

[illegible]



**"Wczasy i zdrowie"**  
Nakładem wydawnictwa zwinię-  
tego CRZZ ukazała się książka  
dr Juliusza Dobrzyńskiego  
t. "Wczasy i zdrowie". Autor  
mawia m. in. o wpływie otoczenia  
klimatu na stan zdrowia czło-  
wieka. Książka zawiera zwięzły  
wzrostnik po wszystkich bol-  
nych wczasowiskach i wskazuje  
na ich zalety i wady, a także  
daje wskazówki praktyczne  
wczasowiczom. (PAP)





# Nasi lekkoatleci wyjeżdżają do Szczecina

W najbliższy piątek rozpoczyna się w Szczecinie lekkoatletyczne mistrzostwa województwa na rok 1965. Wśród znanych udział w tych wieloletnich batalii udział w 16 reprezentantów województwa. Kierownikiem ekipy jest trener Zbigniew Dondula. W przeddzień wyjazdu przeprowadziliśmy wywiad z nim i z kilkoma z naszych lekkoatletów z Szczecina.

— Najlepiej lubicie nawet w pierwszej trójce pobić w biegu na 400 m. Jak to jest? Program mistrzostw jest tak skomplikowany, że może ono pobiec na

dwóch dystansach (400 i 800 m). W biegu na 800 m na pewno odnieśliśmy zwycięstwo, bez niedowiad startowaliśmy w meczu z Polonią. W biegu na 400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu ze Swarzędz. W biegu na 100 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 6400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 12800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 25600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 51200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 102400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 204800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 409600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 819200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1638400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3276800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 6553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 13107200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 26214400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 52428800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 104857600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 209715200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 419430400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 838860800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1677721600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3355443200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 6710886400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 13421772800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 26843545600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 53687091200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 107374182400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 214748364800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 429496729600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 858993459200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1717986918400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3435973836800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 6871947673600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 13743895347200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 27487790694400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 54975581388800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 109951162777600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 219902325555200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 439804651110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 879609302220800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1759218604441600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3518437208883200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7036874417766400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 14073748835532800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 28147497671065600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 56294995342131200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 112589990684262400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 225179981368524800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 450359962737049600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 900719925474099200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1801439850948198400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3602879701896396800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7205759403792793600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 14411518807585587200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 28823037615171174400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 57646075230342348800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 115292150460684697600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 230584300921369395200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 461168601842738790400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 922337203685477580800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1844674407370955161600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3689348814741910323200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7378697629483820646400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 14757395258967641292800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 29514790517935282585600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 59029581035870565171200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 118059162071741130342400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 236118324143482260684800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 472236648286964521369600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 944473296573929042739200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1888946593147858085478400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3777893186295716170956800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7555786372591432341913600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 15111572745182864683827200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 30223145490365729367654400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 60446290980731458735308800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 120892581961462917470617600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 241785163922925834941235200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 483570327845851669882470400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 967140655691703339764940800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1934281311383406679529881600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3868562622766813359059763200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7737125245533626718119526400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 15474250491067253436239052800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 30948500982134506872478105600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 61897001964269013744956211200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 123794003928538027489912422400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 247588007857076054979824844800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 495176015714152109959649689600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 990352031428304219919329379200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1980704062856608439838658758400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3961408125713216879677317516800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7922816251426433759354635033600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 15845632502852867518709270067200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 31691265005705735037418540134400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 63382530011411470074837080268800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 126765060022822940149674160537600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 253530120045645880299348321075200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 507060240091291760598696642150400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1014120480182583521197393284300800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2028240960365167042394786568601600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 4056481920730334084789573137203200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 8112963841460668169579146274406400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 16225927682921336339158292548812800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 32451855365842672678316585097625600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 64903710731685345356633170195251200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 129807421463370690713266340390502400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 259614842926741381426532680781004800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 519229685853482762853065361562009600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1038459371706965525706130723124019200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2076918743413931051412261446248038400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 4153837486827862102824522892496076800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 8307674973655724205649045784992153600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 16615349947311448411299809569984307200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 33230699894622896822599619139968614400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 66461399789245793645199238279937228800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 132922799578491587290398476559874457600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 265845599156983174580796953119748915200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 53169119831396634916159390623949782400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 106338239662793269832318781247995564800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 212676479325586539664637562495991129600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 425352958651173079329275124991982259200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 850705917302346158658550249983964518400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1701411834604692317317110049967929036800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3402823669209384634634220099935858073600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 6805647338418769269268440199871716147200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1361129467683753853853688039974343234444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2722258935367507707707376079948686468889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 5444517870735015415414752159897373337779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 10889035741430030830829504319794746675558400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 21778071482860061661659008639589493351117600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 43556142965720123323318017279178986702235200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 87112285931440246646636034558357973404470400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 174224571862880493293272069116715946808940800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 348449143725760986586544138233431893717881600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 696898287451521973173089076466863787435763200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1393796574903043946346177812937735754871526400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2787593149806087892692355625875471509733052800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 55751862996121757853847112517509430194660556800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 111503725992243515707694225035018860389321113600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 223007451984487031415398844007003772077822227200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 446014903968974062830797688014007544155644454400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 892029807937948125661595376028015089111288888800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1784059615875896251323190752056030178222577777600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3568119231751792502646381504112060356445155555200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 71362384635035850052927630082241212928903111110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 142724769270071700105855260164482425857806222220800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 285449538540143400211711040328964851715612444441600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 570899077080286800423422080657929703132224888883200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1141798154160573600846844161315859406264449777766400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2283596308321147201693688322631719101228899555532800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 456719261664229440338737664526343820245779111106400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 9134385233284588806774753290526876445115558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 182687704665691776135495065810537528902311110444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 365375409331383552270990131621075057804622220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7307508186627671045419802632421501156092444417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 14615016373255342090839605264843002312184888835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 29230032746510684181679210529686004624369777711110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 58460065493021368363358421059372009248735555222220800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 116920130986042736726711684219744018477471111044800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2338402619720854734534233683948803695489422220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 4676805239441709469068467367897607390978844417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 9353610478883418938137334735795215819577688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1870722095776683787627566947159043563915558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 37414441915533675752551338943180871278311110444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 7482888383106735150510267788636174556622220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 149657767662134703010215355736723911132444497771110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2993155353242694060204307114734782226488894417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 598631070648538812040808622946956497777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 11972621412970776240816172589138111556622220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 23945242825941552481632345178262302311110444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 47890485651883104963264690356524604622220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 957809713037662099265293807130492092444497771110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 19156194260753241985305761426098418488894417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 383123885215064839706115228521976369777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 76624777043012967941223045704395273955558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 15324954408602593588244609140799046911110444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 30649908817205187176489218281559813822220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 61299817634410374352978436563119767644497771110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 122599635268820748705956873126359541888894417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 245199270537641494011913746252711777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 49039854107528298802382749250543556622220889600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 98079708215056597604765498501087113244449777110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 196159416430113195215311090022174488894417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3923188328602263904306221800443489777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 784637665720452780861244360088697955558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 156927533144090556172248072017739541888894417779200 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 31385506628818111234449614403547908777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 62771013257636222468899228807095816324449777110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1255420265152724497779181771411916252711777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 25108405303054489955363334434232344497771110400 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 50216810606108979910726668868464689777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 1004336212122179598214533773369297955558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 2008672424244359196429067446738595908777688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 401734484848871839285813489347719177688835553600 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 803468969697743678571628778695439355558222212800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 160693793939548735714256157339087871110444800 m nie udało się wygrać, ale w tym dystansie w meczu z Polonią. W biegu na 3

