czytam, więc wiem

Pójdą śladami legend supraskich

Uczniowie gimnazjum w Supraślu współorganizują ciekawą grę miejską

>>8

DZIŚ
po południu / w nocy
14⁰ 2⁰
>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA
Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,48 zł.
ISSN 0137-9488
www.wspolczesna.pl
22 kwietnia 2013
poniedziałek
78(17768)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Region >> Za granicą Podlasianie dostają średnio powyżej 7 tys. złotych

Migrant zarabia trzy razy więcej

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Mieszkańcy woj. podlaskiego zarabiają w Niemczech ponad 8,7 tys. zł brutto miesięcznie. To niemal trzykrotnie więcej niż byliby w stanie dostać za podobna pracę w rodzinnym regionie. Wciąż opłaca się naszym rodakom jeździć też do Wielkiej Brytanii i Irlandii. Podlasianie radzą tam sobie lepiej niż statystyczny Polak zatrudniony w tych krajach. Ich pensje są wyższe o prawie 1,8 tys. zł.

Zeznania podatkowe nie kłamią

Tak wynika z raportu Euro-tax.pl. To największa w kraju firma zajmująca się rozliczeniami finansowymi Polaków pracujących za granicą. Jej usługi kierowane są do Polaków legalnie zatrudnionych w Wlk. Brytanii, Holandii, Irlandii, Niemczech Norwegii i USA. Analizowano zeznania podatkowe z lat 2008-2012 ponad 200 tysięcy klientów, z czego 3 proc. stanowili mieszkańcy woj. podlaskiego.

Główną zaletą raportu jest wiarygodność danych. Badacze opierali się bowiem na oficjalnych dokumentach, a nie deklaracjach migrantów, którzy w ankietach ani wywiadach niechętnie ujawniają zawartość swoich portfeli.

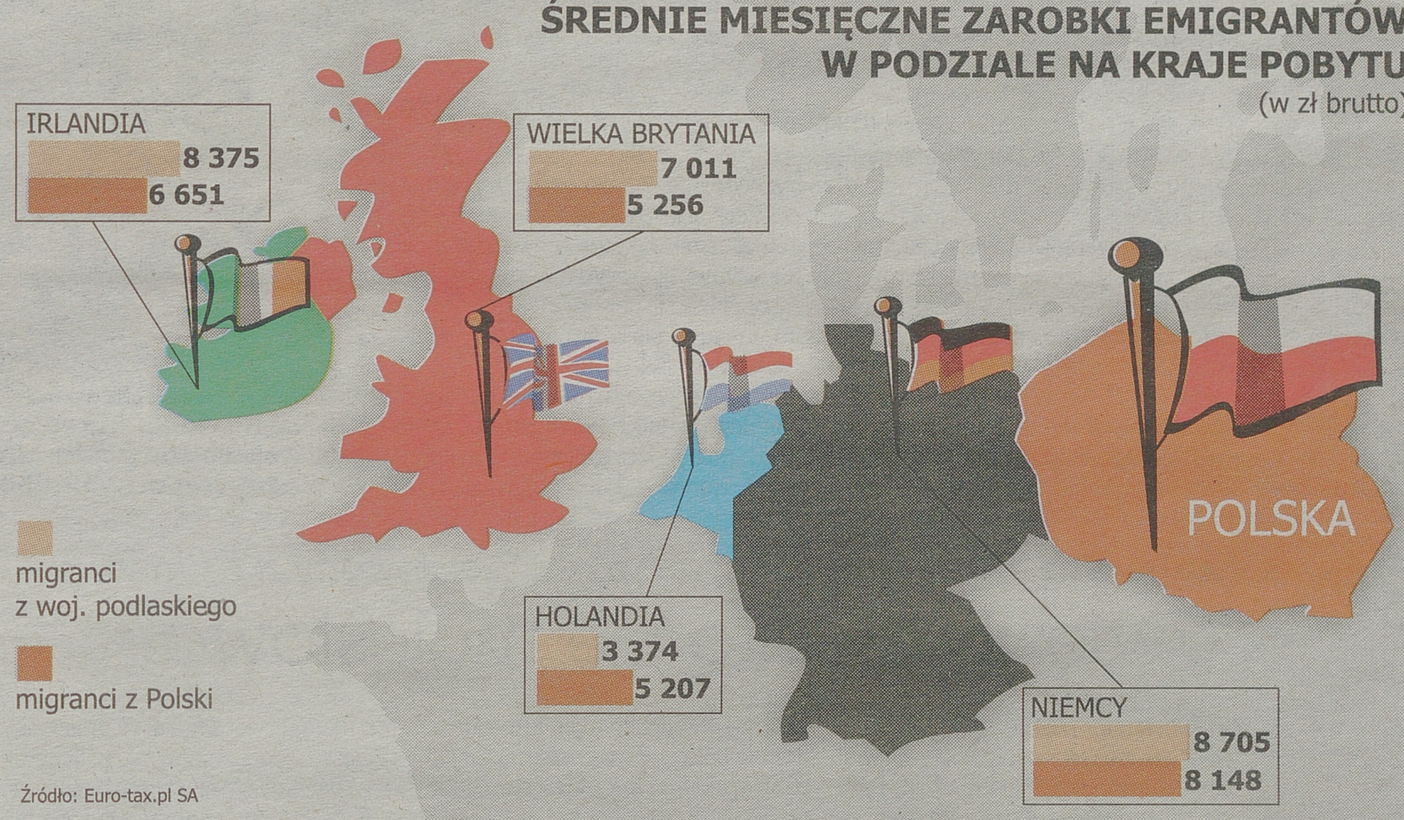
Według analiz firmy Euro-tax.pl mieszkańcy Podlasia, podobnie jak reszta Polaków, najczęściej wybierają jako kraj docelowy Wielką Brytanię (59 proc.). Drugim co do popularności kierunkiem jest Holandia (27 proc.), a trzecim – Niemcy (9 proc.). Najwięcej zarabiali ci zatrudnieni w Niemczech – ich wynagrodzenie miesięczne brutto wynosiło średnio 8 705 złotych. O około 400 zł mniej zarabiali nasi migranci w Irlandii (8 375). Najniższe wygrodzenie inkasowali pracujący w Holandii – 3 374 zł.

– Na decyzję o wyborze kraju docelowego przez migranta, decyduje wiele czynników, nie tylko zarobki. Jest to także sieć powiązań migracyjnych, kapitał społeczny, znajomość rynku, języka czy rozbudowana sfera świadczeń socjalnych – tłumaczy dr Elżbieta Sulima z Katedry Polityki Ekonomicznej i Rozwoju Gospodarczego na UwB.

Za granicą Polacy pracują głównie w budownictwie, branży hotelarskiej, gastronomii oraz rolnictwie. W przypadku Niemiec jest to też pielęgniarstwo i szeroko pojęta branża opiekuńcza. Polacy zarabiają za granicą powyżej ustawowo określonego wynagrodzenia minimalnego.

O ile jednak, jak pokazują analizy Euro-tax.pl, zdecydowanie opłaca się jeździć do naszych niemieckich sąsiadów, pensje Podlasian w Holandii nie są już tak imponujące. Kwota 3,4 tys. zł (zarobki przewalutowane na złotówki) nie różni się znacznie od przeciętnego wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw wynoszącego w woj. podlaskim 3115 zł brutto (dane GUS za 2012 r.). Dlaczego więc co trzeci (według innych danych co 10.) emigrant z Podlasia jeździ do Holandii?

ŚREDNIE MIESIĘCZNE ZAROBKI EMIGRANTÓW W PODZIALE NA KRAJE POBYTU
(w zł brutto)



Opr. graf. R. Mogilewski

Źródło: Euro-tax.pl SA

– Holandię charakteryzuje przyjazny system podatkowy, który gwarantuje naszym rodakom wysokie zwroty podatku nawet za niedługi czas pracy. Dodatkowo w Holandii Polacy mogą liczyć na zwroty ubezpieczenia Zortoeslag oraz wypłatę zasiłków na dzieci – mówi Marta Danko, ekspert Euro-tax.pl.

Do Holandii jeździmy sezonowo

Migranci z Podlasia pracują tam średnio 5 miesięcy. W przeciwieństwie do Irlandii (12 miesięcy) czy Zjednoczonego Królestwa (7 miesięcy), przyjeżdżają więc tam głównie do prac sezonowych ogrodnictwie i przy produkcji. Rynek ten wykazuje zapotrzebowanie na niewykwalifikowaną kadrę pracowniczą. Właśnie i to może być powodem niższych, względem innych krajów przyjmujących, wynagrodzeń Polaków.

Statystyczny migrant z woj. podlaskiego zarabiał tam ponad 1 800 zł mniej niż statystyczny Polak. W Irlandii możemy za to poszczycić się aż o 400 zł wyższą pensją niż mieszkańcy Mazowsza i o 600 zł wyższą niż migrant z woj. warminsko-mazurskiego. W Niemczech zarabiamy niemal 1 tys. zł więcej niż pracownicy z lubelskiego. Z drugiej strony w Holandii otrzymują oni o 450 zł wyższe wynagrodzenia.

– Nie starajmy się szukać uogólnień. W raporcie jest za mało danych, tj. branża zatrudnienia, aby obraz zarobków był kompletny – przestrzega dr. Małgorzata Dziekońska, socjolog zajmująca się zjawiskiem migracji. – Ponadto analizowano tu wynagrodzenia osób legalnie pracujących za granicą. Badanie nie bierze więc pod uwagę szarej strefy. Faktyczne zarobki migrantów mogą więc być znacznie wyższe – dodaje. ▲

Suwalszczyzna >>

Porwała go Biebrza

Trzydziestoletni mężczyzna, który spadł z tratwy, prawdopodobnie utopił się w Biebrzy. Strażacy i policjanci szukali go bezskutecznie przez dwa dni.

W sobotę około godz. 13.30, w okolicach wsi Dębowo, pow. augustowski, wywróciła się tratwa, którą płynęło 6 osób. Prawdopodobnie chciały one zrobić zdjęcia rozlewiska Biebrzy. Dotarły do miejsca, gdzie nurt rzeki jest bardzo silny. Wtedy straciły kontrolę nad tratwą. Wywróciła się ona i wszyscy wpadli do lodowatej wody. Dwie osoby wydostały się na brzeg o własnych siłach, dwóm pomogli świadkowie zdarzenia. Kolejna została przyciśnięta przez wywróconą tratwę do pobliskiego jazu. Została wydobyta przez strażaków. Mocno wyziębionego mężczyznę helikopterem LPR przetransportowano do szpitala.

Co stało się z szóstym pasażerem tratwy, nie wiadomo. Poszukiwano go, m.in. przy pomocy płetwonurków, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę. Dwudniowa akcja nie przyniosła rezultatu. 30-letniego mężczyzny, mieszkańca woj. mazowieckiego, nie udało się odnaleźć.

(tom)

Hipolitowo >>

Dzieci zmarły z głodu i chłodu

Niska temperatura i brak pożywienia były najbardziej prawdopodobną przyczyną śmierci czworga nowo narodzonych dzieci Beaty Z. z Hipolitowa, podejrzewanej o wielokrotne dzieciobójstwo.

– Ze względu na znaczny upływ czasu i stan szczątków niemowląt, biegli z zakresu medycyny sądowej nie byli w stanie określić jak długo żyły, ale są pewni, że urodziły się żywe – tłumaczy Maria Kudyba, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Szczątki dwójki dzieci zostały znalezione w piwnicy pod stodołą na posesji kobiety jesienią ubiegłego roku. W kilka dni później ciała kolejnej dwójki śledczy odkryli na strychu domu, w którym mieszkała rodzina. Prokuratorzy ustalili także, że kobieta urodziła kolejne dziecko, które wrzuciła do zbiornika przeciwpożarowego. W śledztwie pojawia się także mowa o szóstym dziecku, jednak prokuratorzy milczą na temat jego losu.

KPB
bial

W numerze:



▲ **Białystok. 27-latka do dziś odczuwa skutki błędnej diagnozy lekarzy.** Katarzyna Gotlib (na zdjęciu z mężem) pozwała trzy szpitale, w których kilku lekarzy nie potrafiło, mimo wyników badań i wyraźnych objawów, rozpoznać zapalenia wyrostka. >>2

Sport:



▲ **Piłka nożna. Z takiego remisu radości nie było.** Nie udało się Jagiellonii zrewanżować piłkarzom Wisły Kraków za pucharowe porażki. W sobotnim meczu ekstraklasy białostoczanie prowadzili już 2:0, ale „Biała Gwiazda" zdołała doprowadzić do wyrównania. >>24

Jutro w numerze:

▲ Jak tu zrzucić zbędne kilogramy, gdy obok partner smaży kotlet schabowy w panierce? W takiej sytuacji nie da się trzymać żadnej diety! Nieprawda! Przeczytaj naszą wiosenną kuchnię dla dwojga, podpowiadamy w niej, jak oboje możecie jeść smacznie, lekko i zdrowo.

DYŻUR SPECJALISTY



Dr Napoleon Waszkiewicz, specjalista psychiatra z Kliniki Psychiatrii UMB będzie **dzisiaj w godz. 13-14** odpowiadał na pytania naszych Czytelników związane z depresją. Z lekarzem można porozmawiać dzwoniąc na bezpłatny nr tel. **800 127 067.**

(luk)

Opinie

Inicjatywa przeprowadzenia referendum w sprawie odwołania burmistrza Goniądza wzbudziła wielkie emocje wśród Czytelników naszego internetowego wydania.

▲ **Nick: orys**
www.wspolczesna.pl
W Mońkach burmistrz „wygaszony", w Goniądzu odwołają, piękny powiat się kroi....

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
To cała „ekipa sprawiedliwych" pozbyła się burmistrza, a teraz biorą się za innych, by oczyścić sobie pole przed wyborami.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
W Goniądzu burmistrz uprawia totalną samowolkę, nie szanuje ludzi, nie szanuje mienia gminy, szasta kasą na lewo i prawo i nic nie robi. Ludzie muszą w końcu zacząć walczyć o swoją gminę.

▲ **Nick: Gość**
www.wspolczesna.pl
To już nic nie rozumiem? To czemu my go wybrali na drugo kadencje, jak taki niedobry? Pijane byli?

(azda)

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: **redakcja@wspolczesna.pl** lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Zachmurzenie duże. Okresami przelotne opady deszczu. Temperatura maksymalna od 17°C do 19°C. Temperatura minimalna od 2°C do 4°C. Wiatr umiarkowany, okresami dość silny, południowo-zachodni.

Białystok >> Trwa postępowanie przed komisją ds. orzekania o zdarzeniach medycznych

27-latka do dziś odczuwa skutki błędnej diagnozy lekarzy

wracamy do...

Odbyło się już kilka posiedzeń komisji ds. orzekania o zdarzeniach medycznych, zostali przesłuchani wszyscy świadkowie, m.in. lekarze z trzech szpitali, jest już też opinia jednego biegłego (chirurga), na dniach ma się pojawić opinia biegłego ginekologa. Sprawa się toczy, a jej bohaterka – Kasia Gotlib z Białegostoku, właśnie trafiła do szpitala ponownie.

Historię 27-latki opisywaliśmy w styczniu. Przypomnijmy: w listopadzie ub. roku lekarze przez ponad tydzień leczyli ją na nieżyt żołądkowo-jelitowy i torbiel jajnika, a nawet podejrzewali ciążę pozamaciczną. Dopiero po tygodniu rozlane już zapalenie wyrostka robaczkowego rozpoznali ginekolodzy, którzy wykonali operację. Był to już trzeci szpital, do którego trafiła kobieta.

– Uratowały mnie moje skłonności do torbieli – mówiła nam Kasia. – Rozlany wyrostek utworzył tzw. plastron, dzięki temu nie doszło do zakażenia otrzewnej. Ale skutki niewłaściwego leczenia odczuwam do dziś.

Kasia po operacji długo dochodziła do siebie. Podczas pobytu w szpitalu, zanim postawiono diagnozę, schudła 8 kilogramów. Musiała odłożyć starania o dziecko. Dlatego postanowiła walczyć o odszkodowanie za rozstrój zdrowia przed podlaską komisją ds. orzekania o zdarzeniach medycznych. Pozwała trzy szpitale, w których kilku lekarzy nie potrafiło, mimo wyników badań i wyraźnych objawów, rozpoznać zapalenia wyrostka. Przedstawiciele szpitali w wyjaśnieniach słanych do komisji tłumaczą, że u pacjentki występowały niespecyficzne objawy zapalenia wyrostka.

– Tylko że nietypowe objawy wyrostka występują u 30 proc. chorych, a ja ciągle mówiłam lekarzom, że to może być wyrostek – mówi Kasia. – Dopiero ginekolog to potwierdził.

Nieprawidłowości w postępowaniu lekarzy nie stwierdził też powołany biegły chirurg. Jego zdaniem, w tym przypadku nałożyły się trzy różne schorzenia, maskujące objawy chorobowe: zatrucie pokarmowe, torbiel jajnika i zapalenie wyrostka. A w ostateczności leczenie było skuteczne, bo wyrostek usunięto.

– To prawda, że wyrostek usunięto, ale wcześniej postawiono złą diagnozę i na podstawie tej złej diagnozy na złą chorobę mnie leczono przez tydzień, co opóźniło właściwe leczenie – mówi Kasia Gotlib. – W efekcie codziennie budzę się z bólem brzucha, mało tego mogę mieć problemy z zajściem w ciążę.

6 kwietnia br. Kasia kolejny raz trafiła do szpitala z ostrym bólem brzucha, stanem zapalnym i podejrzeniem ropy w brzuchu.

– Zdiagnozowano zapalenie miednicy mniejszej, czyli tam gdzie wcześniej był plastron z rozlaną treścią ropną wyrostka – mówi białostoczanka. – Konieczne jest dalsze leczenie przynajmniej sanatoryjne, a nie wykluczone, że również operacyjne. Mam nadzieję, że obejdzie się bez operacji. Pewne jest to, że muszę się kontrolować i trzymać kciuki żeby było dobrze.

Kasia chce odwołać się od opinii biegłego z zakresu chirurgii. Zapowiada, że będzie walczyć przed komisją do końca.

(luk)



Katarzyna Gotlib (na zdjęciu z mężem) pozwała do komisji przy wojewodzie podlaskim trzy białostockie szpitale za błędne rozpoznanie choroby

Augustów >> 37-letni mężczyzna został aresztowany na 3 miesiące

Uwięził dziecko i je molestował

Zaciągnął ośmiolatkę do swojego mieszkania, gdzie dokonał innej czynności seksualnej. 37-letni mężczyzna twierdzi, że nic nie pamięta. W miniony piątek został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

Do zdarzenia doszło w minionym tygodniu na osiedlu Przylesie zwanym Kaczy Dołek. Po południu 8-latka wyszła na rolki. Gdy mama dziewczynki zauważyła, że nie ma jej na podwórku, zaniepokoiła się. Osiedle znajduje się bowiem przy bardzo ruchliwej ulicy. Kobieta zaczęła poszukiwać córki. A ponieważ nie przynosiło to efektu, zawiadomiła policję. Ta natomiast, razem ze strażakami i miejskimi strażnikami, przeczesała osiedle.

Tuż przed północą funkcjonariusze zauważyli dziecko siedzące na klatce schodowej jednego z bloków. Przerażone wskazało mieszkającego tam mężczyznę. Jak się później okazało, sprawca upatrzył sobie dziewczynkę bawiącą się na podwórku i siłą zaciągnął ją do swojego mieszkania, w którym przetrzymywał przez kilka godzin. W tym czasie molestował 8-latkę. Pozwolił jej wyjść z mieszkania przypuszczalnie dlatego, że zauważył policyjną akcję.

– Usłyszał zarzuty pozbawienia wolności i wykonania innej czynności seksualnej – informuje Jolanta Szczytko z Prokuratury Rejonowej w Augustowie. – Grozi mu do 12 lat więzienia.

Mężczyzna jest samotny, nie pracował, a w przeszłości miał już kolizje z prawem. Odpowiadał m.in. za kradzieże. Odurza się wąchając kleje i rozpuszczalnik. Feralnego dnia też był pod wpływem tych substancji.

(hel)

Goniądz/Mielnik >>

Chcą odwołać burmistrzów

Już zebraliśmy ok. 450 podpisów pod wnioskiem o przeprowadzenie referendum w sprawie odwołania Tadeusza Kulikowskiego ze stanowiska burmistrza Goniądza – mówi Jarosław Popowski.

Dziś lub w ciągu najbliższych dni reprezentowana przez Popowskiego grupa, starająca się o odwołanie burmistrza, złoży oficjalny wniosek o przeprowadzenie referendum do komisarza wyborczego.

– Zebrane przez nas podpisy stanowią wymagane 10 proc. mieszkańców uprawnionych do głosowania, ale chcemy zebrać jeszcze trochę, by mieć pewność, że podpisów nie zabranie – dodaje Popowski.

Podpisy udało się zebrać bardzo szybko, bo inicjatywa zorganizowania referendum zgłoszona została 12 kwietnia.

Dlaczego grupa mieszkańców chce odwołania Kulikowskiego i to na półtora roku przed planowanymi wyborami samorządowymi?

– Burmistrz nie przeprowadził żadnej inwestycji drogowej, a mógł przecież postarać się o unijne dotacje na ten cel, poza tym zadłużył gminę i nie bierze pod uwagę opinii mieszkańców – wymienia Popowski. – Chcemy go odwołać jak najszybciej, by jego następca zdążył zaplanować inwestycje, które mogłyby być dotowane z przyszłej perspektywy finansowej UE.

Z samym burmistrzem nie udało się nam porozmawiać.

To nie jedyna inicjatywa obywatelska mająca doprowadzić do odwołania głowy gminy. Wczoraj w Mielniku odbyło się referendum odwołanie wójta gminy – Adama Toboty. Tu część mieszkańców zarzucał mu, że za dotacje unijne buduje park Historyczny „Trylogia".

(azda)

Białystok >> Dzięki neuromonitoringowi neurochirurdzy USK...

Wykonali precyzyjne cięcie

To była jedna z najtrudniejszych operacji, jakie wykonuje się w neurochirurgii. Trwała ponad 6 godzin. Białostoccy lekarze dzięki wykorzystaniu neuromonitoringu, zoperowali dużego guza mózgu u kobiety, która z jego powodu ogłuchła na jedno ucho. Pacjentka czuje się dobrze, za kilka dni wyjdzie do domu.

Bożena Skrzymowska z Białegostoku nagle ogłuchła na lewe ucho. Najpierw trafiła do laryngologa, gdy jego zabiegi nie przyniosły efektu, dostała skierowanie do neurologa. Ten zlecił rezonans. Badanie wykazało, że kobieta ma guza mózgu, średnicy ok. 3,5 cm. Do tego guz umiejscowiony był bardzo głęboko, w tzw. kącie mostowo-móżdżkowym. Obok jest móżdżek i pień mózgu, który odpowiada za wszystkie najważniejsze funkcje życiowe: przytomność, ruchy kończyn. Z pnia mózgu wychodzą również wszystkie najważniejsze nerwy: m.in. twarzowy, trójdzielny, nerw językowo- gardłowy.

– Guz rozrastając się w tym miejscu powoduje, że nerwy nie biegną normalnie, tylko się rozpłaszczają i powstaje taka jakby mgiełka włókien nerwowych – tłumaczy prof. Zenon Mariak, kierownik Kliniki Neurochirurgii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. – Przez to taka operacja jest jedną z trudniejszych w neurochirurgii. Bo nie dość, że trudno jest usunąć guz, to również istnieje bardzo duże ryzyko uszkodzenia nerwów. Gdyby ten guz u pacjentki zostawić, dalej by wrastał w pień mózgu. A wraz ze wzrostem powodowałby niedowładny, zaburzenia chodzenia, potem utraty przytomności, a w konsekwencji mógłby doprowadzić do śmierci.

Operacja nie byłaby jednak możliwa do wykonania, gdyby nie tzw. neuromonitoring, który wskazuje, gdzie dokładnie mieszczą się nerwy, aby ominąć je podczas operacji. Klinika dysponuje od niedawna takim sprzętem, kupionym za ok. 250 tys. zł w ramach wyposażania Centrum Urazowego w USK.

(luk)

Społeczeństwo >> Wolontariusze mają, co świętować

Pomagają już od dwudziestu lat

Nasz Dom Stowarzyszenia „Droga" do tej pory pomógł 1,5 tysiąca dzieciom i ich rodzinom. W weekend obchodził swój okrągły jubileusz.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Pomysł utworzenia „Naszego Domu" powstał w 1992 roku. Gdy ojciec Edward Konkol starał się jeszcze o dotacje od Fundacji Jacka Kuronia na pomoc dla osób uzależnionych od narkotyków w Białymstoku – wspomina Anna Tomulewicz, szefowa Naszego Domu. Wówczas pomyśleliśmy, że pomocy potrzebują nie tylko oni, ale przede wszystkim ich dzieci.

Aby utworzyć przystań, w której schronienie mogą znaleźć dzieci z rodzin dysfunkcyjnych ojciec Edward Konkol założył Stowarzyszenie „Droga". Dzięki temu mógł otrzymać od miasta budynek po starym przedszkolu, w którym do dziś mieści się „Nasz Dom".



Wojciech Wojtkiewicz

W Kinie Ton w Białymstoku podopieczni, wolontariusze świętowali jubileusz. Wystawili też specjalne przedstawienie opowiadające o skomplikowanych relacjach rodzinnych.

– Początki nie były łatwe, musieliśmy zbudować swego rodzaju dom dla tych dzieci i rodzin – mówi Wojciech Matysek, dyrektor „Drogi". – Dom w sensie murów, drzwi i okien oraz dom jako ciepło i rodzinne więzi. Uczyliśmy się na bieżąco. Teraz z dumą możemy powiedzieć, że osiągnęliśmy sukces. To wszystko jednak dzięki wspaniałym ludziom, wolontariuszom, sponsorom, którzy zechcieli wesprzeć tę inicjatywę.

Teraz z pomocy „Naszego Domu" korzysta około 70 rodzin. Kilkunastu asystentów tych rodzin dba nie tylko o to, by dzieci miały odpowiednią opiekę i pomoc przy odrabianiu lekcji. Pracują także z ich rodzicami, starają się odbudować więzi rodzinne między nimi oraz dają wsparcie w walce z nałogami. Działa tu także hostel, w którym nocują dzieci, gdy np. ich rodzice wracają pijani do domu.

– Nieraz bywa bardzo ciężko i sami czujemy się bezsilni – mówi Anna Tomulewicz. – Ale w przypadku około 70 proc. Naszych podopiecznych udaje się nam wyprowadzić ich na prostą. Nasi podopieczni przestają pić lub brać narkotyki oraz znajdują sobie jakąś pracę.

Polityka >>

Poseł jako radny

To Adam Rybakowicz zbierał podpisy pod projektem uchwały, dotyczącej likwidacji białostockiej straży miejskiej. Robił to jednak tak nieudolnie, że sprawą zajęła się prokuratura.

– Inicjatywa obywatelska pod nazwą „Likwidacja Straży Miejskiej w Białymstoku" jest akcją organizowaną przeze mnie – ujawnił podlaski poseł Ruchu Palikota. – Projekt nie jest więc próbą wyłudzenia danych osobowych, tylko działaniem na rzecz mieszkańców.

Przyznaje jednak, że na karcie podpisów pojawił się błąd. Projekt uchwały wzorowany był na tych dostępnych w Biuletynie Informacji Publicznej urzędu miasta.

– Przez pomyłkę na karcie pojawił się podpis przewodniczącego rady, zamiast mojego – mówi poseł. – Za ten fakt przepraszam.

Zapewnia też, że wszystkie dotychczas złożone podpisy zostaną zniszczone. Akcja zaś ruszy od początku, zgodnie z wszelkimi wymogami. Zapowiada też, że udostępni filię swojego biura poselskiego do zbierania podpisów. Tutaj też mieszkańcy będą mogli zapoznać się z projektem uchwały oraz jego uzasadnieniem.

Zapytaliśmy prokuraturę, czy zmienia to coś w ich działaniach związanych z tą sprawą.

– Dzięki informacji, kto jest organizatorem akcji, będzie nam dużo łatwiej prowadzić postępowanie wyjaśniające – mówi Marek Winnicki z Prokuratury Rejonowej Białystok-Południe.

Ma ono wykazać, czy doszło do złamania przepisów ustawy o ochronie danych osobowych.

– Nie złamaliśmy prawa – jest przekonany Rybakowicz. **(jsz)**

Rocznica

Ciekawi świata. Estonia jest jednym z najmniejszych krajów europejskich, ale swoim bogactwem kulturowym oraz ciekawostkami, które generuje współcześnie mogłaby obdzielić kilka innych.Choć z Białegostoku do Estonii można dojechać w ciągu kilku godzin to nadal wiemy o tym państwie niewiele. Spotkanie z cyklu „Ciekawi świata" pomoże poznać ten kraj i da odpowiedzi na kilka zasadniczych pytań. Dowiemy się m.in.: Czego brakuje w języku estońskim? Co znaczy terviseks? Kiedy wędruje estoński Wędrujący Las? Jak wyglądałaby olimpiada gdyby organizowali ją Estończycy? O tym wszystkim opowie Kazimierz Popławski już jutro o godz. 18 w Famie (ul. Legionowa 5). Zaprasza Białostocki Ośrodek Kultury. **(uk)**

W obiektywie



W. Wojtkiewicz

Grzegorz Lisowski, razem z córką Julią (na zdj.) wzięli udział w sobotniej akcji Motoserce. Odbyła się ona na Rynku Kościuszki, gdzie zjechało się wielu motocyklistów, którzy chcieli oddać krew, poświęcić motocykle i w końcu, po dość długiej zimie, rozpocząć sezon. Motoserce to jednoczesna zbiórka krwi dla dzieci. Pomysłodawcami i organizatorami akcji są motocykliści zrzeszeni w Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych. To już piąta edycja imprezy. **(uk)**

Oświata >> Pierwsza rekrutacja do przedszkoli zakończona

Nie wszyscy zostali przyjęci

Blisko dziewięć tysięcy białostockich maluchów będzie miało opiekę w nowym roku szkolnym. Ich rodzice odetchnęli z ulgą po zakończeniu w piątek pierwszego etapu rekrutacji. Ale ponad 900 kilkulatków nie zostało przyjętych. Dla nich szansą będzie nabór dodatkowy. Rodzice przyjętych maluchów mają czas do 26 kwietnia na podpisanie umów. Wielu robiło to już w piątek, zaraz po sprawdzeniu wywieszonych list.

Przyjętych zostało w sumie 8738 dzieci. Byli też jednak tacy rodzice, którzy odchodzili zawiedzeni od tablic ogłoszeń. Dla ich dzieci zabrakło miejsc. Dotyczy to 913 maluchów. To nieco mniej niż w ubiegłym roku.

– Z kart, które złożyli u nas rodzice, nieprzyjętych jest około 30 dzieci – szacuje Dorota Dębowska, wicedyrektor PS 36. – W tym roku mieliśmy bardzo dużo chętnych, zwłaszcza samotnych matek.

– Wśród nieprzyjętych są dzieci z rocznika 2011, czyli 2- i 2,5-letnie, dzieci rodziców niepracujących, zgłoszone na pobyt pięciogodzinny, jak również dzieci spoza gminy Białystok – mówi Urszula Mirończuk, rzeczniczka urzędu miejskiego. – Czyli takie, które nie spełniały głównych kryteriów naboru.

Dobra wiadomość jest taka, że w białostockich placówkach nadal jest 240 wolnych miejsc. To oznacza, że rodzice dzieci nieprzyjętych mogą jeszcze znaleźć dla nich opiekę w rekrutacji uzupełniającej – po 21 kwietnia. Będzie ona odbywała się na bieżąco w placówkach, w miarę posiadania wolnych miejsc. **(ab)**

Historia >> Odkryto fundamenty przedwojennego hotelu Ritz

Poznajemy sekrety miasta

Dzięki takim wykopaliskom wiemy znacznie więcej o historii Białegostoku – mówi Maciej Karczewski.

Prowadzi on nadzór archeologiczny nad przebudową al. Piłsudskiego. Robotnicy kopiący na zapleczu Pałacyku Gościnnego natrafili w piątek na betonową konstrukcję.

– To fragment północnowschodniego narożnika słynnego hotelu Ritz – tłumaczy Maciej Karczewski.

Hotel powstał w 1913 roku. W XX-leciu międzywojennym był jedną z najbardziej reprezentacyjnych budowli w mieście.

– Hotel rozciągał się półkolem między Pałacem Branickich, a Pałacykiem Gościnnym – opowiada Maciej Karczewski.

W ziemi znaleziono też fragmenty dawnego pieca kaflowego. Widać na nich klasycyzujące ornamenty z motywami roślinnymi. Ciekawostką jest też kostka torfu używana niegdyś do palenia w piecu. Podobnie jak i inne znaleziska, trafi ona do Muzeum Podlaskiego.

W ostatnich dniach w okolicy ul. Sienkiewicza i al. Piłsudskiego odsłonięto fundamenty kamienic. Niedługo robotnicy będą pewnie trafiać na pozostałości po białostockim getcie.

– Jego granica biegła mniej więcej na wysokości skrzyżowania ul. Malmeda z al. Piłsudskiego. Getto rozciągało się w stronę kościoła św. Rocha – tłumaczy Maciej Karczewski. **(art)**

bial

Rozmowa >> z satyrykami z białostockiego kabaretu Inaczej

Zabawny program o dziwnych ludziach

▲ Dostaliście się do finału PAKI (Przegląd Kabaretów Amatorskich – ogólnopolski festiwal w Krakowie). To Wasz pierwszy raz, prawda?

– Maciej Bukłaga: To nie tylko pierwszy finał, ale też półfinał!

▲ Spodziewaliście się?

– Maciej: Finału nie do końca, choć na półfinał liczyliśmy.

– Mateusz Sitko: Mieliśmy przeczucie, że będzie dobrze, ale też nie mogliśmy być pewni w stu procentach. Nie było wiadomo, co inni pokażą, czym zaskoczą.

▲ Ile kabaretów brało udział w eliminacjach w tym roku?

– Marcin Mieszko Minkiewicz: Zgłosiły się 72 kabarety. Eliminacje regionalne przeszło 42, później w półfinale znalazło się 15 grup i 8 w finale.

▲ Jakim programem chcecie zawojować Kraków?

– Maciej: Program jest „składakiem". Stanowi dorobek dwóch, albo nawet trzech formacji w jakich braliśmy udział podczas naszej kabaretowej kariery. Jako, że „składak" musi mieć jakiś temat przewodni, my wybraliśmy dziwnych ludzi. Takich, którzy mają nierówno pod sufitem.

– Mateusz: Muszę powiedzieć, że trochę popatrzyliśmy na siebie w tej kwestii (śmiech). Wychodzimy z założenia, że każdy z nas jest na tyle dziwny, odmienny i ma inne myślenie o kabarecie, że się uzupełniamy. Każdy z nas jest w jakiś sposób „inaczej".

– Maciej: Zaczęliśmy od wyglądu, poprzez charakter, znaki szczególne. Wyszło coś, czego nie da się ogarnąć rozumem i uczyniliśmy z tego motyw przewodni programu, który nie ma tytułu. Tak w ogóle to tych skeczy jest dużo jak na tak krótki program. Inne kabarety mają mniej skeczy, ale dłuższe. My lubujemy się raczej w krótkich i ultrakrótkich formach. Wolimy krótko, ale intensywnie! (śmiech).

▲ Jacy to inni ludzie są bohaterami Waszego programu?

– Mateusz: Jest pan pogodynek z depresją. Desperat, chcący się wkupić do rodziny mafijnej.

– Marcin: Jest facet, który chce grać z ludźmi po ciemku w Chińczyka.

– Maciej: Są mężczyźni, którzy pragną podobać się kobietom, myślą, że jak się przebiorą za kowboja to już są seksowni. Są też Mormoni.

▲ Jak się czujecie przed finałem? Przygotowujecie się?

– Maciej: Tak naprawdę nie ma teraz już za dużo czasu na jakieś drastyczne zmiany w tym programie. Bylibyśmy strasznie pozbawieni instynktu samozachowawczego jakbyśmy nagle coś przewalili do góry nogami. Jeśli poprawki, to tylko kosmetyczne. Zastrzeżenia, jakie jury miało po finałach staramy się wprowadzić w życie.

– Mateusz: Nie wiemy w sumie do końca jak się zachować, bo nie byliśmy do tej pory w finale PAKI. Nie wiemy, jaka presja na nas ciąży i może to i lepiej. Mamy nastroje bojowe! W kuluarach dowiedzieliśmy się, czego od nas oczekuje jury i postaramy się temu sprostać.

▲ PAKA potrwa od 24 do 28 kwietnia.

– Maciej: Wystąpimy w piątek. Będzie też dużo imprez towarzyszących. Będziemy czytać dzieciom bajki. Bierzemy też udział w Nocy Czarnego Humoru.

▲ Nastawiacie się jakoś podskórnie na wygraną?

– Maciej: Mam w głowie fawerytów i nasz kabaret nie jest w tym gronie (śmiech). Ale uważam, że jeśli zagramy na sto procent możliwości jest realna szansa, że zostaniemy dostrzeżeni.

– Marcin: Wśród kabaretów finałowych są i takie, z którymi można wygrać i takie, z którymi można przegrać.

▲ A jeśli wygracie, to...?

– Maciej: Trzeba będzie nowy program napisać. Ale po co, skoro ten jest dobry! (śmiech)

– Mateusz: Ja jestem z małej miejscowości, Czarnej Białostockiej i cieszę się z rzeczy małych, a jeszcze bardziej z większych (śmiech). Więc pewnie będę się cieszył. I pozdrawiam babcię, bo pewnie będzie czytać!

– Marcin: Dostaliśmy ostatnio piękny komentarz na Facebook'u od jednego z jurorów. Napisał: „Powodzenia na finale, gdyby nie ja was by tam nie było... Konkretnie gdyby nie ja, pozostali jurorzy i świetny program".

▲ Co byście poradzili młodym kabaretom?

– Mateusz: To na czym ja sam robię największe błędy, to jest technika. Trzeba zwracać uwagę na pracę przy mikrofonach i żeby była muzyka, która czasem ratuje, czyli tak zwany dżingiel.

– Marcin: Więcej samokrytyki. Ale tak szczerze to takiej pozytywnej pokory. Nie wszystko należy pokazywać tylko dlatego, że można.

– Maciej: I ciąć. Skecz ośmiominutowy, w którym są cztery minuty śmiechu jest słabszy od skeczu czterominutowego, w którym są cztery minuty śmiechu. Dłużej nie znaczy lepiej.

– Mateusz: Nie ma co się przejmować, że jeden czy drugi skecz nie wyszedł. Trzeba pisać i próbować. **(uk)**



Łukasz Puzio

Kabaret Inaczej tworzy trzech młodych mężczyzn: Maciej Bukłaga, Mateusz Sitko i Marcin Minkiewicz (od lewej)

Kabaretowy zawrót głowy



W. Wojtkielewicz

Kabaret Skeczów Męczących wprowadził białostoczan w dobry nastrój. Formacja zagrała w Teatrze Dramatycznym swój program w 3D pt. „Z życia niższych sfer". Ale było nie tylko o niskich sferach. W programie pojawił się też np. król. Hasłem wieczoru było zdecydowanie „Dawaj rentę!", które to słowa niektórzy wykrzykiwali do siebie nawet po występie, wracając do domów. **(uk)**

Nasz patronat >> Literatura królowała w Operze i Filharmonii Podlaskiej

Tłumy Podlasian na II Targach Książki

Targi Książki odbyły się w Białymstoku już po raz drugi. Mieszkańcy miasta i regionu przychodzili całymi rodzinami, każdy nurkował między półki i przeglądał nie tylko nowości. Znaleźli się też tacy, którzy książki wąchali. I nie było ich wcale tak mało.

Targi to nie tylko obcowanie z książką, ale też i z autorami. A tych do Białegostoku przyjechało sporo. Był Grzegorz Kasdepke, który swoimi opowieściami raczył dzieci. Nie gorzej wtórowała mu Lidia Miś. Białystok odwiedzili też Tomasz Sekielski i Szymon Hołownia. Jeden właśnie przeprowadził się na Podlasie, drugi z Białegostoku pochodzi i tu się wychowywał. Obaj przyciągnęli tłumy. Wiele osób stało w drzwiach sali kameralnej Opery i Filharmonii Podlaskiej, żeby tylko posłuchać, o czym opowiadają pisarze.

Sekielski mówił o kondycji polskiego dziennikarstwa, o książce, o planach na kolejne tytuły oraz o TVN-ie i swoim odejściu ze stacji. Było też o Podlasiu, które sobie ukochał, o marzeniach żeby żyć z pisania książek i o Duchu Puszczy.

Natomiast Szymon Hołownia wspomniał o tym, że musimy nauczyć się słuchać. Było też o Kościele, parafii jako rodzinie i wyjazdach pomagających odnaleźć najprostsze, życiowe prawdy.

Ostatniego dnia targów można było się spotkać z Iloną Felicjańską. Modelka bardzo szczerze opowiedziała o swojej chorobie alkoholowej, o terapii i o książce, którą niedawno napisała – polskim thrillerze erotycznym „Wszystkie odcienie czerni".

Ze wszystkimi pisarzami można się było spotkać, zamienić dwa słowa, otrzymać autograf i zrobić sobie zdjęcie. **(uk)**



Anatol Chomicz

W książkach można było wybierać i przebierać. Naprawdę każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Region >> Targi ogrodnicze cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem

Szukaliśmy okazów i nowinek

GW patronat

W tym roku osoby odwiedzające szepietowskie targi poszukiwały roślin oryginalnych, okazałych.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

Jak mówili szkółkarze wystawiający się w Szepietowie, widać, że Podlasianie (przynajmniej w zdecydowanej większości) ogrody mają już urządzone. Teraz dokupują tylko rośliny stanowiące ładne ich wykończenie – sięgają m.in. po iglaki formowane oraz różne formy szczepione.

– Ludzie szukają też nowinek – mówi Sławomir Porowski z firmy Florida z Wysokiego Maz.

W miniony weekend na stoisku dużym zainteresowaniem cieszył się wawrzynek. Jest to ciekawa roślina, kwitnie jeszcze zanim rozwiną się liście.



Fot. Wojciech Wojtkiewicz

Wystawcy na szepietowskich targach nie narzekali na brak klientów, a klientów cieszył proponowany im duży wybór efektownych i ciekawych roślin

– Wcześniej ludzie stawiali na forsycje, a teraz wybierają wawrzynki – mówi Sławomir Porowski.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się jagody goji, które można nazwać tegorocznym hitem.

Jak mówiła Urszula Ogłozińska z Gospodarstwa Cztery Pory Roku w Łomży, widać, że ludzie wybierają rośliny, które ładnie wyglądają, a ich owoce mają właściwości lecznicze.

Na brak klientów wystawcy nie narzekali. Dla nich te targi były udane. Zima była długa, sezon ruszył z opóźnieniem, dlatego teraz wszyscy od razu ruszyli do ogrodów.

– Ludzie wybierają wszystko co kwitnie – zauważa Robert Żebrowski ze szkółki w Wysokiem Mazowieckiem.

Więcej o targach napiszemy jutro w dodatku „Agro"

Gm. Sejny >>

Za głośno doili krowy

O siem turbin chce postawić we wsi Sumowo i Marynowo jedna z firm wiatrowych. Wójt żądał uzupełnienia dokumentów. – Raport oddziaływania na środowisko został sporządzony, w mojej ocenie, nierzetelnie – informuje Jan Skindzier.

NSA uchyliło, o czym informowaliśmy, decyzję środowiskową zezwalającą na budowę wiatraków w gminie Sejny. Taki dokument potencjalny inwestor chce uzyskać ponownie. Gminnym urzędnikom przedstawił raport oddziaływania na środowisko planowanej inwestycji. Tyle tylko, że zawiera on mało wiarygodne informacje. Np. autorzy dokumentu napisali, że w Sumowie źródłem hałasu było dojenie krów, które odbywało się o godz. 21.54. – Dziwna pora – zauważa wójt. Mieszańcy Marynowa natomiast mieli o godz. 22 prowadzić prace polowe. I to również zakłócało ciszę.

– Dokument zawiera wiele podstawowych błędów – dodaje rozmówca. – Autorzy raportu nie zauważyli, że gmina posiada plan zagospodarowania przestrzennego. Napisali też, że niedaleko wiatraków znajduje się dom, tymczasem jest to cała wieś. Trudno też zgodzić się ze stwierdzeniem, iż tereny rolnicze nie są intensywnie wykorzystywane przez ludzi.

Jeśli inwestor poprawi raport, gmina podejmie decyzję, czy turbiny będą montowane. **(hel)**

Region >> NFZ przygotowuje nowy system komputerowy

ZIP, czyli w domu sprawdzisz kto i ile płaci za Twoje leczenie

Testy nowej aplikacji – Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP) – już się zakończyły. Sprawdzali ją na sobie pracownicy Narodowego Funduszu Zdrowia.

– Już w połowie roku pacjenci będą mogli wygodnie, jedynie przy pomocy swojego komputera sprawdzić, ile kosztowało ich leczenie – mówi Adam Dębski, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomi bowiem Zintegrowany Informator Pacjenta. To specjalna aplikacja, dzięki której pacjenci będą mieli w jednym miejscu dostęp do informacji o udzielonych im świadczeniach.

Przy pomocy ZIP będzie można szczegółowo sprawdzić historię swojego leczenia (od 2004 roku) i dowiedzieć się, ile kosztowało. Sprawdzimy, ile razy byliśmy u lekarza rodzinnego czy specjalisty, jakie zabiegi wykonano nam w szpitalu i jakie leki nam przepisano oraz ile NFZ do nich dopłacił. Można też będzie odnaleźć informacje o adresach przychodni, zrealizowanych receptach i leczeniu za granicą czy sprawdzić status swojego ubezpieczenia.

ZIP to nie tylko narzędzie dla pacjentów, ale też pomoc w wykryciu ewentualnych nadużyć placówek ochrony zdrowia. Oczywiście to od pacjentów będzie zależało, czy o wykrytych nadużyciach powiadomią NFZ.

Aby móc korzystać z zasobów ZIP, trzeba uzyskać w oddziale NFZ login i hasło dostępu do swojego konta. – W tym celu trzeba będzie zgłosić się do nas osobiście – zaznacza Dębski.

Aplikacja jest prosta w użyciu i wygodna – można z niej korzystać 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu przy pomocy zwykłej przeglądarki internetowej. Zawarte dane są wyselekcjonowane na potrzeby konkretnego pacjenta i na bieżąco aktualizowane. **(luk)**

Białystok >> Proces ruszył mimo nieobecności oskarżonego

Pokrzywdzony zmienił zdanie

Oskarżony o zastraszanie świadków zeznających w śledztwie w sprawie krwawej bójki z użyciem maczet w centrum Białegostoku Tomasz P., nie stawił się w piątek na rozpoczęcie procesu. Kilka dni temu poinformował, że podjął pracę jako kierowca teatrzyku obwoźnego i musiał wyjechać z miasta. Sąd uznał jego nieobecność za nieusprawiedliwioną i zdecydował o prowadzeniu rozprawy bez niego.

Sprawa dotyczy wydarzeń z marca ubiegłego roku. Zdaniem prokuratury Tomasz P. był jednym z kilkunastu napastników, którzy wtargnęli do białostockiego klubu. Celem ataku był ochroniarz – Ormianin Oxen S. Mężczyzna został poważnie poraniony m.in. siekierami i maczetami. To on był też ofiarą rasistowskiego ataku, do którego doszło rok wcześniej na ul. Suraskiej.

Jak ustaliła prokuratura, 26-letni Tomasz P. nie brał co prawda udziału w pobiciu Ormianina, ale wręczył ochroniarzowi kserokopię zeznań ze śledztwa dotyczącego poprzedniego napadu. Dlatego oskarżono go o zastraszanie świadków, za co grozi 5 lat więzienia.

Zeznając wcześniej Tomasz P. nie przyznał się do winy. Sąd przesłuchał w piątek jednego z pokrzywdzonych. To protokołami z jego zeznań miał wymachiwać Tomasz P.

– Na początku śledztwa faktycznie czułem się zagrożony. Ale wynikało to z treści relacji, jaką przedstawiły mi organy ścigania – twierdził 36-latek, który bezpośrednim świadkiem zdarzenia nie był. – Policjanci mówili, że do lokalu wpadli zamaskowani bandyci z jakimiś narzędziami. Że chcieli zabić. Teraz nie czuję się zastraszony. Spotkałem pana Tomasza P. w jednym z lokali. Nie było z jego strony żadnych objawów agresji, to była normalna, luźna rozmowa. **(ika)**

Suwalszczyzna >> Wraca problem z kormoranami

Zabić? Trzeba polować zbyt długo.

Niszczą drzewa, zanieczyszczają wodę i wyjadają ryby. Pracownicy Wigierskiego Parku Narodowego zastanawiają się, jak ograniczyć populację kormoranów. – W minionych latach zarządcy jezior występowali o zgodę na odstrzał – przypomina Adam Łoziński, dyrektor WPN. – Ale to mało efektywny sposób. Strzał płoszy bowiem stado. Na jego powrót trzeba czekać całymi godzinami.

To z kolei powoduje, że myśliwi odstrzelą jednego ptaka w ciągu dnia, albo i nie. Nie bez znaczenia jest fakt, że takie, codzienne wyprawy w pobliże siedlisk generują koszty.

Projekt programu

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego opracowała projekt programu ochrony kormorana. Autorzy dokumentu proponują m.in. grodzenie zbiorników wodnych wysokimi płotami, pokrywanie ich siatką, lub płoszenie ptaków.

Na terenie WPN problem występuje nad jeziorem Długim, gdzie kormorany gromadzą się od lat. – Nie lęgną się tam – precyzuje dyr. Łoziński. – Przylatują z innych regionów, gdzie są płoszone.

Ptasie odchody powodują, że wysychają drzewa i zanieczyszcza się woda.

Poza tym, kormorany wyjadają ryby. Szacuje się, że jeden potrafi zjeść nawet pół kilograma w ciągu doby. A nad Długim gromadzi się ponad tysiąc ptaków. Straty są więc ogromne. W ubiegłym roku zarządcy jezior na Suwalszczyźnie chcieli odstrzelić 300 kormoranów. Otrzymali zgodę na 140.

– Mam nadzieję, że w tym roku wypracujemy sposób, który zniechęci część ptaków do bytowania nad Długim – dodaje rozmówca.

(hel)

promocja



Poczopek >> Uczestnicy Święta Brzozy poznali pogodę na cały rok

Czasem słońce, czasem deszcz

Przepowiadana przez łabędzie z Poczopka prognoza pogody zawsze się sprawdza.

Dorota Biziuk (ab)
sokolka@wspolczesna.pl

Stało się już tradycją, że u progu wiosny w Nadleśnictwie Krynki z siedzibą w Poczopku koło Szudziałowa organizowane jest widowiskowe uwolnienie łabędzi. Polega ono na przeniesieniu ptaków, które spędziły zimę w specjalnej klatce, nad pobliski zalew na rzece Poczopówce. Łabędzie zażywają wówczas pierwszej wiosennej kąpieli. Przy okazji przepowiadają też pogodę na cały rok.


D. Biziuk

W łabędzim korowodzie szli nie tylko leśnicy, ale też Brzozowa Pani. Ptaki zostały zaniesione nad zalew w Poczopku, gdzie będą pływały aż do późnej jesieni.

Prognoza potwierdzona przez Ateny

Widowisko z udziałem łabędzi odbyło się w Poczopku w sobotę. Tego dnia w Nadleśnictwie Krynki obchodzono Święto Brzozy. Jedną z jego atrakcji było przepowiadanie pogody przez ptaki.

Leśnicy zanieśli cztery łabędzie nad zalew. Na czele kolumny szła Brzozowa Pani. Wspólnie z nią ptaki pokłoniły się naturze.

– Za chwilę łabędzie wejdą do wody. Bacznie obserwujmy, jak to będzie wyglądało. Dzięki tej obserwacji poznamy prognozę pogody na najbliższy rok – zapowiedział Waldemar Sieradzki, nadleśniczy Poczopka.

Pierwszy ptak, zanim zanurzył się w nurtach zalewu, wywinął fikołka. Pozostałe weszły do wody bez żadnych niespodzianek.

– Teraz połączę się telefonicznie z Centrum Prognoz Starożytnych w Atenach. Tam skonsultuję pogodową prognozę, jaka wynika z zachowania naszych łabędzi – powiedział nadleśniczy Waldemar Sieradzki.

Długa jesień, krótka zima

Po krótkich konsultacjach wszystko było już jasne.

– A więc sprawy wyglądają następująco: lato zapowiada się słoneczne, ale jednocześnie deszczowe. Po nim przyjdzie ciepła i raczej długa jesień. Z kolei zima będzie krótka, ale bardzo mroźna – usłyszeli uczestnicy widowiska.

Kiedy łabędzie prezentowały swoje wdzięki na tafli wody, Brzozowa Pani wzniosła toast sokiem z brzozy. Część napoju wylała do zbiornika, aby zapewnić wszystkim pomyślność na najbliższe miesiące.

Święto Brzozy przyciągnęło do Poczopka tłumy miłośników przyrody. Wśród nich byli uczniowie Zespołu Szkół Społecznych


STO

Dla uczniów z zespołu Szkół Społecznych STO przy Fabrycznej w Białymstoku udział w Święcie Brzozy był żywą lekcją przyrody

STO przy ul. Fabrycznej w Białymstoku. – Po raz pierwszy piłam sok z brzozy – przyznała Gabrysia Pendras, pierwszoklasistka. – Myślałam, że będzie słodki.

– To wspaniałe lekarstwo na wiosenne osłabienie, ale ponoć warto go pić przez cały – dodała jej koleżanka Natalka Ferdyn.

Uczniowie uczestniczyli też w warsztatach z wypalania dziegciu i kręcenia wyrobów z brzozowego chrustu.

– Dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy o zastosowaniu dziegciu i sposobie jego wytwarzania – opowiadał Maciek Małyszko.

– A mnie zainteresowała sucha destylacja drewna – wtrąca Gabrysia Hanusiak.

Region >>

Osadzeni dla Ziemi

Sprzątanie parków i terenów zielonych, zbieranie baterii i elektrośmieci to jedne z działań w ramach obchodów Światowego Dnia Ziemi w podlaskich zakładach penitencjarnych.

– I tak np. w Areszcie Śledczym w Białymstoku zbierano zużyte baterie, a dwudziestu osadzonych w Zakładzie Karnym w Białymstoku będzie porządkować tereny zielone należące do Miasta i Gminy Białegostoku – informuje Michał Zagłoba, rzecznik dyrektora okręgowego Służby Więziennej w Białymstoku.

Podopieczni Aresztu Śledczego w Hajnówce w ramach święta ziemi sprzątali w weekend obrzeża Puszczy Białowieskiej i Białowieskiego Parku Krajobrazowego. Grupa skazanych z aresztu w Suwałkach sprzątać będzie w najbliższą sobotę, 27 kwietnia koryto oraz brzegi rzeki Rospudy. W zakładzie w Grądach Woniecko 22 i 23 kwietnia kilkunastu skazanych wyjdzie w teren wraz z pracownikami Nadleśnictwa Knyszyn i Biebrzańskiego Parku Narodowego w dwóch kierunkach-Wizna i Rutki.

Sprzątać będą też osadzeni w Przytułach Starych – kilkunastu z nich weźmie udział w akcji sprzątania okolicznych dróg dojazdowych a także znajdującego się w pobliżu jednostki zabytkowego parku. **(luk)**

Krótko

▲ **Bartek Tryzna, podlaski filmowiec niezależny** wygrał konkurs Bierzcie i Kręćcie (Allegro Short Film) w ramach Off Plus Camera. Zwycięzcę wybrali internauci. Nagroda to 9 tysięcy złotych. Bartek do konkursu zgłosił film „Franek". To historia 8-letniego chłopca osadzona w czasach II wojny światowej na Podlasiu. Za podstawę scenariusza posłużyły opowieści kilku Sybiraków z Podlasia, które Bartek połączył w jedną, spójną, czarno-białą opowieść filmową snutą przez narratora (Ryszard Doliński, aktor BTL). Zdjęcia do filmu powstały w okolicach Michałowa, skąd pochodzi Tryzna. **(uk)**

promocja

Bez względu na czas
zawsze na bieżąco



tygodnik 7 SIEDEM DNI POLSKA, ŚWIAT dostępny tylko w Prenumeracie

Szczegóły na www.wspolczesna.pl/prenumerata lub tel.: 85 74 89 500

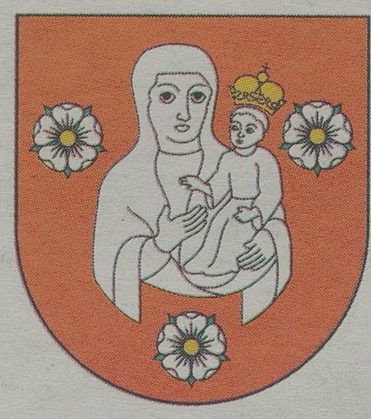
Juchnowiec Kościelny >> Radni zdecydowali

Symbole religijne w herbie gminy

Ponad rok temu rozpoczęliśmy prace nad opracowaniem herbu, który odnosiłby się do historii ziemi juchnowieckiej. A jednocześnie był oryginalny i wyróżniał naszą gminę w sposób jednoznaczny – podkreśla Kazimierz Marcinowicz, wójt Juchnowca Kościelnego. .

Dotychczasowy symbol gminy zniekształcony herb Stanisława Zachariaszewicza Włoszka, fundatora kościoła parafialnego w Juchnowcu, nie był zgodny z zasadami heraldyki. Nie zaopiniowała go Komisja Heraldyczna.

Teraz radni właśnie przyjęli nowy. W polu czerwonym widnieje srebrny wizerunek Matki Boskiej Juchnowieckiej z dzieciątkiem. Nad nim znajduje się złota korona, a po bokach i pod spodem – trzy srebrne róże.



Tak wygląda nowy herb gminy Juchnowiec Kościelny. Trzy róże odwołują się do podskarbiego Stanisława Włoszka, fundatora kościoła parafialnego w Juchnowcu.

– Jest to uszczerbiony herb Włoszek. W miejsce dwóch mieczy i górnej róży wprowadzony został uproszczony rysunek obrazu Matki Bożej Juchnowieckiej – mówi Teresa Muszyńska z juchnowieckiego urzędu.

Dodaje, że użyte w herbie trzy róże odwołują się do fundatora kościoła parafialnego w Juchnowcu Kościelnym. Gmina chce w ten sposób upamiętnić to wydarzenie.

Autorem symboli jest Tadeusz Gajl, białostocki artysta plastyk od 30 lat zajmujący się również heraldyką. **(jul)**

Bełchatów >> J. Kaczyński:

Trzeba chronić komisje wyborcze

Prezes Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński przekonywał w niedzielę na spotkaniu w Bełchatowie, że Polsce potrzebna jest zmiana władzy. Według niego może być ona dokonana za pomocą kartki wyborczej, ale trzeba tych wyborów przypilnować.

– Ci, którzy dziś rządzą, straszliwie się boją utraty władzy, boją się odpowiedzialności za to, co wyczyniali w Polsce przez ostatnie lata – mówił Kaczyński.

Szef PiS przyjechał do Bełchatowa w ramach swojego objazdu po Polsce.

Zdaniem Kaczyńskiego trzeba stworzyć „ruch ochrony wyborów, bo bez tego możemy być bardzo zaskoczeni". Szef PiS przekonywał, że trzeba chronić każdą komisję obwodową, trzeba chronić proces obliczania głosów na wszystkich szczeblach. Zaapelował do swoich sympatyków, aby angażowali się w tę ideę, bo „Polska nie zmieni się sama, może się zmienić dzięki ich poparciu, kiedy przyjdzie głosować i pilnować tych wyborów, ale także poparciu później". **(PAP)**

Śląskie >> Dwoje oszustów

Ich firma fikcyjnie obracała milionami

Ponad 200 zarzutów usłyszała para oszustów, która próbowała wyłudzać zwrot podatku VAT na podstawie fikcyjnych faktur. Podejrzanych zatrzymali chorzowscy policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą – podał w niedzielę zespół prasowy śląskiej policji.

Zatrzymani to 46-letni mieszkaniec Wodzisławia Śląskiego i 25-letnia chorzowianka, wspólnie prowadzący firmę.

Według policji preparowali oni faktury potwierdzające rzekome transakcje, a później na ten podstawie w chorzowskim urzędzie skarbowym domagali się zwrotu VAT-u.

Firma podejrzanych w ubiegłym roku wykazała kilkumilionowe, fikcyjne miesięczne obroty. Policjanci określają sprawę jako rozwojową. Podejrzanym grozi kara do pięciu lat więzienia. **(PAP)**

Chiny >> Kolejne potężne trzęsienie ziemi w prowincji Syczuan

Jak w 2008 roku

Do 179 wzrosła liczba ofiar śmiertelnych sobotniego trzęsienia ziemi w prowincji Syczuan, w środkowo-zachodnich Chinach – poinformowała w niedzielę agencja Xinhua. Rannych jest już blisko 7 tysięcy.

PAP

redakcja@wspolczesna.pl

Akcję ratowników utrudniają liczne osunięcia ziemi, a także ulewne deszcze, które zaczęły padać w nocy z soboty na niedzielę (w sobotę czasu polskiego). Na obszarze najbardziej dotkniętym przez trzęsienie nie działa lub zakłócona jest łączność telefoniczna.

Siły trzęsienia nie ustalono ostatecznie; według chińskich służb geologicznych, na które powołuje się agencja Xinhua, wynosiła ona 7 w skali Richtera, a według amerykańskich USGS – 6,6.

Epicentrum sobotniego trzęsienia, które trwało ok. 30 sekund, znajdowało się w pobliżu 1,5-milionowego miasta Ya'an.

W ostatnich 24 godzinach chińskie służby geologiczne odnotowały 1165 wstrząsów wtórnych, z których zaledwie trzy miały siłę 5-6 w skali Richtera.

Do kataklizmu doszło w gęsto zaludnionej prowincji, na obszarze wzmożonej aktywności sejsmicznej, gdzie w trzęsieniu ziemi w 2008 roku zginęło lub zaginęło w sumie ok. 90 tysięcy ludzi. Syczuan liczy ok. 80 milionów mieszkańców.

Trzęsienie było odczuwalne w stolicy prowincji, Czengtu. Mieszkająca tam Holenderka Bertrille Snoeijer w chwili wstrząsów, krótko po godz. 8 czasu lokalnego (godz. 2 w nocy czasu polskiego), przebywała w domu. Podobnie jak sąsiedzi wybiegła na zewnątrz, wiele osób mówiło, że „przypomina im to rok 2008" – relacjonowała.



Fot. PAP/EPA

Ri Chenfu, mieszkający w nawiedzonym przez trzęsienie ziemi Ya'an, siedzi przed swoim zrujnowanym domem

Krótko

▲ **Pomorskie.** Pięciu mężczyzn zginęło w sobotę nad ranem w wypadku w miejscowości Celbowo k. Pucka na drodze wojewódzkiej nr 216. – Auto – jeep na śląskich tablicach rejestracyjnych – uderzyło w drzewo. Ofiary śmiertelne to pięciu mężczyzn w wieku ok. 50 lat – poinformował rzecznik prasowy pomorskiej PSP.

▲ **USA.** Pięciu snowboardzistów zginęło pod lawiną, która zeszła w sobotę w górach na zachód od Denver w stanie Kolorado. Przeżył szósty snowboardzista, któremu udało się wydostać spod śniegu i wezwać pomoc. Był to najtragiczniejszy taki wypadek w stanie Kolorado od 1962 r., kiedy pod zwałami śniegu zginęło siedem osób. **(PAP)**

USA >> Starszy brat zabity, młodszy – ciężko ranny. To oni mieli podłożyć bomby w Bostonie.

Ślady krwi zdradziły podejrzanego o zamach

Wstępne dowody wskazują na to, że bracia Carnajewowie, podejrzani o przeprowadzenie zamachów w Bostonie, działali sami – powiedział w sobotę komendant główny policji w podbostońskim Watertown, gdzie w nocy po obławie ujęto młodszego z braci.

– Z tego, co mi obecnie wiadomo, (Carnajewowie) działali razem i tylko we dwóch – oświadczył Edward Deveau. Jego wypowiedź podała stacja CNN.

Deveau podał również szczegóły zatrzymania młodszego z braci, 19-letniego Dżochara. Jeden z mieszkańców Watertown poinformował policję, że zauważył ślady wtargnięcia do swojego ogrodu, smugę krwi na plandece pokrywającej stojącą tam łódź oraz przeciętą linę.

Według Deveau po przybyciu policji przez ok. 20 minut prowadzono negocjacje z ciężko rannym Carnajewem, podczas których „mówił on raczej niewiele". Podejrzany przed ujęciem strzelał wokół siebie.

– Wreszcie zastosował się do naszych poleceń, stanął i podniósł koszulę, żeby policja mogła się przekonać, czy ma przy sobie materiały wybuchowe – powiedział szef policji w Watertown.

W chwili ujęcia podejrzany krwawił, a jego stan był poważny – podano. Na razie nie wiadomo, kiedy zostaną mu postawione zarzuty.

– Obecnie Dżochar Carnajew przebywa w jednym ze szpitali w Bostonie – poinformowała rzeczniczka placówki, dodając, że aktualne informacje o jego stanie zdrowia będzie podawało FBI.

Starszy brat Dżochara, również podejrzany o udział w zamachach 26-letni Tamerlan, zginął w strzelaninie z policją w piątek rano.

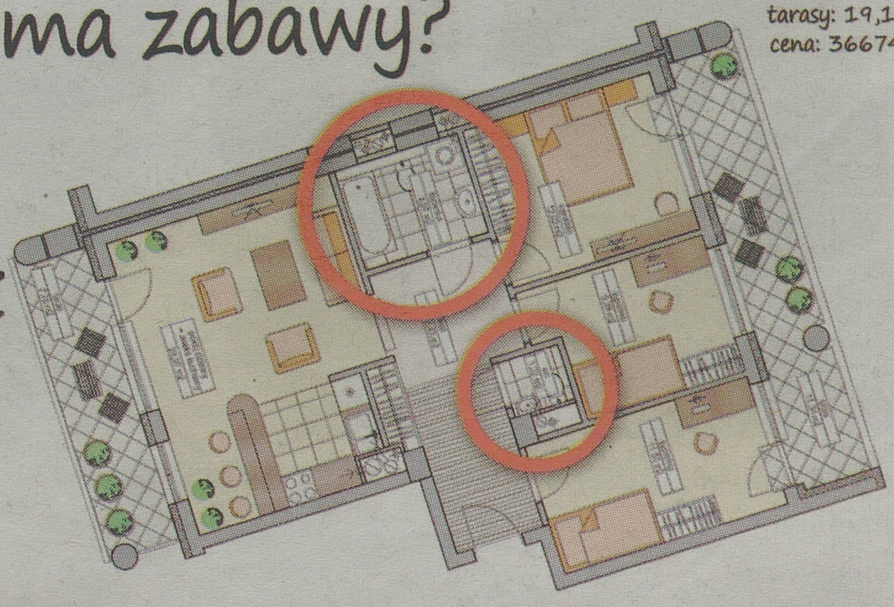
Obaj są podejrzewani o przeprowadzenie zamachów bombowych przy mecie Maratonu Bostońskiego w poniedziałek. Mieli oni zdetonować dwie bomby, wykonane z szybkowarów wypełnionych łożyskami kulkowymi i gwoździami. Na skutek eksplozji zginęły trzy osoby, w tym ośmioletni chłopiec, a 176 zostało rannych. Był to najpoważniejszy atak terrorystyczny na terytorium USA od zamachów z 11 września 2001 roku. **(PAP)**

reklama



Jest impreza? Nie ma zabawy?

a może by tak dwie łazienki



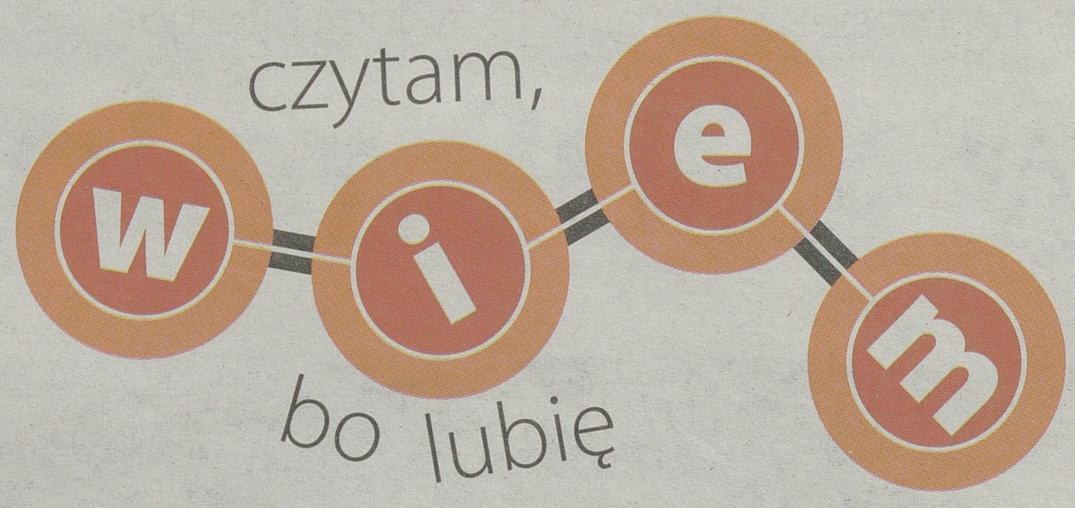
metraż: 76.72 m²
tarasy: 19,12m²
cena: 366741 zł

Apartamenty Tysiąclecia
Kompleks dla wymagających

2696313w01a

Rogowski DEVELOPMENT

Dział Sprzedaży Mieszkań: Białystok, ul. Legionowa 28/202 tel.: (85) 749 99 09 fax: (85) 749 99 02, www.rogowskidevelopment.pl



Zapraszamy do udziału w akcji „Czytam, bo lubię"

Jest ona elementem naszej kampanii „Czytam, więc wiem", którą prowadzą wspólnie „Gazeta Współczesna" i „Kurier Poranny". Jej celem jest nie tylko zachęcenie uczniów do czytania książek, pogłębiania wiedzy i rozwijania zainteresowań. Zależy nam również, by zaczęli się dzielić swoimi refleksjami na temat przeczytanych tytułów. Nasza akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem. Codziennie przysyłacie nam swoje recenzje. Dziś publikujemy kolejne. Wybór najciekawszych był trudny. Wszystkie prace świadczą bowiem o tym, że ich autorzy rzeczywiście lubią czytać.
W najbliższym czasie będziemy publikować kolejne recenzje. Najciekawsze – na łamach wydań papierowych, a wszystkie – w naszych internetowych serwisach www.wspolczesna.pl/wiem i www.poranny.pl/wiem. Zachęcamy do aktywności wszystkich uczniów.
Swoje prace przesyłajcie na adres: wiem@mediaregionalne.pl.

(jsz)

Ciekawe inicjatywy >> Uczniowie z mapami w ręku

Pójdą śladami legend supraskich

Będą szukać wskazanych miejsc i poznać ich historię. Na trasie odnajdą wskazówki i poznają ciekawych supraślan. To wspólny pomysł uczniów pierwszej klasy supraskiegoo gimnazjum, Dyskusyjnego Klubu Książki oraz Biblioteki Publicznej w Supraślu. Gra miejska odbędzie się we wtorek, 30 kwietnia. Start o godz. 10 w bibliotece, a zakończenie o godz. 15 w Centrum Kultury i Rekreacji.

Organizatorzy zaprosili na imprezę rówieśników z sąsiednich gmin. Celem inicjatywy jest zachęcenie młodzieży do poznania bogatej tradycji i historii Supraśla. Nietypowa forma – gra miejska ma sprawić, by gimnazjaliści nie traktowali tego jak nudnego obowiązku, ale dobrze się bawili.

Zadania do wykonania ustalą uczniowie z Supraśla na podstawie „Legend supraskich" Mieczysława Czajkowskiego, przewodników dostępnych w bibliotece oraz posiadanej wiedzy. Żeby nie narzucać młodym rozwiązań, cały scenariusz imprezy będzie wynikiem wspólnych spotkań i dyskusji.

Uczestnicy wyruszą rano w teren wyposażeni w specjalnie przygotowane mapy wraz instrukcjami oraz podpowiedziami. Ich zadaniem będzie odnalezienie wskazanych miejsc, a przy okazji poznanie ich historii. Na trasie odnajdą dodatkowe wskazówki, spotkają też ciekawe postaci. Zadania do wykonania znajdować się będą w zabytkowych obiektach, ale też miejscach ważnych ze względów historycznych, kulturowych i przyrodniczych. W ten sposób uczestnicy poznają te popularne, jak też rzadziej odwiedzane miejsca w mieście.

Jednym z obowiązkowych punktów gry miejskiej będzie głośne czytanie wspomnianych „Legend supraskich" oraz wizyta w Muzeum Ikon.

Impreza zakończy się ogniskiem. Organizatorzy przewidują, że w grze weźmie udział około 55 osób.

(jsz)

Nagrody w konkursie „Poetyckie obrazy" rozdane



W konkursie fotograficzno-recytatorskim wzięło udział ponad 60 gimnazjalistów z całego województwa podlaskiego. Organizatorem przedsięwzięcia był Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Białymstoku. W kategorii recytacja pierwsze miejsce zajęła Kamila Szymczyk z PG nr 9 w Białymstoku, natomiast w kategorii fotografia zwyciężyła Katarzyna Romatowska z PG nr 17 w Białymstoku. **(jsz)**

promocja



KAMPANIA SPOŁECZNA
czytam, więc wiem

ORGANIZATORZY:
kurier Poranny
Gazeta Współczesna

PATRONI HONOROWI:
Wojewoda Podlaski
Podlaski Kurator Oświaty

PATRONI MEDIALNI:
pap Nauka w Polsce www.naukawpolsce.pap.pl
TVP Białystok
Polskie Radio Białystok

Zrezygnuj z diety! Bo możesz schudnąć bez odchudzania się. Tak to zrobisz!

STYL ŻYCIA (cz. I) Czy wiesz, że są metody, żeby jeść mniej, ale nie odmawiając sobie przyjemności? Poznaj klucz do gubienia kilogramów - bez przechodzenia na ostrą dietę. Schudniesz trwale, naturalnie i co ważne, zdrowo.

Z początkiem wiosny wielu z nas uświadamia sobie, że wkrótce będą wakacje i trzeba będzie się rozebrać na plaży. Wpadamy w panikę, że to już ostatni dzwonek na rozpoczęcie walki ze zbędnymi kilogramami i... rzucamy się na restrykcyjne albo kosztowne diety. Tymczasem wystarczy wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie, aby czuć się lepiej i atrakcyjniej.

ZACZNIJ OD ZARAZ

- Nie używaj majonezu do sałatek - zamień go na jogurt. Smakuje podobnie, ale ma o wiele mniej kalorii, a przy okazji jest bardzo zdrowy.
- Nie słódź herbaty. Jedz sorbety, zamiast lodów. Jeśli nie wyobrażasz sobie życia bez czekolady, wybieraj taką, która zawiera minimum 70 procent kakao. Zamiast paluszków, chrup pokrojoną marchewkę.
- Smaruj pieczywo nie masłem, a oliwą.
- Zamień potrawy pełnotłuste na chude. Białe - na pełnoziarniste.
- Zamiast drinków, zamawiaj wino. Jeszcze lepiej, jeśli będzie zmieszane z wodą sodową. Dla Ciebie ta zmiana nie powinna być większą różnicą, ale dla Twoich pośladków - owszem.
- Odstaw koszyk z pieczywem oraz ketchup.

ZAPAMIĘTAJ

Właśnie tego rodzaju słodzone dodatki jak keczup zwiększają kaloryczność posiłku. Jeśli już musisz użyć jakiegoś sosu, przygotuj własną salsę - używając drobno posiekanych pomidorów, szalotek i odrobiny chili.

- Kupuj tuńczyka w sosie własnym, a nie w oleju.
- Spróbuj suszonych pomidorów - również bez dodatku oleju.

WAŻNE

Pamiętaj, tłuszcz to nie woda. Jest nośnikiem kalorii, dlatego jeśli już musisz smażyć, użyj jednej, dwóch łyżeczek oleju czy oliwy. A najlepiej, jeśli będzie w sprayu.

- Wybieraj owoce świeże, a nie suszone.

WAŻNE

Proces suszenia koncentruje zarówno wartości odżywcze, jak i kalorie. Szklanka świeżych moreli ma około 74 kcal i więcej witaminy C niż taka sama porcja owoców suszonych, które zawierają trzy razy tyle kalorii.

- W trosce o dobrą przemianę materii nie zapominaj także o owocach cytrusowych. Zawarty w nich błonnik oczyszcza organizm, a witamina C bierze udział w produkcji hormonu pomagającego spalać tkankę tłuszczową.

GDY LUBISZ MIĘSO

- Wybieraj kurczaka bez skórki.
- Rozsmakuj się w mięsie indyka.
- Włącz do menu chudą dziczyznę. Na przykład sarnina zawiera tylko 10 procent tej ilości tłuszczu, jaka jest w wołowinie.

ZAPAMIĘTAJ

Postaw na chude mięso i już nigdy nie sięgaj po chrupiącą skórkę wieprzową. Nie okłamuj się: to tkanka prosiaka, a nie smakołyk.

KAWA

ZAPAMIĘTAJ

Dbając o linię, warto wprowadzić do swojej diety małą czarną.

Wartość kaloryczna espresso jest niewielka. Ale wypijając w ciągu dnia kilka filiżanek kawy z dodatkiem mleka czy jeszcze tłustszej śmietanki, dostarczasz sobie niepotrzebnie dodatkową liczbę kalorii. Przykładowo: espresso ma zaledwie 2 kcal • cappuccino: 28-42 kcal • caffe latte: 49-60 kcal • kawa z mlekiem i z cukrem: 57 kcal • caffe mokka: 80-97 kcal.

Pora się obudzić i zredukować kalorie, oszczędzając jednocześnie sporo pieniędzy.



Dziennie powinniśmy jeść pięć porcji warzyw oraz owoców. Warto sięgnąć na przykład po jabłko. Zawiera pektynę, która działa jak miotła, bo czyści kiszki z resztek pokarmów i zwalcza toksyny. fot. Fotolia

DOBRA RADA

Jeśli nie wyobrażasz sobie kawy bez mleka, wlewaj chude. A zamiast cukru, użyj cynamonu, który dobrze komponuje się z jej aromatem. Cynamon oprócz walorów smakowych ma też dodatkowe właściwości - ułatwia trawienie i obniża poziom cukru we krwi.

Spalaniu tłuszczu sprzyja również wysoka temperatura. Kiedy organizm wytarza ciepło, zwiększa zapotrzebowanie na kalorie, przez co ich nadmiar nie jest odkładany, ale bezpośrednio przetwarzany na energię. Proces ten nazywa się termogenezą, a niektóre substancje mogą go wspomagać. I tutaj mamy dobrą informację - otóż do tak zwanych termogeników należy również kofeina. Ze względu na jej rozgrzewające właściwości dobrze jest wypić jedną małą czarną przed treningiem. Efektywniej spożytkujesz wtedy energię, a w przypadku dłuższego wysiłku mięśnie będą w stanie pracować dłużej.

HERBATA

Prawda jest jednak taka, że dla Twojej sylwetki najlepiej będzie, jeśli postarasz się ograniczyć picie kawy albo całkowicie z niej zrezygnujesz. Dlaczego? Bo jest odpowiedzialna za zakwaszanie organizmu, a to wspomaga gromadzenie się tłuszczu. Nie wyobrażasz sobie życia bez dawki kofeiny? To zacznij pić zieloną herbatę. Jest nazywana największym przyjacielem dbających o linię, bo przyspiesza metabolizm. Zwana jest także eliksirem młodości i piękna, bo ma podobno moc zapobiegania rakowi i alergii oraz jest dobra na serce. Ale w tym momencie najważniejsze powinna być dla Ciebie informacja, że zielona herbata prawie nie ma kalorii, a zawiera połowę dawki kofeiny, jaką znajdziesz w takiej samej ilości kawy.

Polub też starożytną chińską herbatę pu-erh. Ten sprytny specyfik może obniżać poziom cholesterolu i również spalać zbędny tłuszcz. Jeśli jej smak Ci nie odpowiada, to sięgnij po każdą inną herbatę ziołową - byle nie zawierała cukru i mleka.

BARY SZYBKIEJ OBSŁUGI

Jeśli nie jesteś w stanie zrezygnować z jedzenia w takich miejscach, czytaj ulotki z wartościami odżywczymi posiłków i wybieraj te mniej kaloryczne. Przykładowo: hamburger z serem w popularnej sieciówce ma 505 kcal, a cheesburger - już o 200 kcal mniej. Kawałek ciasta marchewkowego ma 527 kcal, cytrynowe ciasto z makiem z tej samej sieci - 198 kcal.

POLUB GRZYBY

W badaniu przeprowadzonym w Centrum Kontroli Wagi szpitala Johna Hopkinsa ustalono, że dodawanie ich do dań typu lazania (zamiast chudego, mielonego mięsa) zmniejsza liczbę spożywanych kalorii. Różnica wyniosła około 420 kcal i 30 g tłuszczu dziennie. W innym badaniu dowiedziono, że gdyby człowiek zamienił 100 g kotleta na 100 g pieczarek za każdym razem, gdy je hamburgera to nie zmieniając w swojej diecie nic innego, mógłby w ciągu roku zaoszczędzić ponad 18.000 kcal i prawie 3.000 g tłuszczu.

NATURALNE WSPOMAGACZE

Dostępne w aptekach suplementy diety, które mają sprzyjać utracie wagi często zawierają substancje naturalnie występujące w warzywach, owocach i innych składnikach naszego menu. Zamiast więc łykać tabletki, bliżej przyjrzyj się temu, co jesz na co dzień.

ZAPAMIĘTAJ

Przede wszystkim powinieneś dbać o to, aby przygotowywane przez Ciebie posiłki - szczególnie te tłustsze - były przyprawione odpowiednimi ziołami.

I tak na przykład popularne w kuchni śródziemnomorskiej rozmaryn, bazylia czy szałwia ułatwiają trawienie tłuszczu i białka. Dobrze jest więc dodawać je do potraw smażonych i mięsnych. Na prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego mają też wpływ rodzime przyprawy, takie jak regulujące pracę jelit kminek czy lubczyk.

UWAGA

Śmiało sięgaj po czarny pieprz. Nie tylko zwiększa wydzielanie soków trawiennych, ale także jest bogaty w chrom, który zmniejsza ochotę na słodycze.

Lista dobroczynnych przypraw jest o wiele dłuższa, a wiele z ziół możesz sam - w sposób ekologiczny i niedrogi - hodować w ogródku albo na parapecie okna.

Innym pomocnikiem w walce z nadwagą mogą być papryczki chili. Zawarta w nich kapsaicyna poprawia metabolizm i zapobiega odkładaniu tłuszczów, zwiększając produkcję ciepła. Nadające ostry smak związki kapsaicyny obecne są również w imbirze i pieprzu.

(oprac. kb)

Źródło: Segafredo Zanetti; „101 rzeczy lepszych od diety" Mimi Spencer.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Autor zadań: HELLES

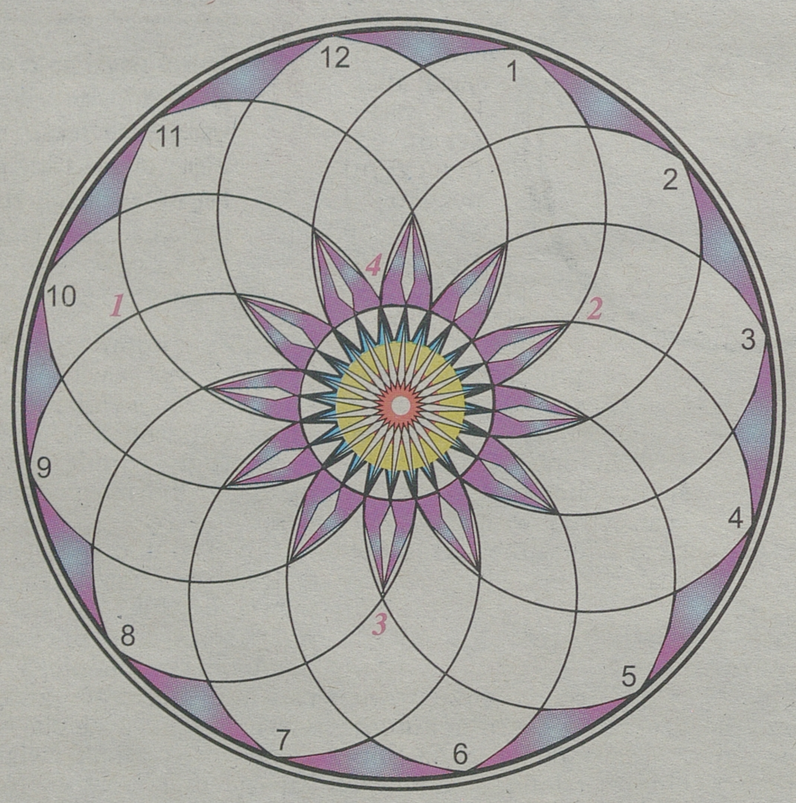
1. Krzyżówka panoramiczna

ŻONA BATIUSZKI / FINISZ		MIĘSO NA BITE KOTLETY		POWSTAŁA Z ŻEBRA	9	LANIE / ZEGAROWA MELODIA		DAWNA JEDNOSTKA POJEMNOŚCI PŁYNÓW		... DO MŁODOŚCI / PAJAC		SOLENIZANT Z 2 MAJA / DAWNA MIARA DŁUGOŚCI		PRZYNOSI NOWINĘ	14	RODZAJ TKANINY	PROMIENIOTWÓRCZY PIERWIASTEK CHEMICZNY	6	CYRYL DLA METODEGO		KAMIEŃ PÓŁSZLACHETNY	
				20				ZWIEŃCZENIE OŁTARZA / BEZUŻYTECZNA RESZTKA									OBWÓD				11	
REZERWA		W RĘKU MALARZA		WŁADCA ABSOLUTNY / SZPAKOWATY KOŃ						19				BOŻYSZCZE	23				PLAC DO GRY W TENISA		UCZEŃ SZKOŁY WOJSKOWEJ	
					WĄSKA ŁOPATA / WYSIADUJE JAJA		15				IMIĘ SADATA (ANAGRAM WYRAZU WARAN)				12			ZGRANA ÓSEMKA / SKAFANDER ESKIMOSKI			22		
DREWNO NA BECZKI / OPROWADZA TURYSTÓW				13			NACISK						3	SUCHA TRAWA							MURARSKA ALBO SPORTOWA		FARTUCH WIEŚNIACZKI
			STOI W ŁAZIENCE / ROŚLINA BREDZĄCYCH						CYNFOLIA		NP. LAPIS / KRESOWA POTRAWA								RODZAJ OSTRZA / OPRAWCA			5	
MATERIAŁ OGNIOODPORNY							ZWIERZĘ Z SZABLAMI / CYRKOWY DRĄŻEK		8			PARYSKI ANTEK	17	ANTONIM DEGRADACJI		OSIEM DNI / UDERZENIE W DZWON OKRĘTOWY				21		
FUTRO Z TCHÓRZOFRETEK / WSZELKA BROŃ						FAZA KSIĘŻYCA / SZEKSPIROWSKI KRÓL				1			KLAMRA SPINAJĄCA SPĘKANE MURY							RZEKA ALBO RYBA		STRAGAN	
				OPERA RACHMANINOWA		4				SPOINA					PODRĘCZNY REFLEKTOR / NALEŻY DO DUSICIELI				16				
DO UPRAWY ALBO DO POPISU		SZYFRATOR	18					CZĘŚĆ TWIERDZENIA					STAROŻYTNE LICZYDŁO						PLANETA LUB GROŹNA MINA				
				KURTKA DŻOKEJSKA			7			GAZ SZLACHETNY			24					ZAMEK BŁYSKAWICZNY	10				
WIANEK KIELBASY		OBLICZE						EKSPONAT					SERIAL O DZIEJACH RODU				2	OPRAWA OBRAZU				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – myśl Isokratesa

2. Rozeta sylabowa



Sylaby w polach ponumerowanych dodatkowo od 1 do 4 utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE: 1) dziura w lodzie pokrywającym jezioro, 2) solenizantka z 9 grudnia, 3) zastąpiła onucę, 4) jednostka wagi, 5) dawne przejście bezdrożne (nazwa używana dziś tylko w liczbie mnogiej), 6) imię dziewczyny ratownika, 7) okulistka albo internistka, 8) chroniona ropucha, 9) długie szczypce do falowania włosów, 10) pokój służbowy w dawnych dworach, 11) imitacja, falsyfikat, 12) roślina cudzożywna czerpiąca pokarm z martwych szczątków organicznych.

LWOSKRĘTNIE: 1) połączenie zalewu z morzem, 2) pęk kwiatów lub gałęzi, 3) w dawnej Polsce: świeżo upieczony szlachcic, 4) telegraficzna wiadomość, 5) tkanina ścienna, 6) wyryty na sygnecie, 7) gnuśny ssak nadrzewny, 8) spekuluje na poszukiwanych towarach, 9) mięso na baleron, 10) „kokon pozorny" z poczwarką wolną wewnątrz, 11) okucie chroniące obcas przed ścieraniem, 12) przedsmak zadymy.

3. Krzyżówka

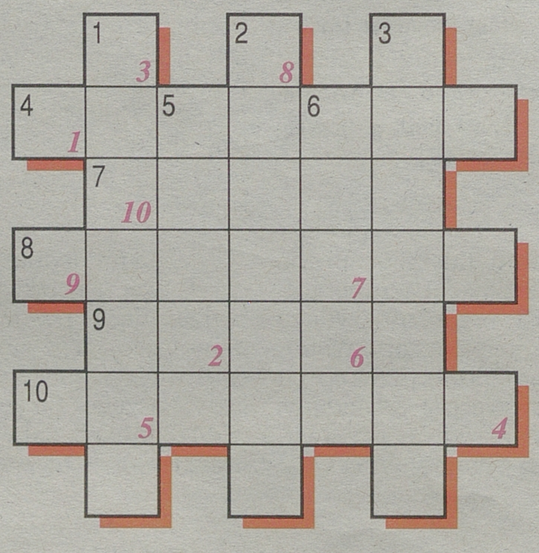
Litery w polach ponumerowanych w prawym dolnym rogu, czytane od 1 do 10, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki zespołu Boys.

POZIOMO:

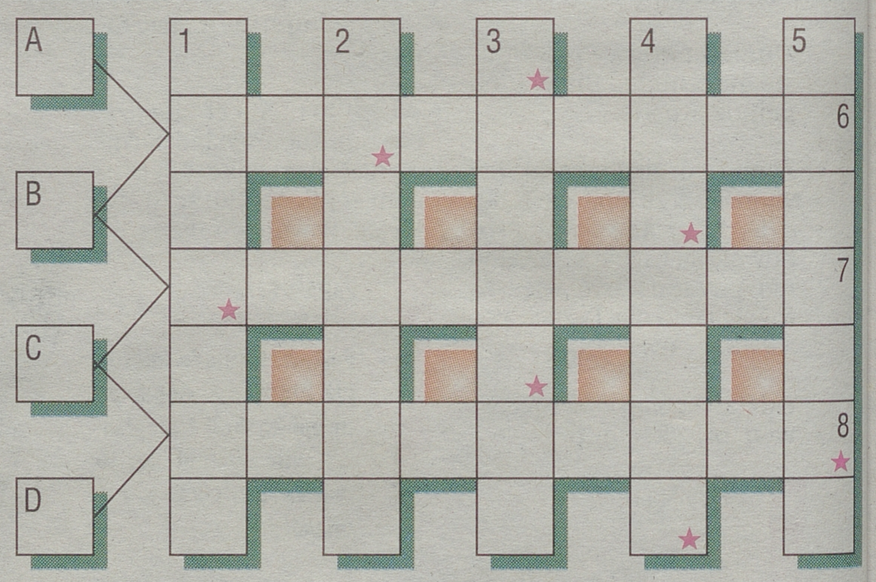
4) blask albo zrozumiałość, 7) stożek napływowy zbudowany ze żwirów i piasków osadzonych przez wody topniejącego lodowca, 8) z pustego i on nie naleje, 9) urządzenie do nadawania ruchu mechanizmowi lub maszynie, 10) figura retoryczna polegająca na zastąpieniu wyrażenia określającego cechę czegoś wyrażeniem przeciwstawnym zaprzeczonym, np. „niedrogi" zamiast „tani" (anagram słów: tel, sito).

PIONOWO:

1) wygłaszane przez duchownego podczas nabożeństwa, 2) miasto w woj. lubelskim na skraju Małopolskiego Przełomu Wisły, 3) może być zdrowia, 5) modlitwa muzułmańska odmawiana pięć razy dziennie, 6) głęboka woda, otchłań.



4. Dubletka



Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

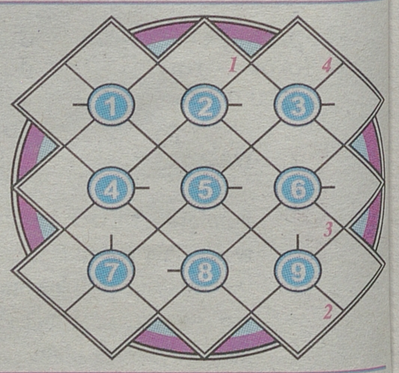
POZIOMO: A-6) powinna bić się w piersi, B-6) nadrzewny gryzoń z rodziny pilchowatych, B-7) takielunek, ale bardziej swojsko, C-7) sposób dzielenia brył kamieni, C-8) część koszuli albo koloratka, D-8) ołowiana figurka do zabawy dla malca.

PIONOWO: 1) gruby zeszyt, 2) dawniejszy władca, monarcha (anagram słów: gnat, ren), 3) inaczej rabarbar, 4) stan podobny do snu, 5) trunek domowej roboty

5. Wirówka sylabowa

Sylaby z pól ponumerowanych od 1 do 4, utworzą rozwiązanie.

PRAWOSKRĘTNIE: 1) powściągliwość, 2) członek partii Francoisa Hollande`a, 3) sód lub cez, 4) narzucanie się, 5) eksplozja, 6) spec z łatą, 7) bazar, 8) zajęcie dla kucharza, 9) część zewnętrzna urządzenia.



Rozwiązania zadań

1. Najlepsze są wizyty krótkie. 2. Botanika. 3. „Jak się masz". 4. Replika. 5. Stado owiec.

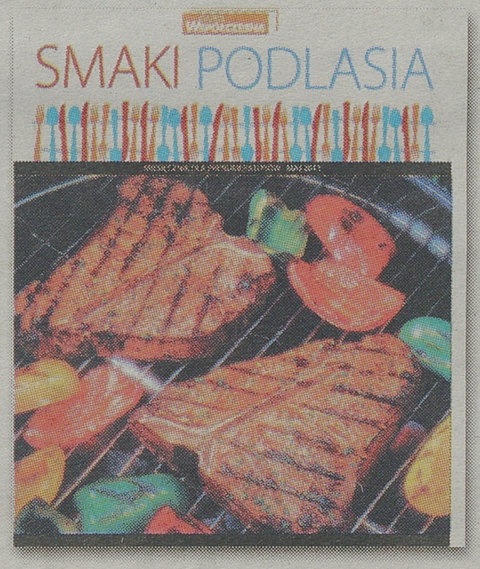


PRENUMERATA GAZETY WSPÓŁCZESNEJ to:

- **Codzienny dostęp do rzetelnych i aktualnych informacji. Średnio dostarczamy ich naszym Czytelnikom około 80 dziennie**
- **Źródło wiedzy o tym, co aktualnie dzieje się w naszym regionie, miejscowości, co ma wpływ na nasze życie, warunki pracy, funkcjonowanie naszych firm**
- **Komentarze, opinie, użyteczne poradniki i informacje, pozwalające wyrobić sobie zdanie i podjąć decyzje**
- **Dostęp do KRAMIKA - jednej z największych w regionie baz ogłoszeń drobnych (średnio 8 tysięcy ogłoszeń co tydzień)**
- **Wydanie magazynowe, a w nim ciekawe reportaże, wywiady oraz aktualny program telewizyjny**
- **Dodatki redakcyjne dostępne tylko w Prenumeracie:**



16-stronicowy tygodnik 7 DNI POLSKA ŚWIAT, dołączany do dziennika w każdy piątek. Dodatek ten to przegląd najważniejszych wydarzeń politycznych, gospodarczych i kulturalnych z kraju i ze świata w mijającym tygodniu.



Miesięcznik SMAKI PODLASIA - dodatek o tematyce kulinarnej. W majowym numerze: wszystko o grillowaniu - łatwe, smaczne i oryginalne dania z grilla; co warto włożyć do koszyka, czyli ruszamy na majówkę; propozycje potraw przygotowanych przez podlaskich restauratorów oraz VIP-y polecają swoje ulubione dania.



Magazyn ŻYCIE W OBRAZKACH oryginalny, popularno-naukowy dodatek, który w przystępnej, obrazkowej formie pokazuje m.in. nowinki techniczne czy bieżące zjawiska społeczno-gospodarcze.

Wygoda i oszczędność

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty pocztowej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	31 zł	10,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	93 zł	36,70 zł

PRENUMERATA POCZTOWA - gazetę dostarcza listonosz

Prenumeratę można opłacić:
- w każdym urzędzie pocztowym - **do 22 kwietnia**
- u listonosza - **do 22 kwietnia**
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - **do 19 kwietnia**
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - **do 16 kwietnia**

Okres prenumeraty	Koszt prenumeraty porannej	OSZCZĘDNOŚĆ**
1 miesiąc (maj)	34 zł	7,60 zł
3 miesiące (maj-lipiec)	102 zł	27,70 zł

PRENUMERATA PORANNA (dotyczy tylko Białegostoku) **- gazetę dostarcza kurier do godz. 7.00 rano**

Prenumeratę można opłacić do 26 kwietnia:
- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt tel. 85 748 95 00 lub prenumerata@wspolczesna.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

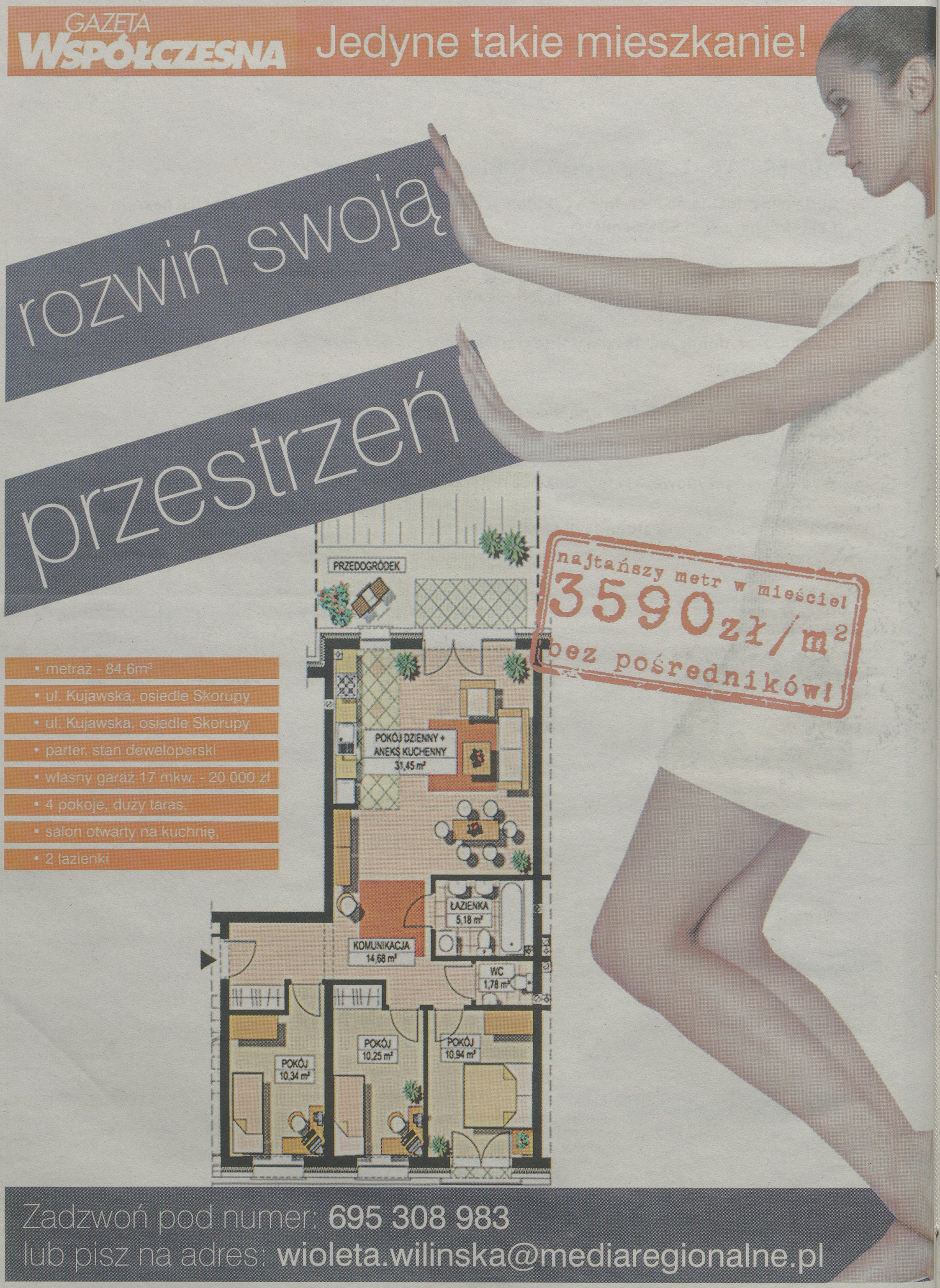
** Różnica miedzy ceną zakupu gazety w punktach dystrybucyjnych, a ceną zakupu w prenumeracie

Szczegóły pod numerem telefonu **85 74 89 500**.

Twoja gazeta w prenumeracie

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jedyne takie mieszkanie!



- metraż - 84,6m²
- ul. Kujawska, osiedle Skorupy
- ul. Kujawska, osiedle Skorupy
- parter, stan deweloperski
- własny garaż 17 mkw. - 20 000 zł
- 4 pokoje, duży taras,
- salon otwarty na kuchnię,
- 2 łazienki

Zadzwoń pod numer: **695 308 983**
lub pisz na adres: **wioleta.wilinska@mediaregionalne.pl**

Prawo >> Rozliczenie za rozbite auto zależy od formy, w jakiej samochód został przekazany.

Wypadek służbowym autem

Pracownik, który rozbił firmowy samochód, musi pokryć szkodę. Odpowiedzialność zaley od tego, co zapisano w umowie na przekazanie auta.

Agnieszka Zawadzka
agnieszka.zawadzka@mediaregionalne.pl



fot. Bartosz Siberna

Zgadzając się na służbowy samochód, bierzemy na siebie odpowiedzialność za ewentualne szkody, które powstaną z naszej winy

Po uszkodzeniu służbowego sprzętu, w tym również samochodu, pracodawca może zażądać od osoby, której go przekazał, pokrycia strat. Rozliczenie zależy przede wszystkim od formy, w jakiej samochód został przekazany. Pracodawca może podpisać z zatrudnionym umowę o powierzeniu mienia z koniecznością rozliczenia się lub jego zwrotu.

– Taka umowa może, ale nie musi określać wartości powierzonego samochodu. Zwłaszcza w przypadku umów długoterminowych wartość auta zmienia się w czasie – wyjaśnia mecenas Tomasz Giziński, prowadzący kancelarię prawa pracy w Warszawie.

Żeby powierzenie było skuteczne, umowa pisemna nie jest niezbędna. Umożliwia jednak jednoznaczne stwierdzenie, kto, w jakich celach i pod jakimi warunkami może z auta korzystać. Pracownik musi zgodzić się na powierzenie mu mienia z obowiązkiem zwrotu lub rozliczenia się, musi faktycznie nim dysponować, by bez jego zgody nikt inny nie mógł z powierzonego samochodu korzystać. Auto trzeba wydać pracownikowi w sposób umożliwiający mu sprawdzenie jego stanu technicznego. Koszty naprawy powypadkowej samochodu, pracownik musi ponieść także w przypadku winy nieumyślnej. Jeśli samochód został pracownikowi powierzony, nie ma limitu kwotowego, do jakiego obciążona może być odpowiedzialna za niego osoba.

– Z kolei w przypadku, gdy faktycznej umowy powierzenia nie ma, pracownik odpowiada za szkodę tylko do wysokości trzykrotnej miesięcznej pensji – wyjaśnia Tomasz Giziński.

Koszty naprawy samochodu określa się zazwyczaj na podstawie rachunku z warsztatu. W przypadku zniszczenia auta, pracodawca bierze pod uwagę ceny rynkowe. Pracownik może nie zgodzić się z wyceną szkody. Jeśli sprawa nie zostanie załatwiona polubownie, powinien zwrócić się do sądu pracy. ▲

Prywatny użytek

Dając auto, szef może zgodzić się, by pracownik używał go też prywatnie. Możliwość korzystania z auta jest dla pracownika przychodem. Należy zapłacić od niego podatek dochodowy. Pracodawca może żądać prowadzenia ewidencji przejazdów i rozliczać pracownika na podstawie tzw. kilometrówki. Może też doliczać ryczałt do podstawy opodatkowania z tytułu korzystania z auta lub określać przychód pracownika na podstawie rynkowych stawek wynajmu aut.

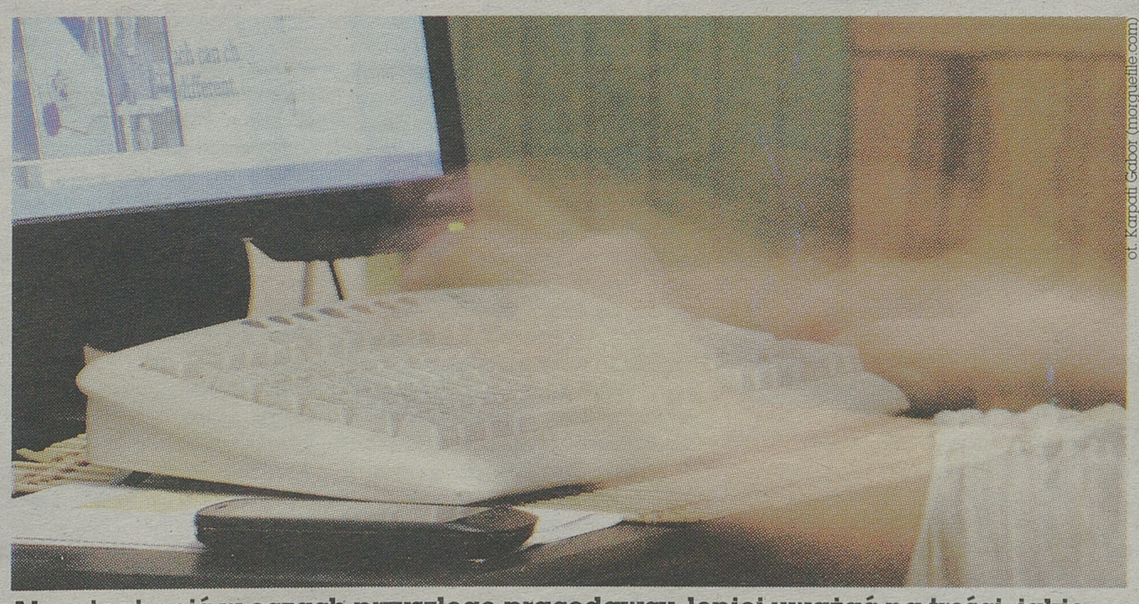
Kariera >> Internet od lat jest podstawą przy szukania pracy

Facebook pomoże ci znaleźć ciekawą pracę?

Do celów zawodowych przydają się też media społecznościowe. Są to nie tylko specjalistyczne portale, jak Goldenline.pl czy LinkedIn.com, stworzone z myślą o rozwoju zawodowym i często odwiedzane przez potencjalnych.

Coraz większe znaczenie w poszukiwaniu zatrudnienia odgrywa szeroko dostępny Facebook.com. Pracodawcy coraz częściej oglądają profile kandydatów do pracy na tym popularnym portalu społecznościowym.

Warto więc zastanowić się, czy zdjęcia i inne materiały, które tam publikujemy, spodobają się przyszłemu szefowi. Niektóre treści lepiej usunąć lub zablokować ich wyświetlanie nieznajomym. Chodzi szczególnie o szalone zdjęcia z imprez, infantylne wpisy czy linki do niewybrednych dowcipów. Zwróćmy baczną uwagę na ich treść i przesłanie, wwłaszcza, jeśli dodajemy je w godzinach pracy.



fot. Karpati Gabor (morguefile.com)

Aby nie stracić w oczach przyszłego pracodawcy, lepiej uważać na treści, jakie publikujemy na naszych profilach w serwisach społecznościowych. Na ich podstawie ktoś może wyrobić sobie na nasz temat niepochlebną opinię.

Trzeba również zainteresować się profilami osób, które są w naszycm kręgu znajomych. Jeśli publikują oni nieodpowiednie zdjęcia, na których jesteśmy, wycofajmy oznaczenie ich naszym imieniem i nazwiskiem. Warto też poprosić znajomych o usunięcie tych fotografii.

Na Facebooku warto natomiast pochwalić się swoimi osiągnięciami i zainteresowaniami. Dla wielu potencjalnych pracodawców będzie to bardziej wiarygodna informacja niż CV.

Korzystając z mediów społecznościowych, możemy też szukać pracy.

Coraz więcej firm ma tam swoje profile, wiele z nich jest poświęconych karierze w tym przedsiębiorstwie. Znajdziemy tam nie tylko oferty pracy, ale też wiele informacji na temat bieżącej działalności firmy. Warto śledzić takie strony. Dzięki temu możemy poznać wymagania pracodawcy, a nawet bezpośrednio zapytać o proces rekrutacji.

Prawdziwą kopalnią ofert pracy będą też facebookowe strony agencji rekrutacyjnych i pośrednictwa pracy. Powstaje ich coraz więcej i znajdziemy tam oferty kierowane do najróżniejszych specjalistów.

Elżbieta Święcka

Krótko

▲ Mamy niskie koszty zatrudnienia, pracujemy długo, ale zarabiamy mało

Koszty pracy, czyli różnica między wynagrodzeniem pobieranym przez pracownika a faktycznym wydatkiem z tytułu jego zatrudnienia po stronie pracodawcy, są w Polsce jednymi z najniższych w Unii Europejskiej. Mimo to, wynagrodzenia w naszym kraju też są dużo niższe od tych w innych krajach wspólnoty. **(dko)**

reklama

Firma komunalna zatrudni pracowników dynamicznych, dyspozycyjnych:

1. traktorzystów z doświadczeniem
2. mechaników samochodów ciężarowych
3. elektryków samochodowych z doświadczeniem
4. tokarzy - ślusarzy.
5. cieśla - kanadyjka
6. pracowników fizycznych

Dokumenty (list motywacyjny, CV)prosimy składać na adres „TOP 2001" Sp. z o.o. 15-399 Białystok ul.Octowa 4C (była baza Transcaru) Tel. 519-334-713(8.00-12.00)

485761swd1a

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ul. Sienkiewicza 82

pod numerem tel. 85 747 38 12:
specjalista do spraw eksportu – wykształcenie wyższe, biegła znajomość języka angielskiego
handlowiec – wykształcenie średnie, wyższe chemiczne, spożywcze
pracownik ochrony z licencją I lub II stopnia
koordynator projektu POKL
specjalista do spraw wdrożeń – programista DEPPHI
specjalista do spraw windykacji – wykształcenie wyższe prawnicze
kierownik kancelarii tajnej – warunek konieczny – poświadczenie bezpieczeństwa do klauzuli tajne, aktualne szkolenia specjalistyczne dla kierowników kancelarii tajnych, znajomość ustawy o ochronie informacji niejawnych, zasad archiwizacji, najomość elektronicznego obiegu dokumentów, oświadczenie o niekaralności
pracownik marketingowo-logistyczny – doświadczenie w sprzedaży w branży technicznej, znajomość języka angielskiego
specjalista do spraw logistyki – wykształcenie wyższe, 2 lata stażu pracy w logistyce
pracownik biurowy – praca w Nowosiółkach gm. Gródek, znajomość języka niemieckiego
elektroradiolog
dyrektor sprzedaży – 2 lata stażu pracy w zarządzaniu zespołem sprzedażowym
pracownik socjalny projektu z doświadczeniem – praca: Zabłudów
koordynator projektu POKL – praca: Zabłudów
technolog/chemik – wykształcenie wyższe chemiczne
pod numerem tel. 85 747 38 17:
gorseciarka
krawcowa
kucharz/cukiernik – umiejętność wypieku chleba na zakwasie, pasja do wypieków
sprzedawca
kosmetyczka
asystent doradcy rolniczego – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. B, wypełnianie wniosków unijnych
pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca – kat. CE, transport międzynarodowy
mechanik samochodowy
operator koparki III i walca drogowego
elektromechanik samochodowy
ostrzarz pił tarczowych
hartownik
wulkanizator z doświadczeniem
spawacz MAG z uprawnieniami na wózek widłowy
serwisant – monter bram
mechanik specjalista naczepowych agregatów chłodniczych
pod numerem tel. 85 747 38 25:
przedstawiciel handlowy z doświadczeniem – prawo jazdy kat. B.

Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10A tel. 85 682 96 23

elektromonter zakładowy – uprawnienia SEP do 15 kV.

Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem ul. 1 Maja 8

kierowca samochodu ciężarowego z uprawnieniami do obsługi HDS – Szepietowo
kierowca samochodu ciężarowego kat. CE – Szepietowo
kierowca samochodu ciężarowego-operator pompy do betonu – Szepietowo
pracownik fizyczny – Szepietowo
ślusarz – Szepietowo
specjalista do spraw handlu – Sokoły
pracownik gospodarczy (osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – praca w Zambrowie
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
technik farmaceutyczny – Czyżew
piekarz – Wysokie Mazowieckie
cukiernik – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca – Ciechanowiec
przedstawiciel handlowy – Jabłoń Piotrowce
lakiernik, monter maszyn rolniczych,
pracownik fizyczny do prac warsztatowych – Wysokie Mazowieckie
kucharz-barman – Sokoły, Wysokie Mazowieckie
murarze, cieśle szalunkowi, tynkarze, operator koparko-ładowarki, zbrojarze – Szepietowo
handlowiec – Wysokie Mazowieckie
przedstawiciel handlowy – Wysokie Mazowieckie
pracownik biurowy – Kostry Noski
pracownik fizyczny/sortowacz – Szulborze Wielkie
sprzątaczka (osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności) – Czyżew, Ciechanowiec
glazurnik, malarz-szpachlarz – Szepietowo
osoba do wprowadzania danych w sklepie – Czyżew
kierowca kat. CE – Kruszewo Wypychy, Wysokie Mazowieckie
księgowy – Wysokie Mazowieckie
spawacz TIG – Szepietowo
pracownik ochrony fizycznej – Wysokie Mazowieckie.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce ul. Kryńska 40 tel. 85 722 90 10

negocjator terenowy – wykształcenie minimum średnie, odporność na stres, inicjatywa, zaangażowanie, mile widziane doświadczenie w windykacji, w dziedzinach pokrewnych typu finansowe. Wynagrodzenie od 1600 zł do 2000 zł – umowa zlecenie
pracownik biurowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, znajomość języka rosyjskiego mile widziana. Wynagrodzenie na umowę zlecenie od 1300 zł do 1500 zł. Miejsce wykonywania pracy – Łososina Wielka 17 gm. Kuźnica. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mm@speedagencja.com
pracownik biurowy – wykształcenie wyższe administracyjne, doświadczenie zawodowe praca w biurze, umiejętność obsługi komputera, znajomość procedur projektowych, znajomość języka: angielskiego, niemieckiego – komunikatywnie. Wynagrodzenie od 1600 zł do 1800 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: biuro@szlaktatraski.org lub Biuro Stowarzyszenia LGD Szlak Tatarski, 16-100 Sokółka, ul. Grodzieńska 1, tel. 85 711 50 50
monter instalacji sieci – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, kreatywność, sprawne poruszanie się w systemie WINDOWS, znajomość konfiguracji TCP/IP w systemach operacyjnych Windows, znajomość podstawowych urządzeń sieciowych, budowy LAN/WLAN, znajomość sprzętu komputerowego PC. Wynagrodzenie od 1700 zł. Dokumenty aplikacyjne (CV ze zdjęciem oraz klauzulą o przetwarzaniu danych osobowych) kierować na adres: praca@idelan.pl lub IDEALAN, Os. Centrum 17, 16-100 Sokółka
sprzątaczka – oferta dla osób niepełnosprawnych. Wynagrodzenie w niepełnym wymiarze godzin 700 zł, miejsce pracy Sokółka. Dokumenty aplikacyjne kierować: PUH Roka Zakład Pracy Chronionej, 15-482 Białystok, ul. Fabryczna 1 lub bialystok@roka.pl, tel. 85 675 00 44
pracownik gospodarczy – oferta dla osób niepełnosprawnych. Wynagrodzenie w niepełnym wymiarze godzin 700 zł, miejsce pracy Sokółka. Dokumenty aplikacyjne kierować: PUH Roka Zakład Pracy Chronionej, 15-482 Białystok, ul. Fabryczna 1 lub bialystok@roka.pl, tel. 85 675 00 44
kierowca samochodu ciężarowego – przewóz rzeczy, prawo jazdy kat. C, mile widziane również C+ E, mile widziane doświadczenie. Wynagrodzenie od 1600 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@hap-kalinowski.com.pl. Informacje o ofercie pod nr tel. 604 517 419
kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. C, doświadczenie zawodowe minimum jeden rok. Wynagrodzenie od 1600 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: spbwbetoniarnia@wp.pl, tel. 85 711 22 94
brukarz – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata. Wynagrodzenie od 1600 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: spbwbetoniarnia@wp.pl, tel. 85 711 22 94
spawacz/ślusarz – wykształcenie minimum zawodowe, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, umiejętność składania konstrukcji typu: bramy, balustrady, ogrodzenia. Wynagrodzenie: 8-12zł/godz. Informacje o ofercie pod nr tel. 510 907 317.

Urząd Pracy w Grajewie ul. Strażacka 6 tel. 86 261 30 11 fax 86 272 36 05

elektromechanik utrzymania ruchu linii produkcyjnej – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, minimum 5 lat doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku (zakład produkcyjny)
kucharz – wykształcenie kierunkowe, bardzo dobra znajomość zawodu
mechanik pojazdów samochodowych/wulkanizator – wykształcenie zawodowe mechaniczne, minimum 2 lata doświadczenia w zawodzie
kierowca samochodu ciężarowego – minimum jeden rok doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy
piekarz – wymagana dobra znajomość zawodu
hydraulik – wymagane doświadczenie w zawodzie.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1 pok. 108A tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
elektromechanik – wykształcenie zawodowe/średnie, uprawnienia SEP do KV. PKS w Łomży, ul. Piłsudskiego 88, tel. 693 912 371
ogrodnik (pracownik gospodarczy) – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. "B". PPH EXIMA "Agriculture 2000" Sp.J. Zbigniew Skowroński, Jeziorko 72, CV na e-mail: exima@wp.pl
sprzedawca 1/2 etatu – doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakład Piekarniczo Cukierniczy. L. Kosakowski G. Karwowski Sp.J. ul. Stawiskowska 53b, Piątnica
piekarz – doświadczenie, chęć do pracy. Zakład Cukierniczo-Piekarniczy. Jan Kulesza, Piątnica, tel. 606 445 515
konserwator – uprawnienia na wózki widłowe. METAL-TECHNIK S.C. I. Adamska J. Adamski, Gałkówka 12, 18-413 Miastkowo, tel. 697 374 951
elektryk – uprawnienia SEP do 1kV
sprzedawca/kasjer – wykształcenie średnie techniczne, zawodowe (sprzedawca handlowiec), roczna praca w sklepie spożywczym, badania do celów sanitarno-epidemiologicznych, obsługa kasy, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. SPS Handel Warszawa, praca Łomża, CV na e-mail:praca@spshandel.pl lub osobiście do sklepu Zielony Market, ul. Spółdzielcza 26, Łomża
murarz – wykształcenie zawodowe, doświadczenie. Usługi Remontowo-Budowlane Mariusz Nowacki, tel. 517 708 034, Śniadowo
malarz budowlany – doświadczenie. MAR-TECH Mariusz Chludziński, Al. Legionów 147, Łomża, tel. 86 218 68 99
monter ociepleń budynków – doświadczenie przy ocieplaniu budynków
monter wykładzin – doświadczenie przy montażu wykładzin. SATYR Sp.J. Łomża, tel. 606 228 874
referent do spraw rozliczeń pracowników – praca dodatkowa w małym wymiarze godzin uzależnionym od liczby powierzonych do rozliczenia pracowników (w dalszej przyszłości możliwe jest poszerzenie zakresu obowiązków i zwiększenie wymiaru czasu pracy). Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę. Elastyczne godziny pracy. Możliwość wykonywania pracy w domu. Podstawowy zakres obowiązków: kompletowanie i weryfikowanie dokumentacji pracowniczej, ewidencjonowanie w systemie informatycznym danych pracowniczych. Orzeczenie o niepełnosprawności. Dokładność, skrupulatność, wnikliwość, umiejętność obsługi komputera (w tym znajomość programu Excel). Mówisz i Masz Sp. z o.o. Ostrołęka.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny i inne) na adres rekrutacja.skp@workwonders.pl z tematem wiadomości "Imię i nazwisko – aplikacja na stanowisko Referenta do spraw Rozliczeń Pracowników". Praca: Ostrołęka.
konsultant personalny – orzeczenie o niepełnosprawności, dyspozycyjność, gotowość do częstych wyjazdów, dobra umiejętność obsługi komputera, dobra organizacja pracy własnej, odporność na stres, samodzielność, zaangażowanie w wykonywane obowiązki, pracowitość, nastawienie na sukces, prawo jazdy kat. B. Mówisz i Masz Sp. z o.o. Ostrołęka
Osoby zainteresowane prosimy o nadsyłanie CV oraz listu motywacyjnego na adres ostroleka@workwonders.pl w temacie wiadomości prosimy o podanie nr ref. KP/OKA. Prosimy o zatytułowanie załączników swoim imieniem i nazwiskiem. Praca: Ostrołęka
konsultant handlowy – orzeczenie o niepełnosprawności, doświadczenie w sprzedaży, umiejętność analitycznego myślenia, dyspozycyjność, gotowość do częstych wyjazdów, komunikatywność i odpowiedzialność, samodzielność, aktywne prawo jazdy kat. B. Mówisz i Masz Sp. z o.o. Ostrołęka.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny) na adres: Katarzyna.Ogniewska@workwonders.pl z tematem wiadomości: Konsultant Handlowy. Praca: praca stała w Ostrołęce sprzedaż usług związanych z zatrudnieniem na terenie Warszawy i Gdańska
tokarz/frezer w metalu – 10 lat doświadczenia w zawodzie. SZYBAS Grzegorz Dębowski, ul. Poznańska 148, Łomża. CV składać osobiście u Kierownika Produkcji Pana Mieczysława Makarewicz
pracownik rozbioru drobiu – mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Generalny Dystrybutor Wędlin, Mięsa i Drobiu Świeżego, DANTEX Tadeusz Rafałowski, ul. Browarna 2a, Łomża. CV składać osobiście w siedzibie firmy do Pani Ewy Jurczyk
elektryk – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, uprawnienia SEP do 1kV. PHU Kurpiewski Jan Kurpiewski, ul. Strusia 9, Łomża
stolarz – doświadczenie. PHUP DREWOS Rostkowski, Śniadowo (istnieje możliwość dowozu), tel. 502 086 888
operator wózka widłowego – uprawnienia, doświadczenia. Export Import Transport Mirosław Sienkiewicz, Pniewo, tel. 517 540 433
kierowca C+E – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, 2 lata doświadczenia w zawodzie. Usługi Transportowe, Marek Wykowski, 18-400 Łomża, tel. 602 776 714
sprzedawca/przedstawiciel handlowy (sprzedaż pasz) – wykształcenie zasadnicze lub średnie, prawo jazdy kat. B, pracowitość, sumienność, uczciwość. J. Rusin & R. Rusin Przedsiębiorstwo Produkcji Pasz "FERM-PASZ" Sp.J. Baboszewo, tel. 604 272 194, CV na adres: biuro@fermpasz.pl. Praca na terenie powiatu Łomżyńskiego
szlifierz/kamieniarz – doświadczenie. Kamieniarstwo Betoniarstwo KAMBET, Stanisław Cichosz, ul. Przykoszarowa 24a, Łomża. CV składać osobiście w siedzibie firmy
hydraulik – doświadczenie. Handel i Usługi Budowlano Instalacyjne HYDRO-DOM Sławomir Kopańczyk, Śniadowie, tel. 502 474 -140
sprzątaczka – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Przedsiębiorstwo Usługowe ROKA, Białystok, Praca w Łomży, tel. 85 675 00 44 Anna Gryko
pracownik gospodarczy – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
opiekun Klienta Banku Łomża – chęć pracy z klientem, nastawienie na jakość obsługi klienta – możliwość pracy u Lidera Jakości w obsłudze, energia i chęć działania, kultura osobista na wysokim poziomie, postawa "uda się", pozytywne nastawienie, umiejętność i chęć pracy w zespole. Work Service S.A. Wrocław. CV tylko ze zdjęciem należy przesłać na e-mail: cv.ostroleka@workservice.pl
kierowca C+E – prawo jazdy kat. C+E – uprawnienia na przewóz rzeczy, doświadczenie w zawodzie. W&J Wykowscy S.C. Łomża, tel. 608 415 021
kucharz/kucharka – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, doświadczenie wskazane. JĘDRZEJEK Przedsiębiorstwo Gastronomiczno Usługowe, Kisielnica 98, 18-421 Piątnica, tel. 600 289 289
kucharz/kucharka – wykształcenie zawodowe gastronomiczne, doświadczenie wskazane. Stacja Paliw Sp.J. Henryk Brzóska, Kisielnica 20a, 18-421 Piątnica, tel. 509 392 737
kelner/kelnerka – wykształcenie minimum zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, doświadczenie mile widziane. Karczma Pod Topolami Catering Garmażeria, Krzysztof Jankowski, Konopki Młode 3, 18-411 Śniadowo, tel. 86 219 04 12
kucharz/kucharka – wykształcenie zawodowe, doświadczenie. POL GASTRO S.C. Przemysław Poleszuk, Anna Poleszuk, ul. Rynek 21, Nowogród
kelner/kelnerka – wykształcenie zawodowe, doświadczenie
pomoc kuchenna – wykształcenie podstawowe/zawodowe, doświadczenie
barman/barmanka – doświadczenie. Stacja Paliw Sp.J. Henryk Brzóska, Kisielnica 20a, 18-421 Piątnica, tel. 509 392 737
Wykształcenie średnie:
doradca klienta – wykształcenie minimum średnie finanse lub bankowość, minimum roczne doświadczenie jako doradca/opiekun klienta w formach finansowych, przedstawiciel handlowy, doradca klienta d2d, obsługa komputera, pakiet MS Office. CAPITAL SERVICE S.A. Ostrołęka, Praca w Łomży. CV na e-mail: hr@capitalservice.pl do 30.04.2013
informatyk/analityk – wykształcenie techniczne informatyczne, doświadczenie, bardzo dobra obsługa pakietu MS Office. COSMETICS RDT Sp. z o.o. Łomża. CV na e-mail: e.rybicka@cosm.pl do 30.04.2013
kierownik sklepu – wykształcenie średnie techniczne, wyższe (handlowiec, marketing), roczne zarządzanie placówką handlową, badania do celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość dokumentacji księgowej sklepu, umiejętność zarządzania personelem, umiejętność pracy w programach komputerowych. SPS Handel Warszawa, praca w Łomży. CV na e-mail:praca@spshandel.pl lub osobiście do sklepu Zielony Market, ul. Spółdzielcza 26, Łomża
pracownik do spraw administracyjnych – orzeczenie o niepełnosprawności, wykształcenie minimum średnie, bardzo dobra organizacja pracy, łatwość nawiązywania kontaktów, samodzielność, umiejętność pracy pod presją czasu, aktywne prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi Pakietu Microsoft Office (głównie: Word, Excel). Mówisz i Masz Sp. z o.o. Ostrołęka.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny) na adres: biuro@workwonders.pl z tematem wiadomości: imię i nazwisko – aplikacja na stanowisko Pracownik do spraw Administracyjnych. Praca: Ostrołęka
przedstawiciel handlowy – realizacja spotkań umówionych przez dział Call Center – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B. PROGRES ACTIVE Sp. z o.o. Rzeszów. CV i LM na adres e-mail: rekrutacja.lomza@interia.pl. Praca: Łomża i okolice
doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w sprzedaży produktów bankowych, komunikatywność, znajomość rynku finansowego, umiejętność zarządzania procesem sprzedaży, prawo jazdy kat. B, niekaralność. Adamczuk – Serwis Finansowy, Siedlce. Praca: Łomża. CV na adres: anna.adamczuk@asf.com.pl
lider zespołu piekarnia i cukiernia – wykształcenie minimum średnie, umiejętność zarządzania zespołem, umiejętność pracy przy wypieku pieczywa, dokładność, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych. Tesco Polska Sp. z o.o. Łomża. CV na e-mail: 31155hr@pl.tesco-europe.com
kierownik stoiska piekarnia i cukiernia – wykształcenie minimum średnie, umiejętność zarządzania zespołem i motywowania ludzi, umiejętności operacyjne, doświadczenie w pracy w piekarni, umiejętność pracy przy wypieku pieczywa
księgowa – wykształcenie średnie, doświadczenie. Stacja Paliw Sp.J. Henryk Brzóska, Kisielnica 20a, 18-421 Piątnica, tel. 509 392 737
Wykształcenie wyższe:
doradca handlowy – wykształcenie wyższe, doświadczenie. Polska Grupa Farmaceutyczna Sp. z o.o. ul. Nowogrodzka 151a, Łomża, tel. 86 215 56 56 Popek Ewa.
Praca za granicą:
Austria:
menedżer do spraw transportu – niemiecki, angielski (słowacki i/lub czeski i/lub polski)
brukarz/glazurnik – niemiecki
pracownik w metalu – niemiecki
regipsiarz – niemiecki
stolarz – niemiecki
wykwalifikowany pracownik CNC – niemiecki
malarz – niemiecki
kamieniarz – niemiecki
elektroinstalator – niemiecki
monter instalacji gazowej i sanitarnej – niemiecki
dekarz – niemiecki
parkieciarz – niemiecki
spawacz – niemiecki
szklarz – niemiecki
stolarz/cieśla – niemiecki
ślusarz/ślusarz budowlany – niemiecki
Belgia:
starszy programista PHP – angielski lub niderlandzki lub francuski
programista aplikacji internetowych – angielski
deweloper/tester-środowisko JAVA – angielski
konserwator maszyn – angielski
programista – angielski/rosyjski
narzędziowiec form wtryskowych – angielski
mechanik samochodów ciężarowych i przyczep – angielski lub francuski lub hiszpański lub niemiecki
tapicer – angielski
hydraulik – angielski
Cypr:
technik instalacji wind – angielski
technik naprawy wind – angielski lub grecki
operator maszyn odlewniczych – angielski
Czechy:
operator wytaczarko-frezarki poziomej
operator CNC (frezarki) – angielski, niemiecki, czeski
ślusarz/spawacz – czeski
spawacz MAG – czeski
pracownik obróbki metalu – polski
lakiernik – polski
odlewnik – polski
operator wytaczarko-frezarki poziomej – czeski
operator wytaczarki poziomej/obsługa maszyn CNC – czeski
operator prasy CNC – polski
przedstawiciel handlowy – czeski
Dania:
praca sezonowa – angielski
Estonia:
inżynier HVAC – angielski/szwedzki
Finlandia:
dojarz/dojarka – angielski
Francja:
szwacz/szwaczka wyrobów ze skóry – francuski, angielski
osoby do wykrojów/prototypista – angielski, francuski
Hiszpania:
animator – angielski i francuski lub niemiecki lub rosyjski (bardzo dobry)
animator – angielski, hiszpański lub niemiecki
szklarz – niemiecki
lekarze – hiszpański
Holandia:
stolarz budowlany/cieśla szalunkowy – niemiecki lub angielski lub holenderski
robotnik ogólnobudowlany – niemiecki lub angielski lub holenderski
mechanik – angielski lub niemiecki
Litwa:
inżynier lotnictwa – angielski, rosyjski mile widziany
mechanik lotnictwa – angielski, rosyjski mile widziany
Malta:
kierowca autobusu – angielski
informatyk – oprogramowanie sieciowe – angielski
informatyk – angielski
Niemcy:
pracownik produkcji (lakierowanie) – niemiecki
pracownik produkcji (laminowanie) – niemiecki
pracownik produkcji (montaż) – niemiecki
kierowca C+E – niemiecki
formierz wyrobów z kompozytów polimerowych – niemiecki
pomocnik magazyniera – niemiecki
monter urządzeń wodno, gazowo, grzewczych, elektrycznych i konstrukcji stalowych – niemiecki
dyplomowana pielęgniarka/pielęgniarz
mechanik procesów technologicznych przy produkcji tworzyw sztucznych i kauczuku – niemiecki
rzeźnik – niemiecki
mechatronik/elektryk przemysłowy – niemiecki
ślusarz – niemiecki
pracownik magazynu – niemiecki
pielęgniarz/pielęgniarka
pielęgniarka/pielęgniarz – niemiecki
dekarz – niemiecki
stajenny – niemiecki
dekarz – niemiecki
C++ software developer – angielski, niemiecki
inżynier technologii chemicznych – angielski, niemiecki
Software Java Developer – angielski, niemiecki
programista (Software deweloper) – angielski, niemiecki
ślusarz – niemiecki
kierowca zawodowy C1E – niemiecki
elektryk – niemiecki
specjalista do spraw hydrograf/technik hydrograf – niemiecki, angielski
pracownik infolinii – niemiecki, angielski
specjalista do spraw budowy statków stalowych, do spraw analizy drgań, wahań – angielski, niemiecki
konstruktor do spraw budowy statków stalowych – angielski, niemiecki
specjalista do spraw budowy statków – angielski, niemiecki
projektant/koordynator izolacji dźwiękowych – angielski, niemiecki
specjalista do spraw konserwacji statków – angielski, niemiecki
konstruktor do spraw budowy statków – angielski, niemiecki
specjalista do spraw budowy statków, do spraw wyposażenia wewnętrznego – angielski, niemiecki
specjalista do spraw budowy statków, do spraw wyposażenia sprzętowego – angielski, niemiecki
specjalista do spraw budowy statków stalowych – angielski, niemiecki
specjalista do spraw budowy statków stalowych, do spraw wytrzymałości, stabilności konstrukcji – angielski, niemiecki
psycholog – niemiecki
instalator urządzeń – niemiecki
kucharz/kucharka – niemiecki
inżynier do spraw oprogramowania – niemiecki, angielski
ślusarz/mechanik przemysłowy – niemiecki
fryzjer (alternatywnie kosmetyczka) – niemiecki
mechanik maszyn – niemiecki
pracownik produkcji – niemiecki
elektryk przemysłowy – niemiecki
elektromonter – niemiecki
tokarz – niemiecki
specjalista maszyn CNC – niemiecki
operator obrabiarek sterowanych numerycznie – niemiecki
mechanik elektromaszyn – niemiecki
inżynier organizacji procesu produkcji – niemiecki
frezer CNC – niemiecki
elektromonter – niemiecki
agent call center – niemiecki
pracownik call center – niemiecki
mechatronik – niemiecki
recepcjonista na nocnej zmianie – niemiecki, angielski
szycie dekoracyjne i szycie tapicerki – niemiecki
Polska:
integrator systemów informatycznych – angielski
Słowacja:
stolarz meblowy – słowacki/niemiecki
Wielka Brytania:
pielęgniarka/pielęgniarz – angielski
kierowca ciężarówki C+E – angielski
developer – angielski
specjalista do spraw sprawozdawczości – angielski
starszy developer – angielski
niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta – angielski/niemiecki
specjalista wsparcia aplikacji – angielski
inżynier testowy – angielski
asystent obróbki szkła – angielski
kierowca C+E – angielski
brygadzista parku maszyn CNC – angielski
opiekun osób starszych – angielski
przedstawiciel serwisu obsługi klienta – angielski
przedstawiciel wsparcia technicznego – angielski
pielęgniarka – angielski
niemieckojęzyczny pracownik wsparcia technicznego – niemiecki, angielski
niemieckojęzyczny przedstawiciel gier EA – niemiecki, angielski
niemieckojęzyczny pracownik obsługi klienta – niemiecki, angielski
niemieckojęzyczny moderator Microsoft Windows – niemiecki, angielski
niemieckojęzyczny kierownik sprzedaży – niemiecki, angielski
kierowca C+E – angielski.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie ul. Fabryczna 3 tel. 86 270 82 10

kucharz/barman – wymagania: staż pracy mile widziany. Zakres obowiązków: przygotowywanie składników do przyrządzenia pizzy i sałatek, przyrządzanie gotowych dań, obsługa klienta na sali, sprzedaż za barem, (osoba zarejestrowana w PUP). Usługi Gastronomiczne, ul. Aleja Wojska Polskiego 9
pracownik gospodarczy – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakres obowiązków: sprzątanie terenu zewnętrznego, latem koszenie trawy, grabienie liści, zimą odśnieżanie, wymiar czasu pracy: 0,3 etatu, wynagrodzenie: 480 zł. ROKA Zakład Pracy Chronionej, tel. 85 675 00 44
sprzątaczka – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakres obowiązków: sprzątanie pomieszczeń biurowych, wymiar czasu pracy: 0,3 etatu, wynagrodzenie: 480 zł. ROKA Zakład Pracy Chronionej, tel. 85 675 00 44.
mechanik samochodów ciężarowych – wymagania: staż pracy w zawodzie minimum jeden rok. Zakres obowiązków: naprawa samochodów ciężarowych, tel. 504 249 510
kierowca samochodu ciężarowego – wymagania: prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, karta kierowcy, staż pracy mile widziany. Zakres obowiązków: transport na terenie Europy (gównie na trasie Polska-Francja). Auto Handel ul. Białostocka 47A, tel. 86 271 56 60

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP oraz służby cywilnej

specjalista do spraw wynagrodzeń – wymagania: znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, MS Excel w stopniu bardzo dobrym, znajomość programu PRESTIŻ, doświadczenie pozwalające na samodzielne prowadzenie spraw płacowych, praktyczna wiedza z zakresu ZUS, prawa podatkowego i prawa pracy. Zakres obowiązków: naliczanie wynagrodzeń, sporządzanie deklaracji i dokumentacji ZUS, obsługa programu płatnik, sporządzanie dokumentacji i rozliczanie umów cywilno-prawnych, sporządzanie informacji do GUS i PEFRON, prowadzenie dokumentacji związanej z rozliczeniem podatku dochodowego od osób fizycznych, sporządzanie deklaracji PIT 4R, PIT 11, PIT 8AR, bieżące śledzenie zmian w obowiązujących przepisach prawnych, współpraca z działem personalnym. Dokumenty aplikacyjne należy składać w dni pn.-czw. w godz. 9.00-15.00 w siedzibie firmy DOBROPLAST Fabryka Okien Sp. z o.o., Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62

specjalista do spraw bezpieczeństwa higieny i pracy – wymagania: wykształcenie wyższe w zakresie BHP lub studia podyplomowe w tym zakresie, roczne doświadczenie na stanowisku, znajomość zasad i przepisów BHP, dobra znajomość języka angielskiego, mile widziana wiedza z zakresu ochrony środowiska. Zakres obowiązków: przeprowadzanie kontroli warunków pracy oraz przestrzegania przepisów i zasad BHP, dokonywanie oceny ryzyka zawodowego na wszystkich występujących stanowiskach, sporządzanie analiz stanu BHP, opracowywanie instrukcji BHP na poszczególnych stanowiskach, przeprowadzanie wstępnych szkoleń z zakresu BHP i prowadzenie dokumentacji, udział w tworzeniu wewnętrznych procedur, regulaminów, aktywna promocja bezpieczeństwa w organizacji, dokumenty aplikacyjne należy składać w dni pn.-czw. w godz. 9.00-15.00 w siedzibie firmy DOBROPLAST Fabryka Okien Sp. z o.o, Stary Laskowiec 4, tel. 86 276 30 62

monter/składacz okien (obsługa maszyn i urządzeń) – zakres obowiązków: cięcie: profili, wzmocnień, listew, odwodnienie profili, montaż wzmocnień, skrzydeł w ościeżnicy wstawianie słupków, pakietów szybowych, zbrojeniu profili, zgrzewaniu, okuwaniu, składaniu okien, szkleniu ładowanie, wykonywanie siatek szprosowych, zasypywanie ramek, butylowanie ramek, wycinanie pakietów, napełnianie pakietów argonem DOBROPLAST Sp. z o.o spółka komandytowa, Stary Laskowiec 4

pomoc księgowego – wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, mile widziane ekonomiczne, obsługa komputera: Word, Excel. Zakres obowiązków: przygotowywanie i księgowanie dokumentów, pełna księgowość oraz PKP i R, kontakt osobisty: Biuro Rachunkowe Wioletta Teresa Wasilewska-Misztal, Al. Wojska Polskiego 33, tel. 86 271 17 30, 692 452 050

lakiernik – wymagania: doświadczenie w lakierowaniu. Zakres obowiązków: lakierowanie na mokro elementów maszyn rolniczych METAL-Technik, ul. Aleja Wojska Polskiego 27 tel. 722 107 202

sprzedawca – wymagania: wykształcenie zawodowe, staż pracy w zawodzie mile widziany, książeczka do celów sanitarnych. Zakres obowiązków: sprzedaż pieczywa

robotnik gospodarczy – wymagania: prawo jazdy kat. T. Zakres obowiązków: prace porządkowe, magazynowe, wywóz nieczystości płynnych, w zimie odśnieżanie terenu, ROLMIX, ul. Srebrna 108, tel. 696 458 780.

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrowi Mazowieckiej ul. 3 Maja 55 tel. 29 745 21 51

kucharz – roczne doświadczenie zawodowe na stanowisku kucharz

tapicer – wykształcenie średnie, chęć do pracy

robotnik budowlany – wykształcenie zawodowe lub średnie (budownictwo), doświadczenie zawodowe jako malarz, szpachlarz, osoba bez nałogów

mechanik samochodowy – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie zawodowe 2 lata na stanowisku mechanik samochodowy

operator koparki – mile widziane doświadczenie zawodowe na stanowisku operator koparki, uprawnienia na koparko-ładowarkę

sprzedawca – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie zawodowe na stanowisku sprzedawca, komunikatywność, osoba energiczna i pomysłowa

pracownik fizyczny – wykształcenie minimum zawodowe, uprawnienia: spawanie elektryczne

pracownik gospodarczy – osoba posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach ul. Wyzwolenia 22 19-100 Mońki tel. 85 727 87 10

kierowca autobusu – wymagania: wykształcenie minimum zawodowe, prawo jazdy kat. D, kurs na przewóz osób

przedstawiciel handlowy – wymagania: wykształcenie wyższe lub średnie rolnicze, znajomość budowy maszyn rolniczych, prawo jazdy kat. B, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, obsługa podstawowych programów komputerowych

sprzedawca/konsultant – praca w punkcie T-MOBILE – wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie.

Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie ul. Ełcka 30 tel. 86 261 10 43

Oferta pracy dorywczej:

Visual Merchandiser – wymagania: solidność i dokładność, stały dostęp do internetu, umiejętność wykonywania i wysyłania zdjęć, aktualna książeczka Sanepidu

sprzedawca – wymagania: wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w handlu, aktualna książeczka Sanepid, obsługa kasy fiskalnej, uczciwość.

Punkt Pośrednictwa Pracy w Wysokiem Mazowieckiem Rynek Piłsudskiego 23 tel./fax: 86 219 46 25

sprzedawca – wymiar czasu pracy: niepełny, wykształcenie: średnie, miejsce pracy: Białystok.

Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce ul. 11 Listopada 24 tel. 85 682 30 13

Oferta pracy sezonowej:

osoba do wyrobu pocztówek – wymagania: praca dla osób od 18. roku życia, zdolności manualne, dyspozycyjność, chęć do pracy

kierowca – wymagania: praca dla mężczyzny od 18. roku życia na terenie miasta Hajnówka, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, komunikatywność, dobra znajomość topografii miasta.

Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie al. Kard. Wyszyńskiego 3a tel. 518 392 123

florysta – praktyki zawodowe. Wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, sumienność

hostessa – wymagania: chęć do pracy, komunikatywność, sumienność, miła aparycja

inwentaryzator – wymagania: dyspozycyjność, skrupulatność, rzetelność, komunikatywność.

Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie ul. Wojska Polskiego 31 tel. 86 278 10 62

kelner/ka – wymagania: sumienność, dyspozycyjność, odpowiedzialność, komunikatywność.

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektor wojewódzki do spraw mienia zabużańskiego w Wydziale Geodezji i Rolnictwa

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Adres urzędu: Podlaski Urząd Wojewódzki, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok.

Miejsce wykonywania pracy: Białystok

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- opracowywanie projektów decyzji odmownych oraz decyzji potwierdzających prawo do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej,
- prowadzenie Wojewódzkiego Rejestru Osób Uprawnionych do Rekompensaty w Systemie Informatycznym Rejestrów SIR, przekazywanie danych zawartych w rejestrze wojewódzkim ministrowi właściwemu do spraw Skarbu Państwa,
- opracowywanie projektów odpowiedzi na złożone skargi, wnioski, podania i zapytania od wnioskodawców oraz innych podmiotów, opracowywanie sprawozdań i informacji,
- weryfikacja wniosków o potwierdzenie prawa do rekompensaty, w przypadku niekompletnych wniosków, wzywanie wnioskodawców do ich uzupełnienia o brakujące dowody.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:

- praca administracyjno-biurowa,
- praca przy monitorze ekranowym powyżej połowy dobowego czasu pracy,
- kontakt z klientem zewnętrznym.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne wykształcenie: wyższe, doświadczenie zawodowe/staż pracy: jeden rok stażu pracy w administracji publicznej.

Pozostałe wymagania niezbędne:

- znajomość przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o służbie cywilnej (Dz. U. z 2008 r. Nr 227, poz. 1505 z późn. zm.),
- znajomość przepisów ustawy z dnia 8 lipca 2005 r. o realizacji prawa do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2005 r. Nr 169, poz. 1418 z późn. zm.),
- umiejętność obsługi komputera,
- komunikatywność,
-odporność na stres.

Wymagania dodatkowe:
- wykształcenie administracyjne lub prawnicze,
- znajomość orzecznictwa sądowego w zakresie realizacji prawa do rekompensaty z tytułu pozostawienia nieruchomości poza obecnymi granicami Rzeczypospolitej Polskiej,
- umiejętność analitycznego myślenia oraz umiejętność stosowania prawa w praktyce,
- umiejętność dobrej organizacji pracy,
- umiejętność pracy w zespole,
- rzetelność i bezstronność.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego,
- kopie dokumentów potwierdzających wymagany staż pracy.

Inne dokumenty i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.

Termin składania dokumentów: 26.04.2013

Miejsce składania dokumentów: Podlaski Urząd Wojewódzki, Biuro Organizacji i Kadr, Oddział Kadr i Szkolenia, pok. 41, ul. Mickiewicza 3, 15-213 Białystok z dopiskiem „Oferta zatrudnienia w służbie cywilnej – ogłoszenie nr .....".

Inne informacje:
Informacje o naborze oraz wzory oświadczeń dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego: www.bialystok.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia/ Praca w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim.
Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone.
Do składania dokumentów zachęcamy również osoby niepełnosprawne. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 85 74 39 306.

Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

kontroler rozliczeń w Dziale Rachunkowości Podatkowej

O stanowisko pracy mogą ubiegać się również osoby nieposiadające obywatelstwa polskiego, zgodnie z przepisami art. 5 ustawy o służbie cywilnej.

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Adres urzędu: Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku, ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok

Miejsce wykonywania pracy: Białystok

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- wykonywanie zadań likwidatora tj.: wystawianie dowodów wpłat i zwrotów z tytułu podatków lub niepodatkowych należności budżetowych, powiadamianie telefonicznie podatników o terminach przygotowanych zwrotów oraz sporządzanie i uzgadnianie raportów kasowych i przekazywanie dowodów wpłat/zwrotów na stanowiska księgowe,
- wykonywanie zadań kasjera polegających na przyjmowaniu wpłat i dokonywaniu zwrotów podatków i niepodatkowych należności budżetowych i uzgadnianie stan kasy z wydrukowanym raportem kasowym,
- przygotowywanie pakietów z gotówką oraz pobieranie gotówki z banku z przeznaczeniem na zwroty.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca administracyjno-biurowa,
- użytkowanie sprzętu biurowego (komputer, drukarka),
- zadania wykonywane w siedzibie urzędu,
- kontakt z klientami Urzędu.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne wykształcenie: średnie – średnie ekonomiczne, doświadczenie zawodowe/staż pracy: jeden rok doświadczenia zawodowego praca w księgowości lub w kasie.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- dokładność, terminowość, systematyczność,
- umiejętność pracy w zespole.

Wymagania dodatkowe:
-średnie ekonomiczne,
- obsługa aplikacji POLTAX ,POLTAX 2B,
- odporność na stres.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- w przypadku osób nieposiadających obywatelstwa polskiego – kopia dokumentu potwierdzającego znajomość języka polskiego zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów w sprawie określenia rodzajów dokumentów potwierdzających znajomość języka polskiego przez osoby nieposiadające obywatelstwa polskiego, ubiegające się o zatrudnienie w służbie cywilnej,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadane obywatelstwo lub oświadczenie o posiadanym obywatelstwie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadane obywatelstwo lub oświadczenie o posiadanym obywatelstwie,
- kopie świadectw pracy.

Inne dokumenty i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów.

Termin składania dokumentów: 26.04.2013

Miejsce składania dokumentów: Drugi Urząd Skarbowy, ul. Plażowa 17, 15-502 Białystok z dopiskiem "Oferta pracy". Dokumenty można składać osobiście w siedzibie Urzędu, Kancelaria pok. 19 bądź za pośrednictwem poczty.

Urząd Skarbowy w Wysokiem Mazowieckiem

Naczelnik poszukuje kandydatów na stanowisko:

starszy referent do spraw obsługi podatników, prowadzenia czynności sprawdzających w zakresie podatku od towarów i usług oraz prowadzenia spraw związanych z obsługą kas rejestrujących w Dziale Obsługi Bezpośredniej

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Adres urzędu: Urząd Skarbowy, ul. Ludowa 21, 18-200 Wysokie Mazowieckie.

Miejsce wykonywania pracy: Wysokie Mazowieckie

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- weryfikacja oraz analiza składanych przez podatników deklaracji VAT-7, VAT-7K, VAT-8, VAT-12 oraz ich wprowadzanie i zatwierdzanie danych z deklaracji w systemie POLTAX,
- prowadzenie ewidencji kas oraz nadawanie kolejnych numerów kasom rejestrującym,
- prowadzenie czynności sprawdzających w celu zweryfikowania prawidłowości wypełniania przez podatników obowiązków podatkowych,
- obsługa podatników na Sali Obsługi Podatnika.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca administracyjno-biurowa,
- użytkowanie sprzętu biurowego (komputer, drukarka),
- praca wymagająca sprawności obu rąk,
- praca wymagająca sprawnego narządu mowy, wzroku i słuchu,
- kontakt z klientami Urzędu,
- praca w siedzibie Urzędu.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne wykształcenie: wyższe, preferowane ekonomiczne, prawnicze, administracyjne.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- wnikliwość, dokładność i rzetelność,
- komunikatywność,
- umiejętności analityczne,
- bardzo dobra lub dobra znajomość przepisów prawa podatkowego w zakresie podatku VAT i Ordynacji podatkowej,
- umiejętność interpretacji i stosowania przepisów prawa podatkowego.

Wymagania dodatkowe:
- obsługa systemów: POLTAX, Biblioteka Akt,
- staż pracy w administracji – 0,5 roku.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.

Inne dokumenty i oświadczenia:
- kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów,
- kopie świadectw pracy, w przypadku gdy kandydat pracował,
- kopie dokumentów potwierdzających odbyty staż lub przygotowanie zawodowe.

Termin składania dokumentów: 24.04.2013

Miejsce składania dokumentów: Urząd Skarbowy, ul. Ludowa 21, 18-200 Wysokie Mazowieckie.

Inne informacje:
Zapraszamy do składania ofert przez osoby posiadające orzeczony stopień niepełnosprawności. Proponowane wynagrodzenie zasadnicze obliczone z zastosowaniem mnożnika kwoty bazowej 1,132 to jest w wysokości 2.121,19 zł. Oferty kandydatów niekompletne, niespełniające wymagań niezbędnych, niepodpisane lub przesłane po terminie nie będą brane pod uwagę. O zachowaniu terminu decyduje, w przypadku korzystania z usług operatora pocztowego, data stempla pocztowego. Kandydaci spełniający wymagania formalne zostaną zakwalifikowani do dalszych etapów naboru. O tym fakcie oraz o terminach kolejnych etapów naboru zostaną powiadomieni telefonicznie. Szczegółowa procedura dotycząca naboru pracowników, opublikowana jest na stronie internetowej Urzędu Skarbowego w Wysokiem Mazowieckiem pod adresem: www.uswysokiemazowieckie.pl w zakładce: Oferty pracy. Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone. Dodatkowe informacje można będzie uzyskać pod nr telefonu: 86 274 74 04 lub 86 275 74 11.

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie

Dyrektor Generalny poszukuje kandydatów na stanowisko:

specjalista pełniący funkcję Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego w Zespole do spraw Zdrowia Psychicznego

O stanowisko pracy mogą ubiegać się również osoby nieposiadające obywatelstwa polskiego, zgodnie z przepisami art. 5 ustawy o służbie cywilnej.

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Adres urzędu: ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa.

Miejsce wykonywania pracy: Suwałki – Specjalistyczny Psychiatryczny SP ZOZ w Suwałkach.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- pomoc w dochodzeniu praw w sprawach związanych z przyjęciem, leczeniem, warunkami pobytu i wypisaniem ze szpitala psychiatrycznego,
- wyjaśnianie lub pomoc w wyjaśnianiu ustnych i pisemnych skarg pacjentów,
- współpraca z rodziną, przedstawicielem ustawowym, opiekunem prawnym lub faktycznym pacjentów,
- inicjowanie i prowadzenie działalności edukacyjno-informacyjnej w zakresie praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpital psychiatryczny,
- prowadzenie czynności kontrolnych w placówkach służby zdrowia na podstawie upoważnienia udzielonego przez Rzecznika Praw Pacjenta,
- prowadzenie – w części zleconej przez przełożonego – postępowań w trybie art. 50-53 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, w szczególności w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
- przetwarzanie danych o charakterze statystycznym, w tym o liczbie przeprowadzonych postępowań wyjaśniających oraz przeprowadzonych kontroli – w celu dostarczenia aktualnych informacji o charakterze analitycznym i zarządczym (kierunki zmian, ewaluacja).

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca poza siedzibą urzędu,
- wystąpienia publiczne,
- wyjazdy służbowe.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne wykształcenie: wyższe.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi,
- wiedza na temat praw i wolności człowieka, w szczególności osób z zaburzeniami psychicznymi, a także możliwości skutecznej ochrony tych praw,
- nieposzlakowana opinia,
- umiejętność stosowania prawa w praktyce,
- znajomość przepisów z zakresu ochrony zdrowia w szczególności ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. Nr 111, poz. 535 ze zm.) wraz z aktami wykonawczymi,
- znajomość ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta wraz z aktami wykonawczymi,
- znajomość ustawy o służbie cywilnej,
- znajomość ustawy Kodeks cywilny i Kodeks postępowania cywilnego,
- znajomość podstaw ustrojowych funkcjonowania państwa, w tym przepisów określających kompetencje organów administracji rządowej i samorządowej,
- bardzo dobra organizacja pracy własnej, terminowość oraz odporność na stres.

Wymagania dodatkowe:
- podyplomowe studia w zakresie: praw człowieka, prawa medycznego, bioetyki, socjologii, pedagogiki lub resocjalizacji,
- doświadczenie zawodowe w obszarze związanym z ochroną zdrowia, ochroną praw Pacjenta, postępowaniem administracyjnym lub kontrolą.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadane obywatelstwo,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- w przypadku osób nieposiadających obywatelstwa polskiego – kopia dokumentu potwierdzającego znajomość języka polskiego zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów w sprawie określenia rodzajów dokumentów potwierdzających znajomość języka polskiego przez osoby nieposiadające obywatelstwa polskiego, ubiegające się o zatrudnienie w służbie cywilnej,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadane obywatelstwo lub oświadczenie o posiadanym obywatelstwie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadane obywatelstwo lub oświadczenie o posiadanym obywatelstwie,
- kopie dokumentów potwierdzających doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Inne dokumenty i oświadczenia:
- kopie innych dokumentów, potwierdzających dodatkowe kwalifikacje bądź umiejętności.

Termin składania dokumentów: 04.05.2013

Miejsce składania dokumentów: Biuro Rzecznika Praw Pacjenta, ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa w zamkniętej kopercie koniecznie z dopiskiem: „Nabór nr 21/2013 ZZP Rzecznik/podlaskie".

Inne informacje:
Proponowane wynagrodzenie zasadnicze: 3000 zł brutto.
O ważności aplikacji decyduje data stempla pocztowego. Oferty otrzymane po terminie nie będą rozpatrywane. Bliższe informacje można uzyskać pod nr tel. 22 532 82 04. Dokumenty nieodebrane w terminie 3 miesięcy od upływu terminu do składania ofert zostaną komisyjnie zniszczone. Do składania dokumentów zapraszamy również osoby niepełnosprawne. Osoba zatrudniona na powyższym stanowisku będzie zobowiązana do dostarczenia pracodawcy zaświadczenia o niekaralności z Krajowego Rejestru Skazanych.

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Suwałkach

Powiatowy Lekarz Weterynarii poszukuje kandydatów na stanowisko:

inspektor do spraw zaopatrzenia w zespole do spraw administracyjnych

Wymiar etatu: 1

Liczba stanowisk pracy: 1

Adres urzędu: Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Suwałkach, 16-400 Suwałki, ul. Utrata 9a

Miejsce wykonywania pracy: Suwałki

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
- prowadzenie postępowania o udzielanie zamowienia publicznego,
- przeprowadzanie dezynfekcji w ogniskach chorób zakaźnych zwierząt, miejsc postoju i sędach zwierząt, zakładach produkujących środki spożywcze pochodzenia zwierzęcego oraz innych obiektach wymagających odkażania ze względów sanitarno-weterynaryjnych,
- prowadzenie zaopatrzenia i ewidencji,
- prowadzenie magazynu – ewidencja przychodu i rozchodu preparatów diagnostycznych, sprzętu weterynaryjnego, innych środkow zakupionych ze środków budżetu państwa,
- pobieranie lub dostarczanie prób diagnostycznych do laboratroriów,
- obsługa bieżąca samochodow służbowych.

Warunki dotyczące charakteru pracy na stanowisku i sposobu wykonywania zadań:
- praca w terenie,
- wyjazdy służbowe.

Miejsce i otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy:
- praca przy komputerze.

Wymagania związane ze stanowiskiem pracy:
niezbędne wykształcenie: średnie technik weterynarii.

Pozostałe wymagania niezbędne:
- posiadanie prawo jazdy kat. B,
- umiejętność obsługi komputera,
- znajomość przepisow z zakresu zamówień publicznych, zwalczania chorób zakaźnych zwierząt i higieny środków spożywczych pochodzenia zwierzęcego,
- umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, obowiązkowość.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:
- życiorys i list motywacyjny,
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata o nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa lub oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego.

Inne dokumenty i oświadczenia:
-kopia dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność – w przypadku kandydatów, którzy zamierzają skorzystać z pierwszeństwa w zatrudnieniu w przypadku, gdy znajdą się w gronie najlepszych kandydatów,

Termin składania dokumentów: 22.04.2013

Miejsce składania dokumentów: Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Utrata 9A, 16 - 400 Suwałki

Inne informacje:
Kandydaci zakwalifikowani zostaną powiadomieni o terminie wstępnej rozmowy, pozostałe oferty zostaną zniszczone komisyjnie. Osoby, których oferty zostaną odrzucone, nie będą powiadomione. Dodatkowe informacje pod nr. 87 566 54 81 lub 87 566 54 82.

(tzebr)

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

OPONY letnie, felgi - najtaniej 698-195-597

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.

AUTA na złom kupię i złom 603-046-324



693 705 805
ZŁOMOWANIE
AUT
Odbieramy własnym transportem
Wysokie ceny
A2040713w01a

AUTOKOMIS,SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130.

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099

ZŁOM i auta na złom kupię, 503-057-090.

ZŁOMOWANIE pojazdów, 85-869-14-31

SPRZEDAM

BMW 3, diesel, 2004r, auto z salonu BMW, I-właściciel, stan idealny, 500-044-557

TOYOTA Avensis, D4-D, sedan granatowy, 2000r, 215tyś km, klimatyzacja, el., stan idealny, cena 10.500 zł, 514352671

VOLKSWAGEN Polo, 1.4TDI, 2003r. 725-431-510

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

****POŻYCZKA** bez BiK, całe województwo, tel. 668-681-844.

AAGERTA holding pożyczki do 10000 zł na 12 m-cy, tel. 85-672-3124 85-672-3117 508-493-107 Białystok ul. Św. Mikołaja 1 lok. 4.

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725
0041362A

ALE SZYBKA GOTÓWKA - NAWET 5000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).
0000303A

BANKOWE kredyty gotówkowe. Akceptujemy różne źródła dochodu. Szybka decyzja Białystok 85/742-13-21 Bielsk Podlaski 85/657-85-26.
0013320C

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.

BIZNES Pożyczka na dofinansowanie Twojej Firmy, do 10 tys.zł pod zastaw samochodu z mozliwością użytkowania pojazdu. Tel.: 600-339-819, 728-733-440,

DLA firmy do 7000 zł! Szybka pożyczka, wygodna spłata. Provident Polska S.A. 600 400 311 (taryfa wg opłat operatora)

KREDYTY konsumenckie, długi okres spłaty, niskie raty, do 250tyś bez BIK tel: 58/301-96-92 kom: 518-916-117

POŻYCZKI pod hipoteki. 511-918-810

SZYBKA pożyczka! Provident Polska S.A. 600 400 288 (taryfa wg opłat operatora).

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

ŁOMŻA - Świat Singla: Al. Piłsudskiego 6, kl. A II p., tel. 790-718-540.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BEZPOŚREDNIO pilnie sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, wysoki parter- 64,7m2. Białystok, Nowe Miasto, ul.Pogodna. Pokoje oddzielne, kuchnia, WC, łazienka, korytarz, balkon o pow. 9m2 i piwnica. Czynsz ok. 400zł. Cena 270000. 604750961

BIAŁYSTOK, os. Dojlidy Górne, 150 m2, działka 590 m2, 375 tys. 510-054-153.

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI, solidne, wzmocnione (85)874-53-66.

DOM -Choroszcz do zamieszkania 502-061-299

DOMEK letniskowy, drewniany, nowy, ocieplany, ok. Suwałk, tel. 509-804-734.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl

GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

HETMAŃSKA, naprzeciw Auchan, działka 1223 m2, wszystkie media, tel. 512-245-350.

LOKAL 25 m2 lub wynajmę, tel. 515-662-808.

WYNAJMĘ

LOKAL kosmetyczce, fryzjerce, stomatolog. Transportowa, 533-332-100

2 pokojowe, umeblowane, po remoncie, centrum, od zaraz, 1200 liczniki. tel 784740503, ar.jagusia@gmail.com

PRACA

ZATRUDNIĘ

FIRMA Konsbud zatrudni monterów konstrukcji stalowej, pomocników. Praca Białystok i delegacja. 506-334-297, 799-462-364.

KIEROWCA C+E z B-stoku, tylko UE 660-46-49-46.

KUCHARZA. SOKÓŁKA. ATRAKCYJNE WARUNKI. TEL. 535333905.

MECHANIKA maszyn rolniczych, 609-252-236.

NORWEGIA -25 tys.zł za 6 tygodni ciężkiej pracy. Tel. 606-910-301, Usługi.

OPIEKUNKI Niemcy. (85)688-68-96.

PROCARE24 Legalna praca dla opiekunek osób starszych w Niemczech. Wysokie stawki, szybkie wyjazdy. r.rozycki@procare24.pl, tel. 22 885 84 84, www.procare24.pl
0037394

ROLNICTWO

KUPIĘ

KUPIĘ ziemniaki 508-669-589.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

CIĄGNIK Ursus 1224, 1986r, 37 tys.o/Sokółki, tel. 517-079-452.

FENDT 611 LSA w bardzo dobrym stanie tel. 504785587

JESION tartaczny cięty 4,5,8 cm, 1500 zł/m3, 609-252-236.

KARP, amur, tołpyga, kolorowe 694-977-464.,

OBFITY plon -kukurydza. Nawóz blendowy wieloskładnikowy -polski 6N, 18P, 22K, 9S, 10Mg0, 6Ca0 +Mikro, cena 1680 zł/tona/ 8N, 24P, 24K, 9S, 17Mg0, 4Ca0 +Mikro, cena 1760 zł/tona. 514-997-285.

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, tel. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***ZŁOM** kupię, odbiorę.508-127-829

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

ZŁOM kupię. Wysoka cena. 502-419-488,

SPRZEDAM

BRYKIET iglasty tartak Sztabin 602-439621,

DĄB tartaczny cięty 5-8 cm, 1800 zł/m3, 609-252-236.

DREWNO opałowe, kominkowe, 180 zł/mp, 609-252-236.

DREWNO opałowe, kominkowe, 509-403-261.

MEBLE pokojowe i kuchenne, używane w dobrym stanie. od 500 zł. (85)741-90-24

INNE

ZŁOM najdrożej 600 053 544

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

ŁEBA pokoje 798-433-182

USŁUGI

ANTENY

ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

A.IZBICKA układanie- starobuk, polbruk kostka granit, ogrody, kamienie ogr., grysy 608-420-877.

BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.

ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia. Suwałki, okolice, 510-412-369.

PODDASZA szpachlowanie glazura 516-035-439.

POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441.
0163218

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI agregatem, tel. 511-661-237.

POSADZKI betonowe agregatem. 502-639-995

REMONTY mieszkań, kompleksowo, gwarancja, Suwałki i okolice, tel. 663-429-789.

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

TYNKI tradycyjne 13 zł/m2 do neg, 502-053-516.

TYNKI, poddasza, remonty. 664-198-801,

TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259.

ZABUDOWA poddaszy, tynki. 665-063-930

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, 500-55-15-15.

CYKLINOWANIE & układanie. 518-437-833.

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, krycie, więźby, remonty 518-213-579

DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.

KRYCIE papą solidnie, tanio. Vat. 516-321-649.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

INSTALACJE elektrycz. i alarmowe. 696-086-624

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

PRZYŁĄCZA, instalacje sanitarne, 668-401-313.

KLIMATYZACJA

KOLEKTORY słoneczne z dotają 45%, kompleksowo. tel. 663 154 737.
0042834

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

TELENAPRAWA LCD, tel. 603-220-913.

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdz!, 85/746-14-46, 602-488-413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. 600-532-629

ŚLUSARSKIE -spawanie, tel. 503-117-029.

TRANSPORT

AUTA 6-30T, żwir, piasek, pulpa, czarnoziem, kop-ład, HDS, wykopy, wywozy 602-77-66-69

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.

TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329 29/6409935 23/6834180

NAGROBKI, pomniki granitowe niskie ceny. Pojedynczy już od 2800 zł (nie chińskie) 609356354 lub 601566181

SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184.

PSYCHIATRA

CHOROSZUCHA- PSYCHIATRZY. ALKOHOLOWE ODTRUCIA, ESPERAL (CHIRURG). NERWICE, DEPRESJE, ZAB. SEKSUALNE. UL. PODLEŚNA 16, TEL. 85 732 77 35, 698-664-783, WWW.CP-CHOROSZUCHA.PL
0013400

ALCO-MED -Odtrucia alkoholowe, 668-17-16-19.

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.
0044804

OGŁOSZENIE Suwalska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Suwałkach ogłasza przetarg ustny nieograniczony na nabycie lokalu mieszkalnego w formie ustanowienia prawa odrębnej własności i przeniesienia własności lokalu.

Przetarg odbędzie się w dniu **7.05.2013 r.** godz. 8.30 w biurze ul. Korczaka 2A pokój Nr 2.

ul. KOWALSKIEGO 24 m 39 IV piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc
– powierzchnia użytkowa – **51,92** m²
– cena wywoławcza **112 500 zł** – wadium **11 250** zł

1. Nabywca nabywa mieszkanie w aktualnym stanie technicznym. Istnieje możliwość ubiegania się o wymianę stolarki okiennej.
2. Nabywca ponosi koszty: wykupu gruntu oraz zawarcia notarialnej umowy i założenia księgi wieczystej.
3. Mieszkanie można oglądać po uprzednim umówieniu się telefonicznie pod numerem 87 563 07 53.
4. Wymagane wadium należy wpłacić w Spółdzielni pokój Nr 12 (kasa) najpóźniej na 30 minut przed przetargiem.
5. W przypadku odstąpienia przez wygrywającego od zawarcia umowy, wadium przepada na rzecz Spółdzielni.

Bliższe informacje o mieszkaniach można uzyskać w biurze Spółdzielni pokój Nr 15 lub telefonicznie. (87) 563-03-63 oraz w internecie www.ssm.suwalki.pl
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia bądź odwołania przetargu bez podania przyczyn.
A46913w04a

WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK HODOWCÓW KONI W BIAŁYMSTOKU UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 3; 15-094 BIAŁYSTOK TEL.: 85 742 14 84

OGŁOSZENIE O PRZETARGU USTNYM NA ZAKUP SAMOCHODU OSOBOWEGO MARKI CITROEN BERLINGO II 1.6 16V HDI

WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK HODOWCÓW KONI W BIAŁYMSTOKU ZAWIADAMIA, ŻE DNIA 20.05.2013 R. O GODZ. 10:30 W BIAŁYMSTOKU UL. M. C. SKŁODOWSKIEJ 3 POK.95 ODBĘDZIE SIĘ PRZETARG USTNY NA ZAKUP SAMOCHODU OSOBOWEGO MARKI CITROEN BERLINGO II 1.6 16V HDI

WARUNKI PRZETARGU:

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE OGŁOSZENIA, WYMOGÓW I WARUNKÓW UDZIAŁU W PRZETARGU MOŻNA UZYSKAĆ:
NA STRONIE INTERNETOWEJ www.wzhk.bialystok.pl
W BIURZE WOJEWÓDZKIEGO ZWIĄZKU HODOWCÓW KONI W BIAŁYMSTOKU UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 3 POK. 99

ORGANIZATOR MOŻE UNIEWAŻNIĆ PRZETARG, JEŻELI UZNA, IŻ ZOSTAŁY NARUSZONE ZASADY OKREŚLONE W REGULAMINIE PRZETARGU ORAZ GDY Z INNYCH PRZYCZYN UMOWA NIE MOGŁABY DOJŚĆ DO SKUTKU.

Samochód będący przedmiotem przetargu można obejrzeć w godzinach 8:00-14:00 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym

TEL.: 85 742 14 84

M836013w01a

Powiat Białostocki

Pilotażowy program „Aktywny samorząd"

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Informacja dla osób niepełnosprawnych – mieszkańców Powiatu Białostockiego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Białymstoku w roku 2013 jest realizatorem pilotażowego programu „Aktywny samorząd" w Powiecie Białostockim.

Program jest finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Celem głównym programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Warunki dofinansowania i środki finansowe na realizację programu określane są przez PFRON.

W roku 2013 przewidziane są następujące formy wsparcia:

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

1) **Obszar A** – likwidacja bariery transportowej:
   - **Zadanie 1** - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,
   - **Zadanie 2** – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy kategorii B,
2) **Obszar B** – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:
   - **Zadanie 1** – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,
   - **Zadanie 2** – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.
3) **Obszar C** – likwidacja barier w poruszaniu się:
   - **Zadanie 1** - pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
   - **Zadanie 2** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
   - **Zadanie 3** – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,
   - **Zadanie 4** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny (co najmniej na III poziomie jakości),
4) **Obszar D** – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (opłata za pobyt dziecka w żłobku lub przedszkolu albo inny koszt zapewnienia opieki nad dzieckiem);

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Dofinansowanie będzie następowało na pisemny wniosek osoby niepełnosprawnej zamieszkałej na terenie Powiatu Białostockiego.

Termin składania wniosków:

Moduł I - do dnia 30 września 2013 r.

Moduł II - do 31 maja 2013 r. – dot. pomocy na II semestr roku akademickiego 2012/2013
do 30 września 2013 r. - dot. pomocy na I semestr roku akademickiego 2013/2014

Informacje o programie „Aktywny samorząd" można uzyskać na stronie internetowej *www.pfron.org.pl* oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku, 15-569 Białystok, ul. Borsucza 2, tel. 85 740-39-98, 85 740-39-16.

4867213w01a

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Zabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, ul. Pocztowa 3 lok. 5, tel. 29 642 80 34 - Tygodnik Ostrołęcki (wydanie ostrowskie)
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

Urząd Miejski
w Łomży

Szanowni Państwo,

Informujemy, że trwają prace nad ostateczną koncepcją zagospodarowania Hali Targowej na Starym Rynku w Łomży.

Przewiduje się następujące komercyjne funkcje obiektu: gastronomiczne (np. Restauracja, kawiarnia), rozrywkowe (np. Klub muzyczny), kulturalne.

W związku z tym zapraszamy wszystkich przedsiębiorców zainteresowanych prowadzeniem działalności w hali targowej do składania listów intencyjnych. W listach intencyjnych powinna zostać zawarta informacja nt profilu planowanej działalności, zapotrzebowania na powierzchnię, inne istotne informacje.

Zapewniamy poufność danych dotyczących projektu.

Listy można składać osobiście w Centrum Obsługi Inwestora pok. 124 Urząd Miejski w Łomży Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, pocztą tradycyjną na wskazany adres lub mailem:

j.lipinski@um.lomza.pl , m.puchala@um.lomza.pl

do dnia 20 maja 2013 r.

Szczegółowe informacje tel.+48 86 2156852.

A6513w07o

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Grajewie os. Południe 36 ogłasza pisemny przetarg nieograniczony na:

- **Zadanie 1**

Krycie dachów papą termozgrzewalną z obróbką blacharską w budynkach nr **5** i **9** na os. Broniewskiego, nr **25, 28, 28A, 28B, 53, 60, 61** na os. Południe oraz nr **3, 5, 8, 32, 37, 38, 38A** i **39** na os. Centrum.

- **Zadanie 2**

Zabezpieczenie drzwi wejściowych do wiatrołapów przed korodowaniem wraz z malowaniem w budynkach nr **1, 11, 19, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 32A, 46, 47, 50, 54, 56, 60, 61, 65** i **66** na os. Południe, nr **10** i **12** na os. Broniewskiego, nr **6** i **7** na os. 1000-lecia oraz nr **5, 6, 7, 9, 10** i **28** na os. Centrum oraz wymiana drzwi wewnątrz wiatrołapu w budynkach nr **6** na os. Centrum oraz nr **60** na os Południe.

Oferty należy składać w terminie do dnia **6.05.2012 r.** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej, 19-200 Grajewo, os. Południe 36 do godz.13^{00}.

O rozstrzygnięciu przetargu powiadomimy oferentów pisemnie do **13.05.2013.**

Specyfikację można uzyskać w biurze SMLW w Grajewie w pokoju nr 7 po wpłaceniu **30 zł + VAT (36,90 zł brutto).**

Wysokość wadium: **do zadania 1 - 7000,00 zł** - dowód wpłaty dołączyć do oferty,
do zadania 2 - 3000,00 zł – dowód wpłaty dołączyć do oferty.

Termin wykonania zadania – do **30.10.2013 r.**

Osoba do kontaktów w sprawie przetargu – Kierownik Działu Technicznego w SMLW nr tel: 86 273 88 44 w. 28.

Spółdzielnia zastrzega sobie możliwość odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny w każdym czasie, a oferta nie wywoła skutku prawnego. O odstąpieniu od przetargu oferenci zostaną zawiadomieni.

M4581 3w04o

STREFA BIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Suwałkach podaje się do publicznej wiadomości, że dnia

25 kwietnia 2013 r. o godz. 9:00

w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ul. 1 Maja 2A (pokój 115) odbędzie się

SPRZEDAŻ LICYTACYJNA

niżej wymienionego pojazdu stanowiącego własność Wiesława Jarmułowicza.

Samochód ciężarowy Mercedes-Benz 308 nr rej. BSU 63EA, rok prod. 1995, wartość szacunkowa **6 800,00 zł**, cena wywoławcza **3 400,00 zł**.

Cena wywoławcza stanowi 1/2 jej wartości szacunkowej.

Ww. pojazd można oglądać w dniu 25.04.2013 r. w godz. 8:00-8:45 w garażu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ulicy 1 Maja 2a.

Osoby przystępujące do licytacji ww. pojazdu obowiązane są do złożenia organowi egzekucyjnemu przed licytacją wadium w wysokości 10% wartości jego oszacowania, tj. 680,00 zł.

Bliższe informacje:

- w Urzędzie Skarbowym w Suwałkach, pokój 115,
- tel. (87) 566 69 83-85 wew. 117 lub 509 929 200,

internet: www.us.suwalki.pl

www.dawro.pl
360813Z01-M

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Suwałkach podaje się do publicznej wiadomości, że dnia

25 kwietnia 2013 r. o godz. 10:00

w lokalu Urzędu Skarbowego w Suwałkach przy ul. 1 Maja 2A (sala konferencyjna) odbędzie się

SPRZEDAŻ LICYTACYJNA

niżej wyszczególnionej ruchomości stanowiącej własność Spółki z o.o. KARI-BUS w Suwałkach.

Autobus Renault Master dCi E4, 3.5t, rok prod. 2007, minibus do przewozu osób (15+1), silnik z zapłonem samoczynnym o poj. 2464 ccm i mocy 88 kW (120KM), nr rej. BS 40223, wartość szacunkowa **44 900,00 zł**, cena wywoławcza **22 450,00 zł**.

Cena wywoławcza stanowi 1/2 wartości szacunkowej.

Ww. pojazd można oglądać w dniu 25.04.2013 r. w godz. 8:30-9:40 na parkingu strzeżonym przy ul. Utrata 1c w Suwałkach (obok dworca PKS).

Osoby przystępujące do licytacji ww. pojazdu obowiązane są do złożenia organowi egzekucyjnemu przed licytacją wadium w wysokości 10% wartości ich oszacowania.

Bliższe informacje:

- w Urzędzie Skarbowym w Suwałkach, pokój 119,
- tel. (87) 566 69 83-85 wew. 119,

internet: www.us.suwalki.pl

www.dawro.pl
360813Z01-N

Burmistrz Miasta Augustowa *22 kwietnia 2013 r.*

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa, zwanego „Zarzecze III"

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 ze zm.), w związku z art. 4 ust. 2 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (Dz.U. Nr 130 poz. 871) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, 5 w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.) i Uchwały Rady Miejskiej w Augustowie Nr XXXVI/231/09 z dnia 10 grudnia 2009 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa, zwanego „Zarzecze III", obejmującego obszar wskazany na załączniku nr 1, stanowiący część dzielnicy miasta Augustowa zwanej zwyczajowo „Zarzecze", wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 30 kwietnia 2013 r. do 31 maja 2013 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie, ul. 3 Maja 60, 16-300 Augustów, pokój nr 28, w godz. od 7.30 do 15.30.

Stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję także o możliwości zapoznania się z pozostałą, niezbędną dokumentacją sprawy.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17 maja 2013 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie, pok. nr 26 o godz. 12.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Zgodnie z art. 29, w nawiązaniu do art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo do składania uwag w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Augustowa, ul. 3 Maja 60, 16-300 Augustów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 czerwca 2013 r.

Wniesione uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miasta Augustowa w terminie nie dłuższym niż 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

Burmistrz Miasta Augustowa
Kazimierz Kożuchowski

Załącznik nr 1



Położenie obszaru objętego sporządzaniem projektu planu miejscowego "Zarzecze III" na tle mapy topograficznej.

Legenda

obszar objęty sporządzaniem projektu planu "Zarzecze III"

granice administracyjne miasta Augustowa

M2113w04o

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Akademia Obywatela" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

S3971w04o

BIURO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO I PRAWNEGO W OLECKU

Szanowni Państwo,

Każdy z nas jako obywatel właściwie codziennie styka się z koniecznością załatwiania wielu różnych spraw w urzędach. Zazwyczaj narzekamy na rozbudowaną biurokrację.

Pamiętajcie Państwo, Was prawo nie tylko zobowiązuje, ale również chroni!!!

Art. 9 Kodeksu Postępowania Administracyjnego zobowiązuje urzędników do postępowania i udzielania informacji w taki sposób, by **nikt nie poniósł szkody z powodu nieznajomości prawa.**

Jeśli macie kłopot z decyzją administracyjną możecie sprawdzić, czy **na pewno** urzędnicy zadbali o Wasze interesy. Korzystajcie z **prawa do odwołań!!!**

Zasada „nieznajomość prawa nie zwalnia od odpowiedzialności" nie jest tak bezwzględna jak się wydaje. Zapraszamy do naszych biur – pomożemy sprawdzić prawidłowość postępowania urzędników. W wielu sprawach już pomogliśmy.

Nasze usługi są bezpłatne.

Zapewniamy pełną poufność porad i nieskrępowane korzystanie z naszych usług.

Biuro Poradnictwa Obywatelskiego i Prawnego w Olecku przy **ul. Wojska Polskiego 13, tel. 87 610 2201**, email: ak.ob@wp.pl oraz placówki terenowe w **Kowalach Oleckich, Świętajnie i Wieliczkach.**

Istnieje też możliwość telefonicznego umówienia się na wizytę.

powiat.olecko.pl

PRZETARG

Wójt Gminy Szypliszki
ogłasza przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż następujących nieruchomości stanowiących własność Gminy Szypliszki, położonych w gminie Szypliszki, na terenie następujących miejscowości:

1) **Kaletnik** – nieruchomość gruntowa niezabudowana, numer działki **295/1** o powierzchni ogólnej 0,3064 ha, użytek gruntowy – grunty orne klasy VI. Opisana nieruchomość obejmuje grunty zagospodarowane na cele rolne i posiada bezpośredni dostęp do drogi powiatowej. Dopuszczalny sposób zagospodarowania w/w nieruchomości – rolny, możliwość ustalenia warunków zabudowy, na wniosek złożony przez Inwestora. Cena wywoławcza nieruchomości - **15800,- zł.**
2) **Lipowo** - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka nr **164/2** o pow. 0,9600 ha, posiadająca bezpośredni dostęp do drogi krajowej nr 8. Dopuszczalny sposób zagospoda- rowania w/w nieruchomości – rolny lub inny, zgodny z ustaleniami decyzji o warunkach zabudowy, wydanej na wniosek inwestora. Cena wywoławcza nieruchomości - **35000,- zł.**
3) **Dębowo** – nieruchomość drogowa niezabudowana, numery działek: 89/3 i 89/5 o pow. łącznej 0,0300 ha, stanowiąca dojazd do gruntów rolnych (droga wewnętrzna). Cena wywoławcza nieruchomości - **650,- zł.**
4) **Dębowo** – nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka nr **164/2** o pow. 0,0800 ha, teren byłego siedliska przy drodze gminnej, niezagospodarowany, z dostępem do linii wodociągowej i energetycznej. Możliwość przeznaczenia pod zabudowę mieszkaniową, po ustaleniu warunków zabudowy. Cena wywoławcza nieruchomości - **9500,- zł.**
5) **Dębowo** – nieruchomość rolna niezabudowana, działka nr 171/1 o pow. 0,3100 ha, przylegająca do drogi gminnej. Dopuszczalny sposób zagospodarowania – rolny. Możliwe ustalenie warunków zabudowy na wniosek inwestora. Cena wywoławcza nieruchomości - **6500,- zł.**
6) **Dębowo** - nieruchomość rolna niezabudowana, działka nr 204/1 o pow. 0,1000 ha, położona przy drodze gminnej. Dopuszczalny sposób zagospodarowania – rolny. Możliwe ustalenie warunków zabudowy na wniosek inwestora. Cena wywoławcza nieruchomości - **2200,- zł.**
7) **Dębowo** – nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka nr **180/2** o pow. 0,0400 ha, teren byłego siedliska przy drodze gminnej, niezagospodarowany, możliwość jej zabudowy w przypadku wydania pozytywnej decyzji na wniosek inwestora. Cena wywoławcza nieruchomomości - **6800,- zł.**
8) **Dębowo** - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka nr **200/1** o pow. 0,0500 ha, teren byłego siedliska przy drodze gminnej, niezagospodarowany, możliwość zabudowy w przypadku wydania pozytywnej decyzji na wniosek inwestora. Cena wywoławcza nieruchomomości - **6100,- zł.**
9) **Dębowo** - nieruchomość rolna niezabudowana, działka nr **200/3** o pow. 0,0500 ha, teren przeznaczony na cele rolne. Cena wywoławcza nieruchomomości - **1300,- zł.**

Przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż wyżej opisanych nieruchomości gruntowych, odbędzie się w dniu 24 maja 2013 r. (piątek) i rozpocznie się o godzinie 10.00.

Miejsce przetargu - siedziba Urzędu Gminy Szypliszki, 16-411 Szypliszki, przy ul. Suwalskiej nr 21, pokój nr 6. Dodatkowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Szypliszki, przy ul. Suwalskiej nr 21, pod nr. telefonu (87) 565-90-59 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy: www.szypliszki.biuletyn.net

M6613w04o

Regularny Robert Lewandowski

PIŁKA NOŻNA Polski napastnik strzelił dla Borusii Dortmund bramkę w 12 kolejnym meczu Bundesligi i goni słynnego Gerda Muellera. Boruc i Szczęsny nie dali się pokonać w Anglii

Robert Lewandowski ma w tym roku wielką ochotę nie tylko na koronę króla strzelców niemieckiej ekstraklasy, ale też na doścignięcie legendarnego napastnika reprezentacji Niemiec i Bayernu Monachium Gerda Muellera. "Lewy" do siatki rywali trafił w sobotę w 12 kolejnym spotkaniu. Mueller zrobił to w 16 meczach.



Robert Lewandowski (w środku) w meczu z FSV Mainz zdobył swoją 23 bramkę w tym sezonie w Bundeslidze i strzelił gola w 12 kolejnym spotkaniu.
Fot. Daniel Naupold/PAP/EPA

GOL PO 30 SEKUNDACH

Naszemu reprezentacyjnemu napastnikowi do wyrównania rekordu pozostały cztery mecze, a więc musi strzelać już do końca sezonu, gdyż do końca zostały tylko cztery kolejki. W sobotę Lewandowski ustalił wynik na 2:0 w pojedynku z FSV Mainz, a przy golu asystował Łukasz Piszczek.

Dortmundczycy, w których składzie wyjściowym znalazł się także Jakub Błaszczykowski już po 30 sekundach meczu za sprawą Marco Reusa. Borussia miała potem kilka kolejnych okazji (także Lewandowsk), ale druga bramka padła dopiero w 87 minucie. Z boku pola karnego dośrodkował po ziemi Piszczek, a Lewandowski nie miał problemu z wykończeniem akcji. 24-letni piłkarz zdobył 23. bramkę w Bundeslidze w tym sezonie i jest jej najskuteczniejszym strzelcem.

CZERWIEŃ DLA POLANSKIEGO

Na innych boiskach Bundesligi też było ciekawie. Bayerem Leverkusen rozbił Hoffenheim 5:0, ale miał ułatwione zadanie, gdyż w 23 minucie czerwoną kartkę otrzymał reprezentant Polski Eugen Polanski, zatrzymując nieprzepisowo wychodzącego na czystą pozycję Stefana Kiesslinga. Cały mecz z ławki rezerwowych gospodarzy obserwował Sebastian Boenisch, natomiast Arkadiusz Milik zastąpił w 76. minucie Kiesslinga, który zdobył dwa gole i zbliżył się w klasyfikacji najskuteczniejszych do Lewandowskiego.

W innym spotkaniu drużyna Artura Sobiecha (nie grał) - Hannover 96 przegrała u siebie aż 1:6 z mającym już mistrzostwo w kieszeni Bayernem Monachium. Bawarczycy wygrali w tym sezonie 26. mecz, bijąc rekord Borussii Dortmund (z sezonu 2011/12) oraz własny (1972/73). Wówczas te ekipy wywalczyły trzy punkty w 25 spotkaniach.

NASI BRAMKARZE NA ZERO

W Anglii Arsenal z Wojciechem Szczęsnym w bramce wygrał w sobotę w derbach Londynu z Fulham 1:0. Po raz drugi z rzędu w bramce "Kanonierów" stał Szczęsny, gdyż Łukasz Fabiański narzeka na kontuzję żeber. Wojtek miał kilka dobrych interwencji i bronił pewnie. Ciekawostką meczu jest to, że w Fulham 500. występ w Premier League odnotował 40-letni australijski bramkarz Mark Schwarzer.

Czyste konto zachował także w sobotę Artur Boruc, a jego Southampton zremisowało na wyjeździe ze Swansea City 0:0. Polak nie miał w tym spotkaniu zbyt wiele pracy.

Manchester City przegrał w niedzielę z Tottenhamem 1:3 i już dziś może stracić tytuł. Dziś bowiem gra Manchester United i jeśli pokona u siebie Aston Villę to na cztery kolejki przed końcem zapewni sobie mistrzostwo.

PERQUIS NA ŁAWCE

W Hiszpanii Real Madryt pokonał Betis Sewilla 3:1. Był to 10. kolejny mecz "Królewskich" bez porażki. Mecz z ławki rezerwowych oglądał obrońca Betisu i reprezentacji Polski Damien Perquis, choć hiszpańskie media donosiły wcześniej, że ma dużą szansę zagrać przeciwko "Królewskim".

W tabelach - kolor czerwony - spadek, kolor żółty - baraże.

Sławomir STACHURA, /PAP/

Serie skuteczności w Bundeslidze

Robert Lewandowski, zdobywając w sobotę gola dla Borussii Dortmund, umocnił się na drugim miejscu pod względem najdłuższych serii skuteczności w ekstraklasie Niemiec. Trafił w swoim 12. kolejnym meczu ligowym i goni słynnego Gerda Muellera.

1. Gerd Mueller Bayern Monachium	16 meczów	1969/70
2. Robert Lewandowski Borussia Dortmund	12	2012/13
3. Klaus Allofs FC Koeln	10	1984
4. Gerd Mueller Bayern Monachium	9	1968/69
5. Theofanis Gekas VfL Bochum	8	2006/07
Roy Makaay Bayern Monachium	8	2005

W Bahrajnie wygrał Vettel

FORMUŁA 1 Niemiec Sebastian Vettel (Red Bull-Renault) wygrał niedzielny wyścig o Grand Prix Bahrajnu, czwartą eliminację tegorocznych mistrzostw świata Formuły 1. Mistrz świata umocnił się na prowadzeniu w klasyfikacji generalnej.

Było to drugie z rzędu zwycięstwo Vettela w Bahrajnie. Startował z drugiej pozycji, po tym jak w sobotę pole position niespodziewanie wywalczył jego rodak Nico Rosberg (Mercedes GP). Drugi do mety dotarł, z niemal 10-sekundową stratą, Fin Kimi Raikkonen (Lotus-Renault), a trzeci był jego partner z drużyny Francuz Romain Grosjean.

25-letni Vettel wyszedł na prowadzenie krótko po starcie. Vettel, który triumfował w trzech ostatnich edycjach mistrzostw świata, odniósł drugie zwycięstwo w tym sezonie i 28. w karierze. W klasyfikacji generalnej ma 77 punktów i o 10 wyprzedza Raikkonena. **/PAP/, /SAW/**



Zadowolony Sebastian Vettel po wygraniu Grand Prix Bahrajnu.
Fot.Valdrin Xhemaj/PAP/EPA

Kadra pojedzie w Tour de Pologne

KOLARSTWO Polski Związek Kolarski ustalił kryteria kwalifikacji do drużyny narodowej na tegoroczny Tour de Pologne. Trzech zawodników wyłoni specjalny ranking, a trzech otrzyma nominacje na podstawie wniosku selekcjonera kadry Zbigniewa Piątka, po zaopiniowaniu przez PZKol.

Do rankingu będzie liczonych pięć startów: Szlakiem Grodów Piastowskich (3-5 maja), Bałtyk-Karkonosze Tour (20-25 maja), Małopolski Wyścig Górski (13-15 czerwca), mistrzostwa Polski elity i młodzieżowców (19-23 czerwca) oraz Wyścig Solidarności i Olimpijczyków (26-29 czerwca).

W reprezentacji mogą wystąpić tylko kolarze spoza ekip startujących samodzielnie w Tour de Pologne. Polacy znajdą się także w składach zespołów elity i jej bezpośredniego zaplecza, między innymi z grupy tzw. drugiej dywizji - CCC Polsat Polkowice.

Jubileuszowy, 70. Tour de Pologne, rozegrany zostanie w dniach 27 lipca - 3 sierpnia. Drużyny wystartują w składach sześcioosobowych. **/PAP/**

Niemcy

30. kolejka. **Werder Brema - VfL Wolfsburg 0:3** (Arnold 13, Olic 27 i 66 z karnego), **Eintracht Frankfurt - Schalke 04 1:0** (Russ 41), **Borussia Dortmund - Mainz 2:0** (Reus 1, Lewandowski 87), Hannover 96 - **Bayern Monachium 1:6** (Hoffmann 84 - Stindl 16 samob., Ribery 23, Gomez 40 i 62, Pizarro 71 i 86), **Bayer Leverkusen - Hoffenheim 5:0** (Kiessling 16 i 65, Schuerrle 31 i 69, Reinartz 79), **Hamburger SV - Fortuna Dusseldorf 2:1** (van der Vaart 14 i 20 - Schahin 34), **Borussia Moenchengladbach - FC Augsburg 1:0** (Daems 27 z karnego), **VfB Stuttgart - Freiburg 2:1** (Gentner 33, Ibisevic 42 - Santini 88), Nuernberg - **Greuther Fuerth 0:1** (Geis 27).

1. Bayern	30	81	89-14
2. Borussia D.	30	61	74-35
3. Bayer	30	53	58-38
4. Schalke 04	30	46	50-46
5. Freiburg	30	45	40-36
6. Eintracht	30	45	43-42
7. Borussia M.	30	44	37-39
8. Hamburger	30	44	36-46
9. FSV Mainz	30	39	36-36
10. VfB Stuttgart	30	39	33-47
11. Hannover 96	30	38	51-55
12. Nuernberg	30	38	33-40
13. VfL Wolfsburg	30	37	38-45
14. Werder	30	32	45-59
15. Fortuna	30	30	36-47
16. FC Augsburg	30	27	27-45
17. Hoffenheim	30	24	35-59
18. Greuther	30	18	20-52

Najlepsi strzelcy: 23 - Lewandowski (Borussia D.), 21 - Kiessling (Bayer), 15 - Mandzukic (Bayern), 13 - Meier (Ein-tracht), Szalai (Mainz), Ibisevic (Stuttgart).

/SAW/

Anglia

34. kolejka. **Norwich City - Reading 2:1** (R. Bennett 50, E. Bennett 52 - McCleary 72), **Fulham - Arsenal 0:1** (Mertesacker 43), **Queens Park Rangers - Stoke City 0:2** (Crouch 42, Walters 77 z karnego), **Sunderland - Everton 1:0** (Sessegnon 45+1), **Swansea City - Southampton 0:0**, **West Bromwich - Newcastle 1:1** (Jones 64 - Gouffran 8), **West Ham - Wigan 2:0** (Jarvis 21, Nolan 80), **Tottenham - Manchester City 3:1** (Dempsey 75, Defoe 79, Bale 82 - Nasri 5), **Liverpool - Chelsea 2:2** (Sturridge 52, Suarez 90 - Oscar 26, Hazard z karnego 57), **Manchester United - Aston Villa** - mecz dzisiaj.

1. Manchester U.	33	81	75-35
2. Manchester C.	33	68	59-30
3. Arsenal	34	63	65-35
4. Chelsea	33	62	66-35
5. Tottenham	33	61	58-41
6. Everton	34	56	51-38
7. Liverpool	34	51	61-42
8. West Bromwich	33	45	43-44
9. Swansea	33	42	43-42
10. West Ham	34	42	40-47
11. Fulham	34	40	44-52
12. Southampton	34	39	47-54
13. Norwich	34	38	33-53
14. Sunderland	34	37	38-45
15. Stoke	34	37	30-41
16. Newcastle	34	37	43-60
17. Aston Villa	33	34	36-60
18. Wigan	33	31	37-60
19. Queens PR	34	24	29-56
20. Reading	34	24	37-65

Najlepsi strzelcy: 23 - Suarez (Liverpool), 21 - van Persie (Manchester U.),18 - Bale (Tottenham), 17 - Michu (Swansea).

/SAW/

Francja

33. kolejka. **Olympique Marsylia - Stade Brest 1:0** (Cheyrou 45+1), **Montpellier - Olympique Lyon 1:2** (Belhanda 41 - Lopez 29, Grenier 90+3), **Bastia - Lille 1:2** (Khazri 47 - Digne 85, Basa 90), **AS Nancy - Evian Thonon Gaillard FC 3:1** (Efoulou 21, Moukannjo 65 i 81 - Khelifa 34), **Stade de Reims - Valenciennes 0:1** (Pujol 57), **Sochaux - Girondins Bordeaux 2:2** (Boudebouz 34 z karnego, Bakambu 64 - Mariano 51, Diabete 78), **Toulouse - FC Lorient 0:1** (Aliadiere 78), **Paris St Germain - Nice** - wynik jutro.

1. Paris SG	32	67	57-20
2. Marsylia	33	61	37-32
3. Lyon	33	59	54-35
4. Lille	33	56	50-32
5. St Etienne	32	54	51-25
6. Nice	32	54	48-37
7. FC Lorient	33	50	53-51
8. Montpellier	33	48	50-43
9. Bordeaux	33	47	35-30
10. Rennes	32	42	43-47
11. Toulouse	33	41	40-42
12. Valenciennes	33	40	42-48
13. Bastia	33	39	44-62
14. Reims	33	37	31-38
15. Ajaccio	32	35	33-41
16. Evian	33	34	39-49
17. Nancy	33	34	33-49
18. Sochaux	33	33	34-52
19. Brest	33	29	29-51
20. Troyes	32	25	36-55

Najlepsi strzelcy: 26 - Ibrahimovic (Paris SG), 17 - Au-bameyang (St Etienne), 15 - Aliadiere (Lorient), 14 - Cvitanich (Nice), Gomis (Lyon), 12 - Modeste (Bastia), Ben Yedder (Toulouse), 11- Gignac (Marsylia), Payet (Lille).

/SAW/

Włochy

33. kolejka. **FC Genoa 1893 - Atalanta Bergamo 1:1** (Flores 6 - Del Grosso 8), **Udinese Udine - Lazio Rzym 1:0** (Di Natale 19), **Inter Mediolan - FC Parma 1:0** (Rocchi 82), **Bologna FC - Sampdoria Genua 1:1** (Gilardino 24 - Sansone 59), **AS Roma - Pescara Calcio 1:1** (Destro 51 - Caprari 14), **Catania Calcio - US Palermo 1:1** (Barrientos 69 - Ilicić 90), **AC Siena - Chievo Werona 0:1** (Pellissier 45), **SSC Napoli - Cagliari Calcio 3:2** (Astori 48 samob., Cavani 64, Insigne 90 - Ibarbo 18, Sau 71), **Fiorentina Florencja - FC Torino 4:3** (Cuadrado 8, Aquilani 16, Ljajic 33, Romulo 86 - Barreto 45, Santana 56, Cerci 77), **Juventus Turyn - AC Milan** - wynik jutro.

1. Juventus	32	74	63-20
2. Napoli	33	66	61-32
3. Milan	32	59	56-35
4. Fiorentina	33	58	62-42
5. Inter	33	53	51-45
6. Roma	33	52	64-54
7. Udinese	33	51	45-39
8. Lazio	33	51	40-40
9. Catania	33	48	41-39
10. Cagliari	33	42	41-52
11. Bologna	33	39	43-42
12. Parma	33	39	39-43
13. Chievo	33	39	33-48
14. Sampdoria	33	38	38-40
15. Atalanta	33	38	35-48
16. Torino	33	36	43-49
17. Siena	33	30	34-45
18. Palermo	33	29	30-46
19. Genoa	33	29	33-51
20. Pescara	33	22	25-67

Najlepsi strzelcy: 23 - Cavani (Napoli), 18 - Di Natale (Udinese), 16 - Denis (Atalanta), El Shaarawy (Milan).

/ARKA/

Hiszpania

32. kolejka: **Real Mallorca - Rayo Vallecano Madryt 1:1** (Alfaro 12 - Piti 7), **Granada CF - Real Valladolid 1:1** (El Arabi 73 - Ebert 58), **Real Madryt - Real Betis Sewilla 3:1** (Ozil 45, 90, Benzema 57 - Molina 73 z karnego), **FC Barcelona - Levante Walencja 1:0** (Fabregas 84), **Valencia CF - Malaga CF 5:1** (Parejo 25, Soldado 28, 30 z karnego, Canales 31, Banega 56 - Baptista 45), **Getafe CF - Espanyol Barcelona 0:2** (Verdu 37, Stuani 73), **Deportivo La Coruna - Athletic Bilbao 1:1** (Gama 37 - F. Llorente 44), **Osasuna Pampeluna - Real Sociedad San Sebastian, Sevilla FC - Atletico Madryt** - wyniki jutro, **Celta Vigo - Real Saragossa** - mecz dzisiaj.

1. Barcelona	32	84	99-33
2. Real	32	71	83-30
3. Atletico	31	65	56-25
4. Sociedad	31	54	57-39
5. Valencia	32	53	52-46
6. Malaga	32	50	45-37
7. Betis	32	48	48-49
8. Rayo	32	45	41-52
9. Getafe	32	44	39-48
10. Espanyol	32	43	42-42
11. Sevilla	31	42	48-45
12. Levante	32	40	35-51
13. Valladolid	32	39	41-45
14. Bilbao	32	36	35-57
15. Osasuna	31	31	26-36
16. Deportivo	32	30	43-64
17. Granada	32	29	28-51
18. Mallorca	32	28	34-64
19. Saragossa	31	27	28-49
20. Celta	31	24	29-46

Najlepsi strzelcy: 43 - Messi (Barcelona), 31 - Ronaldo (Real), 24 - Falcao (Atletico), 18 - Negredo (Sevilla), 17 - Soldado (Valencia), 16 - Castro (Betis).

/ARKA/

Badminton >>

Faworyci nie zawiedli

Rozstawieni w Wateringen z jedynką Łukasz Moreń z SKB Litpol-Malow Suwałki i Wojciech Szkudlarczyk z Technika Głubczyce doskonali spisali się w roli faworytów i zdobyli międzynarodowe mistrzostwo Holandii. Wracający do gry po zerwaniu ścięgna Achillesa suwalczanin Michał Łogosz i jego klubowy kolega Adam Cwalina odpadli w ćwierćfinale.

Zajmujący 30. miejsce w rankingu Moreń i Szkudlarczyk w pierwszej rundzie mieli wolny los, w dwóch kolejnych gładko ograli Holendrów i Anglików. Na opór rywali najwyżej notowani obecnie polscy debliści natrafili dopiero w półfinale. Pokonali w nim 21:15, 14:21, 21:17 indonezyjską parę Christopher Rusdianto i Wardhana Trikusuma. W decydującym, niemal godzinnym boju wygrali 21:13, 18:21, 21:9 z angielskim duetem Christopher Coles i Matthew Nottingham, i za triumf w Dutch International otrzymali 1300 euro do podziału.

W pierwszym od igrzysk w Londynie występie Cwalina i Łogosz, którzy z czołowej „20" wypadli poza „setkę" listy światowej, dosyć pewnie pokonali deble z Niemiec i Holandii. W ćwierćfinale dobrze spisywali się tylko do połowy setów i, mimo ambitnych pościgów, ulegli 17:21, 18:21 francuskiej parze Gaetan Mittelheisser i Mathias Quere.

Już na wstępie z rywalizacji singlistów został wyeliminowany Maciej Rogalski. Zawodnik Hubala Białystok niespodziewanie wygrał 21:15 pierwszego seta z rozstawionym z czwórką Niemcem Dieterem Domke, ale dwa następne przegrał 17:21 i 14:21. Do turnieju głównego Rogalski przebił się z kwalifikacji, a ta sztuka nie udała się jego koledze klubowemu Adrianowi Dziółce i Maciejowi Poulakowskiemu z SKB. **(wdr)**

Tenis stołowy >> Koniec sezonu AZS PWSIP Wałkuscy Łomża

„Tradycyjna" porażka 2:3

Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Porażką zakończyły rozgrywki ekstraklasy tenisa stołowego kobiet zawodniczki AZS PWSIP Wałkuscy Łomża. W Częstochowie w akademickich derbach łomżanki 2:3 uległy drużynie z Akademii im. Jana Długosza.

– Można powiedzieć, że tradycyjnie w tym sezonie przegrywamy 2:3 – podkreśla opiekun Wałkuskich Wacław Tarnacki. – Niestety, po raz kolejny w ostatnim pojedynku nie potrafimy przechylić szali zwycięstwa na naszą korzyść. Szkoda, gdyż wygraną chcieliśmy pożegnać się z ekstraklasą.

Dla zespołu z Łomży, który do Częstochowy pojechał bez Dong Rui Fang, mecz rozpoczął się obiecująco. Co prawda Ren Bingran przegrała swoje starcie z Jing Ya Shang, ale wygrane Magdaleny Sikorskiej i Weroniki Łuby (dla której był to pierwszy punkt w rozgrywkach ekstraklasy) dały łomżankom prowadzenie 2:1. Podopieczne Tarnackiego nie zadały jednak decydującego ciosu. Sikorska przegrała z liderką zespołu gospodyń – Jing Ya Shang, a Bingran dosyć niespodziewanie uległa Katarzynie Ślifirczyk.

– Po raz kolejny Ren sprawia nam niemiłą niespodziankę – przyznaje Tarnacki. – W mojej ocenie Ślifirczyk nie powinna tego pojedynku wygrać, gdyż Ren jest od niej po prostu lepsza.


P. Lisiecki

Magdalena Sikorska zdobyła w Częstochowie jeden punkt dla Wałkuskich. Drugi wywalczyła Weronika Łuba.

Decyzja o tym, czy AZS przystąpi do kolejnego sezonu ekstraklasy, zapadnie pod koniec tygodnia.

▲ **AZS AJD Częstochowa – AZS PWSIP Wałkuscy Łomża 3:2.** Jing Ya Shang – Ren Bingran 3:1 (11:7, 11:4, 9:11, 11:1); Katarzyna Ślifirczyk – Magdalena Sikorska 1:3 (7:11, 4:11, 11:8, 4:11); Joanna Ściblak – Weronika Łuba 0:3 (8:11, 10:12, 9:11); Jing Ya Shang – Magdalena Sikorska 3:1 (11:7, 9:11, 11:9, 11:9); Katarzyna Ślifirczyk – Ren Bingran 3:2 (11:9, 5:11, 6:11, 11:4, 11:6).

▲ **Wyniki pozostałych spotkań 18. kolejki ekstraklasy:** SKTS Sochaczew – KTS Zamek Tarnobrzeg 0:3, Polmlek Zamer Lidzbark Warmiński – MKSTS DWSPiT Polkowice 3:2, KU AZS UE Wrocław – GLKS Wanzl Scania Nadarzyn 0:3, KS Stella Gniezno – KS Spójnia Warszawa 3:1.

1. Zamek	18	36	54:13
2. Nadarzyn	18	26	44:26
3. Sochaczew	18	24	41:34
4. Lidzbark	18	22	39:30
5. Wrocław	18	20	38:34
6. Polkowice	18	18	40:34
7. Częstochowa	18	18	38:35
8. Wałkuscy Łomża	**18**	**10**	**31:43**
9. Stella	18	6	21:47
10. Spójnia	18	0	4:54

Koszykówka >>

Gimbasket bez finału

Nie udało się awansować do finału mistrzostw Polski kadetek koszykarkom Gimbasketu 15 Białystok. Podopieczne trenera Eugeniusza Hałaburdy przegrały dwa ostatnie, decydujące mecze z najlepszymi zespołami półfinału rozegranego w Łodzi.

Najpierw uległy gospodarzom – drużynie Widzewa Łódź 32:44, a w ostatnim pojedynku przegrały z MUKS Poznań 31:46. O zaciętości w obu tych spotkaniach świadczą niskie wyniki. Niestety, w każdym z nich białostoczankom przytrafiały się bardzo słabe jedne kwarty. Z Widzewem pierwsze 10 minut przegrały 8:19, z MUKS Poznań trzecią aż 5:23.

– Bardzo zacięta walka z czwartkowym meczu Widzewem kosztowała nas kontuzje Moniki Botwiny i Izy Zdrodowskiej. Druga z Poznaniem nie grała wcale, a pierwsza wchodziła na parkiet tylko od czasu do czasu. To nie pozostało bez wpływu na wynik spotkania z Poznaniem – powiedział trener Hałaburda. **(mark)**

▲ **Gimbasket 15 Białystok – MUKS Poznań 31:46 (6:10, 10:7, 5:23, 10:6).**
Gimbasket 15: Hanusiak 8, Omelańczuk 8, Wydra 6, Liszkowska 2, Kul 2, Kosińska, Botwina.

▲ **Widzew Łódź – Gimbasket 15 Białystok 44:32 (19:8, 10:13, 9:5, 6:6).**
Gimbasket 15: Hanusiak 19, Wydra 4, Zdrodowska 3, Kul 2, Liszkowska 2, Omelańczuk 2, Kosińska.

▲ **Inne wyniki:** MKS Zabrze – MLKS Rzeszów 51:59, MUKS Poznań – UKS Bryza Kolbudy 50:36, Bryza Kolbudy – MKS Zabrze 97:68, Widzew Łódź – MLKS Rzeszów 56:44.

1. Widzew	5	10	270:187
2. MUKS Poznań	5	9	277:208
3. Gimbasket	**5**	**8**	**245:215**
4. Bryza Kolbudy	5	7	276:266
5. MLKS Rzeszów	5	6	218:306
6. MKS Zabrze	5	5	251:345

Siatkówka >> Resovia obroniła tytuł mistrzów Polski

Rzeszów kąpie się w szampanie

Siatkarze Asseco Resovii Rzeszów obronili tytuł mistrzów Polski. W piątym spotkaniu finału pokonali w sobotę na wyjeździe ZAKSĘ Kędzierzyn-Koźle 3:1 (28:26, 14:25, 25:17, 25:19), a całą rywalizację play off wygrali 3:2.

Sobotnie starcie w Hali Azoty na Opolszczyźnie było pełne nierównej gry po obu stronach. Silniejsi okazali się jednak rzeszowianie.

Po wyrównanym pierwszym secie, który padł łupem Resovii oba zespoły kolejne partie na przemian oddały prawie za darmo. Rzeszowianie prowadzili 2:1. W czwartej partii wiele początkowo wskazywało na dramatyczną końcówkę. Wzajemnie kąsali się atakami Michał Ruciak i Felipe Fonteles, a z drugiej strony Zbigniew Bartman i Olieg Achrem. Do stanu 15:15 obie drużyny szły punkt w punkt. Potem jednak kędzierzynianie popełnili kilka błędów i goście odskoczyli na cztery oczka. Przewaga okazała się tak duża, że gospodarze nie dali już rady nawiązać walki. Czwarty set i cały mecz widowiskowo, bo asem serwisowym, zakończył Achrem, kapitan przyjezdnych.


PAP

Mokrzy od szampana Olieg Achrem (z lewej) i trener Resovii Andrzej Kowal

– Do tytułu mistrza Polski było naprawdę bardzo blisko, ale zasłużone zwycięstwo odniosła Resovia. Mieliśmy swoje szanse w meczu, ale popełnialiśmy błędy i za dużo było nerwowości – mówił środkowy ZAKSY Marcin Możdżonek.

– Pokazaliśmy charakter. Zwycięstwo w Kędzierzynie-Koźlu chyba smakuje bardziej, w końcu to triumf na polu przeciwnika – mówił Achrem.

Finał PlusLigi (do 3 zwycięstw)
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Asseco Resovia Rzeszów 1:3 (26:28, 25:14, 17:25, 19:25)
ZAKSA: Paweł Zagumny, Jurij Gladyr, Felipe Fonteles, Michał Ruciak, Antonin Rouzier, Łukasz Wiśniewski, Piotr Gacek (libero) oraz Grzegorz Pilarz, Serhiy Kapelus, Marcin Możdżonek, Rogerio Nogueira.
Asseco Resovia: Lukas Tichacek, Olieg Achrem, Piotr Nowakowski, Grzegorz Kosok, Paul Lotman, Zbigniew Bartman, Krzysztof Ignaczak (libero) oraz Łukasz Perłowski, Jochen Schoeps, Maciej Dobrowolski.
Stan rywalizacji: 2:3. **(PAP, milk)**

Siatkówka >> Orlen Liga

Chemik zmieni AZS

Siatkarki Chemika Police po 15 latach nieobecności wracają do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Zespół trenowany przez Mariusza Wiktorowicza rozstrzygnął finałową rywalizację w I lidze trzykrotnie pokonując Jedynkę Aleksandrów Łódzki 3:0, 3:1 i 3:0. Drużyna z Polic w ten sposób wymieni w Orlen Lidze zdegradowany AZS Białystok. Jedynka zagra w barażu z Legionovią Legionowo.

Założony w 1988 r. Chemik, to klub ściśle związany z podszczecińskimi Zakładami Chemicznymi Police. Największe sukcesy święcił na początku lat 90. W 1994 i 1995 dwukrotnie zdobył mistrzostwo Polski, a w latach 1993-95 – trzykrotnie z rzędu Puchar Polski. Wówczas w barwach policzanek występowały takie zawodniczki, jak m.in. Małgorzata Niemczyk, Agata Żebro, Magdalena Śliwa czy sprowadzona z Rosji Maria Liktoras.

Chemik w ekstraklasie grał do sezonu 1988, kiedy patronackie ZCh Police zdecydowały się drastycznie zmniejszyć zaangażowanie finansowe. W 2000 r. sekcję pierwszoligową siatkarek przejął sąsiedni Piast Szczecin, a drużyna z Polic przez kolejne sezony grała w II lidze.

Przed rokiem, gdy ZCh Police zostały jednym z zakładów wchodzących w skład ogólnopolskiej grupy producentów nawozów Grupa Azoty, w Policach znów postanowiono odbudować siłę siatkówki kobiecej.

Jesienią zespół przejął trener Mariusz Wiktorowicz, a do Polic sprowadzono reprezentantki kraju Izabelę Kowalińską (panieńskie nazwisko Żebrowska), Joannę Mirek, Katarzynę Mróz, a także Francuzkę Veronikę Hudimę i Czeszkę Lucie Muhlsteinovą, która w poprzednim sezonie występowała w AZS-ie Białystok.

Wczoraj wieczorem zaczęła się natomiast rywalizacja o tytuł mistrzyń Polski między MKS-em Dąbrowa Górnicza i Atomem Trefl Sopot. Pierwszy mecz zakończył się po zamknięciu wydania gazety.

Orlen Liga – o 3. miejsce (do trzech zwycięstw): Muszynianka Muszyna – Aluprof Bielsko-Biała 3:1 (26:24, 25:20, 16:25, 25:15) i 3:0 (25:23, 25:15, 25:20). Stan rywalizacji: 2:0. **(PAP)**

Siatkówka >>

Zaczęli od błędów

Pierwszy mecz finału grupy trzeciej II ligi siatkarzy zakończył się porażką Pronaru Parkiet Hajnówka.

Przypomnijmy jednak, że rywalizacja naszej drużyny z Caro Rzeczyca ma charakter przede wszystkim prestiżowy. Zarówno mistrz, jak i wicemistrz grupy zagrają bowiem w turnieju półfinałowym II ligi. Zwycięzca teoretycznie może trafić do słabszego zestawu w tej rywalizacji. Jako mistrz spotka bowiem tylko jednego mistrza innej grupy i dwóch wicemistrzów.

W pierwszym meczu Caro wygrało w Hajnówce 3:1. Gospodarze spisali się poniżej oczekiwań, popełniając błędy w decydujących momentach.

▲ **Pronar Parkiet Hajnówka – Caro Rzeczyca 1:3 (22:25, 25:17, 23:25, 17:25). Pronar Parkiet:** Ranecki, Żyliński, Bielicki, Sikorski, Wierzbicki, Kuźnik, Saczko (libero) oraz Małachowski, Piekarski, Mołs, Kuźma.
Stan rywalizacji (do 3 zwycięstw): 0:1. Drugi mecz rozegrano wczoraj późnym wieczorem. **(milk)**

Podlaski futbol

Klasa okręgowa
Wyniki 18. kolejki:
Pomorzanka Sejny – Rudnia Zabłudów 0:5 (0:1). Bramki: 0:1 – Normantowicz (35), 0:2 – Gołdowski (50), 0:3 – Czaban (50), 0:4 – Gołdowski (53), 0:5 – Perekitko (65).
KS Wasilków – Iskra Narew 1:0 (0:0). Bramka: 1:0 – Gadacki (75).
MKS Mielnik – Krypnianka Krypno 3:0 (1:0). Bramki: 1:0 – Oponowicz (18), 2:0 – Oponowicz (83-karny), 3:0 – Gołubkiewicz (84).
KS Śniadowo – Forty Piątnica 0:0.
ŁKS 1926 II Łomża – Korona Dobrzyniewo 1:1 (0:0). Bramki: 1:0 – Konopka (53), 1:1 – Jamiołkowski (76).
Polonia Raczki – Sudovia Szudziałowo 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 – Kalwajtys (31).
Orlęta Czyżew – Wigry II Suwałki 4:1 (2:1). Bramki: 0:1 – Jegliński (1-karny), 1:1 – Wojno (32), 2:1 – Gryczan (44), 3:1 – Zalewski (52-karny), 4:1 – Zalewski (67).
Narew Choroszcz – Gieret Giby 2:2 (1:2). Bramki: 0:1 – Tarlecki (2), 1:1 – Kieżel (40), 1:2 – Tarlecki (44), 2:2 – Sokół (80).

1. Wasilków	18 43	53:12
2. Mielnik	18 42	64:16
3. ŁKS II	18 40	49:16
4. Śniadowo	18 36	44:23
5. Wigry II	18 30	42:28
6. Gieret	18 26	25:37
7. Korona	18 25	27:33
8. Pomorzanka	18 25	23:35
9. Sudovia	18 25	27:40
10. Forty	18 24	26:25
11. Rudnia	18 20	20:21
12. Orlęta	18 20	18:39
13. Krypnianka	18 18	33:34
14. Polonia	18 13	15:28
15. Iskra	18 12	15:48
16. Narew	18 10	20:66

Klasa „A"
Wyniki 21. kolejki: Promil Białystok – Victoria Jedwabne 2:1, Orzeł Kleszczele – Konar Kora Korycin 1:1, Podlasiak Knyszyn – Bocian Bocki 6:0, Ruch Wysokie Mazowieckie – KS UM Krynki 2:0, Pionier Brańsk – Kolejarz Czeremcha 2:6, KS Studzianki – KS Miastkowo 0:4, KS Sokoły – Biebrza Goniądz 1:3, Skra Wizna – Tur II Bielsk Podlaski 1:2.

1. Ruch	19 52	88:15
2. Podlasiak	19 45	63:16
3. Victoria	19 40	75:26
4. Tur II	19 34	47:30
5. Biebrza	18 31	41:41
6. Konar-Kora	19 29	43:36
7. Krynki	18 29	46:45
8. Promil	19 23	43:40
9. Kolejarz	19 23	34:47
10. Miastkowo	18 22	29:37
11. Studzianki	18 22	49:60
12. Sokoły	18 21	39:52
13. Orzeł	18 18	24:53
14. Skra	18 16	32:45
15. Pionier	18 14	31:60
16. Bocian	19 5	18:99

Klasa B
Grupa 1: Grab Janówka – Jasion Jasionówka 0:5, BKS Jagiellonia Białystok – Orzeł Tykocin 5:2, Czarni Gródek – Orkan Poświętne 5:0, Supraślanka Supraśl – Pogranicze Kuźnica Białostocka 4:3.
Mecz: Husaria Łapy – KP Krynickie został odwołany.
Pauzowała: Rospuda Filipów.

1. Supraślanka	11 26	40:14
2. Orzeł	11 24	30:20
3. Jasion	11 23	33:12
4. Pogranicze	11 19	33:22
5. BKS Jagiellonia	11 17	28:30
6. Czarni	11 14	38:31
7. Orkan	11 14	22:27
8. Hydrobud	10 11	21:23
9. Rospuda	10 11	14:26
10. Husaria	10 7	13:27
11. Grab	11 1	12:52

Grupa 2: Błyskawica Dubicze Cerkiewne – Iskra Wyszki (mecz przełożony), COKiS Ciechanowiec – GKP Orla 3:0 (wo).
Pauzował: Husar Nurzec.

1. Husar	8 21	37:7
2. Ciechanowiec	9 19	17:10
3. Błyskawica	8 10	19:23
4. Iskra	8 8	9:18
5. Orla	9 3	8:32

(wk)

IV liga piłkarska >> Hit inauguracji rundy wiosennej na błotnym boisku

Zmiana lidera, Promień na czele

Promień Mońki pokonał Gryfa Gródek i zamienił ten zespół na pozycji lidera IV ligi.

Mariusz Klimaszewski, Miłosz Karbowski, Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Najbardziej żal, że musieliśmy zagrać na tak fatalnym boisku. Nie mamy pretensji do nikogo, warunki były te same dla wszystkich. Po prostu na błocie nie jesteśmy w stanie grać naszej piłki – mówił trener Gryfa Jan Łotysz.

„Promienni" triumfowali 2:1. Gospodarze konfrontację na szczycie zaczęli z animuszem ale z czasem mecz się wyrównał. Tuż po przerwie Łukasz Gryko w zamieszaniu po rzucie rożnym zdobył prowadzenie dla gości. Przełomowa okazała się 60. minuta spotkania.

– Jeden z moich obrońców chcąc wybić piłkę, „rozjechał się' w błocie. Zawodnik Promienia uderzył z zerowego praktycznie kąta w poprzeczkę. Tomek Humienny chciał też wybić piłkę i niefortunnie trafił do własnej bramki. To nam odebrało równowagę. To nie był jednak mecz godny liderów czwartej ligi, tylko – z powodu warunków – kopanina – mówi Łotysz.

Bramkę na 2:1 ładnym uderzeniem z rzutu wolnego nad murem zdobył grający trener Promienia, Leszek Zawadzki.

– Po wyrównaniu złapaliśmy „luz" w naszych poczynaniach. W sumie wygraliśmy zasłużenie. To fakt, że trawy było niewiele, a ładnych akcji jak na lekarstwo – mówi Zawadzki.

Na stadionie przy ul. Elewatorskiej Piast Białystok podejmował Hetmana Tykocin. Białostoczanie nie mogą mówić o udanej inauguracji, gdyż przegrali 1:2. – Prowadziliśmy grę, a błąd bramkarza, który puścił bramkę po strzale gości z rzutu wolnego z ok. 35 metrów przesądził o naszej porażce – powiedział nam szkoleniowiec Piasta Adam Kozłowski. – Później próbowaliśmy zaatakować, mieliśmy kilka sytuacji po stałych fragmentach, gdy zakotłowało się w polu karnym Hetmana, ale bramek z tego nie było – dodał szkoleniowiec Piasta.

W Narewce Cresovia Siemiatycze sięgnęła po remis 1:1. Gospodarze już na początku rundy rewanżowej zmagają się z plagą kontuzji. Z powodu urazów boisko w niedzielnym meczu opuścili w dodatku Mariusz Lasota (10 minuta), Rafał Hołownia (46 min.) i Mirosław Krasnopolski (70 min). Cresovia w końcówce mocno przycisnęła, ale dobrych sytuacji nie wykorzystali Grzegorz Badowiec, Arkadiusz Zalewski czy Michał Prokopczuk.

Do emocjonującego meczu doszło w Juchnowcu. Magnat, choć prowadził już 2:0, przegrał 2:3 z KS Michałowo, trzecią bramkę tracąc w doliczonym czasie gry.

– Strzeliliśmy dwa gole w ciągu dwóch minut i chłopcy uwierzyli chyba, że to będzie łatwe spotkanie. Zabrakło koncentracji, a także sił oraz determinacji – stwierdza Wiesław Jancewicz, trener Magnata.

– Okoliczności były może dramatyczne, bo goniliśmy wynik i zdobyliśmy bramkę tuż przed końcem meczu, ale moim zdaniem wygraliśmy zasłużenie, będąc lepszą drużyną od Magnata – ocenia z kolei Daniel Szemiot, opiekun KS Michałowo.

W Łapach po dobrym meczu Pogoń sięgnęła po zasłużone zwycięstwo 2:1. Gospodarze mogli wygrać i wiekszą różnicą bramkową, ale zawodziła skuteczność. – Mieliśmy jeszcze pięć, sześć znakomitych sytuacji, ale nie wybrzydzamy. Zdobyliśmy trzy punkty po dobrym meczu – stwierdził trener Pogoni Witold Mroziewski.

W niedzielę odbyły się „spartańskie derby". Spotkanie nie zawiodło. Walcząca o miejsca premiowane awansem Sparta 1951 Szepietowo pokonała imienniczkę z Augustowa 3:2, choć to goście prowadzili 2:0. Błędy bramkarza i defensywy gospodarzy wykorzystał Łukasz Sobolewski. Szepietowanie szybko wyrównali, a w drugiej połowie udokumentowali swoją przewagę zwycięskim golem.

W Sokółce Sokół zremisował z Włókniarzem Białystok 2:2. Ekipa gości wyszła na boisko z 10-minutowym opóźnieniem protestując w ten sposób przeciwko postępowaniu byłego prezesa klubu, który utrudnia działalność nowym władzom.



W. Wojtkielewicz

Na stadionie przy ul. Elewatorskiej Piast Białystok (żółte koszulki) przegrał z Hetmanem Tykocin 1:2

▲ **Wyniki 18. kolejki:**
▲ **Magnat Juchnowiec Kościelny – KS Michałowo 2:3 (2:1). Bramki:** 1:0 – A. Suszczyński 30, 2:0 – Czajkowski 31, 2:1 – Prusinowski 35, 2:2 – Konobrodzki 62, 2:3 – Kuc 90.
Magnat: Szarejko – Kazuczyk, P. Suszczyński, A. Suszczyński, Tymiński, Bielski, Hruświcki, Podoliński, Makuszewski (38 Kozłowski), Czajkowski (83 Zysk), Szychowski (80 Dzierżko).
Michałowo: Kucharczyk – D. Słoma, Rybołowicz, Czaplejewicz, Doroszko, Tchórznicki, P. Słoma, Naumnik (65 Konobrodzki), Janczewski, Prusinowski, Karanowski (60 Kuc).

▲ **Promień Mońki – Gryf Gródek 2:1 (0:0). Bramki:** 0:1 – Ł. Gryko 47, 1:1 – Humienny 60-samobójcza, 2:1 – Zawadzki 80.
Promień: Jabłoński – Purta, Koźlik, Ziemkiewicz, Młodzianowski, Zawadzki, Jaromiński, Zalesko (46 Odyjewski), Godlewski, Ł. Grygo, Połuszejko (85 Maciorowski).
Gryf: Sacharczuk – Humienny, Artemiuk, Śliwowski, Osypiuk, Owerczuk, Gryko, Grygoruk, S. Kozłowski, Dzierzgowski, Polkowski.
Widzów: 100.

▲ **Piast Białystok – Hetman Tykocin 1:2 (1:1). Bramki:** 0:1 – Hryszko 2, 1:1 – Kamiński 15, 1:2 – Plaga 63.
Piast: Charyło – Marczyk (67 Ciwoniuk), Kamiński, Kateusz, Piotrowski (75 Wojno), Grzanka, Zalewski, Dudziński, Ostaszewski, Cichoń (60 Łupiński), Zdzichowicz.
Hetman T.: Jendruczek – Sokolewicz, R. Zambrzycki, P. Maliszewski, Olechno, Huczko (88 Rybin), Stobiecki, Plaga, Hryszko, A. Zambrzycki (90 Borowski), R. Malizewski (89 Powichrowski).
Czerwona kartka: (80, Hryszko, za drugą żółtą, Hetman T.).

▲ **LZS Narewka – Cresovia Siemiatycze 1:1 (1:0). Bramki:** 1:0 – Zubowski 32, 1:1 – Gierc 76.
Narewka: Ciulkin – Krasnopolski (70 Lul), Kuprianowicz, Małyszko, Andrzejewski, Arciuch, Kożuszkiewicz, Hołownia (46. Skiepko), Makal, Zubowski (65 Dojlida), Lasota (20 Śliwa).
Cresovia: Karolczuk – Stępkowski, Piotrowski, Moczulski, Nowicki, Gierc, Jurczuk, Zalewski, A. Kobus (67. Kurek), Prokopczuk, Badowiec.

▲ **Pogoń Łapy – Hetman Białystok 2:1 (1:0).**
Bramki: 1:0 – A. Płoński, 2:0 – Hryniuk 77, 2:1 – Suchowolec 90.
Pogoń: Łapiński – Ł. Płoński, Leśniewski, Gąsowski, Sipko, Halicki (75 Choiński), Mierzwiński (90 P. Kul), Stypułkowski (57 Hryniuk), Minow (60 Ł. Kul), Jurczuk, A. Płoński.

▲ **Sparta 1951 Szepietowo – Sparta Augustów 3:2 (2:2).**
Bramki: 0:1 – Sobolewski 21, 0:2 – Sobolewski 28, 1:2 – Piszczatowski 31, 2:2 – Kowalczyk 35, 3:2 – Król 70.
Sparta Szepietowo: Suchodolski – Truszkowski, Wilczko, Chilkiewicz, Sawicki (68 Król), Piszczatowski, Ptaszyński, Dłuski (72 Gosiewski), Styś (46 Trzaska), Biały (75 Mioduszewski), Kowalczyk.
Sparta Augustów: Grabowski – Bokuniewicz, Czereszewski (46 Sakowicz), Niedźwiecki, Knoch – Stefanowski, P. Zaniewski (18 Filipow) – Haraburda, Chabasiński (75 A. Zaniewski), Chełmiński (80 Szuliński) – Sobolewski.
Sędziował: Paweł Graczyk (Białystok). **Widzów:** 200.

▲ **Sokół Sokółka – Włókniarz Białystok 2:2 (0:2). Bramki:** 0:1 – Borzym 10, 0:2 – Borzym 44, 1:2 – Szoda 67, 2:2 – Szoda 78.
Sokół: Serafin – Dzienis (75 Szoka), Woronowicz, Giełda, Greś (46 Sidorowicz), Dziewiątkowski, P. Stelmaszek, Szoda, Kowalewski (55 M. Tochwin), Steckiewicz, K. Czaplejewicz (46 K. Kul).

▲ **Puszcza Hajnówka – Znicz Suraż 3:0 vo**

1. Promień	18	40	47-22
2. Sparta 1951	18	38	40-24
3. Gryf	18	37	46-19
4. LZS Narewka	18	36	36-22
5. Sparta A.	18	29	24-18
6. Magnat	18	29	43-38
7. Cresovia	18	26	29-25
8. Hetman T.	18	26	26-26
9. Pogoń	18	24	22-23
10. Piast	18	23	27-32
11. Hetman B.	18	21	21-19
12. Puszcza	18	21	14-24
13. KS Michałowo	18	20	20-33
14. Sokół	18	17	21-31
15. Włókniarz	18	12	23-44
16. Znicz	18	5	10-49

Znicz Suraż wycofał się z rozgrywek po rundzie jesiennej. ▲

III liga >>

Lider jest mocny

Bardzo dobrze wiosenną część sezonu rozpoczęli piłkarze Olimpii Zambrów. Przed dwoma tygodniami lider III ligi pokonał 3:0 MKS Korsze, a w sobotę wygrał 1:0 z Huraganem Morąg i umocnił się na prowadzeniu w tabeli.

– Nie był to wielki futbolowy spektakl – mówi o pojedynku z Huraganem Krzysztof Zalewski, trener Olimpii. – Samo spotkanie miało dosyć wyrównany przebieg, ale jeśli chodzi o sytuacje strzeleckie, to stworzyliśmy ich zdecydowanie więcej od rywali, którzy w zasadzie raz mocno namieszali w naszym polu karnym.

W pierwszej połowie konfrontacji stuprocentowych okazji nie wykorzystali Łukasz Grzybowski i Michał Poduch. Po zmianie stron dogodnych sytuacji na bramki nie potrafili zamienić Poduch oraz Bartek Wyrzykowski. Wreszcie, w 83. minucie Tomasz Jaworowski zagrał w pole karne ekipy z Morąga, piłka odbiła się jeszcze od obrońcy gości i wylądowała pod nogami Grzybowskiego, który przytomnym uderzeniem pokonał Przemysława Matłokę.

– Zdobyliśmy cenne punkty. Tym cenniejsze, że wystąpiliśmy w mocno osłabionym składzie. Za kartki pauzowali Rafał Szczepanik, Łukasz Piłatowski i Przemek Jastrzębski, a Kamil Szóstko jest kontuzjowany. Z kolei Huragan w zimowej przerwie dokonał chyba największych wzmocnień w całej lidze i dzisiaj jest niezwykle groźny. Dlatego bardzo szanujemy sobotnią zdobycz – podkreśla Zalewski.

Olimpia Zambrów – Huragan Morąg 1:0 (0:0)
Bramka: 1:0 - Grzybowski 83.
Olimpia: Czapliński – Olszewski, Zalewski, Gogol, Hryszko – Wyrzykowski (79 Jaworowski), Kuczałek, Jakuszewski, Grzybowski, Zapolnik (90 Wiśniewski) – Poduch.
Żółta kartka: Szymański (Huragan). **Sędziował:** Konrad Kiełczewski (Białystok).

Krzysztof Sokólski

III liga >> ŁKS Łomża wypunktowany na własnym stadionie

Dąb robi krok do przodu

Paweł Lisiecki
sport@wspolczesna.pl

Przyszedłem do Dąbrowy nauczyć zespół gry w piłkę, a nie tylko przeszkadzania rywalowi – podkreślał po spotkaniu trener Dębu Jacek Markiewicz. – Nie chciałbym zapeszać, gdyż to początek wiosny, ale uważam, że zrobiliśmy krok do przodu.

Dąb, który jesienią seryjnie tracił punkty, tym razem w defensywie spisał się bez zarzutu. Jedynie przez pierwsze 15 minut spotkania dał pograć gospodarzom z Łomży. ŁKS, po strzale Jakuba Ambrożewicza, mógł wyjść na prowadzenie. Kąśliwe uderzenie ełkaesiaka pewnie obronił Grzegorz Nowajczyk.

Kolejne minuty to już zdecydowana przewaga gości. Na bramkę Rafała Rakowieckiego strzelali Ernest Konon i Norbert Toczydłowski. Golkipera ŁKS-u w 19. minucie pokonał w końcu Piotr Bondziul, który wykorzystał błąd defensywy łomżan. Podopieczni Mariusza Bekasa próbowali doprowadzić do remisu, ale nie potrafili przebić się przez uważnie grającą obronę Dębu. Najlepszą sytuację zmarnował Łukasz Tarnowski. Po rogu niepilnowany znalazł się 7 metrów przez bramką gości. Jego uderzenie poszybowało jednak bardzo wysoko.

W drugiej połowie opiekun biało-czerwonych, chcąc zmienić obraz gry, wprowadzał na boisko kolejnych ofensywnych piłkarzy. Nie przyniosło to efektu. ŁKS nadal nie potrafił sforsować obrony gości. A ci nie mieli specjalnych problemów z ogrywaniem defensorów łomżan. Jak w 61. minucie, gdy gospodarze nie upilnowali w polu karnym Ernesta Konona, który strzałem głową pokonał Rakowieckiego. Potem na listę strzelców ponownie wpisał się Bondziul. Uspokojeni wysokim prowadzeniem goście w końcówce nie byli już tak uważni. Nie upilnowali Mateusza Laskowskiego, który jednak w sytuacji sam na sam przegrał pojedynek z Nowajczykiem.

– Na tle dzisiejszego rywala okazaliśmy się dojrzalszym zespołem – ocenił Markiewicz. – Natychmiast gasiliśmy wszelkie zagrożenie pod naszą bramką, a z przodu mieliśmy dobrze dysponowanych ofensywnych zawodników, którzy potrafili utrzymać piłkę i rozprowadzić akcję.

– Zagraliśmy dobrze jedynie pierwsze 15 minut spotkania – podkreślał Mariusz Bekas. – Jednak później popełniliśmy katastrofalne błędy w defensywie, w której nasza gra wołała o pomstę do nieba. Błędy te były niestety na tyle duże, że negatywnie napędzały cały zespół i każda formacja łamała schematy, które powinna wykonywać i dlatego generalnie nic z tego nie wychodziło. Pragnę tylko przeprosić ludzi, którzy przyszli na to widowisko, że to nie my strzeliliśmy bramki – dodał trener ŁKS-u.


P. Lisiecki

ŁKS (biało-czerwone stroje) przegrał u siebie z Dębem 0:3

ŁKS 1926 Łomża – Dąb Dąbrowa Białostocka 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Piotr Bondziul 19, 0:2 - Konon 61, 0:3 - Piotr Bondziul 72.
ŁKS: Rakowiecki - Tadaj (80 Gałązka), Malinowski, Tarnowski, Cychol - Olesiński, Rydzewski, M. Kraska (61 Stachelski), Bernatowicz (50 Bernatowicz), D. Kraska (46 Mleczek) - Ambrożewicz.
Dąb: Nowajczyk - Biernacki, Markiewicz, Chańko, Łabieniec - Orpik (80 Kossyk), Citko (72 Budnik), Bondziul, Łapiński, Toczydłowski - Konon (89 Korotkiewicz).
Żółte kartki: Malinowski (ŁKS), Konon (Dąb). **Sędziował:** Wojciech Pawilcz (Białystok). **Widzów:** 250.

III liga >>

Orzeł znów namieszał

Orzeł Kolno sprawił kolejną niespodziankę na wiosnę. Bardzo miłą swoim kibicom, przykrą – rywalom. Tym razem urwał punkt Wissie Szczuczyn.

Goście przyjechali do Kolna poważnie osłabieni. Z powodu kontuzji lub kartek brakowało tercetu ważnych, ofensywnych graczy: Tomasza Kiljańczyka, Marcina Dworzanczyka i Wojciecha Łapińskiego. Mimo to byli faworytami derbowej konfrontacji.

Kwadrans przed końcem meczu szczuczynianie objęli prowadzenie. Napastników wyręczył obrońca Radosław Guzowski. Za chwilę jednak – dosłownie – przyłożył rękę do wyrównania. Po dośrodkowaniu piłka uderzyła w jego ramię i arbiter podyktował rzut karny. Na bramkę zamienił go Piotr Prusinowski.

– Atakowaliśmy do końca, ale nie mogliśmy trafić do pustej bramki. Tak nie da się wygrać – mówi prezes Wissy, Janusz Marcinkiewicz. **(miłk)**

Orzeł Kolno – Wissa Szczuczyn 1:1 (0:0). Bramki: 0:1 - Guzowski 75, 1:1 - Prusinowski 80-karny.
Orzeł: Łopatowicz – Barański (88 Tryniszewski), Poświata, Prusinowski, Kotlewski, Pisiak (60 Grala), Zygmunt (75 Banach), Broniszewski, Sadowski, Sałata, Kiciński (46 Grygoriew).
Wissa: Daniluk – Orłowski, Guzowski, Doliwa, Denert, Nikitin (41 K. Marcinkiewicz), Wojtkielewicz, I. Berezowski, A. Berezowski, Kurcewicz, P. Marcinkiewicz (60 Zambrowski).

Puchar Polski >>

Tur kontra Olimpia

Do ćwierćfinałów okręgowego Pucharu Polski dotarło pięć trzecioligowych drużyn. W jednej parze musiały się więc spotkać dwie drużyny z tej klasy rozgrywkowej. Ta przyjemność spotkała Turę Bielsk Podlaski i Olimpię Zambrów. Mecze już w najbliższą środę! **(miłk)**

Zestaw par ćwierćfinałowych (24.04): Sokół Sokółka – Wissa Szczuczyn, Gryf Gródek – Dąb Dąbrowa Białostocka, Magnat Juchnowiec – ŁKS 1926 Łomża, Tur Bielsk Podlaski – Olimpia Zambrów.

III liga >> Tur Bielsk Podlaski odskoczył Motorowi Lubawa

Niezawodny Piotr Murawski

Cenne zwycięstwo odnieśli w sobotę piłkarze Tura. Wygrywając 1:0 z Motorem odskoczyli lubawianom na 8 punktów w tabeli i ze spokojem mogą teraz myśleć o utrzymaniu się w III lidze.

– Cały czas powtarzam chłopakom, że my walczymy o czołową ósemkę, a nawet szóstkę, a nie tylko o utrzymanie – mówił trener Tura Grzegorz Pieczywek.

W sobotnim meczu bielszczanie pokazali kawał dobrej gry. Gospodarze przez większość meczu posiadali piłkę, umiejętnie rozgrywali ją w środku pola, nie dopuszczali rywali do groźnych akcji, a sami strzelili decydującego gola. Jego autorem był najlepszy snajper Tura w tym sezonie Piotr Murawski. Na szczęście przed rozpoczęciem rundy rewanżowej działaczom z Bielska Podlaskiego udało się dojść do porozumienia z białostocką Jagiellonią i zawodnik z Młodej Ekstraklasy znów został wypożyczony do Tura.

W 37. minucie akcję lewą flanką przeprowadził Wojciech Marcinkiewicz. Jego wrzutkę obrońcy wybili na rzut rożny. Z niego dośrodkował Mateusz Jakubowski, a Murawski najwyżej wyskoczył do piłki i wpakował ją strzałem główką do siatki gości.


K. Jankowski

Piotr Murawski (niebieski strój) zdobył ważnego gola

Bielszczanie już wcześniej organizowali groźne ataki, ale brakowało im precyzji. Po dośrodkowaniu Huberta Karwackiego i strzale Radosława Żery refleksem popisał się bramkarz gości, a Mateusz Jakubowski z rzutu rożnego trafił w poprzeczkę. Jedyny poważny błąd defensywie Tura przytrafił się w 27. minucie. Paweł Naliwajko podał wprost pod nogi rywali, Marcinkiewicz za słabo zagrał piłkę głową i ta spadła pod nogi Piotra Piceluka. Snajper z Lubawy znalazł się sam na sam z Rafałem Sosnowskim, ale golkiper Tura wystawił nogę i sparował jego strzał.

Po przerwie goście próbowali atakować stosując dużo wrzutek w pole karne Tura, ale tu znowu królem przedpola był Sosnowski.

– W pierwszym meczu w Bartoszycach też pokazaliśmy się z dobrej strony, a jednak przegraliśmy. Dziś cieszymy się z kompletu punktów, które poprawiają naszą sytuację w tabeli - mówił Pieczywek. **(jan)**

Tur Bielsk Podlaski – Motor Lubawa 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Murawski 37.
Tur: Sosnowski – K. Kulikowski, Naliwajko, Marcinkiewicz, Gudewicz – Kesler (83 Kozłowski), Łochnicki, M. Jakubowski, Karwacki (70 Lewczuk) – Radosław Żero, Murawski (90 K. Jakubowski).
Żółta kartka: Naliwajko (Tur). **Sędziował:** Marek Bilmin (Czarna Białostocka). **Widzów:** 200.

III liga >> Sokół upolował „Wilki"

Falstart Warmii

Warmia Grajewo przegrała swój pierwszy wiosenny mecz w Ostródzie z Sokołem 0:2.

W pierwszej połowie „Wilki" długo ratował Krzysztof Gieniusz, mieli także szczęście. Maciej Kozioł trafił w poprzeczkę, a Karol Narojczyk w słupek. Grajewskiego bramkarza pokonał wreszcie Paweł Podhorecki popisując się ładnym uderzeniem z woleja. Przed przerwa Paweł Śnieżawski jeszcze raz obił słupek bramki gości. **(miłk)**

W drugiej połowie Warmia coraz częściej dochodziła do głosu. Niestety, tuż po akcji, w której minimalnie chybił Piotr Chyliński, Sokół podwyższył na 2:0. Blisko honorowego gola był strzelający z daleka Robert Speichler, jednak nie udało mu się pokonać Piotra Sikory.

Sokół Ostróda – Warmia Grajewo 2:0 (1:0). Bramki: 1:0 - Podhorodecki 32, 2:0 - Miłkowski 79.
Warmia: Gieniusz – Mikucki, Arciszewski, Kowalko, Randzio - Tuzinowski, Kosiński, Speichler, Kozikowski (46 Sypytkowski), Chyliński (84 Koszczuk) - Baczewski (72 Golubiewski).
Żółte kartki: Remiszewski, Kozioł, Płoszczuk (Sokół), Tuzinowski, Gołębiowski (Warmia). **Widzów:** 247.

III liga >>

Szybkie gole Płomienia

Od efektownego zwycięstwa 3:1 nad Granicą Ketrzyn wiosenną rundę rozpoczęli piłkarze Płomienia Ełk. – Już po 11 minutach prowadziliśmy 2:0, co na pewno ułatwiło nam grę w dalszej części meczu – powiedział nam trener Płomienia Przemysław Kołłataj.

Gospodarze mogli nawet prowadzić 3:0, gdyby w 2. minucie Michał Twardowski wykorzystał idealną sytuację. Granica zdobyła kontaktowego gola z karnego, ale ełczanie pewnie sięgnęli po trzy punkty. **(mark)**

Płomień Ełk – Granica Ketrzyn 3:1 (2:1). Bramki: 1:0 - Niedźwiecki 5, 2:0 - Twardowski 11, 2:1 - Nałysnyk 38 z karnego, 3:1 - Molski 84.
Płomień: Szyszko - Koszycki, Szaraniec, Molski, Safaryan, Niedźwiecki (85 Stankiewicz), Trzaskalski (75 Pianka), Szklarzewski, Popławski, Kuśnierz (90 Mirva), Twardowski (86 Zalewski).
Czerwona kartka: Lachowicz (75, za drugą żółtą, Granica)..

III liga

Pozostałe wyniki 21. kolejki: Mrągowia Mrągowo – MKS Korsze 3:2 (1:0). Bramki: 1:0 - Miłoszewski 26-samobójcza, 2:0 - Miąsko 50, 2:1 - Piwiszkis 77, 3:1 -Machniak 90+2, 3:2 - Sawicki 90+3.

Start Działdowo – Olimpia 2004 Elbląg 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Głowacki 13.

1. Olimpia Z.	**19**	**40**	**33:11**
2. Mrągowia	18	35	34:22
3. Olimpia 2004	18	34	33:17
4. MKS Korsze	20	33	39:27
5. Granica	19	32	29:38
6. Sokół	19	32	31:24
7. ŁKS 1926	**18**	**31**	**27:17**
8. Płomień	18	31	31:23
9. Wissa	**19**	**28**	**27:26**
10. Start	18	26	20:22
11. Tur	**19**	**23**	**22:24**
12. Huragan	18	20	17:19
13. Warmia	**18**	**19**	**23:27**
14. Dąb	**18**	**19**	**24:32**
15. Motor	18	15	20:33
16. Orzeł	**19**	**2**	**9:57**

Program 22. kolejki (27-28 kwietnia)
Dąb Dąbrowa Białostocka – Start Działdowo, Olimpia 2004 Elbląg – Sokół Ostróda, Warmia Grajewo – Orzeł Kolno, Wissa Szczuczyn – Płomień Ełk, Granica Kętrzyn – Olimpia Zambrów, Huragan Morąg – Tur Bielsk Podlaski, Motor Lubawa – Mrągowia Mrągowo, MKS Korsze – ŁKS 1926 Łomża.

Piłka nożna >> Wigry przegrały 0:1 ze Zniczem. Mecz kończyły w dziewiątkę

Znowu dali się zaskoczyć

Suwalczanie ponieśli drugą porażkę z rzędu i są tuż nad strefą spadkową.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Podobnie jak w środowym spotkaniu z Olimpią w Elblągu, gdzie już po pięciu minutach przegrywali 0:2, także w sobotę u siebie biało-niebiescy szybko dali sobie wbić gola, który rozstrzygnął o losach meczu.

Osłabione brakiem Kamila Lauryna i z kontuzjowanym Tomaszem Tuttasem na ławce rezerwowych Wigry zaczęły obiecująco. Mogły prowadzić już w drugiej minucie. Z rogu na głowę Marcina Tarnowskiego dośrodkował Bartosz Widejko, ale piłkę z linii bramkowej zdołał wybić Maciej Machalski.

Znicz przeprowadził błyskawiczną kontrę, która przyniosła mu rzut rożny. Po centrze pod bramką Karola Salika zrobiło się zamieszanie, do piłki najszybciej doskoczył Michał Zapaśnik i z trzech metrów kopnął ją do siatki.

Podochoceni pruszkowianie zagrali bardzo wysokim pressingiem, na długo zamknęli gospodarzy na ich połowie. Biegający za piłką suwalczanie dopiero po półgodzinie skonstruowali akcję, po której bliski szczęścia był Mateusz Romachów.

– Momentami byliśmy bezsilni – przyznaje Donatas Vencevicius, trener Wigier. – Był to nasz siódmy mecz w ciągu 29 dni. Daliśmy z siebie wszystko i żal, że uciekły tak potrzebne nam punkty.

Po przerwie suwalczanie zaprezentowali się znacznie lepiej. Z animuszu nie wytrącił ich fakt, iż po drugiej żółtej kartce dla Łukasza Sołowieja, przez ponad 20 minut grali w dziesięciu. Po wrzutce Mariusza Baranowskiego efektownym strzałem popisał się Povilas Luksys, który przekonywał sędziego, że obrońca gości zablokował uderzenie ręką. Dwukrotnie do wyrównania powinien był doprowadzić Romachów, po którego strzałach piłka minimalnie mijała bramkę Znicza. W drugiej ze znakomitych sytuacji mógł on dograć do lepiej ustawionego Davida Makaradze. Młody Gruzin nie wytrzymał psychicznie nerwowej końcówki. Mając już na koncie żółtą kartkę za symulowanie faulu w polu karnym, na decyzję sędziego o spalonym zareagował wybiciem piłki w trybuny.



Fot. W. Drażba

Najlepszy gracz Znicza Michał Zapaśnik (z lewej) pogrążył biało-niebieskich już w trzeciej minucie. Wigry przegrały drugie u siebie i trzecie tej wiosny spotkanie

Wigry Suwałki – Znicz Pruszków 0:1 (0:1)
Bramka 0:1 - Zapaśnik 3.
Wigry: Salik – Słowicki (69 Baranowski), Sołowiej, Wenger, Widejko, Romachów, Atanacković, Gondek (46 Makaradze), Tarnowski, Pomian (87 Tuttas), Luksys.
Czerwone kartki: Sołowiej (Wigry, 67 min. za faul), Makaradze (Wigry, 90 min za niesportowe zachowanie). **Żółte kartki:** Romachów, Sołowiej, Makaradze (Wigry), Kucharski, Tomas (Znicz). **Sędziował:** Grzegorz Pożarowszczyk (Lublin). **Widzów:** 600.

II liga

Wyniki 24. kolejki:
Wigry Suwałki – Znicz Pruszków 0:1 (0:1). Bramka: Michał Zapaśnik 3.
Unia Tarnów – Radomiak Radom 3:1 (3:0). Bramki: Dominik Bednarczyk 28, Kamil Pawlak 30, Fabian Fałowski 45 z karnego – Piotr Wlazło 90.
Garbarnia Kraków – Concordia Elbląg 1:2 (1:1). Bramki: Marcin Siedlarz 30 – Damian Szuprytowski 10, Jakub Zejglic 81.
Siarka Tarnobrzeg – Wisła Puławy 2:0 (1:0). Bramki: Jarosław Piątkowski 16, Marcin Truszkowski 85.
Resovia – Pelikan Łowicz 0:1 (0:0). Bramka: Rafał Kujawa 68
Wisła Płock – Stal Rzeszów 1:1 (0:1). Bramki: Łukasz Sekulski 74 – Daniel Koczon 23.
Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Olimpia Elbląg 0:1 (0:1). Bramka: Krzysztof Wierzba 3
Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice 2:1 (2:1). Bramki: Mariusz Dzienis 42, Chinonso Agu 45 – Sebastian Janik 38 z karnego.
Stal Stalowa Wola – Motor Lublin 1:0 (1:0). Bramka: Wojciech Reiman 36.

1. Wisła Płock	22 44	32-18
2. Puszcza	22 40	39-24
3. Pelikan	20 38	26-14
4. Olimpia	22 35	17-9
5. Wisła Puławy	22 34	26-20
6. Znicz	22 33	20-19
7. Radomiak	22 33	32-30
8. Resovia	20 32	19-14
9. Unia	21 32	29-29
10. Pogoń	22 31	26-23
11. Concordia	22 26	19-22
12. Stal St. W.	21 25	18-23
13. Stal Rz.	21 24	23-21
14. Wigry	**24 23**	**21-32**
15. Garbarnia	22 22	23-40
16. Siarka	21 21	24-29
17. Motor	21 21	25-32
18. Świt	21 14	16-36

Program 25. kolejki (środa, 24.04): Stal Stalowa Wola – Wigry Suwałki (16.00), Motor Lublin – Pogoń Siedlce (16.00), Puszcza Niepołomice – Świt Nowy Dwór Mazowiecki (17.00), Olimpia Elbląg – Wisła Płock (17.00), Stal Rzeszów – Resovia (16.00), Pelikan Łowicz – Siarka Tarnobrzeg (16.00), Wisła Puławy – Garbarnia Kraków (16.00), Concordia Elbląg – Unia Tarnów (1 maja, 17.00), Radomiak Radom – Znicz Pruszków (17.00).

(mark)

Unihokej >> Orły Suwałki wygrały I ligę

Nie poszło tak łatwo

Dopiero trzeci mecz rozstrzygnął o prymacie w I lidze. Po wyjazdowym zwycięstwie z Olimpią Łochów w finale play-off 8:7, suwalskie Orły miały nadzieję przypieczętować sukces już w pierwszym spotkaniu u siebie. Niestety, w sobotę uległy rywalowi 10:12. Wczoraj za to wprost zdeklasowały Olimpię, rozgromiły ją 16:4.

– O sobotnim spotkaniu najlepiej szybko zapomnieć, chociaż nie graliśmy w nim aż tak źle – przekonuje Daniel Osiński, kapitan Orłów. – Obijaliśmy słupki i poprzeczkę bramki Olimpii, a goście byli skuteczni i nie potrafiliśmy już ich dogonić.

Podrażnieni suwalczanie znakautowali przeciwników już w pierwszej tercji niedzielnego rewanżu. Na boisku szalał prowadzący w punktacji kanadyjskiej Adam Marcinkiewicz, który wbił ekipie z Łochowa 10 goli. Asystami, ale też i celnymi strzałami popisywał się D. Osiński.

– Graliśmy o honor, bo i my, i Olimpia mieliśmy już zapewniony awans, i w rewanżu pokazaliśmy sportową złość – mówi Andrzej Kaszkiel, grający trener Orłów. – Najbardziej cieszy, że zagraliśmy grę na miarę ekstraligi – ocenia. **(wdr)**

Orły Suwałki - Olimpia Łochów 10:12 (3:3, 2:2, 5:7)
Bramki dla Orłów: Marcinkiewicz i D. Osiński - po 3, Sz. Osiński, Dubin, Dziatkowski, Duda.
Orły - Olimpia 16:4 (8:0, 2:2, 6:2).
Bramki dla Orłów: Marcinkiewicz - 10, D. Osiński - 4, Kaszkiel - 2.
Orły: Szymański (Mieczkowski) – Marcinkiewicz, Sz. Osiński, Zdancewicz, Dubin, Dziatkowski, D. Osiński, Kaszkiel, Kwaśniak, Zajkowski, Duda.
Stan rywalizacji (do dwóch zwycięstw): 2:1.

Hokej na lodzie >> Mistrzostwa świata dywizji 1B

Zostajemy w trzeciej lidze

Polska przegrała w Doniecku z Ukrainą 3:4 (2:0, 0:3, 1:1) w ostatnim spotkaniu mistrzostw świata Dywizji 1B w hokeju na lodzie. Stawką meczu był awans na zaplecze Elity.

Zgodnie z przewidywaniami obie drużyny odniosły komplet zwycięstw w czterech wcześniejszych meczach i o awansie decydowała bezpośrednia konfrontacja. Faworytem byli gospodarze, ale Polacy doskonale rozpoczęli spotkanie. Już w 13. sekundzie na listę strzelców wpisał się Tomasz Malasiński. W siódmej minucie było 2:0. Sprzed niebieskiej linii strzelał Rafał Dutka, a tor lotu krążka zmienił jeszcze Malasiński.

W drugiej tercji to jednak Ukraińcy dominowali na lodowisku. W odstępie zaledwie 20 sekund, na przełomie 28. i 29 minuty, zniwelowali stratę. Najpierw trafił Roman Blagy, a chwilę później Oleg Szafarenko. Natomiast na prowadzenie w 37. minucie wyprowadził ich Oleg Tymczenko.

Na początku ostatniej części Ukraińcy zdobyli czwartą bramkę. Tym razem Przemysława Odrobnego pokonał Oleksander Materuchin. Podopieczni Igora Zacharkina nie rezygnowali jednak z walki o awans, a nadzieję w ich serca w 53. minucie wlał Jerzy Gabryś, który strzelił kontaktowego gola.

W ostatnich siedmiu minutach Polacy ambitnie dążyli do wyrównania, ale celu nie osiągnęli. W przyszłym roku, o awans i opuszczenie de facto światowej trzeciej ligi, zamiast z Ukrainą przyjdzie im rywalizować z Wielką Brytanią, która spadła z Dywizji 1A. Zdegradowanych Estończyków zastąpią hokeiści z Chorwacji.

Polska – Ukraina 3:4 (2:0, 0:3, 1:1)
Bramki: 0:1 - Malasiński 1, 0:2 - Malasiński 7, 1:2 - Blagy 28, 2:2 - Szafarenko 29, 3:2 - Tymczenko 37, 4:2 - Materuchin 41, 4:3 - Gabryś 53.
Strzały: Polska - 27; Ukraina - 34.
Kary: Polska - 16 minut; Ukraina - 16 minut.

Końcowa tabela mistrzostw:

1. Ukraina	5	14	30-7
2. Polska	**5**	**12**	**22-9**
3. Holandia	5	10	19-15
4. Rumunia	5	6	12-24
5. Litwa	5	3	16-22
6. Estonia	5	0	14-36

(PAP)

Lotto

Losowania z 20 kwietnia
Lotto: 5, 8, 17, 20, 22, 45
Lotto Plus: 5, 6, 9, 29, 34, 36
Mini Lotto: 8, 20, 27, 28, 40
Kaskada: 3, 5, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 19, 21, 22, 24
Multi Multi (godz. 14): 1, 7, 9, 13, 18, 22, 29, 34, 37, 41, 43, 47, 56, 59, 62, 63, 64, 65, 75, 77
Plus: 43
Multi Multi (22.15): 1, 9, 14, 19, 21, 22, 27, 28, 32, 42, 49, 53, 58, 65, 66, 68, 70, 77, 78, 80
Plus: 14

Losowania z 19 kwietnia
Kaskada: 1, 2, 3, 4, 10, 11, 14, 17, 19, 21, 23, 24
Joker: 25 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 35, 36, 43, 48
Multi Multi (godz. 14): 2, 5, 11, 17, 19, 33, 39, 41, 46, 50, 53, 54, 57, 58, 63, 64, 70, 72, 76, 80.
Plus: 5.
Multi Multi (22.15): 9, 11, 12, 19, 21, 28, 32, 33, 37, 39, 40, 42, 45, 50, 56, 57, 58, 65, 66, 78
Plus: 57

GAZETA WSPÓŁCZESNA
Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Piłka nożna >> 23. kolejka T-Mobile Ekstraklasy

Liga w cieniu Legii i Lecha

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Trwa wyścig po tytuł mistrza Polski, w którym liczą się tylko dwa zespoły. Legia Warszawa odniosła w sobotę szóste kolejne zwycięstwo w ekstraklasie. Niewielki dystans do lidera zachowuje poznański Lech.

Wygrana z Pogonią Szczecin przychodziła warszawianom w bólach, bo goście prowadzili do przerwy 1:0. Ostatecznie triumfowali gospodarze 3:1. Losy spotkania zostały odwrócone w ciągu 4 minut, kiedy podopieczni Jana Urbana zdobyli dwie bramki z rzutów karnych. Najpierw Ivica Vrdoljak, a wkrótce potem Władimir Dwaliszwili, dla którego to już jedenaste trafienie w sezonie. Wynik ustalił po efektownej akcji i precyzyjnym strzale inny były piłkarz Polonii sprowadzony zimą do Legii – Tomasz Brzyski.

Mecz był szczególny dla trenera gości Dariusza Wdowczyka. W przeszłości grał w Legii, a później pełnił w niej rolę szkoleniowca. Jako trener wywalczył w 2006 roku mistrzostwo Polski – ostatnie, jak na razie, w dorobku stołecznego klubu.

– Przegraliśmy z zespołem, który kroczy po tytuł. Legia była zdecydowanie mocniejsza, ale nie wiem, jak potoczyłby się mecz, gdyby udało nam się zdobyć drugą bramkę. Była ku temu okazja. Widzę postęp w grze naszego zespołu, ale musimy popracować nad dyscypliną. Spędziłem w tym klubie kilka lat i na Legię zawsze będę wracał z sentymentem – powiedział Wdowczyk.

W sobotę warszawianie uciekli Lechowi na 7 punktów, w niedzielę „Kolejorz" znów zbliżył się na cztery. Mecz poznaniaków z Zagłębiem Lubin wyglądał jak ten w Warszawie. Zaczął się od prowadzenia gości 1:0, skończył na 3:1 dla gospodarzy. Ostatniego gola strzelił wprowadzony na boisko Piotr Reiss. 41-letni zawodnik zdobył swoją pierwszą bramkę od powrotu do Lecha w sierpniu 2012 roku.

Wspomniana Pogoń znalazła się „na celowniku" Podbeskidzia Bielsko-Biała. „Górale" walczący o utrzymanie mają już tylko cztery punkty straty w tabeli do „Portowców". Mogły to być nawet dwa „oczka", ale bielszczanie nie zdołali pokonać u siebie outsidera, GKS Bełchatów.

– Kolejny raz, grając w Bielsku-Białej, przesypiamy pierwszą połowę. Na szczęście nie straciliśmy drugiej bramki. Byliśmy apatyczni, bierni, nie rozmawialiśmy ze sobą, zostaliśmy zdominowani. Cały tydzień próbowałem zdjąć presję z zawodników, ale nie udało się. W drugiej części zagraliśmy tak, jak z Koroną, czyli agresywnie, z wolą walki i ambicjami. Mieliśmy okazję i zdobyliśmy bramkę. Tym wynikiem skomplikowaliśmy sobie sytuację. Mecze, które są przed nami będą jeszcze trudniejsze – mówi trener Podbeskidzia Czesław Michniewicz. ▲


Strzelec jednej z bramek dla Lecha Kasper Hamalainen (z prawej) w starciu o piłkę z Adrianem Błądem

Ekstraklasa

Wyniki 23. kolejki

▲ **Korona Kielce – Górnik Zabrze 1:0 (0:0). Bramka:** 1:0 - Malarczyk 83. **Żółte kartki:** Jovanovic, Malarczyk (Korona), Gancarczyk (Górnik). **Czerwona kartka:** Gancarczyk (86, Górnik). **Sędziował:** Hubert Siejewicz (Białystok). **Widzów:** 7666.

▲ **Widzew Łódź - Piast Gliwice 1:1 (1:1). Bramki:** 1:0 - Pawłowski 10, 1:1 - Robak 45+2. **Żółte kartki:** Płotka (Widzew), Klepczyński, Murawski, Szeliga (Piast). **Sędziował:** Marcin Borski (Warszawa). **Widzów:** 6000.

▲ **Legia Warszawa – Pogoń Szczecin 3:1 (0:1). Bramki:** 0:1 - Ława 11, 1:1 - Vrdoljak 54-karny, 2:1 - Dwaliszwili 58-karny, 3:1 - Brzyski 75. **Żółta kartka:** Janukiewicz (Pogoń). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 21412.

▲ **Podbeskidzie Bielsko-Biała – PGE GKS Bełchatów 1:1 (0:1). Bramki:** 0:1 - Michalski 7, 1:1 - Pawela 69. **Żółte kartki:** Demjan (Podbeskidzie), Raul Gonzalez, Sawala, Mak, Baran, Wroński (PGE GKS). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 3000.

▲ **Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk 1:1 (0:0). Bramki:** 0:1 - Wiśniewski 53, 1:1 - Ćwielong 88. **Żółte kartki:** Kowalczyk, Socha (Śląsk). **Sędziował:** Paweł Pskit (Łódź). **Widzów:** 17832.)

▲ **Lech Poznań – KGHM Zagłębie Lubin 3:1 (2:1). Bramki:** 0:1 - Pawłowski 5, 1:1 - Lovrencsics 16, 2:1 - Hamalainen 32, 3:1 - Reiss 87. **Żółte kartki:** Możdżeń, Trałka, Djurdjevic (Lech), Bilek, Widanow (Zagłębie). **Sędziował:** Szymon Marciniak (Płock). **Widzów:** 24139.

▲ **Jagiellonia Białystok – Wisła Kraków 2:2 (1:0)**

▲ **Dziś grają: Ruch Chorzów – Polonia Warszawa (18.30)**

1. Legia	23 52	48-21
2. Lech	23 48	37-18
3. Śląsk	23 37	34-29
4. Górnik	23 34	29-22
5. Piast	23 34	30-32
6. Jagiellonia	**23 33**	**29-29**
7. Polonia	22 33	35-25
8. Lechia	23 30	31-32
9. Korona	23 30	24-28
10. Zagłębie	23 29	29-28
11. Widzew	23 28	24-31
12. Wisła	23 28	22-29
13. Ruch	22 25	25-34
14. Pogoń	23 23	19-31
15. Podbeskidzie	23 19	28-35
16. Bełchatów	23 14	12-32

Piłka nożna >> Młoda Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia 2:2

Poszli śladami pierwszej drużyny

Wynik zespołu z T-Mobile Ekstraklasy powtórzyli piłkarze Jagi występujący w Młodej Ekstraklasie. Podopieczni trenera Samuela Tomara w Krakowie także prowadzili z „Białą Gwiazdą" i również nie wygrali tracąc bramkę w końcówce niedzielnego spotkania.

Dwa gole dla Jagiellonii zdobył Filip Modelski. Już w 4. minucie pokonał bramkarza Wisły strzelając bramkę z rzutu wolnego. Krakowianie odpowiedzieli golem w 30. minucie i raz jeszcze Modelski w 68 min. wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Niestety, w końcówce, w 82 min. gospodarze doprowadzili do remisu.

– Żałujemy straconych dwóch punktów, gdyż w meczu byliśmy, zespołem lepszym. Jednak z drugiej strony każdy punkt trzeba szanować – stwierdził trener młodej Jagi Samuel Tomar.


A. Chomicz
Filip Modelski w niedzielę zagrał w zespole Młodej Jagiellonii strzelając Wiśle Kraków dwa gole

▲ **Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok 2:2 (1:1). Bramki dla Jagiellonii zdobył:** Filip Modelski w 4 i 68 min. **Jagiellonia:** Drągowski – Waszkiewicz, Łupiński, Porębski, Zawadzki – Modelski, Kosiński, Kim (90. Kossyk), Kowalski (60. Buzun), Mackiewicz (89. Samluk) – Fidziukiewicz (45. Gajko).

▲ **Pozostałe wyniki 23. kolejki Młodej Ekstraklasy:**
Górnik Zabrze – Korona Kielce 1:1 (1:0). Bramki: Tomasz Zahorski 5 - Bartosz Papka 90
Zagłębie Lubin – Lech Poznań 0:0.
Pogoń Szczecin – Legia Warszawa 0:0.
GKS Bełchatów – Podbeskidzie Bielsko-Biała 1:1 (1:0). Bramki: Kamil Poźniak 5 - Daniel Fabisiak 84
Polonia Warszawa – Ruch Chorzów 1:0 (1:0). Bramka: Krzysztof Kopciński 26
Piast Gliwice – Widzew Łódź 0:0.
Dziś: Lechia Gdańsk - Śląsk Wrocław.

1. Legia	24	53	52-17
2. Lech	24	47	42-20
3. Śląsk	22	44	46-33
4. Zagłębie	22	40	39-26
5. Lechia	21	39	46-32
6. Korona	23	34	38-25
7. Widzew	21	32	24-16
8. Jagiellonia	**23**	**31**	**34-33**
9. Pogoń	24	31	33-30
10. Ruch	23	30	28-32
11. Górnik	22	27	32-34
12. Bełchatów	23	26	28-41
13. Polonia	23	20	25-47
14. Piast	23	20	27-71
15. Podbeskidzie	24	19	22-47
16. Wisła	22	16	25-37

I liga

Czołowe trzy drużyny pierwszej ligi zakończyły swoje mecze z kompletem punktów. Termalica Bruk-Bet Nieciecza po golu Dariusza Pawlusińskiego w 59. minucie pokonała GKS Katowice 1:0. Cracovia także jedną bramką wygrała z Wartą Poznań 2:1. Po słabym początku rundy wiosennej efektowne zwycięstwo odnieśli piłkarze Floty Świnoujście, którzy na własnym stadionie pokonali Arkę Gdynia aż 3:0.

▲ **Wyniki 24. kolejki:**
Olimpia Grudziądz – GKS Tychy 1:3 (0:2). Bramki: Adrian Frańczak 52 – Piotr Rocki 16, Jakub Bąk 21, 47.

Sandecja Nowy Sącz – Miedź Legnica 1:0 (0:0) Bramka: Patryk Tuszyński 85.

Polonia Bytom – Okocimski Brzesko 0:3 (0:2). Bramki: Iwan Łytwyniuk 3, Tomasz Ogar 9, Dawid Kucharski 55.

Flota Świnoujście – Arka Gdynia 3:0 (1:0). Bramki: Michał Stasiak 21, Charles Nwaogu 62, Sebastian Olszar 69.

Termalica Bruk-Bet Nieciecza – GKS Katowice 1:0 (0:0). Bramka: Dariusz Pawlusiński 59

Zawisza Bydgoszcz – Stomil Olsztyn 2:3 (1:2). Bramki: Daniel Mąka 22, Vahan Gevorgyan 80 – Paweł Kaczmarek 15, Grzegorz Lech 28, 55 z karnego.

Kolejarz Stróże – Dolcan Ząbki 2:3 (0:0). Bramki: Maciej Kowalczyk 80 z karnego, 90 z karnego – Rafał Grzelak 60, Grzegorz Piesio 77, 81.

Cracovia – Warta Poznań 2:1 (0:1). Bramki: Marcin Budziński 51, Krzysztof Danielewicz 53 – Tomasz Magdziarz 38.

Bogdanka Łęczna – ŁKS Łódź 3:0 wo.

1. Nieciecza	23	48	40-17
2. Cracovia	24	46	33-25
3. Flota	23	45	39-23
4. GKS Tychy	24	43	30-19
5. Dolcan	23	40	39-23
6. Zawisza	23	40	45-20
7. Miedź	23	38	33-27
8. Olimpia	23	37	29-23
9. Bogdanka	24	34	29-31
10. Katowice	23	33	28-27
11. Arka	24	32	25-21
12. Kolejarz	21	29	27-31
13. Sandecja	23	27	23-37
14. Warta	23	25	29-34
15. Stomil	23	21	28-36
16. Okocimski	22	18	22-35
17. Polonia	23	7	14-49
18. ŁKS	24	14	17-52

(mark)

GW sport
www.wspolczesna.pl

Piłkarze Wigier Suwałki przegrali ze Zniczem Pruszków 0:1 w meczu II ligi. To druga porażka suwalczan z rzędu.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Od 2:0 do 2:2 w meczu z Wisłą Kraków

Z takiego remisu radości nie było

Nie udało się Jagiellonii zrewanżować piłkarzom Wisły Kraków za pucharowe porażki. W sobotę białostoczanie prowadzili już 2:0, ale „Biała Gwiazda" zdołała doprowadzić do wyrównania.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Prowadząc 2:0 żółto-czerwoni nie potrafili utrzymać dla siebie korzystnego wyniku. W dodatku nawet już remisując mieli doskonałą sytuację by przechylić szalę zwycięstwo na własną korzyść. Niestety, dobrze grający przez cały mecz Quintana nie zdołał wepchnąć piłki do siatki rywali z dwóch metrów. Nic więc dziwnego, że trener i piłkarze Jagiellonii po spotkaniu byli bardzo niepocieszeni.

– Rozegraliśmy dobre spotkanie. Porównując ostatnie mecze w naszym wykonaniu dziś to my prowadziliśmy grę. Szkoda tej drugiej połowy. Raz jeszcze sprawdziło się piłkarskie porzekadło, że niewykorzystane sytuacje mszczą się – powiedział po spotkaniu Rafał Grzyb.

– Nie wiem jak to się stało. Do 60. minuty wszystko było pod kontrolą. Jeden niepotrzebny faul i straciliśmy bramkę po rzucie wolnym. Zamiast spokojnie cofnąć się i czekać na kontrę zaczęliśmy grać nerwowo. Wszyscy zostawiliśmy dziś sporo zdrowia, jednak nie wygraliśmy – stwierdził natomiast obrońca Jagi Michał Pazdan.

Sobotni mecz był ciekawym spotkaniem. Jedynie na początku gra była niemrawa. Pierwsza groźna akcja miała miejsce w 18. minucie i stworzyła ją Jagiellonia. Kapitan żółto-czerwonych Tomasz Frankowski idealnie podał piłkę do Dawida Plizgi, któremu w ostatnim momencie wybił ją spod nóg Marko Jovanović. W 25. minucie Maciej Gajos uderzył z rzutu wolnego, ale jego strzał był zbyt słaby, by zaskoczyć Sergeja Pareikę.

Wisła odpowiedziała akcją Kamila Kosowskiego, który szybko wykonał rzut wolny z lewej strony boiska. Do piłki doszedł Michał Chrapek wychodząc sam na sam z bramkarzem Jagiellonii. Jakub Słowik ubiegł jednak piłkarza Wisły.

Jeszcze przed przerwą kibice Jagiellonii mieli powody do radości. W 34. minucie Dani Quintana strzelił z rzutu wolnego. Piłka po rykoszecie od jednego z piłkarzy Wisły odbiła się od słupka i głowy Pareiki. Doskoczył do niej Gajos, który z bliska wepchnął futbolówkę do siatki bramki „Białej Gwiazdy".

Po zmianie stron w drugiej części oglądaliśmy jeszcze ciekawszy mecz. Najpierw groźną sytuację stworzyli sobie gości. Po akcji Chrapka z Łukaszem Burligą, strzał tego drugiego obronił Słowik.

Jednak Jagiellonia szybko osiągnęła przewagę. W 64. minucie wyprowadziła perfekcyjną kontrę. Faulowany Quintana zdołał zagrać piłkę do Tomasz Kupisza, który zagrał „klepkę" z Frankowskim. Kupisz pobiegł szybko na bramkę Wisły i mimo nacisku krakowskich obrońców silnie strzelił. Piłkę zdołał co prawda sparować Gerard Bieszczad (zamienił w 46 min. w bramce Wisły Pareikę), ale doskoczył do niej Plizga, który z ostrego kąta strzelił na 2:0.

Wydawało się wtedy, że Jagiellonia ma już w kieszeni wygrany mecz. Jednak Wisła obudziła się, a sygnał do ataku dał Emmanuel Sarki strzelając fantastycznego gola z rzutu wolnego w 67 minucie.

Ten sam piłkarz kilkanaście minut później ograł Alexisa Norambuenę i mocno dośrodkował w pole karne gospodarzy. Zamykający akcję Rafał Boguski nie miał problemów w skierowaniu jej do siatki bramki podopiecznych trenera Tomasza Hajty.

Ostatnie minuty spotkania były bardzo nerwowe. Wisła atakowała, ale to Jagiellonia mogła zadać rywalom decydujący cios. W trzeciej minucie doliczonego już czasu gry Tomasz Kupisz dośrodkował, a Quintana mając pustą bramkę nie trafił w piłkę.

I tak zamiast wydawałoby się pewnych trzech punktów Jagiellonia musiała zadowolić się remisem. Za tydzień, w poniedziałek, 29 kwietnia żółto-czerwoni podejmą Lecha Poznań.



Fot. W. Wojtkielewicz

O piłkę z Alanem Urygą walczy Dani Quintana. Hiszpan w ostatniej akcji meczu mógł przechylić szalę zwycięstwa na korzyść Jagiellonii. Niestety, nie trafił w piłkę do pustej bramki Wisły Kraków.

Jagiellonia Białystok – Wisła Kraków 2:2 (1:0)
Bramki: 1:0 – Maciej Gajos 34, 2:0 – Dawid Plizga 64, 2:1 – Emmanuel Sarki 67, 2:2 – Rafał Boguski 79.
Jagiellonia: Jakub Słowik – Ugochukwu Ukah, Adam Dźwigała, Michał Pazdan, Alexis Norambuena – Rafał Grzyb, Maciej Gajos (60. Tomasz Bandrowski) – Tomasz Kupisz, Dawid Plizga, Dani Quintana – Tomasz Frankowski (68. Euzebiusz Smolarek)
Wisła: Sergei Pareiko (46. Gerard Bieszczad) – Marko Jovanovic (74. Paweł Stolarski), Osman Chavez, Alan Uryga, Łukasz Burliga – Radosław Sobolewski, Cezary Wilk – Emmanuel Sarki, Michał Chrapek, Kamil Kosowski – Ivica Iliev (60. Rafał Boguski).
Żółte kartki: Gajos, Ukah (Jagiellonia); Iliev, Chavez (Wisła).
Sędziował: Bartosz Frankowski (Toruń).
Widzów: 3 500.

Ekstraklasa

Wyniki 23. kolejki:
Jagiellonia – Wisła 2:2
Korona – Górnik 1:0
Legia – Pogoń 3:1
Podbeskidzie – Bełchatów 1:1
Widzew – Piast 1:1
Śląsk – Lechia 1:1
Lech – Zagłębie 3:1
Dziś: Ruch – Polonia (18.30)

1. Legia	23 52	48-21
2. Lech	23 48	37-18
3. Śląsk	23 37	34-29
4. Górnik	23 34	29-22
5. Piast	23 34	30-32
6. Jagiellonia	**23 33**	**29-29**
7. Polonia	22 33	35-25
8. Lechia	23 30	31-32
9. Korona	23 30	24-28
10. Zagłębie	23 29	29-28
11. Widzew	23 28	24-31
12. Wisła	23 28	22-29
13. Ruch	22 25	25-34
14. Pogoń	23 23	19-31
15. Podbeskidzie	23 19	28-35
16. Bełchatów	23 14	12-32

Program 24. kolejki:
Piątek, 26 kwietnia
Pogoń – Korona (18:00), Wisła – Widzew (20:45).
Sobota, 27 kwietnia
Polonia Warszawa – GKS Bełchatów (13:30), Lechia Gdańsk – Podbeskidzie Bielsko-Biała (15:45), Piast Gliwice – Legia Warszawa (18:00).
Niedziela, 28. kwietnia
Zagłębie Lubin – Śląsk Wrocław (14:30), Górnik Zabrze – Ruch Chorzów (17:00)
Poniedziałek, 29.04
Jagiellonia Białystok – Lech Poznań (18:30)

Po meczu



Tomasz Hajto trener Jagiellonii: – Jesteśmy niezadowoleni, bo na pewno pokazaliśmy kawałek dobrej piłki. Uczuliliśmy piłkarzy na to, że Wisła ma szybkiego zawodnika z boku, że jest Kosowski, który ma dobre dośrodkowanie. Boli przede wszystkim to, że praktycznie w każdym meczu uczulamy zawodników, żeby nie faulować na osiemnastym, szesnastym, dwudziestym metrze. Dzisiaj Wisła otworzyła się od tego rzutu wolnego, fantastycznie uderzonego. Strzeliła na 2:1 i złapała wiatr w żagle. No i stworzyła sobie kolejną sytuację. Mogliśmy w 93. minucie pokusić się o zwycięstwo. Dani Quintana, który do tej pory grał naprawdę fantastyczne mecze i dzisiaj też zagrał bardzo dobry mecz, siedzi w szatni załamany i sam mówi, że nie wie, jak tego nie strzelił.



Tomasz Kulawik trener Wisły Kraków: – W pierwszej kolejności chciałem pogratulować mojej drużynie za ambicję i że walczyła do końca. Nie załamała się. Przegrywając 0:2 wyciągnęliśmy na 2:2. Stworzyła się ciekawa końcówka. Dużo zawdzięczamy też temu, że młodzież, która weszła, stanęła na wysokości zadania i każdy z tych zawodników młodych, który dostał szansę, wykorzystał ją w stu procentach.