

KONTAKTY

Nr 26 (1391)

1 lipca 2007

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

Ile biorą
„wybrańcy”
str. 2



REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



TRAFFIC
DACHY & BLACHY

DACHY 20,26
BLACHODACHÓWKA zł/m²*

Tęże od 6 do 132 mm
Dachówka ceramiczna – Wienerberger Roben
Dachówka cementowa – Braas i Prodach
Dachówka metalowa – przy dworcu PKS,
ul. Lipowa 2, 22-53-57, kom. 0 600-926-795

POMIAR I TRANSPORT GRATIS

Właśc. Andrzej Górecki

kostka
brukowa

mj

Jedwabne

DYSTRYBUCJA
UKŁADANIE

086 217 25 42
www.mj.com.pl

MARGO

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁÓMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

Podlaska lista płac



W związku z żądaniami płacowymi lekarzy, pielęgniarek i nauczycieli, wzrosło zainteresowanie zarobkami w sferze budżetowej i publicznej. Co tydzień zamieszczamy informacje o zarobkach pracowników urzędów państwowych i samorządowych, radnych i posłów. Podajemy zarobki „na rękę”, czyli netto. W minionym tygodniu były zarobki wojewody i kierownictwa Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. Poniżej lista płac netto marszałka i kierownictwa Urzę-

du Marszałkowskiego oraz radnych Sejmiku województwa podlaskiego w Białymstoku.

Marszałek Dariusz Piontkowski – 7 494,96 zł, wicemarszałek Jan Kamiński – 5 696,75 zł,

wicemarszałek Marek Olbryś – 6 585,75 zł, członek zarządu Miko-

nymi, w związku z tym ich zarobki nie podlegają upublicznieniu – powiedział Mariusz Gromko z Departamentu Informacji. – Jedynie, co możemy ujawnić, to średnią pensję netto dyrektora w Urzędzie, która wynosi około 3 637 zł.

Widać inne przepisy obowiązują w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim, który podał nam pełną imienną listę zarobków dyrektorów wydziałów, a inne w Urzędzie Marszałkowskim!

Radni Sejmiku otrzymują miesięcznie nieopodatkowane diety w następującej wysokości: przewodniczący Mieczysław Ba-

jewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku Adama Dębskiego o podanie zarobków dyrektora Oddziału Jacka Roledera i jego zastępców Jarosława Tałajaja, Wojciecha Kuźmickiego i Krzysztofa Niewiadomskiego. Niestety, przez tydzień rzecznik Dębski nie odpowiedział na naszą prośbę. Mimo wielu telefonów do Oddziału na numer stacjonarny i komórkowy, ani razu nie udało nam się skontaktować z rzecznikiem Dębskim. Zwracamy uwagę dyrektorowi i Radzie Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Białymstoku, że rzecznik Dębski dostaje pen-

Ile biorą nasi „wybrańcy”?

łaj Janowski – 5 921,24 zł, członek zarządu Karol Tylenda – 4 810,50 zł. Niestety, nie uzyskaliśmy imiennej listy płac dyrektorów departamentów w Urzędzie Marszałkowskim.

– Według opinii naszego radcy prawnego, dyrektorzy departamentów nie są osobami publicz-

giński – 2 435 zł, wiceprzewodniczący Jan Chojnowski, Jacek Piorek i Andrzej Sutkowski – po 2 279 zł, przewodniczący Komisji Sejmiku – po 2 107 zł, wiceprzewodniczący Komisji – po 1 951 zł, pozostali radni – po 1 744 zł.

Poprosiliśmy rzecznika prasowego Podlaskiego Oddziału Wo-

ję od Polski, aby informować opinię publiczną o wszystkim, co ją interesuje w NFZ, także o wysokości zarobków swoich szefów!

Za tydzień lista płac w NFZ oraz Urzędu Miejskiego w Łomży i w Suwałkach, starostw powiatowych. (MK)

REKLAMA

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



Zebrałiśmy

40.000 zł

na rzecz Łomżyńskiego Klubu Sportowego

ze sprzedaży limitowanej serii piwa

Łomża Wyborowe.





Dziękujemy Kibicom i Konsumentom piwa Łomża Wyborowe

za udział w akcji i wsparcie Klubu ŁKS Browar Łomża.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980
Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedźwiecka; Gabriela Szczęsna,
tel. (086) 215-35-69; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok, Janusz Niczyporowicz,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Barbara Paszkowska (Szczuczyn), Michał Mincewicz (Orla).
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Dyrektor Wydawnictwa: Stanisław Dobrowolski,
tel. (086) 216-33-29, 606-74 20-33
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
tel. (086) 215-35-66
Kierownik sekretariatu: Alina Budrik,
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Kierownik Działu Reklamy: Marek Władysławski,
Al. Legionów 7, 18-400 Łomża,
tel. (086) 215-35-71, 697-505-600.
Przedstawiciel: Katarzyna Sienkiewicz,
tel. (086) 215-35-71, 667-335-647.

Biura Ogłoszeń:

Ostrołęka, MW-REKLAMA, tel. (029) 764-33-99,
697-505-600, mw-reklama@neostrada.pl,
Agencja „INFORMEDIA”, ul. 11 Listopada 5 a,
tel./fax (029) 760-91-92; Ostrów Mazowiecka:
„BORAM” Aldona Mierzejewska, ul. Broniewskiego
56 a, tel. (029) 745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c.,
ul. Utrata 2 b, tel. (087) 566-35-12; Zambrów:
Agencja „Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: „e-Print” Michał Żeleznikowicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

„Nie ma wolności bez solidarności”, powiedział Jan Paweł II tuż po wylądowaniu w Polsce w roku 1999. Znamiennym roku przełomu, w którym „Solidarność” doszła do współwładzy. Słowa „solidarność” użył nie w znaczeniu instytucji związkowej, lecz więzi międzyludzkiej: pomocy słabszym, wspólnego tworzenia, wzajemnej życzliwości... Od tego czasu wielu przywołuje je często i ochoczo. Z odniesieniem do niego, zmodyfikowane w hasło „Solidarne państwo”, stało się sztandarem wyborczym obecnej władzy. Miało znaczyć państwo pomagające słabszym, jego wspólne budowanie... Co zostało z tego po dwóch latach? Czy państwo, którego władza traktuje ludzi z pogardą, jest „solidarne”?

A bez solidarności nie ma wolności...

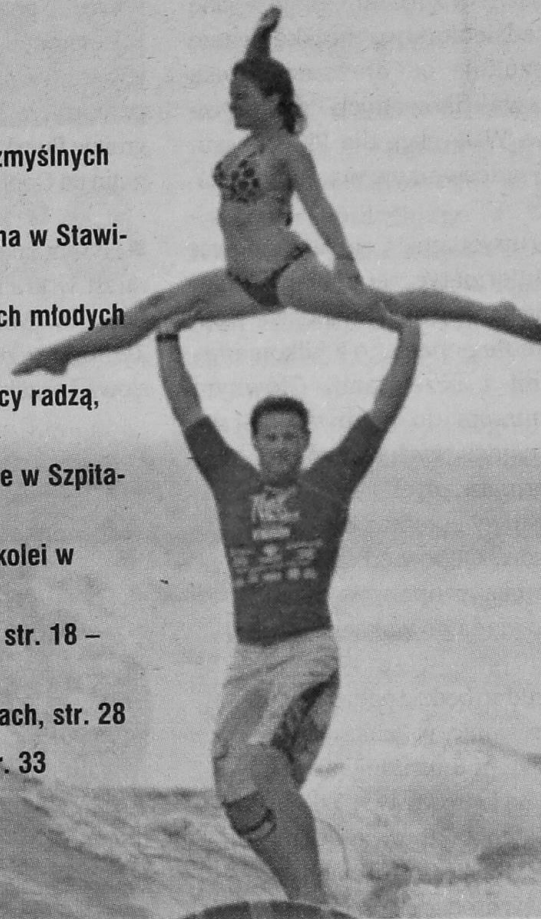
WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

W numerze:

- **Obwodnica przez życie**, czyli o bezmyślnych drogowcach, str. 7
- **Korzenie**, czyli doradca prezydenta Busha w Stawiskach, str. 9
- **Ławsk we łzach**, czyli o tragedii trzech młodych na drodze, str. 10
- **Kodeks i praca**, czyli inspektorzy pracy radzą, str. 13
- **Biały impas**, czyli rozgrywki personalne w Szpitalu, str. 15
- **Tory w krzakach**, czyli reaktywacja kolei w Łomżyńskim, str. 17
- **Stacja Życie**, czyli historia niezwykła, str. 18 – 19
- **Pytanie intymne**, czyli o „tych” sprawach, str. 28
- **Bank kawałów**, czyli rozluźnij się, str. 33



MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA ZŁOTÓWKĘ!



Wyślij SMS na numer 7135
o treści: kts + treść ogłoszenia
(maksymalnie 160 znaków).
Koszt wysłania 1 SMS - a to 1,00 zł netto
(1,22 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Pełny tekst regulaminu dostępny jest na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl i w redakcji „Kontaktów”.

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę raz w tygodniu
i wiesz wszystko o regionie
plus dodatek telewizyjny

ZA TYDZIEŃ: druk wniosku o dowód

■ Oburzeniem i listami protestacyjnymi do marszałka i wojewody zareagowali szefowie zakładów mięsnych PMB Białostok na informację, że Wojewódzki Urząd Pracy zorganizował rekrutację specjalistów przerobu mięsa dla pracodawców z Irlandii. Białostockie przedsiębiorstwo bezskutecznie poszukuje od dłuższego czasu wykwalifikowanych pracowników. WUP chce dla PMB poszukać pracowników w... Rumunii.

■ O utworzenie Centrum Innowacji Informatycznej w Białymstoku zabiega Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego z kilkoma firmami i uczelniami. Głównym partnerem do wprowadzania najnowszych technologii informatycznych może być światowy potentat, czyli Microsoft. Odpowiedź na białostocką propozycję firma zapowiada po wakacjach.

■ Trudno będzie podróżować po regionie w wakacje. Na drodze nr 8 utrudnienia czekają na kierowców w Wiśniewie koło Zambrowa, w Żółtkach, Suchowoli i Augustowie. Na drodze 61 prace trwają między Stawiskami a Grabowem oraz w Rajgrodzie. Na trasie nr 19 remonty prowadzone są w okolicach Rybołów, Bociek i Siemiatycz.

■ „Wigry” i „Gryf” to dodatkowe wakacyjne połączenia PKP w regionie po zakończeniu roku szkolnego (do pierwszych dni września). „Wigry” pozwolą dotrzeć z Suwałk i Białegostoku do Krakowa i Bielska Białej, a „Gryf” z Suwałk przez Olecko i Olsztyn (pociąg nie jedzie przez Białostok) do Szczecina. Pociąg „Narew” z Białegostoku ma wydłużoną trasę, którą kończy nie w Bielsku Białej, a w Wiśle.

■ Hajnówka jest pierwszym miastem w kraju, które wprowadza do urzędu język białoruski w pismach

administracyjnych. Samorząd po burzliwej dyskusji i zaledwie jednym głosem skorzystał z możliwości, jakie dała ustawa o mniejszościach. Decyzję musi jeszcze zatwierdzić Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. W Hajnówce 26 proc. mieszkańców deklaruje narodowość białoruską. W województwie podlaskim status języka pomocniczego ma już litewski w gminie Puńsk, a w kraju kilkanaście gmin na Opolszczyźnie (niemiecki).

■ Hymn, jako jedno z nielicznych miast w kraju (jak Łomża), mają Suwałki. Muzykę napisał Jacek Zieliński z zespołu Skaldowie, a słowa Leszek Aleksander Moczul-



Wojownik tatarski z łukiem mongolskim, malowidło z XVII w.

Święto z łukiem

Po raz pierwszy od stu lat w Polsce, potomkowie Tatarów w Podlaskiem zorganizowali w Kruszynianach święto Sabantui.

Sabantui w tatarskiej tradycji odbywa się po zasianiu pól. Po nabożeństwie meczecie, wyznawcy islamu spotykają się przy piekaczce, czyli pierogu makaronowym (wpisany w 2005 roku na listę produktów tradycyjnych), strzelają z łuku mongolskiego i wspinają się na słup. Podlascy Tatarzy liczą, że ich tradycyjne zwyczaje i święta mogą stać się atrakcją turystyczną nie tylko regionu

ski, pochodzący z Suwałk poeta, autor wielu przebojów Skaldów.

■ Doniesieniami o nazistowskim charakterze koncertu i spotkania, które odbyły się w pobliżu miejscowości Krasne Folwarczne (powiat Mońki), zainteresował się minister spraw wewnętrznych i polecił dokładne zbadanie sprawy. Udział w zlocie wzięło około 200 osób, w tym cudzoziemcy.

■ Pikietę pod gmachem białostockiego sądu urządziło około 200 osób, występujących w obronie prezesa Spółdzielni Mleczarskiej w Mońkach Stanisława J. Prokuratura zarzuca mu przyjmowanie łapówek podczas rozbudowy mleczarni. Rolnicy i pracownicy Spółdzielni twierdzą, że Stanisław J. jest niewinny, a w dodatku niezwykle potrzebny firmie. Prezes został początkowo tymczasowo aresztowany, ale w wyniku odwołania wyszedł na wolność.

■ Złodzieje... torów! Nad ranem przyjechali samochodem w pobliżu Czerwonego Boru (gm. Zambrów) i zabrali się za rozbieranie torowiska. Wycięli 12 kawałków szyn po około 12 metrów długości, kiedy pojawili się policjanci z Zambrowa. Zostali zatrzymani. Są mieszkańcami powiatu ostrowskiego (woj. mazowieckie).

■ Modlitwa i nieszczęście: w grupę pielgrzymów, którzy zbliżali się do Turośni Kościelnej (pow. białostocki), wjechał polonez. Rannych zostało 7 pielgrzymów w starszym wieku. Kierowca poloneza, ksiądz z Białegostoku (lat 75), był trzeźwy. Twierdził, że oślepiło go słońce.

ZNAKI CZASU

■ Po ośmiu dniach protestu premier spotkał się w swojej kancelarii z pielęgniarkami, które wcześniej nazwał „przestępcami”. „Białe miasteczko”, w którym pielęgniarki koczują w namiotach, będzie stało przed kancelarią do czasu podpisania porozumień między pielęgniarkami a stroną rządową, zdecydował Ogólnopolski Związek Zawodowy Pielęgniarek i Położnych.

■ W pierwszym kwartale wpłynęło do Polski ponad 1,5 mld euro od Polaków przebywających za granicą, wynika z danych NBP. Po wstąpieniu Polski do UE, kraj opuściło ok. 2 mln ludzi.

■ W rejonie słupskim nie będzie miał kto zebrać zboża, bo nie ma wykwalifikowanych kombajnistów. Nie ma też komu budować dróg i pracować w sezonowych barach. Kto żyw wyjeżdża do „starej UE”, gdzie przeciętne płace są 130 – 280 proc. wyższe niż płace na porównywalnych stanowiskach w Polsce.

■ „Opalanie nago w miejscach powszechnie dostępnych jest niedozwolone. To nieobyczajny wybrzyk, czyli wykroczenie”, powiedziała Paulina Grzesiewska z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim. Kilkuset policjantów strzeże bezpieczeństwa na polskich plażach i... zwraca uwagę na goliznę.

■ „Śmiało do przodu! Ruszajcie z nami!”, tak kończą się nowe przygody Bolka i Lolka w nowej książce „Bolek i Lolek. Prawi i Sprawiedliwi” wydawnictwa Dragon.

Dofinansowanie mundurków

Jeszcze tylko do piątku, 29 czerwca, w szkołach, w których dzieci się uczą, można składać wnioski o dofinansowanie zakupu podręczników i mundurków. Pomoc przysługuje uczniom zerówek, klas I – III szkół podstawowych oraz pierwszych trzech klas ogólnokształcącej szkoły muzycznej z rodzin o niskich dochodach. Pierwszoklasiści mogą otrzymać na podręczniki do 130 złotych, drugoklasiści – do 150, a trzecioklasiści – do 170 złotych. Uczniowie podstawówek i gimnazjów na zakup mundurka – 50 złotych.

KONTAKTY to jedyne w Podlaskiem pismo...



Najlepsi w Polsce

Najlepiej w Polsce sprawdzian szóstoklasisty napisali uczniowie Szkoły Podstawowej w Starym Radziszewie (gm. Ciechanowiec). Na 40 możliwych punktów, każdy z uczniów zdobył 39,5 punktu (średnia w kraju wynosi 26,6, a średnia szkół wiejskich 25,6). „To najlepszy wynik w kraju”, poinformowała Centralna Komisja Egzaminacyjna.

Średnia ocen wszystkich szóstoklasistów tej szkoły na koniec

roku wyniosła 4,99. Klasa szósta w Szkole Podstawowej w Starym Radziszewie to sześcioro uczniów Sylwii Plichty: Karolina Boguszewska, Natalia Niemyjska, Piotr Olszewski, Wojciech Ołtarzewski, Tomasz Morawski i Paweł Porzeziński.

– Najwyższa w kraju wszystkich bardzo ucieszyła, choć nie było to wielkie zaskoczenie, bo nasi uczniowie już w poprzednich latach osiągnęli na egzaminie

szóstoklasisty po 35, 37 punktów. Ale to była wyjątkowa klasa – mówi dyrektorka Elżbieta Komarowska.

Rok szkolny w Starym Radziszewie skończyło 58 uczniów. Szkoła ma doskonałe warunki nauczania i najnowocześniejsze pomoce naukowe: w pracowni komputerowej jest 11 komputerów. „Mamy wszystko”, mówi dyrektorka Komarowska, która ćwierć wieku pracuje w tej szkole. (m)

„Kontaktowa” Księga Guinnessa

Może nie codziennie, ale jednak każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata także natura: a to urodzą się krowie dwojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać. Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Guinnessa. („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża).

Pustułka w... Muzeum!

Rodzina pustułek, drapieżników z rodziny sokołowatych, zamieszkała na ostatnim „piętrze” budynku Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Matka, ojciec i pięcioro dzieci czuje się bezpiecznie nie tylko wysoko pod dachem. Często spacerują po muzealnym dziedzińcu, przysiadają na trawniku, ogrodzeniu, ba, nawet na ramie otwartego okna!

Pustułka ma wielkość gołębia, występuje prawie w całej Europie i Azji. Jaja (od 4 do 6) składa w połowie maja. Młode przebywają w gnieździe około miesiąca.



Jeszcze około 30 lat temu pustułka była w Polsce ptakiem bardzo pospolitym, dzisiaj pod jej ochroną. Szacuje się, że w całym kraju żyje tylko około 3000 par, najmniej w naszym regionie. Łomża może więc poczuć się przez naturę wyróżnioną!

ZAPROSILI NAS

■ Instytut Spraw Publicznych i Biuro Informacyjne Parlamentu Europejskiego w Polsce – na II Forum Obywateli pt. „Emigrować i wracać. Migracje pracowników a polityka UE”.

■ Zespół Prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku – na zakończenie drugiego kursu samoobrony dla służb mundurowych.

■ Departament Informacji i Współpracy z Zagranicą Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku – na uroczystość podpisania dokumentów, dotyczących zagospodarowania „Węglówki”.

■ Dyrektor, Rada Pedagogiczna i młodzież Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Stawiskach – na Dni Otwarte szkoły.

■ Wójt gminy, dyrektorzy Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II i Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Przytułach – na uroczystość otwarcia sali gimnastycznej.

■ Zarząd Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Łomży – na uroczyste podsumowanie współzawodnictwa sportowego szkół podstawowych i gimnazjalnych powiatu łomżyńskiego w roku szkolnym 2006/2007.

Dziękujemy

Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs • Konkurs

Wygraj melodyjne wakacje, czyli odtwarzacz mp3

Zasada jest prosta: wystarczy odpowiedzieć prawidłowo przynajmniej na jedno z dwóch pytań, aby wziąć udział w losowaniu dwóch odtwarzaczy mp3, ufundowanych przez firmę Divicom. Na odpowiedzi (tylko na wyciętych kuponach) czekamy do 3 lipca („Kontakty”, 18 – 400 Łomża, al. Legionów 7).

Kupon konkursowy

1. Przy której ulicy jest w Łomży sklep sieci Divicom?

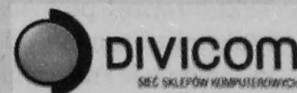
Odpowiedź: ul. nr

2. Jak nazywa się najnowszy system operacyjny Microsoft?

Odpowiedź:

Imię Nazwisko

Adres: tel.





„Szaleni” bis

Marek Kisiel z Miejskiego Domu Kultury w Łomży, twórca słynnej Crazy Twisting Group, wychował drugą generację „szalonych” tancerzy break dance. Prowadzona przez niego formacja „Plastic Squad” w składzie Kamil Kowalewski, Kamil Prusaczyk, Filip Stypułkowski, Filip Domisiewicz, Przemek Serwatko, Kacper Zientalski i Adam Ząbek na XXII Międzynarodowym Festiwalu Tańca Młodzieżowego w Wasilkowie zdobyła II miejsce. Solo Kamil Kowalewski zajął I, Kacper Zientalski II, a Filip Stypułkowski IV miejsce.

Lila na klipie

Łomżyńska wokalistka Lila Horoszko wystąpiła w wideoklipie do swojej piosenki „Oszalałam”, która została nagrodzona na Festiwalu Autorów i Kompozytorów „Smak” w Myśliborzu. Nakręcenie klipu było główną nagrodą Festiwalu. Jest emitowany w 50 sieciach kablowych. Można go też obejrzeć na stronie www.lila.muzyka.pl. Na stronie są też fragmenty ponad 20 jej piosenek, w tym „Czy warto było”, finalistki plebiscytu „Przebojem na antenę” Radia Białystok w 2005 r.

Nastolatka z promilami

Czternastoletnia dziewczynka trafiła do łomżyńskiego szpitala z objawami zatrucia alkoholem, miała 1,8 promila. To nie pierwszy przypadek. Rekordzista w zatruciu, trzynastoletni chłopiec, miał ponad 2 promile alkoholu. Najmłodsze pijane dziecko, które trafiło na oddział dziecięcy, miało zaledwie 6 lat. Upijanie się dzieci świadczy o zaniedbaniu opieki przez rodziców. W wakacje takich przypadków może być więcej, sprzyjają im wyjazdy z domu.

Zjazd TPZŁ

Zbadanie historii Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Łomży i ufundowanie tablicy poświęconej ofiarom UB, to najważniejsze zadanie na nową kadencję, jakie postawiło sobie Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej z 14 oddziałów w kraju, którzy spotkali się w sobotę, 23 czerwca, na Walnym Zjeździe w łomżyńskim ratuszu. Towarzystwo będzie opiekować się łomżyńskim zabytkowym cmentarzem i wydawać rocznik „Ziemia Łomżyńska” oraz kwartalnik „Wiadomości Łomżyńskie”. W planach jest także wydanie „Dzieł wszystkich” Adama Chętnika. Prezesem Zarządu Głównego po raz czwarty został Zygmunt Zdanowicz, wiceprezesami Józef Babel i Wawrzyniec Kłosiński. Tytuły Honorowego Członka TPZŁ otrzymali prof. Adam Dobroński i były długoletni prezes Oddziału Towarzystwa w Zambrowie Franciszek Tarnowski. (MK)

Piwo Łomża na... saksach

Za tysiącami łomżan, wyjeżdżającymi do pracy na Wyspy Brytyjskie, na saksy udaje się... piwo z Browaru Łomża!

– Podpisałem umowę z największym dystrybutorem piw polskich w Anglii na dostawę marek Łomża, Wyborowe, Mocne i Export. Piwo już się warzy. Za dwa, trzy tygodnie będzie w sklepach i pubach Londynu, a potem w innych miastach, gdzie są duże skupiska Polaków. Ale nie tylko dla Polaków angielski partner będzie rozprowadzał naszą markę. Brytyjczycy uznali, że smak piwa Łomża jest niepowtarzalny i

będą go polecać swoim angielskim klientom – mówi wiceprezes i dyrektor Browaru Łomża Andrzej Rutkowski.

Łomżanie chwalą sobie saksy w Wielkiej Brytanii. Na Wyspach zarabiają godziwie i w godziwych warunkach. Czy równie udane będą saksy dla piwa Łomża? Andrzej Rutkowski nie ma wątpliwości, że Browar zrobi dobry interes. Oczekuje, że co najmniej taki, jak w USA. Kolejnym krajem, do którego Browar chce wysłać piwo dla żyjących tam łomżan, jest Kanada. (MK)

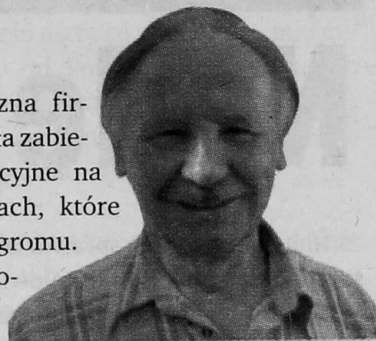
Aleja po przejściach

Henryk Kryński, wieloletni kierownik Zakładu Zieleni Miejskiej w Łomży (na zdjęciu), spełnił swoje marzenie. Przywracana jest dawna świetność zabytkowego zakątka miasta, jakim jest Aleja Cmentarna, wiodąca do głównej bramy starego cmentarza przy ul. Kopernika.

– Przez stulecia aleja wiodła z kościoła farnego (obecnie katedry) na cmentarz. Ale w latach 60 władze zniszczyły cały układ urbanistyczny, stawiając w poprzek Alei blok pod patronatem ZMS. Ponad 20 lat marzyłem, żeby uratować to, co zostało z Alei. I wreszcie spełniłem swoje marzenie. Zachowany fragment Alei ostrym zakrętem przedłużyliśmy do ul. Polowej wzdłuż owego bloku. W ubiegłym roku

specjalistyczna firma wykonała zabiegi pielęgnacyjne na starych lipach, które ocalały z pogromu. Położona została kostka brukowa.

Teraz uzupełniamy szpaler młodymi lipami. Zagospodarowany został cały skwerek obok Alei, gdzie także pojawiają się młode drzewka i krzewy ozdobne. Są już ławeczki i chodniki. Mam nadzieję, że sąsiedzi będą mieli oko na wandali i nie dopuszczą do zniszczenia nasadzeń – mówi Henryk Kryński. (MK)



Polonijne święto

Mer litewskich Solecznik Leonard Talmont (na zdjęciu z prawej, z prezydentem Łomży Jerzym Brzezińskim) w niedzielę, 24 czerwca, otworzył w łomżyńskim ratuszu wystawę pt. „Rejon solecznicki: historia, ludzie i ziemia”. Był to jeden z akcentów uroczystego otwarcia VII Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły, organizowanych przez łomżyński Oddział Stowarzyszenia Wspólnota Polska, prezydenta Łomży i starostę ziemskiego.

Z Rosji, Ukrainy, Białorusi, Litwy, Łotwy i Estonii przyjechało około 700 dzieci polskich, sportowców i członków zespołów artystycznych. Około 100 spotkało się z odmową, gdyż wyczerpały się fundusze.

W niedzielę na Starym Rynku wystąpiły znakomite chór polski z Dusseldorfu w Niemczech, orkiestra i zespół taneczny Szkoły Sztuk Pięknych w Solecznikach i zespół baletowy z Ukrainy. Od poniedziałku do środy trwały zmagania sportowe w 11 dyscyplinach. Z braku obiektów w Łomży, zawody lekkoatletyczne rozegrane zostały na stadionie w Ostrołęce, a turniej piłki nożnej w Piątnicy. Goście i około 300 reprezentantów szkolnych klubów sportowych z Łomży rywalizowali ponadto w zapasach, siat-



kówce, tenisie stołowym, pływaniu, taekwondo, koszykówce, szachach, strzelectwie i karate. Igrzyska kończą się w czwartek, 28 czerwca. (MK)

Bo zablokujemy!

Prezydent Łomży Jerzy Brzeziński chce wprowadzić zakaz wjazdu tirów do miasta w godzinach 22.00 – 6.00 rano. Podstawą jest wynik badania natężenia hałasu, który przekracza wszelkie dopuszczalne normy.

– Trudno określić termin wprowadzenia tego ograniczenia, gdyż wszystko musi zostać przygotowane tak, aby instancje wyższe nie zakwestionowały i nie uchyliły wprowadzonego ograniczenia – mówi Łukasz Czech z biura prasowego ratusza. Mieszkańcy ul. Wojska Polskiego grożą blokadą. (MK)

Budowa obwodnicy, która ułatwi życie jednym, ale zmarnuje i utrudni innym, jest absurdem!

Miesiąc temu wójt gminy Łomża Jacek Nowakowski przywiózł do podłomżyńskiego Janowa straszną wiadomość: zabudowania na dwóch posesjach przy trasie nr 61 całkowicie do wyburzenia, a w pasie szerokim do 300 m, czyli sięgającym środka wsi, mają pojawić się budowle związane ze zjazdem z trasy. Takie rozwiązanie przewiduje tzw. wariant trzeci zachodni planowanej obwodnicy Łomży, burzący życie co najmniej kilku rodzin.

Szymańscy od co najmniej 100 lat mieszkają przy trakcie warszawsko – wileńskim. Tyle lat liczy sobie ich drewniany domek. Obok wybudowali nowy dom z wesołym, czerwonym dachem. Ale Szymańskim nie jest wesoło. W nowym domu są już wszystkie instalacje, trwają ostatnie prace wykończeniowe. Żona Jarosława Szymańskiego haruje na nie za granicą.

– Od miesiąca chodzę jak otumaniony. Nie mogę spać. Żyć nam wszystkim nie chce się. Nie wiemy, co robić, wykończyć dom, czy nie – mówi Jarosław.

Warunki zabudowy i pozwolenie na budowę otrzymał w 2003 roku. Kilka lat wcześniej wybudował dużą oborę ze stodołą. Ani za pierwszym, ani za drugim razem w Urzędzie Gminy i Starostwie Łomża nikt go nie przestrzegał, że mogą być kłopoty w związku z trasą 61.

W 2005 roku białostocki Oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wykupił ziemię pod poszerzenie skrzyżowań dróg wylotowych z Janowa i Chojen na trasę 61.

– Mówili, że będzie tu rondo spowalniające ruch, które poprawi bezpieczeństwo w Janowie. Bardzo nas to ucieszyło. Niestety, plany zmieniły im się w kilka miesięcy o 180 stopni. Rondo już nieaktualne, teraz wyskoczyła obwodnica Łomży – żali się Bogumiła Malinowska, której dom również spisany jest na straty.

Na zlecenie białostockiego Oddziału GDDKiA projektanci z war-

szawskiego „Transprojektu” tworzą od jesieni ubiegłego roku koncepcję przebiegu obwodnicy Łomży w wariantach wschodnim i zachodnim. Wariant wschodni jest najlepszy, ale w ich przekonaniu nie ma szans na budowę, gdyż przecina tereny doliny Narwi, chronione w ramach sieci Natura 2000 (w rejonie Łomży nad Narwią są gniazda wodniczki, niezwykle rzadkiego ptaszka, chronionego tzw. unijną dyrektywą siedliskową). Wariant zachodni, omijający miasto od zachodu, naszkicowali w trzech wersjach. W wersji „trzeciej zachodniej” obwodnica przecina trasę 61 w rejonie dawnego Fadomu i biegnie polami między Łomżą a Kupiskami Starymi. Przez Janowo równoległe do trasy 61 będzie przebiegała tzw. droga serwisowa dla ruchu lokalnego. Kilka domów zostałoby wyburzonych, pozostałe miałyby w sąsiedztwie ruchliwą drogę.

Wersja „trzecia zachodnia” bardzo odpowiada władzom Łomży. Według wiceprezydenta Marcina Sroczyńskiego, najlepiej ze wszystkich łączy ruch ze wszystkich kierunków i nie jest zbyt oddalona od Łomży. Czyli nie spowoduje zamierania miasta, gdy ruch tranzytowy pójdzie obwodnicą. Nie wyłącza Łomży z ruchu turystycznego. Ale „trzecia zachodnia” jako jedyna wchodzi w kolizję z terenami zabudowanymi. Oprócz

wyburzeń dwóch posesji w Janowie, spisuje na straty także gospodarstwo Świtajewskich w Kupiskach Starych. Świtajewscy, podobnie jak mieszkańcy Janowa, protestują. Ich zdaniem, lepsza byłaby wersja „pierwsza zachodnia”, która łączy się z trasą 61 kilka kilometrów dalej w stronę

wczesnej fazy, kiedy nie było wiadomo, że będzie droga serwisowa w Janowie i konieczna jest likwidacja budynków.

„Pierwsza zachodnia” też ma swój słaby punkt. Znajduje się między Starymi a Nowymi Kupiskami, gdzie według koncepcji obwodnica ma przebiegać w po-

Obwodnica



Szymańscy z Janowa na schodach nowego domu. Wiadomość o możliwości jego zburzenia odbiera im chęć do życia

przez życie

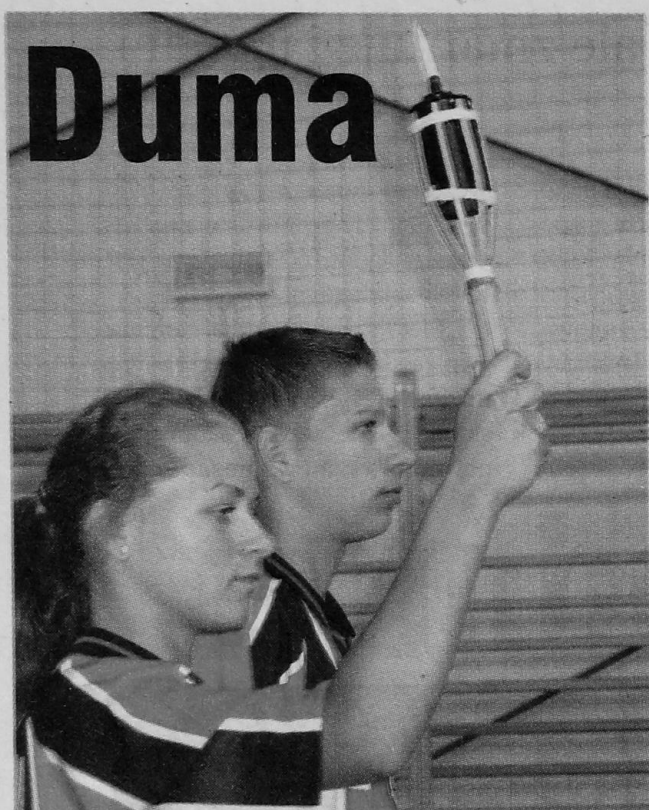
Ostrołęki (na wysokości wsi Grzymały) i omija od zachodu zabudowane tereny wzdłuż trasy 61, w tym Janowo. Czyli przebiega znacznie dalej od miasta.

Klaruje się coraz wyraźniej wersja „pierwsza zachodnia”, przynajmniej jeśli chodzi o gminę Łomża – uważa Antoni Szepietowski z Urzędu Gminy w Łomży. – Wersja trzecia została pozytywnie zaopiniowana przez samorządy gmin Łomża i Piątnica oraz miasta Łomży w bardzo

blizu szkoły i kościoła. Mogą protestować mieszkańcy obu wsi. Już odzywają się głosy sprzeciwu...

Na spotkaniu w Łomży w ubiegłym tygodniu projektanci odnotowali protest mieszkańców Janowa i Kupisk Starych, dotyczący „trzeciej zachodniej”. Pojawia się w Łomży za dwa – trzy tygodnie z ostateczną wersją koncepcji przebiegu obwodnicy. Wówczas odbędą się rozstrzygające konsultacje w sprawie wyboru najlepszego wariantu.

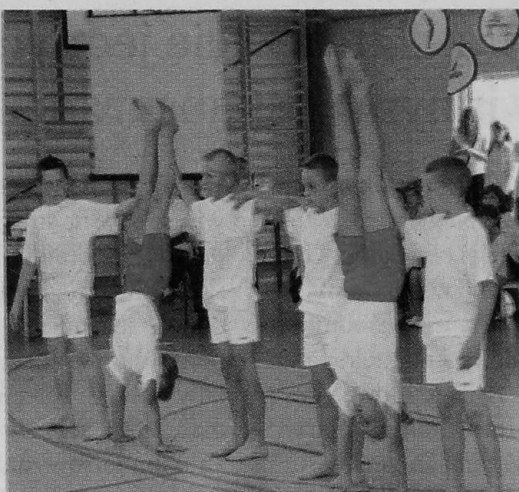
MARIA KACZYŃSKA



Duma

Gmina Przytuły wciąż należy do najbiedniejszych gmin w kraju pod względem dochodu na jednego mieszkańca. Pomysł budowy sali gimnastycznej wydawał się absurdem. A jednak!

Plac budowy przekazany został w lipcu 2005 roku. Sala kosztowała 1 milion 340 tysięcy złotych. Po 350 tysięcy dołożyli Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej i Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.



Na zdjęciach: uroczystość w nowej hali sportowej

W ubiegłym tygodniu nadeszła dla Przytuły historyczna chwila pod olimpijskim hasłem „citius, fortius, altius” (szybciej, wyżej, mocniej) i z przecięciem wstęgi. Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II Waldemar Wiśniewski i dyrektor Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Wanda Modzelewska przekazali uczniom symboliczny klucz do sali. Dzieci i młodzież wystąpiły w sportowo-muzycznej inscenizacji, a na zakończenie uroczystości wręczyły gościom gałązki oliwne.

– Zbudowaliśmy salę dzięki pomocy Boskiej i ludzkiej – mówi wójt gminy Przytuły Krzysztof Polkowski. – Wielu wspierało nas w tych zmaganiach i finansowo, i dobrą radą. Dziś wszystkim serdecznie dziękujemy.

Obojętność

Zaproszenia na rocznicową uroczystość pamięci ofiar hitlerowskich w lasku pod Jeziorkiem, nauczycielka w Szkole Podstawowej w Jeziorku Beata Sejnowska Runo (na zdjęciu) wysłała do wszystkich szkół podstawowych, gimnazjów i liceów ogólnokształcących w Łomży oraz w powiecie. Przyjechały delegacje... 6!

– Chcę o tym powiedzieć, ponieważ bardzo mnie to boli. – mówi. – Nie mogę tego zrozumieć. Przecież las w Jeziorku jest miejscem tragedii przede wszystkim mieszkańców Łomży!

Tegoroczna uroczystość była szczególna, ponieważ na grobach zamordowanych (rozstrzelani zostali w roku 1942 i 1943), po ponad 60 latach pojawiły się tablice z właściwymi nazwiskami. Przygotowane zostały również publikacje: Jerzego Smurzyńskiego pt. „Jeziorko. Historia leśnej polany”, łomżanina z Warszawy, którego bliscy także zginęli w jeziorkowskim lesie oraz Beaty Sejnowskiej Runo pt. „Jeziorko. Cmentarz na leśnej polanie”. Obie z prawdą o niemieckiej zbrodni miały otrzymać wszystkie delegacje uczniowskie z Łomży i powiatu dla szkolnych bibliotek.



Beacie Sejnowskiej Runo zależało także bardzo na tym, żeby uczniowie mogli wysłuchać odczytanego przy mogiłach listu Jerzego Smurzyńskiego, ostatniego skazańca, który cudem uniknął śmierci.

– Pan Smurzyński ma 79 lat. Być może była to ostatnia, niestety, stracona okazja, żeby usłyszeć, co chciał nam przekazać właśnie teraz, przy odkrytej na nowo prawdzie o jeziorkowskiej zbrodni – mówi Beata Sejnowska Runo. – Pozostaje mi tylko zacytować fragment jego korespondencji do mnie: „Myli się ten, kto uważa, iż szkoła będzie taką, jaką określają ją ustawy, zarządzenia Kuratorium czy Ministerstwa. Nie – szkoła zawsze jest taką, jaką tworzą ją nauczyciele”.

Fach w rękę

Sytuacja na tzw. rynku pracy była tematem spotkania Powiatowej Rady Zatrudnienia. Okazuje się, że w Łomży i powiecie nie ma chętnych do nauki w szkołach zawodowych. „Zmieniły się <proporcje>: jest dużo mechaników samochodowych i tzw. budowlańców, brakuje stolarzy. Zwrócimy się o opinię do rzemieślników, którzy najlepiej wiedzą, który fach ma teraz wzięcie i do ministerstwa edukacji, żeby zwrócić uwagę na ten coraz poważniejszy problem w całym kraju”, powiedział „Kontaktom” przewodniczący Powiatowej Rady Zatrudnienia Zenon Białobrzewski, wójt gminy Zbójna.

W gości

Zaproszenie władz gminy Wiski w powiecie Daugavpils na Łotwie otrzymały władze gminy Jedwabne. Od 29 czerwca do 2 lipca będą uczestniczyć w Dniach Gminy Wiski. „Poznaliśmy się podczas pobytu na Łotwie delegacji powiatu łomżyńskiego jesienią 2006 roku. Mam nadzieję, że teraz podpiszemy porozumienie o współpracy między gminami”, powiedział „Kontaktom” burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke.

Bez sołtysa

Bez sołtysa są Konopki Chude (gm. Jedwabne). Wybrany Stanisław Fabiszewski zrezygnował w związku ze zmianą miejsca zamieszkania. Wkrótce burmistrz Krzysztof Moenke zarządzi w Konopkach wybory sołtysa.

Witaj swobodo!

Okolo 70 dzieci i młodzieży z gminy Jedwabne pojedzie na wakacje w góry i nad jeziora. Część kosztów pokrywa gminny fundusz antyalkoholowy.

Ratusz zatrzymany

Z konieczności Komunalny Zakład Budżetowy w Nowogrodzie zajął się zabezpieczaniem dachu na adaptowanym na ratusz budynku po siedzibie GS. Niedokończony „dzieło” poprzedniego burmistrza Szczepana Zalewskiego powstawało bez fachowej wiedzy. Okazało się bowiem, że więźba dachowa opierała się nie o ściany, a o... drewniane słupki. Trzeba teraz wszystko, zgodnie z zasadami sztuki budowlanej, doprowadzić do porządku i bezpieczeństwa. Na tym adaptacja budynku w tym roku się skończy, ponieważ gmina nie ma pieniędzy na kontynuację.

Remont przyjazny

Trwa remont tzw. punktu rehabilitacji niepełnosprawnych w wielofunkcyjnym budynku w Wiźnie. Finansują gmina i Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Łomży.

Doradca prezydenta Georga Busha szukał w Stawiskach śladów żydowskich przodków

Doradca prezydenta Georga Busha David Troy jechał do Polski jako członek oficjalnej delegacji USA na otwarcie Muzeum Historii Polskich Żydów w Warszawie. Ale także z zamiarem odwiedzenia Stawisk (pow. kolneński), miasteczka swojego dziadka Leona Gersona, urodzonego w 1898 roku. W Stawiskach gościł w poniedziałek, 25 czerwca.

Przodkowie Davida od pokoleń byli rabinami. Na dziadku Leonie niespodziewanie tradycja się skończyła, gdy został przyłapany w synagodze przez swojego dziadka rabina, że zamiast czytać Torę, pochłonięty jest... powieścią Tolstoj!

Podczas pierwszej wojny światowej rodzina zaczęła emigrować do USA. Jedni zabierali drugich. Jako ostatni w daleką podróż przez Kanadę wyruszył ze Stawisk dziadek Leon, mający wtedy około 20 lat. W Montrealu poznał Żydówkę z Rosji. Pobrali się. Urodzi-



David Troy kładzie symboliczny kamień na ocalałej macewie

Korzenie

ła im się córka, matka Davida, przyszłego doradcy prezydenta Georga Busha.

Ani David (drugie imię Tevi), ani jego bliscy nie mieli kontaktów z Polską, a tym bardziej ze Stawiskami. Uznał, że czas to zmienić.

W Stawiskach chciał zobaczyć pozostałość synagogi, mykwy (rytualnej łaźni) i kirkut (cmentarz). Właśnie dzięki jego wizycie władze Stawisk, żeby nie spalić się ze wstydu, wycięły chaszcze na drodze do cmentarza (o czym pisaliśmy wiele razy) i wokół jednej z nielicznych już zachowanych macew.

W prezencie od władz Stawisk amerykański gość otrzymał reprodukcje przedwojennych fotografii synagogi oraz płytę z historią miasteczka.

Burmistrz Stawisk odpowie wreszcie za łamanie prawa?

Mała ojczyzna bezprawia

Sąd Rejonowy w Łomży oddalił wniosek Prokuratury Okręgowej o tymczasowe aresztowanie na 3 miesiące burmistrza Stawisk Marka W., podejrzanego o korupcję, przekroczenie uprawnień, niedopełnienie obowiązków i działanie na szkodę gminy.

Burmistrz został zatrzymany w środę, 20 czerwca, przez policjantów z wydziału do walki z korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. W czwartek do późnych godzin nocnych trwało jego przesłuchanie w Prokuraturze Okręgowej w Łomży. W piątek prokuratura postawiła mu zarzuty. Podejrzany jest o to, że w związku z pełnieniem funkcji publicznej, przyjął korzyść majątkową w postaci kupna samochodu po zaniżonej o 2,9 tys. zł cenie za udzielenie pomocy w nabyciu nieruchomości. Mając na względzie korzyści majątkowe, nie dopełnił obowiązków i działał na szkodę gminy, sprzedając nieruchomości w Stawiskach przy rynku bez uchwał Rady Gminy. Umorzył zaległości podatkowe jednej z firm bez uzasadnienia. Zaniżył wartość jednej ze sprzedawanych nieruchomości i wprowadził w błąd no-

tariusza zatajając, że na działce jest studnia głębinowa, podwyższająca jej wartość. Burmistrz nie przyznał się do winy i złożył obszerny wyjaśnienia.

Prokuratura Okręgowa w Łomży wystąpiła do sądu z wnioskiem o areszt, mając na uwadze ewentualne mataczenie w czasie śledztwa. Sąd uznał jednak, że nie ma obawy mataczenia i zwolnił Marka W. Jak poinformowała Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej, prokurator wniesie zażalenie na tę decyzję do Sądu Okręgowego.

Marek W. „zapracował” na swoją sytuację przez 4 lata kadencji na stanowisku burmistrza Stawisk. O tym, że w sposób bulwersujący łamie prawo, pisaliśmy wielokrotnie w „Kontaktach”. Opisane przez nas sytuacje potwierdziła kompleksowa kontrola Regionalnej Izby Obrachunkowej. Kontrolerzy RIO kilka miesięcy badali działalność burmistrza i Urzędu, a nieprawidłowości wypunktowali w obszernym sprawozdaniu, które przekazali Prokuraturze.

Po zatrzymaniu Marka W. przewodnicząca Rady nowej kadencji Barbara Rządka (była rad-

ną także w poprzedniej) stwierdziła, że jako radna w poprzedniej kadencji... nie słyszała, „aby były zarzuty, że coś jest nie tak”. Po kontroli RIO, otrzymała pismo od prezesa Izby Stanisława Srockiego z sugestią, żeby ukarać burmistrza karą pieniężną.

– Pismo dokładnie przedstawiłam na sesji radnym w punkcie „Wolne wioski i zapytania”. Radni stwierdzili, że jeśli są niedociągnięcia w postaci, na przykład, braku uchwał przyzwalających burmistrzowi na sprzedaż nieruchomości, to oni te uchwały podejmą. Nie zajęli stanowiska w sprawie kary. Nie odbyło się żadne głosowanie.

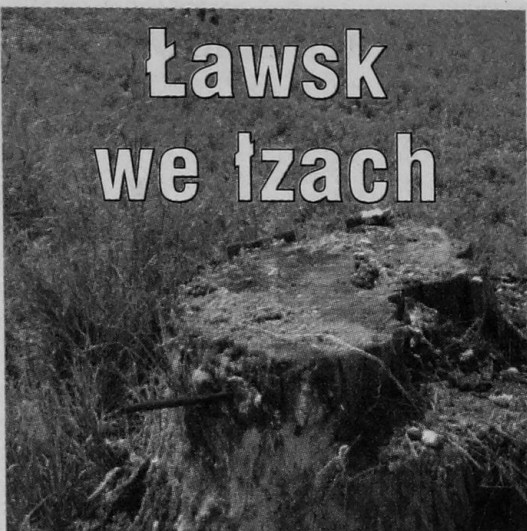
Zapytana, co osobiście sądzi o całej sytuacji, powtórzyła: – Rada nie zajęła stanowiska. Jeśli RIO zarzuca burmistrzowi nieprawidłowości, niech RIO tego dochodzi.

Barbara Rządka zdobyła mandat z komitetu wyborczego Marka W. „Mała Ojczyzna”. Obecnie w Radzie Miejskiej Stawisk Klub Radnych „Małej Ojczyzny” skupia zdecydowaną większość radnych. „Twardą opozycję” stanowi tylko trzech radnych.

JOANNA WILK



Ławsk we łzach



Pień, o który rozbiło się audi, pozostał po drzewie złamanym od uderzenia pioruna. „Ruską ścinkę” podobno wykonali kilka lat temu pracownicy gminy, mowią mieszkańcy Ławska

Na pogrzebie była cała wieś. Nie poszedł tylko starszy mężczyzna, mieszkający na peryferiach Ławska (gmina Wąsosz).

– Chory na serce jestem. Nie przetrzymałbym tej rozpaczki – usprawiedliwia się.

– W poniedziałek, 19 czerwca nad wieczorem, rozeszła się wiadomość: „Trzech Karwoszcaków nie żyje” – opowiada sąsiad chorego, krewny Karwowskich.

Paweł Karwowski (24 lata) przyjechał do domu na kilka dni z Niemiec, gdzie od dłuższego czasu pracował. W Niemczech został jego brat Marcin (22 lata). Paweł miał zabrać z Ławska do pracy w Niemczech drugiego brata Łukasza (21 lat) i kolegę ze Szczuczyna. W poniedziałek, 19 czerwca, pojechali z Łukaszem do Szczuczyna załatwiać ostatnie sprawunki przed wyjazdem do Niemiec. Około godziny 18.00 pogotowie, policja i straż pożarna w Grajewie otrzymały wezwanie do wypadku drogowego na drodze Szczuczyn – Ławsk. Na miejscu ratownicy zastali kompletnie zniszczone audi i zmasakrowane zwłoki trzech młodych mężczyzn, rozrzucone na łące w pobliżu wraka. Jak ustaliła policja, auto jadące ze Szczuczyna, w odległości kilometra od Ławska z dużą prędkością zjechało na pobocze, uderzyło w pień po ściętym drzewie, dachowało i wypadło na łąkę. Jadący audi wypadli z kabiny, gdyż nie byli przypięci pasami. Wszyscy zginęli na miejscu. Trzecią ofiarą nie był, jak na początku przypuszczano, brat zabitych, lecz kolega Pawła ze Szczuczyna. Nie wiadomo, kto prowadził samochód i dlaczego kierowca zjechał na pobocze na prostym odcinku drogi, bowiem tragedia rozegrała się bez świadków.

Cała wieś czuwała przy zmarłych braciach w remizie, a potem towarzyszyła w drodze na cmentarz. (MK)

Szabrownicy rozkradali szkołę w Rydzewie Szlacheckim przez ostatnie osiem lat rządów wójta Gwiazdowskiego

Jak drzazga w sercu

– Boli mnie serce od tego widoku. Ile razy przechodzę, odwracam głowę, żeby nie patrzeć – mówi Eugeniusz Gardocki z Rydzewa Szlacheckiego (77 lat).

Ostatni raz dzwonek w Szkole Podstawowej w Rydzewie zabrzmiał w czerwcu 1999 roku. Dziś jest kompletnie zrujnowana. W piętrowym budynku powyrywane są wszystkie okna i drzwi. Złodzieje ukradli lub zniszczyli wszystko, co się dało. Przy wejściu walają się połamane biurka i szafy. Ze ściany zwisają szczątki

zniszczonych kabli elektrycznych. W łazienkach zerwana glazura, powyrywane zlewy i klozety. Ukradzione kaloryfery i piec centralnego ogrzewania. Ktoś rozwalil nawet połowę kaflowej kuchni.

Jeszcze przed wojną wieś złożyła się na plac pod szkołę. Po wojnie mieszkańcy Rydzewa i sąsiedniego Bukowa musieli długo wydeptywać ścieżki do władz, nim uzyskali decyzję o budowie. Pomagali przy fundamentach. Szkoła oddana została do użytku w 1969 roku. Wszyscy byli szczęśliwi. Ale nadciągnął niż demograficzny i osiem lat temu zakończyła żywot. Władze gminy Radziłów nie zagospodarowały ani nie zabezpieczyły budynku. Na oczach mieszkańców Rydzewa odbywało się szabrownictwo, aż wreszcie zostały nagie mury. Ostatnie osiem lat gminą rządził wójt Kazimierz Gwiazdowski.

– I ten człowiek teraz jest posłem! – mówi z wyrzutem Eugeniusz Gardocki.

Czy dopuszczając do zniszczenia wyposażenia i dewastacji budynku szkoły w Rydzewie Szlacheckim, były wójt Radziłowa nie zaniedbał obowiązków służbowych? (MK)



Eugeniusz Gardocki: – Takie świadectwo „gospodarności” wystawił sobie były wójt Radziłowa



Dotknięci przez żywioł

Nawałnica, która przeszła nad gminą Radziłów 11 maja, wyrządziła szkody w 38 gospodarstwach w Zakrzewie, Klimaszewnicy, Czerwonkach i Rydzewie Szlacheckim. Na wniosek wójta Radziłowa, wojewoda podlaski przyznał dodatkowo 38 tys. zł na zasiłki. Najbardziej ucierpiało gospodarstwo Eugeniusza Gardockiego w Rydzewie (na zdjęciu), gdzie wichura uszkodziła wszystkie budynki, stodołę, dwie obory i dom. Gardockcy otrzymali za ledwie 3700 zł odszkodowania z firmy ubezpieczeniowej. Tymczasem sama wymiana konstrukcji dachu obory (grozi zawaleniem) i pokrycia (obowiązuje zakaz używania rakotwórczego eternitu) kosztować będzie 20 tys. zł.

Personalia

Józef Trzonkowski został nowym kierownikiem Komunalnego Zakładu Budżetowego, a Józef Jurski kierownikiem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Radziłowie.

Kwesta na ultrasonograf

Wolontariusze Fundacji na Rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego będą kwestować w niedzielę, 1 lipca, przy kościołach w Grajewie oraz podczas festynu w Klubie Hades. Pieniądze są zbierane na zakup nowoczesnego ultrasonografu dla Szpitala.

Święto pułku

W sobotę, 30 czerwca, przy Zespole Szkół nr 2 przy ul. Wojska Polskiego w Grajewie rozpocznie się o godz. 12.45 festyn „Święto 9 Pułku Strzelców Konnych”. Grupy Rekonstrukcji Historycznej z województwa podlaskiego o godz. 14.30 zainscenizują epizod walk we Wrześniu 1939.

Sesja w Wąsoszu

Radni Wąsosza na sesji w piątek, 29 czerwca zadecydują, czy będzie opracowywany miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego gminy, dopuszczający uruchomienie kolejnych zwirowni. (MK)

Wierzy, że gdyby nie pazerni ludzie, wyciągnęłaby męża z alkoholizmu

1

– Był płot, nie ma płotu! – mówi Teresa Przyborowska ze wsi Kielcze Stare w gminie Kolno.

Kilkanaście metrów ogrodzenia z drewnianych żerdzi znikło w nocy z poniedziałku na wtorek, 19 czerwca. Kradzież odkrył wcześniej rano sąsiad pędzący krowy na pastwisko. Teresa Przyborowska nie ma wątpliwości, kto ukradł żerdzie i kołki. Nazwisko podała policji. Mówi, że to przejaw nękania jej przez nieżyczliwych sąsiadów, bo kilka osób w Kielcach Starych „ostrzy zęby” na jej gospodarstwo. I dokuczają, jak mogą.

2

Tydzień wcześniej nieżyczliwi wywołali taką awanturę, że musiała natychmiast wracać z Włoch, dokąd wyjechała do pracy przy zbiorze sałaty. Pracowała ledwie 8 dni (za stawkę 5 euro za godzinę), gdy jej matka z płaczem wezwała ją telefonicznie do Kielczy. A było tak: wyjeżdżając Teresa zostawiła córki Kingę (15 lat) i Karolinę (12 lat) pod opieką męża. Mąż w tym momencie był trzeźwym alkoholikiem. O jego trzeźwość Teresa walczy od kilku lat. Ściślej od śmierci teścia, który z alkoholizmu popadł w chorobę psychiczną i popełnił samobójstwo. Stosując się do wiedzy, zdobytej na spotkaniach terapeutycznych dla rodzin alkoholików w Kolnie, doprowadziła do tego, że mąż kilka razy poddawał się przymusowemu leczeniu, ostatni raz nawet w... zakładzie karnym! Po ostatniej kuracji wytrwał w trzeźwości 2 miesiące i wszystko wskazywało, że będzie dobrze, opowiada Teresa. Zaufała mu, zostawiła z córkami i wyjechała na zarobek do Włoch.

I było dobrze, dopóki do małżonka nie doszło, że sąsiedzi namawiają wdowę po jego bracie, żeby wystąpiła do sądu o spadek dla swoich dzieci, czyli o hektary Przyborowskich. Brat męża Teresy Przyborowskiej zmarł nagle w tym roku, osierocając dwójkę dzieci. Gospodarstwo rodzinne w Kielcach Starych zapisane jest na teścia, który umierając nie zostawił testamentu. Teresa z mę-

żem gospodarzą od 15 lat na 17 hektarach, ale zmarły brat też miał prawo do ziemi, które przeszło na jego dzieci. Według wiejskiej plotki, niektórzy sąsiedzi judzą wdowę, oferują jej nawet pieniądze na adwokatów, byle tylko odebrała Przyborowskim ziemię, którą obiecują odkupić od niej za duże pieniądze.

– Jak mąż się dowiedział, nie mógł tego znieść. Upił się i poleciał awanturować się z sąsiadką. A potem pił dzień w dzień równo – mówi Teresa.

– Pijany rozbierał się i latał po wsi. Raz usłyszałam straszny krzyk na drodze. Poszłam tam, a on kłócił się z tą panią. Powiedziałam, żeby wrócił do domu. On nie słuchał, tylko darł się oboje, że hej – opowiada Kinga.

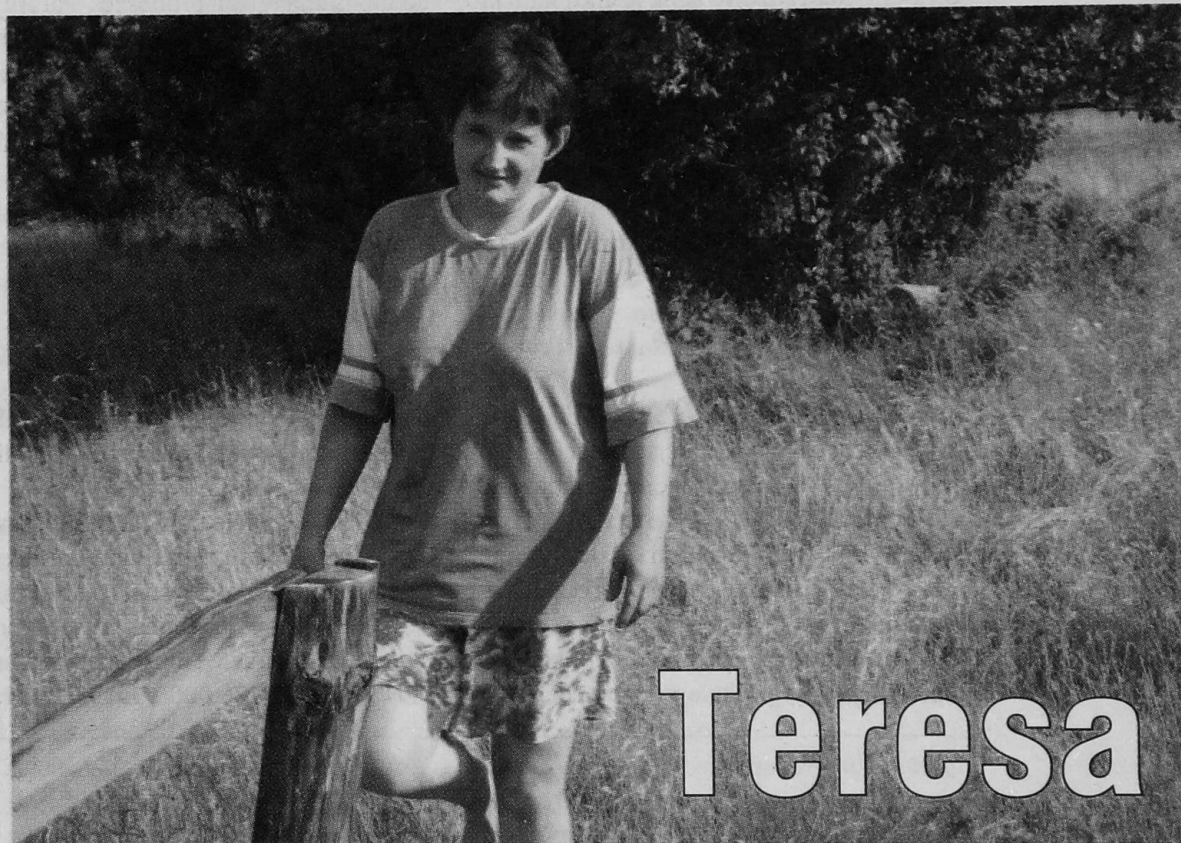
Gdy wreszcie dziewczynka zważyła ojca do domu, zajechał jakiś samochód i wysiadły dwie panie. Jak się okazało, były z opieki społecznej z Kolna. Ktoś zadzwonił do opieki, że dzieci są same z pijakiem i przyjechały je zabrać do pogotowia opiekuńczego! Kinga uważa, że „to była złośliwość”, bo one z siostrą świetnie sobie radziły z ojcem. A ojciec na widok pracownic opieki... ruszył na nie z nożem! Kinga uznała, że to nie przelewki. Zadzwoniła najpierw po mieszkającą w Kolnie babcię, a potem po pogotowie ratunkowe. Babcia natychmiast się zjawiała i zobaczyła szokującą scenę: zięć w amoku na kolanach całował po rękach pracownicę pomocy społecznej i błagał ją, żeby nie zabierali dzieci. Nadjechało pogotowie. Lekarz zdecydował zabrać Przyborowskiego na oddział psychiatryczny. Panie z opieki uznały, że skoro jest babcia i nie ma już pijaka w domu, nie ma podstaw, by zabierać dzieci. Na-

stępnego dnia babcia przez telefon naświetliła Teresie sytuację.

– Ani chwili nie zwlekałam. Spakowałam się i wróciłam, choć przez osiem dni nie zarobiłam nawet na zwrot wydatków, związanych z podróżą. I o to im chodziło. Pozazdrościły, że nie daj Boże coś zarobię za granicą – mówi Teresa.

Pierwsze kroki skierowała do szpitala, gdzie zastała męża w lepszym stanie. Minął stan paranoi alkoholowej. Mąż jest spokojny i taki żaloszny, że żal ściska jej

uważa Teresa. Ale ona się nie daje. Chowa krowy, konie, kozy, świnie i kury. Gdy jedzie do Kolna furmanką zaprzęzoną w konie, złośliwi wytykają ją palcami, śmieją się, ale dosłownie skręcają się ze złości, że sobie radzi. Gdy brakowało jej wiosną pieniędzy na zakup ziarna do obsiania pola, sprzedała kawałek lasu. Ile gadania było we wsi! „Złośliwa” opinia publiczna uznała, że nie ma prawa rozporządzać swoim gospodarstwem przed sprawą o podział spadku. Strasznie to przeżyła, ale



Teresa

Teresa Przyborowska: – Był płot, nie ma płotu...

i pazerni

serce, gdy na niego patrzy. Nie-szczęśliwy, chory człowiek.

– Jest dobry. Zauważyły to nawet te panie z pomocy społecznej. Jedna z nich mi powiedziała: „Niech go pani ratuje, bo warto” – mówi. – Ja to wiem od dawna. Nie jego wina, że miał dzieciństwo i młodość przy takim ojcu.

3

Niektórzy czyhają, że Przyborowscy do cna się wykoleją, dzieci im zabiorą do domu dziecka i jak hieny napasą się na ich ziemi,

nie dała nic po sobie poznać. I nie daje się biedzie z pomocą sąsiadów. Bo nie tylko złośliwi żyją w Kielcach Starych. Więcej jest dobrych, którzy pomagają jej obrobić ziemię i prowadzić gospodarstwo, podkreśla.

4

Kradzież płotu wytrąciła ją z równowagi. To znak, że „nieżyczliwi” postanowili pójść na całość, uważa. Nie śpi po nocach, pilnuje obejścia...

ANNA DYLEWSKA



Anna Truszkowska z córeczką Zuzią w miejscu, gdzie stał ich dom...

W nocy nad Brzozowo (gm. Kolno) nadciągnęła burza. Uderzył piorun. Drewniany dom Anny i Jerzego Truszkowskich stanął w ogniu. Obudził ich krzyk mieszkającego z nimi stryja Antoniego: „Pali się! Ratujcie dziecko!”.

Wybiegli z domu tak, jak stali. Wszystko płonęło błyskawicznie.

– Dzwoniłam do straży pożarnej, ale zamiast z Kolnem, ciągle łączyło mnie z Piszem – opowiada Anna Truszkowska. – Czas uciekał, a strażacy z naszej wsi mają niesprawnego samochód...

Zawodowi strażacy z Kolna, wspierani przez OSP z okolicznych miejscowości, ogień opanowali. To, co zostało z domu nadawało się tylko do rozbiórki.

Anna i Jerzy Truszkowscy mieszkali w nim niecały rok... Z dwumiesięczną córeczką Zuzią zostali teraz bez dachu nad głową, odzieży, mebli i całego wyposażenia. Spłonęła także kupiona na raty pralka automatyczna, któ-

Grom i serce

rych jeszcze nie spłacili... Wózek Zuzi ocalał tylko dlatego, że na noc został w spichlerzu. Dla małej najbardziej brakuje teraz mleka, pieluch i ubrań.

W nieszczęściu nie zawiedli mieszkańcy Brzozowa i sąsiedniego Wykowa. Zbierali pieniądze, pomagali w porządkowaniu pogorzeliska. O pomoc dotkniętej nieszczęściem rodzinie zaapelował proboszcz Parafii Lachowo. Zasiłek wypłacił Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie, wójt Tadeusz Kłama zapowiedział „przyspieszenie” z pozwoleniem na budowę i bezpłatny projekt architektoniczny domu.

– Pieniądzy od ludzi nie przyjęliśmy. Zaproponowaliśmy, żeby przeznaczyci je na materiały budowlane, bo sami nie damy rady – rozpacza Anna Truszkowska.

Za mieszkanie służy im teraz budynek gospodarczy, absolutnie nie nadający się do życia z małym dzieckiem. Swoją dom Zuzi i jej rodzicom zaoferowali Bożena i Stefan Mieszko- wicz z tej samej wsi.

– Tyłu ludzi daje nam nadzieję, że się podniesiemy. Wszystkim składamy serdeczne podziękowanie – mówi Anna Truszkowska.

Kto chce pomóc w nieszczęściu rodzinie z Brzozowa, pieniądze może wpłacać na konto: BPH 90 1060 0076 0000 3020 0129 2416.

Jan dla odkrywców

Nagrodę im. Jana z Kolna dla Przyszłych Odkrywców, przyznawaną gimnazjalistom i uczniom szkół ponadgimnazjalnych w kategorii nauka, sport i działalność społeczna, ustanowił burmistrz Kolna Andrzej Duda. Wśród gimnazjalistów Nagrodę otrzymali: Karol Filipkowski i Mateusz Pikuliński (sport), Urszula Bazydło, Justyna Gromadzka, Dawid Łazarczyk, Marcin Szczech (nauka), Karolina Borzymowska, Dominika Liszewska, Marta Stachowska i Anita Szewczyk (działalność społeczna). Uczniowie Liceum Ogólnokształcącego: Bartłomiej Lipka i Kamil Urbański (sport), Monika Kowalewska i Dawid Żołowicz (nauka) oraz Katarzyna Siwik (działalność społeczna). Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych: Urszula Sokołowska (nauka) i Sebastian Szablak (sport).

Uratowane

14 kasztanowców w zabytkowym parku Wagów w Grabowie uratowała gmina, opłacając szczepionkę przeciwko żarłocznemu owadowi szrotówkowi kasztanowcowiaczkowi. Park jest własnością skarbu państwa, ale gdyby nie gmina Grabowo, tych pięknych starych drzew już by nie było tak, jak okazał brzozy (około 70 – 80 lat), którą powaliła niedawna wichura.

Gmina w planie

Plan rozwoju lokalnego w latach 2007 – 2013 opracowuje gmina Kolno. To warunek ubiegania się o pieniądze z Unii Europejskiej.

Jagodowym traktem

Zajęcia komputerowe, plastyczne (z haftowaniem!) oraz wycieczki po okolicy z poznawaniem historii gminy to propozycja na wakacje Gminnego Ośrodka Kultury w Małym Płocku. Będą wyprawy na pobliskie grodzisko, do źródła koło Mściwuj, a na cmentarzu parafialnym w Małym Płocku lekcje historii o spoczywających tu zasłużonych dla gminy. Ponadto, jak to bywa od lat, będą wyprawy na jagody tzw. starym traktem. A potem wspólne lepienie pierogów i degustacja.

Bez sekretarza

Janusz Kossewski nie jest już sekretarzem gminy Stawiski. Na wniosek burmistrza Marka Waszkiewicza, Rada Miejska odwołała go ze stanowiska w związku z odejściem na emeryturę.

Wizyta duszpasterska

W czasie odwiedzin Parafii pod wezwaniem Świętego Jana Chrzciciela w Turośli, biskup łomżyński pomocniczy Tadeusz Bronakowski złożył wizytę w Urzędzie Gminy oraz w Szkole Podstawowej i Gimnazjum.

Dęte Kolno

Jeżeli burmistrz Andrzej Duda zakłada strażacki mundur to znaczy, że w Kolnie, ze Świętym Florianem w herbie, jest strażackie święto. Kolneńska Orkiestra OSP obchodzi w tym roku 100 lat! Prezentem dla kapelmistrza Mieczysława Parzycha i muzyków oraz mieszkańców był w minioną niedzielę Wojewódzki Przegląd Orkiestr Dętych. Młodzieżowe Orkiestry z Kolna, Bociek (pow. bielski), Grajewa, Lipska nad Biebrzą (pow. augustowski) i Suchowoli (pow. sokólski) zaprezentowały się w różnorodnym repertuarze. Szczególne gorące okłaski orkiestry zebrały za musztrę paradną.

Każdy przegląd młodzieżowych orkiestr dętych z Podlaskiego to pytanie wielu łom-



Ozdobą Przeglądu była musztra paradna

zan: dlaczego nie ma orkiestry w Łomży, której straż pożarna należy do najstarszych w kraju?

W czasie redakcyjnego dyżuru na pytania Czytelników „Kontaktów”, związane z prawami pracownika i pracodawcy, odpowiadali starszy inspektor pracy Irena Zalewska i główny specjalista Józef Jarosław Kowalewski z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Białymstoku Oddział w Łomży. Dziś druga część problemów (pierwszą zamieściliśmy w Kontaktach”, nr 25/2007).

Zatrudnienie cudzoziemca

– Czy cudzoziemiec z za wschodniej granicy musi mieć jakieś specjalne zezwolenie na podjęcie pracy w Polsce?

– Pracownicy spoza Unii Europejskiej muszą mieć zezwolenie na pracę, które wydaje wojewoda. Warunkiem wydania pozytywnej

– Można pracować, ale nie u swojego pracodawcy. Urlop musi być wykorzystany fizycznie, czyli pracownik nie może być obecny w pracy, z której jest urlopowany. Ale bywa tak, że pracownik pracuje w dwóch zakładach i jeden pracodawca go urlopuje, a drugi nie. Korzysta z urlopu w jednym zakładzie, a w drugim może pracować.



Starszy inspektor pracy Irena Zalewska

Kodeks i praca (2)

decyzji jest, oprócz spełnienia kryterium rynku pracy, legalizacja pobytu cudzoziemca. Z za wschodniej granicy zezwolenia muszą mieć Ukraińcy i Białorusini. Nie muszą Litwini i wszyscy obywatele Unii. Zwolnieni z obowiązku uzyskania zezwolenia na pracę są cudzoziemcy, posiadający zezwolenie na osiedlenie się w Polsce.

Praca dzieci

– Koleżanka jest krawcową, projektuje i szyje dziecięce ubranka dla producenta z Łodzi. Jej córka i mój pięcioletni syn reklamują w folderach nowe projekty dziecięcej odzieży. Czy wolno im to robić?

– Jest to praca. Generalnie jest zakaz zatrudniania dzieci. Kodeks mówi, iż wykonywanie prac lub innych zajęć zarobkowych przez dziecko do 16 roku życia jest dozwolone wyłącznie w dziedzinie kulturalnej, artystycznej, sportowej lub reklamowej, jeśli wyraził na to zgodę rodzic lub opiekun dziecka i okręgowy inspektor pracy.

Urlop i praca

– Czy w czasie urlopu można pracować?

Praca młodocianych

– Na jakich warunkach można zatrudnić pracowników młodocianych?

– Pracownika młodocianego, czyli w wieku od 16 do 18 lat, który ma obowiązek kształcenia, można zatrudniać w celu nauki zawodu, także przy pracach lekkich, ale wymagana jest opinia lekarza i zgoda inspektora pracy.

Inspektor za bramą

– Czy można nie wpuścić do zakładu inspektora pracy?

– Fizycznie można nie wpuścić, bo można zamknąć bramę zakładu, a inspektor przez plot nie będzie skakał. Inspektorzy pracy są uprawnieni do przeprowadzenia bez uprzedzenia kontroli o każdej porze dnia i nocy. Zatem nie można odmówić wejścia inspektorowi do zakładu. Takie utrudnianie kontroli inspektorowi pracy jest wykroczeniem. W skrajnych sytuacjach inspektor pracy może wezwać policję do asysty.

Nowa ustawa

– Co wprowadza nowa ustawa o Państwowej Inspekcji Pracy?

– Ustawa obowiązująca od 1 lipca 2007 r. znacznie rozszerza zakres kontroli inspektorom pracy o kontrolę legalności zatrudnienia. Do 1 lipca te kontrole prowadzili pracownicy wojewody. Według statystyk, w kraju było w urzędach wojewódzkich 296 inspektorów do spraw legalności zatrudnienia, którzy przechodzą do Państwowej Inspekcji Pracy. Jest jeszcze jedna zasadnicza nowość: do 1 lipca PIP kontrolowała pracodawców, teraz inspektorzy mają prawo kontrolować wszystkich wykonujących jakąkolwiek pracę, także na umowę zlecenie. Obszar kontroli znacznie się rozszerzył, najogólniej mówiąc gdziekolwiek, cokolwiek się robi, inspektor może kontrolować legalność zatrudnienia. Zmieniła się także wysokość kar wynikających z kodeksu pracy. Do tej pory kary grzywny mogły być orzekane maksymalnie do 5 tys. zł, teraz będą od 1 tys. do 30 tys. zł. Za naruszenie przepisów kodeksu pracy inspektorzy mogli ukarać mandatem maksymalnie do 1 tys. zł, od 1 lipca maksymalny mandat wynosi 2 tys. zł, a w przypadku recydywy (ktoś jest dwa razy karany za to samo) nawet do 5 tys. zł.

Dyskretny donos

– Czy w przypadku poinformowania inspektora pracy o nieprawidłowościach w zakładzie, można liczyć na jego dyskrecję? Czy można PIP powiadomić anonimowo?

– Zapewniamy absolutną dyskrecję. Pracodawca może się domyślać, kto jest autorem skargi, bo ktoś się odgrażał, ale nigdy nie znajdzie potwierdzenia domysłów u inspektora. Wyjątkiem jest sytuacja, w której pracownik w skardze zezwala na ujawnienie nazwiska. Rozpatrujemy anonimy, bo większość tych skarg jest zasadnych. Najczęściej dotyczą nie wypłacania wynagrodzenia za godziny nadliczbowe, naruszane są przepisy o czasie pracy. Egzekwujemy od pracodawcy wynagrodzenie za godziny nadliczbowe za okres, który nie uległ przedawnieniu, czyli za trzy lata. Kontrolujemy w różnych godzinach, nawet kilka razy jednego dnia i wtedy dokładnie widać, że pracownik wcale nie pracuje 8 godzin, jak mówił pracodawca i jak wykazywał w dokumentach, tylko... 12 godzin. (Oprac. M. T.)



„Już wkrótce rolnicy w Sokołach przywiozą do SKR rzepak, a wyjadą... na paliwie tłoczonym z tego rzepaku”, zapowiedział wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski po powrocie z Bawarii

Tłoczenie dla traktorów

W Polsce rolnik może wyprodukować 100 litrów oleju na każdy hektar. Poważnym kłopotem są nieprzystosowane do pracy na oleju rzepakowym ciągniki i maszyny. Niemcy podpowiedzieli polskiej delegacji z Sokół technologię przystosowywania ich do pracy na rzepaku.

Rolnicy gminy Sokoły skorzystali już wcześniej z doświadczeń Bawarczyków przy budowie przyzagrodowych oczyszczalni, które doskonale się sprawdziły.

Stolica w Szepietowie

93 rolników zaprezentowało do oceny 313 zwierząt na XIV Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Wystawę i Dni z Doradztwem otworzył wicepremier Andrzej Lepper.

Najpiękniejsze okazy zwierząt zostały uhonorowane tytułami superchampionów, a ich hodowcy pucharami.

Tytuł „Hit imprezy” przyznano ciągnikom Case ih CVX elektronicznie sterowanym, prezentowanym przez Agromę Białystok.

Wystawie zwierząt towarzyszyło ponad 300 stoisk z maszynami, środkami do produkcji rolnej i przetwórstwa. Szepietowo przez dwa dni było rolniczą stolicą Polski.

Jubileusz kapłana

„To wszystko, co w życiu mogłem dokonać, stało się dzięki łasce Bożej i Wam”, powiedział do parafian w czasie uroczystej mszy świętej z okazji 45 lecia kapłaństwa, proboszcz parafii Sokoły ks. kanonik Franciszek Grabowicz.

Uroczystą mszę świętą celebrował ks. bp Stanisław Stefanek. Ksiądz Grabowicz jest proboszczem w Sokołach dziesięć lat. W tym czasie w kościele zostało wykonane ogrzewanie, nagłośnienie, remont organów, zmieniła się posadzka, są nowe konfesjonały, uporządkowany cmentarz.

Na wniosek wójta gminy Sokoły proboszcz został uhonorowany Srebrnym Krzyżem Zasługi.

Wysokie pamiętało

W 75 rocznicę kapłaństwa ks. prałata Józefa Obrembskiego z Mejszagóły, Honorowego Obywatela Wysokiego Mazowieckiego odczytane zostały listy gratulacyjne od papieża Benedykta XVI, prezydenta Lecha Kaczyńskiego, premiera Jarosława Kaczyńskiego i biskupów polskich. Delegacja z Wysokiego Mazowieckiego (wiceburmistrz Ewa Konarzewska, przewodniczący Rady Miasta Józef Sokolik i wiceprzewodniczący Ryszard Flanc) zawiozła księdzu prałatowi najserdeczniejsze życzenia i album „Wysokie Mazowieckie w fotografii”. Ksiądz prałat z ciekawością oglądał zdjęcia kościoła, w którym w 1932 roku odprawił msze prymicyjną.

W kolejce

Ośmiu chętnych oczekuje na miejsce w Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach (gm. Ciechanowiec). Miejsce w Domu zwalnia tylko śmierć.

Będą przystanki

Dwadzieścia nowych, zadaszonych i przeszklonych przystanków autobusowych powstanie w tym roku w gminie Czyżew. „To będzie spory wydatek, ale nie mogę patrzeć, jak w deszcz młodzież stoi i moknie”, powiedziała wójt gminy Anna Bogucka.

W pełni zaradni

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie został wyróżniony godłem „W pełni zaradni” w pierwszej edycji ogólnopolskiego konkursu dla pracodawców zatrudniających niepełnosprawnych.

Dwie lokalne

Tylko gminy Sokoły i Kobylin Borzymy z powiatu wysokomazowieckiego należą do Lokalnej Grupy Działania NAREW.

Urodzaj śmieci

Aż 4101 worków foliowych (pojemność 120 l), wypełnionych opakowaniami po napojach, zebrali uczniowie szkół podstawowych w Szepietowie, Dąbrówce Kościelnej, Wylinach Rusi, Wojnach Krupach i Dąbrowie Moczydłach. Najwięcej (2091 worków) zebrali SP w Szepietowie. Rekord pobili: Maksymilian Podolszański (SP Wyliny Ruś), który zebrał 306 worków, Tomasz Kostrowski (SP Szepietowo) – 230 worków i Damian Bański (SP Szepietowo) – 200 worków.

Zawody z ogniem

1 lipca na stadionie sportowym w Szepietowie odbędą się Gminne Zawody OSP.

Wiedział nie „widział”

Krystyna Olędzka od czwartku, 21 czerwca, jest nową przewodniczącą Rady Miejskiej w Ciechanowcu. Dotychczasowy przewodniczący Mirosław Kierski został odwołany. Był przewodniczącym prawie siedem lat.

O odwołanie przewodniczącego wniosko wało pięciu radnych. Głównym argumentem był fakt, iż przewodniczący nie ujawnił radnym wyników kontroli Regionalnej Izby Ob rachunkowej w poprzedniej kadencji.

– Wielokrotnie prosiłam o ujawnienie po kontrolnego protokołu. Wielokrotnie apelo wałam o plan finansowy Ciechanowieckiego Ośrodka Kultury i Sportu. Nigdy nie otrzymałam od przewodniczącego Rady odpowiedzi na swoje interpelacje. A to były konkretne sygnały. Gdybyśmy wszyscy wcześniej wiedzieli o nieprawidłowościach, nie doszłoby do zwolnień dyscyplinarnych i prokuratorskiego zainteresowania – wyjaśnia Krystyna Olędzka.

W ubiegłym tygodniu policja z Wysokiego Mazowieckiego postawiła zarzuty byłemu kierownictwu Przedsiębiorstwa Robót Komunalnych FARE w Ciechanowcu: dyrektorowi Tomaszowi P., zastępcy dyrektora Danucie K. i głównej księgowej Zofii Ł., którzy z kasy firmy urządzili sobie prywatny bank.



Drugim argumentem za odwołaniem był fakt, iż Mirosław Kierski, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach, podlega starości. Z powodu służbowej zależności, radni wąpili w stanowczość przewodniczącego w obronie szpitala w Ciechanowcu.

Na wniosek Krystyny Olędzkiej w Urzędzie Miasta trwa audytorska kontrola. (m)

Strajk w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży wszedł w niebezpieczną fazę rozgrywek personalnych. Dyrektor Szpitala i szef Komitetu Strajkowego nie chcą być nawet na wspólnej fotografii!

Wątpi się

– Chcemy zawieszenia strajku, powrotu do pracy i przystąpienia do negocjowania kontraktów – mówił w poniedziałek, 25 czerwca Leszek Kołakowski, przewodniczący Komitetu Strajkowego Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy przy Szpitalu Wojewódzkim w Łomży.

– Doszliśmy do porozumienia, że lekarze wracają do pracy i przystępujemy do przygotowywania umów kontraktowych tak, żeby wszyscy byli zadowoleni. Realnie lekarz w nowym systemie może zyskać nawet wzrost zarobków o 50 proc. – wtórował

jest w stanie nikomu. Zmiana systemu zatrudnienia lekarzy z umów o pracę na kontrakty cywilne wiąże się z restrukturyzacją zatrudnienia. Dziś nikt nie potrafi powiedzieć, czy w systemie kontraktowym w Szpitalu będzie potrzebnych 120, czy 150 lekarzy. Pewne jest natomiast, że będzie ich potrzeba mniej, niż 177 (tyle jest teraz). Uczestnicząc w negocjacjach, Komitet Strajkowy miałby wpływ na ustalenie ilości lekarzy w poszczególnych pionach medycznych oraz na to, by w otwartych konkursach na kontrakty lekarze pracujący aktualnie w Szpitalu mieli

tora, który w ich przekonaniu wykorzystuje sytuację, żeby pozbyć się paru osób. Na przykład mówi, które podania o kontrakty wyrzuci do kosza. To wzbudza nieufność strajkujących, przeszkadza w porozumieniu.

– Obiecywałem tym, którzy strajkują, że jeśli wrócimy do Szpitala, to razem albo nie wrócimy wcale – mówi Leszek Kołakowski. – Kompromis jest potrzebny wszystkim: dyrekcji, nam i pacjentom. Jest nieuchronny. Dyrektor spowodował impas, który może zagrozić bytowi Szpitala.

Marian Jaszewski zaprzecza, że prowadzi rozgrywki personal-

tuja zmiany i chcą ich wprowadzenia. Sprawa jest pilna, Szpital musi wznowić pracę.

Lekarze chcą zwrócić się do marszałka województwa podlaskiego Dariusza Piontowskiego o mediację. Nie chcą, żeby to był odpowiedzialny za szpitale wicemarszałek z Łomży Marek Olbryś, bo „jako kolega dyrektora Jaszewskiego nie wzbudza zaufania”.

Wicemarszałek Marek Olbryś poinformował, że w Urzędzie Marszałkowskim trwają konsultacje projektu kontraktów, które mają być zawierane w szpitalach wojewódzkich w Łomży, Bia-



Przewodniczący Komitetu Strajkowego
Leszek Kołakowski

dyrektor Szpitala Marian Jaszewski.

Komitet Strajkowy miał wystawić do negocjacji 3 przedstawicieli. Rozeszła się wieść, że lekarze wrócą do pracy za dwa dni, czyli w środę, 27 czerwca. Jednak we wtorek, 26 czerwca, nic porozumienia okazała się wątpa i pękła.

– Dyrektor nie zagwarantował, że pracę w Szpitalu zachowają wszyscy uczestnicy strajku. To jest nasz podstawowy warunek i fundamentalny postulat. Nie może być tak, że strajk będzie skutkował pozbawieniem pracy jego uczestników – tłumaczy Leszek Kołakowski.

Marian Jaszewski odpowiada, że takich gwarancji dać nie

możemy. „Lekarze sami się tej szansy pozbawili, zrywając porozumienie”, twierdzi Jaszewski.

– Strajkiem umożliwiliśmy dyrekcji łatwiejsze dotarcie do organu założycielskiego, który wyraził zgodę na restrukturyzację. My też uważamy, że w Szpitalu nie powinno pracować 1200 ludzi, tylko mniej. Ale ofiarami przekształcenia nie możemy się stać tylko dlatego, że je zaczęliśmy – odpowiada Kołakowski.

Pułapka

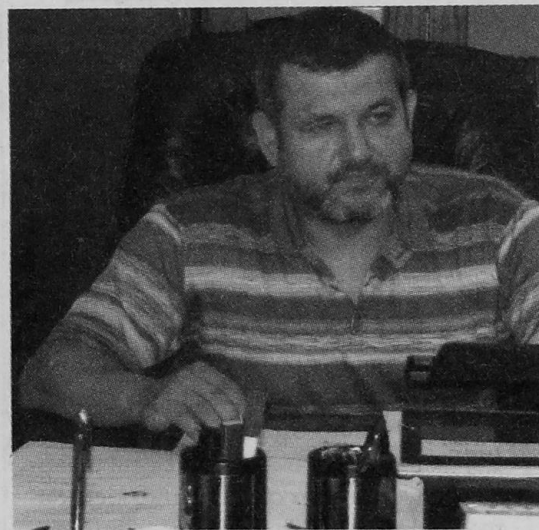
Strajkujący od 21 maja lekarze znaleźli się w pułapce. Brak perspektyw na zakończenie strajku w skali kraju zmusił ich do szukania lokalnych dróg wyjścia. Ale spotykają się z wrogością dyrek-

tor. Według niego, lekarze tylko pozornie są za zmianami, bo odrzucając jego ofertę negocjacyjną udowodnili, że chcą, by zostało tak, jak było. „Chodzi tylko o to, żeby zamiast dyrektora, pensje ustalał doktor Kołakowski”, dodaje z przekąsem.

Niechęć do szefa Komitetu Strajkowego dyrektor okazuje, odmawiając... wspólnej fotografii z doktorem Kołakowskim! „Nie chcę z tym człowiekiem mieć nic wspólnego!”, mówi.

Szukają mediatora

Dyrektor Jaszewski zapowiada, że jeszcze w tym tygodniu ogłosi otwarte konkursy na kontrakty dla lekarzy. Zasady opracuje tylko z udziałem ordynatorów, którzy według niego akcep-



Dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w
Łomży Marian Jaszewski

tylmstoku i Suwałkach na wzór szpitali olsztyńskich. W jego przekonaniu, propozycja zarobków brutto 12,5 tys. zł dla ordynatora, 7 tys. zł dla specjalisty i 5 tys. zł dla lekarza bez specjalizacji, które zakłada projekt, jest „najlepsza w Polsce”. „Nie wiadomo, jak skończy się strajk w skali kraju. Przy silnym oportunizmie rządu trudno prorokować. Chcemy rozwiązać problem lokalnie”, zapewnia Leszek Kołakowski.

Pomysł „lokalnego rozwiązania” jest niezły, ale dojdzie do niego tylko wówczas, gdy obie strony odrzucą animozje personalne.

MARIA KACZYŃSKA

Biały impas



Miasto europejskie

Zambrów został dwukrotnie wyróżniony: w rankingu „Europejska gmina, europejskie miasto”, zorganizowanym przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego, Gazetę Prawną i Bank Gospodarstwa Krajowego oraz w konkursie „na najtańszy urząd” pisma „Wspólnota”.

Remont mostu

Na krajowej drodze nr 8 w Wiśniewie koło Zambrowa z powodu przebudowy mostu obowiązuje ograniczenie prędkości do 40 km na godzinę; ruch wahadłowy reguluje sygnalizacja świetlna. Remont potrwa do 31 sierpnia. Mieszkańcy Wiśniewa mają nadzieję, że przy okazji remontu krajowa droga przez wieś zostanie oświetlona.

Wakacje z kulturą

Zajęcia plastyczne, muzyczne, ogniska, wycieczki rowerowe i rozrywki umysłowe organizuje w czasie wakacji Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie.

W Szumowie zdążą

Około 800 mieszkańców gminy Szumowo musi wymienić stare dowody osobiste, poinformowała kierownik USC w Szumowie Janina Pieńkowska. Ostatnio bardzo dużo ludzi wzięło wnioski. Kierownik jest przekonana, że wszyscy zdążą z wymianą dowodu.

Zbierają

na samochód

Wiosną gmina Szumowo przekazała 16 tys. złotych Warsztatom Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN na zakup samochodu do przewozu niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich. Samochód kosztuje około 200 tys., siostry nadal zbierają pieniądze.

Sprawni razem

Na Mistrzostwach Polski w lekkiej atletyce „Sprawni razem”, zawodnicy Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu zdobyli osiem medali: Justyna Bielska (złoty), Katarzyna Dziegielewska (dwa srebrne i brązowy), Sandra Płocharczyk (srebrny), Magdalena Pietrzak (srebrny i brązowy) i Robert Świder (brązowy). Medaliści są podopiecznymi Roberta Dudzickiego i Jarosław Jakimiuka.

Szkoła Kusego

W ubiegłym tygodniu minęła 75 rocznica ustanowienia przez Janusza Kusocińskiego rekordu świata w biegu na 3000 m (8.18,8), który pokonał podczas mitingu w Antwerpii legendarnego fińskiego biegacza Paavo Nurmi.

Imię Janusza Kusocińskiego nosi Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie od 20 marca 1974 roku.

ZARZĄD POWIATU ZAMBROWSKIEGO

ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora

1. ZESPOŁU SZKÓŁ AGROPRZEDSIĘBIORCZOŚCI

W ZAMBROWIE, Aleja Wojska Polskiego 29,

2. BURS Y SZKOLNEJ NR 1 W ZAMBROWIE, ul. Obwodowa 2

I. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz. U. Nr 89, poz. 826 i Nr 189, poz. 1854).

II. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:

- 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły lub placówki;
- 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej – w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego;
- 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia – w przypadku osoby będącej nauczycielem;
- 4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem;
- 5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
- 6) ocenę pracy, o której mowa w §1 pkt. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
- 7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
- 8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006 r. Nr 97, poz. 674, z późn. zm.), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
- 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
- 10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 147 ust. 1 pkt. 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148, z późn. zm.);
- 11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.

III. Zgodnie z art. 7 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o ujawnianiu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa z lat 1944-1990 oraz o treści tych dokumentów (t. j. Dz. U. z 2007 r. Nr 63, poz. 425, Nr 83, poz. 561, Nr 85, poz. 571) osoby składające ofertę na stanowisko dyrektora zobowiązane są do złożenia oświadczenia lustracyjnego:

- 1) w przypadku ubiegania się o stanowisko dyrektora Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości w Zambrowie oświadczenie należy złożyć Podlaskiemu Kuratorowi Oświaty.
- 2) w przypadku ubiegania się o stanowisko dyrektora Bursy Szkolnej Nr 1 w Zambrowie oświadczenie należy złożyć Staroście Zambrowskiemu.

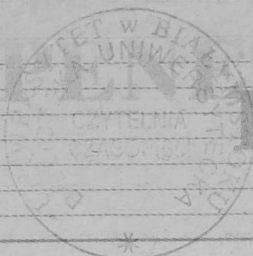
Obowiązek złożenia oświadczenia nie dotyczy osób, które oświadczenie takie złożyły już wcześniej z tytułu wcześniejszego kandydowania lub wykonywania funkcji publicznej, z którą związany jest obowiązek złożenia oświadczenia. W takim przypadku kandydat na stanowisko dyrektora składa odpowiednio Podlaskiemu Kuratorowi Oświaty lub Staroście Zambrowskiemu informację o uprzednim złożeniu oświadczenia lustracyjnego (art. 7 ust. 3 i 3a w/w ustawy).

Informację o złożeniu oświadczenia lustracyjnego lub informację o jego uprzednim złożeniu z innego tytułu należy dołączyć do składanej oferty.

IV. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na stanowisko dyrektora.....” w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, nie później niż do 12 lipca 2007 r. na adres: Zarząd Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów lub w sekretariacie Starostwa Powiatowego, pok. 125, (I piętro)

V. Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa powołana przez ZARZĄD POWIATU ZAMBROWSKIEGO.

VI. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.



W październiku przyjedzie pociąg do Kulesz Kościelnych, Kołaków Kościelnych, Czerwonego Boru, Śniadowa, a szybki szynobus ruszy z Łomży?

Kolej jest najtańszym środkiem transportu. Przewóz 1000 ton towaru koleją na odległość 100 km kosztuje 8,8 euro. W transporcie drogowym 44,8 euro.

Jeden tir niszczy drogi w takim stopniu, jak 200 samochodów osobowych.

Przez Podlaskie w ubiegłym roku przejechało 1,5 mln tirów. Szacuje się, że za dwa lata przejedzie 3 mln tirów.

Łomża jest jedynym byłym miastem wojewódzkim w Polsce, które nie ma kolei pasażerskiej i towarowej.

Unia Europejska przeznaczą 60 proc. funduszy pomocowych na kolej, a 40 proc. na drogi. W Polsce proporcje są odwrotne.

– Kolej nie jest przeżytkiem. Już ani jeden kilometr linii kolejowej nie zostanie zlikwidowany – zapewnił podsekretarz stanu w Ministerstwie Transportu prof. Mirosław Chaberek na spotkaniu w Łomży, dotyczącym odbudowy linii kolejowej z Łap do Ostrołki.

W spotkaniu, którego inicjatorem był poseł Lech Antoni Kołakowski, uczestniczyli wójtowie gmin, przez które będzie przebiegać reaktywowana linia kolejowa: Józef Zajkowski z Sokół, Józef Grochowski z Kulesz Kościelnych, Barbara Wasiulewska z Kołaków Kościelnych, Kazimierz Dmochowski z Zambrowa, Jacek Nowakowski z Łomży, Andrzej Zarembo ze Śniadowa oraz prezydent Łomży Jerzy Brzeziński i przedsiębiorcy, którzy w przyszłości będą z kolejowego transportu korzystać.

Przywrócenie połączeń zainicjował wójt gminy Sokół Józef Zajkowski. Ale kolej nie może kończyć się w Sokolach. Czekają na nią sąsiednie gminy, a Łomża na połączenie szynobusem z Warszawą. „Połączmy wysiłki samorządów lokalnych oraz pieniądze unijne, z budżetu państwa, urzędu marszałkowskiego i gmin.

To szansa dla naszego miasta i regionu”, zaapelował poseł.

Polska otrzyma na kolej 6 mld zł z Unii Europejskiej, a do tego należy dołożyć fundusze unijne zagwarantowane w programach regionalnych.

– Minister może finansować przewozy międzywojewódzkie i międzynarodowe. Pieniędźmi na regionalne przewozy dysponuje urząd marszałkowski. Będziemy pilnować, aby każda nowa trasa drogowa była wyposażona w bezkolizyjne skrzyżowanie i przejazdy. Będziemy wprowadzać automatyczne rogatki lub półrogatki – zadeklarował prof. Mirosław Chaberek.

W Polsce jest czynnych tylko 19 tys. km linii kolejowych. Z nich 5



Uroku podróży wagonem, choć nie pociągnie go już lokomotywa, nie zastąpi nic...

towarzyszący mu członek Zarządu Polskich Linii Kolejowych SA Józef Jeżewicz zapewnili, że tory mogą być wymieniane (pociąg mógłby jeździć z większą prędkością). Pierwszym zadaniem władz samorządowych jest odkrzaczenie zarośniętych trakcji.

50 zł na tonie), z czego zadowoleni są także rolnicy. Z kolei w Sokolach korzystają także inni przedsiębiorcy.

– Jestem umiarkowanym optymistą, ale spotkanie przyniosło konkrety. Udroźnimy tory, a kolej zobowiązała się uruchomić pierwsze przewozy w paździer-

Tory w krzakach



Tory w Czeronym Borze (i w całej Polsce) zarosły krzakami...

tys. 200 km tzw. linii korytarzowych, a pozostałe to linie regionalne, utrzymywane przez regiony. Obecny stan torów w Łomżyńskim pozwala na jazdę pociągu o prędkości 20 km na godzinę. Taki pociąg nie jest konkurencyjny nawet dla traktorów. Ale podsekretarz stanu i

Od 15 marca działa linia kolejowa z Łap do Sokół. Miejscowy przedsiębiorca Andrzej Remisiewicz przywiózł koleją ponad 1000 ton nawozów. To nie tylko wygodny transport, ale... tańszy. Remisiewicz nie ukrywa, że miesięcznie zaoszczędził 20 tys. zł. I... obniżył ceny nawozów (ok.

kto teraz zacznie pisać nową historię. Jeśli nie zacznie ktoś z łomżyńską metryką, to kto?”, zapytał przewodniczący Bagiński, nawiązując do miejsca urodzenia prof. Chaberkę, który pochodzi z Nowogrodu.

MARIA TOCKA

Odnaleźli się po 57 latach dzięki reportażowi w „Kontaktach”



Riva Lipschutz na stacji w Czerwonym Borze

Bóg tak chciał

Irena Stankiewicz z Łomży, czyli Riva Lipschutz z Izraela, staje na stacji kolejowej Czerwony Bór koło Wygody (gm. Łomża). Były te budynki, tamte drzewa. Ale wszystko jest inne nie tylko dlatego, że stacji na kolejowej mapie już nie ma.

– Ja też byłam inna 64 lata temu – mówi wzruszona, trzymając za rękę Jerzego Nitę. – Nawet nie marzyłam, że kiedykolwiek w życiu się spotkamy, że kiedykolwiek zobaczę to miejsce... Bóg tak chciał...

Ciepło bochenka

Jest łomżanką. Ich dom stoi przy ul. Rządowej. Ona, bracia

Chaim i Abraham oraz mama, tata, właściciele pięknego sadu, są tu bardzo szczęśliwi. Mają dobrych sąsiadów. Rywka chodzi do szkoły powszechnej, z rodzicami modli się w synagodze przy Starym Rynku.

Wrzesień 1939 roku. Niemcy nadchodzą od strony Piątnicy. Na miasto spadają pierwsze bomby. Cały świat dziesięcioletniej Rywki zamienia się w gruzy.

Stoi w kolejce po chleb, po który wyciągają się setki rąk. Ciepło pierwszego zdobytego w tłumie bochenka czuje do dzisiaj...

Rok 1940. Rywka ze swoją szkolną klasą wyjeżdża „gdzieś pod Białystok”, nieświadoma, że na zawsze rozstaje się z rodzica-

mi i braćmi, że już nigdy nie pozna ich losu.

Żyd wieczny tułacz

Dyrektor szkoły w Białymstoku jest Żydem, jego żona Rosjanką. Mają małe dziecko. Niemcy wypowiadają wojnę Związkowi Radzieckiemu. Dyrektor z rodziną musi uciekać. Ruszają w stronę Mińska. Zabierają ze sobą Rywkę. Tak zaczyna się dla niej tułaczy los.

Sama dociera do Pskowa. Na jej kolejnym tułaczym szlaku jest Estonia. W Narwie otrzymuje pracę sprzątaczką w domu niemieckiego oficera. W 1943 roku dostaje urlop. Ze świadectwem zatrudnienia wyrusza w długą drogę do...

Łomży. Nie wie o zlikwidowanym getcie, nie ma pojęcia o zbrodni w giełczyńskim lesie.

Do Łomży dociera w Boże Narodzenie. Na ul. Rządowej zastaje gruzy rodzinnego domu... Idzie na dworzec kolejowy. Chce jechać do Czerwonego Boru, przed wojną znanego jej letniska, bo tam, jak sądzi, łatwiej ukryć się, niż w mieście. Polski kolejarz częstuje ją skromnym posiłkiem, ale radzi jechać do Śniadowa, bo w Czerwonym Borze partyzanci.

Wlecząc się do domu z nikłym światełkiem w oknie. Gospodarze przyjmują ją serdecznie. Wie, jaki jest wyrok Niemców za ukrywanie Żydów, więc następnego dnia rusza do Czerwonego Boru. Właśnie wtacza się na stację pociąg z... niemieckimi żołnierzami. Któryś podsuwa menażkę z ryżem...

Sta

Idzie przed siebie. Z obolałą duszą i nogami. Ciągnie wiklinowy kosz, w którym obja się o siebie kilka kartofli. Spotyka ojca i syna, mieszkańców Śniadowa. Mówią, żeby szła z nimi do Wygody. Właśnie przyjechali do znajomych. To blisko.

Irena

Zziębnięta staje w progu obcego domu. Przedstawia się jako Irena Stankiewicz z Łomży. Jerzy Nita ma 11 lat. Pamięta słowa matki: „Niech się dzieje wola Boża!”. Irena wyjmując z kosza kilka cukierków. Wieszają je na świątecznym drzewku.

Odtąd życie zupełnie się zmienia. Któregoś dnia, wskutek donosu, pojawiają się Niemcy. Długo oglądają świadectwo pracy Ireny, wystawione w Estoni. Wahają się. Wychodzą. Irena nie czeka. Rusza w powrotną drogę do Estonii.



Riva przed domem Jerzego w Wygodzie

szliśmy na kirkut przy ul. Wąskiej, gdzie wśród setek nagrobków szukała swojego rodzowego nazwiska, pojechaliśmy do pobliskiego Gielczyna, gdzie Niemcy rozstrzelali około 12 tysięcy jej rodaków, mieszkańców Łomży. Powiedziałyśmy sobie do zobaczenia.

Opisałam jej historię w „Kontaktach” (nr 32/2003), w tekście pt. „Węzeł losu”. Tego samego dnia zadzwonił do mnie Jerzy Nita z Wygody. „To nasza Irena! Wszystko się zgadza! Pomóżcie mi ją odnaleźć!”, prosił. Opowiedział o żydowskiej dziewczynie, którą z narażeniem życia ukrywali jego rodzice. Dwa tygodnie później ukazał się w „Kontaktach” mój tekst pt. „Irena”. Obydwa, z numerem telefonu Jerze-

go Nity, wysłałam Rivie do Izraela. Natychmiast zadzwoniła do Wygody. Rozmawiali ponad godzinę... Zaprosiła Jerzyka do swojego domu. Z córką Grażyną gościł u niej w Izraelu wiosną 2004 roku.

X

Po stacji kolejowej Czerwony Bór, w niedzielę, 17 czerwca 2007 roku, spacerują Irenka i Jerzyk.

– Co czujesz? – pyta on.

– Cud! Tak bardzo chciało mi się wtedy żyć... – odpowiada ona.

– Doświadczyłam prawdy, że w nieszczęściu Bóg każdemu wskazuje jakąś drogę. Mnie wskazał drogę do waszego domu. Czerwony Bór to moja Stacja Życie.

GABRIELA SZCZĘSNA

Stacja Życie

W Wygodzie pojawia się wiosną 1946 roku. Z tym samym wiklinowym koszem... Mama Jerzyka mówi do niej: „Nie bój się, Niemców już nie ma!”. Irena płacze i przyznaje się do prawdziwego nazwiska... Zostaje u nich do jesieni.

Chce do swoich. Ojciec Jerzyka kontaktuje się ze znajomymi Żydami z Białegostoku. Tu trafia do sierocińca dla żydowskich dzieci. Pragnie wyjechać do Palestyny. Jej droga do Ziemi Obiecanej trwa 2 lata...

Telefon

Poznałyśmy się przez „piękny zbieg okoliczności” latem 2003 roku. Właśnie Riva Lipschutz przyjechała do Łomży, którą zobaczyła po raz pierwszy po 57 latach! Opowiedziała mi o swoim tułaczym losie i wielkiej tęsknocie za rodzinnym miastem, którą „nosiła w sobie całe życie”. Po-



Riva i Jerzy Nita

„Biskup potępia...”

W nawiązaniu do informacji pod takim tytułem („Kontakty, nr 24/07), ze zrozumieniem solidaryzuję się w pełni, jako pacjent i obywatel, ze strajkującymi lekarzami, w ramach ustawowo dozwolonych form protestu przeciwko wyzyskowi, zniewoleniu i poniżaniu godności, nie tylko lekarza, ale i człowieka.

To niebywałe, że trzeba uciekać się aż do strajku, takiej formy walki o swoje słuszne prawa i należności, w demokratycznym kraju, w którym rządzi partia, mieniąca się Prawem i Sprawiedliwością, a u podstaw programowych mająca solidarne państwo. Niebywałe i jakże znaczące jest, że to właśnie M. Jaszewski na Sejm RP, działacz „Solidarności”, dzisiaj dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Łomży potwierdza i wskazuje, że „ten strajk ma zbyt mały zasięg, żeby zmienić system”. A więc nie chodzi tu li tylko o tzw. „swoje interesy pewnej grupy zawodowej”, jak stara się przekonywać wiernych ks. biskup Stanisław Stefanek. Chodzi o coś więcej, bo o dobro pacjentów i wszystkich obywateli naszego kraju, a dopiero później o godziwe wynagrodzenie i właściwe traktowanie. I nikomu tutaj „się nie

pomyliło”, skoro strajk ma charakter ogólnokrajowy, a sytuacja w ochronie zdrowia doprowadził do takiej de-

speracji, w której z jednej strony skompromitowany, niewydolny rządowy system, z drugiej wynagrodzenia lekarzy, często na granicy najniższego krajowego wynagrodzenia, nie mówiąc o średniej krajowej, a nieustająca, zżecznie podsycana nagonka na nich, dopełniła czarę goryczy.

„Na dobro wspólne państwa składa się dobro wszystkich grup społecznych. Uwzględnić tu trzeba słuszną płacę, tzn. taką, która wystarczy na godziwe (rodziny) utrzymanie”, czytamy w „słowie biskupów polskich w sprawie wyborów do parlamentu” (czerwiec 1993 r.).

Tu już nie chodzi tylko o „słuszną płacę”, ale o jeden z grzechów wołających o pomstę do nieba, nie płacenie należnego, za wykonaną pracę, wynagrodzenia.

Czy zatem strajk lekarzy jest „klasyką terrorystycznej metody do



rozgrywania swoich interesów”?

To właśnie Kościół i w nim jego Wielki Prymas Tysiąclecia Kard. Stanisław

Wyszyński uczył, namawiał i zakładał wolne związki zawodowe, jedynego obrońcę praw pracowniczych, niezależnie przed kim, czy wyzyskującym fabrykantem, czy wyzyskiem rządu w majestacie prawa i sprawiedliwości.

Jeżeli zatem strajk jest legalny, to czy może być „terrorystyczną metodą”? Jeśli miało by tak być, to wszyscy strajkujący, w tym górnicy (ci to mają „argumenty” w rękach), kolejarze, nauczyciele, powinni być uznani za „terrorystów” i to w dodatku „klasyków”.

„Kościół docenia demokrację, jako system, który zapewnia udział obywateli w decyzjach politycznych i rządzonym gwarantuje możliwości wyboru oraz kontrolowania własnych rządów, a także, kiedy należy to uczynić, zastępowania ich w sposób pokojowy innymi”, encyklika „Centesimus annus”, 46 J. P II.

Ten papieski dokument, ogłoszony 100 lat po słynnej encyklice Leona XIII „Rerum novarum”, uznaje prawo własności intelektualnej, a taką jest wiedza medyczna, jako szczególne źródło bogactwa w państwach cywilizowanych, która musi mieć prawne zabezpieczenie, również zatem płacowe, przed wyzyskiem (Ca 32), a związki zawodowe uznaje za niezbędne dla obrony praw ludzi pracy najemnej i to do nich (związków) należy wybór formy walki czy protestu (Ca 35).

„Napełnij Boże duszę moją miłością do sztuki mojej i do wszystkich stworzeń...”

Wzmagaj Boże siłę mego serca, by zawsze było gotowe służyć biednemu i bogatemu, przyjacielowi i wrogowi, złemu i dobremu. Jeśli nieświadomie potępiają mnie i szydzą ze mnie, spraw, by ukończenie sztuki mojej strzegło mnie jak zbroja, żebym mógł wytrwać w prawdzie, nie dbając o potęgę, rozgłos i wiek moich wrogów.

Użyj mi Boże wyrozumiałości i cierpliwości...”

Tak modlił się lekarz Majmonides z Kordoby. Miejcie Wy też cierpliwość i modląc się „wytrwajcie w prawdzie” i wygrajcie!

Marek Makiela
Łomża

PRENUMERUJESZ – ZYSKUJESZ

DODATEK TYLKO DLA PRENUMERATORÓW „KONTAKTÓW”



- w lipcu:
„Śpiewnik rubaszny”
- w sierpniu:
„Bank kawałów”

Prenumeratę krajową i zagraniczną można zlecić z naszej strony www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 22 (1387)

3 czerwca 2007

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

GDZIE MOŻNA ZAPRENUMEROWAĆ „KONTAKTY”?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną przyjmują: listonosze i wszystkie placówki pocztowe oraz Ruch SA w Białymstoku, tel. (085) 747-97-26, w Elku, tel. (087) 621-77-86, w Łomży, tel. 086 216-44-76. W prenumeracie mniej płacisz za egzemplarz „Kontaktów” i mniej płacisz za ogłoszenia drobne. Zlecenia na prenumeratę przyjmowane są do 20 każdego miesiąca.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

„Czyn, nie łza” powtarza za Zofią Szlenkierówną, jedną z najwybitniejszych pielęgniarek świata, Maria Misierewicz z Kolna, nominowana do tytułu Kobieta 2007 w Plebiscycie „Kontaktów”

Czepek

Odkąd sięga pamięcią, w rodzinnym domu w Korzenistem zawsze słyszała: „Nauka otwiera świat”.

Lubiła się uczyć i marzyła o zawodzie nauczycielki matematyki. Została absolwentką... Liceum Medycznego w Łomży. Pierwsza praca: szpital w Kolnie. Była dumna z czepek. Miała świadomość, że to zawód, w którym nieustannie trzeba się kształcić. Wydział Pielęgniarstwa Studium Zawodowego w Łomży, Studium Nauczycielskie Średnich Szkół Medycznych w Warszawie, Wydział Pedagogiki Opiekuńczo-Wychowawczej na ówczesnej białostockiej Filii Uniwersytetu Warszawskiego, studia podyplomowe w Instytucie Studiów nad Rodziną Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie wyznaczały kolejne etapy w pielęgniarstwie. Nigdy nie żałowała, że zamiast stanąć przy szkolnej tablicy, stanęła przy łóżku chorego.

Wyrosła stokrotka

Jako specjalista do spraw profilaktyki uzależnień w Urzędzie Miasta w Kolnie, dotknęła życia z innej perspektywy: cierpienia dorosłych i dzieci, ofiar przemocy w rodzinie, patologii w każdym „wymiarze”.

– Ta praca szczególnie uświadomiła mi, jak niewiele brakuje do rozpadu rodziny. Ludzie, którzy jeszcze nie tak dawno nie mo-

gli bez siebie żyć, niespodziewanie stają się sobie obcy – wspomina Maria Misierewicz. – Najgorsze jest to, że „rachunki” rodziców zawsze muszą płacić dzieci.

Z tzw. potrzeby chwili „wyrosła” w Kolnie Świetlica Środowiskowa „Stokrotka”, którą prowadzi. Nazwa, przyjęta od wdzięcznego drobnego kwiatka, zawsze przywołuje uśmiech. To najkrótsza charakterystyka misji „Stokrotki”.

Stokrotka jak dom

Świetlica służy kilkudziesięciu dzieciom i młodzieży, które doświadczają w swojej rodzinie skutków alkoholizmu, biedы, bezradności, braku odpowiedzialności. Tutaj nikt ich nie poniża. Wyciszone, mogą zajmować się tym, co sprawia im radość. Zwykle przychodzą do „Stokrotki” prosto ze szkoły. Większości nic nie ciągnie do domu... Maria Misierewicz, która jest wiceprzewodniczącą Kolneńskiego Stowarzyszenia „Rodzina”, zna ich życie od przysłowiowej podszewki. Dlatego zawsze denerwuje się, gdy słyszy komentarz w rodzaju: „Im to dobrze, wszystko mają za darmo”. Wtedy pyta: „Chciałbyś żyć w takiej rodzinie?”. Z reguły odpowiedzią jest milczenie.

„Stokrotka” pomaga także dorosłym, głównie nie radzącym sobie z alkoholizmem i ich bliskim. Tu odbywają się spotkania AA, doradzają psycholog, pedagog, policjant, prawnik.

Bez skargi

„Stokrotkowe” dzieci i młodzież bez słów przytulają się do opiekunów. Potrzebują miłości, akceptacji, zaufania. Gdy Maria

tanie: „Nie masz ich dość?”. Nie ma, bo mają ich dość prawdziwi rodzice.

Czyn pionierki

– Nauczyć zdolnego i pomóc bogatemu to żadna sztuka. Sztuką jest pomóc zagubionym i spychanym na margines życia, żeby mogli się podnieść i pójść właściwą drogą – uważa Maria Misierewicz.

Hasło numer jeden w „Stokrotce” brzmi: nie wolno się poddawać. To również jej życiowe motto. Za

Zofią Szlenkierówną, jedną z najwybitniejszych pielęgniarek świata, pionierką świeckiego pielęgniarstwa w Polsce, w trudnych chwilach powtarza: „Czyn, nie łza”.

GABRIELA SZCZĘSNA

Misierewicz mówi komuś, że „ma 60 dzieci”, najpierw jest szok, a potem py-



REKLAMA



BIURA OGŁOSZEŃ "KONTAKTÓW"

ŁOMŻA - 086 216 42 43
KOLNO - 086 278 22 21
OSTROŁĘKA - 029 764 33 99
OSTRÓW MAZ. - 029 745 34 12
ZAMBRÓW - 086 271 25 25
BIAŁYSTOK - 606 74 20 33

CHOIŃSKI MATERIAŁY BUDOWLANE

Wola Zambrowska 8
tel. 086 271 37 55

Oferujemy:

- materiały budowlane
- pokrycia dachowe
- stolarkę okienną i drzwiową



PORTA
DRZWI

Normstahl
BRAMY GARAZOWE

Nice

DRE
DRZWI

CENTURION-R
PRODUCENT DRZWI



Drzwi PORTA od ręki
- autoryzowany montaż
Bramy garażowe, automatyka
- autoryzowana sprzedaż,
montaż, serwis.

26/01

KOLBIS

SUPER CENY !!!

DACHY

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL
18-400 Łomża, ul. Sikorskiego 165
tel/fax (0...86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 45
tel/fax (0...29) 760 84 48

- Pokrycia dachowe:
Blacha dachówkowa,
Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

f-1458

Policealna Szkoła Ochrony "VIP"



posiadająca uprawnienia szkoły publicznej proponuje
absolwentom szkół średnich (matura nie jest wymagana)
podjęcie nauki na kierunku

TECHNIK OCHRONY FIZYCZNEJ OSÓB I MIENIA

Ukończenie szkoły i uzyskanie tytułu technika uprawnia do
otrzymania licencji drugiego stopnia pracownika ochrony
fizycznej osób i mienia bez dodatkowych egzaminów.



Szkoła umożliwia uzyskanie Międzynarodowego Certyfikatu Pracownika Ochrony

IBSSA International Bodyguard

and Security Services Association

oraz Dyplom Izraelskiej Szkoły Ochrony

Israeli College for Security and Investigation



Wykładowcy wywodzący się m.in. z GROM, BOR i Policji.

W okresie nauki Słuchacze szkoły mają możliwość uczestnictwa, między innymi w obozach:
spadochronowych, nurkowych, narciarskich, wysokogórskich, survivalowych, integracyjnych,
oraz szkoleniu z zakresu taktyki i techniki jazdy samochodem.

Informacje i zapisy: poniedziałek-piątek, godz. 9.00-16.00

Warszawa (022) 681 34 32, Łomża (086) 216 40 29,

Maków Maz. (029) 717 10 96, Siemiatycze (085) 65 609 13,

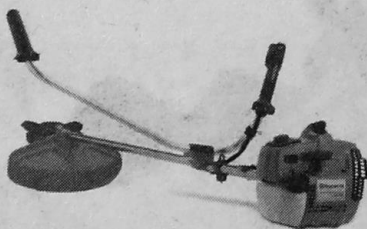
Ostrów Maz. (029) 74 688 16 - nowy kierunek * technik administracji

Wyszków, (029) 74 278 89 - nowe kierunki: * technik masażysta * ratownik medyczny

www.szkolavip.pl

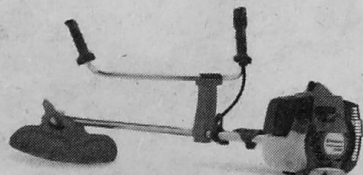
F-1335

PROMOCJA WYKASZAREK HUSQVARNA



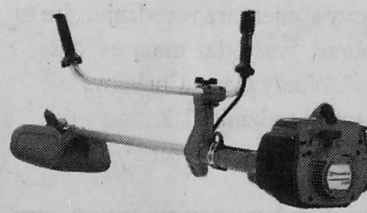
husqvarna 323R 24.5 cm³ - 0.9 kW / 1.2 KM -
4.5 kg

w promocji 1399zł
poza promocję 1573zł



husqvarna 333R 34.6 cm³ - 1.6 kW / 2.2 KM -
6.1 kg

w promocji 1839zł
poza promocję 2099zł



husqvarna 343R 45.0 cm³ - 2.0 kW / 2.7 KM -
8.2 kg

w promocji 2249 zł
poza promocję 2499zł

Ciechanowiec: ul. Łomżyńska 56, tel. 086-277 21 78
Kolno: ul. Wojska Polskiego 46, tel. 086-278 30 49
Łomża: ul. Nowogrodzka 60, tel. 086-216 69 10
Wysokie Mazowieckie: ul. Ludowa 54, tel. 086-275 49 34
Zambrów: ul. Mazowiecka 51B, tel. 086-276 08 40

Husqvarna

Great experience

PROMOCJA OD 08.04.2007 DO
01.07.2007

f-1243

AVON
the company for women

Obecnie poszukujemy osoby na stanowisko:

Lidera Sprzedaży
ds. rekrutacji w Terenie

Osoba na tym stanowisku odpowiadać będzie za
wdrażanie w terenie projektów przygotowanych
przez Okręgowego Menadżera Sprzedaży. Będzie
pozyskiwać, rekrutować i szkolić nowe
Konsultantki. Raportować wyniki bezpośrednio do
Dyrektora Sprzedaży Okręgu 144.

Najważniejsze zadania:

Odpowiedzialność za rozwój grupy

Inicjatywy w celu realizacji planów

sprzedaży

Wdrożenie w terenie projektu Avon Liderzy

Sprzedaży

Zarządzanie w terenie

Szkolenie swojego zespołu

Od kandydatów oczekujemy:

Minimum 1 rok pracy w sprzedaży, mile widziane

doświadczenie w sprzedaży bezpośredniej

Wykształcenie min. Średnie

Umiejętności zarządzania swoim czasem

Operatywności i bardzo dobrej organizacji pracy

Zorientowania na wyniki

Zdolności analitycznych

Umiejętności współpracy w zespole

Oferujemy:

Pracę „od zaraz”

Pracę na umowę - zlecenie

Nienormowany czas pracy

Profesjonalne szkolenia

Atrakcyjne wynagrodzenie

Bonusy i premie

Osoby zainteresowane naszą ofertą prosimy o
przesłanie aplikacji (CV i listu motywacyjnego)
na adres: avon_bis@interia.pl

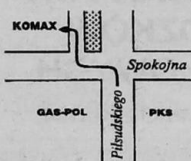
Zastrzegamy sobie prawo udzielenia odpowiedzi wyłącznie
na wybrane oferty.

26/02

ŚWIAT GLAZURY

Łomża, ul. Spokojna 190 a

tel. 086-218-03-78, 0-503-044-277



KOMAX

*Zanim kupisz – sprawdź!
Najniższe ceny w regionie
Fachowe doradztwo
RATY – DOWÓZ*

• glazury, terakoty • grasy, płytki elewacyjne • kleje, fugi • ceramika sanitarna • kabiny prysznicowe • tanie płytki do dołowni mleka

f-1520

ASKO

**Materiały
Wykończenia Wnętrz**

Drzwi • Parapety

Podłogi • Ściany

Płytki Ceramiczne

Chemia Budowlana

Materiały Budowlane

Cement

Białystok, ul. Kolejowa 19 A, tel. (085) 65 11 106
Łomża, Al. Legionów 54, tel. (086) 219 90 03
Elk, ul. Kościuszki 5A, tel. (087) 62 16 100

www.asko.com.pl

f-1532

PROFIREAL

PROFIREAL GROUP od 13 lat funkcjonuje na rynku czeskim i od 5 lat na Słowacji. W związku z dynamicznym rozwojem firmy na rynku polskim poszukujemy osób na terenie Podlasia, głównie Elku, Suwałk, Augustowa, Łomży, Zambrowa, Kolna.

**MANAGER MIKROREGIONALNY
OPIS STANOWISKA**

Zakres obowiązków – zarządzanie grupą doradców finansowych.

**DORADCA FINANSOWY
OPIS STANOWISKA**

Zatrudniona osoba będzie odpowiedzialna za aktywną sprzedaż, poszukiwanie i bieżącą obsługę pozyskanych klientów.

WYMAGANIA

- wykształcenie min. średnie,
- doświadczenie handlowe (min. 6 miesięcy),
- dobra komunikacja i współpraca w grupie,
- prawo jazdy kat. B,
- wysoka wewnętrzna motywacja, samodyscyplina i dobra organizacja pracy.

OFERUJEMY

- pracę w stabilnej firmie,
- wysokie wynagrodzenie + premię za wyniki,
- kompletne szkolenia,
- możliwość rozwoju i samorealizacji,
- pracę z produktem cieszącym się dużym zainteresowaniem.

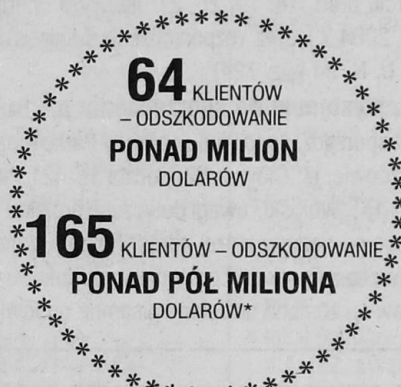
Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie aplikacji (CV i listu motywacyjnego) zawierającej klauzulę dotyczącą przetwarzania danych osobowych e-mailem: bialystok@profireal.pl lub na adres: PROFIREAL Polska Sp. z o.o. Biuro Regionalne Białystok, ul. Piękna 2, 15-002 Białystok

f-1457

Wybierasz się do NOWEGO JORKU do pracy?

Będiesz pracować na budowie, przy rozbiórkach albo przy usuwaniu azbestu?

Jeśli ulegniesz WYPADKOWI, możemy w Twoim imieniu wnieść sprawę sądową i będziesz miał szansę dołączyć do doborowego grona naszych klientów:



• KIM JESTEŚMY?

Renomowaną amerykańską kancelarią adwokacką w centrum Nowego Jorku. Specjalizujemy się w sprawach, w których robotnik występuje do sądu o odszkodowanie za wypadek przy pracy.

• W JAKI SPOSÓB OPLACISZ NASZE HONORARIUM?

Honorarium dostaniemy tylko wtedy, gdy wygramy Twoją sprawę. Wysokość honorarium jest określona przepisami. Wynosi ona 1/3 odszkodowania i z niego jest pobierana.

Nie musisz mieć zielonej karty, by wygrać sprawę
Dzwoń po bezpłatną konsultację:

(00)1-212-685-2023

475 Park Avenue South, 28th Fl., New York, NY 10016, USA



SAMUEL J. LURIE
Amerykańska firma adwokacka

* Wygrane z przeszłości nie gwarantują takich samych wyników w przyszłych sprawach

f-1519

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

www.lomza.nieruchomosci.pl
e-mail: lomzanieuchomosci@op.pl

**1/2 udziałów w aktualnie
remontowanej kamienicy
w centrum Łomży
– 410.000 zł + VAT**



Na sprzedaż lokal w centrum Łomży
o pow. 72,6 m², – I piętro + poddasze około 55 m² (całość do wykończenia i adaptacji) – cena 220.000 zł

**18-400 ŁOMŻA, ul. Polowa 45
tel. (086) 216 62 26, kom. 0 604 051 082**

**Proszę o kontakt osoby,
które czują się pokrzywdzone,
w sprawie których opinie
wydawali lekarze psychiatrzy
z Grajewą.**

Tel. 0-785-777-495

EDEN
**Szkółka Krzewów
Ozdobnych**

- drzewa,
- krzewy iglaste i liściaste w szerokim asortymencie produkowane w gruncie i pojemnikach,
- duży materiał iglasty z gruntu.

Wola Zambrowska 74a,
18-301 Zambrow
tel. (086) 475-08-33,
0-606-304-304

z kuponem 10% zniżki

**WÓZKI WIDŁOWE
IMPORT
UŻYWANYCH
WÓZKÓW
WIDŁOWYCH**

www.widlaki.net



18-300 Zambrow
ul. Magazynowa 8
tel. 0-602-385-207

Dyrekcja Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi z siedzibą w Drozdowie, w oparciu o art. 18, 19, 20, 21 ustawy o ochronie przyrody (Dz. U. 92, poz. 880 z 2004 r.) oraz rozporządzenie Ministra Środowiska z dn. 12.05.2005 r. (Dz. U. Nr 94 poz. 794)

o g ł a s z a, że przystępuje do sporządzenia planu ochrony Parku.
Informacje na temat sporządzanego planu ochrony Parku można uzyskać w siedzibie Parku w Drozdowie, ul. Główna 52, poczta 18-421 Piątница Poduchowna (tel. 086-219-20-15). Wnioski i uwagi dotyczące projektu planu ochrony należy wносить pisemnie na podany wyżej adres. Na zgłoszone uwagi i wnioski, po przeanalizowaniu przez Dyrekcję Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi i wykonawcę, zostaną udzielone pisemne odpowiedzi.

**PSYCHIATRYCZNE
CENTRUM**

psychiatry **E.A. CHOROSZUCHA**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35
codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

„ARKADIA” – NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Mickiewicza 12
tel. (086) 2187-779; 0-603-84-74-63
www.arkadia.gratka.pl

- mieszkania w Łomży: M – 2, ul. Reymonta, 229 tys. zł, 136 tys. zł
- domy wolnostojące w Łomży: ul. Polna (produkcyjno-usługowo-mieszkalny) – 700 tys. zł • ul. Sikorskiego (mieszkalno-usługowy) – 950 tys. zł • ul. 33 Pułku Piechoty – dom narożny – działka ok. 6 arów – 400 tys. zł
- siedliska w woj. podlaskim, ■ działki w Łomży: ul. Wojska Polskiego – 6000 m²
- działki rolne: SAJZY – 2 x 1500 m² – nad jeziorem; Mroczi – 2 ha
- do wynajęcia: dom – os. Maria
- Poszukujemy siedlisk w okolicy Łomży

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne.

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka),
tel. (086) 473-00-84.

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

**SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
Miastkowo, ul. Łomżyńska 9**

I. Uzupełniające Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
– po szkole zawodowej – 2 lata

II. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
– po gimnazjum i szkole podstawowej – 3 lata

Kontakt: 0-608-042-412, (029) 760-44-45

**Zawiadamia się, że Syndyk Masy Upadłości
Zakładu Przetwórstwa Mlecznego
„EKOLAND” Sp. z o.o.
w Kupiskach Starych k/Łomży ul. Działkowa 4**

**ogłosił przetarg
na sprzedaż upadłego przedsiębiorstwa,
w skład którego wchodzi:**

- atrakcyjna nieruchomość składająca się z dwóch działek gruntu o łącznej pow. 1.144 m²
- piętrowy budynek magazynowo-produkcyjno-biurowy o powierzchni użytkowej 1.018 m²
- należności
- nazwa przedsiębiorstwa.

Cena wywoławcza: 760.000 zł

Szczegółowe warunki przetargu na stronie internetowej:
www.negresko.pl lub w biurze syndyka: Łomża
ul. 3 Maja 12, tel. 086 2163322. Wadium 38.000 zł należy wpłacić na konto syndyka do dnia 10.07.2007r.
Otwarcie ofert nastąpi 11.07.2007r. godz. 13⁰⁰

KUPON

**KONTAKTY
ogłoszenia drobne**

Wpisz drukowanymi literami do 10 słów
(koszt jednej emisji - 4,00 zł):

za 4 zł

Nazwisko i imię zlecającego ogłoszenie

Adres, kod pocztowy

Ilość publikacji

☐ X 4 zł

Upoważniam Wydawnictwo „Kontakty”
do wystawienia faktury bez mojego podpisu

Zakreśl wybraną rubrykę

- | | | | |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ Budownictwo | ☐ Nieruchomości | ☐ RTV-AGD | ☐ Zwierzęta |
| ☐ Lokale | ☐ Praca | ☐ Transport | ☐ Finanse |
| ☐ Motoryzacja | ☐ Rolnictwo | ☐ Usługi | ☐ Kupię |
| ☐ Nauka | ☐ Różne | ☐ Zdrowie | ☐ Sprzedam |

Regulamin:

1. Kupony przyjmują biura ogłoszeń (adresy w „Kontaktach”).
2. Kupon wraz z dowodem wpłaty na konto: BPH PBK S.A o/Łomża 81 1060 0076 0000 4013 4000 0602 można przestać pod adres: „Kontakty”, 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7 z dopiskiem „Biuro Ogłoszeń”.
3. Publikacja pierwszego ogłoszenia w ciągu 7 dni od daty otrzymania kuponu.
4. W cenę wliczony został podatek VAT 22%.

Informacja o ochronie danych osobowych
Wydawnictwo „Kontakty” sp. z o.o. w Łomży, al. Legionów 7 informuje, że dane osobowe Ogłoszeniodawców (osób fizycznych) są przetwarzane przez wydawcę wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszeń i wystawienia faktury VAT oraz sprawozdawczości finansowej. Dane osobowe nie są udostępniane osobom trzecim ani przetwarzane w innych celach. Ogłoszeniodawcy mają prawo wglądu i poprawiania danych.

BUDOWNICTWO

GLAZURA, PŁYTKI mrozooodporne KO-RZILIUS „CERAM”, Wyszyńskiego 4 (przy Biedronce), (086) 218-01-81 (fak. 1547-o-i)

BRAMY SEGMENTOWE, garażowe i przemysłowe, automatyka, 0-604-248-985, (029) 767-10-05 ak. 1597-o-i)

„GLAZURA KRÓLEWSKA” oferta:
Glazury 11,99 zł, Terakoty 17,90 zł, Gresy 15,99 zł, – polerowane 28 zł, płytki zewnętrzne niemieckie „Korzyliusz”, panele podłogowe od 14,99 zł. Końcówki towarów 8 zł. Szkłane kabiny i ceramika sanitarna najtańsze w regionie. Dowóz, doradztwo, raty. Posiadamy płytki z wszystkich polskich fabryk i zagraniczne, Łomża, Piłsudskiego 40 (zaraz za torami), Legionów 52, (086) 473-77-91 (fak. 1697-o)

FINANSE

POŻYCZKI GOTÓWKOWE, 0-502-058-633 (fak. 1499-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PROFIREAL

PROFI POŻYCZKA

- Bez żyrantów
- Minimalny dochód 600 zł
- Również dla rolników i osób prowadzących działalność gospodarczą

0 801 700 999 ☎ 085 74 20 463

SKOK

przy Parafii „Opactwa Bożej” w Gdańsku-Zaspie

- ✓ ATRAKCYJNE LOKATY
 - o stałym oprocentowaniu do 6,80%
 - o zmiennym oprocentowaniu do 6,00% (przy większych kwotach możliwość negocjacji)

✓ OFERUJEMY PAŃSTWU KREDYTY:

- Hipoteczny (na 25 lat)
- dla emeryta i rencisty
- Udziałowiec (bez poręczycieli do 20.000 zł)

ODDZIAŁ ŁOMŻA: ul. Wyszyńskiego 2/6
Tel. 086 215-12-10, fax. 215-12-18

IMPREZY

Zespół muzyczny „ANEX”, ciekawe efekty świetlne, 0-503-47-67-98 (fak. 1634-o-i)

KUPIĘ

KUPIĘ LAS, wykonam przecinki, 0-504-249-519 (fak. 1502-o-i)

LOKALE

DO WYDZIERŻAWIENIA magazyn 400 m2 i pomieszczenia na sklep 120 m2, ul. Piłsudskiego 48c, tel. 0-503-044-277 (fak. 1520-o)

SPRZEDAM HALĘ 700 m2 pod produkcję, hurtownię, Zambrów, tel. 0-509-84-77-87 (fak. 1213-o)

SALA WESELNA do wynajęcia na 100 – 370 osób, Czerwony Bór, 0-513-090-742 (fak. 1213-o)

FIRMA SZUKA lokalu handlowego w centrum Łomży o powierzchni 80 – 200 m2, tel. 0-604-21-94-81 (fak. 1288-o)

DO WYNAJĘCIA na działalność gosp. bud. 200 m2, duży plac, tel. 0-516-549-830 (fak. 1504-o-i)

DO WYNAJĘCIA mieszkanie, (086) 215-01-36, 0-506-454-352 (fak. 1540-o-i)

SPRZEDAM DOM do zamieszkania w miejscowości 250 m2, Wygoda, 0-606-874-161 (fak. 1605-oo-i)

700 m2 możliwości sala weselna lub inne imprezy, 0-606-934-938 (fak. 1654-o-i)

SPRZEDAM POŁOWĄ bliźniaka z pełnym umeblowaniem, wysoki standard, 120 m2 + 3 garaże, działka 340 m2, dom po kapitalnym remoncie, tel. 0-501-270-033 (fak. 25/01/KN-o)

WYNAJMĘ POKÓJ, 473-12-19 (fak. 1629-oo-i)

POKÓJ Z KUCHNIĄ samotnym, Łomża, 0-502-72-90-20 (fak. 1688)

SPRZEDAM M-4, 60m2, III p., Łomża, 0-514-629-865, 0-608-427-555 (fak. 1638)

SPRZEDAM M-4, 60,5m2, ul. Rycerska, 0-604-576-148 (fak. 1678)

SPRZEDAM kawalerkę, BMW, (086) 270-59-57 (fak. 1683-o-i)

HANDLOWO-USŁUGOWY do wynajęcia 60m2, 0-697-18-30-13, (086) 218-30-13 (fak. 1685)

SPRZEDAM M-3, 48,5 m2, 0-603-380-658 (fak. 1690-i)

WYNAJMĘ LOKAL 30 m2 Kolno k/Dworca, tel. 0-696-260-646 (fak./poczta-o)

LOKAL DO WYNAJĘCIA, 0-516-241-852 (fak. 1707)

STANCJA DLA dziewczyny, (086) 218-17-81 (fak. 1708)

POKÓJ DO WYNAJĘCIA umeblowany dla Pani, 0-513-325-818 (fak. 1711)

SPRZEDAM DOM, z działką 35 arów, Konarzyce, 0-787-703-470 (fak. 1721-o-i)

SPRZEDAM MIESZKANIE w centrum Łomży, 38m2, 0-501-065-283 (fak. 1723-o-i)

KAWALERKĘ w Łomży sprzedam, tel. 0-889-130-639 (fak. 1734)

SPRZEDAM MIESZKANIE w centrum Łomży, 37m2, II piętro, tel. (086) 215-03-99 po 17.00 (fak. 1733)

SPRZEDAM MIESZKANIE 36m2, Wojska Polskiego w Łomży, (086) 218-08-78, 0-503-532-986 (fak. 1735-o-i)

MEDYCYN

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, (086) 218-88-98, 0602-584-466. RTG ZĘBÓW (fak. 4030-o)

FIRMA z branży medycznej poszukuje osób do współpracy. Telefon kontaktowy: (086) 218-07-38 (fak. 1563-o)

LECZENIE BEZWIERTŁOWE dzieci – ozon. Znieczulenia bezigłowe, magnetoterapia, „Duo-dent” Hipokratesa 31, tel. (086) 218-55-76 (fak. 1719-o)

MOTORYZACJA

SPRZEDAM FIAT 126p (2000 rok) i przyczepkę „Blysk”, (086) 216-32-69 (fak. 1625-oo-i)

PILNIE SPRZEDAM Mercedes E200 2.0 + gaz (1995r), 0-662-047-107 (fak. 1678)

RENAULT 19, 1.9D, 1990 r., 2500 zł, 0-600-505-670 (fak. 1693-i)

DAEWOO LANOS 1,5 (1997 r.), bezwypadkowy, 0-885-438-621 (fak. 1699-i)

SEAT CORDOBA 1,4 (1994 r.), gaz, 0-604-916-604 (fak. 1701-i)

SPRZEDAM MERCEDES Vito 108 cdi, (1999r.), tel 0-502-688-140 (fak. sms)

SPRZEDAM trzy samochody Daewoo Matiz (2004r), tel. 0-606-208-887 (fak.kn)

NAUKA

MATEMATYKA, (086) 218-77-79, 0-603-847-463 (fak. 1686-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

TYTAN – NIERUCHOMOŚCI, Polowa 45, 18 – 400 Łomża, tel.(086) 216-62-26, kom. 0-604-05-10-82, www.lomza.nieruchomosci.pl

- Os. Jantar – pow. 23,17 m2, wykończone, VIII piętro – 100.000 zł
- Kazańska – pow. 35,84 m2, 2 pokoje, II piętro, rok budowy 1994 – 143.360 zł
- Os. Jantar – pow. 60, 78 m2, 3 pokoje, do zamieszkania – 219.000 zł
- Centrum – pow. 48 m2, 2 pokoje, II piętro, do zamieszkania – 180.000 zł
- Siedlisko – Modzele Stare, pow. działki 1,46 ha, dom, stodoła, obora – 250.000 zł (fak. 1732-i)

„MERITUM” – NIERUCHOMOŚCI, Łomża, Al. Legionów 7, (086) 218-93-98, www.nieruchomosci.hi.pl

oferuje:

- LOKAL – centrum, I piętro 60,5m2, 220 000 zł (MER-221)
- mieszkanie – I p. 47,5 m2, 150 000 zł, (MER-216)
- mieszkanie – III p., 73,8 m2, 245 000 zł, (MER-218)
- dom – Nowogrodzka, pow. 127/1762 m2, 570 000 zł, (MER-212)
- siedlisko – gm. Piątnica, pow. 1,23 ha, 150 000 zł, (MER-204)
- siedlisko – gm. Rutki, pow. 0,77 ha, 55 000 zł, (MER -15)
- działka – Zosin, WZIŁT, pow. 2500 m2, 110 000 zł, (MER – 190)
- działka – Gielczyn, pow. 2719 m2, 135 000 zł, (MER – 214)
- obiekt komercyjny – gm. Rutki, pow. 620/3700 m2, 85 000 zł, (MER – 172)
- lokal handlowy – centrum 98,8 m2, 55 zł/m2, (MER – 145)
- lokal handlowy – centrum 400 m2, 50 zł/m2, (MER-219)
- lokale biurowe – centrum, różne powierzchnie, kamienica z windą, 28/m2, (MER-148)
- stylowy lokal na restaurację – ok. 300 m2, 35 zł/m2 (MER-220) (fak. 1184-o)

SPRZEDAMY MŁYN (nieczynny), dom i budynki gospodarcze Grabowo k/Kolna, (086) 279-01-67 (fak. 1514-o-i)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną 17,5 ara w Konarzycach, 0-602-248-319 (fak. 1606-o-i)

KUPIĘ DZIAŁKĘ budowlaną 5 arów w Łomży lub w okolicy, (086) 216-34-73 (fak. 1639-oo-i)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ rolną 2,18 ha, Nagórki, gm. Piątnica, 0-511-647-773 (fak. 1643-i)

SPRZEDAM SIEDLISKO w Nowogrodzie + 2800 m2 budowlanej + 3 ha ziemi, 350.000, tel. 0-664-090-603 (fak. 1694-i)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną 23 arów z piramidą Cheopsa, drzewa owocowe, krzewy, 200 świerków, Truszki, (086) 218-10-50 (fak. 1702-i)

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 30 arów, Stara Łomża nad rzeką, 0-512-858-574, 0-516-136-944 (fak. 1703)

**Wózki widłowe,
nowe i używane
sprzedaż, naprawy,
części zamienne,
przygotowanie do UDT
www.wozek.net.pl
Wola Zambrowska 8
18-300 Zambrów
tel. 0-602-154-056**

SPRZEDAM DZIAŁKĘ w Nowogrodzie, budowlaną, 0-506-830-379, 0039-320-273-2319 (fak./sms)

ODDAM

ODDAM PSZCZOŁY 25 rodzin, (086) 216-70-58 (fak. bezp.-i)

ODDAM W DOBRE ręce 2-miesięczne kocięta, (086) 218-76-40, 0-503-147-209

PRACA

KIEROWCÓW C + E z doświadczeniem, (086) 472-08-07 (fak. 1331-oo)

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ do rozbioru kurczaków, (086) 215-75-75, 0-500-096-911, 0-501-262-401 (fak. 1377-oo-i)

ZATRUDNIĘ KIEROWCÓW kat. C + E w transporcie międzynarodowym (wyjazdy Wschód-Zachód) z możliwością przyuczenia, 0-600-039-426 (fak. 1393-oo-i)

RESTAURACJA ZATRUDNI kucharki, 0-501-591-195 (fak. 1474-o-i)

ZATRUDNIĘ POMOC w gospodarstwie rolnym – 15 ha, (posiadający prawo jazdy kat. T), (086) 219-17-14 (fak. 1526-o)

ZATRUDNIĘ FRYZJERÓW damskich, (086) 473-19-89 (fak. 1557-oo)

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ kat. C, E, 0-602-776-714 (fak. 1631-oo-i)

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ – MECHANIKĄ, (086) 2188-88-66 (fak. 1633-oo-i)

PRACOWNIKÓW do gastronomii w Warszawie, chętnie młodych, mario_48@o2.pl (fak. sms)

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ do pracy w zakładzie drzewnym, 0-600-310-300 (fak. 1692-i)

ZWROT PODATKU z zagranicy, tel. 0-600-352-905 (fak. 1700-o)

ZATRUDNIĘ PRZY docieplaniu budynków, wysokie wynagrodzenie, tel. 0-602-669-517 (fak. 1726-o)

ZATRUDNIĘ GLAZURNIKA, 0-668-198-045 (fak. 1709)

OD ZARAZ, 0-694-055-044 (fak. 1712-i)

PRZYJMĘ PRACOWNIKA na budowę, tel. 0-604-696-207 (fak. 1728)

STARSZY PAN zatrudni pomoc domową na wsi, wynagrodzenie bardzo dobre, (086) 47-210-85 (fak. 1715-o-i)

FIRMA „WINDOW” Sp. z o.o. zatrudni spawaczy i ślusarzy. Kontakt: Łomża, ul. Wojska Polskiego 161 (dawna „Bawełna” wjazd od ul. Poznańskiej), tel. (086) 743-70-16 (fak. 1729-o-i)

HAVO sp. z o.o. zatrudni SPRZEDAWCĘ RTV i AGD w Kolnie, wymagania: wykształcenie minimum średnie, dobra znajomość obsługi komputera, doświadczenie na stanowisku sprzedawcy mile widziane, dyspozycyjność, łatwość nawiązywania kontaktów. CV ze zdjęciem i list motywacyjny prosimy przelać na adres: praca@eldom.pl. Prosimy o zamieszczenie klauzuli o ochronie danych osobowych. Odpowiemy tylko na wybrane oferty. (fak. 1730-i)

ROLNICTWO

PRASY BELUJĄCE, ciągniki ZETOR, kombajny zbożowe, sieczkarnie samobieżne, duży wybór. Raty! (086) 279-15-65 fak. 111-o

KURKI ODCHOWANE Ratowo – Piotrowo 9, 0-502-176-421, (086) 2176-296 (fak. 830-o)

SPRZEDAM KWOTĘ mleczną 20 000 kg, (086) 2774-825 po 20.00 (fak. 1528-o)

SPRZEDAM KROWĘ z cielakiem, 0-509-281-165 (fak. 1583)

TUR – 330, 1988, 0-667-279-451 (fak. 1653)

SPRZEDAM CIĄGNIK C-330 (1986r), 14000 zł, (086) 214-02-31, 0-662-013-012 (fak. 1681)

SPRZEDAM KROWĘ, (086) 219-90-34 (fak. 1679)

KOMBAJN ZBOŻOWY MF-87, szer. 2,5 m, 0-600-505-670 (fak. 1693-i)

SPRZEDAM BECZKOWÓZ 4000 lit, kultywator 3 m z wałkiem, tel. 0-507-259-749 (fak. 1695)

GLEBOGRYZARKĘ, SŁOMĘ w kostkach, (086) 277-44-22 (fak. 1710)

SPRZEDAM WYSOKOCIELNĄ jałówkę, 0-660-281-914 po 17.00 (fak. 1724-i)

SPRZEDAŻ KUR niosek, Pniewo, 2 zł/szt., 0-696-296-518, 0-505-684-653 (fak. 1727-i)

SPRZEDAM 2ha pola i pastwisko 1ha, Pniewo, 0-505-684-653, 0-696-296-518 (fak. 1727-i)

RÓŻNE

WYPOŻYCZAM ZASTAWĘ stołową i obrusy, (086) 271-25-36 (fak. 1151-oo)

WRÓŻKA KASIA, www.kartarot.webpark.pl, (086) 473-16-50, 0-607-191-070 (fak. 1478-oo)

POSZUKUJĘ OSOBY lub firmy do odnowy pomnika, 0-602-814-628 (fak. 1704-i)

PRZEPRASZAM Panią Katarzynę Grabińską za spowodowany wypadek w dniu 17.04.2007 r. – Robert Kołomyjski (fak. 1716)

PRZYJMĘ MEBLE i AGD do komisji, (086) 216-45-91 lub (086) 219-08-66 (fak. 1731-o)

RTV – AGD

CYFRA +, POLSAT, Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38 (fak. 3654-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086) 218-00-01 (fak. 233-oo-i)

NAPRAWA PRALEK, lodówek, (086) 219-03-33 (fak. 1649-o-i)

CZĘŚCI ELEKTRONICZNE, sprzęt RTV, wyprzedaj po atrakcyjnych cenach z powodu likwidacji firmy, Radziecka 3, (086) 216-71-66 (fak. 1698-i)

SPRZEDAM

SPRZEDAM TRAWĘ, 0-695-594-619 (fak. 1720-o)

SPRZEDAM SZTACHETY 1400 szt., (086) 217-09-05 (fak. 1725-o-i)

Pustaki Krajowe
TANIO
szybki termin realizacji
0-606-308-706

TRANSPORT

HAMBURG – BREMEN, niedziela, (086) 219-10-65 (fak. 1136-o)

BUSEM 9-osobowym, klimatyzacja oraz dostawczy, (086) 218-30-88, 0-608-57-65-44 (fak. 1713-o-i)

USŁUGI

KOREKTA PRAC dyplomowych, 0-604-300-066 (fak. 1507-o)

WYDRUKI, OPRAWA – „Opoka”, (086) 216-48-39 (fak. 1507-o)

TYNKI GIPSOWE agregatem, 0-505-107-377 (fak. 3906-oo)

USŁUGI PODNOŚNIKIEM koszowym do 18 m, minikoparką, dźwigiem, 0-602-75-69-43 (fak. 1508-o)

USŁUGI KOPARKO – ŁADOWARKA, 0-695-594-619 (fak. 1145-o)

WYKOPY ZIEMNE – koparki, ładowarki, wywrotki, ziemia na ogródki, piasek siany, 0-604-446-462 (fak. 1095-oo)

CYKLINOWANIE, POLEROWANIE, układanie podłóg, paneli, lakierowanie, 0-603-342-397 (fak. 1394-o)

MALOWANIE, SZPACHLOWANIE, 0-668-141-137 (fak. 1463-o-i)

STUDNIE, (086) 2184-866, 0-602-868-891 (fak. 1494-o-i)

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, cyklizowanie, (086) 216-62-88, 0-608-014-410 (fak. 1524-o-i)

PRODUCENT MEBLI STYLOWYCH i nowoczesnych oferuje: zabudowy kuchenne, komplety sypialniane, drzwi, 0-603-68-87-69 (fak. 1554-i-oo)

TAPICER, 0-608-742-950 (fak. 1558-i-o)

FIRMA BUDOWLANO-remontowa wykonuje stany surowe budynków, rozbudowy, adaptacje, roboty wykończeniowe, 0-669-986-005 (fak. 1574-o-i)

WYRÓB i montaż wkładów kominiowych, blacha kwasoodporna, 0-691-287-680 (fak. 1582-o)

BLACHARZ – DEKARZ, 0-509-868-593 (fak. 1604-o)

SZAFY Z DRZWIAMI suwanymi, zabudowy, 0-501-896-180 (fak. 1632-o-i)

SIATKI OGRODZENIOWE, bramy, furtki, przesła, słupki, akcesoria, ul. Nowogrodzka 236, (086) 216-22-27, 0-608-332-905 (fak. 1682-o)

UKŁADANIE KOSTKI brukowej, 0-604-287-860 (fak. 1689-o)

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, remonty mieszkań, 0-600-124-773, (086) 2172-112 (fak. 1691)

PROJEKTANTKA WNĘTRZ, 0-602-177-332 (fak. 1706-i)

UKŁADANIE GLAZURY, terakoty, inne prace budowlane, (086) 219-26-33 (fak. 1717-o-i)

ZWIERZĘTA

KONIE POLSKIE dwuletnie i jednoroczne oraz owce – tanio, 0-698-506-407 (fak. 1718-i)



Wyrazy głębokiego współczucia
Ewie Tomaszewskiej
z powodu śmierci

MAMY

składają
koleżanki i koledzy
z Delegatury WUOZ w Łomży

Patronat KONTAKTÓW

Muzyczna oktawa

Od 1 do 8 lipca trwać będzie XIV Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża. W Łomży, Drozdowie, Jedwabnem, Nowogrodzie i Łysych odbędzie się 11 koncertów w wykonaniu artystów Państwowej Opery Bałtyckiej z Gdańska oraz przyjaciół dyrektora artystycznego Festiwalu Jacka Szymańskiego z renomowanych teatrów operowych. Obok nich wystąpią soliści, zespoły i chóry łomżyńskie, w sumie 70 wykonawców. Rozbrzmiewać będzie muzyka religijna, operowa i operetkowa, pieśni patriotyczne i kurpiowskie oraz jazz.

„Przeboje muzyki klasycznej”, to tytuł pierwszego koncertu w kościele w Jedwabnem (niedziela, 1 lipca, godz. 12.00), w którym wstąpi organista Gedymin Grubba.

O godz. 16.00 na tarasie Muzeum Przyrody w Drozdowie rozpocznie się koncert „Kabaret w klasycie”, połączony z oficjalnym otwarciem Festiwalu. Songi kabaretowe Benjamina Brittena i Arnolda Schoenberga zaśpiewa Monika Fedyk – Klimaszewska. O godz. 20.00 w Centrum Katolickim w Łomży przy Parafii Krzyża Św. w „Rodzinnym muzykowaniu” zaprezentuje się rodzina Lewiarzy z Piątnicy, wspierana

przez Monikę Fedyk – Klimaszewską, Jacka Szymańskiego i Dariusza Wójcika.

W poniedziałek, 2 lipca, w Kościele Miłosierdzia Bożego w Łomży o godz. 19.00 rozpocznie się inscenizacja „Strasznego dworu” Stanisława Moniuszki. W roli Hanny wystąpi Małgorzata Olejniczak. W roli Miecznika, Florian Skulski. Słynnego mazura w czwartym akcie wykona Zespół Pieśni i Tańca Łomża.

3 i 4 lipca odbędą się koncerty muzyki religijnej w katedrze (godz. 19.00). Wystąpią Gedymin Grubba i Łomżyński Chór Katedralny. Dalsze zapowiedzi w następnym numerze. Organizatorem Festiwalu jest Regionalny Ośrodek Kultury (tel. 086 – 219 – 01 – 11). (MK)



Gedymin Grubba

Losy
w archiwum

Na seminarium z historii zaprasza Zarząd Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów. W sobotę, 30 czerwca (godz. 10.00), Leszek Kocoń przedstawi referat pt. „Tragiczne losy ludności powiatu łomżyńskiego w czasie II wojny światowej na podstawie materiałów Archiwum Państwowego w Łomży”.

Seminarium odbędzie się w siedzibie ŁTN przy ul. Długiej 13.

Kino „Millenium”
w Łomży

29 czerwca – 5 lipca (piątek – czwartek) – ☛ Strzelec, godz. 17.45 ☛ Wzgórza mają oczy, godz. 20.00.

Kino w Grajewie

Przerwa do 6 lipca.

Kino „Wrzos” w Kolnie

29 czerwca – 1 lipca (piątek – niedziela) – ☛ Labirynt fauna, godz. 17.00.

Białystok:

„Alfons Karny, życie i twórczość”, Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego (ul. Świętojańska 17, tel. 085 – 732 – 73 – 92), wtorek, 3 lipca, godz. 11.00.

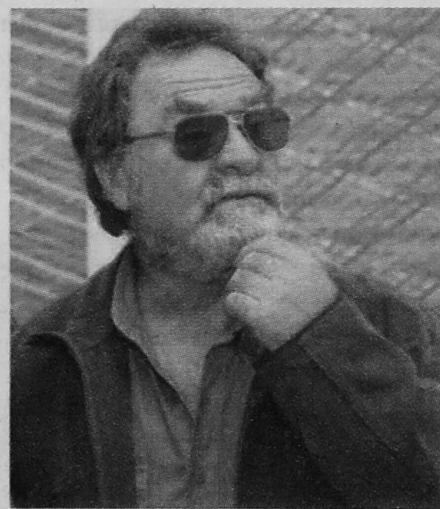
Oferta specjalna na wakacje dla odwiedzających Muzeum. Film o życiu i twórczości jednego z najbardziej znanych polskich rzeźbiarzy (1901 – 1989), urodzonego w Białymstoku. Uzupełnia ekspozycję Muzeum, na którą składają się dzieła Alfonsa Karnego, dokumenty biograficzne, wyposażenie pracowni artysty oraz bogate zbiory kolekcjonerskie. W następne wtorki lipca o tej samej porze Muzeum zaprasza na filmy o Zdzisławie Beksińskim, Magdalenie Abakanowicz, Janie Lebensteinie i Adamie Myjaku.

„Andrzej Strumiłło. Rzeźba, rysunek”, Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego, czwartek, 28 czerwca, godz. 18.00.

Wernisaż wystawy wybitnego artysty, mieszkańca Maćkowej Rudy na Suwalszczyźnie. Ekspozycja czynna będzie cały lipiec.

Łomża

Kurpie w fotografii Gabora Lorinczego, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 086 – 216 – 41 – 00), sobota, 30 czerwca, godz. 12.00.



Wystawa promuje najnowszy album znanego fotografa, wieloletniego fotoreportera „Kontaktów” (na zdjęciu), poświęcony kurpiowskiej Puszczy Zielonej. Gabor Lorinczy, półwęgier, półłomżanin mawia, że miłość do Kurpi zaszczerpił mu sam Adam Chętnik, z którym spotykał się w Nowogrodzie w latach 50. Trzydzieści lat później osiedlił się w Dobrymlesie w gminie Zbójna.

Pentowo k. Tykocina

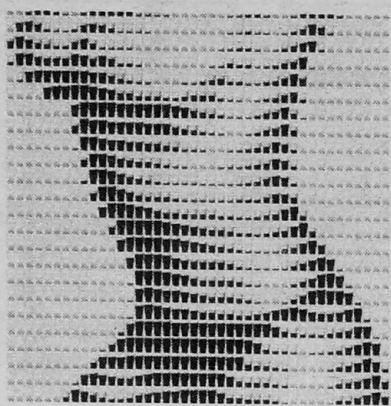
Koncerty na Sangórze, łąki nad Narwią koło Pentowa, sobota, 30 czerwca, godz. 19.00. Organizator: Unia Teatr Niemożliwy (Warszawa, ul. Chmielna 6, tel. 022 – 822 – 18 – 48).

Koncerty odbywają się na łące, a w wypadku niepogody w salonie dworku Pentowo w każdą ostatnią sobotę od maja do października. Ich bywalcami, prócz mieszkańców pobliskiego Tykocina i okolicznych wsi, są licznie odwiedzający te tereny ekolodzy, ornitolodzy, przyrodnicy z całego świata (teren koncertów leży na pograniczach Biebrzańskiego i Narwiańskiego Parku, jedynej w Polsce Europejskiej Wiosce Bocianie). Sponsorem koncertów jest m.in. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W najbliższą sobotę gwiazdą będzie Lena Ledoff (piano), która wykona transkrypcje jazzowe muzyki klasycznej.

Suwałki

„Życie na Utracie”, wystawa malarstwa i rysunków Kazimierza Gomułki, Galeria Chłodna 20 (ul. Noniewiczza 71, tel. 087 – 566 – 42 – 11), piątek, 29 czerwca, godz. 18.00.

Autor ukończył Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Gdańsku. W Suwałkach mieszka od 1978 roku. Uprawia rysunek, malarstwo i, jak sam mówi, „sztuki różne”. Wystawa powstała w ramach stypendium twórczego przyznanego przez prezydenta Suwałk. Składa się na nią 55 prac malarskich i rysunków, których tematem są Suwałki. (MK)



Pytanie intymne

Kokieteryjnie spytałem żonę, jakie są jej erotyczne marzenia. Powiedziała, że czasami śni o stanowczym i bardzo zdecydowanym seksie. Propozycję odebrałem wprost i kiedy się kochaliśmy, spełniałem jej pragnienia. Przy okazji odkryłem, że ta nowość jest dla mnie bardzo przyjemna. Po prostu kochaliśmy się inaczej, niż do tej pory. Ostro. I sami wpadliśmy w pułapkę. Ona już nie chce tak się kochać. Mówi, że w jej wyobrażeniach wszystko wyglądało. A mnie taki stanowczy seks i nawet to, że się wzbrania, a ja jestem stanowczy, bardzo się podoba. Niestety, wiem, że jej to nie cieszy. Powiedziała, że marzy, o powrocie do poprzedniego seksu. Ale mnie się ten poprzedni już nie podoba. Co robić?

Krzysztof

Pamiętać o tym, że miłość jest cały czas wielką sztuką kompromisów i ustępstw. Nie zawsze marzenia trzeba spełniać bardzo dosłownie. Widać w waszym związku spełnienie czegoś, co do tej pory owiane było tajemniczością i wydawało się nieosiągalne, rozminęło się z oczekiwaniami. Może również dlatego, że czar prysnął i wszystko stało się jawne. Marzenia żony należało potraktować jako podpowiedź zmiany i uatrakcyjnić współżycie. Wzbogacić je o nowe treści, ale nie wszystko od razu zmieniać. Zmiana okazała się odkrywcza i fascynująca, ale tylko dla jednej strony. O swoich odczuciach i doznaniach trzeba koniecznie powiedzieć żonie. To może ją bardzo ucieszyć i obudzić spontaniczność. Kochankowie nie powinni ukrywać przed sobą swoich doznań, bo niedopowiedzenia tłumią pragnienia, które są tak ważne w seksie. Co zrobić w obecnej sytuacji? Nie można myśleć tylko o zaspokojeniu swojego pożądania.

Lekarz domowy

Lato w pełni, a mnie nie opuszcza chrypka. Ciągle mam wrażenie, jakbym miał coś w gardle. Pochrzążuję, pokastuję i za chwilę znów mi coś przeszkadza. Nie pomaga ani gorąca herbata, ani lody. Jak się z tego wyleczyć?

Adam

Chrypka może być reakcją organizmu na palenie papierosów, kurz, suche powietrze, przeziębienie. Może być także pozostałością po zapaleniu krtani. Nie leczy się bezpośrednio chrypki i pochrząkiwania tylko przyczynę tych dolegliwości. Należy zrezygnować z papierosów. Jeśli jest to stan po zapaleniu krtani, należy się doleczyć. Trzeba zadbać o gardło, unikać zbyt zimnych napo-

jów. Pamiętać, że latem szczególnie niebezpieczne są lody, bo jest zbyt duża różnica temperatur. Najbardziej lecznicze jest morskie powietrze wypełnione jodem. Z chorobą krtani można jeździć nad morze nie tylko latem, także jesienią. Skoro chrypka trwa dłużej, należy skontaktować się z laryngologiem, bo stan taki może być zwiastunem poważnej choroby.

Pod paragrafem

Czy gdy odejdę z jednego zakładu pracy na rentę i otrzymam odprawę rentową z drugiego zakładu będę mogła otrzymać odprawę emerytalną? Ile wynosi odprawa rentowa, a ile emerytalna?

Renata

Odprawę rentową lub emerytalną pracodawca wypłaca pra-

cownikowi, który faktycznie odchodzi na rentę lub emeryturę. Odprawy rentowej ani emerytalnej nie otrzyma pracownik, który ma ustawowe prawo, aby przejść na rentę lub emeryturę, ale stosunek pracy rozwiązuje tylko dlatego, aby pracę podjąć w innym zakładzie. Jeśli chce odprawę, musi pożegnać się z pracą.

Odprawa rentowa i emerytalna, zgodnie z kodeksem pracy, przysługuje w wysokości jednomiesięcznego wynagrodzenia, ale bogaty i hojny pracodawca może w przepisach wewnętrznych określić wyższą. Odprawa przysługuje tylko raz w życiu. Jeśli ktoś weźmie odprawę rentową, nie ma prawa do odprawy emerytalnej.



Poznajmy się

Sympatyczna (25 lat) zawsze uśmiechnięta, o długich, ciemnych włosach i brązowych oczach. Opiekuńcza i wrażliwa domatorka, która świetnie gotuje i piecze dobre ciasta. Lubię długie spacerować, tańczyć na dyskotekach, uśmiecham się do życia. Jednakże dotąd nie spotkałam odpowiedniego partnera. Pragnę poznać miłego, wrażliwego chłopaka z dużym poczuciem odpowiedzialności, który nie szuka przelotnych przygód. Odpowiem na każdy poważny list, foto mile widziane.

Biała Lilia

Wanda: średniego wzrostu i średniej budowy panna o niebieskich oczach (lat 39) po college'u języka angielskiego. Pragnę poznać miłego, samotnego kawalera z miasta (lat 39-46). Cenię życzliwość, tolerancję, miłość i

wzajemne zrozumienie. Pragnę kochać i być kochaną.

Wanda

Jestem samotnym kawalerem (32 lata), dobrym fachowcem z rentą, blondynem o wesołym usposobieniu. Szukam miłej Pani (panny lub wdowy) w odpowiednim wieku na dobre i na złe. Napisz. Czekam na Ciebie. Może uda nam się wymazać wszelkie złe przeżycia i cierpienia.

Stanisław

Czy ktoś chciałby mnie pokochać? Jestem rzetelną, uczciwą wdową (52 lata). Mieszkam sama w okolicach Pizy. Napisz, zadzwoń: 502 961 825.

Rybka

Andrzej: mam 35 lat, 170 cm

wzrostu, szatyn o niebieskich oczach i średniej budowie ciała. Jestem kawalerem spod znaku Raka, bez zobowiązań i nałogów. Pragnę poznać Panią, która ofiaruje mi miłość i zrozumienie

mojej sytuacji (jestem w zakładzie karnym). Potrafię kochać i chcę być kochany.

Andrzej

List do „Serce szuka serca”, ofertę lub odpowiedź na anons należy przesłać do redakcji („Kontakty”, 18 – 400 Łomża, al. Legionów 7 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Ofertę można podpisać pseudonimem, ale należy podać imię, nazwisko, adres do wiadomości redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, dla kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisk i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.



Łukasz Lipski z Łomży zdobył Wielką Nagrodę XII Festiwalu Piosenki „Wygraj Sukces”

Talent w gardle

W niedzielę, 24 czerwca w Tarnobrzegu, jurorzy ogłosili zdobywcę Grand Prix: „Łukasz Lipski, Łomża!”

Gdy w Szkole Podstawowej nr 7 Katarzyna Szmitko zaproponowała mu śpiew w chórze, spróbował bez przekonania. I zaraz podziękował. Śpiew chóralny jest dla niego zbyt oschły, zbyt obwarowany rygorami. Woli jazzujące, pełne uczuć utwory, w których można „wyśpiewać siebie”. Takie, jak opowieść o chłopaku, który zakochał się od pierwszego wejrzenia w pewnej dziewczynie

w żartobliwej piosence „Przed śniadaniem” z repertuaru Mietka Szcześniaka. Tą piosenką pokonał wszystkie konkursowe progi XII Festiwalu Piosenki „Wygraj sukces”, największego konkursu wokalnego dla dzieci w Polsce. Wygrał z ponad dwoma tysiącami rywali i rywali.

Jest bardzo pracowity. W Szkole Muzycznej uczy się gry na skrzypcach. W niedzielę śpiewa lub gra z braćmi na mszach w swojej parafii pw. św. Brunona. Wygrał konkurs historyczny klaszórskich. (MK)

Kurpiowskie śpiewy

Katarzyna Załęcka z Nowogrodu uznana została za najlepszą kurpiowską śpiewaczkę w kategorii młodzieżowej na zakończonych w niedzielę, 24 czerwca, w Nowogrodzie XIV Ogólnopolskich Dniach Kultury Kurpiowskiej. Drugie miejsce zajęły Patrycja Samul ze Zbójnej i Anna Chmielewska z Nowogrodu, a trzecie Joanna Witkowska z Nowogrodu, Sylwia Paszkiewicz-Garczarek z Zambrowa i Łukasz Mrozek z Lelisa. Wśród śpiewaków dorosłych zwyciężyli Honorata Ruszczyk z No-

wej Rudy i Zofia Charamut z Myszynca przed Eugenią Kuliś z Kruszy i Stanisławem Sierutą z Olszyn. Trzecie miejsce zdobył Sylwester Krajewski ze Zbójnej. Wśród zespołów śpiewaczych, pierwsze miejsce zdobył Dziewczęcy Zespół Śpiewaczy z Wykrotu w kategorii młodzieżowej, a w „dorosłej” Zespół Śpiewaczy z Turośli, Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej (kobiety) oraz Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej (mężczyźni). Organizatorem konkursu był Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. (MK)

Pamiętki przyjaźni

Z Billberge w Niemczech wrócili uczniowie Zespołu Szkół Drzewnych w Łomży: Marek Ulatowski, Iza Wądołowska, Justyna Szyjko, Przemek Sendrowski, Grzegorz Karwowski, Artur Karwowski, Marcin Szymański i Mariusz Dmochowski. Pamiętką ich pobytu jest tablica informacyjna z inicjałami szkoły i herbem miasta.

Uczniowie „Drzewnej” od dziesięciu lat współpracują z niemiecką szkołą, kształcącą stolarzy. Rodzicami chrestnymi projektu są Grażyna Borawska i Henryk Bigiej. Pięć lat temu do projektu dołączyła szkoła z Litwy. W

każdej wymianie uczestniczy ośmiu uczniów z każdego kraju.

– Międzynarodowe spotkania to nie tylko doskonalenie języka, poznanie kultury i zabytków innego kraju. Uczniowie uczą się od siebie – uważa wicedyrektor Grażyna Borawska.

Zbudowali już altankę przyjaźni, bramę do garażu, wiatę na materiały, drzwi do pracowni, meble rekreacyjne, tablice informacyjne. Razem pracują, zwiedzają, bawią się. Dla Marka Ulatowskiego z Dobregolasu, Izzy Wądołowskiej z Taraskowa, Przemka Sendrowskiego z Dobregolasu był to pierwszy zagraniczny wyjazd. (m)

Patronat KONTAKTÓW



Sobótkowe panny w Grabowie

Sobótkowa wyspa

Na Grabowo powoli spada najkrótsza w roku noc. To noc świętojańska. Z ciemności wyłaniają się postacie urodziwych pań w białych zwiewnych szatach, z wiankami na głowie. Każda dzisiaj ma nadzieję, że rzucony na wodę nie zatoni, bo w porę schwyta go chłopiec, którego imienia może jeszcze nie zna.

Pannom w głowie miłość, a starsze gospodynie z Zespołu „Grabowianie” przebierają zioła. Część wrzucą w ogień, aby przepadły z nimi złe moce i „wsze nieszczęście”, część, po okadzeniu, zostawią na lekarstwo lub do odczyniania uroku. Niech dziewanna, smukła panna, ścieląca się dymem siwym, wypędzi swym zapachem smutek uporczywy!

Płyną wianki, rozświetlane ogniem świecy. Panny wpatrują się w ich drogę na ciemnej wodzie. Oby żaden nie zatonął!

– To coś wspaniałego! – mówi gimnazjalista Kamila Kurpiewska, której babcia Helena uwiła dzisiaj sobótkowym pannom wianki. – Próba za próbą, a my nie mogliśmy się doczekać!

– Na pewno dzięki „Wiankom” dużo ludzi po raz pierwszy usłyszało o Grabowie i o rodzie Wa-

gów – dodaje Iza Nawrocka. – Wszystko zgodnie z porzekadłem: cudze chwalicie, swojego nie znacie. O tradycji trzeba pamiętać, żeby nie zapomnieć o sobie.

„Wianki u Wagów”, czyli w załaskowym parku zasłużonego dla polskiej kultury i nauki rodu Wagów, „chodziły” długo za Dariuszem Piekarskim, dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowie. To miejsce wyjątkowe. Piękne i nastrojowe: stare drzewa, romantyczny mostek nad sztucznym stawem, okalającym wyspę, a na wyspie altana z 1925 roku z łacińską sentencją Horacego „Omne tulit punctum Qui miscuit utile dulci” (Ten zdobył uznanie wszystkich, kto połączył przyjemne z pożytecznym). Przesłanie w sam raz na „Wianki u Wagów”! Z Pawłem Podeszwikiem z Kolneńskiego Domu Kultury opracowali scenariusz w oparciu o teksty tradycyjne prąsławiańskiego obyczaju, własne i muzykę.

Pierwsze „Wianki u Wagów” odbyły się rok temu. Okazały się wspaniałą imprezą, łączącą stary obyczaj z lubianą i popularną muzyką folkową. „Folkowe Wianki u Wagów” 2007 przyciągnęły jeszcze więcej publiczności.

Z pijanymi kierowcami z Białegostoku jechali do Londynu.
Podróż skończyła się w Łomży

Dwóch pijanych do Londynu

Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Łomży otrzymał informację, że kierowca autokaru, który właśnie wyjechał z ul. Dworcowej, prawdopodobnie jest pijany. Został zatrzymany chwilę później. Badanie alkometrem potwierdziło przypuszczenia: 1 promil alkoholu. W znacznie gorszym stanie był jego zmiennik: prawie 3,5 promila! Autokar jechał do Londynu.

Obaj kierowcy przyjechali do Białegostoku poprzedniego dnia z Zamościa. Przenocowali w hotelu i

ruszyli w drogę do Londynu, zabierając dwóch pasażerów. W kolejnych miastach mieli zabierać następnych. Podróż skończyła się w Łomży. Pasażerowie, nie mając zapewnionego „zastępczego” transportu, niespodziewanie musieli zrezygnować z wyjazdu.

Policja zachęca wybierających się w podróż i na wycieczki, zwłaszcza rodziców i nauczycieli, o zgłaszanie pod numerem 997 (telefon stacjonarny) lub 112 (komórkowy) planowanej wyprawy.



Nóż w brzuchu

Świętojańskiej nocy dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kolnie odebrał telefon: karetka pogotowia zabrała do szpitala mieszkańca pobliskiego Gromadzyna Starego z raną brzucha. Przewieziony został do Białegostoku. Zmarł. Miał 29 lat.

Policjanci ustalili, że tej nocy jego i żonę odwiedzili siostra i szwagier. Był alkohol. Gościna zbliżała się ku końcowi. W pewnej chwili młodzi gospodarze „się poprzytkali”. Mąż nagle wstał, wyszedł do sąsiedniego pomieszczenia i wbił sobie nóż w brzuch. Żona natychmiast go wyciągnęła. Zmarł, bo przebił sobie tętnicę.

Śmierć w Łomżycze

Pracownicy firmy melioracyjnej, koszący trawę na brzegach rzeczki Łomżyczka przy ul. Kraska w Łomży, natrafili na zwłoki mężczyzny. Miał na sobie tylko bieliznę. Około 100 metrów dalej leżały dżinsy i koszula w kratę. Lekarz stwierdził, że zgon nastąpił przypuszczalnie poprzedniego dnia po południu. Już wstępne oględziny ciała wykluczyły zabójstwo. Przyczyną śmierci prawdopodobnie było utonięcie. Zmarłym okazał się mieszkaniec Łomży (lat 51, rozwiedziony, ojciec dwojga dzieci) bez stałego zameldowania.

■ 200 złotych ukradł włamywacz z punktu lotto w Osiedlu Południe w Grajewie. Ponadto uszkodził zabezpieczenia 2 automatów do gier zręcznościowych, próbując dostać się do pieniędzy.

■ Ciocia z Grajewa przysparzała dwunastolatka, stając się dla niego rodziną zastępczą. Właśnie okradł ją z 2000 złotych, telefonu komórkowego (200 złotych) i monet okolicznościowych (500 złotych).

■ W nocy niespodziewaną wizytę mieszkańcowi Stawisk (pow. kolneński) złożyli dwaj dorośli i nieletni. Obezwałdnili pijanego gospodarza (lat 56), ograbili z 300 złotych i uciekli. Zostali zatrzymani przez policjantów.

■ Gimnazjaliści z Kolna świętowali pożegnanie ze szkołą w lokalu. Jeden z nich w nieznanych okolicznościach stracił cyfrowy aparat fotograficzny wartości 600 złotych.

■ Pijanego rowerzystę (1,59 promila alkoholu) zatrzymali policjanci w Czyżewie Osadzie (pow. wysokomazowiecki).

■ Cb radio zginęło z peugeota, stojącego na parkingu w Szepietowie (pow. wysokomazowiecki). Straty 2000 złotych.

■ Około 150 m siatki ogrodzeniowej zginęło w Warelach Starych (gm. Klukowo, pow. wysokomazowiecki). Straty około 2000 złotych.

■ Urazu głowy i złamania nogi doznał pieszy, potrącony przez fiata 126 p na drodze w Kalinówce Basiach (gm. Rutki, pow. zambrowski). Kierowca zbiegł, ale został zatrzymany przez policjantów.

■ Artykuły spożywcze i papierosy ukradł włamywacz ze sklepu w Jezioroku (gm. Piątnica, pow. łomżyński). Straty 2200 złotych.

■ Drzwi, narzędzia, agregat prądotwórczy i kanister z benzyną zginęły z budowanego domu w Rusi (gm. Wizna, pow. łomżyński). Straty 15 000 złotych.

■ Grzejniki, artykuły gospodarstwa domowego, elektronarzędzia i inne przedmioty ukradli złodzieje z budowanego domu w Sieburczynie (gm. Wizna, pow. łomżyński). Straty 20 000 złotych.

■ Pozostawiony „na chwilę” rower na ul. Małachowskiego w Łomży zginął bez śladu. Straty 300 złotych.

■ Chwila nieuwagi pracownika i wyroby ze złota wartości 30 000 złotych przepadły w biały dzień ze sklepu przy ul. Farnej w Łomży.

■ Niegroźnych obrażeń doznał pieszy, potrącony przez samochód na Szosie Zambrowskiej w Łomży. Nagle wbiegł na jezdnię zza jadących pojazdów.

■ Nieuwagę ekspedientki wykorzystał nieznany złodziej telefonu komórkowego w sklepie przy ul. Bema w Łomży. Straty 400 złotych.

■ Telefon komórkowy wartości 500 złotych zginął z biurka w firmie przy ul. Długiej w Łomży.

Były burmistrz skazany

Na pół roku więzienia w zawieszeniu na 2 lata skazał Sąd Rejonowy w Łomży Szczepana Z., byłego burmistrza Nowogrodu (pow. łomżyński). To finał jego konfliktu z Ochotniczą Strażą Pożarną.

W kwietniu 2005 roku OSP miała odebrać volkswagena, przydzielonego przez Komendę Główną Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Samochód nie dojechał do Nowogrodu, ponieważ ówczesny burmistrz Szczepan Z. zdecydował, że otrzyma go OSP w pobliskiej Mątwy! (Pisaliśmy o tym w „Kontaktach”, nr 47/2005) O odzyskanie volkswagena strażacy z Nowogrodu walczyli przed sądem. Wygrali. Za karę Szczepan Z. zerwał z nimi umowę, dotyczącą włączenia OSP do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. O tym i innych poczynaniach strażacy powiadomili prokuraturę („Kontakty”, nr 8/2006). Wyrok nie jest prawomocny.

Oszukany na vw

– Straciłem 5 000 zł, bo zaufałem ludziom, którzy okazali się oszustami. Chcę przestrzec innych – mówi Marcin Wróblewski z Łomży.

W serwisie internetowym znalazł adres firmy Renowekx z siedzibą w Łodzi i oddziałem w Łomży na ul. Sienkiewicza, która oferowała używane auta „z dostawą na podwórko”. Warunkiem było wpłacenie zaliczki 6 000 zł. Pod wskazanym adresem w Łomży zastał upoważnionego do podpisywania umów pełnomocnika Dariusza Kacperskiego i trzy młode pracownice. Podpisał umowę na dostawę volkswagena za 36 000 zł, rok produkcji 2003, granatowy metalik, przebieg 95 000 km. Wpłacił na konto firmy Renowekx w Citibanku 5 000 zł zaliczki (wytargował tysiąc). Dostawa auta z pełną dokumentacją została wyznaczona na 15 czerwca. W przeddzień wieczorem zadzwonił na komórkę do przedstawiciela firmy, żeby upewnić się, że auto będzie. Telefon milczał. Obdzwonił inne telefony z takim samym skutkiem. 15 czerwca czekał cały dzień, ale się nie doczekał. Pojechał do biura Renowekxu na Sienkiewicza, lecz biuro zastał zamknięte.

– Zgłosiło się kilkanaście osób, poszkodowanych przez Renowekx. Podejrzewamy, że może ich być kilkadziesiąt. Poszukiwany jest właściciel firmy z Łodzi i jego dwaj pełnomocnicy. Pracownice biura w Łomży nie należały do szajki oszustów. Są poszkodowane, podobnie jak oszukani klienci, gdyż nie otrzymały wynagrodzenia – mówi rzeczni łomżyńskiej policji Krzysztof Leończak.

Według policji, firma nigdy nie sprowadziła żadnego samochodu zza granicy. Działała wyłącznie w celu wyłudzenia zaliczek od klientów.

– Ponieważ ogłoszenie Renowekxu dalej wisiało w Internecie, zadzwoniłem do serwisu gratka.pl i poinformowałem, że zostałem oszukany – mówi Marcin Wróblewski. – Oczekiwałem, że administrator portalu usunie adres, ale ku mojemu zaskoczeniu pani, z którą rozmawiałem powiedziała, że moje słowa to dla nich za mało. Adres Renowekxu jak wisiał, tak wisi na stronie internetowej. Można go uruchomić, na przykład zza granicy, gdzie prawdopodobnie uciekli oszuści i naciągnąć kolejną grupę naiwnych. (MK)

W bagiennej pułapce

„Turyści z Moniek zabłądzili na Bagnach Biebrzańskich w okolicy Trzciannego”, usłyszał w słuchawce dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Mońkach. Z konsultacji z przewodnikiem Biebrzańskiego Parku Narodowego wynikało, że miejsce, w którym utknęli, jest podmokłe i niedostępne dla żadnego pojazdu. Na pomoc wystartował z Białegostoku policyjny śmigłowiec.

W Trzciannem policjanci zabrali na pokład strażnika leśnego i zaczęli z powietrza przeczesywać bagna. Wkrótce zauważyli wzywających pomocy wędrowców. Czterokrotnie śmigłowiec obracał tam i z powrotem, żeby uwolnić ich z bagiennej pułapki. Bagna Biebrzańskie to wyjątkowo piękne, ale także niebezpieczne miej-

sce. Nie po raz pierwszy (i zapewne nie ostatni) uwięziły ludzi, którzy nie „trzymali się” oznakowanego szlaku.

„Zmęczona”

W nocy patrol policji z Wysokiego Mazowieckiego zauważył na poboczu drogi Czyżew – Dąbrowa stojącego poloneza. Za kierownicą siedziała pijana kobieta (lat 37), która podróżowała z dwuletnią córeczką. Na wszelki wypadek przewiezione zostały do szpitala. Tutaj nie pozwoliła na pobranie krwi. Została przewieziona do izby wytrzeźwień w Białymstoku. Ciąg dalszy podróży będzie w sądzie.

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Mońkach zastrzelił się na służbie

Samobójstwo komisarza

Komisarz (lat 42) pełnił nocny dyżur w Komendzie Miejskiej Policji w Mońkach. Gdy zaniepokojeni policjanci od dłuższego czasu nie mogli się z nim skontaktować i przyjechali do Komendy, zastali go w kałuży krwi. Wezwali pogotowie ratunkowe. Ponad godzinę lekarze walczyli o jego życie. Niestety, zmarł.

Wszystko wskazuje na to, że komisarz (18 lat w policji) po-

pełnił samobójstwo, strzelając sobie w głowę ze służbowego pistoletu.

Prawdopodobnie, jak poinformował Jacek Dobrzyński z Zespołu Prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku, powodem targnięcia się na życie były problemy rodzinne. Uważany był za dobrego policjanta, w tym roku miał awansować. Osierocił troje dzieci.

„Nasz” strażak

Młodszy brygadier Jan Gradkowski (lat 49) został nowym podlaskim komendantem wojewódzkim Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku. Jan Gradkowski pochodzi z Mątewicy (gm. Nowogród, pow. łomżyński). Wcześniej miał epizod „cywilny”: był wójtem gminy Juchnowiec Kościelny (pow. białostocki).

Nowy komendant jest absolwentem Technikum Budowlanego w Łomży, Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie oraz Wydziału Budownictwa i



Mł. brygadier Jan Gradkowski

Ochrony Środowiska Politechniki Białostockiej. Strażacką służbę zaczynał w Komendzie Rejonowej Straży Pożarnej w Łomży.

Żonaty. Ojciec Pawła, funkcjonariusza Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej i Wojtki, licealisty. Dla przyjemności i kondycji uprawia kajakarstwo i lubi grać w siatkówkę. Nie znosi bezczynności. Życiowa zasada: człowiek potrzebny jest człowiekowi.

Bandycka noc

Idącego w nocy ul. 71 Pułku Piechoty w Zambrowie zaczął nieznajomy, domagając się pieniędzy na piwo. Kiedy odmówił, dostał pięścią w twarz. Do leżącego na ziemi podbiegło kilku innych bandytów. Wykręcili mu ręce, przeszukali kieszenie. Ukradli portfel z około 60 złotymi, srebrny łańcuszek i bransoletkę, pasek do spodni, klucze do mieszkania, telefon komórkowy i buty. Pobity ma złamany nos i uraz twarzy. Bandyty uciekli.

Dobre maniery Miło w... łazience!

Zapraszasz gości do siebie? Przygotuj na to... łazienkę. Nie wystarczy pięknie nakryć do stołu, ani nawet miłe towarzystwo. Dobre przyjęcie gości, to także czysta i użyteczna łazienka!

Nie ma mowy o bieliźnie, rozrzuconej na podłodze, poślizgniętej wannie i umywalce, czy ręczniku, nie różniącym się od ścierki do podłogi! Dopilnuj też, by zawsze w łazience był papier toaletowy. Jego brak stawia gości w bardzo niezręcznej sytuacji. Sprawdź przed wizytą, jak wygląda lustro. Widok resztek pasty do zębów lub pianki do golenia, na wiszącym zwykle w centralnym miejscu lusterku, robi bardzo nieprzyjemne wrażenie.

W każdej łazience powinien być zatrzask! Jeśli jest zepsuty, to go napraw. Gość ma prawo czuć się w łazience całkowicie bezpiecznie i dyskretnie.

W czystej, błyszczącej łazience, na gości powinien czekać świeży ręcznik, chusteczki jednorazowe, papier toaletowy i mydło. Jeżeli goście zostają na noc, także odpowiednia ilość ręczników kąpielowych.

Po wizycie w tak przygotowanej łazience, goście na pewno wrócą do stołu z uśmiechem na ustach.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski Grzybki jednaczewskie

Składniki:

- 2 szklanki gotowanych grzybów
- 0,5 szklanki kwaśnej śmietany
- cebula
- sól i pieprz

Ugotowane grzyby kroimy na drobne kawałki. Dodajemy pokrojoną w kostkę cebulę i śmietanę. Wszystko przyprawiamy solą i pieprzem. Potrawa gotowa!

Grzybki jednaczewskie podajemy na zimno z chlebem.

BURMISTRZ NOWOGRODU OGŁASZA konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie

Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia następujące wymagania:

1. Osoba, będąca nauczycielem mianowanym lub dyplomowanym, która:

- 1) ukończyła studia wyższe magisterskie, posiada przygotowanie pedagogiczne oraz kwalifikacje do zajmowania stanowiska nauczyciela w Zespole,
- 2) ukończyła studia wyższe lub studia podyplomowe z zakresu zarządzania albo kurs kwalifikacyjny z zakresu zarządzania oświatą,
- 3) posiada co najmniej pięcioletni staż pracy pedagogicznej na stanowisku nauczyciela lub pięcioletni staż pracy dydaktycznej na stanowisku nauczyciela akademickiego,
- 4) w okresie pięciu lat bezpośrednio przed powierzeniem stanowiska dyrektora uzyskała co najmniej dobrą ocenę pracy w przedszkolu, szkole podstawowej lub gimnazjum, a w przypadku nauczyciela akademickiego – pozytywną ocenę pracy w okresie ostatnich czterech lat pracy w szkole wyższej, jeżeli stanowisko dyrektora obejmuje bezpośrednio po ustaniu zatrudnienia w szkole wyższej, albo w okresie roku bezpośrednio przed przystąpieniem do konkursu na stanowisko dyrektora uzyskała pozytywną ocenę dorobku zawodowego,
- 5) posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
- 6) nie była karana karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006r. Nr 97, poz. 674) oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie dyscyplinarne,
- 7) nie była karana za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne,
- 8) nie była karana zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o którym mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005r. Nr 14, poz. 114 z późniejszymi zmianami).

2. Oferty osób, przystępujących do konkursu powinny zawierać:

- 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły lub placówki,
- 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej- w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej – w przypadku nauczyciela akademickiego,
- 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego

lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia- w przypadku osoby będącej nauczycielem,

4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego – w przypadku osoby nie będącej nauczycielem,

5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą,

6) ocenę pracy, o której mowa w par. 1 pkt 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz. U. Nr 89, poz. 826 z późniejszymi zmianami),

7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,

8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006r. nr 97, poz. 674) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne,

9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne,

10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005r. Nr 14, poz. 114 z późniejszymi zmianami),

11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora,

3. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs” w terminie do 16 lipca 2007, godz. 15, na adres:

Urząd Miejski w Nowogrodzie

ul. Łomżyńska 41;

18 – 414 Nowogród, sekretariat.

Konkurs przeprowadzi komisja konkursowa, powołana przez Burmistrza Nowogrodu.

O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie

– Panie doktorze, skoro literatura medyczna jest tak bogata, to po co są jeszcze lekarze?

– Żeby chory nie umarł wskutek błędu drukarskiego.

x x x

Przychodzi pacjent do dentysty.

– Panie doktorze, wydaje mi się, że jestem cma.

– Rozumiem, moim zdaniem powinien pan pójść raczej do psychiatry.

– No tak, wiem, ale tylko u pana świeciło się światło.

x x x

Seryjny morderca ciągnie kobietę do lasu w celu wiadomym. Kobieta krzyczy przerażona:

– Bardzo się boję! Tak ponuro i ciemno w tym lesie!

Na to morderca:

– No, a ja co mam powiedzieć? Przecież będę wracał sam...

x x x

Siostra Małgorzata przez pomyłkę trafiła do piekła. Przerażona dzwoni do Świętego Piotra i mówi:

– Tu siostra Małgorzata! Popelniono straszny błąd! Proszę mnie stąd jak najszybciej zabrać, bo na wieczór zaplanowali orgię!

Święty Piotr zapewnił, że pomyłkę wyjaśni jak najszybciej. Niestety, w natłoku obowiązków zapomniał.

Następnego dnia siostra Małgorzata znów dzwoni.



Święty Piotr zawstydzony z drżącym sercem podnosi słuchawkę i słyszy:

– Cześć Piotrek, tu Gosia. Nie wracaj sobie mną głowy...

x x x

– Wracasz pijany dzień w dzień! A co ja? Dzieci?

– Kobieto, miejże rozum, przecież nie możemy pić wszyscy.

x x x

– To skandal – pomyślał polityk – żeby zarabiał ledwie dziesięć tysięcy miesięcznie na rękę. Dobrze chociaż, że ręce mam dwie...

x x x

Hrabia po dłuższym pobycie za granicą wraca do swoich posiadłości. Na dworcu czeka na niego zaprzęg i wierny sługa Jan.

– No i cóż tam zdarzyło się nowego we dworze podczas mojej nieobecności, Janie?

– Nic nowego jaśnie panie... no może tylko to, że Azorek zdechł.

– Azorek? Mój ulubiony pies? Jak to się stało?

– Ano, nażarł się końskiej padliny, to i zdechł.

– A skąd we dworze końska padlina?

– Konie się poparzyły, to zdechły.

– Jak to konie się poparzyły? Od czego?

– Od ognia, panie, jak się stajnia paliła.

– A kto podpalił stajnię?

– Nikt, od płonącego dworu się zajęła.

– Na miłość boska, to i dwór spłonął?

Jakim sposobem?

– Ano, po prostu, świeczka przy trumnie teścia pana hrabiego się przewróciła i firany się zajęły.

– Och! A czemu mój teść umarł? – Bo jaśnie pani uciekła z tym oficerem, co się z nim od trzech lat spotykała i się przejała.

– Spotykała się od trzech lat. To przecież nic nowego!

– Właśnie mówiłem, jaśnie panie, że nie zdarzyło się nic nowego.

x x x

Dowcipy nadesłali: **Alina Pakul-ska z Grajewa, Marek PETERSKI** (nagroda) z Łomży, **Andrzej Kulowiak** z Chicago. Dziękujemy. Drodzy Czytelnicy! Nasz konkurs ma najlepszy kawał tygodnie trwa nieustannie. Pomyśl, napisz, wyślij: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Spięcia

W czwartek o 5.00 rana 366 funkcjonariuszy CBA, wspartych 17 Dywizją Kawalerii Powietrznej, zatrzymało po kilkugodzinnej walce, emerytowaną pielęgniarkę Eugenii E., pracującą na godziny w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Rzecznik prasowy połączonych sił ujawnił „Kontaktami”, że na razie nie przedstawiono zbrodniarce żadnych zarzutów. Wiadomo jedynie, że nikt przez nią już nigdy nie będzie kłuty w prawy pośladek!

X

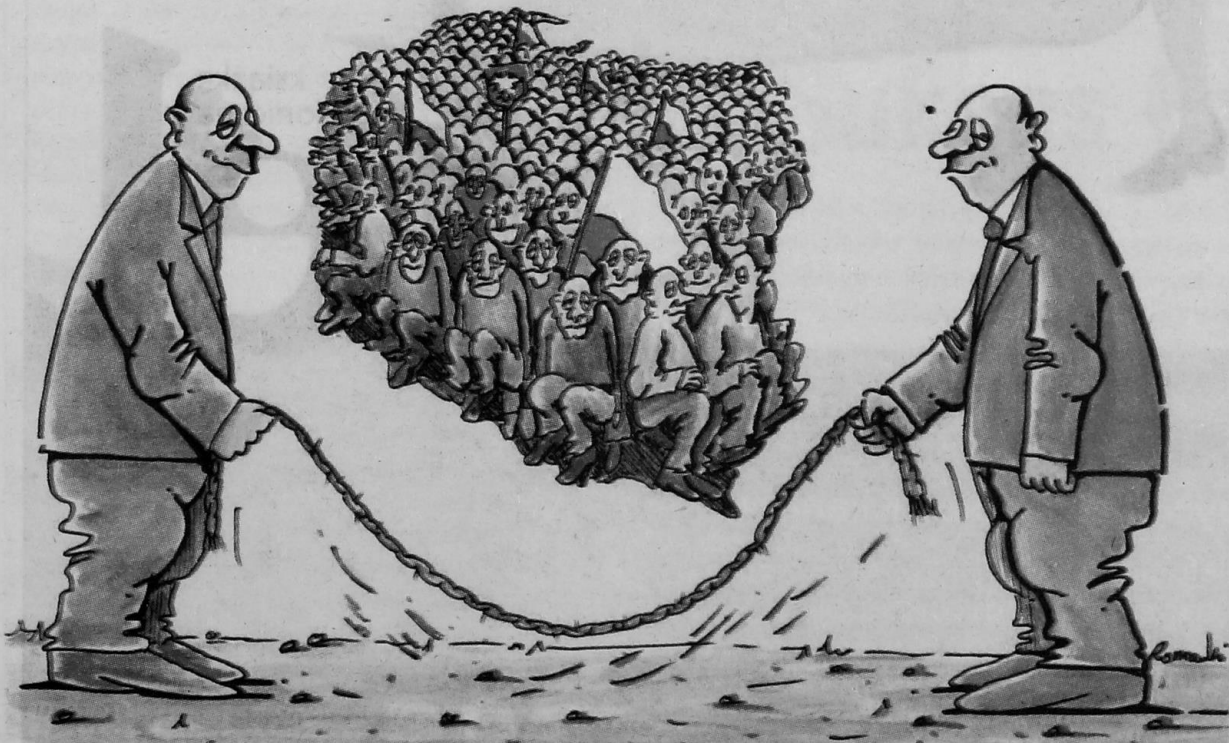
Kontynuowanie budowy obwodnicy Augustowa przez dolinę Rospudy, nawet gdyby Polska miała z tego powodu płacić olbrzymie kary, zapowiedział w jednej z audycji radiowych wiceminister transportu Bogusław Kowalski (LPR). Te, Kowalski, rządź się swoją kieszenią. Od naszej wara!

X

Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku odebrał w nocy telefon alarmowy. W słuchawce panowała cisza, ale w pewnej chwili usłyszał rozmowę kobiety i mężczyzny, z której wynikało, że... włamują się do fiata uno, ale kluczyki, które mają, nie pasują do stacyjki. Nie dzwonili na policję po pomoc. Okazało się, że to sam telefon, trzymany w kieszeni, przypadkowo wybrał... policyjny numer 112. Gdy ktoś ma pecha, w drewnianym kościele spadnie mu cegła na głowę.

X

Ośmiu dyrektorów i prezesów jednostek podległych samorządowi wojewódzkiemu wyrzucił Jarosław Schabieński, jako tymczasowy (trzy miesiące) komisarz województwa. Zastąpił ich ludźmi PiS. Zmian dokonywał jeszcze w ostatnich dniach urzędowania. „Czystek nie było”, odpięra zarzuty (już jako wicewojewoda za zasługi dla partii). Ma rację. To była brudna rozgrywka.



„Jedyna ze spisem klientów indywidualnych oraz firm i instytucji. Korzystam.”

Beata Wysocka – handlowiec

SPIS KLIENTÓW
INDYWIDUALNYCH



książka
telefoniczna
tel.

Chcesz rozszerzyć bazę swoich Klientów?

Korzystaj z książki telefonicznej tel. – jedynej zawierającej spis klientów indywidualnych oraz firm i instytucji.

Sukces zaczyna się od informacji



www.ditel.pl

f-1676

Adamus za „Zajączka”

Zarząd trzecioligowej Freskovity Wysokie Mazowieckie nie przedłużył umowy z trenerem Piotrem Zajączkowskim, który prowadził drużynę od połowy poprzedniego sezonu. Freskovita pod wodzą Zajączkowskiego spisywała się średnio, kończąc sezon na 6 miejscu w tabeli grupy I. Jego następcą jest Sławomir Adamus, do marca trener drugoligowej Stali Stalowa Wola. Zespół opuszcza także najlepszy gracz, ofensywny pomocnik Bartłomiej Niedziela. 20 czerwca Freskovita, prowadzona jeszcze przez „Zajączka”, wygrała po raz drugi podlaski Puchar Polski (pokonała 4:0 rezerwy Jagiellonii).

Warmia nie spada?

Od zakończenia 16 czerwca rozgrywek III ligi Warmia Grajewo trzyma kciuki za Pelikana Łowicz! Od tego, czy awansuje do II ligi, zależy jej utrzymanie się w III lidze w następnym sezonie. Pierwszy mecz barażowy z Kmitą Zabierzów Pelikan wygrał 2:0. Rewanż rozegrany miał być w środę, 27 czerwca.

Sukces za oceanem

Anna Kaczyńska, wychowanka Łomżyńskiego Klubu Karate (trener Dariusz Syrnicki), obecnie zawodniczka Białostockiego Klubu Karate i reprezentantka Polski, wygrała Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Ameryki w Karate Kyokushin w wadze ciężkiej kobiet. Zawody odbyły się 23 czerwca w Nowym Jorku.

Medale

na „Czwartkach”

Na XIII Ogólnopolskich Finałach Czwartków Lekkoatletycznych w Warszawie (19 – 20 czerwca) Bartosz Mucharski ze Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży w skoku w dal zdobył brązowy medal, a Krystian Karwowski z SP 5 brąz w skoku wzwyż. Najlepiej w stuosobowej reprezentacji Łomży spisała się Anna Radziwonowicz ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Mońkach, zdobywając srebrny medal w rzucie piłką palantową. Brązowy medal w skoku w dal zdobył szkolny kolega Paweł Litman. W klasyfikacji medalowej w gronie 59 miast zwyciężyły Suwałki, Łomża znalazła się na 20. pozycji.

Gdzie zagra Boguski?

Wychowanek ŁKS Łomża Rafał Boguski, obecnie napastnik GKS Bełchatów, nie wie, gdzie będzie grał w nowym sezonie. 30 czerwca upływa termin jego wypożyczenia do Bełchatowa z Wisły Kraków. Klub z Bełchatowa nie chce go oddać, ale Wisła się upomina. Czy trener GKS Orest Lenczyk postawi na swoim i zatrzyma „Dzikiego”, podobnie jak w grudniu ubiegłego roku? (MK)

Telewizor, miniwieża oraz odtwarzacz mp3, ufundowane przez Spółdzielnię Mleczarską Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem, to nagrody dla najlepszych typerów Ligi Mlekovita w sezonie wiosennym

Finał Ligi Mlekovita

Jak informowaliśmy tydzień temu, najlepszymi typerami Ligi Mlekovita po 12 kolejkach okazali się:

1. Antoni Jesionowski z Łomży, kibic ŁKS – wygrał telewizor
2. Tadeusz Siwik z Łomży, kibic ŁKS – „wytypował” miniwieżę
3. Lech Bielawski z Łomży, kibic ŁKS – wywalczył odtwarzacz mp3

Na uroczyste wręczenie nagród zaprosimy indywidualnie.

W Lidze wystartowało 86 kibiców (10 najlepszych prezentujemy na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl), w większości ŁKS Browar Łomża.

12 tygodni 12 zwycięzców bieżącej kolejki Ligi prezentowaliśmy w „Kontaktach”; nagrodą były piłki. Typera ostatniej, 12 kolejki, niestety, nie zaprezentujemy: wytypował, wyjechał do Islandii i wróci za rok.

Jesienią następna edycja naszej Ligi. Znowu cenne nagrody!



Wiceprezes Browaru Łomża Andrzej Rutkowski (pierwszy z lewej) przekazuje prezesowi ŁKS Stanisławowi Kasei symboliczny czek na dodatkowe 40 tys. zł. Pieniądze pochodzą ze sprzedaży limitowanej serii piwa Łomża Wyborowe z emblematem ŁKS (10 gr od każdej puszki)

ŁKS Browar w II lidze bez baraży i z dwoma strategicznymi sponsorami!

Sukces Łomży

– To, że II liga zostaje w Łomży, jest sukcesem nas wszystkich. Większe miasta nie potrafią osiągnąć tego, czego dokonała Łomża – mówi wiceprezes Browaru Andrzej Rutkowski zapowiadając, że w nowym sezonie jego firma, należąca już do duńskiego Royal Unibrew, zwiększy finansowanie Klubu o 60 proc. Wiceprezes ŁKS Robert Szymański poinformował, że Klub będzie miał drugiego sponsora strategicznego, Pepees Łomża.

– Dziękuję prezesowi Pepeesu Andrzejowi Kielczewskiemu za decyzję. Z dwoma sponsorami strategicznymi w nowym sezonie nasze finanse będą pewniejsze. Dziękuję też władzom Łomży, które obiecują 150 tys. zł w drugim półroczu – mówi Robert Szymański.

Za piłkarskim sukcesem Łomży kryją się pieniądze około 200 sponsorów. Szczególne podziękowanie władze Klubu kierują do Daniela Bałdygi, właściciela JBB Łyse, który w dramatycznych chwilach w ubiegłym roku przekazał Klubowi 100 tys. zł. Bez Daniela Bałdygi nie byłoby dziś ŁKS, uważa Robert Szymański.

W poniedziałek drużyna wyleciała do USA na zaproszenie polonijnego klubu piłkarskiego w Stamford koło Nowego Jorku, który meczem z ŁKS chce uczcić swoje piętnastolecie. Po powrocie 6 lipca, trener Jan Makowiecki przystąpi do kompletowania zespołu na nowy sezon. 20 lipca kibice w Łomży obejrzą dobry futbol: ŁKS Łomża rozegra sparring z pierwszoligowym ŁKS Łódź! (MK)

WOD-DOM

KAMIL DEMIAŃCZUK
materiały budowlane, sanitarne i c.o.

rok. zał. 1991

Składy Budowlane

Łomża, Al. Piłsudskiego 147 (była hala Terrazytu)
tel./fax 086/ 219 08 77

Stara Łomża p/sz ul. Lipowa 34
tel. 086/ 218 27 97, tel./fax 086/ 218 28 52

PROMOCJE

Pręty żebrowane Ø 12,
2700 zł/tonę brutto
Bezpłatny transport na
terenie Łomży

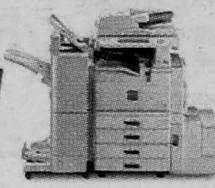
Okna 150x150, białe,
symetryczne,
profil 5-komorowy
- 600 zł (w tym VAT 22%)
- 654 zł z montażem
(w tym VAT 7%)

f-1534

BIURO SERWIS

SPRZEDAŻ ORAZ SERWIS

ICOM



ELZAB Delta

ELZAB, POSNET
SHARP, ...

KOMPUTERY

KSEROKOPIARKI

KASY FISKALNE

18-400 Łomża, ul. Dmowskiego 1C, T. 0-86 216-40-66, serwis@biuroserwis.lomza.pl

f-4007

SONAROL

OKNA THERMO EXCLUSIVE

18-420 Jedwabne, ul. Polna 27, tel. 086 217 22 11

18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 48, tel. 086 219 91 09

f-1533

HONDA

The Power of Dreams



HONDA CIVIC

Promocyjny kredyt 50/50



Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (085) 651 61 12, fax 651-82-79
<http://multi-auto.honda.pl>, e-mail: multiauto@zetobi.com.pl

26/05

zak

CENTRUM NAUKI I BIZNESU

Szkoły Policealne bez matury!

Dwuletnie Szkoły Policealne:
technik: administracji, usług fryzjerskich, usług
kosmetycznych, ochrony środowiska, organizacji reklamy,
bhp, informatyk, handlowiec, ekonomista, rolnik, logistik,
rachunkowości, obsługi turystycznej, hotelarstwa, usług
gastronomicznych

Jednoroczne Szkoły Policealne:
architektura wnętrz, grafika komputerowa, masaże i
masaż leczniczy, masaże II fizjoterapia, prawo
celne i spedycja, przedstawiciel handlowy, sekretarko-
asystentka, zarządzanie personelem

SEMESTR GRATIS

2 i 3-letnie LO dla Dorosłych

Łomża ul. Legionów 7
tel./fax 086 215 02 15

58 kierunków
w 47 miastach

infolinia 0801 100 777

nieodpłatne
zaświadczenia do
WKU i ZUS

*dotyczy wybranych kierunków

www.zak.edu.pl

wpisowe
0 zł

NISSAN NAVARA NAJCZĘŚCIEJ KUPOWANY PICKUP W EUROPIE*



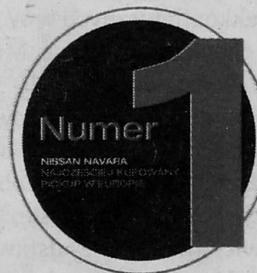
O szczegóły i jazdę próbną
pytaj swojego dealera Nissana:

F.B.H. Mieczysław Wasilewski, Autoryzowany Dealer NISSANA

ul. Suwalska 1, 19-301 Elk 3, Szeligi
tel. + 48 87 621 41 10, kom. 607 178 187, e-mail: wasilewski.zarzad@nissan.elk.pl

www.nissan.pl

Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy.
*Dane pochodzą od TOP30, niezależnej organizacji prowadzącej analizy dla sektora samochodowego.



Prawdziwy pogromca terenu
z napędem 4x4 i reduktorem.

Homologacja na samochód
ciężarowy - pełen odpis VAT

- Silnik diesla 2.5l (171 KM/403Nm)
- Uciąg przyczepy o masie do 3 ton
- Przeglądy okresowe co 30 000 km



SHIFT_individuality

16/04



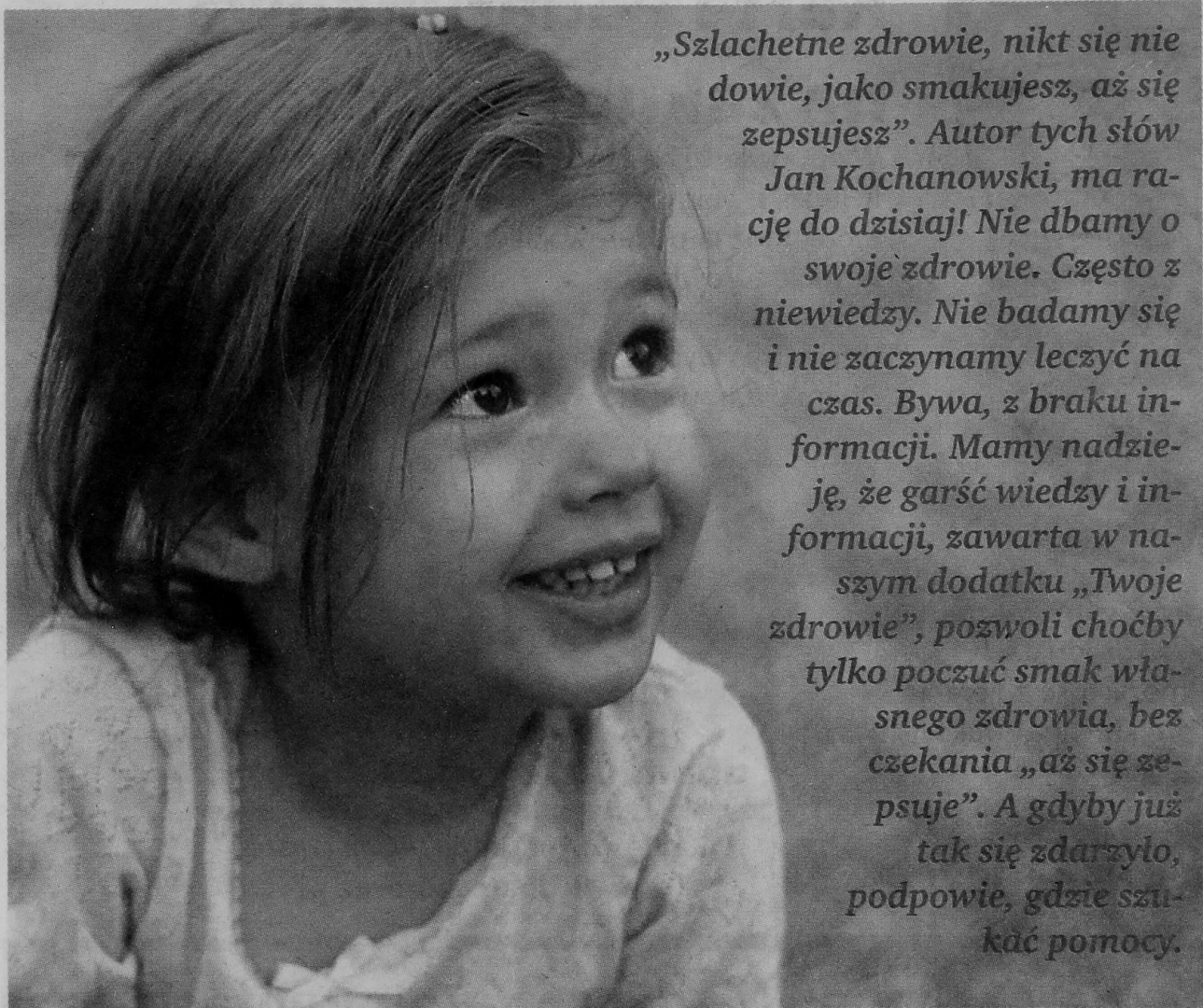
Twoje zdrowie

KONTAKTY

Nr 1

BEZPŁATNY DODATEK DO TYGODNIKA KONTAKTY

2007



„Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz”. Autor tych słów Jan Kochanowski, ma rację do dzisiaj! Nie dbamy o swoje zdrowie. Często z niewiedzy. Nie badamy się i nie zaczynamy leczyć na czas. Bywa, z braku informacji. Mamy nadzieję, że garść wiedzy i informacji, zawarta w naszym dodatku „Twoje zdrowie”, pozwoli choćby tylko poczuć smak własnego zdrowia, bez czekania „aż się zepsuje”. A gdyby już tak się zdarzyło, podpowie, gdzie szukać pomocy.

Letnie żądło

str. III

Pileś? Jedź!

str. V

Noce bez snu?

str. VI

Prosta... tajemnica BMI

str. VII

W Polsce na alergię cierpi co 5 dziecko

Alergia „piątkuje”

str. VII

REKLAMA

Stomatologia z tradycjami Implanty

już od 1500 zł

Korony, mosty porcelanowe

Diagnostyka radiologiczna - pantomogram

Pełny zakres stomatologii zachowawczej, endodoncji i profilaktyki

lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

leczymy od 1933 r.





Program „**Dbam o zdrowie**” to:
rzetelna informacja o produktach dostępnych w aptece, możliwość zbierania punktów i wymiana punktów na atrakcyjne nagrody

**ZBIERAJ PUNKTY
I WYMIENIAJ NA NAGRODY!**

+ APTEKI dbam o zdrowie

Karta Podarunkowa na zakupy w Aptece

W odpowiedzi na zapotrzebowanie rynku i oczekiwania wielu ludzi, stworzyliśmy dla Państwa Kartę Podarunkową, dzięki której można podarować komuś rzecz najcenniejszą, a mianowicie zdrowie.

Osoba obdarowana tą elegancką kartą magnetyczną będzie mogła wybrać dla siebie dowolne produkty w Aptekach Dbam o Zdrowie, do wysokości kwoty ulokowanej na karcie.



Kartę można zamówić na stronie
www.dbamozdrowie.pl

Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne

przy Polskiej Grupie Farmaceutycznej Sp. z o.o. w Łomży ul. Al. Piłsudskiego 82 tel. 086 215 27 40

Czynne w godz. 7,00 do 17,00

Poleca usługi w zakresie:

- badania laboratoryjne (od marca hormony tarczycy, alergologia, markery nowotworowe, hormony płciowe, HIV, HBS)
- badanie słuchu w kabinie ciszy
- szczepienia ochronne (grypa, żółtaczkę, kleszcze)
- badania psychologiczne
- badania sanitarno-epidemiologiczne
- badania kierowców
- badania medycyny pracy
- usługi lecznicze – lekarze wielu specjalności
- gabinet rehabilitacji
- kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia podpisany na specjalności:
 - reumatologia
 - rehabilitacja



Wyniki badań laboratoryjnych w tym samym dniu.

Serdecznie zapraszamy!



Znana aktorka telewizyjna, filmowa i teatralna Ewa Sałacka nie żyje! Ten komunikat zelektryzował Polskę w niedzielę wieczorem, 23 lipca 2006 r. Powodem śmierci aktorki była reakcja alergiczna na użądlenie osy (wstrząs anafilaktyczny)

Po użądleniu

Żądło należy jak najszybciej usunąć. Najlepiej podważyć je odkażoną igłą albo szpilką, następnie wyjąć. Nie należy usuwać żądła, chwytając palcami za jego wystający koniec, gdyż wówczas wciska się do organizmu jad, znajdujący się jeszcze w pęcherzyku jadowym.

Normalna reakcja po użądleniu charakteryzuje się bólem, obrzękiem i zaczerwienieniem w miejscu użądlenia, czasem poza tym miejscem.

Najniebezpieczniejsze są reakcje o podłożu alergicznym. Objawy reakcji alergicznej: pokrzywka, swędzenie i obrzęk w miejscu użądlenia, uczucie ciężaru w klatce piersiowej i trudności w oddychaniu, chrypka i obrzęk języka, zawroty głowy i nagły spadek ciśnienia krwi, utrata przytomności lub zatrzymanie akcji serca.

Najgroźniejszym typem reakcji na użądlenie jest wstrząs anafilaktyczny. U szczególnie wrażliwych, wstrząs może wystąpić nawet po użądleniu przez pojedynczego owada, szczególnie w obrębie głowy lub szyi. Potrzebna jest natychmiastowa pomoc lekarska.

Alergicy, którzy wiedzą, że spotkanie z pszczołą czy osą może mieć dla nich niebezpieczne następstwa, powinni nosić ze sobą preparaty antyhistaminowe.

Sposoby domowe

W przypadku normalnych (czyli niealergiczych) reakcji na użądlenie, jest wiele prostych sposobów na ból i obrzęk. Oto, jak można postąpić, gdy użądli nas osa, pszczoła, szerszeń, pajączak, trzmiel. Ból łagodźmy okładem z octu, lodu, pietruszki lub cebuli. Na miejsce użądlenia przez pszczołę położyć watę zamoczoną w ciepłej wodzie z domieszką 5g (1 mała łyżeczka) sody oczyszczonej, amoniaku lub Altacetu. Można przyłożyć okład z lodu, posmarować pokrojonym i umytym korzeniem pietruszki, posmarować miejsce użądlenia przekrojoną cebulą. Ukąszenia przez trzmiel zdarzają się w Polsce bardzo rzadko. W przypadku objawów uczulenia i narastającego obrzęku, natychmiast zgłosić się do lekarza.

Komar, meszka. Ukłucia komarów w naszym klimacie nie są niebezpieczne dla zdrowia, niebezpieczne bywa rozdrapanie ranki i jej zakażenie. Meszki wydzielają silnie toksyczną ślinę, a ich ukąszenia mogą powodować, częściej niż w przypadku komarów, obrzęki, zaczerwienienia i wysoką gorączkę. Jeszcze gorsze są kaczmany, czyli jakby miniaturowe kopie komarów, które tną przez ubranie i zostawiają ropne ślady po ukłuciach na

natnej i czarnej. Rozpoznaje się ją głównie po białym zygżaku na grzbietowej części ciała.

Po ukąszeniu żmii, udzielić możemy tylko pierwszej (bardzo potrzebnej) pomocy.

Nawet gdyby nie wystąpiły

Letnie żądło

kilka dni. Jeśli nie wystąpią reakcje alergiczne (wówczas konieczny kontakt z lekarzem), można stosować kompresy z wody, zmieszanej z amoniakiem lub z sodą. Swędzenie łagodzi Fenistil. Wskazane jest też zażycie wapna, które ma właściwości odczulające.

Kleszcz. Gdy zauważymy wczepionego w skórę kleszcza, należy możliwie szybko go usunąć. Nie wolno go wykręcać, ponieważ w ten sposób możemy pozostawić tułów i głowę z narządami gębowymi w skórze. Nie wolno też pokrywać go tłuszczem, bo to spowoduje wydzielanie śliny, zwiększając ryzyko zakażenia. Najlepiej chwycić go pincetką między tułowiem a głową i wyciągnąć w całości. Jeżeli nie chce wyjść, powinniśmy zgłosić się do najbliższej przychodni. Objawy ukąszenia przez kleszcza są podobne do objawów grypy. Jeżeli po jego usunięciu wystąpią i będą się utrzymywać, należy zgłosić się bez zwłoki do lekarza, gdyż ukąszenie kleszcza może spowodować zakażenie kleszczowym zapaleniem mózgu oraz boreliozą.

Do lekarza!

W Polsce żyje tylko jeden gatunek jadowitego gada, żmija zygzakowata, która występuje w trzech odmianach: szarej, bru-

natnej i czarnej. Rozpoznaje się ją głównie po białym zygżaku na grzbietowej części ciała.

O ukąszeniu świadczą dwa punkciki, które zostawiły zęby jadowe, oddalone od siebie o 5 – 10 mm, w zależności od rozmiarów gada. Objawy miejscowe to opuchlizna, ból i zasinienie, powiększenie najbliższych węzłów chłonnych, wybroczyny lub pęcherze wypełnione surowicą w okolicach rany. Objawy zatrucia ogólnego: pobudzenie, nudności, nadmierne pragnienie.

Jak udzielić pomocy ukąszonemu? Należy założyć opaskę uciskową, hamującą odpływ z rany krwi żyłnej (ale nie tętniczej), która może zawierać jad. Opaskę zakładamy tak, by ciało poniżej opaski zaczęło sinieć. Należy jednak uważać, aby tętno na grzbiecie stopy lub powyżej nadgarstka było wyczuwalne. Mocno zaciśniętą opaskę można zostawić na 30 minut (tak długo działa jad). Ranę należy przemyć, aby usunąć jad ze skóry. Miejsce ukąszenia można obłożyć woreczkami z zimną wodą lub lodem, by zmniejszyć obrzęk i ból.

Ukąszonego przez żmiję należy jak najszybciej przewieźć do lekarza, ponieważ surowica podana po 24 godzinach od ukąszenia nie wywiera działania leczniczego.

REKLAMA



foto optyka

Łomża, Stary Rynek 1
tel. 086 216 56 25

Polecamy Państwu:

- soczewki kontaktowe
- dobór szkieł przez lekarza
- komputerowe badanie wad wzroku
- szeroki wybór szkieł
- automatyczną ich obróbkę
- oprawy okularowe krajowe i importowane
- realizację recept specjalistycznych
- realizację recept refundowanych przez NFZ





STOMATOLOGIA SPECJALISTYCZNA

ORTODONTYCZNA OPIEKA NAD DZIEĆMI Z WRODZONYMI WADAMI CZĘŚCI TWARZOWEJ CZASZKI

SPECJALISTYCZNA LECZNICA STOM. AMB, ul. Waszyngtona 15 A, tel. 085 745 09 54

PROTETYKA PO CHIRURGICZNYM LECZENIU NOWOTWORÓW TWARZOCZASZKI

LECZNICA STOM. AMB, ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 A, tel. 085 746 83 94

STOMATOLOGICZNE LECZENIE PACJENTÓW Z GRUPY WYSOKIEGO RYZYKA CHOROBY ZAKAŻNYCH, W TYM CHORYCH NA AIDS

EWA KONOPELKO – ŚLIŻEWSKA, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 37

E&B FALKOWSCY, ul. Monte Cassino 13 A, Lok. 1, tel. 085 745 12 82

RADENT MAGDALENA MARIA KORDECKA, ul. Skalna 6, tel. 085 676 26 00

STOMATOLOGICZNE LECZENIE OSÓB UPOŚLEDZONYCH UMYSŁOWO W STOPNIU ZNAČNYM I GŁĘBOKIM W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

LECZNICA STOM. AMB, ul. Waszyngtona 15 A, tel. 085 745 09 74

DSK AMB, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 17

ANNA HOŚCIEŁOWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Zagórna 2A, tel. 085 654 01 64

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA Z ENDODONCJĄ

KRYSTYNA DOBRZYŃSKA, BIAŁYSTOK, ul. Antoniukowska 11A/109, tel. 085 652 40 82

BARBARA STELMAK, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27/3/12, tel. 085 869 35 53

BARBARA BIELAWSKA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27/3/13, tel. 085 869 45 92

JOANNA ZDANOWICZ-WILOCH, BIAŁYSTOK, ul. Hugo Kollataja 9/4, tel. 085 654 00 07

CENTRUM MEDYCZNE VITAMED, BIAŁYSTOK, ul. Krakowska 5, Lok. 108, tel. 085 748 70 89

MARIA KARPIUK, ul. Kraszewskiego 26/2, Lok. 23, tel. 085 741 61 36, wew. 252

CENTRUM MEDYCZNE VITAMED, BIAŁYSTOK, ul. Legionowa 9A, tel. 085 745 44 59

BEATA LISOWSKA, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 19/7, tel. 085 732 80 90

IRENA OLSZAŃSKA, BIAŁYSTOK, ul. Piłsudskiego 15/16, tel. 085 744 65 93

RÓŻA MIKSZA-ŻYŁKIEWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Pochyła 4/2, tel. 085 662 15 42

DANUTA FIEDORUK-KORONKIEWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Poleska 89, tel. 661 087 262

„STOMATOLOGIA RODZINNA”, BIAŁYSTOK, ul. Rzemieślnicza 37, tel. 085 654 30 28

„STOMATOLOGIA”, BIAŁYSTOK, ul. Rzymowskiego 22, tel. 085 745 24 16

DANUTA I MACIEJ OWSIEJKO, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 46, tel. 085 743 58 90

„KENDRON”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Mikołaja 1, Lok. 8, tel. 085 745 55 22

MARIA MEJNHARD, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 42 06

BEATA MACKIEWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 88 52

LECZNICA STOM. AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 745 09 49

BOŻENA KOSSAKOWSKA-GRZESIAK, BIAŁYSTOK, ul. Witosa 36/120, tel. 085 675 62 61

ANNA HOŚCIEŁOWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Zagórna 2A, tel. 085 654 01 64

JOLANTA SZCZURKO, BIAŁYSTOK, ul. Zwierzyniecka 9, Lok. 17-18, tel. 085 742 95 08

DR N MED GRAŻYNA TOKAJUK, BIAŁYSTOK, ul. Żelazna 9/7, tel. 085 744 27 27

ANNA PANIUTYCZ, BIELSK PODLASKI, ul. Mickiewicza 58/14, tel. 602 879 072

KRYSTYNA KLUKOWSKA, SUWAŁKI, ul. Kościuszki 126, tel. 087 563 21 17

WIOLETTA L. GRZYB, SUWAŁKI, ul. Putry 9/38, tel. 087 567 42 84

ALICJA RADZEWICZ, SUWAŁKI, ul. Waryńskiego 27, tel. 087 566 55 76

SPECJALISTYCZNA CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

DENT-O-MED, AUGUSTÓW, ul. Łazienna 5, tel. 087 643 00 60

GRAŻYNA BOLKOWSKA-ROMAN, SUWAŁKI, ul. Mickiewicza 4A/1, tel. 087 644 64 68

CENTRUM MEDYCZNE VITAMED, BIAŁYSTOK, ul. Berlinga 8, Lok. 2/11, tel. 085 654 24 94

SPECJ. LECZNICA STOM. AMB, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24A, tel. 085 746 83 95

E&B FALKOWSCY, BIAŁYSTOK, ul. Monte Cassino 13A, Lok. 1, tel. 085 745 12 82

WANDA RUDA GRZEGORZ RABIEGA, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15/6, tel. 085 748 88 55

EWA I ANDRZEJ OWCZARZAK, BIAŁYSTOK, ul. Wasilkowska 79, tel. 085 675 06 74

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 85

„EVAN”, SIEMIATYCZE, ul. Wysoka 60F, tel. 502 397 422

SZYDŁOWSKA BARBARA, SOKÓŁKA, ul. Wróblewskiego 14, tel. 085 711 32 59

STANISŁAW ŁABUDŹ, SUWAŁKI, ul. E. Plater 19/2, tel. 087 565 02 73

IWONA GARNIEWSKA-URBAN, SUWAŁKI, ul. Putry 9/37, tel. 087 567 42 66

MARIUSZ MIŁKOWSKI, SUWAŁKI, ul. Utrata 2A, tel. 087 565 34 09

ORTODONTA

AGNIESZKA I LESZEK CWALINA, BIAŁYSTOK, ul. Kamienna 5/B, tel. 085 732 88 28

A. BIELACZYK, BIAŁYSTOK, ul. Kręta 56E 4E, tel. 085 746 40 00

„ESKULAP”, BIAŁYSTOK, ul. Malmeda 6, tel. 085 732 31 52

ANNA HOŚCIEŁOWICZ, BIAŁYSTOK, pl. Wyzwolenia 4/1, tel. 085 743 53 62

ANNA I JAROSŁAW GRYGORCZUK, BIAŁYSTOK, ul. Radzyńska 16/120, tel. 085 652 64 02

ELIZABET I TOMASZ MIKOŁAJEWSCY, BIAŁYSTOK, ul. Stenimska 15/1, tel. 085 740 69 34

GABINET ORTODONTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 6/5, tel. 085 746 08 58

GRAŻYNA SZYMCAK, BIAŁYSTOK, ul. Upalna 1A 59/60, tel. 085 654 66 29

LUDMIŁA SZARAŁO-DOWŻYK, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 88 53

JOANNA WOJDALSKA-DĄBROWSKA, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 88 53

PRZYCHODNIA STOM. NR 1, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 57/6, tel. 085 732 51 22

IRENA GRODZKA, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 57/7, tel. 085 740 44 14

LECZNICA STOM. AMB, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 745 09 54

B. URBAN, BIAŁYSTOK, ul. Żeromskiego 5, tel. 085 746 55 75

LEILA S. SIMONIENKO, BIELSK PODLASKI, ul. Jagiellońska 32/220, tel. 085 730 17 22

PIOTR OSTAPOWICZ, GRAJEWO, ul. Oś. Centrum 27 16P, tel. 086 272 69 94

ANNA SKIEPKO, HAJNÓWKA, ul. Kołodzieja 36, tel. 085 873 26 26

„DENT-MEDICAL”, ŁAPY, ul. Leśnikowska 3, tel. 085 715 63 33

WIESŁAWA KOWALEWSKA, ŁOMŻA, ul. Konstytucji 3 Maja 2C/36, tel. 086 219 81 82

ELŻBIETA GOŁOWSKA, ŁOMŻA, ul. Niemcewicz 2/29, tel. 086 219 00 38

LEOKADIA PISANKO KICIŃSKA, MOŃKI, ul. Astronomiczna 19, tel. 085 716 24 84

MAŁGORZATA OSTROWSKA, SEJNY, ul. Łukowa 24, tel. 605 260 130

„EVAN”, SIEMIATYCZE, ul. Wysoka 60F, tel. 502 397 422

PIOTR OSTAPOWICZ, SOKÓŁKA, ul. Mickiewicza 2A/15, tel. 085 711 96 60

JADWIGA DUBERT, SOKÓŁKA, ul. Polna 44, tel. 085 711 28 61

B. ZACKIEWICZ-PASZKO, SUWAŁKI, ul. Putry 9, tel. 087 567 60 16

J. KRAMKOWSKA, SUWAŁKI, ul. Waryńskiego 27/33, tel. 087 565 14 27

B. URBAN, WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Szpitalna 5, tel. 085 746 55 75

GABINET ORTODONTYCZNY, ZAMBRÓW, ul. Obr. Zambrowa 1A, tel. 086 271 20 11

PEDODONTOLOG

ZOFIA KOSTECKA, BIAŁYSTOK, ul. Koszykowa 7, tel. 085 741 28 22

PIOTR SMÓŁKO, BIAŁYSTOK, ul. Upalna 68/2, tel. 085 663 63 65

MARZANNA KRALISZ, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 88 51

JOLANTA JANUSZEWSKA-ZWOLIŃSKA, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 81/2, tel. 085 740 48 48

SPECJ. LECZNICA STOM. AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 745 09 74

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 17

MIROSLAWA JADWIGA TKACZUK, DZIADKOWICE 47, tel. 085 657 10 41

PERIODONTOLOG

KATARZYNA TRUSZKOWSKA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27/3/25, tel. 085 869 49 79

CZAR-DENT S. C., BIAŁYSTOK, ul. Porzeczkowa 14, tel. 085 653 70 61

SPECJ. LECZNICA STOM. AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 745 09 74

DR N MED GRAŻYNA TOKAJUK, ul. Żelazna 9/7, tel. 085 744 27 27

MARIANNA TOMASZCZYK, SOKÓŁKA, ul. Sikorskiego 40/31, tel. 085 711 89 13



BADANIA I TERAPIE SPECJALISTYCZNE

BADANIA IZOTOPOWE

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 26A, tel. 085 746 86 15

BADANIE ANTYPENÓW ZGODNOŚCI TKANKOWEJ

REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA, BIAŁYSTOK
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 23, tel. 085 744 70 62, wew. 301
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 08 34

DIAGNOSTYKA GENETYCZNA CHOROÓB O PODŁOŻU DZIEDZICZNYM

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 08 01

DIALIZOTERAPIA OTRZEWNOWA

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 90
WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 66

HEMODIALIZOTERAPIA

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 90
WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 66
SZPITAL OGÓLNY W GRAJEWIE, ul. Konstytucji 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71
ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 94
ZOZ W ŁAPACH, ul. Korczaka 23, tel. 085 814 24 46
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 35 54
ZOZ W SOKÓŁCE, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 44
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 88

KONSULTACJA LECZENIA HORMONEM WZROSTU

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 23

TERAPIA IZOTOPOWA (SOK)

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 86 15
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 30

TLENOTERAPIA W WARUNKACH DOMOWYCH

ZOZ GRUŻLICY I CHOROÓB PŁUC, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 18, tel. 085 714 29 97
ZOZ W HAJNÓWCE, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 33

REKLAMA

TERAPIA CHELATOWA NIEOPERACYJNE LECZENIE MIAŻDŻYCY

CHOROBY, W KTÓRYCH TERAPIA CHELATOWA JEST NAJBARDZIEJ SKUTECZNA:

1. Choroby serca spowodowane zmianami miażdżycowymi w naczyniach wieńcowych: dusznica bolesna, choroby po przebytym zawale serca
2. Zaburzenia krążenia kończyn dolnych (chromanie przystankowe, choroba Beugera i Raynouda).
3. Zaburzenia krążenia mózgowego spowodowane zwężeniem światła tętnic szyjnych i tętnic kręgowych.
4. Pacjenci z dolegliwościami reumatycznymi, artrozami.
5. Choroby oczu spowodowane zwapnieniem siatkówki (Maculopatia), zaburzenia słuchu, potencji, w migrenie, zaburzenia równowagi oraz w wielu chorobach spowodowanych zaburzeniami gospodarki wapnia w organizmie.

GABINET CZYNNY

Poniedziałki, środy i piątki
ŁOMŻA, ul. Piłsudskiego 82

Rejestracja telefoniczna: tel. 0 668 028 999, 0 602 618 555

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. M. C. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 61
ZOZ W SIEMIATYCZACH, ul. Ściegiennego 1, tel. 085 655 25 11
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 16
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIM MAZOWIECKIM, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 39

ZABIEGI ENDOWASKULARNE

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00

Pijeś? Jedź!

Gdy wiesz na pewno, że już jesteś trzeźwy!

Ile możesz wypić, żeby jechać bezpiecznie w myśl prawa, a przede wszystkim biologii? W Katedrze Biochemii Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie wykonano badania szybkości spalania alkoholu w organizmie. Tabela pokazuje ilość wypitego alkoholu i czas spalania go przez

organizm kobiety i mężczyzny w zależności od wagi ciała, a poziom alkoholu we krwi spadnie poniżej 0,2 promila, czyli do granicy dopuszczalnej przez prawo. W litrze piwa lub 350 gramach wina znajduje się tyle samo alkoholu, co w setce „żytniej”.

KOBIETY				
wypijaś wódki „gramów”				
waga kg	50	100	250	500
musisz czekać – godzin, minut				
35	4,20	10,10	27,45	57,05
40	3,35	8,45	24,10	49,45
45	3,00	7,35	21,15	44,05
50	2,35	6,40	19,00	39,30
55	2,10	5,55	17,10	35,45
60	1,55	5,20	15,35	32,40
65	1,40	4,45	14,15	30,00
70	1,25	4,20	13,10	27,45
80	1,00	3,35	11,20	24,05
90	0,45	3,00	9,55	21,15

MĘŻCZYŹNI				
wypijaś wódki „gramów”				
waga kg	50	100	250	500
musisz czekać – godzin, minut				
45	2,10	5,40	16,05	33,30
50	1,50	4,55	14,20	30,00
55	1,30	4,22	12,55	27,10
60	1,20	3,55	11,45	24,50
65	1,05	3,30	10,45	22,50
70	0,55	3,10	9,50	21,40
75	0,45	2,50	9,10	20,35
80	0,35	2,35	8,30	18,15
90	0,25	2,10	7,25	16,05
100	0,15	1,48	6,30	14,20

Po wyliczeniach według tabelki, jeżeli konieczne musimy jechać, najlepiej udać się (nie sa-

memu za kierownicą) do najbliższej jednostki policji i dla pewności poprosić o sprawdzenie alkomatem.





LECZENIE SPECJALISTYCZNE

LECZENIE CHŁONIAKÓW ZŁOŚLIWYCH RITUXIMABEM

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00
BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 14

LECZENIE CHORYCH ZE ŚWIEŻYM ZAWAŁEM SERCA

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 32 25

LECZENIE DYSTONII MIĘŚNIOWYCH TOKSYNĄ BOTULINOWĄ

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00
SP SZPITAL WOJEW. W SUWAŁKACH, SUWAŁKI ul. Szpitalna 60 087 562 94 04

LECZENIE GLEJAKÓW MÓZGU TEMOZOLOMIDEM

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 14

LECZENIE IMMUNOSUPRESYJNE

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 61

PROGRAM LECZENIA MÓZGOWEGO PORAZENIA DZIECIĘCEGO

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 01

LECZENIE NADPŁYTKOWOŚCI SAMOISTNEJ

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 06

LECZENIE NIEDOKRWISTOŚCI U PACJENTÓW NIEDIALIZOWANYCH

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 91
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 61

SP ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 35 54

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 88

LECZENIE NISKOROSŁYCH DZIECI Z SNP HORMONEM WZROSTU

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 23

LECZENIE NISKOROSŁYCH DZIEWCZĄT Z ZT HORMONEM WZROSTU

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 23

LECZENIE NOWOTWORÓW PODŚCIELISKA PRZEWODU POKARMOWEGO

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 14

LECZENIE PIERWOTNYCH NIEDOBORÓW ODPORNOŚCI U DZIECI

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 06
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 35 93
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 75

LECZENIE PRZEDWCZESNEGO DOJRZEWANIA PŁCIOWEGO

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 23

LECZENIE PRZEWLEKŁEJ BIAŁACZKI SZPIKOWEJ (PBS)

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00

LECZENIE RAKA JAJNIKA

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 6732

LECZENIE RAKA JELITA GRUBEGO

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 14
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 95 21

LECZENIA RAKA PIERSI

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 14

LECZENIA REUMATOIDALNEGO I MŁODZIEŃCZEGO ZAPALENIA STAWÓW

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00
SP DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 07 37
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 04

LECZENIE SEPSY

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 77
SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085 746 80 00

LECZENIE STWARDNIENIA ROZSIANEGO

SPSK AMB, BIAŁYSTOK ul. M. C. Skłodowskiej 24A, tel. 085-746-80-00

Oto trzy domowe przepisy
na „dobre spanie”

Noce bez snu

Jaką udręką jest bezsenność! Wiedzą tylko ci, którzy w żaden sposób nie mogą zasnąć. Nie pomaga im nawet przysłowio-
we liczenie baranów. Co wtedy począć?

Nalewka z dziurawca

Przygotowanie: 4 łyżki pąków i kwiatów świeżego dziurawca rozdrobnić i wsypać do półlitrowej butelki. Zalać 38-40 proc. alkoholem i odstawić na dwa tygodnie w ciepłe miejsce.

Stosowanie: W przypadku kłopotów ze snem, zażywać 10 do 15 kropli na łyżkę przegotowanej i ostudzonej wody bezpośrednio przed snem.

Dziurawca nie mogą stosować chorzy z poważnymi uszkodzeniami wątroby i nerek!

Napar z cykorii

Przygotowanie: 6 łyżek rozdrobnionego korzenia cykorii podróżnika zalać 2 szklankami wrzątku. Po 15 minutach przecedzić.

Stosowanie: pić po pół szklanki napoju dwa, trzy razy dziennie.

Winko uspakajające

Przygotowanie: 25 dag selera zetrzeć na tarce do ziemniaków i zalać butelką białego wina gronowego (wytrawnego). Pozostawić w ciepłym, zaciemnionym miejscu. Po trzech dniach przece-
dzić, przelać do ciemnej butelki. Przechowywać w lodówce.

Stosowanie: pić przed jedzeniem po małym kieliszku (25 g) trzy razy dziennie.

REKLAMA

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZABIEGI MASAŻU

Pomagamy wygrać z bólem
pleców, karku, krzyża,
mięśni, stóp oraz głowy.



Zadzwoń lub przyjdź:
(086) 218-07-38
18-400 Łomża
ul. Hipokratesa 7



CENTRUM REHABILITACJI pw. św. Rocha CARITAS DIECEZJI ŁOMŻYŃSKIEJ

ŁOMŻA, ul. Rybaki 1
ZAPRASZA NA ZABIEGI REHABILITACYJNE
W KRIOKOMORZE OGÓLNOUSTROJOWEJ (-120°C)

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE (086)216-61-17



Otyli mają większą skłonność do zachorowań na cukrzycę, miażdżycę, nadciśnienie, choroby serca, kamice pęcherzyka żółciowego, choroby wątroby, bezpłodność, zmiany w kręgosłupie i stawach nóg, a nawet choroby nowotworowe

Prosta... tajemnica BMI



Dziecko nie rodzi się z otyłością. To z reguły rodzice stwarzają warunki, by pojawiła się nadwaga, a z czasem otyłość. Prawdziwą plagą są słodkie napoje, słodzone soki, kompoty – twierdzi Lucyna Ostrowska, bariatra z Podlaskiego Ośrodka Leczenia Otyłości. – Dzieci zjadają się parówkami, pizzą, wędlinami. To, niestety, rodzice za mało

podsuwają im warzyw, sałatek, owoców.

Najczęściej otyłość przeszkadza młodym, głównie ze względów estetycznych, potem starszym, którzy nie są w stanie zawiązać sznurówki własnych butów. Wtedy pierwszą reakcją jest sięganie po przepisy na odchudzanie. Stosowane przez młodzież głodówki, niedostosowane do stanu zdrowia diety lub środki reklamowane w internecie, często czynią spustoszenie w młodych, dojrzewających organizmach, a u dziewcząt prowadzą czasami do anoreksji. Starsi, kupujący na potęgę preparaty odchudzające, wychodzą z tego najczęściej tylko z... lżejszą kieszenią.

Otyłość to nie katar, który pojawia się z dnia na dzień. Na otyłość trzeba sobie „zapracować”. Otyłość

to rodzaj kary, jaką nierozsądni ponoszą za swoje łakomstwo i lenistwo. Doktor Lucyna Ostrowska namawia: warto kontrolować wagę swego ciała domowym sposobem.

Służy do tego tzw. Wskaźnik BMI. Obliczamy go według wzoru:

$$BMI = \frac{\text{masa ciała w kg}}{\text{wzrost w m} \times 2}$$

Przykład: mężczyzna waży 86 kilogramów przy wzroście 178 centymetrów.

$$BMI = 86 : (1.78 \times 1.78) = 27,1$$

Jeżeli BMI przekracza 25, to sygnał, że z naszą wagą zaczyna być źle!

– Można jeść wszystko i nie trzeba rezygnować nawet z czekolady lub lodów, ale tak należy zmienić swoje żywieniowe nawyki, aby nie łączyć tłuszczów z cukrami, ograniczyć spożywanie alkoholu, pić



Dr n. med. Lucyna Ostrowska z Podlaskiego Ośrodka Leczenia Otyłości

mleko co najwyżej 2%, używać śmietany o niższej zawartości tłuszczu np. 9%, mniej jeść tłustych ryb, mięsa, pamiętać o spacerach, gimnastyce, pływaniu. – mówi doktor Lucyna Ostrowska

REKLAMA

RES

APARATY SŁUCHOWE

CYFROWA JAKOŚĆ SŁYSZENIA NIE MUSI BYĆ DROGA!

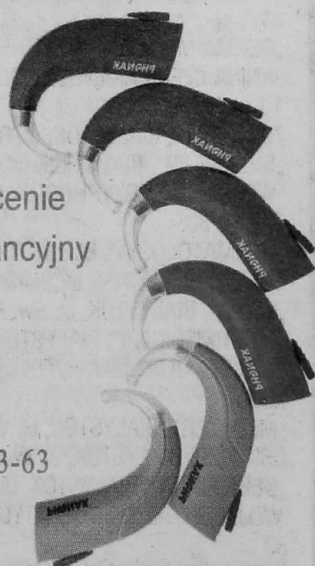
- ✓ Bezpłatne badania słuchu
- ✓ 2 lata gwarancji
- ✓ Raty bez odsetek
- ✓ Baterie i akcesoria w dobrej cenie
- ✓ Serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- ✓ U nas można się targować!

NFZ

Umowa na świadczenia zdrowotne

INFORMACJA: tel. (086) 218-63-63

ŁOMŻA ul. Bema 1
ul. Piłsudskiego 11a
(hotel pielęgniarek)



Alergia „piątkuje”

Gdy zaatakują grypa, większe ogniska zachorowań dzieci na odrę lub czerwonkę, pojawiają się zatrważające komunikaty: epidemia dzieściatkuje! Tymczasem w Polsce na alergię cierpi co 5 dziecko. Jednym słowem, alergja „piątkuje”! I w zasadzie jest to problem wyłącznie dzieci oraz ich rodziców.

Co jest źródłem najpowszechniejszej współcześnie dolegliwości zdrowotnej?

Niewątpliwie, zanieczyszczenie środowiska, ale też nadmierne... higiena! Niemowlę, a potem małe dziecko, wychowywane w sterylnych warunkach ma, jak po-

twierdzą najnowsze światowe badania, osłabioną odporność immunologiczną, czyli naturalną odporność organizmu. „Odrobina brudu nie zaszkodzi”, mówią w związku z tym dziś wybitni pediatrzy i przekonują: jeżeli organizm człowieka nie będzie od początku zmuszany do „samoobrony”, ta jego naturalna, zarazem najważniejsza dla zdrowia funkcja zaniknie lub będzie bardzo słaba. Pamiętając o tym, można uchronić przed alergią przyszłe pokolenia. Tym, którzy na nią cierpią, nie pozostaje nic innego, jak pomoc medyczna w licznych już na szczęście poradniach (adresy na następnej stronie).



PRZYCHODNIE SPECJALISTYCZNE

PORADNIA AIDS

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPEC., BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 77

PORADNIA ALERGII POKARMOWYCH

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 13

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

ESKULAP, AUGUSTÓW, ul. Wojska Polskiego 51, tel. 087 643 27 64

SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 65

CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY, BIAŁYSTOK, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

EGE ARTIS, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 79A 209, tel. 085 654 54 54

PROMEDICA, BIAŁYSTOK, ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE, BIAŁYSTOK, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 08

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

MULTIMEDICA, BIAŁYSTOK, ul. Wojskowa 46, tel. 085 745 11 07

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 47

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 60

SZPITAL OGÓLNY W GRAJEWIE, ul.

„MEDICUS”, GRAJEWO, ul. Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 37

SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24

JANUSZ MIERZEJEWSKI, ŁOMŻA, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

ZOZ W SIEMIATYCZACH, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00

ZOZ SUCHOWOLA, ul. Goniądzka 19, tel. 085 712 44 01

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

„ALERGIK”, WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Szpitalna 26, tel. 086 275 09 93

PORADNIA ALERGOLOGICZNA DLA DZIECI

PROMEDICA, BIAŁYSTOK, ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 30

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 98

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ŁOMŻA, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

JANUSZ MIERZEJEWSKI, ŁOMŻA, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

„ALERGIK”, WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Szpitalna 26, tel. 086 275 09 93

PORADNIA CHIRURGII KŁATKI PIERSIOWEJ

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

PORADNIA CHIRURGII NACZYNIOWEJ

CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY, BIAŁYSTOK, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 93

PORADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76

CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY, BIAŁYSTOK, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 75

PORADNIA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24A, tel. 085 746 83 95

PORADNIA CHIRURGII SZCZĘKOWO-TWARZOWEJ

SPSK AMB, BIAŁYSTOK ul. Skłodowskiej-Curie 24A, tel. 085-746-83-95

PORADNIA CHORÓB JELITOWYCH

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 45

PORADNIA CHORÓB METABOLICZNYCH

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 24

PORADNIA CHORÓB NACZYŃ

MEDYCZNE CENTRUM, AUGUSTÓW, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

Zaproszenie do zdrowia

„Zapraszamy na bezpłatne badania cytologiczne. Może je Pani wykonać w jednej z placówek medycznych, podanych na odwrocie zaproszenia. Badania są całkowicie bezpieczne i bezbolesne. Umożliwiają nie tylko wykrycie wczesnych postaci raka szyjki macicy, ale także stanów, które nie leczone, mogą doprowadzić do powstania nowotworu.”

Takie imienne zaproszenia rozsyła Narodowy Fundusz Zdrowia do kobiet w wieku 25 – 59 lat w ramach profilaktycznego programu zdrowotnego.

Na raka szyjki macicy co roku w Polsce choruje 4 tysiące kobiet, a około 2 tys. z tego powodu umiera. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza dość długi okres zmian przedrakowych, które wykryje badanie cytologiczne. Szybkie leczenie nie dopuszcza do rozwoju choroby.

„INTERHEM”, BIAŁYSTOK, ul. Broniewskiego 4/32L, tel. 085 651 05 34

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

PORADNIA CHORÓB ODZWIERZĘCYCH I PASOŻYTNICZYCH

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 46

PORADNIA CHORÓB TROPIKALNYCH

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 45

PORADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 56

SZPITAL OGÓLNY W GRAJEWIE, ul. Konstytucji 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 92 21

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. M. C. Skłodowskiej, tel. 086 473 37 57

ZOZ W SOKÓŁCE, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 93 52

PORADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 85

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. M. C. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 57

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

PORADNIA DERMATOLOGICZNA

PRAKTYKA DERMATOLOGICZNA, AUGUSTÓW, ul. Wojska Polskiego 19, tel. 087 643 25 96

PORADNIA DERMATOLOGICZNA, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2/218, tel. 085 742 94 31

„DERMA-MEDICA”, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2/219, tel. 085 742 94 32

JANINA CZERNIAKIEWICZ BOLIŃSKA, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2, tel. 085 742 94 13

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76

„SPECDERM”, BIAŁYSTOK, ul. Krakowska 9, tel. 085 746 16 40

WOJSKOWA PRZYCHODNIA LEKARSKA, BIAŁYSTOK, ul. Lipowa 47, tel. 085 749 82 80

„DERMATOLOGIA”, BIAŁYSTOK, ul. Ogrodowa 19/13, tel. 085 732 75 15

EDMED, BIAŁYSTOK, ul. Stenimska 15/1/10, tel. 085 732 72 73

„VISUS”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 12A, tel. 085 744 68 18

„MULTIMEDICA II”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 3/2/13, tel. 085 745 13 50

ELŻBIETA OLENDZKA-RZEPECKA, BIAŁYSTOK, ul. Świętojańska 12, tel. 085 743 26 57

„MEDAZAR”, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 81, tel. 085 740 46 88

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 15

„DERMEDICA”, BIAŁYSTOK, ul. Wojskowa 4, tel. 085 745 90 36

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 95 83

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 93



NZOZ, DĄBROWA BIAŁOSTOCKA, ul. 3 Maja 1C, tel. 085 712 18 20
SZPITAL OGÓLNY W GRAJEWIE, ul. Konstytucji 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71
NZOZ „MEDICUS”, GRAJEWÓ, ul. Os Południe 9, tel. 086 272 43 50
ZOZ W HAJNÓWCE, HAJNÓWKA, ul. Piłsudskiego 10, tel. 085 682 90 02
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24
ZOZ W ŁAPACH, ul. Korczaka 23, tel. 085 814 24 17
TERESA ŁAPIŃSKA, ŁOMŻA, ul. Ogrodowa 6, tel. 086 473 16 15
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 49
DOROTA MIERZEJEWSKA, ŁOMŻA, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62
ZOZ W MOŃKACH, MOŃKI, al. Niepodległości 9, tel. 085 727 81 61
ZOZ W SEJNACH, SEJNY, ul. Wojska Polskiego 60D, tel. 087 516 30 41
ZOZ W SIEMIATYCZACH, SIEMIATYCZE, ul. 11 Listopada 26, tel. 085 655 21 29
NZOZ „ZDROWIE” W SOKOŁCE, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 711 56 35
TERESA WALICKA, SUWAŁKI, ul. Putry 9/32, tel. 087 567 94 79
WIESŁAWA PARUCH, SUWAŁKI, ul. Putry 9/33, tel. 087 567 94 79
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 31
E. KOZŁOWSKA – RESZCZ, WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 18

PORADNIA DIABETOLOGICZNA

ZOZ W AUGUSTOWIE, AUGUSTÓW, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 42 98
E. POPŁAWSKA, G. LASZEWSKA, BIAŁYSTOK, al. Piłsudskiego 4A/1, tel. 085 652 03 18
ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76
WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 93
MAŁGORZATA BURACZYK, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 12A, tel. 085 744 68 86
NZOZ „MULTIMEDICA I”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 745 15 42
SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92
NZOZ „DIABETYK”, BIELSK PODLASKI, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 730 32 18
ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Jagiellońska 32, tel. 085 833 26 94
ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70
„SOMED”, ŁOMŻA, ul. Kazańska 2, tel. 086 212 53 82
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 87

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 16

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA DLA DZIECI

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 45
PROMEDICA, BIAŁYSTOK, ul. Siewna 2, tel. 085 675 44 44
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 17
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

PORADNIA FONIATRYCZNA

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 478 82 13
PRAKTYKA FONIATRYCZNA, BIAŁYSTOK, ul. Swobodna 24/236,237, tel. 085 653 43 03
SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 27
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 19
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 49

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA

AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92
ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 71

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 38
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 35

PORADNIA GASTROLOGICZNA

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76
WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 24
SAMODZIELNY SZPITAL MIEJSKI, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 79, tel. 085 664 85 18
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

PORADNIA GENETYCZNA

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 08 01

PORADNIA GERIATRYCZNA

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 2, tel. 085 869 45 76
SZPITAL WOJÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 28

PORADNIA GINEKOLOGICZNA DLA DZIEWCZĄT

CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY, BIAŁYSTOK, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 20
ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Polowa 53, tel. 086 216 66 81
ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 78

PORADNIA GRUŹLICY I CHOROBY PŁUC

PORADNIA CHOROBY PŁUC I GRUŹLICY, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2/113, tel. 085 742 95 54
ZOZ GRUŹLICY I CHOROBY PŁUC, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 18, tel. 085 741 29 97
WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 47
ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 60
ZOZ W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ, ul. M. C. Skłodowskiej 15, tel. 085 712 10 24
ZOZ W HAJNÓWCE, ul. 11 Listopada 12, tel. 085 682 90 37
SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. M. C. Skłodowskiej 1, tel. 086 473 37 61
ZOZ W SEJNACH, ul. Wojska Polskiego 60D, tel. 087 516 30 41
ZOZ W SIEMIATYCZACH, ul. Ściegiennego 1, tel. 085 655 25 11
„ESKULAP”, SUWAŁKI, ul. Waryńskiego 27/32, tel. 087 563 08 34
SZPITAL OGÓLNY W WYSOKIM MAZOWIECKIM, ul. Szpitalna 5, tel. 086 477 54 23
SZPITAL MIEJSKI W ZAMBROWIE, ul. Papieża Jana Pawła II 14, tel. 086 276 36 45

PORADNIA GRUŹLICY I CHOROBY PŁUC DLA DZIECI

ZOZ GRUŹLICY I CHOROBY PŁUC, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 18, tel. 085 741 29 97
WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 95 04

PORADNIA HEMATOLOGICZNA

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85-92
E&B FALKOWSCY, DĄBROWA BIAŁOSTOCKA, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, SUWAŁKI, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 93 52

PORADNIA HEMATOLOGICZNA DLA DZIECI

SP DSK AMB, BIAŁYSTOK ul. Waszyngtona 17, tel. 085-745-05-19

PORADNIA HEPATOLOGICZNA

ZOZ W AUGUSTOWIE, ul. Szpitalna 12, tel. 087 644 43 48
WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 24
DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 13
WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 48

PORADNIA IMMUNOLOGICZNA

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 35

PORADNIA KARDIOCHIRURGICZNA

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

PORADNIA LECZENIA BÓLU (NEUROLOGICZNA)

GAB. LECZENIA BÓLU PRZEWLEKŁEGO, BIAŁYSTOK, ul. Branickiego 7/1, tel. 602 635 714
VITAMED IM. EDYTY JAKUBÓW, BIAŁYSTOK, ul. Mickiewicza 44A, tel. 085 732 32 85
OŚRODEK REHABILITACJI W SUWAŁKACH, ul. Waryńskiego 22A, tel. 087 566 22 33

PORADNIA LECZENIA JASKRY

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 61
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 90
MEDICA VISION, SUWAŁKI, ul. Noniewicza 93/B, tel. 087 563 20 60
SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 88

PORADNIA LECZENIA ZEZA

PORADNIA OKULISTYCZNA, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2/139-143, tel. 085 742 91 21



Twoje zdrowie

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 61
SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 09

PORADNIA LOGOPEDYCZA

„ANIMA” DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, BIAŁYSTOK, ul. ks. Syczewskiego 7, tel. 085 675 54 50

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 82 13

LEGE ARTIS, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 79A 207, tel. 085 654 54 54

REGINA OSTAPOWICZ, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 43/45, tel. 085 741 65 95

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 26

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 63

KRYSTYNA STEFANOWICZ, SOKÓŁKA, ul. Mickiewicza 2A, tel. 691 393 550

MARIA GÓRNICKA-ŁABUDŹ, SUWAŁKI, ul. Szpitalna 60/36, tel. 087 562 94 50

IWONA ŻYLIŃSKA, SUWAŁKI, ul. Szpitalna 60/4, tel. 087 562 94 67

PORADNIA MEDYCyny SPORTOWEJ

CENTRUM MED. SPORTOWEJ I ORTOPEDII, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2, tel. 085 44 39 84

PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA, BIAŁYSTOK, ul. Pogodna 4, tel. 085 742 22 24

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

„BIOMED”, KOLNO, ul. Wojska Polskiego 67A, tel. 086 278 37 64

ZOZ W SIEMIATYCZACH, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00

PORADNIA NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

E&B FALKOWSCY, DĄBROWA BIAŁOSTOCKA, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

PORADNIA NEFROLOGICZNA

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 35

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

SZPITAL OGÓLNY W GRAJEWIE, ul. Konstytucji 3 Maja 34, tel. 086 272 32 71

„MEDICUS”, GRAJEWO, ul. Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085-682-91-70

SP ZOZ W ŁAPACH, ŁAPY ul. Korczaka 23, tel. 085 814 24 17

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 42

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 71

PORADNIA NEFROLOGICZNA DLA DZIECI

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 45

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 25

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 93

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 08

PORADNIA NEUROLOGICZNA DLA DZIECI

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 45

LEGE ARTIS, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 79A 307, tel. 085 654 54 54

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 74

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 70

PORADNIA OKRESU PRZEKWITANIA

ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Polowa 53, tel. 086 216 66 81

ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 78

PORADNIA OKULISTYCZNEJ DLA DZIECI

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 82 13

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 742 05 61

CENTRUM OKULISTYCZNE, BIAŁYSTOK, ul. Witosza 36/108, tel. 085 661 01 07

GABINET OKULISTYCZNY, BIELSK PODLASKI, ul. Mickiewicza 31, tel. 085 730 82 99

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

PORADNIA ONKOLOGICZNA

CENTRUM MEDYCZNE DOJLIDY, BIAŁYSTOK, ul. Niedźwiedzia 69, tel. 085 732 52 44

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 56

„MEDICUS”, GRAJEWO, ul. Os. Południe 9, tel. 086 272 43 50

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. 11 Listopada 20, tel. 085 682 90 37

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 75

ZOZ W SIEMIATYCZACH, ul. Szpitalna 8, tel. 085 655 22 00

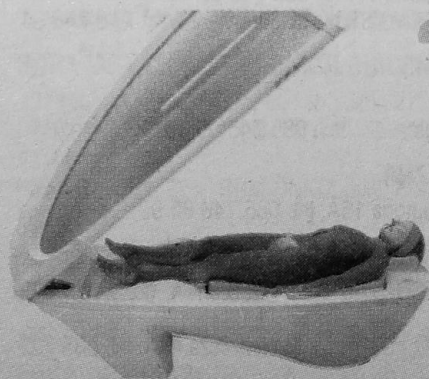
ZOZ W SOKÓŁCE, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 16

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 72

REKLAMA

STUDIO ZDROWIA I URODY KAMILA

Łomża, ul. Polowa 6, III piętro, tel. 0-600-252-359



**Pierwsze
w Łomży
SPA**

Do końca czerwca wszystkie zabiegi

50% taniej!

• ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE • MANICURE •
PEDICURE • PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI • MASAŻ •
OCZYSZCZANIE TWARZY, ZABIEGI LIFTINGUJĄCE,
ALGI • DEPIŁACJA • MIKRODERMABRAZJA •
ULTRADŹWIĘKI • HENNA • VISAGE •

**LEPIEJ WIDZISZ
LEPIEJ ŻYJESZ**

**Realizacja recept
Duży wybór opraw
Zapraszamy**



Optyka Okularowa

„PRYZMAT”

18-400 Łomża, al.

Legionów 7

tel. 086 216 58 90



PORADNIA ONKOLOGICZNA DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 19

PORADNIA OPARZEŃ

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 08

PORADNIA OSTEOPOROZY

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 06

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE, ul. Kard. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA DLA DZIECI

LARMED, BIAŁYSTOK, ul. Bema 2/227, tel. 085 742 18 50

„MULTIMEDICA II”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 32/10, tel. 085 745 13 50

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 34

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. Wołodajewskiego 2/1, tel. 085 748 83 23

PORADNIA PADACZKI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 74

PSYCHIATRYCZNY ZOZ W CHOROSZCZY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 743 40 51

PORADNIA PARKINSONIZMU I CHOROBY UKŁADU POZAPIRAMIDOWEGO

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 88

PORADNIA PATOLOGII CIĄŻY

EWA NOWAK, BIAŁYSTOK, ul. Grottgera 3/43A, tel. 085 732 35 05; 696 077 488

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. Warszawska 15, tel. 085 748 87 87

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92; 085 746 85 93

SKIBKO, ŁAPY, ul. Bohaterów Westerplatte 6, tel. 085 715 28 76; 085 715 20 20

ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE, ul. Makowa 28, tel. 086 215 04 38

ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Polowa 53, tel. 086 216 66 81

ZPOZ W ŁOMŻY, ul. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 54 62

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 78

„MEDYK”, ZAMBROW, ul. Białostocka 24, tel. 086 271 39 83

PORADNIA SZCZEPIEŃ DLA DZIECI Z GRUP WYSOKIEGO RYZYKA

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 24

PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROBY PIERSI

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

PORADNIA PROKTOLOGICZNA

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 36 01

SP ZOZ W SEJNACH, SEJNY ul. 22 Lipca 21, tel. 087-516-20-14

PORADNIA PULMONOLOGICZNA

MEDICA-DENTAL, BIAŁYSTOK, ul. Familijna 65, tel. 085 676 25 88

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 13

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 34 26

ZOZ W SOKÓŁCE, ul. Sikorskiego 40, tel. 085 722 04 67

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 16

PORADNIA RADIOTERAPII

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII, ul. Ogrodowa 12, tel. 085 664 67 29

PORADNIA REUMATOLOGICZNA

PORADNIA REUMATOLOGICZNA, AUGUSTÓW, ul. Złota 9, tel. 087 643 50 91

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76

WOJSKOWA PRZYCHODNIA LEKARSKA, BIAŁYSTOK, ul. Lipowa 47, tel. 085 749 82 80

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 05

„MULTIMEDICA I”, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 3, tel. 085 744 45 42

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 58

E&B FALKOWSCY, DĄBROWA BIAŁOSTOCKA, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Piłsudskiego 10, tel. 085 682 90 06

ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE, ul. Kard. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 29

ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM REHABILITACYJNE, ul. Piłsudskiego 82, tel. 086 215 27 40

ZOZ W MOŃKACH, MOŃKI, ul. Aleja Niepodległości 9, tel. 085 727 81 35

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 55

PORADNIA REUMATOLOGICZNA DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 77

ŁOMŻYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE, ul. Kard. Wyszyńskiego 10, tel. 086 218 28 15

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 92 36

PORADNIA TRANSPLANTACJI NEREK

WOJ. SZPITAL SPECJALISTYCZNY, BIAŁYSTOK, ul. Żurawia 14, tel. 085 740 94 44

PORADNIA UROLOGICZNA

CENTRUM LECZNICZE L. KISIEL, AUGUSTÓW, ul. Jaćwieska 18, tel. 087 643 41 29

ZOZ MSWIA, BIAŁYSTOK, ul. Fabryczna 27, tel. 085 869 45 76

WOJSKOWA PRZYCHODNIA LEKARSKA, BIAŁYSTOK, ul. Lipowa 47, tel. 085 749 82 80

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. Radzyńska 2, tel. 085 651 11 00

MULTIMEDICA III, BIAŁYSTOK, ul. Św. Rocha 3/1, tel. 085 745 15 65

PODLASKIE CENTRUM MEDYCZNE, BIAŁYSTOK, ul. Transportowa 4, tel. 085 742 28 08

SPSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 15A, tel. 085 746 85 92

ZOZ W BIELSKU PODLASKIM, ul. Kleszczelowska 1, tel. 085 833 27 59

E&B FALKOWSCY, DĄBROWA BIAŁOSTOCKA, ul. 3 Maja 1B, tel. 085 712 28 98

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24

SZPITAL WOJEWÓDZKI ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 65

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 52

PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 08

PORADNIA WAD POSTAWY

„PRIMAMED”, BIAŁYSTOK, ul. Sienkiewicza 53, tel. 085 675 00 59

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 05 06

ZOZ W HAJNÓWCE, ul. Lipowa 190, tel. 085 682 91 70

SZPITAL OGÓLNY W KOLNIE, ul. Wojska Polskiego 69, tel. 086 278 24 24

SZPITAL WOJEWÓDZKI W ŁOMŻY, ul. Piłsudskiego 11, tel. 086 473 33 53

SZPITAL WOJEWÓDZKI W SUWAŁKACH, ul. Szpitalna 60, tel. 087 562 94 45

PORADNIA ZABURZEŃ I WAD ROZWOJOWYCH DZIECI

WOJ. SZPITAL ZESPOLONY, BIAŁYSTOK, ul. M. Skłodowskiej-Curie 26, tel. 085 748 83 45

DSK AMB, BIAŁYSTOK, ul. Waszyngtona 17, tel. 085 745 06 24

REKLAMA

INTERCOSMETIC

CENTRUM KOSMETYCZNO-REKREACYJNE

ul. Wyszyńskiego 24, 18-400 Łomża, tel. (086)218-04-11

- SIŁOWNIA / ODŻYWKI, SUPLEMENTY
- SOLARIUM
- SAUNA
- ZABIEGI NA CIAŁO (ODCHUDZAJĄCE, DRENUJĄCE)
- MASAŻ PODCIŚNIENIOWY
- ZABIEGI NA CIAŁO NA URZĄDZENIU PROSLIM GOLD
- GABINET KOSMETYCZNY (szeroki zakres usług)
 - manicure
 - pedicure leczniczy
 - tipy (akryl, żel)
 - zabiegi nawilżające, kolagenowe, mikrodermabrazja

PEŁNA STERYLIZACJA NARZĘDZI!



Twoje zdrowie



Łomżyńskie Samoobsługowe CENTRUM FARMACEUTYCZNE

WSPARCIE FINANSOWE

dla najbardziej potrzebujących pacjentów

APTEKI NA DWORNEJ

Każdy klient „Apteki na Dwornej” jest traktowany z wielką troską, ale na specjalną

OPIEKĘ FARMACEUTYCZNĄ I WSPARCIE FINANSOWE

mogą liczyć pacjenci szczególnie wymagający, a więc chorzy na choroby przewlekłe takie jak:

- CHOROBA NOWOTWOROWA,
- MUKOWISCYDOZA,
- CUKRZYCA,
- ASTMA OSKRZELOWA
I PRZEWLEKŁE ZESPOŁY
OSKRZELOWO-PŁUCNE,
- PADACZKA W TYM PADACZKA
OPORNA NA LECZENIE,
- FENYLOKETONURIA,
- CHOROBA I ZESPÓŁ PARKINSONA,
- GRUŹLICA,
- MOCZÓWKA PROSTA
PRZYSADKOWA,
- AKROMEGALIA.



To właśnie dla takich pacjentów prowadząc naszą kampanię:

Kampania - Lek Dostępny

Zrezygnowaliśmy z pobierania opłaty ryczałtowej za wybrane leki stosowane w leczeniu wyżej wymienionych chorób, zastępując ją symboliczną odpłatnością pacjenta -

- 1 GROSZ.

W niektórych przypadkach całkowicie odstąpiliśmy od pobierania zapłaty
- cena leku dla pacjenta - 0,00 Zł.

1
grosz

Zrezygnowaliśmy także z naliczania cen maksymalnych na wszystkie pozostałe leki wydawane w naszej aptece, co daje możliwość nabywania produktów leczniczych przez wszystkie grupy społeczne, zwłaszcza ubogich i schorowanych pacjentów.

Jesteśmy i zawsze będziemy

Po stronie Pacjenta

a po naszej stronie jest i mamy nadzieję, że pozostanie prawo.

Właściciele Apteki na Dwornej.



Apteka Na Dwornej - Łomża, ul. Dworna 8