czytam, więc wiem

# Dziewięć lat nauki obowiązkowej >>8

W naszym cyklu przedstawiamy system oświaty w Szwecji

DZIŚ
po południu / w nocy

6⁰ 3⁰ >>2


GAZETA Białostocka

# WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

8 stycznia 2014

środa

04(17945)

2,00 zł (w tym 8% vat)


**Region >>** Europejskie normy uderzają w producentów tradycyjnych wędlin

# Wędzonka nie w smak Unii

Będziemy musieli ograniczyć asortyment produktów, wzrośnie ilość konserwantów w wędlinach i szara strefa – alarmują wytwórcy tradycyjnych wyrobów mięsnych. A to dlatego, że według wytycznych Komisji Europejskiej, od września norma szkodliwego dla zdrowia benzo(a)pirenu, który wydziela się w trakcie wędzenia wędlin w komorach opalanych drewnem, zostanie zmniejszona z 5 do 2 mikrogramów na kilogram.

To zaostrzenie oznacza poważne kłopoty dla producentów tradycyjnie wędzonych mięs. Nie kryje tego Lech Zwolan, który w swoim zakładzie Lech-Garmażeria Staropolska dziennie wytwarza ich około 600-800 kg. Powstają w tradycyjny sposób w opalanych drewnem i trocinami dębowymi wędzarniach.

– Będziemy musieli zrezygnować z linii wędlin puńskich, mocno wędzonych i ograniczyć inny asortyment – mówi. – Czeka nas zmiana technologii wędzenia. Być może trzeba będzie wyrzucić dotychczasowe wędzarnie i wstawić nowe. Koszt jednej to około sto tysięcy złotych. A ponieważ zawsze jest coś za coś, to w wyrobach trzeba będzie używać o wiele więcej konserwantów, co na pewno nie wyjdzie na zdrowie konsumentom.

– Obecnie około 10 procent naszej produkcji to wyroby tradycyjne, które mieliśmy zamiar dalej rozwijać. A teraz sprzedaż na pewno nam się zmniejszy – twierdzi Tomasz Kaczmarek, dyrektor ds. handlowych w Zakładzie Mięsnym Lux.

Mniejszym zakładom grozi nie tylko strata sporej części rynku, ale wręcz upadek. Ci, którzy nie dostosują się do przepisów, muszą bowiem liczyć się z grzywnami do kilku tysięcy złotych, nakazem wycofania takiej żywności ze sprzedaży na koszt producenta, a nawet zakazem produkcji.

Wytwórcy wędzonych smakołyków są przekonani, że nowe przepisy spowodują rozrost szarej strefy – z ich wyliczeń wynika, że będzie to około 25-35 proc. oficjalnej produkcji branży mięsnej. Dodają też, że aby człowiek pochłonął wyznaczoną przez Unię dopuszczalną ilość substancji smolistych, to musiałby zjeść kilogram szynki w ciągu dnia.

– Hipokryzja polega na tym, że przeciętny palacz papierosów pochłania tych substancji o wiele więcej, niż jest ich w kilogramie wędliny – mówi Lech Zwolan.

Przedsiębiorców denerwuje fakt, że choć unijne rozporządzenie wydano jeszcze w 2011 roku, to w Polsce do tej pory nikt nic w tej sprawie nie zrobił.

– Mam żal do organizacji branżowych, ministerstwa rolnictwa i rządu, że przespali te dwa i pół roku – mówi Zwolan. – Dopiero teraz obudzili się i zatroszczyli o los producentów i konsumentów. To dramat.

W końcu jednak w Polsce wzięto się za działanie w tej sprawie.

– Podjęliśmy działania, które mają pomóc producentom żywności tradycyjnej – mówi Ewa Kulikowska, dyrektor departamentu rolnictwa i obszarów rybackich w Podlaskim Urzędzie Marszałkowskim. – Zleciliśmy badania kilku prób produktów wędzonych mięsnych i rybnych, aby dowiedzieć się jaka jest zawartość substancji smolistych. Chcemy wiedzieć, czy to nie jest tak, że jest dużo krzyku o nic. Poza tym, o ile wiem, ministerstwo rolnictwa będzie chciało wyłączyć z tego rozporządzenia produkty tradycyjne, lokalne.

Nadzieje na lepsze mają zaś właściciele białostockich niewielkich wędzarni.

– Jak ludzie nie będą mogli kupić w sklepie, to będą mięsa przygotowywać sami i przynosić do nas do uwędzenia – twierdzi jeden z nich.

Pomysłami unijnych urzędników nie przejmuje się białostoczanin Bogdan Ciura. – Mam zamiar przygotowywać sobie domowe wędliny, tak jak do tej pory – mówi. – Jak zrobię sam to wiem, co jem. I każdego gościa z Brukseli ugoszczę, jak zechce naszych wyrobów spróbować. **(ab)**



Fot. Andrzej Zgiet

**W białostockim zakładzie Lech wędliny wędzone są w komorach opalanych drewnem, tak jak czyniono to przed wiekami. Od września może to być niezgodne z nowymi unijnymi normami.**

**Łomża >>** Proces

## Ciąży Beaty Z. nie widzieli

Latem 2010 r. Beata Z., oskarżona o zabicie w Hipolitowie piątki swoich dzieci, bawiła się na weselach u rodziny konkubenta. Według ustaleń prokuratury, była w tym okresie w ciąży (dzieci ginęły w latach 2000, 2003, 2008, 2010 i w 2012).

– Piła alkohol, paliła, tańczyła. Była szczupła, w życiu bym nie powiedziała, że jest w ciąży – opowiadała wczoraj w sądzie Teresa T., siostra konkubenta.

Zeznawała ona i brat Antoniego G., ojca dwójki dzieci Beaty Z., które żyją i czwórki zabitych. Wspominali wesela w sierpniu i we wrześniu 2010 r. Obrońca oskarżonej chciała, by sąd przyjrzał się nagraniom z tych uroczystości, sugerując, że Beata Z. wcale w ciąży nie była. Sąd ten wniosek odrzucił.

Antoni G. nie jest oskarżony. Jak przekonywało jego rodzeństwo, mógł również zostać oszukany przez konkubinę, z którą nie mieszkał. Ona z dwójką starszych dzieci z małżeństwa z Andrzejem Z. (mąż zmarł) mieszkała na drugim końcu wsi.

– Antoni nie mógł wiedzieć o tych ciążach. Nie wierzył, że mogła zabić – podkreślała siostra. – Ja sama byłam w szoku jak wyszła sprawa zabójstwa jednego dziecka. Tuż przed aresztowaniem rozmawiałam z Beatą przez telefon. Mówiła: „Znasz mnie, ja bym tego nie zrobiła".

Sąd dopytywał też świadków o to, jak Beata Z. prowadziła dom, o jej relacje z pozostałymi dziećmi. Z zeznań wynika, że warunki były bardzo ciężkie, ale dzieci nie były jakoś szczególnie zaniedbane (potwierdziła to kurator społeczny). **PCh**


promocja

PRENUMERATA

Masz pytanie? Potrzebujesz informacji?

Zadzwoń: 85 74 89 500

lub napisz: prenumerata @wspolczesna.pl




## W numerze:




▲ **Białystok. Ruszyły licytacje dla Orkiestry.** Zabytkowa syrenka 105, czapka z 50 szalików, piknino czy możliwość nadania imienia żubrowi – to jedne z wielu aukcji, jakie trwają na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której 22. finał odbędzie się w niedzielę. >>3

## Sport:



▲ **Piłka nożna. Znaleźć formę w sześć tygodni.** Na razie bez nowych zawodników Jagiellonia rozpoczęła przygotowania do piłkarskiej wiosny. Trenowali już za to rekonwalescenci: Nika Dzalamidze i Jonatan Straus. Liga wraca szybko, bo w połowie lutego. >>24

## W Magazynie:



▲ **Sport jest dla Polaków terapią** – mówi Włodzimierz Szaranowicz, szef sportu w TVP. I dodaje: – W Soczi prawie codziennie będziemy mieli medalową szansę, czego nigdy nie było. Zawsze byli tylko Małysz i Kowalczyk, a pomiędzy ich startami były przerwy. >>Czytaj w piątek

bial

## Opinie

**Mężczyzna miał prawo jazdy pozwalające prowadzić osobówki i ciężarówki. Stracił ten dokument. Sąd odebrał tylko kat. B. Starostwo powiatowe nie chce jednak oddać prawka. Wszystko przez sprzeczne przepisy. Oto komentarze:**

▲ **Nick: mir**
www.wspolczesna.pl
Mógł zabić kogoś prowadząc samochód ciężarowy pod wpływem alkoholu. A czy nie może tego uczynić jadąc maluchem?

▲ **Nick: Janusz**
www.wspolczesna.pl
Jeżeli komuś zabrane zostało prawo jazdy za gorzałę, bo jechał autem osobowym, to pewnie, że powinien mieć możliwość jazdy TIRem. Pewnie też po gorzale... W razie wypadku w TIRze będzie bezpieczniejszy niż w osobówce. Trzeba chronić pijaków – morderców!!!

▲ **Nick: kierowca**
www.wspolczesna.pl
Ja akurat jestem zadowolony ze zmiany przepisów, które zabraniają pijaczkom jeździć całkowicie. Niech ponoszą w pełni konsekwencję za jazdę pod wpływem %, a nie tylko częściowo. Idealny przykład sprzed kilku dni, pijak w Nowy Rok zabił 6 niewinnych ludzi w Kamieniu Pomorskim, a wcześniej był już karany za jazdę pod wpływem %.

▲ **Nick: gość**
www.wspolczesna.pl
Sądy nie powinny być takie pobłażliwe dla tych potencjalnych morderców, bo to nic nie nauczy tych, co zaglądają do kieliszka i wsiadają za kółko, licząc że nic nie wydarzy się. A potem tragedia na drodze.

▲ **Nick: gość**
www.wspolczesna.pl
Wyroków sądu się nie komentuje tylko należy się do nich dostosować. Myślę, że ten urząd będzie musiał pokryć straty finansowe związane z brakiem możliwości wykonywania pracy przez tego kierowcę. Nie może istnieć prawo sądowe i urzędnicze.

▲ **Nick: pieszy**
www.wspolczesna.pl
Pijany kierowca = wypadki (śmierć) niczemu niewinnych ludzi. Prawda stara jak świat. Prawo jazdy powinni zabierać dożywotnio, może wtedy innych by odstraszyła taka głupota. **(kmg)**

## ODEZWIJ SIĘ, czyli listy Czytelników

Coś Ci przeszkadza lub chcesz to pochwalić – napisz do nas: redakcja@wspolczesna.pl lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

## Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy

**Białystok**
7° 3°
Ciśnienie 993 hPa

**Łomża**
7° 3°
Ciśnienie 994 hPa

**Suwałki**
7° 2°
Ciśnienie 987 hPa

**Ełk**
7° 2°
Ciśnienie 992 hPa

W dzień zachmurzenie duże. Miejscami opady deszczu. Wiatr umiarkowany, południowo-zachodni.W nocy zachmurzenie duże. Przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany, okresami porywisty .

**Prawosławni obchodzą Boże Narodzenie. Niektóre szkoły i urzędy są zamknięte.**



Fot. W. Wojtkielewicz

**To jedno z najważniejszych świąt w roku liturgicznym Cerkwi. Prawosławni od poniedziałkowego wieczoru świętują narodzenie Jezusa. Wczoraj uczestniczyli w liturgii świętego Bazylego Wielkiego. Dziś obchodzą drugi dzień Bożego Narodzenia. Poświęcony jest on Świętej Rodzinie. W czwartek będą wspominać pierwszego męczennika za wiarę, czyli św. Szczepana. Prawosławni obchodzą Boże Narodzenie, zgodnie z kalendarzem juliańskim, czyli 13 dni po świętach katolickich.**
**W wielu podlaskich szkołach wczoraj nie było lekcji, zamknięta też była część urzędów samorządowych. Niektóre z tych placówek nieczynne będą także dziś, głównie w południowej części woj. podlaskiego. Dłuższe ferie świąteczne z powodu Bożego Narodzenia według kalendarza juliańskiego mają również uczelnie w regionie. (mg, PAP)**

**Prawo >>** Na podlaskich drogach w 2013 r. pijani kierowcy zabili 23 osoby

# Nietrzeźwy za kółkiem? Grzywna i więzienie.

Ubiegłoroczne statystyki są zatrważające. Nietrzeźwi kierowcy spowodowali w woj. podlaskim 102 wypadki, w których zginęły 23 osoby, a 114 zostało rannych. Policjanci zatrzymali prawie 2,7 tys. osób prowadzących samochody po pijanemu.

Przypomnijmy tylko niektóre tragedie, które wydarzyły się w 2013 roku. 22-latek (1,7 promila) na czerwonym świetle na ul. Wasilkowskiej w Białymstoku uderzył w inne auto. Kierująca nim kobieta zmarła, jej 4-letnia córeczka została poważnie ranna. Na trasie Ogrodniczki – Krasne 53-latek (2,5 promila) uderzył w drzewo. Zginął pasażer. Na drodze Bielsk Podlaski – Brańsk 21-latek (2 promile) uderzył w drzewo. Zginął 57-letni pasażer – ojciec kierowcy. W Sejnach 25-latek (1,8 promila) zabił idącego poboczem mężczyznę.

A jak karani są sprawcy wypadków po pijanemu? Najczęściej więzieniem w zawieszeniu. Tak wynika z danych Sądu Rejonowego w Białymstoku za pierwsze półrocze 2013 roku.

Teraz ma się to zmienić. – Bez pewnych drastycznych zmian w przepisach prawa nie uzyskamy szybko efektu – przekonywał wczoraj premier Donald Tusk, który zapowiedział ostra walkę z pijanymi kierowcami.

Szef rządu proponuje, by osoby, które po raz pierwszy zostałyby przyłapane na jeździe pod wpływem alkoholu traciły prawo jazdy na minimum 3 lata (obecnie to rok), a także płaciły grzywnę – minimum 5 tys. zł. Imię i nazwisko sprawcy zostałoby też ujawnione.

Kierowca przyłapany po raz drugi musiałby zapłacić wyższą grzywnę – od 10 do 100 tys. zł. Groziłoby mu też więzienie. Straciłby prawo jazdy na okres od 5 do nawet 15 lat. Z kolei dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mają dostać ci, którzy spowodują m.in. śmiertelny wypadek.

Jazda bez uprawnień ma być przestępstwem (teraz to wykroczenie). A w ramach prewencji w każdym aucie mają być też montowane alkomaty.

Pomysł jednak krytykują niektórzy prawnicy.

– Zaostrzanie kar nie zmieni sytuacji – mówi białostocki mecenas Kazimierz Skalimowski. – Tym bardziej, że sądy wcale nie są teraz pobłażliwe. Nie sądzę też, by pijany kierowca siadając za kierownicę, brał pod uwagę karę, która go czeka. A zaostrzając kary, leczymy tylko skutki.

Adwokat twierdzi, że rząd gra na emocjach ludzi, po ostatnich tragediach na drogach. Nowe przepisy zostały bowiem przygotowane po wypadku w Kamieniu Pomorskm. W Nowy Rok pijany 26-latek zabił tam sześć osób, w tym dziecko. Wjechał autem na chodnik. **(ak)**

**Praca >>**

## 4 mln na pomoc nauczycielom

Dwustu bezrobotnych nauczycieli z woj. podlaskiego ma szansę otrzymać pomoc. Pod koniec stycznia Wojewódzki Urząd Pracy ogłosi konkurs dla fundacji, uczelni i instytucji, które chcą pomóc im zdobyć nowe doświadczenie zawodowe. – Będą one pośredniczyć w udzielaniu wsparcia pedagogom, na przykład dotacji – wyjaśnia Hubert Ostapowicz, wicedyrektor WUP w Białymstoku.

Ważna jest efektywność zatrudnienia. Instytucje muszą się zobowiązać, że połowa uczestników ich projektów znajdzie potem pracę.

WUP na pomoc zwolnionym pedagogom przeznaczył w tym roku nieco ponad cztery miliony złotych. Pieniądze pochodzą z Unii Europejskiej. Za te fundusze będzie można zorganizować szkolenia zawodowe, kursy kwalifikacyjne oraz poradnictwo zawodowe. Nowością są też studia podyplomowe. Bezrobotni pedagodzy mogą także liczyć na maksymalnie 40 tys. złotych dotacji na założenie firmy.

Projekty mają ruszyć na przełomie maja i czerwca. Potrwają do końca września 2015 roku.

Pod koniec listopada w Powiatowym Urzędzie Pracy w Białymstoku zarejestrowano 606 bezrobotnych pedagogów. **(jul)**

**Rolnictwo >>** Gospodarze mają coraz większy problem. Spożycie ziemniaków się zmniejsza.

# Ludzie wybierają ryż, makaron czy kaszę

Dawne czasy, gdy Polscy zjadali gigantyczne ilości ziemniaków już nie wrócą. A jeśli rolnicy chcą dalej na tym zarabiać, powinni się organizować. Tak brzmi konkluzja odpowiedzi, jakiej posłance Bożenie Kamińskiej udzieliło ministerstwo rolnictwa.

Sytuacją polskich rolników zaniepokoiła się parę miesięcy temu. Chodziło przede wszystkim o hodowców ziemniaków z naszego regionu. Na tego typu uprawy są oni często skazani ze względu na słabe gleby znajdujące się w naszej części kraju.

– Jeśli stracą to źródło utrzymania, na inne liczyć raczej nie mogą – argumentowała posłanka. – Przynajmniej w tak słabo uprzemysłowionej części Polski, jaką jest region północnowschodni.

Kamińska zwracała też uwagę na sytuację rolników, którzy na uprawy ziemniaków wzięli wieloletnie kredyty. – Nie będą mieli z czego tych kwot spłacić – twierdziła.

Domagała się podjęcia działań, które zahamowałyby spadek produkcji ziemniaków, w tym prowadzenia akcji promujących te warzywa.

Niepokoiła się także kondycją polskich zakładów produkujących skrobię ziemniaczaną. Bo jeśli zaczną one upadać, problem sprzedaży ziemniaków stanie się jeszcze większy.

Ministerstwo powodów do specjalnej interwencji jednak nie dostrzega. Sytuacja w stosunku do poprzednich lat się zmieniła, bo zmieniły się nawyki żywieniowe Polaków. Zamiast ziemniaków, które przestały być podstawą posiłku, wybierają oni makaron, ryż czy kaszę. – Wykreowanie sztucznego popytu na te warzywa nie jest możliwe – można się dowiedzieć z ministerialnej odpowiedzi.

Urzędnicy radzą rolnikom, by zrzeszali się w grupy producenckie. Wtedy łatwiej poradzić sobie ze zbytem, wynegocjować odpowiednią cenę. Natomiast pojedynczy rolnik z góry skazany jest na porażkę.

Rozwiązaniem problemów zakładów produkujących skrobię mogłoby być powołanie jednego holdingu. Tyle, że ministerstwo nikogo do tego zmusić nie może. Na dziesięć takich przedsiębiorstw w Polsce, tylko jedno nie jest prywatne. Resort zapowiada natomiast, że rodzimy przemysł skrobiowy będzie w najbliższych latach w różny sposób wspierał. **(tom)**

**Wszystko spada**

Na początku lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku uprawy ziemniaków w Polsce zajmowały 1,8 mln ha. Obecnie – 350 tys. ha. W 2000 r. zebrano w naszym kraju 24 mln ton ziemniaków. Natomiast teraz zbiera się ok. 9 mln ton. W 2004 r. przeciętny Polak zjadał 129 kg tych warzyw rocznie. W 2013 r, spadło to o 18 kg. Mimo to nasz kraj pozostaje jednym z największych producentów ziemniaków na świecie. Zwiększyła się też tzw. towarowość tych warzyw, czyli znacznie więcej niż np. w latach dziewięćdziesiątych jest przerabianych przemysłowo.

**Akcja >>** W niedzielę wielki finał z atrakcjami, aukcje już trwają

# Ruszyły licytacje dla Orkiestry

**Zabytkowa syrenka 105, czapka z 50 szalików, pianino czy możliwość nadania imienia żubrowi – to jedne z wielu aukcji, jakie trwają na rzecz WOŚP.**

**Urszula Ludwiczak**
uludwiczak@wspolczesna.pl

Już w niedzielę 22. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która pod hasłem „Na ratunek" będzie zbierać w całym kraju pieniądze na dziecięcą medycynę ratunkową i godną opiekę medyczną seniorów.

W Białymstoku na ulice miast wyjdzie ok. 500 wolontariuszy z puszkami WOŚP. To do nich można będzie wrzucać datki.

Główny koncert białostockiego finału odbędzie się na Rynku Kościuszki. Od godz. 12 na scenie występować będą różne zespoły. Gwiazdami mają być Patrycja Markowska (zagra ok. 18.25) i Mrozu (ok. 19.55). Stąd będą też odbywały się kilkukrotne łączenia z telewizją ogólnopolską.

Wczoraj przedstawiciele białostockiego sztabu orkiestry podpisali umowę na ochronę białostockiego finału. Trzeci rok z rzędu zupełnie za darmo porządku na Rynku Kościuszki strzec będą ochroniarze z firmy D.S. Focus.

– Warto podkreślić, że zdecydowana większość imprez podczas finału odbywa się za darmo albo po kosztach – mówi Marcin Adam Wróbel, szef białostockiego sztabu.



W. Wojtalewicz

**Na orkiestrowych aukcjach można licytować kilkadziesiąt przedmiotów, m.in. książki, koszulki czy obrazy. Aukcje trwać będą jeszcze po 12 stycznia.**

Natomiast już ruszyły internetowe aukcje wielu przedmiotów, z których dochód zasili orkiestrę.

– Mamy do zaoferowania np. przedwojenny obraz od anonimowej białostoczanki – wylicza Paula Sasin ze sztabu. – Jest też grafika, przekazana przez prezydenta Białegostoku.

Na aukcjach można nabyć między innymi karnety na siłownie, do klubu fitness, na jazdę konną, do spa. Są też koszulki z autografami piłkarzy Jagiellonii, zespołu Ira czy polskich hip-hopowców.

– Mamy też oryginalną czapkę z 50 szalików, przekazaną nam przez Operę i Filharmonię Podlaską – wylicza Paula Sasin. – Albo pianino Cherry. Można też wylicytować możliwość nadania imienia żubrowi, który urodził się niedawno w Kiermusach.

Niewątpliwie jedną z największych atrakcji białostockiej aukcji jest zabytkowa syrenka 105, odrestaurowana i odmalowana w przez studentów Politechniki Białostockiej. Już osiągnęła cenę niemal 7 tys. zł, a do zakończenia licytacji zostało jeszcze kilka dni.

Syrenka już dzisiaj rano pojedzie do Warszawy, na ogólnopolską konferencję krajowego sztabu WOŚP. Dzięki temu pokaże się całej Polsce.

– Będzie też obecna w studiu telewizyjnym w niedzielę, podczas wielkiego finału na żywo – mówi Marcin Adam Wróbel. – Zawieziemy ją do stolicy odpowiednio wcześniej, tak aby już od 8 rano można było ją oglądać w TVP. Mamy nadzieję, że dzięki temu zostanie wylicytowana za pięciocyfrową kwotę i zasilimy orkiestrę naprawdę spora sumą.

Syrenka do stolicy będzie podróżować na lawecie. Jest autem w pełni sprawnym, ale nie może poruszać się po naszych drogach, bo nie została zarejestrowana.

Wszystkie licytacje i szczegóły niedzielnego finału są dostępne na stronie internetowej www.wosp. bialystok.pl. ▲

## Zmarł Jerzy Fedorowicz



Znany białostocki nauczyciel fizyki, techniki i przede wszystkim fotografii zmarł po ciężkiej chorobie. Współtworzył Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 5 w Białymstoku. Na początku lat 80. organizował białostocki MDK. Powołał do życia Ogólnopolską Wystawę Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Białymstoku, która trwa do dzisiaj. Uczył też fotografii w VII LO w Białymstoku.

**(adek)**

## Krótko

▲ **Stojaki na rowery.** Jak zapowiada Zarząd Dróg i Inwestycji Miejskich, w tym roku pojawi się w mieście sto nowych stojaków dla rowerów. Dlatego zwraca się z prośbą do rowerzystów o wskazanie miejsc, w których takie urządzenia są najbardziej potrzebne. Wystarczy wejść na stronę www.bialystok.pl. W zakładce drogi i inwestycje znajduje się mapa, na której można zaznaczyć, gdzie brakuje rowerowych stojaków.

**(mg)**

▲ **Mesajah wystąpi w ACK Sepularium.** W czerwcu światło dzienne ujrzał jego trzeci album pt. „Brudna Prawda". Po udanym sezonie plenerowym przyszedł czas na koncerty klubowe, promujące krążek. Do Białegostoku Mesajah przyjedzie w opcji soundsystemowej – w towarzystwie niepowtarzalnych chórzystek. Artysta tak naprawdę nazywa się Manuel Rengifo Diaz.
Na rozpoczęcie kariery solowej zdecydował się w 2008 roku. Początek koncertu 16 stycznia o godz. 20 przy ul. św. Rocha 14. **(uk)**

## W obiektywie

**Usuwanie usterek w przejściu pod skrzyżowaniem** al. Piłsudskiego i ul. Sienkiewicza rozpoczęte. Poręcze będą zdemontowane i przymocowane raz jeszcze, ale tym razem bliżej ściany. Znikną też metalowe słupki. To ma umożliwić prowadzenie roweru rynną, która znajduje się zbyt blisko poręczy. Wszelkie usterki mają być usunięte do 15 stycznia. Do tego, choć przebudowa al. Piłsudskiego już się zakończyła, nadal trwają prace przy centrum przesiadkowym. Wzmacniane są wiaty. Zauważono bowiem błąd projektowy. Gdyby nie został zauważony, płyty z poliwęglanu mogłyby się uginać pod ciężarem śniegu. Te prace mają zakończyć się ciągu kilku dni. **(mg)**

A. Zgiet






**Akademia Filmu Dokumentalnego Planete+ Doc** to wspólny projekt jednego z największych festiwali filmów dokumentalnych na świecie Planet+ Doc Film Festival, Uniwersytetu w Białymstoku oraz Białostockiego Ośrodka Kultury – DKF „GAG". Już dziś w kinie Forum zobaczyć będzie można film „Odgłosy robaków – zapiski mumii" (reż. Peter Liechti). Początek o godz. 18.30. Bilet kosztuje 10 zł. Poznamy historię myśliwego polującego na króliki, który odkrywa w lesie zmumifikowane ciało 40-letniego mężczyzny. Lekarze twierdzą, że zgon nastąpił około stu dni wcześniej. Zmarły prowadził dziennik, z którego możemy odtworzyć ostatnie dwa miesiące jego życia. **(uk)**

bicd

**Bielsk Podlaski >>**

# Miasto się świeci

Bielsk Podlaski reprezentuje województwo podlaskie w finale plebiscytu na najpiękniejsze iluminacje świąteczne w Polsce.

Miasto zostało zwycięzcą etapu wojewódzkiego i pokonało konkurentów otrzymując aż 71 proc. głosów w swoim regionie. Na drugim miejscu uplasowała się Łomża zdobywając 13 proc., a na trzecim Białystok (10 proc.).

O tym, kto zdobędzie tytuł najładniej oświetlonej przestrzeni miejskiej w Polsce, zadecydują głosujący na SwiecSie.pl oraz za pośrednictwem aplikacji na Facebook'u i nk.pl. W ubiegłym roku wygrała Bielsko-Biała. Komu tym razem przypadnie zwycięski laur? Odpowiedź poznamy już 13 stycznia.

– Miasta z każdym rokiem przygotowują coraz bardziej okazałe i fantazyjne, świąteczne iluminacje swoich ulic, placów i miejskich choinek – mówi Jarosław Kozłowski, koordynator projektu „Świeć Się z ENERGĄ". – Budują one świąteczny nastrój i robią wrażenie w większości polskich miast, jednak to od zaangażowania mieszkańców i sympatyków zależy najbardziej, która z miejscowość zwycięży w piątej edycji naszej zabawy.

Głosy na ulubione miasto można oddać raz dziennie. Wielbicieli świątecznych iluminacji organizatorzy zapraszają także do udziału w prowadzonym równolegle w ramach „Świeć Się z ENERGĄ" konkursie fotograficznym. Wystarczy przesłać zdjęcie choinki, świątecznie przystrojonego domu czy miasta i umieścić je na serwisie www.SwiecSie.pl. Najlepsze zdjęcia zostaną wyłonione przez jury konkursu w składzie którego jest m.in. fotografka Lidia Popiel. Dodatkowo nagrodzone zostaną zdjęcia, które zdobędą najwięcej głosów internautów. **(uk)**

## Zaproszenie

**Białystok.** Udostępniamy się – seminarium animatorów kultury już 16 stycznia. Gościem specjalnym będzie Edyta Lisek-Lubaś, zaś moderowania podejmie się Anna Danilewicz. Formularz zgłoszeniowy dostępny na www.centrumzamenhofa.pl. Aplikować można do 12 stycznia do godz. 15. **(uk)**

**„Zmysły" zawojują daleki Tajwan. Nasi artyści ruszają w zagraniczną trasę.**



Materiały promocyjne

**Artyści z teatru A3 ruszają właśnie** w bardzo wyjątkową i daleką trasę. Podlascy artyści (grupa wywodzi się ze wsi Policzna w Puszczy Białowieskiej) jako jedyni z Polski zostali zaproszeni do występów podczas targów Expo – AGRI EXPO Tajwan 2014. Towarzyszyć im będzie około 70 innych propozycji artystycznych z całego świata. Artyści pod wodzą Dariusza Skibińskiego i Agaty Rychcik-Skibińskiej do Tajwanu wyruszają już dzisiaj. Powrót zaplanowany jest na 24 stycznia. W tym czasie, między 10 a 17 stycznia, zaprezentują się tamtejszej publiczności.

– Zagramy siedem spektakli, codziennie w innym otoczeniu – mówi Agata Rychcik-Skibińska z teatru A3. – Codziennie dla tysięcy widzów. Jest szansa że nasze wielkie Gałki Oczne i pozostałe Zmysły zobaczą wszyscy, nawet z dużej odległości. Po prostu są większe, będą unosić się ponad widzów. To nie koniec dalekich wojaży teatru A3. Wiele wskazuje na to, że w lipcu wrócą na Tajwan – tym razem ze spektaklem „Słońce na wschodzie. Na zachodzie księżyc – Sen o nocy letniej". **(uk)**

**Region >>** RDOŚ wydał dokumenty opisujące zagrożenia i sposób ich uniknięcia

# Te obszary trzeba chronić

**Powstały plany zadań ochronnych dla Doliny Górnej Rospudy, Ostoi Narwiańskiej i Bagna Wizna.**

**Urszula Ludwiczak**
uludwiczak@wspolczesna.pl

Wchodzą one w skład obszarów Natura 2000. Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Białymstoku wydał zarządzenia w sprawie ustanowienia planów zadań ochronnych dla tych terenów. W dokumentach znajduje się opis stanu przyrody, ocena istniejących i potencjalnych zagrożeń, a także określone działania, które należy podjąć w celu ochrony cennych siedlisk i gatunków na danym obszarze.

Z treścią tych planów można zapoznać się na stronie internetowej www.bialystok.rdos.gov.pl.

Dolina Górnej Rospudy obejmuje górny odcinek doliny rzeki Rospuda. Obszar ten cechuje bardzo duża różnorodność siedlisk, z których najwyższy walor przyrodniczy mają siedliska wodne, torfowiska nieleśne, lasy i bory bagienne oraz murawy kserotermiczne. Wody doliny Rospudy to także siedliska płazów, w tym kumaka nizinnego i traszki grzebieniastej. Występują tu także dwa gatunki ryb wymienione w Dyrektywie Siedliskowej: piskorz i różanka. Dużą populację tworzy tu bóbr i wydra. W obszarze tym występują również cenne gatunki roślin, m.in. znajduje się tu jedyne w Polsce stanowisko miodokwiatu krzyżowego.

Znaczenie obszaru Natura 2000 Ostoja Narwiańska wynika z dużego zróżnicowania przyrodniczego, w tym obecności wielu typów siedlisk: starorzecza, jałowczyska oraz murawy napiaskowe i kserotermiczne, a także różne typy łąk. Dolina Narwi w granicach obszaru pełni również istotną funkcję korytarza ekologicznego dla gatunków związanych z ekosystemami nieleśnymi. Wody i mokradła Ostoi Narwiańskiej są siedliskiem kilkunastu gatunków płazów, w tym kumaka nizinnego i traszki grzebieniastej. Stwierdzono tu kilka gatunków rzadkich ryb: m.in. minoga ukraińskiego, bolenia, piskorza i różanki. Dużą i stabilną populację tworzy bóbr i wydra. Występuje tu również – uważany do niedawna za wymarły – storczyk cuchnący.

Bagno Wizna z kolei stanowi rozległe, w większości silnie zatorfione obniżenie terenu, którego północnymi obrzeżami płynie Narew. Ponad 70 proc. powierzchni Bagna Wizna zajmowały niegdyś rozległe torfowiska niskie, które w latach 60. XX w. zostały zmeliorowane. Melioracja spowodowała degradację torfowisk oraz przesuszenie i murszenie wierzchniej warstwy torfu. Obecnie teren ten w większości zajmują ubogie kwaśne łąki kośne i pastwiska. Zachodnia część Bagna Wizna jest regularnie zalewana wodami rzecznymi. Celem powołania Obszaru Specjalnej Ochrony Ptaków Bagno Wizna było zachowanie gatunków ptaków, które są cenne i zagrożone wyginięciem w skali całej Europy. Do cennych gatunków występujących na tym obszarze możemy zaliczyć m.in.: wodniczkę, bataliona, sowę błotną i kulika wielkiego.

## Elektronicznie i magicznie w białostockim Metrze



Materiały organizatora

**Temper Temple (na zdj.)** to eklektyczny projekt Kwazara i Kasi Malendy – muzyka do tańca i kontemplacji. W muzycznej świątyni temperamentu doszli do równowagi pomiędzy tym, co żywiołowe i kojące, tajemnicze i bezpośrednie, sensualne i parkietowe. Ona – posiadaczka magicznego, zachrypniętego wokalu. Kocha freestyle, udziela się w wielu stylach – od jazzu, poprzez elektronikę, funk, reggae, aż po rocka. On – gość muzycznie „zajawiony" każdym dobrym brzmieniem. Miłośnik zarówno chaosu, jak i estetycznego minimalizmu odnajdujący inspiracje w groovie. Razem tworzą dźwięki z pogranicza alternatywnej elektroniki. Posłuchać ich będzie można 11 stycznia w białostockim Metrze (ul. Białówny 9/1). Początek o godz. 20. **(uk)**

**Region >>** Ruszają działania zespołów

# Poszukają haka na raka

Zakończyła się rejestracja do 7. edycji Ogólnopolskiego Programu dla Młodzieży „Mam Haka na Raka". Przez kilka tygodni młodzi ludzie ze szkół ponadgimnazjalnych w całej Polsce mogli rejestrować się na stronie www.mamhakanaraka.pl. Tegoroczna edycja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, w efekcie czego do programu zgłosiło się ponad 3,5 tys. uczniów z całej Polski.

Z województwa podlaskiego zgłosili się uczniowie ze szkół z Białegostoku, Łomży i Sejn. Stworzyli zespoły składające się z 3-5 osób oraz nauczyciela, który będzie pełnić rolę opiekuna.

Przed Hakowiczami stoi teraz pierwsze, niełatwe wyzwanie, czyli działania w regionach. Przez najbliższe miesiące młodzież będzie mieć za zadanie: promować w swoich szkołach oraz miejscowościach badania profilaktyczne, informować znajomych, kolegów oraz mieszkańców swoich regionów na temat nowotworów układu chłonnego oraz sposobów ich leczenia i zapobiegania. Zwieńczeniem działań w regionach jest Dzień Hakowicza, który przypada 4 lutego – tak jak Światowy Dzień Walki z Rakiem. Tego dnia następuje kumulacja działań w regionach, młodzież zbiera wtedy także podpisy pod deklaracją „Zachęcę jedną osobę do wykonania badania profilaktycznego". **(luk)**

**Biznes >>** Regionalne stoki narciarskie świecą pustkami

# Tylko śnieg da zarobić

**Zima nie rozpieszcza właścicieli wyciągów narciarskich. Nie zarabiają, a sytuacja szybko się nie poprawi, bo prognozy są fatalne.**

Paweł Tomkiewicz
ptomkiewicz@wspolczesna.pl



wosir-szelment.pl

**Sprzęt i wyciągi są już gotowe. Teraz narciarze z niecierpliwością czekają na obfite opady śniegu i mróz.**

Straty są. I to duże. Ale mamy nadzieję, że może chociaż na ferie uda się uruchomić wyciągi – mówi Krystian Brzostowski z Zajazdu Piękna Góra Rudziewicz koło Gołdapi. Poprzedniej zimy sezon narciarski w północnowschodniej Polsce rozpoczął się już na początku grudnia.

– U nas trwał 128 dni i był najdłuższy w historii. Do późnej wiosny działy wyciągi na Kasprowym, Nosalu i u nas w Szelmencie – przyznaje Janusz Andruczyk, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „Szelment".

Niestety, teraz o takiej sytuacji narciarze mogą tylko pomarzyć. Jak przyznają pracownicy stacji narciarskich, ludzie ciągle dzwonią i dopytują się, czy już wkrótce uda się przygotować stoki.

– Wszyscy są stęsknieni zimy i jazdy na nartach. Nic nie możemy na to poradzić. Sam trzy razy dziennie sprawdzam prognozy pogody, ale nie są dla nas dobre. W tej chwili na noc z 12 na 13 stycznia zapowiadany jest mróz, ale w dzień temperatura już będzie na plusie – dodaje Janusz Andruczyk.

Wszystkie ośrodki narciarskie w regionie od kilku tygodni są przygotowane do zimy. Na stokach rozstawione są armatki śnieżne. Jednak przy dodatniej temperaturze albo delikatnym mrozie sztuczne naśnieżanie nie ma sensu.

– W grudniu dwie noce były mroźne. Wtedy zaczęliśmy śnieżyć z nadzieją, że uda nam się przygotować choć jedną trasę. Ale przyszło ocieplenie i wszystko poszło na marne. Zabrakło nam raptem 6 godzin – przyznaje Andruczyk.

Czy ośrodki narciarskie w regionie zakończą sezon na plusie?

– Zawsze prawdziwe żniwa były w czasie świąt. Teraz nie zarobiliśmy w tym czasie ani złotówki. Na ten rok mieliśmy zaplanowane inwestycje, ale przy takim sezonie nie będzie za co ich sfinansować – wyjaśnia dyrektor WOSiR-u.

Z większym optymizmem w przyszłość patrzy Krystian Brzostowski.

– Jeśli temperatura przed feriami spadnie poniżej zera postaramy się przygotować przynajmniej jedną trasę. Potrzebujemy na to 5 dni. A wtedy sezon nie będzie aż tak zły – dodaje Brzostowski.

**Gm. Płaska >>** Przydomowe oczyszczalnie

## Powstały bez zgody. Trzeba było płacić.

Gmina zapłaciła 80 tysięcy zł kary za 16 samowolnie wybudowanych przydomowych oczyszczalni ścieków. – Kilkadziesiąt obiektów, by nie ponosić kosztów wyburzyła – informuje Antoni Dębowski, powiatowy inspektor nadzoru budowlanego w Augustowie.

Inspektorzy zakończyli już postępowanie w tej sprawie. Wciąż prowadzi je suwalska prokuratura, która sprawdza, kto odpowiada za to, że część obiektów została wykonana wadliwie.

Blisko 800 oczyszczalni miało być zbudowanych z funduszy unijnych. Wyłoniona w drodze przetargu firma zamontowała kilkaset urządzeń i zerwała kontrakt. Samorząd wyłonił więc kolejnego wykonawcę, który do końca sierpnia tego roku ma dobudować 230 oczyszczalni.

Tymczasem część tych, już zamontowanych źle funkcjonowało i sprawą, na wniosek mieszkańców, zainteresował się inspektor nadzoru budowlanego.

– Stwierdziliśmy, że 72 obiekty zostały wykonane bez zezwolenia – informuje Dębowski. – Samorząd musiał je zdemontować, albo zapłacić po 5 tys. zł kary za każdą.

Gmina próbowała skarżyć tę decyzję do wojewody, ale ten nie zgodził się na umorzenie kary.

– Jest to zgodne z orzeczeniem NSA – informuje Joanna Gaweł, rzecznik prasowy wojewody.

**(h)**

**Pożegnanie >>** Znany polski historyk

## Prof. W. Serczyk nie żyje

Prof. Władysław Andrzej Serczyk w latach 90. był prorektorem do spraw Filii Uniwersytetu Warszawskiego w Białymstoku. Zmarł w Rzeszowie 6 stycznia. Miał 79 lat.

Karierę zawodową zaczynał na Uniwersytecie Jagiellońskim. W 1986 roku rozpoczął pracę na FUW w Białymstoku, w latach 1993-1996 był prorektorem naszej uczelni. Następnie przeniósł się na Uniwersytet Rzeszowski.

Prof. Serczyk był pasjonatem dziejów Ukrainy i Rosji, a przede wszystkim historii stosunków polsko-kozackich i polsko-ukraińskich. Znany polski historyk był autorem blisko 50 książek (m.in. biografii carycy Katarzyny II i cara Piotra I oraz Iwana IV Groźnego), ponad 300 prac naukowych Wielokrotnie odznaczany, m.in. Krzyżem Komandorskim, Oficerskim, Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski i Złotym Krzyżem Zasługi.

promocja




Organizatorzy: Gazeta Współczesna, kurier Poranny, adms agencja reklamowa
Patroni medialni: teraz białystok, Poranny.pl, Współczesna.pl, TICKETPRO, Strefa Imprez.pl

**Białystok >>**

# Są miejsca w Domu Samopomocy

Trzy wolne miejsca są w Środowiskowym Domu Samopomocy, prowadzonym przez białostocką Caritas przy ul. Pogodnej w Białymstoku.

ŚDS jest placówką pobytu dziennego przeznaczoną dla 45 osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób przewlekle psychicznie chorych, w tym dla poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Podstawowym zadaniem domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia, zaspakajanie podstawowych potrzeb w zakresie usamodzielnienia i integracji społecznej.

Ośrodek zlokalizowany jest na terenie parafii NMP Matki Kościoła w przestronnym, wyremontowanym budynku, dostosowanym do potrzeb osób poruszających się na wózkach, otoczonym pięknie zagospodarowanym terenem zielonym.

Dzięki placówce osoby niepełnosprawne psychicznie nie zamykają się w czterech ścianach domu, ale wychodzą do ludzi, uczą się samodzielności, aktywności i pracy w grupie.

– Chcemy ulżyć nie tylko chorym, ale też ich rodzinom. Przez osiem godzin każdego dnia w tygodniu zajmujemy się ich dziećmi, pomagamy im wejść w społeczność – mówi ks. Grzegorz Kłoczko, dyrektor Caritas Archidiecezji Białostockiej.

Uczestnicy mogą tu brać udział w zajęciach w kilku pracowniach: gospodarstwa domowego, rękodzieła artystycznego, plastyczno-technicznej, teatralno-relaksacyjnej, multimedialno-komputerowej, kulturalno-oświatowej.

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas funkcjonuje od grudnia 2011. Przyjęcie do placówki odbywa się za zgodą uczestnika na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku. Jej podstawą jest właściwa dokumentacja (zaświadczenie lekarskie o zaburzeniach psychicznych, zaświadczenie o stanie zdrowia oraz orzeczenie o niepełnosprawności). Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej ośrodka www.sdsbialystok.neostrada.pl.

**(luk)**

## Każdy może wesprzeć niezależnych twórców przy produkcji spektaklu



fot. K. Chmura-Cegiełkowska

**Białostocka niezależna grupa Teatr Malabar Hotel** przygotowuje spektakl „Mistrz i Małgorzata" w reżyserii Magdaleny Miklasz, w którym wykorzystane będą także projekcje video. Na portalu www.wspieramkulture.pl twórcy zbierają pieniądze na sprzęt multimedialny do tej produkcji.

– Potrzebujemy przede wszystkim własnych projektorów multimedialnych do precyzyjnych projekcji wideo, brakuje nam też pieniędzy na elementy scenografii, która jest bardzo ważnym elementem tak wizualnego spektaklu – mówi Marcin Bartnikowski z Malabaru.

Do wczoraj projekt wsparło 36 osób, do zebrania jest 8,5 tys. zł. Ci, którzy zdecydują się na wpłaty, mogą liczyć na oryginalne prezenty. Np. wpłacając 20 zł otrzymuje się jedną z żółtych róż z bukietu Małgorzaty z dołączoną szatańską dedykacją, za 30 zł można otrzymać plakat z podpisami twórców i odciskiem łapy Behemota, a za 100 zł – kopie lalek-portretów używanych w spektaklu z podpisem Wolanda.

**(ak)**

**Region >>** Sezonowe wyprzedaże to okazja, ale trzeba znać zasady

# Zakupy: o czym warto pamiętać

**My polujemy na okazje, a sprzedawcy na nas – trzeba o tym pamiętać w sezonie przecen.**

Zgłoszeń od niezadowolonych klientów w tym roku jeszcze nie mieliśmy, bo wciąż trwa sezon świąteczny, nie wszyscy wrócili już do domów – mówi Agnieszka Beata Wądołowska z Federacji Konsumentów w Białymstoku. – Ale tradycyjnie, jak co roku, spodziewamy się wysypu spraw w lutym.

### Kiedy towar można wymienić

Trwa sezon świąteczno-noworocznych obniżek cen. Tradycyjnie po Bożym Narodzeniu sprzedawcy chcą przewietrzyć magazyny i szykują półki oraz wieszaki na wiosenne kolekcje. Dlatego ceny mocno spadają i kuszą. To świetny czas na okazyjne zakupy. Jednak w szale świątecznych wyprzedaży warto mieć na uwadze kilka zasad i przestróg.

– Jeżeli w sklepie jest przecena, to przede wszystkim powinniśmy podejść do sprzedawcy i zapytać, z czego wynika obniżka ceny – radzi Agnieszka Beata Wądołowska. – Jeżeli ze względu na wadę towaru i zdecydujemy się na taki zakup, to tym samym godzimy się na towar z jakąś usterką. I nic z tym potem nie można już zrobić. Ale jeżeli sprzedawca powie, że to po prostu poświąteczna obniżka i ukryje wadę, to mamy pełne prawo zgłosić potem taki zakup do wymiany.

Najlepiej reklamować produkt na piśmie. Sprzedawcy mają dwa tygodnie, żeby na nie odpowiedzieć. Jeśli nie zrobią tego w terminie, klient może uznać reklamację za przyjętą.

Warto pamiętać, że mamy dwa miesiące od stwierdzenia niezgodności towaru z umową na to, żeby ubiegać się u sprzedawcy o jego naprawę, wymianę lub zwrócenie wadliwego artykułu.

Niestety, nie można oddać kupionego produktu do sklepu, jeśli po prostu po przyjściu do domu stwierdzimy, że wybrana bluzeczka czy buty przestały się podobać. Sprzedawca nie ma obowiązku przyjęcia nieuszkodzonego towaru. Tylko niektóre sieci oferują taką możliwość w ramach programu „satysfakcja gwarantowana".

### Pamiętaj – paragon to podstawa

– Jeśli towar nie ma wady, to nic już nie zdziałamy w takiej sytuacji – potwierdza Agnieszka Beata Wądołowska. – Wtedy w grę wchodzi tylko dobra wola sprzedawcy. To od niego zależy, czy będzie chciał przyjąć towar do zwrotu, czy nie.

Ważna sprawa, o której trzeba pamiętać: podstawą uwzględnienia zwrotu lub wymiany jest zawsze paragon. Bez niego nie ma co liczyć na załatwienie reklamacji w sklepie. Sprzedawca nigdy nie może odmówić wydania paragonu. A klient zawsze powinien pamiętać, aby go wziąć ze sklepu i przechowywać przez jakiś czas.

Nie jest jednak tajemnicą, że załatwienie reklamacji wcale nie jest łatwe w naszych sklepach. Jeżeli natrafimy na jakieś problemy z tym związane, warto zgłosić się po pomoc do powiatowego lub miejskiego rzecznika praw konsumentów.

**(ab)**

## Dobra zabawa w Białymstoku

▲ **Małanka w Gwincie.** Imprezę poprowadzi dj Valdi z zespołem SKAZKA. Specjalnym gościem, który wystąpi na żywo, będzie zespół HOYRAKY, znany chociażby z popularnego programu „Must be The Music – Tylko muzyka!". Bilety w przedsprzedaży kosztują 10 zł, można je kupić m.in. w sklepie Music For You (ul. św. Rocha 17 B, Białystok). Cena biletu przy drzwiach to 15 zł. 13 stycznia, godz. 20, Gwint, ul. Zwierzyniecka 10. **(uk)**

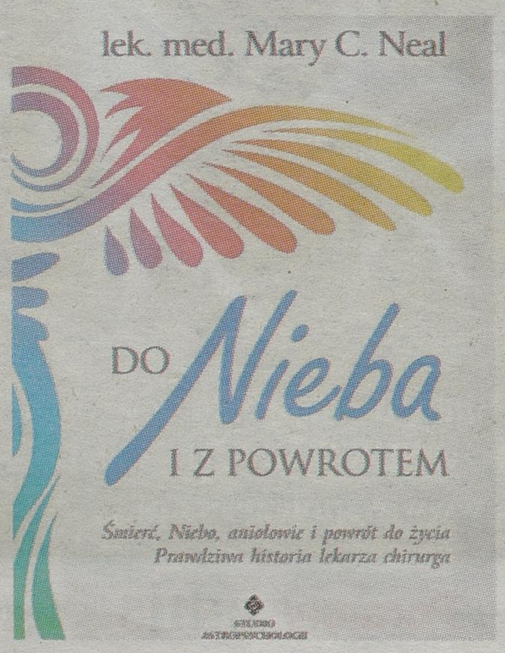
reklama

Bank odmówił Ci kredytu?
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

**Konkurs >>** Czekamy na wiadomości od Was dziś w godzinach 11-11.05

# Napisz do nas maila i wygraj książkę

Pewnie zastanawialiście się, jak jest „po drugiej stronie". Odpowiedzi znaleźć można w książce „Do nieba i z powrotem. Śmierć, niebo, aniołowie i powrót do życia. Prawdziwa historia lekarza chirurga" autorstwa Mary C. Neal. W Polsce ukazała się ona nakładem wydawnictwa Studio Astropsychologii.




To prawdziwa historia, napisana przez lekarza chirurga. Autorka doświadczyła śmierci klinicznej w trakcie spływu kajakowego i udało jej się „wrócić". W trakcie czterdziestominutowej reanimacji odbyła niezwykłą podróż do Nieba. Książka stanowi relację z tego wyjątkowego zdarzenia. Mary C. Neal to z wykształcenia naukowiec, z zawodu lekarz, z natury sceptyk. Przeżyła coś, co można uznać za współczesny cud i teraz dzieli się z czytelnikiem tym fascynującym doświadczeniem. Opisuje emocje towarzyszące jej w trakcie pobytu w Niebie oraz głęboki smutek, którego doznaje, gdy uświadamia sobie, że czas jej śmierci jeszcze nie nadszedł i będzie musiała wrócić na Ziemię.

Autorka przekazuje cenne informacje, które uzyskała w trakcie spotkania z aniołami i innymi istotami. Zadawała im pytania na tematy, które nurtują wszystkich, takie jak: gdzie jesteśmy przed narodzeniem i dokąd idziemy po śmierci, jaki mamy cel żyjąc tu, na Ziemi, dlaczego złe rzeczy przytrafiają się dobrym ludziom? Teraz i Wy możecie poznać odpowiedzi i odkryć tajemnicę istnienia. Jej opowieść jest dowodem i obietnicą na dalsze życie.

Mamy dla Was książkę. Piszcie do nas maila dziś w godz. 11-11.05 na adres ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje imię i nazwisko, numer telefonu i uzasadnienie dlaczego to właśnie Wam mamy dać książkę.

**(uk)**

**W. Brytania >>** Sikorski przeciw piętnowaniu Polaków

# Minister broni imigrantów

**Szef MSZ Radosław Sikorski skrytykował plany pozbawienia zasiłków dla pozostających w krajach ojczystych dzieci imigrantów w W. Brytanii.**

To jedna ze spraw, którą premier Cameron poruszył w przemówieniu o migracji w marcu ubiegłego roku. Taki pogląd wyznaje od dawna. Dał mu wyraz także w niedzielnym wywiadzie dla BBC – zaznaczył rzecznik brytyjskiego premiera.

Rzecznik wypowiedział się w reakcji na uwagę ministra spraw zagranicznych Radosława Sikorskiego, który pytał na Twitterze, czy „skoro Wielka Brytania otrzymała polskich podatników (imigrantów – przyp. red.), to czy nie powinna również płacić im świadczeń".

Czyniąc aluzję do zasady wzajemności obowiązującej między członkami UE w sprawach socjalnych, Sikorski dodał, że „także polscy podatnicy nie powinni subsydiować dzieci podatników brytyjskich" i zaprotestował przeciwko, jak to nazwał, „stygmatyzowaniu Polaków".

Z zapomogi przewidzianej w prawie unijnym korzysta w Wielkiej Brytanii 25659 polskich dzieci, co czyni je największą grupą wśród beneficjentów.

W grudniu rząd Camerona pozbawił nowych imigrantów z UE możliwości ubiegania się o niektóre świadczenia przez pierwsze trzy miesiące pobytu i zaostrzył kryteria ich przyznawania. Wskazał przy tym, że zasiłki i zapomogi nie mogą być zachętą do migracji w ramach UE.

Natomiast w niedzielnym wywiadzie premier zasygnalizował, że prawo do zapomogi na dzieci dla imigrantów, które pozostały w domu, będzie jednym z punktów negocjacyjnych Londynu z Brukselą w sprawie nowego statusu członkowskiego Wielkiej Brytanii w UE. Wskazał przy tym na dzieci polskie.

Z kolei w poniedziałek w wywiadzie dla BBC Sikorski powiedział, że rozumie dążenie Camerona do „usunięcia luk" w systemie świadczeń socjalnych, ale zaprzeczył, by polski rząd już teraz zdecydował, że się im sprzeciwi. Jeśli rząd brytyjski chce uczynić system świadczeń socjalnych mniej hojnym, to powinien zrobić to „bez dyskryminowania i bez piętnowania" żadnej ze społeczności imigrantów – przytacza jego wypowiedzi BBC.

Stanowisko Sikorskiego przybliżył polski MSZ. Komunikat resortu podkreśla, iż minister przekonany jest, że polscy imigranci wnoszą dodatni wkład do brytyjskiej gospodarki i nie są obciążeniem dla brytyjskiego systemu świadczeń socjalnych. W jego ocenie sytuacja, w której polskie państwo łoży na oświatę i opiekę lekarską dzieci, których rodzice mieszkają i pracują w W. Brytanii, jest korzystna dla W. Brytanii, która nie ponosi tych kosztów. **(PAP)**

### PSL do PiS-u

Wicepremier Janusz Piechociński (PSL) wezwał prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego do wystąpienia z frakcji Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR), w której obok PiS jest m.in. partia Davida Camerona. Według lidera PSL, Kaczyński – pozostając w tej samej frakcji co Cameron – „politycznie bierze odpowiedzialność za godzące w dobre imię Polaków na emigracji słowa swoich partnerów w Europie". PiS odpowiada, że zdecyduje o uczestnictwie w EKR po odpowiedzi Camerona na list, jaki skierował do niego kilkanaście dni temu Kaczyński.

### Nowe usta rządu



fot. PAP/Radek Pietruszka

**Małgorzata Kidawa-Błońska**, dotychczasowa wiceszefowa klubu parlamentarnego PO została nowym rzecznikiem rządu; posłanka zastąpiła Pawła Grasia. – Na pewno będę musiała zmienić moje zdanie w stosunku do Twittera – zadeklarowała. Zapowiedziała spotkanie z dziennikarzami.
O podpisaniu nominacji dla Kidawy-Błońskiej premier Donald Tusk poinformował wczoraj na konferencji prasowej. Graś pełnił funkcję rzecznika rządu od 23 lutego 2009 r. W grudniu ub.r. został sekretarzem generalnym PO. Premier zapowiedział wtedy zmianę na stanowisku rzecznika, ponieważ – jak przekonywał – obie funkcje są nie do pogodzenia. **(PAP)**

## Krótko

▲ **Syria** Pierwsza partia broni chemicznej opuściła Syrię. Organizacja ds. Zakazu Broni Chemicznej (OPCW) poinformowała wczoraj, że chemikalia, dostarczone do portu w Latakii, załadowano na duński frachtowiec. Statek wyszedł z portu i – eskortowany przez okręty – pozostanie na morzu, oczekując na przybycie do portu kolejnej partii surowców chemicznych. Nie udało się zrealizować w terminie planu zakładającego wywiezienie z Syrii broni chemicznej do 31 grudnia. Według OPCW wpłynęły na to pogoda i stale zmieniająca się sytuacja na polach walk w Syrii.

▲ **USA** Senat zatwierdził Janet Yellen, dotychczasową wiceprezes Rezerwy Federalnej, czyli banku centralnego USA (Fed), na nową szefową tej instytucji. Będzie pierwszą kobietą na tym stanowisku w 100-letniej historii Fed. Szefa Fed uważa się za najbardziej wpływowego decydenta gospodarczego w USA.

▲ **Niemcy** Policja przechwyciła 140 kg kokainy ukrytych w kartonach z bananami dostarczonymi do sieci sklepów Aldi w Berlinie. Wartość czarnorynkową narkotyków oszacowano na 6 mln euro. Paczki z białym proszkiem znaleźli w kartonach w poniedziałek pracownicy filii sieci Aldi w dzielnicy Reinickendorf. Zdaniem służb celnych handlarze narkotyków popełnili „logistyczny błąd". **(PAP)**

**Łódź >>** W kabinie tramwaju było piwo i wódka

## Motorniczy mógł pić w pracy

W kabinie motorniczego, sprawcy poniedziałkowego wypadku, w którym dwie osoby zginęły, a dwie zostały ranne, znaleziono puszki z piwem i butelki z wódką – poinformował wczoraj rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi Krzysztof Kopania.

Prokurator dodał, że według świadków, mężczyzna kupił w sklepie niedaleko pętli tramwajowej cztery puszki piwa i trzy butelki wódki o pojemności 0,2 l. Znalezione w tramwaju puszki były pełne, jedna butelka po wódce pusta, druga napoczęta.

O tym, że motorniczy mógł pić alkohol w pracy, mówiła wczoraj rano prezydent Łodzi Hanna Zdanowska. Jak zaznaczyła, informację tę przekazała jej policja. Zdanowska poinformowała, że podjęła decyzję o obligatoryjnych kontrolach kierowców i motorniczych łódzkiego Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego; kontrole mają być też przeprowadzane w trakcie ich pracy.

Do poniedziałkowego wypadku doszło na ul. Piotrkowskiej. Tramwaj linii 16 nie zatrzymał się na przystanku i wjechał na skrzyżowanie na czerwonym świetle. Na przejściu dla pieszych potrącił trzy kobiety; dwie z nich zginęły na miejscu, jedną w stanie ciężkim przewieziono do szpitala. Dodatkowo tramwaj uderzył w jadącego prawidłowo opla, którego kierowca także został hospitalizowany. Opel uderzył w inne auto.

Jak się okazało, mężczyzna kierował pojazdem, mając w organizmie ponad 1,2 promila alkoholu. Za spowodowanie po pijanemu śmiertelnego wypadku grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności.

Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa Łódź-Polesie. Jak powiedział wczoraj prokurator Jacek Pakuła z Prokuratury Okręgowej w Łodzi, wszystko wskazuje na to, że 34-letni motorniczy w środę rano zostanie przesłuchany w charakterze podejrzanego.

Zdaniem prokuratora ważne będzie ustalenie m.in. tego, czy na przejściu dla pieszych było więcej osób. Jeśli tak, to mężczyzna może usłyszeć zarzut bezpośredniego stworzenia zagrożenia katastrofy w ruchu lądowym. Może mu wtedy grozić kara do 15 lat więzienia. **(PAP)**

**Lidzbark Warmiński >>** Drogówka kontra parlamentarzysta

## Groził policjantowi. Poseł: Byłem spokojny!

Poseł przekroczył o 49 km dozwoloną prędkość, nie zatrzymał się do kontroli, a policjantowi groził zwolnieniem z pracy – podała policja. Wojciech Penkalski (Twój Ruch) zaprzecza, by uciekał przed policją.

Rzeczniczka policji w Lidzbarku Warmińskim Monika Klepacka poinformowała wczoraj, że w poniedziałek patrol, w skład którego wchodzili policjant i funkcjonariusz straży granicznej, kontrolował kierowców jadących drogą Dobre Miasto – Orneta.

– Zauważyli, że w miejscowości Karbowo w gminie Lubomino z dużą prędkością w terenie zabudowanym jechał opel. Kontrola prędkości wykazała, że kierowca przekroczył dozwoloną prędkość o 49 kilometrów. Funkcjonariusz dał znak czerwoną latarką, by kierowca zatrzymał się na poboczu, jednak ten pojechał dalej – powiedziała Klepacka.

Funkcjonariusze przez kilka kilometrów ścigali kierowcę. Ten zatrzymał się dopiero przed przejazdem kolejowym. Kierowca podał policjantowi legitymację poselską, mówiąc, „że ten dokument powinien załatwić sprawę". Funkcjonariusz poinformował posła, że o sprawie powiadomi marszałka Sejmu. Jak podkreśliła Klepacka, „wówczas kierowca zaczął wypowiadać pod adresem policjanta wulgarne słowa i grozić, że zwolni go z pracy".

Sam Penkalski zaprzeczył, jakoby uciekał przed policją. „Natychmiast po wezwaniu, zatrzymałem się do kontroli. Funkcjonariusze drogówki mnie wylegitymowali i zgodnie z procedurą odstąpili od czynności po spisaniu danych z dokumentów. Poinformowali również, że skierują do marszałkini Sejmu wniosek o ukaranie. Przyjąłem tę informację spokojnie, bez żadnych emocji, a już z całą pewnością bez używania słów obraźliwych czy też gróźb zwolnienia z pracy" – napisał poseł, dodając, że nie zauważył ograniczenia prędkości. **(PAP)**

**Rosja >>** W wigilię zbezcześcił sobór

## Schizofrenika z Afryki dzwony nie odstraszyły

Ciemnoskóry mężczyzna, prawdopodobnie uchodźca z Gwinei, w poniedziałek, w Wigilię Bożego Narodzenia w Kościołach wschodnich zbezcześcił Sobór Kazański przy placu Czerwonym w Moskwie.

Do incydentu doszło około godz. 15 czasu moskiewskiego, na krótko przed uroczystą liturgią z okazji Bożego Narodzenia. Mężczyzna wdrapał się na dach świątyni i przez kilka minut wznosił okrzyk „Allah Akbar!", czyli „Bóg jest wielki!". Duchowni ze świątyni próbowali zagłuszyć okrzyki biciem w dzwony. Po kilku minutach sprawca został obezwładniony przez policję i sprowadzony z dachu soboru.

Według zazwyczaj dobrze poinformowanego portalu Life News profanacji soboru dopuścił się 39-letni uchodźca z Gwinei, państwa w zachodniej Afryce. Powołując się na źródło w organach ścigania, portal podał, że sprawcę przewieziono do jednego ze szpitali psychiatrycznych, gdzie zdiagnozowano u niego „ostry epizod schizofrenii". Life News przekazał, że Barri w 2010 r. otrzymał w Rosji status uchodźcy; mieszka w Moskwie z żoną. **(PAP)**

**Warszawa >>** Kolej planuje zwolnienia

## Redukcje w PKP Intercity

Nawet 300 osób może w 2015 r. odejść z PKP Intercity. Przewoźnik zapewnia, że ostateczne decyzje dotyczące redukcji zatrudnienia jeszcze nie zapadły, a ewentualne zwolnienia nie będą miały wpływu na bezpieczeństwo podróżnych.

Redukcje mają nie dotyczyć stanowisk bezpośrednio związanych z prowadzeniem pociągów i bezpieczeństwem ruchu.

– Optymalizacja dotyczy przede wszystkim obszarów wsparcia – jak kadry, płace, finanse, logistyka i innych stanowisk administracyjnych, ale także zaplecza technicznego. Bierzemy również pod uwagę, że w przyszłym roku część pracowników odejdzie na emeryturę – mówi rzeczniczka spółki Zuzanna Szopowska.

W PKP Intercity pracuje teraz 7,3 tys. osób. **(PAP)**

reklama
Pożyczki dla firm bez ZUS i US
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

## Pomóż szkole, zostań Mecenasem Wiedzy. Zapraszamy.

▲ Mecenasi Wiedzy to przedsiębiorcy, którzy ułatwiają dostęp do informacji szkołom z regionu poprzez wykupienie im prenumeraty naszych wydawnictw, związanych z kampanią „Czytam, więc wiem". W nowy rok weszliśmy z naszą kampanią z pomocą prawie 200 przedsiębiorców czy przedstawicieli organizacji społecznych lub kulturalnych. Dziękujemy.

▲ Pełną listę Mecenasów publikujemy w wydaniach magazynowych i jest to praktyka, którą stosować będziemy przez cały rok szkolny. Prezentacje przedsiębiorców i firm nie ograniczają się jednak do wymienienia ich nazw. Mecenasom Wiedzy poświęcamy także szersze informacje. Pytamy, co u nich słychać. Jak wiedza, którą zdobyli w życiu, procentuje w ich karierach zawodowych.

▲ Nazwę firmy wymieniamy też co wtorek na łamach tygodnika „Wiem. Nauka Polska Świat" oraz na stronach internetowych kampanii – www.wspolczesna.pl/wiem. i www.poranny.pl/wiem.

▲ Dla przedsiębiorców, którzy pomagają szkołom, mamy także kupony rabatowe na ogłoszenia drobne oraz ogłoszenia modułowe, zlecane w „Gazecie Współczesnej", „Kurierze Porannym" oraz „Teraz Białystok" (przy zakupie zestawów prenumeraty na kwotę min. 220 zł brutto).

▲ Zapraszamy do kontaktu: akcja.spoleczna@czytamwiecwiem.pl lub telefonicznie: 85 7489 574.

(peż)

**Nasz cykl >>** Szkoły w Unii Europejskiej – Szwecja

# Dziewięć lat obowiązkowej nauki

**Aż dziewięć klas liczy w Szwecji szkoła podstawowa. Ten etap edukacji jest obowiązkowy. Dany przedmiot można zaliczyć, zaliczyć z wyróżnieniem albo ze specjalnym wyróżnieniem.**

Marta Gawina
marta.gawina@mediaregionalne.pl

Obowiązkowa edukacja trwa w Szwecji do 16. roku życia. Dzieci rozpoczynają naukę w wieku siedmiu lat, choć do pierwszej klasy trafiają też sześciolatki, jeśli taka jest wola rodziców. Jeżeli istnieją ważne powody i zgodzi się na to samorząd, maluch może rozpocząć naukę w wieku ośmiu lat. Edukacja jest bezpłatna.

Rok szkolny w Szwecji zaczyna się zazwyczaj pod koniec sierpnia i kończy na początku czerwca, łącznie trwa około 40 tygodni. Dzieli się na dwa semestry.

Przez cały okres trwania nauki obowiązuje ciągły system oceny. Na zakończenie trzeciej klasy uczniowie przystępują do sprawdzianów z matematyki i języka szwedzkiego. Kolejny egzamin czeka młodych ludzi po V klasie. Wtedy sprawdzane są wiadomości z języków szwedzkiego i angielskiego oraz matematyki.

Podobne testy przeprowadzane są na zakończenie IX klasy.

Po dziewięciu latach nauki uczniowie otrzymują świadectwo ukończenia szkoły, na którym podane są wyniki ze wszystkich przedmiotów oraz wyniki testów państwowych.

Na tym etapie edukacji skala ocen jest trzystopniowa: zaliczony (G), zaliczony z wyróżnieniem (VG) lub zaliczony ze specjalnym wyróżnieniem (MVG).

Każdy absolwent szkoły podstawowej może kontynuować naukę w wybranej przez siebie szkole średniej. Ta nie jest już obowiązkowa, jednak zdecydowana większość młodych Szwedów chce się uczyć dalej.

Nauka na tym etapie edukacji trwa zasadniczo trzy lata. Może zostać wydłużona albo skrócona w zależności od zdolności danego ucznia.

Szkoły średnie oferują kilkanaście profili, z czego większość jest związanych z przygotowaniem do zawodu. Są też takie, które przygotowują do studiów uniwersyteckich.

Warunkiem otrzymania świadectwa kończącego szkołę średnią jest zdanie egzaminu końcowego obejmującego języki szwedzki i angielski oraz matematykę.

Rekrutacja na uczelnie wyższe odbywa się na podstawie konkursu świadectw.

## Ciszę można też wykrzyczeć




Fot. Archiwum szkoły

**Przekonali się o tym uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych w Białymstoku,** którzy gościli u siebie stowarzyszenie pomocy niesłyszącym M-I-G-iem. W trakcie spotkania zgromadzeni mieli okazję obejrzeć film nagrany przez osoby głuche, odbyły się również poglądowe lekcje języka migowego. Spotkanie cieszyło się ogromną popularnością wśród uczniów i nauczycieli. Jego uczestnicy nauczyli się np. migać własne imię czy wyrażać uczucia. Inicjatorami spotkania był Maciej Kułak – nauczyciel bibliotekarz i Joanna Kurszel – nauczycielka bibliotekarka.

(mg)

promocja




Dołącz do nas! Zostań Mecenasem Wiedzy!

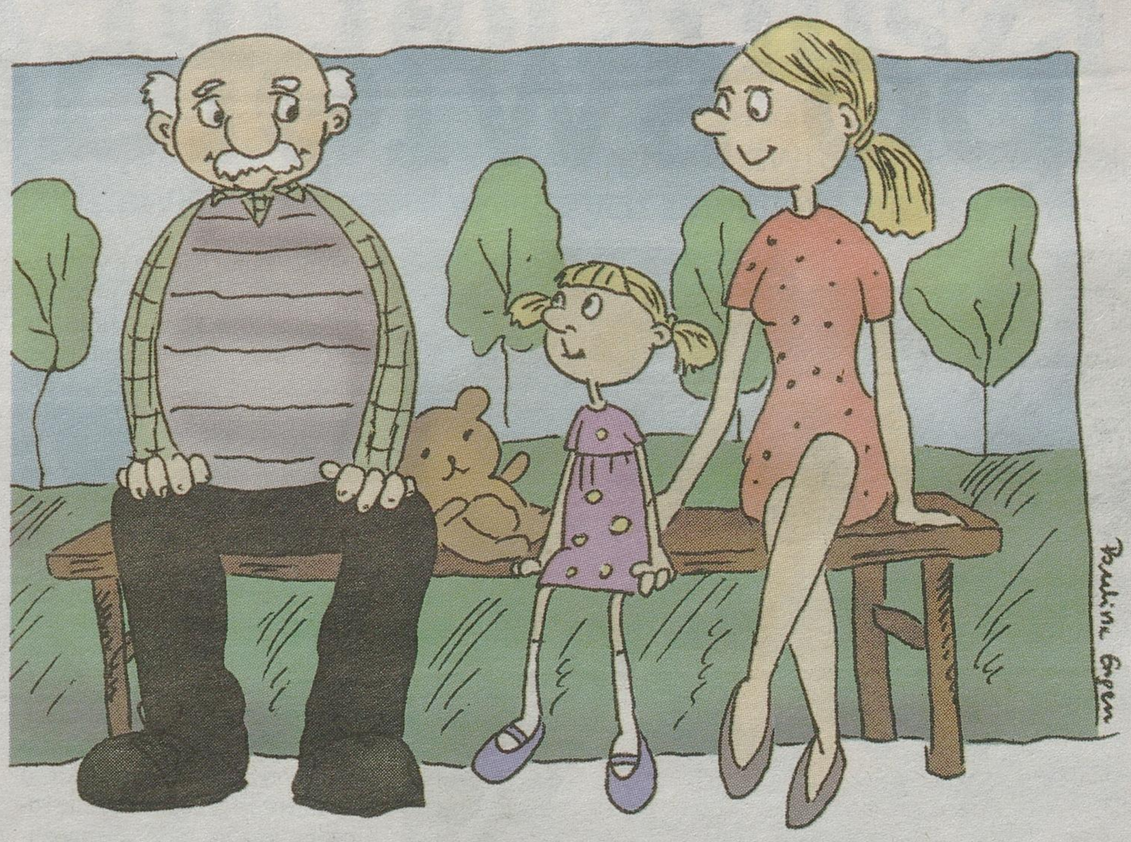
ORGANIZATORZY: PARTNER MERYTORYCZNY: PATRONI HONOROWI: PATRONI MEDIALNI:

**Procedury >>** Nabywca np. mieszkania zobowiązuje się zapewnić zbywcy utrzymanie aż do śmierci

# Umowa o dożywocie

**Niektóre starsze osoby (zwłaszcza samotne) chcą przekazać dom lub mieszkanie jeszcze za życia. Najbezpieczniej jest skorzystać z instytucji dożywocia.**

Donata Żmiejko
dzmiejko@wspolczesna.pl



Zdarza się, że najlepszym wyjściem jest rozporządzenie swoim majątkiem jeszcze przed śmiercią. Służy temu testament, jednakże wiele osób chce, aby skutek w postaci przeniesienia własności nastąpił jeszcze za ich życia. Z drugiej strony nie chcą oni pozbawić się prawa posiadania tych przedmiotów za swego życia, obawiają się, że jeżeli przekażą je już teraz, osoba obdarowana może okazać się niewdzięczna i pozbawić ich prawa posiadania. Obawa ta jest szczególnie nasilona, gdy darowizna dotyczy mieszkania, bądź domu. W takich sytuacjach idealnym rozwiązaniem jest zawarcie umowy o dożywocie.

Umowa ta uregulowana jest w kodeksie cywilnym. Poprzez jej zawarcie nabywca nieruchomości zobowiązuje się do zapewnienia zbywcy – dożywotnikowi (np. starszej osobie wymagającej opieki) dożywotniego utrzymania. W zamian za opiekę na nabywcę zostaje przeniesione prawo własności nieruchomości.

### Zapisy w umowie o dożywocie

Umowa o dożywocie powinna szczegółowo określać zobowiązania nabywcy nieruchomości, żeby uniknąć w przyszłości ewentualnych nieporozumień.

W umowie powinien być dokładnie określony rodzaj i wielkość świadczeń, a także zakres ich zmian w przypadku wygaśnięcia prawa dożywocia w stosunku do jednego z dożywotników, gdy prawo do świadczeń ma jeszcze drugi z nich.

Zgodnie z art. 908 § 1 Kodeksu cywilnego „jeżeli w zamian za przeniesienie własności nieruchomości nabywca zobowiązał się zapewnić zbywcy dożywotnie utrzymanie (umowa o dożywocie), powinien on przyjąć zbywcę jako domownika, dostarczać mu wyżywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, zapewnić mu odpowiednią pomoc i pielęgnowanie w chorobie oraz sprawić mu własnym kosztem pogrzeb odpowiadający zwyczajom miejscowym".

Przyjmuje się, że utrzymanie zbywcy i ewentualnie jego bliskich powinno być szeroko rozumiane. Zatem zbywca nie powinien poszukiwać środków utrzymania, tylko otrzymać je od nabywcy nieruchomości. Nabywca nieruchomości nie powinien żądać od dożywotnika partycypowania w kosztach utrzymania nieruchomości, nawet jeżeli dożywotnik w tym lokalu zamieszkuje.

### Forma umowy

Umowa dożywocia wiąże się z przeniesieniem własności nieruchomości, więc powinna być zawarta w formie aktu notarialnego. Konieczne jest zatem udanie się do notariusza w celu jej zawarcia. Inaczej umowa będzie nieważna. Prawo dożywocia może być wpisane do księgi wieczystej. Tak ujawnione prawo zabezpiecza prawa dożywotnika. Prawo dożywocia i uprawnienia dożywotnika są niezbywalne i nie podlegają egzekucji.

### Zmiana świadczenia i rozwiązanie umowy

Prawo dożywocia jest niezbywalne, ma charakter osobisty, ściśle związany z osobą dożywotnika.

Zasadniczo umowy dożywocia nie można odwołać. Może ją rozwiązać tylko sąd, na żądanie jednej ze stron. Sytuacja taka będzie miała miejsce, gdy pomiędzy stronami umowy dojdzie do konfliktu, który uniemożliwi im wzajemny czy też wspólne zamieszkanie. Sąd wówczas może zmienić uprawnienia wynikające z dożywocia, zamieniając prawo dożywocia na dożywotnią rentę odpowiadającą wartości tych uprawnień.

Wyjątkowo sąd może orzec o rozwiązaniu umowy. Wyrok rozwiązujący umowę dożywocia ma charakter konstytutywny, co oznacza, że dożywotnik nie ma obowiązku zwrotu otrzymanych świadczeń, a nieruchomość podlega zwrotowi w takim stanie, w jakim znajduje się w chwili uprawomocnienia się wyroku.

W razie jednak ulepszenia nieruchomości, osobie zobowiązanej do zwrotu przysługuje roszczenie z tytułu bezpodstawnego wzbogacenia.

### Dożywocie a zachowek dla spadkobierców dożywotnika

Umowa dożywocia nie jest uwzględniana przy ustalaniu prawa do zachowku. Tak więc nabywca nieruchomości nie musi się obawiać, iż w przyszłości spadkobiercy dożywotnika, uprawnieni z tytułu zachowku upomną się o swoje prawa.

Umowa dożywocia nie jest darowizną i w związku z tym, spadkobiercy dożywotnika nie mogą żądać zachowku od wartości nieruchomości zbytej w drodze tej umowy, tak jakby to miało miejsce w przypadku darowizny.

### Renta dożywotnia a odwrócona hipoteka

W związku z zawarciem umowy potocznie nazywanej odwróconą hipoteką wypłacane jest przede wszystkim świadczenie pieniężne, tzw. renta dożywotnia. Należy jednak zaznaczyć, że renta dożywotnia, wypłacana w ramach odwróconej hipoteki, nie jest produktem bankowym, pomimo że sama nazwa „odwrócona hipoteka" może na to mylnie wskazywać. Wypłacana renta dożywotnia w ramach odwróconej hipoteki to zobowiązanie określonego podmiotu do przekazywania danej osobie pieniędzy w ustalonej w umowie notarialnej wysokości. W ramach tzw. „odwróconej hipoteki" za tego typu zobowiązanie firmy przejmują nieruchomość emerytów na własność w dniu podpisania przez nich umowy.

W obecnym stanie prawnym odwrócona hipoteka może opierać się na konstrukcji prawnej uregulowanej w Kodeksie cywilnym umowy dożywocia. Umowę zawiera się nie z bankiem, lecz z przedsiębiorstwem, zazwyczaj nazywającym się „funduszem", na który to podmiot przenosi własność nieruchomości.

### Umowa dożywocia a odwrócony kredyt hipoteczny

Odwrócony kredyt hipoteczny to produkt stricte bankowy, który różni się od normalnego kredytu tym, że bank wypłaca w ratach określoną kwotę, której zabezpieczeniem jest nieruchomość. Właścicielem nieruchomości pozostaje kredytobiorca, a bank przejmuje ją dopiero w momencie, gdy kredyt nie zostanie spłacony przez spadkobierców.

Do udzielania odwróconego kredytu hipotecznego uprawnione będą podmioty określone w Prawie bankowym, w szczególności: banki, instytucje kredytowe, oddziały banków zagranicznych oraz instytucje kredytowe prowadzące działalność transgraniczną. ▲

**Porady >>** Dla osób pozostających w bezdzietnych związkach małżeńskich

# Warto się zabezpieczyć i sporządzić testament

Mąż zmarł nagle. Nie mieliśmy dzieci. Czy to prawda, że prawo do naszego mieszkania nabywa rodzeństwo męża? W jakiej części dziedziczą oni spadek i czy mogliśmy coś zrobić, żeby do tego nie doszło? – zapytała wdowa.

Kwestię tę wyjaśnia Beata Duczmalewska, notariusz z Izby Notarialnej w Białymstoku:

– Rzeczywiście w sytuacji, kiedy zmarły nie ma dzieci (i innych zstępnych, a więc wnuków, prawnuków itd.), kodeks cywilny przewiduje, że dziedziczy małżonek zmarłego i jego rodzice, a jeśli jedno z rodziców nie dożyło otwarcia spadku, udział spadkowy, który by mu przypadał dziedziczy rodzeństwo spadkodawcy. Oczywiście, jeśli oboje rodzice nie żyją, ich udziały dziedziczy rodzeństwo spadkodawcy. Jeżeli któreś z rodzeństwa nie dożyło otwarcia spadku pozostawiając dzieci (albo dalszych zstępnych), udział który by mu przypadał, przypada jego dzieciom (lub dalszym zstępnym). Udział spadkowy małżonka, który dziedziczy w zbiegu z rodzicami, rodzeństwem i zstępnymi rodzeństwa wynosi połowę spadku. Jeżeli więc mieszkanie (a także cały pozostały majątek) nabyliście Państwo w trakcie trwania małżeństwa do majątku wspólnego, to z chwilą śmierci męża przedmiotem dziedziczenia stała się połowa tego mieszkania (jak też połowa całego majątku). Pani udział w tym spadku wynosi 1 część, czyli jedną część całego Waszego majątku, a to, co przypada pozostałym spadkobiercom, stanowi 1 część całego Waszego majątku. Jeśli mieszkaliście Państwo z mężem razem – może Pani żądać ze spadku ponad swój udział przedmiotów urządzenia domowego, z których za życia męża korzystaliście wspólnie lub Pani sama.

Takiej sytuacji można było zapobiec sporządzając wzajemne testamenty: Pani w swoim testamencie powołałaby męża do spadku, a mąż powołałby w swoim testamencie do dziedziczenia Panią. Ponieważ zachowek przysługuje jedynie zstępnym, małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy, rodzeństwo męża nie miałoby wówczas żadnych roszczeń wobec Pani. W obecnej sytuacji, gdy w grę wchodzi dziedziczenie ustawowe a nie testamentowe, po uprzednim przeprowadzeniu postępowania o stwierdzenie nabycia spadku (można to zrobić zarówno w sądzie, jak i u notariusza), musi Pani dokonać działu spadku. I tu można to zrobić za porozumieniem stron – u notariusza, a bez porozumienia między spadkobiercami – w sądzie.

Trzeba zaznaczyć, że możliwy jest dział spadku przyznający Pani mieszkanie bez obowiązku spłaty na rzecz pozostałych spadkobierców, o ile oni wyrażą na to zgodę lub taką decyzję po rozpatrzeniu wszystkich okoliczności podejmie sąd. W przeciwnym razie będzie Pani musiała w jakiś sposób podzielić się z nimi spadkiem lub po prostu spłacić ich.

Notariusz Beata Duczmalewska zwraca uwagę, iż warto zasugerować wszystkim osobom pozostającym w bezdzietnych związkach małżeńskich, aby po przeanalizowaniu swoich sytuacji rodzinnych, przemyślały zasadność sporządzenia takich testamentów wzajemnych, po to by pozostały przy życiu małżonek nie miał problemów z rodziną zmarłego współmałżonka. Warto się zabezpieczyć. Małżonkowie już najczęściej u progu małżeństwa stają się właścicielami jakiegoś tam majątku, a przede wszystkim nabywają mieszkania, więc temat testamentów wzajemnych staje się ważny nie tylko dla ludzi starszych. ▲

**Analizy prawnika >>** To jest ważne

# Zniesienie współwłasności

**Ekspert**

**> Iwona Czuchraj –Jarzembowska**
radca prawny



**▲ Odziedziczyłem wraz z rodzeństwem po dziadkach działkę, jednak wspólne zarządzanie jest kłopotliwe. Czy możemy sami podzielić pomiędzy siebie tę nieruchomość? – zapytał nasz Czytelnik.**

– Zdarza się, że na skutek dziedziczenia, kilka osób staje się współwłaścicielami nieruchomości. Chcąc uniknąć kłótni i sporów o sposób zarządzania nią, każdy ze współwłaścicieli może zainicjować przed sądem proces zniesienia współwłasności i podział wspólnej nieruchomości. Wniosek o zniesienie współwłasności może być połączony z wnioskiem o dział spadku. We wniosku o zniesienie współwłasności należy wskazać wszystkich uczestników postępowania, do których zalicza się: współwłaścicieli lub ich spadkobierców oraz wierzycieli współwłaścicieli i osoby uprawnione z tytułu ograniczonych praw rzeczowych na nieruchomości wspólnej, tj. użytkowania, służebności.

Wniosek może też zawierać sprecyzowane żądanie co do sposobu zniesienia współwłasności. Należy pamiętać, że taka propozycja nie wiąże sądu, który o sposobie podziału nieruchomości rozstrzyga według własnego uznania. Jednak, gdy wszyscy współwłaściciele dojdą do porozumienia i złożą zgodny projekt podziału nieruchomości, sąd go uwzględni i wyda postanowienie odpowiadające treści wniosku. Zatem nawet jeśli do postępowania o zniesienie współwłasności przystępują skonfliktowane strony, opłaca się im ustalić wspólne stanowisko. Zgodny projekt podziału nieruchomości skraca postępowanie i obniża jego koszty.

Od wniosku o zniesienie współwłasności pobiera się opłatę stałą 1000 zł. Jeżeli jednak wniosek zawiera zgodny projekt zniesienia współwłasności, pobierana opłata stała to 300 zł. ▲

**Finanse >>** Zaciągając nowe zobowiązania, przeanalizujmy czy będziemy w stanie je spłacić

# Jak załatać swój budżet po świętach

**Co zrobić, kiedy po świętach i hucznie spędzonym sylwestrze nasze konto świeci pustkami?**

Decydując się na zaciągnięcie jakiegokolwiek zobowiązania, należy pamiętać, że w następnych miesiącach będziemy musieli uregulować należność.

– Planując świąteczne wydatki, najlepiej finansować je bez korzystania z zewnętrznych źródeł takich jak kredyt gotówkowy, pożyczka czy limit w karcie – podkreśla Remigiusz Stupnicki, ekspert Idea Expert i Związku Firm Doradztwa Finansowego. – Po dodatkowe pieniądze należy sięgać w ostateczności.

Dodaje, że jeżeli nie zastanawiamy się nad wydatkami, wówczas łatwo o problemy, których konsekwencje odczuwalne są jeszcze długo po świętach.



Po okresie zwiększonych wydatków powinniśmy przede wszystkim przeanalizować budżet i zaplanować spłatę długów

### Szybki zastrzyk gotówki. Czy bezpieczny?

Wiele osób, które potrzebują szybkiego zastrzyku gotówki, wykorzystuje limit w karcie kredytowej. Jest to dobre rozwiązanie, gwarantuje bowiem okres bezodsetkowy, w którym za zadłużenie nie naliczane są dodatkowe pieniądze. Wymaga jednak terminowego spłacenia zobowiązania w całości już w następnym miesiącu. Jest to więc korzystny produkt dla osób pewnych odpowiednio wysokiego dochodu. Karta kredytowa to wygodny sposób na poradzenise sobie z nadwyrężonym przez świąteczne zakupy budżetem. Jeśli będziemy pamiętać o spłaceniu zadłużenia w wyznaczonym terminie, to nie zapłacimy odsetek, ani innych, dodatkowych koszów. Okres karencji, czyli tzw. grace period, trwa przeważnie 50 dni. Należy jednak bardzo uważnie zapoznać się z wytycznymi banku, bowiem przekroczenie tego terminu skutkuje naliczeniem odsetek od całej kwoty, nawet jeśli część została już spłacona.

### Porównaj oferty

Osoby, które przez święta i sylwestra w sposób niekontrlowany nadwyrężyły swój budżet i potrzebują dodatkowych funduszy, mogą pomyśleć o kredycie gotówkowym. Jego przyznanie wiąże się z koniecznością dopełnienia niewielu formalności, dzięki czemu decyzję banku można otrzymać w stosunkowo krótkim czasie. Zobowiązanie rozłożone jest na raty, co umożliwia także dostosowanie ich wysokości do miesięcznych dochodów oraz niezbędnych wydatków. Należy jednak pamiętać, by przed jego wyborem dokładnie zapoznać się z warunkami oraz umową. Warto dowiedzieć się, czy nie będziemy zobowiązani uiścić dodatkowych opłat, np. za ubezpieczenia oraz jaki jest całkowity koszt kredytu. Dobrze jest również porównać oferty dostępne w kilku bankach. Dzięki temu świadomie wybierzemy taką, która najlepiej spełnia nasze oczekiwania.

### Noworoczne pułapki

Nowy rok to czas wyprzedaży i wzmożonych zakupów ratalnych. W tym okresie chętnie kupujemy nowe meble, wymieniamy sprzęt RTV czy AGD. Kuszą nas oferty sklepów, zachęcających niskim oprocentowaniem i rozłożeniem kosztu zakupu na raty.

– Decydując się na tzw. „raty zero procent" należy uważnie zapoznać się z warunkami i opłatami zakupu, a także porównać ceny towaru wraz z jego dostawą – przypomina Jarosław Sadowski, ekspert Expander Advisors i ZFDF. – Wybór produktu na raty bez odsetek należy zwykle do najkorzystniejszej formy zakupów. Może się jednak okazać, że nasz telewizor bez rat, w ofercie innego sklepu kosztuje nawet kilkanaście procent mniej, ponieważ sprzedawca wliczył wysokość odsetek w jego cenę.

### Szybka gotówka dużo kosztuje

Analitycy Związku Firm Doradztwa Finansowego przestrzegają, aby decyzji dotyczących zobowiązań finansowych nie podejmować w pośpiechu. Im bardziej zależy nam na pilnym pozyskaniu gotówki, tym gorsza jest nasza zdolność racjonalnego kalkulowania. Łatwiej więc o nieprzemyślane działania, powodujące dalsze zadłużanie się.

– Po okresie zwiększonych wydatków powinniśmy przede wszystkim przeanalizować budżet i zaplanować spłatę długów – podpowiada Jarosław Sadowski. – Dopiero, gdy poznamy obecną sytuację finansową, możemy myśleć o produktach, które pomogą ją poprawić.

Należy jednak pamiętać, że żaden bank nie ofiaruje nam pieniędzy „za darmo". Korzystanie z limitu w karcie czy zaciągnięcie kredytu gotówkowego powinno być połączone z ograniczeniem codziennych wydatków i oszczędzaniem.

– Tylko wtedy przyczyni się do poprawy domowego budżetu, a nie do popadania w pętlę zadłużenia – radzi ekspert ZFDF.

**opr. (koci)**

**Inwestycje >>** Można inwestować na giełdzie nie ponosząc zbyt dużego ryzyka finansowego

# Emerytura z dywidendy? To może być dobry pomysł.

Inwestycje giełdowe kojarzą się z ryzykiem i wahaniami cen akcji, koniecznością posiadania sporych pieniędzy i umiejętności. Tych zagrożeń i ograniczeń można uniknąć, traktując akcje jako źródło długookresowych zysków z wypłacanych przez spółki dywidend. Ich wysokość może skutecznie konkurować z lokatami bankowymi i innymi sposobami inwestowania kapitału. Kupno dywidendowych akcji może być dobrym sposobem na powiększenie emerytalnego kapitału.

### Możemy mieć udział w zyskach firmy

Choć do inwestowania należy podchodzić poważnie i z odpowiednim przygotowaniem, jest wiele sposobów umożliwiających osiąganie zysków na giełdzie przy niezbyt wysokim ryzyku. Jednym z nich jest kupowanie akcji spółek regularnie wypłacających dywidendę.

– Zapewniamy sobie w ten sposób w miarę stałe i przewidywalne źródło dochodów, niezależne od chwilowych wahań kursów akcji – tłumaczy Roman Przasnyski z Open Finance. – Traktujemy wówczas ich kupno nie jako spekulacyjną grę, lecz jako proces racjonalnego wyboru, opartego na przesłankach ekonomicznych.

Taka strategia inwestowania staje się coraz bardziej popularna z dwóch powodów.

– Coraz większa liczba notowanych na warszawskiej giełdzie spółek regularnie dzieli się z posiadaczami swoich akcji zyskiem, czyli co roku wypłacą dywidendę – zauważa analityk Open Finance. – Z kolei stopy procentowe są obecnie tak niskie, że lokaty bankowe nie dają możliwości przyzwoitego zarobku.

Ponadto zwykle kursy akcji spółek regularnie płacących dywidendę, zachowują się lepiej niż pozostałych, a więc przy dobrej koniunkturze mocniej idą w górę, dając dodatkowy zarobek, a w gorszych czasach zniżkują mniej, niż papiery firm o słabej kondycji.

### Dywidenda pomnaża zyski

Efekty dywidendowej strategii najlepiej widać na przykładach konkretnych spółek. KGHM wypłaca dywidendę corocznie od 2005 r. Jej wysokość wahała się od 2 do ponad 28 zł. Posiadacz jednej akcji w tym czasie otrzymał łącznie z tytułu dywidend 103,7 zł. W 2005 r. akcję tej spółki można było kupić za około 13 zł, więc uwzględniając cenę zapłaconą za akcję, zysk sięgnął 798 procent. Jednocześnie w tym czasie cena akcji zwiększyła się do 118 zł. Z tytułu wzrostu kursu posiadacz akcji zarobił 105 zł. W sumie jego zysk w ciągu dziewięciu lat wyniósł 208,7 zł., czyli 1600 procent. Trzeba pamietać, że tak rewelacyjnymi wynikami może poszczycić się jedynie nieliczne grono giełdowych spółek, między innymi Żywiec (zysk 1620 proc.) i Wawel (zyskiem 1358 proc.). Ale wiele z nich przyniosło także pokaźny zarobek.

– Dobrym przykładem sytuacji, w której wypłata dywidend chroni posiadacza akcji przed stratami spowodowanymi spadkiem kursu, jest przypadek Telekomunikacji Polskiej – zauważa Roman Przasnyski. – W połowie 2005 r. akcja spółki była warta około 11 zł. Obecnie jej cena wynosi niecałe 10 zł. W tym czasie jednak suma wypłaconych przez tę firmę dywidend wyniosła 10,7 zł. Odliczając złotówkę straty wynikającej ze spadku ceny, sumaryczny zysk z inwestycji wynosi 88 procent.

Z samych dywidend sięgający 103 proc. zysk w ciągu ostatnich dziewięciu lat przyniosły akcje Banku Handlowego, w przypadku innych największych polskich banków, takich jak Pekao, PKO i BZ WBK sięgał on od 58 do 82 proc. Łączny zysk, obejmujący i dywidendę i zmiany kursu wyniósł od 148 do 378 proc. W tym czasie Warszawski Indeks Giełdowy zyskał około 95 procent.

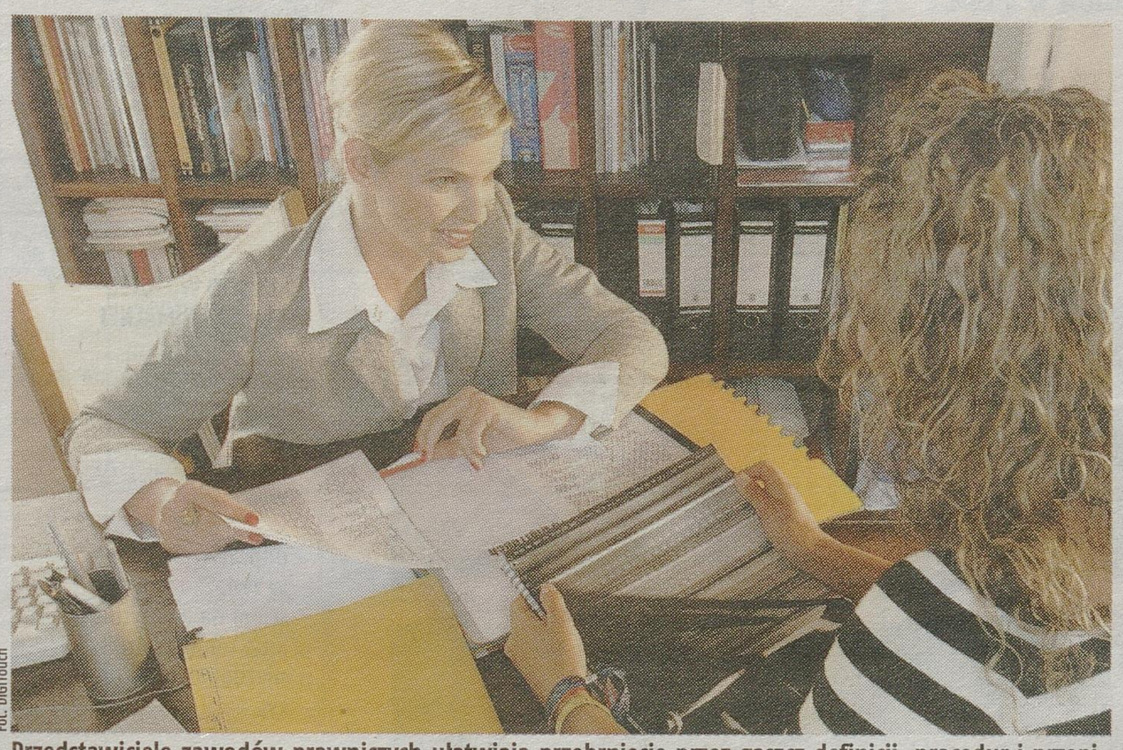
**opr. (koci)**

**Ważne**

Giełda Papierów Wartościowych stworzyła specjalny indeks spółek, które regularnie dzielą się wypracowanym przez siebie zyskiem z posiadaczami ich akcji, wypłacając co roku jego część w postaci dywidendy. W skład WIGdiv wchodzi trzydzieści spółek, które regularnie od kilku lat wypłacają wysokie dywidendy. Są to spółki duże, znane i wiarygodne. Bywają okresy, gdy zyski i dywidendy są wysokie, zdarzają się również gorsze czasy, gdy wypłaty z zysków są mniejsze.
W odpowiednio długim okresie metoda inwestowania w akcje tego typu firm, daje satysfakcjonujące rezultaty. Z tego też względu doskonale nadaje się do długoterminowego lokowania części oszczędności, z myślą o emeryturze. Korzyści tej strategii są znacznie większe, gdy wykorzystujemy korzyści podatkowe, jakie dają Indywidualne Konta Emerytalne.

# Kiedy do prawnika, kiedy do notariusza

**PRAWO** Masz problem prawny i nie wiesz, do kogo się zwrócić? Przeczytaj, czym się zajmują przedstawiciele najpopularniejszych zawodów prawniczych.



Fot. DiGiTouch

**Przedstawiciele zawodów prawniczych ułatwiają przebrnięcie przez gąszcz definicji, procedur i przepisów, których nieznajomość może nas drogo kosztować**

Często zastanawiamy się, czy w sprawie rozwodu iść do adwokata, radcy prawnego czy może jednak do notariusza. Tyle że zawody prawnicze - choć podobne z nazwy - różnią się od siebie zakresem uprawnień i obowiązków. Warto znać te różnice, aby wiedzieć, do kogo się zwrócić w przypadku problemu. Pozwala to zaoszczędzić czas, pieniądze i nerwy.

### ADWOKAT

1. Zajmuje się profesjonalną obsługą prawną. Posiada najszersze uprawnienia spośród zawodów prawniczych.

2. Adwokatem jest osoba posiadająca wyższe wykształcenie prawnicze. Musi też ukończyć trzyletnie szkolenie aplikanckie, pozytywnie zaliczyć swój egzamin, uzyskać wpis na listę w okręgowej radzie adwokackiej oraz złożyć ślubowanie

3. Adwokaci zajmują się:

- udzielaniem porad prawnych;
- sporządzaniem opinii;
- opracowywaniem projektów aktów prawnych;
- występowaniem przed sądami i urzędami.

4. Adwokat nie ma wprowadzonych ograniczeń co do rodzaju prowadzonych spraw. Pomoże Ci, gdy masz problemy w sprawach:

- karnych;
- karno-skarbowych;
- gospodarczych;
- związanych z dochodzeniem należności, odszkodowań i zadośćuczynień;
- związanych z prawem budowlanym i nieruchomościami;
- majątkowych (w przypadku rozwodu związanych z nabywaniem i przekazywaniem spadku; w sprawach roszczeń);
- z zakresu prawa bankowego; oraz
- pracy;
- ubezpieczeń społecznych; a także
- spraw egzekucyjnych;
- rodzinnych (dotyczących na przykład rozwodu, ubezwłasnowolnienia, długów);
- związanych z ochroną środowiska.

5. Adwokat może reprezentować swojego klienta przed sądami wszystkich instancji oraz zastępować go w sprawach karnych, cywilnych, rodzinnych i z zakresu prawa pracy.

6. Pracuje w kancelarii. Zwracamy się do niego „Panie mecenasie".

7. Obowiązują go ścisłe zasady etyki zawodowej (w tym również tajemnica zawodowa), a także podlega kontroli i nadzorowi organów samorządowych adwokatury.

8. Wykonywanie zawodu reguluje ustawa Prawo o adwokaturze.

9. Każdy adwokat musi posiadać ubezpieczenie cywilne. To ważne, ponieważ gwarantuje ono klientowi odszkodowanie w przypadku, gdyby z jego winy albo błędu został poszkodowany.

### PRAWNIK

1. To zarówno osoba naukowo lub zawodowo zajmująca się prawem, jak i zwykły przedsiębiorca świadczący usługi polegające na doradztwie prawnym.

2. Musi posiadać wyższe wykształcenie prawnicze i uzyskać tytuł co najmniej magistra prawa.

3. Prawnik zajmuje się:

- przygotowywaniem projektów umów i pism;
- negocjacjami;
- wydawaniem opinii prawnych;
- reprezentowaniem klientów przed organami administracji publicznej lub sądami - ale w jednostkowych, wyjątkowych przypadkach.

Zapamiętaj! Generalnie prawnik nie może Cię reprezentować w sądzie. Możliwość taka jest dopuszczalna jedynie w sytuacji, kiedy podpisał z klientem stałą umowę na zarządzanie jego majątkiem. Takie porozumienie jest jednak ryzykowne, bo musi obejmować pełnomocnictwo do wszelkich czynności związanych z zarządzaniem majątkiem. A to oznacza, że prawnik mógłby na przykład zaciągać w imieniu klienta wszelkie zobowiązania finansowe.

4. Do prawnika możesz zwrócić się po poradę właściwie z każdego zakresu prawa, na przykład gdy rzecz dotyczy przepisów karnych, gospodarczych, spadkowych, mieszkaniowych albo też rodzinnych.

5. Każdy prawnik może otworzyć kancelarię prawną i udzielać porad prawnych.

6. Nie podlega on kontroli instytucji nadzorczych ani odpowiedzialności dyscyplinarnej za swoje porady.

7. Prawnicy nie muszą - choć mogą, a wręcz powinni - mieć ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej. Zabezpiecza ich klientów przed błędami i uchybieniami w obsłudze.

### TO WARTO WIEDZIEĆ

Czym prawnik różni się od adwokata? Prawnik na spotkaniach z klientem jedynie przygotowuje i opracowuje projekty dokumentów. Adwokat osobiście reprezentuje go w sądzie.

### RADCA PRAWNY

1. To prawnik świadczący pomoc prawną podmiotom gospodarczym, jednostkom organizacyjnym oraz osobom fizycznym.

2. Jego działalność polega przede wszystkim na:

- udzielaniu porad prawnych;
- sporządzaniu opinii prawnych;
- opracowywaniu projektów aktów prawnych;
- występowaniu przed sądami i urzędami.

3. Jeśli chodzi o uprawnienia radcy prawnego, są bardzo podobne do tych adwokata. Istnieją jednak dwie podstawowe różnice między tymi zawodami:

- radca (w przeciwieństwie do adwokata) może być zatrudniony w zakładzie pracy;
- nie może jednak reprezentować swoich klientów przed sądem w sprawach karnych i o przestępstwa skarbowe.

4. Radca prawny może reprezentować Cię w sądzie oraz przed instytucjami i organami administracji publicznej w sprawach:

- administracyjnych
- cywilnych
- gospodarczych
- pracowniczych
- sądowo-administracyjnych
- rodzinnych
- o wykroczenia
- występować jako pełnomocnik strony (poza pełnieniem funkcji obrońcy) w sprawach karnych, również skarbowych.

5. W czasie rozpraw sądowych radca prawny używa jako stroju urzędowego czarnej togi, która przy kołnierzu ma wszyty żabot z ciemnoniebieskiego jedwabiu. Zwracamy się do niego „Panie radco".

6. Radcowie zorganizowani są w okręgowe izby radców prawnych, nad którymi czuwa Krajowa Izba Radców Prawnych. Zasady wykonywania tego zawodu określa ustawa z 6 lipca 1982 roku o radcach prawnych.

### NOTARIUSZ

1. Nie udziela porad prawnych ani nie reprezentuje klientów w sądach.

2. Zajmuje się przede wszystkim sporządzaniem aktów notarialnych. Czyli dokumentów, które potwierdzają dokonanie jakiejś czynności prawnej. Jego zadaniem jest zagwarantowanie bezpieczeństwa obrotu prawnego. Oznacza to, że notariusz czuwa nad należytym zabezpieczeniem praw i interesów wszystkich osób, dla których czynność notarialna może spowodować skutki prawne.

3. Notariusz pomoże, gdy chcesz:

- dokonać sprzedaży lub kupna nieruchomości, działki, gruntu;
- darować komuś nieruchomość;
- przekazać prawo użytkowania wieczystego;
- spisać testament;
- udzielić pełnomocnictwa.

W praktyce praca notariusza polega na spisaniu na przykład umowy kupna-sprzedaży mieszkania oraz na potwierdzeniu jej ważności i prawdziwości swoim podpisem. Dokumenty podpisane przez notariusza mają charakter dokumentu urzędowego!

**Ilona Burkowska**

Konsultacja merytoryczna:
Michał Wierzchowiecki, adwokat

### SZUKAJĄC PRAWNIKA, POSTAW NA SPECJALISTĘ

Gdy potrzebujesz porady prawnej, zwróć się o nią do prawnika, radcy czy adwokata specjalizującego się w danej dziedzinie. Są bowiem tacy, którzy świetnie radzą sobie z przestępstwami gospodarczymi, zadłużeniami, windykacją i komornikami, a inni są niezrównani w sprawach karnych czy też rodzinnych. Nie znaczy to oczywiście, że nie pomogą nam w sprawie z innego zakresu. Warto jednak szukać porady u specjalisty, na którego wiedzy i doświadczeniu będziemy mogli polegać.

### ADWOKAT Z URZĘDU. TO ZNACZY, JAKI?

Czasami zdarza się tak, że przed nami sprawa w sądzie, a nie mamy pieniędzy na zatrudnienie adwokata, który będzie nas reprezentował. W takiej sytuacji możemy starać się o przyznanie adwokata z urzędu. To obrońca, który będzie reprezentował w sądzie nasze interesy i prowadził sprawę. Aby go dostać, trzeba w sekretariacie właściwego sądu wypełnić specjalny formularz, złożyć pismo oraz dołączyć do niego oświadczenie, opisując naszą sytuację materialną (zaświadczenie o dochodach, liczba osób na utrzymaniu, itp.). Na ich podstawie sąd orzeknie, czy naprawdę sytuacja nie pozwala na wynajęcie adwokata i czy przyzna go z urzędu. Jeśli decyzja będzie pozytywna, musimy zgłosić się do okręgowej izby adwokackiej lub do izby radców prawnych z wnioskiem o wybór konkretnej osoby. Warto też wiedzieć, że na nasz wniosek sąd może zwolnić nas całkowicie lub częściowo z opłat związanych z rozprawą.

### TO WARTO WIEDZIEĆ

Prawie wszystkie zawody prawnicze traktowane są jako zaufania publicznego.

**100**
zł - tyle kosztuje średnio porada prawna

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

# Zmiany w prawie w 2014 roku (cz. I)

**PRAWO** Niektóre przepisy już zaczęły obowiązywać, a inne ważne nowości wejdą w życie dopiero w ciągu roku. Wyjaśniamy, jakie i kiedy.


Fot. DigiTouch

Pracownicy mają powody do radości – wzrosła minimalna pensja i powiązane z nią świadczenia

1 stycznia 2014 roku płaca minimalna w Polsce wzrosła o 80 zł brutto i wynosi obecnie 1.680 zł brutto. Oznacza to, że po odliczeniu składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne oraz zaliczki na podatek dochodowy w kieszeniach najmniej zarabiających pozostanie 1.237,20 zł, czyli 55,82 zł na rękę więcej niż w tym roku. Wyższa płaca minimalna oznacza, że wyższe będą też inne świadczenia, które są z nią powiązane.

1. Więcej zarobią osoby rozpoczynające pracę. W pierwszym roku zatrudnienia nie mogą dostawać mniej niż 80 procent minimalnej pensji, czyli obecnie 1.344 zł brutto (było 1.280 zł).

2. Wzrósł również dodatek za pracę w nocy. Za każdą godzinę przepracowaną między 21.00 a 7.00 należy się dopłata do pensji w wysokości 20 procent stawki godzinowej wynikającej z płacy minimalnej.

3. Wzrost płacy minimalnej oznacza też większe wynagrodzenie za czas przestoju w firmie, bo nie może być niższe od tej płacy.

4. Wyższa jest odprawa dla zwalnianych grupowo. Maksymalnie mogą dostać równowartość 15 pensji minimalnych, czyli 25.200 zł brutto (o 1.200 zł więcej).

5. Ponieważ odszkodowanie dla ofiar mobbingu i dyskryminacji w pracy nie może być niższe niż minimalne wynagrodzenie, obecnie jest to kwota powyżej 1.680 zł brutto (było 1.600 zł).

6. Zyskali też dłużnicy, których wypłatę zajął komornik. Zgodnie z prawem po potrąceniach pracownik musi dostać co najmniej minimalną pensję. W przypadku kar za wykroczenia służbowe na jego konto powinno trafić przynajmniej 90 procent najniższej płacy, przy potrąceniach zaliczek firmowych - co najmniej 75 procent.

PRZEDSIĘBIORCY

1. Z podwyżki płacy minimalnej nie ucieszą się przedsiębiorcy działający krócej niż dwa lata, bo dla nich podstawą wymiaru składek na ZUS jest 30 procent płacy minimalnej. Zatem w tym roku łącznie będą odprowadzali miesięcznie 160,78 zł (o 7,66 zł więcej). Składki wynoszą odpowiednio: • emerytalna - 98,38 zł • rentowa - 40,32 zł • chorobowa - 12,35 zł • wypadkowa - 9,73 zł.

2. Z kolei od 1 kwietnia tego roku znacznie stracą przedsiębiorcy mający status zakładu pracy chronionej. Bo od tego dnia i oni, i wszyscy pracodawcy zatrudniający osoby niepełnosprawne będą dostawali dofinansowanie do ich wynagrodzeń w takiej samej wysokości. Kwoty dofinansowań będą następujące: • 1.800 zł - w przypadku znacznego stopnia niepełnosprawności • 1.125 zł - umiarkowanego • 450 zł - lekkiego. Pracodawcy zatrudniający osoby ze schorzeniami specjalnymi otrzymają dodatkowo dofinansowanie w wysokości 600 zł.

ABONAMENT RTV

Nowy rok przyniósł nieznaczną podwyżkę tej opłaty. Miesięcznie za korzystanie z odbiornika radiowego płaciliśmy 5,65 zł, a z radiowego i telewizyjnego - 18,65 zł. Rocznie dawało to - odpowiednio - 61 zł oraz 201,40 zł.

1. Natomiast w tym roku za radio płacimy: • 5,90 zł - miesięcznie • 11,45 zł - za dwa miesiące • 17 zł - za trzy miesiące • 33,60 zł - za sześć miesięcy • 63,70 zł - za rok.

2. Za korzystanie z odbiornika radiowego i telewizyjnego opłata wynosi: • 19,30 zł - miesięcznie • 37,45 zł - za dwa miesiące • 55,60 zł - za trzy miesiące • 110 zł - za pół roku • 208,45 zł - za rok.

Od 2015 roku abonament ma zastąpić tak zwana opłata audiowizualna - naliczana bez konieczności rejestrowania odbiorników. Będzie to kwota rzędu 10-12 zł miesięcznie od gospodarstwa domowego.

BEZROBOTNI

Nowe podejście do nich, a zarazem większa efektywność urzędów pracy - to cel zmiany ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, która weszła w życie wraz z Nowym Rokiem.

1. Teraz każdy bezrobotny i poszukujący pracy zarejestrowany w urzędzie pracy, a także pracodawca, od początku mają być prowadzeni przez tego samego doradcę. Każda osoba zgłaszająca się do urzędu będzie przydzielona do jednego z trzech profili pomocy:

• pierwszy jest dla bezrobotnych aktywnych, którzy nie potrzebują specjalistycznej pomocy, a jedynie przedstawienia ofert pracy;

• drugi - dla bezrobotnych i wymagających wsparcia, którzy będą korzystać ze wszystkich usług i instrumentów oferowanych przez urzędy pracy;

• w trzecim profilu znajdą się bezrobotni zagrożeni wykluczeniem społecznym oraz ci, którzy nie są zainteresowani podjęciem zatrudnienia lub uchylają się od legalnej pracy. Będą poddawani aktywizacji zawodowej, na przykład zostaną skierowani do wykonywania robót społecznie użytecznych.

2. Znacznie łatwiej o pracę ma być młodym oraz po 45. roku życia.

• Za osobę młodą jest obecnie uznawana każda, która nie ukończyła 30. roku życia. Z sześciu do czterech miesięcy skrócił się okres, w którym PUP musi im przedstawić ofertę pracy, stażu lub podniesienia kwalifikacji. Pracodawcy zatrudniający młodych skierowanych przez urząd zostaną zwolnieni z obowiązku opłacania składek na fundusze pracy oraz gwarantowanych świadczeń pracowniczych. Mają również możliwość refundacji składki na ubezpieczenia społeczne i dofinansowania ich wynagrodzeń.

• Z kolei osobom po 45. roku życia ma pomóc utworzenie nowego Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Dzięki niemu będą mogły podnosić kwalifikacje, zdobywać niezbędne certyfikaty i sfinansować szkolenia.

3. Pojawiły się nowe instrumenty wsparcia dla szukających zatrudnienia, między innymi: • grant na telepracę • świadczenie aktywizacyjne • pożyczka na utworzenie stanowiska pracy lub podjęcie działalności gospodarczej • szkolenia organizowane w ramach trójstronnych umów zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową • dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnionego bezrobotnego w wieku powyżej 50. roku życia • programy regionalne.

### CHCĄ WPROWADZIĆ TAK ZWANĄ GODZINÓWKĘ

Resort pracy rozważa możliwość wprowadzenia minimalnego, godzinowego wynagrodzenia. Trwają prace nad raportem na ten temat. – Według ministra Władysława Kosiniaka-Kamysza minimalna stawka godzinowa powinna być na poziomie porównywalnym, adekwatnym do minimalnego wynagrodzenia miesięcznego podzielonego na godziny – informują w Biurze Promocji i Mediów Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

### TO WARTO WIEDZIEĆ O PŁACY MINIMALNEJ

Zgodnie z prawem nie wlicza się do niej:

- nagrody jubileuszowej;
- odprawy pieniężnej w związku z przejściem na emeryturę albo rentę z tytułu niezdolności do pracy;
- wynagrodzenia za pracę w godzinach nadliczbowych.

Pracodawca może zapisać w umowie o pracę kwotę wynagrodzenia niższą niż minimalna płaca. Musi jednak zaznaczyć, że oprócz niej pracownik otrzymuje również na przykład premię uznaniową czy nagrodę – tak, by łącznie dawało to 1.680 złotych brutto.

Natomiast jeśli wynagrodzenie zasadnicze pracownika jest niższe niż płaca minimalna i nie dostaje on żadnych premii czy dodatków, wówczas pracodawca ma obowiązek wypłacić mu dodatek wyrównawczy do kwoty 1.680 zł brutto, czyli najniższej pensji.

Jeżeli w umowie pracodawca zapisał, że miesięczne wynagrodzenie pracownika wynosiło w 2013 roku 1.680 zł brutto – czyli tyle, ile od 2014 roku wynosi płaca minimalna – to musi dodatkowo wypłacić ewentualne nagrody, dodatki i premie. Nie będą zawarte w minimalnym wynagrodzeniu!

**1.680**
zł brutto to nowa płaca minimalna

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

ZAKUPY PRZEZ INTERNET

Od 1 czerwca 2014 roku zyskamy więcej praw kupując w sklepach internetowych.

- Zgodnie z nowymi regulacjami na odstąpienie od umowy bez podania przyczyny będzie nie 10 dni, a 14 - od momentu dostawy towaru do klienta. Gdy sklep nie poinformuje nas o prawie odstąpienia od umowy, okres wydłuży się do roku!
- Przedsiębiorca będzie musiał dostarczyć nam formularz odstąpienia od umowy. Jego użycie nie stanie się jednak obowiązkowe. To na kliencie spocznie jednak obowiązek udowodnienia, że go złożył!
- Zwrotu dokonamy bez żadnych dodatkowych kosztów. Nie zapłacimy za odesłanie towaru, a sklep będzie musiał oddać nam pieniądze za produkt i dostawę. Zniknąć będą musiały też wszystkie inne dodatkowe opłaty, na przykład wyższy niż standardowy koszt minuty połączenia z infolinią sklepu.
- Przedsiębiorca będzie musiał dostarczyć towar bez zbędnej zwłoki, ale nie później niż 30 dni od zawarcia umowy.

ZASIŁKI RODZINNE

Przyznawane są na tzw. okres zasiłkowy. Kolejny rozpocznie się 1 listopada 2014 roku i wzrośnie wówczas kryterium dochodowe. Pomoc będzie przysługiwała rodzinom, w których dochód na osobę nie przekroczy 574 zł lub 664 zł w rodzinie z dzieckiem niepełnosprawnym. Kwoty zasiłku pozostaną jednak bez zmian.

DODATEK ENERGETYCZNY

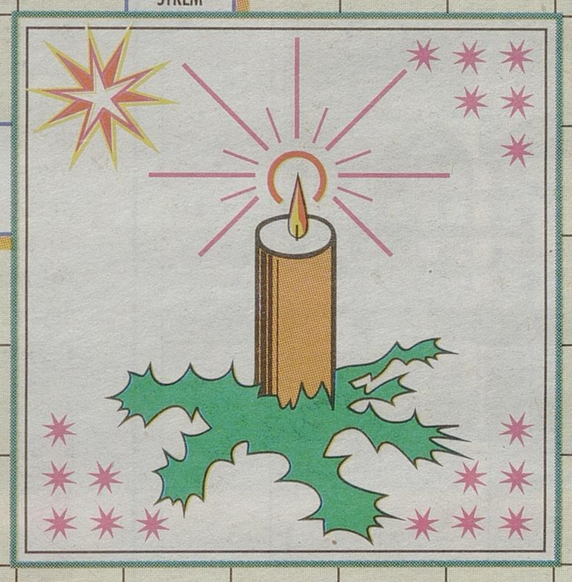
1 stycznia 2014 roku wprowadzono nowe świadczenie socjalne dla osób w trudnej sytuacji materialnej w postaci dodatku energetycznego. Przysługuje osobie, która: • ma przyznany dodatek mieszkaniowy • zamieszkuje w miejscu dostarczania energii elektrycznej • ma podpisaną umowę z jej dostawcą. Kwota dodatku energetycznego obowiązująca od 1 stycznia do 30 kwietnia br. wynosi miesięcznie dla gospodarstwa domowego: • 1-osobowego - 11,36 zł • 2-4-osobowego - 15,77 zł • 5-osobowego i więcej - 18,93 zł. Dodatek będzie wypłacała gmina.

Małgorzata Wąsacz, (kb)

*Autor zadań: HELLES*

## 1. Krzyżówka panoramiczna

PRZYPRAWA DO MIĘS
BOŻE NARODZENIE
ODGŁOS GALOPUJĄCYCH KOŃI
MINERAŁ W BOMBKACH
OWOC KOLOKAZJI
JEST SREBREM (A MILCZENIE ZŁOTEM)
RABAT, BONIFIKATA
PUCZ, REBELIA
... ŚWIĘTA, TO MATKA BOSKA
POTRAWA MIĘSNA
PRZEDPOKÓJ W CHACIE
SKĄPIEC, LICZYKRUPA
REGULACJA WAGI
WARSZAWSKI APASZ
POJAZD ŚW. MIKOŁAJA
IMIĘ DISNEYA
1/10000 LUKSA
LINA WOLTYŻERA
„BROŃ" RÓŻY
ZABAWA PO ŚLUBIE
TAAAAAKIE RAMIONA
DAWNY UBIÓR MĘSKI
UKRADŁ BOGOM OGIEŃ
ULEGA DAMIE
SKŁADANY FOTEL PLAŻOWY
NADAJE SIĘ NA LASSO
ODDANIE POŻYCZONEJ RZECZY
PRZYWIDZENIE, FATA-MORGANA
KRÓTKI UTWÓR LITERACKI
ALBUM FILATELISTY
PRZEŁOŻONY JUHASÓW
URAZ FIZYCZNY LUB PSYCHICZNY
IZBA WIĘZIENNA LUB KLASZTORNA
NACZYNKO NA LEK
PRZECIWIEŃSTWO ZYSKU
TCHNIENIE
RZECZY KONKRETNE
BEZ NIEJ TEŻ MOŻNA BYĆ MINISTREM
MIESZKANIEC PODWAWELSKIEGO GRODU
ŻONA RADŻY
METALOWE NAKRYCIE GŁOWY
CHRONI SZYJĘ PRZED CHŁODEM
LIKIER KMINKOWY
WNĘKA
ŚPIEWAK CERKIEWNY
PANI DOKTOR



**Litery w zaznaczonym rzędzie utworzą rozwiązanie – tytuł kolędy**

## 2. Logogryf

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |

**Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł kolędy.**

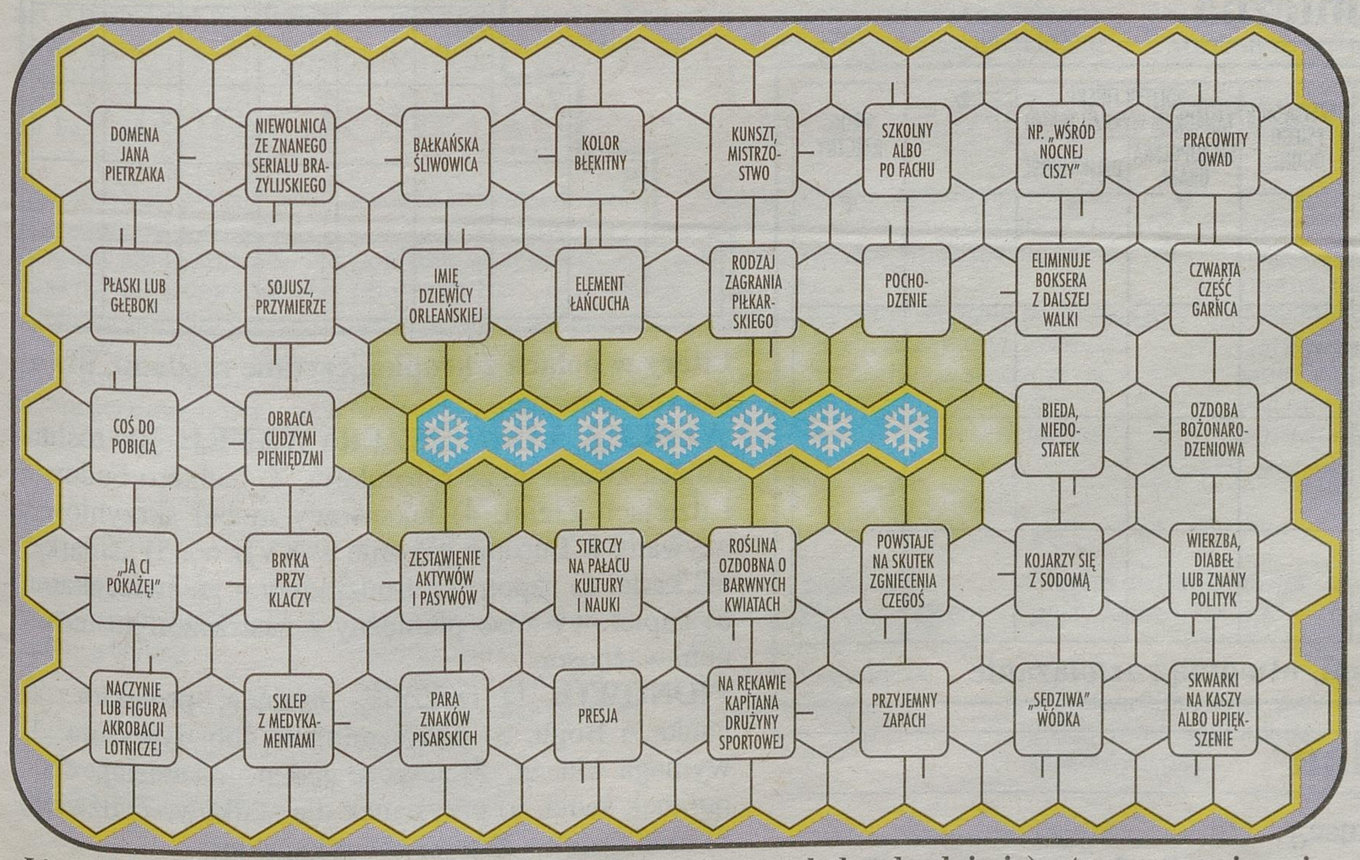
1 – snajper na boisku.
2 – warzywo z „naparstka".
3 – wody w wino – w Kanie Galilejskiej.
4 – jeśli moralna, to degrengolada.

## 3. Krzyżówka panoramiczna

GRAJEK OD SIEDMIU BOLEŚCI
WYSEPKA NA RZECE
POLARNA LUB PORANNA
SAMICA ŁOSIA, KLĘPA
PROWIZORYCZNY BUDYNEK Z DREWNA
OKAZAŁY TUCZNIK
ŻARTOBLIWY WIERSZYK
KŁODA RODZAJU MĘSKIEGO
BYŁOBY DŁUŻSZE, GDYBY NIE ZIMA
ŚRODEK OSUSZAJĄCY
STRACHLIWY DRAPIEŻNIK
ŁĄCZY BORUCA ZE ŻMIJEWSKIM
STAROPOLSKI NASZYJNIK (PALINDROM)
PROSO WĘGIERSKIE (Z LITER SŁOWA „HOMAR")
SKRYSTALIZOWANA KOKAINA
UTWÓR Z NUMEREM
GATUNEK MARGARYNY WEWNĄTRZ „GROMADY"
SUBTELNY ODCIEŃ
PRZYPRAWOWA ROŚLINA
POSPOLITY ZAJĄC

**Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą rozwiązanie**

## 4. Wirówka panoramiczna

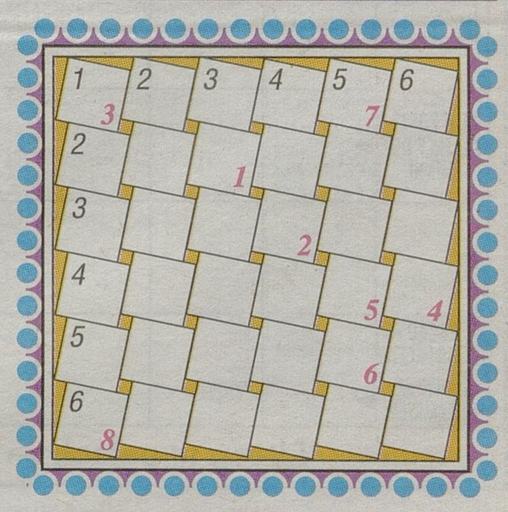



**Litery w kolorowych polach, czytane prawoskrętnie (początek do odgadnięcia), utworzą rozwiązanie.**

## 5. Kwadrat magiczny

**Litery w polach ponumerowanych od 1 do 8 utworzą rozwiązanie.**

1) stajenka betlejemska, 2) niskie drzewo tropikalne o owocach używanych do produkcji mydła, 3) czesne lub czynsz, 4) twórca epistemologii genetycznej (z liter wyrazów: Iga, pet), 5) długi miecz husarski, 6) odmiana dwutlenku tytanu.




## Rozwiązania zadań

1. „W złobie leży". 2. „Pasterze mili". 3. Pastorałka. 4. Wieczerza wigilijna. 5. Pasterka.

*Autor zadań: HELLES*

## 1. Krzyżówka panoramiczna

PODARUNEK WIGILIJNY
BOKSERSKA ALBO KĄPIELOWA
SŁONY PŁYN
WARZONKA
SMAR
DIABEŁ, KTÓRY NIE ŚPI
PODOBNY DO GRANITU
USZLACHETNIONE ŻELAZO
UPRZYWILEJOWANY KOLOR W KARTACH
SEDNO SPRAWY LUB STWORZENIE
BOŻE NARODZENIE
JEŚLI Z OPŁATKIEM, TO WIGILIA
BOMBKA LUB LAMETA
POGODA
NIEWOLNIK SPARTAŃSKI
ZWIERZĘ Z TRĄBKĄ
MOŻE BYĆ KARNAWAŁOWA
SIEĆ RYBACKA ALBO PIKANTNY PIEROŻEK
REKLAMA ŚWIETLNA
ODMIANA TLENU (SKOJARZ Z DZIURĄ)
CZERWIENI SIĘ I GULGOCZE
KOPIA
OGNIK LUB FLOKS
UWIELBIANIE, CZCZENIE
INACZEJ TYTANIT
MANIAK SEKSUALNY
SZTUCZNY KOPIEC KAMIENNY, SPOTYKANY W NIEKTÓRYCH GÓRACH (PALINDROM)
ZAGRODA, OBEJŚCIE
REZERWA
NOWO NARODZONY SYN
WSPANIAŁY LUB KIEPSKI
MASZYNA DRUKARSKA
PACHOŁEK NA POKŁADZIE
GRA Z MYDŁEM
DAWNIEJ: OGRODZENIE WAROWNE LUB PŁOT Z GAŁĘZI
PRZECINEK
STYL W SZTUCE EUROPEJSKIEJ
CZĘŚĆ DŁUGIEJ POWIEŚCI
INTERWAŁ ZŁOŻONY Z OKTAWY I TERCJI
STAN DZIEWCZYNY PRZED ZAMĄŻPÓJŚCIEM



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 |

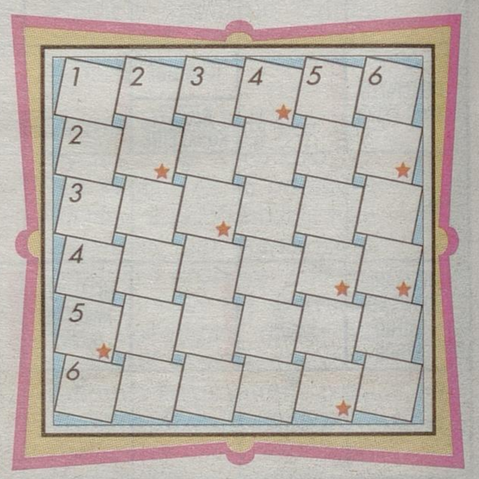
**Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe**

## 2. Logogryf

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | E | | | | | | | |
| 2 | | Z | | | | | | | |
| 3 | | O | | | | | | | |
| 4 | | R | | | | | | | |
| 5 | | O | | | | | | | |
| 6 | | T | | | | | | | |
| 7 | | Ź | | | | | | | |
| 8 | | H | | | | | | | |
| 9 | | U | | | | | | | |

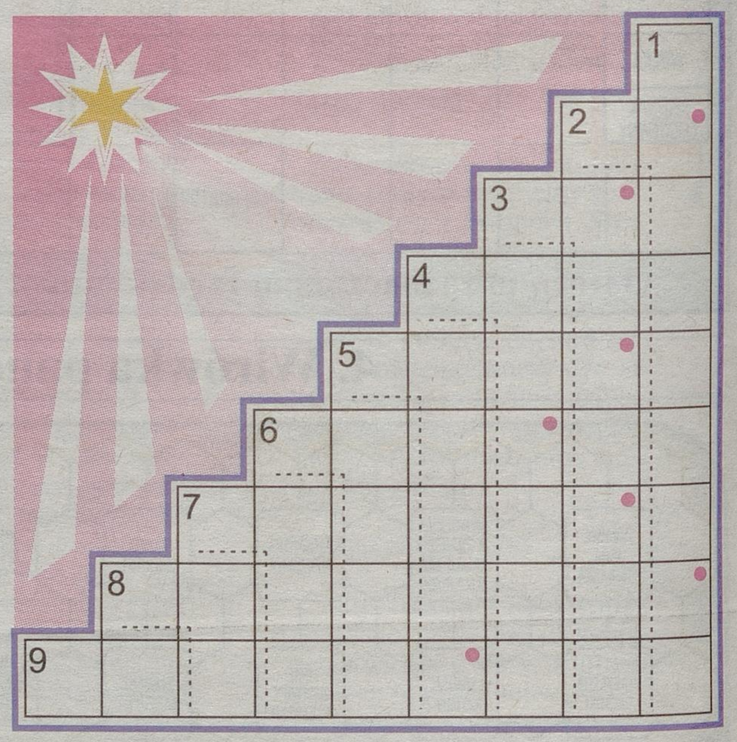
**Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**
1) leczy nerwice, 2) miarka w palcach, 3) dóbr w bród, 4) szydzenie, kpienie 5) część oka lub lupy, 6) wskazuje kierunek, 7) dla handlu jest nią reklama, 8) sąsiadka Argentynki, Peruwianki i Boliwijki 9) niszczenie, dewastacja.

## 3. Kwadrat magiczny



**Litery z pól z gwiazdką, rzędami, utworzą rozwiązanie.**
1) jasełka, 2) granice działania, 3) przyrząd do pomiaru kątów, 4) słynny park wiedeński, 5) świątynia karaimska, 6) mistyczny świat.

## 4. Trójkąt lubelski



**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**
**WZDŁUŻ LINII PRZERYWANEJ:** 2) roślina trująca zwana także skrofularią, 3) nauka o budowie i dziejach Ziemi, 4) luksusowy mebel skrzyniowy, używany w Europie głównie w XVII w., 5) „smarkata" karta, 6) szpon, 7) urodzinowy – ze świeczkami, 8) papierowy znak pieniężny z zastrzeżonym terminem ważności.
**PIONOWO:** 1) rzecznik, obrońca, protektor, 2) nauka o Bogu, 3) pokój ministra lub dyrektora, 4) wymaga klucza, 5) jeszcze jeden … dzisiaj, choć poranek świta, 6) przystanek dla statków, 7) dźwięk, 8) imię Derek – aktorki amerykańskiej.
**POZIOMO:** 9) przeciwnatarcie.

## 5. Krzyżówka panoramiczna

JEDNO Z IMION POEGO LUB GOSIEWSKIEGO
ZARZĄDCA
MIASTO W BUŁGARII
STALE SIĘ ZMIENIA
POWIEŚĆ ANDERSENA-NEXÖ
GAZ (LA. 10)
SZAL FUTRZANY
CZEPIA SIĘ PSIEGO OGONA
POLITYK FIŃSKI (ANAGRAM WYRAZU TOKIO)
STAROPOLSKA URAZA
DELIKATNOŚĆ
PRÓG RZECZNY
KLIN POSZERZAJĄCY DÓŁ SUKNI
SYMPTOM, OBJAW
PRZYRZĄD ASTRONOMICZNY
TRAFIONA ODŁAMKIEM
BRAK ENERGII, ZOBOJĘTNIENIE, ZNIECHĘCENIE

**Litery w polach ze śnieżynką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie**

## Rozwiązania zadań

1. W jakim blasku Bóg się rodzi, w takim cały styczeń chodzi. 2. Uroczysta wieczerza wigilijna. 3. Pasterka. 4. Religia. 5. Wigilia.

## Tablety jak konsole



FOT. NVIDIA

Na targach CES w Las Vegas firma Nvidia zaprezentowała procesor Tegra K1, który już wkrótce trafi do urządzeń mobilnych. To pierwszy mobilny procesor posiadający te same funkcje graficzne, co konsole nowej generacji (Xbox One, PlayStation 4) oraz wyższą wydajność niż konsole obecnej generacji (Xbox 360, PlayStation 3).
– Dzięki temu rewolucyjnemu procesorowi możemy uruchomić na urządzeniu z Tegrą aplikacje pisane dla komputera PC lub konsol – zapewnia Tim Sweeney, założyciel Epic Games i twórca Unreal Engine. – Myślę, że od tej pory różnica w wydajności i funkcjonalności pomiędzy sprzętem mobilnym a wysokiej klasy komputerem do gier zbliża się do punktu, w którym zaczyna ona zanikać.

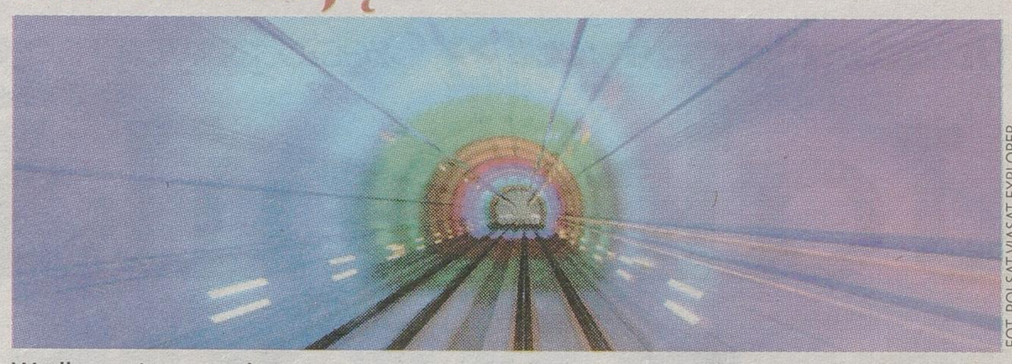
**RAD**

## Prezydent

Już za kilka dni mieszkańcy Madagaskaru będą mogli chwalić się swoją głową państwa. Powodem będzie to, że ze wszystkich przywódców na świecie ich prezydent nosi najdłuższe nazwisko. Według nieoficjalnych wyników w rozegranej w grudniu dogrywce jesiennych wyborów prezydenckich Hery Martial Rokotoarimanana Rajaonarimamapianina zdobył 53,5 proc. głosów. Aby mógł zostać prezydentem, jego wygraną musi jeszcze zatwierdzić trybunał rozstrzygający wyborcze skargi, a przede wszystkim musi uznać ją jego rywal, który póki co skarży się, że został oszukany i żąda ponownego przeliczenia głosów.

**PAP LIFE**

## Jak działają miasta


FOT. POLSAT VIASAT EXPLORER

Według najnowszych danych ponad połowa ludzi żyjących na Ziemi mieszka w miastach. Szacuje się, że do 2050 roku liczba ta wzrośnie do 2/3. Żadna infrastruktura nie jest gotowa na tak gwałtownie rosnącą liczbę mieszkańców. Ale inżynierowie na całym świecie pracują, by to zmienić. A miasta coraz częściej przypominają żywy organizm. Jego funkcjonowanie szczegółowo prezentuje serial „Jak działają miasta", który można już oglądać w poniedziałki na antenie Polsat Viasat Explorer.

# Kamienie na szaniec

**Film w reżyserii Roberta Glińskiego na podstawie scenariusza Dominika W. Rettingera oraz Wojciecha Pałysa, to adaptacja słynnej książki Aleksandra Kamińskiego**


**Reżyser**
Robert Gliński

FOT. DOROTA AWIORKO-KLIMEK




**Na planie**
filmowym „Kamieni na szaniec"





Bohaterami są trzej młodzi przyjaciele – Alek, Zośka i Rudy. Harcerze, maturzyści warszawskiego liceum, którzy mają wielkie plany na przyszłość. Ich marzenia i beztroskę przerywają wydarzenia z września 1939 roku. Dorastają w dramatycznych czasach wojny. Walczą ofiarnie, a honor jest ich podstawową wartością. Odchodzą, ale pozostaje po nich lekcja miłości, przyjaźni i oddania ojczyźnie.

W głównych rolach występują debiutanci: Tomasz Ziętek (Rudy), Marcel Sabat (Zośka) oraz Kamil Szeptycki (Alek). Młodych aktorów wspierają gwiazdy: Andrzej Chyra, Marian Dziędziel, Olgierd Łukaszewicz, Krzysztof Globisz, Wojciech Zieliński oraz Danuta Stenka i Artur Żmijewski, którzy wcielili się w role rodziców Rudego – Stanisława Bytnara oraz Zdzisławy Bytnarowej.

– Pomimo, że okres II wojny światowej jest tak odległy, jest to sytuacja autentyczna. Opowiada o ludziach, którzy ze swoimi planami, miłościami oraz codziennymi sprawami znaleźli się akurat w tym miejscu i tym czasie – mówi Danuta Stenka.

Artur Żmijewski zdradza, że role małżeństwa Bytnarów tworzą tło dla wydarzeń przedstawionych w filmie. – Przez to, jaką my, rodzice wprowadzamy atmosferę, wiemy, jaki jest background dla naszego filmowego syna. Wiemy, jakie wychowanie i atmosferę wynosi z domu oraz co go kształtuje: jego patriotyzm, życiowe wybory. Wszystko, co napędza go w życiu i całej historii.

W postać Jana Bytnara „Rudego" wcielił się młody aktor Tomasz Ziętek, dla którego była to pierwsza główna rola w życiu. Młody artysta był zachwycony pracą ze Stenką i Żmijewskim. – To ludzie z olbrzymim dorobkiem artystycznym. Sam fakt, że mogłem ich obserwować podczas pracy był dla mnie wielką inspiracją. Z zaciekawieniem śledziłem efekty ich pracy – to, jak zachowywali się na próbach i co zaprezentowali w efekcie końcowym filmu.

Film „Kamienie na szaniec" trafi do kin na początku marca.

**PAP LIFE**

## Madonna dementuje

Madonna Nowy Rok rozpoczęła od wywołania skandalu. Zamieszczone przez nią na Instagramie zdjęcie jej 12-letniego syna Rocco z butelką ginu nie umknęło uwadze obrońców moralności.
– Nic nie pił. To był żart! – zarzeka się gwiazda na Instagramie. Madonna poprosiła wszystkich oburzonych o „wykrzesanie z siebie odrobiny poczucia humoru" – Nie zaczynajcie Nowego Roku od uprzedzeń! **PAP LIFE**

## Jane Campion przewodniczącą jury

Nowozelandka Jane Campion będzie przewodniczącą jury na tegorocznym 67. Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Cannes.
– Zostać wybraną na przewodniczącą jury to dla mnie wielki zaszczyt. Szczerze mówiąc, już nie mogę się doczekać – napisała Campion w oficjalnym oświadczeniu. – Cannes to miejsce mityczne i zaskakujące, w którym objawiają się aktorzy, filmy znajdują producentów i budowane są kariery. Wiem o tym dobrze, sama tego doświadczyłam.
– Jesteśmy niezmiernie dumni z tego, że Jane Campion przyjęła nasze zaproszenie. Jest ona jednym z filmowców, którzy ucieleśniają ideę, że tworząc filmy, można pozostać artystą, a mimo to przemawiać do światowej publiczności – to z kolei słowa Thierry'ego Fremaux, dyrektora festiwalu.
Campion nie będzie pierwszą kobietą kierującą canneńskim jury. W 1997 roku przewodniczyła mu Isabelle Adjani, w 2009 Isabelle Huppert, a w 2011 roku: Liv Ullmann. **PAP LIFE**

## kartka z kalendarza 8 stycznia

**1910**
premiera operetki „Cygańska miłość" Ferenca Lehára

**1932**
dokonano oblotu polskiego samolotu pasażerskiego PZL 4

**1940**
w Bell Telephone Laboratories w Stanach Zjednoczonych zbudowano maszynę liczącą Complex Number Calculator

**1947**
premiera pierwszego polskiego powojennego filmu „Zakazane piosenki" w reżyserii Leonarda Buczkowskiego

**1959**
Charles de Gaulle został prezydentem Francji

**1999**
premiera filmu „Kiler-ów 2-óch" w reżyserii Juliusza Machulskiego

**2002**
premiera filmu „8 kobiet" w reżyserii Françoisa Ozona

**33**

w tylu pełnometrażowych filmach zagrał Elvis Presley, który urodził się 8 stycznia 1935 roku

**Urządzenia grzewcze >>** Często przyczyną zaczadzeń są nieprawidłowe podłączenia kominowe

# Jak uniknąć zatrucia czadem

**Każdego roku dochodzi do przypadków zaczadzenia. Przyczyną zatrucia tlenkiem węgla jest najczęściej źle pojmowana oszczędność.**

Powszechnie uważa się, że przyczyną zatrucia czadem są wadliwe urządzenia grzewcze. Tymczasem prawda jest inna. Aby nie paść ofiarą tlenku węgla, należy przede wszystkim zapewnić, nawet przy dużym mrozie, dopływ świeżego powietrza do pomieszczeń, w których pracują termy i kotły.

Straż pożarna alarmuje, że w 2013 roku od 20 września 20 osób zmarło, a 572 osoby zostały poszkodowane w wyniku zatrucia czadem!

Wpływ na bezpieczeństwo użytkowników urządzeń grzewczych ma głównie ich zachowanie oraz stan całej instalacji i przewodów kominowych. W lokalach mieszkalnych najczęściej stosowanymi urządzeniami grzewczymi są termy i kotły. Termy, czyli przepływowe podgrzewacze wody, montowane są głównie w blokach i kamienicach, a kotły w domach jednorodzinnych.

Fot. Andrzej Gałczak



**Podstawą bezpiecznego użytkowania termy gazowej jest dostarczanie do paleniska dopływu świeżego powietrza**

### Zadbaj o dopływ świeżego powietrza

Oba typy urządzeń do prawidłowej pracy potrzebują świeżego powietrza. Termy i kotły konwencjonalne (z otwartą komorą spalania) pobierają powietrze z pomieszczenia, w którym się znajdują, a kotły kondensacyjne (z zamkniętą komorą spalania) zasilane są w powietrze z zewnątrz. W pomieszczeniach, w których montuje się kotły i termy zawsze powinny być drożne kratki wentylacyjne i drzwi z otworami wentylacyjnymi. Niestety bardzo często otwory wentylacyjne maskujemy na zimę, aby było... cieplej. W ten sposób zmniejszamy wydatki na ogrzewanie, ale sprowadzamy też na siebie śmiertelne zagrożenie.

Źle pojęta oszczędność i nadmierna szczelność pomieszczeń mogą doprowadzić do odcięcia dopływu powietrza zewnętrznego, zakłóceń ciągu kominowego i niekontrolowanej emisji spalin, a w skrajnych przypadkach do nieszczęśliwych wypadków.

Tlenek węgla (zwany czadem) jest ubocznym produktem procesu spalania. Jego zwiększona, zagrażająca ludzkiemu życiu, emisja wynika z niepełnego spalania paliw stałych, ciekłych i gazowych, które z kolei jest spowodowane brakiem dopływu właściwej ilości powietrza (tlenu) do urządzenia grzewczego.

Tlenek węgla to gaz wyjątkowo niebezpieczny, ponieważ nie ma zapachu, smaku ani barwy, bywa więc nazwany „cichym zabójcą". Łączy się z hemoglobiną 300 razy łatwiej niż tlen. Dlatego w ciele wdychającego go człowieka ilość tlenu transportowanego z płuc do tkanek drastycznie spada. Dodatkowo tlenek węgla zwiększa stabilność połączenia hemoglobiny z tlenem i utrudnia przenikanie go do tkanek, co jeszcze bardziej pogłębia efekt ich niedotlenienia i może doprowadzić do śmierci.

Chociaż obowiązujące przepisy wymagają, aby wszelkie zmiany w podłączeniach kominowych, w tym wymiana i instalacja nowych urządzeń grzewczych, były poprzedzone wydaniem stosownej opinii kominiarskiej, to do tragedii przyczyniają się często samowolne przeróbki instalacji w domach i mieszkaniach.

– Często przyczyną zaczadzeń są nieprawidłowe podłączenia kominowe, złe wyprowadzenie przewodów ponad dachem, brak szczelności przewodów i łączników oraz brak drożności przewodów wynikający na przykład z zalegania w nich sadzy, a także brak właściwej wentylacji pomieszczeń, wywiewnej i nawiewnej oraz brak należytej dbałości o stan techniczny urządzeń, czyli brak serwisu – podkreśla mistrz kominiarski Mirosław Antos z Korporacji Kominiarzy Polskich.

### Przegląd kotła może uratować nam życie

Zgodnie z wynikami badania przeprowadzonego na zlecenie Bosch Termotechnika, prawie co piąte urządzenie grzewcze używane w Polsce ma co najmniej dziesięć lat. Mimo tego 30 procent użytkowników kotłów i term nie wykonuje ich regularnych przeglądów. Częściej na okresowe kontrole decydują się mieszkańcy miast, a aż 25 procent wiejskich gospodarstw korzystających z urządzeń grzewczych nigdy nie wykonało ich okresowego przeglądu.

– Pracujące niemal bez przerwy urządzenia grzewcze narażone są na duże zużycie eksploatacyjne i zanieczyszczenie mechanizmu. Z tego względu absolutną koniecznością jest przeprowadzanie regularnych przeglądów – twierdzi Krzysztof Milczarek, ekspert marki Junkers.

Czynności kontrolno-konserwacyjne urządzeń grzewczych powinny być poprzedzone okresową kontrolą i czyszczeniem przewodów kominowych, ponieważ tylko wtedy można prawidłowo wyregulować urządzenie i zapewnić jego właściwą eksploatację, a co za tym idzie, zmniejszyć wydatki na ogrzewanie.

Właściwie używane i regularnie konserwowane kotły lub termy nie stanowią dla nas zagrożenia. Gdy planujemy wymianę kotła, to poszukajmy urządzenia, w którym zastosowano rozwiązania zwiększające nasze bezpieczeństwo.

**regiodom.pl**

**Żaluzje >>** Mechanizm sznurkowy jest ukryty we wnętrzu żaluzji

# Można kontrolować ilość światła

Różnorodność form i kształtów okien często stanowi istotny problem w doborze odpowiednich żaluzji, a ich montaż w wielu przypadkach jest praktycznie niemożliwy. Pojawienie się nowoczesnych rozwiązań w obszarze dekoracji okien pozwala te utrudnienia zminimalizować. Np. system Cosiflor Dormax Design umożliwia swobodne instalowanie żaluzji w dowolnym kształcie, od prostych form, po skomplikowane struktury na bazie koła.

Fot. Dormax Design



**Użytkownik tych żaluzji ma możliwość dowolnego kontrolowania ilości światła**

Nowoczesne budownictwo obfituje w wymyślne kształty, których aranżacja wymaga niemałego wysiłku. Okna, niegdyś występujące jedynie w tradycyjnych formach, dla wielu ludzi przestały być atrakcyjne. Powszechna obecnie potrzeba indywidualizacji wyrażającej osobowość człowieka, wymaga niestandardowych rozwiązań. System Cosiflor Dormax Design swoją praktycznością i elastycznością, dobrze wpisuje się w pragnienia bycia oryginalnym. Plisowane żaluzje instalowane w tym systemie, znajdują zastosowanie w każdej formie okna, a ich regulacja, zarówno od góry jak i od dołu, powoduje, że użytkownik ma możliwość dowolnego kontrolowania ilości światła docierającego do wnętrza pomieszczeń.

– Swobodna regulacja pozwala na zachowanie intymności, chroniąc dom przed oczami ciekawskich. O praktyczności systemu Cosiflor świadczy również sposób utrzymywania żaluzji w czystości. Wystarczy je przemyć chłodną wodą z dodatkiem środka piorącego i pozostawić złożone aż do wyschnięcia, co pozwoli na zachowanie ich pierwotnego kształtu – podkreśla projektantka Kamila Litwa z zespołu Dormax Design.

System Cosiflor zapewnia wnętrzu komfort termiczny. Dzięki wykorzystaniu tkanin, tzw. Honeycomb (o strukturze plastra miodu z poduszką powietrzną) system żaluzji zabezpiecza pomieszczenia przed nadmiernym nagrzewaniem lub wychłodzeniem. Stąd jego wykorzystanie poleca się przy oknach dachowych oraz oknach narażonych na nadmierne nasłonecznienie.

**opr. (d)**

**Wnętrze >>** Pielęgnacja bez problemu

# Fantazyjne skórzane dywany

Fot. Alphenberg



Dywan nie musi być zrobiony z włókien bawełnianych, wełnianych czy syntetycznych. Ekskluzywne dywany wykonane mogą być z naturalnej skóry.

Dywany z naturalnej skóry robione są na zamówienie. Materiał można łączyć w fantazyjne kompozycje i kształty. To sam klient lub z pomocą architekta wnętrz podejmuje decyzję, jakie rodzaje skóry mają być użyte do produkcji dywanu. Jest również pełna swoboda w zakresie doboru kolorystyki skór, wymiarów i kształtu dywanu oraz wytłoczenia na jego powierzchni wzoru. Dywan ze skóry zabezpieczony jest woskiem lub tłustą parafiną.

**regiodom.pl**

**Porady >>** Podstawą jest oświetlenie ogólne, podsufitowe, uzupełnione przez nastrojowe boczne

# Oświetlenie w pokoju dziecka

**Światło to istotny element aranżacji wnętrza. Inaczej dobierzemy je do pokoju niemowlęcia, a nieco inaczej dla dziecka kilkuletniego. Na co zwrócić uwagę, dobierając oświetlenie?**

Fantazja maluchów zdecydowanie przekracza ramy wyobraźni dorosłych. Zainteresowane wszystkim, co je otacza, na ogół nie mają czasu, żeby się zastanowić nad swoim działaniem. Po prostu działają. A to my zawczasu musimy zadbać o to, by działaniem nie napytały sobie biedy. Dlatego warto przestrzegać kilku zasad bezpieczeństwa.

Absolutnie żadnego dostępu do gniazdek elektrycznych i podłączonych przewodów zasilających. To pierwsze powinno być oczywiste dla każdego, co do drugiego zaś... „O nożyczki, jak fajnie! Może spróbuję przeciąć ten biały sznurek...” Niektórym dzieciom wystarczy wytłumaczyć, inne muszą sprawdzić wszystko na własną rękę.

Lampy i lampki nie powinny stać na podłodze, gdzie dodatkowo można się o nie potknąć, ani w takich miejscach (np. na szafkach w zasięgu rączek malucha), skąd można je sobie zrzucić na głowę.

Takie źródła światła, których dziecko może dosięgnąć powinny być skonstruowane z nienagrzewających się materiałów: plastikowej nietopliwej obudowy, z diodami ledowymi.

Jeśli lampki działają na baterie, należy się upewnić, że pociecha ich nie wyjmie. Połknięcie baterii bezpośrednio zagraża życiu.

### Doświetlenie bez rażenia

W pierwszych latach życia wzrok malucha dopiero się kształtuje. Oświetlenie w pokoju powinno ten rozwój wspomagać. Zacznijmy od noworodka, który ma specyficzne potrzeby w tym zakresie. Otóż szkraby w pierwszych tygodniach po narodzinach wolą raczej półmrok. Widzą niewiele, a ostre światło razi wrażliwe oczka. Dlatego warto wówczas zaopatrzyć się w nocną lampkę dającą niewiele światła, a jeśli w pokoju mamy duże okno, na dzień warto je lekko przysłaniać. Nie jest też dobrym pomysłem pozostawianie lampki włączonej przez całą dobę, bo ciemność ma duże znaczenie w rozwoju narządu wzroku noworodka, niemowlęcia, ale i kilkulatka. Dlatego nawet gdy dziecko boi się ciemności i zasypia przy lampce, później powinno się ją gasić. Przyda się tutaj funkcja czasowego wyłącznika lub zegar podpięty do lampki.

Światło ogólne, przeznaczone m.in. do zabawy, powinno doświetlać całe pomieszczenie w sposób jak najbardziej zbliżony do dziennego, co trzeba wziąć pod uwagę dobierając kolor i moc żarówki. Pamiętajmy też, że znaczenie ma kolor ścian: bardzo jasne, białe lub kremowe odbijają światło, ciemne zaś, niebieskie, zielone itp., raczej je przechwytują, wymagając żarówki o nieco większej mocy. Dobre będzie światło rozproszone, mleczne – z żarówki białej, a nie przezroczystej.

Całkiem inne są potrzeby dzieci z wadami wzroku. Dla niedowidzącego malucha lekarz może zalecić całkiem inny dobór oświetlenia, bo we wspomaganiu rozwoju wzroku takich dzieci potrzebne są silne kontrasty, a te na ogół wymagają bardziej intensywnego oświetlenia.

Jeśli dziecko korzysta już z biurka, uczy się przy nim, bawi, rysuje, trzeba zadbać też o doświetlenie powierzchni roboczej. Lampka powinna być ustawiona w taki sposób, by rzucała światło na całą powierzchnię. Jeśli dziecko jest praworęczne, ustawimy ją z lewej strony, a jeśli leworęczne – z prawej, dzięki czemu nie będzie sobie samo przysłaniało ręką książki, czy zeszytu. Sprawdzi się też ustawienie z przodu, przed dzieckiem. Obudowa powinna zapewniać ochronę wzroku przed zbyt intensywnym, rażącym światłem. Samo biurko warto też ustawić przy oknie, by w jak największym stopniu móc korzystać z naturalnego światła dziennego.

### Jak rozplanować oświetlenie

Podstawą jest oświetlenie ogólne, podsufitowe, uzupełnione przez bardziej nastrojowe oświetlenie boczne: kinkiet, czy nocną lampkę. Mogą się tutaj sprawdzić reflektorki, które można ustawiać w różnych kierunkach. Warto zaplanować sobie dodatkowe jasne lecz nie rażące światło w miejscu, gdzie przeprowadzamy zabiegi pielęgnacyjne, np. nad łóżeczkiem czy szafką z przewijakiem. Przyda się przy przewijaniu, ale i czyszczeniu noska, uszek.

Przy łóżeczku przyda się też lampka do czytania – dla rodziców, a potem i dla dzieci, gdy same będą przed zaśnięciem oglądać i czytać książki.

Praktycznym rozwiązaniem, jeśli zakładamy sufit podwieszany, będzie zaplanowanie kilku stref oświetlenia, włączanych osobnymi wyłącznikami. Można też wykorzystać taśmy ledowe przyklejone w kilku strategicznych miejscach.

Jeśli maluch miewa problemy z zaśnięciem, przydatna może być nocna lampka wyświetlająca na suficie mapę nieba, gwiazdki, czy postaci z bajek. Niektóre produkty zaopatrzone są też w pozytywkę.

Jeśli dziecko ogląda telewizję na własnym odbiorniku, pamiętajmy, że nie należy tego czynić w całkowitej ciemności. Do oglądania telewizji przyda się światło z boku telewizora (np. kinkiet) lub umieszczone za nim.

**Joanna Turakiewicz**

Fot. (jmt)



**Nad łóżeczkiem niemowlęcia przyda się dodatkowe oświetlenie. Na przykład punkty LED oświetlające przewijak i ledowa taśma przyklejona pod półką.**

## Krótko



**Zestaw do wszelkich wariacji związanych z podawaniem przystawek i przekąsek** Komplet to 17 elementów: cztery głębsze i cztery płytsze szklane miseczki, cztery drewniane łyżeczki, cztery nierdzewne łyżki służące również jako miseczki i taca z kamienia łupkowego. Przystawki można podać w eleganckich szklanych miseczkach lub na wymyślnych stalowych łyżkach. Cena zestawu to ok. 100 zł. **(mk)**

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl




PROJEKT KUCHNI I ŁAZIENKI GRATIS




POZOSTAŁE NASZE INWESTYCJE
- Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego
- W. Lewandowskiego
- Warszawska
- ul. Jagiellońska



BETON TOWAROWY
z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

**Wnętrza >>** Można je położyć na ogrzewanie podłogowe we wszelkiego rodzaju wnętrzach

# Ciepło zaczyna się od desek podłogowych

**Ciepłe w klimacie, ale i w aranżacji wnętrze daje nam poczucie komfortu, bezpieczeństwa i zastrzyk dobrej energii. Wpływ na to mają różne drewniane elementy – np. podłoga.**



Fot. Łaccy

**Deska podłogowa Łaccy to nowoczesne rozwiązanie pozwalające na oszczędność energii i kumulację ciepła w domu**

Producenci desek podłogowych starają się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom tych, którym bliski jest komfort życia, jak i funkcjonalność ich przestrzeni życiowej. Na przykład deskę podłogową dębową marki Łaccy można położyć na ogrzewanie podłogowe we wszelkiego rodzaju wnętrzach. Deska taka jest oferowana w szerokiej gamie odcieni – od dębu bielonego, przez naturalny, po ciemnobrązowy, a nawet czarny. Jej warstwowa budowa oraz zastosowana technologia pozwalają na zminimalizowanie odchyłek wymiarowych pod wpływem zmian cieplno-wilgotnościowych. Deska podłogowa Łaccy zbudowana jest z warstwy użytkowej drewna dębowego o grubości 6 lub 4 mm i warstwy podkładowej, którą jest sklejka brzozowa wodoodporna.

– Na ogrzewanie podłogowe zalecamy gatunki drewna z niskim współczynnikiem skurczu i pęcznienia – radzi Jacek Greinke, wiceprezes firmy Łaccy – Kołczygłowy. – Takie właściwości posiadają egzotyczne gatunki drewna, a z krajowych to przede wszystkim dąb. – Na ogrzewaniu podłogowym deska podłogowa Łaccy może być montowana zarówno w systemie wodnym, jak i elektrycznym. W systemie pływającym zaleca się stosowanie materiałów podpodłogowych o niskim współczynniku strat ciepła. W systemie klejonym zaleca się zastosowanie kleju jednoskładnikowego. Ta deska podłogowa jest oferowana w dwóch klasach jakości: RUSTIC oraz PRIME.

Deska podłogowa Łaccy to nowoczesne rozwiązanie, pozwalające na oszczędność energii i kumulację ciepła w domu. Ściany bez grzejników, a co za tym idzie maksymalna swoboda zagospodarowania wnętrza, równomiernie rozłożone ciepło i możliwość chodzenia boso w domu, jak i możliwość wyeliminowania w domu dywanów i wykładzin – to wszystko sprawia, że na takie rozwiązanie decyduje się coraz więcej osób.

Ciepłe powietrze unosi się zawsze ruchem do góry. To proste, ale prawdziwe stwierdzenie wyjaśnia dlaczego ogrzewanie podłogowe zapewnia lepszy komfort cieplny niż tradycyjne systemy z grzejnikami na ścianach. Kaloryfery nagrzewają powietrze przede wszystkim na wysokości głowy, co za tym idzie przepływ powietrza odbywa się wyłącznie ku górze. Po schłodzeniu powietrze opada w dół i powoduje odczucie zimnego przeciągu na wysokości stóp. Pojawiają się różnice temperatur.

Ogrzewanie podłogowe z zastosowaniem desek np. firmy Łaccy zapewnia idealną temperaturę na wysokości stóp i głowy. Ciepło emitowane przez podłogę ku górze jest subtelne i słabo odczuwalne. Ogranicza także przenoszenie się w przestrzeni kurzu, co ma niebagatelne znaczenie dla alergików. W pomieszczeniach z ogrzewaniem podłogowym możemy zmniejszać temperaturę o 1-2°C, co umożliwia zmniejszenie zużycia energii o 10 do 20 proc. Ponieważ kable grzejne są ukryte pod deską podłogową, są niewidoczne dla domowników. Każdy konsument zyskuje dzięki temu „dodatkową" powierzchnię, którą może dowolnie zaaranżować.

**opr. (d)**

**Porady >>** Filtr z herbatą umieszczamy w dzbanku tak, by górna część wystawała na zewnątrz

# Parzenie herbaty z odpowiednim filtrem



Fot. Jan Niezbędny

**Dzięki filtrom parzenie herbaty jest proste i trwa dokładnie tyle, ile chcemy**

Dobrze zaparzona herbata potrafi postawić na nogi lepiej niż filiżanka mocnej kawy. Jest też od niej zdrowsza. Dzięki filtrom do herbaty możemy cieszyć się naparem z herbaty liściastej, który jest smaczniejszy i zdrowszy od tego z herbaty ekspresowej.

Herbata jest źródłem teiny, która jest odpowiednikiem zawartej w kawie kofeiny. Teina występuje we wszystkich gatunkach herbat, jednak w różnych ilościach. Najwięcej teiny ma herbata czarna – ok. 100 mg na filiżankę, a najmniej zielona – ok. 15 mg. Zarówno kofeina, jak i teina, pobudzają i poprawiają koncentrację. Ale ich działanie na ludzki organizm się różni. Kofeina niemal natychmiast przyspiesza krążenie krwi, bo jest bardzo szybko absorbowana przez organizm. Efekt nie trwa jednak długo. Teina przyswajania jest wolniej przez organizm, dzięki czemu jej działanie jest dłuższe.

Często nie możemy cieszyć się wszystkimi walorami herbaty, ponieważ sięgamy po herbaty ekspresowe. A te nie mają tylu cennych składników, co herbaty liściaste, ponieważ najczęściej zawierają drobne kawałki liści oraz pył herbaciany. Herbaty liściaste wydają nam się trudne w parzeniu i często narzekamy na pływające w kubku fusy.

Pełnią smaku i aromatu herbaty możemy cieszyć się szykując ulubiony napar w filtrze do parzenia herbaty. Są dwa warianty filtrów: do dzbanka oraz do filiżanki i kubka.

Podłużne filtry, odpowiednie do zaparzania herbaty w dzbanku, przydadzą się, gdy chcemy przygotować większą ilość naparu. Filtr z herbatą umieszczamy w dzbanku tak, by górna część wystawała na zewnątrz i przykrywamy go pokrywką.

W opakowaniu z filtrami do kubka i filiżanki umieszczony jest specjalny patyczek, którym przekłuwamy filtr, by zawiesić go na krawędziach naczynia. Po zaparzeniu herbaty wyrzucamy zużyty filtr, a patyczek zostawiamy do kolejnego użycia. **regiodom.pl**

## Krótko

▲ **Bez zapisów drobnym drukiem** Rynek kredytów hipotecznych nie jest do końca przejrzysty. Dlatego jeszcze w grudniu ubiegłego roku Parlament Europejski przyjął dyrektywę dotyczącą jednolitego formularza kredytowego. Docelowo będzie obowiązywał on we wszystkich bankach UE, a więc także w Polsce. Głównym celem twórców nowego formularza kredytowego było ograniczenie ryzyka osób zaciągających kredyty hipoteczne. W formularzu będą musiały znaleźć się konkretne informacje o faktycznych kosztach całej transakcji oraz zapisy mówiące o zagrożeniach związanych ze spłatą kredytu. Kredytobiorcy będą mieli też zagwarantowany szereg praw. **(mk)**

**Urządzenia >>** Pozbądź się problemu. Na rynku dostępne są różne grupy filtrów.

# Sposoby na złą wodę

**Jeśli woda z kranu jest zanieczyszczona, odbije się to negatywne na skórze, włosach, sprzęcie AGD czy smaku kawy, herbaty, potraw.**

Wybierając metodę uzdatniania wody, musimy najpierw ocenić, jaki tak naprawdę mamy problem z nią. Czego innego potrzebujemy, jeżeli woda jest tylko zbyt twarda, a inny produkt sprawdzi się, gdy mieszkamy w starym budownictwie i do rur doprowadzających wodę dostają się zanieczyszczenia mechaniczne. Wyjaśniamy, jakie grupy filtrów są dostępne na rynku i kiedy powinniśmy rozważyć ich instalację.

Fot. UST-M



Zmiękczacz kompaktowy sprawdzi się, gdy mamy duże problemy z twardą wodą

### Filtry do wody w kuchni i łazience

Woda wodociągowa musi spełniać wszystkie standardy dotyczące m.in. twardości czy zawartości żelaza. Nie oznacza to jednak, że woda jest zawsze smaczna i neutralna dla naszej skóry, czy sprzętu AGD (pralki i zmywarki).

– Podstawowe problemy, jakie możemy mieć z wodą wodociągową, to nadmierna twardość, wysoka zawartość chloru i zanieczyszczenia mechaniczne – mówi Zofia Czechowicz, Specjalista ds. Jakości firmy UST-M. – Za twarda woda przesusza skórę i włosy, niszczy też sprzęt AGD oraz pozostawia osad na naczyniach. Chlor psuje smak wody i również źle wpływa na naszą skórę i włosy. Zanieczyszczenia mechaniczne tworzą z kolei nieprzyjemne osady.

Wodę do picia i przyrządzania potraw możemy uzdatnić filtrem podzlewozmywakowym. Zestawy filtrów podwójne albo potrójne pozwalają tak konfigurować wkłady filtrujące, by te dokładnie trafiały w sedno problemu z wodą. Jeśli zauważamy, że woda jest zanieczyszczona mechanicznie, powinniśmy zastosować przynajmniej jeden wkład sedymentacyjny, działający na zasadzie dokładnego sita, np. sznurkowy lub siatkowy. W przypadku twardej wody rozwiązaniem będzie dodatkowy wkład zmiękczający z żywicą jonowymienną. Chloru pozbędziemy się za pomocą wkładu z węgla aktywowanego. Duży sprzęt AGD przed twardą wodą ochroni prosty filtr do pralek i zmywarek. Na straży naszej skóry i włosów może z kolei stanąć filtr prysznicowy, który wyeliminuje z wody związki chloru.

### Stacje uzdatniania wody

W przypadku problemów z jakością wody, takich jak twardość czy zażelazienie przekraczające polskie normy, polecamy stację uzdatniającą. Problem ten dotyczy głównie właścicieli domów jednorodzinnych, którzy korzystają z wody z tzw. ujęć własnych.

– Wybór stacji uzdatniającej wodę podyktowany powinien być przede wszystkim dokładnymi parametrami wody i powinna się nim zająć firma, od której zamierzamy zakupić sprzęt – podpowiada Zofia Czechowicz.

Podstawowe stacje uzdatniające wodę to przede wszystkim odżelaziacze i odmanganiacze. Pomogą one wyeliminować z wody związki żelaza i manganu, które są odpowiedzialne za jej nieprzyjemny smak i zapach, brązowy kolor, ciężkie do usunięcia zacieki na armaturze czy brzydkie plamy na pranych tkaninach.

Innym rodzajem stacji uzdatniania wody są zmiękczacze do pozbycia się nadmiernej twardości wody w całym budynku.

Wymienione stacje uzdatniania wody instaluje się w kotłowni, garażu lub piwnicy – tam, gdzie znajduje się główny zawór wody. Jeśli w naszym domu potrzebne są oba urządzenia, musimy pamiętać, że bliżej zaworu umieszczamy odżelaziacz. Uzdatniana woda powinna zostać wstępnie oczyszczona z zanieczyszczeń mechanicznych, dlatego zaleca się zainstalowanie przed urządzeniem korpusu narurowego z wkładem sedymentacyjnym. Montażem urządzeń uzdatniających wodę powinien zająć się instalator.

### Filtry do wody z odwróconą osmozą

– Odwrócona osmoza to najdokładniejsza metoda oczyszczania wody na użytek domowy. Eliminuje z wody zanieczyszczenia mechaniczne, związki metali ciężkich czy bakterie i wirusy. Głównym elementem takiego filtra jest półprzepuszczalna błona osmotyczna, która wykorzystuje naturalny proces osmozy, eliminując z wody nawet 96 procent wszystkich zanieczyszczeń – tłumaczy ekspert.

Filtry wykorzystujące metodę odwróconej osmozy są dobre dla osób cierpiących na różne alergie skórne oraz małych dzieci. Membrana osmotyczna zatrzymuje znajdujące się w wodzie składniki drażniące skórę oraz alergeny.

**regiodom.pl**




## OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI

Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30

Kolumna reklamowa

## SPRZEDAM

### MIESZKANIE

#### JEDNOPOKOJOWE

Białystok, Grochowa, centrum, 34 mkw, IIIp., 2-stronne, 159.000 zł, GRA

Białystok, Wołodyjowskiego, 25 mkw, Ip, ocieplona cegła, od ręki, 123.000 zł, ADO

Białystok, Wygoda, 27 mkw, Ivp, do wprowadzenia, 113.500 zł, GRA

#### DWUPOKOJOWE

Białystok, Bobolí, os. Leśna Dolina, 47 mkw, parter, cegła 1995 r., 180.000 zł, GRA

Białystok, Branickiego, 39 mkw, VIIp, po remoncie, 159.000 zł, GRA

Białystok, Kalinowskiego, centrum, 43 mkw, parter, na lokal uzytkowy!!!, 299.000 zł, GRA

Białystok, Lesna Dolin, 48 mkw, parter, cegła,do remontu, 169.000 zł, ADO

Białystok, Magnoliowa, os. Zielone Wzgórza, 46 mkw, IIp, balkon, cegła, 185.000 zł, GRA

Białystok, Piastowska, 32 mkw, IV p., 129.000 zł, GRA

Białystok, Św. Wojciecha, 38 mkw, dwa niezależne pokoje, po remoncie, nowa zabudowa w kuchni, 165.000 zł, ADO

Białystok, Waryńskiego, centrum, 44,9 mkw, Ip, 1998r, na mieszkanie lub lokal, + ew. garaż 20tys. Zł, 225.000 zł +ew. garaż 20 tys., GRA

Ełk, ul. Jana Brzechwy, 44,06 mkw, parter, mieszkanie o podwyższonym standardzie, salon z kuchnią i jadalnią, sypialnia i łazienka z wc., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, 35,80 mkw, I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu, 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Okulickiego, 47,10 mkw, III p, do odświeżenia, funkcjonalne, słoneczne, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, 125.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, częściowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Łapy, 43 mkw, IIp, cegła, +ew. garaż, 125.000 zł, GRA

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN

#### TRZYPOKOJOWE

Białystok, Al.. Niepodległościa, 60 mkw, przestronne pokoje, 205.000 zł, ADO

Białystok, Antoniukowska, 60 mkw, duże pokoje, wszędzie blisko, 176.000 zł, ADO

Białystok, Białostoczek, 60 mkw, IIp, oddzielne pokoje, 175.000 zł, GRA

Białystok, Ciepła, os. Sienkiewicza, 45 mkw, parter, oddzielne pokoje, 189.000 zł, GRA

Białystok, Pułkowa os. Wygoda, 55 mkw, Ip., cegła, po remoncie, 225.000 zł, GRA

Białystok, Św. Wojciecha, Piasta, 49 mkw, IIp, oddzielne pokoje, do wprowadzenia z wyposażeniem, 239.000 zł, GRA

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,48 mkw, IV p, stan dobry do odświeżenia, częściowo umeblowane, słoneczne bardzo ciepłe, 128.000 zł, MKN

Ełk, ul. Wileńska, 61,00 mkw, I p, do częściowego remontu, spokojna okolica, możliwosc dokupienia garażu, 145.000 zł, MKN

#### CZTEROPOKOJOWE

Białystok, Pułaskiego, os. Nowe Miasto, 76 mkw, IIp, oddzielne pokoje, po remoncie, 320.000 zł, GRA

Białystok, Słonecznikowa, 70 mkw, III p, bardzo ładny układ pomieszczeń, 219.000 zł, ADO

Ełk, ul. Kilińskiego, 56,36 mkw, I p, Mieszkanie do wprowadzenia, funkcjonalny rozkład, możliwość negocjacji, 150.000 zł, MKN

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwosc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

### DOM

Białystok, Przemysłowe, 80/300 mkw, wolnostojący po generalnym remoncie w cenie mieszkania, 349.000 zł, ADO

Białystok, Starosielce, 226/1200 mkw, 2 lub 3 rodzinny na pięknej działce, 599.000 zł, GRA

Białystok, os. Dojlidy, 100/331 mkw, 1/2 bliźniaka 1978r, 350.000 zł, GRA

Czarna Białostocka, 120/432 mkw (plus 490 mkw), 1/2 bliźniaka, 2003r, 350.000 zł, GRA

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 555.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia, 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 230.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania,do końca maja zapytaj o promocję, 690.000 zł, MKN

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 280.000 zł, MKN

Mińce, gm. Choroszcz, 78/1044 mkw, 2001r +możliwość wykończenia poddasza, 360.000 zł, GRA

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny "Sopran 5" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji, 700.000 zł, MKN

Starosielce, 200/590 mkw, nowa i nowocześnie wykończona szeregówka, 585.000 zł, ADO

### DZIAŁKA

Barany, gm. Ełk, ok. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Białystok, Wygoda, 449 mkw, z pozwoleniem na budowę i projektem domu parterowego, 79.000 zł, GRA

Choroszcz, ul. 3 Maja, 1226 mkw, budowlana, en. Elektryczna, woda, 127.000 zł, GRA

Ciasne, 1000 mkw, warunki zabudowy, E, W, 65 zł/mkw, GRA

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Dojlidy Górne, 1021 mkw, warunki zabudowy, en. elektryczna, kanalizacja, 99.000 zł, GRA

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, możliwośc zapłaty w dogodnych nieoprocentowanych ratach zapytaj o promocję, 97 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 mkw, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, 6,48 ha, z pozwoleniami i projektami trzech domów, z linią brzegową jeziora w kompleksie jezior Rajgrodzkich, 900.000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Gniła, 1220 mkw, warunki zabudowy, dojazd asfalt. E, W, K, 60.000 zł, GRA

Grabówka, 513 mkw, pełne media 24 mx 21,5 m, 85.000 zł, GRA

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 10000 mkw, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Kuriany, 797 mkw, budowlana, blisko MPK, 53.000 zł, GRA

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Makosieje, gm. Kalinowo, 3,4935 ha, Działka inwestycyjna, 350m od jeziora Selment, na której znajduja się dwa zadbane i zarybione stawy., 12 zł/m2, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw, działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw, działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu, 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw, możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw, pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogrodniczki, 1057 mkw, warunki zabudowy na sklep, usługi, przy asfalcie, 150 tys, zł, GRA

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw, działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Ryboły, 1226 mkw, rekreacyjna, na skarpie, z linią brzegową rzeki Narew!!, 61.000 zł, GRA

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Sedranki, gm. Olecko, 2700 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) dojazd z drogi asfaltowej, 65.000 zł, MKN

Sochonie, 2400 mkw, z pozwoleniem na budowę 4 domów, E, K, W, 240 tys zł, GRA

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Supraśl, 3662 mkw, super lokalizacja, pełne media, 439.000 zł, GRA

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

Zwierki, 820 mkw, warunki zabudowy, osiedle nowych domów, 48 zł/mkw, GRA

### LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora, 8.000 zł/mkw, MKN

### SIEDLISKO

Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko funkcja usługowa, przy planowanej budowie galerii handlowej, działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, położona przy obwodnicy nieopodal projektowanej galerii handlowej, 320.000 z

Kramkówka Mała, gm. Goniądz, 100mkw/8ha, Siedlisko rolne, dziewięć działek w tym jedna zabudowana domem mieszkalnym i stodołą., 320.000 zł, MKN

## WYNAJME

### LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 219,51 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy, prestiżowa lokalizacja w ścisłym centrum Ełku, 50 zł/m2 + media, MKN

Ełk, Centrum, 82,31 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy, ścisłe centerum, witryny, brutto 3600 zł+ media, MKN

Ełk, Centrum, 188,65 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy wykończony w dobrym standardzie, dwie sale sprzedażowe, brutto 5000 zł + media, MKN

## WYKAZ BIUR

Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

GRA — GRABOWSCY NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Św. Mikołaja 1, lok. 11, Ip; tel. (85)744-80-02, 501-73-83-93; www.nieruchomosciBKN.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13, tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl



## Czas na zmianę

**OGŁOSZENIE**

**Wójt Gminy Zbójna**
*ogłasza przetargi ustne nieograniczone,*

które odbędą się **10.02.2014 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Zbójna, ul. Łomżyńska 64, na zbycie:

I. Działki zabudowanej Nr 871/2 w Dobrym Lesie o pow. 2.050 m². KW 8124, cena wywoławcza - 190.000,00 zł, termin - godz. 9.00, wadium - 9.500 zł do 06.02.2014 r. Obecnie brak planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość zabudowana budynkiem wzniesionym w 1976 r. dwukondygnacyjnym, podpiwniczonym o pow. zabudowy 134 m² i budynkiem gospodarczym o pow. 72,2 m². Działka ogrodzona z dobrym dojazdem, położona w centralnej części wsi.

II. Działki zabudowanej Nr 258/3 o pow. 0,0567 ha, KW LM1L/00024944/3, cena wywoławcza: 190.000,00 zł, termin: godz. 10.00 .wadium – 9.500,00 zł do 06.02.2014 r. Brak planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość zabudowana w centralnej części wsi, przy drodze wojewódzkiej, naprzeciw kościoła, na której znajduje się budynek byłej biblioteki, wzniesiony ok. 1962 r. (3 lata temu ocieplony, nowa elewacja, wymienione okna i drzwi) 2-kondygnacyjny o pow. zabudowy 160,43 m² i budynek gospodarczy o kubaturze 225,26 m³. Działka ogrodzona płotem drewnianym, uzbrojona w linię energetyczną i wodociąg.

Ogłoszenia zostaną wywieszone w siedzibie Urzędu Gminy Zbójna i w Sołectwach Dobry Las i Kuzie oraz opublikowane zostanie na stronie internetowej: www.zbojna.powiatlomzynski.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w godzinach 8-15 w Urzędzie Gminy Zbójna ul. Łomżyńska 64, pokój Nr 9, tel. 86 214-00-60..

R914W04a

Pożyczka
na Twoje potrzeby
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

POŻYCZKI NIEBANKOWE
600 700 304
85 733 37 25
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCIŚCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 ZŁ !!!
www.daiglob.pl
ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
Białystok Al. Józefa Piłsudskiego 6 lok. 2
R14026413W01a

ZAWSZE NAJŚWIEŻSZE OGŁOSZENIA
GAZETA WSPÓŁCZESNA

## AUTOMOTO

### KUPIĘ

**AUTA** całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134
**AUTOKOMIS,** SZYBKI SKUP do 50.000 zł., tel. 500-008-130

### SPRZEDAM

**FIAT** Panda, 1.1, 2004, niebieski, I właściciel, 97000 km, tel. 504-528-296.

## BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA).

### KREDYTY/POŻYCZKI

*KREDYTY do 70 tyś. na oświadczenie. Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych, możliwe opóźnienie do 120 dni, 517-161-880,

**BEZ** zaświadczeń pożyczka 500 zł natychmiast, całe województwo, tel. (85)732-30-22.

KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka decyzja, Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26,

**NOWE** pożyczki 2014r 536-430-000 ineskredyt.pl
**POŻYCZKI** biznesowe. 518-794-206
**POŻYCZKI** pod hipoteki, tel. 511-918-810.

## MATRYMONIALNE

### BIURA MATRYMONIALNE

**BIURO** "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

## NAUKA

### KOREPETYCJE

**ANGIELSKI** - tanio 509577550

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**BIAŁOSTOCZEK,** 60 m2, 4 pokoje, III piętro, 220 000 zł , Unikat 604 772 014
**BLASZAKI** garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.
**BLASZAKI** garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.
**BLASZAKI** solidne wzmocnione (85)874-53-66
**GARAŻE** blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. 512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365, 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl Raty!
**GARAŻE,** blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.
**ŁADNA** kawalerka, ul. Pułkowa 27m2, cegła, IVp., stan bdb, 113.500 zł. 501-273-007
**PIASTA,** 39 m2, 2 pokoje, 153 000 zł , Unikat 533 554 442
**SKORUPSKA,** 56 m2, 3 pokoje, II piętro, 339 000 zł, Unikat 604 772 014
**39** m2 centrum, 2-pok., 165tys, bezp.512-472-013
**4-POK,** Ip., Wyszyńskiego. 85/742-03-65 do 16.30

### WYNAJMĘ

**KAWALERKA** 25m2, ul. Tuwima. 502-093-552.
**WARMIŃSKA,** 54 m2, 2 pok, III p, 1000 zł + czynsz + opłaty stałe, Unikat 604 772 014
**2-POKOJOWE,** 692439159
**2-POKOJOWE,** umeblowane. 667-634-002
**50** m2 parter, 100 m2 magazyn, 602-334-392.

## PRACA

### ZATRUDNIĘ

**FIRMA** budowlana zatrudni pracownikow z umiejetnością wykonywania szpachlowania, malowania, elewacji. Mile widziane prawo jazdy kat. B. Wyjazdy ( głównie Warszawa ). 508-531-459
**POSZUKUJĘ** kierowcy kat.C +E z uprawnieniami na HDS i kartą kierowcy. Umowa o pracę. Praca w Białymstoku. 604-219-429
**ZATRUDNIMY** osobę z prawem jazdy kat. C. Wymagana działalność gospodarcza. Prosimy dzwonić w godz. 15-17 pod 602-369-835. mail: praca-zbiorki@o2.pl

## ROLNICTWO

### KUPIĘ

**********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 516-161-190.
**********BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, tel. 663-041-519.
**BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, TEL. 509-117-107.**
**KNURY** kupię, tel. (85)685-22-45, 694-933-680.
**ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.**
**ŻYTO kupię. 605914266**

### SPRZEDAM

**CIĄGNIK RENAULT 15554 +przedni tuz. 501-219-773,**
**POSIADAMY do wydzierżawienia grunty. tel. 606-820-926.**
**PRASO- owijarka Krone stan bdb. 501-219-773**
**SPRZEDAŻ** Ciągników Fendt, Claas, John Deere, Deutz, Zetor, New Holland, pras rolujących, przewracarek, zgrabiarek, beczkowozów, kosiarek,(duży wybór), raty, serwis, części 692-248-990

## RÓŻNE

### KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829
**BRZOZA,** dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290
**BRZOZĘ,** olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,
**KUPIĘ** drewno papierówka, tel. 728-998-381

### SPRZEDAM

**SPRZEDAM** sosnę. Telefon: 501179456,

## TURYSTYKA

**BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,**
**BUS** do Niemiec i Holandii .882-772-494
**HOLANDIA,** Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,
**NIEMCY** bus odbiór dowóz pod adres 603976923
**WTOREK,** sobota -Frankfurt n.Menem Mannhejm Kaizeslautern DVD klima 504304526

## USŁUGI

### ANTENY

**ANTENY-** serwis montaż Tanio 515411230,

### AUTOMOTO

**AUTOHOLOWANIE** busy, maszyny.604359907
**AUTOHOLOWANIE** osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

### BUDOWA, REMONT

**ADAPTACJE,** docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.
**DACHY,** krycie, obróbki, suchy tynk, 693-367-095
**KRYCIE** dachów -tanio, tel. 602-333-644.
**POSADZKI** Agregatem 510453001
**REMONTOWO-** budowlane A-Z, 511-950-519
**REMONTY** kompleksowo poddasza 516-035-439
**STUDNIA,** pompy ciepła, tel. 604-651-727.
**STUDNIE** wiercone -solidnie! 504-320-592.

### CYKLINOWANIE

**CYKLINOWANIE,** montaż, renowacja podłóg, schodów, tarasów drewnianych. 518-437-833.

### CZYSZCZENIE DYWANÓW

**CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

### DACHY

**DACHY** - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996
**KRYCIE,** więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

### HYDRAULICZNE

**HYDRAULIK** solidnie 85/7419382; 668-18-36-66
**HYDRAULIKA** kompleksowo VAT, 602-720-628.,

### NAPRAWA RTV

**NAPRAWA** LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

### OKNA I DRZWI

**OKNA,** drzwi -najniższe ceny. Profesjonalny montaż. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413
**USZCZELNIENIE,** regulacja okien PCV 602488413

### PRZEPROWADZKI

**TRANSPORT,** przeprowadzki, tel. 693-433-543.

### ROLNICTWO

**NAPRAWY** ciągników silników osi. 607-607-679

### TRANSPORT

**WYNAJEM** busów 9-osobowych, 516-800-066.,

### TYNKARSKIE

**CEMENTOWE,** gipsowe, remonty, 696-063-332

## ZDROWIE

### GINEKOLOG

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, tel. 504-512-416.

**GINEKOLOG** pomoc 503-339-116

### PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33
**CENTRUM** Psychiatryczne CHOROSZUCHA, alkoholowe odtrucia, esperal, psychiatria, zaburzenia seksualne, Podleśna 16, 85 732 76 35

SMSowo KOMFORTowo
ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE DO: GAZETA WSPÓŁCZESNA

Jak zlecić ogłoszenie?

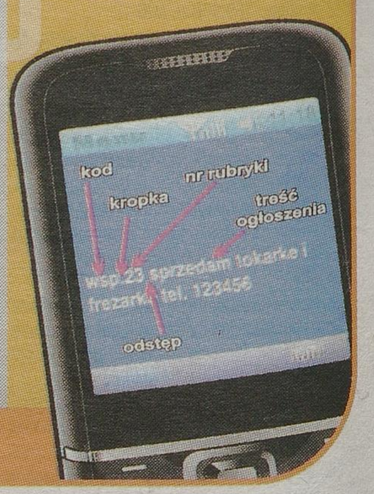
– Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu wsp i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak: wsp.01 opiekunke do dziecka tel. 123456

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia pod numer:
7936 - cena: 11,07 zł brutto - ogłoszenie standardowe,
71455 - cena: 17,22 zł brutto - ogłoszenie w kontrze.

– Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń.
– Twoje ogłoszenie znajdzie się w Gazecie Współczesnej w najbliższym możliwym terminie.
– Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków.
– Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl

Wyślij ogłoszenie SMS'em

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Gazety Współczesnej
01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Automoto/Kupię
04 Automoto/Sprzedam
05 Automoto/Części
06 Automoto/Inne
07 Nauka
08 Nieruchomości/Sprzedam
09 Nieruchomości/Kupię
10 Nieruchomości/Poszukuję
11 Nieruchomości/Zamienię
12 Nieruchomości/Wynajmę
13 Nieruchomości/Stancje
14 Komputery
15 Turystyka
16 Zwierzęta
17 Biznes
18 Rolnictwo/Sprzedam
19 Rolnictwo/Kupię
20 Różne/sprzedam
21 Różne /kupię
22 Różne/inne
23 Maszyny urządzenia
24 Materiały budowlane
25 Życzenia
26 Zakupy
27 Zdrowie
28 Usługi




Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Panu
**KRZYSZTOFOWI WŁODKOWSKIEMU**
z powodu śmierci
**BRATA**

*składają*
*Dyrekcja i Pracownicy PGE Dystrybucja S.A. Oddział Białystok*

**OGŁOSZENIE**

**SPROSTOWANIE OGŁOSZENIA WÓJTA GMINY SUWAŁKI OPUBLIKOWANEGO W GAZECIE WSPÓŁCZESNEJ DNIA 18 GRUDNIA 2013 ROKU**

- dotyczące przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Suwałki

**Termin składania wniosków** – *"w terminie do dnia 10 stycznia 2014 roku (włącznie)."*

**Wójt Gminy Suwałki Tadeusz Chołko**

Pożyczki
na własną firmę
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 09.30** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach przy ul. Waryńskiego 45, odbędzie się **pierwsza licytacja** nieruchomości należącej do: Andrzej Masalski stanowiącej: **nieruchomość gruntową niezabudowaną z linią brzegową jeziora Taciewo, obręb 0038 Taciewo, nr działki 195/1 o pow.0,8200 ha**

położonej: **16-402 Suwałki, Taciewo,**

dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00056891/2.**

Suma oszacowania wynosi **129 800,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **97 350,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, **tj. 12 980,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację, w gotówce lub na konto komornika: Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53

Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014 r. o godz. 09.00**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A13471513w01a

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 11:00** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach ul. Waryńskiego 45, odbędzie się **druga licytacja** nieruchomości należącej do: Zbigniew Gniedziejko i Hanna Szczecina-Gniedziejko stanowiącej: lokal mieszkalny jako odrębna nieruchomość **o pow. 47,70m²** (2 pokoje, kuchnia łazienka, przedpokój, piwnica, II piętro) wraz z udziałem do 56/1000 części w prawie użytkowania wieczystego i częściach wspólnych budynku( SU1S/00030474/5)

Położonej: **16-400 Suwałki, Skłodowskiej 6/18,**

dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW SU1S/00040037/3**

Suma oszacowania wynosi **136 500,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi **91 000,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, **tj. 13 650,00 zł** w gotówce lub na konto komornika: Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53

Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014 r. o godz. 11.00**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A13475713w01a

## OGŁOSZENIE

### O LICYTACJI OGRANICZONEGO PRAWA RZECZOWEGO

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 12.00** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy **ul. Waryńskiego 45**, odbędzie się **druga licytacja** ograniczonego prawa rzeczowego należącego do: Beata Naruszewicz stanowiącego: **własnościowe spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego o pow.49,66m²** składającego się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, przedpokoju położonego na III piętrze oraz pomieszczenia przynależnego - piwnicy o pow.5,86m² położonego: **16-400 Suwałki, Nowomiejska 8/23**, dla którego Sąd Rejonowy w Suwałkach **VI Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00058149/0.**

Suma oszacowania wynosi **156 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **104 000,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg,w wysokości **1/10** sumy oszacowania, tj. **15 600,00 zł** w gotówce lub na konto komornika: **Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001.**

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53. Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014 r. o godz. 12.00**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

R13917913W01a

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

**23 stycznia 2014 r. o godz. 10:20**

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy Al. Wojska Polskiego 56, **w sali nr 1**, odbędzie się

**PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI**

należącej do: Waldemar Wiśniewski, stanowiącej: **nieruchomość rolną, działka ozn. nr 309 o powierzchni 1,5400 ha**, położonej: **18-300 Zambrów, Wiśniewo,** dla której **Sąd Rejonowy w Zambrowie Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą **nr KW LM1Z/00016993/3.**

Suma oszacowania wynosi **53 637,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **40 227,75 zł.** Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **5 363,70 zł** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.eu

R1289913Z01a

## OGŁOSZENIE

### O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Łomży Grażyna Sosnowska na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że: w dniu **4.02.2014 r. o godz. 8.45** w budynku Sądu Rejonowego w Łomży Zamiejscowy Oddział w Grajewie mającego siedzibę 19-200 Grajewo ul. Kolejowa 1 w sali nr 1, odbędzie się **pierwsza licytacja** 1/10 niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej drogę wewnętrzną o łącznej powierzchni **0,0424 ha**

należącej do dłużnika: Marek Leśniak

położonej: 19-206 Rajgród, Woznawieś,

dla której Sąd Rejonowy w Łomży **XI Zamiejscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Grajewie** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW 23507 [NKW: LM1G/00023507/6]**

Suma oszacowania **1/10** niewydzielonej części nieruchomości wynosi **4 220,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **3 165,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **422,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA O. Regionalny w Białymstoku **66 1020 1332 0000 1802 0037 3423**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

R13818113W01a

## PRZETARG

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA**
**16-100 SOKÓŁKA OSIEDLE CENTRUM 17**

*ogłasza przetarg ofertowy na roboty budowlane i przeglądy instalacji:*

1. **Docieplenie ścian osłonowych podłużnych metodą bezspoinową z malowaniem elewacji ścian szczytowych, wymiana stolarki okiennej na klatkach i w piwnicach, remont balkonów - 5 budynków (ok. 7 900 m²) – termin realizacji do 31.10.2014r.**
2. **Przegląd instalacji i aparatów gazowych w ilości 1 747 mieszkań - termin realizacji do 30.12.2014r.**
3. **Przegląd sprawności wentylacji w ilości 2 480 mieszkań + lokale usługowe - termin realizacji do 31.12.2014 r.**
4. **Wykonanie dokumentacji projektowej docieplanych budynków – 4 budynki – termin realizacji do 31.03.2014r.**

Wadium należy wpłacać **do godz. 14.00 do dnia 28.01.2014 r.** na konto Spółdzielni Mieszkaniowej Os. Centrum 17 **PKO BP S.A. o/Sokółka 67 1020 1332 0000 1302 0026 7823**.

Ze specyfikacją na roboty oraz informacją, jakie dokumenty ma dostarczyć oferent, przedmiarami robót i wysokością wadium można zapoznać się w Dziale Technicznym Sokółka ul. Mickiewicza 2B.

Szczegółowe informacje: tel. (85) 711-85-21 lub (85) 711-34-21.

Wpłatę za specyfikację w kwocie 25,- zł można dokonać w kasie Spółdzielni Mieszkaniowej Os. Centrum 17.

Oferty pisemne należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Oferta na roboty..." w biurze Spółdzielni w terminie **do 28.01.2014r. do godz. 14.00**.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 29.01.2014r w Dziale Technicznym Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Mickiewicza 2B w Sokółce.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu w całości lub w części bez podania przyczyn.

Oferty nie będą zwracane.

R79614W01a

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI WIECZYSTEGO UŻYTKOWANIA

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 09.00** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45 odbędzie się **pierwsza licytacja** wieczystego użytkowania nieruchomości należącej do: Andrzej Masalski stanowiącej: **działkę gruntu, obręb 0003 Suwałki, o nr 31092 o pow.557 m²**, będącej w użytkowaniu wieczystym do dn.12.08.2087r. i **budynku stanowiącego odrębną nieruchomość. Budynek mieszkalny, murowany, parterowy z poddaszem użytkowym, pow. zabudowy 99 m², pow. użytkowa 152,40 m²**

położonej: **16-400 Suwałki, Sobieskiego 10,**

dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00022877/1.**

Suma oszacowania wynosi **487 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **365 250,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię, w wysokości 1/10 sumy oszacowania, **tj. 48 700,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację, w gotówce lub na konto komornika: Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001. Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53

Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014r. o godz. 09.40**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A13470913w01a

## OGŁOSZENIE

### O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 12.30** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy **ul. Waryńskiego 45**, odbędzie się druga licytacja nieruchomości należącej do: Beata Naruszewicz stanowiącej: **nieruchomość obręb 0039 Sadzawki o pow. 0,3003 ha, nr działki 38/1** zabudowana budynkiem mieszkalnym, murowanym w zabudowie wolnostojącej (pow.zabudowy 146m²)

położonej:**16-411 Szypliszki, Sadzawki**, dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach **VI Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00063303/6** .

Sumą oszacowania wynosi **146 700,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **97 800,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości **1/10** sumy oszacowania, tj. **14 670,00 zł** w gotówce lub na konto komornika: **Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001.**

Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53. Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014r. o godz. 12.30**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

R13917813W01a

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Suwałkach Paweł Wasilewski ogłasza, że: dnia **22.01.2014 r. o godz. 11.30** w budynku Sądu Rejonowego w Suwałkach mającego siedzibę przy ul. Waryńskiego 45, odbędzie się **pierwsza licytacja** nieruchomości należącej do: Małgorzata Wierzbicka stanowiącej: **lokal mieszkalny o pow. 45,40 m²**, II piętro (3 pokoje, kuchnia,łazienka, przedpokój i piwnica - 6,00 m²) jako odrębna nieruchomość wraz z udziałem 1/110 części we wspólnych częściach budynku i w prawie użytkowania wieczystego terenu (KW SU1S/00013706)

położonej: **16-400 Suwałki, 1-go Maja 27 A/75,**

dla której Sąd Rejonowy w Suwałkach VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW SU1S/00025053/0**

Suma oszacowania wynosi 147 400,00zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **110 550,00 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację w wysokości 1/10 sumy oszacowania, **tj.14 740,00 zł** w gotówce lub na konto komornika: Bank Spółdzielczy w Suwałkach Centrala 80 93590002 0028 9450 2000 0001.Bliższe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 87 562 60 53

Termin oględzin nieruchomości wyznaczyłem na dzień **21.01.2014 r. o godz. 11.30**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

A13896613w01a

## OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (DZ.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn.zm.), **Wójt Gminy Wąsosz informuje,** że na tablicy ogłoszeń w urzędzie gminy i na stronie BIP UG Wąsosz został podany do publicznej wiadomości **wykaz nieruchomości mienia gminnego przeznaczonej do sprzedaży w roku 2014, w formie bezprzetargowej, oznaczonej działką nr 91/1, o pow. 0,0805 ha, położonej w obrębie wsi Bagienice na okres 21 dni, tj. od dnia 08.01.2014 r. do dnia 28.01.2014 r.**

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Wąsosz, Plac Rzędziana 8, pokój nr 5, tel. 86/273-10-01.

**Wójt Gminy Czesław Ołdakowski**

R15614W01a

Pożyczki gotówkowe bez BIK ZUS US
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317



## Krótko

▲ **TENIS** Michał Przysiężny odpadł w pierwszej rundzie turnieju ATP Tour na twardych kortach w Auckland (pula nagród 514 345 dol.). W Nowej Zelandii polski tenisista musiał uznać wyższość rozstawionego z numerem szóstym Francuza Benoit Paire'a. Przegrał 4:6, 2:6.

▲ **PIŁKA NOŻNA** Piotr Mandrysz został trenerem piłkarzy grającej w pierwszej lidze Termaliki Bruk-Bet Nieciecza. Mandrysz to były piłkarz m.in. Pogoni Szczecin i Śląska Wrocław. Jako trener prowadził m.in. Ruch Chorzów, Pogoń Szczecin i Piasta Gliwice, a ostatnio GKS Tychy.

▲ **RAJDY** W środę Robert Kubica rozpocznie testy przed Rajdem Monte Carlo. Dla mistrza świata WRC-2 zespół M-Sport przygotował trasy w departamencie Drome we Francji. Kubica w połowie grudnia 2013 roku podpisał kontrakt z teamem M-Sport na starty w rajdowych mistrzostwach świata. 29-letni Polak będzie się ścigał Fordem Fiesta RS WRC we wszystkich 13 rundach cyklu. W ostatnią niedzielę Kubica z pilotem Maciejem Szczepaniakiem wygrali w Austrii Janner Rally, pierwszą rundę mistrzostw Europy.

**(PAP, opr. mark)**

### Lotto

**Losowania z 6 stycznia**
**Kaskada:** 1, 2, 4, 10, 11, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24
**Joker:** 26 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 16, 19, 24, 48
**Multi Multi (godz. 14):** 10, 15, 16, 24, 44, 50, 53, 54, 55, 57, 58, 62, 64, 68, 69, 70, 71, 75, 76, 77 **Plus:** 64.
**Multi Multi (21.40):** 1, 4, 6, 9, 16, 22, 26, 29, 31, 32, 33, 36, 41, 49, 61, 63, 73, 74, 75, 76 **Plus:** 63.

**Rajd Dakar 2014 >>** Kłopoty z silnikiem pokonały polską załogę

# Tatra nr 536 już nie jedzie

**Jarosław Kazberuk po raz drugi został pokonany przez Dakar. Drugi raz zawiodła maszyna, nie człowiek.**

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Rok temu białostocki kierowca Jarosław Kazberuk niemal już widział linię mety Rajdu Dakar. Niestety, skrzynia biegu unimoga rozsypała się i załoga przekroczyła czasowy limit dotarcia do biwaku przedostatniego etapu. Teraz nieszczęście dopadło Kazberuka na początku rajdu.

Już na pierwszym etapie silnik czeskiej Tatry odmawiał posłuszeństwa i na niskich biegach po prostu gasł. Jednak pomimo tych ogromnych trudności załoga w składzie Kazberuk, Maciej Marton (zastąpił kontuzjowanego Robina Szustkowskiego) i czeski mechanik Filip Skrobanek dotarła do mety.

Czescy mechanicy przez całą noc poprzedzającą II etap pracowali z silnikiem i jak się okazało bezskutecznie. Na dojazdówce do oesu Tatra znów szwankowała. Na tyle poważnie, że załoga zdecydowała się wezwać serwis przed wjazdem na bardzo trudny wydmowy odcinek specjalny.

– Tatra przejedzie po piachu tylko na niskich obrotach, a właśnie przy takich – gaśnie...Mam nadzieję, że mechanikom uda się doprowadzić silnik do takiego stanu, by chłopaki mogli spokojnie wyjechać na kolejny odcinek – pisał na swoim blogu Robin Szustkowski, który z powodu kontuzji kolana musiał pozostać w domu i w ostatniej chwili wycofać się z rajdu.

– Niestety, awarii nie dało się zlikwidować i załoga powróciła do bazy wycofując się z rajdu.

– Mimo że już nie jedziemy, z Ameryką Południową na razie się nie rozstaję. Będę kibicował pozostałym członkom Teamu Lotto, Krzysztofowi Hołowczycowi i Martinowi Kaczmarskiemu oraz obserwował i relacjonował dla naszych fanów poczynania pozostałych załóg Poland National Team – mówił rozczarowany Kazberuk.



Jacek Bonecki

**Ciężarówka Jarosława Kazberuka na kolejnym wymuszonym awarią postoju podczas drugiego dnia Rajdu Dakar**

▲ **Liderzy klasyfikacji i miejsca Polaków po dwóch etapach Rajdu Dakar**

**Motocykle:** 1. Barreda 6:09.41, **14. Przygoński 17.42**
**Quady:** 1. Patronelli 7:19.39, **3. Sonik 6.06.**
**Samochody:** 1. Stephane Peterhansel, Jean Paul Cottret (Francja) Mini 6:17.02, **9. Krzysztof Hołowczyc (Polska), Konstantyn Żylcow (Rosja) Mini 37.08, 10. Marek Dąbrowski, Jacek Czachor (Polska) Toyota 38.08, 16. Martin Kaczmarski (Polska), Filipe Palmeiro (Portugalia) Mini 59.30, 21. Adam Małysz, Rafał Marton (Polska) Toyota 1:18.40, 51. Piotr Beaupre, Jacek Lisicki (Polska) BMW 3:10.20**

**Lekka atletyka >>** Ranking mityngów

# Białystok wysoko

Pierwszy rzut lekkoatletycznej ekstraklasy, który odbył się w Białymstoku, zajął 5. miejsce w rankingu polskich mityngów w 2013 roku. W pierwszej „20" w sumie są trzy imprezy rozegrane w stolicy Podlasia.

Polski Związek Lekkiej Atletyki co roku publikuje taki ranking.

– Podobnie jak w latach poprzednich mityngi poddano wstępnej selekcji. Sklasyfikowano je na podstawie 36 najlepiej punktowanych wyników przeliczanych według tzw. tabel węgierskich – poinformował inicjator rankingu, członek Komisji Sportowo-Technicznej PZLA Tomasz Wieczorek z Kielc.

Klasyfikację wygrał Memoriał Kamili Skolimowskiej w Warszawie. Na drugiej pozycji uplasował się Memoriał Janusza Kusocińskiego w Szczecinie, a na trzeciej lokacie Bydgoszcz Cup.

Poza wspomnianym 5. miejscem pierwszego rzutu ekstraklasy, Białystok obsadził też 16. pozycję (Mityng „Wschodzący Białystok", najlepszy debiutant w rankingu w 2013 r.) i 18. (Mityng z okazji uchwalenia Konstytucji 3. Maja).

**Ranking polskich mityngów lekkoatletycznych 2013 roku:**
1. Memoriał Kamili Skolimowskiej (25.08 Warszawa) 41 433 pkt; 2. Memoriał Janusza Kusocińskiego (15.06 Szczecin) 41 364; 3. Festiwal Bydgoszcz Cup (8.06 Bydgoszcz) 39 235; 4. Memoriał Józefa Żylewicza (1.06 Gdańsk) 38 482; 5. Ekstraklasa/ I rzut (25.05 Białystok) 37 954...
16. Mityng - Wschodzący Białystok (4.06 Białystok) 34 304; 18. Mityng z okazji uchwalenia Konstytucji 3. Maja (3.05 Białystok) 34 172 pkt.

**(miik)**

**Tenis >>** Pierwszy turniej roku WTA zakończył się porażką Polki

# Radwańska przegrała, ale nie rozpacza

Rozstawiona z numerem pierwszym Agnieszka Radwańska przegrała z amerykańską tenisistką Bethanie Mattek-Sands 5:7, 2:6 w meczu drugiej rundy turnieju WTA na twardych kortach w Sydney (pula nagród 710 tys. dolarów).

Dla 24-letniej krakowianki, która w ubiegłym roku triumfowała w Sydney, był to mecz otwarcia, bowiem w pierwszej rundzie miała „wolny los". Natomiast o cztery lata starsza Mattek-Sands, która do głównej drabinki dostała się dzięki wygranej w kwalifikacjach, pokonała Kanadyjkę Eugenie Bouchard 6:4, 6:3.

Wtorkowy pojedynek trwał 92 minuty. Po jego zakończeniu Polka stwierdziła, że nie jest załamana porażką.

– Miałam wiele udanych meczów w poprzednim tygodniu – przypomniała Radwańska, która wspólnie z Grzegorzem Panfilem dotarła niedawno w Perth do finału Pucharu Hopmana (1:2 z Francją), nieoficjalnych mistrzostw świata drużyn mieszanych.

– To nie jest tak, że dzisiaj zagrałam źle. Nie martwię się o swoją formę. Myślę, że to po prostu nie był mój dzień. Czasami zdarzają się porażki. Każdy turniej jest inny, nie da się wygrać wszystkich meczów w każdej imprezie – dodała polska zawodniczka, która wciąż ma problemy z kontuzjowanym barkiem.

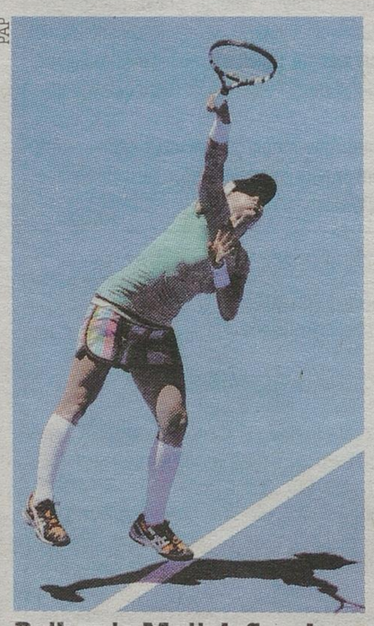
– Trochę to czuję, ale mam dobre środki przeciwbólowe. To nie jest poważna sprawa, wszystko powinno być w porządku – stwierdziła.

Tymczasem Mattek-Sands nie ukrywała ogromnej radości po zwycięstwie nad znacznie wyżej klasyfikowaną rywalką.

– To prawdopodobnie jedno z moich największych zwycięstw w karierze – przyznała Amerykanka, która teraz zagra ze swoją rodaczką Madison Keys.

Radwańska i Mattek-Sands wcześniej spotkały się tylko raz. W pierwszej rundzie wielkoszlemowego Australian Open w 2012 roku lepsza okazała się krakowianka.

Odpadł też Łukasz Kubot grając w deblu ze Szwedem Robertem Lindstedtem, po porażce z amerykańskimi braćmi Bobem i Mike'm Bryanami (nr 1) 3:6, 6:7 (6-7). **(PAP)**


PAP

**Bethanie Mattek-Sands wyeliminowała Agnieszkę Radwańską**

GAZETA WSPÓŁCZESNA
Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
**ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski** tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Mickiewicza 9B lok. 5, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

## Krótko

▲ **SZACHY** W Pałacu Branickich w Choroszczy po raz 16 rozegrano szachowy turniej o Szablę Hetmana Branickiego. W rywalizacji drużynowej zwyciężył Bielsk Podlaski, w składzie Dariusz Kuczyński, Tomasz Zoch, Patryk Piotrowski i Martyna Piotrowska wyprzedzajac zespoły Wasilkowa, Choroszczy, Supraśla i Młodą Choroszcz..W turnieju indywidualnym w grze błyskawicznej najlepszy był Karol Milewski z Wasilkowa przed Dariuszem Kuczyńskim i Tomaszem Zochem (obaj Bielsk Podlaski).

▲ **BOKS** BKB Boxing Production ogłasza nabór do sekcji boksu dziewcząt i chłopców urodzonych w 1998 roku i młodszych oraz wszystkich chętnych niezależnie od wieku, którzy chca spróbować swoich sił na treningu bokserskim. Treningi prowadzą Dariusz Snarski oraz Bogdan Borysewicz. Zajęcia odbywają sie w poniedziałki, środy i piątki o godz.17 w sala ZDZ przy Lidlu ul. Pogodna 65 oraz we wtorki (godz. 21), czwartki (godz. 20) i w soboty (godz. 11) w Maniac Gym przy ul.Warszawskiej 79 A w Białymstoku).

▲ **BADMINTON** W hali ZS 6 Białystok rozegrano ostatnio igrzyska województwa podlaskiego w badmintonie. Wśród chłopców pierwsze miejsce zajęła drużyna SP Nr 32 Białystok, która wyprzedziła SP 10 Suwałki i SP 6 Suwałki. Natomiast w rywalizacji dziewcząt bezkonkurencyjne były zawodniczki SP 34 Białystok, które pokonały na podium SP 32 Białystok i SP 10 Suwałki. Najlepszymi badmintonistami byli: Emilia Drągowska (SP 34 Białystok) i Dawid Żmójdzin (SP 32 Białystok). **(mark)**

**Piłka nożna >>** Wigry przygotowują się już do wiosennej rundy

# Mierzą w awans do pierwszej ligi

**Dwóch nowych graczy pojawiło się na wczorajszym treningu biało-niebieskich.**

**Wojciech Drażba**
sport@wspolczesna.pl

Suwalczanie tracą tylko punkt do wicelidera i marzą o zajęciu miejsca w pierwszej dwójce, gwarantującego awans na zaplecze ekstraklasy. Pomóc ma w tym występujący dotąd właśnie na tym poziomie 26-letni Daniel Michałowski. Sprowadzony ze Stomilu Olsztyn rozgrywający zawarł już z Wigrami półroczną umowę.

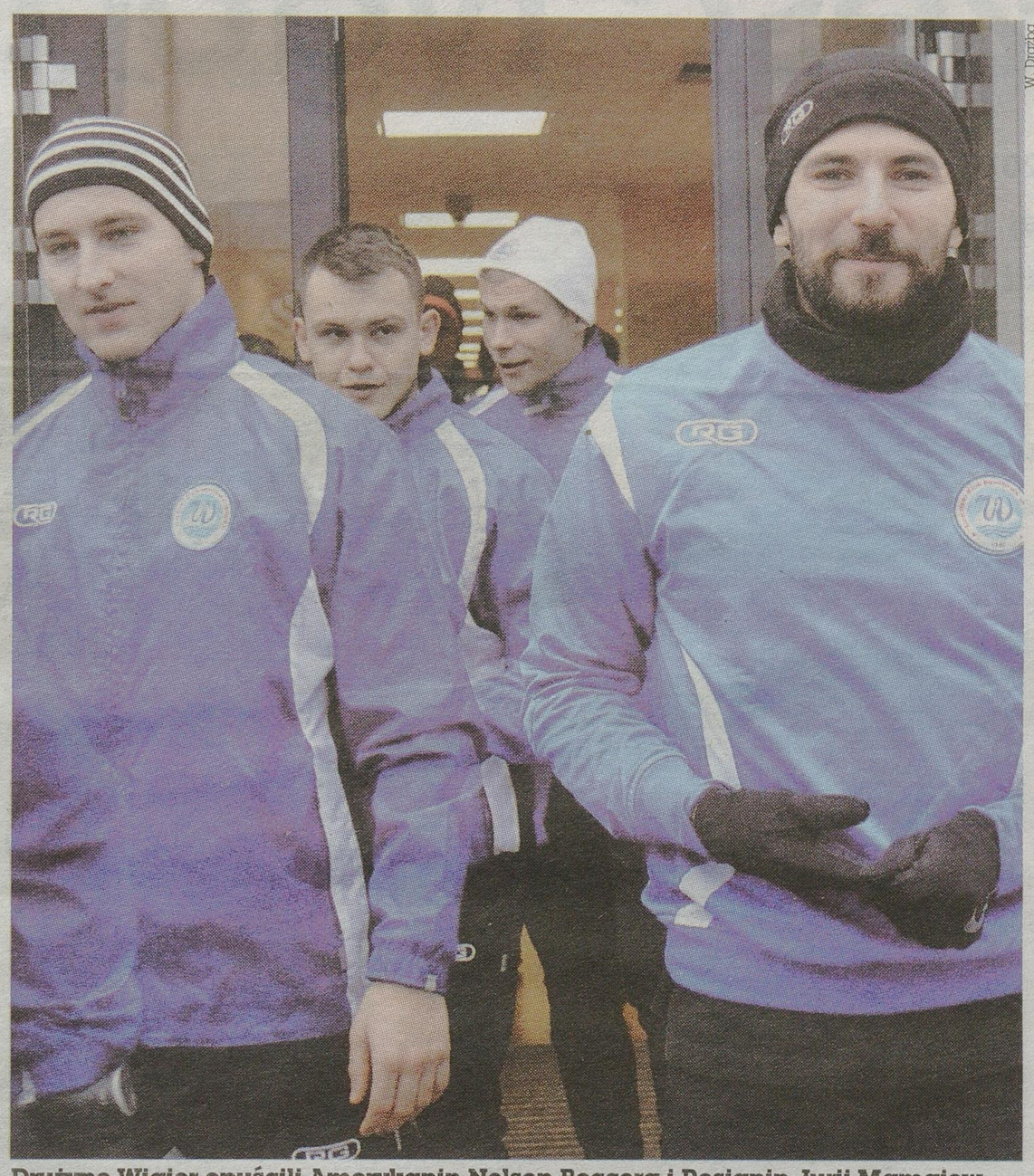
Na podpisanie kontraktu liczy 20-letni napastnik Jakub Kamiński. Wychowanek Rominty Gołdap grał w juniorach MOSP Jagiellonia, a ostatnie trzy sezony spędził w Młodej Ekstraklasie i trzecioligowych rezerwach Lechii Gdańsk.

– Generalnym dla niego sprawdzianem będzie zaplanowany już na tę niedzielę sparing z Atlantasem Kłajpeda – mówi Dariusz Mazur, prezes Wigier. – W meczu z wicemistrzem Litwy chcemy też przetestować kilku innych młodzieżowców. Prowadzimy rozmowy z białostocką Jagiellonią i SMS Łódź.

Suwalski klub jest też bliski pozyskania dwóch doświadczonych obcokrajowców. Dopóki jednak nie pokona formalności związanych z wizami i pozwoleniem na pracę, nie ujawni nazwisk tak pożądanych stopera i napastnika.

– Gdyby udało się nam sfinalizować te transfery, byłbym szczęśliwym człowiekiem – kwituje prezes.

Trener Wigier Donatas Vencevicius przestrzega, że wzmacniać się będą też rywale do awansu i cieszy się, że wszyscy zawodnicy wznowili treningi pełni zdrowia i zapału do pracy. W fizycznym przygotowaniu pomaga szkoleniowcowi posiadacz rekordów Guinessa w ćwiczeniu „brzuszków" Jerzy Łaniec, instruktor kulturystyki i fitnessu, maratończyk. Na początek zabrał on piłkarzy na 10-kilometrową przebieżkę po lesie. ▲


W. Drażba

**Drużynę Wigier opuścili Amerykanin Nelson Beccera i Rosjanin Jurij Mamajew. Pierwszym pozyskanym zimą zawodnikiem jest Daniel Michałowski (z prawej)**

### Plan sparingów

**12 stycznia** – Atlantas Kłajpeda (Mariampol)
**17 stycznia** – Ekranas Poniewież (Mariampol)
**25 stycznia** – Suduva Mariampol (Mariampol)
**1 lutego** – Płomień Ełk (Łomża)
**8 lutego** – Olimpia Zambrów (Zambrów)
**15 lutego** – ŁKS 1926 Łomża (Łomża)
**17 lutego** – Żalgiris Wilno (Wilno)
**20 lutego** – wylot na zgrupowanie do tureckiej Antalyi, w programie trzy-cztery mecze kontrolne z nieustalonymi jeszcze przeciwnikami.

**Narciarstwo klasyczne >>** Puchar Polski

# Podium dla Hubala

Jakuszyce były miejscem, gdzie rozegrano Puchar Polski w biegach narciarskich i kolejną edycję Biegu na Igrzyska. Bardzo dobrze zaprezentowali się w nich reprezentanci Hubala Białystok.

Krzysztof Małkiński w pierwszym dniu zawodów w prologu Biegu na Igrzyska na dystansie 4 kilometrów st. dowolnym zajął trzecie miejsce. W tym samym biegu Kacper Janowski był piaty, a Paweł Pokutko w rywalizacji juniora młodszego zajął 7. miejsce. Wśród dziewcząt Agata Dakowicz była dwunasta, a na dziewiątej lokacie uplasowała się Milena Gawryluk z Puszczy Supraśl.

Drugi dzień był jeszcze lepszy dla naszych biegaczy. W Pucharze Karkonoszy i Biegu na Igrzyska zdobyli dublet w rywalizacji juniorskiej na dystansie 6 kilometrów. Krzysztof Małkiński był pierwszy z czasem 13.42,3. a drugi Kacper Janowski (13.43,1).

W kategorii juniora „B" Kacper Piotrowski zajął 7. miejsce. W biegu juniorek „B" Milena Gawryluk z Puszczy Supraśl była dziesiąta, a Agata Dakowicz z Hubala zajęła 15. miejsce,

W klasyfikacji drużynowej Hubal Białystok uplasował się na 15. miejscu, a Puszcza Supraśl na 22. miejscu. **(mark)**


Hubal

**Na podium zwycięzców narciarze Hubala Białystok. Pierwszy Krzysztof Małkiński, drugi Kacper Janowski.**

**Piłka ręczna >>** Trener kadry juniorów przeprowadził pokazowy trening z MOKS-em

# Leworęczni zawodnicy zawsze są w cenie

W Białymstoku jest wielu ciekawych zawodników, którzy przy odpowiednim szkoleniu mogą zaistnieć w piłce ręcznej – mówi Marcin Pilch, trener kadry narodowej juniorów, który w Białymstoku przeprowadził zajęcia pokazowe ze szczypiornistami białostockiego MOKS Słoneczny Stok.

Były reprezentant Polski oraz zawodnik takich klubów jak Wybrzeże Gdańsk i Warszawianki Warszawa przyjechał do Białegostoku na zaproszenie trenera Słonecznych – Janusza Szeszko. Podczas kilku treningów miał okazję przyjrzeć się umiejętnościom graczy MOKS.

– Zaprosiłem Marcina przy okazji grudniowej kursokonferencji trenerów, jaka miała miejsce w Spale. Cieszę się, że zdecydował się do nas przyjechać – mówi Szeszko.

Pilch ma dobre skojarzenia z Podlasiem, bowiem w gronie jego podopiecznych jest pochodzący z Dąbrowy Białostockiej Bartłomiej Kowalczyk, który zanim został objęty centralnym szkoleniem w SMS Gdańsk, bronił barwy MOKS Słoneczny Stok.


A. Zgliet

**Trener kadry Polski juniorów Marcin Pilch poprowadził pokazowy trening ze szczypiornistami MOKS-u**

– Jak widać, na Podlasiu są utalentowani zawodnicy, dlatego chciałem osobiście sprawdzić, czy ktoś mógłby pójść w ślady Bartka – nie ukrywa Pilch.

Zainteresowanie trenera wzbudzili szczególnie leworęczni zawodnicy, których w Białymstoku jest sporo. Wśród nich był m.in. 17-letni Mateusz Żebrowski, z którym selekcjoner kadry odbył nawet krótką pogawędkę.

– Leworęczni zawodnicy zawsze są w cenie. To właśnie oni często decydują o obliczu wielu zespołów w seniorskiej piłce ręcznej – przyznaje Pilch.

W białostockim klubie na razie postawiono na młodzież, która ogrywa się w III lidze, ale niedługo, bo 18 stycznia MOKS może zapewnić sobie prawo udziału w ćwierćfinale juniorskich mistrzostw Polski. To właśnie wtedy zostanie rozegrany na Podlasiu ostatni turniej eliminacyjny, w którym faworytem będą Słoneczni.

– Nie ukrywam, że mamy spore nadzieje związane z tym rocznikiem. Po cichu liczę nawet na historyczny awans do półfinału mistrzostw Polski juniorów – przyznaje Szeszko. – Zajęcia były bardzo ciekawe i przyniosły wiele satysfakcji moim zawodnikom. Zresztą trener Pilch już zapowiedział, że to nie była jego ostatnia wizyta w Białymstoku i będzie bacznie obserwował rozwój tych chłopaków – twierdzi Szeszko.

Selekcjoner juniorskiej kadry narodowej najbardziej ubolewa, że na Podlasiu szkolenie piłkarzy ręcznych rozpoczyna się dopiero na etapie gimnazjum, podczas gdy inne regiony trenują już dzieci ze szkół podstawowych. **(ted)**

GW sport
www.wspolczesna.pl

Białostoczanin Jarosław Kazberuk musiał wycofać się z Rajdu Dakar. Zawiódł silnik jego ciężarówki. **Str. 22**



ISSN 0137-9488

**Piłka nożna >>** Jagiellonia wróciła we wtorek do treningów

# Znaleźć formę w sześć tygodni

**Pierwszego gola w 2014 roku, po perfekcyjnej składnej akcji strzelił Mateusz Piątkowski. Oby tak Jaga grała wiosną w ekstraklasie. To już za niecałe sześć tygodni.**

**Miłosz Karbowski**
mkarbowski@wspolczesna.pl

Krótki mecz „niebieskich" z „żółtymi" (biorąc pod uwagę kolory kamizelek) kończył inauguracyjny trening Jagiellonii. Personalny skład tych pierwszych był znacznie mocniejszy, co przełożyło się na wynik. Wygrali 2:0. Piątkowski zdobył oba gole, a Filip Modelski dwukrotnie asystował.

Gdy piłkarze około 13:30 wybiegli na sztuczne boisko białostockiego „Mechaniaka", było ciepło i dmuchał lekki wiaterek – słowem przyjemnie jak nigdy o tej porze roku. Zwykle trzeba brodzić w śniegu.

– Powiedziałem wcześniej, że od kiedy przyjechałem do Białymstoku, to nie będzie zimy. Niebiosa nam sprzyjają. Jutro przenosimy się na boisko do Pogorzałek – mówił po zajęciach trener Piotr Stokowiec.

27 zawodników po rozgrzewce podzieliło się na grupy. Jarosław Bako gimnastykował trójkę bramkarzy. Rekonwalescenci" Nika Dzalamidze i Jonatan Straus ćwiczyli pod okiem fizjoterapeutów. Pozostali sporo „klepali" piłką na małej przestrzeni. Nie licząc Tomasza Bandrowskiego, który cały trening spędził biegając.

– Tomek nie był należycie przygotowany do zajęć – stwierdził Stokowiec. Szkoleniowiec już jakiś czas temu dał do zrozumienia, że nie widzi tego defensywnego pomocnika w zespole.



A. Chomicz

**Nika Dzalamidze (z prawej) jest blisko powrotu do pełni zdrowia. Na razie w parze z innym rekonwalescentem Jonatanem Strausem (z lewej) trenuje pod okiem fizjoterapeutów.**

Na koniec kadrę podzielono na dwie drużyny. W meczu nie uczestniczyli „Dzala" i Straus oraz Bandrowski.

Na treningu zabrakło: Daniego Quintany, Bekima Balaja i Giorgiego Popchadze. Ta trójka ma dziś dojechać do Białegostoku. Inaczej wygląda sytuacja Aleksisa Norambueny. Chilijczykowi skończył się kontrakt i nie wiadomo czy zostanie przedłużony. Naturalnie nie mógł trenować leczący kontuzję Jan Pawłowski.

Nie było nikogo nowego nie licząc dwójki juniorów: Karola Buzuna i Przemysława Mystkowskiego. Testowani zawodnicy pojawią się w najbliższych dniach. Z wypożyczeń mają wrócić też Białorusin Igor Zubowicz i Czarnogórzec Ermin Seratlić. Ciężka praca zacznie się 12. stycznia na zgrupowaniu w Cetniewie.

– Po przerwie pierwsze treningi są raczej wprowadzające, żeby przygotować organizm do większego wysiłku. Później przychodzi obóz, na którym dostaniemy już naprawdę w kość i na tym polega sens całego zimowego przygotowania do rundy – mówi Rafał Grzyb.

**Kadra Jagi na pierwszym treningu**
**Bramkarze:** Krzysztof Baran, Bartłomiej Drągowski, Jakub Słowik.
**Obrońcy:** Martin Baran, Filip Modelski, Michał Pazdan, Tomasz Porębski, Jonatan Straus, Jakub Tosik, Ugochukwu Ukah, Adam Waszkiewicz, Mateusz Żebrowski.
**Pomocnicy:** Grzegorz Arłukowicz, Tomasz Bandrowski, Karol Buzun, Paweł Drażba, Nika Dzalamidze, Adam Dźwigała, Maciej Gajos, Rafał Grzyb, Karol Mackiewicz, Michał Pawlik, Dawid Plizga.
**Napastnicy:** Emil Gajko, Bartosz Giełażyn, Mateusz Piątkowski, Przemysław Mystkowski.

## Z ekstraklasy

▲ **LECH POZNAŃ.** Po trzytygodniowej przerwie piłkarze wrócili do treningów. W pierwszych w tym roku zajęciach wzięło udział 22 zawodników. Z różnych przyczyn, głównie zdrowotnych zabrakło m.in. Rafała Murawskiego, Macieja Gostomskiego, Kebby Ceesaya, Jasmina Buricia i Dimitrije Injaca.

▲ **PODBESKIDZIE BIELSKO-BIAŁA.** Ekipa „Górali", która właśnie zaczęła treningi, wypożyczyła z Korony Kielce 25-letniego Mateusza Stąporskiego. Zawodnik będzie występował w Bielsku-Białej przez najbliższe pół roku. Stąporski trafił do klubu prowadzonego przez byłego trenera Korony Leszka Ojrzyńskiego.

▲ **ŚLĄSK WROCŁAW.** W pierwszym treningu udział wzięło dwóch nowych zawodników – Wojciech Pawłowski i Tom Hateley. W klubie pojawił się też Flavio Paixao, ale na boisko jeszcze nie wybiegł. Portugalczyk oczekiwał na finał rozmów swojego menedżera w sprawie kontraktu. Strony wstępnie doszły do porozumienia. Flavio to brat bliźniak Marco Paixao, który do klubu z Wrocławia trafił latem. Do rezerw został natomiast przesunięty Rafał Gikiewicz. W kadrze pierwszej drużyny ma go zastąpić Pawłowski.

▲ **WISŁA KRAKÓW.** „Biała Gwiazda" zaczęła przygotowania bez udziału trenera Franciszka Smudy. Były selekcjoner reprezentacji jest jeszcze na urlopie, ma zacząć pracę z zawodnikami w poniedziałek.

▲ **ZAGŁĘBIE LUBIN.** Łukasz Janoszka oficjalnie został we wtorek przedstawiony jako nowy zawodnik KGHM Zagłębia Lubin. Z klubem pożegnał się z kolei Robert Jeż. Janoszka przeszedł do Zagłębia na zasadzie wolnego transferu, bo z końcem roku wygasł mu kontrakt z Ruchem Chorzów. **(opr. miłk)**

## Mówi trener



▲ **Piotr Stokowiec**
*Jagiellonia*

– Będą testowani zawodnicy, ale nie wiadomo, czy dokonamy transferów. Nowi muszą być lepsi od tych, co są. Poprzeczka jest wysoko postawiona, nie zamierzam zaśmiecać drużyny średnimi zawodnikami. Jak kogoś się uda trafić, będzie dobrze, ale nie nastawiam się na to jakoś specjalnie i skupiam na pracy z piłkarzami, których mam do dyspozycji. Dlatego też uważam, że dobrze byłoby zatrzymać Aleksisa Norambuenę, bo zna tę drużynę.

**Piłka nożna >>** Plany Jagiellonii. Do Cetniewa bez Plizgi i Pazdana

# Kadrowicze to duma, a nie kłopot

Na pierwsze zgrupowanie białostocka Jagiellonia wyjedzie 12. stycznia do Ośrodka Przygotowań Olimpijskich Cetniewo we Władysławowie. W autobusie zabraknie Dawida Plizgi i Michała Pazdana.

Dwaj czołowi zawodnicy żółto-czerwonych 14. stycznia zameldują się w Warszawie na zgrupowaniu reprezentacji Polski. Dzień później wylecą do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie kadra w krajowym składzie zagra z Norwegią (18.01) i Mołdawią (20.01).

– Kiedy drużyna wyjedzie do Cetniewa, do zgrupowania reprezentacji będziemy trenowali indywidualnie w Białymstoku. Powołanie cieszy, trzeba się też oczywiście dobrze przygotować do ligowego sezonu. Mamy na to sześć tygodni – mówi Pazdan.

Powroty kadrowiczów z ZEA i Jagi z Cetniewa nastąpią w tym samym czasie. Wtedy białostoczanie znów będą trenować w komplecie.

– Dawid i Michał to są tak świadomi zawodnicy, że im wierzę w ciemno. Dwóch piłkarzy w kadrze A, to prestiż dla Białegostoku i drużyny. Po to trenujemy i gramy, by wyłonić reprezentantów Polski, a zaległości nadrobimy – mówi trener Jagi Piotr Stokowiec.

Nad morzem, bez Plizgi i Pazdana, białostoczanie zagrają kilka sparingów. 15. stycznia z Gryfem Wejherowo (II liga), 18.01 z Olimpią Grudziądz i Arką Gdynia, a 22.01 ze Stomilem Olsztyn (wszystkie trzy drużyny występują obecnie w I lidze).



A. Chomicz

**Dawid Plizga 14. stycznia stawi się na zgrupowaniu reprezentacji Polski**

Po spotkaniu z olsztynianami białostoczanie wracają na Podlasie. 25. stycznia zagrają w Zambrowie dwa sparingi: z miejscową drugoligową Olimpią oraz z pierwszoligowym Dolcanem Ząbki. Dwa dni później wylecą na zgrupowanie do Turcji. Tam prawdopodobnie czekają ich cztery mecze kontrolne. 7. lutego wrócą do Polski. 16.02 w Chorzowie Jagiellonia zagra z Ruchem w 22. kolejce T-Mobile Ekstraklasy. **(miłk)**

**Ekstraklasa**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Legia | 21 43 | 44-22 |
| 2. Górnik | 21 38 | 36-27 |
| 3. Wisła | 21 37 | 30-19 |
| 4. Lech | 21 34 | 34-22 |
| 5. Ruch | 21 32 | 27-29 |
| 6. Pogoń | 21 30 | 30-29 |
| 7. Cracovia | 21 30 | 31-34 |
| **8. Jagiellonia** | **21 29** | **34-28** |
| 9. Zawisza | 21 29 | 34-23 |
| 10. Lechia | 21 27 | 25-28 |
| 11. Piast | 21 27 | 21-33 |
| 12. Korona | 21 26 | 29-33 |
| 13. Śląsk | 21 24 | 26-27 |
| 14. Zagłębie | 21 17 | 17-29 |
| 15. Podbeskidzie | 21 17 | 17-31 |
| 16. Widzew | 21 15 | 19-40 |

**Program 22. kolejki**
**14.02:** Podbeskidzie – Widzew, Legia – Korona.
**15.02:** Cracovia – Zawisza, Lechia – Pogoń.
**16.02:** Lech – Śląsk, Ruch – Jagiellonia, Zagłębie – Górnik.
**17.02:** Piast – Wisła.