II egz. 2012 NR 234–243 XII 1

KSIĄŻNICA PODLASKA im. Łukasza Górnickiego Czytelnia Prasy

czytam, więc wiem

Tu chętnie czytają

Nowe książki, szkolne koło biblioteczne i konkursy dają dobre wyniki

>> Więcej na str. 8.

DZIŚ po południu / w nocy

0° -4° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,18 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

3 grudnia 2012
poniedziałek
234(17673)
1,80 zł (w tym 8% vat)

Powiat białostocki >> Około 1400 osób nie ma dostępu do opieki medycznej

Lekarzu! Pacjenci Cię potrzebują!

informacja OD CZYTELNIKA
WSPOLCZESNA24@WSPOLCZESNA.PL

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Najbliższy lekarz rodzinny jest 8 km stąd, w Tykocinie albo Zawadach – skarżą się mieszkańcy Jeżewa Starego. – Można też pojechać do Choroszczy czy Białegostoku. Ale ciężko jest to zrobić przewlekle chorym czy starszym albo bez samochodu. Mamy na miejscu przygotowany gabinet, są pacjenci, ale lekarza rodzinnego chętnego do pracy w Jeżewie dotąd nie znaleźliśmy – dodają.

Problem jest od początku listopada. Wtedy to lekarz rodzinny zakończył swoją praktykę w Jeżewie. O tym, że przestanie przyjmować chorych, poinformował władze gminne pod koniec sierpnia. Mieszkańcy liczyli na to, że szybko przyjdzie na jego miejsce inny. Jednak przez dwa miesiące nie znalazł się żaden chętny.

Do końca października dotychczasowy lekarz jeszcze przyjmował pacjentów, ale od listopada problem z dostępem do pomocy lekarskiej stał się poważny. Gabinet w Jeżewie stoi zamknięty.

– A 1400 osób, mieszkańców Jeżewa i okolic, dostęp do lekarza rodzinnego i pielęgniarek ma utrudniony – mówi Elżbieta Szafrankowska-Kurzyna, sołtys Jeżewa i radna gminna. – Nawet zwykłe przedłużenie recepty to teraz kłopot. Część ludzi przepisała się do lekarzy w Tykocinie czy Zawadach, ale to nie rozwiązuje problemu, bo wszędzie trzeba jednak dojechać. A połączenia autobusowe są marne.



Fot. W. Wojtkielewicz

– Zapraszamy do nas lekarza rodzinnego – mówi Elżbieta Szafrankowska-Kurzyna, sołtys Jeżewa Starego. – Czekają na niego i pacjenci, i przygotowany gabinet – dodaje.

– Dawaliśmy ogłoszenia o poszukiwaniach lekarza, ale bez efektu – mówi Teresa Andruszkiewicz, zastępca burmistrza Tykocina. – Nikogo do pracy w Jeżewie nie zmusimy, nie mamy takich możliwości. To lekarz podpisuje umowę z NFZ na świadczenia i to on decyduje, gdzie chce pracować. A u nas nie znalazł się żaden chętny.

Co dziwi i panią burmistrz, i panią sołtys, bo taki lekarz mógłby przyjść praktycznie na gotowe. Gabinet o powierzchni 66 mkw. czeka. Do lekarza na pewno zapisaliby się wszyscy okoliczni mieszkańcy, nie miałby więc problemu z listą podopiecznych. Dlatego ludzie trochę się dziwią, że chętnego do pracy w ich miejscowości ciągle nie ma.

– Przy 1400 mieszkańców i średniej stawce z NFZ około 100 zł za osobę, to roczny dochód wynosi 140 tys. zł – mówią mieszkańcy. – Czy to tak mało? W Tykocinie jest czterech lekarzy na 4500 pacjentów i jakoś im się to opłaca. Może tu chodzi o to, że trzeba jeździć po terenie?

– W mieście są mniejsze praktyki lekarzy rodzinnych i działają – przyznaje jeden z białostockich lekarzy rodzinnych. – Może informacja o tym, że w Jeżewie jest miejsce na praktykę, nie dotarła do zainteresowanych?

Teresa Andruszkiewicz zaznacza, że np. lekarze z Tykocina na pewno nie odmówią pomocy mieszkańcom Jeżewa, ale przyznaje, że sytuacja jest trudna. Liczy, tak jak mieszkańcy, że jednak znajdzie się chętny do pracy. Zwłaszcza, że mógłby niemal od razu liczyć na umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

– Jesteśmy gotowi podpisać taką umowę w każdej chwili, jeśli znajdzie się lekarz, który będzie chciał objąć opieką tę populację – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Jesteśmy otwarci także na takie rozwiązanie, aby w Jeżewie powstała filia NZOZ-u czynna kilka razy w tygodniu. ▲

Pow. łomżyński >>

Tragedia. Zginęło aż pięć osób.

Prawdopodobnie duża prędkość była przyczyną wczorajszego wypadku na trasie nr 61, koło miejscowości Gałkówka (gm. Miastkowo). Osobowe auto wpadło w poślizg, zjechało do rowu i uderzyło w drzewa.

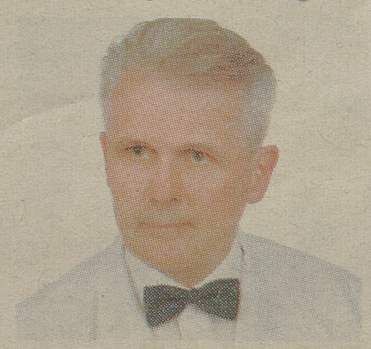
W wypadku zginęło pięć osób. To trzy kobiety: kierująca 23-latka z Ostrołęki, 24-latka z Łomży i 20-latka z Hajnówki oraz dwóch mężczyzn: 35-latek z Hajnówki, tożsamość drugiego mężczyzny wczoraj była ustalana. 25-letni mężczyzna, który siedział na tylnym siedzeniu, został ranny.

Do zdarzenia doszło po godz. 7. W oplu z ostrołęcką rejestracją, jadącym od strony Ostrołęki w kierunku Łomży, siedziało sześć osób – o jedną za dużo. Kierująca autem kobieta, podczas manewru wyprzedzania ciężarówki, prawdopodobnie wpadła w poślizg, a następnie zjechała do rowu, gdzie samochód dachował i uderzył w przydrożne drzewa. Siła zderzenia była tak duża, że kierująca autem i czworo pasażerów zginęli na miejscu. Stan pasażera z tylnego siedzenia, który przeżył, lekarze określali wczoraj jako ciężki, ale stabilny.

PCh

Nasza akcja >>

Zapytaj specjalistę



Prof. Stanisław Sierakowski, reumatolog

Osteoporoza i związane z nią problemy to temat najbliższego spotkania ze specjalistą w Radiu Orthodoxia.

10 grudnia, o godz. 17.30 na pytania słuchaczy i naszych Czytelników będzie odpowiadać prof. Stanisław Sierakowski, kierownik Kliniki Reumatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Aby zadać pytanie za naszym pośrednictwem, wystarczy przesłać je e-mailem na adres uludwiczak@wspolczesna.pl lub zadać telefonicznie pod nr 85 748 74 61 do piątku, 7 grudnia.

Relację z audycji zamieścimy na łamach 14 grudnia. **(luk)**

bial

Raport 997:

▲ **Podlaskie.** Dziesięciu kierujących pod wpływem alkoholu i dwóch po zażyciu środków odurzających zatrzymali funkcjonariusze podczas akcji „Dyskoteka" prowadzonej w nocy z soboty na niedzielę w całym woj. podlaskim. Policjanci wraz z celnikami pełnili służbę przede wszystkim na drogach dojazdowych do klubów nocnych i lokali rozrywkowych oraz na głównych ulicach miast. Funkcjonariusze zbadali trzeźwość blisko 2,5 tys. kierowców. Ponadto dokładnie skontrolowali około 400 pojazdów, sprawdzając, czy nie są w nich przewożone środki odurzające. W sumie zatrzymali dziewięć praw jazdy i – w związku ze stwierdzonymi nieprawidłowościami oraz złym stanem technicznym pojazdów – 23 dowody rejestracyjne. Nie obyło się także bez mandatów. Mundurowi ukarali nimi 221 osób – najczęściej za brak zapiętych pasów bezpieczeństwa.

▲ **Gm. Trzcianne.** Dzielnicowy z Posterunku Policji w Goniądzu, który odwiedził w czwartek jedną z rodzin w gm. Trzcianne, zastał w domu pijaną 30-latkę. W tym stanie matka opiekowała się swoim 4-letnim synkiem. W domu przebywali także znajomi kobiety, którzy byli pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało u 30-latki blisko promil alkoholu. Dziecko zostało przekazane pod opiekę rodziny. Zachowaniem matki zajmie się sąd. **opr. (es)**

Cytat dnia:

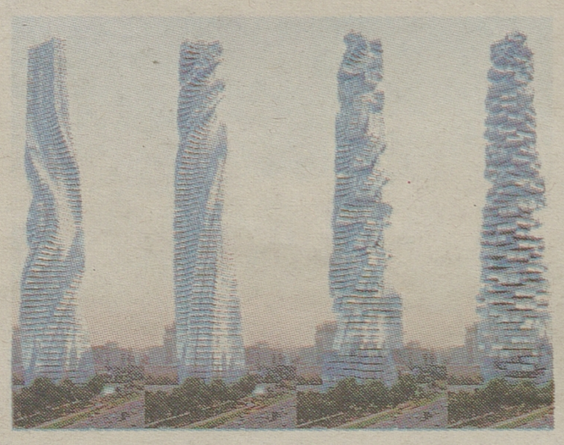


„Ludzie nie skarżą się na cierpienia, lecz na autorytet, który ich przewyższa, trzyma w garści i sprawia, że cierpią."

Cesare Pavese

CESARE PAVESE (1908-1950) – włoski poeta i tłumacz. Pochodził z Piemontu, prowadził żywot włóczęgi w Turynie. Zadebiutował w 1936 r. tomem poezji „Praca męczy". Tłumaczył także dzieła literatury amerykańskiej na język włoski. Zginął śmiercią samobójczą.

Czy wiesz, że...



▲ W Dubaju ma powstać kolejny monumentalny budynek. Tym razem jednak nie będzie zadziwiał wysokością ani przepychem, ale oryginalną konstrukcją. Wieżowiec ma obracać się wokół własnej osi!

Pierwszy na świecie obrotowy budynek zaprojektował włoski architekt David Fisher. 80-piętrowy wieżowiec o wysokości 420 metrów będzie spoczywać na gigantycznej podstawie o średnicy blisko 30 metrów, pokrytej niemal nieścieralnym polimerem. 20 elektrycznych silników obróci budynek o kilka stopni w ciągu godziny. Poza atrakcyjnym widokiem za oknem atutami wieżowca będą basen, sala kinowa i obserwatorium.

Apartamenty będą miały powierzchnię od 124 do 1200 metrów kwadratowych. Jeśli ktoś kupi całe piętro, będzie mógł głosowo wydawać polecenia obrotu budynku, aby np. uzyskać pożądany widok z okna.

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok



-1° -3°

Ciśnienie 982 hPa

Łomża

-1° -2°

Ciśnienie 982 hPa

Suwałki



-2° -3°

Ciśnienie 980 hPa

Ełk



-2° -3°

Ciśnienie 982 hPa

Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami. Okresami opady śniegu - głównie w nocy. Rano i w nocy miejscami silne zamglenia. Wiatr słaby, z kierunków południowych.

Premier chwalił inwestycje i ganił śmieciowe pomysły



fot. A.Chomicz

To nie jest myślenie z punktu widzenia człowieka, ale władzy – mówił premier Donald Tusk o pomyśle naliczania opłat za wywóz odpadów od lokalu, podczas piątkowego, zamkniętego spotkania z białostockimi działaczami PO. – Nie może być tak, żeby samotna emerytka w kawalerce płaciła tyle samo, co mój szef kancelarii Tomasz Arabski, mieszkający z żoną i dziećmi w dużej willi.

Uwagi premiera były o tyle ważne, że wiele samorządów ma wkrótce podjąć decyzje co do wyboru systemu naliczania opłat za wywóz śmieci (od lokalu czy od liczby osób). Donald Tusk pochwalił włączenie się Białegostoku do budowy małego lotniska na Krywlanach. Stwierdził, że jest bardziej przekonany do niego niż do dużego portu, ponieważ jest to koncepcja bardziej realna. Podczas piątkowej wizyty szef rządu otworzył też Centrum Nowoczesnego Kształcenia Politechniki Białostockiej.

– Inwestycje w edukację i naukę zdecydują o sytuacji naszego kraju w czasach kryzysu – mówił premier. – Duży strumień pieniędzy będzie kierowany do tych uczelni, które będą w stanie przedstawiać i realizować projekty wspólnie z przedsiębiorcami.

Donald Tusk był też w nowym gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej, którego budowa – tak jak CNK – została sfinansowana m.in. z funduszy europejskich. Z planami OiFP na najbliższe miesiące zapoznali premiera dyrektor Roberto Skolmowski i marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworzański (na zdjęciu). **(ak, r)**

Region >> NFZ wypłacił dodatkowe 33 mln zł

Ale kolejki nadal będą

W szpitalach nie będzie „tradycyjnych" pod koniec roku ograniczeń liczby przyjmowanych pacjentów.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Dzięki dodatkowym 33 mln zł, jakie Narodowy Fundusz Zdrowia wypłacił właśnie podlaskim placówkom, a także zgodzie na przesunięcia środków z tzw. niewykonań na dziedziny, gdzie pacjentów jest więcej niż przewiduje kontrakt, szpitale poprawią swoją sytuację finansową. A tym samym nie wprowadzą – jak co roku – grudniowych ograniczeń przyjęć pacjentów. Ale kolejki nadal będą.

– Najwięcej, bo 27 mln zł trafi do szpitali, w szczególności tych, które wykazały największe nadwykonania na oddziałach zabiegowych – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Znaczne środki – 3,5 mln zł będą przeznaczone na zakup dodatkowych świadczeń w poradniach specjalistycznych. O ponad 860 tys. zł zwiększą się umowy na leczenie psychiatryczne.

W całości zostały opłacone koszty leków podanych w ramach chemioterapii oraz programów zdrowotnych i terapeutycznych (lekowych). Dodatkowe pieniądze zostały też przekazane na m.in. neurochirurgię, anestezjologię, neonatologię, kardiologię czy leczenie reumatoidalnego zapalenia stawów. Znaczne środki przeznaczono na okulistykę i ortopedię, w szczególności na zmniejszenie kolejek osób, które oczekują na operację zaćmy bądź wstawienie endoprotez.

– Dostaliśmy na szpital 890 tys. zł, na okulistykę, ortopedię czy anestezjolgię – mówi Urszula Łapińska, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku. – Ale przyszłoroczny kontrakt jest tu niższy niż tegoroczny, czyli dla pacjenta te dodatkowe pieniądze w tym roku nic nie zmienią.

NFZ nie opłacił też wszystkich nadwykonań – za 10 miesięcy tego roku w szpitalach wynoszą jeszcze 20 mln zł. ▲

Białystok >>

Wyniki szpitali poprawiają się

Sytuacja finansowa dwóch białostockich szpitali – gruźliczego i zakaźnego – po 10 miesiącach br. jest lepsza niż po podsumowaniu trzech kwartałów. Wiele wskazuje na to, że na koniec roku placówki będą mieć zyski. Ale szefowie obu placówek zostali już odwołani właśnie ze względów finansowych.

20 listopada Zarząd Województwa Podlaskiego postanowił odwołać dotychczasowych dyrektorów obu szpitali, podając jako jedną z przyczyn pogarszającą się sytuację finansową placówek, a zwłaszcza to, że po dziewięciu miesiącach br. były to jedyne podległe marszałkowi placówki, które nie poprawiły swoich wyników w stosunku analogicznego okresu 2011 r.

Dyrektorzy stracili stanowiska, choć pojawiały się głosy, że o wynikach finansowych szpitali można mówić dopiero po podsumowaniu całego roku, a nie w jego trakcie, ponieważ sytuacja często się zmienia. I rzeczywiście. Podsumowanie za 10 miesięcy pokazuje, że w placówkach jest lepiej. Szpital zakaźny ma stratę o połowę mniejszą stratę niż na koniec września – 672 tys. zł, ale przy 1,4 mln zł amortyzacji wychodzi na plus – na ponad 750 tys. zł. W szpitalu gruźliczym po 10 miesiącach strata wynosi niemal 405 tys. zł (o ponad 200 tys. zł mniej niż po trzech kwartałach). Przy amortyzacji na poziomie prawie 479 tys. zł szpital też jest ponad kreską. **(luk)**

Białystok >> Koniec sporu z byłym trenerem

Jaga wygrała w sądzie

Sąd Apelacyjny w Białymstoku, zajmujący się sporem między Jagiellonią Białystok a byłym trenerem – Ryszardem Tarasiewiczem, zmienił wyrok sądu pierwszej instancji na niekorzyść selekcjonera.

Zamiast przyznanych już 50 tys. zł otrzyma on zaledwie 2 tys. zł zaległej premii (plus odsetki) za wynik w meczu II kolejki sezonu piłkarskiego 2006/2007. Druga część premii (w wysokości 48 tys. zł) za awans drużyny do Orange Ekstraklasy w tym samym sezonie – zdaniem sądu odwoławczego – Tarasiewiczowi się nie należy.

W pierwszej instancji Jagiellonia przegrała. W grudniu 2011 r. sąd nakazał klubowi wypłatę na rzecz Tarasiewicza 50 tys. zł. To mniej niż trener domagał się w pozwie (122 tys. zł), ale sąd uwzględnił fakt, że były szkoleniowiec Jagiellonii nie prowadził zespołu w ostatnich meczach ligowych. Tarasiewicz został bowiem zwolniony jeszcze przed zakończeniem sezonu, a drużyna awansowała pod kierownictwem jego następcy. Klub postanowił jednak odwołać się od tego wyroku.

Piątkowy wyrok jest prawomocny. **(ika)**

Gmina Płaska >> Spór wójta z radnymi

Krytykują? Nie dostaną kasy.

Wójt nie chce zapłacić radnym i sołtysom za uczestnictwo w sesji. Wprawdzie przepisy nie przewidują z tego tytułu żadnych sankcji, ale dają podstawę, by wystąpić do premiera o ustanowienie zarządu komisarycznego. – Jeżeli wójt w dalszym ciągu nie będzie realizował podejmowanych przez nas uchwał, to tak zrobimy – zapowiadają zainteresowani.

Do pierwszego konfliktu radnych z wójtem Płaskiej doszło jesienią ubiegłego roku, gdy włodarz gminy został zatrzymany pod zarzutem żądania i przyjęcia korzyści majątkowej. Po wyjściu z aresztu i powrocie do urzędu, Wiesław G. zaczął zwalniać pracowników.

– Zamiast zająć się pracą, wyrzucał niewygodnych sobie ludzi na bruk – twierdzą radni. – Urzędnicy odwoływali się do sądu i wygrywali procesy. To nie pomagało i tak już zadłużonej gminie.

Radni postanowili zdyscyplinować wójta i obniżyli mu pensję. Ten zaś przestał wypłacać rajcom i sołtysom diety.

– Ostatnia sesja była w październiku – opowiadają zainteresowani. – Wójt nie przyszedł i nie pozwolił na udział w posiedzeniu urzędnikom. Ale sesja się odbyła, więc diety nam się należą.

Co na to wójt? Na zadane mu pytania nie odpowiedział. **(hel)**

Inwestycje >>

Droga do remontu

Dobra wiadomość dla kierowców. Miasto chce zrobić remont ul. Ks. Suchowolca. Niedawno ogłoszono przetarg na wykonanie dokumentacji projektowej inwestycji.

Zainteresowani mogą składać oferty do 3 grudnia. Chodzi o odcinek od ul. Dojlidy Fabryczne do skrzyżowania ulic Plażowej i Eliasza. Ma on około 400 metrów długości i przebiega wzdłuż parku Pałacu Lubomirskich.

– Planujemy przebudowę w ramach istniejącego przebiegu – informuje Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Białymstoku. – Być może prace mogłyby ruszyć w przyszłym roku.

Remont tego odcinka ma związek z inną inwestycją w tej okolicy. Chodzi o przebudowę ulicy Dojlidy Fabryczne od ronda przy Zakładach Przemysłu Sklejek Biaform do ul. Ciołkowskiego, a także budowę nowej sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu Branickiego, Ciołkowskiego i Nowowarszawskiej. Miasto spodziewa się na ten cel uzyskać pieniądze w ramach 10 proc. rezerwy subwencji ogólnej. Wniosek o dofinansowanie złoży w lutym. Wiele wskazuje na to, że pieniądze będą, bo wspomniana ulica znajduje się w ciągu drogi wojewódzkiej, co jest jednym z kryteriów.

Remont obu wymienionych odcinków znacznie usprawni ruch w tym miejscu. To trasa bardzo uczęszczana, tędy jedzie się do Bielska Podlaskiego. W tej chwili nawierzchnia jest już zniszczona.

(jsz)

Dni otwarte

▲ **Ośrodek Szkolno-Terapeutyczno-Opiekuńczy** dla Dzieci i Młodzieży z Cechami Autyzmu przy ul. Pułaskiego 96 w Białymstoku zaprasza dziś i jutro na dni otwarte. Odbywać się one będą w ramach Europejskiego Tygodnia Autyzmu. Zaprezentowane zostaną metody pracy z dzieckiem autystycznym oraz metody wspomagające. Będzie możliwość konsultacji ze specjalistami (m.in logopedami, psychologami). Ośrodek zaprasza 3 grudnia w godz. 9-12, a 4 grudnia – 14.30-18. **(luk)**

Rzeźba Michała Jackowskiego stanęła na Lipowej i zabiera nas w teatralną Podróż


A. Chomicz

Rzeźba „Podróż" zwieńczyła przebudowę ulicy Lipowej. Ma ponad 4 metry wysokości, tyle samo długości, jest wykonana z brązu i waży około 1 tony. Jej autorem jest Michał Jackowski. Stanęła na placu między ul. Nowy Świat, a Częstochowską, przy sklepie „Finezja".

Lipowa dzięki przeprowadzonym pracom zyskała nowe oblicze: szerokie chodniki, przestrzeń dla rowerzystów, ławeczki, nową nawierzchnię jezdni. – Podróż to nie tylko przemieszczanie się w przestrzeni, ale również w czasie – mówi Tadeusz Truskolaski, prezydent miasta. – Ulica nabrała zupełnie nowego kształtu. To przestrzeń, która mam nadzieję będzie tętniła życiem.

Podczas sobotniego odsłonięcia teatralnej rzeźby nie mogło zabraknąć części artystycznej. Wystąpili artyści Białostockiego Teatru Lalek, studenci Akademii Teatralnej i Studium Wokalno-Aktorskiego. Był też mapping przygotowany przez Sebastiana Łukaszuka. **(uk)**

Centrum >> Jeden odcinek jezdni zostanie otwarty już za kilka dni

Al. Piłsudskiego będzie przejezdna

W piątek drogowcy ustąpią miejsca kierowcom na al. Piłsudskiego na odcinku od Częstochowskiej do Malmeda.

Urszula Bisz
ubisz@wspolczesna.pl

Pozostała część ulicy zostanie udostępniona dla ruchu w kolejnym tygodniu. Do wiosny będziemy więc jeździć dwiema jezdniami. Trwają ostanie prace drogowców, żeby nam to umożliwić.

– Wykonawca robi wszystko, by zimą kierowcy mogli korzystać z remontowanych obecnie odcinków alei – mówi Bożena Zawadzka, zastępca dyrektora Zarządu Dróg i Inwestycji Miejskich w Białymstoku.

Przejezdne mają być odcinki od ulicy Częstochowskiej do Malmeda oraz od ulicy Sienkiewicza do ronda Lussy.

– Możliwe będą tylko miejscowe i okresowe zwężenia jezdni, gdy na przykład robotnicy będą pracować na pasie dzielącym jezdnie, chodniku czy na ścieżce rowerowej – tłumaczy Bożena Zawadzka.

Przez całą zimę natomiast będzie trwał remont na dwóch mostach: przy skrzyżowaniu z ulicą Sienkiewicza, gdzie stary został już rozebrany i robotnicy budują nowy oraz tym przed rondem Lussy, który jest właśnie rozbierany.

Mimo to przy rondzie Lussy już niedługo kierowcy będą mieli do dyspozycji po dwa pasy ruchu w obu kierunkach. Urzędnicy zapewniają, że aż do wiosny bez większych problemów będziemy jeździć całą aleją Piłsudskiego.

W trakcie kończącego się właśnie etapu robót na tej ulicy przebudowana została cała infrastruktura podziemna na wyłączonych z ruchu odcinkach, a jezdnia została poszerzona. Przeprowadzono też część prac związanych z nowym oświetleniem ulicy.

Niestety, wiosną drogowcy znów wrócą na aleję Piłsudskiego. Przez cały przyszły rok trzeba będzie ją omijać, bo stanie się prawdziwym torem przeszkód.

W marcu lub kwietniu rozpocznie się budowa przejść podziemnych pod skrzyżowaniem Piłsudskiego i Sienkiewicza. Powstaną też dwa wieloperonowe przystanki komunikacji miejskiej (jeden w miejscu dzisiejszego przystanku Nad Białą, a drugi w miejsce przystanku na al. Piłsudskiego, zaraz za skrętem z ul. Sienkiewicza).

Żeby to wszystko zrobić, już wiosną to strategiczne miejsce zostanie całkowicie zamknięte dla ruchu.

– Planujemy, że będą tędy przejeżdżać tylko miejskie autobusy – mówi Bożena Zawadzka. – Na pewno wyłączony zostanie fragment ul. Sienkiewicza od alei do Białówny. Tam dopuszczony będzie jedynie ruch lokalny.

Ruszą też prace na fragmencie jezdni między rondem Lussy a Sienkiewicza – jezdnia od strony Fary będzie niedostępna dla aut.

Remont ma się zakończyć przed zimą 2013 roku. ▲

Inne ulice

Przejezdna zimą będzie także ul. Warszawska. Została otwarta na odcinku od Pałacowej do Świętojańskiej. Kolejne fragmenty – do Orzeszkowej i do Piastowskiej „uruchomione" zostaną w najbliższych tygodniach. Ul. Andersa będzie przejezdna na całej długości, jedynie w rejonie zlewni nieczystości pozostaną utrudnienia. Ul. Fabryczną kierowcy pojadą zaś w środę.

Społeczeństwo >> Robotnicy przywieźli kabinę. Prace dobiegają końca

Kolejny szalet w sąsiedztwie Spodków

Wkrótce w Parku im. Jadwigi Dziekońskiej, w sąsiedztwie skateparku zacznie działać nowoczesny szalet. To już trzeci tego typu obiekt w centrum Białegostoku.

Budowa toalety dobiega końca. Kabinę już przywieziono i wykonano przyłącza. Jest też gotowy fundament. Już wkrótce wykonawca podłączy obiekt do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Wykona też instalację elektryczną. WC ma być gotowe 10 grudnia. Później zaś nastąpi odbiór obiektu.

– Istnieje ogromne zapotrzebowanie na WC w tym miejscu – nie ma wątpliwości Andrzej Karolski, dyrektor departamentu gospodarki komunalnej w białostockim magistracie. – Jest to teren często uczęszczany, choćby przez młodzież korzystającą z sąsiedniego skateparku.


A. Chomicz

Budowa toalety zakończy się około 10 grudnia. Za korzystanie z niej będziemy płacić 1 zł.

Jako pierwsza w mieście pojawiła się toaleta, która znajduje się przy bulwarach T. Sołoniewicz. Drugą zaś ustawiono w parku Planty. Z każdej z nich co miesiąc korzysta 200-250 osób. Niedługo zostanie otwarty WC w Parku im. J. Dziekońskiej.

– Najpóźniej udostępnimy go mieszkańcom na przełomie grudnia i stycznia – zapowiada dyrektor Karolski. – A jeśli wszystko pójdzie sprawnie, to jeszcze w tym roku.

Projekt i budowa obiektu kosztowały ponad 141 tys. zł.

(jsz)

reklama



bird

Region >> Rusza VII Międzynarodowy Festiwal Filmów Krótkometrażowych

Długie sześć dni Żubroffki pełne

Od jutra do niedzieli w Białymstoku, Augustowie, Ełku, Sejnach, Supraślu, Czeremsze i Tykocinie czekają nas filmowe i muzyczne emocje.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



Materiały organizatora/ Białostocki Ośrodek Kultury

Krótkometrażowe bajki estońskie (m.in. „Farby Miriam", na zdj. kadr z filmu) zobaczymy w Białymstoku. I część pokazów ph. „Szortowe Mikołajki" rozpocznie się w sobotę, 8 grudnia o godz. 11 w Kinie Forum (ul. Legionowa 5), a II część w niedzielę o tej samej porze w Młodzieżowym Domu Kultury (ul. Warszawska 79a).

Sądzę, że warto na czas Żubroffki wziąć w pracy urlop, żeby zobaczyć jak najwięcej – mówi Maciej Rant z Białostockiego Ośrodka Kultury. – Tegoroczny program jest bardzo różnorodny. Interesuje nas, by przez te kilka dni w województwie działo się bardzo dużo filmowo, muzycznie, żeby wytworzyła się międzykulturowa energia.

Organizatorom energii nie zabraknie na pewno. Już od jutra zapraszają nas na spotkanie z filmem, ale nie tylko. Będzie też dużo muzyki, komiks i fotografia. Należy pamiętać, że Żubroffka ma formę konkursową. Dlatego w pięciu sekcjach zaprezentowanych zostanie 77 filmów z Polski i całego świata (wybrano je z około 400, które napłynęły do organizatorów z całego świata, m.in. z Łotwy, Rosji, Niemiec, Belgii, Szwecji, Argentyny, Brazylii, Wielkiej Brytanii). Oceni je jury w składzie: Maryna Vroda (nagradzana na całym świecie ukraińska reżyserka m.in.: w 2011 roku w Cannes za najlepszy film krótkometrażowy „Cross country"), Elad Keidan (izraelski poeta, scenarzysta, montażysta i reżyser filmów krótkometrażowych m.in. „Anthem" uznany w 2008 roku za najlepszy film studencki w Cannes), Maciej Szupica (białostoczanin, od lat związany z Trójmiastem; twórca wideoklipów i wizualizacji, fotograf i scenograf, artysta plastyk, grafik komputerowy, plakacista, specjalista od projektów łączących w sobie różne formy przekazu, np. muzykę i obraz m.in.: D4D, The Saint Box, Gypsy Pill).

– Będzie można obejrzeć różne zestawy z wielu krajów, które dają świeże spojrzenie na swoje życie, kraj, naród – zapewnia Rant. – Każdy jest zafiksowany na siebie, a oglądając filmy z różnych krajów można zauważyć, że ktoś na drugim końcu kuli ziemskiej może mieć podobne problemy do naszych i może je zupełnie inaczej rozwiązywać. Żubroffka tą różnorodnością żyje.

Festiwal to nie tylko Białystok. W całym województwie podlaskim odbędą się prezentacje specjalnie przygotowanych selekcji filmowych z festiwali filmów krótkometrażowych z całego świata. Fanów ucieszą specjalne nocne pokazy w Labalbalu. Będą animowane horrory lalkowe Scary Puppets oraz Sexy Dolls – animowane lalkowe erotyki. Z myślą o zwolennikach nocnych pokazów Midnight Movies organizatorzy przygotowali specjalny zestaw filmów krótkometrażowych, w których ludzie karaluchy, przerażający pożeracze umysłu i inne złowrogie istoty zaludniają ekrany oraz wyobraźnię widzów.

Już w środę trzeba się przygotować na wyjątkowe, oficjalne otwarcie festiwalu (wtorkowa wystawa jest tylko przedsmakiem imprezy). Czeka nas pokaz filmu Johna Griersona „Drifters" z 1929 roku. Pokazowi towarzyszyć będzie muzyka, którą na żywo wyczaruje przy pomocy swojego aparatu mowy, głosu i odrobiny elektroniki, brytyjski beatboxer i artysta dźwięku Jason Singh.

A galę wręczenia nagród uświetni koncert męskiej załogi pod wodzą Arkadiusza Jakubika, czyli Dr Misio. Frontman grupy to aktor, scenarzysta, reżyser, związany z wieloma ambitnymi projektami filmowymi, ceniony za swoje aktorskie kreacje w filmach „Wesele", „Dom zły" czy „Jesteś Bogiem". Muzycznie zaprezentują się też m.in. The Bug, Pablopavo i Praczas oraz Mama Diaspora. ▲

Napisz i wygraj!

Mamy dla Was bilety na rozpoczęcie i zakończenie festiwalu. Żeby je zdobyć, piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane, numer telefonu oraz uzasadnienie, dlaczego chcecie zaproszenie. Nagrodzimy najlepsze – naszym zdaniem – uzasadnienia. Więcej informacji o Żubroffce oraz cały program imprezy znajdziecie w internecie na stronie www.bok.bialystok.pl. Organizatorem imprezy jest Białostocki Ośrodek Kultury DKA „GAG". Więcej o imprezach już wkrótce.

Białystok >>

Juwenalia zimą

Porozumienie Uczelni Białostockich właśnie nawiązało współpracę z Teatrem TrzyRzecze. „Teatr nie gryzie" to pierwsza impreza towarzysząca Dni Kultury Studenckiej – Juwenalia 2013.

Studenci do teatru ze zniżką

Białystok jako jedyne miasto w Polsce proponuje studentom wydarzenia juwenaliowe już pół roku przed imprezą. Mocne uderzenie na samym początku przygotowań do juwenaliów, świadczy o ogromnym zaangażowaniu PUB w to wydarzenie. „Teatr nie gryzie" to inicjatywa, która ma zachęcić młodych ludzi do obcowania z prawdziwą sztuką. I nie będzie to działanie jednorazowe, a cykl spektakli. Każdy z teatrów, który przystąpi do projektu, przynajmniej raz na kilka tygodni zaskoczy interesującym przedstawieniem ze swojego repertuaru. Dzięki porozumieniu między studentami a teatrami, każdy uczeń szkoły wyższej w Białymstoku ma szansę zobaczyć sztukę w promocyjnej cenie. Już 4 grudnia o godz. 19 TrzyRzecze (ul. Młynowa 19) zaprasza na „Blackbird". Po okazaniu legitymacji studenckiej 50 procent zniżki na bilet. Rezerwacje na stronie: www.trzyrzecze.pl.

Poruszająca historia

„Blackbird" to spektakl stworzony na podstawie dramatu Davida Harrowera. Reżyserem sztuki jest Konrad Dulkowski, absolwent Laboratorium Dramatu działającego w Warszawie przy Teatrze Narodowym. Spektakl opowiada w wyjątkowy, realistyczny sposób historię wielkich kochanków. Gdy się poznają, ona ma 12 lat. On ponad 30. Po wielu latach spotykają się. Ray przez uczucie do dziecka trafia do więzienia. Una w szpitalu psychiatrycznym zastanawia się kim dla siebie byli. Partnerami? Oprawcą i ofiarą? Czy naprawdę ją kochał? Czy była jeszcze dzieckiem? Pytań jest wiele, a jednoznacznej odpowiedzi brak.

O akcji „Teatr nie gryzie" można poczytać również w internecie, na Facebook'u na fanpage'u: Juwenalia Białystok oraz Teatr nie gryzie.

(uk)

Koncert

▲ **Recital akordeonowy.** Już dziś o godz. 19 w Sali Koncertowej UMFC (ul. Kawaleryjska 5, Białystok) zagra Maciej Frąckiewicz. Urodził się w Białymstoku. Ukończył Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną im. Witolda Lutosławskiego w Białymstoku w klasie akordeonu mgr Jerzego Kozłowskiego. W 2010 kończył z wyróżnieniem Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie akordeonu ad. Klaudiusza Barana. Jest laureatem prestiżowych międzynarodowych konkursów akordeonowych w Polsce, Niemczech, Słowacji, Włoszech i Hiszpanii. Stypendysta ministra kultury. Wstęp na koncert jest bezpłatny. (uk)

Białystok >> Niezwykły i wyjątkowo różnorodny koncert białostoczanki, stypendystki marszałka

Karolina Cicha zaśpiewała w wielu językach

GW patronat

Karolina Cicha to artystka o wielu obliczach. Podczas koncertu kilkakrotnie potrafi zmienić całkiem nastrój i styl. Nie inaczej było i tym razem podczas premierowego, białostockiego koncertu „Wieloma językami".

Białostoczanka wpadła na pomysł niezwykle ciekawy. Postanowiła zaśpiewać w różnych językach, które spotkać można było niegdyś na Podlasiu. Stworzyła też muzykę do tekstów np. w języku esperanto.

Zaczęło się od klimatów kurpiowskich. Karolina jak zwykle pojawiła się na scenie na bosaka i bardzo szybko nawiązała kontakt z publicznością. Towarzyszył jej Bart Pałyga – multiinstrumentalista, którego zaprosiła do projektu. Po kurpiowskim wstępie były pieśni białoruskie, ukraińskie i litewskie. Nie zabrakło... statystyk dotyczących mniejszości narodowych. Pojawiły się też klimaty cygańskie, tatarskie, żydowskie, rosyjskie i esperanto. Na koniec było po polsku. Mogliśmy m.in. usłyszeć tekst Franciszka Karpińskiego, który tak naprawdę można określić mianem... pieśni pogrzebowej. Koncert „Wieloma językami" czerpie ze skal muzyki tradycyjnej, jednak nie jest archiwalną składanką, lecz spójną całością mówiącą nowoczesnym językiem muzycznym. Językiem, w którym Cicha nie ma sobie równych. Jest to język, którego chce się słuchać. I można by to robić bez końca. Dlatego tak ważne jest, żeby ten projekt utrwalić. A do tego najlepiej nadaje się płyta. Miejmy nadzieję, że uda się ją wydać, bo jeśli nie, byłaby to wielka strata. Nie tylko dla muzyki i artystycznego świata. Ale również (a może nawet przede wszystkim) byłaby to wielka strata dla woj. podlaskiego. Wyobraźmy sobie lepszą promocję wielokulturowości tych terenów, niż przez taki projekt. Karolina w „Wieloma językami" czerpie garściami z dobrodziejstw regionu i z bogactwa tradycji i folkloru. Przypomina też o postaciach zapomnianych, które kiedyś tworzyły wrażliwość mieszkańców. (uk)



U. Krutul

Nowy projekt Karoliny Cichej to tradycja i nowoczesność

Region >> Z Suraża przyjechali aż pod Suwałki

Oswajali się z wiatrakami

Radni nie liczą się z naszym zdaniem – twierdzą mieszkańcy gminy Suraż, którzy są zwolennikami turbin wiatrowych.

Tomasz Kubaszewski
tkubaszewski@wspolczesna.pl



T. Kubaszewski

Mieszkańcy gminy Suraż przejechali 150 km, by przekonać się, jak żyje się w sąsiedztwie turbin

Firma Contino Suraż, która na terenie gminy chce postawić ponad 20 turbin, wczoraj zorganizowała wyjazd w okolice Suwałk. – Chcemy pokazać mieszkańcom, że stosunkowo blisko wiatraków ludzie normalnie żyją – tłumaczyli przedstawiciele firmy.

Dodawali, że ich turbiny mają być zamontowane 700 m od domów, podczas gdy pod Suwałkami ta odległość wynosi zaledwie 300 m.

Contino przygotowywało się do inwestycji we wsiach Lesznia, Doktorce i Zawyki od paru lat.

– Nie było żadnych sprzeciwów lokalnych władz – mówią przedstawiciele firmy.

Sytuacja zmieniła się diametralnie w ostatnich tygodniach. Radni uchwalili, że odległość turbin od ludzkich siedlisk nie może być mniejsza niż 2000 m. A to stawia inwestycję pod znakiem zapytania. Znalezienie odpowiednich terenów będzie niemożliwe.

Ale firma się nie poddaje, bo w przygotowania zainwestowała już ponad 1 mln zł. Chce, żeby radni przeanalizowali swoją decyzję. Stąd pomysł wyjazdu na Suwalszczyznę.

Ale z zaproszenia skorzystał tylko radny Wiesław Wołoszczyk. Resztę pasażerów wypełnionego do ostatniego miejsca autokaru stanowili mieszkańcy gminy.

– Nic tutaj złego się nie dzieje – dzielili się swoimi spostrzeżeniami po paru wizytach u mieszkańców wsi Biała Woda, gdzie wiatraków jest ponad 20. – Narzekań nie słyszeliśmy.

Ludzie rozmawiali m.in. z rolnikiem, którego dom dzieli od wiatraka niespełna 500 m.

– Nic mi to nie przeszkadza – zapewniał rolnik. – Żałuję tylko, że na moim nie stoi, bo parę groszy by z tego było.

Radny Wołoszczyk twierdzi, że mieszkańcy gminy Suraż wiatraków się nie boją.

– Tylko, że władze od pewnego czasu nie chcą przyjmować tego do wiadomości – dodaje. – Proponowałem przeprowadzenie gminnego referendum w sprawie wiatraków. Nie chcieli mnie jednak słuchać.

Zapowiada, że uchwałę, w której ustalono odległość na 2000 m, zaskarży do wojewody. ▲

Białystok >> Nie ma winnych pobicia

I po śledztwie

Decyzja o umorzeniu śledztwa w sprawie pobicia z udziałem niebezpiecznych narzędzi 21-letniego Ormianina zapadła w prokuraturze w piątek. Podczas ośmiomiesięcznego postępowania nie ustalono żadnego z kilkunastu sprawców ataku na Oxena S. W czasie napaści prawie wszyscy byli zamaskowani.

– W tej sprawie przesłuchanych zostało 89 świadków, były też wykonywane inne czynności: przeszukania pomieszczeń, oględziny telefonów komórkowych. Opinie sporządziło siedmiu biegłych z różnych dziedzin – wylicza Marek Winnicki, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Południe.

Do ataku na S. doszło 25 marca. Napastnicy, którzy wcześniej naszli lokal przy ul. Nowy Świat, przed budynkiem zaatakowali Ormianina, zadając mu ciosy m.in. maczetami czy siekierami.

W sprawie najścia na klub prokuratura jednak oskarżyła w piątek 26-letniego Tomasza P. (jako jedyny nie był zamaskowany) o wywieranie groźbą wpływu na świadków, którzy zeznawali w sprawie innej bójki. **(mw)**

Paczka zrobiła Szlachetną Paczkę



W. Wojtkielewicz

– Tworzymy paczkę przyjaciół, którzy lubią pomagać – mówi fryzjerka Sylwia Rudnicka z Białegostoku. Wraz z wokalistką Kasią Garłukiewicz, stylistką Dorotą Lange, dziennikarką Magdaleną Gołaszewską, kabareciarzem i konferansjerem Krzysztofem Szubzdą, muzykiem Gabrielem Tomczukiem i aktorem Pawłem Chomczykiem wzięła udział w akcji Szlachetna Paczka. Razem, jako „Główki od Szpilek", w piątek kompletowali paczkę dla rodziny pani Barbary z Białegostoku, samotnie wychowującej troje dzieci. **(uk)**

promocja

Najpiękniejsze Polki
w pięknych krajobrazach Mielnika

Kalendarz na 2013 rok
17 grudnia z Gazetą Współczesną

Poznaj magiczne miejsca **gminy Mielnik**
oraz **finalistki konkursu Miss Polonia 2012**



GAZETA WSPÓŁCZESNA
MISS POLONIA
Gmina Mielnik
TRYLOGIA
PARK HISTORYCZNY W MIELNIKU

Sokółka >> W tym muzeum nie można się nudzić, ponieważ jest to...

Ciekawe miejsce na spotkania

Dlaczego nie dotykamy eksponatów, co to jest karta inwentarzowa – odpowiedzi na te pytania poznali ci, którzy w sobotę przyszli do sokólskiego muzeum.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

D. Biziuk



Uczestnicy sobotnich zajęć w Muzeum Ziemi Sokólskiej mieli za zadanie przygotować kartę inwentarzową określonego eksponatu. Z wykonaniem tego zadania młodzi sokółczanie nie mieli żadnych trudności – nawet wtedy, kiedy trzeba było namalować wskazany przedmiot.

Adresowane są one głównie do dzieci i młodzieży. Odbywają się w pierwszą sobotę miesiąca. Chodzi o bezpłatne zajęcia w Muzeum Ziemi Sokólskiej. Na pomysł zorganizowania takich zajęć wpadła Aleksandra Pluta, pracownica tej placówki.

Wzorem innych

– Przez jakiś czas pracowałam w Narodowym Muzeum Rolnictwa w Szreniawie pod Poznaniem. Często zapraszaliśmy do nas na bezpłatne zajęcia. Podobnie robi wiele placówek muzealnych w Polsce – powiedziała Aleksandra Pluta.

Pierwsze spotkanie w Muzeum Ziemi Sokólskiej odbyło się na początku listopada. Jego uczestnicy poznali tajniki przygotowania tkaniny dwuosnowowej. W minioną sobotę na muzealne zajęcia zgłosiło się blisko 20 osób. Wśród nich był Jacek z Sokółki, który tego dnia świętował swoje 10. urodziny.

– Postanowiliśmy zrobić niespodziankę dla naszych gości i zabrać ich do muzeum – wyjaśniła mama Jacka.

Pomysł okazał się strzałem w przysłowiową dziesiątkę.

– Muzeum to bardzo ciekawe miejsce. Nie ma tu czasu na nudę – przyznali przyjaciele Jacka.

Terminarz na grudzień

Uczestnicy sobotnich zajęć uczyli się, jak należy wykonać kartę inwentarzową. Musieli też rozpoznać niektóre eksponaty. Był również czas na to, żeby usłyszeć historię kilku przedmiotów z muzealnych półek.

– Zakładałam, że spotkania w muzeum będą odbywały się w każdą pierwszą sobotę miesiąca aż do maja. Grudzień jest jednak miesiącem wyjątkowym, dlatego zmieniłam nieco terminarz na ten czas – powiedziała Aleksandra Pluta.

Dlatego też najbliższe spotkanie w muzeum przewidziano na sobotę 8 grudnia. W programie przewidziano robienie pocztówek bożonarodzeniowych. Z kolei tydzień później, 15 grudnia, uczestnicy zajęć zajmą się przygotowaniem świątecznych ozdób.

Wiadomo już, że styczniowe spotkanie będzie poświęcone Tatarom, którzy od wieków zamieszkują te tereny. Natomiast w lutym muzeum zaprosi na zajęcia o historii Sokółki. ▲

Łapy >>

Szansa dla młodzieży

Ośrodek Szkolenia Zawodowego w Łapach zaczyna działalność. Z jego usług skorzystają młodzi ludzie w wieku od 18 do 25 lat. Będą tu organizowane kursy zawodowe, podczas których młodzież zdobędzie nowe kwalifikacje zawodowe.

Umiejętności praktyczne pozwolą jej łatwiej dostać pracę. Będzie to możliwe dzięki współpracy ośrodka z białostockimi pracodawcami. Kursy mają być organizowane bowiem zgodnie z ich zapotrzebowaniem.

– Obecnie realizujemy kurs operatora obrabiarek cnc. Z trzydziestu chętnych wybraliśmy dziesięć osób. Prawdopodobnie po zakończeniu szkolenia zostaną one zatrudnione w jednej z firm – wyjaśnia Agnieszka Jankiewicz, dyrektorka Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Białymstoku.

Ośrodek Szkolenia Zawodowego w Łapach powstał w ramach ogólnopolskiego projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy" współfinansowanego przez Unię Europejską.

To już druga taka placówka w tym mieście. Na początku tego roku swoją działalność rozpoczęło tutaj Młodzieżowe Centrum Kariery, które jest chętnie odwiedzane przez mieszkańców.

Dotychczas z jego wsparcia skorzystało ponad tysiąc młodych łapian w wieku od 15 do 25 lat. Są tutaj organizowane zajęcia z poradnictwa zawodowego. Podczas nich młodzież dowiaduje się, jak napisać dobry życiorys i list motywacyjny, a także jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Poznaje też skuteczne techniki poszukiwania pracy oraz podstawy przedsiębiorczości.

– Młodzi ludzie mogą tu też zaplanować swoją ścieżkę edukacyjną oraz karierę zawodową. Zależy nam, aby w przyszłości umieli się oni odnaleźć na rynku pracy – przekonuje Agnieszka Jankiewicz. **(jul)**

Region >> Program edukacyjny dla najmłodszych

Przedszkolaki gromią zarazki

Ponad 300 przedszkolaków z województwa podlaskiego uczy się, jak dbać o higienę w ramach programu „Pogromcy zarazków".

Program edukacyjny „Pogromcy zarazków" objął swoim zasięgiem już 366 dzieci z 10 przedszkoli województwa podlaskiego. Placówki te, na bazie bezpłatnych materiałów, edukują najmłodszych w zakresie podstawowych praktyk higienicznych i zagrożeń wynikających z ich niestosowania. Prawidłowe nawyki higieniczne powinny być wdrażane już od najmłodszych lat. „Pogromcy zarazków" to ogólnopolski program edukacyjny zainicjowany przez markę Dettol pod patronatem Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny. Projekt wpisuje się w program edukacji zdrowotnej przedszkolaków, szczególnie w utrwalanie prawidłowych nawyków higienicznych. Został on opracowany przez specjalistów z NIZP wraz z zespołem ekspertów w dziedzinie metodyki nauczania przedszkolnego.

– Osobami odpowiedzialnymi za zdrowie najmłodszych są nie tylko rodzice, opiekunowie i wychowawcy, ale przede wszystkim same dzieci. Proponowane scenariusze zajęć wprowadzają przedszkolaki w problematykę właściwych zachowań prozdrowotnych – mówi Gabriela Gajewska, metodyk opracowujący scenariusze programu.

Placówki, którym zależy na pogłębieniu edukacji dzieci z zakresu higieny, otrzymują bezpłatne materiały edukacyjne dla maluchów, wychowawców i rodziców oraz wsparcie metodyczne. Na tej podstawie przeprowadzane są zajęcia o zarazkach i czystości, a uczniowie poprzez zabawę zapoznają się z prawidłowymi zachowaniami higienicznymi, takimi jak m.in. mycie rąk. Informacje: www.pogromcyzarazkow.pl.

(luk)

Region >>

Żubry będą dokarmiane

Towarzystwo Ochrony Siedlisk „ProHabitat" chce dokarmiać żubry w Puszczy Knyszyńskiej. Złożyło właśnie swoją ofertę na takie usługi do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku.

– Teraz sprawdzamy ich ofertę pod względem formalnym. Umowę na dokarmianie knyszyńskich żubrów chcemy podpisać w tym tygodniu – mówi Małgorzata Wnuk, rzeczniczka białostockiej RDOŚ. – W ramach projektu przewidziane jest dokarmianie żubrów w Puszczy Knyszyńskiej w okresie zimowo-wiosennym 2013 r.

Dostawca ma dostarczyć żubrom 80 ton pokarmu, w tym marchew (5 ton), buraki pastewne (10 ton), sianokiszonkę (40 ton), kiszonkę z kukurydzy (20 ton), granulat (5 ton).

Dokarmianie odbywać się ma od stycznia do kwietnia 2013r.

Obecnie stado żubrów przebywających na wolności w Puszczy Knyszyńskiej (Nadleśnictwo Krynki) składa się z ok. 100 osobników.

(luk)

Krótko

▲ **Sokółka.** W najbliższą sobotę Sokólski Ośrodek Kultury zaprasza na spotkanie z poezją Leonardy Szubzdy. Wiersze poetki z Sokółki będą czytać m.in.: wicemarszałek Mieczysław Baszko, starosta sokólski Franciszek Budrowski, burmistrz Stanisław Małachwiej, a także dyrektor SOK Krystyna Andrzejewska, oraz dyrektor Biblioteki Publicznej Lucyna Szebiotko. Początek o godz. 15 w kawiarni „Lira". Leonarda Szubzda to jedna z najbardziej znanych poetek Ziemi Sokólskiej. **(db)**

Amfetamina warta 50 tys. zł

▲ **Bobrowniki.** Aż 850 g amfetaminy próbował przemycić przez przejście graniczne obywatel Polski. Narkotyki udało się ujawnić funkcjonariuszom Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej z Placówki Straży Granicznej w Bobrownikach. Mężczyzna nie miał prawa do prowadzenia samochodu. Co więcej, hak holowniczy auta nie posiadał właściwej homologacji. Okazało się, że w półprofilach haka znajduje się pięć pakunków z białym proszkiem. Sprawdzenie substancji narkotestem wykazało, że jest to amfetamina. Wartość działek dealerskich wyprodukowanych z tej ilości amfetaminy, na polskim rynku wyniosłaby ok. 50 tys. zł. Zatrzymanemu grozi kara do ośmiu lat pozbawienia wolności. **(uk)**

Witamy na świecie



e-monki.pl

26.11.2012r. w monieckim szpitalu urodziła się Lena, pierwsze dziecko Pauliny i Antoniego Niebrzydowskich z Moniek. Waga dziewczynki to 4200 g.



e-monki.pl

27.11.2012r. w monieckim szpitalu urodził się Patryk, drugie dziecko Katarzyny i Wojciecha Kamińskich z Knyszyna. Waga chłopczyka to 3400 g.

Warszawa >> Szef PSL-u będzie w rządzie

Trzeba zgody premiera

Prawdopodobnie dziś dojdzie do spotkania Janusza Piechocińskiego z premierem Donaldem Tuskiem. W sobotę Naczelny Komitet Wykonawczy PSL zdecydował, że nowy szef partii powinien wejść do rządu.

– Otrzymałem rekomendację, aby pójść na rozmowy koalicyjne z wizją wejścia do rządu – powiedział Janusz Piechociński. – Szczegóły przedstawię panu premierowi Tuskowi.

Zmiany w rządzie są konieczne w związku z dymisją wicepremiera i ministra gospodarki Waldemara Pawlaka, który odszedł z gabinetu Tuska w związku z przegraną z Piechocińskim w walce o fotel prezesa PSL. W sobotę Rada Naczelna PSL wybrała nowy, 20-osobowy Naczelny Komitet Wykonawczy Stronnictwa. W jego skład weszli wszyscy kandydaci Piechocińskiego. Czterej nowi wiceprezesi NKW to także ludzie szefa PSL: Władysław Kosiniak-Kamysz (minister pracy i polityki społecznej), Adam Jarubas (marszałek woj. świętokrzyskiego), Krzysztof Hetman (marszałek woj. lubelskiego) oraz Urszula Pasławska (wiceminister skarbu).

Nadal nie jest przesądzone, czy Piechociński funkcję wicepremiera połączy z teką ministra gospodarki. Szef klubu PO Rafał Grupiński uważa, że zapowiedź wejścia Piechocińskiego do rządu jest dobrą decyzją. Jego zdaniem powinien zostać wicepremierem i objąć tekę ministerialną.

– Jeśli współodpowiadamy za zarządzanie państwem, szczególnie w tak trudnych czasach, to także obydwaj szefowie partii powinni tę współodpowiedzialność dzielić – powiedział Grupiński. – Wiem, że Janusz Piechociński rozważał też wariant wicepremiera bez teki, ale to musi być kwestią uzgodnień między koalicją, bo to – gdyby taki wariant był proponowany – zmieniłoby przyjęty podział w umowie koalicyjnej.

Przemawiając w sobotę Piechociński nałożył zadanie na siebie, Radę Naczelną, wszystkich działaczy, członków i wyborców PSL.

– Odtrujmy narodowego ducha, przywróćmy naszą narodową, społecznikowską, obywatelską wspólnotę. Stwórzmy lepszą politykę. Zmienił się kapitan, ale jest drużyna PSL, która nie zawiodła przez 117 lat i nie może zawieść dziś i jutro – dodał. **(PAP)**

Watykan >> Papież modlił się o miłość, sprawiedliwość i pokój

Adwentowy czas oczekiwania

Benedykt XVI modlił się o to, aby rozpoczęty w niedzielę Adwent przyniósł ludziom miłość, sprawiedliwość i pokój. Zachęcił do modlitewnego oczekiwania na Boże Narodzenie w świecie „pustyni obojętności i materializmu".

Papież przypomniał, że słowo „Adwent" oznacza „nadejście" lub „obecność", a w świecie antycznym tak nazywano wizytę króla lub cesarza w prowincji.

– W języku chrześcijańskim odnosi się do nadejścia Boga, do jego obecności na świecie; do tajemnicy, która obejmuje całkowicie kosmos i historię – dodał.

Benedykt XVI przypomniał, że w Ewangelii św. Łukasza znajdują się wskazówki, jak postępować, by być gotowym na nadejście Jezusa: „Uważajcie na siebie, aby wasze serca nie były ociężałe wskutek obżarstwa, pijaństwa i trosk doczesnych (...) Czuwajcie więc i módlcie się w każdym czasie".

Papież podkreślił, że „wśród wstrząsów na świecie, na pustyniach obojętności i materializmu chrześcijanie przyjmują od Boga zbawienie i głoszą je odmiennym sposobem życia".

Następnie powiedział do wiernych: – Dajmy się prowadzić Matce Bożej, aby nadchodzący Bóg nie znalazł nas zamkniętych lub roztargnionych, ale by mógł na każdego z nas rozszerzyć trochę swoje królestwo miłości, sprawiedliwości i pokoju.

O Adwencie Benedykt XVI mówił też po polsku: – Liturgia pierwszej niedzieli Adwentu przypomina zapowiedź powtórnego przyjścia Chrystusa. Zachęca do czuwania i do modlitwy, abyśmy byli gotowi do radosnego spotkania z Panem.

– W tym duchu przeżywajmy adwentowy czas oczekiwania – dodał, zwracając się do Polaków. **(PAP)**

Krótko

▲ **Mołdawia.** Prezydent Bronisław Komorowski przybył wczoraj wieczorem do Mołdawii z oficjalną wizytą. Spotka się z prezydentem Nicolae Timoftim, premierem Vladimirem Filatem i odbierze tytuł doktora honoris causa Mołdawskiej Akademii Nauk.

▲ **Słowenia.** Były socjaldemokratyczny premier Borut Pahor zwyciężył w drugiej turze wyborów prezydenckich, która odbyła się w niedzielę. Zdobył 67 proc. głosów – wynika z sondaży exit polls. Jego rywal, urzędujący prezydent Danilo Tuerk, zdobył 33 proc. głosów. **(PAP)**

reklama



Warszawa >> PiS wyjdzie na ulice

Marsz sprzeciwu

Wolność w Polsce jest dzisiaj zagrożona, z solidarnością jest bardzo źle, a niepodległość jest kwestionowana – mówił wczoraj prezes PiS Jarosław Kaczyński, zapraszając do udziału w Marszu Niepodległości i Solidarności, który odbędzie się 13 grudnia w Warszawie.

Kaczyński powiedział na konferencji prasowej, że marsz ma z jednej strony upamiętnić kolejną rocznicę wprowadzenia stanu wojennego, ale przede wszystkim będzie wyrazem sprzeciwu wobec negatywnych tendencji, jakie mają miejsce w Polsce.

– Są tacy, którzy mówią, że trzeba wyrzec się polskości i nie spotykają się w głównym nurcie mediów ze sprzeciwem, oporem. Wręcz przeciwnie, często są traktowani bardzo poważnie, a o krytyce nie ma żadnej mowy – powiedział prezes PiS.

– Musimy o tym wszystkim wiedzieć, o tym wszystkim mówić, musimy mobilizować opinię publiczną, obywateli naszego kraju, Polaków, po to, by to „nie" było coraz głośniej słyszane, byśmy mogli stworzyć taką siłę, która pewnego dnia będzie realizowała inny wielki projekt dla naszego kraju, gdzie wolność będzie niezagrożona, solidarność będzie główną przesłanką polityki społecznej, gdzie niepodległość, suwerenność będzie główną przesłanką polityki zagranicznej – przekonywał Kaczyński. **(PAP)**

ONZ >> Palestyna uznana za państwo

Izrael odrzuca rokowania

Tłumy witały wczoraj w Ramallah prezydenta Autonomii Palestyńskiej Mahmuda Abbasa po powrocie z posiedzenia Zgromadzenia Ogólnego Organizacji Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku, podczas którego przyznano Palestyńczykom status nieczłonkowskiego państwa obserwatora w tej organizacji.

– Teraz mamy państwo. Palestynie udało się osiągnąć w ONZ historyczną rzecz – oświadczył Abbas, zwracając się do gorąco witających go rodaków.

Podczas czwartkowego głosowania w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ za przyznaniem Palestynie statusu nieczłonkowskiego państwa obserwatora w tej międzynarodowej organizacji głosowało 138 państw, 41 wstrzymało się od głosu, a 9 było przeciw.

Państwa, które głosowały za nowym statusem dla Autonomii Palestyńskiej, wyraziły nadzieję, że decyzja ONZ stanie się bodźcem do wznowienia rokowań pokojowych między Izraelem a Palestyną.

Jeszcze w piątek Abbas wezwał Izrael do wznowienia rozmów pokojowych. Wysunął jeden warunek: Izrael ma zaprzestać kolonizacji palestyńskich terenów okupowanych, tj. budowy nowych osiedli na Zachodnim Brzegu Jordanu i we Wschodniej Jerozolimie.

Tymczasem w reakcji na podniesienie statusu Palestyny w ONZ rząd Izraela poinformował o planach budowy 3 tys. mieszkań dla żydowskich osadników na Zachodnim Brzegu i we Wschodniej Jerozolimie. **(PAP)**

Nasza akcja „Czytam, bo lubię"

Jest to kolejne działanie, które odbywa się w ramach kampanii „Czytam, więc wiem", prowadzonej wspólnie przez „Gazetę Współczesną" i „Kurier Poranny". Kierujemy je przede wszystkich do uczniów. Chcielibyśmy ich nie tylko zachęcić do lektury, ale też do tego, by dzielili się swoimi opiniami na temat przeczytanych książek. Recenzje uczniowie mogą przesyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl. Będziemy je publikować na stronach internetowych obu dzienników. Natomiast najciekawsze raz w miesiącu zaprezentujemy na łamach gazet. Każdy uczeń, który przyśle recenzję, otrzyma od nas upominek.

Zachęcamy też do aktywności szkoły i biblioteki. Sposobem na propagowanie czytelnictwa może być np. tworzenie klubów czytelnika. Nasze nowe działanie spotkało się ze sporym odzewem. Otrzymaliśmy od Was już sporo recenzji. Bardzo aktywni są na przykład uczniowie z Zespołu Szkół Budowlano-Geodezyjnych w Białymstoku. Czekamy na prace uczniów z całego województwa podlaskiego. Już wkrótce zaczniemy je publikować na naszych łamach. **(jsz)**

Promowanie czytania >> Nowe tytuły na półkach, koło biblioteczne, konkursy

Tu czytają chętnie

Dzieci sięgają po książki, jeśli mają dostęp do nowych i atrakcyjnie wydanych tytułów – przekonuje Alina Borowska, koordynatorka biblioteki w Szkole Podstawowej nr 47 w Białymstoku.

Uzupełnianie biblioteki o nowości wydawnicze to w tej szkole priorytet. Dzięki temu na półkach pojawiają się kolejne części popularnych młodzieżowych serii czy ciekawe pozycje z literatury popularnonaukowej.

– Stare wydania o niecekawej szacie graficznej nie cieszą się zainteresowaniem uczniów – mówi Alina Borowska. – Książka musi być ładnie, kolorowo wydana i mieć treść odpowiadającą potrzebom dzisiejszej młodzieży.

Szkoła Podstawowa nr 47 w Białymstoku bierze udział w naszej kampanii „Czytam, więc wiem". Szkolna biblioteka prowadzi wiele działań, promujących wśród uczniów czytanie. Nauczyciele-bibliotekarze prowadzą autorskie programy edukacji czytelniczej dla klas 0-III i IV-VI. W ramach zajęć uczniowie poznają m.in. różnorodne źródła i narzędzia informacji oraz uczą się stosować je w praktyce.

W tym roku szkolnym w bibliotece ruszyła innowacja pedagogiczna „Wychowanie przez czytanie". W jej ramach zaplanowano na przykład spotkania ze znanymi autorami popularnych książek. Dzięki temu dzieci miały już okazję poznać Beatę Ostrowicką i Sergiusza Pinkwarta.

Przy bibliotece szkolnej prężnie działa Koło Biblioteczne – około 60 osób oraz grupa łączników klasowych. Ci ostatni usprawniają kontakt z wychowawcami i polonistami. Prowadzą również statystyki czytelnicze oraz piszą w klasach krótkie recenzje książek, dzięki czemu promują nowości wydawnicze wśród kolegów. Dzieci korzystają również z czasopism, multimediów oraz edukacyjnych zasobów internetu. Z kolei dzięki licznym konkursom – literackim, plastycznym, recytatorskim czy fotograficznym – rozwijają swoje talenty i zainteresowania.

– Są to konkursy o różnym zasięgu, począwszy od szkolnych i międzyszkolnych, a kończąc na wojewódzkich – mówi koordynatorka biblioteki. – Wielokrotnie naszym uczniom udaje się zdobywać czołowe miejsca.

W szkole odbywają się również imprezy cykliczne. Jest to na przykład konkurs czytelniczy „Życie i twórczość Hansa Christiana Andersena" czy imprezy, związane z Tygodniem z Książką i Mediami. Efekty tych działań już widać.

– Mamy bardzo wysokie średnie czytelnicze – zauważa Alina Borowska. – Na jedno dziecko przypada około 20 książek rocznie.

Akcję „Czytam, więc wiem" jest prowadzona wspólnie przez „Gazetę Współczesną" i „Kurier Poranny". **(jsz)**

Olimpiada >>

Polski i europejski rynek pracy



Już w najbliższy piątek, 7 grudnia odbędzie się II Olimpiada Wiedzy o Polskim i Europejskim Rynku Pracy. Wezmą w niej udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych z całego kraju.

To już finał zmagań. O zwycięstwo będzie walczyć 100 uczniów, którzy uzyskali najlepsze wyniki w skali kraju. Najpierw napiszą test, a później odpowiedzą na pytania egzaminatorów. Do tej ostatniej części przejdzie tylko 20 uczniów.

Organizatorami olimpiady są Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku oraz Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku. **(jsz)**

promocja

Czego Jaś się nauczy
z tego Jan zrobi użytek



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem

ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

MAGAZYN MOJE ZDROWIE POLECA

MAGAZYN MOJE ZDROWIE

Przedstawiona oferta jest ofertą Producenta i obowiązuje od 1 do 31 grudnia 2012 lub do wyczerpania zapasów.

*Cena detaliczna sugerowana przez Producenta.

**Cena detaliczna sugerowana przez Producenta w okresie Promocji.

DOBRE TRAWIENIE

SYLIMAROL 35 MG
60 DRAŻETEK

Wskazania: stosowany jest wspomagająco w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby spowodowanych m.in. czynnikami toksycznymi (np. alkohol, środki ochrony roślin) oraz w niestrawności (wzdęcia, odbijania) po spożyciu ciężko strawnych pokarmów. Wspomagająco w dolegliwościach po przebyciu ostrych i przewlekłych chorób wątroby. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników lub rośliny z rodziny Compositae/Asteraceae. Nie przeprowadzono badań odnośnie stosowania sylimaryny u dzieci, dlatego nie zaleca się stosowania leku u dzieci poniżej 12 roku życia. **Substancja czynna:** 50 mg wyciągu suchego z łuski ostropestu plamistego (Silybi mariani fructus extractum siccum, DER 20-34:1, ekstrahent – metanol 90%). 50 mg wyciągu suchego z łuski ostropestu plamistego (Silybi mariani fructus extractum siccum, DER 20-34:1, ekstrahent – metanol 90%). **Podmiot odpowiedzialny:** Poznańskie Zakłady Zielarskie Herbapol S.A. w Poznaniu. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.

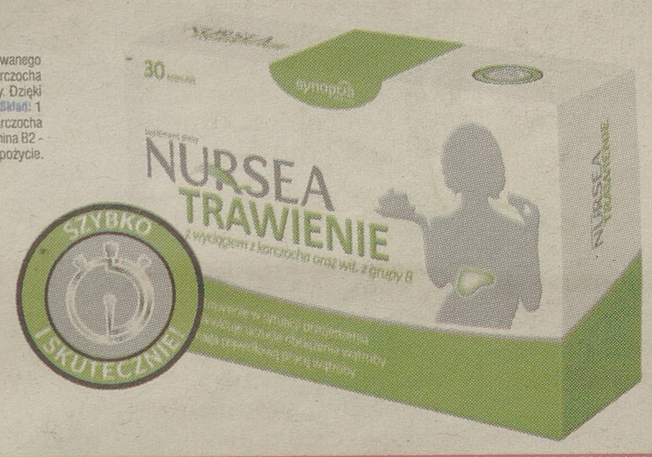


15,19* 9,99**

DOBRE TRAWIENIE

NURSEA TRAWIENIE
KAPSUŁKI TWARDE 30 SZTUK

Wskazania: Nursea Trawienie suplement diety zalecany jest w sytuacjach nadmiernego obciążenia wątroby spowodowanego ciężkostrawnymi lub zbyt obfitymi posiłkami, a także w sytuacjach uczucia pełności i nadmiernej sytości. Ekstrakt z karczocha i wyciąg z kurkumy oraz specjalnie dobrany kompleks witamin z grupy B korzystnie wpływają na pracę wątroby. Dzięki zawartości karczocha w najwyższej dostępnej standaryzacji Nursea Trawienie przynosi ulgę już po 30 minutach. **Skład:** 1 kapsułka zawiera: suchy ekstrakt z kłącza ostryżu długiego 4:1 (Curcuma longa) - 150 mg, suchy ekstrakt z ziela karczocha (Cynara scolymus) standaryzowany na zawartość 5% cynaryny - 150 mg, witamina B6 - 0,56 mg (40 % ZDS*), witamina B2 - 0,56 mg (40 % ZDS*), witamina B1 - 0,44 mg (40 % ZDS*), substancje dodatkowe. *ZDS - Zalecane Dzienne Spożycie. **Producent:** Synoptis Pharma Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



10,01* 5,99**

WITAMINY I MINERAŁY

MARSJANKI TRAN SYROP
150 ML

Wskazania: Marsjanki Tran suplement diety - odporność dla Twojego dziecka! Marsjanki Tran to preparat zawierający odpowiednią ilość nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, które są niezbędne dla prawidłowego rozwoju dziecka. Składniki zawarte w preparacie wzmacniają odporność, wspomagają właściwe funkcjonowanie mózgu i narządu wzroku, a także poprawiają koncentrację i zdolność uczenia się. Marsjanki Tran polecany jest szczególnie dzieciom powyżej 3 roku życia, czyli w okresie intensywnego wzrostu. Preparat może być stosowany też przez młodzież i osoby dorosłe. Ma pyszny pomarańczowy smak, który jest uwielbiany przez dzieci. **Przeciwwskazania:** brak. **Skład:** produkt złożony. **Producent:** Walmark a.s. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



36,16* 26,99**

BÓL GARDŁA

PROPOLKI PROPOLI-CYTRYNOWE
16 TABLETEK BEZ CUKRU
PROPOLKI PROPOLISOWO-CYTRYNOWE
PROPOLKI Z ALOES.IMBI.OL.Z TR.CYTR.
PROPOLKI Z DZIKĄ RÓŻĄ
16 TABLETEK

Wskazania: zwiększenie odporności organizmu. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na produkty pszczele. **Skład:** propolis. **Producent:** Nepentes S.A. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



10,17* 6,99** | 10,13* 6,99** | 10,28* 6,99** | 10,07* 6,99**

GRYPA I PRZEZIĘBIENIE

MODAFEN 230 MG
12 LUB 24 TABLETEK

Wskazania: doraźne leczenie objawów występujących na początku ostrych infekcji wirusowych górnych dróg oddechowych: nieżytu nosa, ostrego zapalenia nosogardzieli, ostrego zapalenie gardła, ostrego nieżytu trąbki słuchowej. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na niesteroidowe leki przeciw zapalne. **Substancja czynna:** 200 mg ibuprofenum oraz 30 mg chlorowodorku pseudoefedryny. **Podmiot odpowiedzialny:** Sanofi Aventis Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



10,56* 7,49** | 17,12* 11,99**

GRYPA I PRZEZIĘBIENIE

THERAFLU EXTRAGRIP
10 SASZETEK

Wskazania: leczenie objawów grypy i przeziębienia, takich jak: gorączka, dreszcze, bóle mięśni, bóle kostno – stawowe, bóle głowy, obrzęk i przekrwienie błony śluzowej nosa, nadmierna wydzielina śluzowa z nosa, kichanie. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu, ciężkie schorzenia układu krwionośnego, wątroby, nerek, nadciśnienie tętnicze, gruczolak gruczołu krokowego z tendencją do zalegania moczu, niedrożność szyi pęcherza moczowego, niedrożność odźwiernika dwunastnicy, czynna choroba wrzodowa, cukrzyca, choroby płuc (w tym astma), jaskra z wąskim kątem przesączania, wrodzony niedobór dehydrogenazy glukozo-6-fosfatazy fosforanowej, padaczka, stosowanie inhibitorów MAO i okres do 2 tygodni po ich odstawieniu. **Substancja czynna:** paracetamol 650 mg + chlorowodorek fenylefryny 10 mg + maleinian feniraminy 20 mg. **Podmiot odpowiedzialny:** Novartis Consumer Health GmbH, Niemcy. **Rodzaj produktu:** produkt leczniczy.



19,43* 11,99**

ZDROWE STAWY

ARTRESAN
90 KAPSUŁEK

Artresan-codziennie od rana wspomaga kolana!
Wskazania: Artresan uzupełnia codzienną dietę w glukozaminę, która odżywia stawy, stymuluje fizjologiczne procesy związane z funkcjonowaniem stawów, tj. regenerację komórek chrząstki stawowej, syntezę kolagenu chrząstki stawowej oraz wchodzi w skład płynu maziowego – substancji poślizgowej w stawach. Artresan® pomaga w łagodzeniu kontuzji stawów kolanowych i innych; zwłaszcza w trakcie uprawiania sportu i rekreacji. sztywności stawów oraz zaburzeniach ruchu. Artresan jest polecany jako preparat wzmacniający i odżywiający chrząstkę stawową w przypadku:
fizjologicznych zmian struktury chrząstki stawowej związanych ze starzeniem się organizmu, w sztywności stawów, problemach towarzyszących fizjologicznym (starczym) zmianom w obrębie stawów, w zaburzeniach ruchu, przy znacznym obciążeniu stawów: sportowcy, osoby z nadwagą, w czasie rekonwalescencji po kontuzjach stawów, dla kobiet w okresie menopauzy, dla osób starszych. **Przeciwwskazania:** brak. **Skład:** produkt złożony. **Producent:** Asa Sp. z o.o. **Rodzaj produktu:** suplement diety.



39,64* 25,99**

Fotografie preparatów zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny. Wydawca nie odpowiada za techniczne zniekształcenia lub wady druku zmieniające treść tych informacji. Ceny podane zostały wyłącznie dla informacji czytelników czasopisma i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. Podane ceny mają obowiązywać od 1 do 31 grudnia 2012 lub do wyczerpania zapasów sfotografowanych preparatów."

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Jak zawrzeć umowę najmu mieszkania

PORADNIK FINANSOWY (cz. II) Umowę najmu lokalu można napisać w dowolny sposób. Ale warto zadbać o to, by znalazły się w niej punkty, dzięki którym zadbasz o stan mieszkania i własne interesy. Zobacz, jak to zrobić skutecznie.

Umowę najmu lokalu (mieszkania), który nie wchodzi w skład tzw. publicznego zasobu mieszkaniowego można skonstruować w dowolny sposób. To oznacza, że jej zapisy mogą być dowolnie ustalane przez wynajmującego i najemcę. Powinna jednak zawierać najprostsze i najważniejsze założenia.

CO W UMOWIE

1. Ważne jest, aby oznaczyć okres, na jaki zostaje zawarta oraz daty zawarcia i przekazania lokalu lub pojedynczych pokoi.

2. Nie można zapomnieć o wyszczególnieniu obowiązków wynajmującego. Należy do nich przede wszystkim zobowiązanie do drobnych napraw części składowych lokalu, a także instalacji i urządzeń technicznych.

ZAPAMIĘTAJ

Wtedy mamy większą pewność, ze lokator nie będzie nas niepokoił w sprawie każdej drobnej, nowo powstałej usterki.

3. Z kolei wszelkie ulepszenia wprowadzane przez najemcę w lokalu powinny być konsultowane z wynajmującym. Musi być wtedy sporządzona pisemna umowa ustalająca sposób rozliczeń z tytułu tych zmian.

4. Trzeba dokładnie określić kwotę czynszu za wynajem, a także termin jego zapłaty. W przypadku zwłoki należą się wynajmującemu odsetki ustawowe albo odsetki umowne - jeżeli uwzględnimy je w umowie.

ZASADY WYPOWIEDZENIA

1. Najemca może wypowiedzieć umowę najmu bez zachowania okresów wypowiedzenia:

- jeżeli mieszkanie ma wady, które uniemożliwiają przewidziane w umowie używanie lokalu; albo

- jeżeli powstały później, a zawiadomiony wynajmujący ich nie usunął czy też wtedy, gdy zaistniałe w taki sposób wady nie dadzą się w żaden sposób usunąć.

2. Wynajmujący natomiast może wypowiedzieć umowę najmu bez zachowania okresu wypowiedzenia, jeżeli najemca używa mieszkania w sposób sprzeczny z zawartą umową i jego przeznaczeniem i mimo upomnienia nie przestaje tego robić.

W taki sam sposób można wypowiedzieć umowę również wtedy, gdy lokal jest narażony na uszkodzenie.

KAUCJA

Zaleca się jej pobieranie od nowych lokatorów. Powinna być to kaucja zwrotna. Chyba że mieszkanie będzie wymagało naprawy usterek bądź odkupienia zniszczonych elementów - wtedy pieniądze mają być wykorzystane podczas takiego remontu. Kaucja podlega zwrotowi po opróżnieniu lokalu, w terminie wynikającym z umowy.

Wysokość kaucji zależy od ustaleń, dlatego warto przemyśleć, jakie części składowe mieszkania są najbardziej narażone na uszkodzenie i ile wyniesie koszt ewentualnej naprawy. Na ogół pobiera się kwoty w granicach 2 tys. zł.

OPŁATY

1. Jeżeli w umowie nie ustaliliśmy terminu opłaty czynszu, a najem ma trwać dłużej niż miesiąc lub też gdy zawarliśmy umowę na czas nieoznaczony - czynsz płatny jest z góry co miesiąc, do 10. dnia każdego miesiąca.

UWAGA

W umowie warto także ustalić, że za tzw. media (prąd, gaz, woda) najemca będzie płacił oddzielnie.

2. Właściciel ma możliwość podwyższenia czynszu lub innych opłat za używanie lokalu. Aby to zrobić, musi wypowiedzieć dotychczasowe kwoty najpóźniej na koniec miesiąca kalendarzowego, zachowując przy tym terminy wypowiedzenia.

WAŻNE

Termin wypowiedzenia wysokości czynszu lub innych opłat wynosi trzy miesiące. Strony mogą ustalić w umowie dłuższy okres.

3. Lokator może odmówić przyjęcia podwyżki w ciągu dwóch miesięcy od dnia wypowiedzenia poprzedniego czynszu. Skutkuje to rozwiązaniem dotychczasowej umowy i zachowaniem wymienionego okresu wypowiedzenia. Do jego upływu najemca zajmuje lokal, a wszelkie opłaty i czynsz płaci w dotychczasowej wysokości.

WAŻNE

Czynszu nie można podwyższać częściej niż co sześć miesięcy.

4. Jeżeli najemca zwleka z zapłatą czynszu przez co najmniej dwa pełne okresy płatności, wynajmujący ma prawo wypowiedzieć mu umowę bez zachowania terminów wypowiedzenia. Ale powinien o tym uprzedzić na piśmie, udzielając dodatkowo miesięcznego terminu na uregulowanie zaległości.

ZAPAMIĘTAJ

Za zapłatę czynszu i innych opłat odpowiadają wraz z najemcą również zamieszkujące z nim stale inne osoby pełnoletnie - za okres ich stałego zamieszkiwania.

Gdy umowę podpisują na przykład dwie obce sobie osoby, które mają zamiar użytkować wspólnie całe mieszkanie, to w przypadku gdy jedna z nich wypowiada umowę, druga odpowiada wtedy za całość należności.

PRZEKAZANIE LOKALU

- Podczas oddawania kluczy i mieszkania najlepiej sporządzić protokół tego zdarzenia. Posłuży jako dowód w razie wątpliwości co do pozostawionego stanu technicznego lokalu.

- W przypadku rezygnacji z najmu trzeba zrobić protokół odbiorczy. Stanowi podstawę rozliczeń między wynajmującym, a najemcą przy zwrocie lokalu.

DOBRE ZACHOWANIE

Najemca lokalu powinien, zgodnie z przepisami, stosować się do zasad porządku domowego. Wynajmujący może zastrzec sobie w umowie brak jakichkolwiek spotkań, którym towarzyszy głośne zachowanie do późnych godzin nocnych. A jeżeli najemca w rażący sposób złamie zasadę porządku domowego, ma prawo wypowiedzieć mu najem nawet bez zachowania terminu wypowiedzenia umowy.

Agnieszka I. Skowron

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

PRZYKŁADOWY WZÓR UMOWY

Umowa najmu lokalu mieszkalnego

zawarta w dniu ..... w Rzeszowie,
pomiędzy: .....
ZWANYM w dalszej części umowy WYNAJMUJĄCYM
a ....., zam. ....., legitymującym się dowodem osobistym, zwanym w dalszej części umowy NAJEMCĄ.

PRZEDMIOT UMOWY

§ 1

1. Wynajmujący oświadcza, że jest właścicielem nieruchomości lokalowej - lokalu mieszkalnego zlokalizowanego w Rzeszowie przy ul. ..... położonego na trzecim piętrze czterokondygnacyjnego budynku, o powierzchni 48 m^2, dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Rzeszowie prowadzi księgę wieczystą nr .....
2. Odpis z księgi wieczystej nr ..... stanowi załącznik numer 1 do umowy.
3. Wynajmujący oświadcza, że lokal, o którym mowa w pkt 1 ma wszelkie niezbędne instalacje, w tym stałe łącze internetowe.

§ 2

1. Wynajmujący oddaje do używania nieruchomość lokalową - lokal mieszkalny, o którym mowa w § 1 umowy, a najemca lokal ten przyjmuje w najem.
2. Wynajmowany lokal najemca przeznaczy na cele mieszkaniowe.

§ 3

Umowa zostaje zawarta na okres jednego roku.

§ 4

1. Najemca oświadcza, że przedmiot najmu widział i nie wnosi zastrzeżeń co do jego wyglądu, stanu technicznego oraz lokalizacji.
2. Wyposażenie z wyszczególnieniem umeblowania oraz znajdujących się w lokalu instalacji, a także stan techniczny przedmiotu najmu zostanie określony w protokole przekazania sporządzonym przez obie strony w chwili wydania przedmiotu najmu.
3. Wydanie lokalu nastąpi w dniu .....

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI NAJEMCY

§ 5

1. Najemca zobowiązuje się do używania lokalu mieszkalnego określonego w § 1 umowy zgodnie z jego przeznaczeniem oraz umową, z poszanowaniem obowiązującego w budynku porządku domowego, a także z poszanowaniem praw mieszkańców sąsiednich lokali.
2. Najemca zobowiązuje się do dokonywania bieżących drobnych napraw przedmiotu najmu na swój koszt, celem zachowania przedmiotu najmu w stanie niepogorszonym.
   W szczególności najemcę obciążają: drobne naprawy podłóg, drobne naprawy drzwi i okien, malowanie drzwi, podłóg, drobne naprawy instalacji i urządzeń technicznych zapewniających korzystanie ze światła, wody i ogrzewania.
3. Najemca ma prawo dokonać nakładów zwiększających wartość przedmiotu najmu za zgodą i w zakresie uzgodnionym każdorazowo w formie pisemnej z wynajmującym.
4. Bez zgody wynajmującego najemca nie może zmienić przeznaczenia przedmiotu najmu, w szczególności dokonywać przebudowy pomieszczeń, innych przeróbek i adaptacji.
5. Najemca nie jest uprawniony do oddania przedmiotu najmu w podnajem ani do bezpłatnego używania osobom trzecim bez zgody wynajmującego.

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI WYNAJMUJĄCEGO

§ 6

1. Wynajmujący zobowiązuje się wydać najemcy przedmiot najmu określony w § 1 umowy w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywać go w takim stanie przez cały czas trwania umowy.
2. Wynajmujący zobowiązuje się do niezwłocznego usunięcia na własny koszt wad przedmiotu najmu, jeżeli wady te uniemożliwiają korzystanie z przedmiotu najmu zgodnie z umową.

CZYNSZ I INNE OBCIĄŻENIA

§ 7

1. Najemca zobowiązuje się płacić wynajmującemu czynsz w kwocie ..... w terminie do 10. każdego miesiąca oraz jednorazowej kaucji w wysokości 2 tys. zł w dniu .....
2. Najemcę obciążają inne opłaty związane z eksploatacją przedmiotu najmu, w szczególności koszty energii elektrycznej, gazu i opłaty za korzystanie z internetu.
3. Za każdy dzień opóźnienia w zapłacie czynszu oraz innych opłat obciążających najemcę naliczane będą odsetki ustawowe.

ROZWIĄZANIE UMOWY

§ 8

1. W razie rozwiązania umowy najmu najemca jest zobowiązany do niezwłocznego wydania przedmiotu najmu w stanie niepogorszonym. Najemca nie jest odpowiedzialny za zużycie rzeczy będące wynikiem prawidłowego używania.
2. Podstawą ustalenia stanu technicznego lokalu, o którym mowa § 1 umowy będzie protokół odbiorczy sporządzony i podpisany przez obie strony niezwłocznie po wydaniu przedmiotu najmu. Wówczas zostanie najemcy zwrócona kaucja w wysokości 2 tys. zł, jeśli wynajmujący nie odkryje usterek w lokalu i sprzętach zawinionych przez najemcę.
3. Okres wypowiedzenia umowy najmu wynosi 1 miesiąc.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 9

1. Wszelkie zmiany niniejszej umowy wymagają dla swojej ważności formy pisemnej.
2. W sprawach nieuregulowanych postanowieniami niniejszej umowy, w szczególności w kwestii wypowiedzenia niniejszej umowy zastosowanie mieć będą przepisy kodeksu cywilnego oraz ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego.
3. Wszelkie spory na tle wykonywania umowy rozstrzygać będzie właściwy sąd z siedzibą w Rzeszowie.
4. Wszystkie załączniki stanowią integralną część niniejszej umowy.

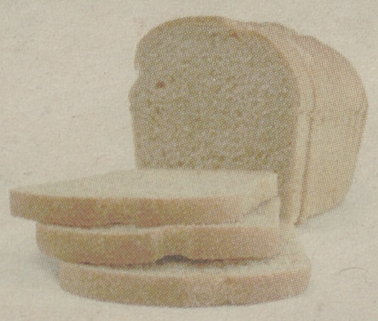
Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, jednym dla najemcy i jednym dla wynajmującego. Umowę odczytano, zgodnie przyjęto i podpisano.

NAJEMCA
(podpis)

WYNAJMUJĄCY
(podpis)

Nie pleśnieje przez 60 dni

Technikę, która sprawia, że chleb tak długo zachowuje świeżość, opracowała amerykańska firma Microzap – podaje portal BBC News. Chleb jest poddawany działaniu mikrofal, niszczących zarodniki pleśni, które powodują problem. – Przetestowaliśmy nasze urządzenie na kromce chleba, a potem sprawdzaliśmy poziom zarodników. Po 60 dniach okazało się, że miał taką samą zawartość zarodników jak na początku – wyjaśnił szef firmy Don Stull. Ta technika mogłaby zmniejszyć ilość marnowanego chleba. Tylko w Wielkiej Brytanii wyrzuca się jedną trzecią zakupionych bochenków. W Stanach Zjednoczonych przeciętna rodzina rocznie wyrzuca 40 proc. jedzenia, które kupiła, co oznacza, że w ciągu roku w całym kraju marnuje się żywność wartą 165 miliardów dolarów. **PAP LIFE**



FOT. SXC.HU

Dwoje do podziału

Ponad 570 000 000 dolarów wygranej – minus podatki – podzielają między siebie dwaj zwycięzcy amerykańskiej loterii Powerball – taką informację zamieszczono w czwartek na stronie internetowej loterii. To druga co do wielkości wygrana w historii Stanów Zjednoczonych. Szczęśliwe kupony z numerami 5, 16, 22, 23, 29 i 6 sprzedano w stanach Arizona i Missouri. Organizator loterii obliczył, że prawdopodobieństwo zdobycia tej drugiej w historii USA kumulacji wynosiło jeden na ok. 175 milionów. Natomiast w marcu tego roku na loterii spółki Mega Millions padła wygrana wysokości 656 milionów dolarów. Podzieliły ją między sobą trzy grupy szczęśliwców ze stanów Kansas, Maryland i Illinois. **PAP LIFE**



Wieczne pióra



FOT. SXC.HU

Znawca wiecznych piór Marian Grega otrzymał właśnie w Krakowie nagrodę „Honoris Gratia", która jest wyrazem uznania za jego zasługi dla tego miasta. Do nagrodzonego rzemieślnika ze swoimi popsutymi piórami przyjeżdżają ludzie z całej Polski. Uhonorowany jest właścicielem warsztatu rzemieślniczego, w którym od 65 lat naprawia pióra. Jego zakład – który swoją specyfiką wrósł w klimat Krakowa – od 1947 r. znajduje się w tym samym miejscu przy ulicy Szpitalnej. –„Honoris Gratia" wyraża moje podziękowanie dla ostatniego takiego specjalisty w Krakowie, do którego ze swoimi wiecznymi piórami przyjeżdżają nie tylko krakowianie, ale i ludzie z całej Polski – powiedział podczas uroczystości prezydent Krakowa rezydent Jacek Majchrowski. **PAP LIFE**

Nie przywiązuję się do rzeczy

Kasia Stankiewicz wraca na scenę. Dziś ma premierę reedycja płyty „Extrapop", a wokalistka opowiada już o swojej nowej płycie, która powstaje w studiach w Polsce i Wielkiej Brytanii

• Album „Extrapop" był nieobecny przez kilka lat na rynku. Skąd decyzja o wznowieniu płyty?

– To pomysł mojego współwydawcy i bardzo mi się spodobał. „Extrapop – Reedycja" będzie wydawnictwem dwupłytowym, na jednym krążku znajdą się piosenki, które oryginalnie ukazały się w 2003 roku, na drugim remiksy wcześniej niepublikowane, wykonane wówczas przez dwóch zdolnych dżentelmenów Lukę i Wardina oraz piosenka „Run", którą wspólnie z Luką skomponowaliśmy do serialu „Londyńczycy".

• Można to uznać za zapowiedź nowej płyty?

– Tak, reedycja jest wstępem do mojej premierowej produkcji, nad którą pracuję już kilka lat, a której premiera przewidywana jest na drugi kwartał przyszłego roku. Angażuje ona zespół wielu muzyków, realizatorów i producentów, powstaje w dwóch krajach. Jest autorską wypowiedzią i jednocześnie historią młodej dziewczyny, która w odważny sposób opowiada o emocjach. Jednym z producentów jest Eddie Stevens, na co dzień grający z Moloko, Roisin Murphy czy Zero 7, który wniósł swoją perspektywę pełną londyńskiej energii, co nadało materiałowi uniwersalny charakter. Drugi z producentów, Luka, wniósł bardzo świeże, progresywne europejskie brzmienie z elementami muzyki filmowej, którą tworzy na co dzień.

• Jakie nastroje towarzyszyły ci podczas pracy nad płytą w 2003 r. oraz w trakcie przygotowywania reedycji w 2012 r.? Miałaś ochotę coś zmienić w piosenkach, które nagrałaś prawie 10 lat temu?

– Nie mieszam w czymś, co już jest skończone. Otworzyłam archiwum o nazwie „Extrapop 2003", uruchomiły się dobre wspomnienia, posłuchałam po latach tej muzyki, uśmiechnęłam się do siebie i pochwaliłam, że dałam wtedy radę…

• Przed laty sprzedałaś mieszkanie, żeby sfinansować nagranie i wydanie „Extrapop". Jak mieszka dziś Kasia Stankiewicz?

– Ach mieszkanie, mieszkanie, sprzedałam i tyle! To rzecz, która posłużyła mi do spełniania moich marzeń. Mieszkam jak chcę, nie przywiązuję się do rzeczy.

• W domu masz „kącik melomana" z kolekcją płyt i zestawem grającym, czy jednak preferujesz muzyczny nieład z płytami wyglądającymi z każdego kąta?

– Płyty trzymam w iTunes, a kącik mam, ale z filmami i książeczkami, lampką, wygodnym fotelem przy grzejniku, który wyobrażam sobie, że jest kominkiem. Biorę książkę, siadam w fotelu i jazda, panie!

MARCIN RECKO/PAP LIFE



FOT. YOANA SZEWCZUK

KASIA STANKIEWICZ

Jako 18-latka wygrała program „Szansa na sukces" piosenką „Zamigotał świat" z repertuaru Varius Manx. Po odejściu z zespołu Anity Lipnickiej zajęła jej miejsce. Solo Kasia Stankiewicz zadebiutowała wiosną 1999 r. Piosenki na jej pierwszy albumu napisała m.in. Kayah. Kolejne płyty wokalistki, „Extrapop" i „Mimikra" ukazały się kolejno w 2003 i w 2006 roku.

PŁYTA „EXTRAPOP"

była wielkim zaskoczeniem artystycznym, odniosła sukces i dała początek mojej niezależnej i świadomie kierowanej drogi artystycznej



FOT. POLSAT

Już wygrali. Teraz wydają

Debiutancka płyta grupy LemON, zwycięzcy trzeciej edycji programu „Must Be The Music", trafiła do sklepów. Muzycy część swoich utworów śpiewają w języku łemkowskim. Łemkowie stanowią mniejszość etniczną liczącą niecałe 6 tys. obywateli Polski. Podkreślają swoją odrębność kulturową, identyfikując się jako grupa etniczna narodu ukraińskiego. – LemON to polsko-ukraińsko-łemkowski projekt i każdy z nas w jakiś sposób propaguje swoją kulturę, swój język odczucia. Przez to, że ja z Adamem jesteśmy Łemkami, tworzy się coś fajnego, innego. Nasza etniczność wraz z polską narodowością tworzy ciekawą fuzję stylów i staramy się to scalać – mówił Igor Herbut, wokalista, w rozmowie z portalem „Młodzi Wykonawcy". – Chcę, żeby taka muzyka obowiązywała w naszym pięknym kraju – nie kryła zachwytu jurorka Elżbieta Zapendowska. Kompozytor, dyrygent i aranżer Adam Sztaba okrzyknął utwór „Dewiat" jedną z najpiękniejszych kompozycji w historii programu. **PAP LIFE**

kartka z kalendarza 3 grudnia

1896
Herman Hollerith założył Tabulating Machine Company. W 1924 roku firma zmieniła nazwę na IBM

1910
W Grand Palais w Paryżu odbyła się wystawa motoryzacyjna, podczas której po raz pierwszy użyto do oświetlenia lamp neonowych

1965
premiera albumu „Rubber Soul" grupy The Beatles

1967
w Kapsztadzie Christiaan Barnard, południowoafrykański kardiochirurg, przeprowadził pierwszą na świecie operację przeszczepienia serca

1992
wysłano pierwszy SMS

1997
na Uniwersytecie Hawajskim urodziła się Cumulina, pierwsza sklonowana mysz, która w pełni się rozwinęła

42 760

kilometrów – w takiej odległości 3 grudnia 1974 roku sonda Pioneer 11 minęła Jowisza, fotografując Wielką Czerwoną Plamę; ogromny stały antycyklon wiejący od co najmniej 300 lat

Może dzięki Tobie Jaś wybuduje autostrady

Dołącz do nas! Zostań Mecenasem Wiedzy!



więcej na: www.wspolczesna.pl/wiem

KAMPANIA SPOŁECZNA

czytam, więc wiem

ORGANIZATORZY:

kurier Poranny

Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:

Wojewoda Podlaski

Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:

pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl

TVP Białystok

Polskie Radio Białystok

Psychologia pracy >> Z każdym można próbować dojść do porozumienia

Współpracować z trudnym szefem

Z przełożonym, który wyładowuje swoje emocje na pracownikach, trzeba spokojnie porozmawiać – mówi psycholog.

Elżbieta Święcka
elzbieta.swiecka@mediaregionalne.pl

Uważamy, że nasz przełożony powinien być bezstronny i dbać o odpowiednią atmosferę w miejscu pracy. Niestety, zdarzają się też pracodawcy, którzy potrafią silnie dekoncentrować swoich podwładnych, cały czas pilnują wszelkich załatwianych przez nich spraw czy nie potrafią trzymać swoich nerwów i humorów na wodzy.

Współpraca z trudnym szefem nie należy do przyjemnych, ale można spróbować dojść do pewnego porozumienia.

– Jeśli nasz przełożony jest chaotyczny, pracownik powinien postarać się być jego przeciwieństwem. Gdy na przykład szef wydaje polecenia, których nie da się wykonać razem albo w narzuconym przez niego czasie, pracownik powinien sporządzić plan swoje-go działania i pokazać go przełożonemu, wyjaśnić, które zadania zrobi i w jakiej kolejności – mówi Jarosław Kania, psycholog Instytutu Psychoterapii w Kielcach.



Najważniejsze, to pokazać przełożonemu, że nie może wyładowywać na pracownikach swojej złości czy frustracji.

– W tym przypadku współpraca jest bardzo trudna, bo ciągłe kontrole podkopują wiarę we własne umiejętności. Nasza psychika ma pewne limity i jeśli nie uda się wypracować zdrowych relacji może warto się w takich sytuacjach zastanowić na przykład nad zmianą działu – dodaje psycholog.

Zdarzają się też szefowie wyjątkowo trudni i nieprzewidywalni, których nastrój zmienia się co chwilę – jednego dnia chcą być pomocni dla każdego, drugiego potrafią krzyczeć na cały zespół bez wyraźnego powodu.

– To już są sytuacje skrajne, ale niestety się zdarzają. Najważniejsze, to pokazać przełożonemu, że nie może wyładowywać na pracownikach swojej złości czy frustracji. Każdy przypadek jest inny. Warto spróbować zastanowić się nad panującą w pracy sytuacją z osobami, które patrzą na to wszystko z boku, przemyśleć, czy to przypadkiem nie my jesteśmy nadwrażliwi. Jeśli pracownik czuje się mobbingowany może sprawdzić z prawnikiem, czy zachowania szefa nie noszą znamion mobbingu. Wtedy zostaje konfrontacja w sądzie. A czasem nie ma innego wyjścia, jak szukać nowej pracy – wyjaśnia Jarosław Kania.

Opinia

> Jarosław Kania
psycholog



Jeśli szef daje pracownikom większą swobodę, można samemu zdecydować, w jakiej kolejności wykonać nałożone obowiązki i dopiero później powiedzieć mu, co i jak zostało zrobione. Najtrudniej dogadać się przełożonym, który jest wiecznie niezadowolony z wszystkiego i bez przerwy pilnuje pracowników. Wtedy najlepiej przygotować listę zadań, przedyskutować ją i spróbować wspólnie dojść do jakiegoś kompromisu. Ogólna zasada jest prosta – na chaos odpowiadamy porządkiem.

Krótko

Praca na emeryturze
Od 1 grudnia 2012 roku do 28 lutego 2013 roku miesięczna wysokość przychodu, nie powodującego zmniejszenia emerytury lub renty, wynosi 2 457,20 zł brutto. Jest to kwota równa 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego za III kwartał 2012 roku. Natomiast osiągnięcie zarobków w kwocie nie wyższej niż 4 563,30 zł miesięcznie nie spowoduje zawieszenia emerytury lub renty. Kwota ta odpowiada 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego za III kwartał 2012 r.

Więcej czasu dla dziecka
Urlop macierzyński, dodatkowy i rodzicielski - w sumie 52 tygodnie - z tych uprawnień będą mogli korzystać pracownicy po wejściu w życie zmian zapowiadanych przez rząd. Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej proponuje 20 tygodni urlopu macierzyńskiego, sześć tygodni dodatkowego urlopu macierzyńskiego i 26 tygodni urlopu rodzicielskiego. Obecnie urlop macierzyński trwa 20 tygodni, w przypadku urodzenia jednego dziecka lub od 31 do 37 tygodni w przypadku większej liczby dzieci.

Wróżenie się opłaca Wróżbita i astrolog to oficjalne zawody, ujęte w klasyfikacji zawodów i działalności, ogłaszanej przez Ministerstwo Pracy. Standardową usługą, którą świadczy większość osób zawodowo zajmujących się wróżbiarstwem jest doradztwo życiowe. Zwykle za godzinną rozmowę z wróżką trzeba zapłacić około 90-130 zł – wynika z badań portalu wynagrodzenia.pl. **(az)**

reklama

Gazeta Współczesna

Media Regionalne Sp. z o.o. Oddział w Białymstoku
W związku z rozbudową działu telemarketingu grupa Media Regionalne poszukuje do pracy Lidera Zespołu Telesprzedaży oraz Telemarketerów

LIDER ZESPOŁU TELESPRZEDAŻY - nr ref. CC/01/12
Miejsce pracy: **Białystok**

Wybrane zadania:
- Organizacja pracy zespołu
- Rozwój kompetencji agentów
- Sporządzanie raportów
- Bieżące odsłuchy rozmów i coaching
- Zapewnienie odpowiedniego poziomu obsługi Klienta zgodnie ze standardami przyjętymi w firmie

Oczekiwania wobec kandydatów:
- Minimum 1 roczne doświadczenie na podobnym stanowisku
- Biegła znajomość obsługi komputera, zwłaszcza MS Excel.
- Asertywność, otwartość, orientacja na cel

TELEMARKETER - nr ref. CC/04/12
Miejsce pracy: **Białystok**

Wybrane zadania:
- Przeprowadzanie akcji telemarketingowych
- Punktualność i dyspozycyjność (od poniedziałku do piątku)
- umiejętność argumentowania, wzbudzania zainteresowania
- umiejętność aktywnego słuchania

Oczekiwania wobec kandydatów:
- Doświadczenie na podobnym stanowisku
- Nienaganna dykcja
- Bardzo dobra obsługa komputera

Kontakt:
CV prosimy przesyłać w terminie 4 dni od daty ukazania się ogłoszenia na adres
rekrutacja_cc@mediaregionalne.pl
W temacie wiadomości mailowej prosimy wpisać nr referencyjny.

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ust. z dnia 29 sierpnia 1997(Dz. U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 z późn. zm.

media regionalne

E14847612W01a

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku



POMAGAMY zwalnianym

Zapraszamy mieszkańców woj. podlaskiego, którzy:
- są na wypowiedzeniu lub stracili pracę z przyczyn zakładu pracy w okresie VII – XII 2012r.
- chcą znaleźć nową pracę lub mają pomysł na „własny biznes"

Oferujemy:
- Atrakcyjne szkolenia i doradztwo
- Staże w przedsiębiorstwie lub pomoc w założeniu firmy
- Dotacje na start do 40.000zł

ZDZ BIAŁYSTOK

Informacje w Ośrodkach ZDZ:
Augustów tel. 87 643-52-53
Białystok tel. 85 675-25-17
Bielsk Podlaski tel. 85 730-24-49
Grajewo tel. 86 272-64-27
Hajnówka tel. 85 682-24-85
Siemiatycze tel. 85 655-21-43
Sokółka tel. 85 711-22-57
Suwałki tel. 87 566-49-64
Zambrów tel. 86 271-42-11

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

www.zdz.bialystok.pl

15204212w01a

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

FUNDACJA ROZWOJU DEMOKRACJI LOKALNEJ
- PODLASKIE CENTRUM
zaprasza do udziału w projekcie
„Akademia Rozwoju Kadr Województwa Podlaskiego"
Priorytet VIII
„Regionalne kadry gospodarki", Działanie 8.1 „Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie", Poddziałanie 8.1.1 „Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw"

Wsparcie kierujemy do:
Osób zamieszkujących oraz pracujących na terenie województwa podlaskiego, które z własnej inicjatywy są zainteresowane nabyciem nowych, uzupełnieniem lub podwyższeniem kwalifikacji i umiejętności z zakresu:
- **kontroli zarządczej**
- **zamówień publicznych**
- **przygotowania do egzaminu na urzędnika mianowanego**

Udział w projekcie jest BEZPŁATNY
Do udziału w projekcie w szczególności zapraszamy osoby zamieszkujące gminy wiejskie i miejsko-wiejskie.

Informacje dotyczące rekrutacji i udziału w projekcie dostępne są:
- **w Biurze Projektu**
Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej - Podlaskie Centrum
ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok
tel. 85 749 91 55, fax 85 732 94 84
e-mail: rekrutacja@frdl.bialystok.pl
- **oraz na stronie**
www.frdl.bialystok.pl (w zakładce projekty realizowane)

PROJEKT JEST REALIZOWANY W MIEJSCOWOŚCIACH NA TERENIE WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

A12914412w01a

Bezrobocie >> Potrzebna jest zmiana sposobu kształcenia, żeby młodzi znajdowali pracę

Unia pomoże młodym ludziom

Przedsiębiorczości powinniśmy uczyć się już od przedszkola – uważa europosłanka Danuta Jazłowiecka. Parlament Europejski przyjął jej rekomendację.

Edyta Hanszke
edyta.hanszke@mediaregionalne.pl



fot. Biuro Poselskie

Danuta Jazłowiecka, posłanka do Europarlamentu

Musimy zmienić sposób kształcenia, żeby młodzi znajdowali pracę – uważa Danuta Jazłowiecka. W Parlamencie Europejskim w Strasburgu europosłanka przedstawiała autorski „Pakt na rzecz inwestycji społecznych jako reakcji na kryzys „, który został on przegłosowany przez parlament.

– Zależało mi na tym, żeby kraje członkowskie zareagowały na problem dużego bezrobocia wśród ludzi młodych i problemy z tym związane – wyjaśnia Danuta Jazłowiecka i podkreśla, że powinniśmy inwestować w młodych ludzi, którzy rozwijaliby się w Europie, a nie Chinach czy Ameryce Północnej.

Przypomina ona, że w Unii Europejskiej odnotowujemy obecnie bezrobocie na poziomie ponad dziesięciu procent. W tej grupie jest znacząca liczba młodych ludzi. Problemem jest chroniczny brak pracy wśród osób z niskimi kwalifikacjami.

Zdaniem europosłanki Danuty Jazłowieckiej naukę postaw przedsiębiorczych powinniśmy wprowadzić już na poziomie przedszkoli. A zajęcia powinni prowadzić przeszkoleni odpowiednio wychowawcy.

Jej zdaniem między innymi banki powinni widzieć korzyści we wspieraniu młodych ludzi rozpoczynających biznesy. Finansowanie nowych firm powinno być prowadzone także – jak dotychczas – z Europejskiego Funduszu Społecznego, a projekty dobrze rokujące mogłyby nawet liczyć na gwarancje rządowe.

– Słyszę takie opinie, że młodzi ludzie biorą 40 tys. z funduszy europejskich i w ciągu kilku lat muszą takie same kwoty wpłacić do kasy państwa w postaci różnych składek. Niestety, w obecnym czasie spowolnienia gospodarczego trudno byłoby obniżyć te koszty – uważa Danuta Jazłowiecka.

Pytana o konkretne rozwiązania, które miałyby ograniczyć bezrobocieeuroposłanka wskazuje między innymi na dobrą diagnozę rynku pracy. Danuta Jazłowiecka proponuje także wdrożenie systemów staży dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i studentów. ▲

System stażowy do wymiany

Danuta Jazłowiecka, europosłanka: – Kiedy mówimy, że walczymy z bezrobociem, to bardziej myślimy o wsparciu socjalnym, a nie pomocy w szukaniu pracy. Potrzebne jest wdrożenie systemów stażów dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i studentów. Chodzi o to, żeby osoby, które zakończą staż w konkretnej firmie, przekazywały tę wiedzę kolejnym, tak żeby nie trzeba było ponownie angażować przedsiębiorców.

reklama

INTERNETOWE NARZĘDZIA WSPARCIA PRZEDSIĘBIORSTW

DOFINANSOWANE SZKOLENIA DLA PRZEDSIĘBIORCÓW I ICH PRACOWNIKÓW

- tworzenie infrastruktury informatycznej firmy
- tworzenie wizytówkowych stron internetowych
- biznes w komórce
- promocja w Internecie
- obsługa finansów i zasobów firmy (ERP,CRM)
- zarządzanie czasem - metodyka GTD
- komunikacja z administracja (e-administracja, e-prawo, e-podatki)
- zarządzanie projektami za pomocą aplikacji informatycznych

POLSKIE CENTRUM ordo EDUKACJI I ANALIZ

PCEiA „ORDO" Sp. z o.o.
ul. Jurowiecka 56, Białystok
tel/fax: 85 663 70 30

www.szkolenia-inwp.pl

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
Człowiek – najlepsza inwestycja

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

promedica24
Nr cert. 6837
Praca w Niemczech
Opiekun osób starszych
Tylko teraz
zarobisz do 6000 zł na rękę
tel. +48 514 780 927
Białystok, Św. Mikołaja 1, lok. 13
www.promedica24.pl

Firma komunalna zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:
1. Kierowców samochodów ciężarowych,
2. Traktorzystów z doświadczeniem,
3. Mechaników samochodów ciężarowych,
4. Elektryków samochodowych z doświadczeniem,
5. Ślusarzy,
6. Pracowników fizycznych

Dokumenty (list motywacyjny, CV) prosimy składać na adres:
„TOP 2001" Sp. z o.o., 15-113 Białystok, ul. Gen. Wł. Andersa 38, tel. 85/662-37-90.

ADAMPOL SA vehicle logistics
Firma Adampol S.A. w Zaściankach, ul. Usługowa 3
zatrudni
KIEROWCÓW Z KAT. C+E W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM
Oferujemy:
- umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie po 1- 3 miesięcznym okresie szkolenia,
- pracę w nowoczesnych pojazdach z systemem nawigacji satelitarnej.

Kontakt w sprawie rozmowy kwalifikacyjnej w godz. 8:00-16:00,
pod nr telefonu 601 958 000, 85 740 78 72
Adres e-mail: swadolowski@adampolsa.com.pl, mkozlowska@adampolsa.com.pl.
Informacje o firmie: www.adampolsa.com.pl

Krótko

▲ **Więcej bezrobotnych, mniej ofert pracy** Stopa bezrobocia w październiku tego roku wyniosła 12,5 proc. wobec 12,4 proc. we wrześniu - poinformował Główny Urząd Statystyczny. W urzędach pracy na koniec października było zarejestrowanych milion dziewięćset dziewięćdziesiąt pięć tysięcy osób. Co gorsza, pracodawcy zgłaszają coraz mniej ofert pracy, a do urzędów zgłasza się coraz więcej osób, które szukają zatrudnienia. W porównaniu z wrześniem, w październiku firmy zaoferowały o piętnaście i pół tysiąca mniej miejsc pracy. To spadek prawie o jedną piątą. Jednocześnie do urzędów zatrudnienia zgłosiło się o 8,7 tys. więcej osób niż miesiąc wcześniej. Kolejną złą wiadomością, jaką przynoszą badania GUS jest to, że firmy zamierzają nadal zwalniać. Jak wynika z danych na koniec października, 534 zakłady pracy zadeklarowały zwolnienie w najbliższym czasie 37,9 tys. osób. Przed rokiem było to 467 zakładów i 30,9 tys. pracowników. Eksperci rynku pracy mówią jednak i tak o pozytywnym zaskoczeniu. – Spodziewaliśmy się większego wzrostu bezrobocia – wyjaśnia Monika Zakrzewska, ekspert Polskiej Konfederacji Pracodawców Prywatnych Lewiatan. – Przed nami jednak bardzo trudne miesiące – dodaje. **(az)**

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP i Urzędu Służby Cywilnej

BIAŁYSTOK ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
programista – znajomość programowania w języku C
lekarz
handlowiec ds. spedycyjno-transportowych z doświadczeniem
spedytor
koordynator/supervisor – wykształcenie medyczne, biegła znajomość języka angielskiego
asystentka stomatologiczna – wykształcenie kierunkowe
referent ds. certyfikacji i tłumaczeń – biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie
pod numerem tel. 85 747 38 17:
fryzjer – wymagane doświadczenie
krawcowa
szwaczka
kucharz
menedżer w gastronomii
pod numerem tel. 85 747 38 20:
monter instalacji sanitarnych
mechanik samochodowy – wymagane doświadczenie
blacharz samochodowy – wymagane doświadczenie
lakiernik samochodowy – wymagane doświadczenie
pomocnik lakiernika
kierowca kat. C/magazynier – doświadczenie: ok. 5 lat, badania sanitarne
kierowca kat. C+E, ADR
maszynista pojazdu trakcyjnego – wymagane uprawnienia
ustawiacz manewrowy z uprawnieniami
spawacz TIG
spawacz MIG/MAG
operator koparki II kat.
operator koparko-ładowarki
monter konstrukcji stalowych/ślusarz – uprawnienia spawacza i uprawnienia na suwnicę

WYSOKIE MAZOWIECKIE ul. 1 Maja 8, tel. 86 275 86 24

sprzedawca w kafejce internetowej – Wysokie Mazowieckie
księgowy, handlowiec – Sokoły
kierowca z prawem jazdy kat. C+E – Wysokie Mazowieckie
pracownik sprzątający (wymagany umiarkowany stopień niepełnosprawności) – Plewki, Czyżew, Ciechanowiec
mechanik samochodów ciężarowych – Szepietowo
sprzedawca – Miodusy Wielkie
brygadzista w dystrybucji napojów – Nowe Piekuty
kierownik produkcji – Szepietowo
menedżer węzła betoniarskiego – Szepietowo
menedżer punktów handlowych – Szepietowo
kierowca samochodu ciężarowego/operator pompy do betonu – Szepietowo
diagnosta samochodowy – Wysokie Mazowieckie
instruktor terapii zajęciowej – Stare Racibory
sprzedawca – Czyżew
barman – Czyżew
stolarz/lakiernik – Nowa Ruś
telemarketer – Szepietowo
stolarz meblowy – Wysokie Mazowieckie
doradca ubezpieczeniowy – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. CE – Czyżew
malarz, szpachlarz, monter płyt kartonowo-gipsowych, glazurnik – Szepietowo
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
barman – Sokoły
sprzedawca – Jabłonka Kościelna

HAJNÓWKA ul. Piłsudskiego 10A, tel. 85 682 96 23

elektromonter – uprawnienia energetyczne E+D do 15 kV
rewident taboru kolejowego – wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, świadectwo kwalifikacyjne rewidenta taboru
ustawiacz – wykształcenie minimum zasadnicze zawodowe, świadectwo kwalifikacyjne ustawiacza

OSTRÓW MAZOWIECKA ul. 3 Maja 55, tel. 29 745 21 51

elektromechanik pojazdów samochodowych – doświadczenie zawodowe: ok. roku na stanowisku mechanika samochodowego
monter maszyn rolniczych – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie zawodowe: 3 lata na stanowisku mechanik/monter, obsługa programu Excel, prawo jazdy kat. B
kierowca/kurier – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, kurs na przewóz osób: świadectwo kwalifikacji zawodowej, niekaralność
cukiernik/ciastkarz – do pracy na tym stanowisku wymagane jest doświadczenie zawodowe: przynajmniej rok na stanowisku cukiernika
Prace interwencyjne:
robotnik drogowy – wykształcenie zawodowe, uprawnienia na koparko-ładowarkę
mechanik samochodowy – wykształcenie zawodowe (min.3 lata), znajomość języka rosyjskiego, komunikatywność, praca na terenie Polski północno-wschodniej, istnieje możliwość przyuczenia do zawodu
krawiec/krawcowa – wykształcenie min. zawodowe kierunkowe, min. 1 rok doświadczenia w zawodzie (szycie ubrań damskich), wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, praca we własnym mieszkaniu, istnieje możliwość udostępnienia przez pracodawcę odpowiedniej maszyny do szycia
doradca finansowo-ubezpieczeniowy (2 osoby) – wykształcenie min. średnie, komunikatywność, praca na terenie powiatu grajewskiego
przedstawiciel handlowy (udzielanie pożyczek, odbiór rat, marketing usług) – wykształcenie min. zawodowe, komunikatywność, praca na terenie powiatu grajewskiego, dla osób posiadających samochód dopłata do paliwa
elektromonter/elektryk zakładowy – wykształcenie min. zawodowe elektryczne, min. 5 lat doświadczenia na stanowisku, uprawnienia SEP (2 grupa)
farmaceuta (2 osoby) – wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziane doświadczenie w ww. zawodzie
farmaceuta/kierownik apteki – wykształcenie wyższe kierunkowe, mile widziane doświadczenie na ww. stanowisku
inżynier elektryk/majster robót elektrycznych – wykształcenie wyższe kierunkowe, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie na ww. stanowisku
monter instalacji sanitarnych (6 osób) – wykształcenie zawodowe kierunkowe, wymagane doświadczenie: min. rok w ww. zawodzie
kierowca samochodu ciężarowego (chłodnia) – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne
elektromik – wykształcenie kierunkowe, znajomość elektroniki, wymagana umiejętność posługiwania się narzędziami elektronicznymi
kierowca samochodu dostawczego – prawo jazdy kat. B, praca przy rozwożeniu pieczywa, mile widziane doświadczenie w handlu
mechanik samochodów osobowych i ciężarowych/wylkanizator – wykształcenie min. zawodowe mechaniczne, min. 2 lata doświadczenia w zawodzie, dokładność, samodzielność
pomocnik posadzkarza (2 osoby) – doświadczenie w branży posadzkarskiej, dokładność, samodzielność
fryzjer – wykształcenie min. zawodowe, umiejętności fachowe, praca w salonie kosmetycznym
pomoc kuchenna – wymagane umiejętności w ww. zawodzie, praca dodatkowa w restauracji na umowę zlecenie dla emeryta lub rencisty
sprzątaczka – wykształcenie min.zawodowe, praca dla osoby niepełnosprawnej (II grupa) polega na sprzątaniu pomieszczeń biurowych

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22, tel. 85 652 34 98

Oferty pracy sezonowej i dorywczej:
personel pomocniczy w hipermarkecie
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widziana ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, dyspozycyjność, zaangażowanie i chęć do pracy
kasjer/kasjerka
Praca w markecie w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualne badania sanepidu, mile widziana ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, mile widziane doświadczenie na stanowisku kasjer, sumienność, chęć do pracy
kolporter ulotek
Praca przy roznoszeniu ulotek firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: sumienność, komunikatywność, zaangażowanie i chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
pracownik do wykładania towaru w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, zaangażowanie i chęć do pracy
ankieter
Praca przy przeprowadzaniu badań społecznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 18 lat.
Wymagania: wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, komunikatywność, zaangażowanie
kasjer/sprzedawca
Praca w hipermarketach w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: aktualna książeczka sanepidu (możliwość wyrobienia badań w trakcie pracy), sumienność, chęć do pracy.
Pracodawca refunduje część kosztów wyrobienia książeczki sanepidu
ankieter
Praca przy rozdawaniu ankiet firmy kosmetycznej na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16 lat.
Wymagania: komunikatywność, mile widziane doświadczenie, sumienność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
kasjer w hipermarkecie
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność.
Pracodawca oferuje bezpłatne szkolenie
hostessa
Praca przy promowaniu produktów kosmetycznych na terenie Białegostoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: miła aparycja, komunikatywność, otwartość, dyspozycyjność.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców
ankieter
Praca w firmie kosmetycznej w Białymstoku dla osób powyżej 16. roku życia.
Wymagania: otwartość, sumienność, dyspozycyjność, chęć do pracy.
Osoby niepełnoletnie pracować mogą jedynie za pisemną zgodą rodziców

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, tel. 86 216 33 08

Oferty pracy stałej:
przedstawiciel handlowy
Wymagania: odpowiedzialność, miła aparycja, komunikatywność, doświadczenie
blacharz
Wymagania: odpowiedzialność, doświadczenie
mechanik
Wymagania: doświadczenie, chęć do pracy
Oferta pracy dorywczej:
pracownik stacji paliw
Wymagania: komunikatywność, odpowiedzialność

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Suwałkach, ul. Sejneńska 13, tel. 87 566 51 57

Oferty pracy sezonowej/dorywczej:
kucharz
Wymagania: chęć do nauki zawodu
promotor – praca dorywcza na weekendy
Wymagania: komunikatywność, znajomość obsługi laptopa firmy Toshiba, status ucznia lub studenta
kelner/barman
Wymagania: miła aparycja, doświadczenie na stanowisku

Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel. 85 743 52 85

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kasjer/kasjerka
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: ważna legitymacja uczniowska bądź studencka, aktualne badania sanepidu, chęć do pracy, sumienność, dyspozycyjność
reprezentant firmy
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. lat.
Wymagania: zainteresowania tematyką ekonomiczną, podstawowe wiadomości z zakresu obsługi komputera, umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi, elastyczność, odporność na stres, gotowość do uczenia się
pracownik produkcji spożywczej
Praca w Białymstoku dla osób powyżej 18. roku życia.
Wymagania: dyspozycyjność (5 dni w tygodniu), chęć do pracy, aktualne badania sanepidu, legitymacja uczniowska bądź studencka

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, al. Kard. Wyszyńskiego 3A, tel. 518 392 123

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
kucharz małej gastronomii – nauka zawodu
Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, dyspozycyjność, sumienność
tapicer
Wymagania: chęć do pracy, mile widziane doświadczenie w zawodzie, rzetelność

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30, tel. 86 261 10 43

Oferty pracy dorywczej/sezonowej:
fryzjer
Praca dla osób uczących się.

SOKÓŁKA ul. Kryńska 40, tel. 85 722 90 10

księgowy – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, udokumentowane doświadczenie zawodowe w księgowości, pożądane doświadczenie zawodowe w dziale kadrowo-płacowym, bardzo dobra znajomość obsługi komputera w szczególności programów księgowych, potwierdzona znajomość zasad rachunkowości, umowa zlecenie: wynagrodzenie 500 zł.
Dokumenty aplikacyjne kierować na adres e-mail: biuro@szlaktatrski.org lub: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Szlak Tatarski, 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 1, tel. 85 711 50 50
pracownik do kafejki internetowej – wykształcenie min. średnie, wynagrodzenie: od 1500 zł, praca na 3 zmiany, CV ze zdjęciem kierować na adres: hotspotclub@o2.pl
windykator terenowy – wykształcenie min. średnie, umiejętność negocjacji, windykacji, wynagrodzenie: od 1500 do 2000 zł.
Informacje o ofercie: 04-301 Warszawa, ul. Grochowska 92/10, www.adimo-egze.pl, tel. 22 412 48 14
kierowca kat. D – prawo jazdy kat. D, uprawnienia na przewóz rzeczy, transport krajowy, wynagrodzenie: 9 zł/godz.
Informacje o ofercie: PKS SA , 15-482 Białystok, ul. Fabryczna 1, tel. 85 675 02 18, 85 663 71 08
wulkanizator – wykształcenie zawodowe, doświadczenie zawodowe: mile widziane, wynagrodzenie: 1500 zł.
Informacje o ofercie pod nr tel. 85 712 10 72

ŁOMŻA ul. Nowogrodzka 1, pok. 108A, tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
kierowca kat. C – doświadczenie, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualna książeczka zdrowia, 1 os.
tapicer – doświadczenie, 1 os.
sprzątaczka – doświadczenie: mile widziane, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności: mile widziane
specjalista ds. handlowych – rok doświadczenia w sprzedaży, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych, znajomość technik sprzedaży i negocjacji, 1 os.
kasjer – wymagane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
zbrojarz – wymagane doświadczenie, 5 os.
operator wtryskarek, drukarek, składarek – wykształcenie zawodowe 1 os.
piekarz – wykształcenie zawodowe, wskazane doświadczenie, 1 os.
pracownik dozoru – wykształcenie podstawowe/zawodowe, orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 6 os.
ślusarz/spawacz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie: mile widziane 1 os.
palacz c.o.– uprawnienia na palacza c.o., doświadczenie: mile widziane, 1 os.
rozbieracz/wykrawacz – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie: mile widziane, 1 os.
elektromechanik/mechanik – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie, prawo jazdy kat. B, 1 os.
kierowca kat. C+E – doświadczenie, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, aktualne badania psychotechniczne, 1 os.
operator żurawia samojezdnego – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, uprawnienia operatora dźwigu, 1 os.
hydraulik – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie, 3 os.
maszynista pomp – wykształcenie zawodowe/średnie o kierunku ciepłowniczym bądź pokrewnym, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, 1 os.
pracownik dozoru – wykształcenie podstawowe/zawodowe, orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, 6 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy, doświadczenie, 1 os.
cieśla/cieśla szalunkowy – wykształcenie podstawowe/zawodowe, mile widziane doświadczenie, 5 os.
piekarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 2 os.
montażysta bram garażowych/segmentowych – doświadczenie w montażu bram segmentowych, mile widziane uprawnienia spawalnicze, 1 os.
Wykształcenie średnie:
maszynista chłodniczy – wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia SEP do 1 kV, doświadczenie, 1 os.
specjalista ds. marketingu – wykształcenie średnie, doświadczenie, obsługa programów graficznych, 1 os.
Wykształcenie wyższe:
pracownik informacji turystycznej – wykształcenie wyższe, doświadczenie w pracy w biurze podróży, komunikatywność, dobra znajomość języka angielskiego, 1 os.

GRAJEWO ul. Strażacka 6, tel. 86 261 30 11

przedstawiciel handlowy (2 osoby) – wykształcenie min. średnie, min. 3 lata doświadczenia w zawodzie, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

dyrektor generalny poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektor do spraw inwestycji i utrzymania urządzeń melioracji wodnych oraz pomocy spółkom wodnym w Wydziale Geodezji i Rolnictwa.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– uzgadnianie wykonania ze środków publicznych urządzeń melioracji wodnych podstawowych i szczegółowych poprzez wydanie postanowienia,
– udzielanie dotacji gminnym spółkom wodnym poprzez coroczne ustalenie zarządzeniem wojewody podlaskiego zasad udzielania dotacji z jednoczesnym opracowaniem obowiązującej dokumentacji oraz rozliczanie z udzielonej dotacji na podstawie przesyłanych informacji i sprawozdań oraz kontroli,
– współpraca z samorządem wojewódzkim w zakresie utrzymania urządzeń melioracji wodnych podstawowych i rozpatrywania sporów i interwencji.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– praca administracyjno-biurowa,
– praca przy monitorze ekranowym powyżej połowy dobowego czasu pracy,
– kontakt z klientem wewnętrznym i zewnętrznym.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– praca wykonywana w budynku Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Mickiewicza 9,
– stanowisko pracy mieści się na II piętrze,
– budynek nie uwzględnia potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz wymagań dostępności dla osób na wózkach inwalidzkich (brak podjazdu, windy),
– na stanowisku pracy nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia,
– w budynku zachowane są wynikające z przepisów prawa budowlanego wymagane parametry, kubatura pomieszczeń, ich wysokość, szerokość drzwi, oświetlenie, a także ergonomia stanowiska pracy,
– stanowisko pracy z monitorem ekranowym spełnia minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: wyższe rolnicze,
– doświadczenie zawodowe/staż pracy: rok stażu pracy w administracji publicznej.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
– znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
– obsługa komputera,
– odporność na stres,
– komunikatywność.
Wymagania dodatkowe:
– 2 lata doświadczenia zawodowego w pracy przy inwestycjach melioracyjnych lub spółkach wodnych.
Wymagane dokumenty i oświadczenia:
– życiorys i list motywacyjny,
– oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
– oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
– oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
– kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
– kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
– kopie dokumentów potwierdzających rok stażu pracy w administracji publicznej.
Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
– kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.
Termin składania dokumentów:
03.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Podlaski Urząd Wojewódzki,
Biuro Organizacji i Kadr,
Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 41,
ul. Mickiewicza 3,
15-213 Białystok – z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej – ogłoszenie nr 147687.
Inne informacje
Informacje o naborze oraz wzory oświadczeń dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia/Praca w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 74 39 306

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

komendant wojewódzki policji poszukuje kandydatów na stanowisko: **starszy inspektor w Zespole Radiokomunikacji Wydziału Łączności i Informatyki KWP w Białymstoku.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
ul. Sienkiewicza 65.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.
Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
– nadzorowanie stanu technicznego urządzeń systemów łączności radiowej: radiotelefonów noszonych i kamuflowanych, eksploatowanych w jednostkach policji woj. podlaskiego oraz stacji bazowych w pomieszczeniach nie dozorowanych na terenie Białegostoku, w tym wykonywanie okresowych przeglądów profilaktycznych i konserwacyjnych, remontów i napraw sprzętu łączności radiowej,
– przeprowadzanie przy wykorzystaniu specjalistycznego oprogramowania komputerowego programowania radiotelefonów oraz dokonywanie zmian aktualizacyjnych w obsadzie kanałowej,
– przeprowadzanie oględzin i pomiarów: masztów, systemów antenowych oraz połączeń instalacji uziemiającej,
– wykonywanie instalacji nowego sprzętu, w tym mobilnych terminali przewoźnych oraz pomiarów kontrolnych urządzeń stacyjnych, przewoźnych i przenośnych,
– przyjmowanie i wydawanie sprzętu łączności do napraw i przeglądów,
– prowadzenie dokumentacji eksploatacyjno-ewidencyjnej sprzętu łączności radiowej, w tym dowodów urządzeń, kart oględzin masztów i systemów antenowych, protokołów badań instalacji uziemiającej maszty,
– sprawowanie opieki nad warsztatem mechanicznym zespołu radiokomunikacji.
Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
– praca związana z bieżącymi naprawami i utrzymaniem w sprawności technicznej systemów łączności radiowej,
– kontakt bezpośredni i telefoniczny ze służbami łączności, służbami dyżurnymi i użytkownikami sprzętu w KMP/KPP/KP/PP, a także z pracownikami firm serwujących sprzęt łączności w celu lokalizacji i usuwania awarii.
Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
– stanowisko usytuowane jest na parterze budynku z częstym przemieszczaniem się do innych pomieszczeń zespołu usytuowanych na I piętrze budynku,
– narzędzia i materiały pracy: biurko, telefon, sprzęt pomiarowy, komputer, klucze i narzędzia warsztatowe,
– bariera architektoniczna: w budynku brak jest windy.
Warunki dodatkowe: praca w pozycji wymuszonej (przy instalacji urządzeń w i na pojazdach służbowych), praca okresowo w terenie, nietypowe godziny pracy w tym dyżury.
Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
– wykształcenie: średnie o profilu elektrycznym,
– doświadczenie zawodowe/staż pracy: 6 miesięcy doświadczenia zawodowego przy naprawach urządzeń radiokomunikacyjnych.
Pozostałe wymagania niezbędne:
– ogólna znajomość urządzeń i systemów radiokomunikacyjnych (radiotelefony, systemy antenowe, repeatery, przemienniki radiowe),
– praktyczna obsługa urządzeń pomiarowych stosowanych w radiokomunikacji,
– praktyczne umiejętności w zakresie diagnozowania uszkodzeń i usuwania awarii urządzeń radiokomunikacyjnych,
– znajomość programów graficznych,
– prawo jazdy kat. B.
Wymagania dodatkowe:
– przeszkolenie w zakresie obsługi systemów radiokomunikacyjnych,
– świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu do 1 kV,
– umiejętność pracy w zespole,
– samodzielność i kreatywność,
– wysoka kultura osobista,
– systematyczność,
– samodyscyplina,
– dyspozycyjność,
– obsługa komputera – znajomość pakietu biurowego.

Oferty zatrudnienia z Urzędu Służby Cywilnej i biura karier

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopia dokumentów potwierdzających staż pracy.

Termin składania dokumentów:
03.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Komenda Wojewódzka Policji,
Wydział Kadr i Szkolenia,
Ul. Sienkiewicza 65,
15-003 Białystok – z dopiskiem na kopercie „ogłoszenie na stanowisko nr 147621".

Inne informacje
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej telefonicznie bądź drogą e-mailową.
Oferty niekompletne i złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
Do składania ofert zapraszamy osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 670 31 60

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

komendant wojewódzki policji poszukuje kandydatów na stanowisko: **specjalista w Zespole Wsparcia Merytorycznego i Technologii Wydziału Łączności i Informatyki KWP w Białymstoku.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
ul. Sienkiewicza 65.
Miejsce wykonywania pracy:
Białystok.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- projektowanie, tworzenie, wdrażanie i modernizacja użytkowych systemów informatycznych lub ich komponentów,
- projektowanie, tworzenie, wdrażanie i modernizacja stron lub ich komponentów dla jednostek policji województwa podlaskiego, a także prowadzenie szkoleń i instruktaży w zakresie ich obsługi,
- udzielanie technicznego i merytorycznego wsparcia użytkownikom systemów informatycznych oraz administratorom i osobom odpowiedzialnym za obsługę stron internetowych jednostek policji województwa podlaskiego,
- zarządzanie opracowanymi lokalnie systemami informatycznymi oraz stronami internetowymi KWP w Białymstoku (w tym stroną BIP),
- analizowanie funkcjonowania wybranych systemów informatycznych eksploatowanych w jednostkach policji województwa podlaskiego oraz stron internetowych, na tej podstawie opracowywanie propozycji ich modernizacji lub rozwoju,
- opracowywanie instrukcji i wytycznych oraz prowadzenie szkoleń w zakresie lokalnie opracowanych systemów informatycznych.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca o charakterze biurowym związana z tworzeniem, doskonaleniem i utrzymaniem oprogramowania użytkowych systemów informatycznych i stron internetowych oraz obsługą i wspomaganiem jego bezpośrednich użytkowników,
- kontakty bezpośrednie i telefoniczne z użytkownikami systemów informatycznych i administratorami stron internetowych, a także z pracownikami służb informatycznych w resorcie oraz instytucjach i firmach współpracujących z podlaską policją.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- stanowisko usytuowane jest na parterze budynku,
- realizowane zadania wymagają niekiedy działań podejmowanych poza stałym stanowiskiem pracy – w pomieszczeniach zlokalizowanych w innych częściach budynku (na II piętrze),
- narzędzia i materiały pracy: biurko, telefon, sprzęt komputerowy, elektroniczne nośniki informacji, oprogramowanie stanowiące środowisko pracy programisty,
- bariera architektoniczna: w budynku brak jest windy.

Warunki dodatkowe: sporadycznie może występować konieczność podejmowania działań poza ustawowymi godzinami pracy (np. dyżur telefoniczny na wypadek awarii, interwencja w związku z awarią systemów informatycznych lub serwisów internetowych).

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
- wykształcenie: średnie o profilu informatycznym,
- doświadczenie zawodowe/staż pracy: rok doświadczenia zawodowego w zakresie tworzenia i wdrażania użytkowych systemów informatycznych lub stron internetowych.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- dobra znajomość języka PHP,
- dobra znajomość MYSQL, HTML, XHTML i CSS,
- dobra znajomość systemów operacyjnych typu Windows,
- umiejętność w zakresie projektowania i tworzenia programów komputerowych oraz stron internetowych,
- znajomość przeglądarek internetowych,
- komunikatywność.

Wymagania dodatkowe:
- wykształcenie wyższe o profilu informatycznym,
- kursy/szkolenia z zakresu: inżynierii oprogramowania, języków programowania, narzędzi programistycznych, projektowania stron internetowych,
- język angielski na poziomie podstawowym,
- znajomość: Java, JavaScript, XML oraz DHTML,
- znajomość technologii CMS,
- znajomość programów graficznych, znajomość zagadnień dotyczących bezpieczeństwa systemów informatycznych,
- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność analitycznego myślenia,
- samodzielność,
- kreatywność,
- zaangażowanie,
- poczucie odpowiedzialności,
- umiejętność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe.

Termin składania dokumentów:
08.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Komenda Wojewódzka Policji,
Wydział Kadr i Szkolenia,
Ul. Sienkiewicza 65,
15-003 Białystok – z dopiskiem na kopercie „ogłoszenie na stanowisko nr 147786".

Inne informacje
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej telefonicznie bądź drogą e-mailową.
Oferty niekompletne i złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
Do składania ofert zapraszamy osoby niepełnosprawne.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 670 31 60

Kuratorium Oświaty w Białymstoku

podlaski kurator oświaty poszukuje kandydatów na stanowisko: **wizytator do spraw ewaluacji w Delegaturze w Suwałkach.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Kuratorium Oświaty w Białymstoku,
15-950 Białystok,
ul. Rynek Kościuszki 9.
Miejsce wykonywania pracy:
Delegatura w Suwałkach,
16-400 Suwałki,
ul. Sejneńska 13.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- przeprowadzanie ewaluacji zewnętrznej problemowej lub całościowej w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach,
- wykonywanie zadań i czynności spoza nadzoru pedagogicznego określonych w art. 31 ust. 1 pkt 2-13 ustawy o systemie oświaty.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca jest wykonywana w terenie, ponieważ nadzór pedagogiczny sprawowany jest w siedzibach nadzorowanych szkół,
- stres związany z pracą z różnymi klientami uczestniczącymi w procesie ewaluacji w szkołach lub placówkach.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- praca przy komputerze,
- stanowisko pracy usytuowane jest na I piętrze budynku biurowego, budynek nie jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
- wykształcenie: wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym,
- doświadczenie zawodowe/staż pracy: 5 lat doświadczenia zawodowego – co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej (w przypadku nauczycieli posiadających wykształcenie wyższe magisterskie), co najmniej pięcioletni staż pracy w szkole wyższej (w przypadku nauczyciela akademickiego).

Pozostałe wymagania niezbędne:
- w przypadku nauczycieli: ukończone formy doskonalenia w zakresie administracji lub zarządzania lub co najmniej 2-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym w szkole/placówce/zakładzie kształcenia nauczycieli lub co najmniej 2-letni staż pracy w urzędzie organu sprawującego nadzór pedagogiczny nad szkołą lub w urzędzie organu prowadzącego szkoły na stanowisku związanym z organizacją pracy szkoły,
- w przypadku nauczycieli akademickich: ukończone formy doskonalenia w zakresie administracji lub zarządzania,
- w przypadku nauczycieli – posiadanie stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie dokumentów potwierdzających: przygotowanie pedagogiczne, wymagany staż pracy, ukończone formy doskonalenia.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów,
- kopia aktu nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego.

Termin składania dokumentów:
10.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Kuratorium Oświaty,
Rynek Kościuszki 9,
15-950 Białystok.
Oferty z dokumentami kandydatów należy złożyć w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta pracy – wizytator".

Inne informacje
Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
Oferty osób niezakwalifikowanych zostaną komisyjnie zniszczone.
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni telefonicznie o terminie postępowania rekrutacyjnego.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 85 748 48 02

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Augustowie

powiatowy inspektor nadzoru budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko: **główny księgowy w Powiatowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego w Augustowie.**
Wymiar etatu: 0,25.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Augustowie,
ul. 3 Maja 37,
16-300 Augustów.
Miejsce wykonywania pracy:
Augustów.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- prowadzenie rachunkowości jednostki,
- opracowywanie planu budżetu i jego bieżąca kontrola,
- prowadzenie płac, rozliczeń podatkowych oraz ZUS,
- sporządzanie sprawozdań finansowych, budżetowych oraz dla potrzeb GUS i służby cywilnej,
- realizacja zadań z zakresu inwentaryzacji mienia Inspektoratu.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- możliwe wyjazdy służbowe – udział w szkoleniach poza miejscem pracy.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- praca przy komputerze,
- budynek, w którym mieści się siedziba Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Augustowie oraz jego wyposażenie, nie są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
- wykształcenie: wyższe ekonomiczne,
- doświadczenie zawodowe/staż pracy: 3 lata doświadczenia zawodowego w księgowości.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- znajomość przepisów dotyczących rachunkowości, finansów publicznych, służby cywilnej,
- praktyczna umiejętność obsługi komputera i urządzeń biurowych,
- obsługa programów płacowych i finansowo-księgowych.

Wymagania dodatkowe:
- doświadczenie w księgowości budżetowej,
- samodzielność i odpowiedzialność,
- staranność,
- rzetelność,
- obowiązkowość,
- zdolność analitycznego myślenia i argumentowania.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie świadectw pracy potwierdzające wymagany staż pracy lub zaświadczenie o zatrudnieniu.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.

Termin składania dokumentów:
11.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego,
ul. 3 Maja 37,
16-300 Augustów.

Inne informacje
Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z dopiskiem „oferta pracy na stanowisko głównego księgowego".
Decyduje data wpływu do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Augustowie.
Oferty złożone po terminie lub niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.
Kandydaci zakwalifikowani przez Komisję Rekrutacyjną zostaną zawiadomieni o terminie rozmowy kwalifikacyjnej.
Szczegółowych informacji udziela powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Augustowie

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Augustowie

powiatowy inspektor nadzoru budowlanego poszukuje kandydatów na stanowisko: **inspektor nadzoru budowlanego w Powiatowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego w Augustowie.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 1.
Adres urzędu:
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Augustowie,
ul. 3 Maja 37,
16-300 Augustów.
Miejsce wykonywania pracy:
Augustów.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- prowadzenie inspekcji obiektów budowlanych w zakresie prawidłowości przebiegu procesu inwestycyjnego,
- kontrola przestrzegania i stosowania przepisów ustawy Prawo budowlane,
- prowadzenie postępowań i przygotowywanie projektów postanowień i decyzji administracyjnych,
- prowadzenie postępowań oraz badanie przyczyn i okoliczności katastrof budowlanych,
- prowadzenie postępowań egzekucyjnych na podstawie przepisów ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji,
- prowadzenie spraw związanych z odpowiedzialnością zawodową w budownictwie.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- paca w terenie: kontrola i nadzór i nadzór nad przestrzeganiem i stosowaniem przepisów ustawy Prawo budowlane przez uczestników procesu budowlanego oraz właścicieli lub zarządców obiektów budowlanych oraz praca biurowa: prowadzenie postępowań administracyjnych, przygotowanie pod względem prawno-merytorycznym projektów decyzji i postanowień,
- możliwy jest stres związany z możliwością wystąpienia trudnych do przewidzenia zagrożeń w trakcie prowadzonego postępowania.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- praca przy komputerze oraz praca w terenie,
- budynek, w którym mieści się siedziba Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Augustowie oraz jego wyposażenie, nie są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
- wykształcenie: średnie techniczne,
- doświadczenie zawodowe/staż pracy: 3 lata doświadczenia zawodowego w obszarze związanym z budownictwem.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- uprawnienia budowlane,
- znajomość przepisów Prawa budowlanego i Kodeksu postępowania administracyjnego,
- prawo jazdy kat. B,
- umiejętność obsługi komputera.

Wymagania dodatkowe:
- znajomość ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji,
- samodzielność i odpowiedzialność,
- staranność,
- rzetelność,
- obowiązkowość,
- zdolność analitycznego myślenia i argumentowania.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopia uprawnień budowlanych,
- kopie świadectw pracy potwierdzajacy wymagany staż pracy lub zaświadczenie o zatrudnieniu,
- kopia prawa jazdy.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.

Termin składania dokumentów:
11.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego,
ul. 3 Maja 37,
16-300 Augustów.

Inne informacje
Oferty należy składać na adres Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Augustowie, ul. 3 Maja 37, 16-300 Augustów, w terminie do dnia 11 grudnia 2012 r., w zamkniętych kopertach z dopiskiem „oferta pracy na stanowisko inspektora nadzoru budowlanego".
Decyduje data wpływu do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Augustowie.
Oferty złożone po terminie lub niespełniające wymagań formalnych nie będą rozpatrywane.
Kandydaci zakwalifikowani przez Komisję Rekrutacyjną zostaną zawiadomieni o terminie rozmowy kwalifikacyjnej.
Szczegółowych informacji udziela powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Augustowie

Kuratorium Oświaty w Warszawie

mazowiecki kurator oświaty poszukuje kandydatów na stanowisko: **wizytator w Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ostrołęce.**
Wymiar etatu: 1.
Liczba stanowisk pracy: 2.
Adres urzędu:
Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ostrołęce,
ul. Gorbatowa 15,
07-410 Ostrołęka.
Miejsce wykonywania pracy:
Ostrołęka.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- sprawowanie nadzoru pedagogicznego nad publicznymi i niepublicznymi szkołami,
- współdziałanie z organami prowadzącymi,
- dokonywanie cząstkowej oceny pracy dyrektorów szkół i placówek,
- przygotowywanie decyzji administracyjnych,
- rozpatrywanie skarg i wniosków.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- reprezentowanie urzędu na zewnątrz,
- praca w siedzibie urzędu jak i poza nią,
- praca przy komputerze.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- urząd nie posiada windy,
- urząd nie jest dostosowany dla potrzeb osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy – niezbędne:
- wykształcenie: wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- nauczyciele posiadający wykształcenie wyższe magisterskie, mający co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej i: ukończone formy doskonalenia w zakresie administracji lub zarządzania lub co najmniej dwuletni staż pracy na stanowisku kierowniczym w szkole, placówce lub w zakładzie kształcenia nauczycieli, lub co najmniej dwuletni staż pracy w urzędzie organu sprawującego nadzór pedagogiczny nad szkołami i placówkami, lub w urzędzie organu prowadzącego szkoły lub placówki na stanowisku związanym z organizacją pracy szkół i placówek,
- nauczyciele akademiccy posiadający co najmniej pięcioletni staż pracy w szkole wyższej i ukończone formy doskonalenia w zakresie administracji lub zarządzania.

Wymagania dodatkowe:
- umiejętność obsługi komputera (Word, Excel i Access),
- umiejętność organizacji pracy własnej,
- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność twórczego rozwiązywania problemów,
- dobra znajomość prawa oświatowego,
- komunikatywność.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kwestionariusz osobowy dla osoby ubiegającej się o zatrudnienie (Dz.U. z 2006 r. Nr 125 poz.869),
- kopie dokumentów potwierdzających staż pracy pedagogicznej,
- kopie świadectw pracy,
- akt nadania stopnia awansu zawodowego,
- potwierdzenie aktualnego zatrudnienia, gdy kandydat pozostaje w zatrudnieniu.

Kopie innych dokumentów i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.

Termin składania dokumentów:
07.12.2012 r.
Miejsce składania dokumentów:
Kuratorium Oświaty,
Aleje Jerozolimskie 32,
00-024 Warszawa.

Inne informacje
Informacja o metodach i technikach naboru:
- weryfikacja formalna dokumentów,
- analiza merytoryczna aplikacji,
- rozmowa kwalifikacyjna i/ lub test.

Tylko kandydaci zakwalifikowani do trzeciego etapu zostaną powiadomieni o terminie rozmowy wstępnej lub testu.
Oferty odrzucone zostaną zniszczone.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 22 551 24 00 wew. 1032.
Przewidywane wynagrodzenie zasadnicze: ok. 2700 zł brutto

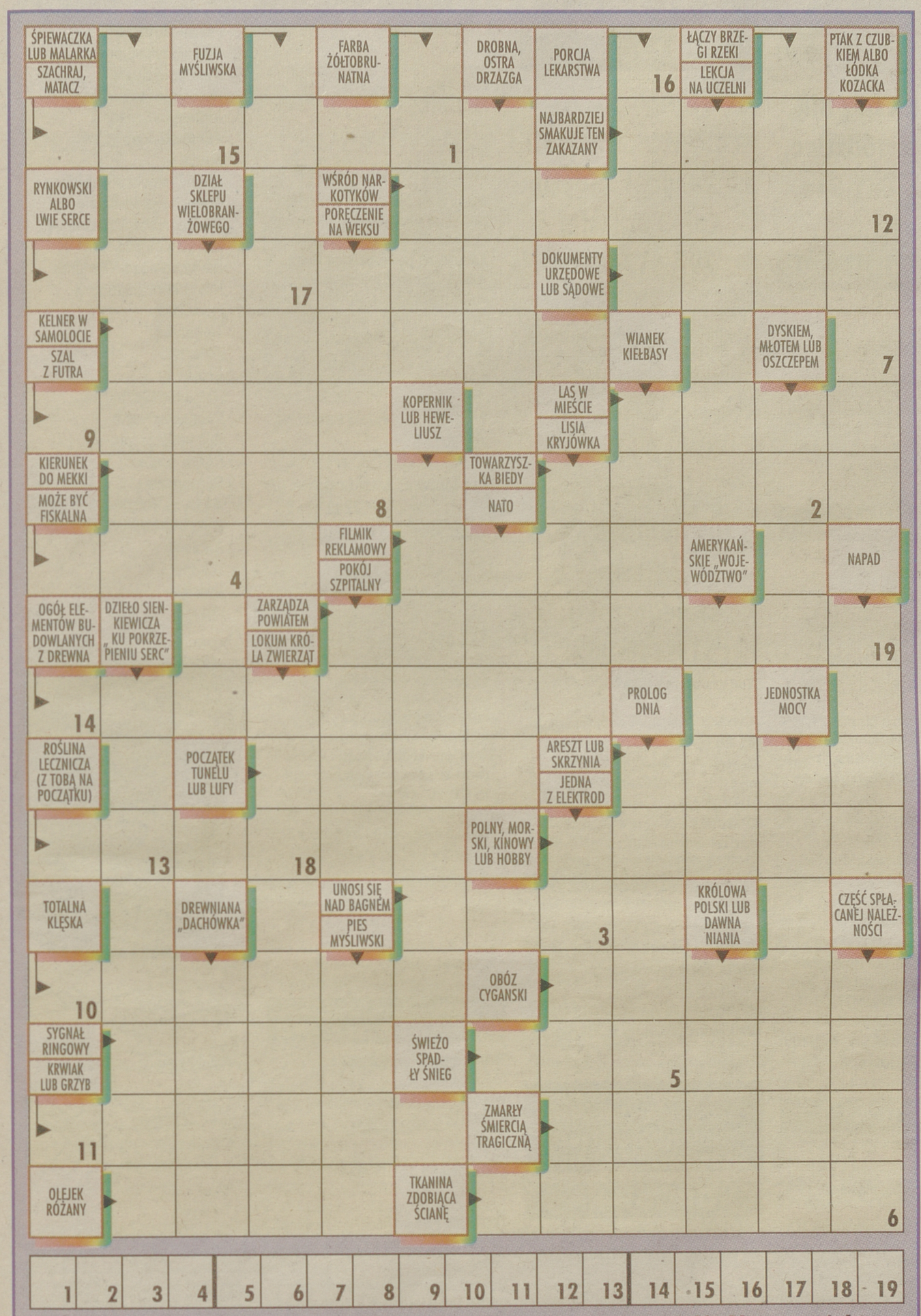
Biuro Karier WSAP w Białymstoku, KRZ nr 775, ul. Dojlidy Fabryczne 26, tel. 85 732 12 93, wew 116

Wybrane oferty pracy:
programista PHP (GRUPA NOKAUT)
specjalista ds. telekomunikacji (ENERGO-TEL)
account manager w departamencie CFM (Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o.)
doradca finansowy (PROFI CREDIT Polska sp. z o. o.)
programista (Tide Software sp. z o.o.)
doradca klienta AVIVA
grafik komputerowy/twórca stron www/programista/animatorów 2d/3d (MC MEDIA)
z-ca kierownika działu pneumatyki i hydrauliki (Pronar sp. z o.o.)
specjalista ds. sprzedaży energii elektrycznej (EnGaz)
kieorownik działu transportu (Dobroplast)
doradca finansowy Partner (IKZE – Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych)
dyrektor oddziału (IKZE – Indywidualne Konta Zabezpieczeń Emerytalnych)
spedytor (Dobroplast)
handlowiec do drukarni cyfrowej (ArtSigma)
menedżer produktu (Pronar sp. z o.o. w Narwi)
pracownik biurowy ze znajomością języka niemieckiego (Dobroplast)
specjalista ds. produktów ubezpieczeniowych (Raiffeisen Insurance Agency sp. z o.o.)
doradca finansowy (OVB Allfinanz)
doradca/analityk finansowy (Finance Unit)
doradca biznesowy na terenie Podlasia (Partner Handlowy Firmy Play)
pracownik działu sprzedaży (Marka SA)
sprzedawca/przedstawiciel handlowy (MC MEDIA)
opiekunka/opiekun osób starszych w Niemczech (Promedica24)
pracownik działu call center (Jobs.pl)
przedstawiciel handlowy/menadżer sprzedaży (Zepter)
pracownik biurowy ze znajomością języka angielskiego i niemieckiego (Dobroplast)
regionalny doradca finansowy (Ulica Finansów)
menedżer ds. wsparcia sprzedaży
przedstawiciel finansowo-ubezpieczeniowy
telemarketer
doradca ubezpieczeniowo-finansowy ING
wychowawca do żłobka, przedszkola – Niemcy (Leader Service SA)

(pw)

Autor zadań: HELLES

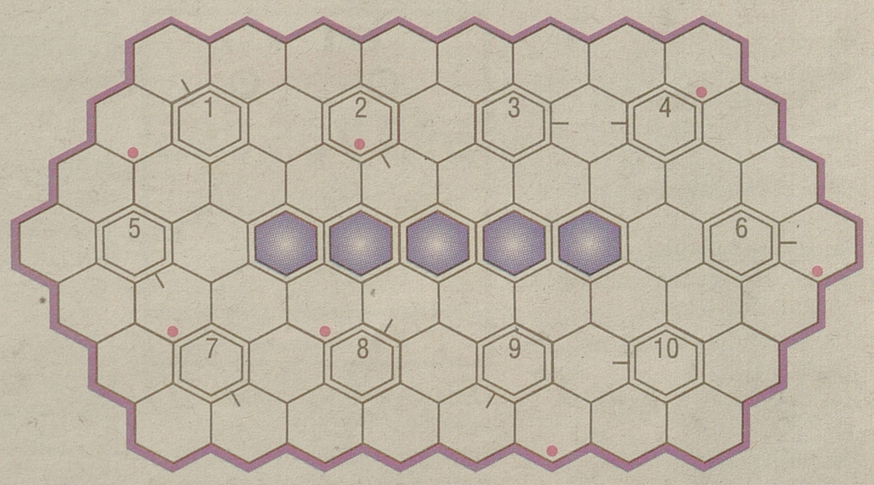
1. Krzyżówka panoramiczna



Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – myśl Adolfa Nowaczyńskiego

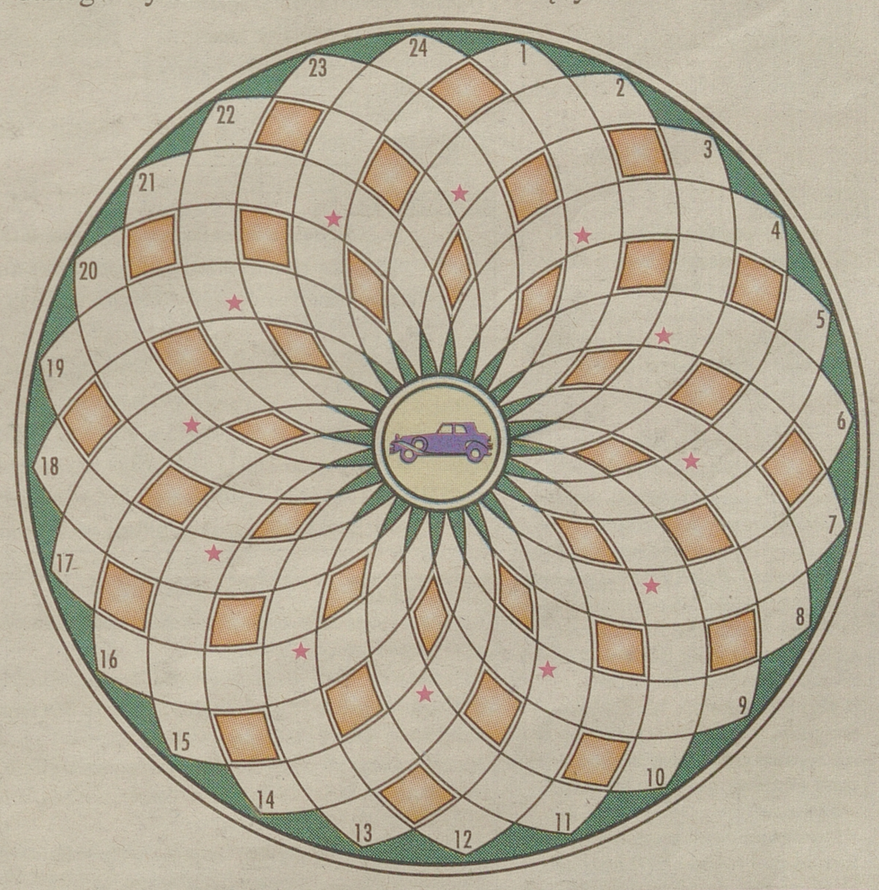
2. Wirówka

Każdy wyraz zawiera tylko jedną samogłoskę. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE (od pola z liczbą): 1) produkt spożywczy niezbędny do odpowiedniego funkcjonowania organizmu, 2) pajęczak, który może zaleźć za skórę, 3) lśniąca przynęta do łowienia ryb, 4) wierzchnie okrycie, 5) zupa, która zyskała miano wyjątkowo taniej, 6) roślina do oplatania bram, 7) zarys, sylwetka, 8) pozorna wspaniałość, 9) budynek przeznaczony do składowania zboża, 10) przebiega po ciele z powodu emocji.

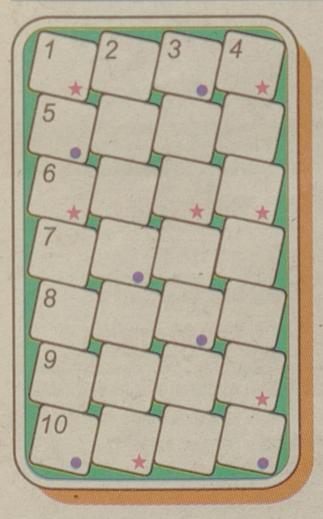


3. Rozeta tautogramowa

Wszystkie wyrazy mają jednakową literę początkową. Litery w polach z gwiazdką, czytane prawoskrętnie, utworzą rozwiązanie.
PRAWOSKRĘTNIE:
1) bunt galicyjski w 1848 r., 3) ciężki olej otrzymywany po oddestylowaniu olejów lekkich, 5) aparat do prześwietlania ciał, 7) dopływ Wisły, 9) autor „Chłopów", 11) nadwodny ptak drapieżny, 13) część skoczni narciarskiej przed progiem, 15) wywoływacz fotograficzny, 17) zdolność szybkiego orientowania się w sytuacji, 19) wyznanie, 21) małżonkowie i ich dzieci, 23) wielkość, format.
LEWOSKRĘTNIE:
2) solenizant z 23 stycznia lub 31 sierpnia, 4) powtórny bieg w regatach, 6) gatunek kaktusa (buc w rei), 8) przyrząd do rysowania pięciolinii, 10) lubi prawić morały, 12) przedmiot nauczania w szkołach muzycznych, 14) miasto nad jeziorem o takiej samej nazwie i nad rzeką Mała Wełna, 16) analiza, 18) zwierzę w zaprzęgu świętego Mikołaja, 20) siarczek arsenu, 22) Witold, znany dyrygent polski, 24) zbiór wszystkich numerów danego wydawnictwa z okresu 12 miesięcy.



4. Biała krzyżówka



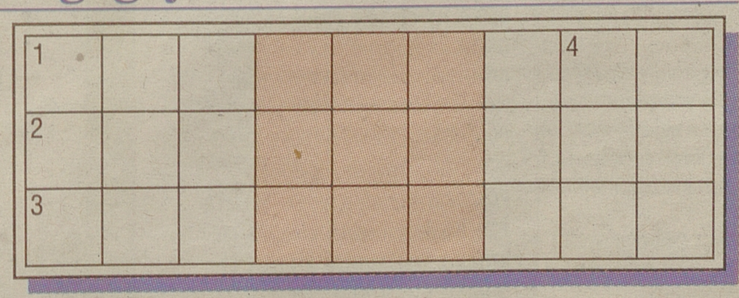
Litery w polach z gwiazdką i z kropką, czytane osobno rzędami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko piosenkarki.
POZIOMO:
1) w wielu dowcipach - przychodzi do lekarza.
5) jego sole stosowane są jako nawozy sztuczne.
6) strojna suknia staropolska, noszona przez mężczyzn, a później tylko przez kobiety (z liter wyrazu Obra).
7) pachnący trunek.
8) płynie lub jeździ.
9) fale radiowe.
10) papuga nowozelandzka albo znany piłkarz brazylijski.
PIONOWO:
1) potulne zwierzę.
2) członek ludu semickiego z Kanaan, wypędzonego przez izraelitów.
3) rozkoszne maleństwo.
4) bęben turecki lub starogrecki (z liter wyrazów: aka, rana).

5. Homonim

Szczególnie w dniu grudniowego ……
każdy z górników dobrze pamięta,
że tak rębacza, jak i sztygara
zawsze ochrania …… Barbara.

6. Logogryf

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, dadzą rozwiązanie – tytuł telewizyjnego programu rozrywkowego.
1) sklepienie niebieskie, 2) tęsknota za krajem ojczystym, 3) ogół osób odwiedzających jakiś sklep, instytucję itp., 4) wprost – najdłuższa rzeka na Ziemi, wspak – smaczna ryba słodkowodna.



Rozwiązania zadań

1. Czas najlepszy sędzia. 2. Szklarz. 3. Automobilizm. 4. Barbara Barska. 5. Święta, święta. 6. „Mam talent".

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06
e-mail:
ogłoszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93,
748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65
lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64,
fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4,
tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. 3 Maja 31,
tel. 87 643 19 97
- Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus
Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03 682 33 77
- Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07
- TV Łomża
Mońki, ul. Białostocka 29,
tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3
lok. 5, tel. 29 642 80 34
- Tygodnik Ostrołęcki
(wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28
Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22,
tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25 Globtour

www.wspolczesna.pl

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

OPONY zimowe, felgi - najtaniej.
698-195-597

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór
503-163-134
AUTA na złom kupię i złom 603-046-324
AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł.
500-008-130
AUTOZŁOMOWANIE, tel. 665-828-400.


693 705 805
ZŁOMOWANIE
AUT
Odbieramy własnym transportem
Wysokie ceny

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie
500100099
ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.
ZŁOMOWANIE pojazdów, 85/869-14-31

BIZNES

SPRZEDAM prosperujący salon ślubny na ul. Lipowej, tel. 664174177, 601583020

WEŹ SZYBKĄ POŻYCZKĘ NA NADCHODZĄCE ŚWIĘTA I WYGRAJ
JEDEN Z 3000 ŚWIĄTECZNYCH KOSZY:
PROVIDENT: 600 400 295

KREDYTY/POŻYCZKI

ATRAKCYJNE pożyczki bez BIK , ZUS, US do 500 tys. zł do 30 lat dla wszystkich. Tel. 85/653-70-60.
ATRAKCYJNE pożyczki express od 500 zł do 10000 zł bez BIK - Białystok, tel. 508 493 107, 508 493 102

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu w Augustowie podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu w siedzibie Starostwa Powiatowego wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem na rzecz dotychczasowych najemców w trybie bezprzetargowym. Informacje: nr tel. 87 643 96 80.

R13131ZW04a

BANKOWE kredyty gotówkowe.
Akceptujemy różne źródła dochodu.
Wysokie kwoty. Szybka decyzja.
Białystok (85)742-13-21
Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo tel. (85)732-30-22.

POŻYCZKA bez BiK. Całe województwo, tel. 668-681-844.

SZYBKA gotówka- nawet do 5000 zł! Sprawdź nas! Provident 600 400 288

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIMY ZADŁUŻONE MIESZKANIA W BIAŁYMSTOKU DO 60M2 AMICUS 600473703
SIEDLISKO z domem do remontu 668642268

SPRZEDAM

***BEZPOŚREDNIO,** 3-pok., 2-poziomowe, (80 m2 podłoga, 65 m2 księga). Idelane dla „Rodzina Na Swoim", ul. Kręta, Zielona Oaza, 608-321-348.
BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
NIEWODNICA Korycka, 3000m2. - 512-900-866.

PRACA

ZATRUDNIĘ

OPIEKUNKI Niemcy. (85)688-68-96.

WWW.DVDMV.DK jest firmą sprzątającą, poszukującą pracowników w charakterze pani sprzatającej na terenie Danii. Chcesz dowiedziec sie wiecej zadzwoń pod numer telefonu 0045 50 10 52 99 bądz wyślij CV na adres *e@dvdmv.dk*

ROLNICTWO

KUPIĘ

***************BYD ŁO każdej kondycji. Całe Podlasie, 797-617-032.**

**************BYDŁO** w każdej kondycji, maciory- 4 zł/kg, knury- 3 zł/kg. Wyrejestrowanie, faktura. Najwyższe ceny, 663-041-519, 695-187-861.
**SKUP MACIOR- 4,30 ZŁ/KG, KNURÓW- 3,10 ZŁ/KG, BYDŁA KAŻDEJ KLASY. ODBIÓR Z GOSPODARSTWA., TEL. 513-868-957.

BYDŁO każdej kondycji, Ok. Augustowa, Grajewa, Białegostoku, 513-340-069.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF oraz jałówki mięsne. Dowóz zwierząt do odbiorcy, 602-731-229, (61)437-75-27
ROZRZUTNIK 2-os. nowy; drzewo opałowe suche: świerk, sosna metry, tel. 85/738-58-74.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę. 508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.,
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

TOKARKA NARZĘDZIOWA TOS SV18RA DŁUGOŚĆ TOCZENIA 1000 UCHWYT TRZYSZCZĘKOWY BISON-BIAL 250 CENA 8000 ZŁ TEL. 508 119 026.

TURYSTYKA

***BELGIA,** Holandia, Niemcy -soboty, niedz., pon. klima, DVD (85)747-00-01 602-664-771
BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966;
BELGIA Holandia sb., nd., pn., wt., 602176530,
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303
LONDYN, Luton piątek -osoby, paczki pod adres. 880-276-556.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE 24h auta busy in. 604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

* POLBRUK solidnie, tel. 606-910-934..
ADAPTACJE poddaszy, regipsy, szpachlowanie, glazury, Suwałki, okolice, 510-412-369.
DACHY, wykończenia wnętrz. 607-683-191.
DACHY, wykończenia, tel. 784-821-633.
GREG -tanio, ładnie i dokładnie, prace wykończeniowe, tel. 509-849-446.
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem 510453001
POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237
PRACE wykończeniowe -tanio. 728-386-677,
STUDNIA, pompy ciepła, 604-651-727.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO:
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: **wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456**
- Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
91455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.
- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

SZAMBA betonowe zimą tanio 600-588-666.

TYNKI, remonty, wykończenia, tel. 666-554-551.
WYKOŃCZENIA remonty dociepelnia 608361837.

CYKLINOWANIE

CYKLINOWANIE, tel. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

TRZEPANIE dywanów, mebli tapicerowanych, usuwanie mocno wbitej sierści. 508-585-313,

DACHY

DACHY- krycie! Najtaniej!!! 604-590-996
DACHY, krycie, więźby, poddasza 518-213-579.
DACHY, więźby, krycie. Tel. 509524707.
KRYCIE dachów -tanio, 602-333-644.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382, 668-18-36-66
HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966
TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OGRODZENIA

POGOTOWIE bramowe autom bramy 856632639



OKNA I DRZWI

OKNA drzwi- najniższe ceny, profesjonalny montaż, tel. 85/746-14-46, 602-488-413.

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 504-997-742.
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Rodzina Kolejowa" w Białymstoku
ogłasza aukcję
o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokali mieszkalnych: Nr 44 przy ulicy Zwycięstwa 27 o powierzchni 26,80 m², VII piętro/ bez remontu/

Cena wywoławcza: 67 214,00zł.

Pierwszeństwo w nabyciu lokalu mają członkowie oczekujący, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych i zgłoszą gotowość zawarcia umowy w terminie do dnia **7 grudnia 2012** roku w sekretariacie Spółdzielni, pokój 306, po uprzednim przedłożeniu zarejestrowanej książeczki mieszkaniowej i dowodu osobistego w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym przy ulicy Wyszyńskiego 3, pokój 201.
W przypadku zgłoszenia się kilku uprawnionych, pierwszeństwo ma najdłużej oczekujący, z którym po wpłacie wartości rynkowej lokalu zostanie zawarta umowa ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności lokalu.
W przypadku braku chętnych spośród członków naszej Spółdzielni w dniu **12 grudnia 2012 roku o godz. 12.30** odbędzie się aukcja nieograniczona. Warunkiem przystąpienia do aukcji nieograniczonej jest złożenie wniosku do dnia **7 grudnia 2012 roku** o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie odrębnej własności w/w lokalu w Sekretariacie Spółdzielni, pokój 306 oraz wpłaceniu wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w dniu aukcji **12 grudnia 2012 roku do godz. 12.00** w pokoju 104. W przypadku osób pozostających w związku małżeńskim, oboje małżonkowie podpisują wniosek i uczestniczą w aukcji. Koszty związane z zawarciem umowy notarialnej ponosi osoba wyłoniona z aukcji. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania, zerwania lub unieważnienia aukcji bez podania przyczyny. Bliższych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, pokój 201 i 202, telefon: 85 7444070, 85 6871707.

R15510312W01a

OGŁOSZENIE

Dyrekcja Domu Pomocy Społecznej w Choroszczy
ogłasza II przetarg nieograniczony na sprzedaż
przyczepy samozbierającej (zbieracz pokosów) typ T050, rok prod. 1990
- cena wywoławcza 1.700 ,- zł
i przyczepy -wywrotki SANOK D-47A rok prod. 1982
- cena wywoławcza 500,- zł.
Przyczepy można oglądać w siedzibie DPS w Choroszczy, ul. Aleja Niepodległości 4 w dniach: poniedziałek-piątek, godz. 7.00-14.00. Wszelkich informacji udziela p. Tomasz Depczyński, tel. 85/713-14-41 lub 693-878-110. Przetarg odbędzie się w siedzibie DPS dnia 12.12.2012 r. o godz. 9.00. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wys. 10% ceny wywoławczej.

R13271312W01a

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Suwałki.
Na podstawie art. 17 pkt 10 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) oraz uchwały Nr XV/162/08 Rady Gminy Suwałki z dnia 19.06.2008 r. zmienionej uchwałą Nr XXXI/314/10 z dnia 22.01.2010 r.
zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Suwałki, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy, w dniach od 18 grudnia 2012 r. do 01 lutego 2013 r. (włącznie), w siedzibie Urzędu Gminy Suwałki, ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki, w godzinach 7.15-15.15.
Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Suwałki rozstrzygnięciami odbędzie się w dniu **29 stycznia 2013 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Suwałki, o godz. 12.00.
Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres Urzędu Gminy Suwałki, ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki, (e-mail: sekretariat@gmina.suwalki.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22 lutego 2013 r. (włącznie).

WÓJT GMINY SUWAŁKI
Tadeusz Chołko

R13Z312W04a

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu
ANDRZEJOWI PIECHOCIŃSKIEMU
– Naczelnikowi Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Łomża
z powodu śmierci
OJCA
składają:
Rektor, Senat i cała społeczność akademicka
Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży

K5912W01a

Remis z trzema Polakami

PIŁKA NOŻNA Bayern Monachium - Borussia Dortmund 1:1. Wojciech Szczęsny pokonany dwa razy. Rekord Barcelony.

Hit jesieni w Niemczech rozegrany w Monachium pomiędzy Bayernem i broniącą mistrzowskiego tytułu Borussią Dortmund, zakończył się remisem 1:1. Po 15 kolejkach Bundesligi Bawarczycy wciąż mają 11 punktów przewagi nad zespołem trzech Polaków.

Robertowi Lewandowskiemu, który dotychczas strzelił Bayernowi pięć bramek, tym razem nie udało się pokonać Manuela Neuera. On i dwóch innych Polaków w barwach Borussii - Jakub Błaszczykowski i Łukasz Piszczek - pojawili się w wyjściowym składzie. Dwóch z nich przebywało na boisku do ostatniego gwizdka sędziego, a "Kubę" zastąpił w 73. minucie Chorwat Ivan Perisic.

Emocje na Allianz Arena zaczęły się dopiero po przerwie. Prowadzenie dał gospodarzom Toni Kroos, który w 67. minucie oddał strzał zza pola karnego i posłał piłkę obok bezradnego bramkarza Romana Weidenfellera. Siedem minut później wyrównał jednak Mario Goetze, który pokonał Neuera uderzeniem z pola karnego.



Gracz Bayernu Monachium Franck Ribery (z prawej) w walce o piłkę z Łukaszem Piszczkiem z Borussii Dortmund na Allianz Arena w Monachium. Mecz zakończył się remisem 1:1. Fot. Marc Mueller/PAP/EPA

POLANSKI LEPSZY...

W innym meczu w Niemczech FSV Mainz, w składzie z Eugenem Polanskim, pokonał 2:1 Hannover 96, którego piłkarzem jest Artur Sobiech. Pierwszy z nich rozegrał cały mecz i asystował przy drugim golu, a drugi wszedł na boisko w 88. minucie.

GOLE W KOŃCÓWCE

W Anglii Arsenal Londyn, z Wojciechem Szczęsnym w bramce, przegrał u siebie ze Swansea City 0:2. Wygraną walijskiej ekipie zapewniły gole Michu w końcówce, ale winy za porażkę nie ponosi Szczęsny, który w obu sytuacjach był bez szans. Polak popisał się kilkoma bardzo udanymi interwencjami. Obronił m.in. strzały Hiszpana Angela Rangela oraz uderzenie Holendra Dwighta Tiendalli.

13 RAZ IBRAHIMOVIC

Prowadzący w tabeli francuskiej ekstraklasy piłkarze Olympique Lyon pokonali u siebie obrońców tytułu Montpellier HSC 1:0. Trzeciej porażki doznała ekipa Paris St Germain, która uległa na wyjeździe Nice 1:2. Honorowego gola dla gości strzelił Szwed Zlatan Ibrahimovic i było to jego 13 trafienie w sezonie.

ŚWIETNY START "BARCY"

W Hiszpanii Barcelona pokonała u siebie Athletic Bilbao 5:1 (3:0) i przy okazji pobiła rekord pod względem najlepszego startu w hiszpańskiej ekstraklasie. Podopieczni Tito Vilanovy mogą pochwalić się 13 wygranymi i jednym remisem. Wcześniej mieli taki sam wynik jak Real Madryt w sezonie 1991/1992. Wówczas jednak "Królewscy" w 14. kolejce zanotowali remis.

Sławomir Stachura, /PAP/

50. podium Justyny!

BIEGI NARCIARSKIE Justyna Kowalczyk wreszcie nie zawiodła. Zajęła drugie miejsce w niedzielnym biegu w Kuusamo w cyklu Ruka Triple zaliczanym do Pucharu Świata w biegach narciarskich. Zwyciężyła Norweżka Marit Bjoergen, a na najniższym stopniu podium stanęła jej rodaczka Heidi Weng.

Niedzielne zmagania toczyły się w bardzo trudnych warunkach, przy kilkunastostopniowym mrozie i padającym śniegu. Ostatnim etapem Ruka Triple był bieg na dochodzenie na 10 km techniką klasyczną, a na jego trasę zawodniczki ruszyły z zaliczaniem rezultatów osiągniętych w piątek i sobotę. O odrobieniu straty do Bjoergen nie było mowy, ale Polka wreszcie pobiegła dobrze. Do decydującego ataku przystąpiła na długim podbiegu, około dwóch kilometrów przed metą. Rywalki nie wytrzymały jej tempa i Justyna niezagrożona minęła linię mety, 1.21,4 po Bjoergen. Trzecia Weng była wolniejsza o 1.23,9.

Justyna miejsce na podium PŚ wywalczyła po raz pierwszy w tym sezonie i po raz 50 w karierze. Nasza najlepsza biegaczka słabiej wypadła w sobotę na 5 km techniką dowolną. Wygrała Bjoergen, a Kowalczyk była dopiero jedenasta.

Klasyfikacja generalna PŚ (po 4 z 29 zawodów): 1. Marit Bjoergen (Norwegia) - 450 pkt; 2. Therese Johaug (Norwegia) - 273; 3. Justyna Kowalczyk (Polska) - 260.

/PAP/, /SAW/



Justyna Kowalczyk zajęła 2. miejsce w biegu na dochodzenie na 10 km techniką klasyczną, kończącym cykl Ruka Triple zaliczany do Pucharu Świata w biegach narciarskich w fińskim Kuusamo. Fot. Grzegorz Momot/PAP

Niemcy

15 kolejka. Bayern Monachium - Borussia Dortmund 1:1 (Kroos 67 - Goetze 74), **FSV Mainz - Hannover 96 2:1** (Mueller 10, Szalai 89 - Schulz 28), **FC Augsburg - Freiburg 1:1** (Werner 9 - Schmid 29), **Bayer Leverkusen - FC Nuernberg 1:0** (Kiessling 37), **Schalke 04 - Borussia Moenchengladbach 1:1** (Draxler 86 - De Camargo 62), **Greuther Fuerth - VfB Stuttgart 0:1** (Okazaki 45), **Fortuna Duesseldorf - Eintracht Frankfurt 4:0** (Reisinger 38, Fink 42, Rafael 58, Bellinghausen 85), **Hoffenheim - Werder Brema 1:4** (Salihovic - Proedl 21 Arnautovic 29, 73 i 79), **VfL Wolfsburg - Hamburger SV 1:1** (Kjaer 68 - Beister 26).

1. Bayern	15	38	41- 6
2. Bayer	15	30	28-19
3. Borussia D.	15	27	30-16
4. Schalke 04	15	25	25-19
5. Eintracht	15	24	27-26
6. FSV Mainz	15	23	21-18
7. VfB Stuttgart	15	22	17-24
8. Werder	15	21	26-24
12. Hamburger SV	15	21	16-18
9. Borussia M.	15	21	22-25
10. Freiburg	15	20	20-17
11. Hannover 96	15	20	28-27
13. Fortuna	15	18	18-19
14. FC Nuernberg	15	16	14-21
15. VfL Wolfsburg	15	16	14-23
16. Hoffenheim	15	12	22-36
17. FC Augsburg	15	8	11-26
18. Greuther	15	8	10-26

Najlepsi strzelcy: 9 - Mandzukic (Bayern), Lewandowski (Borussia D.), Meier (Eintracht), Kiessling (Bayer), Szalai (Mainz) 8 - Mueller (Bayern), 7 - Ibisevic (Stuttgart), 6 - Heung-Min (Hamburger SV), Dost (VfL Wolfsburg), Hunt (Werder).

/SAW/

Anglia

15 kolejka. Reading - Manchester United 3:4 (Robson-Kanu 8, Le Fondre 19, Morrison 23 - Anderson 13, Rooney 16 z karnego i 30, van Persie 34), **Fulham - Tottenham Hotspur 0:3** (Sandro 55, Defoe 72 i 77), **Manchester City - Everton 1:1** (Tevez 43 z karnego - Fellaini 33), **Arsenal - Swansea City 0:2** (Michu 88 i 90+1), **Queens Park Rangers - Aston Villa 1:1** (Mackie 18 - Holman 9), **West Bromwich Albion - Stoke City 0:1** (Whitehead 74), **Liverpool - Southampton 1:0** (Agger 43), **West Ham United - Chelsea 3:1** (Cole 63, Diame 86, Maiga 90+1 - Mata 13), **Norwich City - Sunderland 2:1** (Bassong 8, Pilkington 37 - Gardner 44), **Newcastle United - Wigan Athletic** - mecz dzisiaj

1. Manchester U.	15	36	37-21
2. Manchester C.	15	33	28-11
3. Chelsea	15	26	25-16
4. Tottenham	15	26	28-23
5. West Bromwich	15	26	24-19
6. Everton	15	23	25-19
7. Swansea City	15	23	23-17
8. West Ham	15	22	19-17
9. Stoke City	15	22	14-12
10. Arsenal	15	21	24-16
11. Liverpool	15	19	19-18
12. Norwich City	15	19	13-21
13. Fulham	15	17	25-26
14. Newcastle	14	14	14-21
15. Wigan Athletic	14	14	15-25
16. Aston Villa	15	14	12-23
17. Sunderland	14	13	13-18
18. Southampton	15	12	21-32
19. Reading	14	9	19-27
20. Queens PR	15	6	11-27

Najlepsi strzelcy: 10 - Suarez (Liverpool), van Persie (Manchester U.), Michu (Swansea), **9** - Defoe (Tottenham).

/SAW/

Francja

15 kolejka. Nice - Paris St Germain 2:1 (Bautheac 76, Eysseric 86 - Ibrahimovic 83), **Lille- Bastia 0:0, Valenciennes - Reims 1:0** (Kadir 6), **Bordeaux - Sochaux 2:2** (Roussillon 40-samob., Gouffran 47 - Poujol 33, Dias 87), **Evian Thonon Gaillard FC - AS Nancy 1:1** (Djedje 44 - Mollo 50), **Olympique Lyon - Montpellier HSC 1:0** (Gomis 26), **Ajaccio - St Etienne 0:0, Brest - Olympique Marsylia 1:2** (Benschop 42 - Diawara 34, Ayew 56), **Troyes - Rennes 2:3** (Nivet 24, Darbion 40 - Alessandrini 48, Feret 81, Pitroipa 89), **FC Lorient - Toulouse** - wynik jutro.

1. Lyon	15	31	28-15
2. Marsylia	15	29	20-16
3. St Etienne	15	26	24-10
4. Paris SG	15	26	24-12
5. Valenciennes	15	25	28-16
6. Bordeaux	15	25	20-13
7. Rennes	15	25	21-19
8. Toulouse	14	22	23-16
9. Nice	15	22	21-20
10. Lille	15	21	16-15
11. FC Lorient	14	18	22-27
12. Bastia	15	18	21-33
13. Montpellier	15	17	19-19
14. Brest	15	17	15-20
15. Reims	15	16	13-15
16. Ajaccio	15	16	15-19
17. Evian	15	16	17-23
18. Sochaux	15	15	15-22
19. ES Troyes	15	8	16-32
20. AS Nancy	15	8	10-26

Najlepsi strzelcy: 13 - Ibrahimovic (Paris SG), 9 - Yedder (Toulouse), 8 - Aubameyang (St Etienne), 7 - Gouffran (Bor-deaux), Gomis (Lyon), 6 - Erding (Rennes), Cvitanich (Nice), Modeste (Bastia), Kadir (Valenciennes).

/SAW/

Włochy

15. kolejka. Catania Calcio - AC Milan 1:3 (Legrottaglie 11 - El Shaarawy 53, 90, Boateng 56), **Juventus Turyn - FC Torino 3:0** (Marchisio 57, 84, Giovinco 67), **SSC Napoli - Pescara Calcio 5:1** (Inler 9, 78, Hamsik 15, Cavani 58 z karnego, 63 - Bjarnason 18), **AC Siena - AS Roma 1:3** (Neto 25 - Destro 63, 90, Perrotta 86), **Lazio Rzym - FC Parma 2:1** (Biava 25, Klose 34 - Belfodil 66), **Bologna FC - Atalanta Bergamo 2:1** (Diamanti 16, Gabbiadini 70 - Denis 50), **Inter Mediolan - US Palermo 1:0** (Garcia 74 samob.), **FC Genoa - Chievo Werona 2:4** (Said 40, Janković 56 - Paloschi 14 z karnego, 22, 45, Stojan 90), **Udinese Udine - Cagliari Calcio 4:1** (Pereyra 33, Angella 39, Danilo 48, Pasquale 66 - Dessena 80), **Fiorentina Florencja - Sampdoria Genua** - wynik jutro.

1. Juventus	15	35	32-10
2. Napoli	15	33	28-12
3. Inter	15	31	27-16
4. Lazio	15	29	24-18
5. Fiorentina	14	28	25-12
6. Roma	15	26	34-24
7. Milan	15	21	24-19
8. Parma	15	20	18-20
9. Udinese	15	19	22-24
10. Catania	15	19	19-23
11. Atalanta	15	18	15-22
12. Sampdoria	14	16	17-19
13. Cagliari	15	16	14-24
14. Torino	15	15	15-17
15. Chievo	15	15	17-27
16. Bologna	15	14	17-20
17. Palermo	15	14	14-22
18. Genoa	15	12	16-26
19. Siena	15	11	14-17
20. Pescara	15	11	10-30

Najlepsi strzelcy: 12 - El Shaarawy (Milan), **10** - Cavani (Napoli), **9** - Klose (Lazio), **8** - Di Natale (Udinese), Lamela (Roma).

/ARKA/

Hiszpania

14. kolejka. Getafe CF - Malaga CF 1:0 (Lopo 56), **Valencia CF - Real Sociedad San Sebastian 2:5** (Soldado 2, 73 - de la Bella 44, Gonzales 57, Ifran 64, Agirretxe 83, Vela 90 z karnego), **FC Barcelona - Athletic Bilbao 5:1** (Pique 22, Messi 25, 70, Adriano 45, Fabregas 57 - Gomez 65), **Real Madryt - Atletico Madryt 2:0** (Ronaldo 16, Ozil 66), **Granada CF - Espanyol Barcelona 0:0, Osasuna Pampeluna - Rayo Vallecano Madryt 1:0** (Sola 6), **Deportivo La Coruna - Real Betis Sewilla 2:3** (Riki 56, 60 - Martin 39, 55, Campbell 76), **Celta Vigo - Levante Walencja, Real Mallorca - Real Saragossa** - wyniki jutro, **Sevilla FC - Real Valladolid** - mecz dzisiaj.

1. Barcelona	14	40	48-16
2. Atletico	14	34	29-13
3. Real M.	14	29	34-10
4. Betis	14	25	23-24
5. Malaga	14	22	19-10
6. Getafe	14	22	17-19
7. Sociedad	14	20	21-18
8. Levante	13	20	15-20
9. Rayo	14	19	18-30
10. Valladolid	13	18	18-14
11. Sevilla	13	18	18-18
12. Valencia	14	18	18-23
13. Saragossa	13	15	15-22
14. Bilbao	14	15	19-32
15. Celta	13	14	15-18
16. Osasuna	14	13	12-15
17. Mallorca	13	12	13-22
18. Granada	14	12	11-20
19. Deportivo	14	11	21-31
20. Espanyol	14	10	13-22

Najlepsi strzelcy: 21 - Messi (Barcelona), **13** - Ronaldo (Real), **11** - Falcao (Atletico), **8** - Aduriz (Bilbao), Castro (Betis), **7** - Hemed (Mallorca), Higuain (Real), Negredo (Sevilla), Soldado (Valencia).

/ARKA/

Nasi słabiutko

SKOKI NARCIARSKIE Niemiec Severin Freund wygrał sobotni konkurs Pucharu Świata w skokach narciarskich w fińskim Kuusamo. To jego drugi sukces w sezonie, dzięki czemu został liderem klasyfikacji generalnej. Dawid Kubacki, jedyny z Polaków w serii finałowej, zajął 22. miejsce.

Pozostali Polacy wypadli jeszcze słabiej - 32. był Maciej Kot, 47. Krzysztof Miętus, 48. Piotr Żyła, a już w czwartkowych eliminacjach odpadł Kamil Stoch.

Kubacki skoczył 127,5 i był 22. Pozycję utrzymał w finale - 116 m.

Niespodzianką było niezakwalifikowanie się do finału lidera klasyfikacji generalnej PŚ Austriaka Thomasa Morgensterna.

Fin Hannu Lepistoe, były trener Adama Małysza i reprezentacji Polski w skokach narciarskich, jest zaskoczony słabą formą biało-czerwonych na początku sezonu Pucharu Świata. - Po dobrych występach latem spodziewałem się po nich dużo więcej - zaznaczył.

Wyniki z Kuusamo: 1. Severin Freund (Niemcy) - 266,1 (134,5+135,5), 2. Dmitrij Wasiliew (Rosja) - 265,4 (136,0+132,0) 3. Simon Ammann (Szwajcaria) - 255,7 (135,0+130,5). **Klasyfikacja generalna PŚ (po 3 z 28 konkursów):** 1. Freund - 215 pkt, 2. Gregor Schlierenzauer (Austria) - 182, 3. Thomas Morgenstern (Austria) 140... 32. Dawid Kubacki (Polska) - 9, 38. Maciej Kot (Polska) - 6, 40. Krzysztof Miętus (Polska) - 5, 46. Kamil Stoch (Polska) - 1. **/PAP/,/SAW/**

Automobilizm >>

Rajd Barbórki dla Kuchara



PAP

Tomasz Kuchar wygrał Rajd Barborki

Rajdowy mistrz Polski Kajetan Kajetanowicz, jadący samochodem Subaru Impreza z pilotem Jarosławem Baranem, uzyskał w sobotę najlepszy czas przejazdu tradycyjnego Kryterium Asów na ulicy Karowej w Warszawie.

Kajetanowicz nie ukończył, wskutek awarii auta już na pierwszym OS, sobotniego Rajdu Barbórka, ale zdołał przygotować samochód do wieczornej próby i na Karowej popisał się niemal bezbłędnym przejazdem, obfitującej w ostre zakręty i nawroty trasy.

Drugi czas, gorszy o 1,6 s, uzyskał Tomasz Kuchar (Subaru Impreza), który kilka godzin wcześniej po raz szósty w karierze wygrał Rajd Barbórki. Trzeci rezultat zanotował włoski kierowca Peugeota 207 Luca Rosetti, tracąc do Kajetanowicza 1,92 s.

Na Karowej pojechali także białostoccy kierowcy. Kamil Butruk z pilotem Bartoszem Dzienisem (mitsubishi lancer evo) zajęli 12. miejsce, Radosław Raczkowski z Łukaszem Gwiazdą (citroen DS3) był 15. Siedemnasty był Felix z MarcinemWojcieszkiem (mitsubishi lancer evo X).

W klasyfikacji generalnej najwyżej był Butruk (7. miejsce). Felix zajął 10. miejsce, a Raczkowski 27. miejsce.

(PAP, opr. mark)

Tenis stołowy >> Niewykorzystane szanse naszych zespołów

Apetyty były o wiele większe

Z dwóch białostockich drużyn występujących w I lidze tylko jeden punkt wywalczył MOKS Słoneczny Stok Białystok.

To nie był rewelacyjny weekend w wykonaniu białostockich pierwszoligowców, którzy powinni pokusić się o lepsze wyniki. MOKS Słoneczny Stok tylko zremisował u siebie 5:5 ze Spójnią Warszawa, natomiast Dojlidy WSFiZ uległy na wyjeździe GLKS Nadarzyn 3:7.

– W czterech potyczkach przegrywaliśmy po walce zakończonej w pięciu setach. Gdyby udało się przynajmniej dwie z tych gier odwrócić na naszą korzyść, to byłby remis – zauważa Piotr Anchim z Dojlid.

W białostockim zespole nie zawiódł tylko debel na drugim stole. Anchim z Piotrem Napiórkowskim zwyciężyli rywali 3:1 i tym samym podtrzymali passę bez porażki. Pierwszy raz pokonani zostali natomiast w grze podwójnej Zheng Meng i Kamil Zdzienicki, którzy przegrali 2:3 (w decydującej partii 9:11).

– Ten mecz był do wygrania i wierzę, że w drugiej rundzie weźmiemy na rywalach rewanż u siebie – podsumowuje Anchim.

Niedosyt mają także Słoneczni, którzy podejmowali jedną ze słabszych drużyn w lidze. Mimo dobrego początku i prowadzenia niemal od początku meczu skończyło się podziałem punktów.

– Ten remis to nasza porażka – kwituje Jerzy Mazur, trener koordynator MOKS.

Najbardziej żal ostatniej gry Maksymiliana Kulpy, który prowadził z przeciwnikiem już 2:0 w setach i w kolejnej partii miał piłkę meczową. Niestety, przegrał tę i kolejne dwie odsłony.

(ted)



Piotr Zdzienicki (z lewej) i Dymitr Fajertorow dla MOKS-u Słoneczny Stok zdobyli 4 punkty w zremisowanym meczu ze Spójnią Warszawa 5:5

Chamiec

▲ Wyniki 9. kolejki

MOKS Słoneczny Stok Białystok – Spójnia Warszawa 5:5.
Punkty dla MOKS: Farejtorow - 2,5, P. Zdzienicki - 1,5, Kulpa - 1.

GLKS Nadarzyn - Dojlidy WSFiZ Białystok 7:3.
Punkty dla Dojlid: Meng - 1, K. Zdzienicki - 1, Napiórkowski - 0,5, Anchim - 0,5.

Pozostałe wyniki: Hals Warszawa - Pogoń Lębork 4:6, KS Działdowo -Gwiazda Bydgoszcz 9:1, AZSAWFiS Gdańsk - MRKS Gdańsk 3:7.

▲ Tabela I ligi

1. Działdowo	9	18	78:12
2. Pogoń	9	16	67:23
3. Nadarzyn	9	14	64:26
4. Dojlidy	**9**	**12**	**51:39**
5. Gwiazda	9	9	49:41
6. Hals	9	7	41:49
7. MRKS Gdańsk	9	6	30:60
8. MOKS	**9**	**4**	**27:63**
9. Spójnia	9	3	24:66
10. AZS Gdańsk	9	1	19:71

Kajakarstwo >> Po walnym

Prezes ten sam

Józef Bejnarowicz został ponownie wybrany prezesem Polskiego Związku Kajakowego. Będzie to jego druga kadencja. W wyborach pokonał szefa Mazowieckiego OZK Ryszarda Serugę stosunkiem głosów 86:56.

– Gdyby Piotr Markiewicz (brązowy medalista olimpijski z 1996 roku, wiceprezes związku – PAP) wystartował w tych wyborach, ja bym do nich nie przystąpił, bo uważam, że czas na młodych. Ale takiej kandydatury nie zgłoszono" – powiedział tuż po ogłoszeniu wyników 58-letni Bejnarowicz.

Jedynym kontrkandydatem był starszy o rok Seruga. Obaj działacze już po raz czwarty stanęli w wyborcze szranki. W 2001 roku przegrali z wieloletnim prezesem Tadeuszem Wróblewskim, cztery lata później Seruga wygrał z rekomendowanym przez Wróblewskiego Bejnarowiczem, a w 2009 roku role się odwróciły. W sobotę Bejnarowicz po raz drugi pokonał rywala.

Wybory poprzedziła kilkugodzinna dyskusja. Przedstawiając sprawozdanie z kończącej się kadencji Bejnarowicz mówił o sukcesach organizacyjnych, ale podkreślił też, że uzyskane wyniki sportowe nie były satysfakcjonujące. Kajakarze zdobyli wprawdzie kilkadziesiąt medali mistrzostw świata i Europy, jednak z najważniejszej imprezy czterolecia – igrzysk olimpijskich w Londynie wrócili tylko z jednym brązowym krążkiem.

Atmosferę podgrzało wystąpienie członka Komisji Rewizyjnej Stanisława Głuszaka, który mówił o niejasnościach wokół założonej przez Bejnarowicza Polskiej Fundacji Kajakowej, zajmującej się m.in. organizowaniem zawodów międzynarodowych. Jak twierdził, komisja nie otrzymała protokołów przedstawiających rozliczenia z tych imprez. Sama komisja udzieliła jednak władzom PZK absolutorium.

Marek Łbik nie ukrywał, że z wybranym w 2009 roku zarządem wiązał duże nadzieje, zwłaszcza, że w jego skład weszli przedstawiciele młodego pokolenia – Piotr Markiewicz i Grzegorz Kotowicz. „Myślałem, że będzie lepiej. I co? Jakoś tej zmiany na lepsze nie zauważyłem – mówił Łbik. **(PAP)**

Szachy >> Dzieci i juniorzy z Suwałk i okolic rywalizowali w dobroczynnym turnieju

Mieli tylko kwadrans do namysłu

GW patronat

Blisko 90 dziewcząt i chłopców z Suwałk, Sejn i Augustowa wystartowało w Mikołajkowych Szachach z „Siódemką", otwartym turnieju dla zawodników do lat 16. Impreza zorganizowana przez KSz Javena Hańcza Suwałki i Szkołę Podstawową nr 7 miała dobroczynny charakter. W jej trakcie została przeprowadzona kwesta na rzecz rodziny uczniów tej placówki, która w niedawnym pożarze mieszkania straciła dorobek życia.

– Turniej jest kontynuacją charytatywnych akcji – mówi Ewa Kozłowska, wicedyrektor SP 7. – Wcześniej zbieraliśmy pieniądze wśród uczniów i pracowników szkoły. Staramy się pomóc tej rodzinie, jak możemy. Przed świętami przyda się jej każdy grosz.

Rywalizowali zupełnie początkujący w tej dyscyplinie, jak i ci, którzy już długo trenują w Javenie Hańczy, suwalskiej Jaćwieży czy Pomorzance Sejny. Uczestnicy byli podzieleni na grupy wiekowe. Zawody były olbrzymim przeżyciem zwłaszcza dla przedszkolaków. Wielu z nich po raz pierwszy w życiu walczyło w „prawdziwym" turnieju.

– Dla wszystkich najwięcej trudności sprawił system rozgrywania turnieju, czyli siedem rund po 15 minut na zawodnika – mówi Mikołaj Bura, wiceprezes Javeny Hańczy i sędzia. – Głównie ci mniej doświadczeni w szachach szybkich narzekali na brak czasu do namysłu.

Zwycięzcą całego turnieju został ośmioletni Bartłomiej Jakubczyk, który zdobył 6,5 punktu. Na najwyższym poziomie, bo brali w niej wszak udział czołowi juniorzy w kraju, toczyła się rywalizacja 16-latków. Trzej najlepsi chłopcy uzyskali po 5,5, a pierwsze dwie dziewczyny – po 5 punktów. **(ab)**



W. Drazba

Dla wielu przedszkolaków Szachowe Mikołajki z „Siódemką" były pierwszym turniejem w życiu

▲ Kategoria do lat 6: dziewczęta: 1. Anna Wołągiewicz (Przedszkole nr 10), 2. Anna Czarniecka (Przedszkole nr 7), 3. Katarzyna Warczyńska (Przedszkole nr 5); **chłopcy:** 1. Patryk Bosiacki (Przedszkole nr 10), 2. Adam Minkiewicz (SP 5), 3. Paweł Bednarski (SP 7).
Kategoria do lat 8: dziewczęta: 1. Julia Chmielewska (SP 10), 2. Klaudia Bukowska (SP 11), 3. Edyta Wysocka (SP 7); **chłopcy:** 1. Bartłomiej Jakubczyk (SP 7, zwycięzca całego turnieju), 2. Maciej Dąbrowski (SP 2), 3. Mateusz Kowalczuk (SP 11).
Kategoria do lat 12: dziewczęta: 1. Kinga Wołągiewicz (Javena Hańcza), 2. Debora Choińska (Javena Hańcza), 3. Michalina Rudzińska (Javena Hańcza); **chłopcy:** 1. Michał Poświatowski (Javena Hańcza), 2. Rafał Buraczewski (Javena Hańcza), 3. Dawid Mocun (Javena Hańcza).
Kategoria do lat 16: dziewczęta: 1. Kamila Jaśkiewicz (Javena Hańcza), 2. Julia Murawko (Javena Hańcza), 3. Natalia Rynkiewicz (Jaćwież); **chłopcy:** 1. Michał Poświatowski (Javena Hańcza), 2. Rafał Buraczewski (Javena Hańcza), 3. Dawid Mocun (Javena Hańcza).

Piłka ręczna >>

Zatrzymał ich bramkarz



A. Chomicz

Szczypiorniści MOKS-u mieli problemy z pokonaniem potężnego bramkarza rywali

Kolejną porażkę ponieśli drugoligowi szczypiorniści MOKS Słoneczny Stok Białystok. Podopieczni Andrzeja Nocnego ulegli tym razem na własnym parkiecie Włókniarzowi Konstantynów Łódzki 30:36.

– Przegraliśmy na własne życzenie. Kiepska skuteczność w połączeniu z prostymi błędami technicznymi ustawiły spotkanie już w pierwszej połowie – relacjonuje Nocny.

Do przerwy „Słoneczni" ustępowali rywalom siedmioma bramkami.

Białostoczanie niczym nie ustępowali rywalom, jednak w odróżnieniu do nich marnowali mnóstwo sytuacji. Na przeszkodzie stawał potężnie zbudowany bramkarz gości, który niemal całkowicie zamurował bramkę, do tego znakomicie bronił w sytuacjach sam na sam. To wszystko złożyło się na ósmą w tym sezonie porażkę Słonecznych.

(ted)

▲ **MOKS Słoneczny Stok Białystok – Włókniarz Konstantynów Łódzki 30:36 (13:20).**

MOKS: Maksimowicz, Szczerbacz - Czeremcha - 3, Jadczak - 3, Borsuk - 6, Dziemiach - 3, Kosiński - 4, Kononiuk, Jaskurzyński, Ferkaluk - 4, Dowgiert - 7.

Koszykówka >> Tur wytracił impet

Za dużo strat, za dużo „pudeł"

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski przegrali w II lidze drugi mecz z rzędu. W Krakowie ulegli AZS-owi 73:84.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa sobotni mecz z AZS AGH Alstom Kraków powinni wygrać. Do przerwy prowadzili bowiem 44:37 i nic nie wskazywało, by mogli to spotkanie przegrać.

W trzeciej kwarcie pewnie powiększyli przewagę do 11 punktów, ale niestety zaczęli popełniać proste błędy. Grający dość agresywnym pressingiem gospodarze często faulowali naszych koszykarzy. Ci zaś z rzutów wolnych fatalnie pudłowali. Z 18 prób w całym spotkaniu z linii rzutów „osobistych" bielszczanie trafili zaledwie pięć razy (co daje 27,8 procent skuteczności).

O dziwo najskuteczniejszy w tym meczu Łukasz Kuczyński, który zdobył 28 punktów, na osiem „wolnych" trafił tylko trzy. Aaron Weres trzykrotnie rzucał „osobiste" i trzy razy spudłował.



A. Zgiet

Łukasz Kuczyński (biały strój) po raz kolejny był najskuteczniejszym koszykarzem Tura Bielsk Podlaski. W spotkaniu z AZS AGH Alstom Kraków zdobył 28 punktów.

Ponadto nasi koszykarze w spotkaniu w Krakowie zaliczyli aż 24 strat. Najwięcej, bo siedem przytrafiło się najbardziej doświadczonemu koszykarzowi w zespole Kamilowi Zakrzewskiemu.

Po trzeciej kwarcie był już więc remis 59:59.

W ostatniej części spotkania drużyna akademików z Krakowa poczuła „wiatr w żaglach" i idąc za ciosem rozbiła Tur 25:14 wygrywając cały mecz 84:73.

▲ **AZS AGH Alstom Kraków – Tur Bielsk Podlaski 84:73 (17:22, 20:22, 22:15, 25:14)**
AZS Kraków: Ostrowski 2, Szewczyk 29, Potraski, Gworek 19, Mróz 7 oraz Warmuz 2, Maksymiuk 7, Dudzik 10, Hajduk 2, Stecko 6, Banach.
Tur: K. Jóźwiuk 5, Weres 5, Kuczyński 28, Zabielski 16, Zakrzewski 9 oraz Komenda 4, Szczepiński, Wysocki 2, Rusinowicz, J. Jóźwiuk 4.

▲ **Pozostałe wyniki 7. kolejki:**
Pułaski Warka – PWiK Piaseczno 81:88, Legia Warszawa – Rosa II Radom 76:68, Handlopex AZS Politechnika Rzeszowska – Wisła Kraków 85:66, MCKiS Jaworzno – Novum Lublin 73:66.

▲ **Tabela II ligi koszykarzy**

1. MCKiS Jaworzno	7	14	528:439
2. PWiK Piaseczno	7	13	654:548
3. Tur Bielsk Podlaski	**7**	**12**	**585:585**
4. Pułaski Warka	7	10	487:499
5. AZS AGH Kraków	7	10	503:518
6. Rosa II Radom	7	10	531:568
7. AZS Politechnika Rz.	7	9	493:505
8. Wisła Kraków	7	9	454:480
9. Legia Warszawa	7	9	507:549
10. Novum Lublin	7	9	485:536

Siatkówka >> Polacy w grupie A Ligi Światowej

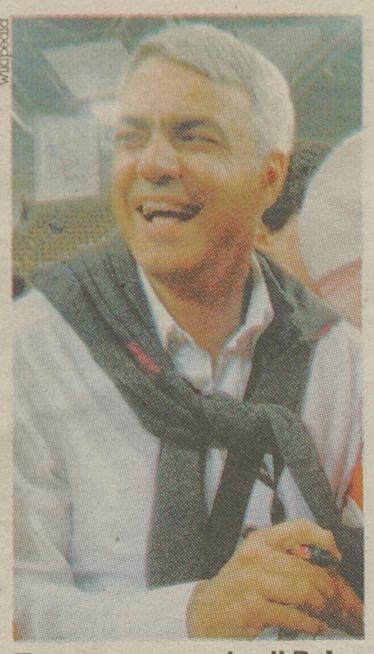
Nowa formuła, świetni rywale

Brazylia, USA, Bułgaria, Argentyna i Francja to grupowi rywale polskich siatkarzy w przyszłorocznej edycji Ligi Światowej. Międzynarodowa federacja (FIVB) wprowadziła kilka zmian w formule imprezy, m. in. powiększając liczbę uczestników z 16 do 18.

Obradująca w Lozannie komórka FIVB postanowiła, że w 2013 roku zespoły zostaną podzielone na trzy grupy. Kryterium decydującym o przydziale było miejsce w światowym rankingu z 13 sierpnia.

Dwanaście najwyżej notowanych drużyn trafiło do pierwszych dwóch grup. Do trzeciej, w której na razie znajdują się cztery kolejne reprezentacje z listy światowej, dołączą jeszcze dwie wybrane podczas posiedzenia Komitetu Wykonawczego FIVB 15 grudnia.

Zajmujący czwartą lokatę podopieczni trenera Andrei Anastasiego zmierzą się m.in. z liderami zestawienia Brazylijczykami oraz zawodnikami USA. Wicemistrzowie olimpijscy z Londynu byli przeciwnikami Polaków w tej fazie zmagań również w ubiegłym roku. Amerykanów zaś biało-czerwoni pokonali w lipcowym finale 3:0.



wikipedia

Trener reprezentacji Polski, Andrea Anastasi nie może się doczekać meczów z Brazylią i USA

W grupie B rywalizować będą najlepsi siatkarze ostatnich igrzysk Rosjanie, brązowi medaliści tej imprezy Włosi, mistrzowie Europy Serbowie, Kubańczycy, Niemcy i debiutujący w LŚ Irańczycy. Na dwóch brakujących przeciwników czekają Kanadyjczycy, Koreańczycy, Finowie i Holendrzy.

Nowa jest także formuła rozgrywania fazy interkontynentalnej, której początek zaplanowano na 31 maja. Trzy najwyżej notowane drużyny z każdej grupy (czyli także Polska) trzy spotkania zagrają u siebie, a dwa na wyjeździe. Pozostałe ekipy – odwrotnie.

W turnieju finałowym, który odbędzie się w dniach 16-21 lipca, wystąpi wybrany do końca stycznia gospodarz imprezy, po trzy najlepsze ekipy z grup A i B oraz zwycięzca grupy C.

▲ **Podział na grupy Ligi Światowej 2013:**
Grupa A: Brazylia (1. miejsce w rankingu FIVB), Polska (4.), USA (5.), Bułgaria (8.), Argentyna (9.), Francja (16.)
Grupa B: Rosja (2.), Włochy (3.), Kuba (6.), Serbia (7.), Niemcy (10.), Iran (14.)
Grupa C: Kanada (18.), Korea (22.), Finlandia (31.), Holandia (41.) + dwa zespoły wybrane 15 grudnia przez FIVB. **(PAP)**

II liga siatkarzy

Grupa 3
▲ **Pozostałe wyniki 8. kolejki:**
Międzyrzecka Trójka Międzyrzec Podlaski – Caro Rzeczyca 3:0 (25:22, 28:26, 25:21),
AKS Uniwersytet Łódzki Łódź – Żyrardowianka Żyrardów 3:2 (23:25, 15:25, 25:19, 25:19, 19:17),
Zawkrze Mława – MOS Wola Warszawa 3:2 (18:25, 25:23, 25:23, 23:25, 18:16).

1. Trójka	8	20	22:9
2. Pronar Parkiet	**8**	**19**	**21:8**
3. AKS UŁ Łódź	8	19	22:10
4. AZS Olsztyn	8	18	20:10
5. Caro	8	17	18:10
6. MOS Wola	8	7	12:20
7. Centrum	**8**	**7**	**10:19**
8. Żyrardowianka	8	6	11:20
9. Zawkrze	8	4	8:22
10. Bzura	8	3	7:23

▲ **Program 9. kolejki (8. grudnia):**
Pronar Parkiet Hajnówka – Międzyrzecka Trójka Międzyrzec Podlaski,
Centrum Augustów – Zawkrze Mława,
Caro Rzeczyca – AZS UWM Olsztyn,
MOS Wola Warszawa – AKS Uniwersytet Łódzki Łódź,
Żyrardowianka Żyrardów – Bzura Ozorków.

(milk)

Siatkówka >> II liga mężczyzn

Solidne „Traktory"

Pronar Parkiet Hajnówka nie traci „głupich" punktów. Drużyna Pawła Blomberga pewnie ogrywa teoretycznie słabsze zespoły, co może mieć kluczowe znaczenie dla awansu do fazy play off, w której znajdą się cztery najlepsze ekipy sezonu zasadniczego. W sobotę „Traktory" uporały się w Ozorkowie z Bzurą. Niestety, 0:3 w Olsztynie z AZS-em przegrało augustowskie Centrum.

Bzura zajmuje ostatnie miejsce, ale w tej lidze nie ma przeciwników bardzo słabych.

– To był niewygodny rywal. Młoda, waleczna drużyna sprawiła nam trochę kłopotów – mówi trener hajnowian Paweł Blomberg.

Po dwóch gładko wygranych setach, w trzecim goście popełnili sporo błędów w przyjęciu i łatwo go oddali. W czwartym, do połowy toczyła się zacięta walka, potem górę wzięły umiejętności hajnowian. Wartościowe zmiany dali rezerwowi: Damian Wierzbicki, Bartosz Małachowski i Marcin Mołs.

– Cieszymy się ze zwycięstwa. Tym bardziej, że, jak widać, wystarczy porażka za zero punktów by spaść z pierwszego miejsca na piąte – mówi trener Pronaru Parkiet Paweł Blomberg.

Taki los spotkał lidera po poprzedniej rundzie, Caro Rzeczyca. W sobotę osunął się aż o cztery pozycje. Pogromcy Caro, siatkarze Trójki Międzyrzec Podlaski zajęli 1. miejsce, a tuż za nimi jest Pronar Parkiet. Za tydzień oba zespoły spotkają w meczu na szczycie w Hajnówce.

Centrum w Olsztynie w drugiej partii miało piłki setowe. Ostatecznie AZS wygrał ją... 35:33 i nie pozwolił odwrócić losów meczu.

▲ **Bzura Ozorków – Pronar Parkiet Hajnówka 1:3 (19:25, 20:25, 25:17, 17:25). Pronar Parkiet:** Ranecki, Żyliński, Bielicki, Sikorski, Saczko, Kuźnik, Piekarski (libero) oraz Kulis (libero), Kuźma, Małachowski, Mołs, Wierzbicki.

▲ **AZS UWM Olsztyn – Centrum Augustów 3:0 (25:18, 35:33, 25:20). Centrum:** Magnuszewski, Ostaszewski, Stankiewicz, Iwanowicz, Szlejter, Bernatowicz, Starzewski (libero) oraz Haraburda, Ignaciuk, Jasiński. **(milk)**

Orlen Liga

Pozostałe wyniki 9. kolejki: Legionovia Legionowo – Impel Wrocław 3:2 (25:23, 25:20, 24:26, 16:25, 15:10), PTPS Piła – Aluprof Bielsko-Biała 1:3 (25:22, 13:25, 16:25, 15:25), Pałac Bydgoszcz – MKS Dąbrowa Górnicza 0:3 (23:25, 13:25, 20:25), Budowlani Łódź – Muszynianka Muszyna 0:3 (18:25, 20:25, 13:25).

1. Aluprof	9	23 25:7
2. Muszynianka	9	21 21:8
3. MKS D. Górn.	9	21 23:9
4. Atom Trefl	9	21 22:10
5. PTPS Piła	9	15 18:14
6. Legionovia	9	8 13:21
7. Budowlani	9	8 13:22
8. Impel	9	6 12:25
9. Pałac	9	6 9:24
10. AZS Białystok	**9**	**6 9:25**

Program 10. kolejki: AZS Białystok – Muszynianka (przełożony na 23.01.2013 ze względu na występy obu drużyn w europejskich pucharach), Atom Trefl – Legionovia, Budowlani – MKS Dąbrowa Górnicza, Pałac – Aluprof, PTPS Piła – Impel.

Powiedzieli



Natalia Kurnikowska przyjmująca AZS Metal-Fach Białystok: – Pierwszy set w naszym wykonaniu był naprawdę fajny. Ze wszystkich rozegranych chyba popełniłyśmy w nim najmniej błędów. Potem nasza gra się załamała i, mimo prób walki, Sopot nam uciekał. Popełniłyśmy trochę głupich błędów, było trochę nieporozumień na boisku i dlatego tak wyszło.



Adam Grabowski II trener Atomu Trefl Sopot: – Spodziewaliśmy się tutaj trudnej przeprawy, jednak nie aż tak trudnej. Zespół z Białegostoku zneutralizował bowiem Rachel Rourke, co nie udawało się innym drużynom. Na szczęście, okazało się, że jeszcze mamy boki i one bardzo dobrze dzisiaj zagrały.

Siatkówka >> AZS Metal-Fach uległ mistrzyniom Polski

Było nieźle, ale to nie wystarczyło

Mimo ambitnej, dobrej postawy AZS-u Metal Fach Białystok, na boisku górę wzięła klasa Atomu Sopot.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Przegrany 0:3 mecz z mistrzyniami Polski był, paradoksalnie, jednym z lepszych występów akademiczek w tym sezonie. Wytrzymywały długie wymiany z sopocką ekipą. Potrafiły też zatrzymać niesamowitą atakującą z Australii, Rachel Rourke. Atom Trefl był jednak i tak w każdym secie o kilka punktów lepszy, choć na ławce trenerskiej zabrakło tym razem Jerzego Matlaka, który źle się poczuł i został w hotelu.

– Nasza postawa była całkiem niezła. W pierwszym secie zabrakło trochę szczęścia. Graliśmy jednak z nie byle kim i ciężko było tu znaleźć punkty – mówił trener AZS-u Czesław Tobolski.

Akademiczki, w porównaniu do poprzednich spotkań, popełniały mniej prostych błędów. To pozwoliło na wyrównaną walkę z sopociankami, które długimi okresami nie myliły się w ogóle niczym dobrze naoliwiona maszyna. W pierwszej partii AZS, zdobywając pięć punktów z rzędu ze stanu 17:22, doprowadził do remisu 22:22. Białostoczanki pogrążyły dopiero – nie pierwszy raz w historii – zagrywki Izabeli Bełcik. Ta zawodniczka, w jakim klubie by nie występowała, w stolicy Podlasia zawsze serwuje świetnie.



A. Chomicz

Dla AZS-u nie było straconych piłek. W akcji w obronie Angelika Bulbak (tyłem) i Ewa Cabajewska. Sinead Jack (nr 5) krzykiem dopinguje koleżanki.

W kolejnych setach „Atomówki" zdobywały przewagę, a AZS znów ambitnie gonił. W drugiej partii udało się dojść rywalki na dwa „oczka" – przy stanie 20:22. Niestety, w kontrze z drugiej linii Sylwia Chmiel z trudnej piłki zaatakowała w aut. Również w trzecim secie młoda przyjmująca mogła dać drużynie kontaktowy punkt. Przy wyniku 19:21 została jednak wyrzucana na skrzydle za antenkę i zablokowała ją Rourke. Generalnie: Chmiel i Natalia Kurnikowska po raz kolejny stworzyły obiecującą parę przyjmujących. Mając taki duet trener Tobolski znalazł na boisku miejsce dla Channon Thompson. Dynamiczna Trynidadka zadebiutowała na środku siatki, w miejsce Edyty Rzenno. Spisała się poprawnie.

– Kiedy usłyszałam, że na serio mam wystąpić na tej pozycji, powiedziałam „O Boże!". Tylko raz, czy dwa próbowałam grać na środku, jeszcze w Trynidadzie. Starałam się jednak n nie narzucać na siebie presji i dziś... świetnie się bawiłam. To było ekscytujące, choć wiem, że, by grać dobrze, muszę bardzo dużo pracować – mówiła 18-latka z Karaibów.

Oficjalny debiut w barwach AZS-u zanotowała Marta Kutikow. Rezerwowa libero pojawiła się na boisku, by wzmocnić przyjęcie zagrywki i z tego zadania się wywiązała. Warto też pochwalić dobrą zmianę Eweliny Polak na rozegraniu. Szkoda tylko, że na wynik te wszystkie małe pozytywy nie miały znaczącego wpływu. Na takiego rywala to nie wystarczyło. Może starczy na Olympiakos Pireus. W środę AZS podejmie Greczynki w pierwszym spotkaniu 1/16 finału Challenge Cup.

AZS Metal-Fach Białystok – Atom Trefl Sopot 0:3 (22:25, 22:25, 19:25)
AZS Białystok: Cabajewska (2 pkt), Chmiel (11), Jack (7), Esdelle (15), Kurnikowska (8), Thompson (6), Bulbak (libero) oraz Polak, Tomsia.
Atom Trefl: Szeluchina (7 pkt), Bełcik (5), Kaczorowska (10), Łukasik (7), Rourke (9), Coimbra (12), Zenik (libero) oraz Wilk, Podolec (4), Kwiatkowska, Kuziak.
MVP: Erika Coimbra (przyjmująca, Atom Trefl).
Widzów: 500.

I liga siatkarzy

Pozostałe wyniki 9. kolejki: AZS UAM Poznań – Energetyk Jaworzno 3:1 (25:23, 25:18, 23:25, 25:23), Pekpol Ostrołęka – BBTS Bielsko-Biała 3:2 (26:28, 19:25, 25:19, 25:22, 15:11), MKS Będzin – Jadar Siedlce 3:0 (25:17, 25:17, 25:21), Stal Nysa – Camper Wyszków 2:3 (25:22, 26:28, 19:25, 25:21, 12:15), Kęczanin Kęty – Czarni Radom 3:2 (17:25, 27:25, 25:23, 21:25, 20:18).

1. BBTS B.-Biała	9	20 24:12
2. MKS Będzin	9	20 22:12
3. Czarni	9	19 20:11
4. Pekpol	9	16 22:16
5. Cuprum	9	16 22:17
6. Camper	9	16 21:18
7. Ślepsk	**9**	**12 16:18**
8. Jadar	9	12 16:20
9. Stal AZS	9	11 17:21
10. Kęczanin	9	10 16:21
11. AZS Poznań	9	5 11:25
12. Energetyk	9	5 8:24

Program 10. kolejki: Ślepsk – MKS Będzin, Kęczanin – AZS UAM Poznań, Czarni – Stal, Camper – Cuprum, Jadar – Pekpol, BBTS Bielsko-Biała – Energetyk. **(miłk)**

Siatkówka >> Ślepsk Suwałki po zażartym boju przegrał 2:3 z Cuprum w Lubinie

Zaczęli dobrze, a potem za bardzo poszli na żywioł

Suwalczanie zdobyli pierwszy w tym sezonie punkt na wyjeździe i awansowali na siódme miejsce w tabeli. Ze starcia z faworyzowanym rywalem w Lubinie wrócili jednak z niedosytem. Bardzo pewnie wygrali bowiem set otwarcia, a w drugim wysoko prowadzili.

Biało-niebiescy zaskoczyli naszpikowany ogranymi w ekstraklasie zespół gospodarzy skutecznym blokiem i pewnymi atakami w wykonaniu Mariusza Schamlewskiego, Jakuba Peszki i Artura Ratajczaka. Wyszli na 20:14 i nie dali już sobie zrobić krzywdy. Dobrą grę kontynuowali w drugiej odsłonie, prowadzili 13:7 i 16:11.

– I zamiast spokojnie ciągnąć do końca nawet punkt za punkt, poszliśmy na żywioł – narzeka Mateusz Mielnik, drugi trener Ślepska. – Mamy najmłodszy zespół w lidze, który w kluczowych momentach nie może niestety zapanować nad emocjami. Gdybyśmy wygrali tego seta, wynik spotkania na pewno byłby inny.

Nerwowe poczynania swojego zespołu uspokoił trener Cuprum Paweł Szabelski. Wprowadził na boisko Damiana Dykasa, wybranego MVP spotkania, z którego atakami nie mogli początkowo poradzić sobie suwalczanie.

Ślepsk nie załamał się porażką w drugiej partii. W trzeciej odzyskał swój rytm i za sprawą szalejącego przy siatce Kamila Skrzypkowskiego oraz dobrze zagrywającego Łukasza Jurkojcia prowadził w setach 2:1. Wtedy gospodarze, dla których każdy stracony punkt jest klęską, wzmocnili zagrywkę, no i mieli w swoich szeregach Dykasa.

W czwartej odsłonie suwalczanom udało się tylko dojść na 23:24, a w tie-breaku nie potrafili już nawiązać walki.

– Próbowaliśmy jeszcze mieszać składem, ale bez rezultatu – przyznaje Mielnik. – Mimo wszystko, cieszymy się ze zdobytego w Lubinie punktu. Może okazać się on bardzo ważny.

Już w środę Ślepsk czeka bój w Pucharze Polski z Czarnymi w Radomiu. **(ab)**

Cuprum Mundo Lubin - Ślepsk Suwałki 3:2 (21:25, 26:24, 20:25, 25:23, 15:9).
Ślepsk: Leszczawski, Winnik, Peszko, Skrzypkowski, Schamlewski, Ratajczak, Dembiec (libero) oraz Jurkojć, Górski, Sobański.



W. Drzyba

Ślepsk (białe koszulki) nie zatrzymał Cuprum Lubin. Zdobyty punkt może się jednak okazać bezcenny.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. Redakcja: 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; Dyrektor Zarządzający Oddziału: Krzysztof Paliński; Redaktor Naczelny: Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; Sekretariat Redakcji - tel. 85 748 74 74; Dział Sportowy - tel. 85 748 74 80; Dział Magazynu - tel. 85 748 74 58. Biuro Reklam i Ogłoszeń - tel. 85 748 96 02; KRAMIK - tel. 85 748 74 48; Przedstawiciele Handlowi - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; SUWAŁKI ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; ŁOMŻA ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; EŁK ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Powiedzieli



Tomasz Bandrowski pomocnik Jagiellonii Białystok: – Przegrywaliśmy 0:2, ale po zmianie stron potrafiliśmy strzelić dwie bramki. Graliśmy konsekwentnie swoją piłkę i to jest budujące. Według mnie z tego meczu można wyciągnąć wiele pozytywów. Nie wiem dlaczego u siebie spotyka nas niemoc w osiągnięciu zwycięstwa. Mam nadzieję, że wiosną przyjdzie przełamanie.



Tomasz Kupisz pomocnik Jagiellonii: – Zakładaliśmy sobie, że dziś przyjdzie przełamanie i wygramy u siebie. Po ostatnim gwizdku sędziego było jednak rozczarowanie, mimo że z wyniku 0:2 wyciągnęliśmy na 2:2.



Łukasz Madej pomocnik PGE GKS Bełchatów: – Trzy punkty były bardzo blisko. Zbyt szybko straciliśmy pierwszą bramkę. Na pewno niedosyt pozostał, chociaż z drugiej strony ten mecz tez mogliśmy przegrać.



Paweł Buzała napastnik PGE GKS Bełchatów: – Remis przed meczem wzięlibyśmy w ciemno, ale przy wyniku 2:0 powinniśmy dowieźć zwycięstwo i czujemy niedosyt, bo ten punkt zbyt wiele nam nie daje. Gdybyśmy grali „11" na „11" to Jaga już by się nie podniosła.

Piłka nożna >> 14. kolejka T-Mobile Ekstraklasy

Jesień dla Legii

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Legia Warszawa na kolejkę przed końcem rundy, ma zapewniony tytuł mistrza jesieni w T-Mobile Ekstraklasie. Stołeczny zespół w niedzielę pewnie wygrał u siebie z Ruchem Chorzów 3:0 i na tą chwilę zyskał już siedem punktów przewagi nad drugim w tabeli Lechem Poznań.

Dziś na pozycję wicelidera może wskoczyć inna warszawska drużyna, Polonia, o ile pokona w Gliwicach Piast. Wówczas „Czarne Koszule" wyprzedziłyby Lech o 1 punkt. Poloniści na razie są na 4. pozycji, bo wyprzedza ich jeszcze Górnik.

Zabrzanie przypomnieli w sobotę, że są rewelacją rundy jesiennej pokonując w Krakowie Wisłę 3:1. Gole dla podopiecznych trenera Adama Nawałki zdobyli Adam Danch, Krzysztof Mączyński i wprowadzony po przerwie Arkadiusz Milik, a dla „Białej Gwiazdy", która wygrała dwa poprzednie mecze – Osman Chavez. Krakowianom wyraźnie zabrakło tym razem skuteczności. Zabrzanie kończyli spotkanie w dziesiątkę, po czerwonej kartce dla Milika.

– Moi zawodnicy pokazali charakter, gdy Wisła zaatakowała większą ilością piłkarzy. Należą im się brawa za wiarę i poświęcenie w grze. Na pewno faul Milika był ewidentny i należała mu się czerwona kartka. Jestem daleki od tego, aby bardzo go bardzo krytykować. To młody zawodnik, a jestem przekonany, że nie chciał celowo zrobić krzywdy przeciwnikowi, lecz próbował tylko przerwać akcję – mówił Nawałka.

Serię trzech porażek z rzędu przerwał Widzew, który wygrał u siebie z Koroną 1:0 po golu Mariusza Stępińskiego. To trzecie trafienie 17-latka w tym sezonie. W beznadziejnej sytuacji jest Podbeskidzie Bielsko-Biała, które uległo w Szczecinie Pogoni 0:2. „Górale" – czerwona latarnia ekstraklasy – mają już 9 punktów straty do bezpiecznego, 14. miejsca w tabeli.

– Jesteśmy sami winni tej porażki. Nie graliśmy w piłkę tak, jak należało. Zagraliśmy bardzo słaby mecz. Wiele akcji nie wychodziło, było mnóstwo niecelnych podań. Wydaje mi się, że nie dość, iż wielu zawodników nie radzi sobie z presją, pod jaką w obecnej chwili się znaleźliśmy, ale i do tego piłkarsko prezentujemy się źle – powiedział Andrzej Wyroba, asystent trenera Podbeskidzia Marcina Sasala.

Najciekawiej w 14. kolejce zapowiadało się spotkanie w Poznaniu, w którym wicelider tabeli Lech przegrał z mistrzem kraju – Śląskiem 0:3. Gole dla gości zdobyli Argentyńczyk Cristian Omar Diaz, Waldemar Sobota i Piotr Ćwielong. Lech, grający od kilku tygodni bez kontuzjowanego Manuela Arboledy, poniósł porażkę w trzecim kolejnym meczu na własnym boisku – wcześniej uległ Jagiellonii 0:2 i Legii 1:3. Wrocławianie przerwali z kolei serię trzech spotkań bez zwycięstwa.

Frapująco zapowiadała się też konfrontacja najlepszych drużyn ostatnich kolejek. Bój Lechii i Zagłębia Lubin zakończył się w Gdańsku podziałem punktów.



PAP

Jakub Kosecki rozegrał kolejne znakomite spotkanie. W ten sposób po raz pierwszy pokonał bramkarz Ruchu Michala Peskovicia.

Lech Poznań – Śląsk Wrocław 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Diaz 21, 0:2 - Sobota 55, 0:3 - Ćwielong 57. **Żółte kartki:** Djurdjevic, Możdżeń (Lech), Ćwielong, Mila (Śląsk). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 18794.

Wisła Kraków – Górnik Zabrze 1:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Danch 7, 0:2 - Mączyński 50, 1:2 - Chavez 60, 1:3 - Milik 63. **Żółte kartki:** Jaliens, Burliga (Wisła), Iwan, Przybylski, Nakoulma (Górnik). **Czerwona kartka:** Milik (81, Górnik). **Sędziował:** Szymon Marciniak (Płock). **Widzów:** 7311.

Widzew Łódź – Korona Kielce 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Stępiński 39. **Żółte kartki:** Dudek, Bartkowski, Abbes (Widzew), Golański (Korona). **Czerwona kartka:** Golański (po meczu, Korona). **Sędziował:** Adam Lyczmański (Bydgoszcz). **Widzów:** 3800.

Pogoń Szczecin – Podbeskidzie Bielsko-Biała 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Frączczak 39, 2:0 - Budka 70. **Żółte kartki:** Lewandowski (Pogoń), Cienciała, Łatka, Cohen (Podbeskidzie). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 4000.

Lechia Gdańsk – KGHM Zagłębie Lubin 2:2 (1:1). Bramki: 0:1 - Pawłowski 23, 1:1 - Traore 25-karny, 2:1 - Deleu 52, 2:2 - Costa Nhamoinesu 83. **Żółte kartki:** Wiśniewski, Bieniuk (Lechia), Papadopulos, Lira, Sernas (Zagłębie). **Sędziował:** Hubert Siejewicz (Białystok). **Widzów:** 12021.

Legia Warszawa – Ruch Chorzów 3:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Kosecki 29, 2:0 - Kosecki 64, 3:0 - Ljuboja 73. Żółte kartki: Astiz (Legia), Panka, Szyndrowski, Starzyński, Djokic, Malinowski (Ruch) **Czerwona kartka:** Astiz (62. Legia), Djokic (62, Ruch). **Sędziował:** Tomasz Musiał (Kraków). **Widzów:** 11751.

Jagiellonia Białystok – PGE GKS Bełchatów 2:2 (0:2)

Dziś: Piast Gliwice - Polonia Warszawa.

1. Legia	14 33	32-13
2. Lech	14 26	19-14
3. Górnik	14 25	21-11
4. Polonia	13 24	24-12
5. Lechia	14 23	21-16
6. Śląsk	14 23	23-20
7. Pogoń	14 21	16-14
8. Widzew	14 20	15-17
9. Jagiellonia	**14 18**	**16-16**
10. Piast	13 18	17-22
11. Wisła	14 18	13-18
12. Korona	14 16	12-17
13. Zagłębie	14 15	14-16
14. Ruch	14 14	12-21
15. Bełchatów	14 6	9-24
16. Podbeskidzie	14 5	14-27

Boks >> Młodzieżowe Mistrzostwa Świata

Paweł w ćwierćfinale



T. Potapczyk

Polska reprezentacja na spotkaniu w ambasadzie RP w Erywaniu. Pierwszy z lewej Paweł Wierzbicki.

Paweł Wierzbicki z Boxing Sokółka jest już w ćwierćfinale Młodzieżowych Mistrzostw Świata w Erywaniu. W kategorii do 91 kg w 1/8 finału sokółczanin pokonał Amritpreeta Singha (Indie) przez rsch (kontuzja głowy). W momencie przerwania walki Polak prowadził 15:12.

Jutro rywalem Wierzbickiego będzie Chorwat Marin Mindjolevic, a stawką pojedynku – awans do strefy medalowej.

Wcześniej odpadli Marek Pietruczuk (56 kg, Victoria Ostrołęka), Damian Adamiec (60 kg, RUSHH Kielce) i Arkadiusz Szwedowicz (75 kg, Skorpion Szczecin).

Jak przekazał nam trener Pawła, a współpracujący z kadrą Tomasz Potapczyk hala robi ogromne wrażenie. Cały kompleks jest wielkości naszego Stadionu Narodowego w Warszawie, a na uroczystym otwarciu zawodów było 15 tysięcy widzów. **(mark)**

Piłka nożna >> III liga. Lider odpoczywa

Spokojne urlopy w Zambrowie

Piłkarze Olimpii Zambrów przed zimowymi urlopami rozegrali dwa spotkania kontrolne. Po wysokim zwycięstwie 8:0 nad Ruchem Wysokie Mazowieckie, w minioną środę podopieczni Krzysztofa Zalewskiego pokonali 5:3 czwartoligową Ostrovię Ostrów Mazowiecka.

Zambrowianie mogą być zadowoleni z jesiennych dokonań. Zajmują pierwsze miejsce w tabeli III ligi podlasko-warmińsko-mazurskiej. Ścisk w czołówce jest jednak bardzo duży. Wicelider, Olimpia Elbląg ma na koncie tyle samo punktów (34.), co biało-niebiescy. Trzecia Mrągowia Mrągowo traci do ekipy Zalewskiego dwa „oczka", a czwarty ŁKS 1926 Łomża – trzy.

– Wiosna zapowiada się bardzo ciekawie. Naszym celem będzie obrona pierwszej pozycji, lecz ze spokojem czekamy na rozwój wypadków. Nie jest tak, że znajdujemy się pod jakąś wielką presją – podkreśla opiekun Olimpii.

Zalewski większych zmian w kadrze nie planuje. Jest szansa, że nikt nie opuści zespołu. Wprawdzie Michał Szóstko i Mariusz Gogol dostali zaproszenia na testy w Concordii Elbląg, ale z propozycji nie skorzystali. Z drugiej strony Olimpia rozgląda się za wzmocnieniami, jednak mogą one dotyczyć raptem jednej, czy dwóch pozycji. W sparingu z Ostrovią sztab trenerski przypatrywał się umiejętnościom Dawida Tymińskiego. To wychowanek zambrowskiego klubu, ostatnio występujący w Orlętach Czyżew.

– Zobaczymy, czy do nas wróci. Na obecną chwilę nie ma żadnych personalnych zmian w drużynie – przyznaje Zalewski.

Być może w zimowych sprawdzianach pojawi się jeszcze ktoś na testach. A grafik wspominanych sprawdzianów jest już znany. W trakcie rozpoczynających się 9 stycznia przygotowań do wiosennej części sezonu zaplanowano 11 gier. Rywalami mają być: Sparta 1951 Szepietowo, Piast Białystok, Mazur Karczew, Pogoń Siedlce, MKS Przasnysz, Płomień Ełk, Mrągowia Mrągowo, Wigry Suwałki, Ostrovia Ostrów Mazowiecka, Dąb Dąbrowa Białostocka oraz Tur Bielsk Podlaski. **(KS)**



A. Zgiet

Lider III ligi Olimpia Zambrów spokojnie czeka na wiosnę

Olimpia Zambrów – Ostrovia Ostrów Mazowiecka 5:3 (0:2)
Bramki dla Olimpii: Jakuszewski 52-karny, Poduch 57, 86, Wiśniewski 59, Wyrzykowski 65.
Olimpia. I połowa: Konopka - Sawicki, Piłatowski, Szóstko, Hryszko - Wyrzykowski, Tymiński, M. Kuczałek, Jastrzębski - Jaworowski, Zapolnik. **II połowa:** Czapliński - Olszewski, Gogol, Pieńkowski, Hryszko - Wyrzykowski, M. Kuczałek, Jakuszewski, Jastrzębski, Wiśniewski, Poduch.

Lotto

Losowania z 1.12
Lotto: 8, 12, 37, 44, 46, 48
Lotto Plus: 2, 10, 27, 33, 42, 47
Mini Lotto: 6, 12, 20, 36, 41
Kaskada: 5, 9, 10, 13, 15, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24
Multi Multi (godz. 14): 9, 14, 23, 26, 27, 31, 33, 38, 40, 44, 54, 55, 57, 58, 62, 67, 70, 72, 73, 80
Plus: 14
Multi Multi (godz. 22.15): 1, 4, 7, 12, 18, 23, 29, 30, 37, 39, 44, 47, 48, 63, 64, 72, 74, 75, 76, 77
Plus: 64.

Losowania z 30.11
Kaskada: 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 13, 15, 20, 22, 24
Joker: 5 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 5, 41, 44, 47
Multi Multi (godz. 14): 2, 5, 10, 21, 27, 36, 40, 50, 51, 52, 54, 56, 60, 61, 63, 64, 65, 68, 72, 80 **Plus:** 51
Multi Multi (godz. 22.15): 2, 4, 8, 11, 12, 25, 33, 44, 50, 52, 54, 59, 62, 67, 69, 71, 73, 74, 75, 80 **Plus:** 69

Losowania z 29.11
Multi Multi (godz. 14): 1, 16, 18, 23, 25, 27, 31, 32, 33, 34, 45, 46, 49, 51, 53, 60, 62, 66, 77, 78
Plus: 16
Multi Multi (godz. 22.15): 1, 2, 7, 8, 13, 15, 16, 17, 23, 28, 29, 30, 36, 44, 46, 50, 53, 64, 76, 79
Plus: 8
Lotto: 4, 6, 10, 13, 18, 39
Lotto Plus: 12, 19, 20, 28, 40, 43
Mini Lotto: 11, 17, 24, 35, 37
Kaskada: 2, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 20, 22, 24.

GW sport
www.wspolczesna.pl

Siatkarki AZS Metal-Fach Białystok przegrały w Orlen Lidze z Atomem Trefl Sopot 0:3



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Jagiellonia znów nie wygrała na własnym stadionie

Na szczęście jest Frankowski



Fot. A. Chomicz

Tomasz Frankowski w meczu z Bełchatowem strzelił bramkę i zaliczył wspaniałą asystę, po której padł drugi gol. Po meczu nie był jednak bardzo zadowolony, gdyż jego zespół znów nie wygrał przed własną publicznością.

Niemoc Jagiellonii na własnym stadionie trwa. W piątek zremisowała z Bełchatowem 2:2. Jesienią na Słonecznej nasi piłkarze wygrali więc tylko raz, w sierpniu z Podbeskidziem.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Na kolejne zwycięstwo swoich ulubieńców na własnym stadionie kibice żółto-czerwonych będą musieli poczekać aż do przyszłego roku. Podopieczni trenera Tomasza Hajty ostatnią szansę sprawienia im radości stracili w piątek w zremisowanym meczu z jednym z outsiderów T-Mobile Ekstraklasy drużyną GKS Bełchatów 2:2. Białostoczanie mieli ogromną przewagę w posiadaniu piłki, przez niemal godzinę grali z przewagą jednego piłkarza i byli bliscy... nawet przegrania.

Na szczęście w swoim składzie jagiellończycy mają Tomasza Frankowskiego. Kapitan żółto-czerwonych zaczął mecz jednak na ławce. Pojawił się od początku drugiej połowy, gdy było już 0:2 i w pierwszym kontakcie z piłką skierował ją do siatki bramki rywali. W 68. minucie popisał się wspaniałą asystą zagrywając piłkę po dwójkowej akcji do Niki Dzalamidze.

Gol z Bełchatowem był 165. trafieniem Frankowskiego w polskiej ekstraklasie. By wyprzedzić trzeciego w klasyfikacji strzelców wszech czasów Gerarda Cieślika brakuje mu już tylko trzech bramek.

Nasz superstrzelec był jednak daleki od zadowolenia po spotkaniu. – Strzelona bramka w spotkaniu gdy się nie wygrywa tak bardzo nie cieszy – krótko powiedział po meczu napastnik Jagiellonii.

Żółto-czerwoni rozpoczęli dobrze piątkowe spotkanie, mieli inicjatywę, stwarzali pod bramką rywali zagrożenie. Już w 6. minucie po uderzeniu z rzutu wolnego Dawida Plizgi piłka minimalnie minęła słupek bramki Bełchatowa trafiając w jej boczną siatkę. Chwilę później uderzenie Tomasza Kupisza wybronił Adam Stachowiak.

I raptowie miało miejsce – jak to określił na pomeczowej konferencji białostocki szkoleniowiec – pierwsze bum. W 22. minucie, w pierwszej swojej groźnej akcji, goście zdobyli bramkę. Białostoccy obrońcy pozostawili samego w polu karnym Tomasza Wróbla, który nie miał najmniejszych problemów w pokonaniu Jakuba Słowika.

Strzelec gola w dalszej części spotkania nie wytrzymał jednak nerwowo i dając się sprowokować przez Alexisa Norambuenę kopnął znajdującego się bez piłki obrońcę Jagi, za co otrzymał w 32. minucie czerwoną kartkę.

Białostoczanie jednak zamiast wyrównać stracili drugiego gola, po kolejnym kompromitującym błędzie obrońców. Łukasz Madej wymanewrował defensorów Jagi zagrał do Kamila Wacławczyka, a ten z kilku metrów trafił do siatki.

Trener Tomasz Hajto od początku drugiej połowy wprowadził do gry wspomnianego już bohatera spotkania Frankowskiego, który zmienił Ugochukwu Ukaha. Jak już wspomnieliśmy „Franek" szybko strzelił kontaktowego gola, a potem popisał się wspaniałą asystą do Dzalamidze.

Frankowski trafił jeszcze raz do siatki Bełchatowa, ale znajdował się na pozycji spalonej i sędzia słusznie nie uznał gola w 85. minucie.

Białostoczanie do końca meczu atakowali, ale bramki już nie strzelili. Goście zaś także mogli pokusić się o trzy punkty. Na szczęście Jagi Słowik obronił uderzenie Łukasza Wrońskiego.

Tak więc jesienią Jagiellonia na własnym boisku wygrała tylko raz z Podbeskidziem Bielsko-Biała, pięć razy zremisowała i dwa razy przegrała.

Następna szansa na zwycięstwo nadarzy się dopiero w przyszłym roku, gdy 16-17 marca 2013 Jagiellonia podejmie u siebie Polonię Warszawa.

▲ **Jagiellonia Białystok – GKS Bełchatów 2:2 (0:2)**
Bramki: 0:1 – Tomasz Wróbel 22, 0:2 – Kamil Wacławczyk 44, 1:2 – Tomasz Frankowski 46, 2:2 – Nika Dzalamidze 68
Jagiellonia: Jakub Słowik – Alexis Norambuena, Ugochukwu Ukah (46. Tomasz Frankowski), Michał Pazdan, Luka Pejović – Nika Dzalamidze, Rafał Grzyb, Tomasz Bandrowski, Dawid Plizga, Tomasz Kupisz – Euzebiusz Smolarek.
Bełchatów: Adam Stachowiak – Raúl González, Maciej Szmatiuk, Maciej Wilusz, Szymon Sawala – Łukasz Madej, Piotr Witasik (60. Miroslav Božok), Grzegorz Baran, Kamil Wacławczyk (72 Łukasz Wroński), Tomasz Wróbel – Paweł Buzała (77. Marko Šimić).
Czerwona kartka: Tomasz Wróbel (32. Bełchatów).
Żółte kartki: Plizga, Norambuena, Ukah (Jagiellonia); Witasik, Božok, Wroński (Bełchatów).
Sędziował: Bartosz Frankowski (Toruń).
Widzów: 3678. ▲

Ekstraklasa

Wyniki 14. kolejki:
Jagiellonia – Bełchatów 2:2
Lech – Śląsk 0:3
Lechia – Zagłębie 2:2
Legia – Ruch 3:0
Pogoń – Podbeskidzie 2:0
Widzew – Korona 1:0
Wisła – Górnik 1:3
Dziś: Piast – Polonia (18.30)

1. Legia	14	33	32-13
2. Lech	14	26	19-14
3. Górnik	14	25	21-11
4. Polonia	13	24	24-12
5. Lechia	14	23	21-16
6. Śląsk	14	23	23-20
7. Pogoń	14	21	16-14
8. Widzew	14	20	15-17
9. Jagiellonia	**14**	**18**	**16-16**
10. Piast	13	18	17-22
11. Wisła	14	18	13-18
12. Korona	14	16	12-17
13. Zagłębie	14	15	14-16
14. Ruch	14	14	12-21
15. Bełchatów	14	6	9-24
16. Podbeskidzie	14	5	14-27

Program 15. kolejki (8-9.12):
Bełchatów – Piast, Górnik – Lechia, Korona – Lech, Podbeskidzie – Widzew, Polonia – Pogoń, Ruch – Jagiellonia (7.12 o godz. 18), Śląsk – Legia, Zagłębie – Wisła.

Po meczu



▲ **Tomasz Hajto trener Jagiellonii Białystok:**

– Weszliśmy dobrze w mecz. Przez pierwsze 25 minut utrzymywaliśmy się przy piłce, spokojnie rozgrywaliśmy atak pozycyjny. Muszę przyznać, że chyba pierwszy raz od dawna spokojnie mogliśmy siedzieć na ławce. Później nadeszło jedno bum, później drugie. Straciliśmy gole po błędach indywidualnych. W drugiej połowie gra wyglądała już bardzo fajnie. Drugi raz odrobiliśmy stratę. Na pewno wynik nas nie zadowala. Brakuje postawienia kropki nad i. Do Chorzowa jedziemy zdobyć trzy punkty. Mamy dobrą serię. Nie przegralismy już siedmiu spotkań. Boli jednak brak zwycięstw u siebie.



▲ **Michał Probierz trener PGE GKS Bełchatów** – Na początku spotkania chcieliśmy wyczekać Jagiellonię i kilka razy skontrować. Chcieliśmy wyeliminować w Jagiellonii atak i groźnego Dawida Plizgę. Do 30. minuty nam to się udawało. Szkoda tej czerwonej kartki Wróbla. Wychodząc na drugą połowę mówiłem moim piłkarzom, że kluczem do sukcesu będzie przetrzymanie 10 minut. Stało się to co najgorsze. Pierwszy kontakt z piłką Frankowskiego i od razu stracony gol. Wiedzieliśmy, że czeka na nas teraz nawałnica, którą wytrzymaliśmy. W sumie po meczu nie wiem czy mamy się cieszyć czy smucić z remisu.
Na pewno, gdybyśmy byli w środku tabeli to byłby to dobry wynik, ale jesteśmy na dole i musimy przede wszystkim wygrywać.