czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.
ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl
14 listopada 2012
środa
221(17660)
1,80 zł (w tym 8% vat)

DZIŚ
po południu / w nocy
5⁰ -2⁰ >>2

Uczeń z ADHD

Kolejny tekst z cyklu „ABC pomocy psychologiczno-pedagogicznej"

Więcej na str. 9.

Białystok >> Plaga kradzieży w instytucjach publicznych

Lepkie ręce petentów



Kamil Gopaniuk
kgopaniuk@wspolczesna.pl

Powiatowy Urząd Pracy to chyba najczęściej okradana instytucja w Białymstoku. Petenci wynoszą stamtąd wszystko, co się da wymontować – od papieru toaletowego po krany. Plaga kradzieży dotyka też inne urzędy. A sami złodzieje pozostają bezkarni.

Nie gardzą nawet żarówkami

Lista drobnych przedmiotów, które kradną białostoczanie jest długa.

– Krany, krzesło, kwiaty doniczkowe, żarówki – wylicza rozbawiona Jolanta Tulkis, rzecznik prasowy Powiatowego Urzędy Pracy w Białymstoku.

Ale to nie wszystko. Ktoś pokusił się nawet na wężyk łączący spłuczkę z rurą dopływową. Z „pośredniaka" znikały też zamki z drzwi, klamki, a nawet... informacja z tablicy ogłoszeń.

Czasem zdarzały się też poważniejsze kradzieże. Ktoś przywłaszczył sobie telefon komórkowy czy torebkę urzędniczki.

Kradną też pacjenci przychodni MSW przy ul. Fabrycznej w Białymstoku. Tam, pod koniec ubiegłego tygodnia ktoś ukradł lustro z łazienki. Zostały po nim tylko dwa kołki w ścianie.

– Przychodzą z butelkami i pompują mydło z dozownika – mówi nam jedna z pracownic przychodni. – Papier toaletowy również znika w szybkim tempie.

Z przychodni zniknął nawet zlew. Pacjenci potrafią też wykręcać całe krany. A w czasie remontu w urzędzie miejskim „przedsiębiorczy" petent podprowadził deskę sedesową.

Do podobnych sytuacji dochodziło również w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Białymstoku. Tam jednak poradzono sobie z problemem.

– Zamiast żarówek są halogeny, nikt ich nie wyciąga, bo można się poparzyć, a toaleta jest wyremontowana i nasi ludzie to szanują – przyznaje nam pracownik MOPR.

Osoby, które dopuszczają się kradzieży w urzędach, są jednak bezkarne. Urzędnicy nie zgłaszają policji większości kradzieży.

– Przy drobnych sprawach po prostu wymieniamy przedmioty – tłumaczy Jolanta Tulkis z Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku. – Policji zgłaszamy tylko poważne przypadki takie jak zaginięcie telefonu czy torebki – dodaje rzeczniczka.

Urzędowy złodziej trudny do wykrycia

Wykrycie jednak takich sprawców graniczy z cudem.

– Jeżeli nie ma monitoringu, ani świadków, a okradziony nie potrafi rozpoznać sprawcy, to szansę na wykrycie są znikome – dodaje Justyna Aćman z zespołu prasowego podlaskiej policji.

Socjolog, prof. Tadeusz Popławski z Politechniki Białostockiej nie nazwałby kradzieżą, tego co robią białostoczanie.

– Przypomina to wandalizm. Taki człowiek jest niezadowolony ze swojej sytuacji życiowej – przypuszcza prof. Popławski, choć przyznaje, że nie ma badań na ten temat.

Gdyby złodziejaszka udało się zatrzymać, to zazwyczaj grozi mu... mandat.

– Od 20 do 500 złotych – tłumaczy Justyna Aćman.

Większe kary czekają na recydywistów. Taka osoba może zostać ukarana aresztem lub grzywną nawet do 5000 złotych. Ale to tylko teoria. Petenci z lepkimi rękami są trudni do wykrycia i najczęściej pozostają bezkarni.

Opinia

> prof. Tadeusz Popławski
socjolog



To świadczyłoby o demoralizacji społecznej. Przestrzeń publiczna nigdy nie była szanowana, zwłaszcza w PRL. W tej chwili nastąpiło rozwarstwienie społeczeństwa, ten wzrost kradzieży jest to efekt tworzących się subkultur na tle bezrobocia. Ludzie czują się wykluczeni i w ten sposób manifestują swoją sytuację.
To samo widzi się w przestrzeni publicznej. Demolka znaków drogowych czy mazanie po ścianach.

Łomża >>

Minister kontroluje

Jarosław Gowin, minister sprawiedliwości, zarządził kontrolę wydziału rodzinnego i nieletnich łomżyńskiego sądu rejonowego. Kontrola ma związek ze sprawą wielokrotnego zabójstwa nowo narodzonych dzieci w Hipolitowie. Oskarżona o nie została 41-letnia Beata Z.

Lustrację wydziału przeprowadzą sędziowie wizytatorzy z Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Kontrola ma się zakończyć do 23 listopada.

Ministerstwo poinformowało, że otrzymane z łomżyńskiego sądu sprawozdania są niepełne, nieprecyzyjne i ponadto pozostają ze sobą w sprzeczności w niektórych elementach. Sprawozdania nie zawierają także wskazania żadnej podstawy prawnej, której zastosowanie byłoby poddane badaniu w związku z lustrowanymi postępowaniami.

Rzeczniczka ministerstwa dodała, iż niekompletność tych sprawozdań „jest na tyle doniosła, że nie pozwala ocenić prawidłowości wykonywania czynności przez kuratorów sądowych i sędziów nadzorujących postępowania opiekuńcze w sprawach Beaty Z."

Wczoraj do prokuratury okręgowej wpłynęło zawiadomienie Rzecznika Praw Dziecka o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez kuratora sądowego z Łomży, pracownika socjalnego ośrodka pomocy w Stawiskach oraz nieustalonego funkcjonariusza policji z komisariatu w tej miejscowości. Rzecznik uważa, że popełnili oni przestępstwo niedopełnienia obowiązków. **(PAP)**

W Magazynie:

▲ **6 groszy za kilometr.** Z samochodami elektrycznymi będzie podobie jak z telefonami. Kiedyś trudno dostępne były stacjonarne, dziś nawet dzieci mają komórki. Za sto lat zaś to już tylko dziadkowie będą opowiadali wnukom, że kiedyś przy drogach stały stacje benzynowe... >>w piątek

Jajkiem w ścierce odganiała złe moce. Ukradła złote łańcuszki.

▲ **Knyszyn.** Kobieta, która zapukała do domu małżeństwa z Knyszyna, miała uwolnić je od złych mocy. Do czarów potrzebne jej było jajko, ścierka oraz pieniądze i biżuteria domowników. Zabrała ze sobą dwa złote łańcuszki warte ok. 1200 zł.

– W ostatni weekend. nieznajoma kobieta weszła do domu pod pretekstem kupienia starej maszyny do szycia – poinformowała mł. asp. Marzena Kulesza, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mońkach. – Nawiązała rozmowę z domownikami. Wmówiła 67-letniej kobiecie i jej 69-letniemu małżonkowi istnienie złych mocy w ich domu. Zaproponowała małżeństwu szybkie uwolnienie od grożącego im niebezpieczeństwa. Rozpoczęła całą gamę magicznych czynności, modły, zaklęcia, przy których zawijała jajko w ścierkę.

– Domownicy nie zorientowali się, że mają do czynienia ze zwykłą oszustką, przekazali kobiecie gotówkę oraz złotą biżuterię – opowiada mł. asp. Kulesza.

– Kobieta zawinęła kosztowności w koszulę i kazała schować do szuflady, po czym opuściła ich dom.

Po rozwinięciu koszuli okazało się, że zniknęły dwa złote łańcuszki. **(bisu)**

reklama



Białystok, ul. Hetmańska 18 i Produkcyjna 86

bial

Cytat dnia:

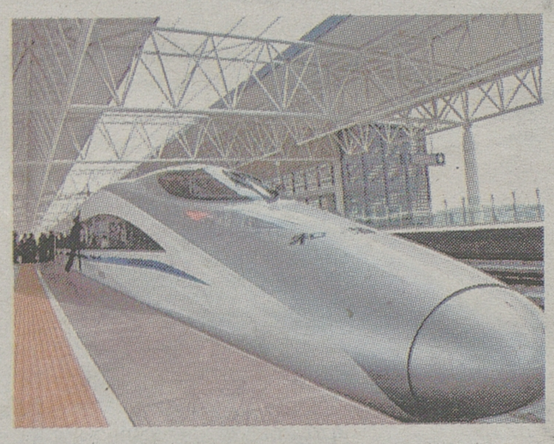


„Istota zdolna do najwyższego wyobrażenia sobie szczęścia jest jednocześnie najnieszczęśliwszym na świecie stworzeniem."

Adolf Dygasiński

ADOLF DYGASIŃSKI (1839-1902) – polski powieściopisarz, publicysta, pedagog, jeden z głównych przedstawicieli naturalizmu w literaturze polskiej. W swojej twórczości bardzo często poruszał tematykę życia mieszkańców wsi i małych miasteczek, podkreślając wspólnotę losów ludzi i zwierząt.

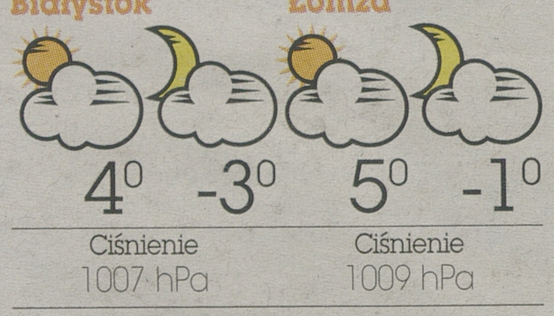
Czy wiesz, że...



▲ **Najszybszy pociąg świata to chiński CRH 380A (na zdjęciu), który osiągnął prędkość 575 kilometrów na godzinę! Superszybki pociąg jest wyłącznie egzemplarzem testowym i nie zostanie wprowadzony do komercyjnych przejazdów.**
Mimo to Azjaci pobili dotychczasowy rekord szybkości należący do francuskiego TGV. Rozpędza się on do 515 km/h. Rozwinięcie skrótu TGV – Train Grande Vitesse – oznacza w języku polskim Pociąg o Dużej Prędkości.
TGV został opracowany i wdrożony przez firmę Alstom przy współpracy z francuskimi kolejami państwowymi SNCF. Chociaż skrót TGV określa głównie typ elektrycznego pociągu pasażerskiego, to funkcjonuje on również jako określenie całego francuskiego systemu szybkiej kolei.
TGV z rekordowych 515 km/h hamuje na dystansie... 32 kilometrów.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



Zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby, z kierunków południowych.

Region >> Doszło do kolejnego ataku wymierzonego w mniejszości

Tolerancyjni tylko w teorii

Urzędnicy i władze mówią o równym traktowaniu i tolerancji. A chuligani atakujący mniejszości narodowe w naszym regionie czują się bezkarni.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Poziom tolerancji nie jest u nas tak skrajnie niski jak w podkarpackim czy lubelskim. Patrząc jednak na ostatnie przejawy nienawiści narodowej, nie można powiedzieć, że jest dobrze – mówił Maciej Tefelski, pełnomocnik wojewody do spraw mniejszości narodowych i etnicznych, podczas wczorajszej konferencji „Rząd równych szans – administracja przeciw dyskryminacji".

To właśnie na niej przedstawiono wyniki ogólnokrajowych badań dotyczących tolerancji. Na tle kraju nasz wynik jest przeciętny.

– Konferencja ta jest częścią ogólnopolskiej kampanii propagowania równego traktowania – mówi jej organizator Agnieszka Kozłowska-Rajewicz, pełnomocnik rządu do spraw równego traktowania.

W naszym regionie przestępstw skierowanych przeciw mniejszościom jest ostatnio sporo. Pomalowanie pomnika upamiętniającego Żydów – ofiary mordu w Jedwabnem, podpalenie siedziby gminy muzułmańskiej, podpalenie drzwi w mieszkaniu małżeństwa polsko-muzułmańskiego w Białymstoku, pomalowanie tablic z dwujęzycznymi nazwami miejscowości w okolicach Puńska i na trasie Bielsk Podlaski – Hajnówka, namalowanie swastyk na synagodze w Orl lub skandowanie nazistowskich hase podczas zorganizowanego w Białym stoku Marszu Jedności – to najba dziej głośne przykłady nietoleranc z ostatnich dwóch lat. Do tej listy do pisać należy jeszcze podpalenie drz mieszkania rodziny czeczeńskie z piątką małych dzieci, do któreg doszło w ubiegły czwartek. Sprawc większości z nich pozostają bezkarni

Sprawy namalowania swastyk w Orli i ostatniego podpalenia są w to ku. Z ok. 30-osobowej grupy wykrzy kującej nazistowskie hasła podcza Marszu Jedności przed sądem stanę pięć osób. Postępowania dotyczące pozostałych wydarzeń już umorzon z powodu niewykrycia sprawców.

– Pozostają one jednak w zaintere sowaniu policji. Jeśli pojawią się ja kieś nowe, istotne informacje w spra wie, postępowania te zostan wznowione – tłumaczy Andrzej Bara nowski, rzecznik podlaskiej policji.

Zarówno policja, jak i specjalis przyznają, że bez wsparcia lokalny społeczności wykrycie sprawców t kich przestępstw jest bardzo trudn By w przyszłości uniknąć podobny zdarzeń, wokół pomnika w Jedwab nem ustawiono już oświetlen i wkrótce ma zostać założon monitoring. Podczas konferencji Pio Siniakowicz, burmistrz Siemiatycz, po informował, iż od jakiegoś czas monitoruje działania lokalnych rady kalnych organizacji narodowych, któ uaktywniły się ostatnio w internecie.

– Duża liczba przypadków nietole rancji w regionie wynika z tego, ż mamy największe natężenie mnie szości narodowych i etnicznych w kraju – tłumaczy Tefelski. – Nie l cząc mniejszości żydowskie i czeczeńskiej mamy ich zarejestro wanych aż sześć.



Fot. Anatol Chomicz

Agnieszka Kozłowska-Rajewicz, pełnomocnik rządu, twierdzi, iż edukacja i propagowanie zasad równego traktowania doprowadzą do zwiększenia tolerancji wśród mieszkańców

Białystok >> Prokuratura kończy śledztwo ws. „afery siatkarskiej"

Samorządowcy bez zarzutów

Wojewoda podlaski wydał zarządzenie zastępcze w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego Rady Miasta Hajnówka Eugeniusza Saczko. Wcześniej, mimo wezwań Macieja Żywno, rada dwukrotnie nie podjęła takiej uchwały w wyznaczonym ustawowo terminie. Punkt ten znalazł się na sesji wobec postępowania wszczętego przez hajnowskich śledczych. Dotyczy ono naruszenia przepisów ustawy antykorupcyjnej o samorządzie gminnym oraz nieprawidłowości w oświadczeniach majątkowych przewodniczącego rady miejskiej oraz byłego wiceburmistrza Hajnówki – Bazylego Stepaniuka.

Różne rozumienie przepisów

– Na złożenie skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego zarówno radny, jak i rada mają 30 dni od momentu otrzymania zarządzenia zastępczego w sprawie wygaśnięcia mandatu – informuje Joanna Gaweł, rzecznik prasowy wojewody.

Czy strony skorzystają z tego prawa? Jak ustaliliśmy nieoficjalnie, owszem. Mimo usilnych prób, z Eugeniuszem Saczko nie udało nam się jednak wczoraj skontaktować. O odniesienie się do całej sprawy poprosiliśmy za to Bazylego Stepaniuka. W efekcie zainteresowania organów ścigania został odwołany ze swego stanowiska w magistracie. Jego zdaniem zamieszanie wokół tzw. „afery siatkarskiej" wynika z problemów w interpretacji przepisów ustawy antykorupcyjnej.

Doniosło CBA

Afera zaczęła się od kontroli w Urzędzie Miejskim w Hajnówce, którą przeprowadzali agenci Centralnego Biura Antykorupcyjnego. Badając oświadczenia majątkowe za lata 2010-2012 Bazylego Stepaniuka i Eugeniusza Saczki, ujawnili, iż oprócz tego, że pełnili oni funkcje w samorządzie miasta, zasiadali także w zarządzie Siatkarskiego Klubu Sportowego w Hajnówce, który jest stowarzyszeniem prowadzącym działalność gospodarczą z wykorzystaniem mienia gminy.

– Wypełniając oświadczenie majątkowe opierałem się na ustawowej definicji działalności gospodarczej, gdzie konstytucyjną cechą jest charakter zarobkowy – wyjaśnia były wiceburmistrz. – Jako członek zarządu nigdy nie otrzymywałem wynagrodzenia. W moim odczuciu nie było więc kolizji w tym, że byłem zastępcą burmistrza i wiceprezesem klubu sportowego. Zastępca burmistrza jest tylko pracownikiem urzędu, a nie organem, który wnosi projekty budżetu czy przyznaje dotacje.

Koniec jeszcze w listopadzie

Śledztwo zostało wszczęte pod koniec sierpnia br. Wobec sugestii, iż hajnowscy prokuratorzy nie powinni prowadzić postępowanie wobec dobrze znanych lokalnie samorządowców, sprawa przekazana została Prokuraturze Rejonowej w Białymstoku.

– Postępowanie w dalszym ciągu toczy się w sprawie. W związku z tym nikt póki co nie usłyszał jeszcze zarzutów – mówi Urszula Sieńczyło, szefowa jednostki. Dodaje, że śledztwo może zakończyć się jeszcze w tym miesiącu. **(ika)**

Region >> W Sejmie

Odszkodowania w zamrażarce

Rodziny ofiar pomordowanych w 1946 r. przez żołnierzy Romuald Rajsa „Burego" ciągle nie doczekały się odszkodowań. Takie otrzymała natomiast rodzina „Burego", pomimo że Instytut Pa mięci Narodowej w 2005 roku uznał, dokonał on zbrodni przeciwko ludności

W Sejmie już od prawie roku leży pro jekt zmian tzw. ustawy kombatanckie która dałaby możliwość wypłaty zadośćuczynienia rodzinom pomordowanych.

– Jest to już drugi projekt w tej sprawie – mówi Eugeniusz Czykwin, poseł SLD. Pierwszy złożyłem jeszcze w poprzedniej kadencji, ale po głosowaniu w komisji trafił on do tzw. zamrażarki sejmowej i nie się już nim nie zajął. Kolejny złożyłem pod koniec ubiegłego roku i ciągle czeka

Zarówno rząd poprzedniej kadencji, jak i obecny, do propozycji posła odniosły się negatywnie, twierdząc, że oddział „Burego" nie podlegał państwu polskiemu.

„Wnioskodawcy projektu wnosz o przyjęcie odpowiedzialności materialnej przez państwo za działania popełnione przez oddziały podziemia niepodległościowego, które nie wchodziły w skład aparatu niepodległościowego" – czytam w oficjalnym stanowisku obecnej Rady Ministrów. **(azdz)**

Społeczeństwo >>

Teatr w Mieście

Projekt „Teatr w Mieście" tworzą młodzi ludzie. To pasjonaci sztuki, którzy chcą poszerzać swoją wiedzę i zarażać nią innych. Umożliwia im to Teatr TrzyRzecze,.

A jak młodzi radzą sobie na scenie, zobaczyć będziemy mogli już dzisiaj. I to wcale nie w teatrze, a w... restauracji. O godz. 19 w Oki Doki przy ul. Nowy Świat obejrzymy krótką sztukę o ateizmie pt. „A co powie babcia?". Dlaczego ktoś narzuca nam, w co mamy wierzyć, dlaczego osoba niewierząca musi ukrywać swoje poglądy, czy może lepiej pójść do kościoła „dla świętego spokoju"? Te tematy zostaną poruszone w trakcie przedstawienia napisanego wspólnie przez kolektyw projektu.

– Naszą taktyką jest „guerilla art" – mówi Konrad Dulkowski z TrzyRzecza. – Uderzamy znienacka i bez ostrzeżenia, wystawiamy nasze spektakle w miejscach publicznych. Stawiamy na szybki atak zmysłów odbiorców i wycofanie w las, jak partyzanci sztuki.

Kolejne przedstawienia już wkrótce. Projekt finansowany jest przez program unijny „Młodzież w działaniu" oraz przez Urząd Miejski w Białymstoku.

(uk)

Krócej czynne

Punkty personalizacji kart miejskich pracują inaczej. Zarówno punkt przy ul. Sienkiewicza 22, jak i przy ul. Składowej 11 będą czynne krócej o dwie godziny – od 7 do 18. Zmiana zostały wprowadzone też w kwestii pierwszej aktywacji karty miejskiej. Dotychczas studenci pierwszego roku mogli to zrobić w dwóch placówkach doładowania kart. Obecnie taką usługę świadczy jedynie punkt przy ul. Składowej 11. **(łw)**

Akcja >> 13 stycznia 2013 roku WOŚP będzie zbierać na dzieci i osoby starsze

Orkiestra zagra przed Ratuszem

Przyszłoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbywać się będzie znowu w centrum Białegostoku.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Skumulowaliśmy siły z Pogotowiem Kulturalno-Społecznym i wspólnie będziemy robić XXI Finał WOŚP w Białymstoku – mówi Marcin Adam Wróbel, z Towarzystwa Ulepszania Świata, szef białostockiego sztabu WOŚP. – Chcemy udowodnić, że w naszym mieście można zrobić wielki koncert.

Wszystko jest na dobrej drodze

Stowarzyszenie Pogotowie Kulturalno Społeczne ma na swoim koncie współorganizowanie i organizowanie wielu imprez, to m.in. Juwenalia, Basowiszcza, Jesień Studencka czy Festiwal Up to Date.

– Pomyśleliśmy, dlaczego by nie wejść w organizację finału WOŚP – mówi Hubert Zub ze stowarzyszenia PKS. – Możemy wykorzystać wspólne doświadczenia, zjednoczyć siły dla dobra miasta.


A. Chomicz

Białostocki XXI Finał WOŚP wraca do centrum Białegostoku – zapowiedział na wczorajszej konferencji Marcin Adam Wróbel, szef sztabu. Pod Ratuszem ma stanąć przynajmniej jedna scena muzyczna.

Pierwsze efekty tego zjednoczenia już są. Bo władze Białegostoku zgodziły się na współpracę przy organizacji finału.

– Trwają rozmowy z przedstawicielami władz, wszystko jest na dobrej drodze – zapewnia Hubert Zub. – Mamy zarezerwowany plac przed Ratuszem, na którym ma stanąć scena, miasto chce też udzielić wsparcia finansowego.

To oznacza, że 13 stycznia 2013 roku białostocki XXI Finał WOŚP odbędzie się znowu w centrum miasta. Przypomnijmy, że rok temu, po tym jak organizatorzy finału nie dogadali się z władzami Białegostoku, główna impreza odbywała się w Supraślu. W efekcie do puszek trafiło zaledwie 123 tys. zł, podczas gdy w 2011 roku – niemal 210 tys. zł.

Tym razem główna impreza będzie na Rynku Kościuszki.

– Chcemy postawić tu ogromną scenę, dopinamy rozmowy z ostatnimi wykonawcami – zapowiada Agnieszka Siewiereniuk-Maciorowska z PKS. – Chcemy, aby była to przynajmniej jedna zagraniczna gwiazda, a także zespoły z Polski i nasze, lokalne. Wszystkie występować będą tylko za zwrot kosztów dojazdu.

Chcemy też poza tą główna, rockową sceną, ustawić mniejszą scenę, z której będzie rozbrzmiewać muzyka lekka, łatwa i przyjemna.

Czekamy na zespoły i wolontariuszy

Wszystkie lokalne zespoły, które chcą uczestniczyć w koncercie, mogą jeszcze zgłaszać swój udział. Do 10 grudnia białostocki sztab czeka również na zgłoszenia wolontariuszy, którzy będą kwestować na ulicach miasta.

– Chcemy aby było to około 500 osób, z wszystkimi będziemy potem przeprowadzać rozmowy i namawiać do odpowiedniego przebrania się podczas finału – mówi Krzysztof Kochański, koordynujący pracę wolontariuszy.

XXI Finał WOŚP jest nietypowy, bo poza tradycyjnym już celem – pomocą dzieciom, pierwszy raz zbierane będą pieniądze także na pomoc osobom starszym. Połowę pozyskanych podczas finału pieniędzy fundacja wykorzysta na wyposażenie w sprzęt mających ogromne potrzeby szpitali geriatrycznych i zakładów opiekuńczo-leczniczych. Pomoc WOŚP-u trafi do kilku wybranych placówek w każdym województwie. Będą tam kupione między innymi łóżka o regulowanej wysokości z zabezpieczeniami, materace przeciwodleżynowe, statywy mobilne do kroplówek czy pompy infuzyjne i pompy żywieniowe.

Akcja >> Już dzisiaj na wydziale prawa

Zarejestruj się jako dawca szpiku

Wystarczy kilkanaście minut, aby zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku. Może to zrobić każda zdrowa osoba w wieku 18-55 lat, ważąca przynajmniej 50 kg. Wystarczy przyjść dzisiaj z dokumentem tożsamości i nr PESEL, w godz. 11-18 na wydział prawa przy ul. Mickiewicza 1 w Białymstoku.

Aby zarejestrować się w banku potencjalnych dawców szpiku, trzeba wypełnić ankietę i oddać 4 ml krwi. Na podstawie pobranej krwi zostaną określone cechy zgodności antygenowej, a jeśli okaże się, że kod genetyczny dawcy zgadza się z kodem genetycznym chorego, wtedy dochodzi do przeszczepu.

Akcja „Dzień Dawcy Szpiku w Białymstoku" to trzecia edycja rejestracji potencjalnych dawców na terenie miasta, przeprowadzana przez Fundację DKMS Polska i lokalnych organizatorów. Podczas poprzednich akcji udało się zarejestrować 350 potencjalnych dawców szpiku. Inicjatorkami dzisiejszej akcji są dwie młode białostoczanki: Ula Walesiuk, która rok temu została rzeczywistym dawcą i dała komuś szanse na życie oraz Karolina Bierć-Górna, która dzięki przeszczepieniu od niespokrewnionego dawcy otrzymała nowe życie. Obie marzą o tym, aby bank potencjalnych dawców szpiku był jak największy.

W Polsce co godzinę stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi, czyli białaczka. Co drugi chory zakwalifikowany do przeszczepienia szpiku od dawcy niespokrewnionego tego dawcy nie znajduje. Im więcej potencjalnych dawców, tym większe szanse na życie dla osób chorych na białaczkę i inne choroby układu krwiotwórczego. W Polsce zarejestrowanych jest 360 tys. potencjalnych dawców. W ciągu ostatnich trzech lat 275 osób, zarejestrowanych w fundacji DKMS Polska, oddało swoje komórki macierzyste. Tym samym dały nadzieję na nowe życie osobom chorym na białaczkę i inne schorzenia układu krwiotwórczego. **(luk)**

Społeczeństwo >>

Geek Girls Carrots na bis

Najbliższy czwartek, 15 listopada, to data kolejnego spotkania Geek Girls Carrots. To społeczność kobiet kochających nowe technologie.

Jak zwykle dziewczyny spotkają się we Współpracowni (ul. Sienkiewicza 9, godz. 18), by później przenieść się na afterparty do GramOffOnu (ul. Malmeda 17). A co tym razem znajdziemy w programie? Temat listopadowego spotkania to e-biznes i finansowanie startupów. O godz. 18 uczestniczki powitają Kasia Stempniak, koordynatorka GGC Białystok i Paweł Makowiecki ze Współpracowni. O godz. 18.20 rozpocznie się prezentacja dr Jolanty Koszelew: „Inteligencja sztuczna ale prawdziwy e-biznes", a o 18.50 głos zabierze Emilia M. Ostapowicz i jej „Projekt Startup, czyli inwestor potrzebny od zaraz". Około 19.20 rozpocznie się networking, a o 20.30 – afterparty.

Wstęp jest wolny, wcześniej jednak należy się zarejestrować na stronie internetowej www.bialystokggc2.evenea.pl. **(uk)**

Nasz festiwal w gronie finalistów

Białystok Pozytywne Wibracje Festival został finalistą Festival Awards Europe 2012. W poniedziałek ogłoszono short listy festiwali, które przeszły do kolejnego etapu w konkursie na najlepszy europejski festiwal „Festival Awards Europe 2012". Białystok Pozytywne Wibracje Festival znalazł się w finałowej dziesiątce w kategorii Best Small European Festival. Finalistów wyłoniono drogą głosowania internetowego. Oddano ponad milion głosów w 49 krajach europejskich. Zwycięzców poznamy podczas uroczystej gali 9 stycznia w ramach festiwalu Eurosonic Noorderslag w holenderskiej miejscowości Groningen. **(uk)**

W obiektywie

GW patronat

A. i A. Pawłowscy

Festiwal Kultur i Podróży „Ciekawi Świata" już w niedzielę. Od godz. 15 w kinie Forum (ul. Legionowa 5) wystąpi 6 prelegentów. Mikołaj Tokarczyk opowie o życiu studenckim po drugiej stronie Bosforu. Janusz Tichoniuk zaprezentuje Moto Angolę, a Anna i Adam Pawłowscy zabiorą nas w podróż po Nowej Zelandii. Adam Guzowski opowie o plemionach krain zapomnianych, a Jerzy Kalina wprowadzi w temat duchowości Wschodu. Natomiast Krzysztof Szubzda powie: „Kocham cię jak Finlandię". **(uk)**



bial

Region >> Konkurs dla uczniów

Możesz wygrać stypenium

Trwa nabór do programu „Na Własne Konto", realizowanego przez Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. To inicjatywa skierowana do uczniów gimnazjów z gmin wiejskich oraz miejsko-wiejskich. Jej celem jest poszerzanie wiedzy ekonomicznej młodzieży oraz przekazywanie jej umiejętności świadomego planowania własnej ścieżki zawodowej.

W ramach programu uczniowie uczestniczą w zajęciach z przedsiębiorczości oraz ogólnej wiedzy ekonomicznej. Dodatkowe lekcje, prowadzone przez przeszkoloną uprzednio parę nauczyciel – student, odbędą się podczas ferii zimowych, zaś w drugim semestrze – jako zajęcia pozalekcyjne.

Przewidziane są także liczne konkursy – zarówno na poziomie szkolnym, jak i międzyszkolnym – zakończone finałem w Warszawie.

Najlepsi dostaną nagrody, a także stypendia. Wszyscy gimnazjaliści, biorący udział w zajęciach, otrzymają pamiątkowe certyfikaty. Zgłoszenia są przyjmowane do 14 listopada. Szczegóły dostępne są na stronie www.efrwp.pl.

(jul)

Zadbajmy o zwierzęta

▲ **Bielsk Podlaski.** Policjanci przestrzegają właścicieli zwierząt przed pozostawianiem ich na całą noc na wypasie. Grożą im nie tylko niskie temperatury, ale też złodzieje. Tylko w pierwszych dniach listopada do policji w Bielsku Podlaskim wpłynęły dwa zgłoszenia takich kradzieży. Do obu doszło w nocy, gdy zwierzęta pozostawały bez opieki. W pobliżu Parcewa (gm. Bielsk Podlaski) skradziono dwie krowy o wartości 8 tysięcy zł, a w okolicach Gredel (gm. Orla) trzy sztuki młodego bydła warte ok. 5 tysięcy zł. – Pamiętajmy, że popularny elektryczny „pastuch" nie zabezpiecza przed kradzieżami – przypominają policjanci. **(jan)**

W obiektywie



M. Choroszcz

Gimnazjum w Choroszczy ma swój sztandar. Patronem szkoły od dziesięciu lat jest ksiądz kardynał Stefan Wyszyński. Inicjatywa nadania sztandaru wyszła od rodziców. Założyli oni komitet organizacyjny, który zajął się przygotowaniami. Pomysł zaakceptowali nauczyciele oraz uczniowie. Uroczystość zaplanowana jest na dzisiaj. Poprzedzi ją msza święta w kościele p.w. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika w Choroszczy, o godzinie 9. Następnie w gimnazjum odbędzie się część artystyczna. **(jul)**

Bielsk Podlaski >> Rada odrzuciła projekt uchwały burmistrza

Za późno na zmiany opłat

Ważna wiadomość dla rodziców: opłaty za bielskie przedszkola pozostają bez zmian.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Już drugi raz w tym roku szkolnym bielscy radni nie zgodzili się na proponowaną przez burmistrza zmianę wysokości opłat za opiekę nad dziećmi w miejskich przedszkolach.

– Nie zmienia się reguł gry po jej rozpoczęciu – argumentowali swój sprzeciw radni.



K. Jankowski

Po decyzji radnych rodzice bielskich przedszkolaków mogą się spodziewać, że opłaty za opiekę w przedszkolach w tym roku już się nie zmienią

Dłużej to taniej

Zaproponowane zmiany były tym razem znaczące. Zakładały bowiem, że opłata za godzinę pobytu dziecka w przedszkolu będzie tym niższa, im dziecko dłużej w nim pozostanie. Miasto nadal zapewniałoby bezpłatną pięciogodzinną podstawę wychowania, ale każda kolejna godzina płatna byłaby już w inny sposób.

Jeśli rodzice zdecydowaliby się zapłacić tylko za jedną dodatkową godzinę, to kosztowałaby ich ona aż 0,4 proc. minimalnego wynagrodzenia za pracę (wynagrodzenie to jest podstawą do określania wysokości opłat za przedszkole w całym kraju. W tej chwili w Bielsku obowiązuje uchwała z czerwca ub. r., która wprowadziła opłatę za każdą godzinę pobytu dziecka w przedszkolu w wysokości 0,13 proc.). Jednak w przypadku pozostawienia dziecka na 5 dodatkowych godzin, stawka za godzinę wynosiłaby już tylko 0,11 proc. Miałoby to zachęcać rodziców do dłuższego korzystania z opieki przedszkolnej.

– Powstaje wrażenie, że burmistrz przygotowuje podwyżkę dla rodziców, a to bajka, bo stawki są sporo niższe, niż jeszcze kilka lat temu – argumentował wiceburmistrz Jan Radkiewicz, autor uchwały z nowymi stawkami.

Radni byli na „nie"

– Pomysł burmistrza jest najlepszy, bo daje rodzicom możliwość wyboru – oceniał radny Jedności Ignacy Grzybowski.

Ale większości radnych pomysł się nie spodobał.

– Zmienianie wysokości opłat w trakcie roku szkolnego jest nie fair wobec rodziców, którzy we wrześniu już raz podjęli w tej sprawie decyzję – mówił radny SLD Mirosław Gołębiowski, były wiceburmistrz Bielska. – Zmiana opłat może spowodować wycofanie przez rodziców dzieci z przedszkoli i w efekcie stratę pracy przez opiekunów.

Ostatecznie radni nie przyjęli nowych stawek i zdecydowali, że w tym roku nie będą już wracać do tego tematu. ▲

Inwestycje w gminie Mielnik

▲ **Kompleks boisk prawie gotowy.** Pod koniec listopada w Mielniku zostanie oddany do użytku nowy obiekt sportowy wybudowany w ramach projektu Moje Boisko Orlik 2012. Pięknie usytuowane boiska do piłki nożnej, koszykówki i siatkówki znajdują się między Zespołem Szkół w Mielniku a budynkiem Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji. Dzięki profesjonalnemu oświetleniu Orlik będzie służył mieszkańcom do późnych godzin wieczornych.

▲ **Na ukończeniu są też tegoroczne prace związane z rozbudową świetlic** o pomieszczenia przeznaczone głównie na potrzeby ochotniczych straży pożarnych w Sutnie i Oksiutyczach. Jeśli pogoda nie pokrzyżuje planów, to z końcem listopada oddany będzie stan surowy budynków, a wiosną przyszłego roku zostaną one wykończone. **(bisu)**

promocja



Zdrowie >> Chorych nie stać na nowe leki

Gorzkie święto cukrzyków

Choć nowoczesne leki przeciwcukrzycowe są na aptecznych półkach, to jednak niewielu chorych może z nich skorzystać. Powód? Są nierefundowane i drogie.

Cukrzyca nie boli, jak mówią chorzy na nią. Czasem boli tylko portfel, kiedy trzeba wydać na leki nawet kilkaset złotych miesięcznie. Zwłaszcza jeśli pacjent chciałby się leczyć medykamentami z najwyższej półki leków – tzw. lekami inkretynowymi.

– Problemy zaczynają się z czasem trwania cukrzycy, kiedy trzeba dołączyć inne leki. Mamy nowe grupy leków, które nam się wydają bardzo cenne, ale do których jest utrudniony dostęp. To leki inkretynowe, które są o tyle korzystne, że powodują spadek masy ciała. Byłoby świetnie, gdyby były one refundowane – przyznaje prof. Maria Górska, szefowa Kliniki Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.



Fot. A. Zgiet

Leki są bardzo drogie – nie ukrywa Marianna Zieniewicz, która na cukrzycę choruje od 2005 roku

Leki te są pomocne w ratowaniu zdrowia chorujących na cukrzycę typu 2, którzy stanowią ponad 80 procent wszystkich cukrzyków. Prof. Górska nie ukrywa, że z powodu wysokiej ceny tych leków, niewielu pacjentów decyduje się na leczenie nimi.

– Leki są za drogie, szczególnie paski – mówi wprost Marianna Zieniewicz z Wasilkowa, która na cukrzycę choruje od siedmiu lat. – Przy dzisiejszych zarobkach ludzi nie stać.

– W Niemczech, gdy pojawiają się nowe leki nikt nie pyta, czy refundować, ale jak refundować. To oczywiste, że skoro pojawiły się nowe możliwości leczenia choroby, która jest plagą XXI wieku, to należy się zastanowić, jak umożliwić skorzystanie z nich pacjentom – mówi prof. Leszek Czupryniak, prezes Polskiego Związku Towarzystwa Diabetologicznego.

Podaje przykład tzw. analogów długodziałających, czyli nowoczesnych insulin, które po wielu staraniach są refundowane dla chorych na cukrzycę typu 1.

– Dla chorych z poranną hiperglikemią, gdzie klasyczna insulina nie działa, też bardzo chcielibyśmy mieć analogi długodziałające, bo przynoszą lepsze efekty, ale niestety też nie są one refundowane dla osób z cukrzycą typu 2 – dodaje prof. Maria Górska.

Diabetolodzy podkreślają jednak, że najskuteczniejszym i najlepszym lekiem dla cukrzyków i osób zagrożonych cukrzycą, jest aktywność fizyczna. – To lek zupełnie darmowy, ale jakoś go nikt nie wykorzystuje – ubolewa szefowa kliniki diabetologii USK. **(mw)**

Pow. sokólski >> Celnicy zlikwidowali skup

Rozlewnię chronił leśny monitoring

Nielegalny biznes, który rozbili celnicy, prowadzony był na posesji w Łososnej (pow. sokólski). Jej właściciel zajmował się skupem paliwa pochodzącego zza wschodniej granicy.

– Mężczyzna na drodze prowadzącej do swojej działki, na której dokonywano nielegalnego procederu, umieścił kamery przemysłowe – poinformował Maciej Czarnecki, rzecznik prasowy Izby Celnej w Białymstoku. – „Leśny monitoring" zainstalowany był na drzewach między gałęziami oraz w budkach lęgowych dla ptaków.

Celnicy obeszli jednak system monitoringu i wkroczyli na posesję w momencie, gdy dwoje Białorusinów rozpoczęło wypompowywanie paliwa ze zbiorników swoich aut.

Na miejscu funkcjonariusze znaleźli dwa plastikowe kontenery o pojemności 3 tys. l każdy, urządzenia służące do przepompowywania paliwa i do jego nalewania, jak również trzy monitory wyświetlające obraz z zainstalowanych na drzewach kamer przemysłowych. W kontenerach znajdowało się 2 tys. l paliwa wartych 12 tys. zł. **(bisu)**

Białystok >> Szokujące odkrycie na działkach

Zwłoki dwóch mężczyzn znaleziono w altance

Dwaj mężczyźni w wieku około 50 lat zmarli w wyniku zaczadzenia – wynika ze wstępnych ustaleń lekarskich. Sprawę zgonów prowadzi białostocka policja.

– Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku wczoraj po godz. 11 otrzymał zgłoszenie od administracji ogrodów działkowych „Jasna Polana" o znajdujących się w jednej z altan dwóch mężczyznach, którzy nie dawali znaku życia – mówi st. asp. Aneta Łukowska z zespołu prasowego podlaskiej policji.

Do ogrodów przy ul. Kujawskiej przyjechali policjanci i lekarz, który stwierdził zgon mężczyzn. Mimo że wskazał wstępną przyczynę, decyzją prokuratora ciała obu zmarłych zostaną poddane sekcji zwłok w zakładzie medycyny sądowej. Ma ona wykazać, czy faktycznie powodem ich śmierci było zaczadzenie.

Mężczyźni zginęli w altance, w której prawdopodobnie spożywali alkohol i się dogrzewali. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, jeden z nich był jej właścicielem. **(bisu)**

reklama

NAWET PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH • NA DOWOLNY CEL • BEZ ZBĘDNYCH ZAŚWIADCZEŃ • DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH I FIRM

40% mniej odsetek*

JESIENNE POŻYCZKI

SPADŁY LIŚCIE A U NAS ODSETKI*

Pożyczka konsolidacja
- na spłatę wszystkich zadłużeń również tych przeterminowanych

Na dowolny cel
- zakup domu, mieszkania
- remont

Pożyczka dla firm
- minimum formalności
- również na spłatę kredytów i Leasingow

DOLNOŚLĄSKIE
LUBIN 76 8443302
ŚWIDNICA 74 8519763
WROCŁAW I 71 3357607
WROCŁAW II 71 3428718

KUJAWSKO POMORSKIE
BYDGOSZCZ 52 3455123
TORUŃ 56 6220392

LUBELSKIE
LUBLIN I 81 5323237
LUBLIN II 81 5284508
ZAMOŚĆ 84 6392720

ŁÓDZKIE
ŁÓDŹ 42 6319370
SIERADZ 43 8225303

MAŁOPOLSKIE
KRAKÓW I 12 4331035
KRAKÓW II 12 4261081
TARNÓW 14 6277175

MAZOWIECKIE
PŁOCK 24 2623229
RADOM 48 3623123
SIEDLCE 25 6440307
WARSZAWA I 22 4203340
WARSZAWA II 22 4360546

OPOLSKIE
OPOLE 77 4022005

PODKARPACKIE
KROSNO 13 4251343
RZESZÓW 17 8621320

PODLASKIE
BIAŁYSTOK 85 6537060
ŁOMŻA 86 2166111

POMORSKIE
GDAŃSK 58 3074316
SŁUPSK 59 8485305

ŚLĄSKIE
BIELSKO BIAŁA 33 8164346
BYTOM 32 7876109
CZĘSTOCHOWA 34 3611475
GLIWICE 32 2315611
KATOWICE I 32 7826060
KATOWICE II 32 2000434

ŚWIĘTOKRZYSKIE
KIELCE 41 3434711

WARMIŃSKO MAZURSKIE
OLSZTYN 89 5321060

WIELKOPOLSKIE
KALISZ 62 7671009
POZNAŃ I 61 8352234
POZNAŃ II 61 8510090

ZACHODNIO POMORSKIE
SZCZECIN 91 4335807

Przykład reprezentatywny: czas spłaty: 15 lat; kwota kredytu: 45 000,00 zł; rata: 445,59 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 4,99%; opłaty administracyjne 90,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 45 000,00 zł. Opłata: 2 700,00 zł; prowizja 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 10,25%; całkowita kwota do zapłaty: 82 985,42 zł. **Koszt połączenia wg stawki operatora. Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

www.jedynalakapozyczka.pl

NAWET PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH • NA DOWOLNY CEL • BEZ ZBĘDNYCH ZAŚWIADCZEŃ • DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH I FIRM

Białystok >> Ograniczenie ma zapewnić bezpieczeństwo

Patrz na znaki na Piastowskiej

akcja redakcja

Dlaczego na nowej drodze jest ograniczenie prędkości do 50 km/h? – pyta nasza Czytelniczka. – Codziennie jeżdżę tutaj z mężem do pracy i policja tylko wypatruje kogo złapać za przekroczenie prędkości.

Chodzi o przedłużenie białostockiej ulicy Piastowskiej. Praktycznie na całej jej długości obowiązuje podwyższenie dopuszczalnej prędkości do 70 km/h.

– To nowa droga, nie przebiega przez centrum miasta, stąd też podjęliśmy decyzję o podwyższeniu prędkości, ale nie na całej jej długości – mówi Barbara Zawadzka, wicedyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Odcinek od skrzyżowania z ul. Chełmońskiego do ul. Trawiastej ma jednak standardowe ograniczenie prędkości do 50 km/h.

– Długo rozmawialiśmy o tym fragmencie z policją. Tutaj nie zdecydowaliśmy się na zastosowanie podwyższenia ze względów bezpieczeństwa – dodaje Zawadzka.

Głównym powodem jest to, że w okolicy skrzyżowań są dwa często uczęszczane przejścia dla pieszych.

– Prowadzą one do cmentarza. Ludzie muszą mieć możliwość dotarcia tam – informuje Kamińska.

Policja przypomina, żeby nie jeździć na pamięć, tylko czytać nowe znaki.

– Przez pierwsze dwa tygodnie listopada na ulicy Piastowskiej wystawiliśmy 42 mandaty karne za przekroczenie prędkości – informuje podinsp. Andrzej Baranowski, Rzecznik Prasowy Podlaskiej Policji.

Łączna kwota wystawionych mandatów to 8,8 tys. zł. **(lw)**

Zaproszenie

Białostockie Kino Helios w galerii Alfa zaprasza na Kino Konesera. Dziś o godz. 18.30 zobaczymy film „Siostra twojej siostry" w reżyserii Lynn Shelton. Iris i Hanna to siostry. Jack jest najlepszym przyjacielem Iris. Ta trójka niespodziewanie spędzi razem kilka dni w domku na odludziu. Wtedy powstanie szereg pytań: Kto kogo kocha? Kto coś udaje? Kto kim manipuluje? I kto chce się z kim przespać? Odpowiedzi na nie poznacie w kinie. W filmie występują: Emily Blunt, Rosemarie DeWitt, Mark Duplass. **(uk)**

reklama



Suwałki >> Bezdomni na osiedlu Północ

Proszą o kasę oraz jedzenie

akcja redakcja

Bezdomni tarasują wejście do jednego z marketów na osiedlu Północ – skarżą się nasi Czytelnicy. – Proszą o pieniądze oraz jedzenie. Palą, śmiecą i przeklinają. Aż strach wejść do sklepu.

Zaczepiają klientów

W Suwałkach przebywa ponad stu bezdomnych. Mogą oni korzystać z noclegowni, która funkcjonuje przy ulicy Sportowej. Jednak nie wszystkim to odpowiada. Głównie dlatego, że w tego typu placówce obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.

– Nie można też być pod jego wpływem – precyzuje Józef Wierzbiński, dyrektor Izby Wytrzeźwień, która zarządza pomieszczeniami dla bezdomnych.

Dlatego niektórzy wolą koczować w kanałach, przy śmietnikach albo w opuszczonych budynkach. Taki obiekt znajduje się w lesie, obok cmentarza komunalnego przy ulicy Reja.

– Obwieszony jest brudnymi szmatami, dookoła pełno śmieci – mówi nasz Czytelnik. – Bezdomni przebywają tam nocą, a w dzień przychodzą pod market, aby wyłudzać pieniądze.

Mieszkańcy osiedla Północ, gdzie znajduje się sklep mówią, że kiedy klientów zaczepia jedna osoba, nie ma problemu. Gorzej, gdy za idącym z wózkiem pełnym zakupów maszeruje kilku pijanych i oczekujących na finansowe wsparcie bezdomnych.

– Kilka dni temu bałam się wyjść ze sklepu – przyznaje Anna D. (nazwisko do wiadomości redakcji). – Było już ciemno, na parkingu znajdowało się zaledwie kilka samochodów litewskich. Pomyślałam sobie, że nawet nie będę miała kogo poprosić o pomoc. W końcu zdecydowałam się wyjść za jakimś cudzoziemcem. Na szczęście, bezdomni skupili się na nim.

Sypią się wulgaryzmy

Żebractwo to jeden problem, a to, jak zachowują się mężczyźni – drugi. Przy wejściu do sklepu, obok koszyków na zakupy pozostawiają sterty niedopałków, papierów i butelek.

– Rzucają wszystko to, czego nie da się sprzedać – dodaje nasz rozmówca.

Na dodatek, głośno komentują to co widzą i nie przebierają przy tym w słowach.

– Sypią się wulgaryzmy, wyzwiska – dodaje Anna D. – Niedawno chciałam posłać kilkunastoletnią córkę na zakupy, ale uznałam, że to zbyt niebezpieczne. Uważam, że ochrona sklepu albo policja powinna zrobić z tym porządek.

Rozmówczyni dodaje, że prośbą o interwencję w tej sprawie zamierza zwrócić się do Straży Miejskiej. – Wystarczy, że oznakowane auto przejedzie co pewien czas, a na pewno będzie spokojniej – dodaje. **(ha)**

Opinia

> Edyta Kimera
oficer prasowy KMP Suwałki



Podczas patroli policjanci zwrócą szczególną uwagę na to, co dzieje się w pobliżu marketu. Osoby, które będą żebrały albo zaczepiały klientów, muszą liczyć się z tym, że zostaną ukarane mandatami. Poprosimy też pracowników marketu, aby informowali nas o zbierających się przed wejściem bezdomnych. Wówczas nasze interwencje będą znacznie szybsze i skuteczniejsze.

Konkurs >> Napisz do nas maila i wygraj

Bóg nigdy nie mruga

Bestsellerowa książka Reginy Brett „Bóg nigdy nie mruga. 50 lekcji na trudniejsze chwile w życiu" ukazała się właśnie nakładem wydawnictwa Insignis.

Regina Brett w wieku 50 lat napisała felietony o 50 lekcjach, których nauczyło ją życie. Życie samotnej matki przez 18 lat. Życie, w którym szukała miłości i ostatecznie znalazła ją w wieku 40 lat. Życie, które zakłócił rak piersi, gdy miała 41 lat. Życie, w którym doświadczyła podobnych wzlotów i upadków, jak my wszyscy.

Za swoje felietony Brett była dwukrotnie (w roku 2008 i 2009) nominowana do nagrody Pulitzera. Prawa do ich wydania zostały sprzedane do 15 krajów, w tym do Polski. Regina Brett zajęła się zawodowo pisarstwem w roku 1985, a felietony zaczęła pisać dziesięć lat później. Otrzymała za nie wiele państwowych i stanowych nagród. Koncentrują się wokół spraw codziennego życia. Nierzadko są wzruszające, często zabawne i zawsze inspirujące. To felietony, które opowiadają o prawdziwym życiu.



Materiały promocyjne

Okładka książki „Bóg nigdy nie mruga..."

Mamy dla Was książkę. Piszcie maila dziś w godz. 11-11.(... na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, nr telefonu i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. Nagrodzimy naszym zdaniem – najlepsze uzasadnienia. **(uk)**

Straż pożarna >> Czarny dzień w Polsce

Sześć ofiar i ewakuacja



fot. PAP/Grzegorz Michałowski

Ewakuowane dzieci i ich rzeczy zebrane na terenie szkoły w Gorzkowicach, gdzie wybuchł pożar

To wyjątkowo czarny dzień. Nie pamiętam już dawno, żeby sześć osób zginęło w ciągu jednego dnia. Tym bardziej, że trzy osoby zginęły w jednym pożarze w Rembertowie. Trzy ofiary to już jest naprawdę wyjątkowy pożar – powiedział wczoraj rzecznik prasowy komendy głównej PSP Paweł Frątczak.

Wczoraj pożar wybuchł też w kompleksie budynków szkolnych w Gorzkowicach (Łódzkie) - konieczna była ewakuacja około 900 osób, na szczęście nikomu nic się nie stało.

Trzy osoby zginęły w pożarze trzykondygnacyjnej kamienicy w warszawskim Rembertowie. W akcji gaszenia brało udział 11 zastępów straży pożarnej. Jedna z ofiar śmiertelnych to osoba z mieszkania, w którym wybuchł pożar. Dwie inne to lokatorzy mieszkania znajdującego się piętro wyżej.

Z kolei w Białymstoku dwóch około 50-letnich mężczyzn zginęło w pożarze altanki na jednym z ogródków działkowych. Pożar był niewielki, a ogień prawdopodobnie zgasł samoczynnie z powodu braku tlenu w pomieszczeniu. Dlatego wszystko wskazuje, że przyczyną zgonów było zatrucie.

Szóstą ofiarę wtorkowych pożarów strażacy odnotowali w Szczecinie, gdzie spalił się dom jednorodzinny w zabudowie szeregowej.

Jak zauważył rzecznik PSP, wspólnym mianownikiem wczorajszych pożarów, które pociągnęły za sobą ofiary śmiertelne, jest to, że powstały w miejscach zamieszkania, nie w pojazdach czy zakłady pracy.

– Ludzie giną w mieszkaniach, a gdyby przeprowadzić sondę, większość powiedziałaby, że najbezpieczniej czuje się we własnym domu – zwrócił uwagę Frątczak.

Ocenił też, że choć trudno mówić o przyczynach wszystkich wtorkowych pożarów, to prawdopodobnie są one związane z rozpoczętym niedawno okresem grzewczym. **(PAP)**

Bytom >> 24-latek czeka na areszt

Kat rocznego synka

Policjanci z Bytomia zatrzymali wczoraj 24-letniego mieszkańca miasta pod zarzutem znęcania się nad rocznym synkiem i uszkodzenia jego ciała. Dziś sąd zajmie się wnioskiem prokuratury o aresztowanie podejrzanego.

Zastępca prokuratora rejonowego w Bytomiu Karina Kamińska-Synowiec powiedziała, że Rafałowi K. przedstawiono zarzuty spowodowania ciężkiego uszczerbku zdrowia syna, za co grozi do 10 lat więzienia oraz znęcania się nad dzieckiem. To drugie przestępstwo zagrożone jest karą do pięciu lat więzienia.

Jak powiedział rzecznik bytomskiej policji asp. szt. Adam Jakubiak, do pobicia doszło w jednym z mieszkań w dzielnicy Rozbark. 24-latek wrócił wieczorem do domu, był czymś rozzłoszczony. Gdy jego partnerka, a zarazem matka dziecka, była w innym pokoju, uderzył synka.

Wczoraj płaczące dziecko matka zabrała do lekarza. Stamtąd trafiło ono do szpitala w Bytomiu, a następnie do szpitala pediatrycznego w Chorzowie, gdzie przeszło operację. Lekarze stwierdzili u chłopczyka obrażenia wewnętrzne bezpośrednio zagrażające życiu. **(PAP)**

Warszawa >> Krowy ze Słowacji w Polsce

Wąglika być nie powinno

Trzy krowy ze słowackiego stada, w którym w poniedziałek odkryto wąglika, we wrześniu trafiły do Polski – poinformował wczoraj Główny Lekarz Weterynarii Janusz Związek. Podkreślił, że stało się to wcześniej niż 30 dni przed wykryciem choroby.

Związek powiedział, że w oficjalnym piśmie ze Słowacji poinformowano go, że 27 września trzy krowy ze stada trafiły do rzeźni w Małopolsce.

– Wysłaliśmy do tej rzeźni służby, by wszystko skontrolować – podkreślił Związek. Zaznaczył, że zwierzęta trafiły do Polski wcześniej niż 30 dni przed wykryciem choroby. W przypadku wąglika przyjmuje się 30-dniowy okres kwarantanny.

Chore na wąglika krowy wykryto w poniedziałek na farmie w miejscowości Staszkovce w powiecie Stropkov niedaleko granicy z Polską. Bakteria zabiła cztery zwierzęta z farmy, trwa akcja szczepienia pozostałych.

Główny Lekarz Weterynarii zaznaczył, że wąglik jest chorobą występującą miejscowo, powoduje ją bakteria, a nie wirus i w związku z tym nie ma groźby rozprzestrzenienia się na większym obszarze. – Przebywając na Słowacji należy jednak zachować ostrożność – dodał. **(PAP)**

reklama

Warszawa >> PLL LOT ma Boeinga 787

Dziś przyleci Dreamliner

Polskie Linie Lotnicze LOT odebrały w Stanach Zjednoczonych pierwszego z ośmiu zamówionych Boeingów 787 Dreamliner. Przewoźnik stał się pierwszą europejską linią lotniczą, mającą we flocie tego typu maszynę. Samolot dziś uda się w rejs z Seattle do Warszawy.

W pierwszy komercyjny rejs z pasażerami Dreamliner LOT-u poleci 14 grudnia z Warszawy do Pragi, następnie przez miesiąc będzie podróżował do ośmiu miast w Europie. W pierwszą podróż za Atlantyk poleci 16 stycznia 2013 r. do Chicago.

Boeing 787 Dreamliner jest pierwszym samolotem średniego rozmiaru, który może latać na dalekich trasach. Można nim polecieć bezpośrednio np. z Warszawy do Nowego Jorku czy do Pekinu. Samolot tego typu będzie mógł przewieźć od 210 do 330 pasażerów. **(PAP)**

Krótko

▲ **Warszawa.** W wieku 75 lat zmarł wczoraj fotografik, fotoreporter Erazm Ciołek. W latach 1965-1970 pracował w Polskiej Agencji Prasowej i Centralnej Agencji Fotograficznej. Był jednym z czołowych fotoreporterów, rejestrujących wydarzenia związane z Solidarnością i stanem wojennym. Dokumentował spotkania działaczy opozycji, manifestacje Solidarności, pielgrzymki Jana Pawła II do Polski.

▲ **Warszawa.** Na 800 zł grzywny i 50 zł nawiązki wobec pokrzywdzonego policjanta warszawski sąd skazał wczoraj w trybie przyspieszonym pierwszego z uczestników niedzielnych burd, oskarżonego o naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza. Wczoraj sąd aresztował też na trzy miesiące trzy osoby zatrzymane za czynną napaść na policjantów podczas niedzielnych zajść. Czwartą osobę zwolniono po wpłaceniu 8 tys. zł kaucji, a piątą – bez stosowania żadnych środków zapobiegawczych. **(PAP)**



Przełącz się na mniej

Obniż swoje rachunki za energię elektryczną,
przechodząc na jedną, stałą stawkę,
gwarantowaną nawet do końca 2014 r.
Dopasuj cenę do potrzeb swojej firmy.
Czekamy na Ciebie!

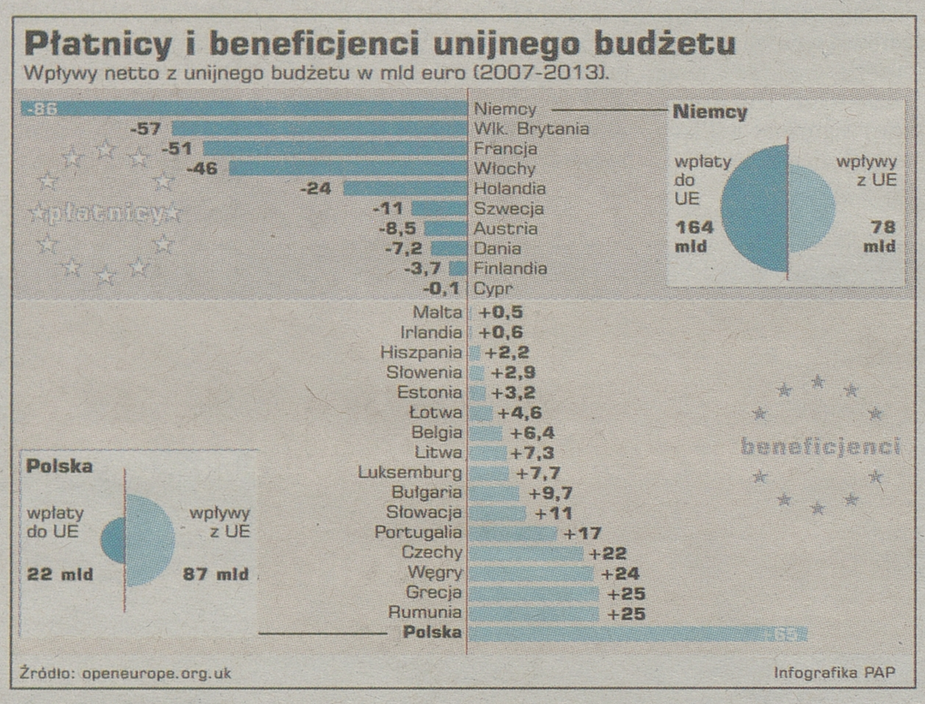
Swój punkt obsługi Klienta znajdziesz na www.gkpge.pl/bok

PGE
Polska Grupa Energetyczna

UE >> Premier Tusk spotkał się z szefami 15 państw, przeciwnych unijnym cięciom

Przyjaciele gotowi wetować budżet

Zawarte w nowej propozycji budżetu UE na lata 2014-2020 cięcia wydatków są dla Polski nie do zaakceptowania – oświadczył Donald Tusk.



Premier przebywał wczoraj w Brukseli na spotkaniu 15 państw-przyjaciół polityki spójności, czyli przywódców państw UE, którzy sprzeciwiają się cięciom unijnych funduszy na tę politykę. Spotkanie było demonstracją siły przed przyszłotygodniowym szczytem UE w sprawie budżetu na lata 2014-20. Współgospodarz spotkania, szef Parlamentu Europejskiego Martin Schulz zagroził wetem, jeśli cięcia w budżecie będą zbyt radykalne.

Uczestnicy tego spotkania, zorganizowanego z inicjatywy Polski i Portugalii, zgodnie podkreślali, że osiągnięcie kompromisu ws. nowego siedmioletniego budżetu UE na lata 2014-20 już na szczycie 22-23 listopada będzie bardzo trudne.

Około północy przewodniczący Rady Europejskiej Herman Van Rompuy miał wysłać do stolic nową propozycję budżetu UE na lata 2014-20. Według nieoficjalnych informacji zakłada ona cięcia w wysokości około 75 mld euro, w tym w rolnictwie. Te cięcia są „bardziej proporcjonalne" niż dotychczasowe propozycje cypryjskiej prezydencji i dotkną one rolnictwo w większym stopniu niż zakładała Nikozja. Jeśli potwierdzi się, że cięcia są rzeczywiście proporcjonalne, to Polska zamiast szacowanych dla niej 77 mld euro w polityce spójności (w propozycji KE) dostałaby około 71,5 mld euro.

– Ostatnie liczby, jakie się pojawiają – a mówimy tu o propozycji Hermana Van Rompuya – nie są dla nas satysfakcjonujące – powiedział premier Donald Tusk. Zaznaczył jednak, że propozycja Van Rompuya wydaje się atrakcyjniejsza z polskiego punktu widzenia w porównaniu z cypryjską. Jak wyjaśnił, wprawdzie cięcia w nowej propozycji budżetu UE są większe, ale za to ich struktura jest „bezpieczniejsza z punktu widzenia polskich interesów".

– Moim zdaniem jest też bardziej wyważona z punktu widzenia Europy jako całości – oświadczył szef rządu. Dodał jednak, że zaproponowany przez Van Rompuya poziom cięć jest dla Polski nie do zaakceptowania.

Premier wyraził nadzieję, że spotkanie 15 państw przyjaciół polityki spójności w PE potwierdzi, że „jesteśmy zainteresowani europejskim, czyli większym budżetem" niż wynika to z propozycji Van Rompuya. **(PAP)**

Krótko

▲ **Birma.** Do 26 wzrosła liczba ofiar śmiertelnych niedzielnego trzęsienia ziemi w Birmie. Według birmańskiego Czerwonego Krzyża na skutek wstrząsów o sile 6,8 w skali Richtera i wstrząsów wtórnych zginęło 26 osób, a 231 odniosło obrażenia. 12 osób uznano za zaginione. Zniszczone zostały setki budynków.

▲ **USA.** Ponad 100 tys. Amerykanów podpisało się pod petycjami na stronie Białego Domu, wzywającymi do umożliwienia ich stanom odłączenia się od USA po reelekcji Baracka Obamy. Przoduje Teksas, w którym zebrano ponad 25 tys. podpisów. Większość z 20 stanów, których mieszkańcy podpisują się pod petycjami, głosowała w wyborach prezydenckich 6 listopada na republikańskiego kandydata – Mitta Romneya. Autorzy petycji w większości powołują się na Deklarację Niepodległości. Z kolei mieszkańcy Georgii odwołali się do wojny secesyjnej i oświadczyli, że „tak jak w 1860 roku Południe odłączyło się od Unii tak w 2012 roku stan Georgia chciałby odłączyć się od USA".

▲ **Palestyna.** W mauzoleum w którym pochowany jest prezydent Autonomii Palestyńskiej Jaser Arafat, rozpoczęły się wczoraj prace mające na celu otwarcie grobowca zmarłego w listopadzie 2004 r. przywódcy Palestyńczyków. Będą trwały aż do momentu dotarcia do warstwy ziemi przykrywającej ciało. Ta warstwa została nie usunięta dopiero po przybyciu na miejsce francuskich śledczych, szwajcarskich ekspertów i śledczych rosyjskich. Eksperci pobiorą próbki szczątków. Planowana ekshumacja jest następstwem domysłów, że przyczyną śmierci Arafata był radioaktywny polon 210. Przeprowadzone w laboratorium w szwajcarskiej Lozannie badania ubrań, które Arafat nosił przed śmiercią, wykazały podwyższoną zawartość radioaktywnej substancji, nie pozwalają jednak na wydanie ostatecznej opinii. **(PA**

Białoruś >> Władze mogą zaostrzyć represje wobec opozycji

Naczelny zdążył wyjechać

Redaktor naczelny niezależnego białoruskiego czasopisma „Arche" Waler Bułhakau opuścił kraj z powodu śledztwa wszczętego w jego sprawie przez władze – podało wczoraj Radio Swaboda. Rozgłośnia poinformowała też, że młodzieżowy działacz z Nowopołocka – Andrej Hajdukou został zatrzymany i oskarżony o zdradę państwa.

Bułhakau podjął decyzję o wyjeździe po nadaniu materiałów na jego temat przez państwową telewizję. We wrześniu został on zatrzymany w Grodnie na kilka godzin podczas prezentacji białoruskiego wydania książki „Sowietyzacja Zachodniej Białorusi 1944-1953" polskiego historyka Jana Szumskiego. Następnie został skazany przez sąd gospodarczy na karę grzywny za nielegalną działalność gospodarczą.

Pod koniec października telewizja państwowa pokazała dwa materiały o nim, ogłaszając, że Bułhakau jest zamieszony w „aferę książkową" i że stała się ona sprawą karną.

Bułhakau wskazał, że kiedy był dwukrotnie wzywany do departamentu dochodzeń finansowych, dano mu tam jasno do zrozumienia, że w jego sprawie chodzi o wykroczenia gospodarcze, a w najgorszym wypadku – o przestępstwo gospodarcze.

Telewizja jednak podkreśliła, że jeśli publikacje „Arche" mają charakter ekstremistyczny, to grozi mu postępowanie karne. Z tego powodu Bułhakau nie wyklucza obecnie, że władze zdecydują się na zaostrzenie działań i będzie oskarżony o dalsze działania niezgodne z prawem.

Natomiast według kolegów Hajdukoua KGB podejrzewa go o zamiar współpracy z obcym wywiadem. Portal smibelarus.org podał, że zarzuty mówią o zamiarze podpisania przez Hajdukoua zgody na współpracę z CIA. W mieszkaniu działacza skonfiskowano komputer i nośniki danych, a on sam został w poniedziałek przewieziony do aresztu śledczego KGB w Mińsku. **(PAP)**

Litwa >> Polacy zbliżają się do koalicji

O resortach nie rozmawiali

Akcja Wyborcza Polaków na Litwie (AWPL) rozpoczęła wczoraj negocjacje w sprawie przystąpienia do nowej centrolewicowej koalicji rządowej, tworzonej po październikowych wyborach parlamentarnych.

Przedstawiciele AWPL spotkali się z liderami partii, które już podpisały umowę koalicyjną: Litewską Partią Socjaldemokratyczną, Partią Pracy i ugrupowaniem Porządek i Sprawiedliwość.

Podczas spotkania zostały zaaprobowane propozycje programowe AWPL, dotyczące m.in. przejścia w sektorze ciepłowniczym na biopaliwo, zwiększenia finansowania rozwoju dróg lokalnych, zwiększenia minimalnego wynagrodzenia do 1200 litów (348 euro), zakończenia zwrotu ziemi jej prawowity właścicielom, kontynuacji pracy nad ustawami o mniejszościach narodowych.

Według przewodniczący AWPL, Waldemara Tomaszewskiego, sprawa podziału tek ministerialnych nie była poruszana.

– Zgodnie z decyzją Rady Naczelnej AWPL podtrzymuję, że nasze wejście do koalicji i wejście partii Porządek i Sprawiedliwość powinno być równoważne – podkreślił Tomaszewski.

AWPL zdobyła 8 mandatów w 141-osobowym Sejmie, a Porządek i Sprawiedliwość – 11.

– Przed nami jest jeszcze dużo pracy – powiedział Tomaszewski o szansach na przystąpienie do koalicji rządowej. **(PAP)**

promocja



Społeczeństwo >> Ciąg dalszy „ABC pomocy psychologiczno-pedagogicznej" w ramach naszej kampanii „Czytam, więc wiem"

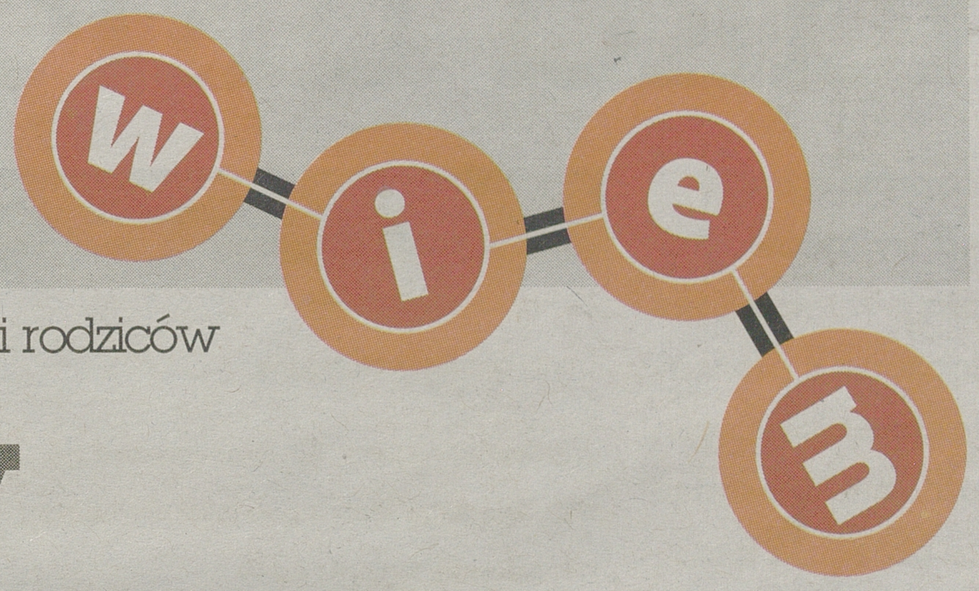
Kryzysy w wychowaniu dziecka z ADHD są nieuniknione

Kampania „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny" to nie tylko promowanie czytania i zdobywania wiedzy. Chcielibyśmy również publikować na łamach teksty użyteczne dla dyrektorów, nauczycieli, jak też rodziców. Tworzyć je będziemy wspólnie ze specjalistami z Miejskiego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Białymstoku. Dziś kolejna publikacja z cyklu „ABC pomocy psychologiczno-pedagogicznej". Piszemy o uczniu z orzeczonym ADHD. Materiały poniżej przygotowała Anna Gawryluk, doradca metodyczny w MODM.

W kontaktach z dzieckiem, wobec którego orzeczono ADHD warto stosować się do kilku zasad. Przede wszystkim, zawsze należy pamiętać o pochwaleniu ucznia i zachowaniu spokoju podczas jego wybuchów złości. Jednocześnie jednak nie wolno złamać ustalonych wcześniej reguł. Dotyczy to zarówno nauczycieli, jak też rodziców.

– Zwracajcie się o pomoc do fachowców i nie poddawajcie się poczuciu klęski – apeluje Anna Gawryluk. – Kryzysy, które na pewno przyjdą, należy potraktować jako nieodłączny element wychowania dziecka z ADHD. Jego zachowania mogą zmieniać się powoli. Bądźcie cierpliwi i optymistycznie nastawieni. To bardzo ważne między innymi dlatego, że dzieci z ADHD są szczególnie wrażliwe i natychmiast wyczuwają nasze – dorosłych – nastawienie.

Uczeń z ADHD otrzymuje opinię z poradni psychologiczno-pedagogicznej. Opinia zawiera informacje na temat typowych objawów zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi. Mogą one dotyczyć trzech grup zaburzeń: uwagi, nadmiernej impulsywności i nadruchliwości. W opinii zawarte są również informacje na temat poziomu rozwoju intelektualnego ucznia oraz stopnia znajomości zasad wymaganych w społeczeństwie. Tutaj powinny się też znaleźć informacje o zainteresowaniach dziecka i jego mocnych oraz słabych stronach. **(jsz)**



Edukacja >> Poradnik dla dyrektorów szkół, nauczycieli i rodziców

Powinniśmy znać objawy ADHD

Podpowiadamy, na co zwrócić uwagę pracując z uczniem, u którego stwierdzono ADHD. Oto sposoby radzenia sobie z impulsywnością czy nadpobudliwością ruchową dziecka.

Plan działań wspierających

Nauczyciel powinien opracować dla ucznia z ADHD plan działań wspierających, który dotyczyłby takich obszarów, jak:
- sfera ruchowa, np. częsta potrzeba ruchu, nadruchliwość;
- sfera poznawcza: skupienie uwagi, wzmożona wrażliwość na rozpraszające bodźce zewnętrzne, pochopne myślenie, trudności w planowaniu własnej aktywności, zapominanie o różnych codziennych sprawach, znajomość zasad, ale bez umiejętności ich zastosowania w konkretnych sytuacjach;
- sfera emocjonalna, np. silne reakcje emocjonalne;
- relacje społeczne, np. nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami i dorosłymi, pozycja ucznia w grupie rówieśniczej, wyrozumiałość wobec innych;
- motywacja – wewnętrzna i zewnętrzna;
- samoocena – umiejętność rozpoznania swoich słabych i mocnych stron oraz rozpoznanie własnych możliwości.

Realizacja planu wymaga od nauczycieli wiedzy na temat objawów ADHD. Należy też zadbać o zaspokojenie najważniejszych potrzeb ucznia. Należy zadbać o kontrolowany i zaplanowany ruch, ograniczyć ilość bodźców, zaspokoić potrzebę przewidywalności, stosować jasne reguły i polecenia, często powtarzać, odpowiednio zorganizować stanowisko pracy.

Dostosowanie otoczenia i rodzaj pomocy

Należy zadbać o uporządkowanie otoczenia. Na ławce powinny znajdować się tylko niezbędne przedmioty i przybory, by nie rozpraszać dziecka. W zasięgu ręki może leżeć kolorowy flamaster, by uczeń mógł zaznaczyć najważniejsze informacje. Uczeń powinien też siedzieć z dala od miejsca, które powoduje rozproszenie uwagi – drzwi, okna, akwarium, a jednocześnie blisko nauczyciela, by mógł on kontrolować pracę dziecka.

W przypadku dziecka, które potrzebuje więcej przestrzeni, można posadzić je w tylnej części klasy, wówczas jednak trzeba się upewniać, czy zrozumiało ono zadanie i czy nad nim pracuje.

Uczniowi należy zapewnić stałe miejsce w klasie przez cały rok szkolny, co zapewni mu poczucie bezpieczeństwa i przewidywalności. Najbardziej wskazane byłoby miejsce obok ucznia spokojnego, a jednocześnie takie, by nauczyciel miał je w polu widzenia.

Nauczyciel powinien umieszczać aktualnie obowiązujące zasady w czytelnej formie graficznej w widocznym miejscu w klasie. Dzięki temu nie będzie potrzeby ciągłego ich powtarzania.

Cechy korzystne dla rozwoju ucznia z ADHD

- Zainteresowania, w tym również zainteresowania danym przedmiotem;
- wysoka motywacja;
- spostrzegawczość;
- sprawność ruchowa;
- dodatkowe uzdolnienia;
- zasób wiedzy o otaczającym świecie;
- łatwość nawiązywania kontaktów z innymi;
- mobilizowanie się do nauki dzięki pochwałom i nagrodom.

Trudności rozwojowe i edukacyjne:
- zaburzenie koncentracji uwagi, np. szybkie rozpraszanie się, trudności ze skupieniem uwagi;
- nadruchliwość, np. trudności z siedzeniem w jednym miejscu, gadatliwość;
- impulsywność, np. częste wyrywanie się z odpowiedzią zanim się usłyszy całe pytanie, nieumiejętność czekania na swoją kolej;
- trudności w kontaktach międzyludzkich.

Cele edukacyjne i terapeutyczne

Cele edukacyjne wynikają z podstawy programowej. Uczeń z ADHD realizuje podstawę programową kształcenia ogólnego.

Cele terapeutyczne to:
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa; przewidywalności i stałości;
- zapewnienie akceptacji przez grupę rówieśniczą;
- rozwijanie umiejętności w zakresie umiejętności psychospołecznych, tj. życiowych. Umożliwiają one dziecku zachowania przystosowawcze, dzięki którym może skutecznie sobie radzić z zadaniami i wyzwaniami codziennego życia;
- umiejętność rozpoznawania i nazywania uczuć własnych i innych;
- nabycie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach;
- nabycie umiejętności opanowywania odruchów złości, agresji i zachowań impulsywnych;
- rozbudzanie zainteresowań dziecka i angażowanie go w konkretne działania;
- rozwijanie mocnych stron;
- zwiększenie motywacji do nauki;
- rozwijanie mocnych stron dziecka;
- organizowanie sytuacji zapewniających uczniowi sukces.

Ocenianie

Zasady oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów reguluje rozporządzenie MEN z 30 kwietnia 2007 roku. Zawarte tu przepisy mają swoje zastosowanie także do ucznia z ADHD. Każdy nauczyciel ma obowiązek uwzględnić wpływ zaburzeń rozwojowych dziecka na jego zachowanie. Nie należy obniżać ocen przedmiotowych oraz ocen z zachowania z powodu objawów ADHD.

Strategie postępowania

Przy nadmiernej impulsywności:
- przypominaj w odpowiednim momencie zasadę, ale tak, by były to komunikaty jasne i krótkie. Powtarzaj je tyle razy, ile to konieczne;
- przewiduj niebezpieczne sytuacje;
- bądź konsekwentny.

Przy nadruchliwości:
- pozwalaj na celowy ruch, np. przyniesienie kredy;
- przeplataj aktywności;
- pozwól na niewielki niepokój ruchowy w obrębie miejsca siedzenia;

Przy zaburzeniach uwagi:
- ograniczaj ilość bodźców docierających do dziecka podczas wykonywania zadania;
- pomagaj w wybieraniu najważniejszych informacji;
- dziel zadania na realne do wykonania części;
- dostosuj czas wykonania zadania do możliwości psychofizycznych ucznia.

Trwa świąteczna zbiórka książek

W tym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 5 w Białymstoku ruszyła bożonarodzeniowa zbiórka książek. Udział w niej może wziąć każdy mieszkaniec miasta mający książki, którymi chciałby się podzielić z innymi. Zostaną one przekazane osobom potrzebującym. Akcja będzie trwała do końca listopada. Ma na celu promowanie czytelnictwa wśród młodych ludzi. Żeby się przyłączyć wystarczy przyjść do siedziby placówki przy ul. Kamiennej 15. Książki można zostawić w specjalnym pudełku ustawionym przy dyżurce, na parterze budynku.

BIAŁYSTOK MODM

PATRONI HONOROWI

Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI

Polskie Radio Białystok
TVP BIAŁYSTOK

* Dane z września 2012 r.

Aktualności >> Rośnie liczba skarg na firmy sprzedające różne towary podczas pokazów

Można rozwiązać taką umowę

Zapraszają Cię na wyjątkowo tanią wycieczkę połączoną z prezentacją określonych produktów? A może obiecują prezent za to, że przyjdziesz na pokaz do restauracji? Uważaj!

Barbara Kociakowska
barbara.kociakowska@mediaregionalne.pl

Nawet jeśli zarzekasz się, że nie kupisz niczego, jest duże prawdopodobieństwo, że z pokazu takiego wyjdziesz z kompletem garnków, pościelą zdrowotną, urządzeniem masującym itp. Co gorsze, te wszystkie wyjątkowe produkty mają najczęściej również wyjątkowo wysoką cenę. Dobrze wyszkolony sprzedawca z łatwością potrafi przekonać, że dany produkt jest niezbędny, a osobom nie mającym pieniędzy podsunie formularz sprzedaży ratalnej.

Klient idealny

Często zaproszenia na pokazy kierowane są wyraźnie do osób starszych – np. po 60 roku życia. Dlaczego towary oferowane w formie sprzedaży bezpośredniej kierowane są przede wszystkim do starszych osób, powyżej 60 roku życia? Bo jak wyjaśnia UOKiK w raporcie „Rynek sprzedaży bezpośredniej w Polsce" osoby takie przeważnie mają stałe źródło dochodu w postaci emerytury, bądź renty (co jest istotne w przypadku zdolności kredytowej i możliwości spłat rat) oraz są bezkrytyczne wobec przekazywanych im informacji. Osoby starsze z reguły nie posiadają także wystarczającej wiedzy o przysługujących im uprawnieniach wynikających z odpowiednich aktów prawnych.

Problem się nasila

Z informacji zebranych przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów (pochodzących od miejskich i powiatowych rzeczników konsumentów) wynika, iż w roku 2011 nastąpił znaczący wzrost ilości porad konsumenckich dotyczących umów zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa i na odległość. O ile w roku 2010 rzecznicy w całym kraju odnotowali 24 800 porad konsumenckich, to w roku 2011 tychże porad było już 33287. Konsumenci skarżyli się przede wszystkim na niedopełnienie przez sprzedających obowiązków informacyjnych, szczególnie w zakresie kosztów kredytu zaciągniętego na zakup towaru lub usługi oraz ustawowego prawa do odstąpienia od umowy. Konsumenci wskazywali również na to, że nie otrzymywali od firm dokumentów potwierdzających zawarcie umowy. Z informacji uzyskanych dodatkowo od rzeczników konsumentów wynikało, że najwięcej zgłoszeń dotyczących możliwości zwrotu nietrafnych zakupów napłynęło od osób starszych w wieku powyżej sześćdziesięciu lat, które ze względu na swoją łatwowierność i brak dystansu do tej formy sprzedaży były najbardziej podatną grupą konsumentów na dokonywanie zakupów w czasie prezentacji oferowanych towarów.

CO NAJCZĘŚCIEJ JEST OFEROWANE W SPRZEDAŻY BEZPOŚREDNIEJ?

NAZWY GRUP ASORTYMENTÓW	2010 ROK	2011 ROK
Artykuły rehabilitacyjne	1,6%	3,5%
Środki piorąco-czyszczące	5,4%	5,2%
Pozostałe (garderoba, ozdoby, art. marketingowe, itp.)	7,1%	7,9%
Wyroby z wełny wraz z pościelą (bez ubrań)	8,0%	9,8%
Wyposażenie kuchni i domu (art. AGD, naczynia kuchenne, itp.)	15,0%	15,5%
Artykuły dla zdrowia i urody (kosmetyki, suplementy diety, itp.)	62,9%	58,2%

Źródło: UOKiK

Nerwowo w Hajnówce

Jedna z takich prezentacji odbyła się w minionym tygodniu w Domu Kultury w Hajnówce. Poznańska firma Damar prezentowała produkty relaksacyjne, a podczas spotkania można było wykonać podstawowe badania lekarskie. Jedna z mieszkanek Hajnówki kupiła wówczas urządzenie masujące o wartości prawie 1900 zł. Kiedy ochłonęła i doszła do wniosku, że urządzenie to nie jest jej potrzebne, postanowiła je zwrócić. Zgodnie z przepisami konsument może to zrobić w ciągu 10 dni od dnia zawarcia umowy (dotyczy to umów zawieranych poza lokalem handlowym – np. na pokazach czy przez internet). Jako, że osoba prowadząca pokaz nie udostępniła Czytelniczce formularza do odstąpienia od umowy, na wysłanym piśmie chciała wpisać adres podany w umowie.

– Sprawdziłem w CEIDG i okazało się, że adres do doręczeń przedsiębiorcy jest inny, niż ten podany w umowie, będący adresem siedziby – mówi osoba, która postanowiła pomóc naszej Czytelniczce rozwiązać problem. – Okazało się też, że numer telefonu stacjonarnego do kontaktu z przedsiębiorcą nie działa, natomiast numer komórkowy podany na pieczątce nie jest już numerem przedsiębiorcy. Tak zostałem poinformowany przez kobietę, która telefon odebrała.

Sprawdziliśmy. Rzeczywiście, nie udało się nam dodzwonić na żaden z podanych numerów.

– W takiej sytuacji należy odesłać wzór odstąpienia od umowy na adres podany w umowie – mówi Danuta Rola, rzecznik konsumentów Starostwa Powiatowego w Hajnówce.

Dodaje, że najlepiej wysłać to listem poleconym z potwierdzeniem odbioru.

Danuta Rola została zapoznana z opisaną sprawą. Tłumaczy, że jeżeli konsumentka nie otrzyma potwierdzenia odbioru tego listu, wówczas powinna się zgłosić do rzecznika konsumentów. Przyznaje także, że często zgłaszają się do niej osoby, które chcą wycofać się z umowy podpisanej podczas prezentacji.

– Muszę przyznać, że na szczęście społeczeństwo już się wyedukowało – tłumaczy. – Wcześniej zgłaszało się do mnie dużo osób już po upływie dziesięciu dni, które przysługują im na rozwiązanie umowy. W takiej sytuacji trudno było cokolwiek zrobić.

Teraz – jak mówi – ludzie pilnują terminu.

Potrafią przekonywać

Jak działa mechanizm sprzedaży bezpośredniej? UOKiK opisuje go dokładnie w swoim raporcie. Najważniejszym ogniwem jest dobrze wyszkolony sprzedawca. Poprzez osobisty kontakt z klientem ma przekonać go do zakupu oferowanego towaru. Sprzedawca jest osobą bardzo zmotywowaną, skupioną na osiągnięciu celu – sprzedaży konsumentom jak największej ilości oferowanego towaru, posiada dużą wiedzę w temacie samej sprzedaży, jak i sprzedawanych towarów i potrafi tą wiedzą odpowiednio zarządzać, zna techniki wywierania wpływu. Manipuluje on klientem, gra na jego emocjach. Posiada doświadczenie w wywieraniu wpływu na konsumenta i potrafi sprawić, że konsument przytłumia swoje wątpliwości przed zakupem oferowanego towaru i usprawiedliwia przed sobą jego zakup. Aby przekonać konsumenta do zakupu, manipuluje nim.

Problem dotyczy nie tylko sprzedaży podczas pokazów (w restauracjach, na wycieczkach, domach kultury, remizach itp.). Niektóre firmy, zwłaszcza oferujące usługi (np. telekomunikacyjne) nachodzą klientów w domach. ▲

To ważne

Zgodnie z przepisami konsument, który zawarł umowę poza lokalem przedsiębiorstwa, może od niej odstąpić bez podania przyczyn, składając stosowne oświadczenie na piśmie w terminie dziesięciu dni kalendarzowych od dnia zawarcia umowy. Do zachowania tego terminu wystarczy wysłanie oświadczenia przed jego upływem.

Bankowość >> Alior Bank, Credit Agricole, PKO BP czy Citi Handlowy już oferują klientom nową promocję

Zakładasz konto – obniżasz rachunki

Banki sięgają po kolejny pomysł na przyciągnięcie nowych klientów. Pomagają obniżyć rachunki za prąd, gaz, wodę, telefon i internet.

Czy rozwiązanie to stanie się równie popularne co zwrot za płatności kartą? Moneyback, czyli usługa zwrotu części wydatków poniesionych przez klienta, powoli staje się niemodna. Rozwiązanie (znane również w niektórych bankach pod nazwą cashback) z powodzeniem funkcjonuje na rynku od 2008 r. Zwrot od 0,5 do kilku procent wydatków poniesionych kartą płatniczą tak bardzo się upowszechnił, że kolejne banki chcąc się wyróżnić na rynku muszą oddawać klientom coraz większą część swoich dochodów z obrotu bezgotówkowego. Niektóre instytucje postanowiły przyciągać nowych klientów możliwością zmniejszenia wydatków na opłacanie rachunków (m.in. za prąd, gaz, wodę, telefon oraz internet).

Jako pierwszy na rynku tańszymi rachunkami zaczął kusić Alior Bank, który deklaruje możliwość obniżenia opłat za energię elektryczną, telewizję oraz ubezpieczenia. Bank uruchamiając usługę pod nazwą „Kosztozmniejszacz" podpisał umowę z wybranymi dostawcami usług, na podstawie której klienci zyskują dostęp do preferencyjnych cen. Aby płacić więc niższe rachunki, konieczna jest zmiana dostawcy usług za pośrednictwem Alior Banku. Często zadanie to może być utrudnione ze względu na okresowy charakter umów i naliczanie kar umownych za przedwczesne ich zerwanie. Co ciekawe, do niedawna Alior wręcz gwarantował, że jest w stanie obniżyć comiesięczne rachunki o co najmniej 10 proc. Jeśli zaś było to niemożliwe, bank wypłacał klientowi premię z własnych funduszy. I choć w regulaminie znajduje się informacja, że promocja obowiązywała do 30 września br. to pracownicy banku przekonują, że wciąż jest ona aktualna.

Nieco inny sposób na obniżenie opłat za rachunki promuje Credit Agricole. Przez pięć miesięcy od przystąpienia do promocji „Oszczędzam na Rachunkach" oddaje 10 proc. za płatności na rzecz dostawców gazu, prądu, wody, telefonu i internetu. Promocja dotyczy jednak wyłącznie nowych klientów, którzy zdecydują się założyć jeden z dwóch wybranych rachunków osobistych (płatnych od 0 do 16 zł w zależności od wysokości wpływów). W ramach promocji bank zwróci nie więcej niż 200 zł łącznie. Zastrzega jednak sobie prawo do obciążenia klienta równowartością przekazanych odsetek, jeśli ten zdecyduje się zamknąć rachunek przed upływem roku. Promocja „Oszczędzam na Rachunkach" trwa do 30 listopada.

Do końca października podobna promocja obowiązywała również w PKO BP. Bank ten zachęca również do założenia konta osobistego poprzez usługę wydłużenia gwarancji na sprzęt RTV i AGD. Bank daje klientom darmowe ubezpieczenie, które przedłuża 24-miesięczną gwarancję o kolejne 12 miesięcy. Promocja dotyczy sprzętów zakupionych przy pomocy karty debetowej wydanej do Konta za Zero.

Citi Handlowy także postanowił oddawać 10 proc. za internet, gaz lub telefon. Promocja przeznaczona jest dla użytkowników bankowości mobilnej, którzy korzystają z usługi FotoKasa. Dotyczy ona 10 tys. pierwszych transakcji. Bank zwracając 10 proc. wartości faktury, zobowiązuje się oddać jednorazowo nie więcej niż 20 zł. Każdy uczestnik promocji trwającej do końca tego roku może odzyskać maksymalnie 100 zł. **opr. (koci)**

Opinia

> Michał Sadrak
analityk, Open Finance



Rozwiązanie to chyba jednak nie zastąpi popularnego moneyback. Dopłacanie do rachunków ma dla banków raczej sens w przypadku chwilowego podbicia statystyk prezentujących liczbę klientów. Oferowanie zwrotu za płatności kartą powoduje natomiast, że klienci chętniej wyciągają plastik z portfela, co przekłada się również na przychody banków. Druga metoda jest więc dla banków korzystniejsza, ponieważ zyskują one faktycznie aktywnych klientów. Jeśli więc coś spowoduje, że popularność typowego moneyback zmaleje, to będzie to obcięcie stawek interchange.

Procedury >> Ziemia orna może się stać atrakcyjną działką, na której powstanie dom

Z rolnej na budowlaną

Sporo osób chcących pobudować dom, decyduje się na zakup gruntu rolnego. Jednak to wiąże się z późniejszym załatwianiem różnych formalności.

Donata Żmiejko
dzmiejko@prasapodlaska.pl



Kupując taką działkę należy pamiętać, że zanim przystąpimy do budowy domu, konieczne będzie jej odrolnienie i wyłączenie działki z produkcji rolnej. Odrolnienie nie zawsze jest też możliwe i często trwa długo

Zmiana przeznaczenia gruntów

Odrolnienie to zmiana przeznaczenia gruntu w planie zagospodarowania przestrzennego gminy (gdy taki istnieje), bądź ustalenie warunków zabudowy (gdy planu nie ma).

Zgodnie z prawem, na cele nierolnicze można przeznaczać głównie grunty oznaczone w ewidencji jako nieużytki, a w razie ich braku inne grunty o najniższej przydatności produkcyjnej.

Potrzebny jest wniosek

Wniosek o zmianę przeznaczenia gruntu rolnego składamy do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta. W uzasadnieniu należy podkreślić, że:

– grunty nie będą przez nas uprawiane,

– grunty mają znikomą użyteczność rolną,

– grunt jest rolny tylko formalnie (np. jest w obrębie miasta),

– grunt został zakupiony w celach budowlanych.

W wypadku użytków rolnych klas I-III (jeżeli ich zwarty obszar projektowany do zmiany przeznaczenia przekracza 0,5 ha) na zmianę ich przeznaczenia w planie miejscowym musi się zgodzić minister rolnictwa (o taką zgodę nie występuje właściciel ziemi, tylko wójt, burmistrz lub prezydent miasta). O zmianie przeznaczenia gruntów niższych klas lub o mniejszym obszarze gmina decyduje samodzielnie.

Do wniosku należy dołączyć: wypis i wyrys z planu zagospodarowania przestrzennego oraz dokument potwierdzający własność nieruchomości lub odpis z księgi wieczystej.

To ważne

Jeśli chcemy zmienić przeznaczenie nieruchomości rolnej na działkę budowlaną, należy przede wszystkim ustalić status nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego.

Wydanie warunków zabudowy

Na terenach nieobjętych planem miejscowym można zmienić przeznaczenie gruntów rolnych gorszej klasy (IV, V i IV) w drodze ustalenia warunków zabudowy. Aby uzyskać warunki zabudowy, działka musi mieć dostęp do drogi, możliwość doprowadzenia koniecznych mediów i tzw. dobre sąsiedztwo. Jeśli na sąsiednich działkach występuje wyłącznie zabudowa zagrodowa (w obrębie której znajdują się budynki mieszkalne), jest mało prawdopodobne, że otrzymamy zgodę na zabudowę jednorodzinną. Wtedy budowa naszego domu będzie możliwa dopiero po uchwaleniu przez gminę nowego planu zagospodarowania. Każdą działkę rolną można przekształcić w budowlaną, o ile gmina będzie uchwalała nowy plan zagospodarowania przestrzennego lub wprowadzała zmiany do już obowiązującego.

O wyłączenie z produkcji rolnej

Kolejny etap to złożenie wniosku o wyłączenie z produkcji rolnej. Kierujemy go do wydziału geodezji lub gospodarki nieruchomościami starostwa powiatowego właściwego ze względu na położenie gruntu.

Do wniosku należy dołączyć:

– dokument potwierdzający tytuł własności nieruchomości (akt notarialny czy odpis z księgi wieczystej),

– wypis z planu zagospodarowania,

– wypis z rejestru gruntów z odbitką mapy ewidencyjnej,

– mapę z planem zagospodarowania działki (planowaną inwestycją) i oznaczeniem terenu objętego wyłączeniem (nie musimy wyłączać całości działki).

Jeśli konieczne jest wyłączenie gruntu z produkcji rolnej – przed wydaniem decyzji nie dostaniemy pozwolenia na budowę.

W przypadku dużych budynków, wymagających wygospodarowania ponad 500 mkw., starostwo nalicza opłatę mającą zrekompensować ograniczenie produkcji rolnej (tzw. opłatę roczną).

Dopiero po uzyskaniu decyzji o wyłączeniu gruntu z produkcji rolnej możemy złożyć wniosek o pozwolenie na budowę.

Zabudowa siedliskowa

Jeśli zakupiony przez nas grunt znajduje się w gminie, która nie ma planu zagospodarowania i nie uzyskaliśmy zgody na zabudowę jednorodzinną, wyjściem z sytuacji może być zabudowa siedliskowa, która jest zwolniona z warunków, jakie muszą spełnić działki budowlane. Pozwolenie na budowę siedlisk wydawane jest tylko w przypadku, gdy gospodarstwo związane z tą zabudową przekracza średnią powierzchnię gospodarstwa rolnego w gminie oraz co najmniej jedna działka dostępna z tej samej drogi jest zabudowana.

Porady >> Możliwe jest przesunięcie terminu zapłaty podatku

Fiskus może pomóc w kłopotach

Odroczenie terminu zapłaty podatku to ulga uznaniowa, przyznawana podatnikom w sytuacjach awaryjnych. Aby z niej skorzystać, konieczne jest jednak złożenie wniosku do urzędu skarbowego jeszcze przed upływem terminu płatności.

Brak płatności zobowiązania podatkowego w terminie z zasady skutkuje powstaniem zaległości podatkowej, obciążonej odsetkami za zwłokę (obecnie w wysokości 14 proc. w skali roku). W niektórych przypadkach niemożność zapłacenia podatku we właściwym terminie wynika jednak ze splotu niefortunnych zdarzeń, przez co jest od podatnika niezależna. Przepisy prawa podatkowego przewidują jednak możliwość przesunięcia terminu płatności podatku.

Przesłanki

Możliwość ubiegania się o przesunięcie terminu płatności podatku wynika z Ordynacji podatkowej. W przypadkach uzasadnionych ważnym interesem podatnika lub interesem publicznym organ podatkowy na wniosek podatnika może odroczyć termin płatności podatku lub rozłożyć zapłatę na raty.

Przez ważny interes podatnika rozumiana jest sytuacja, w której z powodu nadzwyczajnych przypadków losowych lub szczególnego splotu okoliczności nie jest on w stanie uregulować zaległości podatkowej.

Natomiast interesem publicznym określane są:

– dążenie do sytuacji, w której podatnicy regulują swoje zobowiązania podatkowe w całości i terminowo,

– dbałość o interes skarbu państwa.

Aby przesunąć termin płatności podatku, należy złożyć wniosek do naczelnika właściwego dla siebie urzędu skarbowego. Należy pamiętać, że wniosek o odroczenie terminu płatności trzeba złożyć jeszcze przed jego upływem.

– Oprócz wymogów formalnych, tj. wskazanie informacji dotyczących podatnika, jak też w przypadku przedsiębiorców również prowadzonej przez nich firmy, tzn. pełnej nazwy firmy, adresu siedziby albo miejsca prowadzenia działalności, a także numerów NIP i REGON, podatnik powinien przedstawić w nim sprawę, której dotyczy – prośbę o odroczenie terminu płatności – wyjaśnia Elżbieta Węcławik z firmy Tax Care. – Należy także obszernie wyjaśnić, dlaczego nie jest się w stanie ponieść ciężaru podatku w ustawowym terminie.

Dobre uzasadnienie

Uzasadnienie wniosku, powinno wskazywać na ważny interes podatnika lub interes publiczny, gdyż tylko w takim przypadku organ podatkowy uwzględni wniosek. Należy przy tym pamiętać, że każdy złożony wniosek jest rozpatrywany indywidualnie, z uwzględnieniem przedstawionego stanu faktycznego i towarzyszących mu okoliczności. Wystarczającą argumentacją może być na przykład ciężka sytuacja finansowa podatnika, jak również długotrwały pobyt w szpitalu, pod warunkiem, że będą one poparte konkretnymi dowodami dotyczącymi podatnika.

Warto zatem dołączyć wszelkie posiadane dokumenty potwierdzające okoliczności wskazane we wniosku, takie jak:

– w razie pobytu w szpitalu – wypis ze szpitala;

– odnośnie złej sytuacji finansowej – np. zaświadczenia z zakładu pracy, czy też potwierdzające status bezrobotnego.

Co ważne, dobrze jest uprawdopodobnić także, że w przypadku udzielenia pomocy przez fiskusa i odroczenia terminu płatności, podatnik będzie miał pieniądze na spłatę zobowiązania. Może się zdarzyć np. sytuacja, w której przedsiębiorca w związku z brakiem płatności od kontrahentów, sam traci płynność finansową. Może więc albo zapłacić część należności podatkowych, pozostając już bez funduszy na zrealizowanie kolejnych zamówień, albo skorzystać z przesunięcia terminu zapłaty podatku, co pozwoli mu uniknąć powstania zaległości podatkowej i zarobić pieniądze, które będzie mógł przeznaczyć na uregulowanie należności podatkowych i zachowanie płynności finansowej.

To ulga uznaniowa

Warto podkreślić, że odroczenie terminu spłaty podatku to ulga uznaniowa, przyznawana podatnikom w sytuacjach awaryjnych na podstawie złożonego w tym celu wniosku. Podatnik powinien zatem pamiętać, że przyznanie jej leży wyłącznie w gestii organu podatkowego, który może, ale nie musi, jej przyznać. Dlatego warto dołożyć staranności w dobrym uzasadnieniu przygotowywanego wniosku.

opr. (d)

Analizy prawnika >> Trzeba to wiedzieć

Adwokat za darmo i składka

Zdarza się, że zostaniemy pozwani do sądu np. o jakieś odszkodowanie, a nie znamy się na procedurach sądowych i nie mamy pieniędzy na prawnika. Wówczas możemy uzyskać pomoc adwokata z urzędu.

– Aby uzyskać pomoc prawnika z urzędu, należy złożyć wniosek o ustanowienie adwokata lub radcy prawnego wraz z wnioskiem o zwolnienie od kosztów sądowych lub osobno – na piśmie lub ustnie do protokołu w sądzie, w którym sprawa ma być wytoczona lub już się toczy. Wraz z wnioskiem należy złożyć oświadczenie, z którego będzie wynikało, że nie stać nas na poniesienie kosztów wynagrodzenia adwokata lub radcy prawnego bez uszczerbku utrzymania koniecznego dla siebie i rodziny. Sąd uwzględni wniosek, jeżeli udział adwokata lub radcy prawnego w sprawie uzna za potrzebny. Warto przy tym pamiętać, że jeśli sąd oddali wniosek o ustanowienie prawnika, nie można ponownie domagać się pełnomocnika, powołując się na te same okoliczności, które stanowiły uzasadnienie oddalonego wniosku. Jeśli tak się zrobi, sąd wniosek odrzuci. Co więcej, na postanowienie to nie będzie przysługiwało zażalenie.

Ekspert

Iwona Czuchraj-Jarzembowska
prawnik



Często firmy podpisują umowy o dzieło. W takich przypadkach jednak nie mamy ubezpieczenia zdrowotnego.

– Nie zostaniemy wówczas objęci automatycznie ubezpieczeniem zdrowotnym. Zleceniodawca nie ma obowiązku opłacania za nas składki zdrowotnej. Jednak osoba realizująca umowę o dzieło może przystąpić do dobrowolnego ubezpieczenia zdrowotnego, a kwestie z tym związane reguluje ustawa z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Należy w tym celu złożyć wniosek w oddziale NFZ i podpisać umowę, wnieść opłatę dodatkową oraz dokonać zgłoszenia w ZUS.

Prowadzisz własną firmę? Pilnuj składek

SKŁADKI (cz. IV) Każdy ubezpieczony ma swoje indywidualne konto w ZUS-ie. Jeśli prowadzisz firmę, to Ty wpłacasz na nie składki. Tłumaczymy, ile wynoszą. Wyjaśniamy, jakie musisz płacić obowiązkowo, a jakie są dobrowolne.

System zabezpieczeń społecznych w Polsce obejmuje ubezpieczenia:

- emerytalne;
- rentowe;
- w razie choroby i macierzyństwa (zwane ubezpieczeniem chorobowym);
- z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (zwane wypadkowym).

Dziś zajmiemy się składkami osób, które prowadzą najpopularniejszą działalność, tzw. pozarolniczą.

DLA KOGO

Jesteś osobą prowadzącą pozarolniczą działalność gospodarczą, jeśli:

- działasz na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych szczególnych;
- uzyskałeś decyzję Komisji ds. Zaopatrzenia Emerytalnego Twórców działającej przy ministrze kultury i dziedzictwa narodowego, która uznaje prowadzoną przez Ciebie działalność za twórczą lub artystyczną;
- prowadzisz działalność w zakresie wolnego zawodu; albo
- w rozumieniu przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne;
- uzyskujesz przychody z działalności gospodarczej w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych;
- jesteś wspólnikiem jednoosobowej spółki z ograniczoną odpowiedzialnością, jawnej, komandytowej lub partnerskiej;
- prowadzisz niepubliczną szkołę, placówkę lub ich zespół (na podstawie przepisów o systemie oświaty).

TWOJE UBEZPIECZENIA

1. Podlegasz ubezpieczeniom:
   - obowiązkowo: społecznym (emerytalnemu, rentowym i wypadkowemu) oraz zdrowotnemu;
   - dobrowolnie (czyli na własny wniosek) - chorobowemu.
2. Ubezpieczeniom emerytalnemu, rentowym, wypadkowemu i zdrowotnemu podlegasz od dnia rozpoczęcia wykonywania działalności do dnia jej zaprzestania - z wyłączeniem okresu, na który zawiesiłeś jej wykonywanie (na podstawie przepisów o swobodzie działalności gospodarczej).



Przedsiębiorca w ZUS-ie występuje jednocześnie jako płatnik, czyli osoba wpłacająca składki, oraz jako ubezpieczony Fot. DiGiTouch

PAMIĘTAJ

Z tytułu prowadzonej działalności możesz nie podlegać obowiązkowo ubezpieczeniom społecznym. Dzieje się tak na przykład wtedy, gdy jednocześnie pracujesz na podstawie umowy o pracę w pełnym wymiarze czasu lub wtedy, gdy gwarantuje Ci ona co najmniej minimalne wynagrodzenie.

TWOJE OBOWIĄZKI

1. Powinieneś zgłosić się do ubezpieczeń na formularzu ZUS ZUA w terminie siedmiu dni od daty powstania obowiązku ubezpieczeń - czyli rozpoczęcia wykonywania działalności.
2. Jeżeli zakończyłeś jej prowadzenie, pamiętaj o wyrejestrowaniu się z ubezpieczeń na formularzu ZUS ZWUA, również w terminie siedmiu dni od daty ustania ubezpieczeń.
3. Powinieneś rozliczać oraz opłacać należne składki za każdy miesiąc kalendarzowy. Gdy działalność prowadzisz samodzielnie, wykazujesz je w deklaracji rozliczeniowej ZUS DRA.
4. Deklarację składasz w terminie do 10. dnia danego miesiąca za poprzedni.
5. Jesteś zwolniony z obowiązku złożenia deklaracji rozliczeniowej, jeżeli w ostatnio złożonej wykazałeś składki na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne od minimalnych podstaw obowiązującego Cię wymiaru i nic nie uległo zmianie w stosunku do miesiąca poprzedniego.

WYSOKOŚĆ SKŁADEK

Wysokości składek wynosi na ubezpieczenie:

- emerytalne - 19,52 proc. podstawy wymiaru;
- rentowe - 8 proc.;
- dobrowolne chorobowe - 2,45 proc.;
- wypadkowe - 1,93 proc.;
- zdrowotne - 9 proc. podstawy wymiaru.

NIŻSZE SKŁADKI

1. Jeżeli prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych szczególnych oraz:
   - w okresie ostatnich 60 miesięcy nie prowadziłeś pozarolniczej działalności;
   - w jej ramach nie będziesz wykonywał usług na rzecz byłego pracodawcy, na rzecz którego - przed dniem rozpoczęcia działalności gospodarczej w bieżącym lub poprzednim roku kalendarzowym - wykonywałeś (stosunek pracy) czynności wchodzące w zakres aktualnej działalności gospodarczej;

   - to przez okres 24 miesięcy kalendarzowych, od dnia rozpoczęcia wykonywania działalności gospodarczej, składki na ubezpieczenia społeczne będziesz mógł opłacać od zadeklarowanej kwoty nie niższej niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia.

UWAGA

W 2012 roku jest to 450 zł.

2. Składki na ubezpieczenia społeczne od tak ustalonej podstawy wynoszą:
   - wraz z dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym - 143,56 zł;
   - bez ubezpieczenia chorobowego - 132,53 zł.

PEŁNA SKŁADKA

1. Jeżeli:
   - prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą na podstawie przepisów o działalności gospodarczej lub innych szczególnych i nie spełniasz podanych wyżej warunków; oraz
   - gdy prowadzisz inną pozarolniczą działalność (na przykład jako wspólnik spółki);

   - składki na ubezpieczenia społeczne opłacasz od zadeklarowanej kwoty. Ale nie niższej niż 60 proc. prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

UWAGA

W 2012 roku jest to 2.115,60 zł.

2. Składki na ubezpieczenia społeczne od tak ustalonej podstawy wynoszą:
   - wraz z dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym - 674,88 zł;
   - bez ubezpieczenia chorobowego - 623,05 zł.

Minimalna podstawa wymiaru składek - zarówno kwota odpowiadająca 30 proc. minimalnego wynagrodzenia, jak i 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia - ulega proporcjonalnemu zmniejszeniu, jeżeli działalność rozpocząłeś lub zakończyłeś w trakcie miesiąca albo gdy przez jego część byłeś chory i spełniasz warunki do przyznania zasiłku z działalności.

3. Roczna podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe dla danego ubezpieczonego w roku kalendarzowym nie może być wyższa od kwoty odpowiadającej trzydziestokrotności prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego w gospodarce narodowej na dany rok kalendarzowy.

UWAGA

W 2012 roku ta kwota ograniczenia wynosi 105.780 zł.

CHOROBOWE I WYPADKOWE

1. Podstawą wymiaru składek jest w tym przypadku podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - bez stosowania ograniczenia podstawy do kwoty trzydziestokrotności przeciętnego wynagrodzenia.
2. Podstawa wymiaru składki na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe nie może przekraczać miesięcznie 250 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w poprzednim kwartale.

ZDROWOTNE

1. Podstawą wymiaru składek na to ubezpieczenie jest zadeklarowana kwota - nie niższa jednak niż 75 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

UWAGA

W 2012 roku jest to 2.828,31 zł. Kwota składki - 254,55 zł.

2. Podstawa wymiaru składki nie ulega proporcjonalnemu zmniejszeniu, gdy działalność prowadziłeś tylko przez część miesiąca.

Gdy choć jeden dzień wykonywałeś działalność, składkę na ubezpieczenie zdrowotne naliczasz i opłacasz od pełnej podstawy wymiaru. Nie ulega zmniejszeniu również za miesiąc, w którym nie była wykonywana z powodu choroby.

NA FUNDUSZ PRACY

1. Jako osoba prowadząca pozarolniczą działalność, która podlega obowiązkowym ubezpieczeniom i opłaca składki na ubezpieczenia społeczne od 60 proc. prognozowanej przeciętnej miesięcznej pensji, musisz opłacać za siebie składkę na Fundusz Pracy.
2. Wynosi 2,45 proc. podstawy wymiaru składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - bez stosowania ograniczenia podstawy do kwoty trzydziestokrotności.
3. Składka naliczona od 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia wynosi 51,83 zł (2,45 proc. z 2.115,60 zł).
4. Ta opłata Cię nie dotyczy, jeśli:
   - opłacasz składki od zadeklarowanej kwoty nie niższej niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia i jednocześnie nie masz innych tytułów do obowiązkowych ubezpieczeń emerytalnego i rentowych; lub
   - jesteś kobietą i ukończyłaś 55 lat, jesteś mężczyzną i ukończyłeś 60 lat.

Irena Boguszewska

Źródło: ZUS

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

W każdy piątek

SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek w prezencie
wyłącznie dla Prenumeratorów

**Prezentujemy najważniejsze, najistotniejsze
i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia**

Wyjaśniamy

Komentujemy



Analizujemy

Tłumaczymy

Prezentujemy

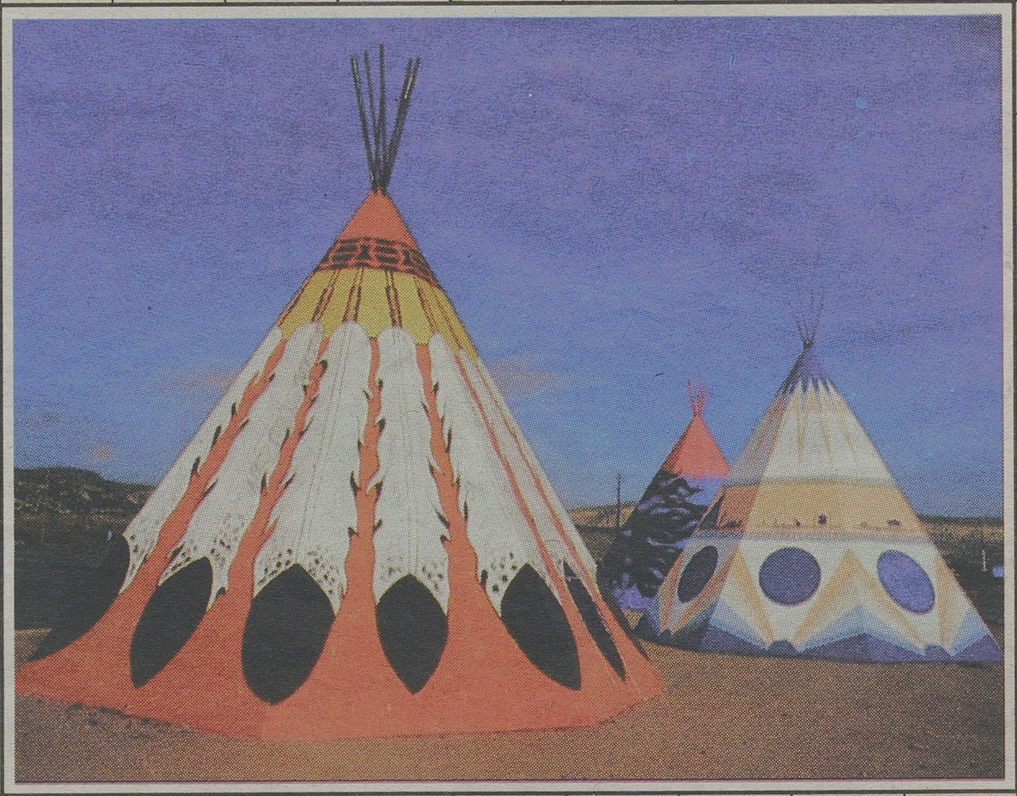
Prenumeratę „Gazety Współczesnej" można zamówić:

- w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
- u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
- wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł

dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa
Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00 oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata



KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

ODGŁOS ŁAMANIA GAŁĘZI
KRZEW PARKOWY / SWOJSKI SKAUT
PULS / NA STOLE ALBO W GARAŻU
WŁOCHY DLA WŁOCHÓW
EGZOTYCZNA ŁĄKA
PODBIERAK / STAN ZACHWYTU, UNIESIENIA
GOL
CHRUST
RAMIĘ DRZEWA / ZAMĘT, RWETES
WISZĄCE „ŁÓŻKO”
DAJE PRZEDSTAWIENIA
KRASA
ODMIANA CHALCEDONU / SKRZAT
DODATEK, ZAŁĄCZNIK, / JESIENNA PANNA
LUPIN JAK PÓŁMETAL / PRZEJĘZYCZENIE SIĘ
JASZCZURKA Z KOMODO
PIEŚŃ DAWIDA / „KOLOROWY” EFEKT URAZU
GOŚĆ NIE Z TEJ ZIEMI / PROTESTOWANIE NOGAMI
POCIESZNE ZAJŚCIE
KOSMETYK LUB NAPÓJ / NACZYNIE Z KLEPEK
DROGA BITA, GOŚCINIEC / KREWNIAK WRÓBLA
ZATOPIONY STATEK
MA METALOWĄ SZCZĘKĘ / STRACIŁ ŻYCIE W SOBOTĘ
PRZERWA
MATA – SZPIEG W SPÓDNICY
NIEJEDNA W ATLASIE
POKAZ, PARADA / NACZYNIE Z UCHEM
KWITNIE WE WRZEŚNIU / ZGIEŁK, WRZAWA
BRZĘCZĄCY KRWIOPIJCA
JEDEN Z SYNÓW NOEGO / MODEL POLONEZA
MIASTO Z PIRAMIDĄ CHEOPSA
WYBRANKA SERCA / TAM KOZY KUJĄ
ŁĄCZY POŁOMSKIEGO Z DUDKIEM
BAGAŻ, WYPOSAŻENIE
PERS PODŁOGOWY / „CHŁODNY” PTAK
FIGIEL, PSIKUS
EFEKT PRACY GÓRNIKA
BAŁAGAN
ZATOKA MORZA CZERWONEGO / POGODA
BUDUJE, A NIE RUJNUJE
DOM NA „ZŁOM” / STOLICA SENEGALU
POCIECHA KRÓLA ZWIERZĄT
SYN DEDALA
DOBRY LUB ZŁY OKRES ŻYCIA
STRÓJ MUZUŁMANKI / PŁYNIE PRZEZ KWIDZYN
STOI PRZED HARI ALBO LEŻY POD ZAPAŚNIKAMI
CECHUJE PAPARAZZICH
OSUSZAJĄCY COŚ RUCH POWIETRZA
SCHORZENIE ZWANE RUMIENIEM LOMBARDZKIM
ZNAK, WRÓŻBA
RUTYNA
RODZAJ KAPELUSZA
LEPIEJ JĄ STAWIAĆ, NIŻ W NIĄ WPAŚĆ
DO CAŁOWANIA
OD NIEJ ROZUM KRÓTKI / CHODZI W CYLINDRZE
STAŁE STANOWISKO SŁUŻBOWE
POŁANIECKI – WYDANY PRZEZ KOŚCIUSZKĘ
IMIĘ CÓRKI RYBAKA (MAZURA Z MAZUR)
UCZESTNIK ZABAWY POŚLUBNEJ
SEJMOWY AKT PRAWNY
DROGA BIEGNĄCA WZDŁUŻ FRONTU

UCZEŃ SZKOŁY WOJSKOWEJ
NIEZBĘDNA LICZBA UCZESTNIKÓW OBRAD
ZACIĘCIE KRASOMÓWCZE
NA GŁOWIE ŻUŻLOWCA
PRZEWODZI BODŹCE / TEN, KTÓRY MA TEŚCIÓW
BARDZO ŻYZNA GLEBA
CZERWONA PLANETA
NI TO PION, NI POZIOM
HALUCYNACJA, PRZYWIDZENIE
OPATULA SZYJĘ
POSIEDZENIE
PORAŻENIE MÓZGU
DO WYCIĄGANIA GWOŹDZI
MATKA CHRZESTNA
NIEPODLEGŁOŚĆ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – sentencję Juliusza Słowackiego

HELLES

Wnętrza >> Nawet w 30-metrowym mieszkaniu można ciekawie zaaranżować wnętrze

Kawalerka dla dwóch lokatorów

Jeżeli nie planujemy przedzielić pokoju ścianką działową czy nawet parawanem, zaaranżujmy strefę wspólną.



W kawalerce nie powinny znaleźć się masywne meble, tylko sprawiające wrażenie lekkich, nowoczesne, najlepiej jasne.

Części wspólne dla obojga lokatorów to na pewno stół z krzesłami (czyli mini jadalnia lub pokój gościnny), stolik, na którym stoi telewizor (kącik telewizyjny) i dwuosobowa kanapa.

Stół może stać pod oknem. Zaoszczędzimy miejsca, gdy telewizor zamontujemy na ścianie. Kanapę dobrze postawić we wnęce. Nie ma mowy o ustawieniu jej na środku pokoju, bo skradnie nam sporo wolnego miejsca, a wchodząc do pokoju, właśnie na nią się natkniemy.

Umeblowanie

Ciężkie, zabytkowe meble, sekretarzyki, masywne komody tylko przytłoczą pomieszczenie. Postawmy zatem na lekkie, nowoczesne meble, np. składane. Ciekawe rozwiązanie to łóżko chowane w szafie. Podwójne łóżko na noc jest rozkładane, a w dzień składa się je w szafie umocowanej w ścianie.

Trzeba wówczas pamiętać o wygospodarowaniu miejsca na rozłożoną kanapę. System szaf przesuwnych w kawalerce też jest praktyczny. Nie potrzebujemy dodatkowego miejsca na otwieranie drzwiczek.

Zyskamy dwa pomieszczenia, jeśli na środku postawimy parawan, ściankę działową lub po prostu szafę. Samą ściankę też powinniśmy wykorzystać, np. zamontować na niej półki lub kwietniki albo obrazki. Mając teraz dwa pokoiki utworzone z jednego, nie musimy się martwić, że meble po obu stronach nie są od kompletu. Gdy jednak chcemy zintegrować obie części podzielonego pokoju, postarajmy się o wspólne akcenty. Niech więc te w części i pani, i pana mają jednakowe uchwyty lub gałki mebli. Inne rozwiązanie to takie same lampki – zrezygnujmy z dwóch żyrandoli.

Można też zdecydować się na jednakowe meble, ale w różnych odcieniach: dla niej – jaśniejsze, pastelowe, dla niego – nieco ciemniejsze. Pamiętajmy jednak, że ciemne kolory optycznie pomniejszają lokum, więc odradzamy granatowy, brązowy czy szary.

Charakteru pomieszczeniu o jednokolorowych ścianach doda fototapeta, np. wąska, pionowa. Dwuosobowe łóżko znajdzie się w jednej z części. Resztę mebli można dopasować do potrzeb.

W strefie dla pani serwetki pod figurkami, wazonik ze świeżymi kwiatami lub gałązkami, w ramkach zdjęcia z wakacji, półeczka z książkami albo półka na kobiece pisma – to niejedyne akcenty.

Można pokusić się o podświetlane szafki albo ozdobny kinkiet na ścianie. Niepotrzebny jest dywan. Wystarczy chodnik. Zamiast sofy będzie pufa albo duża poduszka, na której można swobodnie usiąść. Do odpoczynku lub poczytania – idealna.

W jednej z szafek mogą być przeszklone drzwiczki. Nie kupujmy jednak szafek z większymi przeszkleniami, bo to niepraktyczne w małym pomieszczeniu. Chyba, że w witrynie są szyby ze szkła mlecznego, nieprzezroczystego. Zrezygnujmy też z wolno stojącej lampy – zabierze niepotrzebnie miejsce. Na wolnej części ściany można zawiesić pionowe lustro. Kącik do pracy w części lokatorki stanowi laptop.

O ile kobieta zwraca uwagę na detale, o tyle mężczyzna przeważnie na przydatność sprzętów. Centralne miejsce w jego strefie to komputer stacjonarny na biurku, do którego dostawione jest krzesło obrotowe.

Najlepiej, gdyby to stanowisko pracy znajdowało się pod oknem, chodzi o naturalne oświetlenie miejsca w ciągu dnia. Jeśli nie ma miejsca na tradycyjne biurko, wygodnym rozwiązaniem jest składany stolik w komplecie z krzesłem, też składanym.

Na półce lokator może postawić książki czy czasopisma albo sprzęt grający. Zamiast tradycyjnego obrazu warto kupić tryptyk.

To trzy obrazki przedstawiające jeden widok, ale w trzech ramkach, niczym puzzle, zawieszonych jedna przy drugiej. W strefie mężczyzny nie potrzeba montować lampy sufitowej. Wystarczy mocne oświetlenie punktowe na ścianach. Gadżety, bibeloty i inne niezbędne mu rzeczy może schować w pudłach.

(regiodom.pl)

Budowa >> Nieprawidłowo zamontowany próg pogarsza izolację domu

Zadbaj o ciepło od progu

Chłodny przedsionek i podmuchy wiatru u progu wcale nie muszą świadczyć o kiepskim wyborze drzwi wejściowych do domu. Częstą przyczyną napływającego zimna jest nieprawidłowo zamontowany próg, a dokładniej brak jego izolacji pod podłogą.



Prawidłowy montaż progu gwarantuje, że w przedsionku nie będzie hulał wiatr

Gdy próg trzeszczy...

... to znaczy, że najprawdopodobniej podczas jego montażu zostały popełnione błędy.

– Oznaką nieprawidłowo zamontowanego i zaizolowanego progu drzwi wejściowych są gromadzące się na styku z ościeżnicą krople wody. W zimie zaniepokoić powinien nas też osadzający się na progu szron – mówi Czesław Suski, ekspert z firmy CAL. – Z kolei trzeszczenie i odkształcanie się progu świadczą o jego niestabilnym mocowaniu, co może powodować przedmuchy pod progiem – dodaje.

Czego oczy nie widzą

Dawniej, by chronić budynek przed utratą ciepła, beton z zewnątrz odgradzano od podłogi w domu drewnianymi klockami wkładanymi w szczelinę pod pokrywą deski progowej. Rozwiązanie to jednak nie było idealne, przede wszystkim z powodu butwienia źle zabezpieczonego drewna. W kolejnych latach montażyści całkowicie rezygnowali z jakiejkolwiek izolacji tego miejsca. Efekt? Zimne przedpokoje i wiatr świszczący pod drzwiami.

– Przestrzeń pod progiem powinna być wypełniona materiałem termoizolacyjnym aż do warstwy betonu znajdującej się poniżej ocieplenia podłogi. Dzięki temu możemy „przeciąć" mostki termiczne znajdujące się na poziomie posadzki i jastrychu. Całość ocieplenia wymaga hydroizolacji od strony zewnętrznej – mówi Leszek Rumiński, ekspert ds. technologii drzwiowych z firmy Roto.

Zaczekaj na posadzki

W nowo wybudowanym domu ze wstawieniem drzwi zewnętrznych powinniśmy zaczekać do momentu zakończenia mokrych prac budowlanych. – Błędem w sztuce jest montowanie drzwi na tymczasowych podporach, przed wylaniem posadzek, gdyż może to spowodować naruszenie konstrukcji ościeżnicy – mówi ekspert CAL-a. – Kiedy znamy już płaszczyznę montażu drzwi w murze, przed wylaniem posadzek możemy wstawić na betonie przegrodę ze styropianu. Przy montażu drzwi łatwo ją usuniemy i dzięki temu odsłonimy kanał montażowy – miejsce, w którym prawidłowo zamontujemy próg – radzi Czesław Suski.

(opr. mf)

Nowości >>

Płytki łazienkowe

Kolekcja płytek z intrygującymi zdobieniami dostępna jest w ciepłych odcieniach: kremowym, cappuccino i brązu. Barwy te współgrają ze złotymi wzorami na płytkach. W klasycznych wnętrzach płytki dekoracyjne mogą być ciekawym akcentem, który przełamie jednolite tło. Osoby bardziej odważne mogą wykorzystać ornamenty w roli głównej, w której kremowo-złote lub brązowo-złote płytki wypełnią całą ścianę. Złote motywy odbijają światło i optycznie powiększą łazienkę. **(mk)**



Płytki podstawowe mają format 30 x 90 cm

reklama



PRZETARG

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Białymstoku ogłosił przetarg na sprzedaż własnościowego spółdzielczego prawa do lokalu o powierzchni netto 728,6 m² położonego w Suwałkach przy ul. Utrata 4 C.

Cena wywoławcza: 630 100 zł.

Wadium: 31 505 zł.

Termin składania ofert i wadium: 10 grudnia 2012 r.

Bliższe informacje tel. 85 74 86 593

Stolarka >> Ważna jest szczelność i wentylacja okien

Oszczędne i zdrowe



Kupując okna warto sprawdzić, czy posiadają automatyczny nawiewnik. Zawsze wpuszcza on do pomieszczenia optymalną ilość powietrza – niezależnie od różnicy ciśnień oraz podmuchu wiatru. Chroni też przed wychłodzeniem pomieszczenia, co zmniejsza koszty ogrzewania.

W nowoczesnych domach i mieszkaniach okna są coraz bardziej szczelne. Pozwala to zmniejszyć straty energii cieplnej i obniżyć koszty eksploatacji budynku.

Może jednak być też powodem złej wentylacji pomieszczeń.

W ciągu ostatnich lat stolarka okienna bardzo się rozwinęła. Nowoczesne technologie umożliwiły znaczne poprawienie parametrów izolacyjności termicznej i akustycznej okien. Producenci wprowadzają różne rozwiązania konstrukcyjne, które mają poprawiać termoizolacyjność okien – np. poszerzane są profile okienne, co pozwala tworzyć okna wielokomorowe.

– Sześciokomorowa konstrukcja profilu oraz jego szerokość wynosząca 92 mm pozwalają uzyskać współczynnik przenikania ciepła dla okna na poziomie Uw = 0,72 W/(m2K) – mówi Artur Głuszcz, dyrektor ds. produkcji w firmie MS więcej niż OKNA. – Takie okna mogą być również stosowane w coraz bardziej popularnym w naszym kraju budownictwie pasywnym.

Szerokie profile okienne dają też możliwość zastosowania grubszych zestawów szybowych o szerokości nawet do 60 mm. Tym sposobem przeszklenie może mieć nie tylko dobrą termoizolacyjność, ale być też np. przeciwwłamaniowe czy dźwiękochłonne.

Zbyt szczelne okna utrudniają swobodną wymianę powietrza w pomieszczeniach. Dlatego dla utrzymania właściwej cyrkulacji powietrza kluczowy jest odpowiedni system wentylacji. Musimy uważać jednak na niekontrolowany napływ powietrza. Powoduje on duże straty ciepła i wysokie wydatki na ogrzewanie. Z tego punktu widzenia dobrym rozwiązaniami konstrukcyjnym są automatyczne nawiewniki sterujące dopływem powietrza do pomieszczeń. Urządzenia te, niezależnie od różnicy ciśnień oraz wielkości podmuchu wiatru, zawsze wpuszczają do pomieszczenia optymalną ilość powietrza. Chronią wnętrze domu przed wychłodzeniem.

– Dodatkowo, w oknie można zamontować nawiewnik higrosterowany, w którym przepływ powietrza uzależniony jest od wilgotności względnej panującej w danym pomieszczeniu. Gdy poziom wilgotności we wnętrzu rośnie, nawiewnik higrosterowany automatycznie zwiększa napływ świeżego powietrza – mówi Janusz Komurkiewicz, dyrektor marketingu Fakro. Wpływ na możliwości wentylacyjne stolarki okiennej ma również rodzaj okuć okiennych. Istnieją okucia, które pozwalają na wietrzenie szczelinowe.

– Dzięki tym okuciom można odsunąć skrzydło okienne od ramy o ok. 6 mm. Wtedy zużyte, nagrzane powietrze uchodzi górą, a świeże powietrze napływa dołem i równomiernie rozchodzi się po całym pomieszczeniu – tłumaczy Janusz Grześkowiak z firmy Winkhaus.

Ekspert dodaje, że jest to energooszczędny i efektywny, a do tego bezpieczny sposób wietrzenia – okno w tej pozycji spełnia wymagania podwyższonej odporności na włamanie do klasy 2 wg normy ENV 1627-1630.

Z kolei konstrukcja okucia z zawiasami ukrytymi pod przylgą skrzydła sprawia, że zawias nie przerywa uszczelki wewnętrznej skrzydła, co ma wpływ na zwiększoną szczelność okna.

Wymierny wpływ na parametry techniczne stolarki okiennej ma sposób jej montażu. Nawet najbardziej zaawansowane technologicznie okna nie osiągną wskaźników deklarowanych przez producenta, jeśli będą niewłaściwie zamontowane.

Trzeba przede wszystkim zadbać o wyeliminowanie mostków termicznych.

– Prawidłowa instalacja okna nieznacznie zwiększa koszty samego montażu o ok. 15 proc., co w skali całej inwestycji stanowi niewiele – mówi Paweł Wróblewski, dyrektor Związku Polskie Okna i Drzwi. – Wybranie drogi na skróty, prowadzi do niewielkich oszczędności przy montażu, a w dłuższej perspektywie powoduje zwiększenie wydatków na ogrzewanie oraz stwarza ryzyko wystąpienia zawilgocenia izolacji termicznej i pojawienia się zagrzybienia.

W celu propagowania poprawnego montażu okien, Związek Polskie Okna i Drzwi, we współpracy ze środowiskiem montażystów, dostawców i producentów stolarki okiennej, pracuje nad ustaleniem powszechnie akceptowanych zasad prawidłowej instalacji okien, w oparciu o istniejącą instrukcję nr 421 Instytutu Stolarki Budowlanej.

(regiodom.pl)

Aranżacja >> Nowocześnie lub antycznie

Styl holenderski

Domy w kraju wiatraków są do siebie bardzo podobne. Zazwyczaj budowane w formie kwadratu z zupełnie płaskim dachem. Kiedy przemierzamy drogi Holandii, czasem wydawać by się mogło, że każdy dom jest taki sam. Dlatego w Holandii łatwo zgubić się. Budynki z zewnątrz są proste, ale funkcjonalne, a ich wnętrza bardzo praktyczne, jasne, przestrzenne, a przede wszystkim eleganckie.

Wnętrza holenderskie ze względu na wystrój możemy podzielić obecnie na dwa rodzaje:

- nowoczesne – idące z duchem czasu, ale wykorzystujące elementy, dodatki typowo holenderskie i antyczne,
- antyczne – stylizowane na wzór mieszkań dawnych władców, wiążące się z historią, bardzo stylowe.

Są jednak elementy, które łączą te dwa style. To przede wszystkim: prostota w wykonaniu mebli, przestronność mieszkań, minimalizm w pomieszczeniach, wykorzystywanie dodatków typowo holenderskich.

Jasność wnętrz jest domeną stylu holenderskiego. Holendrzy gustują w olbrzymich oknach, których nawet wieczorem nie zasłaniają ani firanami, ani żaluzjami. Skąd takie okna? Legenda mówi, że w Holandii mieszkało swego czasu wielu marynarzy, którzy wypływali w długie rejsy, a żeby ich małżonki nie przyprawiały im przysłowiowych rogów, w mieszkaniach wstawiali duże okna, by sąsiedzi mogli zwyczajnie podglądać, co dzieje się w mieszkaniu.

Przebywając w holenderskim mieszkaniu w oczy rzuca się niesamowita przestronność, a minimalizm w dodatkach sprawia, że pokoje są optycznie jakby większe niż w rzeczywistości. Przestronność to przede wszystkim umiar w meblowaniu pomieszczeń. Bo u Holendrów liczą się konkrety. Jeśli stół – to jeden, ale duży, jeśli wypoczynek – to solidny bardzo oryginalny, jeśli szafa – to jedna, ale masywna. Dzięki temu nie zagracają mieszkań zbędnymi meblami. Taki sposób myślenia przejawia się nie tylko w organizowaniu przestrzeni domowej, lecz i przydomowej. Oryginalne zestawy ogrodowe to dla Holendrów podstawowe meble, których nie może zabraknąć w żadnym ogrodzie.

Meble holenderskie najczęściej wykonane są z drewna dębowego. Co sprawia, że wyglądają bardzo solidnie. Często też kojarzą się obcokrajowcom z bardzo ciężkimi przedmiotami, których dźwignięcie czy przesuwanie stanowi ogromny problem. Olbrzymi drewniany stół, wokół co najmniej sześć krzeseł, nad stołem wiszące trzy lub cztery lampki – to charakterystyczny układ kuchni w holenderskim wnętrzu. To tu bowiem rozgrywa się życie towarzyskie, przy takim stole przyjmowani są goście.

Często bywa tak, szczególnie w nowoczesnych wnętrzach, że salon i kuchnia są spojone w jedność – co nie jest nam obce, gdyż ta moda przywędrowała też do Polski. Holenderskie kanapy, fotele są niezwykle wygodne. Z reguły są duże i wykończone drewnem. Znaleźć można wśród nich zarówno wzory bardziej klasyczne, jak i wybitnie nowoczesne. Meble antyczne to zabytki, dlatego potrzebują dosyć sporo miejsca, by wyeksponować ich wyjątkowość.

Dlatego właśnie tak ważna jest przestronność mieszkań. Białe lub w kolorze drewna kredensy to nie odmowny element kuchni i pokoju, często też holenderskiej łazienki. Ale ten mebel pasuje tylko do dużych pomieszczeń.

Kredensy mogą być w wersji nowoczesnej, ale i antycznej. Te antyczne, na dwóch nóżkach, prezentują się wyśmienicie w stylizowanym na antyk pomieszczeniu. Nowoczesne są inne. Masywniejsze i bardzo pojemne. Holendrzy w kredensach trzymają wszystko, począwszy od domowych bibelotów, po garnki. Dlatego nie ma domu bez kredensu.

Wnętrza domów holenderskich mają zazwyczaj kolor biały, szary, beżowy. Biel dominuje często w kuchni. Bardzo popularny jest brąz, gdyż często mieszkania na wzór antyczny wykończone są drewnem, co od razu narzuca kolorystykę.

(regiodom.pl)



Proste kształty holenderskich mebli są bardzo modne, nie tylko w Holandii.

Krótko

Dźwięk jak w kinie
Amplituner i końcówka mocy wysokiej klasy, zestaw doskonałych głośników do kina domowego, a jednak coś nie gra? Nawet najlepszy sprzęt nie da oczekiwanego efektu, jeśli nie zadbamy o aranżację pomieszczenia. Liczy się każdy szczegół. Ważne są m.in.: metraż i kształt pokoju, rodzaj i ustawienie ścian, a nawet to, czy są one pomalowane czy pokryte tapetą. Moc głośników powinna być dobrana i ustawiona w taki sposób, by fale dźwiękowe nie odbijały się od ściany i nie wracały do nas rykoszetem, ale bezpośrednio z głośnika.

Podłoga przemysłowa
Ta podłoga zwraca uwagę i może być jednym z ważniejszych elementów wnętrza. Zwykłe deski warstwowe na całej szerokości mają jedną, dwie, a najwyżej trzy lamele. Natomiast deski w podłodze przemysłowej mają bardzo dużo wąskich i kolorystycznie zróżnicowanych lameli.
Podłogi multilamelowe dostępne są w wersji lakierowanej lub olejowanej. Te drugie przeżywają swój renesans.

Bambusowa deska do krojenia
Co zrobić, by blat kuchenny pozostał czysty po krojeniu warzyw? Można użyć deski, dzięki której łupiny cebuli, gniazda papryki i inne odpadki wylądują w misce. W zestawie jest bambusowa deska o wymiarach 35 x 24 x 4 cm i pojemnik ze stali szlachetnej.
Miskę można zdejmować do umycia. Cena zaczyna się od ok. 50 zł.

Wybieramy brodzik
Głęboki brodzik jest rozwiązaniem idealnym, gdy mamy małe dziecko, a brakuje miejsca na wannę. Siedzisko ułatwia mycie dziecka, a wysokość brodzika może z powodzeniem zastąpić maluchowi wannę. Płytki brodzik jest z kolei szybszy w czyszczeniu. **(regiodom.pl)**

Porady >> Odpowiednio dobrane oświetlenie pomaga kreować atmosferę w mieszkaniu

Światło w sypialni



Nieostre oświetlenie o ciepłym zabarwieniu to idealne rozwiązanie. Takie światło pomaga w relaksowaniu się. A dekoracyjne abażury i oświetlenie liniowe w zagłówku nadadzą wnętrzu intymny, kameralny nastrój.



Zamontowana w wezgłowiu łóżka podświetlana listwa z powodzeniem może pełnić rolę nastrojowej lampki nocnej. Jej rozproszone światło stworzy przytulny klimat w sypialni, sprzyjający wieczornemu odprężeniu.

W sypialni można zrezygnować z górnego oświetlenia.

Lampa wisząca nad głową może okazać się niepotrzebna – szczególnie w niskich mieszkaniach – do 2,5 m wysokości.

Zamiast niej warto zdecydować się na rozmieszczone w różnych miejscach punkty oświetleniowe. Lampę wieszamy zazwyczaj nad łóżkiem, które jako najważniejszy mebel sypialni stoi przeważnie na jej środku. A to może przeszkadzać w ścieleniu łóżka. Ponadto zbyt nisko wisząca lampa wywołuje u osób leżących odczucie, że oświetlenie spadnie. Jeśli mimo wszystko zależy nam na górnym oświetleniu, to warto powiesić dwie lampy z obu stron łóżka, a nie nad nim.

W sypialni bezwzględnie powinniśmy pomyśleć o bocznym oświetleniu. To szczególnie ważne, gdy chętnie czytamy przed snem. Wtedy niemal obowiązkowo montujmy kinkiety blisko szczytu łóżka albo lampy wiszące nad każdą z szafek nocnych.

Zdaniem architektów wnętrz to zdecydowanie bardziej komfortowe rozwiązanie niż tradycyjna lampka ustawiona na szafce przy łóżku.

Dodatkowo, oświetleniem punktowym stworzymy klimat i efektownie podkreślimy wybrane fragmenty wnętrza: szafki nocne czy zagłówek łóżka.

Ciekawy efekt uzyskamy podświetlając łóżko od spodu. Doda to lekkości sporemu, drewnianemu meblowi. Będzie on lekko „unosić się" nad posadzką.

Nie martwmy się, że nastrojowe światło nie będzie dość mocne, by z łatwością znaleźć ubranie lub ulubioną książkę. Z pomocą przyjdą wtedy punktowe halogeny z jasnym, mocnym światłem, umieszczone na suficie lub ledowe listwy oświetleniowe umieszczone wewnątrz szaf i szuflad. Włączają się one po otwarciu i gasną po zamknięciu mebla.

Sypialnia to miejsce bardzo intymne, zadbajmy więc, by czuć się w nim komfortowo i swobodnie. Nawet nastrojowe światło będzie wystarczająco silne, by sąsiedzi mogli nas oglądać w pełnej krasie. Zasłońmy więc okna starając się przy tym, by nie były to zwykłe, biurowe rolety.

Okna to bardzo ważny element w aranżacji sypialni. Taka dekoracja może bardzo mocno zmienić i podkreślić charakter wnętrza.

Hitem ostatnich miesięcy są rolety tzw. dzień i noc. Są one wykonane z tkaniny w poziome pasy. Pozwalają na regulowanie, w zależności od potrzeb, ilości światła wpadającego do sypialni.

W dzień możemy zostawić pasy, by oświetlić wnętrze, a w nocy zaciemnić pomieszczenie. Gdy pozostawimy na noc odsłonięte pasy, to obudzimy się z promieniami słonecznymi. **(mk)**

Rynek >> Na złożenie wniosku o kredyt z dofinansowaniem zostało już tylko półtora miesiąca

50 dni do końca rządowego programu Rodzina na swoim

Aby uzyskać kredyt z dopłatą, do końca roku trzeba złożyć wniosek w banku. Nie oznacza to jednak, że trzeba do tego dnia przeprowadzić całą transakcję – wniosek o kredyt w programie Rodzina na Swoim (RnS) składa się po podpisaniu umowy przedwstępnej.

Dane Banku Gospodarstwa Krajowego pokazują, że ostatnie miesiące przyniosły spory wzrost zainteresowania mieszkaniami spełniającymi wymagania programu. W październiku podpisano ponad 5 tys. umów, co jest wynikiem o ponad jedną trzecią lepszym niż we wrześniu tego roku. Trudno się temu dziwić, biorąc pod uwagę jak dużo można zyskać korzystając z Rodziny na swoim.

W Białymstoku limit ceny metra kwadratowego mieszkania wynosi teraz 3987 zł na rynku pierwotnym oraz 3189,60 zł na rynku wtórnym.

Maksymalna kwota dopłaty na rynku pierwotnym dla rodziny kupującej pięćdziesięciometrowe mieszkanie to 53 tys. 265 zł. Singiel, który kupuje 30-metrowe mieszkanie otrzyma najwyżej 31 tys. 959 zł.

Najwcześniej w przyszłym roku Rodzinę na Swoim ma zastąpić nowy program – Mieszkanie dla młodych (MdM). Będzie on jednak dostępny tylko dla nabywców mieszkań deweloperskich. Na wsparcie nie będzie więc można liczyć tam, gdzie firmy nie budują nowych mieszkań, a problem ten dotyczy większej części powiatów w Polsce.

Limity wiekowe dla potencjalnych klientów będą bardziej rygorystyczne, a dopłaty niższe niż w Rodzinie na swoim. W efekcie najprawdopodobniej popularność nowego programu dopłat będzie mniejsza niż „Rodziny". **(regiodom.pl)**



Banki będą przyjmować dokumenty uprawniające do dofinansowania w ramach programu „Rodzina na swoim" tylko do końca grudnia

promocja



OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

SPRZEDAM MIESZKANIE

JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Antoniukowska, 23,5 mkw, IIIp., cegła, 115.000zł, ARD

Białystok, Malmeda, 37,4 mkw, IIp, cegła, po remoncie, 165.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 38,8 mkw, IIIp, cegła, 172.000 zł, ARD

Białystok, Podleśna, 29 nkw, Op., cegła, 159.000 zł, ARD

Białystok, Pułkowa, 27,5 mkw, Op, cegła, 129.000 zł, ARD

Białystok, Wierzbowa, 24,02 mkw, Op., cegła, 111.000 zł, ARD

Białystok, Żeromskiego, 27 mkw, cegła 99r. Do wprowadzenia, balkon, 129.000 zł, GRA

Kleosin, Kraszewskiego, 28 mkw, cegła 2000r, do zamieszkania, 124.000 zł, GRA

DWUPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 45 mkw, Vp, cegła n., 270.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 41,7 mkw, Ip, cegła, do wejścia, 165.000 zł, LOK

Białystok, Antoniukowska, 38,2 mkw, do remontu, 140.000 zł, LOK

Białystok, Bacieczki, 54 mkw, Op, cegła, 208.000 zł, ARD

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 179.000zł, ADO

Białystok, Berlinga, 48 mkw, Ip, zadbane, umeblowane, ładna łazienka, 169.000 zł, ADO

Białystok, Branickiego, 39 mkw, 2 niezależne pokoje, zadbane, 159.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 149.000 zł, ADO

Białystok, Gajowa, 47,7 mkw, Ivp, płyta, 165.000 zł, ARD

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 47 mkw, Iip, atrakcyjne, 260.000 zł, LOK

Białystok, Kraszewskiego, 47 mkw, do zamieszkania, cegła 1997, 236.000 zł, GRA

Białystok, Łąkowa, 70,5 mkw, IVp, cegła n., 270.000 zł, ARD

Białystok, Ordonówny, 43 mkw, IIp, balkon, 149.000 zł, GRA

Białystok, Orzeszkowej, 60 mkw, Op, cegła, pod działalność, 399.000 zł, ARD

Białystok, Orzeszkowej, 39 mkw, cegła, 1999 r., do zamieszkania, 178.000 zł, GRA

Białystok, Palmowa, 48 mklw, IIIp, płyta, 185.000 zł, ARD

Białystok, Piłsudskiego, 49 mkw, Iip., cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Podleśna, 45 mkw, IIp, cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Słowackiego, 47 mkw, Ip, zadbane, wszędzie blisko, 209.000 zł, ADO

Białystok, Sobieskiego, 44,6 mkw, IIIp., cegła, 160.000 zł, ARD

Białystok, Waszyngtona, 47,5 mkw, Xip, płyta, 153.000 zł, ARD

Białystok, Wierzbowa, 41 mkw, Ip, cegła, 190.000 zł, ARD

Białystok, Zwierzyniecka, 36,5 mkw, parter, cegła, 195.000 zł, ARD

Białystok, Żabia, 33 mkw, IVp, z balkonem, 120.000 zł, GRA

Białystok, Żelazna, 52,3 mkw, Ivp, winda, cegła n., 299.000 zł, ARD

Czarna Białostocka, 47 mkw, IIp, loggia, 105.000 zł, GRA

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", Ip, "dobra lokalizacja,centrum miasta," mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wojska Polskiego, 43,75 mkw, II piętro, słoneczne w dobrym stanie do wprowadzenia, okna PCV, balkon, piwica, 115.000 zł, MKN

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

Wasilków, Plater, 44 mkw, balkon, 125.000 zł, GRA

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al. 1000-lecia, 58,2 mkw, III p, cegła n., 306.000 zł, ARD

Białystok, Antoniukowska, 44,4 mkw, parter, cegła, 205.000 zł, ARD

Białystok, Białostoczek, 61,7 mkw, II p, komfort, 277.000 zł, ARD

Białystok, Chrobrego, 65 mkw, cegła, niezależne pokoje, do zamieszkania od ręki, 269.000 zł, ADO

Białystok, I Armii Wojska Polskiego, 57 mkw, Ip, cegła n., 280.000 zł, ARD

Białystok, Kołłątaja, 64 mkw, III-IV p, cegła n., 350.000 zł, ARD

Białystok, Konopnickiej, 52 mkw, odzielne pokoje, 275.000 zł, GRA

Białystok, Konopnickiej, 69,7 mkw, IIp, cegła n., 335.000 zł, ARD

Białystok, Konstytucji III Maja, 55 mkw, Ivp, 247.000 zł, ARD

Białystok, Kręta, 110 mkw, IIIp, poddasze, cegła n., 485.000 zł +garaż, ARD

Białystok, Mazowiecka, 48 mkw, Ip, cegła, 245.000 zł, ARD

Białystok, Mieszka I, 62 mkw, IIp, płyta, 225.000 zł, ARD

Białystok, Narewska, 53,1 mkw, IIIp, cegła, 201.000 zł, ARD

Białystok, Narewska, 52,9 mkw, Ip, cegła, 205.000 zł, ARD

Białystok, Nowosielska, 60 mkw, IIIp, kuchnia z jadalnią, ładna zabudowa w kuchni, 185.000 zł, ADO

Białystok, Pogodna, 65,6 mkw, 0 p., cegła n., 310.000 zł, ARD

Białystok, Pułkowa, 48 mkw, parter, cegła, 165.000 zł, GRA

Białystok, Radzymińska, 60 mkw, IVp, 215.000 zł, LOK

Białystok, Skłodowskiej, 56 mkw, III p., nowa cegła, 280.000 zł, GRA

Białystok, Swobodna, 60,1 mkw, Op, płyta, 229.000 zł, ARD

Białystok, Szarych Szeregów, 58,4 mkw, Ip, cegła, 234.000 zł, GRA

Białystok, Waszyngtona, 73 mkw, XI p, cegła n., 540.000 zł +garaż 28,5 mkw, ARD

Białystok, Wesoła, 56 mkw, parter, cegła, ładny rozkład, do zamieszkania, 240.000 zł, ADO

Choroszcz, okolice, 59 mkw, parter, bezczynszowe, 169.000 zł, GRA

Ignatki, Jodłowa, 71 mkw, Ip, cegła n., 330.000 zł +garaż, ARD

Kleosin, Wyszyńskiego, 60,7 mkw, Ivp., płyta, 185.000 zł, ARD

Warszawa, Nowosielska, 60,4 mkw, Vp, cegła, 700.000 zł, ARD

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Kopernika, 62 mkw, VIII p., płyta, 189.000 zł, ARD

Białystok, Kopernika, 62 mkw, idealne na inwestycję, 188.000 zł, GRA

Białystok, Piastowska, 58,6 mkw, Ivp, płyta, 270.000 zł, ARD

Białystok, Pogodna, 79 mkw, parter, cegła n., 285.000 zł, ARD

Białystok, Radzymińska, 72 mkw, IIIp, płyta, 208.000 zł, ARD

Białystok, Staszica, 83 mkw, Ip., cegła n., 479.000 zł + 2-a garaże, ARD

Białystok, Towarowa, 58,8 mkw, Ivp, płyta, 205.000 zł, ARD

Białystok, Wiejska, 77,90 mkw, Op, cegła n., 315.000 zł, ARD

Białystok, Zielonogórska, 71,3 mkw, parter, płyta, 290.000 zł zł po remoncie, ARD

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka, 168.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwosc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

Wasików, Kościelna, 76,48 mkw, Ivp, płyta, 280.000 zł, ARD

DOM

Bacieczki, 180/620, wolno stojący z 2001 r, wykończony i zadbany, 590.000 zł, ADO

Białystok, Antoniuk, 66/333, do rozbudowy np. na działalność gospodarczą, 330.000 zł, GRA

Białystok, Dojlidy Górne, 120/460 mkw, 1/2 bliźniaka 1998r, 359.000 zł, GRA

Białystok, Os. Dojlidy, 146/730 mkw, z 1982r., 510.000 zł, GRA

Białystok, Pietrasze, 140/594 mkw, ładnie wykończony, 525.000 zł, ARD

Białystok, Starosielce, 226/1200, 2 lub 3 rodzinny, na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, Traugutta, 100/380 mkw, z bala do lekkiej modernizacji, 210.000 zł, ARD

Białystok, Wysoki Stoczek, atrakcyjna szeregówka, wykończenie najwyżej jakości, 670.000 zł, LOK

Chruściele, gm. Ełk, 263,4/729 mkw, komfortowo i nowocześnie wykończony dom w pięknej i spokojnej okolicy,, 495.000 zł, MKN

Chruściele, gm. Ełk, 230,64 mkw/1726 mkw, funkcjonalny z poddaszem użytkowym i zaadaptowaną piwnicą: salon, bar , sauna, łazienka. Ogrodzona działka, nasadzenia, garaż dwustanowiskowy., 690.000 zł, MKN

Czarna Białostocka, 120/432 mkw, 2003r, 1/2 bliźniaka, 420.000 zł, GRA

Dojlidy, od 130 mkw, szeregówki, stan deweloperski, od 399.000 zł, ADO

Dojlidy Górne, 185 mkw/648 mkw, wolnostojący, 395.000 zł, ARD

Drohiczyn, 160/1179 mkw, mur.-drewniany, 360.000 zł, ARD

Drohiczyn, 147/1121 mkw, wolnostojący, murowany, 260.000 zł, ARD

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

gm Czarna Białostocka, 1400 mkw, 25 km od Białegostoku, dom drewniany, 135tys, D&K

gm. Juchnowiec Kościelny, 344 mkw/4080 mkw, rezydencja, ze stawem, ARD

Ignatki, 221/1721, wolno stojący, blisko szosy, 975.000 zł, GRA

Jurowce, 304/1679 mkw, nowoczesny, blisko lasu, ARD

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 299.000 zł, MKN

Księżyno, 153/958 mkw, stan deweloperski, ładna okolica, 470.000 zł, GRA

Księżyno, 140(102)/804 mkw, wolnostojący, do remontu, 329.000 zł, ARD

Mińce gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001 r. +możliwość wykończenia poddasza,, 360.000 zł, GRA

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, "Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

Solniczki, 110/255 mkw, szeregówka z meblami, 499.000 zł, ARD

Śródlesie, 147/538 mkw, wolnostojący, drewniany, 430.000 zł, ARD

Wygoda, 140 mkw/670 mkw, wolnostojący, do remontu, 449.000 zł, ARD

Wyżyny, 130/182 mkw, szeregówka wykończona, 460.000 zł, ARD

DZIAŁKA

Bacieczki, 623 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Białystok, Dojnowska, 1542 mkw, 150 zł/m2, GRA

Białystok, ul Produkcyjna, 2600 mkw, Zabudowana domem murowanym, pełne uzbrojenie., 300zł/mkw, D&K

Bojary, 435 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 240.000 zł, ARD

Choroszcz, 1226 mkw, budowlana, en. elektryczna, woda, 135.000 zł, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Ełk, 12074 mkw, działka inwestycyjna, położona przy osiedlu mieszkaniowym w zabudowie wielorodzinnej, dobra lokalizacja pod duży obietk handlowy, 1.300.000 zł, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

gm Bielsk Podlaski, Augustowo, 4 ha, w tym 1ha lasu, 0% prowizji od kupującego, 3zł/mkw, D&K

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-704 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

gm. Juchnowiec Kościelny, ob. Lubejki, 2 ha, rolna przy głównej drodze, 05 prowizji od kupującego, 6zł/mkw, D&K

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24m x21,5 m, 125.000 zł, GRA

Grabówka, 833 mkw, warunki zabudowy, 79.000 zł, GRA

Klewinowo, 1,44 ha, rolna z altaną, 74.000 zł, ARD

Kol. Księżyno, 980 mkw, obok działki w Księżynie 775 m2 110 tys., 92.000 zł, ARD

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 160.000 zł, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 40 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw., pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Olmonty, 1220 mkw, bud., prąd, woda, 79 zł/m2, ARD

os. Dojlidy Górne, 975 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 175.000 zł, ARD

os. Nowe Miasto, 610 mkw, bud., pełne, kameralne położenie, 269.000 zł, ARD

os.Dojlidy Górne, 1937 mkw, budowlana, pełne uzbrojenie, 330.000 zł, ARD

Pieczurki, 679 mkw, bud., pełne uzbrojenie, 225.000 zł, ARD

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Sobolewo, k. Białegostoku, 1500mkw, z warunkami zabudowy, Puszcza Knyszyńska,ul. Podleśna, Kupujący nie płaci prowzji., 80zł/mkw, D&K

Sowlany, 4000 mkw, uzbrojenie, E,K,G, 29 zł/mkw, GRA

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wasilków, 10400 mkw, częściowo przemysłowo -usługowa, 300.000 zł, GRA

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zabłudów, 901 mkw, warunki zabudowy, urocza okolica, 28.900 zł, GRA

Zwierki, 900-3000 mkw, war.zabudowy, 45 zł/mkw, GRA

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko, w skład którego wchodzi działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2., 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

WYNAJME MIESZKANIE

Ełk, ul. Grodzieńska, 44,4 mkw, II p., mieszkanie częściowo umeblowane i wyposażone, kaucja 1000 zł., 650 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza, 54,4 mkw, II p, słoneczne, przestronne mieszkanie, wyposażone, 1000 zł kaucja zabezpieczająca, 1 000 zł, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Białystok, Centrum, 75 mkw, parter, przy gównej ulicy, na biuro 1700 zł miesięcznie, na handel 2700 zł/miesięcznie, GRA

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

ARD — ARDVIL s.c., Białystok, ul. Piękna 2, tel. (85)745-57-01; 747-03-21; 747-03-25 www.ardvil.com.pl; biuro@ardvil.com.pl

D&K — D&K Company, Białystok, ul. S. Żeromskiego 7C, tel. 530-628-856, www.dkcompany.pl, biuro@dkcompany.pl

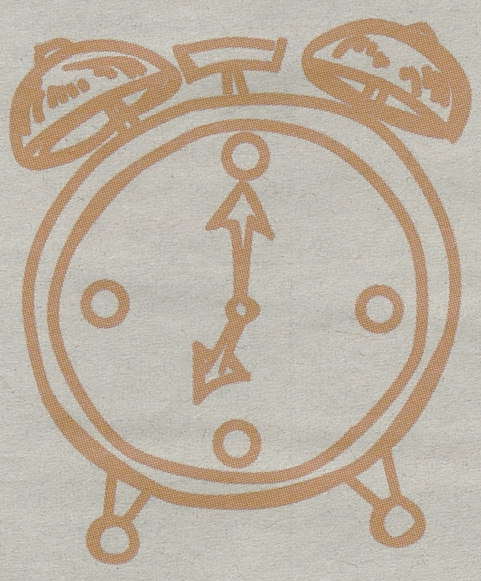
GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

LOK — LOKAL, Lipowa 31/33 lok. 18, 15-424 Białystok, tel. (85)742-87-53; www.lokalnieruchomosci.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

60 lat GAZETA WSPÓŁCZESNA
Blisko Was

Prenumerujesz



▲ Codziennie najświeższe informacje z Twojego regionu

▲ Oszczędność – aż do 30% w stosunku do ceny, jaką zapłaciłbyś kupując gazetę w normalnej sprzedaży





▲ Prezenty i niespodzianki, które szykujemy specjalnie dla Prenumeratorów Gazety Współczesnej

– zyskujesz!

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.wspolczesna.pl/prenumerata
prenumerata@wspolczesna.pl
telefon: 85 748 95 00

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

ALUFELGI do mer 124 orginal 500 zl 509-751-704 Suwałki.
OPONY zimowe, felgi - najtaniej 698-195-597

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór 503-163-134.
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324.
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł. 500-008-130.
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.
SKUP katalizatorów. 797478441.

693 705 805
ZŁOMOWANIE
AUT
Odbieramy własnym transportem
Wysokie ceny
A1372381?wOo

ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31.

SPRZEDAM

LUBLIN skrzyniowy 2800zł. 604-076-957.
PASSAT B5 (1999), kombi, stan bdb.; Fiat Punto (1995)., tel. 880-129-524.
PODNOŚNIK samochodowy, najazdowy, 3000zł. 604-076-957.

INNE

PRZYCZEPKA 1-osiowa, 600zł. 604-076-957.
PRZYCZEPKA skrzyniowa, borty aluminiowe, 18000zł. 604-076-957.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najższe koszty, bez BIK-U, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych, również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp. J. Repertorium A 3888/2011. 600-700-304.
0144726

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600 400 295 7 DNI W TYGODNIU 7.00-21.00.
0093754

ATRAKCYJNE pożyczki bez BIK , ZUS, US do 500 tys. zł do 30 lat dla wszystkich. Tel. 85/653-70-60.
BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo tel. (85)732-30-22.
ODDŁUŻENIA!!! 2,36% rocznie. Oferty pozabankowe, (23)657-45-00, 784-632-888.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 668-681-844.
0140155A

POŻYCZKA bez zaświadczeń, bez BIK, od 500 zł do 10000 zł Agerta Holding Białystok ul. Słonimska 5/6 tel. 85 67 23 117, 85 67 23 118 www.agerta.pl
0141266

SZYBKA gotówka- Provident 600 400 315

TANIO, kredyty, ubezpieczenia, 536-430-000.
TWOJA SKOK pożyczki gotówkowe i konsolidacyjne tel. (85)719-10-33, 518-018-584.

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

NAGRZEWNICA na ropę, olej opałowy. Okazja! 1000zł. 604-076-957.
STOŁY warsztatowe, przecinarka do asfaltu, betonu. 400zł., tel. 604-076-957.
WÓZEK widłowy 3,5t,2007r, 26,5 tys., 663-460-468.
WÓZEK widłowy 3t, bliźniaki, 8,5 tys. 663-460-468.

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM

STROPY teriva 605121800.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

DZIAŁKĘ, dom, siedlisko, 794-000-346.
KUPIMY ZADŁUŻONE MIESZKANIA W BIAŁYMSTOKU DO 60M2 AMICUS 600473703.
KUPIMY zadłużone mieszkanie, znajdziemy drugie tańsze. Zadzwoń 535000959 WERA.

SPRZEDAM

***BEZPOŚREDNIO,** 3-pok., 2-poziomowe, (80 m2 podłoga, 65 m2 księga). Idelane dla „Rodzina Na Swoim", ul.Kręta, Zielona Oaza, 608-321-348.
***NOWE MIESZKANIA od 2890zł/m2 www.for-bud.pl, tel.660 440 899.**
BIAŁYSTOK, Nowe Miasto, 56,2 m2, 3-pok. z aneksem, wysoki standard, 2009r, 608-448-570.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
CENTRUM działka 614m2 media 495tys UNIKAT 503696567.
DOM murowany, Kuriany k/B-stoku, 135 m2, działka 2000 m2, do zamieszkania. 310.000zł. 693-995-872.
DOM murowany, Kuriany k/B-stoku, 1358m2, do zamieszkania. 330.000zł.501-658-083
DZIESIĘCINY 190tys do wprow. UNIKAT 519160606.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl, Raty.
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
KRĘTA 59m2 279tys UNIKAT 503696567
MAGNOLIOWA 52m2 189tys UNIKAT 503157918.
N. Miasto 155tys dewelop. UNIKAT 519160606.
NOWE szeregówki i bliźniaki, 696-977-773.
OGRODNICZKI 182/946m2 pilnie! UNIKAT 503696567.
TANI opał. Pelet workowany po 20 kg, tel. 516-025-474, 502-053-502.
2-POK, 38,6 m2, Orzeszkowej, 178000, Amicus 85 7436-336.
36M2 Kraszewskiego lub wynajmę 696-977-773.

WYNAJMĘ

2-POK., 50 m2, centrum. 606-23-67-53.

PRACA

ZATRUDNIĘ

HELPER Centrum Pomocy Prawnej Sp. z o.o. poszukuje przedstawicieli - komunikatywnych, min. średnie wykształcenie, kreatywność, elastyczne godziny pracy. praca@helper-cpp.pl
KROJCZA, pomoc krojczej tel. 85/652 67 45.
W gospodarstwie rolnym 693-642-501.

ROLNICTWO

KUPIĘ

****BYDŁO KAŻDEJ KONDYCJI. CAŁE PODLASIE, 797-617-032.
0001238

*****BYDŁO** w każdej kondycji, maciory - 4 zł/kg, knury- 3 zł/kg. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 663-041-519, 695-187-861.

**BYDŁO, trzoda każdej kondycji. Całe Podlasie, 510-278-007.
0001234

BYDŁO w każdej kondycji, tel. 519-136-146, 506-385-510.
CIELĘTA, opasy na eksport, tel. 519-136-146, 506-385-510.
KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SKUP kukurydzy mokrej i suchej. Szybka płatność, własny transport, tel. 501-546-324.
0000359

SKUP MACIOR- 4,30 ZŁ/KG, KNURÓW - 3,10 ZŁ/KG, BYDŁA KAŻDEJ KLASY. ODBIÓR Z GOSPODARSTWA, TEL. 518-229-128.

SPRZEDAM

BAŻANTY 2 pary, srebrne, okolice Wysokie Mazowieckie. 100 zł/para. 724-508-780.
CIĄGNIK rolniczy Ursus-912, 28000 zł. 604-076-957.
DREWNO opałowe, kominkowe. 509-403-261
KWOTĘ mleczną, tel. 509-974-069.
ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27.
ZBIORNIK na cement, zboże, 4000zł. 604-076-957.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, 504-252-839.
ZETOR 63 40 +tur 7011; kombajn Eclass Consul; rozrzutnik; brony 9; siewnik zbożowy Amazone. 880-129-524.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829.
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

SPRZEDAM

GARAŻE blaszane bramy raty 608648356 i 183331187.
TARCICA jesion, 3cale. 500-803-398.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima,DVD (85)747-00-01 602-664-771.
****ANTWERPIA,** Bruksela,Holandia - wtorek, środa, sobota, niedz., dvd, komfortowe mercedesy, tel. 85/662-16-00, 608-835-822.
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in.604359907.
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934.
BUDOWA silosów na kiszonkę, własne szalunki, tel. 605-300-397.
DOMY, dachy, docieplenia, obory. 508-087-748.
ELEWACJE, ocieplanie domów, regipsy, adaptacje poddaszy, Suwałki, ok., 510-412-369.

POLBRUK, granit - kompleksowo 605-371-441.
0125826

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem 510453001.
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.
POSADZKI agregatem, tel. 604-400-174.
.POSADZKI agregatem, tel. 605-300-397.
PRZYDOMOWE oczyszczalnie ścieków. Sprzedaż, montaż, gwarancja, tel. 601-176-431.
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

DACHY

KRYCIE dachów -tanio, 602-333-644.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639.

OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

INNE

WYWÓZ złomu i zużytego sprzętu AGD. 690-816-991.

ZAKUPY

HURTOWNIE

MARS hurtownia odzieży używanej.Bezpośrednie dostawy z Anglii, Irlandii,Niemiec. B-stok, Kleeberga 22, tel. (85)664-72-11 602-393-013.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

*CHOROSZUCHA- PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783. WWW.CPCHOROSZUCHA.PL
0139564

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.
0142254

W każdy piątek
SIEDEM DNI
POLSKA, ŚWIAT

16-stronicowy dodatek
w prezencie wyłącznie dla Prenumeratorów

- Prezentujemy
- Wyjaśniamy
- Komentujemy
- Tłumaczymy



najważniejsze, najistotniejsze i najciekawsze wydarzenia z Polski i ze świata z minionego tygodnia

Prenumeratę „Gazety Współczesnej" można zamówić:
▲ w naszym Biurze Obsługi Klienta przy ul. św. Mikołaja 1 w Białymstoku lub
▲ u listonosza oraz w Placówkach Poczty Polskiej lub
▲ wpłacając na nasze konto kwotę 28 zł
dane do przelewu: Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku, ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa. Nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609
Więcej informacji pod telefonem 85 748 95 00
oraz e-mailem prenumerata@wspolczesna.pl
oraz na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/prenumerata

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

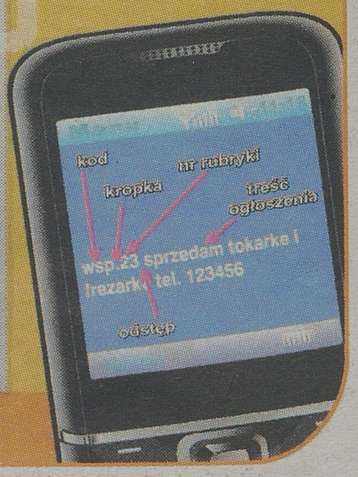
– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wysokiem Mazowieckiem z-ca Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 275 02 12) ogłasza, że dnia

7 grudnia 2012 r. o godz. 9:30

w budynku Sądu Rejonowego w Wysokiem Mazowieckiem mającego siedzibę przy ul. Ludowej 44 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości stanowiącej dz. ew. nr 1049, dz. ew. nr 1046, dz. ew. nr 1048, o łącznej powierzchni **154 m2** (nieruchomość zabudowana);

- dz. ew. nr 1049 o powierzchni 87 m2,
- dz. ew. nr 1046 o powierzchni 25 m2,
- dz. ew. nr 1048 o powierzchni 42 m2;

położonej: **18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Kościuszki 41**, dla której **Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem** prowadzi księgę wieczystą nr **KW 38967 [NKW: LM1W/00038967/0]**. Suma oszacowania wynosi **49 804,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **37 353,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **4 980,40 zł** w gotówce lub rękojmię można uiścić także na konto komornika:

PKO BP SA O. 1 w Wysokiem Mazowieckiem 69 1020 1332 0000 1202 0567 6459

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl

R1342122O1c

OGŁOSZENIE O LICYTACJI WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

5 grudnia 2012 r. o godz. 10:10

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA wieczystego użytkowania nieruchomości

należącej do: **Copernicus Polska Sp. z o.o.,**
stanowiącej: **nieruchomość budynkową składająca się z prawa użytkowania wieczystego działki o numerze ewidencyjnym 2917, powierzchni 1 410 m2 oraz prawa własności do budynku biurowo-usługowego o powierzchni użytkowej 903,6 m2,**
położonej: **18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 8,**
dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LM1Z/00022100/2.**

Suma oszacowania wynosi **1 396 966,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **931 310,68 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. kwotę **139 696,60 zł.**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl

A1347212701c

OGŁOSZENIE

Na podstawie art.3 ust.1 p 11 i art.33 ust.1 pkt 2, 5, 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 199 poz.1227 z późn. zm.), Starosta Wysokomazowiecki informuje, iż na wniosek Gminy Miejskiej Wysokie Mazowieckie ul. Ludowa 15 zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji **o pozwoleniu na budowę sieci wodociągowej, kanalizacji deszczowej i kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami do granic posesji, zlokalizowanych na działkach o nr ewid. 755/12 i 755/13 położonych w ulicy Popiełuszki w Wysokiem Mazowieckiem.**

W związku z powyższym wyjaśnia się , iż w terminie **14** dni od dnia ukazania się powyższego obwieszczenia można zapoznać się z zamierzeniami inwestycyjnymi wnioskodawcy oraz wypowiedzieć się co do zebranych materiałów i dowodów oraz zgłoszonych żądań w pokoju nr **33** i 34 w Starostwie Powiatowym w Wysokiem Mazowieckiem w godz. 8.00-15.00.

A124112w04g

OGŁOSZENIE

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży ogłasza pierwszą licytację ruchomości:

samochód osobowy Opel Astra nr rej. BL 38850, rok prod 1998, wartość szacunkowa 5.500,00 zł cena wywoławcza 4.125,00 zł.

Zajęta przez Naczelnika Urzędu Skarbowego w Łomży ruchomość stanowi własność Pani Katarzyny Jabłońskiej zam. Łomża, ul. Ks. Janusza 13/28.

Licytacja odbędzie się dn. 16.11.2012 r. o godz. 10.00 w Łomży, ul. Kaktusowa 6 pok. Nr 1.

Cena wywołania wynosi **3/4** wartości szacunkowej ruchomości.

Ruchomość można oglądać w dniu 16.11.2012 r. w godz. 9.20-9.45 na parkingu strzeżonym w Łomży przy ul. Spółdzielczej 9-19 .

W przypadku nie dojścia do skutku I licytacji, II licytacja odbędzie się w dniu 22. 11.2012 r. w miejscu i godzinie jak I licytacja, przy czym cena wywołania będzie wynosiła 1/2 wartości szacunkowej ruchomości Dodatkowe informacje (86) 2150--818.

A123912w04g

STREFABIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości

Starosta Zambrowski, informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zambrowie przy ulicy Fabrycznej Nr 3 w dniu **12 listopada 2012 r.**, na okres 6 tygodni, został wywieszony wykaz zabudowanej nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargowej. Nieruchomość stanowi własność Skarbu Państwa, oznaczona działką nr **834 o pow. 0,0500 ha**, położona w miejscowości Rutki gm. Rutki (po Komisariacie Policji w Rutkach).

Wykaz zamieszczono na stronach internetowych
www.powiatzambrowski.com
i www.spzombrow.bip.podlaskie

R1457612901c

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Jesteś pracownikiem instytucji
rynku pracy województwa podlaskiego i chcesz
podnieść swoje kwalifikacje z języka angielskiego?

zgłoś się do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku
i weź udział w projekcie pod nazwą
„Język obcy szansą na rozwój zawodowy"
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki na lata 2007 - 2013.

Projekt skierowany do osób w wieku 18-64 lat, zamieszkujących województwo podlaskie, zatrudnionych w instytucjach rynku pracy należących do administracji publicznej lub organizacji pozarządowych.

TERMIN PROCESU REKRUTACJ:
od 3.12.2012r. do 14.12.2012r.

Szczegółowe informacje na temat spotkań informacyjnych oraz projektu dostępne są na stronie www.up.podlasie.pl, w zakładce projektu: Język obcy szansą na rozwój zawodowy lub w Biurze Projektu - siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, pok. nr 117, tel. 85 749 72 16, 85 744 04 18, e-mail: biuro962@wup.wrotapodlasia.pl

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KAPITAŁ LUDZKI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt będzie realizowany w miejscowościach na terenie Województwa Podlaskiego
FUNDACJA ROZWOJU DEMOKRACJI LOKALNEJ -PODLASKIE CENTRUM
zaprasza do udziału w projekcie
„Wciąż aktywni i młodzi – program rozwoju kompetencji osobistych i zawodowych pracowników 50+"

Wsparcie kierujemy do:
Osób pracujących, po 50 roku życia, zamieszkujących obszar woj. podlaskiego.
W pierwszej kolejności brane pod uwagę są osoby zamieszkujące na **obszarze wiejskim lub miejsko-wiejskim**. Projekt będzie realizowany w miejscowościach na terenie Województwa Podlaskiego.

W ramach projektu oferujemy łącznie:
- **Grupowe oraz indywidualne poradnictwo psychologiczne**
- **Indywidualne poradnictwo zawodowe**
- **Szkolenia zawodowe:**
  - Opiekun osób starszych z modułem fizjoterapeuta
  - Pracownik obsługi płacowej z modułem obsługa spraw osobowych
  - Kierowca samochodu - kurs prawo jazdy kat. B (tylko dla Kobiet)
  - Specjalista bezpieczeństwa i higieny pracy z modułem bezpieczne usuwanie azbestu
  - Pilarz z modułem obsługi kos spalinowych
  - Kierowca autobusu - kurs prawo jazdy kat. D
  - Kierowca autobusu, kurs kwalifikacji wstępnej przyspieszonej - przewóz osób
  - Monter sieci wodnych i kanalizacyjnych

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY!

Informacje dotyczące rekrutacji i udziału w projekcie dostępne są w Biurze Projektu
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej - Podlaskie Centrum
ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok, tel. 85 732 17 88,
oraz na stronie www.frdl.bialystok.pl (w zakładce projekty realizowane).
Rekrutacja jest ciągła. Termin nadsyłania formularzy do dwóch najbliższych grup mija **27 listopada 2012 r.**
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wysokiem Mazowieckiem z-ca Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 275 02 12) ogłasza, że dnia

7 grudnia 2012 r. o godz. 9:15

w Sądzie Rejonowym w Wysokiem Mazowieckiem, 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 44, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

z nieruchomości o łącznej powierzchni stanowiącej **2,518 ha**:

- dz. ew. nr 241, zabudowana - działka siedliskowa o pow. 0,357 ha (budynek mieszkalny drewniany 75 m2, budynek gospodarczy - garaż o pow. 112 m2, budynek gospodarczy - stodoła o pow. 220 m2, budynek gospodarczy - obora o pow. 115 m2),
- dz. ew. nr 182/1, las sosnowy o pow. 0,092 ha,
- dz. ew. nr 182/2, las sosnowy o pow. 0,19 ha,
- dz. ew. nr 185, las sosnowy o pow. 0,131 ha,
- dz. ew. nr 186, las sosnowy o pow. 0,348 ha,
- dz. ew. nr 187 użytek rolny – łąka w tym z halizną o pow. 1,4 ha;

położonej: **18-212 Nowe Piekuty, Markowo Wólka**, dla której **Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem** prowadzi księgę wieczystą nr **KW 3042 [NKW: LM1W/00003042/6]**. Suma oszacowania wynosi **216 671,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **162 503,25 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **21 667,10 zł**.
Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub rękojmię można uiścić także na konto komornika:

PKO BP SA O. 1 w Wysokiem Mazowieckiem
69 1020 1332 0000 1202 0567 6459

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.pl

R1347212001d

OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia 30.11.2012 r. o godz. 10.00 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 odbędzie się pierwsza licytacja ograniczonego prawa rzeczowego stanowiącego własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego o pow. 27,70 m2 składającego się z jednego pokoju z aneksem kuchennym, przedpokoju i łazienki położonego:16-400 Suwałki, Korczaka 3/70, dla którego Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW SU1S/00055349/1.**

Suma oszacowania wynosi **89 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **66 750,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **8 900,00 zł** w gotówce lub na konto komornika:

Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53.

A14147912w01c

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia 30.11.2012 r. o godz. 9.30 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości - **lokal mieszkalny stanowiący odrębną nieruchomość składający się z dwóch pokoi, łazienki, przedpokoju o pow.33,60 m2 wraz z przynależną piwnicą,częściami wspólnymi gruntu,budynku i urządzeniami, w udziale 3508/429953 położonej:16-400 Suwałki, Chopina 2/2**, dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00059451/7**.

Suma oszacowania wynosi **82 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **61 500,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację,w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **8 200,00 zł** w gotówce lub na konto komornika:

Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53 .

A14148012w01c

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia 30.11.2012 r. o godz. 11.00 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siędzibę przy ul. Waryńskiego 45,odbędzie się druga licytacja niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej udział 1/2 części w lokalu mieszkalnym Nr 2 o pow.60,20 m2 (lokal stanowiący odrębną nieruchomość) w budynku mieszkalnym położonym przy ul.Kamedulskiej 8 w Suwałkach składający się z trzech pokoi, kuchni, łazienki, przedpokoju, wiatrołapu, pomieszczenia w piwnicy i strychu (powierzchnia strych + piwnica 73,50 m2) z którym związany jest udział 1/2 w częściach wspólnych budynku i działki gruntu objętego księgą wieczystą (**KW SU1S/00026742/4**) położonej:16-400 Suwałki, Kamedulska 8/2, dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW SU1S/00065932/8** .

Suma oszacowania wynosi **61 500,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **41 000,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację,w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 6 150,00zł w gotówce lub na konto komornika: **Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53.

A14147512w01c

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia 30.11.2012 r. o godz. 10.30 w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 , odbędzie się druga licytacja nieruchomości stanowiącej: odrębną własność nieruchomości lokalowej - lokal usługowy, składający sie z dwóch pomieszczeń usługowych i sanitariatu o powierzchni 51,91 m2 wraz z udziałem 5191/544005 związanym z własnością lokalu w nieruchomości wspólnej (**KW SU1S/00061465/5**), którą stanowi grunt oraz części budynku i urządzenia, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali położonej: 16-400 Suwałki, Jana Pawła II 8/U3, dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW SU1S/00064371/0**.

Suma oszacowania wynosi **346 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **230 666,67 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **34 600,00 zł** w gotówce lub na konto komornika:

Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53.

A14147612w01c

PRZETARG

Wójt Gminy Suwałki ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości położonej na terenie Gminy Suwałki:

Lp	Obręb ewidencyjny	Nr działki	Pow. /ha/	Nr KW	Cena netto /zł/	Wadium /zł/	Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
1.	Płociczno – Tartak	922/2	0,1561	16251	123 305,00	12 331,00	działka zgodnie z mpzp przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną

Nieruchomość położona w obrębie ewidencyjnym Płociczno-Tartak stanowi własność Gminy Suwałki i jest wolna od obciążeń i zobowiązań.

Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego części wsi Płociczno-Tartak w Gminie Suwałki (zatwierdzonym Uchwałą nr XVIII/184/08 Rady Gminy Suwałki z dnia 17 października 2008 roku opublikowaną w Dz. U. Woj. Podlaskiego nr 273, poz. 2762 z dnia 10 listopada 2008 roku) działka o nr geod. 922/2 w obrębie ewidencyjnym Płociczno-Tartak położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Ustalono przeznaczenie podstawowe ww. działki jako tereny istniejącej i projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oraz przeznaczenie uzupełniające – usługi nieuciążliwe. Ustala się realizację budynków mieszkalnych jednorodzinnych, budynków garażowych i gospodarczych oraz przebudowę i rozbudowę obiektów istniejących. Ustala się jeden ciąg zabudowy, budynki mieszkalne należy lokalizować przy drodze, a budynki gospodarcze w głębi działki. Działka w obrębie ewidencyjnym Płociczno-Tartak położona jest w kompleksie działek przeznaczonych pod budownictwo mieszkaniowe w odległości około 7 km od miasta Suwałki w pobliżu lasu; kształt działek regularny, prostokątny. Teren uzbrojony jest w energię elektryczną, wodę z sieci gminnej i kanalizację. Odległość do jeziora Staw - około 1 km, natomiast do jeziora Wigry – około 2 km.

Przetarg odbędzie się w dniu 14 grudnia 2012 roku o godzinie 11^{00} w siedzibie Urzędu Gminy Suwałki ul. Kościuszki 71 pok. Nr 22.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Suwałki – Urzędu Gminy Suwałki - PEKAO S.A. O/Suwałki Nr 62 1240 5891 1111 0000 5748 9764 w terminie do dnia 12 grudnia 2012 roku (należy wskazać nr działki na którą wpłaca się wadium). Dowód wpłaty należy okazać w dniu przetargu. Cena nabycia działki stanowi kwotę wylicytowaną w przetargu plus należny w dniu zawarcia umowy sprzedaży podatek VAT.

W przypadku uczestnictwa w przetargu tylko jednego ze współmałżonków – wymagane jest przedłożenie pisemnego oświadczenia woli drugiego współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z wspólnego majątku lub złożenie oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego – art. 37 § 1 pkt 1 ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. z 1964 r. Nr 9, poz. 59 z późn. zm.). Powyższe oświadczenie należy złożyć Komisji przetargowej przed rozpoczęciem przetargu. Osoba, która nie złoży oświadczenia o zgodzie małżonka na nabycie nieruchomości nie zostanie dopuszczona do przetargu. Nie wymagana jest zgoda, jeżeli oboje małżonkowie przystąpią wspólnie do przetargu.

W przypadku uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.

Koszty sporządzenia aktu notarialnego ponosi kupujący. Wójt Gminy Suwałki może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny, informując o tym niezwłocznie odrębnym ogłoszeniem.

W przypadku konieczności okazania lub wznowienia granic nieruchomości, koszty ponosi kupujący.

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Suwałki, ul. Kościuszki 71 pok. nr 6 lub tel. (87) 566-21-36.

A123812w04g

Krótko

▲ **LEKKOATLETYKA** Sprinterka Allyson Felix i dziesięcioboista Ashton Eaton zostali laureatami nagrody im. Jessego Owensa, przyznawanej najlepszym lekkoatletom roku w USA. W igrzyskach olimpijskich w Londynie 27-letnia Felix zdobyła trzy złote medale - na 200 m oraz w sztafetach 4x100 i 4x400, zaś trzy lata młodszy Eaton triumfował w dziesięcioboju. Amerykańskie trofea zostaną im wręczone na gali 1 grudnia w Daytona Beach na Florydzie. Felix triumfowała już wcześniej trzykrotnie (w 2005, 2007 i 2010 r.), Eaton - po raz pierwszy.

▲ **PIŁKA NOŻNA** Kapitan reprezentacji Danii Daniel Agger został wybrany najlepszym piłkarzem tego kraju w 2012 roku. Poprzednio zawodnik Liverpoolu triumfował w tym plebiscycie przed pięcioma laty. Agger, wyprzedził Williama Kvista (VfB Stuttgart).

▲ **RAJDY** W kolejnej edycji Rajdu Dakar, który 5 stycznia rozpocznie się w stolicy Peru Limie, Adam Małysz pojedzie Toyotą Hilux zbudowaną i serwisowaną przez belgijską firmę Overdrive Racing – poinformował pilot „Orła z Wisły" Rafał Marton.

(PAP, opr. mark)

Lotto

Losowanie z 12 listopada
Kaskada
1, 2, 3, 5, 14, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 24
Joker 9 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 5, 15, 16, 20
Multi Multi (godz. 22.15):
2, 10, 16, 19, 20, 25, 26, 32, 33, 40, 42, 45, 53, 55, 58, 62, 69, 73, 75, 80 **Plus:** 58.
Multi Multi (14.00):
1, 12, 15, 16, 17, 18, 24, 26, 33, 36, 40, 45, 46, 50, 51, 60, 63, 70, 71, 72 **Plus:** 51.

Tenis >> Wspaniały finał w londyńskiej O2 Arena

Król Djokovic

Serb Novak Djokovic pokonując Szwajcara Rogera Federera po raz drugi zwyciężył w ATP World Tour Finals.

Serb Novak Djokovic wygrał w poniedziałek kończący sezon turniej ATP World Tour Finals (pula nagród 5,5 miliona funtów). W wieczornym finale w londyńskiej O2 Arena lider rankingu tenisistów pokonał Szwajcara Rogera Federera (nr 2.) 7:6 (8-6), 7:5.

Serb po raz drugi triumfował w turnieju masters, podobnie jak w 2008 roku. Natomiast Federer nie wykorzystał okazji do siódmego zwycięstwa (triumfował w latach 2003-04, 2006-07 i 2010-11).

Było to ich 29. spotkanie; Serb poprawił bilans na 13-16. W tym roku trafili na siebie po raz piąty, a trzecią wygraną odnotował zawodnik z Belgradu, który zakończył sezon na czele obydwu rankingów ATP.

Obaj uczestnicy finału zafundowali tenis na najwyższym poziomie blisko 17-tysięcznej widowni zgromadzonej w nowoczesnej hali położonej w Dzielnicy Doków nad Tamizą, która w lipcu gościła olimpijczyków.

Tylko na samym początku gra była nieco jednostronna, bowiem Szwajcar w ciągu dziesięciu minut odskoczył na 3:0, ale Djokovic zdobył kolejne cztery gemy. Jednak tenisista z Belgradu, prowadząc 5:4, nie wykorzystał setbola.

Doszło do tie-breaka, w którym Serb ponownie zmarnował piłkę setową, gdy wyszedł w nim na 6-5. Rozstrzygnął losy dopiero przy trzeciej okazji, wynikiem 8-6.

Również otwarcie drugiej partii rozwinęło się po myśli Szwajcara, który przełamał serwis rywala w trzecim gemie. Chwilę później prowadził 3:1, a następnie, 4:2 i 5:3.

Nieoczekiwanie, przy stanie 5:4, tenisista z Bazylei stracił własne podanie. Ponownie przydarzyło mu się to przy 5:6, przy pierwszym meczbolu dla Djokovica, który zakończył spotkanie po dwóch godzinach i 15 minutach.

25-letni Serb nie przegrał w całym turnieju meczu, dzięki czemu zgarnął maksymalną premię w wysokości 1,76 miliona funtów oraz 1500 punktów do każdego z rankingów.

W grze podwójnej Hiszpanie Marcel Granollers i Marc Lopez (nr 6.) odnieśli zwycięstwo nad parą z Indii - Maheshem Bhupathim i Rohanem Bopanną (nr 5.) 7:5, 3:6, 10-3.

Przed rokiem do finału tej imprezy dotarł debel Mariusz Fyrstenberg i Marcin Matkowski. Tym razem Polacy nie zdołali się do niej zakwalifikować i zrezygnowali z przyjazdu jako debel rezerwowy.

ATP World Tour Finals oficjalnie zamyka tenisowy sezon. Jednak prawdziwym końcowym akcentem będzie zaplanowany na najbliższy weekend finał rozgrywek o Puchar Davisa. w Pradze, w hali O2 Arena, drużyna Czech podejmie reprezentację Hiszpanii. **(PAP)**


PAP

Serb Novak Djokovic został królem tenisa w 2012 roku pokonując w finale ATP World Tour Rogera Federera

Zwycięzcy

Masters
1970 Stan Smith (USA)
1971 Ilie Nastase (Rumunia)
1972 Ilie Nastase
1973 Ilie Nastase
1974 Guillermo Vilas (Argentyna)
1975 Ilie Nastase
1976 Manuel Orantes (Hiszpania). W finale grał Wojciech Fibak
1977 Jimmy Connors (USA)
1978 John McEnroe (USA)
1979 Bjoern Borg (Szwecja)
1980 Bjoern Borg (Szwecja)
1981 Ivan Lendl (USA)
1982 Ivan Lendl
1983 John McEnroe
1984 John McEnroe
1985 Ivan Lendl
1986 Ivan Lendl
1987 Ivan Lendl
1988 Boris Becker (Niemcy)
1989 Stefan Edberg (Szwecja)

ATP Tour World Championship
1990 Andre Agassi (USA)
1991 Pete Sampras (USA)
1992 Boris Becker
1993 Michael Stich (Niemcy)
1994 Pete Sampras
1995 Boris Becker
1996 Pete Sampras
1997 Pete Sampras
1998 Alex Corretja (Hiszpania)
1999 Pete Sampras

Masters Cup
2000 Gustavo Kuerten (Brazylia)
2001 Lleyton Hewitt (Australia)
2002 Lleyton Hewitt
2003 Roger Federer (Szwajcaria)
2004 Roger Federer
2005 David Nalbandian (Argentyna)
2006 Roger Federer
2007 Roger Federer
2008 Novak Djokovic (Serbia)

ATP World Tour Finals
2009 Nikołaj Dawidienko (Rosja)
2010 Roger Federer (Szwajcaria)
2011 Roger Federer (Szwajcaria)
2012 Novak Djokovic (Serbia)

Piłka nożna >> Eliminacje MŚ

Łatwy na papierze

Bez kilku podstawowych piłkarzy, m.in. Mirko Vucinica i Stevana Jovetica, zagrają Czarnogórcy przeciwko San Marino w eliminacjach mistrzostw świata. Mecz „polskiej" grupy H odbędzie się dziś o godz. 18 w Podgoricy.

Selekcjoner Branko Brnovic z różnych względów, przede wszystkim zdrowotnych, nie mógł skorzystać nie tylko z gwiazd włoskiej Serie A - Vucinica i Jovetica, ale również Nikoli Drincica, Miodraga Dzudovica, Dejana Damjanovica i Vladimira Bozovica.

Być może w tej sytuacji szansę debiutu otrzymają Blażo Igumanovic (Rudar Pljevlja) i Milos Krkotic (Dacia Kiszyniów).

– Nasi kibice już dopisują nam trzy punkty, ale my nie możemy zlekceważyć rywali z San Marino – powiedział Brnovic.

– Wszyscy zawodnicy marzą, aby być częścią reprezentacji. Potyczka z San Marino jest łatwa na papierze, bo w rzeczywistości nie ma już słabych rywali – ocenił Krkotic, który przed przenosinami do Mołdawii występował w Zecie Golubovci z przedmieść Podgoricy.

W rozegranym przed dwoma miesiącami u siebie spotkaniu z Polską (2:2) bramki strzelili Drincic i Vucinic, zaś o wyjazdowym zwycięstwie nad Ukrainą (1:0) w październiku przesądziło trafienie Damjanovica.

Bałkański zespół w eliminacjach MŚ 2014 wygrał jeszcze w Serravalle z San Marino 6:0, a w tabeli zajmuje drugie miejsce. Traci punkt do Anglii, która rozegrała jeden mecz więcej. **(PAP)**

Narciarstwo klasyczne >> Za 9. dni start Pucharu Świata w skokach

Nowe kombinezony, większe prędkości

Do niedzieli potrwa w norweskim Lillehammer ostatnie przed sezonem zgrupowanie polskich skoczków narciarskich. Na dwóch skoczniach podopieczni trenera Łukasza Kruczka będą się oswajać z nowymi, bardziej opiętymi strojami.

Kombinezony są dużo ciaśniejsze niż te stosowane ostatniej zimy, ale nieco... luźniejsze od tych testowanych latem.

„Ta ostatnia różnica – 2 cm luzu – spowodowała, że nie ma już problemów z założeniem kombinezonu. Latem zawodnicy mieli kłopoty, by na przykład przecisnąć rękę przez rękaw. Stroje uciskały ręce. Mimo że brzmi banalnie, to istotne rzeczy – powiedział Kruczek.

Przyznał, że różnie przebiega proces przyzwyczajania się zawodników do nowych ubiorów, których powierzchnia nośna została zmniejszona o kilkanaście procent w porównaniu ze stosowanymi poprzedniej zimy.

Zdaniem trenera, te zmiany zapewne wpłyną na rywalizację skoczków, która będzie bardziej loteryjna.

– Zawodnicy mając mniejszą powierzchnię nośną, będą skakać przy większych prędkościach, dzięki lepszej aerodynamice kombinezonów – stwierdził.

W opinii Kruczka prawdziwa odpowiedź na pytanie o wpływ nowych strojów na wyniki będzie znana dopiero zimą.

Rywalizację w Pucharze Świata w skokach narciarskich w sezonie 2012/13 rozpoczną konkursy w Lillehammer 23–25 listopada. **(PAP)**


PAP

Trener polskich skoczków narciarskich Łukasz Kruczek uważa, że tegoroczna rywalizacja będzie bardziej loteryjna

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Szachy >> MŚw.

Nasi są na plusie

Troje młodych szachistów z woj. podlaskiego: Oliwia Kiołbasa (Augustovia Augustów), Jakub Kosakowski (MKSz. MDK Białystok) i Grzegorz Nasuta (UKS Stoczek 45 Białystok) znalazło się w 27-osobowej reprezentacji Polski na mistrzostwa świata juniorów. W słoweńskim Mariborze dziewczęta i chłopcy rywalizują o tytuły w kategoriach do lat 8, 10, 12, 14, 16 i 18.

Rozegrano już sześć z 11 zaplanowanych rund. Nasi szachiści są dotychczas na plusie. Szanse na medal ma Oliwia Kiołbasa. W grupie do lat 12 (127 startujących) z 4,5 pkt plasuje się na miejscach 7-17. Do liderki z Chin traci tylko punkt. Oliwia wygrała partie z reprezentantkami Słowenii, RPA, Rosji i Chin, zremisowała z Turczynką i przegrała z Hinduską.

W grupie do lat 16 (126 startujących) Grzegorz Nasuta z 4 pkt jest 14-33. Lider – Jurij Jelisiejew (Rosja) ma 5,5 pkt. Grzegorz pokonał szachistów z Libanu, Meksyku i Polski, zremisował z Litwinem i Hindusem oraz przegrał z Niemcem, mistrzem międzynarodowym, który obecnie jest wiceliderem.

Debiutujący w imprezie tej rangi Jakub Kosakowski z 3,5 pkt plasuje się na pozycjach 48-81. W jego grupie do lat 10 rywalizuje aż 150 zawodników, a prowadzi reprezentant Wietnamu – Anh Koi Nguyen, który wygrał wszystkie sześć partii. Jakub ma na swym koncie trzy zwycięstwa z szachistami z Korei Południowej, Zjednoczonych Emiratów Arabskich i Litwy, remis z Rosjaninem oraz porażki z reprezentantami USA i Ukrainy.

Wczoraj był dzień przerwy w mistrzostwach. W dzisiejszej siódmej rundzie Oliwia Kiołbasa zmierzy się z kolejną reprezentantką Indii, Jakub Kosakowski zagra z Kanadyjczykiem, natomiast Grzegorz Nasuta z innym reprezentantem Polski – Filipem Cukrowskim. **(dk)**

Kajakarstwo >> Ten sezon nie był udany dla zawodników z naszego regionu

Zdani na łaskę selekcjonerów

Pierwszy raz od 16 lat podlaskich kajakarzy zabrakło na igrzyskach olimpijskich.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Apetytów na występ w Londynie nie kryli multimedalista mistrzostw świata i Europy Marek Twardowski z Cresovii Białystok, Edyta Dzieniszewska ze Sparty Augustów oraz Paweł Skowroński, Sandra Skowrońska i Magda Krukowska z białostockich Dojlid. Jednym osiągnięcie szczytu formy uniemożliwiły kontuzje i choroby, drugich w reprezentacyjnych osadach nie widzieli trenerzy kadry narodowej.

– Regulamin powoływania do kadry jest niby jasny, ale też często łamany przez selekcjonerów – mówi Wojciech Walulik, prezes Podlaskiego Okręgowego Związku Kajakowego. – To był dla nas największy problem całego czterolecia – przyznaje.

Okręgowi działacze będą o nim dyskutować w najbliższą sobotę na zjeździe w Augustowie, a potem na zaplanowanym na 1 grudnia w Warszawie zebraniu sprawozdawczo-wyborczym PZKaj.

– Czekamy na te wybory z nadzieją na zmiany – mówi Edyta Dzieniszewska. – Zimą chcemy wrócić do szkolenia centralnego, by wiosną jak najlepiej wypaść w kwalifikacjach do kadry.


archiwum

Kanadyjkarz Dojlid Białystok Paweł Skowroński, jak wszyscy nasi kajakarze, z nadzieją czeka na walne zebranie Polskiego Związku Kajakowego

Kajakarka Sparty była najlepsza w ostatnich konsultacjach w Wałczu, ale nikt nie zaproponował jej udziału w zgrupowaniach. U siebie, w Białymstoku trenuje też małżeństwo Skowrońskich.

– Sandra miała propozycję wyjazdu na obóz, ale uznała, że skoro trener nie widział jej wcześniej w żadnej z osad, to woli poczekać do wiosny – przyznaje kanadyjkarz Dojlid Paweł Skowroński, który w poprzednim sezonie nie znalazł uznania trenera kadry, a ten miał stracony z powodu kontuzji.

Najpierw ciężka choroba, a potem konieczność zmiany specjalizacji uniemożliwiły walkę o brakujący do kolekcji olimpijski medal Markowi Twardowskiemu. W ubiegłym roku zdobył on mistrzostwo świata w jedynce na nieolimpijskim niestety dystansie 500 m, a w tym musiał kwalifikować się do startu w Londynie w dwójce na 200 m.

– Nie udało się dlatego, że zabrakło czasu na przestawienie się na sprint – tłumaczy 33-letni Twardowski. – Nie zamierzam się jednak poddawać. Skupiam się na najkrótszym dystansie i wierzę, że w nowym sezonie będę na nim szybszy od Piotra Siemionowskiego i kilku innych konkurujących ze mną młodych zawodników – zapowiada utytułowany kajakarz.

Rolki >> XXIV Bieg Niepodległości

Wiatr nie pomagał

Edmund Łapuć zakończył swoje starty na rolkach XXIV Biegiem Niepodległości, który odbył się w Warszawie. Na starcie zawodów, którymi uczczono 94. rocznicę odzyskania niepodległości, stanęło 8500 biegaczy, 300 sympatyków nordic walking oraz 150 rolkarzy.

Trasa prowadziła stołecznymi ulicami Jana Pawła II, Chałabińskiego do Rakowieckiej.

Edmund Łapuć dystans 10 kilometrów pokonał w dobrym czasie 26 minut i 39 sekund, co dało mu trzecie miejsce w kategorii wiekowej M-60. W klasyfikacji generalnej białostoczanin zajął wysokie czterdzieste miejsce. Zwycięzcą został Bartosz Chojnacki z Mapei-Ambra-BDC

– Zawody odbyły się przy dobrej, słonecznej pogodzie. Jedynym utrudnieniem dla nas rolkarzy był przeciwny wiatr, który przeszkodził w osiągnięciu jeszcze lepszych wyników. Na trasie musieliśmy uważać na przejazdy przez tory tramwajowe, które także spowalniały naszą rywalizację – stwierdził Łapuć, entuzjasta rolek, ale również i biegania.



arch. prywatne

Edmund Łapuć na mecie XXIV Biegu Niepodległości w Warszawie

Pan Edmund w 2012 roku, od lutego do listopada zaliczył aż 32 starty w przeróżnych biegach, zawodach na rolkach, jak również i w triathlonie oraz zawodach na nartach. **(mark)**

Koszykówka >> Młodzieżowe rozgrywki

W nich jest nadzieja podlaskiego basketu

Koszykarze Żubrów Białystok uczestniczący w rozgrywkach juniorskich strefy mazowieckiej w ostatnich dwóch meczach odnieśli porażki.

Najpierw ulegli na wyjeździe drużynie MKS Pruszków 55:92, a w miniony weekend nie sprostali zespołowi Polonii I Warszawa przegrywając 77:80.

– Całe spotkanie toczyło się punkt za punkt. Żadnej drużynie nie udało się odskoczyć na więcej niż kilka oczek – mówi trener juniorów Jakub Jakubiec. – Zagraliśmy na katastrofalnej skuteczności rzutów z dystansu oraz popełniliśmy szereg prostych błędów, po których przeciwnicy zdobywali łatwe punkty. W końcówce meczu zabrakło nam trochę szczęścia i zimnej głowy. W sytuacjach kiedy potrzebowaliśmy rozwagi w konstruowaniu ataku, wkradały się nam niewymuszone straty, które z takim przeciwnikiem jak Polonia mszczą się bezlitośnie – opisał spotkanie trener.

Żubry Białystok – MKS Polonia I Warszawa 77:80.



A. Zgiet

Drużyna Gimbasktu 15 Białystok (białe stroje) jest liderem w rozgrywkach juniorek starszych

Punkty dla Żubrów zdobyli:
Siemionkowicz 20, Zdrodowski 14, Łapiński 10, Borowik 10, Bojanowski 10, Sianko 7, Niewiadomski 4, Niewiński 2.

1. MKS Pruszków	5	10	445:255
2. MKS Polonia I	4	8	373:285
3. Żubry Białystok	**4**	**6**	**360:271**
4. GOSSM Ursynów	4	6	268:242
5. KS Legion	5	6	279:465
6. MKS Ochota	4	5	261:283
7. Nowy Dwór Maz.	4	4	178:363

Lepiej w rozgrywkach juniorek starszych radzą sobie koszykarki Gimbasketu 15 Białystok, które w strefie mazowieckiej zakończyły już I rundę. Białostoczanki wygrały wszystkie cztery spotkania.

– Mamy już pełne rozeznanie co do siły wszystkich naszych przeciwniczek. W ostatnim spotkaniu z wydawałoby się najmocniejszą ekipą z Płocka zaprezentowaliśmy się z bardzo dobrej strony wygrywając 87:42 – powiedział trener juniorek starszych Gimbasketu Marek Kubiak

UKS Gimbasket 15 Białystok – SKK Polonia Warszawa 86:74
UKS Gimbasket 15 Białystok – Mon-Pol Płock 87:42

1. UKS Gimbasket 15	4	8	379:185
2. Polonia Warszawa	3	5	206:181
3. Piaseczno	4	5	167:246
4. Mon-Pol Płock	3	4	158:192
5. Grodzisk Mazowiecki	2	2	68:174

Trzecią drużyną grającą razem z drużynami z Mazowsza są kadetki Gimbasketu. Podopieczne trenera Eugeniusza Hałaburdy w ostatnich meczach wygrały z Huraganem Wołomin 80:41 i przegrały z obecnym liderem UKS La Basket Warszawa 57:80.

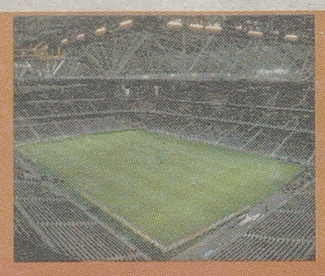
Tabela kadetek

1. La Basket Warszawa	6	11	431:357
2. Sokołów Podlaski	5	9	291:247
3. Gimbasket 15	**4**	**7**	**324:213**
4. Tęcza Ostrołęka	4	7	222:158
5. Huragan Wołomin	5	6	294:360
6. SKS 12 II Warszawa	5	6	252:406
7. UKS 4 Ursus	5	4	210:283

(mark)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś odbędą się mecze eliminacji MŚ: Czarnogóra – San Marino i Irlandia Północna – Azerbejdżan



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> PGE Arena Gdańsk, godz. 20.45: Polska – Urugwaj

Z optymizmem zakończyć rok

W ostatnim spotkaniu w tym roku polska reprezentacja narodowa zagra dziś z czwartą drużyną ostatniego mundialu drużyną Urugwaju.

Mariusz Klimaszewski, (PAP)
sport@wspolczesna.pl

Mecz, który rozpocznie się o godz. 20.45 na stadionie PGE Arena w Gdańsku obejrzy komplet blisko 44 tysięcy widzów. Będzie też pierwszym za kadencji nowego prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej Zbigniewa Bońka, który właśnie na to spotkanie obniżył ceny biletów.

– Wszyscy kibice mają nadzieję na zmianę wizerunku związku - my piłkarze również. Chciałbym, żeby wreszcie wszyscy - kibice, związek, działacze i piłkarze - byli jedną rodziną, wspierali się, szanowali, pomagali sobie nawzajem. Atmosfera to ważna sprawa. Jak ona będzie, to będą również dobre wyniki. Mam też nadzieję, że ze stadionów zniknie legendarna przyśpiewka o PZPN – mówi Kamil Grosicki były piłkarz Jagiellonii Białystok, a obecnie tureckiego Sivassporu, nawiązując do zmiany na fotelu prezesa PZPN.

Popularny „Grosik" przyznał, że w dzisiejszym spotkaniu ma nadzieję pokonać Fernando Muslera. Urugwajski bramkarz jest zawodnikiem Galatasaray Stambuł.

– Każdy kibic zapytany o słynnych urugwajskich zawodników wymieni Luisa Suareza oraz Edinsona Cavaniego. Jednak kadra tego kraju ma dobrych piłkarzy na każdej pozycji. W obronie może nazwiska nie są tak znane jak w ofensywie, ale to są zawodnicy, którzy występują w bardzo dobrych klubach. W bramce stoi Fernando Muslera, który gra w Galatasaray Stambuł, więc na pewno fajnie byłoby go pokonać – powiedział Grosicki.



Fot. PAP

Kamil Grosicki były piłkarz Jagiellonii Białystok chciałby dziś pokonać bramkarza Urugwaju Fernando Muslera występującego obecnie także jak on w tureckiej ekstraklasie

Po ostatniej kolejce tureckiej ekstraklasy głośno jest jednak o Adrianie Mierzejewskim z Trabzonsporu, który w meczu z Akhisarem Belediyespor (3:1) strzelił dwie bramki. Zdobył też bramkę w poprzedniej kolejce, w meczu z Antalyasporem (1:2). To były dwa pierwsze ligowe spotkania w tym sezonie, w których zagrał.

– Adrian w dwóch meczach strzelił trzy bramki i mocno wierzę w to, że z Urugwajem potwierdzi swoją znakomitą dyspozycję. Robimy swoje i warto by to teraz przełożyć na reprezentację" – dodał Grosicki.

– Na pewno sukces pomógłby wymazać z pamięci kibiców nasz kiepski występ na Euro 2012. Przede wszystkim zwycięstwo sprawiłoby, że do kolejnych spotkań w eliminacjach, już tych w przyszłym roku, przystąpilibyśmy optymistycznie nastawieni – przyznał skrzydłowy Sivassporu.

Biało-czerwoni w swoim ostatnim występie zremisowali na Stadionie Narodowym w Warszawie z Anglią 1:1 w meczu eliminacyjnym do mistrzostw świata 2014. – Niby tylko remis, ale aż remis. Cieszy, że potrafiliśmy odwrócić losy spotkania. Pokazaliśmy charakter i szkoda, że nie udało się wygrać, bo szansa ku temu była naprawdę duża. Mam nadzieję, że zwycięstwo będzie miało miejsce w środę i rok zakończymy optymistycznie – wspomniał Grosicki.

Dzisiejszy mecz w Gdańsku będzie trzecim w historii spotkaniem obu reprezentacji Polski i Urugwaju. Dwa dotychczasowe odbyły się w Montevideo, a biało-czerwoni nie doznali w nich porażki. Do pierwszej potyczki tych jedenastek doszło w 1986 roku. Na legendarnym stadionie Centenario, który powstał przed mundialem w 1930 roku, padł remis 2:2, a oba gole dla Polski zdobył Krzysztof Baran. Drugie spotkanie odbyło się sześć lat później, na tym samym obiekcie, a reprezentacja prowadzona wtedy przez Andrzeja Strejlaua wygrała 1:0 po golu Dariusza Gęsiora. ▲

Piłka nożna >>

W gościach gra się lepiej

Tytuł w sam raz charakteryzuje ostatnią kolejkę polskiej T-Mobile Ekstraklasy. Na osiem spotkań siedem zakończyło się zwycięstwami gości. W jednym drużyna przyjezdna straciła wygraną w ostatniej minucie (Korona Kielce – Wisła Kraków 1:1).

Mecz kończący 11. kolejkę odbył się w Bełchatowie, gdzie miejscowy GKS przegrał z beniaminkiem ze Szczecina Pogonią 0:1.

– Przed każdym meczem ligowym mamy rozpracowanego przeciwnika. Wiemy jak gra, znamy mocne oraz silne punkty i pod obserwację trzech, czterech spotkań ligowych rywala przygotowujemy taktykę. Po meczach Pogoni z Lechią i Śląskiem wiedzieliśmy, że Pogoń nie lubi grać przeciwko wysokiemu pressingowi, który mieliśmy dzisiaj stosować. Robiliśmy to jednak tylko przez piętnaście minut, a po stracie bramki to Pogoń grała wysokim pressingiem. Realizacja założeń taktycznych była więc zupełnie odwrotna od tego, o czym rozmawialiśmy przed meczem – stwierdził po spotkaniu trener bełchatowian Jan Złomańczuk.

(PAP, opr. mark)

▲ **PGE GKS Bełchatów – Pogoń Szczecin 0:1 (0:1)**
Bramka: 0:1 – Maksymilian Rogalski 28.
Żółte kartki: Bozok, Gonzalez (Bełchatów); Akahoshi (Pogoń).
Sędziował: Szymon Marciniak (Płock). Widzów: 1 450.

1. Legia	11 24	25-12
2. Polonia	11 23	23-10
3. Lech	11 23	15-6
4. Górnik	11 20	17-9
5. Śląsk	11 19	17-16
6. Lechia	11 18	16-13
7. Widzew	11 17	14-14
8. Jagiellonia	**11 15**	**11-11**
9. Piast	11 15	16-18
10. Pogoń	11 14	13-14
11. Ruch	11 14	11-15
12. Wisła	11 12	9-14
13. Korona	11 12	8-16
14. Zagłębie	11 8	10-14
15. Podbeskidzie	11 5	12-21
16. Bełchatów	11 4	6-20

▲ **Program 12. kolejki (17–18.11):**
Jagiellonia – Korona (17.11, 15:45), Lech – Legia, Lechia – Widzew, Piast – Podbeskidzie, Pogoń – Ruch, Polonia – Górnik, Wisła – Śląsk, Zagłębie – GKS Bełchatów.

Siatkówka >> Zamieszanie w białostockim klubie nie buduje atmosfery przed ważnymi meczami w Orlen Lidze

Nie będzie zmiany trenera. Czesław Tobolski nadal w AZS

Gorący jest tydzień dla siatkarskiego klubu i drużyny AZS Białystok. Po ostatnim meczu w Orlen Lidze, w którym nasze zawodniczki przegrały na własnym parkiecie z Impelem Gwardią Wrocław 2:3 „zagotowały się głowy" prezesom klubu, którzy głośno zaczęli mówić, że nieunikniona jest zmiana na stanowisku trenera.

– Zmiana raczej będzie, bo trener sam powiedział, że więcej z tego zespołu już nie wycisnie – stwierdził sam prezes siatkarskiego klubu Lech Rutkowski.

Na giełdzie pojawiło się nawet nazwisko nowego szkoleniowca, którym miał zostać Rafał Prus, pracujący niegdyś z AZS-em u boku Dariusza Luksa, a dziś będący za sterem drugoligowego Piasta Szczecin.



Fot. A. Zgiet

Trener Czesław Tobolski był już prawie jedną nogą poza zespołem.

– Coś tam może być na rzeczy, bo mam częsty kontakt z białostockimi działaczami i sam traktuję siebie jako osobę bliska AZS. Ale nie chciałbym wyprzedzać faktów – powiedział nam Prus.

W międzyczasie jednak wybuchła bomba. Prezydent Białegostoku odstąpił od umowy z AZS na promowania miasta. Wstrzymano dotację, a sprawa trafiła nawet do prokuratury, gdyż stwierdzono, że AZS przedstawił nieprawdziwe oświadczenie startując w przetargu.

– Za zaległości odpowiada poprzedni zarząd. Zerwanie umowy zagraża naszemu istnieniu – stwierdził w poniedziałek prezes AZS Lech Rutkowski.

Nic więc dziwnego, że w tej sytuacji każdy trener, który miałby otrzymać propozycję pracy w białostockim klubie zastanowiłby się kilka razy na podjęciem decyzji na tak.

Temat zmiany trenera szybko więc wygasł. A co teraz mówi prezes Rutkowski?

– Postanowiliśmy na razie nie robić żadnych zmian. Jeśli wyniki zespołu nie ulegną poprawie, to ewentualnie wrócimy do tematu za dwa tygodnie – twierdzi włodarz AZS.

Drużynę nadal więc prowadzi Czesław Tobolski, który w tej sytuacji może jednak czuć się bardzo niekomfortowo, a przed drużyną dwa arcyważne spotkania w Orlen Lidze. Białostoczanki zagrają na wyjazdach z bezpośrednimi rywalami w walce o utrzymanie się: Budowlanymi Łódź i Legionovią Legionowo.

(ted, mark)

▲ **Legionovia Legionowo – Budowlani Łódź 3:1 (25:23, 13:25, 25:16, 25:18).**

1. Aluprof	6	15	16:4
2. Muszynianka	6	15	15:5
3. Dąbrowa Górnicza	6	12	14:8
4. Piła	6	12	13:8
5. Atom Trefl	6	12	13:10
6. Budowlani	6	6	10:14
7. Legionovia	6	6	9:13
8. Pałac	6	6	9:15
9. Impel	6	4	8:16
10. AZS Białystok	**6**	**2**	**4:18**