

Hasz pod miedzą
Sen z diabłem



Krzysztof Musiński
Authorized dealer No 026
15-124 Białystok, ul. Gen. Andersa 87
tel. (085) 653 97 47, 652 51 50, fax (085) 652 50 50
Zapraszamy do salonu i serwisu
codziennie w godz. 9-17

PREFBET[®]
ŚNIAĐOWO

Błoczki, Pustaki, Stropy
Niecodzienna **OSZCZĘDZISZ**
LOKATA Oferta ważna do 30 kwietnia
Na błoczki PREFBETU Odbiór do 31.12.2004
PRZEDPŁATA
0 86 217 62 95 www.prefbet.pl



Najwyższa pora
zajść do Instalatora!

- Artykuły sanitarne
- Technika grzewcza
- Wyposażenie łazienek

Łomża, ul. Zjazd 2 tel. 216 56 47

KONTAKTY

Nr 17 (1225)

25 KWIETNIA 2004

CENA 2,70 zł (z VAT 7%)

Kto
mi da
skrzydła?



Salon Firmowy Idea
Al. Legionów 16, Łomża
tel. (86) 215-34-75, 508-267-367

- Biuro Obsługi
- Kasa
- Posprzedażnej



OKNA o podwyższonej sztywności
drzwi antywłamaniowe
SUPER PROMOCJA!

Tylko u nas - 10 rat na 0% Zapraszamy do zakupów!

Raty 0%

• bez odsetek
• bez prowizji
• bez pierwszej wpłaty

Dla promocji "3x0%" (bez odsetek, prowizji i pierwszej wpłaty) roczna rzeczywista stopa oprocentowania wynosi 0%
PROMOCJA NIE TRWA WIECZNIE - SKORZYSTAJ!

BIURA HANDLOWE PRODUCENTA

Łomża, Aleja Legionów 52 ☎ 219 95 55
Ostrów Maz., Ul. Płk. K. Piłata 19 ☎ 746 86 80
Zambrów, Al. Woj. Polskiego 7 ☎ 276 10 05

**KUPIĘ KAŻDE
ROZBITE
AUTO 1994-2003**
602 666 111
603 050 603

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Dot. Gabriela Szczepna

WIOSENNA PROMOCJA

Zdażyć przed VAT-em!

OKNA DRZWI

TERRAZYT®

Okna i drzwi na całe życie...



Kupując teraz OKNA I DRZWI TERRAZYT

- Płacisz jeszcze VAT 7%
- już wkrótce VAT wzrośnie do 22% - zatem oszczędzasz - **15 %**
- Korzystasz z WIOSENNEJ PROMOCJI - RABAT nawet do **20 %***
- Możesz otrzymać zwrot podatku w ramach
ULGI REMONTOWEJ - 19 %

W sumie możesz

ZAOSZCZĘDZIĆ 54%
nawet do

* dotyczy okna 034 CLASIC

CERTYFIKAT
JAKOŚCI
ISO
9001:2000

10 lat
gwarancji
TERRAZYT

www.terrazyt.pl

BIURO OBSŁUGI KLIENTA

• ŁOMŻA, UL. SPOKOJNA 210, TEL. (086) 473-51-39, 473-51-37

SKŁAD FABRYCZNY

• ŁOMŻA, UL. SPOKOJNA 210 (WEJŚCIE OD UL. PIŁSUDSKIEGO)

TEL./FAX (086) 219-08-77, TEL. 473-51-44

• CIECHANOWIEC, UL. DROHICKA 69, TEL./FAX 086/277-27-33

PRZEDSTAWICIELSTWA HANDLOWE

• ŁOMŻA, UL. KONSTYTUCJI 3 MAJA 2A lok. 57, TEL./FAX 086/218-79-86

• ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 54, TEL./FAX (086) 218-73-19

• KOLNO, PLAC WOLNOŚCI 35, TEL./FAX 086/278-32-74

• ŚNIAĐOWO, UL. RYNEK 9, TEL./FAX 086/473-80-17

• NOWOGRÓD, UL. MIASTKOWSKA 17, TEL./FAX 086/217-56-51

• JEDWABNE, UL. JANA PAWŁA II 4, TEL./FAX 086/217-20-04

• ZAMBROW, UL. KOŚCIUSZKI 9 TEL./FAX (086) 271-86-26

• GRAJEWO, UL. KOMUNALNA 20, TEL./FAX 086/273-85-46

• CIECHANOWIEC, UL. DWORSKA 34 TEL./FAX (086) 277-22-11

• WYSOKIE MAZ., UL. RYNEK J. PIŁSUDSKIEGO 14, TEL./FAX 086/275-02-55

• CZYŻEW, UL. ZAMBROWSKA 4, TEL./FAX 086/275-57-87

• SOKOŁY, KRUSZEWO WYPYCHY 29 TEL./FAX (086) 274-14-55

• ŁAPY, PL. NIEPODLEGŁOŚCI 2, TEL./FAX 085/715-72-72

• BRĄNSK, UL. KAPICY MILEWSKIEGO 8, TEL./FAX 085/737-54-00

• RUTKI - KOSSAKI, UL. RYNEK 5, TEL./FAX 086/270-11-15

NIE ZWLEKAJ, BO BĘDZIE ZA PÓŹNO!

Do 100 km transport
GRATIS!!

**NAJNIŻSZE CENY
W REGIONIE**

**Takiej blachy
nie robi
nikt
inny**

Cięcie blachodachówki po fali sprawia, że wygląd i estetyka są niepowtarzalne. Niewidoczne łączenie dwóch arkuszy blachy wzdłuż oraz na bokach (specjalne cięcia na rogach). Dwa rowki kapilarne dają 100% szczelności. 16 kolorów do wyboru przy powłoce poliestrowej i TC 50. Cięcie na wymiar lub standardowe długości "Handy". 15 lat udokumentowanej gwarancji oraz laserowe znakowanie potwierdzające oryginalność.

Lindab®

Atest-pol

Materiały budowlane...

Łomża ul. Poligonowa 8 ☎ (086) 218 85 35
Grajewo ul. Kolejowa 6 ☎ (087) 272 34 94
Ełk ul. Łukasiewicza 2a ☎ (087) 621 16 43

Zapraszamy na naszą stronę internetową

www.wsh.edu.pl



WYŻSZA SZKOŁA HUMANISTYCZNA
imienia Aleksandra Gieysztora
w Pułtusk

*"Najlepsza niepaństwowa uczelnia uniwersytecka"
w rankingach "Perspektyw" i "Rzeczpospolitej"
w latach 2000, 2001, 2002, 2003 i 2004*

Od pięciu lat w rankingach Tygodnika "Wprost" WSH
zajmuje pierwsze miejsca jako

**"najlepsza niepaństwowa szkoła wyższa w kategorii
szkół niebiznesowych" oraz "uczelnia klasy międzynarodowej"**

Kierunki studiów

Administracja ■ Filologia Polska

Historia ■ Pedagogika

Politologia ■ Turystyka i Rekreacja

*uprawnienia do nadawania stopnia naukowego
doktora nauk humanistycznych*

*studia licencjackie, magisterskie, dwuletnie magisterskie
uzupełniające i podyplomowe*

Informacje i zapisy:

Biuro Rektora, ul. Daszyńskiego 17, 06-100 Pułtusk
tel./fax (023) 692 50 82, 692 16 87, 692 53 98
e-mail: rektorat@wsh.edu.pl www.wsh.edu.pl



KONTAKTY

TYGODNIK REGIONALNY
rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim,
części województwa mazowieckiego,
Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

18-400 Łomża, Aleja Legionów 7
tel.: (0-86) 216-42-43, (0-86) 216-42-44,
(0-86) 216-40-22, fax: (0-86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Joanna Gospodarczyk, Alicja Niedźwiecka,
Gabriela Szczepna, tel. (0-86) 215-35-69,
Maria Tocka, tel. (0-86) 215-35-70,
Władysław Tocki (red. naczelny) tel. (0-86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14
Janina Werpachowska, Andrzej Koziara,
Janusz Nicyporowicz, Grzegorz Szerszenowicz,
Jan Oniszcuk
tel./fax (0-85) 744-65-61

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2B, I piętro
Sława Zamojska, Piotr Łaskowski,
Bożena Dunat
tel. (0-87) 566-60-66, tel./fax (0-87) 566-35-12

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam
Dobroński, Stanisław Kędziński, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Joanna Szelińska,
Wenandy Z. Kruk, Barbara Paszkowska (Szczuczyn),
Michał Mincewicz (Orla)

Rysunki: Zdzisław Romanowski, Jerzy Swoński
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki
Adres: 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7
tel. (0-86) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (0-86) 215-35-67,
Jolanta Bączek, tel. (0-86) 215-35-66

Maszynistka: Janina Gawrońska

Biuro ogłoszeń „Kontaktów”:

Kierownik: Alina Michałowska
Przedstawiciele:
Anna Kalinowska, tel. kom. 0-604-097-031
Cezary Lemański, tel. kom. 0-602-748-099
tel. kom. 0-602-500-451
18-400 Łomża, Aleja Legionów 7
tel. (0-86) 215-35-71, 215-35-68

Kolno:

Kolneński Dom Kultury
ul. Konopnickiej 1, tel. (278) 22-21

Ostrołęka:

Agencja „INFORMEDIA”
07-400 Ostrołęka, ul. 11 Listopada 5a
tel./fax (0-29) 760-91-92

Ostrów Mazowiecka:

„BORAM” Aldona Mierzejewska
07-300 Ostrów Mazowiecka
ul. Broniewskiego 56a, tel. (0-29) 745-34-12
Ksero „Miniaturka” Pl. Ks. Anny Maz. 4

Suwałki:

„LOCUM” S.C.
ul. Utrata 2b
tel. (0-87) 566-35-12

Wysokie Mazowieckie:

Wypożyczalnia Kaset Video „VIDKIG”
ul. Długa 22, tel. (75) 24-08

Zambrów:

Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (271) 25-25

Kolportaż:

RUCH S.A., Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto, Łomża, Stary Rynek 16, tel. 216-77-16

Skład:

Studio Maciejewscy
Białystok, ul. Mickiewicza 56
tel./fax (0-85) 732-34-84
e-mail: maciek.maciejewski@pro.onet.pl

Druk:

SPPP „Pogoń”, Białystok, ul. Mickiewicza 56
tel. (0-85) 732-91-74
e-mail: pogonsppp@poczta.onet.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.

Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca
nie ponosi odpowiedzialności.

Około 35 proc. wzrosną dochody rolników po wejściu Polski do Unii Europejskiej. Tym razem nie są to puste obietnice wyborcze. Dlatego bardzo chciałbym, by wieś, tyle razy bałamucona, uwierzyła! Uwierzyć, jeżeli komuś potrafić zaufać, mnie. Naprawdę po raz pierwszy na zmianach możecie zyskać. Zależy mi na tym, by tak się stało. Pochodzę ze wsi. Nie herbowej, co wielu dziś podkreśla. Z siermiężnej. Wypełnijcie więc niezbędne papiery, szukajcie pomocy, gdy sami nie radzicie sobie z nimi, dopilnujcie terminu. Nasza żywność, produkowana tanio i zdrowo, w dodatku smaczna, może zawojować podniebienia Europejczyków! Nie słuchajcie obszczekujących się, opluwających polityków. Macą w głowach, by mieć wasze głosy. Zostawcie ich, a będą bankrutami. Pokierujcie się własnym rozumem, a polska wieś odbije się od bankructwa. Albo nie nazywam się

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

3

budrem

**MATERIAŁY
WYKOŃCZENIA
WNĘTRZ**

**PODŁOGI
PANELOWE**

50 kolorów!

Układanie gratis!

- BOAZERIE PANELOWE
- LISTWY WYKOŃCZENIOWE
- DESKA BARLINECKA
- FINISH PARKIET

ŁOMŻA, ul. SIKORSKIEGO 122
tel./fax (0 86) 216 08 52

REKLAMA

**QS kredyt
gotówkowy**

- do 9000 zł bez poręczycieli
- także dla Rolników
- szybka decyzja
- i wypłata gotówki
- kredyty bankowe
- bez opłat wstępnych

Zapraszamy do naszych placówek:

Brańsk ul. Witosa 10
tel. (85) 737-62-49
Grajewo ul. Wojska Polskiego 26
tel. (86) 273-87-70
Łomża al. Legionów 44 obok PTZ
tel. (86) 216-69-61
Zambrów al. Wojska Polskiego 18 B
tel. (086) 271-07-63

l. 2044

**Biuro Pisania
Podań**

pozwy, wnioski,
zażalenia, odwołania
oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Marek Piotrowski

Łomża
ul. Polowa 11A
(Harcówka)
tel. (086) 473-00-84

fak/k-mc

DACH

Blachodachówka od...

DACHÓWKA CERAMICZNA
Jungmeier — Niemcy
Trapez T-6, T-18, T-20, T-35, T-50, T-55
Gonty Teglass — Włochy

TRAFFIC

DACHY & BLACHY
fax (085) 676 13 44
www.traffic-blachy.pl

* cena promocyjna, szczególnie w salonie sprzedaży

19,56 zł*

Rynny gratis!

Łomża, Al. Legionów 52
tel. (0-86) 212-53-57, fax (0-86) 212-53-58
kom. 0 600 926 795

do 1 MAJA 15% TANIEJ – zrób zakupy przed podwyżką

fak. 1869

KONTAKTY



ZA TYDZIEŃ:

emeryt w Unii

(porady z redakcyjnego dyżuru)

NA 76. MIEJSCU (najwyższym dla przedsiębiorstwa z Podlaskiego) znalazła się spółka British American Tobacco Polska z Augustowa w rankingu 500 największych firm krajowych dziennika „Rzeczpospolita”. Głównym kryterium oceny była wartość przychodów ze sprzedaży w roku 2003 (szerzej: str. 6).

PONAD 200 TYSIĘCY ZŁOTYCH WYDA Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku na unijny piknik, który odbędzie się 1 maja.

WYDŁUŻENIE PODLASKIEGO SZLAKU BOCIANIEGO planuje Północnopodlaskie Towarzystwo Ochrony Ptaków w Białymstoku. Z jego inicjatywy kilka lat temu oznakowana została trasa od Goniądza w Biebrzańskim Parku Narodowym do Białowieskiego, licząca 200 kilometrów i przebiegająca także przez Narwiański (i łącznie 23 gminy). Towarzystwo chce, aby na szlaku turystycznym „pod znakiem bociana” znalazły się także Wigierski Park Narodowy i Suwalski Park Krajobrazowy na Suwalszczyźnie.

PLAGA KLĘSK SPADŁA NA ŁOMŻĘ: huragan pozbawił dużą część miasta prądu i spowodował zatarasowanie ulic, mieszkańcy zaczęli rabować sklepy, przewróciła się cysterna z chemikaliami, na dworcu PKS znaleziono tajemniczy pakunek, a w liście do prezydenta miasta tajemniczy prośzek. Z tak różnorodnymi nieszczęściami musiał poradzić sobie Miejski Zespół Reagowania Kryzysowego. Trening służb ratowniczych i administracji zarządził wojewoda, który także oceni, jak Łomża jest przygotowana do radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

SEJMOWY KLUB LIGI POLSKICH RODZIN OPUŚCIŁ podlaski poseł Piotr Krutul i troje parlamentarzystów z innych regionów. Sprzeciwiając się polityce LPR, a przede wszystkim udziałowi partii w wyborach do Parlamentu Europejskiego, „secesjoniści” zamierzają powołać koło poselskie „Dom Ojczysty”

NA 190 TYSIĘCY ZŁOTYCH WYCENIŁ BIEGŁY, powołany przez władze Łomży, wartość nieruchomości (działka i budynek) przy ul. Senatorskiej, która od stycznia należy do Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego. Od tego należy, w ocenie przedstawicieli Urzędu Miejskiego, odliczyć około 140 tys. tytułem nakładów na utrzymanie i remonty kamienicy w okresie powojennym. Miasto zdecydowało się podjąć rozmowy o odkupieniu budynku po konflikcie lokatorów z nowym zarządcą w sprawie wysokości czynszu. Przedstawione przez żydowską Fundację wyliczenia sięgają jednak 350 tysięcy zł. Rozmowy mają być kontynuowane.

30 TYSIĘCY ZŁOTYCH KARY ORAZ WALKOWER dla Legii Warszawa 0:3. Taka jest decyzja Wydziału Dyscypliny Polskiego Związku Piłki Nożnej wobec Jagiellonii Białostok, której

mecz (półfinał Pucharu Polski) z gośćmi został przerwany z powodu bijatyki, wywołanej przez stadionowych chuliganów. Ponadto 5 tysięcy złotych musi zapłacić kierownik do spraw bezpieczeństwa Klubu Jagiellonia, a 10 tysięcy Legia za skandaliczne zachowanie swoich kibiców.

ZNAKOMITYM SPEKTAKLEM „Święty Edyp” Teatru „Wierszalin” z Supraśla rozpoczął się Festiwal Młodej Kultury i Sztuki „Terra Polska” w Berlinie.

PONAD 20 NAGROBKÓW ZNISZCZYŁ niespełna osiemnastoletni Łukasz S. na cmentarzu w Sztabinie. Jak ustaliła policja, pijany młodzieniec wylał na groby swoje domowe zale, niszcząc groby rodzinne, a potem kilkanaście innych. Grozi za to do dwóch lat więzienia lub grzywna.

ZNAKOMITYM SPEKTAKLEM „Święty Edyp” Teatru „Wierszalin” z Supraśla rozpoczął się Festiwal Młodej Kultury i Sztuki „Terra Polska” w Berlinie.

Dzień Ziemi u Królowej

— To miejsce jest wizytówką całej okolicy i dlatego tu dzisiaj jesteśmy — mówi Kamil Sulkowski, gospodarz klasy czwartej Technikum Mechanicznego Samochodowego „Mechaniaka” w Łomży.

Klasa, z wychowawcą Janem Rejmerem, dołączyła do innych uczniów łomżyńskich szkół w wielkiej akcji sprzątania Góry Królowej Bony. Tak odpowiedziały na apel Wspólnoty Gruntowej w Starej Łomży przy Szosie.

— Zobowiązuje nas do tego historia, kultura i przyroda — mówi Andrzej Imbro, prezes Zarządu Wspólnoty. — Góra Królowej Bony to nasze dziedzictwo.

Wielkie sprzątanie, z udziałem pracowników Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi, zorganizowane zostało z okazji dorocznego Dnia Ziemi, obchodzonego 22 kwietnia na całym świecie.

Śmieci i wykarczowane krzewy usuwali z Góry Królowej Bony tak-

że uczniowie Społecznego Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz Gimnazjum nr 9. W czwartek pracować będą uczniowie z Gimnazjum nr 8.

Góra Królowej Bony to około 17 hektarów powierzchni. Ulubione miejsce wypoczynku łomżan, niestety, niezmiennie tonie w śmieciach.

— Nasza akcja nie skończy się tylko na Dniu Ziemi — zapowiada Andrzej Imbro. — Mam nadzieję, że dołączą do nas nie tylko inne szkoły, ale również pracownicy starostwa.

Na zdjęciu: uczniowie „Mechaniaka” ze swoimi opiekunami podczas wielkiego sprzątania Góry Królowej Bony.



ZNAKI CZASU

• Finanse publiczne mają się bardzo dobrze, a sytuacja gospodarcza też jest bardzo dobra, tłumaczył posłom premier Leszek Miller podczas debaty nad stanem finansów publicznych. Podobnego zdania są eksperci, zdziwieni nawet tempem rozwoju gospodarczego. Produkcja przemysłowa jest największa od 10 lat.

• Zmniejszenie co roku wydatków budżetowych na administrację publiczną o 2 proc. i zamrożenie płac urzędników, gdy dług publiczny przekroczy 55 proc. PKB, planuje wprowadzić rząd prof. Marka Belki.

• Bank Światowy pożyczył Polsce na dziesięć lat 160 mln euro na łagodzenie skutków zamykania kopalń; pożyczka ma być spłacona jednorazowo.

• Aż 60 proc. kobiet, które siedzą w polskich więzieniach, zostało skazanych za przestępstwa wynikające z przemocy domowej. W ubiegłym roku ofiarami przemocy w rodzinie było ponad 137 tys. osób, ponad połowa z nich to kobiety. W Prejłowie maltretowana żona zapłaciła tysiąc złotych za zabicie męża, swojego kata.

• Trzeci raz prokuratura umorzyła śledztwo przeciwko ministrowi Markowi Siwcowi, który wysiadając z prezydenckiego śmigłowca naśladował papieża. Prokuratura uznała, że zachowanie ministra nie nosi znamion przestępstwa.

• Jacek Hofman, znany warszawski adwokat, także był likwidator majątku PZPR, napisał nieprawdę w oświadczeniu lustracyjnym, ostateczny werdykt wydał Sąd Najwyższy. Mecenasa będzie musiał opuścić szereg palestry na 10 lat.

• Prokuratura Rejonowa w Puławach prowadzi śledztwo w sprawie zniknięcia nerki i nadnerczy ze zwłok Kamila B. (20 lat), który zginął w październiku. Ojciec zmarłego podejrzewa, że przestępstwo popełnili biegli z Zakładu Medycyny Sądowej w Lublinie, którzy przeprowadzali sekcję zwłok syna.

• Wszystkie jaja na terenie Unii muszą mieć specjalne pieczątki, skąd pochodzą; w Polsce rocznie będzie pieczętowanych 6 miliardów jaj.



ŚCIANA WSCHODNIA Z SZANSĄ

W uniwersyteckiej konferencji naukowej w Białymstoku „Rozwój regionów wschodnich. Szanse po przystąpieniu do Unii Europejskiej” uczestniczył Józef Oleksy, wicepremier, minister spraw wewnętrznych. „Regiony ściany wschodniej są opóźnione nie tylko w stosunku do Unii, ale także innych regionów Polski”, stwierdził i podkreślił konieczność opracowania programu, wyrównującego różnice w rozwoju społeczno-gospodarczym. Jednym słowem: „Rząd powinien pomóc ścianie wschodniej”!

TARGI EDUKACYJNE

Targi edukacyjne pod hasłem: „Edukacja, praca, młodzież w Unii Europejskiej. Prezentacje 2004” organizuje Centrum Edukacji i Pracy OHP w Łomży Terenowy Oddział WUP w Łomży z łomżyńskim oddziałem Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej.

Targi odbędą się 26 kwietnia (godz. 10.00) w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim w Łomży.

ZDAŻYĆ Z PIT-em

W związku z kończącym się okresem rozliczeniowym Urząd Skarbowy w Łomży wydłużył godziny pracy: 24 kwietnia (sobota) 8.00-14.00; 26-29 kwietnia (poniedziałek — czwartek) do godz. 17.00; 30 kwietnia (piątek) do godz. 20.00.

RZUCANIE ZA DARMO

Bezpłatny kurs odwykowy dla palących zorganizowała Państwowa Inspekcja Sanitarna w Łomży przy współpracy z Kościołem Adwentystów Dnia Siódmego.

Zdaniem prof. Witolda Zatońskiego, znanego w kraju propagatora życia bez nikotyny, Kościół Adwentystów Dnia Siódmego ma duże doświadczenie i tradycje w walce z papierosowym nałogiem. Związani z tym wyznaniem lekarze opracowali terapię, której skuteczność porównywalna jest z wynikami stosowania innych metod.

Kto pali, niech spróbuje jeszcze dziś, w piątek i sobotę (Dom Harcerza, ul. Polowa 11 w Łomży, od godz. 18.30).

PRAWDZIWE PIENIĄDZE!

Wnioski o unijne dopłaty do gruntów i upraw zaczęła przyjmować Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Według informacji Wojciecha Szczepkowskiego, dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji w Łomży, do biur powiatowych w województwie powinny trafić do 15 czerwca dokumenty od około 94 tysięcy rolników. Możliwe jest wydłużenie terminu, ale wówczas rolnik nie otrzyma pełnej dopłaty.

Unijne dopłaty to nie czcze obietnice!

Do środy, 21 kwietnia, z całego województwa wpłynęło do Agencji w Łomży 1029 wniosków. Pieniądze, 450 milionów złotych dla Podlaskiego, będą przekazywane właścicielom gospodarstw od grudnia 2004 do marca 2005 roku. Do obsługi największej w swojej historii operacji Podlaski Oddział Regionalny Agencji zatrudnił kilkuset pracowników sezonowych. W wypełnianiu wniosków pomagać będą nawet studenci i uczniowie.

Złożenie wniosku o dopłaty do gruntów i upraw warunkuje wniosek o wpis do ewidencji producentów. Dotychczas do Agencji w Łomży wpłynęło około 66 tysięcy wniosków, poinformował „Kontakty” zastępca dyrektora Jerzy Leszczyński.

Nie lepiej jest z przygotowaniem do „unijnego wejścia” przedsiębiorców. Jak poinformował Radosław Hancewicz, rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku, ze spodziewanych około 250 firm z powiatu łomżyńskiego, które powinny się ubiegać o nadanie im unijnego NIP, wnioski złożyło tylko 49, co stanowi zaledwie 18,8 proc. Z niewiadomych przyczyn zainteresowanie „euronipami” w powiecie łomżyńskim jest jednym z najniższych w województwie.

Urzędy skarbowe w Podlaskiem są doskonale przygotowane do przyjmowania wniosków i wydawania potwierdzeń i nie ma w nich żadnych zatorów. Przedsiębiorcy, zwlekając, mogą sami sobie stworzyć problemy z obrotem swych wyrobów i usług. Handlujący z zagranicą muszą załatwić jeszcze jeden „papier”.

— Od pierwszego maja przedsiębiorcy, handlujący z państwami Unii Europejskiej, muszą zmienić system rejestrowania obrotu towarowego. Wcześniej obowiązywały tylko dokumenty celne, dotyczące zgłoszenia, a od 1 maja będzie obowiązek rejestrowania obrotów przez system Intrastat, który funkcjonuje w całej Unii. Obowiązek ciąży przede wszystkim na firmach — powiedział Tadeusz Mądry, zastępca naczelnika Urzędu Celnego w Łomży, podczas spotkania, zorganizowanego przez Łomżyńską Izbę Przemysłowo-Handlową i Urząd Celný w Łomży.



Intrastat to informacja o zrealizowanych przywozach towarów z terytorium Unii Europejskiej do Polski i wywozach towarów z Polski do państw UE. wątpliwości wyjaśniał Mariusz Lepkowski z Izby Celný w Białymstoku, koordynator do spraw wdrożenia systemu Intrastat: — Intrastat wchodzi od pierwszego maja, ale obowiązek składania deklaracji będzie dopiero w czerwcu. Dla wszystkich pozostanie miesiąc na dogranie różnych spraw.

Warto „dograć” w rolnictwie i firmach, by nie ominęły nas unijne pieniądze.

Rys. Grzegorz Szumowski

ZAPROSILI NAS:

• Wydział Komunikacji Społecznej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji — na konferencję prasową wicepremiera i ministra Józefa Oleksego.

• Rzecznik prasowy wojewody podlaskiego — na uroczystości wręczenia Patentów „Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Ojczyzny” oraz na konferencję prasową delegacji kierownictwa Grodzieńskiego Obwodowego Komitetu Wykonawczego.

• Zespół Prasowy Komentanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku — na „Odblaskową dyskotekę” w przedszkole i ćwiczenia oddziałów prewencji przed Europejskim Szczytem Gospodarczym.

• Galeria Arsenal w Białymstoku — na otwarcie wystawy grafiki Juryja Jakawienki i prac Georgi Andreeva.

• Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku — na spotkanie promocyjno-informacyjne dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego.

• Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku — na uroczyste podsumowanie konkursu Mecenas Kultury Województwa Podlaskiego w 2003 roku.

• Dyrektor Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie i dyrektor Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu — na otwarcie wystawy czasowej „Kuchnia polska”.

• Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. Witolda Lutosławskiego oraz Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie — na IV Regionalne Przesłuchania Gitarowe Uczniów Szkół Muzycznych I stopnia.

• Zarząd Sportowego Klubu Tenisa Stołowego w Łomży — na Walne Zebranie Delegatów. Dziękujemy.

Uwaga! Zamknięcie ulicy!

W związku z realizacją robót w ulicy Poznańskiej informujemy o planowanym zamknięciu ruchu w dniach od 05.05.2004 r. do 09.05.2004 r.

Na czas robót zostaną wyznaczone oraz oznakowane trasy objazdów. Wyłączeniu z ruchu kołowego ulega odcinek jezdni pod wiaduktem kolejowym, w związku z powyższym planowana jest następująca trasa objazdów: od ulicy Wojska Polskiego → ulica Poznańska → Aleja Piłsudskiego → Aleja Legionów → ulica Poznańska. Od ulicy Poznańskiej do ul. Wojska Polskiego objazd będzie przebiegał tą samą trasą, tylko w odwrotnym kierunku.

fak. 2042

KREDYTY GOTÓWKOWE

do 15000 bez poręczycieli

- preferencyjne dla MSWiA, MON i MS
- bez żadnych opłat wstępnych

PAKIETY AC, OC, NW
na pojazdy do 12 lat
od 3,9% wartości

Centrum Ubezpieczeń i Kredyty
Łomża, ul. Senatorska 1
(róg Starego Rynku)
216-39-33, 0-603-77-80-25

Fak. 2158

Wyroby polskiego Biazetu idą w świat pod marką Philips

W Podlaskiem jest 10 przedsiębiorstw notowanych na liście, na której głównym kryterium jest wielkość sprzedaży. To niewiele, ale i tak więcej niż w Opolskiem (5), Lubuskim (7) i Warmińsko-Mazurskim (9) i prawie tyle, co w Lubelskim (11). Zdecydowaną większość tych firm znamy z poprzednich rankingów. Oto nasza „dziesiątka” w „500”: British American Tobacco Polska SA w Augustowie, Polmos Białystok, Spółdzielnia Mleczarska Mlekpól w Grajewie, Zakład Energetyczny Białystok, Philips DAP Industries Poland w Białymstoku, SM Mlekoviata w Wysokim Mazowieckiem, BOS Białystok, Pfleiderer Grajewo SA, Spółdzielnia Obrotu Towarowego Przemysłu Mleczarskiego w Białymstoku i PSS Spółem Białystok.

Na szczególną uwagę zasługuje zawrotna kariera białostockiej spółki z kapitałem zagranicznym Philips DAP, powstałej w 1999 roku. W poprzedniej edycji listy zajmowała 355 miejsce, teraz — 229. Skok imponujący. Trudno się dziwić, skoro w roku powiększyła przychody ze sprzedaży aż o prawie 90 proc. Do tego 97 proc. produkcji trafia za granicę. Według

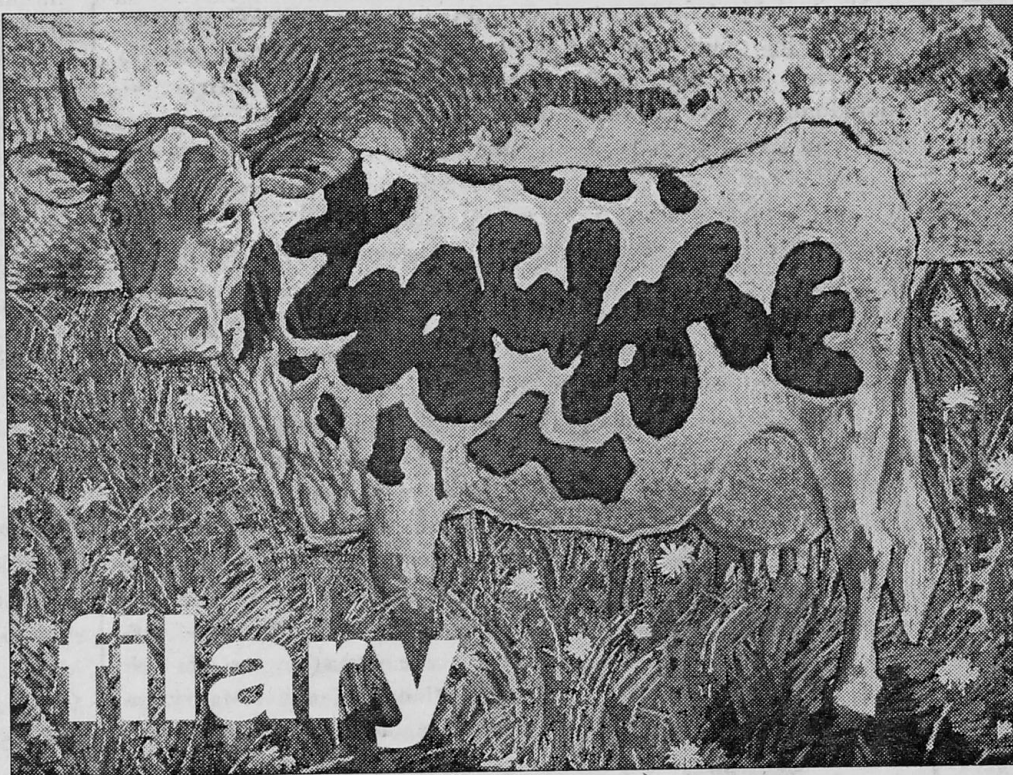
czy. Miejscowe przedsiębiorstwo produkuje więc sprzęt według ustalonych wzorów i technologii; niewielka spółka kupuje wszystko na pniu i pod marką Philipsa sprzedaje w całej Europie.

czarskie. Wprawdzie Mlekoviata z Wysokiego Mazowieckiego miała w ubiegłym roku niewielki spadek sprzedaży (3 proc.), ale grajewski Mlekpól zanotował wzrost ponad 19 proc.

towni produktów mleczarskich, wytwarzanych w województwie podlaskim. Ma pięć filii na zachodzie kraju: od Szczecina po Wrocław. Być może po naszym przystąpieniu do Unii Europejskiej przedstawicielstwa SOTPM znajdą się także za naszą zachodnią granicą?

Mleczne

Z opublikowanej niedawno w „Rzeczpospolitej” listy 500 największych polskich przedsiębiorstw wynika, że województwo podlaskie nie jest najgorszym miejscem do robienia dobrych interesów. Daleko nam, co prawda, do miana gospodarczego tygrysa, ale jeśli ktoś pomyśli i włoży spory kapitał, raczej na tym nie straci.



Na liście 500 za brakło białostockich zakładów mięsnych, które do tej pory miały tam stałe miejsce. Stało się tak dlatego, że przejęła je inna duża białostocka firma BOS, wielki hurtownik artykułów spożywczych. BOS znacznie poprawił swoją pozycję na liście: wykazał też ponad 31 proc. wzrost sprzedaży.

Na najwyższe uznanie zasługuje PSS Spółem Białystok, która dzielnie trzyma się w elicie firm polskich. Dysponuje nie tylko sklepami spożywczymi, ale także odzieżowymi i przemysłowymi (białostocki Central). Ma masarnie, piekarnie, ciastkarnie. Swoją pozycję białostockie „Społem” utrzymuje mimo rosnącej konkurencji zagranicznych sieci handlowych typu dyskontowego (Biedronki) oraz hipermarketu Auchan. Nieuchronne uruchomie-

Podlaskie krowy inspirują nawet artystów: oto obraz olejny Grzegorza Mioduszewskiego z Jastrzębia Zdroju

informacji w specjalnym dodatku do dziennika „Rzeczpospolita”, produkuje odkurzacze, ekspresy do kawy i czajniki elektryczne. Jednak dokładniejsza analiza budzi pewne wątpliwości. Oficjalnie zatrudnienie firmy wynosi 35 etatów! Czy taki skąpy zespół jest w stanie wyprodukować sprzęt elektryczny wart prawie 723 miliony złotych? Jeśli tak, to byłby to prawdopodobnie rekord świata wydajności. Przynajmniej w tej branży.

Wyjaśnienie fenomenu jest bardzo proste. Philips DAP jest jedynie administracyjno-marketingową „czapką”, która sama niczego nie wytwarza. Renomowany holenderski koncern podpisał umowę z białostockim Biazetem na produkcję ekspresów i odkurza-

Wszytko jest w najlepszym porządku: tak się na świecie robi. Trzeba jednak jasno powiedzieć: realnym producentem i inwestorem nie jest w tym przypadku kapitał zagraniczny, lecz jak najbardziej polski Biazet.

Kolejnym ciekawym przypadkiem jest fabryka płyt Pfleiderer Grajewo SA. W ubiegłym roku niemiecka firma zwiększyła sprzedaż aż o jedną czwartą. Koncernowi Pfleiderer udało się skutecznie wykosć polską konkurencję. Teraz podobno planuje budowę grupy kapitałowej w oparciu o Grajewo, drugą swoją polską fabrykę w Wieruszowie oraz zakłady w Rosji. Takie są uroki gospodarki globalnej.

Świetnie sobie radzą dwie największe podlaskie spółdzielnie mle-

Obie spółdzielnie wciąż się rozwijają i nic nie zagraża ich pozycji na rynku.

Branża mleczarska województwa podlaskiego jest zresztą na tyle silna, że potrafi umieścić na liście pięciuset największych polskich przedsiębiorstw kolejnego swego przedstawiciela. W najnowszej edycji rankingu „Rzeczpospolitej” po raz pierwszy pojawiła się Spółdzielnia Obrotu Towarowego Przemysłu Mleczarskiego z Białegostoku. Jest to spółdzielnia spółdzielni: stworzyło ją dziesięć największych zakładów mleczarskich regionu. Potrafiły wznieść się ponad konkurencję, aby umożliwić sprawniejszą sprzedaż swoich wyrobów w odleglejszych częściach Polski. SOTPM jest czymś w rodzaju wielkiej hur-

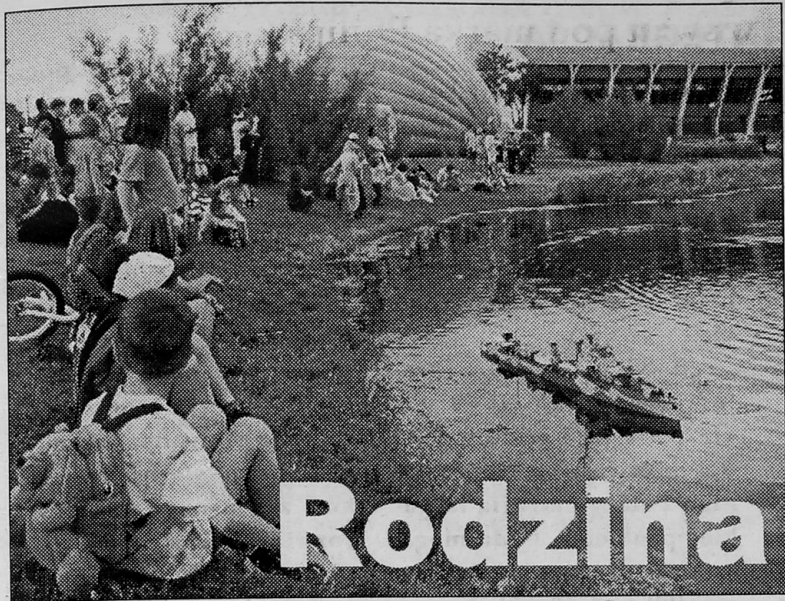
nie w Białymstoku kolejnych wielkopowierzchniowych sklepów renomowanych koncernów europejskich będzie dla PSS kolejnym wielkim wyzwaniem.

Publikacja listy 500 zaledwie o kilka tygodni wyprzedziła nasze przystąpienie do UE. Po 1 maja znikną ostatnie bariery celne i administracyjne w handlu w zjednoczonej Europie. Przystaną istnieć także bariery chroniące polskie przedsiębiorstwa przed zagraniczną konkurencją, zwłaszcza ze strony średnich firm. Wielkie koncerny zdobyły już w zasadzie wszystko, co chciały (tytoń, płyty wiórowe). Do zdobycia został już tylko białostocki Polmos.

JAN ONISZCZUK



KONTAKTY



Rodzina

— Spółdzielnia Mieszkaniowa „Rodzina Kolejowa” jest największa w Białymstoku i największa w Podlaskiem...

ANDRZEJ ROJEK: — Nie chcę tu za mocno operować liczbami, ale w tym wypadku inaczej się chyba nie da. W 316 budynkach, w około 15 tysiącach mieszkań, żyje 50 tysięcy ludzi. To „miasto” większe niż Mońki lub Augustów.

— Ludzie boją się molochów, bo w wielkich strukturach giną ludzkie problemy. Tymczasem „Rodzina” rośnie.

— Spółdzielnie to ciała społeczne, nastawione na to, by stwarzać w miarę możliwości jak najlepsze warunki życia. Nie jesteśmy kamienicznikiem nastawionym na jak największy zysk z lokatora, który dzisiaj jest, jutro go nie ma. To właśnie daje poczucie bezpieczeństwa, że tu będzie się spokojnie mieszkać. Poza tym Spółdzielnia inwestuje. W uczciwy sposób, to znaczy nie zarabia na przyszłych członkach, tak jak niektóre firmy budowlane. Zasada jest taka, że przyszły lokator wpłaca 30 proc., otrzymuje klucze, a resztę spłaca wiele lat na bardzo niski procent. To nowatorstwo „Rodziny Kolejowej”. Na takich zasadach powstała cała dzielnica. Mieszka tam młoda inteligencja, naprawdę z naszych rozwiązań bardzo zadowolona.

Prowadzimy też bardzo szeroką działalność społeczną. Tu można powiedzieć, że prześcigamy miasta o podobnej jak nasze osiedla wielkości, ponieważ klubów osiedlowych mamy aż sześć. Bardzo chętnie przychodzi do nich młodzież. Mamy świetlice socjoterapeutyczne, gdzie pomaga się dzieciom w odrabianiu lekcji, pomaga rodzinom patologicznym, a nawet, w niektórych przypadkach, organizuje tanie posiłki dla dzieci.

— Głośno o sukcesach waszych zespołów...

— W klubach osiedlowych działają prężnie różne koła zainteresowań. Od form teatralnych, rytmiki dla dzieci, tańca towarzyskiego po zespoły muzyczne, pracownie komputerowe, tkackie, plastyczne. I dużo, dużo innych, które trudno teraz wymienić, bo jest ich po-

Z
ANDRZEJEM
ROJKIEM

prezesem
największej
w Podlaskiem
Spółdzielni
Mieszkaniowej
„Rodzina
Kolejowa”

rozmawia
Zbyszek Zbigniewski

nad... setka! Jest to działalność uzupełniająca ofertę kulturalną miasta, przecież

nie mamy teatrów zawodowych i muzycznych. Nawet do tego nie aspirujemy. Niemniej nasz zespół teatralny „Igraszka” zajął II miejsce na Międzynarodowym Festiwalu w Suwałkach, a chór „Cantylena” II miejsce w Przeglądzie Amatorskich Zespołów Artystycznych. To tylko przykłady, nagrody zdobyte na różnych przeglądach i wystawach można mnożyć. Za te wszystkie osiągnięcia wojewoda przyznał nam nagrodę „Donatora”. Nagrody i docenianie naszej pracy są ważne, ale najważniejsze, że setki młodych ludzi, dzieci naszej „Rodziny”, mają czym i gdzie się pożytecznie zająć.

—... głośno o sukcesach waszych modelarzy.

— To przede wszystkim wielcy pasjonaci o wielkich talentach i zapale. My, jako Spół-



dzielnia, dajemy im pomieszczenia, instruktora i trochę materiałów. Bez specjalnych nakładów, gdyż zaowocowała dobra organizacja, współpraca z rodzicami, pomysłowość młodych ludzi. Są na tyle operatywni, że często potrafili sami znaleźć sponsorów. Pomagamy im, by nie marnował się ich talent, gdyby nie pojechali na jakieś zawody. Czasami mamy z tym kłopot, ale to miły kłopot. Taki, jak wielokrotny mistrz Polski i wicemistrz Europy w modelach pływających Ryszard Mejsak i grupa młodzieży, którą się opiekuje, także medaliści krajowych i zagranicznych zawodów modelarskich.

— Dziękuję za rozmowę.

Na zdjęciach: „wicemistrzowski” model Ryszarda Mejsaka na Zalewie w Zambrowie oraz prezes Andrzej Rojek

Coraz mniej szkół

Podlaskie Kuratorium Oświaty zakończyło rozpatrywanie wniosków gmin o likwidację lub tzw. obniżenie stopnia organizacyjnego (np. klasy 0-III, zamiast I-VI) szkół. Ogółem zamkniętych i zreorganizowanych będzie od września 40 szkół i przedszkoli. Opór mieszkańców uratował 25 wiejskich podstawówek. Największe „spustoszenie” w sieci oświatowej ro-

bią w tym roku Białystok, Łomża i Suwałki, ale w wielu przypadkach likwidacje dotyczą placówek, które istniały tylko w teorii, na przykład, niektórych liceów profilowanych. Wśród „uratowanych” znalazło się drugi rok z rzędu kilka niewielkich szkół podstawowych z okolic Sejna i Puńska, w których przypadku zaważyła kwestia mniejszości litewskiej.



Rodzynek

Jedynego reprezentanta ma Archidiecezja Białostocka w półfinałach ogólnopolskiego konkursu na „Proboszcza Roku”, organizowanego przez Katolicką Agencję Informacyjną. Jest nim ksiądz Andrzej Godlewski z parafii Krzyża Świętego w Łomży. Zgłoszeń do konkursu dokonywali wierni z opisem życia parafii. Na tej podstawie jurorzy z grona 600 proboszczów wybrali 24 półfinalistów. Według przedstawicieli KAI, największe wrażenie na komisji kwalifikującej do kolejnego etapu zrobiły opisy działalności Centrum Katolickiego parafii Krzyża Świętego.

SUWAŁSKA FABRYKA OKIEN I DRZWI PCV I ALUMINIUM

EURO OKNO

Łomża Al. Legionów 45 tel. (0-86) 212-53-03 kom. 0-692-180-799



PILKINGTON



OKNA

PCV, DREWNIANE, ALUMINIUM

PARAPETY

ROLETY

10 LAT GWARANCJI 100 LAT SATYSFAKCJI

Przyjedziemy, zmierzmy, doradzimy, wycenimy

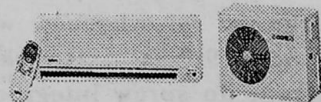
-wszystko bezpłatnie i bez zobowiązań

KLIMATYZACJA

Bardzo niskie ceny

Wysoka jakość
Sprzedaż, montaż, serwis

P.H.U. Interklima
tel. 0 602 121 765



fak. 2011

fak. 2117

KONTAKTY



OBJAZD TRASY ŚMIERCI

Do odwołania obowiązuje zakaz tranzytowego ruchu pojazdów o masie powyżej 8 ton na drodze nr 61 między Łomżą a Augustowem. Białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wprowadził go ze względu na prace przy modernizacji drogi odbywające się na odcinkach Świdry — Szczuczyn i Szczuczyn — Grajewo. Tiry i inne ciężarówki, kierujące się z centrum kraju do przejść granicznych na Litwę już w Ostrowi Mazowieckiej i Różanie kierowane są na drogę nr 8 Warszawa — Białystok — Augustów, a jeśli jednak dotrą do Łomży, będą musiały na „ósemkę” trafić w Zambrowie lub Jeżewie. Zakaz nie dotyczy ciężarówek z zaopatrzeniem dla miejscowości na remontowanym odcinku.

KŁOPOT Z INTEGRACJĄ

Dni dzielą nas od wejścia do Unii Europejskiej. Po 1 maja pracownicy, renciści, emeryci, przedsiębiorcy i bezrobotni; chorzy i zdrowi; podróżujący i wypoczywający, słowem wszyscy, mogą spotkać się z nowymi problemami natury prawnej.

Będziemy starać się podpowiadać w „Kontaktach” rozwiązania. W piątek, 23 kwietnia, w redakcji będą dyżurować i odpowiadać na zagadnienia związane z

emeryturami i rentami eksperci z Oddziału ZUS w Zambrowie.

Ministerstwo Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej system uruchomi 1 maja szybkiej pomocy „Solvit”.

„Solvit” obejmuje kraje członkowskie i wszystkie państwa przystępujące do Unii. Jeśli w którymś z nich Polacy natrafiają na jakieś problemy, będą mogli szukać pomocy telefonicznie (22 693 59 77), faxem

(22 693 40 28) lub pocztą elektroniczną (e-mail: solvit@mg.gov.pl).

Przy korzystaniu z systemu „Solvit” obowiązują kilka zasad: nie można skarżyć przepisów unijnych, tylko ich niewłaściwe stosowanie przez urzędników; nie będą rozpatrywane sprawy, którymi już zajmują się sądy; nie można skarżyć się na urzędników z własnego kraju (do rozwiązywania tych problemów służą inne instytucje).

Powiatowy urzędnik siedzi za biurkiem i czeka na „oficjalną skargę”

— Kiedy gdzieś wycina się drzewo, ktoś natychmiast zareaguje. Kiedy wrzuca się do ziemi wszystko, co popadnie, nic się nie dzieje! — mówi zdenerwowana mieszkanka Osip Lepertowizny w gminie Wysokie Mazowieckie. — Wbrew pozorom nie wszyscy ludzie wsi żyją w zgodzie z naturą. U nas mamy przykład: kiedy przykryjesz coś ziemią, to znaczy, że tego nie ma!

— Ludzie są bezczelne i tylko skarżą! — odpowiada właścicielka dawnej żwirowni, którą teraz chce zamienić w ziemię uprawną. — A w powietrzu chemii nie ma?! Niech pani nie będzie dziecinna! Zezwolenie?! Jakie zezwolenie?! To mój grunt i nikogo nie muszę pytać o zgodę!

Zasypywanie dołu trwa co najmniej od dwóch lat. Widok gruzu, kawałków betonu, a nawet asfaltu pozwolił mieszkańcom okolicznych miejscowości na wyciągnięcie oczywistego wniosku: powstało nowe wysypisko śmieci, więc trzeba korzystać z najbliższej okazji.

Dwa tygodnie temu w dole wylądował stos opon oraz beczek niewiadomego pochodzenia i zawartości.

— Dzwonię do właścicieli dawnej żwirowni i pytam, czy wiedzą, że dół zamienia się w groźne dla środowiska, czyli ludzi miejsce — mówi jedna z mieszkanki Osip. — Odpowiedzieli, że to ich ziemia i będą z nią robić, co im się podoba! Wróciłam z niczym.

Dawna żwirownia znajduje się przy drodze przez wieś. Na tle pobliskiego lasu rosną sterty gruzu, plastikowych i szklanych butelek,

fragmentów starych mebli, papierów i wszelkiego innego śmiecia. Od czasu do czasu pojawia się spychacz, by zepchnąć część odpadów do pokątnego dołu.

Teren byłej żwirowni ma 1 hektar 10 arów powierzch-

wiska. — W miarę możliwości reagujemy sami, ale nasze kompetencje są ograniczone: możemy sprawdzić, czy teren użytkowany jest zgodnie z planem przestrzennego zagospodarowania gminy i powiadomić policję. Karanie nale-

i czy całe przedsięwzięcie, zgodnie z przeznaczeniem, znajduje się w planie przestrzennego zagospodarowania gminy.

Żwirownia w Osipach Lepertowiznie, zamieniająca się teraz w zwykły śmietnik, to nie wyjątek w powiecie wysokomazowieckim! Dlaczego? Bo polski urzędnik to polski urzędnik: czeka za biurkiem na „skargę oficjalną”!

— Przecież to oczywiste, że żadnej oficjalnej skargi z naszej strony nie będzie, bo żyjemy w tej samej wsi! — denerwuje się mieszkanka Osip. — Nie chcemy donosić! Chcemy, by odpowiednie służby zajęły się tym problemem! Chyba nie trzeba nikomu tłumaczyć, jakie konsekwencje dla całych Osip będzie miało rozkładanie się w zasypanej żwirowni tego, co rozkłada się setki lat! Przecież ziemia to także woda, której żadne granice nie dotyczą! Dlaczego ma być zniszczone to, co jest życiem?!

Co zrobić ze żwirownią w Osipach? „Powiadomić prokuraturę”, poradzono nam w wysokomazowieckim starostwie. Dlaczego nie robi tego starostwo? Bo nie wpłynęła oficjalna skarga! A może po prostu w starostwie pracuje krewniak lub znajomek właścicieli nielegalnego wysypiska śmieci w Osipach? Jeżeli nawet tak, urzędnicy starostwa nie będą mogli powiedzieć, że skargi nie ma. Jest nim ten tekst. Do sprawy wrócimy.

ANNA PONIATOWSKA

Na zdjęciu: była żwirownia w Osipach Lepertowiznie, która ma się zamienić w ziemię uprawną



ni. Dużo więc się tu jeszcze zmieści.

Pomysł właścicieli dawnej żwirowni „jest prosty”: najpierw dół się zasypie, potem poczeka dwa — trzy lata aż wszystko się uleży, nawiezie się z pół metra ziemi i z nieużytku zrobi się użytek.

W Urzędzie Gminy Wysokie Mazowieckie, choć Osipy znajdują się za przysiółkową rogatką, nic nikomu o zasypywaniu żwirowni nie wiadomo.

— Nie wpłynęła do nas skarga od mieszkańców wsi — mówi Sylwia Krasowska, referent do spraw integracji europejskiej i ochrony środo-

ży do kompetencji starostwa.

Nie było skargi, nie ma problemu.

— To oczywiste, że nawet na swoim gruncie nie wolno szkodzić środowisku — mówi Małgorzata Sokołowska z Wydziału Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Architektury Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem. — Rekultywacja wymaga między innymi opracowania stosownej dokumentacji hydrogeologicznej, a tym samym musi być zgodna z naturalną budową gruntu. Konieczne jest także sprawdzenie, jaki wpływ rekultywacja będzie miała na środowisko

Miał sen. Schodzi ze skarpy na brzeg Narwi. Właśnie zacumowali kajakerzy i szykują się do rozbicia obozu na pobliskim polu biwakowym. Na żółtym piasku kocyki, leżaki i parasole. W czyściutkiej rzece pluskają się dzieci, pływają dorosli. Kto głodny, posila się pod stylowym daszkiem letniej jadłodajni, znanej na całą okolicę ze smacznych regionalnych potraw.

Jan Olszewski, wójt gminy Wizna, już na jawie schodzi ze skarpy po potłuczonych betonowych schodach, na brzeg Narwi. Po prawej

wie! Przecież nie mówię, że trzeba brać się za ten pomysł natychmiast! Są problemy ważne i ważniejsze i tak staram się je rozwiązywać. Ale nie mogę zrozumieć, dlaczego radni nie dostrzegają przyszłości! Nie można żyć wyłącznie „tu i teraz”!

Po kolejnym zwycięstwie w wyborach na wójta w roku 2002, Jan Olszewski powrócił do pomysłu, który przedstawił w większości zupełnie nowej Radzie Gminy. W projekcie budżetu na rok 2004 zaplanował 50 tysięcy złotych na opracowanie projektu zagospodarowania brzegu Narwi. Argumenty, które przedstawił, wydawały się oczywiste.

— Wizna, z racji pięknego położenia i swojej historii, przyciąga turystów z kraju i zagranicy, którzy mają nas po drodze do Biebrzańskiego Parku Narodowego i Łomżyń-

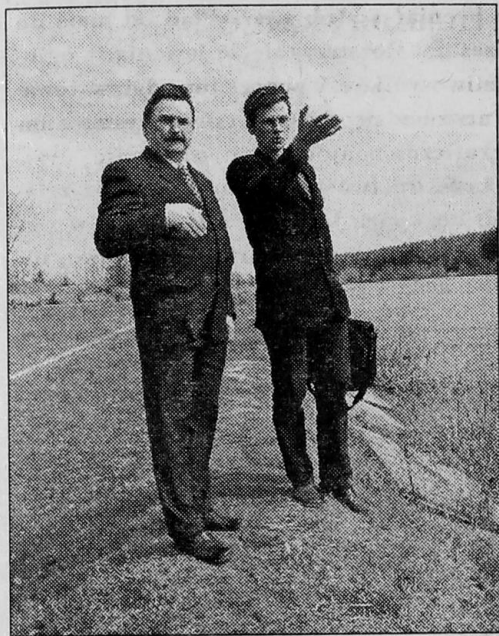
mowicz, nauczyciel informatyki i wychowania fizycznego.

— Na początku byłem zwolennikiem pomysłu wójta — przyznaje. — Ale kiedy przeanalizowałem wszystko, stałem się przeciwnikiem z oczywistego powodu: nie wolno tworzyć nic przeciwko dzieciom i młodzieży. Krótko mówiąc: diabeł tkwi w szczegółach.

„Diabelskie szczegóły” to przede wszystkim szkolne boisko wybudowane tuż nad rzeką, bo „tysiąclatka” na skarpie została „wciśnięta” między domy, bez możliwości poszerzenia posesji. Zagospodarowanie brzegu Narwi oznaczałoby zmniejszenie boiska, co z kolei stałoby się problemem dla piłkarzy Klubu Sportowego „Skr”, którzy nie mogliby tu już rozgrywać meczów.

— Turystów mieliśmy tylko w sezonie i na pewno nie prawie

poparcie wielu mieszkańców Wizny, którzy rozumieją, jak wielką szansę poprawienia bytu daje nam natura. Pomysł to przecież jeszcze nie projekt, do którego daleko! Nie da się zagospodarować brzegu w ciągu roku, czy dwóch! To nie tylko kwestia pieniędzy, ale również procedury. Nikt nie podejmie się opracowania czegokolwiek, jeśli nie dopełnimy wszelkich formalności: od opinii służby ochrony środowiska, po geologów, hydrologów i tak dalej. A czas mija i kto wie, czy nie ominie nas również szansa na unijne pieniądze.



Sen z diabłem



dwa „dzikie” prywatne stawy, wykopane w latach siedemdziesiątych, po prawej boisko szkolne z lat sześćdziesiątych, a między nimi zamulona woda.

— Koncepcja wójta poszła za daleko i jest zbyt kosztowna — odpowiada Sławomir Abramowicz, przewodniczący Rady Gminy, główny oponent Jana Olszewskiego w jego wizji zagospodarowania wiskiego brzegu Narwi. — Wystarczy uporządkować schody, zrobić oświetlenie, małą plażę i promenadę. Boisko, powtórzę to po raz kolejny, absolutnie jest nie do ruszenia! Nie wolno budować przez niszczenie! Takie jest również zdanie większości naszych radnych. Nie sądzę, żeby nagle się zmieniło.

I na tym polega cały problem. Jan Olszewski, rodem z Wizny, jest wójtem od 2001 roku.

— Już podczas mojej kampanii wyborczej zgłosiłem pomysł zagospodarowania około kilometrowego odcinka brzegu Narwi w Wiźnie — wspomina. — Ówczesny samorząd zgodził się ze mną i tak temat ten został ujęty w „Strategii rozwoju gminy do 2015 roku”. Nie sądziłem, że to, co jest wielką szansą dla mieszkańców, stanie wkrótce na gło-

skiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Niestety, każdego lata okazuje się, że nie jesteśmy przygotowani na ich przyjęcie tak, jak tego oczekują — uważa. — Na widok brzegu, wyłożonego betonowymi płytami, które „podtrzymują” boisko i zamulonej wody, omijają nas kolejne wyprawy kajakowe. Omijają nas zawiadzeni brakiem miejsca do biwakowania i odpoczynku nad brzegiem z możliwością zjedzenia posiłków. I tak każdego lata omija nas wielka szansa zarobku w i tak krótkim sezonie. I co usłyszałem od radnych? Że są sprawy ważniejsze. Ostatecznie z 50 tysięcy złotych, które zaproponowałem w budżecie gminy na opracowanie projektu zagospodarowania brzegu Narwi, zostawili 10 tysięcy!

Nie pomógł argument, że gotowy projekt otwiera drogę do uzyskania na taki cel pieniędzy z Unii Europejskiej, która wspiera inwestycje służące jednocześnie turystyce i ochronie środowiska.

Monolog, „w imieniu większości radnych”, wygłasza także przewodniczący Rady Sławomir Abra-

600, jak uczniów na co dzień, którym służy boisko. Dlatego powtarzam: boisko to sprawa nadrzędna i nie do ruszenia! — stwierdza Sławomir Abramowicz. — Czy plaża musi mieć kilometr długości? Z powodzeniem wystarczy sto metrów! A jaka oszczędność!

Boisko i stawy, „wcinają się” w rzekę co najmniej 20 metrów. Do ich budowy, czyli zasypania części brzegu Narwi, zwieziono wiele ton ziemi. Niejednej wiosny woda przelewa się jednak przez sztucznie uformowany brzeg i na wiele tygodni boisko staje się wielką kałużą. Jednak przewodniczący Rady uważa, że można sobie z tym poradzić i także ma marzenia: wybudowanie tuż obok boiska kompleksu sportowego. Sam przygotował nawet komputerowy projekt hali.

— Wszystko można pogodzić, ale przede wszystkim trzeba rozmawiać, a nie milczeć lub wygłaszać tylko i wyłącznie monolog! — denerwuje się Jan Olszewski. — Mój pomysł z zagospodarowaniem brzegu Narwi nie był dla nikogo niespodzianką. Niejednokrotnie mówiłem o tym nie tylko na sesjach samorządu. Mam

Zwolennicy wójta Jana Olszewskiego znają powody jego wciąż niezmiennego monologu z samorządem w sprawie zagospodarowania brzegu Narwi: „Wygrał wybory nie ten, którego większość radnych się spodziewała, więc robią mu na złość”.

— Nie jestem zaskoczony trudnościami życia, nie jestem zaskoczony wątpliwościami — mówi wójt Jan Olszewski. — Zaskoczony jestem natomiast zupełnie niezrozumiałą dla mnie reakcją: „nie, bo nie”. Jeśli w końcu nie zaczniemy rozmawiać ze sobą jak ludzie odpowiedzialni za ludzi, budować będziemy nie pomosty nad pięknym brzegiem Narwi, lecz mury, które mogą podzielić gminę na długie, długie lata. Na razie nie mam wątpliwości, że Wizna zamiast zbliżać się, odsuwa się od Narwi coraz bardziej. Mimo wszystko jestem optymistą i wierzę, że kiedyś mój sen stanie się jawą.

GABRIELA SZCZESNA

Na zdjęciu: wójt gminy Wizna Jan Olszewski i przewodniczący Rady Gminy Sławomir Abramowicz w czasie kolejnej dyskusji (tym razem dialogu) nad zamulonym brzegiem Narwi w Wiźnie

Razoblączony

Były proboszcz parafii prawosławnej w Nowym Berezowie Eugeniusz Z. nie jest już księdzem. Dekretem metropolity Sawy został pozbawiony godności (aktem tzw. razoblaczenia). Tak surowa kara, jak się dowiadujemy nieoficjalnie, była spowodowana niepodporządkowaniem się byłego już duchownego poleceniom swojego zwierzchnika. Pierwszy dekret arcybiskupa pozbawił go bowiem proboszczostwa, jednocześnie zaproponowano mu przeniesienie na stanowisko przełożonego jednego z domów spokojnej starości. Miał tam „przemysleć” swoją postawę. Eugeniusz Z. nie chciał jednak o tym słyszeć.

Były ksiądz wiele lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad własną rodziną: żoną i dwójką dzieci. Zdesperowana Anna Z. poszła w końcu po pomoc do gazet (pisaliśmy o tym) i do sądu.

Jak mówią w Nowym Berezowie, to on i jego zwolennicy podsycali konflikt z nowym proboszczem. Dochodziło do gorszących scen podczas nabożeństw, grożono, o czym również pisaliśmy, nawet samemu metropolicie. Co gorsze, nowa rada parafialna zastała ponoć pustą cerkiewną kasę i nie uregulowane rachunki za światło i ogrzewanie. Mówi się o braku 40 tys. zł.

Eugeniuszowi Z. nakazano wyprowadzenie się z plebanii.

ARKADIUSZ PANASIUK

Masakra i wyrok

Pięć lat w więzieniu spędzi Bogdan O. z Markowa (gm. Brańsk), który pod koniec października spowodował po pijanemu wypadek drogowy. Makabryczne okoliczności zdarzenia sprawiły, że była to w regionie jedna z najgłośniejszych spraw. Młody mężczyzna po alkoholowym spotkaniu z kolegami potrafił w pobliżu Markowa mieszkańca tej miejscowości. Siła uderzenia i ostra krawędź rozbitej szyby fiata sprawiły, że głowa ofiary oderwała się od tułowia i wpadła do auta. Sprawca przy pomocy znajomego wyrzucił ją w lesie koło miejscowości Wyszonki Błonie (gm. Klukowo). Resztę ciała i rzeczy zmarłego pozbyli się z udziałem jeszcze jednego kolegi w innym miejscu. Ze względu na okoliczności, w pierwszych godzinach śledztwa policja podejrzewała, że doszło do porachunków gangsterskich. Bogdanowi O., który dobrowolnie poddał się karze, Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim wymierzył także karę 10 lat zakazu prowadzenia pojazdów. Pomagający mu w zacieraniu śladów tragedii otrzymali wyroki w zawieszeniu i mają do zapłacenia grzywny.

PATRONAT „KONTAKTÓW”

Ogródek nad Narwią

Ponad 20 gospodyń z Bronowa, Drozdowa, Niewodowa, Piątnicy i Rakowa zgłosiło udział w konkursie ph. „Mój ogród częścią tradycji i kultury wsi”, organizowanym przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Cel: promowanie tradycji i kultury polskiej wsi, ocalenie od zapomnienia i przywrócenie „do łask” gatunków roślin ozdobnych trwale wpisanych w polski krajobraz, uświadomienie poczucia indywidualnej odpowiedzialności za estetykę otoczenia.

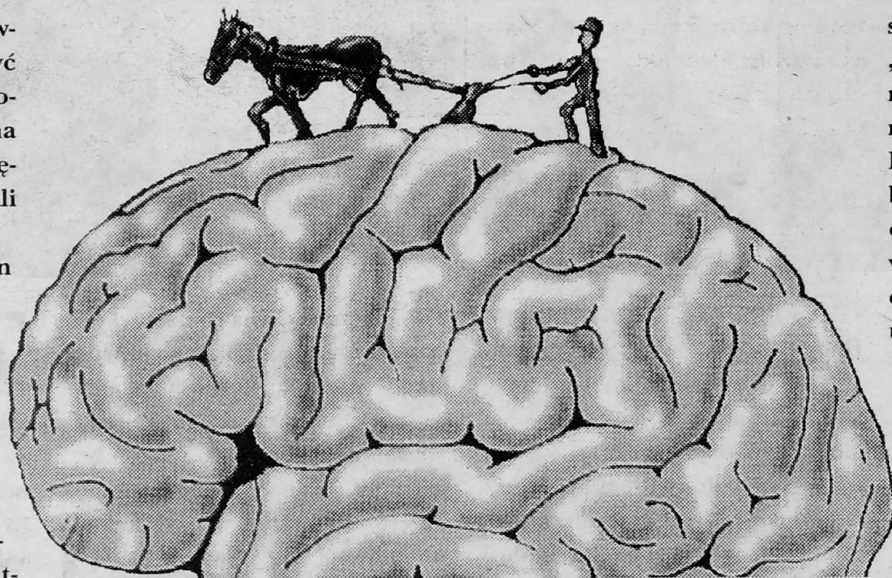
Konkurs dotyczy zarówno dopiero zakładanych, jak i już istniejących przydomowych ogródków w miejscowościach znajdujących się w granicach Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Komisja oceniać będzie ich wygląd od maja do września. Rozstrzygnięcie jesienią, a ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród towarzyszyć będzie pokonkursowa wystawa fotograficzna.

Uczestnictwo w konkursie można zgłaszać do końca kwietnia 2004 roku w siedzibie administracji Parku: Drozdowo, ul. Główna 52, tel. 219-21-75, 219-20-15.

Psychologowie odkryli pewne zjawisko, które może być równie niebezpieczne jak i dobroczynne. Może wpłynąć na całe nasze życie, a my nie będziemy sobie z tego zdawali sprawy!

Dobrze je obrazuje pewien eksperyment. Dawid Rosenberg, amerykański psycholog, wszedł do klasy w szkole podstawowej i dał dzieciom do rozwiązania testy na inteligencję. Następnie poinformował nauczyciela o tym, że niektórzy dzieci w klasie są wybitnie zdolne, a inne przeciętne. Przez następny rok nie pokazywał się w tej szkole, ale po roku wrócił. Ponownie dał dzieciom do wykonania testy inteligencji. Gdy teraz obliczał ich wyniki, był niezwykle podniecony, bowiem czuł, że oto dokonuje się niezwykle odkrycie.

Cóż to było? Otóż Rosenberg okłamał nauczycieli. Przed rokiem przekonał ich, że niektóre dzieci są bardzo inteligentne. Ale w rzeczywistości intelekt tych dzieci był na przeciętnym poziomie. Po roku nauki okazało się jednak, że właśnie u tych dzieci inteligencja gwałtownie urosła! Rosenberg wiedział, że jego eksperyment przejdzie do historii, bo pokazał coś bardzo ważnego i zaskakującego: inteligencję można kształtować i można ją rozwijać! W dodatku, nie jest to



Co cię nie złamie, wzmocni cię!

takie trudne: wystarczy przekonać opiekunów dziecka, że jest ono naprawdę bystre, a rzeczywistość stanie się po pewnym czasie inteligentniejsza! Jak to jednak jest możliwe, że zdolności rozwijają się tylko dzięki temu, że nauczyciel myśli, iż ma do czynienia z dzieckiem uzdolnionym? „Widocznie nauczyciele inaczej uczą dzieci inteligentne, a inaczej te o przeciętnych zdolnościach!”, myślał Rosenberg.

Pojawiło się pytanie: co takiego robili nauczyciele? W jaki sposób wpływali na zdolne dzieci? I pytanie bardziej ogólne: jak należy uczyć dzieci, aby ich intelekt się rozwijał? Rosenberg spodziewał się, że nauczyciel poświęca dzieciom bystrym więcej pra-

cy i wysiłku: bardziej im pomaga, więcej tłumaczy, jest bardziej cierpliwy itd. Postanowił to sprawdzić, podpatrując nauczycieli ukrytą kamerą. I wtedy odkrył coś jeszcze bardziej niesamowitego! Okazało się bowiem, że nauczyciele wcale nie poświęcali uwagi tym dzieciom, które rzekomo były bardzo inteligentne! Dawali im do wykonania zadania, pozostawiali samym sobie i szli pomagać dzieciom mniej zdolnym.

Dowodzi to dobitnie, że rozwój dzieci następuje wtedy, gdy stają one przed trudnymi zadaniami i muszą sobie radzić bez wielkiej pomocy. Życie w idealnych, monotonicznych warunkach, w których zawsze można liczyć na wsparcie, sprawia, że stoimy w miej-

scu. Psychologowie twierdzą: „Frustracja rozwija”. Potocznie zaś mówi się: „To, co cię nie złamie — to cię wzmocni”. Dlatego, jeżeli chcemy dobrze uczyć nasze dzieci i dbać o swoje własne szczęście, powinniśmy stawiać sobie nowe, ciekawe zadania i ryzykować uczenie się nowych zachowań. Te zadania nie mogą być zbyt łatwe, bo wtedy niczego nowego się nie uczymy. Ale nie mogą być także zbyt trudne; wtedy bowiem przestajemy wierzyć w nasze siły. Badania wskazują, że ludzie, którzy żyją w taki sposób uczą się czegoś nowego, próbują rozwiązywać nadchodzące problemy i są aktywni nawet w podeszłym wieku. Ba, żyją dłużej i są zdrowsi!

Na koniec ważna uwaga: z wychowywaniem dzieci jest trochę tak jak z karmieniem. Trzeba jeść ziemniaki, białko, warzywa, chleb, owoce i ryby etc. Jeśli karmimy dzieci samymi tylko proteinami, zaczęły chorować. Podobnie, jeśli dajemy im zbyt wiele zadań do wykonania, nie pozwalamy im na odrobinę lenistwa i zabawę obok nauki albo przelewamy na nie nasze własne ambicje, także poczuć się chore.

MARCIN FLORKOWSKI

(autor, doktor psychologii, jest wykładowcą Uniwersytetu Opolskiego)



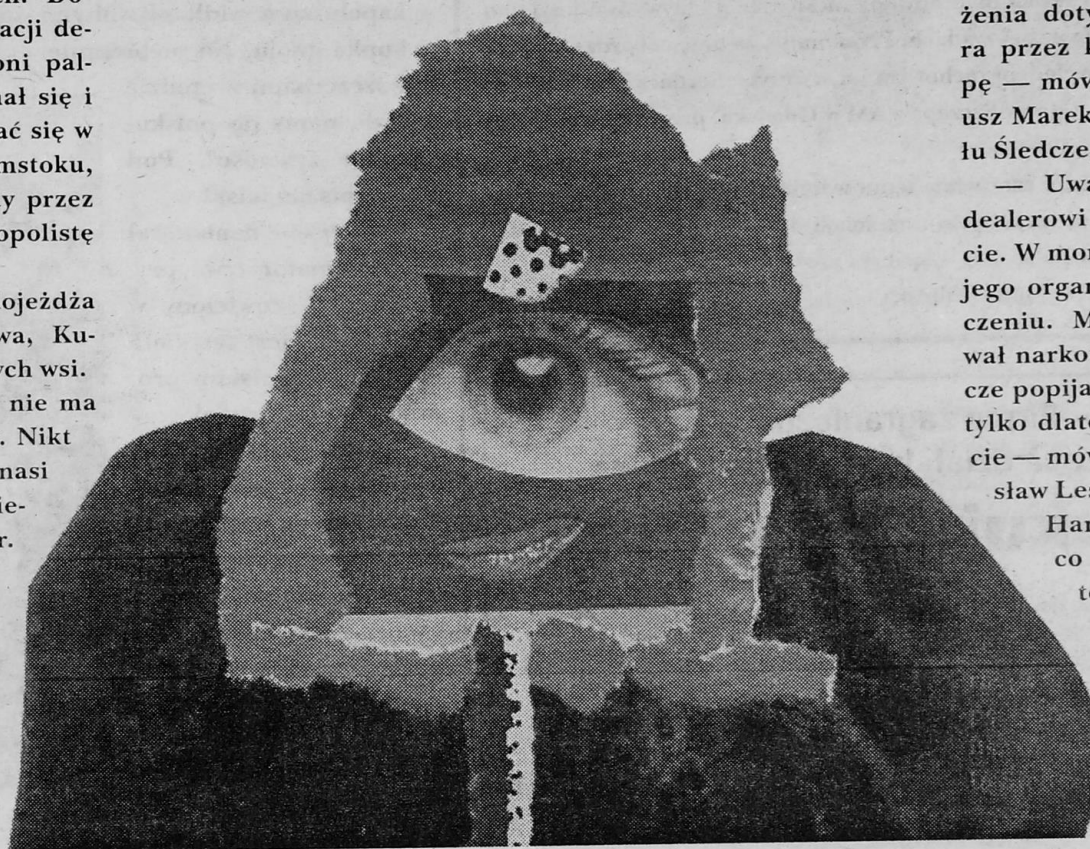
Dealerowi narkotyków życie uratował... areszt! Brał „twarde” i popijał alkoholem. Był już skrajnie wycieńczony

Owpływy w Wysokiem Mazowieckiem, liczącym około dziesięciu tysięcy mieszkańców, walczyły ze sobą dwie grupy narkotykowych dealerów. Choć „rynek” nie był na tyle wielki i chłonny, by wystarczyć „pracy”, a szczególnie zysków dla dwóch. Doszło więc do konfrontacji dealerów z użyciem broni palnej. Ten, który wyłamał się i sam zaczął zaopatrywać się w Warszawie lub Białymstoku, został dotkliwie pobity przez samozwańczego monopolistę powiatowego rynku.

Do Wysokiego dojeżdża młodzież z Szepietowa, Kulesz Kościelnych i innych wsi.

— W naszej szkole nie ma problemu narkotyków. Nikt nam nie zgłaszał, aby nasi uczniowie byli zamieszani w ten proceder. Prowadzimy programy profilaktyczne dla uczniów i rodziców — twierdzi Maria Sutkowska, dyrektor Publicznego Gimnazjum w Wysokiem Mazowieckiem.

— Narkotyki są powszechne. A jeśli ktoś uważa, że w małych miejscowościach nie ma problemu, to tkwi w błędzie. Jest, tylko go nie widzi albo nie chce go widzieć! My też długo go nie widzieliśmy. Nawet teraz, gdy sięgam do kilkutomowej już sprawy, jestem przerażony jej rozmiarem — mówi Stanisław Leszczyński, zastępca komendanta powiatowego policji w Wysokiem Mazowieckiem.



— Z uwagi na duży zasięg i wieloosobowość sprawę przyjął Wydział Śledczy Prokuratury Okręgowej w Łomży. Skierowano już odrębne trzy akty oskarżenia. Dwie osoby, które sprzedawały nieduże ilości narkotyków, dobrowolnie poddały się karze i zostały osądzone. Jeden akt oskarżenia dotyczy pobicia dealera przez konkurencyjną grupę — mówi prokurator Tadeusz Marek, naczelnik Wydziału Śledczego PO w Łomży.

— Uważam, że jednemu dealerowi areszt uratował życie. W momencie zatrzymania jego organizm był na wycieńczeniu. Mało, że sam zażywał narkotyki twarde, to jeszcze popijał je alkoholem. Żyje tylko dlatego, że jest w areszcie — mówi komendant Stanisław Leszczyński.

Handlem narkotykami, co podkreśla prokurator i komendant policji, zajmowali się młodzi ludzie z tak zwanych dobrych i dobrze sytuowanych rodzin... Rodzice niektórych do tej

Hasz na miedzy

— Wiem, mam sygnały, że narkotyki dotyczą naszych słuchaczy szkoły zaocznej. Wiemy o tym i zastanawiamy się z wychowawcami, co jeszcze można i trzeba zrobić, aby przeciąć to rozszerzające się zjawisko. Dealerzy docierają wszędzie — mówi Antoni Stanisławski, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Wysokiem Mazowieckiem, w którym uczy się 750 uczniów i 250 słuchaczy szkoły zaocznej.

Orozprawdanie, sprzedaż i posiadanie narkotyków w Wysokiem Mazowieckiem w tej chwili podejrzanych jest 21 osób; cztery kobiety i siedemnastu mężczyzn. Głównie bezrobotni i uczniowie szkół wieczorowych. W ścisłym gronie jest małżeństwo. Dziesięciu trafiło do aresztu. Niektórzy z nich siedzą od 24 lipca ubiegłego roku, inni od września. Wśród zatrzymanych jest

kobieta, która miała stałą pracę i znaczącą pozycję w grupie narkotykowych handlarzy oraz ochroniarz ze stałym zatrudnieniem.

Rozprawdzali głównie marihuanę, amfetaminę i tabletki ekstazy. Odbiorcami narkotyków byli najczęściej uczniowie szkół średnich, ale zdarzało się, że gimnazjaliści.

— Zastanawiam się, dlaczego działania szkół są tak mało skuteczne — mówi zastępca komendanta policji.

Dealerzy umawiali się z odbiorcami głównie na telefon w konkretnym miejscu na ulicy, w parku albo „obstawiali” dyskoteki. Wszystko działało się w cztery oczy. W narkotykowych kontaktach wykorzystywali też najnowsze medium, jakim jest prawie powszechny wśród młodzieży Internet, a szczególnie gadu-gadu. Tak było w Wysokiem Mazowieckiem i Szepietowie. Nawet jeśli ktoś nie ma w domu komputera, powszechne są kawiarenki internetowe.

pory nie mogą uwierzyć w bolesną prawdę.

Handel narkotykami przynosił niezłe zyski. Gram amfetaminy w detalu kosztował 50–60 złotych, marihuany 30–35 złotych. W hurcie był znacznie tańszy.

Policja nie ukrywa zaskoczenia rozmiarem zjawiska narkomanii „pod miedzą”.

Według szacunków komendanta, podejrzanych jest już prawie pięćdziesięciu.

— Wykrycie tak wielu sprawców to efekt bardzo dobrej pracy operacyjnej i procesowej Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem. To dowodzi, iż policja ma bardzo dobre rozpoznawanie w środowisku — mówi prokurator Tadeusz Marek, naczelnik Wydziału Śledczego Prokuratury Okręgowej w Łomży.

MARIA TOCKA



KLIMA-MED

KLIMATYZACJA & CHŁODNICTWO

WYPOSAŻAMY LOKALE:
HANDLOWE • GASTRONOMICZNE • SKLEPY

KLIMATYZATORY FUJITSU - 5 LAT GWARANCJI

18-400 Łomża, ul. Wyszyńskiego 2 lok 5
tel./fax 086/ 216 93 29 www.klima-med.com

fak. 1868

Szansa dla wcześniaków

W czasie dwudniowej konferencji lekarze z województwa podlaskiego oraz szpitali w Białej Podlaskiej, Ostrołęki i Pisz dyskutowali na temat zakażeń u noworodków, a zwłaszcza u wcześniaków, oraz o diagnostyce.

Konferencję zorganizował Oddział Noworodkowy Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, kierowany przez dr Marię Wilińską z podlaskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego.

Niedawno ordynator Wilińska zdobyła tytuł doktora nauk medycznych.

— Doktor Maria Wilińska daje dowody niesłyszanej aktywności i dzielności. Jest przykładem dla nas wszystkich. Przekonuje, że można bardzo skutecznie rozwijać się pod względem fachowym i naukowym. Serdecznie gratuluję — powiedział prof. dr hab. Jerzy Szczapa z AM w Gdańsku, prezes Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego.

Warto przypomnieć, że cztery lata temu w łomżyńskim szpitalu przyszedł na świat i zostały utrzymane przy życiu wcześniaki o najmniejszej wadze urodzeniowej (450 gramów) w Polsce.

Na zdjęciu: dr n. med. Maria Wilińska



Firma zagraniczna prowadząca działalność transportową poszukuje Inwestora

do wybudowania lub adaptacji dla naszych potrzeb
istniejącego obiektu magazynowo-biurowego
na terenie Łomży

Hala 500 m², biura 150 m² usytuowane na działce 4000 m²

INFORMACJA:

Telefon (086) 218-47-18, 218-87-25 lub 608-006-545

Jeżeli uda się nam dostosować z higieną tak, by zachować
podbije Europę! Unijne owoce, warzywa, przetwory m
apetycznie, ale są niesmaczne. Kup holendersk
Ale bez zapachu i smaku. Woda w „trusk

Widzę taki oto obrazek: na horyzoncie wierzby, zaorane pole, na nim konik przy wozie załadowanym obornikiem, obok chłop w kapeluszu z widłami wbitymi w kupkę gnoju. Na niebie, między szczytami w rzędzie wierzb, napis po polsku. „Polska żywność”. Pod nim napis angielski.

Obrazek namalował artysta amator, tzw. „prymitywista”. Powielony w milionach, jest etykietą na każdym polskim produkcie spożywczym!

Taki obrazek polskiej wsi mają w głowach mieszkańcy Europy Zachodniej. Że nieprawdziwy? I co z tego. Zamiast się oburzać i walczyć ze stereotypami, lepiej je wykorzystać! Jako symbol naturalnej, tradycyjnej, nieskażonej cywilizacyjnie uprawy. Tym sa-

Na zachodzie (przyjdzie i do nas) ludzie już dawno odkryli, że lepiej wydać pieniądze na żywność lepszej jakości, niż potem płacić krocie lekarzom, szpitalom za leki. Nie



Logo z kup

mym zdrowia. Europa ma dość pestycydów, nawozów, genetycznie modyfikowanych odmian, nie pielęgnowanych przez człowieka, lecz maszyny.

Aby zwrócić uwagę, że nasza siermiężność wynika z rozmysłu, troski o naturę, zdrowie, smak, Polska jak najszybciej, z wielkim szumem medialnym na całym świecie, powinna wprowadzić zakaz sprowadzania, uprawy i hodowli wszystkiego, w czym grzebano przy genach. Od warzyw, owoców po drób, bydło i świnię! Wrzawa, podniesiona niechybnie przez eurokomisarzy, wielkie koncerty hodowlane i uprawowe to jest to, o co warto się bić. Gdyby jeszcze udało się wywołać europejską debatę na temat żywności, mielibyśmy bezpłatną promocję, jakiej nie jest w stanie przebić żadna kampania reklamowa.

faszerować się tanim drobiem i wieprzowiną, pędzoną hormonami, a później walczyć z otyłością i znowu wyciągać portfel na zabiegi oraz wątpliwe preparaty odchudzające.

Polska wieś ma żywność, której na specjalnie oznakowanych półkach szuka zjadacz z Europy.

Europejski farmer, który zdał już sobie z tego sprawę, nie tak łatwo przestawi się na „ekologię”: przez lata chemią zdegradował swą ziemię, genetyka popsuł smak wszystkiego. Ta luka to dla nas olbrzymia szansa. Zwłaszcza że, jak pisze znana publicystka Joanna Solska w „Polityce”, też potrafimy „grzebać” przy żywności, ale nie wzdając się z naturą:

„Prof. Julian Gawel z Instytutu Mleczarstwa wie, że naukowcy z jego Instytutu ścigają się z

Pomysł mleko w nienasyconych ryb atlantyka oczywista, że to — wspólna czarna S kończy w słowe. Se obniżają powinny sklepowy — Cerkowania być wyżs równaniu przypus Instytut na czasie cznie na kować mleczne, ści. Albo

Husqvarna PROMOCJA!

HQV 323R
ponad
200 PLN
TANIEJ

od 19.04.2004
do 19.06.2004

Zapraszamy do punktów handlowo-serwisowych
KOLNO, ul. Wojska Polskiego 46, tel. (0-86) 278-30-49
ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 60, tel. (0-86) 216-69-10
WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Ludowa 54, tel. (0-86) 275-49-34
ZAMBRÓW, ul. Mazowiecka 51b, tel. (0-86) 276-08-40
CIECHANOWIEC, ul. Łomżyńska 56, tel. (0-86) 277-21-78



KONTAKTY

gienia tak, by zachować tradycyjne smaki, polska żywność
rzywa, przetwory mięsne i mleczne są sterylne, wyglądają
e. Kup holenderską truskawkę. Okazała jak pięść.
ku. Woda w „truskawkowym” opakowaniu!

(przyjdzie...
uż dawno od...
wydać pienią...
lepszej jako...
ać krocie le...
n za leki. Ni...

Włochami i Francuzami już nie
na patenty (bo te są gotowe), ale
który kraj wprowadzi je na ska-
łę przemysłową i zarzuci sklepy
„antyzawałowym mlekiem, ser-
kami i jogurtami”.

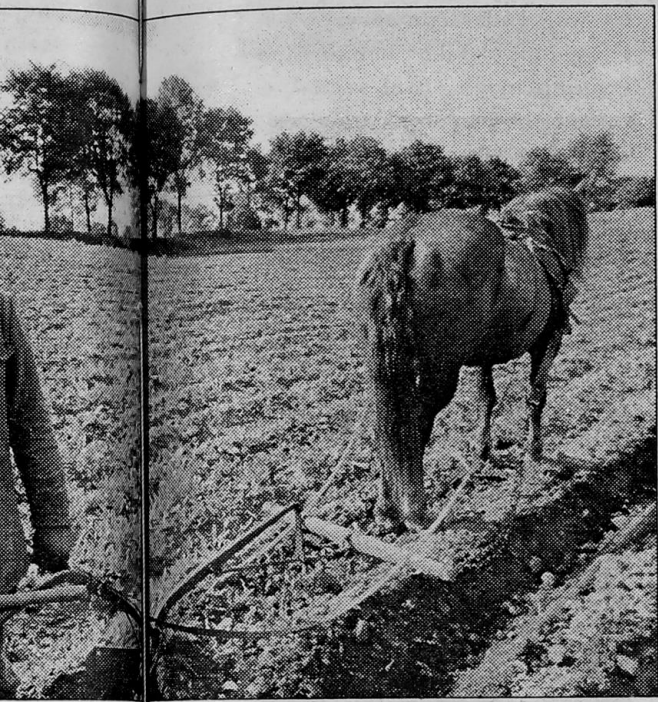
„antyzawałowym mlekiem”, albo
oni nas.

Ochota podbicia unijnego
rynku kierował też Mlekpolem
w Grajewie, który rósł w siłę, łą-
cząc się z innymi spółdzielniemi
mleczarskimi z Podlasia,
Warmii i Mazur.

— Dziś Mlekpól każde-
go dnia przerabia ponad
dwa miliony litrów mleka
— chwali się prezes Ed-
mund Borawski.

Już teraz, mimo utrud-
nionego dostępu do unij-
nego rynku, spółdzielnia
eksportuje jedną trzecią
produkcji. Od maja pol-
skie mleko Łaciate ma
płynąć na Zachód jeszcze
szerszą strugą.

Polskie firmy z tru-
dem spełniają ostre nor-
my sanitarne obowiąz-
ujące w UE przy produk-
cji żywności. Małgorza-



kupką gnoju

nim drobiem
dzoną hormo-
alczyć z otyło-
gać portfel na
iwe preparaty

żywność, któ-
znakowanych
dac z Euro

er, który zda-
o sprawę, nie
i się na „eko-
chemią zde-

nię, genetyka
ystykiego. Ta
przymia szan-
ak pisze zna-
anna Solska i

rafimy „grze-
i, ale nie wo-

wel z Instytu-
e, że naukow-
ścigają się

Pomysł polega na tym, żeby
mleko wzbogacić kwasami wielo-
nienasyconymi, pochodzącymi z
ryb atlantyckich. Taka mieszan-
ka oczywiście nie może pach-
nieć rybą. Prof. Gawel zapew-
nia, że to się już udało. Instytut
— wspólnie ze spółdzielnią mle-
czarską Sudowia w Suwałkach —
kończy właśnie próby przemy-
słowe. Serki, jogurty czy mleko
obniżające poziom cholesterolu
powinny pojawić się na półkach
sklepowych w czerwcu.

— Cena wzbogaconego opa-
kowania jogurtu nie powinna
być wyższa niż o 30–50 gr w po-
równaniu z dotychczasową —
przypuszcza prof. Julian Gawel.

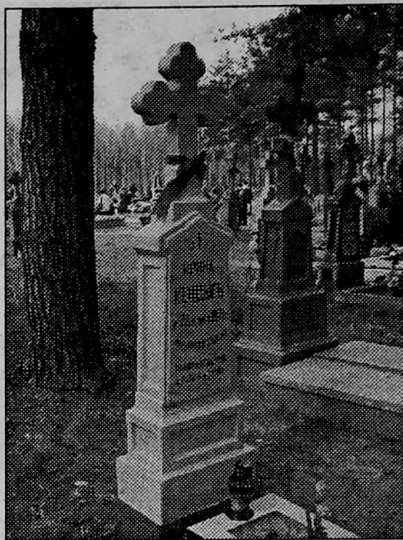
Instytutowi bardzo zależy
na czasie. Ten, kto pierwszy za-
cznie na masową skalę produ-
kować wzbogacone produkty
mleczne, zgarnie premię nowo-
ści. Albo my zalejemy sąsiadów

ta Kozłowska-Wojciechowska z
Instytutu Żywności i Żywienia
chciałaby, żeby goniąc za czy-
stością nie zgubiły tradycyjnych
polskich smaków. Żywność unij-
na, choć produkowana sterylnie,
bywa bowiem niesmaczna; pol-
ska smakuje o wiele lepiej. Jeśli
uda nam się połączyć higienę z
jakością, możemy zaojować eu-
ropejskie rynki. Pierwszy krok
został zrobiony, bo eksport ży-
wności wyraźnie rośnie”.

Gdy uda nam się wypromo-
wać naszą żywność, nasze mleko,
masło, sery, gęsi (już zajądają się
nimi smakosze z Niemiec), jajka,
schabowe wypromują nas tury-
stycznie. Bo gdzie chciałoby się
spędzić urlop, jak nie tam, gdzie
zdrowo, bezpiecznie, smacznie
karmią. By tak się stało, waru-
nek podstawowy: higiena, że mu-
cha nie siada!

WŁADYSŁAW TOCKI

ej zakazac...
yfikowan...
ch genetycznie!



Pamiętanie

Białe, niebieskie, żółte, zielone, czerwone, różowe, fioletowe... Zawię-
zane na krzyżach są charakterystycznym znakiem tej jednej, jedynej niedzie-
li w roku: pierwszej po Wielkiejnocy. Właśnie wtedy wyznawcy prawosła-
wia obchodzą święto zmarłych. Nad mogiłami spotykają się rodziny, któ-
re przybywają też z różnych stron kraju. Kolorowe wstążki zdobią wtedy i
próchniejące krzyże na bezimiennych już mogiłach...

Na położonym w lesie cmentarzu Parafii Prawosławnej pod wezwaniem
Podwyższenia Świętego Krzyża w Werstoku (gm. Dubicze Cerkiewne, pow.
hajnowski) minionej niedzieli płonęły znicze i powiewały kolorowe wstążki,
a bliscy i znajomi zmarłych pozdrawiali się tradycyjnym „Chrystus zmar-
tychwstał!”.



Emeryt w Unii

czyli dyżur ZUS w „Kontaktach”

- Czy tak jak dotychczas renty i emerytury będą waloryzowane raz w roku?
- Czy polski emeryt i rencista będzie mógł pracować w krajach Unii Europejskiej?
- Czy otrzyma polską emeryturę lub rentę, gdyby wyjechał z Polski na stałe do innego państwa?
- Kiedy emerytura lub renta, po podjęciu pracy w innym kraju unijnym może być zawieszona?

Te i podobne problemy wyjaśniać naszym Czytelnikom będą: Alicja Ko-
nopka, zastępca kierownika Inspektoratu ZUS w Łomży oraz Sławomir Mu-
rawski, naczelnik Wydziału Przyznawania Emerytur i Rent i Zmiany Upraw-
nień Oddziału ZUS w Zambrowie, podczas dyżuru w redakcji „Kontaktów”
w piątek, 23 kwietnia, od 9.00 do 13.00.

Po wyjaśnieniu będzie się można zgłaszać osobiście w redakcji (al. Le-
gionów 7) lub telefonicznie: 215 35 70; 216 42 43; 216 42 44 (pytania do eks-
pertów można też zgłaszać już dziś, w czwartek, w dniu ukazania się tygo-
dnika).

KONTAKTY



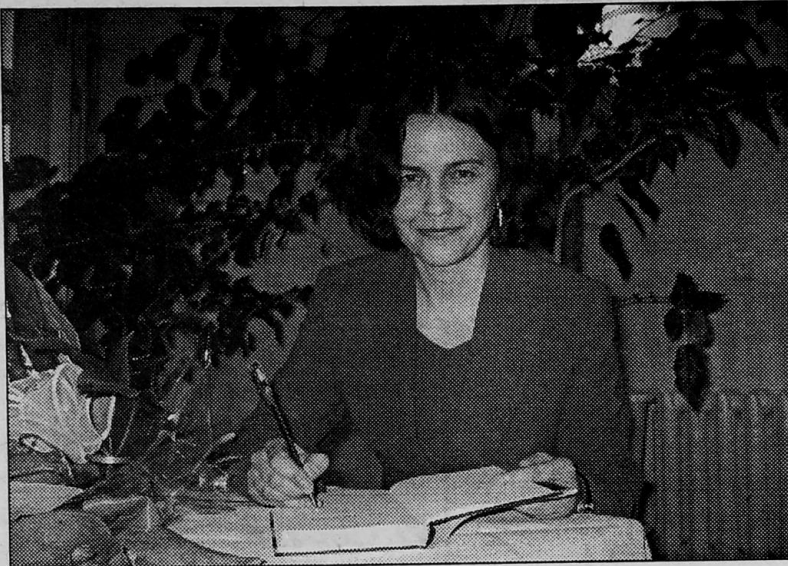
„Julitę i huśtawki” wymyśliłam w 1987 roku. To był dla mnie magiczny rok. Wtedy powstał zbiór opowiadań „Kapelusz z zielonymi jaszczurkami” i mnóstwo innych zamysłów, które może kiedyś napiszę...

Wtedy zrodził się pomysł tej powieści, ale trochę inny. Na początku są dość ostre fragmenty dotyczące peerelu. Powstały wówczas, kiedy wszyscy czuliśmy absurd tamtego ustroju. „Julitę” pisałam w niebieskim zeszytce (wtedy były zeszyty tylko niebieskie i beżowe), ale jej nie skończyłam. Czekala. Czasami do niej zaglądałam, coś dopisywałam i odkładałam. Ta książka tkwiła we mnie, ale żeby ją dokończyć, potrzebowałam dojrzałości.

Wróciłam do niej po dziesięciu latach, kiedy już nabraliśmy dystansu do tamtych czasów i spraw. Pisałam już z innej perspektywy. Wielu rzeczy nie pamiętałam, uświadomiłam sobie, jak dużo ucieka ze świata, który przeżyliśmy. Pamięta się to, co było najlepsze. Teraz wiedziałam, że to będzie inna powieść.

Takich miasteczek, jak przedstawionych w „Julicie”: z rzeczką, małym rynekciem, jest wiele. Są do siebie podobne, tak samo jak biografie bohaterów.

Często przychodzą do mnie lu-



Przeskoczyć marzenia

dzie z innych miast i mówią, że to książka o nich. A ostatnio otrzymałam list z Sosnowca. Jego autorka pisze do mnie, że ona jest powieściową Różą Białą. Była nieładna, niekochana, aż w końcu znalazł się mężczyzna, który wszystko odmienił. Jest szczęśliwa. Tak jak w powieści nie mogła mieć swoich dzieci i... tak jak w powieści wychowują siostrzeńca. I ona mnie pyta, skąd o niej wiedziałam.

Kiedy „Tego lata w Zawrociu” zdobyło główną nagrodę, moja mama stwierdziła, że pewnie był niski poziom konkursu. Jak przeczytała powieść zmieniła zdanie. Miałam szczęście. Dostawałam na-

grody za słuchowiska, wiersze, opowiadania, powieści.

Przeskoczyłam swoje marzenia. Cieszę się, że nie muszę nigdzie pracować, tylko mogę pisać. To potrafię robić, to chcę robić. To jest dla mnie spełnieniem.

Nieautoryzowane wypowiedzi Hanny Kowalewskiej, zanotowane w czasie spotkania z autorką powieści „Tego lata w Zawrociu”, „Góry śpiących węży” „Julity i huśtawki” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży.

Na zdjęciu: Hanna Kowalewska, znakomita pisarka z Wysokiego Mazowieckiego (od niedawna mieszkająca w Warszawie)

Braciszek pod maszyną

Dziesięć lat za kierownicą ciągnika, za przyzwoleniem ojca, o mało nie doprowadził do tragedii. Ale i ten przypadek zapewne w niejednej rodzinie nic pod tym względem nie zmieni.

Pewien rolnik ze wsi Chojane Pawłowieta (gm. Kulesze Kościelne, pow. wysokomazowiecki) wybrał się ciągnikiem do znajomego, by pomóc mu w pracach polowych. Wracając postanowił zatrzymać się na piwo. Tu znalazł go 10-letni syn. Ojciec polecił mu sięść za kierownicą ciągnika, do którego doczepione było urządzenie do załadunku obornika, i jechać do domu. Chłopiec szczęśliwie dotarł do rodzinnej zagrody. Po paru godzinach pojawił się ojciec. Znowu polecił dziecku siadać za kierownicę, by przestawić ciągnik bliżej zabudowań gospodarskich. Nie wiadomo, czy przez przypadek, czy ot, tak, chłopiec uruchomił doczepioną maszynę, która najpierw uniosła się, a potem zaczęła opuszczać, przysgniatając jego 6-letniego braciszka. Dziecko z urazem klatki piersiowej, prawdopodobnie z połamanymi żebrami, zostało przewiezione do szpitala.

Pierwsza edycja Dni odbyła się w 1992 roku z inicjatywy nieżyjącego już diakona Jacka Lipińskiego i kleryków Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży

— Po kilkuletniej przerwie, kiedy zostałem prefektem i pracowałem z klerykami, na nowo powrócił pomysł zorganizowania Dni Kultury Chrześcijańskiej. Przyjął się, na stałe wpisał w kalendarium imprez diecezji oraz miasta i cieszy się dużym powodzeniem — mówi ks. Marek Dembiński.

X Dni Kultury Chrześcijańskiej

W programie Dni jubileuszowych:

22 kwietnia (czwartek) — „Z muzyką Orkiestry Salonów Warszawy” (godz. 18.00), utwory Pachelbella, Lutosławskiego, przeboje światowe; sztuka teatralna „Mały Książę” w wykonaniu Koła Teatralnego Alumnów WSD w Łomży (godz. 19.00).

23 kwietnia (piątek) — koncert Antoniny Krzysztoń (godz. 19.00).

24 kwietnia (sobota) — Przegląd piosenki religijnej (godz. 10.00); sztuka teatralna „Gość oczekiwany” w wykonaniu teatryku dziecięcego z parafii Krzyża Świętego w Łomży (godz. 13.00); oraz turniej zręcznościowy św. Jerzego (godz. 10.00, boisko SP nr 10); turniej piłki nożnej z udziałem księży, żołnierzy, strażaków i przedsiębiorców (godz. 12.00,

boisko Jednostki Wojskowej w Łomży).

25 kwietnia (niedziela) — „Naśladować Chrystusa”, program Dariusza Wójcika w czasie każdego nabożeństwa w kościele pw. Krzyża Świętego w Łomży (godz. 7.30–19.00); msza św. z okazji św. Floriana, patrona strażaków z udziałem

łem orkiestr dętych (godz. 12.00, parafia pw. Miłosierdzia Bożego w Łomży), przemarsz i defilada orkiestr dętych na Stary Rynek (godz. 13.00); koncert na Starym Rynku (godz. 14.00); msza św. na zakończenie Dni Kultury Chrześcijańskiej i koncert żeńskiego chóru prawosławnego „Elegia” z Białorusi (godz. 18.00, katedra).

Wszystkie koncerty i spektakle odbywają się w sali Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Łomży; wstęp wolny.

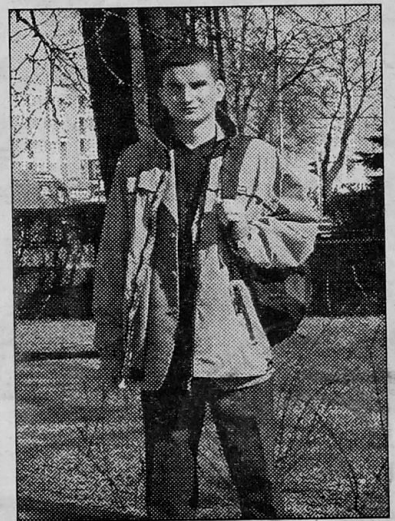
— Program jest tak różnorodny, że każdy może w nim znaleźć coś dla siebie. Jest muzyka poważna i rozrywkowa, jest teatr, koncerty dla młodzieży i dzieci, rozgrywki sportowe — zaprasza ks. Marek Dembiński.

STYPENDYŚCI
JANKA MUZYKANTA

Ze szczęściem słonia

— Historia Polski jest moją pasją. Lubię zagłębiać się w wydarzenia z przeszłości, lubię literaturę historiograficzną, fakty, dokumenty — mówi Tomasz Szymański z Jeziora, uczeń czwartej klasy Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży.

Ze swoją bogatą wiedzą historyczną reprezentuje szkołę na wojewódzkich, okręgowych i ogólnopolskich konkursach i olimpiadach. Brał udział w ogólnopolskim konkursie wiedzy o Unii Europejskiej i dwukrotnie uczestniczył w finale ogólnopolskiego konkursu historycznego dla szkół średnich



„Polska Piastowska”. Teraz przygotowuje się do kolejnej edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Historycznej. Zależy mu na dobrym wyniku, bo nagrodą jest indeks na uczelnię.

— Mam jeszcze rok na zastanawianie się i na wybór studiów. Interesują mnie zawodowe przedmioty, ale chyba jednak najbardziej historia — mówi.

Z przedmiotów zawodowych zdobywa także wysokie noty. Jego średnia ocen przekracza piątkę. I choć często zasiada przed komputerem, przeczyta też, by ta nowość techniki mogła zastąpić książkę.

— Jak każdy chłopak lubię piłkę nożną i siatkową, gry komputerowe, muzykę i film. Na szczęście mam porcelanowe słoniki — wylicza.

Jednak wie, że sukcesy w nauce i szczęście na olimpiadach to nie sprawa słonia, tylko pracy. Przyznaje, że na wszystko brakuje trochę czasu, bo nauce poświęca go najwięcej.

Tomasz Szymański z Jeziora jest Stypendystą Janka Muzykanta Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży; stypendium ufundował Jan Kurpiewski.





— Mamy kilka bardzo ważnych przedstawień, które przemawiają autentycznym głosem młodego pokolenia i są spektakle, gdzie bardziej liczy się forma. Jest teatr dramatyczny i teatr tańca. Różnorodność pod każdym względem. Prawdziwy tumult! — mówi Jarosław Osicki, instruktor z Miejskiego Ośrodka Kultury w Łom-

ży, pomysłodawca Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Młodzieżowych „Tumult”, który odbywa się po raz drugi.

Z 26 zgłoszonych do konkursu spektakli, w Łomży prezentuje się 14.

„Tumult 2004” rozpoczął się, poza konkursem, „Szkicem do łysej śpiewaczki” w wykonaniu Te-

atru Produkcyjnego MDK. Znakomicie zagrane i wyreżyserowane przez Jarosława Osickiego przedstawienie pokazuje, że teatr ma swoje życie, a życie swój teatr.

— Teatr to sposób rozmowy ze światem i dlatego jestem szczęśliwa, że mogę grać! — mówi Joanna Chłudzińska z Teatru Produkcyjnego MDK-DŚT.

Jury Ogólnopolskiego Festiwalu Teatrów Młodzieżowych „Tumult 2004”, w składzie Marek Brand, Alina Czyżewsk i Marcin Sosnowski, nie przyznało głównej nagrody Złotej Kulisy. Srebrną Kulisę zdobył Teatr Realistyczny ze Skierniewic za spektakl „Tra-ta-ta”, Brązową — Teatr Tańca Akro z Torunia za przedstawienie „Razem jesteśmy osobno” oraz Teatr Narybek from Poland z Mysłowic za „Tutaj nas jeszcze nie było”.

Trzy równorzędne wyróżnienia zdobyli: Teatr Varietes, czyli Szajka Hipnotyzerów z Wrocławia



za „Odczepić się”, Teatr Zgrzyt z Sanoka za „Made in Poland” oraz Teatr Bronisze z Ożarowa Mazowieckiego za „Ubu bardzo według zupełnie niemalże ale nie do końca prawie tak rimejk”.

Jarmark Świętego Wojciecha

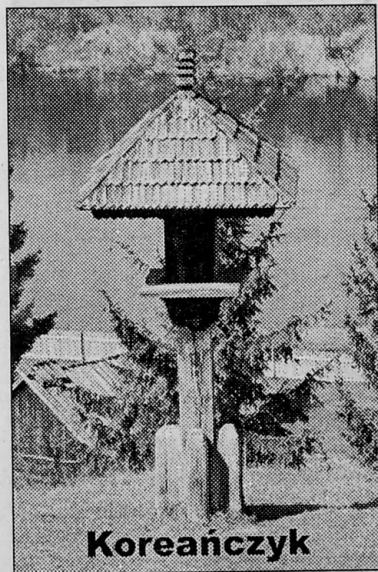
Na doroczny Jarmark Świętego Wojciecha zaprasza w niedzielę, 25 kwietnia, Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu cyklu „Niedziela w skansenie”.

Jak to podczas jarmarku, będzie kapela i kramy, a w nich wyroby ludowego rękodziela, meble ogrodowe, sadzonki drzew i krzewów ozdobnych oraz kwiatów, rośliny doniczkowe i bal-

konowe, nasiona warzyw i kwiatów, wyroby ceramiczne (donice, wazon, dzbanki), srebrną biżuterię, miód i wyroby z wosku pszczelego, sadzonki ziół i zioła suszone.

Jarmark będzie trwał od 10.00 do 18.00.

Kto był już „na Wojciecha” w Ciechanowcu, na pewno wybierze się znowu; kto nie był, niech sam się przekona, że warto!



**Koreańczyk
w skansenie**

Kolejny sezon turystyczny w Skansenie Kurpiowskim im. Adama Chętnika w Nowogrodzie rozpoczęty. Wśród pierwszych tegorocznych gości byli Koreańczycy.

Spacer w scenerii dawnej puszczańskiej wsi, z widokiem na piękno Narwi to znakomita forma wypoczynku i poznawania kultury ludowej. Skansen można zwiedzać codziennie w godz. 8.00–16.00, a w soboty, niedziele i święta — od 10.00 do 17.00.

Spotkanie z Konopielką

Na III Międzynarodowe spotkanie z Konopielką w Knyszynie przyjechało 17 zespołów ludowych z Podlaskiego, Białorusi i Litwy. Każdy wykonał przyspiewki wielkanocne, znane od dawna jako konopielki. Tradycyjne przysmaki świąteczne były nagrodą za kultywowanie tradycji związanych z Wielkanocą.

Po występach zespołów śpiewających w Domu Kultury, artyści wędrowali od domu do domu, jeszcze raz śpiewając zapomniane, całkiem nieznanie młodym, melodyjne, stare przyspiewki. Brawa publiczności świadczyły o tym, że na trwałe przyjęło się w grodzie Króla Zygmunta Augusta wiosenne śpiewanie konopielek. Wśród składających gratulacje i podziękowania organizatorom międzynarodowych spotkań był Aleksander Charytonow, konsul Białorusi.



Burz

i buduj

— Aby twierdzić, że coś się tworzy, trzeba coś zburzyć, czyli szukać nowej formy wypowiedzi — mówi Przemysław Karwowski. — Proponowanie czegoś innego to jednocześnie ryzyko, ale zawsze warto je podejmować. Wystawa moich nowych prac jest właśnie po to, aby pokazać twórczą zmianę. Na pewno dla niektórych będzie niespodzianką.

Dotychczas sztuka Przemysława Karwowskiego, znanego i uznanego artysty z Łomży, kojarzona była z intensywnymi barwami, głównie żółcią i czerwienią. Pewnym zaskoczeniem okazała się wystawa jego prac pt. „Błękit”. A teraz zaskoczenie kolejne. Jakże? Warto zobaczyć.

Wystawę malarstwa „Burz — buduj” Przemysława Karwowskiego Galeria pod Arkadami Miejskiego Domu Kultury w Łomży (Stary Rynek) prezentuje do 14 maja 2004 roku.

Na zdjęciu: artysta i jego nowe prace

DO KINA „MILLENIUM” Z „KONTAKTAMI”

23 kwietnia (piątek) — • Looney Tunes znowu w akcji, godz. 16.00 • Straszny film 3, godz. 17.30, 21.15 • Hidalgo — Ocean Ognia, godz. 19.00;

24 kwietnia (sobota) — • Looney Tunes znowu w akcji, godz. 15.00 • Straszny film 3, godz. 16.30, 20.15 • Hidalgo — Ocean Ognia, godz. 18.00;

25 kwietnia (niedziela) — • Looney Tunes znowu w akcji, godz. 13.30, 15.00 • Straszny film 3, godz. 16.30, 18.00 • Hidalgo — Ocean Ognia, godz. 19.30;

26 — 29 kwietnia (poniedziałek — czwartek) — • Looney Tunes znowu w akcji, godz. 16.00 • Hidalgo — Ocean Ognia, godz. 17.30 • Straszny film 3, godz. 19.45.

Drodzy Czytelnicy! Trójka spośród Was, która w czwartek pierwsza zgłosi się do kina „Millenium” w Łomży z tym numerem „Kontaktów”, otrzyma bezpłatne bilety na wybrany przez siebie film.

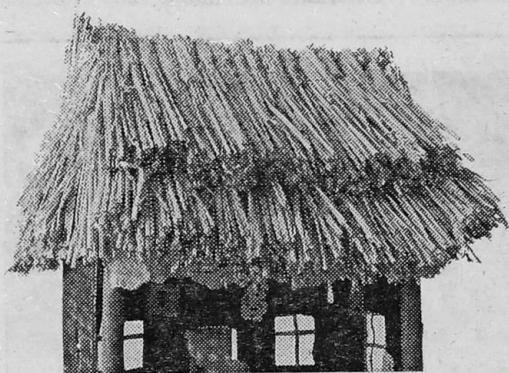
Bliższe informacje o repertuarze i rezerwacja na seanse zorganizowane: tel. 216-75-19.



W OBRONIE BEZDOMNYCH

(list do prezydenta Łomży)

My, niżej podpisani, zwracamy się z uprzejmą prośbą o pomoc w rozwiązaniu problemu bezdomnych w Łomży.



1 maja, zgodnie z przekazaną nam informacją, nie będą mogli korzystać z noclegowni Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Łomży, ponieważ w tych pomieszczeniach będzie prowadzony remont. Oczekujemy od władz miasta skutecznej i docelowej pomocy. Udzielenie schronienia bezdomnym jest zadaniem własnym gminy, wynikającym z przepisów ustawy o pomocy społecznej. W Łomży, według naszej oceny, jest około 50 bezdomnych, którzy mieszkają poza noclegownią. Problem ten więc dotyczy większej liczby bezdomnych, niż ilość miejsc zakontraktowana przez miasto w PKPS. Przecież nikt z nas nie przypuszczał, mówią bezdomni, że może spotkać go taki los, choć wielu z nas jest przygotowanych, aby swoje sprawy wziąć we własne ręce. Główną przeszkodą jest brak pracy. Istniejące w Łomży programy wychodzenia z bezdomności i bezrobocia adresowane są do niewielkiej liczby osób i rzadko trafiają do osób najbardziej potrzebujących.

Naszym zdaniem, problem bezdomności można w znacznej mierze złagodzić przez wprowadzenie w życie ustawy o zatrudnieniu socjalnym, która obowiązuje od 13 czerwca 2003 roku.

Panie Prezydencie, w swoim

programie napisał pan, że zna dramat ludzi poszukujących pracy, a więc ludzi w trudnym położeniu i wie pan, jak ten problem rozwiązać. Upłynęło 1,5 roku pańskiego urzędowania i nic się nie zmieniło.

Panie Prezydencie, pokładamy w panu nadzieję i oczekujemy, że wyegzekwuje pan od odpowiedzialnych rozwiązanie sprawy.

Michał Soliński, Wioleta Stanińska, Krzysztof Rutkowski, Małgorzata Wesołowska, Bożena Smułkowska, Anna Sawicka, Jacek Kołakowski, Wyszyńska, Andrzej Ulatowski, Ryszard Kamiński, Andrzej Kobrzeński, Jerzy Wojewoda, Stanisław Gałązka, Edward Wałkuski, Grażyna Długozima, Krystyna Wasilewska, M. Przestrzelska, Szmajrowski, Małgorzata Krajewska, Roman Komorowski, D. Paszko, Katarzyna Kraszewska, Zygmunt Kaźmierak, Janusz Kreczko, Jerzy Włóczko, Ireneusz Tomaszewski, (jedno nazwisko nieczytelne) z Łomży.

AUTOGAZ W NOWOGRODZIE

Proszę o wydrukowanie sprostowania do artykułu „Burmistrz Nowogrodu groził mi”, który

ukazał się w tygodniku „Kontakty” (nr 15 w 2004 roku) na stronie 4. Artykuł w części dotyczy mnie, gdyż jestem w trakcie realizacji inwestycji „budowa urządzenia do tankowania pojazdów samochodowych gazem propan-butan”.

Błędy, jakie zostały popełnione w artykule:

1. Burmistrz nie wydał „decyzji o lokalizacji autogazu”. Nie wiem, co to za dokument: „decyzja o lokalizacji autogazu”.
2. Nie jestem właścicielem stacji paliw.
3. „Cysterny z gazem” nie są umieszczone nad zbiornikami z paliwem.
4. Nic nie zrobiłem wbrew przepisom, co potwierdziła kontrola Nadzoru Budowlanego „naślana” przez właściciela konkurencyjnej stacji autogazu Tadeusza Okuniewskiego, w artykule przedstawionego jako „przedsiębiorca z Nowogrodu”.
5. NSA nie unieważnił mojego pozwolenia na budowę.
6. Stacja autogazu nie funkcjonuje, jest w trakcie budowy.

Adam Kukliński
Ostrołęka

Od redakcji: opisaną przez nas sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Łomży oraz nadzór budowlany. O ustaleniach poinformujemy.

Wybierasz się do NOWEGO JORKU do pracy?

Będiesz pracować:
na budowie, przy rozbiórkach
lub usuwaniu azbestu?

Jeśli ulegniesz WYPADKOWI możemy w Twoim imieniu wnieść sprawę sądową i masz szansę dołączyć do licznej grupy naszych polskich klientów, dla których wywalczyliśmy:

ODSZKODOWANIE PRZEKRACZAJĄCE MILION DOLARÓW

• KIM JESTEŚMY?

Prestigious amerykańską kancelarią adwokacką w centrum Nowego Jorku. Specjalizujemy się w sprawach, w których robotnik występuje do sądu o odszkodowanie za wypadek przy pracy

• SKĄD NASZE ZAINTERESOWANIE ŁOMŻĄ?

Wśród naszych klientów (zarówno byłych, jak i obecnych) mamy wielu Łomżyniaków i bardzo dobrze się nam razem pracuje

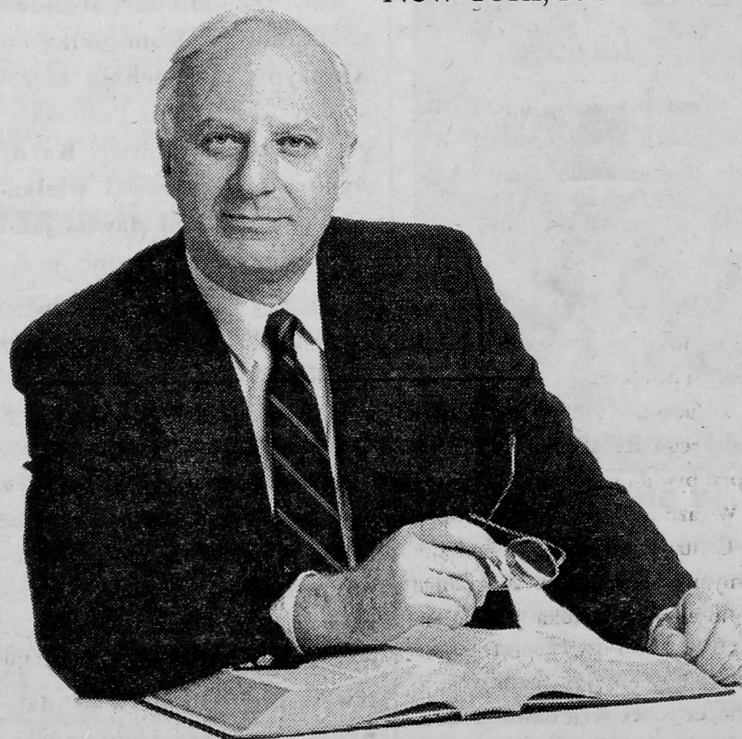
• W JAKI SPOSÓB OPLACISZ NASZE HONORARIUM?

Honorarium zapłacisz dopiero z odszkodowania
Wysokość honorarium jest ściśle określona prawem

Nie musisz mieć zielonej karty,
by wnieść i wygrać sprawę

Dzwoń po bezpłatną
konsultację w języku polskim: **(212) 685-2023**

Nasz adres na Manhattanie: 475 Park Avenue South
New York, NY 10016



SAMUEL J. LURIE
Amerykański adwokat

k/m-c



BIALASZEWO

• Drużyna Szkoły Podstawowej w składzie Marta Zyskowska, Łukasz Bobowski i Kamil Szklarzewski zwyciężyła w powiatowych eliminacjach Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

DROHICZYN

• Po wizycie w miasteczku Ojca Świętego w 1999 roku, nie pozostała „naoczna” pamiątka tego wielkiego wydarzenia. Teraz mieszkańcy Drohiczyzna i gminy postanowili na miejscu celebry usypać kopiec.

• Prom przez Bug, utrwalony w znakomitym filmie Andrzeja Wajdy „Panny z Wilka”, nie kursuje od kilku lat. Szkoda, bo byłaby to niewątpliwa atrakcja turystyczna. Uruchomieniem przeprawy zainteresowana jest pewna firma, ale co z tego wynika, trudno przewidzieć.

GRAJEWÓ

• W kościele Matki Boskiej Nieustającej Pomocy poświęcony został sztandar Koła Związku Sybiraków w Grajewie. Z tej okazji Honorową Odznakę Związku Sybiraków otrzymali: ks. Stanisław Łatwajtys, Antoni Dudziński i Zofia Lenkowska.

• Nowym prezesem Zarządu Rejonowego PCK został wiceburmistrz Waldemar Remfelad. Poprzedni prezes Edmund Kozikowski nie otrzymał wotum zaufania od Zarządu.

• W piątek, 23 kwietnia, w godz. 15.00–17.00 oraz w sobotę 24 kwietnia, od godz. 9.00–12.00 w małej sali konferencyjnej Urzędu Miasta udzielane będą bezpłatnie porady prawne.

• W niedzielę, 25 kwietnia o godz. 12.00 w Klubie Hades rozpocznie się XI Regionalny Konkurs Piosenki.

KOLNO

• Biuro Powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa podsumowało akcję szkoleniowo-informacyjną „Dopłaty bezpośrednie dla rolników”. Od października 2003 do marca 2004 przeprowadziło 101 spotkań z udziałem 3419 rolników ze wszystkich 162 wsi sołeckich powiatu.

• 20 uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza przebywało ponad tydzień w Anglii. Wyjazd zorganizowało Europejskie Centrum Młodzieży z Łodzi, a głównym celem pobytu za granicą była intensywna nauka języka angielskiego. Młodzież spotkała się z angielskimi rówieśnikami, gościła w polskiej ambasadzie i ośrodku kultury, zwiedziła Londyn i okolice. „Wyjazd był niezwykle pożyteczny” — mówi opiekunka grupy Bogumiła Skrodzka. — Oprócz doskonałego opanowania języka angielskiego młodzież w komfortowych warunkach poznała przysłowiowy „kawał świata”.

Z regionu:



• Florianek (od herbu miasta) to konkurs literacki dla dzieci ogłoszony przez Kolneński Dom Kultury. Autorzy wierszy i piosenek mogą zgłosić swe utwory do 23 kwietnia w domu kultury. Za najlepsze prace organizatorzy przewidzieli nagrody.

• Wszystkie wystawione na sprzedaż mieszkania (7) w zakładowym bloku Szpitala Ogólnego Starostwo Powiatowe sprzedało za 283 tys. złotych.

MAŁY PŁOCK

• W połowie maja rozpocznie się generalny remont sali gimnastycznej przy podstawówce i gimnazjum w Małym Płocku. Sala doczeka się modernizacji po 24 latach. Zakończenie przed nowym rokiem szkolnym.



Włazi... piesek na płotek

• W miejscu tkwi rozpoczęta kilka lat temu rozbudowa Szkoły Podstawowej w Kątach. By coś ruszyło z miejsca, samorząd gminy musiałby wydać około 700 tysięcy złotych. Nowe władze uważają, że poprzednie zaplanowały rozbudowę ponad rzeczywiste potrzeby, czego teraz wieś ponosi konsekwencje. „Ale nie zostawimy szkoły na pastwę losu. Jest szansa, żeby kontynuować rozbudowę w przyszłym roku”, mówi wójt gminy Józef Dymerski.

NOWE PIEKUTY

• Interwencje mieszkańców gminy Nowe Piekuty, Kulesze Kościelne i kilku sąsiednich, gdzie usługami telekomunikacyjnymi zajmuje się głównie firma Szeptel z Szepietowa sprawiły, że spółka zajęła się sprawą niechcianych połączeń. Abonentów, korzystających także z Internetu, pod koniec ubiegłego roku zaczęli otrzymywać rachunki po kilkaset

złotych za rozmowy z mieszkańcami... Wysp Świętego Tomasza i Książęcej położonych u wybrzeży Afryki. Przedstawiciele Szeptela stanowczo odżegnują się od udziału w procederze, a winę przypisują tzw. dialerom na stronach internetowych, które bez wiedzy użytkownika potrafią przekierować połączenie (pisaliśmy o tym w poprzednich „Kontaktach”). Do abonentów skierowali zalecenie blokady możliwości rozmów międzynarodowych. Abonentów przyjmowali sugestie z oburzeniem uznając, że byłoby to ograniczanie zakresu usług, za które płać. Ostatnio jednak firma zastosowała z własnej inicjatywy środek zaradczy: zablokowany został numer kierunkowy na egzotyczne wyspy. Szeptel nie może

• Święta Wielkanocne to nieformalny początek sezonu turystycznego. Kwatery prywatne czekają. Ceny zróżnicowane: od 18 do 25 złotych za dobę od osoby. Nie zdarzyło się, by „letników” zabrakło.

RUDA

• Przy bibliotece publicznej ustawiona została tablica informacyjna Biebrzańskiego Parku Narodowego w języku polskim i angielskim o walorach Parku.

RUTKI

• Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej oraz modernizację dróg to najważniejsze w tym roku zadania inwestycyjne samorządu. W Rutkach powstanie kolektor sanitarny i stacja wodociągowa. Bieżąca woda popłynie z kranów w Mężeninie.

SZULBORZE WIELKIE

• Wśród 17 sołectw gminy jedynie 2 mają wodociąg, a jedno tylko częściowo. By coś ruszyło, konieczna jest modernizacja stacji uzdatniania wody w Szulborzu, co niebawem się rozpocznie dzięki wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

• Ziemia uprawna i budowlana wciąż w cenie! Hektar czwartej klasy kosztuje około 20 tysięcy złotych, zaś działka o powierzchni 10–15 arów nawet 25 tysięcy. Najdroższe są miejsca położone w pobliżu lasu lub wody, ale chętnych nie brakuje. W gminie chcą osiedlać się zarówno mieszkańcy Warszawy, jak i krewni gospodarzy z różnych stron kraju, traktując zakup ziemi jako pewną lokatę kapitału.

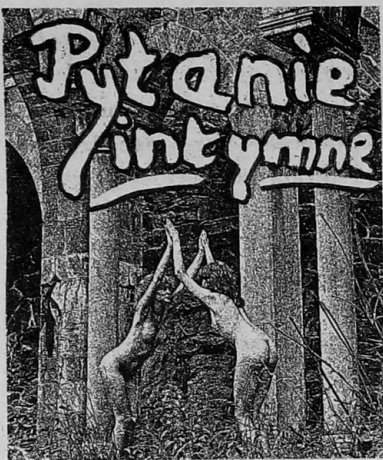
TUROŚL

• Ponad 200 mieszkańców Turośli, Cieloszek, Nowej Rudy, Lemana i innych miejscowości zatrudniły wynajęte przez Nadleśnictwo Nowogród firmy usług leśnych do pomocy przy sadzeniu lasów na terenach zniszczonych w lipcu 2002 roku przez huragan. Pracy jest mnóstwo, ponieważ półtora miesiąca powinno zostać zasadzonych 2,5 miliona drzewek na przeszło 300 hektarach.

ZAMBRÓW

• Kłopot z cmentarzem żydowskim mają władze miasta. Już dwa lata temu wyraziły gotowość przekazania nieruchomości gminie żydowskiej w Warszawie. Uzyskana została także akceptacja wojewody, ale od tej pory nie ma odpowiedzi strony żydowskiej. Stan „zawieszenia” sprawia, że z budżetu miasta nie można wyłożyć większych pieniędzy na uporządkowanie terenu i zabezpieczenie coraz bardziej zniszczonych macew. Dotacje z budżetu wojewody i z kasy samorządowej wystarczają jedynie na okazjonalne sprzątanie.





Podczas kilku ostatnich prób współżycia nie spełniłem oczekiwań żony. Po prostu moje ciało odmówiło mi posłuszeństwa. Mam bardzo wyrozumiałą żonę, nie komentowała mojej słabości, tylko przytuliła się czule. Ale ostatnim razem, właśnie w święta, znów stało się podobnie. Już wcześniej obawiałem się, że tak może być, wypilem nawet trochę na podniesienie ciśnienia i nic. Żona proponuje, abyśmy na jakiś czas zastosowali przerwę we współżyciu, że to podobno dobrze robi. Wątpię w takie zabiegi. Myślę, że żona chce mi zaoszczędzić kolejnej kompromitacji i przykrości, a ja pewnie po prostu stałem się impotentem.

Mateusz

Dlaczego od razu taka jednoznaczna diagnoza? Seksualna niemoc dotyka od czasu do czasu każdego mężczyznę. Przyczyny mogą być różne: przemęczenie, choroba, psychiczny dołek. Należy pamiętać, że uporczywe myślenie, iż sytuacja może się powtórzyć oraz alkohol wcale nie sprzyjają męskości. Taki stres paraliżuje i odbiera wszystkie możliwości.

To wspaniałe, że żona nie pogłębia problemu, a podchodzi z dużym zrozumieniem. Jej propozycja jest jedną z metod stosowanych w medycynie przy występowaniu przejściowych niedyspozycji męskich. Metodę opracowało dwóch słynnych seksuologów, dr Virginie Johnson i dr Wiliam Masters. Polega na zaleceniu ograniczenia na kilka tygodni współżycia. Kochankowie powinni w tym czasie ograniczyć się tylko do delikatnych pieszczot, jednak bez dotykania miejsc intymnych. Po pewnym czasie należy przejść do bardziej odważnej gry wstępnej, pieszczoty powinny być śmielsze i bardziej zdecydowane, ale nadal nie powinno dochodzić do stosunku. Po takiej terapii nadejdzie pragnienie na coś więcej i wróci dawna moc. Jest jeszcze jeden ważny warunek: należy się wyzwolić od chorej myśli, że jest się impotentem i tym podobnym natręctwom.

Gdyby problem powrócił, naturalnie najlepszą diagnozę postawi lekarz, który zaproponuje odpowiednie leczenie.



LEKARZ DOMOWY

Dokuczają mi odciski i zgrubienia skóry na stopach. Ostatnio moczę nogi w soli, jak poradziła mi babcia, ale to niewiele pomaga. Odciski czuję nawet w kapciach, bo usadowiły się na stopie pod palcami i na małych palcach. Proszę o jakąś skuteczną domową metodę.

Iwona

Zgrubienia skóry na przedniej części podeszwy stopy to nic innego, jak modzele. Są tak

samo dokuczliwe jak odciski. Ich główną przyczyną są niewygodne buty.

Istnieje kilka domowych, bardzo skutecznych sposobów pozbywania się odcisków i nagniotków. Przy moczeniu nóg w wodzie z solą nogi wypoczywają, a skóra zmiękcza się. Ale to nie wszystko. Odciski trzeba pocierać przekrojonym ząbkem czosnku po każdym umyciu nóg. Po takich zabiegach odciski się złuszczą.

Pomaga też cebula. Trzeba ją ugotować w occie, następnie rozgnieść, zawinąć w gazę i taki opatrunek przyłożyć na noc na odcisk. Zabieg trzeba powtarzać kilka dni, aż do złuszczenia nagniotków.

Poza domowymi sposobami istnieje wiele preparatów, które bez recepty można nabyć w aptece. Skuteczne są różne maści i kremy oraz specjalne plastry od razu z lekiem, których działanie jest podobne. Wszystkie powodują złuszczenia odcisków i modzele.



POD PARAGRAFEM

Nareszcie pojawiła się nadzieja na pracę. Mam ją otrzymać najpierw na próbę. Jeszcze nie zaczęłam, a przyszedł pracodawca już kieruje mnie na badania lekarskie. Mam aktualne badania z poprzedniego miejsca pracy, więc wydaje mi się, że nie muszę robić drugich. Dla mnie wiąże się to z kosztami i dojazdem do lekarza. Czy muszę wykonać

te badania teraz, czy mogę dopiero później, aż obecne stracą aktualność?

Piotr

Konieczne przed podjęciem pracy. Z tego obowiązku nie zwalnia posiadanie aktualnych badań z poprzedniego zakładu pracy. Pracownik musi wykonać badania każdorazowo przed podjęciem kolejnej pra-

cy. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy firma zatrudnia ponownie daną osobę bezpośrednio po ustaniu poprzedniej umowy o pracę. Na przykład: pracownik był zatrudniony na czas określony, a zaraz po tej umowie terminowej pracodawca zatrudnia go na czas nieokreślony. Wtedy badań robić nie trzeba. Proszę nie obawiać się o koszty, bo badania te są wykonywane na koszt pracodawcy.



POZNAJMY SIĘ

Moje małżeństwo się rozpadło. Mam 34 lata, jestem po rozwodzie, przebolełam. Jestem znów otwarta na nowe życie w radości brania i dawania. Poznam miłego, opiekuńczego Pana, który byłby mężem, kochankiem, najlepszym przyjacielem na dobre i złe chwile. Mieszkam w okolicy Łomży.

Sasanka

Jeżeli jesteś tak bardzo samotna jak ja, napisz do mnie. Spróbujmy razem wypełnić tę pustkę przyjaźnią, a może nawet miłością? Dajmy sobie szansę. Jestem kulturalnym (podobno przystojnym) mężczyzną (36/179/75). Niestety, obecnie przebywam w ZK, ale niedługo opuszczę to miejsce. Jeżeli nie jesteś stereotypowa i nie uważasz, jak większość, że ludzie w ZK są wyłącznie źli, to napisz. Tak bardzo czekam. Odpowiem

na każdy list i na wszystkie pytania. Podaj, proszę, numer telefonu, co przyspieszy nasz kontakt. Zdjęcie także mile widziane (na życzenie do zwrotu).

Mirek

Witaj, miła Nieznajoma Dziewczyno! Nie tracę nadziei, że wkrótce przestaniesz być nieznajomą. Mam na imię Leszek, skończyłem 32 lata i wciąż szukam ciebie. Dziewczyny, która kocha wieś i przyrodę (jestem z nią bardzo związany), pogodnej, radosnej, która nie chce brać udziału w miejskim wyścigu szczurów. Przecież ważne jest też zupełnie coś innego.

Jeżeli myślisz tak samo, napisz, proszę. Czekam na ciebie.

Leszek

Serce, uśmiech i marzenia się nie starzeją. Jestem samotną emerytką bez zobowiązań, spokojną, zadbana. Mieszkam w Łomży. Marzę o poznaniu serdecznego przyjaciela, bez nałogów, mężczyzny z młodym sercem (do lat 70), który już dłużej nie chce być sam. Napisz, podaj numer telefonu. Może i do nas uśmiechnie się maj.

Ania

Oferty podpisane imieniem, nazwiskiem lub pseudonimem (ale również imieniem i nazwiskiem zastrzeżonym do wiadomości redakcji) oraz pełnym adresem zamieszczamy bezpłatnie.

List do „Serce szuka serca”, ofertę lub odpowiedź na anons należy przesłać do redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, dla kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisk i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.



KONTAKTY

• 100 złotych wymusił od swej ofiary na dworcu autobusowym w Zambrowie młody (23 lata) bandyta. Został zatrzymany przez policjantów.

• Śmierć na miejscu poniósł w nocy rowerzysta, potrącony przez nieznanego sprawcę w Zambrzychach Starych (gm. Rutki, pow. zambrowski). Po upadku na jezdnię został jeszcze kilkakrotnie przejechany przez nadjeżdżające właśnie samochody.

• Ogólnych potłuczeń doznał rowerzysta, który zjechał drogę kierującemu fiattem seicento na ul. 1 Maja w Wysokim Mazowieckiem.

• Ranny sprawca wypadku i jego pasażerka; taki jest efekt wymuszenia przejazdu bmw przez kierowcę fiata 126 p na skrzyżowaniu ul. Ogrodowej i Sienkiewicza w Szepietowie (pow. wysokomazowiecki). Po zderzeniu się samochodów bmw wpadło na zaparkowanego w pobliżu fiata.

• Dwoje pasażerów volkswagena doznało urazu głowy, kiedy kierujący stracił panowanie nad pojazdem i wpadł do przydrożnego rowu w Żabińcu (gm. Klukowo, pow. wysokomazowiecki).

• Do szpitala przewieziony został sześciolatek, który wjechał rowerem wprost pod motocykl na ul. Rajgródzkiej w Augustowie. Motocyklista był pijany: 2,7 prom. alkoholu!

• Prawdopodobnie nadmierna prędkość stała się przyczyną wypadku drogowego w Lipsku nad Biebrzą (pow. augustowski). Kie-

KRONIKA POLICYJNA

rujący polonezem uderzył w kamienne ogrodzenie cmentarza. Zginął na miejscu.

• Właściciel posesji, na której znajduje się budynek kotłowni Osiedla „Ignatki” w Juchnowcu Kościelnym (pow. białostocki) nadjechał w chwili, kiedy trzech włamywaczy próbowali ukraść automat spawalniczy wartości 1200 złotych. Zatrzymał wszystkich i powiadomił policję. Okazało się, że przestępcy to dwaj nieletni w wieku 15 i 16 lat oraz

ich znacznie starszy (29 lat) kolega.

• 60 świń i 30 sztuk bydła, siano, słoma oraz kombajn i samochód ciężarowy spłonęły w nocnym pożarze obory, stodoły i przybudówki na maszyny rolnicze w Zagruszanych (gm. Zabłudów, pow. białostocki). Na podwórzu strażacy zastali także nieprzytomnego właściciela, którego udało im się uratować. Trwa ustalanie przyczyny nieszczęścia. Straty: co najmniej 180 tysięcy złotych.



Napastnik zeznał: „On sam upadł na siekierę”

— Wpada najmłodszy wnuczek i krzyczy: „Babcu! Uciegli tatusiowi rękę!” — opowiada matka poszkodowanego. — Za chwilę go przyprowadzili. Przez sweter leje się krew. Prawa ręka pokiereszowana i czerwono na piersi... Cud, że go nie zabił! A ja już nie wiedziałam, kogo ratować pierwszego, czy syna, czy wnuczka, bo ciągle krzyczał.

Jedenastoletni chłopiec był świadkiem tego, co przydarzyło się jego ojcu na pobliskim podwórku. Ale policja jeszcze nie przesłuchiwała dziecka, które wciąż jest w wielkim szoku.

Właściciel podwórka, na którym doszło do krwawej scysji, został aresztowany pod zarzutem ciężkiego uszkodzenia ciała. Nie przyznaje się do winy: „On sam upadł na siekierę”, powiedział podczas przesłuchania.

Łuniewo Małe, rozdzielone strugą, to tylko 28 domów. Wieść o tym, że „stary chciał zabić młodego”, szybko rozeszła się po wsi.

— Koło krzyża zebrał się tłum — wspomina sołtys Henryk Tymiński. — Jechał radiowóz za radiowozem. Nigdy w życiu nie spodziewałbym się czegoś takiego!

O co poszło, nikt nie wie na pewno, a jeśli się domyśla, nic nie powie, „żeby sobie biedy nie narobić”.

— To się w głowie nie mieści! — określa całą sytuację młoda gospodyni, — Było słyhać, że mają coś do siebie, ale żeby zaraz siekierę łapać?!

Podwórko aresztowanego przyciąga wzrok nie tylko z powodu krwawego zajścia: porządek w całej zagrodzie.

Łuniewo Małe patrzy ze

współczuciem na rodzinę zranionego. To prawdziwy przykład nieszczęść chodzących parami.

— Syn niedawno owdowiał. Zostało nam do chowania czworo dzieci... — rozpacza matka młodego rolnika. — Da Bóg, że teraz wyjdzie ze szpitala, ale lekarze nie umieją powiedzieć, czy ręka będzie władna... Jestem pewna, że siekiera poszła w ruch za to, że syn przeciwko tamtemu świadczył w sądzie. W tamtym roku stary uderzył swoją siostrę siekierą. Syn zeznał, że tak właśnie było i odtąd zaczęła się złość! Nie wiem, po co teraz zawołał syna do siebie, kiedy przechodził drogą z dzieckiem. Nic już nie wiem...

— Co będzie jak się znowu spotkają? — zastanawia się ojciec ciężko okaleczonego. — Najlepiej, żeby podali sobie ręce, bo jedna złość zaczyna jeszcze gorszą.

Na zdjęciu: Łuniewo Małe



EURO – Polska Sieć Handlowa

**18-400 Łomża
ul. Poznańska 36E**

zatrudni:

młodą i ambitną osobę na stanowisko
SPECJALISTA (KA) – ANALITYK SIECI

Wymagania:

- wykształcenie min. średnie, preferowane wyższe,
- wiek max 28 lat,
- miła aparycja, ciepły głos oraz wysoka kultura osobista,
- wiedza z zakresu podstaw księgowości, marketingu, zarządzania,
- umiejętność organizacji czasu pracy swojej i innych,
- biegła obsługa komputera, programu Word, Excel oraz obowiązkowo program graficzny,
- mile widziane umiejętności tworzenia stron www.

Sieć oferuje:

- pracę w nowoczesnej i rozwijającej się firmie,
- cykl szkoleń przygotowujących do pracy,
- wynagrodzenie adekwatne do wkładu pracy.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o pilne przesyłanie swoich CV oraz Listu Motywacyjnego wraz ze zdjęciem na adres Sieci najpóźniej do końca kwietnia z dopiskiem „PRACA”

fak/k-mc

Od 1 września 2004 r.
w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Kolnie
rozpoczyna działalność

**LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH**

(nauka w systemie zaocznym)

Zainteresowanym informacji udziela
sekretariat szkoły, tel. 278-26-61
w godz. 8.00–14.00 od poniedziałku do piątku.
Termin składania podań o przyjęcie do szkoły upływa
20 sierpnia 2004 r.

fak.2168

Firma TERBERG TRUCK – POLSKA

tel. biuro (071) 796-78-53, tel. kom. 0-604-88-49-27
sprzedaż niżej wymienione pojazdy:

CITROEN BERLINGO Multispace 1.9D, (2003 r.), granat. metal. – cena 29 tys. PLN
FORD MONDEO (Ghia) 2.0TDCI (2003 r.), czarna perła – cena 49 tys. PLN
FORD TRANSIT 2.4TDI (2003 r.), biały – cena 40 tys. PLN
MERCEDES VITO 112 22CDI (122 KM) – (2003 r.) zielony – 48 tys. PLN
MERCEDES SPRINTER 316 2.9CDI (2003 r.), biały – cena 57 tys. PLN
PEUGEOT PARTNER (maxi) 2.0HDI (2003 r.), srebrny metalik – cena 29 tys. PLN
TOYOTA AVENSIS 2.2 TDI (2003 r.) srebrny metalik – cena 52 tys. PLN
RENAULT MASTER (Maxi) 2.5TDI (2003 r.) zielony metalik – cena 40 tys. PLN
SEAT ALHAMBRA 1.9TDI – (2002 r.) – czarna perła – cena 48 tys. PLN
VW TRANSPORTER T5 2.5TDI (2003 r.) zielony metalik – cena 45 tys. PLN
VW LT 35 maxi 2.5TDI (2003 r.) bordowy metalik – cena 55 tys. PLN

fak.2152

OGŁOSZENIE O KONKURSIE**BURMISTRZ MIASTA ZAMBRÓW**

**ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora MIEJSKIEGO GIMNAZJUM NR 1 im. TADEUSZA KOŚCIUSZKI
w ZAMBROWIE, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 6A**

I. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia warunki wynikające z rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz.U. Nr 89, poz. 826 i Nr 189, poz. 1854), a w szczególności osoba:

- będąca nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, która:
 - ukończyła studia wyższe magisterskie i posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w gimnazjum;
 - ukończyła studia wyższe lub studia podyplomowe z zakresu zarządzania albo kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą, prowadzony zgodnie z przepisami w sprawie placówek doskonalenia nauczycieli;
 - posiada co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela lub pięcioletni staż pracy dydaktycznej na stanowisku nauczyciela akademickiego;
 - w okresie pięciu lat bezpośrednio przed powierzeniem stanowiska dyrektora uzyskała co najmniej dobrą ocenę pracy w przedszkolu, szkole lub placówce, a w przypadku nauczyciela akademickiego – pozytywną ocenę pracy w okresie ostatnich czterech lat pracy w szkole wyższej, jeżeli stanowisko dyrektora obejmuje bezpośrednio po ustaniu zatrudnienia w szkole wyższej, albo w okresie roku bezpośrednio przed przystąpieniem do konkursu na stanowisko dyrektora uzyskała pozytywną ocenę dorobku zawodowego;
 - posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
 - nie była karana karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz.U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 i Nr 137, poz. 1304), oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne;
 - nie była karana za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne;
 - nie była karana zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt. 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148, z późniejszymi zmianami).
- będąca nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, która ukończyła studia wyższe zawodowe i posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w gimnazjum i spełnia wymagania określone w pkt. 1 w podpunktach 2) – 8).
- będąca nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym
 - zatrudniona na stanowisku wymagającym kwalifikacji pedagogicznych w urzędzie organu administracji rządowej, Kuratorium Oświaty, Centrum Edukacji Artystycznej, Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i okręgowych komisjach egzaminacyjnych
 - urlopowana lub zwolniona z obowiązku świadczenia pracy na podstawie przepisów ustawy z dnia 23 maja 1991 r. o związkach zawodowych (Dz.U. z 2001 r. Nr 79, poz. 854, z późn. zm.), spełniająca wymagania określone w rozporządzeniu, z wyjątkiem wymogu posiadania co najmniej dobrej oceny pracy albo pozytywnej oceny dorobku zawodowego.
- nie będąca nauczycielem, która:
 - ukończyła studia wyższe magisterskie;
 - posiada wykształcenie i przygotowanie zawodowe odpowiadające kierunkowi kształcenia w szkole;
 - posiada co najmniej pięcioletni staż pracy;
 - spełnia wymagania określone w pkt. 1 w podpunktach: 2) i 5) – 8).

II. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:

- uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły lub placówki;
- życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej – w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego;
- akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia – w przypadku osoby będącej nauczycielem;
- dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem;
- dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
- ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
- oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz.U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 i Nr 137, poz. 1304), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
- oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
- oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt. 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148, Nr 45, poz. 391, Nr 65, poz. 594, Nr 96, poz. 874 i Nr 166, poz. 1611);
- oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 i Nr 153, poz. 1271) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.

III. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs”, w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, nie później niż do dn. 14 maja 2004 r. na adres:

Burmistrz Miasta Zambrów
ul. Fabryczna 3
18-300 Zambrów
lub w sekretariacie Urzędu Miasta Zambrów, pok. 225 (II piętro)

IV. Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez BURMISTRZA MIASTA ZAMBRÓW

V. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.



Nie będziemy umierać za Nadżaf!

Wszystko zaczęło się podniosło i bojowo. Tzw. środki masowego przekazu zachłystywały się od zachwytów, jak to nasze dzielne wojska, u boku armii Stanów Zjednoczonych, wyzwoliły Irak spod krwawej niewoli Sadama Husajna. Odnosiło się wrażenie, że bez naszego udziału Amerykanie nie daliby sobie rady. Pod dowództwem Polaków znalazła się cała strefa okupacyjna, gdzie skutecznie utrzymywaliśmy ład i porządek. Jeszcze pierwszy kontyngent polskich żołnierzy powrócił z wojny w glorii zwycięzców.

Cały ten sielankowy obraz, przypominający znane z historii brawurowe szarże naszej husarii, skończył się nagle w momencie, kiedy Irakijczycy, pod wodzą imama al Sadra, wywołali rewoltę i zaczęli do nas strzelać.

Ni stąd, ni zowąd Nadżaf, miasto leżące w polskiej strefie okupacyjnej, znalazł się pod kontrolą powstańców. Trze-

ba było wezwać na pomoc Amerykanów. To dwa tysiące Janików otoczyło zbuntowane miasto, a nie Polacy, którzy w podobnej liczbie stacjonowali tuż obok.

Zabawnie brzmią tłumaczenia naszych generałów, że armia polska nie ma mandatu do wszczynania działań zaczepnych. Może się jedynie bronić.

Zapewne Amerykanie przeklinają teraz prezydenta Busha za to, że udało mu się pozyskać takiego sojusznika. Nie dość,

że nie mają z niego żadnego pożytku, to jeszcze muszą go bronić i opiekować się nim, żeby Irakijczycy broń Boże nie zrobili mu jakiejś krzywdy.

A może Polacy dojrzeliby wreszcie do tego, żeby być prawdziwymi Europejczykami? Tak jak Francuzi, którzy już w 1939 roku odkryli, że nie warto umierać za Gdańsk, teraz Polacy zrozumieli, iż nie warto ginąć za Nadżaf?

WIESŁAW
WENDERLICH



Dwaj Polacy pracują w Holandii na budowie, jeden legalnie, drugi nie. Któregoś dnia przychodzą inspektorzy i pytają legalnego.

— Masz pozwolenie na pracę?

— Oczywiście, proszę, tu są dokumenty.

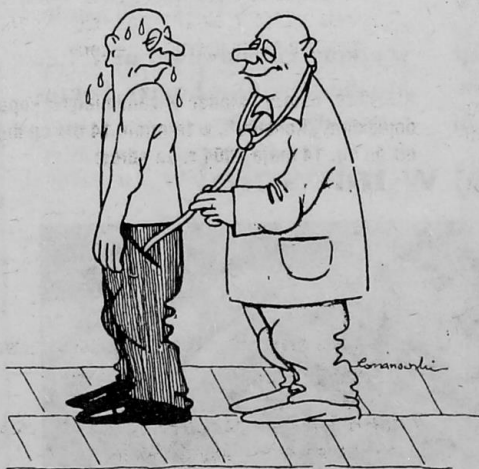
— A tamten drugi?

— Też, jak najbardziej. Tylko on nie rozumie po holendersku.

— To go zawołaj.

— Józeeeeek, zwieeewaaaaj!

Spotykają się dwaj chłurudzy i chwają swoimi osiągnięciami.



— Mojemu królikowi wypadły oczy — mówi jeden. — Przyszyłem mu je i teraz widzi!

— A mojemu kotkowi odpadła głowa. Przyszyłem mu ją i żyje.

— Przesadziłeś, stary. Głowę przyszyłeś? Kto to widział?

— Twój królik.

Starszy profesor fizyki pyta studentkę pierwszego roku:

— Proszę mi powiedzieć, co to jest „perpetuum mobile”?

— Nooo... no... jest to... coś, co nigdy nie staje!

— Słuchaj, dziecko — mówi profesor — ja też mam coś, co już nigdy nie staje, ale nie na-

zwałbym tego „perpetuum mobile”!

Młoda Kurpianeczka posadza swojego bogatego, osiemdziesięcioletniego sąsiada o ojcostwo dziecka. Na wymyślone zarzuty dziadek odpowiada:

— Wysoki sędzie, w pobliskiej leśniczówce mieszka gajowy Zenek. Pewnego razu wyszedł „na kacu” do lasu i zamiast strzelby zabrał z wieszaka parasol. Idzie lasem, a tu wychodzi mu naprzeciw odyniec. Pach, pach i dzik leży.

— Ależ to niemożliwe — mówi sędzia. — To ktoś inny musiał wystrzelić?

— Właśnie do tego zmierzam, wysoki sędzie!

— Proszę pastę do butów — mówi blondynka.

— Do jakich?

— Numer „6”!

Dowcipy nadesłali: Konrad Serdyński (nagroda) ze Śniadowa i Andrzej „Kurp” Gedrowicz z Toronto (Kanada). Dziękujemy. I zapraszamy do naszego nieustannego konkursu na najlepszy dowcip tygodnia.

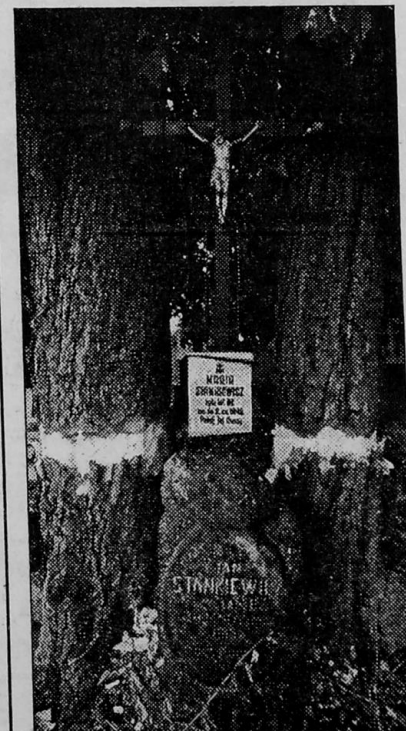
spiecia

21

Komisja Rewizyjna Rady Powiatu wysokomazowieckiego nie może zająć stanowiska w sprawie kontroli osobistej (do sięgania w staniki i majtki włącznie), jakiej poddanych zostało 19 uczennic Liceum Ogólnokształcącego, gdy ich koleżance zginęło 100 zł (nie odnalazły się nawet w...). Powód: już drugi raz na posiedzenie Komisji nie przybył żaden z przedstawicieli Rady Rodziców. Widocznie reprezentują uczennice wyłącznie nieobmacywane!

Staropolski obyczaj nakazuje, by pisanki były barwione tylko naturalnymi substancjami. Używa się do tego wywarów z kory dębowej, łupin orzecha włoskiego, soku z buraków i wywaru cebulowego. W rozporządzeniu z 2003 r., zgodnie z europejskimi regulacjami, ówczesny minister zdrowia Marek Balicki wylicza zatwierdzone przez resort barwniki: złoto, aluminium, węgiel roślinny, ekstrakt z papryki. Najpopularniejszej w Podlaskiem i na Kurpiach „farby”, wywaru z cebuli, nie ma! Wniosek: jaj malować nim nie wolno! Gdyby się ktoś oburzał, niech sobie przypomni: nie takie jaja przeżywalimy.

Te oto piękne stare drzewa na zabytkowym cmentarzu w Łomży przy ul. Mikołaja, wiosną ubiegłego roku zostały skazane na śmierć. Tegoroczna wiosna pokaże, czy udało im się przeżyć. Co mówić o takim postępcu w takim miejscu? Nawet komentować „spięciowo” nie wypada.



KONTAKTY



— Jestem szczęśliwa, że ta forma pamięci mojego męża tak pięknie się rozwija — mówi ze wzruszeniem Krystyna Stec.

Pamięć dziadka uczyli dzisiaj także wnuki: chłopcy, choć jeszcze mali, pobiegli wcale niełatwą trasą, którą sami sobie wyznaczyli!

VI Memoriał im. Jana Steca, czyli Drużynowe Biegi Przelajowe Szkół Podstawowych, Gimnazjów i Szkół Ponadgimnazjalnych, zgromadziły w Marianowie około 400 zawodniczek i zawodników.

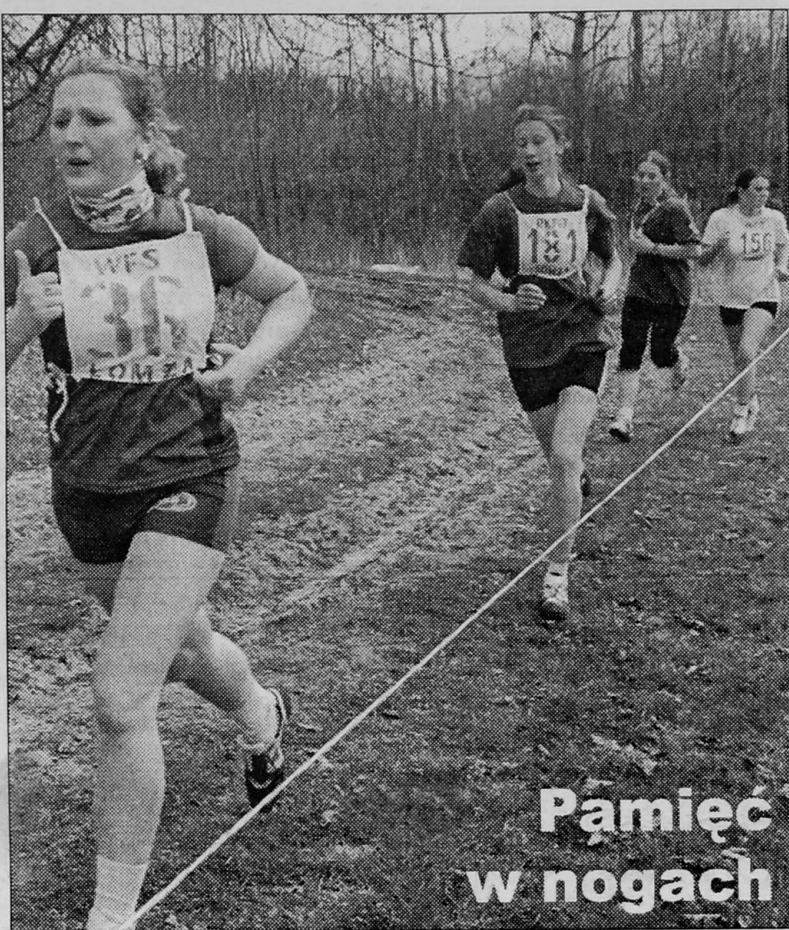
— Startują uczniowie z powiatów grajewskiego, kolneńskiego, łomżyńskiego i wysokomazowieckiego. Po raz kolejny organizatorzy Memoriału nie musieli namawiać ani nauczycieli, ani młodzieży. Szkoda tylko, że wciąż brakuje wśród nas biegaczy z powiatu zambrowskiego — mówi Tadeusz Susoń, dobry „duch” znakomicie od początku organizowanego Memoriału.

Jan Stec (1938–1998), który w gminie Piątница przepracował 35 lat, był cenionym sportowcem, nauczycielem i wychowawcą znakomitych zawodników. Laureat wielu nagród, jeden z najlepszych trenerów w kraju, mimo ciężkiej choroby do końca nie rezygnował ze sportowo-pedagogicznej pasji.

Za chwilę pierwszy bieg: 800 metrów dziewcząt ze szkół podstawowych. Poszły! Kibice zagrzewają zawodniczki do walki, denerwują się opiekunowie i rodzice. Biegaczki „rozciągają się” i już zza góry widać czołówkę.

— Karolina! Karolina!

I Karolina Cwalina, szóstkla-



sistka z Jeziorka, wpada na metę pierwsza.

Do startu przygotowują się panowie z podstawówki: 1000 metrów.

— Karol wygra na mur! — przewidują koledzy z klasy.

Zaczęło się! Biegacze narzucają ostre tempo. Kibice wpatrują się w jeden punkt. Chłopcy „wyskakują” na tle niedalekich fortów. Zapowiada się emocjonujący finisz. Jeszcze dwieście metrów, sto... Nie ma wątpliwości: Karol Kaczkowski ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży nie daje rywalom szansy. Nic dziwnego: to wielokrotny zwycięzca biegów w Czwartkach Lekkoatletycznych.

— Zdarzyło mi się także przegrać — przyznaje. — Dziadek, który przez jakiś czas był moim trenerem, zawsze powtarzał: nigdy nie wolno się poddawać, trzeba walczyć do końca!

— Każda piękna walka, nawet przegrana, zasługuje na uznanie — mówi wójt gminy Piątница Edward Łada, przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Memoriału im. Jana Steca.

Na zdjęciach: zmagania na trasie, a na podium Karolina Cwalina, Natalia Fabisiak i Katarzyna Stankiewicz oraz Karol Kaczkowski, Dawid Broniszewski i Radosław Pytel.



Nazywa się Kraw Maga. Zna czy tyle co: przetrwaj na ulicy, gdy cię zaatakują. To system walki izraelskich komandosów. Regułą w niej jest... brak reguł! Techniki obrony opierają się na najbardziej odruchowych i naturalnych reakcjach, odpowiednio wzmacnianych treningiem. Od niedawna kraw maga można ćwiczyć w Polsce. Także w Łomży!

W sobotę, 24 kwietnia, mie-

dzynarodowy instruktor mgr inż. Tomasz Bosek poprowadzi pierwsze zajęcia z chętnymi

w szkole Podstawowej nr 7 (ul. Mickiewicza 6) w Łomży. Początek: godz. 11.00.

Przetrwaj w mieście!



Wyniki VI Memoriału Jana Steca

Najlepsze „szóstki” w poszczególnych kategoriach.

Bieg na 800 metrów dziewcząt ze szkół podstawowych: 1. Karolina Cwalina (Jeziorko), 2. Natalia Fabisiak (10 Łomża), 3. Katarzyna Stankiewicz (Wizna), 4. Ewelina Mocarska (10 Łomża), 5. Mariola Serafińska (Jeziorko), 6. Joanna Placzek (Uśnik).

Bieg na 1000 metrów chłopców ze szkół podstawowych — 1. Karol Kaczkowski (5 Łomża), 2. Dawid Broniszewski (Jeziorko), 3. Radosław Pytel (10 Łomża), 4. Paweł Boryszewski (Wizna), 5. Krystian Łepkowski (10 Łomża), 6. Marcin Jankowski (Uśnik).

Bieg na 1000 metrów gimnazjalistek — 1. Justyna Piotrowska (Mały Płock), 2. Joanna Ostrowska (Wizna), 3. Barbara Dąbrowska (Turośl), 4. Monika Cwalina (Mały Płock), 5. Anna Żebrowska (Śniadowo), 6. Dorota Cwalina (Mały Płock).

Bieg na 1500 metrów gimnazjalistów — 1. Łukasz Truszkowski (Szepietowo), 2. Łukasz Koldys (Mały Płock), 3. Piotr Burzymowski (Stawiski), 4. Andrzej Marchlewski (Piątница), 5. Przemysław Pucyk (Mały Płock), 6. Mariusz Wiszowaty (Piątница).

Bieg na 1500 metrów dziewcząt ze szkół ponadgimnazjalnych — 1. Justyna Kijek (ZSzWetiO Łomża), 2. Katarzyna Waśkiewicz (II LO Łomża), 3. Barbara Sikorska (ZSzEk Łomża), 4. Dominika Just (II LO Łomża), 5. Justyna Godlewska (ZSzWetiO Łomża), 6. Anna Malinowska (ZSR Wojewodzin).

Bieg na 2000 metrów uczniów szkół ponadgimnazjalnych — 1. Andrzej Godlewski (ZSzSiZ Marianowo), 2. Jacek Baranowski (ZSzWet Łomża), 3. Albin Rembiszewski, 4. Marek Woliński (obaj ZSzSiZ Marianowo), 5. Piotr Święcki (ZSMechiO Łomża), 6. Damian Broniszewski (ZSzWetiO Łomża).

Drużynowo: szkoły podstawowe — 1. nr 10 Łomża, 2. Jeziorko, 3. nr 5 Łomża, 4. nr 7 Łomża (I zespół), 5. Uśnik, 6. Ptaki.

Gimnazja — 1. Mały Płock, 2. Piątница (I zespół), 3. Stawiski, 4. Śniadowo (I zespół), 5. Zabiele (I zespół), 6. Wizna.

Szkoły ponadgimnazjalne — 1. ZSzWetiO Łomża, 2. II LO Łomża, 3. ZSzEk Łomża, 4. LO Jedwabne, 5. ZSMechiO Łomża, 6. ZSzSiZ Marianowo.



KONTAKTY

AUTO MOTO

KONTAKTY

MOTORYZACJA

AUTO - SZYBY najtaniej, Łomża, Kraska 78, (086)2184-123, 0-604-491-522

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW, 216-32-42, 0-604-430-889

RENAULT LAGUNA 1.8 kombi (1998r), zielony metalik + gaz, 279-15-63

CARO 1.6 (1995r), gaz, 2184-339, 0-501-67-94-87

SPRZEDAM POLONEZA na części (1988r), 215-76-43

OPEL VECTRA 2.0 (1992r), (086)278-58-68

VW GOLF 1.8i Family (1997r), zielony metalik, gaz, ABS, Air Bagx4, zabezpieczenia, dodatki, stan bardzo dobry, cena 22000, tel. (086)2186-925, 0-604-962-265

POLONEZ (1992r) + gaz, 0-504-995-704

SPRZEDAM FIAT CINQUECENTO (1994r), zielony metalik, przebieg 87000km, autoalarm, cena 6500zł, stan bdb, (086)217-59-78, 0-602-534-980

SPRZEDAM ŁADĘ combi (1991r), 218-46-25, 0-504-104-277

CINQUECENTO (1995r), szary metalik, 6500zł, tel. (086)216-00-23

CINQUECENTO 700 (1997r), 7600zł, (086)216-93-70

ŻUK BLASZAK, stan dobry, 219-18-11

POLONEZ GSI + gaz (1999r), tel. 0-693-646-759

"AUTO-RAKOWSKI" blacharstwo, lakiernictwo - najwyższa jakość - najniższa cena. Łomża, Lipowa 4, tel. 0-504-035-943

FIAT PALIO (05.1999r), czerwony, I-właściciel, serwisowany, przebieg 53 tys., Śmiarowski, Pęza 24, kom. 0-604-739-399

MALUCH (1990r), 216-92-45

PILNIE SPRZEDAM Opel Corsa (1992r), 0-609-838-696

KUPIĘ KAŻDE AUTO

W DOBREJ CENIE
od 1992 do 2004
tel. 502 049 374

REKLAMA

UNIMEDIATOR

KREDYTY - UBEZPIECZENIA - LEASING

Oferujemy niskoprocentowane kredyty:

- SAMOCHODOWE (na nowe i używane auta)
- HIPOTECZNE (na zakup, budowę, remont)
- GOTÓWKOWE (do 9.000 zł bez poręczyciela)
- KONSOLIDACYJNE (na spłatę kredytów)
- POŻYCZKI HIPOTECZNE (na dowolny cel)
- LEASING (pojazdów, maszyn i urządzeń)

Łomża Al. Legionów 44
(Centrum Handlowe 4+)
Tel. 21-66-961, 21-81-658

FIESTA 1.1 + gaz (1992r), 0-609-614-086

AUDI VECTRA, gaz, 217-86-04

CINQUECENTO (1996r) z gazem, (086)218-33-17

SPRZEDAM ALMERA'97, (086)216-53-92

CARO (1998r), gaz, 0-600-588-666

OPEL ASCONA 1.6 (1988r), Volkswagen Golf 1.9TDI (1994r), 0-505-966-807, (086)216-78-50

VW POLO, granat, pięciodrzwiowy, bdb, 0-606-468-621

SEAT CORDOBA 1.6 (1998r), 0-506-187-481

SPRZEDAM CC-700 (1997r), tel. 216-24-13

RENAULT ESPERO (1996r) 1.5 tel. 2166-302

DAEWOO LANOS, 2000r., 1500cm 16V, HOMOLOGACJA, F-ra VAT, instalacja gazowa, wspomaganie, radio, auto - alarm, centralny zamek, zielony metalik, elektryczne szyby, stan techniczny bardzo dobry, cena 21 500, tel. 029 769 42 36; 0502 049 374

OPEL ASTRA II sedan, 1999r., 1400cm 16V, granatowy metalik, salonowy, pełen servis, bezwypadkowy, stan idealny, cena: 34 500, tel. 0504 577 928

PEUGEOT 406, 1996r., 1800cm, wiśniowy metalik, bezwypadkowy, pełna opcja z klimatyzacją, stan idealny, cena: 26 900, tel. 0504577928

FIAT PUNTO II, 2000r, zielony, bezwypadkowy, pełen servis, bardzo zadbane, 0502 049 374

OPEL ASTRA II kombi, 1999r., instalacja gazowa, wspomaganie, centr. zamek, elektryczne szyby, 2xair bag, salonowy, bezwypadkowy, cena: 34700, tel. 0502 049 374

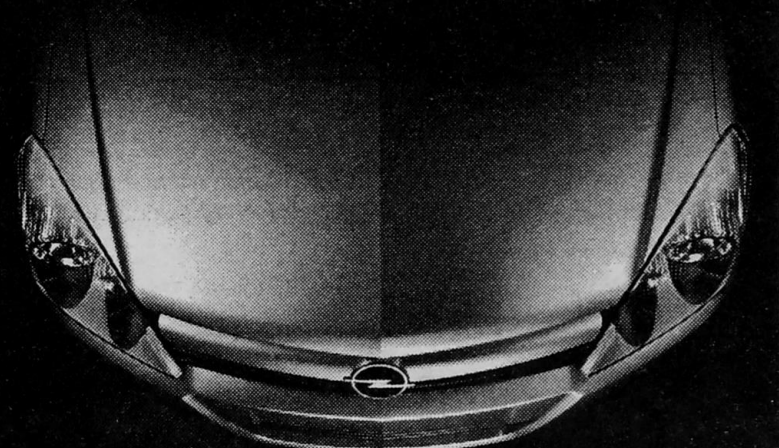
FORD FOCUS, 2000, 1600cm 16V, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, salonowy, cena: 34500, tel. 0502 049374

HONDA CIVIC, 1998, 1400cm 16V, bezwypadkowy, salonowy, przebieg 60tys., pełen servis tel. 0504577969, cena: 29900

Po 24 kwietnia
wyostrzy Twój wzrok



Opel. Twórcze myślenie - lepsze samochody.



Nowy Opel Astra. Uwierz swoim oczom.
Dni otwarte 24 - 25 kwietnia

TOP AUTO

Krupniki 25, Białystok 13
tel. 085 661-68-02, 661-47-87
www.opeltopauto.com.pl

Ostrołęka, ul. Warszawska 36
tel./fax 029 760-41-18

SKODA FELICIA, 1998r., nowy model, instalacja gazowa, air bag, bezwypadkowy, 502049374

VOLKSWAGEN Passat B5 1996/97, zielony metalik, pierwszy właściciel, salonowy, klimatronik, pełen servis, cena: 36 900, tel. 0504577928

VW GOLF III, 1995r., 2000cm, instalacja gazowa, czerwony, cena: 16 900, tel. 0504 577 969

TOYOTA AVENSIS, 2001r., 1600cm 16V, srebrny metalik, pełna opcja, instalacja gazowa, salonowy, pierwszy właściciel, pełen servis, cena: 43 900, tel. 0504 577 969

RENAULT MEGANE, 1997r., 1400cm, salonowy, serwisowany, INSTALACJA GAZOWA, auto-alarm, stan idealny, cena: 23700, tel. 0502 049 374

DAEWOO ESPERO, 1997r., 1500cm 16V, wspomaganie, centr. zamek, pełna elektryka, pełen servis, bezwypadkowy, stan idealny, cena: 15 900, tel. 0502 049 374

POLONEZ ATU PLUS, 1999/2000r., instalacja gazowa, wspomaganie, auto-alarm, bezwypadkowy, pierwszy właściciel, cena: 13 500, tel. 0502 049 374

RENAULT CLIO, 1992r., instalacja gazowa, stan techn. Bardzo dobry, cena: 10 600, tel. 0504 577 928

Łącząc się w bólu z drogą koleżanką
Dr IRENĄ ROSŁOŃ
z powodu śmierci
MAMY
składamy wyrazy szczerego współczucia
współpracownicy i pacjenci
Stacji Dializ Szpitala Wojewódzkiego
w Łomży



Wyrazy głębokiego współczucia
Państwu WALDEMAROWI i BOŻENIE
BARBACHOWSKIM
z powodu śmierci
OJCA i TEŚCIA
składają
współpracownicy
OST Gromada Hotelu w Łomży



OGŁOSZENIA DROBNE

MEDYCYNĄ

USG (także naczyń) Piłsudskiego 6, godz. 14.00-18.00. Grażyna Nierodzińska - wtorek, środa, tel. 0-604-437-386, Wiesław Wenderlich - poniedziałek, czwartek, piątek, tel. 0-604-436-076. USG też „Eskulap”, Piłsudskiego 82. Rejestracja tel. (086) 215-27-40.

1852-o

USG - Dr n.med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Aleja Legionów 94. Tarczycza, brzuch, prostata, piersi, narządy rodne, biopsja, (086) 218-88-98, 0602-584-466. RTG ZĘBÓW.

1219-o

SPRZEDAŻ

PRASY BELUJĄCE, ciągniki ZETOR, kombajny zbożowe, sieczkarnie samobieżne, duży wybór. Raty! (086) 279-15-65

136-o

DREWNO OPAŁOWE z Nadleśnictwa - dostawa, 216-00-10, 0-608-412-919

1228-o

BALUSTRADY BALKONOWE z tralek, największy wybór, tel. (029) 769-01-91, 0-602-177-449

1616-o

PROMOCJA! ekologiczne kotły opalane miałem węglowym, drewnem, Łomża, Partyzantów 11, 0-602-15-72-99, (086) 216-61-62

1770-oo

MAZURY - DZIAŁKI z linią brzegową, z możliwością zabudowy, tel. 0-506-053-599

1819-oo

KURY NIOSKI Ratowo - Piotrowo 9, tel. 2176-296

1893-oo

KURKI 6-tygodniowe w ciągłej sprzedaży, tel. 2176-296

1893-o

DREWNO OPAŁOWE kominkowe, 0-606-119-548

1966-o

FOLIA DO SIANOKISZONKI, cena 210 zł, tel. (085) 65-38-943, www.bar-tex.info

1981-o

NAJWIĘKSZY WYBÓR glazury hiszpańskiej, płytek mrozoodpornych „CERAM”, Wyszyńskiego 4, 218-01-81

2025-o

KWOTĘ MLECZNA, (086) 217-47-56

2045-oo

DZIAŁKĘ 26 arów na wsi z domem, garażem, 219-16-92

2053-oo

SPRZEDAM DOM drewniany, 271-09-05

2074-oo

SADZONKI TRUSKAWKI Zengana i czerwono-złota, tel. (086) 219-12-24, 0-505-79-55-49

2128-oo

Panu
ZENONOWI PIECHOCIŃSKIEMU
członkowi Rady Nadzorczej PPKS w Łomży
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
SIOSTRY
składa
Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy Przedsiębiorstwa



fak. 2244

Wyrazy głębokiego współczucia
Koledze WIESŁAWOWI JASTRZEBSKIEMU
z powodu śmierci
BRATA
składają
współpracownicy
z Kancelarii Komornika Rewir II
przy Sądzie Rejonowym w Łomży



fak. 2173

Szczere wyrazy współczucia
Koleżance EWIE BUKOWSKIEJ
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składają
współpracownicy
z Zakładu Higieny Weterynaryjnej
Oddział w Łomży



fak. 2188

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

psychiatrzy

E. A. CHOROSZUCHA

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL

codziennie

9.00-17.00

BIAŁYSTOK

PODLEŚNA 16 lok. 2

tel. (085) 732-77-35

DYSKRECJA

KOSIARKE ROTACYJNA, Wicher, grabarz -7, siewnik do nawozu, „KOS”, dmuchawę do zboża, 47-20-257

2148

KIOSK „RUCH” - sprzedam z lokalizacją lub bez, 473-60-33

2081

ŁĄKĘ na Pniewie, tel. 219-49-54

2156

KOMBAJN „ANNA” (1997r), pługi dwusobowe, taśmociąg do obornika, obornik sprzedam lub zamienię na słomę, (086) 217-52-54

2132

PRZYCEPE, CAMPINGOWA niemiecką, 473-17-15

2192

CHŁODZIARKE DO mleka 1200L, 0-501-56-43-15

2165-o

SŁOME, SIANO, 218-58-25

2176

SPRZEDAM DZIAŁKĘ ogrodniczą w Maranowie 500m², woda, tel. 218-27-36

2170

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 40arów w Łomży, dobre położenie, tel. 0-503-044-321

2176

BEŁE SIANOKISZONKI, (086) 473-83-13

2183

SPRZEDAM ŚWIERKI i tuje, 219-13-51

2185-o

2 szt. JAŁÓWKI WYSOKOCIELNE 15.05 wycielenie, 4730-310

2186

KOZE Z MLEKIEM, 219-08-99 po 20.00

2187

DZIAŁKĘ budowlaną 16a, Kupiski Stare, tel. 217-90-51

2189

SPRZEDAM KURY za 4zł, 4738-306

2199

URSUS C-330 (1985r), stan bdb, I właściciel, (086) 219-15-37

2200

ŁADĘ CHŁODNICZĄ, samochód Volkswagen Bus, ciągnik C-330, 0-600-946-571

2203

HAŁĘ UDOJOWĄ Westfalia, 216-96-40

2221

SPRZEDAM PIANINO, 218-63-12

2230

SUKNIĘ ŚLUBNĄ (spódnica + gorset) ecru, 219-25-54

2232

SIEWNIK KUKURYDZY, prasa belująca, beczkowóz 6 tys. litrów, roztrzascz siana, silos 15-20 t, tel. 278-57-86, kom. 0-698-114-251

2235

PODNOŚNIK DO BEL Sipma „Solo”, mało używany, (086) 219-32-30 po 20.00

2241

DZIAŁKI BUDOWLANE w Gielczyń, 0-604-15-20-65

2242-o

DRZWI GARAŻOWE drewniane 230x260, (086) 2188-824

2252

PRZYCEPA WYWROTKA, 0-503-089-549

2256

SUKNIĘ KOMUNIJNĄ z gorsetem, pokrywę szybkarową Zepter nową, 216-94-56

2259

URSUS C-360 (1981r), stan bardzo dobry, cena 8500 zł, tel. 0-507-82-19-73

2263

SIANOKISZONKĘ, ŁUBIN, (086) 279-03-49

2265

SPRZEDAM POLE 1,69ha, kl. VI, tel. 212-61-02

2269

MIESZANKĘ ZBOŻOWĄ, 0-602-689-310

2270

SIECZKARNIĘ CLASS IV-rzędową - pilne, 2172-589

2282

MIESZKANIE 59m², II p. i garaż, 0-696-622-129

2279

DZIAŁKI BUDOWLANE w Podgórzu k/Łomży, tel. 218-55-35, 0-508-682-896

2293

KUPNO

AUTA POWYPADKOWE, zniszczone (085) 711-71-54

f5522-o

POWYPADKOWE, SKORODOWANE do remontu, 0607 515 770.

f5522-o

ROZBITE KUPIE, 0-603-050-603

fak. 21-o

ROZBITE (1994-2003), 0-602-666-111

fak. 21-o

POWYPADKOWE, (029) 7604-603

fak. 21-o

POWYPADKOWE, (029) 76-94-237

f21-o

KUPIE PALETY TRANSPORTOWE 120 cm x 80 cm. Każdą ilość. Tel. (086) 2199-909.

f1369-o

LOKALE

„MERITUM” NIERUCHOMOŚCI, Legionów 7, (086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

1796-oo

WYNAJME LOKAL o pow. 300m² z urządzeniami chłodniczymi pod działalność gospodarczą przy Hurtowni „Dantex”, tel. 0-604-216-991

1104-o

DO WYNAJĘCIA W CENTRUM Łomży lokale biurowe, handlowe, pub, restauracje, 0-608-609-663

1997-o

„ARKADIA” - NIERUCHOMOŚCI, 0603 847 463.

f1910-oo



KONTAKTY

STANCJA DZIEWCZYNOM, 279-05-16

2135

WYNAJME POKÓJ, 47-30-182

2146

SPRZEDAM M-4, IV p., 2187-834

2153

SPRZEDAM M-4, 61m², drugie piętro, Łomża, (022)674-12-38

2157-o

SPRZEDAM M-3, 46m², 0-609-623-469

2159

DOM, SAMOTNYM pokoje z wygodami, 200zł pokój, (086) 219-80-65

2163

SZEREGÓWKA - Osiedle Maria, komfortowe wyposażone, (086)2160-887, 0-503-146-581

2166-o

SPRZEDAM M-3, II piętro, tel. 0-603-235-551 lub po 21.00 2181-493

2177

SPRZEDAM DOM niezamieszkały w Łomży, 0-604-40-20-41

2178

ZAMIENIE spółdzielcze lokatorskie M-3 na kawalerkę, 218-55-94

2193

POKÓJ, (086)473-24-17

2196

SPRZEDAM M-3, 218-11-28 po 16.00

2206

STANCJA PRACUJĄCYM, 2163-574

2227

POKÓJ 2 dziewczynom, 2160-166

2222

WYNAJME POKÓJ, 2160-282

2223

ZAMIENIE 61m², parter na mniejsze lub sprzedam, tel. 218-62-72

2228

WYNAJME POMIESZCZENIA magazynowe w Łomży 80m², 160m², 960m² na działalność hurtową, wszystkie media, b. dobra lokalizacja, 0-606-208-887

2215-o

LOKAL DO WYNAJĘCIA 20m², 0-604-185-830

2236

LOKALE DO WYNAJĘCIA, 218-50-70

2239

WYNAJME POKÓJ, tel. 218-41-27 wiadomość od 16.00

2245

SPRZEDAM DUŻY dom w Łomży ul. Cegielniana, możliwość prowadzenia działalności produkcyjno-handlowej, tel. domowy (086)218-34-94, k. 0-608-045-830

2247

40m² w Nowogrodzie, 0-602-487-349

2250

SPRZEDAM DOM z zapleczem na działalność gospodarczą, 0-600-142-184

ranika 2254

SPRZEDAM M-4, 54m², Grądy Wonięcko, 475-27-09

2261

WYNAJME LOKAL (Małachowskiego), pomieszczenia magazynowe (baza WZGS), 0-600-588-666

2266

FIRMA WYNAJME halę o pow. 500m² z przeznaczeniem na produkcję, handel magazyn (wszystkie media) przy ul. Spokojnej w Łomży, tel. 0-602-44-54-46, 0-602-658-488

2281/03

SPRZEDAM LUB WYNAJME mieszkanie - Kazańska, telefon 2160-710

2271

LOKAL DO WYNAJĘCIA, 2167-503, 0-606-613-454

2273-o

DO WYNAJĘCIA dwupokojowe, Warszawa - Gocław, 0-604-40-32-54

2275

M-3 DO WYNAJĘCIA, po 19.00 2198-416

2274-o

SPRZEDAM DOM z dużą działką, Jedwabne, Rembielińskiego 7, 2189-482

2278

SPRZEDAM DOM w Łomży, powierzchnia 260m², tel. 0-602-775-884

2284

WYNAJME POKOJE paniom, 47-302-21, 47-302-87

2285

SPRZEDAM M-4, Łomża, 0-501-676-126

2288

POKÓJ DO WYNAJĘCIA, 218-50-70

2289

DO WYNAJĘCIA M-4, 0-604-261-629

2291

SPRZEDAM DOM, (086) 47-50-868

2295

SPRZEDAM LOKAL użytkowy 32,70m² przy ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 2/13, tel. 218-25-87, 0-606-487-639

2297

USŁUGI

KOMPUTEROPISANIE, OPRAWA, ksero - „Opoka”, 216-48-39

1853-o

SCHODY - produkcja, sprzedaż, montaż, (087)565 05 16, 0601 391 644

140-o

STUDNIE, 0-600-550-109, (086) 218-59-91

385-o

TARCIE DREWNA TRAKIEM przewoźnym, (086)2189-859, 0-504-101-766

690-o

SERWIS RTV ul. Śniadeckiego 17, 2180-001

1036-o

TYNKI GIPSOWE z agregatu, 0-503-82-73-46

1747-o

MYJNIA - czyszczenie dywanów, 2188-030

1786-oo

TYNK GIPSOWY maszynowy, 0-502-418-315, (087)425-14-69

1776-o

UKŁADANIE KOSTKI brukowej, 0-501-545-245

1897-o

NAPRAWA: lodówki, pralki, 219-03-33

1916-o

VIDEOFILMOWANIE, 217-92-67

1932-o

USŁUGI KOPARKA gąsienicową 408 i Białorusią, 218-74-31, 0-609-421-781

2002-oo

ASKO

TANIO I ŁATWO WYKOŃCZYSZ WNĘTRZE

PANELE ŚCIENNE MDF 9,99*

PANELE ŚCIENNE PCV 9,99*

PANELE PODŁOGOWE HDF 19,99*

PANELE PODŁOGOWE HDF II gat. 13,99*

GLAZURA 15,99*

SIDING 15,99*

* zł/m²

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106

Łomża, Al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03

Elk, ul. Kościuszki 5 A, tel. (087) 62 16 100

www.asko.com.pl

fak. 1899

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, 215-34-54

2027-oo

STUDNIE, 218-48-66, 0-602-868-891

2055-o

NAPRAWA: - PRALKI, LODÓWKI, 218-07-07

2068-o

KLIMATYZACJA - CHŁODNICTWO, 218-07-07

2068-oo

CYKLINOWANIE, 0-603-342-397

2121-o

ODNÓW SWOJE MIESZKANIE, 0-501-076-453

2137

WIEŻBY DACHOWE na zamówienie, (086)2189-859, 0-504-101-766

2195-o

MUROWANIE, WIEŻBY, krycie dachów, 2179-360, 0-692-282-412

2160

UKŁADANIE POLBRUKU, 0-503-795-381

2172-o

USŁUGI TARTACZNE u klienta, (086)215-75-75, 0-502-262-401

2179-o

OGRODZENIA Z KAMIENIA, grile, altany, itp., 0-607-70-38-70

2209

REMONTY - tanio i solidnie, 215-04-46

2262

KRYCIE DACHÓW, tel. 219-10-61

2238

DYWANOCZYSZCZENIE, tapicerki, 0-606-330-961

2220

ŻWIR, PIASEK, 219-25-04, 0-600-076-637

2224-o

CYKLINOWANIE, SZPACHLOWANIE, malowanie, 215-01-19, 0-504-069-584

2225

KOWALSTWO ZDOBNICZE zaprasza! Ogrodzenia, bramy, balustrady, profesjonalne elementy kute z własnej kuźni, Łomża, (086)218-25-05

2237

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ

MAKOM

ZAMBROW, UL. KOŚCIUSZKI 19

- KOMINKI
- OKNA
- DRZWI
- ROLETY
- WYKŁADZINY
- FIRANY

Zambrow, ul. Kościuszki 19

tel./fax (086) 271 07 22

KREDYTY BANKOWE

HIPOTECZNE - na zakup, budowę, remont, spłatę innych kredytów - bez prowizji i opłat

GOTÓWKOWE - w krótkim czasie i bez poręczycieli

NIERUCHOMOŚCI „TYTAN”

18-400 ŁOMŻA

ul. Polowa 45

tel. (086) 216-62-26

0-604 05 10 82

NIERUCHOMOŚCI

„TYTAN”

18-400 ŁOMŻA

ul. Polowa 45

tel. (086) 216-62-26

0-604 05 10 82

OFERTA TYGODNIA

- Mieszkanie - ul. Śniadeckiego, pow. 72 m², parter - 1200 zł/m²
- Dom wolno stojący ul. Zabawna 1, pow. 274 m², działka 8 arów - cena 200.000 zł
- Dom wolno stojący ul. Nowogrodzka 17, pow. 210 + trzy garaże i zabudowania gospodarcze na działce 1400 m² - 300.000 zł
- Hala magazynowo-produkcyjna o pow. 382 m², działka 2100 m², po remoncie - 170.000 zł

WYNAJEM:

- Łomża Centrum, samodzielny budynek o pow. 218 m² (biura, ubezpieczenia, finanse) - 15 zł/m²/miesiąc

fak. 2249

fak. 1870

KONTAKTY



DRUK OFFSETOWY – ulotki, foliery – najtaniej, 0-602-74-80-99
fak. 2291

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, malowanie, szpachlowanie, stawianie od podstaw, 218-77-78, 0-694-114-580
2283

TRANSPORT

PONIEDZIAŁEK, WTOREK, SOBOTA – Belgia, (085) 66-35-624.
fak. 720

NIEMCY, HOLANDIA, 0-602-59-59-64, (086) 218-82-23
6967-00

BUSEM NIEDROGO, 218-30-88, 0-608-576-544
2097-00

PRZEWÓZ OSÓB – piątek – Niemcy, Holandia, Belgia, tel. 0-608-34-33-51
2134-0

„MISTRAL” – busy 8-17 osób, 217-90-48, 0-501-536-540
2198-0

HANNOVER, BREMEN, BIELEFELD (086) 216-93-98, 0603-534-666
F-2216-0

NIEMCY BUSEM – sprinter TV, każda sobota, 217-62-15, 0608-778-708.
F-2251-0

HANNOVER BUSEM – każda sobota, 215-76-25, 0668 611 628.
F-2251-0

HANNOVER (086) 2150-284.
F-2264-0

PRACA

ZWROT PODATKU z pracy – Niemcy, Europa Zachodnia. Tel. (071) 385-20-18
6820-0

APTEKA zatrudni mgr po stażu, 0-609-766-548
1721-00

ZATRUDNIĘ DZIEWCZYNE do sprzedaży lodów przy barze „Na Starówce”, 216-77-57
2058-00

ZATRUDNIĘ PANIĄ z wykształceniem żywieniowym, gastronomicznym, z doświadczeniem do pracy w barze, 2189-850 po 18.00
2058-00

POTRZEBNA OPIEKUNKA do 2 dzieci w Kolnie, 278-44-59
2062-0

HURTOWNIA SPOŻYWCZA poszukuje kierowców z własnymi samochodami dostawczymi do 10 palet. Tylko samochody z agregatem. Tel. 2160-985 wew. 45, w godzinach 8.00-16.00
2155

PRACA DLA doświadczonego kierowcy, 0-602-603-854
2151

ZATRUDNIĘ SAMODZIELNĄ księgową na czas określony, tel. (086) 2166-339
2149

PRZYJME DO sklepu spożywczego sprzedawcę do 35 lat, ważne badania, 0-603-165-231
2210

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA gospodarczego do lat 40-tu z doświadczeniem budowlanym, tel. 0-606-64-39-54
2191

DAM PRACĘ właścicielowi samochodu ciężarowego z HDS przy przewożeniu kamieni, 0-505-00-63-67
2209

FIRMA HANDLOWA zatrudni ekspedientki do 27. roku życia, Łomża, 8.00 – 16.00 216-94-71
2214-0

FIRMA HANDLOWA zatrudni młodych ludzi do promocji reklamy, Łomża, 216-94-71
2214-0

ZATRUDNIĘ STOLARZA, 218-53-58
2231

ZATRUDNIĘ FAKTURZYSTKĘ lub fakturzystę do pracy w hurtowni, tel. 0-602-766-133 (10.00-14.00)
2233

HURTOWNIA ZATRUDNI młodych, 216-44-18
2234

F.H. NEW poszukuje pracowników (możliwość zatrudnienia), 215-34-52
2248

PRACA przy remontach, 0-606-474-175
2253

USA

- sponsorowanie rodzin
- dodatkowy sponsor
- oferty pracy dla sponsorów
- stały pobyt poprzez urodzenie jednego z rodziców w USA
- łączenie rodzin
- wiza pracownicza – H
- wiza studencka – F

0-697-772-479

fak. 2280

ZATRUDNIĘ KSIĘGOWĄ, 0-600-142-184
2254

ZATRUDNIĘ WYKWALIFIKOWANĄ krawcową ze stażem – 4 lata, (086) 216-55-36 po 17.00
2255

ZATRUDNIĘ, 0-694-055-044
2257-0

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ z uprawnieniami ADR, tel. 0-602-107-419
2258

FRYZJERA DAMSKIEGO, 473-19-89
2267-0

KSIĘGOWĄ ZATRUDNIĘ, KPiR komputerowo, MS OFFICE, internet, tel. 0-606-934-938
2277

NAUKA

MATEMATYKA, STATYSTYKA – korepetycje, 0-603-847-463, 2187-463
1910-0

WŁOSKI, 0-507-213-895
2079

NIEMIECKI, 0-698-523-996
2169

ZWIERZĘTA

AMSTAFY, tel. 0-608-309-329
2194

SPRZEDAM AMSTAFY, 0-502-098-222
2201-0

SPRZEDAM PUDELKI miniaturki, tel. 0-604-948-682
2213

INNE

USA WYJAZDY, 0-507-642-408
1699-0

TAROT, (086) 473-16-50, www.tuptus4.webpark.pl
1836-0

ZESPÓŁ – tanio, profesjonalnie, 0-502-038-944
2086-0

ZIEMIĘ Z WYKOPÓW przyjmę, 218-27-29, 0-609-043-245
2136

REJESTRACJA ŁODZI motorowych i motorowo-żaglowych, skuterów i pontonów z silnikiem. Przeglądy techniczne, wyposażenie, doradztwo, tel. 0-602-589-543
2172

ZESPÓŁ 0-502-159-827
2218-0

SALA BANKIETOWA – komunie, wesela, 0-604-15-20-65
2242-0

ZESPÓŁ „DANEX”, (086) 271-85-97
2219-0

ZESPÓŁ – tanio, 218-41-28, 0-506-759-069
2275

0% VAT

Tylko do 30 kwietnia

Na pilarki i wybrane kosy spalinowe



ANDREAS STIHL, ul. Poznańska 16, Sady, 62-080 Tarnowo Podgórne, www.stihl.pl, tel. 061 816 62 16

Sprzedaż, doradztwo oraz obsługę serwisową prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 745 14 02; **Berlinga** 31, tel. 853 68 04; **Kawaleryjska**, paw. 1, tel. 742 24 49; **Zwycięstwa** 10, tel. 651 49 65; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 275 57 55; **Grajewo** - Pl. Niepodległości 20/7, tel. 272 33 44; **Kolno** - Wojska Polskiego 46, tel. 278 19 74; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 216 44 66; **Maków Maz.** - Kopernika 4, tel. 717 02 40; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 716 48 69; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 745 25 64, Krótka 3, tel. 745 39 59; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 739 40 99; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 271 69 07.

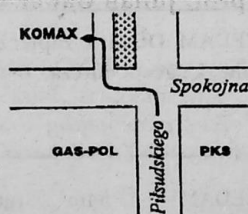
STIHL®

fak. 2143



ŚWIAT GLAZURY

glazura, terakota, gresy, ceramika sanitarna i kabiny prysznicowe
tanie płytki przemysłowe
wyprzedaż płytek hiszpańskich – rabaty do 15%
Płytki do dojrni mleka już od **13,50 zł/m²**



FACHOWE DORADZTWO RATY – DOWÓZ
Łomża, ul. Spokojna 190a
tel. 218-03-78
0-503-044-277

fak. 1866



KONTAKTY

WIĘCEJ I TANIEJ



80 MINUT lub 320 SMS-ów ZA 35 zł

(42,70 zł z VAT)

KOMÓRKA TAK TANIA,
JAK TELEFON STACJONARNY.

LUB WYBIERZ TELEFON W OFERCIE
NAJLEPSZY START



Sony
Ericsson
T230

WKRÓTCE
W
SPRZEDAŻY

Dodatkowo
DVD „Spiderman”**



Sony
Ericsson
T68i



Dodatkowo
DVD „Spiderman”**

ŁOMŻA
HURTOWNIA OKO
Al. Piłsudskiego 77
tel. 086 473 65 24



MOŻESZ WIĘCEJ

Szczegółowe warunki oferty promocyjnej dostępne
w punktach sprzedaży Erasieci Euro-Phone oraz na
stronie www.era.pl. * Do wyczerpania zapasów.

WARTO ZDAĆ PRZED PODATKIEM

GERDA®

technologie bezpieczeństwa

DRZWI STALOWE WEJŚCIOWE
GERDA WD

DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ATESTOWANE
GERDA "C" i GERDA "S"

EKSKLUZYWNE DRZWI WEJŚCIOWE
GERDA "SX"

całkowicie odporne na warunki atmosferyczne



SPRAWDZONE, BEZPIECZNE DRZWI WEJŚCIOWE FIRMY GERDA
W CENIE JUŻ OD 990 zł (BRUTTO)!



REGIONALNY PARTNER HANDLOWY GERDA
JANKOWSKI Aleja Legionów 105 tel. 219 81 16
www.firma-jankowski.pl

DYSTRYBUTORZY
ALUSTIC ul. Dworna 1 tel. 219 84 73
VINDOV Aleja Legionów 42 tel. 218 93 63
ADAMO ul. Małachowskiego 2 tel. 218 90 78
AKCENT ul. Piłsudskiego 115 tel. 219 08 23
PARTNER ul. Mazowiecka 1/13 tel. 219 70 00

ATRAKCYJNY KREDYT

tylko w

BANKU OCHRONY ŚRODOWISKA

na:

DOCIEPLENIE

ELEWACJE I REMONTY W SYSTEMACH:



weber
terranova



FARMAL

Łomża ul. Aleja Legionów 54
tel. (086) 219-06-19



BANK OCHRONY ŚRODOWISKA
SPÓŁKA AKCYJNA



OFERTA DLA HURTOWNI, SKLEPÓW I INDYWIDUALNYCH ODBIORCÓW

SPRZEDAŻ MIĘSA W:

- półtuszach wieprzowych
- ćwierćtuszach wołowych
- elementach

SPRZEDAŻ WĘDLIN PO NAJNIŻSZYCH CENACH

WYKONUJEMY USŁUGOWO UBÓJ TRZODY I BYDŁA

18-520 STAWISKI, UL. CEDROWSKA 13
TEL. (086) 278-51-10, 278-56-38

Zakład ma wdrożony system HACCP

My klientów rozpieszczamy,
nim zadzwonisz już czekamy



96-21
218-10-26
0800-400-400



UWAGA nadchodzi **22% VAT**

www.domel.pl
DOMEL
PRODUCENT OKIEN I DRZWI



Łomża Al. Piłsudskiego 70 tel.086/ 215 66 81



Szyba k=1,1
z argonem

Bezołowiowy
profil PLUSTEC 3-5 komorowy

Okucia
Winkhaus autopilot TYTAN

OKNA
BEZOŁOWIOWE PVC

- mikrowentylacja
- zaczep antywyważeniowy
- zatrzask przeciwwietrzny
- 6-stopniowa regulacja siły docisku skrzydła do ościeżnicy
- pomiar, wycena, transport



BEZPŁATNIE *Firmowy Prezent*
...idealny na wiosenne porządki...

Kupując nasze okna
dajesz pracę w Twoim mieście

DOMEL SPRZEDAŻ OKIEN - BIURA PRODUCENTA

Łomża Al. Piłsudskiego 70 tel.086/ 215 66 81

BIURA HANDLOWE

Zambrów ul. Mazowiecka 2 tel.086/ 271 34 51

Łomża Al. Legionów 50 (dworzec PKS) tel.086/218 63 94

tylko do końca kwietnia **7% VAT**

KRATKA GRATIS

NISSAN z silnikiem dCi

Do 1200 km na jednym baku!



ALMERA 1.5 dCi
PRIMERA 1.9 dCi

www.nissan.com.pl

Przyjdź na weekend testów Nissana Almery i Primery, sprawdź nowe silniki – turbodiesel 1.5 dCi i turbodiesel 1.9 dCi. Będziesz zaskoczony nie tylko ich elastycznością i osiąganiami, ale także cenami Almery 1.5 dCi i Primery 1.9 dCi. Kupując auto z homologacją ciężarową na firmę, wciąż możesz odliczyć 22% VAT. Sprawdź także specjalną ofertę leasingową: czynsz inicjalny od 5%, szybkie procedury.

F.B.H. MIECZYŚŁAW WASILEWSKI

19-301 Elk 3, Szeligi, ul. Suwalska 1

tel. (0 87) 621-41-31, tel./faks (0 87) 621-41-10

REKLAMA

WIĘCEJ I TANIEJ

80 MINUT
lub 320 SMS-ów
ZA 35 zł

SIEMENS
C62



LUB WYBIERZ TELEFON
W OFERCIE
**NAJLEPSZY
START**

KOMÓRKA
TAK TANIA,
JAK TELEFON
STACJONARNY.

VISA-TEL

Autoryzowany
przedstawiciel

18-500 Kolno
ul. Wojska Polskiego 19
tel./fax (086) 27 83 377
e-mail: visa-telkolno@poczta.onet.pl



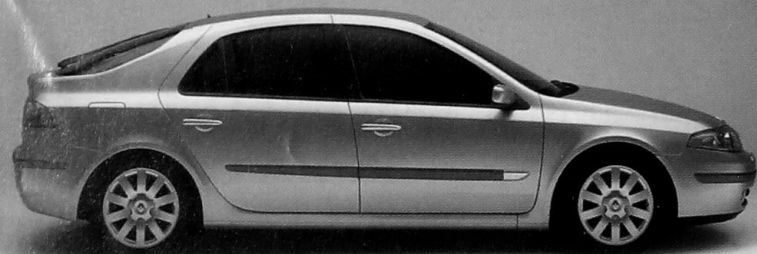
MOŻESZ WIECIEĆ

Szczegółowe warunki oferty promocyjnej dostępne w punktach sprzedaży sieci Era oraz na stronie www.era.pl



RENAULT LAGUNA

Bogactwo skrywa pod maską i we wnętrzu. Odkryj je kupując teraz Lagunę z serii specjalnej Impulsion, Emotion lub Fascination o wyjątkowym wyposażeniu, a zaoszczędzisz nawet 9300 zł. Dla firm mamy szczególnie atrakcyjną ofertę. Szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault.
www.renault.com.pl
infolinia: (22) 575 99 99



Piękna i bogata pozna swego pana

Dostępna od zaraz także w wersji ciężarowej.
Kratka gratis a nawet taniej.

Janusz Zawadzki

ul. Przykoszarowa 14a, 18-400 Łomża
tel. 218-27-20, 216-42-99; fax 216-45-94

Najczęściej polecane okna...

OKNA z Krakowa

PROMOCJA - RABAT **25%**

- okno AWANS w cenie standardu KONCEPT
- nowa listwa Swingline - bez dopłaty
- rewolucyjna Termoramka teraz w extra niskiej cenie

DNI

OTWARTE

OD 14.04 DO 24.04



OKNOPLAS



KOLNO
ul. Wojska Polskiego 19
tel. 278 10 08

*szczegóły w salonach sprzedaży

© 0 801 14 00 0
www.oknoplast.com

Tygodnik Regionalny

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286

ISSN 0208-6840