

2014 nr 42-51 W11 N

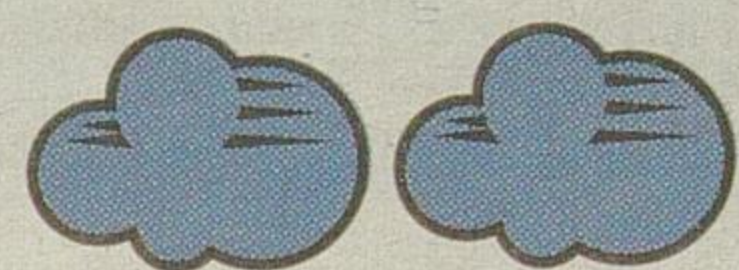
czytam, więc

W i e m

Walcz z depresją >> 8

Na tę chorobę coraz częściej zapadają także dzieci

DZIS po południu / w nocy



4° 0° >>2

www.wspolczesna.pl

3 marca 2014

poniedziałek

42(17983)

2,00 zł (w tym 8% vat)

GAZETA Białostocka WSPÓŁCZESNA

Cena gazety w prenumeracie pocztowej 1,35 zł.

ISSN 0137-9488

Region >> W niektórych miastach wciąż straszą relikty komunizmu

Zbliża się koniec patronów z PRL-u

Zamiast Teodora Duracza, patronką ulicy powinna zostać Justyna Moniuszko, stewardesa, która zginęła w katastrofie smoleńskiej. Była absolwentką naszej szkoły – mówi Julita Popowska, nauczycielka języka angielskiego w Zespole Szkół nr 6 przy ul. Pietrasze w Białymstoku. Podpisała się pod apelem do władz miasta o zmianę patronów dwóch ulic w pobliżu szkoły. Białystok nie jest jedynym miastem w regionie, w którym zostały tego typu komunistyczne relikty.

Ofiara komunistów zamiast komunisty

Akcję zbierania podpisów na białostockiej Jarosławce rozpoczął Wojciech Więkowski.

– Chodzi o ulicę Teodora Duracza i Dymitra Gaskiewicza. Ten pierwszy był przedwojennym działaczem Komunistycznej Partii Polski i współpracownikiem sowieckiego wywiadu w Polsce. Natomiast Dymitr Gaskiewicz to żołnierz Armii Czerwonej, który po zakończeniu II wojny światowej odpowiadał za propagowanie ideologii komunistycznej wśród podlaskiej młodzieży. Został zastrzelony 11 grudnia 1945 r. przez żołnierzy zbrojnego podziemia – opowiada Więkowski.

Zamiast czerwonych patronów proponuje Justynę Moniuszkę i Danutę Siedzikówną „Inkę” – urodzoną pod Hajnówką sanitariuszkę AK, którą w wieku niespełna 18 lat komuniści zastrzelili w 1946 r. w gdańskim więzieniu.

– Mieszkańcy chętnie składają podpisy – zapewnia. Kiedy jednak zapytaliśmy przechodniów, nie każdy był entuzjastą tego pomysłu.



Julita Popowska uważa, że ulice na białostockiej Jarosławce nie powinny mieć komunistycznych patronów, np. sowieckiego agenta Teodora Duracza. – Na pewno jest wiele osób, które bardziej zasługują na takie uhonorowanie – twierdzi.

– Dla mnie to żadna różnica. Są ważniejsze sprawy niż jacyś patroni. Trzeba było to zrobić w latach 90., a nie teraz – taka opinia nie był odoosobniona.

Niektórzy zwracali też uwagę na koszty. Jak dowiedzieliśmy się w białostockim magistracie, przy zmianie patrona ulicy, trzeba będzie zapłacić za wymianę praw jazdy.

– Urzędnicy mówili mi, że wszystkie dokumenty wymienia-

ne są za darmo – zarzeka się Wojciech Więkowski.

Zasady zmian komunistycznych patronów ulic ma regulować ustawa, ale Sejm RP jeszcze jej nie uchwalił.

– W Białymstoku zostało jeszcze kilku patronów do zmiany, na czele z generałem Zygmunt Berlingiem – przypomina Waldemar Wilczewski z białostockiego oddziału Instytutu Pamięi Narodowej.

Władna do zmian nazw ulic jest rada miasta lub gminy (ostatnio np. ul. 27 lipca zastąpił 42. Pułkiem Piechoty).

Białowieża się przymierza

– Jedną z głównych ulic Białowieży nosi imię Olgi Gabiec. Była działaczką nielegalnej Komunistycznej Partii Zachodniej Białorusi, która przed II wojną światową chciała przyłączenia Podlasia do ZSRR. Drugim komunistycz-

Wymiana trochę kosztuje

Od 1 stycznia 2010 r. przy zmianie nazw ulic mieszkańcy nie muszą płacić za wymianę dowodów osobistych. Rada gminy może też zwolnić z opłaty za wydanie nowego dowodu rejestracyjnego pojazdu (płacimy wtedy tylko 50 gr opłaty ewidencyjnej). Jeszcze do niedawna podobnie było z prawem jazdy. Jednak od 19 stycznia 2013 r. samorządy nie mają prawa zwalniania z opłat za ten dokument. Za wymianę trzeba zapłacić 100,5 zł.

nym patronem jest gen. Aleksander Waszkiewicz, czerwonoarmieec z tytułem Bohatera Związku Radzieckiego. Przypominamy się do zmiany nazw tych ulic – mówi Dariusz Dutkowski z Urzędu Gminy w Białowieży.

Natomiast Jarosław Grygoruk, sekretarz gminy Hajnówka mówi, że nie przypomina sobie, by w jego mieście został jakiś komunistyczny patron.

– Załatwiliśmy te sprawy przeważnie jeszcze w latach 90. – mówi.

Podkreśla, że zmiany wiążą się z kosztami, z czego nie wszyscy będą zadowoleni. Pomimo chęci ze strony urzędu, nie zawsze jest dobry klimat do takich zmian.

Podobnie uważają pracownicy Urzędu Miasta Bielsk Podlaski, którzy wspominają, że najlepiej było przed wprowadzeniem plastikowych dowodów osobistych – wystarczyło zmienić wpis w książeczce i po sprawie.

Białystok >>

Prowokacja znów do sądu

Będzie ciąg dalszy procesu w sprawie dziennikarskiej prowokacji, związanej z działalnością ośrodka dla cudzoziemców w Białymstoku. Wyrok sądu, który uznał reportera TVP za winnego, ale odstąpił od wymierzenia mu kary, zaskarżyły obie strony.

Reporter Endy Gęsina-Torres dostał się do strzeżonego ośrodka dla cudzoziemców w Białymstoku w styczniu 2013 r. Dał się zatrzymać przez policję, wykorzystał swe kubańskie pochodzenie, podał fałszywe dane personalne i historię rzekomego przekroczenia granicy z Białorusią.

Decyzją sądu umieszczony został w ośrodku, gdzie ukrytą kamerą nagrał materiał do programu TVP „Po prostu”. Kiedy sprawa wyszła na jaw, prokuratura oskarżyła dziennikarza m.in. o podrobienie dokumentów i składanie fałszywych zeznań.

Akt oskarżenia trafił do Sądu Rejonowego w Białymstoku. W czasie procesu Gęsina-Torres zapewniał, że działał w interesie społecznym, bo chciał pokazać warunki życia w ośrodku (trwała wtedy publiczna dyskusja na temat sytuacji uchodźców w takich ośrodkach w Polsce). Mówił też, że jedyną możliwością dostania się do niego było popełnienie czynów, które mu zarzucono. Chciał umorzenia sprawy ze względu na znikomą szkodliwość społeczną. Prokurator domagał się kary pół roku więzienia w zawieszeniu.

W listopadzie ub.r. sąd uznał reportera TVP za winnego, ale uznał, że był to tzw. wypadek mniejszej wagi i – biorąc pod uwagę motywację i cel działania oskarżonego – odstąpił od wymierzenia mu kary.

W apelacji Prokuratura Rejonowa Białystok-Południe chce zmiany kwalifikacji prawnej czynu poprzez przyjęcie przez sąd odwoławczy, że nie był to wypadek mniejszej wagi. Chce też zmiany wyroku.

Obronca dziennikarza domaga się zaś umorzenia postępowania ze względu na znikomą społeczną szkodliwość czynu, ewentualnie – uchylenia wyroku i zwrotu sprawy do ponownego rozpoznania. (PAP)

W numerze:

▲ **Ukraina. Zatrzymać Putina!** Rosyjskie wojska zajmują Krym. Kraj przygotowuje się do obrony, a Zachód grozi tylko sankcjami. Premier Donald Tusk zapewnia, że sytuacja nie zagraża obecnie bezpieczeństwu Polski, ale trzeba działać i racjonalnie, i twardo. >>>

Sport:

▲ **Piłka nożna. Wielki skandal na Łazienkowskiej.** Mecz Legii Warszawa z Jagiellonią po pierwszej połowie został rozwiązany. Stało się to na wniosek Biura Bezpieczeństwa Miasta Stołecznego Warszawy, po tym jak na trybunach stadionu doszło do bójki. >>>24



Regiodom:

Buduj z głową Wiele osób marzy o własnym domu. Koszty takiej inwestycji zależą od technologii, cen materiałów, sposobu organizacji budowy. Duże znaczenie ma też wybór projektu. Warto rozsądnie planować poszczególne etapy budowy i koszty z nimi związane. Przed rozpo-

częciem budowy każdy inwestor musi się zmierzyć z wykonaniem kosztorysu, czyli obliczeniem przewidywanych wydatków związanych z każdym etapem. W środę, w naszym dodatku Regiodom, przedstawimy średnie koszty budowy domu jednorodzinnego. (d)

PROMOCJA PRENUMERATA

Masz pytanie? Potrzebujesz informacji?

Zadzwoń:
85 74 89 500
lub napisz:
prenumerata
@wspolczesna.pl



Biel

Opinie

Radni gminy Piaska obniżyli zarobki wójta o 3 tys. zł. Dotychczas zarabiał on ponad 8 tys. zł. Powodem decyzji jest zadłużenie gminy, której grozi wprowadzenie programu naprawczego (o sytuacji gmin piszemy na str. 5). Internauci chwalą decyzję radnych, ale wzywają ich, by w tej sytuacji zrezygnowali ze swoich diet (pisownia oryginalna):

▲ Nick: gosc

www.wspolczesna.pl

Prawidłowo, że przycięli mu pensję. Szkoda, że tylko 3 tys. zł. Powinni obciąć 5 tys. zł!

▲ Nick: Zenon

www.wspolczesna.pl

Skoro gmina w takim doiku, to dlaczego i sobie radni i pan przewodniczący nie obniżyli. Jak zaciskać pasa, to solidarnie

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Że przycięli pensję wójtowi, to dobrze, ale że nie zmniejszyli diet, to świadczy o dzieciństwie radnych. Według mnie, to radni nie powinni pobierać żadnej pensji. Nikt ich nie zmusza do pełnienia tej funkcji, lepiej niech zajmą się tym, co umieją.

▲ Nick: Gość

www.wspolczesna.pl

Wielki triumf radnych – obcięli pensję wójtowi. A sobie? Żenada.

▲ Nick: oo

www.wspolczesna.pl

Skoro wójt narobił długów, to na czas ich spłaty powinien zarabiać 3 tys. zł.

▲ Nick: oo

www.wspolczesna.pl

Wielu wójtom, burmistrzom, prezydentom ustalono wysokie zarobki, nieadekwatne do efektów ich pracy. Mechanizm obniżania zarobków powinien być powszechnie stosowany, bo rada to nie towarzystwo adoracyjne, a gospodarz.

▲ Nick: ja

www.wspolczesna.pl

Popieram: jak oszczędzać, to na wszystkich. Może by tak wzięli przykład z augustowskich radnych i zrzekli się swoich diet. W końcu robią to dla idei, a nie dla kasy, w służbie wyborcom.

(azda)

ODEZWIJ SIĘ,
czyli listy Czytelników

Coś Ci przeskądza lub chcesz coś pochwalić – napisz do nas: redakcja@wspolczesna.pl lub Gazeta Współczesna, ul. św. Mikołaja 1, 15-419 Białystok

Pogoda >> na jutro
po południu / w nocy

Białystok

Łomża



5°

2°

6°

2°

Ciśnienie
990 hPaCiśnienie
990 hPa

Suwałki

Elk



5°

1°

5°

1°

Ciśnienie
989 hPaCiśnienie
991 hPa

Zachmurzenie duże. Opady deszczu, głównie w nocy i na południu regionu. Wiatr umiarkowany, okresami porywisty, wschodni.

Region >> Kogo pracodawcy poszukują przez urzędy pracy – ranking zawodów

Pośredniaki są dla „średniaków”

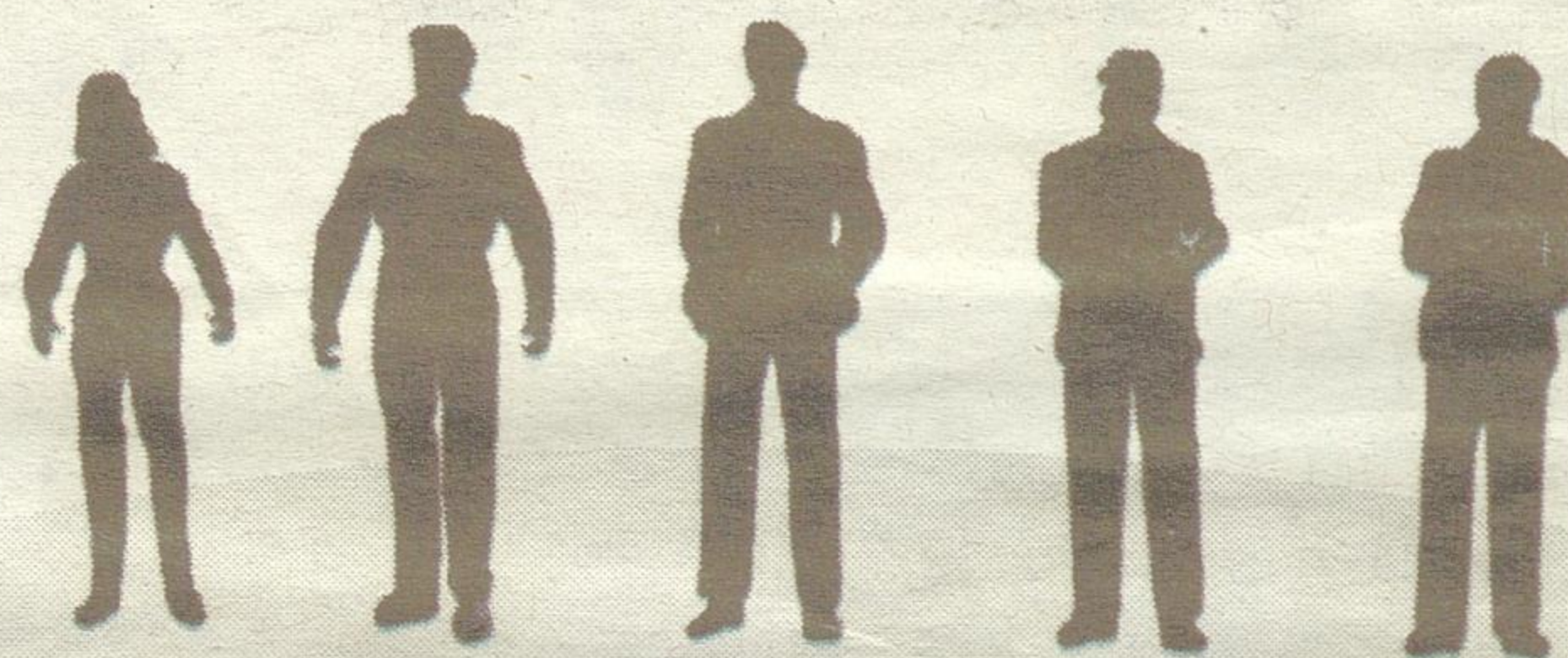
Izabela Krzewska

ikrzewska@wspolczesna.pl

WOJ. PODLASKIE (I PÓŁROCZE 2013 R.)

DZIESIĘĆ NAJBARDZIEJ POSZUKIWANYCH ZAWODÓW

- Asystenci nauczycieli
- Robotnicy pomocniczy przy uprawie roślin i hodowli zwierząt
- Gospodarze budynków
- Średni personel w zakresie działalności artystycznej i kulturalnej
- Opiekunowie dziecięcy
- Szklarze
- Doradcy finansowi i inwestycyjni
- Monterzy konstrukcji budowlanych i konserwatorzy budynków
- Pracownicy obsługi biurowej
- Pomoce kuchenne



DZIESIĘĆ NAJBARDZIEJ NADWYŻKOWYCH ZAWODÓW

- Średni personel ds. statystyki i dziedzin pokrewnych
- Technicy rolnictwa
- Technicy mechanicy
- Specjaliści do spraw administracji i rozwoju
- Ślusarze
- Stolarze meblowi
- Piekarze, cukiernicy
- Mechanicy pojazdów samochodowych
- Murarze
- Kucharze

Źródło: Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku

Proponując pracę na stanowiska kierownicze, dla wyższych urzędników lub specjalistów rzadko zresztą trafiają do „pośredniaków”. Szczególnie poszukiwani byli za to pracownicy przy pracach prostych (pomoce kuchenne, sprzątaczkę), do opieki i usług osobistych (w pomocy społecznej i pracy socjalnej, średni personel ds. zdrowia). Pracodawcy zgłaszali też zwiększony popyt na recepcjonistów, pracowników administracyjnych, ds. rachunkowości i księgowości, a także na przedstawicieli handlowych i pracowników sprzedaży. Brakowało robotników wykwalifikowanych w budownictwie, np. szklarzy, monterów konstrukcji budowlanych, tynkarzy, operatorów maszyn do obróbki i produkcji wyrobów z drewna.

Ponad 1/3 wszystkich propozycji zatrudnienia była skierowana do: gospodarzy budynków (1782), pracowników obsługi biurowej (1175) oraz sprzedawców sklepowych (1077).

– Duża rotacja tych pracowników – wyjaśnia ten fakt ekonomista Adam Sadowski, prof. Uniwersytetu w Białymstoku. – Często są to stanowiska niewystarczająco dobrze wynagradzane w stosunku do wymagań pracodawców.

Zawody nadwyżkowe to z kolei te związane z przemysłem maszynowym i budownictwem oraz rzemiosłnicze i sektora usług. Problem ze znalezieniem pracy mieli również technicy, zwłaszcza rolnicy i technicy mechanicy.

Białystok >> Opiekunkom medycznym obcięto pobory i dodano pracy

Pracownice: Jak żyć?
Firma: Sorry, taki system

Nie dość, że pracujemy na umowę-zlecenie, to od stycznia obcięto nam pobory, z niewyjaśnionych przyczyn, o ponad 100 zł na rękę – mówi opiekunka medyczna zatrudniona w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym przy ul. Wołodyjowskiego w Białymstoku. Zakład ten należy do szpitala wojewódzkiego, ale usługi opiekuńcze wykonuje na jego zlecenie firma zewnętrzna – Spółdzielnia Inwalidów Naprzód z Krakowa.

W czerwcu 2012 r. spółdzielnia zatrudniła w ZPO na umowę-zlecenie 15 opiekunów medycznych. Zakład mieścił się wtedy na jednym z pięter szpitala przy ul. Skłodowskiej. W placówce było 42 podopiecznych.

– Nasze wynagrodzenie brutto wynosiło wtedy 1300 zł, na rękę – 1086,76 zł – opowiadają pracownicy. – 10 grudnia ub.r. oddział przeniesiono do odremontowanego budynku przy ul. Wołodyjowskiego, a z dniem 1 stycznia 2014 r. otrzymaliśmy kolejne umowy śmieciowe, tyle że opiewające na 1222 zł brutto, czyli 969,21 zł netto, bez podania przyczyn takiego stanu rzeczy. Jak żyć za takie pieniądze?

W zakładzie – po przenosinach – przybyło podopiecznych.

– Teraz zajmujemy się 78 osobami – opowiadają opiekunowie. – Mamy dwa razy więcej pracy. Dbamy o ludzi chorych i niesamodzielnych, utrzymanie higieny, prawidłowe spożywanie posiłków, profilaktykę przeciwozleźnową, pomoc przy rehabilitacji. Zapewniamy przyjazną i rodzinną atmosferę. Nasza praca to zarówno wysiłek fizyczny, jak i psychiczny. Powinna być odpowiednio wynagradzana. Ale każda próba rozmowy kończy się stwierdzeniem, że jeżeli coś nie pasuje, to można zmienić pracę, bo na nasze miejsce czeka kilkanaście chętnych osób. Już dwie osoby zostały zwolnione.

Tymczasem pracownicy chcą tylko stabilnych warunków zatrudnienia i umów o pracę, a nie – śmieciowych.

– Pracujemy pod nadzorem, w ścisłych godzinach i samodzielnie wykonujemy swoją pracę, co nie jest zgodne z definicją umowy-zlecenia – dodają. – Jako że nikt z nami rozmawiać nie chce, o naszej sytuacji poinformowaliśmy już Państwową Inspekcję Pracy. Pora zakończyć ten proceder.

Niestety, szpital nie przewiduje zatrudnienia opiekunów.

– W ZPO zatrudniamy już lekarzy, pielęgniarki i fizjoterapeutów – mówi

Urszula Łapińska, dyrektorka placówki. – Aby ograniczyć koszty, postanowiliśmy m.in. usługi opiekunek i sprzątaną w ZPO wyprowadzić na zewnątrz. Firma, która je świadczy, odpowiada przed nami za jakość usług, ale nie możemy ingerować w to, na jakich zasadach zatrudnia pracowników.

Umowy opiekunek bada już inspekcja pracy. Jak się dowiedzieliśmy, niewykłuczone jest wniesienie powództwa do sądu o ustalenie istnienia stosunku pracy. Sprawa jest rozwojowa, prawdopodobnie będzie kontynuowana w innym okręgu, ponieważ siedziba firmy mieści się w innym województwie.

Zadzwoiliśmy do siedziby Spółdzielni Inwalidów Naprzód w Krakowie, skąd odesłano nas do oddziału w Łodzi. Tam jednak, mimo wielu prób, nie udało nam się dozwonić.

– Opiekunki zamiast do mediów, niech idą na skargę do Tuska – usłyszeliśmy natomiast od Zofii Stojak, która reprezentuje spółdzielnię w Białymstoku. – Taka jest ustawa i my tego nie zmienimy. Niektórym to odpowiada, innym – nie. Nie od naszej firmy to zależy. Mogę tylko powiedzieć: Sorry, taki system. (luk)

Hajnówka >>

Policjant
postrzelony

Ranny w brzuch funkcjonariusz trafił w stanie ciężkim do szpitala. Operacja się udała, jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Do incydentu z bronią służbową doszło we wtorek, ale podlaska policja nie poinformowała o tym mediów.

Feralnego dnia odbywało się szkolenie z udziałem psów i przewodników. Według naszych informacji, po jego zakończeniu trzech policjantów zostało w hajnowskiej komendzie. Mieli tam pić alkohol.

Jeden z nich zaczął się popisywać i strzelać. Koledzy chcieli mu zabrać broń. Wtedy postrzelili się w brzuch – twierdzi nasz informator.

Do szpitala trafił trzydziestokilkuletni, doświadczony przewodnik psa. Wersja oficjalna jest inna.

– W trakcie wkładania broni do kabury policjant postrzelił się w brzuch – twierdzi podinsp. Andrzej Baranowski z KWP w Białymstoku.

Czy policjant był pijany? – Została pobrana od niego krew. Czekamy na wyniki badań – dodaje podinsp. Andrzej Baranowski.

Policja wszczęła wewnętrzną kontrolę. Sprawą zajęła się też prokuratura.

Śledztwo jest prowadzone w kierunku nieumyślnego spowodowania obrażeń ciała jednego z funkcjonariuszy. Nikt nie usłyszał zarzutów – mówi Andrzej Bura, z-ca prokuratora okręgowego w Białymstoku. (sj, ap)

Inwestycje >>

Część
lokali już
wynajęta

W iadomo już, jak zostaną zagospodarowane trzy z sześciu lokali w przejściu podziemnym pod ul. Sienkiewicza i al. Piłsudskiego. Znajdzie się tam bar kanapkowy, obok świeże soki, ciasta, lody.

Na kolejne trzy lokale nie udało się wyłonić najemcy. Będzie drugi przetarg.

– Ogłoszony zostanie jeszcze w tym tygodniu. W najbliższych dniach Zarząd Mienia Komunalnego podpisze umowę z firmami, które wygrały przetargi na lokale nr cztery, pięć oraz sześć – mówi Urszula Boublej z magistratu.

To właśnie ZMK zdecydował, że przetarg na wynajem sześciu pomieszczeń pod skrzyżowaniem zostanie rozstrzygnięty w połowie. Zainteresowanych było kilkanaście firm. Cena wywoławcza za metr kwadratowy – 85 złotych. Większość zaoferowała wyższą stawkę.

Jednak pozytywnie zostały ocenione tylko dwie firmy. Jedną z nich jest Restauracja u Cezara, która zaoferowała 102 zł za mkw. Ma zająć dwa lokale, by prowadzić tu bar kanapkowy.

– Choć możliwe, że zdecydujemy się tylko na jeden lokal – przyznaje Marzena Matys, szefowa Restauracji u Cezara.

O przystąpieniu do przetargu zdecydowało przede wszystkim bliskie sąsiedztwo z przejściem. Mają być tu sprzedawane kanapki i tortille. W lokalu będą serwowane również zimne soki oraz napoje.

Lokal obok zajmie Wojciech Gieraltowski, który zaproponował 98 zł za mkw. i małą gastronomię Cafe Białystok. Sprzedawane ma być tu na wynos pieczywo, ciasta, napoje gorące i zimne, świeżo wyciskane soki, świeże kanapki, podplomyki, lody.

Uznania komisji przetargowej nie znalazły takie propozycje jak: sklepik z upominkami, kawiarenka multimedialna, salonik prasowy, czy sklep z artykułami spożywczymi, i chemią.

– Te oferty zostały uznane za mało atrakcyjne – informuje Urszula Boublej.

To pierwsze w Białymstoku przejście podziemne, w którym zostanie uruchomiony biznes. Powstało tu w sumie osiem lokali. Dwa zajmie Białostocka Komunikacja Miejska.

(mg)

26 nagrodzonych pisarzy na jednej wystawie. Większość sportretował nasz fotoreporter.



To okazja, by w jednym miejscu zobaczyć wszystkich 26 pisarzy wyróżnionych Nagrodą Literacką im. Wiesława Kazaneckiego. W Centrum im. Ludwika Zamenhofa prezentowana jest wystawa zdjęć „Laureaci” naszego fotoreportera Wojciecha Wojtkielewicza. – Taki projekt wymaga specyficznego podejścia. Z każdym trzeba porozmawiać i przekonać do tego, by dał się sportretować – opowiada autor. – Niejednokrotnie mi odmawiano, niektórzy chcieli wysłać mi swoje zdjęcie, inni byli bardzo otwarci. Każdy z bohaterów tej wystawy to oddzielna historia. Poznanie tych wszystkich, bardzo różnych osób to niezapomniane doświadczenie. Z każdym najpierw długo rozmawiałem, dopiero później przystępowaliśmy do pracy. Chodziło o oswojenie ze mną i aparatem.

Wystawa czynna będzie czynna do 4 maja. Natomiast laureatów tegorocznej nagrody poznamy w piątek. Szansę na nią mają Katarzyna Droga, Jan Kamiński i Ignacy Karpowicz.

(ak)

Zdrowie >> Białostoczanka od kilkunastu miesięcy czeka na orzeczenie

Komisja jeszcze
nie zdecydowała

**Katarzyna Gotlib
ponad rok czeka
na ostateczną decyzję komisji ds.
orzekania o zdarzeniach medycznych w jej sprawie.**

Urszula Ludwiczak

uludwiczak@wspolczesna.pl

J eśli postępowanie będzie się dalej tak przedłużać, skieruję sprawę do sądu – mówi pani Kasia. Jej historię opisywaliśmy w gazecie w styczniu ubiegłym

roku. Przypomnijmy: w listopadzie 2012 roku kobieta z bólami brzucha trafiła najpierw do szpitala wojewódzkiego w Białymstoku, stamtąd z podejrzeniem nieżyty żołądkowo-jelitowy trafiła do szpitala zakaźnego, a gdy jej stan się pogorszył – do szpitala klinicznego. W sumie lekarze przez osiem dni leczyli ją na nieżyt żołądkowo-jelitowy i torbiel jajnika, a nawet podejrzewali ciężką pozamacięzną. Dopiero po tygodniu rozlane już zapalenie wyrostka robaczkowego rozpoznali w trzecim już szpitalu, do jakiego trafiła, ginekologdy, którzy wykonali operację. Na szczęście nie doszło do zakażenia otrzewnej. Ale skutki niewłaściwego leczenia pani Kasia odczuwa do dziś.

Komisje

C elem postępowania przed Wojewódzką Komisją do Spraw Orzekania o Zdarzeniach Medycznych jest ustalenie, czy doszło do zdarzenia medycznego. Za takie uznać można m.in. uszkodzenie ciała lub rozstrój zdrowia pacjenta w następstwie niezgodnej z aktualną wiedzą medyczną diagnozy lub leczenia. Orzeczenie komisji uprawnia do domagania się od szpitala odszkodowania i zadośćuczynienia.

– Mam za sobą dwie kolejne operacje, podczas ostatniej trzeba było pousuwać masywne zro-

sty, liczne torbiele – opowiada kobieta. – Przed tą operacją brzuch tak mnie bolał, że nawet nie dałam rady wyjść z domu do sklepu, który mam pod blokiem.

Pani Katarzyna już w styczniu ubiegłego roku złożyła skargę do Wojewódzkiej Komisji ds. Orzekania o Zdarzeniach Medycznych. Po przeprowadzonym postępowaniu, w październiku ubiegłego roku komisja podała decyzję o wystąpieniu zdarzenia medycznego w szpitalu zakaźnym i o braku zdarzenia w szpitalach wojewódzkim i klinicznym. Szpital kliniczny, w skład którego teraz wchodzi szpital zakaźny, odwołało się od decyzji komisji.

– Komisja tłumacząc to brakiem składu orzekającego odesła-

ła moją sprawę do Olsztyna – opowiada pani Katarzyna. – Tamta komisja jednak odesłała ją po miesiącu do Białegostoku bez podania przyczyny. Komisja w Białymstoku wysłała pismo do Rzecznika Praw Pacjenta o wskazanie komisji w Polsce, która miałaby się zająć moją sprawą. Rzecznik odmówił tłumacząc to brakiem regulacji prawnych, które by mu na to pozwalały. Ostatecznie moja sprawa została oddelegowana do Krakowa.

Krakowska komisja ma mieć posiedzenie w tej sprawie 6 marca. Od jej decyzji będzie zależał dalsze postępowanie kobiety.

– Ta sprawa trwa już tak długo – mówi dziewczyna. – Oby ta komisja potwierdziła, że do zdarzenia doszło.

W obiektywie

Emil Stankiewicz i Andrzej Górski (na zdj.) zapraszają na warsztaty fotograficzne ph. „Sploty przeszłości”. Warto się pospieszyć, bo miejsc zostało już bardzo mało. – Chcemy pokazać, że fotografia analogowa jest wciąż żywa – mówi Emil. – Przyjść może każdy. Nie trzeba mieć dużej wiedzy fotograficznej. Wyłączamy tylko dzieci, ponieważ podczas warsztatów będzie trzeba pracować na odczynnikach chemicznych. Zajęcia ruszają 7 marca. Zapisy na www.facebook.com/KursFotografiiSzlachetnej. Dodatkowe informacje pod adresem dawna-fotografia@gmail.com. (uk)



Ten strażak z papieru autorstwa Justyny Bugaj (lat 9) ze Szkoły Podstawowej nr 12 w Białymstoku zajął pierwsze miejsce podczas VII konkursu „Mistrz Origami”. Zorganizowano go w ramach Święta Origami, które odbyło się w sobotę. Tradycyjnie zorganizowała je Szkoła Podstawowa nr 47 w Białymstoku. To było już 12. święto sztuki składania papieru, organizowane przez tę placówkę. Podczas imprezy zorganizowane zostały też warsztaty origami, degustacje japońskich herbat oraz pokaz robienia sushi i zajęcia na temat języka oraz kultury japońskiej. (ew)

bici

Białystok >> Premiera wyjątkowego spektaklu tanecznego już wkrótce

Szpulka tańca i muzyki pełna

Każdy z nas ma swoją szpulkę, którą toczy przez życie. I na której zamiast nici, jest los. Białostoccy tancerze postanowili ją uteatralnić.

Urszula Krutul
ukrutul@wspolczesna.pl

Spektakl będzie trzymał w napięciu, będzie się można pośmiać i uronić łzę – mówi Gabriela Walińska z Akademii Tańca Szał. – Wszystko to w rytm tańca współczesnego.

Mowa o spektaklu „Szpulka”, który ósemka tancerzy z Szalu przygotowuje pod okiem szefowej akademii, Bernadety Ziółek. Efekty zobaczyć będzie można 15 i 16 marca o godz. 18 w sali kameralnej Opery i Filharmonii Podlaskiej przy ul. Odeskiej 1. Wystawiony on zostanie w ramach Sceny Offowej opery.

– Choreografie są przygotowane do piosenek Dżemu – mówi Bernadeta Ziółek, która jest równocześnie reżyserką i choreografką spektaklu, a nawet dba o stroje i rekwizyty. – Pomyśl, żeby stworzyć taki spektakl, pojawił się w mojej głowie już 10 lat temu, ale musiał poczekać, aż ja



Jeśli chodzi o stroje, dominować będzie czerń. Jednak przełamają ją trochę białe maski i kolorowe dodatki. Nic jednak nie pozwoli oderwać wzroku od płynnych ruchów tancerzy.

sama dojrzeje do tego, żeby ułożyć choreografię odpowiednie do przebojów, które przecież każdy z nas zna.

W spektaklu szpulka pojawi się nie tylko jako rekwizyt, ale zostanie też uosobiona. Dostanie prawdziwe życie. Jak? Twórcy nie chcą zdradzać, zapewniając,

ze wszystko stanie się jasne podczas spektaklu.

– Każdy z nas w każdej chwili tego spektaklu kreuje inną postać – mówi Łukasz Szotko. – Szpulka to nasz los. I każdy z niej odcina kawałek swojego życia. Różne to są kawałki, raz wesołe, raz smutne, a raz tragiczne. I ten

los, ta szpulka nami kieruje. Każdy z nas jest w innym wieku, ma inne doświadczenia życiowe. To wszystko pozwoli nam prawdziwie oddać emocje, które Rysiek Riedel zawarł w swoich piosenkach. To duże wyzwanie, tym bardziej, że w tym spektaklu nie ma dialogów, a wszystkie stany

emocjonalne musimy oddać tańcem.

Wśród utworów, które będzie można usłyszeć (w wersjach oryginalnych z towarzyszeniem grającego na żywo gitarzysty) znajdą się m.in. „Czerwony jak cegła”, „Whisky” czy „Do kołyski”.

▲ Ratusz >> Rodzinna Niedziela. Organizatorzy zapraszają o białostockiego ratusza dzieci w wieku od 7 do 12 lat wraz z opiekunami na zajęcia interaktywne przygotowane w oparciu o wystawę „Andrzej Strumiłło. Malarstwo, rysunek, książka, teatr, fotografia.” Temat zajęć to „Zapiski z podróży”. Początek 9 marca o godz. 12. Koszt: 3 zł od dziecka, opiekunowie wstęp bezpłatny. Informacje i zapisy: tel. 509 336 740.

▲ Opera i Filharmonia Podlaska >> Operowy Dzień Seniora z musicalem „Upiór w operze” już 5 marca. Spektakl odbędzie się o dogodnej dla seniorów godzinie – 11, a za bilety zapłacą o 10 procent mniej (w stosunku do ceny biletów ulgowych). Wystarczy przedstawić dokument uprawniający do zniżki. OiFP planuje takie spektakle ze zniżkami dla osób starszych powtarzać. 5 marca, godz. 11, OiFP, ul. Odeska 1.

▲ Dom Kultury Śródmieście >> Spektakl dla dzieci w wykonaniu Grupy Teatralnej ECHO pt. „Gucio Chusteczka”. Guccio to trochę gapowaty chłopiec. Pech sprawił, że przeziębził się, ale za nic nie chciał iść do Pana Doktora. Bał się zagłębienia do buzi, polykania tabletek, picia syropu. A gardelko bolało coraz mocniej, gorączka się wzmagała, nos czerwienił od kataru... Wstęp wolny. Początek 3 marca o godz. 12. Ul. Kilińskiego 13.

▲ Fama >> Białostocki Ośrodek Kultury oraz Tomasz Omeljanuk zapraszają na spotkanie z cyklu „Ciekawi Świata”. Już jutro posłuchać będzie można o Indiach. Początek o godz. 18, przy ul. Legionowej 5.

(uk), (ak)

Miss God zbiera pieniądze na minialbum

▲ Pomóżmy Miss God. Pochodząca z Białegostoku wokalistka, kompozytorka i producentka muzyczna rozpoczęła akcję finansowania społecznościowego na Polak Potrafi. Celem jest wydanie

minialbumu z niepublikowanymi utworami.

– Warto wesprzeć nasz projekt przez zbiórkę na Polak Potrafi – liczy się każdy grosz. Gramy o wszystko. Albo uzbieramy całą kwotę

potrzebną na wydanie albumu albo nie dostaniemy ani złotówki – mówi Joanna Zubrycka, czyli Miss God. Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.polakpotrafi.pl.

(uk)

Kabaretowe emocje i wyjątkowy jubileusz

Kabaret pod Wyrwigroszem ma już na karku 20 lat. Mimo to wciąż potrafią rozbawić nawet najbardziej wymagających widzów. Nie inaczej było podczas ich występu w Białymstoku. Artyści zagrali w Teatrze Dramatycznym i sprawili, że publiczność śmiała się do rozpuku. Kabareciarze podkreślali, że repertuar dobierają do duszy widza, a nie do jego wieku. Było zatem o księżach idących do seminarium, seksie, o igrzyskach olimpijskich i o tym, że kobietę łatwiej zadowolić. Zmarłych wstał Elvis Presley zaśpiewał o gender (piosenka „Love me gender” zdobyła uznanie publiczności), pojawił się też Ivan bez Delfina i nieco inny zespół Weekend z hitem „Ona tańczy dla mnie”... po czesku. Nie zabrakło interakcji i zabaw z publicznością. Widzowie byli wciągani w skecze, mieli też coś na kształt aerobiku, przy okazji skeczu o powstaniu. Okazało się, że te białostockie powstanie było wyjątkowo udane.

(uk)



reklama

KTO UNIKA KOMORNIKA?

**Konsolidacja zobowiązań od 20 do 500 tys. zł
Uprozczone procedury, okres spłaty do 30 lat**

**Potrzebujesz pieniędzy
zadzwoń na ogólnopolską infolinię 32 445 75 17**

Koszt połączenia wg. stawki operatora; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

Podlaskie >> Prezydent RP docenił transplantologów

Rozmowy z rodzinami nie zawsze są łatwe

Doc. Wojciech Łebkowski i dr Marek Skiba, koordynatorzy ds. transplantologii w woj. podlaskim, znaleźli się w gronie 29 osób odznaczonych przez Prezydenta RP za zasługi dla polskiej transplantologii. W miniony czwartek odebrali oni – odpowiednio – Złoty i Srebrny Krzyż Zasługi. Obaj lekarze są związani z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym w Białymstoku.

Prezydent wręczył im odznaczenia za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju transplantologii i medycyny rekonstrukcyjnej oraz za osiągnięcia w rozwijaniu i propagowaniu zdobyczy nauki w tej dziedzinie.

Odmowy wciąż się zdarzają

Było to pierwsze takie wyróżnienie dla białostockich transplantologów.

– To bardzo miłe doświadczenie i docenienie – mówi doc. Łebkowski, neurochirurg.

Podobnie jak dr Marek Skiba rozmawia on o idei transplantacji z rodzinami ewentualnych dawców, o tym, że organy zmarłego mogą dać nowe życie nawet siedmiu innym chorym (od dawcy można pobrać dwie nerki, serce, dwa płuca, trzustkę, wątrobę). Nie jest to proste zadanie.

– Są rodziny, które od początku są pozytywnie nastawione

do tej idei, dotyczy to zwłaszcza osób młodych – mówi doc. Łebkowski. – Ale są i takie, które podchodzą wyjątkowo negatywnie. Pamiętam przypadek odmowy pobrania narządów od osoby, w rodzinie której ktoś żyje dzięki przeszczepowi nerki.

– Takich zdecydowanych przeciwników przeszczepów jest jednak coraz mniej – dodaje dr Marek Skiba, anestezjolog, zajmujący się transplantologią od 20 lat. – W ub.r. tylko raz spotkałem się ze zdecydowaną odmową rodziny zmarłego.

To właśnie dr Skiba rozmawiał z matką mężczyzny spod Kolna, który w maju ub.r. został dawcą w pierwszym w Polsce i na świecie przeszczepie twarzy, ratującym życie. Dzięki decyzji kobiety, uratowano życie nie tylko mężczyźnie, który w wypadku w pracy stracił twarz, ale też kilku innym chorym. Matka zgodziła się bowiem, by – prócz twarzy – pobrano od jej syna także narządy wewnętrzne.

– Ta matka zrobiła coś niesamowitego – mówi dr Skiba. – To prosta kobieta, która zachowała się tak, jak chcielibyśmy, aby zachował się każdy wykształcony i świadomy człowiek. Na kanwie tego zdarzenia możemy budować swoją pozycję w społeczeństwie jako transplantolodzy, nie

bać się rozmawiać z rodzinami, starać się rozwiewać wątpliwości, jeśli są.

Daleko nam do Hiszpanii

Liczba transplantacji w Podlaskiem utrzymuje się w ostatnich latach na podobnym poziomie.

– Jesteśmy powyżej średniej krajowej pod tym względem – mówi doc. Łebkowski. – Chociaż nadal daleko nam do Hiszpanii, gdzie w ciągu doby dochodzi nawet do 44 pobrań i przeszczepów narządów.

W woj. podlaskim pobierane są wszystkie narządy, ale przeszczepiane – tylko nerki. W 2012 r. wykonano 25 transplantacji nerek, w 2013 r. – 26. Liczba pobrań narządów do transplantacji także utrzymuje się na podobnym poziomie: w 2012 r. pobrano 26 nerek, 10 wątrob, dwa serca i dwie trzustki, w ub.r. – 30 nerek, 11 wątrob, trzy serca i dwie trzustki.

– W tym roku było na razie tylko jedno pobranie nerek i wątroby, od jednego dawcy – mówi dr Skiba. – Część dawców jest dyskwalifikowana, bo ich narządy nie są w pełni sprawne. A przeszczepiać można tylko narządy zdrowe.

W woj. podlaskim jest obecnie sześciu koordynatorów ds. transplantologii: trzech w Białymstoku i po jednym w Hajnówce, Łomży i Suwałkach. (luk)

O Żołnierzach Wykłych pamiętamy



Bieg Pamięci, poświęcony Żołnierzom Wykłym, odbył się w sobotę w Supraślu. Kilkaście osób pokonało pięciokilometrową trasę przez Puszcze Knyszyńską. Okazją był Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzów Wykłych, który przypada 1 marca. – Świętować można na różne sposoby, my robimy to w sposób aktywny – powiedział Wojciech Wójcicki z Towarzystwa Gimnastycznego Sokół. Ponadto grupa ułanów zaprezentowała pokaz musztry, a Ewa Rogalewska z białostockiego oddziału IPN-u opowiedziała o historii zbrojnego podziemia w latach 1944-1956. ab

Podlaskie >> RIO uważa, że samorządy zbyt się zadłużają Trzem gminom grozi program naprawczy

Podlaska, Mońki i Jasionówka to gminy, które Regionalna Izba Obrachunkowa w Białymstoku wezwała do poprawienia tegorocznych budżetów lub wprowadzenia programu naprawczego.

RIO stwierdziła, że samorządy te przekroczyły indywidualny wskaźnik zadłużenia, czyli, że ich dług niepokojąco wzrasta. W ciągu najbliższych 30 dni muszą wprowadzić poprawki w swoich budżetach. Jeśli ich nie naniósą, będą musiały przyjąć program naprawczy, czyli znacznie okroić swoje wydatki. Jeśli i tego nie zrobią, zostanie w nich wprowadzony zarząd komisa-

ryczny. Władze samorządowe zapewniają, że robią wszystko, by do tego nie dopuścić.

– W Mońkach nie ma i nie będzie programu naprawczego – zapewnia burmistrz Zbigniew Karwowski. – Budżet naszej gminy jest stabilny. Już przygotowaliśmy niezbędne poprawki, które przesłaliśmy RIO do akceptacji. Później zostaną one przyjęte przez radę miasta.

Burmistrz Karwowski podkreśla, że indywidualny wskaźnik zadłużenia nie odzwierciedla prawdziwej sytuacji finansowej w gminie. Przy wyliczaniu tego wskaźnika brane są bowiem pod uwagę wydatki i dochody

gminy z trzech ostatnich lat. A Mońki w ostatnich latach sporo inwestowały, więc wydatki te są zawyżone.

Również wójt Jasionówki, Jacek Kochański, zapewnia, że mieszkańcy tej gminy nie mają powodów do obaw. Na razie.

– Wkrótce spotkamy się z przedstawicielami Regionalnej Izby Obrachunkowej i razem z nimi uzgodnimy, jakie zmiany należy przeprowadzić w naszym budżecie – powiedział. – Pod koniec tygodnia będziemy wiedzieli, co dalej czeka naszą gminę.

Zapewnia, że wprowadzenia programu naprawczego będzie próbował uniknąć. (azda)

reklama

EMIGRACJA ZAROBKOWA

LUBUSKIE

44
TYSIĄCE



PODLASKIE

78
TYSIĄCY

POSTAWMY NA SIEBIE

Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego ogłasza 2014 Rokiem Przedsiębiorczości



Patron medialny:

kurier Poranny

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Poranny.pl

WSPÓŁCZESNA.pl

Polskie Radio Białystok

TVP BIAŁYSTOK

Realizacja:

admis

Sokółka >> Kino „Sokół” po generalnym remoncie wznowiło swoją działalność

Krótko

▲ „Tydzień z Internetem” – ogólnoeuropejska kampania pod takim hasłem rusza w marcu. Akcja ma pokazać, że nowe technologie mogą pomóc w znalezieniu pracy lub zaplanowaniu przyszłości zawodowej. Przekona się o tym każdy, kto weźmie udział w spotkaniu zorganizowanym przez biblioteki, szkoły, domy kultury czy pracownie komputerowe.

Wystarczy zarejestrować swój udział na portalu www.biblioteki.org od 24 do 30 marca i zorganizować ciekawe spotkanie. (jul)

▲ Białystok. Muzeum Historii Medycyny i Farmacji UMB z okazji śródrodowego Dnia Dentysty przygotowało specjalną ofertę zajęć edukacyjnych „Z wizytą u stomatologa”. Uczestnicy odwiedzą gabinet stomatologiczny, w którym zapoznają się z dziejami stomatologii, zobaczą narzędzia z XIX i XX wieku, porównają fotele i sprzęt stomatologiczny z różnych epok. Zajęcia prowadzone są w formie interaktywnej i kończą się wykonaniem odlewu szczęki. Zapisy pod nr tel. 85 748 54 05 i 85 748 54 67.

▲ Białystok. Start up! – czyli pierwszy krok do kariery – pod takim hasłem Biuro Karier Politechniki Białostockiej organizuje 26 marca wiosenną edycję akademickich targów praktyk i staży. Jest to nowa inicjatywa pozwalająca pracodawcom na przedstawienie propozycji programów praktyk letnich i staży zarówno w Polsce, jak i poza granicami kraju.

Więcej informacji o Start up można znaleźć na stronie targowej: karier8.wix.com/targipb

(mg)

Nowa jakość w technologii 3D

Po rocznej przerwie sokólskie kino „Sokół” ponownie zaprasza w swoje progi.

Dorota Biziuk

sokolka@wspolczesna.pl

Jesteśmy w najnowocześniejszym tego typu obiekcie na terenie województwa podlaskiego – zapewnił Paweł Żuk, kierownik kina „Sokół” podczas otwarcia zmodernizowanego budynku. Uroczystość odbyła się w miniony piątek. Jej uczestnicy mieli okazję zobaczyć efekty generalnego remontu sokólskiego kina.

Prezent na jubileusz

– Dokładnie pięć lat temu na tej sali świętowaliśmy 400. rocznicę nadania praw miejskich Sokółce. Cieszę się, że w 405. rocznicę tamtego historycznego wydarzenia oddajemy do użytku obiekt na miarę XXI wieku – powiedział Stanisław Małachwiej, burmistrz Sokółki.

Remont kina kosztował 4,76 mln zł, z czego prawie 3 mln zł to dofinansowanie z funduszy unijnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2007-2013. Inwestycja trwała od 2010 roku. Prace modernizacyjne wewnątrz obiektu zakończyły się w styczniu 2014 roku.



Podczas otwarcia zmodernizowanego budynku kina w Sokółce. Przed premierowym pokazem każdy z widzów otrzymał okulary do oglądania filmów w wersji 3D.

Mniej foteli, więcej miejsca

Obiekt zajmowany przez sokólskie kino „Sokół”, został wybudowany w 1969 roku. Jego kierownikiem był wówczas Stanisław Zajczyk.

– Pamiętam pierwszy seans. Wyświetlaliśmy wtedy „Pana Wołodyjowskiego”. Premiera odbyła się w kwietniu – opowiadał na piątkowej uroczystości Stanisław Zajczyk.

Po nim funkcję kierownika sprawował Czesław Lenkiewicz, którego następnie zastąpiła Irena Plichta.

– Od jutra jestem emerytką. Chciałam podziękować wszystkim za współpracę – oznajmiła na otwarciu nowego obiektu Irena Plichta. Teraz kierownikiem kina jest Paweł Żuk.

Podczas piątkowej uroczystości na scenie zmodernizowanego

kina zaprezentowali się: Miejska Orkiestra Dęta z Sokółki oraz młodzi aktorzy z Teatru „Studio Poezja”. Ci ostatni zaprezentowali fragment musicalu „Nędznicy”. Był też krótki pokaz filmowych możliwości obiektu, który oferuje m.in. projekcje w technologii 3D.

Przed remontem kino „Sokół” miało 256 miejsc. Teraz liczbę siedzeń zmniejszono do 171.

Dzięki tej zmianie zainstalowano znacznie bardziej wygodne fotele, co gwarantuje większy komfort dla widzów. Wkrótce sokólski obiekt zostanie wyposażony w zestaw do oglądania kina pełnowarunkowego.

W najbliższych planach jest premiera filmu „Kamienie na szaniec”, jaką zaplanowano już na najbliższy piątek.

▲

reklama

Porannego Targi Mieszkaniowe

8-9 marca 2014 r.



Pierwsze Większe Lepsze

Znajdź wymarzone mieszkanie

NOT, ul. M. Skłodowskiej-Curie 2, Białystok



organizator: kurier Poranny partner medialny: regiondompl teraz białystok

Wieczór wspomnień wszechstronnego dziennikarza



Piątkowy wieczór w kinie Forum należał do Wiesława Szymańskiego – wybitnego dziennikarza Polskiego Radia Białystok. Tu odbył się koncert poświęcony jego pamięci, na którym wystąpili laureaci konkursu zorganizowanego przez rozgłośnię. W konkursie muzycznym główną nagrodą – 5 tysięcy złotych – trafiła do zespołu The Frosts z Białegostoku (na fot.) za interesująca rockową aranżację wiersza „Odkrywanie”. Kapituła nagrody literackiej jednogłośnie zdecydowała, że najciekawszy spośród kilkunastu nadesłanych tekstów jest wiersz Weroniki Zimnoch z Białegostoku „Furor poeticus”. Dodatkowo przewodniczący jury – Paweł Małaszyński – wyróżnił Karolinę Szatkowską za oryginalną interpretację utworu patrona konkursu. Po występach laureatów zagrały zespoły Kasa Chorych i Bracia.

(ak)

Ukraina >> Rosjanie weszli na Krym. Kraj przygotowuje się do walki, a Zachód grozi sankcjami.

Zatrzymać Putina!

Sekretarz stanu

USA John Kerry

potępił wczoraj

„niewiarygodny

akt agresji” Rosji

wobec Ukrainy

i zagroził bardzo

poważnymi konse-

kwencjami.

Dzień wcześniej wyższa izba rosyjskiego parlamentu udzieliła zgody na użycie rosyjskich wojsk na terytorium Ukrainy. Wystąpił o nią prezydent Rosji Władimir Putin.

– Sytuacja na Krymie jest bardzo napięta, a żołnierze rosyjscy blokują miejsca stacjonowania garnizonów wojsk ukraińskich – mówił wczoraj p.o. prezydenta Ukrainy Ołeksandr Turczynow. – W nocy dowództwo sił zbrojnych Rosji, a w szczególności dowódca północnokaukaskiego okręgu wojskowego postawił ukraińskim żołnierzom ultimatum, by złożyli

broń i opuścili miejsca swojej dyslokacji.

Rosjanie zablokowali m.in. ukraińską bazę pod Symferopolem. Chcieli rozbroić ukraińskich żołnierzy. Ci zapowiedzieli, że bazy i uzbrojenia nie oddadzą bez walki. W Sewastopolu Rosjanie rozbroili żołnierzy ukraińskiego dywizjonu raketowego sił powietrznych. Żołnierze przyjechali ciężarówką bez rejestracji i oświadczyli, że otrzymali rozkaz ochraniania ukraińskiej jednostki. Potem ją okradli i grożą bronią, rozbroili Ukraińców.

Nikt nie ma wątpliwości, że nad Ukrainą zawisło widmo wojny z Rosją. Jeszcze w sobotę Turczynow wydał dekret wprowadzający w życie decyzję o postawieniu sił zbrojnych Ukrainy w stan gotowości bojowej.

Putin: Rosja ma prawo do ochrony interesów

– Nie można zachowywać się w XXI wieku jak w wieku XIX, dokonując inwazji na inny kraj pod całkowicie wymyślonym pretekstem – powiedział Kerry. Wskazał, że grupa G8 i kilka innych państw wyrażają gotowość do wprowadzenia sankcji i gospodarczego izolowania Rosji.

W rozmowie telefonicznej z prezydentem Władimirem



Przeciwko rosyjskiej interwencji na Krymie protestowano wczoraj w Kijowie (na zdjęciu), a także przed ambasadami Rosji w Berlinie i Londynie

Putinem Barack Obama wyraził „głębokie zaniepokojenie oczywistym pogwałceniem suwerenności Ukrainy”. Putin oznajmił, że Rosja rezerwuje sobie prawo do ochrony swoich interesów.

Wzrost napięcia na Ukrainie był tematem wczorajszego spotkania Rady Północnoatlantyckiej. Z nieoficjalnych informacji wyni-

ka, że we wspólnym oświadczeniu NATO wezwie międzynarodowe organizacje, jak UE i ONZ, do większego zaangażowania w poszukiwanie rozwiązania konfliktu, zaapeluje do Rosji o „deeskalację napięć” i do Ukrainy o ochronę praw mniejszości.

Zwołano też spotkanie komisji NATO – Ukraina. Premier ukraiń-

skiego rządu Arsenij Jaceniuk oświadczył, że Rosja nie miała i nie ma podstaw do ewentualnej agresji na Ukrainę. Oświadczył też, że Autonomiczna Republika Krymu pozostanie częścią Ukrainy.

Natomiast przewodniczący parlamentu Autonomicznej Republiki Krymu Wołodimir Konstantynow zapowiedział, że

podczas planowanego na 30 marca referendum w sprawie statusu regionu ma być rozpatrywana jego zmiana z autonomicznego na państwowy.

Ukraiński parlament zaapelował do państw-gwarantów bezpieczeństwa Ukrainy i do organizacji międzynarodowych o pomoc w ochronie obiektów jądrowych, a także o wysłanie na Ukrainę międzynarodowych obserwatorów. Wczoraj ambasador Ukrainy przy ONZ Jurij Serhejew powiedział, że jego kraj przygotowuje się do obrony przeciwko Rosji, ale zwróci się do innych państw o pomoc, jeśli Rosja rozszerzy swą działalność militarną.

Tusk: Dla Polski to „być albo nie być”

Premier Donald Tusk zapewnił wczoraj, że sytuacja za wschodnią granicą nie zagraża obecnie bezpieczeństwu Polski. Podkreślił, że Europa i Polska muszą działać racjonalnie, ale twardo w sprawie rozwiązywania konfliktu.

– Polska nie może pozwolić światu odwrócić się od Ukrainy, to dla Polski „być albo nie być”. To kryzys, który może zaważyć na historii Polski i Ukrainy, kryzys mający wszelkie znamiona konfliktu, który może poprzedzić wojnę – powiedział Tusk. (PAP)

Opinie:

▲ prof. Zbigniew Brzezinski, doradca ds. bezpieczeństwa narodowego prezydentury Jimmy'ego

Cartera: „Scenariusz krymski” może być tylko wstępem do zajęcia wschodniej Ukrainy. Jeśli Zachód nie zagrozi Rosji poważnymi konsekwencjami, to za kilka lat możemy żałować braku działań, tak jak po Monachium w 1938 r. NATO powinno „nieformalnie” przygotowywać plany operacyjne, dotyczące wysłania wojsk do Europy Środkowej, by było jasne, że jesteśmy w stanie odpowiedzieć, jeśli wojna się rozszerzy. Jednocześnie należy pozostawić Rosji opcję pokojowego rozwiązania. Rosja musi wiedzieć, że nie będziemy bierni, ale że wolelibyśmy pokojowe uzgodnienie.

▲ Jan Piekło, dyrektor fundacji Współpracy Polsko-Ukraińskiej PAUCI:

Mamy chyba najpotężniejszą konfrontację, niemilitarną, ale konfrontację między Rosją a Zachodem – od czasu upadku Związku Radzieckiego. To sytuacja znacznie groźniejsza niż to, co miało miejsce podczas wojny w Gruzji w 2008 r. Choć scenariusz gruziński mocno przypomina rozwiązanie, które jest stosowane na Krymie. Zdaje się, że Rosja byłaby zainteresowana tym, aby Ukraińcy zaczęli walić pierwszy, żeby wyszłi z jakiegoś kutra, żeby byli rosyjskojęzyczne ofiary. Wtedy można byłoby światu pokazać, jaki okrutny jest ten banderowski reżim, neofaszy-

stowski, bo tak go nazywają, który się zainstalował w Kijowie. Wtedy będzie można im złożyć skórę i odeprzeć ten nieczyny atak, tak jak to zostało zrobione w Gruzji.

▲ Aleksiej Wieniediktow, rosyjski publicysta, analityk polityki Kremla:

Dla Władimira Putina, podobnie jak dla większości Rosjan, Krym to rosyjska ziemia, a jej przekazanie Ukrainie przez Nikitę Chruszczowa, to akt dziejowej niesprawiedliwości. Teraz powstała sytuacja, w której ta rosyjska ziemia stanie się niezależna od Ukrainy; stanie się jakby protektorem Rosji. Być może nie przyłączy się do Federacji Rosyjskiej, ale będzie terytorium, na którym interesy Moskwy będą respektowane. To historyczny powrót Krymu pod władzę Moskwy – tak będzie to zapisane w podręcznikach historii. (...) Istnieje jednak publiczny apel tymczasowego zwierzchnika ukraińskiej Cerkwi prawosławnej Patriarchatu Moskiewskiego Onufrego do patriarchy Cyryla o niedopuszczenie do rozlewu krwi. A mówiąc otwarcie – o niedopuszczenie do interwencji. Onufry wie, co mówi, gdyż w wypadku wejścia rosyjskich wojsk dojdzie do walk z ukraińskimi wojskami, w których będą ofiary. Ukraińska Cerkiew prawosławna Patriarchatu Moskiewskiego zacznie tracić wpływy i parcie na rzecz ukraińskiej Cerkwi prawosławnej Patriarchatu Kijowskiego. (PAP)

reklama

Rogowski DEVELOPMENT

Potrzebowaliśmy przestrzeni i lokaty kapitału. Kupiliśmy apartament.



Dział Sprzedaży:
Białystok, ul. Legionowa 28/202, tel.: (85) 749 99 09
mieszkania@rogowskidevelopment.pl
www.rogowski.com.pl



- bliskość centrum
- bogata infrastruktura
- fitness/rekreacja



Białystok, Apartamenty Tysiąclecia I



Czytam, więc wiem

Po raz drugi prowadzimy kampanię społeczną promowania czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Kierujemy ją do wybranych szkół z województwa podlaskiego i zachęcamy do współpracy dyrektorów, nauczycieli, uczniów oraz lokalnych przedsiębiorców. Razem możemy zrobić coś ważnego – zbudować społeczeństwo wiedzy, świadome swoich tradycji i korzystające z dobrodziejstw współczesnej kultury. To społeczeństwo czytające, zainteresowane sprawami swoich miejscowości.

Zasady są proste: szkoły otrzymują prenumeratę wydań papierowych i elektronicznych „Gazety Współczesnej” i „Kuriera Porannego”. Co tydzień do gazet dołączamy specjalny dodatek „Wiem”. Chcemy również wspierać szkoły w ich działaniach, promujących czytelnictwo oraz chęć zdobywania wiedzy. Na naszych łamach prezentujemy najciekawsze akcje czytelnicze, pomysły bibliotekarzy na rozwijanie pasji czytania i zdobywania wiedzy przez uczniów.

Jesteśmy otwarci także na Państwa pomysły. Ważne, by doprowadziły one do wykształcenia w uczniach nawyku czytania, a nawet mody na nie.

Materiały można wysyłać na adres wiem@mediaregionalne.pl.

Poradnik >> Na tę chorobę coraz częściej zapadają także dzieci

Walczyć z depresją

Szacuje się, że co 10. osoba w Polsce cierpi na depresję lub zaburzenia nastroju. To groźna choroba. Na szczęście można jej zapobiegać i skutecznie leczyć.

Artur Brzeziński
trener rozwoju osobistego i konsultant
w Centrum Edukacji Nauczycieli

Niektórym z nas kolejny dzień wydaje się wysiłkiem ponad wszelką miarę. Z trudem przekonujemy siebie do wstania z łóżka, ubrania się i wyjścia z domu. Czujemy się zatopieni w smutku.

Nie widzimy sensu tego, co robimy, tego, co jest wokół nas i wydaje się, że nigdy już go nie zobaczymy. Uważamy czasem, że ulgę w tej rozpaczliwej i beznadziejności przyniesie nam tylko jedno. Bliscy dziwią się naszemu nastrojowi. Przecież – ich zda-

niem – wszystko jest w porządku. Wystarczy, że „weźmiemy się w garść”. Przecież mamy dom, pracę, rodzinę (a jeśli coś czasem nie wychodzi, mówią nam: „Takie jest życie. Ludzie mają gorsze problemy”), nie jesteśmy chorzy...

Czyżby? Nie każda choroba jest chorobą ciała. Jest i taka nazywana „chorobą duszy”. To depresja.

To śmiertelna choroba. Liczba ofiar samobójstw, które w dużym stopniu mają związek z depresją, jest w Polsce podobno tak duża jak liczba ofiar wypadków samochodowych.

Szacuje się, że w naszym kraju co 10. osoba cierpi na depresję lub zaburzenia nastroju z tego kręgu chorób.

Statystyki wskazują, że dwa razy częściej chorują kobiety niż mężczyźni. Różne liczby pacjentów obu płci mogą jednak świadczyć tylko o tym, że to kobiety częściej sięgają po pomoc niż mężczyźni. Panom trudniej nawet przed samymi sobą przyznać się, że nie mają siły żyć i próbują sobie „radzić” z pogorszeniem nastroju „męskimi sposobami” – sięgając po alkohol, podejmując ryzykowne zachowania (np. za szybko jeżdżą, za dużo pracują, chodzą tam, gdzie nie powinni). Choroba najczęściej przy-

chodzi między 35. a 50. rokiem życia. To dla wielu osób okres, kiedy dokonują pierwszego bilansu swego życia i to, co zobaczą, okazuje się nie takim, jak „miało być”.

Na depresję niestety co raz częściej chorują także dzieci. U najmłodszych objawy tej choroby często w ogóle nie są z nią kojarzone, bo to np. bóle brzucha, głowy, moczenie się, zaburzenia zachowania, ucieczki z domu. Rodzice prowadzą je więc po pediatrach, nie zwracając uwagi na nastrój dziecka.

Jest w tym całym smutku dobra wiadomość. Depresję można skutecznie leczyć! Pomagają rozmowy (z psychologiem, psycho-terapeutą), pomagają leki. Ważne jest jednak, aby przyznać się przed samym sobą, że potrzebujemy pomocy. Przyznać się i sięgnąć po nią. Trudne do przecenienia jest zachowanie bliskich. Mogą pomóc, okazując cierpliwość i zrozumienie. Mogą wesprzeć cierpiące osoby w sięgnięciu po pomoc lekarską i psychoterapeutyczną.

Kolejną dobrą wiadomością jest to, że depresji można w pewnym stopniu zapobiegać. Uważając na swoje myśli i uczucia, można wpłynąć na nie, nim ich natężenie odbierze nam optymizm i radość z życia.

promocja

Miłość niejedno ma imię, czyli konkurs dla uczniów



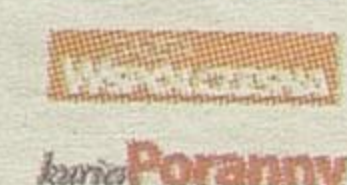
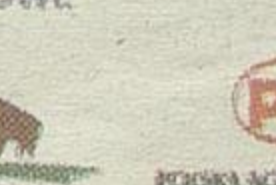
Jak nazywała się ukochana Adama Mickiewicza z wczesnych lat młodości, kogo chciał poślubić Cześnik w „Zemście” Aleksandra Fredry – na te i inne pytania musieli odpowiedzieć uczestnicy konkursu walentynkowego w bibliotece szkolnej Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Białymstoku. Najlepsi byli Joanna Klaczyńska i Sylwester Stefański (na zdjęciu), ale nauczyciele bibliotekarze z tej placówki zapewniają, że wszyscy uczestnicy zabawy wykazali się znakomitą wiedzą.

(mg)

Dołącz do nas! Zostań Mecenaszem Wiedzy!



ORGANIZATORZY: PARTNER MERYTORYCZNY: PATRONI HONOROWI:



Wcześniejsza emerytura (cz. I)

ZUS Reforma emerytalna ograniczyła wiele przywilejów, ale wciąż pozwala przechodzić na wcześniejszą emeryturę. Sprawdź, na jakich zasadach.

Generalnie można powiedzieć, że zasady dotyczące przejścia na wcześniejszą emeryturę zależą od wieku osoby zainteresowanej takim świadczeniem oraz rodzajem wykonywanej przez nią pracy.

URODZENI PRZED 1 STYCZNIA 1949 ROKU

Mogą nabyć prawo do wcześniejszej emerytury:

- pracowniczej • dla osób uprawnionych do renty wypadkowej • z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze • z tytułu wykonywania działalności twórczej lub artystycznej • kolejowej • górniczej • w obniżonym wieku z tytułu pracy górniczej • nauczycielskiej bez względu na wiek • dla nauczycieli akademickich • dla pracowników urzędów państwowych • dla pracowników Państwowej Inspekcji Pracy • dla zawodowych kuratorów sądowych • dla inwalidów wojennych lub wojskowych • dla kombatanów.

URODZENI PO 31 GRUDNIA 1948 ROKU

Mogą nabyć prawo do wcześniejszej emerytury:

- pracowniczej • z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze • z tytułu wykonywania działalności twórczej lub artystycznej • kolejowej • górniczej • w obniżonym wieku z tytułu pracy górniczej • nauczycielskiej bez względu na wiek • dla pracowników zajmujących się dziećmi wymagającymi stałej opieki • na podstawie art. 184 ustawy emerytalnej.

EMERYTURA PRACOWNICZA

1. Mężczyźni urodzeni przed 1 stycznia 1949 roku mogą nabyć prawo do wcześniejszej emerytury pracowniczej przewidzianej w art. 29 ustawy emerytalnej, jeśli:

- ukończyli 60 lat;

- udowodnili co najmniej 35-letni okres składkowy i nieskładkowy lub 25-letni - gdy zostali uznani za całkowicie niezdolnych do pracy orzeczeniem lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej ZUS;

- przed zgłoszeniem wniosku byli pracownikami lub przez okres ubezpieczenia wymagany do uzyskania tego świadczenia pozostawa-



Prawo do wcześniejszej emerytury pracowniczej mają panie urodzone w latach 1949-1953 oraz panowie urodzeni przed 1 stycznia 1949 roku

li w tzw. ubezpieczeniu pracowniczym;

- w ciągu ostatnich 24 miesięcy podlegania ubezpieczeniu społecznemu lub emerytalnemu i rentowym pozostawali w stosunku pracy przynajmniej przez sześć miesięcy (chyba że w dniu zgłoszenia wniosku o emeryturę byli uprawnieni do renty z tytułu niezdolności do pracy lub przez cały okres ubezpieczenia wymagany do przyznania wcześniejszej emerytury pracowniczej pozostawali w ubezpieczeniu pracowniczym).

2. Możliwość uzyskania wcześniejszej emerytury pracowniczej mają również kobiety urodzone w latach 1949-1953, jeśli:

- do 31 grudnia 2008 roku - ukończyły wiek emerytalny wynoszący 55 lat oraz udowodniły 30-letni okres składkowy i nieskładkowy lub 20-letni - gdy są całkowicie niezdolne do pracy;

- nie przystąpiły do OFE albo złożyły wniosek o przekazanie zgromadzonych w nim środków za pośrednictwem ZUS na dochody budżetu państwa;

- spełniły pozostałe warunki dla urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku.

Z RENTY WYPADKOWEJ

Prawo do wcześniejszej emerytury mogą nabyć mężczyźni urodzeni przed 1 stycznia 1949 roku uprawnieni do renty z tytułu niezdolności do pracy spowodowanej wypadkiem lub chorobą zawodową, którzy osiągnęli 60 lat oraz posiadają co najmniej 25-letni staż pracy.

PRACA SZCZEGÓLNA

Prawo do emerytury z tytułu zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze mogą nabyć mężczyźni urodzeni przed 1 stycznia 1949 roku (kobiety z tej grupy ukończyły 60 lat do 2009 roku), którzy:

- udowodnili okres składkowy i nieskładkowy wynoszący co najmniej 25 lat - w tym wymagany okres pracy w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze (który jest różnicowany w zależności od rodzaju wykonywanego zatrudnienia) i mają to potwierdzone świadectwem pracy;

- osiągnęli wymagany wiek emerytalny (również jest różnicowany).

Niektórych pracowników obowiązuje także wymóg osiągnięcia wieku emerytalnego w czasie zatrudnienia w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze albo w odpowiednim czasie po ustaniu tego rodzaju zatrudnienia. Emeryturę z tego tytułu mają prawo uzyskać również urodzeni po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku, którzy:

- warunki wymagane do uzyskania tego świadczenia od urodzonych przed 1949 rokiem spełnili do 31 grudnia 2008 roku;

- nie przystąpili do OFE albo złożyli wniosek o przekazanie zgromadzonych tam środków do budżetu państwa.

Z ARTYKUŁU 184

1. Dla urodzonych po 31 grudnia 1948 roku przewi-

dzana została dodatkowa możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę na podstawie art. 184 ustawy emerytalnej. Dotyczy osób, które do końca 1998 roku posiadają odpowiedni okres pracy w szczególnych warunkach, szczególnym charakterze, działalności twórczej lub artystycznej, pracy kolejowej lub górniczej oraz spełniły łącznie następujące warunki:

- do 1 stycznia 1999 roku posiadały okres składkowy i nieskładkowy wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn,

- osiągnęły obniżony wiek emerytalny przewidziany dla uzyskania tej emerytury przez urodzonych przed 1 stycznia 1949 roku;

- nie przystąpiły do OFE lub złożyły wniosek o przekazanie zgromadzonych środków za pośrednictwem ZUS na dochody budżetu państwa.

2. Od 1 stycznia 2013 roku przyznanie emerytury na podstawie art. 184 ustawy emerytalnej nie jest już uzależnione od warunku rozwiązania stosunku pracy. Czyli nie trzeba się z niej zwalniać. Pamiętajmy jednak, że wypłata świadczenia nastąpi dopiero po rozwiązaniu stosunku pracy.

DZIAŁALNOŚĆ TWÓRCZA LUB ARTYSTYCZNA

1. Wcześniejszą emeryturę mogą uzyskać mężczyźni (bo kobiety z tej grupy ukończyły 60 lat do 2009 roku) urodzeni przed 1 stycznia 1949 roku, którzy wykonywali działalność twórczą lub artystyczną w ramach pozarolniczej.

DLA KOBIET

Jedną z najistotniejszych zmian, jaką wprowadziła reforma emerytalna z 2013 roku jest, oprócz wydłużenia wieku emerytalnego, stopniowe ujednolicenie stażu ubezpieczeniowego dla kobiet i mężczyzn (do 25 lat) uprawniającego do najniższej emerytury (minimalna kwota gwarantowana przez państwo). Dotąd było tak, że wysokość nowej emerytury nie mogła być niższa od kwoty minimalnego świadczenia, jeżeli ubezpieczony udowodnił okresy składkowe i nieskładkowe w wymiarze wynoszącym co najmniej 20 lat w przypadku kobiety i 25 lat w przypadku mężczyzny. Od 1 stycznia br. rozpoczęło się wydłużanie wymaganego okresu składkowego i nieskładkowego dla kobiet. Ale nie od razu, a stopniowo. I tak okres ten będzie wynosił dla kobiet, które swój wiek emerytalny ukończą w okresie:

- od 1 stycznia 2014 roku do 31 grudnia 2015 roku - 21 lat;

- od 1 stycznia 2016 roku do 31 grudnia 2017 roku - 22 lata;

- od 1 stycznia 2018 roku do 31 grudnia 2019 roku - 23 lata;

- od 1 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2021 roku - 24 lata.

A od 1 stycznia 2022 roku 25-letni staż ubezpieczeniowy - uprawniający do podwyższenia nowej emerytury do kwoty najniższego takiego świadczenia - będzie jednakowy dla kobiet i mężczyzn.

Wytłumaczymy to na przykładzie kobiety urodzonej 8 grudnia 1953 roku. Swoją emerytalność (60 lat i cztery miesiące) osiągnie w pierwszym kwartale tego roku. Aby przysługująca jej emerytura mogła być podwyższona do kwoty najniższego świadczenia gwarantowanego przez państwo, powinna legitymować się 21-letnim okresem składkowym i nieskładkowym.

831,15

zł - tyle wynosi obecnie minimalna emerytura

GAZETA WSPÓŁCZESNA
WSPOLCZESNA.pl

Muszą spełnić warunki wymagane od twórców i artystów zatrudnionych w ramach stosunku pracy, to znaczy:

- osiągnąć wiek emerytalny wynoszący dla:

- tancerza, akrobaty, gimnastyka, ekwilibrysty, kaskadera - 40 lat dla kobiet i 45 lat dla mężczyzn;

- solisty wokalisty, muzyka grającego na instrumentach dętych, tresera zwierząt drapieżnych - 45 lat dla kobiet i 50 lat dla mężczyzn;

- artyści chóru, zonglera, komika cyrkowego, aktora teatru lalki - 50 lat dla kobiet i 55 lat dla mężczyzn;

- aktorki, dyrygentki - 55 lat;

- muzyka grającego na instrumentach smyczkowych, perkusyjnych oraz klawiszowych, operatora obrazu filmowego, fotografika - 55 lat dla kobiet i 60 lat dla mężczyzn;

- udowodnili wymagany okres składkowy i nieskładkowy (20 lat dla kobiet lub 25 lat dla mężczyzn), w tym co najmniej 15 lat działalności twórczej lub artystycznej.

Uwaga! Nie każdy jednak rodzaj działalności twórczej lub artystycznej uprawnia do uzyskania wcześniejszej emerytury. Mają do niej prawo jedynie twórcy i artyści wymienieni w rozporządzeniu Rady Ministrów z 7 lutego 1983 roku w sprawie wieku emerytalnego pracowników zatrudnionych w szczególnych warunkach lub szczególnym charakterze.

2. Prawo do tej emerytury mogą również uzyskać osoby urodzone po 31 grudnia 1948 roku a przed 1 stycznia 1969 roku - jeśli wszystkie warunki wymagane do uzyskania tego świadczenia od osób urodzonych przed 1949 rokiem spełniły do 31 grudnia 2008 roku. Jeśli przystąpiły do otwartego funduszu emerytalnego, zgłaszając wniosek o emeryturę, muszą jednocześnie wystąpić o przekazanie środków zgromadzonych na rachunku w otwartym funduszu emerytalnym na dochody budżetu państwa (za pośrednictwem ZUS).

Irena Boguszewska

Źródło: ZUS i ustawa emerytalna

Przedsiębiorczość >> Wyemigrowało prawie 78 tysięcy ludzi

Czas wracać

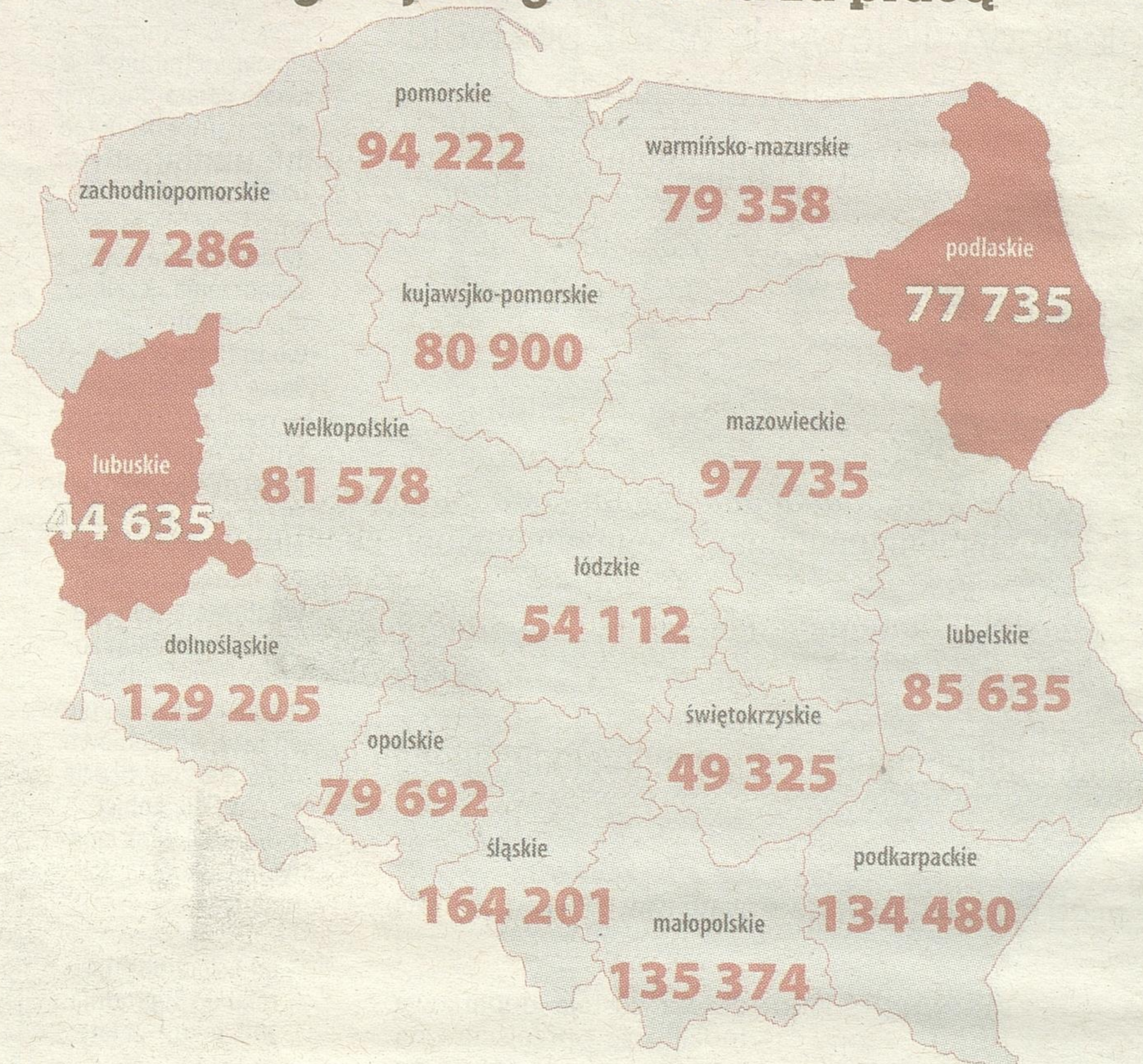
To tak, jakby wy-
ludniły się np. całe
Suwałki: dzieci,
dorośli i starcy
spakowali walizki
i zaczęli budować
swoją przyszłość
za granicą.

Maryla Pawlak-Żalikowska
maryla.zalikowska
@mediaregionalne.pl

Najnowsze (z 2011 roku) dane GUS pokazują, że na emigracji zarobkowej jest ponad 77 tysięcy mieszkańców woj. podlaskiego. Czyli właśnie prawie tyłu, ilu zamieszkuje stolicę Suwalszczyzny.

Patrząc na mapkę obok można powiedzieć: Co tam, to wcale nie najwięcej. Nawet inne województwa makroregionu Polski Wschodniej – zwłaszcza lubelskie czy podkarpackie – odnotowują większą liczbę emigrantów zarobkowych. Tyle, że w nich liczba ludności jest o ok. milion osób większa niż u nas. Nie bez przyczyny na billboardach, które obecnie można zobaczyć w całym regionie, liczba ludzi, którzy wyjechali przede wszystkim w poszukiwaniu pracy w innych krajach, zestawiona jest z woj. lubuskim. Tam liczba ludności jest zbliżona do naszej. Ale emigrantów o ponad 30 tysięcy mniej. I znowu można dodać, że oni tam mają tak blisko granicę otwartą, jak blisko my mamy granicę zamkniętą i dlatego mogą korzystać z europejskiego rynku pracy nie wyjeżdżając ze swoich domów. I – jak zauważa profesor Andrzej Sadowski, socjolog z Uniwersytetu w Białymstoku – ta bliskość otwartej granicy skutkuje w lubuskim wzrostem liczby firm zakładanych przez mieszkańców tego

Emigracja zagraniczna za pracę



województwa (że wiele to szara strefa, to już zupełnie inna sprawa). Nasze czerpanie z zagranicznych rynków nie jest tak łatwe, więc i problemy ekonomiczne regionu przekładają się na większą emigrację zarobkową.

Jeżeli przyjmiemy PKB na mieszkańca jako miarę poziomu rozwoju gospodarczego, to województwo podlaskie jest zapóźnione o 3 lata w stosunku do województwa lubuskiego (przypomnijmy, że nie należy ono do najbogatszych w kraju) i o ponad 4 lata w stosunku do średniej krajowej. Według właśnie opublikowanych danych Eurostatu, wśród 20 najbiedniejszych regionów UE (w 2011 roku) Podlaskie jest na 18. miejscu (razem z warmińsko-mazurskim). W Polsce gorzej jeszcze wypada lubelskie i podkarpackie. Świętokrzyskie jest w najlepszej sytuacji jako zamykające tę przynębiającą listę. W tym ostatnim województwie, którego liczba mieszkańców jest o ok. 100 tys. większa niż u nas, emigrantów „za chlebem” jest prawie o 30 tysięcy mniej.

– A jest to tylko emigracja zagraniczna, bez uwzględnienia migracji krajowych – zwraca uwagę Marek Dźwigaj z Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego. – Co by było, jakie bezrobocie, gdyby ci ludzie nie wyjechali? A z drugiej strony, co by było, żeby nasza gospodarka była w stanie wykorzystać ich potencjał? Pamiętamy, że to ludzie wytwarzają dochód regionu. Takich zasobów mielibyśmy dużo więcej, a więc jako region moglibyśmy dużo więcej zarobić.

– Mówiąc o problemach demograficznych: niski przyrost

naturalny i emigracja, tworzy się różnego rodzaju narzędzia polityki prorodzinnej, a nie mówi się w tym kontekście o przedsiębiorczości i rozwoju gospodarczym, które zapewniają warunki bytowe dla obywateli – ubolewa wiceprezes PFR.

Chyba czas wyciągnąć wnioski, zanim w województwie statystycznie opustoszeje kolejne miasto.

Do końca roku potrwa rozpoczęta właśnie kampania Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego Rok 2014 Rokiem Przedsiębiorczości. **POSTAWMY NA SIEBIE.** Jej patronami medialnymi są: TVP Białystok, Polskie Radio Białystok, Kurier Poranny, Gazeta Współczesna, Poranny.pl i Współczesna.pl

Więcej na postawmynasiebie.pl

Ekspert

> Prof. Andres Rodriguez-Pose

wykładowca London School of Economics



Strategia rozwoju to tylko jedno koło w rowerze, na którym się jedzie do dobrobytu regionu. Drugie to jakość rządzenia.

Potrzebne jest społeczeństwo obywatelskie i wspólne ustalenia priorytetów. Nie związki zawodowe powinny o nich decydować, nie sami przedsiębiorcy ani poszczególne grupy branżowe, tylko wszyscy.

Trudne są to wybory. Bo gdy np. firmy w regionie są jeszcze słabe, a przez inwestycje w infrastrukturę poprawi się dostępność komunikacyjna regionu, to może się okazać, że tymi drogami dotrze do nas konkurencja i zniszczy rodzimych przedsiębiorców.

Albo zainwestujemy w kapitał ludzki, młodzież będzie świetnie wykształcona, ale nie znajdzie w regionie miejsc pracy odpowiadających ich aspiracjom. Wtedy właśnie wyemigruje do innych miast lub za granicę.

Niezbędna jest równowaga inwestowania w infrastrukturę, rozwój kapitału ludzkiego i innowacje, poprawianie kondycji firm i stawianie na inwestycje napływające do regionu z zewnątrz.

Ekspert

> Prof. zw. Andrzej Sadowski

socjolog z Uniwersytetu w Białymstoku



Przy ocenianiu emigracji zarobkowej trudno jednoznacznie wartościować, czy jest to zjawisko pozytywne, czy negatywne, bo występuje tu zasadnicza sprzeczność między interesem indywidualnym a zbiorowym. Bo ludzie wyjeżdżając niejednokrotnie robią kariery, ale województwo traci: wykwalifikowaną młodą siłę roboczą, traci kapitał młodości, który można by tu rozwinąć, wielość cech jednostek, które można by oddać regionowi. Oni wyjeżdżają i tworzą dochód narodowy na Zachodzie.

Zagrożenie pojawia się, gdy takie migracje mają charakter masowy – a u nas zdecydowanie taki mają, tym bardziej, że wśród emigrantów rośnie procent ludzi młodych i wykształconych. Stratą jest ogromną, gdy wytwarza się tzw. społeczeństwo migracyjne – takie województwa czy miasta, w którym migracja staje się podstawowym źródłem dochodów społeczeństwa. Gdy ludzie zaczynają być przekonani, że nie ma szans na zarobienie pieniędzy w Białymstoku czy innym mieście regionu. I to staje się taka samo spełniająca się przepowiednia. A wobec tego już nawet nie próbują szukać w sobie przedsiębiorczości, zaradności. Uważając, że to wszystko będzie nieskuteczne i wyjeżdżają za granicę.

Cechą takiego społeczeństwa staje się to, że podstawe źródło dochodu mieszkańców pomatu przenosi się za granicę. I wtedy cokolwiek u nas będziemy robić, to już tego źródła nie przebijemy! W dodatku ci, co zostają i trudniej im zbudować taki status, jak emigrantom, mają coraz większe poczucie bycia gorszym i poczucie braku szans. To hamuje innowacje i hamuje też wzrost.

Nasze historie



Trzeba poświęcić dużo czasu, siły i pracy

To nie był mój kraj – mówi Robert Obniski, który po prawie sześciu latach pobytu za granicą wrócił do Białegostoku, żeby tu wykorzystać swoje doświadczenie i pieniądze, na które ciężko zapracował w Chicago czy Londynie. I tłumaczy, że zbyt wiele kulturowo czy obyczajowo różniło go od tamtejszych warunków życia. A poza tym nie chciał się czuć, jak obywatel drugiej kategorii. A tak jednak często tam było. Niemniej uważa, że takie doświadczenie jest świetną szkołą, zwłaszcza dla osób nieustannie narzekających, że u nas jest gorzej i nic się tu nie da zrobić. – Moim zdaniem generalnie ludzie decydujący się na wyjazd mają więcej ambicji niż zazwyczaj ci, którzy zostają w Polsce i narzekają. Unia jest otwarta – ocenia. We Francji, Anglii, Belgii prawie wszyscy mamy jak nie znajomych to rodzinę, u których na początku można się zatrzymać, więc warto pojechać, choćby po to, aby zobaczyć, że tam też pieniądze nie rosną na drzewach. I jeśli ktoś nie

jest tylko nastawiony na wyrwanie socjału, to musi naprawdę ciężko pracować na swoją wypłatę.

A pan Robert wie, co mówi. Uczył się i na Politechnice, potem w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania w Białymstoku. Jednocześnie pracował – były to lata tuż przed wejściem Polski do UE i tuż po akcesji – wtedy płaca w wysokości 600 zł młodego człowieka specjalnie nie cieszyła. Rodzice nie mogli go wesprzeć finansowo, ale dali mu inny kapitał: swoją wiedzę, doświadczenie i zachętę do próbownictwa własnych sił. Pojechał więc na kilka miesięcy do USA. Wrócił pomagał mamie w sklepie i otworzył własny punkt ksero. Potem wyjechał „na chwilę” do Londynu – był tam ponad 5 lat, jednocześnie kończąc studia, na sesję wpadając do Białegostoku na uczelnię.

W Londynie najpierw bezskutecznie rozdawał wszędzie swoje CV, potem – znając bardzo dobrze angielski – w gronie kilkuset osób wystartował do pracy w McDonald's i stanął za kasą. Mógł wkrótce awansować,

ale nie chciał, bo podwyżka płacy nie była adekwatna do przyrostu obowiązków. Dzięki pomocy koleżanki dostał pracę w pubie (ale już jako menedżer), ale nie chcąc tracić wszystkich weekendów, znalazł kolejną ofertę w londyńskich służbach miejskich.

– Czyli szło nieźle, ale... no właściwie... to nie był mój kraj – jeszcze raz podkreśla Robert Obniski. Wrócił. Najpierw razem z kolegą prowadzili sklep komputerowy, a od roku prowadzą pizzerię Biesiadowe.

– Czy jestem pewien, że nam się uda? Nie wiem. Nie ma pewnych biznesów. Ale próbujemy, uczymy się. Ludzie często jadąc za granicę, chcą sobie zrekomensować coś, czego tu nie mieli. Gdy wracają, inwestują w domy czy samochody. Ja nie wiem, jak będzie dalej, ale nadal jestem mocno przekonany, że można osiągnąć w tym mieście, jak i w każdym innym, wszystko to, co się chce – mówi z przekonaniem. – Ale trzeba temu poświęcić dużo czasu, siły i pracy.

Prawo pracy >> Trzeba poinformować pracowników, jaki monitoring prowadzony jest w firmie

Pracowniku, Wielki Brat patrzy!

Pracodawca ma prawo prowadzić monitoring pracowników. Musi jednak pamiętać, że nie może tego robić po kryjomu.

Katarzyna Plojda

katarzyna.plojda@
mediaregionalne.pl

Firma to nie program telewizyjny z ukrytą kamerą, dlatego pracownicy muszą zostać poinformowani o tym, jakiego rodzaju monitoring prowadzony jest w firmie – czy dotyczy on np. obrazu, czy dźwięku.

– O monitorowaniu należy uprzedzić osoby, które mogą znaleźć się w jego zasięgu – podkreśla Katarzyna Pietraszak, rzeczniczka prasowa Okręgowego Inspektora Pracy w Bydgoszczy. – Pracownik powinien wiedzieć, jakie miejsca są monitorowane. Nagrania powinny być przechowywane jedynie przez czas niezbędny dla celów monitorowania, choćby stwierdzenia kradzieży i w warunkach zabezpieczających je przed dostępem osób niepowołanych.

Podobnie sprawa ma się chociażby z kontrolą poczty elektronicznej. Informacja taka musi znaleźć się w regulaminie pracy lub innym dokumencie. Pracownicy powinni też wiedzieć, po co właściwie monitoring w firmie jest instalowany, czy firma zmagą się z plagą kradzieży, wyciekami ważnych danych, a może chce ukrócić np. praktykę wychodze-

nia pracowników na zbyt długie przerwy na papierosa.

Strefa prywatna

– Nie można instalować kamer w miejscach, gdzie pracownik czy inna osoba, np. klient, może oczekiwać zachowania swojej prywatności, np. w przebieralniach, toaletach, prywatnych gabinetach itp. – wyjaśnia rzeczniczka prasowa OIP w Bydgoszczy. Tak samo rzecz ma się na przykład z palarniami.

Dla własnego bezpieczeństwa pracodawca powinien uzyskać od każdego pracownika oświadczenie (najlepiej pisemne), że wie on o działającym na terenie firmy monitoringu.

Na niekorzyść monitorowanych działa pewna luka w prawie – nie ma bowiem przepisów dokładnie regulujących zasady rozmieszczania, instalowania i wykorzystywania wideomonitoringu w firmach. Działa jedynie ogólna zasada Kodeksu pracy, która mówi o tym, że pracodawca powinien „szanować godność pracownika oraz innych jego dóbr osobistych”. Praktyka pokazuje jednak, że wiele sądów uznaje filmowanie pracowników bez ich wcześniejszego poinformowania za naruszenie dóbr osobistych pracowników.

Kto dokucza, kto plotkuje?

Warto też zwrócić uwagę na fakt, że osoby filmowane w pracy często skarżą się, iż kamera wywołuje u nich stres, poczucie skrupowania i niepewności. Zaniepokojenie występuje zwłaszcza wtedy, gdy pracodawca nie uzasadnił wystarczająco powodów zainstalowania monitoringu. W niektórych firmach ma on pomóc w ujawnie-



Pracownicy powinni być poinformowani o zainstalowaniu monitoringu w firmie.

niu ewentualnych kradzieży, w innych służy do oceny przydatności pracownika i kontroli wykonywanych obowiązków.

Ryszard Musielewicz, prezes kujawsko-pomorskiego oddziału Stowarzyszenia

Antymobbingowego w Bydgoszczy, twierdzi, że nagrania z monitoringu często przydają się w sprawach typu – „kto dokucza w pracy albo komu się dokucza”.

– Pracownicy muszą być jednak świadomi, że kamery są włączone. Pracownik, który wchodzi w sferę prywatną drugiego pracownika, rozpowszechnia o nim nieprawdziwe informacje, plot-

kuje na jego temat, robi wszystko, żeby go zdyskredytować, może czuć się zagrożony. To dlatego, że jego działania będzie widać na filmach z monitoringu. W sądach taki dowód jest już prawie powszechny – dodaje.

Prezes podaje jeden z wielu przykładów: do Stowarzyszenia Antymobbingowego zgłosił się pracownik, który mówił, że szef go ciągle poniża w obecności załogi.

– Szef szedł jednak w zaparte. Wtedy pomocne okazały się właśnie nagrania z taśm – opowiada Musielewicz.

Jak się ma filmowanie pracowników do podsłuchiwania?

– Treści nagrań z dyktafonu nie wolno ujawniać innym osobom – zaznacza prezes Musielewicz. – Jeżeli jednak sprawa ma finał w sądzie, na jego prośbę takie dowody należy ujawnić.

Warto też zauważyć, że w niektórych przypadkach całodobowy monitoring, zwłaszcza utajony przed pracownikami, może być uznany za element mobbingu w miejscu pracy. ▲

Zgoda inspektora

Pracodawca powinien sprawdzić, czy na gromadzenie i przetwarzanie informacji nie jest w jego przypadku konieczna zgoda Generalnego Inspektora Danych Osobowych, do czego w pewnych okolicznościach zobowiązuje go prawo. Przedsiębiorca decydujący się na monitoring w firmie ma obowiązek zabezpieczyć materiał filmowy w taki sposób, by dostęp do niego miały jedynie powołane w tym celu, przeszkolone osoby.

reklama

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

**BEZPIECZNA PRACA
W NIEMCZECH**

**OPIEKA NAD
OSOBAMI STARSZYMİ**

Zapewniamy m.in.:

- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń

Pracuj z liderem na rynku!



Branża IT >>

Ile zarabiają w Warszawie

W 2013 r. najlepiej opłacani byli pracownicy z branży IT. Średnia pensja w tym sektorze wyniosła 6 tys. zł brutto. Według Ogólnopolskiego Badania Wynagrodzeń, przeprowadzonego przez Sedlak & Sedlak, największą pensję w tej branży otrzymywali zatrudnieni w dziale projektowania (8,6 tys.), a najmniejszą pracownicy administracji (4 tys.). Najlepiej opłacani specjaliści z Polski pracują w Warszawie i Poznaniu. Natomiast najmniej zarabiają specjaliści IT w Katowicach i Łodzi. Istnieje duża rozbieżność między zarobkami w firmie polskiej i zagranicznej. Przeciętna pensja w rodzinnym przedsiębiorstwie jest o 1,2 tys. zł niższa. (pb)

Krótko

▲ Chorobowe policjantów i strażaków będzie niższe

O 20 proc. zostanie obniżone chorobowe policjantów, strażaków, strażników granicznych i żołnierzy zawodowych. Przepisy wejdą w życie najpóźniej 1 lipca 2014 r. Na pełne uposażenie mogą liczyć tylko ci funkcjonariusze, którzy udowodnią, że ich choroba ma związek z pracą. Pozostali dostaną tylko 80 proc. uposażenia. Zmiany mają się przyczynić do ograniczenia zwolnień lekarskich w służbach mundurowych. Według danych rządu, w 2012 r. aż 97 proc. policjantów przebywało na chorobowym średnio przez 24 dni. Dotyczyło to również 75 proc. strażników granicznych, którzy brali

zwolnienia na podobną liczbę dni. (rpr)

▲ W styczniu polscy przedsiębiorcy zarobili więcej

W sektorze przedsiębiorstw średnie wynagrodzenie brutto na początku 2014 roku wyniosło 3 tys. 805,28 zł. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, w styczniu przeciętna pensja w przedsiębiorstwach wzrosła o 3,4 procent względem zeszłego roku. Dla porównania, średnie honorarium w polskich firmach jest dwukrotnie wyższe od płacy minimalnej, która wynosi 1680 zł brutto. Dane dotyczą przedsiębiorstw, w których pracuje co najmniej dziewięć osób. Łącznie w styczniu 2014 zatrudniono w gałęzi przedsię-

biorstw 5 mln 506,1 tys. osób, co oznacza, że pracę otrzymali 0,3 proc. więcej osób niż w analogicznym miesiącu ubiegłego roku. (pb)

▲ Ile Stoch zarobi na złocie?

Kamil Stoch jako pierwszy Polak zdobył dwa złote medale na tych samych zimowych igrzyskach. Te zwycięstwa przełożą się też na spore nagrody finansowe. Ile Polski Komitet Olimpijski zapłaci za medale polskich sportowców? – Zgodnie z regulaminem, zdobywca złotego medalu otrzyma 120 tys. zł netto, srebrnego – 80 tys., a brązowego – 50 tys. zł – mówi Henryk Urbaś, rzeczniczka prasowa PKOl. Więcej informacji: www.regiopraca.pl

Rynek pracy >> W trzech polskich oddziałach Google pracuje ponad 300 osób

Przejsć przez sito w Google

Według Millward Brown Optimor, wartość firmy Google na świecie to 86 mld dolarów. Co roku do jej kadr napływają co najmniej dwa miliony CV od osób ubiegających się o pracę.

Kinga Czernichowska
kinga.czernichowska@mediaregionalne.pl

Skurczyłeś się do rozmiarów monety i wrzucono Cię do blendera. Masę ciała masz zmniejszoną w ten sposób, że twoja gęstość jest taka, jak zwykle. Łopatki i ostrza blendera zaczną się obracać za 60 sekund. Co robisz? – o tego typu pytaniach na rozmowie kwalifikacyjnej w firmie Google pisze w książce „Czy jesteś wystarczająco bystry, żeby pracować w Google?” William Poundstone. Czy trzeba znać odpowiedź, żeby dostać tam pracę?

Google oficjalnie rozpoczęło działalność w Polsce w 2006 r. Najpierw powstało biuro w Warszawie, później założono oddziały w Krakowie i we Wrocławiu. Obecnie w trzech polskich oddziałach pracuje ponad 300 osób.



Tomasz Kuc i Aneta Szpila z biura Google Polska we Wrocławiu.

Praca dla wybrańców

Jak wygląda rekrutacja? Szczególnie poszukiwanymi pracownikami są inżynierowie, product managerzy oraz osoby zajmujące się obsługą klientów biznesowych. By dostać pracę w Google Polska, warto znać języki obce, zwłaszcza angielski i niemiecki, ale w cenie są również włoski i hiszpański (zresztą dla przykładu – we wrocławskim biurze ponad 50 proc. pracowników to obcokrajowcy).

– Najczęściej konieczne jest ukończenie studiów wyższych. Zatrudniamy tylko ok. 10 proc.

osób bez wyższego wykształcenia – mówi Piotr Zalewski, rzecznik prasowy Google Polska.

Tomasz Kuc, specjalista Google AdWords z Wrocławia, trafił do firmy w 2008 r., zaraz po ukończeniu studiów. Przypada mu, że podczas rozmowy kwalifikacyjnej największe znaczenie miała kreatywność. – Nie pytano mnie, ile piłek zmieści się do trabanta. Chodziło przede wszystkim o to, czy dany kandydat ma zdolności przywódcze i „pasuje” do Google – twierdzi Kuc. – Istotne było również podawanie odpowiednich przykładów do sytuacji.

– Potrzebni są ludzie o zdolnościach analitycznych, stąd zdarzało się, że na rozmowie padały zaskakujące pytania – mówi Aneta Szpila, rekruterka z wrocławskiego biura Google. – Zdecydowana większość jednak, bo ok. 80 proc., to pytania behawioralne, czyli dotyczące zachowania w konkretnych sytuacjach w przeszłości.

Wspomniana kreatywność jest bardzo ważna. Googlersi (bo tak nazywani są pracownicy firmy) mówią o niej „licencja na innowację”. To określenie związane z zasadą 20 proc. Polega ona

na tym, że pracownikom pozwala się spędzić jeden dzień w tygodniu na pracy nad projektem niekoniecznie związanym z ich specjalizacją. Aby móc skorzystać z tej możliwości, pracownik musi być pozytywnie oceniany przez swojego managera oraz zaproponować mu projekt, nad którym chciałby pracować.

Podstawowa zasada brzmi: pozostałe 80 proc. czasu pracownika nie może ucierpieć ze względu na projekt 20 proc. Dzięki tej inicjatywie powstało wiele kluczowych dla Google projektów, jak chociażby Gmail.

Śniadanie i joga dla pracownika

Większość osób z Google Polska pracuje na jedną zmianę. Wyjątkiem są inżynierowie, którzy od jednego do trzech dni w miesiącu muszą być w pełni dyspozycyjni. Pracownicy zatrudnieni na stałe otrzymują umowę o pracę.

– Pracujemy osiem godzin. Oczywiście skłamałbym, gdybym powiedział, że nigdy nie zdarzyło mi się zostać dłużej – mówi Tomasz Kuc, specjalista Google AdWords. – Jest godzina przerwy na obiad, firma zapewnia nam również śniadanie i podwieczorek. Niestety, to ma też swoje gorsze strony – można przytyć – dodaje.

Jest jednak szansa, by dodatkowe kalorie spalić na siłowni w biurze Google we Wrocławiu. Korzystanie z niej jest dla pracowników bezpłatne, podobnie jak zajęcia jogi i tenisa stołowego.

Oprócz tego jest możliwość skorzystania z usług kosmetyczki (raz w tygodniu, za darmo), masażów (częściowo płatne) i bilardu (za darmo). Googlersi za dobre wyniki w pracy otrzymują punkty, które są potem wymieniane na różnego rodzaju gratyfikacje (np. masaże). Dodatkowo firma zapewnia też trzeci filar.

Co ważne, pracownicy Google mogą również liczyć na kontynuację kariery zawodowej za granicą. Zaczynając pracę w jakimkolwiek biurze Google na świecie, można przenieść się do innego, w dowolnie wybranym kraju, pod warunkiem, że akurat prowadzony jest nabór na określone stanowisko. Dla przykładu rekruterka Aneta Szpila przeniosła się do Wrocławia z Paryża, gdzie odbywała praktyki.

Zwolnienia >> Jak potraktowane zostaną osoby odchodzące ma wpływ na motywację i wyniki pracowników, którzy zostają

Jak poradzić sobie z utratą pracy? Receptą jest outplacement

Na decyzję o zwolnieniu pracownika może wpłynąć wiele czynników, m.in. czas zmian, reorganizacja firmy, nowy właściciel czy też okres niepewności na rynku pracy. Zmniejszenie zatrudnienia, bez wątpienia, wpływa na efektywność pracy praktycznie wszystkich pracowników. Ich uwaga rozprasza się pomiędzy oczekiwaniem na decyzję co do swoich dalszych losów w firmie, ale i skierowaną zostaje ku poszukiwaniom nowego zatrudnienia, tak na wszelki wypadek.

Pracodawca też człowiek

– Decyzja o zwolnieniu może dotyczyć każdego pracownika, nawet uznanego za najlepszego w swojej dziedzinie, co z oczywistych powodów bywa niezrozumiałe zarówno dla tej osoby, jak i pozostałych członków zespołu. – komentuje Hanna Więcewicz, kierownik ds. zmian w karierze w agencji do-

radztwa personalnego ManpowerGroup.

Przez taką sytuację, na dłuższą metę firma może generować niższy przychód niż byłoby to możliwe w normalnych, a przede wszystkim standardowych warunkach. Mogą zmniejszyć się również potencjalne szanse biznesowe, co spowoduje straty dla całej firmy.

– Należy też pamiętać, że w trakcie zmian organizacyjnych wszyscy obserwują ruchy pracodawcy w zakresie tego jak traktuje pracownika przy rozstaniu. Takie informacje bardzo szybko rozprzestrzeniają się wewnątrz i poza organizacją. To jak potraktowane zostaną osoby odchodzące ma istotny wpływ na nastawienie, motywację i wyniki pracowników, którzy zostają. Zaoferowanie zwalnianym dobrego i skutecznego programu outplacementowego jest skutecznym sposobem na złagodzenie tego stanu rzeczy – dodaje Hanna Więcewicz.

Outplacement – a co to takiego?

Jeśli pracodawca wykorzysta program outplacementowy, zminimalizuje to ryzyko demotywacji oraz chęci zmiany pracy u kluczowych talentów firmy. Takie działanie ma ogromne znaczenie dla płynności i stabilności biznesu. Łagodzi to negatywne emocje związane ze zwolnieniem, które są normalnym zjawiskiem. – Udział w outplacementie to realna pomoc ze strony pracodawcy w tej trudnej sytuacji. Często przekłada się to też na zaangażowanie odchodzącej osoby w pracę, do ostatniego dnia jej wykonywania. Ma to pozytywny wpływ na pracę całego zespołu, atmosferę i dalsze funkcjonowanie organizacji. Buduje to pozytywny wizerunek organizacji jako pracodawcy i przyczynia się do utrzymania pożądanego poziomu efektywności – objaśnia Więcewicz.

Outplacement może być przeprowadzony zarówno w formie



Powiązanie między efektywnością pracowników, którzy zostają w danej firmie, a wsparciem, które oferuje się osobom objętym zwolnieniem istnieje, a w dodatku bardzo silne. Taka kolej rzeczy wpływa pozytywnie na wizerunek takiej firmy.

indywidualnej jak i grupowej. Może również dotyczyć każdego szczebla stanowiska, dodatkowo, w zależności od pracodawcy, outplacement może przybrać

różne formy, m.in. warsztaty z obszaru poszukiwań pracy, konsultacje z doradcą indywidualnym, wsparcie w poszukiwaniu ofert pracy, pomoc przy tworze-

niu CV, ale i konsultacje prawne i psychologiczne. Taki program może trwać nawet trzy miesiące.

Ewa Wiczkowska
(współpraca: ManpowerGroup)

Oferty zatrudnienia z powiatowych urzędów pracy, OHP, punktów pośrednictwa pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku
ul. Pogodna 63/1

pod numerem tel. 85 747 38 12:
lekarz weterynarii – wykształcenie wyższe
programista PHP
specjalista do spraw obsługi klienta – wykształcenie wyższe biegła znajomość języka angielskiego
menedżer do spraw rozwoju – znajomość języka angielskiego, 5-letnie doświadczenie w handlu
główna księgowa
doradca finansowy
 pod numerem tel. 85 747 38 17:
krawcowa/gorseciarka
kelner
specjalista do spraw handlu zagranicznego – wykształcenie wyższe technolog żywności, doświadczenie w handlu, język rosyjski, prawo jazdy kat. B
 pod numerem tel. 85 747 38 20:
kierowca C+E – przewóz rzeczy
kierowca autobusu
mechanik samochodowy z doświadczeniem
malarz proszkowy
polarnik
maszynista lokomotywy spalinowej
lakiernik samochodowy z doświadczeniem 5 lat
serwisant urządzeń gazowych – uprawnienia energetyczno-gazowe D lub E
serwisant – znajomość zagadnień elektroniki i mechaniki precyzyjnej
referent do spraw kooperacji – wykształcenie wyższe mechaniczne, język angielski
specjalista do spraw klejenia akryli – doświadczenie przy klejeniu plastików, język angielski, znajomość rysunku technicznego.

Powiatowy Urząd Pracy w Hajnówce
ul. Piłsudskiego 10A
tel. 85 682 96 23

specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka angielskiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
specjalista do spraw handlu zagranicznego ze znajomością języka niemieckiego – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka rosyjskiego, mile widziana znajomość obsługi systemu komputerowego SAP i doświadczenie zawodowe
Zastępca Głównego Księgowego – wyższe kierunkowe w zakresie rachunkowości, bardzo dobra znajomość obsługi komputera, przepisów podatkowych, ustawy o rachunkowości, 5 lat stażu pracy na podobnym stanowisku
informatyk – wykształcenie wyższe informatyczne, umiejętność obsługi narzędzi informatycznych, znajomość programów księgowych i sprzedażowych, dwa lata stażu pracy na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B.

Powiatowy Urząd Pracy w Wysokim Mazowieckiem
ul. 1 Maja 8
tel. 86 275 86 12

specjalista w handlu zagranicznym – Wyższe Mazowieckie
specjalista do spraw pszczelarstwa – Szebietowo
sprzedawca w sklepie mięsnym – Wyższe Mazowieckie
konsultant telefoniczny, telemarketer/sprzedawca – Szebietowo
piekarz – Wyższe Mazowieckie
spawacz MAG lub TIG lub MIG – Wyższe Mazowieckie
fryzjer – Wyższe Mazowieckie
doradca klienta – Wyższe Mazowieckie
konsultant telefoniczny – Wyższe Mazowieckie
monter maszyn rolniczych, handlowiec, spawacz metodą MIG, serwisant i monter automatyki do rolnictwa – Wyższe Mazowieckie
stolarz, lakiernik drewna – Nowa Ruś
pracownik fizyczny do stolarni – Tymania Bucie
kosmetyczka – Wyższe Mazowieckie
dekarz – Wyższe Mazowieckie
murarz, zbrojarz, glazurnik, cieśla szalunkowy, blacharz/dekarz, malarz budowlany – Wyższe Mazowieckie
diagnosta samochodowy – Kobylin Kuleski
kierowca kat. CE – Brzóska Brzezińskie, Miodusy Wielkie, Krzeczkowo Mianowskie
operator maszyn CNC, kierowca kat. CE – Wy-

ższe Mazowieckie
sprzedawca – Wyższe Mazowieckie
kierowca kat. C – Wyższe Mazowieckie
operator produkcji – Szebietowo
dekarz – Wyższe Mazowieckie
przedstawiciel handlowy – Szebietowo Janówka
operator pompy, operator węża betonarskiego, pracownik fizyczny, stolarz, ślusarz – Szebietowo
pracownik fizyczny do docieplania – Jabłoń Rykacz.

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży
ul. Nowogrodzka 1
tel. 86 215 80 15

Wykształcenie zawodowe:
sprzedawca/pomoc kuchenna – chęć do pracy, 1 os.
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, 1 os.
kierowca kat. C – prawo jazdy kat. C, uprawnienie do przewozu rzeczy, 1 os.
sprzedawca – doświadczenie w sprzedaży oraz w obsłudze klienta, 1 os.
sprzątaczką – wykształcenie podstawowe, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, 3 os.
piłarz – uprawnienia operatora piły spaliny, 1 os.
robotnik budowlany – doświadczenie, 1 os.
barmanka – doświadczenie, 1 os.
kucharz – doświadczenie, 1 os.
montażysta stolarki PCV – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, 300 os.
kierowca kat. C+E – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji zawodowych, doświadczenie, uprawnienia na przewóz materiałów niebezpiecznych, 1 os.
kierowca kat. C+E (transport międzynarodowy) – prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji zawodowych, 1 os.
koordynator usług porządkowych – wykształcenie minimum zawodowe, 1 os.
sprzątaczką/ka – wykształcenie podstawowe, umiejętność sprzątania, stopień niepełnosprawności, 15 os.
pracownik serwisu (KFC) – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w gastronomii, 6 os. w tym 2 ze stopniem niepełnosprawności
Wykształcenie średnie:
operator minikoparki – wykształcenie średnie, minimum dwa lata doświadczenia, uprawnienia do obsługi koparki jednoczyniowej, prawo jazdy kat. B+E, C+E, 1 os.
sprzedawca (samochodów) – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w handlu mile widziane, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie mile widziane, prawo jazdy kat. B, 5 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, doświadczenie, dyspozycyjność, mile widziana znajomość języka angielskiego, 1 os.
pracownik biurowy – wykształcenie średnie, znajomość programu platin, umiejętność fakturowania, 1 os.
kierownik budowy – wykształcenie średnie lub wyższe, uprawnienia budowlane, 1 os.
księgowa – wykształcenie średnie ekonomiczne, obsługa programu SYMFONIA, obsługa programu MS OFFICE, doświadczenie, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, doświadczenie mile widziane, 1 os.
Wykształcenie wyższe:
lektor języka niemieckiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, 1 os.
specjalista do spraw eksportu – mile widziane wykształcenie wyższe, minimum rok doświadczenia, dobra znajomość języka angielskiego i biegła rosyjskiego, 1 os.

Wykształcenie średnie:

operator minikoparki – wykształcenie średnie, minimum dwa lata doświadczenia, uprawnienia do obsługi koparki jednoczyniowej, prawo jazdy kat. B+E, C+E, 1 os.
sprzedawca (samochodów) – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w handlu mile widziane, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, doświadczenie mile widziane, prawo jazdy kat. B, 5 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, doświadczenie, dyspozycyjność, mile widziana znajomość języka angielskiego, 1 os.
pracownik biurowy – wykształcenie średnie, znajomość programu platin, umiejętność fakturowania, 1 os.
kierownik budowy – wykształcenie średnie lub wyższe, uprawnienia budowlane, 1 os.
księgowa – wykształcenie średnie ekonomiczne, obsługa programu SYMFONIA, obsługa programu MS OFFICE, doświadczenie, 1 os.
przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, doświadczenie mile widziane, 1 os.
Wykształcenie wyższe:
lektor języka niemieckiego – wykształcenie wyższe kierunkowe, 1 os.
specjalista do spraw eksportu – mile widziane wykształcenie wyższe, minimum rok doświadczenia, dobra znajomość języka angielskiego i biegła rosyjskiego, 1 os.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce
ul. Kryńska 40
tel. 85 722 90 10

agent ubezpieczeniowy – wykształcenie średnie, komunikatywność, preferowane doświadczenie w pracy z klientami. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie od 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mmanias@pzu.pl
opiekun finansowy – wykształcenie minimum średnie. Umowa zlecenie. Wynagrodzenie od 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: OPEN DIRECT, 16-100 Sokółka, ul. Białostocka 13, agnieszka.zaniewska@opendirect.pl, tel. 785907844
przedstawiciel handlowy do spraw ekspor-

tu – wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, znajomość języka: niemieckiego, angielskiego, biegła umiejętność obsługi komputera, komunikatywność. Wynagrodzenie od 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dsawicka@pcvsokolka.com.pl, tel. 857110686
brigadzista – wykształcenie średnie w kierunku rolniczym, doświadczenie zawodowe minimum 5 lat. Wynagrodzenie od 1680 zł do 2800 zł. Informacje o ofercie pod nr tel.: 857211697, 857211660
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia, prawo jazdy kat. C+E, przewóz rzeczy. Wynagrodzenie od 1680 zł do 2800 zł. Informacje o ofercie pod nr tel.: 857211697, 857211660
kierowca samochodu ciężarowego – uprawnienia, prawo jazdy kat. C+E, transport międzynarodowy, m.in. Rosja. Aktualny paszport. Wynagrodzenie od 1680 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 857117932

nauczyciel przedmiotów artystycznych (plastyka, muzyka, rytmika)
nauczyciel języka polskiego
nauczyciel matematyki – wymagania: wykształcenie kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne, doświadczenie zawodowe minimum 3 lata, stopień awansu zawodowego co najmniej nauczyciel kontraktowy. Umowa o dzieło. Wynagrodzenie od 1680 zł. Niepubliczna Placówka Wychowania Pozaszkolnego – miejsce pracy Sidra i okolice. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: pok@cel.com.pl. W tytule wiadomości prosimy podać nazwę miejscowości (powiatu) i stanowiska
murarz/tylnik – wymagania: doświadczenie w pracach ogólnobudowlanych. Wynagrodzenie od 1680 zł do 3000 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 603984770
kosztorysant/analitik – wymagania: dobra znajomość programu kosztorysowego NORMA, mile widziane wszelkie uprawnienia budowlane, wykształcenie wyższe. Wynagrodzenie od 1800-4500 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 603984770
pomoc kuchenna – doświadczenie w zawodzie pomoc kuchenna mile widziane. Wynagrodzenie od 1680 zł. Umowa zlecenie. Informacja o ofercie pod nr tel. 668029444. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dzenneta@wp.pl
kelner – wymagania: wykształcenie minimum średnie, znajomość języka angielskiego mile widziana, doświadczenie w zawodzie kelner mile widziane. Wynagrodzenie od 1680 zł. Umowa zlecenie. Informacja o ofercie pod nr tel. 668029444. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: dzenneta@wp.pl
specjalista do spraw ubezpieczeń/doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, staż pracy mile widziany, komunikatywność, gotowość do udziału w szkoleniach i podnoszenia własnych kwalifikacji. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie od 3000-4000 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 510020371. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Generali Finance Sp. z o.o., 05-077 Warszawa, ul. Postępu 15B lub prac.general@wp.pl
Komenda Powiatowej Policji ogłasza procedurę konkursową kandydatów do służby w Policji. Informacje o konkursie dostępne na stronie: www.policja.pl lub pod nr tel. 856702868, 856703604 lub w siedzibie PUP w Sokółce, ul. Kryńska 40
doradca do spraw finansowo-ubezpieczeniowych – wykształcenie minimum średnie, mile widziane doświadczenie w pracy z klientami, komunikatywność, gotowość do udziału w szkoleniach i podnoszenia własnych kwalifikacji. Umowa agencyjna. Wynagrodzenie 4000 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 510020371. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: Generali Finance Sp. z o.o., 05-077 Warszawa, ul. Postępu 15B lub prac.general@wp.pl
konsultant telefoniczny – wykształcenie średnie, praca w domu, podstawy obsługi komputera, komunikatywność. Wynagrodzenie prowizyjne na umowę zlecenie od 400-1500 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: rekrutacja@aspectus.pl
doradca klienta – wykształcenie minimum średnie, mile widziane studenci studiów zaocznych, komunikatywność, umiejętność obsługi komputera i internetu. Wynagrodzenie 1680 zł. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: mmuklewicz@gmail.com
sprzedawca – wykształcenie pomaturalne, praca przy sprzedaży i montażu urządzeń udojowych, prawo jazdy kat. B. Wynagrodzenie: od 2000 do 4000 zł. Informacja o ofercie pod nr tel. 516025655. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl

sprzedawca – wykształcenie pomaturalne, obsługa sklepu internetowego, mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. Wynagrodzenie: od 2000 do 4000 zł. Informacje o ofercie pod nr tel. 516025655. Dokumenty aplikacyjne kierować na adres: michal@krowkamarkety.pl
operator autometryjny samochodowej – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy na myjni, komunikatywność, profesjonalizm. Wynagrodzenie na umowę agencyjną: od 5000 zł. Zapewnione zakwaterowanie do 3 miesięcy zapewnione przez pracodawcę. Miejsce prowadzenia autometryjny: Swadzim, 62-080 Tarnowo Podgórne, tel. 693833633.

Powiatowy Urząd Pracy w Mońkach
ul. Wyzwolenia 22
tel. 85 727 87 10

brigadzista – wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, minimum rok doświadczenia na wskazanym stanowisku, uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat. B, znajomość obsługi komputera oraz pakietu Office, dyspozycyjność. Zakres obowiązków: kierowanie grupą kilkunastu pracowników. Kontakt: e-mailowy: marek.szukowski@monrol.pl, telefoniczny: 606820290 lub osobiście pod adresem: ul. Elcka 41, Mońki
agent ubezpieczeniowy PZU – wymagania: wykształcenie minimum średnie, prawo jazdy kat. B, oświadczenie o niekaralności, łatwość nawiązywania kontaktów. Zakres obowiązków: sprzedaż ubezpieczeń PZU. Dokumenty w postaci CV oraz listu motywacyjnego należy przysłać pod adres e-mailowy: tgawedzki@pzu.pl, kontakt telefoniczny pod numerem: 666887155
kierownik działu w lokalu gastronomicznym – wymagania: wykształcenie minimum średnie, mile widziane wyższe, znajomość systemu HACCP, umiejętność obsługi komputera oraz kasy fiskalnej, minimum 5 lat doświadczenia na wskazanym stanowisku. Zakres obowiązków: kierowanie barmanami, kelnerami, współpraca z kuchnią, dbanie o wizerunek firmy i Dworu. Kontakt: osobiście pod adresem: ul. Nadbiebrzańska 32, Goniadz, telefoniczny: 857380630 lub e-mailowy: CV + list motywacyjny + świadectwa pracy należy przysłać na adres: prac@biebrza.com.pl
przedstawiciel – wymagania: wykształcenie minimum średnie zawodowe, komunikatywność. Zakres obowiązków: udzielanie pożyczek; kontakt: CV + list motywacyjny należy przysłać pod adres: mariusz.kuczyński@bocianpozyczy.pl
kierownik recepcji – wymagania: wykształcenie: wyższe, minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie, biegła znajomość języka angielskiego, biegła obsługa komputera. Kontakt: osobiście: "Bartłowiżna" Centrum Konferencyjno - Wypoczynkowe w Goniadzu, ul. Nadbiebrzańska 32. Na umówione spotkanie z właścicielem – panem Henrykiem Bartłowskim (502377550) należy zabrać ze sobą: CV, list motywacyjny, świadectwa pracy oraz referencje
menadżer przetwórstwa mięsnego i wyrobów regionalnych – wymagania: wykształcenie: wyższe, minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie, biegła znajomość języka angielskiego, biegła obsługa komputera. Kontakt: osobiście: "Bartłowiżna" Centrum Konferencyjno - Wypoczynkowe w Goniadzu, ul. Nadbiebrzańska 32. Na umówione spotkanie z właścicielem – panem Henrykiem Bartłowskim (502377550) należy zabrać ze sobą: CV, list motywacyjny, świadectwa pracy oraz referencje.

Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie
ul. Strzańska 6a
tel. 86 261 30 11
mistrz prac elektrycznych – wykształcenie wyższe lub w trakcie studiów (elektrotechnika, energetyka, przetwarzanie energii elektrycznej), istnieje możliwość odbycia praktyki wymaganej do uzyskania uprawnień budowlanych
pielegniarka – wykształcenie wyższe kierunkowe, minimum rok stażu pracy w zawodzie
menedżer (kierownik kompleksu gastronomiczno-wypoczynkowego) – wykształcenie minimum średnie, wymagane doświadczenie na stanowisku, umiejętności i zdolności organizacyjne
barman – wykształcenie minimum zawodowe, mile widziany staż pracy w zawodzie

przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie (preferowane wyższe techniczne), dobra znajomość stolarki otworowej (drzwi, okna, bramy, ogrodzenia), umiejętność skutecznego nawiązywania i utrzymywania dobrych relacji z klientami, doświadczenie w sprzedaży, mile widziane kontakty w branży, wysokie zdolności negocjacyjne, gotowość do pracy w terenie (woj. podlaskie, warmińsko-mazurskie), prawo jazdy kat. B
pomocnik piekarza – istnieje możliwość przycucia do zawodu
sprzątaczką (praca w piekarni) – orzeczoną stopień niepełnosprawności
operator żurawia samojedźnego – wymagane uprawnienia operatora żurawia samojedźnego, minimum rok doświadczenia w zawodzie
elektromechanik sprzętu AGD – wykształcenie zawodowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie, uprawnienia SEP do 1 kV
osoba do wypieku ciast domowych – wymagana umiejętność wypieku ciast domowych

przedstawiciel handlowy – wykształcenie minimum średnie, minimum dwa lata doświadczenia na stanowisku lub pokrewnym (handel), prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość branży rolniczej, znajomość języka rosyjskiego/angielskiego, umiejętności negocjacyjne, komunikatywność
traktorysta (istnieje możliwość zakwaterowania) – wykształcenie minimum zawodowe, minimum rok doświadczenia w zawodzie, prawo jazdy kat. T, uprawnienia na obsługę ładowarki teleskopowej, umiejętność obsługi i pracy na nowoczesnym sprzęcie rolniczym (przyczepa samobieżająca, sprzęt uprawowo-siewny, itp.)
kierowca samochodu ciężarowego – prawo jazdy kat. C+E, aktualne badania psychotechniczne, uprawnienia na przewóz rzeczy, mile widziane badania sanitarno-epidemiologiczne
elektryk samochodowy (samochody ciężarowe) – wykształcenie minimum zawodowe kierunkowe, wymagane doświadczenie w zawodzie
asystent sprzedaży i obsługi klienta – nawiązywanie kontaktów handlowych z potencjalnymi klientami. Oferowanie, wyceńnianie, realizacja sprzedaży. Obsługa telefoniczna klientów. Wykształcenie minimum średnie (preferowane wyższe), znajomość MS Office (Word, Excel, Power Point), znajomość języka angielskiego, rosyjskiego.

Powiatowy Urząd Pracy w Suwałkach
ul. Kościuszkowski 71A
tel. 87 565 26 50

kucharz – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
barman – Budzisko. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
sprzedawca w branży spożywczej, rolnej i przemysłowej – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
spawacz/ślusarz – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
pracownik ochrony – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
doradca klienta – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 840 zł
operator linii technologicznej – Płociczno-Tartak. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
sprzedawca w branży spożywczej – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
pomoc kucharza – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
pomoc kucharza – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
operator węża betonarskiego – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 2000 zł
przedstawiciel handlowy – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 2100 zł
pracownik ochrony fizycznej – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
automatyk – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 2800 zł
mechanik maszyn czyszczenia ścieków – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 2500 zł
operator ładowarki lub koparko-ładowarki – Płociczno-Tartak. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
przedstawiciel handlowy – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1680 zł
lekarz/felczer – Suwałki. Umowa o pracę na czas określony 1600 zł
barmanka/barman – Olszanka. Umowa o pracę na czas określony 1600 zł.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie
ul. Fabryczna 3
tel. 86 270 82 10

konsultant telefoniczny – wymagania: wykształcenie średnie ogólne, znajomość obsługi komputera, pracowitość, komunikatywność. Zakres obowiązków: umawianie pacjentek na bezpłatne badania mammograficzne, praca w domu przy użyciu własnego komputera i internetu, baza telefonów jest dostarczana przez pracodawcę, pracownik nie ponosi kosztów połączeń, praca minimum 20h tygodniowo. ADSPECTUS, tel. 606135491, rekrutacja@aspectus.pl (każdy zainteresowany, kto przysłał maila z pytaniem o pracę, nie musi być CV, w odpowiedzi otrzymuje szczegółowe informacje, osoby niepełnosprawne proszone są o przesłanie skanu orzeczeń o niepełnosprawności)
spawacz MIG, MAG – wymagania: wykształcenie zawodowe, staż pracy mile widziany, uprawnienia spawalnicze. Zakres obowiązków: spawanie części do powstających maszyn rolniczych. P.P.H.U. INTER-TECH, ul. Aleja Wojska Polskiego 100, tel. 862761287
sprzedawca prester handlowy – wymagania: umiejętność pracy w zespole, łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność radzenia sobie ze stresem, niekaralność. Zakres obowiązków: kompleksowa obsługa klienta wg standardów firmy, realizacja planu sprzedaży na jak najwyższym poziomie, fachowe doradztwo klientom w wyborze odpowiedniego sprzętu, dbanie o odpowiednie zatowarowanie salonu, pomoc klientom w załadunku towaru. CV i list motywacyjny należy składać poprzez stronę www.mediaexpert.pl, zakładka informacje-praca
kierownik salonu – wymagania: minimum 2-letnie doświadczenie na stanowisku kierowniczym – mile widziane zarządzanie w handlu, wiedza i umiejętności z zakresu zarządzania zespołem pracowników, odpowiedzialność, doskonała organizacja pracy, komunikatywność, kreatywność, samodzielność, znajomość branży RTV, AGD, IT/MM jako dodatkowy atut. CV i list motywacyjny należy składać poprzez stronę www.mediaexpert.pl, zakładka informacje – praca
mechanik maszyn rolniczych – wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, podstawowa wiedza z zakresu hydrauliki i mechaniki, prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego. Zakres obowiązków, naprawa maszyn rolniczych przygotowywanie maszyn dla klienta, obsługa urządzeń diagnostycznych, naprawa elementów hydraulicznych, pneumatyki, elektryki i układów hamulcowych, AGROSERWIS, tel. 862703099 biuro@ago-serwis.pl
robotnik gospodarczy – wymagania: wykształcenie zawodowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości, kwalifikacje zawodowe wymagane do bieżącej obsługi i eksploatacji urządzeń elektrycznych w budynku sądu. Zakres obowiązków: wykonywanie drobnych prac konserwatorskich (np.: malowanie, szpachlowanie), wykonywanie napraw hydraulicznych, stolarskich i ślusarskich, usuwanie bieżących usterek (np.: udrażnianie rur i muszli, naprawa i wymiana klamek, zamków, wymiana żarówek, naprawa kontaktów, itp.), wykonywanie prac ogrodniczych na zewnątrz budynku sądu (np.: koszenie trawników, grabienie liści), utrzymanie porządku i czystości na posesji sądu (np.: grabienie liści, grabienie trawy, w okresach zimowych odśnieżanie), pomoc pracownikom sądu w przenoszeniu materiałów biurowych, mebli biurowych oraz podręcznego sprzętu biurowego, informowanie Kierownika Oddziału Administracyjno-Finansowego o występujących awariach i potrzebach konserwacji, wykonywanie innych czynności zleconych przez Dyrektora Sądu i Kierownika Oddziału Administracyjno-Finansowego. List motywacyjny lub podanie o przyjęcie do pracy, posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych, posiadanie nieposzlakowanej opinii i wysokiej kultury osobistej przeciwko której nie jest prowadzone postępowanie o przestępstwa ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwa skarbowe, nie była karana za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe. CV wraz z numerem telefonu, kserokopie dokumentów potwierdzających posiadanie wykształcenia i kwalifikacji, ewentualnie kserokopie świadectw pracy z poprzednich miejsc zatrudnienia, zgoda na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do zatrudnienia proszę składać w siedzibie Sądu Rejonowego w Zambrowie, aleja Wojska Polskiego 56

MUZYKA BEZ GRANIC

5 kwietnia 2014, godz. 19.00

Opera i Filharmonia Podlaska, ul. Odeska 1, Białystok

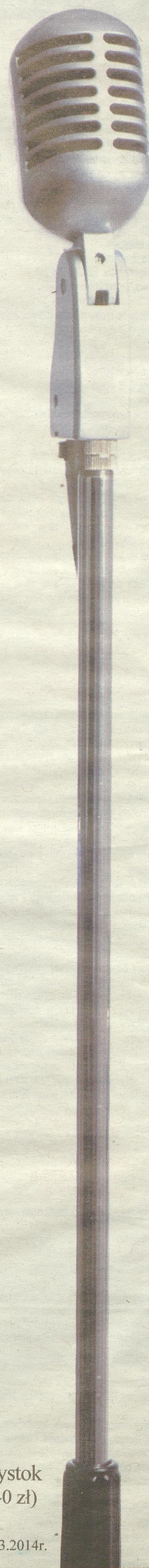
12 THE TENORS



ROCK | POP | CLASSIC

Bilety do nabycia: www.ticketpro.pl, Biuro Ogłoszeń Kuriera Porannego i Gazety Współczesnej, ul. Św. Mikołaja 1, Białystok
Cena biletów w przedsprzedaży: STREFA I - 140 zł* (cena standardowa - 160 zł), STREFA II - 130 zł* (cena standardowa - 140 zł)
STREFA III - 120 zł* (cena standardowa - 140 zł), STREFA IV - 110 zł* (cena standardowa - 130 zł)
Informacje: tel. 85 748 96 00, www.poranny.pl

*predsprzedaż kończy się w dniu 30.03.2014r.



Policjanci na tropie

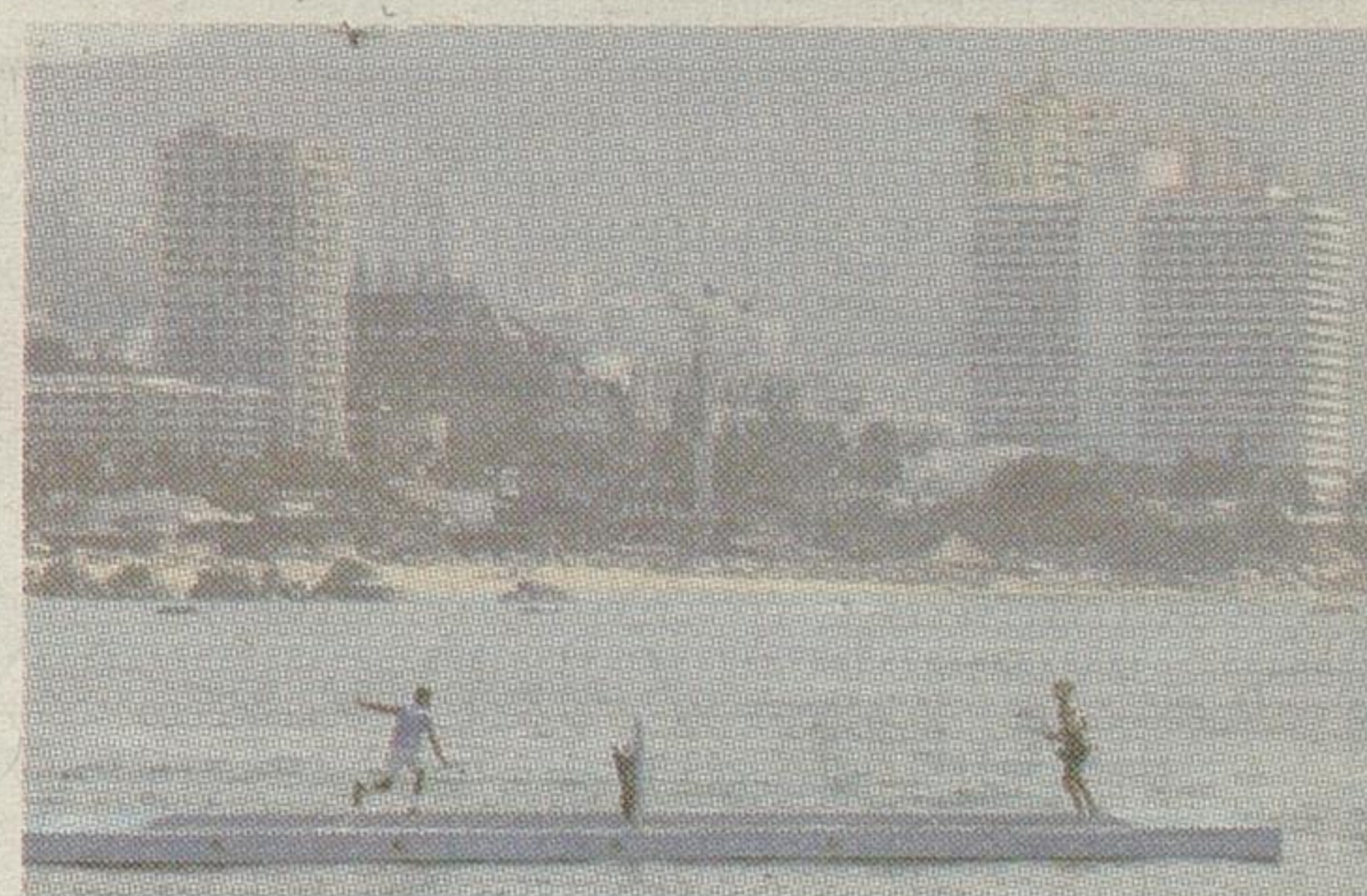
Dziś, o 23:30 na kanale CI Polsat premierę ma polski serial kryminalny „Wydział zabójstw” w reżyserii Krzysztofa Langa. Serial pokazuje kulisy mrocznych śledztw, jakie prowadzą policjanci zajmujący się poszukiwaniem sprawców najcięższych przestępstw. Główni bohaterowie są wzorowani na postaciach autentycznych policjantów, a dzięki szczegółowej dokumentacji, współpracy z zespołem ekspertów (patologów, prawników i techników policyjnych) historie poruszane w każdym odcinku mają niemal dokumentalny charakter. W rolach głównych: Beata Chruścińska, Justyna Sieniawska, Henryk Dąbrowski i Andrzej Rozmus.



FOT. CI POLSAT

Tenisowy mecz na pontonie

Tenisści co jakiś czas zaskakują oryginalnymi miejscami, gdzie rozgrywają swoje mecze. Tak było i tym razem. Towarzyska potyczka Kanadyjki Eugenie Bouchard z Bułgarem Grigorem Dimitrowem odbyła się na olbrzymim... pontonie w Acapulco, w Meksyku. Na nietypowy kort dostali się nie bez problemów, bowiem najpierw podróżowali helikopterem, a następnie potężną łodzią motorową. A już na boisku musieli uważać, aby nie wpaść do wody, bo piłki co rusz tam lądowały. Po świetnej zabawie Bouchard i Dimitrow zdecydowali się na wspólną kąpiel w Ocenie Spokojnym. Wcześniej w niezwykłych warunkach rywalizowali m.in. słynni tenisści Hiszpan



FOT. PAP/EPA/JOSÉ MENDEZ

Rafael Nadal i Serb Novak Djoković. Rozegrali krótki mecz pokazowy w niesamowitej scenerii – na promie zakotwiczonym przy lodowcu Perito Moreno w Parku Narodowym Los Glaciares w Patagonii w argentyńskich Andach. PAP LIFE

Kolory miłości

Wywiad z Alicją Węgorzewską, śpiewaczką operową

• Ma pani niewiele płyt na swoim koncie. Teraz, 25 lutego, ukazała się najnowsza „I colori dell'amore”.

– Na pierwszej płycie z wielką satysfakcją nagrałam wszystkie pieśni Chopina. Kolejna była owocem współpracy z Grzegorzem Ciechowskim i była to ścieżka dźwiękowa do filmu „Wiedźmin”. Mieliliśmy w planie następny krążek, niestety nie zdążyliśmy... i przez kilka lat nie myślałam o nagrywaniu. Okazjonalnie ukazały się kolędy w moim wykonaniu.

• Czy istotnie pomysł najnowszej płyty zrodził się jeszcze w czasie współpracy z Ciechowskim?

– Tak, ale dopiero teraz została zrealizowana.

• O czym jest to najnowsze nagranie?

– Jak tytuł mówi: o kolorach miłości. Na płycie jest 5 utworów polskich, 5 zagranicznych i dwa cove-ry, które mi się bardzo podobały. To utwory bardzo

emocjonalne, dedykowane różnym osobom, które obdarzam miłością – córce, przyjaciółkom, mamie. To muzyka o miłości, także damsko-męskiej, o jej różnych odcieniach i barwach. Napisalam włoskie teksty do kompozycji, bo to niezwykle śpiewny język. Jeśli można tak powiedzieć – całość jest w stylu pop muzyki klasycznej. Chodziło mi też o to, żeby dotrzeć do wielu osób. Na pewno te piosenki piękne, szlachetne, doskonale zaaranżowane dostarczą wielu emocji i przeżyć. Album zrealizował Rafał Smoleń w studiu Sound&More. W nagraniu wzięło udział wielu znakomitych muzyków sesyjnych. „I colori dell'amore” z pewnością sprawi satysfakcję tym, którzy będą słuchać tych piosenek.

• Jak przyjaciele odebrali pani płytę?

– Każdemu podobał się inny utwór. Utwierdziło mnie to w przekonaniu, że

nie jest to krążek, na którym jest jeden czy dwa przeboje, a reszta to tzw. zapchaj dziury. Już mam pewność, że każdy znajdzie tam coś dla siebie.

• Sławną sopranistką Montserrat Caballe śpiewała z Freddie Merkurym, liderem zespołu Queen. Kogo pani zaprosiłaby do duetu?

– Andrzej Lampert ma bardzo dobre warunki głosowe, Krzysztof Cugowski ma silny głos... jest jeszcze kilku, z którymi chciałabym zaśpiewać...

• Jakich popularnych wykonawców lubi pani słuchać?

– Lubię gatunek, o którym można powiedzieć smooth jazz. Słucham Natalie Cool, Diany Krall, Lary Fabian, ale też Dmitrija Chorostowskiego, lubię kompozycje Krzysztofa Herdzina,

• Jakie plany na przyszłość?

– Mam już nowe pomysły, ale nie chciałabym zapeszyć

ROZMAWIAŁA MARIA KOLESIEWICZ



FOT. RAFAŁ MASŁOW/SONY MUSIC

Edyta Bartosiewicz rusza w trasę

Trasa koncertowa „Love Renovatio” rozpocznie się 11 kwietnia w łódzkim Teatrze Wielkim, a zakończy 13 maja w warszawskim Palladium. Artystce towarzyszyć będzie zespół złożony z ośmiu muzyków. Każdy z koncertów będzie miał specjalnie

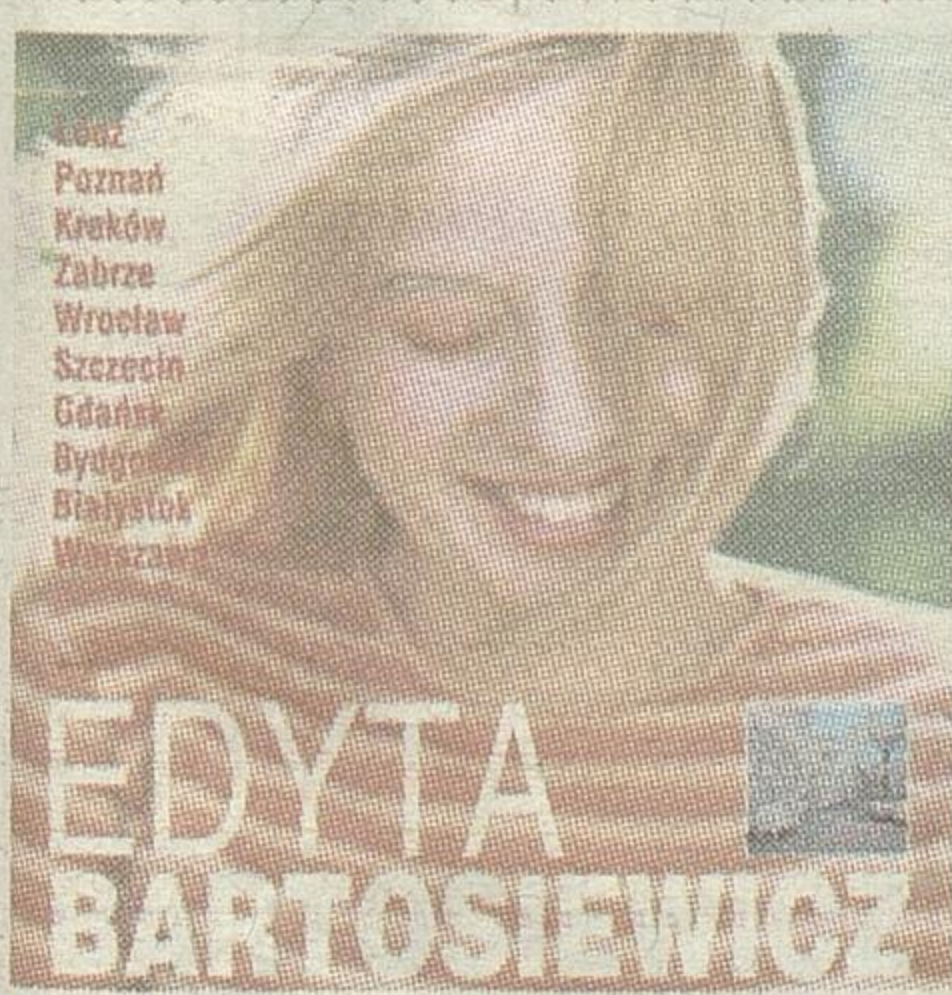
opracowaną na trasę „Love Renovatio” scenografię oraz światła, które podkreślą urodę piosenek Edyty. – Cieszę się na to spotkanie z moimi fanami. Zawsze mnie wspierali, dają mi wiele energii, tak wiele, że sama jestem nieraz tym

zaskoczona i poruszona. To motywuje mnie, by na scenie dać z siebie naprawdę wszystko – mówi Edyta Bartosiewicz. – Postaramy się, by koncerty trasy „Love Renovatio” były wyjątkowe. Bilety już w sprzedaży na ticketpro.pl

Kusząca oferta

Claudia Schiffer za przyjęcie zaproszenia na obiad mogła zainkasować **MILION FUNTÓW**. Taką propozycję złożył jej kiedyś pewien arabski książę. Niemka propozycję odrzuciła. – Zapytał mnie, czy mogłby wynająć mnie na obiad za 1 mln funtów. Odrzuciłam tę

ofertę. Przyjęła ją natomiast inna supermodelka – wyjawiała Schiffer w brytyjskim programie The Jonathan Ross Show. – Nie chodziło tylko o pieniądze. Chce po prostu być dumna z tego, co robię. PAP LIFE



kartka z kalendarza 3 marca

1875

w Paryżu miała miejsce premiera opery „Carmen” Georges’a Bizeta

1911

urodziła się Jean Harlow, amerykańska aktorka

1923

do sprzedaży trafił pierwszy numer amerykańskiego tygodnika „Time”

1957

we Frankfurcie nad Menem odbył się 2. Konkurs Piosenki Eurowizji

1960

Elvis Presley powrócił do Stanów Zjednoczonych po zakończeniu służby wojskowej w RFN

1979

premiera 1. odcinka serialu telewizyjnego „Życie na gorąco” w reżyserii Andrzeja Konica

1982

urodziła się Jessica Biel, amerykańska aktorka

2007

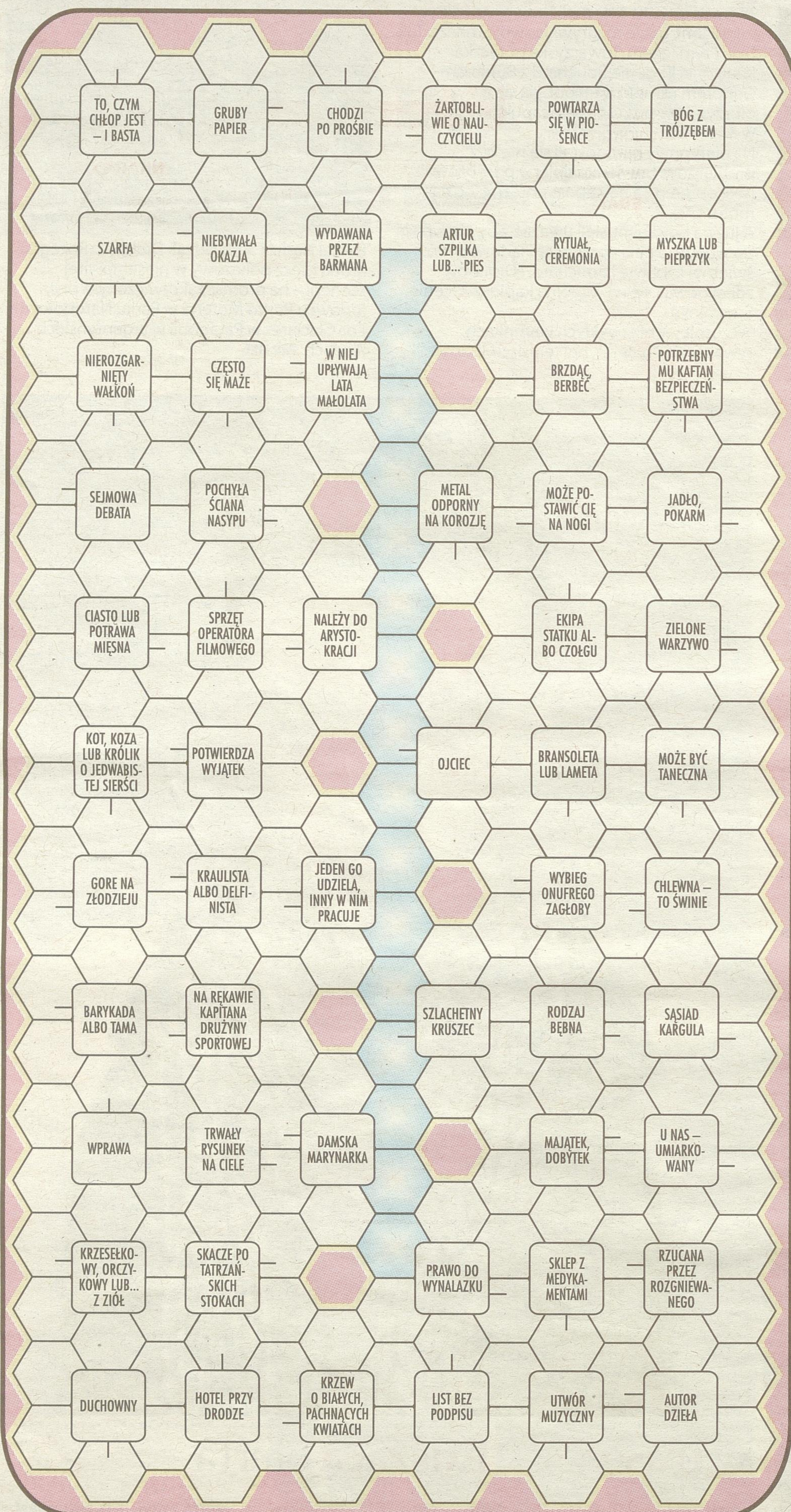
Adam Małysz zdobył w japońskim Sapporo swój czwarty tytuł mistrza świata w skokach narciarskich

66

– tyle powstało odcinków serialu „Na wariackich papierach”. W głównych rolach wystąpili: Cybill Shepherd i Bruce Willis. A pierwszy odcinek miał premierę 3 marca 1985 roku

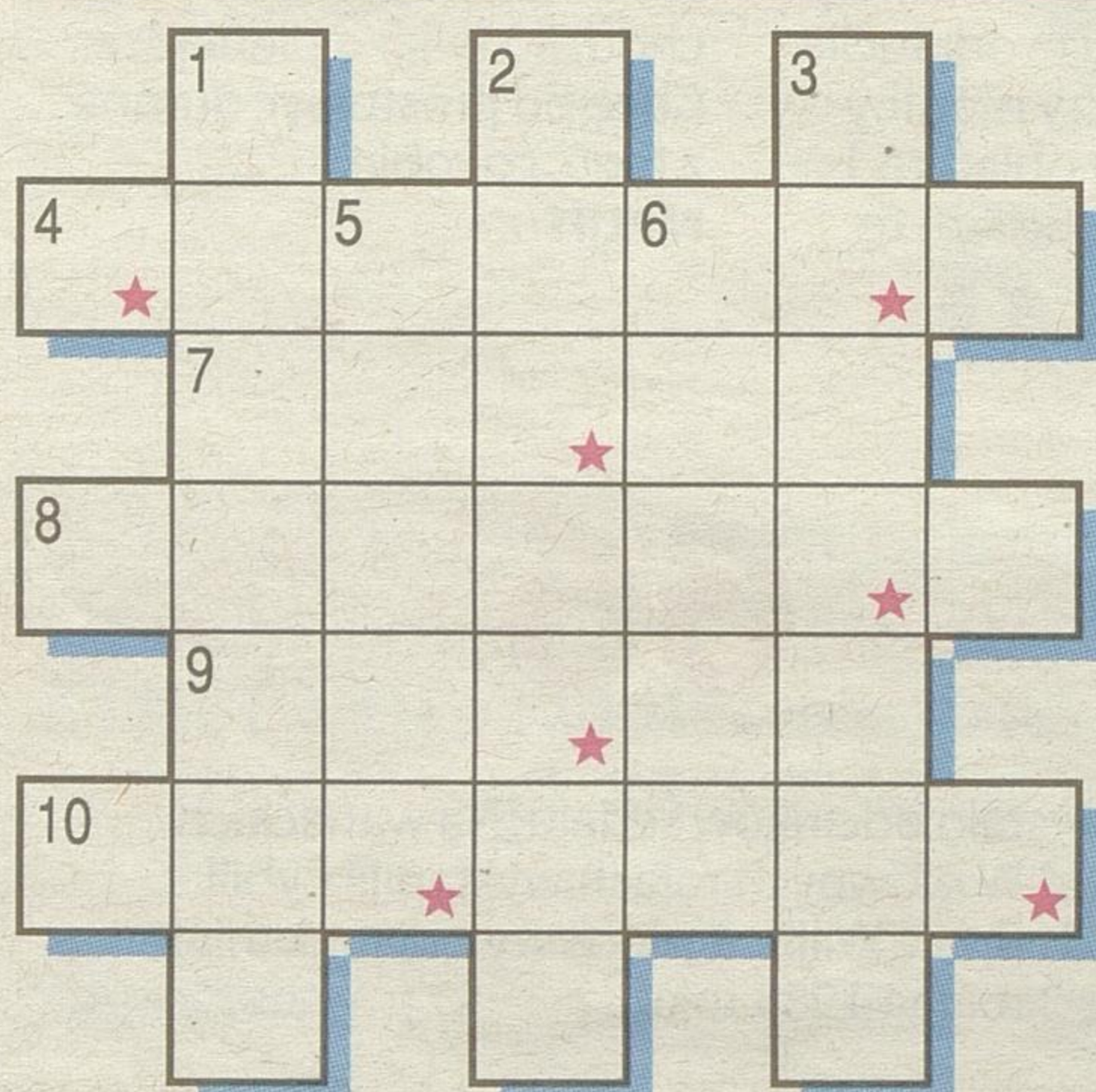
Autor zadań: HELLES

1. Wirówka panoramiczna



Litery w kolorowej kolumnie utworzą rozwiązanie

4. Krzyżówka



Litery w polach oznaczonych gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:

4) biblijny król żydowski słynący z wielkiej mądrości, 7) oszczep rzymskich legionistów, 8) przetwarzanie surowca na produkt, 9) awaria serca, 10) amortyzator w stawie kolanowym.

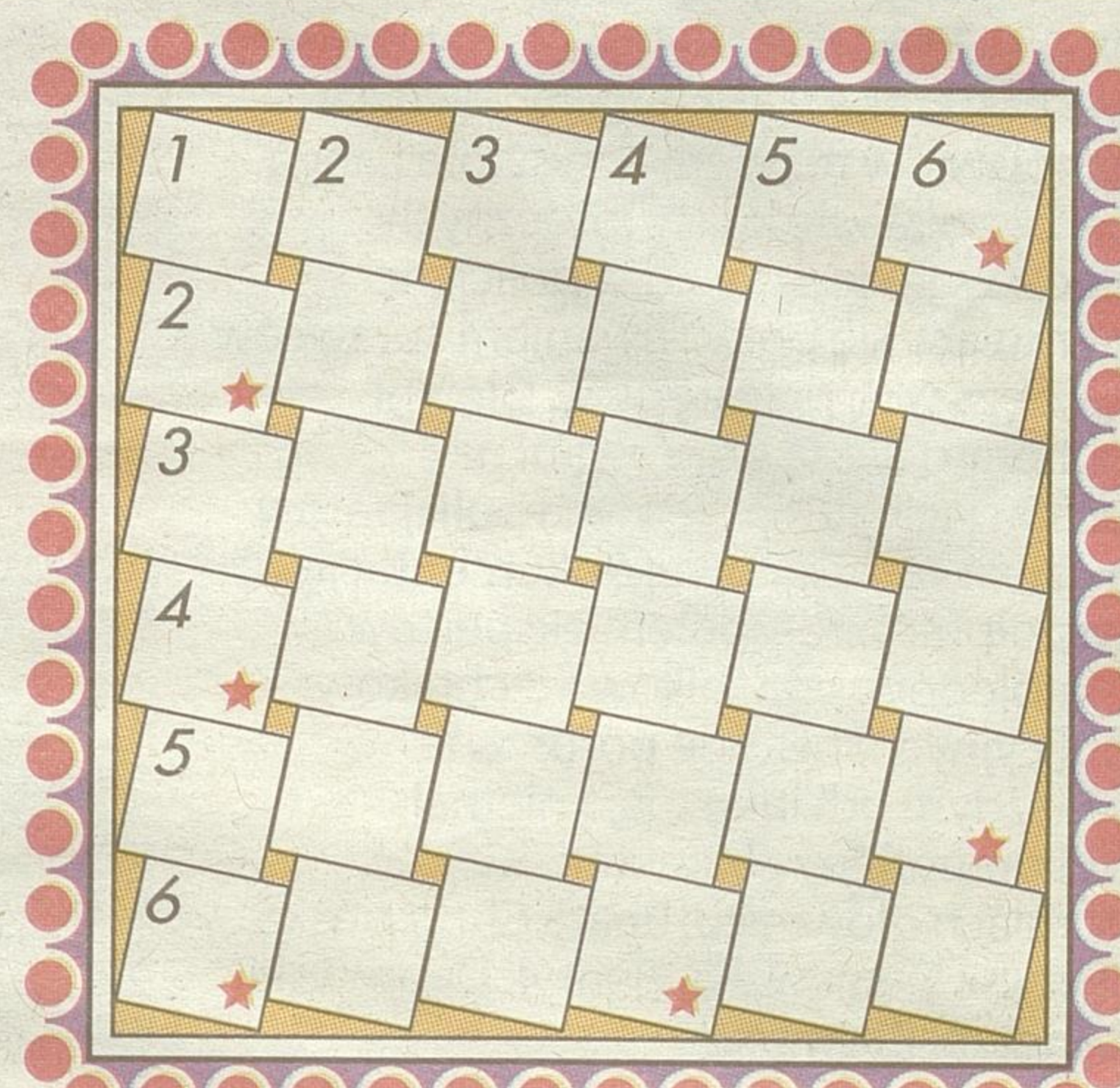
PIONOWO:

1) konie w wozie, 2) pisarz rosyjski, autor „Opowieści o prawdziwym człowieku”, 3) owalna bryłka masła lub sera, 5) w ręku policjanta drogówki lub amatora słodczy, 6) imię kilku dawnych padysachów osmańskich.

2. Kwadrat magiczny

Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1 - potocznie o kieliszku wódki.
 2 - jeden z czterech podstawowych żywiołów.
 3 - człowiek lękający się wszelkich nowości i zmian.
 4 - starożytne naczynie na wino i oliwę.
 5 - niespodziewany z jasnego nieba.
 6 - miasto na wyspie Weh, baza marynarki wojennej Indonezji (z liter wyrazów: bas, gan).



3. Krzyżówka

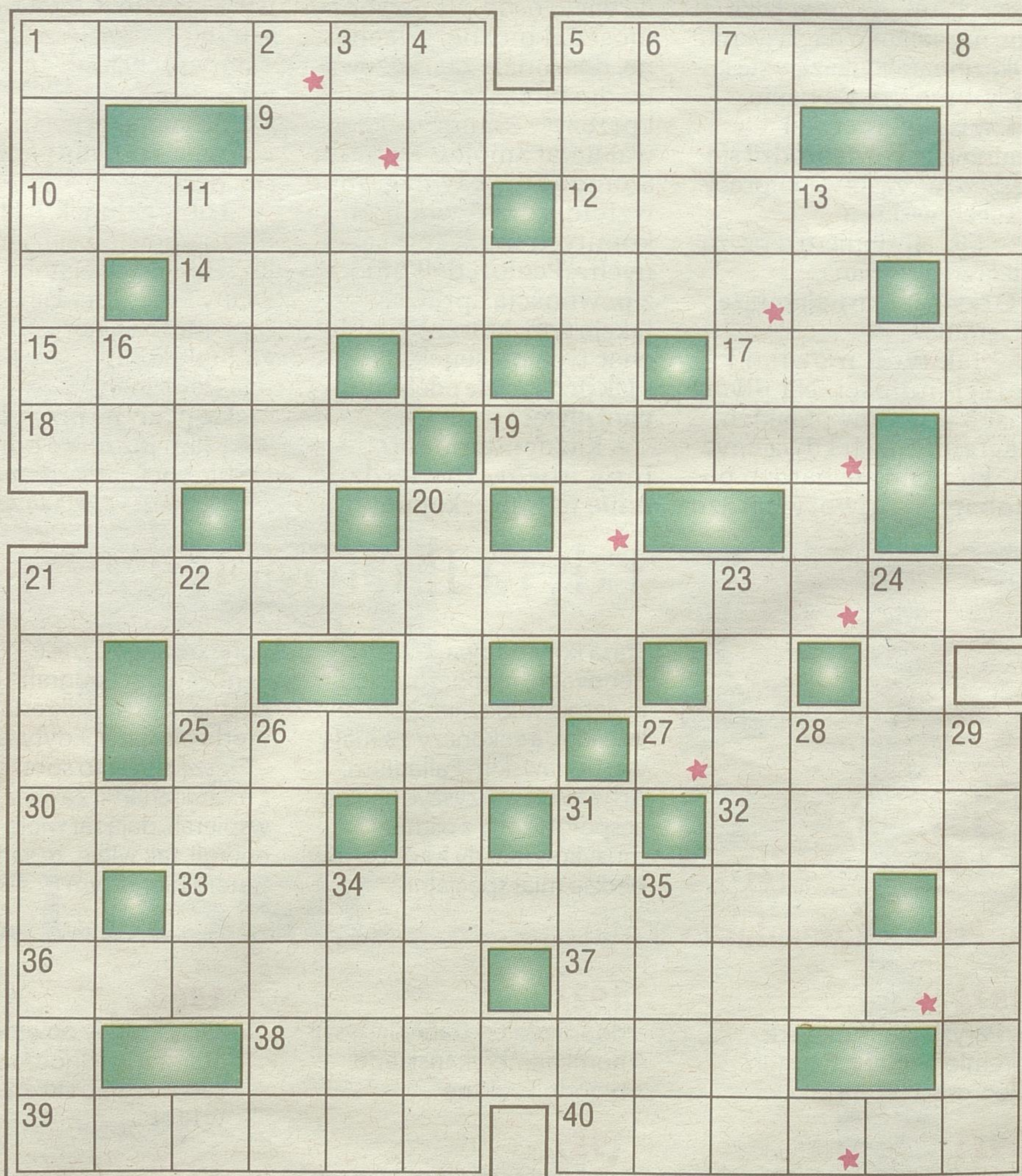
Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - tytuł polskiego serialu telewizyjnego.

POZIOMO:

1) gruba kasza, 5) gorąca, usilna pokorna albo natarczywa, 9) był używany do cucenia, 10) skok w bok, 12) torfowisko w Kotlinie Biebrzańskiej, 14) goli bez pardonu, 15) pociecha kłapoucha, 17) wprost - widzialny przejaw boga Re, wspak - pismo dyplomatyczne, 18) rodzaj pędzla (niczym rozkaz dla kaczk), 19) autor „Boskiej komedii”, 21) horoskop, 25) włóczenie się z miejsca na miejsce, 27) jeśli boża, to talent, 30) chluba pawia, 32) potrawa mięsna, 33) szafka oszklona, służąca do przechowywania szkieł, porcelany itp., 36) starszy flisak, 37) mija się z prawdą, 38) w alfabecie greckim, 39) świętuje 4 grudnia, 40) bilansują się z pasywami.

PIONOWO:

1) przepowiada przyszłość, 2) „Sezamie otwórz się” albo „abrakadabra”, 3) atak szaleń, 4) owocowy symbol świetnych interesów, 5) zajęcie dla krawcowej, pilota lub ogrodnika, 6) imię brata Fidela Castro, 7) składa się z kielicha i korony, 8) dokument będący dowodem przeprowadzenia operacji gotówkowej przez kasę, 11) pokój szpitalny, 13) ujrzał Artemidę w kąpiel, za co został rozszarpany przez własne psy, 16) ma kuku na muniu, 20) prowadzi wędrowny tryb życia, 21) każdy z dwóch łuków okręgu wyznaczonych przez końce średnicy, 22) wymaga golenia, 23) wysoki głos chłopięcy, 24) surowiec na kawior, 26) inaczej zawilec, 28) buda odpustowa, 29) Chińczyk albo Mongoł, 31) kłamra spinająca splekane mury, 34) roślina zwana także szczmielem białym, 35) chodzi w cylindrze.



Rozwiązania zadań

1. Skoki narciarskie. 2. Szansa. 3. „Zmienimy”. 4. Solówka.

AUTOMOTO

CZĘŚCI

SPRZEDAM

OPONY felgi- B-stok JPII 79, tanio
694-82-63-90.

KUPIĘ

AUTA całe, do kasacji, naprawy, odbiór, tel.
503-163-134

AUTOKOMIS, SZYBKIE SKUP do 50.000 zł,
tel. 500-008-130

KAŻDĄ starą Toyotę, busy japońskie
500100099

SPRZEDAM

OPEL astra II 1.7DTi, 2003, Suwałki,
511-095-998.

BIZNES

KREDYTY/POŻYCZKI

**KREDYTY, różne źródła dochodu, szybka
decyzja, Białystok (85)742-13-21
Bielsk Podlaski (85)657-85-26.

*KREDYTY do 70 tys. na oświadczenie.
Konsolidacja w jeden kredyt. Akceptujemy
każdy dochód, dużo decyzji pozytywnych,
możliwe opóźnienie do 120 dni,
517-161-880.

ALE SZYBKA GOTÓWKA — NAWET 7000 ZŁ!
PROSTE ZASADY, BEZ ZBĘDNYCH
FORMALNOŚCI. PROVIDENT: 600-400-295
(TARYFA WG OPEŁAT OPERATORA).

DO 80 tys. Tanio. 503-914-911.

POŻYCZKA dla
każdego, proste
zasady, dzwoni!
Tel. 85/733-37-25.

POŻYCZKI! Super oferta! Dzwoni!
tel. 600-700-304,

MASZYNY
I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

FADROMA L-200 na części, tel. 509-782-240.

MATRYMONIALNE

BIURA MATRYMONIALNE

BIURO "Mariaż", 604-167-379, (85)675-13-15.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BLASZAKI garaże- tanio i solidnie,
(85)730-18-00, 694-052-905.

BLASZAKI garaże tanio, transport montaż
gratis, 506-900-520, (52)348-71-48,
(41)263-27-42.

DZIAŁKA, 600 m2, Plaźowa B-stok,
882-405-040

ZA TREŚĆ
REKLAM I OGŁOSZEŃ
REDAKCJA
NIE ODPOWIADA

DO spożywczego -doświadczenie,
887-044-873

MEŻCZYZNĘ - gospodarstwo rolne.
797-576-878

PRACA w gospodarstwie rolnym,
733-525-563

ZATRUDNIMY kierowców z kategorią C+E na
trasy międzynarodowe z możliwością
przyczepienia. Kontakt 505-006-254
(doświadczenie mile widziane).

ROLNICTWO

KUPIĘ

*****KUPIĘ bydło. Faktura, waga,
dojazd. Najwyższe ceny, 511-225-948,
888-802-792.

BELVEDER PODLASKI
MIESZKANIA NA SWOBODNEJ
ul. Swobodna

Ostatnie
mieszkania
w programie MDM

tel. 85 744 21 90 www.belvederpodlaski.eu

GARAŻE blaszane, bramy garażowe, koje
-dowóz, montaż gratis -cały kraj.
512-853-323; 85/733-60-26, 87/7351365,
86/225-23-11; 29/642-34-61
www.konstal-garaze.pl Raty!

GARAŻE, blaszaki- tanio, tel. 505-126-033.

LOKAL usługowy 53m2 przy ul. Grochowej,
parter- wejście od ulicy, tel. 601-270-462

SPRZEDAM 1h, Czyżew, SIEDLIKO z
możliwością podziału na działki, pow. 1 ha,
Czyżew Ruś- kolonia. 503-509-323, tel.
503-509-323.

PRACA

ZATRUDNIĘ

DO rąbania drzewa. 885-881-672.

*****BYDŁO, W KAŻDEJ KONDYCYI
RZEŹNEJ, CAŁE PODLASIE,
TEL. 509-117-107.

**BYDŁO, KONIE, MACIORY, KNURY
W KAŻDEJ KONDYCYI RZEŹNEJ.

CAŁE PODLASIE, 510-244-448.

BRZOZA, dąb, grab, olcha, jesion,
661-921-290.

KNURY kupię, tel. 694-933-680,
(85)685-22-45.

SKUP koni oraz bydła rzeźnego. 603-651-516.

SPRZEDAM

JAŁOZKA, wycielenie marzec. 604-460-728.

OWIES Z DOSTAWĄ MINIMUM 24 TONY 601
894 103, tel. 601 894 103.

WAPNO nawozowe 290zł/tona !!! 604590996
ZBIORNIKI do mleka, ciągniki, belarki,
504-252-839

RÓŻNE

KUPIĘ

*AUTA na złom, złom, odbiór. 508-127-829

BRZOZE, olchę, dąb, las. Tel. 501-179-456,

KUPIĘ drewno papierówka, tel. 728-998-381

KUPIĘ DUŻE ILOŚCI SUCHYCH ODPADÓW
DREWNIANYCH (TROCINY, ŚCINKI, ZRZYN,
ZRĘBKA, PYŁ ITP.) KOM: 516 106 449

SPRZEDAM

ABY brykiet dębowy. 600-900-969.

SŁUPKI ogrodzeniowe stalowe 507163110,
883975395

TURYSTYKA

AUTOKARY 5-55 osób komfortowe na
różne okazje. Ibaturo, 795-404-404
BELGIA Holandia czw. śr., pt.
502-701-966.

HOLANDIA, Belgia: piątek, wtorek
518-349-303,

WTOREK, Belgia, Holandia, Niemcy,
600-527-487.

USŁUGI

ANTENY

ANTENY- serwis montaż Tanio 515411230,

TV Trwam, TV naziemna 515411230,

AUTOMOTO

AUTOHOLOWANIE busy, maszyny. 604359907

AUTOHOLOWANIE osobowe, ciężarowe do
10t. 504-974-277, tel. 504-974-277

BUDOWA, REMONT

ADAPTACJE, docieplenia poddaszy, remonty,
łazienki, Suwałki, okolice, 510-412-369.

BUDOWA domów, obór, elewacje.
509-319-750.

BUDOWA domów, remonty, prace
wykończeniowe, elewacje. 698-816-546

DOMY, obory, silosy, szalunki. 600-506-507.

KLINKIER, fundamenty, siatka, 600-220-366.

KOMPLEKSOWO wnętrza, solidnie.
660-140-672

POLBRUK, tanio, solidnie. 506-920-373.

REMONTOWO- budowlane A-Z, 511-950-519

REMONTOWO- budowlane, ogrodzenia,
klinkier, siatka, bramy. 606-719-471

REMONTY kompleksowo poddasza
516-035-439

ROBOTY ogólnobudowlane, ogrodzenia,
koparki, wywrotki, tel. 502-77-33-68.

STUDNIA, pompy ciepła, tel. 604-651-727.

STUDNIE pompy ciepła, tanio. 600-772-149

STUDNIE wiercone -solidnie! 504-320-592.

TYNKI cementowe gipsowe remonty,
696063332

ZDUN, kominki, grill, 798-807-758,
744-10-80.

CZYSZCZENIE DYWANÓW

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki, żaluzji,
Odbieramy odwozimy, 607-149-302,
85/7326062

DACHY

DACHY - Krycie ! Najtaniej !!! tel: 604-590-996

DACHY, więźby, krycie, tel. 509-524-707.

KRYCIE dachów -tanio, tel. 602-333-644.

KRYCIE dachów, suchy tynk, szalowanie.
693-367-095.

KRYCIE, więźba, budowa poddaszy. Elewacje,
ocieplenie domów. Suwałki, ok. 501-564-471.

ELEKTRYCZNE

PROFESJONALNE instalacje elektry.
660073719,

HYDRAULICZNE

HYDRAULIK solidnie 85/7419382;
668-18-36-66

NAPRAWA RTV

NAPRAWA LCD i RTV 602-120-966,
85/6617-631

RTV, anteny, montaż, naprawa, 603-220-913.

OKNA I DRZWI

NAPRAWA okien PCV, wymiana uszczeltek,
508-342-393.

OKNA, drzwi, zabudowy balkonów. Najniższe
ceny. Sprawdź! 85/746-14-46, 602488413

PRZEPROWADZKI

TRANSPORT przewodzący od 35zł
883675604,

TRANSPORT, przewodzący,
tel. 693-433-543

ROLNICTWO

NAPRAWY ciągników silników osi.
607-607-679

TYNKARSKIE

TYNKI tradycyjne agregatem, 784-998-940.

TYNKI tradycyjne wykończenia 507047202

INNE

GARAŻE BLASZANE SZYBKO TANIO
WWW.PARTNERSTAL.PL 798710329
29/6409935 23/6834180

POMNIKI, nagrobki granitowe niskie ceny.
Pojedynczy już od 2800zł. 609356354 lub
601566181

ZDROWIE

DERMATOLOG

LASER usuwanie owłosienia, brodawki
mrożenie 692-44-99-98, 85/74-60-650
(15.00- 18.00)

GINEKOLOG

A-Z Ginekolog Tanio 502-865-184

GINEKOLOG A-Z. Profesjonalnie, dyskretnie,
tel. 500-782-029.

GINEKOLOG pomoc 503-339-116

PSYCHIATRA

*ALKOHOLOWE odtrucie, esperal,
psychiatria. VIRTUS, Antoniuk Fabryczny 10,
(85)661-53-33.

ODTRUCIA, esperal, Kujańska 53/1.
668171619.

USŁUGI

MALARSKIE

ADAPTACJA poddaszy remonty 664496393.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wysokie Mazowieckie. Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. Nr 0, poz. 647) oraz nr XXX/150/2013 Rady Miasta Wysokie Mazowieckie z dnia 25 kwietnia 2013 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu zmiany projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wysokie Mazowieckie, obejmującego obszar położony przy ul. Ludowej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 11.03.2014 do 02.04.2014 r. w siedzibie Urzędu Miasta Wysokie Mazowieckie w godz. od 7.30 do godz. 15.30. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 25.03.2014 r. w siedzibie Urzędu Miasta Wysokie Mazowieckie o godz. 11.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Wysokie Mazowieckie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.04.2014 r.

R227174W01a

OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH W BIAŁYMSTOKU

informuje,

że radcowie prawni będą udzielać bezpłatnych konsultacji i porad prawnych w ramach pomocy, obywatelom Ukrainy, w szczególności w zakresie ochrony jaką mogą otrzymać na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Dyżury odbywać się będą w siedzibie Okręgowej Izby Radców Prawnych

w Białymstoku przy ul. Przejazd 2 IIp.

w każdy piątek w terminie do 31 marca 2014r. w godz. 14:30-16:30

R216149B1

Bank odmówił Ci kredytu?

Przyjdź do nas!

Pożyczki Gotówkowe
od 20 do 500 tys.

dla osób fizycznych, firm i rolników okres spłaty nawet do 30 lat

Potrzebujesz pieniędzy 22 266 86 86
zadzwoń na ogólnopolską infolinię

Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

OGŁOSZENIE

Starosta Suwalski działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r., Nr 102, poz. 651 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Suwałkach, przy ulicy Świerkowej 60, na tablicy ogłoszeń wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w obrębie Burniszki, gm. Wiżajny, przeznaczonej do dzierżawy na okres 3 lat w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego dzierżawcy.

Lipowa
św. Mikołaja
Kalinowskiego
Liniańskiego
Surańska
M. C. Skłodowskiej

BIURO OBSŁUGI KLIENTA
tel. 85-748-96-02, 03

KAPITAŁ LUDZKI
INICJATYWA WSPÓŁCZESNA

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPOŁECZNY

lingua
informuje o rekrutacji na

Kursy języka angielskiego
współfinansowane ze środków UE

Adresatami szkoleń są pracownicy mikro, małych i średnich przedsiębiorstw mieszkający na terenie województwa podlaskiego

Szkolenia językowe zakończą się
międzynarodowym egzaminem TELC

Dofinansowanie wynosi 80% dla mikro i małych,
70% dla średnich przedsiębiorstw

Koszt rocznego szkolenia i egzaminu TELC
wynosi odpowiednio: 429zł / 643,50zł

W ramach szkolenia zapewniamy:

- 120 h szkoleniowych w okresie maj 2014 - maj 2015;
- realizację kursów w grupach max 12-osobowych;
- podręczniki i materiały edukacyjne;
- dotatkowy egzamin próbny przeprowadzony przez certyfikowanych egzaminatorów TELC;
- godziny szkoleń dostosowane do wymagań uczestników;
- realizację szkoleń w centrum Białegostoku.

Kontakt: tel. 85 676 31 48, 798 374 447, 507 063 332
e-mail: biuro@lingua.bialystok.pl

Szczegółowe informacje na stronie: www.lingua.bialystok.pl
i w Szkole LINGUA przy ul. Pietrasze 1 w Białymstoku

Projekt: "Znajomość języków obcych szansą na wzrost konkurencyjności podlaskich przedsiębiorstw i ich pracowników. Edycja IV."
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

GAZETA
WSPÓŁCZESNA
OGŁOSZENIA I REKLAMY
PRZYJMUJĄ

Biuro Obsługi Klienta

Białystok, ul. św. Mikołaja 1,
tel. 85 748 96 02, 748 96 03, fax 748 96 06
e-mail:
ogloszenia.bialystok@mediaregionalne.pl
Kramik - bezpłatne ogłoszenia drobne
tel. 85 748 74 48

Obsługa Agencji Reklamowych,
tel. 85 748 74 33

Doradcy ds. Klienta

Białystok, tel. 85 748 95 91 do 93,
748 95 97, 748 95 98, 748 74 44,
tel./fax 748 74 40, 748 74 43
e-mail: reklama.bialystok@mediaregionalne.pl

Regionalne Biuro Obsługi Reklam

Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 65 lok. 3,
tel./fax 85 730 34 90
Ełk, ul. Mickiewicza 9 B lok. 5 (1 piętro),
tel./fax 87 610 85 05
Suwałki, ul. Kościuszki 78A lok. 4,
tel. 565 37 80, tel./fax 87 566 57 26

Agencje ogłoszeniowe

Augustów, ul. Wojska Polskiego 6/4,
tel. 87 643 19 97 - Perfekt Nieruchomości
Augustów, ul. Żabia 3A,
tel. 87 643 06 72 - Theo
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 60,
tel./fax 85 730 19 20
- Aba Plus Antoni Murawski
Hajnówka, ul. 3 Maja 45,
tel./fax 85 682 46 03 682 33 77
- Sobex Nowy
Łomża, ul. Stary Rynek 13,
tel. 86 216 74 44, fax 86 216 71 07
- Telewizja Narew
Mońki, ul. Dworcowa 6, tel. 85 716 21 91
- Kurier
Ostrów Mazowiecka, Pl. Księżnej Anny
Mazowieckiej 6, tel. 29 642 80 34,
505-233-744 - ARIUH, Dylewski
Sokółka, os. Centrum 21,
tel. 85 711 25 28 Biuro Usług Doradczych
Zambrow, ul. Wojska Polskiego 22,
tel./fax 86 271 25 25 Globtour

</

Polak znów liderem

SKOKI NARCIARSKIE | Kamil Stoch wygrał w niedzielę konkurs Pucharu Świata w skokach narciarskich w Lahti i odzyskał żółtą koszulkę najlepszego zawodnika w klasyfikacji generalnej



Fot. EPA/Marku Ojala

Kamil Stoch odzyskał wczoraj koszulkę lidera Pucharu Świata.

Stoch odniósł 12. zwycięstwo w karierze, a piąte w tym sezonie. Na podium pucharowych zawodów stanął po raz 25. Drugi był Niemiec Severin Freund, a trzeci Austriak Gregor Schlierenzauer.

Podwójny mistrz olimpijski z Soczi wrócił na pozycję lidera klasyfikacji generalnej i o 53 punkty wyprzedza Słowenina Petera Prevca, który w niedzielę uplasował się na szóstej pozycji. Do zakończenia rywalizacji w sezonie 2013/14 zostało jeszcze pięć konkursów indywidualnych - po jednym w Kuopio, Trondheim i Oslo oraz dwa w Planicy. W połowie marca w Harachovie odbędą się także mistrzostwa świata w lotach.

Dawid Kubacki zajął w Lahti 26. miejsce, Jan Ziobro był 38, a pozostali białoczerwoni odpadli w kwalifikacjach.

Stoch po pierwszej serii był drugi, po skoku na odległość 131 metrów. Prowadził Freund, który wylądował o pół metra dalej, a trzeci był Schlierenzauer - 126 m. Polak miał 3,2 pkt straty do lidera, a o ponad 4 wyprzedzał Austriaka.

Prevc, do niedzieli lider klasyfikacji pucharowej z przewagą 7 pkt nad Stochem, miał słabszą próbę, wylądował na 126 m i był sklasyfikowany na 10. pozycji.

W finale skoczek z Żebu udowodnił, że jest aktualnie najlepszy na świecie. W świetnym stylu wylądował na 134,5 m, tylko o metr bliżej od rekordu obiektu i zapewnił sobie zwycięstwo. Freund miał próbę o pięć metrów krótszą i spadł na drugą pozycję. Schlierenzauer uzyskał 130 m i utrzymał trzecie miejsce.

Po lądowaniu w serii finałowej Polakowi odjechała lewa narta. Stoch skok ustął, ale na jego twarzy pojawił się grymas bólu.

Wygrywając niedzielne zawody, Stoch przerwał serię Freunda, który miał w dorobku dwa zwycięstwa z rzędu - w Falun i w pierwszych zawodach w Lahti.

W sobotnim, drużynowym konkursie Polska zajęła siódme miejsce. Zwyciężyła Austria przed Niemcami i Norwegią. To był najsłabszy start Polaków w ostatnich latach w Lahti. W trzech poprzednich konkursach zajmowali trzecie miejsce.

Paweł Kotwica, /IPAP/

Wyniki

Konkurs drużynowy: 1. Austria 973,5 pkt (Thomas Diethart 128,5/114,5 m, Stefan Kraft 125,0/127,5, Michael Hayboeck 118,5/125,5, Gregor Schlierenzauer 128,0/121,0), 2. Niemcy 960,8 (Andreas Wank 112,0/123,5, Marinus Kraus 117,5/128,5, Andreas Wellinger 119,0/128,5, Severin Freund 130,5/127,5), 3. Norwegia 960,3 (Anders Fannemel 133,0/120,0, Andreas Stjernen 120,0/115,5, Rune Velta 126,0/126,5, Anders Bardal 123,0/130,0), 4. Słowenia 951,6, 5. Finlandia 938,8, 6. Czechy 925,5, 7. Polska 886,7 (Dawid Kubacki 119,0/113,5, Maciej Kot 111,0/130,5, Jan Ziobro 118,5/110,5, Kamil Stoch 127,0/123,5).

Konkurs indywidualny: 1. Kamil Stoch (Polska) 281,0 (131,0/134,5), 2. Severin Freund (Niemcy) 277,4 (131,5/129,5), 3. Gregor Schlierenzauer (Austria) 270,2 (126,0/130,0), 4. Stefan Kraft (Austria) 266,5 (126,0/129,5), 5. Andreas Kofler (Austria) 263,3 (128,5/129,0), 6. Peter Prevc (Słowenia) 261,3 (126,0/130,5), 7. Michael Hayboeck (Austria) 259,5 (126,0/126,5), 8. Thomas Diethart (Austria) 258,8 (126,5/125,5), 9. Noriaki Kasai (Japonia) 257,1 (128,0/125,0), 10. Anssi Koivuranta (Finlandia) 256,4 (130,0/123,0) ... 26. Dawid Kubacki (Polska) 226,3 (120,0/116,0), 38. Jan Ziobro (Polska) 114,5 (116,5).

Klasyfikacja generalna PŚ (po 23 z 28 zawodów): 1. Kamil Stoch (Polska) 1131 pkt, 2. Peter Prevc (Słowenia) 1078, 3. Severin Freund (Niemcy) 907, 4. Noriaki Kasai (Japonia) 835, 5. Gregor Schlierenzauer (Austria) 775, 6. Anders Bardal (Norwegia) 691, 7. Simon Ammann (Szwajcaria) 664, 8. Thomas Diethart (Austria) 579, 9. Andreas Wellinger (Niemcy) 574, 10. Robert Kranjec (Słowenia) 469 ... 19. Maciej Kot (Polska) 317, 20. Jan Ziobro (Polska) 302, 21. Piotr Żyła (Polska) 283, 33. Krzysztof Biegun (Polska) 144, 35. Klemens Muraňka (Polska) 132, 43. Dawid Kubacki (Polska) 87, 76. Stefan Hula (Polska) 3, 79. Krzysztof Miętus (Polska) 1.

Lewandowski liderem strzelców. Skandal w Anglii, remis w derbach Madrytu

W Bundeslidze Borussia Dortmund pokonała FC Nuernberg 3:0, a jednego z goli dla zwycięzców strzelił Robert Lewandowski, który samodzielnie prowadzi w klasyfikacji najlepszych ligowych strzelców z 15 trafieniami na koncie. Cały mecz zagrał w Borussii także inny reprezentant Polski, Łukasz Piszczek.

W lidze angielskiej skandal. Newcastle nałożyło na swojego menadżera Alana Pardew karę 100 tysięcy funtów za zachowanie podczas meczu Premier League z Hull City. "Sroki" wygrały 4:1, ale Pardew został odesłany na trybunę przez sędziego. W 72. minucie do wykonania autu podbiegł David Meyler z Hull City, który chcąc złapać piłkę odepchnął Pardew, a ten zareagował gwałtownie i... uderzył głową Meylera. W innych meczach Southampton z Arturem Borucem w bramce przegrał z Liverpoolem 0:3, a Arsenal w bramce z Wojciechem Szczęsnym doznał porażki ze Stoke City.

We Francji Stade Reims pokonało Valenciennes 3:1, cały mecz w zespole zwycięzców rozegrał Grzegorz Krychowiak. Kamil Grosicki w meczu swojego Rennes z Guingamp wszedł na boisko w 67. minucie. Cały mecz na ławce rezerwowych spędził Dominik Furman, jego Toulouse wygrał 2:0 z Nice.

We Włoszech zapowiadający się hitowo mecz Romy z Interem zakończył się bez bramek.

/ARKA/

Anglia

28. kolejka. Everton FC - West Ham United 1:0 (Lukaku 81), Fulham Londyn - Chelsea Londyn 1:3 (Heitinga 74 - Schuerle 52, 65, 69), Hull City - Newcastle United 1:4 (Davies 46 - Sissoko 10, 55, Remy 42, Anita 90), Stoke City - Arsenal Londyn 1:0 (Walters 76 z karnego), Southampton FC - Liverpool FC 0:3 (Suarez 16, Sterling 58, Gerrard 90 z karnego), Aston Villa - Norwich City 4:1 (Benteke 35, 27, Bacuna 37, Basong 41 samobójcza - Hoolahan 3), Swansea City - Crystal Palace 1:1 (Guzman 25 - Murray 83 z karnego), Tottenham Hotspur - Cardiff City 1:0 (Soldado 28), Manchester United - Manchester City, Sunderland AFC - West Bromwich Albion - mecze przełożone.

1. Chelsea	28	63	52-22
2. Liverpool	28	59	73-35
3. Arsenal	28	59	52-28
4. Manchester C.	26	57	69-27
5. Tottenham	28	53	37-33
6. Everton	27	48	38-27
7. Manchester U.	27	45	43-31
8. Newcastle	28	43	37-39
9. Southampton	28	39	38-35
10. West Ham	28	31	31-35
11. Aston V	28	31	31-38
12. Hull	28	30	30-35
13. Stoke	28	30	28-42
14. Swansea	28	29	37-41
15. Norwich	28	28	21-43
16. Crystal	27	27	19-37
17. WBA	27	25	31-39
18. Sunderland	26	24	26-42
19. Cardiff	28	22	19-49
20. Fulham	28	21	28-62

Najlepsi strzelcy: 24 - Suarez (Liverpool), 18 - Sturridge (Liverpool), 15 - Aguero (Manchester C.), 13 - Remy, Toure (obaj Newcastle), 12 - Giroud (Arsenal), Hazard (Chelsea).

/ARKA/

Francja

27. kolejka. Evian Thonon Gailard - FC Nantes 2:0 (Barbosa 61, Wass 77), AS Saint-Etienne - AS Monaco 2:0 (Lemoine 17, Hamouma 67), FC Sochaux - Girondins Bordeaux 2:0 (Ayew 70, Bakambu 83), FC Lorient - SC Bastia 1:1 (Manga 35 - Bruno 50), OGC Nice - Toulouse FC 0:2 (Basat 65, Yedder 90), Stade Rennais - En Avant Guingamp 0:2 (Giresse 39, Yatabare 90 z karnego), Stade de Reims - Valenciennes 3:1 (de Preville 21, Oniangue 38, Charbonnier 78 - Placide 87 samobójcza), AC Ajaccio - Lille OSC 2:3 (Tallo 1, 42 - Kalou 25, 74 z karnych, 38), Olympique Lyon - Montpellier HSC 0:0, Paris Saint Germain - Olympique Marsylia - mecze zakończył się już po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Paris SG	26	61	62-18
2. Monaco	27	56	44-21
3. Lille	27	49	31-18
4. St. Etienne	27	48	38-23
5. Marsylia	26	43	38-27
6. Lyon	27	42	40-31
7. Reims	27	42	35-33
8. Bordeaux	27	40	34-31
9. Bastia	27	37	31-38
10. Toulouse	27	36	31-36
11. Montpellier	27	33	33-31
12. Lorient	27	33	35-38
13. Guingamp	27	32	26-28
14. Rennes	27	31	31-32
15. Nantes	27	31	23-30
16. Nice	27	31	23-33
17. Evian	27	27	27-43
18. Valenciennes	27	22	27-45
19. Sochaux	27	22	22-48
20. Ajaccio	27	14	22-49

Najlepsi strzelcy: 22 - Ibrahimovic (Paris SG), 13 - Cavani (Paris SG), Lacazette (Lyon), 12 - Gignac (Marsylia), 11 - Aboubakar (Lorient).

/ARKA/

Hiszpania

26. kolejka. Athletic Bilbao - Granada CF 4:0 (Aduriz 6, 18, 74 z karnego, Gurpegui 80), Malaga CF - Real Valladolid 1:1 (Sanchez 13 - Larsson 30), Levante Walencja - Osasuna Pampeluna 2:0 (Diop 4, R. Garcia 42), Getafe CF - Espanyol Barcelona 0:0, Elche CF - Celta Vigo 1:0 (Gil 85), Villarreal CF - Real Betis Sewilla 1:1 (Gaspar 71 z karnego - Castro 85), Atletico Madryt - Real Madryt 2:2 (Koke 28, Gabi 45 - Benzema 3, Ronaldo 82), Sevilla FC - Real Sociedad San Sebastian, FC Barcelona - UD Almeria, Rayo Vallecano Madryt - Valencia CF - mecze zakończyły się po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Real	26	64	73-26
2. Atletico	26	61	61-21
3. Barcelona	25	60	70-20
4. Bilbao	26	50	49-30
5. Villarreal	26	44	47-31
6. Sociedad	25	43	46-35
7. Levante	26	36	26-31
8. Sevilla	25	35	43-41
9. Valencia	25	35	38-36
10. Espanyol	26	33	29-32
11. Celta	26	30	32-37
12. Elche	26	29	23-37
13. Osasuna	26	29	24-39
14. Granada	26	27	22-36
15. Getafe	26	27	23-40
16. Malaga	26	26	24-35
17. Almeria	25	26	24-42
18. Valladolid	26	23	28-44
19. Rayo	25	20	25-59
20. Betis	26	15	21-56

Najlepsi strzelcy: 23 - Ronaldo (Real), 21 - Costa (Atletico), 16 - Griezmann (Sociedad), 15 - Benzema (Real), Sanchez (Barcelona), 14 - Messi (Barcelona), 13 - Pedro (Barcelona), 12 - Guerra (Valladolid), Villa (Atletico).

/ARKA/

Niemcy

23. kolejka. Hertha Berlin - SC Freiburg 0:0, Eintracht Brunszwik - Borussia Moenchengladbach 1:1 (Stegen 52 samobójcza - Raffael 24), FC Augsburg - Hannover 96 1:1 (Klavan 55 - Diouf 21), Borussia Dortmund - FC Nuernberg 3:0 (Hummels 51, Lewandowski 64, Mchitarjan 83), Bayer Leverkusen - FSV Mainz 0:1 (Choupo-Moting 37), Werder Brema - Hamburger SV 1:0 (Junuzović 19), Bayern Monachium - Schalke 04 Gelsenkirchen 5:1 (Alaba 3, Robben 15, 28, 76 z karnego, Mandzukic 24 - Rafinha 64 samobójcza), TSG 1899 Hoffenheim - VfL Wolfsburg 6:2 (Firmino 4, Sule 37, Modeste 39, 43, Salihovic 82 z karnego, Schipplock 86 - Dost 15, Perisic 76), Eintracht Frankfurt - VfB Stuttgart 2:1 (Rosenthal 80, Meier 90 - Harnik 31).

1. Bayern	23	65	66-10
2. Borussia D.	23	45	54-27
3. Bayer	23	43	39-26
4. Schalke	23	41	42-35
5. Wolfsburg	23	39	40-32
6. Mainz	23	37	32-35
7. Borussia M.	23	36	40-29
8. Hertha	23	35	34-27
9. Augsburg	23	35	35-33
10. Hoffenheim	23	29	52-48
11. Hannover	23	25	30-42
12. Eintracht F.	23	25	26-39
13. Werder	23	25	26-46
14. Nuernberg	23	23	27-40
15. Stuttgart	23	19	36-49
16. HSV	23	19	38-52
17. Freiburg	23	19	22-44
18. Eintracht B.	23	16	17-42

Najlepsi strzelcy: 15 - Lewandowski (Dortmund), 14 - Mandzukic (Bayern), Ramos (Hertha), 13 - Aubameyang (Dortmund).

/ARKA/

Włochy

26. kolejka. AS Roma - Inter Mediolan 0:0, Cagliari Calcio - Udinese Udine 3:0 (Ibarbo 18, Vecino 81, Ibrahimović 89), Atalanta Bergamo - Chievo Verona 2:1 (Carmona 21, Cigarini 85 - Daninelli 72), FC Torino - Sampdoria Genua 0:2 (Okaka 7, Gabbiadini 79), US Sassuolo - FC Parma 0:1 (Parolo 2), Hellas Verona - Bologna FC 0:0, FC Genoa 1893 - Catania Calcio 2:0 (Antonelli 14, Sturaro 85), AS Livorno - SSC Napoli, Fiorentina Florencia - Lazio Rzym, AC Milan - Juventus Turyn - mecze zakończyły się po zamknięciu tego wydania gazety.

1. Juventus	25	66	60-19
2. Roma	25	58	49-11
3. Napoli	25	51	50-28
4. Fiorentina	25	45	45-28
5. Inter	26	41	43-29
6. Parma	25	40	39-29
7. Hellas	26	40	43-42
8. Torino	26	36	39-34
9. Milan	25	35	39-35
10. Lazio	25	35	33-34
11. Genoa	26	35	30-32
12. Sampdoria	26	31	29-37
13. Atalanta	26	31	27-38
14. Cagliari	26	28	26-35
15. Udinese	26	28	29-39
16. Bologna	26	22	22-41
17. Chievo	26	21	20-37
18. Livorno	25	20	26-45
19. Catania	26	19	19-45
20. Sassuolo	26	17	25-55

Najlepsi strzelcy: 14 - Rossi (Fiorentina), Tevez (Juventus), 13 - Higuain (Napoli), Immobile (Torino), Toni (Hellas), 12 - Berardi (Sassuolo), 11 - Cerci (Torino), Gilardino (Genoa), Palacio (Inter), Vidal (Juventus).

/ARKA/

Piłka nożna >>

Gibraltar dostał barty

Piłkarze Gibraltar, rywale Polski w eliminacjach mistrzostw Europy 2016, przegrali u siebie na obiekcie Victoria Stadium w towarzyskim meczu z Wyspami Owczymi 1:4 (1:2). Ich kolejnym rywalem będzie 5 marca Estonia.

Spotkanie, rozgrywane poza oficjalnym terminem FIFA, było drugim występem reprezentacji Gibraltar. W listopadzie drużyna trenera Allena Buli zremisowała w Portugalii ze Słowacją 0:0.

W sobotę Gibraltar zdobył pierwszą bramkę na arenie międzynarodowej, prowadził 1:0, ale później inicjatywa zdecydowanie należała do rywali. Goście mogli wygrać jeszcze wyżej, ale m.in. nie wykorzystali rzutu karnego.

Wyspy Owcze w ostatnich eliminacjach mistrzostw świata zdobyły tylko punkt zajmując ostatnie, 6. miejsce w grupie 3 za Niemcami, Szwecją, Austrią, Irlandią i Kazachstanem. Jedyny remis zanotowały u siebie z Kazachami 1:1.

Reprezentacja Polski właśnie od meczu z Gibraltar rozpocznie eliminacje Euro 2016. Spotkanie odbędzie się 7 września na przedmieściach portugalskiego Faro. Nowicjusze z Półwyspu Iberyjskiego będą występować na tym obiekcie we wszystkich meczach rozgrywanych „u siebie”, ponieważ Victoria Stadium nie spełnia jeszcze wymogów UEFA.

Oprócz Gibraltaru rywalami biało-czerwonych w kwalifikacjach będą Niemcy, Irlandia, Szkocja i Gruzja.

W turnieju finałowym we Francji po raz pierwszy w historii mistrzostw Europy wystąpią aż 24 drużyny.

Gibraltar - Wyspy Owcze 1:4 (1:2). Bramki: 1:0 - Chipolina 21, 1:1 - Edmundsson 26, 1:2 - Holst 32, 1:3 - Hansson 58, 1:4 - Holst 67.

(PAP, mlk)

Lotto

Losowania z 1 marca

Lotto: 4, 33, 35, 40, 41, 48
Lotto Plus: 12, 18, 23, 30, 31, 34
Mini Lotto: 7, 8, 23, 32, 36
Kaskada: 1, 3, 7, 8, 10, 13, 14, 15, 16, 20, 23, 24
Multi Multi (godz. 14): 2, 5, 7, 17, 19, 24, 26, 34, 36, 39, 40, 42, 45, 46, 49, 58, 61, 67, 69, 76
Plus: 45
Multi Multi (21.40): 2, 8, 9, 13, 15, 23, 26, 28, 33, 35, 45, 46, 56, 58, 60, 62, 67, 71, 75, 80
Plus: 35

Losowania z 28 lutego

Kaskada: 1, 3, 4, 5, 8, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 24
Joker: 26
Cztery liczby ze zbioru 50 liczb: 7, 15, 33, 35
Multi Multi (godz. 14): 1, 2, 3, 4, 5, 8, 16, 17, 19, 29, 31, 34, 36, 40, 43, 46, 48, 51, 72, 76
Plus: 76
Multi Multi (21.40): 2, 4, 6, 12, 21, 25, 28, 32, 37, 42, 50, 58, 60, 62, 64, 67, 68, 73, 79, 80
Plus: 68

Losowania z 27 lutego

Lotto: 4, 20, 25, 27, 38, 44
Lotto Plus: 16, 17, 21, 34, 45, 47
Mini Lotto: 7, 15, 24, 39, 40
Kaskada: 4, 6, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22
Multi Multi (godz. 14): 5, 7, 11, 26, 27, 33, 36, 38, 43, 47, 52, 53, 57, 58, 61, 70, 73, 77, 79, 80
Plus: 57
Multi Multi (21.40): 1, 4, 7, 8, 9, 11, 15, 19, 24, 25, 28, 30, 31, 33, 35, 36, 39, 43, 56, 58
Plus: 15

Koszykówka >> Szóste zwycięstwo z rzędu Wizards

Marcin Gortat czaruje rekordami

PAP, (opr. mark)
sport@wspolczesna.pl

Marcin Gortat, koszykarz Washington Wizards ma ostatnio wspaniałą passę w NBA. Nie dość, że walczy przyczynia się do zwycięstw zespołu, to jeszcze przy tym bije swoje najlepsze osiągnięcia w zawodowej lidze.

W sobotę Polak zdobył 13 punktów i zaliczył 14 zbiórek oraz przekroczył 500 bloków w karierze. Washington Wizards wygrali na wyjeździe z Philadelphia 76ers 122:103 i było to już szóste zwycięstwo z rzędu.

Dłuższą serię sukcesów (siedem) mają obecnie tylko broniący tytułu Miami Heat, którzy w równoległym rozgrywanym spotkaniu zwyciężyli na własnym parkiecie Orlando Magic 112:98.

Polski środkowy w siódmym kolejnym spotkaniu i 24. w sezonie uzyskał dwucyfrowe zdoby-



Polski koszykarz Marcin Gortat w czwartek rzucił 31 punktów w meczu z Toronto Raptors, a w sobotę z Philadelpią przekroczył 500 bloków w swojej karierze

cze w dwóch elementach gry. Grał 31 minut, trafił sześć z dziewięciu rzutów za dwa pkt i jeden z dwóch wolnych. Ponadto miał 11 zbiórek w obronie i trzy w ataku, dwa bloki, przechwyty, dwie straty i trzy faule. Pod koniec czwartej kwarty powstrzymując w odstępie 30 sekund czołowych strzelców rywali Michaela Cartera-Williamsa i Tony'ego Wrotena odnotował 500. i 501. zablokowany rzut w karierze.

A w czwartek polski koszykarz pobił swój inny rekord w NBA. Przeciwno Toronto Raptors, w którym Wizards pokonali rywali 134:129 po trzech dogrywkach, Gortat zdobył 31 punktów, zaliczając również 12 zbiórek. 31 punktów Gortata to jego rekord w lidze NBA.

Po sobotnim spotkaniu koszykarze z Waszyngtonu pierwszy raz w sezonie mają w dorobku o trzy zwycięstwa więcej niż porażek (31-28). Zajmują piątą pozycję w tabeli Konferencji Wschodniej.

TELEGRAMY

▲ NARCIARSTWO ALPEJSKIE Austriaczka Andrea Fischbacher zwyciężyła w zjeździe alpejskiego Pucharu Świata w szwajcarskiej miejscowości Crans Montana. Druga była jej rodaczka Anna Fenninger, a trzecia Słowenka Tina Maze. Polki nie startowały. Z kolei reprezentant gospodarzy Kjetill Jansrud wygrał supergigant alpejskiego Pucharu Świata w norweskim Kvitfjell. Drugi był Szwajcar Patrick Kueng, a trzeci Austriak Matthias Mayer. Polacy także nie startowali.

▲ BIEGI NARCIARSKIE Norweżka Marit Bjørgen wygrała bieg na 10 km techniką dowolną w zawodach narciarskiego Pucharu Świata w fińskim Lahti. Trzykrotna złota medalistka igrzysk w Soczi wyprzedziła o 26,9 s Szwedkę Charlotte Kallę oraz o 27,6 s swoją rodaczkę Therese Johaug. Sylwia Jaśkowiec zajęła 20. miejsce, ze stratą ponad półtorej minuty. Kornelia Kubińska była 42., a Paulina Maciuszek - 50.

▲ TENIS Rozstawiona z numerem pierwszym Słowaczka Dominika Cibulkova pokonała Amerykankę Christinę McHale 7:6 (7-3), 4:6, 6:4 w finale turnieju WTA Tour na twardych kortach w Acapulco (pula nagród 250 tys. dolarów). W turnieju mężczyzn wygrał rozstawiony z numerem czwartym Bułgar Grigor Dimitrow w finale pokonu-

jąc reprezentanta RPA Keviną Andersona 7:6 (7-1), 3:6, 7:6 (7-5).

▲ LEKKA ATLETYKA Marcin Lewandowski poprawił własny halowy rekord Polski w biegu na 1000 metrów. Podczas mityngu w Metz lekkoatleta Zawiszy Bydgoszcz uzyskał wynik 2.17,67.

▲ TENIS Roger Federer po raz szósty w karierze wygrał turniej ATP Tour na twardych kortach w Dubaju (pula nagród 1,93 mln dol.). W finale szwajcarski tenisista pokonał Czecha Tomasza Berdycha (nr 3.) 3:6, 6:4, 6:3. To 78. turniejowy triumf 32-letniego Federera.

▲ HOKEJ NA LODZIE Czeski hokeista Jaromir Jagr z New Jersey Devils zdobył 700. gola w lidze NHL. Jest siódmym zawodnikiem w historii, który osiągnął tę granicę. Liście najsukceszniejszych przewodzi słynny Kanadyjczyk Wayne Gretzky - 894 bramki. 42-letni Jagr zdobył gola na początku drugiej trzeciej wyjazdowego meczu z New York Islanders. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Devils 6:1.

▲ TENIS Czeszka Klara Zakopalova wygrała turniej na twardych kortach w brazylijskim Florianopolis. Zakopalova pokonała w finale Hiszpankę Garbinę Muguruzę Blanco 4:6, 7:5, 6:0.

(PAP, opr. mark)

Tę książkę czyta cała Polska!

Zmarli mówią

Autobiografia jasnovidza Krzysztofa Jackowskiego

- > Szczere wyznania jednego z najbardziej znanych jasnovidzów na świecie
- > Najważniejsze rozwiązane zagadki i nigdy nie odkryte tajemnice
- > Niesamowity dar kontaktu z tymi, którzy odeszli

Zamów książkę już dziś z dostawą do domu

Wyślij na nr 72069 SMS-a o treści: **zamawiam** (koszt 2,46 zł z VAT)

Możesz też wypełnić formularz na stronie: **wspolczesna.pl/jasnovidz**

Po dokonaniu zamówienia, nasz przedstawiciel skontaktuje się z Tobą w celu ustalenia szczegółów dostawy i formy płatności.



TOM 1
dostępny również
w Biurze Ogłoszeń
Gazety Współczesnej
(Białystok, ul. św. Mikołaja 1)
za jedyne
19,90 zł

Siatkówka >> Pozostały baraż

Porażką zakończył się ostatni w rundzie zasadniczej mecz siatek drugoligowej Jedyńki Łomża. Przed własną publicznością podopieczni Mirosława Skawskiego 0:3 uległy ekipie AZS AWF UKSW Warszawa.

W pierwszej partii od początku kilka punktów przewagi uzyskały łomżanki, które prowadziły już 20:18 i 24:23. Niestety, Jedyńka nie wykorzystała piłki setowej z czego skrzętnie skorzystały przyjezdne. Najpierw doprowadziły do remisu po 25, a następnie zdobyły dwa punkty z rzędu i to one mogły cieszyć się ze zwycięstwa.

Początek drugiej partii ponownie należał do Jedyńki, która prowadziła 4:0. Ale później do głosu doszły zawodniczki z Warszawy, które bardzo szybko odrobiły straty i wyszły na prowadzenie 19:13. W tym momencie w polu zagrywki Jedyńki pojawiła się Wiktoria Krystosiak, której zagrywki pozwoliły gospodyniom doprowadzić do wyniku 18:19. W zaciętej końcówce więcej zimnej krwi zachowały jednak warszawianki, które tym razem wygrały do 23.

Pierwszym etapem walki o pozostanie w drugiej lidze są mecze z Murowaną Gośliną. Pierwsze odbędą się 12 i 13 kwietnia w Łomży, a gra się do trzech zwycięstw. W przypadku wygranej łomżanki czeka jeszcze starcie z zespołem z trzeciej ligi. (lis)

▲ UKS Jedyńka PWSIP Łomża - AZS AWF UKSW Warszawa 0:3 (25:27, 23:25, 21:25)

Jedyńka: Bondar, Karpinińska, Biała, Bojanowska, Kuzia, Śleszyńska, Łapacz (libero) oraz Domurat, Krystosiak, Perka.

▲ Wyniki spotkań 18. kolejki: Łaskowia Łask - NOSIR Nowy Dwór Mazowiecki 1:3, Victoria Lubliniec - Energetyk Poznań 1:3, UKS Murowana Goślina - EKS Commercecon Łódź 0:3.

1. Nike Węgrów	16	45	45:3
2. EKS Łódź	16	39	42:13
3. Energetyk Poznań	16	35	36:19
4. MNOSIR Nowy Dwór Maz.	16	31	35:23
5. AZS AWF Warszawa	16	22	27:31
6. Łaskowia Łask	16	21	24:28
7. Victoria Lubliniec	16	17	23:36
8. Jedyńka Łomża	16	5	10:45
9. Murowana Goślina	16	1	4:48

Siatkówka >> Meczem z Pekpołem suwalczanie załatwili lukę w rozgrywkach

Liga zaczyna się od początku

Bez hurraoptymizmu, ale z wielkimi nadziejami Ślepsk szykuje się do fazy play-off.

Wojciech Drazba sport@wspolczesna.pl

Biało-niebiescy w najbliższą sobotę i niedzielę podejmą KPS Siedlce. W rundzie zasadniczej wygrali z tą drużyną oba mecze - u siebie 3:1 i 3:0 na wyjeździe, w ostatniej kolejce rundy zasadniczej. Zajęli czwarte, a siedlczanie piąte miejsce w tabeli.

- Najlepiej, byśmy całkowicie zapomnieli o tych zwycięstwach - przekonuje Piotr Poskrobko, trener Ślepska. - Play-offy rządzą się swoimi prawami, gra zaczyna się zupełnie od początku. Nowością będą mecze dzień po dniu. Nie wiem, jak ich trudy wytrzymają moi bardziej doświadczeni zawodnicy.

W trosce o najstarszych graczy szkoleniowiec dał drużynie wolny weekend. W piątek w treningowym, umówionym na cztery sety spotkaniu, suwalczanie ulegli 1:3 Pekpolowi Ostrołęka, ósmej ekipie w tabeli.

- Po dwóch setach, kiedy graliśmy najsilniejszym składem, był remis - opowiada Poskrobko. - W trzeciej odsłonie zostawiłem na boisku tylko Benjamina Bella,



Dwutygodniową przerwę między rundą zasadniczą a fazą play-off biało-niebiescy wypełnili treningowym starciem z zaprzyjaźnioną drużyną z Ostrołęki

a w ostatnim i jego zastąpiłem na rozegraniu wracającym do zdrowia po skręceniu kostki Łukaszem Makowskim.

Szkoleniowiec znowu ma do dyspozycji całą 14-osobową kadrę. Najbardziej cieszy go fakt, że do starć z KPS Siedlce będzie mógł wystawić dwóch równorzędnych rozgrywających. Pod nieobecność Makowskiego, Australijczyk Bell nabrał pewności siebie, wreszcie w pełni zaczął rozumieć się z kolegami.

- To dobrze, bo byliśmy już krytykowani, że sprowadzenie Australijczyka było błędem - przyznaje Michał Wiszniewski, prezes Ślepska. - Wraz ze swoim zastępcą Piotrem Krasko, oceniając możliwości finansowe oraz kadrowe, no i to, iż Piotr Poskrobko debiutuje w roli pierwszego trenera, mówiliśmy że zbudowaliśmy zespół na czwarte-piąte miejsce w tabeli. Cieszy, że mieliśmy rację.

Obok sukcesu osiągniętego na boisku, prezesa suwalskiego klubu uradowało zwycięstwo w konkursie ogłoszonym przez samorząd województwa. Na promocję siatkówki i regionu Ślepsk otrzymał 175 tys. zł. To znacząca kwota w szacowanym na 900 tys. zł budżecie klubu.

- Finansowy zastrzyk ucieszył też zawodników, ale nie wiem, czy będzie miał wielki wpływ na ich postawę w play-off - mówi Wiszniewski. - Mam nadzieję na pokonanie siedlczan, ale ostrzegam przed hurraoptymizmem - kończy prezes Ślepska. ▲

Koszykówka >> Bez Tura

Koszykarze Tura Bielsk Podlaski w miniony weekend nie grali. Swoje spotkanie drugiej ligi przełożyli na wtorek, 4 marca. O godzinie 20.30 zagrają w Piasecznie z tamtejszym KS, zajmującym 9. miejsce w tabeli.

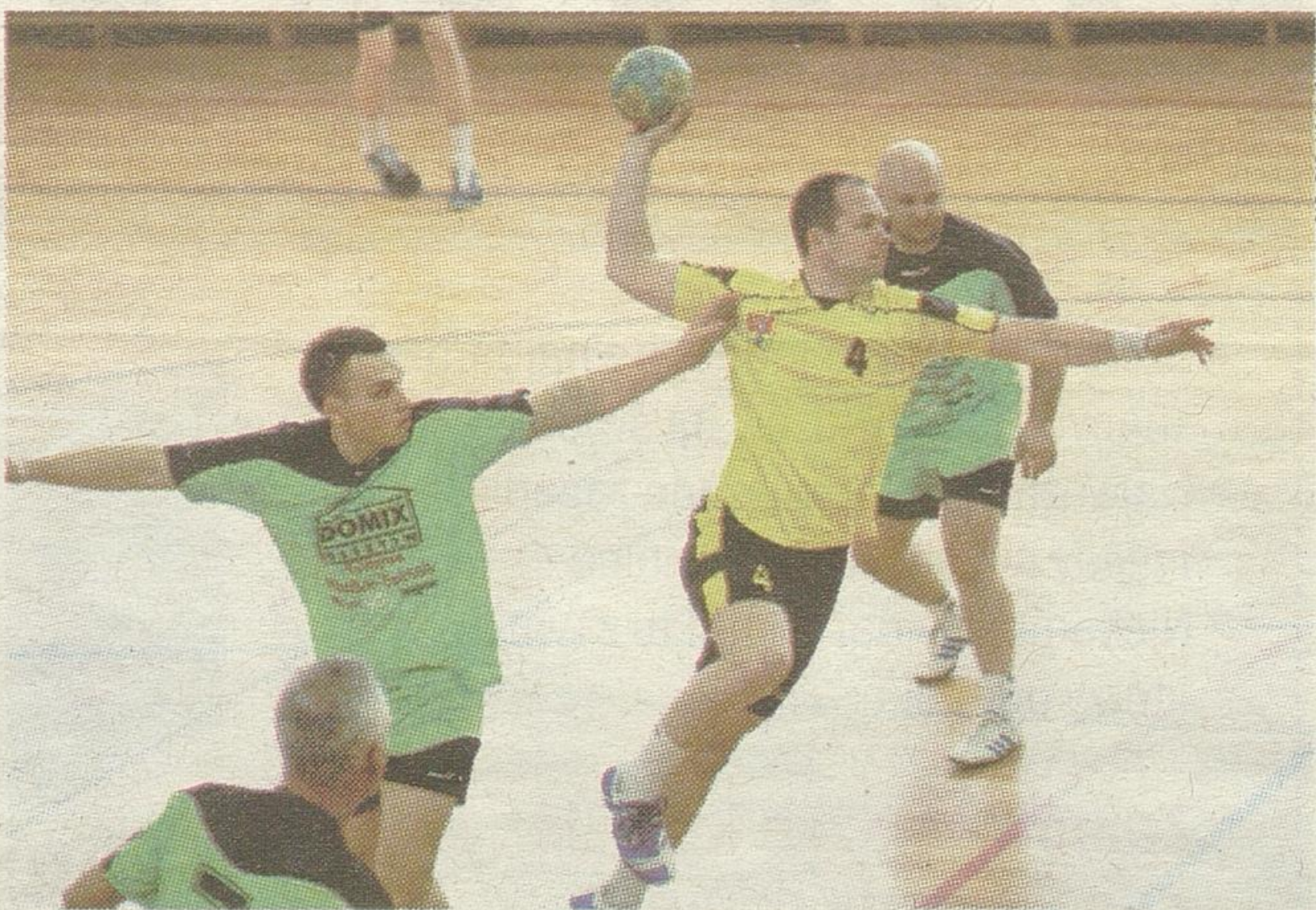
W najciekawszym spotkaniu lider SKK Siedlce przegrał na wyjeździe z wiceliderem UMKS Kielce 80:88. Gościom nie pomogły nawet 33 punkty białostoczana Kamila Sulimy. Aaron Weres, były koszykarz Tura Bielsk Podlaski, zdobył natomiast dla SKK osiem „oczek”.

(mark)

▲ Wyniki 21. kolejki: AZS AGH Alstom Kraków - Rosa II Radom 58:67, Sokół Ostrow Mazowiecki - AZS AWF ggmedia.pl Kraków 20:0 wo., UMKS Kielce - SKK Siedlce 88:80, Pułaski Warka - Księżak Łowicz 84:79.

1. SKK Siedlce	21	39	1673:1398
2. UMKS Kielce	21	37	1716:1392
3. Rosa II Radom	21	36	1524:1324
4. AZS AGH Kraków	21	35	1566:1403
5. MKS Skierzwice	20	35	1583:1488
6. Księżak Łowicz	21	34	1606:1460
7. Tur Bielsk Podlaski	20	30	1507:1500
8. Pułaski Warka	21	28	1543:1561
9. KS Piaseczno	20	27	1512:1635
10. Wisła Kraków	20	25	1411:1630
11. Sokół Ostrow Maz.	21	22	1219:1843
12. AZS AWF Kraków	21	15	804:1030

Piłka nożna >> III liga mężczyzn Emocje do końca



Pilkarze ręczni MOKS Słoneczny Stok Białystok w ataku. Słoneczni pokonali Olimpijczyka 45:12

Trzeciroligowi szczypiornicy MOKS Słoneczny Stok Białystok pewnie pokonali u siebie Olimpijczyka Rutka-Tartak 45:12. O wygraniu zmagania w III lidze zadecyduje mecz ostatniej kolejki między Słonecznymi a Szczypiorniakiem Elk, który zostanie rozegrany za dwa tygodnie.

(ted)

▲ MOKS Słoneczny Stok Białystok - Olimpijczyk Rutka-Tartak 45:12 (21:7).

MOKS: Szerzbacz - Bartoszek - 6, Kurza - 3, Jaskurzyński - 5, Pućkowski - 2, Arciszewski - 2, Czeremcha - 4, Kowalczyk - 3, Puchalski - 2, Jadczak - 2, Sidoruk - 5, Gregorczuk - 1, Kusak - 2, Piekutowski - 5, Tekień - 1, Terebun - 2.

▲ Pozostałe wyniki: MOSIR Siemiatycze - Szczypiorniak Elk 26:32, MTS Giżycko - Czarni Olecko 24:35.

1. Szczypiorniak	9	16	293:217
2. MOKS	9	15	317:219
3. Siemiatycze	9	12	272:229
4. Czarni	9	8	267:257
5. Olimpijczyk	9	2	194:307
6. Giżycko	9	1	202:330

Short track, biegi narciarskie >> Olimpiada Młodzieży Złote runo łyżwiarzy Juwenii

Wszystkie złote medale w klasyfikacji wieloboju XX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych „Ślask 2014” w short tracku wywalczyli reprezentanci ŁKS Juwenii Białystok.

Multimedalistką mistrzostw Polski juniorów została Natalia Maliszewska, która była bezkonkurencyjna na wszystkich dystansach, w wieloboju, a także w sztafecie na 2000 metrów. Tylko jeden złoty medal mniej (w sztafecie) wywalczyła Magdalena Warakomska.

Białostocka Juwenia wygrała także rywalizację klubową oraz wojewódzką.

▲ Oto wyniki białostoczan w short tracku

Juniorzy: Natalia Maliszewska (1. miejsce na 1000 metrów, na 500 metrów, na 777 metrów i w superfinale na 1500 metrów), Nikola Mazur (2. miejsce na 1000 metrów, na 500 metrów, na 777 metrów i w superfinale na 1500 metrów), Patrycja Rokicka (3. miejsce na 1000 metrów, na 500 metrów, na 777 metrów

i w superfinale na 1500 metrów)

Juniorzy młodsi:

Magdalena Warakomska (1. miejsce na 1000 metrów, na 500 metrów, na 777 metrów i w superfinale na 1500 metrów)

Juniorzy:

Wojciech Kamiński (1. miejsce na 1000 metrów, na 500 metrów, 2. miejsce na 777 metrów, 1. miejsce w superfinale na 1500 metrów)

Juniorzy młodsi:

Krystian Korecki (1. miejsce na 1000 metrów, 2. miejsce na 500 metrów, 1. miejsce na 777 metrów, 1. miejsce w superfinale na 1500 metrów), Karol Nieścier (2. miejsce na 1000 metrów, 1. miejsce na 500 metrów, 2. miejsce na 777 metrów, 2. miejsce w superfinale na 1500 metrów)

Sztafeta juniorek 2000 metrów:

1. miejsce Juwenia Białystok (Natalia Maliszewska, Nikola Mazur, Agata Greś)

Sztafeta juniorów 2000 metrów:

1. miejsce Juwenia Białystok I (Wojciech Kamiński, Grzegorz Gawryluk, Karol Nieścier)

2. miejsce Juwenia Białystok II (Rafał Kiluk, Kamil Moczuński, Michał Skorulski)

3. miejsce Juwenia Białystok IV (Adam Stanisławowski, Dawid Piątkowski, Paweł Czaczkowski)

Zawody w short tracku rozgrywane były w Sosnowcu. Natomiast w Zakopanem rywalizują narciarze. W biegu technika klasyczną najwyżej z naszych zawodników sklasyfikowany został Krzysztof Małkiński (Hubal Białystok), który na 8 kilometrów zajął 8. miejsce.

W klasyfikacji województwa podlaskiego została sklasyfikowana na 5. miejsce. Zwycięzili biegacze z województwa małopolskiego

▲ Wyniki naszych biegaczy z naszego regionu

Juniorzy „B” (5 km): 12. Milena Gawryluk (Puszcza Supraśl), 14. Agata Dakowicz (Hubal), 21. Justyna Jakubik (Hubal), 23. Magda Kułakowska (Hubal). **Junior „A” (8 km):** 8. Krzysztof Małkiński (Hubal), 15. Łacper Janowski (Hubal). **Junior „B” (5 km):** 15. Kacper Piotrowski (Hubal), 23. Paweł Pokutko (Hubal).

(mark)

Badminton >>

Nie sprostali
Azjatom

Robert Mateusiak z Hubala Białystok i Agnieszka Wojtkowska z Technika Głubczyce, opromienieni ubiegłotygodniowym zwycięstwem w międzynarodowych mistrzostwach Austrii, odnieśli spory sukces w bardziej prestiżowym turnieju Grand Prix Gold z pulą nagród 120 tys. dolarów. W German Open nasza para mieszana dotarła do półfinału, w którym uległa 18:21, 17:21 rozstawionym z trójką Koreańczykom Sung Hyun Ko i Ha Na Kim.

Po wygranej w Wiedniu, gdzie zaliczyli dopiero ósmy wspólny występ, Mateusiak i Wojtkowska awansowali z 64. na 55. miejsce w rankingu światowym. Awans do czołowej czwórki w niemieckim Mulheim pozwoli im na jeszcze większy skok na liście.

– Z moją dotychczasową partnerką Nadią Ziębą, która spodziewa się dziecka, figurujemy na 21. pozycji w rankingu – przypomina zawodnik Hubala. – Cieszy, że i w duecie z Agnieszka robimy stałe postępy.

W drodze do półfinału polski mikst sprawił nie lada niespodziankę, eliminując 21:18, 19:21, 21:12 rozstawioną z nr. 6 angielską parę Chris Langridge, Heather Olver. Potem Mateusiak i Wojtkowska gładko pokonali 21:13, 21:15 gospodarzy Petera Kaesbauera i Isabel Hertrich oraz po zażartym boju wygrali 17:21, 21:14, 21:12 z kolejną niemiecką parą Max Schwenger i Carla Nette.

Max Schwenger wziął na Polkach rewanż w deblu, w którym grał z Andreasm Heinzem. Gospodarze, którzy przebili się do turnieju głównego z kwalifikacji niespodziewanie pokonali 17:21, 21:19, 21:14 Łukasza Morenia z SKB Litpol Malow Suwałki i i Wojciecha Szkudlarczyka z Głubczyce. Także na wstępie, po przegranej 21:19, 19:21, 17:21 z Czechem Peterem Koukalem, odpadł Michał Rogalski z Hubala. (wdr)

Boks >>

Suwałscy kibice obejrzeni w akcji nadzieje polskiego pięściarstwa

Mogą zrobić wielkie kariery

Choć nie było nokautów, gala

Bodzio Boxing

Night dostarczyła sporo emocji.

Wojciech Drazba sport@wspolczesna.pl

Składającą się z sześciu zawodowych pojedynków imprezę zorganizował w Suwałkach promotor, a zarazem trener Andrzej Gmitruk. Przekonuje on, że młodzi zawodnicy z jego stajni są w stanie pójść w ślady Andrzeja Gołoty i Tomasza Adamka, których wcześniej szkolił.

Walką wieczoru był najdłuższy 10-rundowy bój, w którym 24-letni Maciej Sulęcki jednostronnie pokonał o siedem lat starszego Francuza Howarda Cospolite. Polak, który klasę pokazał tylko w ósmej rundzie, pozostał niepokonany w 17. pojedynku i w maju ma zmierzyć się o interkontynentalny pas WBO w wadze średniej.

Bardziej atrakcyjną od zapowiadanej na wydarzenie gali, transmitowanej w całości przez Polsat Sport, okazała się walka z udziałem 26-letniego Michała Syrowatki. Także niepokonany na zawodowym ringu były pięściarz Hetmana Białystok, którego sekundował Andrzej Liczik, stoczył zażarty, pełen dramaturgii bój z rutynowanym



Norbert Dąbrowski (z prawej) stoczył w Suwałkach tylko czterorundową walkę z Łotyszem Martinem Kukulisem, bo za dwa tygodnie czeka go kolejny bój

Ekwadorczykiem Aleksem Bone. Syrowatka zaczął efektywnie, ale potem znalazł się w nie lada opresjach. Na szczęście, finisz znowu należał do niego.

– Michał najlepiej boksuje wtedy, kiedy pada z nóg – uważa Dariusz Snarski, były świetny amatorski i zawodowy bokser. – Wówczas nie wdaje się w wojenkę, tylko pokazuje technikę.

Snarski wystąpił na hali w roli eksperta, ale też trenera. Sekundował 36-letniemu Czawaziemu Chacygowowi, byłemu mistrzowi Europy amatorów. Białoruski podopieczny białostoczanina zawiódł, poddał się po trzeciej rundzie boju z Łukaszem Maćcem. Wpływ na jego postawę miał jednak fakt, iż przeżywał śmierć ojca.

Przed walkami zawodowców pokazali się utalentowani, także marzący o profesjonalnych karierach, juniorzy OSiR Suwałki i Boxingu Sokółka.

Walki amatorskie juniorów

Kacper Siergiej (OSiR Suwałki) - Patryk Bulatowicz (Boxing Sokółka) remis;
Daniel Miśkiewicz (OSiR Suwałki) - Damian Taudul (Boxing Sokółka) remis;
Adrian Jachimowicz (OSiR Suwałki) - Damian Taudul (Boxing Sokółka) - TKO 2 r.

Bodzio Boxing Night

waga super średnia (4 rundy): Norbert Dąbrowski (Polska) - Martins Kukulis (Łotwa) 3:0;
super średnia (6 rund): Michał Starbala (Polska) - Ismail Tebojew (Rosja) 3:0;
junior średnia (6 rund): Sasun Karapetian (Polska) - Konstantin Sakara (Łotwa) 3:0;
półśrednia (8 rund): Łukasz Maciej (Polska) - Czawzi Chacygow (Białoruś) - TKO 3 r.;
junior półśrednia (8 rund): Michał Syrowatka (Polska) - Alex Bone (Ekwador) 3:0;
średnia (10 rund): Maciej Sulęcki (Polska) - Howard Cospolite (Francja) 3:0.

Futsal >> 1/8 finału Pucharu Polski

Przyjedzie Wisła

Elhurt Elmet Helios Białystok awansował do ćwierćfinału Pucharu Polski. Podopieczni Dariusza Goldowskiego pokonali reprezentację Podlasia U-18 3:2 i w następnej rundzie zmierzą się z grającą w ekstraklasie i naszpikowaną gwiazdami Wisłą Kraków, aktualnym mistrzem Polski.

– Taki był nasz cel, żeby zrobić gratkę naszym fanom i zagrać w ćwierćfinale właśnie w klasową ekipą, jaką bez wątpienia jest Wisła – mówi Goldowski. Młodzi reprezentanci województwa zagraли bez kompleksów i już w 7. minucie wyszli na prowadzenie po strzale Rafała Weremczuka. Białostoczanin wyrównał w pierwszej połowie, za sprawą Marcina Borowika. Po przerwie przewagę mieli pierwszoligowcy, jednak siedem minut po wznowieniu gry znów Podlasie objęło prowadzenie. Tym razem kontrolę zakończył Mateusz Kondraciuk.

– Nie grało nam się łatwo, bo przeciwnicy stawiali się na defensywę i trudno było sforsować ich zasieki. W końcu udało nam się to z rzutu karnego. Wyrównał Tomasz Koniczek, a pięć minut



Elhurt-Elmet (żółte koszulki) pokonał reprezentację Podlasia U-18 3:2

później strzeliliśmy zwycięskiego gola – opisuje Goldowski. Elhurt Elmet Helios Białystok - Podlasie U-18 3:2 (1:1). Bramki: 0:1 - Weremczuk 7, 1:1 - Borowik 16, 1:2 - Kondraciuk 27, 2:2 - Koniczek 32-karny, 3:2 - Bochenek 37.

Elhurt Helios: Ulman - Koniczek, Marczuk, Borowik, Łuckiewicz oraz Pieciul, Kawałko, Budzko, Bochenek, Niwinski, Wiszowaty, Filonowicz, Stefanowicz. Podlasie U-18: Dobrenko - Korbus, Korotkiewicz, Kondraciuk, Lisowski, Weremczuk, Wojno, Firańczyk. (ted)

Short track >> Mistrzostwa Polski w Elblągu

Królowa krótkiego toru jest tylko jedna

Patrycja Maliszewska potwierdziła, że jest bezapelacyjnie najlepszą Polką w short tracku. W mistrzostwach kraju w Elblągu zdobyła komplet złotych medali.

Nie był to łatwy start dla zawodniczki Juvenii Białystok. Dopiero wróciła do Polski pełna emocji i zmęczona po igrzyskach w Soczi. Zdolała się jednak skoncentrować. W rywalizacji kobiet wygrała wszystkie konkurencje indywidualne i wielobój wyprzedzając za każdym razem swoją młodszą siostrę Natalię. Juvenia wśród kobiet oddała tylko jeden brawowy medal w wyścigu na 1000 metrów. W sztafecie oczywiście również triumfowały białostoczaneczki z Maliszewskimi na czele.

Jedyną konkurencją jaką wygrał zawodnik innego klubu, był superfinał mężczyzn na 3000 metrów. Dodajmy jednak, że w nim nie walczy się akurat o medale, a jedynie o punkty do klasyfikacji wielobojowej. Wszystkie złote krążki mistrzostw trafiły więc do Juvenii. Wśród mężczyzn trzy indywidualne zdobył Szymon Wilczyk:

na 1500 i 1000 metrów oraz w wieloboju. To znakomity występ młodego lyżwiarza z Białegostoku. Juvenia wygrała również sztafetę mężczyzn i to podwójnie, bo za pierwszym na metę przyjechał po srebro drugi skład białostoczan. W rywalizacji kobiet ta sztuka się nie udało, ale tylko dlatego, że Juvenia II została zdyskwalifikowana.

Wielkimi krokami zbliżają się dwie bardzo ważne imprezy międzynarodowe. 7-9 marca w Turcji w Erzurum odbędą się mistrzostwa świata seniorów. Czempionat globu seniorów zaplanowano na weekend 14-16.03 w Montrealu.

(milk)

Kobiety

1500 m: 1. Patrycja Maliszewska (Juvenia Białystok) 2:46,616; 2. Natalia Maliszewska (Juvenia) 2:46,671; 3. Nikola Mazur (Juvenia) 2:46,870.
500 m: 1. P. Maliszewska 44,917; 2. N. Maliszewska 45,241; 3. Nikola Mazur (Juvenia) 45,357.
1000 m: 1. P. Maliszewska 1:44,369; 2. N. Maliszewska 1:44,433; 3. Monika Grządkowska (Stoczniołowie Gdańsk) 1:47,097.
Superfinał na 3000 m (bieg bez medali): 1. P. Maliszewska 5:55,106; 2. N. Maliszewska 5:55,634; 3. Magdalena Warakomska (Juvenia) 5:56,143



Patrycja Maliszewska w Elblągu zdobyła komplet złotych medali

Wielobój: 1. P. Maliszewska, 2. N. Maliszewska, 3. Mazur.
Sztafeta 3000 m: 1. Juvenia (P. Maliszewska, N. Maliszewska, Warakomska, Mazur) 4:32,876; 2. AZS Opole 4:37,512; 3. Orzeł 4:53,505; Juvenia II - dyskwalifikacja.

Mężczyźni

1500 m: 1. Szymon Wilczyk (Juvenia) 2:28,834; 2. Sebastian Kłosiński (Orzeł Elbląg) 2:29,150; 3. Wojciech Kamiński (Juvenia) 2:29,353.
500 m: 1. Dawid Rzemieniecki (Juvenia) 44,240; 2. Adam Filipowicz (AZS Opole) 58,866; Michał

Domański i Kłosiński (obaj Orzeł) - nie ukończyli.
1000 m: 1. Wilczyk (Juvenia) 1:35,808; 2. Kłosiński 1:35,914; 3. Rzemieniecki 1:36,100.
Superfinał 3000 m (bieg bez medali): 1. Filipowicz 5:13,304; 2. Wilczyk 5:20,395; 3. Rzemieniecki 5:20,586.
Wielobój: 1. Wilczyk, 2. Rzemieniecki, 3. Filipowicz.
Sztafeta 5000 m: 1. Juvenia I (Wilczyk, Rzemieniecki, Bartosz Konopko, Wojciech Kłosiński, Kamiński) 7:16,918; 2. Juvenia II 7:20,262; 3. Orzeł 7:25,658.

Piłka nożna >>

Kubek wody z Wasilkowa

Bardzo zimny prysznic tuż przed startem III ligi zafundowali Dębowi Dąbrowa Białostocka piłkarze KS-u Wasilków. Lider IV ligi na boisku w Sokółce wygrał sparing 4:0.

Nikom taki kubek zimnej wody nie zaszkodzi. Zespół czuł się za mocno, a ten „kopniak” go zmobilizuje. Znam naszą wartość, wiem że drużynę stać na dużo więcej i pokaże to już w meczu o punkty – mówi trener Dębu Jacek Markiewicz.

Wasilkowianie zagraли agresywnie. Na wiele nie pozwolili rywalom, a sami konstruowali szybkie akcje. W ten sposób strzelili drugą i trzecią bramkę. Pozostałe gole padły po dośrodkowaniach z rzutów różnych.

Poświęciliśmy 5-6 tygodni na trening już pod kątem gry w III lidze. Na tle zespołu z Dąbrowy, drużyny z górnej połówki tabeli, zaprezentowaliśmy się bardzo dobrze. Było dużo fajnych akcji, pomysłów, szybkich, motoryką też rywalom nie ustępowaliśmy. Trochę błędów popełniliśmy pod względem taktycznym, ale otrzymałem odpowiedź, że idziemy w dobrym kierunku – mówi trener KS Artur Woroniecki.

KS Wasilków – Dąb Dąbrowa Białostocka 4:0 (1:0). Bramki:

1:0 - R. Szczepanik 40, 2:0 - K. Rybniak 57, 3:0 - K. Rybniak 70, 4:0 - P. Dąbrowski 75.

KS Wasilków: Bielski – R. Dąbrowski (46 Kilarz), Rybniak (46 P. Dąbrowski), Gliński, R. Szczepanik – Kosicki (46 Kuleszczyk) – Butkiewicz, J. Czaczkowski (46 Gagacki), Kobeszko (46 Grzebieniak), Muszyński (46 Sobolewski) – M. Czaczkowski (46 S. Rybniak, 55 K. Rybniak).

Dąb: Nowajczyk – Mateusz Łabieniec, Chańko, Markiewicz (70 Michał Łabieniec), Korotkiewicz, Adrian Citko I, Biernacki (70 Adrian Citko II), Dziłkowski (60 Głębocki), Orpik, Solowiej (46 Firańczyk), Konon (46 Budnik). (milk)

Piłka nożna >>

Trzy zwycięstwa i remis Wigier na zgrupowaniu w Turcji

Popracowali nad skutecznością

Tydzień przed rozpoczęciem rundy suwalscy drugoligowcy są zadowoleni z formy.

Wojciech Drazba
sport@wspolczesna.pl

Jeszcze dzisiaj i jutro biało-niebiescy będą trenować na zielonych boiskach Alanyi. W piątek i w niedzielę rozegrali ostatnie dwa sparingi w Turcji, a ich rywalami były pierwszoligowe drużyny z Kazachstanu.

Piątkowy mecz z zespołem Getefest zremisowaliśmy 1:1 – opowiada Donatas Vencevicius, trener Wigier. – Stworzyliśmy w nim mnóstwo sytuacji, zwłaszcza w pierwszej połowie ale zawiodła skuteczność. Bardziej jednak zdenerwował mnie prosty, głupi błąd, po którym straciłmy bramkę.

W spotkaniu przeciwko Getefestowi szkoleniowiec dał odpocząć kilku graczom, którzy dzień wcześniej najbardziej narażali się w wygranym 3:0 sparingu z miejscowym Alanyasporem, przedstawicielem tureckiej II ligi. Vencevicius ucieszył gol zdobyty przez Roberta Wesołowskiego, który po rocznej przerwie, spowodowanej zerwaniem więzadeł kola-



Tomaszowi Tuttasowi (z prawej) bardzo dobrze grało się minionej wiosny w deucie z Povilasem Luksysem. Podobnie ma być w nadchodzącej rundzie

nowych powoli wraca do wysokiej formy.

Konkurencję o miejsce w składzie zespołu, który wiosną chce walczyć o awans do I ligi dodatkowo zwiększył powrót Povilasa Luksysa. Litewski napastnik zyskał na jesiennych występach w Daugavie Ryga. Początkowo w Turcji tak, jakby przepracował z biało-niebieskimi cały okres przygotowawczy. Przy nim, podobnie jak to było wiosną poprzedniego sezonu, skuteczność odzyskał Tomasz Tuttas.

We wczorajszym, wygranym 3:1 meczu z FK Kyran, czołową drużyną zaplecza kazachskiej ekstraklasy Tuttas zdobył dwie bramki. Kolejną dorzucił pozyskany ze Stomilu Olsztyn rozgrywający Daniel Michałowski.

– Wszystkie gole padły po ładnych akcjach – przekonuje Vencevicius. – Niedzielny rywal był najgroźniejszy z czterech, z jakimi spotkał się w Turcji – kończy trener Wigier.

Wigry Suwałki – FC Getefest 1:1 (1:1)

Bramka dla Wigier: Wesołowski

Wigry: Salik (65 Sobolewski) – Żebrowski, Wenger (46 Bogusz), Lauryn, Pomian, Michałowski, Jeronienko (46 Atanacković (65 Tarnowski)), Kamiński, Wesołowski, Radzio (46 Luksys), Karłowicz (65 Radzio).

Wigry Suwałki – FK Kyran 3:1 (2:0)

Bramki dla Wigier: Tuttas - 2, Michałowski.

Wigry: Salik - Bogusz (70 Pomian), Porębski, Wenger (65 Lauryn), Tarnowski (65 Wesołowski), Atanacković (65 Michałowski), Jeronienko (70 Karłowicz, Makaradze (46 Żebrowski), Mackiewicz (65 Kamiński), Bujałski (46 Luksys), Tuttas (65 Radzio).

Piłka nożna >> Sparringi

ŁKS od 0:2 do 3:2

Tydzień przed startem wiosennych rozgrywek formę sprawdzili wszyscy trzeciroligowcy z woj. podlaskiego.

ŁKS 1926 Łomża, mimo że rywale prowadzili 2:0, pokonał u siebie Narew Ostrołęka 3:2. Formą błysnął zdobywca dwóch goli, Alex Rodier. Jak na sparing starcie było wyjątkowo ostre, bo sędzia pokazał aż trzy czerwone kartki: jedną dla ŁKS-u i dwie dla gości z Ostrołęki.

Na „zero” z tyłu, ale także... z przodu zagrały Promień Mońki z Wissą Szczuczyn oraz Warmia Grajewo ze Zniczem Biała Piska. Dużo goli padło natomiast w meczu Tura Bielsk Podlaski z LZS-em Narewka. 5:1 wygrała ta druga drużyna. (milk, mark)

ŁKS 1926 Łomża – Narew Ostrołęka 3:2 (2:2).

Bramki: 0:1 - Dawidzik 18, 0:2 - Kubat 28, 1:2 - Rodier 44, 2:2 -

Stankiewicz 45, 2:3 - Rodier 65. **ŁKS 1926:** Jędraszczak (60 Trochim) – Bajor, Brzozowski (46 Ipinia), Stankiewicz, Villa, Maciej Malinowski, Speichler, Maćkowski (46 Kraska), Olesiński (46 Lemański), Baranowski, Rodier.

Promień Mońki – Wissa

Szczuczyn 0:0

Warmia Grajewo – Znicz Biała Piska 0:0

Tur Bielsk Podlaski – LZS

Narewka 1:5 (0:3). **Bramki:**

Kosiński – Zubowski-2, Hołownia, Śliwa, Stulgis. **Piast Białystok – Hetman Białystok 3:3 (1:1). Bramki:** dla Piasta: Zielinko, Łupiński, Gawrysiak; dla Hetmana: Jarocki, Sarwicki, Czyżewski.

Piast: Choryło – Jakiel (70 Zadrozny), Kamiński, Piotrowski, Tomaszuk, Ciwoniuk, Katusz, Zielinko, Stec, Łupiński, Gawrysiak (60 Popławski).

Pogoń Łapy – Magnat

Juchnowiec Kościelny 3:1

(3:0). **Bramki dla Pogoni:** 1:0 - Ł. Gąsowski, 2:0 - Płoński 42, 3:0 - Hryniuk 45.

Piłka nożna >> Przygotowania drugoligowców

Kanonada w Zambrowie. 8 goli Olimpii

Piłkarze Olimpii Zambrów rozbili w sparingu 8:1 rezerwy Jagiellonii. – Jesteśmy gotowi do ligi! – powiedział po meczu Krzysztof Zalewski, trener biało-niebieskich.

Przewaga Olimpii była miazdzą. Mało kto przypuszczał, że zambrowianie aż tak zdominują sobotnie spotkanie. Jaga wystawiła dosyć mocny skład i zapowiadało się na ciekawy, wyrównany mecz. Nic z tych rzeczy. Gospodarze górowali nad rywalami w każdym aspekcie gry, także tym mentalnym. Białostocianie bowiem po kwadransie pojedynku spuścili głowy i pogodzili się z rolą chłopców do bicia.

W 14. minucie po dwóch golach Łukasza Grzybowskiego było już 2:0. Tuż przed przerwą, po rzucie różnym bramkę kontaktową dla Jagiellonii zdobył

Nuno Nogueira. Nuno oraz Tiago Targino po raz pierwszy wystąpili w żółto-czerwonych barwach. Mimo strzelonego gola ani Nuno, ani Targino nic ciekawego nie pokazali.

Portugalczyki dostosowali się do bardzo słabego poziomu całej drużyny. Jaga może mówić o szczęściu, że po pierwszej połowie przegrywała tylko 1:2. Wynik nie odzwierciedlał wydarzeń na boisku. W drugiej części spotkania już nic nie uchroniło trzeciroligowca przed blamażem. Olimpia grała i strzelała koncertowo. Na 3:1 podwyższył Bartłomiej Dołubizna, potem klasycznym hat-trickiem popisał się Michał Poduch, a w końcówce spotkania dwa trafienia dołożył Tomasz Jakuszewski.

– Wynik może robić wrażenie, najważniejsze, że gra też była niezła – podkreśla Zalewski.

Po zwycięstwie ze Stomilem Olsztyn i wysokiej wygranej z Jagiellonią atmosfera w zespole jest świetna. Pamiętajmy jednak, że to tylko sparingi. Mecz o ligowe punkty będą zupełnie inne. Ale z optymizmem wychekujemy wiosenną inaugurację – dodaje szkoleniowiec.

Forma Olimpii tak naprawdę zostanie zweryfikowana w najbliższą sobotę. Do Zambrowa przyjeżdża Wisła Puławy i spotkanie będzie miało kolosalne znaczenie w kontekście rywalizacji o utrzymanie w II lidze. Olimpia jest 13. w tabeli, Wisła - 10. Biało-niebiescy są przygotowani do walki, a kibice powinni tylko zacisnąć kciuki, aby do zdrowia wrócili kontuzjowani Michał Hryszko, Michał Steć i Kamil Zapolnik.

Krzysztof Sokółski

▲ Olimpia Zambrów – Jagiellonia II Białystok 8:1 (2:1)

Bramki: 1:0 – Grzybowski 7, 2:0 – Grzybowski 14-karny, 2:1 – Nuno Nogueira 42, 3:1 – Dołubizna 47, 4:1 – Poduch 55, 5:1 – Poduch 65, 6:1 – Poduch 75, 7:1 – Jakuszewski 81, 8:1 – Jakuszewski 89.

Olimpia Zambrów: Czapliński (65 Konopka) – Gogol (46 Olszewski), Piłatowski, Darda (75 Gogol), Kosiński (46 Sobótka) – Mieczek, Kuczałek, Grzybowski (46 Jakuszewski), Dołubizna (75 Kosiński), Jastrzębski (68 Grzybowski) – Poduch.

Jagiellonia II Białystok:

Karpieszuk – Modelski, Gorbacewicz, Nuno Nogueira, Charkiewicz – Savalinieks, Pawlik, Malinowski, Targino – Gielazyn, Drazba. **Grali także:** Kudrycki, Czerniawski, Gulbierz, Gajko.

Ekstraklasa

Wyniki 24. kolejki

Lechia Gdańsk - Wisła Kraków 0:0.
Żółte kartki: Bunoza, Głowacki (Wisła). **Sędziował:** Paweł Psik (Łódź). **Widzów:** 11291.

Ruch Chorzów - Widzew Łódź 2:1 (1:0).
Bramki: 1:0 - Starzyński 31-kar. ny, 2:0 - Kuświk 50, 2:1 - Cetnarski 80. **Żółte kartki:** Szyndrowski, Kowalski (Ruch), Mroziński, Kasprzak (Widzew). **Czerwona kartka:** Kowalski (71, Ruch). **Sędziował:** Paweł Gil (Lublin). **Widzów:** 6800.

Lech Poznań - Piast Gliwice 4:0 (1:0).
Bramki: 1:0 - Pawłowski 35, 2:0 - Teodorczyk 75, 3:0 - Pawłowski 86, 4:0 - Linetty 90+3. **Żółta kartka:** Claassen (Lech). **Sędziował:** Jarosław Przybył (Kłuczbork). **Widzów:** 13621.

Górniki Zabrze - Korona Kielce 0:0.
Żółta kartka: Kosznik (Górniki). **Czerwona kartka:** (54, Górniki). **Sędziował:** Marcin Borski (Warszawa). **Widzów:** 3000.

Cracovia Kraków - Śląsk Wrocław 0:1 (0:1).
Bramka: 0:1 - Paixao 45. **Żółte kartki:** Steblecki, Żytko, Danielewicz, Marciniak, Nykiel, Rakels (Cracovia), Pich (Śląsk). **Sędziował:** Mariusz Złotek (Stalowa Wola). **Widzów:** 7652.

KGHM Zagłębie Lubin - Zawisza Bydgoszcz 3:1 (1:0).
Bramki: 1:0 - Guldán 21, 2:0 - Abwo 79, 3:0 - Piech 82, 3:1 - Masłowski 84. **Żółte kartki:** Rymańczyk (Zagłębie), Skrzyński, Masłowski (Zawisza). **Sędziował:** Paweł Raczkowski (Warszawa). **Widzów:** 7042.

Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok mecz przerwany po pierwszej połowie przy stanie 0:0

Dzisiaj: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Pogoń Szczecin (18.00)

1. Legia	23	49	48-22
2. Wisła	24	44	34-20
3. Ruch	24	41	33-32
4. Lech	24	40	41-28
5. Górnik	24	39	36-33
6. Pogoń	23	36	38-32
7. Zawisza	24	32	37-29
8. Lechia	24	31	30-31
9. Jagiellonia	23	30	36-31
10. Cracovia	24	30	32-40
11. Korona	24	28	30-35
12. Piast	24	28	22-39
13. Śląsk	24	27	30-32
14. Zagłębie	24	24	24-31
15. Podbeskidzie	23	21	20-33
16. Widzew	24	16	21-44

Mecze w następnej kolejce

2014-03-07:

Korona Kielce - Lechia Gdańsk (18.00)

Zawisza Bydgoszcz - Górnik Zabrze (20.30)

2014-03-08:

Jagiellonia Białystok - KGHM Zagłębie Lubin (15.30)

Wisła Kraków - Ruch Chorzów (18.30)

2014-03-09:

Pogoń Szczecin - Cracovia Kraków (13.00)

Piast Gliwice - Podbeskidzie Bielsko-Biała (15.30)

Śląsk Wrocław - Legia Warszawa (18.00)

Klasyfikacja strzelców

15 goli - Marcin Robak (Pogoń Szczecin).**13 goli** - Marco Paixao (Śląsk Wrocław).**12 goli** - Łukasz Teodorczyk (Lech Poznań).**11 goli** - Paweł Brożek (Wisła Kraków).**10 goli** - Mateusz Zachara (Górnik Zabrze).**9 goli** - Włodzisław Dworakowski (Legia Warszawa), Łukasz Gargula (Wisła Kraków), Grzegorz Kuświk (Ruch Chorzów), Príncipe Nakoulma (Górnik Zabrze).**8 goli** - Michał Masłowski (Zawisza Bydgoszcz), Mirosław Radović (Legia Warszawa), Eduards Višņakovs (Widzew Łódź).

Piłka nożna >> Dwa szybkie transfery białostockiej Jagiellonii

Portugalia last minute

W ostatnim dniu okienka transferowego białostocka Jagiellonia pozyskała dwóch piłkarzy z Portugalii.

Miłosz Karbowski
 mkarbowski@wspolczesna.pl

Międzynarodowa kolonia w Białymstoku zwiększyła się o Tiago Targino i Nuno Henrique Nogueira. Zdążyli już zagrać w sparingu w zespole rezerw z Olimpią Zambrow, w którym druga drużyna Jagi poniosła klęskę 1:8. Nogueira zdobył jedyne goła.

Obaj byli wolnymi zawodnikami. Podpisali umowy do końca sezonu z opcją przedłużenia.

W ostatnim czasie kilku chłopaków z Portugalii trafiło do waszego kraju. Teraz chcemy pokazać swój potencjał, jakość. Wszyscy wiedzą, że jesteśmy nieźle wyszkoleni technicznie. Czas, aby potwierdzić to na boisku - mówił Targino oficjalnemu serwisowi białostockiego klubu jagiellonia.pl.

Tiago może grać jako skrzydłowy lub napastnik. Niespełna 28-letni wychowanek Vitorii Guimaraes ma za sobą m. in. występy w młodzieżowej reprezentacji Portugalii. Grał w tureckim Manisasporze, duńskim Randers oraz ponownie w ojczyźnie, w Vitorii Setubal i Olhanense. Jesień spędził na Cyprze, w AEL-u Limassol, gdzie jego partnerem w zespole był m. in. Orlando Sa



Tiago Targino (na pierwszym planie) już w piątek trenował z nowymi kolegami na Stadionie Miejskim. W Jadzie będzie grał z numerem 12.

pozyskany ostatnio przez warszawską Legię. 27-letni Nogueira ma w CV kilka silnych klubów, ale występował w nich bardzo rzadko. Pełnił rolę rezerwowego w SC Braga, Academica Coimbra i Blackburn

Rovers. Jesień spędził w zespole portugalskiej ekstraklasy FC Arouca. Środkowy obrońca zaczął sezon od 90 minut przeciwko Sportingowi. Po porażce w Lizbonie 1:5 już nie znalazł się w składzie swojego zespołu.

Ostatni rok nie był dla mnie dobry. Wiem, że w białostockim zespole nie brakuje środkowych obrońców. Ja jednak chcę podjąć walkę i udowodnić, że mogę tutaj potwierdzić swoje umiejętności - mówi Nuno.

Piłka nożna >> T-Mobile Ekstraklasa

Lech szybko zrehabilitował się za łanie w Szczecinie

Piłkarze Lecha Poznań wygrali u siebie z Piastem Gliwice 4:0 i awansowali na czwarte miejsce w ekstraklasie.

Lechici szybko otrząsnęli się po niedawnej porażce 1:5 z Pogonią Szczecin (pięć bramek zdobył wówczas Marcin Robak). W sobotę nie dali żadnych szans gliwiczanom, w czym największą zasługą strzelca dwóch goli Szymona Pawłowskiego. Po jednym trafieniu dołożyli Łukasz Teodorczyk i Karol Linetty. Dla Teodorczyka to już 12. bramka w obecnym sezonie.

- Chciałbym podziękować kibicom, którzy przyjęli nas ciepło i dopingowali nas przez cały mecz. Mieliśmy ostatnio trudny okres i dzisiaj trzeba było „przemówić boiskiem”. Od początku stwarzaliśmy dużo sytuacji, ale niestety, piłka nie wpadała. Dopiero pod koniec pierwszej połowy udało nam się zdobyć bramkę. Pokazaliśmy dziś charyzmę, charakter i że stać nas na to, by zagrać dobrą piłkę - powiedział Mariusz Rumak, trener Lecha.

„Kolejorz” awansował na czwarte miejsce (40 pkt), kosztem Górnika Zabrze (39),

który w innym sobotnim spotkaniu zremisował u siebie z Koroną Kielce 0:0. Kibice śląskiego zespołu mogą mieć mieszane uczucia. Z jednej strony podopieczni Ryszarda Wietczorka zdobyli pierwszy punkt w tym roku, ale z drugiej wciąż nie potrafią strzelić gola. To już czwarty kolejny ligowy mecz zabrzan z zerowym dorobkiem bramkowym.

W spotkaniu z Koroną od 54. minuty Górnik musiał grać w osłabieniu, po czerwonej kartce dla Macieja Mańki. Zabranie wystąpiło bez kilku kontuzjowanych graczy, na dodatek Prejuc Nakoulma pauzował za kartki.

- Wiedzieliśmy, że Korona będzie przez większość meczu grała defensywnie. Przeprowadzaliśmy wiele akcji bokami boiska, ale przy tak skomasowanej obronie rywala, trudno było o precyzję. Kiedy zaczynało się nam dobrze układać, przytrafił się błąd taktyczny mojego zespołu. To było decydujące. Gra w dziesiątkę ostudziła nasze zapędy, siłą rzeczy rywale przejęli inicjatywę - powiedział Wietczorek.

Zajmująca drugie miejsce w tabeli Wisła Kraków (44) już

Cytat kolejk

> **Michał Probiez**
 trener Lechii Gdańsk



Pierwsza połowa w ogóle nie przypominała meczu piłki nożnej. To była jedna wielka kopanina. Po przerwie zagraliśmy dobrze, ale zabrakło dokładnego dogrania i cwa niactwa, żeby dobić Wisłę.

w piątek zmierzyła się w Gdańsku z Lechią. Spotkanie „przyjaźni” na trybunach okazało się również podobnym na boisku. Oba zespoły nie zdobyły gola, stwarzając zresztą niewiele okazji do ich zdobycia.

Udanie na ławce Śląska Wrocław zadebiutował Tadeusz Pa-



Szymon Pawłowski (z prawej) fetuje strzelenie gola wraz z partnerami z drużyny - od lewej: Łukaszem Trałką, Łukaszem Teodorczykiem i Barry Douglassem

włowski. W pierwszym meczu pod wodzą nowego trenera wrocławianie pokonali Cracovię na jej stadionie 1:0.

- W pierwszej połowie Cracovia miała dwie, może trzy bardzo dobre sytuacje, w których świetnie zachował się Marian Kelemen. My graliśmy bardziej ofensywnie niż w ostatnim meczu. Nie chcę mówić, że to jest

zwycięstwo zasłużone. Wygraliśmy dzięki woli walki, taktycznej dyscyplinie, wspaniałej grze bramkarza. Jestem bardzo szczęśliwy, że udało mi się dobrze zadebiutować. Jestem wrocławianinem, w tym mieście się wychowałem. Zrobiliśmy pierwszy krok do przodu, ale przed nami jeszcze sporo pracy - mówił Pawłowski. (milk, PAP)



Piłka nożna >> Mecz Legii z Jagiellonią został rozwiązany

Wielki skandal i wstyd



Zamieszki i bójkę pomiędzy kibicami stołecznej Legii i Jagiellonii Białystok (żółte i czerwone stroje) na stadionie Pepsi Arena

Wielki skandal na stadionie Legii. Po burdach na trybunach, po zakończeniu I połowy spotkanie na wniosek Biura Bezpieczeństwa miasta stołecznego Warszawy zostało rozwiązane.

Mariusz Klimaszewski
mklimaszewski@wspolczesna.pl

Raz jeszcze dali o sobie znać stadionowi bandyci. Podczas pierwszej połowy niedzielnej spotkania Legii Warszawa z Jagiellonią Białystok na trybunach doszło do chuligańskich ekscesów i starć pseudokibiców w sektorze zajmowanym przez sympatyków Jagiellonii. Wcześniej z sektora żółto-czerwonych zostały rzucone petardy hukowe w okolice boiska oraz tzw. sektora buforowego. Chwilę później pseudokibice Legii przedostali się przez sektor buforowy i po sforsowaniu zabezpieczeń zaatakowali zwolenników

Jagiellonii. Spokój zaprowadziła dopiero interwencja oddziału policji.

– O godzinie 18.42 przedstawiciel miasta Warszawy przekazał decyzję Biura Bezpieczeństwa Warszawy z rygorem natychmiastowej wykonalności o rozwiązaniu meczu – powiedział na konferencji prasowej Dariusz Derewicz z Biura Bezpieczeństwa Legii Warszawa.

– Konieczne było rozdzielenie kordonem kibiców. Mecz zabezpieczały standardowe, jak na spotkania piłkarskie Legii, siły policji. Do śródmiejskiej komendy policji zostało przewiezionych dwóch pseudokibiców. Na razie trudno mi powiedzieć o dalszej procedurze wobec nich – powiedział komisarz Andrzej Browarek z zespołu prasowego komendanta stołecznej policji.

Jakie będą ostateczne decyzje co do meczu podejmie w środę Komisja Ligi Ekstraklasy SA.

Gra Jagiellonii w pierwszej połowie niedokończonych meczu mogła się podobać. Trener Piotr Stokowiec dokonał aż pięciu zmian w składzie. W bramce wystąpił wreszcie Krzysztof Baran. Od pierwszej minuty zobaczyliśmy także Jonatana Strausa, Adama Waszkiewicza, Martina Barana oraz Mateusza Piątkowskiego.

Już w 5. minucie spotkania Dani Quintana oddał pierwszy strzał na bramkę Legii. Piłkę wylapał Dusan Kuciak. W 18. minucie Adam Dźwigała zagrał do

skonałą prostopadłą piłkę do Michała Piątkowskiego, który jednak nie wygrał biegowego pojedynku z obrońcami Legii, którzy zażegnali niebezpieczeństwo spod własnej bramki. Z kolei w 32. minucie Nika Dzałamidze w dobrej sytuacji minimalnie strzelił obok słupka bramki Legii.

Najlepszą sytuację na objęcie prowadzenia białościan mieli w 41. minucie. W polu karnym na bramkę Legii strzelali Dźwigała i Piątkowski. Raz piłka trafiła w obronę Legii, a drugi raz z bramki wybił ją Inaki Astiz.

Gospodarze w pierwszej połowie nie oddali żadnego celnego strzału na bramkę Jagiellonii.

▲ Legia Warszawa – Jagiellonia Białystok (mecz przerwany po 45 minutach)

Legia: Dušan Kuciak – Łukasz Bróz, Inaki Astiz, Dossa Júnior, Tomasz Brzyski – Raphael Augusto, Ivica Vrdoljak, Tomasz Jodłowiec, Miroslav Radović, Henrik Ojamaa (36. Michał Żyro) – Orlando Sá.

Jagiellonia: Krzysztof Baran – Adam Waszkiewicz, Ugochukwu Ukah, Martin Baran, Jonatan Straus – Dani Quintana, Rafał Grzyb, Michał Pazdan, Adam Dźwigała, Nika Dzałamida – Mateusz Piątkowski.

Żółte kartki: Jodłowiec, Radović (Legia); Dźwigała, Pazdan, Quintana (Jagiellonia).

Sędziował: Tomasz Wajda (Żywiec). **Widzów:** 14 000.



W wyskoku do piłki Ugochukwu Ukah (z lewej) z Jagiellonii lepszy od Inaki Astiza ze stołecznej Legii

Ekstraklasa

Wyniki 24. kolejki:

Górnik – Korona 0:0
Lech – Piast 4:0
Lechia – Wisła 0:0
Ruch – Widzew 2:1
Cracovia – Śląsk 0:1
Zagłębie – Zawisza 3:1
Legia – Jagiellonia (mecz rozwiązany po 45 minutach)
Dziś: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Pogoń Szczecin (godz. 18)

1. Legia	23 49	48-22
2. Wisła	24 44	34-20
3. Ruch	24 41	33-32
4. Lech	24 40	41-28
5. Górnik	24 39	36-33
6. Pogoń	23 36	38-32
7. Zawisza	24 32	37-29
8. Lechia	24 31	30-31
9. Jagiellonia	23 30	36-31
10. Cracovia	24 30	32-40
11. Korona	24 28	30-35
12. Piast	24 28	22-39
13. Śląsk	24 27	30-32
14. Zagłębie	24 24	24-31
15. Podbeskidzie	23 21	20-33
16. Widzew	24 16	21-44

Program 25. kolejki:

Piątek, 7 marca

Korona Kielce – Lechia Gdańsk (18:00)

Zawisza Bydgoszcz – Górnik Zabrze (20:30)

Sobota, 8 marca

Jagiellonia Białystok – Zagłębie Lubin (15:30)

Wisła Kraków – Ruch Chorzów (18:30)

Niedziela, 9 marca

Pogoń Szczecin – Cracovia (13:00)

Piast Gliwice – Podbeskidzie Bielsko-Biała (15:30)

Śląsk Wrocław – Legia Warszawa (18:00)

Poniedziałek, 10 marca

Widzew Łódź – Lech Poznań (18:00)

Król strzelców:

15 goli: Marcin Robak (Pogoń Szczecin).

13 goli: Marco Paixao (Śląsk Wrocław).

12 goli: Łukasz Teodorczyk (Lech Poznań).

11 goli: Paweł Brożek (Wisła Kraków).

10 goli: Mateusz Zachara (Górnik Zabrze).

9 goli: Władimir Dwaliszwili (Legia Warszawa), Łukasz Garguła (Wisła Kraków), Grzegorz Kuświk (Ruch Chorzów), Préjuce Nakoulma (Górnik Zabrze).

8 goli: Michał Masłowski (Zawisza Bydgoszcz), Miroslav Radović (Legia Warszawa), Eduards Višņakovs (Widzew Łódź).