Dziwne pytania posłów >>2

O tym, co interesuje podlaskich parlamentarzystów

Rodzeństwo porwała rzeka >>7

Tragedia nad Wartą. Nie żyje trójka z czwórki dzieci.

DZIŚ
po południu / w nocy

30° 18° >>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

www.wspolczesna.pl

7 sierpnia 2013
środa
152(17842)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł. ISSN 0137-9488

Pow. zambrowski >> Matka czterolatka skarży lekarza do prokuratury

Pomocy! Synek połknął monetę!

Paweł Chojnowski
pchojnowski@wspolczesna.pl

Kacper położył się do łóżka i bawił pieniążkiem. W pewnym momencie połknął monetę. Przyszedł do cioci z łyżeczką i prosił o wyjęcie. Zadzwoniliśmy szybko na pogotowie – opowiada o zdarzeniu z ubiegłego wtorku mama czterolatka Marta Paszkowska z miejscowości Porye-Jabłoń (gm. Zambrów).

Przekierowano ją do ambulatorium zambrowskiego Szpitala Powiatowego, gdzie ostatecznie połączyła się z lekarzem dyżurnym. Była godz. 23. Od doktora D. usłyszała, że ma w takiej sprawie jechać do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Od szpitala do szpitala

Samotna matka, wychowująca dwóch synów musiała prosić sąsiada o podwiezienie, bo sama nie posiada samochodu.

– W Łomży dziwili się, czemu nie zrobiłam prześwietlenia RTG w Zambrowie – mówi pani Marta.

Wykonano zdjęcie, które wykazało dwuzłotówkę w przełyku malucha.

– Lekarz dał mi skierowanie do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Sąsiad już tak daleko nocą nie mógł jechać, więc wróciliśmy – kontynuuje matka.

Sprawa wyglądała na poważną, więc kobieta ponownie skontaktowała się z lekarzem dyżurnym w zambrowskiej placówce. Ta rozmowa zdenerwowanej matce na długo utkwi w pamięci. Jak twierdzi, doktor D. zbył ją w nieprzyjemnych słowach.

– Kacper nie mógł spać. Pytałam o możliwość zorganizowania transportu do Białegostoku, chciałam też dowiedzieć się, czy dziecko w takim stanie nie zakrztusi się, gdy podam mu picie lub jedzenie. Powiedział, bym dała mu spokój i się rozłączył – opisuje.

Na drugi dzień pani Marta z Kacprem poszła do lekarza rodzinnego (okazało się, że za dużo pacjentów już czeka w kolejce), a później na oddział dziecięcy zambrowskiego szpitala, gdzie zrobiono zdjęcie RTG i poradzono, by udała się jednak do DSK. Pojechała więc z synem.

W Białymstoku lekarze odłożyli wykonanie gastroskopii na późniejszy termin ze względu na „brak dolegliwości zgłaszanych z górnego odcinka przewodu pokarmowego".

Wygląda na to, że Kacper z monetą poradzi sobie sam. Jeszcze wczoraj miał ją na wysokości miednicy. Marta Paszkowska nie może jednak pogodzić się z tym, w jaki sposób została potraktowana przez lekarza dyżurnego. Zawiadomiła w tej sprawie zambrowską prokuraturę i złożyła oficjalną skargę w szpitalu.

Ponad możliwości szpitala

Mariusz Dębek ze Szpitala Powiatowego w Zambrowie tłumaczy, że postępowanie wyjaśniające w tej sprawie jest w toku. Wspomniany lekarz nie jest pracownikiem, świadczy tu usługi nocnej opieki.

– Myślę, że dobrze ocenił sytuację i słusznie skierował pacjenta do Łomży. Nasz szpital ma niski poziom referencyjny, nie mamy nawet poradni laryngologicznej, a więc możliwości zajmowania się takimi przypadkami. W kwestii transportu, musiałby być on odpłatny, bo pacjent nie był unieruchomiony – mówi. – Wyjaśnienia wymaga natomiast przebieg rozmowy lekarza z panią Paszkowską – dodaje. ▲



Fot. P. Chojnowski

– Kacper, pokaż gdzie masz monetę – teraz mama Marta śmieje się z całej sytuacji. Ale nie było jej do śmiechu, gdy lekarz dyżurny w zambrowskim szpitalu zbył ją, nie udzielając pomocy dziecku.

Kraj >> Internet

Podlaskie najlepsze!

Nasze województwo zajęło pierwsze miejsce w rankingu ISOWQ, czyli międzynarodowego systemu badającego strony internetowe. Tuż za nami uplasowały się województwa pomorskie i podkarpackie.

Okazuje się, że w naszym regionie tworzone są najlepsze strony internetowe pod względem technicznym, marketingowym oraz tekstowym.

Ranking regionów powstał na podstawie oceny jakości i zawartości merytorycznej stron internetowych, zarejestrowanych w danym województwie.

Zagraniczny system ISOWQ bada tendencje rozwoju internetu, jakość zdjęć, filmów wideo i innych plików zamieszczanych w sieci. **(ak)**

W Magazynie:

▲ **Dała zięciowi swoją nerkę.** Elżbieta pierwsza szła na stół operacyjny. Gdy



opuszczała salę, powiedziała do Sebastiana: – Dostaniesz na urodziny prezent, ale bez opakowania. Bądź grzeczny i nie odrzuć tego podarunku.

>>Czytaj w piątek

promocja



W numerze:

▲ **Region. Kobiety ruszają w rajd samochodami.** Ruszyły zapisy do Rajdu Teraz Kobiety, który odbędzie się pod koniec września w Puszczy Knyszyńskiej. Udział w nim mogą wziąć załogi kobiece, męskie oraz mieszane. Warto wystartować: dla sportu i zdrowia! >>5



Sport:

▲ **Badminton. Wyszli ze sporych opresji.** Nadia Zięba i Robert Mateusiak, tworzący mikst Hubala Białystok, awansowali do III rundy mistrzostw świata w badmintonie. Start w chińskim Guangzhou zaczęli od dramatycznego starcia z parą z Holandii. >>24



Jutro w numerze:

▲ Wakacje wciąż trwają. Wielu z nas wybiera się jeszcze na zagraniczne urlopy. Liczymy na udany odpoczynek, ale też mogą spotkać nas przykrości: kradzież, czy też zaginięcie bagażu. Jak zachować się w takich sytuacjach? O tym przeczytasz w kolejnym poradniku.

bial

Sonda

Jak Pani/Pan radzi sobie z upałami?



▲ Beata Kopko
przedsiębiorca, Suwałki
Rano nie wychodzę z domu bez śniadania. Oczywiście, w takie upały posiłek musi być lekkostrawny. Staram się też tak układać kalendarz dnia, by nie załatwiać spraw w południe, gdy temperatury powietrza są najwyższe. Oczywiście, piję dużo niegazowanej wody i staram się dbać o odpowiedni strój. W upalne dni wybieram kreacje jasne, lekkie i z naturalnych tkanin. Nie noszę nakrycia głowy, ponieważ na ogół jeżdżę samochodem.

(hel)



▲ Krystyna Karwowska
pracuje w przedszkolu, Łomża
Bardzo trudno poradzić sobie z tak dużymi upałami. Staram się więcej czasu spędzać w domu i nie wychodzić w południe, kiedy jest najbardziej gorąco. Noszę lekkie, przewiewne ubrania. Gdy wychodzę, ochraniam się nakryciem głowy oraz zakładam okulary przeciwsłoneczne. Używam również kremów z filtrami przeciwsłonecznymi. Gdy tylko mogę, staram się przebywać w cieniu. Piję dużo zimnej, oczywiście niegazowanej wody.

az



▲ Monika Kossakowska
bezrobotna, Ełk
Jak na zewnątrz panują takie upały, to w domu po prostu nie da się wytrzymać. Dlatego staram się w tym czasie wspólnie z dziećmi spacerować po mieście, ale oczywiście tam, gdzie jest cień. Poza tym ratunkiem zawsze jest plaża. Dzieci koniecznie muszą mieć czapki lub chustki na głowie i wszyscy smarujemy się kremem z wysokim filtrem. W czasie upałów staramy się również dużo odpoczywać, czyli po spacerze wracamy do domu i dopiero wieczorem znów wychodzimy na zewnątrz.

kow



▲ Katarzyna Kulikowska
wychowawca podwórkowy, Białystok
Wysokie temperatury raczej mi nie przeszkadzają, o ile nie przekraczają 30 stopni Celsjusza. Wtedy robi się ciężko i jakoś źle mi się funkcjonuje. Jest po prostu nieprzyjemnie. Jak sobie wtedy radzę? Przede wszystkim dbam o to, by się odpowiednio nawadniać. Staram się też ukrywać przed słońcem. A jak już narażam się na działanie promieni słonecznych, zawsze nakładam czapkę. Teraz idę na plażę i mam ją schowaną w plecaku.

(azda)

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok

30⁰ 18⁰

Ciśnienie 996 hPa

Łomża

32⁰ 18⁰

Ciśnienie 996 hPa

Suwałki

29⁰ 17⁰

Ciśnienie 990 hPa

Ełk

29⁰ 17⁰

Ciśnienie 996 hPa

W dzień zachmurzenie małe i umiarkowane. W nocy zachmurzenie umiarkowane okresami duże z przelotnymi opadami deszczu. Możliwe burze. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, południowo-wschodni.

Sejm >> Problemy wyborców na uboczu spraw podlaskich polityków

Dziwne pytania naszych posłów

Czy miejski urzędnik może czytać listy do rady miasta, jak dużo kosztują ambasady – m.in. takimi sprawami zajmują się nasi posłowie.

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Sprawdziliśmy aktywność podlaskich parlamentarzystów oraz tematy ich zapytań i interpelacji. Jak się okazuje, często ich zainteresowania odbiegają od problemów nurtujących mieszkańców regionu, a nawet kraju.

W przypadku Mariusza Antoniego Kamińskiego z Prawa i Sprawiedliwości statystyka jest bardzo myląca. Na swoim koncie ma bowiem 344 pytania, choć tak naprawdę mógł mieć ich kilka. Otóż zapytał m.in. o koszty utrzymania polskich ambasad. Niby jedno pytanie, ale poseł kierował je oddzielnie w odniesieniu do każdej placówki. I tak nazbierał niemal setkę pytań. Podobnie było w kwestii kosztów związanych z użytkowaniem wieczystym gruntów – jedno pytanie, ale gdy dotyczyło każdej gminy oddzielnie, dało ponad 200 pytań. W niemal identyczny sposób poseł Kamiński zebrał ponad 100 interpelacji. Interesowało go wywiązywanie się z obowiązków ambasadorów, każdego oddzielnie.

Jednak rekordzistą pod względem liczby interpelacji jest poseł Adam Rybakowicz z Ruchu Palikota, chociaż jak sam zauważa: – Część interpelacji i zapytań posłowie mogliby kierować nie do Sejmu, a do poszczególnych urzędów lub instytucji.

Parlamentarzysta pytał i interpelował w sprawach: kosztów utrzymania poszczególnych ministerstw i rządu, etatów księży w szkołach i szpitalach, niskiego wyroku dla duchownego za molestowanie dzieci, problemu zachorowań na gruźlicę, działania telefonu 112, a nawet... polskiego eksportu do Chin.

Spytaliśmy go, jaki cel mają niektóre z jego interpelacji.

– Często słyszę o jakimś problemie i chcę się o nim więcej dowiedzieć – mówi poseł. – Czasem są to interwencje, które przynoszą wymierny skutek. Np. w przypadku skazanego księdza sprawa trafiła do ponownego rozpatrzenia. Kiedyś zgłosiła się do mnie urzędniczka z Białegostoku, która chciała, bym interpelował w sprawie godzin pracy urzędów, więc to zrobiłem.

Ta sama urzędniczka musiała zgłosić się też do Krzysztofa Jurgiela (PiS), bo on złożył podobną interpelację. Pytał też w Sejmie, czy urzędnicy mogą czytać listy do rady miasta.

Poseł Jacek Żalek (PO) w interpelacji skarżył się na to, że studenci prawa muszą uczyć się kodeksów na pamięć, by zdać egzaminy na aplikację. Zna się na temacie, bo z wykształcenia jest prawnikiem... bez aplikacji.

Edmund Borawski (PSL) złożył jedynie kilka interpelacji i jedno zapytanie. Aktywnością nie grzeszy, co pokazuje także jego udział w głosowaniach. Ale nie ma co się dziwić. Gdy chcieliśmy kiedyś z nim porozmawiać, powiedział, że – jako prezes grajewskiego Mlekpolu – musi zajmować się mlekiem. ▲



AKTYWNOŚĆ PODLASKICH POSŁÓW

Źródło: Sejm RP

	INTERPELACJE	PYTANIA	GŁOSOWANIA
JACEK BOGUCKI (SP)	28	5	91,77%
EDMUND BORAWSKI (PSL)	6	1	83,35%
EUGENIUSZ CZYKWIN (SLD)	16	1	91,45%
KRZYSZTOF JURGIEL (PIS)	95	11	85,53%
BOŻENA KAMIŃSKA (PO)	42	21	98,68%
MARIUSZ KAMIŃSKI (PIS)	120	344	81,12%
LECH KOŁAKOWSKI (PIS)	48	1	99,59%
BARBARA KUDRYCKA (PO)	4	0	91,77%
DARIUSZ PIONTKOWSKI (PIS)	235	20	87,85%
DAMIAN RACZKOWSKI (PO)	53	9	95,04%
ADAM RYBAKOWICZ (RP)	352	20	91,99%
ROBERT TYSZKIEWICZ (PO)	8	10	95,72%
JAROSŁAW ZIELIŃSKI (PIS)	72	17	99,77%
JACEK ŻALEK (PO)	47	4	97,77%

Opr. graf.: Radek Mogilewski

Uff, jak gorąco! A jeszcze większy upał będzie w czwartek.



Fot. Andrzej Zgiet

– Od ponad pięciu lat mieszkam w Białymstoku i aż wstyd się przyznać, że jestem dopiero drugi raz na dojlidzkiej plaży – mówi Monika Laska (na zdj. z prawej). – Wybrałam się tu z siostrą, która przyjechała z Ostrowi. Jest bardzo fajnie. Obie dziewczyny stwierdziły, że będą tu przychodzić częściej. To dobry pomysł szczególnie w ciągu najbliższych dni. Według zapowiedzi Macieja Maciejewskiego, dyżurnego synoptyka z biura prognoz w Białymstoku, upały potrwają jeszcze do piątku. – Temperatury sięgną ponad 30 stopni Celsjusza w cieniu – zapowiada meteorolog. – Najgoręcej powinno być w czwartek. W południowych rejonach województwa termometry mogą wskazać nawet 33 stopnie w cieniu. W piątek nadejdą burze, w niektórych miejscach mogą być one gwałtowne. Padać będzie także w sobotę, a temperatura spadnie nawet o 10 stopni.

(azda)

Inwestycje >>

Uwaga kierowcy

Nie od dzisiaj, jak wcześniej informował zarząd miejskich dróg, ale od najbliższego piątku drogowcy zmienią pierwszeństwo przejazdu z ul. Kawaleryjskiej na rzecz ul. Sławińskiego. Ruch z ul. Kawaleryjskiej w kierunku ronda zostanie skierowany na nową jezdnię lewą ul. Sławińskiego, następnie w ul. Ciołkowskiego i dalej w kierunku ronda. Samochody jadące od ronda w stronę centrum i na osiedle Nowe Miasto będą poruszać się ul. Ciołkowskiego i nowym odcinkiem ul. Sławińskiego.

Dojazd do stacji paliw będzie możliwy jedynie z ul. Kawaleryjskiej w kierunku centrum poprzez obecny wyjazd, na którym zostanie wprowadzony ruch dwukierunkowy. Zjazd z ronda w ul. Kawaleryjską zostanie zamknięty. Powstaną tu miejsca postojowe.

Natomiast od dzisiaj do 20 września na ul. Koperkowej i ul. Kowalskiej oraz ul. Lubczykowej i ul. Halickiej zostanie wyłączone oświetlenie uliczne. Ma to związek z prowadzeniem tu prac budowlanych. (MG)

Krótko

▲ **Napad na oś.Piasta.** Białostoccy policjanci zatrzymali 23-letniego sprawcę rozboju oraz jego kolegę 29-letniego mieszkańca miejscowości Horczaki, który był poszukiwany. Obaj trafili do policyjnego aresztu.
Do incydentu doszło przed godz. 13 na osiedlu Piasta 23-latka, który szedł chodnikiem zaczepił nieznany mężczyzna. Zażądał od niego pieniędzy. Kiedy ich nie dostał kilkakrotnie uderzył mężczyznę w kark i zabrał mu telefon komórkowy. Napastnik był w towarzystwie kolegi. Uciekli w kierunku ul. Warszawskiej. Zaalarmowani policjanci już po kilkunastu minutach przy ul. Mieszka zatrzymali chuliganów. Obaj mężczyźni trafił do policyjnego aresztu. Sprawcy rozboju grozi kara nawet do 12 lat więzienia.
(ak)

Kultura >> Niezwykła opowieść białostockiej artystki o tęsknocie za miastem

Muzyczna baśń Karoliny Cichej

Tajemnicze rusałki wynurzające się z urokliwego stawu – to jedna ze scen teledysku, który będzie promował najnowszą płytę znakomitej białostockiej artystki.

Śpiewany w języku jidysz utwór ludowego pieśniarza i poety Mordechaja Gebirtiga „Białystok majn hejm", czyli „Białystok mój dom" wykonywany był przez wielu artystów. Teraz na warsztat wzięła go i ciekawie zaaranżowała Karolina Cicha – pochodząca z Białegostoku wszechstronna artystka, kompozytorka, piosenkarka, aktorka.

– To jedna z niewielu patriotycznych piosenek o naszym mieście i tęsknocie za nim – mówi Karolina Cicha. – Tekst powstał w 1942 roku w Taszkiencie. Choć porusza trudne wojenne tematy, to jest bardzo ciepły i pełen nadziei.

Utwór ten zyska wizualną otoczkę. Teledysk do niego powstaje na terenie Leśnictwa Zielona, w pobliżu Grabówki i Supraśla, a także w lesie brzozowym i na górce pod Studziankami oraz w Parku Zwierzynieckim. Na planie można spotkać pomysłowo wystylizowanych białostockich aktorów, m.in. Adama Zelenieckiego, Ryszarda Dolińskiego, Agnieszkę Markowską czy Mateusza Smacznego.


A. Chomicz

W postaci rusałek wcieliły się Kinga Dalska, Julka Dondziło i Joanna Malitka. Ediudę z Karoliną Cichą (z lewej - w masce) nagrywały w Leśnictwie Zielona.

– Duże znaczenie ma tu wyobraźnia, którą pobudzamy wspomnieniami o mieście różnorodnym, gdzie kultury funkcjonowały w zgodzie obok siebie – mówi Agata Biziuk, autorka scenariusza. – Myśląc nad scenariuszem zastanawialiśmy się nad tym, jaka jest ta nasza Narnia, czyli miasto idealne. Opowiadamy historię o tym, jak to jest przejść przez magiczne drzwi szafy, gdzie Białystok – w naszej współczesnej wizji i designie – jawi się jako taka kraina mityczna i tajemnicza.

Zdumiewające sceny z nietypowymi bohaterami przeplatane będą zdjęciami dawnego Białegostoku. W teledysku będzie kilka światów zróżnicowanych etnicznie i kolorystycznie. – Promocja miasta oparta na pokazaniu starych slajdów, sentymentalizmie jest kusząca i interesująca, ale my, młodzi twórcy z Białegostoku, szukamy nowego języka tego miasta – dodaje Agata Biziuk. – To nie jest zamykanie się w pojęciu archaicznego Białegostoku, takiego, jaki był, ale takiego, jaki może być.

Scenografię do utworu wykonały Anna Czarnota i Katarzyna Pielużek. Za produkcję odpowiedzialna jest Karolina Zimnoch. Sceny rejestruje znany i utalentowany filmowiec z Białegostoku Krzysztof Kiziewicz.

– Jest dużo ekspresji i motywów działających na wyobraźnię. To wymaga dobrej współpracy wszystkich ludzi na planie – mówi operator.

Teledysk do piosenki „Białystok majn hejm" będzie gotowy w połowie września. Klip będzie promował najnowszą płytę Karoliny cichej „Wieloma językami", która ukaże się 26 października.

Interwencja >> Pasażer skarży się na komunikację

Za krótki autobus na dożynki

Krótki autobus komunikacji miejskiej i tłum białostoczan jadący na dożynki do Muzeum Wsi. – Miał być leniwy, niedzielny spacer po skansenie, a wszelkie atrakcje zostały przyćmione przez traumatyczne doświadczenia komunikacyjne – skarży się nasza Czytelniczka, która w niedzielę jechała linią 102 na święto w Białostockim Muzeum Wsi. Ten sam środek lokomocji wybrało tego dnia bardzo wielu białostoczan. Na to komunikacja miejska nie była przygotowana.

– Delikatnie mówiąc, trzeba mieć mało doświadczenia lub kiepską wyobraźnię, by podstawiać tak krótki autobus. Część środkową zajęły wózki dziecięce. Oczywiście, można tupnąć nóżką i powiedzieć: To po co oni te dzieci wiozą? Tylko, że taka uroczystość plenerowa pasuje także dzieciom, a jak dzieci, to i wózki. Ludzie napierali na siebie. Puszczały nerwy. Co chwilę pojawiały się okrzyki pełne zdenerwowania – opisuje kobieta.

Doszło do tego, że pasażerowie czekający na kolejnych przystankach nie mieli szans, by wsiąść do pojazdu. – Ludzie wpadali w popłoch, odmawiając wychodzenia z pojazdu, by przepuścić wysiadających z obawy przed pozostawieniem daleko przed skansenem. Smród - bo i upał, i tłok, choć wszystko, co się dało, pootwierano. O klimatyzacji można zapomnieć – dodaje Czytelniczka.

W dodatku kursy linii 102 nie są zbyt częste. Dlatego kobieta ma nadzieję, że białostocka komunikacja miejska wyciągnie wnioski z niedzielnej podróży i za rok uda się uniknąć dantejskich scen.

Zapytaliśmy magistrat, któremu podlega BKM, dlaczego nie zapewnił białostoczan wygodnej podróży do Muzeum Wsi. Wystarczyło podstawić dłuższy autobus, tym bardziej, że informacja o dożynkach była powszechnie dostępna.

– W takich sytuacjach, niezbędne jest informowanie zarządu Białostockiej Komunikacji Miejskiej o planowanym wydarzeniu, które może spowodować większe obciążenie autobusów. W przypadku dożynek, organizator nie przekazywał informacji o imprezie oraz przewidywanej frekwencji – informuje Urszula Boublej, z biura prasowego białostockiego magistratu.

Przyznaje, że jest możliwe zastąpienia 12-metrowego pojazdu 18-metrowym.
(mg)

Ludzie >> Kąpiel w trzech szklankach wody, wkrótce góry

Białostoczanin blisko Syberii

GW patronat

W nizinnym Nowogrodzie spędziłem dwa dni i wyruszyłem w stronę Kazania – mówi Krzysztof Suchowierski, białostoczanin, który rowerem jedzie w podróż do odległej, syberyjskiej części Rosji – Fizycznie daję radę, czuję się bardzo dobrze i co najważniejsze, jestem zdrowy.

Jednak, jak dodaje Krzysiek, problemów też nie brakuje. Momentami zawodzi go sprzęt. Ostatnio miał problem z rowerem. Tylne koło trzeba było codziennie pompować i zmieniać dętkę.

– Problem udało mi się rozwiązać, przynajmniej na tę chwilę – zapewnia Suchowierski. – Więc póki co jest dobrze. Problemem jest też pogoda, bo kiedy zaczynasz i kończysz wędrówkę w deszczu, to trochę obniża morale.

Czasem kłopoty pojawiają się też w momencie, kiedy chłopak chce się umyć. Śmieje się, że ostatnio musiał wziąć kąpiel w trzech szklankach wody. Zapewnia, że efekt był ten sam, jakby siedział 15 minut pod prysznicem. I na jakąś chwilę udało mu się uzyskać świeżość.

Krzysiek bardziej niż o fizyczny stan zdrowia, obawiał się o swoje emocje. Martwiło go to, czy nie będzie samotny. W końcu podróżuje sam.

– Mentalnie czuję się dobrze – twierdzi podróżnik. – Bałem się, że samotność będzie mi doskwierać, ale tak nie jest. Codziennie spotykam ludzi, którzy mnie zagadują, zaczepiają, robią zdjęcia. Czuję z ich strony wsparcie i to pomaga mi jechać dalej.

Łatwiejszy odcinek drogi już praktycznie za Krzyśkiem. Gorzej będzie, jak na jego drodze pojawią się góry – Ural i Ałtaj. Białostoczanin twierdzi, że wtedy będzie musiał nieco zmniejszyć tempo, żeby się zbytnio nie forsować.

Krzysztof w swoją podróż do oddalonego o ponad 7 tysięcy kilometrów Białegostoku, który leży w obwodzie tomskim na Syberii wyruszył 8 lipca. Wiezie ze sobą list i tarczę od dzieci z białostockiej Szkoły Podstawowej nr 5, a także specjalne pismo od prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego. Do Polski zamierza wrócić koleją transsyberyjską w październiku. Całą podróż chłopak zarejestruje.
(uk)
Bicl

Łapy >>

Szansa na pracę

Na terenie byłych Zakładów Naprawczych Taboru Kolejowego powstaje specjalistyczny magazyn i drogowo-kolejowa stacja przeładunkowa.

Bardzo długo pracowaliśmy nad tym projektem. Będzie to nietypowe przedsięwzięcie i jedyny taki obiekt w Polsce wschodniej – zapewnia Krzysztof Koc, właściciel firmy Kontrast z Białegostoku.

Mówi o terminalu kontenerowym, który powstanie w Łapach, a konkretnie na obszarze byłych Zakładów Naprawczych Taboru Kolejowego. Firma Kontrast kupiła w tym celu dwie duże hale i teren ok. 7 hektarów.

Zostanie tutaj wybudowany specjalistyczny magazyn oraz drogowo-kolejowa stacja przeładunkowa.

– Chcemy, by centrum logistyczne ruszyło jak najszybciej, jeszcze przed zimą – zapewnia Krzysztof Koc.

Jak dodaje, na początek pociągi relacji Łapy – Gdynia – Gdańska będą tu przywoziły kontenery z towarami. Mają być one też transportowane zagranicę, czyli np. do holenderskiego Rotterdamu lub Włoch, a nawet na Daleki Wschód.

Firma prowadzi już negocjacje z polskimi i zagranicznymi kontrahentami.

Następnie w Łapach zostanie uruchomiony magazyn. Będą tu się odbywały np. rozładunki, sortowanie czy też przepakowanie towarów.

Na inwestycji zyskają mieszkańcy Łap, którzy mogą liczyć na nowe miejsca pracy. – Za wcześnie, by mówić o konkretnej liczbie osób, które chcemy zatrudnić, ale będzie ich sporo – zapewnia Krzysztof Koc.

Prace na pewno znajdą tutaj kierowcy, magazynierzy, spedytorzy czy też pracownicy biurowi. Pierwsze osoby mają być zatrudnione w ciągu 2-3 miesięcy.

Przedsięwzięcie ma także wymiar ekologiczny.

– Kontenery będą służyły jako tiry. Może nie dosłownie wstawimy tiry na tory, ale umożliwimy przeładunek towarów i kontenerów na wagony. Dzięki temu ograniczymy liczbę tirów jeżdżących po naszych drogach – wyjaśnia Krzysztof Koc.

Powstanie terminalu kontenerowego w Łapach będzie kosztowało 9 mln zł, w tym ponad 2 mln zł dofinansowania pochodzi z Unii Europejskiej.

(jul)

Opowieści wędrujące konnym zaprzęgiem w piątek dotrą do wsi Igryły koło Sokółki



Kolektyw Gęsia Skórka

Interesują nas tematy wielokulturowości i tożsamości lokalnej, których szukamy w legendach, opowieściach i muzyce – mówi Agata Hummel, realizatorka projektu. – Inspiracją w naszych działaniach animacyjnych jest kultura romska. Z nostalgią dostrzegamy w niej zanikający już model życia, symbol wolności, wolności przemieszczania się, niezależności i zarazem wierności w kultywowaniu własnej tradycji.
Animatorzy i artyści ze Studia O oraz kolektywu fotograficznego Gęsia Skórka realizują ciekawy projekt „Wędrujące opowieści". Do podlaskich wsi dojeżdżają konnym zaprzęgiem, którym przywożą mieszkańcom ciekawe opowieści. Organizują pokazy filmów, międzykulturowe warsztaty, widowiska narracyjne, a także koncerty zespołów czerpiących inspirację z muzyki folkowej i muzyki mniejszości etnicznych.
Taki konny tabor w pi piątek dojedzie do wsi Igryły. Natomiast mieszkańcy Kamionki Starej oryginalnego powozu powinni wypatrywać 20 sierpnia.

(ak)

Edukacja>> Rozpoczyna się dodatkowa rekrutacja do szkół wyższych

Uczelnie wabią maturzystów

Od jutra na dzienne studia znów zaczyna przyjmować Politechnika Białostocka. Wolnych jest około 300 miejsc.

Część kandydatów nie potwierdziło chęci studiowania na kierunku, na który się zakwalifikowało, stąd wolne miejsca – mówi Agnieszka Halicka z Politechniki Białostockiej. Dodatkową rekrutację uczelnia uruchamia 8 sierpnia.

Czas do połowy września

– Na wydziale architektury są jeszcze miejsca na kierunkach architektura wnętrz oraz grafika. Na wydziale budownictwa dodatkowa rekrutacja odbędzie się na kierunkach: budownictwo, gospodarka przestrzenna, architektura krajobrazu, inżynieria środowiska, ochrona środowiska oraz biotechnologia – wymienia Agnieszka Halicka.

Wolne miejsce są też m.in. na mechanice i budowie maszyn, automatyce i robotyce, zarządzaniu i inżynierii produkcji, politologii, czy energetyce.

Chętni mogą zgłaszać się do 14 września. Wcześniej, bo do 2 września muszą zarejestrować się kandydaci, którzy będą zdawać egzamin wstępny na przykład na architekturze.

8 sierpnia Politechnika Białostocka rozpoczyna też rekrutację na studia niestacjonarne. Uczelnia przygotowała 1684 miejsca na 23 kierunkach studiów I stopnia.

Wolne na stosunkach międzynarodowych

Dodatkową rekrutację prowadzi także Uniwersytet w Białymstoku. Uczelnia ma jeszcze wolne miejsca na studiach dziennych. To m.in. biologia z geografią, chemia, filologia polska, filologia białoruska, fizyka, historia, matematyka, ochrona środowiska, stosunki międzynarodowe, socjologia. Zainteresowani mogą rejestrować się do 13 września.

Trwa też nabór na studia niestacjonarne, gdzie rekrutacja na większości kierunków zakończy się 19 września. Natomiast rekrutacja na studia w językach obcych (angielskim i rosyjskim) potrwa do 20 września.

Dodatkowa rekrutacja na białostockich uczelniach to szansa dla maturzystów, którzy w sierpniu będą poprawiać egzamin dojrzałości. 13 września dostaną wyniki.

(mg)

Studia podyplomowe

Politechnika Białostocka oferuje 13 kierunków studiów podyplomowych. Na wydziale budownictwa prowadzone będą wycena nieruchomości oraz zarządzanie nieruchomościami. Wydział informatyki proponuje informatykę, technologie internetowe, informatykę i technologię informacyjną dla nauczycieli, elektroniczną administrację oraz e-biznes. Ofertę przygotował też wydział zarządzania: logistyka w biznesie, zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy, zarządzanie projektem, zarządzanie zasobami ludzkimi, zintegrowane systemy zarządzania jakością, środowiskiem i BHP oraz komunikacja społeczna i dziennikarstwo.

Nauka >> Do obserwacji Perseidów nie potrzebujemy żadnych przyrządów

Noce spadających gwiazd

To najlepszy moment na podziwianie jednego z najciekawszych zjawisk atmosferycznych na naszym niebie. Perseidy, popularnie zwane spadającymi gwiazdami, są szczególnie aktywne na przełomie lipca i sierpnia.

– Rój meteorytów to strumienie równolegle sunących milionów skalnych drobin w przestrzeni wokół Słońca. Poruszają się wzdłuż orbit komet. Jądro komety można porównać do ogromnej kuli brudnego śniegu. Tworzą je zamarznięte gazy, dwutlenek węgla, amoniak, metan, niewielkie drobiny skalne – mówi Andrzej Branicki z Wydziału Fizyki Uniwersytetu w Białymstoku. – Gdy jądro komety zbliża się do Słońca, nagrzewa się i gubi zatopione w nim okruchy. Te wpadając w ziemską atmosferę, przez tarcie nagrzewają powietrze.

Błysk, który widzimy na niebie to właśnie świecące powietrze, ogrzane przelotem takiego kamyka. W ciągu godziny możemy zaobserwować nawet 100 „spadających gwiazd". Popularności przysparza im także okres, w którym można je oglądać.

– Na półkuli północnej trwa lato, więc zjawisko to umila ciepłe, wakacyjne noce – mówi astronom. – Na początku nocy radiant tego roju, czyli punkt, który wydawać się może źródłem pojawiających się meteorów, będzie znajdował się na wysokości ok. 30 stopni nad północno-wschodnim horyzontem. Perseidy najlepiej obserwować nad ranem, ok. godz. 2-3.

W tym roku warunki do obserwacji będą dobre, bo nie będzie przeszkadzał nam Księżyc. Jego sierp schowa się za horyzontem ok. godz. 22. Do podziwiania roju meteorów nie potrzebujemy żadnych przyrządów optycznych. Warto jednak zaopatrzyć się w śpiwór lub leżak. – No i oczywiście sporządzić odpowiednio długą listę życzeń – śmieje się Andrzej Branicki. – To nie zaszkodzi. Często przytaczana jest anegdota o noblisście Nielsie Bohrze, którego przyjaciel zdziwił się na widok podkowy umieszczonej nad drzwiami. Fizyk wyjaśnił mu, że podkowa ponoć pomaga również zatwardziałym sceptykom nie wierzącym, iż jej bliskie sąsiedztwo przynosi szczęście.

Kulminacja Perseidów spodziewana jest w nocy z 12 na 13 sierpnia.

(ak)

Krótko

▲ **Wakacje na fali**. Codzienne zajęcia na basenie, na boisku, w hali sportowej, aerobic, zajęcia plastyczne, rozwiązywanie rebusów, układanie puzzli, na zakończenie ognisko. To wszystko oferuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie. W ofercie wakacyjnej znajdziemy promocję „Pływackie weekendy": przy zakupie biletu indywidualnego na dwie godziny, czyli korzystanie z pływalni nieograniczone w czasie, promocja „Ranne ptaszki" w godzinach 10-15 w dni powszednie do zakupionego biletu indywidualnego godzina pływania gratis, półkolonie dla dzieci w wieku 6-13 lat. Zajęcia kosztują 120 zł od osoby. Zapisy przyjmowane są w recepcji MOSiR lub pod nr tel. 85 718 94 24.

▲ **Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu** w niedzielne popołudnie zaplanowano koncert plenerowy „Romanse rosyjskie". Wystąpi Trio Romantico w składzie: Joanna Gryko (skrzypce), Anna Kisielewska (fortepian), Irena Szawiel (śpiew). Początek o godz. 16 na placu przed Centrum Kultury i Rekreacji. Wstęp wolny.

(ak)

Region >> I Ty możesz wziąć udział w tej niezwykłej wyprawie w Puszczy Knyszyńskiej

Kobiety ruszają w rajd samochodami

Jeżeli ktoś twierdzi, że kobiety nie powinny siadać za kółkiem, po tej imprezie zmieni zdanie. Ruszyły zapisy do Rajdu Teraz Kobiety.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Jesienią będzie liczyła się prędkość. Już można zapisywać się do drugiej edycji samochodowego Rajdu Teraz Kobiety, który odbędzie się pod koniec września na przepięknych terenach Puszczy Knyszyńskiej.

– W 2011 roku po raz pierwszy pojechałam w Rajdzie Teraz Kobiety, aby udowodnić sobie, że można walczyć i wygrywać – mówi Alicja Polańska, ambasadorka Rajdu Polski Kobiet, która wygrała walkę z chorobą nowotworową. – Udział w tej imprezie to ogromna przyjemność, a energia i pozytywne wibracje jakie towarzyszą rajdowi sprawiają, że coraz więcej osób bierze w nim udział i zaraża się pasją motoryzacyjną.

Celem imprezy (która jest kontynuacją Rajdu Polski Kobiet) jest promowanie badań profilaktycznych. Jesienna edycja jest kierowana do użytkowników wszystkich aut bez względu na płeć, doświadczenie za kierownicą oraz rodzaj zawieszenia i napęd posiadany w aucie. Udział w nim mogą wziąć załogi kobiece, męskie oraz mieszane.

– Dzięki udziałowi w rajdzie mamy możliwość zbadania się oraz, co najważniejsze, zachęcenia do profilaktyki osób, które nas obserwują – dodaje Alicja Polańska.

Podczas imprezy uczestników czeka 8 prób sportowych na specjalnie przygotowanych odcinkach, trasy szutrowe oraz turystyczne wiodące przez różne miejscowości woj. podlaskiego. Szczegółowe informacje o tym, jak można zgłosić się do udziału w rajdzie znajdziecie na stronie www.rajd-polski-kobiet.pl. ▲



Fot. Przemysław Lipiński Fotografia

Dziennikarka Beata Tadla i aktorka Olga Bończyk zdają sobie sprawę z wagi badań profilaktycznych. Z chęcią wzięły udział w III Rajdzie Polski Kobiet



Uczestnicy rajdu będą mogli spróbować swoich sił w ekstremalnych warunkach



Uczestniczki rajdu będą mogły wziąć udział w serii różnych badań oraz spotkać się z onkologami

Fundacja Teraz Kobiety zaprasza

Rajd potrwa dwa dni – 28 i 29 września. Organizatorem oraz kreatorem imprezy jest Fundacja Teraz Kobiety, której działalność skupia się na propagowaniu profilaktyki onkologicznej oraz aktywnej i dynamicznej walki kobiet z chorobami nowotworowymi. Sukcesem zakończyła się jedna z ostatnich inicjatyw fundacji – III Rajd Polski Kobiet (w czerwcu 2013), w którym wzięło udział ponad 30 kobiecych załóg. Za kierownicą zasiadły m.in.: Olga Bończyk, Beata Tadla, Karolina Szostak, Maga Stam, Katarzyna Jankowska, Karolina Lampęl-Czapka. W ciągu jednego dnia imprezy wykonano 39 badań cytologicznych, 92 badania mammograficzne oraz 55 osobom wykonano USG tarczycy, pomiar ciśnienia krwi, poziomu cukru oraz objęto konsultacją lekarza endokrynologa. Setki pań zostało poinformowanych o konieczności wykonywania badań profilaktycznych.

Bydgoszcz >> Sąd

Kibice Jagi czekają

Jedenastu oskarżonych kibiców Jagiellonii pochodzi z Białegostoku, Grabówki i Sokółki. Mają od 18 do 28 lat.

Podczas meczu pierwszej kolejki T-Mobile Ekstraklasy 20 lipca br., w którym białostoccy piłkarze zmierzyli się w Bydgoszczy z miejscowym Zawiszą, zdemolowali ogrodzenia sektora trybuny i zamierzali wedrzeć się na boisko. Szkody wstępnie oszacowano na 10 tysięcy złotych. Wszyscy usłyszeli zarzuty zakłócenia imprezy masowej oraz zniszczenia mienia. Grozi im do pięciu lat więzienia. Sąd Rejonowy w Bydgoszczy odroczył ich sprawę do 26 sierpnia.

Mogą spodziewać się surowych kar. W tej sprawie już została skazana jedna osoba. Następnego dnia po awanturze mieszkaniec Bydgoszczy usłyszał wyrok: rok więzienia w zawieszeniu, grzywnę oraz trzyletni zakaz wstępu na stadiony. **(ak)**

Białystok >> Koniec procesu

Oskarżeni proszą o łagodne wyroki

Prokuratura domaga się dla Karola B. łącznej kary 5 lat więzienia i naprawienia szkody. 19-latkowi zarzuciła dwa rozboje, jedno z użyciem toporka.

Jesienią ubiegłego roku z innymi mężczyznami z mieszkania swojego dłużnika wynieśli kilka cennych sprzętów. Śledczy ustalili, że jeden ze sprawców używał wtedy toporka. Na rozprawie pokrzywdzona stanowczo twierdziła, że nikt jej nim nie groził, nie pamiętała też, który ze sprawców trzymał przedmiot.

Karol B. został oskarżony także o napad na sklep jubilerski w centrum Białegostoku. Miał wynieść złote łańcuszki i grozić ekspedientce. Pokrzywdzony jubiler wycenił straty na ponad 18 tys. zł. 19-latek przyznał się tylko do kradzieży, ale zarzekał się, że złota było znacznie mniej. Skradzione sprzedał jubilerowi Markowi G. Dlatego tego drugiego prokuratura oskarżyła o paserstwo i domaga się roku więzienia w zawieszeniu na dwa lata i karę grzywny.

– Do transakcji doszło legalnie, w ciągu dnia w salonie mojego klienta. Karol B. wylegitymował się dowodem osobistym – mówił przed sądem obrońca Marka G. – Mój klient nie miał podstaw, by sądzić, że kupuje towar pochodzący z przestępstwa.

Złotnik podkreślił, że prowadzi legalne, uczciwe przedsiębiorstwo i – podobnie jak jego obrońca – prosił o uniewinnienie.

Obrońca Karola B. – Maciej Głębicki podkreślał, że sześć miesięcy aresztu było wystarczającą nauczką dla jego młodocianego klienta. Prosił sąd o wymierzenie kary dwóch lat więzienia w zawieszeniu na pięć.

Wyrok w tej sprawie poznamy w piątek. **(ak)**

Niemcy >> Podczas zawodów bolidów

Studenci Politechniki Białostockiej nagrodzeni za postawę fair play

Drużyna Cerber MotorSport z Politechniki Białostockiej, otrzymała nagrodę fair play FSG Sportsmanship Award podczas zawodów Formula Student Germany 2013. Przyznały ją inne zespoły biorące udział w rywalizacji bolidów. Białostoccy studenci zostali wyróżnieni za sportową postawę, czyli pomoc, którą oferowali ekipom swoich konkurentów.

Zawody zakończyły się w niedzielę. Prawie 20-osobowa załoga Wydziału Mechanicznego Politechniki Białostockiej debiutowała w Niemczech w zmaganiach Formula Student. Razem z nią wystartowało 114 drużyn z całego świata. Każda zaprezentowała skonstruowany przez siebie bolid.

Pojazd białostockich studentów ma silnik z wyczynowego motocykla. Waży około 230 kg, w 3,5 sekundy rozpędza się do stu kilometrów na godzinę.

Drużynie z Białegostoku nie udało się wygrać zawodów w Niemczech, zajęła 58. miejsce na 75 sklasyfikowanych zespołów.

Ale będzie jeszcze okazja, by pokazać się światu. Pod koniec sierpnia Cerber MotorSport znów będzie się ścigać, tym razem na Węgrzech. **(mg)**

reklama

PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY
Bank odmówił ci kredytu?
Nie martw się ZADZWOŃ: Ogólnopolska infolinia 22 266 86 86
www.pomocnapozyczka.pl

KOMINY SPRZEDAŻ
CENY PRODUCENTA
DOWÓZ GRATIS
KOŚCIUKI 44
tel: (85) 71-71-234
www.pustaki.com

Konkurs >>

Napisz maila i wygraj

Z wycięstwa i porażki, marzenia i złudzenia oraz przeszłość i teraźniejszość splatają się w subtelną opowieść o uczuciach i ważnych decyzjach. To wszystko w najnowszej książce Izabeli Sowy pt. „Azyl". Pojawiła się ona właśnie na rynku nakładem wydawnictwa Znak.

Izabela Sowa w najnowszej powieści pokazuje, że zawsze warto stanąć do walki o szczęście, nawet jeśli nasz świat legł w gruzach.

– Sandra, bohaterka książki „Azyl" wzięła się z rzeczywistości – mówi autorka. – Jakiś czas temu byłam w Chorwacji, pomagałam w azylu i, faktycznie spotkałam się z taką osobą.

To książka o ludziach, których spotyka i sprawach, które każdy z nas przeżywa. Pewne decyzje wymagają czasu. Wiktoria bez słowa wyjaśnienia zostawiła męża, spakowała walizkę i pojechała w miejsce, które miało jej pomóc poskładać wszystko na nowo. Idealne byłyby pewnie Indie lub Toskania. Ona wybrała Chorwację. Czy podróż do Dubrownika, który zapamiętała dzięki szczęśliwym wakacjom sprzed lat, może być czymś więcej, niż tylko pogonią za wspomnieniami? Pod gorącym chorwackim słońcem przecinają się losy trzech kobiet: Wiktorii, Jasnej i Sandry. Wszystkie szukają swojej drogi, azylu, który da im bezpieczeństwo.

Mamy dla Was książkę. Piszcie dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl.
W treści podajecie dane, nr tel. i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**



Okładka książki „Azyl"

Wakacyjny poradnik >> Zabierz krem z filtrem, mapę i zdrowy rozsądek

Urlop nie zwalnia od myślenia

W górach, nad morzem, czy nad jeziorem nie wolno tracić głowy. To pierwszy krok do udanych wakacji.

Izabela Krzewska
ikrzewska@wspolczesna.pl

Aby podróż była bezpieczna, a urlopowy wyjazd nie zakończył się przykrą niespodzianką, warto przyswoić sobie kilka zasad.

Nad morzem i jeziorem

Nad akwenami pamiętajmy – pływać można wyłącznie w miejscach dozwolonych. Najlepiej pod okiem ratownika. Nie wchodzimy do wody w pobliżu mostów, portów i przystani.

Na plażę, oprócz wszelkich sprzętów do zabawy, zabieramy krem z filtrem UV, by uniknąć poparzenia słonecznego, nakrycie głowy chroniące przed udarem, zapas wody i napojów oraz telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego 601 100 100.

Choć skoki do wody to wspaniała zabawa, nie warto skakać w miejscach, gdzie nie znamy dna. Szukając ochłody, nigdy nie wchodzimy do zimnej wody! Zetknięcie rozgrzanego ciała z chłodną wodą może spowodować szok termiczny, a wtedy zamiast uroków plażowania będziemy podziwiać mało ciekawe widoki najbliższego szpitala.

– Nie wchodźmy też do wody bezpośrednio po posiłku. Należy odczekać około 1,5 godziny – przypomina st. asp. Aneta Łukowska z podlaskiej policji. – Nie wolno też pływać i kąpać się przy budowlach hydrotechnicznych takich jak śluzy, tamy, zapory. Korzystając ze sprzętu pływającego zawsze sprawdzajmy jego sprawność i nakładajmy kamizelkę ratunkową.

Bez względu na umiejętności pływackie nie należy oddalać się od wyznaczonego przez boje kąpieliska. Pływanie w obrębie takie miejsca zapewnia w ciągu dnia obserwację przez pełniących dyżur ratowników WOPR.

Symbolami stosowanymi w celach informacyjnych są flagi. Wywieszona flaga biała oznacza kąpielisko strzeżone, natomiast flaga czerwona oznacza zakaz kąpieli ze względu na niesprzyjające ku temu warunki.

W górach

W górach warunki atmosferyczne potrafią zmienić się w ciągu godziny i to jest najważniejsze przykazanie każdego zdobywcy górskich szlaków. Wyruszając na wyprawę podczas pięknej, słonecznej pogody, nie wiemy, czy nie rozpęta się burza lub nie zaskoczy nas mgła. Dlatego wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiajmy wiadomość o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu. Trzeba poznać przebieg wybranego szlaku, sieć schronisk turystycznych w pobliżu trasy, oszacować czas marszu. Przyda się też informacja o lokalizacji szałasów, schronów, kolib i leśniczówek. .

Podstawą ekwipunku zdobywcy gór jest wygodne obuwie. W plecaku przede wszystkim powinien znaleźć się telefon komórkowy z naładowaną do pełna baterią i zapisanymi numerami Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – 601 100 300 oraz numerem alarmowym 985.

Choć mamy upały – zabierzmy czapkę i rękawiczki, szalik, zapasowe skarpety (najlepiej wełniane, które pomogą uniknąć pęcherzy na stopach), koszulę i płaszcz przeciwdeszczowy. Nie zapominamy o podręcznej apteczce, latarce i zapałkach oraz nakryciu głowy. W górach łatwo o udar cieplny nawet w pochmurne dni. ▲


Bez względu na to, czy kąpiemy się w morzu, w jeziorze czy zalewie – pamiętajmy, by wybierać miejsca strzeżone przez ratowników

Kontakt ICE

Prócz numerów alarmowych: 112, 997, 998, 999 przyda się wpisane do książki adresowej w swoim telefonie komórkowym kontaktu ICE. To ogólnoświatowy symbol. Powinno się pod nim zapisać numer telefonu osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku. Tak zapisany kontakt pozwala ratownikom na zadzwonienie pod wskazany numer i uzyskanie ważnych informacji o poszkodowanej osobie, takich jak grupa krwi, przyjmowane leki itp.

Zaproszenie

▲ **Dziecko w chuście mniej płacze>>**. Warsztaty pod takim hasłem odbędą się w niedzielę w Pracowni Filmu Dźwięku i Fotografii w Michałowie. Jak twierdzą organizatorzy, w Europie Wschodniej istniała tradycja noszenia dzieci w różnego rodzaju chustach – nosiły je Białorusinki, Polki, Ukrainki, Romki, Rosjanki i Żydówki. Dziś w Europie tradycja noszenia dzieci w chustach zaczyna się odradzać, aczkolwiek na Podlasiu jest ciągle prawie nieznana.Za. Spotkanie odbędzie się, o godz. 13, w siedzibie PFDiF przy ul. Fabrycznej 33 w Michałowie. O noszeniu dzieci w chustach dawniej i dziś opowiedzą Katarzyna Piechowska oraz Kaja Kojder: instruktorki noszenia dzieci w chuście. **(azda)**

Region >> Przez cmentarnych złodziei...

Bramka jest zamknięta

Jak można było zamknąć bramę prowadząca na cmentarz – skarży się pan Stanisław. – Przyjechałem do Białegostoku, aby odwiedzić groby bliskich. Zaparkowałem koło cmentarza św. Rocha. I okazało się, że muszę iść naokoło, bo bramka przy parkingu jest zamknięta.

Nasz Czytelnik przyjechał na cmentarz ze swa schorowaną matka. Dla kobiety przejście dodatkowych kilkudziesięciu kilometrów stanowiło nie lada problem.

– Domyślam się, że w podobnej sytuacji jest mnóstwo starszych osób, które mają groby bliskich w tej części cmentarza – mówi pan Stanisław. – Dziwie się, że ksiądz zamyka tę bramę. Przecież cmentarz powinien być ogólnodostępny. Skoro jest tu bramka, to po co ją zamykać?

Zadzwoniliśmy do księdza Henryka Radziewicza, proboszcza parafii Wszystkich Świętych i administratora cmentarza przy ul. Antoniuk Fabryczny. Okazało się, że problem powstał z powodu kradzieży.

– Bramka ta jest otwarta, ale tylko od godziny 8 do 19 – tłumaczy duchowny. – Otwieramy ją także, gdy odbywają się pogrzeby lub w sytuacjach, gdy wierni o to poproszą, bo chce przez nią przejść osoba niepełnosprawna. Niestety, musimy stosować takie środki ostrożności, bo w ostatnim czasie dwukrotnie nam tę bramkę skradziono.

Nie pomogły monitoring i zabezpieczenia, które przyspawano, by bramy nie dało się zdjąć.

– Dopóki sprawcy nie zostaną ujęci będziemy stosować, takie środki ostrożności – dodaje. **(azda)**

W obiektywie

Tablice stojące w pobliżu śródmieścia powinny proponować kierowcom skorzystanie z tzw. małej obwodnicy miejskiej. Biegnie ona ulicami: Piastowska, Towarowa, Poleska, Bohaterów Monte Cassino, Kopernika, Zwierzyniecka, św. Ojca Pio i Miłosza. Tymczasem stojąca przy ul. Podleśnej tablica informacyjna kieruje tych, którzy chcą jechać w stronę Warszawy do centrum miasta. Co ciekawe, kilka metrów dalej stoi inna tablica, która ma prawidłowe oznaczenie. – Niektóre tablice kierunkowe wymagają aktualizacji. Ta przy ul. Podleśnej będzie dostosowana do obecnych warunków ruchu w rejonie centrum miasta. – mówi Bartosz Czapliński z białostockiego magistratu. **(art)**



autor

Kraj >> MSW wprowadzi program naprawczy w służbach

Atak jajkiem. Zawiódł BOR.

Po ataku jakiem na prezydenta. To nie był błąd Ukraińców, ale polskich służb rządowych.

Są błędy w szkoleniu i niektórych procedurach BOR – stwierdza raport tej służby po incydencie w Łucku na Ukrainie. Pod nadzorem MSW w BOR rozpoczął się już program naprawczy, który ma wyeliminować podobne incydenty w przyszłości.

14 lipca podczas wizyty Bronisława Komorowskiego na Ukrainie 21-letni Iwan S. rozbił jajko na ramieniu prezydenta Polski, gdy ten witał się z ludźmi zgromadzonymi na obchodach 70. rocznicy zbrodni wołyńskiej w łuckiej katedrze rzymskokatolickiej. Minister spraw wewnętrznych Bartłomiej Sienkiewicz otrzymał raport BOR po tym incydencie.

Fot. PAP/Jacek Turczyk



Minister spraw wewnętrznych Bartłomiej Sienkiewicz otrzymał raport BOR po incydencie na Ukrainie. Na razie nie oczekuje zmian personalnych w służbach.

– Przeanalizowano wszystkie procedury, które są stosowane podczas ochrony najważniejszych osób w państwie. W raporcie stwierdzono, że występują błędy w szkoleniu i niektórych procedurach – mówi p.o. rzecznika MSW Paweł Majcher.

Pod nadzorem MSW w Biurze rozpoczął się już program naprawczy, który ma wyeliminować podobne incydenty w przyszłości.

– Procedury ochrony najważniejszych osób w państwie są niejawne, dlatego nie można podać szczegółów zmian, które będą wprowadzone w Biurze Ochrony Rządu – dodał Majcher. – Minister nie oczekuje zmian personalnych, oczekuje zmian w procedurach oraz w systemie szkoleń.

Biuro zapewniło, że dokładnie przyjrzy się zajściu. Nieoficjalnie funkcjonariusze BOR wskazywali na odpowiedzialność raczej strony ukraińskiej. To ona bowiem odpowiadała za całokształt zabezpieczenia wizyty, podczas gdy polskie służby ograniczały się do działania w najbliższym otoczeniu prezydenta.

Sprawca ataku na polskiego prezydenta został skazany na rok więzienia w zawieszeniu na 12 miesięcy – podała delegatura ukraińskiego MSW w obwodzie wołyńskim. Według ukraińskiego MSW 21-letni mężczyzna został skazany za chuligaństwo. Po incydencie prezydent Komorowski apelował, by nie nadawać mu szczególnego znaczenia, i oświadczył, że nie zamierza zmieniać zwyczaju normalnego kontaktowania się z ludźmi. Kancelaria prezydenta oceniła, że wyjaśnienie incydentu leży po stronie ukraińskich służb porządkowych, które były gospodarzami wizyty.

Ukraińskie media ustaliły, że 21-latek jest członkiem prorosyjskiej organizacji „Słowiańska Gwardia". Jej kierownictwo odcięło się od incydentu, oświadczając, że nic nie widziało o planach ataku na prezydenta Polski. Atak na Komorowskiego potępiło ukraińskie MSZ, które uznało, że zdarzenie to było niedopuszczalne.

(PAP)

Rodzinny dramat >>

Rodzeństwo porwała rzeka

Nie żyje troje z czwórki dzieci w wieku od 7 do 15 lat, porwanych przez nurt Warty w pobliżu miejscowości Zalesiaki koło Działoszyna – poinformowała policja.

Po godzinie poszukiwań ratownicy wyłowili z wody dwoje dzieci. Lekarz stwierdził zgon 7-letniej dziewczynki. Pomimo długotrwałej reanimacji nie udało się uratować także jej 15-letniego brata.

Po godz. 18 z pokładu policyjnego śmigłowca w odległości 3 km od miejsca zdarzenia policjanci wypatrzyli trzecie dziecko – 11-letnią dziewczynkę. Pomimo reanimacji dziecko zmarło. Nadal trwa poszukiwanie 14-latka – mówiła wczoraj wieczorem rzeczniczka łódzkiej policji podinsp. Joanna Kącka.

Początkowo policja informowała, że nurt rzeki porwał troje kąpiących się dzieci, później okazało się, że było ich czworo.

Jak wstępnie ustalono, 36-letnia matka wypoczywała wraz z piątką swoich dzieci i opiekunką na dzikim kąpielisku nad Wartą w pobliżu miejscowości Zalesiaki koło Działoszyna. Najmłodsza, 5-letnia dziewczynka, pozostawała z matką na brzegu. Natomiast w rzece kąpali się dwaj chłopcy w wieku 14 i 15 lat oraz dwie dziewczynki w wieku 7 i 11 lat.

Matka była trzeźwa. Została przewieziona do komisariatu, gdzie zostanie otoczona opieką policyjnego psychologa. **(PAP)**

Siewierz >>

Zostawili ciało na poboczu

Prokuratura wyjaśnia, czy ratownicy pogotowia złamali prawo, zostawiając na poboczu zwłoki mężczyzny, który po wypadku w Siewierzu (Śląskie) zmarł przed przewiezieniem do szpitala. Ekipa karetki wróciła na miejsce wypadku i zostawiła tam ciało ofiary, tłumacząc, że nie może przewozić zwłok.

Postępowanie sprawdzające w tej sprawie rozpoczęła we wtorek Prokuratura Rejonowa w Zawierciu .

– Postępowanie zostało wszczęte po doniesieniach prasowych i jest prowadzone pod kątem znieważenia zwłok – poinformował szef prokuratury Andrzej Nowak.

Do wypadku doszło 13 lipca. Gdy ratownicy z Mierzęcic przyjechali na miejsce, 55-letni ranny mężczyzna był przytomny i był z nim kontakt. W drodze do szpitala stracił przytomność i ratownicy podjęli resuscytację. Zamiast dojechać do szpitala, na miejsce wezwali karetkę „S" z Będzina, w której był lekarz, i to on jako osoba uprawniona stwierdził zgon – podał dziennik.

Według relacji strażaków i policjantów, na które powołują się media, ratownicy wrócili na miejsce wypadku, pozostawili ciało mężczyzny i po prostu odjechali.

Dyrektor sosnowickiego pogotowia Marek Jeremicz powiedział, że w działaniu załogi karetki nie dopatruje się żadnych uchybień. Zaznaczył, że zarzuty opisywane w prasie nie znalazły odzwierciedlenia w raportach policji czy straży pożarnej.

(PAP)

promocja



Sponsor piwny:

ŁOMŻA

Sponsorzy:

stollar OKNA - DRZWI
RESO EUROPA SERVICE

Sponsorzy wspierający:

PGE PGE Dystrybucja SA
SABO
WALMAR
MEBLET
NEONET
GASTEN
stobud
Dealer BMW Auto-Breczko
Jeep Auto-Breczko Białystok

Impreza współfinansowana ze środków budżetu miasta Ełk :

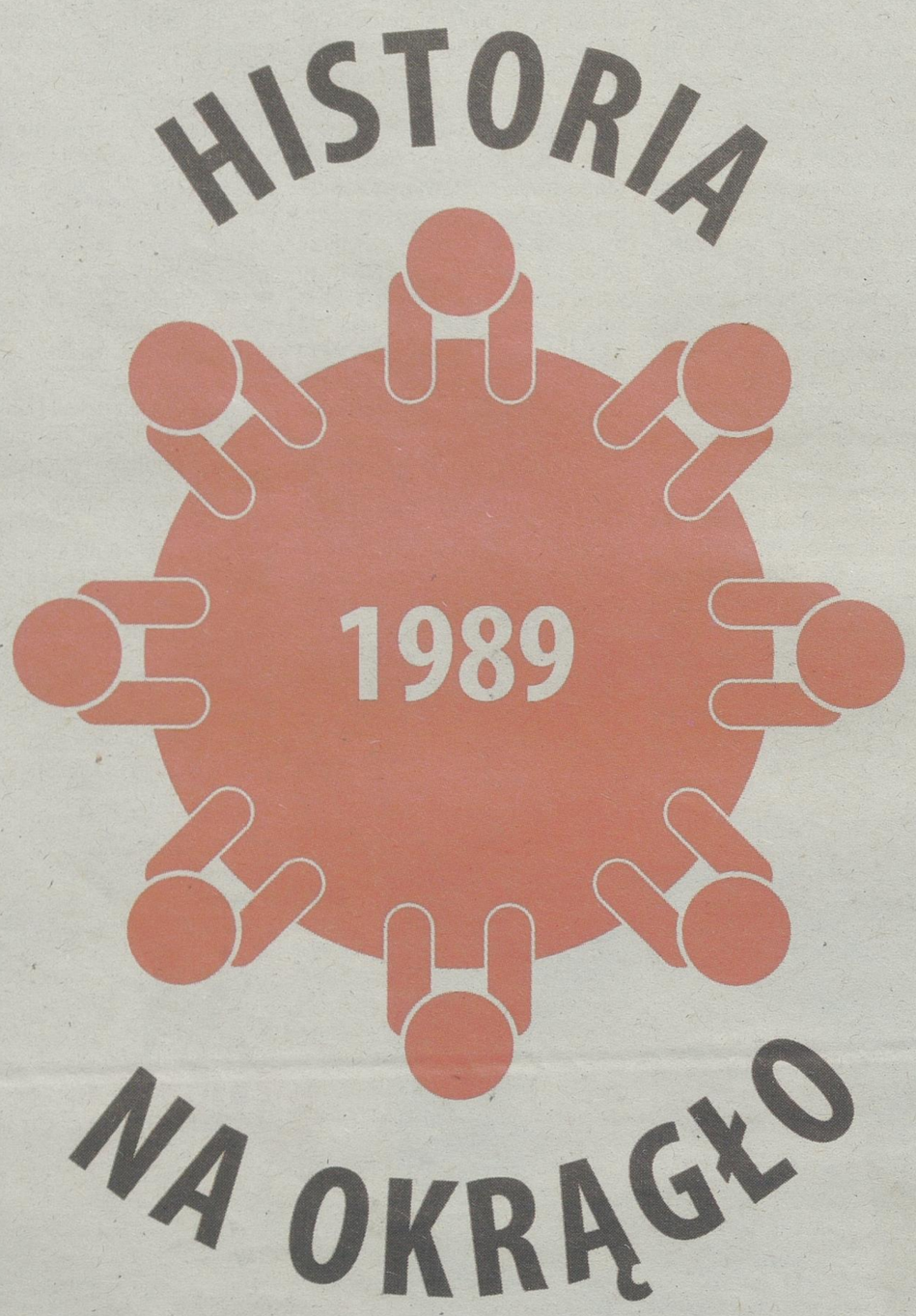
Ełk moSir
Miasto Ełk
www.elk.pl

Patronat medialny:

GAZETA WSPÓŁCZESNA
radio5.com.pl PORTAL TWOJEGO REGIONU
Bayer media
Bayer fm

promocja

HISTORIA MAGAZYN



www.historiamagazyn.pl

Nowy internetowy dwutygodnik dla ciekawych historii

Pierwszy numer dostępny bezpłatnie.
Kolejne numery w ramach systemu Piano.

Jemen >> „Ekstremalnie wysokie" zagrożenie

Ewakuują ambasady

USA i Wielka Brytania wycofują z Jemenu służby dyplomatyczne i odradzają podróżowanie obywatelom.

Brytyjski rząd ewakuował cały personel swojej ambasady w Jemenie w związku z zagrożeniem terrorystycznym – podało we wtorek Foreign Office (MSZ). Wcześniej USA zleciły wycofanie z ambasady w Jemenie swoich pracowników, których obecność nie jest niezbędna.

Foreign Office oświadczyło, że ambasada pozostanie zamknięta do powrotu pracowników. Ambasada była nieczynna od niedzieli. Rzeczniczka brytyjskiej dyplomacji nie potwierdziła, czy jest konkretne zagrożenie, a jedynie oznajmiła, że chodzi o działania prewencyjne.

Dodała, że Foreign Office jest w kontakcie z niewielką grupą Brytyjczyków, którzy pozostali w Jemenie mimo rekomendacji, by opuścili kraj.

Wcześniej Departament Stanu USA nakazał, by w związku z utrzymującym się zagrożeniem terrorystycznym Jemen opuścili wszyscy pracownicy amerykańskiej ambasady, których obecność nie jest niezbędna. Pentagon podał, że w ramach ewakuacji amerykańskie siły powietrzne transportują personel ze stolicy Jemenu, Sany.

Natomiast w oświadczeniu dla podróżnych zarekomendowano, by z Jemenu natychmiast wyjechali wszyscy przebywający tam amerykańscy obywatele; odradzane są również podróże Amerykanów do tego kraju. Zagrożenie określono jako „ekstremalnie wysokie".

Waszyngton podjął decyzję o zamknięciu ok. 20 swoich ambasad i konsulatów na Bliskim Wschodzie i w Afryce po przechwyceniu przez amerykańską Agencję Bezpieczeństwa Narodowego (NSA) komunikatów wymienianych przez przywódcę Al-Kaidy Ajmana al-Zawahiriego oraz Nasira al-Wahajsziego, szefa Al-Kaidy Półwyspu Arabskiego (AQAP) z centralą w Jemenie, z których wynikało, że Al-Kaida planowała duży zamach terrorystyczny.

Także Berlin i Paryż zdecydowały, że ich ambasady w Jemenie pozostaną zamknięte jeszcze kilka dni.

Jemeński minister spraw zagranicznych Abu Bakr al-Kirbi oświadczył, że podjęte przez zachodnie kraje kroki „choć mają chronić obywateli, w rzeczywistości służą celom, do których dążą elementy terrorystyczne". Zapewnił, że Jemen podjął wszelkie niezbędne środki, aby chronić zagraniczne misje.

We wtorek czterech domniemanych członków Al-Kaidy zostało zabitych w ataku amerykańskiego drona w Jemenie. Co najmniej jeden z nich figurował na liście podejrzanych „planujących ataki terrorystyczne w ostatnich dniach ramadanu i w czasie Id al-Fitr (Święta Zakończenia Postu)".

(PAP)

Rosja >> Adwokaci walczą z systemem

Sąd złagodził karę o dwa miesiące

Sąd Najwyższy Federacji Rosyjskiej we wtorek złagodził wyroki byłem szefowi koncernu naftowego Jukos Michaiłowi Chodorkowskiemu i jego partnerowi biznesowemu Płatonowi Lebiediewowi o dwa miesiące – z 11 lat do 10 lat i 10 miesięcy kolonii karnej.

Oznacza to, że biznesmeni wyjdą na wolność – odpowiednio – w sierpniu i maju 2014 roku.

Sąd Najwyższy uznał że Moskiewski Sąd Miejski, zmniejszając w 2012 roku kwotę, o której wypranie oskarżeni zostali Chodorkowski i Lebiediew, w niedostatecznym stopniu zmniejszył im karę wymierzoną przez sąd I instancji.

Prezydium Moskiewskiego Sądu Miejskiego wykreśliło wówczas z aktu oskarżenia sumę 2,83 mld rubli (ok. 90 mln dolarów), którą jakoby zalegalizowali dwaj przedsiębiorcy.

Adwokaci, którzy w swoim zażaleniu utrzymywali, że wyrok na ich klientów jest niezgodny z prawem, gdyż akt oskarżenia opierał się na sfałszowanych materiałach, zapowiedzieli już odwołanie od wtorkowego orzeczenia do Prezydium Sądu Najwyższego.

– Niezmiennie żądamy uznania całego wyroku za bezprawny – oświadczył jeden z nich Władimir Krasnow.

Chodorkowski i Lebiediew odbywają kary 11 lat pozbawienia wolności za domniemane przestępstwa gospodarcze, w tym pranie brudnych pieniędzy.

Obaj mieli wyjść na wolność w 2014 roku. Aresztowani w 2003 roku biznesmeni konsekwentnie odpierali wszystkie wysunięte wobec nich zarzuty, uważając je za sfabrykowane i politycznie umotywowane. **(PAP)**

Iran >> Nowe władze

Rozwiążą spór nuklearny?

Nowy prezydent Iranu Hasan Rowhani zapowiedział we wtorek, że jest zdeterminowany, by rozwiązać spór z Zachodem dotyczący irańskiego programu nuklearnego. Dodał, że jest gotów podjąć poważne negocjacje w tej sprawie.

Na swojej pierwszej konferencji prasowej jako prezydent Rowhani powiedział też, że druga strona biorąca udział w rozmowach musi zdać sobie sprawę, iż rozwiązanie uda się osiągnąć „tylko poprzez rozmowy, a nie groźby".

Już wcześniej rzecznik Białego Domu Jay Carney podkreślił, że Stany Zjednoczone są gotowe do współpracy. – Jeśli nowy rząd Iranu na poważnie zaangażuje się w wypełnianie zobowiązań międzynarodowych i znalezienie pokojowego rozwiązania tej kwestii, znajdzie w USA życzliwego partnera – dodał rzecznik.

(PAP)

Szwecja >> Mąż wiózł rodzącą żonę do szpitala

Przyszła na świat i przeżyła wypadek

Dziewczynka, która przyszła na świat w aucie w drodze do szpitala w środkowej Szwecji, chwilę później przeżyła wypadek samochodowy. Ani noworodkowi, ani jego rodzicom i rodzeństwu nic się nie stało – podał portal BBC News.

Ojciec dziecka, Mokhles Raheema, wiózł ciężarną żonę, która zaczęła rodzić, i dwoje starszych dzieci do szpitala w Gaevle. Gdy akcja porodowa wyraźnie przyspieszyła i dziecko pojawiło się na świecie, rozkojarzony kierowca stracił panowanie nad samochodem i wjechał do rowu.

Auto dachowało cztery razy. Później świeżo upieczony ojciec zobaczył na tylnym siedzeniu przytomną żonę i dwoje dzieci. Brakowało nowo narodzonej dziewczynki, która spadła z siedzenia.

– Podniosłem ją i trzymałem przed sobą. Płakała – mówił Raheema w szwedzkiej telewizji.

Przejeżdżający obok kierowca wezwał pogotowie, które zabrało całą rodzinę do szpitala. Noworodek jest w stabilnym stanie, reszta rodziny również nie ucierpiała w wypadku. Raheema przy okazji przeprosił w telewizji przyjaciela za to, że zniszczył pożyczone od niego auto. **(PAP)**

Rankingi >> Eksperci Comperii.pl porównali oferty banków

Tutaj warto oszczędzać

Deustche Bank był najlepszym bankiem dla lokat i inwestycji w pierwszym półroczu tego roku. Drugie miejsce zajął Bank Millennium, a trzecie BNP Paribas.



Takie są wyniki najnowszego rankingu porównywarki finansowej Comperia.pl Co o tym zdecydowało? Deutsche Bank uplasował się najwyżej w tym zestawieniu przede wszystkim za sprawą korzystnego oprocentowania oraz szerokiej oferty oszczędnościowo-inwestycyjnej.

– W naszym zestawieniu kluczowe elementy, które pozwoliły wyłonić zwycięzców, to z jednej strony oprocentowanie depozytów, ale z drugiej strony, szerokość oferty oraz gama możliwości lokowania pieniędzy – mówi Mikołaj Fidziński, ekspert porównywarki internetowej Comperia.pl

Dlatego też została stworzona ankieta z szeregiem pytań, uwzględniająca między innymi to, czy w banku można założyć polisolokaty.

Trzeba być elastycznym

Dodatkowo pytano o najkrótszy możliwy okres oszczędzania na lokacie, liczbę walut obcych, w których można ją założyć oraz o najniższą kwotę depozytu. Eksperci porównywarki finansowej Comperia.pl sprawdzili również poziom oprocentowania wybranych produktów oszczędnościowych w czerwcu 2013 roku.

– Cztery banki, które znajdują się w czołówce, cechuje szeroka gama możliwości depozytowo-inwestycyjnych, elastyczność oferty oraz jej atrakcyjność – mówi Mikołaj Fidziński. – Deutsche Bank, w części rankingu badającej mnogość rozwiązań oszczędnościowych, na 11 punktów, zdobył aż 9.

Podobnie wysokim wynikiem może się pochwalić jeszcze tylko Alior Bank. Natomiast Bank Millennium dużo punktów zdobył w sekcji dotyczącej atrakcyjności oferty, czyli wysokości oprocentowania konta oszczędnościowego i lokat. Więcej uzyskały tylko FM Bank i Meritum Bank.

Natomiast pod względem elastyczności oferty, czyli minimalnej długość lokaty, jej minimalnej kwoty oraz liczby walut obcych, w których można ją założyć, bezkonkurencyjnie zwycięża Deutsche Bank.

Możemy wybrać kilka ofert

– Mnogość możliwych rozwiązań oszczędnościowych i inwestycyjnych w ramach jednego banku czy grupy kapitałowej to ważny parametr – podsumowuje Mikołaj Fidziński, ekspert porównywarki internetowej Comperia.pl – Niemniej, warto pamiętać, że klient nie musi ograniczać się tylko do usług jednej instytucji. Czasem lokowanie pieniędzy w kilku placówkach, może być bardzo korzystne.

opr. (koci)

Ranking

Ranking na Najlepszy Bank dla Lokat i Inwestycji:
1. Deutsche Bank
2. Bank Millennium
3. BNP Paribas
4. Getin Noble Bank
5. Alior Bank
6. Nordea Bank
7. Citi Handlowy
8. Bank BPS
9. Inteligo
10. Credit Agricole
11. BGŻ Optima
12. Raiffeisen Polbank
13. BZ WBK i marka Kredyt Bank
14. Idea Bank
15. Eurobank
16. PKO BP
17. Meritum Bank
18. BGŻ

Źródło: Comperia.pl

Finanse >> Jak załatać dziurę w budżecie

Im szybciej, tym lepiej

Po powrocie z wakacji warto dokładnie przyjrzeć się swoim finansom. W urlopowym ferworze słabnie bowiem narzucona dyscyplina i zdarza się, że wydajemy więcej niż początkowo planowaliśmy. Z nadwyrężonym budżetem trzeba się kiedyś zmierzyć. Im szybciej, tym lepiej.

– Dokładne wyliczenie wydatków wakacyjnych pomoże nam oszacować, jak duża może być „dziura" w naszym budżecie – zauważa Jarosław Sadowski, główny analityk Expandera. – Bierzmy jednak pod uwagę nie tylko te wydatki, które już znamy, ale także te, które dopiero się pojawią – np. koszty rozmów telefonicznych w roamingu międzynarodowym czy też pobrane z opóźnieniem koszty wynajmu samochodu.

Zwykle wakacyjny deficyt w naszym portfelu wynosi kilkaset złotych. Z takim niedoborem możemy sobie poradzić w miesiąc lub dwa, ograniczając cześć naszych regularnych wydatków. Powinniśmy zastanowić się więc, jakie płatności możemy ograniczyć. W większości budżetów domowych są rezerwy, które pozwalają na oszczędności. Jeśli ktoś na bieżąco prowadzi swoje finanse, prawdopodobnie dawno już odnalazł i zagospodarował tkwiące w budżecie nadwyżki. Jeśli jednak tego nie robił, to czasami, dzięki odpowiedniej reorganizacji, może zaoszczędzić nawet do 1/4 miesięcznych wydatków.

Gdy zwykłe oszczędności to za mało, wyjściem z sytuacji może być kredyt, zerwanie bankowej lokaty lub wycofanie środków z produktów inwestycyjnych. W przypadku dwóch ostatnich możliwości należy być ostrożnym, by koszty rezygnacji znacząco nie przewyższyły kosztów alternatywnego kredytu bankowego. Zrywając bankową lokatę, zwykle tracimy bowiem wszystkie odsetki. Podobnie w przypadku wielu produktów inwestycyjnych, pobierane mogę być opłaty likwidacyjne. W przypadku funduszy czy akcji, ważny jest też moment, w którym spieniężamy swoje aktywa. Nie warto tego robić w okresie spadków na giełdzie.

Sposobem na jednorazowe podratowanie budżetu może być także kredyt bankowy. Może to być zwykły kredyt gotówkowy lub też limit kredytowy w rachunku bankowym. Jak zauważa analityk Expandera, pierwsze rozwiązanie jest lepsze, gdy musimy zadłużyć się na większe sumy, na dłużej niż rok. W przypadku krótszych pożyczek na mniejsze kwoty, bardziej opłaca się linia kredytowa. Pamiętajmy, aby kredyt spłacić jak najszybciej. Dostosujmy także okresy zadłużenia do naszego finansowego rytmu. Jeśli zwykle zadłużamy się przed świętami, warto do tego czasu uporać się z zadłużeniem wynikającym z wakacji.

Bardzo ważne jest także uważne przeanalizowanie wydatków poniesionych w czasie zbyt rozrzutnego wyjazdu. Dobrym sposobem na zwiększenie dyscypliny finansowej w podróży jest specjalne subkonto zasilone kwotą, jaką chcemy wydać. Może to być rachunek w złotych lub walucie obcej, na przykład w euro lub dolarach, zależnie od miejsca gdzie się udajemy. Do rachunku walutowego można wyrobić sobie kartę, by w ten sposób regulować wszystkie płatności i dokonywać wypłat z bankomatów. Walutę do zdeponowania na koncie najlepiej kupić w tanim kantorze stacjonarnym lub internetowym, unikając wysokich bankowych kosztów przewalutowania. Wyposażeni w dokładnie odliczoną kwotę na wyjazd, będziemy lepiej kontrolować wydatki, unikając dodatkowych obciążeń.

opr. (koci)

Ekspert radzi (cz. III) >> W jaki sposób oszczędzać na przyszłą emeryturę – kolejne propozycje

Wybieraj rozwiązania, które dają korzyści podatkowe

W poprzednich artykułach zaprezentowaliśmy przykładowe rozwiązanie problemu, z którym większość z nas będzie mieć do czynienia – niska emerytura (I i II filar systemu emerytalnego). Dlatego, jeśli chcemy mieć godne życie na emeryturze, to już dziś musimy wziąć sprawy w swoje ręce. Nie zważając na obietnice i zapewnienia rządu, sami możemy zbudować kapitał, który pozwoli żyć na emeryturze na stabilnym, wygodnym poziomie. Podchodząc realnie do swoich finansów, powinniśmy zdecydować, jaką część bieżących dochodów przeznaczyć na konsumpcję, a ile odkładać na przyszłość (w artykule nr II przedstawiliśmy sposób na dokonanie analizy budżetu domowego).

Zasadnicze pytanie brzmi: Gdzie lokować zaoszczędzone pieniądze? W poprzednim artykule zostały opisane tzw. Indywidualne Plany Systematycznego Oszczędzania (IPSO). Są to innowacyjne rozwiązania finansowe służące do budowania oszczędności w sposób bardzo łatwy i skuteczny. Cieszą się one coraz

Ekspert

Bartosz Tołwiński
Open Finance Białystok



większą popularnością, a możliwość wyboru odpowiedniego planu oszczędnościowego jest naprawdę duża. Ich ogromną zaletą jest możliwość wskazania osoby uposażonej. Ma ona prawo do zgromadzonych środków pieniężnych, jeśli dojdzie do utraty życia przez osobę ubezpieczoną (ta, która przystąpiła do IPSO).

IPSO to przykład rozwiązania finansowego z III filaru systemu emerytalnego. III filar to po prostu indywidualny sposób na poprawę swojej emerytury. Jest on dobrowolny i tak naprawdę jest jedyną szansą na wyższą emeryturę. Warto w tym miejscu zwrócić uwagę również na inne rozwiązania, o których coraz częściej słyszymy w ramach standardowych sposobów na gromadzenie środków pod kątem emerytury. Są one często idealnym uzupełnieniem IPSO. Naszym zdaniem rozwiązania, które zasługują na szczególną uwagę to te, dające korzyści podatkowe – Indywidualne konto emerytalne (IKE) i/lub Indywidualne konto zabezpieczenia emerytalnego (IKZE).

W jaki sposób ustawodawca chce nas przekonać do IKE? Oszczędzając na dodatkową emeryturę w ramach tego rozwiązania, jesteśmy zwolnieni z 19-proc. podatku od zysków kapitałowych. Uzyskuje się je za wytrwałość w oszczędzaniu, bo dopiero po skończeniu 60. roku życia. Przystąpić do programu można już w wieku 16 lat, zawierając umowę o prowadzenie IKE z jedną z pięciu instytucji: towarzystwem funduszy inwestycyjnych, towarzystwem ubezpieczeniowym, bankiem, biurem maklerskim lub powszechnym towarzystwem emerytalnym. Kwotę, jaką w danym roku kalendarzowym można w ten sposób zainwestować, określa minister właściwy dla spraw zabezpieczenia emerytalnego. W 2013 roku jest to 11 139 zł."

Dlaczego warto zastanowić się również nad IKZE? W tym rozwiązaniu główną zaletą jest to, że pieniądze wpłacone w danym roku kalendarzowym na IKZE można przy okazji rocznego rozliczenia podatkowego, odliczyć sobie od kwoty stanowiącej podstawę opodatkowania. O jakich kwotach tu mówimy? Jak pisze Bernard Waszczyk (analityk Open Finance SA) w swoim artykule „To zależy od tego ile się zarabia", górne ograniczenie wpłat na IKZE w danym roku to 4 proc. podstawy wymiaru składki na ubezpieczenie emerytalne za rok poprzedni, czyli w przypadku osób pracujących na podstawie umowy o pracę, wynagrodzenia brutto z ubiegłego roku. Żeby dowiedzieć się jaki limit nam przysługuje i ile może wynieść ulga podatkowa, trzeba przypomnieć sobie, ile wyniosło zeszłoroczne wynagrodzenie brutto. Można w tym celu zajrzeć do zeszłorocznego PIT-a. Następnie należy obliczyć, ile to jest 4 proc. z tej kwoty – to będzie górny limit możliwej wpłaty na IKZE. Jeśli suma rocznych zarobków nie przekracza 85 tys. zł, wówczas podatek płaci się według niższej, 18-proc. stawki. Ostateczny podatek można więc zmniejszyć o kwotę stanowiącą 18 proc. obliczonego wcześniej rocznego limitu wpłat na IKZE.

Przykład: w przypadku zarobków brutto w wysokości 3500 zł miesięcznie, roczny limit wpłat na IKZE wynosi 1680 zł. 18 proc. z tego to 302,40 zł – tyle wyniosłaby więc realna korzyść dla podatnika. Pamiętajmy, że przy takich zarobkach suma wszystkich zaliczek odprowadzonych do urzędu skarbowego w ciągu roku wynosi ok. 2900 zł. Ulga może więc zmniejszyć podatek o mniej więcej jedną dziesiątą.

III filar systemu emerytalnego to szereg rozwiązań, które pomogą podwyższyć swoją emeryturę. Ich wybór często może jednak stanowić pewne utrudnienie. Mnogość rozwiązań, szczególnie dla osób bez doświadczenia związanego z inwestowaniem i oszczędzaniem, może okazać się czynnikiem, który czasem potrafi zniechęcić do podjęcia jakiejkolwiek decyzji. Osobą, która pomoże poznać i wybrać odpowiednie rozwiązania finansowe jest doradca finansowy. Warto korzystać z pomocy profesjonalnych doradców, którzy służą fachową wiedzą i doświadczeniem a ich usługi są bezpłatne.

opr. (koci)

Zadzwoń, zapytaj

Jeżeli macie Państwo pytania, zapraszamy do kontaktu:
- bartosz.tolwinski@opendirect.pl, +48 723 687 185,
- karol.zimnoch@opendirect.pl, +48 785 937 261



BILETY DO NABYCIA - MOŃKI: ● Kurier s.c. Jankowscy, ul Dworcowa 6; **GRAJEWO:** ● Miejski Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 20; **Hajnówka:** ● Media Expert, ul. Batorego 20; **ŁOMŻA:** ● Gazeta Współczesna, ul. Długa 6 ● EMPiK, al. Piłsudskiego 14; **EŁK:** ● Gazeta Współczesna, ul. Pułaskiego 24; **AUGUSTÓW:** ● Ela Travel, Rynek Zygmunta Augusta 15/2, ● Media Expert, ul. Wojska Polskiego 42; **SUWAŁKI:** ● Gazeta Współczesna, ul. Kościuszki 78A lok 4; **BIAŁYSTOK:** ● Biuro Ogłoszeń Gazety Współczesnej, ul. św. Mikołaja 1; ● ABC Świat Podróży AUCHAN Hetmańska, ul Hetmańska 16 ● EMPiK Galeria Alfa , ul. Świętojańska 15 ● EMPiK Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2 ● EMPiK C.H. AUCHAN Hetmańska, ul. Hetmańska 16 ● EMPiK, ul. Sienkiewicza 3 ● Media MARKT Galeria Biała, ul. Czesława Miłosza 2 ● oraz na stronie: **www.ticketpro.pl** **CENA: 25 zł**

Organizatorzy: Miasto Mońki, Gazeta Współczesna

Patroni: DiscoPortal.info, Jazz 89,2 FM, TVP Białystok, kurier Poranny, Radio 5, radio5.com.pl, teraz białystok, TICKETPRO www.ticketpro.pl

Gdy zaginie portfel albo przelew

PORADY Podpowiadamy, co koniecznie trzeba zrobić w razie utraty portfela i jak się zachować, gdy przelew nie trafi pod właściwy adres.

Nawet jeśli nie nosisz przy sobie zbyt wiele gotówki, powinieneś dobrze pilnować portfela. Bo dla potencjalnego złodzieja chrapką są nie tylko trzymane w nim pieniądze czy karty kredytowe, ale również dokumenty tożsamości. - Dowód osobisty czy paszport mogą posłużyć do zaciągnięcia kredytu na nasze konto. Jeśli tak się stanie, niestety, czeka nas wiele problemów. Udowodnienie, że to nie my podpisaliśmy umowę kredytową jest czasochłonne i skomplikowane - ostrzega Jarosław Sadowski, główny analityk firmy Expander.

W II kwartale 2013 roku odnotowano aż 1.459 prób wyłudzeń przy użyciu cudzych dokumentów tożsamości - na łączną kwotę blisko 95 milionów złotych! Warto więc wiedzieć o tym, że samo zgłoszenie utraty dokumentów w urzędzie czy policji już nie wystarcza. Należy to zrobić również w banku, z którego powiadomienie trafi do centralnej bazy danych systemu Dokumenty Zastrzeżone (DZ).



Fot. Fotolia

Jeśli utraciłeś dokumenty, powiadom o tym także pracowników banku. Informacja trafi do centralnej bazy danych i nikt nie wyłudzi np. kredytu na Twoje konto.

JAK DZIAŁA TEN SYSTEM

To jedyna ogólnokrajowa, powszechnie dostępna baza danych o zastrzeżonych dokumentach tożsamości w Polsce. System funkcjonuje w trybie on-line. Informacja wskazująca na to, że dokument znajduje się w centralnej bazie danych DZ, a tym samym powinien być wyeliminowany z obrotu, pojawia się w czasie niemal rzeczywistym we wszystkich placówkach bankowych i u innych podmiotów uczestniczących w systemie. Są to m.in.: operatorzy telefonii komórkowych, Poczta Polska, pośrednicy finansowi, agencje rozliczeniowe, firmy leasingowe, notariusze, firmy ochroniarskie, hotele, wypożyczalnie, agencje pośrednictwa sprzedaży i wynajmu nieruchomości. Do systemu codziennie wpływa około 300 nowych zgłoszeń i udaje się udaremnić wiele prób wyłudzeń.

Przykład z życia: osoba posługująca się podrobionym dokumentem wynajęła samochód i sprzęt narciarski. Potem zawarła umowę najmu mieszkania, z którego się wyprowadziła, wcześniej zabierając sprzęt AGD. Ukradła w ten sposób około 30 tys. zł. Następnie zgłosiła się do banku, aby założyć konto. Nie udało się to jej dzięki sprawdzeniu dokumentu w systemie DZ.

TAK ZASTRZEŻESZ DOKUMENTY

- Ich utratę zgłosisz w banku. - Seria i numer, na przykład dowodu osobistego, zostaną wprowadzone do międzybankowej bazy dokumentów zastrzeżonych. Dzięki temu wszystkie banki będą wiedziały, że posługująca się nim osoba może być oszustem. W przypadku kart płatniczych i kredytowych należy bezzwłocznie je zablokować - radzi nasz ekspert.

- Zastrzeżenia dokumentów można dokonać nie tylko w oddziale placówki, ale również dzwoniąc na jej infolinię. W tym przypadku trzeba znać jednak hasło do zalogowania się w telefonicznym systemie obsługi klienta.

- Wystarczy dokonać zastrzeżenia w jednym oddziale, aby dane automatycznie przekazano do każdego innego banku, firmy i instytucji korzystającej z systemu DZ.

NIE MASZ KONTA? TO NIEWAŻNE!

Konieczność zastrzeżenia dokumentów dotyczy również osób, które nie posiadają rachunku w żadnym banku. Bo ich dane również mogą posłużyć do wyłudzenia kredytu. Tego typu dyspozycje przyjmują wybrane placówki. Aktualną listę banków (również spółdzielczych) przyjmujących zastrzeżenia od osób, które nie są ich klientami znajdziesz na stronie dokumentyzastrzezone.pl Znajdują się tam przykładowo placówki: • Bank Gospodarki Żywnościowej SA • Bank Pocztowy SA • Bank Polskiej Spółdzielczości SA • Deutsche Bank PBC S.A. • Invest Bank SA • Krakowski Bank Spółdzielczy • Meritum Bank SA • Nordea Bank Polska SA • Santander Consumer Bank SA • SGB-Bank SA • Bank Gospodarstwa Krajowego • Bank Zachodni WBK SA • Getin Bank • Societe Generale SA.

Pozostałe banki komercyjne zastrzegają dokumenty tylko swoich klientów.

LEPIEJ NIE CZEKAĆ

- Eksperci radzą, by nigdy nie zwlekać z zastrzeżeniem dokumentów. Można tego dokonać nawet na wszelki wypadek, gdy przykładowo nie jesteś przekonany, czy Ci zaginęły, czy może jednak się zawieruszyły w mieszkaniu. Bo jeśli się odnajdą, anulujesz zastrzeżenie. Wtedy bank usunie serię i numer dokumentu z międzybankowej bazy i ponownie będziesz mógł z niego w pełni korzystać.

- Zagubiony dowód osobisty czy paszport należy zastrzec, nawet jeżeli zostały utracone kilka czy kilkanaście miesięcy temu. Nigdy bowiem nie ma pewności, kiedy zostaną przez kogoś wykorzystane.

GDY JESTEŚ NA WAKACYJNYM WYJEŹDZIE

Pamiętaj, aby nie zostawiać dokumentów w hotelu, pensjonatach, namiotach, samochodach czy na plaży. Zawsze uważaj na kieszonkowców.

GDY ZAGINIE PRZELEW

Przelewy stały się dla nas codziennością. Przy pomocy komputera lub telefonu możemy je robić praktycznie z każdego miejsca na świecie. Ich zaletą jest oszczędność czasu i wygoda. Obecnie coraz więcej banków oferuje przelewy natychmiastowe. Pieniądze trafiają na rachunek adresata w kilka sekund, nawet w weekend. Nic więc dziwnego, że tak bardzo polubiliśmy tę wygodną formę płatności. Zdarza się jednak, że środki przekazane w wirtualnej przestrzeni nie docierają do odbiorców. Czy to oznacza, że przepadają?

Zanim odpowiemy sobie na to pytanie, wytłumaczmy, dlaczego przelew nie trafia na odpowiednie konto. Życie pokazuje, że zwykle przyczyną jest błąd osoby zlecającej. Pomyłka nie polega jednak na wpisaniu niewłaściwego numeru konta, bo nie pozwalają na to bankowe zabezpieczenia. W numerach rachunków znajdują się cyfry kontrolne i w razie błędu natychmiast wyświetla się stosowny komunikat. Nie jest to jednak system doskonały.

- Przykładowo pozwala wysłać przelew na rachunek, który kiedyś funkcjonował i został zamknięty. Zdarza się to wtedy, gdy nie wiemy o tym, że odbiorca zmienił konto bankowe - mówi nasz ekspert. Taka sytuacja może być ogromnie stresująca, zwłaszcza gdy w grę wchodzi spora kwota. Okazuje się jednak, że nie musisz się obawiać o swoje pieniądze.

- Banki nie przyznają nowym klientom starych numerów rachunków. Nie ma więc obawy, że pieniądze wysłane na te konta trafią do nieznanej nam osoby - uspokaja J. Sadowski. - W takiej sytuacji placówka, która otrzymała przelew kierowany na zamknięte konto po prostu odsyła pieniądze zleceniodawcy. Maksymalnie w ciągu czterech dni powinny wrócić na nasz rachunek.

GDY PIENIĄDZE NIE WPŁYWAJĄ

Sytuacja komplikuje się wtedy, gdy pieniądze nie wracają do Ciebie w ciągu tych kilku dni. Przyczyną może być nadal aktywne konto w systemie bankowym, które teoretycznie zostało zamknięte. Może tak się stać zarówno z powodu błędu pracownika banku, jak i niedopełnienia przez klienta wymaganych formalności. Co zatem możesz zrobić, jeśli wysłałeś przelew, odbiorca twierdzi, że to konto zamknął, a pieniądze nie wróciły do Ciebie?

- Przede wszystkim poproś odbiorcę, aby skontaktował się z bankiem i sprawdził, czy jego rachunek rzeczywiście został zamknięty. Być może pieniądze czekają na niego na tym starym koncie, które z jakiegoś powodu ciągle istnieje.

- Ostatecznie zawsze możesz złożyć reklamację w banku, z którego wysłałeś przelew. Wyjaśnienie sprawy będzie wtedy leżało po jego stronie!

- Pieniądze na szczęście nie znikają bez śladu i ostatecznie zwykle udaje się ustalić, co z nimi się stało. Jedyny problem polega na tym, że może minąć trochę czasu zanim uda się je odzyskać, dlatego przed wysłaniem przelewu na dużą kwotę zawsze upewnijmy się, czy odbiorca nie zmienił bankowego konta - kwituje ekspert.

(oprac. kb)

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY DOKUMENTÓW

Natychmiast trzeba je zastrzec w systemie DZ (Dokumenty Zastrzeżone). Musisz też powiadomić najbliższy organ gminy. A także policję - jeśli strata nastąpiła w wyniku kradzieży lub innego przestępstwa.

JAKI RODZAJ DOKUMENTÓW NALEŻY ZASTRZEGAĆ

Najważniejsze z nich to: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, książeczka wojskowa i marynarska, karta pobytu, dowód rejestracyjny oraz karta płatnicza.

DLACZEGO NALEŻY DOKONAĆ ZASTRZEŻENIA

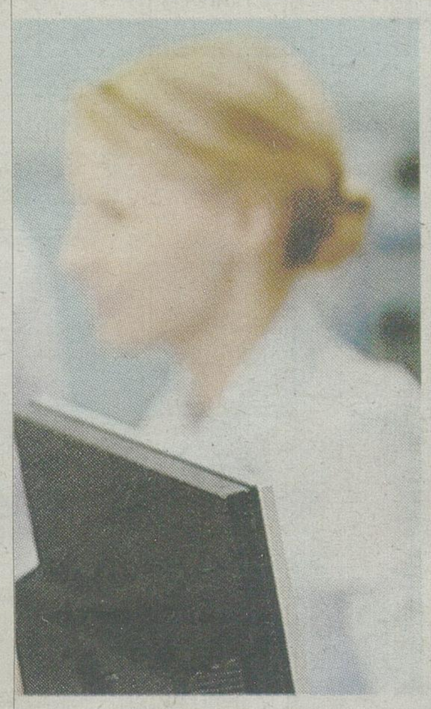
Dziennie notuje się nawet kilkadziesiąt prób posłużenia się cudzym lub podrobionym dokumentem. Wykorzystywane są między innymi do: wyłudzenia pożyczki, wynajęcia mieszkania lub pokoju hotelowego w celu kradzieży wyposażenia lub uniknięcia opłat za pobyt, kradzieży wypożyczonego samochodu lub innych przedmiotów, zakładania fikcyjnych firm w celu wyłudzenia kredytu czy odzyskania podatku. Wszystko to na konto osoby, której dokumentem się posłużono... Od 2008 roku udało się udaremnić przestępstwa, których próbowano dokonać przy pomocy fałszywych dokumentów o wartości 2 miliardów złotych. Przestępcy podjęli niemal 40 tysięcy prób.

TU SPRAWDZISZ SWOJĄ SYTUACJĘ

Jak sprawdzić, czy nie zaciągnięto kredytu na Twoje nazwisko? Jeżeli podejrzewasz, że ktoś mógł posłużyć się Twoim dokumentem w celu wyłudzenia pożyczki, skontaktuj się z biurem obsługi klienta Biura Informacji Kredytowej (www.bik.pl). Sprawdzisz tam swoją historię kredytową.

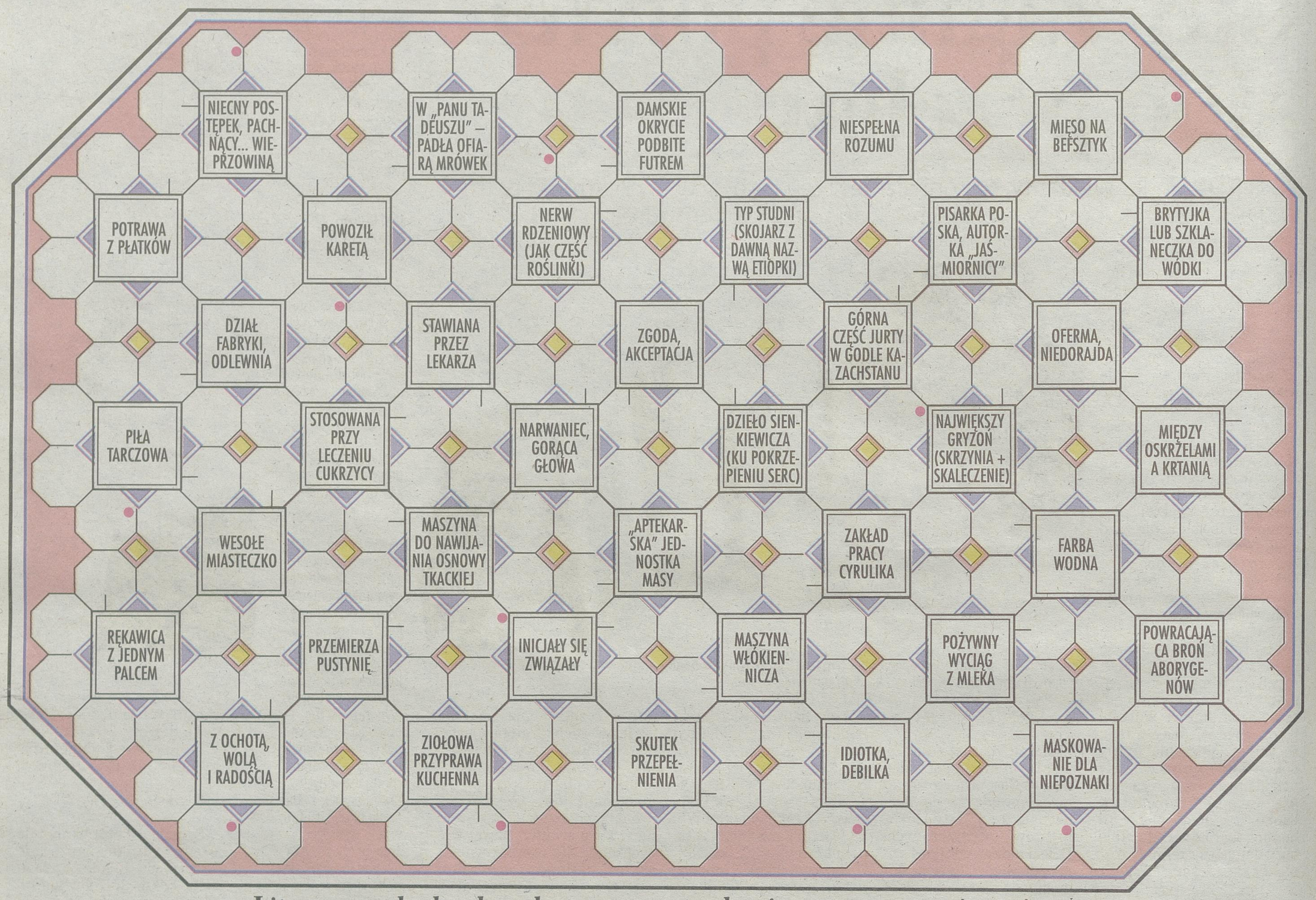
12.000
przypadków posługiwania się cudzym dokumentem odnotowano w 2012 r.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl



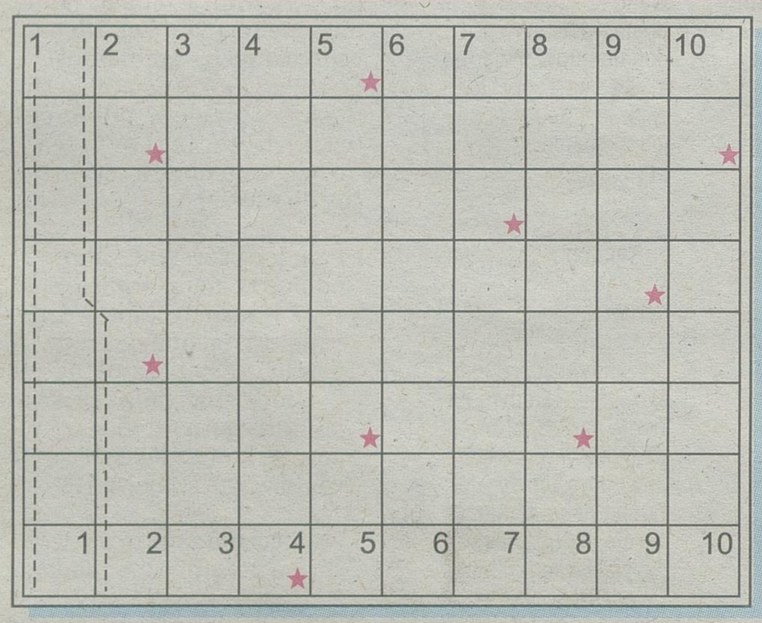
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł sfilmowanej powieści

2. Czepka



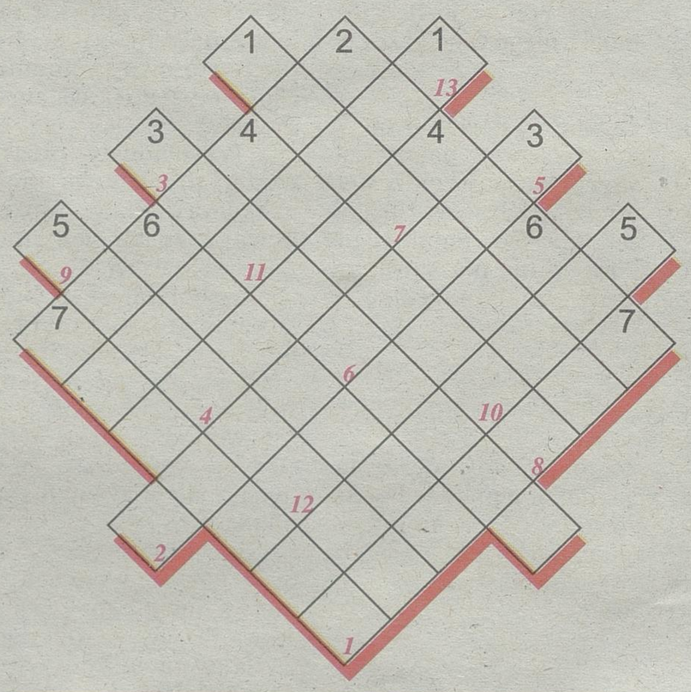
Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1-1) główny – w dziale rachunkowości, 1-2) Monako albo Liechtenstein, 2-2) rdzewiejący złom, 2-3) składnik galarety, 3-3) imitacja zamszu, 3-4) działania wojenne mające na celu odwrócenie uwagi nieprzyjaciela, 4-4) przekładnia językowa, 4-5) ponosi nakłady, 5-5) opornik elektryczny, 5-6) dawniej: przedstawiciel dyplomatyczny państwa protektora w państwie zależnym, 6-6) schyłkowiec, 6-7) jednostka wagi, 7-7) depesza, 7-8) w samochodzie, obserwatorium astronomicznym lub akwarium, 8-8) „oko" łodzi podwodnej, 8-9) ścianka owocu rozwijająca się z części zalążni słupka kwiatowego, 9-9) solenizant z 26 stycznia, 9-10) „twarzowa" zniewaga, 10-10) odmiana podgrzybka lub polski generał.

3. Ukośnik magiczny

Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 13 utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko satyryka.

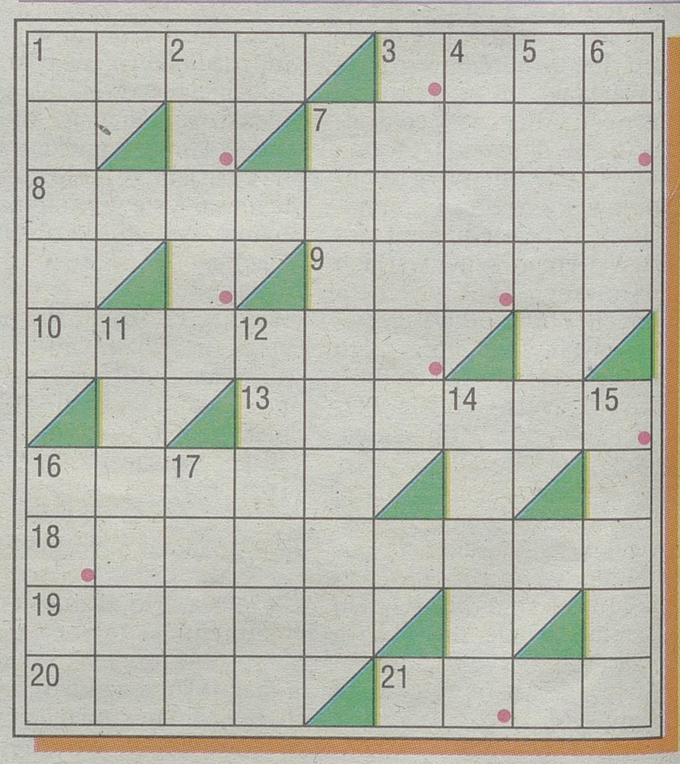
1) psy szczekają, a ona idzie dalej, 2) porasta brzegi stawów i potoków, 3) potocznie: nienależyte wykonywanie swoich obowiązków, 4) skrzydlaty bóg śmierci w mitologii greckiej, 5) obsługuje działo, 6) aromatyczny napój alkoholowy,7) złodziej posługujący się rakiem.



Rozwiązania zadań

1. „Wierna rzeka". 2. Realistka. 3. Zenon Laskowik. 4. Biegaczka.

4. Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) brak szczęścia, 3) „żywa torpeda", 7) ostra marynata, 8) pentagon, 9) szkocki deseń, 10) bohater „Potopu", 13) dwutlenek tytanu, 16) komputer z lat 80., 18) bosy zakonnik, 19) piłkarze z Mediolanu, 20) talia, 21) 3 stopy.

PIONOWO: 1) centrum brzucha, 2) baty, 3) antonim dawcy, 4) port w Izraelu, 5) anatema, 6) tubylec z Filipin, 7) żołnierz z lancą, 11) odmieniec, 12) opera Bizeta, 14) w herbacie, 15) kongres, 16) ukochany Galatei, 17) miasto w Grecji (Epir).

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

MARKOWY KONIK / PRZYŚCIENNY ŚWIECZNIK
OBSZAR WODNY
POZIOME DRZEWCE OMASZTOWANIA
WĘDKA DO ŁOWIENIA ŁOSOSI
ACHTEL, ALE BARDZIEJ SWOJSKO
LANIE, BATY / SKRZYDLATY BRZDĄC
WOLNE STANOWISKO
SĄ W KARETCE POGOTOWIA RATUNKOWEGO
INSTRUMENT PERKUSYJNY / Z PIEKŁA RODEM
KATARAKTA
MIEJSCOWOŚĆ, KTÓRĄ „KIMAŁA" NAD PILICĄ
POSTAĆ
„LEWAREK" W "SETERA ANGIELSKIEGO ZAMIENIONY
PTASIE „PODGARDLE"
WONNY KRZEW / PRZY BUTACH ALPINISTY
PONIESIONY WYDATEK / BREJA, PAĆKA
OTWÓR ZE SKRZYDŁAMI
DYCHAWICA / CZĘŚĆ TELEWIZORA
USKOK MURU / WYDŁUŻA SIĘ CO CZTERY LATA
10 KWINTALI / GALARETOWATY KOSMETYK LUB LEK
KRÓLOWA SPORTU / PARTY BEZ TAŃCÓW
OJCIEC WANDY / ZGIEŁK, WRZAWA
DAWNA POMOC SĄSIEDZKA
SPRYCIARZ LUB SPECJALNIE TUCZONY KOGUT
NIERUCHOMA CZĘŚĆ PRĄDNICY
IMIĘ SARI, ŚPIEWACZKI KOLORATUROWEJI
NIE Z KAŻDEJ BĘDZIE KAWIOR
CZAS WOLNY OD ZAJĘĆ
MOŻE BYĆ CUDZOZIEMSKA
ŻYWE SREBRO
CYNFOLIA / MASZYNA WŁÓKIENNICZA
CZARNA MASA NA DRODZE
NIEGRZECZNE ODZYWANIE SIĘ
ŻAR, SPIEKOTA / SĄSIAD WIETNAMU
POWÓD ZACZERWIENIENIA SIĘ
STRAŻ OCHRONNA LUB HONOROWA
POSTAĆ HOSTII
ŚWIEŻA WIADOMOŚĆ / SPRAWCZYNI
TLENOWIEC / KOBIETA LUB KOBYŁA
KOLEJNOŚĆ, KOLEJKA / HAUST
„OBYWATEL ..." – TYTUŁ FILMU ORSONA WELLESA
WYPŁYWA Z WULKANU
ZNAK WYSOKOŚCI NA MAPIE
RÓW OBLĘŻNICZY ALBO RYBA
CZĘŚĆ MIKROSKOPU / ŚPIEWAJĄCA IRENA
POKAŹNA TORBA / ZACZYNA SIĘ OD POPIELCA
RODZAJ SZKOLENIA
CAŁKOWITE ODDANIE SIĘ CZEMUŚ, GORLIWOŚĆ
LODY WŁOSKIE / SKALECZENIE
BUCHA Z KOTŁA / BIJE INNE KOLORY BEZ WZGLĘDU NA STARSZEŃSTWO KARTY
PRZEDMIOT NA POKAZ
WPROWADZA NIEKONWENCJONALNE METODY
DIABEŁ ŁĘCZYCKI
ZGRANA PARA
OGŁOSZENIE W PRASIE / OBERWANIE CHMURY
W DAL, WZWYŻ LUB ... W BOK
PRYMITYWNY BUT ALBO CZŁOWIEK
STAN, TALIA
WAGA OPAKOWANIA TOWARU
CISNĄ SIĘ NA NIE SŁOWA / WYPIERA STARE
ZIMNY STAN USA
PRZECIIWŃSTWO PRAKTYKI
PRZYRZĄD DO POMIARU KĄTÓW
„ŁAPIE" FALE
TKANINA PRZYJEMNA W DOTYKU
TYTUŁ JEDNEJ Z KSIĄG „PANA TADEUSZA"
ALEKSANDRA, FILMOWA KRÓLOWA BONA
OKLASKI
SKOCZNY TAN
„ZIELONY" W OKREŚLONYM TEMACIE
SZCZEGÓLNA KIEROWNICA
ŁĄCZY BRZEGI RZEKI
WYRZEŹBIONY U KULTURYSTY
MIEJSCE PRZERYWANIA TASMY
MIKOŁAJ KOPERNIK / BOGINI ZWYCIĘSTWA
ADA, POLSKA ŚPIEWACZKA KOLORATUROWA
JUBILERSKA JEDNOSTKA WAGI
CECHUJE TCHÓRZA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie – mądrość Cycerona

HELLES

Modelowanie pomieszczenia >> Potrzeba farby i odrobinę wiedzy na temat trików optycznych

Malarskie sztuczki, by ukryć wady

Niskie wnętrze, zbyt mały salon, za wąski korytarz to częste narzekania właścicieli mieszkań. Możemy bardzo łatwo pozbyć się tych mankamentów – potrzeba tylko farby.

Fot. Malfarb



Jasne barwy optycznie powiększają wnętrze

Poznaj triki stosowane przez zawodowych malarzy, by być zadowolonym ze swojego mieszkania. Często słychać narzekanie, że np. salon mógłby być wyższy, a kuchnia większa. W takiej sytuacji nie musimy zacząć rozglądać się za nowym lokum. Wystarczy, że kupimy farbę i poznamy proste sztuczki, służące do optycznego modelowania pomieszczeń.

– Zawodowi malarze znają bardzo wiele sposobów, dzięki którym potrafią zmienić wygląd pomieszczenia, dodając lub odejmując mu wizualnie kilka centymetrów. Tak naprawdę nic jednak nie stoi na przeszkodzie, abyśmy sami podczas letniego remontu domu wykorzystali podobne triki. Stosując różnorodne zabiegi – na przykład właściwe łączenie barw lub wprowadzanie wzorów – możemy z łatwością sprawić, że w zależności od potrzeby, wnętrze pomieszczenia będzie wydawać się mniejsze, większe, wyższe lub niższe – mówi Mariusz Szubert, ekspert marki Malfarb.

Wnętrze o małym metrażu

Chyba największą bolączką mieszkań w Polsce – szczególnie tych z tzw. wielkiej płyty – jest zbyt mały metraż. Aby rozwiązać ten problem, warto zastosować jasne kolory. Pastelowe żółcie, beże oraz biel doskonale odbijają światło wpadające do pomieszczenia. W efekcie wydaje nam się ono większe niż jest w rzeczywistości. Z tego samego powodu w małym wnętrzu unikajmy intensywnych barw, gdyż osiągniemy wprost przeciwny efekt. Niewielki pokój pomalowany ciemnym brązem będzie sprawiał wrażenie jeszcze mniejszego.

Ten sufit jest zbyt nisko

Innym częstym problemem jest wysokość, a raczej jej brak. Na niskie pomieszczenia zawodowi malarze także mają swoje pewne sposoby. Najprostszym rozwiązaniem jest pomalowanie sufitu jaśniejszym kolorem – np. neutralną bielą lub chłodnym błękitem – chodzi o to, żeby stworzyć iluzję oddalania się. Dzięki temu pomieszczenie wyda nam się nico wyższe. Podobny efekt uzyskamy, malując na ścianie lub wybranym jej fragmencie pionowe pasy, które wizualnie podwyższają pomieszczenia.

Gdy pomieszczenie jest wysokie

Rzadziej niż na zbyt niskie wnętrza narzekamy na pomieszczenia przesadnie wysokie. Jeśli jednak przytrafi nam się ten problem, to również z pomocą przyjdą nam proste sztuczki malarskie. Inaczej niż w przypadku niskich pokoi pomalujmy sufit ciemniejszym kolorem niż ściany. W ten sposób sprawimy, że będzie on wyglądał, jak gdyby znajdował się bliżej podłogi. Analogiczny efekt niższego wnętrza uzyskamy, malując na powierzchni ścian pasy poziomie.

Zbyt wąsko

Skorygowanie długiego i wąskiego pokoju wydają się wielu osobom wręcz niemożliwe. Przy odrobinie uporu można jednak rozwiązać i ten problem. Pomalowanie krótszych ścian ciemniejszą barwą sprawi, że będą one wydawać nam się ona bliższe, co w efekcie skróci pomieszczenie. Dodatkowo, aby jeszcze bardziej poszerzyć wnętrze, możemy zastosować jedno z dwóch rozwiązań: ozdobić ścianę szerokimi, poziomymi pasami lub pokryć sufit ciemniejszym kolorem niż te zastosowane na powierzchni ścian. Dzięki temu pomieszczenie będzie sprawiać wrażenie szerszego niż jest w rzeczywistości. **regiodom.pl**

reklama



Aranżacje >> To niebanalna propozycja dla osób lubiących klimat retro

Drewno w łazience nada jej styl

Meble łazienkowe z litego drewna mogą być idealnym uzupełnieniem łazienkowych wnętrz, zaprojektowanych w klimacie retro

Łazienki utrzymane w ciepłym klimacie retro to klasyka, która zawsze jest aktualna i niezmiennie ma liczne grono zwolenników. Tego rodzaju wnętrza zawsze budzą zachwyt swoją elegancją i stonowaniem, sprawiają wrażenie niezmiennie stylowych i dopracowanych. Taki efekt przy urządzaniu naszej łazienki w prosty sposób można uzyskać wybierając odpowiednie meble łazienkowe, takie jak KLASIS marki Defra.

Meble łazienkowe KLASIS to gwarancja ponadczasowego stylu. Wykonane w stu procentach ręcznie z litego drewna, zachwycą każdego, dla kogo naturalne materiały i dobre rzemiosło są wyznacznikami najwyższej klasy mebli. Wnętrze wyposażone meblami KLASIS nabiera wyjątkowego, przytulnego charakteru.

Dzięki ciekawej, utrzymanej w angielskim stylu formie, połączonej z drewnem bejcowanym na kolor ciemnego orzecha, meble zadowolą wszystkich, którzy w urządzaniu wnętrz kierują się przywiązaniem do tradycji. Warto też podkreślić, że wybierając meble łazienkowe KLASIS nie ryzykujemy nadaniem pomieszczeniu zbyt bogatego, dekoracyjnego charakteru. Wszystko dzięki stosunkowo prostej formie mebli, która wyróżnia się stylowymi drzwiami oraz dyskretnymi mosiężnymi uchwytami.

Fot. KLASIS



Wnętrze wyposażone w meble z litego drewna nabiera wyjątkowego, przytulnego charakteru

Ciemny, nasycony kolor mebli KLASIS będzie dobrze komponował się we wnętrzach utrzymanych w tonacjach ecru i beżu. Dobrze będą wyglądać w połączeniu ze stylizowanymi umywalkami oraz armaturą, które jeszcze wyraźniej podkreślą ich charakter. Warto też polecić do tego rodzaju wnętrz wykończenie części ścian przy pomocy stylowych, wodoodpornych tapet np. w pasy lub stylizowane motywy roślinne. Takie połączenie różnych elementów wyposażenia pozwoli uzyskać optymalny efekt.

W serii KLASIS znajdują się szafki pod umywalkę, szafki stojące wysokie i niskie, a także lustra w różnych rozmiarach.

Defra to polskie meble łazienkowe wyróżniające się różnorodnym wzornictwem, wysoką jakością wykonania i wykończenia. Wśród mebli Defra klienci znaleźć mogą propozycje odpowiadające potrzebom i możliwościom, dopasowane do wnętrz łazienkowych w różnych stylach.

opr. (d)

Porady >> Zaletą korzystania ze wsparcia fachowców jest ich znajomość trendów i technologii

Remont w domu

Jeśli sami zrobimy remont, to zazwyczaj mamy satysfakcję gwarantowaną. Czasem warto jednak wynająć ekipę specjalistów.



Fot. Bolix

Stawiając na fachowców, musimy mieć pewność, że faktycznie znają się na rzeczy. Najlepiej wybrać tych, z których usług korzystali znajomi.

Generalny remont domu czy urządzanie nowego mieszkania wykorzystajmy na funkcjonalne zaprojektowanie przestrzeni. Zastanówmy się, jaki układ pomieszczeń będzie najbardziej odpowiadał naszemu stylowi życia.

Przed rozpoczęciem prac samemu należy przeprowadzić rzetelną ocenę możliwości i potrzeb. Pod uwagę weźmy: doświadczenie i zaplecze materiałowe. Jeśli nie dysponujemy wolnym czasem, remont może przeciągać się w nieskończoność. Impuls do rozważenia zatrudnienia fachowców może stanowić prosta refleksja, że natłok obowiązków przerasta nasze zdolności. Wskazane jest także zwrócenie uwagi na detale, wpływające na sprawny przebieg robót.

Zakres prac remontowych

Zgodnie z prawem, czynności związane z instalacjami gazowymi, wodno-kanalizacyjnymi albo przynajmniej niektórymi elektrycznymi, powinny być wykonane przez / lub w porozumieniu z określonym specjalistą. Chodzi o finalne osiągnięcie rozwiązania. Zdarza się jednak, że również tzw. wykończeniówka ścian i podłóg wymaga konkretnych kwalifikacji.

– Do prawidłowego nałożenia farby lub tynku wystarczą na ogół podstawowe zdolności manualne i zastosowanie się do ogólnie przyjętych zaleceń wykonawczych – mówi Marek Zając z firmy Bolix, producenta chemii budowlanej. – Większe doświadczenie natomiast przyda się przy wieloetapowych realizacjach związanych na przykład z renowacją i zabezpieczeniem konstrukcji balkonu, ociepleniem elewacji, a niekiedy nawet z kładzeniem płytek czy parkietów. Doświadczenie może opłacić się już na etapie kompletowania materiałów.

Materiały a fachowcy

Fachowcy korzystają często ze zniżek w hurtowniach budowlanych. To może wpłynąć korzystnie na nasz budżet remontowy. Tyle, że wówczas faktura wystawiana jest zazwyczaj właśnie na nich. Trzeba z góry ustalić szczegóły rozliczeń za zakup towaru – zwrot za benzynę lub np. poświęcony czas.

W każdym przypadku zaletą korzystania ze wsparcia zawodowców jest ich znajomość trendów i technologii, a przede wszystkim produktów. Nie zaszkodzi więc choćby ograniczenie się do prośby zaprzyjaźnionych wykonawców o poradę. Nawet, gdy wielu z nich preferuje tylko określone marki. Argumenty poparte wiedzą są ważniejsze niż przyzwyczajenia.

Narzędzia do remontu

Ważny jest sprzęt. Niektóre narzędzia są w większości domów. Innych można poszukać u znajomych lub w specjalnych wypożyczalniach. Usługa z zewnątrz też powinna gwarantować zaplecze. Przykładowo cyklinowanie podłóg rozpisane jest już często z uwzględnieniem maszyn, lakierów, akcesoriów malarskich i samej pracy. Tym samym łatwo porównać ceny oferowane przez fachowców z wydatkami, jakie sami byśmy ponieśli na remont. Więcej trudności może przynieść dodanie do tego zestawienia naszych umiejętności i czasu.

Harmonogram prac

Musimy mieć pewność, że ekipa zna się na rzeczy. To dlatego popularna jest praktyka poleceń przy wybieraniu ekipy. Niektóre zadania można podzielić między osoby, zwłaszcza, gdy remont przebiega planowo.

Należy uważać, aby każdy punkt harmonogramu robót był kompletnym, zamkniętym etapem i nie kolidował z innymi. Prace powinny być realizowane w konsekwentnym ciągu wykonawczym, zapewniającym optymalne wykorzystanie materiałów.

Katarzyna Piojda

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl



PROJEKT KUCHNI I ŁAZIENKI GRATIS

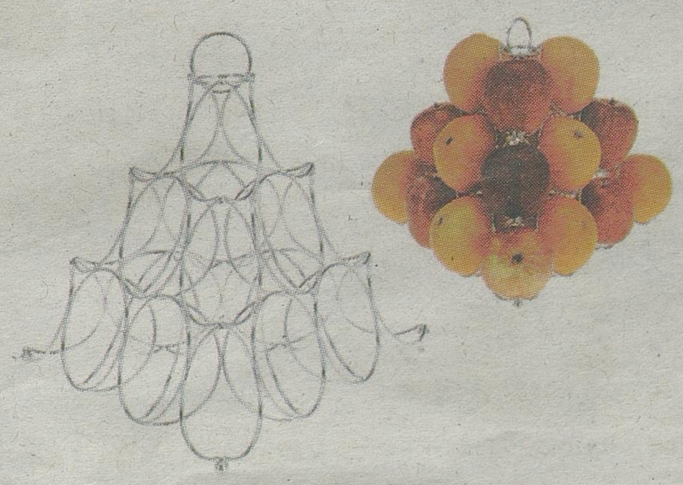


POZOSTAŁE NASZE INWESTYCJE
· Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego · Warszawska
· Łąkowa · W. Lewandowskiego
· Szeregówki i bliźniaki ul. Zakątek · mieszkania w szergówkach ul. Jagiellońska



BETON TOWAROWY
z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

Krótko



Fot. Weltbild.pl

▲ Dzięki oryginalnemu stojakowi ułożysz owoce w kształt piramidy Ciekawy jest designerski stojak na owoce. Jest on wykonany ze stali. Łączy w sobie nowoczesność z praktycznością. Dzięki stojakowi podane do stołu owoce będą wyglądać, jakby unosiły się w powietrzu. Stojak pasuje do każdego rodzaju wnętrz. Ma wymiary 29 x 25,5 x 25 cm. Koszt jego zakupu wynosi ok. 30 zł. **(mk)**

Aranżacja >> Możemy wybrać styl zarówno klasyczny i bardziej stonowany, jak i nowoczesny

Funkcjonalne płytki ceramiczne w kuchni

Kuchnia to miejsce szczególnie podatne na zabrudzenia, zarysowania i inne uszkodzenia. Dlatego m.in. przed jej urządzeniem warto zastanowić się, jakich produktów użyć do jej wykończenia.

Ściany nad kuchenką, zlewozmywakiem i blatem roboczym z oczywistych względów brudzą się najłatwiej. Powierzchnia pokryta farbą nie wytrzyma próby czasu, dlatego przestrzeń między blatem roboczym a wiszącymi szafkami najlepiej pokryć płytkami ceramicznymi, które są wyjątkowo odporne na wysoką temperaturę, ścieranie, uderzenia i działanie środków chemicznych. Łatwo się je czyści, są niepalne, a ponadto bogata gama wzorów, kolorów i formatów sprawia, że mogą stanowić główny element dekoracyjny wnętrza. Ciekawym rozwiązaniem może być zastosowanie płytek z kolekcji Loft i Drevo marki Ceramstic.

Fot. Ceramstic



Atutem płytek wielkoformatowych z kolekcji Alghero jest efekt optycznego powiększenia pomieszczenia

Aranżacyjne sztuczki

Modne, a przy tym funkcjonalne jest zastosowanie płytek ceramicznych na pozostałych ścianach w kuchni. Można wybrać płytki wielkoformatowe, np. z kolekcji Alghero marki Ceramstic. Ich głównym atutem jest efekt optycznego powiększenia pomieszczenia.

– Układając je wzdłuż lub w poprzek ścian można sprawić, że kuchnia będzie wydawać się odpowiednio szersza, dłuższa lub wyższa, co jest szczególnie istotne przy małym metrażu – tłumaczy Joanna Ciecierska, stylistka marki Ceramstic. – Płytki w formacie 60x60 cm pasują na ścianę nad blatem kuchennym. Dodatkowo, dzięki niewielkiej liczbie łączeń płytki wielkoformatowe sprawiają wrażenie jednolitej powierzchni. Bardzo popularne są gresy porcellanato, a zwłaszcza polerowane, które nadadzą wnętrzu nowoczesny, luksusowy charakter. Należy jednak pamiętać o impregnacji tych ostatnich.

Bezpieczna podłoga

Przy wyborze pokrycia podłogi w kuchni trzeba przede wszystkim wziąć pod uwagę to, jak często w niej przebywamy i w jaki sposób z niej korzystamy. Jeśli dużo czasu spędzamy gotując, musimy wybrać materiał, który będzie trwały i łatwy w czyszczeniu. Płytki ceramiczne są bardzo odporne na ścieranie i nie pochłaniają wilgoci ani tłuszczu. Ponadto są mniej podatne na zarysowanie niż np. drewniana podłoga. Najlepsze będą większe płytki (np. kolekcja Super Black & White marki Ceramstic) – między nimi można zastosować minimalne fugi, które są łatwiejsze w utrzymaniu i estetycznie się prezentują. Pamiętajmy, że płytki ceramiczne mają różne parametry techniczne. Wybierając je do kuchni musimy sprawdzić ich klasę ścieralności – im wyższa, tym bardziej produkt jest odporny. Równie ważne jest, aby płytki były antypoślizgowe, bo w kuchni są wyjątkowo narażone na kontakt z wodą i wilgocią. Jeśli chcemy, aby podłoga służyła długo, wybierzmy płytki o wysokiej twardości – będą bardziej odporne na zarysowania i uderzenia.

Pamiętaj o podstawach

– Nie należy zapominać o doborze odpowiedniego kleju i fugi. One także muszą być odpowiednie do miejsca i podłoża, na którym układane będą płytki. Odpowiednia fuga zwiększa trwałość płytek i ogranicza osadzanie się brudu, pleśni i grzybów – przypomina Romuald Skrzypczyński, ekspert marki Rotberg. – Fuga musi być odpowiednio dobrana do wielkości i koloru płytek. Warto zadbać, szczególnie w kuchni, by spoina odznaczała się podwyższoną odpornością na ścieranie i niskim poziomem wchłanianej wody – dodaje.

Biorąc pod uwagę użycie płytek rektyfikowanych, szczególnie należy zwrócić uwagę na dobór fug.

– Wiele osób uważa, że skoro płytki rektyfikowane zostały wyrównane, to mają dokładnie ten sam wymiar i nie wymagają spoinowania. Nie jest to prawda. Nawet w przypadku okładziny poddanej rektyfikacji zalecane jest użycie co najmniej 1,5-milimetrowej spoiny. Pozwala to uniknąć pękania płytek pod wpływem sił działających w głębszych warstwach ściany lub podłogi, pod okładziną ceramiczną – dodaje ekspert marki Rotberg.

Oprócz funkcjonalności, ważna jest także estetyka. Bogactwo wzorów i kolorów pozwoli nam na dopasowanie płytek do wnętrza w każdym stylu – zarówno tradycyjnym, klasycznym i bardziej stonowanym, jak i nowoczesnym.

opr. (d)

Fot. Ceramstic



Ciekawym rozwiązaniem w kuchni może być zastosowanie płytek z kolekcji Loft marki Ceramstic

Fot. Ceramstic



Płytki z kolekcji Super Black & White są trwałe i łatwo jest je czyścić

Na działce >> Najlepszym sposobem walki z nimi jest zapobieganie ich pojawieniu się

Mszyce na roślinach ogrodowych

Te drobne owady potrafią zniszczyć roślinę nie tylko wysysając z niej sok, ale też roznosząc choroby wirusowe czy też grzyby.

Na świecie żyje ich ponad 3 tysiące gatunków. Nazwy noszą od roślin, na których żerują (mszyca jabłoniowa, mszyca kapuścianka, mszyca pelargoniowa itp.).

Różnią się one wielkością i kolorem: osiągają rozmiar zazwyczaj od 2 do 5 mm i przybierają barwy od żółtej przez czerń i róż do bieli, a nawet brązu i tak np. na bobie żerują czarne, na różach zielone.

Występują w masowych ilościach i atakują prawie każdą roślinę. Najczęściej żerują ma młodych liściach pędach wierzchołkowych roślin, kwiatostanach i pąkach kwiatowych, które zawierają najwięcej soków. Mają one aparaty ssąco-kłujące, którymi wysysają sok z roślin.

Młode mszyce – tzw. nimfy – żerują na wierzchniej stronie liścia, a dorosłe osobniki zazwyczaj na spodniej.

W sprzyjających warunkach (ciepło i wilgotno) rozmnażają się błyskawicznie – podczas jednego sezonu mszyca potrafi wydać kilka do kilkunastu pokoleń, za każdym razem po kilkadziesiąt osobników potomnych.

Fot. szc.hu



Róże to jedno z ulubionych miejsc żerowania mszyc

Efektem ataku mszyc jest zazwyczaj silne osłabienie wzrostu roślin oraz zniekształcenie lub całkowite zahamowanie rozwoju liści oraz młodych pędów.

W dodatku owady te wydzielają charakterystyczną klejącą substancję – miód spadziowy. Jest on pożywką dla szarej pleśni i innych infekcji grzybowych. Wywołują np. szarkę – groźną chorobę wirusową śliw. Mszyce mogą też przenosić choroby wirusowe.

– Niektóre mszyce żyją w symbiozie z mrówkami – mówi Maciej Krysta z Centrum Ogrodniczego Zielono Mi . – Mrówki piją spadź, a na nowe miejsce przenoszą młode mszyce. M.in. w ten sposób szkodniki przenoszą się z rośliny na roślinę.

Najlepszym sposobem walki z mszycami jest zapobieganie ich pojawieniu się. Jeśli plewimy ogród i nie dopuszczamy do zachwaszczenia, to ograniczamy ryzyko pojawienia się mszyc. Zdrowe, zadbane rośliny lepiej poradzą sobie ze szkodnikami.

Mszyce nie lubią mięty pieprzowej, więc jeśli posadzimy ją w ogrodzie, jest szansa, że unikniemy ich obecności. Podobnie reagują na czosnek, anyż, kolendrę, lawendę, petunię i wykę.

Jeśli już zauważymy je na roślinach, należy użyć jednego z wielu preparatów dostępnych w sklepach ogrodniczych. Trzeba jednak pamiętać, że stosując preparaty systemiczne, nie możemy potem przez okres karencji spożywać np. owoców z drzewa czy krzewu.

Najlepsze środki chemiczne to takie, które nie wytępią biedronek, larw bzygowatych i złotooków, które są naturalnymi wrogami mszyc.

Maciej Krysta podpowiada, że niektórzy na mszyce stosują mydło potasowe, którym myją narzędzia i spłukują rośliny. Nie jest ono jednak tak skuteczne, jak różne środki chemiczne.

Można jednak stosować opryski pochodzenia roślinnego: napary, gnojówki i odwary zawierające substancję trujące, odstraszające lub hamujące żerowanie owadów.

Co jest powszechnie stosowane: gnojówka z pokrzyw, wyciąg z pokrzyw, gnojówka ze skrzypu polnego, wyciąg z aksamitki, wyciąg z rumianku, napar z naci ziemniaka, wyciąg z piołunu, wyciąg z łusek czosnku, wywar z czosnku, napar z mniszka, wywar z krwawnika, gnojówka z cebuli, wyciąg z liści pomidora, woda z szarym mydłem, woda z płynem do naczyń, woda z mlekiem.

Na pnie drzew można zakładać opaski lepowe powstrzymujące mrówki, które niszczą naturalnych wrogów mszyc. Internauci radzą też, że zrobić roztwór wody z płynem Ludwik.

Edyta Hanszke

Urządzenia >> Maszyna ta zapewnia lepsze manewrowanie i dobry widok na koszony obszar

Efektowne i efektywne koszenie trawnika

Fot. McCulloch



Używając McCulloch Front Mower można precyzyjnie wykaszać trawę w narożnikach i pod krzewami, bez konieczności dodatkowego podjeżdżania

Lato to czas, kiedy trawa rośnie szybko i potrzebuje dużo uwagi. Odpowiedni sprzęt pomoże zamienić koszenie w dobrą zabawę i sprawi, że trawnik stanie się obiektem zazdrości sąsiadów. McCulloch podpowiada, jak efektownie i efektywnie zadbać o swój trawnik.

Słoneczne dni i ciepłe noce zachęcają do spędzania czasu w ogrodzie – garden party, grill, pieczenie kiełbasek przy ognisku. Co zrobić, jeśli trawnikowi daleko do perfekcji, a nie mamy czasu na długie przygotowania? Zapomnij o tradycyjnej kosiarce i traktorze. Można wybrać McCulloch Front Mower. To urządzenie tnące, z przodu zapewnia lepsze manewrowanie i dobry widok na koszony obszar. Można nim precyzyjnie wykaszać trawę w narożnikach i pod krzewami bez konieczności dodatkowego podjeżdżania, co tylko oszczędza czas.

Front Mower McCulloch ma skrętne tylne koła, dzięki czemu jest niezwykle zwrotny – okrąg nieskoszonej trawy wynosi jedynie 125 cm. Wszystkie dźwignie są dostępne z pozycji fotela operatora, a żeliwna tylna rama sprawia, że kosiarka jest wygodna i stabilna. Urządzenie tnące typu 2-w-1 umożliwia wybór między rozdrabnianiem a wyrzutem tylnym. Przekładnie hydrostatyczna sterowana pedałami sprawia, że zmiana prędkości i kierunku jazdy jest jeszcze łatwiejsza i odbywa się bez konieczności zatrzymywania maszyny. Szerokość robocza wynosi 85 cm. Front Mower to zwinna maszyna, która szybko upora się z koszeniem. Podobnie jak wszystkie produkty marki McCulloch Front Mower ma śmiały i mocny design. Kolorystyka została utrzymana w czerni, z żółtymi elementami symbolizującymi moc maszyny.

– W tej maszynie silnik, skrzynia biegów, układ kierowniczy są umieszczone częściowo w ramie, bliżej przodu, dzięki czemu środek ciężkości jest położony nisko. Zapewnia to lepszą trakcję oraz łatwiejszą i bardziej stabilną jazdę na pochyłej powierzchni – wyjaśnia Jerzy Banaszczyk, ekspert marki McCulloch. – Dzięki dodatkowemu osprzętowi Front Mower McCulloch będzie przydatny przez cały rok. Maszynę możemy dodatkowo wyposażyć w lemiesz do śniegu, łańcuchy, bronę pazurową, aerator, rozsiewacz lub przyczepkę.

opr. (d)

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM

MIESZKANIE

DWUPOKOJOWE

Białystok, Bema, 40 mkw, parter, po remoncie, nowoczesna aranżacja, 169.000 zł, ADO

Białystok, Chrobrego, 39 mkw, parter, niezależne pokoje, wszędzie blisko, 139.000 zł, ADO

Białystok, Kleosin, Kraszewskiego, 43 mkw, parter, cegła, ładny rozkład, nowa łazienka, 184.000 zł, ADO

Białystok, Słowackiego, 47 mkw, parter, cegła, świetna lokalizacja, do zmieszkania od zaraz, 199.000 zł, ADO

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, 35,80 mkw, I p, dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 125.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, cześciowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa, 55.000 zł, MKN

Stare Juchy, 68,08 mkw, I p, wykończone, do zamieszkania, kominek, 90.000 zł, MKN

TRZYPOKOJOWE

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,48 mkw, IV p, stan dobry do odświeżenia, częściowo umeblowane, słoneczne bardzo ciepłe, 135.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wileńska, 61,00 mkw, I p, do częściowego remontu, spokojna okolica, możliwosc dokupienia garażu, 145.000 zł, MKN

CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Waszyngtona, 60 mkw, niezależne pokoje, wszędzie blisko, blisko uczelni, 189.000 zł, ADO

Białystok, Wiejska, 78 mkw, parter, przestronne, nowe łazienki, Okazja!, 245.000 zł, ADO

Ełk, Kościuszki 18, 89,04 mkw, I p, b.dobra lokalizacja, spokojna okolica blisko rzeki, kamienica, mozliwość instalacji kominka., 159.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Białystok, Przemysłowe, 70 mkw, 70/220 mkw, wolno stojący, do zamieszkania, 309.000 zł, ADO

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 585.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 230.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania,do końca maja zapytaj o promocję, 690.000 zł, MKN

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 280.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm.Ełk, 234,4 mkw, Jednorodzinny parterowy z poddaszem użytkowym budowany według projektu "DOM W HIBISKUSIE" z garażem dwustanowiskowym, 540.000 zł, MKN

Odoje, gm. Orzysz, 161,4 mkw/836 mkw, idealny pod rekreację, siedem pokoi na poddaszu,, 225.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

Supraśl, 100/490 mkw, wolnostojący po częściowym remoncie, 319.000 zł, ADO

DZIAŁKA

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, możliwosc zapłaty w dogodnych nieoprocentowanych ratach zapytaj o promocję, 97 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 m2, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 1,00 ha, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Możne, gm. Olecko, 0,55 ha, rolna, ładnie położona w atrakcyjnej cenie, 110.000 zł, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw, działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw, możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw, pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw, działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko funkcja usługowa, działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, położona przy obwodnicy nieopodal projektowanej galerii handlowej, 320.000 zł, MKN

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą, 320.000 zł, MKN

WYNAJMĘ

LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 160 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, netto 1500 zł, MKN

Ełk, Centrum, 66 mkw, III p, lokal handlowo-usługowy, brutto 1000 zł + media, MKN

Ełk, Centrum, 50 mkw, I p, lokal handlowo-usługowy w pasażu handlowym, brutto 1000 zł/m-c, MKN

Ełk, ul. Kościuszki, 42 mkw, I p, lokale użytkowe wykończone w dobrym standardzie. Cena do negocjacji, brutto 18 zł/mkw + c.o. i en. el., MKN

WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13 tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

NIERUCHOMOŚCI





GAZETA WSPÓŁCZESNA

Książę George ma zaplanowane najbliższe miesiące


PAP LIFE

Książę William chce, aby koledzy z jednostki ratowniczej RAF, w której pracuje, poznali jego pierworodnego syna – donodi serwis Plotek. pl. Mały George pojedzie z tatą do Anglesey w przyszłym miesiącu. Książę zamierza zabrać syna również na grób swojej matki, księżnej Diany. Grób babci George'a odwiedzą wczesną jesienią. William pragnie także, by dziecko miało kontakt z rodziną Diany. Wkrótce pozna brata księżnej – Earla Spencera. **Opr. Iwa**

Australijska supermodelka wyszła za mąż


PAP LIFE

Elle MacPherson, jedna z pierwszych supermodelek w historii, wzięła ślub z amerykańskim milionerem Jeffreyem Sofferem. Media dysponują tylko skromnymi informacjami na temat ślubu. O tym, że MacPherson i Soffer stanęli w sobotę na ślubnym kobiercu, doniósł jako pierwszy amerykański magazyn „US Weekly". Oprócz tego, że ślub odbył się na leżących na Pacyfiku wyspach Fidżi i że wśród gości uroczystości byli rodzina i przyjaciele pary młodej, wiele więcej nie wiadomo. 49-letnia MacPherson i 44-letni Soffer zaręczyli się w marcu. **PAP Life**

Mel Gibson został... farmerem na Fidżi


PAP LIFE

Słynny amerykański aktor Mel Gibson coraz więcej czasu spędza na swojej wyspie na Fidżi. – Czuję, że moje najlepsze lata w Hollywood już minęły. Ale bycie farmerem nie jest złe. Człowiek ciągle ma kontakt z przyrodą, odpoczywa i ciało, i dusza – powiedział 57-letni Gibson, który w 2005 r. kupił Mago Island na Fidżi. Za teren o powierzchni 2160 hektarów zapłacił około 95 milionów dolarów. – Mam krowy, owce, kozy i plantację kokosów. Moja wołowina jest najsmaczniejsza w okolicy – stwierdził Gibson. Niedawno został doradcą rządu Fidżi w sprawach m.in. rolnictwa i turystyki. **PAP Life**

Kto zostanie Batmanem?

Wytwórnia Warner Bros. poszukuje nowego odtwórcy roli Batmana. Wśród kandydatów wymieniani są Ryan Gosling, Josh Brolin i Joe Manganiello...


Ryan Gosling

Zack Snyder, reżyser filmu „Człowiek ze stali", ujawnił na komiksowym konwencie w San Diego, że w nadchodzącym sequelu spotkają się dwie postaci świata komiksu – znany z poprzedniej produkcji Superman i... Batman.

Brolin faworytem

Według „The Hollywood Reporter", do roli nowego Batmana poszukiwany jest aktor w wieku 30-40 lat. Na razie wśród kandydatów znaleźli się: Ryan Gosling, Josh Brolin, Joe Manganiello i Matthew Goode. „The Independent" podaje, że faworytem jest znany z „Poznasz przystojnego bruneta" Josh Brolin, choć kandydatury Ryana Goslinga i Joego Manganiello są dosyć silne. Zwłaszcza że kandydatur Joego Manganiello była już rozważana przy produkcji „Człowieka ze stali". Portal podkreśla również, że dopóki nie ma oficjalnych informacji w sprawie filmu, trudno jest wskazać jednoznaczną kandydaturę.

W stylu Mrocznego Rycerza

Scenarzysta David Goyer nie wie jeszcze, która z ról będzie wiodącą (Barman vs. Superman, czy Superman vs. Batman), jednak potwierdza rozpoczęcie wstępnych prac nad kolejną częścią produkcji. Zgodnie z zapowiedziami, film ma być utrzymany w stylu komiksu Franka Millera „Powrót Mrocznego Rycerza".

Zdjęcia rozpoczną się na początku 2014 roku. Premiera nowego filmu o superbohaterze planowana jest na rok 2015. **PAP Life**


Joe Manganiello


PAP LIFE (3)
Josh Brolin

Seks lepszy dla mózgu od krzyżówek

Zdaniem naukowców, seks i orgazm działają lepiej na nasz mózg niż... krzyżówki, puzzle czy sudoku. Profesor Barry Komisaruk, autor badań, podkreśla, że orgazm nie tylko poprawia pracę mózgu, ale również łagodzi ból. Specjalista wierzy, że wykorzystując mechanizmy przyjemności w obszarach mózgu, które odpowiadają również za odczuwanie orgazmu, można również przeciwdziałać depresji i lękom. – W trakcie orgazmu następuje zwiększony przepływ krwi, również w mózgu, przez co jest on lepiej dotleniony i dostarczane są mu wszystkie składniki odżywcze – zauważa prof. Komisaruk, który od 1960 roku prowadzi badania nad kobiecą seksualnością. – Ćwiczenia takie jak krzyżówki czy sudoku, w istocie pobudzają aktywność mózgu, ale tylko w określonych jego obszarach. Orgazm z kolei aktywuje cały mózg" – dodaje naukowiec. **PAP Life**

Hey na winylu

Jubileusz 20-lecia działalności zespół Hey postanowił zaakcentować publikacją materiału ze swego debiutanckiego albumu „Fire" na płycie analogowej. Wydawnictwo, dostępne w przedsprzedaży wyłącznie podczas tegorocznego festiwalu w Jarocinie, gdzie Katarzyna Nosowska wraz z kolegami zagrali pełen program epokowego debiutu, we wtorek trafiło do ogólnopolskiej dystrybucji. Wydany w 1993 r. krążek „Fire" pozostaje jednym z najpopularniejszych wydawnictw w historii polskiej fonografii. Radiowy sukces piosenek: „Moja i twoja nadzieja" (z udziałem Edyty Bartosiewicz), „Dreams", „Eksperyment" i „Teksański" przełożył się na komercyjne powodzenie płyty. Trzeba się spieszyć, bo nakład liczy tylko 500 egzemplarzy. **PAP Life**

kartka z kalendarza 7 sierpnia

1485
Wojna Dwóch Róż: popierany przez dynastię Lancasterów pretendent do tronu Anglii Henryk Tudor wylądował na czele francuskich najemników w Milford Haven w Walii. 22 sierpnia, po zwycięstwie w bitwie pod Bosworth i śmierci w jej trakcie Ryszard III Yorka, został ogłoszony nowym królem jako Henryk VII Tudor

1932
W Mysłowicach odbyły się pierwsze mistrzostwa Polski w jeździe indywidualnej na żużlu

1964
Premiera filmu Giuseppe w Warszawie

1974
Francuski linoskoczek Philippe Petit przeszedł nielegalnie po linie rozpiętej między wieżami World Trade Center

1983
W Helsinkach rozpoczęły się I Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce

83 mln zł

tyle zainkasowała stacja TVN z reklam nadawanych podczas tegorocznego programu X Factor.

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

ZŁOMOWANIE AUT odbieramy własnym transportem, wysokie ceny. 693-705-805

SPRZEDAM

LUBLIN blaszak, 3000 zł. 604-076-957.
PRZYCZEPA skrzyniowa, poduszka, 18000 zł, 604-076-957.

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

KREDYTY/POŻYCZKI

ABSOLUTNIE atrakcyjna pożyczka 30-stka. Najniższe koszty, bez BIK-u, wypłata natychmiast, bez ograniczeń wiekowych również zajęcia komornicze. Daiglob Piechocka Sp.j Repertorium A3888/2011. 600-700-304, 85/7333725,

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
DO 250 tys.zł kredyty konsumenckie dla zadłużonych tel: 583-019-692, 518-916-117
KREDYTY, Pożyczki, Konsolidacje, Hipoteki !!! Zadzwoń. Białystok - 85 742 13 21, Bielsk Podlaski 85 657 85 26
NOWOŚĆ! KREDYTY na oświadczenie do 50 tys., emerytura, renta, umowa o pracę, umowa-zlecenie, rolnictwo, działalność gospodarcza, bez zaświadczeń 517-161-880,

POTRZEBUJESZ pieniędzy wejdź: www.daiglob.pl zakładka daiglob a-count

POŻYCZKA -całe województwo, tel. 668-681-844.

POŻYCZKI tanie bez BIK. 536430000, 510026314

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

KOPARKO-ŁADOWARKA JCB 3CX Super, 1999r, stan dobry, 606-940-877.
ŁADOWARKA Ł34, 1987r, 59.000 zł. 509-038-445
WÓZEK widłowy RAK, 1 zł/kg, tel. 604-076-957.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO „Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NAUKA

KURSY

AUTOMOBILKLUB - prawo jazdy. 85/732-76-85

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66
GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. Raty! 512-853-323; 85/66-72-108; 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
KARAKULE, stan surowy zamknięty, na działce 2000m2. Bezpośrednio. 509-450-085 po 18.00
NAREWSKA 2pok IV ładne 155TYS UNIKAT 533554442
PUŁAWSKIEGO 2 pok, IVp 145 TYS UNIKAT 533554442
UKOŚNA 47m2 3pok IV 155TYS UNIKAT 533554442
WASZYNGTONA 2pok 162TYS UNIKAT 533554442

STANCJE

DO wynajęcia Sejny, M-2, tel. 503-314-174.

WYNAJMĘ

3-POKOJOWE 62 m2, Leśna Dolina, 607-980-034

PRACA

ZATRUDNIĘ

FIRMA zleci wykonanie stanu surowego budynku w Orzyszu, 608-600-011, 606-999-922
KIEROWCĘ C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym. 513-041-496,

KIEROWCĘ Kat. C+E, w transporcie, kraje Unii Europejskiej, także bez dużego doświadczenia. 600-079-527.

KIEROWCÓW kat.C, firma kurierska,781-446-561
POMOC kuchenną do nowej restauracji w Przewięzi k. Augustowa. 501-037-231, e-mail: rekrutacja@domkresowyprzewiez.pl
ZATRUDNIĘ kierowcę C E w transporcie międzynarodowym, tel 600967276

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****MACIORY,** knury. Odbior z gospodarstwa. Najwyższe ceny, tel. 509-117-107.
******BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.
GOSPODARSTWO Stare Juchy kupi słomę. 606-820-926.
KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.
MACIORY, knury, bydło. Odbiór z gospodarstwa., tel. 511-603-360.

SPRZEDAM

BECZKI na wodę, 250 zł. 604-076-957.
C 360-3P sprawny. cena 16.000 zł. tel. 606882146
C-330, 1973r po naprawie, 12.300 zł, 509-038-445
C-330, 1982r, I-wł., stan dobry, 14600 zł, tel. 509-369-157.
DZIAŁKA budowlana 750 m2, Sokółka, 60.000 zł. 792-586-299
OBUDOWA tylnego mostu 360 . 1100 zł 515-386-334
SPRZEDAM rozrzutnik obornika Forsznit z nadstawkami do kukurydzy cena 17000 zł. sprawny. tel. 606882146
URSUS 4011, 1969r w całości lub na części. 5zł-7 tys. 505-512-062
WAPNO nawozowe 726177969, 605914266
ZBIORNIKI mleka 1000-2000l. Grajewo (86)272-67-97, 502-534-434
3 ha kukurydzy w jednym kawałku, 7 tys/ha. 505-512-062

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290,
KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381.

SPRZEDAM

GARAŻ metalowy na drogi, budowę, 1100 zł. 604-076-957.

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,
DZIWNÓW WCZASY MORZE 50m 913813052 www.owzastal.pl ,
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303
LONDYN -osoby, paczki pod adres 530-048-854

AGROTURYSTYKA

JEZIORA, RZEKI

DOMEK, k/Ełku, nad jeziorem, 500-282-157

USŁUGI

ANTENY

****ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230**

***ANETENY** cyfrowa TV naziemna, 504-853-180
ANTENY, tunery, montaż, naprawa 603-220-913

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.
BUDUJĘ domy drewniane, szalówka. 509968090
DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831
DOCIEPLENIA- szybko, profesjonalnie, tanio. 506-407-834
ELEWACJE, docieplenia, poddasza, remonty, wykończenia. Suwałki, okolice, 510-412-369.
MALOWANIE dachów Alpin-Dach, 664-367-003.
MINIKOPARKĄ 797-35-35-00

PIECE kaflowe, naprawy, 535-22-94-97.

POLBRUK, granit -kompleksowo 605-371-441

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI agregatem 604 400 174
REMONTY kompleksowo, elewacje 516-035-439
SCHODY, drzwi, okna, oranżerie. 604-429-715
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.
TYNKI gipsowe, tel. 666-554-551.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259
ZDOBNICTWO drewnianych domów 515628106

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.
MALOWANIE dachów. Profesjonalnie! 880-255-943. www.kroll-malowanie.pl
WIĘŹBY, skomplikowane krycie. 602-777-760.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66
HYDRAULIKA kompleksowo VAT, 602-720-628.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 85/6617-631, 602-120-966

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi, najniższe ceny! Profesjonalny montaż. Sprawdz!, 85/746-14-46, 602-488-413
ZABUDOWY balkonów, drzwi. 85/6671321

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

KOMPLEKSOWE badanie gleb, 602-311-222
NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679
SILOSY na kiszonkę, kompleksowe wykonanie.Wynajem szalunków. 516-350-846.

ŚLUSARSKIE

KOWALSTWO, balustrady, inne. 85/7419-656

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI gipsowe, cementowe, tel. 664-823-107.
TYNKI gipsowe, tradycyjne. 793-752-172
TYNKI tradycyjne agregatem, 784-998-940.



INNE

A DLA FIRM - NAWET 7000ZŁ! SZYBKA DECYZJA, GOTÓWKA W 24H. PROVIDENT POLSKA S.A.-600 400 370 (OPŁATA WG TARYFY OPERATORA).

SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01
SPRZĄTANIE biura, domy -perfekt, 531-760-400

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog 504-997-742
A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 516-390-945.

OGŁOSZENIE

SPS „ Handel" S.A. 02-390 Warszawa ul. Grójecka 194/91
- adres kontaktowy: SPS „Handel" S.A. 07-412 Ostrołęka ul. Targowa 34
- - adres internetowy: biuro.zarzadu@spshandel.pl - telefon: 29 7600020 faks: 29 7609945
- - kontakt: Roszkowski Bogdan - Tel. 606920360
  - Internet: roszkowskib@wp.pl

Ogłasza przetarg na przebudowę i remont budynku handlowego w m. Turośl ul. Jana Pawła II Wykonawca winien wykazać, że wykonał co najmniej dwa zadania budowlane o wartości co najmniej 1000.000,00 zł brutto każde.
- Specyfikację można uzyskać pod adresem: Ostrołęka ul. Targowa 34 - sekretariat, lub pocztą elektroniczną od Pana Roszkowskiego Bogdana.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY BRAŃSK
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, pkt 2, art. 46, pkt 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227, z późn. zm.) – dotyczących przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, a także uchwał Rady Gminy Brańsk:

1) Nr VII/57/11 z dnia 21 września 2011 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brańsk, zmienionej uchwałami Nr VIII/70/11 z dnia 2 grudnia 2011 r. oraz Nr XII/103/12 z dnia 27 czerwca 2012 r.;
2) Nr X/90/12 z dnia 24 lutego 2012 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brańsk, zmienionej uchwałą Nr XII/105/12 z dnia 27 czerwca 2012 r. ;

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brańsk uchwalonego uchwałą Nr VIII/53/03 Rady Gminy Brańsk z dnia 30 października 2003 r. (Dz. Urz. Woj. Podl. Nr 120, poz. 229, z 2008 r. Nr 256, poz. 2635, z 2009 r. Nr 208, poz. 2320), wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 16 sierpnia do 6 września 2013 r. w siedzibie Urzędu Gminy Brańsk, w godzinach od 8-15.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2013 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Brańsku ul. Rynek 8 o godz. 13.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany planu miejscowego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Brańsk ul. Rynek 8, 17–120 Brańsk, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 września 2013 r.

Uwagi mogą być także składane ustnie do protokołu lub drogą elektroniczną na adres:
sekretariat@ug.bransk.wrotapodlasia.pl

S8978913w01a

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO:
GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: **wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456**

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



GRAŻYNIE BORATYŃSKIEJ - LESZKOWICZ
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
TATY
składają koleżanki i koledzy z Departamentu Zarządzania RPO

S9137e1w01a



GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06, e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail:
reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 65, lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24,
tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6,
tel. 86 216 64 64,
fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80,
tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4,
tel. 87 643 19 97
- Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20
- Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03,
682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44,
fax 86 216 71 07 - TV Łomża
Mońki, ul. Dworcowa 6,
tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka,
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6,
tel. 29 642 80 34,
505-233-744
- ARIUH „Dylewski"
Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28
Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie,
ul. Długa 22,
tel./fax 86 275 24 08
- Vidking
Zambrów,
ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25
- Globtour

www.wspolczesna.pl

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia
„Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Grajewa w rejonie ulic: Kilińskiego, Ks.J.Popiełuszki, Józefa Piłsudskiego Pl.Niepodległości".

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2012 r. poz.647 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227, z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Grajewo uchwały nr XXXVI/260/13 dnia 3 czerwca 2013 r. o przystąpieniu do sporządzenia „ Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Grajewa w rejonie ulic: Kilińskiego, Ks. J. Popiełuszki, Józefa Piłsudskiego Pl.Niepodległości".

Jednocześnie informujemy, że w trakcie sporządzania planu, będzie prowadzona strategiczna ocena oddziaływania na środowisko. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miasta w Grajewie przy ul. Strażackiej 6A w pok. 21 /sekretariat/ w terminie **do dnia 6.09.2013 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Grajewa
inż. Adam Kiełczewski

A7971 3a04n





PRZETARG

Wójt Gminy Nur
Ogłasza II przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości zabudowanej, położonej w obrębie wsi Zaszków o numerze ewidencyjnym **692** i powierzchni 1,0800 ha.
Nieruchomość posiada księgę wieczystą
KW OS1M/00047892/9

Opis nieruchomości: Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem murowanym, piętrowym o pow. zabudowy. 158.m², pow. użytkowa 705 m². Teren posiada dostęp do infrastruktury technicznej: energia elektryczna i wodociąg. Nieruchomość przylega do drogi publicznej. Na nieruchomości nie ciążą żadne zobowiązania i obciążenia. Działka położona jest na terenie przeznaczonym pod usługi celu publicznego (UCP6) – Dopuszczalnym przeznaczeniem towarzyszącym jednostki terenowej mogą być: zabudowa mieszkaniowa i usługi, bez przesądzania ich profilu w zakresie ograniczonym.
Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu: Przetarg odbędzie się **20. 09.2013 r. o godzinie 10⁰⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Nurze pokój nr 15. **Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 102.800,00 zł.** Wysokość wadium wynosi 10.280.00 zł.
Warunki przystąpienia do przetargu: W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które wpłacą wadium w pieniądzu na konto Gminy Nur BS Ciechanowiec O/Nur nr 30 8749 0006 2600 0013 2000 0040 w terminie do dnia **16.09.2013 r.** włącznie (za datę wpłaty wadium uznaje się wpływ środków na powyższe konto bankowe).
Małżonkowie biorą udział w przetargu osobiście lub za okazaniem pełnomocnictwa współmałżonka zawierające zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości. Przed otwarciem przetargu należy okazać Komisji Przetargowej dowód wpłaty wadium, dowód tożsamości w przypadku osoby fizycznej, w przypadku, gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa.
Dodatkowe informacje: Nabycie nieruchomości przez cudzoziemców może nastąpić w przypadku uzyskania zezwolenia Ministra Spraw Wewnętrznych, jeżeli wymagają tego przepisy ustawa z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz. U. z 2004r. nr 167, poz. 1758 z poz. zm.)Cena osiągnięta w przetargu stanowi cenę nabycia, która jest zwolniona z podatku od towarów i usług art. 43 ust. 10a, pkt. b (j. t. Dz.U.2011.177.1054). Cenę nabycia nieruchomości należy wpłacić jednorazowo nie później niż na 1 dzień przed zawarciem aktu notarialnego. Wszystkie koszty związane z przeniesieniem prawa własności ponosi nabywca nieruchomości. Wadium zostanie zwrócone osobom, które nie wygrały przetargu w terminie do 3 dni od zakończenia przetargu, natomiast osobie która wygrała przetarg wadium zostanie wliczone na poczet ceny nabycia. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawi się bez usprawiedliwienia w wyznaczonym miejscu i terminie do zawarcia umowy, Wójt Gminy Nur może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Wójt Gminy Nur zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu jedynie z ważnych powodów. Pierwszy przetarg odbył się w dniu 8.07.2013 r. Wszystkie dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Nurze pokój nr 9 lub pod nr telefonu 862779905.

A9072313w01n

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

I - Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **29.08.2013r. o godz. 08.30** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Zamiejscowy Oddział w Grajewie mającego siedzibę 19-200 Grajewo ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się:

pierwsza licytacja **1/2** niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej **NIERUCHOMOŚĆ ROLNĄ NIEZABUDOWANĄ O POW 9HA 3757 MKW**
należącej do dłużnika: Józef Radzaj
położonej: Rajgród, GM.Rajgród,
dla której Sąd Rejonowy w Łomży XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 23383 [NKW: LM1G/00023383/0]**

II- Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **29.08.2013r. o godz. 08.45** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Zamiejscowy Oddział w Grajewie mającego siedzibę 19-200 Grajewo ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się:

pierwsza licytacja **68/100** niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej **NIERUCHOMOŚĆ NIEZABUDOWANĄ O POW 5 HA 24 ary**
należącej do dłużnika: Józef Radzaj
położonej: SIKORA, GM. GRAJEWO,
dla której Sąd Rejonowy w Łomży XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 22604 [NKW: LM1G/00022604/9]**

I-Suma oszacowania udziału **1/2** niewydzielonej nieruchomości- o łącznej powierzchni **9,3757 ha** dla której prowadzona jest **KW 23383** wynosi **429 927,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **322 445,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **42 993,00 zł.**

a) Suma oszacowania udziału **1/2** niewydzielonej działki nr **284/9**- o powierzchni **0,0208 ha** wynosi **954,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **716,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **96,00 zł**.
b) Suma oszacowania udziału **1/2** niewydzielonej działki nr **284/10** - o powierzchni **7,7527 ha** wynosi **355 504,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **266 628,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **35 551,00 zł**.
c) Suma oszacowania udziału **1/2** niewydzielonej działki nr **295/4**- o powierzchni **1,3359 ha** wynosi **61 258,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **45 944,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **6 126,00 zł**.
d) Suma oszacowania udziału **1/2** niewydzielonej działki nr **304/2**- o powierzchni **0,2663 ha** wynosi **12 211,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **9 158,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **1 221,00 zł**.

II- Suma oszacowania udziału **68/100** niewydzielonej nieruchomości- o łącznej powierzchni **5,24 ary** dla której prowadzona jest **KW 22604** wynosi **134 640,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **100 980,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **13 464,00 zł**.

Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku
66102013320000180200373423
Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

S8808413w01a

Szachy >> MPjun.

Szybkie medale



Fot. Organizator MP

Gra zdobywca złota i srebra – Jakub Kosakowski

Trwa dobra passa młodych szachistów z województwa podlaskiego. Nie tak dawno zespół MUKS Stoczek 45 Białystok zajął 2. miejsce w ekstralidze i zdobył tytuł drużynowego wicemistrza Polski juniorów, a Javena Hańcza Suwałki uplasowała się na 7. pozycji w kraju. Po kilku dniach przerwy nasi młodzi szachiści błysnęli w mistrzostwach Polski juniorów oraz w Pucharze Polski młodzików w szachach błyskawicznych i szybkich. Turnieje rozegrano w Olsztynie, a w 12 grupach wiekowych wśród dziewcząt i chłopców rywalizowało ok. 700 zawodniczek i zawodników. Reprezentacja naszego województwa przywiozła z miasta nad Łyną sześć medali.

Dwukrotnie na podium stawali Oliwia Kiołbasa (MUKS Stoczek 45) i Jakub Kosakowski (MKSz. MDK Białystok). 13-letnia Oliwia rywalizowała w grupie do lat 16. Jednak nie przestraszyła się starszych konkurentek. W grze błyskawicznej okazała się bezkonkurencyjna, zdobywając tytuł mistrzyni Polski. W szachach szybkich sięgnęła zaś po srebro. Mistrzynię FIDE ze Stoczka 45 wyprzedziła jedynie... Katarzyna Murawko z Javeny Hańczy Suwałki. Tak więc mistrzostwa Polski juniorek do lat 16 w szachach szybkich zakończyły się podwójnym triumfem reprezentantek woj. podlaskiego.

Podobny, co Oliwia, dorobek medalowy ma Jakub Kosakowski, który wywalczył tytuł mistrza Polski w grze szybkiej i wicemistrza kraju w grze błyskawicznej w kategorii do lat 12.

Szósty medal dla reprezentacji woj. podlaskiego zdobyła Zuzanna Kalinowska (MUKS Stoczek 45). W rywalizacji juniorek do lat 12 w szachach błyskawicznych sięgnęła po tytuł wicemistrzyni kraju. **(dk)**

Lotto

Losowania z 5 sierpnia

Multi Multi (godz. 14): 4-8-10-20-22-23-31-37-42-48-49-50-51-53-55-60-66-67-69-79. **Plus:** 60
Multi Multi (godz. 21.40): 4-13-19-20-21-24-29-39-41-45-48-52-61-62-66-68-69-72-76-80. **Plus:** 66

Joker: 16. **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 2-5-14-16

Kaskada: 3-6-8-10-11-12-13-14-18-19-21-22

Lekkoatletyka >> 3 dni do mistrzostw świata w Moskwie

Majewski jest zawsze sobą

PAP

Nigdy nie można stracić wiary w siebie – to puenta filmu dokumentalnego „Tomasz Majewski. Tak się robi historię", którego premiera odbyła się w Warszawie. To opowieść o chłopcu, którego marzenia zaprowadziły z wiejskiego podwórka na olimpijskie podium. Majewski jest jedną z największych polskich nadziei na medal mistrzostw świata w Moskwie, które zaczną się w sobotę.

– Kiedy Marcin Rosengarten, dziennikarz sportowy, przedstawił mi ten pomysł, długo się śmiałem. Jeszcze dłużej trwało przekonywanie co do potrzeby takiego filmu. Zdjęcia kręcono od lutego do końca czerwca. Nie mam talentu aktorskiego, jak chociażby mój wielki poprzednik Władysław Komar, więc trochę powtórzeń na planie było. Na szczęście igrzysk dublować nie trzeba było... – mówi zdobywca złotych medali olimpijskich w Pekinie i Londynie.

Po ostatnich mistrzostwach świata w 2011 roku był ogromnie rozczarowany swoim występem w finale, w którym zajął dziewiąte miejsce. – Byłem przygotowany na walkę o złoto, a spaprałem zawody. To moja stypa, a nie urodziny – mówił dwa lata temu, a teraz ocenia: – To była sportowa porażka, a doświadczenie na wagę złota, które zaprocentowało w Londynie. Nigdy nie można stracić wiary w siebie.

Śmiech i burzę oklasków wywołało na widowni przyznanie się mistrza, że jest dzieckiem „nieplanowanym". „Ja jestem czwarty w kolejności, najstarszy brat ma ode mnie 11 lat więcej. Słowa matki, Anny Majewskiej, wypowiedziane w filmie również wywołały tę samą reakcję. „Mieliśmy już trójkę i więcej nie planowaliśmy", po czym dodała: „Starsi bracia do pionu Tomka stawiali".

Mistrzyni olimpijska, świata i Europy w pływaniu Otylia Jędrzejczak powiedziała po premierze: – Film pokazuje Tomka, którego znam od igrzysk w Atenach takim, jakim on jest. On nie gra, on jest sobą, taki jest na co dzień. Zwróciłam natomiast uwagę na więzi życia rodzinnego, no i na fakt, jak wielka jest jego przyjaźń z Piotrem Małachowskim.

Opowieść o chłopcu z małej wioski zawarta została w 70 minutach. – W filmie wykorzystane zostały m. in. materiały z igrzysk, mistrzostw świata, a także z rodzinnych archiwów. Byliśmy z kamerą na zgrupowaniach, zawodach i w jego domu. Chcemy tym filmem, którego producentem jest Fundacja Kamili Skolimowskiej pokazać historię chłopaka, którego marzenia zaprowadziły z wiejskiego podwórka na sportowy Olimp, mimo że miał w dzieciństwie trudne warunki. Być mistrzem olimpijskim, to być także tym samym człowiekiem sprzed lat – powiedział Rosengarten, autor scenariusza i reżyser, dziennikarz Eurosportu.



PAP

Tomasz Majewski dał się namówić na nagranie filmu dokumentalnego. Premiera odbyła się w Warszawie.

Krótko

▲ **LEKKOATLETYKA.** Brązowy medalista mistrzostw Europy z Barcelony w biegu na 800 m Adam Kszczot wznowił po kontuzji stawu skokowego treningi w pełnym obciążeniu. Zawodnik RKS Łódź pojedzie do Moskwy na mistrzostwa świata.

▲ **KOSZYKÓWKA.** Bez Szymona Szewczyka zagra reprezentacja Polski w swoim pierwszym sprawdzianie przed mistrzostwami Europy, międzynarodowym turnieju we włoskim Trydencie. Taką decyzję podjął trener Dirk Bauermann. 28-letniego Szewczyka, jednego z najbardziej doświadczonych kadrowiczów (70 występów w reprezentacji, drugi pod względem stażu po Łukaszu Koszarku – 110), wyeliminowały problemy zdrowotne. Zabraknie też Marcina Gortata, który przechodzi w USA rehabilitację stopy kontuzjowanej podczas sezonu zasadniczego NBA. Do Trydentu, gdzie rywalami biało-czerwonych będą kolejno zawodnicy Izraela, Gruzji i Włoch (7-9 sierpnia), Bauermann zabrał 14 graczy.

▲ **TENIS.** Amerykanka Serena Williams jako pierwsza zakwalifikowała się do kończącego sezon WTA Tour Championships, który od 22 do 27 października odbędzie się w Stambule. Liderka światowego rankingu będzie broniła wywalczonego przed rokiem tytułu. Pula nagród WTA Championships wyniesie rekordowe 6 milionów dolarów. Jest to jeden z najbardziej prestiżowych turniejów tenisowych, ustępujący rangą jedynie czterem zawodom wielkoszlemowym. Bliska występu w nieoficjalnych mistrzostwach świata jest także Agnieszka Radwańska. **(PAP)**

Rekreacja >> Coraz bliżej decydujących rozstrzygnięć w letnich rozgrywkach na plaży w Dojlidach

Walczą o każdy metr piłkarskiej piaskownicy

Kolejne ekipy zakwalifikowały się do mistrzostw województwa podlaskiego w piłce nożnej plażowej. Zapadły też rozstrzygnięcia w trzecim turnieju siatkówki plażowej podczas letniej Grand Prix. Do rozegrania pozostały już tylko finały w obu dyscyplinach, które odbędą się 25 sierpnia na plaży w Dojlidach.

Trzeci turniej kwalifikacyjny w piłce nożnej plażowej wyłonił dwie kolejne drużyny, które uzyskały prawo startu w mistrzostwach. Przepustki wywalczyły ekipy Gazowników i Lambady Choroszcz, zajmując odpowiednio pierwsze i drugie miejsce w swojej grupie. W bezpośredniej potyczce lepsi okazali się Gazownicy, którzy pokonali Lambadę 5:3. Te dwa zespoły dołączyły do Elhurtu Elmetu Heliosa, Reprezentacji Podlasia, Genticusu i Ramisu.



A. Zgiet

Podczas meczów na Dojlidach raz po raz dochodzi do spięć pod bramkami

– Niewykluczone, że z naszego regionu zagrają jeszcze dwie ekipy, które w eliminacjach zajmowały trzecie miejsca w swoich grupach. To zależy od tego, ile zaproszonych ekip z kraju zdecyduje się wziąć udział w finale. Na razie mamy potwierdzenie od czterech. W sumie wystartuje 12 zespołów – wyjaśnia Piotr Tarasewicz, przedstawiciel Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, organizatora imprezy.

Rywalizacja o mistrzostwo Podlasia zapowiada się pasjonująco, bowiem w gronie uczestników są m. in. srebrni i brązowi medaliści ostatnich mistrzostw Polski – Hemako Szutowo oraz Becker Arena Zdrowie Garwolin.

Dobiegły końca także rozgrywki turniejowe w ramach letniej GP w siatkówce plażowej. W trzeciej odsłonie triumfowała para Adam Awksientjuk – Damian Załęski, która w finale pokonała Jakuba Groblewskiego i Krzysztofa Zaniewskiego 2:0 (16:14, 15:10). Trzecie miejsce zajęli Artur Karniłowicz i Sebastian Romańczuk, którzy wygrali z Robertem Wajszczukiem i Tomaszem Szlagą.

To był jednak dopiero przedsmak emocji, które czekają kibiców 25 sierpnia, kiedy na białostockiej plaży w Dojlidach zostaną rozegrane mistrzostwa Białegostoku w siatkówce plażowej. Weźmie w nich udział 16 par, które powalczą o atrakcyjne nagrody finansowe. Pula po ostatnim turnieju wzrosła do 1500 zł.

Kibiców piłki nożnej plażowej czekają natomiast dwudniowe emocje. Batalia grupowa w mistrzostwach województwa podlaskiego rozpocznie się 24 sierpnia, a najlepsze drużyny zagrają dzień później w wielkim finale. **(ted)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Towerunning >>

Wbiegł na „szczyt Chin"



Prefbet

Piotr Łobodziński (tutaj podczas zawodów w Tajpei) w Chinach wywalczył drugie miejsce

Piotr Łobodziński z Prefbetu Śniadowo Łomża zajął drugie miejsce na rozegranych w Pekinie zawodach w bieganiu po schodach. W stolicy Chin uczestnicy mieli do pokonania 82 piętra i ponad 2 tys. stopni najwyższego budynku „Państwa Środka" – China World Summit Wing.

Na starcie stanęło 13 zawodników z elity światowego towerrunningu. Wśród nich znalazł się także Niemiec Thomas Dold, który siedmiokrotnie wygrywał wyścigi po schodach Empire State Building w Nowym Jorku.

– Plan był prosty: biec za Doldem do 50-60 piętra, potem go minąć i wygrać – tłumaczy Łobodziński. – W zasadzie do 50 pietra realizowałem założenia taktyczne bezbłędnie. Nie udało mi się niestety utrzymać prędkości do końca, nieznacznie zwolniłem, przechodząc nawet po 60 piętrze do szybkiego marszu, zamiast dotychczasowego biegu. Gdy przestałem widzieć i słyszeć mojego rywala, odpuściłem ściganie.

Na mecie Polak stracił do utytułowanego Niemca ponad 30 sekund.

– Dold po półrocznej przerwie od ścigania na schodach pokazał mistrzowską klasę – przyznaje Łobodziński. – Nie sądzę abym był obecnie w słabej formie, ale tego dnia szans na zwycięstwo nie miałem.

Pekińskie zawody nie były zaliczane do cyklu Master Series. Tym samym nie wpłynęły na pozycję Łobodzińskiego, który nadal jest liderem tej serii. Pochodzący z Bielska Podlaskiego zawodnik zgromadził dotychczas 1270 punktów. Drugi w klasyfikacji jest kolejny Polak – Bartosz Świątkowski (1100,5 pkt.), a trzeci – Christian Riedl z Niemiec (1004,5 pkt.). Do zakończenia cyklu Master Series pozostało jeszcze pięć wyścigów. Najbliższy odbędzie się 31 sierpnia w Wiedniu.

(lis)

Piłka nożna >> Niskie noty jagiellończyków po porażce z Lechią

Zimny prysznic nad morzem

Jagiellonia została sprowadzona na ziemię.

Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Tak chwaleni w poprzednich tygodniach jagiellończycy tym razem zaprezentowali się bardzo słabo. Trener Lechii Michał Probierz wiedział jak ustawić swoją drużynę.

Były szkoleniowiec Jagi zneutralizował mocne strony białostockiego zespołu, uszczelnił defensywę i doprowadził do tego, że żółto-czerwoni wyglądali, jakby nie wiedzieli co mają robić na boisku. Na nic zdały się zmiany przeprowadzone przez Piotra Stokowca. Zwiększenie liczby napastników w żaden sposób nie przeniosło się na zwiększenie sytuacji podbramkowych. Na dobrą sprawę Jaga nie wypracowała sobie ani jednej klarownej okazji do strzelenia gola! Lechia natomiast tych okazji stworzyła bardzo dużo w czym wydatny udział mieli także podlascy obrońcy. Szczęściu tylko zawdzięczamy, że mecz nie zakończył się wyższą porażką.

Noty piłkarzy Jagiellonii za mecz z Lechią Gdańsk (skala ocen 0-6):

Jakub Słowik – nota 2: Nie ponosi winy za stracone bramki. W kilku sytuacjach zachował się jednak bardzo nerwowo i nieodpowiedzialnie.

Alexis Norambuena – 1,5: Słaby występ. Zostawiał zawodnikom Lechii wiele miejsca. Zmieniony w 81. minucie przez Giorgi Popchadze.

Martin Baran – 2: Popełniał błędy w ustawieniu. Po jego pomyłce Jaga straciła pierwszą bramkę. W drugiej połowie meczu kilkakrotnie ratował jednak drużynę przed wyższą porażką.

PAP



Młody Jonatan Straus (z lewej, przy piłce Daisuke Matsui) tym razem grał niepewnie. Starsi koledzy nie dawali mu jednak w poniedziałek dobrego przykładu.

Michał Pazdan – 2,5: W sumie najrówniej grający białostocki obrońca w poniedziałkowym meczu, co wcale nie znaczy, że zaliczył dobre spotkanie.

Jonatan Straus – 2: Niby widoczny, niby aktywny, ale w gruncie rzeczy mało efektywny. Jego liczne dośrodkowania nie robiły żadnej szkody rywalowi. Z kolei w defensywie był niepewny i przegrywał wiele pojedynków z zawodnikami gospodarzy.

Tomasz Kupisz – 3: Można mieć do niego pretensję o brak dokładności, ale przynajmniej biegał, walczył i przez całe spotkanie stanowił zagrożenie dla przeciwnika.

Jakub Tosik – 1,5: To nie był jego mecz. Grał wolno, niedokładnie i bez przekonania.

Rafał Grzyb – 2: Koncentrował się przede wszystkim na defensywie. Mało kreował grę.

Maciej Gajos – 2: Próbował znajdować się „pod grą". Kończyło się niestety, w dużej mierze na próbach. W 66. minucie zmieniony przez Mateusza Piątkowskiego.

Dani Quintana – 1,5: Ustawiony bliżej lewego skrzydła był niewidoczny. Na dodatek zawodnicy Lechii mieli na niego baczne oko. W tych warunkach Dani nie potrafił sobie poradzi. Doznał też kontuzji, na szczęście stłuczenie mięśnia nie jest groźne,. W przerwie zastąpił go Dawid Plizga.

Bekim Balaj – 1,5: Po dwóch pierwszych meczach, w których zdobył dwie bramki już widziano w nim gwiazdę ligi. Tak łatwo nie będzie. W Gdańsku zupełnie nie radził sobie z defensorami Lechii.

Dawid Plizga – 0,5: Miał 45. minut, żeby się pokazać. Nie wykorzystał szansy, będąc jednym z najsłabszych zawodników na boisku.

Mateusz Piątkowski – 0,5: Starał się coś zmienić w grze Jagiellonii i parę razy pokazał się z ciekawej strony. W sumie jednak niewiele mógł zdziałać.

Giorgi Popchadze – niesklasyfikowany: Grał za krótko, aby go ocenić.

▲ Ranking „Współczesnej" na Najlepszego Piłkarza Jagiellonii Sezonu 20013/14 Klasyfikacja po 3. kolejkach:
1. Tomasz Kupisz - 12
2. Martin Baran - 11
... Jonatan Straus - 11
4. Jakub Słowik - 10,5
... Rafał Grzyb - 10,5
... Michał Pazdan - 10,5
7. Jakub Tosik - 9,5
... Bekim Balaj - 9,5

Piłka nożna >> LZS Narewka tuż przed inauguracją sezonu podlasko-warmińsko-mazurskiej III ligi

Beniaminek do ostatnich chwil stara się wzmocnić

Remisem 2:2 zakończył się ostatni weekendowy sparing podlaskich trzecioligowców: Tura Bielsk Podlaski i LZS-u Narewka. Wynik i gra obu zespołów nie mogły wprawić kibiców w euforię. Pokazały, że przed piłkarzami i ich szkoleniowcami jest jeszcze wiele pracy.

Goście przyjechali do Bielska tylko w nieco zmienionym składzie w stosunku do tego, w jakim wygrali w zeszłym sezonie IV ligę. I wystarczyło to, by przez większą część meczu nadawać ton grze. Pomógł im w tym fakt, że od 8. minuty Tur musiał radzić sobie w dziesiątkę. Dynamiczny Damian Zubowski urwał się Stefanowi Chilkiewiczowi. Środkowy obrońca Tura próbował ratować się wślizgiem, ale sfaulował rywala. Zobaczył czerwoną kartkę, a rzut karny na gola Marcin Arciuch.

Goście powinni prowadzić 2:0 w 27. minucie, ale młodzi bielscy sędziowie nie zauważyli, że Narewka zdobyła gola. Mirosław Krasnopolski mocno główkował po rzucie rożnym, piłkę na raty łapał Łukasz Szczepanik i sam wepchnął ją sobie do bramki. Jednak szybko zagarnął ją ręką i asystentka Kamila Jakubowskiego uznała, że piłka nie przekroczyła linii bramkowej.

Po przerwie trener Tura Grzegorz Pieczywek przemodelował nieco ustawienie swojej drużyny m. in. przesuwając do pomocy Macieja Keslera. Bielszczanie objęli nawet prowadzenie 2:1. Wynik na 2:2 ustalił, po rajdzie prawy skrzydłem, osiemnastoletni Piotr Skiepko. W ostatnim kwadransie w Narewce wystąpili zawodnicy testowani.

– Nie wnieśli jednak wiele do gry i zapewne nie znajdą miejsca w naszej kadrze – oceniał po meczu trener LZS-u Robert Kądzior.

Szkoleniowiec jednocześnie przyznawał, że budowa jego zespołu nadal trwa i nowe twarze w Narewce jeszcze się pojawią. W sobotę z dobrej strony pokazała się defensywa LZS-u, na której środku zagrali bracia: Jarosław i Mirosław Krasnopolscy. Doświadczeni obrońcy zaczynali przygodę z piłką przed laty właśnie w Narewce. Mirosław (1975) od lat jest filarem LZS-u, z którym wywalczył awans do III ligi,

K. Jankowski



Trener Robert Kądzior podczas sparingu z Turem miał do podopiecznych sporo uwag

z kolei Jarosław (1978) przez wiele lat i w różnych ligach reprezentował barwy Iskry Narew (ostatnio w klasie okręgowej).

W kontekście gry w Narewce mówi się też o doświadczonym obrońcy Kamilu Stankiewiczu, który przed pięcioma laty był nawet w kadrze ekstraklasowej Jagiellonii Białystok, ale zadebiutował tylko w rozgrywkach Pucharu Ekstraklasy (2 mecze – 0 bramek) oraz w Młodej Ekstraklasie (21-2). Później grał z powodzeniem w drugiej lidze (55-4) w Kotwicy Kołobrzeg i Olimpii Elbląg, a ostatnio w III lidze (48-1) kolejno w: Promieniu Mońki, Szczakowiance Jaworzno i ponownie w kołobrzeskiej Kotwicy.

W bramce goście testowali Macieja Bartoszuka (1990), który ma na swoim koncie 7 meczów w III lidze w barwach Czarnych Olecko i Orła Kolno, a ostatnio występował w IV lidze we Włókniarzu Białystok. Wydaje się jednak, że pewniejsze miejsce między słupkami ma dotychczasowy golkiper Adam Ciulkin.

Dwaj nowi zawodnicy pojawili się w pomocy: zorientowany bardziej defensywnie Artur Gryko (1990) z Włókniarza Białystok i grający tuż za napastnikiem, a nawet obok niego, Mariusz Łapiński (1987), który rozegrał 13 meczów w II lidze w Wigrach Suwałki. W IV lidze reprezentował zespół Znicza Suraż, a w trzeciej (30-6) Pogoń Łapy i Dąb Dąbrowa Białostocka.

Działacze z Narewki zapowiadają, że będą szukać jeszcze zawodników ofensywnych, w tym skrzydłowych. W ataku pewne miejsce powinien mieć dynamiczny Zubowski, który już wiosną był skutecznym snajperem LZS-u. O miejsce w składzie powalczy z nim Bartosz Stachelski (1990) sprowadzony z ŁKS-u Łomża, który w różnych zespołach III ligi rozegrał dotychczas 71 meczów i strzelił 13 goli. Wcześniej w barwach Jagiellonii grał też w Młodej Ekstraklasie (22-7).

Krzysztof Jankowski

▲ Skład LZS z meczu z Turem: Ciulkin (46 Bartoszuk) – Małyszko, J. Krasnopolski, M. Krasnopolski, Hołownia – Skiepko, Gryko, Arciuch, M. Łapiński, Śliwa – Zubowski oraz: Kuprianowicz, Stachelski i trzech zawodników testowanych. ▲

GW sport
www.wspolczesna.pl

Jutro rewanżowe mecze 3. rundy kwalifikacji Ligi Europejskiej zagrają Lech Poznań i Śląsk Wrocław.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Dziś rewanż Legii z Molde w kwalifikacjach Ligi Mistrzów

Nie ma przed kim padać na kolana

Nawet bezbramkowy remis wystarczy dziś Legii do awansu. Jednak po pierwszym meczu w Molde trudno być pewnym sukcesu.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Legioniści tydzień temu bardzo szczęśliwie zremisowali na boisku mistrza Norwegii 1:1. Stawka rywalizacji jest ogromna. Awans do ostatniej, 4. rundy kwalifikacji Ligi Mistrzów i ponad 2 miliony euro. W razie niepowodzenia w walce z następnym rywalem zwycięzca ma też zapewniony udział w fazie grupowej Ligi Europejskiej.

Zagrają głowy

Trener Legii Jan Urban powiedział, że wynik w dużej mierze zależeć będzie od nastawienia jego podopiecznych. Szkoleniowiec wyraził też zadowolenie z faktu, że jego drużyna prezentuje się dobrze w ekstraklasie pomimo ciągłych zmian w składzie.

– Możemy się czepiać jednej czy drugiej połowy, które nam nie wyszły, ale poza tym zawodnicy pokazują się z dobrej strony. Często rotuję składem, bo wszyscy pokazali, że chcą i potrafią grać. To normalna praktyka, kiedy mecze są co trzy dni. Teraz moim zadaniem jest tylko wybrać jedenastkę, która zagwarantuje nam poziom, na jaki nas stać. A na początku sezonu wielu piłkarzy pokazało, że stać ich na wiele. Uważam, że to spotkanie rozstrzygnie się w głowach – ocenił Urban.

Jak zaznaczył, wierzy, że tym razem legioniści rozpoczną spotkanie lepiej niż w Norwegii. Warszawianie, jak przerażone dzieci, czekali na to, co zrobią rywale – a to przecież wcale nie mocarze futbolu.

– Mam nadzieję, że wyciągnęliśmy wnioski z ubiegłego tygodnia, szczególnie z pierwszej połowy, gdy zamiast respektu przed rywalem czuliśmy strach. W sporcie chodzi o to, by uczyć się na błędach, więc taka sytuacja nie powinna się powtórzyć – podkreślił.



PAP

Marek Saganowski w Molde rozczarował. Jeśli dziś pojawi się na boisku może się zrehabilitować strzelając mistrzowi Norwegii bramkę.

Cytat dnia

> Jan Urban
trener Legii Warszawa



Mam nadzieję, że wyciągnęliśmy wnioski z ubiegłego tygodnia, szczególnie z pierwszej połowy, gdy zamiast respektu przed rywalem czuliśmy strach.

Kontuzjowani wracają, ale...

Do dyspozycji Urbana jest już trzech piłkarzy, których zabrakło przed tygodniem: Daniel Łukasik, Jakub Rzeźniczak i Michał Kucharczyk.

– Na pewno będą brani pod uwagę przy ustalaniu składu. Źle jest za to z bramkarzem Dusanem Kuciakiem, który doznał kontuzji podczas rozgrzewki w poniedziałek – dodał trener.

Urban spodziewa się trudnego i zaciętego meczu z mistrzem Norwegii.

– Molde pokazało przed tygodniem, zwłaszcza w pierwszej połowie, że gdy nie gramy na miarę naszych możliwości, jest od nas lepsze. Graliśmy jednak wyraźnie poniżej naszego poziomu – zaznaczył.

Norwegowie formę z konfrontacji z Legia potwierdzili w ekstraklasie, w której do tej pory radzili sobie słabiutko. W sobotę pokonali u siebie 2:0 (1:0) SK Brann. Rywale od 14. minuty grali w dziesiątkę.

Mecz Legii z Molde rozpocznie się o godzinie 20.45. Transmisję przeprowadzi stacja TVP 1.

EKSTRAKLASA

Piłka nożna >>

Lewandowski 4. w Europie

Robert Lewandowski zajął czwarte miejsce w plebiscycie na piłkarza roku UEFA. Do finałowej trójki wybrani zostali: Argentyńczyk Lionel Messi (FC Barcelona), Francuz Franck Ribery (Bayern Monachium) oraz Portugalczyk Cristiano Ronaldo (Real Madryt) – poinformowała we wtorek Europejska Unia Piłkarska.

Wyboru dokonali dziennikarze ze wszystkich federacji zrzeszonych w UEFA. Rozstrzygnięcie plebiscytu nastąpi 29 sierpnia w Monako, przy okazji ceremonii losowania grup Ligi Mistrzów.

UEFA nie ujawniła, jakim poparciem cieszyli się finaliści, natomiast podała liczbę punktów, otrzymanych przez pozostałych zawodników wybranych wcześniej do czołowej dziesiątki. Listę z miejscami 4-10 otworzył polski napastnik Borussii Dortmund ze sporą przewagą nad dwoma zawodnikami zwycięzcy Ligi Mistrzów Bayernu Monachium – Holendrem Arjenem Robbenem oraz Niemcem Thomasem Muellerem.

Lewandowski nie zdobył żadnego trofeum w sezonie 2012/13, ale doceniono go m. in. za cztery bramki strzelone Realowi w półfinale Champions League oraz tytuł wicekróla strzelców Bundesligi.

Każdy dziennikarz wybierał pierwszą piątkę zawodników Europy, przyznając pierwszemu pięć punktów, drugiemu – cztery itd. **(PAP, milk)**

Wyniki plebiscytu UEFA (miejsca 4-10): 4. Robert Lewandowski (Polska/Borussia Dortmund) 80 pkt; 5. Arjen Robben (Holandia/Bayern Monachium) 55; 6. Thomas Mueller (Niemcy/Bayern Monachium) 51; 7. Gareth Bale (Walia/Tottenham Hotspur) 48; 8. Bastian Schweinsteiger (Niemcy/Bayern Monachium) 34; 9. Zlatan Ibrahimovic (Szwecja/Paris Saint-Germain) 27; 10. Robin van Persie (Holandia/Manchester United) 24.

Badminton >> Robert Mateusiak i Nadia Zięba awansowali do trzeciej rundy mistrzostw świata w Guangzhou

Było już 2:13, ale nie rezygnowali i odrobili olbrzymią stratę

Robert Mateusiak i Nadia Zięba pokonali 21:19, 22:20 holenderską parę Jorrit de Ruiter, Samantha Barning i awansowali do trzeciej rundy mistrzostw świata.

Rozstawiony w Chinach z ósemką mikst Hubala Białystok w pierwszej rundzie miał wolny los i nieco obawiał się spotkania z Holendrami, rozgrzanymi wcześniejszą potyczką z parą z Irlandii. Nasi mistrzowie mieli rację. Swoją wyższość nad zajmującymi 25. miejsce w światowym rankingu rywalami udowodnili po trwającym 40 minut boju, a ich wygrana do końca wisiała na włosku.

Mateusiak i Zięba rozpoczęli spotkanie od jednopunktowego prowadzenia, ale potem pozwolili narzucić Holendrom styl gry i ciągle musieli gonić wynik aż do stanu 11:14. Kapitalnymi sześcioma akcjami z rzędu zdobyli przewagę trzech lotek i znowu lekko się zdekoncentrowali. Przy remisie 19:19 zdołali, na szczęście, opanować nerwy i wygrali zażartą końcówkę.

Druga odsłona rozpoczęła się od popisu de Ruitera i Barning, którzy błyskawicznie uciekli na 13:2! Sytuacja wydawała się beznadziejna, ale 37-letni Mateusiak i o osiem lat młodsza Zięba niejednokrotnie wychodzili z gorszych opresji i również w Guangzhou pokazali, że w badmintonie nie takie cuda się zdarzają. Rzucili się w pościg i systematycznie odrabiali olbrzymią stratę. Ze stanu 17:19 wyciągnęli na 20:19 i zmarnowali pierwszą lotkę meczową. Mieli już jednak dosyć horroru i dwiema akcjami zakończyli starcie, którego stawką był awans do czołowej „16".

Mateusiak i Zięba powtórzyli swoje osiągnięcie sprzed dwóch lat z Londynu, ale w Chinach marzy się im pierwszy w karierze ćwierćfinał, a najlepiej historyczny dla polskiego badmintona medal mistrzostw świata.

Na drodze do najlepszej ósemki staną zawodnikom Hubala Witalij Durkin i Nina Wisłowa. Plasujący się dopiero na 62. pozycji na liście Rosjanie niespodziewanie wyeliminowali 13:21, 21:14, 21:18 rozstawionych z nr. 12 Niemców Michaela Fuchsa i Birgit Michels. Polacy mierzyli się dotąd z rywalami z Rosji trzykrotnie. Mają korzystny bilans 2:1.



Archiwum

Nadia Zięba i Robert Mateusiak wyszli w drugim secie meczu z Holendrami z beznadziejnej sytuacji. Teraz czeka ich bój o ćwierćfinał z parą z Rosji.

– Najpierw wygraliśmy z tą parą w trzech setach, a w zwycięskich dla nas mistrzostwach Europy padł wynik 29:27, 21:15 – przypomina Mateusiak. – Groźna, a zarazem nieobliczalna jest leworęczna Wisłowa, która uderza lotkę naprawdę bardzo dziwną techniką.

Polacy zrobią wszystko, by wygrać i w ćwierćfinale wziąć rewanż na Chińczykach Chen Xu i Jin Ma, którym minimalnie ulegli na igrzyskach olimpijskich w Londynie. **(wdr)**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

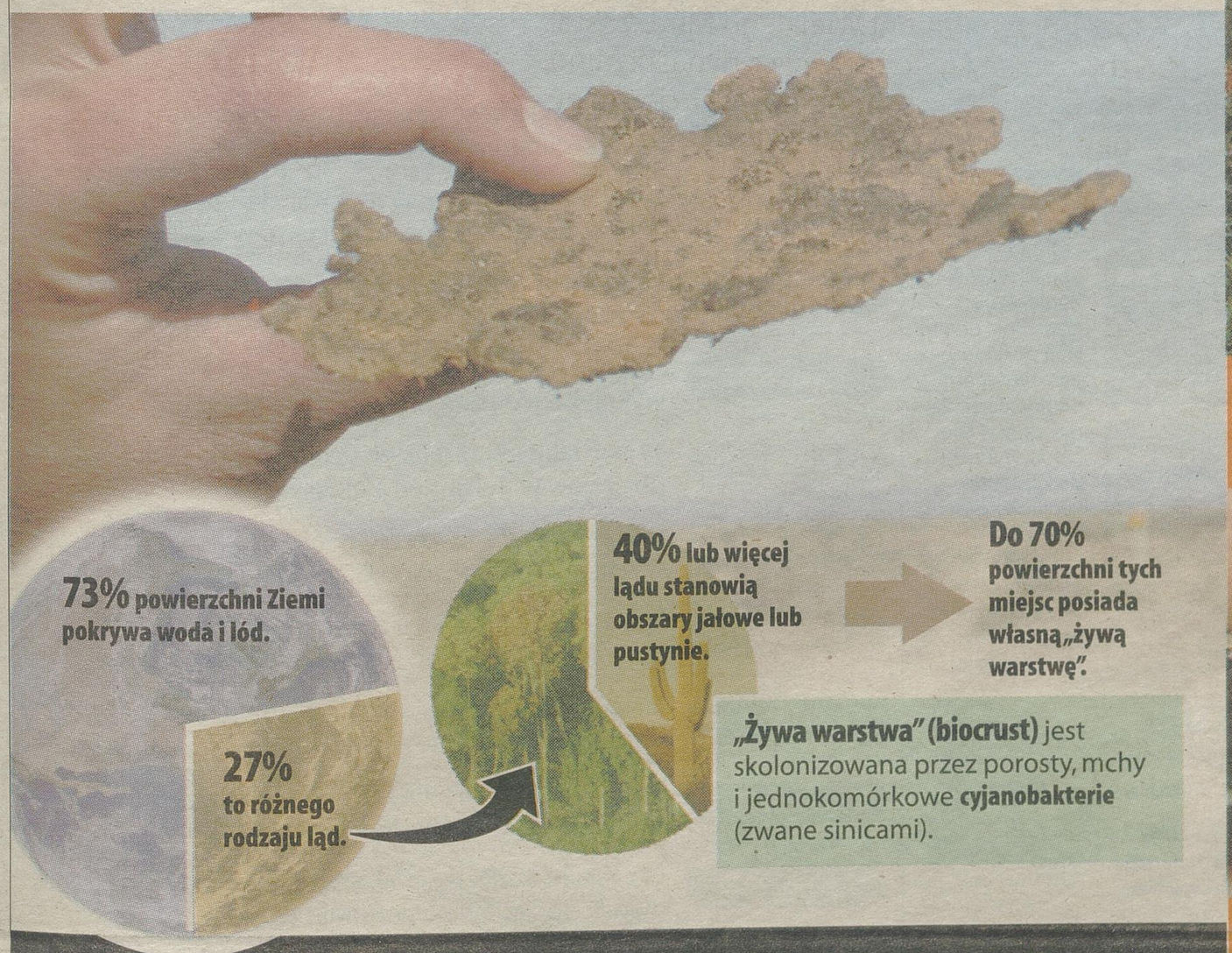
ŻYCIE W OBRAZKACH

str. 3 Powstanie warszawskie
str. 4 Dolarowi milionerzy
str. 5 Ustalanie wartości kalorycznych produktów
str. 6 Ciepło zagraża życiu
str. 8-9 Wojna dronów
str. 16 Wielki Mur Chiński

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 7 SIERPNIA 2013

Żyjąca pustynia

Większość suchych miejsc na świecie pokrywa cienka warstwa żywych organizmów, które tworzą podstawę dla pojawienia się w tych miejscach roślin i zwierząt.



73% powierzchni Ziemi pokrywa woda i lód.

27% to różnego rodzaju ląd.

40% lub więcej lądu stanowią obszary jałowe lub pustynie.

Do 70% powierzchni tych miejsc posiada własną „żywą warstwę".

„Żywa warstwa" (biocrust) jest skolonizowana przez porosty, mchy i jednokomórkowe **cyjanobakterie** (zwane sinicami).

Żywa warstwa użyźnia suche obszary

Stabilizuje ziemię, chroni ją przed erozją, zatrzymuje wodę.

Pobiera węgiel i azot (substancje odżywcze roślin) z atmosfery.

Źródło: Ferran Garcia-Pichel z Arizona State University, Jayne Belnap z U.S. Geological Survey

Jak zobaczyć ukryte mikroorganizmy:



Żywa warstwa jest popękaną, nierówna, przypomina mozaikę. Ma ciemniejszą barwę od odkrytej gleby

1 Zwilżenie gruntu powoduje wydostanie się na powierzchnię cyjanobakterii i zmianę koloru na zielonkawy.



2 Po oderwaniu kawałka warstwy widoczne są podobne do włosów włókna żywych komórek otaczających ziarna piasku.

© 2013.07.31 MCT/Bulls



Wrak Boeinga 777-200ER linii Asiana Airlines Lot 214 w San Francisco

Coraz mniej ofiar śmiertelnych katastrof lotniczych

Katastrofa, w której samolot uległ zniszczeniu w stopniu uniemożliwiającym jego naprawę, nazywana jest wypadkiem „hull loss" (utrata kadłuba). Katastrofy kończące się utratą kadłuba, w których odnotowano ofiary śmiertelne, stanowią coraz mniejszy odsetek wszystkich katastrof lotniczych.

Katastrofy lotnicze na świecie od 1959 do 2010 roku ...

1 757 katastrof ogółem

Z ofiarami śmiertelnymi
600 katastrof, **34%** wszystkich

Bez ofiar śmiertelnych
1 157 katastrof, **66%** wszystkich

487 katastrof „hull loss"
27,7% wszystkich
25 z poważnymi uszkodzeniami
88 bez poważnych uszkodzeń

424 katastrof „hull loss"
24,1% wszystkich
676 z poważnymi uszkodzeniami
57 bez poważnych uszkodzeń, ale z poważnie rannymi ofiarami

... i od 2001 do 2010 roku

399 katastrof ogółem

Z ofiarami śmiertelnymi
87 katastrof, **22%** wszystkich

Bez ofiar śmiertelnych
312 katastrof, **78%** wszystkich

72 katastrof „hull loss"
18% wszystkich

118 katastrof „hull loss"
29,6% wszystkich



Samolot Asiana Lot 214 w katastrofie utracił kadłub, ale eksperci badający wrak podkreślają względnie dobry stan pokładu pasażerskiego mimo uderzenia maszyny w falochron, wybuchu po kontakcie kadłuba z pasem startowych i ślizganiu się po ziemi aż do zatrzymania przed jezdnią dla taksówek.



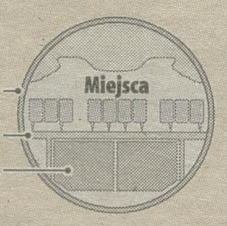
Katastrofy „hull loss" wg typu samolotu, od 1959 do 2010 roku

Wskaźnik katastrof na milion startów

McDonnell Douglas MD-80/-90	0,31
Airbus A320/321/319/318	0,2
Airbus A300-600	0,55
Airbus A300	0,62
Airbus A310	1,76
Boeing 767	0,13
Boeing 737-600/-700/-800/-900	0,18
Boeing 757	0,24
Boeing 737-300/-400/-500	0,28
Boeing 747-400	0,31
Boeing 727	0,68
Boeing 737-100/-200	0,85
Boeing 747-100/-200/-300/SP	1,47
Boeing 707/720*	4,27

Przekrój kadłuba 777

70% struktury maszyny wykonano ze **stopu aluminium 2024**



Tylko trzy **Boeingi 777** uległy katastrofom, w których utraciły kadłuby — jeden uległ zniszczeniu podczas postoju na lotnisku, a katastrofa w San Francisco była pierwszą, w której zginęli ludzie.

*Obecnie głównie jako samolot transportowy Uwaga: Bez ofiar śmiertelnych lotów testowych, ataków terrorystycznych, działań zbrojnych i kataklizmów

Źródło: Boeing, SKYbrary, flightsafety.org, National Transportation Safety Board

© 2013.07.11 MCT/Bulls

Katastrofa kolejowa w Hiszpanii

Pod koniec lipca w Hiszpanii wykoleił się pociąg pasażerski jadący do Santiago de Compostela. W katastrofie zginęło ponad 70 osób, a co najmniej 140 zostało rannych.



Katastrofy kolejowe w Hiszpanii

Sierpień 2006 W prowincji Palencia wykoleił się pociąg Intercity. Sześć osób zginęło, wiele odniosło rany.

Lipiec 2006 W Walencji katastrofa pociągu metra. Co najmniej 43 zabitych.

Czerwiec 2003 Zderzenie pociągów w prowincji Albacete. Co najmniej 19 zabitych, 40 rannych.

Marzec 2002 Zderzenie dwóch pociągów ekspresowych w Katalonii. Cztery ofiary śmiertelne, ponad 80 rannych.

Ostatnia katastrofa

- W jadącym z Madrytu pociągu znajdowało się ponad 200 pasażerów.
- Prawdopodobną przyczyną katastrofy była nadmierna prędkość.
- Pociąg wykoleił się na zakręcie.

Źródło: ESRI, BBC

© 2013.07.25 MCT/Bulls

Katastrofy kolejowe w Europie

W środowej katastrofie pociągu pod Santiago de Compostela w Hiszpanii zginęło kilkadziesiąt osób. Inne tragiczne katastrofy kolejowe w Europie:

3 lipca 2006	**43 ofiary śmiertelne** Katastrofa podmiejskiego pociągu pasażerskiego w Walencji, Hiszpania
27 stycznia 2008	**Co najmniej dziewięć osób zabitych, wiele rannych** Katastrofa pociągu pasażerskiego w środkowej Turcji
6 paźd.z 2008	**Cztery osoby zabite, 26 rannych** Zderzenie pociągów pasażerskich pod Budapesztem, Węgry
1 lipca 2009	**32 osoby zabite, 26 rannych** We włoskim Viareggio wykoleił się pociąg przewożący płynny gaz.
15 lutego 2010	**18 osób zabitych, 55 rannych** Czołowe zderzenie pociągów w Buizingen, Belgia
23 lipca 2010	**Jedna osoba zginęła, 42 zostały ranne** Wykolejenie się szwajcarskiego pociągu Glacier Express w Alpach
6 sierpnia 2010	**Jedna osoba zginęła, 30 zostało rannych** Wykolejenie się pociągu pod Neapolem we Włoszech
9 grudnia 2010	**Jedna osoba zabita, dwie ranne** Wykolejenie się pociągu na południu Grecji
30 stycznia 2011	**Co najmniej 10 osób zabitych, 23 ranne** Zderzenie dwóch pociągów pod Hordorfem w Niemczech
3 marca 2012	**Co najmniej 8 ofiar śmiertelnych, ok. 50 rannych** Zderzenie dwóch pociągów na południu Polski
13 kwietnia 2012	**Trzy osoby zabite, 13 rannych** Zderzenie i wykolejenie się dwóch pociągów pod Frankfurtem, Niemcy
22 kwietnia 2012	**Jedna osoba zabita, 16 rannych** Czołowe zderzenie dwóch pociągów w Amsterdamie, Holandia
12 lipca 2013	**Sześć ofiar śmiertelnych, blisko 200 rannych** Pod Paryżem cztery wagony pociągu pasażerskiego wypadły z torów.

Źródło: AP

© 2013.07.25 MCT/Bulls

Powstanie warszawskie

Kalendarium 63 dni

1.08.1944 r.
Początek powstania. Godzina "W" została wyznaczona na 17:02, jednak już o 14:00 miały miejsce pierwsze starcia.

4.08
Ginie poeta i żołnierz AK Krzysztof Kamil Baczyński.

5.08
Batalion "Zośka" uwolnił ok. 350 Żydów z obozu Gęsiówka.

7.08
Powstaje barykada w poprzek Al. Jerozolimskich - jedyne przejście łączące północną i południową część miasta do końca powstania.

8.08
W budynku PKO przy ul. Świętokrzyskiej zaczyna nadawać radiostacja "Błyskawica".

23.08
Polacy zestrzelili bombowiec Ju-87 "Stuka".

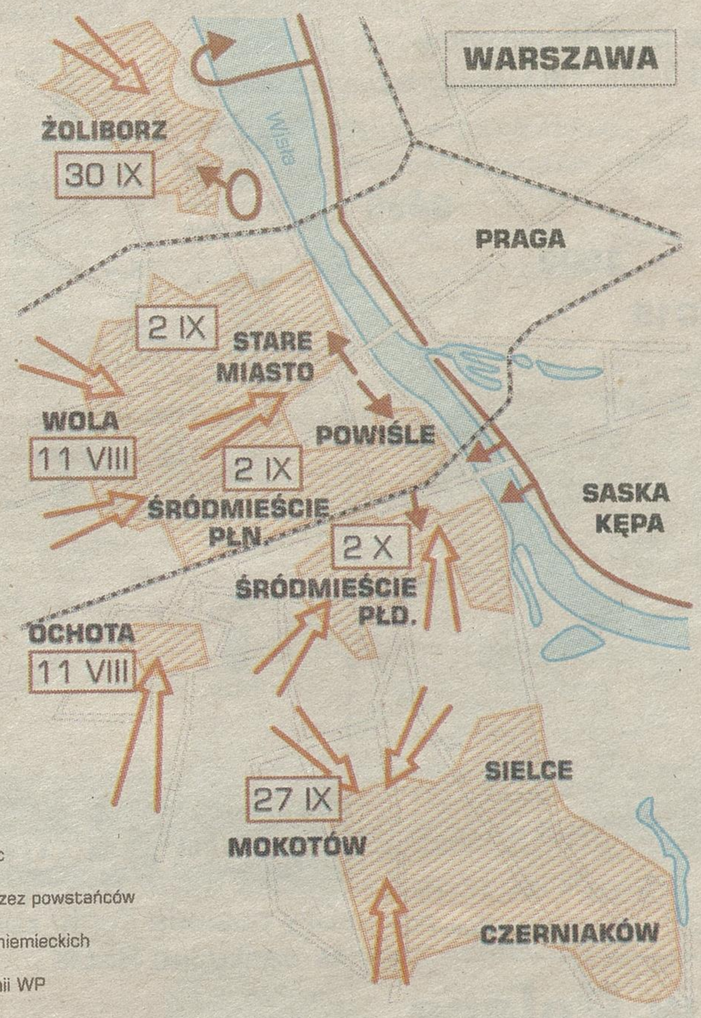
1-2.09
W ciągu kilkudziesięciu godzin ze Starego Miasta kanałami ewakuowało się ok. 4,5 tys. powstańców do Śródmieścia i ok. 800 na Żoliborz.

13.09
Hitlerowcy wysadzili w powietrze mosty: Poniatowskiego, Kolejowy i Kierbedzia.

16-21.09
Próby desantu oddziałów polskich z Pragi bez zgody dowództwa Armii Czerwonej.

30.09
Po ostatniej walce powstania padł Żoliborz. W Ożarowie Mazowieckim rozpoczęto rozmowy kapitulacyjne.

2.10
Gen. "Bór" Komorowski podpisał kapitulację Warszawskiego Korpusu Armii Krajowej.



Dowódcy powstania warszawskiego



Tadeusz Komorowski "Bór" Dowódca AK

Podjął decyzję o rozpoczęciu akcji "Burza" (1.08) i podpisał akt kapitulacji Warszawskiego Korpusu AK (2.10). Zmarł na emigracji w 1966 r.



Antoni Chruściel "Monter"

Dowodził całością walczących sił. Po kapitulacji trafił do niewoli. Zmarł w 1960 r. na emigracji.



Jan Mazurkiewicz "Radosław"

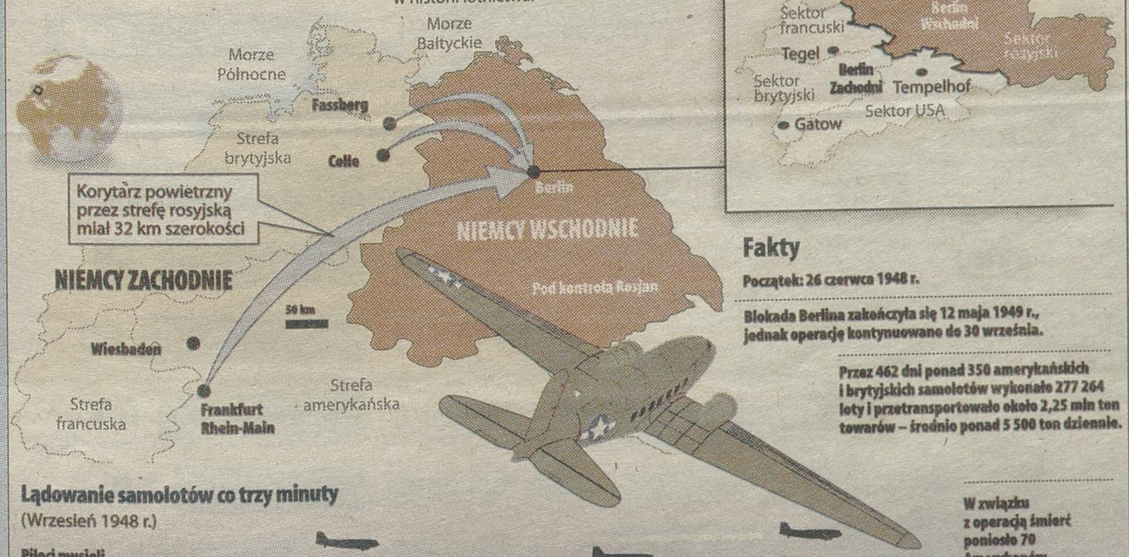
Dowodził oddziałami na Woli, Starym Mieście, Mokotowie i Czerniakowie. Więziony w latach 1949-56. Zmarł w 1988 r.

Infografika PAP

Źródło: S. Komornicki "Wojsko Polskie 1939-1945"

BERLIN MOST POWIETRZNY

65 lat temu rozpoczęła się blokada Berlina przez ZSRR. Przez 11 miesięcy alianci zaopatrywali liczący 2,5 mln mieszkańców Berlin Zachodni drogą powietrzną. Była to jedna z największych operacji w historii lotnictwa.





Fakty

Początek: 26 czerwca 1948 r.

Blokada Berlina zakończyła się 12 maja 1949 r., jednak operację kontynuowano do 30 września.

Przez 462 dni ponad 350 amerykańskich i brytyjskich samolotów wykonało 277 264 loty i przetransportowało około 2,25 mln ton towarów – średnio ponad 5 500 ton dziennie.

W związku z operacją śmierć poniosło 70 Amerykanów, Brytyjczyków i Niemców.

Lądowanie samolotów co trzy minuty

(Wrzesień 1948 r.)

Piloci musieli dokładnie przestrzegać wytyczonych tras oraz utrzymywać ustaloną prędkość i wysokość lotu.

Źródło: U.S. Air Force Museum, Harenberg, Encyclopedia Britannica

© 2008.06.16 MCT/Bulls

Dekady wysiłków na rzecz pokoju

W Waszyngtonie wznowiono rozmowy w sprawie pokoju na Bliskim Wschodzie. Toczą się one pod egidą sekretarza stanu USA Johna Kerry'ego. Bliskowschodni konflikt od wielu lat należy do najtrudniejszych punktów polityki zagranicznej kolejnych prezydentów USA. Główne dotychczasowe próby rozwiązania konfliktu:



1967

Rezolucja nr 242 Rady Bezpieczeństwa ONZ

Przyjęta w listopadzie 1967 r. Ustalała zasady wymiany ziemi za pokój, którymi kieruje się większość planów pokojowych.

1973-75

Wysiłki dyplomatyczne Kissingera

W obliczu wojny izraelsko-arabskiej w 1973 roku, sekretarz stanu USA Henry Kissinger próbuje prowadzić rozmowy pokojowe z Egiptem i Izraelem. Rada Bezpieczeństwa ONZ wzywa do zawieszenia broni, a dyplomaci z USA, ZSRR, Egiptu, Izraela i Jordanii zbierają się w Genewie. Jednak porozumienie pokojowe nie zostaje osiągnięte.

Wynik W 1975 roku, Egipt i Izrael podpisują tymczasowe porozumienie w sprawie Synaju, w którym zobowiązują się do pokojowego rozwiązania konfliktu.

1978

Porozumienie z Camp David

Prezydent Egiptu Anwar Sadat i premier Izraela Menachem Begin prowadzą rozmowy pod egidą prezydenta USA J. Cartera w Camp David w stanie Maryland. Izrael zgadza sie na zwrot Półwyspu Synaj Egiptowi, a Egipt jako pierwszy kraj arabski uznaje państwo Izrael.

Wynik Wraz z rozwiązaniem sporu egipsko-izraelskiego, uwaga opinii międzynarodowej skupiła się na samostanowieniu Palestyńczyków. Wcześniej ten problem nie był zbyt mocno akcentowany.

1991

Konferencja pokojowa w Madrycie

Do Hiszpanii przyjechali prezydent USA George H.W. Bush wraz ze swoimi dyplomatami, przedstawiciele ZSRR oraz Izraela, jego arabskich sąsiadów i Palestyńczyków.

Wynik Negocjacje pomiędzy Izraelem i Jordanią doprowadziły do porozumienia. Konflikt izraelsko-palestyński pozostał nierozwiązany.

1993

Porozumienie z Oslo

Po raz pierwszy w historii spotkali się twarzą w twarz przedstawiciele Izraela i Organizacji Wyzwolenia Palestyny (PLO). Porozumienie wzywa Izrael do wycofania się ze Strefy Gazy i Zachodniego Brzegu oraz mówi o utworzeniu Autonomii Palestyńskiej.

Wynik Część sił politycznych w Izraelu i Palestynie sprzeciwiła się porozumieniu. Ataki Palestyńczyków i osadnictwo izraelskie osłabiły rolę porozumienia.

2000

Szczyt w Camp David

Uczestnikami spotkania w Camp David byli prezydent USA Bill Clinton, premier Izraela Ehud Barak oraz palestyński prezydent Arafat. Izrael zaproponował przekazanie Palestyńczykom Gazy, części Zachodniego Brzegu i pustyni Negev w zamian za pozostawienie osiedli. Palestyńczycy chcieli powrotu do granic z 1967 r. Rozmowy załamały się.

Wynik Po nieudanych rozmowach Palestyńczycy wznowili powstanie - intifadę.

2003

Mapa drogowa

Plan nakreślony przez USA, UE, Rosję i ONZ oraz senatora G. Mitchella miały doprowadzić do powrotu do negocjacji. Proponowano rozwiązanie dwustopniowe.

Wynik Plan nie został wprowadzony w życie.

2007

Konferencja w Annapolis

Palestyński prezydent Mahmoud Abbas, premier Izraela Ehud Olmert, prezydent USA George W. Bush i przywódcy innych krajów spotkali sie w Akademii Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych (U.S. Naval Academy) na pierwszej konferencji poświęconej rozwiązaniu kwestii istnienia dwóch państw.

Wynik Abbas i Olmert zgadzali się w wielu kluczowych punktach, jednak rozmowy zostały zerwane pod koniec 2008 roku.

2010

Waszyngton, D.C.

Premier Izraela Benjamin Netanyahu i prezydent Palestyńczyków Abbas spotkali się z prezydentem USA Barackiem Obamą oraz sekretarzem stanu Hillary Rodham Clinton w celu wznowienia rozmów pokojowych.

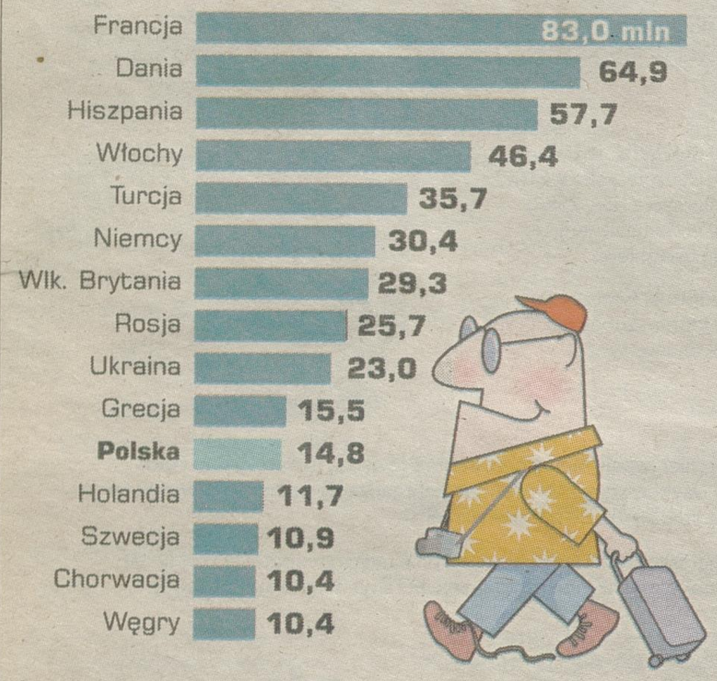
Wynik Negocjacje zakończyły sie niepowodzeniem, ponieważ Izrael nie zgodził się na kolejne zamrożenie budowy nowych osiedli.

Źródło: BBC, Departament Stanu USA, Chicago Tribune

© 2013.07.30 MCT/Bulls

Wakacje w Europie

Najpopularniejsze turystycznie kraje w Europie (liczba turystów w milionach).

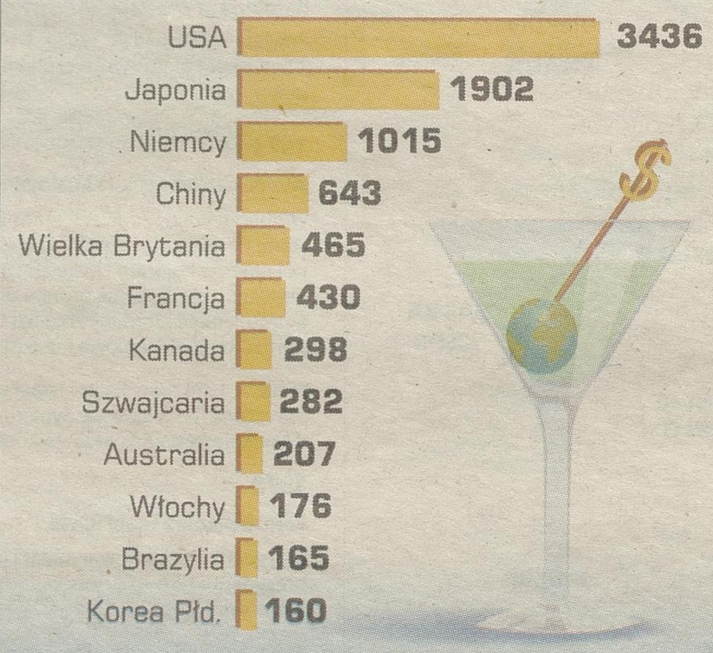


Źródło: UNWTO, 2012 r. Infografika PAP

Dolarowi milionerzy na świecie

W 2012 roku na świecie było 12 milionów osób z majątkiem ponad 1 miliona USD.

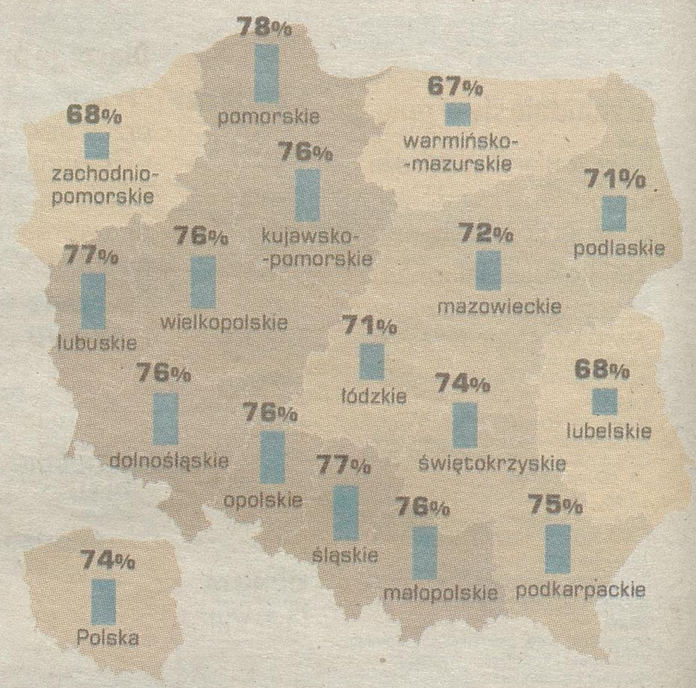
Liczba milionerów w tysiącach.



Źródło: Capgemini, Royal Bank of Canada World Prosperity Report, 2013 dpa•PAP

Poziom zadowolenia z życia

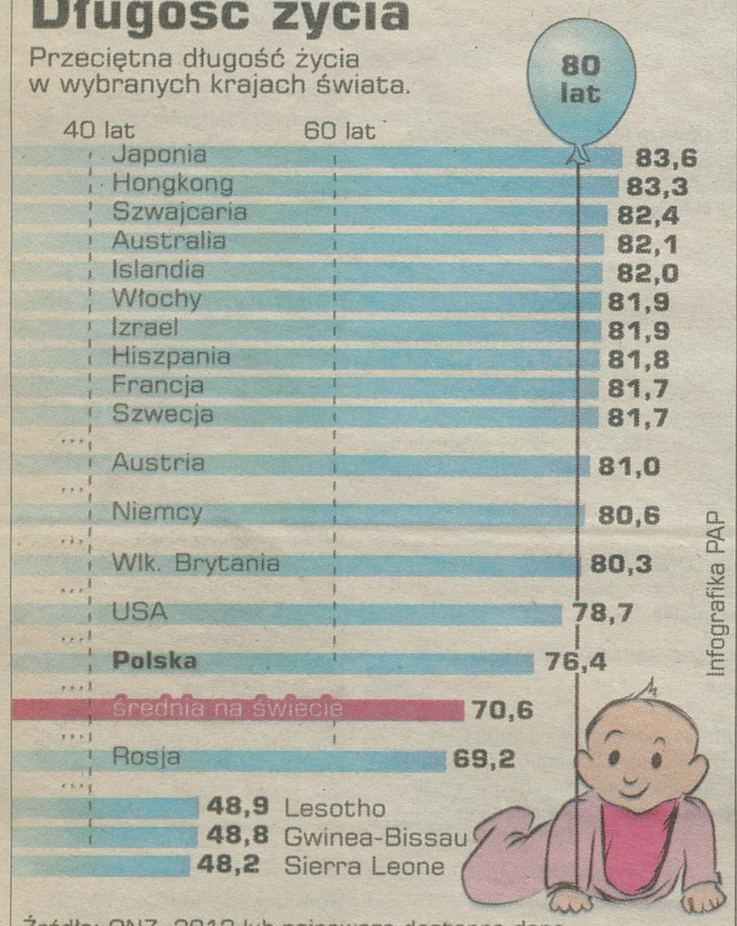
Procent osób zadowolonych z życia "ogólnie rzecz biorąc" wśród osób w wieku 16 lat i więcej.



Źródło: GUS, 2013 r. Infografika PAP

Długość życia

Przeciętna długość życia w wybranych krajach świata.



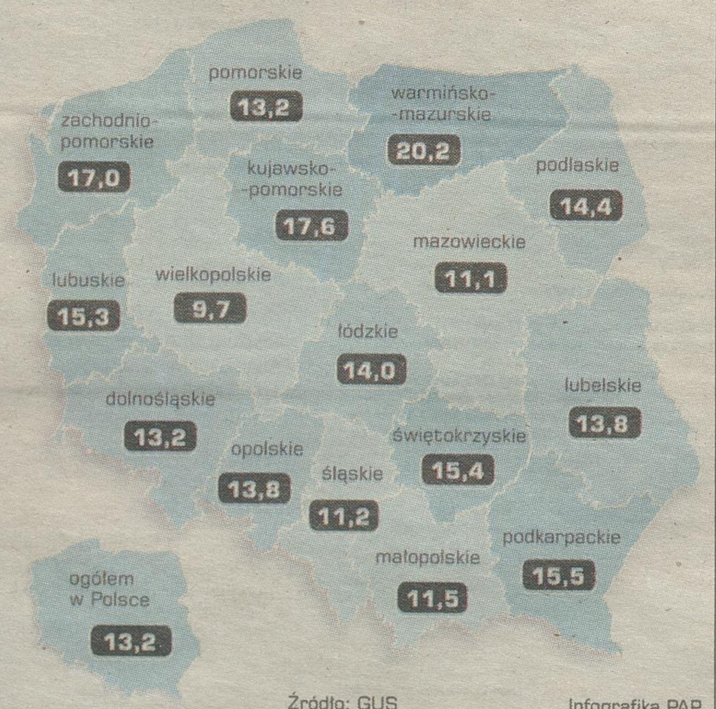
Źródło: ONZ, 2012 lub najnowsze dostępne dane Infografika PAP

Bezrobocie w Polsce

Stopa bezrobocia oraz liczba zarejestrowanych bezrobotnych (stan w końcu miesiąca).



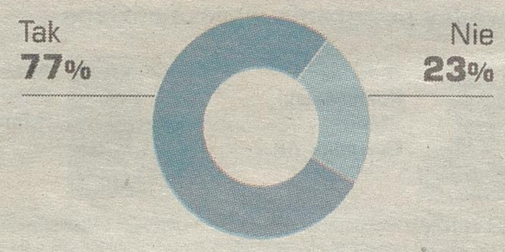
Stopa bezrobocia wg województw (stan w końcu czerwca 2013).



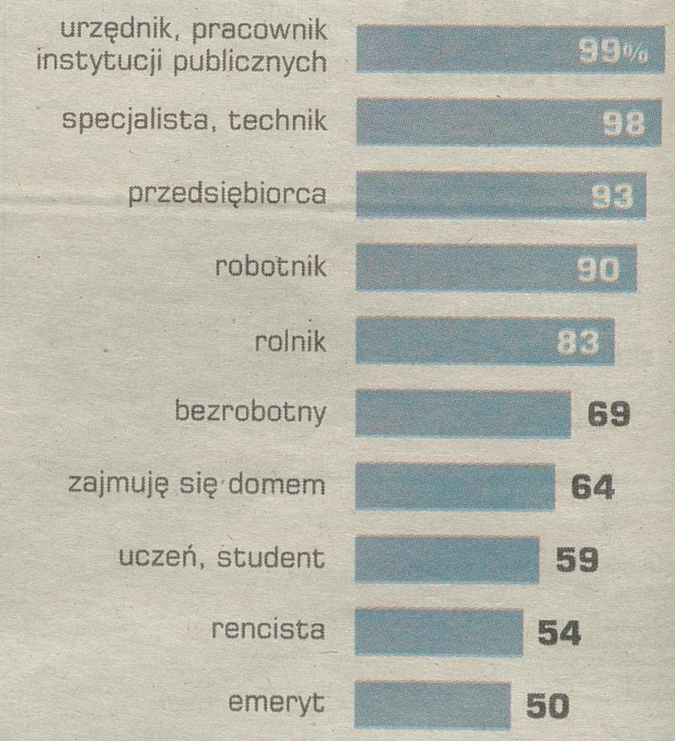
Źródło: GUS Infografika PAP

Polacy i konta bankowe

Czy posiada Pan(i) konto osobiste/ROR w banku lub SKOK?



Posiadacze konta osobistego/ROR w banku lub SKOK w zależności od sytuacji społeczno-zawodowej:



Źródło: NBP, maj 2013 r. Infografika PAP

Zwalczają nowotwory

Naukowcy badają związki zawarte w bromelainie, enzymie z pnia ananasa, jako potencjalne czynniki zwalczające nowotwory.

Co znajduje się w pniu ananasa:

• **CCZ** Białko pobudza układ immunologiczny do wyszukiwania i niszczenia komórek nowotworowych.

• **CCS** Blokuje białko uczestniczące w rozwoju wielu nowotworów.

© 2013.06.10 MCT/Bulls

Źródło: Eating Well, MCT Photo Service

Prażone orzeszki ziemne

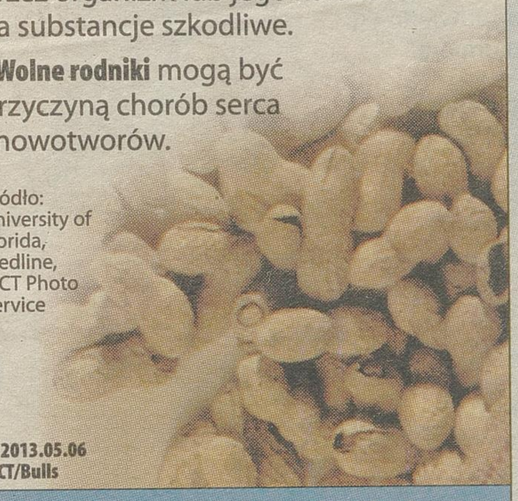
Prażenie orzeszków ziemnych może zwiększyć poziom zawartych w nich przeciwutleniaczy o ponad 20%.

Dlaczego przeciwutleniacze?

• **Przeciwutleniacze** chronią komórki przed uszkodzeniami powodowanymi przez wolne rodniki, molekuły powstające podczas trawienia pokarmu przez organizm lub jego narażenia na substancje szkodliwe.

• **Wolne rodniki** mogą być przyczyną chorób serca i nowotworów.

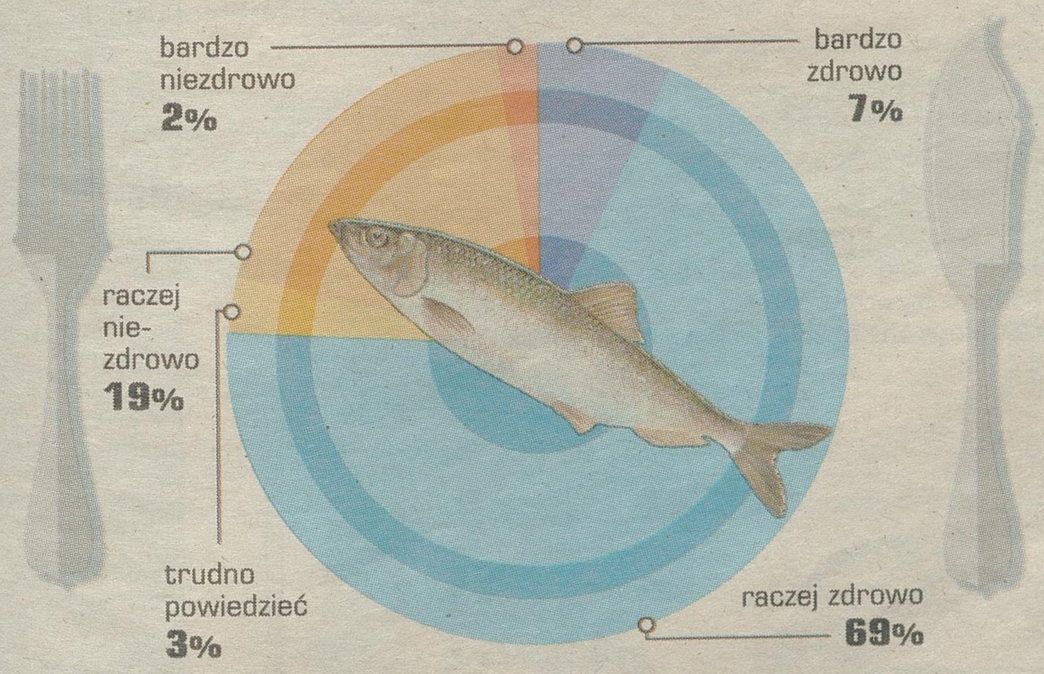
Źródło: University of Florida, Medline, MCT Photo Service



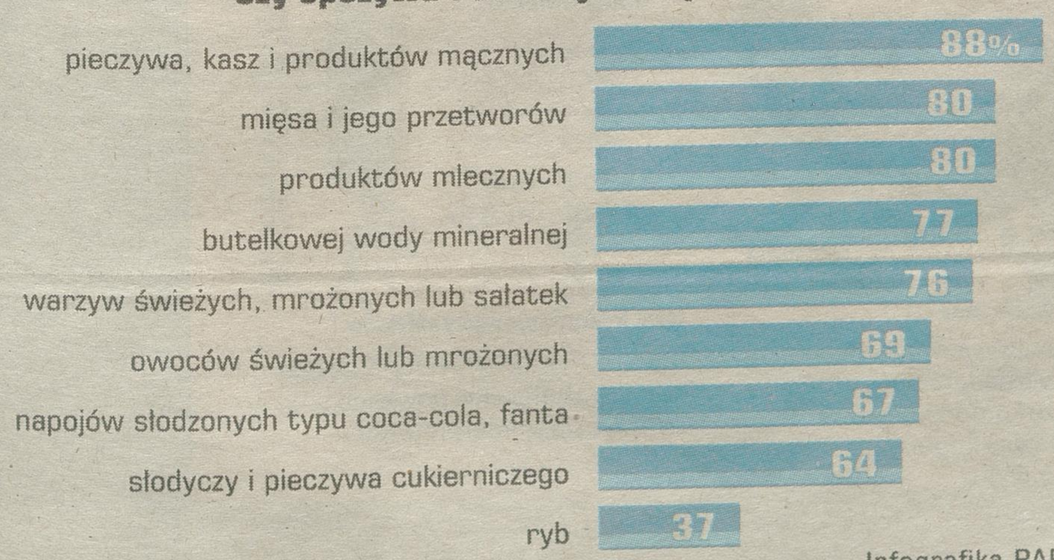
© 2013.05.06 MCT/Bulls

Zdrowe odżywianie w ocenie Polaków

Jak Pan(i) ocenia, czy ogólnie rzecz biorąc, odżywia się Pan(i):



Czy spożywa Pan(i) tyle ile potrzeba:



Źródło: CBOS

Infografika PAP

Ustalanie wartości kalorycznych produktów

Producenci żywności mają obowiązek dostarczania danych dotyczących wartości odżywczych nowych przetworzonych produktów. Jedną z nich jest całkowita ilość kalorii, którą dany produkt zawiera. Do wyznaczenia tej wartości stosowane są jednak różne metody.

Metoda typowa (system Atwatera)

1 Producent zna całkowitą ilość węglowodanów, białka, tłuszczu i alkoholu w produkcie.

2 Znana jest średnia ilość kalorii dla każdego składnika



3 Kalorie są dodawane (przykład po prawej)

Kalorie obliczone dla znanych składników produktu spożywczego



Baton czekoladowy z płatkami owsianymi
42 gramy

Węglowodany 30 g	120 kalorii
Białko 2 g	8 kalorii
Tłuszcz 6 g	54 kalorie
Bez alkoholu	0 kalorii
RAZEM	182 kalorie

Metoda laboratoryjna (Bomba kalorymetryczna)

Bezpośredni pomiar energii uwalnianej podczas spalania produktu

1 **Jeden gram żywności** zostaje umieszczony w zamkniętym tyglu zawieszonym w kąpieli wodnej.

2 **Próbka zostaje całkowicie spalona** (utleniona) w tlenie pod wysokim ciśnieniem. Reakcja jest inicjowana elektrycznie.

3 **Czujniki temperatury** wykrywają stopień podgrzania wody.



*Chemicy i fizycy nazywają taką jednostkę 1 kilokalorią, czyli 1000 kalorii. Dla specjalistów od żywienia kilokaloria to „kaloria".

Źródło: Scientific American, The Guardian, U.S. Department of Agriculture

© 2013.04.24 MCT/Bulls

Deska do krojenia

Deska do krojenia, zarówno drewniana jak też plastikowa, może być źródłem groźnych mikroorganizmów, jeśli nie zostanie właściwie umyta.

Mycie

W ciepłej wodzie z mydłem.

Odkażanie

Deskę należy poddać pełnemu cyklowi mycia w zmywarce lub spłukać ją wrzącą wodą.

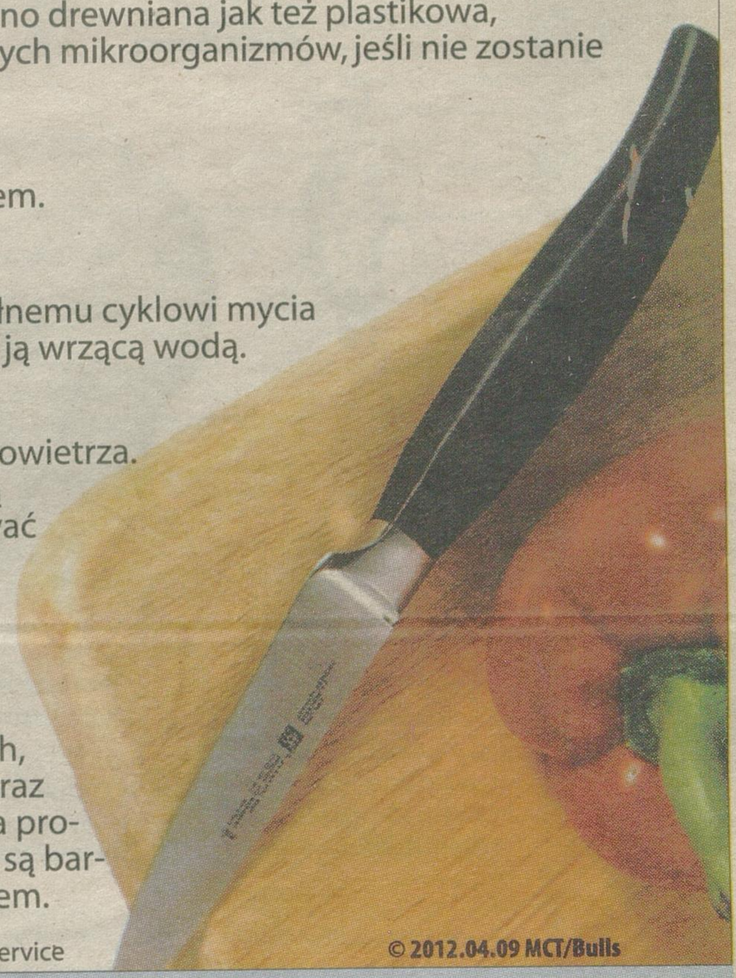
Suszenie

Najlepiej w strumieniu powietrza. Wycieranie deski brudną ścierką może spowodować jej ponowne skażenie.

Używanie dwóch desek

Zaleca się używanie jednej deski do krojenia produktów ugotowanych, gotowych do spożycia oraz drugiej deski do krojenia produktów surowych, które są bardziej zagrożone skażeniem.

Źródło: Mayo Clinic, MCT Photo Service



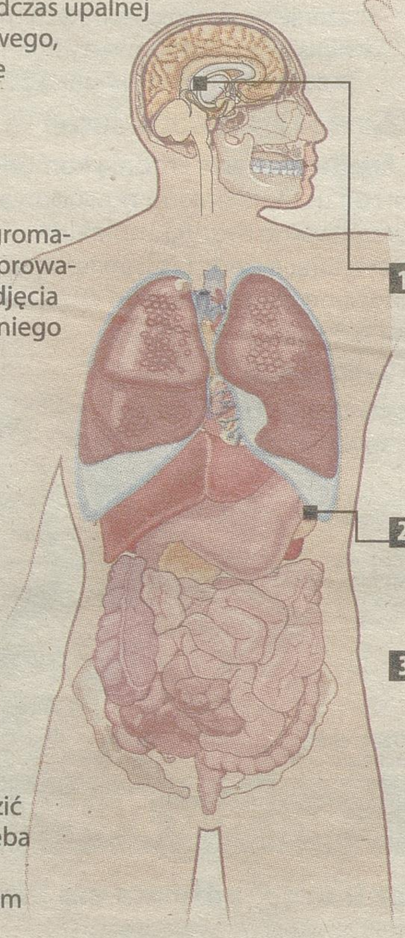
© 2012.04.09 MCT/Bulls

Kiedy ciepło zagraża życiu

Zwiększona aktywność fizyczna i przedłużona ekspozycja na promienie słoneczne podczas upalnej i wilgotnej pogody może doprowadzić do udaru cieplnego, groźnego stanu chorobowego, w którym zawodzi mechanizm chłodzenia organizmu. Wyczerpanie upałem powoduje odwodnienie organizmu.

Rozpoznawanie zagrożenia wywołanego ciepłem

	Wyczerpanie upałem	Udar cieplny
Jak się zaczyna	Podstawową przyczyną jest zbyt mała ilość wypijanej wody i spożywanej soli. Pierwszymi sygnałami są: uczucie słabości, zawroty głowy i zmęczenie.	Dłuższe wyczerpanie cieplne i gromadzenie się ciepła w organizmie prowadzi do udaru cieplnego. Bez podjęcia natychmiastowego i odpowiedniego leczenia osoba szybko umiera.
Skóra	Zwykle chłodna i lepka, mocno spocona	Ciepła, sucha i zaczerwieniona; najczęściej całkowicie ustaje pocenie się.
Puls	Gwałtowny i słaby	Gwałtowny i mocny
Temperatura ciała	Zwykle niska lub w normie	Powyżej 39,4°C; gdy osiągnie ok. 41,7°C zwykle następuje śmierć.
Inne objawy	Pragnienie, roztargnienie, osłabienie i zaburzenie koordynacji ruchu.	Omdlenie lub chwiejność, dezorientacja lub majaczenie
Leczenie	Chorego należy położyć w chłodnym, zacienionym miejscu, rozpiąć ubranie i podawać małe ilości wody, o ile nie odczuwa nudności. W przypadku wystąpienia wymiotów, należy jak najszybciej sprowadzić pomoc medyczną.	Należy jak najszybciej sprowadzić pomoc medyczną. Chorego trzeba przenieść w chłodne miejsce, zdjąć ubranie i owinąć wilgotnym prześcieradłem lub zanurzyć w zimnej wodzie.



Wpływ udaru cieplnego na organizm

Parowanie potu ze skóry powoduje jej chłodzenie. W warunkach dużej wilgotności proces chłodzenia jest utrudniony, ponieważ wilgoć w powietrzu hamuje parowanie potu.

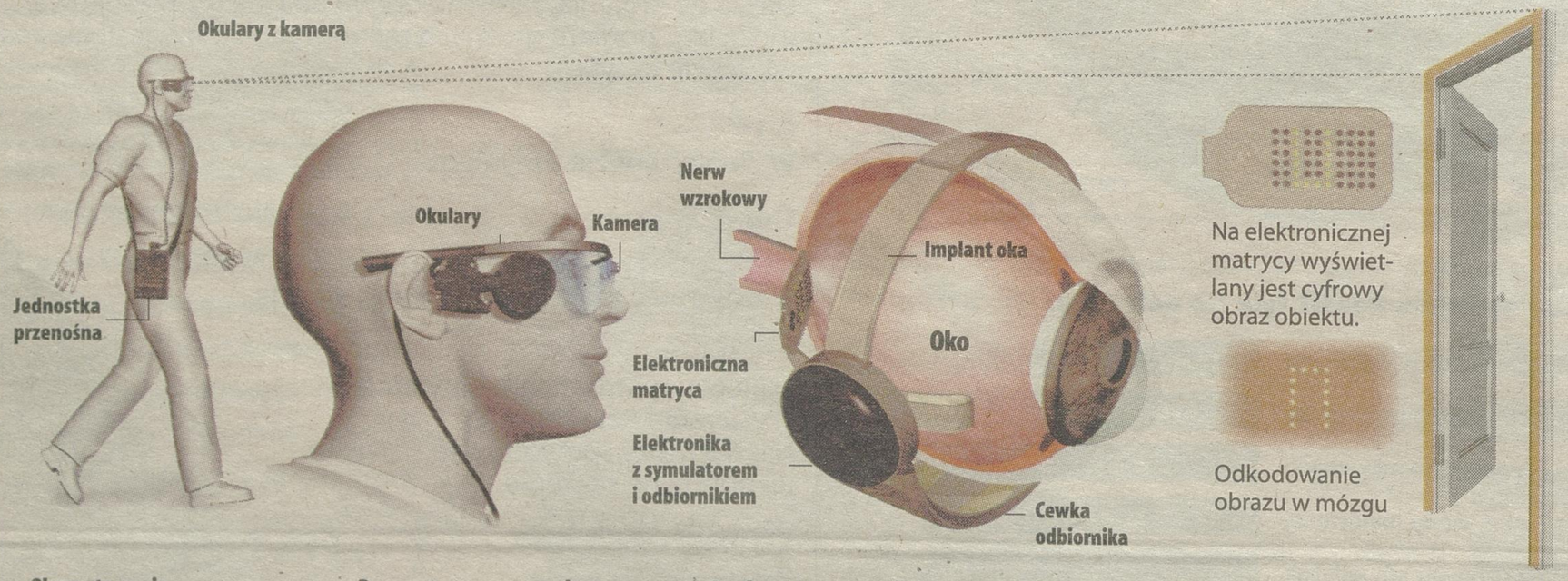
1. W wyniku wzrostu temperatury krwi podwzgórze mózgu wysyła sygnały pobudzające gruczoły potowe, które powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych i przyspieszenie pracy serca.
2. Zwiększony dopływ krwi do skóry chłodzi organizm przez wypromieniowanie ciepła.
3. Nadmierne pocenie może spowodować wyczerpanie zasobów wody i soli w organizmie. Jeśli płyny nie zostaną uzupełnione, ciepło uwięzione we krwi doprowadzi do stopniowego zakłócenia pracy wielu narządów i w ostateczności do śmierci.

Źródło: U.S. Centers for Disease Control and Prevention, American Medical Association Encyclopedia of Medicine, Complete Guide to Sports Injuries

© 2013.07.24 MCT/Bulls

Bioniczne oko

Bioniczne oko nie jest przeznaczone dla wszystkich niewidomych i nie przywraca pełnego widzenia. Jednak produkowane przez protezę kształty, cienie i piksele światła mogą ułatwić pacjentom, na przykład, poruszanie się po chodniku czy przechodzenie przez drzwi bez laski. Obrazy są podobne do pikseli wyświetlanych na tablicach wyników lub ekranach komputerów. Mogą one zmienić życie osób, których siatkówka zachowała jeszcze pewien poziom funkcjonalności. Jak działa:



Obraz otoczenia

Zamontowana na okularach matryca rejestruje obraz otoczenia, który trafia do jednostki przenośnej.

Dane optyczne są przesyłane do okularów

Wideo jest przetwarzane na cyfrowe instrukcje, które są wysyłane bezprzewodowo do implantu oka.

Implant oka otrzymuje dane

Elektroniczna matryca wysyła słabe impulsy elektryczne, które pobudzają sprawne jeszcze komórki siatkówki. Komórki przekazuję impulsy przez nerw wzrokowy do mózgu.

Mózg interpretuje wzory obiektów

Impulsy są postrzegane jako wzory światła. Użytkownik powinien nauczyć się je interpretować.

Źródło: Second Sight Medical Products Inc.

© 2013.05.08 MCT/Bulls

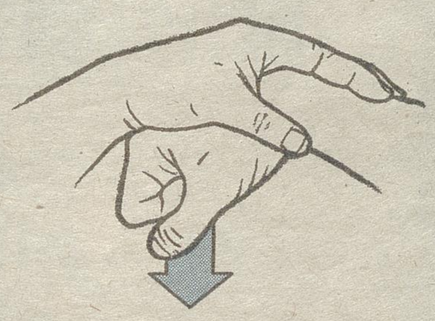
Pomoc przy zadławieniu

W przypadku zadławienia skuteczną pomocą może być zastosowanie techniki nazywanej chwytem Heimlicha. Oznakami zadławienia są niezdolność do oddychania lub mówienia, kaszel, świszczący oddech oraz sine usta lub paznokcie.

Zastosowanie chwytu Heimlicha w przypadku osoby dorosłej

1. Stań za osobą, która dławi się, następnie obejmij ją w pasie.

2. Przyłóż pięść tuż nad pępkiem poszkodowanego i chwyć ją drugą ręką.



3. Zdecydowanie i energicznie naciśnij przeponę ku górze, aby zwiększyć ciśnienie w drogach oddechowych i wypchnąć przedmiot z tchawicy.

4. W przypadku niepowodzenia powtórz procedurę.



Jeśli poszkodowany stracił przytomność, zadzwoń po pogotowie.

Źródło: U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Institutes of Health, National Safety Council

Autopomoc

Chwyt Heimlicha można przeprowadzić na własnej osobie

1. Przyłóż pięść powyżej pępka i chwyć ją drugą ręką.

2. Szybko naciśnij przeponę ku górze, aby wypchnąć przedmiot z tchawicy. Możesz oprzeć się o oparcie krzesła lub kant blatu i szybko nacisnąć pięść lekko ku górze.

3. W przypadku niepowodzenia powtórz procedurę.



© 2013.05.27 MCT/Bulls

Autyzm

U osób z autyzmem zazwyczaj obserwuje się co najmniej połowę z wymienionych poniżej charakterystyk, w rozmaitym nasileniu.



Trudności w kontaktach z innymi dziećmi.

Śmiech (chichot) nieodpowiedni do sytuacji.

Ograniczony kontakt wzrokowy lub jego brak.



Wyraźna niewrażliwość na ból.

Chęć pozostawania w samotności.

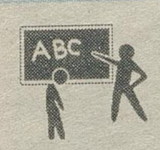
Kręcenie przedmiotami.



Niewłaściwe przywiązanie do przedmiotów.



Zauważalna nadmierna ruchliwość fizyczna.



Niepodatność na zwykłe metody nauczania.



Dążenie do monotonii; opór przed zmianami.



Brak strachu przed niebezpieczeństwem.



Ciągła dziwaczna zabawa.



Echolalia (powtarzanie słów lub zdań).



Niechęć do przytulania.



Brak odpowiedzi na bodźce słuchowe.



Trudności w wyrażaniu potrzeb, gestykulacja.



Napady złego nastroju - rozpacz bez powodu.



Nierównomierny rozwój zdolności.

UWAGA: Zestawienie w żadnym przypadku nie może zastąpić pełnych procedur diagnostycznych.

Źródło: Amerykańskie Towarzystwo Autyzmu

Infografika PAP

Czy komórki macierzyste wzmocnią serce?

W amerykańskiej Mayo Clinic rozpoczęto pierwsze badania nad możliwością wykorzystania komórek macierzystych pobranych z pępowiny do leczenia dzieci urodzonych z połową serca. Lekarze mają nadzieję, że te komórki wzmocnią serce dziecka i wydłużą jego życie. Plan procedury:

1. Zespół hipoplazji lewego serca jest rzadką wadą wrodzoną polegającą na niedorozwoju lewej komory serca. Uniemożliwia pompowanie krwi przez serce. Często wada jest diagnozowana przed porodem podczas badania USG.

2. Naprawa serca odbywa się w trzech etapach. Zabiegi chirurgiczne zmieniają obieg krwi. Użycie komórek macierzystych podczas drugiego zabiegu może wzmocnić mięśnie serca.

3. Komórki macierzyste są pobierane z pępowiny dziecka podczas porodu. Po oddzieleniu od pozostałych komórek pępowiny zostają zamrożone.

4. Celem badań w klinice Mayo jest sprawdzenie możliwości wykorzystania komórek macierzystych do wzmocnienia serca. Komórki macierzyste mogą różnicować się do różnych typów komórek – w tym przypadku powinny przekształcić się w komórki mięśnia sercowego.

Źródło: Mayo Clinic

© 2013.07.12 MCT/Bulls

NASTĘPNY ETAP

w wojnie dronów

Amerykańscy wojskowi nazywają je zdalnie sterowanymi samolotami RPA (remotely piloted aircraft). Ich skuteczność w zabijaniu członków milicji islamskiej w izolowanych obszarach skłoniła Pentagon do zamówienia setek dronów i przeszkolenia wielu żołnierzy do ich obsługi. Nowe drony mogą przenosić więcej bomb i pocisków. Ostatnio jednak prezydent USA Barack Obama znacznie ograniczył ich wykorzystanie. Tak duża flota dronów nie będzie potrzebna po wycofaniu się sił USA z Afganistanu w przyszłym roku, uważają analitycy. Zdaniem niektórych ekspertów, drony były projektowane specjalnie do misji w Afganistanie i nie należy ich preferować w przypadku zadań w innym terenie.

„Ta nowa technologia [drony] rodzi zasadnicze pytania – kto jest celem i dlaczego; o straty wśród ludności cywilnej ... o odpowiedzialność i moralność... A przed przeprowadzeniem ataku powinno się posiadać prawie 100-procentową pewność, że nie ucierpi żaden cywil."

- Prezydent USA Barack Obama

Nationl Defense University, 23 maja 2013



Drony bojowe

MQ-9 Reaper (Predator B)

- **W służbie od** 2007 roku
- **Flota** 197; kolejne 132 drony w zamówieniu, które może być odwołane
- **Uzbrojenie** Pociski AGM-114 Hellfire, GBU-12 Paveway II, GBU-38 JDAM

Przywódcy Al-Kaidy obawiają się tych dronów. Następcy szpiegowskich Predatorów potwierdzili swoją skuteczność w połowie lat 1990-tych. Zabiły więcej bojowników niż inne systemy broni.

RQ-1/MQ-1 Predator (poniżej)

- **Wprowadzony do służby** w 1995 r.
- **Flota** 170 (RQ-1, MQ-1), 80 Gray Eagles

Montaż pocisków w szpiegowskich RQ-1 rozpoczął erę bojowych RPA. Predator jest znacznie wolniejszy i może przenosić mniejsze ładunki od Reapera. Wojskowa wersja nazywana Gray Eagle zabiera cztery pociski, a MQ-1 tylko dwa.





Drony szpiegowskie



RQ-4 Global Hawk

- **Wprowadzony do służby** w 1998 r.
- **Flota** 45 (63 planowane, program zawieszony)

Ten latający na dużych wysokościach samolot szpiegowski ma zastąpić maszynę Lockheed U-2. W jednej misji Global Hawk może przeszukać obszar

1 Start
Jest obsługiwany przez lokalny zespół. Po wzbiciu się w powietrze, kontrolę Reapera przejmuje zdalny pilot i inni operatorzy stacjonujący w USA. Pozwala to zaoszczędzić miliony $ i uniknąć trudności z wysłaniem setek dodatkowych żołnierzy do strefy działań wojennych.

2 Misja
Reaper może pozostawać w powietrzu ponad 12 godzin i wolno krążyć nad strefą działań zbrojnych poszukując celów ataku i zbierając dane wywiadowcze. Po namierzeniu potencjalnego celu następuje potwierdzanie pozostałych kryteriów.



Zdalni operatorzy w USA

3 Atak
Dzięki czujnikom operatorzy kontrolują strefę działania. Realizują „łańcuch zabicia" – „znaleźć, pozostać nad celem, śledzić, namierzyć, wykonać i ocenić skutek" wrogiego ataku. Reaper jest przeznaczony do atakowania „celów ważnych, uciekających i wrażliwych z uwagi na czas".

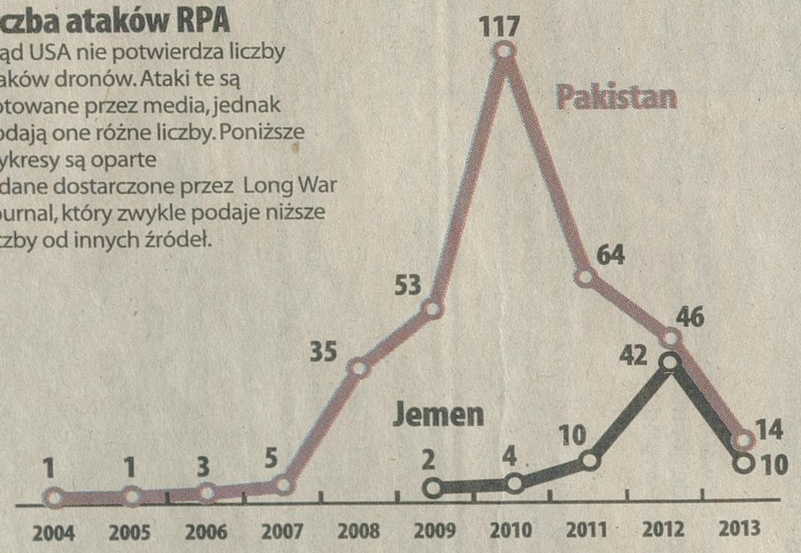
4 Koniec misji
Fazę lądowania ponownie nadzoruje zespół naziemny. Nowe drony powinny mieć zdolność samodzielnego startu i lądowania, bez potrzeby interwencji człowieka.

Koniec polowań na „dużą skalę"

Po objęciu urzędu, prezydent Barack Obama zwiększył liczbę ataków dronów na podejrzanych o terroryzm. Jednak po rekordowym 2010 roku, liczba tych ataków zaczęła gwałtownie spadać i obecnie pozostaje na najniższym poziomie od początku jego kadencji.

Liczba ataków RPA

Rząd USA nie potwierdza liczby ataków dronów. Ataki te są notowane przez media, jednak podają one różne liczby. Poniższe wykresy są oparte o dane dostarczone przez Long War Journal, który zwykle podaje niższe liczby od innych źródeł.

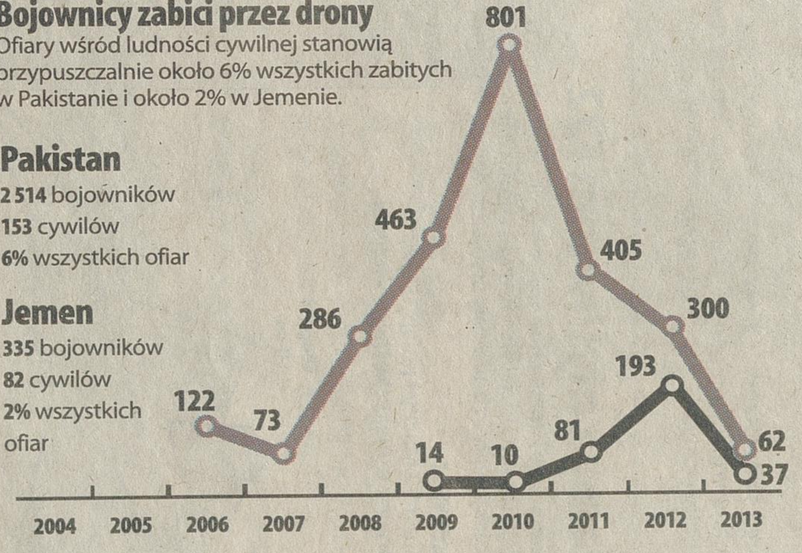


Bojownicy zabici przez drony

Ofiary wśród ludności cywilnej stanowią przypuszczalnie około 6% wszystkich zabitych w Pakistanie i około 2% w Jemenie.

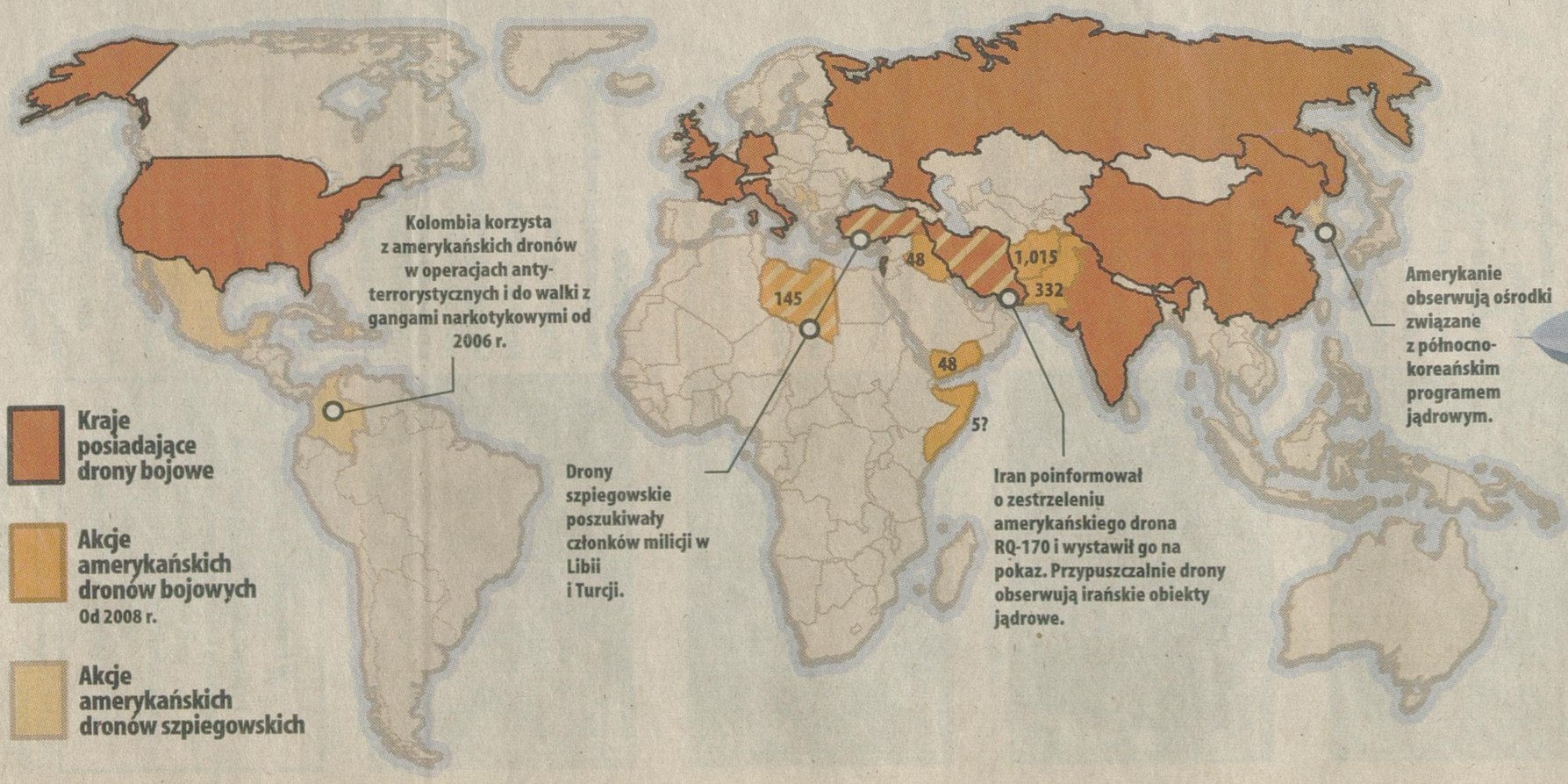
Pakistan
2 514 bojowników
153 cywilów
6% wszystkich ofiar

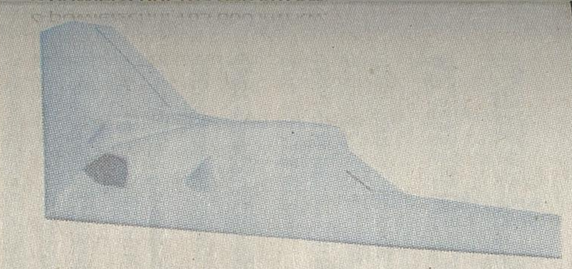
Jemen
335 bojowników
82 cywilów
2% wszystkich ofiar



Globalizacja maszyn zdalnie sterowanych

Wg rządu USA, drony posiadają armie 76 krajów. Do tej pory bojowe RPA pojawiły się w 11 krajach, a wkrótce dołączy do nich Kanada i Australia. Głównymi dostawcami dronów bojowych są USA, Izrael i Chiny. USA, Wielka Brytania i Izrael użyły tych maszyn do zabijania ludzi.





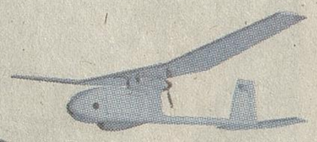
RQ-170 Sentinel

- **Wprowadzony do służby** w 2007
- **Flota** Około 20 (brak oficjalnego stanowiska)

Niewykrywalny dla radarów Sentinel odbył misje w Afganistanie, Pakistanie i Iranie. W grudniu 2011 r. Iran przechwycił jednego drona twierdząc, że maszyna szpiegowała miejsca związane z programem jądrowym.



Switchblade
Długość 61 cm



Raven
Długość 91 cm

Małe drony

Są szybko włączane do operacji militarnych. Wiele z nich może startować z wyrzutni ręcznych, między innymi Raven, ScanEagle, Switchblade i Puma.

Drony przyszłości



X-47B

- **Przewidywany termin wprowadzenia do służby** 2019
- **Flota** 2

Opracowywany przez ponad 10 lat X-47B odbył w maju 2013 roku udane loty testowe startując z pokładu lotniskowca. Niewidzialna dla radarów maszyna będzie mogła przenosić duże ładunki i prawdopodobnie wykonywać całą misję samodzielnie.



Avenger (Predator C)

- **Pierwszy lot** 2009
- **Wprowadzenie do służby** Niepewne
- **Flota** 1-2 (4 prototypy)

Wielki brat Reapera posiada większe możliwości przetrwania misji. Maszyna testowa została wysłana do Afganistanu w 2011 r. Jej istotnymi zaletami są: niewykrywalność przez radary, duży luk bagażowy na broń, radar z F-35 i nowa konsola sterująca dla załogi naziemnej. Plany zakupu tych RPA pokrzyżowały cięcia budżetowe.

Uwaga: Nie jest to kompletna lista dronów.

Źródło: Departamenbt Obrony USA, CIA, Long War Journal, Bureau of Investigative Journalism, The Atlantic, AP, New York Times, U.S. Air Force, Wikimedia Commons

© 2013.06.18 MCT/Bulls

Różne kamuflaże sił zbrojnych USA

Do 2002 r. wszystkie cztery rodzaje amerykańskich sił zbrojnych używały dwóch wzorów kamuflaży na mundurach polowych. Od tego czasu każda służba wprowadziła co najmniej jeden nowy mundur. Nowe wzory:



Marines

Mundur amerykańskiego Korpusu Piechoty Morskiej

W użyciu od czerwca 2002

Koszt* 319 000 $

Cel Korpus potrzebował bardziej wytrzymałego i unikalnego munduru. We wzór wpisano logo Marine.

*Koszty wdrożenia



Armia

Polowe umundurowanie sił lądowych

W użyciu od lutego 2005

Koszt* 3,2 mln $

Cel Armia chciała uniwersalnego wzoru, odpowiedniego dla terenów leśnych, pustynnych i obszarów miejskich.



Siły Powietrzne

Polowe umundurowanie Air Force

W użyciu od stycznia 2007

Koszt* 3,1 mln $

Cel Potrzebny był charakterystyczny mundur, lepiej dopasowany, łatwiejszy i tańszy w utrzymaniu. Nie jest używany w Afganistanie.



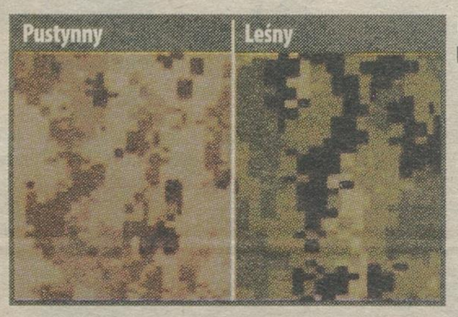
Armia

Wzór kamuflażu używany podczas operacji Enduring Freedom

W użyciu od lipca 2010

Koszt* 3,4 mln $

Cel Mundur z kamuflażem dostosowanym do terenów w Afganistanie.



Marynarka

Umundurowanie polowe Marynarki

W użyciu od 2011

Koszt* 435 000 $

Cel Ograniczenie wykorzystywania wzoru pustynnego z powodu podobieństwa do munduru Marine. We wzorze leśnym wpisano logo Navy.

W fazie opracowywania

Prowadzone są dalsze badania odmian kolorystycznych wzorów pustynnych, leśnych i pośrednich (dla wielu środowisk) dla mundurów i sprzętu ochronnego.

Armia

Badania nad kamuflażem

Początek badań luty 2010

Koszt 2 mln $ do 2011 r. Przewidywane są wydatki kolejnych 5 mln $ do 2017.

Cel Przekonanie Kongresu USA do zapewnienia żołnierzom walczącym w Afganistanie lepszego kamuflażu.

Źródło: U.S. Government Accountability Office, Washington Post

© 2013.05.20 MCT/Bulls



Możliwości S-300

Rosyjski system przeciwlotniczy

Rosja dostarczy Syrii rakietowy system przeciwlotniczy S-300 – porównywalny z amerykańskim sytemem Patriot.

System S-300P

Typ Ziemia – powietrze

Klasyfikacja wg NATO SA-10 Grumble lub SA-20 Gargoyle

Historia System został opracowany w 1967 r. Był wielokrotnie modernizowany.

Zasięg Do 150 km, zależnie od modelu pocisku.

- Obrona przed samolotami, pociskami manewrującymi i pociskami balistycznymi.
- Śledzi do sześciu celów jednocześnie.
- Może znacznie utrudnić operacje powietrzne nad Syrią, np. wprowadzenie strefy zakazu lotów.

Źródło: George C. Marshall and Claremont Institutes, BBC, New York Times

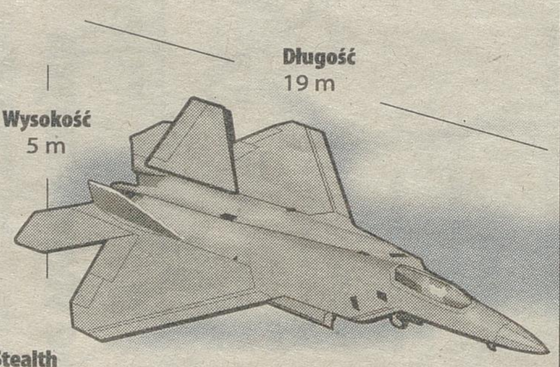
© 2013.05.28 MCT/Bulls

Problemy z myśliwcem F22

W ogłoszonym przeszło 30 lat temu przez Siły Powietrzne USA konkursie na myśliwiec zbudowany w technologii stealth udział wzięły dwie wiodące firmy: Lockheed Martin Corp. i Northrop Grumman Corp. Firmy zaprojektowały i zbudowały swoje prototypy w Południowej Kalifornii. Wygrał projekt firmy Lookhead.

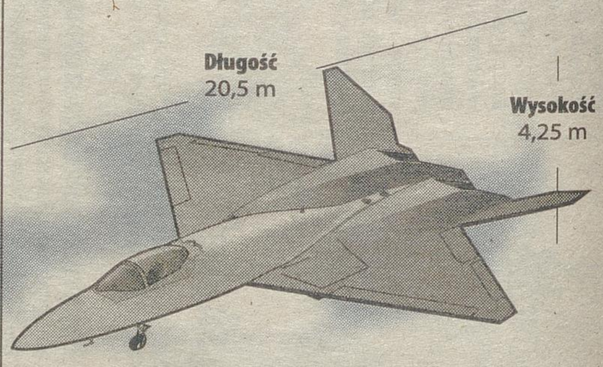
Lockheed Martin YF-22

Prędkość ponad 2 Machy i pułap 15 240 m, konwencjonalny projekt skośnych skrzydeł



Northrop Grumman YF-23

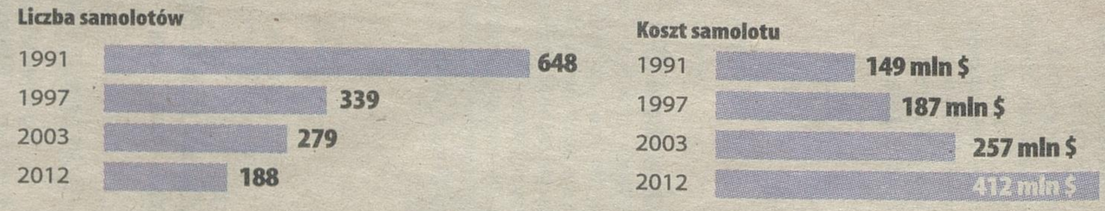
Prędkość ponad 2 Machy i pułap 19 812 m, większy profil o kształcie diamentu.



Stealth	Lockheed dokonał dużego postępu w rozwoju tej technologii w stosunku do myśliwca atakującego F-117 Nighthawk.	Znaczna część projektu Northropa pochodziła z bombowca tej firmy B-2, który wówczas nie był jeszcze zaprezentowany.
Ogon	Lockheed zastosował tradycyjny układ czterech stateczników nadający maszynie bardziej konwencjonalny wygląd	Dwa stateczniki w układzie V Northropa nigdy wcześniej nie były stosowane w myśliwcach.
Silniki	Lockheed zamontował silniki z innowacyjnym systemem wektorowania ciągu umożliwiający maszynie wykonywanie gwałtownych manewrów.	Northrop wybrał dwa silniki turbowentylatorowe.
Ślad cieplny	Poziome stateczniki tylne ukrywały smugę gazów wylotowych z silnika.	Gazy wylotowe były hamowane przez układ chłodzący.

Mniej samolotów, wyższe koszty

Siły Powietrzne USA otrzymały tylko 30% wszystkich F-22 oczekiwanych w 1991 roku, natomiast cena jednej maszyny jest obecnie prawie trzykrotnie wyższa od wstępnych szacunków:



Źródło: U.S. Air Force, Northrop Grumman Corp., Lockheed Martin Corp., YF-22 and YF-23 - Bill Sweetman, U.S. Government Accountability Office

© 2013.06.20 MCT/Bulls

Problemy z uprawą ryżu

Łatwe do przechowywania ziarna ryżu zawierają dużo witamin i błonnika oraz dostarczają organizmowi kalorii. Ryż jest podstawowym produktem spożywczym dla miliardów osób na całym świecie. Jednak od czasu do czasu jego uprawa staje się kłopotliwa.

Ryż, który został chwastem

Naukowcy pobierają próbki ryżu siewnego do badań DNA (po prawej); zachwaszczone pole ryżowe (poniżej)



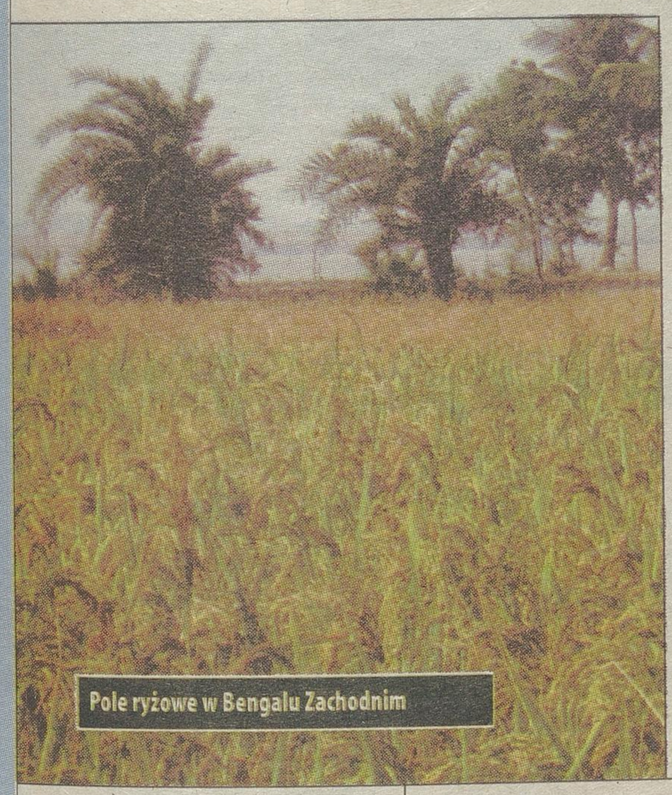
Ryż siewny ma większe ziarna od swoich dzikich przodków i nie gubi ich tak łatwo.

Agresywnie rosnące, obecne **„dzikie odmiany ryżu"** ewoluowały.

Przypominają one swoich przodków i wypierają odmiany siewne.







Arszenik i DNA

Ryż wyjątkowo łatwo wchłania toksyczny **arszenik** z ziemi, jednak zwykle te ilości są niewielkie i nie stanowią zagrożenia.

Przeprowadzone niedawno badania ziemi **w indyjskim Bengalu Zachodnim** potwierdziły znaczne jej skażenie arszenikiem. U mieszkańców spożywających lokalny ryż często pojawiają się uszkodzenia materiału genetycznego w postaci mikrojąder.

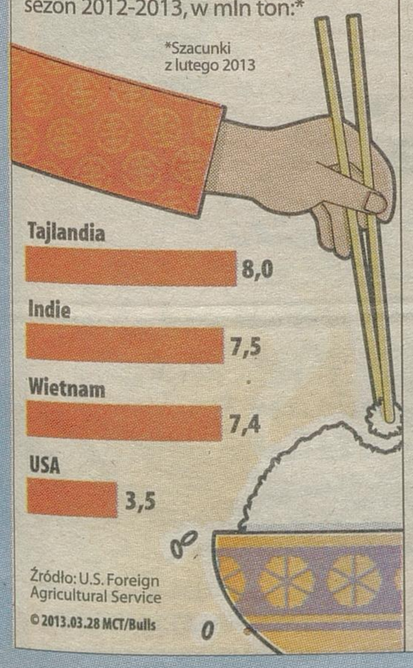
Otrzymanie odmiany ryżu, która pochłania mniej arszeniku, mogłoby zmniejszyć to zagrożenie.

Źródło: Kenneth Olsen z Washington University (St. Louis), David Polya z University of Manchester, CSIR-Indian Institute for Chemical Biology

© 2013.07.24 MCT/Bulls

Dostawcy ryżu

Najwięksi eksporterzy ryżu, sezon 2012-2013, w mln ton:*



Źródło: U.S. Foreign Agricultural Service

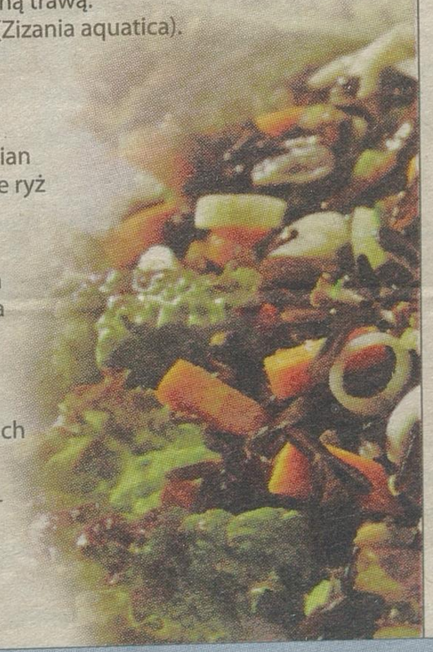
© 2013.03.28 MCT/Bulls

Zwariowany owies

Dziki ryż, nazywany też wodnym w rzeczywistości nie jest ryżem, tylko odżywczą jadalną trawą. Właściwa nazwa to ostruda wodna (Zizania aquatica).

O dzikim ryżu

- Taką nazwę wprowadzili angielscy podróżnicy, którzy obserwowali Indian zbierających rośliny przypominające ryż w okolicach Wielkich Jezior.
- Dziki ryż jest wartościowym składnikiem zdrowej diety - zawiera węglowodany złożone i błonnik, ma mało tłuszczu i sodu, jest bogatym źródłem witamin B i żelaza.
- Może być podawany jako osobne danie w postaci kaszy lub w sałatkach (takich jak pokazana na zdjęciu).
- Można go łączyć z grzybami, świeżymi ziołami, surowymi warzywami i gotowanymi kabaczkami.



Źródło: California Wild Rice Advisory Board

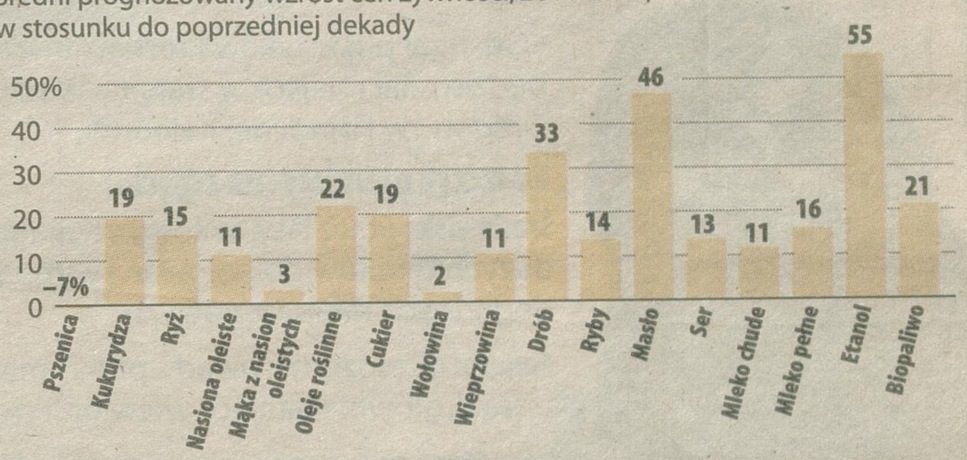
© 2011.09.26 MCT/Bulls

Ceny żywności będą rosły

OECD przewiduje dalszy wzrost cen żywności w najbliższej dekadzie. Podwyżki spowodowane będą między innymi spadkiem zapasów żywności i wzrostem kosztów produkcji.

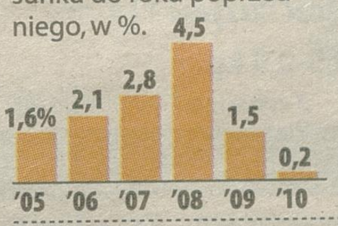
Prognoza

Średni prognozowany wzrost cen żywności, 2011-2020, w stosunku do poprzedniej dekady



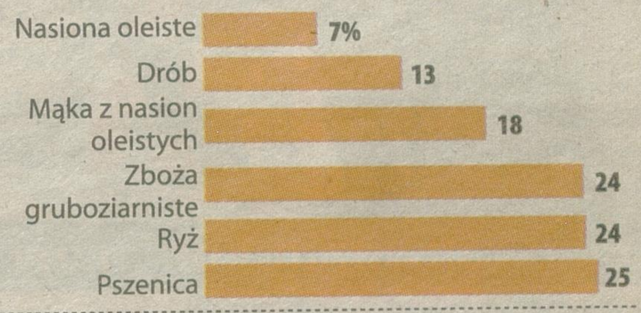
Wzrost cen żywności powoduje mniejsza produkcja...

Maleją wówczas zapasy. Zmiana produkcji w stosunku do roku poprzedniego, w %.



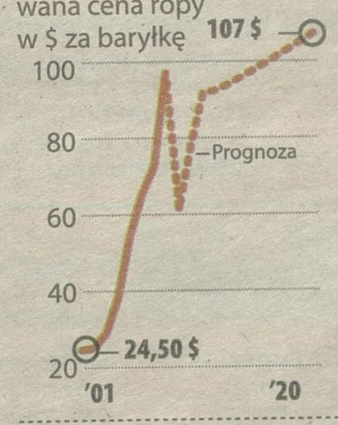
... i niższe zbiory

Średni procentowy wzrost cen żywności w przypadku spadku plonów o 5 procent



Wyższe ceny ropy również powodują wzrost cen żywności...

Rzeczywista i prognozowana cena ropy w $ za baryłkę



... poprzez wzrost kosztów produkcji i transportu

Średni procentowy wzrost cen żywności w przypadku wzrostu cen ropy o 25 procent



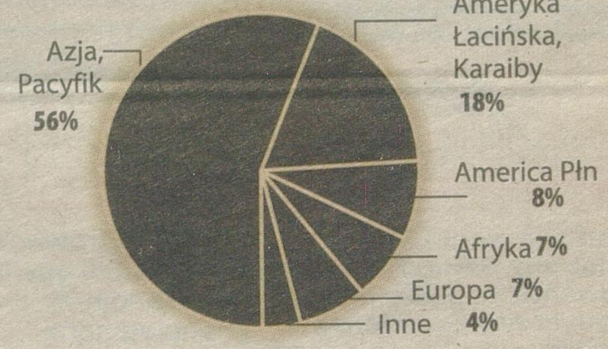
Więcej plonów przeznaczonych na biopaliwa...

Zbiory przeznaczone na biopaliwa, w mld ton



... oraz na pasze, aby zaspokoić wyższy popyt na mięso

Średni wzrost procentowy, 2011-2020 w stosunku do poprzedniej dekady



Źródło: OECD

© 2011.06.21 MCT/Bulls

Sowa przeciwko sowie

Amerykańska agencja U.S. Fish and Wildlife Service chce zabić 3 600 puszczyków kreskowanych, aby ratować zagrożone wyginięciem puszczyki plamiste.



© 2013.07.24 MCT/Bulls



Plan

• Odstrzał puszczyków kreskowanych będzie miał miejsce w stanach Waszyngton, Oregon i w Północnej Kalifornii.

Puszczyk plamisty (na zdjęciu)

Środowisko Stare lasy, te sowy wymagają dużych terenów do polowań i wyboru dogodnych miejsc lęgowych.

Pokarm Mięsożerne; owady, ptaki i małe ssaki, głównie latające wiewiórki

Głos Seria trzech, czterech pohukiwań

Cechy Brak pęków piór na głowie, ciemne oczy, plamy na szyi, paski na klatce piersiowej

Wysokość 40 cm

Rozpiętość skrzydeł 114 cm

Masa 0,5-0,9 kg

Źródło: U.S. Fish and Wildlife Service

Zagrożony świat małej sowy

Jednym z najbardziej zagrożonych zwierząt Ameryki Południowej jest mała leśna sowa - sóweczka wąsata; od marca tego roku nie widziano jej na wolności. Według naukowców żyje jeszcze mniej niż 1000, a przypuszczalnie zaledwie 250 tych ptaków.

Jedna z najmniejszych sów świata

• Rozpiętość skrzydeł mniejsza niż 10 cm; ogon o długości mniejszej niż 5 cm
• Całkowita długość 12-14 cm
• Waga 45-51 g

Odkryta w gęstych lasach tropikalnych

• Zamieszkuje lasy mgliste na północy Peru na wysokości 2 100 m npm
• Poluje nocą na owady; prawie nielotna; skacze w gęstwinie liści
• Jej istnieniu zagraża wycinanie lasów przez człowieka



Źródło: Hawk Conservancy Trust, BirdLife International, National Geographic

© 2007.10.24 MCT/Bulls

Letnia inwazja komarów

W Polsce występuje około 50 gatunków komarowatych. Ze względu na miejsce wystepowania można wyróżnić 3 kategorie komarów:

„Komary przydomowe"

Zamieszkują w pobliżu siedzib ludzkich. Do rozmnażania wykorzystują beczki z wodą, rynny, korytka itp.

„Komary leśne"

Szczególnie dobrze rozwijają się w liściastych i bagnistych lasach.

„Komary powodziowe"

Żyją w pobliżu jezior, stawów i rzek. Rozmnażają się masowo na terenach powodziowych.

Rozmnażanie

Samice komara piją krew i są zapładniane.

Na powierzchni stojącej wody samica składa kilkaset jaj.

Po 2-3 dniach: wykluwają się larwy.

3 tygodnie później: po trzy krotnym zrzuceniu pancerzyka larwy przepoczwarzają się.

Kilka dni później: Na łowy rusza nowe pokolenie komarów.

Jak gryzie komar?

Komary wabi kwas mlekowy i amoniak zawarte w pocie oraz wydychany dwutlenek węgla.

Komar wprowadza ślinę, która zawiera substancje zapobiegające krzepnięciu krwi.

Organizm reaguje alergicznie poprzez nagłe rozszerzenie naczyń krwionośnych (swędzące bąble).

Źródło: KABS

dpa•PAP

Lot na południe

W USA zauważono sowy śnieżne poza typowym obszarem migracji. Prawdopodobnie ptaki te poszukują pokarmu.

■ **Letni obszar lęgowy**
□ **Tereny zimowania**



Biały ptak

• Bieleje wraz z wiekiem, samice pozostają ciemniejsze. Charakterystyczne złote oczy
• Posiada doskonały słuch i wzrok ułatwiające polowanie.
• Jest aktywna i poluje zarówno w dzień, jak też w nocy.

Pokarm Mięsożerna

Rozpiętość skrzydeł 1,3-1,5 m

Masa 1,6-3 kg

Wysokość 52-71 cm



Źródło: National Geographic, Cornell University

© 2012.01.04 MCT/Bulls

Cykady powracają

Po 17 latach życia pod ziemią, duże grupy wieloletnich cykad pojawią się na Wschodnim Wybrzeżu USA.



Cykl życia 17-letniej cykady

1 Złożenie jaj: Samica składa około 600 jaj.

2 Faza larwy: Około sześć tygodni później z jaj wylęgają się podobne do mrówek larwy, które opadają na ziemię; drążąc tunele w ziemi docierają do korzeni drzew i żywią się ich sokami; larwy żyją pod ziemią 13-17 lat.

3 Wyjście na powierzchnię: Od maja do czerwca larwy wychodzą na powierzchnię. Wspinają się na drzewa lub inne obiekty i zrzucają powłokę.

4 Gody: Na powierzchni ziemi cykady żyją około trzech tygodni; w tym czasie odbywają gody - samce sygnalizują samicom swoją obecność wydając charakterystyczne głośne dźwięki.

Źródło: University of Illinois przy Urbana-Champaign, Morton Arboretum

© 2013.05.07 MCT/Bulls

Hałaśliwe cykady

Porównanie pieśni godowej samca cykady z innymi nieprzyjemnymi hałasami:

Przybliżone natężenie dźwięku w decybelach



Skala w decybelach ma charakter wykładniczy. W rzeczywistości dźwięk cykady jest setki razy głośniejszy od dźwięku generowanego przez ruch miejski.

Głośny motocykl, petarda, mała broń palna z bliskiej odległości

Młot pneumatyczny w odległości ramienia.

Chłodziarka w pokoju

Mowa człowieka stojącego obok

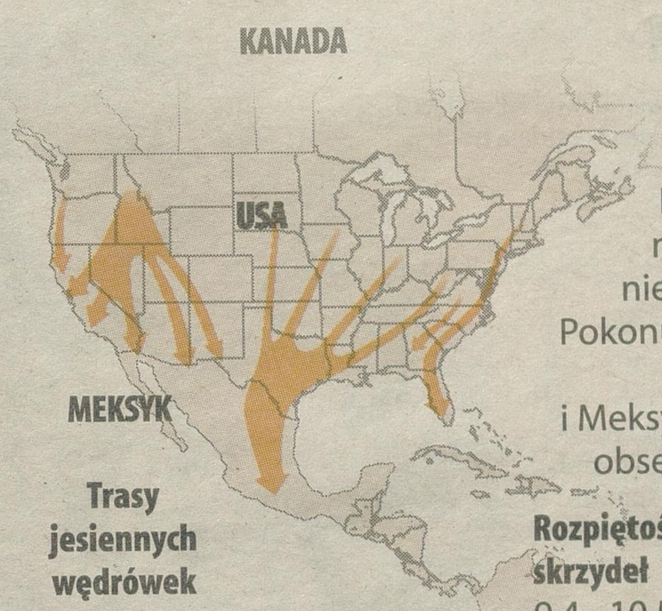
Ruch miejski z chodnika

© 2013.05.07 MCT/Bulls

Źródło: University of Florida Department of Entomology and Nematology, U.S. Occupational Safety and Health Administration, University of Medicine and Dentistry of New Jersey

Urodziły się, aby latać

Każdego roku sympatyczne motyle monarchy odbywają niewiarygodnie długą podróż. Pokonują blisko 5000 km szukając łagodnej zimy w Kalifornii i Meksyku. Ekolodzy z niepokojem obserwują spadek ich populacji.



Rozpiętość skrzydeł
9,4 - 10,5 cm



Monarchy

• Cykl rozwojowy rozpoczyna się od **jaj.** Z nich wylęgają się **larwy,** które stają się **gąsienicami.**

• **W fazie poczwarki** tworzą kokon.

• Z poczwarki wyłania się **dorosły osobnik.** Wędrówkę podejmują tylko motyle, które pojawiły się późnym latem lub wczesną jesienią. Wędrowne monarchy żyją 6 - 8 miesięcy.

Za spadek wielkości populacji odpowiadają zmiany w środowisku

• **Larwy monarchów żerują na roślinach wydzielających mlecz roślinny.** Tereny, na których rosną te rośliny, są przeznaczane pod budowę dróg i osiedli.

• **Susze i intensywne opady deszczu** w USA i Kanadzie zabijają dorosłe motyle, niszczą pokarm poczwarek.

• **Globalne ocieplenie powoduje więcej chłodnych dni z opadami atmosferycznymi** w lasach jodłowych w środkowym Meksyku, gdzie zimują motyle. Monarchy giną w wyniku zbyt dużego spadku temperatury lub w przypadku zamoczenia skrzydeł.

Liczenie monarchów

Populacje wędrujących monarchów są liczone na podstawie powierzchni zajmowanych przez kolonie w miejscach zimowania w Meksyku. Szacunki z grudnia, w hektarach:



Źródło: Earthjustice, Annenberg Learner, National Geographic, World Wildlife Fund

© 2013.03.19 MCT/Bulls

Hinduistyczne święta

Hinduizm to jedna z najstarszych religii świata. W jej kalendarzu znajduje się wiele świąt, podczas których wierni oddają hołd różnym bogom.

Ważniejsze święta

2 sierpnia Raksha Bandhan (Rakhi)

• **Święto braterstwa i miłości**

10 sierpnia Janmashtami-Kryszna Jayanti

• **Urodziny Kryszny,** wojownika, bohatera, nauczyciela, filozofa oraz dla wielu Hindusów inkarnacji Wisznu. Do zwyczajów świątecznych należą tańce, śpiew, skandowanie świętych mantr oraz odgrywanie scen z życia Kryszny.

19 września Ganesh Chaturthi

• **Urodziny Ganeszy** Ten przywódca pośrednich bóstw przedstawiany jest jako mężczyzna z głową słonia. Jest on patronem nowych przedsięwzięć i osób podróżujących. W tym radosnym święcie spożywane są słodycze, które wg legendy lubił Ganesza.

30 września Pitr Paksha

• **Święto wspominania przodków, którzy odeszli,** znane jest też jako Mahalaya Paksha i trwa dwa tygodnie.

16 października Navaratri (dziewięć nocy)

• **Święto uniwersalnej matki - bogini Durgi** (na zdjęciu powyżej); rodziny powracają do domów, w lokalnych społecznościach odbywają się tańce i uczty, kobiety sieją różne ziarna, aby podziękować za żniwa.



Bogini Durga, matka wszechświata i bóstwo mocy z hinduistycznej świątyni w Chesapeake w rejonie Hampton Roads w stanie Virginia. Tej bogini poświęcony jest festiwal Navaratri.

ॐ **Pisemna forma „om" – głoski sanskrytu – używanej przez Hindusów jako obiekt medytacji.**

13 listopada Diwali (święto światła)

• **Zwycięstwo dobra nad złem,** światła nad ciemnością, wiedzy nad niewiedzą. W czasie tego święta domy, sklepy i miejsca publiczne udekorowane są małymi lampkami.

14 stycznia 2013 Makar Sankranti

• **Obchodzone w dzień przejścia Słońca** na północną półkulę.

15 lutego Vasant Panchami

• **Nadejście wiosny** Ludzie zakładają żółte stroje, ofiarują bogom i boginiom żółte kwiaty oraz przygotowują świąteczne ciasto z nitkami szafranu.

10 marca Maha Shivratri

• **Święto na cześć Siwy** Wyznawcy poszczą w ciągu dnia, jako ofiarę składają specjalną potrawę z korzeni warzyw, w nocy modlą się.

27 marca Holi

• **Święto wiosny związane z Kryszną** przypomina o tworzeniu, płodności i odnowie.

1 kwietnia Rama Navami

• **Obchody urodzin Ramy,** inkarnacji Wisznu, drugiego boga hinduistycznego triumwiratu Brahmy, Wisznu i Sziwy, dpowiedzialnego za stworzenie, utrzymywanie i zniszczenie świata. Rama to bohater sanskryckiego eposu Ramajany, który jest recytowany podczas tygodnia poprzedzającego święto. Samo święto jest przeznaczone na modlitwę i refleksję moralną.

8 kwietnia Hanuman Jayanti

• **Rocznica narodzin Hanumana Ji,** boga małp oraz symbolu siły i energii. Hanuman został ofiarowany Ramie, a ten obdarzył go życiem wiecznym. W niektórych regionach Indii w to święto odbywają się barwne procesje uliczne.

Kaledarz indyjski

Obecny 12-miesięczny kalendarz został przyjęty w 1957 roku. Do tego czasu do ustalania dat świąt religijnych używano około 30 różnych kalendarzy.

Miesiące w indyjskim kalendarzu narodowym (liczba dni)	Początek święta wg kalendarza gregoriańskiego
Bhadrapada (31)	23 sierpnia
Aswina (30)	23 września
Karttika (30)	23 października
Agrahayana (30)	22 listopada
Pausza (30)	22 grudnia
Magha (30)	21 stycznia
Phalguna (30)	20 lutego
Cajtra (30/31*)	22/21 marca*
Wajsakha (31)	21 kwietnia
Dżjesztha (31)	22 maja
Aszadha (31)	22 czerwca
Srawana (31)	23 lipca

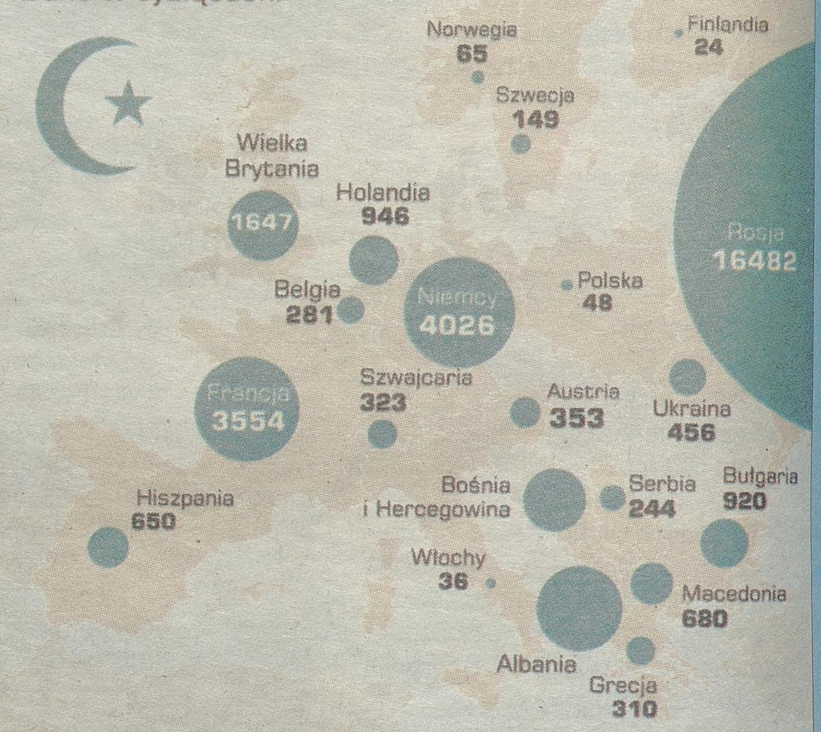
* Lata przestępne

Źródło: BBC, About.com, Festivals of India, MCT Photo Service

© 2012.03.13 MCT//Bulls

Muzułmanie w Europie

Liczba ludności muzułmańskiej w wybranych krajach europejskich. Dane w tysiącach.

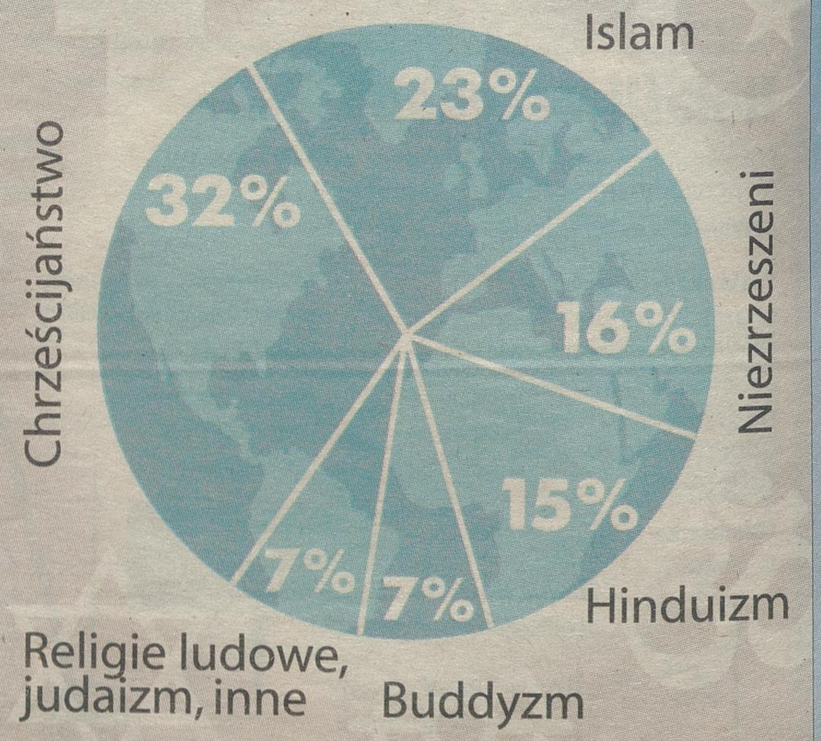


Źródło: The Pew Forum, 2009 r.

Infografika PAP

Religie świata

Ludność świata wyznająca:



Źródło: Badania Pew Research Center's Forum on Religion and Public Life w 230 krajach

© 2013.01.10 MCT/Bulls

Poznawanie morskich głębin

Nurkowanie z akwalungiem to stosunkowo młody sport; znacznie starsze jest nurkowanie swobodne uprawiane od 500 r. p.n.e.

Rodzaje nurkowania

Nurkowanie z akwalungiem: Nurek zabiera ze sobą butle ze sprężonym powietrzem lub inną mieszaniną gazów

Nurkowanie z zatrzymanym oddechem (nurkowanie swobodne)

Nurkowanie w specjalnej komorze

Nurkowanie z systemem dostarczania sprężonego powietrza z powierzchni

Akwalung
Samodzielny aparat do oddychania pod wodą



Obwód otwarty
Wydychane powietrze jest uwalniane do wody; używany w nurkowaniu rekreacyjnym

Obwód zamknięty
Wydychane powietrze wraca do obiegu po usunięciu dwutlenku węgla i dodaniu tlenu; używany w nurkowaniu profesjonalnym i technicznym.

Środki ostrożności podczas rekreacyjnego nurkowania z akwalungiem

- Do oddychania należy używać tylko sprężonego powietrza.
- Nie należy przekraczać głębokości 40 m.
- Nie należy nurkować tak głęboko, aby konieczna była kompresja.
- Nie wolno nurkować samemu.

Źródło: „Scuba Diving Explained" - Lawrence Martin, MCT Photo Service

© 2007.07.24 MCT/Bulls

Oczy węża

Kobry indyjskie są głuche, ale z uwagi na ostrość wzroku łatwo ulegają hipnozie ruchowej. Wykorzystują to zaklinacze wężów, którzy grając na flecie jednocześnie poruszają nim przed głową kobry.



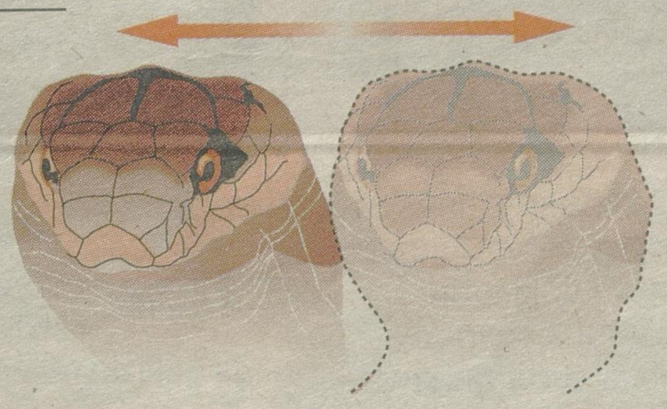
Flet indyjski, nazywany pungi lub bin ma zwykle 30-60 cm długości

Ruch instrumentu jest ograniczony przez brzeg kosza i wysokość, na którą wąż unosi głowę.

Po zdjęciu pokrywy z kosza kobra wysuwa głowę i rozkłada kaptur przyjmując postawę obronną.



Kobra naśladuje ruchy fletu, aby zachować z nim kontakt wzrokowy. Wąż nie może obracać oczami.



Źródło: San Diego Zoo; Snakes of India.com; New World Encyclopedia

© 2012.02.23 MCT/Bulls

Wielki Mur Chiński

Po ponad 2 000 lat wiele odcinków Wielkiego Muru jest ruiną lub uległo całkowitemu zniszczeniu. Nadal jednak pozostaje on jedną z największych atrakcji turystycznych na świecie.



Mur dynastii Ming
Największy, najdłuższy i najbardziej ozdobny fragment Wielkiego Muru został zbudowany przez cesarzy z dynastii Ming, którzy wypędzili Mongołów i chcieli mieć pewność, że już nigdy nie powrócą.

Koszty budowy
Według szacunków, wybudowanie każdego metra muru kosztowało życie trzech osób.

长城
Wielki Mur



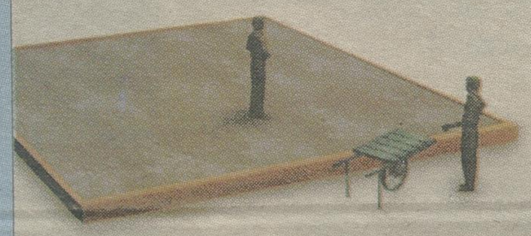
Dlaczego mur?
Chronił kraj przed wojowniczymi koczownikami z północy.

Historia

7-8 wiek p.n.e.
Pierwsze odcinki muru były zbudowane jako bariera oddzielająca regionalne zwaśnione

Dynastia Cin
221-206 p.n.e.

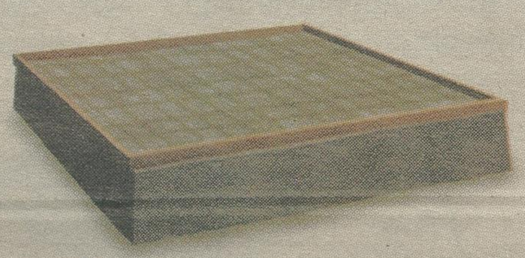
Przymusowi robotnicy połączyli poszczególne odcinki muru.



Drewniane ramy wypełniano ziemią, którą dokładnie ubijano; po usunięciu ramy pozostawała twarda warstwa o grubości 10 cm.

Dynastia Han
206 p.n.e. - 220 r.

Naprawa Wielkiego Muru; odcinek zachodni został przedłużony aż do pustyni Gobi.



Kolejną warstwę tworzono z ziemi i żwiru; wzmacniano ją gałązkami wierzbowymi.

Dynastia Ming
1368-1644

Mur otrzymał obecną postać; powiększono umocnienia z cegieł i granitu, zmodyfikowano wieże obserwacyjne, zainstalowano działa.



Ubitą ziemię obudowywano ścianami z cegły i kamiennymi płytami.

Źródło: Travel China Guide, AFP, Forgotten Wonders

© 2008 MCT/Bulls