 87-615-02-75. OLECKO Szpital Powiatowy, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95; Pogotowie Ratunkowe, ul. Gołdapska 1, tel. 999.

TELEFONY INFORMACYJNE

Biuro napraw telefonów 9696; Informacja PKP 9436; Informacja PKS: w **Ełku** 87-610-33-52, w Giżycku 87-428-50-87, w **Gołdapi** 87-615-02-94, w **Olecku** 87-520-26-13; w **Węgorzewie** 87-427-25-51.

TELEFON ZAUFANIA

EŁK - 87-621-64-44; **GIŻYCKO** - 87-428 2-73.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

EŁK Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-621-83-22. **OLECKO** Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów, tel. 87-520-24-75 wew. 7.

OSTROŁĘCKIE

TELEFONY ALARMOWE

OSTROŁĘKA Pogotowie Ratunkowe 999, 29-764-35-44; Policja 997; Straż Pożarna 998; Pogotowie Gazowe 992; Pogotowie Ciepłownicze 993; Pogotowie Energetyczne 991; Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994.

TELEFONY INFORMACYJNE

Informacja PKP 29-760-26-81; Informacja PKS 29-764-41-88.

RZECZNIK PRAW KONSUMENTÓW

Ostrołęka - 29-764-20-79.

TELEFON ZAUFANIA

Dla skłóconych małżeństw (0-xxxx-22) 29-728-64-35; Niebieska Linia dla ofiar przemocy w rodzinie 0-800-12-00-02; Pomarańczowa Linia 0-800-14-00-68.

SŁUŻBA ZDROWIA

OSTROŁĘKA Informacja Pogotowia 29-764-35-44.

Sporty walki >>

Niedzielko wraca do gry

Piotr Niedzielko otrząsnął się po przegranej walce o Pas Unii Sportów Walki-M z Tomaszem Zawadzkim z Ełku. Zawodnik Okniński Białystok podczas Mazurskiej Gali Sportów Walki pokonał Łukasza Ziółkowskiego (Fight Club Elbląg). Niedzielko wygrał w pierwszej rundzie przez poddanie (duszenie zza pleców).

– To był dobry występ Piotrka – ocenia promotor Lech Gorczak. – Niedzielko udowodnił, że doszedł już do siebie po porażce w Wasilkowie z Zawadzkim. Piotrek wraca do gry i wkrótce czekają go kolejce ciekawe pojedynki.

W imprezie świetnie spisali się zawodnicy z Ełku. Wszyscy wygrali swoje starcia. W pojedynkach wieczoru Tomasz Zawadzki pokonał Macieja Sikońskiego z MMA Husar Kielce, jego brat nie dał szans Robertowi Pukaciowi z Bratysławy. **(KS)**

Krótko

▲ **BKS Jagiellonia zaprasza na treningi** chłopców urodzonych w 2002 roku i młodszych. Poprowadzi je trener Andrzej Kulesza na stadionie MOSP we wtorki i piątki o godz. 18. Informacje tel. 883972272.

▲ **Kurs motorowodny** na sternika i starszego sternika oraz na licencję na holowanie narciarza organizuje w dniach 16-25 czerwca Szkoła Żeglarstwa Flipper. Informacje: 603 685 966. **(mark)**

Piłka nożna >> Karol Salik zostaje w Suwałkach

Wybrał Wigry a nie Stomil

Po tygodniowych negocjacjach Karol Salik przedłużył o rok umowę z Wigrami.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Miałem propozycję przejścia do Stomilu, który awansował do I ligi – przyznaje 29-letni bramkarz. – Wolałem jednak zostać w Suwałkach i grać na nowoczesnym stadionie.

W Olsztynie Salik musiałby walczyć o miano pierwszego golkipera z Piotrem Skibą, wychowankiem Stomilu. W Wigrach zaś już od trzech i pół sezonu ma pewne miejsce w wyjściowym składzie. Tylko kiedy miał kontuzje, był zastępowany przez sprowadzanych w awaryjnym trybie zawodników z Litwy.

O warunkach finansowych nowej umowy nie chce mówić ani wychowanek augustowskiej


W. Drażba

Mierzący 180 cm Karol Salik jest bramkarzem Wigier od wiosny 2009 r. Rozegrał w nich ponad 120 meczów

Sparty, ani władze Wigier. Bez minimalnej choćby podwyżki zapewne się nie obyło.

– Jestem zadowolony z kontraktu – kwituje Salik. – Mam nadzieję, że w nowym sezonie ze zmienioną drużyną powalczymy o czołowe miejsce w tabeli II ligi.

Z zespołu trenera Donatasa Venceviciusa odchodzą jego krajanie Grażvydas Mikulenas i Tomas Statkievicius oraz Andrzej Niewulis, Michał Twardowski i Rosjanin Igor Czembarow.

– W ich miejsce chcemy sprowadzić zawodników z drużyn Młodej Ekstraklasy – mówi Dariusz Mazur, prezes Wigier. – Dlatego zależało nam na zatrzymaniu Karola, który imponuje stabilną formą. To dobry bramkarz, który będzie tworzył szkielet doświadczonych graczy zespołu.

Testowani zawodnicy mają pojawić się w Suwałkach 26 czerwca i pierwszy sprawdzian przejdą jeszcze przed zaplanowanym na 2 lipca w Węgorzewie sparingu ze Stomilem. Cztery dni później, w pożegnalnym meczu kończącego karierę Grażvydasa Mikulenasa, Wigry podejmą Widzew Łódź. ▲

Piłka nożna >>

Zahorski w Jagiellonii


W. Olkiewicz

Były piłkarz Górnika Zabrze Tomasz Zahorski zagra w Jagiellonii

Tomasz Zahorski związał się wczoraj z Jagiellonią Białystok dwuletnim kontraktem. 27-letni napastnik trafił do drużyny żółto-czerwonych na zasadzie wolnego transferu.

Zahorski ostatnio grał w niemieckim zespole 2. Bundesligi MSV Duisburg. Wcześniej występował w Górniku Zabrze, Górniku Łęczna, Dyskobolii Grodzisk Wielkopolski. Jest wychowankiem Pisy Barczewo.

W latach 2007-2008 występował w reprezentacji Polski, w której rozegrał 13 meczów, strzelając jednego gola. Ma za sobą udział w mistrzostwach Europy w 2008 roku.

Tomasz Zahorski jest trzecim nowym piłkarzem pozyskanym przez Jagiellonię Białystok. Wcześniej do naszego klubu trafili Filip Modelski i Michał Pazdan.

(mark)

Rezerwowi „11" kolejki

▲ **IV liga (32. kolejka, czwartek):** Jędruczek (Hetman T.), Birkowski (ŁKS 1926 II Łomża) – Arciuch (Znicz), Faszczewski (Sparta Sz.), Kisiel (Hetman T.).

▲ **IV liga (33. kolejka, sobota-niedziela):** Grabowski (Mielnik) – Kalnaus (Narewka), Król (Sparta Sz.), Car (Tur), Żyliński (Hetman B.), Golak (Wissa).

▲ **III liga:** Bujno (Pogoń), Iwanowski (ŁKS 1926) – Ambrożewicz (ŁKS 1926), Arciszewski (Warmia).

„11" 32. kolejki czwartej ligi

R. Maliszewski (Hetman T., 4)
Sobolewski (Sparta A., 1) – Godlewski (Promień, 2)
Dłuski (Sparta Sz., 3)
Stypułkowski (Znicz, 1) – Maćkowski (ŁKS 1926 II, 1)
Berezowski (Wissa, 10)
Pasko (Sparta Sz., 3) – Orłowski (Wissa, 4)
Piotrowski (Cresovia, 4)
Rudnew (Wissa, 2 raz)

„11" 33 kolejki czwartej ligi

Suchowolec (Hetman B., 4)
Jakubowski (Tur, 6) – Żero (Tur, 4)
Sienkiewicz (Hetman B., 1)
Dąbrowski (Mielnik, 1) – Iwaniuk (Tur, 2)
Nowicki (Cresovia, 1)
Seweryn (Hetman B., 3) – Wroceński (Michałowo, 1)
P. Maliszewski (Hetman T., 1)
Birkowski (ŁKS 1926 II, 2 raz)

„11" 29. kolejki trzeciej ligi

Laskowski (ŁKS 1926, 9)
Szymański (ŁKS 1926, 11) – Mleczek (ŁKS 1926, 3)
Butkiewicz (Olimpia, 9)
Dzienis (Dąb, 5) – Hryszko (Olimpia, 10)
Rydzewski (ŁKS 1926, 5)
Piłatowski (Olimpia, 6) – Konopka (ŁKS 1926, 2)
Urban (ŁKS 1926, 5)
Nowajczyk (Dąb, 3 raz)

Strzelcy

▲ **III liga**
23 gole – Łukasz Nadolny (Concordia Elbląg),
17 goli – Piotr Bondziul (Dąb Dąbrowa Białostocka),
15 goli – Mateusz Laskowski (ŁKS 1926 Łomża),
14 goli – Michał Miller (MKS Korsze),
13 goli – Michał Fidziukiewicz (Dąb Dąbrowa Białostocka), Paweł Kowalewski (Granica Kętrzyn),

▲ **IV liga**
16 goli – Suchowolec (Hetman B.),
15 goli – Porowski (Ruch),
14 goli – Kujawski (Puszcza), Kułkiewicz (Ruch),
13 goli – R. Maliszewski (Hetman T.),
12 goli – Dworzanczyk (Hetman T., Wissa), Polkowski (Włókniarz),
11 goli – Ibrahim (Włókniarz), Sobolewski (Sparta A.), Zalewski (Cresovia)
10 goli – Popławski (Ruch),
9 goli – Godlewski (Promień), Sawko (Perspektywa, ŁKS II).

Piłka nożna >> Okręgówka

Trzeci białostocki klub w IV lidze

Zaledwie rok trwała banicja Piasta Białystok w klasie okręgowej. Już wiadomo, że w IV lidze w przyszłym sezonie zagrają trzy ekipy ze stolicy województwa podlaskiego.

Piast dołączył do lokalnych rywali: Włókniarza i Hetmana. Białostoczanie swój awans przypieczętowali w przedostatniej kolejce pokonując u siebie Forty Piątnica 3:0. Wcześniej mistrzostwo okręgówki zapewnił sobie Magnat Juchnowiec Kościelny. **(milk)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Mickiewicza 5, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 563 14 83, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **GRAJEWO** ul. Wojska Polskiego 6, 19-200, tel. 86 273 90 33, biuro ogłoszeń - tel./fax 86 272 89 15; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300, tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w "Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Statystyka

Grupa A
Polska – Grecja 1:1 (1:0)
Rosja – Czechy 4:1 (2:0)

1. Rosja	1	3	4-1
2. Grecja	1	1	1-1
Polska	**1**	**1**	**1-1**
4. Czechy	1	0	1-4

12.06: Grecja – Czechy (18.00), Polska – Rosja (20.45).
16.06: Grecja – Rosja (20.45), Czechy – Polska (20.45).

Grupa B
Holandia – Dania 0:1 (0:1)
Niemcy – Portugalia 1:0 (0:0)

1. Dania	1	3	1-0
Niemcy	1	3	1-0
3. Holandia	1	0	0-1
Portugalia	1	0	0-1

13.06: Dania – Portugalia (18.00), Holandia – Niemcy (20.45).
17.06: Portugalia – Holandia (20.45), Dania – Niemcy (20.45).

Grupa C
Hiszpania – Włochy 1:1 (0:0)
Irlandia – Chorwacja 1:3 (1:2)

1. Chorwacja	1	3	3-1
2. Hiszpania	1	1	1-1
Włochy	1	1	1-1
4. Irlandia	1	0	1-3

14.06: Włochy – Chorwacja (18.00), Hiszpania – Irlandia (20.45).
18.06: Chorwacja – Hiszpania (20.45), Włochy – Irlandia (20.45).

Grupa D
11.06: Francja – Anglia 1:1 (1:1), Ukraina – Szwecja 2:1 (0:0)

1. Ukraina	1	3	2:1
Francja	1	1	1-1
Anglia	1	1	1-1
4. Szwecja	1	0	1-2

15.06: Ukraina – Francja (18.00), Szwecja – Anglia (20.45)
19.06: Szwecja – Francja (20.45) Anglia – Ukraina (20.45).

Klasyfikacja strzelców:
2 – Alan Dzagojew (Rosja), Mario Mandzukic (Chorwacja), Andrij Szewczenko (Ukraina)
1 – Mario Gomez (Niemcy), Michael Krohn-Dehli (Dania), Robert Lewandowski (Polska), Roman Pawluczenko (Rosja), Vaclav Pilar (Czechy), Dimitris Salpingidis (Grecja), Roman Szyrokow (Rosja), Antonio Di Natale (Włochy), Cesc Fabregas (Hiszpania), Nikica Jelavic (Chorwacja), Sean St Ledger (Irlandia), Joleon Lescott (Anglia), Samir Nasri (Francja), Zlatan Ibrahimović (Szwecja).

Lotto

Losowania z 10 czerwca
Multi Multi (godz. 14): 10-13-14-15-18-22-29-31-35-38-41-45-47-51-57-58-62-63-70-77
Plus: 14
Multi Multi (godz. 22.15): 9-10-17-24-30-31-32-33-36-40-46-52-53-56-65-68-71-75-77-80
Plus: 52

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Grupa D >> Anglia wytrzymała napór Trójkolorowych

Francuzi strzelali na potęgę

Z remisu 1:1 bardziej zadowoleni byli Anglicy. Francuzi mieli przewagę. Na bramkę Wyspiarzy strzelali 19 razy, ale trafili tylko raz.

Mariusz Klimaszewski, (PAP)
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Przez pierwsze minuty obie drużyny badały się nawzajem. Anglicy bez pauzującego za czerwoną kartkę z eliminacji Wayne'a Rooneya grali przede wszystkim uważnie w defensywie, ale to oni jako pierwsi stworzyli groźną sytuację. Po podaniu Ashleya Younga w sytuacji sam nam sam z Hugo Llorisem znalazł się James Milner. Pomocnik Manchesteru City minął bramkarza, ale z ostrego konta nie trafił w światło pustej bramki.

W 30 minucie piłka wpadła jednak do siatki Francuzów. Z rzutu wolnego dośrodkował Steven Gerard, a do siatki strzałem głową trafił Joleon Lescott.

Francuzi wyrównali w 39. minucie. Angielscy obrońcy cofnęli się zbyt głęboko, co wykorzystał Samir Nasri zdobywając gola płaskim strzałem zza pola karnego.


PAP

Francuski piłkarz Adil Rami (z lewej) i angielski John Terry w walce o piłkę podczas wczorajszego meczu rozegranego w Doniecku

Opinia

> Samir Nasri
strzelec gola dla Francji



Jestem spokojny, jeśli chodzi o nasze możliwości awansu. Gra w ćwierćfinale – to nasz cel minimum.

Po przerwie przewaga zespołu Blanca chwilami była bardzo duża, co najlepiej ilustruje statystyka. Trójkolorowi oddali 19 strzałów, w tym 15 celnych; Anglicy tylko trzy, a w światło bramki tylko jeden.

Po meczu trener Francji Laurent Blanc powiedział: – Zagraliśmy zbyt bojaźliwie, brakowało nam przebojowości.

Francja – Anglia 1:1 (1:1).
Bramki: 0:1 – Lescott 30, 1:1 – Nasri 39.
Francja: Lloris – Debuchy, Mexes, Rami, Evra – Cabaye (84. Ben Arfa), Diarra, Malouda (84. Martin) – Nasri, Benzema, Ribery.
Anglia: Hart – Johnson, Terry, Lescott, Cole – Milner, Gerrard, Parker (77. Henderson), Oxlade-Chamberlain (77. Defoe), Young – Welbeck (90. Walcott).
Żółte kartki: Oxlade-Chamberlain, Young (Anglia).
Sędziował: Nicola Rizzoli (Włochy).

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Grupa D >> Fantastyczny pojedynek gwiazd w meczu Ukraina – Szwecja

35-letni Szewczenko przyćmił samego Ibrahimovicia

Oba zespoły podchodziły do tego meczu z szacunkiem dla przeciwnika. Z respektem o ukraińskim zespole wypowiadał się szkoleniowiec Szwedów Erik Hamren. – Czeka nasz ekstremalnie trudny mecz, bo rywalizować będą dwie wyrównane jedenastki. Nie pokusiłbym się o wskazanie faworyta – mówił Hamren.

Trener Ukraińców Oleg Błochin mocno liczył na doświadczonego Andrija Szewczenkę. 35-letni napastnik swoją pierwszą okazję miał w 23. minucie. Po kontrze gospodarzy z kąta z kilku metrów posłał jednak piłkę obok słupka. Najgroźniejszy w ekipie szwedzkiej był oczywiście Zlatan Ibrahimović. Gwiazdor Milanu w 39. minucie urwał się obrońcom, ale jego strzał głową trafił w słupek. Na początku drugiej połowy już był bezbłędny, wykorzystując podanie Kima Kallstroema. Kto odpowiedział? Szewczenko! I to już po minutach wyrównując pięknym strzałem głową.

„Szewa" szalał. W 62. minucie jeszcze jedną kapitalną główką, po rzucie rożnym dał prowadzenie Ukraińcom. Nie upilnował go... Ibrahimovic. Zmęczony Szewczenko zszedł z boiska w 81. minucie przy owacji na stojąco, jaką zgotowali mu rodacy. Jego koledzy utrzymali wynik, choć idealną szansę dla Szwedów w 90. minucie zmarnował Johan Elmander. **(milk)**


PAP

Tak Andrij Szewczenko (żółty strój) strzelił bramkę na 1:1. To był moment zwrotny spotkania.

Ukraina – Szwecja 2:1 (0:0)
Bramki: 0:1 – Zlatan Ibrahimović 52, 1:1 – Andrij Szewczenko 55, 2:1 – Andrij Szewczenko 62.
Ukraina: Piatow – Husiew, Czaczeridi, Michalik, Selin – Tymoszczuk, Nazarenko, Jarmolenko, Konoplianka (90+3 Dević) – Szewczenko (81 Milewski), Woronin (85 Rotan).
Szwecja: Isaksson – Lustig, Mellberg, Granqvist, Olsson – Elm, Kallstroem – Larsson (68 Wilhelmsson), Ibrahimović, Toivonen (62 Svensson) – Rosenberg (71 Elmander).
Sędziował: Cuneyt Cakir (Turcja). **Żółte kartki:** Kallstroem, Elm (Szwecja). **Widzów:** 70000.

promocja
regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś o godz. 18 odbędzie się drugi mecz grupy „A". We Wrocławiu Czechy zagrają z Grecją



ISSN 0137-9488

Grupa A >> Godz. 20.45. Stadion Narodowy w Warszawie

Tego meczu nie można przegrać

Spotkania Polski z rosyjską drużyną zawsze budziły wielkie emocje. Nie inaczej będzie i dziś, gdy obie jedenastki zagrają na Stadionie Narodowym w mistrzostwach Europy.

Mariusz Klimaszewski, (PAP)
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Wszyscy mamy jeszcze w pamięci ostatnie fragmenty meczu z dawnym ZSRR podczas hiszpańskiego mundialu w 1982 roku i taniec Włodzimierza Smolarka z piłką w narożniku boiska, gdy grając na czas nie dał sobie odebrać futbolówki rywalom. Wtedy biało-czerwoni zremisowali z Rosjanami 0:0 i awansowali do półfinału mistrzostw świata. Czy dziś remis też zadowoli Polaków?

– Nie chcemy przegrać z Rosją. Teraz mamy na koncie jeden punkt, dzięki czemu zachowujemy do końca szansę wyjścia z grupy. Dlatego każdy wynik wezmę w ciemno, tylko nie porażkę – mówi trener Polaków Franciszek Smuda.



Fot. PAP

Trener Polaków Franciszek Smuda obserwuje swoich piłkarzy na ostatnim treningu przed meczem z Rosją. Z prawej Jakub Błaszczykowski.

Podczas oficjalnej przedmeczowej konferencji na Stadionie Narodowym Smudzie towarzyszył Dariusz Dudka (rezerwowy w meczu z Grecją). Czy to może oznaczać występ 63-krotnego reprezentanta Polski w spotkaniu z Rosją?

– Obecność Darka wynika z tego, że właśnie tak zarządził dyrektor reprezentacji. Ja nie miałem wpływu – uśmiechnął się Smuda.

– Nic się nie zmienia, przecież będziemy grali w tym samym sprzęcie co w piątek – odpowiedział żartem Smuda na pytania o ewentualnych zmianach w składzie, po czym dodał poważniej: - Jeśli chodzi o skład, to ja o tym decyduję, nigdy nie dam się podpuścić kibicom ani dziennikarzom. Przypomnę, że Niemcy w sobotnim meczu z Portugalią (1:0) bardzo długo nie dokonywali zmian. Jeśli chodzi o taktykę, to na pewno będziemy grać swój futbol, ale musimy być inaczej zorganizowani po stracie piłki. Wymagam żelaznej dyscypliny taktycznej. Gwarantuję, że na pewno wytrzymamy przez 90 minut. Z naszej strony to będzie spotkanie w bardzo dobrym tempie – podkreślił.

Selekcjoner podkreślił, że nie interesuje go otoczka i podteksty towarzyszące wtorkowemu meczowi. – Nie myślimy o sprawach pozasportowych. Koncentrujemy się na bardzo groźnych piłkarzach rosyjskich – zakończył Smuda. ▲

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

Grupa A >> Na Stadionie Narodowym zasiądzie ponad pięć tysięcy fanów Rosji

Prezes rosyjskiego związku ostrzega kibiców „Sbornej"



Fot. PAP

Wczoraj kibice rosyjscy i polscy wspólnie złożyli wiązankę pod pomnikiem na Cmentarzu Mauzoleum Żołnierzy Radzieckich w Warszawie.

Prezes Rosyjskiego Związku Piłki Nożnej (RFS) Siergiej Fursenko w poniedziałek ostrzegł kibiców z Rosji, że polska policja da im „twardy odpór", jeśli do przejścia na wtorkowy mecz Euro 2012 z Polską w Warszawie spróbują wnieść jakieś motywy polityczne.

„O ile wiem, jest to zwykłe przejście z punktu zbiórki na stadion, zgodę na które otrzymuje się po złożeniu zawiadomienia. Nie powinno tam być żadnych motywów politycznych" – oświadczył Fursenko, którego wypowiedź na swojej stronie internetowej przytacza gazeta „Sport-Express".

Prezes RFS dodał, że „jeśli ktoś mimo wszystko spróbuje je wnieść, to napotka twardy odpór ze strony policji". „Sądzę, że organizatorzy marszu wezmą to pod uwagę" – powiedział.

Fursenko poinformował, że w sobotę rozmawiał o tym w Warszawie z przedstawicielami Wszechrosyjskiego Związku Kibiców (WOB). „Gotowi jesteśmy rozmawiać o wszystkim, co dotyczy naszych fanów. I pomagać im we wszystkim, co jest w naszej mocy. Jednak chciałbym jeszcze raz przypomnieć, że w obcym kraju trzeba przestrzegać jego prawa, by nie narazić się na poważne nieprzyjemności" – zauważył.

„Przyjechaliśmy do Polski grać w piłkę i kibicować, a nie urządzać pokazowe wystąpienia" – oznajmił szef Rosyjskiego Związku Piłki Nożnej.

Fursenko ostrzegł też fanów z Rosji wybierających się na mecz w Warszawie, że „przepisy dotyczące rac są w Polsce bardzo ostre, a monitoring na stadionach podczas Euro 2012 jest świetny". „Wszystko, co u nas uchodzi płazem, tutaj jest ostro karane" – oświadczył.

Rosyjski Związek Piłki Nożnej wydał w niedzielę oświadczenie, w którym ocenił, że „część ludzi, obecnych na stadionie (we Wrocławiu podczas piątkowego meczu z Czechami), dopuściła się czynów niegodnych prawdziwych kibiców piłkarskich". „Dla tych, którzy wybierają areny sportowe dla manifestowania swoich osobistych poglądów politycznych i innych opinii, nie ma miejsca na trybunach" – podkreślił szef RFS.

Rosyjski Związek Piłki Nożnej zaapelował do „prawdziwych fanów", aby „przeciwstawiali się prowokacyjnym działaniom chuliganów i udzielali wszelkiej pomocy organizatorom meczów w sprawach związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa". **(PAP)**

Krótko



▲ **Słonica Citty wskazała na Polskę** Według wróżby słonicy Citty z krakowskiego ogrodu zoologicznego w spotkaniu na Stadionie Narodowym w Warszawie Polska pokona Rosję. W poniedziałkowe południe słonica zwabiona przez opiekunów podeszła do jednej z barierek gdzie były ułożone trzy melony. Wybrała ten, za którym była tabliczka „Polska". Było to drugie typowanie Citty w trakcie ME-2012. W pierwszym błędnie wskazała na wygraną biało-czerwonych w pojedynku z Grecją„Przecież Citta była wtedy bardzo blisko wytypowanie zwycięzcy. To nie ona źle wskazała, tylko polscy piłkarze – szczególnie w drugiej połowie – troszeczkę zawalili" – powiedział dyrektor krakowskiego ZOO Józef Skotnicki.

▲ **Koszulka z numerem 22 oraz rękawice Przemysława Tytonia są w Zamościu.** Ich posiadaczem jest Zbigniew Pająk pierwszy i jeden z najważniejszych trenerów, jacy mieli wpływ na kształtowanie bramkarskich umiejętności reprezentanta Polski. „Byłem w Warszawie na meczu otwarcia Euro i z satysfakcją oglądałem wspaniałą interwencję mojego wychowanka, z którym cały czas utrzymuję bliskie kontakty. Mam jego koszulkę z czasów, kiedy występował w Hetmanie Zamość, mam takową z PSV Eindhoven, ale najwartościowszą jest ta z niezwykle udanego debiutu Przemka w mistrzostwach Europy. Prowadziłem go, od kiedy stawiał pierwsze kroki jako bramkarz i od początku wiedziałem, że ma charakter i szanse na zrobienie wielkiej kariery" – powiedział Pająk.

(PAP)

@ WIĘCEJ NA STRONIE
www.regiofutbol.pl

promocja
regiofutbol.pl
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012
GÓRAŻDŻE
HEIDELBERGCEMENT Group