Jagielloński skarb

Dodatek do Gazety Współczesnej i Gazety Wyborczej • Wiosna sezonu 2013/14



Żółto-czerwoni wychodzą na ligowe boiska

Już dzisiaj specjalny dodatek, poświęcony rozgrywkom piłkarskiej ekstraklasy

DZIŚ
po południu / w nocy

3° -2°

>>2

GAZETA Białostocka
WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

www.wspolczesna.pl

12 lutego 2014
środa
29(17970)
2,00 zł (w tym 8% vat)

Region >> Przyszli kierowcy, którzy odbywają kursy poza Białymstokiem, mają trudniej

Lepiej jeździć tam, gdzie jest egzamin

Andrzej Zdanowicz
azdanowicz@wspolczesna.pl

Warto wybierać te szkoły nauki jazdy, które szkolą najwięcej przyszłych kierowców – uważa Andrzej Daniszewski, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Białymstoku. – Ze statystyk wynika, że to właśnie one mają największe doświadczenie i najlepsze wyniki na egzaminach – wyjaśnia.

Rada ta dotyczy zarówno szkół nauki jazdy w samym Białymstoku, jak i w powiatach.

– Osoby, które odbywają kurs nauki jazdy poza Białymstokiem, mają dodatkowe utrudnienie, ponieważ część jazd szkoleniowych jest w ich miejscowościach, a nie tam, gdzie zdają egzamin – dodaje Daniszewski.

Są jednak szkoły nauki jazdy, które – choć nie znajdują się Białymstoku – mogą pochwalić się wynikami.

– Staramy się, by nasi kursanci jak najwięcej jeździli po Białymstoku – wyjaśnia Adam Zawadzki, szef szkoły Auto-Zet w Łapach. – Liczbę wyjeżdżonych tam godzin staramy się też dostosować do umiejętności danego kursanta. Przy okazji uczymy, jak należy jeździć poza terenem zabudowanym, jak zachować ostrożność podczas wyprzedzania lub w trakcie przejeżdżania przez przejazd kolejowy.

Auto-Zet prowadzi w rankingu szkół jazdy z byłego woj. białostockiego pod względem zdawalności egzaminów praktycznych.

– Nieco gorzej wypadliśmy z teorią, ale już to nadrobiliśmy – zapewnia Adam Zawadzki.

To właśnie z przygotowaniem do egzaminów teoretycznych sporo szkół nauki jazdy miało w ub.r. najwięcej problemów. Po zmianach wprowadzonych 19 stycznia ub.r. już nie można nauczyć się odpowiedzi na pamięć. Do zdania części teoretycznej najlepiej przygotowuje OSK Komfort z Bielska Podlaskiego.

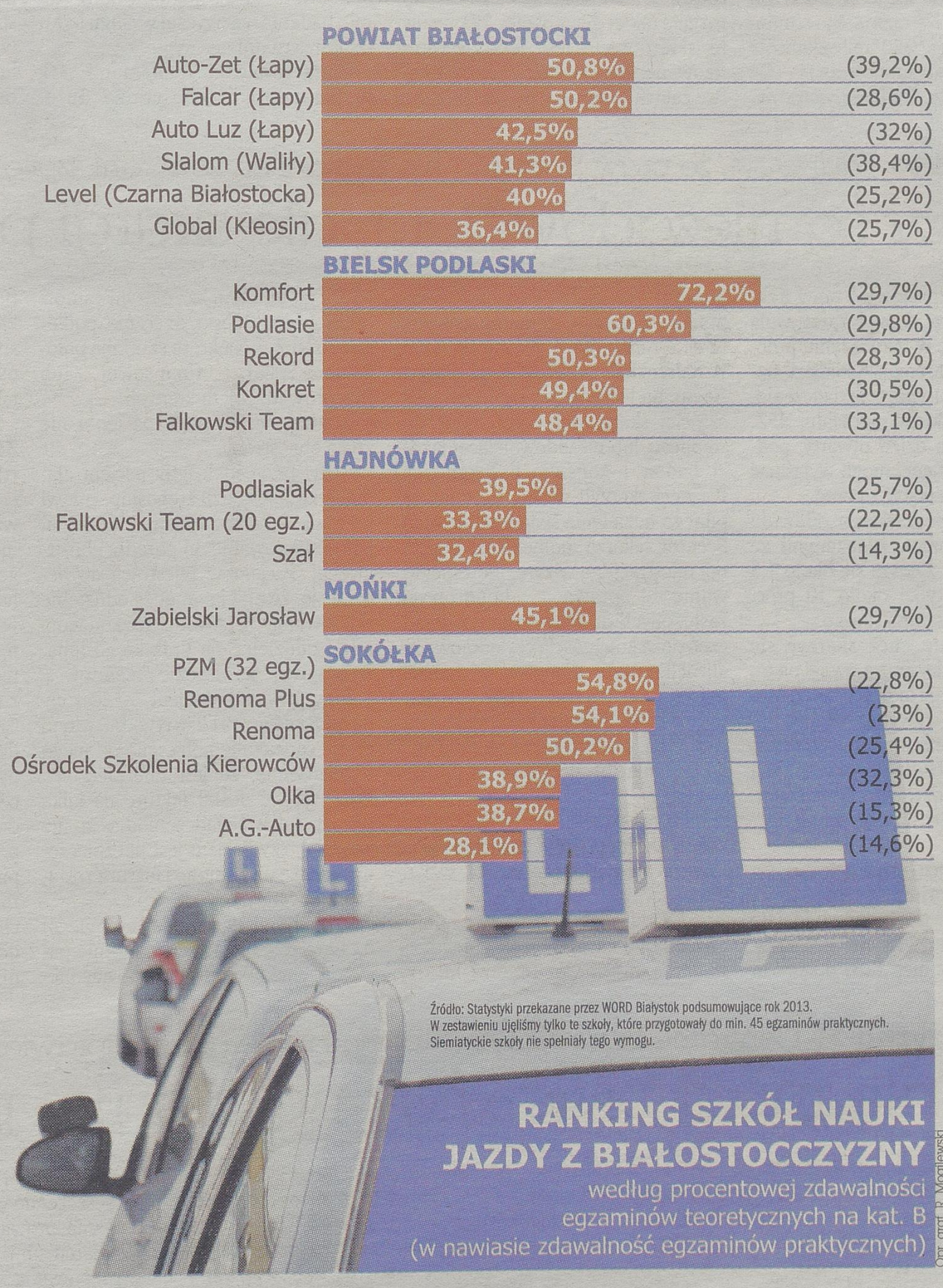
– Kursy jazdy prowadzę od prawie 30 lat i zawsze starałem się uczyć zasad bezpiecznego zachowania na drodze, a nie – zapamiętywania poszczególnych odpowiedzi – mówi Mikołaj Wiazowski, szef Komfortu. – W skutecznym nauczaniu przydaje się także moje doświadczenie pedagogiczne.

W 2013 r. (od 19 stycznia) zdawalność egzaminów praktycznych na prawo jazdy kategorii B w białostockim WORD (było ich ponad 11,6 tys.) wyniosła 28,4 proc., a teoretycznych – 42 proc. (było 22,2 tys.).

W styczniu br. w ośrodku odbyło się prawie po 1000 egzaminów teoretycznych i praktycznych na kategorię B. Przeciętna zdawalność teorii wyniosła 42 proc., a praktyki – 32,3 proc. Statystyki te nieco pogorszyły się po 27 stycznia, gdy w WORD wprowadzono nowy system komputerowy i wymieniono bazę pytań. Zdawalność egzaminów teoretycznych spadła do 38 proc. Zmiana systemu była jednak konieczna, a WORD czekał na nią od roku.

– Dzięki niej nasze oprogramowanie jest kompatybilne z systemem starostw i urzędów, które tworzą elektroniczne profile kandydatów na kierowców – tłumaczy Daniszewski.

To zaś umożliwia elektroniczne przesyłanie danych kandydata między urzędem, szkołą nauki jazdy i WORD-em. ▲



Źródło: Statystyki przekazane przez WORD Białystok podsumowujące rok 2013.
W zestawieniu ujęliśmy tylko te szkoły, które przygotowały do min. 45 egzaminów praktycznych.
Siemiatyckie szkoły nie spełniały tego wymogu.

RANKING SZKÓŁ NAUKI JAZDY Z BIAŁOSTOCCZYZNY
według procentowej zdawalności egzaminów teoretycznych na kat. B (w nawiasie zdawalność egzaminów praktycznych)

Opr. graf. R. Mogilewski

Bielsk Podlaski >>

Ciężarna spowodowała wypadek

Kobieta w siódmym miesiącu ciąży, kierująca daewoo tico, straciła panowanie nad kierownicą samochodu i wjechała do rowu. Razem z nią podróżowali 48-latka i 15-letni chłopak.

20-letnia przyszła mama i jej o pięć lat młodszy pasażer trafili do szpitala. Ona – na rutynowe w takich sytuacjach badania, on – w związku z ogólnymi obrażeniami ciała.

Do wypadku doszło w poniedziałek po południu na trasie Bielsk Podlaski – Parcewo. Według wstępnych ustaleń policji, kierująca nie zachowała ostrożności i na śliskiej nawierzchni straciła panowanie nad autem. **(azda)**

W Magazynie:

▲ **Zafrankowani.** Barbara wzięła 180 tys. zł kredytu. Dziś, po 10 latach spłacania po 1,5 tys. zł miesięcznie, jest zadłużona jeszcze na... 170 tys. zł. Takich jak ona Polaków, którzy wzięli kredyty we frankach, jest ponad 700 tys. osób. Część z nich szykuje zbiorowy pozew do sądu przeciwko bankom. >>w piątek



promocja

Współczesna

Dziś lutowy numer miesięcznika dla Prenumeratorów



Twoja gazeta w prenumeracie

W numerze:

▲ **Podlaskie. Chorzy są niezadowoleni, ale skargi piszą rzadko.** Pacjenci nie znają swych praw, a zamiast skarżyć się na lekarzy, wolą otrzymać pomoc NFZ w rozwiązaniu problemów. Tylko 10 proc. zgłaszających się do oddziału NFZ składa pisemną skargę. >>2



▲ **Rzeszów. Pedofil wychodzi na wolność.** Prokuratura nie uznała materiałów znalezionych w celi Mariusza T. za pornografię dziecięcą. Wczoraj, gdy zakończyła się jego kara, przed Zakładem Karnym w Rzeszowie-Załężu, kłębił się tłum dziennikarzy (na zdjęciu). >>7

Sport:

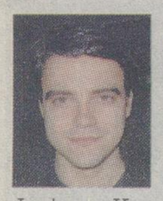


▲ **Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Soczi. Emocje nie do opanowania.** Monika Hojnisz w pościgowym biegu biathlonistek długo była bezbłędna. Pojawiła się szansa na medal, a potem – niestety – dwa pudła podczas ostatniego pobytu na strzelnicy. >>16

bial

Sonda

Czy Justyna Kowalczyk powinna startować w igrzyskach ze złamaną kością śródstopia?



Artur Parzych
student, Białystok

Moim zdaniem – tak. Oprócz skoczków to nasza jedyna realna szansa na medal. Poza tym Justyna Kowalczyk jest bliska końca kariery i mogą to być jej ostatnie igrzyska. A w sumie całe życie poświęciła karierze sportowej, więc i teraz powinna walczyć do końca. Wydaje mi się, że uraz stopy nie jest aż tak poważny, by uniemożliwić jej start. A jak wygra, to tym większa chwała dla niej. **(azda)**



Łukasz Rybicki,
inżynier ochrony środowiska, Piątnica

To jej zdrowie i jej decyzja. Zastanawiam się, co sam bym zrobił na jej miejscu. Prawdopodobnie spróbowałbym wystartować. Następna taka okazja będzie dopiero za cztery lata. Ale łatwo mówić. Podziwiam ją, że – mimo kontuzji i bólu – pokazuje, że można się poświęcić. Taka postawa powinna cechować prawdziwego sportowca. Z Justyny powinni brać przykład nasi piłkarze, bo czasem brakuje im chyba motywacji. **PCh**



Krzysztof Ołowniuk
pracownik samorządowy, były sportowiec, Suwałki

Absolutnie nie powinna startować. To bardzo poważna kontuzja, a przecież zdrowie jest najważniejsze. Nawet biorąc poprawkę na to, że igrzyska olimpijskie są raz na cztery lata. Kowalczyk może przypłacić taki start jeszcze większą kontuzją, jeśli nie kalectwem. A przecież jeszcze przez kilka lat mogłaby ten sport uprawiać. Sądzę, że ta sprawa powinna być jasno postawiona. Domaganie się startu jest w tych okolicznościach nie fair. **tom**

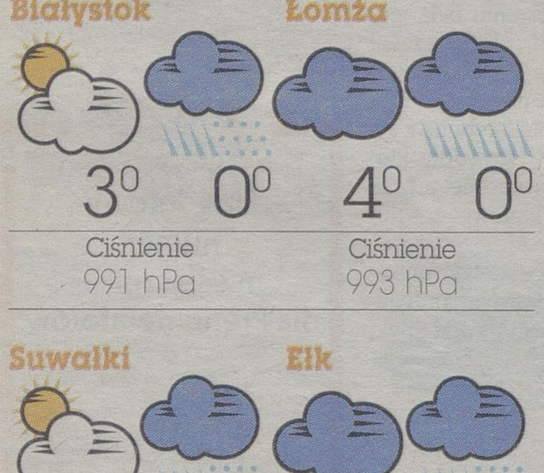


Daniel Michalski
uczeń, Ełk

Moim zdaniem Justyna Kowalczyk nie powinna startować na igrzyskach. Jednak złamanie kości, nawet niewielkiej, to poważna sprawa. Zdrowie jest najważniejsze. Szkoda, że ta kontuzja przytrafiła się przed olimpiadą. Szóste miejsce, jakie zajęła w biegu łączonym, nie jest dobrym wynikiem. Ale start ze złamaną kością wyjaśnia sprawę. Nie sądzę jednak, że na igrzyskach zdobędzie jakiś medal. **stef**

Pogoda >> na jutro

po południu / w nocy



W dzień zachmurzenie umiarkowane, wzrastające do dużego. Wiatr słaby, południowy. W nocy zachmurzenie duże. Miejscami opady deszczu i deszczu ze śniegiem. Wiatr słaby, z kierunków południowych.

Białystok >> Podlasianie nie muszą już jeździć na tomografię pozytonową do innych województw

Ruszyły darmowe badania PET

Pracownia PET-TK uruchomiona przez Voxel S.A. w Białostockim Centrum Onkologii rozpoczęła już badania pierwszych pacjentów. Tylko w lutym ma ich być 50. Świadczenia wykonywane są za darmo, mimo że firma nie ma umowy z NFZ. – Chcemy w pierwszym kwartale br. wykonać ok. 250 takich darmowych badań – mówi Katarzyna Pluta, dyrektor ds. medycznych Voxel SA.

Uruchomiony pod koniec ub. roku aparat do pozytonowej tomografii emisyjnej (PET) w BCO to pierwszy tego typu aparat w woj. podlaskim. Dotąd Podlasianie na te świadczenia jeździli poza województwo, głównie do Warszawy, Olsztyna czy Gliwic. Województwo podlaskie było białą plamą pod względem tej diagnostyki, która jest niezbędna głównie przy leczeniu chorób onkologicznych. Dzięki badaniu PET można wykryć zmiany nowotworowe w bardzo wczesnym, przedinwazyjnym stadium, które nie są widoczne w inny sposób. I tym samym odpowiednio szybko zareagować.

Firma Voxel cały czas stara się o umowę z NFZ na te świadczenia w Białymstoku. Na razie sama sfinansuje badania dla 250 mieszkańców regionu. – Rozdysponowaliśmy już zaproszenia na te badania wśród lekarzy specjalistów w regionie – mówi dr Katarzyna Pluta. – Mogą oni skierować do nas pacjentów, którzy wymagają takiej diagnostyki. W pracowni skierowanie jest jeszcze weryfikowane, bo nie każdy chory może być zakwalifikowany do badania. Ale nasze wskazania i tak są szersze, niż te, które ma NFZ. Gdy pacjent przejdzie kwalifikację, ma umawiany termin badania, zazwyczaj w ciągu kilku -kilkunastu dni.

Zainteresowanie badaniami PET w Białymstoku jest bardzo duże. Do pracowni cały czas zgłaszają się pacjenci, którzy wolą wykonać je na miejscu, niż jechać na tę diagnostykę kilkaset kilometrów. Jeśli mają wystawione skierowanie, też mogą liczyć po zakwalifikowaniu się, na badanie z bezpłatnej puli. **(luk)**

Fot. A. Zgiet



Wart wiele milionów złotych aparat PET w BCO jest już wykorzystywany do badań pacjentów. Na zdjęciu: Kamil Urban, elektroradiolog z pracowni, przy najnowocześniejszym sprzęcie.

Podlaskie >> Zdarza się, że praw pacjenta nie zna ani on sam, ani szpital

Chorzy są niezadowoleni, ale skargi piszą rzadko

Pacjenci nie znają swych praw, a zamiast skarżyć się na lekarzy, wolą otrzymać pomoc w rozwiązaniu problemów – mówi Monika Adamska, naczelnik Wydziału Spraw Świadczeniobiorców podlaskiego oddziału NFZ. Wczoraj był tam dzień otwarty, podczas którego pacjenci mogli wyjaśniać wątpliwości i korzystać z porad.

Rocznie do podlaskiego oddziału NFZ z problemami, związanymi ze służbą zdrowia, zgłasza się około 1,5 tys. osób. Ale tylko około 10 proc. z nich składa pisemną skargę.

– Pacjenci nie chcą skarżyć się na konkretnego lekarza z uwagi na to, że leczą się u niego latami – mówi Monika Adamska. – A wybór lekarzy, np. endokrynologa czy innej specjalności, jest nieduży. Dlatego przychodzą po pomoc, jak rozwiązać daną sytuację, a nie po to, by składać skargę.

Najwięcej skarg jest na poradnie specjalistyczne

W 2013 r. w podlaskim oddziale NFZ rozpatrzono 135 skarg pacjentów. Najwięcej z nich (38) dotyczyło poradni specjalistycznych. Nieco mniej – leczenia stomatologicznego (24) i rehabilitacji leczniczej (22). W dalszej kolejności pacjenci skarżyli się np. na leczenie szpitalne (9). Najczęściej skargi dotyczyły słabej dostępności lub niezadowalającej jakości badań i konsultacji lekarskich. Pacjenci skarżyli się np. na odmowę pilnego udzielenia świadczenia, nieobecność lekarza, odmowę telefonicznej rejestracji na wizytę, nierespektowanie prawa honorowych zasłużonych dawców krwi do świadczeń poza kolejnością czy odmowę realizacji wizyty domowej w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Były też przypadki odmowy wystawienia przez lekarza skierowania na badania lub przyjęcia na oddział szpitalny.

Pacjenci skarżyli się też na konieczność uiszczenia opłat za świadczenie albo na pobieranie opłat za wizytę domową.

– Każda skarga jest szczegółowo badana pod kątem ewentualnego naruszenia warunków umowy między NFZ a podmiotem leczniczym – informuje Adam Dębski, rzecznik podlaskiego NFZ. – Niektóre skutkują nałożeniem kary finansowej lub przeprowadzeniem kontroli.

Zdarza się, że praw pacjenta nie znają obie strony.

– Był przypadek, gdy pacjent złamał rękę i uszkodził kręgosłup – mówi rzecznik. – Lekarz rodzinny wystawił jedno skierowanie do poradni chirurgicznej. Pacjent w rejestracji dowiedział się, że powinien mieć oddzielne skierowania z powodu uszkodzenia ręki i oddzielne na uraz kręgosłupa. To oczywiste naruszenie przepisów.

Inny przykład: pacjent był leczony na oddziale przez kilka tygodni, w tym czasie codziennie pobierano od niego oświadczenie, że jest ubezpieczony. Przy wypisie dostał fakturę na kilka tys. zł, gdyż świadczeniodawca nie wiedział, czy pacjent jest ubezpieczony. Sprawę wyjaśniono i faktura została anulowana.

– Błąd świadczeniodawcy polegał na tym, że – mając oświadczenie pacjenta – nie powinien wystawiać faktury, ponieważ NFZ zapłaciłby za takie świadczenia, i to na Funduszu spoczywa obowiązek zweryfikowania oświadczenia o ubezpieczeniu – wyjaśnia rzecznik.

Zaniedbanie drobne, ale kosztowne

Nie wszystkie skargi, które wpływają do NFZ, są zasadne. Np. młody mężczyzna skarżył się, że obciążono go kosztami (około 500 zł) wizyty na izbie przyjęć. Został on przyjęty w trybie nagłym i miał w ciągu siedmiu dni przynieść dokument ubezpieczenia. Nie zrobił tego, gdyż okazało się, że nie jest ubezpieczony. Chociaż rodzice zgłosili go wcześniej do ubezpieczenia jako członka rodziny, chłopak podjął krótkotrwałą pracę, dzięki czemu nabył własny tytuł do ubezpieczenia. Po zakończeniu pracy nie został automatycznie przypisany z powrotem do ubezpieczenia rodzica. Wskutek tego zaniedbania chłopak został pozbawiony prawa do świadczeń w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. **(luk)**

Suwalszczyzna >> Centralne Biuro Antykorupcyjne stwierdziło nieprawidłowości

Wójt nie mógł brać kasy na plany i promocję

Władze gminy w Przerośli, przyjmując od firm wiatrowych pieniądze na sporządzenie planów zagospodarowania przestrzennego, naruszyły przepisy – uznało Centralne Biuro Antykorupcyjne. Także wbrew prawu promowały potencjalnego inwestora.

– Kontrola zakończyła się, ale czynności jeszcze trwają – informuje Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy CBA, pytany, czy sprawa zostanie przekazana do prokuratury. – Do czasu ich zakończenia nie udzielamy żadnych informacji.

Kontrola to skutek interwencji posła PiS Jarosława Zielińskiego, do którego z prośbą o pomoc zwrócili się w ub.r. niezadowoleni z planowanych inwestycji mieszkańcy gminy Przerośl. Ludzie podnosili, że włodarze odrzucają ich wnioski, które mają zapobiec budowie farm wiatrowych. A robią tak, ponieważ przyjęli darowizny na rzecz gminy. Funkcjonariusze CBA ustalili, że faktycznie tak było. W latach 2005-2013 gmina podpisała z dwiema firmami umowy, na mocy których miała otrzymać 3,5 mln złotych m.in. na organizację imprez publicznych – dożynek, zawodów strażackich, spotkań wigilijnych czy rozgrywek sportowych. W zamian za to zobowiązała się do reklamowania firmy wiatrowej. Z protokołu kontroli wynika, że potencjalni inwestorzy nie wywiązali się ze wszystkich umów. Ostatecznie więc gmina otrzymała około 2,2 mln zł.

W ocenie CBA, świadczenie usług reklamowych na rzecz firm wiatrowych kłóci się z zapisami ustawy samorządowej. Nie są to bowiem zadania użyteczności publicznej, do których realizacji zobowiązana jest gmina. Sprzeczne z prawem są też umowy, na mocy których Przerośl przyjęła ponad 150 tys. zł na sporządzenie dokumentów planistycznych. Władze gminy niesłusznie założyły, że wiatraki są inwestycją celu publicznego. A tylko w takim przypadku można było skorzystać ze wsparcia finansowego potencjalnych inwestorów.

Czy protokół zostanie przekazany do prokuratury, jeszcze nie wiadomo. Przypomnijmy, że organy ścigania prowadziły już w tej sprawie śledztwo. W marcu ub.r. prokuratura odmówiła wszczęcia postępowania.

– Stwierdziliśmy, że do naruszenia prawa nie doszło – informuje Ryszard Tomkiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach.

Niezależnie od tego, jeśli CBA poinformuje o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, to zostanie wszczęte kolejne postępowanie wyjaśniające. Dodajmy, że władze gminy w Przerośli nie poczuwają się do winy. Twierdzą, że dzięki pozyskanym od sponsorów środkom udało się zorganizować wiele imprez i sporządzić plany zagospodarowania, z których korzystają wszyscy mieszkańcy. Dodajmy, że Przerośl nie jest jedynym samorządem, który otrzymywał pieniądze od firm wiatrowych. Trafiały one także na konta czterech innych gmin, m.in. Krasnopola czy Jeleniewa. **(hel)**

Społeczeństwo >> Na darmowe wykłady do Centrum Sedna może przyjść każdy

Poprawić kawałek świata

Gdy szef zwraca Ci uwagę, możesz potraktować to jako porażkę albo jako dobrą wskazówkę. Wybór należy do Ciebie.

Agata Sawczenko
agata.sawczenko@mediaregionalne.pl

Tego (między innymi) można się nauczyć na wykładach Centrum Sedna. Najbardziej wytrwali zapaleńcy chodzą na nie już od września. Właśnie rusza kolejna tura. Przyjść może każdy, za darmo. Warunek jest jeden – trzeba wrzucić przynajmniej 10 zł do puszki Białostockiego Hospicjum dla Dzieci. Do tej pory na ten cel udało się zebrać już prawie 6 tys. zł!

Centrum Sedna działa w ramach Szkoły Inspiracji – instytucji, która specjalizuje się właśnie w szkoleniach, przede wszystkim z umiejętności miękkich. Jako firma organizuje szkolenia komercyjne. Ale jej szef (i prowadzący wykłady CS) Lechosław Chalecki postanowił dać coś białostoczanom za darmo.

– Zresztą nie tylko ja – uśmiecha się.

Są bowiem sponsorzy, którzy dają wodę, robią zdjęcia i filmują każde spotkanie.

Dlaczego w tym przypadku Chalecki zrezygnował ze swego honorarium? Według niego, odpowiedź jest prosta: – Ponieważ wierzę, że ludziom można dostarczyć wiedzę, zainspirować do rozwoju osobistego i dzięki temu poprawić kawałek świata. Gdy ludzie uświadomią sobie swoją sprawczość, będzie mniej narzekania i pokazywania palcami na innych, że to inni są winni, że nam się nie układa.


P. Lewtreszuk

Lechosław Chalecki prowadzi zajęcia w Centrum Sedna. Jest trenerem od ośmiu lat. – Nie chodzi mi o to, by dać ludziom nowe narzędzia i techniki, tylko sprawić, by spojrzeli na siebie z innej perspektywy – mówi.

Spotkania odbywają się co 21 dni w środowe popołudnia w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania. Można tam posłuchać o tym, jak dobrze interpretować to, co zdarzyło się w życiu i wyciągać z tego inspirujące wnioski. Na każdym spotkaniu omawiana jest inna kompetencja osobista. Najpierw w formie wykładu, potem są krótkie ćwiczenia i warsztaty. To też okazja do nawiązania nowych kontaktów, bowiem zawsze inicjowana jest sesja networkingowa.

W pierwszych zajęciach uczestniczyło zaledwie 11 osób. Na ostatnich była ich już ponad setka. – I wierzę, że będzie ich jeszcze więcej – mówi Lechosław Chalecki.

Przychodzą ludzie w różnym weku, jednak przede wszystkim młodzi: prowadzący własne firmy, ale też pracujący u innych. Jednak drzwi są otwarte dla każdego, kto chce zadbać o swój rozwój osobisty.

– Staram się na każdym wykładzie właśnie do tego zainspirować – mówi Lechosław Chalecki. – Radzę na przykład, jak połączyć odpowiednie myślenie z działaniem tak, aby poprawić efektywność osobistą i zawodową – jak robić rzeczy właściwe we właściwy sposób i we właściwym czasie, by przejąć sprawczość oraz kontrolę nad tym, co się dzieje w naszym życiu.

Bo według Lechosława Chaleckiego tylko od nas zależą nasze sukcesy i porażki.

– A raczej od tego, jak zinterpretujemy to, co nas w życiu spotyka – wyjaśnia. – Mogą to być wydarzenia losowe, może to być uwaga od szefa.

Wszystko możemy przyjąć za porażkę. Ale lepiej uznać to za znak, za uwagę, za lekcję czy inspirację do zmiany i rozwoju.

Kolejne spotkanie już 19 lutego. Wcześniej trzeba się zarejestrować na stronie internetowej Centrum Sedna ▲

Społeczeństwo >>

Nowe umiejętności

To będzie niezła okazja dla wszystkich studentów białostockich uczelni. AIESEC Białystok zaprasza na Level Up!, czyli dwudniowy cykl darmowych szkoleń, odbywający się 17-18 lutego. Prowadzony będzie przez profesjonalnych coachów i szkoleniowców.

Podczas tych szkoleń uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu przedsiębiorczości, umiejętności miękkich i praktycznej wiedzy przydatnej na lokalnym rynku pracy. Pierwszego dnia będzie można m.in. przyjrzeć się bliżej międzynarodowości i rozwojowi w AIESEC (godz. 15), poznać Strategie Motywacyjne (godz. 16.15) i dowiedzieć się, jak siebie skutecznie przekonać do realizacji własnych „koniecznych aczkolwiek trudnych" przedsięwzięć (godz. 18).

We wtorek szkolenia rozpoczną się o godz. 14.45. Uczestnicy dowiedzą się, jak wyjazd za granicę może odmienić ich życie, czyli słów kilka o praktykach w AIESEC. O godz. 16 wykład ph. „Lider inteligentny finansowo potrzebny od zaraz", a o 18 – „I Ty możesz zostać przedsiębiorcą – jak najmniej ryzykownie założyć własny biznes". Wszystkie spotkania odbywać się będą na Wydziale Prawa Uniwersytetu w Białymstoku (ul. Mickiewicza 1; poniedziałek – sala 312, wtorek – sala 311). Zapisy prowadzone są do 16 lutego na stronie www.aiesec.pl/bialystok. **(uk)**

Zaproszenie

▲ **DanceOFFnia – Szkoła Tańca >>** Taniec Brzucha dla początkujących. Bezpłatne zajęcia pokazowe już dziś o godz. 18.45 w DanceOFFni (ul. Kolejowa 14c). Odkryjecie magię tego najbardziej kobiecego tańca na świecie. Na zajęciach będzie można wzmocnić ciało, zyskać giętkość, zrelaksować się nabierając kocich zmysłowych ruchów, a przez to stać się bardziej kobiecą i pewną siebie. Zajęcia prowadzi dyplomowana instruktorka i utytułowana tancerka Radosława RADA Bogusławska. Dodatkowe informacje: tel. 85 652 51 64, e-mail: studio@danceoffnia.pl.

(uk)

Społeczeństwo >> Pokaz niezwykłego spektaklu już dziś w Teatrze Dramatycznym

Wyjątkowo teatralna „Zemsta" osadzonych

Początkowo myślałem o innych tekstach, ale padło na „Zemstę" Aleksandra Fredry – mówi Dariusz Szada Borzyszkowski, reżyser spektaklu przygotowywanego przez osadzonych z Zakładu Karnego w Białymstoku. – Potraktowałem to trochę jako wyzwanie. To sztuka wciąż aktualna, bo zazwyczaj gdzie dwóch Polaków, tam trzy racje. I najtrudniej jest osiągnąć zgodę.

To też sztuka trudna, ponieważ bohaterowie porozumiewają się wierszem, językiem archaicznym. To często jest ciężkie do pokazania bez popadania w śmieszność. Osadzonym się udaje, a na scenie wypadają wiarygodnie. Przekonać się o tym będzie można już dziś o godz. 13 w Teatrze Dramatycznym. Osadzonym w spektaklu towarzyszą aktorki z Akademii Teatralnej w Białymstoku. Razem – jak twierdzą sami osadzeni – tworzą swoistą teatralną rodzinę.

– To, że możemy grać na dużej scenie w teatrze jest wielkim doświadczeniem i przeżyciem – mówi jeden z osadzonych, Wiesław. – Możemy pokazać, że coś robimy. Że nie musimy być wykluczeni ze społeczeństwa. Że możemy zrobić coś dobrego dla siebie, a co może przynieść też radość innym.


A. Ajgiel

Osadzonym na scenie towarzyszą aktorki z Akademii Teatralnej

– To też wielki stres – dodaje jego kolega, Władysław. – Nie miałem wcześniej styczności z prawdziwym teatrem, tym bardziej się cieszę, że mogę uczestniczyć w takim projekcie. To oderwanie się od rzeczywistości więziennej. Na początku trochę nieufnie do tego podchodziliśmy, ale teraz czujemy się dobrze, bo dajemy radę. Możemy się spełnić grając w prawdziwym teatrze.

Więźniowie zapewniają też, że dzięki takim projektom jak ten, czują się potrzebni, mimo że na co dzień są odcięci od społeczeństwa.

– To było takie miłe uczucie, że ktoś nam zaufał – zapewnia Władysław. – Na początku jest bariera, kiedy ludzie dowiadują się, że jesteśmy więźniami. Ale później jakoś się udaje dogadać. I bariery się przełamują. To jest dobre.

Osadzeni przyznają, że mają tremę. Ale zapewniają też, że dadzą radę.

Spektakl podsumowuje projekt „Zrozumieć innych poznać siebie". Więcej wkrótce.

(uk)

gratulacje

Witamy na świecie
MAJĘ,
córkę naszej koleżanki
MAGDY KMITY.
Serdeczne gratulacje rodzicom
składają
Koleżanki i koledzy
z Gazety
Współczesnej

bial

Bielsk Podlaski >> Irina Ostromiecka z Irkucka: studiuje w Krakowie, mieszka na Podlasiu

Przybyłam do kraju swych pradziadków

Droga Iriny z Kazachstanu do Bielska była długa. Ale udało się.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl

Trzy i pół tysiąca kilometrów na wschód od Bielska Podlaskiego leży Pietropawłowsk – dwustutysięczne miasto na północy Kazachstanu. To stamtąd przyjechała Irina Ostromiecka – Polka, której pradziadkowie trafili na Syberię w 1863 roku po powstaniu styczniowym.

– Chciałam wrócić do Polski, a Bielsk dał mi szansę, bo zostać tu na stałe – mówi Irina.



K. Jankowski

Polka z Kazachstanu została zatrudniona w bielskim magistracie. Odpowiada za tłumaczenie dokumentów na języki obce oraz stronę internetową.

Sama wybrała ten region

Droga Iriny do Bielska była długa, a utorowała ją uchwała przyjęta przez radnych w maju zeszłego roku. To w niej zaproszono repatriantkę z Kazachstanu oraz zobowiązano się do przydzielenia jej mieszkania komunalnego, w którego przygotowaniu pomogły lokalne firmy. I chociaż Irina wystąpiła z listami do 45 samorządów w całej Polsce, to wybrała właśnie Bielsk Podlaski.

Nowa bielszczanka urodziła się w Irkucku, a w Pietropawłowsku ukończyła m.in. szkołę muzyczną. Nigdy nie zapomniała o swoich polskich przodkach.

– Pradziadkowie ze strony matki byli Polakami, a ze strony ojca – Białorusinami. Pradziadka, który miał na imię Tadeusz, zesłano wraz z rodziną w roku 1936, kiedy dzielono granicę pomiędzy Związkiem Radzieckim a Polską, z Kamieńca Podolskiego do Kazachstanu, niedaleko teraźniejszej Astany – opowiada Irina. – Z kolei pradziadka mojej prababci zesłano w 1863 roku na Syberię za udział w powstaniu. Część rodziny później wróciła do Polski, jak na przykład siostra prababci Eugenia Czarniecka, która teraz mieszka na Litwie i ma 93 lata. Prababcia Walentyna i pradziadek Tadeusz wzięli ślub w Poznaniu w 1945 roku.

Po latach Irina postanowiła powrócić do kraju przodków.

– Pradziadkowie zmarli, gdy miałam 15 lat. Postanowiłam jednak doszlifować język polski i rozpocząć procedurę repatriacyjną – mówi Ostromiecka.

Dziś Irina mówi świetnie nie tylko po polsku i po rosyjsku, ale kończy studia na filologii angielskiej, a nauczyła się też hiszpańskiego i niemieckiego. W Polsce mieszka już od 6 lat.

Czeka na piękne lato

Przez rok uczyła się na Politechnice Wrocławskiej, a potem przeniosła się do Krakowa. Zrobiła licencjat na Uniwersytecie Jagiellońskim, a teraz kończy filologię angielską na Uniwersytecie Pedagogicznym.

– Kraków i Wrocław to piękne miasta, ale ja lepiej czuję się w mniejszym Bielsku. Do pracy mam 7 minut spacerkiem i nie muszę jechać godzinę w korkach – śmieje się Irina. – Dobrze czuję się też w urzędzie, gdzie w referacie współpracuję z sympatycznymi i młodymi ludźmi.

W Bielsku odwiedzali już ją przyjaciele ze studiów, a ona jeździła na Litwę do siostry swojej prababci. Niestety, na razie nie dotarła rodzina z Kazachstanu.

– Samolot jest drogi, a pociągiem trzeba jechać kilka dni. Ale może uda się latem? – zastanawia się Irina. – Do Bielska przyjechałam jesienią, teraz mamy zimę, ale nie mogę doczekać się lata. Podlasie to kraina pełna zieleni, więc musi być tu wtedy bardzo pięknie. ▲

promocja



Organizatorzy: Patron: Patroni medialni:

Białystok >> Jedyny taki koncert, który zapamiętacie na długo

12 tenorów na jednej scenie



Susmanh v. Vercau

Koncerty THE 12 TENORS to niezwykłe wrażenia, których nie zapomnicie

Już 5 kwietnia w Operze i Filharmonii Podlaskiej „Europejskim Centrum Sztuki" w Białymstoku odbędzie się wyjątkowy koncert. Wystąpi 12 tenorów. Podczas koncertu ph. Muzyka Bez Granic usłyszeć będzie można utwory rockowe, popowe i klasyczne. Nie można tego przegapić. 1 głos, 12 barw, 12 wirtuozów.

Międzynarodowa grupa THE 12 TENORS odnosi wielkie sukcesy na scenach świata. Obecnie ponownie raczy swoją publiczność wysokiej klasy wirtuozerią, wdziękiem i humorem. Ich koncerty burzą wszelkie stereotypy na temat muzyki klasycznej. Wszystkim widzom, którzy przybędą do OiFP, tenorzy w niezrównanym sobie stylu zaprezentują wyśmienity wachlarz utworów i zarażą pasją do swojej muzyki.

W charakterystycznej klasyce (aczkolwiek z nutką nowoczesności) THE 12 TENORS łączy pokolenia. W ich repertuarze usłyszymy kilka arii operowych oraz muzyczne aranżacje utworów światowej sławy kompozytorów. Arie tenorowe i klasyczne arie takie jak „Nessun Dorma" same w sobie stanowią zachwycający spektakl i nigdy wcześniej nie zostały wykonane solowo w tak różnorodny sposób. THE 12 TENORS wzbudza entuzjazm nie tylko dzięki odmiennym możliwościom głosowym, ale także poprzez porywającą energię na wyśmienicie zaprojektowanej scenie. Towarzyszący im zespół międzynarodowych muzyków uwydatnia siłę głosów. THE 12 TENORS utrzymuje tradycję w interpretacji popularnych i klasycznych utworów, i przekłada to na scenę. W ten sposób chyli głowy przed swoimi fanami. THE 12 TENORS wzbudzają w słuchaczach tak silne emocje, że nie można oprzeć się urokowi artsystów, pozostając pod jego wpływem jeszcze wiele dni po występie.

Warto sprawdzić to na własnej skórze. Okazja będzie, tak jak już wspomnieliśmy, 5 kwietnia w Białymstoku. Początek koncertu w gmachu OiFP przy ul. Odeskiej 1 o godz. 19. Bilety w Biurze Ogłoszeń „Gazety Współczesnej" (Białystok, ul. św. Mikołaja 1, parter). **(uk)**

Białystok >> Najstarszy skazaniec w woj. podlaskim

Osiem lat to dla niego jak dożywocie

Ma 84 lata. Przed nim 8 lat za kratkami. Michał G. z Hajnówki właśnie usłyszał prawomocny wyrok za brutalne zabójstwo kuzyna.

Skazany ma problemy ze słuchem i wzrokiem, przy chodzeniu wspiera się laską. Mimo to był w stanie zadać krewnemu cztery silne ciosy nożem m.in. w szyję, klatkę piersiową, brzuch. Później tłukł 78-latka tępym narzędziem po głowie. Mężczyzna zmarł na miejscu.

Michał G. to najstarszy osadzony w woj. podlaskim. Obecnie przebywa w Areszcie Śledczym w Hajnówce. Właśnie w tej miejscowości, w domu Michała G. doszło do zbrodni. Był 28 stycznia 2013 r. Do 84-latka przyszedł kuzyn. Zasiedli do kieliszka. W pewnym momencie gość skrytykował gospodarza, że podał mało wódki. Nazwał go sknerą. Doszło do szamotaniny.

Oskarżony nie przyznał się do zabójstwa. – Ja tego nie zrobiłem. Niewiele życia mi już zostało. Chciałbym pobyć na wolności – mówił na ostatniej rozprawie łamiącym się głosem.

Twierdzi, że nie pamięta, co się wydarzyło, bo w pewnym momencie jakby stracił świadomość. Zdaniem sądu I instancji, te tłumaczenia to jedynie przyjęta linia obrony. Na niekorzyść oskarżonego, oprócz skali zadanych obrażeń, przemawiało również jego zachowanie po dokonaniu zbrodni. Michał G. nie wezwał pogotowia do rannego,. Później przez kilka godzin oszukiwał zaniepokojonego syna ofiary, że 78-latka nie ma u niego w domu.

Według opinii biegłych, w chwili popełnienia zbrodni Michał G. miał ograniczoną w stopniu znacznym poczytalność. Sąd wymierzył mu najniższą z możliwych sankcji – 8 lat więzienia. Od wyroku odwołał się obrońca oskarżonego, który wnosił o nadzwyczajne złagodzenie kary i zmniejszenie środka karnego w postaci zadośćuczynienia.

Sąd Apelacyjny w Białymstoku karę pozbawienia wolności, utrzymał w mocy. – Zmniejszył jednak kwotę zasądzoną pokrzywdzonym tytułem zadośćuczynienia. Syn i żona ofiary mają otrzymać 50 a nie 90 tys. zł.

(ika)

Nowy spot Tomka Bagińskiego o igrzyskach w Soczi



Dynamiczna czołówka Spot jest ostatnim elementem kampanii BBC, będzie grany przed oficjalnymi transmisjami z igrzysk olimpijskich – mówi Tomek Bagiński. – Nie jest tak mroczny jak główny trailer. Tym razem chodziło o szybkie wprowadzenie widzów w temat zmagań sportowych. Utrzymaliśmy podobny klimat wizualny, ale to już dużo lżejszy i szybszy kawałek. Wisienka na torcie.

W internecie i telewizji BBC Sport pojawił się drugi klip wyreżyserowany przez białostoczanina Tomka Bagińskiego, promujący transmisję Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Soczi. Premiera odbyła na kanale BBC Sport podczas relacji z uroczystości otwarcia. Najnowsza produkcja ma zdecydowanie bardziej sportowy charakter, zyskała też na dynamice. **(ak)**

Pow. hajnowski >> Duchowny wkrótce usłyszy zarzut

Batiuszka na podwójnym gazie

Trwa policyjne dochodzenie w sprawie 55-letniego batiuszki, przyłapanego na jeździe samochodem w stanie nietrzeźwości na trasie Hajnówka – Dubicze Cerkiewne.

W poniedziałek prokurator wydał postanowienie o zatrzymaniu prawa jazdy prawosławnemu duchownemu z jednej z parafii pow. hajnowskiego. Teraz akta zostaną przekazane policji, która po przedstawieniu zarzutu, przesłucha batiuszkę w charakterze podejrzanego.

Zdarzenie miało miejsce w poprzedni wtorek, około godziny 15. Podczas kontroli drogowej, policja zatrzymała kierowcę samochodu osobowego. Przyczyną, jak ustaliliśmy nieoficjalnie, było przekroczenie prędkości. Podczas interwencji okazało się, że kierowca nie tylko za mocno wcisnął gaz do dechy, ale i jechał na podwójnym gazie. Badanie alkomatem wykazało u niego ponad 1,6 promila w organizmie.

Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia. **(ika)**

Bargłów Kościelny >> Wypadek w jednym z gospodarstw

Zamiast w zwierzę trafił sobie w brzuch

Mężczyzna postrzelił się podczas próby zabicia świni. Z raną postrzałową brzucha trafił na stół operacyjny augustowskiego szpitala. Lekarze twierdzą, że jego stan jest ciężki, ale życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, wczoraj rano 55-letni mieszkaniec gminy Bargłów Kościelny miał dokonać w gospodarstwie uboju świni. W tym celu chciał wykorzystać specjalny przyrząd, do którego wkłada się amunicję z karabinku sportowego. Na jej posiadanie pokrzywdzony miał pozwolenie. Jak to się stało, że zamiast w zwierzę pokrzywdzony strzelił sobie w brzuch, nie wiadomo. Najbardziej prawdopodobne wydaje się to, że w pośpiechu złapał urządzenie inną stroną, niż powinien.

– Okoliczności tego zdarzenia będziemy szczegółowo wyjaśniać – informuje Paweł Jakubiak, oficer prasowy augustowskiej komendy. – Póki co, z uwagi na stan zdrowia pokrzywdzonego nie możemy go nawet przesłuchać.

(hel)

reklama

Rogowski
DEVELOPMENT

Mieszkanie dla Młodych

Moje pierwsze mieszkanie... Kiedyś trzeba się usamodzielnić;)



Dział Sprzedaży:
Białystok, ul. Legionowa 28/202
tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl
www.rogowski.com.pl

Dobry adres
Apartamenty Tysiąclecia

bliskość centrum
sieć komunikacji
tereny rekreacyjne



Plan dotyczy mieszkania nr 46
Białystok, Apartamenty Tysiąclecia III

Bielsk Podlaski >> Niepełnosprawne małżeństwo chce założyć sklep internetowy

Pokazują zdrowym, jak iść przez życie

Joanna i Jan Kitowie poruszają się na wózkach. Przyjechali ze Śląska na Podlasie i tu wzięli ślub.

Krzysztof Jankowski
kjankowski@wspolczesna.pl



K. Jankowski

Zachęcamy do przekazywania 1 procentu na rzecz organizacji pożytku publicznego – mówią Jan i Joanna.

Jan jest niepełnosprawny od urodzenia. Joanna poważnie zachorowała, gdy miała cztery lata. Dzisiaj obydwoje poruszają się tylko na wózkach inwalidzkich.

Mimo tego są pełni pomysłów, życia i energii. Zamieszkali w drewnianym domu w podbielskich Pilikach i jesienią zeszłego roku pobrali się.

Koleje losów Joanny i Jana Kitów mogłyby być kanwą filmu fabularnego. Mieszkają pod Bielskiem Podlaskim, chociaż obydwoje pochodzą z województwa śląskiego.

– Nasze rodzinne miasta są oddalone o 70 km – mówią.

Poznali się pod Warszawą

Jan pochodzi z Myszkowa koło Częstochowy. Joanna urodziła się w Łaziskach Górnych opodal Tychów. Jednak na Śląsku nigdy się nie spotkali. Poznali się dopiero w Konstancinie pod Warszawą na kursie grafiki komputerowej. Jana skierował tam pośredniak z Myszkowa, a Joannę bielski urząd pracy.

– Janek jest ode mnie młodszy o 12 lat. Gdy przyszedł i powiedział mi, że się we mnie zakochał, odpowiedziałam: „Co ty dzieciaku mówisz" – opowiada Joanna. – A ja postanowiłem iść za ciosem, bo nie jestem człowiekiem, który bałby się nowych wyzwań – śmieje się Jan.

Jan Kita od urodzenia musiał sobie radzić ze swoją niepełnosprawnością – brakiem kończyn, ale nigdy się nie poddał.

Joanna miała cztery lata, gdy trafiła w ręce lekarzy, którzy tak przeprowadzali jej punkcje, że na kręgosłupie zrobił jej się guz. Jej stan zdrowia tak się pogarszał, że w końcu też wylądowała na wózku.

Joanna na Podlasie trafiła już w 1993 r. i zamieszkała w Pilikach z poprzednim partnerem, który jednak zmarł. Wróciła więc do rodziców na Śląsk, gdzie po kursie w Konstancinie odwiedzał ją Jan.

– Autobus, pociąg i znów autobus – za każdym razem czekały mnie dwie przesiadki. Dobrze, że zima wtedy była lekka – wspomina zakochany mężczyzna.

Nie mieli możliwości, by zamieszkać wspólnie na Śląsku, więc wymyślili, że przecież mogą przyjechać do Pilik. Joanna znała już Podlasie, a Jan przecież wyzwań się nie boi.

– Gdyby była taka możliwość, to korzystaliśmy z pomocy wolontariuszy z bielskiej spółdzielni socjalnej – mówi Joanna.

– Sam węgla do chlewika z wozu nie wrzucę. Jeśli potrzebuję do pracy rąk, to wynajmuję ludzi. A jeśli ktoś zechce pomóc, to zawsze mogę się zrewanżować tym, co umiem, np. naprawiając komputer – dodaje Jan.

Mieszkają w trzypokojowym drewnianym domu, który wynajmują od gminy. Uiszczają wszystkie opłaty i czynsz.

Chcą znów zarabiać sami na siebie

W zeszłym roku dom wyremontowali – wynajęli do tego celu ekipę. Na razie obydwoje żyją z renty wysokości 610 zł i dodatku pielęgnacyjnego.

– Pracowałem też jako telemarketer, a w 2008 r. założyłem działalność gospodarczą i przez dwa lata prowadziłem sklep internetowy z akcesoriami komputerowymi. Przepisy jednak były takie, że musiałbym stracić rentę i dopłacać do interesu – opowiada Jan.

– Teraz jesteśmy w trakcie przystępowania do Spółdzielni Socjalnej „Integracja". Chcemy zajmować się doposażaniem innych stowarzyszeń i fundacji prowadząc sklep internetowy – dodaje Joanna.

Jan od 1999 r. jeździ na tym samym starym wózku. Zachęca wszystkich do przekazywania procentu podatku dochodowego na organizacje pożytku publicznego. Sam został wiceprezesem bielskiej „Szansy".

Zawsze może też liczyć na pomocne ramię Joanny. 28 września państwo młodzi pobrali się.

– Cywilna uroczystość odbyła się w Bielsku, a na sierpień tego roku zaplanowaliśmy uroczystość kościelną na Śląsku – zapowiadają Joanna i Jan Kitowie. ▲

promocja

MUZYKA BEZ GRANIC

5 kwietnia 2014, godz. 19.00

Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok



THE 12 TENORS

ROCK | POP | CLASSIC

Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok. Cena biletów w przedsprzedaży: STREFA I - 140 zł* (cena standardowa - 160 zł), STREFA II - 130 zł* (cena standardowa - 150 zł) STREFA III - 120 zł* (cena standardowa - 140 zł), STREFA IV - 110 zł* (cena standardowa - 130 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl *przedsprzedaż kończy się w dniu 30.03.2014r.

Organizatorzy: Współczesna, kurier Poranny, .adms Patron: Patroni medialni: teraz Białystok, Poranny.pl, Współczesna, TICKETPRO, Strefa Imprez

Konkurs >> Świetne czytadło nie tylko dla kobiet

Niezwykła książka „Chyba strzelę focha!"

Niedługo wiosna, a co za tym idzie, częściej będzie widać na ulicach zakochane pary. I to niekoniecznie damsko-męskie.

O życiu pewnego geja jest książka Mikołaja Milcke pt. „Chyba strzelę focha!". To kontynuacja głośnego debiutu autora pt. „Gej w wielkim mieście". Książka ukazała się na rynku za sprawą Wydawnictwa Dobra Literatura. Podobnie jak część pierwsza, tak i druga nasycona jest olbrzymią dawką humoru, który zmiękcza poruszane w niej trudne tematy. I chociaż każdą z części można przeczytać niezależnie, to jednak warto sięgnąć po obie. Bohater, student drugiego roku dziennikarstwa, nie jest już zagubiony w warszawskich realiach. A przynajmniej tak uważa... Zna swoją wartość i własne oczekiwania. Znalazł też miłość. Wielką, spontaniczną, ale zarazem dojrzałą. I gdy wydaje się, że nic nie może zmącić tej idylli, pojawia się Marta, matka jego partnera, która za cel obrała sobie doprowadzenie do rozpadu tego związku. Na domiar złego budzą się demony przeszłości. Negatywnie nastawiony do orientacji syna ojciec odmawia finansowania jego studiów. Główny bohater znów stoi na rozdrożu.



Mamy dla Was książkę. Piszcie maila dziś w godz. 11-11.05 na ukrutul@wspolczesna.pl. W treści podajcie swoje dane i uzasadnienie dlaczego chcecie książkę. **(uk)**

reklama

Pożyczki gotówkowe bez BIK ZUS US

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86

Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Zaproszenie

▲ **Łapy.** 23 lutego łapski Dom Kultury zaprasza na autorski spektakl kabaretowy pod tytułem „Moda na Nowaki". Początek godz. 20. 30. Bilety – przedsprzedaż w kasie DK od 8 do 16 w cenie 25 zł, zaś w dniu koncertu – 30 zł. **(jul)**

Rzeszów >> Mariusz T. został objęty policyjną ochroną

Pedofil wychodzi na wolność

Prokuratura nie uznała materiałów znalezionych w celi Mariusza T. za pornografię dziecięcą. Wczoraj w południe zakończyła się jego kara.



Fot. PAP/Darek Delmanowicz

Wczoraj przed Zakładem Karnym w Rzeszowie-Załężu, gdzie przebywał Mariusz T., kłębił się tłum dziennikarzy. Po 25 latach odbywania kary za zabójstwo 4 chłopców Mariusz T. miał opuścić więzienie.

Według mecenasa Marcina Lewandowskiego, pełnomocnika T., jego klient we wtorek w południe zakończył odbywanie kary 25 lat więzienia.

– Doszło do dziwnej sytuacji – mówi prawnik. – Bo Mariusz T. o godz. 12 skończył odbywanie kary, a nadal tę karę odbywa. Nie wiadomo dlaczego, żadne procedury jeszcze się nie rozpoczęły – mówił dziennikarzom Lewandowski po wyjściu z rzeszowskiego więzienia, gdzie rozmawiał z T. Podkreślił, że na spotkanie T. został doprowadzony z celi.

Rzecznik Centralnego Zarządu Służby Więziennej ppłk Jarosław Góra powiedział, że według przepisów skazany powinien opuścić ich jednostkę do północy.

W poniedziałek wieczorem ogłoszono, że dyrektor rzeszowskiego więzienia złożył zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przez T. przestępstwa polegającego na posiadaniu treści pornograficznych z udziałem dzieci poniżej 15. roku życia i zagrożonego karą do 5 lat więzienia. Wszystko dlatego, że w celi T. w czasie dwóch przeszukań 8 i 10 lutego miano znaleźć takie materiały. Wczoraj prokuratura doszła do wniosku, że materiały te – zdjęcia oraz szkice – nie przedstawiają czynności seksualnych bądź też obcowania płciowego w rozumieniu przepisów postępowania karnego.

– Z tych powodów – mówi prok. Andrzej Mucha z rzeszowskiej prokuratury okręgowej – nie zdecydowano się na wszczęcie śledztwa, ani tym bardziej stawianie zarzutów T.

Mecenas Lewandowski poinformował dziennikarzy, że przeszukania w ciągu ostatnich dwóch tygodni w celi T. odbywały się prawie codziennie, zaś znalezione tam zdjęcia – według jego klienta – przedstawiały m.in. jego matkę i samego T. na koloniach. Pytany o znalezione w celi T. ludzkie zęby, mec. Lewandowski oświadczył, że T. twierdzi, że to zęby, które mu wypadły, gdy przebywał za kratami.

We wtorek T. zakończył odbywanie kary 25 lat więzienia. Postępowanie w sprawie głównego wniosku o uznanie go za osobę niebezpieczną i umieszczenie w ośrodku w Gostyninie rozpoczęło się w poniedziałek, sąd odroczył je do 3 marca. Wtedy sąd ma przesłuchać dwóch świadków. T. to pedofil skazany w 1989 r. za zabójstwo czterech chłopców na karę śmierci, zamienioną potem na 25 lat więzienia.

(PAP)

Wybory do PE >>

Do urn 25 maja

Za 100 dni rozpoczną się w Unii Europejskiej wybory do Parlamentu Europejskiego; w Polsce będziemy głosować 25 maja – potwierdził we wtorek sekretarz PKW Kazimierz Czaplicki.

Polacy będą wybierali 51 przedstawicieli do PE w 13 okręgach wyborczych. Głosowanie odbędzie się w godz. 7-21. W całej UE wybory odbędą się w dniach 22-25 maja.

Zgodnie z kodeksem wyborczym wybory do PE zarządza prezydent w drodze postanowienia, nie później niż 90 dni przed dniem wyborów. Zarządzenie wyborów przez prezydenta powinno więć nastąpić nie później niż 24 lutego. Wtedy także oficjalnie rozpocznie się kampania wyborcza.

Tegoroczne wybory do PE odbędą się po raz pierwszy na podstawie kodeksu wyborczego, który zaczął obowiązywać w styczniu 2011 r. Nowością będzie po pierwsze liczba wybieranych europosłów – Polacy wybiorą 51 swych przedstawicieli w PE. W 2009 roku Polacy wybierali 50. Dodatkowy mandat przypadł Polsce w trakcie kadencji w związku z wejściem w życie traktatu z Lizbony.

Europosłów Polacy wybiorą – tak jak dotychczas – w 13 okręgach wyborczych. Po przeprowadzeniu głosowania PKW przystąpi do ustalania, ile mandatów przypada każdemu komitetowi wyborczemu w każdym okręgu wyborczym. Mandaty będą dzielone między komitety, które przekroczyły 5 proc. próg wyborczy.

Kolejna istotna zmiana dotyczy list wyborczych. Musi się na nich znaleźć co najmniej 35 proc. kobiet i co najmniej 35 proc. mężczyzn. O utworzeniu komitetu wyborczego należy zawiadomić PKW do 5 kwietnia; do 15 kwietnia komitety muszą przedstawić listy kandydatów.

(PAP)

Algieria >>

W katastrofie zginęli wojskowi i ich rodziny

Wojskowy samolot transportowy rozbił się we wtorek w północno-wschodniej części Algierii; zginęło ok. 100 osób, czyli wszystkie będące na pokładzie – poinformowały prywatne algierskie media i źródła w służbach bezpieczeństwa.

Maszyna C130 Hercules rozbiła się w górzystym rejonie, w prowincji Umm al-Bawaki, z powodu złej pogody – relacjonowało algierskie radio. Według źródeł służb bezpieczeństwa wśród ofiar było 99 pasażerów i czterech członków załogi.

Bilans ofiar nie jest na razie oficjalny. Planowane jest wydanie oświadczenia w sprawie katastrofy.

Samolot, lecący z miasta Warkala do stolicy prowincji Umm al-Bawaki, przewoził wojskowych i ich rodziny.

Prywatna telewizja Ennahar podała, że na miejsce wysłano karetki. **(PAP)**

Rosja >> W Moskwie przeciw Polakom

Walczą o pomnik

Kilkanaście osób we wtorek pikietowało ambasadę RP w Moskwie, protestując przeciwko planom rozebrania pomnika generała Armii Czerwonej Iwana Czerniachowskiego w Pieniężnie, na Warmii. W manifestacji wzięli udział przedstawiciele Związku Żołnierzy Wojsk Powietrznodesantowych, stowarzyszenia Spadkobiercy Zwycięstwa i wspólnot kozackich. „Za wolność Polski życie oddało 600 tys. radzieckich żołnierzy", „Dość wojowania z historią", „Polacy, czy wam nie wstyd? Generał Czerniachowski poległ dla Polski" – głosiły przyniesione przez nich transparenty.

– Na razie zwołaliśmy na pikietę 15 osób. Jeśli jednak władze polskie nie zareagują, to przyprowadzimy o wiele więcej – ostrzegł organizator akcji Denis Sadownikow.

30 stycznia Rada Miasta Pieniężna, w województwie warmińsko-mazurskim, podjęła uchwałę wyrażającą wolę rozebrania pomnika Czerniachowskiego. Poległy podczas walk w Prusach Wschodnich generał był odpowiedzialny za likwidację oddziałów Armii Krajowej na Wileńszczyźnie. Decyzja o demontażu pomnika wywołała oburzenie w Moskwie.

(PAP)

reklama

Kompleksowa konsolidacja
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

promocja

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Rodzina Wygodnickich szuka mieszkania. 100 metrów w centrum jest w sam raz!

A Ty, też jesteś wygodny? Wybierz przestronne mieszkanie przy ul. Kujawskiej!

DUŻY METRAŻ. DUŻY RABAT!
3.690 zł/m²

Zadzwoń: 85 748 96 00



101,30 m² • 2 łazienki • 3 sypialnie • garaż • słoneczny salon • bliskość centrum



Kosmos dla gimnazjalistów

Jeszcze tylko dziś można zgłosić się do II edycji konkursu ASTROBOT organizowanego przez Mars Society Polska i Krajowy Fundusz na rzecz Dzieci. Jeśli interesujesz się astronomią, podbojem kosmosu, komputerami, robotyką, fizyką, koniecznie weź udział w konkursie ASTROBOT. Jego laureaci pojadą na warsztaty do jednego z ośrodków Europejskiej Agencji Kosmicznej.
Konkurs składa się z dwóch etapów. Pierwszy ma charakter indywidualny i polega na opracowaniu koncepcji misji kosmicznej do ciała niebieskiego. Opis proponowanej misji należy przedstawić w formie pisemnej, określając cel misji i sposób jej realizacji. W konkursie mogą brać udział wyłącznie samodzielne prace. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę www.astrobot.pl. Termin zgłoszeń prac – 12 lutego. Udział w konkursie jest całkowicie bezpłatny.
Przy ocenie prac będą brane pod uwagę: zgodność pracy z tematem konkursu, uzasadnienie wyboru, wartość naukowa, technologiczna lub komercyjna przedstawionej misji.
Autorzy 30 najlepszych projektów zostaną zaproszeni do drugiego etapu do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, gdzie w ramach Festiwalu Młodych Badaczy odbędą się kilkudniowe warsztaty robotyczne. Na miejscu uczestnicy zostaną podzieleni na grupy i będą pracować wspólnie nad budową prototypu robota. Najlepsza drużyna odwiedzi jeden z ośrodków ESA.
Więcej informacji na stronie konkursu: www.astrobot.pl **(mg)**

Ciekawa inicjatywa >> Dzień Bezpiecznego Internetu w Sokołach

Uczniowie mądrze korzystają z sieci



Uczniowie Zespołu Szkół w Sokołach uczestniczą w inicjatywie „Jak nie wpaść w szpony sieci"

Zabawy, przedstawienia, warsztaty – wszystko po to, by zwrócić uwagę młodych ludzi na zagrożenia, czyhające w sieci. Takie działania prowadzone są w Zespole Szkół w Sokołach.

Marta Gawina
marta.gawina@mediaregionalne.pl

Nasza inicjatywa nazywa się „Jak nie wpaść w szpony sieci" – mówią Dorota Brzozowska i Katarzyna Zdrodowska, nauczycielki bibliotekarki w Zespole Szkół w Sokołach. Tam od kilku lat obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI).

– Chodzi o zwrócenie uwagi na to, że każdy internauta może przyczynić się do tego, że Internet będzie miejscem bezpiecznym i pozytywnym. Każdy z nas ponosi odpowiedzialność za to, co robi w sieci i w jaki sposób z niej korzysta. Warto rozmawiać o tym z dziećmi i młodzieżą, aby wychować mądre społeczeństwo informacyjne – podkreśla Dorota Brzozowska.

Zajęcia na temat wirtualnej sieci zostały dostosowane do wieku uczniów. W klasach 0-1 ważna jest przede wszystkim zabawa. Dlatego dzieci poznały bajkę „Mój przyjaciel Necio", do której wyświetlone zostały ilustracje. Kolejne punkty programu to nauka piosenki „Fajnie w Internecie" oraz filmik „Wyjdź na dwór".

– Na koniec pokażemy, jak korzystać ze strony www.necio.pl – mówią panie z Zespołu Szkół w Sokołach.

Uczniowie starszych klas nauczyli się już używania wyszukiwarki Google.pl, obsługi poczty elektronicznej, czatu i forum.

– Pokażemy też uczniom możliwości strony www.sieciaki.pl – zapowiada Dorota Brzozowska.

Szóstoklasiści i gimnazjaliści w ramach internetowych zajęć mogli liczyć m.in. na pokaz filmu. Rozpoczęły się też przygotowania do wystawienia przedstawienia „Różyczka w szponach sieci" na motywach bajki „Śpiąca Królewna".

Akcja związana z bezpieczeństwem w sieci potrwa do 14 lutego. Wtedy też będzie można zobaczyć spektakl.

– Naszą inicjatywę zgłosiłyśmy do konkursu na najciekawszą inicjatywę DBI 2014 www.saferinternet.pl/pl/mapa-inicjatyw. Do końca marca musimy wysłać sprawozdanie z przeprowadzonych działań, a 18 kwietnia ogłoszone zostaną wyniki i poznamy zwycięzcę – dodaje Dorota Brzozowska.

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 r. i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu od 2005 r. organizowany jest przez Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową.

W tym roku Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest w ponad 30 szkołach i świetlicach województwa podlaskiego. Oprócz Zespołu Szkół w Sokołach w akcję włączyły się także Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Jasionówce, Szkoła Podstawowa w Grodzisku, świetlica socjoterapeutyczna ELEOS w Białymstoku.

promocja



Dołącz do nas! Zostań Mecenasem Wiedzy!

ORGANIZATORZY: PARTNER MERYTORYCZNY: PATRONI HONOROWI: PATRONI MEDIALNI:

Jagielloński skarb

Dodatek do Gazety Współczesnej ■ Wiosna sezonu 2013/14

Wojna o ósemkę



Żeby walczyć o najwyższe cele na koniec sezonu, piłkarze Jagiellonii Białystok muszą najpierw utrzymać miejsce w czołowej ósemce ekstraklasy. Wojna o to nie będzie łatwa.

OPINIE



Piotr Wołosik, „Przegląd Sportowy", Blog Ofensywni: Jagiellonia nie przeprowadziła spektakularnych transferów, ale wcale mnie to nie dziwi i odbieram małą aktywność jako przejaw zdrowego rozsądku. Przecież ani degradacja, ani najwyższe laury raczej jej nie grożą, więc nie ma sensu szastać pieniędzmi. Jestem jednak ciekaw, jak sprawdzi się skandynawski zaciąg, bo to nowy, po czarnogórskim, kierunek w białostockich transferach. Skoro Finowie sprawdzili się w Lechu Poznań i Legii, to może dobrze będzie i w Jadze.
W lidze priorytetem powinno być utrzymanie ósmego miejsca, ale na miejscu trenera Piotra Stokowca wielki nacisk położyłbym na Puchar Polski. Jego drużyna jest już w ćwierćfinale, a prawie wszystkie wielkie firmy zostały wyeliminowane. Tak naprawdę, najtrudniejszą przeszkodą wydaje się być Lechia, na którą Jagiellonia trafiła. Na Wybrzeżu ofensywa transferowa jest ogromna, a wzmocnienia muszą budzić szacunek. Jeśli uda się wyeliminować ekipę Michała Probierza, to zdobycie Pucharu Polski stanie się bardzo realne.



Czesław Michniewicz, były trener m.in. Jagiellonii Białystok i Zagłębia Lubin: Nie jedzie się na obóz po to, by tylko rozgrywać sparingi i z porażek nie trzeba robić tragedii, ale nie oznacza to, że wyniki gier kontrolnych nie są ważne. Przeciwnie, nawet w takich spotkaniach kształtuje się mentalność zwycięzców. Dlatego zawsze przywiązywałem do nich wagę. Nie można jednak wyciągać zbyt daleko idących wniosków, bo wszystko i tak zweryfikuje gra o punkty. Zima nie przyniosła zbyt wielu wielkich transferów i wszyscy dwa razy zastanawiają się nad każdą wydaną złotówką. Kluby raczej skupiają się na optymalnym przygotowaniu tej kadry, którą dysponowały do tej pory. To chyba lepiej niż ściągać tuzin zawodników i liczyć, że któryś stanie się gwiazdą.



Tomasz Frankowski, były piłkarz i kapitan Jagiellonii Białystok: Kiedy ostatnio zdobywałem koronę króla strzelców, wystarczyło do tego 14 trafień. Teraz zapewne okazałoby się to za mało. Drużyny grają bardziej ofensywnie i jest przynajmniej pięciu zawodników, którzy są w stanie zdobyć 15 i więcej bramek. Osobiście obstawiam wiślaka Pawła Brożka.
W Jagiellonii najlepszym strzelcem będzie chyba Dawid Plizga. Jak mówił na prezentacji jest podwójnie zmotywowany, bo wkrótce po raz pierwszy zostanie ojcem. Oby zatem trafiał wiosną jak na zawołanie.

Dodatek przygotowali:
Wojciech Konończuk, Tomasz Dworzańczyk.
Foto: Anatol Chomicz,
Wojciech Wojtkielewicz, Andrzej Zgiet, jagiellonia.pl
Projekt graficzny: Tomasz Bogusławski,
Jacek Żółkowski.
Skład: Beata Szachowicz.

W żadnym meczu nie oddamy pola rywalom

Rozmowa z **Piotrem Stokowcem**, trenerem Jagiellonii Białystok



Trener Jagiellonii Piotr Stokowiec odlicza już czas pozostały do rozpoczęcia wiosennej części rozgrywek

▪ Do rozpoczęcia pierwszego meczu ligowego z Ruchem pozostało tylko kilka dni. Ma Pan już gotową jedenastkę na to spotkanie?

Piotr Stokowiec (Jagiellonia): Oczywiście, że mam. Ale myślę, że bardziej istotna jest w naszym przypadku osiemnastka, bo nie można ograniczać się tylko do jedenastu zawodników. Pamiętajmy, że wiosną, oprócz ligi czekają nas też mecze pucharowe, dlatego trzeba mieć tę kadrę szerszą. Po to sprowadziliśmy kilku zawodników, jest rywalizacja w zespole i pole manewru też mamy większe.

▪ Jest Pan zadowolony z zimowych transferów? To będą realne wzmocnienia drużyny?

– Mam nadzieję, że na tę chwilę tak. Nowi zawodnicy byli z nami podczas dwóch obozów, nieźle wyglądali podczas testów, zarówno motorycznych, techniczno-taktycznych, jak i psychologicznych i podjęliśmy decyzję o ich zatrudnieniu. Dobrze wkomponowali się w zespół, ale transfery zawsze obarczone są jakimś ryzykiem.

▪ Z którym z nowych zawodników wiąże Pan największe nadzieje?

– Wydaje mi się, że Sebastian Rajalakso i Joel Perovuo to są piłkarze, którzy powinni dać nam trochę więcej jakości. Łotysz Roberts Savalnieks mimo młodego wieku jest od dwóch sezonów w piłce seniorskiej i zobaczymy, jak zaadoptuje się w polskiej lidze. Nie zapominajmy też o ostatnim transferze – Sewerynie Michalskim, który myślę, że jest dobrą inwestycją Jagiellonii na przyszłość.

▪ Kilku przyszło, ale też kilku odeszło. Między innymi Alexis Norambuena, którego chciał Pan zostawić w zespole.

– Rzeczywiście, przedstawiłem swoją koncepcję zarządowi i akcjonariuszom klubu, ale takie strategiczne decyzje ostatecznie nie należą do mnie. Pozostało mi to zaakceptować. To nie jest tak, że mnie to zaskoczyło, bo już w grudniu liczyłem się z tym, że kontrakt z Alexisem może nie zostać przedłużony.

▪ A dlaczego zdecydował się Pan zrezygnować z utalentowanych Karola Mackiewicza i Mateusza Żebrowskiego?

– Chciałem, żeby mieli możliwości regularnej gry w wyższej lidze, niż trzecia, w której występują rezerwy. Suwałki są stosunkowo blisko, więc będziemy ich tam mieli na oku. Nie zrezygnowałem z nich, bo kontrakty nie zostały rozwiązane, tylko zostali wypożyczeni. W takich okolicznościach wielu piłkarzy podnosiło swoje umiejętności. Przypomnę tylko Jakuba Koseckiego, który po wypożyczeniu do Lechii Gdańsk i ŁKS Łódź wrócił do Legii, a stamtąd trafił do reprezentacji Polski.

▪ Jest Pan zadowolony z zimowych przygotowań do rundy wiosennej?

– Jestem zadowolony z realizowania naszego programu i warunków, jakie mieliśmy na zgrupowaniach. Pracowaliśmy na trzech płaszczyznach: motorycznej, techniczno-taktycznej oraz psychologicznej. Wiosną piłkarze zderzą się już z większą presją niż jesienią, więc chciałbym, żeby byli na to przygotowani.

▪ Zimowe sparingi nie napawają optymizmem. W Turcji tylko jedno zwycięstwo na pięć spotkań. Kibice mają się czego obawiać?

– Nie przywiązywałbym do tych wyników wielkiej wagi. Na pewno mnie te porażki nie zdołowały i nie straciłem pewności siebie. Trzeba wziąć pod uwagę, że byliśmy w określonym reżimie treningowym, a ponadto, rywale nie byli tacy słabi, jak niektórym się wydawało. Po to są gry kontrolne, żeby przetrenować różne warianty gry.

▪ Oprócz ligi drużyna gra także w ćwierćfinale Pucharu Polski. Nie obawia się Pan, że po zimowych wzmocnieniach Lechii Gdańsk, ten rywal jest poza zasięgiem?

– Lechia jest mniej więcej w tym samym miejscu, co my. Zbudowała stadion, ale jeszcze buduje drużynę. Mamy przewagę w tym, że u nas nie ma aż takich oczekiwań jak u nich, po tych transferach. Zagramy na fajnym stadionie z solidną drużyną. Jeśli marzy się o zagraniu na Stadionie Narodowym, to nie możemy klękać przed Lechią.

▪ Czego można spodziewać się po Jagiellonii w wiosennej części rozgrywek?

– Na pewno drużyna będzie walczyła i w żadnym meczu nie odda pola przeciwnikom. Naszym celem jest prezentowanie określonego stylu gry, który sprawi, że ten piękny stadion będzie się sukcesywnie zapełniał. Po rundzie jesiennej jesteśmy jedną z bardziej ofensywnych i skutecznych drużyn w ekstraklasie. Teraz do tego chcemy dołożyć lepszą skuteczność w defensywie, utrzymując ofensywne nastawienie.

Komentarz

Magiczna cyfra



Okres przygotowawczy w wydaniu Jagiellonii Białystok można określić krótko: szału nie było. Zachwytu nie wzbudzają ani transfery, ani wyniki spotkań kontrolnych, szczególnie podczas zgrupowania w Turcji. Nad grami kontrolnymi nie ma się co rozwodzić, bo ich rezultaty mają się nijak do gry drużyn w lidze. Trenerzy testują w nich piłkarzy, konkretne ustawienia taktyczne i jakkolwiek zawsze jest lepiej wygrać niż przegrać, to sparingowe wpadki nie są powodem do bicia na trwogę. Już wiele razy bywało, że mistrzowie spotkań kontrolnych zawodzili w grach o punkty. Co do transferów, to ostrożnie podchodzę do północnego zaciągu żółto-czerwonych. Według mnie nowi zawodnicy raczej nie będą wiodącymi postaciami Jagiellonii, ale – oczywiście – mogę się mylić.
Bardziej prawdopodobne, że o sile białostoczan będą stanowić ci sami piłkarze, co do tej pory. Ważne zatem, by Dani Quintana, Dawid Plizga Michał Pazdan, Rafał Grzyb i spółka utrzymali dyspozycję z jesiennej części rozgrywek. Liczę także na rekonwalescentów, w szczególności na Nikę Dzalamidze. Według trenera Piotra Stokowca, bo urazie znakomicie w drużynie odnalazł się Filip Modelski. Potencjał Jagi na pewno uprawnia ją do myślenia o czołowej ósemce na koniec sezonu regularnego.
A skoro już o reformie rozgrywek mowa. Nie jestem i nigdy nie byłem jej zwolennikiem. Nie uważam, że więcej, znaczy lepiej. Jesienią jedna kolejka ledwie się kończyła, już zaczynała druga i kibice byli zdezorientowani, a pod koniec maratonu ligowego – także zmęczeni. Do tego liczy się tylko magiczna cyfra – osiem. Niewiele mówi się, kto lideruje, kto jest ostatni, bo przecież i tak połowa punktów zostanie zabrana. Ważne, żeby załapać się do ósemki. Wolałem poprzednią wersję.

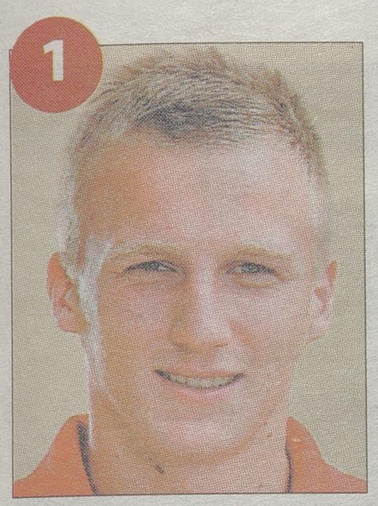
Wojciech Konończuk

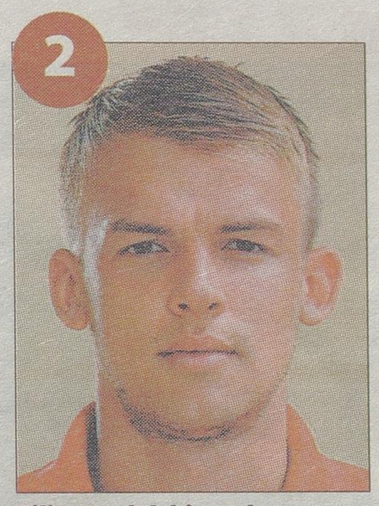
JAGIELLONIA BIAŁYSTOK

Adres: ul. Legionowa 28 (Błękitny wieżowiec – VII piętro), 15-281 Białystok.
Tel.: +48 85 665-21-00. **Fax:** +48 85 665-21-04
Stadion: ul. Słoneczna 1 (stadion miejski).
Strony internetowe: www.jagiellonia.pl, www.jagiellonia.net (nieoficjalna).
Barwy: żółto-czerwone.
Rok założenia: 1920 (05.08.1999-04.02.2003 – jako SSA Jagiellonia-Wersal Podlaski; od 04.02.2003 – SSA Jagiellonia Białystok).

Zarząd klubu: Cezary Kulesza (prezes), Jerzy Paszkowski (wiceprezes do spraw strategicznych), Agnieszka Syczewska (dyrektor zarządzający, członek zarządu).
Przewodniczący rady nadzorczej: Wojciech Strzałkowski.
Sztab szkoleniowy: Piotr Stokowiec (I trener), Łukasz Smolarow (II trener), Dariusz Jurczak (asystent trenera), Jarosław Bako (trener bramkarzy), Sławomir Wołczyk (kierownik drużyny), Zdzisław Koryszewski (lekarz), Paweł Habrat (psycholog), Miłosz Stępiński (szef banku informacji), Marcin Piechowski, Jarosław Ołdakowski (fizjoterapeuci).

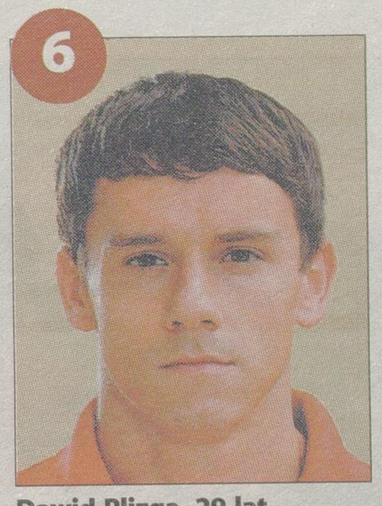
Kadra Jagiellonii Białystok na rundę wiosenną sezonu 2013/14

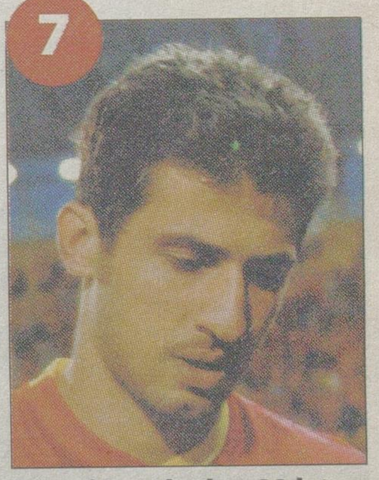

1
Jakub Słowik, 24 lata, bramkarz


2
Filip Modelski, 22 lat, obrońca

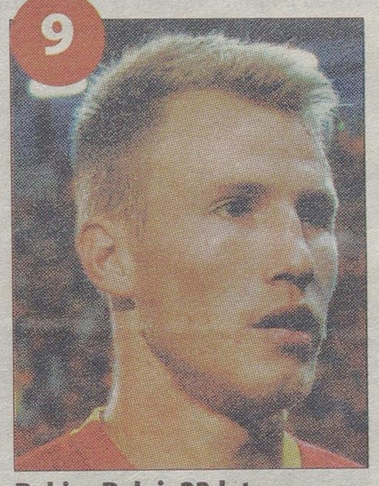

3
Jonatan Straus, 20 lat, obrońca,


4
Michał Pazdan, 27 lat, obrońca

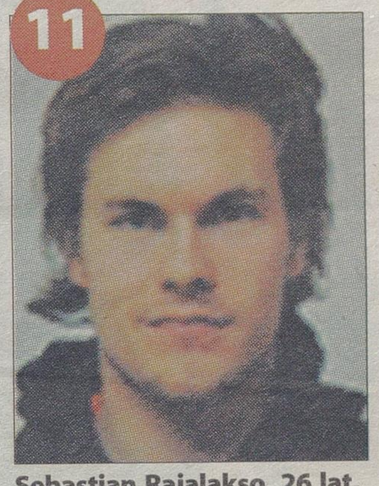

6
Dawid Plizga, 29 lat, pomocnik

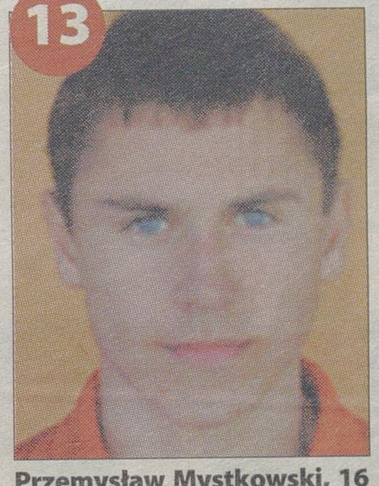

7
Georgi Popchadze, 28 lat, obrońca

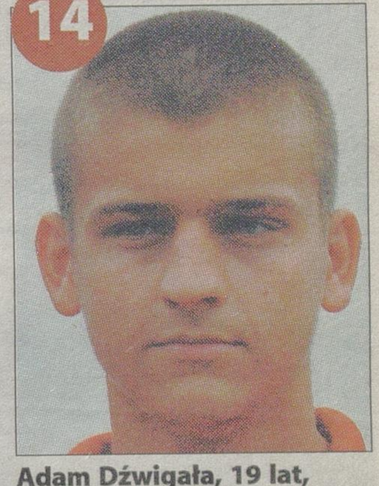

8
Joel Perovuo, 29 lat, pomocnik


9
Bekim Balaj, 23 lata, napastnik


10
Nika Dzalamidze, 22 lata, pomocnik


11
Sebastian Rajalakso, 26 lat, pomocnik

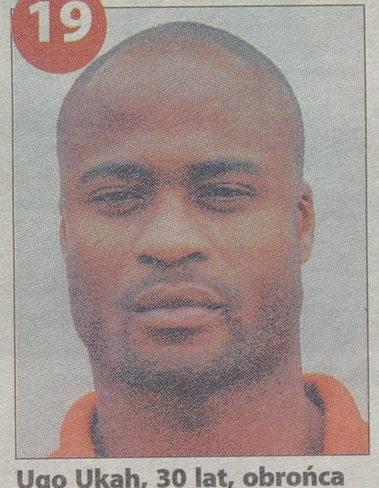

13
Przemysław Mystkowski, 16 lat, napastnik


14
Adam Dźwigała, 19 lat, pomocnik

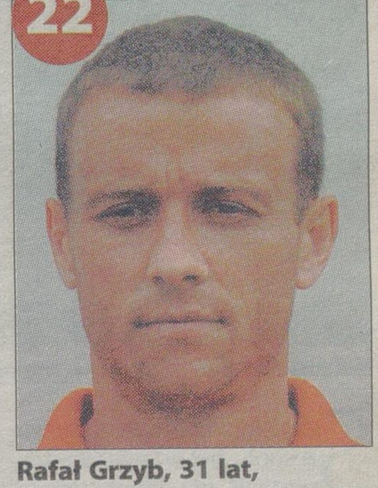

15
Jakub Tosik, 27 lat, obrońca,

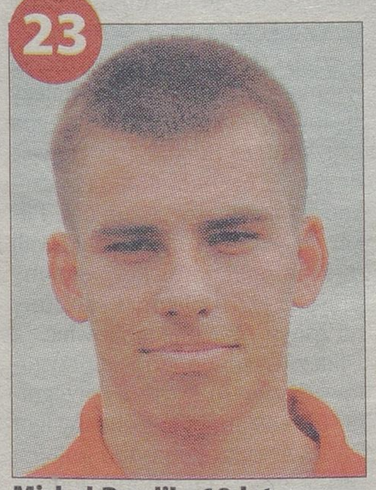

17
Seweryn Michalski, 20 lat, obrońca


18
Martin Baran, 26 lat, obrońca

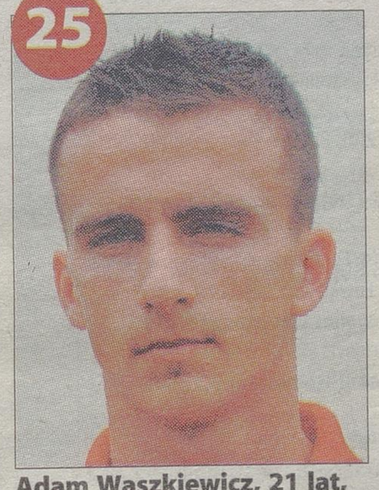

19
Ugo Ukah, 30 lat, obrońca

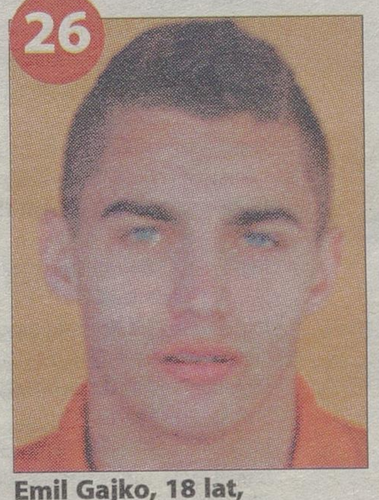

20
Maciej Gajos, 23 lata, pomocnik

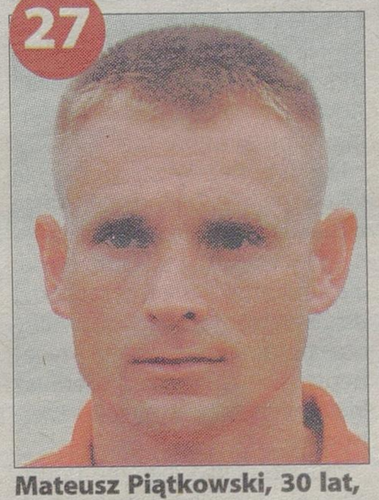

22
Rafał Grzyb, 31 lat, pomocnik

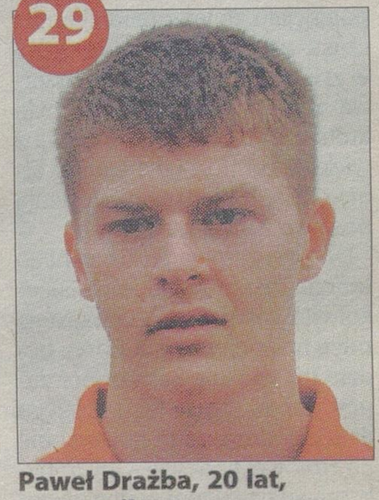

23
Michał Pawlik, 19 lat, pomocnik

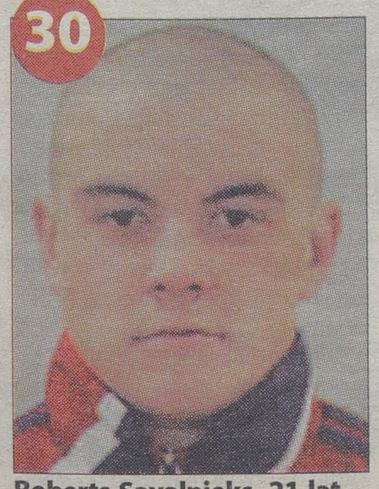

24
Tomasz Porębski, 22 lata, obrońca


25
Adam Waszkiewicz, 21 lat, obrońca

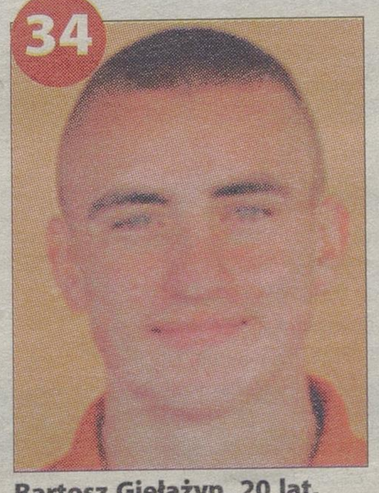

26
Emil Gajko, 18 lat, pomocnik

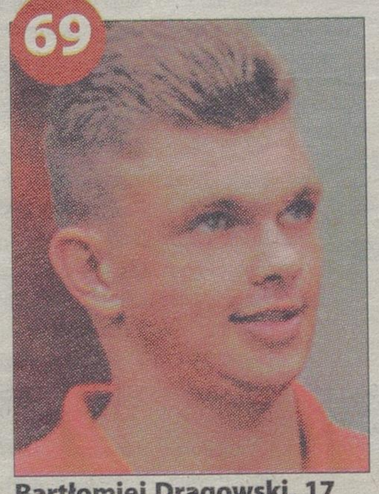

27
Mateusz Piątkowski, 30 lat, napastnik

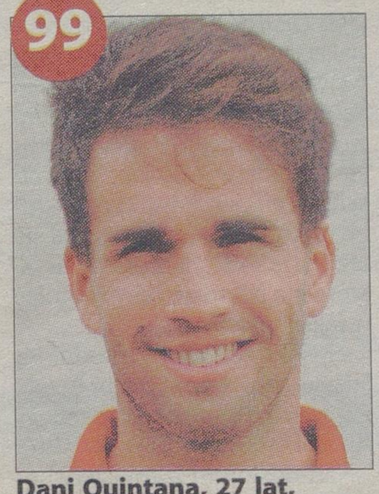

29
Paweł Drażba, 20 lat, napastnik


30
Roberts Savalnieks, 21 lat, pomocnik


33
Krzysztof Baran, 23 lata, bramkarz


34
Bartosz Giełażyn, 20 lat, napastnik


69
Bartłomiej Drągowski, 17 lat, bramkarz


99
Dani Quintana, 27 lat, pomocnik


Piotr Stokowiec, 42 lata, trener

Trochę mało zwycięstw

Przygotowania 46 dni, tyle czasu miał trener Jagi Piotr Stokowiec, by zimą przygotować odpowiednią formę żółto-czerwonych. Piłkarze wrócili do zajęć 7 stycznia i pod jego okiem trenowali na dwóch zgrupowaniach – w Cetniewie i w Turcji.



Mateusz Piątkowski (na pierwszym planie) nie był zbyt skuteczny w sparingach. Oby w lidze było z tym lepiej.



Wśród pogromców Jagi w sparingach był m.in. pierwszoligowy Dolcan Ząbki, który wygrał w Zambrowie 2:1



Sebastian Rajalakso jest jednym z nowych nabytków Jagi. Szwed przez wiele lat bronił barw Djurgardens Sztokholm, a ostatni rok spędził w Syrianska FC.

Szkoleniowiec białostockiego zespołu był w dużo lepszej sytuacji niż latem, kiedy obejmował zespół. Wówczas nie dość, że nie znał do końca jego potencjału, to jeszcze miał mniej czasu na przygotowania, gdyż w związku z reformą ligi, przerwa między rozgrywkami była krótsza. Teraz Stokowiec miał już większy komfort i dlatego też kibice liczą na lepszą niż jesienią postawę żółto-czerwonych.

Do przygotowania fizycznego jesienią trudno było mieć jakiekolwiek zastrzeżenia i pozostaje mieć nadzieję, że podobnie będzie też wiosną. Sam trener zapewniał w wywiadach, że jego drużyny doskonale radzą sobie po zimowej przerwie. Oby to była prawda, bowiem w przypadku Jagiellonii bywało z tym różnie. Podlasianie ze względu na kiepskie warunki klimatyczne w tej części kraju, zawsze dość długo szukali formy na początku drugiej rundy.

Nad siłą i wytrzymałością drużyna pracowała głównie w Cetniewie. To sprawdzony nadmorski ośrodek, do którego piłkarze jeździli jeszcze w czasach, kiedy trenerem był Tomasz Hajto. Ośrodek Przygotowań Olimpijskich wyposażony jest we wszystko to, czego potrzebuje drużyna piłkarska o tej porze roku. Było dobre boisko ze sztuczną nawierzchnią, sala do ćwiczeń oraz odnowa biologiczna na dobrym poziomie. Zawodnicy przez 10 dni poddawani byli naprawdę ciężkim i intensywnym zajęciom. Dzień rozpoczynali bardzo wcześnie, bo już o siódmej rano. I wcale nie od śniadania.

– Na czczo biegamy brzegiem morza. Chodzi o podbudowę tlenową – wyjaśniał Łukasz Smolarow, drugi trener Jagi.

Dzień kończyły często zajęcia taktyczne w sali odpraw. Piłkarze nie mieli kiedy się nudzić.

– Może i są tu jakieś rozrywki, ale nikomu nie przychodzi do głowy, żeby ich szukać. Wolny czas przeznaczam na sen i regenerację – przyznał Mateusz Piątkowski, napastnik żółto-czerwonych.

Podczas pierwszego zgrupowania białostockiego zespołu na testach pojawiali się też zawodnicy, którzy zabiegali o angaż w Jagiellonii. Jak się później okazało, najlepsze wrażenie na Stokowcu wywarli Fin Joel Perovuo i Szwed Sebastian Rajalakso. Skandynawowie już przed wylotem na drugie zgrupowanie do Turcji podpisali dwuletnie kontrakty z klubem. Krótszą umową związał się też Łotysz – Roberts Savalnieks, który ma pół roku, żeby zaistnieć w Jagiellonii.

– Myślę, że transfery podniosą jakość gry naszego zespołu, ale gwarancji na to nie ma – podkreśla Stokowiec.

Nad Bosforem żółto-czerwoni przebywali w innym dobrze im znanym ośrodku – Grand Aqua. Tam również mieli dobre warunki do treningów. Przede wszystkim w przygotowaniach nie przeszkadzała pogoda.

Białostoczanie w Turcji rozegrali pięć meczów kontrolnych i właściwie tylko do tego można mieć zastrzeżenia. Już przed wyjazdem pojawiły się głosy, że sparingpartnerzy są słabi. Wśród zespołów, z którymi mierzyła się Jaga były dwa z dość egzotycznej części świata, m.in. z Uzbekistanu – Pachatakor i Buniodkor Taszkient. Oprócz nich rywalami żółto-czerwonych byli Ukraińcy (Zoria Ługańsk i Worskła Połtawa) oraz Chorwaci (NK Hrvatski Dargaovolijac).

Jak się okazało, przeciwnicy byli jednak dość wymagający i jagiellończycy zdołali wygrać tylko jedną grę kontrolną – na koniec zgrupowania pokonali Buniodkor 1:0. Ogólnie bilans tegorocznych meczów kontrolnych na kolana nie rzuca. Licząc jeszcze sparingi z zespołami z niższych lig w Cetniewie, żółto-czerwoni rozegrali 10 spotkań, z których wygrali pięć, przegrali cztery i jeden zremisowali.

Wielokrotnie jednak można było się przekonać, że drużyny, które spisują się znakomicie w sparingach, zawodzą później w lidze i na odwrót. Doskonałym przykładem jest choćby okres przygotowawczy przed dwoma laty, kiedy drużyna prowadzona przez Hajtę w 13 grach kontrolnych odniosła aż 10 zwycięstw, a później w meczach o punkty mocno zawodziła i wygrała dopiero piąty mecz z kolei.

Sztab szkoleniowy zapewnia, że wynikami sparingów nie należy się przejmować i chyba trzeba mu zaufać. Forma ma przyjść na ligę i z ocenami trzeba poczekać do pierwszych spotkań. Piłkarze sumiennie pracowali na treningach i efekty powinny przyjść. – Zasialiśmy i czekamy na żniwa – kwituje Stokowiec.

Jak zawsze, po okresie przygotowawczym są wygrani i przegrani. Tym ostatnim jest choćby Igor Zubowicz, który podjął kolejną próbę gry w Jagiellonii, jednak po obozie w Turcji wrócił na Białoruś.

– Na pewno wygranym po tych przygotowaniach może czuć się Filip Modelski, który wrócił po kontuzji i mocno napiera, żeby wygrać rywalizację na prawej obronie – przyznaje Stokowiec. – Oprócz niego z dobrej strony pokazał się też Adam Dźwigała, który wykorzystuje swoją szansę i zwiększy na pewno rywalizację w zespole w drugiej linii – dodaje.

Szkoleniowiec zaznacza, że zawodnicy pod jego okiem cały czas się rozwijają i drużyna idzie do przodu. Oby wiosenne spotkania o stawkę były tego potwierdzeniem.

Sparingi Jagiellonii

Jagiellonia - Gryf Wejherowo 3:1 (1:1). Bramki: 0:1 - Twardowski (8), 1:1 - Quintana (15-karny), 2:1 - (55-samobójcza), 3:1 - Piątkowski (73).

Jagiellonia - Kaszubia Kościerzyna 4:1 (2:1). Bramki: 1:0 - Balaj (15), 1:1 - Wysiecki (20), 2:1 - Savalnieks (26), 3:1 - Balaj (81), 4:1 - Balaj (83).

Jagiellonia - Arka Gdynia 2:0 (2:0). Bramki: 1:0 - Grzyb (5), 2:0 - Quintana (21).

Jagiellonia - Stomil Olsztyn 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Dźwigała (39).

Jagiellonia - Dolcan Ząbki 1:2 (0:1). Bramki: 0:1 - Wiśniewski (43), 1:1 - Kowalewski (52), 1:2 - Łuszkiewicz (65-karny).

Jagiellonia - NK Hrvatski Dragovoljac (Chorwacja) 1:2 (0:1). Bramki: 0:1 - Jazvic (34), 0:2 - Jajcinovic (55), 1:2 - Balaj (74).

Jagiellonia - Pachtakor Taszkient (Uzbekistan) 0:1 (0:0). Bramka: 0:1 - Todijev (58).

Jagiellonia - Worskła Potława (Ukraina) 0:0.

Jagiellonia - Zoria Ługańsk (Ukraina) 1:2 (0:1). Bramki: 0:1 - Biłyj (29), 1:1 - Quintana (48), 1:2 - Borodaj (77).

Jagiellonia - Buniodkor Taszkient (Uzbekistan) 1:0 (1:0). Bramka: 1:0 - Plizga (55-karny).

Bilans sparingów: 5 zwycięstw, 1 remis, 4 porażki. **Bramki:** 15:11.

Strzelcy: Balaj - 4, Quintana - 3, Dźwigała - 1, Grzyb - 1, Kowalewski - 1, Piątkowski - 1, Plizga - 1, Savalnieks - 1, samobójcza - 1.

Grało 39 zawodników: Jakub Słowik, Krzysztof Baran, Bartłomiej Drągowski, Filip Modelski, Jonatan Straus, Jakub Tosik, Martin Baran, Tomasz Porębski, Adam Waszkiewicz, Giorgi Popchadze, Rosen Kolew, Ugo Ukah, Michał Pazdan, Joel Perovuo, Sebastian Rajalakso, Michał Pawlik, Andrejs Kovalovs, Adam Dźwigała, Dani Quintana, Rafał Grzyb, Nika Dzalamidze, Maciej Gajos, Dawid Plizga, Karol Buzun, Ermin Seratlic, Przemysław Mystkowski, Bartosz Giełażyn, Emil Gajko, Mateusz Piątkowski, Bekim Balaj, Roberts Savalnieks, Igor Zubowicz, Dawid Charkiewicz, Adam Radecki, Emil Gorbacewicz, Radosław Gulbierz, Edison, Grzegorz Kowalewski, Mateusz Maliszewski.

Rozmowa z kapitanem Jagiellonii Rafałem Grzybem

Narodowość nie jest ważna

▪ Kontuzje nie oszczędzały Ciebie jesienią i podobnie było w okresie przygotowawczym, bo szybko nabawiłeś się urazu kolana. Jak się czujesz tuż przed startem futbolowej wiosny?

Rafał Grzyb: Straciłem sporo, ale nie jest aż tak źle. Od ponad tygodnia jestem w regularnym treningu z zespołem, a to najważniejsze.

▪ Stracony czas może się jednak odbić, bo Twój akumulator nie jest właściwie naładowany. Nie boisz się, że kontuzja będzie miała wpływ na Twoją dyspozycję?

– Pewnie, że się boję i nie ma co ukrywać, że zapewne w jakimś momencie tak będzie. Każdy przechodzi kryzys, bo jesteśmy tylko ludźmi. Mnie może on dopaść trochę wcześniej niż innych.



Rafał Grzyb doszedł do siebie po przebytej kontuzji

▪ Zaczynacie bardzo ciężkim i bardzo ważnym meczem z Ruchem Chorzów. A kolejne wyjazdy będą chyba jeszcze trudniejsze. Nie dopada Cię zwątpienie, gdy zerkasz w terminarz?

– Bez przesady. I tak wiadomo, że wszystkie mecze będą ciężkie, bo w ekstraklasie innych nie ma. A co do wyjazdów, to jesteśmy zespołem dobrze czującym się w kontrach i na obcych boiskach wcale nie musi się nam grać gorzej niż u siebie. Ważne, by do każdego występu podejść na sto procent i dać z siebie wszystko.

▪ Jeśli przegracie w Chorzowie, to Wasza sytuacja od razu zrobi się nie do pozazdroszczenia.

– Wiadomo, że jak odpalisz, tak później pojedziesz. Nie będziemy w Chorzowie na straconej pozycji, chociaż wiemy, że Ruch zechce się zrewanżować za klęskę 0:6 w Białymstoku. Wierzę jednak, że nie wrócimy z niczym.

▪ Jest kilku nowych piłkarzy w drużynie, głównie z północnego zaciągu. Jak ich oceniasz?

– Jeśli dobrze się gra w piłkę, to nie ma znaczenia, jakiej się jest narodowości. Nowi gracze dobrze wprowadzili się do nas i coraz lepiej się z nami rozumieją.

▪ A bariera językowa?

– Grało już u nas wielu zawodników z różnych krajów, więc jakoś sobie radzimy. Oni podstawowe zwroty na boisku już znają, cały czas uczą się i powinno być coraz lepiej.

Wyjazd do Azji miał sens

Rozmowa z **Dawidem Plizgą,** najskuteczniejszym strzelcem Jagiellonii

▪ W dotychczasowej karierze Twój rekord bramkowy w sezonie to sześć trafień, jeszcze kiedy grałeś w Zagłębiu Lubin. Teraz po 21 kolejkach masz ich siedem. Skąd taka eksplozja skuteczności?

Dawid Plizga: Nie odczuwam tego tak, jakbym w ubiegłym sezonie grał dużo gorzej. Teraz dopisywało mi szczęście, a to jest bardzo ważne. Jak go brakuje, to nawet gdy dobrze uderzysz, piłka trafi w słupek albo na jej drodze stanie obrońca. Ale, oczywiście, szczęściu trzeba pomóc i być skutecznym.

▪ Na ile goli liczysz do końca sezonu zasadniczego?

– Siedem bramek to jak na pomocnika bez wątpienia dobre osiągnięcie, ale nie zamierzam na tym poprzestawać. Dziesięć to absolutne minimum i przyznam, że liczę na więcej. Najważniejsze jednak, żeby drużyna zwyciężała i żebyśmy na koniec załapali się do pierwszej ósemki.

▪ Zimą nie byłeś na pierwszym obozie w Cetniewie, bo pojechałeś z kadrą na tournee do Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Nie czujesz się gorzej przygotowany od kolegów.

– Wręcz przeciwnie, myślę, że skorzystałem na tym wyjeździe. Przecież kiedy wszyscy trenowali w zimnie na sztucznych murawach, ja miałem okazję ćwiczyć i grać na normalnych nawierzchniach. W Azji nie opalałem się na plaży, tylko ciężko pracowałem i na pewno nie odstaję w przygotowaniu do rundy od kolegów.

▪ Czy sądzisz, że takie wyjazdy drużyny narodowej, opartej o graczy z naszej ligi, mają sens? Te eskapady są bowiem powszechnie mocno krytykowane.

– Nie wiem, dlaczego tak się dzieje. Przecież to wyróżnienie dla najlepszych zawodników ligi. Piłka nożna to sport zespołowy, ale każdemu jest miło, kiedy jego praca zostaje dostrzeżona. Jest okazja do trenowania z dobrymi zawodnikami, pod okiem selekcjonera kadry narodowej. Takich rzeczy się nie zapomina i każdy z nas na wyjeździe do Zjednoczonych Emiratów Arabskich skorzystał.

▪ A koszty takich wypraw?

– Nie wiem, ile pieniędzy pochłonęło azjatyckie tournee, ale przecież nie byliśmy jedyną reprezentacją w tamtym regionie. Skoro graliśmy z Mołdawią, a tamtejsza federacja nie należy raczej do bogaczy, to koszty nie były chyba aż tak olbrzymie.

▪ Twoja kariera osiągnęła chyba szczytowy punkt. Jesteś zadowolony z tego, co dotąd dokonałeś?

– Nigdy nie jest tak dobrze, żeby nie mogło być lepiej. Ale jestem urodzonym optymistą i dla mnie szklanka jest bardziej do połowy pełna, niż do połowy pusta. Staram się jednak raczej skupić na tym, co jeszcze przede mną, a nie na tym, co za mną.

▪ W czerwcu kończy się Twój kontrakt z żółto-czerwonymi. Zostajesz w Białymstoku, czy zmieniasz otoczenie?

– Teraz nie umiem odpowiedzieć na to pytanie. Każde rozwiązanie jest możliwe – pozostanie tutaj, przenosiny do innego klubu w Polsce, czy też wyjazd zagraniczny. Ja skupiam się jednak wyłącznie na dobrych występach w Jagiellonii.



Dawid Plizga w 21 dotychczasowych kolejkach strzelił siedem goli i jest najskuteczniejszym jagiellończykiem. W nagrodę był na zgrupowaniu kadry narodowej w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Czekamy na rozwój białostockich talentów

Młodość w uderzeniu

Jagiellonia Białystok jest jednym z klubów, które odważnie stawiają na młodych zawodników. Ci odwdzięczają się dobrą grą i poważnie atakują pozycje bardziej doświadczonych kolegów.

Jednym z odkryć rundy jesiennej był Adam Waszkiewicz. 20-latek przebojem wdarł się na prawą obronę żółto-czerwonych i grał bez kompleksów. Teraz o miejsce w składzie będzie trudno, bo Waszkiewicz musi konkurować nie tylko z Jakubem Tosikiem, ale i niewiele starszym od siebie Filipem Modelskim. Były gracz Bełchatowa długo leczył kontuzję i mówiło się nawet o jego rychłym odejściu z Jagi. Tymczasem Modelski w zimowych sparingach spisywał się znakomicie i zdaniem trenera Piotra Stokowca jest jednym z największych wygranych okresu przygotowawczego.



Jednym z odkryć rundy jesiennej był w Jagiellonii młody obrońca Adam Waszkiewicz

Po drugiej stronie defensywy rewelacyjnie sezon zaczął Jonatan Straus. Fachowcy o 19-latku mówili nawet w kontekście kadry narodowej. Niestety, jego rozwój przerwała groźna kontuzja. Teraz młody obrońca jest zdrowy i można z jego występami wiązać duże nadzieje.

Wiele można się spodziewać po ściągniętym właśnie z belgijskiego Mechelen kolejnym nastolatku – Sewerynie Michalskim, ale on dopiero dołączył do jagiellończykow i potrzebuje czasu na wkomponowanie się do zespołu.

W środkowej linii też nie brakuje młodych talentów. Najbliżej pierwszego składu wydaje się być Adam Dźwigała, umiejący nie tylko w defensywie, ale i chętnie zapuszczający się pod bramkę rywali. W tej rundzie w kadrze są niespełna 16-letni Przemysław Mystkowski i trzy lata starszy Michał Pawlik.

Z przodu dwaj utalentowani piłkarze – Paweł Drażba i Jan Pawłowski leczą aktualnie urazy, których doznali w jesiennych rozgrywkach. Ale kto wie, czy pozycjom graczy ataku – Bekima Balaja i Mateusza Piątkowskiego nie zagrożą wkrótce wychowankowie – Bartosz Giełażyn i Emil Gajko.

Rozmowa z Krzysztofem Baranem, bramkarzem Jagiellonii Białystok

Nikogo z przeciwników nie będziemy się bać

▪ Kto jest tuż przed startem wiosennej części rozgrywek numerem jeden w bramce Jagiellonii?

Krzysztof Baran: Dobre pytanie i sam chciałbym znać stuprocentową odpowiedź, ale to wie tylko nasz trener. Mam nadzieję, że ja. I na treningach robiłem i robię wszystko, by zapewnić sobie miejsce w jedenastce.

▪ Jak przebiegała na zimowych obozach Twoja rywalizacja o miejsce w zespole z Jakubem Słowikiem?

– Było ostro i na całego. Żaden z nas się nie oszczędzał na zajęciach i sparingach, ale to wychodzi tylko na dobre i mi, i Kubie, no i oczywiście naszemu zespołowi.

▪ Jest jeszcze Bartłomiej Drągowski.

– Wszyscy widzą w nim przyszłość Jagiellonii, a on robi wszystko, by tę przyszłość przybliżyć. Depcze nam po piętach i robi wielkie postępy.



Krzysztof Baran (z lewej) konkuruje o miejsce w bramce żółto-czerwonych z Jakubem Słowikiem

▪ Jesień nie była w Twoim wydaniu zła. A jakie masz oczekiwania co do wiosennej części sezonu?

– O tym, co było już zapomniałem. Liczy się tylko to, co przed nami. Jeśli dostanę szansę, to chciałbym popełnić jak najmniej błędów i wpuścić jak najmniej bramek. Ale najważniejsze jest to, by regularnie zdobywać punkty i zająć miejsce w czołowej ósemce.

▪ Terminarz nie sprzyja Jagiellonii. Czekają Was bardzo trudne wyjazdy do ścisłej czołówki, na przykład do Cracovii, Legii, Lecha. Dacie radę?

– Nie podchodzę do tego w ten sposób. W tej chwili liczy się tylko najbliższy mecz, a więc wyjazd do Ruchu Chorzów i tylko na tym się skupiamy. O każdym następnym rywalu będziemy myśleć przed spotkaniem z nim. Na pewno nikogo nie zlekceważymy, ale też nikogo nie będziemy się bać.

▪ Czujesz się dobrze przygotowany do rundy?

– Jak najbardziej. Pracowałem solidnie, podobnie jak reszta drużyny. Kontuzje mnie omijały, więc jest dobrze.

▪ Trener Piotr Stokowiec dał Wam trochę w kość na zgrupowaniach. Nie odczuwasz przemęczenia?

– Zawsze zimą ciężko się pracuje i nie ma w tym nic dziwnego. Ale świeżość zaczyna już wracać i do pierwszego meczu każdy z nas będzie wypoczęty i głodny piłki.

Nareszcie jest tak, jak być powinno

Tak było jesienią Obok występów żółto-czerwonych bardzo ważnym elementem rundy jesiennej sezonu 2013/14 było oddanie do użytku części trybun stadionu miejskiego przy ul. Słonecznej. W komfortowych warunkach spotkania Jagiellonii może oglądać 7,5 tysiąca fanów.

Na ten dzień fani Jagi czekali bardzo długo. Po kilku latach od momentu rozpoczęcia prac budowlanych, w sierpniu ubiegłego roku oddano do użytku pierwszą połowę inwestycji. I choć na razie jest to dopiero połowa stadionu, to już prezentuje się imponująco.

Inauguracyjne spotkanie przypadło na 24 sierpnia i zbiegło się z pierwszym meczem Jagi u siebie. Do Białegostoku przyjechała Pogoń Szczecin.

– Chcemy popsuć święto kibicom w Białymstoku – zapowiedział przed meczem Bartosz Ława, piłkarz Portowców.

I rzeczywiście, ekipa z Pomorza wygrała na Podlasiu 3:2, powodując, że fani żółto-czerwonych nie mogli być do końca usatysfakcjonowani z debiutu nowego obiektu.

Na szczęście na pierwsze zwycięstwo na nowym stadionie nie trzeba było czekać długo. Już w następnym spotkaniu u siebie jagiellończycy rozbili Ruch Chorzów, wygrywając aż 6:0. Ten mecz zapisał się w historii białostockiego zespołu podwójnie, gdyż był to jednocześnie najwyższy triumf żółto-czerwonych w dotychczasowych występach w ekstraklasie.

Niestety, przez długi czas białostocki obiekt trudno było jednak nazwać twierdzą, gdyż komplety punktów wywoziły z niego m.in. Legia Warszawa, Cracovia Kraków i Górnik Zabrze.

Podlasianie z meczu na mecz oswajali się jednak z nowym obiektem i w końcu stał się on ich atutem. Potwierdzeniem tego są zwycięstwa z Lechem Poznań (2:0), Śląskiem Wrocław (3:1) oraz Wisłą Kraków (5:2). To ostatnie spotkanie, zdaniem wielu fachowców, jest najlepszą potyczką w wykonaniu Jagi jesienią. Oby w wiosennej części rozgrywek białostoccy piłkarze mieli takich na koncie jak najwięcej.



Białostocki obiekt, choć na razie gotowy dopiero w połowie, prezentuje się imponująco i zapewnia kibicom wielki komfort przeżywania emocji



Dani Quintana był bohaterem najwyższego zwycięstwa Jagi w ekstraklasie. Białostoczanie pokonali Ruch Chorzów 6:0, a Hiszpan dał koncert gry.



Mateusz Piątkowski strzela gola Wiśle Kraków. Żółto-czerwoni trafili w tym spotkaniu aż pięć razy i odnieśli efektowny triumf nad Białą Gwiazdą.

Jagiellonia Białystok w 21 kolejkach sezonu 2013/14

LP	Zawodnik	Pozycja	Minuty	Mecze	W pierwszym składzie	Gole	Asysty	Żółte kartki	Czerwone kartki
1.	Michał Pazdan	Obrońca	1767	20	20	0	0	5	0
2.	Dani Quintana	Pomocnik	1628	20	19	6	7	4	0
3.	Jakub Tosik	Obrońca	1453	20	15	0	0	6	0
4.	Dawid Plizga	Pomocnik	1323	19	16	7	3	3	0
5.	Mateusz Piątkowski	Napastnik	1379	20	15	5	3	1	0
6.	Ugo Ukah	Obrońca	1271	16	14	1	0	4	2
7.	Alexis Norambuena	Obrońca	1160	16	13	1	1	2	0
8.	Maciej Gajos	Pomocnik	1129	18	12	2	1	2	0
9.	Rafał Grzyb	Pomocnik	1115	13	13	2	0	1	0
10.	Jakub Słowik	Bramkarz	1067	12	12	0	0	2	1
11.	Giorgi Popchadze	Obrońca	1053	14	12	0	2	2	0
12.	Martin Baran	Obrońca	963	12	11	1	0	4	1
13.	Bekim Balaj	Napastnik	936	20	6	6	1	0	0
14.	Krzysztof Baran	Bramkarz	820	10	9	0	0	0	0
15.	Jonatan Straus	Obrońca	803	10	9	0	2	2	0
16.	Adam Waszkiewicz	Obrońca	540	7	7	0	0	2	0
17.	Tomasz Kupisz	Pomocnik	523	6	6	0	1	1	0
18.	Tomasz Bandrowski	Pomocnik	411	8	5	0	0	1	0
19.	Adam Dźwigała	Pomocnik	368	7	4	1	0	1	0
20.	Tomasz Porębski	Obrońca	284	4	3	0	0	1	0
21.	Jan Pawłowski	Pomocnik	246	5	3	1	1	0	0
22.	Nika Dzalamidze	Pomocnik	225	6	4	0	1	3	1
23.	Karol Mackiewicz	Pomocnik	208	4	3	0	0	0	0
24.	Paweł Drażba	Pomocnik	68	6	0	0	0	0	0
25.	Mateusz Żebrowski	Pomocnik	1	1	0	0	0	0	0

TABELA EKSTRAKLASY

1. Legia	21	43	44:22
2. Górnik	21	38	36:27
3. Wisła	21	37	30:19
4. Lech	21	34	34:22
5. Ruch	21	32	27:29
6. Pogoń	21	30	30:29
7. Cracovia	21	30	31:24
8. JAGIELLONIA	21	29	34:28
9. Zawisza	21	29	34:23
10. Lechia	21	27	25:28
11. Piast	21	27	21:33
12. Korona	21	26	29:33
13. Śląsk	21	24	26:27
14. Zagłębie	21	17	17:29
15. Podbeskidzie	21	17	17:31
16. Widzew	21	15	19:40

Strzelcy ekstraklasy

11 goli - Paweł Brożek (Wisła Kraków)

10 goli - Marco Paixao (Śląsk Wrocław), Łukasz Teodorczyk (Lech Poznań), Mateusz Zachara (Górnik Zabrze)

9 goli - Władimer Dwaliszwili (Legia Warszawa), Prejuce Nakoulma (Górnik), Marcin Robak (Pogoń Szczecin)

8 goli - Eduards Visnakovs (Widzew Łódź)

7 goli - Dawid Plizga (Jagiellonia Białystok), Łukasz Garguła (Wisła), Ruben Jurado (Piast Gliwice), Grzegorz Kuświk (Ruch Chorzów), Michał Masłowski (Zawisza Bydgoszcz), Dawid Nowak (Cracovia Kraków)

6 goli - Bekim Balaj (Jagiellonia), Dani Quintana (Jagiellonia), Takafumi Akahoshi (Pogoń), Bernardo Vasconcelos (Zawisza), Miloš Kosanović (Cracovia), Michał Kucharczyk (Legia, Gerge Lovrencsics (Lech), Saidi Ntibazonkiza (Cracovia), Arkadiusz Piech (Zagłębie Lubin), Miroslav Radovic (Legia)

5 goli - Mateusz Piątkowski (Jagiellonia),Piotr Grzelczak (Lechia Gdańsk), Helio Pinto (Legia), Łukasz Janoszka (Ruch), Jacek Kiełb (Korona Kielce), Luis Carlos (Zawisza)

4 gole - Paweł Buzała (Lechia), Vahan Gevorgyan (Zawisza), Wilde-Donald Guerrier (Wisła), Tomasz Jodłowiec (Legia), Daisuke Matsui (Lechia), Takuya Murayama (Pogoń), Sylwester Patejuk (Śląsk), Jakub Rzeźniczak (Legia), Paweł Sobolewski (Korona), Radosław Sobolewski (Górnik), Filip Starzyński (Ruch)

3 gole - Michał Chrapek (Wisła), Adam Frączczak (Pogoń), Paweł Golański (Korona), Tomasz Hołota (Śląsk), Csaba Horvath (Piast), Michał Janota (Korona), Przemysław Kita (Cracovia), Fabian Pawela (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Marcin Pietrowski (Lechia), Marek Saganowski (Legia), Kamil Sylwestrzak (Korona), Przemysław Trytko (Korona), Vojo Ubiparip (Lech), Kamil Wilczek (Piast), Piotr Wiśniewski (Lechia)

2 gole - 41 zawodników, w tym Rafał Grzyb i Maciej Gajos (obaj Jagiellonia)

1 gol - 60 zawodników, w tym Martin Baran, Adam Dźwigała, Alexis Norambuena, Jan Pawłowski, Ugochukwu Ukah (wszyscy Jagiellonia)

Zima bez fajerwerków

Piłka nożna Lechia Gdańsk okazała się królem polowania w zimowym okienku transferowym. Po zmianach właścicielskich, nowi szefowie klubu sypnęli groszem i zakontraktowali wielu ciekawych zawodników. Wśród nich jest były piłkarz żółto-czerwonych Maciej Makuszewski, który ostatnio bronił barw rosyjskiego Tereka Grozny.

Makuszewski w Lechii znów spotkał się z trenerem Michałem Probierzem, który w przeszłości prowadził go właśnie w Jadze. Wówczas piłkarz nie miał najwyższych notowań u szkoleniowca i ich obecna współpraca zapowiada się co najmniej ciekawie.

Razem z wychowankiem Wissy Szczuczyn do Gdańska przybył inny zawodnik Tereka – rosyjski napastnik Zaur Sadajew. 24-latek to podobno niebywały talent.

– Trener przygotowania fizycznego w Tereku mówił o nim, że ma potencjał na grę w Bayernie Monachium – przyznaje Makuszewski.

Innym ciekawym zawodnikiem, pozyskanym zimą przez Lechię jest Paweł Stolarski, o którego zabiegała m.in. Legia Warszawa. Piłkarz Wisły Kraków wybrał jednak ofertę z Gdańska, żeby nie narazić się kibicom pod Wawelem.

O tym, czy nowi zawodnicy okażą się faktycznym wzmocnieniem zespołu z Wybrzeża, przekonają się m.in. piłkarze Jagiellonii, którzy już w marcu dwukrotnie zmierzą się z Lechią w ramach ćwierćfinału Pucharu Polski.



Powrót do ekstraklasy byłego piłkarza Jagi Macieja Makuszewskiego (z prawej) to jeden z najciekawszych zimowych transferów w naszej lidze

Ofensywę na rynku transferowym przeprowadził też broniący się przed degradacją Widzew Łódź. Ekstraklasę dla zasłużonego kluby mają ratować m.in. doświadczeni – Marcin Kikut, Marek Wasiluk oraz Mateusz Cetnarski, który po nieudanym epizodzie w Śląsku Wrocław, zdecydował się na powrót w rodzinne strony.

Inny zespół, który wiosną będzie bronić się przed spadkiem – Zagłębie Lubin, także nie przespało okienka transferowego. Do Miedziowych doszło czterech piłkarzy, wśród nich największe nadzieje wiąże się z Łukaszem Janoszką, który w Lubinie spotka kolegę jeszcze z czasów gry w Ruchu Chorzów – Arkadiusza Piecha.

Z zespołów, które liczyć się będą w walce o najwyższe laury, żaden jakoś szczególnie się nie wzmocnił. Legia po zmianach właścicielskich na razie nie szasta pieniędzmi, bo zakontraktowanie dwóch anonimowych zawodników trudno raczej nazwać hitami transferowymi.

Do ciekawej transakcji doszło natomiast pomiędzy Górnikiem Zabrze i Lechem Poznań. Wielkopolskę na Śląsk zamienił Szymon Drewniak, który ma zadanie zastąpić Krzysztofa Mączyńskiego. Były już pomocnik zabrzan wybrał bardzo atrakcyjną finansowo ofertę z Chin.

Wśród zimowych transferów trudno pominąć też zmianę klubu przez Patryka Małeckiego. Wychowanek suwalskich Wigier przez niemal całą karierę bronił barw Wisły Kraków, do której był bardzo przywiązany i na każdym kroku podkreślał, że gotów jest umrzeć za Białą Gwiazdę.

Jak się jednak kolejny raz okazało, piłkarze nie są stali w uczuciach. Tuż po przeprowadzce do Pogoni Szczecin, Małecki zadeklarował miłość do Portowców i tylko czekać, jak po strzelonych golach będzie całował herb szczecińskiego klubu.

Małeckiego pod Wawelem ma zastąpić Semir Stilic. Bośniak jeszcze niedawno występował w Lechu Poznań, a po nieudanym epizodzie na Ukrainie, postanowił wrócić do Polski.

Skoro mowa o powrotach do kraju, nie można zapomnieć o Wojciechu Pawłowskim. Były bramkarz Lechii Gdańsk przeprowadzając się do włoskiego Udinese, zapowiadał, że do polskiej ligi już nigdy nie wróci. Nie minęły jednak dwa lata, a młody golkiper zmienił zdanie i wiosną będzie występował w Śląsku.

Ruch Chorzów

Przybył: Roland Gigołajew (Dinamo St. Petersburg), Hubert Otręba (z drużyny rezerw).

Ubyli: Łukasz Janoszka (Zagłębie Lubin), Aleksander Komor (Motor Lublin), Bartosz Brodziński, Łukasz Tymiński (koniec kontraktów).

Cracovia Kraków

Przybyli: Deniss Rakels (Zagłębie Lubin), Marcel Wawrzynkiewicz (Valerenga).

Ubyli: Milos Kosanovic (Mechelen), Marek Wasiluk (Widzew Łódź), Tomasz Wełna (Puszcza Niepołomice), Bartosz Żurek (kontuzja).
Sparingi:

Lechia Gdańsk

Przybył: Aleksander Jagiełło (Podbeskidzie), Maciej Makuszewski, Zaur Sadajew (obaj Terek Grozny), Paweł Stolarski (Wisła Kraków).

Ubyli: Daisuke Matsui (Jubilo Iwata), Adam Duda (Chojniczanka Chojnice), Patryk Sobczak (Cartusia Kartuzy).

Śląsk Wrocław

Przybyli: Tom Hateley (Tranmere Rovers), Wojciech Pawłowski (Latina Calcio), Paweł Zieliński (Ślęza Wrocław).

Ubyli: Amir Spahic, Rafał Gikiewicz, Robert Menzel (szukają klubów), Jakub Więzik (Pogoń Siedlce), Mateusz Cetnarski (Widzew Łódź).

Górnik Zabrze

Przybyli: Grzegorz Kasprzik (Termalica Bruk-Bet Nieciecza), Rafał Kurzawa, (Energetyk ROW Rybnik), Szymon Drewniak (Lech Poznań), Robert Jez (Zagłębie Lubin).

Ubyli: Krzysztof Mączyński (Guizhou Renhe), Sergei Mosnikow (szuka klubu), Michał Płonka (ROW Rybnik).

Legia Warszawa

Przybyli: Kamil Kurowski (Podbskidzie Bielsko-Biała), Guilherme (Braga).

Ubyli: Marijan Antolovic (rozwiązał kontrakt), Marko Suler (Maribor), Dominik Furman (Touluse).

Widzew Łódź

Przybyli: Marcin Kikut (bez klubu), Yani Urdinov (Zeljeznicar Sarajewo), Marek Wasiluk (Cracovia Kraków), Mateusz Cetnarski (Śląsk Wrocław), Xhevdet Gela (Myllykoski).

Ubyli: Lewon Hajrapetjan (FK Aktobe Lento), Hachem Abbes (Stade Tunisien), Jakub Bartkowski (szuka klubu), Maciej Krakowiak (Odra Opole).

Jagiellonia Białystok

Przybyli: Joel Perouvuo (HJK Helsinki), Roberts Savalnieks (Metalurgs Lipawa), Sebastian Rajalakso (Syrianska FC), Seweryn Michalski (KV Mechelen), Przemysław Mystkowski (junior).

Ubyli: Karol Mackiewicz, Mateusz Żebrowski (obaj Wigry Suwałki), Alexis Norambuena (koniec kontraktu), Tomasz Bandrowski (rezerwy).

Piast Gliwice

Przybyli: Victor Nikiema, Hebert (obaj Braga), Gerard Bagia (Noja).

Ubyli: Artis Lazdins (rozwiązał kontrakt), Tomas Docekal, Mariusz Zganiacz (obaj GKS Tychy), Colins John (koniec kontraktu), Damian Zbozień (Ankar Perm), Mariusz Zganiacz (GKS Tychy).

Wisła Kraków

Przybyli: Michał Szewczyk (Okocimski Brzesko), Semir Stilic (Gaziantepspor).

Ubyli: Patryk Małecki (Pogoń Szczecin), Paweł Stolarski (Lechia Gdańsk), Kamil Bachurz (szuka klubu).

Korona Kielce

Przybyli: Siergiej Chiżniczenko (Szachtior Karaganda), Sebastian Kosiorowski (Helmond Sport), Damian Ałdaś (KS Polkowice), Maciej Załęcki (rezerwy).

Ubyli: Ivan Markovic (szuka klubu), Łukasz Sierpina (Dolcan Ząbki), Mateusz Stąporski (Podbeskidzie Bielsko-Biała).

Podbeskidzie Bielsko-Biała

Przybyli: Mikołaj Lebedyński (BK Hacken), Charles Nwaogu (Flota Świnoujście), Przemysław Pietruszka (Pogoń Szczecin), Mateusz Stąporski (Korona Kielce), Jan Blazek (Apollon Smernis).
Ubyli: Aleksander Jagiełło (Lechia), Kamil Kurowski (powrót do Legi), Marcin Wodecki (koniec kontraktu), Rudolf Urban (Sandecja Nowy Sącz).

Zagłębie Lubin

Przybyli: Łukasz Janoszka (Ruch Chorzów), Johan Bertilsson (Degerfors), Manuel Curto (bez klubu), Silvio Rodic (Slaven Koprivnica).

Ubyli: Robert Jez (Górnik Zabrze), Dennis Rakels (Cracovia Kraków), Michał Gliwa (Panduri), Konrad Andrzejczak (rezerwy).

Lech Poznań

Przybyli: Paulus Arajuuri (Kalmar FF).

Ubył: Szymon Drewniak (Górnik Zabrze).

Pogoń Szczecin

Przybyli: Dominik Kun (Stomil Olsztyn), Patryk Małecki (Wisła Kraków), Filip Kozłowski (Gopło Kruszwica), Pavle Popara (Slavia Sofia).

Ubyli: Edi Andradina (koniec kariery), Tomasz Chałas (Kolejarz Stróże), Przemysław Pietruszka (Podbeskidzie Bielsko-Biała), Donald Djousse, Herve Tchami (szukają klubów), Radosław Wiśniewski (Lorca).

Zawisza Bydgoszcz

Przybyli: Paweł Wojciechowski (FK Mińsk), Łukasz Nawotczyński (bez klubu), Jorge Kadu (Quarteirense), Alvarinho (Benfica Branco), Jorge Kadu (Quarteirense).

Ubyli: Nikt.

RUNDA WIOSENNA 2013/14

22. kolejka (14 - 17 lutego)

Podbeskidzie Bielsko-Biała - Widzew Łódź (jesienią 1:1)
Legia Warszawa - Korona Kielce (5:3)
Cracovia Kraków - Zawisza Bydgoszcz (0:2)
Lechia Gdańsk - Pogoń Szczecin (1:1)
Lech Poznań - Śląsk Wrocław (0:2)
Zagłębie Lubin - Górnik Zabrze (1:2)
Ruch Chorzów - Jagiellonia Białystok (16 lutego, godz. 13,0:6)
Piast Gliwice - Wisła Kraków (0:3)

23. kolejka (21-24 lutego)

Jagiellonia - Podbeskidzie (21 lutego, godz. 18, 1:0)
Górnik - Legia (1:2)
Pogoń - Lech (2:1)
Śląsk - Ruch (1:1)
Widzew - Piast (0:3)
Wisła - Cracovia (1:1)
Zawisza - Lechia (1:1)
Korona - Zagłębie (0:2)

24. kolejka (28 lutego - 2 marca)

Cracovia - Śląsk (3:0)
Górnik - Korona (2:2)
Legia - Jagiellonia (2 marca, godz. 18, 3:2)
Zagłębie - Zawisza (0:2)
Ruch - Widzew (1:0)
Podbeskidzie - Pogoń (1:2)
Lechia - Wisła (0:3)
Lech - Piast (2:0)

25. kolejka (7-10 marca)

Korona - Lechia (2:2)
Jagiellonia - Zagłębie (8 marca, godz. 15.30, 1:1)
Piast - Podbeskidzie (1:0)
Pogoń - Cracovia (1:0)
Śląsk - Legia (1:2)
Widzew - Lech (0:1)
Zawisza - Górnik (2:3)
Wisła - Ruch (1:1)

26. kolejka (14-17 marca)

Korona - Zawisza (1:0)
Cracovia - Jagiellonia (17 marca, godz. 18, 2:1)
Górnik - Pogoń (4:1)
Lechia - Widzew (1:4)
Legia - Wisła (0:1)
Ruch - Piast (2:0)
Lech - Podbeskidzie (0:0)
Zagłębie - Śląsk (0:2)

27. kolejka (21-24 marca)

Podbeskidzie - Cracovia (2:4)
Jagiellonia - Korona (22 marca, godz. 15.30, 1:4)
Lech - Lechia (4:1)
Piast - Legia (1:4)
Śląsk - Górnik (2:3)
Pogoń - Ruch (1:1)
Widzew - Zagłębie (1:3)
Wisła - Zawisza (1:3)

28. kolejka (28-31 marca)

Lechia - Piast (0:0)
Cracovia - Widzew (3:1)
Legia - Lech (1:1)
Korona - Pogoń (2:3)
Zagłębie - Wisła (0:1)
Ruch - Podbeskidzie (0:0)
Zawisza - Śląsk (2:1)
Górnik - Jagiellonia (1:0)

29. kolejka (4 - 7 kwietnia)

Lech - Jagiellonia (0:2)
Legia - Zawisza (1:3)
Cracovia - Górnik (1:0)
Ruch - Korona (4:1)
Piast - Pogoń (0:4)
Podbeskidzie - Śląsk (0:4)
Widzew - Wisła (0:3)
Lechia - Zagłębie (3:1)

30. kolejka (12 kwietnia)

Jagiellonia - Piast (1:2)
Korona - Cracovia (2:1)
Górnik - Lech (1:3)
Zagłębie - Legia (0:2)
Śląsk - Lechia (2:1)
Zawisza - Ruch (0:1)
Wisła - Podbeskidzie (0:0)
Pogoń - Widzew (1:2)

II faza sezonu

(Drużyny z miejsc 1-8 grają w grupie mistrzowskiej, a ekipy z miejsc 9-16 – w grupie spadkowej)

31. kolejka: 26-27 kwietnia
32. kolejka: 3-4 maja
33. kolejka: 10-11 maja
34. kolejka: 17-18 maja
35. kolejka: 24-25 maja
36. kolejka: 27-28 maja
37. kolejka: 31 maja-1 czerwca

Jagiellonia walczy o półfinał Pucharu Polski

Weźcie rewanż na Lechii

Jagiellończycy wiosną będą walczyć nie tylko o ligowe punkty i awans do ósemki, ale liczą też na jak najlepszy wynik w Pucharze Polski. Żółto-czerwonym, którzy w 2010 roku wywalczyli to trofeum, marzy się powtórzenie tego sukcesu.

– Rozgrywki pucharowe to najkrótsza droga, żeby zrobić jakiś konkretny wynik. Na pewno piłkarze i klub mieli satysfakcję, kiedy zdobywali puchar i fajnie byłoby to powtórzyć – przekonuje Piotr Stokowiec, trener Jagiellonii.

Obecny szkoleniowiec żółto-czerwonych jako piłkarz nigdy nie grał w półfinale krajowego pucharu i bardzo chciałby dostąpić tego zaszczytu w tym roku. Okazja jest spora, bowiem żółto-czerwoni trafili na Lechię Gdańsk, czyli zespół, który jest w ich zasięgu.

– Nie możemy klękać przed Lechią, jeśli marzy nam się finał na Stadionie Narodowym – potwierdza Stokowiec.

Pucharowe spotkania Jagi z lechistami mają zresztą swoją historię. Białostoczanie wyeliminowali ich w półfinale w 2010 roku, czyli wtedy, kiedy sięgnęli po trofeum. Przed rokiem los także zetknął obie ekipy i wówczas także górą byli żółto-czerwoni, którzy po rzutach karnych wyeliminowali zespół z Wybrzeża.

Jeśli udałoby się powtórzyć tę sztukę po raz trzeci, to wówczas drużyna Stokowca znajdzie się w najlepszej czwórce, gdzie będzie jednym z faworytów. Wcześniej wyeliminowani zostali bowiem możni naszej ligi – Legia Warszawa, Lech Poznań i Wisła Kraków, a najgroźniejszą ekipą ze stawki ośmiu pozostałych na placu boju wydaje się Górnik Zabrze. Białostoczanie mają szansę spotkać się z nim w półfinałowym dwumeczu – tak wynika z drabinki.

Warto zauważyć, że w drugiej połowie stawki są aż trzy ekipy z I ligi, co oznacza, że przynajmniej jeden przedstawiciel tej klasy rozgrywkowej już ma miejsce w pierwszej czwórce

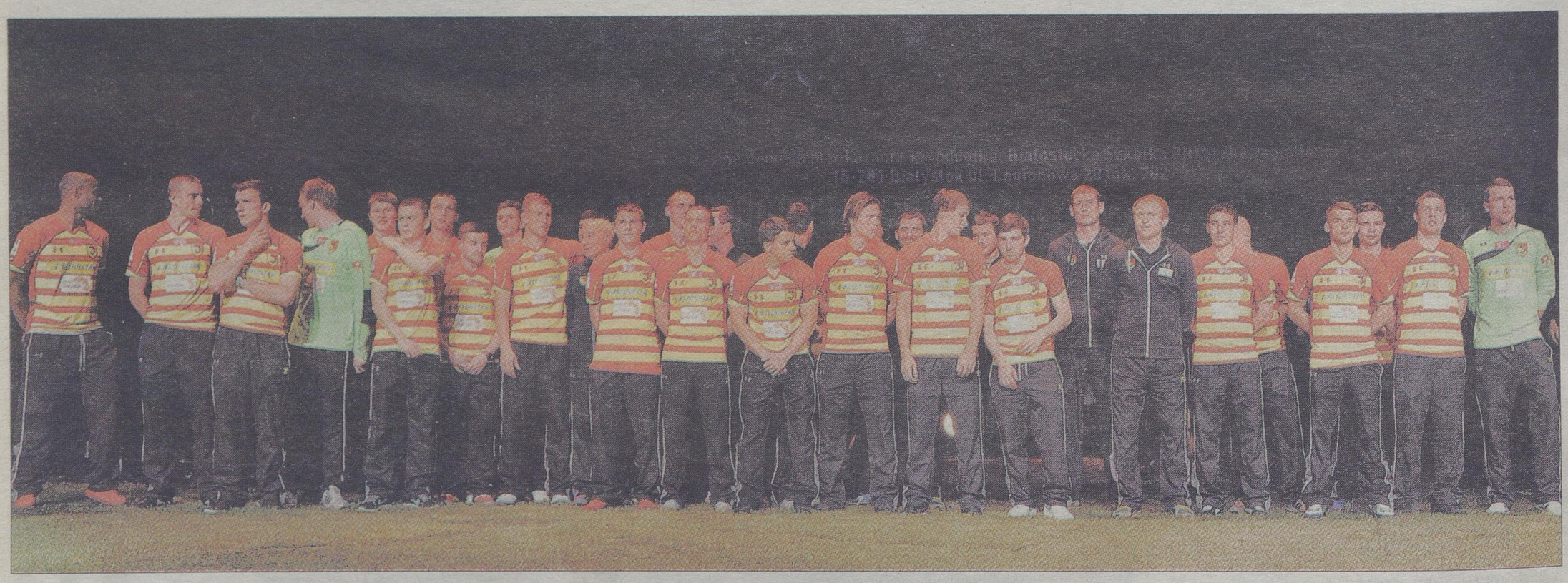
Mecze półfinałowe zostaną rozegrane w kwietniu, natomiast finał – 2 maja na Stadionie Narodowym. Oby z udziałem Jagi.

PROGRAM 1/4 FINAŁU

11 marca: Zagłębie Lubin - Sandecja Nowy Sącz (godz. 18.30).
12 marca: Jagiellonia Białystok - Lechia Gdańsk (18.30).
18 marca: Zawisza Bydgoszcz - Górnik Zabrze (18.30).
19 marca: Arka Gdynia - Miedź Legnica (18.30).
25 marca: Lechia - Jagiellonia (20.30), Miedź - Arka (18.30).
26 marca: Sandecja - Zagłębie (18), Górnik - Zawisza (19.46).



Jesienią Jagiellonia poniosła w lidze z Lechią dwie porażki – 0:2 w Gdańsku i 0:1 u siebie. Oby pucharowy rewanż był udany.



PREZENTACJA ŻÓŁTO-CZERWONYCH W OPERZE I FILHARMONII PODLASKIEJ

Ziarno zasiane, maszyny kupione, można zacząć piłkarskie żniwa

Kilka dni przed pierwszym gwizdkiem piłkarze i członkowie sztabu szkoleniowego Jagiellonii zostali zaprezentowani kibicom w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Zespół był w dobrych humorach i zapowiadał walkę o jak najlepsze wyniki w lidze i Pucharze Polski. – Zasialiśmy ziarno, kupiliśmy w Szwecji i Finlandii maszyny. Pora zacząć żniwa – mówił trener Piotr Stokowiec. Nowi zawodnicy cieszyli się, że trafili do Białegostoku. – Piłkarze z waszej ligi, których znam, polecali mi gorąco Polskę i Jagiellonię, jako bardzo solidny klub – oświadczył Szwed Sebastian Rajalakso. Nie brakowało wspólnych śpiewów, a po części oficjalnej każdy fan mógł sobie zrobić pamiątkową fotkę z zawodnikami, dostać ich autograf i chwilę porozmawiać.

Termomodernizacja >> Ocieplenie domu to inwestycja na długie lata. Przygotuj się do niej.

Zaplanuj wiosenną odmianę fasady

Duży wpływ na temperaturę w domu ma ocieplenie ścian zewnętrznych. O jego wykonaniu warto pomyśleć już teraz, wybierając odpowiedni rodzaj oraz kolorystykę ocieplenia.

Fot. Favoe Tech



Kolor jest integralną częścią architektury, oddziałuje na otaczającą przestrzeń i wpływa na postrzeganie budynku

Wbrew pozorom, zima to dobry czas na to, aby zacząć myśleć o ociepleniu fasady domu. Wprawdzie warunki pogodowe uniemożliwiają prowadzenie prac, ale nic nie stoi na przeszkodzie, byśmy zapoznali się z dostępnymi na rynku rozwiązaniami.

Niezależnie od tego, czy czeka nas wykonanie ocieplenia od podstaw, czy tylko renowacja już istniejącej elewacji, spokojne rozplanowanie działań umożliwi ich rozpoczęcie, gdy tylko pozwoli na to pogoda. W końcu, podstawą każdej dobrze wykonanej pracy jest jej dokładne przemyślenie i wybór najlepszych rozwiązań. Ocieplenie fasady domu to inwestycja na lata, dlatego też warto wcześniej ją przeanalizować.

Wełna czy styropian?

Przy wyborze ocieplenia fasady domu, możemy skorzystać z materiałów posiadających bardzo dobre właściwości termoizolacyjne. Mowa tu o styropianie i wełnie mineralnej, które są wykorzystywane w nowoczesnych systemach ociepleniowych. Decyzja o tym, który z nich zastosujemy, powinna uwzględniać ich właściwości.

– Niewątpliwą zaletą styropianu jest łatwość obróbki i montażu – tłumaczy Dariusz Wróbel, kierownik działu aplikacji i szkoleń FFiL Śnieżka SA. – Styropian jest lekki i stosunkowo tani, więc jego wybór będzie ekonomicznym rozwiązaniem. Wełna mineralna bardzo dobrze sprawdzi się natomiast w budynkach szczególnie zagrożonych możliwością wystąpienia pożaru oraz, ze względu na wysokie parametry izolacji akustycznej, w miejscach o dużym natężeniu hałasu, np. w pobliżu ruchliwych ciągów komunikacyjnych – dodaje ekspert.

Wybierając konkretny materiał warto wziąć także pod uwagę koszty wynikające z zakupu niezbędnych akcesoriów, takich jak kleje czy kołki mocujące. W przypadku styropianu będą one niższe, gdyż charakteryzuje się on blisko dziesięciokrotnie mniejszą wagą niż wełna mineralna. Systemy ociepleń oparte na tych dwóch materiałach znajdziemy np. w ofercie marki FOVEO TECH.

Modny i trwały kolor

O ile wybór materiału, z którego wykonana będzie izolacja jest domeną mężczyzn, o tyle kolorystyka fasady stanowi już prawdziwe królestwo kobiet. Oferta kolorów, w jakie możemy „wyposażyć" elewację domu, jest bardzo bogata. Pomocną poradę w tym zakresie podsuną nam specjalne poradniki, portale i kolorowe magazyny, na lekturę których możemy poświęcić długie zimowe wieczory.

– Kolor jest integralną częścią architektury, oddziałuje na otaczającą przestrzeń i wpływa na postrzeganie budynku. Kolorystyka elewacji domu będzie towarzyszyć nam przez dłuższy czas, dlatego przy jej doborze można skorzystać z materiałów, które pomogą poznać np. funkcje poszczególnych barw i ich charakterystykę – mówi Dariusz Wróbel. – Przystępny, pełen ciekawych i inspirujących wizualizacji poradnik kolorów opracowała marka FOVEO TECH. Jest on dostępny online i umożliwia zapoznanie się z pełną gamą kolorystyczną tynków i farb fasadowych. Dodatkowo, świetnym rozwiązaniem ułatwiającym dobór kolorystyki elewacji domu jest skorzystanie z aplikacji do kolorowania fasad, dostępnej na stronie www.foveotech.pl, która pozwala na dodanie do programu własnego zdjęcia, a następnie pokolorowanie go odpowiednimi kolorami.

Ważne jest, aby kolor fasady był nie tylko modny, ale i trwały. Pomalowana elewacja będzie narażona na długotrwałe działanie czynników atmosferycznych, takich jak deszcz, śnieg czy promieniowanie słoneczne oraz na różnego rodzaju zabrudzenia. Z tego względu istotne jest, żeby wykorzystane przy inwestycji tynki i farby charakteryzowały się wysoką odpornością i zapewniały łatwe utrzymanie czystości. Najlepsze parametry użytkowe posiadają wyroby silikonowe, które są wyjątkowo trwałe i odporne na działanie wilgoci, co umożliwi długotrwałe zachowanie estetyki elewacji

Wykonanie ocieplenia pomoże nie tylko odmienić wygląd fasady budynku, ale pozwoli także uzyskać oszczędności w domowym budżecie dzięki ograniczeniu wydatków na ogrzewanie. Dobrze przeprowadzona inwestycja zapewni wewnątrz domu przyjemne ciepło i sprawi, że będziemy przygotowani na nadejście kolejnych mroźnych zim.

opr. (d)

Podłogi >> Kolekcja Bosco marki Ceramstic może sprawić, że wnętrze nabierze elegancji

Ekskluzywny kurort w Twoim domu

Urlopowe wyjazdy kojarzą się nie tylko ze zwiedzaniem nowych miejsc, ale także z relaksem we wnętrzach apartamentów, z których korzystamy, by sztuka wypoczynku była idealna. Dlaczego jednak możliwość cieszenia się nimi ma być jedynie domeną dalekich wyjazdów? Kolekcja Bosco marki Ceramstic może sprawić, że i Twoje wnętrze nabierze niecodziennej elegancji, stając się szykowne i oryginalne.

Relaks wyjazdów można realizować na wiele sposobów, a jednym z nich jest inwestycja w luksusowy apartament, w którym wypoczywać będziemy podczas urlopu. Jeśli pobyt w takich miejscach, oprócz należnego odprężenia, zrodził niedosyt w zakresie elegancji przestrzeni na co dzień, marka Ceramstic ma atrakcyjną propozycję.

Z kolekcją gresu Bosco możesz stworzyć w salonie atmosferę ekskluzywnej górskiej willi. Powierzchnia płytek odwzorowuje efektowny rysunek kamienia naturalnego Forest, w ciepłych odcieniach Giallo i Verde, które nadadzą wnętrzu elegancji i piękna. Praktyczność płytek ceramicznych połączona z oryginalnym designem sprawi, że wnętrza będą przypominały wielkopowierzchniowe apartamenty. Idealnie nadadzą się także do salonów z kominkami, czy holu domu rodzinnego. Takie połączenie wyniesie wnętrza na wyższy poziom piękna.

Fot. Ceramstic



Bosco dodaje pomieszczeniom wysmakowanej elegancji

– Bosco dodaje pomieszczeniom wysmakowanej elegancji. Ze względu na duży wymiar płytki Gold (90x60cm), dobrze wkomponuje się ona w podłogę salonu czy korytarza, a jej ciepły kolor dobrze uzupełni wystrój, w którym panuje drewno, jak i w te nieco bardziej nowoczesne wnętrza, z dominantą szkła i metalicznego połysku – mówi Joanna Ciecierska, stylista marki Ceramstic. – Bez względu na to, z jakimi elementami wystroju wnętrz połączymy płytki Bosco oraz niezależnie od indywidualnych gustów, efekt będzie taki sam – wnętrze przestrzenne, pełne klasy i szyku.

opr. (d)

Nowości >> Drzwi z kolekcji SAHARA

Afrykański klimat we wnętrzu

Fot. POL-SKONE



Afrykańskie aranżacje łączą w sobie oryginalną i ciekawą estetykę z niezwykłym, ciepłym klimatem. Podstawą do ich stworzenia jest odpowiednio dobrana paleta barw kojarząca się z Czarnym Lądem oraz charakterystyczne meble i dodatki.

Firma POL-SKONE dedykuje do afrykańskich stylizacji drzwi SAHARA o unikalnym kolorze pustynnego piasku, które efektownie podkreślą jej egzotyczny urok.

opr. (d)

Drzwi >> Ogniste akcenty w odcieniach czerwieni. Może być przytulnie.

Rozgrzej wnętrze

Czerwień jako barwa aranżacyjna od lat budzi kontrowersje. Tymczasem kolor ten w umiejętnie skomponowanym połączeniu może sprawić, że wnętrze stanie się przytulne.

Fot. POL-SKONE



Aranżacja salonu z mocnymi czerwonymi akcentami

Ognistą czerwień warto zestawić z naturalnym drewnem, które zrównoważy kompozycję, zachowując jej ciepły charakter. Bogata kolorystyka kolekcji nowoczesnych drewnianych drzwi SEMPRE Verse umożliwi dobranie wariantu dopasowanego do danego odcienia czerwieni i towarzyszących jej barw.

Czerwień charakteryzuje się dużym nasyceniem i intensywnością. Dlatego ważne jest, aby była wprowadzona do aranżacji z umiarem i w odpowiednim zestawie kolorów. Zachowanie należytych proporcji w doborze barw uchroni przed nadmierną krzykliwością pomieszczenia, która mogłaby niekorzystnie wpłynąć na samopoczucie przebywających w nim osób. Do ognistej barwy warto dobrać stonowaną kolorystykę, która subtelnie ją przygasi i zapewni utrzymanie przestronności wnętrza.

Żywa czerwień w aranżacji stanowi element dominujący, kształtujący jej odważny charakter. Aby należycie spełniała swoją rolę należy ją wprowadzać do wnętrza w przemyślany sposób. Zalecanym rozwiązaniem jest stosowanie dodatków w kolorze czerwonym, np. pojedynczego mebla, dywanu, krzeseł, stolika, lampy, czy poduszek. Ważne jest, aby barwa ta pojawiała się na kilku konkretnych detalach, które będą stanowiły wyraźne akcenty przykuwające uwagę. Nie powinno być ich zbyt wiele, gdyż może to spowodować chaos w kompozycji i przytłoczenie wnętrza. W dużych przestrzeniach warto rozważyć pomalowanie wybranej ściany na kolor czerwony. Ważne jest, aby była to tylko jedna ściana, pozostałe powinny być wówczas utrzymane w lekkim kolorze bieli – czystej lub delikatnie złamanej szarością, czy beżem. Decydując się na to rozwiązanie pamiętajmy, że przy tak wyraźnym akcencie barwnym, należy odpowiednio zmniejszyć ilość czerwonych akcesoriów i dekoracji. Planując zestaw kolorystyczny z czerwienią najbezpieczniej jest połączyć ją ze wspomnianą bielą, która zapewni odpowiednią ilość światła. Innymi popularnymi barwami, które często towarzyszą czerwieni w modnych i efektownych aranżacjach są szarości, beże i brązy oraz czerń. Kolory te tworzą z nią korzystny kontrast równoważący kompozycję. W kształtowaniu ciepłego wnętrza z czerwienią ważną rolę pełnią elementy z naturalnego drewna, jak drzwi, okna, podłogi, czy meble. Ich barwa powinna współgrać z pozostałymi kolorami występującymi w energetyzującej stylizacji.

Kolekcja stolarki drzwiowej SEMPRE Verse oferuje bogaty wybór wariantów kolorystycznych, spośród których z łatwością można wybrać taki, który utworzy atrakcyjne połączenie z ustaloną paletą barw. Wnętrze, w którym czerwień kontrastuje z dominującą bielą można wzbogacić drzwiami z jasnego dębu, które złagodzą ostre przejście barwne i stworzą przytulny nastrój. Warto dobrać do nich okna lub podłogę z tego samego gatunku drewna, aby zapewnić kompozycji spójność. Do ekstrawaganckiego zestawu czerwieni z czernią oraz szarościami najkorzystniej dobrać stolarkę utrzymaną w tej samej kolorystyce – od ciemnego koloru nero, przez nieco jaśniejsze – kasztan royal i antracyt royal, po subtelny jesion royal. Otrzymany w ten sposób stonowany zestaw barw gwarantuje zachowanie harmonii wnętrza oraz jego specyficznego, nieco tajemniczego klimatu. Żywiołową aranżację z czerwienią w towarzystwie beży i brązów efektownie wzbogaci drewno w ciepłej tonacji. Doskonale sprawdzą się tu drzwi np. w kolorze orzecha premium, dębu europejskiego czy jasnego orzecha.

opr. (d)

Nieruchomości

OFERTY BIUR NIERUCHOMOŚCI Jesteś zainteresowany(a) zamieszczeniem oferty swojego biura. Zadzwoń 85/748 74 30
Kolumna reklamowa

SPRZEDAM

MIESZKANIE

DWUPOKOJOWE

Białystok, Swobodna, 48 mkw, I p., niski blok, ładna łazienka, w bardzo dobrym stanie, 205.000 zł, ADO

Białystok, Św. Wojciecha, 38 mkw, dwa niezależne pokoje, po remoncie, nowa zabudowa w kuchni, 160.000 zł, ADO

Ełk, ul. Kilińskiego, 48,20 mkw, III p, do wprowadzenia, bardzo dobry stan, częściowo umeblowane, 139.000 zł, MKN

Ełk, ul. Mickiewicza 1, "35,80 mkw;", I p, "dobra lokalizacja,centrum miasta, mieszkanie do remontu;", 108.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, do wprowadzenia, cześciowo umeblowane, dodatkowo działka 458 m2, 170.000 zł, MKN

Ranty, gm. Wydminy, 53,88 mkw, I piętro, dwa pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka z wc, dodatkowo budynek gospodarczy 15mkw i działka ogrodowa., 55.000 zł, MKN

TRZYPOKOJOWE

Białystok, Antoniukowska, 60 mkw, duże pokoje, wszędzie blisko, 176.000 zł, ADO

Białystok, Słonecznikowa, 70 mkw, III p., bardzo ładny układ pomieszczeń, 215.000 zł, ADO

CZTEROPOKOJOWE

gm.Ełk, 84,02 mkw, II p, Po remoncie, spokojne miejsce przy lesie, garaż murowany z kanałem w cenie 10.000 zł, możliwośc zamiany. Możliwość adaptacji strychu około 70m2, 115.000 zł, MKN

DOM

Ełk, 221,00 mkw, dom z 2011 r. piętrowy do wprowadzenia, urządzony, 555.000 zł, MKN

Ełk, ul. Owocowa, 46,17 mkw, parter, połowa domu mieszkalnego, w bardzo dobrym stanie, gotowe do wprowadzenia., 170.000 zł, MKN

Ełk, ul. Podhorskiego, 411/974 mkw, nieruchomośc mieszkalno- usługowa, na parterze prowadzona działalnosc gospodarcza, dobry stan budynku, 850 000 zł, MKN

Ełk, ul.Łąkowa, 143,06 mkw, dom mieszkalny, garaż i drugi budynek gospodarczo-mieszkalny, 230.000 zł, MKN

Ełk, Chruściele, gm. Ełk, 230 mkw/1726 mkw, Wykończony w dobrym stylu, cicha okolica, zagospodarowana działka, możliwośc zapłaty w dogodnych ratach, możliwość zamiany na mieszkania,do końca maja zapytaj o promocję, 690.000 zł, MKN

Krokocie, gm. Ełk, 126 mkw/2974 mkw, dom mieszkalny, położony w zacisznym i spokojnym miejscu, po kapitalnym remoncie, zagospodarowana działka, 280.000 zł, MKN

Olecko, ul.Norwida, 284,60 mkw, "Nowy murowny dom mieszkalny ""Sopran 5"" wykończony, położony na działce o powierzchni 912 mkw cena do negocjacji.", 700.000 zł, MKN

DZIAŁKA

Barany, gm. Ełk, ok.. 1100 mkw, działki budowlane, en. Elektr, woda, bardzo dobry dojazd, blisko las, 95 zł/mkw, MKN

Danowo, gm. Miłki, 10400 mkw, działka rolna o bardzo atrakcyjnej lokalizacji, przy lesie w pobliżu jeziora., 11 zł/mkw, MKN

Ełk, Bocianie Gniazdo, 7059 mkw, Nieruchomość składająca się z działki bud. o pow. 800 mkw i dwóch działek rolnych o łącznej pow. 6259 mkw, na których zlokalizowany jest staw, 330.000 zł, MKN

Gm. Ełk, 1421 mkw, 1652 mkw, działki budowlane położone blisko Ełku z widokiem na jezioro, 80 zł/mkw, MKN

Gm. Ełk, 194-350 mkw, Ogródki działkowe 2 km. od Ełku, atrakcyjna loaklizacja przy kanale wodnym., 39-49 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 800-2500 mkw, Atrakcyjne działki budowlane, uzbrojone, 97 zł/m2, MKN

Gm. Ełk, 2196 mkw,, działka budowlana położona blisko Ełku, 65 zł/ mkw, MKN

Gm. Ełk, Bocianie Gniazdo, 4954 mkw, Nieruchomość buowlano rolna ze stawem, 282 000 zł, MKN

Gm. Kalinowo, Makosieje, 1,95 ha, przeznaczenie hotelowo- rekreacyjne, 250.000 zł, MKN

Konopki Wielkie, gm. Miłki, 10000 mkw, Pięknie położona działka z linią brzegową jeziora Ublik Wielki, 200.000 zł, MKN

Lega, gm. Ełk, 8480 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, około 100 metrów linii brzegowej rzeki Legi., 20 zł/mkw, MKN

Łęgowo, gm.Olecko, 3000 mkw, działka rolna z możliwością uzyskania warunków zabudowy, widok na jezioro, 23 zł/mkw, MKN

Makosieje, gm. Kalinowo, 3,4935 ha, Działka inwestycyjna, 350m od jeziora Selment, na której znajduja się dwa zadbane i zarybione stawy., 12 zł/m2, MKN

Malinówka Gm. Ełk, 34531 mkw, nieruchomość gruntowa niezabudowana z linią brzegową, opracowany miejscowy plan zagospodarowania, 1.382.000 zł, MKN

Małkinie, gm. Ełk, 1513-2064 mkw, dziesięć działek budowlanych położonych przy jeziorze Wolszczelskim z udziałem we wspólnej plaży, 55 zł/mkw, MKN

Mrozy Wielkie, gm. Ełk, 1117 mkw., działki budowlane położone w pięknej okolicy, w pobliżu lasu i jez. Regielskiego. Promocyjna cena, 55 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3151 mkw., działka z wydanymi warunkami zabudowy, położona blisko lasu., 35 zł/m2, MKN

Nowa Wieś Ełcka, 3799 mkw., możliwość uzyskania warunków zabudowy, 25 zł/mkw, MKN

Nowa Wieś Ełcka, gm. Ełk, 11826 mkw, pięknie położona działka z linią brzegową rzeki Ełk, wydane warunki zabudowy domem mieszkalnym i bud. gospodarczymi., 22 zł/mkw, MKN

Ogródek, gm.Orzysz, 800 mkw, Działki rekreacyjne położone przy jeziorze, z pozwoleniem na budowę,, 35 zł/mkw, MKN

Rękusy, gm. Ełk, 7400 mkw., działka o funkcji rolnej, położona w spokojnym miejscu przy lesie, 30.000 zł, MKN

Sajzy, 3000 mkw, Atrakcyjne działki z możliwością wydania warunków zabudowy promocja na zakup pierwszej działki 14 zł/m2, 42.000 zł, MKN

Stare Juchy, 5805 mkw, działka budowlana z linią brzegową jeziora Rekąty (połączonego z jez. Ułówki i Łaśmiady, 35 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1511-2230 mkw, dwanaście działek budowlanych z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady, 50 zł/mkw, MKN

Stare Juchy, 1631 mkw, działka budowlana z udziałem we wspólnej plaży przy jez. Rekąty (połączonym z jez. Ułówki i Łaśmiady), 40 zł/mkw, MKN

Szczecinowo, 21000 mkw, działka rolna (możliwość uzyskania warunków zabudowy) z linią brzegową jeziora Szóstak, działka pod zbudowę mieszkaniową, gospodarczą, może stanowić treren inwestycyjny., 25 zł/mkw, MKN

Wronki, gm. Świętajno, 4,63 ha, Działka rolna, 2,2 zł/mkw, MKN

LOKAL UŻYTKOWY

Mikołajki, 60 mkw, parter, centrum turystyczne, lokal usługowy w stanie surowym, w pobliżu jeziora., 8.000 zł/mkw, MKN

SIEDLISKO

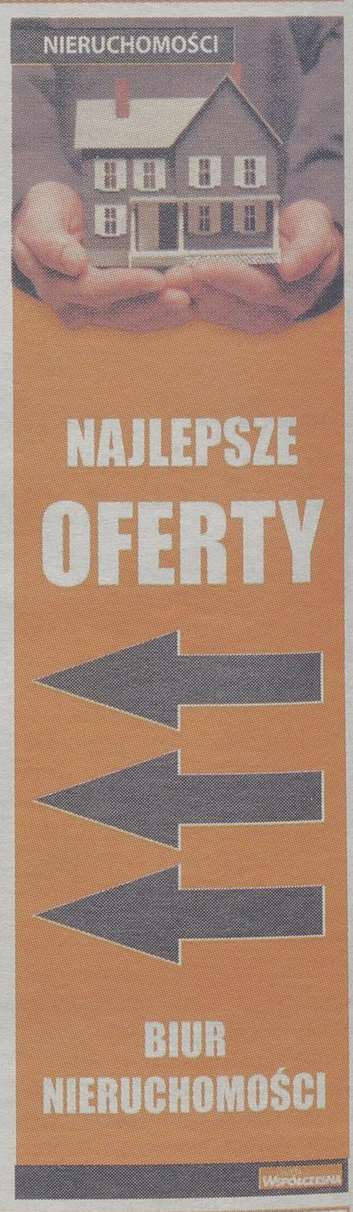
Ełk, gm.Ełk, 100m2/5000m2, Siedlisko funkcja usługowa, przy planowanej budowie galerii handlowej, działka 5000m2, dom 100m2 budynek gospodarczy 150m2, połowa budynku gosp. 170m2, położona przy obwodnicy nieopodal projektowanej galerii handlowej, 320.000 z

WYNAJMĘ

LOKAL UŻYTKOWY

Ełk, Centrum, 82,31 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy, ścisłe centerum, witryny., brutto 3600 zł+ media, MKN

Ełk, Centrum, 188,65 mkw, parter, lokal handlowo-usługowy wykończony w dobrym standardzie, dwie sale sprzedażowe,, brutto 5000 zł + media, MKN



WYKAZ BIUR Każde ogłoszenie kończy się trzyliterowym kodem. Jest to kod biura nieruchomości. Jeśli zainteresowała Państwa oferta biura, należy niżej odszukać jej kod i numer telefonu.

ADO — ADOM NIERUCHOMOŚCI, Białystok, ul. Legionowa 30A, tel. (85)747-10-10; www.adom.com.pl

MKN — MAZURSKA KORPORACJA NIERUCHOMOŚCI, Ełk, ul. Mickiewicza 1A/U13, tel. (87)621-30-02; www.mkn.com.pl

Ściany >> Nadają pomieszczeniom eleganckiego i ekskluzywnego charakteru

Kamienne okładziny

Kamień ozdobny to ponadczasowy materiał wykorzystywany także do wykończenia ścian w domu. Kogo nie stać na granity i marmury, może zastąpić je kamiennymi imitacjami z betonu i gipsu.

Fot. Stegu



Kamień dekoracyjny może odwzorowywać fragmenty ręcznie łupanego piaskowca. Produkt ten sprawdzi się w nowoczesnych wnętrzach.

Kamień ozdobny (marmur, granit, piaskowiec, łupek, gnejs oraz trawertyn) wykorzystywany jest jako wykładzina na ściany we wnętrzach. Ostatnio stosowanie kamienia w takim charakterze przeżywa renesans.

Zastosowanie kamienia jako okładziny na ścianie

Kamienne okładziny chronią przed zabrudzeniami, zachlapaniem i uszkodzeniami ścian. Dekoracyjne ściany z kamienia nadają pomieszczeniom eleganckiego i ekskluzywnego charakteru. Odpowiednio podświetlone mogą być traktowane jako ozdoba pomieszczenia lub stanowić tło do wyposażenia wnętrza. Kamień jest trwały, przetrwa lata, co można traktować dwojako: jako zaletę, ale też jako wadę – przy zmianie mody w wykończeniu wnętrz, trzeba będzie pozbyć się drogich okładzin.

Do dyspozycji projektantów i klientów jest cała gama różnych wymiarów i grubości kamienia, począwszy od drobnych mozaik i płytek o grubości od 1 cm, do płyt (zwanych slabami) ciętych na wymiar (także na grubość), według zamówienia.

Najpopularniejsze i dość często używane są płytki kamienne. Sprawdzają się one we wnętrzach w stylu klasycznym lub tzw. śródziemnomorskim.

Najpopularniejsze kamienie na okładziny ścienne to:

- trawertyny (o dużej porowatości),
- wapienie, piaskowce (zwykle o jednolitym ciepłym kolorze),
- marmury (o barwach od białej przez żółte, różowe, zielone, aż do czarnej),
- granity (o naturalnych odcieniach szarości i surowym wyglądzie),
- łupki,
- bazalty.

Powierzchnia kamiennych płyt może być wykończona także zależnie od potrzeb klienta: szlifowana, polerowana, satynowana (lekki połysk bez efektu lustra), postarzana (tzw. antykowana) czy młotkowana.

Ważne jest odpowiednie zamocowanie okładziny kamiennej. Potrzebne jest prawidłowo przygotowane podłoże, oczyszczone z resztek różnych materiałów czy pyłu, zagruntowanie ściany, odpowiednio dobrana do kamienia zaprawa i fuga.

Żeby kamienne okładziny służyły długo, trzeba o nie dbać. Na początku po zamontowaniu należy kamień oczyścić i odpowiednio zaimpregnować. Dzięki temu będzie on bardziej odporny na zabrudzenia. Taką okładzinę trzeba też konserwować specjalnymi preparatami lub wodą z delikatnym płynem do mycia. Możemy ją też nabłyszczać woskami.

Tańsze odpowiedniki okładzin

Kogo nie stać na drogi kamień, może zdecydować się na tańsze zamienniki – płytki gresowe wykończone cienką warstwą kamienia lub imitacje wykonane z gipsu lub betonu.

– Wielość form i kolorów sprawia, że zaspokajają one gusta szerokiej rzeszy klientów. Struktury imitujące charakterystyczne dla Bliskiego Wschodu wapienne bloki czy drobno pocięty piaskowiec wprowadzą do nowoczesnych wnętrz delikatne ciepło – opisuje Karolina Rutkowska z firmy Stegu. – Z kolei tworzące ciekawy układ szlifowanych łupków jasne kamienie dekoracyjne o surowym, północnym charakterze doskonale harmonizują z chłodnymi materiałami, jak szkło czy metal.

Za to kamienie wewnętrzne o wyraźnej, wypukłej strukturze starego kamiennego muru inspirowanego kulturą śródziemnomorską pozwolą na wyraźne zaakcentowanie reprezentacyjnych części pomieszczeń i nadadzą im tajemniczości.

Dobre miejsce dla okładzin kamiennych w domu

Kamienie dekoracyjne najczęściej zdobią domowe salony, pokoje dzienne albo charakterystyczne dla współczesnego budownictwa otwarte przestrzenie – salony połączone z korytarzami, aneksami kuchennymi lub jadalniami. Mogą być też stosowane w kuchniach i łazienkach, jednak wszędzie z umiarem.

Okładzina kamienna najlepiej wygląda na jednej ścianie. Zamocowanie kamienia na wszystkich ścianach sprawi, że pomieszczenie wyda się optycznie mniejsze, co nie będzie fortunnym posunięciem w małych pomieszczeniach w blokach. Kamień sprawia też, że pomieszczenie wydaje się chłodniejsze.

Kamienie, przypominające skalne odłamki sprawdzą się w minimalistycznych pomieszczeniach, z dodatkami chłodnych w tonacji wyposażeń wnętrz. Za to murki dobrze wyglądają w otoczeniu cieplejszego wyposażenia w kolorach ziemi.

W przestrzeniach otwartych dobrze prezentują się duże kamienne płyty. Dobry efekt osiągniemy, jeśli pomieszczenie będzie dobrze oświetlone. Okładziny świetnie pasują do obłożenia niskich przepierzeń czy wąskich ścianek działowych.

Zdaniem ekspertów kamień pasuje wszędzie. Niezależnie od stylu wnętrza (klasyczne, nowoczesne, minimalistyczne), charakteru przestrzeni (prywatna, publiczna) i naszych upodobań, kamień zawsze będzie wyrazem smaku i elegancji. Jeszcze do niedawna kamienne okładziny ścienne były zarezerwowane do wnętrz współczesnych, np. urządzonych w stylu loftowym. Dziś stosowane są także w małych mieszkaniach w bloku.

Kamiennymi okładzinami można w otwartych pomieszczeniach lub dużych pokojach wyznaczyć strefy funkcjonalne, np. część jadalną czy wypoczynkową.

Edyta Hanszke

reklama

KOMBINAT BUDOWLANY Sp. z o.o.
Białystok, ul. Legionowa 14/16, tel. 85 741 50 87, 512 007 468
www.kombinatbud.com.pl



POZOSTAŁE NASZE INWESTYCJE
- Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego
- Warszawska
- W. Lewandowskiego
- ul. Jagiellońska



BETON TOWAROWY
z dostawą na budowę i pompowaniem
tel. 502 679 652 (85)733-38-04
Wytwórnia Betonu - Białystok, ul. Elewatorska 13 B

PRZETARGI — **Wójt Gminy Zbójna**

ogłasza przetargi ustne nieograniczone, które odbędą się **17.03.2014 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Zbójna, ul. Łomżyńska 64, na zbycie:

I. **Działki zabudowanej Nr 871/2 w Dobrym Lesie o pow. 2.050 m². KW 8124, cena wywoławcza - 190.000,00 zł, termin - godz. 9.00, wadium - 9.500 zł do 14.03.2014 r.**

Obecnie brak planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość zabudowana budynkiem wzniesionym w 1976 r. dwukondygnacyjnym, podpiwniczonym o pow. zabudowy 134 m² i budynkiem gospodarczym o pow. 72,2 m². Działka ogrodzona z dobrym dojazdem, położona w centralnej części wsi.

II. **Działki zabudowanej Nr 258/3 o pow. 0,0567 ha, KW LM1L/00024944/3, cena wywoławcza: 190.000,00 zł, termin: godz. 10.00 .wadium – 9.500,00 zł do 14.03.2014 r.**

Brak planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość zabudowana w centralnej części wsi, przy drodze wojewódzkiej, naprzeciw kościoła, na której znajduje się budynek byłej biblioteki, wzniesiony ok. 1962 r. (3 lata temu ocieplony, nowa elewacja, wymienione okna i drzwi) dwukondygnacyjny o pow. zabudowy 160,43 m² i budynek gospodarczy o kubaturze 225,26 m³. Działka ogrodzona płotem drewnianym, uzbrojona w linię energetyczną i wodociąg.

Ogłoszenia zostaną wywieszone w siedzibie Urzędu Gminy Zbójna i w Sołectwach Dobry Las i Kuzie oraz opublikowane zostanie na stronie internetowej: www.zbojna.powiatlomzynski.pl

Szczegółowe informacje można uzyskać w godzinach 8-15 w Urzędzie Gminy Zbójna ul. Łomżyńska 64, pokój Nr 9, tel. 86 214-00-60.

A10714w04a

Kup mieszkanie z Naszą pożyczką
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

KONKURS

Burmistrz Kleszczel

ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektoraMiejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kleszczelach, ul. 1 Maja 19, 17-250 Kleszczele

Forma zatrudnienia: **powołanie na okres 3 lat**

1. **Wymagania niezbędne:**
   1) obywatelstwo polskie,
   2) pełna zdolność do czynności prawnych i korzystanie z pełni praw publicznych,
   3) brak prawomocnego skazania wyrokiem za przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe,
   4) brak prawomocnego ukarania w związku z dysponowaniem środkami publicznymi na podstawie ustawy z dnia 17.12.2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz. 168),
   5) stan zdrowia pozwalający na zatrudnienie na stanowisku kierowniczym,
   6) staż pracy minimum 5 lat (umowa o pracę, powołanie lub wybór),
   7) wykształcenie wyższe magisterskie,
   8) znajomość przepisów prawnych z zakresu funkcjonowania samorządowej instytucji kultury, finansów publicznych, zamówień publicznych, Kodeksu pracy,
   9) wiedza z zakresu możliwości pozyskiwania pozabudżetowych środków finansowych, w tym środków z programów Unii Europejskiej,
   10) umiejętność organizacji pracy i kierowania zespołem.
2. **Wymagania dodatkowe:**
   1) doświadczenie zawodowe w zakresie zarządzania i organizacji działalności kulturalnej (zatrudnienie na stanowiskach kierowniczych lub samodzielnych w instytucjach kultury),
   2) predyspozycje do organizowania i prowadzenia przedsięwzięć promocyjnych związanych z działalnością kulturalną i twórczością artystyczną,
   3) znajomość języka obcego w stopniu komunikatywnym.
3. **Wymagane dokumenty:**
   1) pisemne zgłoszenie do konkursu z uzasadnieniem oraz pisemne opracowanie autorskiej koncepcji programowo-organizacyjnej funkcjonowania MOKSiR w Kleszczelach na okres 3 lat,
   2) CV z opisem przebiegu pracy zawodowej,
   3) kserokopie dokumentów potwierdzające wykształcenie, kwalifikacje zawodowe, staż pracy (poświadczone przez kandydata za zgodność z oryginałem),
   4) oświadczenie o niekaralności za przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe,
   5) oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystaniu z pełni praw publicznych,
   6) oświadczenie o braku prawomocnego ukarania w związku z dysponowaniem środkami publicznymi na podstawie ustawy z dnia 17.12.2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz.168),
   7) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku kierowniczym,
   8) kandydat może złożyć inne dodatkowe dokumenty, np.: potwierdzające osiągnięcia zawodowe, listy polecające, rekomendacje itp.

Wymagane dokumenty aplikacyjne należy składać osobiście w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kleszczelach lub pocztą na adres: Urząd Miejski w Kleszczelach, ul. 1 Maja 4, 17-250 Kleszczele, z dopiskiem: „Dotyczy konkursu na kan-dydata na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kleszczelach", w terminie do dnia **17.03.2014 r. do godz. 15.30.** Decyduje data wpływu do Urzędu Miejskiego w Kleszczelach. Oferty, które wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane.

Wymagane dokumenty aplikacyjne: pisemne zgłoszenie, CV, powinny być opatrzone klauzulą: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).

Informacje dotyczące warunków organizacyjno-finansowych działalności MOKSiR w Kleszczełach można uzyskać w jego siedzibie, ul. 1 Maja 19, tel. 85 6818054.

Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach: I etap – sprawdzenie ofert pod względem formalnym, II etap – rozmowa kwalifikacyjna z wybranymi kandydatami. Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana odrębnym zarządzeniem Burmistrza Kleszczel. O terminie i miejscu przeprowadzenia II etapu kandydaci zostaną poinformowani indywidualnie. Informacje o wynikach konkursu zostaną umieszczone na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kleszczelach. Dodatkowe informacje odnośnie konkursu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Kleszczelach, ul. 1 Maja 4, pok. nr 7, tel. 856818004 wew. 15.

Przewidywany termin sprawdzenia ofert pod względem formalnym – **do 20.03.2014 r.** Przewidywany termin zakończenia postępowania konkursowego – **do 31.03.2014 r.**

Burmistrz Kleszczel ma prawo odwołać konkurs bez podania przyczyny.

A1450514w01a

Pożyczki na własną firmę
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA ☎ 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

ML s.c. z siedzibą w Suwałkach przy ul. Sikorskiego 6 zaprasza do udziału w projekcie

„Umożliwienie powrotu do aktywności zawodowej. Klub dziecięcy w Suwałkach"

Wsparcie kierujemy do mieszkańców miasta Suwałki wychowujących dziecko w wieku od 1 roku życia do 3 lat, do osób pozostających bez zatrudnienia, bądź do osób, które pracują ale są na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym, a które chcą zarazem powrócić do życia zawodowego po przerwie związanej z urodzeniem i wychowaniem dziecka.

Całkowity koszt pobytu wynosi 180 zł miesięcznie (5 godzin dziennie) (w cenę wliczone jest wyżywienie, środki higieniczne i czystości)

Więcej informacji na stronie internetowej www.ml.suwalki.pl lub pod nr telefonów 501-141-821 i 503-155-803.
Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.

Projekt: „Umożliwienie powrotu do aktywności zawodowej. Klub dziecięcy w Suwałkach" jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 1.5; Program Operacyjny Kapitał Ludzki

R8614W04c

AUTOMOTO

CZĘŚCI

❑ **SPRZEDAM**

CZĘŚCI Iveco cargo, Iveco, Lublin i LDV. 505-456-149

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel. 503-163-134

AUTOKOMIS, SZYBKI SKUP do 50.000 zł., tel. 500-008-130

SPRZEDAM

IVECO - 5. szt - sprzedam. 505-456-149

KONTENER meblowóz z windą 6,20m i kontener meblowóz 4,20m. 505-456-149

SAAB 95 2,2TiD, 2002r, 198 tys. km, zadbany, I-właściciel, bogate wyposażenie, 11500 zł, 501-513-601

BIZNES

ALE SZYBKA GOTÓWKA – NAWET 7000 ZŁ! PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295 (TARYFA WG OPŁAT OPERATORA)

000028A

KREDYTY/POŻYCZKI

**KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka decyzja, Białystok (85)742-13-21 Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

000124C

GOTÓWKA na dowolny cel. Nawet 7000 zł. Błyskawicznie, bez ukrytych opłat. Provident 600 400 288 (Taryfa wg opłat operatora)

KREDYTY chwilówki oddłużanie - bez BIK 536430000

KREDYTY do 200 tyś. B-stok. 728-836-686.

KREDYTY do 200 tyś. Suwałki. 664-064-179.

POTRZEBUJESZ pomocy finansowej, zadzwoń Tel. 538-594-594,

POŻYCZKA dla każdego, proste zasady, dzwoń! Tel. 85/733-37-25.

POŻYCZKI! Super oferta! Dzwoń! Tel. 600-700-304.

POŻYCZKI.CHWILÓWKI.SUWAŁKI.664-064-179.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie zadłużone w Białymstoku do 50m2, 600473703

KUPIĘ działkę rolną o pow. 1-2 ha. 509 434 012.

SPRZEDAM

***ATRAKCYJNE MIESZKANIA w programie MDM; www.for-bud.pl, tel.660 440 899**

BELVEDER PODLASKI
Dębowe Osiedle
Białystok ul. Niewodnicka

Domy szeregowe gotowe do odbioru !!!
tel. 85 744 21 90 www.belvederpodlaski.eu

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie, (85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż gratis, 506-900-520, (52)348-71-48, (41)263-27-42.

BLASZAKI solidne wzmocnione (85)874-53-66

BRONIEWSKIEGO, 1 pokój, 25m2, 118 000 zł, Unikat 533 554 442

BUDOWLANE Ruda, gm. Krypno. 691-029-887

DZIAŁKA budowlana 1600 m2 w Dobrzyniewie Dużym, 80 zł/m2. 506-097-593

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, kojce -dowóz, montaż gratis -cały kraj. 512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365, 86/225-23-11; 29/642-34-61 www.konstal-garaze.pl Raty!

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

KISIELA, 43 m2, III piętro, 191 000 zł, Unikat 533 554 442

SZEREGÓWKA zadbana, 200 m2, 410 000zł, Unikat 533 554 442

TYSIĄCLECIA, 45 m2, 2 pokoje, 255 000 zł, Unikat 533 554 442

WYLICYTUJ mieszkanie 46,6m2, 3-pok., cena wywoławcza 150.000 zł, tel. 604-504-169.

WYNAJMĘ

LOKAL 62m2, 2 solaria, 602-432-324.

MIESZKANIE, 503-120-005, (85)676-17-45

WDZIERŻAWIE box nr 37, PODL. CENTR. ROL-TOW, ul.Andersa 40, B-stok, od 1 marca, 605226759

WYNAJMĘ lub sprzedam 17m2. Tel. 604-504-169.

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO biura (wystawianie faktur) w firmie transportowej, 85/650-21-99, 506-688-209

GOSPODARSTWIE Krowy 517323290

KIEROWCĘ C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym. Tel. 513-041-496.

KIEROWCĘ na tira z naczepą na trasach Polska- Belgia- Rosja, chłodnia. Łapy, 85/650-21-99, 510-153-724

ZŁOTNIKA z doświadczeniem do pracowni jubilerskiej w Białymstoku, tel. 601- 825- 531.

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, 516-161-190.

*****BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY W KAŻDEJ KONDYCJI RZEŹNEJ. CAŁE PODLASIE, 731-038-424.**

***BYDŁO,** maciory, knury kupię. Faktura, wyrejestrowanie, 663-041-519.

***BYDŁO,** maciory, knury w każdej kondycji rzeźnej. Całe Podlasie, tel. 509-117-107.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion, 661-921-290.

KNURY kupię, tel. 694-933-680, (85)685-22-45.

SCHŁADZALNIKI do mleka kupię -wszystkie pojemności, najlepsze ceny, gotówka, 1000 zł. 602-505-500, 519-585-062

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

ŻYTO konsumpcyjne kupię, 606-355-572.

SPRZEDAM

CIĄGNIK Renault Ares, 630RZ, 97r, 606-975-652

FOTEL do masażu, urządzenie do masażu stóp. 609-335-188, 665-600-201

JOHN Deer 950, kombajn zbożowy, stan dobry, 13500 zł. 605-882-742

KOMBAJN zbożowy Class Protector, stan dobry, 14000 zł. 605-882-742.

MATY dla bydła sprzedam, 664-466-774.

SCHŁADZALNIK do mleka, skup, sprzedaż, zamiana, gwarancja, pojemności 400-10.000l, 3000 zł. 602-505-500, 519-585-062

ZBIORNIK na mleko 1060l, wannowy sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż schładzalników, 7500 zł, 602-505-500, 519-585-062

ZBIORNIK na mleko 1600l, wanna sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż schładzalników, 9000 zł, 602-505-500, 519-585-062

ZBIORNIK na mleko 2110l, 1996r, wannowy sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż -zamiana schładzarek, 16000zł, 602-505-500

ZBIORNIK na mleko 2500l, 1994r, sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż -zamiana schładzalników, 18000zł, 602-505-500

ZBIORNIK na mleko 3000l, 1994r, sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż schładzalników, 19000zł, 602-505-500.

ZBIORNIK na mleko 400l-10000l, najniższe ceny, skup, sprzedaż, zamiana, gwarancja, 3000 zł, 602-505-500, 519-585-062.

ZBIORNIK na mleko 800l, 1998r, sprzedam -zamienię, gwarancja, skup, sprzedaż -zamiana schładzalników, 5500zł, 602-505-500

ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki, 504-252-839

RÓŻNE

KUPIĘ

***AUTA** na złom, złom, odbiorę. 508-127-829

BRZOZĘ, olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381

SPRZEDAM

ABY brykiet dębowy. 600-900-969.

DESKI dębowe, calowe 1m3, 1100zł, suche 5lat, dylaki dębowe 5cm i 8cm, 800zł/m3. 800zł/m3. 799-198-190

JESION na schody szczelny gr. 0,50x dł. 30 m, 1200 zł/m3, 602-430-642

TANI opał, ekogroszek, pellet, torf. 695-250-010.

TURYSTYKA

BELGIA Holandia czw. śr., pt. 502-701-966,

BELGIA Holandia Niemcy- sobota, 606-379-966.

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek 518-349-303,

LONDYN -osoby, paczki pod adres 530-048-854

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny.604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do 10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty, łazienki, Suwalki, okolice, 510-412-369.

AUGUSTÓW remontowo -bud. 604-935-128

BUDOWA domów, obór, elewacje. 509-319-750.

REMONTY kompleksowo poddasza 516-035-439

ROBOTY ogólnobudowlane, ogrodzenia, koparki, wywrotki, tel. 502-77-33-68.

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

USZCZELNIENIE, regulacja okien PCV 602488413

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji, Odbieramy odwozimy,607-149-302, 85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, więźby, krycie, tel. 509-524-707.

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje, ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382; 668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966, 85/6617-631

OKNA I DRZWI

OKNA, drzwi -najniższe ceny. 602-488-413

PRZEPROWADZKI

ATRAKCYJNE ceny. Profesjonalnie 791-96-41-43

TRANSPORT, przeprowadzki, tel. 693-433-543

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi. 607-607-679.

R16021400 1a

Wyrazy szczerego współczucia
Koleżance
ANNIE MALKO
z powodu śmierci
SIOSTRY

składają współpracownicy z Państwowej Inspekcji Pracy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku

TYNKARSKIE

CEMENTOWE, gipsowe, remonty, 696-063-332

ZDROWIE

DERMATOLOG

LASER usuwanie owłosienia, brodawki mrożenie 692-44-99-98, 85/74-60-650 (15.00- 18.00).

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie, 503-685-652.

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucia, esperal, psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10, (85)661-53-33.

ODTRUCIA, esperal, Kujawska 53/1. 668171619.

GAZETA WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok,
ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03,
fax 748 96 06, e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl
Kramik - bezpłatne ogłoszenia drobne, tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds.. klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93, 748 95 97, 748 95 98, 748 74 44, tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: *reklama.bialystok@mediaregionalne.pl*

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski,
ul. Mickiewicza 65, lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Mickiewicza 9 B lok. 5 (I piętro) tel./fax 87 610 85 05
Suwałki, ul. Kościuszki 78A, lok. 4, tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4, tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A, tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60, tel./fax 85 730 19 20 - Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45, tel./fax 85 682 46 03, 682 33 77 - Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13, tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07 - Telewizja Narew
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91 - Kurier
Ostrów Mazowiecka, Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34, 505-233-744 - ARIUH „Dyłewski"
Sokółka, os. Centrum 21, tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Zambrów, ul. Wojska Polskiego 22, tel./fax 86 271 25 25 - Globtour

www.wspolczesna.pl

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Zambrowie Mieczysław Mioduszewski (tel. (86) 271 48 38) ogłasza, że dnia

4 marca 2014 r. o godz. 9:00

w budynku Sądu Rejonowego w Zambrowie mającego siedzibę przy al. Wojska Polskiego 56, w sali nr 1, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA

ograniczonego prawa rzeczowego, należącego do: Waldemar Radwański, stanowiącego: **spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego o powierzchni 37,80 m2 – składającego się dwóch pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki,** położonego: **18-300 Zambrów, ul. Świętokrzyska 3/2.**

Nieruchomość nie posiada założonej księgi wieczystej. Suma oszacowania wynosi **117 256,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **78 170,67 zł**. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię **najpóźniej w przeddzień wyznaczonego terminu licytacji,** w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **11 725,60 zł.**

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.dawro.eu

R10091420Ir

OBWIESZCZENIE O PRZETARGU

POCZTA POLSKA SPÓŁKA AKCYJNA
00 – 940 Warszawa, ul. Stawki 2
PION INFRASTRUKTURY OBSZAR OPERACYJNY ds. NIERUCHOMOŚCI
ul. KOLEJOWA 26, 15-959 BIAŁYSTOK

OGŁASZA

przetarg ustny w drodze publicznej licytacji na najem na czas nieokreślony niżej wymienionych lokali użytkowych zlokalizowanych na I piętrze budynku położonego **w Suwałkach przy ul. Pułaskiego 52** z przeznaczeniem do prowadzenia działalności nieuciążliwej i niekonkurencyjnej w stosunku do działalności Poczty Polskiej S.A.

Rodzaj lokalu	Charakterystyka techniczna lokalu	Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu zł/m²	Wadium	Postąpienie w zł/m²	Okres zawarcia umowy
Lokal użytkowy Nr 1	Lokal użytkowy o powierzchni 148,50 m², ogrzewany, składający się z 5 pomieszczeń i korytarza, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	26,34 zł +VAT 23 %	14 433,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 2	Lokal użytkowy o powierzchni 84,30 m², ogrzewany, składający się z 4 pomieszczeń i 2 korytarzy, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	27,64 zł +VAT 23 %	8 598,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 3	Lokal użytkowy o powierzchni 88,50 m², ogrzewany, składający się z 4 pomieszczeń i sanitariatu,	27,64 zł +VAT 23 %	9 026,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 4	Lokal użytkowy o powierzchni 57,50 m², ogrzewany, składający się z 3 pomieszczeń, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	27,64 zł +VAT 23 %	5 865,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 5	Lokal użytkowy o powierzchni 29,00m², ogrzewany, składający się z 2 pomieszczeń, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	28,94 zł +VAT 23 %	3 097,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 6	Lokal użytkowy o powierzchni 51,00 m², ogrzewany, składający się z 3 pomieszczeń. z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	27,64 zł +VAT 23 %	5 202,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 7	Lokal użytkowy o powierzchni 14,90 m², ogrzewany, składający się z 1 pomieszczenia, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	28,94 zł +VAT 23 %	1 591,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 8	Lokal użytkowy o powierzchni 13,70 m², ogrzewany, składający się z 1 pomieszczenia, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	28,94 zł +VAT 23 %	1 463,00 zł	0,30	czas nieoznaczony
Lokal użytkowy Nr 9	Lokal użytkowy o powierzchni 14,80 m², ogrzewany, składający się z 1 pomieszczenia, z możliwością korzystania z sanitariatu w obrębie kondygnacji.	28,94 zł +VAT 23 %	1 580,00 zł	0,30	czas nieoznaczony

Wywoławcze stawki czynszu najmu, nie obejmują opłat eksploatacyjnych: za energię elektryczną, kosztów ogrzewania, zużycie wody zimnej oraz opłat za wywóz nieczystości stałych i odprowadzenia nieczystości płynnych.

Przetarg odbędzie się w dniu **5.03.2014 r. o godz. 11.00** w siedzibie prowadzącego przetarg: Poczta Polska S.A. Pion Infrastruktury Obszar ds. Nieruchomości w Białymstoku, Wydział Zarządzania Nieruchomościami, ul. Pułaskiego 52, 16-400 Suwałki (pokój 301).

1. Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest::
   a) wpłacenie wadium do dnia 04.03.2014 r., w gotówce, przelewem na konto ogłaszającego przetarg – Bank Pocztowy S.A. w Bydgoszczy Centrum Rachunków Skonsolidowanych nr 85 13200019 0099 0718 2000 0025 z wpisaniem tytułu wpłaty: PI Białystok przetarg z dnia 5.03.2014 r. na wynajem lokalu w Suwałkach, jako termin wpłaty rozumiany jest termin uznania w/w rachunku Spółki, lub wniesienie w formie gwarancji bankowej albo polisy ubezpieczeniowej.
   b) akceptacja wszystkich warunków przetargu, w tym m.in. projektu umowy najmu.
2. Wadium wpłacone w gotówce lub przelewem na rachunek przez wyłonionego w przetargu najemcę zalicza się na poczet kaucji. W przypadku gdy wadium zostało wniesione w formie gwarancji bankowej lub polisy ubezpieczeniowej, wadium zwraca się najemcy.
3. Wadium przepada na rzecz Spółki, gdy oferent, którego oferta została przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy w wyznaczonym terminie.
4. Okres związania ofertą – **do dnia 30.04.2014 r.**
5. Warunkiem podpisania umowy najmu będzie wpłacenie przez przyszłego najemcę kaucji zabezpieczającej w wysokości trzymiesięcznego czynszu za lokal.
6. Zgodę na wynajem wyraża Minister Skarbu Państwa.
7. Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie prowadzącego przetarg lub telefonicznie pod nr tel. (87) 565 03 91 i (87) 621 53 31
8. Zastrzega się prawo odstąpienia od przetargu w każdym czasie bez podania przyczyny

R10614W04a



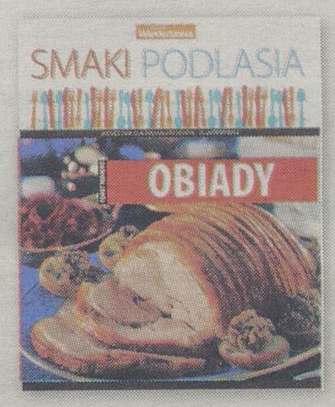
ZAPRASZAMY DO PRENUMERATY

Gazeta Współczesna w prenumeracie w marcu, to:

- 21 wydań gazety
- dodatek dla ciekawych świata: ŻYCIE W OBRAZKACH



- magazyn kulinarny: SMAKI PODLASIA



- 4 numery tygodnika: SIEDEM DNI POLSKA ŚWIAT



Fot.: Okładki dodatków lutowych

PRENUMERATA POCZTOWA (33 zł)
gazetę do skrzynki wrzuca listonosz
prenumeratę można opłacić:
- w każdym urzędzie pocztowym i u listonosza - do 20 lutego
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - do 19 lutego
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - do 17 lutego

PRENUMERATA PORANNA (35 zł)
gazetę dostarcza kurier, najpóźniej do godz. 7.00
prenumeratę można opłacić do 27 lutego:
- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt **tel. 85 748 95 00** lub prenumerata@poranny.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

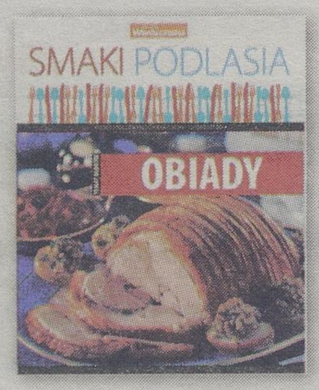
Twoja gazeta w prenumeracie

ZAPRASZAMY DO PRENUMERATY

Gazeta Współczesna w prenumeracie w marcu, to:

- 21 wydań gazety
- dodatek dla ciekawych świata: ŻYCIE W OBRAZKACH
- magazyn kulinarny: SMAKI PODLASIA
- 4 numery tygodnika: SIEDEM DNI POLSKA ŚWIAT







Fot.: Okładki dodatków lutowych

PRENUMERATA POCZTOWA (33 zł)
gazetę do skrzynki wrzuca listonosz
prenumeratę można opłacić:
- w każdym urzędzie pocztowym i u listonosza - do 20 lutego
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1 - do 19 lutego
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609 - do 17 lutego

PRENUMERATA PORANNA (35 zł)
gazetę dostarcza kurier, najpóźniej do godz. 7.00
prenumeratę można opłacić do 27 lutego:
- bezpośrednio naszemu przedstawicielowi – prosimy o kontakt tel. 85 748 95 00 lub prenumerata@poranny.pl
- w Biurze Obsługi Klienta, Białystok, ul. św. Mikołaja 1
- przelewem: Media Regionalne Sp. z o.o., ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa, nr konta 33 1050 0099 6557 0012 0034 9609

Twoja gazeta w prenumeracie

Piłka nożna >> Przygotowania czwartoligowców

Patrzą w górę tabeli

Sparta Szepietowo i hajnowska Puszcza wiosną mogą być groźne dla najlepszych.

Mariusz Klimaszewski, (jan)
sport@wspolczesna.pl

Piłkarze Sparty rozegrali już dwa sparingi z trzecioligowcami. Zremisowali z Dębem Dąbrowa Białostocka 0:0 i wygrali wysoko z Turem Bielsk Podlaski 7:0.

– Przygotowania rozpoczęliśmy 20 stycznia i trenujemy, jak większość drużyn na Orliku, hali oraz w terenie – mówi trener Sparty Robert Mioduszewski.

– W kadrze w zasadzie nie nastąpiły żadne zmiany. Jedynie może ubyć Dawid Ptaszyński, który wyjechał za granicę. Obecnie przyglądamy się trzem zawodnikom: dwóm obrońcom i pomocnikowi – dodaje szkoleniowiec.

W najbliższy weekend Sparta zagra sparing z Bobrem Tłuszcz.

▲ **Sparta 1951 Szepietowo – Dąb Dąbrowa Białostocka 0:0**
Sparta: Sosnowski – Sawicki (65 Mioduszewski), Wilczko, Chmielewski, T. Dąbrowski (46 Truszkowski) – zawodnik testowany (60 Tylicki), Rogowski, Dłuski, Ibrahim (46 Jamiołkowski), Biały (60 Klimaszewski) – Chodorowski (46 Kowalczyk)

▲ **Sparta 1951 Szepietowo – Tur Bielsk Podlaski 7:0 (3:0). Bramki:** Kowalczyk 8, testowany II 14, testowany III 37, Ibrahim 47, 51, Mioduszewski 83, Wiśniewski 88.



A. Chomicz

Puszcza (zielone stroje) w pierwszym sparingu przegrała z Turem Bielsk Podlaski 0:1

Sparta: Sosnowski (46 Krystosiak) – testowany I, Sawicki, testowany II (55 Chmielewski), T. Dąbrowski – testowany III, Rogowski (60 Mioduszewski), Biały (75 Rogowski), Jamiołkowski (55 Wiśniewski), Kowalczyk (50 Klimaszewski) – Ibrahim (60 Chodorowski).

▲ **Plan pozostałych sparingów Sparty 1951:**
5.02: Bóbr Tłuszcz w Zambrowie o godz. 14
22.02: Victoria Jedwabne w Zambrowie o godz. 16
1.03: Orzeł Kolno w Zambrowie o godz. 16
8-9.03: Ostrovia Ostrów Mazowiecka w Zambrowie o godz. 14
15.03: Promień Mońki w Zambrowie o godz. 14
23.03: Krypnianka Krypno

Spory optymizm panuje przed rundą wiosenną w szeregach piłkarzy z Hajnówki. Puszcza ma stabilny budżet, nowego trenera z Białegostoku i sporą przewagę w tabeli nad rywalami ze strefy zagrożonej spadkiem.

Piłkarze nieźle prezentują się w meczach kontrolnych. Po nikłej porażce 0:1 z trzecioligowym Turem Bielsk Podlaski, w minioną sobotę Puszcza wygrała 3:1 z walczącą o awans do IV ligi Rudnią Zabłudów. Skutecznością popisał się testowany napastnik Sparty Szepietowo Michał Chodorowski, który zdobył dwa gole. Puszcza testowała bramkarzy, pojawił się także pomocnik Hubert Kuberski z Ostrołęki. O miejsce w składzie walczy też kilku zawodników Włókniarza Białystok, którzy dotychczas pracowali pod okiem nowego trenera Artura Dakowicza. Są to: obrońcy Tomasz Łoś i Michał Śliwowski, boczny pomocnik Karol Chrzanowski i ofensywny pomocnik Tomasz Czerniawski.

– Na zajęciach regularnie jest 25-30 zawodników. Na razie spotykamy się trzy razy w tygodniu, a czwartą jednostką treningową jest mecz – mówi Dakowicz.

▲ **Puszcza Hajnówka – Rudnia Zabłudów 3:1 (2:1). Bramki:** Chodorowski - 2, Sienkiewicz - dla Puszczy; Czeremcha - dla Rudni.
Puszcza: (I połowa): testowany I – Kicel, Łoś, Śliwowski, Wilenta – Czurak, D. Bagrowski, Hudoń, Jendras – Chodorowski, Nakielski; (II połowa): testowany II – Kozaczuk, Śliwowski, K. Oksentowicz, Żabiński – Okuniewski, Hudoń, Czerniawski, Kuberski – Ojdana, Sienkiewicz.

▲ **Plan pozostałych sparingów Puszczy:**
14.02: Hetman Białystok o godz. 19 (na boisku Mechaniaka w Białymstoku)
15.02: turniej halowy w Hajnówce
1.03: Narew Choroszcz o godz. 16 (Mechaniak)
15.03: Pogoń Łapy w Białymstoku (Mechaniak)
22.03: Tur II Bielsk Podlaski (Mechaniak)

1. KS Wasilków	17	47	41-2
2. Cresovia	17	38	39-11
3. Sparta A.	17	33	30-15
4. MKS Mielnik	17	31	30-13
5. Pogoń	17	31	37-17
6. KS Michałowo	17	31	35-21
7. Sparta 1951	17	30	27-16
8. Gryf	17	26	24-21
9. Puszcza	17	23	22-18
10. Magnat	17	17	16-38
11. Sokół	17	16	24-51
12. Hetman B.	17	14	19-39
13. KS Śniadowo	17	14	27-38
14. Hetman T.	17	12	21-39
15. Piast	17	9	14-35
16. Orzeł	17	8	19-51

Piłka nożna >> Wigry grają z Bangą

Testują bramkarza

Dzisiejszy sparing suwalczan z litewską Bangą Gargzdai w Mariampolu będzie sprawdzianem dla 21-letniego bramkarza Michała Kołby. Wychowanek SMS Łódź jesienią występował w drugoligowej Calisii Kalisz, a wcześniej w Chojniczance Chojnice i Turze Turek, w I lidze zagrał trzykrotnie w barwach Łódzkiego KS.

– Kołba przebywa u nas na testach od poniedziałku – mówi Zbigniew Kowalewski, kierownik Wigier. – Po dwóch treningach trudno ocenić jego formę, zobaczymy, co pokaże w starciu z szóstą drużyną litewskiej A-lygi.

Podstawowym bramkarzem biało-niebieskich jest Karol Salik, przez ostatni rok rolę rezerwowego pełnił 17-letni Patryk Sobolewski. Do rozgrywek jest zgłoszony także drugi trener Andrzej Olszewski, w przeszłości golkiper m.in. Jagiellonii.

Na szósty już tej zimy sparing szkoleniowiec Wigier Donatas Vencevicius zabierze 18 piłkarzy. Zabraknie wśród nich Mateusza Żebrowskiego, który grał w reprezentacji U-19 na turnieju w Hiszpanii oraz narzekających na urazy Mateusza Romachowa, Jakuba Kamińskiego i Bartosza Widejki. **(wdr)**

TELEGRAMY

▲ **TENIS** Polskie tenisistki zagrają z Hiszpankami o awans do Grupy Światowej Pucharu Federacji. Mecz odbędzie się w dniach 19-20 kwietnia w Hiszpanii.

▲ **TENIS** Rozstawiony z numerem siódmym Michał Przysiężny przegrał z Amerykaninem Michaelem Russellem 6:3, 3:6, 1:6 w pierwszej rundzie halowego turnieju tenisowego ATP na twardych kortach w Memphis (pula nagród 648 tys. dolarów).

▲ **PIŁKA NOŻNA** Wielokrotny reprezentant Polski, były piłkarz Auxerre, Levante czy Birmingham City Dariusz Dudka jest blisko powrotu do Wisły Kraków, z którą był związany kilka lata temu. – Lubię informować, a nie konfabulować. Jednak jesteśmy bardzo bliscy dojścia do porozumienia i w tym tygodniu sprawa Dudki powinna się wyjaśnić – powiedział podczas wtorkowej konferencji prasowej prezes krakowskiego klubu Jacek Bednarz. **(PAP, opr. mark)**

Koszykówka >>

Klasa sportowa w PG 2

W Publicznym Gimnazjum Nr 2 przy ul. Legionowej 7 w Białymstoku powstaje klasa sportowa o profilu koszykówki. Zajęcia prowadzić będzie trener Jerzy Karpiuk.

W sobotę, 22 lutego w godzinach 10-14 w hali PG 2 przeprowadzone zostaną testy chłopców z klas VI szkół podstawowych, na które wszystkich chętnych młodych koszykarzy wraz z rodzicami zaprasza wychowawca i szkoleniowiec Jerzy Karpiuk. **(mark)**

Lotto

Losowania z 10 lutego
Kaskada: 1, 5, 7, 9, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 22, 24
Joker: 9 **Cztery liczby ze zbioru 50 liczb:** 12, 16, 38, 42
Multi Multi (godz. 14): 3, 4, 9, 10, 11, 20, 27, 30, 32, 37, 40, 43, 46, 49, 52, 54, 57, 63, 70, 76 **Plus:** 43.
Multi Multi (21.40): 4, 7, 10, 13, 14, 15, 17, 18, 22, 25, 28, 30, 35, 37, 45, 49, 54, 61, 64, 73 **Plus:** 45.

reklama
Pożyczka na Twoje potrzeby
OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA 22 266 86 86
Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

sochi.ru 2014

ZIO w Soczi >> Lekarz polskiej biegaczki o jej stanie i dalszych startach

Kowalczyk sobie nie zaszkodzi

Opiekujący się w Soczi Justyną Kowalczyk doktor Stanisław Szymanik uważa, że stan jej złamanej stopy się nie pogorszy, nawet mimo kilku kolejnych startów.

Miłosz Karbowski, PAP
mkarbowski@wspolczesna.pl

Przypomnijmy, że po wykonaniu rentgenu okazało się, że multimedalistka IO i MŚ ma złamaną piątą kość śródstopia. – Dla mnie, jako lekarza, to była komfortowa sytuacja, kiedy Justyna Kowalczyk się zgodziła na badanie, bowiem wiemy o złamaniu i wiemy jak zmniejszyć ból podczas startu – powiedział Szymanik.

Doktor podkreślił, że rentgen ułatwi przygotowanie do walki na 10 km „klasykiem".

– Widząc zdjęcie rtg widzimy co do centymetra gdzie jest złamanie. Gdyby badanie zostało wykonane w pierwszym tygodniu po urazie, nic by to nie zmieniło, poza klarowną sytuacją.


P. Reilkowski

Justyna Kowalczyk w czwartek ma pobiec po medal na 10 kilometrów techniką klasyczną. Lekarze robią wszystko, by nie czuła bólu złamanej stopy.

Moja decyzja byłaby prawdopodobnie taka sama: jedziemy i startujemy na olimpiadzie. Z medycznego punktu widzenia nie zrobi sobie dużo większej krzywdy startując ze złamaniem piątej kości śródstopia – ocenił.

Ortopeda podkreślił, że Kowalczyk może jeszcze kilka razy wystąpić w Soczi. Na razie szykowana jest do swej najważniejszej konkurencji na igrzyskach.

– Przygotowujemy ją dwutorowo – po pierwsze zniesienie bólu na okres biegu, po drugie – stabilizacja, a więc założenie specjalnych wkładek – przyznał lekarz.

Szymanik zapewnił, że tzw. blokada będzie wykonana w sposób całkowicie dozwolony, mając na uwadze przepisy MKOl, WADA i FIS.

– Biorę za to odpowiedzialność w 100 proc. Środki przestają działać w momencie zakończenia biegu plus do godziny potem. Wtedy dolegliwości bólowe są najsilniejsze, bowiem w czasie rywalizacji dochodzi do mikroruchów w okolicy złamania – przyznał.

Usztywnienie stopy w bucie narciarskim będzie polegało na zastosowaniu specjalnych wkładek, a ponadto będą podjęte działania przeciwbólowe – zarówno ogólne, jak i miejscowe, pozwalające do maksimum zmniejszyć odczuwanie bólu. Szymanik zapowiedział, że okolica znieczulenia będzie jak najmniejsza. – Każde rozszerzenie działania farmakologicznego, to strata czucia – mówi. ▲

WYNIKI

NARCIARSTWO DOWOLNE
Jazda po muldach mężczyzn:
1. Alex Bilodeau (Kanada) 26,31 pkt
2. Mikael Kingsbury (Kanada) 24,71
3. Aleksander Smyszliajew (Rosja) 24,34
4. Marc-Antoine Gagnon (Kanada) 23,35; 5. Dmitrij Reiherd (Kazachstan) 22,80; 6. Patrick Deneen (USA) 22,16.

Slopestyle kobiet:
1. Dara Howell (Kanada) 94,20 pkt
2. Devin Logan (USA) 85,40
3. Kim Lamarre (Kanada) 85,00
4. Anna Segal (Australia) 77,00, 5. Emma Dahlstroem (Szwecja) 75,40, 6. Yuki Tsubota (Kanada) 71,60.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE
500 m kobiet:
1. Sang-Hwa Lee (Korea Płd.) 74,70 (37,42 + 37,28)
2. Olga Fatkulina (Rosja) 75,06 (37,57 + 37,49)
3. Margot Boer (Holandia) 75,48 (37,77 + 37,71)
4. Hong Zhang (Chiny) 75,58 (37,58 + 37,99); 5. Nao Kodaira (Japonia) 75,61 (37,88 + 37,72); 6. Jenny Wolf (Niemcy) 75,67 (37,93 + 37,73).

SANECZKARSTWO
Jedynki kobiet:
1. Natalie Geisenberger (Niemcy) 3.19,768
2. Tatjana Huefner (Niemcy) 3.20,907
3. Erin Hamlin (USA) 3.21,145
4. Alex Gough (Kanada) 3.21,578; 5. Kimberley McRae (Kanada) 3.21,895; 6. Anke Wischnewski (Niemcy) 3.21,960
...
16. Natalia Wojtuściszyn (Polska) 3.24,646; 21. Ewa Kuls (Polska) 3.25,367.

SNOWBOARD
Halfpipe mężczyzn
1. Iouri Podladtchikov (Szwajcaria) 94.75
2. Ayumu Hirano (Japonia) 93.50
3. Taku Hiraoka (Japonia) 92.25
...31. Michał Ligocki (Polska) eliminacje

ZIO w Soczi >> Jadą Polacy

Ostre przetarcie

Zbigniew Bródka, jeden z liderów polskiej reprezentacji panczenistów, twierdzi, że już nie może doczekać się startu na igrzyskach w Soczi. Dziś wystąpi na dystansie 1000 m, choć większe szanse ma na 1500.

– Najważniejsze, że jestem zdrowy. Mam nadzieję, że tak zostanie do końca igrzysk. Jeśli chodzi o losowanie par na 1000 m, dobrze byłoby trafić na zawodnika o zbliżonym poziomie do mnie, który nie zaczyna biegu piekielnie mocno, jak rasowy sprinter – powiedział Bródka.

W środę w Adlerze zapowiada się ciekawa walka o medale. Oprócz zawodnika UKS Błyskawica Domaniewice wystartuje też inny czołowy polski łyżwiarz Konrad Niedźwiedzki. – Występ na 1000 m wypada dla nas korzystnie, ponieważ na trzy dni przed startem na 1500 m. Zwykle wtedy robimy trening „tempowy", który jest przetarciem przed zawodami. Jeździmy wtedy mocno różne konfiguracje odcinków, ale zwykle krótsze od samego dystansu – dodał Bródka.

Co o swoim środowym starcie sądzi Niedźwiedzki? – W Holandii nauczyłem się, że najważniejsze jest wykonanie zadania. Czas jest następstwem tego, co się robi podczas biegu i na tym się koncentruję. Poczekajmy do jutra – powiedział.

Bródka pytany o faworytów na 1000 m odpowiedział: – Kandydatem do złota jest na pewno Shani Davis, a szanse na podium ma co najmniej dziesięciu zawodników.

(PAP, miłk)

ZIO w Soczi >> Maliszewska po starcie na 500 m

Myśli o końcu kariery

Patrycja Maliszewska po tym, jak nie przeszła eliminacji w short tracku na 500 metrów, udzieliła wywiadu TVP. Łyżwiarka Juvenii Białystok zaskoczyła deklaracją... o możliwości zakończenia kariery.

Powodem pojawienia się takich myśli są problemy w przygotowaniach, które sprawiają, że Maliszewska ma nierówne szanse w walce ze ścisłą światową czołówką.

– Ja już bardzo długo trenuję. Ta cała moja walka, to, ile muszę od siebie dawać, naprawdę dużo mnie kosztuje. Po mistrzostwach świata muszę odpocząć, zrobić sobie przerwę i poczekać: jaki będzie sztab szkoleniowy, warunki przygotowań. Na tym poziomie decydują detale. Ja sama inwestuję w siebie. Mam swojego psychologa, trenera siły – mówiła Patrycja dziennikarzowi TVP.

Bezpośrednią przyczyną, która wywołała temat rozmowy, były kłopoty ze sprzętem. W opinii Patrycji one zdecydowały o porażce w eliminacjach. Było widać, że coś jest nie tak, bo białostoczanka, szybka na starcie i prostej, nienaturalnie traciła dystans na zakrętach,

– Nie chcę się usprawiedliwiać. Nasza dyscyplina jest oglądana raz na cztery lata i dla normalnego widza takie problemy mogą się wydać jak moje „widzimisię". Ale nie mogłam jechać tak, jak byłam na to przygotowana. Płoza od kilku dni mi się wyginała. Zapasowe płozy mam, ale są tak stare, że nie nadają się na wymianę – mówiła Maliszewska.

(miłk)


W. Wojtkielewicz

Patrycja Maliszewska w marcu skończy 26 lat

Program na dziś

Środa, 12 lutego
Finały
Narciarstwo alpejskie 08.00 zjazd K - Karolina Chrapek
Kombinacja norweska 10:30 średnia skocznia; 13.30 bieg 10 km - Adam Cieślar
Łyżwiarstwo szybkie 15.00 1000 m, M - Zbigniew Bródka, Konrad Niedźwiedzki
Saneczkarstwo 15.15 dwójki, 1./2. ślizg M - Karol Mikrut, Patryk Poręba
Łyżwiarstwo figurowe 16.45 pary sportowe, program dowolny
Snowboard 18.30 halfpipe K - ew. Joanna Zając

Pozostałe konkurencje
Snowboard 11.00 halfpipe, K - kwalifikacje - Joanna Zając
Curling - 06.00 i 16.00 M - runda grupowa
11.00 K - runda grupowa
Hokej
K / Gr. A: 09.00 Szwajcaria – Finlandia; 13.30 Kanada – USA
M / Gr. C: 18.00 Czechy – Szwecja; 18.00 Łotwa – Szwajcaria.

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Wydawca: Media Regionalne Spółka z o.o. 00-838 Warszawa, ul. Prosta 51. **Redakcja:** 15-419, Białystok, ul. św. Mikołaja 1; **Dyrektor Zarządzający Oddziału:** Krzysztof Paliński; **Redaktor Naczelny:** Konrad Kruszewski - tel. 85 748 74 00, fax 85 748 74 01; **Sekretariat Redakcji** - tel. 85 748 74 74; **Dział Sportowy** - tel. 85 748 74 80; **Dział Magazynu** - tel. 85 748 74 58. **Biuro Reklam i Ogłoszeń** - tel. 85 748 96 02; **KRAMIK** - tel. 85 748 74 48; **Przedstawiciele Handlowi** - tel. 85 748 74 41.
ODDZIAŁY REDAKCJI: Bielsk Podlaski tel./fax 85 730 67 86; **SUWAŁKI** ul. Kościuszki 78a lok.4, 16-400, tel./fax 87 566 30 00, 87 566 75 70, biuro ogłoszeń - tel./fax 87 566 57 26; **ŁOMŻA** ul. Długa 6, 18-400, tel. 86 216 78 99, 86 215 10 25, biuro ogłoszeń - tel/fax. 86 216 56 97; **EŁK** ul. Mickiewicza 9B lok. 5, 19-300,tel. 87 621 59 16, 87 621 08 05, fax 87 610 85 05, biuro ogłoszeń - tel. 87 610 85 05.
Druk: Drukarnia w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin.
Prenumeratę przyjmują „RUCH" SA (Białystok, Ełk, Łomża, Ostrołęka), Urzędy Pocztowe oraz listonosze do 20. każdego miesiąca; informacje: Dział Kolportażu - tel./fax 85 748 74 24.
Nr indeksu 350133. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Gazecie Współczesnej" jest zabronione bez zgody Wydawcy.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
KODEKS WYDAWCÓW
IZBA WYDAWCÓW PRASY

GW sport
www.wspolczesna.pl

Dziś na igrzyskach zacznie się najbardziej prestiżowa rywalizacja – w hokeju na lodzie mężczyzn.



ISSN 0137-9488

ZIO w Soczi >> Hojnisz do ostatniego strzelania walczyła o medal

Emocje nie do opanowania

To był biathlonowy bieg pościgowy za wielkimi marzeniami, ale Polkom nie udało się ich dogonić.

Przemysław Franczak z Soczi
sport@wspolczesna.pl

Największą szansę miała startująca dopiero z 21. miejsca. Monika Hojnisz. Gdyby w ostatnim strzelaniu ani razu nie spudłowała... W biathlonie nie ma jednak słowa „gdyby". 23-letnia Polka na ostatnie, czwarte strzelenia wbiegła jako siódma. Wcześniej na strzelnicy nie pomyliła się ani razu. Temperatura na chwilę się podniosła, bo wyprzedzające ją rywalki nie były bezbłędne. Tyle że Hojnisz nie potrafiła skorzystać z okazji. Dwa pudła zepchnęły ją ostatecznie na 19. miejsce.

Czuła swoją szansę

– Zdawałam sobie sprawę, w jakiej jestem sytuacji, że jest szansa. I być może to też spowodowało, że moja głowa, moje strzelanie nie były takie jak bym chciała. Niewiele razy byłam w takiej sytuacji, brak mi w takich momentach opanowania – opowiadała. – Czy takie rzeczy się rozpamiętuje? Ja na szczęście jestem takim typem, że szybko o czymś takim zapominam. Koncentruję się na kolejnym starcie. Medal mógł być, ale go nie ma. Trzeba to zaakceptować. Do Soczi przyjechałam po doświadczenie, to dla mnie ogromna impreza i przeżycie. Chcę się tym trochę bawić, a na pewno dużo się nauczyć – mówiła 23-letnia zawodniczka.

Na starcie o sukcesie najodważniej mogła myśleć Weronika Nowakowska-Ziemniak. Po sprincie była siódma, stratę do najlepszych miała niewielką. Szybko jednak okazało się, że podium jest poza zasięgiem.

– I nie chodzi nawet o pudło na pierwszym strzelaniu. Nie czułam się zbyt dobrze, liczyłam na lepszą dyspozycję swoją i nart. Już na pierwszym okrążeniu wiedziałam, że coś jest nie tak. Żal? Wydaje mi się, że powalczyłam na tyle, na ile mogłam. Przy tym, co działo się na trasie na podium nie było szans – mówiła. Do mety dobiegła na 20. pozycji.



PAP

Monika Hojnisz spisywała się świetnie, do czwartego strzelania, w którym górę wzięły zmęczenie i nerwy

Hojnisz też dała do zrozumienia, że jej narty nie pracowały jak należy.

– Nie chcę całej winy zwalać na nie, ale troszkę można. W porównaniu do innych zawodniczek mogłyby pracować lepiej. Nie tylko nasza niemoc nie pozwoliła nam walczyć, ale też inne kwestie – przekonywała najmłodsza z kadry polskich biathlonistek.

Pałka bez formy

Żadnych wymówek nie szukała Krystyna Pałka. Dużo czasu zajmowało znalezienie na liście wyników jej nazwiska, było nie było, wicemistrzyni świata w tej konkurencji. 34. pozycja. Bardzo daleko. Biathlonistka z Czerwiennego z trudem odpowiadała na pytania dziennikarzy. Chwilami trząsł się jej głos.

– Nie jestem zadowolona, nie trafiłam tutaj z formą – przyznała otwarcie. – Przygotowania nie były złe, dziewczyny biegają dobrze, tylko ja nie. Będę starała się walczyć do końca i...

Nie była już w stanie powiedzieć wiele więcej. Pałka strzelała też najgorzej z polskich reprezentantek – chybiła trzy razy.

Jeszcze mniej słów padło z ust Magdaleny Gwizdoń (38. miejsce, dwa niecelne strzały).

– Nie będę z panami rozmawiać – rzuciła w biegu najbardziej doświadczona z biało-czerwonych.

W piątek najdłuższy bieg

Złoty medal zdobyła Białorusinka Daria Domraczewa. Wygrała z dużą przewagą, ostatnie sto metrów jechała już z flagą i pozdrawiała publiczność. Wyprzedziła Norweżkę Torę Berger i Słowenkę Teję Gregorin. Słowaczka Anastasija Kuzmina, która na trasę wybiegła jako pierwsza (złoty medal za sprint odebrała dzień wcześniej w parku olimpijskim) skończyła zawody na 6. pozycji.

Następne zawody już w piątek – bieg indywidualny na 15 km.

– Na tym teraz musimy się skupić. Chcieliśmy się cieszyć po biegu pościgowym, nie udało się, więc musimy zachować zimną krew – podkreślała Nowakowska-Ziemniak. – Różnie w życiu bywa. W sprincie nie wszedł mi jeden strzał, taki kant, pół na pół. Kuzminie taki strzał się zamknął. Ona ma złoto, a mnie to wiele kosztowało. Trochę szczęścia trzeba mieć. I mam nadzieję, że jeszcze przyjdzie mój dzień – dodała Polka.

ZIO w Soczi >> W sprincie dwa złote medale zdobyli reprezentanci Norwegii

Upadali Polacy, upadali też mistrzowie

Nie mieli wczoraj szczęścia nasi reprezentanci w biegowym sprincie. Sylwia Jaśkowiec oraz Maciej Staręga upadli na trasie eliminacji i nie zakwalifikowali się nawet do ćwierćfinału.

Na trasie panowały bardzo ciężkie warunki, było ciepło i bardzo wilgotno. Podobne problemy z biegiem miało jeszcze kilkanaście zawodniczek i zawodników. Chińczyk Xu Wenlong poturbował się na tyle mocno, że nie dotarł do mety.

W półfinale kobiet upadła nawet Norweżka Marit Bjoergen, a w decydującej rywalizacji mężczyzn, na jednym z pierwszych zakrętów „kraksę" zaliczyło aż trzech narciarzy: Norweg Anders Gloeersen, Szwed Marcus Hellner oraz reprezentant gospodarzy Siergiej Ustiugow. Wygrał Norweg Ola Vigen Hattestad, przed Szwedami Teodorem Petersonem i Emilem Joenssonem.



Fot. PAP

Sylwia Jaśkowiec podnosi się po upadku w sprinterskim biegu

W decydującym biegu zabrakło Norwega Pettera Northuga, który zajął w swoim półfinale piąte miejsce.

W biegu kobiet dublet zdobyły Norweżki. Wygrała Maiken Caspersen Falla, która o 0,38 s wyprzedziła rodaczkę Ingvild Flugstad Oestberg, a o 0,4 Słowenkę Vesnę Fabjan.

Falla była tego dnia w doskonałej dyspozycji. Miała najlepszy czas w eliminacjach i z wyraźną przewagą wygrywała swoje wyścigi ćwierćfinałowe i półfinałowe.

Oestberg srebrny medal zawdzięcza doskonałemu finiszowi, na którym minimalnie wyprzedziła Fabjan.

Sześciu medali w Soczi nie zdobędzie Marit Bjoergen. Słynna Norweżka, która triumfowała w sobotnim biegu łączonym, upadła na ostatniej prostej w swojej serii półfinałowej. W finale zabrakło także innej faworytki - Kikkan Randall. Amerykanka odpadła w ćwierćfinale i zajęła 18. miejsce.

(PAP, opr. mark)

sochi.ru 2014

Medale

	zł.	sr.	br.	razem
1. Norwegia	4	3	4	11
2. Kanada	4	3	2	9
3. Niemcy	4	1	0	5
4. Holandia	3	2	3	8
5. USA	2	1	4	7
6. Szwajcaria	2	0	0	2
7. Rosja	1	3	3	7
8. Austria	1	3	0	4
9. Francja	1	0	2	3
10. Polska	**1**	**0**	**0**	**1**
Słowacja	1	0	0	1
Korea Płd.	1	0	0	1
Białoruś	1	0	0	1
14. Szwecja	0	3	1	4
15. Czechy	0	2	1	3
16. Słowenia	0	1	2	3
17. Włochy	0	1	1	2
Japonia	0	1	1	2
19. Chiny	0	1	0	1
Finlandia	0	1	0	1
21. W. Brytania	0	0	1	1
Ukraina	0	0	1	1

Wyniki

BIATHLON
Bieg na dochodzenie na 10 km kobiet:
1. Daria Domraczewa (Białoruś) 29.30,7 (1 runda karna)
2. Tora Berger (Norwegia) strata 37,6 s (1)
3. Teja Gregorin (Słowenia) 42,0 (1)
4. Gabriela Soukalova (Czechy) 47,6 (1); 5. Walja Semerenko 52,9 (1); 6. Anastasiya Kuzmina (Słowacja) 58,4 (2); 7. Olga Wiluchina (Rosja) 1.02,2 (1); 8. Karin Oberhofer (Włochy) 1.07,1 (1)
...
19. Monika Hojnisz (Polska) 1.43,3 (2); 20. Weronika Nowakowska-Ziemniak (Polska) 1.54,7 (2); 34. Krystyna Pałka (Polska) 3.25,6 (3); 38. Magdalena Gwizdoń (Polska) 3.43,6 (2).

BIEGI NARCIARSKIE
Sprint techniką dowolną kobiet:
1. Maiken Caspersen Falla (Norwegia) 2.35,49
2. Ingvild Flugstad Oestberg (Norwegia) strata 0,38 s
3. Vesna Fabjan (Słowenia) 0,40
4. Astrid Uhrenholdt Jacobsen (Norwegia) 1,82, 5. Ida Ingemarsdotter (Szwecja) 6,55, 6. Sophie Caldwell (USA) 12,26,
...
41. Agnieszka Szymańczak (Polska) eliminacje, 63. Sylwia Jaśkowiec (Polska) eliminacje.

Sprint techniką dowolną mężczyzn:
1. Ola Vigen Hattestad (Norwegia) 3.38,39
2. Teodor Peterson (Szwecja) strata 1,22 s
3. Emil Joensson (Szwecja) 19,74
4. Anders Gloeersen (Norwegia) 23,66, 5. Siergiej Ustiugow (Rosja) 54,09, 6. Marcus Hellner (Szwecja) 1.45,92...
57. Sebastian Gazurek (Polska) eliminacje, 67. Maciej Staręga (Polska) eliminacje.

SKOKI NARCIARSKIE
Konkurs kobiet na normalnej skoczni:
1. Carina Vogt (Niemcy) 247.4 (103 + 97,5 m)
2. Daniela Iraschko-Stolz (Austria) 246.2 (100,5 + 104,5)
3. Coline Mattel (Francja) 245.2 (99,5 + 97,5)
4. Sara Takanashi (Japonia) 243.0 (100 +98.5); 5. Evelyn Insam (Włochy) 242.2 (98,5 + 99); 6. Maja Vtic (Słowenia) 241.9 (100,5 + 100.5).

GAZETA WSPÓŁCZESNA

ŻYCIE W OBRAZKACH

str. 2 Historia walentynek
str. 3 Inteligentny dom
str. 6 Zarobki w UE i Polsce
str. 7 Amerykanie polują na ciemną materię
str. 10 Tajemnicza choroba, która zabija psy

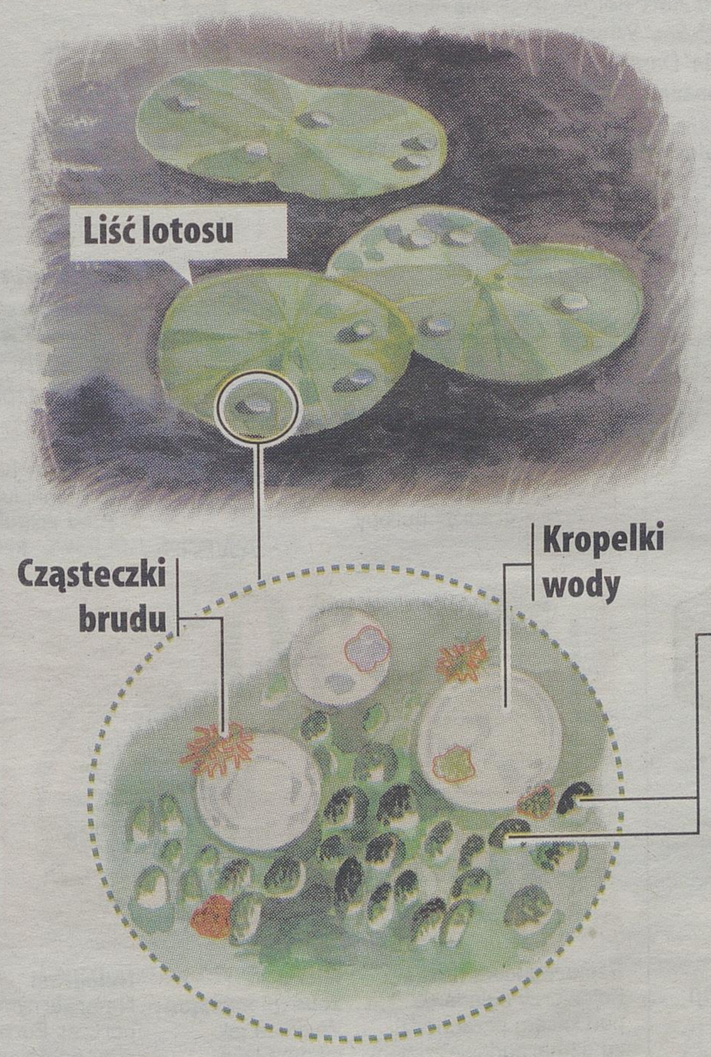
MIESIĘCZNIK DLA PRENUMERATORÓW 12 LUTEGO 2014

Efekt lotosu

Efekt lotosu związany jest z bardzo wysoką odpornością powierzchni na wnikanie wody (super- hydrofobowość), którą można zaobserwować na liściach tej rośliny.

Mechanizm działania

• Cząsteczki kurzu są unoszone przez krople wody dzięki złożonej strukturze powierzchni liścia, która minimalizuje przyleganie.



* Jeden µm to jedna milionowa część metra

Źródło: Nature, www.lotus-effect.com



Kwiat lotosu Nelumbo nucifera

Specjalna powierzchnia

Brodawki Mają 10-20 µm* wysokości i 10-15 µm szerokości; pokryte są ochronnymi woskami hydrofobowymi produkowanymi przez komórki powierzchniowe liści.

Skutek Rośliny oczyszczają się, ponieważ cząsteczki brudu zsuwają się z gładkiej powierzchni pokrytej woskiem; dodatkowo wosk chroni liście przed patogenami, takimi jak grzyby lub glony.

Zastosowanie w technice

• Specjaliści zajmujący się nanotechnologią opracowali farby, dachówki, tkaniny i inne powłoki, które samooczyszczają się w taki sam sposób jak liście lotosu.

Historia

• Zjawisko samooczyszczania się liści lotosu znane jest w Azji od ponad 2 000 lat; w latach 70. botanik Wilhelm Barthlott wyjaśnił mechanizm tego efektu używając mikroskopu elektronowego.

© 2009.09.10 MCT/Bulls

Historia walentynek

Walentynki, przypadające 14 lutego, to czas wysyłania pocztówek z wyznaniem miłosnym oraz obdarowywania ukochanej osoby drobnymi upominkami. Prawdopodobne pochodzenie święta:

Starorzymskie luperkalia

• Obchodzone 15 lutego święto zapowiadało nadejście wiosny. Niektóre zwyczaje były związane z płodnością. Święto rozpowszechniło się też we Francji i Anglii.

Chrześcijański męczennik

• Wczesny Kościół katolicki wymienia dwóch świętych o imieniu Walenty. Jeden z nich udzielał potajemnie ślubów młodym narzeczonym. Został stracony 14 lutego 269 r.



Symbolem walentynek jest Kupidyn, nazywany też Amorem (bóg rzymski) lub Erosem (w mitologii greckiej).



1415

Pierwszym nadawcą miłosnej poezji w dniu św. Walentego był francuski książę uwięziony przez Brytyjczyków.

XIX wiek

Pierwsze pocztówki komercyjne z Anglii na początku XIX w. W 1847 r. rozpoczął działalność pierwszy producent w USA.

XX wiek

Masowa produkcja pocztówek, popularyzacja święta w nowo powstającej klasie średniej.

Źródło: The World Book Encyclopedia 1998, history channel.com

© 2012.02.09 MCT/Bulls

OSCAR 2014 – Nominacje

Zwycięzców 86. edycji Oscarów poznamy 2 marca. Nominacje w głównych kategoriach:

Najlepszy aktor
Christian Bale „American Hustle"
Bruce Dern „Nebraska"
Leo DiCaprio „Wilk z Wall Street"
Chiwetel Ejiofor „Zniewolony. 12 Years a Slave"
M. McConaughey „Witaj w klubie"

Najlepsza aktorka
Amy Adams „American Hustle"
Cate Blanchett „Blue Jasmine"
Sandra Bullock „Grawitacja"
Judi Dench „Tajemnica Filomeny"
Meryl Streep „August: Osage County"

Najlepszy reżyser
David O. Russell „American Hustle"
Alfonso Cuaron „Grawitacja"
Alexander Payne „Nebraska"
Steve McQueen „Zniewolony. 12 Years a Slave"
Martin Scorsese „Wilk z Wall Street"

Najlepszy aktor drugoplanowy
Barkhad Abdi „Kapitan Phillips"
Bradley Cooper „American Hustle"
Michael Fassbender „Zniewolony. 12 Years a Slave"
Jonah Hill „Wilk z Wall Street"
Jared Leto „Witaj w klubie"

Najlepsza aktorka drugoplanowa
Sally Hawkins „Blue Jasmine "
Jennifer Lawrence „American Hustle"
Lupita Nyong'o „Zniewolony. 12 Years a Slave"
Julia Roberts „Sierpień w hrabstwie Osage"
June Squibb „Nebraska"

Najlepszy film
„American Hustle"
„Kapitan Phillips"
„Witaj w klubie"
„Grawitacja"
„Ona"
„Nebraska"
„Tajemnica Filomeny"
„Zniewolony. 12 Years a Slave"
„Wilk z Wall Street"

Najlepszy film nieangielskojęzyczny
„W kręgu miłości" Belgia
„Wielkie piękno" Włochy
„Polowanie" Dania
„L'Image manquante" Kambodża
„Omar" Palestyna

Najlepszy film dokumentalny
„Scena zbrodni"
„Piękna i Bokser"
„Brudne wojny"
„Al Midan"
„20 Feet from Stardom"

Najlepszy film animowany
„Krudowie"
„Minionki rozrabiają"
„Ernest i Celestyna"
„Kraina lodu"
„Kaze tachinu"

Źródło: Academy of Motion Picture Arts and Sciences

© 2014.01.16 MCT/Bulls

Radiowa inwigilacja komputerów



1 Układ scalony umieszczony w komputerze oraz specjalnie spreparowane wtyczki USB zdolne są do wysyłania i odbierania danych drogą radiową.

2 Monitorowane komputery za pomocą specjalnego oprogramowania mogą być wykorzystywane do prowadzenia ataków cybernetycznych.

3 Mobilna stacja nadawcza przekazuje dane do centrali Agencji Bezpieczeństwa Narodowego (NSA).

dpa•PAP

Źródło: New York Times

Nowy banknot 10 euro

Nowe banknoty z serii "Europa" mają lepsze zabezpieczenia i większą wytrzymałość.



Szmaragdowa liczba Kolor przy oglądaniu pod kątem przechodzi ze szmaragdowej zieleni w ciemnoniebieski.

Nitka zabezpieczająca Wygląda jak ciemna linia. Widać na niej symbol euro i nominał.

Hologram Na srebrnym pasku portret Europy – ten sam co na znaku wodnym. Widać także rysunek okna oraz wartość banknotu.

dpa•PAP Źródło: EBC

Inteligentny dom

Instalowane w nowych domach systemy bezpieczeństwa i zarządzania energią coraz częściej wykorzystują wiele nowych rozwiązań technologicznych. Połączenie zaawansowanej technologii i dostępu do Internetu z inteligentnymi urządzeniami przenośnymi, takimi jak smartfony, tablety i laptopy, ułatwia monitorowanie domu i zmniejsza zużycie energii.

Bezpieczeństwo **Zarządzanie energią** **Inteligentne urządzenia**

Oświetlenie
Programowalne układy sterowania oświetleniem umożliwiają włączanie i wyłączanie oświetlenia według określonego schematu. Do kontrolowania oświetlenia można też wykorzystać ścienne panele dotykowe, które zastępują klasyczne wyłączniki.

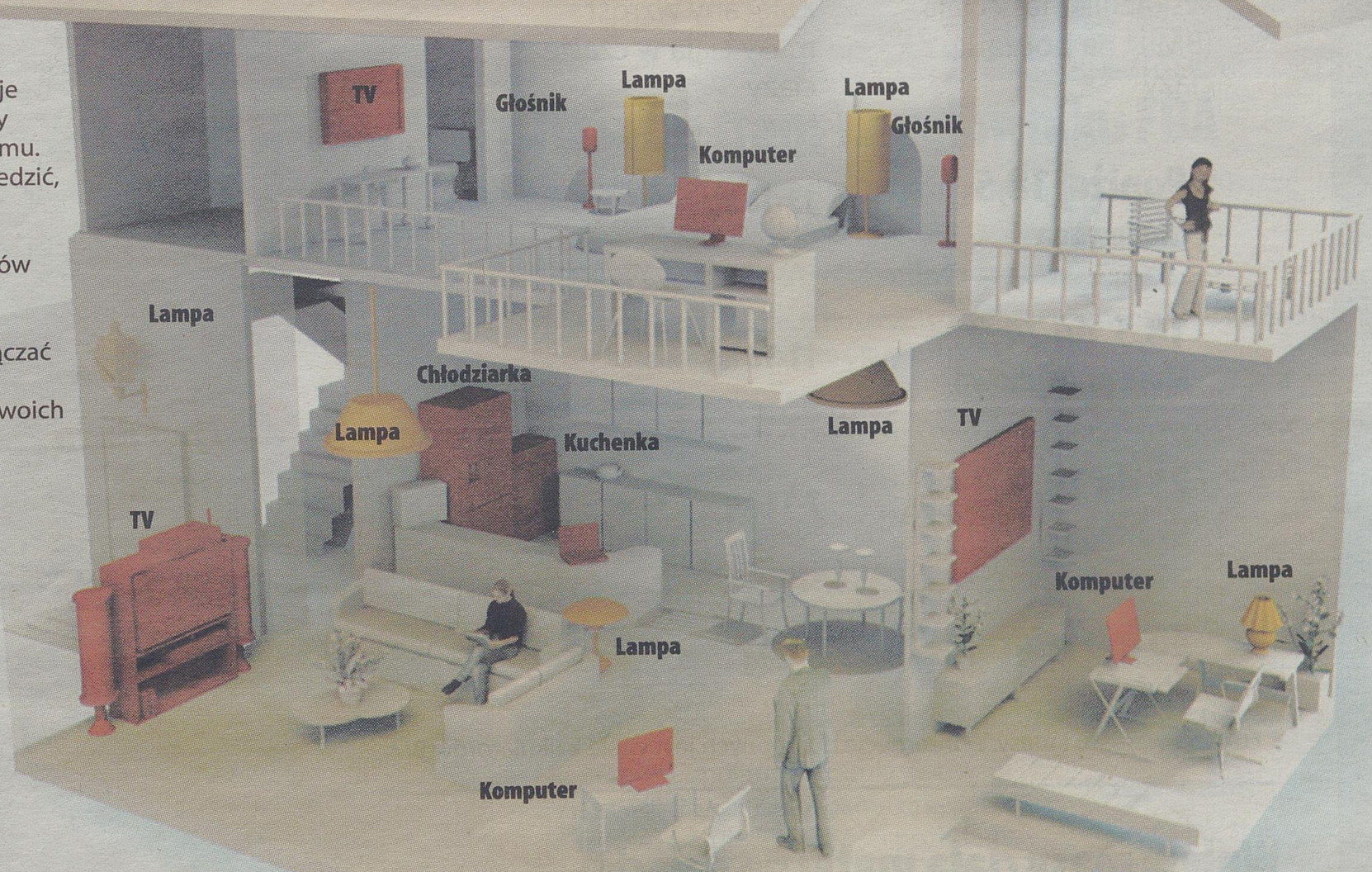


Urządzenia
Użytkownicy mogą połączyć w pary swoje smartfony lub tablety z urządzeniami w domu. Dzięki temu mogą śledzić, na przykład, terminy przydatności do spożycia produktów w lodówce lub monitorować czas gotowania albo wyłączać zmywarki, pralki i suszarki używając swoich smartfonów.

Systemy rozrywki
Inteligentne urządzenia mogą kontrolować odbiorniki TV i komputery. Użytkownik może zdalnie wybierać programy TV do zapisania na dysku lub muzykę do odtworzenia.

Panele słoneczne
Właściciel domu może śledzić ilość energii produkowanej przez panele i stopień zmniejszenia zużycia energii z tradycyjnych źródeł.

Klimatyzacja
Inteligentne termostaty mogą być kontrolowane przez Wi-Fi z praktycznie dowolnego miejsca. Potrafią też wyłączyć ogrzewanie, gdy dom jest pusty.





Blokada drzwi
Domownik może odblokować smartfonem drzwi, jeśli się przypadkowo zatrzasnęły albo otworzyć drzwi wejściowe gościom, gdy jest poza domem.



Kody wejściowe
Zamki drzwi można zabezpieczyć przed otwarciem unikalnym kodem wejściowym dla każdej osoby. Kody mogą być aktywne w określonych porach dnia.



Kamery monitoringu
Umożliwiają monitorowanie domu i obserwowanie dzieci bezpośrednio na ekranach smartfonów połączonych z systemem monitoringu.



Alarmy
Domownicy mogą otrzymywać komunikaty w przypadku wyłączenia systemu alarmowego lub jeśli system alarmowy nie został dezaktywowany w ustalonym czasie, co może oznaczać, że dzieci nie wróciły jeszcze do domu.

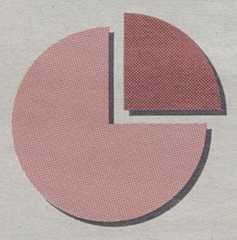
Źródło: Los Angeles Times

© 2014.01.22 MCT/Bulls

Odpowiednia masa ciała kobiety w ciąży chroni dziecko

Według najnowszych badań, zbyt mały przyrost masy ciała kobiety w ciąży powoduje wzrost ryzyka śmierci jej dziecka w wieku niemowlęcym.

W badaniach uczestniczyło ponad 159 000 kobiet ...



... jedna czwarta z nich w czasie ciąży osiągnęła zbyt niską masę ciała.

Zalecenia

Wskaźnik masy ciała (BMI)* na początku ciąży	Zalecany wzrost masy ciała w czasie ciąży
Poniżej 18,5 Niedowaga	**13-18 kg**
18,5 do 24,9 Masa prawidłowa	**11-16 kg**
25 do 29,9 Nadwaga	**7-11 kg**
30 lub więcej Otyłość	**5-9 kg**

* Funkcja wzrostu i masy. W Internecie dostępnych jest wiele kalkulatorów BMI.



Zbyt duża masa?

Wzrost masy ciała powyżej zalecanego poziomu może zagrażać zdrowiu matki.

Wpływ masy ciała matki na dziecko

Przeanalizowano 159 000 urodzeń

Przyrost masy ciała matki w ciąży był **zbyt mały**:

3,9% dzieci zmarło w wieku niemowlęcym



Przyrost masy ciała matki w ciąży był **odpowiedni**:

1,2% dzieci zmarło w wieku niemowlęcym



Przyrost masy ciała matki w ciąży był **większy od zalecanego**:

0,7% dzieci zmarło w wieku niemowlęcym



Źródło: Regina Davis, Sandra Hofferth i Edmond Shenassa z University of Maryland School of Public Health, U.S. Institute of Medicine, American Journal of Public Health

© 2013.12.31 MCT/Bulls

Jedz warzywa, ...

Osoby w średnim wieku, które stosowały dietę bogatą w warzywa, miały niższe ciśnienie krwi od osób, które spożywały mało warzyw, wykazały najnowsze badania.

...aby obniżyć ciśnienie krwi

- **Większość warzyw** zawiera mało kalorii i sodu, natomiast dużo błonnika.
- **Wiele z nich** jest bogatym źródłem chroniących serce przeciwutleniaczy,

Źródło: Archives of Internal Medicine, MCT Photo Service



© 2013.11.18 MCT/Bulls

Nadmiar dobrych rzeczy

Przyjmowanie nadmiernych ilości niektórych witamin i minerałów może być szkodliwe dla zdrowia.

Na co zwracać uwagę

- **Witamina A** (dostarczają ją suplementy i retinoidy podawane w celach leczniczych)
- **Żelazo** (najbardziej zagrożeni przedawkowaniem są dorośli mężczyźni i kobiety po menopauzie)
- **Cynk**
- **Jod**

Źródło: U.S. National Institutes of Health, MCT Photo Service

© 2013.12.02 MCT/Bulls



Pudełko z lunchem

Kilka zdrowych produktów, które idealnie nadają się na szkolny lunch:

- **Pieczywo pełnoziarniste** Dużo błonnika
- **Ryby** Bogate źródło kwasów tłuszczowych
- **Warzywa** Dostarczają wiele witanim
- **Owoce** Zawierają błonnik i witaminy
- **Produkty warzywne do smarowania,** np. hummus i masło orzechowe, są źródłem białka.

© 2014.01.06 MCT/Bulls

Źródło: Danish magazine ALT, MCT Photo Service



Polecane na zimę

Utrzymanie ciepła w zimowe dni może wymagać spożywania dodatkowych kalorii.

Zdrowy wybór

- **Zupy, gulasze, pieczenie**
- **Warzywa korzeniowe**, np. marchew
- **Warzywa kapustne,** na przykład kapusta, brokuły, kalafior, brukselka
- **Suszona fasola, soczewica**

Źródło: The World's Healthiest Foods, MCT Photo Service

© 2013.11.25 MCT/Bulls



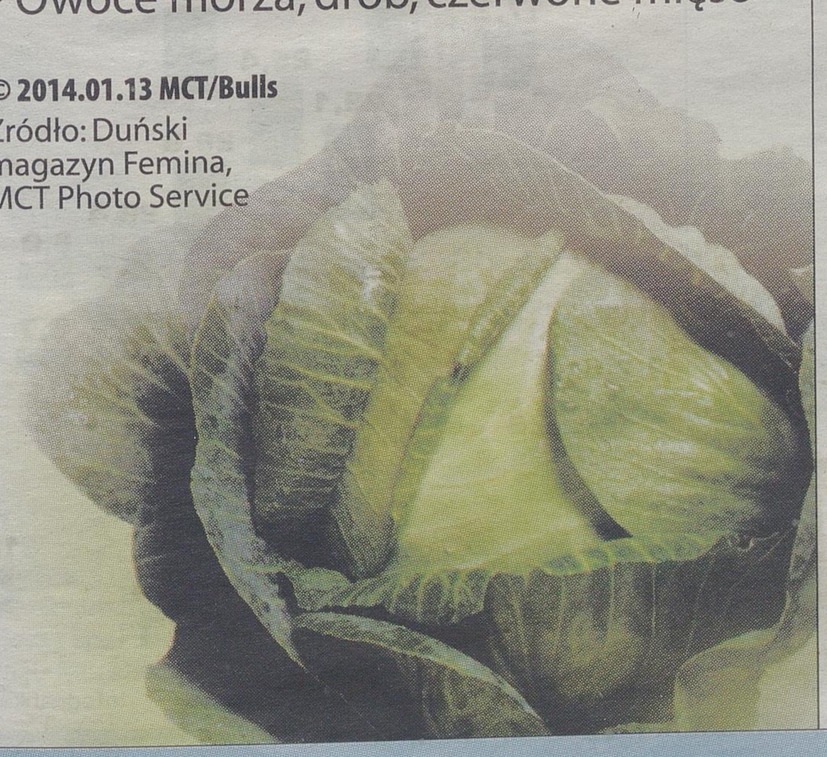
Za mało żelaza?

Niedobór żelaza może powodować uczucie zmęczenia i przygnębienia. Kilka przykładów bogatych źródeł tego pierwiastka:

- Zielone warzywa liściaste
- Wzbogacane żelazem pieczywo i kasze
- Warzywa strączkowe
- Owoce morza, drób, czerwone mięso

© 2014.01.13 MCT/Bulls

Źródło: Duński magazyn Femina, MCT Photo Service

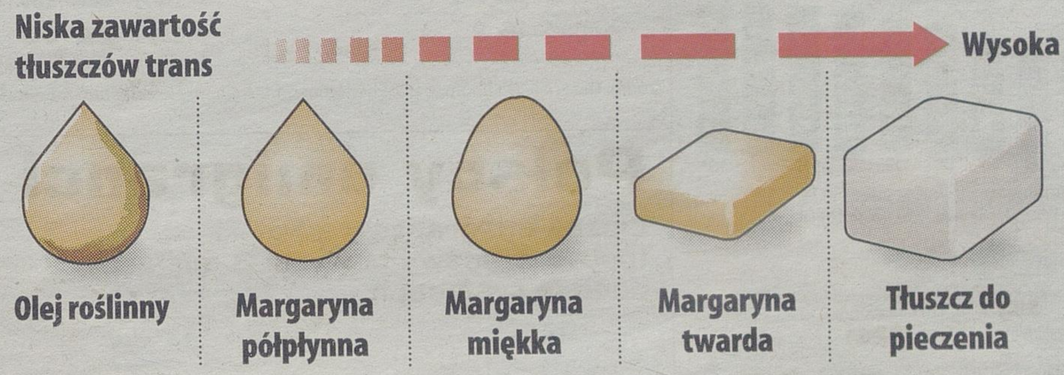


Tłuszcze trans na celowniku FDA

Food and Drug Administration zamierza wyeliminować tłuszcze trans z diety Amerykanów.

Dodawanie wodoru - utwardzanie tłuszczów

Podstawowym źródłem tłuszczów trans w przetworzonej żywności są częściowo utwardzone oleje roślinne.



Wraz z twardością produktu rośnie zawartość tłuszczów trans

- **Na półkach** Popularne produkty z uwagi na łatwość użycia, długi okres przydatności do spożycia, nadają żywności pożądany smak i teksturę.
- **Za i przeciw** Zwiększają ryzyko chorób serca poprzez podnoszenie poziomu złego cholesterolu i obniżanie dobrego.
- **Zdrowsi Amerykanie** Zmiana diety mogłaby zapobiec potencjalnym 20 000 ataków serca i 7 000 zgonów rocznie.
- **Inne opcje** Masło, oleje roślinne, np. palmowy lub kokosowy, opracowanie produkcji „sztucznego tłuszczu", który nie powodowałby szkodliwych skutków zdrowotnych.

Czego unikać

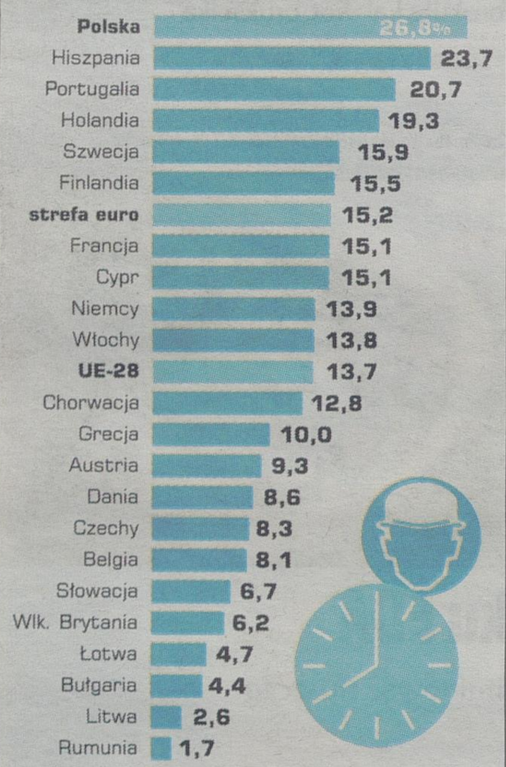
- Produkty smażone i panierowane
- Popcorn z mikrofalówki
- Mrożone desery
- Mieszanki do pieczenia
- Gotowe do użycia polewy
- Zamrożona pizza
- Ciasteczka

Źródło: American Heart Association, U.S. Food and Drug Administration

© 2013.11.07 MCT/Bulls

Na czas określony...

Procent pracowników na umowach na czas określony w wybranych krajach UE.



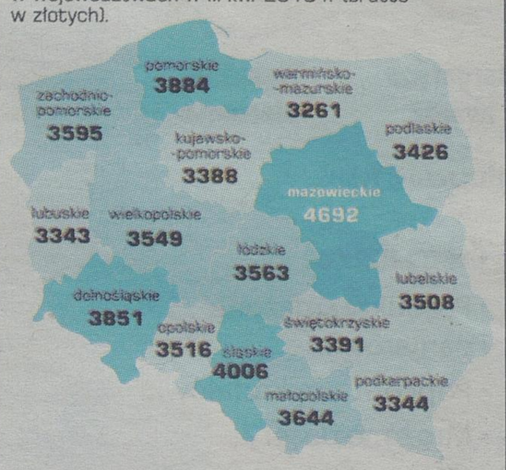
Źródło: Eurostat, 2012 r. Infografika PAP

Zarobki w Polsce

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie w Polsce (brutto w złotych).



Przeciętne miesięczne wynagrodzenie w województwach w III kw. 2013 r. (brutto w złotych).



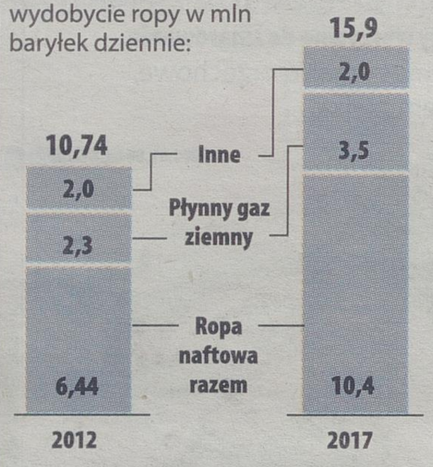
Źródło: GUS, *I-III kwartał 2013 r. Infografika PAP

Coraz więcej ropy z łupków

Wydobycie ropy i gazu ziemnego z łupków ilastych może zapewnić USA dominację w globalnym sektorze energetycznym. Tylko jeszcze kilka krajów może eksploatować swoje złoża ropy w łupkach stosując technikę szczelinowania hydraulicznego.

Rekordowe wydobycie ropy?

W 2017 roku Amerykanie chcą osiągnąć rekordowy poziom wydobycia ropy w całej historii. Prognozowane wydobycie ropy w mln baryłek dziennie:



Przewaga USA w rewolucji łupkowej

- Dostęp do najbardziej zaawansowanych technologii i duża liczba inwestycji na niepublicznym rynku kapitałowym
- 60% wszystkich platform wiertniczych na świecie należy do USA. 90% z nich może prowadzić wiercenia poziome, kluczowe w technice szczelinowania hydraulicznego, czyli frackingu.
- Setki małych niezależnych firm chce rozwijać nowe technologie w tej branży.
- Prywatna własność górnicza

Największe złoża ropy z łupków

Dostępne złoża ropy z łupków, w mld baryłek

Rosja	75
USA	58
Chiny	32
Argentyna	27
Libia	26
Australia	18
Wenezuela	13
Meksyk	13
Pakistan	9
Kanada	9

Największe złoża gazu z łupków

Dostępne złoża gazu ziemnego z łupków, w bln stóp sześć.

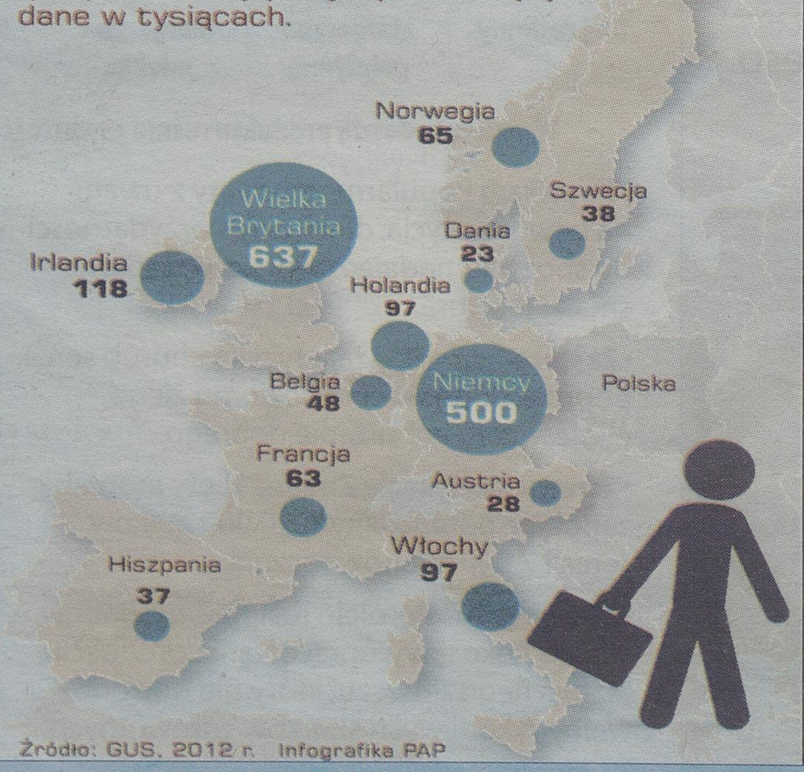
Chiny	1 115
Argentyna	802
Algieria	707
USA	665
Kanada	573
Meksyk	545
Australia	437
RPA	390
Rosja	285
Brazylia	245

© 2013.11.27 MCT/Bulls

Źródło: The Shale Oil Boom: A U.S. Phenomenon, U.S. Energy Information Administration

Polscy emigranci

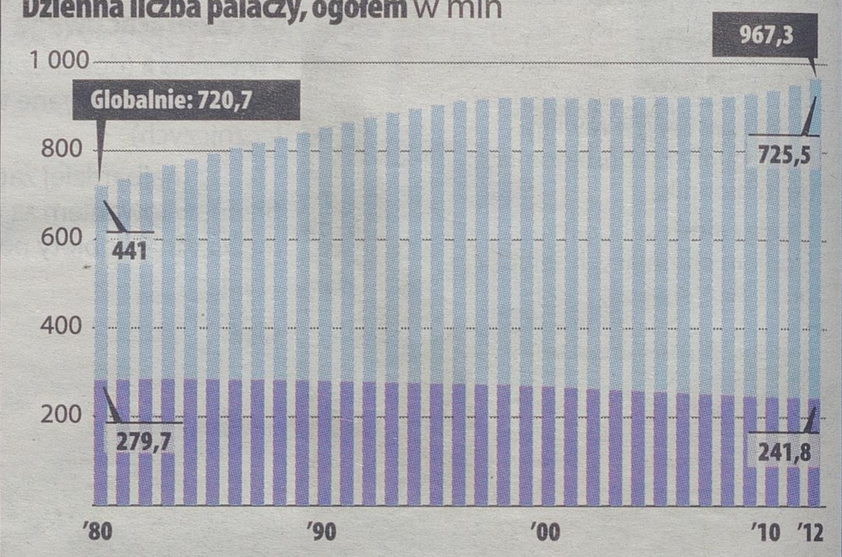
Liczba emigrantów z Polski (pobyt czasowy powyżej 3 miesięcy) dane w tysiącach.



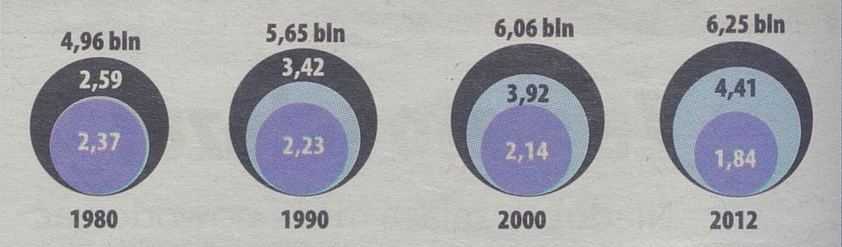
Źródło: GUS, 2012 r. Infografika PAP

Rośnie sprzedaż papierosów

Wg analizy Uniwersytetu Waszyngtońskiego, w ostatnich latach liczba palaczy i sprzedaż papierosów maleje w krajach uprzemysłowionych, rośnie natomiast na rynku globalnym, głównie za sprawą krajów rozwijających się.



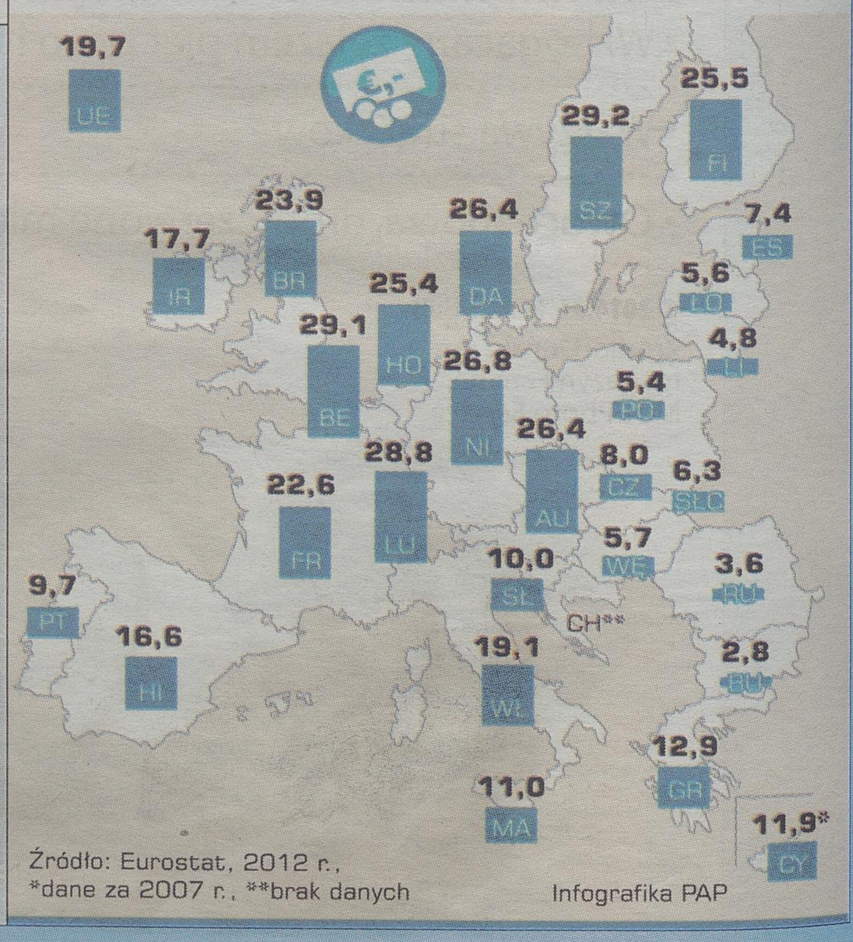
Całkowita liczba sprzedanych papierosów



Źródło: University of Washington Institute for Health Metrics and Evaluation © 2014.01.16 MCT/Bulls

Unijne pensje

Średnie roczne wynagrodzenia netto w krajach Unii Europejskiej, w tys. euro.



Źródło: Eurostat, 2012 r., *dane za 2007 r., **brak danych Infografika PAP

Skały z Marsa pod naszymi stopami

Do tej pory jeszcze żadna próbka marsjańskiego gruntu nie została dostarczona na Ziemię przez pojazd kosmiczny, a mimo to odkryto już ponad 120 skał pochodzących z Czerwonej Planety. Wyrzucone w przeszłości z Marsa, po długim czasie wylądowały na Ziemi.



© 2013.11.27 MCT/Bulls

Wiele fragmentów znaleziono w strefie polarnej



Meteoryty lądujące w górach Antarktydy mogą spoczywać przez wiele lat na powierzchni, a wędrujący lód przybliża je do siebie.

Identyfikacja

Skład chemiczny niektórych meteorytów znalezionych na Ziemi jest zgodny ze składem skał zbadanych przez marsjańskiego łazika, w tym podobny jest poziom zawartości argonu.

Źródło: NASA Johnson Space Center, Case Western Reserve Antarctic Search for Meteorites

Polowanie na ciemną rzeczywistość

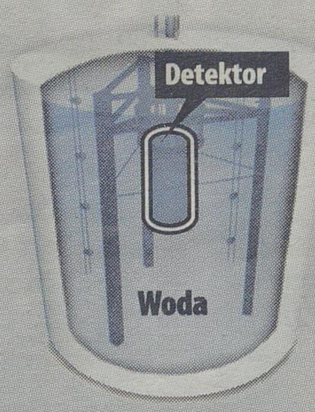
W dawnej kopalni złota w Południowej Dakocie rozpoczyna się eksperyment, który ma wyjaśnić jedną z największych nierozwiązanych zagadek dotyczących budowy Wszechświata. Czym jest ciemna materia?

Laboratorium Davisa

Zbudowane w korytarzach dawnej kopalni złota Homestake



Zbiornik wody osłania detektor



Zbiornik zawierający 265 m^3 czystej wody zatrzymuje promieniowanie pochodzące ze skalnych ścian.

Cząstki wywołają niewielkie rozbłyski

1 Cząstka ciemnej materii przechodzi przez pojemnik detektora o wysokości 1,8 m zawierający płynny ksenonem.

2 Zderza się z atomem ksenonu i powoduje rozbłysk.

3 Superczuły detektor światła na końcu zbiornika rejestruje rozbłysk.

Te rozbłyski, o ile się pojawią, będą pierwszym w historii dowodem na istnienie ciemnej materii.

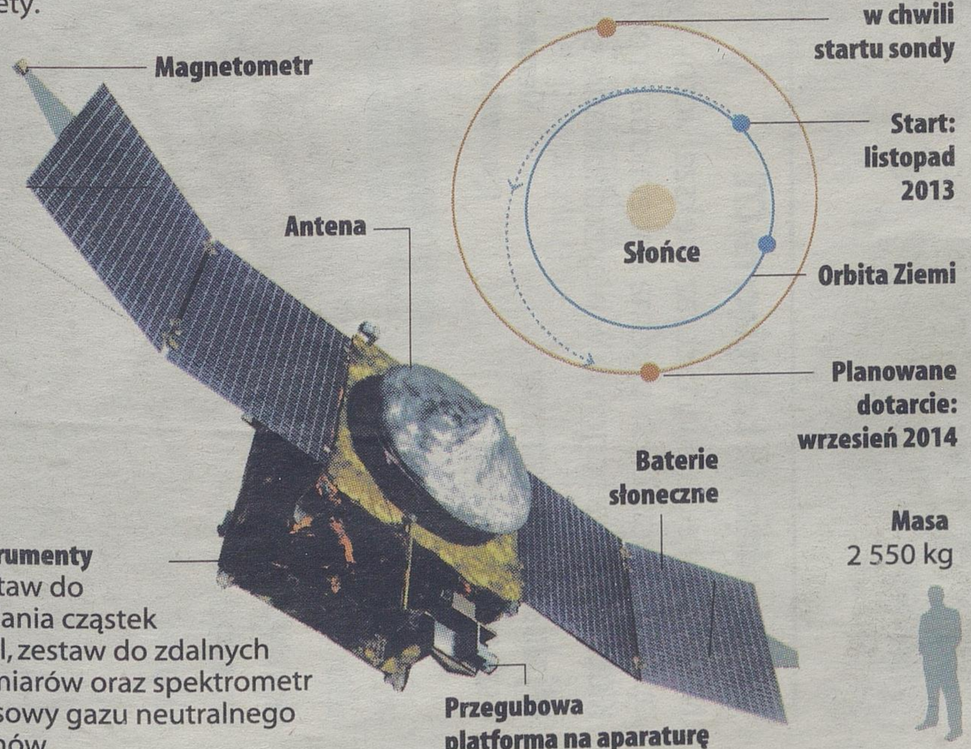
Źródło: Large Underground Xenon Experiment, South Dakota Science and Technology Authority, NASA



© 2013.02.06 MCT/Bu

MAVEN zbada atmosferę Marsa

Wystartowała sonda NASA - MAVEN (Mars Atmosphere and Volatile EvolutioN), która przez rok będzie badała atmosferę Czerwonej Planety.



Instrumenty
Zestaw do badania cząstek i pól, zestaw do zdalnych pomiarów oraz spektrometr masowy gazu neutralnego i jonów

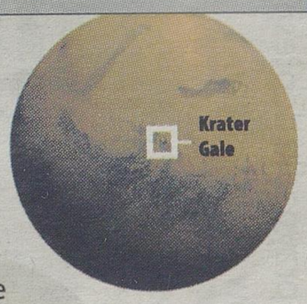
Przegubowa platforma na aparaturę badawczą

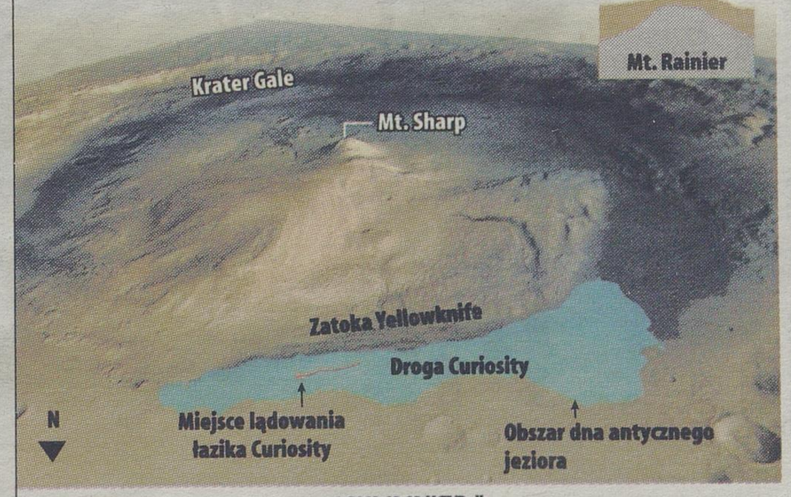
Źródło: NASA

© 2013.11.18 MCT/Bulls

Antyczne jezioro na Marsie

Marsjański łazik NASA - Curiosity - przeanalizował skały w kraterze Gale i odkrył pozostałości po dawnym jeziorze oraz kluczowe składniki dla istnienia życia.





Źródło: NASA/JPL

© 2013.12.12 MCT/Bulls

Curiosity wylądował w marsjańskim kraterze o średnicy 155 km w dniu 5 sierpnia 2012 r. Głównym celem jego misji jest dotarcie do podnóża góry Mount Sharp o wysokości 5,5 km i zbadanie skał osadowych bogatych w warstwy glin. Dzięki tym badaniom naukowcy chcą odsłonić przeszłość geologiczną Czerwonej Planety.

Przemierzając zatokę Yellowknife Bay, łazik odkrył minerały, które powstają w obecności słodkiej wody o neutralnym pH. Takie środowisko zawiera składniki do budowy mikroorganizmów podobnych do ziemskich oraz stwarza idealne warunki do ich rozwoju. Odkryte minerały liczą szacunkowo 3,6 mld lat. Mniej więcej w tym czasie na Ziemi wyłoniło się życie.

Przypadki CTE wśród zawodników NFL

Chroniczna encefalopatia pourazowa jest zwyrodnieniową chorobą neurologiczną obserwowaną u osób uprawiających sporty kontaktowe, głównie futbol amerykański i boks. Powtarzające się uderzenia w głowę powodują ostatecznie objawy, takie jak niewyraźna mowa, drżenie i dezorientacja. Zanotowano też przypadki depresji i skłonności samobójcze. NFL sprzeciwia się łączeniu tych objawów ze skutkami urazów doznawanych przez zawodników podczas gry.



Joe DeLamielleure
Buffalo Bills
zakończył karierę sportową w 1985 r.

Mike Webster
Pittsburgh Steelers
zmarł w 2002 r.

Leonard Marshall
New York Giants
zakończył karierę sportową w 1994 r.

Dave Duerson
Chicago Bears
zmarł w 2011 r.

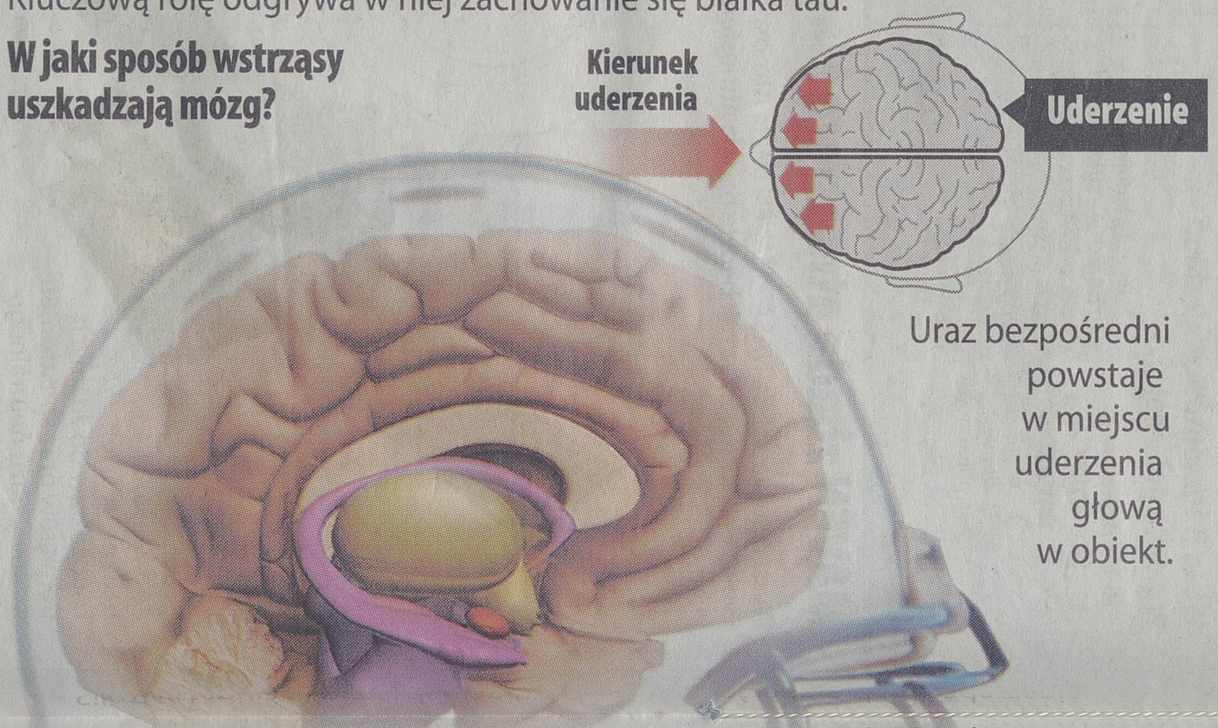
Junior Seau
San Diego Chargers
zmarł w 2012 r.

Tony Dorsett
Dallas Cowboys
zakończył karierę sportową w 1988 r.

Byli zawodnicy NFL cierpiący na CTE

Niepokojące objawy u coraz większej liczby żyjących, byłych graczy NFL i wyniki autopsji mózgu zmarłych futbolistów wywołały zainteresowanie opinii publicznej chroniczną encefalopatią pourazową - CTE. Objawy tej choroby zaobserwowano u wszystkich zawodników na powyższym zdjęciu. Kluczową rolę odgrywa w niej zachowanie się białka tau.

W jaki sposób wstrząsy uszkadzają mózg?

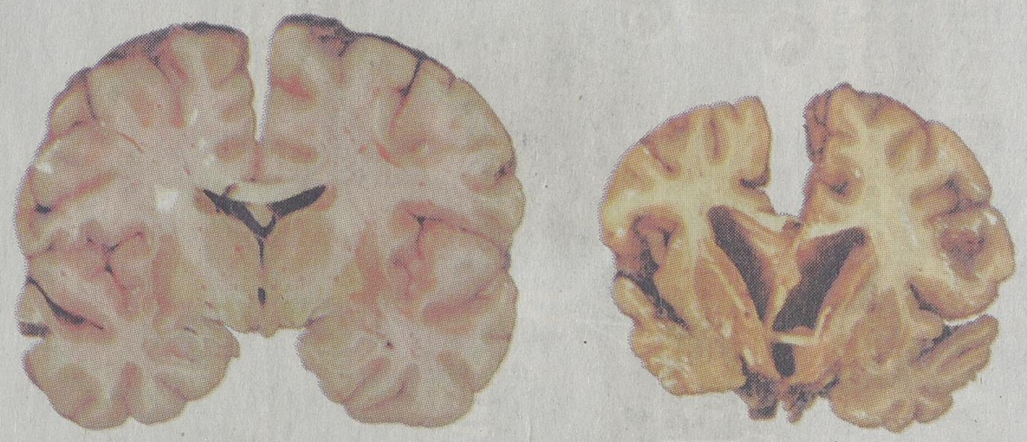


Uraz bezpośredni powstaje w miejscu uderzenia głową w obiekt.

• Siły występujące przy zderzeniu

• Bezpośrednie skutki zderzenia:

Porównanie tkanki mózgowej

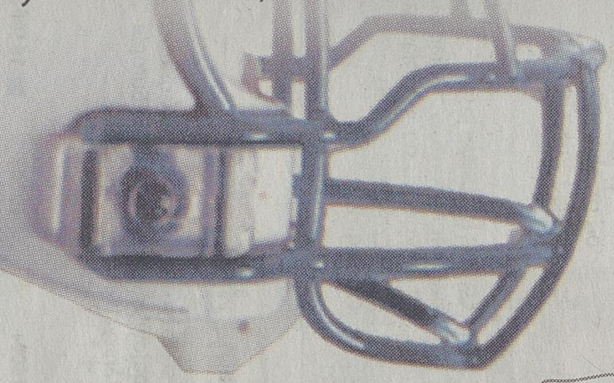


• Przekrój zdrowego mózgu, ze zbiorów Boston University

• Przekrój mózgu w zaawansowanym stadium CTE. Złogi białka tau powodują kurczenie się tkanki mózgowej, która staje się krucha.

• Siły występujące przy zderzeniu głowami amerykańskich futbolistów mogą przekraczać prawie 100 razy siłę grawitacji.

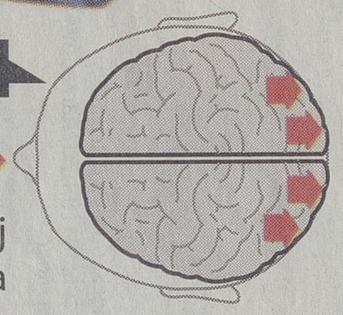
• Bezpośrednie skutki zderzenia: ból i zawroty głowy, dezorientacja, nudności, zaburzenia słuchu i wzroku



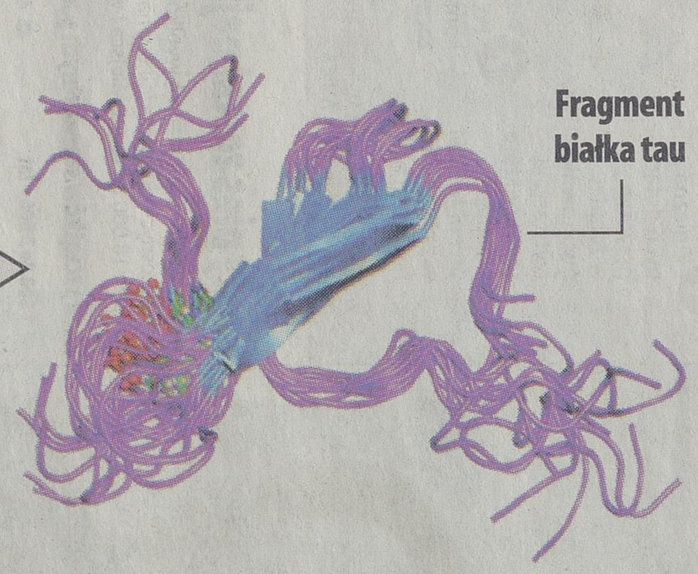
Sygnały w mózgu przesyłane są przez mikrotubule w aksonach

Impulsy elektryczne biegną wzdłuż aksonu do synaps.





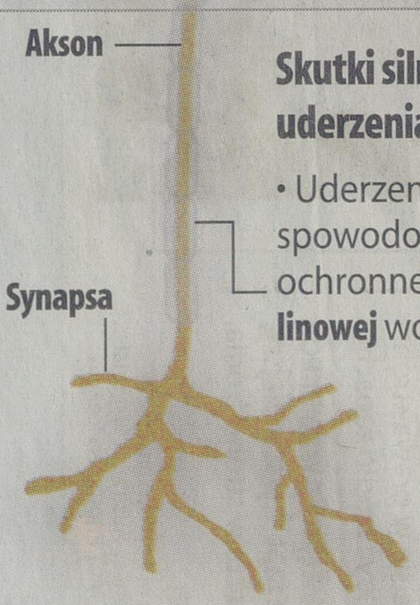
Uraz powstaje po przeciwnej względem miejsca uderzenia stronie głowy.



Kluczowa rola białka tau

• Białko tau zapewnia stabilność drobnych struktur nazywanych mikrotubulami stanowiących szlak wędrówek białek motorycznych.

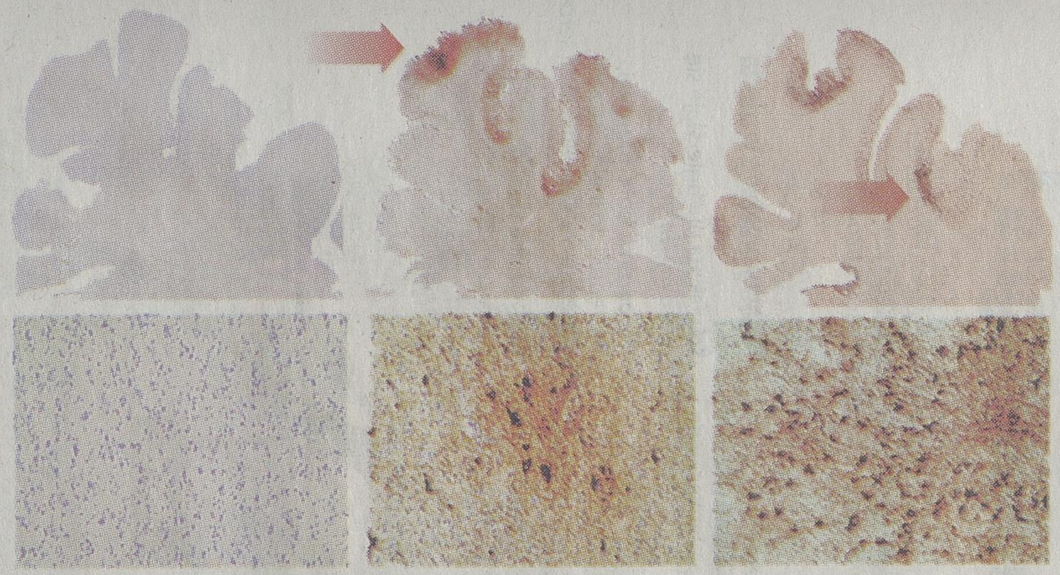
• W przypadku rozkładu tau często pojawia się demencja lub zaburzenia poznawcze.



Skutki silnego uderzenia głową

• Uderzenie głową może spowodować zerwanie ochronnej **osłonki mielinowej** wokół aksonów.

Próbki mózgów - ciemne obszary to złogi białka tau



• Próbka zdrowego mózgu 65-letniej osoby i powiększenie jej fragmentu

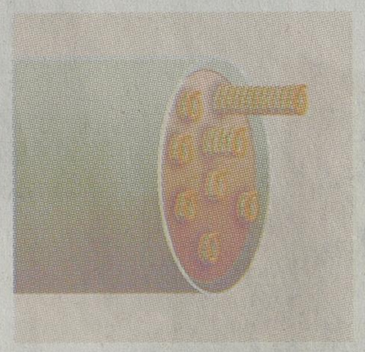
• Próbka mózgu Johna Grimsley'a, weterana NFL, który zmarł w wieku 45 lat. Pokazano złogi białka tau.

• Próbka mózgu boksera. Zmarły w wieku 73 lat sportowiec cierpiał na zaawansowaną postać CTE.

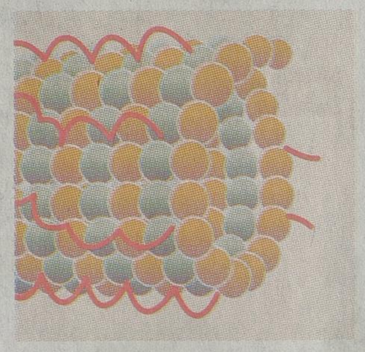
Złogi w dużym powiększeniu



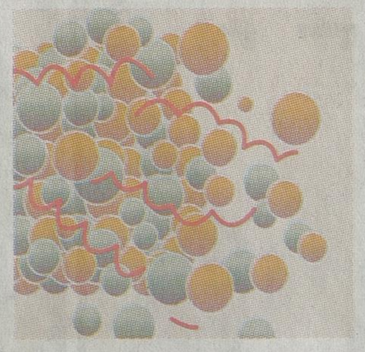
W jaki sposób CTE niszczy komórki mózgowe



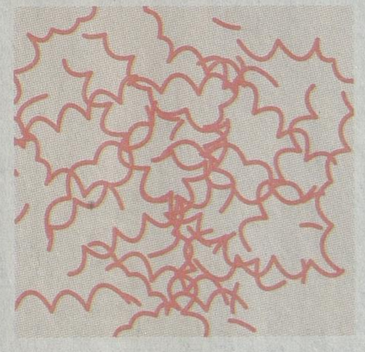
• W aksonach sygnały elektryczne są przenoszone z komórki do synapsy przez mikrotubule.



• Powtarzające się uderzenia w głowę powodują modyfikację białka tau.



• Białko tau oddziela się od mikrotubul, które rozpadają się.



• Białko tau tworzy nici, które łączą się tworząc złogi zabijające komórki mózgu.

Źródło: Boston University School of Medicine, Frontline, ChronicTraumatiCencephalopathy.com, NFL, New York Times, MCT Photo Service

© 2013.11.28 MCT/Bulls

Zadziwiające nosy

Naukowcy stopniowo wyjaśniają zagadkę doskonałego zmysłu węchu psów. O jego wyjątkowości decyduje współpraca nosa, układu nerwowego i mózgu.

Zmysłem węchu zajmuje się **10%** mózgu psa.

1 Powietrze wpływa do nozdrzy.

2 Nozdrza kierują wciągane powietrze do tyłu.

Powietrze opuszczające drogi nosowe nie miesza się z powietrzem napływającym.



Powietrze wpływa do wilgotnych, ciepłych dróg nosowych, w których znajduje się 200 mln komórek węchowych

Nos człowieka zawiera tylko około 8 mln takich komórek.

Dlaczego psy węszą?

Pies wciąga powietrze nozdrzami pięć razy na sekundę.

Mózg psa porównuje natężenie zapachu z prawego i lewego nozdrza.

Jeśli w lewym nozdrzu zapach jest słabszy, pies kieruje się w prawą stronę, aby wykryć źródło zapachu.

Jeśli po następnym wciągnięciu powietrza zapach jest silniejszy, pies wie, że zmierza w stronę źródła.

© 2010.01.20 MCT/Bulls

Źródło: Gary Settles of Pennsylvania State University, New Scientist, Australian National Broadcasting Corp., MCT Photo Service

Śmiertelne zagrożenie

Naukowcy chcą poznać przyczyny zespołu rozszerzenia żołądka i skrętu, czyli wzdęcia, będącego jednym z najczęstszych i tajemniczych zabójców psów.

Niektóre rasy są szczególnie zagrożone wzdęciami. Jest to główna przyczyna śmierci doga niemieckiego.

Jednak wzdęcia zagrażają też **małym psom.**

Najbardziej wrażliwe są psy z głęboką klatką piersiową



Typowy przebieg wzdęcia

Żołądek psa puchnie, staje się twardy w dotyku.

Pies odczuwa ból i nudności. Następnie doznaje wstrząsu, następuje zatrzymanie akcji serca.

Wzdęcia zagrażają życiu psa. W takim przypadku należy natychmiast udać się do weterynarza.

Co się dzieje podczas wzdęcia:



1 Z nieznanych dotąd przyczyn w żołądku gwałtownie wytwarzają się gazy, które blokują przepływ krwi w pobliskich naczyniach.

2 Po odcięciu dopływu krwi komórki żołądka i innych narządów zaczynają ginąć.

3 Żołądek może obrócić się wokół własnej osi, od przełyku aż do połączenia z jelitem.

Celem leczenia jest uwolnienie gazów z żołądka. W przypadku skrętu żołądka konieczny jest zabieg chirurgiczny.

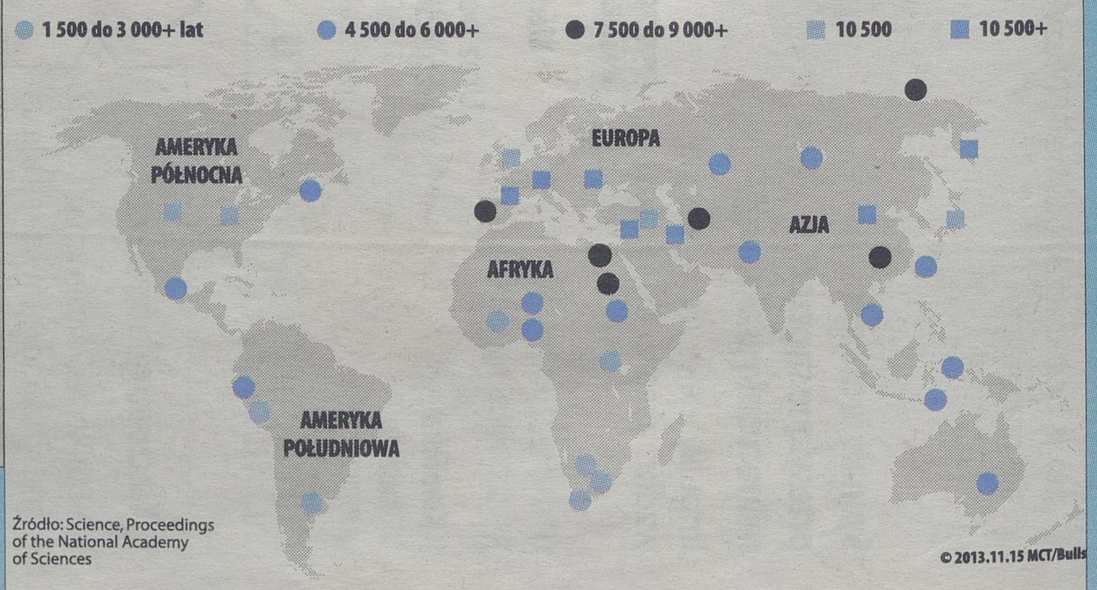
© 2013.10.30 MCT/Bulls

Źródło: Laura Nelson of Michigan State University College of Veterinary Medicine, ASPCA

Kiedy pies został najlepszym przyjacielem człowieka?

Na podstawie najnowszych wyników analizy genetycznej szczątków starożytnych psów i wilków oraz ich współczesnych odpowiedników, naukowcy doszli do wniosku, że udomowienie psa nastąpiło w Europie przeszło 18 000 lat temu. Miejsca i wiek znalezionych szczątków najstarszych psów na świecie:

Wiek szczątków starożytnych psów



Źródło: Science, Proceedings of the National Academy of Sciences

© 2013.11.15 MCT/Bulls

Feng shui w sypialni

Feng Shui („wiatr i woda") to starożytna chińska praktyka zagospodarowania przestrzeni w celu osiągnięcia zgodności ze środowiskiem naturalnym. **Przykład sypialni urządzonej według zasad feng shui:**

Bez TV, komputera lub sprzętu do ćwiczeń

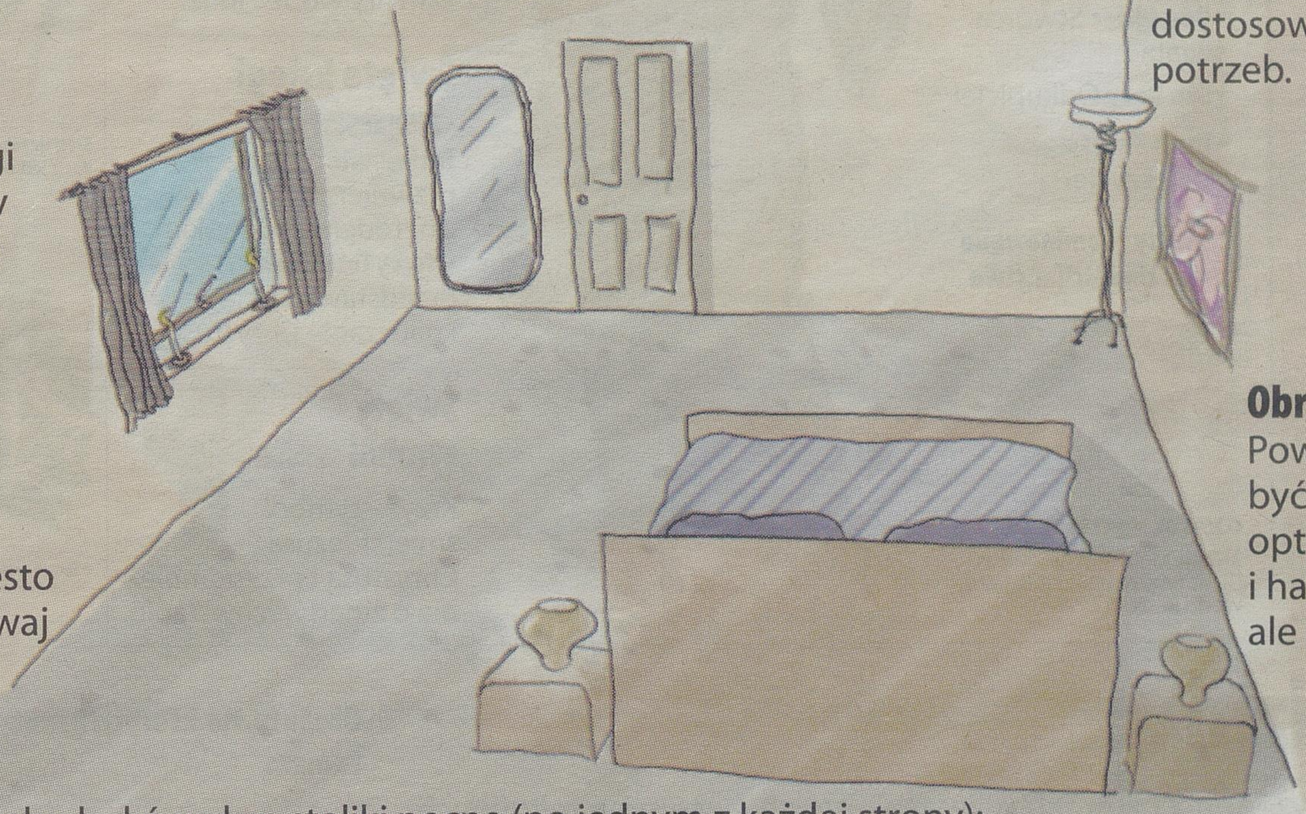
Porządek i czystość

Łagodne kolory są niezbędne do osiągnięcia równowagi feng shui (kolory skóry = od złamanej bieli do czekoladowego)

Okna Najlepsze rozwiązanie to okna skierowane na wschód.

Świeże powietrze Często otwieraj okna lub używaj dobrych filtrów powietrza.

Drzwi zamknięte w nocy. Zapewnia to najbardziej odżywczy przepływ energii. W ciągu dnia mogą być otwarte.



Oświetlenie regulowane. Używaj ściemniacza, aby dostosować je do potrzeb.

Obrazy Powinny to być dzieła optymistyczne i harmonijne, ale nie rośliny.

Łóżko Łatwy dostęp z obu boków; dwa stoliki nocne (po jednym z każdej strony); dobry materac, solidne oparcie na głowę i dobrej jakości prześcieradło; unikaj ustawienia łóżka w jednej linii z drzwiami; bez luster po przeciwnej stronie.

UWAGA: Główne punkty kompasu feng shui

Schemat pięciu żywiołów feng shui

Kierunki są przypisane do określonych sytuacji życiowych, pięć elementów i ich kolory:

風水

Feng shui w języku chińskim

Południe
Sława, dobre imię

Południowy wschód
Bogactwo

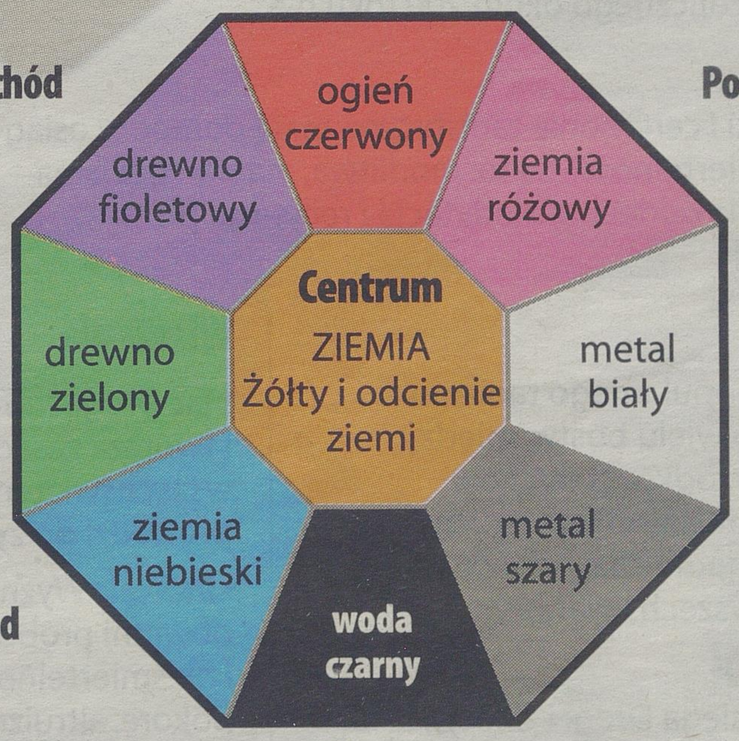
Południowy zachód
Związki

Wschód
Rodzina, zdrowie

Zachód
Kreatywność

Północny wschód
Wiedza

Północny zachód
Uczynni ludzie, podróż



Północ
Kariera

© 2009.10.05 MCT/Bulls

Źródło: Allnatura, About.com

Chrześcijaństwo

Chrześcijaństwo jest największą religią na świecie. Jej wyznawców można spotkać na każdym kontynencie.

Początki

Podstawy nowej wiary wywodzą się z nauczania Jezusa Chrystusa, który zmarł w Jerozolimie w 33 r. n.e.

Praktyka

• **Kult** W świątyniach; dwa najważniejsze sakramenty: **chrzest** (indywidualne przyjęcie chrześcijaństwa) oraz **Eucharystia** (Komunia Święta), która symbolizuje Ostatnią Wieczerzę Jezusa ze swoimi uczniami.

• **Odłamy chrześcijaństwa** Katolicyzm, protestantyzm i prawosławie różnią się dogmatyką i obrządkiem, ale uważane są za część jednej religii.

Teologia

Jeden Bóg istniejący jako Trójca Święta w trzech osobach:

• **Bóg Ojciec** Stwórca świata

• **Syn Boży** Odkupiciel

• **Duch Święty** Pocieszyciel

Obszary zdominowane przez chrześcijaństwo



© 2010.04.21 MCT/Bulls

Źródło: Multifaith Resources, Dictionary of World Religions, World Book



Jeszus Chrystus

Wierzenia

• **Mesjasz** Bóg posłał swojego Syna Jezusa Chrystusa, aby przez śmierć odkupił świat.

• **Zbawienie** Może być osiągnięte przez Jezusa Chrystusa, który umarł i zmartwychwstał, aby potwierdzić miłość Boga i ujawnić Jego zamiary wobec ludzi.

Święte księgi

• **Biblia: Stary Testament** opisuje przymierze Boga z narodem żydowskim

• **Nowy Testament** przedstawia życie i nauczanie Chrystusa.

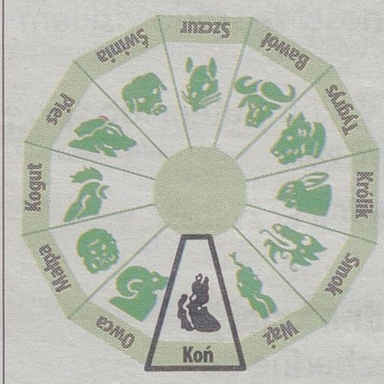
Święty symbol

Krzyż - symbol śmierci Jezusa Chrystusa i przypomnienie o zmartwychwstaniu.

Chiński Nowy Rok

Wg kalendarza chińskiego, kolejny 4712 rok rozpocznie się 31 stycznia br., a zakończy 18 lutego 2015 roku.

馬午 Rok Konia



Kolorem roku Konia jest zielony.

Kalendarz

Każdy rok księżycowy ma swój znak, którym jest jedno z 12 zwierząt. Na ich cechy wpływa jeden z pięciu chińskich żywiołów: metal, woda, drewno, ogień i ziemia. Pięcioletni cykl żywiołów nakłada się na 12-letni cykl znaków zodiaku.

Kalendarz został wprowadzony przez cesarza Huang Ti w 2600 r. p.n.e.

Obecny rok Konia rozpoczyna nowy 12-letni cykl chińskiego zodiaku związany z żywiołem drewna.

Urodzeni w roku Drewnianego Konia ...



... są najbardziej rozsądni i mniej niecierpliwi niż osoby spod innych pięciu żywiołów Konia. Konie są ogólnie osobami aktywnymi, energicznymi, upartymi. Dążą do wolności i szczęścia. Czasami potrafią być skrajnie niezależne i odmawiają słuchania rad.

© 2014.01.20 MCT/Bulls

Źródło: Chińskie strony internetowe

Taoizm

Taoizm – jeden z czterech najważniejszych systemów religijnych Chin – kładzie nacisk na związek jednostki z naturą. Znalazło to odbicie między innymi w chińskim malarstwie krajobrazowym.

Początki

Taoizm wyłonił się stopniono z tradycyjnego chińskiego systemu filozoficznego około 200 roku n.e.

Praktyka

• **Kult** Praktyki i ceremonie taoistyczne mają pomóc w osiągnięciu nieśmiertelności. Są to: modlitwa, magia, specjalna dieta, kontrola oddechu, medytacje i recytacje pism taoistycznych.

Bóstwa

Wyznawcy popularnego taoizmu modlą się do wielu bóstw, między innymi do przodków i duchów znanych ludzi. Natomiast taoizm filozoficzny podkreśla jedność i harmonię wszechświata.

Święte księgi

• **Daodejing** (Księga Drogi i Cnoty), zbiór pism filozoficznych przypisywany Laozi, który żył w czasach Konfucjusza.

Obszary, na których praktykowany jest taoizm



Święty symbol

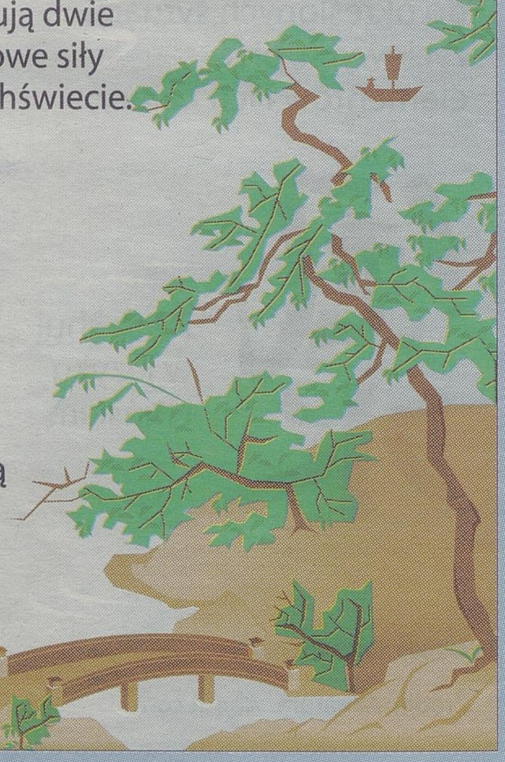


Yin (żeński) i **yang** (męski), symbolizują dwie podstawowe siły we wszechświecie.

Wierzenia

• **Tao** Droga lub ścieżka - spontaniczna i twórcza zasada kierująca wszechświatem. Podążanie tą drogą prowadzi do życia w harmonii.

• **Dwa cele** Wyznawcy podążający Drogą powinni próbować osiągnąć szczęście i nieśmiertelność poprzez prostotę, pokorę, altruizm i wyrzeczenie się pragnień.



Źródło: Multifaith Resources, Dictionary of World Religions, World Book

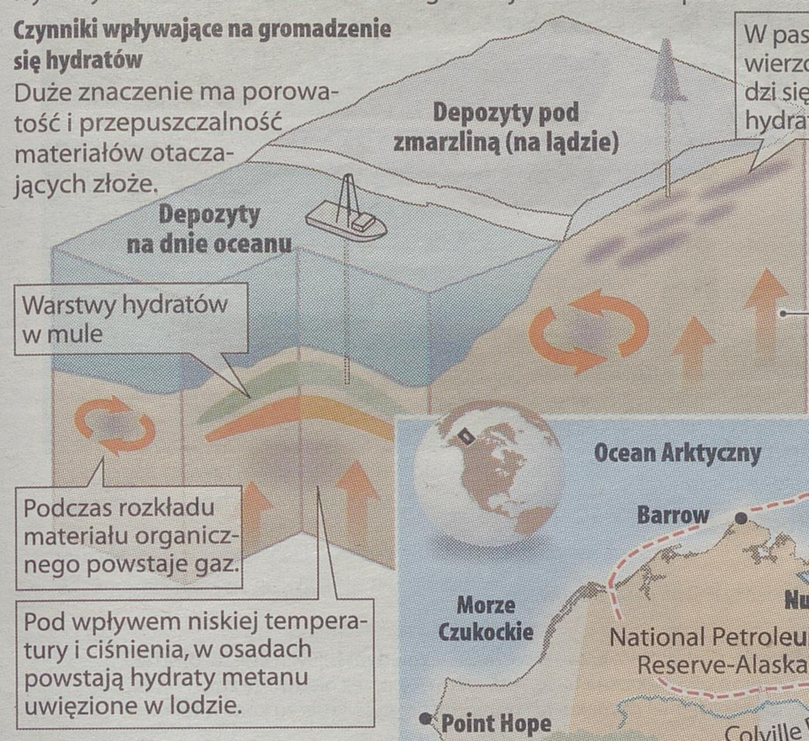
© 2010.05.19 MCT/Bulls

Metan z odwiertu testowego na Alasce

Hydraty metanu (inaczej klatraty lub wodziany) są naturalnymi depozytami metanu zmieszanego z lodem. Występują w arktycznej zmarzlinie i osadach oceanicznych na całym świecie. Są uważane za potencjalne bogate źródło energii, jednak jego wykorzystanie napotyka na trudności. Ostatnio, badaczom udało się wydobyć metan z odwiertu testowego w rejonie North Slope na Alasce.

Czynniki wpływające na gromadzenie się hydratów

Duże znaczenie ma porowatość i przepuszczalność materiałów otaczających złoże.



W pasmach pod powierzchnią gromadzi się krystaliczny hydrat metanu.



Próbka w warstwie osadu

Metan przesącza się do górnych warstw



Spalanie próbki hydratu



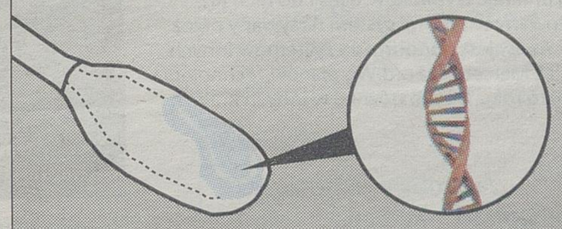
Źródło: McClatchy Washington Bureau, National Energy Technology Laboratory, Department of Energy, ConocoPhillips

© 2013.11.26 MCT/Bulls

Szybsza diagnoza

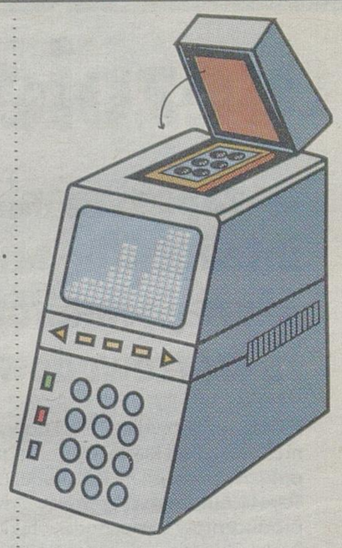
Już w niedalekiej przyszłości, w ciągu paru minut lekarz będzie mógł zidentyfikować mikroorganizm odpowiedzialny za chorobę. Szybką diagnozę umożliwi urządzenie Fast PCR (szybka reakcja łańcuchowa polimerazy).

1 Lekarz pobiera wymaz z policzka pacjenta, na którym znajduje się DNA wirusa lub bakterii powodującej chorobę. Do zidentyfikowania źródła choroby należy otrzymać wiele kopii DNA mikroorganizmu.



2 Do materiału DNA dodawane są enzymy. Całość umieszczona zostaje w urządzeniu Fast PCR.





3 Proces, który dawniej trwał wiele godzin, dzięki nowemu urządzeniu zajmie teraz kilka minut. Fast PCR wytwarza kopie DNA i analizuje je. Lekarz otrzymuje wynik analizy.

Źródło: Lawrence Livermore Labs

© 2014.01.06 MCT/Bulls

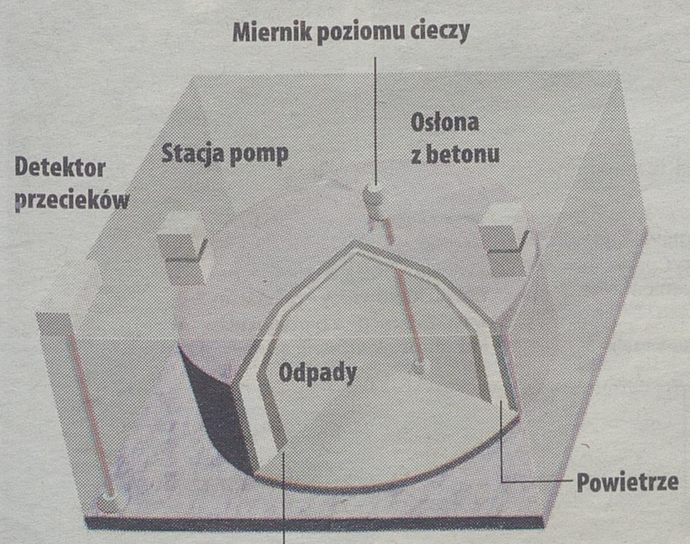
Przekształcanie odpadów radioaktywnych w szkło

Amerykański rząd zamierza poddać procesowi witryfikacji 212 mln litrów odpadów radioaktywnych przechowywanych w starzejących się zbiornikach w byłym kompleksie jądrowym Hanford w stanie Waszyngton. Stabilizacja tych odpadów poprzez zeszklenie zwiększy bezpieczeństwo przechowywania i ułatwi ich utylizację. Przebieg witryfikacji odpadów radioaktywnych:

1. Podziemne zbiorniki

177 zbiorników o pojemności od kilkuset tysięcy do 4,2 mln litrów

- 149 z nich zostało zbudowanych w latach 1943 - 1964; co najmniej 67 przecieka.
- Kolejnych 28 pochodzi z lat 1968 - 1986.

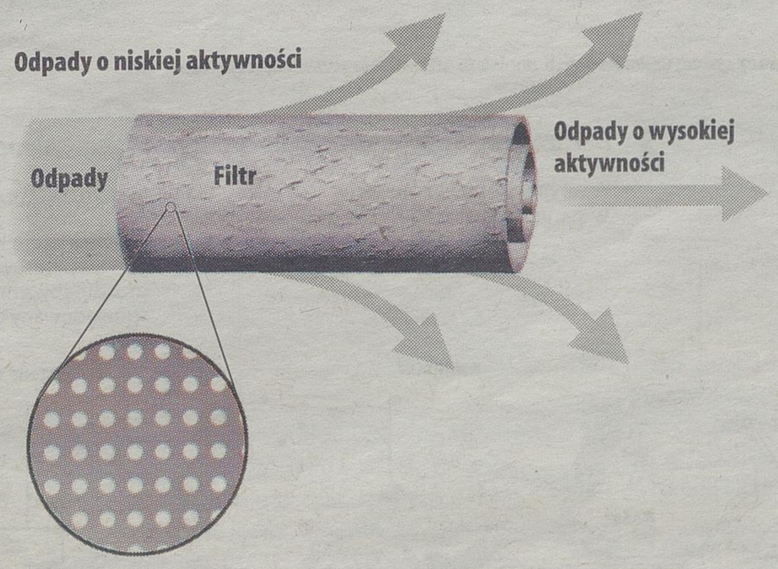


Starsze zbiorniki posiadają pojedynczą węglowo-stalową ścianę z zewnętrzną osłoną z betonu. Nowsze zbiorniki mają dwie ściany stalowe.

2. Przygotowanie

Pierwszym krokiem procesu jest separacja.

- Materiał radioaktywny jest rozdzielany na dwa strumienie - o wysokiej i niskiej radioaktywności. W tej fazie wykorzystuje się dwa procesy chemiczne i filtry.
- Seria filtrów oddziela płyn zawierający 95% radioaktywności od 95% masy płynu o niskiej radioaktywności.

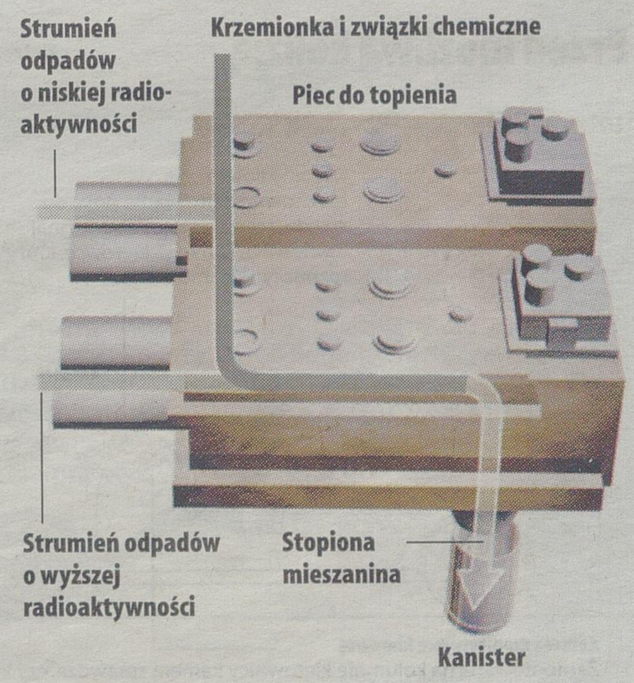


Otwory w filtrach mają średnicę rzędu milionowej części mm (średnica ludzkiego włosa to ułamek tysięcznej części mm).

3. Witryfikacja

Do pieca do topienia wprowadzana jest krzemionka i związki chemiczne.

- Przez cztery dni odpady radioaktywne są podgrzewane elektrycznie do temperatury 1 150 C.
- Otrzymaną w procesie topienia mieszaninę wlewa się do kanistrów, następnie pozwala ostygnąć i stwardnieć.
- Kanistry zostają uszczelnione, a ich powierzchnia odkażona.



Źródło: Bechtel National Inc., Los Angeles Times

© 2013.12.04 MCT/Bulls

Bezpieczeństwo powierzone automatyce

Do zapobiegania kolizjom inteligentne samochody używają radarów, kamer i bezprzewodowej komunikacji

Toyota opracowuje szereg nowych technologii i systemów, które działając niezależnie od kierowcy pomagają uniknąć wypadków, a jeśli do nich już dojdzie, zmniejszają ich skutki. Testowany w Japonii system nazywany przez Toyotę Automated Highway Driver Assist jest podobny do systemów innych producentów samochodów, takich jak Mercedes i Ford. Wg planów, technologia będzie dostępna w Japonii już w 2016 roku, trochę później w innych krajach.



Test systemu wspomagania jazdy Toyoty w samochodach Lexus

TOYOTA

Podczas jazdy

Utrzymywanie bezpiecznej odległości

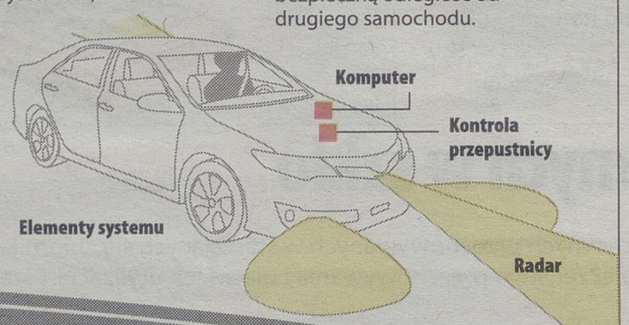
Cooperative-adaptive Cruise Control (C-ACC)

Samochód komunikuje się z innymi pojazdami bezprzewodowo i udostępnia informacje o przyspieszaniu i hamowaniu. Ułatwia wyeliminowanie opóźnienia związanego z czasem reakcji kierowcy, zmniejsza niepotrzebne przyspieszanie i zwalnianie, ułatwia rozładowanie tłoku.

System włącza się automatycznie, gdy kierowca uruchomi samochód.

1 Samochód, który znajdzie się w zasięgu innego pojazdu z podobnym aktywnym systemem, bezprzewodowo wysyła i odbiera sygnały o przyspieszaniu i hamowaniu.

2 Pojazd automatycznie reguluje prędkość, aby utrzymać bezpieczną odległość od drugiego samochodu.





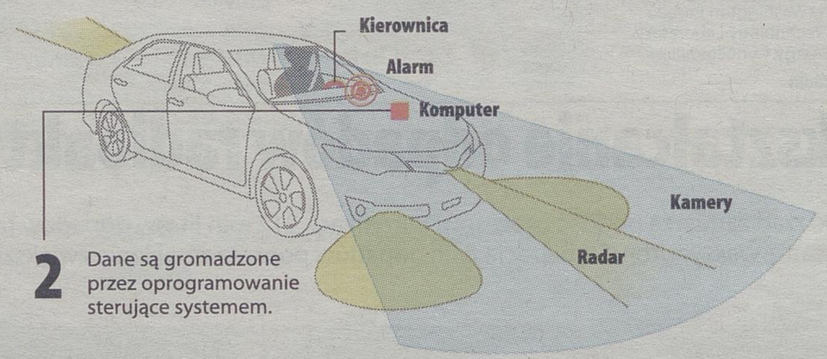
Przykład informacji wyświetlanych na ekranie komputera pokładowego podczas komunikowania się samochodów.

Pozostanie na pasie drogowym

Lane Trace Control (LTC)

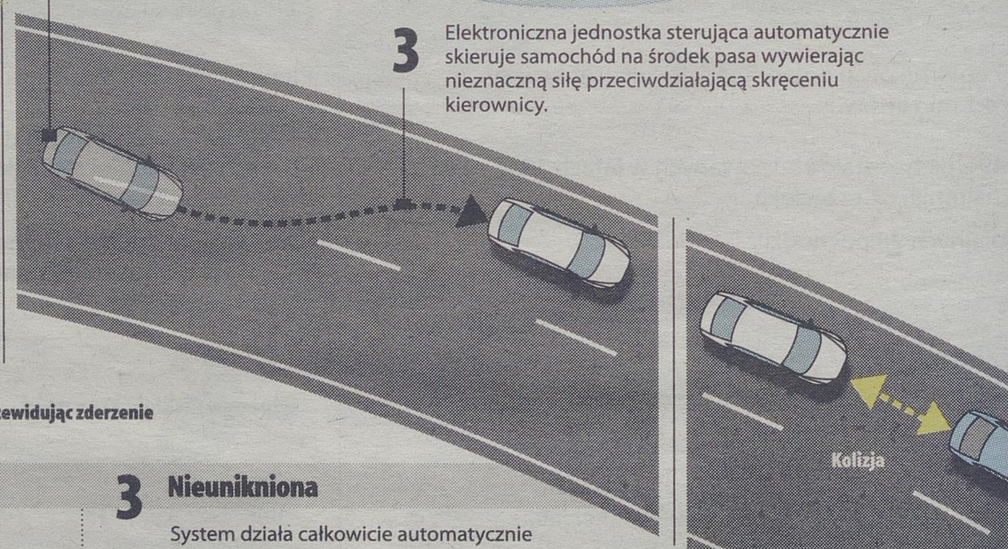
System utrzymuje samochód między liniami pasa drogowego.

1 Podczas jazdy, radar i kamery śledzą położenie samochodu względem białych linii na drodze. Dane z pokładowego systemu GPS pokazują trasę. Jeśli kierowca przez nieuwagę zmieni pas, system aktywuje ostrzegawczy sygnał dźwiękowy i optyczny na wyświetlaczu komputera.



2 Dane są gromadzone przez oprogramowanie sterujące systemem.

3 Elektroniczna jednostka sterująca automatycznie skieruje samochód na środek pasa wywierając nieznaczną siłę przeciwdziałającą skręceniu kierownicy.



Przed możliwą kolizją

Zintegrowany system unikania kolizji zmniejsza uszkodzenia przewidując zderzenie

Status kolizji

1 Możliwa

Radar i kamera wykrywają gwałtowne hamowanie pojazdu znajdującego się z przodu. Sygnał dźwiękowy ostrzega kierowcę, który rozpoczyna hamowanie.

2 Bardzo prawdopodobna

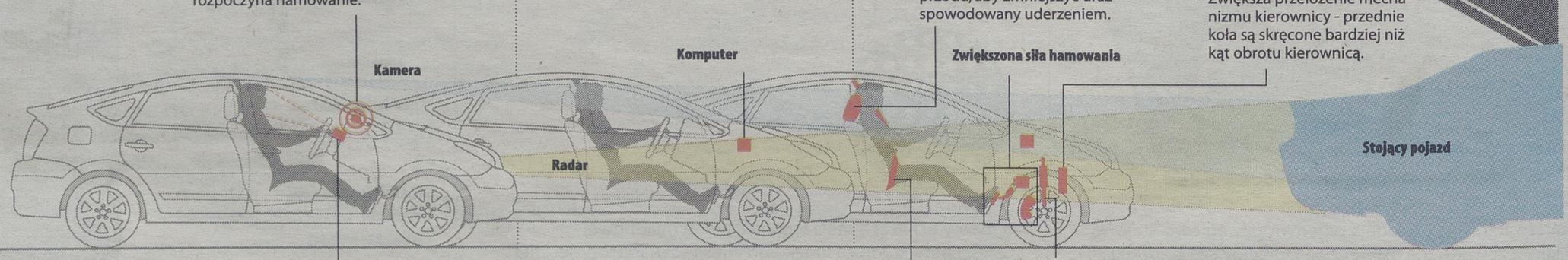
Awaryjny system hamowania w stanie gotowości

3 Nieunikniona

System działa całkowicie automatycznie

Zagłówek Czujnik wykrywa położenie głowy i przesuwa zagłówek do przodu, aby zmniejszyć uraz spowodowany uderzeniem.

Wspomaganie kierownicy
Zwiększa przełożenie mechanizmu kierownicy - przednie koła są skręcone bardziej niż kąt obrotu kierownicą.



Kamera monitorująca kierowcę
Zamontowana na kolumnie kierownicy kamera sprawdza, czy kierowca ma otwarte oczy i obserwuje drogę. W razie potrzeby uruchamia alarm dźwiękowy i optyczny.

Pasy bezpieczeństwa
Zostają napięte, przytrzymują kierowcę.

Amortyzatory Tłumią siłę nacisku, pomagają stabilizować pojazd.

Źródło: Toyota, Popular Mechanics, CNET

© 2013.11.25 MCT/Bulls

Charles Darwin 205

Teoria ewolucji drogą doboru naturalnego, opublikowana przez Karola Darwina, unifikuje znane fakty z nauk biologicznych.

Teoria ewolucji

Rozwój życia z najprostszych form: złożone organizmy rozwinęły się w sposób naturalny poprzez zachodzącą w czasie ewolucję ich bardziej prymitywnych przodków.

Wszystkie organizmy żywe są związane i pochodzą od wspólnego przodka.

Człowiek powstał w wyniku ewolucji naczelnych (przodków podobnych do małp).

Dobór naturalny: Przekazywanie cech gatunku umożliwiających lepszą adaptację do warunków środowiskowych.



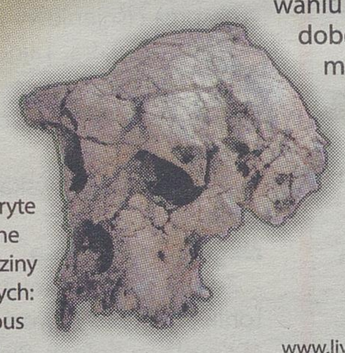
Życie Karola Darwina

- **Urodzony** 12 lutego 1809 r. w Shrewsbury, Anglia
- **1825** Studia na Uniwersytecie Edynburskim
- **1828** Christ's College, Cambridge
- **1831-1836** Podróż okrętem „Beagle" - gromadzenie materiałów naukowych z całego świata.
- **1839** Ślub z Emmą Wedgwood
- **1859** W Londynie publikuje dzieło „O powstawaniu gatunków drogą naturalnego doboru" (On the Origin of Species by means of Natural Selection)
- **1871** Dzieło „Pochodzenie człowieka i dobór płciowy" (The Descent of Man, and Selection in Relation to Sex)
- **1882** Umiera 19 kwietnia w wieku 73 lat

Większość Amerykanów odrzuca teorię ewolucji, wynika z ankiety.



Ankieta CBS - 808 dorosłych Amerykanów, 3-5 października 2005 r., margines błędu +/- 4%



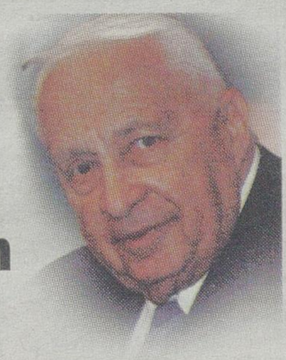
Najstarsze odkryte szczątki kostne osobnika z rodziny człowiekowatych: Sahelanthropus tchadensis

© 2009.02.06 MCT/Bulls

Źródło: darwin-online.org, MCT Photo, www.livescience.com/evolution, www.allaboutscience.org

Były premier Izraela

Ariel Szaron



Młodość

Urodzony w 1928 roku w Kefar Malal w rządzonej przez Brytyjczyków Palestynie

Rodzina

Dwukrotnie owdowiały, troje dzieci (jedno zmarło)

Kariera

Lata 50. Kierował izraelskimi siłami specjalnymi zwalczającymi milicję palestyńską.
1967 W wojnie sześciodniowej dowodził dywizją pancerną.
1973 Wybrany do Knesetu z ramienia partii Likud.
Lata 70. i 80. Na stanowiskach ministerialnych, dążył do budowy nowych osiedli żydowskich na Zachodnim Brzegu i w Strefie Gazy.
1990-99 Minister spraw zagranicznych, budownictwa i infrastruktury z ramienia partii Likud.

Na czele Izraela

2001 Został premierem, odpowiadał za ataki żołnierzy na Palestyńczyków.
Sierpień 2005 Doprowadził do realizacji planu likwidacji części osiedli żydowskich w Gazie i na Zachodnim Brzegu.
Listopad 2005 Wystąpił z partii Likud i założył nowe ugrupowanie – Kadimę.
2006 Doznał rozległego udaru mózgu.
2014 Zmarł 11 stycznia będąc od ośmiu lat w śpiączce.

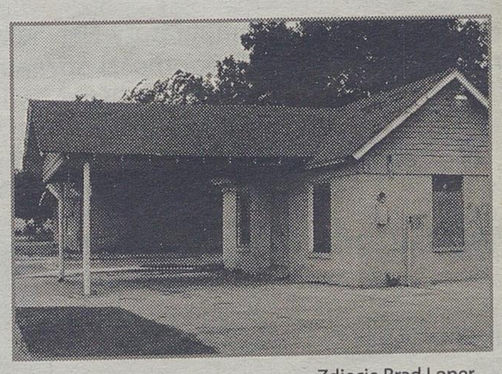
Śladami Bonnie i Clyde'a

Clyde Barrow i Bonnie Parker przez dwa lata rabowali banki i sklepy uciekając przed policją. W tym czasie zabili kilka osób. Miejsca wokół Dallas związane z tą parą przestępców.



1 Kawiarnia Hargrave's Café, w której Bonnie Parker pracowała jako kelnerka.

2 Stacja benzynowa, miejsce zamieszkania rodziny Clyde'a Barrowa.



Zdjęcie Brad Loper

3 18 kwietnia 1932 r. - gang Barrowa próbuje obrabować sklep z wyrobami żelaznymi w mieście Kaufman.

4 30 kwietnia 1932 r. - gang Barrowa napada na sklep w Hillsboro; ginie właściciel sklepu.

5 6 stycznia 1933 r. - Clyde usiłuje się dostać do domu pilnowanego przez stróżów prawa; ginie jeden z deputowanych hrabstwa Tarrant, Clyde ucieka.

6 Podczas próby spotkania się ze swoimi rodzinami 22 listopada 1933 r. Bonnie i Clyde wpadają w zasadzkę policyjną; udaje im się uciec, ale odnoszą lekkie obrażenia.

7 27 lutego 1934 r. - gang Barrowa napada na R.P. Henry and Sons Bank w Lancaster.

8 Wielkanoc 1934 r. - gang Barrowa zabija dwóch policjantów patrolujących autostradę w pobliżu Grapevine - E.B. Wheelera i H.D. Murphy'ego.

9 23 maja 1934 r. - Bonnie i Clyde zostają zastrzeleni przez policjanta na drodze w Gibsland, La.

10 Grób Bonnie (cmentarz Crown Hill Cemetery, nazywany też Crown Hill Memorial Park

11 Grób Clyde'a w Dallas

Źródło: Dallas Morning News; Dallas Historical Society; Go Down Together: The True, Untold Story of Bonnie and Clyde

© 2009.05.22 MCT/Bulls

Na krawędziach

Nowa technologia pozwala na szybsze zjazdy, zapewnia większą wytrzymałość i lepszą kontrolę nad nartami. Obecnie nawet narciarze - amatorzy jeżdżący dla rekreacji używają nart zbudowanych z zaawansowanych technologicznie materiałów.



Kształty nart



Zaleta nowego kształtu
Narty taliowane ułatwiają wykonanie ciasnego skrętu na dużej prędkości.

Kąt nachylenia skoku

Gdy narciarz skręca, ostre, profilowane przewężenie wciska się w śnieg.

Konstrukcja nowoczesnej narty

Dwa popularne typy:



Kształty desek snowboardowych



Konstrukcja nowoczesnej deski



Źródło: K2, Atomic, Goode, „Snowboarding Skills: The Back-to-Basics Essentials for All Levels", „The Complete Snowboarder", World Book Online

© 2006.12.20 MCT/Bulls

ZNAMY LAUREATÓW KONKURSU NOWOROCZNEGO DLA PRENUMERATORÓW

W odpowiedzi na Konkurs noworoczny dla Prenumeratorów, jaki ogłosiliśmy w grudniu dla osób, które zaprenumerowały Gazetę Współczesną na styczeń, otrzymaliśmy ponad 150 kuponów. Spośród wszystkich nadesłanych zgłoszeń konkursowych, komisja wybrała 20, których autorzy otrzymują:

Nagroda za I miejsce
– tablet Lenovo 8":
- Ryszard Drejer, Topiłówka

Nagroda za II miejsce
– ekspres ciśnieniowy Zelmer:
- Andrzej Sikora, Tajno Podjeziorne

Nagroda za III miejsce
– blender Philips:
- Danuta Ostaszewska, Białystok

Nagroda specjalna
– Zestaw kosmetyków: krem, tonik i mleczko L'Oreal
- Czesława Kołpak, Białystok
- Lucyna Pawelska, Goniądz
- Irena Gorzoch, Grajewo
- Krystyna Staśkiewicz, Jałowo

Wyróżnienia
– książka „Naturalna księga zdrowia":
- Stefan Misiejuk, Piątnica
- Czesław Kotowski, Kossaki Nadbielne
- Kazimierz Modzelewski, Szymany

Nagroda Gazety Współczesnej
– zestaw 4 kubków:
- Edward Zieliński, Ełk
- Stanisława Syczewska, Zagruszany
- Bogdan Rosochacki, Wysokie Mazowieckie
- Stanisław Szumowski, Szumowo
- Justyna Skindzielewska, Rutki Nowe
- Seweryn Malinowski, Rydzewo
- Józef Zarzecki, Ponizie
- Jan Boćwiński, Olszanka
- Bożena Kondracka, Sztabin
- Jan Bagiński, Gruszki

Po odbiór nagród zapraszamy do Biura Obsługi Klienta w Białymstoku, ul. św. Mikołaja 1 (na parterze), od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-16.30, do 28 lutego 2014 roku.

Laureat nagrody I miejsca zobowiązany jest do odprowadzenia podatku w wysokości 10% wartości nagrody (1199 zł brutto), czyli 120 zł brutto w kasie Organizatora konkursu.

Rekordowe mrozy

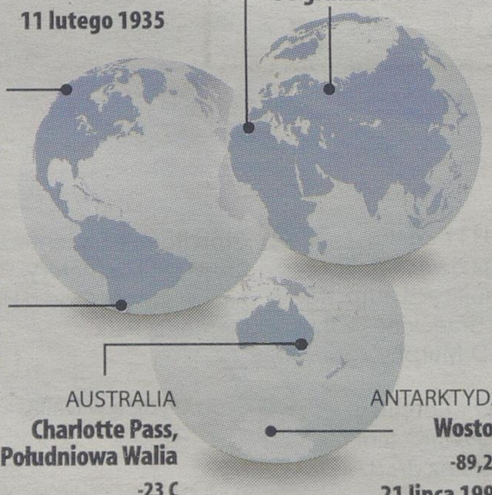
Najniższe temperatury zanotowane na kontynentach:

AFRYKA
Ifrane, Maroko
-23,9 C
11 lutego 1935

EUROPA
Ust-Szczugor, Rosja
-58,1 C
31 grudnia 1978

AMERYKA PŁN
Jukon, Kanada
-63,0 C
3 lutego 1947

AMERYKA PŁD
Sarmiento, Argentyna
-32,8 C
1 czerwca 1907



AUSTRALIA
Charlotte Pass, Nowa Południowa Walia
-23 C
3 lutego 1947

ANTARKTYDA
Wostok
-89,2 C
21 lipca 1994

Źródło: Światowa Organizacja Meteorologiczna (WMO)

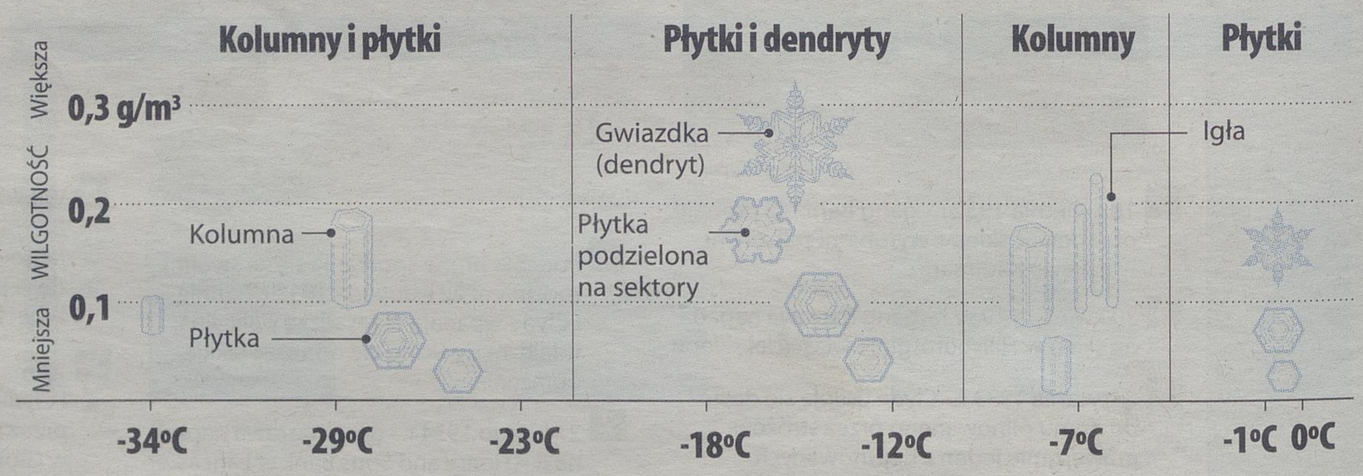
© 2014.01.06 MCT/Bulls

Prognozowanie kształtu śnieżynek

Ostateczny kształt płatków śniegu zależy przede wszystkim od wilgotności i temperatury. Największe, o najbardziej tradycyjnych kształtach śnieżynki powstają w temperaturze -21°C i przy dużej wilgotności powietrza.

Morfologia lodowych kryształków

Na podstawie wykresu sporządzonego w latach 30. przez fizyka Ukichiro Nakaya z Uniwersytetu w Hokkaido.



UWAGA: Rysunki bez zachowania skali, położenie obiektów na wykresie przybliżone

Źródło: Snowcrystals.com

© 2008.02.04 MCT/Bulls