czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

10 grudnia 2013
wtorek
238(17928)
1,90 zł (w tym 8% vat)

By nauka była pasją. Jak taniec >> 8

Do grona Mecenasów Wiedzy dołączyła szkoła tańca

DZIŚ
po południu / w nocy

-4° -5° >>2

Zdrowie >> Znów oszczędności na leczeniu!

Chorzy zostaną bez opieki

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Pacjentami obłożnie chorymi nie będzie miał kto się zająć – ostrzegają pielęgniarki i lekarze. Okuliści dodają, że osoby, czekające na zabieg usunięcia zaćmy, będą mieć wszczepiane gorsze soczewki. Takie będą efekty zmian w finansowaniu świadczeń, proponowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia od 2014 r. Jeśli wejdą w życie, uderzą w osoby najciężej chore i starsze.

Rozbój na pielęgniarce

NFZ chce obniżyć wyceny niektórych świadczeń nawet o około 40 proc. Proponowane zmiany dotkną m.in. najciężej chorych, po zabiegach szpitalnych lub urazach, którzy objęci są pielęgniarską opieką długoterminową. Nie leżą w szpitalu, a czynności pielęgniarskie (m.in. zastrzyki, cewnikowanie, drenaże ułożeniowe) i pielęgnacyjne (m.in. mycie, wymiana pampersów, usprawnianie ruchowe) mają zapewnione w domach. Pielęgniarki przychodzą do nich cztery razy w tygodniu.

Według planów, jeżeli pacjent nie będzie wymagać przynajmniej jednej czynności pielęgniarskiej (np. zastrzyku), NFZ zapłaci pielęgniarce o 40 proc. mniej.

– Nie podpiszemy takiego kontraktu – mówi wprost Ewa Taranta, szefowa białostockiego NZOZ Fidos. – 60 proc. stawki za pacjenta, który nie wymaga zabiegów, to około 12 zł. Czyli pielęgniarce przypadnie z tego jakieś 5 zł, bo przecież z tych 12 zł trzeba odliczyć koszty dojazdu, zużytych materiałów, podatek itp. To rozbój w biały dzień.

Opieka pielęgniarska ma służyć poprawie stanu zdrowia pacjenta, czyli np. wyleczeniu odleżyny. A gdy część świadczeniodawców umów z NFZ-em nie podpisze, dostęp do świadczeń pielęgniarskich drastycznie się zmniejszy. A już teraz jest do nich niemała kolejka.

Dzielenie pacjentów

Propozycje dotyczą też osób, które objęte są tzw. wentylacją mechaniczną, czyli korzystają m.in. z respiratora lub koncentratora tlenu w warunkach domowych.

Obecnie w naszym województwie NFZ płaci za te świadczenie 170 zł. Opieką objętych jest 39 dorosłych i 11 dzieci. W ramach świadczenia pacjent ma zapewnioną raz w tygodniu wizytę lekarza, dwa razy – pielęgniarki i tyle samo – rehabilitanta.

Od 2014 r. wentylowani w domach zostaną podzieleni na dwie grupy pacjentów: inwazyjnych i nieinwazyjnych.

– Za tych pierwszych, którzy wymagają podłączenia do respiratora i częstszych wizyt lekarza, nadal będziemy płacić tyle samo. W drugim przypadku, gdy tlen podawany jest incydentalnie, wycena zmaleje do 102 zł – tłumaczy Adam Dębski, rzecznik podlaskiego oddziału NFZ. – Chodzi o zróżnicowanie realnych kosztów, jakie ponosi świadczeniodawca.

Tymczasem według świadczeniodawców, obie grupy wymagają takiej samej opieki. Pacjenci różnią się tylko tym, że w przypadku pierwszych wykorzystywana jest rurka tracheotomijna, a drugich – maska.

Większe ryzyko powikłań

NFZ planuje obniżyć także wycenę leczenia zaćmy (o 36 proc.), argumentując to dotychczasowym „przeszacowaniem kosztów zabiegu." Środowisko okulistów już protestuje, bo niższe wyceny to niższa jakość usług, czyli np. gorsze soczewki. A to z kolei – większe ryzyko powikłań. Zdaniem lekarzy, NFZ nie bierze pod uwagę, że w cenie operacji należy uwzględnić nie tylko materiał, ale też np. opiekę anestezjologiczną.

– Pacjent do operacji nie może dopłacić, a my przecież nie zmniejszymy zespołu, wykonującego zabiegi – mówi Urszula Łapińska, dyrektor szpitala wojewódzkiego w Białymstoku, która już szykuje się na straty finansowe placówki. ▲

Wicemiss Polski jest z Podlaskiego



Fot.: PAP/Grzegorz Michałowski

Karolina Ladzińska z Grajewa została 3. Wicemiss Polski w konkursie piękności Miss Polski 2013. Finałową galę, która odbyła się w niedzielę w Płocku, transmitowała telewizja Polsat. Miss Polski została Ada Sztajerowska z Piotrkowa Trybunalskiego (będzie reprezentować nasz kraj na konkursie Miss World). Piękna 3. Wicemiss ma 19 lat i 173 cm wzrostu. Jak przyznała na antenie, jest bardzo nieśmiała i ma niewielu przyjaciół. Prócz grajewianki, w finałowej dziesiątce najpiękniejszych Polek znalazła się też 21-letnia Viktoria Lagonda z Białegostoku, Miss Podlasia 2013. PCh

Białystok >>

Wieża spłonęła przez zwarcie

Białostocka prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie pożaru wieży kościoła św. Wojciecha przy ul. Warszawskiej w Białymstoku. Jego przyczyną było zwarcie instalacji elektrycznej w świątyni.

– Nie stwierdziliśmy udziału osób trzecich – powiedział Anatol Pawluczuk, szef Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ.

W prokuratorskich dokumentach znalazła się opinia biegłego z zakresu pożarnictwa, który stwierdza, że przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. Nie ma natomiast przesłanek, że doszło do podpalenia lub umyślnego zaprószenia ognia.

– W tej chwili wymieniamy całą instalację elektryczną. Wykonywane są też prace w komorze, gdzie będą mieściły się organy – powiedział ks. Jan Wierzbicki, proboszcz parafii św. Wojciecha.

Ogień uszkodził poważnie także – pochodzący z 1936 r. – dzwon w kościelnej wieży. Parafia już rozpoczęła starania o nowy dzwon.

Prace na zewnątrz – ze względu na pogodę – nie są teraz prowadzone. Dach został przykryty brezentem i zabezpieczony na zimę. Odbudowa ma się rozpocząć wiosną przyszłego roku. Koszt to nawet 4 mln zł. Świątynia była ubezpieczona, ale parafia nie dostała jeszcze pieniędzy.

– Nadal przygotowywane są kosztorysy, dokumenty – dodaje ks. Jan Wierzbicki.

Pożar w kościele św. Wojciecha wybuchł rankiem 15 września br. W świątyni była właśnie odprawiana msza św. W pewnej chwili zgasło światło. Po chwili zapaliło się. Potem wierni zauważyli dym i ogień. Ludzi szybko ewakuowano. Jednak w ciągu kilkudziesięciu minut spłonęła wieża i drewniana klatka schodowa. Spadające płonące elementy dachu wieży z dużym metalowym krzyżem uszkodziły część połaci głównego dachu nad świątynią, ale jego konstrukcja nie została uszkodzona. (mg)

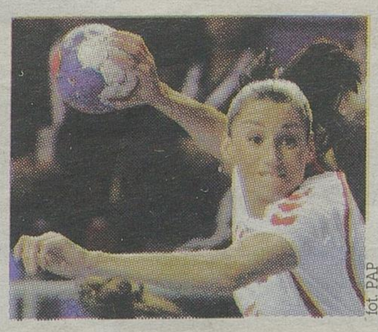
promocja
PRENUMERATA
Masz pytanie?
Potrzebujesz informacji?
Zadzwoń:
85 74 89 500
lub napisz:
prenumerata
@wspolczesna.pl



W numerze:

▲ **Białystok. Pierwsze czytanie budżetu.** Najwięcej, bo ponad 500 mln zł, zostanie przeznaczone na oświatę – wynika z projektu budżetu na przyszły rok, przedstawionego wczoraj radnym przez prezydenta Tadeusza Truskolaskiego. Deficyt sięgnie prawie 31 mln zł. >>3

Sport:



fot. PAP

▲ **Piłka ręczna. Zabrakło doświadczenia.** Polki stoczyły twardy bój w mistrzostwach świata ze znakomitą drużyną Hiszpanii, przegrywając 20:26. Rywalki popełniły mniej błędów i bezlitośnie wykorzystały pomyłki mniej doświadczonych biało-czerwonych. >>24

Jutro w numerze:

▲ Ubezwłasnowolnienie stosuje się wobec tych, którzy nie potrafią samodzielnie zatroszczyć się o swoje sprawy, kierować swoim postępowaniem i dbać o własne dobro. W naszym poradniku piszemy, w jakich sytuacjach można wystąpić o ubezwłasnowolnienie osoby.

>> Dyżur prawnika



Dyżur **Iwony Czuchraj-Jarzembowskiej,** radcy prawnego, **już dziś!**

W godz. 12-13 można przyjść do redakcji „GW" w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (IV piętro) lub zadzwonić pod numer

800 127 067

biał

Nasza akcja >>

Zapytaj specjalistę



Kamica nerkowa – to temat najbliższej audycji w Radiu Orthodoxia. 16 grudnia, o godz. 17.30 gościem będzie prof. Barbara Darewicz, kierownik Kliniki Urologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Pani profesor odpowie na wszystkie pytania związane z tym tematem.

Za naszym pośrednictwem można je zadawać do piątku, 13 grudnia mailem: urszula.ludwiczak@mediaregionalne.pl lub dzwoniąc pod nr tel. 85 748 74 61 (w godz. 10-16). Relację wraz z odpowiedziami zamieścimy w „Gazecie Współczesnej" 20 grudnia.

(luk)

Opinie

Nauczyciele i rodzice skarżą się, że dzieci w suwalskich przedszkolach i szkołach mają wszy. Dyrekcja placówek oraz władze miasta zapewniają jednak, że problemu nie ma. Oto komentarze naszych Czytelników.

▲ **Nick: gość**
www.wspolczesna.pl
Wracają lata drugiej wojny światowej i kilku lat powojennych. Wtedy od wszawicy ratowała nas Szwecja .

▲ **Nick: joda**
www.wspolczesna.pl
Brudasy.

▲ **Nick: oszus**
www.wspolczesna.pl
Wcale nie trzeba być brudasem, żeby nabawić się wszy.

▲ **Nick: waj**
www.wspolczesna.pl
Pielęgniarki w szkołach najwięcej uwagi i czasu pracy muszą poświęcać biurokracji wymyślonej przez NFZ, raportom różnych służb, jak na przykład sanepidu itp. oraz zapisywaniu PESEL-ów dzieci przy każdej wizycie.

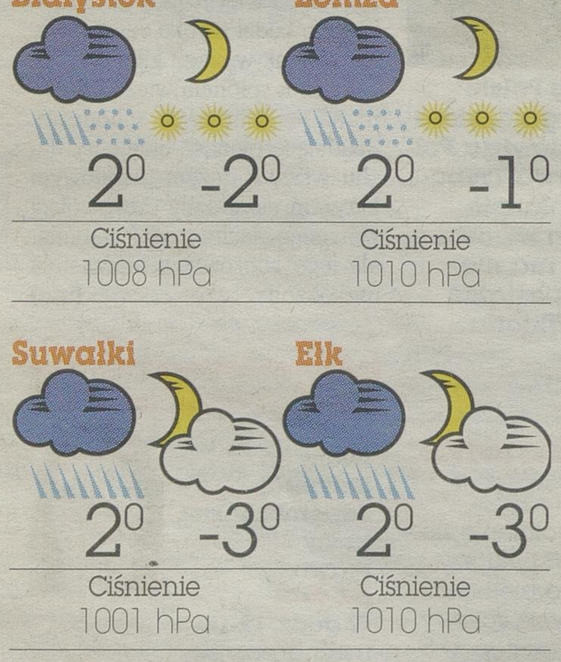
▲ **Nick: wiera**
www.wspolczesna.pl
Najlepsza na tą przypadłość jest „szara maść" z bazaru Różyckiego, która nie gryzie, nie swędzi, a mendy przepędzi.

▲ **Nick: m**
www.wspolczesna.pl
Chcieliśmy to mamy, wszawicę w XXI wieku w Unii Europejskiej. A mogliśmy mieć Volvo.

(azda)

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



W dzień zachmurzenie duże. Okresami opady, początkowo deszczu ze śniegiem i marznącego deszczu, później deszczu lub mżawki. Wiatr słaby, zachodni. W nocy zachmurzenie małe i umiarkowane.

Region >> Prezydent Komorowski zachęca szejków m.in. do jedzenia sękaczy

Jeśli Arabowie poznają smak z Suwalszczyzny, to się zachwycą

Gdyby arabscy szejkowie spróbowali prawdziwego sękacza z Suwalszczyzny, na pewno by się nim zachwycili – mówi Biruta Zimnicka z gminy Puńsk. – Tylko, czy oni kiedykolwiek go spróbują?

To niewykluczone. Prezydent Bronisław Komorowski wybrał się bowiem z oficjalną wizytą do Arabii Saudyjskiej i Kataru. Ze sobą wziął około 30-osobową grupę przedsiębiorców. Mieli oni zachęcać bogatych Arabów do kupna naszych produktów, m.in. jachtów z najwyższej półki, ekskluzywnych, robionych ręcznie samochodów, polskich jabłek oraz sękaczy. Te ostatnie promuje Anna Zaniewicz-Klimiuk z Międzyrzeca Podlaskiego (woj. lubelskie).

– Córka sporo jeździ po świecie, by zachęcać do kupowania nie tylko wyrobów naszej cukierni, ale wszystkiego, co powstaje w Polsce Wschodniej – mówi Wojciech Zaniewicz.

Produkcją sękaczy cukiernia zajmuje się od 20 lat. Jak zapewnia Zaniewicz, nie jest to tzw. skala przemysłowa, więc ciasto zachowuje wszystkie walory smakowe. W przeciwieństwie do tego, co sprzedaje się np. w supermarketach.

Zaniewicz dodaje, że jeśli Arabowie posmakują w tym cieście, to nic nie stanie na przeszkodzie, by swoje wyroby mogli tam wysyłać także inni producenci. – Tyle, że to dosyć duża operacja – przestrzega. – Same koszty transportu są już sporym wydatkiem.

Fot.: PAP/ Jacek Turczyk



Prezydent Bronisław Komorowski i emir Kataru szejk Tamim Bin Hamad Al-Thani

Biruta Zimnicka, wielokrotnie nagradzana za swoje regionalne wyroby, przypomina, że sękacz pochodzi z Suwalszczyzny i – jej zdaniem – tylko tutaj robi się go tak, jak robić się powinno. – To kwestia produktów: wiejskich jajek, masła i śmietany – mówi. – No i odpowiednich ilości tych produktów. Jeszcze nigdy nie jadłam kupionego w sklepie sękacza, który by mi smakował.

Gdyby mogła coś wysłać arabskim szejkom, to by podesłała. Takich wytwórców ciasta jest zresztą na Suwalszczyźnie znacznie więcej. Liczą, że prezydent Komorowski, który ma dom w tej części kraju i zna smak prawdziwego sękacza, nie zapomni o nich, gdyby szejkowie zasmakowali w ciastach.

(tom)

Podlaskie >> Są pieniądze dla pracowników, którzy przez przestoje nie dostają pensji w całości

Fundusz może dopłacić do wynagrodzeń

Przedsiębiorcy, którzy z powodu przejściowych kłopotów mają problemy z wypłatą wynagrodzeń pracownikom, mogą ubiegać się o pieniądze z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych z tytułu przestoju ekonomicznego lub obniżonego wymiaru czasu pracy. Fundusz może też opłacić składki na ubezpieczenia społeczne pracowników. Bezzwrotne miesięczne dofinansowanie do wynagrodzenia to 1107 zł dla jednej osoby.

– Można ubiegać się o świadczenia maksymalnie na sześć miesięcy, które są do wykorzystania w okresie 12 miesięcy od dnia podpisania umowy z przedsiębiorcą o dofinansowanie – tłumaczy Grażyna Kotuszewska, kierownik Wydziału FGŚP Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku, gdzie o dofinansowanie mogą ubiegać się przedsiębiorcy (szczegóły pod nr. tel. (85) 732 99 21).

Na razie wpłynął wniosek od jednego pracodawcy, dotyczący świadczeń dla czterech osób. Ale ustawa o szczególnych rozwiązaniach związanych z ochroną miejsc pracy weszła w życie niedawno, bo 21 listopada br., więc wiele się jeszcze może zmienić. W tym roku do rozdysponowania w kraju jest 200 mln zł. W przyszłym – 204 mln 600 tys. zł.

Podobny instrument pod nazwą „pierwszej ustawy antykryzysowej" funkcjonował do końca 2011 r. Nowa ustawa ma być jednak bardziej korzystna dla pracodawców, gdyż nie wymaga od nich przedstawienia tak złożonej dokumentacji jak wcześniej.

– Ustawa jest trochę spóźniona. Jej sens objawiłby się w dobie kryzysu, a ten mamy już za sobą. Problem wynagrodzeń pracowniczych nie powinien być dolegliwy. Może się zdarzyć incydentalnie, ale rozwiązania ustawowe powinny działać w większej skali – ocenia Wojciech Winogrodzki, prezes Podlaskiego Związku Pracodawców. – Grono podmiotów gospodarczych ewentualnie zainteresowanych takim instrumentem będzie w najbliższym czasie zmniejszać się. Ci, których może to dotyczyć, to raczej przedsiębiorcy z branży budowlanej oraz ofiary ustawy o zamówieniach publicznych, a nie ofiary kryzysu gospodarczego – dodaje.

(ika)

Augustów >> Policjanci wnioskują do miejskich radnych o...

Zakaz picia alkoholu nad wodą

Wprowadzenia zakazu sprzedaży i spożywania alkoholu na terenach przyległych do akwenów chce augustowska policja. Chodzi przede wszystkim o plaże oraz bulwary na Nettą.

– Dzięki temu poprawi się bezpieczeństwo – argumentuje Adam Miezianko, naczelnik wydziału prewencji KPP w Augustowie. – Także tych, którzy spożywają alkohol.

Wniosek ma być przedstawiony na sesji rady miasta na początku przyszłego roku. Tak, by mógł, jeśli radni go poprą, wejść w życie przed przyszłorocznym sezonem turystycznym.

– Uważam, że warto nad tą inicjatywą poważnie się zastanowić – mówi Marcin Kleczkowski, jeden z rajców. – Punktów sprzedaży alkoholu i tak jest w mieście za wiele. A zyski z tytułu wydawanych koncesji wątpliwe i – moim zdaniem – uznaniowo dzielone.

O problemach z utrzymaniem porządku na augustowskich bulwarach pisaliśmy wielokrotnie. Mieszkańcy skarżą się, że niejednokrotnie trudno tamtędy przejść. Zbierają się bowiem grupy młodych ludzi, którzy urządzają libacje alkoholowe. Pod adresem przechodniów sypią się wyzwiska, na miejscu biesiadowania pozostają puste butelki, czy puszki i stos niedopałków.

– Przywożą bagażnik piwa, rozsiadają się nad Nettą, albo na plaży i piją – przyznaje Piotr Sieńkowski, komendant Straży Miejskiej w Augustowie. – Obecnie nie mamy podstaw prawnych, by ich choćby upomnieć. Nie mówiąc już o wypisaniu mandatu.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości mówi bowiem, że nie można spożywać alkoholu na placach, w parkach i na ulicach. Upoważnia też radnych, by wskazali kolejne miejsce, w których zakaz będzie obowiązywał. W Suwałkach, nad zalewem Arkadia tę kwestię porządkuje regulamin korzystania z kąpieliska. – Zabrania spożywania alkoholu – informuje Jolanta Strękowska, zastępca komendanta Straży Miejskiej w Suwałkach.

W przypadku augustowskich bulwarów, pól namiotowych, a nawet niektórych kąpielisk, takiego dokumentu nie ma.

– Nie chodzi o zamykanie sklepów oferujących alkohol, restauracji, czy barów, które funkcjonują w pobliżu wody – zastrzega naczelnik Miezanko. – Chcemy raczej zlikwidować tzw. bary pod chmurką.

Funkcjonariusz ma nadzieję, że do pomysłu uda się przekonać i włodarzy i społeczeństwo, które – co zauważa – wielokrotnie skarży się na brak porządku i bezpieczeństwa nad wodą. Dyskusja na ten temat, na forum rady, ma się odbyć po nowym roku.

(hel)

Region >>

Naprawili szkody po Ksawerym

Orkan Ksawery potraktował Podlaskie dość łagodnie. Na terenie województwa wichury nie wyrządziły większych strat, tylko nieliczne linie elektryczne zostały zerwane. Dużo gorzej było we wschodnich częściach województwa warmińsko-mazurskiego.

– Na tym terenie około 10,5 tysiąca osób było pozbawionych dostępu do energii elektrycznej – mówi Agnieszka Tyszkiewicz z białostockiego oddziału spółki PGE Dystrybucja, która swym zasięgiem obejmuje woj. podlaskie oraz m.in. rejon Giżycka i Ełku. – Naprawę zerwanych linii energetycznych utrudniała niedostępność terenów leśnych oraz opady śniegu. Awarie usuwaliśmy jednak na bieżąco. Obecnie sytuacja jest opanowana. Dostępu do prądu nie mają najwyżej pojedynczy odbiorcy.

Mazurska straż pożarna od piątku do niedzieli odnotowała 265 interwencji w związku z silnymi wiatrami, podlaska – niespełna 70.

(azda)

Z sesji >>

Pierwsze czytanie budżetu

Projekt budżetu na przyszły rok przedstawił wczoraj radnym prezydent Tadeusz Truskolaski. Deficyt sięgnie prawie 31 mln zł. – Natomiast wydatki wyniosą 1 mld 496 mln 263 tys. 620 zł. Najwięcej, bo ponad 500 mln zł, zostanie przeznaczone na oświatę – mówił prezydent.

Z ciekawszych inwestycji, miasto planuje m.in.: budowę infrastruktury technicznej pod przyszłe Muzeum Pamięci Sybiru (500 tys. zł) czy remont pałacowego ogrodzenia i wykonanie dokumentacji na odtworzenie tzw. ogrodu dolnego na zapleczu Pałacu Branickich (700 tys. zł).

Radni zgłosili szereg poprawek. Marcin Szczudło z Solidarnej Polski postulował na przykład, by w budżecie były pieniądze na dokumentację rozbudowy przedszkola nr 32 oraz też zbudowanie sygnalizacji świetlnej przy skrzyżowaniu Bema – Kopernika.

Klub PiS z kolei chce m.in. budowy szeregu boisk przy szkołach, wsparcia festiwalu Up To Date czy powstania pętli autobusowej w Karakulach. Część z tych pomysłów była już zgłaszana przez białostoczan w ramach budżetu obywatelskiego, a które zostały odrzucone.

Szereg poprawek zaproponował też klub PO. Chodzi m.in. o zwiększenie kwoty dotacji na remonty zabytków, czy wykonanie dokumentacji kamienicy przy ul. Kijowskiej 1.

Głosowanie nad projektem ma się odbyć na przyszłej sesji, za tydzień. **(art)**

Co z SLD

Włodzimierz Kusak, przewodniczący rady miejskiej, wystosował pismo do Janusza Kochana, szefa SLD w radzie, z prośbą o wyjaśnienia. Chodzi o to, że zgodnie ze statutem rady klub radnych powinien liczyć 3 osoby, a 2 radnych klubu SLD ma zawieszone członkostwo. Wg Kochana, nie oznacza to, że nie ma ich w klubie. Zapowiada, że wyjaśni to w piśmie do Kusaka.

Budowa spalarni rozpoczęta. Pierwsza łopata została wbita wczoraj.



wizualizacja

Właśnie rozpoczyna się budowa spalarni śmieci przy ul. Andersa. Plac budowy, znajdujący się za giełdą rolno-towarową, przejął wczoraj wykonawca Zakładu Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych. To polsko-belgijsko-hiszpańskie konsorcjum. Na początku teren spalarni zostanie ogrodzony, powstaną drogi tymczasowe. Ruszą też wykopy pod budynki.

– Najbardziej wymagającym zadaniem będzie wykonanie wykopu o głębokości ok. 13 metrów dla bunkra odpadów – informuje Karol Świetlicki rzecznik spółki Lech, która odpowiada za tę inwestycję.

Sam zakład zajmie ponad trzy hektary. Oprócz bunkra znajdzie się tu m.in. hala wyładowcza, hala kotła i miejsca służące do oczyszczania spalin. Spalarnia ma zacząć działać na przełomie 2015 i 2016 roku. Ma z niej korzystać nie tylko Białystok, ale też okoliczne gminy. Jej budowa o jedna z najdroższych inwestycji w Białymstoku. Koszt inwestycji to ponad 330 mln zł, z czego 85 proc. to unijne dofinansowanie. **(mg)**

Inwestycje >> 135 mln zł miasto chce przeznaczyć na przebudowę ulic

Drogowe plany: będzie spokojniej

Zakończy się kilka ważnych inwestycji. Niewiele jest jednak tras, których przebudowa dopiero się ruszy.

Taki będzie przyszły rok na białostockich ulicach. Plany są ambitne, ale bez szaleństw. – To będzie spokojniejszy rok na naszych ulicach. Przede wszystkim zakończymy prace na tych, które są dofinansowywane z programów unijnych na lata 2007-2013. Nowej perspektywy jeszcze nie będziemy zaczynać – mówi Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji Miejskich.

Na przebudowę ulic magistrat chce wydać około 135 mln zł. Taka kwota została zapisana w projekcie budżetu na 2014 rok.

Najdroższa inwestycja to zakończenie przebudowy ul. Kleeberga. To ostatni odcinek trasy generalskiej, czyli miejskiej obwodnicy. Prace już się rozpoczęły. Budowana jest estakada u zbiegu ulic Kołłątaja i Przędzalnianej. Dwupoziomowe skrzyżowanie powstanie też przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych i Szosie Ełckiej. Do tego dwa pasy ruchu w każdą stronę. Latwiej będzie też wyjechać z Białegostoku w stronę Łap. W końcu ma się zakończyć przebudowa ul. Ciołkowskiego.

Liczba dnia

47

milionów złotych
kosztować ma dokończenie przebudowy ul. Kleeberga

Po dwa pasy ruchu w każdą stronę powstaną na ul. Konstytucji 3 Maja oraz Wierzbowej. Zakończy się przebudowa ul. Białówny. Na odcinku od ul. Malmeda do Nowego Światu zostanie ona wyprostowana. Łatwiej będzie też dojechać do firm zlokalizowanych przy ul. 42. Pułku Piechoty. Prace na obu ulicach zakończą się w maju.

– Razem z inwestorem chcemy również poszerzyć fragment ul. Berlinga od Antoniuka Fabrycznego do św. Kazimierza. Prace mogłyby się rozpocząć po pierwszym kwartale – informuje Janusz Ostrowski. – Prawdopodobnie w kwietniu zostanie też przebudowana ul. Jurowiecka od Sienkiewicza do Ciepłej. Na sporym fragmencie będzie to trasa dwujezdniowa.

Za te prace zapłaci właściciel pobliskiej galerii.

W planach magistratu nie ma wielu nowych tras. Prawdopodobne jest tylko rozpoczęcie przebudowy przedłużenia ul. Sitarskiej. Za 2 miliony złotych ma też zostać wybudowanych kilka mniejszych ulic, m.in. Trawiasta, Daliowa, Długa, Edukacyjna, Serwitutowa. **(mg)**

Nasz patrona >> Zakończył się 8. Międzynarodowy Festiwal Filmów Krótkometrażowych ŻUBROFFKA

Laureaci z Europy i ze świata. Znamy wszystkich zwycięzców.

GW patronat

W. Wojtkielewicz

Przez pięć dni Białystok był stolicą krótkiego metrażu. A to za sprawą 8. Międzynarodowego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych ŻUBROFFKA.

Jury w składzie: Emma De Swaef, Agnieszka Obszańska, Taisia Igumentseva, Leszek Dawid oraz Mikołaj Wawrzeniuk Grand Prix Festiwalu (Nagroda Dyrektora Białostockiego Ośrodka Kultury – 2 tys. euro) przyznało filmowi „The mass of men" w reż. Gabriela Gaucheta (Wielka Brytania).

Jak uzasadniało swój wybór jury, nagroda przypadła „Za przedstawienie ważnego problemu w lapidarnej formie: w ocenie jury film spełniony na wszystkich poziomach; począwszy od scenariusza, poprzez obsadę, zdjęcia, montaż, a kończąc na efektownym finale". Zdobywca Grand Prix podpisze także umowę na międzynarodową dystrybucję swojego filmu przez ShortsTV.



Zdobywca Grand Prix za film „The mass of men" Gabriel Gauchet nie mógł dojechać po odbiór nagrody, ale podziękował bardzo w nadesłanym filmiku

I Nagrodę w Konkursie Międzynarodowym Okno na Wschód otrzymał film „Jump" (reż. Petar Valchanov, Kristina Grozeva, Bułgaria). Wyróżnienie to „Pride" (reż. Pavel G. Vesnakov, Bułgaria). Z kolei I Nagrodę w Konkursie Międzynarodowym Cały Ten Świat dostał film „Sac de Noeuds" (reż. Eve Duchemin, Belgia), a wyróżnienie trafiło do Ali Asgari (Iran) za „More than two hours". I Nagrodę w Konkursie Polskim Amatorzy otrzymał zaś film „Franek" (reż. Bartek Tryzna); wyróżnienie to „Pan Sowa" Natalii Jacheć.

Natomiast I Nagroda w Konkursie Polskim Studenci przypadła „Arenie (reż. Martin Rath). Wyróżniono film „Święto zmarłych" Aleksandry Terpińskiej.

Jeśli chodzi o konkurs Niezależni, zwyciężył Filip Syczyńs-ki i „Jak głęboki jest ocean?". Wyróżnienie przypadło Tomaszowi Popakulowi za „Ziege-nort".

Pozostałe nagrody to: Najlepszy Dokument – film „Nasza klątwa" (reż. Tomasz Śliwiński); Najlepsza Fabuła – „Mazurek" (reż. Julia Kolberger); Najlepsze Zdjęcia – film „Na straży góry" (reż. Izer Aliu, Norwegia/Macedonia); Najlepsza Muzyka – „Toto" (reż. Zbigniew Czapla). Twórca Najlepszej Animacji to Ewa Borysewicz – za film „Do serca twego". Nagrodę Dzikiego Żubra, czyli Nagrodę Publiczności otrzymał film „Zabicie ciotki" Mateusza Głowackiego. **(uk)**

bial

Region >> Rządowy program się sprawdza

Będą dzieci z in vitro

Już ok. 500 par w Polsce oczekuje dziecka dzięki finansowanej przez państwo procedurze in vitro.

Urszula Ludwiczak
uludwiczak@wspolczesna.pl

Rządowy program realizują m.in. trzy białostockie kliniki leczenia niepłodności: Bocian, Kriobank i Klinika Rozrodczości i Endokrynologii Ginekologicznej UMB. W pierwszym roku działania programu mogą przyjąć po ok. 200 par. Wszystkie ośrodki mają już sukcesy w postaci potwierdzonych ciąż.

– Bardzo dobrze oceniam pierwsze 5 miesięcy funkcjonowania rządowego programu refundacji in vitro – mówi dr Grzegorz Mrugacz, szef Kliniki Bocian w Białymstoku. – Początkowo w środowisku pojawiały się obawy związane m.in. z kwalifikowaniem do niego pacjentek. Okazały się jednak bezpodstawne, ponieważ program przewiduje rozwiązania dla problematycznych kwestii, dając szansę wielu parom na szczęśliwe rodzicielstwo.

W Klinice Bocian około połowa par skorzystała z in vitro w ramach rządowego programu. – Poruszyła nas solidarność między pacjentami - część lepiej sytuowanych finansowo par, mimo możliwości zakwalifikowania do programu, rezygnowała z refundacji, tłumacząc, że wolą, by skorzystały z niej pary w trudniejszej sytuacji materialnej – zaznacza dr Mrugacz. – Projekt zmienia sposób myślenia o procedurze in vitro: pacjenci stają się bardziej otwarci. Kluczowym elementem rozmowy nie jest już kwestia finansów, ale kwestie medyczne. Powoli obserwujemy też zmianę postrzegania niepłodności jako przypadłości, którą można skutecznie leczyć. Rośnie świadomość in vitro i zwiększa się liczba wykonywanych zabiegów.

Wg dr Mrugacza, jedyny problem stanowi fakt, że nie wszystkie procedury są refundowane. – Obecnie program obejmuje tylko te podstawowe i najtańsze, a bardziej zaawansowane metody zwiększają skuteczność zabiegu.

Od momentu rozpoczęcia programu – czyli od 1 lipca 2013 r. – cieszy się on bardzo dużą popularnością wśród pacjentów. Z danych Ministerstwa Zdrowia wynika, że dotąd zgłosiło się do niego ponad 7,5 tys. par, z tego przed kwalifikacją do programu jest 2290 par, a zakwalifikowanych zostało 5086. Zdyskwalifikowano 108 par, 68 zrezygnowało. Efektem programu jest 500 potwierdzonych klinicznie ciąż, z tego 469 pojedynczych i 31 – wielopłodowych.

W tym roku z refundowanego zabiegu in vitro będą mogły skorzystać 2 tysiące par, w ciągu 3 lat – 15 tysięcy. Warunkiem przystąpienia pary do programu jest wiek pacjentki do 40. roku życia. Program nie przewiduje ograniczeń wiekowych dla partnerów. Aby w nim uczestniczyć, nie trzeba być małżeństwem.

Mogą z niego skorzystać pary, u których stwierdzono bezwzględną przyczynę niepłodności lub udokumentowano nieskuteczne leczenie niepłodności w ciągu ostatniego roku przed zgłoszeniem się do programu.

Za oknem śnieg, a na lodowisku rewia

W. Wojtkielewicz



Rewelacyjny łyżwiarze pięknie sunący po gładkiej tafli lodu, wykonujący przy tym figury, których nie potrafiłby zrobić byle kto. A wszystko w pięknych strojach i z uśmiechem na ustach. Tak pokrótce można opisać występ moskiewskiego teatru na lodzie Aleko, który w Białymstoku prezentuje „Śpiącą Królewnę". Spektakl można oglądać jeszcze dziś (o godz. 8.30 i 10.30) oraz jutro (godz. 10.30 i 12.30) na Lodowisku BOSiR (ul. 11 Listopada 28). Zamówienia zbiorowe przyjmuje Agencja Magart – Łódź, infolinia bezpłatna 800 43 83 77 w godz. 9-15. Bilety można też zamawiać pod nr 42 636 04 28, 42 636 04 29 oraz 501 30 90 91, 501 30 90 92 i 501 23 12 86. Teatr Aleko ma spore tradycje – istnieje już od 36 lat. Został założony w Moskwie, a jego występy są doceniane na całym świecie. Tym bardziej warto wybrać się na występ w Białymstoku. Trenerami zespołu są młodzi, twórczy sportowcy, absolwenci Moskiewskiej Akademii Wychowania Fizycznego o specjalności jazdy figurowej na lodzie. Zapowiada się świetna zabawa. **(uk)**

Nasze plebiscyty >> Najpopularniejszy Nauczyciel WF i Uczeń-Sportowiec

Zmiany w czołówkach i nowa kandydatka

Do wczorajszego popołudnia zaszły zmiany w obu naszych plebiscytach. Wśród nauczycieli Bogusława Grądzka zajmuje teraz drugie miejsce, wyprzedzając Marcina Jabłońskiego. Wśród uczniów zaś na trzecie miejsce wskoczył Jakub Fronc.

Mamy też nową kandydatkę na Najpopularniejszego Ucznia-Sportowca. To Dominika Dabulis (jej sylwetkę i numer, który należy wpisać w treści SMS-a, publikujemy obok).

Wszystko jednak może się zmienić, głosowanie trwa bowiem do 20 grudnia. Głosujemy za pomocą SMS-ów oraz oryginalnych kuponów publikowanych w „Gazecie Współczesnej". Głosując na Najpopularniejszego Nauczyciela Wychowania Fizycznego, wysyłamy SMS pod nr 72069 w treści wpisując prefiks WF oraz numer nadany kandydatowi. Jeśli chcecie zagłosować na Ucznia-Sportowca, SMS-a wyślijcie pod numer 71466. Kupony należy przesłać lub dostarczyć do 20 grudnia na adres: „Gazeta Współczesna", ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok.

Listy wszystkich kandydatów wraz z numerami im przypisanymi (należy je przesłać w treści SMS-a) oraz informacje o kandydatach publikujemy w internecie na stronie www.wspolczesna.pl. **(agsa)**

Dominika Dabulis



Publiczne Gimnazjum nr 12 w Białymstoku

klasa: trzecia
dyscyplina: lekkoatletyka

sms o treści: uczen.22

NAJPOPULARNIEJSZY NAUCZYCIEL WF 2013

1. Iwona Niemyjska



Zespół Szkół w Brańsku

sms o treści: WF.29

2. Bogusława Grądzka



Szkoła Podstawowa w Rutkach

sms o treści: WF.11

3. Marcin Jabłoński



Szkoła Podstawowa nr 2 w Mońkach

sms o treści: WF.17

NAJPOPULARNIEJSZY UCZEŃ-SPORTOWIEC 2013

1. Maria Andrejczyk



Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.01

2. Dominika Dabulis



Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.04

3. Jakub Fronc



Szkoła Podstawowa nr 28 w Białymstoku

sms o treści: uczen.09

Partner: Urząd Miejski Białystok

Patroni honorowi

Prezydent Miasta Białegostoku

Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego

Podlaski Kurator Oświaty

Wojewoda Podlaski

Polskie Radio Białystok — Patron medialny

KUPON do głosowania
Najpopularniejszy Uczeń - Sportowiec 2013
Głosuję na kandydata:
Imię i nazwisko kandydata
Numer kandydata
1 kupon = 1 głos
więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

KUPON do głosowania
Najpopularniejszy Nauczyciel WF 2013
Głosuję na kandydata:
Imię i nazwisko kandydata
Numer kandydata
1 kupon = 1 głos
więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

Puszcza Knyszyńska >> RDOŚ dokarmia zwierzęta już trzeci rok

Aby żubry nie szły w szkodę

Sześćdziesiąt pięć ton buraków pastewnych, marchwi, siana, sianokiszonki oraz specjalny mineralizowany granulat złożony m.in. z otrębów zbożowych, maki pastewnej, suszu z lucerny, kory z drzew liściastych, śrutu zbożowego i lnianego – to menu, jakie zaserwuje podczas tej zimy żubrom z Puszczy Knyszyńskiej Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku.

– Karmę w paśnikach wykładamy już od listopada po to, by żubry przyzwyczaiły się do łatwego i pożywnego posiłku – mówi Małgorzata Wnuk, rzecznik RDOŚ. – Dzięki temu, kiedy w poszukiwaniu pożywienia zaczną wychodzić z lasu – zatrzymają się przy paśnikach i nie będą dalej iść w szkodę, np. na pola rzepaku.


RDOŚ

Dokarmianie żubrów z Puszczy Knyszyńskiej podczas minionej zimy

Stado knyszyńskie na wolności składa się obecnie z około 120 osobników. Żubry powodują znaczne szkody, przede wszystkim w uprawach rzepaku. Tylko w 2012 r. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku wypłaciła rolnikom z okolic Puszczy Knyszyńskiej blisko 360 tys. złotych odszkodowań. W tym roku – już ponad 330 tys. zł. Po to, aby zatrzymać żubry w lesie i powstrzymać je przed żerowaniem na polach Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku wystąpiła trzy lata temu z inicjatywą ich dokarmiania. Dokarmianie odbywa we współpracy z Nadleśnictwem Krynki. **(luk)**

Białystok >> Prawomocny wyrok

Za nieudolny rozbój trafi do więzienia

Kolega nie chciał dać mu 5 złotych, więc zamachnął się na niego butelką wódki i zażądał całego portfela. Z napadu nic nie wyszło, bo pokrzywdzony uciekł. Ale sąd nie był dla Wojciecha Sz. łagodny i skazał mężczyznę na 2 lata i 2 miesiące więzienia. Odwołanie obrońcy nic nie dało. Wczoraj Sąd Okręgowy w Białymstoku odrzucił jego apelację i wyrok utrzymał w mocy.

– Oskarżony odpowiadał w warunkach recydywy, więc kara musiała być odzwierciedleniem tego faktu – mówiła w uzasadnieniu sędzia Beata Wołosik. – Biorąc pod uwagę warunki osobiste oskarżonego, nie jest to kara surowa, której nie da się zaakceptować.

29 kwietnia 2013 r. około godziny 21 na skwerze przy ul. Zina w Hajnówce Wojciech Sz. i pokrzywdzony pili wspólnie alkohol. Oskarżony trzymał w ręku półlitrową butelkę z bezbarwną cieczą i etykietą „Chrobry Polska Wódka". W pewnym momencie uniósł ją w górę i groził uszkodzeniem ciała swemu towarzyszowi, jeśli ten nie da mu pieniędzy. Gdy pokrzywdzony odmówił i zamierzał odejść, napastnik przytrzymywał go ręką za kark.

W swojej apelacji obrońca podnosił, że sąd I instancji uwierzył tylko w wersję wydarzeń pokrzywdzonego, a resztę dowodów potraktował w sposób zbyt dowolny. Wyrok jest już jednak prawomocny. **(ika)**

Białystok >> Więzienie w zawieszeniu za korupcję w koszarach

Pertraktacje? To był cyrk.

Dwaj białostoccy przedsiębiorcy, oskarżeni o korupcję w Wojskowej Administracji Koszar przy ul. Kawaleryjskiej, usłyszeli wczoraj wyroki. Jan G. i Stanisław B. zostali skazani na kary po półtora roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Dodatkowo ten pierwszy musi zapłacić 1,5 tys. zł grzywny, a drugi – 3 tys. zł. Wyrok jest nieprawomocny.

– To był jeden wielki cyrk, pokazane było jak nie mogą przebiegać pertraktacje handlowe – mówił uzasadniając wyrok sędzia Hubert Półkośnik z Sądu Rejonowego w Białymstoku.

W tej sprawie oskarżono także Andrzeja P., który w koszarach przy ul. Kawaleryjskiej remontował stolarkę okienną, a także sfinansował poczęstunek wigilijny dla pracowników. Postanowił on dobrowolnie się poddać karze: roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata oraz 10 tys. zł grzywny. Ten wątek został wyłączony do odrębnego postępowania.

Także dobrowolnie poddał się karze kierownik koszar Władysław M. Za przyjmowanie łapówek został skazany na 4 lata więzienia w zawieszeniu na osiem, grzywnę w wysokości około 130 tys. zł i stratę zysku z łapówek, czyli ponad 42 tys. zł. Dostał też zakaz zajmowania stanowisk związanych z zarządzaniem finansami publicznymi. **(ak)**

Białystok/Sokółka >> Pracownicy Orlenu staną przed sądem

Prokuratura: ukradli gaz na ok. 400 tys. zł

Do Sądu Okręgowego w Białymstoku wpłynął akt oskarżenia przeciwko dyrektorowi spółki Orlen Gaz, pracownikom terminalu paliw płynnych Orlen Gaz w Sokółce oraz przedsiębiorcy. Mieli oni uczestniczyć w procederze kradzieży gazu propan-butan o łącznej wartości blisko 394 tys. złotych!

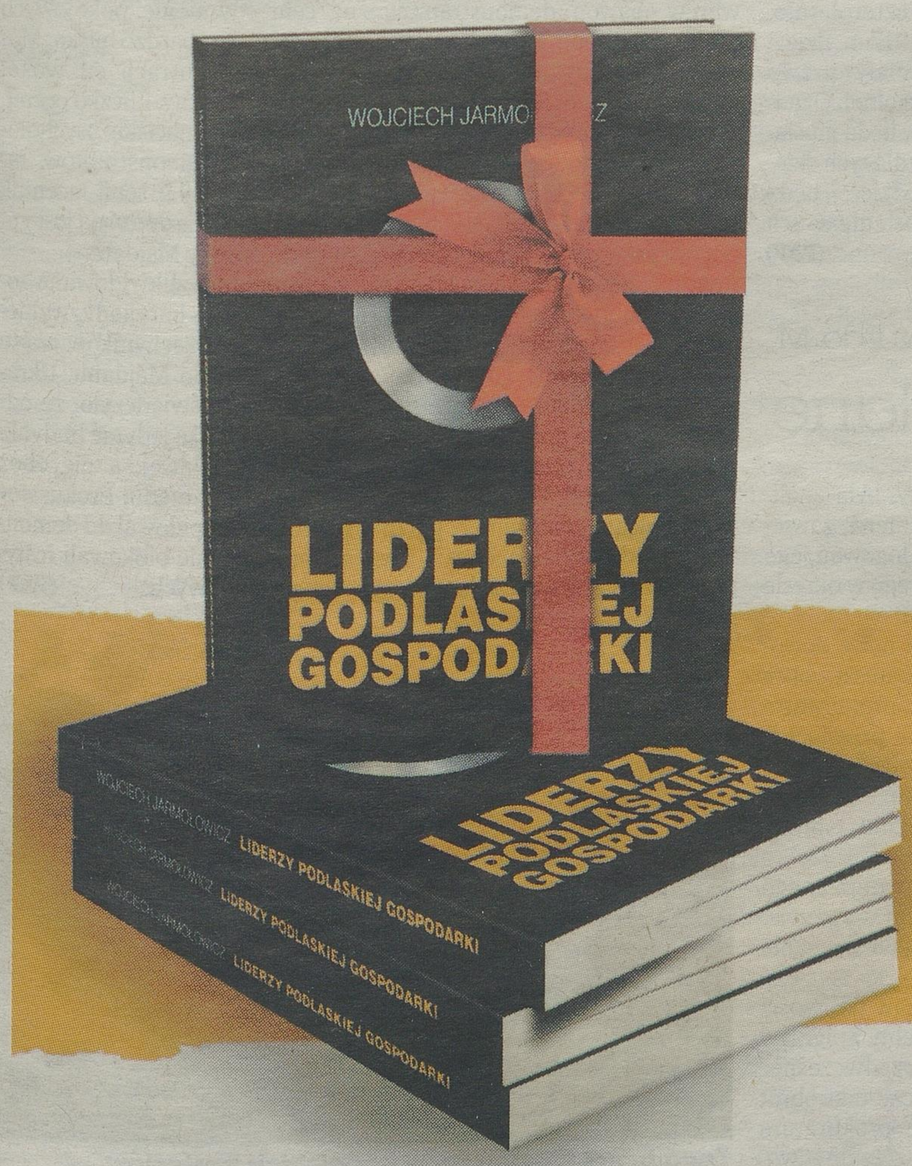
Na ławie oskarżonych zasiądzie pięć osób. Zarzuty dotyczą okresu od lutego do czerwca 2012 r. Zdaniem śledczych, w Sokółce (ale i w innych miejscowościach), Dariusz N. (dyrektor ds. sprzedaży, który nadzorował prace terminali) polecał kierownikowi miejscowego terminalu – Adamowi T. napełnianie cysterny przysyłanej przez Ireneusza B. (współwłaściciela przedsiębiorstwa zajmującego się sprzedażą detaliczną paliw).

Na polecenie kierownika, pracownik terminalu Andrzej O., po godzinach pracy i poza ewidencją, tankował gazem cysternę oraz sporządzał nierzetelne kwity wagowe umożliwiające kierowcy – Kamilowi H. opuszczenie terminalu bez podejrzeń. Adam T. i Andrzej O za każde „tankowanie" mieli otrzymywać po 10 tys. zł. Jak wynika z aktu oskarżenia takich tankowań było pięć.

Dariusz N. i Adam T. przyznali się do winy i chcą się dobrowolnie poddać karze. Oskarżonym grozi kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności. **(ika)**

promocja


Henryk Owsiejew | Maciej Szumski | Zbigniew Gołąbiewski | Kinga Lesisz | Mikołaj Charkiewicz | Witold Karczewski | Wojciech Strzałkowski | Antoni Stolarski | Jan Mikołuszko | Sławomir Janusz Żubrycki



Liderzy Podlaskiej Gospodarki
Poznaj historie sukcesów ich firm.
Odkryj kulisy wielkich fortun.

Pomysł na świąteczny prezent.
Inspirująca lektura dla przedsiębiorczych.

Patronat: kurier Poranny Gazeta Współczesna Wydawca: admis Partner:

Warszawa >> Janusz Palikot: Nie odpuszczamy. Idziemy do Strasburga!

Krzyż zostaje w Sejmie

Obecność krzyża w Sejmie nie narusza dóbr osobistych – uznał Sąd Apelacyjny w Warszawie.

Tym samy sąd oddalił w poniedziałek apelację posłów Twojego Ruchu od niekorzystnego dla nich wyroku I instancji. Wyrok jest prawomocny. Janusz Palikot mówi o skardze do Strasburga.

Jak mówiła sędzia Edyta Jefimko, w tym procesie sąd nie rozstrzygał politycznego ani światopoglądowego sporu o legalność lub bezprawność umieszczenia krzyża w Sejmie. Sąd zgodził się z wyrokiem I instancji, że kwestie te należą do domeny politycznej.

– Powodowie nie dowiedli, że ich dobra osobiste, jakimi jest wolność sumienia i wyznania, zostały naruszone – podkreśliła sędzia Jefimko.



Fot. PAP/Radek Pietruszka

Obrońcy krzyża przed budynkiem sądu, podczas ogłoszenia wyroku w sprawie, w której posłowie Twojego Ruchu domagali się usunięcia krzyża z sali obrad Sejmu

Sędziowie przypomnieli, że wolność religijna ma wymiar nie tylko prywatny, ale i publiczny – jak głosi prawo polskie i europejskie.

– Eksponowanie krzyża w miejscach publicznych wchodzi w zakres dopuszczalnego uzewnętrzniania uczuć religijnych – podkreślił sąd. – Krzyż jest symbolem religijnym, ale nie można pomijać jego znaczenia jako symbolu kultury i tożsamości narodowej.

Według sądu prezentowanie krzyża na sali sejmowej nie stanowi przejawu indoktrynacji religijnej. – Nie każdy dyskomfort światopoglądowy odczuwany przez niewierzących należy utożsamiać z naruszeniem wolności sumienia i wyznania – wyjaśniła sędzia Jefimko.

Po wyroku poseł Armand Ryfiński zapowiedział, że powodowie na pewno zapoznają się z pisemnym uzasadnieniem orzeczenia i skierują kasację do Sądu Najwyższego. – Być może sąd niedokładnie przeczytał nasz pozew – komentował.

Szef TR Janusz Palikot zapowiedział złożenie skargi do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu. „Nie odpuszczamy. (...) Idziemy o krzyż do Strasburga! Prawa trzeba przestrzegać" – napisał na jednym z portali społecznościowych.

Przed SA na wyrok czekała niewielka pikieta osób z krzyżami w dłoniach. Po ogłoszeniu orzeczenia zgromadzeni cieszyli się, że sąd „obronił krzyż". „Ten krzyż (powieszony w Sejmie w 1997 r. przez posłów AWS bez uzgodnienia z władzami izby – PAP) przekazała posłom Marianna Popiełuszko, która wcześniej położyła krucyfiks na grobie swego syna – błogosławionego ks. Jerzego – przypomniał jeden z nich. **(PAP)**

Oświęcim >>

Studenci skazani

Na kary po pół roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata, grzywny i przepadek telefonu, którym robiono zdjęcia, skazana została w poniedziałek dwójka tureckich studentów, którzy pod bramą byłego obozu Auschwitz robili sobie zdjęcia w pozie hitlerowskiego pozdrowienia.

Kobieta i mężczyzna odpowiadali za publiczne propagowanie faszystowskiego ustroju państwa oraz znieważenie pomnika urządzonego w celu upamiętnienia historycznego zdarzenia.

– Oboje podejrzani w toku przesłuchania postanowili dobrowolnie poddać się karze. Wyrok sądu w Oświęcimiu wydano bez przeprowadzania procesu – powiedział w poniedziałek rzecznik małopolskiej policji Mariusz Ciarka.

Dwójkę tureckich studentów w wieku 22 lat zatrzymała w niedzielę służba ochrony Muzeum Auschwitz-Birkenau po tym, jak przed bramą główną byłego obozu robili sobie nawzajem zdjęcia telefonem komórkowym, unosząc przy tym prawe ręce w geście faszystowskiego pozdrowienia „heil Hitler".

Po zawiadomieniu policji okazało się, że są to studenci historii, studiujący na jednej z wyższych uczelni w Budapeszcie.

Po wydaniu wyroku studenci odzyskali wolność. Wyrok jest nieprawomocny. **(PAP)**

Poznań >> Premier obiecuje, ale to samorządy będą musiały zapewnić...

Miejsce w przedszkolu dla każego 3-latka

Każde polskie dziecko w 2017 r. będzie objęte opieką przedszkolną – powiedział premier Donald Tusk, otwierając w poniedziałek w Poznaniu „Forum dla Rodziny".

Donald Tusk przypomniał, że w 2007 r., gdy obejmował rządy, problem z dostępem do przedszkoli był bardzo duży – ok. 600 gmin nie miało wówczas nawet jednej placówki przedszkolnej.

– Dzisiaj w każdej polskiej gminie jest chociaż jedno przedszkole. To ciągle za mało, ale to oznacza wzrost o 30 proc., jeśli chodzi o liczbę dzieci objętych edukacją przedszkolną – mówił Tusk. – Mamy zamiar osiągnąć by na początku 2017 r. każde polskie dziecko było objęte opieką przedszkolną – dodał.

Premier przyznał, że często brane obecnie pod uwagę kryterium dochodowe przy przyjęciach do przedszkoli jest „kalekim rozwiązaniem".

– Pieniądze nie mogą decydować o tym, jaki typ usługi dziecko i rodzina otrzymują w przedszkolu. Natomiast tak długo, jak długo miejsc w przedszkolu będzie mniej niż chętnych, jakieś kryterium musimy przyjąć Uważam, że jednym z najuczciwszych kryteriów jest to, by ludzie mniej zarabiający mieli pierwszeństwo, bo na pewno ich nie będzie stać w żaden sposób na inne zastępcze formy opieki nad dziećmi – powiedział.

Według premiera wprowadzenie ograniczonej do złotówki odpłatności za każdą dodatkową godzinę opieki przedszkolnej – powyżej pięciu godzin bezpłatnych – sprawia, że przedszkole staje się dostępne dla wszystkich dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców.

Zgodnie z nowelizacją ustawy o systemie oświaty z czerwca tego roku, od 1 września 2015 r. wszystkie dzieci czteroletnie, a od 1 września 2017 r. dzieci trzyletnie, będą miały prawo do edukacji przedszkolnej. Oznacza to, że samorządy będą musiały zapewnić miejsca dla tych dzieci, jeśli ich rodzice będą zainteresowani posłaniem ich do przedszkola. **(PAP)**

Ukraina >> Użyje siły, czy negocjacji?

Janukowycz godzi się na okrągły stół

W centrum Kijowa doszło w poniedziałek do koncentracji oddziałów MSW, ale wbrew obawom demonstrantów nie przystąpiono do ataku; władze rozpoczęły natomiast demontaż barykad. Prezydent Wiktor Janukowycz opowiedział się za okrągłym stołem z opozycją.

Administracja prezydencka poinformowała, że Janukowycz poparł propozycję byłego prezydenta Leonida Krawczuka w sprawie uregulowania konfliktu między władzami a opozycją przy okrągłym stole, co – w przekonaniu prezydenta – „może służyć osiągnięciu porozumienia".

Gotowość do rozmów z prezydentem wyraził Witalij Kliczko, przywódca opozycyjnej partii Udar; podkreślił, że będzie się domagał ustąpienia rządu.

W wypowiedzi dla agencji Reutera Kliczko dodał, że obawia się jednak, iż akcja milicji, mająca na celu stłumienie pokojowych protestów, jest bardzo bliska. Mówiąc o koncentracji sił wokół miejsca protestów, Kliczko ocenił, że to element nacisku psychologicznego na demonstrantów. Inny lider opozycji Arsenij Jaceniuk zapowiedział, że opozycja jest gotowa do obrony Majdanu.

Po południu zlikwidowane zostały najdalsze barykady, wzniesione przez przeciwników rządu na dojściach do Majdanu. Ukraińskie MSW oświadczyło, że odblokowywane są jedynie budynki dzielnicy rządowej, a nie obóz przeciwników rządu. Prokurator generalny zaapelował do demonstrantów, by nie blokowali instytucji państwowych. **(PAP)**

Rosja >> Putin uwolni ekologów

Amnestia nie dla opozycji

Prezydent Władimir Putin przesłał do parlamentu projekt ustawy o amnestii, która może objąć członkinie grupy Pussy Riot i 30 ekologów z Greenpeace'u aresztowanych za akcję na Morzu Barentsa.

Amnestia zostanie ogłoszona z okazji 20. rocznicy uchwalenia konstytucji – 12 grudnia.

Amnestia prawdopodobnie nie obejmie byłego prezesa koncernu naftowego Jukos Michaiła Chodorkowskiego i jego partnera biznesowego Płatona Lebiediewa, podobnie jak większości opozycjonistów aresztowanych w maju 2012 roku podczas demonstracji przeciwko powrotowi Putina na Kreml. **(PAP)**

Łódź >> Prokuratura już nie ściga Edwarda M.

Listy gończe odwołane

Prokuratura Apelacyjna w Łodzi prowadząca śledztwo ws. zabójstwa gen. Marka Papały zdecydowała o uchyleniu postanowienia o tymczasowym aresztowaniu w stosunku do polonijnego biznesmena Edwarda M., podejrzanego o podżeganie do zabójstwa b. szefa policji.

O decyzji prokuratury poinformował w poniedziałek jej rzecznik Jarosław Szubert.

– Jednocześnie została podjęta decyzja o odwołaniu poszukiwania podejrzanego listem gończym, międzynarodowym listem gończym, jak i Europejskim Nakazem Aresztowania – dodał Szubert. Według niego decyzja ta wynika z „aktualnego stanu dowodów zgromadzonych w śledztwie dot. zabójstwa gen. Marka Papały". Jednym z dowodów, który miał wpływ na taką decyzję prokuratury, była analiza billingów biznesmena, zawierających też wykaz logowań jego telefonu komórkowego w okresie zabójstwa generała.

Według Szuberta nowe dowody pozwoliły uchylić areszt wobec podejrzanego, ale prokuratura musi wezwać go na przesłuchanie, żeby podjąć próbę formalnego ogłoszenia mu zarzutu zawartego w postanowieniu i próbę jego przesłuchania.

– Wyjaśnienia podejrzanego są również dowodem w sprawie. Stąd wezwanie na przesłuchanie – dodał Szubert.

B. minister sprawiedliwości i prokurator generalny Zbigniew Ćwiąkalski za „przedwczesne" uznał spekulacje, czy taki obrót spraw oznacza, iż prokuratura chce wycofać się z zarzutów wobec Edwarda M. **(PAP)**


Fot. PAP/EPA

Trwa trzeci tydzień proeuropejskich protestów na Majdanie Niepodległości w Kijowie

reklama
SZYBKIE POŻYCZKI
PRZEZ SMS I PRZEZ INTERNET
do 2000 zł na 15 lub 30 dni
NA DOWOLNY CEL I BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
wyślij sms o treści KONTAKT na 664 079 800 lub wejdź na:
www.morgis.pl
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000118317

Białystok >> Do ideałów księżnej Anny z Sapiehów Jabłonowskiej nawiązuje II LO

Zadbała o rozwój nauki i sztuki



autor

W tym roku w role Sapieżanki i Sapiehy mieli zaszczyt odegrać Julita Guzewicz i Michał Kamieński, uczniowie klasy II w białostockim II LO



Anna z Sapiehów Jabłonowska była uważana za osobę uczoną. Interesowała się etnografią, literaturą, filozofią i muzyką, a także przyrodą.

Księżna Anna z Sapiehów Jabłonowska była kobietą wielkiej duszy i serca wrażliwego na niedolę ludzką.

Księżna w drugiej połowie XVIII wieku zyskała sławę niepospolitej administratorki, reformatorki, mecenaski nauki i sztuki. Rozgłos i uznanie zdobyła już u współczesnych sobie Polaków, a jej działalność do dziś wzbudza zainteresowanie i szczery podziw.

Od 22 listopada 1999 roku księżna Anna Sapieha Jabłonowska jest patronką II Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku.

Szkoła ideałami wciąż nawiązuje do historycznej patronki. Co roku podczas święta II LO, uczniowie nieprzeciętni, którzy nie tylko dobrze się uczą, ale też mają swoje pasje i umieją działać na rzecz innych, wcielają się w rolę Sapieżanki i Sapiehy. W tym roku odegrali ich Julita Guzewicz i Michał Kamieński.

Nieprzeciętna postać

Anna Paulina z Sapiehów Jabłonowska urodziła się w roku 1728 prawdopodobnie w Wołpiach (woj. nowogrodzkie), które należały do jej rodziców.

Była córką Kazimierza Karola Sapiehy, starosty onikszyńskiego i wołpińskiego, i Karoliny z Radziwiłłów. W Wołpiach Anna dorastała. Szczęśliwe dzieciństwo nagle przerwała jednak śmierć ojca, który zmarł młodo.

Kazimierz Karol pozostawił pod opieką swej żony oraz braci – Józefa i Michała – troje dzieci: najstarszą Annę Paulinę oraz synów Aleksandra i Michała. Wkrótce matka Karolina wyszła za mąż za Józefa Aleksandra Jabłonowskiego, starostę buskiego.

Anna wyrastała w atmosferze szacunku dla nauki i kultury. Jej ojczym, Józef Aleksander Jabłonowski, był znanym w Europie jako opiekunem nauk i fundatorem słynnej akademii imienia Jabłonowskich w Lipsku. Ojczym i matka ponadto często podróżowali w kraju i poza nim. Dlatego na Annę spadły obowiązki związane z prowadzeniem domu oraz zarządzaniem majątkiem.

Rozwijała się naukowo

– Księżna z zamiłowaniem wypełniała swoje obowiązki. Umiała skłonić wszystkich do poszanowania swoich zarządzeń. W sprawach trudnych zwracała się listownie do ojczyma. W taki sposób zdobywała wiedzę rolniczą i praktykę administracyjną – opowiada Elżbieta Kackiełło, wicedyrektorka II LO.

Anna uczyła się w domu pod kierunkiem rodziców, a następnie rozwijała i udoskonalała swoje umiejętności sama. Korzystała z bogatej biblioteki ojczyma w Lachowicach. Była wszechstronnie wykształcona. Władała wieloma językami obcymi. Znała m.in. niemiecki, francuski i łacinę. Korespondowała też z całym niemal uczonym wówczas światem.

Oprócz wiedzy przyrodniczej i ekonomicznej, interesowała się także literaturą i filozofią, etnografią, a nawet muzyką.

W 1750 roku, mając dwadzieścia dwa lata, Anna wyszła za mąż za stryjecznego brata swego ojczyma, sporo starszego od siebie Jana Kajetana Jabłonowskiego, wojewodę bracławskiego.

Po ślubie małżonkowie wyjechali w kilkuletnią podróż po Europie, w czasie której książę prezentował swą żonę na odwiedzanych dworach. Księżna zobaczyła wówczas Wersal, Madryt, Turyn, Wiedeń, Drezno oraz inne stolice europejskie.

Jednak po powrocie do Polski drogi małżonków rozeszły się. Anna objęła zarząd dobrami (już bardzo zadłużonymi), z kolei Jan ciągle podróżował i rzadko przebywał w kraju. W marcu 1764 roku zmarł w Ostrogu. Księżna przeżyła to, chociaż małżeństwo nie należało do udanych.

– Odtąd całą swoją energię życiową i intelekt skupiła najpierw na zagadnieniach politycznych, a następnie na sprawach reformatorsko-gospodarczych, oddając się też z zamiłowaniem nauce – kontynuuje Elżbieta Kackiełło.

Zwolenniczka Konstytucji 3 Maja

Była znana w Polsce i poza jej granicami. Uważano ją za osobę uczoną. Anna Sapieha Jabłonowska pozostawiła po sobie duży i interesujący dorobek pisarski. Składają się na niego rękopisy i prace drukowane. Warto przypomnieć o traktacie psychologicznym pt. „Physiologia czy też zebranych lekcjach elementarnych o naturze i własnościach duszy".

Jej dziełem była też „Księga dla Dwornika Folwarku Skromowskiego". Ale sławę wśród współczesnych i potomnych przyniosła jej praca pt. „Ustawy powszechne dla dóbr moich rządców" wydane w Siemiatyczach w 1786r. W pracy pisała o przepisach rolnych i gospodarce społecznej, słowem o całym życiu wsi.

Księżna zaangażowała się także w politykę. Na początku panowania Stanisława Augusta Poniatowskiego była przeciwko niemu, popierając swymi wpływami konfederację barską, szczególnie na dworach w Wiedniu i Paryżu. Jednak po upadku konfederacji barskiej pogodziła się z królem, z którym łączyło ją dalekie pokrewieństwo. Do ugody z monarchą doszło około 1773 roku. Odtąd ciotka, jak ją nazywał król, pokazywała się niejednokrotnie na warszawskim dworze. Księżna Anna zaangażowała się też po stronie zwolenników konstytucji 3 Maja.

Rozbudowała Siemiatycze

Po wycofaniu się z polityki oddała się życiu społecznemu. Odziedziczyła dobra na Podlasiu, Lubelszczyźnie oraz Wołyniu. Zwana była panią na Siemiatyczach i Kocku. Zapisała się trwale w rozbudowie tych miast. Zamieniła podupadłe Siemiatycze w tętniący życiem ośrodek gospodarczy oraz kulturalny.

Wybudowała tu ratusz, drukarnię, szkołę akuszerek, szpital i manufaktury. Stworzyła również ważny ośrodek handlowy regionu. Zorganizowała kasę zapomogowo-pożyczkową włościan. W Kocku (dzisiaj województwo lubelskie) przebudowała stary pałac Firlejów, zamieniając go w okazałą rezydencję. Potem założyła tu wspaniały ogród-park z oranżerią oraz zielnik.

W Siemiatyczach (obecne województwo podlaskie) zgromadziła dużą bibliotekę i urządziła tzw. „gabinet historii naturalnej" z okazami fauny, flory, eksponatami geologicznymi i aparaturą naukową, cieszący się dużym zainteresowaniem publiczności. Warto wspomnieć, że w „gabinecie" bywały i koronowane głowy, jak król Stanisław August Poniatowski, cesarz Józef II czy książę rosyjski Paweł z małżonką.

Jednak utrzymanie dworu i liczne inwestycje były kosztowne. Dlatego w 1794 roku księżna zapożyczyła się. Nie udało się jej spłacić długo, co doprowadziło do katastrofy. Bank holenderski zajął dobra Jabłonowskiej. Ostatnie lata swego życia spędziła księżna w odosobnieniu. Zmarła 7 lutego 1800 roku w Ostrowiu, gdzie została pochowana.

(jul)

mecenas wiedzy

Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Robimy to przez prezentację najciekawszych akcji społecznych, prężnie działających kół naukowych czy szkolnych rankingów najpopularniejszych książek. Dlatego zachęcamy dyrektorów, bibliotekarzy, nauczycieli, rodziców do dzielenia się pomysłami na promowanie czytelnictwa, ciekawymi wydarzeniami w bibliotekach, spotkaniami z pisarzami. Jesteśmy otwarci także na Państwa pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet mody na nie. Materiały (teksty i zdjęcia) można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Czekamy na Wasze recenzje

Podobnie jak w poprzednim roku nagrodzimy uczniów, którzy podzielą się swoimi wrażeniami po lekturze książek. Na naszych łamach będziemy publikować najlepsze nadesłane teksty. Zasady uczestnictwa: ▲ W akcji mogą wziąć udział wszyscy uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z województwa podlaskiego ▲ Wystarczy napisać, a następnie przesłać recenzję ulubionej książki ▲ Tekst z polskimi znakami powinien mieć długość maksymalnie jednej strony maszynopisu ▲ Recenzje należy przesłać mailem na adres: wiem@mediaregionalne.pl. W tytule wiadomości należy wpisać hasło „Czytam, bo lubię". Każda recenzja musi być opatrzona imieniem i nazwiskiem autora oraz nazwą i adresem szkoły. Materiały można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Mecenas Wiedzy >> Szkoła Tańca Feniks

By nauka była pasją. Jak taniec

Zumba kids to zajęcia taneczne tylko dla dzieci. Dla nich zaprojektowana jest choreografia, a rytmy hip-hop, reggaeton i inne dają małym tancerzom radość, podnoszą zdolność koncentracji, pewność siebie i zwiększają koordynację.

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska@mediaregionalne.pl

Studio Tańca Feniks, które do czerwca pomaga SP nr 26 w Białymstoku, założyli pięć lat temu w Białymstoku Agnieszka Olszewska i Grzegorz Backiel – instruktorzy posiadający najwyższą międzynarodową klasę taneczną „S", finaliści międzynarodowych i krajowych konkursów, a przede wszystkim pasjonaci tańca, którzy swoją fascynacją potrafią „zarażać" innych.

– Zapewniam, że naprawdę tańczyć każdy może i to od najmłodszych lat. Zapraszamy do nas i dorosłych, i dzieci – podkreśla pan Grzegorz. Jest prekursorem salsy kubańskiej na Podlasiu. Jej regularne kursy prowadzi w Białymstoku od 2007 r. Nieustannie pogłębia swoją wiedzę i umiejętności taneczne, uczestnicząc w kongresach, festiwalach i warsztatach tanecznych pod okiem wybitnych instruktorów.

– W kampanię „Czytam, więc wiem" włączyliśmy się, bo akcja ta służy dzieciom. Uświadomieniu im, że jak się nie czyta, to się nie wie, a przecież wiedza jest potrzebna w każdej dziedzinie życia – mówi z przekonaniem Grzegorz Backiel. – Dziś dzieciaki, jeśli nie podetknie się im gazety przed oczy, to do niej nie zaglądają. I nie miało dla nas znaczenia, do której szkoły trafi nasza pomoc. Wybór losowo padł na Szkołę Podstawową nr 26 w Białymstoku, więc cieszymy się, że to właśnie jej uczniowie do końca tego roku szkolnego będą mieli dostęp do wydawnictw, związanych z kampanią „Czytam, więc wiem".

Warto podkreślić, że Feniks jest miejscem, gdzie właśnie dzieci (a nie tylko dorośli) mogą rozbudzać i realizować swoje pasje taneczne, dzięki przygotowanym dla nich programom.

W grupie Starszaków (8-12 lat) podstawowe kroki poszczególnych tańców są łączone w osobne choreografie. Dzieci uczą się odróżniania charakteru poszczególnych tańców, zarówno pod kątem tanecznym, jak i muzycznym.

Ale na zajęcia można tu też zapisać maluchy w wieku przedszkolnym (4-6 lat). W ramach kursów przewidziana jest nauka dobrych manier i oczywiście tańca towarzyskiego (np. walc angielski, cha cha, polka). Początkowo lekcje prowadzone są w formie zabawy, dzięki czemu Smyki (tak nazywa się ta grupa w Feniksie) opanowują podstawy rytmiki i prawidłową postawę. Kolejnym krokiem jest stopniowe wprowadzenie ich w tajniki technik poszczególnych tańców towarzyskich, aby już po paru miesiącach mogły zatańczyć na swoim pierwszym turnieju tańca .

Natomiast dla dorosłych przygotowane są w Feniksie zarówno kursy tańca w parach, jak i solo. Pod okiem kilku świetnych instruktorów można poznać tajniki walca angielskiego, wiedeńskiego, tanga, quickstepa i tańców latynoamerykańskich, takich jak: samba, cha cha, rumba, jive. Ale to nie wszystko: Feniks zaprasza też na ogniste zajęcia kubańskiej salsy i ruedy de casino. Kto tęskni do romantycznych i nostalgicznych rytmów, ten może poznać dominikańską zmysłową bachatę. A dla amatorów taneczno-sportowego gięcia ciała szkoła Agnieszki Olszewskiej i Grzegorza Backiela ma kursy zumby, pilatesa, tańca brzucha i wiele innych propozycji.

Feniks jest też znanym w Białymstoku organizatorem salsotek – imprez, podczas których wszyscy, którym te rytmy grają w duszy (nieważne, czy znają kroki salsy czy nie), mogą wziąć udział w kubańskiej imprezie tanecznej. Na parkiecie króluje wtedy salsa, bachata i reggaeton, a w barze – kolorowe napitki rodem z Karaibów. Najbliższa salsoteka odbędzie się 14 grudnia w The Passion Beach. ▲

Pomóż szkole, zostań Mecenasem Wiedzy

Mecenasi Wiedzy to przedsiębiorcy, którzy ułatwiają dostęp do informacji szkołom z regionu poprzez wykupienie im prenumeraty naszych wydawnictw związanych z kampanią „Czytam, więc wiem". Na początku grudnia jest ich z nami 283. Dziękujemy.
▲ Pełną listę Mecenasów publikujemy w wydaniach magazynowych i jest to praktyka, którą stosować będziemy przez cały rok szkolny. Prezentacje przedsiębiorców i firm nie ograniczają się jednak do wymienienia ich nazw. Mecenasom Wiedzy poświęcamy także szersze informacje. Pytamy, co u nich słychać. Jak wiedza, jaką zdobyli w życiu, procentuje w ich karierach zawodowych.
▲ Nazwę firmy wymieniamy też we wtorki na łamach magazynu „Wiem. Tygodnik. Nauka Polska świat" oraz na stronach internetowych kampanii – www.wspolczesna.pl/wiem i www.poranny.pl/wiem
▲ Dla przedsiębiorców, którzy pomagają szkołom, mamy także kupony rabatowe na ogłoszenia drobne oraz ogłoszenia modułowe, zlecane w „Gazecie Współczesnej", „Kurierze Porannym" i „Teraz Białystok" (przy zakupie zestawów prenumeraty na kwotę min. 220 zł brutto).
▲ Zapraszamy do kontaktu: akcja.spoleczna@czytamwiecwiem.pl lub telefonicznie: 85 748 95 74 **(peż)**

promocja



Dołącz do nas! Zostań Mecenasem Wiedzy!

czytam, więc wiem – II edycja kampanii
ORGANIZATORZY: Gazeta Współczesna, kurier Poranny
PARTNER MERYTORYCZNY:
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI: pap, TVP Białystok, Radio Białystok

Sposoby na przeziębienie >> Zdrowotne właściwości rosołu potwierdzają badania naukowe

Rosół jak lekarstwo

Przyrządzony domowym sposobem rosół uzupełni w organizmie składniki odżywcze i pomoże w leczeniu infekcji.

Ewa Kurzyńska
ewa.kurzynska@mediaregionale.pl

Już nasze prababcie na problemy z przeziębieniem serwowały rozgrzewający rosół. Dziś jego zdrowotne właściwości potwierdzają badania naukowe.

Rosół można przyrządzić z każdego mięsa.– Jeśli jednak chcemy, by wywar był dietetyczny, to polecam gatunki, które zawierają mniej tłuszczu, a więcej białka i nienasyconych kwasów tłuszczowych. To kurczak lub indyk, oczywiście bez skór. Można sięgnąć również po mięso z królika lub mięso czerwone, najchudsza będzie wołowina – radzi Katarzyna Czupryna, dietetyk z Centrum Dietetycznego „Naturhouse".

Ważny jest nie tylko gatunek, ale i pochodzenie mięsa, z którego przyrządzimy wywar. – Zwierzęta z dużych, przemysłowych hodowli są karmione paszami, nierzadko z dodatkiem antybiotyków czy hormonów wzrostu – podkreśla dr n. med. Danuta Myłek, alergolog i dermatolog. – Substancje te wbudowują się w tkankę zwierzęcia i podczas gotowania mięsa wszystkie te niezdrowe składniki przechodzą do wywaru. Dlatego jeśli chcemy gotować rosół, to tylko z mięsa, które pochodzi ze sprawdzonego, najlepiej ekologicznego, gospodarstwa.





Oprócz mięsa w rosole powinny znaleźć się także warzywa, które dodadzą wywarowi wartości odżywczych, smaku i aromatu. Te najbardziej typowe to marchew, pietruszka, seler, cebula i kapusta. Taki rosół, ugotowany na chudym mięsie, na pewno nie utuczy. Talerz o pojemności 250 ml dostarczy tylko 72 kalorii.

– Jeśli chcemy rosół po ugotowaniu „odchudzić", to trzeba włożyć naczynie z bulionem do lodówki, a po pewnym czasie delikatnie ściągnąć z góry warstwę tłuszczu – podpowiada dietetyk. – Inny sposób – po ugotowaniu, bez schłodzenia, kładziemy na wierzch rosołu ręcznik papierowy lub chusteczkę, która wciągnie tłuszcz.

W trakcie gotowania wywaru lepiej rezygnować z kostek bulionowych i innych gotowych przypraw. Wprawdzie wzmacniają one smak zupy, ale dostarczają także dużo soli, która zatrzymuje wodę w organizmie, zwiększa ciśnienie krwi i zaburza pracę nerek. Zamiast tego sięgnijmy po lubczyk i natkę pietruszki, które nadadzą potrawie lekko słony smak.

– Talerz rosołu z dużą ilością włoszczyzny dostarcza wszystkiego, czego nam potrzeba. Jest w nim sporo minerałów, które w czasie gotowania przeniknęły do wywaru z warzyw i mięsa – podkreśla Katarzyna Czupryna.

Najważniejsze z nich to potas (reguluje gospodarkę wodną i ciśnienie krwi) oraz fosfor, wapń i magnez (niezbędne dla kości, zębów, serca, nerek i układu nerwowego). Rosół to także spora porcja żelaza, zarówno tego pochodzącego z warzyw, jak i lepiej wchłanianego - z mięsa. W zupie są także witaminy E, A i beta-karoten (silne antyoksydanty zwalczające wolne rodniki). Jest też trochę pełnowartościowego białka pochodzącego z mięsa.

– Ze względu na długie gotowanie niewiele zostaje w rosole witaminy C. Jej braki uzupełnimy, posypując potrawę przed podaniem natką pietruszki, kolendrą lub koperkiem – dodaje dietetyk.

Domowy rosół to sposób na sezonowe infekcje. Dzięki temu, że zupa dostarcza niezbędnych składników odżywczych, przygotowuje organizm do walki z chorobą. ▲

Lekarz poleca

Radzi dr n. med. Danuta Myłek, specjalista alergolog i dermatolog: – Pierwsza pomoc, gdy czujemy, że zbliża się przeziębienie? Sprawdzi się herbatka rumiankowa z dodatkiem imbiru, limonki i miodu. Dobór składników jest nieprzypadkowy. Rumianek to zioło, które jest znane z właściwości antyseptycznych, czyli działa przeciwzapalnie. Przeciwzapalnie oraz dodatkowo rozgrzewająco działa świeży korzeń imbiru. Wystarczy zetrzeć go odrobinę na tarce i dodać do naparu. Gdy napój nieco przestygnie dodajemy jeszcze łyżeczkę miodu, o którego wartościach zdrowotnych nawet nie trzeba mówić. Na koniec wystarczy kilkanaście kropel soku z limonki, który działa na organizm odkwaszająco i zapewnia witaminę C.

Zdaniem eksperta >>

Jak wzmacniać odporność dziecka

Radzi dr n. med. Wojciech Feleszko, pediatra i immunolog kliniczny:

▲ Należy dopilnować, by dziecko się wysypiało i miało dużo ruchu na świeżym powietrzu. Zalecenia te dotyczą też osób dorosłych.

▲ Szacuje się, że ok. 40 proc. polskich dzieci jest narażonych na bierne palenie, które niezwykle upośledza mechanizmy obronne, powodując choroby układu oddechowego.

▲ Wskutek bardzo przekonujących kampanii reklamowych rodzice sięgają po różnego rodzaju środki tzw. medycyny naturalnej, nie mające jednak udowodnionego działania stymulującego odporność. Większość tych suplementów po prostu nie działa.

▲ Prawidłowo skonstruowana, urozmaicona dieta wystarcza, by zaspokoić zapotrzebowanie dziecka na wszystkie składniki odżywcze - nie ma potrzeby suplementowania czegokolwiek.

▲ Problem częstych infekcji należy zgłosić pediatrze. Bez zagłębienia się w historię choroby dziecka nie sposób wybrać odpowiedni sposób leczenia. Normą jest od 6 do 8 (czasem nawet 10) infekcji układu oddechowego rocznie. Jeżeli są to częste infekcje jednego narządu, np. 3-4-krotne zapalenie ucha środkowego czy zatok, należy podejrzewać poważniejszy problem. Natomiast jeśli dziecko choruje na infekcje typu przeziębienie, katar około 5-6 razy w ciągu roku, nie jest to powód do niepokoju.

▲ Układ odpornościowy stymulują szczepionki. Swoiste, czyli np. te przeciwko tężcowi, żółtaczce wszczepiennej, meningokokom, mają nas uodpornić na konkretne drobnoustroje. Warto pamiętać o szczepieniu przeciwko pneumokokom, które są główną bakterią znajdującą się w naszym otoczeniu i wywołują wiele poważnych chorób, m.in. zapalenie ucha, płuc, gardła, zatok. Warto zaszczepić tą szczepionką zwłaszcza te dzieci, które idą do przedszkola.

▲ Istnieją też tzw. szczepionki nieswoiste, czyli preparaty doustne zawierające fragmenty drobnoustrojów, które stymulują odporność nie przeciwko konkretnym drobnoustrojom, tylko poprzez coś, co można nazwać wywołaniem stanu alarmu immunologicznego w układzie oddechowym (np. w śluzówkach nosa i gardła), po to, by obszary te łatwiej odpierały ataki wirusów. Szczepionki nieswoiste powstają na podstawie lizy, czyli rozłożenia różnych szczepów bakterii, dlatego nazywamy je lizatami bakteryjnymi. Jeżeli układ odpornościowy w śluzówkach „widzi" te fragmenty drobnoustrojów, aktywuje się i uzbraja na przyjęcie prawdziwego wroga, np. wirusów.

(ewa)

Konkurs >> Moje pierwsze zdjęcie

Czekamy na fotografie z brzuszkiem

Już 159 zdjęć bierze udział w naszym konkursie, który organizujemy wspólnie z Poliklinika Arciszewscy. Która przyszła mama chce jeszcze powalczyć o atrakcyjne nagrody, musi się pośpieszyć. To ostatnia edycja naszego konkursu, a na zdjęcia czekamy jeszcze tylko do 25 grudnia.

– Zapraszamy wszystkich przyszłych rodziców do udziału w konkursie z okazji 10. urodzin Polikliniki – mówi Marta Arciszewska-Kasprzak z Polikliniki Arciszewscy. – Aby wygrać, wystarczy trochę wyobraźni i poczucia humoru.

Przed nami jeszcze nagroda specjalna, którą kapituła wybierze spośród wszystkich nadesłanych zdjęć. Wtedy również tradycyjnie przyznamy trzy nagrody dodatkowe. Na nowe zdjęcia czekamy jeszcze do 25 grudnia. Zgodnie z zapowiedziami swoje ulubione zdjęcie wybiorą też internauci. Już można na nie głosować, przysyłając maile na adres: glosuje@poranny.pl, a w treści wpisując numer zdjęcia (publikujemy je na stronie www.poranny.pl w zakładce Moje Pierwsze zdjęcie). Nagroda od internautów to: sesja fotograficzna dla rodziny w jej mieszkaniu (tylko na terenie Białegostoku) składająca się z 40 zdjęć. Sponsorem tej nagrody jest firma „Ania Dowgier Fotografia".



To zdjęcie przysłała Marta Fiłonowicz

POLIKLINIKA Arciszewscy
PARTNER KONKURSU

Ania Dowgier FOTOGRAFIA
SPONSOR NAGRODY INTERNAUTÓW

Oszczędzanie od kuchni

FINANSE Poznaj sposoby na racjonalne gospodarowanie jedzeniem. Zaoszczędzisz nawet kilkaset złotych!



Fot. Fotolia

W sklepie czytajmy etykiety produktów – sprawdzając ich skład i termin ważności

Szacuje się, że rocznie w polskich koszach na śmieci ląduje aż 9 mln ton produktów spożywczych... Główny powód to obfite i nieprzemyślane zakupy. Najczęściej wyrzucamy żywność, która szybko się psuje - chleb, warzywa, nabiał, wędliny. Z jednej strony jedzenie się marnuje, a z drugiej narzekamy, że wydajemy na nie coraz więcej i więcej. Tymczasem nie trzeba wiele, aby to zmienić i zadbać o stan domowego budżetu. Wystarczy wprowadzić w życie kilka prostych zasad, które pozwolą nam racjonalnie gospodarować pieniędzmi i zakupionymi produktami. Oto cztery wskazówki, dzięki którym zaoszczędzimy nawet kilkaset złotych.

PO PIERWSZE: PLANOWANIE

Wyobraźmy sobie, że nasz dom jest jak małe przedsiębiorstwo, a wydatki to swego rodzaju inwestycje. Muszą być więc odpowiednio przemyślane. Najlepiej określmy potrzeby i oczekiwania domowników, a następnie ułóżmy jadłospis na cały tydzień. O wiele łatwiej robi się zakupy wówczas, gdy wiemy, co będziemy jedli w najbliższych dniach. Dobrym rozwiązaniem jest spisanie listy produktów. Dzięki niej o żadnym nie zapomnimy i nie będziemy wydawali pieniędzy pod wpływem impulsu.

PO DRUGIE: ANALIZA

1. Liczba i rodzaj kupowanych produktów musi odpowiadać realnym potrzebom rodziny, jej wielkości i stylowi życia. Zastanówmy się, czy rzeczywiście zaoszczędzimy, wybierając żywność w opakowaniach XXL. Świetnie zdają egzamin z ekonomiczności, ale raczej w większych rodzinach. Raczej nie sprawdzą się w przypadku takiej trzyosobowej albo w kuchni singla. Może się okazać, że zamiast oszczędzić, przepłacą, ponieważ resztki niezjedzonego produktu trzeba będzie wyrzucić.

2. Warto też zwracać uwagę na ceny i porównać je w kilku sklepach. Różnice mogą być naprawdę znaczne.

3. Pamiętajmy o tym, aby zbyt łatwo nie ulegać promocjom. Kontrole inspekcji handlowej nieraz udowodniły, że takie same produkty kupione w okazyjnym podobno pakiecie kosztują często więcej, niż gdybyśmy nabyli je pojedynczo!

4. Patrzmy też na daty ważności. Żywność, której termin do spożycia się kończy często można kupić taniej. Jednak zanim skorzystamy z takiej okazji, zastanówmy się, czy damy radę zjeść dany produkt w tak krótkim czasie.

5. Poza tym starajmy się płacić za zakupy gotówką, bo - jak donoszą wyniki badań - kiedy płacimy realnymi pieniędzmi, wydajemy ich mniej.

PO TRZECIE: PRZECHOWYWANIE

Aby żywność zachowała swoją świeżość, trzeba ją odpowiednio przechowywać. Mięso i wędliny powinniśmy trzymać przykładowo na środkowych półkach lub na górnej półce lodówki. Wędliny i pasztety - w temperaturze 4-8 stopni Celsjusza. Surowe mięso - w temperaturze 2 stopni C. Najdłużej trwałość zachowują wędliny suszone i podsuszane oraz wędzone. Najlepiej każdy rodzaj przechowywać oddzielnie. Można je umieścić w specjalnych plastikowych pojemnikach wielokrotnego użytku lub na oddzielnych talerzykach, przykrywając folią spożywczą albo przełożyć do czystych woreczków foliowych. - Jeśli chodzi o szynkę, pokrojoną w plasterki, musimy spożyć ją w ciągu kilku dni. Taka w kawałku zachowa świeżość nieco dłużej - podpowiada Małgorzata Wódkiewicz z Zakładów Mięsnych Pekpol Ostrołęka.

Nie przeładowujmy lodówki, a między produktami zachowajmy odstępy pozwalające na właściwą cyrkulację powietrza. Jeśli prawidłowo je rozmieścimy, zapobiegniemy też mieszaniu się zapachów. Świeżo kupione wyroby powinniśmy umieszczać za tymi, które już są w lodówce i mają krótszy termin przydatności do spożycia.

PO CZWARTE: KREATYWNOŚĆ

Wbrew pozorom oszczędzanie i rozważna konsumpcja sprzyjają pomysłowości w kuchni. Przygotowując posiłki, kierujmy się zasadą: najistotniejsze jest to, aby nie marnować ani nie wyrzucać jedzenia. Pamiętajmy, że gospodarowanie żywnością dotyczy także możliwości jej przetwarzania i konserwacji. Wiele produktów, między innymi pieczywo i mięso, nadaje się do mrożenia. - Mięso radzę przed zamrożeniem osuszyć, a następnie umieścić w odpowiednim pojemniku, na przykład hermetycznym, albo w folii spożywczej - podpowiada ekspertka.

Resztki, które zostaną z obiadu czy kolacji starajmy się ponownie wykorzystać. Eksperymentujmy, wymyślając nowe smaki i połączenia. Jeśli oglądasz, tak popularne obecnie, programy kulinarne, to sam widziałeś, że smaczne danie można zrobić niemal z niczego. (oprac. kb)

O TYM WARTO PAMIĘTAĆ NA ZAKUPACH

- Produkty oferowane w świątecznej promocji często mają krótkie terminy ważności. Dlatego sprawdź datę minimalnej trwałości lub termin przydatności do spożycia. Pierwsze oznaczenie dotyczy okresu, do którego prawidłowo przechowywany lub transportowany produkt spożywczy zachowuje wszystkie swoje właściwości. Na produktach znajdziemy więc napis: „Najlepiej spożyć przed ...". Natomiast termin przydatności do spożycia określa się wyrażeniem „Należy spożyć do ...". Oznacza, że po danym dniu produkt nie nadaje się do spożycia.

- Umieszczone na opakowaniu informacje nie mogą wprowadzać w błąd, dlatego przykładowo na kartonie z napojem powinniśmy znaleźć jasną informację, czy kupujemy napój, sok, czy nektar. Mają one zupełnie inny skład, charakterystykę i trwałość!

- W dochodzeniu praw pomogą dowody zakupu – najlepiej paragony, które na nasze żądanie powinien wydawać nie tylko sprzedawca w sklepie, ale również handlujący na targowisku czy bazarze.

- Jeśli produkt nie ma wad, a jedynie po dłuższym zastanowieniu okazało się, że nie będzie nam potrzebny, to tylko od dobrej woli sprzedawcy albo polityki danego sklepu zależy, czy przyjmie go z powrotem i zwróci nam pieniądze.

- Odpowiedz sobie, co jest dla Ciebie najważniejsze – jakość, obsługa czy cena. Czasem warto zapłacić więcej, dostając w zamian pakiet lepszych usług po dokonaniu sprzedaży (możliwość skorzystania z reklamacji, gwarancji, zwrotu towaru).

2 lata odpowiada sprzedawca za towar

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Sprawdź, co bez obaw umyjesz w zmywarce

PORADY Większość naczyń można bez obaw myć mechanicznie. Są jednak takie, które ze względu na ich szczególne właściwości należy czyścić ręcznie. Warto wiedzieć, co można włożyć do zmywarki, a co nie, bo dzięki temu rezultaty tej czynności będą lepsze, a urządzenie dłużej nam posłuży.

- Większość używanych na co dzień naczyń można z powodzeniem myć w zmywarkach. Idealnie nadaje się do tego między innymi zwykłe szkło czy naczynia żaroodporne. Są jednak produkty z tworzyw, które nie są do tego stworzone. I tak ostrożność powinniśmy zachować w przypadku przedmiotów szczególnie delikatnych, na przykład wykonanych ze szkła ręcznie malowanego i dekorowanego. Nie należy wkładać do urządzenia naczyń wykonanych z materiałów termoplastycznych, aluminiowych oraz przedmiotów z elementami drewnianymi.

- Raczej ręcznie radzimy także myć naczynia wykonane z kryształu lub szkła ołowiowego - chyba że producent zadeklarował, że nadają się do zmywania mechanicznego.

- Nie zaleca się jednoczesnego zmywania zastawy srebrnej z taką ze stali oksydowanej. Chodzi o to, aby nie nastąpiła między nimi reakcja chemiczna, która powoduje osadzanie się ciemnego nalotu na sztućcach.

- Jeśli mamy wątpliwości odnośnie mycia konkretnej rzeczy, zawsze zwracajmy uwagę na oznaczenia producenta. Podpowiedzią może być także charakterystyczny rowek na denku naczyń, które są przystosowane do mycia w zmywarce.

- Przed ułożeniem talerzy czy garnków we wnętrzu urządzenia należy usunąć z nich resztki jedzenia (kości, ości, kawałki mięsa i warzyw, skórki z owoców, wykałaczki, itp.), by nie dopuścić do zatkania filtrów, przewodu odpływowego i dysz ramienia spryskującego. Garnki i patelnie, na których zalegają przypalone resztki jedzenia należy uprzednio zamoczyć w wodzie z dodatkiem środka myjącego. Nie jest natomiast konieczne płukanie naczyń przed ich włożeniem do zmywarki. Układajmy je w koszach dostosowanych do ich rodzaju oraz wielkości - w taki sposób, by nie dopuścić do wzajemnego dotykania się przykładowo talerzy. Jeśli chcemy włączyć zmywanie na pełen cykl, umieszczajmy naczynia w zmywarce zaraz po skończonym posiłku, dokładając je etapami. (kb)

Cena nie jest święta. Możesz się targować!

PORADY W obecnych czasach każdy klient jest na wagę złota, a przepisy nie zabraniają negocjowania kosztu zakupu wielu towarów codziennego użytku. Jak zawalczyć, by więcej zostało w kieszeni? Możesz na przykład żądać obniżki powołując się na fakt, że towar pochodzi z ekspozycji. Targuj się także wtedy, gdy rzecz jest lekko przybrudzona, guzik się odrywa. Żądaj rabatu, gdy w tym samym sklepie kupujesz za jednym zamachem kilka rzeczy (obniżka powinna wynieść minimum 5 proc.). Przy zakupach na większą sumę cenę negocjuj nie ze sprzedawczynią, ale raczej z kierownikiem sklepu. Pamiętaj, że firmy mogą też dokładać prezenty! Doświadczenie łowców przeróżnych promocji pokazuje, że najwięcej zyskasz nabywając popularne towary, które można kupić w wielu punktach i w związku z tym chcą one zatrzymać klienta u siebie.

Wykorzystuj to, że w handlu panuje sezonowość. I tak przed świętami taniej niż zwykle można kupić środki czystości. Opłaca się zrobić zapas. (kb)

NAJSEKSOWNIEJSZA KOMEDIA 2012



UWAGA!
Ta sztuka
może
radykalnie
zmienić
Twoje
życie
miłosne :)

I ♥ STAGE



Zabierz
przyjaciół
– mogą tego
potrzebować

Sztuka Wolfganga Weinbergera

JAK ZOSTAĆ
SEX GURU

W 247 ŁATWYCH KROKACH

W roli tytułowej: TOMASZ KÓT

12 grudnia 2013, godz. 18.00

Teatr Dramatyczny im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku

Bilety do nabycia: • www.ticketpro.pl • www.koncertomania.pl • Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok • **Cena:** 75 zł (parter), 65 zł (balkon) • **Informacje:** tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl

Organizatorzy: kurier Poranny, Gazeta Współczesna, .adm's agencja reklamowa
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO www.ticketpro.pl, Strefa Imprez.pl

Miss Polski 2013

20-letnia **ADA SZTAJEROWSKA** została nową Miss Polski. Mieszkanka Piotrkowa Trybunalskiego otrzymała koronę i samochód. Nowa Miss Polski jest modelką i studentką. Będzie reprezentować nasz kraj podczas wyborów Miss Świata w Londynie.
Podczas niedzielnej gali w Płocku miss widzów Polsatu została wybrana 18-letnia Anna Pyrek z Barlinka. Tytuł miss internautów zdobyła 19-letnia Paulina Maślanka z Brzeszcz.
PAP LIFE


FOT. PAP/GRZEGORZ MICHAŁOWSKI

Piłkarska przyprawa

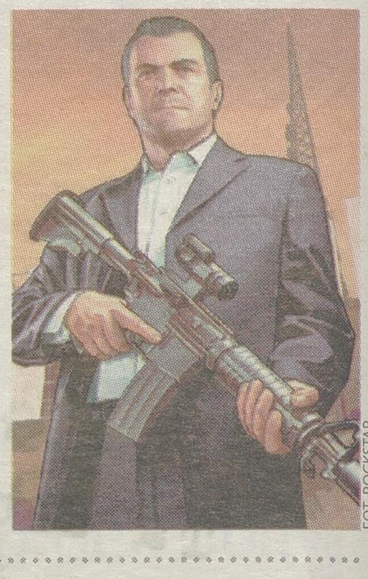
Bayern Monachium zadbał, by jego kibice myśleli o drużynie nawet podczas gotowania. Lider niemieckiej ekstraklasy piłkarskiej wypuścił na rynek klubową przyprawę do mięs. 125-gramowe opakowanie kosztuje 7 euro. Bezowy pojemnik w kilku miejscach zawiera logo bawarskiego klubu. Jak zaznaczono, przyprawa służy do przyrządzania kurczaka, indyka, jagnięciny, wołowiny oraz ryb.
PAP LIFE

Bardzo drogi medal

Jeden z czterech złotych medali olimpijskich z Berlina (1936) wywalczony przez legendę sprintu, Jessego Owensa, został sprzedany na aukcji za 1 466 574 dolarów. To najwyższa w historii suma wylicytowana za pamiątkę olimpijską.
Do tej pory najwięcej za trofeum olimpijskie zapłacono 865 000 dolarów – był to puchar, który otrzymał triumfator pierwszego maratonu w 1896 roku.
PAP LIFE

Najlepsza gra 2013

W nocy z soboty na niedzielę miała miejsce gala VGX, podczas której przyznawano jedne z najbardziej prestiżowych nagród w branży gier wideo. Ale w tym roku zaskoczenia nie było i tytuł Gry Roku zdobyła najdroższa (budżet jest szacowany na 256 milionów dolarów) i najlepiej sprzedająca się gra w historii (w trzy dni gra zarobiła miliard dolarów, a w tydzień ustanowiła sześć rekordów Giunnessa), czyli Grand Theft Auto V.
(RAD)


FOT. ROCKSTAR

Wyścig po muzyczne Oscary

Pseudonim amerykańskiego rapera i producenta Jaya-Z pojawia się aż 9-krotnie na liście nominowanych do muzycznych Oscarów, nagród Grammy. Artysta został dostrzeżony nie tylko za swoją twórczość solową, ale i wspólne nagrania z Beyonce i Justinem Timberlakiem.


Jay-Z
FOT. PAP/EPA/FERDY DAMMAN

Jay-Z, mimo iż otrzymał więcej nominacji do Grammy 2014, niż jakikolwiek inny artysta, na próżno szukać jego pseudonimu w najważniejszych kategoriach: album roku, nagranie roku czy piosenka roku. Muzyk ze swoją płytą „Magna Carta... Holy Grail" zdominował kategorie muzyki rap, ale pojawił się też na liście nominowanych w dziedzinie pop razem z Justinem Timberlakiem.

Timberlake, który rok 2013 może zaliczyć do najbardziej udanych w karierze, otrzymał siedem nominacji do Grammy. Na pozłacany patefon wokalista ma szansę m.in. w kategorii najlepszej wokalnej płyty pop („The 20/20 Experience - The Complete Experience") i najlepszego wykonania utworu pop („Mirrors").

Siedmioma nominacjami mogą pochwalić się ponadto: hip-hopowy duet Macklemore & Ryan Lewis (m.in. w kategoriach: album roku za „The Heist", piosenka roku za „Same Love", debiut roku), Pharrell Williams (jego nazwisko pojawia się dwukrotnie w kategorii nagranie roku, dzięki współpracy z Daft Punk przy „Get Lucky" i Robinem Thicke przy „Blurred Lines") oraz Kendrick Lamar (nominowany m.in. za album roku – „Good Kid, M.A.A.D. City").

Na muzycznego Oscara, jak zwykło nazywać się nagrodę Grammy, mają ponadto szansę m.in.: David Bowie (najlepszy album rockowy „The Next Day", najlepsze wykonanie utworu rockowego „The Stars Are Out Tonight"), Lorde (debiut roku, nagranie roku i piosenka roku za „Royals"), Adele (najlepsza piosenka z filmu za „Skyfall"), Paul McCartney i Foo Fighters (najlepsza piosenka rockowa za „Cut Me Some Slack") oraz Taylor Swift (album roku i najlepszy album country za „Red", najlepsza piosenka country „Begin Again" i najlepsze wykonanie utworu country za „Highway Don't Care").

Ceremonia wręczenia Grammy 2014 odbędzie się 26 stycznia w Los Angeles.
PAP LIFE

Mariusz Pudzianowski kręci

Strongman zagra jedną z ról w najnowszym obrazie Grzegorza K.ólikiewicza „Sąsiady". Zdjęcia już ruszyły, a na planie siłaczowi towarzyszą m.in. Anna Mucha i Katarzyna Herman.
„Sąsiady" to wielowątkowa historia, której akcja rozgrywa się w pewnej kamienicy. Budynek ten wydaje się być zwyczajny, jednak po czasie okazuje się, że kryje on wiele zaskakujących tajemnic… Premiera filmu została zaplanowana na przyszły rok. **PAP LIFE**

Limitowany Bruce

14 stycznia do sprzedaży trafi nowa płyta Bruce'a Springsteena „High Hopes". Także w bardzo limitowanej edycji z dołączonym DVD zawierającym zapis koncertu z 30 czerwca 2013 r. z Londynu, podczas którego Bruce wraz z zespołem The E Street Band odegrał w całości materiał z kultowego albumu „Born In the U.S.A.". Natomiast sama płyta „High Hopes' to zbiór nowych nagrań studyjnych, coverów i studyjnych wersji utworów, granych do tej pory tylko na koncertach.



FOT. SONY MUSIC

kartka z kalendarza 10 grudnia

1848
Ludwik Napoleon Bonaparte został wybrany na prezydenta Francji

1895
premiera opery „Noc wigilijna" Nikołaja Rimskiego-Korsakowa

1905
Henryk Sienkiewicz odebrał literacką nagrodę Nobla

1924
Władysław Reymont odebrał literacką nagrodę Nobla

1962
premiera filmu „Lawrence z Arabii" w reżyserii Davida Leana

1966
premiera albumu „To właśnie my" Czerwonych Gitar

1989
premiera filmu „Dekalog I" w reżyserii Krzysztofa Kieślowskiego

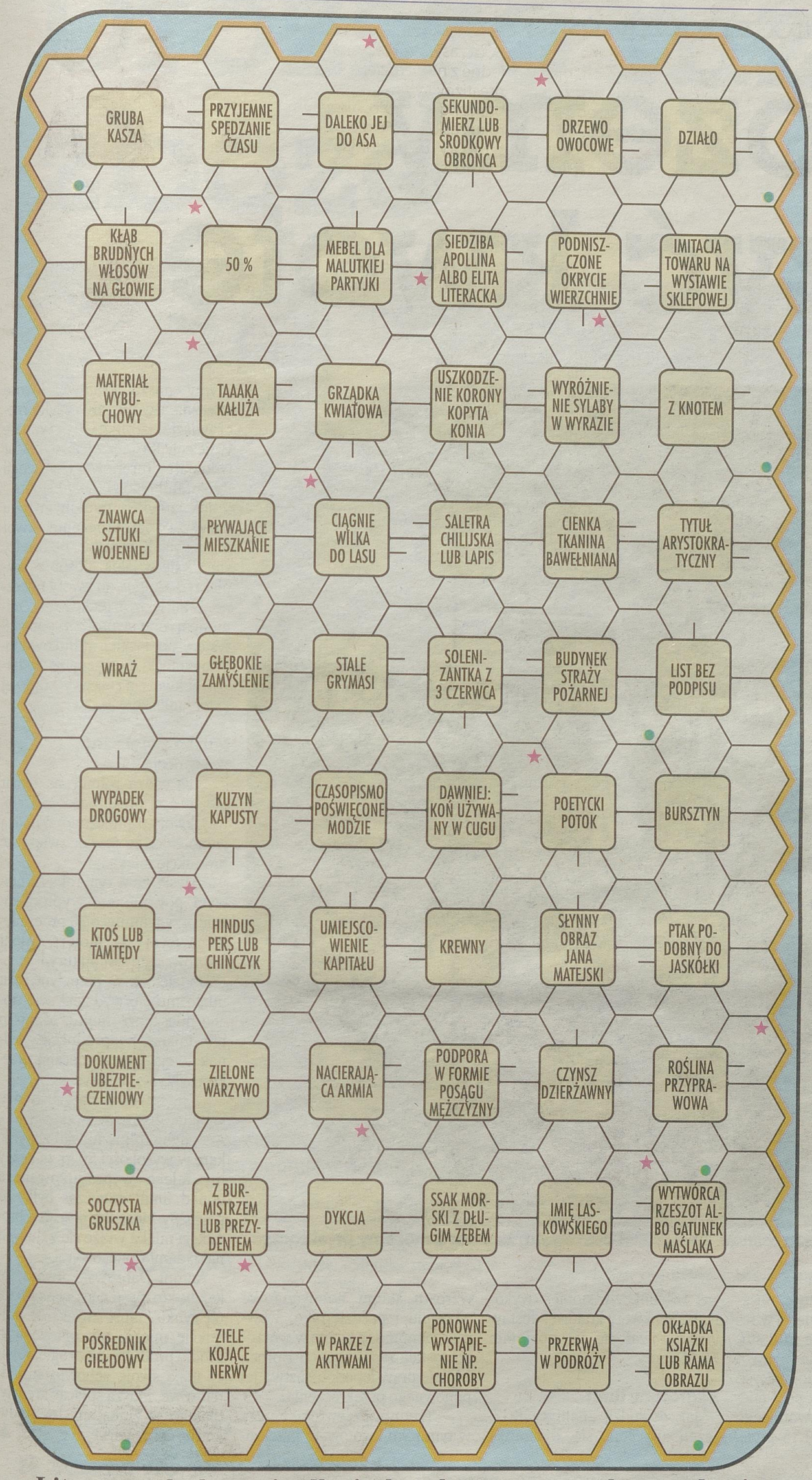
1996
Wisława Szymborska odebrała literacką nagrodę Nobla

1

Puchar Świata w skokach narciarskich wygrał Szwed Jan Boklöv, twórca stylu „V". Pierwsze zawody dzięki jego zastosowaniu szwedzki skoczek wygrał 10 grudnia 1988 roku w amerykańskim Lake Placid

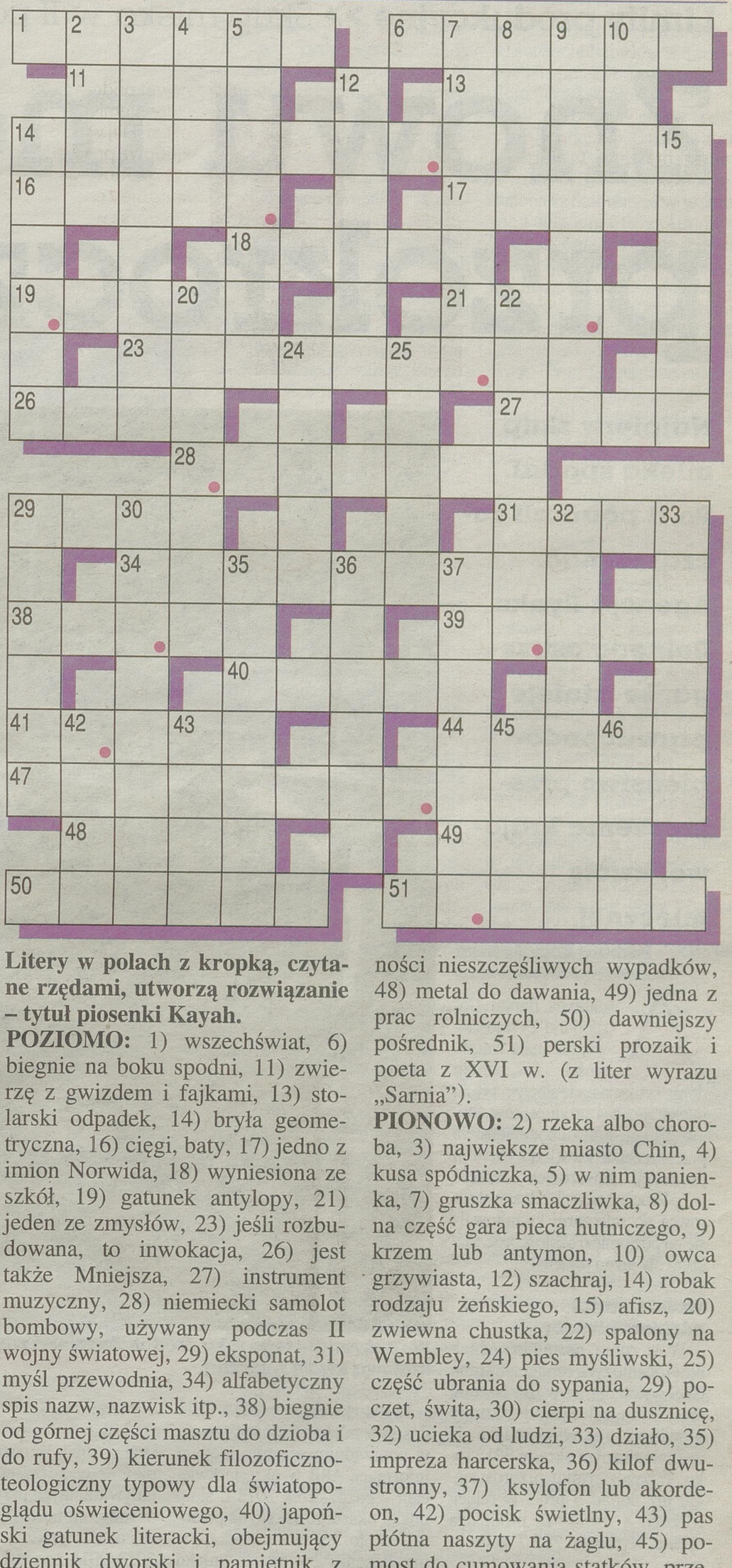
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery w polach z gwiazdką i z kropką, czytane osobno rzędami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko pisarza oraz tytuł jego utworu

2. Krzyżówka

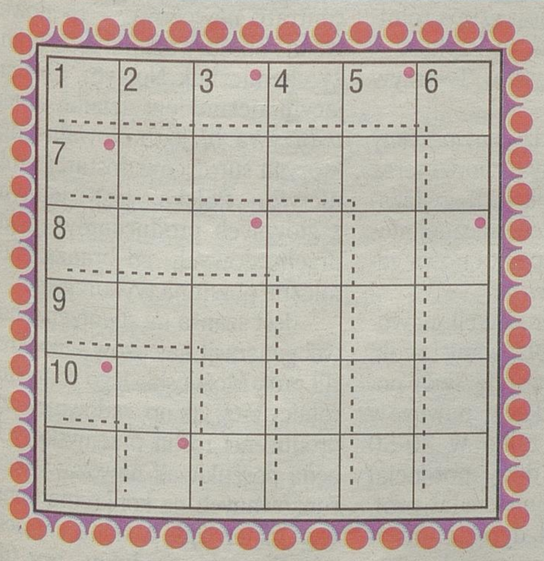


Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki Kayah.

POZIOMO: 1) wszechświat, 6) biegnie na boku spodni, 11) zwierzę z gwizdem i fajkami, 13) stolarski odpadek, 14) bryła geometryczna, 16) cięgi, baty, 17) jedno z imion Norwida, 18) wyniesiona ze szkół, 19) gatunek antylopy, 21) jeden ze zmysłów, 23) jeśli rozbudowana, to inwokacja, 26) jest także Mniejsza, 27) instrument muzyczny, 28) niemiecki samolot bombowy, używany podczas II wojny światowej, 29) eksponat, 31) myśl przewodnia, 34) alfabetyczny spis nazw, nazwisk itp., 38) biegnie od górnej części masztu do dzioba i do rufy, 39) kierunek filozoficzno-teologiczny typowy dla światopoglądu oświeceniowego, 40) japoński gatunek literacki, obejmujący dziennik dworski i pamiętnik z podróży, 41) czarna odmiana jagniąt rasy karakuł, 44) bonifikata, 47) przeświadczony o nieuchronności nieszczęśliwych wypadków, 48) metal do dawania, 49) jedna z prac rolniczych, 50) dawniejszy pośrednik, 51) perski prozaik i poeta z XVI w. (z liter wyrazu „Sarnia").

PIONOWO: 2) rzeka albo choroba, 3) największe miasto Chin, 4) kusa spódniczka, 5) w nim panienka, 7) gruszka smaczliwka, 8) dolna część gara pieca hutniczego, 9) krzem lub antymon, 10) owca grzywiasta, 12) szachraj, 14) robak rodzaju żeńskiego, 15) afisz, 20) zwiewna chustka, 22) spalony na Wembley, 24) pies myśliwski, 25) część ubrania do sypania, 29) poczet, świta, 30) cierpi na dusznicę, 32) ucieka od ludzi, 33) działo, 35) impreza harcerska, 36) kilof dwustronny, 37) ksylofon lub akordeon, 42) pocisk świetlny, 43) pas płótna naszyty na żaglu, 45) pomost do cumowania statków, przeładunku towarów itp., 46) klasa jachtu żaglowego albo marka polskich ciężarówek.

3. Krzyżówka lubelska



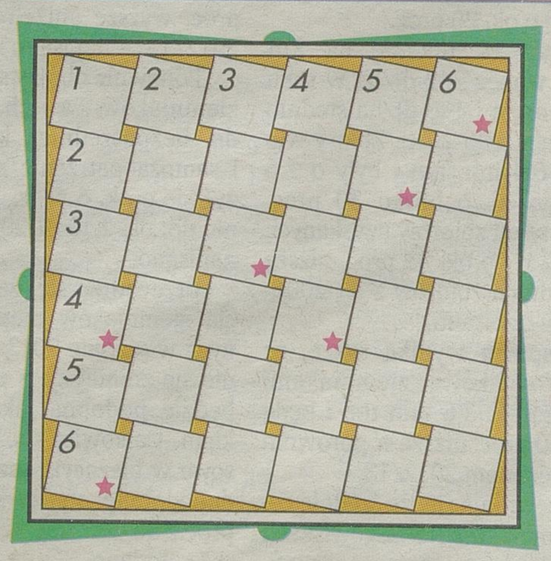
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

WZDŁUŻ LINII PRZERYWANEJ: 1) miłośniczka sztuk scenicznych, 7) przyjęcie alkoholowe z okazji np. awansu, 8) część oka, 9) „palindromowe" miasto w płd.-zach. Rumunii, 10) bolec do łączenia elementów metalowych.

PIONOWO:

1) brama w sakralnej architekturze indyjskiej 2) twarde tworzywo izolacyjne, 3) substancja z wodorostów, używana do apretury tkanin, 4) kształtownik o przekroju litery „T", 5) sztangi – na pomoście, zęba – u dentysty, 6) mieszkanka kraju ze stolicą w Maskacie.

4. Kwadrat magiczny



Litery w polach z gwiazdką, rzędami, dadzą rozwiązanie.

1) grał w „Lalce" Ignacego Rzeckiego, 2) rzymska bogini świtu, 3) ćwierka, 4) miasto i główny port Angoli, 5) jeden z przywódców wojsk parlamentu w rewolucji angielskiej, 6) pies latający.

Rozwiązania zadań

1. Leon Kruczkowski „Pawie pióra". 2. „Testosteron". 3. Arogant. 4. Królik.

Limity produkcyjne >> Skup mleka w II półroczu zaczął rosnąć i ...

Znowu możemy przekroczyć kwotę

Najpierw skup mleka spadał. Po II półroczu zaczął rosnąć. Agencja Rynku Rolnego ostrzega, że istnieje prawdopodobieństwo przekroczenia krajowej kwoty mlecznej.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl


Fot. Archiwum

W III kwartale tego roku produkcja mleka zaczęła rosnąć. Specjaliści ostrzegają, że znowu możemy przekroczyć krajową kwotę mleczną.

Analitycy Banku Gospodarki Żywnościowej nie mają wątpliwości, że bardzo dobra sytuacja na krajowym rynku mleka zachęca producentów (mimo dużego prawdopodobieństwa przekroczenia kwot) do rozwoju produkcji towarowej. Jeszcze w I półroczu tego roku dostawy surowca do mleczarni kształtowały się na poziomie o około 2 proc. niższym niż przed rokiem.

Trzeci kwartał mlekiem płynący

W sierpniu nastąpiło jednak odwrócenie tych tendencji. Dane GUS wykazują, że w III kwartale tego roku mleczarnie skupiły prawie o 2 proc. więcej mleka niż w analogicznym okresie 2012 roku. W październiku przyrost sięgał już ponad 3 proc. w relacji rocznej, a towarowa produkcja mleka wyniosła 792,7 mln litrów.

W roku kwotowym 2013/2014 dostawy mleka są już wyższe niż w poprzednim sezonie. Według informacji ARR w okresie kwiecień – październik 2013 r. skup mleka ukształtował się na poziomie około 5,9 mln t mleka (po przeliczeniu na mleko o referencyjnej zawartości tłuszczu), tj. o 0,16 proc. więcej w relacji rocznej. W ocenie ARR stopień wykorzystania kwot indywidualnych przysługujących dostawcom hurtowym po 7 miesiącach roku kwotowego 2013/2014 wyniósł 61,15 proc., zaś szacunkowy stopień wykorzystania kwoty krajowej dostaw ukształtował się na poziomie 60,05 proc.

Zagrożony limit

Jak dowodzą analitycy BGŻ, jeżeli utrzyma się dynamika wzrostu skupu notowana we wrześniu i październiku, wówczas, pomimo że kwota w tym roku została zwiększona o 1 proc., istnieje prawdopodobieństwo jej ponownego przekroczenia.

– Trudno przewidzieć, czy w tym roku kwotowym przekroczymy naszą krajową kwotę mleczną, czy nie, ale ryzyko rzeczywiście istnieje – przyznaje Wojciech Kasjanowicz, dyrektor Oddziału Terenowego Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku.

Jak mówi, w minionym roku kary za przekroczenie kwot mlecznych były niskie, bo rolnicy starali się w jakiś sposób zabezpieczyć – kupowali kwoty mleczne, brali je w dzierżawę. Po minionym roku kwotowym ponad 8 tysięcy podlaskich rolników złożyło wnioski o przyznanie dodatkowej kwoty z rezerwy krajowej kwoty mlecznej.

Muszą zwiększać produkcję

A co sądzą rolnicy na temat możliwości przekroczenia krajowej kwoty mlecznej? Wiedzą jedno – to, że trzeba zwiększać produkcję mleka.

– Myślę, że w tym roku kwotowym powinienem wyprodukować przynajmniej o 30 proc. mleka więcej – mówi Antoni Dąbrowski ze wsi Mikuty.

Dodaje, że w ubiegłym roku udało mu się wydzierżawić trochę mlecznego limitu. Mimo to nie uniknął nadprodukcji – jednak swoją kwotę mleczną przekroczył tylko o 30 tys. kg.

– Na szczęście kary były niewielkie, groszowe – zauważa. – Ale gdyby rolnik musiał zapłacić karę w wysokości 50 gr za każdy litr mleka wyprodukowanego ponad limit, wówczas byłby to poważny cios. Bo przecież produkcja mleka wiąże się z dużymi nakładami finansowymi.

Antoni Dąbrowski uważa, że każdy, kto myśli o utrzymaniu się na rynku, musi zwiększać produkcję mleka, nie ma wyjścia. Środki produkcji są drogie, rolnicy mają swoje zobowiązania finansowe, muszą spłacać kredyty, dlatego są zmuszeni, by produkować coraz więcej. ▲

Raport >> Szacuje się, że zbiory będą większe

Wzrosną ceny ziemniaków

W przyszłym roku zbiory ziemniaków wzrosną do 7,5 mln ton, wobec 6,4 mln ton w 2013 roku – tak prognozuje w raporcie Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej.

„W 2014 r., mimo bardzo wysokich cen, areał uprawy ziemniaków w Polsce prawdopodobnie nie zostanie zwiększony i wyniesie ok. 300 tys. ha. Przy przeciętnych warunkach pogodowych plony mogą osiągnąć 250 dt/ha, a zbiory ok. 7,5 mln ton" – napisano w raporcie IERiGŻ.

Z raportu wynika, że w 2013 r. w Polsce powierzchnia uprawy ziemniaków, według szacunków IERiGŻ-PIB wyniosła ok. 300 tys. ha i była mniejsza od ubiegłorocznej o ok. 20 proc.

„Plony szacuje się na 214 dt/ha, wobec 242 dt/ha w roku poprzednim i 190 dt/ha średnio w latach 2006-2010. Zbiory wyniosły 6,4 mln ton i były o 2,6 mln ton, tj. o blisko 30 proc. mniejsze od zbiorów uzyskanych w 2012 r. i o ok. 35 proc. niższe od średnich zbiorów z lat 2006-2010" – napisano.

Z raportu wynika także, że obroty rynkowe ziemniakami wyniosą ok. 3,8 mln ton i będą o ok. 10 proc. niższe w porównaniu z sezonem 2012/13.

„Przewiduje się, że średnie ceny ziemniaków na targowiskach w skali całego sezonu mogą wynieść ok. 128 zł/dt i być o ok. 75 proc. wyższe aniżeli w sezonie 2012/13" – napisano w raporcie.

„Ponownie obniży się spożycie ziemniaków, a ich sprzedaż do bezpośredniej konsumpcji i samozaopatrzenie może obniżyć się o ok. 6 proc., odpowiednio do: ok. 2,10 i 1,20 mln ton" – napisano.

„Przewiduje się, że konsumpcja ziemniaków nieprzetworzonych w sezonie 2013/14 ponownie się zmniejszy, a przetworów będzie podobna jak przed rokiem. Całkowite spożycie bilansowe w bieżącym sezonie prawdopodobnie obniży się o ok. 5 proc., do ok. 102 kg/mieszkańca" – dodano. **opr. (d)**

Krótko

▲ O pieniądze na silosy

Producenci zbóż starają się o pieniądze na budowę magazynów. Polski Związek Producentów Roślin Zbożowych chce, żeby w nowym PROW-ie na lata 2014-20 znalazły się fundusze na modernizację i budowę zbożowych silosów. Zdaniem rolników to jedyny sposób na obronę przed nagłymi spadkami cen – podano w „Agrobiznesie" w TVP. Teraz sytuacja jest już inna. O niskich cenach zapomnieliśmy, bo wzrosty są zdecydowane i to powinno cieszyć producentów zbóż. Tym bardziej, że wielu nadal przetrzymuje ziarno czekając na jeszcze wyższe ceny. **opr. (d)**

Produkcja roślinna >> Nawozy sztuczne

Potencjał do poprawy

Aplikację nawozów można poprawić, jest grupa rolników gotowych za to zapłacić – uważa szef Instytutu Tworzyw Sztucznych.

Polska ma bardzo nowoczesny rynek rolny, który wchodzi teraz w fazę nadprodukcji. Rozwiązaniem dla branży chemicznej może być w tym wypadku nowa generacja nawozów.

– Przemysł produkcji nawozów jest zmodernizowany i w ok. 90 proc. wykorzystuje swój potencjał. Ale aplikacja nawozów jest efektywna tylko w 30-50 proc. i tu jest duży potencjał do poprawy – powiedział prof. Cezary Możeński, dyrektor Instytutu Nawozów Sztucznych.

Ekstrakty nadkrytyczne, koncentraty nawozowe – to nowe, ważne obszary działalności branży chemicznej. Nowym, obiecującym kierunkiem działań są też tworzywa biodegradowalne dla których surowców dostarcza rolnictwo. Polska jest jednym z głównych producentów roślin przemysłowych, co branża chemiczna powinna wykorzystać.

– Jest szansa na stworzenie nowej generacji nawozów – podkreślił prof. Możeński. Jego zdaniem, rolnicy tacy jak np. sadownicy czy producenci roślin przemysłowych będą poszukiwali nawozów ukierunkowanych na konkretne uprawy. Oni też będą w stanie zapłacić więcej za takie produkty. **opr. (d)**

Aktualności >> W tym roku ziemniaki są bardzo drogie

Droższe niż zboże



Fot. Archiwum

Cena ziemniaków jest dwukrotnie wyższa niż w minionym roku. Jednak podlascy rolnicy uprawiają je głównie na własne potrzeby.

Na targowiskach w woj. podlaskim za kwintal, czyli 100 kg, ziemniaków trzeba zapłacić minimum 100 zł. Zdarza się, że sprzedający życzą sobie i 180 zł.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl

To bardzo wysoka cena – co do tego nikt nie ma wątpliwości. Eugeniusz Stefaniak, specjalista z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie zauważa, że w minionym roku ziemniaki kosztowały zaledwie połowę tego.

Skąd tak wysoka cena w tym roku? Powierzchnia upraw ziemniaków stale spada. Szacuje się, że w tym roku w woj. podlaskim wynosiła ona nie więcej niż 12-13 tys. hektarów. A jeszcze niedawno było to ok. 17 tys. ha.

– Ziemniaki stały się warzywem – podkreśla Eugeniusz Stefaniak. – Rolnicy uprawiają je tylko na własne potrzeby. Nie karmią już nimi zwierząt.

Małe i niezadbane

Dzisiaj plantacje nie mają więcej niż 10 arów. Takich powierzchni nie chce się nikomu pryskać, najczęściej też są one zachwaszczone. W takich warunkach łatwo o choroby.

– Niestety choroby robią swoje – podkreśla specjalista z PODR w Szepietowie. – W tym roku po deszczach, kiedy na polach zrobiło się mokro utrzymywała się wysoka tempertaura i plantacje zostały globalnie zaatakowane.

Dodaje on, że uprawiane u nas odmiany wczesne i średniowczesne są mało odporne na zarazę ziemniaczaną. Utrzymaniu się wilgotności (przyczyniającej się do ataku zarazy) sprzyja nadmierne zachwaszczenie plantacji. Powoduje ono dodatkowe trudności podczas zbioru. Ziemniaki się obijają, przez co później – już podczas przechowywania – łatwiej dostają się do nich bakterie i grzyby.

Widać, że w kraju w tym roku brakuje kartofli. Ci, którzy mają ich większe ilości, mogą się cieszyć. Jednak w woj. podlaskim towarowych plantacji nie ma. Ci, którzy zdecydowali się na uprawę ziemniaków, wybrali odmiany skrobiowe, które sprzedają do łomżyńskiego Pepeesu. Czy wysoka tegoroczna cena może zachęcić rolników do uprawy ziemniaków w przyszłym roku?

– Myślę, że tegoroczne ceny powinny stanowić zachętę, by nie rezygnować z produkcji – mówi Eugeniusz Stefaniak. – Jednak trzeba przyznać, że rzadko się zdarza, żeby ceny ziemniaków były takie wysokie dwa lata pod rząd.

Bez dopłat nic się nie zmieni

Zauważa on, że zazwyczaj jest tak, że jeśli jeden rok jest dla producentów dobry, to kolejny jest już gorszy. Jego zdaniem jedną z głównych przyczyn zmniejszającej się powierzchni ziemniaków jest fakt, że nie przysługują do nich dopłaty uzupełniające.

– Rolnicy planując zasiewy, zwracają na to uwagę – podkreśla Stefaniak.

A jeśli uwzględnimy jeszcze fakt, że uprawa kartofli jest bardzo pracochłonna, wszystko staje się jasne. W ostatnich latach ziemniaki przegrywają m.in. z kukurydzą uprawianą na ziarno (coraz częściej można spotkać ją na podlaskich polach). Dzisiaj każdy rolnik potrafi liczyć i patrzy, co się bardziej opłaca uprawiać.

W opinii Eugeniusza Stefaniaka powierzchnia upraw ziemniaków w podlaskiem raczej nie powinna już spadać, bo już nie ma z czego, została ograniczona do minimum.

Ceny ziemniaków na targowiskach

Ile żądają za ziemniaki rolnicy sprzedający je na podlaskich targowiskach:

- Jedwabne – 140 – 160 zł/q
- Kolno – 130 – 150 zł/q
- Siemiatycze – 100 – 150 zł/q
- Bielsk Podlaski – 100 – 180 zł/q
- Ciechanowiec – 120 – 140 zł/q
- Hajnówka – 100 – 120 zł/q
- Kleszczele – 100 zł/q
- Knyszyn – 100 – 120 zł/q

Imprezy >> Doceniono hodowle koni

Historyczny sukces

Polskie konie z nadzorowanych przez Agencję Nieruchomości Rolnych stadnin w Janowie Podlaskim, Michałowie i Białce oraz z hodowli prywatnych walczyły na Czempionacie Świata Koni Arabskich Czystej Krwi w Paryżu o najwyższe tytuły, wieńczące dwanaście miesięcy zmagań.

Występ polskiej ekipy był wyjątkowy, a jakość prezentowanych koni unikalna, również ze względu na powrót słynnej klaczy Pianissima z Janowa Podlaskiego. Po kilku latach przerwy w występach ta klacz powróciła na ring pokazowy tylko w jednym celu, aby zmierzyć się w rywalizacji o Platynowy Puchar, przyznawany od ubiegłego roku wyłącznie koniom, które wcześniej wygrały już czempionat świata. Pianissima dwukrotnie zdobyła tytuł Czempionki Świata, najpierw jako juniorka i następnie jako klacz dorosła. Jest zaledwie kilka koni na świecie, którym udało się tego dokonać, a wśród nich Pianissima.

Konie z polskiej hodowli zdobyły tytuły i medale w 3 kategoriach: klaczy młodszych, klaczy starszych i ogierów młodszych. Pierwsza Polsce powód do dumy dała wyhodowana w Stadzie Ogierów w Białce dwuletnia klacz Perfinka, która została Wiceczempionką Świata Klaczy Młodszych i srebrną medalistką z Paryża. Niecały miesiąc wcześniej sięgnęła po srebro i tytuł Wiceczempionki Europy Klaczy Młodszych w Weronie, a we wrześniu wygrała złoto i tytuł Czempionki Klaczy Młodszych na Pucharze Narodów w Aachen. Zdobyte przez Perfinkę w Paryżu złoto i tytuł są pierwszymi w historii zdobytymi przez konia z SO Białka na Czempionacie Świata. Do Top Ten w tej kategorii zakwalifikowały się także Euzona ze Stadniny Koni w Janowie Podlaskim i Echo Aurora ze Stadniny Koni Chrcynno-Pałac.

Następnie powodów do radości dostarczyła Emandoria ze Stadniny Koni w Michałowie, która została złotą medalistką i Czempionką Świata Klaczy Starszych. Tym samym Emandoria, która we wrześniu w Aachen wygrała tytuł Czempionki Klaczy Starszych i złoto w Pucharze Narodów, a w listopadzie złoto i tytuł Czempionki Europy Klaczy Starszych, zdobyła w 2013 r. tytuł Trójkoronowanej. Ponadto do Top Ten w tej kategorii dołączyły Primera i Cenoza z SK Janów Podlaski, Pistoria z SK Michałów i wyhodowana w Janowie Podlaskim Etnologia sprzedana w 2012 r. do Wielkiej Brytanii.

Na koniec w kategorii ogierów młodszych do Top Ten weszły Psyche Keret z SK Chrcynno-Pałac i Gajman PS z hodowli Przemysława Sawickiego.

Polska hodowla państwowa otrzymała też Puchar dla Wiodącej Hodowli Światowej za Wybitne Osiągnięcia, a Stadnina Koni w Janowie Podlaskim uhonorowano tytułem Najlepszego Hodowcy. Janowska klacz Pilarosa otrzymała także tytuł Najlepszej klaczy egipskiej. **opr. (d)**

reklama

REORIENTACJA 2
wsparcie doradcze i szkoleniowe osób odchodzących z rolnictwa

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIA

Jeżeli jesteś rolnikiem lub domownikiem ubezpieczonym w KRUS mieszkającym na terenie województwa podlaskiego i interesuje Cię podjęcie pracy poza rolnictwem powinieneś zadbać o swoje kwalifikacje zawodowe i przygotować się do poszukiwania nowej pracy. Dlatego zapraszamy Cię do udziału w bezpłatnych szkoleniach połączonych z indywidualnym i grupowym doradztwem zawodowym.

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie rozpoczął realizację projektu „Reorientacja 2 – wsparcie doradcze i szkoleniowe osób odchodzących z rolnictwa", realizowanego w ramach działania 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Projekt skierowany jest do rolników i domowników zgodnie z definicją przyjętą w Ustawie z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz. U. 1991 nr 7 poz. 24 z późniejszymi zmianami), zamieszkałych na terenie województwa podlaskiego.

Oferta projektu obejmuje doradztwo zawodowe oraz szkolenia:

- Kucharz
- Ogrodnik terenów zieleni
- Pracownik branży ekoturystycznej
- Florysta
- Zielarz
- Operator wózków widłowych z obsługą magazynu
- Spawacz
- Monter ociepleń budynków
- Kosmetyczka
- Krawiec
- Prawo jazdy kat D, D1
- Monter energii odnawialnej
- Pracownik biurowy z obsługą kasy fiskalnej

W ramach projektu przewidziano bezpłatne materiały szkoleniowe, wyżywienie oraz zwrot kosztów dojazdu na szkolenie.

Jeżeli chcesz wziąć udział w jednym z wymienionych szkoleń zapoznaj się z regulaminem rekrutacji, wydrukuj i wypełnij kartę zgłoszeniową, a następnie przekaż pocztą lub osobiście do Biura Projektu **Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, tel. 86 275 89 27.**

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

A13402913e01a

Finanse >> Od 2 grudnia agencja wypłaca dopłaty bezpośrednie

Rolnicy czekają na pieniądze

Około 270 mln zł przelała na konta rolników Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w pierwszym tygodniu wypłaty dopłat bezpośrednich. Otrzymało je 74 tys. gospodarzy.

Barbara Kociakowska
bkociakowska@wspolczesna.pl



W tym roku niższa niż w poprzednim jest płatność uzupełniająca do powierzchni roślin podstawowych, która przysługuje do plantacji zbóż

Na razie brakuje informacji, ile pieniędzy z tej puli trafiło do gospodarzy z woj. podlaskiego. Wiadomo natomiast ile decyzji o przyznaniu płatności wydał Podlaski Oddział Regionalny ARiMR.

– Wystawiliśmy je już 51 tysiącom rolników – mówi Jerzy Leszczyński, zastępca dyrektora POR ARiMR. – Jest to 65 proc. wszystkich osób ubiegających się o dopłaty bezpośrednie.

Przyznaje, że jest to bardzo dobre tempo, lepsze niż w minionym roku.

Dłużej na wydanie decyzji będą musieli czekać właściciele gospodarstw, które zostały objęte kontrolą. Zgodnie z przepisami co roku skontrolowanych musi zostać przynajmniej 5 proc. gospodarstw.

Bardziej zaawansowana jest w woj. podlaskim wypłata dopłat z tytułu ONW (z tytułu niekorzystnych warunków gospodarowania) i rolnośrodowiskowych. Agencja płaci je bowiem od połowy października.

Na ONW czeka co czwarty rolnik

– Na konta podlaskich rolników trafiło już w sumie 120 milionów złotych – podsumowuje Jerzy Leszczyński.

W sumie płatności te otrzymało już 53 tys. rolników, a więc aż 75 proc. spośród tych, którzy złożyli wnioski.

Natomiast, jeśli chodzi o dopłaty rolnośrodowiskowe, to na konta podlaskich gospodarzy trafiło już 28,8 mln zł. Należne fundusze otrzymało 4,4 tys. wnioskodawców – 42 proc. spośród tych, którzy złożyli wnioski.

Na wypłaty mają ponad pół roku

ARiMR ma czas na wypłatę pieniędzy – zarówno tych z dopłat bezpośrednich, jak i tych z tytułu ONW – aż do 30 czerwca.

W tym roku jednolita płatność obszarowa (JPO) wynosi 830,30 zł/ha; płatność uzupełniająca do powierzchni grupy upraw podstawowych (UPO) – 139,39 /ha; płatność uzupełniająca do powierzchni roślin przeznaczonych na paszę, uprawianych na trwałych użytkach zielonych (płatności zwierzęce) – 238,93 zł/ha. ▲

Debaty >>

Fermy kością niezgody

NIK planuje ogólnopolską kontrolę działalności ferm i słucha głosów ekspertów. Czy wielkoprzemysłowe fermy zwierząt przynoszą społeczeństwu więcej korzyści czy strat? Jaki mają wpływ na środowisko? Czy działają z poszanowaniem prawa? Jak bardzo bywają uciążliwe dla okolicznych mieszkańców?

Panel dyskusyjny ekspertów, który obył się w siedzibie NIK miał służyć podsumowaniu kontroli dotyczących wielkoprzemysłowych ferm zwierząt. Kontrole z 2006 i 2011 roku wykazały w ich funkcjonowaniu wiele nieprawidłowości. Chodziło m.in. o nieprzestrzeganie prawa środowiskowego, budowlanego i weterynaryjnego. Wiele ferm działało w nielegalnych obiektach, emitując do środowiska szkodliwe substancje. Brakowało dokumentacji leczenia zwierząt i procedur postępowania z odpadami.

Zdaniem ekologów zakłady zajmujące się hodowlą świń stanowią realne zagrożenie dla środowiska. Jakub Skorupski ze Stowarzyszenia Federacja Zielonych Gaja porównał wielkoprzemysłowe fermy trzody chlewnej do dużych zakładów przemysłowych.

– W 2007 r. Helcom, czyli Sekretariat Konwencji Helsińskiej, uznał te instalacje za punktowe źródła zanieczyszczeń rolniczych - argumentował ekolog. W dodatku fermy często są budowane w pobliżu osiedli mieszkaniowych, terenów rekreacyjnych lub rezerwatów przyrody (np. NATURA 2000), a ich lokalizacja najczęściej nie jest uzgadniana z mieszkańcami pobliskich terenów.

Zarzuty ekologów odpierał Grzegorz Brodziak z Krajowego Związku Pracodawców-Producentów Trzody Chlewnej. Jego zdaniem zarządcy ferm są otwarci na dialog społeczny, a w swojej działalności stosują ekologiczne metody i technologie. Brodziak podkreślał, że fermy napędzają polską gospodarkę, zapewniając miejsca pracy polskim rolnikom. Uczestnicy panelu byli zgodni, że konieczne są zmiany w prawie. Obecna na spotkaniu poseł Julia Pitera zwracała uwagę na brak najpotrzebniejszych regulacji. – Do dziś nie mamy np. ustawy o uciążliwości zapachowej – ubolewała. **opr. (d)**

Produkcja roślinna >> Powinni uważać ci, którzy nie wykonali jesienią zabiegów

Warunki sprzyjały mączniakowi i septoriozie

Na niektórych plantacjach pszenicy ozimej stwierdzono występowanie mączniaka prawdziwego zbóż i traw oraz septoriozy paskowanej liści. Te uprawy, w których wykonano jesienią zabiegi fungicydowe wyglądają dobrze i porażenie grzybami jest sporadyczne.

Ciepły i wilgotny październik sprzyjał rozwojowi grzybów w pszenicy ozimej. Na Kujawach, Mazowszu i w łódzkim zwłaszcza te plantację siane we wrześniu, gęsto siane i przenawożone azotem mają oznaki porażenia mączniakiem i septoriozą. Najgorzej mają się te uprawy, które nie zostały zabezpieczone opryskami fungicydowymi jesienią. Nieco lepiej jest na tych plantacjach z październikowego siewu. Choć i na tych zdarza się obserwować objawy wyżej wymienionych chorób grzybowych. Winna jest temu wilgotna i ciepła pogoda w październiku i listopadzie.

Jesienią septorioza poraża blaszki liściowe. Na liściach można zaobserwować owalne lub wydłużone, jasnozielone plamy, które później stają się brunatne i zlewają się w pasma. Wewnątrz plam tkanka zasycha i tworzy nekrozy.

Korzystne warunki wilgotnościowo-termiczne były również dla mącznika prawdziwego i niektóre plantację są nim porażone. Rozprzestrzenianiu mączniaka sprzyjała wilgoć – i dość długie okresy zwilżenia roślin przez rosę i mgłę. Na liściach, pochwach liściowych zaobserwować można białoszary nalot grzybni.

Nie mniej jednak pierwsze jesienne infekcje tych patogenów są sygnałem o istniejących źródłach zagrożenia, które w zależności od przebiegu pogody będą rozwijać się wiosną. Mieć się na baczności powinni przede wszystkim ci rolnicy, którzy nie wykonali jesienią zabiegu ochrony roślin przed chorobami grzybowymi. **opr. (d)**

Ceny z targowisk z woj. podlaskiego (2-6 grudnia)

Wyszczególnienie	Hajnówka	Siemiatycze	Sokółka	Suchowola	Augustów	Zambrów	Bielsk Podlaski	Ciechanowiec	Sokoły
pszenica (q)	80-90	90	80-90	70-80	90	90	80-90	80-90	90
żyto (q)	–	50-55	–	40-45	55	70	40-50	60-65	–
owies (q)	60-65	45-55	50	–	–	–	50-60	55-60	–
mieszanka zbożowa (q)	60-70	55-65	60	45-50	65	80	60-65	65-70	65-70
prosięta (para)	320-350	–	–	–	–	250-350	–	280-340	300-360

Źródło: Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie **(kocl)**

Krótko

▲ **Producenci zbóż: Jemy coraz mniej chleba** Polacy jedzą coraz mniej chleba i w dodatku często wybierają pieczywo słabej jakości. Tymczasem nasz kraj jest znaczącym w UE producentem zbóż i kasz – mówi prezes Polskiego Związku Producentów Roślin Zbożowych Stanisław Kacperczyk. W ostatnich latach spada spożycie pieczywa i produktów zbożowych. W 2000 r. w gospodarstwach domowych na osobę miesięcznie przypadało 6,6 kg pieczywa, w 2012 r. było to ok. 4,35 kg. Zmniejszyła się także konsumpcja kasz, ryżu i płatków, a makaronów zjadamy tyle, co 10 lat wcześniej. W ocenie Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej, w 2013 r. spadek spożycia pieczywa został zahamowany i utrzyma się ono na poziomie ub.r., tj. ok. 52 kg rocznie na osobę.

▲ **Nawozy potanieją** Ceny nawozów będą spadać, ale w najbliższej przyszłości nie należy się spodziewać znaczących obniżek. W wyniku niskich cen skupu zboża zmalała siła nabywcza rolników i co za tym idzie ich chęć do inwestowania. Rolnicy mogą więc ograniczać zakupy nawozów. – Producenci nawozów muszą do tego dostosować swoją ofertę – mówi prof. Cezary Możeński, dyrektor Instytutu Nawozów Sztucznych. Jak wskazują eksperci, zmalały też ceny surowców do produkcji, m.in. fosforytów, soli potasowej. Ale może to się okazać za mało, by rolnicy odczuli znaczące obniżki cen w sprzedaży nawozów.– Utrzymujące się wysokie ceny gazu zawężają w krótkim okresie możliwość zejścia przez producentów nawozów z ceną – uważa prof. Cezary Możeński. **opr. (d)**

Eksploatacja >> Za przegląd trzeba zapłacić nawet kilkaset złotych

Auto kupuj z mechanikiem



fot. Bartosz Gubernat

Kontrola podwozia, szczególnie podłużnic i progów, to podstawa przeglądu

Przed zakupem używanego auta warto zabrać je na kompleksowy przegląd u mechanika, specjalisty od danej marki.

Bartosz Gubernat
bartosz.gubernat@mediaregionalne.pl

Zainteresowanie autami z drugiej ręki nie słabnie. Jak informuje Instytut Badań Rynku Motoryzacyjnego Samar, w ciągu pierwszych dziewięciu miesięcy tego roku do Polski przyjechało aż 525 tysięcy samochodów używanych. To o 8 proc. więcej niż w ubiegłym roku. W tym samym czasie przerejestrowano na polskim rynku ponad 800 tys. aut, o 4 proc. więcej niż w ubiegłym roku. Aż 65 proc. tych samochodów ma powyżej 10 lat, a ich stan często pozostawia wiele do życzenia.

Dlatego przed zakupem auta z drugiej ręki warto oddać je w ręce mechanika. Powinien on stwierdzić, czy samochód w przeszłości był rozbity, jaki może być jego realny przebieg i ile pieniędzy trzeba przygotować na usunięcie usterek. Na rynku wtórnym auta, w których po zakupie nie trzeba nic wymieniać ani naprawiać, praktycznie nie istnieją.

Usługę sprawdzenia samochodu świadczą w zasadzie wszystkie autoryzowane stacje obsługi (ASO). Ich największą przewagą nad niezależnymi warsztatami jest dostęp do historii serwisowej, która często okazuje się decydująca w kwestii zakupu samochodu. Niestety nie zawsze można ją sprawdzić. Problem pojawia się najczęściej, gdy samochód został sprowadzony z zagranicy. Ale zależy to od tego, jakiej marki auto chcemy kupić.

– U nas pełen wgląd klient ma tyko do krajowej historii serwisowej. Jeśli samochód jest sprowadzony, możemy sprawdzić wyłącznie naprawy gwarancyjne, wykonane w ciągu pierwszych trzech lat eksploatacji – mówi Rafał Krawiec z sieci serwisowej Hondy.

Podobnie baza danych serwisowych działa u dealerów Fiata. Pełen wgląd w naprawy wykonane w całej Europie oferują m.in. Renault i Volkswagen.

U dealerów Fiata przegląd przed zakupem kosztuje co najmniej 250 zł, w Hondzie ceny startują od 200 zł, a w Skodzie od 230 zł. W cenę zazwyczaj wliczony jest pomiar grubości powłoki lakierniczej, przegląd zawieszenia, układu hamulcowego i silnika. Mechanicy kontrolują także poziom płynów eksploatacyjnych i podłączają samochód pod komputer diagnostyczny. Sprawdzają też działanie wszystkich elementów wyposażenia samochodu, np. elektrycznych lusterek, szyb czy reflektorów. Po przeglądzie klient otrzymuje informację o stanie auta i kalkulację kosztów usunięcia ewentualnych usterek.

– Weryfikacja stanu elementów zawieszenia pozwala z bardzo dużą dokładnością określić prawdziwy przebieg auta – podkreśla Krawiec.

Sprawdzenie grubości powłoki lakierniczej przy pomocy miernika pozwala stwierdzić, które elementy mają za sobą naprawy blacharskie. Ich śladów mechanik szuka w czasie przeglądu także sprawdzając oznaczenie szyb oraz zaglądając w miejsca, gdzie schowane są poduszki i kurtyny powietrzne. To ważna czynność.

– Nawet jeśli kontrolka poduszek gaśnie, a komputer nie wykazuje błędów, zdarza się, że zostały one wystrzelone. Nieuczciwi sprzedawcy próbują najczęściej oszukać narzędzia diagnostyczne montując oporniki – dodaje mechanik.

Pod maską szuka się przede wszystkim wycieków. W ASO zazwyczaj nie sprawdza się kompresji silnika, chyba, że klient dodatkowo za to zapłaci.

W warsztatach niezależnych ceny przeglądów zaczynają się od 50-100 zł.

– Tyle kosztują kompleksowe oględziny samochodu na podnośniku i osłuchanie silnika. Podpięcie pod komputer w celu sprawdzenia błędów to kolejnych pięćdziesiąt złotych – mówi Stanisław Płonka, doświadczony mechanik.

Warto wybierać warsztaty specjalizujące się w danej marce. W zależności od rodzaju silnika, ceny kontroli kompresji wahają się od 50 do 200 zł. Najtaniej usługę można wykonać w aucie z jednostką benzynową, gdzie dostęp do świec zapłonowych jest łatwy.

– W samochodach z silnikami wysokoprężnymi jednostka napędowa musi być zimna, a co za tym idzie, auto najczęściej trzeba zostawić w warsztacie na noc. Sama kontrola także jest bardziej kłopotliwa, bo często wymaga demontażu wtryskiwaczy – wyjaśnia Płonka.

Alternatywą dla przeglądu u mechanika może być ekspertyza samochodu wykonana przez rzeczoznawcę. W zależności od modelu auta koszt takiej usługi to 50-200 zł. Rzeczoznawca zaczyna od sprawdzenia dokumentów pojazdu i numeru nadwozia.

– Wielu sprzedawców proponuje kupującym podpisanie umowy in blanco, bez danych poprzedniego właściciela. Odradzam takie postępowanie, bo w razie późniejszych problemów z samochodem, są kłopoty z dochodzeniem swoich praw – zaznacza Marek Drabek, rzeczoznawca.

Pole z numerem VIN bada się defektostopem stałomagnetycznym, co pozwala stwierdzić, czy numery nie został wycięty i wstawiony z innego auta. Rzeczoznawca dysponuje także ultrametrem pozwalającym dokładnie zmierzyć grubość powłoki lakierniczej, także w trudno dostępnych miejscach, odpowiedzialnych za sztywność nadwozia (m.in. wzmocnienia, podłużnice i przegrody grodziowe).

– Mierniki dostępne na aukcjach internetowych mają zbyt duży margines błędu. Profesjonalne urządzenie należy regularnie kalibrować, dzięki czemu pozwala uzyskać wynik z dokładnością do jednej tysięcznej milimetra – przekonuje Drabek.

Kontrola silnika, poza sprawdzeniem kompresji, to także osłuchanie jego poszczególnych partii przy pomocy stetoskopu. Od lekarskiego różni się końcówką, która do kontroli silnika powinna być metalowa.

W górnej części jednostki napędowej przykłada się ją do pokrywy zaworów i głowicy. Jeśli występują tu luzy, rzeczoznawca w ten sposób bez problemu je wyłapie. Rzeczoznawca osłuchuje także blok silnika, gdzie pracują tłoki. W dolnych partiach szuka przede wszystkim hałasu docierającego z wypracowanych łożysk, m.in. na wale korbowym. ▲

reklama

Autoryzowany Serwis
ŠKODA
od 1992 roku
TOP AUTO
Krupniki 25 - Białystok
tel. (85) 671 20 06
www.topauto.com.pl

Krótko

▲ **Pieniądze z fotoradarów pójdą na budowę tras szybkiego ruchu.** Wpływy z mandatów nakładanych przez Inspekcję Transportu Drogowego na podstawie zdjęć z fotoradarów trafią do Krajowego Funduszu Drogowego. Finansuje on budowę autostrad i dróg ekspresowych. Przewiduje to ustawa, którą podpisał prezydent Bronisław Komorowski. Nowe prawo wejdzie w życie z początkiem przyszłego roku. Dotychczas pieniądze z fotoradarów, należących do ITD, trafiały do budżetu państwa. Wpływy z samorządowych radarów nadal będą zasilać budżety gmin. Pieniądze do KFD trafiają także z opłaty doliczanej do cen paliw, myta pobieranego w systemie viaTOLL i płatnych autostrad, zarządzanych przez państwo. **(dko)**

▲ **Straż miejska może używać fotoradarów. Potwierdził to Sąd Najwyższy.** Strażnicy miejscy i gminni mają i mieli prawo korzystać ze stacjonarnych fotoradarów. W ubiegłym tygodniu potwierdził to Sąd Najwyższy. Oddalił tym samym wniosek o kasację złożony przez prokuratora generalnego Andrzeja Seremeta. Dotyczył on wyroku szczecińskiego sądu, który przyznał rację straży miejskiej, chcącej ukarać kierowcę za wjechanie na skrzyżowanie przy czerwonym świetle, co zarejestrował fotoradar. Prokurator generalny twierdził, że w 2011 r. odebrano strażnikom miejskim i gminnym prawo do korzystania z fotoradarów, ale Sąd Najwyższy nie przychylił się do tego poglądu. **(dko)**

▲ **Niemcy i Japończycy znowu górą w rankingu niezawodności.** Raport TUV 2014 powstał na podstawie 8 mln przeglądów w stacjach diagnostycznych u naszych zachodnich sąsiadów. Podany jest w nim odsetek samochodów danej marki i modelu, które nie zaliczyły badania technicznego z powodu poważnych usterek. Średnio było to 25 proc. W raporcie auta podzielono na grupy wiekowe. Wśród samochodów dwu- i trzyletnich najlepiej wypadł opel mervia, wśród auto cztero- i pięcioletnich oraz sześcio- i siedmioletnich górą była toyota prius. W grupach aut ośmio- i dziewięcioletnich oraz dziesięcio- i jedenastoletnich wygrało porsche 911. **(dko)**

Porady >> Nowoczesne żarówki znacznie zwiększają widoczność

Na żarówkach nie warto oszczędzać

Komplet najtańszych żarówek H4 można kupić w sklepie motoryzacyjnym już za ok. 10 zł. Tymczasem rynkowe nowości produkowane przez wiodące firmy to nawet 150-200 zł.



Nowości na rynku to żarówki dające bardziej intensywne światło

Standardem w większości popularnych na rynku samochodów segmentów A, B i C jest oświetlenie bazujące na tradycyjnych żarówkach halogenowych, najczęściej typu H1, H4 lub H7. Ich właściwości są podobne, różnica polega w zasadzie tylko na kształcie, który jest dostosowany do różnych typów kloszy. Producenci samochodów żarówki halogenowe montują w podstawowych wersjach aut, bo chociaż świecą gorzej od reflektorów ksenonowych, są znacznie tańsze.

Im cieplej, tym gorzej

Używając samochodu codziennie, przy obowiązku jazdy na światłach mijania przez całą dobę, zdarza się, że żarówki przepalają się już po dwóch-trzech miesiącach. Co decyduje o ich zużyciu? Sebastian Popek, elektronik z ASO Honda Sigma Car w Rzeszowie uwagę zwraca przede wszystkim na kondycję akumulatora.

– Druga sprawa to rodzaj i wiek reflektorów. Żarówki szybciej przepalają się w soczewkowych, szczególnie tych małych, starego typu. Panują w nich wyższe temperatury, szczególnie, gdy auto jest już stare i odbłyśnik stracił swoje właściwości odbłyskowe. Wysoka temperatura sprawia, że żarówka szybko się nagrzewa, co przyspiesza jej zużycie – tłumaczy Popek.

Temperatura, do której nagrzewają się żarówki, ma też wpływ na ich zużycie. Mniejsze – H1 nagrzewają się szybciej i mocniej od większych – H4. Dlatego te drugie z zasady powinny świecić znacznie dłużej.

Szybkie zużycie żarówek sprawia, że wielu kierowców nie inwestuje w nie większych pieniędzy.

– Najczęściej wybierają produkty chińskie, po 4-6 zł za sztukę. Problem w tym, że oszczędność jest zazwyczaj pozorna. Takie żarówki mają krótszą żywotność i są kiepsko wykonane. Trudno jest znaleźć w całym opakowaniu dwie podobne do siebie sztuki. Bardzo często oprawki są krzywe, mocowanie nie jest ułożone prostopadle do osi szkła. Po każdej wymianie trzeba jechać na regulację świateł do stacji diagnostycznej – mówi Andrzej Szczepański, właściciel sklepu motoryzacyjnego w Rzeszowie. Dodaje, że tanie żarówki potrafią także pękać w czasie jazdy.

– Znam przypadki, gdy klienci musieli z tego powodu regenerować, bądź wymieniać reflektory na nowe. Znacznie lepszy wybór to tradycyjne, ale markowe żarówki, które kosztują ok. 20-30 zł za komplet. Są dobrze wykonane, bezpieczne i trwałe – dodaje sprzedawca.

Światło dla wymagających

Nowością na rynku są żarówki dające bardziej intensywne światło. Np. Philips włączył właśnie do swojej oferty serię ColorVision. To pierwsze dopuszczone do użytkowania w Europie kolorowe żarówki. Występują w barwach niebieskiej, zielonej, fioletowej i żółtej. Kolor jest jednak tylko efektem estetycznym. W rzeczywistości światło jest białe, a w porównaniu do standardowej żarówki jest go do 60 procent więcej.

Eksperci Philipsa przekonują, że produkty z tej serii zwiększają widoczność aż o 25 metrów.

Żarówki ColorVision można kupić w wersjach H4 i H7. W zależności od sklepu cena detaliczna zestawu H4 to ok. 160-180 zł. Za komplet H7 trzeba zapłacić ok. 200 zł.

Ciekawą nowością może się pochwalić także drugi z liderów rynku – Osram. Swoje żarówki Night Breaker Unlimited reklamuje jako jedne z najjaśniejszych halogenówek na świecie. W porównaniu do tradycyjnej żarówki ten model daje do 90 procent więcej światła, które jest o ok. 10 procent bielsze. Producent przekonuje, że dzięki temu zasięg świateł jest większy o ok. 35 metrów. To zasługa nowej, wysokoefektywnej technologii produkcji skrętki oraz niebieskich pierścieni. Żarówki mają pozłacane styki, które znakomicie przewodzą prąd. Występują w wersjach H4, H7 i H11. Cena kompletu to ok. 45 zł za H1 i H4, po ok. 60 zł za H7.

Do ksenonów

Większa jasność cechuje także nowe lampy ksenonowe Xenarc D1S i D2S, należące również do rodziny Osram Night Breaker. W porównaniu do tradycyjnych produktów mają zwiększać zasięg nawet o 20 m oraz generować do 70 procent więcej światła.

Bańka lampy nie jest pokryta żadnym dodatkowym filtrem, który mógłby ograniczać ilość wytwarzanego światła. W ofercie pozostał dotychczasowy model – Xenarc Cool Blue Intense, emitujący bardziej niebieskie światło o temperaturze barwowej 5000 K. Cena kompletu Xenarc to ok. 500-600 zł

Z kolei Philips do reflektorów ksenonowych proponuje trzy nowości: Xenon Vision, Xenon BlueVision oraz Xenon X-tremeVision.

Zaletą pierwszej z nich jest fakt, że dostosowuje się do barwy starego żarnika, co pozwala na wymianę tylko zużytej lampy.

Ceny żarników zależą od serii produktu oraz modelu samochodu. Np. do Volkswagena Passata B6 z 2006 roku komplet kosztuje: 500 zł za Vision, 700 zł za X-tremeVision i 800 zł za BlueVisionUltra.

Halogen jak ksenon

Producenci pomyśleli także o kierowcach samochodów, których nie stać na wymianę tradycyjnych lamp na ksenonowe. U Philipsa dostępne są nowe żarówki BlueVision ultra, które emitują światło o temperaturze 4000K. Mimo powłoki dającej efekt niebieskiego koloru jest go do 30 procent więcej w porównaniu do tradycyjnych produktów. Żarówki występują w wersjach H1 i H7, kosztują w zależności od sklepu ok. 70-100 zł za komplet.

Zdaniem mechaników to znacznie lepsze rozwiązanie niż tanie zestawy do domowej przeróbki reflektorów na coś w rodzaju ksenonów.

– Aby zamontować niefabryczne ksenony, należy spełnić wiele warunków. Podstawowy to wyposażenie samochodu w homologowany reflektor przystosowany do palnika ksenonowego. Dodatkowo auto powinno mieć spryskiwacze reflektorów oraz układ automatycznego poziomowania świateł, oparty na czujnikach obciążenia pojazdu – mówi Rafał Krawiec z ASO Honda Rzeszów.

Dodaje, że większość samochodów wyposażonych w niefabryczne ksenony nie posiada tych elementów, a to może powodować zagrożenie na drodze.

– Niepełne układy mogą bardzo mocno oślepiać kierowców nadjeżdżających z naprzeciwka – tłumaczy.

Wydatek się opłaca

Andrzej Szczepański i Sebastian Popek przekonują, że inwestycja w dobre żarówki się opłaca. Markowe produkty nie tylko lepiej świecą, ale są także trwałe. – Natomiast tańsze żarówki często zawdzięczają mocniejsze światło cieńszym, modyfikowanym włóknom i większej mocy nominalnej. Szybciej i mocniej się nagrzewają, co przyspiesza ich zużycie. Nie oznacza to, że zawsze trzeba kupować najdroższe produkty, ale tych najtańszych lepiej się wystrzegać – mówi Popek.

Bartosz Gubernat

Nowość marki Porsche >> Nieznane są jeszcze polskie ceny tego samochodu

Oto Macan – połączenie sportu i luksusu

Najnowszy model legendarnej niemieckiej marki to kompaktowy SUV, wyglądający dużo lepiej od przyciężkiego Cayenne. Porsche Macan zadebiutowało właśnie podczas salonu samochodowego w Los Angeles.

Samochód łączy dobre właściwości jezdne na asfalcie z napędem na obie osie i podwyższonym prześwitem oraz nadwoziem SUV-a ze sportowymi akcentami. Macan, mimo że jest SUV-em, prezentuje się atrakcyjnie. Nadwozie ma dobre proporcje, a przód z charakterystycznymi dla Porsche reflektorami i biegnący łukiem dach dodają mu urody.

Niemiecki SUV jest dostępny w trzech wersjach. Porsche Macan S ma pod maską trzylitrowy silnik benzynowy V6 biturbo o mocy 340 KM. Od 0 do 100 km/h auto rozpędza się w 5,4 s. i osiąga prędkość maksymalną 254 km/h. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym według producenta wynosi 9 l/100 km.

Standardem w Macanie jest m.in. wysokiej klasy system audio i automatycznie sterowaną tylną klapę. Można zamówić m.in. system PTV, który współdziała z elektronicznie sterowaną blokadą tylnego mostu i przyhamowuje wewnętrzne koło w zakrętach, by zmniejszyć podsterowność.

(dko)



Porsche Macan jest produkowany w fabryce w Lipsku

ogłoszenia z giełdy

KUPIĘ

Skup katalizatorów, akumulatorów, metali kolorowych, wysokie ceny, własny odbiór, 507 730-067..

SPRZEDAM

Autoczęści do samochodów: rosyjskich, niemieckich, francuskich, japońskich, koreańskich, hiszpańskich, włoskich, czeskich, 10-500 zł, (85) 653 99-88, 602 804-382.

Felgi stalowe i aluminiowe, opony nowe i używane, oryginalne kołpaki, 50 zł, 696 216-495.

Kawasaki 750 Zephyr, 1991, bordowy metalik, stan bdb, 38 tyś km, 4.900 zł, 723 840-678.

Opony 205/14, 225/75/15C zimowe, 250-300 zł, 505 456-149.

Piaskowanie ram, felg oraz innych maszyn, własny odbiór, 507 730-067.

Audi A4 B7, 2007, 1.9 TDI, kombi, czarny metalik, alufelgi, nawigacja, stan idealny, 32.900 zł, 606 538-057.

Audi A4, 2002, S-line, 1.9 TDI, 130 KM, czarny, alufelgi, półskórka, stan bdb, 23.900 zł, 606 538-057.

Audi A4, 2004, 2.0 B, klimatronic, kombi, alufelgi, podgrzewane fotele, 22.900 zł, 606 538-057.

BMW E39, 1999, 3.0 D, 7.900 zł, 501 721-142.

Fiat Panda, 2005, 1.1, 124 tyś km, biały, 7.800 zł, 661 926-044.

Ford Fiesta, 2003, 1.3, klima, 3 drzwi, ks. serwisowa, srebrny, 95 tyś km, 9.400 zł, 797 619-905.

Ford Focus, 2005/ 06, 1.8 TDCI, hatchback, 5 drzwi, bogata wersja, podgrzewane fotele, klima, 17.900 zł, 696 882-993.

Lublin 1999, 3.5 tony, 5.000 zł, 505 456-149.

Mazda 5, 2006/07, 7 osób, 2.0, bezwypadkowy, 730 133-679.

Nissan Qashqai, XI 2008, 1.6, 69 tyś km, serwisowany, salon, bogata wersja, stan bdb, 41.900 zł, 696 882-993.

Opel Agila, 2003, 1.2, klima, ks. serwisowa, żółty, 150 tyś km, opony zimowe, 7.200 zł, 797 619-905.

Polonez 1500, 1979, stan bdb, w pełni sprawny, 105 tyś km, ubezpieczony, żółty, 4.500 zł, 723 840-678.

Renault Clio Grandtour, 2009, 1.2 16V, I wł., salon, bezwypadkowy, bogata wersja, 22.900 zł, 696 882-993.

Renault Kangoo, 2005, 1.5 DCI, I wł., salon, 98 tyś km, stan idealny, 13.500 zł, 501 721-142.

Seat Cordoba, 2002, 1.4 + gaz, salon, bezwypadkowy, 7.900 zł, 503 447-663.

Seat Leon, 2004, 1.9 TDI, 160 tyś km, bezwypadkowy, salon, 14.900 zł, 501 721-142.

Skoda Fabia, 2003, 1.2, I wł., salon, bezwypadkowy, 11.500 zł, 503 447-663.

Skoda Octavia, 2004, 1.9 TDI, 90 KM, dwa komplety kół, klima, stan bdb, 14.990 zł, 606 538-057.

Skoda Roomster, XI 2007, 1.6, 107 tyś km, serwisowany, I wł., salon, bogata wersja, stan bdb, 21.600 zł, 696 882-993.

Volkswagen Caddy, 2007, 1.9 TDI, 7 osób, bezwypadkowy, 24.500 zł, 730 133-679.

VW Golf IV, 1999, kabriolet, alufelgi, niebieski, 100 tyś km, 6.500 zł, 797 619-905.

VW Polo, 2004, 1.2 16V, 100 tyś km, salon, 5 drzwi, wspomaganie, stan bdb, 12.300 zł, 696 882-993.

Test auta używanego >> Peugeot 206 wydaje się być propozycją godną uwagi

Lwiątko z całkiem dużym kufrem

Z uwagi na przystępne ceny i ciekawy wygląd peugeot 206 cieszy się dużą popularnością na rynku wtórnym. W wersji SW jego atut to pojemny bagażnik.

Bartosz Gubernat
bartosz.gubernat@mediaregionalne.pl

Peugeot 206 wyjechał na drogi w 1998 r. Odniósł sukces, bo jego produkcja zakończyła się dopiero w ub. roku. W 2003 r. dodano wersję kombi, czyli 206 SW. Auto ma pojemny bagażnik (315 l), wygodne fotele i ładne wnętrze.

Spośród wersji silnikowych miejskiego peugeota najlepszym wyborem będą jednostki benzynowe 1.4 75 KM, 1.4 16V 88 KM, 1.6 88 KM i 1.6 16V 110 KM lub turbodiesle 1.4 HDi 68 KM i 1.6 HDi 109 KM. Pozostałe silniki są albo za słabe, albo zbyt ciężkie i paliwożerne jak na miejskie auto (jak turbodiesel 2.0 HDi).

Postaw na Diesla

Jednostki HDi są wytrzymałe i oszczędne. Ich największym wrogiem jest paliwo kiepskiej jakości. Jak mówi Dariusz Jura z sieci serwisowej marki Peugeot, w razie uszkodzenia wtryskiwaczy koszt jednej sztuki to ok. 1600-1800 zł. Na szczęście w jednostkach 1,4 i 1,6 HDi mamy do czynienia z układem produkcji Boscha, który można znacznie taniej regenerować.

Inną bolączką 206 bez względu na wersję silnikową jest szybkie zużycie tylnej belki skrętnej. Usterka objawia się przechyleniem tylnych kół.

– Jeśli zostanie zdiagnozowana odpowiednio wcześnie, wystarczy wymiana łożysk za około czterysta złotych. Gdy samochód przejeździ w takim stanie zbyt długo, konieczna jest wymiana całych czopów belki, co może kosztować wraz z robocizną około tysiąca pięciuset złotych – dodaje Jura.

Dobra elektryka

Prostej budowie Peugeot 206 zawdzięcza rzadkie usterki elektroniki. Problem korozji w bezwypadkowych egzemplarzach dotyczy zazwyczaj tylko tylnej klapy, która może rdzewieć w okolicach szyby i zamka.

Ceny peugeotów 206 zaczynają się od ok. 6000 zł, ale większość aut za te pieniądze wymaga kosztownych napraw. Za zadbany samochód z silnikiem benzynowym trzeba zapłacić ok. 10000 zł. Turbodiesel 1.4 HDi kosztuje minimum 12000 zł. Tyle zapłacimy za samochody z lat 2002-2004.



fot. Bartosz Gubernat

Za zadbanego peugeota 206, z lat 2002-2004, z silnikiem benzynowym trzeba zapłacić ok. 10 tys. zł, za turbodiesel 1.4 HDi – minimum 12 tys. zł

Części zamienne

Ceny części do peugeota 206 1.4 HDi: oryginalne w ASO, w nawiasie zamienniki:

- kompletny rozrząd z pompą wody: 576 zł (400-600 zł)
- kompletne sprzęgło: 1183 zł (450-600 zł)
- tarcze hamulcowe przód (kpl.): 503 zł (260-450 zł)
- klocki hamulcowe przód (kpl.): 262 zł (80-270 zł)
- amortyzator przedni (szt.): 362 zł (120-250 zł)
- łącznik stabilizatora: 107 zł (50-70 zł)
- tłumik końcowy: 502 zł (150-280 zł)
- filtr oleju: 53 zł (30-40 zł)
- filtr paliwa: 258 zł (130 zł)
- filtr powietrza: 74 zł (25-40 zł)
- czujnik ABS: 228 zł (90-120 zł)
- filtr pyłkowy: 76 zł (40-60 zł)

Rynkowi konkurenci:

- Opel Corsa
- Renault Clio
- Volkswagen Polo
- Ford Fiesta



Okładzina na kierownicy i lewarku skrzyni biegów szybko się wyciera



Pojemność bagażnika po złożeniu siedzeń wynosi 1136 l

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE* 8 zł

Treść (do 25 słów): _____

Tylko teraz **za jedyne 8 zł** masz wyjątkową okazję złożyć życzenia świąteczne najbliższym Ci osobom na łamach Gazety Współczesnej.
Przyjdź do Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (ul. św. Mikołaja 1) i zleć publikację życzeń najpóźniej **19.12.2013r. (czwartek)**, a życzenia ukażą się **w poniedziałek 23.12.2013r.**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

* życzenia mogą być zlecone wyłącznie przez osoby fizyczne

ZA TREŚĆ REKLAM I OGŁOSZEŃ REDAKCJA NIE ODPOWIADA

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.
AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

SPRZEDAM

LUBLIN, 1999r, 3,5 tony, 5000 zł. 505-456-149
MAZDA 5, (7-osobowy), 2006r, model 2007r, 2.0, bezwypadkowy. 730-133-679
SYNDYK sprzedaje samochody. Informacje www.biatel.pl
VW Caddy, 1.9TDI, 2007r (7-osobowy) bezwypadkowy. 24500 zł. 730-133-679
VW Passat 1.9 TDI 2005r, 509-246-085

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA)

KREDYTY/POŻYCZKI

*KREDYTY do 70 tyś. na oświadczenie. Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych, możliwe opóźnienie do 120 dni, 517-161-880.

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.
DO 80 tys. Tanio. 503-914-911.
GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)
GOTÓWKA świąteczna 536430000 ineskredyt.pl
KREDYT do 200 tyś. Suwałki: 664-064-179.
POŻYCZKI pod hipoteki, tel. 511-918-810.
ŚWIĄTECZNA 72557766-8/9

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
DZIAŁKA 1190 m2, Wygoda, tel. 602-392-090.
GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty
GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
NA sprzedaż lokal o pow. 363, 09 m2, Łomża Pl. Kościuszki 1. Kontakt tel.: 604 620 567
NA sprzedaż lokal o pow. 448, 44 m2, Białystok ul. Sikorskiego 6a. Kontakt tel.: 22 379 73 00

STANCJE

POKÓJ panu oddzielnie, 375zł+media. 693160490

WYNAJMĘ

ATRKAKCYJNY lokal 140m2, ul. Kolbego, tel. 602-371-235.
KAWALERKA 600zł. Tel. 794-390-817; 85/651-02-08
2-POK. wyposażone Świętokrzyska 509-211-048

PRACA

ZATRUDNIĘ

MGR farmacji -kierownika, 602-392-090.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*******BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.
*******BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 516-161-190.

***SKUP cieląt - płatność gotówką. BYKPOL, tel. 690-944-688.**

BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.
KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.
KUPIĘ ZIEMNIAKI 518-833-129
SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

BECZKOWOZY, wycinaki, maty, ruszta, dojarki, części do dojarek (różne maszyny rolnicze - używane), tel. 505-25-39-19, 511-749-550.

DOJARKI, hale udojowe, schładzalniki nowe i używane. Montaż i serwis, tel. 503-797-293, 602-447-223.

DOJARNIE rurociągowe Westfalia nowe i używane, schładzalniki mleka- montaż, zamiana, atesty, raty. (87)423-48-77, 603-860-885.

DUŻE Gospodarstwo Rolne Stare Juchy prowadzi bieżącą sprzedaż jałówek wysokocielnych, tel. 606-820-926.

JAŁOWICE cielne hodowlane w ciągłej sprzedaży na bazie w Krasowie Wielkim 8 koło Szepietowa, tel./fax: (86)476-16-91, tel/fax:(65)573-86-31, tel. (65)572-73-36.

JAŁÓWKI i byczki 2-tyg. 507-123-709.

PRZEDSIĘBIORSTWO Holstein: oferujemy jałowice wysokocielne, krowy pierwiastki HF. Nowość! Raty! Skup jałowic cielnych 2-5 miesięcy, tel. 85/650-15-61, 600-783-948.

ROL-MIX oferuje jałowice hodowlane z dolewem HF. Dowóz zwierząt do odbiorcy. 602-731-229, (61)437-75-27.
SIANO w belach (z pola). 507-123-709.
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki. 504-252-839.

500 MASZYN ZE SZWECJI UŻYWANYCH. KOMBAJNY ZBOŻOWE RÓŻNE 30 SZT. URSUSY, ZETORY, PŁUGI: KVERNELAND, OVERUM, TALERZÓWKI, AGREGATY, ŻMIJKI, GRUBERY, WAŁY, PRZETRZĄSARKI. BARDZO NISKIE OPROC. 0,6% M-C. PRZASNYSZ, 692-999-007.

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829
BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.
BRZOZĘ, olchę, dąb, las, tel. 501-179-456.
KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.
SOSNĘ, świerk, brzozę olchę dąb 608713032

SPRZEDAM

TARCICA sosnowa, sucha, 28 mm grubości 3 m długości, tel. 517-140-416.

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966.
HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907
AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.
DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831
KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.
PODDASZA, remonty, malowanie 504-854-831
POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.
POSADZKI Agregatem 510453001
REMONTOWO- budowlane A-Z, 511-950-519
REMONTY kompleksowo, elewacje 516-035-439
STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.
STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

BIURO OBSŁUGI KLIENTA przy ulicy Św. Mikołaja 1



tel. 85 748-96-02, 85 748-96-03
fax 85 748-96-06
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, tel. 500-55-15-15.
CYKLINOWANIE, montaż, renowacja podłóg, schodów, tarasów drewnianych. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.
KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYK tanio, tel. 608-461-419.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

MEBLE

KUCHNIE, zabudowy, stolarskie. 609-387-627.

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

SPRAWDŹ! Okna, drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż 85/746-14-46, 602488413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

TRANSPORT, przeprowadzki, od 35zł 883675604

TYNKARSKIE

TYNKI agregatem, Suwałki, ok. 510-412-369.
TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259

INNE

ODŚNIEŻANIE 720-811-020,
SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

WYCINKA i trzebież lasów, tel. 534-777-428.

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184
GINEKOLOG pomoc 503-339-116

INNE

GABINET rehabilitacji dzieci NDT, SI 513-309-808.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta
Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*
Kramik - bezpłatne ogłoszenia drobne
tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds.. klienta
Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65, lok. 3, tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05
Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe
Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dylewski"
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 Vidking
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 Globtour

www.wspolczesna.pl

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak:
wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe.
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS-em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi



EWIE SOKÓLSKIEJ

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

OJCA

składa KSB Grupa Sp. z o.o.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY SUWAŁKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Biała Woda w gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647, z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Suwałki uchwały Nr XXXVII/319/13 z dnia 04 grudnia 2013 roku, o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Biała Woda w gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko

Wnioski na piśmie należy składać w siedzibie URZĘDU GMINY SUWAŁKI, 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 71, w terminie do dnia 15 stycznia 2014 roku (włącznie).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Suwałki – Tadeusz Chołko

R611913W03a

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY SUWAŁKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Osinki w gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647, z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Suwałki uchwały Nr XXVIII/238/13 z dnia 28 lutego 2013 roku, o przystąpieniu do sporządzenia

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Osinki w gminie Suwałki wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko

Wnioski na piśmie należy składać w siedzibie URZĘDU GMINY SUWAŁKI, 16-400 Suwałki, ul. Kościuszki 71, w terminie do dnia 15 stycznia 2014 roku (włącznie).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Suwałki – Tadeusz Chołko

R611913W03b

OGŁOSZENIE

Podaje się do wiadomości, że **od dnia 10 grudnia 2013 r. na okres 21 dni**, w siedzibie Nadleśnictwa Pisz, **wyłożony zostanie projekt planu urządzenia lasu do publicznego wglądu.**

Składanie uwag i wniosków możliwe będzie od dnia 10 grudnia 2013 r. do dnia 31 grudnia 2013 r. w godz. od 9.00 do 15.00.

W tomie planu zatytułowanym ***„Materiały dotyczące konsultowania projektu planu urządzenia lasu na lata 2014 – 2023"***, można wpisać swoją opinię na temat przyrodniczych warunków gospodarki leśnej, celów i zasad ich realizacji oraz zadań wynikających z programu ochrony przyrody. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku.

Uzasadnienie zawierające informację o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski, zostanie dołączone do projektu planu urządzenia lasu Nadleśnictwa Pisz.

DYREKTOR

R13651513W01a

OGŁOSZENIE

Podaje się do wiadomości, że **od dnia 10 grudnia 2013 r. na okres 21 dni**, w siedzibie Nadleśnictwa Czerwony Dwór, **wyłożony zostanie projekt planu urządzenia lasu do publicznego wglądu.**

Składanie uwag i wniosków możliwe będzie od dnia 10 grudnia 2013 r. do dnia 31 grudnia 2013 r. w godz. od 9.00 do 15.00.

W tomie planu zatytułowanym ***„Materiały dotyczące konsultowania projektu planu urządzenia lasu na lata 2014 – 2023"***, można wpisać swoją opinię na temat przyrodniczych warunków gospodarki leśnej, celów i zasad ich realizacji oraz zadań wynikających z programu ochrony przyrody. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku.

Uzasadnienie zawierające informację o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski, zostanie dołączone do projektu planu urządzenia lasu Nadleśnictwa Czerwony Dwór.

DYREKTOR

R13651513W01b

OGŁOSZENIE

Podaje się do wiadomości, że **od dnia 10 grudnia 2013 r. na okres 21 dni**, w siedzibie Nadleśnictwa Szczebra, **wyłożony zostanie projekt planu urządzenia lasu do publicznego wglądu.**

Składanie uwag i wniosków możliwe będzie od dnia 10 grudnia 2013 r. do dnia 31 grudnia 2013 r. w godz. od 8.00 do 14.00.

W tomie planu zatytułowanym ***„Materiały dotyczące konsultowania projektu planu urządzenia lasu na lata 2014 – 2023"***, można wpisać swoją opinię na temat przyrodniczych warunków gospodarki leśnej, celów i zasad ich realizacji oraz zadań wynikających z programu ochrony przyrody. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku.

Uzasadnienie zawierające informację o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski, zostanie dołączone do projektu planu urządzenia lasu Nadleśnictwa Szczebra.

DYREKTOR

R13651513W01c

Syndyk „KOM" Sp. z o.o. w upadłości likwidacyjnej w Warszawie

ogłasza pisemny przetarg ofertowy na sprzedaż całości zapasów towarów handlowych
(gł. narzędzia i elektronarzędzia budowlane).

Towary znajdują się w Białymstoku przy ul. Octowej 10. Oglądać je można w dni robocze w godz. 8:00-14:00.

Pisemne oferty zgodne z regulaminem przetargu należy składać do 18.12.2013 r. do godz. 13:00 w biurze syndyka: ul. Octowa 10, 15-399 Białystok.

Regulamin przetargu, spis towarów, dodatkowe informacje w biurze syndyka, www.kom-up.pl oraz tel. 500 032 074, 600 914 367, 668 167 601.

www.dawro.eu

STREFABIZNESU
Przetargi i komunikaty
teraz znajdziesz w Internecie
www.podlaskie.strefabiznesu.pl

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Filipów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieru-chomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651, z późn. zm.)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Urzędu Gminy Filipów przy ul. Garbaskiej 2 na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni tj. **od dnia 6 grudnia 2013 r. do dnia 27 grudnia 2013r. wykaz nieruchomości mienia komunalnego Gminy Filipów przeznaczonego do oddania dotychczasowemu dzierżawcy w dzierżawę w drodze bezprzetargowej położonej w obrębie ewidencyjnym Filipów** (Zarządzenie Nr 253/2013 Wójta Gminy Filipów z dnia 6 grudnia 2013 r.).

Informacji o dzierżawie nieruchomości można uzyskać pod nr. tel. 87 56 96 081 wew. 25 w godz. pracy Urzędu.

R612013W03a

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI
nr KW SU1N/00005009/7

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Augustowie Piotr Celiński na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że w dniu

22 stycznia 2014 r. o godz. 10:30

w Sądzie Rejonowym w Augustowie Jednostka Zamiejscowa w Sejnach – 16-500 Sejny, ul. Konarskiego 23B odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości składającej się z działek nr 137, 551, 688 położonych w obrębie ewidencyjnym Giby oraz z działek o nr 143, 144 położonych w obrębie ewidencyjnym Konstantynówka o łącznej powierzchni 3,6713 ha. Na działce nr **688** zlokalizowany jest budynek mieszkalny o konstrukcji drewnianej, wykonanej z bali, parterowy z podpiwniczeniem i poddaszem nieużytkowym (istnieje możliwość adaptacji poddasza). Budynek wykonano w 1987 roku. Pomieszczenia mieszkalne zlokalizowane na parterze budynku. Dach wielospadowy pokryty blachą ocynkowaną. Budynek posiada przyłącza do sieci energetycznej, wodociągowej i kanalizacyjnej. Oprócz budynku mieszkalnego na działce nr 688 zlokalizowana jest również drewniana szopa do składowania drewna. Powierzchnia użytkowa budynku mieszkalnego wynosi 133,91 m², powierzchnia pomieszczeń gospodarczych w piwnicy budynku wynosi 100,00 m². Działka nr **137, 551** stanowi grunty rolne. Działki nr **143, 144** z drzewostanem leśnym, drzewostanem mieszanym w wieku 30 lat, należącej do dłużnika: Waldemar Ogórkis (Wyrok Sądu Rejonowego w Sejnach z dnia 8.03.2011 roku, sygn. akt I. C. 56/10)

położonej: 16-506 Giby, Konstantynówka , Giby,

dla której **Sąd Rejonowy w Augustowie VIII Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych**

prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW SU1N/00005009/7.**

Suma oszacowania wynosi **277 591,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **208 193,25 zł.**

Zgodnie z art. 962 §1 kpc licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **27 759,10 zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:

PKO BP SA 14 1020 1332 0000 1802 0573 8556

www.dawro.eu

R12399137011

POŻYCZKI NIERANKOWE
600 700 304
85 733 37 25
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCIŚCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 ZŁ !!!
www.daiglob.pl
ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
R13081713W01a

Lipowa
Malmeda
św. Mikołaja
UWB
Kalinowskiego
Liniarskiego
Suraska
M.C. Skłodowskiej
BIURO OBSŁUGI KLIENTA
tel. 85-748-96-02, 03

Nowo powstała firma w Suwałkach
zatrudni
DYREKTORA ZAKŁADU

Wymagania:
- Wykształcenie wyższe techniczne – preferowane kierunki budowa maszyn, przetwórstwo tworzyw sztucznych, pokrewne,
- Min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku,
- Umiejętność pracy i zarządzania zespołem ludzi,
- Gotowość do podjęcia pracy w Suwałkach.

Oferujemy:
- Praca w dynamicznie rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Atrakcyjne wynagrodzenie,
- Samochód służbowy,
- Możliwość rozwoju zawodowego.

CV prosimy przesyłać na adres:
cvrekrutacjabiuro@gmail.com
A611713W03a

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI
nr KW SU1N/00001076/9

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Augustowie Piotr Celiński na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że w dniu

22 stycznia 2014 r. o godz. 11:00

w budynku Sądu Rejonowego w Augustowie mającego siedzibę przy ul Konarskiego 23B, 16-500 Sejny, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej rolnej zabudowanej siedliskiem wiejskim, składającej się z działek oznaczonych numerami ewidencyjnymi **27/6 oraz 28/3** o powierzchni 10,14 ha położonych w obrębie ewidencyjnym Jenorajście, gmina Sejny, powiat sejneński, województwo podlaskie,

należącej do dłużnika: Dariusz Mazurkiewicz,

położonej: **16-500 Sejny, Jenorajście 7,**

dla której **Sąd Rejonowy w Augustowie VIII Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW SU1N/00001076/9.**

Suma oszacowania wynosi **337 086,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **252 814,50 zł.**

Zgodnie z art. 962 §1 kpc licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **33 708,60 zł.** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:

PKO BP SA 14 1020 1332 0000 1802 0573 8556

www.dawro.eu

R12399137016

Apartamenty Tysiąclecia
WNUKI SZYBKO ROSNĄ. MIESZKANIE SIĘ PRZYDA.





Rogowski DEVELOPMENT
www.rogowski.com.pl
Dział Sprzedaży: Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09, mieszkania@rogowskidevelopment.pl

59. Plebiscyt na 10. Najpopularniejszych Sportowców Woj. Podlaskiego w 2013 roku >>

Oskar już lideruje

Dziś podajemy pierwsze notowania naszego plebiscytu. Numerem „1" jest młody zapaśnik z Grajewa Oskar Czyżewski.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

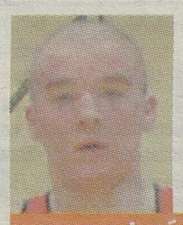
W historii Plebiscytu „Gazety Współczesnej" tylko dwukrotnie przedstawiciele zapasów stawali na najwyższym stopniu podium. Miało to miejsce w 1989 i 1995 roku w plebiscytach na sportowców województwa łomżyńskiego. Wygrywali wtedy Krzysztof Czyżewski z Warmii Grajewo (1989) oraz Ewa Łuba z Budowlanych Łomża (1995). I teraz bratanek laureata z 1989 roku Oskar ma szansę pójść w ślady wujka. Zapaśnik MOSiR-u Grajewo został liderem 59. Plebiscytu „Gazety Współczesnej". Czy utrzyma swoją pozycję do końca, o tym zadecydują już nasi Czytelnicy.

Oskar Czyżewski jest brązowym medalistą mistrzostw Europy juniorów młodszych w stylu klasycznym. Zajął ósme miejsce w mistrzostwach świata kadetów w kat. 85 kg w stylu klasycznym w Serbii.

Na drugiej pozycji znajduje się obecnie Kamila Stepaniuk rekordzistka Polski w skoku wzwyż, lekkoatletka Podlasia Białystok. Tuż za nią plasuje się strzelczyni wyborowa Kalibra Białystok Kamila Rybińska mistrzyni kraju w konkurencji trap 75.

Tak obecnie wygląda nasze plebiscytowe podium. Przypomnijmy, że na naszych sportowców można oddawać głosy jeszcze do 20 grudnia przysyłając sms-y lub też wypełniając zamieszczony poniżej kupon dostarczając go do naszej redakcji. ▲

1. Oskar Czyżewski



▲ **MOSiR Grajewo (zapasy)**

sms o treści: sport.07

2. Kamila Stepaniuk



▲ **Podlasie Białystok (lekka atletyka)**

sms o treści: sport.35

3. Kamila Rybińska



▲ **UKS Kaliber Białystok (strzelectwo)**

sms o treści: sport.31

KUPON Głosuję na kandydata do tytułu

NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA ROKU 2013

Imię i nazwisko sportowca

Numer sportowca

1 KUPON = 1 GŁOS

GŁOSOWANIE

sms na numer 72069

Przy nazwisku każdego sportowca podajemy treść sms-a, którą należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych sportowców. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 2,46 zł (w tym 23 proc. VAT).

Partnerzy
Białystok
LOTTO
Patroni honorowi
Województwo Podlaskie
Prezydent Miasta Białegostoku
Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego
Polskie Radio Białystok
Patron medialny

Lista sportowców

Aleksandar Atanacković (Wigry Suwałki, piłka nożna) sms o treści **sport.01**
Kamila Augustyn (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.02**
Kamil Borysewicz (Sparta Augustów, narciarstwo wodne) sms o treści **sport.03**
Paula Bzura (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.04**
Adam Cwalina (SKB Litpol-Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.05**
Damian Czykier (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.06**
Oskar Czyżewski (MOSiR Grajewo, zapasy) sms o treści **sport.07**
Edyta Dzieniszewska (Sparta Augustów, kajakarstwo) sms o treści **sport.08**
Paweł Florczak (kajakarstwo, UKS Dojlidy Białystok) sms o treści **sport.09**
Mariusz Gogol (Olimpia Zambrów, piłka nożna) sms o treści **sport.10**
Rafał Grzyb (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.11**
Żaneta Iwaszuk (Kaliber Białystok, strzelectwo) sms o treści **sport.12**
Jarosław Kazberuk (National Polish Team) rajdy sms o treści **sport.13**
Bartosz Konopko (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.14**
Magdalena Krukowska (Dojlidy Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.15**
Kamil Kryński (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.16**
Michał Łogosz (SKB Litpol Malow Suwałki, badminton) sms o treści **sport.17**
Patrycja Maliszewska (Juvenia Białystok, short track) sms o tresci **sport.18**
Natalia Maliszewska (Juvenia Białystok, short track) sms o treści **sport.19**
Robert Mateusiak, Nadia Zięba (Hubal Białystok, badminton) sms o treści **sport.20**
Piotr Milewski (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.21**
Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.22**
Dani Quintana (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.23**
Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.24**
Michał Pazdan (Jagiellonia Białystok, piłka nożna) sms o treści **sport.25**
Emilia Romanowicz (Puszcza Supraśl, narciarstwo) sms o treści **sport.26**
Rafał Rosolski (UKS Dojlidy Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.27**
Anna Rostkowska (Athletics Jakać Młoda, lekka atletyka) sms o treści **sport.28**
Damian Roszko (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.29**
Małgorzata Rutkowska (Sparta Augustów, narciarstwo wodne) sms o treści **sport.30**
Kamila Rybińska (Kaliber Białystok, strzelectwo) sms o treści **sport.31**
Daniel Rzadkowski (Olimpijczyk Suwałki, pływanie) sms o treści **sport.32**
Piotr Sielawa (Hetman Białystok, boks amatorski) sms o treści **sport.33**
Magdalena Sikorska (AZS PWSIP Łomża, tenis stołowy) sms o treści **sport.34**
Kamila Stepaniuk (Podlasie Białystok, lekka atletyka) sms o treści **sport.35**
Marek Twardowski (Cresovia Białystok, kajakarstwo) sms o treści **sport.36**
Wojciech Winnik (Ślepsk Suwałki, siatkówka) sms o treści **sport.37**
Krzysztof Zimnoch (Babilon Promotion, boks zawodowy) sms o treści **sport.38**

Tenis stołowy >> I liga kobiet

Galaxy niepokonane

Białostoczanki z Galaxy zakończyły pierwszą rundę I ligi jak na lidera przystało – pewnym zwycięstwem. Podopieczne Marcina Jarkowskiego pokonały u siebie Chrobrego Międzyzdroje 7:3.

– Druga faza rozgrywek rozpocznie się od meczów z zespołami z dolnych rejonów tabeli, a to co najciekawsze, czyli mecze z naszymi bezpośrednimi sąsiadami w tabeli, które prawdopodobnie zadecydują o awansie, rozegramy w okolicach marca – dodaje Jarkowski.

W gorszych nastrojach zakończyły pierwszą rundę zawodniczki innego białostockiego zespołu – Klubsovitu. Drużyna prowadzona przez Karola Dyszkiewicza przegrała na wyjeździe ze Stellą Gniezno 4:6. – Przegraliśmy pechowo. Wystąpiliśmy bez naszej liderki Dominiki Dąbrowskiej, która zmaga się z kontuzją nogi. W pełnym składzie nie mielibyśmy problemów z wygraniem tego meczu – komentuje szkoleniowiec Klubsovitu. **(ted)**

▲ **Galaxy Białystok – Chrobry Międzyzdroje 7:3.**
Punkty dla Galaxy: Siwakowa - 2,5, Nawrocka - 2, Rui-Fang - 1,5, Dąbrowska - 1, Lis - 0.
▲ **Stella Gniezno – Klubsovit Białystok 6:4.**
Punkty dla Klubsovit: Larina - 2, Kowalczyk - 1, Kalawa - 1.
Pozostałe wyniki: Polmlek II Lidzbark Warmiński – LUKS Chełmno 2:8, Noteć Inowrocław – GKTS Gdańsk 8:2, MRKS Gdańsk – Nadwiślanin Płock 9:1.

1. Galaxy	**9**	**18**	**68:22**
2. MRKS	9	15	63:27
3. LUKS	9	12	61:29
4. Noteć	8	11	48:32
5. Chrobry	8	9	48:32
6. Stella	8	7	37:43
7. GKTS	8	5	30:50
8. Klubsovit	**9**	**5**	**28:62**
9. Polmlek II	8	2	26:54
10. Nadwiślanin	8	0	11:69

Tenis stołowy >> I liga mężczyzn

Pewne zwycięstwa przed derbami

Pewne zwycięstwa odnieśli w minionej kolejce białostoccy pierwszoligowcy. Baruch Galaxy pokonał u siebie Hals Warszawa 8:2, natomiast Dojlidy rozgromiły na wyjeździe MRKS Gdańsk 9:1.

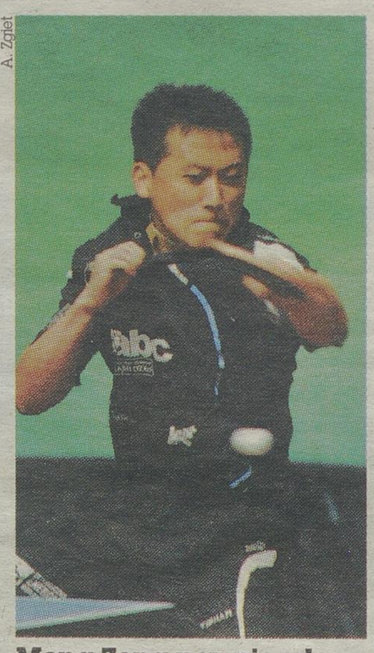
– Wynik jest trochę za wysoki, bowiem w czterech grach zwyciężyliśmy po 3:2. MRKS to wcale nie jest taki słaby zespół, na co może wskazywać niskie miejsce w tabeli. Jestem przekonany, że utrzyma się w lidze – mówi Piotr Anchim, trener Dojlid.

Wśród jego podopiecznych w pewnym sensie zawiódł tylko Bogusław Koszyk, który nie miał najlepszego dnia. W pierwszej grze uległ niżej notowanemu Marcinowi Ściblakowi 0:3, a później męczył się z Przemysławem Perzyńskim, z którym do zwycięstwa potrzebował pięciu setów.

– To nie zmienia faktu, że zrealizowaliśmy nasz cel i przywieźliśmy z Gdańska dwa punkty. Teraz już szykujemy się do sobotniego starcia derbowego z Baruchem Galaxy – kwituje Anchim.

Najbliżsi rywale Dojlid także są w niezłej formie, choć spotkanie z Hals zaczęli dość słabo. Swoje mecze na pierwszym stole przegrali Jarosław Tomicki oraz Bartosz Szarmach (2:3 i 1:3) i zapachniało niespodzianką. Jak się jednak okazało, były to jedyne wpadki gospodarzy w tym meczu. Białostoczanie do końca oddali przeciwnikom już tylko dwa sety i wygrali bardzo pewnie.

▲ **Baruch Galaxy Białystok – Hals Warszawa 8:2.**
Punkty dla Barucha Galaxy: Czerniawski – 2,5, Nowokuński – 2,5, Tomicki – 1,5, Szarmach – 1,5.



A. Zgiet

Meng Zeng pewnie zdobył 2,5 pkt. dla Dojlid w meczu z MRKS Gdańsk

▲ **MRKS Gdańsk – Dojlidy Białystok 1:9.**
Punkty dla Dojlid: Sposób – 2,5, Zdzienicki – 2,5, Meng – 2,5, Koszyk – 1,5.

▲ **Pozostałe mecze:** Gwiazda Bydgoszcz – Pogoń Siedlce 10:0, Spójnia Warszawa – Energa Manekin II Toruń 7:3.

Mecz: GLKS Nadarzyn – Warta Kostrzyn został przełożony.

▲ **Tabela I ligi**

1. Gwiazda	8	16	66:14
2. Dojlidy	**8**	**14**	**60:20**
3. Baruch Galaxy	**8**	**14**	**58:22**
4. Nadarzyn	7	7	32:38
5. Pogoń	8	7	33:47
6. Energa II	8	5	35:45
7. Warta	7	4	24:46
8. Hals	8	4	25:55
9. MRKS	8	3	31:49
10. Spójnia	8	4	26:54

(ted)

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

Badminton >>

Triumfują w parach

Adam Cwalina z SKB Litpol-Malow Suwałki i Przemysław Wacha z Technika Głubczyce wygrali międzynarodowe mistrzostwa Irlandii, a Robert Mateusiak i Agnieszka Wojtkowska, białostocko-głubczycki mikst, triumfowali w Portoryko. Oba turnieje miały rangę International Challenge z pulą nagród 15 tys. dolarów.

Dla Cwaliny i Wachy były to już szóste w tym roku zwycięskie zawody, dzięki którym Polacy wspięli się na 25. pozycję w rankingu. W Dublinie byli rozstawieni z dwójką, w cuglach wyeliminowali parę gospodarzy, a potem zrewanżowali się za niedawną porażkę szkockomalezyjskiemu duetowi Robert Blair i Bin Shen Tan. Nieco problemów sprawili im w ćwierćfinale Australijczycy Robin Middleton i Ross Smith, których pokonali 16:21, 21:12, 21:18. W finale Cwalina i Wacha rozgromili 21:9, 21:6 rozstawionych z trójką Holendrów Jacco Arendsa i Jelle Maasa.

Przykrą niespodziankę sprawił w Irlandii kolejny suwalsko-głubczycki debel. Łukasz Moreń i Wojciech Szkudlarczyk, turniejowa jedynka, już na wstępie ulegli 19:21, 13:21 angielskiej parze Garry Fox, Marley Towler.

Do 1/16 finału, po zwycięstwie nad Antonem Iwanowem z Rosji przebił się w Dublinie Michał Rogalski z Hubala Białystok. Przegrał w niej z Mohmedem Misbunem z Malezji, późniejszym zwycięzcą.

Po raz pierwszy w swoim szóstym wspólnym starcie ze złotego medalu cieszyli się w dalekim San Juan utytułowany Mateusiak i Wojtkowska, która u jego boku zastąpiła spodziewającą się dziecka Nadię Ziębę. W słabo obsadzonych zawodach w Portoryko Polacy łatwo wyeliminowali dwie pary brazylijskie, a w finale wygrali 21:13, 21:8 z francuskim mikstem Laurent Constantin i Laura Choinet. **(wdr)**

Piłka nożna >> Lewandowski poza „podium" plebiscytu FIFA

Ktoś z nich pokona Leo

Lionel Messi, Franck Ribery i Cristiano Ronaldo znaleźli się w finałowej trójce plebiscytu FIFA i magazynu „France Football" na najlepszego piłkarza roku.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Nazwisko zwycięzcy zostanie ogłoszone 13. stycznia w Zurychu. Już wiadomo, że nie będzie nim Robert Lewandowski, który znajdował się wśród 23 nominowanych. Leczący kontuzję Messi to zwycięzca czterech poprzednich edycji plebiscytu. W minionym sezonie zdobył z Barceloną mistrzostwo Hiszpanii, ale wydaje się, że tym razem to nie Argentyńczyk wygra prestiżowe głosowanie.

Francuz Ribery miał duży udział w wywalczeniu przez Bayern Monachium potrójnej korony (triumf w Champions League, mistrzostwo i Puchar Niemiec). Ronaldo – oprócz goli w Realu Madryt – zasłynął m.in.


PAP
Franck Ribery


PAP
Cristiano Ronaldo

czterema bramkami dla Portugalii w barażach ze Szwecją o awans do MŚ 2014.

W głosowaniu brali udział selekcjonerzy, kapitanowie reprezentacji oraz dziennikarze z krajów zrzeszonych w FIFA.

Międzynarodowa federacja podała też nazwiska trzech szkoleniowców kandydujących do miana najlepszego trenera. Są nimi: Alex Ferguson (były opiekun Manchesteru United), Jupp Heynckes (były trener Bayernu) oraz Juergen Klopp (szkoleniowiec Borussii Dortmund). Z kolei tytuł najlepszej piłkarki otrzyma Niemka Nadine Angerer, Brazylijka Marta lub Amerykanka Abby Wambach.

Szanse Lewandowskiego by znaleźć się w trójce były iluzoryczne. Polak nadal jednak uczestniczy w głosowaniu. Napastnik Borussii Dortmund znalazł się w gronie 15 napastników, z których trzech zostanie wybranych do najlepszej jedenastki świata 2013 roku.

Oprócz Lewandowskiego, wśród nominowanych napastników są m.in. Brazylijczyk Neymar i Messi (obaj Barcelona), Ronaldo, Szwed Zlatan Ibrahimovic (Paris Saint Germain), Holender Robin van Persie i Anglik Wayne Rooney (obaj Manchester United).

Najlepszą jedenastkę 2013 roku, w plebiscycie FIFA i FIFPro (Międzynarodowa Organizacja Piłkarzy Zawodowych), kibice również poznają 13 stycznia, gdy odbędzie się wspomniana gala w Zurychu.

Napastnicy kandydujący do najlepszej jedenastki świata 2013 roku: Sergio Aguero (Argentyna/Manchester City), Mario Balotelli (Włochy/AC Milan), Edison Cavani (Urugwaj/Napoli, Paris Saint Germain), Diego Costa (Hiszpania/Atletico Madryt), Neymar (Brazylia/Barcelona), Cristiano Ronaldo (Portugalia/Real Madryt), Didier Drogba (Wybrzeże Kości Słoniowej/Galatasary Stambuł), Radamel Falcao (Kolumbia/Atletico Madryt, Monaco), Zlatan Ibrahimovic (Szwecja/Paris Saint Germain), Robert Lewandowski (Polska/Borussia Dortmund), Mario Mandzukic (Chorwacja/Bayern Monachium), Lionel Messi (Argentyna/FC Barcelona), Robin van Persie (Holandia/Manchester United), Wayne Rooney (Anglia/Manchester United), Luis Suarez (Urugwaj/Liverpool).

Piłka nożna >>

Obraniak chce wrócić

Piłkarz Girondins Bordeaux Ludovic Obraniak spotkał się po niedzielnym meczu ligowym z Lille z trenerem Adamem Nawałką i wyraził chęć powrotu do kadry – poinformował PZPN. W maju o rezygnacji z gry w reprezentacji Waldemara Fornalika powiadomił... sms-em.

– W niedzielę, po meczu z Lille (1:0 dla Girondins – przyp. red.), spotkałem się z Adamem Nawałką. Spokojnie porozmawialiśmy, wyjaśniliśmy sobie wiele spraw z przeszłości i z ochotą podjąłem decyzję o ponownej walce o miejsce w drużynie narodowej. To dla mnie honor i wielki zaszczyt – powiedział Obraniak.

Z decyzji pomocnika Girondins zadowolony jest Nawałka. – Cieszę się, ze Ludo chce być z nami. Jeśli będzie w dobrej dyspozycji sportowej, chętnie powołam go do kadry narodowej. Widziałem Ludo w ciągu ostatnich czterech dni w dwóch meczach ligowych. Pokazał atuty, jakich wymagam od kadrowiczów. A więc: zaangażowanie i dobrą realizację założeń taktycznych, wyszkolenie techniczne i dobre przygotowanie fizyczne do meczu – podkreślił selekcjoner.

Obraniak zrezygnował z występów w kadrze w maju. W ekipie biało-czerwonych rozegrał 32 mecze i zdobył sześć bramek, wystąpił m.in. w mistrzostwach Europy 2012.

Już przed Euro pojawiły się informacje, na podstawie francuskiej prasy, że zawodnik nie czuje się dobrze w reprezentacji. On sam temu zaprzeczał, ale temat powrócił we wrześniu, gdy Obraniak zobaczył czerwoną kartkę w meczu eliminacji MŚ z Czarnogórą (2:2). Zachowanie pomocnika skrytykował publicznie kapitan reprezentacji Jakub Błaszczykowski. To tylko nasiliło plotki o coraz gorszych kontaktach między Obraniakiem i większością kadrowiczów. **(PAP)**

Siatkówka >> II liga kobiet

Jedynka bez szans

Kolejną porażkę zanotowały siatkarki drugoligowej Jedynki Łomża. W Poznaniu podopieczne Mirosława Skawskiego 1:3 uległy miejscowemu Energetykowi.

– To nie jest ten sam zespół, który grał w Łomży – tłumaczy Mirosław Skawski. – Drużynę wzmocniły młodsze siostry Agnieszki Kąkolewskiej i Bereniki Tomsi. To wysokie i dynamiczne dziewczęta, które bezwzględnie wykorzystywały nasz niższy blok. Generalnie cały zespół z Poznania przewyższał nas warunkami fizycznymi.

W pierwszej partii Jedynka ugrała 14 punktów. W drugiej odsłonie gospodynie jeszcze bardziej podkręciły tempo, bombardując łomżanki mocnymi zagrywkami. W efekcie tą partię Jedynka przegrała do 7.

W trzecim secie opiekun Energetyka zdjął z boiska Kąkolewską i Tomsię, przez co gra stała się bardziej wyrównana. Wykorzystały to w pełni łomżanki, które tą partię wygrały do 22. Jednak już w kolejnej odsłonie Energetyk powrócił do wyjściowego składu i wygrał tego seta do 7.

– W momencie, w którym Energetyk grał w pełnym składzie, nie mieliśmy nic do powiedzenia – podkreśla Skawski. – Gospodynie stawiały szczelny blok, z którym nie potrafiliśmy sobie poradzić. Do tego bezwzględnie wykorzystywały te strefy, w których występowały niedoświadczone Bojanowska i Krystosiak.

Kolejny mecz drużyna z Łomży zagra w najbliższą sobotę o godz. 16. Przed własną publicznością Jedynka zmierzy się z ekipą Łaskovii Łask. **(lis)**

Energetyk Poznań – UKS AZS Jedynka PWSIP Łomża 3:1 (25:14, 25:8, 22:25, 25:7)
Jedynka: Karpińska, Gromadzka, Krystosiak, Bojanowska, Biała, Bondar, Łapacz (libero) oraz Domurat, Perka.

Wyniki pozostałych spotkań:
ŁKS Commercecon Łódź – NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki 3:0, AZS AWF UKSW Warszawa – NIKE Węgrów 0:3, Łaskovia Łask – Victoria Lubliniec 3:0. **Pauzowała** Murowana Goślina

1. Nike Węgrów	9	27	27:0
2. ŁKS Łódź	9	20	22:9
3. Energetyk Poznań	9	20	21:11
4. NOSiR Nowy Dwór Maz.	9	18	20:12
5. Łaskovia Łask	9	12	13:15
6. AZS AWF Warszawa	9	11	12:18
7. Victoria Lubliniec	9	9	12:21
8. Jedynka Łomża	**9**	**3**	**6:25**
9 .Murowana Goślina	8	0	2:24

Piłka ręczna >> Szczypiorniak remisuje z Prusem Siedlce

Mają już punkt, teraz kolej na wygraną

Aż do ostatniej kolejki pierwszej rundy drugoligowych rozgrywek w piłce ręcznej czekaliśmy na pierwszy punkt beniaminka z Dąbrowy Białostockiej. W sobotę Szczypiorniak wreszcie nie przegrał remisując na własnym parkiecie z zespołem Prus Siedlce 22:22 (11:12).

– Zabrakło nam skuteczności i zimnej krwi w końcówce, by sięgnąć nawet po zwycięstwo – powiedział nam Wojciech Andrukiewicz, który prowadzi zespół wspólnie z Mirosławem Tokajukiem.

– Na początku goście z Siedlec odskoczyli nam od razu na pięć bramek 6:1. Musieliśmy ich gonić. I kiedy doprowadzaliśmy do remisu to oni znów nam uciekali – dodaje Tokajuk.

Na minutę przed końcem meczu Szczypiorniak wyszedł na prowadzenie 22:21. Jednak po 20 sekundach rywale doprowadzili do remisu 22:22, a piłkarze ręczni Szczypiorniaka nie zakończyli swojej akcji bramką i mecz zakończył się remisem.

– Zagraliśmy dobrze w obronie, eliminując z gry najskuteczniejszego zawodnika II ligi Emila Kożuchowskiego – dodaje Tokajuk.


Szczypiorniak
Zawodnicy Szczypiorniaka Dąbrowa Białostocka nie mają już zerowego konta w tabeli II ligi

– W naszym zespole należy pochwalić Huberta Boboryko i Jarka Komosę, naszych najskuteczniejszych piłkarzy. Słowa podziękowania należą się także kibicom, którzy licznie przychodzą na nasza mecze i wspomagają nas dopingiem, jak tylko potrafią. Mam nadzieję, że wkrótce wreszcie zobaczą też nasze zwycięstwo – mówi Andrukiewicz. **(mark)**

Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka – Prus Siedlce 22:22 (11:12)

Szczypiorniak: Fiedorczyk, Zdankiewicz, Pigiel – Kowalczyk, Boboryko 6, Olech, Komosa 8, Radziwon, Czekotowski 3, Tokajuk 1, Radziwonowicz, Jurgilewicz 3, Andrukiewicz 3, Stec, Sićko 1.

Inne wyniki 11. kolejki:
MKS Wieluń – Wisła II Płock 22:21, AZS AWF Biała Podlaska – ChKS Łódź 26:20, AZS AWF Warszawa – Trójka Ostrołęka 24:26.

1. AZS AWF Biała Podlaska	11	20	370:262
2. Warszawianka	10	18	308:219
3. Pabiks Pabianice	10	14	311:271
4. ChKS Łódź	11	14	322:283
5. Mazur Sierpc	10	12	290:264
6. Włókniarz Konstantynów	10	12	244:250
7. MKS Wieluń	11	12	278:288
8. Wisła II Płock	11	11	298:277
9. Prus Siedlce	11	8	301:322
10. Trójka Ostrołęka	11	4	273:354
11. AZS AWF Warszawa	11	2	263:363
12. Szczypiorniak	**11**	**1**	**228:339**

Lotto

Losowania z 8 grudnia
Kaskada: 1, 2, 3, 4, 8, 11, 12, 13, 16, 18, 21, 23
Multi Multi (godz. 14): 1, 8, 10, 11, 17, 19, 30, 34, 37, 41, 45, 47, 49, 52, 56, 61, 67, 70, 76, 80 **Plus.** 11.
Multi Multi (21.40): 6, 7, 9, 17, 21, 25, 30, 32, 34, 40, 41, 42, 44, 48, 53, 57, 58, 59, 73, 74 **Plus:** 74.

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś w Lidze Mistrzów zagrają zespoły z grup A-D. Obsadzone zostaną trzy miejsca w 1/8 finału.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Noty zawodników Jagiellonii po meczu z Pogonią

Bez blasku ale z punktem

W Szczecinie Jaga nie czarowała w ataku. Tym razem postawiła na wzmocnioną defensywę.

Krzysztof Sokólski
sport@wspolczesna.pl

Zastanawialiśmy się, czy po efektownym zwycięstwie 5:2 z Wisłą Kraków Jagiellonia pójdzie za ciosem i olśni swoją formą w meczu z Pogonią. Olśnienia nie było, choć białostoczanie mieli momenty porządnej gry. W sobotę to jednak „Portowcy" dominowali na boisku. Jaga wytrzymała napór i nie dała się pokonać. Choć oczekiwania były większe, z remisu 1:1 możemy być zadowoleni.

W Szczecinie żółto-czerwoni nie błyszczeli w ofensywie. Bardziej koncentrowali się na utrudnianiu poczynań dobrze dysponowanych rywali. Podlaska obrona nie była super szczelna, lecz to właśnie ona zapewniła punkt. Nie dość, że Pogoń – mimo przewagi – zdołała strzelić tylko jednego gola, to wyrównującą bramkę dla Jagi zdobył obrońca Ugochukwu Ukah. Nigeryjczyk pojawił się w Białymstoku w sierpniu 2012 roku. Z jego grą wiązane były spore nadzieje i długo wyglądało, że na nadziejach się skończy. Nigeryjczyk bowiem nie zachwycał. Ostatnio jednak Ukah osiągnął niezłą formę i udowadnia, że jest w stanie sprostać roli jednego z liderów drużyny.

Przed ostatnim tegorocznym meczem z Widzewem Łódź w klasyfikacji na najlepszego piłkarza sezonu nie doszło do istotnych zmian. Liderem rankingu jest Dani Quintana, który minimalnie wyprzedza Michała Pazdana. Ta dwójka ma już dużą przewagę nad resztą stawki.

Noty piłkarzy Jagiellonii za mecz z Pogonią Szczecin (skala ocen 0-6):



PAP

Ugochukwu Ukah (z tyłu) w pojedynku z Maksymilianem Rogalskim. Nigeryjski obrońca Jagi zagrał kolejne bardzo solidne spotkanie, w dodatku okraszone golem na wagę jednego punktu.

Krzysztof Baran - nota 4: Miał sporo pracy i stanął na wysokości zadania. Bez szans przy straconej bramce.
Adam Waszkiewicz - 2: Bardzo niepewny. Nie radził sobie w obronie, a kiedy włączał się do akcji ofensywnych tracił głowę.
Ugochukwu Ukah - 4,5: Bohater spotkania. Strzelił gola i miał kilka ważnych interwencji, ratujących zespół z poważnych tarapatów. Czasami gubił się natomiast przy wyprowadzaniu piłki z własnej połowy boiska.
Martin Baran - 3: Pechowo interweniował przy straconej bramce, nie przecinając dośrodkowania do Mateusza Lewandowskiego. Potem też miał kilka niepewnych zagrań.
Giorgi Popchadze - 4: Bardzo przyzwoity występ. Mogły podobać się zwłaszcza jego akcje ofensywne.
Dawid Plizga - 3,5: Mniej aktywny, niż zwykle. W 65. minucie meczu zmieniony przez Jakuba Tosika.
Michał Pazdan - 4: Miał dużo przechwytów, potrafił dokładnie zagrać na jeden kontakt, choć nie ustrzegł się także błędów.
Rafał Grzyb - 3,5: Walczył, lecz były momenty, kiedy seryjnie, w prosty sposób tracił piłkę.
Dani Quintana - 4: Twardo pilnowany przez rywali. Zaliczył asystę dokładnie dośrodkowując z rzutu rożnego na głowę Ukaha. Mógł też zdobyć bramkę, ale w ostatnich sekundach w dogodnej sytuacji przestrzelił.
Alexis Norambuena - 4: Był widoczny w wielu akcjach ofensywnych, dobrze wspomagał obrońców. W 90. minucie zmieniony przez Pawła Drażbę.
Mateusz Piątkowski - 2,5: Po doskonałym występie przeciwko Wiśle Kraków tym razem zagrał poniżej oczekiwań. Zapamiętany zostanie z sytuacji z 14. minuty, kiedy mając przed sobą tylko bramkarza Pogoni fatalnie spudłował. W 58. minucie zmieniony przez Bekima Balaja.
Bekim Balaj - 1,5: Niby sporo biegał i wychodził do gry, ale nic z tego nie wynikało.
Jakub Tosik - 3: Dał przyzwoitą zmianę, popisując się kilkoma bardzo dobrymi podaniami.
Paweł Drażba - niesklasyfikowany: Grał za krótko, aby go oceniać.

Ranking Współczesnej na Najlepszego Piłkarza Jagiellonii Sezonu 2013/14:

Klasyfikacja po 20. kolejkach

1. Dani Quintana - 69
2. Michał Pazdan - 68,5
3. Dawid Plizga - 51,5
4. Mateusz Piątkowski - 51
5. Jakub Tosik - 47,5
6. Bekim Balaj - 45,5
7. Rafał Grzyb - 41,5
8. Alexis Norambuena - 40,5
9. Ugochukwu Ukah - 39,5
10. Maciej Gajos - 37

Więcej na www.wspolczesna.pl

Piłka nożna >>

Wielka gala Wigier

Udany, jeden z najlepszych w historii klubu rok podsumują dzisiaj suwalskie Wigry. Gościem specjalnym rozpoczynającej się o godz. 17 w sali koncertowo-teatralnej Suwalskiego Ośrodka Kultury Piłkarskiej Gali 2013 będzie Jerzy Engel, były selekcjoner reprezentacji Polski, finalista mistrzostw świata 2002 w Korei i Japonii.

– Podczas imprezy, w której udział weźmie około 700 naszych sympatyków, chcemy podziękować za tegoroczne osiągnięcia zawodnikom i trenerom drużyn seniorskich, młodzieżowych i dziecięcych grup akademii piłkarskiej, a także rodzicom, sponsorom i kibicom – mówi Dariusz Mazur, prezes Wigier. – Wszystko w nadziei, że następny rok będzie jeszcze lepszy, że przyniesie przede wszystkim wymarzony przez całe środowisko awans do I ligi.

Drugoligowy zespół prowadzony przez Donatasa Venceviciusa wiosną zaimponował skuteczną walką o utrzymanie, a po jesieni plasuje się na piątym miejscu w tabeli. Ma tylko punkt straty do drugiej pozycji, premiowanej wejściem na zaplecze ekstraklasy i po planowanych wzmocnieniach doświadczonymi graczami ma bić się o co najmniej miano wicelidera. Na gali, niestety, nie będą obecni wszyscy najlepsi piłkarze. Wielu rozjechało się na urlopy, z których powrócą dopiero 7 stycznia. Ich występy, najlepsze mecze drugoligowców, najładniejsze gole i akcje zostaną przypomniane w specjalnie zmontowanym materiale filmowym.

Uroczystość będzie dużym przeżyciem dla kilkuset chłopców w wieku od pięciu do 16 lat, trenujących w suwalskim klubie i marzących o wielkich karierach. Jeden z nich, wychowanek Akademii Piłkarskiej Wigry Suwałki Kuba Walendykiewicz, laureat konkursów piosenkarskich zaprezentuje publiczności swoje umiejętności wokalne. Atrakcją gali będą pokazy sportowe, wśród nich występ Przemysława Mistrzaka ze Szczecina, znanego w całym kraju mistrza żonglerki i piłkarskich tricków.

(wdr)

Ekstraklasa

Dokończenie 20. kolejki: Cracovia Kraków – Zagłębie Lubin 2:0 (0:0). Bramki: 1:0 - Marciniak 70, 2:0 - Kita 85. **Żółte kartki:** Szeliga, Kita, Boljevic (Cracovia), Rymaniak, Kwiek (Zagłębie). **Sędziował:** Daniel Stefański (Bydgoszcz). **Widzów:** 6531. **(miik)**

1. Legia	20 40	40-21
2. Górnik	20 37	36-27
3. Wisła	20 34	28-18
4. Lech	20 33	32-20
5. Pogoń	20 30	29-27
6. Cracovia	20 30	30-30
7. Ruch	20 29	25-28
8. Zawisza	20 28	32-21
9. Jagiellonia	**20 26**	**33-28**
10. Lechia	20 26	25-28
11. Piast	20 26	21-33
12. Korona	20 23	27-32
13. Śląsk	20 23	26-27
14. Zagłębie	20 17	16-27
15. Podbeskidzie	20 17	16-29
16. Widzew	20 15	19-39

Piłka ręczna >> Mistrzostwa świata kobiet w Serbii. Z Hiszpanią jak równy z równym przez 45 minut.

Polki napędziły stracha wielkim faworytkom

Hiszpanki, brązowe medalistki poprzednich mistrzostw świata i igrzysk olimpijskich w Londynie, miały z Polkami ciężką przeprawę.

Biało-czerwone zaczęły nieskutecznie. Dopiero przy czwartej próbie zdobyły pierwszego gola po rzucie Karoliny Siódmiak i na tablicy pojawił się wynik 1:2. Wcześniej raz trafiały w poprzeczkę, a dwukrotnie przegrały pojedynki z błyskotliwą bramkarką, Silvią Navarro. Z minuty na minutę nasz zespół czuł się jednak pewniej. Polki grały też dobrze w obronie i z pomysłem w ataku. Nie pozwalały rywalkom na uzyskanie większej przewagi niż dwie bramki. Na sekundę przed przerwą mogły po raz pierwszy wyjść na prowadzenie. Po idealnie rozegranej akcji, ze skrzydła Kinga Grzyb trafiła jednak w poprzeczkę.

Polki objęły upragnione prowadzenie tuż po przerwie i to dwubramkowe po rzutach Iwony Niedźwiedź i Aliny Wojtas. Przy tym drugim golu strzelczyni została mocno uderzona. Rywalki rozegrały skuteczną akcję, gdy leżała na parkiecie. I jakby zaczęło się całe nieszczęście. Mimo ofiarnej postawy w obronie i pokazywanej przez sędziów gry pasywnej Hiszpankom, te zawsze znajdowały sposób na rzucenie gola. Serię bramek rywalek przerwała dopiero w 48. minucie Katarzyna Koniuszaniec przy stanie 15:20. Biało-czerwone kilka razy obiły słupek i poprzeczkę bramki Navarro, gubiły piłkę po niecelnych podaniach. Strat nie udało się odrobić.

(miik)

Grupa C: Polska – Hiszpania 20:26 (11:11). Polska: Gapska, Wysokińska – Niedźwiedź 4, Kudłacz 4, Byzdra 4, Wojtas 3, Koniuszaniec 1, Stachowska 1, Kulwińska 1, Grzyb 1, Siódmiak 1, Migała, Stasiak, Jochymek.
Hiszpania (najwięcej goli): Cabral 8, Fernandez 5, Aguilar 4.
Pozostałe mecze: Paragwaj – Angola 12:37 (7:18). Wieczorem grały: Argentyna – Norwegia

1. Angola	2	4	70-35
2. Polska	**2**	**2**	**60-32**
3. Hiszpania	2	2	46-42
4. Norwegia	1	2	22-20
5. Argentyna	1	0	23-33
6. Paragwaj	1	0	18-77

Zespoły z miejsc 1-4 zagrają w 1/8 finału
Dzisiaj: 15:45 Polska – Angola, 18:00 Hiszpania – Argentyna, 20:15 Norwegia – Paragwaj.



PAP

Kinga Grzyb rzuca na bramkę strzeżoną przez Silvię Navarro. Obok ograna w tej akcji Hiszpanka, Marta Lopez.