2013 nr 242 - 251 >11z

To nasi najmłodsi stypendyści >>9

Przedstawiamy pierwszych laureatów naszego konkursu

DZIŚ
po południu / w nocy
3° -1° >>2

czytam, więc wiem

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

16 grudnia 2013
poniedziałek
242(17932)
1,90 zł (w tym 8% vat)

Region >> Tylko część pracodawców wypłaci świąteczne świadczenia

Mikołaj ma bony nie dla każdego

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl



Fot. Anatol Chomicz

Wiele osób za przedświąteczne zakupy płaci bonami towarowymi, które otrzymały w swoich zakładach pracy.

Bony, czy też dodatkowe pieniądze dostawane na święta dla wielu rodzin są sporym zasileniem budżetu przed bożonarodzeniowymi wydatkami.

– Ja swoje bony dostanę dopiero po świętach, ale i tak się przydadzą – mówi pani Urszula z gminy Drohiczyn.

Nie wszyscy mogą jednak liczyć na takie „prezenty". Od lat świątecznych bonów nie dostają między innymi pracownicy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Tam jedynie dzieci otrzymają świąteczne paczki finansowane z funduszu socjalnego. Wręczy je św. Mikołaj podczas zabawy choinkowej. Do jej organizacji pracownicy dobrowolnie zrzucają się po 5 zł, resztę kosztów pokrywana jest z funduszu socjalnego.

W zamian za brak bonów, osobom pracującym w urzędzie marszałkowskim raz na dwa lata przysługują dopłaty do wyjazdów zorganizowanych lub tzw. „wczasów pod gruszą". Wysokość refundacji zależy od dochodu pracownika.

– Możemy też korzystać z funduszu pożyczkowego, np. na remont mieszkania oraz jednorazowych zapomóg w razie szczególnych zdarzeń losowych – wymienia Urszula Arter z UMWP.

Podobna sytuacja jest także w Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim. Fundusz socjalny urzędu przeznaczany jest na dofinansowanie wczasów pod gruszą lub wycieczek, karnetów na basen i pożyczek. Na święta pieniędzy starcza jedynie na zorganizowanie choinki dla dzieci i kupienie im paczek świątecznych. Żadnych finansowych niespodzianek nie dostają też pracownicy magistratu w Siemiatyczach.

– Pracownicy wykorzystali fundusz socjalny na dopłaty do wycieczek, wyjść do teatru oraz zakładowe pożyczki – mówi Elżbieta Rakszawa, sekretarz Urzędu Miasta w Siemiatyczach. – Na świąteczne bony już nie mamy pieniędzy.

Na przedświąteczny zastrzyk gotówki mogą natomiast liczyć pracownicy białostockiego magistratu. Ci którzy zarabiają poniżej 1300 zł miesięcznie otrzymają 600 zł, osoby, których dochody przekraczają 3,5 tys. zł – 300 zł.

O tym, czy i w jakiej formie bony świąteczne dostaną pracownicy białostockich szkół, decydują dyrektorzy poszczególnych placówek. Tu także popularne są wypłaty gotówki.

– Osoby zatrudnione w naszej szkole otrzymają dodatkowe przelewy pieniędzy na swe konta bankowe – mówi Jerzy Nowik, dyrektor VII Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku. – Wszyscy są zadowoleni, bo każdy będzie mógł je wydać na co chce i gdzie chce.

Pracownicy Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego dostają natomiast bony towarowe.

– Zostaną one zakupione z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych na kwotę 294 900 zł – informuje Joanna Gaweł, rzecznik wojewody. – Wykonawca zamówienia został wyłoniony w drodze przetargu. Bony są o różnej wartości, v zależności od sytuacji życiowej.

Kwoty te wahają się od 450 do 650 zł. Tradycyjnie przed świętami w PUW odbędzie się także skromne spotkanie opłatkowe. Oprócz składania życzeń, zebrani wysłuchają fragmentu ewangelii czytanej przez zaproszonego duchownego oraz wspólnie zaśpiewają kolędy.

To, czy pracownicy dostają bony czy gotówkę wpływa na wysokość świadczenia.

– Nasi pracownicy otrzymają 450 zł bonów w postaci gotówki – wyjaśnia Janina Kucharewicz, skarbnik Urzędu Miejskiego w Sokółce. – Z racji tego, że to gotówka, podatek dochodowy zostanie potrącony od całej tej kwoty. Bony traktowane są jako świadczenie rzeczowe i w tym przypadku kwota do 380 zł jest zwolniona z podatku, czyli przy 450 zł opodatkowane byłoby tylko 70 zł. Ale do wartości świadczeń rzeczowych dodawane są także paczki świąteczne dla dzieci, które również rozdajemy.

Dodatkowe świadczenia dla pracowników przygotowują także firmy prywatne. Bony otrzymają m.in. pracownicy PSS Białystok. ▲

Łomża/Sokółka >>

Włodarze z zarzutami

Burmistrz Sokółki i jego zastępca usłyszeli prokuratorskie zarzuty przekroczenia uprawnień. Zarówno włodarz miasta Stanisław M., jak i jego zastępca Piotr Karol B., nie przyznają się.

– Obydwaj dopuszczali się szeregu nieprawidłowości w wydawanych opiniach, decyzjach i postanowieniach dotyczących działalności dwóch firm zajmujących się wydobyciem kruszyw na terenie gminy – informuje prokurator Wiesław Szloński z Prokuratury Okręgowej w Łomży, która zajmuje się sprawą. – Chodzi m.in. o pozwolenie na przeprowadzanie badań na terenach do tego nieprzeznaczonych, a także decyzji niezbędnych do wydania koncesji na wydobycie.

Według śledczych, od 2010 r. obydwaj podejrzani działali na rzecz wspomnianych firm, a co za tym idzie, ułatwiali tym firmom osiąganie korzyści finansowych.

Czyn, o który samorządowcy są podejrzani, jest zagrożony karą od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Akt oskarżenia w tej sprawie wpłynie do sądu prawdopodobnie jeszcze w tym roku.

(kpb)

promocja

Chcesz wygrać tablet lub inną z 20 atrakcyjnych nagród?

Zostań prenumeratorem Gazety Współczesnej i weź udział w prostym konkursie.

Masz jeszcze 4 DNI, by zamówić prenumeratę pocztową dziennika

Szczegóły na str. 11

Twoja gazeta w prenumeracie

bial

W numerze:



▲ **Region. Są już projekty szlaku i stanic.** – Teraz mamy czarno na białym, że pomysł połączenia Wielkich Jezior Mazurskich z Kanałem Augustowskim nie jest wzięty z kosmosu, ale to realna koncepcja, którą można zrealizować – stwierdza Krzysztof Piłat, starosta ełcki. >>2

Sport:



▲ **Piłka nożna. Powrócili do górnej połówki.** Piłkarze Jagiellonii Białystok w dobrych humorach udadzą się na urlopy. Po zwycięstwie 1:0 z Widzewem Łódź znów powrócili do najlepszej „ośemki" drużyn T-Mobile Ekstraklasy. >>24

M dla młodych:

▲ Z początkim stycznia 2014 roku rusza program „Mieszkanie dla Młodych". Kto może liczyć na pomoc państwa przy zakupie mieszkania, ile ta pomoc wyniesie i jakie mieszkanie musimy kupić, by ją otrzymać – o tym piszemy w naszym dodatku. >>12-14

Opinie

Nasz Czytelnik postanowił nawiązać do artykułu poświęconego kontroli, którą Najwyższa Izba Kontroli przeprowadziła w szkołach. Dotyczyła ona lekcji wychowania fizycznego.

▲ Pan Dariusz
były nauczyciel wf, Białystok

Szkoły ujawnione w artykule po kontroli stanowią czubek „góry lodowej". Chodzi nie tylko o to, że zajęcia wychowania fizycznego są obecnie znienawidzone przez dzieci i młodzież, które zasypują szkołę masą zwolnień lekarskich. Jako były nauczyciel wychowania fizycznego, pracujący zarówno w szkole podstawowej, gimnazjum i liceum, uważam, że nie są one chyba weryfikowane. Miałem do czynienia ze zwolnieniami wystawianymi przez najróżniejszych „specjalistów" – od lekarzy ogólnych poprzez okulistów itp. Rodzice również często zwalniają dzieci z lekcji wf, uważając te zajęcia za mniej ważne od ścisłych przedmiotów. Spotykało się także masę zwolnień „od rodziców" podrabianych przez dzieci. Zastanawiające jest skąd bierze się to zniechęcenie młodych ludzi do wf-u. Jednym z powodów jest niski poziom wykształcenia wielu kolegów „po fachu" kończących uczelnie komercyjne (takie pseudo AWF), gdzie wielu młodych kończy studia poprzez zupełny przypadek. Miałem praktykantów z takich „uczelni". Nie posiadali oni podstawowej wiedzy na temat pisania konspektów zajęć oraz o ich prowadzeniu. Nie dziwi więc stopniowy spadek jakości kadry. Dawni nauczyciele z długoletnią praktyką i doświadczeniem zaangażowani w swą pracę są już generacją na wymarciu. Kolejnym problemem są, jak zauważył NIK w wyrywkowej kontroli, warunki odbywania się samych zajęć wf. Małe sale gimnastyczne, które nie spełnia podstawowych warunków bezpieczeństwa. Brak prysznica, nie mówiąc już o stanie szatni, toalet i warunkach sanitarnych. Brakuje też sprzętu sportowego. Mając lekcje przez wiele lat używałem np. kilku maksymalnie zniszczonych rakietek do tenisa stołowego. Lekcje tego typu polegały na bieganiu dookoła stołu dużej grupy dzieci. Bardzo wiele lekcji prowadzonych jest na korytarzach szkolnych, na betonowej podłodze blisko schodów. Powoduje to duże zagrożenie. Miałem w swojej karierze sprawdzian biegu na korytarzu zakończony przez ucznia złamaniem obojczyka po uderzeniu w ścianę. **(azda)**

ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: redakcja@wspolczesna.pl lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

Białystok
3° -2°
Ciśnienie 1008 hPa

Łomża
3° -2°
Ciśnienie 1009 hPa

Suwałki
2° -1°
Ciśnienie 1000 hPa

Ełk
2° -1°
Ciśnienie 1009 hPa

W dzień zachmurzenie małe i umiarkowane. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-zachodni. W nocy zachmurzenie na ogół umiarkowane. Wiatr słaby i umiarkowany, południowo-zachodni.

Region >> Wodne połączenie Mazur i Augustowa to idea do realizacji

Są już projekty szlaku i stanic

Już bez mała od kilku lat mówi się o pomyśle połączenia Wielkich Jezior Mazurskich z Kanałem Augustowskim. – Teraz jednak mamy czarno na białym, że nie jest to pomysł wzięty gdzieś z kosmosu, ale realna koncepcja, którą można zrealizować – stwierdza Krzysztof Piłat, starosta ełcki.

To właśnie starostwo ełckie jest liderem projektu, który połączył 15 samorządów z woj. podlaskiego i warmińsko-mazurskiego, w tym oba urzędy marszałkowskie. Za ok. 1 mln zł z programu Rozwój Polski Wschodniej powstała koncepcja zbudowania szlaku wodnego. Zaprezentowano aż 22 warianty przebiegu trasy. Ma ona liczyć ok. 130 kilometrów. Idea jest taka, że wypływamy żaglówką z portu w Giżycku, przemierzamy mazurskie jeziora i docieramy aż do Kanału Augustowskiego. A stamtąd płyniemy nawet do rzeki Niemen. Aby tego dokonać trzeba wykopać ok. 20-30 kilometrów nowego kanału. Potrzebna jest też dokumentacja środowiskowa.

– Idea ta, pomimo atrakcyjności turystycznej, może budzić obawy związane z ochroną przyrody i utrzymaniem bilansu hydrologicznego – mówi Jerzy Tokajuk z białostockiego oddziału Towarzystwa Urbanistów Polskich

Na Wydziale Budownictwa i Inżynierii Środowiska Politechniki Białostockiej odbyło się zorganizowane przez TUP spotkanie z cyklu Podlaskiego Forum Urbanistów. Oprócz pomysłu na połączenie jezior z kanałem była mowa o budowie czterech stanic – po dwóch przy Kanale Augustowskim i Czarnej Hańczy. Tutaj też powstała koncepcja.

– Dzisiejsze stanice zostały wybudowane na przełomie lat 50. i 60. Nie nadają się już do użytkowania – mówi Krzysztof Przekop, prezes PTTK w Augustowie.

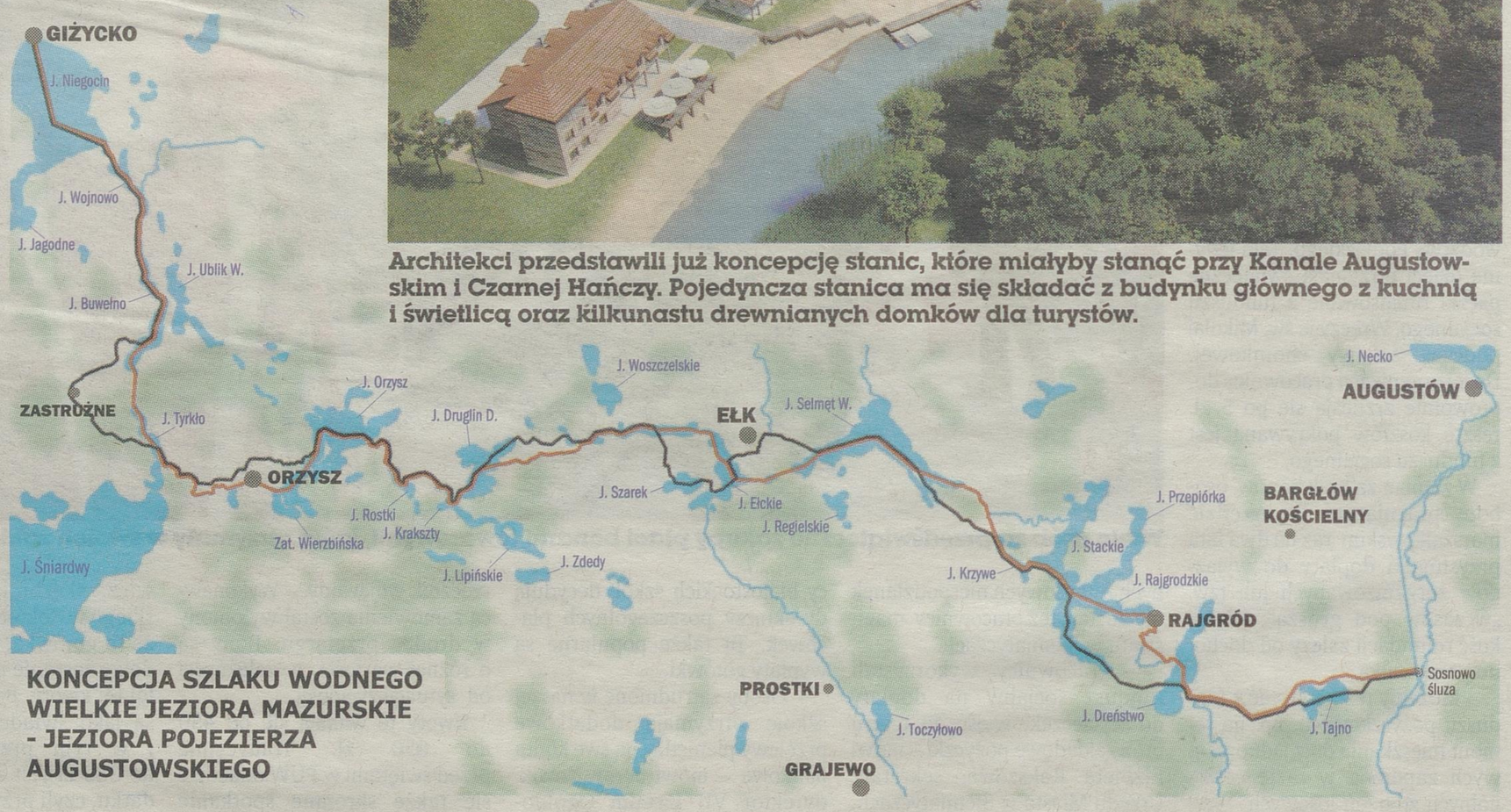
Forum Urbanistyczne wystosuje apel do władz województwa podlaskiego, w którym poprosi o wsparcie obu pomysłów.

– Trzeba będzie poszukać pieniędzy w nowej perspektywie unijnej. Chociaż może być problem, bo Unia w dziedzinie turystyki nie będzie raczej wspierała podmiotów publicznych. W takiej sytuacji o pieniądze mogłyby jednak wystąpić np. stowarzyszenia czy przedsiębiorcy – mówi Jacek Piorunek, członek zarządu województwa.

Połączenie jezior z kanałem miałoby kosztować niemal miliard złotych. Natomiast na budowę stanic należałoby wyłożyć ok. 20 mln zł. **(art)**



Architekci przedstawili już koncepcję stanic, które miałyby stanąć przy Kanale Augustowskim i Czarnej Hańczy. Pojedyncza stanica ma się składać z budynku głównego z kuchnią i świetlicą oraz kilkunastu drewnianych domków dla turystów.



KONCEPCJA SZLAKU WODNEGO WIELKIE JEZIORA MAZURSKIE - JEZIORA POJEZIERZA AUGUSTOWSKIEGO

Gmina Michałowo >> Nasz Czytelnik potrzebuje pomocy w naprawie komina i pieca

Jeśli nie zatruję się czadem, to spalę dom

Gałąź złamana przez wichurę zniszczyła mi komin – skarży się Wiktor Maciuszek ze wsi Supruny w gminie Michałowo. – Od tamtej pory, gdy rozpalam w piecu, dym wypełnia moje mieszkanie, bo nie może wydostać się na zewnątrz przez komin. Jak tak dalej będzie to w końcu oczadzieję.

Zniszczony komin jest też niebezpieczny. Sąsiedzi już parokrotnie chcieli wzywać straż pożarną, widząc jak z komina bucha ogień.

– Jeśli iskra przejdzie na poddasze, cały nasz dom spłonie – żali się nasz Czytelnik. – Nie mogę sam tego naprawić, bo jestem inwalidą, nie mam nogi. Otrzymuję skromną rentę i nie stać mnie na kupno cegieł i wynajęcie fachowca, który naprawiłby mi piec. Na rękę otrzymuje niecały tysiąc złotych, ledwie mi starcza na wyżywienie i leki.

Pan Wiktor zajmuje jedno pomieszczenie w starym przedwojennym drewnianym domu. W tym samym budynku mieszka też Szymon, jego syn z rodziną. Stanowią oni jednak oddzielne gospodarstwo domowe. Rodzina syna ma oddzielne piece.



Fot. Autor

Pan Wiktor nie wie, co zrobić z kopcącym piecem. Nie stać go na naprawę.

– Nie mieszam się w sprawy ojca – mówi nam. – Nie mogę mu pomóc, bo sam zarabiam niewiele pracując dorywczo. W dodatku spłacam zaległe składki do KRUS.

Pan Wiktor prosił o pomoc Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie, ale do tej pory nie otrzymał wsparcia.

Jak się dowiedzieliśmy, z pomocy MGOPS korzysta syn pana Wiktora i jego rodzina.

W rozmowie z nami pracownica MGOPS obiecała udać się do Suprun i sprawdzić, jak można pomóc panu Wiktorowi. Jest to już starszy człowiek, który nie potrafi oszczędnie gospodarować pieniędzmi, więc udzielenie mu pomocy finansowej niekoniecznie musi być rozwiązaniem problemu. Może jednak uda się znaleźć w okolicy Suprun fachowców, którym MGOPS zapłaci za naprawę pieca. **(azda)**

Społeczeństwo >>

Ekspertyza o spalonej wieży

Doktor Piotr Dunaj wykonał ekspertyzę konstrukcyjną kościoła św. Wojciecha. We wrześniu pożar strawił świątynną wieżę. Konstrukcja się zawaliła.

– Ekspertyza mówi m.in. o elementach wieży, które powinny być odtworzone w pierwotnej firmie. Wiele pytań wciąż pozostaje jednak bez odpowiedzi. Po konsultacjach ze strażakami trzeba będzie na przykład podjąć decyzję o tym, czy należy odtworzyć drewnianą konstrukcję wieży, czy może zastąpić ją metalową – mówi dr Dunaj.

Jego ekspertyza w najbliższych dniach trafi na biurko wojewódzkiego konserwatora zabytków. Prace nad odbudową kościelnej wieży mają ruszyć wiosną. Na zimę wieża została zabezpieczona.

Tymczasem białostocka prokuratura umorzyła właśnie śledztwo w sprawie pożaru. Ustalono, że jego przyczyną było zwarcie instalacji elektrycznej, a nie podpalenie czy umyślne zaprószenie ognia. **(art)**

Społeczeństwo >>

Karotki na święta

Jutro o godz. 18 w Białymstoku odbędzie się świąteczne spotkanie społeczności Geek Girls Carrots. To kobiety kochające nowe technologie. Tym razem mowa będzie o wykorzystaniu internetu w działaniach edukacyjnych.

W planie jest spotkanie z dwoma niezwykłymi kobietami z dużym dorobkiem. Obie prelegentki związane są z działaniami edukacyjnymi w internecie. Katarzyna Romaniuk w Nikon Polska odpowiada za projekty edukacyjne online, skupiające tysiące pasjonatów fotografii. Agnieszka Lewandowska zarządza Startup School oraz rozkręca inicjatywę Koduj Dla Polski, promującą zaangażowanie deweloperów w działania na rzecz lokalnych społeczności. Spotkanie odbędzie się w Operze i Filharmonii Podlaskiej – Cafe Kajar (ul. Odeska 1). Wstęp wolny po wcześniejszej rejestracji na stronie internetowej ggcxmas2013.evenea.pl. Nie zabraknie prezentów i smakołyków od Walentyna Pankiewicza. **(uk)**

Świąteczny jarmark przed ratuszem. W weekend odwiedziły go setki białostoczan.



A. Zgiet

Przysmaki, rękodzieło ludowe i ozdoby. To tylko niektóre rzeczy, jakie znaleźć można na świątecznym jarmarku, który od soboty działa na Rynku Kościuszki.

– Chciałam poczuć atmosferę zbliżających się świąt – mówi Marianna Maleszewska. – Byłam też ciekawa tego jarmarku, chciałam zobaczyć jak wygląda, co można kupić. Mam już tatarskie przysmaki, rozejrzę się tez może za jakąś swojską wędliną.

Dodatkowo w niedzielę na placu, na którym odbywa się jarmark, można było posłuchać kolęd prawosławnych i katolickich. Była to jednorazowa akcja w ramach Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom w którym uczestniczyli m.in. przedstawiciele Caritas i Eleosu. Śpiewał Chór Parafii św. Mikołaja w Białymstoku i (na zaproszenie Caritas) Schola „Boże Echo". Można też było kupić specjalne świeczki. Świąteczne zakupy na placu przed ratuszem można robić codziennie od godz. 10 do 17 do 22 grudnia. **(uk)**

Inwestycje >> Przedsięwzięcie miasta, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych

Nowe parkingi na osiedlach

Ulice Gajowa, Pułaskiego, Rzymowskiego, Palmowa. Tu powstaną nowe parkingi.

Parkowanie na moim osiedlu nie jest proste. Często trzeba zrobić kilka kółek, zanim znajdzie się wolne miejsce. I trudno się temu dziwić, bo samochodów ciągle przybywa – mówi Andrzej Sosnowski, mieszkaniec osiedla Nowe Miasto. – Są rodziny, które mają po kilka aut. A miejsc postojowych jest za mało.

W przyszłym roku ma by ich więcej. Na białostockich osiedlach przybędzie około 200 nowych miejsc postojowych. To wspólna inwestycja urzędu miejskiego oraz spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych.

– Ich przedstawiciele przekazali nam, jakie są potrzeby. My udostępnimy teren i zajmiemy się budową – wyjaśnia Janusz Ostrowski, dyrektor Zarządu Dróg i Inwestycji.

Miasto chce przeznaczyć na ten cel 1 mln zł. Taka kwota została zapisana w projekcie budżetu na 2014 rok. Także milion zł wyłożą spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. – Kosztami dzielimy się po połowie – podkreśla Janusz Ostrowski.

Parkingi osiedlowe powstaną bowiem w pasie drogowym wzdłuż konkretnych ulic. Wykorzystane zostaną szerokie pobocza czy tereny zielone. Konkretne adresy są już znane. Nowe parkingi będą bezpłatne i ogólnodostępne.

Liczba dnia

200

tyle nowych miejsc parkingowych ma powstać w przyszłym roku na białostockich osiedlach

Najwięcej miejsc postojowych, bo aż 80, zostanie wybudowanych przy ul. Studziennej – od Rzemieślniczej do Konstytucji 3 Maja. Tę inwestycję magistrat przeprowadzi wspólnie ze spółdzielnią Rodzina Kolejowa.

– To dla nas najlepsze rozwiązanie. Nie trzeba likwidować na przykład placów zabaw, bo teren daje miasto. A parkingów ciągle brakuje, szczególnie na starszych osiedlach. Pamiętajmy, że wcześniej jedno miejsce postojowe przypadało na pięć mieszkań. Nikt nie zakładał, że potrzeby tak bardzo się zmienią – mówi Rościsław Borowski, zastępca prezesa Rodziny Kolejowej. Przyznaje, że o dodatkowe parkingi wnioskują mieszkańcy. – W przyszłym roku, przy współpracy z miastem, powstanie też 10 miejsc parkingowych przy ul. Gajowej – dodaje Rościsław Borowski.

Zyskają też kierowcy z osiedla Nowe Miasto. Tu razem ze spółdzielniami Elemencik i Budowlani oraz wspólnotami mieszkaniowymi miejsc postojowych przybędzie wzdłuż ul. Rzymowskiego (26 miejsc), ul. Pułaskiego (30 miejsc) oraz ul. Palmowej (15 miejsc). – Nasi mieszkańcy na każdym zebraniu podnoszą problem z parkowaniem samochodów – mówi Marek Siedlecki, wiceprezes Elemencika.

Przypomina, że wspólnie z miastem, spółdzielnia wybudowała już duży parking przy ul. Dubois. Jest tu do dyspozycji 120 miejsc.

Parking dla 17 samochodów powstanie też przy ul. Popiełuszki oraz przy Pietkiewicza – 13 miejsc. **(mg)**

Komunikacja>> Pasażerowie muszą przygotować się na zmiany

Dwójka wraca na Dojlidy Fabryczne

Od lipca linia nr 2 jeździ trasą zastępczą przez ulice: Branickiego, Baranowicką, Plażową i dalej ks. Suchowolca. Powodem tych zmian są remonty na białostockich ulicach, w tym na alei Piłsudskiego oraz Dojlidach Fabrycznych.

Ulica gotowa, czas na powrót autobusów

Modernizacja tej ostatniej trasy zakończyła się w środę. Na tę informację z niecierpliwością czekało wielu pasażerów. Dlatego już zaczęli interweniować w Białostockiej Komunikacji Miejskiej, by dwójka wróciła na trasę przed remontem. Zadzwonili także do „Kuriera Porannego".

– Objazd dwójki utrudnia życie wielu pasażerom. Taką sytuację mamy od lipca. Dlatego niecierpliwie czekamy na zmiany – mówi nam jeden z mieszkańców ul. Dojnowskiej. – Do najbliższego przystanku mam teraz blisko kilometr. Jak dojeżdżam do pracy na szóstą rano, to tuż po piątej muszę już wychodzić na autobus. Dwójka powinna wrócić na Dojlidy w najbliższych dniach – dodaje mężczyzna.

Jak zapewnia Białostocka Komunikacja Miejska, tak stanie się jeszcze w tym miesiącu.

– Dwójka 21 grudnia na pewno wróci na Dojlidy Fabryczne – zapowiada Bogusław Prokop, dyrektor Białostockiej Komunikacji Miejskiej.

Niewykluczone, że zmian związanych z tą linią będzie więcej. Możliwy bowiem jest powrót dwójki na ulicę Warszawską.

– To jednak będzie zależeć od postępu prac na modernizowanym skrzyżowaniu ulicy Sienkiewicza i alei Piłsudskiego. Jeżeli będą utrudnienia linia nr 2 nadal będzie jeździła ul. Branickiego – wyjaśnia dyrektor Bogusław Prokop.

Piętnastka już bez bis

Zmian w komunikacji miejskiej będzie więcej. Także 21 grudnia przestaje funkcjonować linia 15 Bis, która jeździła od Dojlid Górnych do przystanku Halicka Pętla. Miała przede wszystkim zapewnić dojazd dzieciom do szkoły. Teraz jej kursy przejmą autobusy nr 15. Dzięki temu, niektórzy pasażerowie nie będą musieli się przesiadać.

Warto jednak pamiętać, że nie wszystkie piętnastki będą dojeżdżać do Halickiej. Będą to wybrane kursy.

Białostocka Komunikacja Miejska planuje też uruchomienie nowej linii. Ma ona połączyć ul. Kazimierza Wielkiego-Piastowską-Zwierzyniecką, a może też Kaczorowskiego. Kiedy konkretnie ruszy, na razie nie wiadomo. Możliwe, że po zakończeniu remontów w centrum Białegostoku. **(mg)**

Społeczeństwo

Pomoc dla weteranów AK na Białorusi. To paczki dla wyjątkowych ludzi, którzy zapisali piękne karty w naszej historii – uważa Karolina Lewkowicz, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku.

Do kartonów trafiły słodycze, kawa, herbata, lekarstwa i kartki z bożonarodzeniowymi życzeniami. Wszystko pojedzie na Białoruś. Bo uczniowie tej placówki – we współpracy ze Stowarzyszeniem Żołnierzy AK Łagiernicy – zorganizowali akcję pomocy. Aby zebrać pieniądze, młodzież sama upiekła ciasta, które trafiły na kiermasz. Sprzedawała też pocztówki. Teraz paczki trafią do AK-owców, którzy po wojnie walczyli z NKWD o wcielenie do Polski dawnych kresów wschodnich. Nie godzili się z tym, żeby ich ojcowizna została w Związku Radzieckim.

W okresie stalinowskim byli zsyłani do łagrów jako zdrajcy ojczyzny i narodu. Obecnie jest ich jeszcze około 90. – Żyją w bardzo ciężkich warunkach, bo niewolnicza praca w łagrach nie była zaliczana do lat pracy.

W związku z tym mają niskie emerytury, a ojcowizny zostały im zabrane – opowiada Barbara Świętońska, nauczycielka historii w I LO. – Są też szykanowani, bo mają karty Polaka i nie przysługuje im pomoc adresowana do obywateli Białorusi. **(uk)**

bial

Białystok >> Pokaz filmu dokumentalnego Edyty Rembały w kinie Forum

O ojcu, który stał się idolem

„Father" to opowieść o współczesnym idolu, którym każdy mężczyzna może być dla własnych dzieci.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl



Materiały promocyjne/ Kuba Szóstko

Mój tata jest zwyczajny – mówi Edyta Rembała. – Szczerze kocha, popełnia błędy. Żeby dowiedzieć się więcej o nim i o tym, jaki jest ten mój idol, trzeba obejrzeć film.

Takim bohaterem jest tytułowy ojciec, widziany oczami pięciu dorosłych córek. Jedną z nich jest Edyta Rembała, członkini Białostockiej Grupy Fotograficznej (BGF) i równocześnie twórczyni filmu.

– Chciałam stworzyć dłuższą formę filmową – mówi Edyta. – A zaczęło się od teledysku, który z Jackiem Frąsiem kręciliśmy dla zespołu D4D. Doszliśmy do wniosku, że będzie kręcony na Podlasiu, a wystąpią w nim moje cztery siostry.

Później to Jacek przekonał Edytę, że jej rodzina jest interesująca. I relacje panujące między jej członkami mogą nadawać się na film. Edyta napisała scenariusz, złożyła wniosek o stypendium artystyczne prezydenta Białegostoku i... udało się. Dziewczyna dostała dofinansowanie i mogła zacząć realizować film.

Tak powstał krótkometrażowy, 30-minutowy dokument „Father". Edyta zaprasza wszystkich na premierę, która odbędzie się dziś o godz. 18.30 w Kinie Forum (ul. Legionowa 5). Wstęp na seans jest bezpłatny.

– W filmie jest relacja i zarazem retrospekcja z dzieciństwa młodych kobiet, które opowiadają o różnych perypetiach i trudnych czasach, ale także sile, dobroci, mądrości i błędach rodzica – zapewnia reżyserka. – Tło przedstawionych w filmie wydarzeń stanowią głównie Białystok i Podlasie.

Film pokazuje, że bez względu na wszystko, na ciężkie warunki i niesprzyjający czas, można się cieszyć z tego, jaką ścieżkę się w życiu obrało i realizować się przez rzemieślniczą pracę.

– Po premierze film będzie można zobaczyć na małych imprezach filmowych na terenie całego kraju – zapewnia Rembała. – Jesteśmy też ciekawi jak zostanie odebrany. Po premierze podejmiemy dalsze kroki odnośnie filmu. A póki co, zapraszamy w poniedziałek do kina.

Organizatorem premiery filmu jest Białostocki Ośrodek Kultury. Scenariusz i reżyseria - Edyta Rembała; montażem zajął się Krzysztof Herbreder, dźwiękiem Łukasz Kosakowski, a muzykę skomponowała Natasza Geldon. Scenografia to zasługa Emilii Kosakowskiej, a kostiumy przygotowała Patrycja Rembała. fot. Edyta Rembała, Łukasz Kosakowski, BackStage Kuba Szóstko. ▲

Krótko

▲ **Białostocki Teatr Lalek >>** Koncert „Czekając na pierwszą gwiazdkę – kolędy i piosenki świąteczne" z towarzyszeniem Kapeli BETELA. Reżyseria : Ryszard Doliński, przygotowanie wokalne: Ewa Rafałko. Opracowanie instrumentalne: Krzysztof Kulikowski. Jutro, godz. 18. Bilety do nabycia w kasie teatru 85 742 50 33. Ul. Kalinowskiego 1.

▲ **ACK Sepularium >>** Fuck The Silence! festival już w czwartek. Wystąpi 7 kapel zróżnicowanych gatunkowo. Na pewno nikt tego wieczoru nie zazna ciszy dzięki DEHYDRATED – czyli death metalowej kapeli z Syberii z damskim, ale za to mocnym wokalem. Później na scenie będą się nam prezentować lokalne kapele. Np. DESERT ROSE grający rocka, który będzie kolejną grupą z dziewczyną na wokalu. Wystąpi także LITTLE BREAVER, który został wybrany w głosowaniu. Składa się z czwórki dzieciaków, które potrafią jednak udowodnić, że grają rocka na poważnie. Kolejną kapelą będzie ORSHAK z Michałowa, którego muzyka oscyluje między metalem a rockiem. Nieco ostrzejsze granie zaprezentuje również białostocki zespół WITH ALL YOUR STRENGTH, który poszedł w kierunku metalcore'u. Na scenie pojawią się także RECKONER oraz SHAMAN grające hard rocka. Bilety: 10/ 15 zł (przedsprzedaż – Alchemia, ul. Lipowa 4). 19 grudnia, ul. św. Rocha 14.

▲ **Chicago Jazz Club >>** Two Different Roads to akustyczny duet, który tworzą: Iga Drzymkowska (absolwentka Akademii Muzycznej w Gdańsku) oraz Jim Smith (Londyńczyk, Musician in Residence). 21 grudnia, godz. 20, ul. Akademicka 10/1. **(uk)**

Społeczeństwo >>

Pieśni rzeki w regionie

Pokazy, podsumowujące projekt „Pieśni rzeki" w tym tygodniu. Pierwszy z nich odbędzie się już dziś w Jaziewie (godz. 12.30, szkoła podstawowa), kolejny w środę w Dąbrowie Białostockiej (godz. 10.45, Kino „Lotos"), a ostatni w czwartek w Goniądzu (godz. 12.30, GOK).

We wszystkich tych miejscach zobaczyć będzie można film dokumentalny, zrealizowany w trakcie programu. Ale nie tylko. Twórcy opowiedzą o wędrówkach doliną Biebrzy, a młodzież z tych miejscowości wykona pieśni – znalezione nad brzegami rzeki, śpiewane tu od pokoleń, na dodatek wprowadzające w nastrój świąteczny. Tym samym projekt „Pieśni rzeki" dobiegnie końca.

Jego organizatorem jest Stowarzyszenie ENGRAM. To organizacja słynąca z nowatorskich street-artowych przedsięwzięć kulturalnych. Do tej pory stworzyła m.in. projekt „Kulturowe Mosty" realizowany w ramach programu Akademia Orange. Więcej wkrótce. **(uk)**

Białystok >> Dziś na scenie Teatru Dramatycznego premiera widowiska „Wenus i Adonis"

Połączenie opery i tańca

Zależało mi na takim projekcie, w którym muzyka będzie kreowała taniec, a taniec muzykę, by w kontekście muzycznym pokazać piękno ludzkiego ciała i ruchu. Karolina Garbacik doskonale uchwyciła tę koncepcję, jej choreografia jest dokładnie tym, czego oczekiwałam: sublimacją ruchu ludzkiego ciała – mówi Anna Moniuszko, dyrygentka Zespołu Muzyki Dawnej Diletto.

Jej pomysł wystawienia w Białymstoku pierwszej angielskiej opery właśnie zbliża się do finału. Wspólnie z muzykami, chórzystami, solistami i tancerzami m.in. Grupy Przejściowej przygotowuje spektakl „Wenus i Adonis" Johna Blowa.

– Opera barokowa nie musi być muzealna. Dzieło Johna Blowa jest bardzo nowoczesne w swoim brzmieniu. Połączenie z tańcem współczesnym jest dla niego bardzo naturalne, dodatkowo zyskuje nowoczesny wymiar – mówi Anna Moniuszko.

– Historię tej słynnej pary próbujemy przekuć na współczesne relacje, a to oznacza głównie wyciągniecie na pierwszy plan emocji. Najważniejsze dla nas jest przełożenie jej na język współczesny ludzi, którzy żyją gdzieś obok siebie i po latach nie umieją już funkcjonować – mówi Agnieszka Korytkowska-Mazur, która objęła spektakl reżyserską opieką. – Staramy się barok przełożyć na współczesny język podstawowych pojęć: zazdrości, miłości, przyciągania, odpychania, chemii międzyludzkiej.

Na scenie gości minimalistyczna scenografia Jacka Malinowskiego. Porusza się w nich trójka solistów: Dagmara Barna jako Venus, Maciej Falkiewicz jako Adonis oraz Jakub Orliński, czyli Kupidyn. Towarzyszy im szóstka tancerzy: Katarzyna Jankowska, Klaudia Nierodzik, Olga Skvortsova, Adam Bartoszewicz, Santi Bello oraz Tomasz Graczyk.

Premiera o godz. 19 na dużej scenie Teatru Dramatycznego. Wstęp jest bezpłatny. **(ak)**



Wojciech Wojtkiewicz

W postać Wenus wciela się Dagmara Barna (z prawej), Adonisa zagra Maciej Falkiewicz (z lewej).

Region >> Bogate plany drogowców

Ekspresowo i wokół miast

Obwodnica Stawisk zostanie oddana do użytku w najbliższy czwartek, 19 grudnia. Gotowa jest trasa do Bobrownik. W przyszłym roku pojedziemy już obwodnicą Augustowa, rozpoczną się prace na S8 z Jeżewa do Warszawy. Takie plany ma Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku.

– Na realizację odcinków S8 w województwie mazowieckim i podlaskim łącznie zostaną przeznaczone 3 miliardy 24 miliony złotych – informuje Piotr Popa, rzecznik prasowy Ministerstwa Infrastruktury i Rozwoju.

To o 500 mln zł więcej, niż było planowane jeszcze w czerwcu. Modernizacja trzech podlaskich odcinków: Jeżewo – Mężenin, Mężenin – obwodnica Zambrowa oraz Zambrów – granica województwa rozpocznie się jesienią przyszłego roku. Przetargi na budowę zostały już ogłoszone. W najbliższych miesiącach będą rozstrzygane.

Kierowcy na odcinku Białystok – Warszawa zyskają dwupasmową trasę, z bezkolizyjnymi skrzyżowaniami. Inwestycja w naszym województwie ma zakończyć się w 2017 r. Odcinki mazowieckie, za które też odpowiada Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku, mają być gotowe rok później.

Za to już w przyszłym roku zakończy się budowa słynnej w Polsce obwodnicy, czyli Augustowa.

– W tej chwili inwestycja jest już gotowa w 50 procentach – mówi Rafał Malinowski z białostockiego oddziału GDDKiA.

Obwodnica liczy ponad 34 kilometry. Składa się z jednojezdniowego odcinka drogi krajowej nr 8 (21 km) i dwujezdniowego fragmentu trasy ekspresowej S61 (13 km). Przebiega przez Raczki. Jej koszt to 643 mln zł.

Pod koniec przyszłego roku gotowa będzie także obwodnica Bargłowa Kościelnego. A już prawdopodobnie w czwartek drogowcy oddadzą do użytku obwodnicę Stawisk. Liczy ponad l6 km.

– Ta inwestycja to jedna jezdnia, ale jest zapas terenu pod drugą. Za to dojazdy do węzła już teraz są dwujezdniowe, do tego drogi serwisowe – tłumaczy Rafał Malinowski. Nowa obwodnica ominie Stawiski od strony północno-zachodniej.

Już udało się zaś zakończyć remont drogi krajowej nr 65 z Białegostoku do przejścia granicznego w Bobrownikach. Wymieniono nawierzchnię, uzupełniono pobocze, jest nowe oznakowanie.

GDDKiA chce też ponownie rozpocząć budowę 8-kilometrowej obwodnicy Szczuczyna. Kilka miesięcy temu inwestycja została przerwana. Poprzedni wykonawca opuścił plac budowy z powodów finansowych. Ogłoszony został kolejny przetarg, ale na jego rozstrzygnięcie trzeba jeszcze poczekać. **(mg)**

Białystok >> Farmaceuci dyskutowali o korzyściach i zagrożeniach preparatów

Suplementy diety nie dla każdego

Korzyści i zagrożenia wynikające ze stosowania suplementów diety oraz nutrikosmetyków dostępnych na polskim rynku farmaceutycznym były tematem sobotniego ogólnopolskiego sympozjum, jakie odbywało się w Białymstoku. Zorganizował je białostocki oddział Sekcji Studenckiej Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego Młoda Farmacja działający przy Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Jak zaznaczali specjaliści, suplementy diety mogą być uzupełnieniem normalnej diety, ale nie powinny zastąpić prawidłowo zbilansowanego żywienia.

Na polskim rynku takich preparatów jest bardzo dużo, skierowane są do różnych grup odbiorców: alergików, cukrzyków, sportowców, kobiet w ciąży, karmiących i w okresie menopauzy, niemowląt oraz dzieci, osób pragnących zadbać o wygląd włosów, skóry, paznokci i całej sylwetki. Suplementy mogą być stosowane w przypadku nadciśnienia lub podwyższonego poziomu cholesterolu, schorzeń ze strony układu pokarmowego, moczowo-płciowego, mięśni i stawów, narządu wzroku, obniżonej odporności, przeziębienia, problemów z pamięcią i koncentracją oraz bezsenności. Szeroką gamę oferowanych suplementów diety stanowią preparaty witaminowo-mineralne.

Specjaliści dyskutowali o tym, jak mają się deklaracje producentów suplementów z wynikami badań ich skuteczności. Była też mowa o tym, kiedy stosowanie takich preparatów powinno być ostrożne – część środków obok surowców łagodnie działających, zawiera bowiem składniki o dużej aktywności, albo np. zioła z medycyny dalekowschodniej.

Zdarzają się też przypadki, że preparaty zawierają znikome ilości deklarowanych składników, więc nie wywierają praktycznie żadnego działania, poza efektem placebo. Jak wykazują statystyki, najwięcej suplementów diety zażywają pacjenci przewlekle chorzy, którzy przyjmują szereg leków z przepisu lekarza. Tu niebezpieczne może być to, że składniki czynne roślin mogą wchodzić w interakcje z lekami syntetycznymi.

W ramach sympozjum odbyła się również sesja plakatowa – prezentacja dorobku naukowego młodych naukowców uczelni medycznych. **(luk)**

Region >> Nowości od 15 grudnia

Multimedia w pociągach

Możliwość elektronicznego zakupu biletu nawet za 1 zł, multimedialne wagony interRegio z filmami i audiobookami dla pasażerów, pełna obsługa cateringowa w cafeRegio, wygodne połączenia kolejowo-autobusowe interRegio bus. To najważniejsze udogodnienia, jakie w niedzielę wprowadziły Przewozy Regionalne.

Multimedialne wagony mają zapewnić wygodne podróżowanie, zwłaszcza na długich trasach, takich jak Warszawa Wschodnia – Szczecin, czy Olsztyn – Szklarska Poręba. Jest to pierwsze tego typu rozwiązanie w Polsce.

Przewozy Regionalne wprowadziły także „Super bilet". Każdy z pasażerów będzie mógł kupić drogą elektroniczną bilet, którego cena może wynieść zaledwie 1 zł! Będą one sprzedawane w pięciu progach taryfowych: 1, 9, 19, 29 oraz 39 zł. Cena uzależniona będzie od daty kursowania pociągu i wyprzedzenia z jakim kupimy bilet na przejazd (maksymalnie wynosi 30 dni). Im wcześniej, tym większe szanse na tańszą podróż. Miesięczna pula super biletów to 25 tysięcy. **(ika)**

reklama

materiał informacyjny Ministerstwa Finansów

KONKURS ROZSTRZYGNIĘTY!

Z przyjemnością informujemy, że zwycięzcą naszego konkursu została

EWA Z JASTRZĘBIA-ZDROJU

„Nikt nie pożałuje gdy w OBLIGACJE Skarbu Państwa zainwestuje. Bo to inwestycja zaufana i przez miliony Polaków wybierana"

to odpowiedź, którą jury uznało za najbardziej dowcipną i ujmującą istotę inwestowania w Obligacja Skarbu Państwa.

ZWYCIĘZCA OTRZYMUJE TABLET SAMSUNG GALAXY TAB 2

CZYTNIKI E-BOOKÓW OTRZYMUJĄ:
- MARIA Z BYTOWA
- STANISŁAW Z KRAKOWA
- ANDRZEJ ZE STRZYŻOWA
- MAŁGORZATA Z POZNANIA

GRATULUJEMY!

OBLIGACJE SKARBOWE

Puszcza Knyszyńska >> Znany kucharz z przedświąteczną wizytą u leśników

Wielkie gotowanie nad zalewem

Karol Okrasa odwiedził w minionym tygodniu Puszczę Knyszyńską. Ugotował zupę grzybowo-rybną z wkładką.

Dorota Biziuk
sokolka@wspolczesna.pl

Już 21 grudnia widzowie TVP1 będą mogli zobaczyć program „Okrasa łamie przepisy", który nakręcono na terenie Puszczy Knyszyńskiej.

Świąteczne smaki

– Postanowiliśmy zaprosić do nas Karola Okrasę z ekipą telewizyjną. Okazało się, że nie musieliśmy dwa razy ponawiać zaproszenia. Pan Karol chętnie przyjechał do Puszczy Knyszyńskiej – powiedział Waldemar Sieradzki, nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki z siedzibą w Poczopku koło Szudziałowa.

D. Biziuk



W bożonarodzeniowym odcinku programu „Okrasa łamie przepisy" wystąpił Waldemar Sieradzki, nadleśniczy z Poczopka

Znany kucharz urządził lekcję gotowania m.in. nad zalewem w Ozieranach. Ekipa kręciła materiał w zimowej scenerii. Program miał dotyczyć potraw i tradycji wigilijnych. Karol Okrasa wspólnie z nadleśniczym przygotowali zupę grzybowo – rybną z wkładką.

– Chcieliśmy pokazać, że produkty oferowane przez las i pobliskie zbiorniki wodne nadają się idealnie do przyrządzenia świątecznych smakołyków – wyjaśnił Waldemar Sieradzki.

Nadleśniczy zauważył, że Karol Okrasa bardzo ceni sobie poszukiwanie nowych smaków.

Gdzie Europa się zaczyna

– Warto zauważyć, że nasze wielkie gotowanie urządziliśmy w okolicach Krynek. Wspólnie doszliśmy bowiem do wniosku, iż wigilijnych potraw nie da się przyrządzać gdzie indziej, jak tylko tutaj, czyli w miejscu, w którym jest początek zjednoczonej Europy – powiedział nadleśniczy z Poczopka.

Po trwającym pięć godzin pobycie nad zalewem w Ozieranach, ekipa Karola Okrasy zatrzymała się w jednej z pobliskich wsi. Tam kontynuowano wspólne gotowanie i rozmowy o świątecznych tradycjach.

– Rozprawialiśmy chociażby o wyższości choinki żywej nad sztuczną. Innych szczegółów nie chcę zdradzać. Zapraszam do obejrzenia programu – dodał Waldemar Sieradzki.

Choinka pełna symboli

Dwa dni po wizycie Karola Okrasy do Poczopka przyjechała ekipa białostockiej telewizji. Dziennikarze nagrywali materiał o różnych obrzędach bożonarodzeniowych.

– Mówiliśmy także o symbolicznym charakterze ozdób choinkowych. Łańcuchy symbolizują rodzinną więź, gwiazda wskazuje drogę do jakiej trzeba dążyć, natomiast lampki mają odstraszać złe moce – wyliczył nadleśniczy z Poczopka koło Szudziałowa. ▲

Plebiscyty >> Nauczyciel Wychowania Fizycznego i Uczeń-Sportowiec

Nasi szkolni sportowcy

NAJPOPULARNIEJSZY NAUCZYCIEL WF 2013

1. Iwona Niemyjska
– 21 proc. głosów



▲ Zespół Szkół w Brańsku

sms o treści: WF.29

2. Marcin Jabłoński
– 6 proc. głosów



▲ Szkoła Podstawowa nr 2 w Mońkach

sms o treści: WF.17

NAJPOPULARNIEJSZY UCZEŃ-SPORTOWIEC 2013

1. Maria Andrejczyk
– 13 proc. głosów



▲ Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.01

2. Dominika Dabulis
– 13 proc. głosów



▲ Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sejnach

sms o treści: uczen.04

Maria Andrejczyk i Dominika Dabulis to one wczoraj o godz. 15 zajmowały ex aequo pierwsze miejsce w plebiscycie na Najpopularniejszego Ucznia -Sportowca. Jednak trzeci na liście rankingowej Marek Rzemieniecki miał od nich mniej tylko o 1 proc. głosów (czyli 12 proc.). Czwarte miejsce wspólnie wczoraj zajmowali Jakub Fronc i Joanna Frankowska, oboje z 10 proc. głosów.

Wśród nauczycieli na pierwszym miejscu nadal była Iwona Niemyjska – ubiegłoroczna zwyciężczyni plebiscytu, która zdobyła 21 proc. głosów. Na zajmującego drugie miejsce Marcina Jabłońskiego sms-y i kupony przysłało 6 proc. Wszystkich głosujących. Trzecie miejsce, z 5 proc. głosów, zajmowała wczoraj Bogusława Grądzka. Zaś na czwartym – z 4 proc. głosów, uplasowały się aż trzy osoby: Robert Moczulski, Robert Chyży i Piotr Krysztopowicz.

Jednak wszystko się może zmieni, bowiem głosujemy jeszcze do piątku.

Sylwetki wszystkich kandydatów w obu plebiscytach, numery im przypisane, zasady głosowania za pomocą sms-ów oraz regulamin obu plebiscytów znajdziecie państwo w internecie na stronie www.wspolczesna.pl. Oddać głos na swego faworyta można również za pomocą kuponów, które publikujemy w „Gazecie Współczesnej". Należy je dostarczyć do 20 grudnia na adres: „Gazeta Współczesna" ul. Św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok. Do 20 grudnia można również głosować za pomocą sms-ów. Pamiętajcie jeden sms to to samo, co jeden kupon. I to, i to liczymy jako jeden głos.

Informacje o kandydatach oraz regulamin plebiscytów publikujemy również w internecie na stronie www.wspolczesna.pl.

Nasze plebiscyty są po to, by docenić tych, dla których wychowanie poprzez sport jest bardzo ważne, którzy w swojej pracy propagują szacunek dla przeciwnika i zasady fair play. Chcemy docenić też młodych ludzi, którzy dopiero rozpoczynają swoją sportową drogę, ale już mają na tym polu ogromne sukcesy. To Wasi kandydaci. Nazwiska swoich ulubionych nauczycieli wychowania fizycznego zgłaszali nam ich uczniowie. Uczniów zaś wytypowali nauczyciele i dyrektorzy szkół. To już sukces, że znaleźli się w tym zestawieniu. Teraz czas, by pomóc im stanąć na podium.

Czekamy na Wasze głosy już tylko do piątku. A za wszystkich kandydatów trzymamy kciuki!

(agsa)

Partner
Wschodzący Białystok

Patroni honorowi

Prezydent Miasta Białegostoku

Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego

Podlaski Kurator Oświaty

Wojewoda Podlaski

Polskie Radio Białystok
Patron medialny

KUPON do głosowania
Najpopularniejszy Uczeń - Sportowiec 2013
Głosuję na kandydata:
Imię i nazwisko kandydata
Numer kandydata
1 kupon = 1 głos
więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

KUPON do głosowania
Najpopularniejszy Nauczyciel WF 2013
Głosuję na kandydata:
Imię i nazwisko kandydata
Numer kandydata
1 kupon = 1 głos
więcej na www.wspolczesna.pl/nauczycielwf

Osobista emerytura

FINANSE Każdy z nas zarabia inaczej. Ale łączy nas jedno - nieciekawa przyszłość na emeryturze... Możesz jednak ją zmienić - samodzielnie oszczędzając.

W polskim systemie emerytura może pochodzić z trzech źródeł. Obowiązkowe są dwa: I (ZUS) i II (OFE). Ale jest jeszcze tak zwany III filar. Dobrowolny, ale opłaca się nim zainteresować, bo umożliwia podniesienie wysokości podstawowego świadczenia. Musimy sobie bowiem uświadomić, że do ZUS i OFE wnosimy stosunkowo niewielkie kwoty. Prowadzący własną działalność z reguły nie chcą płacić więcej, niż wynosi minimalna składka. Natomiast zatrudnieni na umowę o pracę, nawet gdyby chcieli, nie mogą, bo w ich przypadku wysokość składek reguluje prawo. Nie łudźmy się, że uzbieramy ładną sumkę. Z wyliczeń wynika, że stopa zastąpienia - czyli wysokość pierwszej emerytury otrzymanej z I oraz II filaru w stosunku do zarobków uzyskiwanych przed przejściem na nią - wciąż się obniża. Może wynieść w przypadku kobiet i mężczyzn - odpowiednio - około 30 i 40 procent. Jeśli więc już teraz narzekamy na wynagrodzenia, co zrobimy, gdy nasze świadczenia będą wynosiły (średnio przez 20 lat, które statystycznie możemy spędzić na emeryturze) mniej niż połowę ostatniej pensji? Sami najlepiej znamy odpowiedź na to pytanie. Dlatego dla własnego dobra zatroszczmy się o godniejszą przyszłość. To wcale nie jest takie trudne, bo istnieją gotowe produkty finansowe, które nam w tym pomogą! Możliwości jest wiele, ale dziś zajmiemy się Indywidualnymi Kontami Emerytalnymi (zwanymi IKE) oraz Indywidualnymi Kontami Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE).

IKE

Założymy je między innymi w zakładach ubezpieczeń, towarzystwach funduszy inwestycyjnych, bankach, domach maklerskich - pod postacią polisy, konta, lokaty, rachunku. Prawo nie określa minimalnej kwoty wpłat, ale maksymalną już tak. Roczny limit to trzykrotność przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego w gospodarce narodowej prognozowanego na dany rok. W 2013 roku jest to 11.139 zł. Oszczędzać na emeryturę w ramach IKE może praktycznie każdy: i senior, i niepełnoletni, który skończył 16 lat oraz spełnia warunki określone przez instytucję proponującą to konto. Podpowiadamy, że warto pytać o atrakcyjne oferty skierowane do konkretnych osób, choćby tych powyżej 40. roku życia. Konto może być skrojone na miarę - pod konkretne oczekiwania czy finansowe możliwości oszczędzających. Na rynku coś dla siebie znajdą bowiem zarówno wybierający aktywniejszy, indywidualny sposób zarządzania swoimi środkami, jak i osoby, które wolą, gdy jest on dostosowany do ich wieku.

Każdy musi mieć własne, odrębne IKE, czyli nie ma możliwości odkładania pieniędzy wspólnie, na przykład z małżonkiem. Konto można mieć tylko jedno, ale nie ma przeszkód, by w każdej chwili przenieść zgromadzone oszczędności do innej instytucji. Wpłaty można też zawiesić, na przykład z powodu trudnej sytuacji życiowej, nieprzewidzianych wydatków. Posiadacz IKE może na wypadek swojej śmierci wskazać osoby, które przejmą jego oszczędności - bez prowadzenia sprawy spadkowej i konieczności zapłaty podatku od zysków kapitałowych (tzw. podatek Belki).

IKZE

Założymy je w tych samych instytucjach, które oferują IKE. W odróżnieniu od nich pieniądze wpłacane na Indywidualne Konta Zabezpieczenia Emerytalnego dają jednak również bieżące korzyści w postaci uzyskania ulgi podatkowej już w kolejnym rozliczeniu z fiskusem - poprzez odpisania wpłat od podstawy opodatkowania! Odliczeń dokonujemy w deklaracji PIT. Limity wpłat zależą od osiąganych dochodów, ale odłożymy nie więcej niż 4 procent tak zwanego rocznego limitu na ZUS (w tym roku jest to kwota 4.231,20 zł).

ILE TRZEBA ODKŁADAĆ

Ekonomiści podają, że optymalną kwotą jest 7-10 procent naszych aktualnych dochodów. Odłożenie takiej sumy nie powinno być bolesne dla budżetu domowego, a pozwoli na godniejsze życie seniora. Nie odkładajmy tej decyzji na później, tłumacząc się niską pensją, niepewną sytuacją w pracy, itp. Przecież często chcemy brać wieloletnie kredyty hipoteczne w wysokości prawie połowy naszych dochodów.

LICZY SIĘ SYTEMATYCZNOŚĆ

W oszczędzaniu ważna jest nie tyle wysokość odkładanej kwoty (choć oczywiście, wiadomo, że im więcej, tym lepiej), ale systematyczność.

831,15
zł - tyle wynosi emerytura gwarantowana przez państwo

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

IKZE może założyć każda osoba, która osiąga dochody i skończyła 16 lat. Z tym, że niepełnoletni mogą dokonywać wpłat tylko w tym roku kalendarzowym, w którym uzyskują dochody z zatrudnienia wykonywanego na podstawie umowy o pracę. Ograniczenie to nie dotyczy osób pełnoletnich. One mogą osiągać dochód z różnych tytułów, w tym także z działalności gospodarczej.

WARTO WIEDZIEĆ

Oszczędzając poprzez IKE czy IKZE, jesteśmy zwolnieni (ale w IKE m.in. pod warunkiem, że nie wypłacimy oszczędności przed osiągnięciem określonego wieku) z płacenia 19-proc. podatku od zysków kapitałowych. To tak zwany podatek Belki, nakładany na inne formy indywidualnego oszczędzania. W przypadku IKZE wypłata będzie obciążona jednak podatkiem dochodowym od osób fizycznych (stawki zależą od wysokości zarobków). (kb)

Materiał informacyjny PZU

Skorzystaj z ulgi podatkowej już dziś. Ciesz się większą emeryturą w przyszłości.

Zadbaj o emeryturę. Skutecznie

PZU

Chcesz zapłacić mniejszy podatek za rok 2013? Załóż Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego. To forma oszczędzania na przyszłość w ramach III dobrowolnego filaru ubezpieczeń.

Klientem IKZE może zostać osoba osiągająca dochody, która skończyła 16 lat. Osoba niepełnoletnia ma prawo do dokonywania wpłat na IKZE tylko w roku kalendarzowym, w którym uzyskuje dochody z tytułu umowy o pracę. Ograniczenie to nie dotyczy osób pełnoletnich, które mogą osiągać dochód także m.in. z działalności gospodarczej.

Jakie korzyści płyną z tej formy oszczędzania? Klient zapewnia sobie dodatkowe zabezpieczenia emerytalne, a termin i wysokość wpłat są elastyczne. Warto podkreślić, że wpłaty będzie można odliczać od podstawy opodatkowania, a w 2013 roku można zyskać ulgę podatkową w wysokości nawet 1353 zł. Ponadto, zgromadzone oszczędności podlegają dziedziczeniu, a osoby uprawnione nie zapłacą podatku od spadku i darowizn.

Więcej o IKZE

Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE) to wehikuł gromadzenia środków na przyszłą emeryturę.

Obecnie podstawowym elementem kapitałowej części systemu emerytalnego są obowiązkowe Otwarte Fundusze Emerytalne (OFE). Po obniżeniu wysokości składki przekazywanej przez ZUS do OFE z 7,3 proc. do 2,3 proc. wynagrodzenia pracownika oraz przy kolejnych planowanych zmianach OFE w 2014 roku, skala zabezpieczenia emerytalnego wynikająca z OFE uległa obniżeniu. Systematyczne oszczędzanie w IKZE staje się koniecznością. Jest to efektywny instrument łączący korzyści podatkowe i inwestycyjne.

Wypłata z indywidualnego konta

W momencie dokonania wypłaty raty z IKZE pobierana jest zaliczka na podatek według najniższej stawki podatkowej. Otrzymana wypłata jest rozliczana przez podatnika w ramach zeznania rocznego. Towarzystwo wystawia PIT dla oszczędzającego do końca lutego roku kolejnego (jako suma kwot wypłaconych w danym roku). Oszczędzający, który dokonał wypłaty jednorazowej albo wypłaty pierwszej raty, nie może ponownie rozpocząć oszczędzania na IKZE. Jednak o zwrot całości środków zgromadzonych na IKZE oszczędzający może wystąpić w każdym czasie. Trzeba zaznaczyć, że częściowy zwrot nie jest możliwy. Jeśli oszczędzający będzie miał kłopoty finansowe, może zawiesić wpłaty lub zlikwidować IKZE. Brak wpłaty oznacza utratę przywileju korzystania z ulgi podatkowej. Jednak oszczędności cały czas podlegają inwestowaniu. Transfer środków możliwy jest z IKZE na inne IKZE. Ustawodawca nie przewiduje transferu z IKZE na IKE lub PPE i odwrotnie. Od transferowanych kwot nie płacimy podatku.

Przyszli klienci zastanawiają się z pewnością, w jaki sposób będą pomnażane środki na IKZE. Wpłacone środki są przeliczane na jednostki rozrachunkowe i stanowią aktywa Funduszu. Aktywa Funduszu są lokowane w kategorie lokat, o których mowa w Statucie Funduszu. Pożytki z tytułu posiadanych papierów wartościowych zwiększają wartość aktywów, co ma bezpośredni wpływ na wysokość środków zgromadzonych na rachunku oszczędzającego.

Nad przestrzeganiem zasad polityki inwestycyjnej, a co za tym idzie zachowania odpowiedniego poziomu ryzyka, czuwa organ nadzoru, czyli Komisja Nadzoru Finansowego.

W ofercie Grupy PZU są dostępne dwa Indywidualne Konta Zabezpieczenia Emerytalnego: w PTE PZU SA Dobrowolny Fundusz Emerytalny IKZE oraz w PZU Życie Indywidualne ubezpieczenie na życie związane z ubezpieczeniowym funduszem kapitałowym IKZE. Oba produkty są bardzo zbliżone w konstrukcji, odróżnia je minimalna część ochronna dostępna w ramach ubezpieczenia oraz fundusz, w jaki są lokowane środki.

W PTE aktywa Dobrowolnego Funduszu Emerytalnego są wydzielone od aktywów Towarzystwa, są przechowywane w banku Depozytariusza, który gwarantuje ich bezpieczeństwo swoimi aktywami do pełnej wysokości.

W PZU Życie w ramach IKZE jest dostępny fundusz z oferty TFI PZU SA. Grupa PZU dysponuje bardzo silnym merytorycznie zespołem zarządzającym aktywami – w skład zespołu wchodzą doradcy inwestycyjni, maklerzy papierów wartościowych oraz osoby posiadające certyfikaty Chartered Financial Analyst i Professional Risk Manager.

Dekalog IKZE:

1. Jeden oszczędzający = jedno konto. Ustawa nie przewiduje prowadzenia wspólnego konta, np. dla małżonków.
2. IKZE można założyć bez względu na to, czy posiada się już IKE i PPE.
3. Od nowego roku Limit wpłat wynosi 120% przeciętnego prognozowanego wynagrodzenia miesięcznego w gospodarce narodowej na dany rok. W 2014 roku będzie to kwota 4495 zł.
5. Gdy suma wpłat na IKZE przekroczy ustalony limit, nadpłata zostanie zwrócona oszczędzającemu.
6. W przypadku braku wpłat w danym roku oszczędzający nie ma możliwości korzystania z ulgi podatkowej.
7. Każdy posiadacz IKZE może wskazać jedną lub więcej osób uposażonych (potem dowolnie je zmieniać), którym zostaną wypłacone oszczędności na wypadek jego śmierci. W przypadku braku takich osób prawo do zgromadzonych środków nabywają spadkobiercy. Osoby uprawnione nie zapłacą podatku od spadku i darowizn.
8. Spadkobiercy będą musieli zapłacić podatek dochodowy na ogólnych zasadach (dopisując go do podstawy opodatkowania). Z konieczności zapłacenia podatku zwalnia przeniesienie oszczędności na własne IKZE, w drodze wypłaty transferowej.
9. Wypłata środków z IKZE następuje po osiągnięciu 65 lat oraz pod warunkiem dokonywania wpłat co najmniej w 5 latach kalendarzowych, wypłata może być dokonywana jednorazowo lub w ratach.
10. Częściowy zwrot oszczędności nie jest możliwy. W każdym momencie można jednak wystąpić o zwrot całkowity środków IKZE.

Krótko

Lubelskie. Policja poszukuje sprawcy potrącenia 19-latki w miejscowości Wólka pod Lublinem. Potrącona kobieta, mimo reanimacji, zmarła. Kierowca zbiegł, nie udzielając jej pomocy.
Do wypadku doszło w sobotę około godziny 16.45 na drodze nr 82. Kobieta przechodziła przez oznakowane przejście dla pieszych. Gdy już schodziła z przejścia, została potrącona przez samochód, który jechał w kierunku Łęcznej.

Białoruś. Należący niegdyś do Radziwiłłów zamek w Nieświeżu na zachodzie kraju wzbogacił się o komplet mebli sypialnych tego rodu. – Nowy nabytek można podziwiać od tego tygodnia – poinformował wiceminister kultury Wasil Czernik. Komplet, wykonany w XIX w. we Francji, składa się z 15 mebli w jasnym kolorze i należał do Luizy Radziwiłł, żony księcia Konstantego Radziwiłła, który był potomkiem pierwszego ordynata w Nieświeżu Mikołaja Krzysztofa Radziwiłła „Sierotki".

Ukraina. Organizatorzy prounijnych protestów zgromadzili w niedzielę na Majdanie w Kijowie od 100 tys. do 200 tys. ludzi na akcji „Dzień Godności". Demonstranci obawiali się szturmu milicji, szykowali się na ciężką noc, ale deklarowali, że wytrwają do końca.

(PAP)

RPA >> Nelson Mandela spoczął obok rodziców, siostry i dzieci

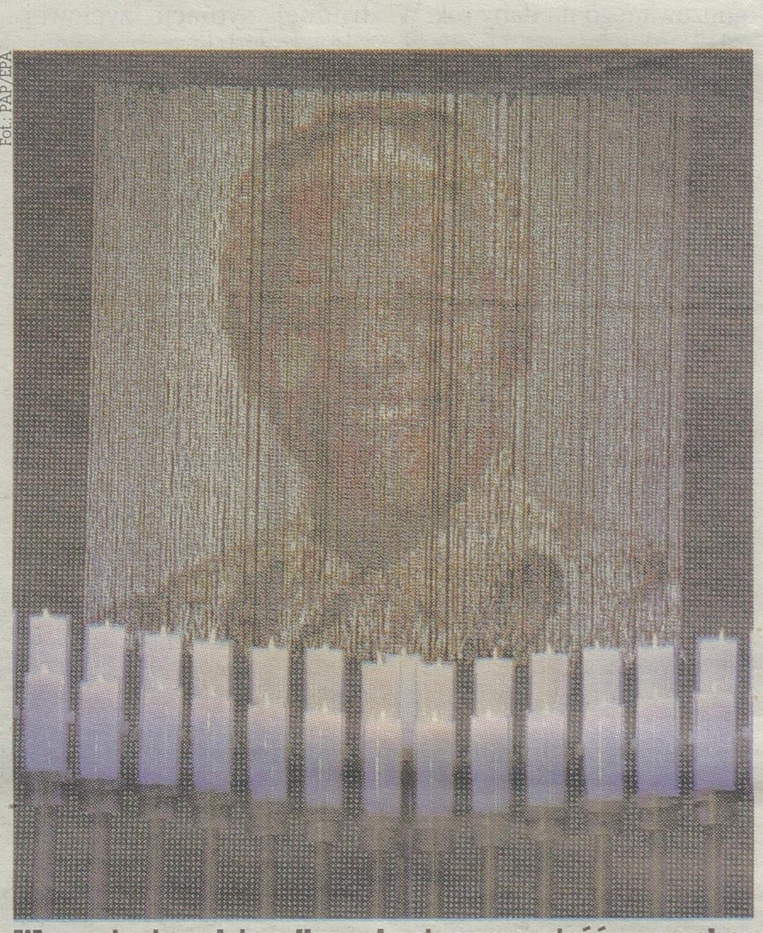
Pożegnały go tańce i wiersze

Niedzielny ceremoniał i pogrzeb b. prezydenta RPA Nelsona Mandeli na cmentarzu w rodzinnej wiosce Qunu zakończyły 10-dniowe uroczystości żałobne w RPA.

PAP
redakcja@wspolczesna.pl

Zgodnie ze swoim życzeniem, Mandela został pochowany na cmentarzu, gdzie spoczywają już jego rodzice, siostra i trójka dzieci. W samym pochówku wzięli udział najbliżsi krewni zmarłego oraz przedstawiciele władz Republiki Południowej Afryki – podała agencja Reutera.

Pot.: PAP/EPA



W namiocie, gdzie odbywała się uroczystość pogrzebowa, za dwoma rzędami 95 białych świec, symbolizujących wiek Nelsona Mandeli, ustawiono jego portret.

We wcześniejszych uroczystościach pogrzebowych uczestniczyło ok. 4,5 tys. żałobników. Kondukt z trumną wiezioną na lawecie armatniej i w eskorcie wojska rano wyruszył z posiadłości zmarłego prezydenta do wielkiego namiotu rozstawionego na zboczu wzgórza, tuż przy cmentarzu w Qunu.

Pierwszego czarnoskórego prezydenta RPA i bohatera walki z apartheidem uhonorowały salwy z 21 dział armatnich ustawionych na wzgórzu.

W uroczystości łączącej elementy ceremoniału państwowego i tradycyjnych rytuałów pogrzebowych ludu Xhosa (Khosa), z którego pochodził Mandela, uczestniczyli najbliżsi zmarłego, a także przywódcy plemienni, ważni politycy i inni oficjalni goście, w tym prezydent RPA Jacob Zuma, kilku afrykańskich prezydentów i książę Walii Karol.

Głos zabrał bliski przyjaciel Madiby (klanowe imię Mandeli) – Ahmed Kathrada, który wraz z nim został skazany na dożywocie i odsiadywał wyrok na wyspie Robben. – Żegnaj mój drogi bracie, mój mentorze, mój przywódco – mówił wyraźnie wzruszony.

Na uroczystość przybył również inny bliski przyjaciel Mandeli – arcybiskup Desmond Tutu. Ostro krytykował rządzący Afrykański Kongres Narodowy, oskarżając go o odwrócenie się od ideałów społecznych z czasów walki z apartheidem.

– To był dla nas długi i bolesny tydzień – mówił prezydent Jacob Zuma wskazując, że jego poprzednik był „ostoją siły i światłem nadziei dla wszystkich, którzy walczą o sprawiedliwy porządek na świecie".

Po trwającym ponad dwie godziny nabożeństwie społeczność królewskiego rodu Thembu, należącego do konfederacji ludów Khosa, odprawiła mający prywatny charakter tradycyjny rytuał pogrzebowy, na który złożyły się pieśni i wiersze na temat życia i osiągnięć Nelsona Mandeli

Jeden z najwybitniejszych przywódców i mężów stanu, Nelson Mandela, zmarł 5 grudnia w wieku 95 lat.

Zachodniopomorskie >> 7 rannych

PKS z Białegostoku wbił się w budynek

Wypadek wydarzył się na ul. Koszalińskiej – głównej ulicy w Sianowie, którędy przebiega droga krajowa nr 6. Tuż za zakrętem jadący z Białegostoku do Kołobrzegu autobus zjechał na przeciwny pas ruchu, dalej na pobocze i rozpędzony uderzył w budynek stojący niedaleko drogi. Autokar dosłownie wbił się do środka, uderzając w róg domu i poważnie naruszając konstrukcję budynku.

– Hałas był taki, jakby bomba wybuchła. Zerwałem się z łóżka i pobiegłem do pokoju obok. Otworzyłem drzwi, a tam ściany nie ma. W dole autobus. Wszędzie pełno kurzu, pyłu, nic nie było widać – opowiada pan Ryszard, strażak, którego mieszkanie jest tuż nad miejscem, w które wbił się autobus.

Karetki pogotowia ratunkowego zabrały do szpitala siedem osób. Trzech poszkodowanych mieszkańców domu, w tym dziecko oraz cztery osoby z autokaru – dwóch kierowców oraz dwóch pasażerów.

– Wszyscy są przytomni, ich życiu nic nie zagraża, a stan jest stabilny – poinformował nas Cezary Sołowij, rzecznik Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie. – Jedna z pasażerek z autobusu ma złamaną rękę, pozostali są poobijani, mają powierzchowne rany. Kierowca, który prowadził autobus, ma rany cięte głowy.

Kierowca był trzeźwy. Policja ustala przyczyny wypadku.

– Będziemy badać wszystkie okoliczności – mówi kom. Urszula Tartas, rzecznik koszalińskiej komendy policji. – Zarówno warunki na drodze, stan kierowcy, czy np. nie zasłabł wcześniej, a także stan pojazdu – czy nie doszło do awarii.

Niewykluczone też, że kierowca, który siedział za kierownicą, zasnął. Droga była mokra od mżawki i śliska.

Marzena Sutryk
marzena.sutryk@gk24.pl

Warszawa >> Podczas Rady Krajowej Platformy Obywatelskiej

Tusk wyciął Schetynę i przedstawił plany

Ewa Kopacz została pierwszą wiceszefową PO, zastąpiła Grzegorza Schetynę, który nie znalazł się w nowym zarządzie krajowym partii – zdecydowała w sobotę Rada Krajowa Platformy Obywatelskiej. Do zarządu weszły wszystkie osoby rekomendowane przez premiera.

Ewa Kopacz uzyskała 249 głosów; pozostali wiceprzewodniczący: Hanna Gronkiewicz-Waltz – 281 głosów, Cezary Grabarczyk – 274, Radosław Sikorski – 273, Bogdan Borusewicz – 294. Sekretarzem generalnym został Paweł Graś z wynikiem 278 głosów.

Grzegorz Schetyna, który nie był rekomendowany przez Donalda Tuska, uzyskał 147 głosów.

Premier zadeklarował, że „na pewno" będzie współpracował ze Schetyną, ale – jak zastrzegł – „już na ustalonych, klarownych, jasnych warunkach". Wcześniej podkreślił, że „jeśli chce się wzmocnić partię polityczną, to nigdy drogą do wzmocnienia swojej partii nie jest osłabianie jej lidera".

– Będę tak mówił też wtedy, kiedy przegram wybory w PO i kiedy wybierzecie nowego lidera. Jeśli ktoś chce wzmocnić partię polityczną, wzmacnia wybranego demokratycznie lidera. Jeśli chce ją osłabić, przede wszystkim zaczyna od osłabienia lidera (...). Jak wiecie, ten spór dotyczy, znaczy to jest kwestia relacji z Grzegorzem Schetyną, często wielokrotnie o tym mówiliśmy – powiedział Tusk.

Z kolei Grzegorz Schetyna w swoim wystąpieniu przekonywał Tuska, że nie kwestionuje jego przywództwa.

– Nam chodzi tylko o to, żebyśmy mogli rozmawiać w liczbie mnogiej – mówił do premiera. – Media dzielą nas na rodziny polityczne, nazywają „spółdzielcami", „schetynowcami". Chcę powiedzieć bardzo wyraźnie, do ciebie Donald, że schetynowcy też się zmieszczą w zarządzie Platformy Obywatelskiej, też będą pracować na rzecz Platformy. Ja ci deklaruję taką współpracę, tak jak dotychczas, tak i w przyszłości.

Na sobotniej Radzie Krajowej Platformy Obywatelskiej Donald Tusk nakreślił też plany na najbliższe lata. Podkreślił, że plan rządzenia PO w Polsce jest przygotowany na kolejne siedem lat.

Premier oświadczył m.in., że oczekuje od ministra zdrowia Bartosza Arłukowicza, że do wiosny przedstawi precyzyjne działania, które w sposób wyraźny doprowadzą do skrócenia czasu oczekiwania na wizytę u lekarza i zmniejszenia kolejek przede wszystkim w ramach podstawowej opieki zdrowotnej.

Zapowiedział również, że od września 2014 r. zostaną wprowadzone wyraźne zmiany na korzyść uczniów i rodziców. Zapewnił, że rząd „postawi się lobby", które żyje ze sprzedaży podręczników.

Stwierdził też, że jeszcze w 2014 r. będzie proponował rozwiązania, które będą dotyczyły „powolnego eliminowania śmieciówek, żeby to zbyt mocno nie uderzyło w rynek pracy". Jak mówił, likwidacja śmieciówek oznacza bowiem zwiększenie opodatkowania, lub oskładkowania wobec tych, którzy dziś tego nie płacą.

Ponadto premier zapowiedział w najbliższych latach zwiększenie inwestycji w innowacyjność oraz w kulturę. (PAP)

Opinia

> Zbigniew Ziobro
szef Solidarnej Polski

Nikomu chyba nie żal Grzegorza Schetyny, bo kiedyś to on wspólnie z Donaldem Tuskiem eliminowali w ten sposób Jana Rokitę, Zytę Gilowską, ś.p. marszałka Macieja Płażyńskiego, Andrzeja Olechowskiego i wielu innych. PO staje się coraz bardziej partią wodzowską, w której Donald Tusk nie widzi miejsca dla potencjalnych rywali i konkurentów. W tym sensie jest to obraz deformacji idei tej partii, która z założenia miała być demokratyczna i obywatelska. Tam nie ma miejsca na demokrację, tam jest tylko miejsce na kolesi i sitwę związaną z Donaldem Tuskiem. Marginalizacja pana Grzegorza Schetyny w tej sytuacji jest oczywista.

Opinia

> Jarosław Gowin
lider Polski Razem

Jest to smutny dzień dla Platformy Obywatelskiej. Nie chodzi o to, że nie będzie tam Grzegorza Schetyny. Dzisiaj skończyła się w PO wolność i skończył się wewnętrzny pluralizm. Pod takim kierownictwem PO przekształca się w partię typowo wodzowską, dokładnie w taką samą partię, jaką jest PiS. Nie ma żadnej różnicy, jeśli chodzi wewnętrzną demokrację między PO a PiS.
To, co zaproponował premier podczas Rady Krajowej PO, to jest skala ustępstw wobec związków zawodowych. Oznacza to, że PO nie jest już partią centroprawicową, ona nie jest już nawet partią centrową. Dzisiaj to jest w ewidentny sposób partia centrolewicowa.

Opinia

> dr Rafał Chwedoruk
Instytut Nauk Politycznych UW

Sobotnie wydarzenia oznaczają dla Donalda Tuska spokój na najbliższy rok, w kontekście problemów wewnętrznych partii i rywalizacji z Grzegorzem Schetyną. Oznaczają też utratę reszty politycznej podmiotowości przez byłego marszałka Sejmu. W tej chwili jego ewentualna droga powrotna do politycznych zaszczytów oznaczałaby konieczność oparcia się na kimś innym. To nie on staje się naturalnym liderem wewnętrznych opozycjonistów względem Donalda Tuska. Ktoś inny będzie musiał się pojawić. Być może będzie to Jerzy Buzek. Tuskowi udało się uniknąć tego, co w dzisiejszej polityce jest zmorą wielu partii, czyli dwuwładzy.

reklama

SZYBKIE POŻYCZKI
PRZEZ SMS I PRZEZ INTERNET
do 2000 zł na 15 lub 30 dni
NA DOWOLNY CEL I BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
wyślij sms o treści KONTAKT na 664 079 800 lub wejdź na:
www.morgis.pl
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317



Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Kierujemy ją do wybranych szkół w województwie podlaskim i zachęcamy do współpracy dyrektorów, nauczycieli, uczniów oraz lokalnych przedsiębiorców. Razem możemy zrobić coś ważnego – zbudować społeczeństwo wiedzy, świadome swoich tradycji i korzystające z dobrodziejstw współczesnej kultury. To społeczeństwo czytające, zainteresowane sprawami swoich miejscowości.

Zasady są proste: szkoły otrzymują prenumeratę wydań papierowych i elektronicznych „Gazety Współczesnej" i „Kuriera Porannego". Co tydzień do gazet dołączamy specjalny dodatek „Wiem". Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Zamierzamy to robić poprzez prezentację najciekawszych akcji społecznych, prężnie działających kół naukowych czy szkolnych rankingów najpopularniejszych książek.

Jesteśmy otwarci także na Wasze pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet – mody na nie.

Materiały można wysyłać na adres: wiem@mediaregionalne.pl.

To nasi najmłodsi stypendyści

Już po raz drugi w ramach akcji „Czytam, więc wiem" zorganizowaliśmy konkurs stypendialny pod hasłem „Moje pasje, moje stypendium". Chcieliśmy wyróżnić uczniów, zdolnych, kreatywnych, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania.

Wybór stypendystów nie był prosty. Do konkursu zgłosiło się aż 210 uczniów z podlaskich szkół (w 2012 r. – 145). Najwięcej zgłoszeń, bo aż 82 otrzymaliśmy od uczniów szkół ponadgimnazjalnych. O stypendium starało się też 65 uczniów z podstawówek i 63 z gimnazjów. Stypendium wygrało dziewięciu uczniów. Troje z nich, ze szkół podstawowych, przedstawiamy na dzisiejszych łamach. W trójce zwycięskich gimnazjalistów znaleźli się: Filip Chrapowicki – uczeń gimnazjum nr 8 w Białymstoku, Piotr Wasilewski z gimnazjum nr 13 w Białymstoku oraz Magdalena Karczewska z gimnazjum nr 16 w Białymstoku. Jutro ich oficjalnie zaprezentujemy. Stypendium trafi też do trójki uczniów szkół ponadgimnazjalnych. To Maria Bystrowska, uczennica IV LO w Białymstoku, Magdalena Antonowicz z I LO w Białymstoku oraz Justyna Stpiczyńska z V LO w Łomży. Tych uczniów zaprezentujemy w środę.

Wszyscy nasi stypendyści dostaną po 1000 zł. Pieniądze będą wypłacane w miesięcznych ratach po 100 zł.

Jakub Jasiukiewicz, 9 lat



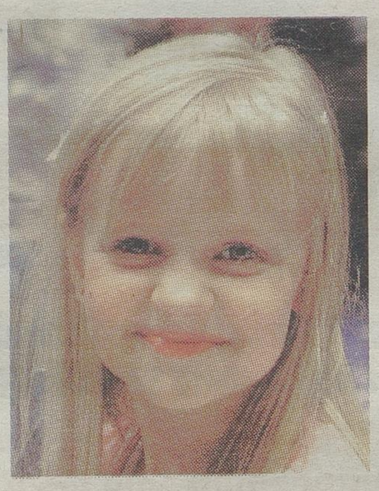
To uczeń Szkoły Podstawowej nr 32 w Białymstoku. W przyszłości chciałby grać w dobrym zespole muzycznym. I wszystko wskazuje na to, że jego marzenie się spełni. Kuba bowiem fenomenalnie gra na gitarze. – Bardzo to lubię – przyznaje chłopiec.

Z wielką pasją gra utwory klasyczne, bluesowe, czy rockowe. Wystarczy mu pół godziny, żeby nauczyć się wybranej piosenki, nawet z trudnymi solówkami.

– Lubię grać utwory takich zespołów jak Queen, czy Guns N' Roses, Dżem, Lady Pank – wymienia Kuba, który komponuje też własne piosenki.

Wszystko zaczęło się półtora roku temu. Wtedy starsza siostra pokazała mu kilka chwytów. Tak go to wciągnęło, że resztę dźwięków odkrywał już sam. Kuba trafił do szkoły nauki gry na gitarze. Szybko okazało się, że umiejętności chłopca wyprzedzają program nauki. Teraz gitara towarzyszy mu każdego dnia. Przy kształtowaniu gustu muzycznego pomagają rodzice. **(mg)**

Adrianna Wałuszko, 10 lat



To uczennica Szkoły Podstawowej nr 29 w Białymstoku. Jej największym marzeniem jest zdobycie medalu olimpijskiego w pływaniu. Bo ta dyscyplina to jej największa życiowa pasja. – Uwielbiam wodę, mogę w niej przebywać wiele godzin – zapewnia Ada.

Przygodę z pływaniem rozpoczęła w wieku 6 lat, kiedy zaczęła chodzić na basen. Nie umiała pływać, choć lubiła już nurkować w jeziorach.

Gdy rozpoczęła się profesjonalna nauka, szybko okazało się, że Ada to urodzona pływaczka. Wyróżniała się na tle innych dzieci, na basenie wygrywała zawody ze starszymi od siebie kolegami. Teraz jest zawodniczą jednej ze szkół pływackich. Na swoim koncie ma już sporo sukcesów. Niedawno zajęła drugie miejsce w mistrzostwach Podlasia. Stanęła też na podium w trakcie zmagań ogólnopolskich w Augustowie.

Idolką Ady jest m.in. Otylia Jędrzejczak. Jak zapewnia dziewczynka, sporo uczy się od naszej mistrzyni. **(mg)**

Igor Makarski, 10 lat



To uczeń Szkoły Podstawowej w Juchnowcu Górnym. Swoją przyszłość chciałby związać z muzyką. Jego największą pasją jest bowiem gra na skrzypcach i już od 4 lat. – Do wyboru tego instrumentu namówili mnie rodzice. Szybko sam się przekonałem, że skrzypce są dla mnie – zapewnia Igor.

Chłopiec chodzi do szkoły muzycznej. Gra na skrzypcach przychodzi mu z łatwością. Szybko uczy się wybranych utworów. Teraz jego ulubionym kompozytorem jest Franz Peter Schubert.

Talent Młodego wirtuoza doceniany jest już w Polsce i zagranicą. Niedawno Igor zdobył 3. miejsce na międzynarodowym konkursie na Słowacji. – Jestem dumny z tej nagrody – przyznaje.

Żeby osiągać takie sukcesy potrzebna jest systematyczność. Igor prawie każdego dnia gra na skrzypcach.

Pochodzi z wyjątkowo muzykalnej rodziny. Mama gra na fortepianie, tato na kontrabasie. Dlatego w domu Igora zdarzają się rodzinne koncerty. **(mg)**

promocja



czytam, więc wiem
II edycja kampanii

ORGANIZATORZY: Gazeta Współczesna, Kurier Poranny
PATRON MERYTORYCZNY:
PATRONI HONOROWI:
PATRONI MEDIALNI: pap, TVP Białystok, Polskie Radio Białystok

PomocnaPożyczka

WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

☎ 22 266 86 86 OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA

www.pomocnapozyczka.pl

Pomocna pożyczka uruchamia własną akcję "Przed podpisem"

Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. to firma z ponad dziesięcioletnim doświadczeniem na rynku pożyczek gotówkowych w Polsce. Firma działa na terenie całej Polski i specjalizuje się w pożyczkach dla osób indywidualnych, firm oraz rolników. Pomocna Pożyczka nie dyskryminuje żadnych grup społecznych. Pożyczkę mogą dostać zarówno studenci, jak i rolnicy, przedsiębiorcy, pracownicy etatowi dowolnych grup zawodowych i społecznych. Pomocna Pożyczka to także minimum formalności, brak zbędnych zaświadczeń z ZUS czy Urzędu Skarbowego. Proces udzielania pożyczki jest przejrzysty i prosty. Nie musisz być zatrudniony na etat. Dowolne źródło zarobkowania jest przez nas akceptowalne.

Jednak jedna z najlepszych ofert na rynku to nie wszystko w skutecznej walce o klienta. Liczy się także pomoc ubogim i potrzebującym, a także wspieranie informacyjnych akcji społecznych. Już jakiś czas temu polski rząd uruchomił akcję informacyjną "Zanim podpiszesz". Przekaz akcji był niezwykle prosty - należy czytać umowy i je rozumieć. W razie wątpliwości należy pytać i bezwzględnie wyjaśniać wszelkie niejasności.

Pomocna Pożyczka obecna na polskim rynku usług finansowych nieprzerwanie od 2002 roku proponuje ciekawe rozwiązanie finansowe, skierowane do osób fizycznych w tym emerytów i rencistów, firm i rolników. Jako jedyna Polska firma z własnej inicjatywy organizuje akcję informacyjną za pośrednictwem prasy i telewizji "Przed Podpisem" mającą na celu informowanie klientów o ich prawach, a w szczególnosci zwraca uwagę na:

- Zawsze żądaj projektu umowy i Europejskiego Formularza Informacyjnego
- Zawsze czytaj umowę ze zrozumieniem i jak czegoś nie rozumiesz pytaj doradcę
- Zawsze policz całkowity koszt pożyczki i zastanów się, czy na pewno będzie w stanie ją spłacać
- Bądź pewny, że zasady udzielania pożyczki i konsekwencje ewentualnego braku spłaty pożyczki są dla Ciebie jasne

Pomocna pożyczka to kompleksowa oferta pożyczki gotówkowej. W ofercie firmy znaleźć można pożyczki:

- **Dla osób indywidualnych nawet do 300 tysięcy złotych, gdzie okres spłaty można rozłożyć do 30 lat**
- **Dla firm oraz rolników nawet do 500 tysięcy złotych, gdzie okres spłaty można rozłożyć do 30 lat**
- **Kompleksowa oferta pożyczek konsolidacyjnych, które skutecznie obniżają zadłużenie klientów**

ze szczegółami oferty pożyczkowej mogą Państwo zapoznać się w biurach Pomocnej Pożyczki na terenie całej Polski, jak również pod ogólnopolskim numerem infolinii 22 266 86 86.

Oferta dla Klientów indywidualnych



Jeśli potrzebujesz gotówki na średniej klasy auto, lub planujesz większy remont mieszkania, to ta oferta trafia w sedno Twoich potrzeb. Jest niskooprocentowana, łatwo dostępna, z przeznaczeniem na dowolny cel. Tak więc nie zwlekaj, skorzystaj z oferty STRZAŁ W DZIESIĄTKĘ i ciesz się stabilnymi niskimi ratami.

Kwoty od 20 000 zł do 50 000 zł, okres spłaty do 10 lat, oprocentowanie tylko 10% w skali roku*

Poznaj naszą najlepszą ofertę. Szukasz niskooprocentowanej pożyczki na konkretną kwotę? Planujesz długoterminowe inwestycje i potrzebujesz dłuższy okres kredytowania? OFERTA NA SZÓSTKĘ jest właśnie dla Ciebie!

Kwoty od 55 000 zł do 300 000 zł, okres spłaty do 30 lat, oprocentowanie tylko 6% w skali roku**

Oferta dla Firm i Rolników



Myślisz o rozwoju swojej firmy? O działaniu z dużo większym rozmachem? Pamiętaj, że do odważnych świat należy. Jeśli chcesz zminimalizować ryzyko i sprawić sobie parasol finansowy skorzystaj z oferty SZYBKA SPŁATA MAŁA RATA. Nazwa zobowiązuje. Gwarantujemy naprawdę niskie raty!

Kwoty od 20 000 zł do 50 000 zł, okres spłaty do 10 lat, oprocentowanie tylko 8% w skali roku

Inwestycje to Twoje drugie imię? Masz nosa do dobrych okazji? Specjalnie dla Ciebie stworzyliśmy ofertę DUŻA KWOTA MAŁE ODSETKI, gdzie możesz otrzymać nawet pół miliona złotych, aby rozwinąć swój biznes! Zyski planujesz długoterminowo? Nic nie szkodzi, naszą pożyczkę możesz spłacać latami. Wszystko to przy niewiarygodnie niskim oprocentowaniu.

Kwoty od 55 000 zł do 300 000 zł, okres spłaty do 30 lat, oprocentowanie tylko 5% w skali roku

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie internetowej www.pomocnapozyczka.pl, a także pod numerem ogólnopolskiej infolinii 22 266 86 86. Niezobowiązujący wniosek mogą Państwo złożyć poprzez naszą stronę internetową lub w dowolnym oddziale Pomocnej Pożyczki w całej Polsce.

* Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 10 lat; kwota pożyczek: 25 000,00 zł; rata: 330,40 zł.Składniki raty: nominalna stopa procentowa 10,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł. Opłata: 1 500,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 12,20 %; całkowita kwota do zapłaty: 41 143,60 zł

** Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczek: 60 000,00 zł; rata: 506,28 zł.Składniki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 94 739,28 zł



ZOSTAŃ PRENUMERATOREM WYGRAJ SUPERNAGRODY!

Wykup prenumeratę Współczesnej na styczeń*
i weź udział w prostym konkursie.

Możesz wygrać jedną z 20 nagród



*Prenumeratę pocztową (33 zł) należy zamówić **do 19 grudnia.**

Zasady konkursu w pigułce: ● Wykup prenumeratę dziennika na styczeń ● W ciekawy sposób dokończ zdanie: Gazeta Współczesna to dla mnie... ● Wypełnij i wytnij kupon konkursowy, który znajdziesz w styczniowym dodatku dla Prenumeratorów "Życie obrazkach" ● Prześlij kupon konkursowy wraz z wykonanym zadaniem do 31 stycznia 2014 roku na adres redakcji dziennika ● Zachowaj dowód opłaty za prenumeratę

Pełny regulamin konkursu na stronie: www.wspolczesna.pl/prenumerata oraz w siedzibie redakcji.
Informacje na temat konkursu i sposobu zamówienia prenumeraty pod nr telefonu 85 74 89 500.

Twoja gazeta w prenumeracie

Programy >> Pomoc została przewidziana tylko dla młodych osób, które zaciągną kredyt

Masz szansę na własne mieszkanie

Program „Mieszkanie dla Młodych" ruszy za kilkanaście dni. Jeśli przymierzasz się do tego, by z niego skorzystać, jak najszybciej zacznij działać.

Barbara Kociakowska
barbara.kociakowska@mediaregionalne.pl

Już teraz możesz rozejrzeć się za spełniającym kryteria mieszkaniem. Dlaczego warto się spieszyć? Dlatego, że ustalone zostały roczne limity funduszy przeznaczonych na dopłaty. W 2014 r. ma być to 600 mln zł, w 2015 r. – 715 mln, w 2016 r. – 730 mln zł, w 2017 r. – 746 mln zł, a w 2018 r. – 762 mln zł. Obowiązywać będzie zasada „kto pierwszy ten lepszy".

– Tak więc, jeśli zamierzamy kupować mieszkanie w ramach programu, powinniśmy zacząć wstępnie przymierzać się do całego procesu już teraz, aby potem nie rozczarować się i nie musieć czekać na dopłaty w kolejnym roku – radzi Jakub Masłowski z proferto.pl, internetowej giełdy kredytowej, przeznaczonej dla osób planujących kredyt hipoteczny. – Warto zacząć od sprawdzenia cen mieszkań, które nas interesują.

Najpierw jednak przypomnijmy kto może skorzystać z programu „Mieszkanie dla młodych". Jak sama nazwa wskazuje jest on przeznaczony dla młodych – pod tym pojęciem kryją się osoby, które mają nie więcej niż 35 lat (w przypadku małżeństw liczy się wiek młodszego współmałżonka).

„MdM" jest skierowany nie tylko do małżeństw, ale również i do singli. Jest przeznaczony na zakup pierwszego mieszkania.



Program „Mieszkanie da młodych" premiuje rodziny z dziećmi

A więc, osoby, które zechcą skorzystać z programu do dnia nabycia mieszkania nie powinny być właścicielem lokalu lub budynku mieszkalnego.

Programem „MdM" są objęte mieszkania do 75 mkw. i domy do 100 mkw. Warto pamiętać, iż rodziny posiadające trójkę lub więcej dzieci mogą liczyć na zwiększenie limitu o dodatkowe 10 mkw. Co ważne, bez względu na wielkość mieszkania dopłata obejmuje maksymalnie 50 mkw. Jeśli mieszkanie jest większe, za pozostałe metry trzeba będzie zapłacić pełną cenę.

Jakie formalności musi spełnić i gdzie ma się zgłosić osoba, która zechce skorzystać z programu?

– Nie jest to skomplikowana procedura – mówi Marcin Krasoń, analityk rynku nieruchomości Home Broker. – Po prostu osoba składająca wniosek o kredyt hipoteczny będzie musiała złożyć dodatkowy wniosek o dofinansowanie w ramach programu „Mieszkanie dla Młodych".

Pomoc przy zakupie mieszkania ma polegać na dofinansowaniu wkładu własnego do kredytu hipotecznego.

– Pamiętajmy, że takich kredytów nie będą udzielać wszystkie banki, tylko te, które podpiszą umowę z Bankiem Gospodarstwa Krajowego – dodaje Marcin Krasoń. – Podobnie było w przypadku „Rodziny na Swoim".

Osoby zainteresowane dopłatą z programu „MdM" mogą też zgłosić się do doradców finansowych, którzy pomogą im wybrać kredyt.

Zainteresowani dopłatą otrzymają zestaw pytań weryfikujących to, czy spełnia warunki programu (m.in. czy obecnie lub w przeszłości posiadała mieszkanie lub dom).

Następnie zgodnie z wewnętrznymi procedurami wyliczona zostanie zdolność kredytowa. Jeżeli zostaną spełnione wszystkie warunki – w momencie wypłaty kredytu, kapitał początkowy zostanie pomniejszony o kwotę dopłaty. Bank kredytujący wystąpi następnie do BGK z wnioskiem o zwrot dopłaty wypłaconej kredytobiorcy.

reklama



Limity >> Znacznie ograniczą nasz wybór

Ważna jest cena

Jeśli chcemy skorzystać z programu „Mieszkanie dla Młodych", musimy zainteresować się najtańszymi lokalami.

Barbara Kociakowska
barbara.kociakowska@mediaregionalne.pl

Znaleźć mieszkanie, które spełni nasze oczekiwania i będzie kwalifikowało się do otrzymania dopłaty w programie „Mieszkanie dla Młodych" wcale nie będzie łatwo .

Nasz lokal spełni warunki programu „Mieszkanie dla Młodych", jeżeli jego cena nie przekroczy określonego limitu. Maksymalną wartość wyznacza się, uwzględniając następujące czynniki: iloczyn powierzchni użytkowej mieszkania, współczynnik 1,1 oraz średnią arytmetyczną dwóch ostatnich odczytów wskaźnika przeliczeniowego kosztu odtworzenia 1mkw. powierzchni użytkowej budynków mieszkalnych.

– Wskaźnik określający maksymalny koszt metra kwadratowego mieszkania, publikowany jest co pół roku przez wojewodów – komentuje Mikołaj Fidziński, analityk porównywarki finansowej Comperia.pl.

Tych kwot nie można przekroczyć

W województwie podalaskim ostatni wskaźnik (obowiązujący od października tego roku) kosztu odtworzenia 1 mkw. powierzchni użytkowej budynków mieszkalnych wynosi dla Białegostoku 3.847 zł, a dla województwa podlaskiego (z wyłączeniem Białegostoku) 3.198 zł.

Po uwzględnieniu tego wskaźnika limity dla woj. podlaskiego w programie „MdM" wynoszą:

- miasto Białystok – 4 225,10 zł/mkw.
- gminy sąsiadujące – 3 868,70 zł/mkw.
- gminy pozostałe – 3 512,30 zł/mkw.

A więc, jeśli chcemy kupić w Białymstoku mieszkanie i skorzystać z programu, jego cena nie może być wyższa niż 4 225,10 zł/mkw (przynajmniej do końca I kwartału przyszłego roku – później limity mogą ulec zmianie).

Już teraz wiadomo, że w jednych miastach będzie łatwiej o zakup mieszkania z wykorzystaniem dofinansowania, a w innych trudniej. W niektórych regionach znalezienie lokali spełniających warunki cenowe programu nie będzie żadnym wyzwaniem, a w innych może stanowić problem.

Ceny mieszkań są wyższe niż ustalone limity

Eksperci porównywarki finansowej Comperia.pl postanowili sprawdzić jak będzie przedstawiać się sytuacja w poszczególnych województwach – zestawili limity cen w programie Mieszkanie dla Młodych, które będą obowiązywały w I kwartale 2014 r., ze średnimi cenami transakcyjnymi na rynku pierwotnym w stolicach województw (w II kw. 2013 r.). Okazało się, że w zdecydowanej większości miast, próg w programie „MdM" jest niższy od przeciętnych cen o kilka, do nawet kilkunastu procent.

Będzie trudno o takie mieszkanie

W Białymstoku średnie ceny transakcyjne mieszkań na rynku pierwotnym w II kw. 2013 r. ukształtowały się na poziomie 4 428 zł/1mkw, a więc limit w „MdM" jest niższy od średniej ceny transakcyjnej o 4,58 proc. Najgorsza sytuacja będzie w Warszawie i Krakowie. W tych miastach bowiem limity w „MdM" są niższe od średniej ceny o ponad 16 proc. W czterech miastach limity są nawet wyższe niż średnie transakcyjne ceny mieszkań (w Zielonej Górze aż o 17 proc., a w Łodzi o 11 proc.).

Czy w Białymstoku będzie można znaleźć mieszkanie w cenie nie przekraczającej 4,2 tys. zł/mkw.? Na pewno nie będzie to łatwe zadanie, ale – jak najbardziej – wykonalne. Większość deweloperów ma takie lokale w swojej ofercie, tyle, że nie będą to mieszkania położone w centrum i o wysokim standardzie.

Ile dopłacą

Analitycy Home Broker wyliczyli jaką dopłatę do 1 metra kwadratowego mieszkania można uzyskać w poszczególnych miastach. W Białymstoku będzie to 384,10 zł, w gminach sąsiadujących z Białymstokiem – 351,7 zł, a w pozostałych gminach 319,30 zł.
Natomiast maksymalna wysokość wsparcia, które możemy uzyskać w Białymstoku wynosi 38410 zł – przy założeniu, że jesteśmy uprawnieni do 20 proc. dopłaty. Jeśli przysługuje nam standardowa dopłata 10 proc. wówczas maksymalna kwota wsparcia wyniesie 19205 zł. Z kolei przy dopłacie 15 proc. możemy otrzymać maksymalnie 23948 zł.

Internet >> Nowy portal dla osób poszukujących mieszkania

Wszystkie oferty pod jednym adresem



Jeśli poszukujesz mieszkania powinieneś zajrzeć na nowy portal – jego adres to: http://deweloperzy.bialystok.pl. Znajdziesz tam przegląd wszystkich realizowanych w Białymstoku (i w bliskim sąsiedztwie miasta) inwestycji.

Na portalu deweloperzy.bialystok.pl oprócz podstawowych informacji o wolnych mieszkaniach można zobaczyć wizualizację budynku, rozkład każdego oferowanego mieszkania oraz sprawdzić jego cenę.

Portal ten będzie szczególnie przydatny dla osób planujących skorzystanie z programu „Mieszkanie dla Młodych", w którym obowiązują limity cenowe ustalone na niskim poziomie.

(koci)





Programy >> Dofinansowanie pomoże rozwiązać problem wkładu własnego

Musisz wziąć kredyt

Dopłata do mieszkania jest przewidziana tylko dla osób zaciągających kredyt hipoteczny – jeśli kupisz je za gotówkę, nie otrzymasz wsparcia.

Barbara Kociakowska
barbara.kociakowska@mediaregionalne.pl

Podstawową różnicą pomiędzy programami „Rodzina na Swoim" i „Mieszkanie dla Młodych" jest sposób wypłacania dopłaty. W nowym programie dopłata pomniejsza kwotę kredytu, jaki należy zaciągnąć, aby zakupić nieruchomość. Tym samym obniżeniu ulega baza do wyliczania odsetek w kolejnych miesiącach i latach.

Dopłata do kredytu w formie zwiększenia wkładu własnego w przypadku singla lub bezdzietnego małżeństwa wynosi 10 proc. wskaźnika określającego przeciętne koszty budowy mieszkania na terenie danej gminy, a dla małżeństwa z dziećmi lub samotnego rodzica – 15 proc. Dodatkowe 5 proc. przysługuje na każde trzecie lub kolejne dziecko urodzone w ciągu 5 lat od przystąpienia do programu.

Chociaż znamy treść ustawy, ciągle nie znamy odpowiedzi na jedno z kluczowych pytań, a mianowicie o warunki kredytowe. Dopłata w wysokości 10 lub 15 procent wartości nieruchomości przysługuje bowiem tylko w sytuacji, gdy zaciągamy kredyt mieszkaniowy. Jeśli nabywamy nieruchomość za gotówkę, wówczas dopłaty nie otrzymamy. Ponadto kredyt musi być w odpowiedniej wysokości, musimy skredytować co najmniej 50 procent wartości nieruchomości. A zatem kluczem do oceny opłacalności całego programu jest poznanie odpowiedzi na pytanie o warunki kredytowe.



Może być drożej, ale i tak warto

Pamiętając początki programu „Rodzina na Swoim" należy mieć na uwadze, że w niektórych bankach oprocentowanie kredytów z dopłatą było znacznie wyższe, niż kredytu hipotecznego bez dopłat budżetowych. Czy możemy liczyć się z powtórką i sytuacjami, gdy korzystniej będzie uzyskać kredyt bez dopłaty, ale niżej oprocentowany? Z punktu widzenia klienta nawet jeśli marża kredytu będzie wyższa o 1,5 punktu procentowego, to w skali całego okresu spłaty będzie to kredyt tańszy niż kredyt przeznaczony na zakup tej samej nieruchomości, ale bez dopłaty 10 lub 15 procentowej.

– A zatem, jeśli spełniamy wymogi programu, to warto zastanowić się nad zaciągnięciem takiego kredytu, gdyż może okazać się to dobrą inwestycją – podsumowuje Michał Krajkowski, główny analityk Domu Kredytowego Notus.

Buduj, a zwrócą ci część VAT-u

W programie „Mieszkanie dla Młodych" przewidziano także pomoc dla osób, które zechcą budować dom systemem gospodarskim (dotyczy to również nadbudowy lub rozbudowy budynku na cele mieszkalne, przebudowy budynku niemieszkalnego na cele mieszkalne). Przedsięwzięcie to musi być realizowane na podstawie pozwolenia na budowę wydanego po dniu 1 stycznia 2014 r. Wsparcie państwa miałoby polegać na możliwości odzyskania części VAT-u za materiały użyte do budowy. Zgodnie z ustawą, przyszłoroczne wydatki na wyroby budowlane ponoszone przez pozostałe osoby nie będą już podlegały częściowemu zwrotowi podatku VAT (dotychczas tę kwestię regulowała ustawa o zwrocie osobom fizycznym niektórych wydatków związanych z budownictwem mieszkaniowym, która stopniowo przestanie obowiązywać).

Na zwrot jakiej części podatku będzie można liczyć w programie „MdM"? W przypadku 22 proc. stawki VAT-u otrzymamy zwrot 68,18 proc. kwoty podatku wynikającej z faktur. Natomiast jeśli chodzi o pozostałe stawki VAT-u, będą przysługiwały następujące kwoty zwrotu:

- 23 proc VAT – 65,22 proc
- 24 proc. VAT – 62,60 proc.
- 25 proc. VAT – 60 proc.

Wniosek o zwrot wydatków należy złożyć do właściwego urzędu skarbowego do końca roku (31 grudnia), w którym przystąpiliśmy zgodnie z przepisami do użytkowania wybudowanego domu jednorodzinnego. Osoby pozostające w związku małżeńskim mogą złożyć wniosek wspólnie z małżonkiem bądź odrębnie przez każdego z małżonków.

Jeśli urząd skarbowy nie będzie miał zastrzeżeń co do prawidłowość złożonego przez nas wniosku powinniśmy otrzymać zwrot należnej nam kwoty w terminie 4 miesięcy od dnia złożenia wniosku.

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl



PROJEKT KUCHNI I ŁAZIENKI GRATIS



POZOSTAŁE NASZE INWESTYCJE
- Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego
- Warszawska
- W. Lewandowskiego
- ul. Jagiellońska



BETON TOWAROWY
z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

campo Grabinscy s.j.
ZADZWOŃ 664-852-571

Osiedle Leśne II w Wasilkowie
Domy gotowe do odbioru



Program "Mieszkanie dla Młodych"

www campo-domy.pl

Zawody >> Trener personalny zarobi nawet 4-6 tys. zł miesięcznie

Wyrzeźbią ciało i duszę

Treningi personalne stają się w Polsce coraz bardziej popularne. Pod okiem osobistego instruktora ćwiczą celebryci i politycy (np. Anna Mucha czy Marek Borowski), a w ślad za nimi idą inni Polacy.

Kinga Czernichowska
kinga.czernichowska@mediaregionalne.pl



Dorota Galińska, wielokrotna mistrzyni Polski w fitnessie i trenerka personalna.

Posiadanie własnego trenera staje się modne, ale bycie „fit" kosztuje. Za jeden trening personalny zapłacimy od 100 do 160 zł. Oznacza to, że trener personalny, prowadzący własną działalność, może zarobić nawet od 4 do 6 tys. zł miesięcznie, w zależności od liczby klientów. Nieco gorsze zarobki mają trenerzy personalni w klubach fitness – do ich kieszeni trafia ok. 40 proc. kwoty, którą klient zapłacił za trening, resztę bierze klub.

Dla kogo trening?

Trening personalny to taki, w którym instruktor poświęca czas tylko jednej osobie. Klient w porozumieniu z instruktorem wyznacza sobie cel (np. utrata wagi lub powiększenie masy mięśniowej) i stara się go realizować. Klient ma dwie możliwości. Może zdecydować się na trening instruktażowy, z którego korzystają najczęściej wielbiciele siłowni (jest to zazwyczaj pojedynczy trening, w czasie którego instruktor wskazuje, jakie ćwiczenia dana osoba powinna wykonywać dla osiągnięcia określonego celu). Druga opcja to regularne treningi z instruktorem, który zazwyczaj układa też plan diety.

Oczywiście cel powinien być realny. – Klienci nie zawsze zdają sobie z tego sprawę, ale schudnięcie 10 kg w ciągu tygodnia jest po prostu niemożliwe – twierdzi Magda Jura, instruktorka Fitness Aquapark i trenerka personalna z Wrocławia.

Zadaniem trenera jest więc weryfikacja wytyczonych przez klienta celów. Zanim jednak rozpocznie się właściwy trening, instruktor musi przeprowadzić wywiad z klientem. – Podstawowe pytania, jakie muszą paść podczas takiej rozmowy, dotyczą stanu zdrowia, przebytych kontuzji, ewentualnych problemów z sercem lub tarczycą, trybu życia czy poprzednich doświadczeń ze sportem – wyjaśnia Dorota Galińska z klubu Bodyfit we Wrocławiu, trenerka personalna i wielokrotna mistrzyni Polski w fitnessie.

Jak zostać trenerem?

By zostać trenerem personalnym, nie potrzeba żadnej licencji. Oczywiście, istnieją kursy doszkalające, które coraz częściej prowadzone są przez prywatne szkoły. Oferują je także państwowe uczelnie, zajmujące się kształceniem przyszłych sportowców.

– Cena takiego kursu waha się od 1200-1500 zł – mówi Magda Jura. – Na kurs chodziłam przez dwa tygodnie, zajęcia trwały około 8 godzin dzień w dzień. Jestem jednak zdania, że każdy trener personalny powinien zrobić taki kurs.

Instruktor personalny ma być jednak nie tylko nauczycielem, ale również przyjacielem i psychologiem. Jego rolą jest motywowanie klienta do pracy nad sobą. – Bardzo ważna jest empatia. Klienci nie zawsze potrafią jasno określić swoje potrzeby – dodaje Dorota Galińska. – Jeżeli trener jest wnikliwy, pomoże w odnalezieniu wewnętrznej motywacji, bo nie zawsze jest tak, że ta motywacja do treningu wynika od nas samych. Są panie, które przychodzą pracować nad sylwetką, ale robią to dla swojego partnera. A to nie w tym rzecz. Mężczyzna może nie docenić tych starań, wówczas – mimo efektów – klientka nie będzie czuła się spełniona. Dlatego trener pomaga też odnaleźć wewnętrzną motywację.

E-treningi i ćwiczenia gwiazd

Trener może umówić się z klientem na wolnym powietrzu albo w jego domu. Coraz większym zainteresowaniem cieszą się też treningi personalne prowadzone przez internet – wystarczy spojrzeć na fenomen Ewy Chodakowskiej, która porwała Polki do wspólnych ćwiczeń. W środowisku fitnessowym zdania na temat tej formy treningu są jednak podzielone.

– Nie jestem do tego przekonana, trudno mi sobie wyobrazić, jak to działa w relacji z klientem. Tym bardziej, że nie mogę sprawdzić, czy ktoś wykonuje ćwiczenia poprawnie - komentuje Magda Jura. – Czasem trzeba wbić palec w plecy czy cofnąć bark do tyłu. To są niuanse, ale dość istotne.

Z kolei Dorota Galińska jest entuzjastką tego rodzaju treningów. - To szansa dla mam, które nie mogą wyjść z domu, ale nie zapominają o dbaniu o swoją kondycję. Wystarczy przecież włączyć kamerę, by się widzieć. Nie mam jeszcze takich klientów, ale gdyby nie brak czasu, to chętnie podjęłabym się czegoś takiego.

Są też trenerzy, którzy specjalizują się w gwiazdach. Np. z pomocą Piotra Łukasiaka rzeźbiły już ciało m.in. Anna Mucha i Małgorzata Socha. Piotr Rubik trenuje pod jego okiem od 2007 r. – Ćwiczenie bez trenera to strata czasu – przekonuje muzyk.

Zarobki w małych miastach >>

Najgrubsze portfele mają w Polkowicach

Najlepiej zarabia się w Polkowicach, najgorzej w Zamościu - firma Sedlak & Sedlak, analizująca rynek pracy, sprawdziła, jak kształtują się płace w miastach, w których liczba mieszkańców nie przekracza 75 tysięcy.

Statystyki dotyczące poziomu wynagrodzeń w miastach ograniczają się zazwyczaj do największych metropolii, a w szczególności do stolic województw. W przypadku mniejszych miejscowości publikowane są najczęściej dane ogólne. Ile zarabia się w stolicach powiatów?

Wśród mniejszych miast najwyższe przeciętne wynagrodzenia odnotowano w 2012 roku w Polkowicach. W tym dolnośląskim mieście mediana zarobków (wartość dzieląca wszystkie dane na pół).wyniosła 5 235 złotych brutto miesięcznie. Na drugim i trzecim miejscu rankingu znalazły się miasta wchodzące w skład aglomeracji warszawskiej – Piaseczno i Pruszków. Przeciętne wynagrodzenie wyniosło tam odpowiednio 5 000 złotych i 4 400 złotych.

Warto podkreślić fakt, że 8 na 10 uwzględnionych w rankingu miast jest położonych w bezpośrednim sąsiedztwie miast wojewódzkich, co z pewnością jest jednym z czynników wpływających na wysokość płac.

Najniższe płace w 2012 roku odnotowano w Chełmie, Ełku oraz Zamościu. Przeciętna pensja w tych miastach wyniosła 2 700 zł brutto miesięcznie. Warto zwrócić uwagę na to, że w tej grupie znalazło się tylko jedno miasto „aglomeracyjne". Był to Zgierz, położony w bezpośrednim sąsiedztwie Łodzi. Mediana płac wyniosła tam 2 900 złotych.

(rpr)

Badania >>

Pracodawcy w Polsce z optymizmem o roku 2014

Pracodawcy optymistycznie oceniają prognozy dotyczące zatrudnienia w pierwszym kwartale 2014 roku - wynika z Barometru Zatrudnienia, przygotowanego przez ManpowerGroup. Spośród 756 badanych pracodawców, zwiększenie całkowitego zatrudnienia przewiduje 13 proc. firm, 9 proc. zamierza redukować etaty, a 72 proc. nie planuje zmian personalnych.

– Oznaki stopniowego ożywienia rynku pracy obserwujemy w badaniu ManpowerGroup już od kilku kwartałów, jednak takiego wzrostu optymizmu wśród przedsiębiorców w Polsce, jaki obserwujemy obecnie, nie było od ponad dwóch lat. Pracodawcy, korzystając ze sprzyjającej koniunktury, coraz chętniej tworzą nowe miejsca pracy – komentuje Iwona Janas, Dyrektor Generalna ManpowerGroup w Polsce.

Największy optymizm widoczny jest w sektorze transportu, logistyki i komunikacji (+20 proc.) oraz produkcji przemysłowej (+14 proc.). Kolejne branże, które uzyskały wysoką prognozę netto zatrudnienia, to restauracje/ hotele (+12 proc.) oraz handel detaliczny i hurtowy (+11 proc.). Dodatnie wyniki odnotowano również w budownictwie (+7 proc.), finansach/ ubezpieczeniach/ nieruchomościach/ usługach oraz rolnictwie/ leśnictwie/ rybołówstwie (+5 proc. dla obu), a także w sektorze kopalni i przemysłu wydobywczego (+2 proc.).

(rpr)

Krótko

▲ **Nie pracuj w nocy. To może się źle skończyć - ostrzegają naukowcy** Badania na temat zachwiania rytmu dobowego przeprowadzili naukowcy z University of Teras – donosi „Digital Journal". Sprawdzili oni, jak praca nocą wpływa na funkcjonowanie układu immunologicznego. Naukowcy do badań wykorzystali myszy. Uniemożliwili im spanie o normalnej porze, sterowali oświetleniem, a wszystko po to, żeby zwierzaki poczuły się jak osoby pracujące na nocnej zmianie. System immunologiczny myszy zareagował na to m.in. nadmiernym namnażaniem limfocytów Th17, co może prowadzić do astmy, alergii czy chorób autoimmunologicznych, m.in. zapalania stawów u ludzi. **(luc)**

reklama
ADAMPOL SA vehicle logistics
Firma Adampol S.A. w Zaściankach, ul. Usługowa 3
zatrudni
KIEROWCÓW Z KAT. C+E W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM
Oferujemy:
• umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie po 1-3 miesięcznym okresie szkolenia,
• pracę w nowoczesnych pojazdach z systemem nawigacji satelitarnej.
Kontakt w sprawie rozmowy kwalifikacyjnej w godz. 8.00-16.00,
pod nr. telefonu 601 958 000, 85 740 78 72
Adres e-mail: swadolowski@adampolsa.com.pl, mkozlowska@adampolsa.com.pl
Informacje o firmie: www.adampolsa.com.pl

Rynek pracy >> We wrześniu w Unii Europejskiej bez pracy było ok. 5,6 mln osób w wieku do 25 lat

Niemiecki sposób na bezrobocie

Niemal co czwarty młody obywatel Unii Europejskiej pozostaje bez pracy. Na tym tle wyróżniają się Niemcy.

Kamil Fejfer
kamil.fejfer@mediaregionalne.pl

We wrześniu w Unii Europejskiej bez pracy było ok. 5,6 mln osób w wieku do 25 lat. Według Eurostatu najgorsza sytuacja jest w Grecji. Tam bezrobocie wynosi aż 57 proc. Niewiele lepiej jest w Hiszpanii – 56,5 proc. W Polsce sytuacja wygląda nieco lepiej. Bezrobocie wśród osób do 25. roku życia sięga 26,3 proc. Na tym tle wyróżniają się Niemcy. U naszych zachodnich sąsiadów odsetek wynosi jedynie 7,7 proc. i jest to europejski rekord. W czym tkwi tajemnica sukcesu?

– Tak niskie bezrobocie to specyfika krajów germańskich. Zjawisko to obserwujemy także u młodych Austriaków czy Holendrów. Zasadza się ono m.in. na systemie kształcenia, który istnieje tam od setek lat, a swój początek miał w średniowiecznych cechach, gdzie mistrz przyuczał do zawodu ucznia – mówi Łukasz Komuda z Fundacji Inicjatyw Społeczno Niemal co czwarty młody obywatel Unii Europejskiej pozostaje bez pracy. Na tym tle wyróżniają się Niemcy. – Ekonomicznych. – To tzw. podwójny system kształcenia, w którym część czasu przeznaczana jest na zajęcia teoretyczne w szkołach, część na praktykę zawodową.

Niemcy stawiają na mistrza i ucznia

Taką drogę edukacji wybiera w Niemczech około 60 proc. uczniów. Spośród nich około 90 proc. przechodzi cykl edukacyjny i staje się wykwalifikowanymi pracownikami. Zazwyczaj w gmachu szkoły spędza się mniej niż połowę czasu. Większość to praktyka w zakładzie pracy. Stąd nazwa „podwójny system kształcenia" (Duale Ausbildung).

– W Niemczech jest specyficzna kultura praktyk i staży – mówi Marie Jelenka Kirchner, Niemka będąca w Polsce na praktykach w jednej z organizacji pozarządowych. – Na stażu każdy z praktykantów ma przyporządkowanego swojego mistrza, który pomaga mu przygotować się do zawodu.



fot. Kamil Fejfer

Podwójny system kształcenia pomaga Niemcom w walce z bezrobociem – uważa Łukasz Komuda z FISE.

W Niemczech praktykujący otrzymują wynagrodzenie za swoją pracę. I to niemałe, bo zazwyczaj w wysokości jednej trzeciej zarobków początkującego, wykwalifikowanego specjalisty, czyli około 680 euro.

Pieniądze dla stażystów nie pochodzą bezpośrednio od pracodawców, tylko od Federalnej Agencji Zatrudnienia, której odpowiednikiem w Polsce jest Fundusz Pracy. Pracodawca natomiast wyposaża miejsce pracy praktykanta, kupuje sprzęt, przydziela mistrza.

– To generuje duże koszty na wejściu i bardzo duże zyski na wyjściu – stwierdza Łukasz Komuda. – To też sposób na zastępowanie pokoleń na rynku pracy. Specjalista z danej dziedziny uczy kolejnego specjalistę - dodaje.

Rynek pracy w dzisiejszych czasach szybko się zmienia. W jaki sposób radzą sobie z tym Niemcy? - System kształcenia zawodowego jest tam bardzo elastyczny. Nie jest to skostniała ścieżka jak w Polsce - uważa ekspert FISE.

W Polsce brakuje pieniędzy

Duale Ausbildung jest w Niemczech tym, czym w Polsce szkoły zawodowe. Nasi zachodni sąsiedzi mają jednak do nich nieco inne podejście.

– Ważna jest tutaj rola kulturowa protestanckiej etyki pracy. W Polsce pracownik fizyczny często jest traktowany jako ktoś gorszy. To czkawka po poprzednim systemie, w którym pracownicy fizyczni byli wynoszeni na piedestał. Z tego powodu zawodówki są dziś w Polsce niedofinansowane – mówi Komuda.

Czy niemiecki model kształcenia zawodowego mógłby sprawdzić się w Polsce?

– Takie zmiany kosztowałyby dużo pieniędzy, których nie mamy – odpowiada ekspert FISE. – Wymagałby przebudowania systemu edukacji, a politykom się do tego nie spieszy. Wymagałby też przekonania pracodawców, że wprowadzenie takich rozwiązań przyniesie im zyski za 10 lat, kiedy będą mogli przebierać w fachowcach.

Krótko

Koncern Procter & Gamble szuka pracowników do centrum w Warszawie Pracę znajdzie tam pięćset osób. Firma poszukuje planistów, którzy znajdą zatrudnienie w Centrum Planowania i Logistyki, które mieści się w Warszawie. „Stolica była optymalną lokalizacją dla nowego centrum ze względu m.in. na nasze wcześniejsze inwestycje w kraju „ - powiedział Yannis Skoufalos Global Product Supply Officer P&G, cytowany w komunikacie P&G.
Koncern Procter & Gamble jest w Polsce od 1991 roku. Obecnie firma zatrudnia nad Wisłą 1500 osób. Pracują oni w globalnym centrum IT oraz czterech fabrykach w Łódzkiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej.

(luc)

Nie pracuj w nocy. To może się źle skończyć - ostrzegają naukowcy Badania na temat zachwiania rytmu dobowego przeprowadzili naukowcy z University of Teras - donosi „Digital Journal". Sprawdzili oni, jak praca nocą wpływa na funkcjonowanie układu immunologicznego. Naukowcy do badań wykorzystali myszy. Uniemożliwili im spanie o normalnej porze, sterowali oświetleniem, a wszystko po to, żeby zwierzaki poczuły się jak osoby pracujące na nocnej zmianie. System immunologiczny myszy zareagował na to m.in. nadmiernym namnażaniem limfocytów Th17, co może prowadzić do astmy, alergii czy chorób autoimmunologicznych, m.in. zapalania stawów u ludzi.

(luc)

MEN obiecuje: będzie praca dla nauczycieli w 2014 roku W 2014 roku jest szansa na to, że nauczyciele, którzy nie mają pracy, znajdą zatrudnienie. W sumie w przyszłym roku ma się pojawić 30 tysięcy nowych miejsc pracy w tym zawodzie, na początku w szkołach podstawowych. Wszystko za sprawą objęcia obowiązkiem szkolnym sześciolatków.
Według Ministerstwa Edukacji Narodowej, kolejne miejsca pracy dla nauczycieli, również związane sześciolatkami w szkole, pojawią się w latach 2017 i 2018. W tym okresie potrzebni będą nauczyciele w klasach IV-VI szkoły podstawowej, następnie w latach 2020/2021 poszukiwani będą nauczyciele gimnazjów, a w roku szkolnym 2023 i 2024 pojawią się nowe miejsca pracy dla nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych.

(luc)

reklama

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Regionalny Ośrodek EFS w Suwałkach
ul. Osiedle II 6 A, 16-400 Suwałki, www.suwalki.roEFS.pl

Regionalny Ośrodek EFS

ARES

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH

OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYMI

Zapewniamy m.in.:
- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń

ODDZIAŁ W BIAŁYMSTOKU
ul. Św. Mikołaja 1, lok. 13
tel. 85 688 68 96

ODDZIAŁ W SUWAŁKACH
ul. M. Konopnickiej 7A
tel. 87 737 99 90



Pracuj z liderem na rynku!

Nowo powstała firma w Suwałkach zatrudni
DYREKTORA ZAKŁADU

Wymagania:
- Wykształcenie wyższe techniczne – preferowane kierunki budowa maszyn, przetwórstwo tworzyw sztucznych, pokrewne,
- Min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku,
- Umiejętność pracy i zarządzania zespołem ludzi,
- Gotowość do podjęcia pracy w Suwałkach.

Oferujemy:
- Praca w dynamicznie rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Atrakcyjne wynagrodzenie,
- Samochód służbowy,
- Możliwość rozwoju zawodowego.

CV prosimy przesyłać na adres: cvrekrutacjabiuro@gmail.com

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP, punktów pośrednictwa pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku ul. Pogodna 63/1

pod numerem tel. 85 747 38 12
specjalista do spraw sprzedaży – branża poligraficzna
sprzedawca maszyn graficznych i sito drukarskich
dyrektor szkoły
doradca klienta (branża ubezpieczeniowa)
programista Java i języków pokrewnych
XML Developer
przedstawiciel handlowy
główna księgowa (praca w Mońkach)
nauczyciel matematyki
specjalista do spraw odszkodowań
kadrowa – rozliczanie czasu pracy kierowców
specjalista do spraw obsługi klienta w nieruchomościach
pomoc stomatologiczna – wykształcenie asystentka lub higienistka stomatologiczna
pracownik ze znajomością ubezpieczeń
pielęgniarka
pod numerem tel. 85 747 38 14:
cieśla/zbrojarz – praca w Holandii
pod numerem tel. 85 747 38 17:
krawcowa
piekarz
krawcowa szwaczka
kierownik sklepu odzieżowego
pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca C+E – transport międzynarodowy
inżynier mechanik/inżynier spawalnictwa
mechanik samochodowy z doświadczeniem
elektryk samochodowy
lakiernik samochodowy
blacharz samochodowy
operator ładowarki/kierowca ciągnika
operator koparki
operator koparko-ładowarki
konstruktor technolog – znajomość oprogramowania SOLID, EDGE, CAM, SAP, PDM
operator kreta do przecisków ziemnych – praca w Niemczech
malarz proszkowy
piaskarz/śruciarz
grafik komputerowy
serwisant urządzeń laboratoryjnych
próbobiorca – wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, wyjazdy cała Polska
kierownik serwisu samochodowego – wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie w serwisie samochodowym
ustawiacz – z uprawnieniami
rewident taboru kolejowego – z uprawnieniami.

Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10A tel. 85 682 96 23

specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka angielskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka rosyjskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe.

Powiatowy Urząd Pracy w Wysokiem Mazowieckiem ul. 1 Maja 8 tel. 86 275 86 12

kierownik sklepu, zastępca kierownika sklepu, kasjer/sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
kierowca kat. CE, prawnik, handlowiec na skład budowlany, operator węzła betoniarskiego, pracownik fizyczny, stolarz – Szepietowo
fryzjer – Wysokie Mazowieckie
specjalista do spraw eksportu – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca – Wysokie Mazowieckie
mechanik samochodów ciężarowych – Brzóski Brzezińskie
konsultant telefoniczny, telemarketer/sprzedawca – Szepietowo
doradca klienta/kasjer – Ciechanowiec
kierowca kat. CE mechanik, księgowy, doradca handlowy, magazynier, pracownik działu logistyki – Kruszewo Wypychy
dyrektor handlowy – Kruszewo Wypychy
kucharz – Szepietowo
kierownik warsztatu/magazynier – Szepietowo
sprzątaczka – Czyżew, Ciechanowiec
kierowca kat. CE – Brzóski Brzezińskie
przedstawiciel handlowy/doradca żywieniowy – Pułazie Świerże
specjalista do spraw odszkodowań – Wysokie Mazowieckie
fryzjer – Szepietowo

\spawacz MAG lub TIG lub MIG – Wysokie Mazowieckie
sprzedawca w kafejce internetowej – Wysokie Mazowieckie
asystent pocztowy – Ciechanowiec.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1 tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, kurs na przewóz rzeczy, mile widziane doświadczenie, 1 os.
doręczyciel przesyłek pocztowych – wykształcenie minimum zawodowe, prawo jazdy kat. B, mile widziany własny samochód, niekaralność, stopień niepełnosprawności, 17 os.
cukiernik/pakowacz – doświadczenie, stopień niepełnosprawności, osoba zarejestrowana w PUP Łomża i zamieszkała na terenie powiatu łomżyńskiego, 1 os.
pracownik magazynowy – wykształcenie zawodowe, średnie, 1 os.
kierowca samochodu ciężarowego w ruchu międzynarodowym – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, prawo jazdy kat. C+E, 1 os.
dozorca – umiarkowany stopień niepełnosprawności, 1 os.
sprzątaczka – umiarkowany stopień niepełnosprawności, 1 os.
magazynier – wykształcenie zawodowe, mile widziane uprawnienia na wózki widłowe, spalinowe, 5 os.
kierowca kat. C – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, kurs na przewóz rzeczy, aktualne badania psychologiczne, 2 os.
tokarz (obsługa maszyn i urządzeń umożliwiających naprawę siłowników hydraulicznych) – wykształcenie zawodowe/średnie-tokarz/mechanik, staż pracy na stanowisku tokarza, bardzo dobra znajomość tokarki, umiejętność samodzielnego myślenia oraz pracy w grupie, 1 os.
pracownik ochrony – wykształcenie minimum gimnazjalne, mile widziane doświadczenie, niekaralność, 10 os.
kierowca kat. C+E (praca w delegacji obwodnica Augustowa) – 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, 1 os.
spawacz – spawanie acetylenem, 1 os.
cukiernik – doświadczenie, 1 os.
murarz – doświadczenie, 1 os.
konserwator/murarz/glazurnik (prace budowlane, układanie glazury) – wykształcenie zawodowe budowlane, minimum 3 lata doświadczenia, 1 os.
elektryk, 1 os.
robotnik budowlany, 1 os.
posadzkarz – doświadczenie, 2 os.
sprzątaczka – wykształcenie minimum zawodowe, mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 1 os.
montażysta wykładzin – wykształcenie zawodowe, doświadczenie, 2 os.
monter bram segmentowych – doświadczenie, uprawnienia spawacza elektrycznego, 1 os.
pracownik fizyczny – mile widziane uprawnienia do obsługi wózka widłowego, 3 os.
brygadzista na budowie – doświadczenie w branży budowlanej, 1 os.
operator walca – uprawnienia operatora walca, mile widziane doświadczenie, 1 os.
operator ładowarki jednonaczyniowej – uprawnienia operatora ładowarki jednonaczyniowej, mile widziane doświadczenie, 1 os.
kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C, karta kierowcy, badania psychotechniczne, 1 os.
mechanik samochodów ciężarowych – doświadczenie, prawo jazdy kat. C, 1 os.
operator koparki – doświadczenie, uprawnienia operatora koparki, 1 os.
Wykształcenie średnie:
inspektor technicznego utrzymania nieruchomości – wykształcenie minimum średnie technik budowlany, doświadczenie, uprawnienia budowlane, biegła obsługa komputera, 1 os.
specjalista promocji projektu – wykształcenie średnie, komunikatywność, prawo jazdy kat. B, dostęp do samochodu, 1 os.
kierownik ochrony obiektu handlowego – wykształcenie minimum średnie, zaświadczenie o niekaralność, umiejętność pracy w zespole, 1 os.
specjalista do spraw kadr – znajomość aktualnych przepisów dotyczących działu kadr, umiejętność obsługi programu PŁATNIK, 1 os.
doradca finansowy/windykator – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, ukierun \kowanie na realizację celów, doświadczenie w sprzedaży, dyspozycyjność, uczciwość, rzetelność, 1 os.
technik budownictwa – wykształcenie średnie budowlane wod.-kan., doświadczenie, umiejętność czytania rysunku technicznego, 1 os.
opiekun – wykształcenie średnie preferowane wyższe, umiarkowany stopień niepełnosprawności, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, minimum rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, niekaralność, 1 os.
specjalista do spraw odszkodowań – wykształcenie minimum średnie handlowe, prawo jazdy kat. B, dwa lata doświadczenia, 5 os.
doradca techniczny/handlowiec (dział sprzedaży) – doświadczenie w branży sanitarnej, zaangażowanie w wykonywaną pracę, 1 os.
sprzedawca dział oświetlenia – doświadczenie w branży oświetleniowej, 1 os.
osoba do prowadzenia biura budowy (sekretariat budowy) – wykształcenie minimum średnie, mile widziana znajomość terminologii budowlanej oraz podstawy prowadzenia kadr, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, 1 os.
Wykształcenie wyższe:
informatyk – wykształcenie kierunkowe, 1 os.
fakturzysta/pracownik biurowy – wykształcenie wyższe rolnicze, doświadczenie w fakturowaniu, znajomość branży rolniczej, mile widziany język angielski, 1 os.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie ul. Fabryczna 3 tel. 86 270 82 29

doradca klienta – wymagania: wykształcenie średnie. Zakres obowiązków: pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie i budowanie długofalowych kontaktów. PROVIDENT, giełda pracy w PUP Z-ów 16.12.2013 w godz. 09.00, 11.00, 13.00 sala 314
przedstawiciel handlowy – wymagania: prawo jazdy kat. B, własny samochód, komunikatywność, dyspozycyjność. Zakres obowiązków: prezentacja urządzenia AGD ROBOCLEAN, tel. 509210424 na email: lukaszwysocki2@wp.pl,giełda pracy 17.12.2013 godz. 10.00 p. 314
lider zespołu – wymagania: wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera i pakietu OFFICE, doświadczenie w handlu minimum rok. Zakres obowiązków: umiejętność pracy w zespole, motywowanie pracowników, umiejętność planowania i organizacji pracy, komunikatywność i zorientowanie na wysoki poziom obsługi klienta; dokumenty aplikacyjne należy składać w siedzibie TESCO ul. Mazowiecka 4A
monter/składacz okien – zakres obowiązków: praca na linii produkcji okien, TRADMA Sp. z o.o., ul. Mazowiecka 15 B tel. 502 866 094
kierownik magazynu części zamiennych/doradca techniczny – wymagania: wykształcenie średnie z zakresu mechaniki, staż pracy wymagany, doświadczenie lub znajomość branży rolniczej oraz znajomość części do maszyn rolniczych. Zakres obowiązków: sprzedaż części zamiennych do maszyn rolniczych, dobra znajomość techniki rolniczej, tworzenie dokumentacji technicznej, doradztwo techniczne, sprawowanie nadzoru nad pracownikami magazynu, wydawanie części klientom, CV proszę składać w siedzibie firmy w godz. 8.00-12.00 ZHU "Agro-Serwis", ul. Polowa 13 Zambrów, tel. 862703099
doradca techniczny do spraw serwisu maszyn – wymagania: wykształcenie średnie konieczne, wykształcenie wyższe z zakresu mechaniki pożądane, staż pracy na podobnym stanowisku lub stanowisku elektryka itp. doświadczenie z zakresu napraw maszyn i urządzeń technicznych, mile widziana znajomość języka angielskiego i niemieckiego. Zakres obowiązków: doświadczenie z zakresu napraw maszyn i urządzeń technicznych, doradztwo techniczne, tworzenie ofert i projektów napraw maszyn, tworzenie dokumentacji technicznych, naprawy gwarancyjne maszyn, nadzór i organizacja pracy serwisu, biegła znajomość komputera, samodzielność w działaniu, CV proszę składać w siedzibie firmy w godz. 8.00-12.00 ZHU "Agro-Serwis", ul. Polowa 13, Zambrów, tel. 862703099
przedstawiciel handlowy – wymagania: wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, staż pracy mile widziany. Zakres obowiązków: sprzedaż okien i drzwi. Kontakt: Monolit, tel. 509149757, dokumenty aplikacyjne można składać w siedzibie pracodawcy: Zambrów, Al. Wojska Polskiego 71
pomoc operatora maszyn do produkcji okien – wymagania : wykształcenie mechaniczne. Zakres obowiązków: pakowanie profili w kontenery, uzupełnianie podkładu, odcinanie profili, wystawianie palet z hali, DOBROPLAST Fabryka Okien Stary Laskowiec 4, kontakt osobisty w siedzibie firmy w godz. 9.00-15.00, tel. 862763062, e-mail: rekrutacja@dobroplast.pl
brygadzista – wymagania: prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, doświadczenie na podobnym stanowisku, wymagania: dozorowanie pracowników, organizacja produkcji, Krajowy Ruch Ekologiczno-Społeczny Zakład Aktywności Zawodowej siedziby: ul. Al. Wojska Polskiego 27A, 18-300 Zambrów tel. 531092003
robotnik gospodarczy – wymagania: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Zakres obowiązków: lekkie prace porządkowe, segregacja opakowań lub szycie, składanie pościeli, metkowanie, konfekcjonowanie, Krajowy Ruch Ekologiczno-Społeczny Zakład Aktywności Zawodowej siedziby: ul. Al. Wojska Polskiego 27A, 18-300 Zambrów, tel. 531092003
korektor racic – wymagania: prawo jazdy kat. B, uczciwość, sumienność, wysoka kultura osobista. Zakres obowiązków: korekcja racic krów, prace porządkowe, ISSA-Usługi Weterynaryjne Świrżewski Piotr Długobórz I 41A, tel. 604143053
kierowca samochodu ciężarowego – wymagania: staż pracy w zawodzie minimum 3 miesiące, prawo jazdy kat. CE, uprawnienia na przewóz rzeczy, karta kierowcy mile widziana. Zakres obowiązków: transport krajowy paszy dla zwierząt cysterną. Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe "JARBANK", ul. Wyszyńskiego 12, 18-300 Zambrów, tel. 693319392 email: jarbank@interia.pl
glazurnik/robotnik budowlany – wymagania: staż pracy wymagany w zawodzie. Zakres obowiązków: układanie glazury i prace wykończeniowe, BUDMART, tel. 506561825
prawnik/pracownik biurowy – wymagania: wykształcenie wyższe prawnicze, zakres obowiązków: obsługa kancelarii, udzielanie porad prawnych, redagowanie pism, KANCELARIE CLS, Sp. z o.o., tel. 531200878, email: biuro@kancelariecls.pl.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce ul. Kryńska 40

specjalista do spraw plantacji i kontraktacji – wykształcenie wyższe rolnicze, minimum 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku, umiejętność analitycznego myślenia i prognozowania. Zakres obowiązków: nadzór nad procesem kontraktacji warzyw i owoców, rejestracja i bieżące raportowanie o prowadzonych uprawach, kontrole jakości prowadzonej produkcji owoców i warzyw, współtworzenie umów kontraktacyjnych, pozyskiwanie nowych dostawców surowca, monitorowanie cen skupu i jakości surowca. Wynagrodzenie 2500 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 857117732 w. 35. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: a.gasparewicz@eskimossa.pl
kierownik apteki – wykształcenie wyższe mgr farmacji, doświadczenie zawodowe minimum 5 lat. Wynagrodzenie 3200 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 503199259. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: marta.siemieniuk@havo.pl
mgr farmacji – wykształcenie wyższe mgr farmacji. Wynagrodzenie 3200 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 503199259. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: marta.siemieniuk@havo.pl
brygadzista – wykształcenie średnie rolnicze, minimum 5 lat doświadczenia na podobnym stanowisku. Wynagrodzenie 1600 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 857211697. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Makowlany 49, 16-124 Sidra
księgowa – wykształcenie wyższe ekonomiczne, wymagane doświadczenie na stanowisku samodzielny księgowy i znajomość podstaw kadr, mile widziane dodatkowe szkolenia i kursy. Wynagrodzenie 2500 zł-3500 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 604444417. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: biurolipsk@krowkamarkety.pl
pracownik działu obsługi klienta/doradca klienta – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe mile widziane w branży materiałów budowlanych. Wynagrodzenie 2200 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 502324977, HAP Import-Eksport, 16-100 Sokółka, ul. Przemysłowa 5
kasjer/sprzedawca – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe mile widziane w branży materiałów budowlanych. Wynagrodzenie 1600 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 502324977. HAP Import-Eksport, 16-100 Sokółka, ul. Przemysłowa 5
rozbieracz/wykrawacz – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Wynagrodzenie 1600 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 857119702
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, aktualne uprawnienia na przewóz rzeczy, praca przy rozwożeniu towaru po kraju. Wynagrodzenie od 1600 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 504131690
windykator terenowy – wykształcenie minimum średnie, dobra organizacja czasu pracy, odporność na stres, inicjatywa, zaangażowanie, doświadczenie mile widziane. Wynagrodzenie od 1 zł do 2000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 224124814, 502680606 lub monika.bujko@adimoegze.pl
rzeźnik/ubojowiec – wykształcenie zawodowe, doświadczenie minimum rok przy uboju bydła rzeźnego. Wynagrodzenie 2500 zł-4000 zł. Miejsce pracy: ul. Zielona 4, 08-124 Mokobody. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: info@uboj.pl
elektromechanik/konserwator – wykształcenie zawodowe elektryczne, uprawnienia elektroenergetyczne pow. 1 kV. Wynagrodzenie 2500 zł. Miejsce pracy: ul. Zielona 4, 08-124 Mokobody. Informacje o ofercie pod nr tel. 256411549
programista – wykształcenie wyższe informatyczne, znajomość programowania PHP, znajomość programowania stron i systemów internetowych. Wynagrodzenie od 3000 do 5000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 885234789 rekrutacja@kierus.com.pl
sprzedawca stolarki PCV i ALU – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe przy obsłudze klienta, znajomość obsługi komputera, prawo jazdy kat. B. Wynagrodzenie od 2000 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@deltaokna.pl, PPHU Delta, 16-300 Augustów ul. Wojska Polskiego 47, tel. 876431442.

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach ul. Wyzwolenia 22 tel. 85 727 87 10

pracownik do obsługi maszyn do produkcji zrębków – wymagania: chęć podjęcia pracy, sumienność, uczciwość, doświadczenie przy drewnie będzie dodatkowym atutem. Zakres obowiązków: obsługa maszyn do produkcji zrębków. Kontakt: e-mailowy: marek.sztukowski@monrol.pl, telefoniczny: 606820290 lub osobisty pod adresem: ul. Ełcka 41, Mońki
brygadzista – wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, minimum rok doświadczenia na wskazanym stanowisku, uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera oraz pakietu Office, dyspozycyjność. Zakres obowiązków: kierowanie grupą kilkunastu pracowników. Kontakt: e-mailowy: marek.sztukowski@monrol.pl, telefoniczny: 606820290 lub osobisty pod adresem: ul. Ełcka 41, Mońki
elektryk – wymagania: wykształcenie zawodowe, średnie lub wyższe, minimum dwa lata doświadczenia na wskazanym stanowisku, kurs: "Eksploatacja urządzeń elektroenergetycznych do 1 kV" (SEP do 1kV), praca elektronarzędziami, miernikami oraz innymi narzędziami. Zakres obowiązków: montaż, naprawa i konserwacja urządzeń, maszyn i instalacji elektrycznych w zakładzie. Kontakt: e-mailowy: marek.sztukowski@monrol.pl, telefoniczny: 606820290 lub osobisty pod adresem: ul. Ełcka 41, Mońki
mechanik/monter maszyn i urządzeń – wymagania: wykształcenie zawodowe lub średnie, minimum dwa lata doświadczenia na wskazanym stanowisku, praca elektronarzędziami i narzędziami, obsługa spawarki. Zakres obowiązków: montaż, naprawa i konserwacja urządzeń w zakładzie; kontakt: e-mailowy: marek.sztukowski@monrol.pl, telefoniczny: 606820290 lub osobisty pod adresem: ul. Ełcka 41, Mońki
przedstawiciel handlowy (sprzedawca terenowy) – wymagania: wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenia na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy z klientem, obsługa klienta. Zakres obowiązków: sprzedaż pasz. Kontakt: e-mailowy: biuro@rol-pol.com.pl, telefoniczny: 602881353 lub osobisty pod adresem: ul. Mickiewicza 95, Mońki
pomocnik piekarza – wymagania: książeczka zdrowia do celów sanepidarno-epidemiologicznych, mile widziane doświadczenie w zawodzie. Zakres obowiązków: produkcja pieczywa. Kontakt: osobisty pod adresem: ul. Białostocka 69B, 19-100 Mońki lub telefoniczny pod numerem: 857164841
dyspozytor/magazynier – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w zawodzie, umiejętność obsługi komputera, książeczka zdrowia do celów sanepidarno-epidemiologicznych. Zakres obowiązków: komputerowo: tworzenie zamówień i zwrotów pieczywa, sprawdzanie jakości pieczywa, pomoc przy krojeniu i pakowaniu pieczywa, praca w magazynie. Kontakt: osobisty pod adresem: ul. Białostocka 69B, 19-100 Mońki lub telefoniczny pod numerem: 857164841
handlowiec zewnętrzny/wewnętrzny – wykształcenie: minimum średnie budowlane, mile widziane doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B, umiejętność pracy przy komputerze. Zakres obowiązków: sprzedaż towarów i usług budowlanych, pozyskiwanie klientów. Kontakt: e-mailowy: rolmex.monki@gmail.com lub telefoniczny: 668431467.

Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie ul. Strażacka 6a tel. 86 261 30 1110

księgowa – wykształcenie minimum średnie (preferowane wyższe), minimum dwa lata stażu pracy na stanowisku, umiejętność prowadzenia ksiąg handlowych
specjalista do spraw logistyki – wykształcenie wyższe (mile widziana logistyka transportu), wymagana biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie
dozorca (kompleks gastronomiczno-wypoczynkowy) – mile widziana umiejętność wykonywania drobnych napraw, osoba bez nałogów
specjalista do spraw handlu – wykształcenie wyższe, minimum rok doświadczenia w branży budowlanej, umiejętności sprzedażowe i negocjacyjne, mile widziana znajomość języków obcych, komunikatywność, dobra organizacja pracy
logistyk/referent – wykształcenie minimum średnie kierunkowe, mile widziane doświadczenie w logistyce transportu, dobra znajomość obsługi komputera
kierownik warsztatu samochodowego (samochody ciężarowe) – wykształcenie średnie mechaniczne, wymagane doświadczenie na stanowisku, dobra znajomość zawodu mechanika samochodów ciężarowych
specjalista do spraw logistyki (transport) – wykształcenie wyższe kierunkowe, biegła znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie
przedstawiciel handlowy (maszyny rolnicze) – wykształcenie średnie, minimum dwa lata doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy kat. B, znajomość języka rosyjskiego, znajomość branży rolniczej
przedstawiciel handlowy (branża rolnicza – art. do produkcji rolnej) – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera, mile widziane doświadczenie w zawodzie, mile widziana znajomość branży rolniczej
automatyk – wykształcenie minimum średnie w kierunku: elektrotechnika lub automatyka, doświadczenie na podobnym stanowisku (minimum rok), umiejętności czytania rysunków technicznych i schematów elektrycznych, znajomość zasad działania i budowy układów hydraulicznych i pneumatycznych, znajomość MsOffice,- mile widziane uprawnienia SEP do 15Kv, mile widziana znajomość języka angielskiego, dobrej organizacji pracy, zaangażowania, sumienności, umiejętności pracy w grupie
elektromechanik (sprzęt AGD) – wykształcenie minimum zawodowe kierunkowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy kat. B, uprawnienia SEP do 1 kV
kierowca samochodu ciężarowego (chłodnia) – prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy, mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
kierowca samochodu ciężarowego (cysterna: odbiór mleka z rolniczych gospodarstw indywidualnych) – prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy, mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
kierowca samochodu ciężarowego (przewozy krajowe) – prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy.

(tzebr)

AUTOMOTO

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134.

AUTOKOMIS, SZYBKI skup do 50.000 zł., tel. 500-008-130

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie 500100099

SKUP starych aut 1990-2000r. 796350601

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

0004284

KREDYTY/POŻYCZKI

BEZ zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast całe województwo, tel. (85)732-30-22.

DO 80 tys. Tanio. 503-914-911.

GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)

GOTÓWKA świąteczna 536430000 ineskredyt.pl

KREDYT do 200 tyś. Suwałki: 664-064-179.

KREDYTY gotówkowe dla rolników, firm i osób indywidualnych. Akceptujemy różne źródła dochodu. Wysokie kwoty. Szybka decyzja. Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

0112758

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

ANTONIUKOWSKA 55m2, 3-pok, (pokoje niezależne) IVp. 179 tys. Bezp. 501-612-400

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66

DZIAŁKA 1190 m2, Wygoda, tel. 602-392-090.

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. 512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365, 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl Raty!

GARAŻE blaszane-wzmocnione. Dowóz, montaż gratis-cały kraj Producent (85)7335211, 509038426 www.robstal.pl Raty

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

TANIO 3000zł/m2 2pok. Lawendowa 51m2 II/IVp 155tys Amicus 8691171

1POK Bojary 23m2 115tys 0p. Amicus 8691171

2POK Warszawska 32m2 IIIp. do zam 145tys. Amicus 8691171

3POK Ryboły 56m2 IIp. 62tys. Amicus 8691171

STANCJE

DUŻY pokój, os. Wysoki Stoczek, 530-23-32-32.

POKÓJ 2 chłopcom lub panu, 85/741-06-66

WYNAJMĘ

ATRKAKCYJNY lokal 140m2, ul. Kolbego, tel. 602-371-235.

KAWALERKA -tanio, 883-052-797

2-POKOJOWE, nowe, 85/740-42-38

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO obsługi salonu wystawowego 2000 zł brutto, 796-266-240

DO spożywczego -doświadczenie, 723-101-509

DO wykonywania i montażu reklam 501-286-101

MGR farmacji -kierownika, 602-392-090.

MONTER branży sanitarnej- pracownik fizyczny. 85/6754-814

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E. 513-058-378

ROLNICTWO

KUPIĘ

*********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.

*********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 516-161-190.

BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.

KNURY kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.

KUPIĘ ziemniaka białego (Irga, Irys) z dowozem do Białegostoku, duże ilości. Tel. 519 687 099

KUPIĘ ZIEMNIAKI 518-833-129

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

ŻYTO kupię. 605914266.

0137858

SPRZEDAM

DUŻE Gospodarstwo Rolne Stare Juchy prowadzi bieżącą sprzedaż jałówek wysokocielnych, tel. 606-820-926.

0005430A

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki. 504-252-839.

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

KUPIĘ drewno papierówka, 728-998-381.

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BELGIA Holandia Niemcy -pt. i sb. 606-379-966,

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

WTOREK, sobota -Frankfurt n.Menem Mannhejm Kaizeslautern DVD klima 504304526

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277.

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE* 8 zł

Treść (do 25 słów): _____

Tylko teraz **za jedyne 8 zł** masz wyjątkową okazję złożyć życzenia świąteczne najbliższym Ci osobom na łamach Gazety Współczesnej.

Przyjdź do Biura Ogłoszeń Gazety Współczesnej (ul. św. Mikołaja 1) i zleć publikację życzeń najpóźniej **19.12.2013r. (czwartek)**, a życzenia ukażą się **w poniedziałek 23.12.2013r.**

GAZETA WSPÓŁCZESNA

*życzenia mogą być zlecone wyłącznie przez osoby fizyczne

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.

DOCIEPLENIA budynków, solidnie 504-854-831

DROBNE usługi remontowo- budowlane. 886-767-512, 85/67-55-626

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

PODDASZA, remonty, malowanie 504-854-831

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

POSADZKI Agregatem 510453001

REMONCIK, tel. 533-552-282.

REMONTOWO- budowlane A-Z, 511-950-519

REMONTY kompleksowo, elewacje 516-035-439

REMONTY, kompleksowe wykończenia domów, łazienki, gresy, szpachlowania, Gwarancja. 514-752-550

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE- tanio, solidnie, tel. 500-55-15-15.

CYKLINOWANIE, montaż, renowacja podłóg, schodów, tarasów drewnianych. 518-437-833.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, krycie, obróbki, suchy tynk, 693-367-095

DACHY, więźby, krycie. tel. 509-524-707.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

ELEKTRYK tanio, tel. 608-461-419.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543.

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679

TRANSPORT

TRANSPORT, przeprowadzki, od 35zł 883675604

WYNAJEM busów 9-osobowych, 516-800-066.,

TYNKARSKIE

CEMENTOWE, gipsowe, remonty, 696-063-332

TYNKI, szpachlowanie, malowanie, 504-443-259

INNE

SCHODY, parkiety, narbutt.pl. 85-833-17-01

USŁUGOWE suszenie tarcicy drzewnej do grubości 53 mm, tel. 517-140-416.

WYCINKA i trzebież lasów, tel. 534-777-428.

0137859

ZDROWIE

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

0123484

INNE

GABINET rehabilitacji dzieci NDT, SI 513-309-808

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW, BIAŁYSTOK, UL. LEGIONOWA 28 LOK. 10. TEL. 726-396-747 NISKIE CENY!

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok, ul. św. Mikołaja 1, tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06, e-mail: *ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl*

Kramik - bezpłatne ogłoszenia drobne, tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych, tel. 85 748 74 33

Doradcy ds.. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43 e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65, lok. 3, tel./fax 85 730 34 90

Ełk, ul. Pułaskiego 24, tel./fax 87 610 85 05

Łomża, ul. Długa 6, tel. 86 216 64 64, fax 216 56 97

Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości

Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski

Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03, 682 33 77 - Sobex Nowy

Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew

Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier

Ostrów Mazowiecka, Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dylewski"

Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych

Wysokie Mazowieckie, ul. Długa 22, tel./fax 86 275 24 08 - Vidking

Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 - Globtour

www.wspolczesna.pl

Apartamenty Tysiąclecia
WNUKI SZYBKO ROSNĄ.
MIESZKANIE SIĘ PRZYDA.



różne potrzeby różne możliwości

Rogowski DEVELOPMENT

Dział Sprzedaży: Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl www.rogowski.com.pl

LICYTACJA

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży ogłasza pierwszą licytację ruchomości tj. udział w autobusie Volkswagen Crafter TDI nr rej. BL 45219, rok prod 2007, wartość szacunkowa udziału **66.493,00 zł** cena wywoławcza **49.869,75 zł.**

Zajęta przez Naczelnika Urzędu Skarbowego w Łomży ruchomość stanowią współwłasność Pana Mariusza Ossowskiego zam. Łomża ul. Ks. Anny 10/15.

Licytacja odbędzie się dn. 14.01.2014 r. o godz. 10.00 w Łomży ul. Kaktusowa 6 pok. Nr 1.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości szacunkowej ruchomości. Ruchomości można oglądać w dniu 14.01.2013 r. w godz. 9.30-9.50 w Łomży przy ul. Kaktusowej 6.

W przypadku nie dojścia do skutku I licytacji, **II licytacja odbędzie się w dniu 24.01.2013 r.** w miejscu i godzinie jak I licytacja, przy czym cena wywołania będzie wynosiła 1/2 wartości szacunkowej ruchomości.

Dodatkowe informacja (86) 2150818.

A1 19113w04a

OGŁOSZENIE

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r., Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) Wójt Gminy Juchnowiec Kościelny informuje, że w siedzibie tut. Urzędu **w dniu 16.12.2013 r., na okres 21 dni** zostanie wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Juchnowiec Kościelny, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargowej, położonej w miejscowości Ignatki-Osiedle, obręb geodezyjny Księżyno Kolonia.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. ***85 713-28-92.***

A1 3814713w01a

OGŁOSZENIE O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białymstoku Danuta Ewa Konieczka (tel. 85/742-51-00) ogłasza, że: **dnia 14.01.2014 r. o godz. 10.45** w budynku Sądu Rejonowego w Białymstoku mającego siedzibę przy ul. Mickiewicza 103 w sali nr A020, odbędzie się **pierwsza licytacja** ograniczonego prawa rzeczowego

stanowiącego: **spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego o powierzchni 62,70 m²**

położonego: **15-795 Białystok, ul. Palmowa 38/13, nr KW brak.**

Suma oszacowania wynosi **180 488,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **135 366,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **18 048,80 zł.**

Rękojmię można uiścić na konto komornika:

Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku

52 10201332 0000 1102 0025 9267 najpóźniej na dwa dni przed licytacją lub powinna być złożona w gotówce w kancelarii komorniczej **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg do godziny 15.00.**

Zgodnie z przepisem art. 976 par. 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A1 3766413w04a

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów poboru kruszywa naturalnego.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kuźnica Uchwały Nr V/24/11 z dnia 14.03.2011 roku o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów poboru kruszywa naturalnego w obrębie wsi Kowale i wsi Wojnowce, obejmującego obszar składający się z działek: w obrębie wsi Kowale dz. nr 678/1, nr 679/1; w obrębie wsi Wojnowce dz. nr 25/4, nr 25/6, 25/5.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Kuźnica, pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 16-123 Kuźnica w terminie **do dnia 8.01.2014 roku.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Kuźnica

A1 3698313w01a

OGŁOSZENIE

SPSPZOZ w Suwałkach, ul. Szpitalna 62 ogłasza konkurs w zakresie:

- **pełnienia całościowej psychiatrycznej opieki lekarskiej od 1.01.2014 r. do 28.02.2015 r.**
- **pełnienia opieki lekarskiej i konsultacji internistycznych od 1.03.2014 r. do 28.02.2015 r.**

Szczegółowe warunki konkursu oraz formularz ofertowy można pobrać w siedzibie Zamawiającego lub na stronie internetowej www.spspzoz.pl .

Oferty należy składać w Kancelarii Zamawiającego do dnia 30.12.2013 r. do godz. 9.00.

A1 3891 3w04a

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Poświętne ogłasza:

I. Pierwszy ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Poświętne:

1. działka niezabudowana nr **9** o pow. **0,3200 ha**, położona w obrębie geodezyjnym **Zdrody Stare**, dla której Sąd Rejonowy w Białymstoku **IX wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą **KW nr BI1B/ 00085713/8**. Zgodnie wypisem z ewidencji gruntów – K (kopalnia gliny)
Brak infrastruktury technicznej.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **4.500,00 zł.**(słownie: cztery tysiące pięćset zł.)
Wadium – **450 zł.** (słownie: czterysta pięćdziesiąt zł.)

2. działka niezabudowana nr **150/1** o powierzchni **0,2700 ha**, położona w obrębie geodezyjnym **Liza Stara**, dla której Sąd Rejonowy **IX wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą **KW BI1B/ 000798/6**. Zgodnie z wypisem z ewidencją gruntów użytki rolne.
Nieruchomość nie jest przyłączona do infrastruktury technicznej. Położona jest przy drodze o nawierzchni asfaltowej w której znajdują się następujące media: sieć wodociągowa, kanalizacyjna oraz gazowa.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **15.500,00 zł.** (słownie: piętnaście tysięcy pięćset zł.)
Wadium – **1550 zł.** (słownie: jeden tysiąc pięćset pięćdziesiąt zł.)

Gmina nie posiada planu zagospodarowania przestrzennego.
Nieruchomości będące przedmiotem przetargu nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód w rozporządzaniu nimi.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wpłacenie wadium w w/w wysokościach na konto Urzędu Gminy Poświętne przelewem na konto: **69 8081 0009 0000 3955 2000 0040 BS Łapy**. Wpłaty należy dokonać do dnia 13.01. 2014 r., przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty na konto Urzędu Gminy w Poświętnem (**ostateczny termin wpływu 13.01.2014 r.**)
- okazanie dowodu wpłaty wadium wraz z podaniem konta na które wadium zostanie zwrócone w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu .
- okazanie dowodu tożsamości, przedstawienie dokumentów rejestracyjnych lub pełnomocnictw przez osoby reprezentujące w przetargu osobę prawną. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i osoby prawne.

W przypadku nie przystąpienia w miejscu i wyznaczonym terminie do zawarcia umowy notarialnej przez uczestnika, który przetarg wygra, wadium nie podlega zwrotowi.

Przetarg odbędzie się w dniu 17 stycznia 2013 r. o godz. 10:30 w Urzędzie Gminy w Poświętnem.

Bliższych informacji na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Poświętnem, pokój Nr 7, tel. (85) 650 13 92.

Treść powyższego ogłoszenia została zamieszczona na stronie internetowej http://bip.ug.poswietne.wrotapodlasia.pl/

R13742413w01a

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Akademia Obywatela" współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

BIURO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO I PRAWNEGO W OLECKU

DRODZY PAŃSTWO. Emerytury i renty to temat ciągle aktualny i nie zawsze do końca znany. Jedno z zagadnień dotyczących tych świadczeń to dodatki do emerytur i rent. Niektórzy emeryci i renciści mogą liczyć na dodatki specjalne do swoich świadczeń

- **Dodatek pielęgnacyjny.** Przysługuje osobom, które zostały uznane za całkowicie niezdolne do pracy oraz samodzielnej egzystencji albo ukończyły wiek 75 lat. Przyznawany jest na podstawie orzeczenia lekarza orzecznika ZUS stwierdzającego całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji. Dla osób, które ukończyły 75 lat, dodatek pielęgnacyjny przyznawany jest przez ZUS z urzędu.
- **Dodatek dla sieroty zupełnej.** Doliczany jest do renty rodzinnej, którą otrzymuje sierota zupełna. Jeśli jest to więcej niż jedna osoba, pomoc finansową otrzyma każda z nich.
- **Dodatek kombatancki.** Przysługuje kombatantom i innym osobom będącym ofiarami represji wojennych i okresu powojennego. Przyznawany jest na podstawie zaświadczenia Urzędu do spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych.
- Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy górników. Przyznawane i wypłacane przez ZUS na podstawie zaświadczenia z Wojskowej Komendy Uzupełnień właściwej miejscu zamieszkania osoby zainteresowanej.
- **Świadczenie pieniężne** dla osób deportowanych do pracy przymusowej oraz osadzonych w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR.
- **Ryczałt energetyczny** Przysługuje kombatantom oraz niektórym osobom, które są ofiarami represji wojennych i okresu powojennego, żołnierzom zastępczej służby wojskowej przymusowo zatrudnianym w kopalniach węgla, kamieniołomach, zakładach rud uranu oraz batalionach budowlanych.
- **Ekwiwalent pieniężny** z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla byłych pracowników kopalni całkowicie likwidowanej.

Są to przykładowe dodatki główne do rent i emerytur podstawowych. W przypadku rent i emerytur specjalnych problem jest bardziej złożony.

Nasi prawnicy są przygotowani do usunięcia niejasności związanych z tymi zagadnieniami. Można je bezpłatne wyjaśnić w

Biurze Poradnictwa Obywatelskiego i Prawnego w Olecku
przy ul. Wojska Polskiego 13, tel. 87 610 2201,
email: ak.ob@wp.pl
oraz placówkach terenowych
w Kowalach Ołeckich, Świętajnie i Wieliczkach.
Istnieje też możliwość telefonicznego umówienia się na wizytę .

R1 1601 3W04a

Sylwestrowa Noc w Lipniaku

ZAPEWNIAMY:

Wspaniałą zabawę przy muzyce na żywo
Wykwintne Menu
Konkursy z Nagrodami
Pokaz fajerwerków oraz Szampan Noworoczny



CENA : 430 ZŁ/PARA ;
500 ZŁ/PARA Z NOCLEGIEM



Świetna kuchnia oraz niezwykła atmosfera sprawią, że ta noc będzie dla Państwa niezapomniana

Zapraszamy 31.12.2013 r. o godz. 20:00

REZERWACJA

Tel.: 87 562 10 02 kom: 509 709 386 / 601 431 833
e-mail: biuro@owl.suwalki.pl Lipniak 3, 16-400 Suwałki

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Ogłoszenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego (UDA-POKL.07.02.01-20-296/12)

R1179139W04b

STREFABIZNESU

Przetargi i komunikaty

teraz znajdziesz w Internecie

www.podlaskie.strefabiznesu.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich

NAREW

Lokalna Grupa Działania
Stowarzyszenie N.A.R.E.W. - Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi

ogłasza nabór wniosków w ramach działania 413: Wdrażanie Lokalnej Strategii Rozwoju PROW na lata 2007 – 2013 na operację, która odpowiada warunkom pomocy w ramach działania:

„Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw"
z limitem środków: **231 455,98 złotych.**
w terminie **2 stycznia – 16 stycznia 2014 roku**

Zapraszamy mieszkańców gmin: Choroszczy, Kobylin-Borzymy, Łap, Poświętnego, Sokół, Suraża, Turośni Kościelnej, Tykocina i Wyszek do wzięcia udziału w naborze.

Bliższych informacji można uzyskać osobiście w Biurze Stowarzyszenia N.A.R.E.W. mieszczącego się: ul. Lipowa 4, 18-106 Turośń Kościelna, telefonicznie pod numerem: 85 650 51 04 oraz na stronie internetowej Stowarzyszenia: **www.stowarzyszenienarew.org.pl** w zakładce: Nabory wniosków – I nabór 2014.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Publikacja opracowana przez Stowarzyszenie N.A.R.E.W. współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007- 2013
Instytucja Zarządzająca PROW na lata 2007 – 2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

R13814613W01a

POŻYCZKI NIEBANKOWE
600 700 304
85 733 37 25
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCIŚCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 ZŁ !!!
www. daiglob.pl
ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
Białystok: Al. Józefa Piłsudskiego 6 lok. 2

R13081713W01a

FMBANK PIERWSZY BANK W ŚWIECIE MIKROFIRM

WSKAZUJEMY NAJLEPSZE ROZWIĄZANIA DLA TWOJEJ FIRMY

Kredyt firmowy do 500 000 PLN!

- do 60 000 PLN na podstawie PIT
- do 15 000 PLN bez zaświadczenia ZUS i US
- na start dla nowopowstałych firm



Oddział FM Banku w Białymstoku
ul. Słonimska 21/5U
609 684 031 693 881 658

UWAGA! Obniżymy dla Ciebie prowizję i oprocentowanie kredytu, jeśli zgłosisz się do nas z tym numerem gazety. **Zapraszamy!**

A1335561w01a

Stoch pierwszy i drugi!

SKOKI NARCIARSKIE| Wspaniały weekend lidera polskiej ekipy, który w niemieckim Titisee--Neustadt dwukrotnie stanął na podium. Pecha miał Austriak Thomas Morgenstern.

Polscy kibice skoków narciarskich mieli przez dwa dni mnóstwo radości. A wszystko za sprawą Kamila Stocha, który w sobotę zajął drugie miejsce, a w niedzielę był już bezkonkurencyjny. Odniósł pierwsze w tym sezonie i ósme w karierze zwycięstwo w zawodach pucharowych.

Lider polskiej ekipy już w piątek udowodnił, że jest w znakomitej formie, wygrywając kwalifikacje. Po pierwszej serii sobotniego konkursu awans do drugiej wywalczyło pięciu podopiecznych trenera Łukasza Kruczka. Maciej Kot uzyskał 140 m i był szósty, Kamil Stoch ósmy - 137 m, Piotr Żyła 23. - 134,5 m, Dawid Kubacki 27. - 127,5 m i Klemens Murańka 29. - 129,5 m. Prowadził po skoku na odległość 143,5 m Austriak Thomas Morgenstern. W finale Żyła doleciał do 139 m i ostatecznie był 12, a Kot uzyskał tylko 132,5 m i spadł w klasyfikacji końcowej na 13. miejsce. Świetnie wypadł Stoch. Po bardzo dobrym skoku na odległość 141,5 m, został liderem i długo był pierwszy. Ostatecznie wyprzedził go lider po pierwszej serii Morgenstern.

Ale w niedzielę na skoczni rządził już Stoch, który był liderem po pierwszej serii z wynikiem 142,5 m (za perfekcyjny skok od dwóch sędziów otrzymał noty marzeń - 20), a w drugiej uzyskał 138,5. Wyprzedził Szwajcara Simona Ammanna, a trzeci był Japończyk Noriaki Kasai. Maciej Kot był 10, a Piotr Żyła 15. Żyła po pierwszej serii był trzeci, ale nie utrzymał wysokiej pozycji.



Kamil Stoch dwukrotnie stanął na podium w miniony weekend. W sobotę był drugi, a w niedzielę pierwszy.

Fot. Daniel Maurer/PAP/EPA

Pecha miał natomiast sobotni zwycięzca Thomas Morgenstern. W pierwszej serii Tuż po lądowaniu na 141. m Austriak upadł i uderzył głową w zeskok. Zawodnik został zniesiony na noszach ze skoczni, był przytomny. Został śmigłowcem ratowniczym zabrany ze skoczni i przewieziony do szpitala. Na szczęście nic poważnego się nie stało.

Wyniki: Sobota 1. Thomas Morgenstern (Austria) - 284,1 (143,5/139,0); 2. Kamil Stoch (Polska) - 280,8 (137,0/141,5); 3. Simon Ammann (Szwajcaria) - 277,6 (144,0/138,0);... 12. Piotr Żyła (Polska) - 264,3 (134,5/139,0); 13. Maciej Kot (Polska) - 263,4 (140,0/132,5); 17. Dawid Kubacki (Polska) - 256,0 (127,5/138,0); 24. Klemens Murańka (Polska) - 251,2 (129,5/137,0); 44. Jan Ziobro (Polska) - 115,7 (124,0); 46. Krzysztof Miętus (Polska) - 108,3 (125,0). **Niedziela.** 1. Stoch - 300,7 (142,5/138,5); 2. Ammann - 292,9 (142,5/141,5); 3. Noriaki Kasai (Japonia) - 292,0 (139,5/137,5); 10. Kot - 277,2 (134,5/138,5) ... 15. Żyła - 271,5 (139,0/131,0); 38. Murańka - 124,8 (131,0); 42. Kubacki - 123,3 (129,0); 48. Ziobro - 110,8 (127,0). **Klasyfikacja generalna PŚ (po 6 z 27 konkursów):** 1. Gregor Schlierenzauer (Austria) - 298 pkt; 2. Severin Freund (Niemcy) - 256; 3. Taku Takeuchi (Japonia) - 255 4. Kamil Stoch - 230.

Sławomir Stachura, /PAP/

Z łyżwą wciąż jest kiepsko

BIEGI NARCIARSKIE | Kowalczyk daleko w Davos

Już przed zawodami w Davos wiadomo było, że Justynie Kowalczyk będzie bardzo ciężko powalczyć o czołowe miejsca w biegach Pucharu Świata techniką dowolną. I tak, niestety, było. W sobotę na 15 km Polka była 11., a w niedzielnym sprincie odpadła w ćwierćfinale.

Styl dowolny, czyli popularna łyżwa, nigdy nie było mocną stroną Justyny. W tym sezonie rywalizację utrudniają jej w dodatku bolące piszczele, a w tej technice biegu dokuczają one wyjątkowo. W sobotę Justyna walczyła na trasie z bólem i z rywalkami, ale nie udało się jej utrzymać miejsca w pierwszej dziesiątce. Wygrała Norweżka Bjoergen, druga była jej rodaczka Therese Johaug, a trzecia Szwedka Charlotte Kalla. Bjoergen, która cieszyła się z 61. triumfu w PŚ, wyprzedziła Johaug o 13 sekund. Kalla straciła do niej 28,9, a podopieczna trenera Aleksandra Wierietielnego 1.33,8.

W niedzielę w Davos odbył się sprint techniką dowolną i znów najlepsza była Bjoergen. Justyna odpadła już w ćwierćfinale, a niewiele brakowało, by odpadła nawet w eliminacjach. Zajęła w nich 30. miejsce, ostatnie premiowane awansem. Ostatecznie sklasyfikowana została w sprincie na 25 miejscu.

Kolejne zawody PŚ zaplanowano we włoskim Asiago. 21 grudnia odbędzie się sprint techniką klasyczną, a następnego dnia sprint drużynowy, także "klasykiem".

Wyniki. Bieg na 15 km techniką dowolną: 1. Marit Bjoergen (Norwegia) - 35.34,4; 2. Therese Johaug (Norwegia) - strata 13,0 sekund; 3. Charlotte Kalla (Szwecja) - 28,9; 11. Justyna Kowalczyk (Polska) - 1.33,8 ... 24. Sylwia Jaśkowiec (Polska) - 2.06,6. Sprint: 1. Bjoergen - 2.57,60 2. Kikkan Randall (USA) - strata 0,01 sek.; 3. Denise Herrmann (Niemcy) - 0,24 ... 25. Justyna Kowalczyk (Polska). **Klasyfikacja generalna PŚ (po 6 z 26 zawodów):** 1. Bjoergen - 569, 2. Kalla - 401, 3. Johaug - 350, 4. Kowalczyk - 344.

/SAW/, /PAP/

Gol Piszczka w meczu Borussii. Szczęsny z Arsenalu pokonany sześć razy!

PIŁKA NOŻNA | Piłkarz Borussii Dortmund Łukasz Piszczek zdobył bramkę w 67. minucie spotkania z Hoffenheim w 16. kolejce niemieckiej ekstraklasy. Polski obrońca, który niedawno powrócił do gry po dwóch operacjach w lecie, ustalił wynik spotkania na 2:2.

Borussia spisuje się ostatnio słabo i to dopiero jej czwarty punkt w pięciu ostatnich meczach Bundesligi. W barwach Borussii całe spotkanie rozegrali Robert Lewandowski i Piszczek, a Jakub Błaszczykowski został zmieniony w 66. minucie. W barwach Hoffenheim cały mecz rozegrał Eugen Polanski.

Świetną passę kontynuuje Bayern Monachium, który pokonując 3:1 Hamburger SV nie przegrał w Bundeslidzie po raz 41. z rzędu.

W Anglii w prawdziwych opałach był Wojciech Szczęsny, bramkarz liderującego w rozgrywkach Arsenalu Londyn. Polak musiał wyjmować piłkę z siatki aż sześć razy, a jego drużyna przegrała na wyjeździe 3:6 z Manchesterem City.

Kolejne punkty stracił Southampton. "Święci", bez kontuzjowanego Artura Boruca, zremisowali na wyjeździe z Newcastle United 1:1.

/SAW/, /PAP/

Niemcy

16 kolejka. VfL Wolfsburg - VfB Stuttgart 3:1 (Rodriguez 38, Diego 53, Perisic 78 - Werner 57), **Hannover 96 - FC Nuernberg 3:3** (Bittencourt 60, Diouf 87 i 90+2 - Hlousek 30, Drmic 38, Nilsson 41), **Hoffenheim - Borussia Dortmund 2:2** (Schipplock 17, Volland 37 - Aubameyang 44, Piszczek 67), **Mainz - Borussia Moenchengladbach 0:0, FC Augsburg - Eintracht Brunszwik 4:1** (Verhaegh 23 z karnego, Hahn 30 i 33, Altintop 75 - Oehrl 48), **Bayern Monachium - Hamburger SV 3:1** (Mandzukic 42, Goetze 52, Shaqiri 90+3 - Lasogga 87), **Hertha Berlin - Werder Brema 3:2** (Ramos 17 z karnego i 26, Ronny 48 - Petersen 15, Hunt 32), **Schalke 04 - Freiburg 2:0** (Höfler 44, Farfan 67 z karnego), **Bayer Leverkusen - Eintracht Frankfurt 0:1** (Russ 61).

1. Bayern	16	44	42-8
2. Bayer	16	37	32-15
3. Borussia D.	16	32	37-18
4. Borussia M.	16	32	33-17
5. VfL Wolfsburg	16	29	26-17
6. Schalke 04	16	27	32-28
7. Hertha	16	25	25-19
8. FC Augsburg	16	23	20-24
9. Mainz	16	21	22-29
10. VfB Stuttgart	16	19	29-31
11. Hoffenheim	16	18	36-37
12. Hannover 96	16	18	22-29
13. Hamburger	16	16	31-35
14. Werder	16	16	21-37
15. Eintracht F.	16	14	19-28
16. Freiburg	16	11	14-30
17. Nuernberg	16	10	17-33
18. Eintracht B.	16	8	9-32

Najlepsi strzelcy: 11 - Lewandowski (Borussia D.), **10** - Mandżukić (Bayern), Gustavo Ramos (Hertha). **/SAW/**

Anglia

16 kolejka. Hull City - Stoke City 0:0, Newcastle United - Southampton 1:1 (Gouffran 28 - Rodriguez 65), **West Ham United - Sunderland 0:0, Everton - Fulham 4:1** (Osman 18, Coleman 73, Barry 84, Mirallas 90+1 - Berbatow 67 z karnego), **Chelsea - Crystal Palace 2:1** (Torres 16, Ramires 35 - Chamakh 29), **Cardiff City - West Bromwich Albion 1:0** (Whittingham 65), **Manchester City - Arsenal 6:3** (Aguero 14, Negredo 39, Fernandinho 50 i 88, Silva 66, Yaya Toure 90+6 z karnego - Walcott 31 i 63, Mertesacker 90+4), **Aston Villa - Manchester United 0:3** (Welbeck 15 i 18, Cleverley 52), **Norwich City - Swansea City 1:1** (Hooper 45 - Dyer 12), **Tottenham Hotspur - Liverpool 0:5** (Suarez 18 i 84, Henderson 40, Flanagan 75, Sterling 89).

1. Arsenal	16	35	33-17
2. Liverpool	16	33	39-18
3. Chelsea	16	33	32-18
4. Manchester C.	16	32	47-18
5. Everton	16	31	27-15
6. Newcastle	16	27	21-22
7. Tottenham	16	27	15-21
8. Manchester U.	16	25	25-19
9. Southampton	16	24	20-15
10. Swansea City	16	20	22-21
11. Aston Villa	16	19	16-21
12. Hull City	16	19	13-19
13. Stoke City	16	18	15-20
14. Norwich	16	18	15-29
15. Cardiff City	16	17	12-22
16. West Bromwich	16	15	17-22
17. West Ham	16	14	13-19
18. Crystal P.	16	13	11-24
19. Fulham	16	13	15-30
20. Sunderland	16	9	12-30

Najlepsi strzelcy: 17 - Suarez (Liverpool). **/SAW/**

Francja

18 kolejka. Ajaccio - FC Lorient 1:2 (Arrache 44 - Aboubakar 38, Aliadiere 73), **Evian Thonon Gaillard FC - Reims 1:1** (Mensah 74 - Ayite 90+1), **Guingamp - Monaco 0:2** (Martial 4, Kurzawa 42), **Nantes - Toulouse 1:2** (Djilobodji 82 - Didot 55, Akpro 71), **Nice - Sochaux 1:0** (Bautheac 24), **Stade Rennes - Paris St Germain 1:3** (Alessandrini 67 - Motta 19, Ibrahimović 52 z karnego, Cavani 90+1), **Montpellier HSC - St. Etienne 0:1** (Gradel 75), **Girondins Bordeaux - Valenciennes 2:1** (Jussie 58 z karnego, Maurice-Belay 73 - Doumbia 55), **Lille - Bastia 2:1** (Kalou 17 i 22 - Genest 3), **Olympique Lyon - Olympique Marsylia** - zakończył się już po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Paris SG	18	43	42-11
2. Monaco	18	41	30-11
3. Lille	18	39	20-6
4. Bordeaux	18	30	25-19
5. Nantes	18	29	23-15
6. Marsylia	17	27	23-16
7. St. Etienne	17	27	25-20
8. FC Lorient	18	26	24-24
9. Reims	18	26	19-20
10. Toulouse	18	24	20-24
11. Lyon	17	23	24-23
12. Guingamp	18	23	19-19
13. Bastia	18	23	21-26
14. Rennes	18	21	21-22
15. Nice	18	20	15-24
16. Evian	17	20	18-28
17. Montpellier	18	16	18-24
18. Valenciennes	18	11	15-27
19. Ajaccio	18	9	12-30
20. Sochaux	18	8	13-38

Najlepsi strzelcy: 14 - Ibrahimović (Paris SG). **/SAW/**

Włochy

16. kolejka. Catania Calcio - Hellas Werona 0:0, FC Parma - Cagliari Calcio 0:0, Lazio Rzym - AS Livorno 2:0 (Klose 19, 26), **FC Genoa 1893 - Atalanta Bergamo 1:1** (Bertolacci 72 - De Luca 90), **Fiorentina Florencja - Bologna FC 3:0** (Ilicić 13, Valero 29, Rossi 65), **Chievo Werona - Sampdoria Genua 0:1** (Eder 16), **Udinese Udine - FC Torino 0:2** (Farnerud 48, Immobile 75), **Juventus Turyn - US Sassuolo, SSC Napoli - Inter Mediolan** - mecze zakończyły się już po zamknięciu tego wydania gazety, **AC Milan - AS Roma** - mecz dzisiaj.

1. Juventus	15	40	31-10
2. Roma	15	37	29-5
3. Napoli	15	32	31-17
4. Fiorentina	16	30	32-20
5. Inter	15	28	34-17
6. Hellas	16	26	27-25
7. Torino	16	22	26-23
8. Lazio	16	20	21-22
9. Genoa	16	20	17-19
10. Parma	16	19	22-24
11. Cagliari	16	19	17-23
12. Milan	15	18	23-23
13. Atalanta	16	18	17-21
14. Sampdoria	16	17	18-24
15. Udinese	16	17	15-21
16. Chievo	16	15	12-19
17. Sassuolo	15	14	17-31
18. Livorno	16	13	15-27
19. Bologna	16	12	16-31
20. Catania	16	10	10-28

Najlepsi strzelcy: 13 - Rossi (Fiorentina), **9** - Palacio (Inter), **8** - Cerci (Torino), Jorginho (Hellas), **7** - Berardi (Sassuolo), Callejon (Napoli), Gilardino (Genoa), Higuain (Napoli), Tevez (Juventus). **/ARKA/**

Hiszpania

16. kolejka. Levante Walencja - Elche CF 2:1 (Barral 41, 80 - Sapunaru 26), **Osasuna Pampeluna - Real Madryt 2:2** (Riera 16, 38 - Isco 45, Pepe 80), **Rayo Vallecano Madryt - Granada CF 0:2** (Rico 35, Riki 89), **FC Barcelona - Villarreal CF 2:1** (Neymar 30 z karnego, 68 - Musacchio 48), **Malaga CF - Getafe CF 1:0** (Santa Cruz 75), **UD Almeria - Espanyol Barcelona 0:0, Real Sociedad San Sebastian - Real Betis Sewilla 5:1** (Agirretxe 6, 68, Ansotegi 55, Griezmann 62, Prieto 85 - Molina 19), **Sevilla FC - Athletic Bilbao, Atletico Madryt - Valencia CF** - mecze zakończyły się już po zamknięciu tego wydania gazety, **Real Valladolid - Celta Vigo** - mecz dzisiaj.

1. Barcelona	16	43	44-10
2. Atletico	15	40	40-9
3. Real	16	38	46-19
4. Bilbao	15	29	23-19
5. Villarreal	16	28	26-16
6. Sociedad	16	26	30-22
7. Getafe	16	23	18-22
8. Sevilla	15	22	29-27
9. Valencia	15	20	21-23
10. Granada	16	20	14-19
11. Levante	16	20	15-22
12. Espanyol	16	19	18-21
13. Malaga	16	17	18-22
14. Elche	16	17	16-22
15. Celta	15	15	20-23
16. Osasuna	16	14	13-27
17. Almeria	16	13	16-32
18. Rayo	16	13	15-38
19. Valladolid	15	12	16-25
20. Betis	16	10	15-35

Najlepsi strzelcy: 17 - Ronaldo (Real), **15** - Costa (Atletico), **10** - Griezmann (Sociedad), **9** - Villa (Atletico). **/ARKA/**

Tenis stołowy >>

Brakowało równej formy

Porażką zakończył się ostatni w tej rundzie mecz tenisistek stołowych łomżyńskiego AZS PWSIP. W sobotę podopieczne Wacława Tarnackiego 1:3 uległy zawodniczkom Bronowianki Kraków.

Spotkanie lepiej rozpoczęły „akademiczki" z Łomży, które dzięki zwycięstwu Magdaleny Sikorskiej z Magdaleną Górowską prowadziły 1:0. Straty natychmiast odrobiła jednak Zhao Xia. Liderka ekipy z Krakowa szybko rozprawiła się z Karoliną Gołąbiewską, która w pierwszym i trzecim secie prowadziła jednak z rywalką w miarę wyrównany pojedynek. Podobny scenariusz miało także starcie Weroniki Łuby i Marty Smętek. Łomżanka do pewnego momentu „trzymała" się rywalki, ale w decydujących fragmentach spotkania ustępowała Smętek i ostatecznie przegrała ten pojedynek 0:3.

– Weronika przegrała odbiorem serwisu – przyznał po meczu Wacław Tarnacki. – Natomiast zarówno Weronika, jak i Karolina grają jeszcze bardzo nierówno i nie potrafią przez cały mecz utrzymać wysokiej dyspozycji.

Szansę na przedłużenie meczu miała jeszcze Magda Sikorska, ale i ona nie dała rady ograć Chinki Zhao. **(lis)**

AZS PWSIP Łomża – Bronowianka Kraków 1:3
Magda Sikorska – Magdalena Górowska 3:0 (11:8, 11:5, 11:7), Karolina Gołąbiewska - Zhao Xia 0:3 (8:11, 1:11, 8:11), Weronika Łuba - Marta Smętek 0:3 (9:11, 6:11, 4:11), Sikorska - Zhao 0:3 (4:11, 9:11, 9:11)

Wyniki pozostałych spotkań 9. kolejki ekstraklasy: KTS Tarnobrzeg – KU AZS UE Wrocław 3:1, GLKS Wanzl Scania Nadarzyn – AZS AJD Częstochowa 3:1, MKSTS DWSPiT Polkowice – Polmlek Zamer Lidzbark Warmiński 3:0, SKTS Sochaczew – AZS UMCS Optima Lublin 3:1.

1. KTS Tarnobrzeg	9	18	27:3
2. GLKS Nadarzyn	9	16	25:7
3. MKSTS Polkowice	9	12	23:17
4. Bronowianka Kraków	9	12	20:16
5. AZS Wrocław	9	10	19:18
6. SKTS Sochaczew	9	8	17:22
7. AZS AJD Częstochowa	9	8	18:22
8. AZS PWSIP Łomża	**9**	**4**	**13:26**
9. Lidzbark	9	2	9:26
10. Lublin	9	0	10:27

Short track >> Dramat Pauli Bzury. Koniec sezonu łyżwiarki.

Talent zastygł w bezruchu

Upadek przerwał karierę Pauli Bzury. Doszło do niego nie na tafli, gdzie rywalizują łyżwiarze, a na oblodzonych schodach.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Kto kiedykolwiek narzeka na pecha, może zrewiduje swoje przekonania, po poznaniu najnowszej historii utalentowanej sportsmenki Juvenii Białystok. 23-letnia łyżwiarka była ostatnio w świetnej formie. Liczyła na bardzo dobry start w styczniowych mistrzostwach Europy, miała też szansę wyjazdu na igrzyska olimpijskie. Polki są bowiem wysoko na listach rezerwowych i niewykluczone, że zajmą miejsce zwolnione przez inną federację. Marzenia prysły po wizycie... w banku. Akurat były Mikołajki.

– Po wyjściu poślizgnęłam się na pierwszym schodku. Zsunęłam się po kolejnych siedmiu stopniach, o każdy uderzając plecami. Ból jest ogromny. Od poprzedniego piątku, poza wyjściem do toalety, praktycznie się nie ruszam – mówi Bzura.



A. Chomicz

Paula Bzura (na pierwszym planie, z tyłu Natalia Maliszewska) była bardzo mocnym punktem polskiej kadry. W tym sezonie już nie wystartuje.

Wstępne badanie radiologiczne wykazało nadpęknięcie piątego kręgu lędźwiowego.

– To nakazuje bezruch, aby nie pogorszyć sytuacji. Radiolog stwierdził też, że kontuzja może być efektem zadawnionego urazu. W poniedziałek lub wtorek czeka nas dalsze diagnozowanie. Po badaniu rezonansem magnetycznym powinna zapaść decyzja co do rodzaju terapii – mówi Marek Sewastianik, fizjoterapeuta reprezentacji Polski w short tracku.

Jeśli nawet Bzura miała wcześniej jakiś uraz, to upadek ze schodów, ewidentnie go pogłębił.

– Do tej pory nie czułam żadnego bólu, teraz nie mogę się ruszyć. Zdaję sobie sprawę, że sezon jest dla mnie stracony. Pozostanie mi tylko trzymać kciuki za kolegów i koleżanki. Najpierw podczas Uniwersjady, a potem na innych zawodach – mówi łyżwiarka Juvenii.

Pierwszy krok to powrót do sprawności. Leczenie jest trudne. Uraz zdarzył się w okolicach rdzenia kręgowego. Paula to jednak młoda, silna dziewczyna i miejmy nadzieję, że przed nią wiele lat pięknej kariery. Póki co, niestety została ona brutalnie przerwana.

Absencja Bzury to oczywiście poważny problem całej kadry.

– Mamy spory kłopot ze sztafetą na mistrzostwa Europy – przyznaje Dariusz Kulesza asystent trenera reprezentacji Johna Monroe.

Short track >>

Sensacyjna Patrycja


A. Chomicz

Patrycja Maliszewska

Dramat koleżanki nie ułatwia przygotowań Patrycji Maliszewskiej. Najlepsza zawodniczka Juvenii Białystok i reprezentacji musi się jednak skupić na treningach. Jako jedyna jest pewna udziału w Igrzyskach Olimpijskich i ma nieco inne priorytety niż cała kadra, której docelową imprezą stały się styczniowe mistrzostwa Europy

– Do 18. grudnia przebywam na zgrupowaniu w Krynicy, trenuję głównie wytrzymałość. Święta i nowy rok też będą pracowite – mówi Maliszewska. – Szczyt formy szykuję na olimpiadę, choć wierzę, że w mistrzostwach Europy też będę w wysokiej dyspozycji.

Maliszewska wywalczyła kwalifikację na 500 metrów. Polska, dzięki startom Pauli Bzury ma też miejsce wśród kobiet na 1000 m. Biało-czerwone muszą jednak mieć dwie kwalifikacje na tym samym dystansie, by pojechało do Soczi więcej zawodniczek niż jedna. Na razie Maliszewska obsadza więc obie konkurencje.

25-latka na igrzyska pojedzie po raz drugi. W 2010 roku w Vancouver zajęła 29. miejsce zarówno na 500, jak na 1500 metrów. Teraz cele są dużo, dużo wyższe, wręcz sensacyjne.

– 4 lata temu ze strachu trzęsły mi się nogi. Teraz chcę kontrolować stres. Ostatnio regularnie wchodziłam do najlepszej „16" w Pucharach Świata. Od tej fazy są już duże przetasowania, każda za zawodniczek może odpaść lub dojść do finału. Dlatego marzę o medalu. Czy to sensacja? Tak, a ja chciałabym sensacyjnie wypaść w igrzyskach – mówi Patrycja. **(miłk)**

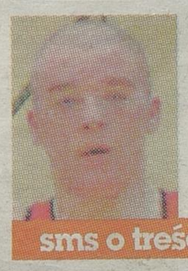
1. Aleksandar Atanackovic



Wigry Suwałki (piłka nożna)

sms o treści: sport.01

2. Oskar Czyżewski



MOSiR Grajewo (zapasy)

sms o treści: sport.07

3. Jarosław Kazberuk



Polish National Team, Lotto Team, Tatra (rajdy)

sms o treści: sport.13

4. Kamila Stepaniuk



Podlasie Białystok (lekka atletyka)

sms o treści: sport.35

59. Plebiscyt >>

Do piątku

Tylko jeszcze do piątku, 20 grudnia przyjmować będziemy od Państwa głosy w 59. Plebiscycie „Gazety Współczesnej" na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa Podlaskiego w 2013 roku.

W ostatnich dniach na pozycji lidera w naszej klasyfikacji nastąpiła zmiana. Utalentowanego zapaśnika MOSiR-u Grajewo Oskara Czyżewskiego zastąpił doświadczony serbski piłkarz drugoligowych Wigier Suwałki Aleksandar Atanacković. Na trzeciej pozycji znajduje się kierowca rajdowy Jarosław Kazberuk, który właśnie rozpoczął przygotowania wysokogórskie w Szwajcarii do siódmego swojego Rajdu Dakar. Tuż za nim plasuje się rekordzistka Polski w skoku wzwyż lekkoatletka Podlasia Białystok Kamila Stepaniuk.

Przypominamy, że głosy można oddawać wysyłając do nas sms-y lub też kupony wycięte z gazety.

Wszystkie szczegóły są zamieszczona na naszej stronie internetowej: www.wspolczesna.pl.

Lotto

Losowania z 14 grudnia
Lotto: 12, 15, 20, 33, 35, 38
Lotto Plus: 10, 26, 29, 30, 39, 46
Mini Lotto: 20, 23, 32, 37, 38
Kaskada: 1, 2, 7, 9, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 24
Multi Multi (godz. 14): 7, 15, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 35, 41, 47, 48, 51, 52, 60, 64, 72, 76, 79, 80
Plus: 64
Multi Multi (godz. 21.40): 6, 10, 16, 19, 22, 30, 34, 36, 38, 39, 45, 46, 48, 53, 54, 67, 68, 69, 71, 73
Plus: 53
Losowania z 13 grudnia
Kaskada: 3, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 15, 20, 21, 22, 23
Joker: 31 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 3, 4, 14, 43.
Multi Multi (godz. 14): 4, 10, 13, 15, 16, 20, 35, 39, 40, 41, 44, 45, 50, 51, 57, 60, 63, 65, 77, 80 **Plus:** 44.
Multi Multi (21.40): 6, 9, 10, 15, 21, 22, 29, 36, 40, 49, 51, 54, 58, 60, 62, 65, 67, 68, 69, 71 **Plus:** 65.
Losowania z 12 grudnia
Multi Multi (godz. 14): 2, 4, 8, 9, 15, 18, 20, 24, 30, 32, 40, 43, 47, 48, 63, 68, 69, 75, 77, 78
Plus: 4
Multi Multi (godz. 21.40): 5, 8, 12, 13, 16, 18, 20, 33, 36, 45, 47, 54, 55, 57, 59, 60, 65, 70, 71, 74
Plus: 59
Lotto: 1, 11, 14, 24, 33, 39
Lotto Plus: 10, 19, 21, 28, 31, 41
Mini Lotto: 6, 10, 11, 15, 23
Kaskada: 2, 3, 5, 6, 8, 9, 15, 17, 18, 20, 23, 24

KUPON Głosuję na kandydata do tytułu
NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA ROKU 2013
Imię i nazwisko sportowca
Numer sportowca
1 KUPON = 1 GŁOS

sms na numer 72069
Przy nazwisku każdego sportowca podajemy treść sms-a, którą należy wysłać pod podany wyżej numer. W ten sposób oddajecie głosy na swoich ulubionych sportowców. Opłata za wysłanie jednego sms-a wynosi 2,46 zł (w tym 23 proc. VAT).

Partnerzy: Województwo Białystok, Lotto
Patroni honorowi: Województwo Podlaskie, Prezydent Miasta Białegostoku, Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego
Polskie Radio Białystok – Patron medialny

Koszykówka >>

Na wyjazdach Tur bez szans

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski przegrali na wyjeździe ze spadkowiczem z I ligi UMKS Kielce 85:106.

Już do przerwy podopieczni trenera Andrzeja Sinielnikowa mieli do rywali stratę 17 punktów. Zawodziły rzuty za trzy punkty. Na 14 oddanych prób do celu doszły tylko dwa rzuty. Rywale zaś w tym elemencie zanotowali 50 procentowa skuteczność (20 rzutów, 10 trafień).

Także i w trzeciej kwarcie kielczanie byli lepsi powiększając swoją przewagę do ponad 20 punktów.

Najskuteczniejszym koszykarzem Tura, co trzeba podkreślić, był Kordian Jóźwiuk. Gracz z ławki zdobył dla bielszczan 18 punktów.

(mark)

▲ **UMKS Kielce – Tur Bielsk Podlaski 106:85 (29:21, 29:20, 31:25, 17:19).**
UMKS: Makuch 15 (1x3), Fąfara 22 (3x3), Osiakowski 6, Busz 14 (2x3), Dryjański 15, Bacik 4, Machowski 14 (2x3), Lewandowski 12 (2x3), Miernik 2, Walczyk 2.
Tur: Kuczyński 17, Misiewicz 13 (1), Zabielski 12, Zakrzewski 6, J. Jóźwiuk 4 oraz K. Jóźwiuk 18 (1), Brzozowski 9, Koc 4, Szczepiński 2, Iwaniuk.

▲ **Inne spotkania 11. kolejki:** AZS AGH Kraków - MKS Skierniewice 87:59, AZS AWF Kraków - Księżak Łowicz 72:81, Pułaski Warka - SKK Siedlce 80:83, Wisła Kraków - Sokół Ostrów Mazowiecka 82:72, Rosa II Radom – KS Piaseczno 84:63.

1. Siedlce	11	21	927:763
2. Rosa II	11	19	865:717
3. Kielce	11	19	884:763
4. Księżak	11	19	875:792
5. AZS AGH	11	18	842:770
6. Skierniewice	11	18	885:882
7. Tur	**11**	**16**	**907:922**
8. Piaseczno	11	15	885:941
9. AZS AWF	11	14	804:830
10. Pułaski	11	14	837:866
11. Wisła	11	14	851:963
12. Sokół	11	11	680:1033

Siatkówka >> Ślepsk, po zaciętej walce, wygrał 3:1 ze Stalą AZS Nysa

Kryzys dał emocje

Suwalczanie wypadli dosyć blado, ale odnieśli czwarte zwycięstwo z rzędu.

Wojciech Drażba
sport@wspolczesna.pl

Nie byliśmy sobą – przyznaje Piotr Poskrobko, trener Ślepska. – Trafiliśmy na dobrze dysponowanego rywala , który dobrze ustawiał blok i mieliśmy duże problemy z atakiem. Najważniejsze, że przy spadku formy, przy słabszej dyspozycji wywalczyliśmy komplet punktów.

Biało-niebiescy zmagali się z kontuzjami, ale fizjoterapeutom udało się postawić na nogi Łukasza Rudzewicza, Tomasza Wasilewskiego i Macieja Kałasza. W wyjściowym składzie pojawił się tylko ten ostatni, który wespół z Mariuszem Schamlewskim starał się jak mógł uprzykrzyć życie na środku boiska 40-letniemu już Jarosławowi Stancelewskiemu. Były reprezentant Polski i jego koledzy z Nysy w pierwszej odsłonie prezentowali się znakomicie i gdyby nie błędy zagrywki padłaby ona ich łupem. Akademicy psychicznie nie wytrzymali końcówki, zepsuli serwy, mając setbole przy stanach 24:23 i 25:24.


Fot. W. Drażba

Biało-niebiescy nie zaimponowali ładną grą, ale podtrzymali tradycję zwycięstw we własnej hali nad akademikami z Nysy

Historia powtórzyła się w kolejnej partii z tą różnicą, że to gospodarze, wśród których skutecznością w ataku i w blokach imponował Krzysztof Modzelewski, ciągle w niej prowadzili, odskoczyli już na 22:19. Tę odsłonę mogli jednak rozstrzygnąć na swoją korzyść goście, którzy znowu spartaczyli zagrywkę przy setbolu, a suwalczanom sukces zapewnił najbardziej odporny na nerwy Kałasz.

– Szkoda, ze w siatkówce nie ma remisów, bo na taki wynik w Suwałkach zasłużyliśmy – uważa Krzysztof Wójcik, trener Stali. – Żal tych zaciętych końcówek. – Jedyną pociechą jest zwycięstwo w trzecim secie, które chociaż trochę umili 13-godzinny powrót do Nysy.

W tej partii szkoleniowiec suwalczan dał odpocząć Łukaszowi Makowskiemu i Modzelewskiemu, których bez powodzenia zastępowali Benjamin Bell i Dmitrij Skorij. Biało-niebiescy dawali nadzieję, kiedy udało się im odrobić straty i złapać kontakt na 18:19, ale finisz należał tym razem do przyjezdnych.

Na parkiet wrócił Modzelewski i za jego sprawą Ślepsk już na początku czwartego seta objął pięciopunktowe prowadzenie. Wreszcie bezbłędnie i z pełną koncentracją zaczęli poczynać sobie Wojciech Winnik oraz Kamil Skrzypkowski i Ślepsk już pewnie kroczył do zwycięstwa w meczu rozpoczynającym rewanżową rundę. W Nysie suwalczanie wygrali także 3:1.

Ślepsk Suwałki - Stal AZS PWSZ Nysa 3:1 (27:25, 28:26, 20:25, 25:18)
Ślepsk: Kałasz, Schamlewski, Modzelewski, Skrzypkowski, Makowski, Winnik, Andrzejewski (libero) oraz Bell, Skorij.

I liga siatkarzy

Pozostałe wyniki 12. kolejki: Cuprum Lubin – AGH 100RK Kraków 3:0 (25:16, 25:21, 25:19), Energa Pekpol Ostrołęka – TKS Tychy 3:1 (23:25, 27:25, 25:22, 25:22), Camper Wyszków – Krispol Września 3:0 (25:21, 25:15, 25:21), MKS Będzin – Avia Świdnik 3:0 (25:20, 25:20, 25:15), Kęczanin Kęty – KPS Siedlce 2:3 (27:25, 25:20, 20:25, 20:25, 12:15).

1. MKS Będzin	12	32	35:9
2. Cuprum	12	26	30:16
3. Camper	12	24	31:20
4. KPS Siedlce	12	23	29:20
5. Ślepsk	**12**	**23**	**28:20**
6. Pekpol	12	19	26:24
7. Krispol	12	19	25:25
8. Stal AZS	12	16	24:25
9. Kęczanin	12	14	21:28
10. AGH Kraków	12	9	14:30
11. Avia	12	8	13:32
12. TKS Tychy	12	3	8:35

Program 13. kolejki (18.12): Avia – Ślepsk, AGH Kraków – KPS Siedlce, Stal – Kęczanin, Krispol – MKS Będzin, TKS Tychy – Camper, Cuprum – Pekpol.

Siatkówka >> Porażka Jedynki

Za bardzo chciały

Kolejnej porażki doznały siatkarki drugoligowej Jedynki Łomża. Tym razem podopieczne Mirosława Skawskiego 0:3 uległy Łaskovii Łask.

– Jedyny plus spotkania był taki, że dziewczęta podjęły walkę – przyznał opiekun łomżanek. – Zespół z Łaska nie miał słabych punktów, a my zagraliśmy bez libero. I widać było, że bez libero nie da się grać, gdyż nie mogliśmy nic wybronić w drugiej linii.

W pierwszym secie przyjezdne już na początku uzyskały kilkupunktową przewagę, prowadząc 6:0 i 17:10, by ostatecznie wygrać tą partię do 14. Znacznie więcej emocji dostarczyła druga odsłona spotkania. Łomżanki wyszły na boisko bardzo zmobilizowane, walczyły o każdą piłkę, przez co na początku seta prowadziły z Łaskovią wyrównany bój. Jednak od stanu 10:10 gospodynie zaczęły popełniać błędy. Po atakach Renaty Białej i Moniki Gromadzkiej piłka lądowała minimalnie poza boiskiem. Do tego w polu zagrywki myliła się Olena Bondar. W efekcie przyjezdne natychmiast wykorzystały moment słabości Jedynki, odskoczyły na kilka punktów i tę partię wygrały do 19. Początek trzeciego seta to ponownie wyrównana walka. Ale w miarę upływu czasu przewagę uzyskiwały przyjezdne i tę partię wygrały do 13.

– Dziewczęta obiecały, że powalczą, i powalczyły – przyznał Skawski. – Ale przyniosło to także odwrotny skutek. Było dużo usztywnienia i nie wszystkie ataki wchodziły. Renia dużo przestrzeliwała, Monika nie potrafiła sobie poradzić z blokiem. Lenka Bondar dobrze atakowała, ale psuła też dużo zagrywek. Chyba dzisiaj poniosły nas nerwy i trochę za bardzo chcieliśmy ten mecz wygrać.

Za tydzień zespół z Łomży na wyjeździe zmierzy się z ekipą Victorii Lubliniec.

Jedynka PWSIP Łomża – Łaskovia Łask 0:3 (14:25, 19:25, 13:25). Jedynka: Gromadzka, Karpińska, Biała, Kuzia, Bojanowska, Bondar oraz Łapacz, Domurat

Wyniki pozostałych spotkań: NIKE Węgrów – Energetyk Poznań 3:0, UKS Murowana Goślina – AZS AWF UKSW Warszawa 0:3, NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki – Victoria Lubliniec 3:2. Pauzował ŁKS Commercecon Łódź.

(lis)

II liga siatkówki

II liga mężczyzn – grupa 4
Pozostałe wyniki 14. kolejki: AZS UWM II Olsztyn – Zawkrze Mława 3:1 (25:20, 21:25, 25:11, 25:14), MOS Wola Warszawa – Huragan Międzyrzec Podlaski 3:2 (19:25, 25:22, 19:25, 25:22, 15:12), Czołg AZS UW Warszawa – Stoczniowiec Gdańsk 2:3. Po zamknięciu numeru: Huragan Wołomin – Wicher Wilkasy.

1. Centrum	**14**	**29**	**35:21**
2. Stoczniowiec	14	29	34:21
3. SKS Hajnówka	**14**	**28**	**36:20**
4. MOS Wola	14	28	31:21
5. Huragan M. P.	14	25	32:24
6. Huragan W.	13	24	29:22
7. AZS II Olsztyn	14	24	28:24
8. Czołg AZS UW	14	10	16:37
9. Wicher	13	6	13:34
10. Zawkrze	14	4	10:40

Po rundzie zasadniczej (po 18 kolejkach) zespoły z miejsc 1-5 zagrają o awans do baraży o pierwszą ligę. Drużyny z pozycji 6-10 powalczą o utrzymanie.

II liga kobiet – grupa 3
Tabela po 11. kolejkach

1. Nike	10	30	30:0
2. ŁKS Łódź	9	20	22:9
3. NOSiR	10	20	23:14
4. Energetyk	10	20	21:14
5. Łaskovia	10	15	16:15
6. AZS AWF	10	14	15:18
7. Victoria	10	10	14:24
8. Jedynka	**10**	**3**	**6:28**
9. Mur. Goślina	9	0	2:27

Siatkówka >> Udany rewanż Centrum w derbach

Miało być święto i było

Centrum Augustów i SKS Hajnówka w sezonie zasadniczym podzieliły się punktami, zdobywając solidarnie po trzy. SKS wygrał u siebie 3:2, a w sobotę augustowianie zrewanżowali się takim wynikiem na własnym parkiecie.

– Mimo wszystko uważam, że zdobyliśmy punkt, a nie straciliśmy dwa. Popełnialiśmy błędy, ale w sumie mecz stał na wysokim poziomie – mówi trener SKS Jerzy Nowik.

Siatkarze dostarczyli kibicom masy emocji. Tym razem obyło się bez ekscesów na trybunach, nie licząc kulturalnego dopingu fanów gospodarzy. Z Hajnówki nie przyjechała żadna zorganizowana grupa, a mecz był dobrze zabezpieczony.

Centrum prowadziło 2:0. Potem przewagę zyskali goście. Przeżyli jednak chwile grozy, gdy w trzecim secie ze stanu 19:24 Centrum dzięki blokom, obronom i kontrom wyrównało na 24:24. Kolejne dwie akcje skończył jednak SKS. Hajnowianie wygrali też czwartego seta, a w piątym prowadzili 11:7.


A. Chomicz

Centrum (szare stroje) w końcówce piątego seta odrobiło kilkupunktową stratę

Od tej chwili gospodarze zdobyli osiem punktów, goście tylko dwa.

– Kibice ponieśli nas w tym momencie do zwycięstwa. Cała hala oglądała końcówkę na stojąco – mówi grający trener Centrum Wojciech Iwanowicz.

(miik)

Centrum Augustów – SKS Hajnówka 3:2 (25:17, 25:23, 24:26, 22:25, 15:13).
Centrum: Karniłowicz, Stanisławajtys, Iwanowicz, Haraburda, Szlejter, Kasperowicz, Bonisławski (libero) oraz Stankiewicz.
SKS Hajnówka: Saczko, Żyliński, Bernatowicz, Kuźma, Ignaciuk, Małachowski, Mołs (libero) oraz Piekarski, Kruk.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Pułaskiego 24, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Ekstraklasa

Wyniki 21. kolejki:
Zawisza Bydgoszcz – Lech Poznań 2:2 (1:2). Bramki: 0:1 - Teodorczyk 22, 1:1 - Masłowski 23, 1:2 - Teodorczyk 29, 2:2 - Vasconcelos 58. **Żółte kartki:** Skrzyński (Zawisza), Linetty, Trałka, Douglas, Teodorczyk, Injac (Lech). **Czerwona kartka:** Henriquez (90+1, Lech). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 7000.

Śląsk Wrocław – Piast Gliwice 0:0. Żółte kartki: Patejuk, Stevanovic (Śląsk), Horvath, Rabiola (Piast). **Sędziował:** Paweł Pskit (Łódź). **Widzów:** 8456.

Korona Kielce – Podbeskidzie Bielsko-Biała 2:1 (0:0). Bramki: 1:0 - Korzym 54, 1:1 - Pawela 55, 2:1 - Pawela 56-samobójcza. **Żółte kartki:** Stano, Golański, Janota, Dejmek (Korona), Chmiel, Telichowski, Kołodziej (Podbeskidzie). **Sędziował:** Krzysztof Jakubik (Siedlce). **Widzów:** 6126.

Górnik Zabrze – Lechia Gdańsk 0:0. Sędziował: Daniel Stefański (Bydgoszcz). **Widzów:** 3000.

KGHM Zagłębie Lubin – Ruch Chorzów 1:2 (1:1). Bramki: 0:1 - Janoszka 9, 1:1 - Piech 45, 1:2 - Kuświk 68. **Żółte kartki:** Cotra (Zagłębie), Stawarczyk, Starzyński (Ruch). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 3940.

Legia Warszawa – Cracovia Kraków 4:1 (2:1). Bramki: 0:1 - Ntibazonkiza 6, 1:1 - Kucharczyk 11, 2:1 - Pinto 37, 3:1 - Kucharczyk 58, 4:1 - Kucharczyk 86. **Żółte kartki:** Jodłowiec, Astiz (Legia), Żytko, Kita (Cracovia). **Sędziował:** Szymon Marciniak (Płock). **Widzów:** 15126.

Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź 1:0 (0:0)

Dziś grają: Wisła Kraków – Pogoń Szczecin (godz. 18.00).

1. Legia	21 43	44-22
2. Górnik	21 38	36-27
3. Lech	21 34	34-22
4. Wisła	20 34	28-18
5. Ruch	21 32	27-29
6. Pogoń	20 30	29-27
7. Cracovia	21 30	31-34
8. Jagiellonia	**21 29**	**34-28**
9. Zawisza	21 29	34-23
10. Lechia	21 27	25-28
11. Piast	21 27	21-33
12. Korona	21 26	29-33
13. Śląsk	21 24	26-27
14. Zagłębie	21 17	17-29
15. Podbeskidzie	21 17	17-31
16. Widzew	21 15	19-40

(milk)

Piłka nożna >> 21. kolejka T-Mobile Ekstraklasy

Spokojna zima w Warszawie

Warszawska Legia ma 5 punktów przewagi nad drugim w tabeli Górnikiem Zabrze.

Miłosz Karbowski
mkarbowski@wspolczesna.pl

Ostatnia kolejka jesieni ułożyła się bardzo korzystnie dla drużyny Jana Urbana. Niezależnie od tego, jaki wynik padnie dziś w Krakowie w meczu: Wisła – Pogoń Szczecin, mistrz Polski zimę spędzi jako wyraźny lider T-Mobile Ekstraklasy. Górnik Zabrze ma 5 punktów straty do Legii, Lech Poznań – 9, a „Białą Gwiazdę", od warszawian w najlepszym dla niej przypadku (przy pokonaniu Pogoni) będzie dzieliło 6 „oczek".

Legia, choć przegrywała 0:1, rozgromiła Cracovię 4:1. Kapitalne zawody zagrał Michał Kucharczyk – strzelił hat-tricka i asystował przy golu Helio Pinto.

Górnik tylko zremisował u siebie z Lechią Gdańsk 0:0. Cała końcówka jesieni, po odejściu do kadry Adama Nawałki, a pod wodzą Ryszarda Wieczorka, wypadła w Zabrzu blado.

– Pierwsza połowa na pewno nie była dobra w naszym wykonaniu. Nie potrafiliśmy szybko wyprowadzić piłki od obrońców. Graliśmy za wolno, narażaliśmy się na straty i sami pomagaliśmy tym rywalom. W przerwie zespół bardzo się zmobilizował i druga połowa przyniosła zupełnie inny obraz gry. Mieliśmy pozycje bramkowe, zabrakło skuteczności. Myślę, że to był dobry mecz. W środę czeka nas jeszcze spotkanie Pucharu Polski (z Legią) i mam nadzieję, że stworzymy również dobre widowisko – mówił Wieczorek.

Zdziesiątkowany Lech wywiózł punkt z Bydgoszczy remisując 2:2. Dzięki temu wynikowi Zawiszę wyprzedziła Jagiellonia plasując się przed zimą w pierwszej ósemce tabeli. Mecz w Bydgoszczy był jednym z najbardziej emocjonujących w ostatniej jesiennej kolejce.

– Bez względu na rezultat uważam, że daliśmy dziś z siebie to, co mogliśmy. Wielkie słowa uznania dla moich zawodników, bo nie pierwszy raz może nie odwracamy całego meczu, ale tracimy bramkę i potrafimy szybko odpowiedzieć. Przede wszystkim te wszystkie akcje były dobrze zorganizowane, nie było partyzantki. Schodzimy po tym meczu z czystym sumieniem, nie mamy sobie nic do zarzucenia – powiedział trener bydgoskiego beniaminka Ryszard Tarasiewicz.

Jednym ze smaczków konfrontacji Korony z Podbeskidziem był fakt, że obecny trener „Górali" Leszek Ojrzyński jeszcze niedawno pracował w Kielcach. Duża wiedza na temat Korony nie pomogła mu jednak w zdobyciu choćby jednego punktu.

Spotkanie miało niecodzienny przebieg. Wszystkie bramki padły w ciągu zaledwie trzech minut. Najpierw gola dla gospodarzy strzelił Maciej Korzym, po chwili wyrównał Fabian Pawela, który kilkadziesiąt sekund później... trafił do własnej bramki.

Z kolei dla piłkarzy Śląska podział punktów z Piastem oznacza szósty z rzędu ligowy mecz bez zwycięstwa i jednocześnie trzeci kolejny remis. Mistrzowie Polski z 2012 roku zajmują dopiero 13. miejsce w tabeli.

– Co ja na głosy domagające się mojej dymisji? Każdy ma prawo do swojego zdania. Dla mnie najważniejsze jest mieć czyste sumienie, że zrobiło się wszystko, aby było lepiej. Ja zrobiłem wszystko, ale też nie jestem zadowolony z miejsca w tabeli – mówił trener Śląska Stanislav Levy. ▲


PAP

Bohater meczu Legia Cracovia Michał Kucharczyk (siedzi) przyjmuje gratulacje od Bartosza Bereszyńskiego (w środku). Z prawej Henrik Ojamaa.

Cytat kolejki

> Leszek Ojrzyński
trener Podbeskidzia



W przerwie powiedzieliśmy sobie, że jeżeli tak dalej mamy grać, to lepiej zostańmy w szatni, żeby się nie ośmieszać.

Badminton >>

Polski finał w Rzymie

Najlepsze świąteczne prezenty sprawili sobie Adam Cwalina z SKB Litpol-Malow Suwałki i Przemysław Wacha z Technika Głubczyce. Po triumfie w Irlandii, wygrali drugi z rzędu turniej International Challenge z pulą nagród 15 tys. dolarów we Włoszech. Najwyżej rozstawieni w Rzymie Polacy w emocjonującym finale pokonali 23:21, 21:17 Łukasza Morenia i Wojciecha Szkudlarczyka, kolejną suwalsko-głubczycką parę, turniejową dwójkę.

W pierwszym secie Cwalina i Wacha prowadzili już 13:5, ale to ich koledzy z kadry wyciągnęli na 20:18 i zmarnowali dwa setbole. Drugą partię z kolei lepiej zaczęli Moreń i Szkudlarczyk, by przy prowadzeniu 8:4 całkowicie oddać już inicjatywę.

W ćwierćfinale występ w Italian International zakończył Michał Rogalski z Hubala. **(wdr)**

Piłka nożna >> Wszyscy wygrali w Turnieju Mikołajkowym o Puchar Wojciecha Kowalewskiego

Każdy zawodnik i drużyna otrzymali nagrody

GW patronat

Pasji i zaangażowania można było pozazdrościć ośmioletnim adeptom futbolu, którzy rywalizowali w trzeciej już edycji mikołajkowej imprezy, zorganizowanej przez Akademię 2012 Wojciecha Kowalewskiego i Zespół Szkół nr 3 w Suwałkach.

– Przed rokiem dzieci poczynały sobie w hali jeszcze nieśmiało, a teraz imponowały ambicją i śmiałością w grze – mówi były reprezentacyjny bramkarz. – Piłka nożna polega na strzelaniu goli, dlatego w tym roku ustawiliśmy szersze bramki. Radość zawodników po wpadnięciu piłki do siatki była olbrzymia.

Najbardziej cieszyli się chłopcy z Rony 03 Ełk, którzy zakończyli rywalizację z kompletem zwycięstw. Ełczanin Dawid Zagórski został najlepszym drybblerem, a miano najlepszego bramkarza przypadło Sebastianowi Gadomskiemu z Warmii Grajewo. Nagrodę dla najlepszej zawodniczki odebrała Maja Andruszkiewicz, reprezentantka jednej z trzech drużyn Akademii 2012. Stawkę uczestników uzupełniły zespoły Falconu Sokółka, Czarnych Olecko i Akademii Piłkarskiej Wigry Suwałki.

Dzięki sponsorom, każda drużyna otrzymała okazały puchar, a każdy zawodnik mógł się cieszyć nową piłką. Oprócz pomysłodawcy imprezy, nagrody przejętym maluchom wręczał kolejny były reprezentant kraju Tomasz Frankowski, jeden z najskuteczniejszych strzelców w historii polskiej ekstraklasy.

- Moim wielkim marzeniem jest, by chociaż jeden z uczestników mikołajkowych turniejów zagrał kiedyś w biało-czerwonych barwach, z orzełkiem na piersi – zdradza Kowalewski. – Byłaby to wspaniała nagroda dla trenerów, którzy zaszczepiają najmłodszym miłość do sportu i do futbolu.

Wychowanek Wigier, były bramkarz Legii Warszawa, Szachtara Donieck czy Spartaka Moskwa stara się, by zawody o jego puchar były okazją do aktywnego spędzenia czasu dla całych rodzin. Przy pomocy wolontariuszy sąsiednia, mała hala była areną piłkarskiego przedszkola, widowisk tanecznych, zabaw i konkursów z nagrodami wręczanymi przez św. Mikołaja, odbywały się niej zajęcia plastyczne i rekreacyjne.

– Wspólnie z pracownikami Zespołu Szkół nr 3 udało się nam doprowadzić do tego, że impreza na obiektach położonych w środku dużego osiedla stała się wydarzeniem społecznym – cieszy się Kowalewski. – Nigdy wcześniej , a występowałem przecież także na Syberii, nie widziałem tak doskonale przygotowanego do gry w tej aurze boiska.


Pot. W. Drozbo

Gram w piłkę, bo po prostu lubię – mówi Maja Andruszkiewicz z Akademii 2012 Suwałki

Równolegle do zmagań maluchów, na przyszkolnym „Orliku" w pierwszym Zimowym Turnieju o Puchar Prezydenta Suwałk rywalizowali dorośli. Najlepszą spośród siedmiu drużyn okazała się Bio-Profil, która wyprzedziła Ar-Tir oraz AZS PWSZ Suwałki. Poza podium znalazły się ekipy Ekolobudu, Salosu, Straży Granicznej Płaska oraz Aquaelu.

(wdr)

GWsport
www.wspolczesna.pl

Kamil Stoch wygrał niedzielny konkurs PŚ w skokach narciarskich w niemieckim Titisee-Neustadt.



ISSN 0137-9488

Piłka nożna >> Zwycięski koniec roku Jagi i cwans do pierwszej „ósemki"

Powrócili do górnej połówki



Fot. A. Zgiet

Jagiellonia Białystok w meczu z Widzewem Łódź miała przygniatającą przewagę w posiadaniu piłki. Jednak strzelił gola dopiero w 78 minucie. W walce o piłkę Michał Piątkowski z Jagiellonii i Rafał Augustyniak z Widzewa

Piłkarze Jagiellonii Białystok w dobrych humorach udadzą się na urlopy. Po zwycięstwie 1:0 z Widzewem Łódź powrócili do najlepszej „ósemki" drużyn T-Mobile Ekstraklasy.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Podopieczni trenera Piotra Stokowca po bardzo dobrym początku sezonu przez kilka kolejek znajdowali się w górnej połowie tabeli T-Mobile Ekstraklasy. W środku rundy przyszły jednak niepowodzenia, kilka punktów „uciekło" też po niezrozumiałych decyzjach sędziów i jagiellończycy z mozołem musieli walczyć o powrót do pierwszej „ósemki". Udało im się to po ostatnim meczu w 2013 roku. Pokonując w miniony piątek Widzew Łódź 1:0 znów są w grupie drużyn, które po zakończeniu sezonu zasadniczego walczyć będą o mistrzostwo Polski.

Żółto-czerwonym wygrana z jedenastką Widzewa, mimo że jest ostatnią w tabeli, nie przyszło łatwo. Mimo ogromnej przewagi w posiadaniu piłki białostoczanie zdobyli gola dopiero w 78. minucie, gdy celną główką popisał się wprowadzony na boisku dwie minuty wcześniej Maciej Gajos.

– Cieszę się, że udało mi się strzelić zwycięskiego gola, ale najważniejszą sprawą są trzy punkty drużyny. Trener uczulał nas, żebyśmy grali cierpliwie. Dziś wygrywamy i nasza sytuacja w tabeli poprawia się – powiedział strzelec bramki dla Jagiellonii Maciej Gajos.

Rzeczywiście białostoczanie musieli wykazać się ogromną cierpliwością w konstruowaniu akcji. W drugiej połowie praktycznie nie wychodzili z połowy Widzewa, którego piłkarze ograniczali się tylko do obrony. Żółto-czerwoni grali jednak zbyt wolno, by skutecznie zagrozić bramce Macieja Mielcarza.

A dodajmy, że w pierwszej połowie widzewiacy mieli dwie wyśmienite sytuacje po kontrach, po których mogli zdobyć prowadzenie. Już w 3. minucie strzał Łotysza Eduardsa Visniakovsa obronił Krzysztof Baran. Jeszcze lepszą okazję E. Visniakovs miał w 25 minucie, gdy znalazł się już w sytuacji sam na sam z naszym bramkarzem. Na szczęście minimalnie chybił.

– Miałem dwie okazje bramkowe, w tym tą najlepszą w całym spotkaniu i nie potrafię wytłumaczyć dlaczego jej nie wykorzystałem. Okazję do rehabilitacji będę miał dopiero w nowym roku. Szkoda naszej przegranej – stwierdził Eduards Visniakovs.

Po zmianie stron Jagiellonia panowała na boisku. Niestety, ataki nie przynosiły skutku, brakowało ostatniego podania i celnego strzału. W 52. minucie próbował swojej szansy Alexis Norambuena, cztery minuty później Michał Piątkowski, a w 65 min. Belim Balaj. Wciąż jednak bez efektu bramkowego.

Aż do 78 minuty. Dośrodkowanie z rzutu rożnego Daniego Quintany przedłużył głową Ugochukwu Ukah. Do piłki doszedł MaciejGajos strzelając z kilku metrów do bramki Mielcarza.

– Mogliśmy mieć tych punktów trochę więcej. Zdecydowały o tym błędy nasze i sędziów. Straciliśmy punkty, które mogły nam dać wyższą pozycję w tabeli, ale nie narzekamy – podsumował jesienne mecze Ugochukwu Ukah.

Następny mecz w T-Mobile Ekstraklasie jagiellończycy zagrają 16 lutego 2014 roku na wyjeździe z Ruchem Chorzów.

Od dziś białostoczanie są na urlopach, które potrwają do 7 stycznia. 12 stycznia białostoczanie rozpoczną zgrupowanie we Władysławowie w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich „Cetniewo". W planie jagiellończycy mają jeszcze drugie zgrupowanie, ale już w cieplejszym klimacie w dniach 27 stycznia – 7 lutego w Turcji.

▲ **Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź 1:0 (0:0)**
Bramka: 1:0 – Maciej Gajos (78).
Jagiellonia: Krzysztof Baran – Jakub Tosik, Ugochukwu Ukah, Martin Baran, Giorgi Popchadze – Dawid Plizga, Rafał Grzyb (61. Bekim Balaj), Michał Pazdan, Dani Quintana (90. Paweł Drażba), Alexis Norambuena – Mateusz Piątkowski (76. Maciej Gajos).
Widzew Łódź: Maciej Mielcarz – Rafał Augustyniak, Piotr Mroziński, Krystian Nowak – Aleksejs Visniakovs (82. Mariusz Rybicki), Princewill Okachi, Bartłomiej Kasprzak, Veljko Batrovic (68. Patryk Stępiński), Marcin Kaczmarek – Eduards Visniakovs, Alen Melunovic.
Żółta kartka: M. Baran, Plizga (Jagiellonia); Melunovic, Okachi, Kasprzak (Widzew).
Sędziował: Bartosz Frankowski (Toruń).
Widzów: 4 799.

Ekstraklasa

Wyniki 21. kolejki:
Górnik – Lechia 0:0
Jagiellonia – Widzew 1:0
Śląsk – Piast 0:0
Zawisza – Lech 2:2
Korona – Podbeskidzie 2:1
Legia – Cracovia 4:1
Zagłębie – Ruch 1:2
Dziś: Wisła – Pogoń (godz. 18)

1. Legia	21 43	44-22
2. Górnik	21 38	36-27
3. Lech	21 34	34-22
4. Wisła	20 34	28-18
5. Ruch	21 32	27-29
6. Pogoń	20 30	29-27
7. Cracovia	21 30	31-34
8. Jagiellonia	**21 29**	**34-28**
9. Zawisza	21 29	34-23
10. Lechia	21 27	25-28
11. Piast	21 27	21-33
12. Korona	21 26	29-33
13. Śląsk	21 24	26-27
14. Zagłębie	21 17	17-29
15. Podbeskidzie	21 17	17-31
16. Widzew	21 15	19-40

▲ **Program 22. kolejki**
14 lutego (piątek)
Podbeskidzie Bielsko-Biała – Widzew Łódź (18:00)
Legia Warszawa- Korona Kielce (20:30)
15 lutego (sobota):
Cracovia – Zawisza Bydgoszcz (13:00)
Lechia Gdańsk- Pogoń Szczecin (15:30)
16 lutego (niedziela):
Ruch Chorzów – Jagiellonia Białystok (13:00)
Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze (15:30)
Lech Poznań – Śląsk Wrocław (18:00)
17 lutego (poniedziałek)
Piast Gliwice – Wisła Kraków (18:00)

Mówią trenerzy



▲ **Piotr Stokowiec (Jagiellonia Białystok):** – Mecz, tak jak przewidywaliśmy, był bardzo ciężki. To nie była kurtuazja. Można to różnie rozpatrywać, ale według mnie graliśmy dobrze. Może trochę brakowało przyspieszenia tej gry, ale mimo wszystko byliśmy konsekwentni. Na pewno nie ustrzegliśmy się błędów. Jednak przy tak otwartej grze i zaangażowaniu takiej liczby zawodników w grę ofensywną normalnym jest, że będziemy nadziewać się na kontry. Jeżeli jednak chcemy widowiska, musimy ryzykować. Mimo wszystko uważam, że był to dobry mecz i może niedostatki szczęścia i krzywdy zostały dzisiaj trochę wyrównane. Ten mecz był kwintesencją tej rundy w naszym wykonaniu. Czyli ciężko, ale do przodu i z tego się cieszę. Czujemy się naładowani pozytywną energią".



▲ **Rafał Pawlak Widzew Łódź:** – Niestety w ostatnim meczu w tym roku nie udało nam się odnieść zwycięstwa. Zaważyła na tym pierwsza połowa, w której mieliśmy dwie stuprocentowe sytuacje, z których należało wykorzystać przynajmniej jedną i wówczas to my byśmy mieli mecz pod kontrolą.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŻYCIE W OBRAZKACH

str. 2 Historia Bożego Narodzenia

str. 4 Dziwne świąteczne zwyczaje

str. 5 Skąd się biorą bąbelki w szampanie?

str. 6 Pokonać kaca

str.12 Polowanie na huragany

MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 16 GRUDNIA 2013

Uprawa choinek

Dziewięćdziesiąt procent choinek sprzedawanych w Europie przed Bożym Narodzeniem pochodzi z plantacji; cykl produkcji trwa około dziewięciu lat.

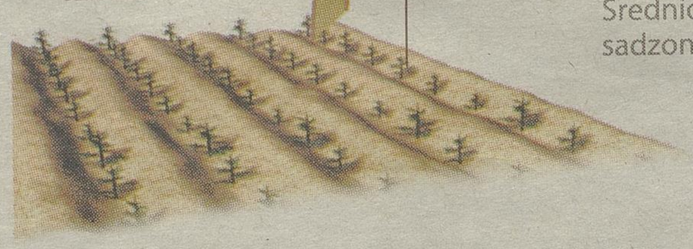
Od nasion do produktu handlowego

Pochodzenie Nasiona odmian kaukaskich pochodzą z gruzińskich miast Ambrolauri i Borchomi.

1. Zbiór nasion
Z szyszek, początkowo ręcznie zrywanych z wierzchołków jodeł; po sprawdzeniu zdolności kiełkowania, nasiona są przechowywane w chłodnym i ciemnym miejscu.



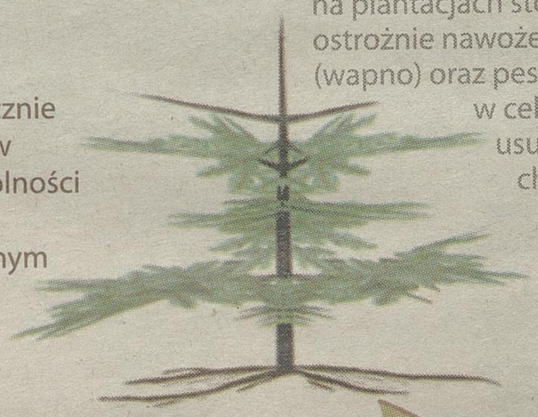
2. Rozsadnik
Pokryty cienką warstwą piasku; rośliny przebywają w nim przez trzy lata, następnie przesadzane są do szkółki.



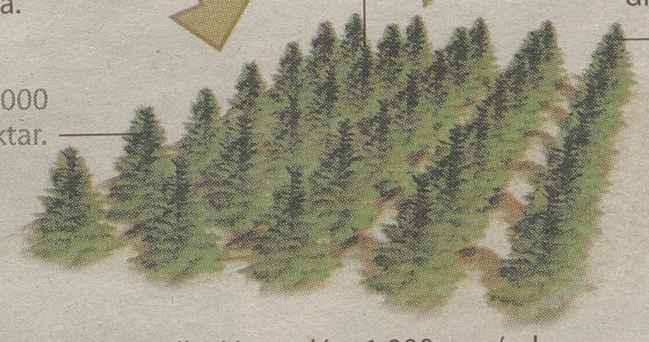
3. Szkółka
dla większych drzewek; przycięcie korzeni zapewnia bardziej zwartą formę rośliny; największe tempo wzrostu w okresie od lipca do września.

Szkółka
Średnio 5 000-8 000 sadzonek na hektar.

Wolny wzrost do 5 lat;
na plantacjach stosuje się ostrożnie nawożenie (wapno) oraz pestycydy; w celu usuwania chwastów wypasa się owce.



Regulacja wzrostu
Plantatorzy przycinają gałęzie i czubki sadzonek; specjalne zaciski blokują dopływ soków roślinnych w celu spowolnienia wzrostu.



Zagrożenia
Mróz w okresie zimy i wiosny; zniszczenia spowodowane przez zwierzynę łowną i ptaki.

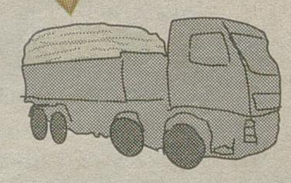
Po ścięciu
Drzewko powinno „odpocząć" dwa dni, aby mogło uwolnić etylen (odpowiedzialny za dojrzewanie).



4. Ścinanie
Od połowy listopada; pień powinien być ścięty w taki sposób, aby nie nastąpiło skaleczenie reszty drzewka.

5. Transport
Drzewka otrzymują etykietę potwierdzającą jakość, są pakowane w rękawy z siatki i układane na paletach; następnie są ransportowane ciężarówkami do punktów sprzedaży; od ścięcia do nabycia drzewka przez klienta może minąć nawet 30 dni.





• **Stanowisko** Miejsce przewiewne, ziemia bogata w próchnicę; średnia wielkość opadów 1 000 mm/rok

Najbardziej popularne odmiany

Jodła kaukaska Nordmann Nazwa pochodzi od nazwiska fińskiego botanika; odkryta w górach Kaukazu w 1838 r.; maksymalna wysokość 60 m.

Jodła szlachetna Nobilis Pochodzi z Ameryki Północnej; srebrnozielona lub stalowoniebieska, maksymalna wysokość 85 m.

Świerk srebrzysty Pochodzi z Ameryki Północnej; igły niebieskozielone, maksymalna wysokość 35 m

Igły Średniej wielkości drzewko iglaste posiada w przybliżeniu 3 miliony igieł; igły żyją do 7 lat, każdego roku część z nich opada; w wyniku stresu, takiego jak ścięcie, drzewko traci większość „starych" igieł.

Źródło: Markus Schauer GmbH: Christmas trees - production, logistics, sales, Holm plantation

© 2007.12.14 MCT/Bulls

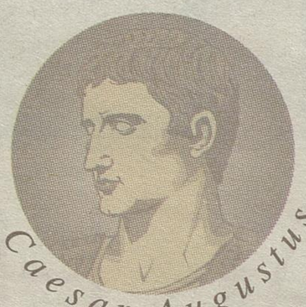
Historia Bożego Narodzenia

Wraz z przyjmowaniem chrześcijaństwa w trzecim wieku n.e. Europejczycy zaczęli zastępować popularny w starożytnym Rzymie festiwal zimowy uroczystościami Narodzin Chrystusa.

Chrześcijańska Gwiazdka

Obchodzona ku czci narodzenia Jezusa Chrystusa.





Rzymski festiwal zimowy

- 17-23 grudnia
- Święto Saturna, boga płodności
- Wymiana prezentów i huczne zabawy oraz jarmarki; w czasie festiwalu wszyscy byli równi.

Zasięg Cesarstwa Rzymskiego

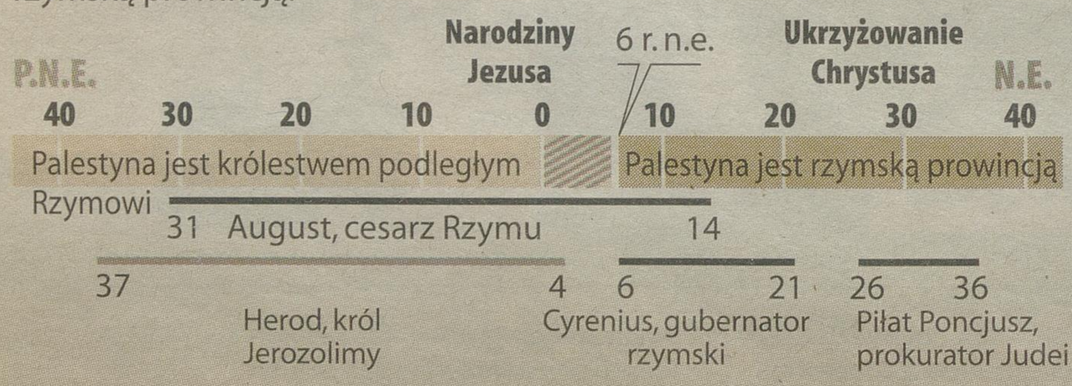


Cesarstwo Rzymskie za czasów Augusta

Palestyna wraz z Syrią była okupowana przez Rzym od 63 r. p.n.e.

Kłopoty z kalendarzem?

Kalendarz juliański, który za punkt odniesienia przyjmuje narodziny Jezusa, został ustanowiony dopiero w VI wieku. Wg tego kalendarza pierwszy spis ludności miał miejsce w 6 r. n.e., gdy Palestyna stała się rzymską prowincją.



Źródło: Roman Gods and Heroes; GADs Danish Bible Encyclopedia; Bible Atlas

© 2008.12.15 MCT/Bulls

Historia świętego Mikołaja

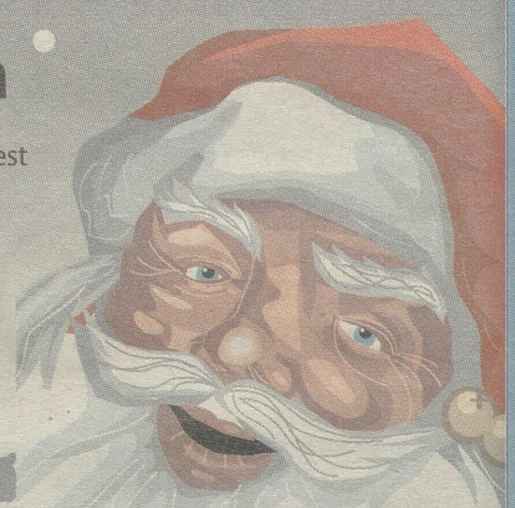
Skandynawskie pochodzenie świętego Mikołaja jest współczesną legendą. W rzeczywistości jego pierwowzorem był biskup Miry.



IV wiek, Turcja:
W 340 r. n. e. umiera wielkoduszny i uczynny biskup Miry - Mikołaj. Pamięć o nim jest nadal żywa setki lat po jego śmierci.



1087:
Marynarze wykradają szczątki biskupa i przewożą je do Bari we Włoszech. Tam, ku jego czci, zostaje zbudowana bazylika. Postać biskupa staje się popularna w całej Europie.



Nazwy lokalne
Niemcy: Weinachtsmann
Brytania: Father Christmas
Francja: Pere Noel
Skandynawia: Julemand

Inni roznosiciele podarków
Niemcy: Christkindl
Hiszpania: Trzech Mędrców
Rosja: Śnieżna Dziewczynka
Włochy: La Belana

XII wiek



Święty Mikołaj przedstawiany jest jako osoba surowa, która karze niegrzeczne dzieci, a nagradza dobre. Mikołajki - 6 grudnia - są do tej pory obchodzone w Holandii, Niemczech, Francji i Polsce.

Biskup Mikołaj zostaje świętym Mikołajem



W Niemczech podwójna rola świętego Mikołaja została podzielona pomiędzy rozdającego podarki Weinachtsmanna i jego pomocnika Knechta Ruprechta, który zajmuje się karaniem niegrzecznych dzieci.

XVII wiek:
Emigranci z Holandii przenoszą legendę o świętym Mikołaju do USA. Amerykański święty Mikołaj to Santa Claus.

Źródło: „Santa Claus", „The Who, What, Where of Christmas"

2009.12.09 MCT/Bulls

Ozdoby choinkowe

Do XVI wieku choinki dekorowano jabłkami, cukierkami i ciastkami.

XVI wiek: Martin Luther umieścił na drzewku świece.

Lata 50. XIX w.: W Niemczech pojawiły się girlandy szklanych paciorków o różnych kształtach; wkrótce wprowadzono też „dzwoniące aniołki" ozdobione pozłacanymi paskami folii cynowej.

1870-80: Szklane ozdoby dotarły do W. Brytanii i Ameryki Płn.

1882: Obok ozdób, na choinkach pojawiły się lampki elektryczne.

1890: Rusza masowa produkcja łańcuchów świetlnych.



© 2009.12.07 MCT/Bulls

Źródło: Didyouknow.com, Christmas Around the World

Tajemnicza gwiazda

Gwiazda Betlejemska, która doprowadziła Mędrców ze Wschodu do miejsca narodzin Chrystusa, jest według chrześcijańskiej tradycji specjalnym zjawiskiem astronomicznym mającym miejsce w tamtym czasie. Różne próby wyjaśnienia tego zjawiska:

Koniunkcja planet

Kilka możliwości: Jowisz i Saturn; Mars, Jowisz, Wenus i Saturn; Jowisz i księżyc

Kometa - ruchoma gwiazda

Podczas podróży Mędrcy ze Wschodu mogli widzieć kometę (jako prawdopodobną wymienia się kometę Halley'a) poruszającą się ze wschodu na południe.

Supernowa

W marcu-kwietniu 5 roku p.n.e chińscy astronomowie odkryli nową gwiazdę w konstelacji Koziorożca widoczną co najmniej przez 70 dni.

Tylko Jowisz

Podczas zmiany kierunku ruchu na niebie Jowisz sprawia wrażenie nieruchomego obiektu, który wygląda jak jasna gwiazda.



© 2006.12.21 MCT/Bulls

Źródło: NASA, wissenschaft.de, Astronomy on the Web, Astronomy Now, Royal Astronomical Society, MCT Photo Service

Rudolf i inne renifery

Znane ze swojej siły i wytrzymałości, renifery są używane nie tylko przez św. Mikołaja, ale też przez mieszkańców Laponii na północy Skandynawii.

Zwierzęta udomowione

Renifery dostarczają mieszkańcom Laponii:
- mięsa
- mleka
- futra
- wełny

Nazwy
- **Gatunek** Rangifer tarandus
- **W Europie:** renifer
- **W Ameryce Pn:** karibu

Zarówno samiec jak i samica posiadają poroże.

Szerokie kopyta ułatwiają poruszanie się w głębokim śniegu



Charakterystyka

- **Wielkość:** 100 do 144 cm w kłębie; samice są mniejsze
- **Masa** 90-279 kg



Środowisko



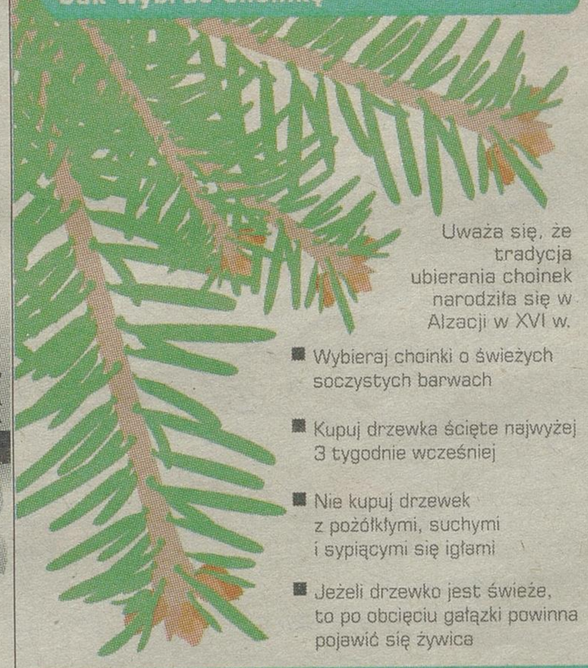
Źródło: World's Animal Life, Lademann's Animal Encyclopedia

© 2008.12.15 MCT/Bulls

ŚWIĄTECZNE CHOINKI

Co roku prawie jedna trzecia Polaków nie rezygnuje z jednego ze świątecznych zapachów i kupuje żywe drzewko.

Jak wybrać choinkę

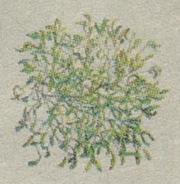


Uważa się, że tradycja ubierania choinek narodziła się w Alzacji w XVI w.

- Wybieraj choinki o świeżych soczystych barwach
- Kupuj drzewka ścięte najwyżej 3 tygodnie wcześniej
- Nie kupuj drzewek z pożółkłymi, suchymi i sypiącymi się igłami
- Jeżeli drzewko jest świeże, to po obcięciu gałązki powinna pojawić się żywica

Nie tylko choinka

Dekoracje świąteczne wywodzą się z organizowanych zimą obrzędów pogańskich. Rzymianie ozdabiali świątynie zielonymi gałązkami, celtyccy druidzi jemiołą, zaś Anglosasi stosowali ostrokrzew, bluszcz i wawrzyn.



Jemioła
Druidowie wierzyli, że spadła z nieba. Łączy to, co niebiańskie i duchowe z tym, co ziemskie. Powinna zawisnąć nad drzwiami. Z tego miejsca promieniuje na cały dom jej zbawienna moc. Przynosi zgodę, miłość i szczęście.

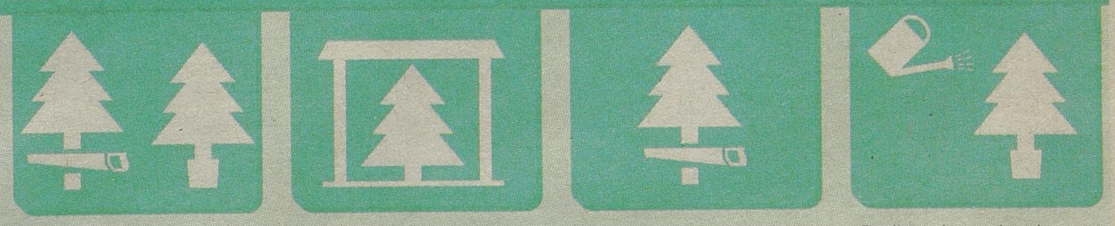
Poisencja zwana też gwiazdą betlejemską Zwyczaj dekorowania nią domu pochodzi z Ameryki. Aztecka legenda mówi, że ten "płonący kwiat" jest zabarwiony krwią boginii, której serce pękło z miłości.





Ostrokrzew
Ostre liście tej rośliny to symbol korony cierniowej, którą Chrystus miał na głowie przed ukrzyżowaniem. Czerwone jagody są symbolem Jego krwi. Dlatego czasem ostrokrzew nazywany jest krzakiem cierniowym.

Jak dbać o drzewko



Odetnij końcówkę, wstaw do wody.

Trzymaj na balkonie lub w garażu.

Ponownie przytnij pień i przenieś do doniczki.

Podlewaj regularnie.

Infografika PAP

Dziwne tradycje świąteczne

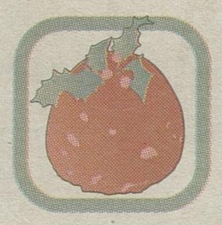
W różnych krajach ze świętami Bożego Narodzenia związane są specyficzne tradycje, zwyczaje i obrzędy; niektóre są zabawne, inne dziwne; kilka najbardziej dziwnych zwyczajów świątecznych na świecie:

Portugalia



„Consoda" - wigilijny posiłek w rodzinnym gronie, na który zaprasza się dusze zmarłych; pozostawia się dla nich puste nakrycie przy stole.

Anglia



Życzenia wypowiadane podczas przygotowywania świątecznego puddingu spełnią się tylko wówczas, gdy składniki były mieszane przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Serbia



Dzieci przywiązują nogi matki do krzesła krzycząc „Matko, Matko, co nam dasz, aby się uwolnić?" Matka daje wówczas dzieciom prezenty.

Norwegia



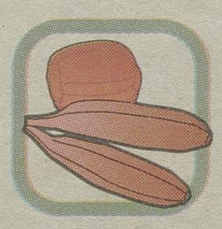
W wigilię Bożego Narodzenia wszystkie miotły w domu powinny być schowane. Dawno temu wierzono, że mogą przyjść po nie czarownice, które latają na miotłach.

Wenezuela



W stolicy kraju Caracas w wieczór wigilijny ulice są zablokowane przez tłum, który podąża do kościołów; większość osób porusza się na rolkach.

Włochy



W wielu domach nie ma choinek; zamiast nich przyozdabia się owocami i orzechami małe drewniane piramidy nazywane „ceppos".

Grenlandia



Na świąteczny obiad podawana jest pieczona alka; pachnie jak stary ser i ma bardzo pikantny smak.

Austria



Na ulicach pojawia się „krampus" - diabeł z dzwonkami i rogami, który straszy niegrzeczne dzieci.

Źródło: www.strangecosmos.com

© 2008.12.19 MCT/Bulls

Bożonarodzeniowy kozioł

Obecnie jest wykonywany ze słomy jako dekoracja świąteczna.



Jeden z najstarszych symboli Bożego Narodzenia w Skandynawii i Europie Północnej.

Historia

- Jeden z głównych bogów nordyckich - Thor - podróżował po niebie rydwanem zaprzężonym w dwa kozły.
- W Finlandii słomiany kozioł był uważany za brzydkie stworzenie, które straszy dzieci i żąda upominków.
- Od XIX w. rozdaje dzieciom gwiazdkowe prezenty, które przynoszą skrzaty.
- Olbrzymie słomiane kozły wznoszone w skandynawskich miastach są często nielegalnie podpalane.

Źródło: www.bornholmsmuseum.dk

© 2008.12.04 MCT/Bulls

Wesołych Świąt Scrooge

„ Opowieść wigilijna" wydana po raz pierwszy 17 grudnia 1843 r. nadal cieszy się dużą popularnością.



Fabuła

- Ebenezer Scrooge jest wyjątkowym sknerą, myśli tylko o sobie.
- Nienawidzi świąt Bożego Narodzenia:„czasu odkrywania, że jest się starszym o rok i ani o godzinę bogatszym".
- W wigilię Scrooge'a odwiedzają trzy Duchy Bożego Narodzenia.
- A na zakończenie:„...mówiono później, że nikt tak przykładnie nie obchodzi świąt Bożego Narodzenia, jak on. Niech tak mówią też o nas, o wszystkich nas".

Opowiadanie było wielokrotnie adaptowane na potrzeby teatru, opery, filmu, radia i TV

Po raz pierwszy publicznie czytane przez Dickensa w 1852 r.

Sytuacja materialna pisarza:

- Dickens w długach, żona spodziewa się piątego dziecka.
- Zamawia do ozdoby książki cztery drogie drzeworyty i cztery akwaforty.
- Chce obniżyć cenę do 5 szylingów, aby książka była dostępna dla każdego.
- W ciągu pierwszych kilku dni po premierze sprzedano 6 000 kopii książki.
- Z powodu wysokich kosztów produkcji zysk był niski; Dickens zrywa kontakty z wydawcami Chapmanem i Hallem na 15 lat.

Karol Dickens

- 1812-1870 – angielski dziennikarz, powieściopisarz, działacz społeczny
- W dzieciństwie jego rodzina cierpiała biedę; trudna sytuacja materialna motywowała go do pisania



Najpopularniejsze utwory:

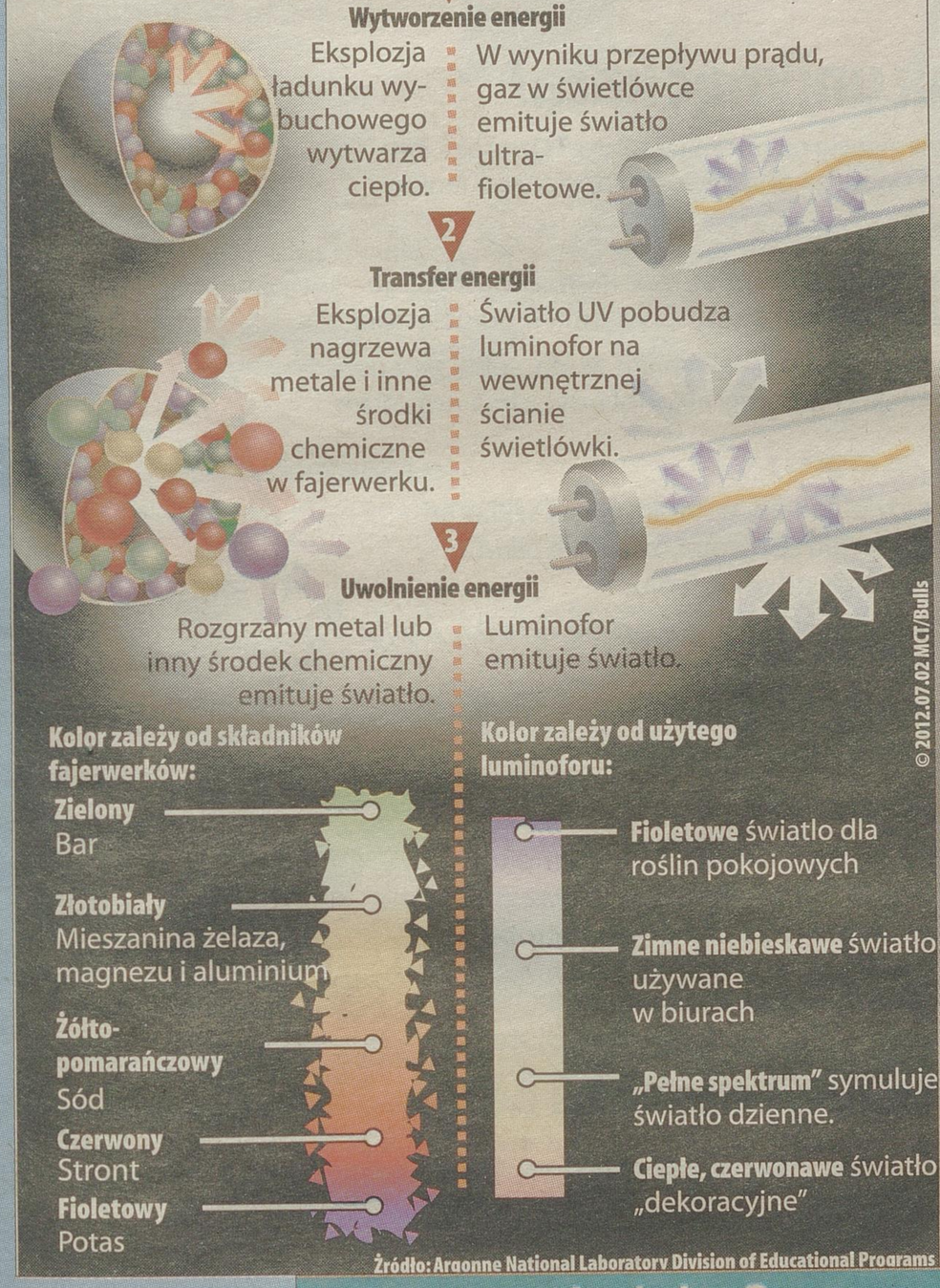
- „Oliver Twist"
- „David Copperfield"
- „Wielkie nadzieje "
- „Nasz wspólny przyjaciel "

Źródło: University of Glasgow, charlesdickenspage.com, MCT Photo Service

© 2007.12.18 MCT/Bulls

Fajerwerki na niebie

Fajerwerki, które rozbłyskują na niebie, to wynik szybkich, gwałtownych reakcji chemicznych. Podobne, ale znacznie spokojniejsze reakcje zachodzą w świetlówce:



Źródło: Argonne National Laboratory Division of Educational Programs

Jak powstają BĄBELKI

Zanim wzniesiemy noworoczny toast:



Pierwszy łyk

Według powszechnej opinii, za odkrywcę szampana uważa się Dom Pierre Perignona - żyjącego w XVII-tym wieku mnicha-szafarza opactwa benedyktyńskiego w Hautvillers w regionie Szampanii (Francja). Udoskonalił on proces produkcji wina musującego i nadał mu wspaniały smak, chociaż dokonał tego przypadkowo.

Produkcja bąbelków

Bąbelki w szampanie są wynikiem naturalnego procesu dwukrotnej fermentacji. Proces produkcji:



1. Przed zakorkowaniem butelki do jej zawartości dodaje się niewielką ilość drożdży.
2. Znajdujące się w drożdżach enzymy rozkładają cukier. W wyniku tej reakcji powstaje dwutlenek węgla, który tworzy bąbelki.
3. Bąbelki wytwarzają w butelce ciśnienie nawet sześć razy większe od atmosferycznego. Po otwarciu butelki następuje ich eksplozja.

Tylko z Francji

Wg oficjalnej francuskiej klasyfikacji, za szampana może być uznane tylko wino musujące otrzymane z winogron uprawianych w regionie Szampanii (Champagne). Powszechnie szampanem nazywa się każde wino musujące wyprodukowane metodą „szampańską".

Szampan jest produkowany z trzech szczepów winogron:

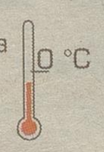
- **Pinot noir:** czarne, otrzymuje się z nich biały sok o wyrazistym smaku.
- **Pinot meunier:** czarne, dają biały, świeży sok; otrzymuje się z nich wino podobne do pinot noir, ale bardziej owoce.
- **Chardonnay:** białe, dają delikatny sok podobny do soku z owoców cytrusowych.

© 2007.03.02 MCT/Bulls

Źródło: The Wine Institute, Gomberg, Gredrikson & Associates, World Book, Moet Chandon Champagne, Korbel Champagne Cellars, Champagne: Magic Myth or „Mad"dening - J. R. Biron, zdjęcia KRT

Jak powstaje śnieg?

1. W temperaturze poniżej zera znajdująca się w powietrzu para wodna zamienia się w kryształki lodu.



2. W zależności od warunków atmosferycznych powstają różne kryształki lodu. W temperaturach między –1 a –3 °C oraz –10 a –20 °C na krysztale wyrasta sześć ramion.



3. Płatki śniegu są prawie idealnie symetryczne. Ramiona tworzą kąt 60°.



4. Kryształki śniegu zmieniają swoją budowę i kształt pod wpływem wielu czynników m.in. słońca, wiatru, mrozu tworząc różne rodzaje pokrywy śnieżnej.

Rodzaj śniegu	Gęstość w kg/m³
Puch świeży	50 - 150
Puch zsiadły	100 - 200
Śnieg ziarnisty	150 - 450
Firn	500 - 850
Lód	700 - 900

dpa•PAP

Bezpieczny pokaz sztucznych ogni

Każdego roku wiele osób zostaje rannych w czasie pokazów sztucznych ogni. Najczęstszą przyczyną jest niewłaściwe obchodzenie się z nimi. Kilka rad jak zmniejszyć ryzyko wypadku:



Źródło: H.C. Andersen Fireworks, doniesienia prasowe

© 2010.12.28 MCT/Bulls

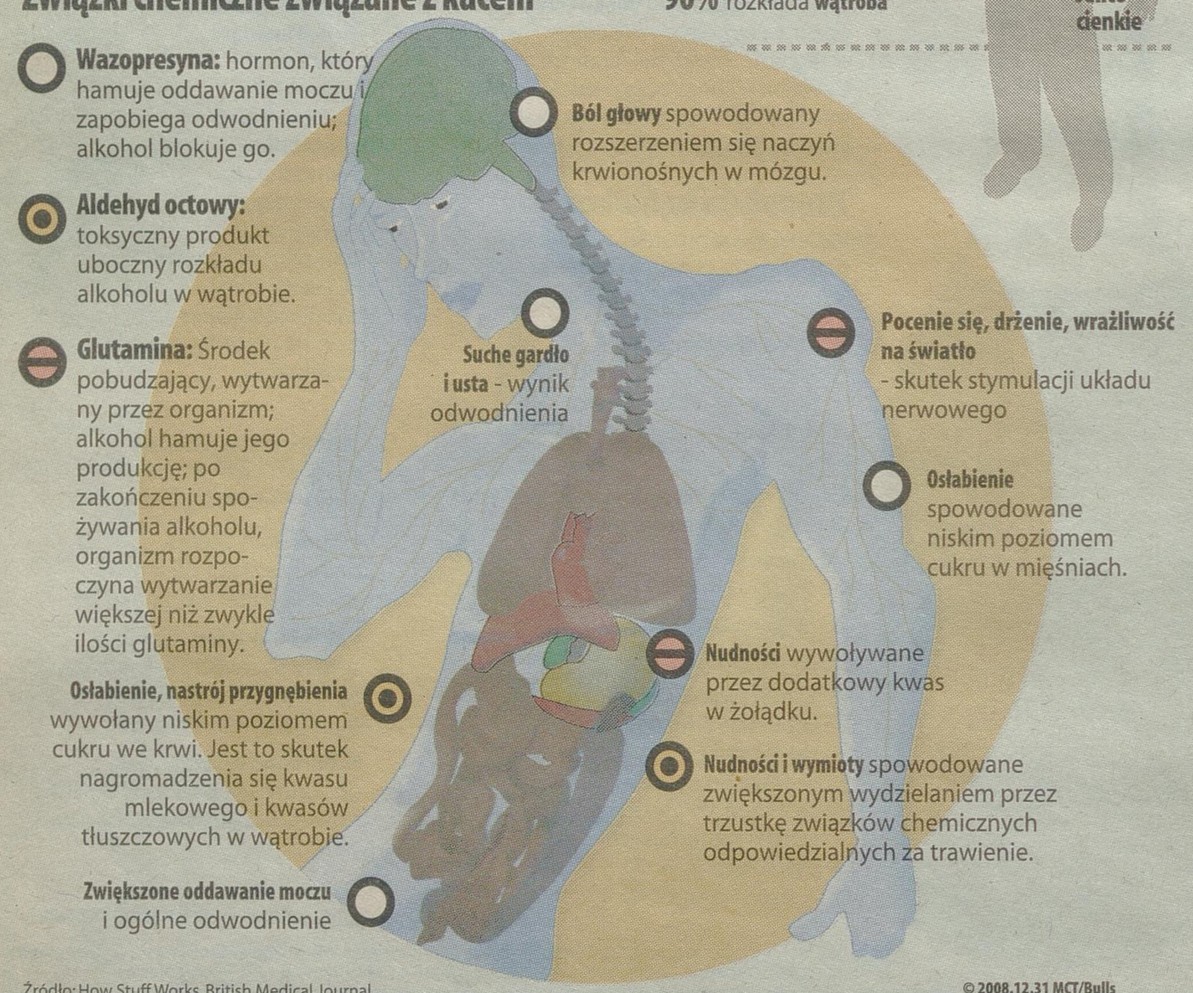
Drugi atak alkoholu

Alkohol może być źródłem problemów osoby pijącej nawet po jej wytrzeźwieniu. Przyczyny kaca:

W procesie fermentacji alkoholowej powstają dodatkowe toksyczne związki chemiczne nazywane kongenerami, które nasilają objawy kaca; ciemniejsze napoje alkoholowe zawierają więcej kongenerów niż jasne.

1 Wódka (najmniej)
2 Gin
3 Białe wino
4 Whiskey
5 Rum
6 Czerwone wino
7 Brandy, likiery
8 Słód, piwo
9 Bourbon (najwięcej)

Związki chemiczne związane z kacem



Wazopresyna: hormon, który hamuje oddawanie moczu i zapobiega odwodnieniu; alkohol blokuje go.

Aldehyd octowy: toksyczny produkt uboczny rozkładu alkoholu w wątrobie.

Glutamina: Środek pobudzający, wytwarzany przez organizm; alkohol hamuje jego produkcję; po zakończeniu spożywania alkoholu, organizm rozpoczyna wytwarzanie większej niż zwykle ilości glutaminy.

Osłabienie, nastrój przygnębienia wywołany niskim poziomem cukru we krwi. Jest to skutek nagromadzenia się kwasu mlekowego i kwasów tłuszczowych w wątrobie.

Zwiększone oddawanie moczu i ogólne odwodnienie

Ból głowy spowodowany rozszerzeniem się naczyń krwionośnych w mózgu.

Suche gardło i usta - wynik odwodnienia

Pocenie się, drżenie, wrażliwość na światło - skutek stymulacji układu nerwowego

Osłabienie spowodowane niskim poziomem cukru w mięśniach.

Nudności wywoływane przez dodatkowy kwas w żołądku.

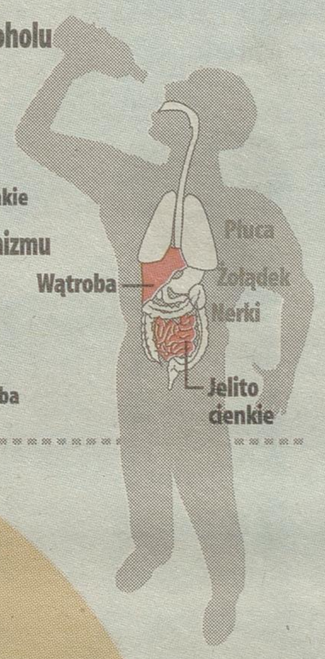
Nudności i wymioty spowodowane zwiększonym wydzielaniem przez trzustkę związków chemicznych odpowiedzialnych za trawienie.

Drogi wnikania alkoholu do organizmu ...

20% przez żołądek
80% przez **jelito cienkie**

...i wydalania z organizmu

5% przez płuca
5% przez nerki
90% rozkłada **wątroba**



Źródło: How Stuff Works, British Medical Journal

© 2008.12.31 MCT/Bulls

Jak uniknąć kaca?

Wybierasz się na huczną imprezę? Oto kilka rad, które złagodzą dolegliwości następnego ranka:

Zanim zaczniesz pić

• Zjedz zdrowy posiłek – pokarm zneutralizuje część alkoholu i ograniczy skutki jego działania.

• Pij dużo płynów, takich jak woda, soki owocowe lub mleko. Pamiętaj: alkohol odwadnia organizm.

Podczas imprezy

• Po każdej szklance drinka wypij szklankę wody – woda spowolni działanie alkoholu, zapobiegnie odwodnieniu.

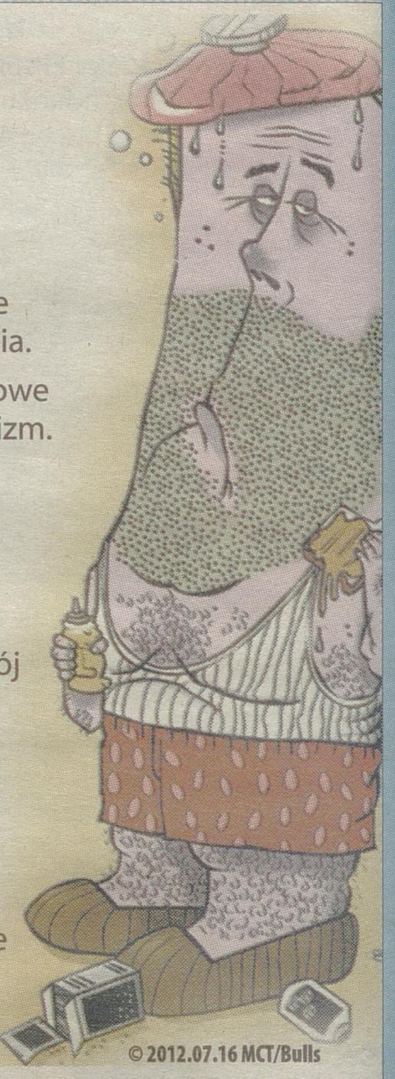
• Jedz przekąski – chipsy, precle, orzechy – twój żołądek pozostanie pełny.

• Nie mieszaj różnych alkoholi. Pozostań przy piwie, winie lub whiskey.

Po imprezie

• Staraj się nie zażywać paracetamolu, aspiryny lub ibuprofenu, ponieważ zmieszane z alkoholem mogą uszkodzić wątrobę.

Źródło: About.com, BBC, MCT Illustrations



© 2012.07.16 MCT/Bulls

Produkty polecane na święta

Korzyści dla zdrowia



- **Ciemna czekolada** — Bogate źródło flawonoidów; obniża ryzyko powstawania skrzepów krwi
- **Owoce, również suszone, na przykład daktyle, figi, rodzynki, żurawina** — Zawierają dużo witamin (A, C, B1, B2, B3, B6) i minerałów (wapń, żelazo)
- **Cynamon** — Obniża poziom cukru i cholesterolu we krwi
- **Dania o małej zawartości tłuszczu (mniej śmietany i masła)** — Mniejsza waga i niższe ciśnienie krwi
- **Orzechy włoskie, laskowe i migdały** — Witamina K, E, selen, wapń, magnez
- **Czerwone wino** — Korzystnie wpływa na serce; zawiera przeciwutleniacze
- **Chude mięso, np. indyk lub kurczak, oraz ryby** — Bogate źródło białka i kwasów tłuszczowych omega-3

Źródłoe: Food Standards Agency

© 2008.12.09 MCT/Bulls

Ryba psuje się od głowy

Jak sprawdzić, czy ryba jest świeża?



Najpopularniejsze gatunki ryb na polskich stołach

Ryby słodkowodne

karp bezłuski, pstrąg tęczowy, leszcz, lin, szczupak, sum, sandacz, węgorz

Ryby morskie

dorsz, łosoś, makrela, tuńczyk

Infografika PAP

Praca mięśni pszczoły podczas lotu

Nowe badania, podczas których obserwowano pszczoły w promieniach X, umożliwiły wyjaśnienie zachowania się komórek mięśniowych pszczoły w locie. Owad uderza wówczas skrzydłami 120 razy na sekundę.

W przeciwieństwie do ssaków i innych zwierząt szkieletowych, mięśnie owada znajdują się wewnątrz twardej skorupy (egzoszkieletu).



Zdjęcia Louise Docker



Praca skrzydeł pszczoły na uwięzi była obserwowana w promieniach X.

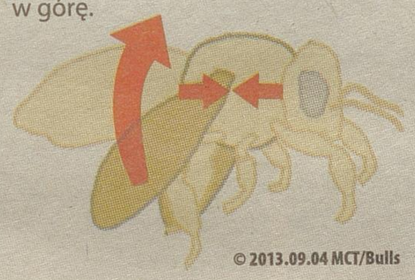
Cykl szybkiego kurczenia się

Każdy skurcz mięśni odpowiedzialnych za lot wywołuje napięcie, które pobudza przeciwstawny zespół mięśni do skurczu w przeciwnym kierunku.



1 Włókna mięśniowe biegnące od góry do dołu tułowia kurczą się. Skrzydła poruszają się w dół.

2 Mięśnie biegnące z przodu do tyłu kurczą się. Skrzydła poruszają się w górę.



Źródło: H. Iwamoto i N. Yagi z Japan Synchrotron Radiation Research Institute, Science Express

© 2013.09.04 MCT/Bulls

Kalifornia: trutka nie tylko na szczury

Trutka na szczury używana przez plantatorów marihuany na odludnych terenach Kalifornii wyrządza szkody wśród populacji kuny wodnej, przedstawicielki rodziny łasicowatych.

Kuna wodna,
Martes pennanti

- **Środowisko** Lasy iglaste i mieszane. Lubi stare drzewa, często zamieszkuje w ich jamach i dziuplach.
- **Status** Nie jest gatunkiem zagrożonym, ale jej populacja maleje, a środowisko ulega podziałowi na mniejsze części.
- **Długość** 0,7 do 1,2 m
- **Masa** Samce 3,2 do 5,9 kg, samice 1,4 do 2,5 kg
- **Długość życia** Do 10 lat. Młode rodzą się od lutego do kwietnia, wychowuje je samica.
- **Pokarm** Zjada wszystko,na przykład myszy, zające, króliki, wiewiórki i ptaki.
- **Unikalne cechy** Każda łapa ma pięć częściowo wciąganych pazurów. Tylne łapy mogą obracać się prawie o 180 stopni. Ułatwia to kunie schodzenie z drzewa głową w dół, podobnie jak mogą to robić wiewiórki.





Dorosła kuna z nadajnikiem radiowym na szyi

Zdjęcie: J. Mark Higley Hoopa Tribal Forestry

Źródło: U.S. Fish and Wildlife Service

© 2013.09.20 MCT/Bulls

Uwaga na żmije!

Żmija zygzakowata jest jedynym jadowitym wężem żyjącym w Polsce.





Objawy ukąszenia
Obrzęk, bolesność, pocenie się, uczucie śmiertelnego lęku, drgawki, przyspieszenie tętna i oddechu, bredzenie, osłabienie.

Pierwsza pomoc
Założyć opaskę uciskową powyżej miejsca ukąszenia, unieruchomić kończynę poniżej poziomu serca, zapewnić komfort termiczny i wsparcie psychiczne, wezwać pogotowie, kontrolować okresowo czynności życiowe. Poszkodowany nie powinien wykonywać zbędnych ruchów.

Infografika PAP

W filmie „Grawitacja", z udziałem George'a Clooneya i Sandry Bullock, para bohaterów walczy o przetrwanie, kiedy ich stacja ulega uszkodzeniu po kolizji ze szczątkami satelity. Scenariusz filmu nie jest tylko fikcją, taka katastrofa może się zdarzyć na rzeczywistej orbicie. NASA monitoruje stale rosnącą liczbą obiektów krążących setki kilometrów nad naszymi głowami i próbuje zminimalizować zagrożenie jakie stanowią

KOSMICZNE ŚMIECI



Zdjęcie NASA skatalogowanych obiektów na orbicie w 1963 roku (po lewej) i na początku 2013 roku (po prawej)

Czym i gdzie są?

Poniższy wykres przedstawia liczbę śledzonych obiektów i wysokości, na których krążą nad Ziemią.

Większość kosmicznych śmieci znajduje się na niskiej orbicie okołoziemskiej (poniżej 2 012 km).

Kosmiczne śmieci to wykonane przez człowieka przedmioty, które znalazły się na orbicie okołoziemskiej i po jakimś czasie przestały spełniać swoje zadanie.

Struktura

- 42% Drobne śmieci, na przykład paliwo, baterie, płatki farby
- 22% Nieczynne satelity
- 19% Pozostałości po misjach
- 17% Korpusy silników rakietowych

Prędkość

Międzynarodowa Stacja Kosmiczna krąży po orbicie o wysokości ponad 320 km z prędkością ponad 28 000 km/h.

Inne obiekty na orbicie mogą poruszać się z równie niewiarygodną prędkością.

Prędkość fragmentów powstałych w wyniku zderzeń i rozpadu większych obiektów stwarza dodatkowy problem.



Wielkość

Amerykańska sieć obserwacji kosmosu (US Space Surveillance Network) śledzi ponad 22 000 obiektów o średnicy większej niż 10 cm.

Wśród nich znajduje się 1 000 czynnych satelitów.

Szacunkowa liczba obiektów o średnicy od 1 do 10 cm wynosi 500 000.

Szacunkowa liczba obiektów o średnicy mniejszej od 1 cm oceniana jest na dziesiątki milionów.

Zdjęcie Ziemi bez zachowania skali

Gęstość śmieci

Rysunek poniżej przedstawia przekrój niskich warstw ziemskiej atmosfery od poziomu morza do wysokości 2 012 km. Kolory na tym przekroju pokazują obszary o wysokiej i niskiej gęstości kosmicznych szczątków.

Niska gęstość — Wysoka gęstość

Ważniejsze incydenty

2009: Nieczynny rosyjski satelita zderzył się z amerykańskim satelitą komercyjnym Iridium. W wyniku kolizji zniszczeniu uległy oba

2007: Po chińskim teście z pociskiem do niszczenia satelitów pozostało na orbicie kolejne 3000 fragmentów, które można śledzić na tej wysokości.

Wg badań przeprowadzonych w 2008 r.

220 km
Pierwszy sztuczny satelita Ziemi, Sputnik

390 km
Dawna radziecka stacja Mir

395 km
Kosmiczny teleskop Hubble'a

W 2007 r. Chiny przeprowadziły test broni antysatelitarnej, w wyniku którego zniszczeniu uległy oba pojazdy, a liczba szczątków na tej orbicie wzrosła o 2000 sztuk.

Wg badań przeprowadzonych w 2008 r. Chiny ponoszą odpowiedzialność za 42% wszystkich śmieci na orbicie, USA za 27,5%, a Rosja za 25,5%.

805 km
Czas opadania z tej wysokości jest mierzony w dekadach.

Poziom morza

Wysokość

160 km

595 km
Szczątki przebywające na orbicie o wysokości poniżej 595 km zwykle spadają na Ziemię w ciągu kilku lat.

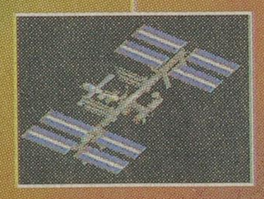
1 000 km
Opadanie z tej wysokości trwa wiek lub dłużej.

1 610 km

2 012 km

Tu zaczyna się średnia orbita okołoziemska, a od wysokości 20 350 km wysoka orbita okołoziemska.

Orbita geostacjonarna przebiega na wysokości 35 786 km nad równikiem.



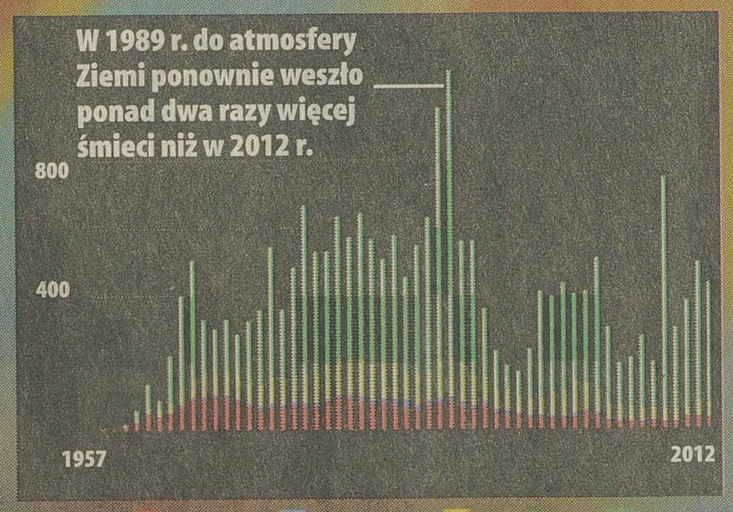
Ochrona stacji kosmicznej

Wg NASA, Międzynarodowa Stacja Kosmiczna (ISS) jest najlepiej ekranowanym obiektem w historii lotów kosmicznych. Stacja utrzymuje się na orbicie 330 do 435 km nad powierzchnią Ziemi.

Porusza się z prędkością 28 165 km/h i jest odporna na uderzenia odłamków o średnicy 1 cm.

Stacja może manewrować, aby uniknąć kolizji z większymi obiektami, których tory lotu są śledzone. Taki manewr wykonuje średnio raz w roku.

Spadają z nieba



W przestrzeni kosmicznej znajduje się obecnie około 1 000 czynnych satelitów, mniej niż jedna trzecia wszystkich, które wystartowały. Każdy z nich kiedyś ponownie wejdzie w atmosferę Ziemi. Powyżej przedstawiono wykres NASA pokazujący liczbę obiektów o średnicy piłki do gry w kosza lub większych, które ponownie weszły w atmosferę Ziemi od 1957 roku.

Czy nam to zagraża?



Zdjęcie NASA ważącego 250 kg zbiornika drugiego członu rakiety Delta, który spadł w 1997 r. na terenie Teksasu.

NASA szacuje, że 5 400 ton szczątków i większych fragmentów przetrwało ponowne wejście w atmosferę Ziemi i spadło na jej powierzchnię. Zgłoszono trafienie tylko jednej osoby przez lekki i mały obiekt, który nie spowodował żadnych obrażeń ciała. Wg NASA, ryzyko uderzenia przez kosmiczne śmieci wynosi jeden do biliona.

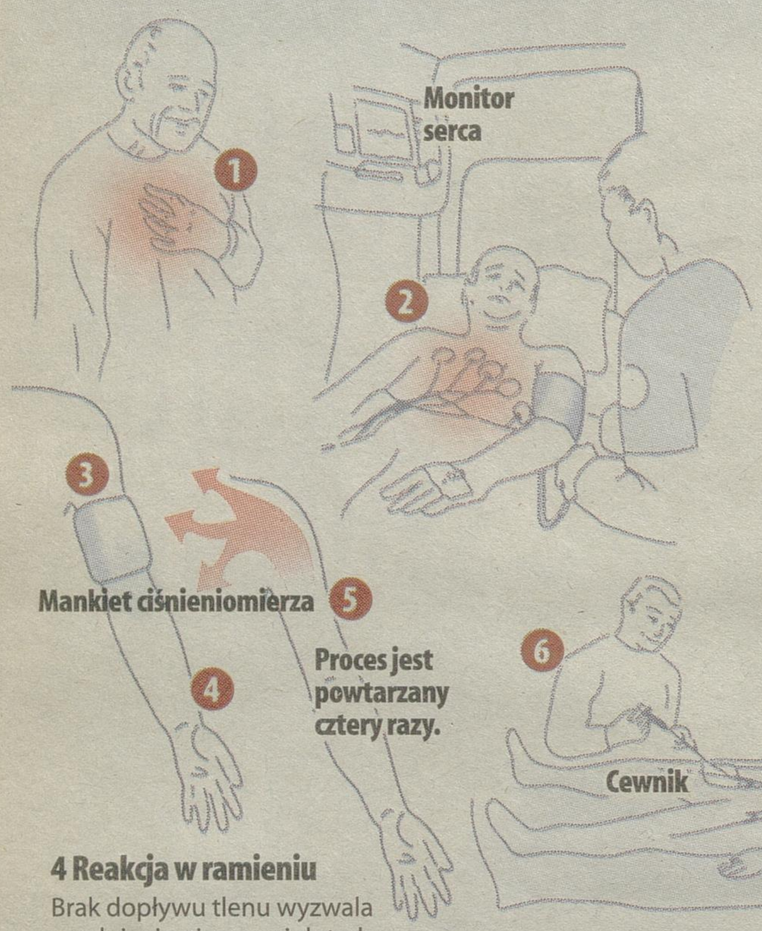
Źródło: NASA, NASA Orbital Debris Program Office, National Geographic, Center for Orbital and Reentry Debris Studies

© 2013.10.08 MCT/Bulls

KOSMOS 9

Prosta technika ratuje serce

Nietypowe wykorzystanie mankietu do pomiaru ciśnienia krwi może zmniejszyć uszkodzenia mięśnia sercowego spowodowane zawałem, odkryli duńscy naukowcy.



Nowa procedura

1 Atak serca
Zator tłuszczowy blokuje arterię dostarczającą krew do części mięśnia sercowego.

2 Telemedycyna
Lekarz w szpitalu ma bezpośredni kontakt z karetką wiozącą pacjenta, monitoruje pracę serca i podaje instrukcje ratownikom.

3 Użycie mankietu
Ratownicy zakładają mankiet na ramię pacjenta i zwiększają w nim ciśnienia aż do zatrzymania przepływu krwi. Przepływ krwi przez ramię jest blokowany przez 5 min.

4 Reakcja w ramieniu
Brak dopływu tlenu wyzwala uwalnianie nieznanej dotąd substancji do układu krwionośnego.

5 Redukcja ciśnienia
Przepływ krwi zostaje wznowiony, ramię odpoczywa przez 5 minut, następnie procedura jest powtarzana.

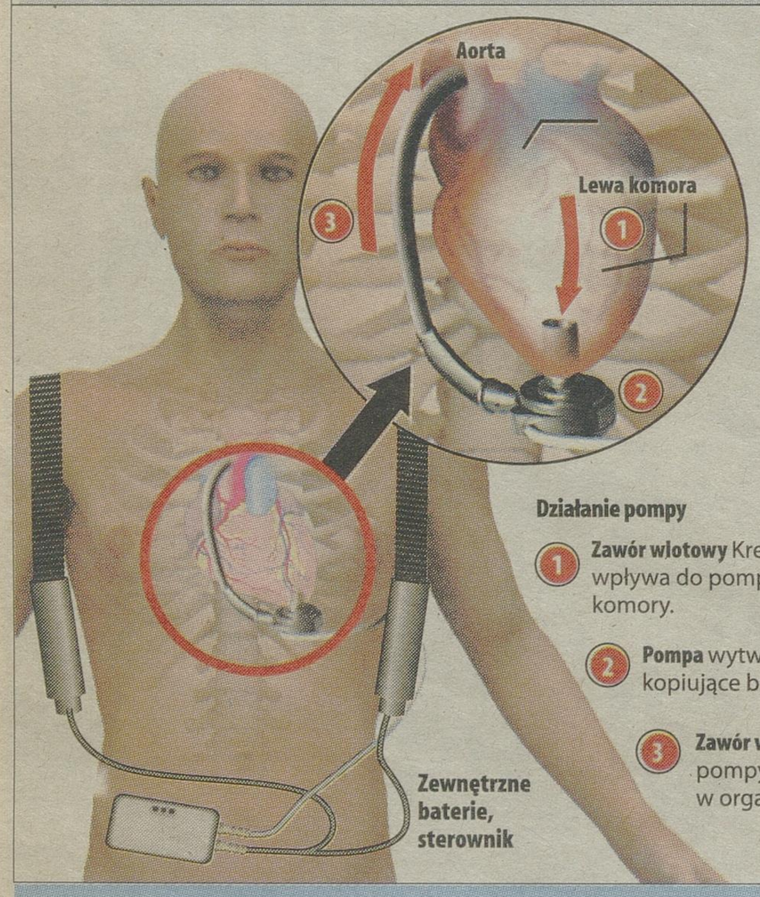
6 Angioplastyka balonowa
W szpitalu, kardiolog wprowadza przez pachwinę do tętnicy wieńcowej cienki cewnik z balonem na jego końcu. Jego rozszerzenie udrażnia naczynie krwionośne.

30 DNI PÓŹNIEJ
Pacjenci, którzy po ataku serca byli poddani procedurze z zastosowaniem mankietu ciśnieniomierza, doznawali mniejszych uszkodzeń mięśnia sercowego, wykazały badania.

© 2013.09.25 MCT/Bulls

Źródło: Hans Erik Botker of Aarhus University Hospital, European Heart Journal

Nowa generacja pomp wspomagających serce



Nowe, mniejsze mechaniczne pompy wspomagające pracę serca naśladują naturalny proces powstawania tętna w organizmie człowieka. Jedną z nich jest HeartMate III (po lewej), której próby kliniczne rozpoczną się w przyszłym roku. Kardiolodzy chcą wykorzystać urządzenie do wzmocnienia serca pacjenta na tyle, aby w przyszłości mogło pracować bez wspomagania.

Działanie pompy

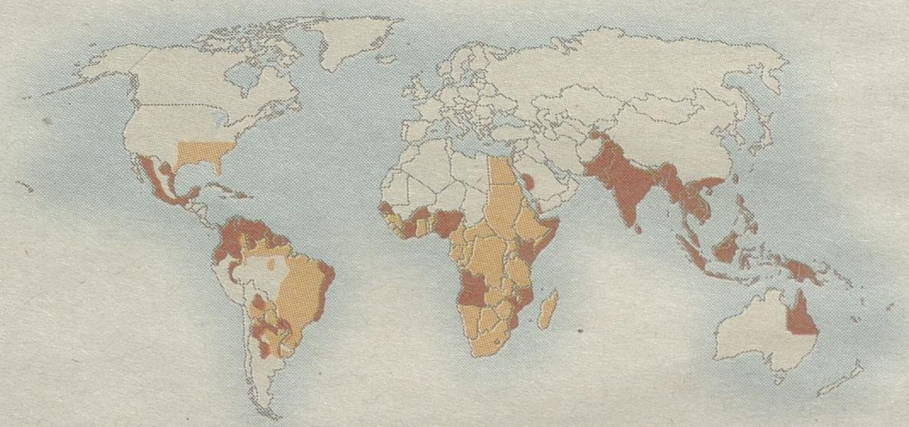
1. **Zawór wlotowy** Krew wpływa do pompy z lewej komory.
2. **Pompa** wytwarza impulsy ciśnienia kopiujące bicie ludzkiego serca.
3. **Zawór wylotowy** Krew wypływa z pompy do aorty, głównej tętnicy w organizmie człowieka.

Źródło: Thoratec

© 2013.11.14 MCT/Bulls

Gorączka Denga

Ta potencjalnie śmiertelna choroba wirusowa jest przenoszona przez komary. W ostanich latach obserwuje się rozszerzanie strefy jej występowania.



Roznosiciele

Dwa gatunki komarów:



Aedes aegypti



Aedes albopictus

Objawy, leczenie

- Gwałtowna gorączka, silny ból głowy, mięśni i stawów, nudności, wymioty, wysypka
- Może wystąpić śmiertelny w skutkach krwotok
- Leczenie objawowe, odpoczynek, płyny, środki przeciwbólowe

© 2008.04.07 MCT/Bulls

Źródło: WHO, U.S. Centers for Disease Control and Prevention, Purdue University

Jak unikać BPA?

Bisfenol A (BPA), związek chemiczny występujący w tworzywach sztucznych stosowanych do produkcji opakowań na produkty spożywcze, może powodować wady wrodzone, problemy z płodnością i choroby serca.

Potencjalnie szkodliwy

- Naśladuje estrogen
- Jego obecność stwierdzono w moczu 93% populacji Amerykanów powyżej 6 roku życia. Sugeruje to stałe narażenie na BPA.
- BPA przenika do żywności po podgrzaniu plastikowego pojemnika.

Czego szukać?



- Znajdujący się na dnie pojemnika znak 7* lub 3 może oznaczać obecność PBA.

*Nowe biokompozyty również są oznaczane znakiem 7.

Produkty, zadanie BPA		**Bezpieczniejsza alternatywa**
Butelki dla dzieci Zapewnia przezroczystość		• Używaj butelek ze szkła lub wstawiaj do nich plastikowy woreczek • Dostępne są też butelki bez BPA
Butelki wielokrotnego użytku Zwiększa odporność na stłuczenie		• Nie myj ich w zmywarce • Używaj butelek stalowych lub z tworzywa pozbawionego BPA
Folie w puszkach Zapobiega korozji i skażeniu żywności		• Wybieraj produkty zapakowane w kartony z tektury • Jedz świeże produkty
Wypełnienia stomatologiczne z kompozytów Żywice zawierają materiały wyprodukowane na bazie BPA		• Wypełnienia amalgamatowe; zawierają 50% rtęci • Zapytaj stomatologa, jak zmniejszyć ryzyko.

• **BPA wykryto też** w plastikowych soczewkach okularowych, paragonach kasowych, płytach CD, farbach, sprzęcie medycznym i zabawkach.

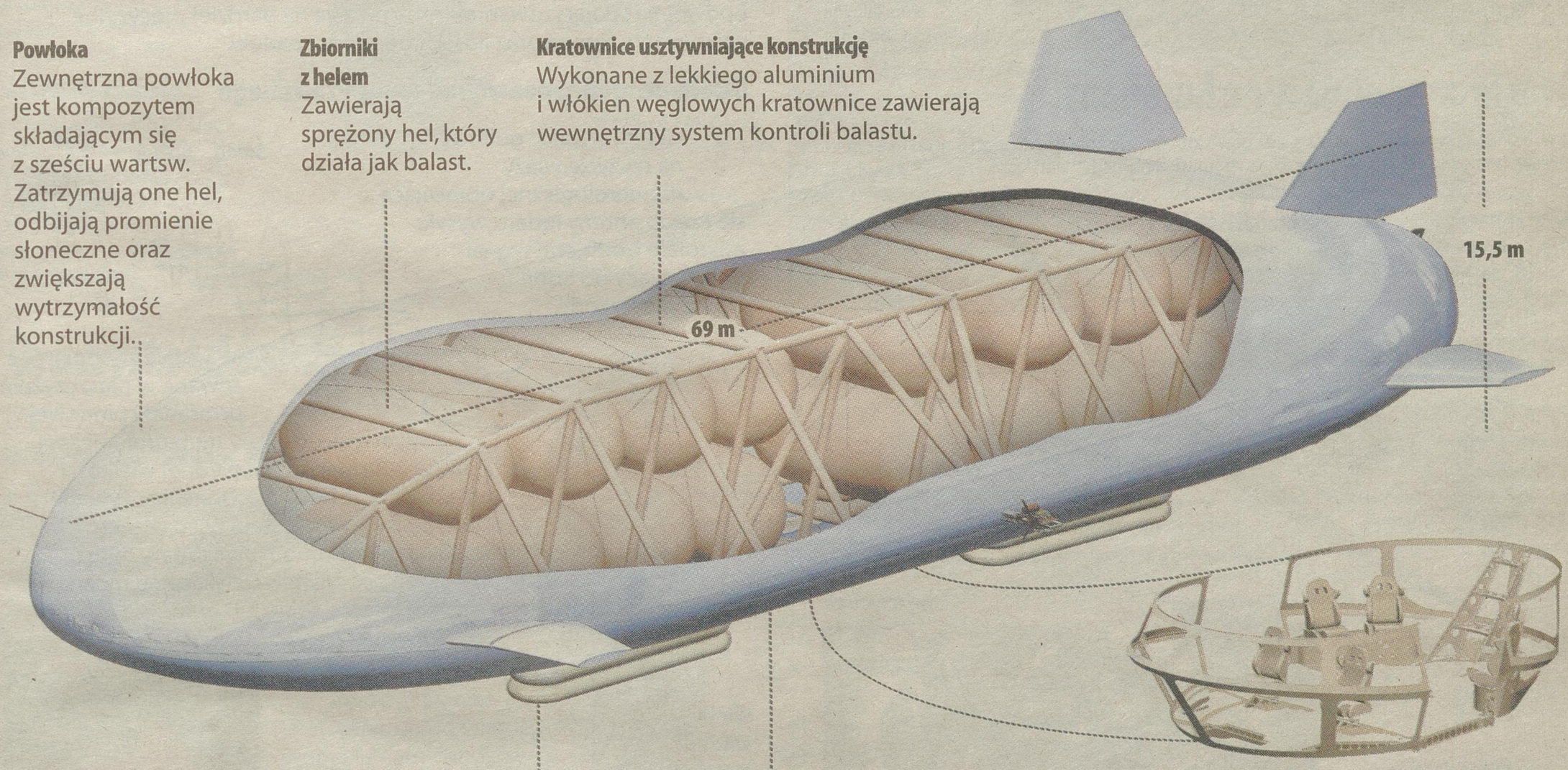
Źródło: AP, Green Guide, BPA Global Group, U.S. Centers for Disease Control and Prevention, American Dental Association

© 2013.10.30 MCT/Bulls

Domfrade
Mieszkania przy ulicy

Samolot, sterowiec i helikopter w jednym

Aeroscraft może latać z prędkością 185 km/h, przewozić duże ladunki na znaczne odległości i poruszać się pionowo z precyzją helikoptera. Wnętrze prototypu Aeroscraft i jego działanie:



Powłoka
Zewnętrzna powłoka jest kompozytem składającym się z sześciu wartsw. Zatrzymują one hel, odbijają promienie słoneczne oraz zwiększają wytrzymałość konstrukcji.

Zbiorniki z helem
Zawierają sprężony hel, który działa jak balast.

Kratownice usztywniające konstrukcję
Wykonane z lekkiego aluminium i włókien węglowych kratownice zawierają wewnętrzny system kontroli balastu.

Poduszki do lądowania
Dzięki nim Aeroscraft może lądować na nieutwardzonej powierzchni jak poduszkowiec. Po odwróceniu przepływu powietrza zapewniają stabilny postój pojazdu.

Ładunek
Tetstowany w Tustin prototyp uniósł w powietrze około 900 kg, ale ostatecznie Aeroscraft ma transportować do 60 ton ładunku.

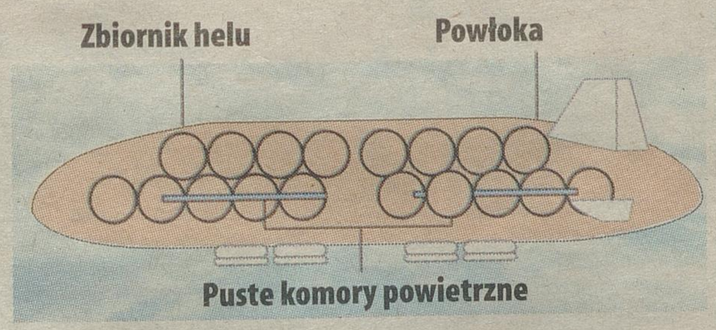
Kokpit
Wykonany z lekkiego aluminium, jest przedziałem dla załogi, zapewnia widok w zakresie 360°.

Jak działa Aeroscraft:

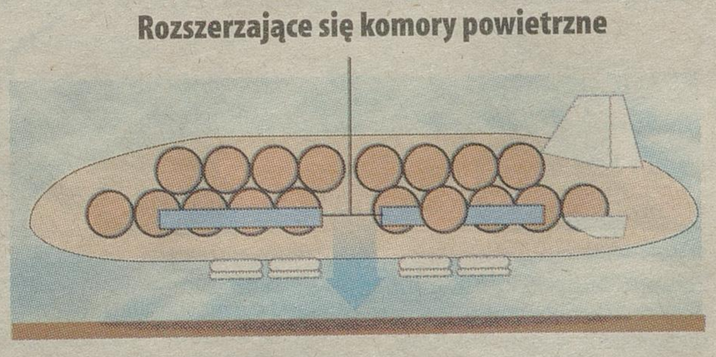
W przeciwieństwie do innych sterowców, Aeroscraft nie potrzebuje zewnętrznego balastu do kontroli wyporu.

Mniejsze ciśnienie — **Większe ciśnienie**

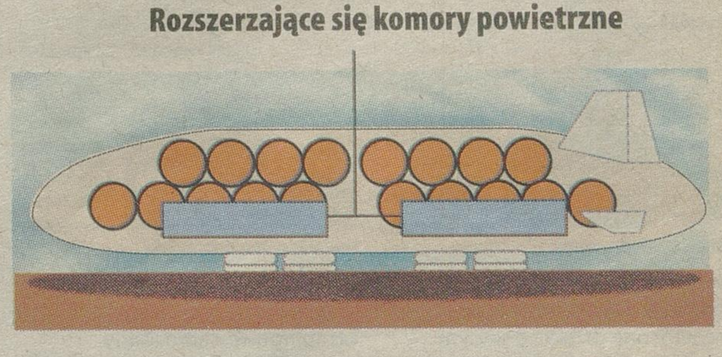
Start/lot
Przestrzeń wewnątrz powłoki wypełnia hel pod ciśnieniem atmosferycznym, wewnętrzne komory powietrzne są puste. Aeroscraft jest lżejszy od powietrza.



Lądowanie/unoszenie się
Ciśnienie w zbiornikach wzrasta, a maleje wewnątrz powłoki. Komory powietrzne powiększają się tworząc dodatkowy balast.



Na ziemi
Hel pod ciśnieniem w zbiornikach i powietrze w powiększonych komorach działają jak balast; Aeroscraft jest cięższy od powietrza.



Źródło: Images of Aeroscraft provided by Worldwide Aeros Corp.

© 2013.10.10 MCT/Bulls



Drony Global Hawk są całkowicie autonomiczne, mogą latać 20 000 m ponad sztormami tropikalnymi z prędkością 560 km/h

Dwa drony polujące na huragany

Dwa zdalnie sterowane samoloty bezzałogowe, które mogą odbywać dłuższe loty od maszyn „łowców huraganów", badają tworzące się sztormy daleko nad Atlantykiem.

Global Hawk 1
Bada środowisko wokół rozwijającego się sztormu.

Global Hawk 2
Mierzy warunki wewnątrz strefy huraganu.



- **Długość 13,4 m**
- **Rozpiętość skrzydeł 35,4 m**
- **Masa startowa 12 130 kg**

© 2013.06.05 MCT/Bulls

32-godzinny lot

1 Dron startuje z bazy NASA.

2 Pokonuje zaplanowaną trasę przesyłając dane do bazy przez satelitę.

3 Powraca do bazy, podczas lądowania jest zdalnie sterowany.



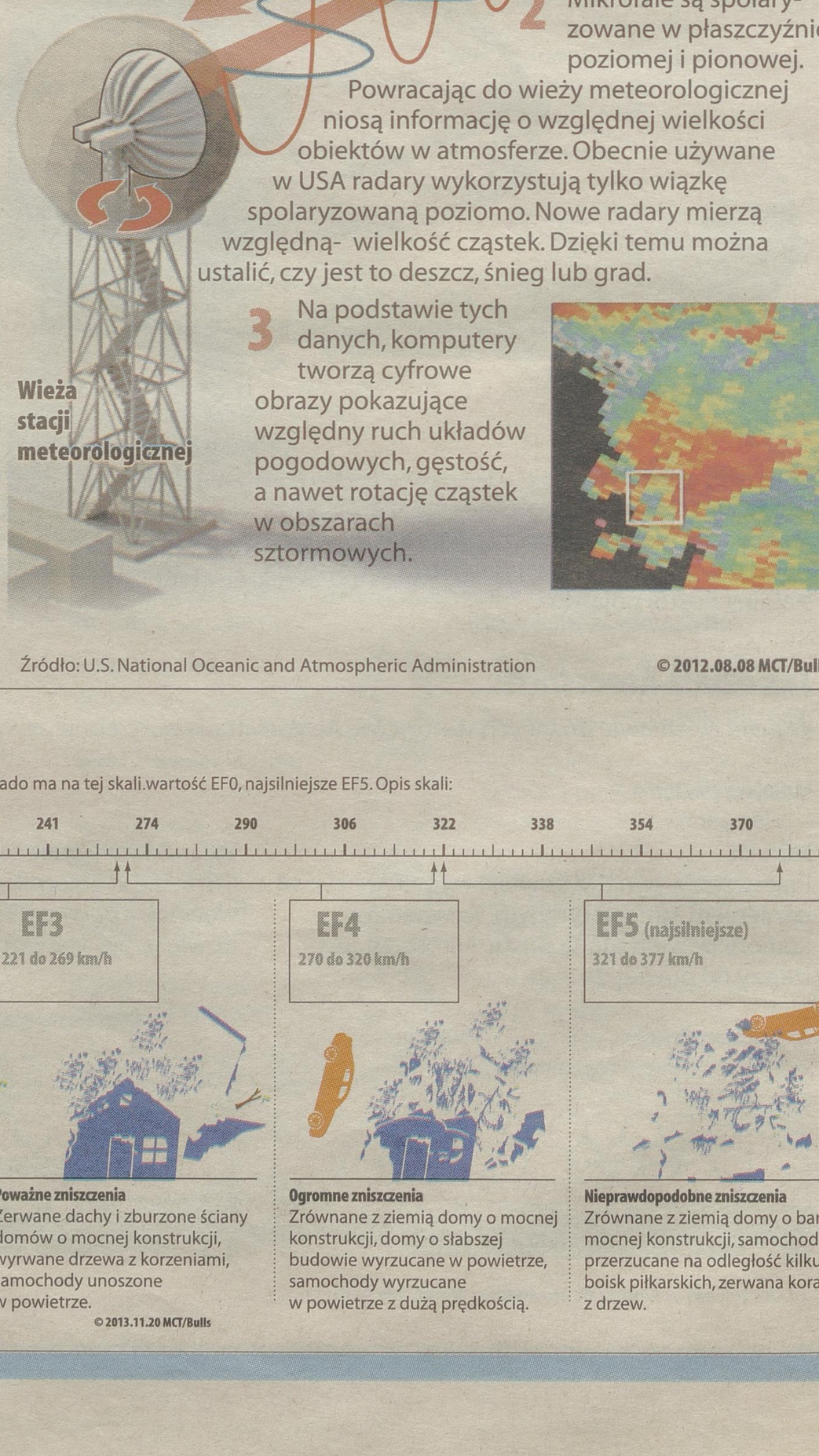
Źródło: NASA Dryden Flight Research Center

Lepsza prognoza

Amerykańska Weather Service modernizuje swoją sieć stacji meteorologicznych. Budżet programu wynosi 50 mln $. W ramach tego programu zostaną zainstalowane radary podwójnie spolaryzowane, które pozwolą na bardziej precyzyjne wykrywanie tornad oraz ilości i rodzajów opadów.

Działanie radaru podwójnie spolaryzowanego

1 Ukryta w „piłce golfowej" na szczycie wieży meteorologicznej obracająca się czasza anteny radaru wysyła mikrofale i „odbiera" sygnał powracający po odbiciu od przeszkody.



2 Mikrofale są spolaryzowane w płaszczyźnie poziomej i pionowej. Powracając do wieży meteorologicznej niosą informację o względnej wielkości obiektów w atmosferze. Obecnie używane w USA radary wykorzystują tylko wiązkę spolaryzowaną poziomo. Nowe radary mierzą względną- wielkość cząstek. Dzięki temu można ustalić, czy jest to deszcz, śnieg lub grad.

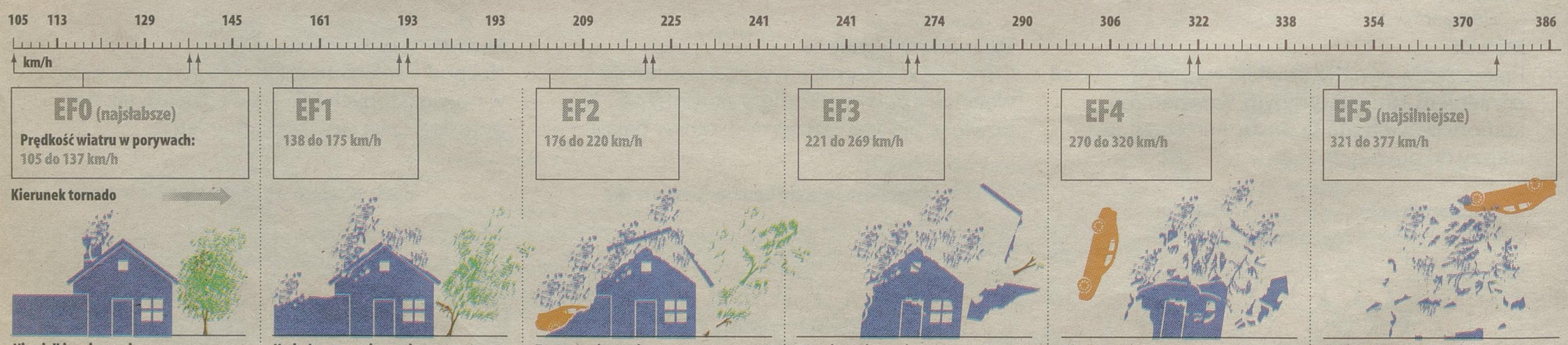
3 Na podstawie tych danych, komputery tworzą cyfrowe obrazy pokazujące względny ruch układów pogodowych, gęstość, a nawet rotację cząstek w obszarach sztormowych.

Źródło: U.S. National Oceanic and Atmospheric Administration

© 2012.08.08 MCT/Bulls

Ocena intensywności tornad

Ocenę siły tornad w oparciu o prędkość wiatru określa ulepszona skala Fujity (Enhanced Fujita Scale). Najsłabsze tornado ma na tej skali.wartość EF0, najsilniejsze EF5. Opis skali:



Niewielkie zniszczenia
Zwykle są to uszkodzenia kominów, połamane gałęzie drzew i wywrócone drzewa o słabym i płytkim systemie korzeniowym.

Umiarkowane zniszczenia
Uszkodzone fragmenty dachów, przewrócone przyczepy kempingowe, samochody zepchnięte z dróg.

Znaczne zniszczenia
Zerwane dachy domów, zniszczone przyczepy kempingowe, przewrócone wagony kolejowe, wywrócone duże drzewa.

Poważne zniszczenia
Zerwane dachy i zburzone ściany domów o mocnej konstrukcji, wyrwane drzewa z korzeniami, samochody unoszone w powietrze.

Ogromne zniszczenia
Zrównane z ziemią domy o mocnej konstrukcji, domy o słabszej budowie wyrzucane w powietrze, samochody wyrzucane w powietrze z dużą prędkością.

Nieprawdopodobne zniszczenia
Zrównane z ziemią domy o bardzo mocnej konstrukcji, samochody przerzucane na odległość kilku boisk piłkarskich, zerwana kora z drzew.

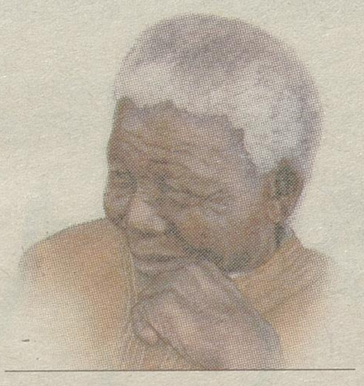
Źródło: NOAA's National Weather Service Storm Prediction Center

© 2013.11.20 MCT/Bulls

Prezydent RPA i bojownik o wolność

Młodość

Urodzony **18 lipca 1918 r.**
Syn wodza plemienia Thembu
1942 Zawieszony w prawach studenta z powodu działalności politycznej
1952 Ukończył prawo



Początki działalności

1944 Mandela zakłada Ligę Młodych Afry-kańskiego Kongresu Narodowego (ANC) wzywającą do bojkotu, strajków, obywatelskiego nieposłuszeństwa i sprzeciwianiu się władzy białych.

1951-52 Prezydent Ligi Młodych ANC
LATA 1950. Wielokrotnie aresztowany

Więzień 466/64

1962 Aresztowany i skazany za sabotaż na pięć lat więzienia
1964 Ponowny proces, karę zamieniono na dożywocie.
1990 Opuszcza więzienie

Negocjator pokojowy

1993 Otrzymuje Pokojową Nagrodę Nobla (razem z F. W. de Klerkiem)
1994 Zostaje pierwszym czarnoskórym prezydentem demokratycznej RPA. Koniec ery apartheidu.
1999 Ustępuje z funkcji prezydenta po pierwszej kadencji

Późniejsze życie

2004 Wycofuje się z życia publicznego
2007 Powołuje między-narodową grupę starszych mężów stanu, aby rozwiązywać problemy ogólnoświatowe.
2010 Po raz ostatni pojawia się publicznie podczas ceremonii zamknięcia mistrzostw świata w piłce nożnej.
2013 Mandela zmarł 5 grudnia w wieku 95 lat.

Uroczystości żałobne

10 grudnia

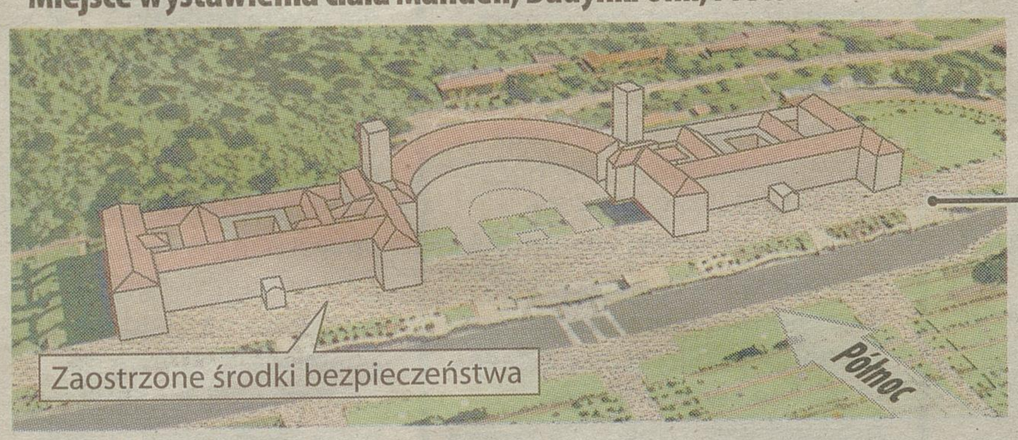
Nabożeństwo żałobne, Soccer City, Johannesburg



Główne nabożeństwo żałobne zostało odprawione 10 grudnia na stadionie FNB (Soccer City) w dzielnicy Johannesburga – Soweto. Podczas rozgrywanego na tym stadionie finału piłkarskich MŚ 2010 Mandela po raz ostatni pojawił się publicznie.

11-13 grudnia

Miejsce wystawienia ciała Mandeli, Budynki Unii, Pretoria



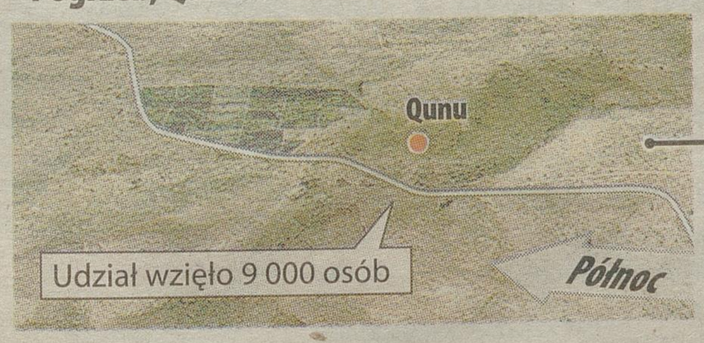
Zagraniczni dygnitarze

W nabożeństwie udział wzięło ponad 90 głów państw oraz wielu innych dygnitarzy, w tym prezydent USA Barack Obama

- Ciało Mandeli zostało wystawione w dniach 11-13 grudnia w Budynkach Unii w Pretorii, administracyjnej stolicy RPA.
- W tym miejscu Mandela objął władzę po wyborach w 1994 r.
- Każdego dnia trumna z ciałem Mandeli była przewożona ze szpitala wojskowego do Budynków Unii i z powrotem. Była to okazja do złożenia hołdu Mandeli przez zwykłych obywateli.
- Uroczystości były transmitowane przez TV i pokazywane na dużych ekranach rozstawionych w wielu miejscach RPA.

15 grudnia

Pogrzeb, Qunu



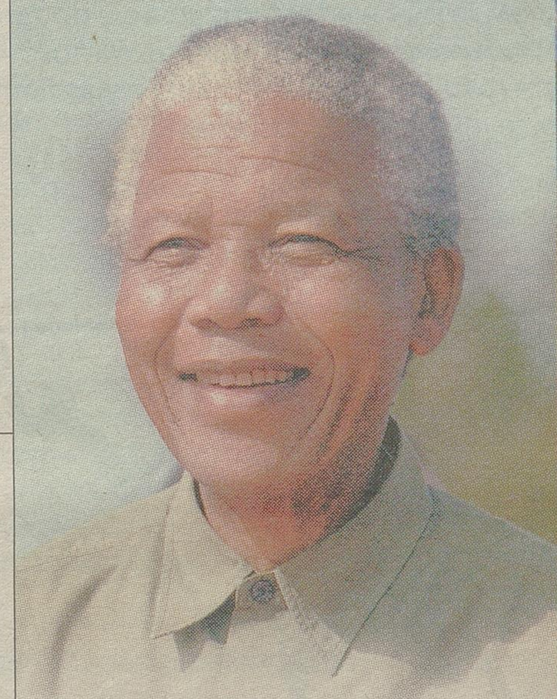
- Mandela został pochowany 15 grudnia w rodzinnej wsi Qunu położonej w Prowincji Przylądkowej Wschodniej.
- Wieś została objęta ochroną, kordon policyjny miał długość 3,2 km.

Źródło: South Africa Government, AP, The Guardian, Los Angeles Times, MCT Photo Service

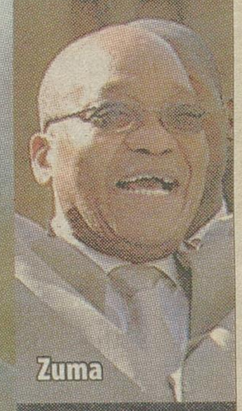
© 2013.12.09 MCT/Bulls

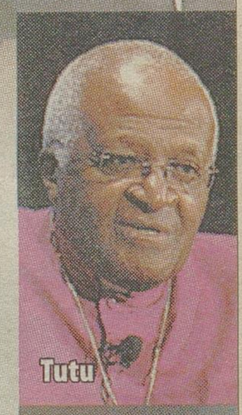
Reakcje na śmierć

Światowi przywódcy, celebryci i zwykli ludzie wyrażają swój żal z powodu śmierci byłego prezydenta Republiki Południowej Afryki Nelsona Mandeli.

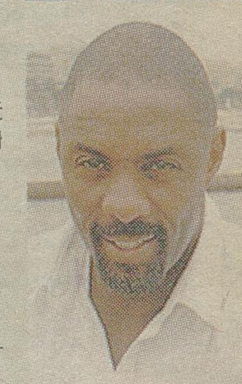



Obama


Zuma


Tutu


de Klerk


Kerry

Prezydent USA Barack Obama

„Straciliśmy jednego z najbardziej wpływowych, odważnych i nadzwyczaj dobrych ludzi, z jakimi kiedykolwiek przyszło nam dzielić los na Ziemi. On już nie należy do nas. On należy do historii."

Prezydent RPA Jacob Zuma

„Straciliśmy największego syna. Nasz naród stracił ojca."

Arcybiskup Desmond Tutu

„Uczył nas, że poszanowanie tych, którzy różnią się od nas pod względem politycznym, społecznym lub kulturowym, nie jest oznaką słabości, ale oznaką szacunku dla samego siebie."

Były prezydent RPA F.W. de Klerk

„Pomimo, że byliśmy politycznymi przeciwnikami - i chociaż często nasz związek był burzliwy - zawsze byliśmy w stanie porozumieć się w krytycznych momentach."

Sekretarz stanu USA John Kerry

„Nelsonowi Mandeli obca była nienawiść. Odrzucał wzajemne oskarżanie się na rzecz pojednania. Wiedział, że przyszłość wymaga wzniesienia się ponad przeszłość. Dał z siebie wszystko, co miał, aby uzdrowić swój kraj."

Idris Elba - aktor, który zagrał Mandelę w nowym filmie

„To był zaszczyt zagrać Nelsona Mandelę i ukazać człowieka, który walczył z przeciwnościami, łamał bariery i bronił praw człowieka w oczach świata."

Alice Walker, amerykańska pisarka

„Jestem szczęśliwa, że Nelson Mandela jest w końcu naprawdę wolny. Pomacham mu, gdy będzie zmieniał wszystko wokół mnie i w kosmosie. Co za wyzwanie postawiło przed nim życie."

Valentino More, student z RPA

„Właśnie odszedł nasz ojciec."

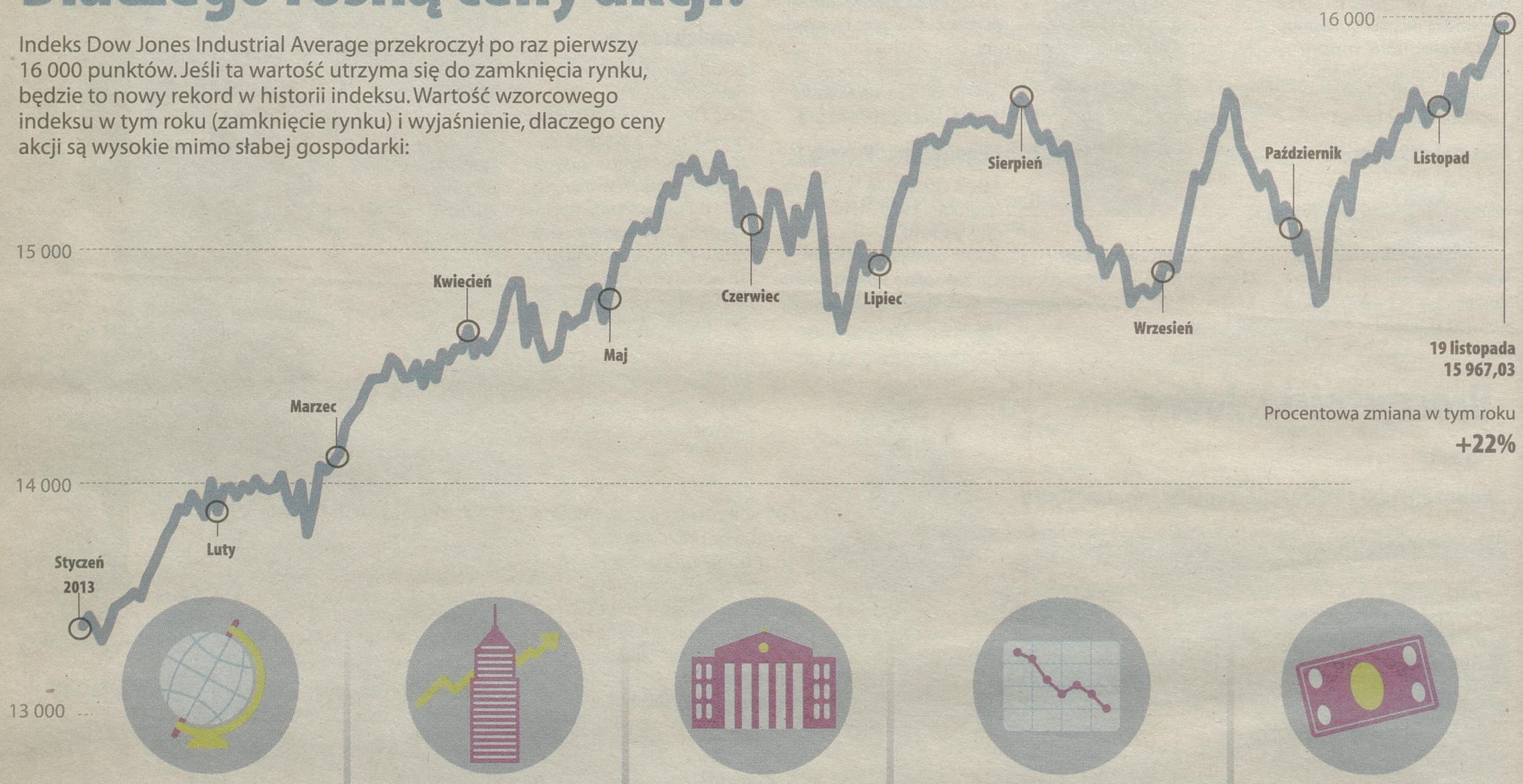
Elba

Źródło: AP, Reuters, MCT Photo Service

© 2013.12.06 MCT/Bulls

Dlaczego rosną ceny akcji?

Indeks Dow Jones Industrial Average przekroczył po raz pierwszy 16 000 punktów. Jeśli ta wartość utrzyma się do zamknięcia rynku, będzie to nowy rekord w historii indeksu. Wartość wzorcowego indeksu w tym roku (zamknięcie rynku) i wyjaśnienie, dlaczego ceny akcji są wysokie mimo słabej gospodarki:



Procentowa zmiana w tym roku

+22%

Inwestorzy wierzą w globalny wzrost

Pomimo obciążeń z poprzednich kryzysów, gospodarka USA powoli odzyskuje siłę. Chiny wprowadzają reformy, które mają poprawić sytuację gospodarczą, a Europa powoli zaczyna wychodzić z recesji. Na świecie rośnie zaufanie do biznesu. Giełdy mają odzwierciedlać nadzieję na przyszłość. Prezydent Banku Rezerw Federalnych w Nowym Jorku William Dudley powiedział: „Wierzę, że możemy założyć trochę większe tempo wzrostu w 2014 roku i jeszcze większe w 2015".

Firmy osiągają wyższe zyski

Ceny akcji zwykle rosną, gdy firmy osiągają wyniki lepsze od oczekiwanych. Wraz z nadejściem okresu ogłaszania dochodów na koniec trzeciego kwartału, nerwowych inwestorów uspokoiły dane przewyższające przewidywania. Chociaż sprzedaż jest hamowana przez słabą gospodarkę, to zyski wzrosły nawet o 5,6%, a marża osiągnęła rekordowy poziom wraz z poprawą wydajności przez firmy działające w trudnym i konkurencyjnym środowisku globalnym.

Bez walki z Fed

Zeznając w Senacie USA, nominowana na przewodniczącą Rezerwy Federalnej Janet Yellen zapewniła, że Fed nadal będzie angażował się we wzmacnianie słabego rynku pracy i nie będzie spieszył się z rezygnacją z łagodnej polityki pieniężnej. To chcieli usłyszeć inwestorzy, którzy pragną dalszego skupu przez Fed obligacji w celu utrzymania niskich stóp procentowych.

Brak innych alternatyw

Rezerwa Federalna celowo pozostawia stopy procentowe na niskim poziomie, aby inwestorzy lokowali pieniądze w ryzykowne akcje i obligacje i przez to wspomagali wzrost. Te niskie stopy procentowe zwiększają bezpieczeństwo obligacji i oszczędności oraz innych depozytów zniechęcając do spekulacji. Obecnie doradcy zachęcają klientów do inwestowania w akcje, ponieważ wiedzą, że przy rezygnacji z łagodnej polityki pieniężnej przez Fed i wzroście stóp procentowych obligacje zaczną tracić na wartości. Zajmują takie stanowisko, mimo że nie są pewni, kiedy Fed zdecyduje się na taki krok, a rentowność obligacji wzrosła do 2,8% wobec przewidywanych 1,6% przy następnym kroku Fed. Jednak nawet przy tej rosnącej rentowności osoby, które zainwestowały w 10-letnie obligacje, stracą w tym roku ok. 10%.

Profesjonaliści boją się utraty klientów

Wraz ze zbliżaniem się końca roku i dalszym wzrostem cen akcji profesjonalni inwestorzy nie widzą korzyści w utrzymywaniu konserwatywnego stanowiska. Nawet w przypadku wątpliwości na początku roku, ich inwestycje przegrywają z 22-procentowym wzrostem na giełdach. Zdają sobie sprawę, że ostatecznie ich klienci nie będą zadowoleni i przypuszczalnie zrezygnują z ich usług, jeśli nie zapewnią im zysków. Tzw. rajd świętego Mikołaja, który czasami jest obserwowany pod koniec roku, zachęca zarządzających funduszami do kupowania akcji.

Źródło: Bloomberg, Chicago Tribune

© 2013.11.20 MCT/Bulls

Energia zmagazynowana pod miastami

Olbrzymie zasoby energii, które mogą być wykorzystane do ogrzewania domów zimą i chłodzenia latem, pozostają uśpione w strefie wód gruntowych pod dużymi miastami.

Miasto liczące 300 000 mieszkańców... **wysyła każdego roku do gruntu 1 milion gigadżuli ciepła*...** **energii, która mogłaby ogrzać co najmniej 18 000 domów.**

*Ekwiwalent 240 kiloton TNT, lub 15 bomb zrzuconych na Hiroszimę

Miejska wyspa ciepła – strefa ciepłego powietrza w centrum miasta, w której temperatura jest o 2°C wyższa niż na przedmieściach.



Droga ciepła do gruntu

1. **Chodniki i dachy** pochłaniają energię słoneczną szybciej niż roślinność i ziemia.
2. **Piwnice domów, sieć kanalizacyjna i metro** przekazują ciepło do gruntu.
3. **Wody gruntowe** (w strefie wodonośnej) nagrzewają się i przenoszą ciepło poza centrum miasta.

Wykorzystanie tego ciepła

Geotermalne pompy ciepła – płyn krążący w instalacji pobiera ciepło pod ziemią, następnie oddaje je na powierzchni.

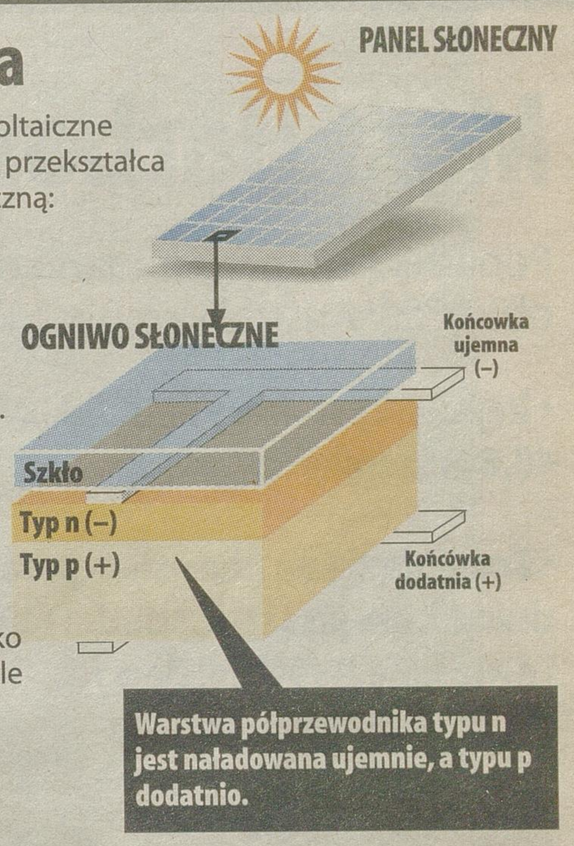
Pompy ciepła z wody gruntowej pobierają wodę gruntową, która po oddaniu ciepła w wymienniku wraca do strefy wodonośnej.

Źródło: Philipp Blum z Karlsruhe Institute of Technology (Niemcy), Peter Bayer z ETH Zurich

© 2013.11.06 MCT/Bulls

Energia ze słońca

W jaki sposób ogniwo fotowoltaiczne (słoneczne albo fotoogniwo) przekształca energię słoneczną w elektryczną:

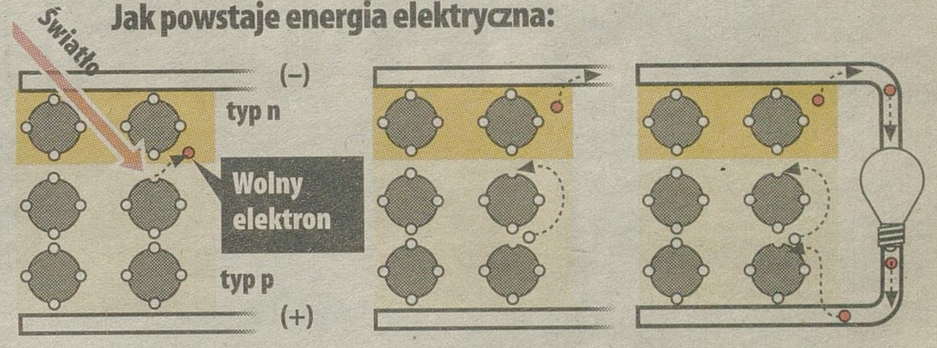


Wewnątrz fotoogniwa

• Panele słoneczne składają się z wielu ogniw. Każda komórka jest w zasadzie dużym, prostym mikroukładem. Tworzą ją dwie cienkie warstwy półprzewodnikowe umieszczone pomiędzy płytkami ze szkła i metalu.

• Większość producentów fotoogniw używa krzemu jako materiału półprzewodnika, ale kilka nowych firm w Dolinie Krzemowej wykorzystuje CIGS, stop miedzi, indu, galu i selenu.

Jak powstaje energia elektryczna:



1. Światło padające na atom w warstwie p uwalnia elektron. Elektron ten przeskakuje do warstwy n i nadaje jej ładunek ujemny.

2. Wypełnianie dziur Elektron z sąsiedniego atomu przemieszcza się, aby wypełnić „dziurę" pozostawioną przez uwolniony elektron. Z kolei inne atomy oddają swoje elektrony, aby wypełniać nowe dziury.

3. Generowanie energii elektrycznej Po połączeniu dwóch końcowek ogniwa przewodami, które umożliwiają elektronom wypełnianie dziur w warstwie p, następuje przepływ prądu elektrycznego.

© 2013.09.16 MCT/Bulls

Źródło: „The Way Things Work" - David Macaulay, World Book Encyclopedia

Inteligentny zegarek

Samsung Electronics Co. zaprezentował inteligentne urządzenie, które można nosić jak zegarek. Umożliwia ono prowadzenie rozmów telefonicznych we współpracy ze smartfonem, przeglądanie stron WWW, robienie zdjęć.



◄ Galaxay Gear

© 2013.09.06 MCT/Bulls

Wszystko w jednym

• System Android synchronizuje Galaxy Gear z tabletami i smartfonami. Wbudowany głośnik umożliwia włączenie trybu głośnomówiącego.

• Aparat fotograficzny 1,9 Mpix

• 4 GB wewnętrznej pamięci

• Rozpoznawanie głosu. Użytkownik może dyktować wiadomości, ustawiać alarm, sprawdzać pogodę.

• Dostępny w sześciu kolorach od października

Źródło: Samsung

E-papierosy

Pomimo rosnącej popularności papierosów elektronicznych nadal nie ma pełnej oceny zagrożeń zdrowotnych związanych z ich używaniem.

Dioda świecąca Imituje żarzenie się papierosa, wskazuje gotowość urządzenia do użytku, jest wskaźnikiem naładowania akumulatora.

Elektronika Obwody sterowania i pneumatyczny czujnik przepływu powietrza

Atomizer Miejsce podgrzewania płynu nikotynowego

Pojemnik z nikotyną w płynie



Papieros elektroniczny	Porównanie	Papieros zwykły
Jeden e-papieros	Odpowiednik	6-7 papierosów
100	Zaciągnięcia się na jeden papieros	15
6-24 mg	Poziom nikotyny	0,6-2,4 mg
E-papieros z 24 mg nikotyny **0,16 mg**	Ilość nikotyny na jedno zaciągnięcie się	Papieros z 1,8 mg nikotyny **0,16 mg**

Źródło: E-Cig

© 2013.09.19 MCT/Bulls

Slogany reklamowe McDonald's

1971 Zasłużyłeś dziś na przerwę
1988 Dobry czas, znakomity smak
1967 McDonald's to Twoje miejsce
1974 Dobrze mieć McDonald's w pobliżu
1984 To dobry czas na znakomity smak McDonald's
1991 Żywność, ludzie i zabawa
1966 McDonald's ... Najbliżej domu
1975 Robimy to wszystko dla Ciebie
1983 McDonald's i Ty
1992 Dostajesz to, co chcesz
1965 McDonald's — gdzie jakość odmienia każdy dzień
1976 To ty jesteś tym jedynym
1981 Zasłużyłeś dziś na przerwę (ponownie)
1995 Czy miałeś już dziś przerwę?
1962 Idź po dobre rzeczy do McDonald's
1979 Nikt tego nie zrobi tak jak może zrobić to McDonald's
1997 Mój McDonald's
1961 Szukaj złotych łuków
1980 Nikt nie uszczęśliwi Cię tak jak McDonald's
1997 Czy ktoś powiedział McDonald's?
1960 Menu dla wszystkich Amerykanów – hamburger, frytki i shake
2000 Kochamy, jak się uśmiechasz
2003 I'm lovin' it

Światowy gigant na rynku fast-foodów od lat tworzy niezapomniane hasła reklamowe. Obecny slogan „I'm lovin' it" („Uwielbiam to!") firma wprowadziła do kampanii reklamowej 10 lat temu.

Źródło: McDonald's

© 2013.10.02 MCT/Bulls

Most Harbor Bridge w Sydney

Ponad 80 lat temu oddano do użytku jeden z najbardziej znanych i najczęściej fotografowanych obiektów Australii - most o konstrukcji łukowej w Sydney:

- **Najszerszy stalowy most łukowy na świecie: 48,8 m szerokości**
- **Znajduje się na nim osiem pasów jezdni, chodnik dla pieszych, ścieżka rowerowa i dwie linie torów kolejowych**

134 m nad poziomem morza

W związku ze zmianami temperatury szczyt łuku może wznosić się lub obniżać o około 18 cm.

Popularna nazwa „wieszak"

Prześwit dla okrętów: 34 m

Zmiany temperatury mogą spowodować wydłużenie się mostu o około 4,2 m.

Zwiedzanie mostu

Wspinaczka na most

Małe grupy turystów prowadzone przez profesjonalnych alpinistów mogą wejść na szczyt łuku; wejście trwa około 3 godzin 30 minut.

Widok z pylonu

Mniej ekstremalną wycieczką jest pokonanie 200 schodów na szczyt pylonu, z którego można obejrzeć panoramę Sydney.

Ruch na moście

Średni dzienny ruch pojazdów w skali rocznej



© 2007.03.05 MCT/Bulls

Źródło: Australian Government Culture and Recreation Portal, Bridgeclimb.com, MCT Photo Service