

REDAKCJA:
BIAŁYSTOK, Kupiecka 1. Tel. 814.
Za wytwórczość odpowiedzialny
red. MIKOŁAJ ZDANOWICZ

Białostocki

Wielka Brytania w swej odpowiedzialności odrzuca stanowczo żądania Niemiec Każda próba agresji zostanie zgniecioną

LONDYN, 29. 8. — Cała prasa angielska, omawiając odpowiedź Anglii na propozycje Hitlera, którą ambasador Henderson wręczył ubiegłej nocy kanclerzowi Hitlerowi — zgodnie podkreśla, że odpowiedź ta odrzuca stanowczo żądania Niemiec, pozostawiając jednak Hitlerowi pewną możliwość honorowego odwrotu.
Korespondent dyplomatyczny „Timesa” pisze m. i. :
„Odpowiedź angielska uchwalona została przez gabinet jednogłośnie. Opracowanie jej zajęło dużo czasu, ponieważ w obecnej krytycznej chwili każde słowo ma wielkie znaczenie i Anglia pragnie uczynić stanowisko swoje jak najbardziej jasnym”.
Według informacji dziennika, odpowiedź angielska zawiera przede wszystkim ostrzeżenie pod adresem Niemiec, że na wypadek agresji w stosunku do Gdańska lub Polski, stanowisko Wielkiej Brytanii nie pozostawia żadnych wątpliwości. Ostrzeżenie to sformułowane zostało w nocy zupełnie jasno i poparte zostało przygotowanymi zbrojnymi na lądzie, morzu i w powietrzu.
Poza tym jednak treść odpowiedzi angielskiej trzymana jest w tajemnicy. Nie jest natomiast tajemnicą stanowisko rządu w odniesieniu do istniejących problemów — pisze dziennik. Wielka Brytania zdecydowała na jest przeciwstawić się natychmiast każdej próbie agresji a jeżeli agresja nastąpi — zgnieść ją. Jeżeli propozycje zostaną wysunięte, muszą one być przede wszystkim przedstawione Polsce, której rząd już dokładnie określił zakres spraw, które mogą być dyskutowane bez przeszkód dla narodowych interesów Polski. (ATE)
DALSZA WYMIANA POGŁADÓW.
LONDYN 29.8. Pat. Chamberlain przy był do pałacu Buckingham o godz. 17.40. Rozmowa z królem trwała około godziny.

Król Jerzy odbył również rozmowę z ministrem Belshą, która trwała trzy kwadranse.
BERLIN 29.8. Pat. Ambasador Henderson przybył do Berlina samolotem o godz. 20 m. 32 i udał się z lotniska do ambasady brytyjskiej.
BERLIN, 29.8 (PAT) — O godzinie 22 m. 30 amb. Henderson przyjęty został przez kanclerza Hitlera w pałacu kanclerskim. W rozmowie brał udział m. in. spr. zapr. Ribbentrop oraz dr. Schmidt, jako tłumacz.
LONDYN 29.8. Premier Chamberlain przyjął lidera Labour Party Greenwooda a następnie przywódcę opozycji liberalnej Archibalda Sinclaira.

pażerski jak i towarowy jest zupełnie zdeorganizowany. (ATE)
UFNOŚĆ SOJUSZNIKÓW W SWE SIŁY.
LONDYN, 29.8. — Korespondent dyplomatyczny „News Chronicle” oświadcza: „Hitler raz jeszcze usiłuje przekupiać Anglię przez ofiarowanie jej wolnej inicjatywy na całym świecie w zamian za swobodę ekspansji niemieckiej w Europie i podkreśla swą determinację co do wypełnienia załączonych zobowiązań. W międzyczasie ufność Anglii i Francji w szybkie zwycięstwo na wypadek wojny z Niemcami znacznie wzrosła i jest o wiele większa niż przed kilku dniami. Ufność ta wzmacniona została reakcją szeregu państw, jak Turcji, Japonii, Włoch i Hiszpanii na podpisanie paktu niemiecko-sowieckiego.
DO NIEMIEC — NIE DO WŁOCH — TAK
LONDYN, 29.8. — Przygotowane już jadunki w głą dla Niemiec, które znajdowały się w portach angielskich, zostały zatrzymane. Natomiast dostawy węgla z Anglii do Włoch odbywają się normalnie. W portach południowej Walii nie ma już ani jednego okrętu niemieckiego.

PRZYGNĘBIENIE W NIEMCZECH — DOSKONAŁY NASTROJ W POLSCE — stwierdza prasa lotewska.
RYGA 29.8. — Dzienniki lotewskie publikują szereg korespondencji z krajów zachodniej Europy oraz z Polski i Niemiec. Piszą o nastrojach panujących w Rzeszy, dziennikarze lotewscy podkreślają silne zdenerwowanie społeczeństwa niemieckiego, które dopiero teraz zorientowało się, jak wielkie grozi mu niebezpieczeństwo. Paniąkę i nastroj przygnębienia wywołało zdaniem dziennikarzy lotewskich wprowadzenie kartek żywnościowych oraz brak wielu artykułów pierwszej potrzeby.
Jeśli tak jest w chwili, kiedy wojna jeszcze nie została rozpoczęta, pisze „Titts”, to co będzie dalej?
W korespondencjach z Warszawy dzienniki ryskie zgodnie podkreślają imponujący spokój społeczeństwa polskiego i doskonały nastrój, jaki panuje wśród ludności zajętej przy budowie schronów i rowów przeciwlotniczych. Społeczeństwo polskie, które wypowiedziało bezapelacyjną walkę spekulantom, znajduje najwyższe uznanie w oczach cudzoziemców.

Kłamstwa hitlerowskiej propagandy o „prześladowaniu” Niemców w Polsce

WARSZAWA, 29.8 (PAT) — Polska Agencja Telegraficzna ogłasza następujący komunikat urzędowy:
Od pewnego czasu przez prasę niemiecką prowadzona jest oszczerca kampania, oskarżająca Polskę o brutalizowanie mniejszości niemieckiej i podająca fakty nie tylko nieścisłe, ale będące czystym wynysłem.
Dopóki obracano się to w ramach propagandy prasowej nawet prowadzonej przez prasę niezależną całkowicie od rządu, ze strony polskiej ograniczono się do demencji lub do udzielenia informacji tym, którzy ich uczelwie żądali.
W ostatnich dniach jednak te zmyślone fakty i nieprawdziwe wiadomości znalazły się w wypowiedzeniach najwyższych czynników Rzeszy Niemieckiej, najwidoczniej

tendencyjnie informowanych. W ten sposób rząd Rzeszy chce uczynić z tego elementu gry dyplomatycznej.
W obliczu tego faktu rząd polski zamuszony jest uroczyście zaprzeczać wszelkie metody, będącym świadomie używanym środkiem dla wprowadzenia w błąd opinii międzynarodowej i rządów.
Nie wchodząc w tej chwili w zbyt wielkie szczegóły, należy podkreślić takie kłamliwe oskarżenia, jak zamordowanie 24 Niemców koło Łodzi, 8 koło Bielska, wypadki kastracji z wyroków sądowych, obóz koncentracyjny dla mniejszości niemieckiej i t. p.
Powyższe wiadomości trzeba naprzeciwować jako zmyślone wymysły. Żaden z podanych faktów nie odpowiada prawdzie.

Rzesza w obliczu głodu Pustki w sklepach spożywczych

BERLIN, 29.8 — Od 1 września będą wprowadzone kartki na benzynę dla samochodów należących do osób prywatnych. Kartki na benzynę dla samochodów ciężarowych będą wprowadzone z dniem 3 września. W ciągu ostatnich dni większość stacji benzynowych była albo zamknięta, albo odmawiała dostarczenia benzyny osobom, które nie mogły dowieść, na podstawie zaświadczeń oficjalnych, iż samochody ich były konieczne dla sprawowania zawodu. Kartki na benzynę, wydawane obecnie przez władze, umożliwiają do zakupu 5 do 10 litr dziennie.

WYPREDANE.
MONACHIUM, 29.8 — Sklepy żywnościowe w Monachium były obleżone w ciągu soboty przez tak nębywałe tłumy ludności, że zostały całkowicie wystąpienia na miasto zwiększonych oddziałów policji. W niedzielę w związku z obroną przeciwlotniczą i zacięciem miasta — niektóre ulice zapelnily się tłumami ludności, która rabowała sklepy.
W poniedziałek na drzewach setek sklepów monachijskich wywieszono zostały tabliczki z napisem — Wszystko wyprzedane.

Uzbrojeni bandyci niemieccy bez przerwy naruszają granice Polski Mordowanie Polaków w Gdańsku

GDANSK, 29.8 (PAT) — Bojówki narodowo-socjalistyczne napadły wczoraj na

dom kulejarza polskiego, Jęka Klasińskiego, na przedmieściu Orunia. Wybito wszystkie szyby i zdemolowano wnętrze mieszkanie.

Oprócz tego wypadku zanotowano wczoraj wiele innych napadów na domy Polaków na przedmieściach Orunia.

Po zamknięciu komunikacji kolejowej z Niemcami Warszawa—Paryż drogą okrężną

WARSZAWA, 29.8 (PAT) — Wobec przewidywania zamknięcia komunikacji kolejowej między Polską a Niemcami w dniu 27 b. m. nie ma obecnie bezpośrednich połączeń z Belgią, Francją, Anglią i Holandią. Komunikacja via Brugnot do Wiednia, Rzymu i Pragi jeszcze się odbywa. Połączenia do Węgier, Rumunii, Litwy i Rosji Sowieckiej kursują wg. rozkładu.
W związku z tym Orbiś podjęła do wiadomości możliwość komunikacji z państwami zachodnimi:
Połączenie kolejowe Warszawa — Lwów — Ławeczno — Budapeszt — Triest — Wenecja — Mediolan — Paryż

wg. rozkładu: odjazd z Warszawy o godz. 22.52, odjazd ze Lwowa o godz. 8.20, odjazd z Ławeczno 11.35, przyjazd do Budapesztu godz. 19.30, odjazd z Budapesztu godz. 20.15, przyjazd do Triestu godz. 8.04, przyjazd do Wenecji godz. 11.47, przyjazd do Mediolanu godz. 16.08, odjazd z Mediolanu godz. 16.20, przyjazd do Paryża godz. 9.40. Połączenie to posiada wagony bezpośrednie Warszawa — Budapeszt, Lwów — Budapeszt — Budapeszt — Paryż (wagony, sygnaliwy), Budapeszt — Wenecja, Wenecja — Mediolan i Mediolan — Paryż

RYBNIK, 29.8 (PAT) — W nocy z niedzieli na poniedziałek dokonano napadu w Włoszej Dolnej na budynek strażnicy granicznej. Oddano kilkudziesięć strzałów. Również od strony Raciborza oddano kilkudziesięć strzałów w kierunku Urzędzia nad Odrą.
RYBNIK, 29.8 (PAT) — W nocy z niedzieli na poniedziałek strzelano z karabinów w kierunku polskich miejscowości pogranicznych Makoszów, Kończyc i Karol Emanuel. Ślady kul pozostały na płotach i murach domów.

Niestłychana prowokacja Gdańska Zarządzenie rekwirowania polskich pociągów towarowych.

GDANSK 29.8 PAT. Senat gdański wydał dziś rozporządzenie, mocą którego nie będą wypuszczane pociągi towarowe z Gdańska do Polski i na odwrót pociągi towarowe, idące z Polski tranzytem przez Gdańsk do Gdyni będą rekwirowane.
W dniu wczorajszym pociąg, idący z rudy ze stacji Pszczółki (Hohenstein) na terenie Włochego Miasta Gdańska do Polski został zarekwirowany. Również pociąg idący z węgłem przez Gdańsk do Gdyni został zarekwirowany na stacji w Sopotach.
Obie te rekwizycje są obecnie przedmiotem interwencji Komisarza Generalnego R. P. w Gdańsku.
OCHRONNE ZARZĄDZENIA SKARBOWE W OBROTCIE WALUTOWYM Z GDANSKIEM.
WARSZAWA 29.8. PAT. We wczorajszym „Dzienniku Ustaw” ukazało się rozporządzenie ministra skarbu, mające na celu przeciwdziałanie zagranicznym transakcjom spekulacyjnym, dokonywanym ze szkodą polskiej gospodarce dewizowej przez sprowadzanie do kraju przemyconych za granicę złotych.

Abyby poleżyć kres przemysłowi polskich pociągów za granicę, rozporządzenie to wprowadza zakaz sprowadzania do kraju wszelką drogą polskich banknotów. Wyjątek stanowi jedynie zapis według którego w ruchu podróznym można będzie przynieść z sobą na podstawie paszportu ograniczonego najwyżej 30 zł. w pieniądzu papierowym. Przywóz bilou jest nadal dozwolony.
Ponadto wydane zostają zarządzenia w sprawie wywozu złotych polskich do Gdańska oraz w sprawie dysponowania wypłatami w kraju z rachunków wlochych i kont gdańskich (dłaki).
W myśl dotychczasowych przepisów, wypłaty w kraju z rachunków wlochych i kont gdańskich (dłaki) nie wymagają zwolnienia komisji dewizowej. Obecnie wprowadza się przepis, który postanawia, że konieczne jest zwolnienie komisji dewizowej tak na wypłaty z rachunków wlochych i kont gdańskich (dłaki).
Równocześnie zainicjowana będzie suma dozwolona do wywozu z Polski do Gdańska pieniędzy do wysokości 20 zł. na głowę.
Wydanie tych przepisów pozostaje w związku z zarządzeniami władz Gdańska, wydanym wbrew obowiązującemu między Polską a Gdańskiem stanowi umownemu, a mianowicie: zablokowania należności polskich, zawieszenia transferu polskich należności oraz szeregu zarządzeń walutowych Banku Gdańskiego i gdańskich władz dewizowych utrudniających obrót płatniczy z Polską. Zarządzenia władz polskich nie mają charakteru gospodarczego, lecz jedynie ochronny na odcinku obrotu płatniczego z Gdańskiem w związku z zarządzeniami Senatu i Banku Gdańskiego.

Włochy nie chcą wojny — pisze organ Watykanu

MIASTO WATYKANSKIE, 29.8. — „Observatore Romano”, rozważając obecną sytuację międzynarodową, pisze: „Trzeba powiedzieć, że wiadomości i język dzisiejszego rana nie upowiadają do sądzienia, by ryzyko, które ukazały się na wzajemnym zantaniu, były trwałe i rozszerzały się. Jesteśmy w momencie wagi pierwszorzędnej ze względu na okazy przez Chamberlaina i Halifaxa zamiar działania aż do ostatniej chwili a oczekiwania rezultatów o kłazy Roosevelta nie odbiera ducha możliwości, że jeszcze uniknie się katastrofy. Byłoby zaniedbanie obowiązku obiektywnego przedstawiania spraw i wrażeń, gdyby przemilczeć, że uwaga zwraca się na Włochy. Sądzi się, że państwo to, ze względu na swą utraconą pozycję niezainteresowane bezpośrednio w konflikcie, który za sobą pociąga losy Europy, może przez swój wpływ okazać dobroczynną akcję mediacyjną. Niektóre dzienniki zagraniczne podkreślają, że mimo przygotowań, co więcej — mobilizacji — w innych krajach, we Włoszech trwa czynny spokój normalny i nie ma przeszkód w przegotowaniu wojennych, wynikających się z wyjątkiem ostrą-

ności i a osnowanych nawet w innych mniej niebezpiecznych okolicznościach”.
„Observatore Romano” podkreśla wreszcie, że wielką ulgą jest ogłoszenie kalendarzyka rządów faszystowskich, zapowiadających różne obchody aż do 28 października 1940 r., oraz zmniejszenie prac przygotowujących wydatki w wydatki międzynarodowej na rok 1940, jak również prace w Rzymie i na prowincji, zwłazszcza na Sycylii, zarządzane przez Mussoliniego. Wszystko to tłumaczy się jako gówe pokładania ufności w pokojowe rozwiązanie sytuacji obecnej. (KAF)
FRANCJA ŻĄDA OD ITALII ZUPELNEJ NEUTRALNOŚCI.
PARYŻ, 29.8. — W tutejszych kołach politycznych z uwagą śledzą zachowanie się Włoch. Francja jak zapewnia w kołach dobre poinformowanych, miała oświadczyć w Rzymie, że nie zadowolona neutralnym stanowiskiem Włoch w chwili rozpoczęcia działań wojennych Francja pragnie uzyskać specjalne gwarancje istotnej neutralności, ponieważ Włochy pod płaszczykiem neutralności mogłyby je dnak udzielać swego poparcia Niemcom.

NASZA WOLA

Aneksja Czech i Moraw, podbój Słowacji, zabór Kłajpedy — stały się ową przy słowową kropką wody, przelewającą się z dzbaną cierpliwości świata. Polska pierwsza przeciwstawiła się wojującemu Hitlerowi znowi i grabieżcy, zajmując stanowisko niezłomne, organizując obronę przeciwko zbrojcom dwudziestego wieku.

Berlińskie dzienniki twierdzą, że Tzeczla Rzesza jest obecnie o wiele lepiej przygotowana do wojny, niżeli Niemcy cesarskie, że nikt nie ma potrzeby się bać. Stara to piosenka. Pod Grunwaldem Krzyżacy również mieli nadmiar broni, skoro dwa miecze ofiarowali Jagielle...

wizacyjne nie ułatwiają przyszłej wojny Niemcom. Bo ludzie będą musieli jeść, a armaty strzelać. Można wojnę kończyć kan serwami, ale nie można jej niemi rozpoczynąć.

JAKĄ POLSKĘ CHCIELIBY MIEC NIEMCY
„Krwawiąca wschodnia granica”. „Polska cnicowość nie zna granic”.

Gdy Niemcy cesarskie walczyły w bloku czwórprzymierza, Niemcy Hitlera będą najprawdopodobniej walczyły same. Przelwko sobie będą miały cały cywilizowany świat, z jego nieprzebranymi zasobami i bogactwami, będą miały wielkie państwa zachodu z ich wola zwycięstwa, z ich wola walki w obronie swych zagrożeń praw. Pogańskie Niemcy będą miały przeciwko sobie chrześcijaństwo całego świata i — żydostwo całego świata. Dział będą same.

TYWONIA CZEKOLADE MIGDALOWA NADZIEWANA „SMAK MARASQUINO” POLSKA
A. PIASECKI S.A.
Sklep własny: **WARSZAWA, Nowy Świat 15**

I cóż braci zrobi Hitler? Czy tak, jak się mówiło, że będzie...
Jedno jest tylko pewne: czas dziesiąt lat przeciwko Hitlerowi i Hitler o tym wie. W spokoju i pewnością swojej siły oczekuje Polska nadchodzących wypadków. Umilowanie wojny i niepodległości, a sama wola walki na śmierć i życie, a sama wola zwycięstwa — patrzą z pogodą śmiechu w oczy każdemu niebezpieczeństwu.

POLSKA I GDANSK

POLSKA ZYWI GDANSK
35,000,000 SZTUK JA.
150,000 CTN. ZIEMIAKÓW
2,902 CTN. RYŻ
230,000 SZTUK DROBIU
2,207 CTN. MIĘSA I TŁUSZCZU
118,020 CTN. MAKU I CHLEBA
42,500 SWIN
3,000 CIELAT
5,000 OWIEC
3,600,000 LITRÓW MLEKA
9,100 CTN. MASŁA
1,100 SZTUK BYDLA ROG.

Jak widzimy z linku, żywność, którą Polska podejmuje się corocznie dostarczać Gdańskowi przedstawia się pokaznie i stanowi równowartość około 25 milionów złotych.

„Przebieg prasy”. DOŚĆ ZŁUDZER. Pojska Zbrojnia. Jasnym było i jest, że wszelka antypolska robota ukraińska była i jest poddaniem gęsi na której się e dzi. to była i jest niedorzeczność polityczną i szkodliwa dywersją obliczoną na korzyść potęg wrogiem Ukraincom, jak i Polakom.

Ignacym Paderewskim widzi dziennik niemiecki „fantasta”, któremu udało się pozyskać dla swych planów ludzi w oczekiwaniu nawet wybitnie do niego netyczliwie ustosunkowanych.

TYLKO
znawca poradził ci dobrze przy kupnie dywanów
Przed nabyciem zwróć się tylko do firmy
»DYWAN« w. Ryszard HAYER
Łódź, Zawadzka nr 1
a będzieś zadowolony.
Skład zakupiony w wielki wybór dywanów chodników, firanek, narzut i t. p.

Obawa kłeski... Nadmierne ryzyko... Tak jest: Hitler przekroczył siłę i pod każdym względem przegrał. Zabrał w impas i oto, w ostatniej chwili odwrócił się... Czyli przegrał. Bez względu na to, co powstanie, przegrana Niemiec jest pewna. I zastępowana.

Przebieg prasy.

Wojna nie będzie się toczyć o Gdańsk, ale o wolność narodów.
Rząd francuski i opinia publiczna oceniają na jej korzyść wytworzona sytuacja. Zarządzenia mobilizacyjne nie zaskoczyły społeczeństwa. Można więc stwierdzić, że oczekiwano ich. Zasięg jest znaczenie większy niż w roku poprzednim. Powołano netyczliwie pełną obiadę linii Maginota, ale również jej rezerwy, wymieniono dalej obsady wszystkich granic. Uzupełnione zostały wreszcie oddziały broni technicznej lotnictwa i floty. Zarządzenia mobilizacyjne rozplakotano na ulicach miast. Wzywano mieszkańców miast nadgranicznych opan Paryża, by, jeżeli byliby nie mogli wyjść z miasta, wyjechali na prowincję, w okolice oddalone od ewentualnych frontów wojennych.

Przebieg prasy. Wskazuje się, że Niemcy nie chcą obciążać i decydują się na wycofanie wojsk z terenów zajętych przez wojska radzieckie. Hitler jako Wersalski i Stalini, okazujący opiekę honoru i szanię kary — to są rzeczy mało prawdopodobne.

DOM MODY dla wszystkich
Paleta damskie i męskie, ubrania modnie-ubrawki, modne dodatki, akcesoria, dodatki do garderoby, dodatki do domu.
SCHMECHEL i Syn
Piłkowska 133, tel. 373-18

ZŁ. 4.40 wraz z dodatkami
KOSZTY
KURIER ŁÓDZKI
Telefon 55, 52-45 lub 104-30
Adres: Świdzi 3 i Piłkowska 13

MOBILIZACJA WE FRANCJI

Sytuacja zmienia się z godziny na godzinę. Mało znacząca w tej chwili, tak czy inaczej odwołanie poszczególnych dywizyj. Nawet rząd republiki czyniż ze składanie koniecznych deklaracji społeczeństwu, wystarczy świadomości, że rząd rzuwa. Ale nie tylko rząd. Wraz z nim zbierają się w pogotowiu naród, oczekując w spokoju dalszego przebiegu wypadków.

potrafił przeprowadzić konsekwentnie żadnej polityki: ani bezkompromisowej, ani pojedynczej. W tych warunkach naciska i ondy był bardzo duży. A mimo sympatii czynników decydujących, pozycja Pragi w Paryżu była słaba. Gorzej było z nastrojem w społeczeństwie. Hitler był dopleo w pierwszej fazie swojej ofensywy. Wystrępił z rządaniem autonomii dla terenów niemieckich, postępowal bardzo ostrożnie, zastosował taktykę odstawiania pozycji za pozycją. Chodziło o to, by przeciwnik nie porzucił się we właściwych celach. I udało mu się to. A teraz?

Przez ten rok nauczaliśmy się wazyć wiele. Okazało się przede wszystkim, że Niemcy są nietyczni. Nie bynajmniej nie chodzi o ich tereny narodowe. „Lichem” jest poljeć tak rozciągniętym, że w ogóle trudno to zdefiniować. Wbrew rożnym wyrażeniom publicystycznym sprzed

Przez ten rok nauczaliśmy się wazyć wiele. Okazało się przede wszystkim, że Niemcy są nietyczni. Nie bynajmniej nie chodzi o ich tereny narodowe. „Lichem” jest poljeć tak rozciągniętym, że w ogóle trudno to zdefiniować. Wbrew rożnym wyrażeniom publicystycznym sprzed

Przez ten rok nauczaliśmy się wazyć wiele. Okazało się przede wszystkim, że Niemcy są nietyczni. Nie bynajmniej nie chodzi o ich tereny narodowe. „Lichem” jest poljeć tak rozciągniętym, że w ogóle trudno to zdefiniować. Wbrew rożnym wyrażeniom publicystycznym sprzed

Sztuczna witaminizacja pożywienia. Niebezpieczna wyspa

ZWYCZAJNY JADŁOSPIS

zawiera wszystkie potrzebne składniki.

W chwili obecnej istnieją dobrze opracowane i stosowane na skalę przemysłową metody ekstrakcji witamin z materiału roślinnego i zwierzęcego, prowadzące do otrzymania preparatów bardzo skoncentrowanych, a nawet czystych. Niezależnie od tego możliwe jest w pewnych wypadkach uzyskanie czystych witamin na drodze wyłączenia chemicznej. I tak np. chemik może dziś przy pomocy skomplikowanych wprawdzie, ale praktycznie wykonalnych manipulacji otrzymać witaminę C (przeciwskorbutową), witaminę A, wreszcie z ergosterolu, występującego obficie w grzybach i drożdżach, potrafi otrzymać za pomocą odpowiedniego naświetlania lampą kwarcową witaminę D (przeciwrachityczną).

W całym szeregu gałęzi amerykańskiego przemysłu pożywczego uzupełnia się obecnie produkty również witaminami B, B1, a nawet C. Aby to zrealizować, należało pokonać wiele trudności, wynikających z małej trwałości tych witamin i ich wrażliwości na wysoką temperaturę i tlen powietrza.

W całym szeregu gałęzi amerykańskiego przemysłu pożywczego uzupełnia się obecnie produkty również witaminami B, B1, a nawet C. Aby to zrealizować, należało pokonać wiele trudności, wynikających z małej trwałości tych witamin i ich wrażliwości na wysoką temperaturę i tlen powietrza.

W odległości 85 mil morskich od Brest leży wyspa Quessant, o której brzeg rozciągają się burzliwe fale Atlantyku. Wyspa ta, długości 8 km, jest ostatnim najbardziej na północ wysuniętym punktem ziemi francuskiej. Poza nią zaczyna się bezmiar oceanu i daleka droga do Ameryki.

Wśród marynarzy wyspa nie cieszy się dobrą sławą. Z dawien dawna korabie francuskie, czy angielskie omijały ten punkt, o którym mówi legenda morska, że kto za wadzi o Quessant, ten się zakrawi. Położona na skrzyżowaniu dróg morskich, prowadzących do Ameryki, Afryki, kanału La Manche i na ocean, wyspa Quessant stanowiła zawsze poważne niebezpieczeństwo dla nawigacji morskiej. Nie jeden statek rozbił się o jej skaliste brzegi, pełne skał podwodnych i zdradliwych wirów. Dziś niebezpieczeństwo to już minęło. Na wyspie ustawiono pięć latarni morskich, które światło z daleka już wskazuje niebezpieczne miejsca dla żeglugi.

Wiele szkody niż pożytku. Ze względu na bardzo mgliste wiadomości o roli witamin w organizmie, ustalenie ścisłych reguł i norm natrafia na trudności. Wydaje się jednak rzeczą pewną, że zespół wszystkich nieodzownych witamin w ilościach wymaganych przez organizm zapewni równowagę jego funkcji życiowych. Jej zachwianie, spowodowane przez niedobór jakiejś witaminy, zaznacza się zaś w sposób szczególnie katastroficzny wtedy, gdy jak wykazały badania, brakuje jednej witaminy towarzyszy nadmiernej. Zbytek może więc być również szkodliwy, jak brak.

Higiena dnia powszedniego

utrzuca zdrowie i przedłuża życie

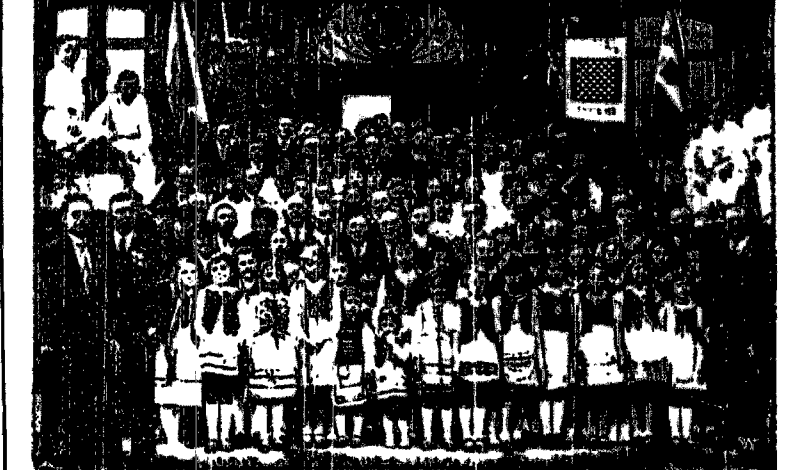
Podstawą zdrowia są tak samo warunki mieszkaniowe, jak racjonalny, usystematyzowany tryb życia, którego niezbędnymi czynnikami są umiarkowana praca w higienicznych warunkach, odpowiednie odżywianie, czystość, ruch i świeże powietrze.

no nosić stale wysokich obcasów, okrągłych podwiązek, cienkich pończoch i zbyt lekkiej bielizny w zimie.

Dobór i dawkowanie witamin w naturalnym pożywieniu, odpowiednio urozmaconym i mieszanym, bardzo dobrze odpowiada potrzebom człowieka, lub zwierzęcia. Standardyzowana przeróbka produktów spożywczych przez wielką przemysł, powodująca często niszczenie, lub usuwanie witamin (np. przy produkcji konserw lub maki), wprowadzenie zastępczych środków spożywczych w czasie wojny, a w niektórych państwach również w czasie pokoju — znacznie komplikuje zadanie lekarza i utrudnia liczenie na naturalny ich dobór w codziennym, dowolnie urozmaiconym jadłospisie.

- 1) Codzienne, dokładne, zmywanie całego ciała, oraz dbanie o czystość ubrania pościeli i mieszkań.
- 2) Ranna, 10-minutowa gimnastyka, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój klatki piersiowej i mięśni brzucha.
- 3) Ścisłe przestrzeganie godzin zdrowego, racjonalnego posiłku.
- 4) Codziennie spacer na świeżym powietrzu i uprawianie najbardziej odpowiadających danej miejscowości i jej klimatycznym warunkom, sportów.
- 5) Kilka godzin dziennie, zupełnego wypoczynku od pracy zawodowej.
- 6) Chodzenie spać o wczesnej godzinie, nieprzerwanie nocy i przebywanie w doskonałym wietrzonem mieszkaniu.
- 7) Wygodne, na podstawach zdrowego sensu oparte ubranie. Kobiętom nie wolno

Manifestacja przyjaźni polsko-francuskiej.



W miejscowości Arzin w północnej Francji miała miejsce wielka manifestacja przyjaźni francusko - polskiej, zorganizowana przez Federację b. Kombatantów polskich. Na zdjęciu — grupa uczestników manifestacji przed merostwem w Arzin.

Kokainiści to bracia morfinistów.

Ofiary straszliwego nalogu.

Kraje, znajdujące się w zachodniej części Ameryki podzwrotnikowej, jak np. Boliwia i Peru, są ojczyzną krzewów koki, rosnących najchętniej na niewysokich płaskowzgórzach, w miejscach zacienionych przez wyższe drzewa. Liście koki zawierają w sobie jeden z najstraszliwszych narkotyków: kokainę.

PODSŁUCHANE

GDY GRYPY SZALEJE.

Znany dramaturg węgierski, Franciszek Molnar, został kiedyś zaproszony na obiad do słynnego reżysera Reinhardta. Gdy przyszedł o umówionej godzinie, zastał gospodarza w łóżku.

Powiększe względy nasuwają więc potrzebę sztucznej „witaminizacji” pożywienia. Najprostszym bodaj i najlepszym sposobem jest wzbogacenie zasobów witaminowych jadalnych roślin i zwierząt na drodze możliwie najbardziej naturalnej. W niektórych krajach utrzymuje się np. krowy i kury na specjalnej diecie roślinnej, bogatej w witaminę C, uzupełnianej tranem i drożdżami, dzięki czemu zarówno mleko, jak i



Mieczysław Lanowski

Błękitny księżę

Powieść 27

— Lecieć do Europy w taką pogodę, to szalenstwo! To ja stary osioł wszystkiemu jestem winien — mój pomysł. I te nieszczęsne brylanty, sam zawiozłem na okręt. Jeśli kto ma zapłacić za to życiem, to chyba ja... Betty taka młoda, życie całe przed nią — ja zamiast niej polecę. Jej nie pozwolę...

Łatwo powiedzieć ale trudniej wykonać. Tymczasem Betty już od paru minut staczała walkę na lotnisku. Wprawdzie samolot wyprowadzony z hangaru stał już na asfaltowym starcie lotniska, a pilot konstruktor Fred Akston dokonał ostatniej kontroli nad aparatem i silnikami wciąż jednak piętrzyły się trudności. Zaden z mechaników nie chciał starować w taką pogodę. Deszcz spływał strunieniami po skrzydłach samolotu, wiatr w linkach świszczął. Radiotelegrafista zrezygnował, choć Betty chce wypłacić sto tysięcy dolarów załodze.

Fred Akston rozłożył ręce: — Nie mamyl zapasowego pilota. Przecież sam bez zmiany nie będę prowadził maszyny. — A kto ci mówił, że będziesz prowadził, ty tylko wystartujesz, a ja będę prowadził. Czyż nie jestem najlepszą pilotką w klubie? — No tak, ale maszyna z takim obciążeniem... — Nie zawracaj głowy. Ostatecznie samolot choć twojej konstrukcji, ale jest własnością naszego towarzystwa. — Właśnie konstrukcja! — mówił mechanik. Ten samolot jest za szybki do takiego dalekiego lotu, to zważana maszyna!

Fred Akston zagryzł wargi — tu już zaczęli obracać jego dzieło, a w dodatku widział, że z hangaru istotnie wyprowadzali samolot Willy Frosta — rywala.

Ani się domyślił, że to Betty użyła tego podstępku i kazała wyprowadzić samolot Willy Frosta na start dla podniecenia zazdrości Freda. Srodek okazał się skuteczny. — Dobrze — więc lecę, ale sam, zawyrokuje Fred. — A co ty głupiasie sam tam zrobisz i pomożesz w Europie by nawet byś nie wiedział gdzie się ruszyć. Zresztą samolot musi mieć co najmniej trzy osoby załogi. Inaczej to, by było samobójstwo. Musi ktoś pilnować silników — radia i nawigacji. No kto z nami leci, daje sto — dwieście — trzysta tysięcy dolarów!.

Oczy mechaników i radiooperatorów zaleszły się, ale jakoś nie było gnator.

— Co tam nieboszczykowi po milionach!.

— Przecież to raketa nie samolot Nad Oceanem sam się rozleci w powietrzu, jak w burze Atlantyku wpadnie — zawyrokuje jeden z nich, a inni pokłiwali głowami. Nagle stanęła przy Betty jakaś figura w kombinzonie i hełmie lotniczym i w okularach: — Ja polecę — rzeki krótko. Głos wydał się Betty podejrzanie znajomym, ale, że nie miała wyboru a każda minuta była droga, więc machnęła ręką z zadowoleniem: — Halo sładajcie!

Warknęły motory. Choć to szalenstwo brać jakiegoś nieznanego człowieka, który nie wiadomo co potrafi, ale widać było chociaż tylko o trzecią part ręk do pomocy. Byszący ptak ciężko i jakby z trudem podniósł się z lotniska, po czym zaraz Fred schował koki podwoła

i spuścił pływaki. Ptak szybował już wśród wichrów nad Oceanem, a w dali ginęły drapacze chmur Nowego Jorku.

— Może pan zdjąć hełm — w kabinie samolotu jest ciepło.

Ale nieznamy, jak się nie śpieszył ze zdjęciem czapki i okularów. — Mam katar — mruknął w warkocie silników.

Betty chciała usiąść do sterów, ale Fred nie pozwolił. — Musimy nabrać jeszcze wysokości żebyś zobaczyła, co warte są moje wynalazki. No, uważajcie. I tu wykonał jakiś piekielny manewr. Część skrzydeł jakby się schowała, a z kadłuba jakby wyskoczyły płetwy — jedno czerdnie smigła wykonały zmiany osi!...?

Ptak zmienił się w baka czy innego owada i prawie pionowo z wielką szybkością wznosił się. Strzałka wysokości rosła jak na drożdżach. Już ponad czterście tysięcy metrów.

— No, uwaga, — otwieram ten — opuszczamy toposferę? Teras włączam szybkość. Za pociągnięciem bliku dźwigni w samolocie zasyły nowe zmiany. Teras przeobraził się jakby w pociek, w torpedę powietrzną.

Ziemni już dawno nie widać, bo tutaj, w szybki świeciło słońce wielkie i jasne. W dole już nawet chmur nie widać — tylko jakieś szare pole, ponad którym unosiły się lekkie mgły obłoków, gdzieś w dole. Tu w czystej atmosferze nie było już nic. Pędziła tylko torpeda.

Ale zachowanie tajemniczego mechanika było dziwaczne. Obserwował aparaty nawigacyjne, nagle powiedział głosem tak dobrze znanym Betty.