

KONTAKTY

Nr 11 (1376)

18 marca 2007

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

„Odbiło” mi wiosennię



Fot. Piotr Witkowski

REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



**kostka
brukowa**

mj
Jedwabne

DYSTRYBUCJA 086 217 25 42
UKŁADANIE

POŻYCZKI

od ręki
wyplacamy...

...konkurencję przepraszamy!



ACTIVA 500
ekspresowa gotówka

0 512 080 500
0 801 080 500

MARGO

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

Wyrok w 24 godziny



**Z MARIUSZEM DMOCHOWSKIM,
prezesem Sądu Rejonowego w Łomży,
rozmawia Maria Kaczyńska**

– W poniedziałek, 12 marca, weszły w życie przepisy tzw. trybu przyspieszonego, zwane „sądami dwudziestoczerogodzinnymi”. Kto jest karany w tym trybie i jaka jest procedura?

– W 24 godziny karani są zatrzymani na gorącym uczynku sprawcy przestępstw, które mogą zostać osądzone w trybie uproszczonym. Przede wszystkim, przyłapani na kradzieży lub zatrzymani w pościgu po kradzieży, kierowcy prowadzący pojazdy pod wpływem alkoholu i sprawcy przestępstw o charakterze chuligańskim, na przykład, wywołujący burdy na meczach piłkarskich. Po zatrzymaniu takiego sprawcy policja z prokuraturą mają 48 godzin na zgromadzenie dokumentacji i sporządzenie wniosku o ukaranie w trybie przyspieszonym. W tym czasie przebywa on w policyjnej izbie zatrzymań lub jest zwalniany pod warunkiem, że ma stawić się w sądzie. Jeśli się nie stawi, wyrok jest wydawany bez jego udziału. Po zgromadzeniu dokumentacji, prokuratura powiadamia sąd o tym, iż będzie złożony wniosek. Sprawca jest doprowadzany przez policję do sądu i pozostaje tu do osądzenia, czyli maksymalnie 24 godziny.

– Jaką dokumentację musi zgromadzić policja i prokuratura, by wniesć oskarżenie w trybie przyspieszonym?

– Warunkiem rozpoznania sprawy w 24 godziny jest dołączenie do wniosku karty karnej, opinii środowiskowej i zaświadczenia o stanie majątkowym oskarżonego. Z dostępem do Krajowego Rejestru Karnego nie przewiduje problemu. Są specjalne komórki KRK w Sądzie i Prokuraturze

Okręgowej w Łomży, które dla potrzeb trybu przyspieszonego pracują po godzinach w systemie dyżurów. Także sporządzenie wywiadu środowiskowego nie powinno być problemem dla policji. Natomiast zaświadczenia o stanie majątkowym wydają tylko Urząd Miejski i Urząd Skarbowy, które nie pracują w systemie dyżurów. W dni wolne od pracy policja i prokuratura takich zaświadczeń nie uzyskują. Sprawy mogą być przerwane do dwóch tygodni w celu usunięcia braków formalnych, czyli uzupełnienia dokumentacji.

– Jakimi dowodami musi dysponować oskarżenie?

– Takimi, jak w każdym procesie karnym, czyli stwierdzającymi winę oskarżonego ponad wątpliwość. W przypadku kradzieży, zeznanie policjantów, obraz z monitoringu, zeznania świadków itp. W przypadku prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, pomiar trzeźwości kierowcy. Występki o charakterze chuligańskim popełniane na meczach, będą dokumentowane monitoringiem. Na stadionie w Łomży działa dość dobry monitoring, na podstawie którego można zidentyfikować sprawców ewentualnych występów chuligańskich. Oskarżonemu przysługuje prawo do obrony. Może zawrzeć umowę z obrońcą z przedstawionej mu listy, a jeśli tego nie zrobi, otrzymuje obrońcę z urzędu. Dla potrzeb trybu przyspieszonego, prezes Sądu Okręgowego z dziekanem Okręgowej Izby Adwokackiej ustalili dla sądów okręgu łomżyńskiego listę adwokatów z urzędu, którzy pracują w systemie dyżurów. Do naszego sądu przydzielonych zostało 15 adwokatów. Maksy-

malna kara, jaką można orzec w trybie przyspieszonym, to 2 lata pozbawienia wolności. Jeśli sędzia uzna, że kara powinna być wyższa, zwraca sprawę prokuraturze do załatwienia w zwykłym trybie.

– Gdzie sądzeni są sprawcy w trybie przyspieszonym?

– W wydzielonych pomieszczeniach na parterze gmachu sądowego przy ul. Polowej 1, z oddzielnym wejściem i oddzielnym systemem bezpieczeństwa. To dawne pomieszczenia dla tymczasowo aresztowanych. Jest pięć boksów, w których oskarżeni są zamknięci od momentu doprowadzenia do sądu przez policję do osądzenia. Nie mamy jeszcze doświadczenia, ale uważam, że nie będą przebywać dłużej, niż kilka godzin. Jest pomieszczenie, w którym oskarżony może spotkać się z obrońcą w cztery oczy.

– Czy tryb przyspieszony nie dezorganizuje pracy Sądu?

– Pięciu sędziów Wydziału Grodzkiego jest do dyspozycji w systemie tygodniowych dyżurów. Jeśli wniosek pojawi się w godzinach urzędowania, czyli od 8.00 do 16.00, sprawę osądza każdy wolny w tym momencie sędzia. Dyżurny pozostaje w gotowości po godzinach. Wydałem zarządzenie, że sędziowie dyżurni nie muszą przebywać w tym czasie w sądzie, lecz zjawiają się w nim na wezwanie. Podobne zarządzenie, dotyczące prokuratorów, wydał prokurator rejonowy. O dezorganizacji pracy sądu nie ma mowy. W założeniu tryb przyspieszony ma odciążyć policję, prokuraturę i sądy od gromadzenia dokumentów w długotrwałych postępowaniach. Dotychczas policja i prokuratura zajmowały się nietrzeźwym kierowcą średnio 2 miesiące. Akt oskarżenia w naszym sądzie trafiał na wókanę w trzy tygodnie. Czyli od stwierdzenia przestępstwa do osądzenia upływały trzy miesiące. Teraz można to załatwić w trzy dni i bez zbędnej biurokracji. To ogromna ulga i dla organów ścigania, i dla sądów, bo wszyscy możemy się zająć innymi sprawami.

– Czy tryb przyspieszony spełni rolę prewencyjną?

– Na pewno w odniesieniu do sprawców aktów chuligańskich, na przykład burd na meczach piłkarskich. Szybkie ukaranie powinno zniechęcić do takich zachowań.

– Dziękuję za rozmowę.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980
Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedzwiecka; Gabriela Szczesna,
tel. (086) 215-35-69; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok, Andrzej Koziaara,
Janusz Niczyporowicz, Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Barbara Paszkowska (Szczuczyn), Michał Mincewicz (Orla).
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński, joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Dyrektor Wydawnictwa: Stanisław Dobrowolski, tel. (086) 216-33-29, 606-74 20-33
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa), tel. (086) 215-35-66
Kierownik sekretariatu: Alina Budrik, tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Kierownik Działu: Marek Władysławski, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. (086) 215-35-71, 697-505-600.
Przedstawiciel: Artur Żyliński, tel. (086) 215-35-71.

Biura Ogłoszeń:

Kolno, Kolneński Dom Kultury, tel. (086) 278 22-21;
Ostrołęka, MW-REKLAMA, tel. (029) 764-33-99, 697-505-600, mw-reklama@neostrada.pl,
Agencja „INFORMEDIA”, ul. 11 Listopada 5 a, tel./fax (029) 760-91-92; **Ostrów Mazowiecka:** „BORAM” Aldona Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029) 745-34-12; **Suwałki:** „LOCUM” s. c., ul. Utrata 2 b, tel. (087) 566-35-12; **Zambrów:** Agencja „Globtour”, al. Wojska Polskiego 22, tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska, „Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obrobka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: „e-Print” Michał Żeleznikowicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek), marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi odpowiedzialności.

W miasteczku „małym jak Iza” żył człowiek, który za wszelką cenę chciał przejść do historii. Po wielu czynach bez echa, postanowił spalić świątynię Artemidy, jeden z siedmiu cudów świata. Choć nie było to łatwe, powiodło mu się. Spalił! Został za to skazany na śmierć, a jego imię na wymazanie z wszelkich dokumentów. A jednak przeszedł do historii, która odnotowała: nazywał się Herostrates, mieszkał w Efezie, świątynię podpalił w 356 roku p.n.e.

W marcu 2007, czyli po 2363 latach, przyszedł mi nieoczekiwane na myśl, gdy dzień po dniu patrzę na obsesyjne próby wielu, by znaleźć się w historii. Jeżeli nie powszechnej, to przynajmniej Polskiej.

Herostrates był szewcem. Nie był w stanie zbudować ósmego cudu świata. Dlatego zniszczył cud siódmy. Żeby stworzyć coś wspaniałego, trzeba wiedzy, geniuszu, pracowitości. Żeby coś zburzyć, nie potrzeba żadnych talentów.

Gdy wiosną 2007 roku patrzę na Polskę, mam nieodparte wrażenie, że rządzący nami „szewcy”, niezdolni do czynów przynoszących uznanie i szacunek, postanowili zburzyć wszystko, co było przed nimi. Mają nadzieję, jak wielu podobnych im wcześniej, że gdy na tak spustoszonej ziemi, wzniosą jaskinię, historia zapisze ich w annałach wielkimi literami.

Zapisze! Obok Herostratesa. Kilkaset miejsc za nim, bo naśladowców szewca z Efezu było już wielu.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

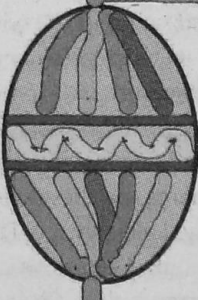
Ponadto:

Kobieta 2007, czyli Plebiscyt „Kontaktów”, str. 8

Darowizny i „pity”, czyli porady fiskusa, str. 13

Niezbędnik, czyli warto wiedzieć, str. 36

Liga „Mlekovita”, czyli nagrody dla kibica, str. 38



OGŁOSZENIE Z JAJEM

**ZLECAJĄC OD 15 MARCA
DO 5 KWIETNIA
OGŁOSZENIE DROBNE W
BIURZE „KONTAKTÓW” W
ŁOMŻY, AL. LEGIONÓW 7,
OTRZYMASZ W
PREZENCIE
WIELKANOCNY PAKIET Z
BARWNIKAMI DO JAJ.***

* aż do wyczerpania asortymentu

Życzenia



**W „Kontaktach”,
dowód Twojego
szacunku**

ZA TYDZIEŃ: pacjent ma prawo

■ Specjalna komisja, powołana przez premiera do wyjaśnienia roli czołowych działaczy PiS w województwie w „pierwszej aferze IV RP”, czyli sprawie budowy oczyszczalni ścieków na wysypisku śmieci w podbiałostockich Hryniewiczach i ewentualnego wpływania na decyzje prokuratury, może zostać rozwiązana. Partyjna komisja, złożona wyłącznie z polityków PiS, została bardzo mocno skrytykowana przez partie opozycyjne, a w dodatku jej prace mogłyby kolidować ze śledztwem, prowadzonym przez prokuraturę w Rzeszowie (szerzej o sprawie, str. 8).

■ Polityczną zemstą nazywają działacze podlaskiego PSL zwolnienie Mikołaja Janowskiego ze stanowiska kierownika Powiatowego Biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Hajnówce. Twierdzą, że Janowski, jako radny Sejmiku, był szantażowany groźbą utraty pracy, jeżeli nie poprze koalicji PiS – Samoobrona. Nie zrobił tego i został zwolniony. Szefostwo Agencji (z PiS i Samoobrony) zapewnia, że decyzja o zmianie wieloletniego kierownika nie ma żadnych podtekstów politycznych.

■ Do przymusowego lądowania samolotu, lecącego z Niemiec do Irlandii, doprowadził mieszkaniec Łomży (22 lata). Pijany (1,5 promila alkoholu) „zażartował”, że w plecaku ma bombę. Samolot zawrócił do Niemiec, dowcipniś zatrzymany został przez policję i wypuszczony po wpłaceniu kaucji. Może się to dla niego skończyć grzywną w wysokości kilkudziesięciu tysięcy euro.

■ Około 150 tysięcy mieszkańców województwa straciło możliwość oglądania o godz. 18.00 „Obiektyw”, czyli głównego programu informacyjnego Telewizji Białystok. Zarząd TVP zdecydował, że nie będzie pokazywany przez dostępny powszechnie drugi program, bo szkoda bardzo dobrego czasu

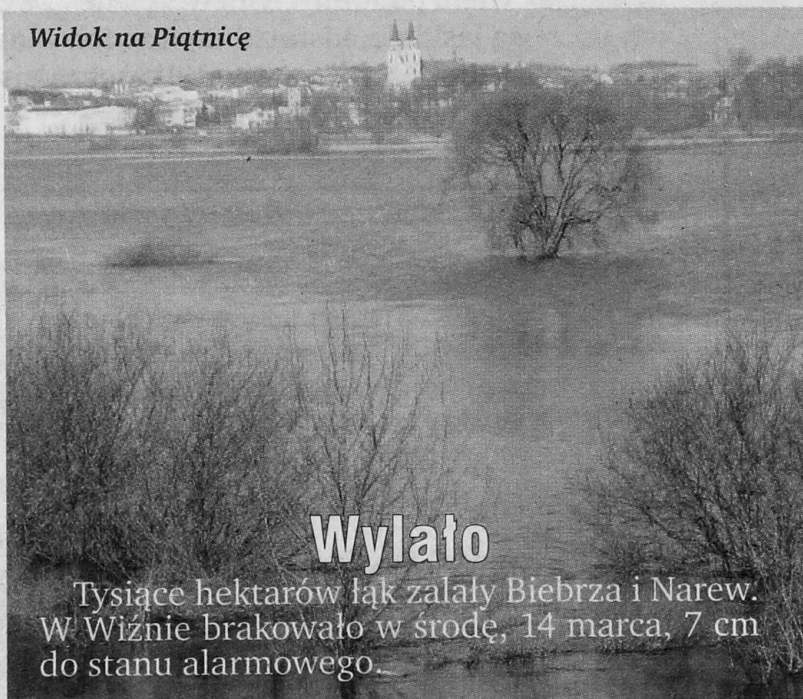
antenowego w godzinach popołudniowych na lokalne programy informacyjne.

■ Pierwsza w Podlaskiem klasa z hiszpańskim i polskim językiem nauczania, powstanie od września 2007 roku w III LO w Białymstoku. W klasie będą 34 miejsc. Szansę mają gimnazjaliści, którzy najlepiej napiszą kwietniowy egzamin. Bezpłatna nauka będzie trwała cztery lata, zakoń-

■ Kamieniami obrzucili dwa autobusy PKS nieznani sprawcy w Konarzycach koło Łomży. W jednym doprowadzili do pęknięcia szyby (na szczęście, żaden z pasażerów nie ucierpiał), a w obu poniszczyli karoserię. Podobny atak zdarzył się już w tej samej miejscowości w lutym.

■ Pijana matka wiozła samochodem dwie córki. Po Dniu Kobiet nad ranem bmw, uderzyło w Wyrzykach (gm. Piątnica, pow. łomżyński) w tylne koło ciężarówki. Samochód odbił się, zjechał do rowu, otarł się o drzewo i „dachował”. Za kierownicą siedziała pijana kobieta 3,3 promila alkoholu!

Widok na Piątnicę



Wylało

Tysiące hektarów łąk zaląły Biebrza i Narew. W Wiźnie brakowało w środę, 14 marca, 7 cm do stanu alarmowego.

czy się dwujęzyczną maturą, a zajęcia prowadzić będą także hiszpańscy nauczyciele.

■ Wśród nagrodzonych w konkursie „Szkoła bez przemocy” znalazły się Szkoła Podstawowa w Szczuczynie, Zespół Szkół nr 5 w Suwałkach, Szkoły Podstawowe nr 19 i 44 oraz Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku. Otrzymały po 5 tysięcy złotych na działania profilaktyczne.

■ Przekazała w darowiźnie na nadzwyczajnej sesji w środę, 14 marca, Rada Miejska Łomży prawie 3ha przy ul. Poznańskiej Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Darowane działki wartę są ponad milion zł.

Potłukła się, ale na szczęście, nic nie stało się jej dwóm córkom (9 i 12 lat), które podróżowały z zapiętymi pasami bezpieczeństwa. Matka, jadąca na dwóch gazach, stanie przed sądem.

■ Cud na torach. O wielkim szczęściu w nieszczęściu może mówić kierowca tira, w którego uderzyła rozpędzona lokomotywa. Wypadek zdarzył się we wtorkowe południe, 13 marca, na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Dąbrowie Łazach (gm. Szepietowo, pow. wysokomazowiecki). Ciężarówka wjechała na tory, wprost pod pociąg Suwałki – Wrocław. Maszynista stwierdził, że jechał 120 km/godz. Lokomotywa uderzyła w kabinę tira. Kierowca doznał „jedynie” złamań lewej nogi i barku.

ZNAKI CZASU

■ Niezgodna z Konstytucją jest uchwalona dwa lata temu ustawa, która mówi o tym, że za spóźnione złożenie oświadczenia majątkowego lub o działalności gospodarczej małżonka, radny, wójt lub prezydent traci mandat, orzekł Trybunał Konstytucyjny.

■ „To, co dzisiaj się stało, to był skandal i nie nazywajmy tego inaczej, nie nazywajmy nigdy, że szambo jest perfumerią”, powiedział dyr. Radia Maryja Tadeusz Rydzyk o spotkaniu prezydentowej z dziennikarkami, na którym podpisała apel do Sejmu, by nie zmieniać Konstytucji, gdyż gwarantuje ona dostatecznie ochronę życia poczętego. „Ludzie wam zaufali, ale wiedźcie o tym, że ludzie was wypłują”, przestrzegali dyrektor marszałka Sejmu Marka Jurka. Prezydent Lech Kaczyński stwierdził w środę, 14 marca, że jego żona została obrażona. Prezydent już naraził się Rydzykowi, bo w czasie ogłoszenia rezygnacji abp. Wielgusa w katedrze klaszkał. „To było posunięcie bolszewickie”, ocenił odwołanie arcybiskupa o Rydzyk.

■ Zapisu w umowie o amerykańskiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, wyrządzone przez rakiety, wystrzelone z bazy w Polsce, domagają się polscy dyplomaci.

■ 53 proc. badanych przez CBOS źle ocenia działalność prezydenta Lecha Kaczyńskiego, przeciwne zdanie wyraziło 36 proc. ankietowanych.

■ 700 tys. złotych kosztowała Toruń i Bydgoszcz walka z ptasią gripą (budowa śluz dezynfekcyjnych, oznakowanie stref zagrożonych). Premier Kazimierz Marcinkiewicz publicznie zapewniał, że otrzymają zwrot pieniędzy. Minął rok, nie dostały nawet złotych.

■ Kiszoną kapustę ze sklepu w Olsztynie ukradł pijany mężczyzna (64 lata). Zanim został zatrzymany, zdążył część kapusty zjeść.

Obwodnice i polityka

Referendum w sprawie przebiegu obwodnicy Rospudy powinno odbyć się 20 maja, w dniu ponownych wyborów Sejmiku województwa, zapowiadają podlascy działacze Prawa i Sprawiedliwości. Pomysł oburza Platformę Obywatelską oraz Lewicę i Demokratów, które uważają, że rządząca partia chce „zbić kapitał” na głośnej sprawie. Przedstawiciele PiS odpowiadają, że chodzi przede wszystkim o ograniczenie kosztów głosowań. Oszczędności nie byłyby wielkie, ponieważ przy referendum musiałyby pracować inne komisje (mające swoje diety) i w innych lokalach, niż przewidziane na wybory radnych wojewódzkich. Państwowa Rada Ochrony Przyrody stwierdziła błędy w dokumentacji planów budowy obwodnicy Augustowa przez dolinę Rospudy. Niektórzy

z jej członków zapowiedzieli podanie się do dymisji, jeżeli budowa się rozpocznie. W poniedziałek, 12 marca, sześciogodzinne blokady dróg przeprowadzili natomiast mieszkańcy Augustowa i Wasilkowa. Domagali się jak najszybszego

rozpoczęcia budowy obwodnicy. Komisja Europejska uznała, że argumenty polskiego rządu, iż obwodnica nie zniszczy Rospudy, nie są przekonujące. Jeżeli budowa zostałaby rozpoczęta, Polska zostanie ukarana.

Piątek, 23 marca

Praca w krajach Unii z „Kontaktami”

Jak pracować legalnie za granicą? Gdzie szukać pomocy, gdy szuka pracodawca? Czy ufać pośrednikowi z podanym telefonem komórkowym?

Na wszystkie pytania Czytelników „Kontaktów”, dotyczące pośrednictwa pracy, odpowiadać będą eksperci Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży.

Dyżur w piątek, 23 marca 2007 r. (godz. 10.00 – 12.00) w redakcji tygodnika „Kontakty” (Łomża, al. Legionów 7). Pytania można zgłaszać telefonicznie (086 216 42 43), listownie, elektronicznie (redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). W dzień dyżuru osobiście lub telefonicznie (086 216 40 22).

Tajemnice ogrodów

Szukamy 100 ogrodników

Chcesz hodować z nami niedzienne warzywa? Wypełnij kupon i prześlij możliwie najszybciej na adres: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża.

Stu pierwszych Czytelników otrzyma za darmo nasiona egzotycznych warzyw i weźmie udział w redakcyjnym eksperymencie. Aby zwiększyć swoją

szansę, można przysłać dowolną ilość kuponów.

Najciekawsze okazy zaprezentujemy w „Kontaktach”, a także na specjalnie zorganizowanej wystawie w Łomży. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody i wyróżnienia. Za tydzień więcej szczegółów.



Strąki olbrzymiej fasoli mają długość przekraczającą często 40 cm, a ich szerokość dochodzi do 4 cm

ZAPROSILI NAS

■ Stowarzyszenie FairPlay i Parlamentów Studentów Rzeczypospolitej Polskiej oraz Ernst & Young i Harvard Business Review – na konferencję pt. „Ruch Młodego Pokolenia – Pokolenie 89”.

■ Konfederacja Pracodawców Polskich w Warszawie – na konferencję prasową z prezentacją „Zielonej księgi <Państwo przyjazne pracodawcom>”.

■ Magazyn Cafebabel w Warszawie – na spotkanie autorskie z Jani Virkiem.

■ Prezes Stowarzyszenia „Miasta w Internecie” w Tarnowie – na XI Konferencję „Miasta w Internecie”.

■ Stowarzyszenie Promocji Przedsiębiorczości, Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie oraz Instytut Pracy i Spraw Socjalnych – na „Infoseminarium promujące rezultaty projektu <Czas na pracę, praca na czas>”.

■ Zespół Prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku – na szkolenie studentów w siódmej akcji „Studenckich punktów informacyjnych dla ofiar przemocy w rodzinie oraz rodzin nieletnich, zagrożonych zjawiskami patologii społecznej”.

■ Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku – na wręczenie certyfikatów „Solidna firma”.

■ Galeria Arsenal w Białymstoku – na otwarcie wystawy prac Oskara Dawickiego pt. „Meblowanie mieszkania pułapki” i Kobasa Laksy pt. „Home videos”.

■ Posłowie Marek Strzaliński i Eugeniusz Czykwin z Białegostoku – na konferencję prasową o sytuacji politycznej ze szczególnym uwzględnieniem budowy obwodnicy Augustowa, prac nad zmianą Konstytucji RP i tzw. afery ściekowej.

■ Pełnomocnik Polskiego Stronnictwa Ludowego „Piast” na województwo podlaskie w Białymstoku – na konferencję prasową, dotyczącą programu partii, wyborów samorządowych do Sejmiku Podlaskiego oraz polskiego rolnictwa „na forum Parlamentu Europejskiego”.

✂

**TAJEMNICE
OGRODÓW**

KONTAKTY

Kupon – Zgłoszenie

POSZUKUJEMY 100 OSÓB

Imię i nazwisko:

Adres:

Telefon:

Nasiona zostaną rozlosowane wśród wszystkich, którzy nadesłają kupon na adres: Tygodnik Podlaski „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża do 5 kwietnia (decyduje data stempla pocztowego).

✂

„Odbiło” mi wiosennie...

Krzysztof Pyczoł, drużynowy harcerskiej Drużyny „Ptaki Ptakom” z Łomży: – Wiosną kocham wszystkich! To, co brzydkie, jest dla mnie piękne, a to, co piękne jeszcze piękniejsze. Nawet zwyczajne gdakanie kury brzmi zupełnie inaczej. Wiosną zupełnie inaczej patrzę na siebie i swoje życie. Przede wszystkim, ubywa mi lat. Patrzę rano w lustro i od razu czuję się lepiej. Pewnie dlatego właśnie „mi odbiło”. Gnałem samochodem, przekroczyłem dozwoloną prędkość i teraz czeka mnie egzamin na prawo jazdy. Ostrzegam innych: wiosenna fantazja nie w każdej dziedzinie jest wskazana.

Barbara Rządka, nauczycielka języka polskiego z Porytego, przewodnicząca Rady Miejskiej Stawisk (pow. kolneński): – Wróciłam z pracy po południu, a mąż mówi: „Piękna pogoda, jedziemy na Mazury!”. Nawet się nie zastanawiałam. Namówiliśmy siostrę męża i zrobiliśmy sobie wspaniałą kilkugodzinną wycieczkę. Pisz i jezioro Roś, Karwik, Trzonki, Szczechy Małe, Szczechy Duże. Kilka lat temu wiosną, z dnia na dzień, wpadłam na pomysł: „Jadę do ambasady USA! Może się uda!”. To było niesamowite: udało się!

Zofia Szczepańczyk, sołtys Rządkowa (gm. Piątnica, pow. łomżyński). – Zawsze na wiosnę zmieniam

fryzurę. Tak jest od lat. Inaczej wiosny sobie nie wyobrażam!

Wiktor Wołkow, artysta fotografik z Supraśla (pow. białostocki): – Wiosenny amok ogarnął mnie na dobre. Nie mam czasu na sen, bo trzeba jechać w plener i to wszystko „łapać” w obiektyw. Nawet wiadomości nie słucham, bo można popaść w depresję. A tak cieszę się życiem, patrząc na ten piękny świat i ciesząc się moim wiosennym amokiem.

Aнна Wołoszyn, rzecznik prasowy komendanta Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku: – W kwietniu, wychodzę za mąż. Ale to nie jest szaleństwo!

Józef Zajkowski, wójt gminy Sokół (pow. wysokomazowiecki): – Wiosną na sesjach Rady Gminy przedstawiam pomysły, które czasem uważane są za „nawiedzone”, jak powrót kolei do naszej gminy.

czy kładka turystyczna przez Narew w Waniewie. Jednak tak się składa, że moje wiosenne „odbicia” z reguły są realistyczne.

Tadeusz Januszek, prokurator rejonowy w Grajewie: – O wiosennych „odbiciach” publicznie mi teraz mówić nie wypada, żeby się nie czerwienił. Natomiast już bez wstydu mogę przyznać się do czasów nastoletnich, gdy wiosną we mnie i kolegów wstępował piłkarski duch i posypała się nie jedna szyba.

Wawrzyniec Kłosiński z Łomży, dziennikarz Radia Białystok: – Na wiosnę już mi nie „odbija”, chociaż trzeba mieć trochę fantazji, żeby od-

bić się od szarej rzeczywistości i optymistycznie spojrzeć na świat. Żeby przypomnieć sobie, po co człowiek żyje, żeby ktoś pamiętał o nas, gdy któregoś roku wiosna nas już nie obudzi...



Barbara Rządka:
– W Polskę bez zastanawiania...



Krzysztof Pyczoł: – Dalem w pedał...



Rusalka Pawik
Fot. Piotr Witkowski



Łomża

Miliony na sport

– W Łomży zmienia się podejście do sportu. Rozpoczęcie modernizacji stadionu to początek tworzenia nowoczesnej bazy sportowej – zapowiedział na spotkaniu z przewodniczącym sejmowej Komisji Sportu i Kultury Fizycznej Januszem Wójcikiem wiceprezydent Łomży Marcin Sroczyński.

Przy wsparciu posła Wójcika, w ramach rządowego programu budowy boisk, w Łomży do końca roku mają powstać dwa boiska z podgrzewaną murawą, przy I LO i na strzelnicy przy ul. Konstytucji 3 Maja. Przygotowywana jest modernizacja nieczynnego od lat basenu przy I LO na Centrum Sportów Walki z siłownią. Obok I LO powstanie kompleks boisk sportowych. W budżecie miasta jest na to milion zł. Drugi milion ratusz chce uzyskać z funduszy wojewódzkich. Trwa budowa skate parku na byłej strzelnicy przy Konstytucji 3 Maja. Nastąpi modernizacja i rozbudowa basenu przy Szkole Podstawowej nr 10. W tym roku przygotowana będzie też dokumentacja na drugą pływalnię. Powstanie hala widowiskowo – sportowa przy II LO, z której korzystać będą także I LO i Zespół Szkół Weterynaryjnych. Jest to inwestycja wartości 5 mln zł. Będzie podobna do hali, którą rozpoczyna budować na ul. Poznańskiej Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości. W tym roku powstanie także dokumentacja na stadion lekkoatletyczny przy Zespole Szkół Weterynaryjnych. (MK)



W ratuszu na konferencji prasowej 9 marca (od lewej): Poul Meller, prezes Royal Unibrew, Connie Astrup – Larsen, dyrektor ds. Europy Północnej, prezes Browaru Łomża Andrzej Rutkowski i prezydent Łomży Jerzy Brzeziński

Przyszły właściciel Browaru Łomża zapowiada większe finansowanie sportu, kultury i ŁKS

Dobre bo łomżyńskie!

Duńska firma Royal Unibrew, która zawarła z Pepeesem wstępną umowę kupna Browaru Łomża, przygotowuje się do jego przejęcia. Łomżę odwiedzili członkowie Zarządu Royal Unibrew. W ratuszu spotkali się z prezydentem Jerzym Brzezińskim.

Specjalnością Royal Unibrew jest prowadzenie małych browarów lokalnych, których ma już 10 w Danii i Europie, w tym Strzelec w Krakowie i Brok w Koszalinie (w trzecim, lu-

belskiej Perle, ma 48 proc. udziałów). Jeśli na transakcję zgodzi się Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Browar Łomża będzie 11 przejętym browarem. Prezes Zarządu Poul Meller zapewnił, że w „rodzinie” Royal Unibrew marka Łomża wzmocni się. Marketingowa strategia firmy nastawiona jest na sprzedaż przede wszystkim na rynku lokalnym.

– Teraz piwo Łomża jest sprzedawane w całej Polsce. Naszym celem będzie zdominowanie rynku w Łomży i regionie, a nie dążenie do zrobienia z niego marki ogólnopolskiej – podkreślił.

Zapowiedział inwestycje w unowocześnienie produkcji. Obecnie Browar produkuje 630 tys. hektolitrów piwa rocznie. Zwiększenie produkcji Poul Meller uzależnia od tego, czy wzrośnie popyt. Zapowiedział rozszerzenie finansowania przez Browar sportu i kultury w Łomży. Więcej pieniędzy otrzyma ŁKS. Zajmie się tym wyspecjalizowana fundacja Royal Unibrew.

Dyrektor ds. Europy Północnej Connie Astrup – Larsen, którą zaprezentowaliśmy już w reportażu z Danii o firmie Royal Unibrew („Łomża w królewskiej kompanii”, „Kontakty” nr 10/2007) powiedziała, że zaletą małych browarów jest to, iż są blisko ludzi nie tylko przez oferowanie dobrego piwa, ale i wspieranie lokalnych przedsięwzięć.

– Tak będzie i po przejęciu Browaru Łomża przez Royal Unibrew i mam nadzieję, że ludzie z Łomży i okolic to docenią – stwierdziła.

Decyzja UOKiK sprawdzająca, czy przy transakcji nie doszło do praktyk monopolistycznych, oczekiwana jest w kwietniu. Wtedy Royal Unibrew przeleje na konto Pepeesu kwotę 126 mln zł. Warunki transakcji gwarantują pracę wszystkim pracownikom Browaru, w tym kadrze zarządzającej. (MK)

Obcym „nie”?

– Komisja Rozwoju, Przedsiębiorczości i Zagospodarowania Przestrzennego Rady Miejskiej Łomży opowiada się za dopuszczeniem budowy hipermarketu w halach „Bawełny”, planowanej przez przedsiębiorców z Łomży. To druga propozycja budowy hipermarketu w Łomży.

Paweł Borkowski (na zdjęciu), przewodniczący Komisji: – Radni spontanicznie opowiedzieli się „za”, bo chodzi o inwestorów z Łomży,

którzy chcą zagospodarować pozostałości po „Bawełnie”. Lokalizacja jest bardzo dobra, na obrzeżach miasta. Firma z Kielc Echo Investment zaprezentuje Komisji swoją propozycję na teren Sikorskiego – Zawadzka w centrum miasta 22 marca o godz. 14.00. Jest to propozycja z długą historią. Osobiście jestem przeciwny budowie hipermarketu w tym miejscu. Ale decyzję podejmie cała Rada na sesji.



Konkurs z Marzanną

Konkurs ph. „Witaj wiosno!” o puchar prezydenta Łomży dla uczniów, klubów Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, harcerzy i rodzin organizują 59 Drużyna Harcerska „Ptaki Ptakom” i Urząd Miejski. Udział w konkursie należy zgłosić do 17 marca, wysyłając sms pod numer 608 661 168 z podaniem ilości uczestników. Aby wziąć udział w konkursie należy posprzątać parki, klomby i inne miej-

sca zieleni w mieście, przygotować krótkie wystąpienie (5 minut) o ochronie środowiska, zaśpiewać znaną piosenkę „Skaldów” pt. „Wiosna”, wykonać z odpadów kukłę Marzanny, wykonać budkę lęgową dla ptaków i transparent z ekologicznym hasłem.

Rozstrzygnięcie nastąpi pierwszego dnia wiosny, 21 marca (środa, godz. 10.30) na pl. Niepodległości.

Powrót do tematu

Dwa tygodnie temu opublikowaliśmy tekst „Newsweeka” o aferze z oczyszczalnią ścieków w Białymstoku. Pochłonęła 4 mln zł i do dziś jest nieczynna. „Budowali” ją prominentni, działacze PiS w Podlaskiem. W kolejnym tekście „Newsweek” pisze: „Rząd robi wszystko, by wyciszyć sprawę afery ściekowej”.

Dwa tygodnie temu ujawniliśmy, że białostocka prokuratura celowo opóźniała śledztwo w sprawie nieprawidłowości przy budowie miejscowej oczyszczalni odcieków. Dzięki temu zamieszany w aferę Marek Kozłowski mógł w ubiegłym roku startować jako kandydat PiS na prezydenta Białegostoku. A tuż po wyborach, decyzją prokuratury apelacyjnego Sławomira Luksa, cofnięto wysłane już wezwanie na przesłuchanie w charakterze podejrzanego. Zarzutów nie postawiono również wicemarszałkowi Senatu Krzysztofowi Putrze z PiS, który w 2002 r., jako prezes miejskiej spółki „Lech”, złożył podpis pod stwierdzającym nieprawdę protokołem odbioru oczyszczalni. Warta 4 mln zł inwestycja nie działa do dziś.

W ubiegły wtorek zaoferowaliśmy współpracę posłowi Adamowi Lipińskiemu z PiS, przewodniczącemu powołanej przez premiera komisji do zbadania udziału polityków w aferze. Okazało się jednak, że Lipiński nie jest zainteresowany przesłuchaniem autora publikacji. Ale nie jest to jedyna niepokojąca informacja. Osobne postępowanie wszczęła również prokurator Aneta Rafałko, rzecznik dyscypli-

narney przy prokuraturze generalnym (wcześniej podwładna Sławomira Luksa w Prokuraturze Okręgowej w Białymstoku – przyp. Red.). Dzień po ukazaniu się tekstu, Rafałko odwiedziła Białystok i spotkała się z prokuratorem Luksem”, pisze „Newsweek” w tekście „Ręka rękę myje”.

Prokurator apelacyjny w Białymstoku Sławomir Luks w rozmowie z „Kontaktami” odrzucił zarzut tygodnika „Newsweek”, że Ministerstwo Sprawiedliwości chce wyciszyć „aferę ściekową”.

Według niego to, że Aneta Rafałko była jego podwładną pracującą w Prokuraturze Okręgowej w Białymstoku, „nic nie znaczy”. Rzecznicy dyscyplinarni są przy każdej apelacji i zajmują się sprawami prokuratorów, których znają. O wyłączenie się i przekazanie sprawy rzecznikowi innej apelacji mogą wnioskować tylko w wyjątkowych sytuacjach.

Postępowanie dyscyplinarne ma wyjaśnić, czy przed wyborami samorządowymi w ubiegłym roku prokurator Sławomir Luks działał na niekorzyść śledztwa

w sprawie oczyszczalni odcieków w Hryniewiczach, podejmując decyzję o jego przekazaniu do innej apelacji, żeby umożliwić start w wyborach samorządowych politykom Prawa i Sprawiedliwości.

– Stanowczo temu zaprzeczam. Chodziło wyłącznie o bezstronność postępowania i ochronę urzędu prokuratorskiego przed zarzutami mieszania się do polityki – twierdzi Sławomir Luks. – W kręgu podejrzanych był jeden polityk PiS. Oprócz niego członek innej partii i trzech urzędników Urzędu Miejskiego. W grę wchodziły zarzuty niegospodarności, nieumyślnego narażenia na straty miasta. Nie było zarzutu potwierdzenia nieprawdy. Podpisy pod protokołem odbioru niesprawnej oczyszczalni jako sprawnej, nie są dowodem przestępstwa przeciwko dokumentom, gdyż w tej kategorii nie ma „winy nieumyślnej”. Nie ma możliwości udowodnienia, że ktoś podpisując protokół odbioru oczyszczalni, celowo potwierdzał nieprawdę.

Tym samym, według Sławomira Luksa, ówczesny prezes spółki komunalnej „Lech”, obec-

nie wicemarszałek Senatu i jeden z prominentnych polityków PiS Krzysztof Putra, który podpisem na protokole odbioru przejął niesprawną oczyszczalnię w użytkowanie, nie może być oskarżony o poświadczenie nieprawdy.

Prokurator Sławomir Luks uważa, że „afera ściekowa” to w dużej mierze efekt działań posła PiS Krzysztofa Jurgieła.

– W marcu 2006 roku poseł Jurgiel napisał pismo do Ministra Sprawiedliwości, w którym stawia Prokuraturze Apelacyjnej szereg zarzutów odnośnie prowadzonych śledztw i sugeruje „powiązania” między prokuratorami a lokalnymi politykami i biznesem – mówi Sławomir Luks. – W pierwszym punkcie wymieniona była sprawa wysypiska w Hryniewiczach. Ministerstwo zażądało wyjaśnień. Po moich wyjaśnieniach Prokuratura Krajowa zdecydowała o przeniesieniu dwóch śledztw, w sprawie hipermarketów oraz głosowania nad planem zagospodarowania przestrzennego, do Lublina. Dodam, że było to w momencie, gdy w sprawie hipermarketów prokurator siadał już do pisania aktu oskarżenia. Czyli poseł swoją interwencją opóźnił to śledztwo, bo z tego, co wiem, prokuratura w Lublinie z tą sprawą jeszcze się nie uporała do dziś. Natomiast wysypisko w Hryniewiczach zostało u nas. Poseł Jurgiel dalej interweniował w ministerstwie i domagał się mojego odwołania, choć apelacja białostocka jest najlepsza w kraju.

Nie znam bieżących faktów. Doniesień gazetywych komentować nie będę – powiedział „Kontaktom” poseł Krzysztof Jurgiel o informacjach, dotyczących postępowania wyjaśniającego Ministerstwa Sprawiedliwości.

MARIA KACZYŃSKA

Ręka rękę myje?

Plebiscyt „Kontaktów” Kobieta 2007

O tym, że kobiety potrafią prowadzić dom, wychowywać dzieci i radzić sobie doskonale w biznesie wiedzą, no... prawie wszyscy. Nie wszyscy to jednak dostrzegają wokół siebie. „Kontakty” ogłaszają więc Plebiscyt Kobieta 2007, by zaprezentować Panie, które potrafią łączyć rolę matki, żony, kochanki z funkcją właściciela lub dyrektora firmy, hurtowni, sklepu, dobrze prosperującej kwiaciarni, zakładu fryzjerskiego, solarium... Kobieta 2007 to człowiek, z którym można porozmawiać o polityce, gotowaniu, sporcie, motoryzacji, filmie.

Kobieta 2007 ma serce, kocha, chce być kochana, jest wrażliwa, czuła i piękna.

Kandydatkę (lub kandydatki) może zgłosić każdy do 25 marca.



W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko kandydatki, krótkie uzasadnienie i telefon kontaktowy.

Spośród wszystkich zgłoszonych pań do plebiscytu Czytelniczy w drodze głosowania nominują 10, które ich zdaniem zasługują na tytuł Kobiety 2007. Ostatecznie jednak rozstrzygnięcie nastąpi podczas uroczystej gali, która odbędzie się w przeddzień Dnia Matki. Tego dnia nominowane panie wystąpią w powiększonym składzie i wówczas najlepsza zwycięży.

Więcej szczegółów za tydzień.



Patron

Adam Mickiewicz będzie patronem Szkoły Podstawowej w Jedwabnem, co dla niektórych mieszkańców miasteczka okazało się prawdziwą niespodzianką. Imię Jana Pawła II nosi znajdujące się po sąsiedzku gimnazjum, a Kardynał Stefan Wyszyński jest patronem Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych. Uroczystość nadania imienia wieszczą odbędzie się w kwietniu.

Po wyborach

Takich wyborów sołtysów w gminie Jedwabne „nie pamiętają najstarsi ludzie”. W żadnym z 46 sołectw nie brakowało kandydatów. Swoisty rekord padł w Konieckach, gdzie rywalizowało aż pięć osób! Sołtysa nie było tu latami. Dopisała także frekwencja.

Powrót Victorii

Po wielu latach nieobecności reaktywowany został Miejsko-Gminny Klub Sportowy Victoria Jedwabne. Prezesem Zarządu został burmistrz Krzysztof Moenke, a członkami są Jakub Dobrzycki, Wiesław Domitrz, Andrzej Górski, Waldemar Kossakowski i Wojciech Zalewski. Drużynę piłki nożnej tworzą seniorzy z miasteczka i pobliskich miejscowości.

Bez nadziei?

Najmniejsze szkoły podstawowe w gminie Miastkowo mają Drogoszewo (24 uczniów) i Tarnowo (25). Jeszcze funkcjonują, ale wydaje się, że nowy rok szkolny może być ostatnim w ich historii.

Płasi konkurs

Ponad 200 prac napłynęło na konkurs plastyczny pt. „Zima u naszych skrzydlatych przyjaciół”, zorganizowany przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi z siedzibą w Drodzowie (gm. Piątnica) dla uczniów szkół w granicach Parku. Wkrótce rozstrzygnięcie.

„Warsztaty” wielkanocne

Wielkanocne „warsztaty”, na których dzieci i młodzież uczą się wykonywania palm, pisanek, wycinanek oraz tradycyjnych świątecznych ozdób wnetrza kurpiowskiej chaty, zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.

Kto daje i odbiera...

– Nie spodziewałam się, że spotka mnie nie tylko tyle nieprzyjemności, ale i wrogości – mówi Teresa Steckiewicz, kierownik hospicjum w Łomży.

Zebranie dotyczyło przyszłości budynku zlikwidowanej szkoły podstawowej, który w maju 2005 roku Rada Gminy Łomża użyczyła na czas nieokreślony Łomżyńskiemu Towarzystwu Przyjaciół Chorych na dom spokojnej starości w Gielczynie. W czerwcu 2005 roku sporządzony został akt notarialny. Teresa Steckiewicz rozpoczęła porządkowanie działki i budynku. Trzeba było wyciąć chaszcze i zielsko, rozebrać ściany działowe, usunąć zagrzebioną podłogę. Opracowany został projekt adaptacji i rozbudowy, posadzone drzewa, wykonane ogrodzenie. Wydała około 40 tysięcy złotych. To za mało, więc wystąpiła do banku o kredyt. Niestety, nie będzie ani gorsza, ponieważ może go otrzymać tylko właściciel lub zarządca nieruchomości. W tej sytuacji Teresa Steckiewicz zwróciła się do Rady Gminy Łomża o zmianę uchwały, czyli dzierżawę warunkową na co najmniej 25 lat lub wieczyste użytkowanie. I zaczęło się. Na jednym z zebrań, zorganizowanych z inicjatywy radnej Gielczyna Jolanty Jałowieckiej, mieszkańcy powiedzieli „nie”. Uważają, że starą szkołę należy sprzedać albo, zamiast domu spokojnej starości, urządzić w niej azyl dla bez-



Teresa Steckiewicz

domnych lub wiejską świetlicą. (Pisaliśmy o tym w „Kontaktach” nr 6/2007 w tekście „Pożegnanie bez powitania?”)

Ostatnie zebranie, tym razem z udziałem Teresy Steckiewicz, przerodziło się w nagonkę na nią.

Najbardziej zagorzałych przeciwników Teresy Steckiewicz musiał uspokajać wójt Jacek Nowakowski. Ostatecznie o losie budynku zdecydować Rada Gminy Łomża. Jednak wydaje się mało prawdopodobne, aby radni sprzeciwili się woli mieszkańców Gielczyna. Jeżeli tak się stanie, gmina musi zwrócić Łomżyńskiemu Stowarzyszeniu Przyjaciół Chorych wydane na remont pieniądze.

Budynek byłej szkoły w Gielczynie niszczał od lat. Nikt się nim nie interesował, dopóki nie zainteresowała się Teresa Steckiewicz. Znaczącą polską rzeczywistość, należy spodziewać się, że kolejne lata nie zajrzy tu pies z kulawą nogą, a wszystko obróci się w ruinę, co zapewne już nikomu w Gielczynie nie będzie przeszkadzać.

Światowy Dobrylas

List nadszedł z USA. Nie byłoby w tym nic nadzwyczajnego, gdyby nie adres: „Do dziewczyny, która pracuje w sklepie spożywczym po zachodniej stronie Dobregolasu i która mówi po angielsku Dobry Las Poland”. To wszystko! List dotarł tam, gdzie powinien. Adresatką okazała się Kamila Konikiewicz, córka właścicieli sklepu.

Jesienią ubiegłego roku obywatel USA Stan Kaczynski (lat około 60) poszukiwał w gminie Zbójna krewnych. Wspierał go syn. Zaczęli od sklepu w Dobrymlesie. Mówili tyl-

ko po angielsku. I spotkała ich miła niespodzianka: Kamila świetnie zna angielski. Nic dziwnego: maturę zdała w stanie Cansas w USA, a teraz jest studentką drugiego roku europeistyki na Wydziale Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Kamila pomogła nie tylko jako tłumaczka, ale także w odnalezieniu krewnych. Mieszkańcem gminy Zbójna był dziadek Stana, który wyemigrował do USA.

– Przypominałam sobie, że w gimnazjum miałam w klasie kolegę o tym nazwisku, mieszkającego w Laskach – wspomina. – I to był strzał w dziesiątkę!

Po powrocie do USA, Stan postanowił podziękować jej także listownie, chociaż nie zapisał adresu. List wędrował po Polsce. Ktoś „pod drodze” dopisał kilka cyfr kodu pocztowego. Jak się okazało, właściwego!

– Z tej milej historii można wyciągnąć wnioski: Dobrylas jest tak znany w świecie, że listy docierają tu nawet bez dokładnego adresu! – śmieje się Kamila.

„Zabytkowa” władza

Nie będzie planowanej w ubiegłej kadencji samorządu budowy siedziby Urzędu Gminy Piątnica. Z ciasnotą urzędnicy i interesanci będą zmagać się jeszcze długo. Tak zdecydowali radni. Za pilniejsze uznali remonty dróg, w tym powiatowej Kownaty – Wyłudzin – Guty – Olszyny – Taraskowo, czego nie jest w stanie zrobić powiat.

Urząd Gminy Piątnica mieści się w budynku po siedzibie dowództwa carskich fortów z przełomu XIX i XX wieku. Od początku polskiej niepodległości służył władzom gminy. Budowa siedziby Urzędu Gminy Piątnica planowana była przy budynku Gminnego Ośrodka Kultury.



Andrzej z narzeczoną Anią; zginął w wieku 23 lat

W przepust i na pole

Na procesie Sławomira T. ze wsi Żabikowo w gminie Szumowo połamaly sobie zęby już dwa składy sędziowskie zambrowskiego sądu.

W nocy z 22 na 23 marca 2003 roku Sławomir T. (ur. 1979) i jego dobry kolega, rok młodszy Andrzej Gliński, balowali w barze „Osiemnastka” w Szumowie. Sławek poprzedniego dnia obchodził 24 urodziny. Siedzieli w barze do rana. Około godz. 5.00 odjechali, ale wrócili jeszcze raz. Nie zostali wpuszczeni, bo byli pijani. Widziano ich na stacji paliw kilometr dalej, z której odjechali w stronę Zambrowa. Samochodem Andrzeja marki bmw kierował Sławek, a Andrzej położył się na tylnym siedzeniu, zeznał pracownik stacji. W chwilę później kierowca tira z Siemiatycz, jadący drogą krajową nr 8 w stronę Białegostoku, zauważył w okolicach zjazdu do wsi Krajevo Korytki, że wyprzedziło go rozpędzone auto. Po wyprzedzeniu złapało pobocze, ale jakimś cudem wjechało na jezdnię i zaczęło wyprzedzać następny po-

Oskarżony o spowodowanie po pijanemu wypadku, w którym zginął człowiek, nie został pozbawiony prawa jazdy! Zastanawiająca „sprawiedliwość” w Sądzie Okręgowym w Łomży

Śmierć i ma

jazd. Cały czas było jednak w poślizgu bocznym. Przeleciało przez przeciwny pas ruchu, uderzyło w betonowy przepust drogowy, kilka razy przeokoziolkowało i zatrzymało się na polu.

Kierowca z Siemiatycz zatrzymał się i pobiegł do rozbitego, dymanego bmw. Odłączył akumulator, a potem sprawdził, co z siedzącym za kierownicą młodym mężczyzną. Był to Sławomir T. Lewą nogę miał zakleszczoną w pogiętej karoserii. Kierowca z Siemiatycz wezwał przez komórkę policję i pogotowie ratunkowe. Nagle zobaczył człowieka,

leżącego kilka metrów od rozbitego bmw. To był Andrzej Gliński, który wypadł z auta w czasie dachowania. Lekarz pogotowia stwierdził jego zgon.

Pijany bez prawa jazdy

Sławomir T. miał 2,4 promile alkoholu we krwi. Dwa miesiące wcześniej sąd w Zambrowie odebrał mu prawo jazdy na pół roku za jazdę po pijanemu. Prokuratura Rejonowa w Zambrowie oskarżyła go o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym i prowadzenie pojazdu bez

uprawnień w czasie, gdy wyrokiem sądu został pozbawiony prawa jazdy. 4 lutego 2004 roku Sąd Rejonowy w Zambrowie skazał go na 1,5 roku pozbawienia wolności i orzekł zakaz prowadzenia pojazdów na 8 lat.

Obrońca Sławomira T. wniósł apelację twierdząc, że oskarżony nie prowadził bmw, lecz... Andrzej Gliński. Gdy wypadł przez rozbity przednią szybę, Sławomir T. ... przesunął się na miejsce kierowcy z siedzenia pasażera! Ta karkołomna teza podparta została zleconą przez obronę prywatną ekspertyzą, nie wykluczającą takiej możliwości. Sam oskarżony twierdził, że nic nie pamięta, ale jest przekonany, że nie kierował autem. Choć kierowca z Siemiatycz, policjant i lekarz pogotowia, którzy pojawili się natychmiast przy rozbitym bmw zeznali, że Sławomir T. siedział na miejscu kierowcy z nogami przy pedałach i zakleszczoną nogą, a na wycieraczkę była jego krew, Sąd Okręgowy w Łomży uchylił wyrok uznając, że Sąd Re-

jonowy w Zambrowie tezę prywatnej ekspertyzy ocenił „zbyt dowolnie” i odrzucił ją pochwycenie. Jakby nie było zeznania pracownika stacji paliw, kto prowadził samochód, a kto położył się na siedzeniu z tyłu.

Nowy skład sędziowski zlecił kolejną ekspertyzę, która miała rozstrzygnąć, kto prowadził bmw. Sporządził ją Instytut Ekspertyz Sądowych w Krakowie, najwyższy autorytet w Polsce w dziedzinie ekspertyz sądowych. Sąd czekał na nią aż 15 miesięcy. Po uzyskaniu potwierdzenia, że nie było możliwości,

by Andrzej Gliński kierował bmw, nowy skład sędziowski 7 września 2006 roku ponownie uznał winnym Sławomira T., karząc go znacznie surowiej, niż za pierwszym razem: 4,5 roku pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia pojazdów na zawsze. Sąd nakazał też zapłacić 10 tys. zł zadośćuczynienia rodzicom Andrzeja i wpłacić 3 tys. zł na konto organizacji pomagającej ofiarom wypadków.

Po ogłoszeniu wyroku, Sąd wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu Sławomira T. Policjanci wyprowadzili go z sali sądowej w kajdankach. Przed budynkiem sądowym wybuchła awantura. Rodzice Sławomira T. naubliżali rodzicom Andrzeja Glińskiego.

Sławomir T. nie zabawił długo w areszcie, bowiem postanowienie uchylił Sąd Okręgowy w Łomży.

Jego obrońca zaskarżył wyrok i... ponownie uzyskał uchylenie! Tym razem Sąd Okręgowy w Łomży wytknął pierwszej instancji, że wbrew przepisowi, ustanowionemu przez Sąd Najwyższy, iż nie wolno wykorzystywać przeciwko oskarżonemu tego, co mówi będąc w szoku po wypadku, Sąd w Zambrowie uwzględnił dowód

szeni. Adwokat chciał mi je dać. Myślałem, że dostanę zawału. Moja żona wpadła w histerię, z nerwów zaczęła krzyczeć, że nie chce judaszowych srebrników. On chciał przed nowym sądem pokazać, jakim jest dobrym człowiekiem, choć „przepraszam” powiedział dopiero przed ogłoszeniem drugiego wyroku, czyli trzy i pół roku po śmierci naszego syna – mówi Kazimierz Gliński, ojciec Andrzeja.

Glińscy występują w procesie jako oskarżyciele posiłkowi. Ich pełnomocnik otrzymał wcześniej propozycję od adwokata oskarżonego, że rodzina Sławomira T. zapłaci im 10 tys. zł, jeśli zrezygnują z bycia oskarżycielami posiłkowymi.

O co chodzi rodzinie Sławomira T.? Uczestnictwo w procesie oskarżycieli posiłkowych lub ich wycofanie się, niczego nie zmienia w sytuacji oskarżonego.

– Radzę pani, by wróciła pani tam, skąd pani przyjechała – kwituje sprawę krótko ojciec Sławomira T., odmawiając rozmowy na temat pieniężnych propozycji wobec Glińskich.

Prześladowani

Sławomir T. już po czterech miesiącach od wypadku odzyskał

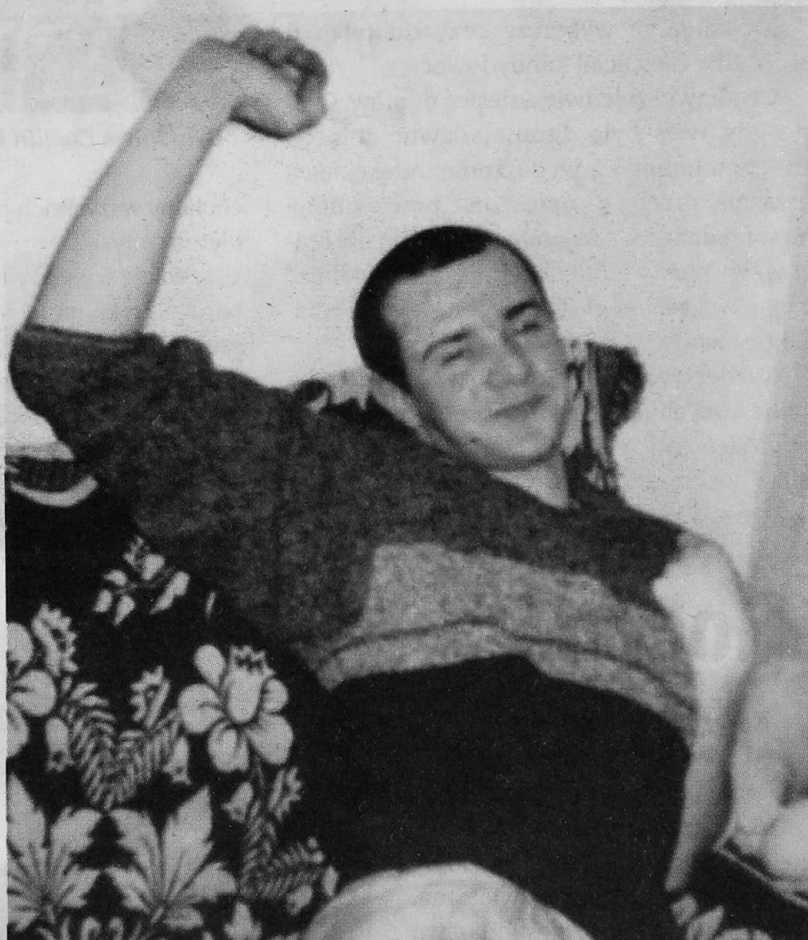
T. jeździ samochodem w majestacie prawa! Glińscy napisali skargę do Ministerstwa Sprawiedliwości, ale też, na razie, bez skutku.

– Nie dość, że straciliśmy syna, jesteśmy prześladowani – mówi Kazimierz Gliński. – Każde spotkanie z oskarżonym, gdy demonstracyjnie jeździ po wsi samochodem, jest dla nas ciężkim przeżyciem. Za co znosimy obe-

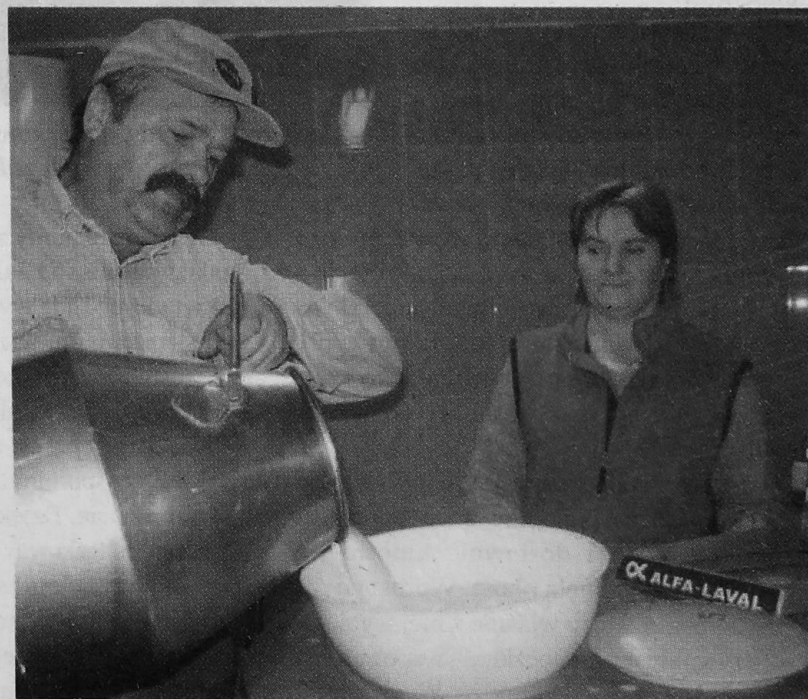
lgi, jakimi obrzucają nas jego rodzice? Jakim prawem upokorzył nas „wciskaniem” pieniędzy?

Glińscy są coraz bardziej zaniepokojeni obserwując, jak świadkowie, wzywani kolejny raz do sądu, coraz mniej pamiętają. I są coraz bardziej do sprawy źle nastawieni, bo ciągle wezwania do sądu to kłopoty.

JOANNA WILK



Andrzej miał być podporą rodziców



Po śmierci Andrzeja, Kazimierz i Jadwiga Glińscy sami pracują w gospodarstwie

mamona

z przesłuchania lekarza w izbie przyjęć zambrowskiego szpitala. Lekarz, pytając pacjenta o okoliczności wypadku, usłyszał od Sławomira T.: „Prowadziłem samochód”. Jakby był to jedyny dowód w tej sprawie.

Pieniądze na sali sądowej

2 marca proces Sławomira T. rozpoczął się po raz trzeci przed trzecim składem sędziowskim. Rozpoczął zaskakująco.

– Adwokat oskarżonego zaproponował mi 2 000 złotych. Oskarżony wyjął pieniądze z kie-

prawo jazdy i... legalnie używa go do dziś! Do sądu na kolejne rozprawy zajeżdża własnym samochodem. Jest to możliwe, bo prokuratura i policja... „zapomniały” powiadomić Wydział Komunikacji w zambrowskim Starostwie, gdzie trafiło jego prawo jazdy w lutym 2003 roku, że jest oskarżony ponownie o jazdę po pijanemu i należy przedłużyć zatrzymanie do zakończenia procesu.

Teraz ani prokuratura, ani sąd nie mogą nic zrobić, dowiedzieli się Glińscy, gdy zaprotestowali przeciwko tej sytuacji. Sławomir



Skłócenie

Cwaliny są jedyną wsią w gminie Stawiski, która nie wybrała sołtysa.

– Widać jest niepotrzebny – mówi Wiesława Cwalińska, która zrezygnowała z tego urzędu w poprzedniej kadencji.

– Sołtysa nie mamy, bo nasza wieś jest skłócona – podsumowuje Franciszek Karwowski, który był sołtysem w latach dziewięćdziesiątych.

Na zebranie wyborcze przyszło tylko 6 osób. Nikt nie chciał kandydować.

Cwaliny to zaledwie dziesięć domów. Czas, gdy wieś była zgrana, dawno minęły. Za „przełomowe” wydarzenie mieszkańcy uważają przetarg, ogłoszony przez gminę na sprzedaż tzw. ogólniaka. Chętnych nie brakowało. Wtedy jedni drugim zaczęli podbijać cenę. Wygrać mógł tylko jeden, więc niesnaski pozostały.

Każdego roku we wsi odbywają się tradycyjne „obychody”, czyli wiosenne święcenie pól. Wieńczy je msza święta, odprawiana „kolejką” w domu. Zdarzyło się, że do jednego ludziska nie weszli. Wciąż nie ma nikogo, kto



Były sołtys Cwalin Franciszek Karwowski

chciałby wszystkich pogodzić, więc jak tu wybierać sołtysa?

– Każda wieś powinna być jak rodzina, tym bardziej taka mała, jak nasza – mówi Franciszek Karwowski. – Myślę, że sołtysa już się nie doczekamy. Cwaliny się wyludniają, a poza tym to robota tylko dla odpornych. Poznałem to na własnej skórze, gdy w czynie społecznym budowaliśmy drogę. Od niejednego wtedy usłyszałem: „Jesteś sołtysem, to sobie rób”.

Rocznica trąby

15 lat temu, w marcu 1992 roku, przez Rakowo Stare (gm. Mały Płock) przeszła trąba powietrzna. Spustoszyła siedem gospodarstw. Szczególnie doświadczyła rodzinę Chaberków.

– Akurat zaczęliśmy obrządek. Synowa i ja doiliśmy krowy, mąż był w oborze – wspomina Jadwiga Chaberek. – Wyszła ciemna chmura, trochę padało. I nagle zerwał się straszny wiatr. Synowej wyrwało z rąk wiaderko i popchnęło w pole, mnie aż do studni. Myślałam, że to trzęsienie ziemi!

– Właśnie z bratem oglądaliśmy teleekspres. Zgasiło światło – wspomina syn Artur, który wtedy miał 14 lat. – Nie mieliśmy pojęcia, co się dzieje na podwórku! Nie da się tego opisać.

Wszystko trwało sekundy. Wichura zerwała dach z domu i budynku gospodarczego, drewniana stodoła dosłownie uniosła się w powietrze, gruchnęła obora. Wprost na Alfreda Chaberkę, który właśnie z niej wybiegł.

– Przywaliły mnie bloczki... – wspomina. – Poczułem straszny ból w nodze. Wiedziałem, że już jej nie mam... Trzeba było amputować...



Jadwiga i Alfred Chaberkowie z synem Arturem na tle nowych zabudowań

Deski i fragmenty zerwanej blachy z domu znalazły się aż pod Zaskrodziem (gm. Kolno). Nie wiadomo, gdzie wichura uniosła suszące się na strychu pranie.

– Zostaliśmy z domem i chlewem bez dachu, bez stodoły i obory. Zalane siano i zboże. Pomyślałam: „Nigdy już się nie podniesiemy, nie damy rady” – wspomina Jadwiga Chaberek.

Podnieśli się. Dzięki „Kontaktom”, wojsku, sąsiadom z Rakowa, władzom gminy Mały Płock, nauczycielom i szkolnym kolegom syna.

Dzisiaj to już nie to samo miejsce, ale lęk pozostał. Każdy silniejszy wiatr „przywiewa” przykre wspomnienia i obawę, że wszystko może się powtórzyć. Tak czują się wszyscy mieszkańcy Rakowa.

Kolno ankietowe

Okolo 400 mieszkańców Kolna wylosowanych zostało do badań ankietowych na temat tzw. mocnych i słabych stron miasta. Na zlecenie władz Kolna badania przeprowadzą socjologzy z Uniwersytetu w Białymstoku, wspierani przez przeszkolonych uczniów Liceum Ogólnokształcącego i Zespołu Szkół Technicznych. Wyniki wykorzystane zostaną przy opracowywaniu koncepcji promocji Kolna.

Akiba wraca

Na I Szachowe Mistrzostwa Kolna Dzieci i Młodzieży im. Akiby Rubinsteina zapraszają Towarzystwo „Jan z Kolna” i Kolneński Dom Kultury. Zawody odbędą się 31 marca (godz. 9.30) w kawiarni KDK. Akiba Rubinstein (1882 – 1961), jeden z największych szachistów świata, pochodził ze Stawisk, które dawno o nim zapomniano.

Pożegnanie?

Głosami 9: 6 Rada Gminy Grabowo zdecydowała o likwidacji Szkoły Podstawowej w Kurkowie, która w klasach 0 – III ma... 10 uczniów. Obecni na sesji Rady rodzice byli temu przeciwni.

Popłynię

Wodociąg „popłynię” do wsi Mściwuje, Cwaliny Małe, Cwaliny Duże, Rudka Skroda, Ruda Skroda, Kąty, Rakowo Stare i Korzeniste.

Pójdzie Ola do przedszkola

Pod koniec kwietnia oficjalnie „ruszą” jedyne w powiecie kolneńskim Kluby Przedszkolaka w Kątach i Rogienicach (gm. Mały Płock). Zainteresowanie rodziców było ogromne. Wynagrodzenie nauczycieli, wyposażenie i pomoce dydaktyczne finansuje Fundacja Wspomaganie Wsi. W Podlaskiem Kluby Przedszkolaka istnieją jeszcze tylko w Augustowie, Bargłowie Kościelnym (pow. augustowski), Ciechanowcu (pow. wysokomazowiecki), Dubiczach Cerkiewnych i Narewce (pow. hajnowski), Krasnopolu (pow. sejneński), Szudziałowie (pow. sokólski) i Szypliszkach (pow. suwalski).

Mało

Zaledwie 58 mieszkańców Stawisk, na 1900 uprawnionych do głosowania, stawilo się na wybory sołtysa (została nim Barbara Niksa).

Wspólną drogę

Wstępne porozumienie o wspólnej budowie drogi Jurzec Włościański – Dobrzyjałowo podpisali burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz i wójt gminy Piątница Edward Łada.

Dużym zainteresowaniem cieszył się redakcyjny dyżur ekspertów urzędu skarbowego. Na pytania Czytelników „Kontaktów”, odpowiedzieli: naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży Tadeusz Zysik, kierownik Działu Podatku Dochodowego US Ireneusz Wierzbowski i kierownik Działu Podatków Majątkowych Zbigniew Szpaliński

Dojazdy na rehabilitację

Teresa Wiśniewska z Łomży: – Mam drugą grupę inwalidzką. Na rehabilitację dojeżdżałam samochodem, którego jestem współwłaścicielem. Czy mogę odliczyć 2280 zł za dojazdy na rehabilitację?

– Od dochodu mogą być odliczone wydatki, poniesione na używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność lub współwłasność niepełnosprawnej, zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa, w związku z koniecznym przewozem na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne. Wysokość odliczenia z tego tytułu w roku podatkowym stanowią wydatki faktycznie poniesione, lecz nie więcej niż 2280 zł. Wydatki za dojazdy na zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne, podlegają odliczeniu od dochodu, jeżeli nie zostały sfinansowane albo dofinansowane z zakładowego funduszu rehabilitacji niepełnosprawnych, PFRON lub z NFZ, zakładowego funduszu świadczeń socjalnych albo nie zostały zwrócone podatnikowi w jakiegokolwiek formie. W przypadku, gdy wydatki były częściowo sfinansowane (dofinansowane) z tych funduszy, odliczeniu podlega różnica pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą sfinansowaną (dofinansowaną) z tych funduszy lub zwróconą w jakiegokolwiek formie. Jeśli spełniła Pani powyższe warunki, to poniesione w roku 2006 wydatki na używanie samochodu w wysokości nie przekraczającej 2280 zł, mogą zostać odliczone.

Podatek od spadku

Teresa Pawelczyk z Łomży: – Czy trzeba zapłacić podatek od spadku, jeśli dopiero teraz, cztery lata po śmierci, rodzina zwróciła się do sądu o uzyskanie praw do spadku?



Sylwestra Szczepanika z Łomży (z prawej) interesowały specjalistyczne problemy, związane z akcjami

Darowizny i pity (2)

– W takim wypadku stosuje się stare przepisy, które obowiązywały w chwili śmierci. Wówczas spadkobiercy nabyli prawo do spadku, czyli należy zapłacić podatek od spadku. Nowe, korzystne przepisy, zwalniające najbliższą rodzinę od płacenia podatku od spadku, dotyczą sytuacji po 1 stycznia 2007 roku.

Podatek w Niemczech

Kazimierz Perkowski z Grajewo: – Czy należy w Polsce opodatkować dochody z pracy wykonywanej w Niemczech?

– Zgodnie z ustawą o podatku dochodowym od osób fizycznych, których stałym miejscem zamieszkania jest Polska, podlegają obowiązkowi podatkowemu od całości dochodów, także uzyskanych w innym państwie. Przepisy ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych stosuje się z uwzględnieniem umów w sprawie zapobieżenia podwójnemu

opodatkowaniu w zakresie podatków od dochodu i od majątku. Jeżeli Pan oprócz dochodów z tytułu wynagrodzenia za pracę wykonywaną w Niemczech dla niemieckiego pracodawcy nie osiągnął innych dochodów, podlegających opodatkowaniu w Polsce lub nie zamierza skorzystać z łącznego opodatkowania z żoną dochodów uzyskanych w roku podatkowym,

dom na działce brata męża. Ma my umowę przedwstępną, a przekazanie działki z domem nastąpi dopiero za trzy lata. Wartość działki z domem wynosi około 180 tys. zł. Czy można uniknąć podatku?

– Umowa przedwstępna nie rodzi żadnych obowiązków podatkowych. O podatku będzie można mówić dopiero po spisa-

nie dochód z pracy uzyskany w Niemczech jest zwolniony z opodatkowania w Polsce. Oznacza to, że nie jest Pan również zobowiązany do złożenia rocznego zeznania podatkowego.

Podatek od samochodu

Ryszard Zabłocki z Łomży: – Czy trzeba zapłacić podatek od darowanego córce samochodu?

– Zgodnie z nowymi przepisami, jeśli wartość podarowanego córce samochodu nie przekracza 9 600 zł (kwota wolna), nie płaci się podatku od darowizny i nie ma obowiązku zgłaszania jej do urzędu skarbowego. Jeśli wartość darowizny córce przekracza kwotę wolną, także nie płaci się podatku, ale darowiznę trzeba zgłosić do urzędu skarbowego i wypełnić stosowną deklarację.

Jak uniknąć podatku?

Pani Edyta (list z internetu): – W 2006 roku wybudowaliśmy

niem umowy darowizny lub sprzedaży, czyli za trzy lata. Nie wiadomo, jakie wówczas będą obowiązywały przepisy. Dziś właścicielami domu są właściciele gruntu. Według obowiązujących przepisów, nie ma podatku od darowizny najbliższej rodziny.

Kasa dla dzieci

Barbara Murawska z Wysokiego Mazowieckiego: – Czy przy darowaniu pieniędzy dzieciom istnieje obowiązek podatkowy?

– Jeśli darowane pieniądze nie przekraczają 9600 zł, nie ma obowiązku podatkowego i nie trzeba darowizny zgłaszać w urzędzie skarbowym. Ale, często bywa, że podatnicy są wzywani do US i pytani o źródła dochodów. Zatem lepiej, dla bezpieczeństwa, zgłosić taką darowiznę.

Notowała: M. T.



Wataha psów „pilnuje” wjazdu do wsi. Żadne dziecko tędy nie przejdzie, a wnuczki Krystyny Randzio na spacer chodzą tylko z babcią w obawie przed psami

"Honorny" psi terror

Mieszkańcy niewielkiego (54 gospodarstwa) Wojewodzina skarżą się na psy, których pełno na głównej ulicy i na obrzeżach wsi.

– Muszę wychodzić po sześciolletnią wnuczkę Justynkę do autobusu, którym przejeżdża ze szkoły w Wierzbowie, bo sama boi się wracać do domu. Pies kiedyś już ją ugryzł – mówi Krystyna Randzio.

Według radnego Czesława Gutowskiego, psy biegające po ulicy i atakujące przechodniów, mają właścicieli. Każdy wie, który do kogo należy. Ale nikt nie chce zadzierać z sąsiadem i zwracać mu uwagę, żeby uwiązał

psa. Do dzielnicowego też nikt nie chce donosić na sąsiadów, „bo to nie honor”. Na obrzeżach, za stodołami i przy wjeździe do wsi, waleśają się natomiast watahy psów bezpańskich. Te nie atakują ludzi, tylko zwierzęta gospodarskie i drób.

– Tak jest nie tylko w Wojewodzinie. Bez przerwy jest mowa w Radzie Gminy Grajewo, żeby zapanować nad psami. Jako radni daliśmy wójtowi przyzwolenie podpisania umowy ze schroniskiem dla zwierząt z Pisz. Może coś się poprawi, gdy zaczną wyłapywać psy – mówi Gutowski. (MK)

Gdzie są kroniki?

Czesław Nikliński, z wykształcenia historyk, to chodząca historia Szczuczyna. W 1957 roku, po studiach na Uniwersytecie Warszawskim, został dyrektorem Szkoły Podstawowej i był nim aż do odejścia 15 lat temu na emeryturę. W latach 60. organizował budowę „tyśiąclatki”, która do dziś służy uczniom.

– Od pierwszego dnia po objęciu stanowiska, prowadziłem dwie księgi, zgodnie z wszelkimi wymogami kronikarstwa. W jednej były informacje o wydarzeniach oficjalnych, jak nadanie szkole imienia, objęcie funkcji, odejście lub przybycie nauczycieli, itp. W drugiej odnotowywałem wydarzenia z życia kulturalnego, rozrywkowego i sportowego szkolnej społeczności – wspomina. – Dokumentowałem historię szkoły oraz miasta 35 lat. Gdy odszedłem na emeryturę, kroniki pozostały w reprezentacyjnej szafie w kancelarii szkolnej.

Kilka lat temu zaczął pisać monografię Szczuczyna. Do rozdziału o oświacie chciał wykorzystać, jako źródło, szkolne kroniki. Udał się do szkoły i.... doznał zawodu. Kronik nie było!

– Moja następczyni, obecnie także emerytka, nie potrafi wyjaśnić, co się z nimi stało. To dziw-

ne. Nie było w tym czasie w szkole żadnych przeprowadzek ani reorganizacji – zachodzi w głowę.

Za pośrednictwem „Kontaktów” prosi, by wszyscy, którzy coś wiedzą o losie szkolnych kronik, pomogli je odnaleźć. To źródło najbardziej rzetelnych informacji z 35 lat historii Szczuczyna. (MK)

Ekobud pod lupą CBS

Centralne Biuro Śledcze zatrzymało w Warszawie Józefa R., właściciela firmy Ekobud z Grajewo. Prokuratura Apelacyjna w Białymstoku postawiła mu zarzut wręczenia korzyści majątkowej urzędnikowi. Zatrzymany został także podejrzany o przyjęcie łapówki urzędnik. Prokuratura nie podaje ani urzędu, w którym pracował, ani miejscowości. Józef R. został zwolniony po wpłaceniu 20 tys. zł poręczenia, a urzędnik musiał zapłacić 50 tys. zł. Obaj mają zakaz opuszczania kraju. Przestępstwo zostało ujawnione w czasie badania przez CBS nieprawidłowości przy przetargach, w których stratował Ekobud.

Zbiórki na szpital

6016 zł przyniosła akcja charytatywna „Sport dla zdrowia, kibice dla szpitala”, zorganizowana przez Fundację na rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego i Stowarzyszenie Kibiców Warmii Grajewo. Pieniądze pochodzą z publicznej kwesty i wpisowego drużyn piłkarskich, uczestniczących w turnieju halowym. Są przeznaczone na zakup sprzętu i aparatury medycznej na Oddział Chirurgii. Burmistrzowie i radni Grajewo ofiarowali 1400 zł na zakup negatoskopu do pracowni ultrasonograficznej. Zbiórke na ten sam cel prowadzą radni powiatu grajewskiego.

Owocny początek

Wójt gminy Grajewo Stanisław Szleter odkupił od samorządu bawarskiej gminy Dingolfing specjalny samochód pożarniczy Magirus – Deutz o przebiegu 16 000 km. Zapłacił 10 000 zł (z VAT). Samochód niebawem zostanie przekazany Ochotniczej Straży Pożarnej w Rudzie.

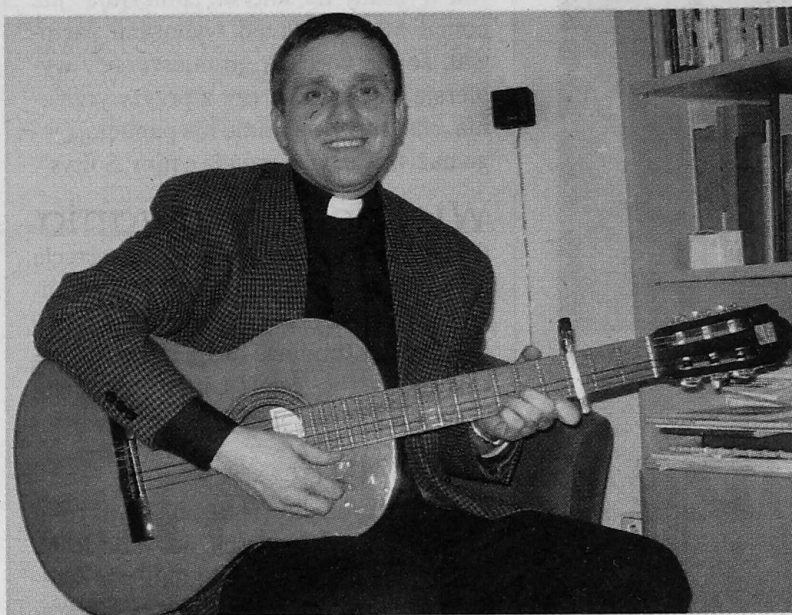
Łosie na drodze

W Nadleśnictwie Rajgród w ostatnich tygodniach w wypadku i trzech kolizjach, spowodowanych wtargnięciem na jezdnię łośi, zginął człowiek i uszkodzone zostały cztery samochody. W Nadleśnictwie żyje około 400 łośi. Zwierzęta nie boją się ludzi i wychodzą na drogi także w dzień. Nadleśnictwo co roku występuje do ministra środowiska o wznowieniu odstrzału łośi. Minister, po zasięgnięciu opinii Państwowej Rady Ochrony Przyrody, co roku odmawia.

Łaciate czwarte

Mleko Łaciate Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpól z Grajewo znalazło się na 4 miejscu w 10 edycji konkursu „Towar Roku”, organizowanego przez redakcję „Detal Dzisiaj”. (MK)

Człowiek Sukcesu 2006. Wyróżnienie w dziedzinie kultury w Plebiscycie „Kontaktów”



Ksiądz Jarosław był wikariuszem w Puchalach, Zambrowie, Ostrołęce. Jest w Niedźwiadnej, którą odwiedza wielu obcokrajowców. Teraz z dumą oprowadza ich po kościele i opowiada o ludzkiej dobroci i planach dalszego wspólnego budowania.

„Dokonawszy na wieki wybór, w każdej chwili wybierać muszę”, odpowiada słowami poety o drodze do kapłaństwa. Nikt nie urodził się księdzem. Ale kiedy jako mały chłopiec recytował wiersz ks. bp. Mikołajowi Sasinowskiemu, biskup zapytał: może kiedyś zostaniesz księdzem?

a chodził zawsze z żółtą grupą św. Andrzeja Boboli z Łomży.

W Niedźwiadnej nie było organisty. Przed nabożeństwem sięgał po gitarę i śpiewał z dziećmi piosenki Arki Noego oraz pieśni liturgiczne. Ale tuż przed mszą musiał usiąść w konfesjonale. A w czasie liturgii przecież jednocześnie nie może grać. Zainteresował się pianinem i... stworzeniem w szkole ogniska muzycznego. W małej wsi (30 gospodarstw) dwa razy w tygodniu muzyczne zajęcia prowadzi dojeżdżający z Łomży nauczyciel. Uczy się prawie dwudziestka dzieci. Jest już czterech organistów, którzy grają w czasie mszy na keebordzie.

Klucie

– Kiedyś zauważyłem, że na wieś wysyłani byli ci, którzy reprezentowali przeciętny poziom intelektualny i kulturalny. Bo na wsi może być byle jaki ksiądz i byle jaki nauczyciel – mówi.

Sam jest ze wsi, kłuło go takie myślenie.

Ksiądz Jarosław Stefaniak nie jest byle jakim księdzem. A gdyby pociągnąć opowieść o prawdziwie chrześcijańskiej wzajemnej pomocy parafialnej, której w Niedźwiadnej już za jego sprawą wielu może się uczyć, świt by nas zastał...

MARIA TOCKA

(Sponsorem VI Edycji Plebiscytu „Człowiek Sukcesu 2006” była firma Instalator z Łomży)

Z zawstydzenia

Adopcja

„Czy ten punkt, w którym obecnie jesteśmy, jest sukcesem?”, pyta proboszcz parafii Niedźwiadna ks. Jarosław Stefaniak.

Po nominacji na proboszcza w 2000 roku, przyjechał obejrzeć parafię. Akurat wokół kościoła chodziła grupka Niemców. Choć był tu pierwszy raz, poczuł zawstydzenie. Zaprosił gości za rok.

Wczytał się w historię Niedźwiadnej. Nie znalazł w niej nic, co mogłoby zachwiać jego wiarę w dobroć ludzi. Zaprosił na spotkanie sołtysów z parafii. Powiedział o zawstydzeniu. Sołtysi zdecydowali, że porządki zaczną od plebani.

Zaczął sam. Następnego dnia przyszedł ktoś do pomocy. Następnego kilku. A kilka dni później stanęli przy nim mieszkańcy jedenastu wsi! W rozbieranym budynku gospodarczym znaleźli przykryte barłogiem spróchniałe fragmenty wyrzuconego barokowego ołtarza.

Obecnie jest w „punkcie” odrestaurowanego kościoła, jednego z najstarszych zabytków architektury sakralnej z XVI w., z przywróconym konserwatorsko barokowym ołtarzem oraz nowym da-

chem, wyremontowaną plebanią.

„Kościół musi być piękny”, powtarza ks. Jarosław Stefaniak. Jest piękny, bo wspólnie można wiele. A można było wspólnie, gdyż parafianie bardzo szybko, jak mówi, adaptowali go do swej rodziny.

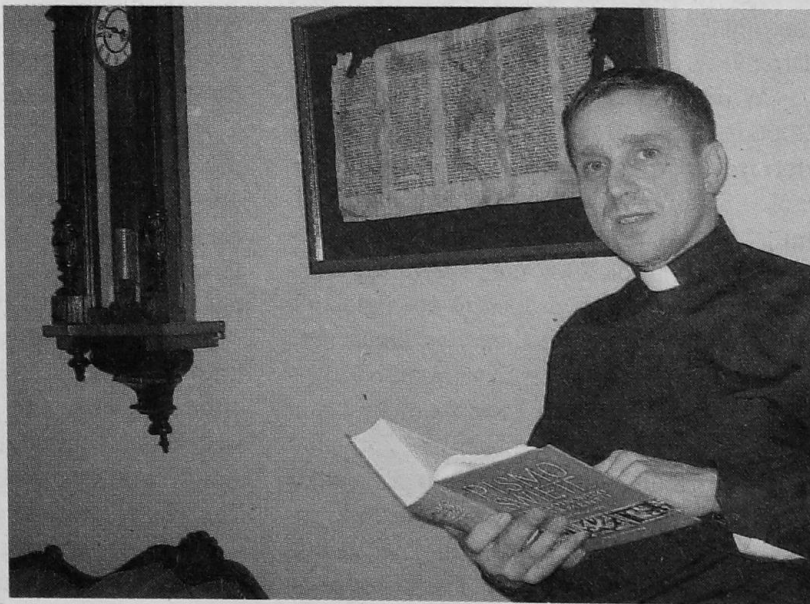
Jeśli wrócisz...

Piękno jest nie tylko w kościele. W salonie proboszcza stare meble, zabytkowy zegar, na kominku maski Masajów i pirania z Brazylii. Na ścianie papirus w języku hebrajskim. To fragment „Księgi powtórzonego prawa” z Tory: „Jeśli wrócisz do Pana Boga swego, będziesz słuchał jego głosu we wszystkim, co ja ci dzisiaj rozkazuję i ty, i synowie twoi, i z całego twego serca i z całej swej duszy, odwróci też Pan Bóg twój twoje wygnanie i zlituje się nad tobą”.

W 1988 roku pierwszy raz wyjechał do Włoch. Był w Austrii, Niemczech, Francji, Anglii, na Ukrainie. Korzystał z zaproszenia kolegi, który pracował w dyplomacji watykańskiej. Odwiedził go w Burundi w Afryce. Teraz kolega pracuje w Manilli na Filipinach.

W szkole podstawowej w Szepietowie marzył, by uczyć się grać na gitarze. Na wsi nie było takich możliwości. Nie było ich też w liceum w Łapach. Dziś w jednym pokoju proboszcza stoi gitara. W drugim pianino.

W seminarium trafił do siedmioosobowego pokoju, w którym jeden z seminarzystów grał na gitarze. Nauczył go podstawowych chwytów. Wreszcie kleryk Jarek kupił sobie własną gitarę. Po trzech latach grał w zespole seminaryjnym, a na czwartym roku był jego szefem. Doskonalił się na rozśpiewanych pielgrzymkach,





Fontannę tworzą przejeżdżające samochody; Janina Legut

Fontanna na drodze

Wyboje, dziury i nierówności są na drodze przez cały Brok (gm. Wysokie Mazowieckie). To droga wojewódzka z Wysokiego Mazowieckiego do Białegostoku. Spływająca z pół woda sprawia, że przejeżdżające samochody, robią mieszkańcom prysznic. Nawet na okna domów, stojących bliżej pobocza.

Kiedyś we wsi był chodnik. Henryk Grabowski (82 lata) pamięta, jak przed 1990 rokiem drogowcy rozkopali pobocze, bo montowali linię światłowodową.

– Kibicowałem robotnikom. Powiedzieli, że u nas trzeba krawężniki do góry podnieść, a w budżecie już nie ma pieniędzy. Zapewniali, że na pewno chodnik będzie w przyszłym roku. I tak zeszło siedemnaście lat – mówi.

Ostatnio pędzący samochód wyskoczył z głębokiej koleiny i... zatrzymał się na płocie Grabowskiego. Aż cud, że kierowcy nic się nie stało i że nie wjechał w dom Grabowskich.

– Tragedia. Woda płynie drogą, pobocze zerwane, jak jedzie samochód, nie ma nawet gdzie uciec – mówi była sołtys Janina Legut.

Zaczęła prowadzić „walkę” o drogę. Kontynuuje ją obecna sołtys, Halina Kosowicz. Przegląda całą teczkę papierów. Są w niej „okrągłe” odpowiedzi Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Białymstoku.

„W odpowiedzi na wystąpienie z grudnia 2006 roku, w sprawie ujęcia na 2007 rok modernizacji drogi wojewódzkiej relacji Białystok – Sokoły – Wysokie Mazowieckie, informuję, że zaakceptowany projekt budżetu województwa na rok 2007 nie przewiduje realizacji budowy tej drogi. Zarząd żywi głęboką nadzieję, że wobec perspektywy znacznego napływu środków unijnych w latach 2007 – 2013, wyjątkowo niska kwota zaplanowana na inwestycje drogowe w roku 2007 ulegnie radykalnej zmianie. Tylko w takim przypadku wykonanie dokumentacji technicznej, na wnioskowane zadanie w roku 2007, może być poważnie brane pod uwagę”. Pismo podpisał

i zrodził nadzieję zastępcę dyrektora Piotr Dzierżanowski.

Poinformował także, że zły lub bardzo zły stan techniczny dróg wojewódzkich występuje nie tylko w Broku, ale na ponad 440 kilometrach Podlaskiego.

Po nadziejach na unijne pieniądze sołtys Halina Kosowicz „walczyła” dalej i... pojechała do Urzędu Marszałkowskiego.

– Rozmawiałam z członkiem Zarządu Karolem Tyłendą. Obiecywał pomoc. Ale nie ma już sejmiku województwa. Nawet nie ma z kim rozmawiać. O naszej drodze mówiłam na ostatniej sesji Rady Gminy. Teraz wybieram się do wojewody. Może nam ktoś pomoże – mówi sołtys Halina Kosowicz. (m)

Prezent dla prałata

Ksiądz prałat Józef Obrebski ze Skarżyna Nowego, od 1950 roku mieszkający w Mejszagole na Litwie, 19 marca obchodzi 101 urodziny.

Polska Szkoła Średnia w Mejszagole od tego dnia będzie nosić jego imię. Dyrektor Szkoły Alfreda Jankowska zwróciła się z prośbą do władz Wysokiego Mazowieckiego o pomoc w wyhaftowaniu sztandaru z podobizną księdza. W 1932 roku ks. Józef prałat w kościele pw. św. Jana Chrzciciela w Wysokim Mazowieckiem odprawił mszę prymicyjną. W Brzósce Tatarach (gm. Wysokie Mazowieckie) mieszka bratowa księdza i bratanek z rodziną.

– Prośba przedstawiona została na sesji Rady Miasta. Radni zainicjowali zbiórkę, ofiarując prywatne pieniądze. Do zbiórki na sztandar włączyły się także szkoły z miasta – mówi sekretarz Wysokiego Mazowieckiego Henryk Faszczewski.

Dyrektor Jankowska planuje zorganizować uczniom z Mejszagoly wycieczkę „ślada-

52 lata sołtysowania

Władysław Zdrodowski (88 lat) ze wsi Idzki Wykno (gm. Sokoły) kolejny raz został wybrany na sołtysa. „Sołtysuje” już ponad 52 lata. Przed wyborami żartował, że nie wie, czy go mieszkańcy wybierają z szacunku, czy z przyzwyczajenia. Niektórzy w gminie nie pamiętają jego nazwiska, tylko mówią o nim „Sołtys”.

Wielkie oczekiwania

Gmina Nowe Piekuty ma na inwestycje w tym roku 1 mln 200 tys. zł. Aby zrealizować złożone przez mieszkańców wnioski i prośby (budowa dróg, mostków, remonty świetlic, remiz i inne), potrzeba prawie 8 mln zł.

Urodzenia

43 dzieci urodziło się w ubiegłym roku w gminie Kulesze Kościelne. Zmarło 41 mieszkańców gminy. W kilku poprzednich latach więcej mieszkańców umierało niż się rodziło. W minionym dziesięcioleciu ilość mieszkańców gminy zmniejszyła się o tysiąc.

Rymowany poniedziałek

Powiatowe eliminacje 52. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego dla uczniów szkół średnich i dorosłych odbędą się w poniedziałek, 19 marca (godz. 10.00), w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokim Mazowieckiem. Dla gimnazjalistów w tym samym dniu i miejscu odbędzie się Powiatowy Konkurs Recytatorski.



Ks. Józef Obrebski na progu „pałacyku”

mi księdza prałata”. W rewanżu zaprasza do siebie uczniów z Wysokiego Mazowieckiego.

12 czerwca ks. Józef Obrebski będzie obchodził 75 lat święcen kapłańskich.

W „pałacyku”, czyli starej drewnianej plebani w Mejszagole, ksiądz Józefa Obrebskiego odwiedzali najwięksi politycy i dyplomaci. Był u niego prezydent Lech Wałęsa i Lech Kaczyński, także byli i obecni prezydenci Litwy. W ubiegłym roku także delegacja z Wysokiego Mazowieckiego, która zawiozła ks. prałatowi Józefowi Obrebskiemu dyplom tytułu Honorowego Obywatela. (m)



Powiat zambrowski

Śmiertelna chusta

Chusta chirurgiczna, pozostawiona przez lekarzy w brzuchu pacjenta spod Zambrowa, wraca do Sądu. W październiku ubiegłego roku Sąd Rejonowy w Ostrołęce uniewinnił lekarzy i pielęgniarkę z Zambrowa, którym Prokuratura Okręgowa w Łomży zarzuciła poważne zaniedbanie. Prokurator odwołał się od wyroku, a Sąd Okręgowy w Ostrołęce skierował sprawę do ponownego rozpatrzenia.

Sąd pierwszej instancji, w oparciu o ekspertyzy biegłych z Akademii Medycznej w Poznaniu, uznał, iż nie da się ustalić, w którym szpitalu lekarze zaszyli chustę w brzuchu pacjenta. Starszy mężczyzna (73 lata) wcześniej przebywał w kilku szpitalach i przechodził kilka zabiegów. Cztery lata temu z bólem brzucha trafił do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Tu właśnie lekarze odkryli strzępy wrośniętej we wnętrzości chusty. Kilka dni później zmarł. Rodzina zawiadomiła prokuraturę. Na podstawie dokumentacji medycznej, prokuratura ustaliła, że winę za zaniedbanie ponosi zespół medyczny z Zambrowa. Oskarżyła chirurgów, anestezjologa i pielę-

gniarkę o narażenie pacjenta na utratę życia. Zdaniem prokuratury, sąd pierwszej instancji nie wziął pod uwagę wszystkich okoliczności sprawy. Złożoną apelację uwzględnił Sąd Okręgowy i nakazał Sądowi Rejonowemu w Ostrołęce ponowne rozpatrzenie aktu oskarżenia. Nie jest jeszcze znany termin ponownej rozprawy.

REKLAMA

Na służbie

„W Komendzie Powiatowej Policji w Zambrowie nie było żadnych przejawów protestu”, poinformował komendant Krzysztof Radomski. W ubiegłym tygodniu policjanci drogą elektroniczną zaproponowali protest przeciwko niskim zarobkom. Formą piątkowego protestu miała być nieobecność w pracy policjantów. Mieli wykorzystywać zaległe urlopy, korzystać z opieki nad dzieckiem lub oddawać krew.

Zwycięzca z Zambrowa

Adam Skoczeń z Miejskiego Gimnazjum nr 1 w Zambrowie zwyciężył w etapie ponadwojewódzkim III Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego „Nadzieje i wątplenia. Społeczeństwo polskie w czasach Gomułki i Gierka. Doświadczenia świadka historii”, zorganizowanego przez Instytut Pamięci Narodowej.

Podsumowanie

Orkiestry

Zambrowski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy podsumował wspólne „granie”. Zebrali 25 012 zł, 14 dolarów, 9 euro i 43 centy. Szpital w Zambrowie otrzymał od Orkiestry sprzęt wartości 164 410 zł, a zambrowska filia Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego sprzęt wartości 6930 zł. „Pieniądze, wrzucane do skarbonki, wracają do naszego miasta i dzięki nim możemy liczyć na szybką pierwszą pomoc”, powiedziały Małgorzata Gołaszewska i Karolina Korzeniowska.

Sztuka w celi

Spektakl „Rzecz o czarownicach”, zrealizowany i zaprezentowany przez cztery kobiety osadzone w Areszcie Śledczym w Białymstoku, obejrzało ponad stu więźniów z Zakładu Karnego w Grądach Woniecku. Przesłanie sztuki: nie warto zawierać paktu z diabłem.

mamy super promocje
- teraz Twój ruch

Odwiedź już dziś nasz salon,
a w prezencie otrzymasz atrakcyjny upominek.
Nie zwlekaj.
Czekamy na Ciebie.

TELL S.A.
Partner Orange
ul. Stary Rynek, 18-400 Łomża
tel./fax 086 216 51 36

orange™

Pomagamy rodzinie Śmiarowskich z Kownatek odbudować dom. Jest już projekt!

Kontakty" towarzyszą rodzinie Śmiarowskich z Kownatek w gminie Radziłów w ich walce o odbudowę życia, które legło w gruzach po pożarze domu. Od pożaru minęły 3 miesiące. Na nasz apel otwierają się kolejne życzliwe serca.

Czytelnicy podarowali pogorzalcem żywność, ubrania i sprzęty codziennego użytku. Firma Kurpiewski z Łomży podłączyła prąd na posesję Śmiarowskich, odcięty w czasie pożaru, a Rejon Energetyczny załatwił szybko formalności.

– Jeśli mogę pomóc, zawsze pomagam. Żyjemy wśród ludzi i dla ludzi. Pomogę również przy podłączeniu elektryczności



Bożena i Krzysztof Śmiarowski usuwają pozostałości spalonego domu, by zrobić miejsce pod nowy

Coraz więcej dobrych serc

w nowym domu – zapowiada właściciel firmy Jan Kurpiewski.

Śmiarowskich podbudowało spotkanie z innym łomżyńskim przedsiębiorcą Bernardem Szymańskim, który obiecał dostarczyć materiały elektryczne.

Stajemy przed największym wyzwaniem. Nadeszła wiosna i trzeba przystąpić do odbudowy domu. Dzięki Alicji Mieszkowskiej z Podlaskiego Biura Planowania Przestrzennego w Łomży, która serce ma ogromne i nie prze-

chodzi obojętnie obok żadnej ludzkiej troski, udaje się znów pomóc. Dzięki niej, Śmiarowski mają już projekt domku, który na prośbę „Kontaktów” podarowała firma projektowa „Archeton” z Krakowa.

– Nie wyobrażam sobie, by w takiej sytuacji odmówić. Przy tragedii, jaką jest pożar, wiele razy obserwowaliśmy ludzką solidarność. Zwracali się do nas sąsiedzi pogorzalców, którzy nawet wśród siebie zbierali pieniądze na odbudowę. Tutaj jest po-

dobnie – powiedział prezes firmy „Archeton” Ryszard Czapla.

W ramach pomocy, na osobistą prośbę Alicji Mieszkowskiej, projekt opracuje inż. Maria Piątkowska z Ostrołęki. Geodeta Robert Rytel z Grajewa kończy już opracowywanie mapy do celów projektowych. Śmiarowski w trybie przyspieszonym otrzymali warunki zabudowy. Jeśli wszystko dobrze pójdzie, do końca marca złożą w Starostwie w Grajewie wniosek o wydanie pozwolenia na budowę.

Krzysztof i Bożena Śmiarowski uprzątają gruzowisko po spalonym domu. Nowy stanie dokładnie w tym samym miejscu. Liczymy, że gdy zaczną budowę, otworzą się kolejne życzliwe serca, tym razem producentów materiałów budowlanych. Przyda się beton i pustaki.

– Nasza rodzina wskutek pożaru straciła dach nad głową z całym wyposażeniem domu. Z czwórką dzieci w wieku 11-17 lat i rodzicami w podeszłym wieku musimy podjąć odbudowę domu. Nie mamy oszczędności ani dochodów, które pozwoliłyby pokryć koszty z tym związane – mówi Bożena Śmiarowska.

Pomoc można kierować na adres: Krzysztof i Bożena Śmiarowski, Kownatki 25, 19–213 Radziłów, tel. (0-86) 273 66 31, tel. kom. 0515916307. Nr konta: BS Jedwabne /o Radziłów 73 8752 1016 0260 8338 3000 0020 lub „Kontakty”, tel. 086 216 42 43. (MK)

ANDRZEJEWO, AUGUSTÓW,
BIAŁYSTOK, BRAŃSK, BURZYN,
GRAJEWÓ,
MAŁY PŁOCK, MŁ.
MRĄGOWO,
NOWOGRÓD, C.
ELK, GDAŃSK, GIŻ.
KOLNO, OLE.
OSTROŁĘKA, PI.
PRZYTUŁY,
RADZIŁÓW, RUTK.
SUWAŁKI,
SIEMIATYCZE
S Z C Z E
WARSZAWA, WĘGORZEWO,
WIZNA, WYSOKIE MAZ,



ROZKŁAD JAZDY

Odjazdy autobusów z dworca PKS

**W KOLNIE
i GRAJEWIE**

„KONTAKTY”

22 marca

INFORMATOR CENOWY APTEKI NA DWORNEJ



Oferta zamieszczona w informatorze ważna od 15.03.2007 do 15.04.2007 lub do wyczerpania zapasów.

OFERTA Z INFORMATORA WAŻNA PRZY ZAKUPACH Z KARTĄ STAŁEGO KLIENTA. Jeżeli nie masz karty - przyjdź wyda Ci ją farmaceuta.

Przekazywanie pacjentom przez aptekę informacji o cenach leków w formie listy cenowej, w tym również w postaci wyciągu z cennika obowiązującego w danym okresie, nie jest reklamą produktu leczniczego i nie podlega reżimowi przepisów o reklamie produktów leczniczych, o ile listy te nie zawierają treści o charakterze reklamowym odnoszących się w szczególności do właściwości konkretnego produktu leczniczego - art. 86 ust. 2 tiret 3 dyrektywy Rady i Parlamentu Europejskiego nr 2001/83/EC z dnia 6 listopada 2001 r. o wspólnotowym kodeksie produktów leczniczych przeznaczonych dla ludzi, którego recepcję stanowi art. 52 ust. 3 ustawy z dnia 6 września 2001 r. - Prawo Farmaceutyczne.

Wyciąg z listy cenowej Apteki na Dwornej

Nazwa	dawka/opis	CENA
Alvesco	160 mcg x 120 dawek	Rp 0,01
Alvesco	160 mcg x 60 dawek	Rp 0,01
Areplex	75 mg x 28 tbl.	Rp 50,00
Aulin	100 mg x 15 tbl.	Rp 4,60
Aulin	100 mg x 30 tbl.	Rp 9,00
Axtil	10 mg x 30 tbl.	Rp 0,01
Azopt	1 % krople oczne 5 ml	Rp 12,00
Cachexan	40 mg/ml zawiesina 240 ml	Rp 0,00
Carvedilol Ratiopharm	12,5 mg x 30 tbl.	Rp 5,90
Carvedilol Ratiopharm	25 mg x 30 tbl.	Rp 7,20
Carvedilol Ratiopharm	6,25 mg x 30 tbl.	Rp 5,30
Colistin	1.000.000 j.m. X 20 fiolek	Rp 0,00
Colistin	500.000 j.m. X 20 fiolek	Rp 0,00
Danoptin	100 mg x 30 tbl.	Rp 0,00
Danoptin	200 mg x 30 tbl.	Rp 0,00
Danoptin	25 mg x 30 tbl.	Rp 0,00
Danoptin	50 mg x 30 tbl.	Rp 0,00
Difadol	0,1 % krople oczne 5 ml	Rp 3,80
Diffumax Easyhaler	12 mcg / dawke x 120 dawek	Rp 0,01
Diffumax Easyhaler	12 mcg / dawke x 2 inh. po 120 daw.	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	100 mcg x 2 inhalatory po 200 dawek	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	100 mcg x 200 dawek	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	200 mcg x 2 inhalatory po 200 dawek	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	200 mcg x 200 dawek	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	400 mcg x 100 dawek	Rp 0,01
Neplit Easyhaler	400 mcg x 2 inhalatory po 100 dawek	Rp 0,01
Nimesil	100 mg x 30 saszetek	Rp 8,64
Plavix	75 mg x 28 tbl.	Rp 89,03
Pronoran	50 mg x 30 tbl.	Rp 8,80
Vivacor	12,5 mg x 30 tbl.	Rp 13,58
Vivacor	25 mg x 30 tbl.	Rp 15,45
Vivacor	6,25 mg x 30 tbl.	Rp 11,66
Xalatan	0,005 % krople oczne 2,5 ml	Rp 14,49

Rp. - wszystkie leki wydawane są na podstawie ważnej recepty lekarskiej. Ceny leków mogą ulec zmianie w zależności od zmian w wykazach leków refundowanych oraz zmian cen producentów.

Apteka Na Dwornej, Łomża ul. Dworna 8

Wyciąg z listy cenowej A

Nazwa	dawka/opis	CENA
Apo-flutam	250 mg x 90 tbl.	Rp. 0,00
Aredia	90 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Arimidex	1 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Aromek	2,5 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Atossa	4 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Atossa	8 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Atrozol	1 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Bonefos	400 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Cachexan	40 mg/ml zawiesina 240 ml	Rp. 0,00
Colistin	1.000.000 j.m. X 20 fiolek	Rp. 0,00
Colistin	500.000 j.m. X 20 fiolek	Rp. 0,00
Danoptin	100 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Danoptin	200 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Danoptin	25 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Danoptin	50 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Diphereline SR	11,25 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Durogesic TTS	100 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Durogesic TTS	25 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Durogesic TTS	50 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Durogesic TTS	75 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Equoral	100 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Equoral	25 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Equoral	50 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Femara	2,5 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Fentahehexal	100 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentahehexal	25 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentahehexal	50 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentahehexal	75 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	100 mcg/h x 10 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	100 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	25 mcg/h x 10 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	25 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	50 mcg/h x 10 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	50 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	75 mcg/h x 10 plastrów	Rp. 0,00
Fentanyl TTS	75 mcg/h x 5 plastrów	Rp. 0,00
Flutamid	250 mg x 100 tbl.	Rp. 0,00
Fragmin	10.000 j.m./1 ml x 10 amp.	Rp. 0,00
Fragmin	10.000 j.m./4 ml x 10 amp.	Rp. 0,00
Fragmin	12.500 j.m./0,5 ml x 5 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fragmin	15.000 j.m./0,6 ml x 5 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fragmin	18.000 j.m./0,72 ml x 5 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fragmin	5.000 j.m./0,2 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fragmin	7500 j.m./0,3 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxiparine	0,3 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxiparine	0,4 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxiparine	0,6 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxiparine	0,8 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxiparine	1,0 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxodi	0,6 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxodi	0,8 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Fraxodi	1,0 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,00
Gabapentin Teva	100 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Gabapentin Teva	300 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Gabapentin Teva	400 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Gabitril	10 mg x 100 tbl.	Rp. 0,00
Gabitril	15 mg x 100 tbl.	Rp. 0,00
Gabitril	5 mg x 100 tbl.	Rp. 0,00
Granocyte 34	33,6 mln jm x 1 fiol. + amp-s. 1 ml+2 igły	Rp. 0,00
Granocyte 34	33,6 mln jm x 1 fiolka + rozpuszczalnik 1 ml	Rp. 0,00
Granocyte 34	33,6 mln jm x 5 fiolek + amp-strzyk. 1 ml + igły	Rp. 0,00
Hydroxycarbamid	500 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Lametta	2,5 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamilept	100 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamilept	25 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamilept	50 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamitrin	100 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamitrin	100 mg x 60 tbl.	Rp. 0,00
Lamitrin	25 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00

Nazwa	dawka/opis	CENA
Lamitrin	50 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamotrix	100 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamotrix	25 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lamotrix	50 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Lanvis	40 mg x 25 tbl.	Rp. 0,00
Lastet	100 mg x 10 kaps.	Rp. 0,00
Lastet	25 mg x 40 kaps.	Rp. 0,00
Lastet	50 mg x 20 kaps.	Rp. 0,00
Leucomax	0,15 mg x 1 fiolka + rozpuszcz. 1 ml	Rp. 0,00
Leucomax	0,3 mg x 1 fiolka + rozpuszcz. 1 ml	Rp. 0,00
Leucomax	0,4 mg x 1 fiolka + rozpuszcz. 1 ml	Rp. 0,00
Leucovorin CA	200 mg/20 ml x 1 fiolka	Rp. 0,00
Leucovorin CA	500 mg/50 ml x 1 fiolka	Rp. 0,00
Lucrin Depot	11,25 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Megace	40 mg/ml zawiesina 240 ml	Rp. 0,00
Megalia	40 mg/ml zawiesina 240 ml	Rp. 0,00
Milupa PKU 1 MIX	puszka 1000 gram.	Rp. 0,00
Milupa PKU 1	puszka 500 gram.	Rp. 0,00
Milupa PKU 2	mix puszka 400 gram.	Rp. 0,00
Milupa PKU 2	puszka 500 gram.	Rp. 0,00
Milupa PKU 3	puszka 500 gram.	Rp. 0,00
Minirin	0,1 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Minirin	0,2 mg x 30 tbl.	Rp. 0,00
Minirin	0,01 mg /dawke aerozol donosowy 5 ml	Rp. 0,00
Neupogen	30.000.000 j.m./0,5 ml x 1 amp.-strz.	Rp. 0,00
Neupogen	48.000.000 j.m./0,5 ml x 1 amp.-strz.	Rp. 0,00
Neupogen	48.000.000 j.m./1,6 ml x 5 fiolek	Rp. 0,00
P-AM Maternal	proszek 500 gram	Rp. 0,00
P-AM Universal	proszek 500 gram	Rp. 0,00
Pamifos	60 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Pamifos	90 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Pamisol	90 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Pamitor	90 mg x 1 fiolka	Rp. 0,00
Phenyl-free 1	proszek 454 gram	Rp. 0,00
Phenyl-free 2 HP	proszek 454 gram	Rp. 0,00
Phenyl-free 2	proszek 454 gram	Rp. 0,00
Pulmozyne	1 mg/ml x 30 ampułek	Rp. 0,00
Sabril	500 mg x 100 tbl.	Rp. 0,00
Sabril	500 mg x 50 saszetek	Rp. 0,00
Sandimmun Neoral	10 mg x 60 kaps.	Rp. 0,00
Sandimmun Neoral	100 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Sandimmun Neoral	25 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Sandimmun Neoral	50 mg x 50 kaps.	Rp. 0,00
Sandostatin	0,05 mg/ml x 5 amp.	Rp. 0,00
Sandostatin	0,1 mg/ml x 5 amp.	Rp. 0,00
Sandostatin LAR	10 mg x 1 zestaw	Rp. 0,00
Sandostatin LAR	20 mg x 1 zestaw	Rp. 0,00
Sandostatin LAR	30 mg x 1 zestaw	Rp. 0,00
Setronon	4 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Setronon	8 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Sindronat	400 mg x 100 kaps.	Rp. 0,00
Topamax	100 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Topamax	200 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Topamax	25 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Topamax	50 mg x 28 tbl.	Rp. 0,00
Trileptal	150 mg x 50 tbl.	Rp. 0,00
Trileptal	300 mg x 50 tbl.	Rp. 0,00
Trileptal	600 mg x 50 tbl.	Rp. 0,00
Vepesid	100 mg x 10 kaps.	Rp. 0,00
Vepesid	50 mg x 20 kaps.	Rp. 0,00
XP Analog	puszka 400 gram	Rp. 0,00
Zofran	16 mg x 2 czopki	Rp. 0,00
Zofran	4 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Zofran	8 mg x 10 tbl.	Rp. 0,00
Zofran Zydis	4 mg x 10 kaps.	Rp. 0,00
Zofran Zydis	8 mg x 10 kaps.	Rp. 0,00
Zoladex	3,6 mg x 1 amp.-strz.	Rp. 0,00
Zoladex LA Depot	10,8 mg x 1 amp.-strz.	Rp. 0,00

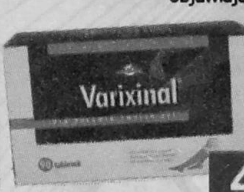
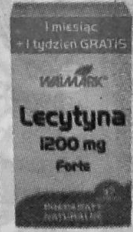
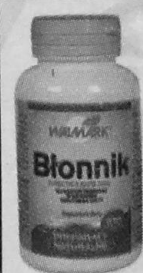
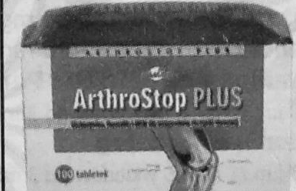
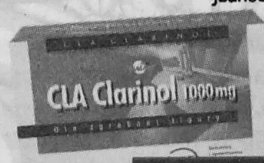
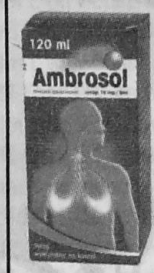
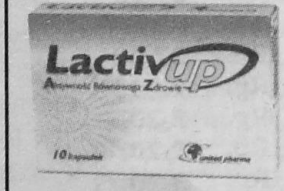
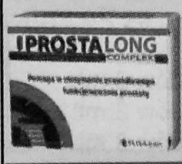
Nazwa	CENA
Wszyści	Rp. 0,00
Alvesco	Rp. 0,00
Alvesco	Rp. 0,00
Axtil	Rp. 0,00
Budeso	Rp. 0,00
Clexane	Rp. 0,00
Clexane	Rp. 0,00
Clexane	Rp. 0,00
Clexane	Rp. 0,00
Clexane	Rp. 0,00
Diffuma	Rp. 0,00
Diffuma	Rp. 0,00
12 mcg /	Rp. 0,00
Euclam	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Flixotid	Rp. 0,00
Gensuli	Rp. 0,00
Gensuli	Rp. 0,00
Gluform	Rp. 0,00
Gluform	Rp. 0,00
Humuli	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Madopa	Rp. 0,00
Miflonia	Rp. 0,00
Mononi	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Neplit	Rp. 0,00
Olzapir	Rp. 0,00
Olzapir	Rp. 0,00
Oxodil	Rp. 0,00
Polhum	Rp. 0,00
Polhum	Rp. 0,00
Polhum	Rp. 0,00
Pulmic	Rp. 0,00
Pulmic	Rp. 0,00
Pulmic	Rp. 0,00
Pulmic	Rp. 0,00
Pulmic	Rp. 0,00
Rispen	Rp. 0,00
Rispera	Rp. 0,00
Rispole	Rp. 0,00
Risset	Rp. 0,00
Sereve	Rp. 0,00
Tafen	Rp. 0,00
Tafen	Rp. 0,00
Tegrete	Rp. 0,00
Zafiron	Rp. 0,00
Zalasta	Rp. 0,00
Zalasta	Rp. 0,00
Zolafre	Rp. 0,00
Zolafre	Rp. 0,00

Rp. - wszystkie leki wydawane są na podstawie ważnej recepty lekarskiej. Ceny leków mogą ulec zmianie w zależności od zmian w wykazach leków refundowanych oraz zmian cen producentów.

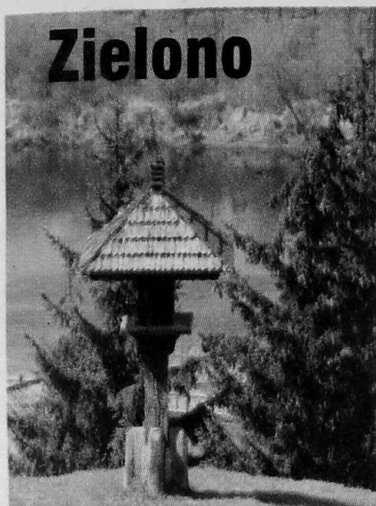
CENA	Nazwa	dawka/opis	CENA
0,00	Wszystkie paski do glukometrów		Rp. 0,01
0,00	Alvesco	160 mcg x 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Alvesco	160 mcg x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Axtil	10 mg x 30 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Budesonid Forte	200 mcg / dawke x 200 dawek aerozol	Rp. 0,01
0,00	Clexane	100 mg / 1 ml x 2 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Clexane	20 mg / 0,2 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Clexane	40 mg / 0,4 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Clexane	60 mg / 0,6 ml x 2 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Clexane Forte	120 mg / 0,8 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Clexane Forte	150 mg / 1 ml x 10 amp.-strz.	Rp. 0,01
0,00	Diffumax Easyhaler	12 mcg / dawke x 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Diffumax Easyhaler	12 mcg / dawke x 2 inhalatory po 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Euclamin	5 mg x 60 drażetek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide	0,5 mg / 2 ml zawiesina x 10 pojemników	Rp. 0,01
0,00	Flixotide	2 mg / 2 ml zawiesina x 10 pojemników	Rp. 0,01
0,00	Flixotide aerozol	125 mcg / dawke x 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide aerozol	125 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide aerozol	250 mcg / dawke x 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide aerozol	250 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide aerozol	50 mcg / dawke x 120 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide dysk	100 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide dysk	250 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide dysk	50 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Flixotide dysk	500 mcg / dawke x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Gensulin M	100 j.m./1 ml 10,20,30,40,50 x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Gensulin N, R	100 j.m./1 ml x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Gluformin	850 mg x 30 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Gluformin	850 mg x 60 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Humulin M3, N, R	100 j.m./1 ml x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Madopar	125 mg x 100 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Madopar	125 mg x 100 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Madopar	250 mg x 100 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Madopar	250 mg x 100 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Madopar	62,5 mg x 100 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Madopar HBS	125 mg x 100 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Miflonide	0,2; 0,4 mg x 60 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Mononit	100 mg x 30 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	100 mcg x 2 inhalatory po 200 dawek	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	100 mcg x 200 dawek	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	200 mcg x 2 inhalatory po 200 dawek	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	200 mcg x 200 dawek	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	400 mcg x 100 dawek	Rp. 0,01
0,00	Neplit easyhaler	400 mcg x 2 inhalatory po 100 dawek	Rp. 0,01
0,00	Olzapin	10 mg x 28 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Olzapin	5 mg x 28 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Oxodil	12 mcg x 60 kaps	Rp. 0,01
0,00	Polhumix MIX 3	100 j.m./1 ml x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Polhumix N	100 j.m./1 ml x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Polhumix R	100 j.m./1 ml x 5 wkładów 3 ml	Rp. 0,01
0,00	Pulmicort	0,125 mg / 1 ml x 20 pojemników	Rp. 0,01
0,00	Pulmicort	0,250 mg / 1 ml x 20 pojemników	Rp. 0,01
0,00	Pulmicort	0,5 mg / 1 ml x 20 pojemników	Rp. 0,01
0,00	Pulmicort Turbuhaler	200 mcg x 100 dawek	Rp. 0,01
0,00	Pulmicort Turbuhaler	100 mcg x 200 dawek	Rp. 0,01
0,00	Rispen	1, 2, 3, 4 mg x 20 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Risperatio	1, 2, 3, 4 mg x 20 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Rispolept	1, 2, 3, 4 mg x 20 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Risset	1, 2, 3, 4 mg x 20 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Serevent Dysk	50 mcg x 60 dawek	Rp. 0,01
0,00	Tafen Novolizer	200 mcg x 200 dawek wkład	Rp. 0,01
0,00	Tafen Novolizer	200 mcg x 200 dawek wkład + inhalator	Rp. 0,01
0,00	Tegretol CR	200 mg x 50 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Zafiron	12 mcg x 60 kaps.	Rp. 0,01
0,00	Zalasta	10 mg x 28 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Zalasta	5 mg x 28 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Zolafren	10 mg x 30 tbl.	Rp. 0,01
0,00	Zolafren	5 mg x 30 tbl.	Rp. 0,01

Nazwa	dawka/opis	CENA
Glucophage	500 mg x 30 tbl.	Rp. 1,00
Metformax	500 mg x 30 tbl.	Rp. 1,00
Siofor	500 mg x 30 tbl.	Rp. 1,00
Glucophage	850 mg x 30 tbl.	Rp. 2,00
Metformax	850 mg x 30 tbl.	Rp. 2,00
Siofor	850 mg x 30 tbl.	Rp. 2,00
Activelle	x 28 tbl.	Rp. 13,22
Aglan	15 mg x 20 tbl.	Rp. 13,48
Amlopin	5 mg x 30 tbl.	Rp. 3,95
Areplex	75 mg x 28 tbl.	Rp. 50,00
Aulin	100 mg x 15 tbl.	Rp. 4,60
Aulin	100 mg x 30 tbl.	Rp. 9,00
Azopt	1 % krople oczne 5 ml	Rp. 12,00
Bebilon Pepti 2	proszek 450 gram	Rp. 9,12
Carvedilol Ratiopharm	12,5 mg x 30 tbl.	Rp. 5,90
Carvedilol Ratiopharm	25 mg x 30 tbl.	Rp. 7,20
Carvedilol Ratiopharm	6,25 mg x 30 tbl.	Rp. 5,30
Coxtral	100 mg x 30 tbl.	Rp. 8,16
Difadol	0,1 % krople oczne 5 ml	Rp. 3,80
Diuresin SR	1,5 mg x 30 tbl.	Rp. 3,80
Duphaston	10 mg x 20 tbl.	Rp. 28,96
Furaginum	50 mg x 30 tbl.	Rp. 2,50
Helicid	20 mg x 28 tbl.	Rp. 8,50
Insulina Actrapid HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Humalog	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 19,95
Insulina Humalog MIX 25	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 19,95
Insulina Humalog MIX 50	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 19,95
Insulina Insulatard HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Mixtard 20 HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Mixtard 30 HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Mixtard 40 HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Mixtard 50 HM Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 7,00
Insulina Novomix 30 Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 27,00
Insulina Novorapid Penfil	100 j.m./1 ml x 5 wkładów po 3 ml	Rp. 27,00
Memotropil	800 mg x 60 tbl.	Rp. 18,05
Neurontin	100 mg x 100 kaps.	Rp. 3,20
Neurontin	300 mg x 100 kaps.	Rp. 3,20
Neurontin	400 mg x 100 kaps.	Rp. 3,20
Nimesil	100 mg x 30 saşetek	Rp. 8,64
Nutramigen	proszek 425 gram	Rp. 10,80
Ostolek	70 mg x 4 tbl.	Rp. 7,88
Plavix	75 mg x 28 tbl.	Rp. 89,03
Preductal MR	35 mg x 60 tbl.	Rp. 38,00
Prestarium	5 mg x 30 tbl.	Rp. 19,91
Pronoran	50 mg x 30 tbl.	Rp. 8,80
Simratio	20 mg x 28 tbl.	Rp. 5,50
Sulfasalazin EN	500 mg x 100 tbl.	Rp. 15,50
Trusopt	2 % krople oczne 5 ml	Rp. 15,88
Tulip	20 mg x 30 tbl.	Rp. 5,99
Urostat	0,4 mg x 30 tbl.	Rp. 8,00
Vivacor	12,5 mg x 30 tbl.	Rp. 13,58
Vivacor	25 mg x 30 tbl.	Rp. 15,45
Vivacor	6,25 mg x 30 tbl.	Rp. 11,66
Xalatan	0,005% krople oczne 2,5ml	Rp. 14,49
Zaldiar	x 20 tbl.	Rp. 16,50

Rp. - wszystkie leki wydawane są na podstawie ważnej recepty lekarskiej. Ceny leków mogą ulec zmianie w zależności od zmian w wykazach leków refundowanych oraz zmian cen producentów.

Flegamina - syrop 120 ml  Wskazania: ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych przebiegające z zaburzeniami odkrztuszania i usuwania śluzu. Substancja czynna: chlorowoderek bromoheksyny 4 mg/5 ml. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 4,82	Flegamina mite, syrop 120 ml  Wskazania: ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych przebiegające z zaburzeniami odkrztuszania i usuwania śluzu. Substancja czynna: chlorowoderek bromoheksyny 2 mg/5 ml. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 4,82	Hepatil VIT- 40 tabletek  Suplement diety. Wskazania: wspomaga pracę wątroby podlegającej codziennie lub okresowo szkodliwemu działaniu, np.: złej diety, spożywanego alkoholu lub zażywanych leków, uzupełnienia niedobory diety w witaminy B1, B2, B6. Produkt złożony. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 13,00
Varixinal - 90 tabletek  Suplement diety. Wskazania: może być stosowany przez osoby odczuwające dolegliwości krążenia w nogach, objawiające się wrażeniem ich ciężkości i zmęczenia, wzmacnia i stabilizuje ściany naczyń żylnych, usprawnia transport krwi do tkanek. Produkt złożony. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 48,00	Lecytyna - 1200 mg. Forte x 37 kapsulek  Suplement diety. Wskazania: stany przemęczenia i osłabionej koncentracji, korzystnie wpływa na system nerwowy, zdolność koncentracji i pamięć, korzystnie wpływa na stan skóry oraz ogranicza utratę włosów. Substancja czynna: lecytyna sojowa 1200 mg. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 9,50	Hepatil - 40 tabletek  Suplement diety. Wskazania: wspomaga pracę wątroby podlegającej codziennie lub okresowo szkodliwemu działaniu np.: złej diety, spożywanego alkoholu, zażywanych leków. Substancja czynna: L-asparaginian L-ornityny 150 mg. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady farmaceutyczne S.A. 10,38
Blonnik - 100 tabletek  Suplement diety. Wskazania: uzupełnia codzienną dietę w błonnik roślinny, pozwala utrzymać prawidłową masę ciała oraz utrzymuje właściwy poziom cholesterolu i triglicerydów we krwi. Substancja czynna: kompleks błonnika roślinnego 750 mg. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 21,50	ArthroStop PLUS - 100 tabletek  Suplement diety. Wskazania: środek wzmacniający i odżywiający chrząstkę stawową, zwiększający zakres ruchu stawów. Produkt złożony. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 39,90	CLA Clarinol - 1000 mg. x 30 kapsulek  Suplement diety. Wskazania: jest źródłem sprzężonego kwasu linolowego, który ułatwia utratę masy ciała przy jednoczesnym zapobieganiu utraty masy mięśniowej, pomaga uniknąć efektu jo-jo, poprawia wygląd skóry. Substancja czynna: ekw.CLA-sprężonego kwasu linolowego 800 mg. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 24,54
Supremin - syrop 200 ml.  Wskazania: doraźnie w ostrym, suchym kaszlu. Substancja czynna: cytrynian butamiratu 4 mg/5 ml. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 6,90	Ambrosol - 15 mg./ 5 ml. syrop 120 ml.  Wskazania: ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych przebiegające z utrudnieniem odkrztuszania lepkiej wydzieliny oskrzelowej. Substancja czynna: chlorowoderek ambroksolu. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 4,73	Urinal - 60 kapsulek  Suplement diety. Wskazania: zawiera wyciąg ze świeżych owoców żurawiny błotnej, który korzystnie wpływa na funkcjonowanie dróg moczowych, może być stosowany przez osoby odczuwające dolegliwości dróg moczowych. Substancja czynna: żurawina błotna 200 mg. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o. 29,90
LactivUp - 10 kapsulek  Suplement diety. Wskazania: chroni przewód pokarmowy przed szkodliwym działaniem szkodliwych bakterii. Substancja czynna: bakterie kwasu mlekowego, inulina. Podmiot odpowiedzialny: Farma-Projekt Sp. z o.o., Kraków 8,05	Vitalar Premium - 30 tabletek powlekanych  Suplement diety. Wskazania: zwiększone zapotrzebowanie na witaminy i minerały. Produkt złożony. Podmiot odpowiedzialny: Jelfa SA, Jelenia Góra 10,00	Prostalong Complex x 30 kapsulek  Suplement diety. Wskazania: pomaga zmniejszać ryzyko powiększenia gruczołu krokowego, wspomagająco w procesach nieregularnego oddawania moczu, chroni organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, działa ochronnie na układ sercowo-naczyniowy i odpornościowy, uzupełnia dietę w witaminę B6 i cynk. Produkt złożony. Podmiot odpowiedzialny: PLIVA Kraków, Zakłady Farmaceutyczne S.A. 20,79
Marsjanki Bobaski z inuliną - 30 saszetek  Saszetki do rozpuszczania o smaku pomarańczowym. Suplement diety. Wskazania: zawierają wszystkie witaminy w optymalnych, zbilansowanych ilościach dla dzieci powyżej 1 roku życia, dodatkowo inulina wspomaga wzrost bakterii pozytywnie wpływających na pracę układu pokarmowego. Produkt złożony. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 10,00	Marsjanki z oligosacharydami - 100 pastylek o smaku owoców leśnych  Suplement diety. Wskazania: przeznaczone dla dzieci od 4 roku życia, zawierają odpowiednie ilości witamin, składników mineralnych i innych substancji odżywczych niezbędnych dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dziecka. Produkt złożony. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 29,90	Marsjanki - 100 pastylek o smaku truskawkowym  Suplement diety. Wskazania: przeznaczone dla dzieci od 7 roku życia, zawierają odpowiednią ilość witamin, składników mineralnych, substancji odżywczych niezbędnych dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dziecka oraz jego dobrego samopoczucia, stymulują i wzmacniają układ odpornościowy. Produkt złożony. Dystrybutor: Walmark Sp. z o.o., Sosnowiec 29,90

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



Zielono

Tak mi zielono
po klawiaturze fortepianu
przesuwa swoje palce wiosna
dźwięki się wznoszą
jak śpiew skowronka
to znowu spadają
jak rankiem rosa
to znowu tworzą
pod niebem klucz gęsi
za chwilę powiew wietrzyku
co polnym wierzbom
modeluje głowy.

Janusz Kulesza
Zambrów

„Gitarra za 25 000 zł”

Opierając się na wypowiedzi burmistrza Ciechanowca Mirosława Reczko, w materiale „Gitarra za 25 000 zł” (Kontakty, nr 6/2007) poinformowano o rzekomych nieprawidłowościach finansowych w kierowanym przeze mnie do końca stycznia 2007 r. Ciechanowieckim Ośrodku Kultury i Sportu. Stwierdzam, że informacja (podana już w tytule materiału), jakoby dokonał zakupu gitary za 25 000 zł, jest nieprawdziwa. Dodatkowo wprowadza czytelnika w błąd stwierdzenie, że w Orkiestrze (autor słów prawdopodobnie miał na myśli orkiestrę dętą) nikt nie gra na gitarze. Podkreślam, iż orkiestra dęta była jedną z wielu form działalności kierowanego przeze mnie Ośrodka, dlatego dziwi mnie sugerowanie, jakoby tylko w orkiestrze dętej wykorzystywano instrumenty muzyczne.

Pieniądze z funduszu przeciwdziałania alkoholizmowi były wydawane zgodnie z umową na realizację zadań, związanych z prowadzeniem świetlicy socjo-

terapeutycznej, zawartą pomiędzy Gminą Ciechanowiec i Ciechanowieckim Ośrodkiem Kultury i Sportu. Przeznaczenie tych środków było dokładnie określone w umowie, dlatego nie można ograniczyć zakresu działalności świetlicy, jak też jej kosztów jedynie do pracy prowadzącego zajęcia z dziećmi psychologa, pomijając jednocześnie inne działania.

Informuję, iż przed odwołaniem mnie z funkcji dyrektora COKiS nie przeprowadzono w Ośrodku żadnej kontroli, ani nawet analizy dokumentacji. Nie miałem też możliwości złożenia stosownych wyjaśnień, czy poinformowania pana burmistrza o zasadach funkcjonowania i finansowania COKiS (zaznaczam, że pan burmistrz powinien doskonale znać te zasady jako radny Rady Miejskiej poprzedniej kadencji). Te fakty uświadomiły mi, iż rzeczywiste powody odwołania mnie ze stanowiska dyrektora COKiS były zupełnie inne, natomiast kwestie prawidłowości samego sposobu odwołania i rozwiązania umowy o pracę rozpatruje na moją prośbę Sąd Pracy w Zambrowie.

Artur Leszczyński,
Leszczka Duża
(gm. Perlejewo)

Gala Plebiscytu

Szanowny Panie Redaktorze, dziękuję za zaproszenie na uroczystą galę VI Edycji Plebiscytu „Człowiek Sukcesu 2006”.

Ze względu na obowiązki rządowe i parlamentarne, nie mogłem być z Państwem.

Wyrażam przekonanie, że Plebiscyt wpisze się na trwałe w krajobraz Łomży, a także sąsiednich powiatów i całego Województwa Podlaskiego, promując ludzi osiągających sukcesy w biznesie, nauce, kulturze i sporcie.

Życzę Panu Redaktorowi i pracownikom „Kontaktów” organizacji kolejnych edycji Plebiscytu, służących dobru Ziemi Łomżyńskiej i Województwu Podlaskiemu.

Z wyrazami szacunku,
Jarosław Zieliński
Poseł RP



Cuda i łaski

Przez wieki przodkowie nasi pielgrzymowali na Jasną Górę. I nasza opowieść jest właśnie o nich. Opis cudów za przyczyną Jasnogórskiej Matki Bożej wobec wiernych z Podlasia i Mazowsza, zaczerpnąłem z archiwum Ojców Paulinów na Jasnej Górze. Opisane przypadki, według kronik zakonnych, są udokumentowane i prawdziwe

Mąż truciciel

Wieś Rutki założona została w pierwszej połowie XV wieku. Zamieszkała była przez drobną szlachtę. Pobożna szlachcianka Anna Kulesza miała niedobrego męża. Był gwałtownego charakteru i zdradzał ją. Biedna Anna długi czas cierpliwie to znosiła i modliła się za niego.

W roku 1678 tak się mężowi sprzykrzyło, że wystarał się o silną i gwałtowną truciznę i postanowił ją otruć. Czekał sposobności. W święto Matki Boskiej Wniebowzięcia Anna z rana ugotowała obiad i poszła do kościoła. W czasie sumy gorąco modliła się za męża pijaka i lubieżnika. Prosiła Matkę Najświętszą o jego nawrócenie. Kupiła sobie piękny medalik i zawiesiła na szyi. W tym czasie mąż Teodor, korzystając z jej nieobecności, wsypał truciznę do garnka z zupą. Po powrocie do domu, na spotkanie Anny wybiegł pies. Radując się, skakał wesoło. Czując się głodna, wzięła do ręki garnek z zupą. Pies, ciągle skacząc, wytrącił jej go. Gliniany garnek rozbił się w kawałki. Pies rzucił się na wyłaną zupę i szybko ją pożarł, a za chwilę padł martwy u stóp przerażonej Anny. I tak wykryło się wszystko, a Matka Najświęt-

sza Częstochowska cudem obroniła swą czcicielkę od strasznej śmierci.

Pękły kajdany

W roku 1540, za panowania króla Zygmunta Starego, dwaj szlachcice, rycerze z Rutek Wacław Kossakowski i Jan Konopko, zostali wzięci do niewoli przez Tatarów. Zbici, głodni, okryci ranami, znaleźli się na półwyspie Taurydzkim, gdzie skutych ciężkimi łańcuchami, wtrącono do ciemnych lochów. Nie rozpaczali, nie złorzeczyli ani nie bluźnili. W lochach padali na kolana, wznosili oczy do góry, modlili się pobożnie i gorliwie. Ślubowali Najświętszej Maryi Pannie Częstochowskiej, że jeśli ich z niewoli wybawi, odbędą pielgrzymkę na Jasną Górę. I oto nie minęło kilka dni, a pękły ciężkie kajdany! Tak uwolnieni, niepostrzeżenie wydostali się z lochów i nie zatrzymywani przez nikogo, szczęśliwie wrócili do Rutek. Wypełnili natychmiast złożone śluby i wyruszyli na Jasną Górę, gdzie Wybawicielce podziękowali za cudowne ocalenie.

Zebrał i opracował:
ks. JAN ŻELAZNY

Ilustracja: Karol Dankwart „Matka Najświętsza ratuje jeńców i niesie światło”, fresk w Bazylice z XVII w.



MÓJ DOM, MOJE MIESZKANIE

NIERUCHOMOŚCI

MATERIAŁY BUDOWLANE

WYPOSAŻENIE MIESZKAŃ

MEBLE KUCHENNE

TWÓJ OGRÓD, KWIATY

SPRZĘT AGD

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

**BIURO OGŁOSZEŃ
I REKLAMY**

Łomża, al. Legionów 7

086 216 42 43

PRODUCENT



Okna Drzwi



- ✓ okna, drzwi z pcv i alu
- ✓ profil o klasę lepszy niż u konkurencji, pierwszy w Europie producent, który otrzymał AUDYT EKOLOGICZNY
- ✓ szyba o najniższym współczynniku przenikania ciepła
- ✓ markowe, niezawodne okucia
- ✓ okna w kolorach tęczy - ponad 30 kolorów
- ✓ tylko u nas, wilgotnościomierz do każdego zamówienia gratis
- ✓ parapety granitowe w cenie syntetycznych
- ✓ krótkie terminy realizacji

PLASTIXAL

ul. Jedwabieńska 27
Piątnica (wylot na Jeziorko)

tel. 086 215 24 20

plastixal@wp.eu

KOLBIS

SUPER CENY!!!

DACHY

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL
18-400 Łomża, ul. Sikorskiego 165
tel/fax (0...86) 216-58-56

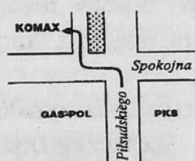
07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 45
tel./fax (0...29) 760 84 48

- Pokrycia dachowe:
Blacha dachówkowa,
Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

ŚWIAT GLAZURY

Łomża, ul. Spokojna 190 a

tel. 086-218-03-78, 0-503-044-277



Zanim kupisz – sprawdź!
Najniższe ceny w regionie
Fachowe doradztwo
RATY – DOWÓZ

• glazury, terakoty • grasy, płytki elewacyjne • kleje, fugi • ceramika sanitarna • kabiny prysznicowe • tanie płytki do dojowni mleka

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

www.lomza.nieruchomosci.pl
e-mail: lomzanieuchomosci@op.pl

Oś. Medyk – dom w zabudowie szeregowej o pow 220 m², pow. działki 386 m², wysoki standard – cena 580.000 zł



Działka rolna o pow. 6,93 ha w gminie Śniadowo w tym działka siedliskowa – cena 30.000 zł/ha

Działka z dostępem do Biebrzy o pow. 6400 m² – cena 17 zł/m²

Dom w zabudowie bliźniaczej o pow. 120 m², pow. działki 369 m², do wykończenia – cena 220.000 zł

Dom na Starej Łomży przy szosie o pow. 213 m², pow. działki 1509 m², cena 360.000 zł

18-400 ŁOMŻA, ul. Polowa 45
tel. (086) 216 62 26, kom. 0 604 051 082

BARWA

HURT-DETAL

18-400 Łomża, al. Piłsudskiego 52
tel./fax 086 212 52 63

**Materiały budowlane
do wykończenia i odnowy mieszkań**

farby, lakiery, emulsje

NOWOŚĆ – farby hipoalergiczne **DISNEY HOME**

stiuk, marmur, glina **MAGNAT**

pianki, silikon **Stale**

szpachle, gipsy, kleje

impregnaty

tyniki akrylowe, mineralne, mozaikowe, grunty

**KONKURENCYJNE CENY
ATRAKCYJNE PROMOCJE**



BTM Euro
LINX

OKNA • DRZWI

**W BTM kupujesz
tanie budujesz!**



- Ogrody zimowe
- Bramy garażowe
- Zabudowy balkonów
- Fasady aluminiowe
- Przegrody aluminiowe
- Schody • Poręcze •
- Balustrady
- Parapety • Żaluzje •
- Rolety • Markizy

18-400 Łomża, ul. Spokojna 1, tel./ fax. 086 216 96 82

KOMUNIKAT – Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 roku Nr 261 poz. 2603 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 14 marca 2007 roku do 4 kwietnia 2007 roku) wykazy lokali mieszkalnych nr 23 przy ul. 71 Pułku Piechoty 4, nr 1 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43 i nr 20 przy ul. Wilsona 2 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

KAMIENIARSTWO „WIŚNIEWSKI”

PIĄTNICA, UL. JEDWABIENSKA 28A
TEL. 086 219 14 49, KOM. 502 401 587

WYKONUJEMY:
POMNIKI, SCHODY,
PARAPETY, BLATY,
KOMINKI



WIOSENNY RABAT

10%



**BOGATY WYBÓR WZORÓW I KOLORÓW
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ W ROZSĄDNEJ CENIE**



SKOK

Spółdzielcza Kasa
Oszczędnościowo-Kredytowa
przy Parafii „Opatrności
Bożej” w Gdańsku

ATRAKCYJNE LOKATY:

- o stałym oprocentowaniu od 4% do 5,8%
- o zmiennym oprocentowaniu od 5,4% do 6,5%
(przy większych kwotach – możliwość negocjacji)

OFERUJEMY

KORZYSTNE KREDYTY:

- hipoteczne na 25 lat
- Udziałowiec (20.000 zł bez poręczyciela)
- inne

Zapraszamy w godz. 9.00-17.00
Łomża, ul. Wyszyńskiego 2
(obok Leader Price-a)

ASKO

PANELE PODŁOGOWE CLASSIC WITEX
DESKA BARLINECKA
DRZWI I OŚCIEŻNICE CLASSIC
PARAPETY
WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE
PANELE ŚCIENNE MDF I PCV
PODBITKI DACHOWE
SIDING

GLAZURA TERAKOTA GRESY
PANELE PODŁOGOWE
SYCAMORA

cena
26,99 zł/m²

www.asko.com.pl
Białystok, ul. Kolejowa 19A, tel. (085) 65 18 662
Łomża, Al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Elk, ul. Kościuszki 5A, tel. (087) 62 16 100

ZASKOCZONY?



ROCZNY KURS MENEDŻERSKI

PROGRESS
PODLASKA GRUPA ROZWOJU BIZNESU

wspólnie ze

SZKOŁĄ GŁÓWNA HANDLOWĄ w Warszawie

o r g a n i z u j e

po raz pierwszy w Łomży
KURS MENEDŻERSKI

Zajęcia będą odbywały się w Łomży w Hotelu "POLONEZ" raz w miesiącu (sobota, niedziela). Wszystkie zajęcia będą prowadzone przez profesorów SGH w Warszawie. Absolwenci otrzymają świadectwo ukończenia kursu, wydane przez SGH, honorowane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Rozpoczęcie kursu 21 - 22 kwietnia 2007
Zakończenie 8 - 9 marca 2008

Dokumenty:

- PODANIE DO J.M. REKTORA SGH
- KWESTIONARIUSZ OSOBOWY
- ODPIS DYPLomu OSTATNIEJ UCZELNI
- LUB ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA SZKOŁY ŚREDNIE
- 2 ZDJĘCIA

wraz z opłatą należy składać w Łomży w siedzibie firmy
PROGRESS Podlaska Grupa Rozwoju Biznesu
STANISŁAW KACZYŃSKI
Łomża, Al. Legionów 62 A, tel. 086 212 55 50

w godz. 9.00 - 16.00 do dn. **06. 04. 2007**

Kontakt:

dr Stanisław Kaczyński 604 523 899

CENA PROMOCYJNA

ZA CAŁY KURS ŁĄCZNIE Z MATERIAŁAMI NAUKOWYMI
I PODRĘCZNIKAMI

4900,-

DLA FIRM WYSTAWIAMY FAKTURY



NIE ZWLEKAJ - TAKA OKAZJA SIĘ NIE POWTÓRZY!

**PRACA
STANCJE
USŁUGI
SPRZEDAM
LOKALE
TRANSPORT
ZDROWIE
NAUKA**

**ogłoszenie drobne
do
„KONTAKTÓW”
możesz nadać
NA POCZCIE**

„ALFA” Spółka jawna

- Płyty obornikowe, zbiorniki okrągłe na gnojówkę i gnojownicę (formy stalowe).
- Profesjonalnie, kompleksowo, od badań geologicznych, wykonanie projektu, pomoc w wypełnianiu wniosków i właściwych zezwoleń.

Łomża, ul. Piłsudskiego 58, pokój 16, tel. (086) 218-02-57, 0-600-435-455, 0-512-269-235.

Zapraszamy do współpracy!

„DOBROPLAST” lider w produkcji wysokiej jakości stolarki okiennej i drzwiowej dynamicznie rozwijający się zatrudnia pracowników na stanowiska:

- główna księgowa i pracownicy działu księgowości;
- kadrowa i pracownicy działu kadr;
- technolog, logistyk;
- reklamacji;
- kierowców z kat. C;
- pracowników na produkcję.

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie;
- stabilną pracę w młodym zespole;
- możliwość rozwoju i samorealizacji.

Zainteresowanych prosimy o pilny kontakt:
(086)276-35-00, (086)276-30-62, 0-502-389-084.



Polska Giełda Pracy Sp. z o.o.

Olsztyńska Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania
zaprasza na:

Studia podyplomowe

- Doradztwo zawodowe i personalne - 3 semestry
- Inżynieria informatyczna - 3 semestry
- Zarządzanie BHP - 2 semestry
- Zarządzanie funduszami europejskimi - 2 semestry
- Zarządzanie oświatą - 2 semestry

SZKOLENIA

- Obsługa komputera - 40/80 godz.
- Grafika komputerowa - 60 godz.
- Księgowość - 40/160 godz.
- Kadry, płace, ubezpieczenia - 160 godz.
- Specjalista ds. personalnych - 75 godz.
- Specjalista ds. projektów europejskich - 150 godz.
- Projektowanie stron WWW - 60 godz.

Zapewniamy: profesjonalną kadre wykładowców, nowoczesnie wyposażone sale dydaktyczne, materiały szkoleniowe

Informacje i zapisy:

PGP Sp. z o.o., ul. Piłsudskiego 58, 18-400 Łomża
tel. 086 212 52 97
kursy@gielda.pracy.com.pl

ZATRUDNIĘ:

Nowo powstający sklep z odzieżą CROPP TOWN w Łomży zatrudni kierownika sklepu i sprzedawców. Wymagania:

- wiek 20 – 28 lat,
- wykształcenie min. średnie,
- znajomość obsługi komputera i kasy fiskalnej.

CV ze zdjęciem proszę przesyłać na adres: jarostawgadowski@wp.pl
tel. 0-604-219-481.

WÓZKI WIDŁOWE

**IMPORT
UŻYWANYCH
WÓZKÓW
WIDŁOWYCH**
www.widlaki.net



18-300 Zambrów
ul. Magazynowa 8
tel. 0-602-385-207

UWAGA ROLNICY

Firma MELVIT S.A.
Szczytno, ul. Polna 9

zakontraktuje każdą ilość nw. zbóż:

- jęczmień konsumpcyjny
- owies bezłuskowy konsumpcyjny
- gryka

**DODATKOWO PROWADZIMY ROZMOWY
ODNOŚNIE KONTRAKTACJI:**

- grochu żółtego • fasoli

Informacje tel. 0-608-030-058

33207szws-A-W

Biuro pisanie podań

**Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz
wszelkie inne pisma administracyjne.**

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka),
tel. (086) 473-00-84.

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów”



Polska Giełda Pracy Sp. z o.o. jest instytucją doradczą-szkoleniową o ogólnopolskim zasięgu świadcząca usługi z zakresu doradztwa personalnego, pośrednictwa pracy i szkoleń. W związku z realizacją projektu „NOWY ZAWÓD” prowadzimy



REKRUTACJE PERSONELU

Nieodpłatna pomoc pracodawcom

- Nieodpłatna pomoc dotyczy pracodawców zatrudniających personel na terenie woj. podlaskiego
- Dysponujemy bazą danych osób przeszkolonych w ramach specjalistycznych kursów
- Posiadamy certyfikaty i uprawnienia

Agencja doradztwa personalnego 952/2
Agencja pośrednictwa pracy na terenie RP 952/1a
Agencja pracy tymczasowej 952/3
Agencja pośrednictwa pracy za granicą 952/1b

POLSKA GIEŁDA PRACY Sp. z o.o.

Łomża, Al. Piłsudskiego 58, tel. 086 212 52 97, 212 52 98

Lider Projektu WSFiZ w Białymstoku

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego oraz budżetu państwa. Instytucja wdrażająca: Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku.



www.gielda.pracy.com.pl

Poszukuję do wynajęcia

lokalu handlowego
o pow. ok. 200 m²
w samym centrum Łomży

**Tel. kont.
0-600-93-94-32**

EDEN

**Szkołka Krzewów
Ozdobnych**

- drzewa,
- krzewy iglaste i liściaste w szerokim asortymencie produkowane w gruncie i pojemnikach,
- duży materiał iglasty z gruntu.

Wola Zambrowska 74a,
18-301 Zambrów
tel. (086)475-08-33,
0-606-304-304

**z kuponem
10%
zniżki**

PRACA

STANCJE

USŁUGI

SPRZEDAM

LOKALE

TRANSPORT

ZDROWIE

NAUKA

**OGŁOSZENIA DROBNE
PRZEZ
TELEFON**



DLA PRENUMERATORÓW KONTAKTÓW

FINANSE

POŻYCZ ile chcesz! 0-502-058-633
(fak. 425-00-i)

KOMPUTERY

SPRZEDAŻ i SERWIS KOMPUTERÓW i kas fiskalnych. Instalacja systemów alarmowych, (086) 216-31-77, (086) 278-11-60
(fak. 546-o)

KUPIĘ

KUPIĘ TOPOLE, osikę, drewno paletowe. Cena 130/m3. Sami wycinamy – gotówka, tel. 0-502-611-334
(fak. 293-o-i)

SZABLE, BAGNETY, odznaki, orły oraz inne militaria polskie i rosyjskie, 0-668-806-788
(fak. 551-o-i)

KUPIĘ LAS, wykonam przecinki, 0-504-249-519
(fak. 571-o)

TAŚMOCIĄG dł. 6 – 8 m kupię, 0-606-530-830
(fak. 585-oo)

LOKALE

WYNAJMĘ LOKAL 70m2 przy Al. Legionów nad „Żabką”, I piętro, 0-600-588-666
(fak. 332-oo-i)

WYNAJMĘ POMIESZCZENIA magazynowe (70m2), baza WZGS, tel. 0-600-588-666
(fak. 332-oo-i)

SPRZEDAM OBIEKT pod wulkanizację w Ostrołęce, 0-506-177-807
(fak. 347-oo)

POMIESZCZENIA BIUROWE do wynajęcia, Al. Piłsudskiego, 0-608-266-118
(fak. 497-o)

WYNAJMĘ LOKALE 100 i 145m2, Al. Legionów 141, 0-696-449-518
(fak. 416-oo)

SPRZEDAM M-2, M-4. „ARKADIA” – NIERUCHOMOŚCI, 0-603-84-74-63
(fak. 484-o)

DOM w szeregowce sprzedam – Łomża, tel. 0-605-36-76-65
(fak. 490-o-i)

DO WYDZIERŻAWIENIA magazyn 400m2 i pomieszczenia na sklep 120m2, ul. Piłsudskiego 48c, tel. 0-503-044-277
(fak. 563-o)

STANCJA, LOKAL do wynajęcia, 0-602-552-974
(fak. 586-oo)

LOKALE DO wynajęcia, 0-600-896-436
(fak. 601-o)

DO WYNAJĘCIA lokale handlowe w centrum Ostrowi Mazowieckiej, 130 m2 – parter, 80 m2 – piętro, tel. 0-603-607-663
(fak. 603-o)

ZAMIENIĘ KAWALERKĘ w Łomży na kawalerkę Łomża lub okolice, (086) 473-13-52
(fak. 636-i)

POMIESZCZENIA BIUROWE do wynajęcia al. Piłsudskiego, 0-608-266-118
(fak. – i)

WYNAJMĘ LOKAL 120 m2 dwupiętrowe. W trakcie wykańczania Stawiski, Pl. Wolności 14, 0-602-216-887
(fak. 631)

SPRZEDAM ATRAKCYJNE domy w Łomży i Wiźnie. „ARKADIA – NIERUCHOMOŚCI”, 0-603-84-74-63
(fak. 640-o-i)

SPRZEDAM DOM Zawady wieś Łąkowa 1
(fak. 641-i)

WYNAJMĘ LOKAL użytkowy, Al. Piłsudskiego 4, 0-602-226-922, 0-602-725-157
(fak. 660)

SPRZEDAM LUB wynajmę lokal handlowo – usługowy o pow. 131 m2 przy Mazowieckiej 1, tel. 0-662-051-214
(fak. 661-i)

STANCJA, (086) 2160-434
(fak. 667)

SPRZEDAM GARAŻ, ul. Kopernika, (086) 216-51-45
(fak. 670)

SPRZEDAM MIESZKANIE 43,9 m2, centrum, nowe budownictwo, zabudowa kuchni wykończona – 190.000 zł, 0-604-051-082
(fak. 669)

DO WYNAJĘCIA duże mieszkania bezczynszowe, lokale usługowe lub duży budynek w całości, (086) 218-02-36, 0-600-498-448
(fak. 674-o)

MEDYCyna

MASAŻ LECZNICZY w domu pacjenta. Akupresura stopy. Jesionowski Antoni, 0-602-811-217
(fak. 391-o)

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, (086) 218-88-98, 0602-584-466. RTG ZĘBÓW
(fak. 4030-o)

MOTORYZACJA

SPRZEDAM VOLVO S40 (2000r), Jaguar Sovereign (1988r), Trak (1996r), 0-600-588-666
(fak. 333-oo-i)

OPEL VECTRA 2.0L CDX (1995r), (086) 217-61-00, 0-602-479-231
(562-o)

LAWETĘ WYPOŻYCZAM, Łomża, 0-501-163-713
(fak. 593-o)

HONDA CIVIC 1.5 (1996), po 20.00, (086) 473-87-05
(fak. 630-i)

SPRZEDAM MTZ, 1996 r., tel. (086) 473-85-27
(fak. 651)

LANOSA 1.5, 1998 r. z gazem, tel. (086) 473-29-95
(fak. 664-i)

SPRZEDAM WÓZEK widłowy udźwig 2,5 tony Stainbock silnik mercedes diesel, stan bardzo dobry, 0-604-806-889, (086) 215-29-98
(fak. 672-i)

SPRZEDAM BMW 320D (2002 r.), 79 000 km, 49 500 zł, (086) 218-02-36, 0-600-498-448
(fak. 674-o)

PASSAT 1.6 B5 (1998r), klimatyzacja, 0-509-569-720
Fak. 675

NAUKA

MATEMATYKA, (086) 218-77-79; 0-603-847-463
(fak. 3168-o)

NIERUCHOMOŚCI

NIERUCHOMOŚCI – „ARKADIA”, (086) 218-77-79; 0-603-847-463
(fak. 151-o)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną (2500m2), Stara Łomża Zosin, 1m2/60 zł, zamienię, 0-600-588-666
(fak. 332-oo-i)

Szczere wyrazy współczucia

Pani Barbarze Kuczałek

z powodu śmierci

TEŚCIÓW

składają pracownicy Publicznego
Gimnazjum nr 3 w Łomży



Pani Elżbiecie Prusko
wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składają pracownicy Publicznego
Gimnazjum nr 3 w Łomży



Pani Irenie Grzeszczyk

z powodu śmierci **TATY**

wyrazy szczerzego współczucia składa

Prokurator Okręgowy

wraz z prokuratorami i pracownikami
prokurator okręgu łomżyńskiego



Szczere wyrazy współczucia
Państwu Teresie i Zbigniewowi Kowalewskim
z powodu śmierci

OJCA i TEŚCIA

składają Urszula i Mirosław Grzeszczyk
oraz Honorata Cyrzan



TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

"MERITUM" – NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7, (086) 218-
93-98, www.nieruchomosci.hi.pl
(fak. 419-o)

KUPIĘ ZIEMIĘ, las, nieużytki w gmi-
nach Łomża, Piątnica, Nowogród,
Zbójna, 0-600-588-666
(fak. 449-o-i)

KUPIĘ DZIAŁKĘ budowlaną w Łomży
lub w Konarzycach, 0-606-530-830
(fak. 585-oo)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną 17
arów, 0-694-771-503
(fak. 605-o)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ Zosin 6 pow. 30
a, 55 zł m2, (086) 216-37-90
(fak.-i)

PRACA

ZWROT PODATKU z zagranicy, tel. 0-
600-35-29-05
(fak. 532-o)

ZWROT PODATKU z pracy w Europie
Zachodniej, tel. (071) 385-20-18
(fak. 4023-o)

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ C+E,
(086) 472-08-07
(fak. 481-o)

RESTAURACJA zatrudni kucharki z do-
świadczeniem, 0-501-68-30-73
(fak. 566-oo-i)

ZATRUDNIĘ TYNKARZY gipsowych
przyuczę, 0-602-473-355, (086) 219-
85-01
(fak. 580-oo)

OKAZJA – PRACA w Oriflame. Za-
dzwoń do biura: 0-606-641-643
fak. 599-o

MYJNIA – ZATRUDNIĘ, 0-600-896-
436
(fak. 601-o)

ZATRUDNIĘ KAFELKARZY, malarzy,
gipsarzy, 0-507-800-077
(fak. 608-o)

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA do pracy
w tartaku, Łomża, ul. Poznańska 149 A
(fak. 585-oo)

PRACA PRZY dociepleniach budynków
– atrakcyjne wynagrodzenie, 0-602-
669-517
(fak. 615)

ZATRUDNIĘ PRZY dociepleniach, 0-
606-126-646
(fak. 616)

EKSKLUZYWNY NIGHT Club zatrudni
Panie. Gwarantowane 250 euro dzien-
nie, 0-668-710-230
(fak. 618-o-i)

ZAKŁAD KAMIENIARSKI zatrudni pra-
cownika z doświadczeniem, tel. 0-501-
974-969
(fak. 634-o)

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ z kat. CE, 0-
602-776-714
(fak. 644-i)

ZATRUDNIĘ DO pracy na dachu, 0-
607-826-277
(fak. 649-o-i)

ZATRUDNIĘ, 0-604-879-134
(fak. 666-i)

ROLNICTWO

PRASY BELUJĄCE, ciągniki ZETOR,
kombajny zbożowe, sieczkarnie sa-
mobieżne, duży wybór. Raty! (086)
279-15-65
(fak. 111-o)

KOMBAJN BIZON Super Z-056
(1987r), (086) 279-14-03
(fak. 418-o)

CIĄGNIKI: FENDT, John Deere, Farmer,
Farmtrc – VAT w rolnictwie, www.za-
bielski.com.pl, tel. 0-509-28-11-66
(fak. 431-oo-i)

SPRZEDAM ZIEMIĘ orną w Nowogro-
dzie 15 ha, las, 0-880-502-346
(fak. 637)

SPRZEDAM SIANOKISZONKĘ w be-
lach, 0-691-027-243
(fak. 642)

BIZON, (086) 217-09-67
(fak. 647-o)

SPRZEDAM ZBIORNIK do mleka 800 l,
0-662-603-975
(fak. 648)

SPRZEDAM ZIEMNIANKI, odmiana Bzu-
ra, cena do uzgodnienia, (086) 278-
50-71 po 18.00
(fak. 653)

SPRZEDAM KURY nioski 1-roczone
Ferma Pniewo, tel. (086) 219-48-
39, 0-696-296-518
(fak. 654-o)

SPRZEDAM SIEDLIKO (stodoła +
obora) + działki budowlane 0,80 ara,
tąka, dojście do wody, Wizna, (086)
475-26-46
(fak. 656)

SPRZEDAM PRASĘ do bel, Welger wy-
cinak, (086) 219-17-07
(fak. 655-i)

SPRZEDAM BELE sianokiszonki 100
zł/szt., tel. 0-608-591-979
(fak. 659-o-i)

SPRZEDAM SIANO 45 zł m3 Pniewo,
0-694-610-124
(fak. 673)

RÓŻNE

WYPOŻYCZAM ZASTAWĘ stołową, ob-
rusy, (086) 271-25-36
(fak. 89-oo)

SIATKI OGRODZENIOWE produkcja
– sprzedaż, (086) 216-22-27, 0-
608-332-905
(fak. 468-o)

WRÓŻKA KASIA, 0-607-191-070,
(086) 473-16-50, www.kartarot.we-
bpark.pl
(fak. 495-o)

UWAGA! UWAGA! UWAGA! Wyprzedaję
do 70% – Sklep Bezciłowy, ul. Krótka 1
(fak. 332-oo-i)

ANTYKWARIAT „A-Z” (w Hotelu „Polo-
nez”) kupuje stare, ciekawe przedmio-
ty, 0-604-412-039
(fak. 595-i-o)

RTV – AGD

CYFRA +, POLSAT, Łomża, Niepodle-
głości 9, (086) 216-34-38
(fak. 3654-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)
218-00-01
(fak. 233-o-i)

NAPRAWA LODÓWEK, zamrażarek,
pralek, (086) 219-03-33, 0-696-105-
255
(fak. 598-o-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAM dąb, jesion, lipa, (086)
4720-188
(fak. 613-oo)

SPRZEDAM BRZOZĘ dłużyce lub na
papierówkę, (086) 217-06-94
(fak. 662)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD. (085) 73-94-179, 0-606-37-99-
66. KOMFORTOWE MIKROBUSY do 19
miejsc do wynajęcia.
(fak. 249-o)

NIEMCY, LOTNISKO, kraj, 0-602-59-
59-64, (086) 218-83-95
(fak. 565-o-i)

PRZEWÓZ OSÓB i rzeczy Łomża –
Hannover okolice, 0-604-574-745
(fak. 574-oo-i)

BUSEM, 0-608-576-544, (086) 218-
30-88
(fak. 639-o)

USŁUGI

WYDRUKI, OPRAWA – „Opoka”,
(086) 216-48-39
(fak. 033-o)

TYNKI GIPSOWE agregatem, 0-
505-107-377
(fak. 3906-o)

KOMPLEKSOWE REMONTY i wykoń-
czenia wnętrz – doświadczenie, 0-668-
198-045
(fak. 69-oo-i)

USŁUGI PODNOŚNIKIEM koszo-
wym do 18m, minikoparką, dźwi-
giem, 0-602-75-69-43
(fak. 184-o)

MALOWANIE, SZPACHLOWANIE, 0-
668-141-137
(fak. 296-o)

CYKLINOWANIE, POLEROWANIE, ukła-
danie podłóg, paneli. Remonty, 0-603-
342-397
(fak. 349-o)

USŁUGI ELEKTRYCZNE, elektroinstal-
acje, 0-668-306-911
(fak. 350-oo)

KOREKTA PRAC dyplomowych, 0-
604-300-066
(fak. 033-o)

MONTAŻ PODŁÓG drewnianych, cykli-
nowanie, lakierowanie, schody, tel. 0-
608-59-47-88
(fak. 427-oo)

BUDOWY, DACHY, c. o., kostka bruko-
wa, posadzki – agregatem – wykonam,
Zambrów, 0-509-211-192
(fak. 442-oo)

STUDNIE, (086) 218-59-91, 0-600-
550-109
(fak. 515-o-i)

PODŁOGI, UKŁADANIE, cyklinowanie –
bezpyłowo, 0-506-19-19-47
(fak. 568-o-i)

TAPICER, 0-608-742-950
(fak. 578-o)

UKŁADANIE KOSTKI polbruk, 0-503-
319-178
(fak. 584-o)

KUPON

KONTAKTY ogłoszenia drobne za 4 zł

Wpisz drukowanymi literami do 10 słów
(koszt jednej emisji - 4,00 zł):

Nazwisko i imię zlecającego ogłoszenie

Adres, kod pocztowy
Ilość publikacji

☐ X 4 zł

Upoważniam Wydawnictwo „Kontakty”
do wystawienia faktury bez mojego podpisu

Zakreśl wybraną rubrykę

- | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Budownictwo | ☐ Lokale | ☐ Rolnictwo | ☐ Różne | ☐ RTV-AGD | ☐ Transport | ☐ Usługi | ☐ Zdrowie | ☐ Zwierzęta | ☐ Finanse | ☐ Kupię | ☐ Sprzedam |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|

Regulamin:

1. Kupony przyjmują biura ogłoszeń (adresy w „Kontaktach”).
2. Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto: BPH PBK S.A. o/Łomża 81 1060 0076 0000 4013 4000 0602 można przestać pod adres: „Kontakty”, 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7 z dopiskiem „Biuro Ogłoszeń”.
3. Publikacja pierwszego ogłoszenia w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
4. W cenę wliczony został podatek VAT 22%.

Informacja o ochronie danych osobowych

Wydawnictwo „Kontakty” sp. z o.o. w Łomży, al. Legionów 7 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i wystawienia faktury VAT oraz sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo wglądu i poprawiania danych.

USŁUGI BUDOWLANE oferują pełen zakres prac budowlanych, 0-503-319-178 (fak. 584-o)

CZYSZCZENIE DYWANÓW, 0-600-896-436 (fak. 601-o)

WYWÓZ GRUZU, 0-604-782-067 (fak. 607-o)

KOPARKI, ŁADOWARKI, wywrotki, 0-604-782-067 (fak. 607-o)

WKŁADY KOMINOWE, wyrób i montaż, blacha kwasoodporna, 0-691-287-680 (fak. 632-o)

TYNKI GIPSOWE agregatem, 0-502-095-762 (fak. 645-o-i)

USŁUGI REMONTOWO budowlane, 0-668-845-990 (fak. 650-i)

PRODUKCJA: bram, ogrodzeń, balustrad, innych konstrukcji metalowych, Karol Wyrzykowski, 0-502-29-44-45 (fak. 663)

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM SZCZENIĘTA ratlerki i Yorki, tel. 0-510-403-613 (fak. 643-o-i)

OWCZARKI NIEMIECKIE, (086) 215-75-13 (fak. 652)

SPRZEDAM KONIE z pochodzeniem, 0-516-462-576 (fak. 668-o)

OGŁOSZENIA EXPRESOWE

LOKALE

WYNAJMĘ MIESZKANIE, (085) 714-01-63, 0-504-596-827 (fak. 683-i)

WYNAJMĘ MIESZKANIE 2-pokojowe lub jeden pokój Warszawa ul. Fabryczna (śródmieście), (086) 219-18-22, 0-512-299-910 (fak. 684)

MOTORYZACJA

SPRZEDAM SILNIK i skrzynię biegów do Audi B4 1.6 benzyna, serwisowane, 142000 km, (086) 47-40-682 (fak. 685)

PASSAT B5 1.6B (1996r), 0-604-885-945 (fak. 679-o)

KUPIĘ FIAT 126 p na chodzie za rozsądną cenę, tel. 0-662- 778- 426 (fak. sms-i)

PRACA

ZATRUDNIĘ w barze jako pomoc kuchenną z możliwością zamieszkania, (086) 271-23-40 (fak. 676)

ROLNICTWO

PRZYCZEPA samobieżąca Jugosłowina - 3, stan bdb, (086) 219-30-78 (fak. 677-i)

SPRZEDAM BELE sianokiszonki z trawy sianej, tel. (086) 271-02-20 (fak. 678)

RÓŻNE

DEKORACJE - KOŚCIOŁY, sale weselne, Śniadowo, 0-502-943-546 Fak.(683)

Sponsorem Plebiscytu „Kontaktów” Człowiek Sukcesu 2006

była firma

INSTALATOR



Łomża, ul. Zjazd 2

MOŻESZ NAS ZAMÓWIĆ:

- wybierając bezpłatny nr 0800-400-400
- przez telefon stacjonarny i komórkowy 96 21 oraz 086-218-10-26
- lub przez internet www.taxi.lomza.info
- wysyłając sms 695-566-151

Burmistrz Nowogrodu

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2004 r. Nr 261, poz. 2603 ze zm./ informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości - położonych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie pok. 6 lub telefonicznie pod numerem (086) 217-55-20 wew. 23.

KONKURS - KONKURS - KONKURS - KONKURS click, click

Badania dowodzą, że aż 75% zbyt mocno przyciskamy szczoteczkę do zębów. Taki nawyk, może prowadzić do poważnych uszkodzeń szkliwa i dziąseł. Co więcej, przez zbyt silne tarcie może dojść do nadmiernego ścierania szkliwa i powstania ubytków klinowych. Specjalny system kontroli nacisku szczoteczki Jordan Click Teen zapobiega pojawieniu się takich problemów. Przy zbyt silnym nacisku uchwyt szczoteczki Jordan Click Teen wygina się z wyczuwalnym „kliknięciem”, informując o potrzebie zmniejszenia nacisku na szczoteczkę. Dzięki temu dziecko uczy się, z jaką siłą powinno czyścić zęby bez ryzyka uszkodzenia dziąseł i szkliwa.

WYGRAJ SUPER RĘCZNIK

Przyślij zabawny dowcip o lekarzu lub pacjencie. Na autorów najlepszych dowcipów czekają nagrody. Na odpowiedzi czekamy do 22 marca, decyduje data stempla pocztowego. Na kopercie oprócz adresu: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża,



KUPON „KONTAKTY”
Click, click ...

HONDA
The Power of Dreams

HONDA CITY
promocyjny kredyt 50/50

W zależności od wersji auta zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,6 do 5,8 l/100 km
emisja CO₂ od 132 do 136 g/100km.



Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (085) 651 61 12, fax 651-82-79
<http://multi-auto.honda.pl>, e-mail: multiauto@zetobi.com.pl

Ile jest wart Twój samochód? Za ile kupisz samochód używany?

ALFA ROMEO	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Alfa 147 1.6 TS	3	1598/105	32,5	28,2	23,4	21,5	-	-	-	-	-
Alfa 156 2.0 TS 16 V	4	1970/155	-	-	-	22,0	20,1	18,4	15,4	13,8	-

BMW	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
316	3	1596/102	-	-	-	-	-	-	-	-	-
320i	4	1990/150	-	-	-	-	-	-	14,1	12,0	10,6
316i	4	1895/105	-	-	35,1	31,7	26,7	22,3	18,9	-	-
523i	4	2494/170	-	-	-	-	33,7	29,0	25,3	22,7	20,6
525	4	2494/192	-	57,0	49,3	41,5	35,0	-	-	-	-

CHRYSLER	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Voyager SE 2.4L	5	2429/151	-	-	-	-	-	21,6	17,2	15,1	13,5
Voyager SE 2.5L TD	5	2499/116	-	-	-	32,5	26,2	22,3	18,3	16,2	14,1
Grand Voyager 3.3L	5	3301/158	-	-	-	37,4	29,7	24,8	19,8	17,7	15,3
Voyager 3.3 LX aut.	5	3301/174	68,3	55,3	49,8	41,3	-	-	-	-	-

CITROEN	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Saxo 1.1 SX	5	1124/60	-	-	-	-	-	9,0	8,3	7,6	7,0
Saxo 1.1 X	3	1124/60	-	13,9	11,3	10,6	9,4	8,4	-	-	-
C3 1.1 X	5	1124/60	20,8	18,9	17,0	-	-	-	-	-	-
Xsara 1.4i X	5	1360/75	-	-	-	12,7	11,7	10,8	9,6	8,9	-
Xsara 1.4 X	5	1360/75	23,6	19,9	16,2	15,1	13,4	-	-	-	-
Xsara Picasso 2.0 HDi	5	1997/90	38,0	35,3	32,4	29,2	26,6	24,2	-	-	-
Xantia 1.6 X	5	1580/88	-	-	-	-	-	-	9,4	7,9	6,6
Berlingo 2.0 HDi	4	1997/90	-	22,9	21,1	19,0	17,3	15,7	-	-	-

DAEWOO/FSO	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Polonez Caro Plus	5	1598/76	-	-	5,8	4,7	3,9	3,2	2,7	2,5	-
Tico 800 SX	5	796/41	-	-	-	-	-	4,8	4,6	4,3	4,0
Matiz Friend	5	796/51	12,3	10,8	9,9	9,0	8,1	7,3	6,6	-	-
Nexia 1.5 GL	4	1498/79	-	-	-	-	-	5,7	5,3	4,9	4,6
Lanos 1.4 S	4	1349/75	14,5	12,8	11,1	9,9	8,7	-	-	-	-
Lanos 1.5 S	3	1498/86	-	13,0	11,4	10,2	9,0	8,1	7,4	6,9	-
Espero 1.5 GLX	4	1498/90	-	-	-	-	-	7,4	6,8	6,2	5,7
Nubira 1.6 S	4	1598/106	-	-	-	-	-	10,4	9,4	8,1	7,0
Nubira 2.0 CDX	5	1998/133	-	-	-	-	-	11,8	10,7	9,7	8,8
Nubira 1.6 S	4	1598/106	-	17,8	15,7	13,7	12,3	10,9	-	-	-
Musso 602 TD S	5	2874/120	-	-	-	-	21,3	19,2	16,9	-	-

FIAT/FSO	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
126 elx std	2	652/24	-	-	-	1,7	1,5	1,3	1,2	9,5	-
Cinquecento 704 Young	3	704/31	-	-	-	-	-	3,0	2,8	2,6	2,4
Cinquecento 899 SX	3	899/41	-	-	-	-	-	3,7	3,4	3,2	2,9
Seicento Young	3	899/41	-	-	8,5	7,4	6,4	5,7	-	-	-
Seicento Actual	3	1108/54	11,4	9,9	8,5	-	-	-	-	-	-
Panda 1.1 Actual	3	1108/54	16,8	15,3	-	-	-	-	-	-	-
Uno 1.0 Fire	5	999/45	-	-	6,6	6,0	5,5	5,1	4,7	4,3	3,9
Punto 55S	5	1108/55	-	-	-	-	-	7,3	6,7	6,2	5,7
Punto 1.2 8V	3	1242/60	-	-	11,9	10,8	10,1	9,4	-	-	-
Siena 1.4 EL	4	1372/71	-	-	-	-	-	7,2	6,1	5,4	-
Brava 1.4 SX	5	1370/80	-	-	-	-	-	9,7	8,9	8,3	7,6
Marea 1.6 SX	4	1581/103	-	-	-	-	-	10,7	9,8	9,1	8,4
Doblo 1.9 D	4	1910/63	22,1	20,5	18,8	17,0	-	-	-	-	-

FORD	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Fiesta 1.25 Ghia	3	1242/75	-	-	-	-	-	9,4	8,6	7,8	7,0
Fiesta 1.3 Bonus	3	1299/60	-	-	-	11,5	10,7	9,9	-	-	-
Fiesta 1.3 Ambiente	5	1297/70	20,3	18,1	16,8	15,7	-	-	-	-	-
Fusion 1.4 Ambiente	5	1388/80	26,4	24,2	21,9	-	-	-	-	-	-
Escort 1.6 CLX	5	1597/90	-	-	-	-	-	-	9,1	8,2	7,3
Escort 1.8 TD Fun	5	1753/90	-	-	-	-	-	-	10,0	8,8	8,1
Focus 1.4 Ambiente	5	1388/75	-	-	-	18,2	17,0	15,8	14,7	-	-
Focus 1.8 TDDi Ghia	5	1753/90	-	-	-	23,7	22,2	21,1	19,8	-	-
Focus 1.4 Ambiente	5	1388/75	23,8	21,9	20,1	18,7	-	-	-	-	-
Mondeo 2.0 Ghia	4	1988/131	-	-	-	19,1	16,8	14,6	12,8	11,2	10,0
Mondeo 1.8 TD Ghia	5	1753/90	-	-	-	20,1	17,8	15,5	13,7	11,9	10,7
Mondeo 1.8 Ambiente	5	1798/125	-	31,1	27,4	24,9	22,9	-	-	-	-
Explorer	5	4011/204	-	-	-	40,6	36,3	32,0	28,4	25,5	24,1

HONDA	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Civic 1.4i S	5	1396/90	-	-	-	-	18,5	16,5	15,1	12,8	-
Civic 1.4i S	3	1396/90	32,8	30,1	27,7	25,7	-	-	-	-	-
Accord 2.0i 16 LS	4	1997/131	-	-	-	-	-	-	15,7	14,2	12,1
Accord 2.0 LS	4	1997/147	-	-	32,2	29,4	25,5	23,7	22,5	-	-
HR-V 1.6 AWD	3	1590/105	-	43,7	38,5	34,7	29,9	26,8	-	-	-
CR-V 2.0 L AWD	5	1973/147	-	-	-	38,2	35,3	33,5	-	-	-
CR-V 2.0 L AWD	5	1998/150	62,4	57,8	51,7	-	-	-	-	-	-

HYUNDAI	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Accent 1.3 LS 12V	3	1341/82	-	-	-	-	9,2	8,3	7,6	6,9	6,2
Accent 1.3 GL	4	1341/85	-	17,2	14,9	13,3	12,1	-	-	-	-
Elantra 1.6 GLS	5	1599/107	-	26,7	23,3	20,4	18,4	-	-	-	-
Coupe 2.0 FX	3	1997/139	-	-	-	21,0	18,7	16,9	15,2	13,2	-
Santa Fe 2.7 GLS	5	2656/179	57,7	51,2	46,4	42,3	-	-	-	-	-

KIA	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Rio 1.3 RS	5	1343/75	-	18,1	16,6	14,9	13,9	-	-	-	-
Carnival 2.9 CRDi	5	2902/145	42,6	38,2	32,7	27,4	-	-	-	-	-
Sorento 2.5 CRDi	5	2497/140	68,3	60,2	51,3	-	-	-	-	-	-

MERCEDES-BENZ	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
C 180 Classic	4	1799/122	-	-	-	-	29,5	26,7	24,3	-	-
C 200 CDI Classic	4	2148/102	-	-	-	-	42,5	-	-	20,9	18,3
C 320 Classic	4	3199/218	80,0	69,5	57,2	49,6	-	-	-	-	-
E 200 Classic	4	1998/136	-	-	-	-	-	31,2	27,5	24,7	22,2
G 320	5	3199/210	-	-	-	-	-	-	-	71,0	61,0
ML 320	5	3199/218	-	100,0	90,3	74,7	62,3	51,9	44,6	-	-

MITSUBISHI	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Carisma 1600 GL	5	1597/90	-	-	-	-	-	-	14,2	12,4	10,8
Carisma 1.6 Classic	5	1597/103	35,4	30,8	25,9	22,7	20,0	-	-	-	-
Space Star 1.3 Family	5	1299/86	-	-	-	22,03	20,3	18,4	-	-	-
Pajero 3.5 GLS	5	3497/208	-	-	-	-	-	-	34,7	31,5	28,5
Pajero 3.2 DID	5	3200/165	128,2	113,2	91,1	75,4	64,3	-	-	-	-

NISSAN	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Micra 1.0 L	5	998/55	-	-	-	-	-	-	-	7,4	6,6
Micra 1.0 Comfort	5	998/55	-	16,9	14,8	13,1	12,1	-	-	-	-
Micra 1.2 Visia	5	1240/65	24,7	22,1	19,5	-	-	-	-	-	-
Almera 1.4 S	3	1392/75	-	-	-	-	-	-	12,9	11,9	11,0
Almera 1.5i Comfort	3	1497/90	-	-	23,6	21,3	19,0	-	-	-	-
Primera 1.6 LX	4	1597/100	-	-	-	-	-	14,3	12,5	11,1	10,1
Primera 1.8i Comfort	4	1769/114	-	-	26,1	22,1	19,5	16,8	-	-	-
Primera 1.6 Visia	5	1598/109	40,1	35,1	30,3	-	-	-	-	-	-
Terrano II 2.7 TD S	5	2664/125	-	-	-	-	-	29,0	26,0	23,3	21,7
Patrol GR 2.8 TD SG	5	2826/116	-	-	-	-	-	-	-	40,4	35,9
Patrol GR 3.0 TDI	5	2953/170	102,9	90,8	80,8	72,1	64,5	-	-	-	-

OPEL	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
Corsa 1.2 City	5	1195/45	-	-	-	-	-	-	-	8,5	7,8
Corsa 1.0 12V Base	3	973/58	-	15,9	14,6	13,4	12,3	-	-	-	-
Astra 1.6 GL 16 V	4	1598/100	-	-	-	-	-	-	-	9,7	8,7
Astra Classic 1.4 Start	4	1366/660	-	-	11,3	10,6	9,9	9,3	8,7	-	-
Astra II 1.6 GL	5	1598/84	-	20,9	18,7	16,7	15,4	-	-	-	-
Zafira 1.6 GLV Comfort	5	1598/100	37,8	33,4	30,7	26,5	23,5	21,3	-	-	-
Vectra 2.0 CD	4	1998/136	-	-	-	-	-	15,0	13,9	12,7	11,8
Vectra 1.8 GTS 1.	5	1796/122	46,1	40,5	35,7	-	-	-	-	-	-
Omega 2.0 CD	4	1998/136	-	-	-	-	-	-	13,5	12,0	10,7
Frontera 2.0 Sport	3	1998/115	-	-	-	-	-	-	18,0	16,3	15,1
Frontera 2.2 16V	5	2198/136	-	-	-	-	-	-	19,7	18,0	16,6
Frontera 2.2 SE base	5	2198/136	-	-	-	35,1	30,3	27,0	23,3	-	-
Monterev 3.2	5	3165/177	-	-	-	-	-	-	-	24,5	22,8

PEUGEOT	Ilość drzwi	Poj./KM	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996
106 1.0 llinea	3	954/50							7,0	6,2	5,6
206 1.1 XR	3	1124/60		16,6	15,4	14,4	12,7	12,0		7,4	6,7
206 1.4 XN	3	1360/75									
307 1.4 XR	5	1360/75	24,3	22,6	21,3	20,0					
406 2.0 ST	4	1998/132		28,5				16,1	14,9	13,8	12,7
406 2.0 ST 16V	4	1997/138		28,5	26,0	23,0	21,1	19,2			
Podwozie Cymbi 1.4	4	1360/75		19,5	18,2	16,7	15,7	14,5	11,7	10,5	9,4

Gala Podlaskiej Marki Roku 2006

Komu Liście Dębu?

W niedzielę, 18 marca, w Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku (ul. Podleśna 2, godz. 20.00) odbędzie się galowy koncert, podsumowujący trzecią edycję konkursu na najlepszy produkt regionalny Podlaska Marka Roku. Ogłoszeni zostaną zwycięzcy.

Organizatorem konkursu jest Urząd Marszałkowski w Białymstoku. W trzeciej edycji o tytuł i statuetki Liść Dębu rywalizowało 75 produktów. Kapituła nominowała po 3 w kategoriach „miej-

sce”, „smak roku” i „pomysł roku”. W kategorii „miejsce” wśród nominowanych jest Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie.

W galowym koncercie wystąpią liczni artyści, a wśród nich Anna Dąbrowska, utalentowana wokalistka i kompozytorka, która karierę estradową zaczęła od wygrania telewizyjnego konkursu „Idol”.

Gala będzie transmitowana w TVP 3. Początek transmisji, godz. 20.00. (MK)

Z wiosną...

Na wieczór poetycko-muzyczny z wierszami i piosenkami Leszka Długosza pt. „Z wiosną, kiedy wiosenne wody...” zaprasza w środę, 21 marca (godz. 18.00) Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Spotkanie, które poprowadzi Waldemar Smaszcz, odbędzie się w Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3). Wstęp wolny. „Wieczór z wiosennymi wodami” Biblioteka organizuje w Międzynarodowym Dniu Poezji.

Z pisarką...

Na spotkania z Ewą Nowacką, znaną autorką powieści i słuchowisk dla młodzieży, zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży w czwartek, 22 marca o godz. 9.00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Śniadowie (pow. łomżyński), o godz. 11.45 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kolnie, o godz. 14.00 w Oddziale dla Dzieci MPB w Łomży. Książka „Kilka miesięcy, całe życie” Ewy Nowackiej, wpisana została na Listę Honorową im. Hansa Christiana Andersena.

Wileński poeta z Zambrowa

Na promocję książki Tomasza Śmigielskiego z Wysokiego Mazowieckiego o zapomnianym, pochodzącym z Zambrowa poecie Jerzym Wyszomirskim, zapraszają w piątek, 23 marca (godz. 18.00) Miejska Biblioteka Publiczna i Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów. Spotkanie odbędzie się w sali na poddaszu MBP (ul. Długa 13).

Tomasz Śmigielski, dr nauk humanistycznych, nauczyciel języka polskiego, historyk literatury, interesuje się przede wszystkim literaturą dwudziestolecia międzywojennego. Jego książka pt. „Między Wilnem a Łodzią. Życie i twórczość Jerzego Wyszomirskiego (1897 – 1955)” to pierwsza biografia poety, uznana przez krytyków. Prof. Grzegorz Gazda stwierdza, że praca Tomasza Śmigielskiego „jest cennym osiągnięciem historyczno-literackim zawierającym wiele szczegó-

wych odkryć, rewaloryzacji i oryginalnych konkluzji”.

Kino „Millenium”
w Łomży

16 marca (piątek) – ☛ Tryptyk rzymski, godz. 16.00 ☛ Noc w muzeum, godz. 17.30 ☛ Ryś, godz. 19.30;

17 – 18 marca (sobota – niedziela) – ☛ Noc w muzeum, godz. 14.15, 17.30 ☛ Tryptyk rzymski, godz. 16.00 ☛ Ryś, godz. 19.30;

19 – 22 marca (poniedziałek – czwartek) – ☛ Tryptyk rzymski, godz. 16.00 ☛ Noc w muzeum, godz. 17.30 ☛ Ryś, godz. 19.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie

16 – 19 marca (piątek – poniedziałek) – ☛ Dlaczego nie!, godz. 17.00.

Białystok:

Ewa Pobłocka w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 085 – 741 – 65 – 57), piątek, 16 marca, godz. 19.00.



Wybitna polska pianistka (na zdjęciu), od 30 lat na estradach koncertowych całego świata, zagra I Koncert fortepianowy d-moll op. 15 Johanna Brahmsa z towarzyszeniem Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Podlaskiej pod dyрекcją Marcina Nałęcz – Niesiołowskiego.



Spotkanie z Anną Bikont, Uniwersytet w Białymstoku (pl. Uniwersytecki 1, sala 47), czwartek, 15 marca, godz. 18.00.

Anna Bikont (na zdjęciu), autorka wstrząsającej książki o zbrodni w Jedwabnem „My z Jedwabnego”, promować będzie książkę „Lawina i kamienie”, napisaną z Joanną Szczęsną. To rozrachunkowa opowieść o losach 6 wybitnych polskich pisarzy, którzy po wojnie poparli komunizm.

Łomża

Wystawa malarstwa Anny Filipkowskiej, Galeria N w Klubie Garnizonowym (al. Legionów 133), czynna codziennie w godz. 8.00 – 16.00.

Anna Filipkowska z Łomży z zawodu jest pedagogiem. Jak mówi, całe życie czuła potrzebę wyrażania uczuć i swojego stosunku do świata w formie artystycznej, ale czas na to znalazła dopiero po przejściu na emeryturę. To pierwsza publiczna prezentacja jej dokonań malarskich.

„Nowy Mech”, koncert rockowy, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 086 – 216 – 32 – 26), niedziela, 18 marca, godz. 19.00.

Coś dla rockowych dinozaurów. Kultowa kapela rockowa Mech, która na początku lat 80. była symbolem niezależnej muzyki młodzieżowej, powraca w nowym składzie, ale w brzmieniu hard i heavy rock, nawiązującym do czasów młodości. Fanów kapeli czeka sentymentalne spotkanie z wokalistą Maciejem Januszko, jedynym członkiem grupy z pierwotnego składu.

Nowogród

Jazz w Salonie Pod Gontem, Skansen Kurpiowski (ul. Zamkowa 25, tel. 086 – 217 – 55 – 62), piątek, 16 marca, godz. 18.00.

Muzeum Północno – Mazowieckie w Łomży zaprasza do Salonu Pod Gontem na rozmowy o jazzie przy standardach jazzowych w wykonaniu Tria Jazzowego „Lipski – Starachowski – Lipski”, utalentowanych młodych muzyków z Łomży.

Suwałki

Dni Kultury Japońskiej, piątek 16 – niedziela 18 marca. Organizator: Regionalny Ośrodek Kultury i Sztuki (ul. Noniewicza 71, tel. 087 – 566 – 42 – 11).

Pod patronatem Andrzeja Wajdy i Ambasady Japonii w Polsce trzy dni prezentacji kultury i sztuki japońskiej. W programie pokazy parzenia herbaty, przygotowywania sushi, układania ikebany, kaligrafii, origamii, wystawy sztuki japońskiej oraz pokazy japońskich sztuk walki aikido, judo, kenjutsu, sumo (na zdjęciu), karate, kendo itp. Szczegółowy program na plakatach i w ROKiS. (MK)



Lekarz domowy

Nie wiem, co robić, bo wcale dużo nie jem, a tyję. Na dodatek męczy mnie nawet najmniejszy wysiłek, jak wejście na piętro, małe zakupy. Często jestem senna. Nic mnie nie boli, ale czuję się, jakbym była bez energii.

Halina

Opisane objawy mogą świadczyć o niedoczynności tarczycy, czyli zbyt małej ilości produkowanych przez nią hormonów. Do pobudzenia produkcji hormonów potrzebny jest jod. Znajduje się w wodzie i pożywieniu. Dużo jodu zawierają żółtka jaja kurzego, brokuły, marchew, pieczarki, szpinak, mleko, ryby, a także

czerwone wino. Można kupić sól jodowaną i tylko taką używać w kuchni, choć należy pamiętać, o ograniczaniu spożycia soli.

Niedoczynność tarczycy ma przewlekły charakter i nie da się jej wyleczyć, stosując tylko odpowiednią dietę. Konieczna jest wizyta u lekarza i badania kontrolne.

Pytanie intymne

W naszym seksie, jak w życiu i naszym mieszkaniu: wszystko musi być zaplanowane i poukładane pod linię. Kochamy się dość często, ale w łóżku nie ma żadnej spontaniczności i radości. Męczy mnie i nudzi ciągle powtarzany rytuał. Tylko raz udało mi ją namówić na zbliżenie w lesie. Wiem, że jej się to podołało, ale było tylko raz. Chciałbym, żeby to ona prowokowała nasze stosunki, zaczepiała mnie, żeby potem krzyczała. Chciałbym widzieć i słyszeć jej radość. Mnie to podnieca, nawet jak sobie to wyobrażam, już jestem podniecony. Ale nie chcę mieć seksu w wyobraźni, tylko chcę się kochać ze spontaniczną, pełną wigoru i energii kobietą. Boję się, że przy niej czeka mnie erotyczna śpiączka. Kocham ją, co robić?

Wojtek

Uświadomić sobie, że perfekcjonistą i pedantem jest się w każdej dziedzinie. Także w seksie. By to odmienić, należy wspólnie, ale bez obwiniania, przeanalizować swoje współżycie. Chwilowy kryzys może być punktem zwrotnym w waszych dotychczasowych kontaktach. Miłości sprzyja spontaniczność i odrobina pikanterii, usypia ją rutyna i brak fantazji. Ale kochankowie wszystko, co nowe muszą wspólnie zaakceptować. Zgodziła się na seks w lesie. Może zgodzi się także na seks w samochodzie, ogrodzie, w nowych miejscach i pozycjach. Trzeba proponować. To prawda, że nigdzie nie jest powiedziane, że zawsze musi to robić mężczyzna, choć tak jest dość często. Język miłości może być różny i w różny sposób można sobie powiedzieć o swoich oczekiwaniach i pragnieniach. Nawet takich, żeby ona krzyczała, choć w mieszkaniu w bloku... może to być różnie odebrane. Dobrze, gdy w związku szuka się nowości. Powodzenia.

Pod paragrafem

Już wiadomo, że nie będzie waloryzacji emerytur, tylko zaśilki. Czy objęci nimi będą tylko emeryci, czy także ci, którzy korzystają ze świadczeń przedemerytalnych i rent socjalnych? Czy zapomoga będzie wypłacana w każdym miesi-

cu, czy w kwartale. Jak to będzie?

Regina

Zapomogi zostaną wypłacone z kwietniowymi emeryturami i rentami. Otrzymają je także korzystający ze świadczeń przedemerytalnych, z rent socjalnych oraz z rent strukturalnych, jeśli ich świadczenie z ZUS lub KRUS nie przekracza 1200 zł brutto.

Wlicza się do tego dodatek pielęgnacyjny i dodatek dla sierot zupełnych. Zapomogę w wysokości 420 zł otrzymają ci, których świadczenia nie przekraczają 600 zł brutto, 310 zł ci, którzy mają od 600 zł do 800 zł, 180 zł – od 800 zł do 1000 zł, a 140 zł od 1000 do 1200 zł. Zapomoga zostanie wypłacona tylko jeden raz, w kwietniu tego roku.



Poznajmy się

Jestem kawalerem (42/175) i wciąż nie tracę wiary, że tej wiosny spotkam Ciebie. Poszukuję swojej drugiej połówki z nadzieją na resztę szczęśliwych i pełnych miłości dni. Dziecko nie stanowi problemu. Napisz, proszę, podaj numer telefonu.

Zaradny

Niebrzydka szatynka, wdowa, bez nałogów i zobowiązań, od lat bardzo samotna, chciałabym poznać miłego, starszego Pana, myślącego poważnie o życiu we dwoje.

Marta

Niezależny, mieszkający samotnie starszy Pan, pozna spokojną i wrażliwą Panią (lat ok. 55). Poznajmy się na dobre i na złe. Napisz, podaj numer telefonu. Czekam na Ciebie.

Artur

Jestem młodą rozwódką i choć nie mam najlepszych doświadczeń, wciąż wierzę, że spotkam swoje prawdziwe Przeznaczenie. Mam dziecko, dlatego szukam mężczyzny odpowiedzialnego, uczciwego, z realnym podejściem do życia. Na pewno nie ponuraka ani nudziarza, bo sama jestem wesoła i pełna energii. Mam wiarę i nadzieję, że jeszcze kogoś takiego znajdę. W wypadku przesłania fotografii, zwrot gwarantowany.

Optymistka

Czy brakuje Ci kogoś do rozmów, tańca, kina, wiosennych spacerów? Jestem wysokim kawalerem (24/180), finansowo niezależnym, z uśmiechem i poczuciem humoru. Szczerym, kulturalnym, punktualnym i wyrozumiałym. Chciałbym poznać ładną, sympatyczną dziewczynę, która lubi mile spędzać czas. Mieszkam i pracuję w Łomży.

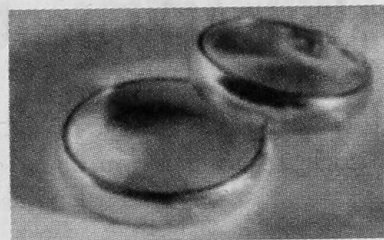
Leszek

Pogodna, średniego wzrostu wdowa (lat 55), pozna miłego Pana, najchętniej wdowca (ale to nie jest warunek), materialnie niezależnego, bez nałogów. Jeśli brakuje Ci kogoś bliskiego, poznajmy się... Napisz, zadzwoń, tel. 510 979 135.

Wdowa

Dobrze zbudowany szatyn (22 lata) o piwnych oczach i ciemnej karnacji. Miły, kontaktowy, spragniony szczerzego uczucia. Poznam wrażliwą, wyrozumiałą Panią o dobrym sercu do lat 32. Jeżeli Tobie także brakuje kogoś bliskiego, kto byłby najważniejszym w Twoim życiu, napisz, podaj numer telefonu.

Daniel



List do „Serce szuka serca”, ofertę lub odpowiedź na anons należy przesłać do redakcji („Kontakty”, 18 – 400 Łomża, al. Legionów 7 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Ofertę można podpisać pseudonimem, ale należy podać imię, nazwisko, adres do wiadomości redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, dla kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisk i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.

Hanki Bielickiej już nie ma, ale jej sztuka żyje

8 marca, w przededniu pierwszej rocznicy śmierci Hanki Bielickiej, w Centrum Katolickim przy parafii Krzyża św. w Łomży odbył się I Wojewódzki Konkurs Krasomówczy „Uśmiech spod kapelusza”.

– Hanka Bielicka w 2004 roku ofiarowała nam troszeczkę siebie, czyli swoje pamiątki z pracy artystycznej, kabaretowej i estradowej. Umieściliśmy je w specjalnym saloniku, który stał się szczególnym miejscem w Łomży – mówi ks. Andrzej Godlewski. – Długo zastanawialiśmy się, jak uczcić pierwszą rocznicę jej odejścia. Wszyscy byli zgodni, że nie może to być coś oficjalnego. Han-



Uczennice Szkoły Podstawowej w Pniewie

Uśmiech spod kapelusza

ka Bielicka była serdeczna i bezpośrednia, a rodzinna Łomża była jej miejscem najserdeczniejszym. Doszliśmy do wniosku, że najlepiej uczcimy ją żywym słowem.

I tak 8 marca do Centrum Katolickiego na finał przybyło 45 laureatów eliminacji szkolnych z gimnazjów i szkół średnich

w Łomży, Białymstoku, Krzyżewie, Miastkowie, Piątnicy, Przytułach, Wąsoszu. Reprezentacja dość skromna, ale jak na pierwszy raz całkiem liczna. Poddali się ocenie jury pod przewodnictwem białostockiego aktora Marka Kotkowskiego. Monologi Dziuni Pietrusińskiej przeplatały się z wierszami Konstantego Ildefonsa Ga-

czyńskiego, Juliana Tuwima i innych znanych satyryków. Wywoływały uśmiech i nostalgię za czasami, gdy co sobotę z radiowych głośników do wszystkich domów w Polsce docierał Podwieczorek przy Mikrofonie, a z nim zabawna kumoszka Dziunia Pietrusińska. Dziewczeta występowały w oryginalnych kapeluszach Han-

ki Bielickiej, wypożyczonych z saloniku. W przerwach między recytacjami ubrane stylowo uczennice Szkoły Podstawowej w Pniewie śpiewały łomżyński hymn „My z Łomży”. Przygrywała kapela „Maki”.

W kategorii uczniów szkół średnich, jurorzy pierwszą nagrodę przyznali Natalii Grzeszczyk z II LO w Łomży, która rewelacyjnie wykonała monolog Hanki Bielickiej „Nie przepraszę”.

– Recytować Hankę Bielicką to ogromna przyjemność pod warunkiem, że rozumie się tekst – powiedziała laureatka.

Wśród uczniów gimnazjów zwyciężył Bartosz Bienia z Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży.

– Hanka Bielicka na pewno patrzy na nas z góry, poprawia kapelusz i uśmiecha się z aprobatą – powiedział na zakończenie ks. Andrzej Godlewski.

Marzeniem organizatorów jest, by druga edycja konkursu w przyszłym roku miała już charakter ogólnopolski i obejmowała, obok monologu i wiersza satyrycznego, także piosenkę kabaretową. (MK)

Uwaga stworzenie boże!



Harcerze stawiający żabie zapory przy szosie wzdłuż Rezerwatu „Kalinowo”

„Uwaga piesi”. Taki znak stoi przy ruchliwej szosie wzdłuż Rezerwatu „Kalinowo” (gm. Piątnica, pow. łomżyński). Muszą ją przekroczyć żaby, zimujące w lesie, aby w Narwi i innych zbiornikach wod-

nych po drugiej stronie drogi odbyć gody. Każdej wiosny wędrują ich tysiące. Jeszcze kilka lat temu większość ginęła pod kołami samochodów. Pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Na-

rwi w Drozdowie, stawiają specjalne zapory. Idące wzdłuż nich żaby wpadają do wkopanych w ziemię wiader, z których są wyjmowane i przenoszone na drugą stronę jezdni.

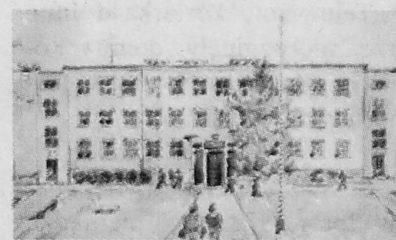
W tym roku ratować żaby pomagali harcerze z Drużyny „Ptaki Ptakom” z Łomży.

– Zgłosiłam się, żeby pomóc przyrodzie – mówi Ania Piotrowska, trzecioklasistka Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży. – Żaby są pożyteczne, ale nie wszystkich to obchodzi.

Martyna Opońska, uczennica klasy piątej Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży stawia żabi płotek po raz drugi.

– Jeśli nie będzie żab i innych zwierząt, nie będzie też człowieka, bo on jest częścią przyrody – tłumaczy.

Każdego roku zapory ratują około 8 tysięcy żab.



Chcesz zostać artystą

Na bezpłatne konsultacje zaprasza gimnazjalistów Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00 – 15.00, a w piątek od 8.00 do 17.00, nauczyciele plastycy udzielają kandydatom do Liceum także informacji o egzaminach wstępnych, warunkach przyjęcia i kształcenia w szkole. Na konsultacje należy zabrać własne prace plastyczne.

Bliższe informacje w sekretariacie Liceum, tel. 086 218 84.19 oraz na stronie internetowej www.plastyk.4lomza.pl

■ 2 świerki i sosnę wyciął i ukradł nieznany złodziej z prywatnego lasu koło wsi Łojki (gm. Grajewo). Straty 500 złotych.

■ Nieznany wandal uszkodził na 1000 złotych żaluzje w kiosku przy pl. Niepodległości w Grajewie. Dwie noce wcześniej zbił szybę, powodując stratę 400 złotych.

■ Pijany rowerzysta (2 promile alkoholu) wpadł w Cieloszcze (gm. Turośl, pow. kolneński), drugi (3,15 prom.) w Jabłonce Kościelnej (gm. Wysokie Mazowieckie).

■ 2450 metrów linki energetycznej zginęło w Wylinach Rusi (gm. Szepietowo, pow. wysokomazowiecki). Straty 21 tysięcy złotych.

■ Ogólnych potłuczeń doznali kierowca i pasażer opla w wypadku na drodze Wysokie Mazowieckie – Bryki. Samochód zjechał do rowu i uderzył w drzewo.

■ Butelkę whisky (4,5 litra) ukradł nocny włamywacz w Srebrnej (gm. Szumowo, pow. zambrowski). Wizyta nieproszonego gościa nie zbudziła domowników. Straty 500 złotych.

■ Telewizor, kosiarka i inne przedmioty zginęły z domu w Kołakach Kościelnych (pow. zambrowski).

■ Złotą i srebrną biżuterię, aparat fotograficzny i pieniądze ukradł włamywacz z domu przy ul. Poświętne w Zambrowie. Straty około 7000 złotych.

■ Obciążniki i radioodtwarzacz zginęły z siłowni w piwnicy bloku przy ul. Podedwornego w Zambrowie. Straty 500 złotych.

■ Grzejniki zginęły z budowanego domu w Jedwabnem (pow. łomżyński). Straty 8000 złotych.

■ Silnik elektryczny i paczkę sprasowanych puszek aluminiowych ukradł nieznany złodziej z magazynów w Nowogrodzie (pow. łomżyński).

■ Elektronarzędzia wartości 5000 złotych ukradł włamywacz

z budowanego domu w Żelechach (gm. Piątnica, pow. łomżyński).

■ Nieznani sprawcy zdemontowali nagrobne kamienne płyty na cmentarzu parafialnym w Wiźnie (pow. łomżyński). Część ukradli. Straty 2000 złotych.

■ Kosmetyki wartości 15 tysięcy złotych zginęły z lublina, zaparkowanego na ul. Polowej w Łomży.

■ Cysterna z parafiną wskutek poślizgu wpadła do rowu przy drodze Nowosady – Narewka (pow. hajnowski). Na szczęście, nic nie stało się ludziom i nic się nie wylało.

■ We wsi Plan-ta (gm. Narewka, pow. hajnowski) policjanci zarekwirowali fabryczkę z 77 litrami bimbru.

■ Kierowca mazdy nie zatrzymał się do policyjnej kontroli na drodze Trześcianka – Studzieńczęzna (pow. sokólski). Po kilkuset metrach samochód porzucił. Następnego zgłosił policji jego kradzież z parkingu w Białymstoku. Kręactwo szybko się wydało, więc w końcu przyznał się, że nie miał prawa jazdy.

■ Ogólnych obrażeń doznały dwie dwunastolatki, potrącone przez matiza na przejściu dla pieszych na ul. Antoniuk Fabryczny w Białymstoku. Kierująca była trzeźwa.

■ Pierwszym tej wiosny motocyklistą w Podlaskiem, który stał się ofiarą wypadku drogowego, był kierowca hondy w Białymstoku. Na skrzyżowaniu ul. Białkowskiego i Pogodnej uderzył go setat. Motocyklista doznał urazu głowy i barku. Zawinił kierowca samochodu, nie ustępując pierwszeństwa przejazdu.

Fałszywa bomba

„Czy pani wie, że w pani domu jest bomba?”, usłyszała w słuchawce telefonu w piątek, 9 marca Bogusław Dmochowska z Krzeczkowa Gromadzyna (gm. Czyżew). Z przerażeniem spytała „co?” W odpowiedzi usłyszała „H... ów sto”. I rozmówca się rozłączył.

– To był męski głos, jakby jakiegoś trochę ułomnego lub z wadą wymowy człowieka – mówi.

Natychmiast zaalarmowała policję w Wysokiem Mazowiec-

kiem. Przyjechali, sprawdzili dom. Bomby nie było. Przerażenie zostało.

– Kto mógł się tak zabawiać moim kosztem? Może ktoś, kto wiedział, że akurat jestem sama? – zastanawia się Bogusława Dmochowska.

Oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji Grzegorz Malinowski potwierdza, iż alarm był fałszywy. Policja ustala z jakiego numeru została nadana telefoniczna groźba. (m)



Korupcja w Parku?

Dyrektora Białowieskiego Parku Narodowego Józefa P. zatrzymali policjanci z Wydziału do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku. Prokuratura zarzuca mu przyjmowanie łapówek za przyznanie premii pracownikom (od kilkuset do ponad 3 tysięcy złotych), fałszowanie dokumentów i przekroczenie uprawnień. Jeżeli wszystko się potwierdzi, grozi mu nawet 10 lat więzienia.

Józef P., jako nadleśniczy Obszaru Ochronnego „Hwoźna”

w Puszczy Białowieskiej, wygrał konkurs na dyrektora Białowieskiego Parku Narodowego w roku 2003, zostając następcą Czesława Okołowa, który odszedł na emeryturę.

Jacek Dobrzyński z Zespołu Prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku prosi o sygnały, dotyczące nieprawidłowości w Parku na tzw. telefon korupcyjny 085 677 30 30 lub e-mail korupcja@podlaska.policja.gov.pl

Pomóż wdowom i sierotom

O pomoc wdowom i sierotom po poległych na służbie policjantach, apeluje Fundacja Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach. Po tragedii wiele policyjnych rodzin znajduje się w trudnej sytuacji materialnej. Można im pomóc, przekazując 1 proc. podatku za rok 2006. Pieniądze należy wpłacić na konto społecznej Fundacji: PKP BP VI O/Warszawa 74102010680000180200599167.

Poniedziałek w żałobie

Tragicznie zaczął się tydzień na drogach Podlaskiego. Do wypadku doszło niemal identycznie. Na trasie Kłopoty – Czartajew (gm. Siemiatycze) fiat seicento zjechał na lewą stronę i czołowo zderzył się z renault clio. Kierowca fiata (lat 20) zmarł w szpitalu, drugi kierowca doznał ogólnych potłuczeń. Dwie godziny później w Konarzycach (gm. Łomża) volkswagen passat zjechał na lewą stronę i czołowo zderzył się z litewskim autobusem. Kierowca volkswagena (lat 26) zmarł w szpitalu. Ucierpieli cudzoziemcy: jeden kierowca doznał urazu głowy i złamania nóg, drugi urazu głowy.

Karambol

Siedem samochodów zderzyło się na krajowej drodze nr 19, w Kucharówce (gm. Zabłudów, pow. białostocki). Sprawcą był kierowca renault. We mgle, na linii ciągłej, próbował wyprzedzić. Zderzył się z jadącym z przeciwnika tirem. Na rozbite samochody wpadły następne. Razem 5 osobowych i 2 ciężarowe. Obrażen doznały cztery osoby, w tym jedna ciężka.

Pijany góral obciął sobie genitalia. Z powodu złej pogody, do lekarzy w Białymstoku dotarł za późno

Bez ptaka

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Zakopanem odebrał telefon: „Mój kolega obciął sobie genitalia”. Gdy policjanci pojechali do pobliskiej wsi, gdzie właśnie zakończyła się alkoholowa uczta, zastali we krwi, z obciętymi genitaliami, pijanego (4,30 promila alkoholu) górala (lat 40). Trafił do szpitala w Zakopanem. Na operację przyszycia genitaliów w Klinice Urologii Akademii Medycznej w Białymstoku poleciał śmigłowcem. Niestety, z powodu mgły, trzeba było lądować w Ostrowi Mazowieckiej (woj. mazowieckie). Stąd do Białegostoku zabrała górala karetka. Zepsuła się po drodze! Trze-

ba było czekać na drugą. Z tego powodu na uratowanie męskości było już za późno, ponieważ w narządach pojawiły się zakrzepy. Góral kawaler miał prawdziwego pecha: własna głupota, pogoda i czas.

– Okoliczności tego przykrego zdarzenia ustalają policjanci z Komisariatu w Poroninie – mówi aspi-rant Monika Kraśnicka Broś, oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Zakopanem. – Będą przesłuchiwać świadków, czyli goście poszkodowanego. Najważniejsza będzie rozmowa z nim samym. Jednak ze względu na jego stan, trzeba jeszcze poczekać.

Niedoszły prezydent Białegostoku wykorzystywał seksualnie matkę?

Kononowicz show

Ze wstrząsającego reportażu dziennikarki Radia Białystok Anny Bogdanowicz „Kononowicz show” wynika, że słynny w kraju kandydat na prezydenta Białegostoku znęcał się nad matką. Ludzie mówią o nim „bydlę” i twierdzą, że Krzysztof Kononowicz wykorzystywał matkę seksualnie. Sprawa trafiła do prokuratury.

Skradziony interes

Mieszkaniec gminy Czyżew (pow. wysokomazowiecki) umówił się w Łomży na sprzedaż ciężarówki scania wartości 80 tysięcy złotych. Nie zdążył zarobić, bo na ul. Poznańskiej zatrzymała go policja. Nie był to przypadek. Samochód ukradł w Niemczech pod koniec lutego. Podczas przeszukania jego posesji, policjanci znaleźli drugą scanię, z naczepą. Ukradł ją (ze środkami higieny) w lipcu 2006 roku w Kołuszkach (woj. łódzkie). Straty wynosiły 400 tysięcy złotych.

Chuligan w kamerze

Kilku osiedlowych chuliganów, którzy zdemolowali klatkę schodową w bloku przy ul. Małachowskiego w Łomży, musiało ponieść koszty naprawy zniszczeń. Wandale zostali wykryci dzięki kamerze osiedlowego monitoringu. Na Osiedlu Konstytucji 3 Maja jest 7 kamer, stacjonarnych i przenośnych, montowanych w miejscach odwiedzanych przez chuliganów. Rocznie na osiedlu wandale niszczą mienie za kilkadziesiąt tysięcy złotych. (MK)

ZAPRENUMERUJ

KONTAKTY

NIE PRZEGAPISZ

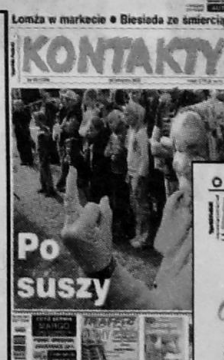
**NAJWAŻNIEJSZYCH
WYDARZEŃ Z REGIONU!**

GDZIE MOŻNA ZAPRENUMEROWAĆ „KONTAKTY”?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną przyjmują: listonosze i wszystkie placówki pocztowe oraz Ruch SA w Białymstoku, tel. (085) 747-97-26, w Ełku, tel. (087) 621-77-86, w Łomży, tel. 086 216-44-76

W prenumeracie mniej płacisz za egzemplarz „Kontaktów” i mniej płacisz za ogłoszenia drobne.

Zlecenia na prenumeratę przyjmowane są do 20 marca br.



PRENUMERATA MIESIĘCZNA
TO TYLKO 10 ZŁOTYCH!

Uśmiech
KONTAKTÓW



Martyna Dobrzyńska, uczennica SP w Pniewie

Dobre maniery

W autobusie

Nie masz swego samochodu? Często podróżujesz autobusem? Jeszcze nie wsiadłeś? Rozejrzyj się więc i upewnij, czy nie powinienes kogoś przepuścić. Pierwszeństwo mają kobiety i starsi, a także inwalidi, matki z wózkami i w ogóle matki z dziećmi. Jeśli już wszystkich przepuściłeś, możesz swobodnie wsiadać. Nie mylić z... siadać. To się okaże, gdyż uprzywilejowani są ci, których przepuściłeś przy wsiadaniu. Siedzący postępują według zasady: młodszy ustępuje miejsca starszemu, a mężczyźni – kobietom. Jest to uprzejmość, a nie obowiązek,

dlatego ustępującym należy się podziękowanie. Nie masz prawa uszczypliwościami uwagami wymuszać na nikim ustąpienia miejsca!

Jedziesz z kobietą? Nie pozwól jej na kasowanie biletu! To mężczyzna kasuje bilety dla obojga. Jeśli jest tylko jedno wolne miejsce, zajmuje je Twoja towarzysząca. Jesteś na miejscu? Wsiadasz pierwszy i masz obowiązek pomóc kobiecie, z którą jechałeś. Nie możesz zostawić samej sobie także kobiety z wózkiem lub niepełnosprawnego. Szerokiej drogi!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Jajecznica grajewska

Składniki:

6 jaj

20 dag grzybów

5 dag słoniny

mała cebula

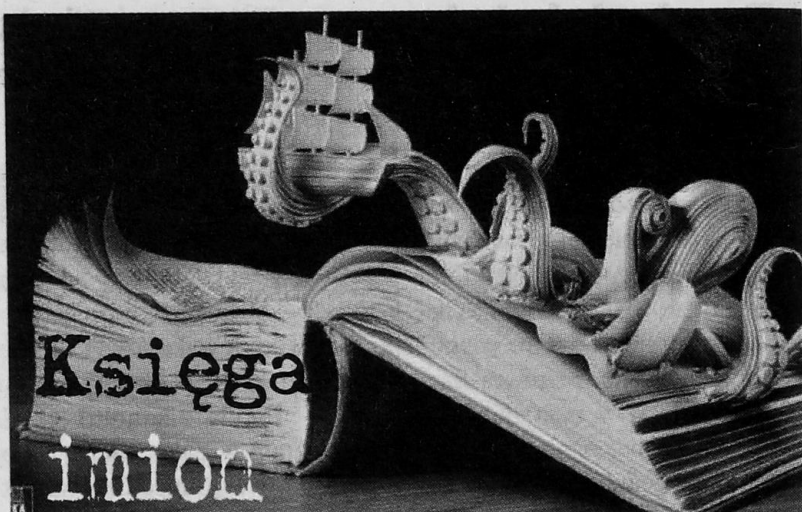
natka zielonej pietruszki

5 dag masła

2 łyżki mleka

Najpierw kroimy w paski grzyby i wrzucamy je na patelnię. Do-

dajemy drobno posiekaną cebulę i słoninę. Wszystko dusimy na maśle. Po uduszeniu, wrzucamy jajka i dodajemy mleka. Podgrzewamy na wolnym ogniu, aż jajka się zetną. Posypujemy pietruszką i jajecznica gotowa. Podawać możemy z pieczywem lub ziemniakami.



Najpopularniejsze imieniny tygodnia (8 - 14 marca):

Bożena, Katarzyna, Krystyna, Grzegorz, Kamil, Kajetan

Bożena – imię słowiańskie, do polszczyzny przejęte z języka czeskiego, pierwotnie znaczyło obdarowana lub błogosławiona przez Boga. Dawniej uważano je też za czeski odpowiednik takich imion chrześcijańskich, jak Benedykta, Beatrycze, Beata. W polskich źródłach średniowiecznych występuje od XIII w. jako Bożana oraz Bożechna i nie można wykluczyć, że są to zdrobnienia od dwuczłonowych imion żeńskich typu Bogumiła, Bogusława. Występuje też niekiedy jako Bożenna. Kobieta o tym imieniu lubi być rozpieszczana i prowadzona przez życie. Jednak kiedy znajdzie się w trudnej sytuacji, potrafi sama sobie świetnie poradzić. W stosunku do mężczyzn jest wybredna. Kocha dzieci, ale nie lubi zajmować się domem.

Katarzyna – pani o tym imieniu godna jest podziwu, szacunku i uznania. Jest bowiem szlachetna, prostolinijna, stała w przekonaniach, pracowita, skrupulatna. Nie znosi dwulicowości, krętaczy i kłamców. Ma duże uzdolnienia artystyczne oraz dar opanowania wiedzy, dlatego może odegrać poważną rolę w życiu naukowym. Kulturalna, oddana domowi, mężowi i kochająca dzieci. Lubi przyrodę, podziwia sztukę.

Krystyna – posiada wybitną osobowość, jest wrażliwa, ma zmysł dyplomatyczny. Czasem przy swojej wygórowanej ambicji i przezorności, popada w kłopoty. Przy życzliwości przeciwnej płci wychodzi z nich cało. Jest towarzyską, lubi podróżować, nie posiada uzdolnień artystycznych, ale lubi piękno. W zasadzie kobiety o tym imieniu są konserwatystami, ale konieczne zmiany akceptują.

Grzegorz – mężczyzna o tym imieniu zachodzi w życie wysoko. Ma poczucie własnej wartości. Niestety, czasami jego sukcesom towarzyszy trudne do zniesienia zarozumialstwo. Na szczęście, nie wszyscy to mają.

Kamil – jest zagadkowy, interesujący i pociągający innych. Potrafi osobowością zauroczyć towarzystwo. Chętnie i wiele przebywa poza domem, umie znaleźć się w obcych środowiskach, szybko jedna sobie przyjaciół. Mężczyźni o tym imieniu szybko przyswajają wiedzę, posiadają dar ładnego mówienia. Są lubiani, ale i nienawidzeni, dla jednych dobrzy, dla drugich źli. Nie przywiązują się do partnera życiowego, ani dzieci. Domu rodzinnego nie prowadzą. Lubią zmieniać partnerów, są bardzo zazdrośni, potrafią wywołać afery miłosne.

Kajetan – idzie przez życie zdecydowanie i zwycięsko. Jest człowiekiem ambitnym, posiada krytyczny umysł. Hartuje się w działaniu, lubi być oryginalny w swoim środowisku. Jest dość wszechstronnie przygotowany do życia, potrafi zaradzić złą, nieznajomości praw rządzących światem. W konfliktach odgrywa często rolę mediatora. Jest elokwentny i inteligentny, potrafi bawić towarzystwo. Jednak dość łatwo ulega wpływom innych, którym daje posłuch. Popada w ten sposób w kłopoty i trudności towarzyskie. Lubi eksponowane towarzystwo, chce być zauważalny, sili się na oryginalność. Ładnie i modnie się ubiera. Nie raz zaniedbuje rodzinę, nie pamięta o rodzicach, a dzieci pozostawia samopas.



BANK KAWAŁÓW

- Gdzie powstaje najwięcej dowcipów politycznych?

- Tam, gdzie z władzą nie ma żartów.

*

- Bardzo lubię chodzić ze strzelbą po lesie – zwierza się kolega koledze

- Na dziczyznę?

- Nie, na grzyby... Wystarczy, że spotkasz grzybiarza i powiesz mu: „Patrz pan, ile grzybków zebrałiśmy dzisiaj...”

*

Ojciec po długiej dyskusji z teściową mówi do syna:

- Jasiu przynieś babci krem do ust.

- A który krem?

- Ten z napisem „kropelka”.

*

Na bramie przed domem wisiała tabliczka z napisem: „Uwaga, zły pies!”. W nocy ktoś dopisał: „Ale bez zębów!”. Rano pies się budzi, patrzy na tabliczkę i ze złością mówi:

- Jak dolwe tego dlania, to go chyba zamamlam na śmierć!

*

Wujek kupił Mareczkowi nowy rowerek. Mareczek jedzie i woła:

- Wujku, wujku jadę bez jednej ręki.

Po chwili:

- Wujku, wujku jadę bez dwóch rąk!

Po chwili:

- Wujku, wujku jadę bez zębów!!!

Dowcipy nadesłali: Marzena Florczyk (nagroda) ze Starego Ratowa (gm. Śniadowo) oraz Janusz Filipczuk z Białegostoku. Czekamy na świeżą porcję nowiutkich kawałów w naszym nieustannym konkursie, w którym co tydzień nagroda za najlepszy („Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)



Spiwnik rubaszny

Rozbrzmiewają na weselach (po oczepinach), przy grillu (po zmierzchu), na imieninach (po paru głębszych). Piosenki rubaszne. Lubiane, ale najczęściej znane z jednej zwrotki i refrenu. Każdy, kto umie więcej, staje się prawdziwym imprezowym wodzirejem. Gwiazdą wieczoru. Nasz „Spiwnik rubaszny” daje niepowtarzalną szansę, że i Ty możesz nią być! A muzyczka ino, ino, a muzyczka rżnie...

Cztery razy po dwa razy

Czy normalna zwykła ciocia,
może dawać jak ta kocia
Ależ owszem, czemu nie,
cioci też należy się.

Cztery razy po dwa razy,
osiem razy raz po raz
O północy ze dwa razy
i nad ranem jeszcze raz.

Czy normalny podchorąży,
może być przyczyną ciąży
Ależ owszem czemu nie,
jemu też należy się.

Cztery razy...

Czy normalnej zwykłej pannie,
można zrobić dziecko w wannie
Ależ owszem czemu nie,
pannie też należy się.

Cztery razy...

Czy normalna zdrowa rybka,
może zgwałcić wielorybka
Ależ owszem czemu nie,
rybce też czasem chce.

Cztery razy...

Czy normalny zdrowy byk,
może z krówką cyk cyk cyk
Ależ owszem czemu nie,
jemu też należy się.

Cztery razy...

Czy normalny zwykły śledź,
może z flądą dzieci mieć
Ależ owszem czemu nie,
jemu też należy się.

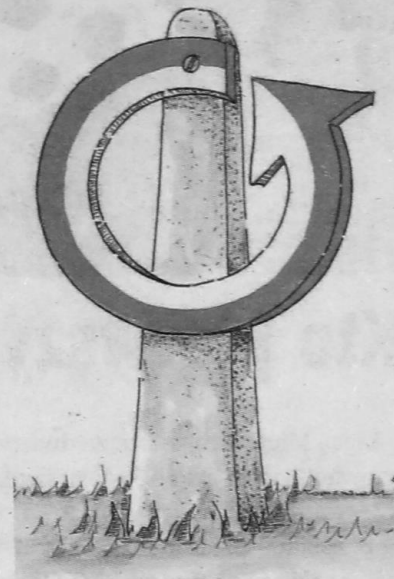
Cztery razy...

Czy dziewczyna z zawodówki,
może dawać za dwie stówki
Ależ owszem czemu nie,
nawet stówka przyda się.

Cztery razy...

Czy normalny zdrowy student,
może raz w tygodniu z trudem
Oj, niestety, oj nie nie,
on w stołówce żywi się!

Galeria TKM



Jesteś kibicem? Znasz się na piłce? Śledzisz wyniki swojej drużyny? Weź udział w rozgrywkach Ligi „Mlekovita” i zostań Typerem Podlaskiego. Na najlepszych czekają wspaniałe nagrody! Typuj wyniki meczy, które odbędą się 31.03-1.04.



Kto pierwszy, ten lepszy!

Liga „Mlekovita” rusza za dwa tygodnie, ale już dziś możesz zacząć typować! Jak to zrobić? Pierwsza kolejka Ligi składa się z ośmiu meczy (ponumerowanych od 1 do 8). Swoje typy zaznaczasz na kuponie. Na przykład, jeżeli uważasz, że w pierwszej kolejce naszej Ligi ŁKS Browar Łomża wygra z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 2:1, tak właśnie wpisz na kuponie. Po wytypowaniu wszystkich meczy, wytnij kupon i przyslij go do nas („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża).

Pierwszy kupon Ligi powtórzymy także za tydzień.

Dlaczego warto zacząć grać już dzisiaj? Przede wszystkim, im więcej przyslesz kuponów z różnymi wariantami, tym większa szansa, że któryś z nich będzie zwycięski. Ponadto, w przypadku równej ilości punktów, ważne jest, kto pierwszy przysłał swoje typy. Nie ma więc na co czekać!

LIGA „Mlekovita”

KUPON
NR 1

Imię i nazwisko: _____

Adres: _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Jestem kibicem (nazwa drużyny): _____

I Kolejka Ligi „Mlekovita” (31.03 – 1.04)

1. Podbeskidzie Bielsko Biala – Jagiellonia Białystok (II liga)
2. ŁKS Browar Łomża – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (II liga)
3. Pelikan Łowicz – Freskovita Wysokie Mazowieckie (III liga)
4. Concordia Piotrków Trybunalski – Wigry Suwałki (III liga)
5. Warmia Grajewo – Nadnarwianka Pułtusk (III liga)
6. Orzeł Kolno – Sparta Augustów (IV liga)
7. Pogoń Łapy – Olimpia Zambrów (IV liga)
8. Jagiellonia II Białystok – Wissa Szczuczyn (IV liga)

KONTAKTY



Liga Mlekovita

Co tydzień przedstawimy listę meczów z udziałem drużyn z naszego regionu. Zadanie jest proste: wytypujcie wyniki!

Zasady Ligi:

1. Do Ligi może przystąpić każdy i w dowolnym momencie.
2. Typujesz na kuponie zamieszczonym w „Kontaktach” i przesyłasz

cyduje, kto więcej razy poprawnie wytypował wynik meczu z udziałem „swojej” drużyny. Gdy nie przyniesie to rozstrzygnięcia zadecyduje, kto i ile razy pierwszy nadesłał kupon (data stempla pocztowego).

Nagrody:
telewizor, miniwieża,
odtwarzacz mp3, piłki

na adres redakcji do czwartku (włącznie) każdego kolejnego tygodnia (decyduje data stempla pocztowego).

3. Każdy może przysłać dowolną ilość kuponów (w klasyfikacji uwzględnimy ten, który zdobędzie najwięcej punktów).
4. Na kuponie wpisujesz, przy parach drużyn, przewidywany przez Ciebie wynik meczu.
5. Za każdy poprawnie wytypowany wynik meczu, otrzymujesz 10 punktów.
6. Za poprawne wytypowanie meczu „swojej” drużyny, otrzymujesz dodatkowe 5 punktów, czyli w sumie 15 punktów.
7. Liga ma 13 kolejek.
8. Co tydzień wyłoniony zostanie Mistrz Kolejki (w przypadku równej ilości punktów, decyduje data stempla pocztowego, czyli kto pierwszy przysłał swój kupon).
9. Co tydzień zamieścimy aktualny ranking.
10. Po 13 kolejkach wyłoniony zostanie Typer Podlaskiego. W przypadku równej ilości punktów de-

11. Nagrody:

Mistrz kolejki – piłka nożna
Zwycięzcy całej Ligi:
I miejsce – telewizor
II miejsce – mini wieża
III miejsce – odtwarzacz mp3

Sponsorem nagród dla Mistrza Kolejki oraz zwycięzców Ligi „Mlekovita” jest Spółdzielnia Mleczarska „Mlekovita” w Wysokiem Mazowieckiem.

12. Drużyny, których wyniki staną się dla Ciebie ważne:

ŁKS Browar Łomża (II liga)
Jagiellonia Białystok (II liga)
Freskovita Wysokie Mazowieckie (III liga)
Wigry Suwałki (III liga)
Warmia Grajewo (III liga)
Orzeł Kolno (IV liga)
Olimpia Zambrów (IV liga)
Wissa Szczuczyn (IV liga)

13. Czas trwania Ligi – od 31 marca 2007 do 10 czerwca 2007 r.

14. Adres redakcji: Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża



Z posłem JANUSZEM WÓJCIKIEM, przewodniczącym sejmowej Komisji Sportu i Kultury Fizycznej, byłym selekcjonerem kadry narodowej w piłce nożnej, rozmawia Maria Polak

Czyszczenie piłki

– Zawisza Bydgoszcz z drugiej ligi, nie czekając na finał śledztwa w sprawie korupcji w polskiej piłce nożnej, wycofała się z rozgrywek. Ile klubów ekstraklasy i II ligi zostanie zdegradowanych za nieuczciwie osiągnięte awanse? Jak to kluby?

– Ludzie, którzy finansują Zawiszę, doszli do wniosku, że nie ma sensu czekać na oficjalną karę, bo sytuacja stawia ich w złym świetle. Sami postanowili wycofać się do IV ligi i zacząć uczciwie walczyć o awans. Uważam, że to bardzo dobre podejście. Są zarzuty Ministerstwa Sportu i Komisji Dyscyplinarnej PZPN i to bardzo konkretne, oparte na materiałach prokuratorskich, do czterech klubów drugoligowych i dwóch pierwszoligowych. Nazw klubów nie chciał-

bym wymieniać przed decyzjami ministra sportu i PZPN, choć wiadomo doskonale, o kogo chodzi, bo było o tym głośno.

– Czy karą będzie usunięcie klubów z rozgrywek ligowych?

– Jest prawie pewne, że te zespoły znikną z rozgrywek ligowych. Kiedy? II liga już ruszyła. Wykluczenie czterech drużyn w trakcie rozgrywek to duże zamieszanie. Ale jeśli ma przysłużyć się oczyszczeniu piłkarstwa z korupcji, to jestem „za”. Zarząd PZPN został odwieszony przez ministra sportu i może podejmować decyzje pod jego kuratelą. W minionym tygodniu zebrał się, ale nie podjął żadnej. Jest wiele niewiadomych. Uważam, że jeśli PZPN będzie zwlekał, powinien wkroczyć minister sportu.

– Dziękuję za rozmowę.

Wielki finał w Rajgrodzie

W sobotę i niedzielę, 17 – 18 marca, w hali sportowej Gimnazjum w Rajgrodzie rozegrane zostaną finały XXIV Turnieju Tenisa Stołowego o Puchar „Kontaktów”.

Udział weźmie około 200 zawodników, zwycięzców gier półfinałowych w Łomży, Kupiskach,

Zbójnej, Grajewie, Wysokiem Mazowieckiem i Suchowoli. W sobotę grają uczniowie szkół podstawowych, w niedzielę gimnazjaliści i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

Uroczyste otwarcie zawodów w sobotę o godz. 10.00. (MK)



Po tym faulu obrońcy Polonii Bytom na Maxwellu Kalu sędzia podyktował karnego dla ŁKS

ŁKS Browar wygrał z Polonią Bytom 3:2!

Radosne „chrzciny”

Sobotni mecz ŁKS – Polonia Bytom, pierwszy w wiosennej rundzie II ligi i pierwszy na nowym boisku, do końca był wielką niewiadomą. Stadion jeszcze na początku tygodnia przypominał plac budowy. Policja nie chciała wziąć odpowiedzialności za bezpieczeństwo kibiców. Dzięki Miejskiemu Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, mecz odbył się bez organizacyjnych wpadek. Większość kibiców zasiadła na nowej trybunie na wale. Stara trybuna główna również była wypełniona po brzegi.

„Chrzcziny” nowego boiska były radosne. Łomżanie pierwsi strzelili gola. Goście wyrównali po fatalnym błędzie Kamila Ulmana. Potem Łomża znów objęła prowadzenie, a Polonia wyrównała z karnego. Ostatni gol,

który przypieczętował zwycięstwo ŁKS, padł również z rzutu karnego.

Dobrze zaprezentowali się wszyscy nowi gracze (jest ich aż 9), a zwłaszcza Krzysztof Strugarek w obronie oraz Michał Rozkwitalski w ataku. Świetne spotkanie rozegrali Paweł Strózik (strzelec dwóch goli, asysta przy trzecim) i Łukasz Adamski (zastąpił bardzo dobrze Mariusza Marcza w środku pola), którzy w jesiennej rundzie prawie wcale nie grali z powodu kontuzji. Czarnoskóry Maxwell Kalu z miejsca zdobył uznanie kibiców błyskawicznymi akcjami na polu karnym. Trener Jakóbczewicz zapowiedział, że gra będzie coraz lepsza, w miarę jak zawodnicy będą się „zgrywać”. Najbliższe spotkanie ze Śląskiem Wrocław również w Łomży, w sobotę, 17 marca, godz. 14.00. (MK)



Michał Rozkwitalski (w białym stroju) w akcji

PROMOCJA

STIHL®

MS 170
teraz za
699,-



Najwyższa jakość w najlepszej cenie!

Autoryzowani Dealerzy zapraszają:

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 745 14 02; Zwycięstwa 10, tel. 651 49 65; Ciołkowskiego 99, tel. 746 16 13, Kawaleryjska, paw.1, tel. 742 24 49;
Brańsk - Witosa 20, tel. 737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 272 33 44; **Jedwabne** - M.C. Skłodowskiej 2, tel. 217 26 11; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 46, tel. 278 19 74; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 216 44 66; **Maków Maz.** - Kopernika 4, tel. 717 02 40; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 716 48 69; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 745 25 64, Krótka 3, tel. 745 39 59; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 739 40 99; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 272 58 12; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 271 69 07.

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 061 816 62 16, www.stihl.pl

NOWY NISSAN QASHQAI.
MIASTOODPORNY.



SHIFT_convention

- 6 poduszek powietrznych
- ABS z systemem wspomagania siły hamowania i EBD
- Radio z odtwarzaczem płyt CD i wbudowanym systemem głośnomówiącym opartym na łączu Bluetooth
- Klimatyzacja
- Panoramiczny przeszklony dach (dostępny jako opcja)
- Napęd ALL MODE 4x4® (dostępny jako opcja)

Pierwszy kompaktowy crossover tak dynamiczny, by rzucić wyzwanie miastu. Ruszaj na podbój.



DRZWI OTWARTE: weekend 17-18 marca

Dowiedz się więcej i umów na jazdę próbną w naszym salonie Nissana!

F.B.H. Mieczysław Wasilewski
Autoryzowany Dealer NISSANA
ul. Suwalska 1
19-301 Elk 3, Szeligi
tel. + 48 87 621 41 10
kom. 607 178 187
e-mail: wasilewski.sprzedaz@nissan.elk.pl
www.nissan.elk.pl

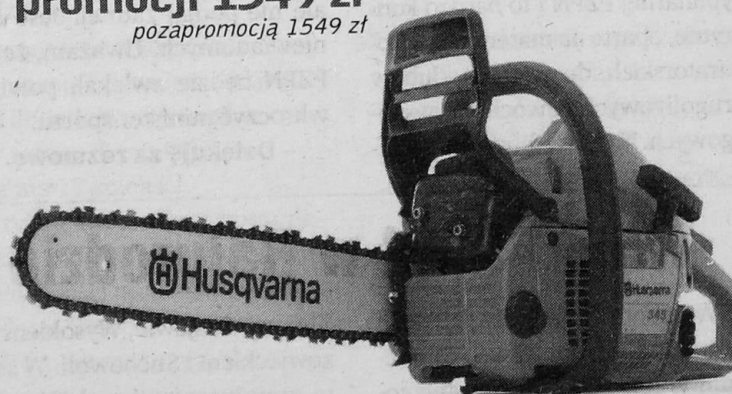
– zjrzij co oferujemy ...

www.nissan-qashqai.pl

Zdjęcie jest jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Zużycie paliwa: 5,4 - 8,4/100 km. emisja CO₂: 145-204 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów oraz ich przydatności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl.

PROMOCJA PILAREK HUSQVARNA

345E 45.0 CM³ – 2.2 KW/3.0 KM
– 33-45 CM/ 13-18" – 4.8 KG
w promocji 1349 zł
poza promocją 1549 zł

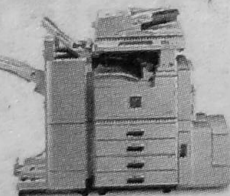


Ciechanowiec: ul. Łomżyńska 56, tel. 086-277 21 78
Kolno: ul. Wojska Polskiego 46, tel. 086-278 30 49
Łomża: ul. Nowogrodzka 60, tel. 086-216 69 10
Wysokie Mazowieckie: ul. Ludowa 54, tel. 086-275 49 34
Zambrów: ul. Mazowiecka 51B, tel. 086-276 08 40

Husqvarna
Great experience
WWW.HUSQVARNA.PL

BIURO SERWIS
SPRZEDAŻ ORAZ SERWIS

ICom



KOMPUTERY KSEROKOPIARKI KASY FISKALNE
18-400 Łomża, ul. Dmowskiego 1C, T. 0-86 216-40-66, serwis@biuroserwis.lomza.pl