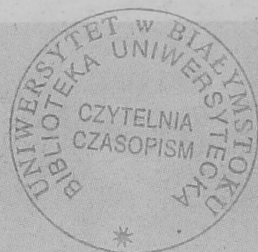


Orkiestra tak...

str. 16-17



REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



MARGO

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Stomatologia z tradycjami

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontologii i profilaktyki

lecymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 761 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

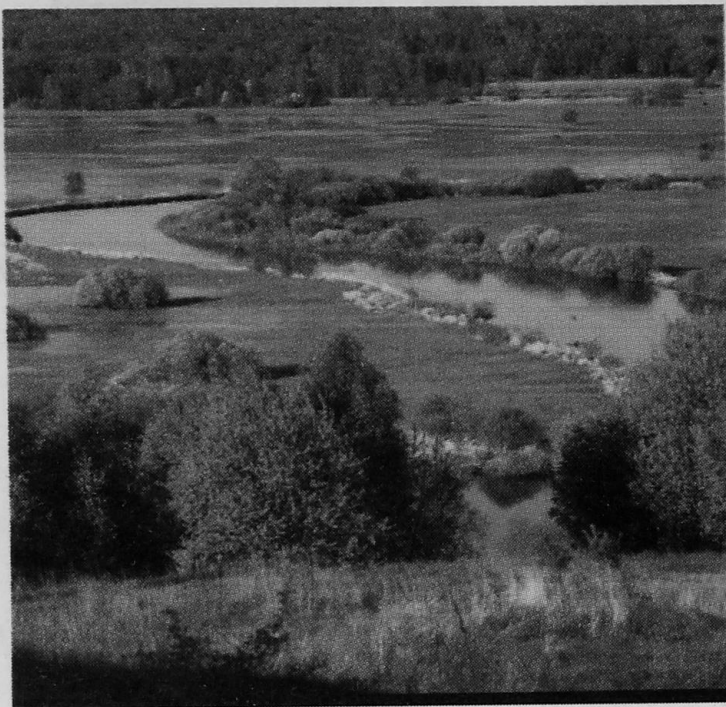
f-503

kostka
brukowa

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

PROMOCJA



Reflectively about Lomza
Lomza's location is the subject of envy of other Polish towns. The high slope surrounded by the blue Narew band creates the atmosphere of dignity, pride and majesty. That is just the more than thousand-year town of great economic significance. From the dawn of history this area with its forests was an aim of hunting trips of the crowned heads from the whole Europe. Missionary journeys of the first Messengers of Christianity from East to North lead there. Scientists claim that mystery of death of St. Bruno of Querfurt could be hidden in the Lomza region. Probably, traces of his activity are seen on the hill of St. Laurence in the Old Lomza where the first church in the North Masovia appeared (probably with the help of the German Messenger from Querfurt). In the IX century the Old Lomza settlement emerged nearby.

Lomza - the magic city...

Lomza is perceived by the guests as a real pearl of the past. At the same time the town is able to take advantage of the historical value of the area by building the future. It is dynamic, well-developed centre of the cultural, educational and economic character. The Lomza hospitality, warmth and openness of inhabitants are the values praised by the poets in old times. Wisdom and effectiveness are the main features of peoples and the region used in our common future creation. Lomza has many values presented by the nature. The beautiful turning point of the Narew River, the quick stream of Pisa carrying hundred of yachts and boats away from the North of the country towards the Great Mazurian Lakes during vacation season, tsarist forts in Piatnica and Osowiec, the unique Kurpie Skansen in Nowogrod, the Natural History Museum with the beautiful Lutoslawski manor in Drozdowo or the unique on European scale parts of the Biebrza National Park make Lomza one of the town of the one thousand and one night, the dream town. It is the town of the Primate of the Millennium – Cardinal Stefan Wyszyński, of St. Andrzej Bobola, of the outstanding architect prof. Edward Ciborowski, of the Head of International Court of Justice prof. Bohdan Winiarski, of the excellent actress Hanka Bielicka, well-known and loved journalist Halina Miroszowa... The town of the famous writers and poets, scientists, past researchers...

It is also the cultural centre- vibrant with life. For thirty years the Lomza Chamber Orchestra has functioned, for more than twenty – the Puppet and Actor Theatre. Every year the best theatre teams from the whole world come to the International Theatre Festival „Walizka”. The festival „Musical days Drozdowo-

Lomza” is also organized every year. Neighboring (only 14 km) Nowogrod resounded with the Kurpie folklore every year, but the scansen is attended on average by above 40 thousands of tourists. Lomza becomes the real Mecca for the young dancers that arrive to the All-Polish youth dance tournament „Wirujaca Strefa”. The “Twisting Crazy Group” that functions at the Regional Culture Centre – The House of Creative Circles is a world champion. Thousands of guests arrive to the annual „Gosciniac Lomzynski”.

Lomza has 500-year Cathedral, historical 200-year cemetery – one of the most beautiful cemeteries in Poland and Europe in respect of historical gravestones. Due to Association of Lomza friends that organizes money collection in order to save relics, due to the help of local and Voivodeship government, the hundred of unique monuments has been saved. Lomza has many architectural relics, historical streets, the North-Masovia Museum with the richest amber collection in Poland.



łomza

Municipal Office

18-400 Łomża, Stary Rynek 14
tel. 48 86 215 67 00
fax +48 86 216 45 56
e-mail: ratusz @um.lomza.pl
www.lomza.pl

Lomza is a perfect place to live.
Lomza it is a place for your success.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980
Ukazuje się w województwie podlaskim, części
województwa mazowieckiego, Nowym Jorku,
Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216- 33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok, Janusz Niczyporowicz,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam
Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki.
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11.
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń: Sylwia
Kowalewska, al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216 42 43, Renata Duchnowska, tel.
506 892 523, (086) 216-42-43

Biura Ogłoszeń:

Ostrołęka, Agencja „INFORMEDIA”,
ul. 11 Listopada 5 a, tel./fax (029) 760-91-92;
Ostrów Mazowiecka: „BORAM” Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; **Suwałki**: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; **Zambrów**: Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: „e-Print” Michał Żeleznikowicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

V Paralotniowe Mistrzostwa Europy w Łomży
Uroczyste zakończenie Mistrzostw
z dekoracją
Mistrzów Europy
odbędzie się w sobotę, 9 sierpnia
na Starym Rynku w Łomży
o godzinie 14.00.
Na Rynku zobaczyć będzie można...
wiatrakowca! Tego samego, którego poniżej
pilotuje Jerzy Grabowski z Białegostoku.
Serdecznie zapraszamy!



Wielkie otwarcie
sklepu

5.10.15.

czwartek, 14 sierpnia
Zambrów, ul. Kościuszki 2

Obniżki do -70%

www.51015kids.eu

TRAFFIC
DACHY & BLACHY
www.traffic-blachy.pl



DACHY
BLACHODACHÓWKA

- Trapez od T-6 do T-132
- Dachówka ceramiczna: Wienerberger Röben
- Dachówka cementowa: Braas, ProDach, IBF
- Orynnowanie: Bryza, Plastmo, Lindab
- Okna dachowe: Roto, Fakro, Velux
- Światliki dachowe
- Panele podłogowe: Kaindl

Łomża, al. Legionów 52 - przy dworcu PKS,
tel. (086) 212-53-57, kom. 0 600-926-795
Grajewo, ul. Wojska Polskiego 90
tel. (086) 272-28-87, kom. 0 662-274-532

e-kontakty
wersja elektroniczna jak papierowa
www.kontakty-tygodnik.com.pl

ZA TYDZIEŃ:

I po lataniu!

■ 27 tysięcy gospodarstw w województwie nie miało prądu po poniedziałkowej (4 sierpnia) burzy. We wtorek, choć energetycy bez przerwy naprawiali zerwane linie, bez prądu było 6 tysięcy domów w rejonie Hajnówki, Siemiatycz i Adamowa.

■ 64 rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego uczcili mieszkańcy województwa. Na ulicach i urządach zawisły flagi, a o godz. 17.00 (godzina „W”) zawyły syreny, zatrzymały się auta, przedstawiciele władz, kombatanzi i harcerze w miejscach pamięci złożyli kwiaty.

■ Bez wiz, tylko za okazaniem specjalnej przepustki, mieszkańcy strefy przygranicznej (30 km) prawdopodobnie już jesienią będą mogli jeździć z Białorusi do Polski i odwrotnie. Taką deklarację złożyły ministerstwa spraw zagranicznych obu krajów. W obszarze ułatwionego ruchu granicznego znajdują się Sokółka, Hajnówka, Biała Podlaska oraz Grodno i Brześć po stronie białoruskiej. Z umowy (nie wiadomo kiedy będzie podpisana) już cieszą się przedsiębiorcy, którzy żyją z interesów z Białorusinami.

■ Potencjalni dawcy szpiku kostnego z Podlaskiego mogą zgłaszać się do Oddziałów Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa i poprosić o wpisanie do rejestru dawców, poinformował dyrektor Centrum w Białymstoku Piotr Radziwon. Centrum uzyskało wreszcie możliwość badania dawców w warszawskiej Klinice Hematologii. W Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku na przeszczep szpiku czeka czworo dzieci.

■ Przetarg na świadczenie usług przewozowych na regionalnych trasach kolejowych od 14 grudnia 2008 do 10 grudnia 2011 roku unieważnił Zarząd Województwa Podlaskiego. Miał na zakup tych usług 30 mln zł, kolej zażądała prawie 4 mln zł więcej. Chodzi o li-

nie z Białegostoku do Grajewa i Elku, Sokółki i Kuźnicy Białostockiej oraz do Łap i Małkini. PKP Przewozy Regionalne żądały 13,37 zł za kilometr, Urząd oferował 12,58 zł.

■ Miastami od 1 stycznia 2009 roku będą Michałowo i Krynki, zdecydowała we wtorek Rada Ministrów. Obie gminy o nadanie praw miejskich wystąpiły w marcu, po konsultacjach społecznych. Krynki były już miastem w latach 1509 – 1950.

■ 23 osoby utonęły w województwie podlaskim od początku maja. W poniedziałek, 4 sierpnia, zalewu Repczyce koło Kleszczel nurkowie wyłowili ciało siedemnastoletniego chłopca z Bielska Podlaskiego.

■ 5 czeczeńskich rodzin, które straciły prawo pobytu w Ośrodku dla Uchodźców w Białymstoku, wrócić do Ośrodka, ale będą musiały

płacić za mieszkanie, to efekt interwencji wojewody podlaskiego Macieja Żywno.

■ Około stu pielgrzymów wyruszyło 1 sierpnia w 24 Pieszą Pielgrzymkę Łomżyńską na Jasną Górę. Na trasie do pątników dołączyli pielgrzymi z Zambrowa, Ostrołęki, Ostrowi Mazowieckiej i Wyszkowa. Pielgrzymi z Łomży 435 km przejdą w 2 tygodnie. W drodze na Jasną Górę jest także Piesza Pielgrzymka Białostocka. 30 pątników z Wysokiego Mazowieckiego wyjedzie do Częstochowy rowerami 8 sierpnia.

■ Pod wpływem 1,48 promila pełnił dyżur lekarz w Klinice Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Policję zawiadomiła rodzina jednej z pacjentek.

■ Drewniany meczet w Kruszynianach z XVIII wieku będzie miał nowoczesny system przeciwpożarowy za 270 tys. zł (sfinansuje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego). Meczet w sąsiednich Bohonikach ma taki system od listopada ubiegłego roku.



Czy „mieszanie” nieba przez dziesiątki paralotni sprawiło, że w okolicach Łomży wylądowało UFO, nie wiadomo. W każdym razie w poniedziałek, 4 sierpnia, w redakcji „Kontaktów” zjawił się z wyglądu mieszaniec Ziemi z płytą CD. Polecił uruchomić komputer i obejrzeć zdjęcia. Były na nich niepodważalne, według niego dowody, że w życie wylądowało UFO! Nikt i nic nie zostawiłoby takich śladów. Naciskał, by redaktor naczelny natychmiast wysłał reportera, bo żyto lada chwila może zostać skoszone. Niestety, nie pojechaliśmy, bo na pytanie, gdzie się to wydarzyło, odpowiedział jasno: „Taka informacja kosztuje”. Wyszedł, ale zostawił zdjęcia bez zastrzeżenia, że ich publikacja kosztuje. Więc jedno publikujemy

ZNAKI CZASU

■ Specjalne grupy operacyjne będą mogły śledzić i kontrolować firmy oraz podejrzanych o oszustwa podatkowe. Ministerstwo Finansów tworzy formację, która zajmie się walką z przestępczością podatkową. W każdym urzędzie kontroli skarbowej (jest ich w kraju 16) już we wrześniu powstaną specjalne grupy.

■ 12 miesięcznych pensji będzie mogła kosztować urzędnika podjęta przez niego błędna decyzja, samowola czy powolne działanie. Gdy wina będzie miała związek z korupcją, odpowiedzialność może sięgnąć całego majątku. Takie przepisy zamierza wprowadzić Ministerstwo Gospodarki.

■ 70 proc. Polaków nie interesuje raport o stanie zdrowia prezydenta, wynika z sondażu, przeprowadzonego na zlecenie „Wiadomości” TVP.

■ Skrócenie z czterech do dwóch lat okresu ochronnego dla pracowników w wieku przedemerytalnym, ograniczenie uprawnień związków zawodowych przy zwalnianiu, utrudnienia w urloпах na żądanie, proponuje Ministerstwo Pracy.

■ W grudniu 2008 roku odbędzie się ostatni pobór do wojska, zapowiedział premier Donald Tusk i wezwał odpowiedzialnych za polskie bezpieczeństwo do budowy „armii wyboru, a nie armii poboru”.

■ W ramach taniego państwa będziemy sprzedawać rządowe ośrodki wypoczynkowe, zapowiadała Platforma Obywatelska. Żaden z prawie 100 ośrodków, które kosztują rocznie około 30 mln złotych, nie został sprzedany. Z ośrodków mogą korzystać wszyscy, ale pracownicy administracji rządowej mają 20 – 30 proc. zniżki.

■ Spływ kajakowy, obóz wędrowny albo pobyt w pustelni, to wakacyjne propozycje zakonników, którzy zapraszają młodzież na lato do swoich klasztorów i domów rekolekcyjnych. Wypoczynek w klasztorze dofinansowuje zakon.



Paralotniowe Mistrzostwa Europy PPG 2008 POLSKA KONTAKTY ŁOMŻA

Polska załoga Witold Kusiak (pilot) i Piotr Kaczyński (nawigator) prowadzi po dwóch pierwszych konkurencjach rozgrywanych w Łomży Paralotniowych Mistrzostw Europy! Polacy, startujący w klasie PF2, uzyskali 1250 punktów i o 28 oczek wyprzedzają dwie francuskie ekipy, które ex quo zajęły drugie miejsce.

Świetnie na łomżyńskim niebie radzi sobie także, obrońca tytułu mistrza Europy w klasie PF1 Mathieu Rouanet z Francji. Zdobył 1447 punktów i zdecydowanie prowadzi. Mistrzostwa pomyślnie rozpoczął także, startujący w tej samej klasie co Francuz, Ro-



Wojewoda podlaski Maciej Żywno doleciał na oficjalną część otwarcia... paralotnią! Z pilotem, mistrzem Polski, Witoldem Kusiakiem

Polski tandem prowadzi! Świetny Francuz!

bert Krzyżanowski. Uzyskał 1224 punkty i od podium dzieli go niecałe 30 pkt.

Nie może być z siebie do końca zadowolony Tomasz Kudaszewicz, aktualny wicemistrz świata, startujący w klasie PL1. Polak po dwóch konkurencjach zajmuje siódma pozycję i traci 225 punktów do lidera. Zdenka Andrlíka z Czech.

W klasie PL2 prowadzą Barthel Gunari (pilot) i Peter Shulz (nawigator) z Niemiec (1250 pkt.). Najlepsi z Polaków w tej klasie, Piotr Dudek (pilot) i Dominik Dudek (nawigator), zajmują piąte miejsce.

Drużynowo też dobrze! Polska reprezentacja bardzo dobrze wypada w klasyfikacji drużynowej. W każdej z klas Polacy są w ścisłej czołówce: W PL1, PL2 i PF2 zajmują drugie miejsce, w klasie PF1 – trzecie. Drużynowo najgroźniejszymi rywalami Polaków po dwóch konkurencjach są Francuzi i Czesi.

Konkurencje V Paralotniowych Mistrzostw Europy PPG 2008 rozpoczęły się w niedzielę, 3 sierpnia, po południu. Do Łomży przyjechało 130 pilotów i nawigatorów z 14 krajów. Mistrzostwa potrwają do 9 sierpnia. Uroczyste ogłoszenie zwycięzców odbędzie się w sobotę, 10 sierpnia o godz. 14.00 na Starym Rynku w Łomży.

Wtorek, 5 sierpnia, był dniem wymuszonej przerwy. Potężny wiatr sprawił, że odwołane zostały zplanowane konkurencje. Ale nie było nudy! Sześćdziesięciu gości popłynęło Narwią gondolami, pięćdziesięciu wyłoniło spośród siebie najlepszych... strzelców, pozostali obejrzeni Muzeum Przyrody w Drozdowie.

– W Łomży jest dużo dyskotek i klubów, więc w wolnym czasie, wieczorami mamy gdzie regenerować siły. Bardzo nam się to podoba – zdradza tajemnicę sukcesu Zdenek Andrlík z Czech, który prowadzi po dwóch konkurencjach w klasie PL1.

Lider w klasie PF1, broniący tytułu mistrza Europy, Francuz Mathieu Rouanet relaksuje się w inny sposób: lubi masaż, spaceruje po okolicy. Bardzo lubi też rozmawiać z polskimi dziewczynami. O tym, że prowadzi w zawodach dowiedział się... od nas. „Staram się nie patrzeć na wyniki poszczególnych konkurencji, bo dużo się może jeszcze zdarzyć. Myślę tylko o tym, żeby jak najlepiej polecieć w najbliższej. Na wyniki spojrzę po zawodach”, stwierdza, jak na sportowca, stoicko.

Budująca jest postawa naszej dwójki w klasie PF 2, Witolda Kusiaka i Piotra Kaczyńskiego, którzy, jak deklarują, nie przyjechali do Łomży na wakacje: „Jestem mistrzem Polski w tandemie. Mam wylatane 700 godzin. Czuje się mocny. Przyleciałem tutaj, żeby wygrać”, zapowiada Kusiak. W środę po południu udało się rozegrać trzecią konkurencję.

MIKOŁAJ TOCKI

ZAPROSILI NAS

■ Zespół Prasowy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku – na obchody Święta Policji.

■ Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski – na odsłonięcie pomnika Żubra w Zambrowie.

■ Urząd Statystyczny w Białymstoku – na konferencję prasową, poświęconą sytuacji społeczno – gospodarczej kraju w I półroczu 2008 roku.

■ Biuro Koncertu Miss Polski 2008 – na Koncert Finałowy Miss Polski 2008 w Płocku.

■ Fundacja Edukacji Międzynarodowej – na polsko-niemieckie seminarium „Polacy i Niemcy w dialogu. Społeczeństwa europejskie w epoce zmian” w Würzburgu (w Niemczech).

■ Galeria Arsenal w Białymstoku – na otwarcie wystawy Ivana Bazaka „Od ...do”.

■ Dyrekcja Domu Ludowego w Sokolu – na rozpoczęcie letniego sezonu artystycznego.

■ Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski – na spotkanie z marszałkiem Jarosławem Dworzańskim, poświęcone odwołaniu Krzysztofa Rembelskiego ze stanowiska dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku.

■ Rzecznik prasowy wojewody podlaskiego Jolanta Gadek – na spotkanie zorganizowane przez wojewodę Macieja Żywno, poświęcone sytuacji uchodźców narodowości czecheńskiej.

■ Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie – na konferencję, podsumowującą cykl szkoleń o możliwościach uprawy roślin energetycznych, przeznaczonych na biokomponenty i biopaliwa w województwie podlaskim.

Dziękujemy.



European Paramotor Championships 2008 POLAND KONTAKTY ŁOMŻA



Radni ze starówki pokazali, że można pomóc mieszkańcom ruder!

Protest z ruder (skuteczny)

„Brudu, spróchniałych okien, odpadających tynków (remontu generalnego nie było 50 lat), wstydzą się przed znajomymi. Bloki i ich otoczenie przypominają slumsy. Skręcają nogi na dziurach w chodniku. Każdy traktuje ich podwórze jak bezpański, dziki kąt i robi, co chce. Można na środku placu zabaw postawić śmietnik, bo tak pasuje bogatemu właścicielowi sąsiedniej posesji. Dzieci tylko mogą pomarzyć o ślicznych placach zabaw z drewna”, tak opisywaliśmy sytuację lokatorów trzech zaniedbanych bloków komunalnych przy ul. Rządowej i Pocztarskiej („Kontakty”, nr 25/208).

W czerwcu „Kontakty” pomogły lokatorom zorganizować spotkanie z radnymi z ich okręgu wyborczego. Na pierwsze przyszedł tylko radny Jan Kleczyński i natychmiast wniósł interpelację do prezydenta Łomży. Drugą wniosła radna Krystyna Michalczyk – Kondratowicz. I pomogło! MPGKiM rozpoczęło remontowa-

nie otoczenia bloków. Jest już nowy plac zabaw dla dzieci. Poprawiona zostanie uliczka i chodniki. Niestety, śmietnik pozostanie w nowym miejscu (czyli na środku podwórza). Buduje go właściciel sąsiedniej posesji w zamian za prawo wyrzucania do niego śmieci. Sąsiad ma zamiar w rozbudowanym gmachu prowadzić akademik, śmieci będzie więc dużo. Czy muszą być wyrzucane na podwórko komunalne?

Wszystko wskazuje na to, że ruszy także remont zaniedbanych bloków. Na spotkaniu 28 lipca (poniedziałek) zarządca wspólnot mieszkaniowych twierdził, że najpierw należy zebrać fundusz remontowy, co potrwałoby kilkanaście lat. Na spotkanie przyszło aż pięcioro radnych! Dzięki ich nieustępliwości, pojawiła się koncepcja udzielenia przez miasto „wewnętrznej pożyczki” na remont, którą potem lokatorzy będą spłacać. (MK)



Na spotkaniu wspólnoty mieszkaniowej z ul. Pocztarskiej (od lewej) radni Alicja Gołaszewska, Alicja Bandzul, Krystyna Michalczyk – Kondratowicz, Piotr Grabani, Jan Kleczyński

Przywozi do Łomży pamięć

Urodziła się w Palestynie, ale jej rodzice całe życie mówili o Łomży i domu przy ul. Senatorskiej 8, który zostawili, opuszczając miasto w 1934 roku. Soszana Donin (73 lata) przyjeżdża do Łomży i tropi ślady przeszłości.

„Na tym zdjęciu jest cała moja łomżyńska rodzina. Zostało wykonane już po wyjeździe rodziców do Palestyny. Z tych ludzi śmiercią naturalną umarł tylko dziadek, który wtedy przyjechał do Łomży w odwiedziny z USA i wrócił przed wojną za ocean. Reszta zginęła w Oświęcimiu i Treblince. Nie mają grobów”, opowiada o zdjęciu, na którym kilkanaście osób, mężczyzn, kobiet i dzieci, skupia się wokół brodatego mężczyzny w sile wieku.

Teraz Soszana Donin przeszła ul. Senatorską, opowiadając, co przy tej ulicy było przed wojną. Skupiało się tu życie łomżyńskiej gminy żydowskiej (był wielka synagoga, szpital, ochronka dla sierot, szkoła rabinów jesziwa i prywatne kamienice). W Tel Aviwie, gdzie mieszka, założyła Izbę Wspomnień z Łomży. Odtwarza w niej świat, który zniszczyły wojna i nazizm. (MK)



Pamięć

W 64. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego (1 sierpnia) prezydent Łomży Jerzy Brzeziński złożył kwiaty oraz zapalił znicze w miejscach pamięci narodowej. Pod pomnikiem Pamięci Żołnierzy AK Obwodu Łomżyńskiego (na zdjęciu) uroczystą wartę pełnili harcerze z Łomżyńskiego Hufca ZHP.

Praca w Pepeesie

Łomżyński Pepees zatrudni 100 sezonowych pracowników na czas kampanii ziemniaczanej (wrzesień – grudzień). Warunkiem ubiegania się o pracę jest brak przeciwwskazań zdrowotnych oraz dyspozycyjność (praca będzie na 3 zmiany). Mogą zgłaszać się ludzie bez kwalifikacji, wszyscy zostaną przeszkoleni. Więcej informacji w dziale personalnym Pepeesu (tel. 086 – 215 – 58 – 00).

Nad morzem z Caritas

523 dzieci z Łomży i okolic oraz 72 dzieci polskich z Białorusi spędziło część wakacji nad morzem. Kolonie zorganizowała Caritas Diecezji Łomżyńskiej.

Ołtarz bez uzgodnień

Wciąż nie ma ostatecznej wersji nowego głównego ołtarza, który ma stanąć w łomżyńskiej katedrze. Projektant prof. Czesław Dźwigaj z Krakowa przedstawił już kilka wersji, ale żadna nie znalazła uznania w oczach Komisji ds. Rewaloryzacji Katedry, w której zasiadają między innymi przedstawiciele Urzędu Ochrony Zabytków. „Do ostatniej koncepcji, przedstawionej przez projektanta w kwietniu, wnieśliśmy również szereg uwag, które projektant miał uwzględnić. Czekamy na ostateczną wersję”, powiedział Sławomir Zgrzywa z łomżyńskiej Delegatury UOZ.

Kasacja oddalona

Uchwała Rady Miejskiej z grudnia 2005 roku w sprawie scalenia tzw. zielonej dzielnicy (tren, gdzie dziś jest Lidl) jest niezgodna z prawem, przypieczętował Naczelny Sąd Administracyjny dwuletni proces, oddalając kasację Łomży. „Jeżeli ktoś czuje się pokrzywdzony tą uchwałą, przed sądem cywilnym będzie musiał udowodnić, jakie szkody w wyniku scalenia poniósł”, skomentował Łukasz Czech z biura prawnego ratusza. (MK)

Reprezentuje ziemię łomżyńską i Polskę dzięki prywatnym oszczędnościom oraz firmie Pepees SA z Łomży

– Co Pani czuła po biegu na zawodach w Paryżu 18 lipca, gdy zobaczyła Pani wynik, upoważniający do startu na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie?

– Poczułam się niezmiernie szczęśliwa. Byłam jedyną Polką na tych zawodach i nie miałam z kim podzielić się swoją radością. Nie zawiodłam siebie, mojego męża i trenera zarazem Piotra, naszych kibiców i sponsorów. Lata ciężkiej pracy i walki z kontuzjami zostały wynagrodzone w jednej chwili.

– Jak została Pani biegaczką? Kiedy i gdzie zaczęła Pani trenować? Jaki sukces, poza występem na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie, jest dla Pani najcenniejszy?

– Moje pierwsze zawody szkolne odbyły się wiosną 1992 roku, gdy byłam jeszcze w podstawów-

w Mistrzostwach Polski seniorów, w których startując po raz szósty, zdobyłam szósty tytuł mistrzowski. I, oczywiście, zawody w Paryżu, gdzie ustanowiłam rekord życiowy 1: 58,72 i zdobyłam kwalifikację na Igrzyska Olimpijskie w Pekinie.

– Jak została Pani żoną rekordzisty Polski na 1 500 m Piotra Rostkowskiego i zamieszkała z nim w Jakaci Młodej w gminie Śniadowo? Jak Piotr Rostkowski został Pani trenerem?

– Piotra poznałam na zgrupowaniu w Szklarskiej Porębie. Zaczęliśmy się spotykać. Jesienią 1999 roku rozpoczęłam studia na AWF we Wrocławiu i kilka miesięcy moim trenerem był Edward Listos, który zmarł

przygotowanie motoryczne, szczególnie szybkość i wytrzymałość.

– Czy trenowanie w nieznanym klubie, którego jest Pani jedyną zawodniczką, to wybór czy konieczność?

– To zdecydowanie wybór. Sami założyliśmy ten klub w czasie, kiedy miałam problemy zdrowotne i nikt nie oferował nam pomocy. Podjęliśmy bardzo duże wyzwanie, decydując się na przygotowania do sezonu olimpijskiego, zaczynając od zera. Mieliliśmy jedynie własne oszczęd-

dowiedzieliśmy się o Jego śmierci. To on zaaranżował spotkanie z prezesem Pepeesu Andrzejem Kiełczewskim. Była to trzecia firma, która zgodziła się na sfinansowanie naszych przygotowań. Niestety, dwie wspomniane wcześniej wycofały się, gdy rozpoczynaliśmy przygotowania do sezonu. Tym bardziej jesteśmy wdzięczni Pepeesowi, że w 100 procentach wywiązał się ze swoich obietnic. Powstała dziura budżetową załataliśmy z własnych oszczędności. Jesteśmy dumni, że

Olimpijka



Anna i Piotr Rostkowsky

Z ANNA ROSTKOWSKĄ z Jakaci Młodej (gm. Śniadowo), reprezentantką Polski na Igrzyska Olimpijskie w Pekinie, rozmawia Maria Kaczyńska

ce we Lwówku Śląskim. Systematyczny trening rozpoczęłam w szkole średniej, w LO, także we Lwówku. Grałam też w piłkę ręczną i koszykówkę. Dwukrotnie zdobywałam z drużyną wicemistrzostwo województwa jeleniogórskiego w piłce ręcznej. Bardzo się cieszyłam, kiedy po raz pierwszy zostałam mistrzynią Polski juniorek w hali. Sukces powtórzyłam na stadionie w Białymstoku. Prowadząc od startu do mety, uzyskałam wynik 2: 06,25, który był kwalifikacją do mistrzostw Europy juniorek. Mając 20 lat, wygrałam mistrzostwa Polski seniorów w Krakowie. W 2001 roku zostałam mistrzynią Europy do lat 23. Kolejne radości przyniosły starty w halowych Mistrzostwach Europy w Wiedniu, gdzie ze sztafetą zdobyłam srebrny medal (4 X 400 m) oraz start w Uniwersjadzie w koreańskim Daegu, gdzie zostałam akademicką wicemistrzynią świata na 800 m i w sztafecie 4 X 400 m. Największą radość sprawiły mi tegoroczne występy

w sierpniu 2000 roku. Wtedy poprosiłam Piotra, żeby został moim trenerem. Wkrótce rozpoczął podyplomowe studia trenerskie i otrzymał dyplom trenera lekkiej atletyki

II klasy. Ślub wzięliśmy we wrześniu 2002 roku w Śniadowie. W Jakaci najczęściej jesteśmy jesienią, potem zaczyna się trening i liczne wyjazdy. Bardzo żałujemy, że w pobliżu nie ma stadionu tartanowego z czterystumetrową bieżnią. Stawia nas to w trudnej sytuacji, ponieważ lekkiej atletyki nie da się trenować na wysokim poziomie bez bieżni tartanowej. Zresztą, taka bieżnia przydałaby się także wszystkim dyscyplinom sportowym, w których ważne jest bardzo dobre

ności. W sierpniu 2007 uzyskałam bardzo dobre wyniki w biegu na 800 m (2: 01,02) i 1000 m (2: 36,95, najlepszy wynik na świecie). Pojawiła się nadzieja na uzyskanie jeszcze lepszych rezultatów, pod warunkiem wykonania potężnego treningu zimą. Stąd nasze starania o wyjazd do RPA. Znaleźliśmy dwie firmy, które obiecały pomóc. Jesienią 2007 roku spotkaliśmy się z nauczycielem Piotra ze szkoły średniej Tadeuszem Susołem, człowiekiem kochającym sport. Z wielkim żalem

możemy reprezentować ziemię łomżyńską, Podlaskie i Polskę. Piotr ma wiele kontaktów na całym świecie. Startował z mistrzami olimpijskimi, rekordzistami świata. Dobrze zna język angielski i jest w stanie zorganizować prawie każdy start w zawodach w najdalszym zakątku świata.

Na pytanie, gdzie leży Jakać, czasem śmiejemy się odpowiadając: „Jak to, nie wiesz? Podział administracyjny Polski to: miasta, wioski i Jakać!”

– Dziękuję za rozmowę

z Jakaci Młodej



„Jeśli na wesele źle gości zaproszą, młodzi będą mieli złe życie. Dlatego na każde wesele jestem zapraszana tak długo, aż wyszykuję się i pójdę z zapraszającymi”, mówi Janina Rogowska, twórczyni ludowa z Grądów Wielkich (gm. Jedwabne).

To jeden z ciekawszych zwyczajów, które uważała po osiedleniu się w tej wsi 30 lat temu. Wtedy po raz pierwszy dowiedziała się, że panna młoda na weselu musi mieć obowiązkowo 2 druhny, a nie jedną. Panną młodą była ona sama, a panem młodym Edmund Rogowski.

Urodziła się w Środzie Śląskiej pod Wrocławiem, a wychowała w Juchnowcu koło Białegostoku. W 1978 roku miała 25 lat, uczyła się wieczorowo w liceum i pracowała jako lakiernik samochodowy w jednostce wojskowej w Białymstoku. Szef, sierzant, zaprosił ją na imieniny i zaczął swatać ze swoim kuzynem. Edmund miał 31 lat, był małomówny i w ogóle jej się nie spodobał. Po imieninach stroiła sobie z niego żar-

ty, ale on przyjechał jeszcze raz, wręczył kwiaty i... oświadczył się! W ten sposób została wyswatana z miasta Białegostoku na wieś Grądy Wielkie nad Biebrzą, gdzie żył od wieków szlachecki ród Tyszków. Jej teściowa, z domu Tyszkówna, wyszła za mąż za Rogowskiego spod Przytuł. Po II wojnie światowej Tyszkowie stracili majątek w reformie rolnej.

„Wpadłam w gąszcz tradycji. Poznaję ją, badam, zapisuję, archiwizuję i... przekazuję młodzieży. To stało się pasją mojego życia”, mówi Janina, która ponad 20 lat pracuje jako instruktor kulturalno – oświatowy w świetlicy wiejskiej w Grądach Wielkich. Zwyczaje, w tym pieśni weselne, spisuje w grubych zeszytach. Maluje, wycina, haftuje na lokalną modłę, tworzy bajecznie kolorowe kwiaty z bibułki. Prowadzi lekcje rękodzieła ludowego w szkołach w Jedwabnem i Nadborach oraz od niedawna kółko rękodzielnicze w Domu Kultury w Jedwabnem. (MK)



Jubilatka z Kuczy

Zofia Ramotowska z Kuczy Wielkich (gm. Jedwabne) obchodziła w piątek (1 sierpnia) setne urodziny. Całe życie mieszkała w rodzinnej wsi. Tu wyszła za mąż (w 1937 roku), urodziła córkę i trzech synów. Ma 14 wnuków i 19 prawnuków. Jubilatce życzenia i listy gratulacyjne od premiera rządu RP oraz wojewody podlaskiego złożyli burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke (na zdjęciu) i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Jedwabnem Kinga Karwowska.

Znicze pamięci

64 rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego uczcił starosta łomżyński Krzysztof Kozicki, składając kwiaty i zapalając znicze pod pomnikiem upamiętniającym bohaterów walk o wolność i niepodległość Polski w latach 1939-1956 (obok gmachu Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego w Łomży).

Wóz w drodze

Firma „Akrom” z miejscowości Henryków-Urocz (Mazowieckie) dostarczy strażakom z Piątnicy nowy wóz ratowniczo – gaśniczy za 650 000 zł (wygrała przetarg na dostawę).

Ach, ta „Leśnianka”...

„Leśnianka”, czyli droga w centrum Jankowa Młodzianowa (gm. Nowogród), jest za wąska dla kombajnów i przyczep wyładowanych sianem, słomą, belami z kieszonką. Niestety, poszerzenie nie będzie możliwe, dopóki sąsiad drogi nie zgodzi się na sprzedaż pasa ziemi. To nie jedyny problem na „Leśniance”. Droga przecina szlak naturalnego spływu wód opadowych z dużej części wsi w kierunku rzeki Krzywa Noga (dopływ Narwi). Przed laty został wybudowany przepust. Na drogę nawieziono żwiru. Obecnie przepust jest zasypany, a droga stała się dla spływającej wody barierą nie do pokonania. „Zawsze wiosną albo po dużych opadach na mojej posesji jest powódź”, mówi Jerzy Grzymała, mieszkający niedaleko „Leśnianki”. Należy przywrócić naturalny spływ wody, czyli zlikwidować przepust i wyrównać drogę z poziomem gruntu. (MK)

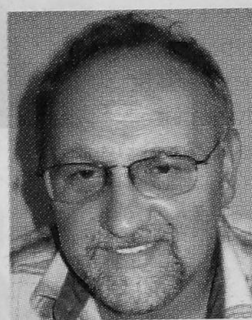
Kocham Nowogród

Józef Piątek, burmistrz Nowogrodu: – Urodziłem się w Dobrymlesie w gminie Zbójna, ale ponad 20 lat mieszkam w Nowogrodzie i to jest moje miejsce na Ziemi. Kocham Nowogród za jego piękne położenie i widoki ze skarpy na Narwę oraz Piś. Kocham mieszkańców, mądrych i serdecznych, choć mnie trochę denerwują. Najbardziej wtedy, gdy śmieją. Muszę jednak oddać im sprawiedliwość i przyznać, że bardziej śmieją turyści, odwiedzający nowogrodzki skansen i miejsca wypoczynku nad Narwią.

Chciałbym jak najszybciej dokończyć kanalizację miasta. Marzy mi się budowa hali sportowej oraz ucywilizowanie tragowiska. Chciałbym upiększać Nowogród przez zadbanie o zielen (zrobiliśmy pierwszy krok karczując chaszczę na rynku), budowę nowych ulic i chodników. Marzy mi się, żeby mieszkańcy bez przerwy upiększali też swoje posesje.

Niedługo zakończone zostanie scale nie dużego terenu przy szosie olsztyńskiej, gdzie powstanie ponad 60 działek budowlanych. Jest zaplanowane przepiękne osiedle, które przyniesie chlubę naszemu miastu.

Marzę o ożywieniu gospodarczym, które jest w zasięgu ręki, jeśli powstanie w Nowogrodzie specjalna strefa ekonomiczna, o którą się staramy. (MK)



Burmistrz Józef Piątek



Jednemu uciekła sprzed ołtarza, drugiego zaciągnęła przed ołtarz w dwa tygodnie

Byla najładniejszą dziewczyną w Liceum Katolickim w Łomży, a potem najładniejszą studentką technologii żywności w Olsztynie. Gdziekolwiek się pojawi, na jej widok mężczyźni tracą rozum i wolną wolę. Dla niej gotowi są na wszystko.

Zarabiała na opłacenie stancji jako hostessa i modelka. Agencja, z którą współpracowała, dała jej przed świętami Bożego Narodzenia zlecenie na pracę hostessy w hipermarkecie. Miała na sobie elegancką, ciemną garsonkę i buty na obcasach. Swoim wyglądem z miejsca wywołała zamieszanie.

Obok krążył z workiem wysoki, postawny święty Mikołaj, za którym ciągnęła gromadka dzieci. Niektóre wymuszały prezenty płaczem. Mikołaj dzielnie stawiał im czoła, głównie po to, żeby być w pobliżu posągowo pięknej hostessy. Monika przejrzała jego strategię. Lecz było coś w postawie i oczach przebierańca, co ją również do niego pociągnęło. Aby zwrócić na siebie uwagę, zaczęła... flirtować z klientami! Święty Mikołaj podjął grę i zaczął zalecać się do matek rozwydrzonych dzieciaków, ciągnących go za worek i brodę. Cały wieczór świetnie się bawili, zapominając o bożym świecie...

Z hipermarketu wyszli razem. Święty Mikołaj bez przebrania okazał się zabójczo przystojnym Sylwkiem, studentem geodezji. A także interesującym, pewnym męskiego czaru mężczyzną. Zaczęli się umawiać i Monika była coraz bardziej pod jego urokiem. Razem spędzili Sylwestra w klubie studenckim. Sylwek pokazał, że potrafi się szampańsko bawić. Po kilku tygodniach znajomości zaproponował wypad do zacisznego pensjonatu nad jeziorem. Tam zostali kochankami. Po kilku miesiącach przedstawił ją rodzicom. Potem Monika przyjechała z nim do Łomży. Zaczęli planować ślub oraz wspólny biznes.

„Nigdy nie widziałam bardziej dobranej pary. Wyglądali jak wybrańcy bogów”, mówi Alicja, ciotka Moniki.

Ślub mieli wziąć w Łomży u kapucynów. Wesele miało być w Ba-

ranowskim. Ustalona została data ślubu, zamówione przyjęcie weselne, wysłane zaproszenia do gości. Wszystkim zajęły się mama Moniki z ciotką Alicją. Monika z Sylwkiem w Olsztynie urządzali wspólne mieszkanie, ślubny prezent od jego rodziców.

Trzy dni przed datą ślubu, Monika zadzwoniła do matki: „Ślubu nie będzie. Przyjedź po mnie”. I rozplakała się w słuchawkę. Z Alicją natychmiast pojechały do Olsztyna. Zastaly Monikę w wynajmowanym pokoju. Była zapłakana, ale sta-

chodzili ze sobą. Monika go unikała. Była niemiło zaskoczona, gdy przyjechał za nią do Łomży. Natomiast ciotka Alicja w jednej chwili doznała olśnienia. „Pasuje pan do naszej rodziny”, powiedziała do intruza, nie zważając na gniew Moniki.

Dwa tygodnie później zadzwoniła Monika: „Artur i ja bierzemy ślub u kapucynów. Wesele będzie w Baranowskim!”. Alicja osłupiała. Ale okazało się, że to prawda. „Jestem najszczęśliwszą kobietą pod słońcem, ciociu”, powiedziała Monika

w gorączce przygotowań weselnych. I to też była prawda.

Pobrali się, mieszkają w Warszawie. Mają synka. Oczekują narodzin córeczki.

„Co takiego ma Artur, czego nie miał Sylwek? Przecież to zwykły chłopak, a przy tamtym byłeś jak bogini przy bogu”, naciera na siostrzenicę Alicja. „Powiedział, że mnie kocha. Pierwszy raz w życiu usłyszałam takie wyznanie z ust mężczyzny. I powtarza je codziennie”, odpowiedziała Monika.

PIOTR BIELICKI

Joanna Siekierko. Obraz

Powiedział „Kocham!”

nowcza. W pokoju stały spakowane walizki. „Wracam do Łomży!”, powiedziała krótko. Zasypały ją gradem pytań, ale nie chciała rozmawiać. „To koniec. Nie będziemy małżeństwem”, powtórzyła.

Minął tydzień, potem drugi. Pozbawiona chęci do życia Monika, nie wychodziła ze swojego pokoju. Sylwek nie dał znaku życia. Nie przyjechał, nie zadzwonił. „Co się stało?”, wypytywała matka przez telefon jego rodziców. „Rzuciła go. Załamał się i wyjechał za granicę. Zadzwonił z Anglii”, odpowiedzieli.

Matka z ciotką uradziły wysłać Monikę do wujka w USA, żeby doszła do siebie w nowym środowisku. Monika się nie opierała.

Minął rok, nastał lipiec. Monika przyleciała na tydzień do Łomży. Była jeszcze piękniejsza. W jej oczach czaiła się mądrość doświadczonej kobiety, co dodawało jej seksapilu, orzekła ciotka Alicja. Gdy pewnego razu siedziały w ogrodzie, ktoś zadzwonił do domu. „Ja do Moniki”, powiedział nieznajomy młody człowiek. Jedno jego spojrzenie na Monikę powiedziało wszystko ciotce Alicji: miała przed sobą szaleńczo zakochanego mężczyznę. Artur pochodził z Warszawy, poznali się z Moniką w Stanach. Nie





W Grajewie ruszył wojewódzki program budowy boisk „Orlik 2012”

Pierwsza łopata



Starosta grajewski Jarosław Augustowski (z lewej) i burmistrz Krzysztof Waszkiewicz, to zgrany duet samorządowy, z którego mogą brać wzór inni

Na placu Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie ruszyła, jako pierwsza w województwie podlaskim, budowa kompleksu boisk z rządowego progra-

mu „Orlik 2012”. Pierwsi uroczyście machnęli łopatą poseł Robert Tyszkiewicz, marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworzański, członek Zarządu Województwa i koordynator programu Jacek Piorunek oraz przedstawiciele samorządów Grajewa i powiatu grajewskiego.

„Orlika” za około 1,4 mln zł (jest to wersja rozszerzona, obok boisk ze sztuczną nawierzchnią do piłki nożnej i wielofunkcyjnego, będzie trzecie, do piłki ręcznej) buduje powiat, a miasto wspiera finansowo (samorząd Grajewa przyznał 330 tys. zł dotacji). Firma z Ełku skończy budowę w listopadzie. Całość będzie ogrodzona, oświetlona i pod nadzorem fachowego instruktora.

W Podlaskiem powstanie w tym roku jeszcze 19 „Orlików”, a do 2012 roku 90 (w całym kraju 550). W 18 podlaskich gminach już odbyły się przetargi, w 14 zostali wyłonieni wykonawcy. (MK)

Nadchodzi gospodarcza recesja

Pfleiderer bez zysków

Spadają przychody i zyski grupy Pfleiderer Grajewo, produkującej płyty dla przemysłu meblowego. W drugim kwartale przychody wyniosły 341 mln zł (spadek o 2,2 proc. w porównaniu z rokiem ubiegłym), a zysk netto 1,2 mln zł, wobec 28 mln zł rok wcześniej.

„Branża meblarska ograniczyła produkcję, co odczuwamy przez mniejszą sprzedaż naszych wyrobów. Negatywny wpływ na wyniki finansowe wywarło umocnienie się złotego względem euro. W tej walucie rozliczamy większość naszej sprzedaży. Nie pomogły rosnące ceny surowców i energii. Drewno jest droższe o 2,6

proc., kleje o 9,2 proc., energia elektryczna o 20,7 proc., a mazut o 24,5 proc. Musieliśmy ponadto uporać się z rosnącymi kosztami obsługi zadłużenia, które z 9,5 mln zł wzrosły do 26,2 mln zł. Na koniec czerwca nasze zadłużenie bankowe z pożyczkami wynosiło 740 mln zł”, mówi Rafał Karcz, dyrektor finansowy Pfleiderer Grajewo.

Z kredytów wybudowany został nowoczesny zakład produkcji płyt MDF w Grajewie, który pracuje na 70 proc. mocy. To pierwszy sygnał o spadku koniunktury po kilku latach dynamicznego rozwoju grajewskiego kolosa. (MK)

Popłynie woda

Do 30 września zakończona zostanie budowa 20 km wodociągu (z przepompownią), który doprowadzi wodę do gospodarstw w Danowie, Bzurach, Niedźwicz, Milewie, Nieckowie (gm. Szczuczyn).

Przerwany remont

Na wakacje wstrzymany został remont jazu w Rajgrodzie, łączącego Jegrznę z Jeziorem Rajgrodzkim. Radni Rajgrodu chcą, by w czasie remontu wybudowana została śluza lub pochylnia, ułatwiająca spływ kajaków i łódek z Jeziora Rajgrodzkiego do Jegrzni (obecnie trzeba je przenosić przez ulicę, oddzielającą jezioro od wypływającej z jeziora rzeki).

Urząd z przerwą

Wójt Radziłowa Robert Ziemkiewicz wprowadził od 1 sierpnia przerwę w pracy Urzędu Gminy (od godz. 10.30 do 11.00 urzędnicy nie załatwiają interesantów, zamknięta jest kasa Urzędu).

Przeprowadzki

Do wyremontowanego budynku po banku przy ul. Strażackiej 6 w Grajewie przeniósł swoje biuro z głównego budynku Urzędu Miejskiego zastępca burmistrza Waldemar Remfeld oraz Wydziały Gospodarki Komunalnej i Organizacyjny (na piętrze). Wcześniej przeniosły się Zakład ADM (na piętrze) oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (na parterze).

Festyn rodzinny

„Bawmy się razem”, pod takim hasłem odbył się w niedzielę na stadionie miejskim w Szczuczynie festyn rodzinny. Głównym programem był powiatowy turniej w piłce nożnej o puchar pośła Kazimierza Gwiazdowskiego.

Odkrywają talenty

Malwina Bagińska (na zdjęciu, z lewej) prowadzi terapię zajęciową z pacjentami Oddziału Psychiatrycznego Szpitala Ogólnego w Grajewie. „Z moją pomocą pacjenci odkrywają swoje talenty artystyczne”, mówi. (MK)



Kapela Podwórkowa „Paka z Grajewa” zajęła II miejsce na XI Ogólnopolskim Festiwalu Kapel Ulicznych i Podwórkowych w Łęcznej (Lubelskie, 26 – 27 lipca). Festiwal znany jest miłośnikom folkloru miejskiego w Polsce. „Pakę” stworzył, gra w niej i prowadzi ją Edward Szabat, znakomity muzyk, dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Grajewie. (MK)

Wielka miłość ucznia do nauczycielki trwa 30 lat!

Wyznanie



Moja ukochana nauczycielka, jest w „Naszej klasie”. Już dawno nie jestem uczniem i teraz napiszę prawdę. Miłość mojego życia jest w „Naszej klasie”! Patrzyłem na ekran komputera. Czytałem w kółko kilka informacyjnych zdań. Nic w nich nie było. A dla mnie, znowu wszystko. Wyrzuciłem szufladę do góry nogami, poszukałem zdjęcie z podstawówki... To klasowe, na którym siedzę obok Pani. Jest podniszczone. Tyle razy je całowałem! Spałem z „klasowym zdjęciem” pod poduszką.

Pani, nowa nauczycielka, przyszła do naszej szkoły, gdy byłem w ósmej klasie. Biegłem szkolnym korytarzem i ... wpadłem na Nią. A za chwilę był pierwszy powakacyjny dzwonek i dyrektor powiedział, że Pani jest nową polonistką. Od razu pomyślałem sobie, że będę miał przechłapanie. Zresztą, do tej pory tak było. Wszyscy nauczyciele uważali mnie za chuligana. A jak mieli już takie wyrobione zdanie, to po co było się starać?

Następnego dnia była pierwsza lekcja. Po niej podszedłem do Pani i przeprosiłem za wczorajsze zderzenie na korytarzu. A Pani... uśmiechała się, spytała, jak mam na imię i powiedziała, że pewnie dobrze gram w kosza, bo jestem wysoki! Tak po prostu.



Byłem najwyższy w klasie. Na wszystkich lekcjach siadałem w ostatniej ławce. Na polskim, nie wiem, czy Pani to zauważyła, z ostatniej przesuwałem się do przodu. To była wielka strategia, żeby być bliżej Pani, ale żeby klasa nie odkryła mojej tajemnicy. Gdy dotarłem do pierwszej ławki, nie opuściłem jej do końca roku. Zasłaniałem tablicę małej Halince, która pisała do mnie miłosne karteczki. Jak ona mnie drażniła! Ale przecież nie mogłem jej powiedzieć, że kocham Panią.

Dla Pani czytałem lektury. Dla Pani uczyłem się regułek ortograficznych. Dla Pani układałem słowniki w klaso-

wym regale. Włączyłem się gazetki ściennej. Dla Pani powiedziałem wiersz na szkolnej akademii! Wcześniej, nikt nigdy nie zaproponował mi występu na akademii, bo...byłem klasowym chuliganem.

Mama pierwszy raz po kilku latach, przyszła ze szkolnej, półrocznej wiadówki zadowolona i dała mi czekoladę. Powiedziała, że wychowawczynie bardzo mnie chwaliła, że się zmieniłem i zacząłem uczyć. Najlepsze stopnie miałem z polskiego. To Pani mnie zmieniła!

To ja nosiłem po polskim dziennik do pokoju nauczycielskiego, a nie te kujonki – lizuski. Byłem blisko Pani w czasie dyżurów na przerwach. Zeszyt z klasówkami, pod którymi Pani pisała uwagi, mam do dziś! „Tomku, w oryginalny sposób zaprezentowałeś bohaterów. Praca bardzo ciekawa...”. „Tomku, wielką zaletą Twojej pracy jest samodzielność...” „Tomku,



gratuluje ujęcia tematu...” Wcześniej nikt mi niczego nie gratulował! Dośćawałem oceny bez komentarzy. Pani pisała je wszystkim.

Raz się odważyłem. W zeszyt od polskiego włożyłem kartkę z narysowanym sercem i wyznaniem „Kocham Cię”. To było dla Pani. Mu-

siała to widzieć, bo zeszyt zabrała do sprawdzenia. Bałem się, co o mnie pomyśli i co powie przed klasą. Inne nauczycielki by mnie obśmiały. A Pani... oddała mi zeszyt (dostałem wtedy czwórkę)... z moją karteczką w środku. Bez komentarzy. Pewnie pomyślała, że to liścik do jakiejś dziewczyny.

Wszystko pamiętam: cierpliwość i sprawiedliwość. I ten inny głos, uśmiech, zapach.

Tylko dla Pani miałem kwiaty na zakończenie szkoły!

Poszedłem do ogólniaka, a nie do zawodówki, jak kierowali mnie inni nauczyciele i rodzice, bo Pani powiedziała, że sobie poradzę. Skończyłem ogólniak i szkołę pomaturalną. Pani wyjechała z mojej gminy!

Znałem i przyjaźniłem się z różnymi dziewczynami. Nawet wydawało mi się, że się zakochałem. Wydawało! Wszystkie porównywałem z Panią. I nie spotkałem podobnej. Od skończenia ósmej klasy minęło prawie 30 lat. Jestem singlem. Prowadzę własną firmę, często wyjeżdżam za granicę. Nie utrzymuję kontaktów ze znajomymi z podstawówki. Nie wiem, dlaczego zapisałem się w portalu „Naszej klasy”. W nim znów spotkałem Panią!

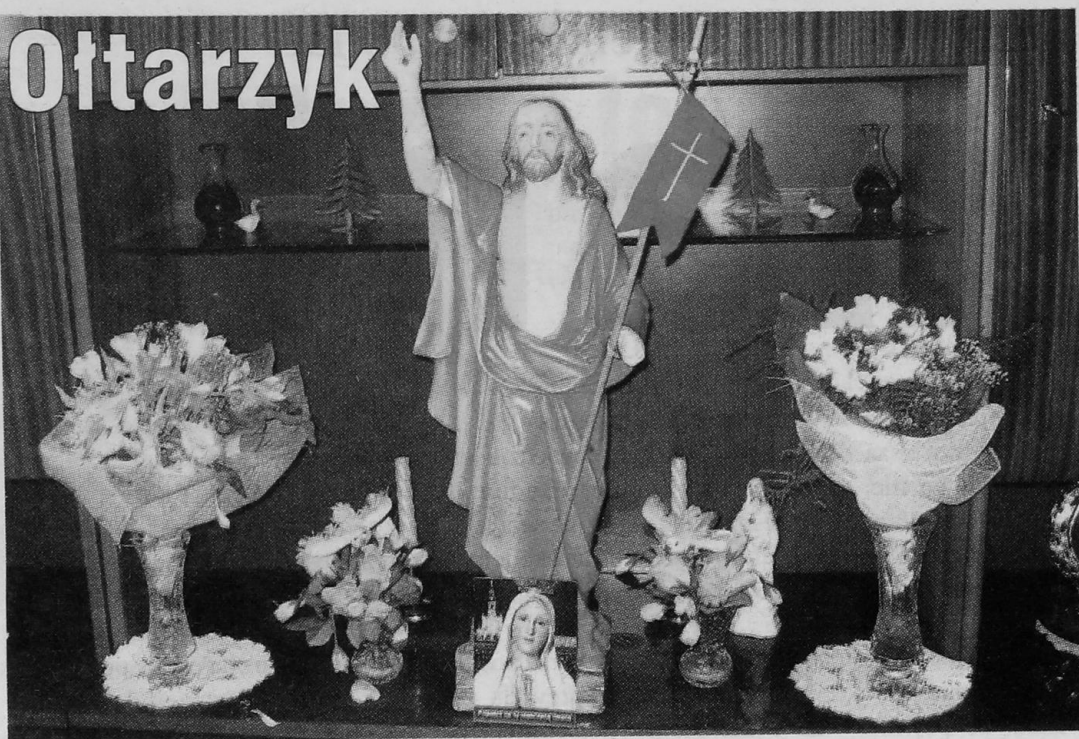
Dla Pani, tak jak kiedyś, rysuję serce i piszę „Kocham Cię”!

Tomasz





Ołtarzyk



Barbara modliła się przed tym ołtarzem

„Mam w sercu straszną boleść. Już jej z grobu nie podniosę. Nie wiem, nie wiem co się stało? Nie było w naszym domu kłótni. Barbara była taka pobożna...”, mówi Monika Ciszewska (lat 83) z Kolna.

W piątek prosiła Barbarę, żeby razem poszły do miasta po parasolkę. Ale Barbara ostatnio wracała bardzo zmęczona z pracy. „Każdego dnia była umęczona, spocona, bolała ją głowa i chciała się położyć. Powiedziała, że po parasolkę pójdziemy w poniedziałek”, opowiada.

W domu trwały przygotowania do niedzielnych chrzcin prawnuczki Moniki, pierwszej wnuczki synowej Barbary i syna Bogdana.

Po uroczystości w kościele rodzina w domu cieszyła się małością. Wieczorem gościnę pierwsza opuściła babcia. „Byłam zmęczona. Podziękowałam wnukom, że wszystko się tak grzecznie i ładnie odprawiło. Każdego poca-

łowałam na pożegnanie i poszłam spać”, opowiada.

W pamięci zachowała obraz, jak Barbara położyła na wersalce wnuczkę, wpatrywała się w nią i cieszyła.

Barbara pracowała w magazynie geesu w Kolnie. Dzwoniła Maria, koleżanka Barbary z pracy. Telefon podniosła córka Barbary i powiedziała, że... mama już wyszła

Barbary nie było w pracy. Nie było jej w domu. Wszyscy pomyśleli, że mogło jej coś się przydarzyć w drodze.

„Pojechali samochodem jej szukać, a ja z synem, mężem Barbary, zostaliśmy w domu. Nie wiedziałam, co się mogło stać i nagle syn zaczął krzyczeć wniebogłosy i wołać, żeby podać noż. Znalazł ją na strychu... Było za późno na ratunek...” opowiada.

Barbara miała 53 lata.

Najstarsza w Kolnie

Katarzyna Pomichowska z Kolna w ostatnią niedzielę lipca skończyła 104 lata. W urodziny poszła do kościoła, aby podziękować Bogu za łaskę długiego życia oraz pomodlić się za krewnych, którzy się nią zajmują.

Nie ma własnej rodziny. Mieszka z siostrzenicą i jej mężem.

„Ciocia już niewiele opowiada. Wcześniej wspominała, że w kościele zamiast posadzki była glina. Czasami mówi o swoim rodzinnym domu przy ulicy 1 Maja i wspomina sąsiadów. Nie ma tamtego drewnianego domu, bo rozebrany i nie ma sąsiadów, bo poumierali. Zawsze mówiła, że przy ulicy Wojska Polskiego mieszkają najbogatsi ludzie w mieście. Przed wojną była zamieszkiwana przez Żydów. Teraz ona przy niej mieszka. Jest najbogatsza w przeżyte lata”, mówi Jadwiga Gromkowska.

Złote obrączki

Władysława i Romuald Brzostowscy z Grabowa, Alina i Jan Barwikowscy z Grabowa, Czesława i Stanisław Siedleccy z Grabowskich, Anna i Stanisław Biedrzyccy ze Starych Gut oraz Halina i Jerzy Sikorscy z wsi Andrychy w tym roku obchodzą 50 rocznicę zawarcie związku małżeńskiego. Jubileuszowe uroczystości z wręczeniem okolicznościowych medali odbędą się w Urzędzie Gminy w Grabowie jesienią.

Po szkolnym remoncie

Zakończony został remont w stołówce Zespołu Szkół w Grabowie oraz wymiana okien w Szkole Podstawowej w Surałach, poinformowała sekretarza gminy Grabowo Alina Turowska.

Wiejskie

za własne pieniądze

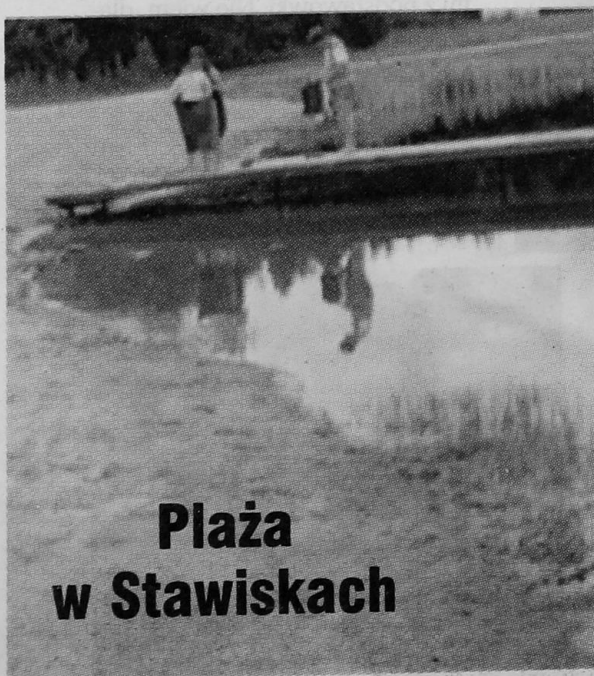
Drogi przez wieś Wiszowate oraz Konopki Białystok zostaną zmodernizowane za pieniądze z budżetu gminy.

Srebro z „kapciem”

Łukasz Milewski ze wsi Ptaki (gm. Turośl) zajął II miejsce (w kategorii juniorów) na Mistrzostwach Polski w kolarstwie górskim, rozegranych w Kielcach. Łukasz do mety dojechał na „kapciu”.

Ruch na polu

Żniwa w pełni, a według opinii rolników, zbiory zbóż na średnim poziomie. I wolno, a oznacza to drożej, się kosi, bo deszcze prawie zupełnie położyły zboża. Godzina pracy kombajnu kosztuje około 300 zł. „I jest jeszcze jeden kłopot. Zostaje długa ponad metrowa łodyga, której ani kultywatorem, ani talerzowaniem nie poradzi. Tak źle nie było już od wielu lat”, uważa Kazimierz Sielawa z Borkowa, któremu właśnie kombajnista Antoni Podeszwick wymłócił zboże.



Plaża w Stawiskach

13



W królestwie ptaków



Studenci z Wielkopolski jadą do Kurowa

„Teren niezwykle, inny niż w Wielkopolsce, nie ma monotonii”, mówi Katarzyna Żołnierowicz z Leszna. „Interesuję się ptakami, a tu jest ich królestwo”, dodaje Marcin Tobółka z Kąkolewa koło Leszna.

Marcin studiuje biologię, Katarzyna ekologię, jej siostra Barbara jest studentką geoinformacji. Na rowerach zwiedzają powiat wysokomazowiecki. W niedzielę na chwilę zatrzymali się przy tablicy informacyjnej Narwiańskie-

go Parku Narodowego w Kurowie. W poprzednie wakacje podglądali nad Biebrzą ptaki. W tym roku zwiedzą Narwiański Park i planują dotrzeć do Białowieży.

Studenci mają namioty, zatrzymują się tam, gdzie chcą i biwakują na dziko. „Nikomu nie przeszkadzamy i nam nikt nie przeszkadza. Jest bezpiecznie”, mówi Katarzyna.

Za tydzień zakończą wędrówkę w Białymstoku, skąd pociągiem wrócą do Leszna.

Opóźnione warianty

„Dostosowywanie polskich przepisów do unijnych opóźnia budowę dróg i nie odpowiada naszym realiom. Wymagane przez Unię wariantowanie przebiegu dróg, nie powinno dotyczyć modernizacji na starych pasach. Jeśli droga biegła sto lub dwieście lat od wsi A do wsi B, to nie może, ominąć ani wsi A ani B i zupełnie zmienić jej przebieg”, przekonuje starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Zgodnie z polskim prawem, na modernizację dróg w gminach i powiatach wystarcza zgłoszenie. Unijne prawo wymaga pozwolenia na budowę i wariantowania ich przebiegu.

Podlaski Urząd Marszałkowski wcześniej ogłosił nabór wniosków i zamknął konkursy. Starosta nie wie, czy nie będzie trzeba uzupełniać dokumentów. Przy ubieganiu się o pozwolenie na budowę będzie konieczne wyłonienie geodety w drodze przetargu. To wszystko wydłuża czas i rodzi obawy, aby ze względów formalnych nie wypaść z konkursu. A przede wszystkim pytanie, po co pozwolenie i koszty, jeśli droga już biegnie.

„Obawiam się, że z takich powodów możemy ani w tym, ani w przyszłym roku nie ruszyć z inwestycjami i nie skorzystać z unijnych dotacji”, uważa starosta Zieliński.

W (bojowej) gotowości

Stanisław Michalski z Sokół od początku roku strażackim samochodem wyjeżdżał już 25 razy, w tym dwa razy na szkolenia i raz na zabezpieczenie festynu.

Od 15 lat jest kierowcą bojowego wozu strażackiego. Prowadzi dokładny rejestr wyjazdów. W styczniu strażacy gasili zapalone sadze w kominie, wiosną porządkowali powyłamane przez wicher drzewa, wczesnym latem gasili kilka razy płonące trawy. Pomagali w wypadku drogowym w Noskach Śmiejkach.

„Na szczęście, ludzie są coraz bardziej uważni. Wiedzą, że z ogniem żartów nie ma. Czasami przestroga jest nieszczęście innego. Każdej nocy śpię trochę jak zając pod miedzą”, mówi Stanisław Michalski.



W gminie jest jeszcze OSP w Bruszewie i Jeńkach.

Bez barier

Jeszcze w tym roku zlikwidowane zostaną bariery architektoniczne w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Policealnych i Zespole Szkół Zawodowych w Wysokim Mazowieckiem, oraz Szkole Podstawowej nr 1, w Wylinach Rusi i Wojnach Pogorzalach (gm. Szepietowo).

Sztandar na setkę

Ochotnicza Straż Pożarna w Ciechanowcu na setne urodziny (uroczystości odbędą się 24 sierpnia) otrzyma w prezencie sztandar od mieszkańców miasta.

Audyt w Sokołach

Audyt, potwierdzający certyfikat „Gmina na Fair Play”, odbędzie się w Sokołach. Audytorzy zbadają, czy gmina jest przyjazna inwestorom, zapewnia im szybką i skuteczną obsługę, rozpoznaje ich potrzeby, współpracuje. Organizatorem konkursu jest Fundacja Instytut Badań nad Demokracją i Przedsiębiorstwem Prywatnym.

Monitoring na wsi

„Wieś Wnory Wiechy (gm. Wysokie Mazowieckie) będzie pierwszą w powiecie wysokomazowieckim i prawdopodobnie w województwie, która będzie miała monitoring”, poinformował sołtys Jacek Zajkowski. Rada Sołecka chce, żeby było bezpieczniej, także w soboty, gdy odbywają się dyskoteki, na których bawi się nawet trzy tysiące ludzi.

Zawody zaprzęgów

IV Podlaskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi o Puchar Burmistrza Ciechanowca odbędą się 10 sierpnia w Ciechanowcu. Pierwszy raz zawodom towarzyszyć będzie Przegląd Pieśni i Piosenki Patriotycznej.

Rozsławiał

Ziemię Czyżewską

Słynny toksykolog prof. dr hab. Stanisław Byczkowski urodził się w 1912 roku w Czyżewie. Był absolwentem Oddziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Poznańskiego, doktorem honoris causa Akademii Medycznej w Gdańsku, a później jej prorektorem. Profesor opublikował ok. 180 prac, min. na temat szkodliwego ziałania dymów spawalniczych. Był członkiem założycielem Polskiego Towarzystwa Toksykologicznego, powołanego w marcu 1878 r. Zmarł w 1992 r.

„Siedem razy zasiadałem w komisjach do wyboru dyrektorów szkół. Sześć razy konkursy przeszły bez emocji, bo urzędujący dyrektorzy nie mieli konkurentów. Teraz są emocje, bo dyrektor ma konkurenta”, mówi Jan Gawrych, przewodniczący Rady Gminy Zbójna.

1

Emocje wybuchły w czwartek, 31 lipca, po konkursie na dyrektora Szkoły Podstawowej w Zbojnej. Dziesięcioosobowa komisja pod przewodnictwem wójta Zenona Białobrzskiego rozpatrzyła oferty dotychczasowej dyrektorki Jadwigi Brzóska i świetlicowego z Dobregolasu Jacka Krzynówek (który ma też uprawnienia do nauki języka niemieckiego w szkołach podstawowych). W tajnym głosowaniu był remis 5: 5. W powtórny głosowaniu także 5: 5.

„Uważałem, że powinniśmy dalej głosować. Wójt jednak przerwał głosowanie i zapowiedział, że zdaje się na wybór Rady Gminy”, mówi Jan Gawrych.



Elżbieta Parzych: „Ten konkurs to jeden wielki niesmak”

Jadwiga Brzóska jest dyrektorem SP w Zbojnej 5 lat. „Szkoła dużo zyskała za jej kadencji. Otrzymała doskonałą ocenę Kuratorium Oświaty. Uważam, że powinna zostać następną kadencję. Głosowałem na nią”, mówi wójt Białobrzski.

„Jestem zaskoczona i czuję niesmak”, skomentowała werdykt Komisji przewodnicząca Rady Rodziców Elżbieta Parzych, która pracuje w Urzędzie Gminy. Według niej, także powinna wygrać była dyrektorka.

Dwie przedstawicielki Rady Rodziców, które zasiadały w Komisji i Elżbieta Parzych, są pracownicami wójta. Jadwiga Brzóska uważa,

że znalazły się w Komisji w „dziwny” sposób (nie odbyło się zebranie Rady Rodziców). „Nie było zebrania, ale nie ma przepisu, który mówi, że osoby do Komisji konkursowej powinno delegować zebranie. Rozmawiałam indywidualnie z członkami Rady. Kilka osób odmówiło. Wtedy poprosiłam te panie”, tłumaczy Elżbieta Parzych.

2

Nikt, oprócz wójta, nie chce powiedzieć, jak głosował. Krąży domysły, że za plecami wójta za politykę kadrową wzięła się jego zastępczyni Anna Górak i przeprowadziła wśród członków Komisji lobbing za drugim kandydatem. Ale spekulacje nie wytrzymały konfrontacji z samą Anną Górak.

Brzósce? Tego nie stwierdził, ale nie zauważył, by ktoś z nauczycieli tej szkoły wziął mu za złe kandydowanie. Gdyby tak było, on by się wycofał, bo z Radą, która go nie akceptuje, nie byłoby współpracy.

3

„Nauczycielem się jest, a dyrektorem się bywa. Jeśli dyrektor potrafi współpracować z organem prowadzącym, kadrą, rodzicami, uczniami, może być spokojny o konkurs. Jeśli są głosy przeciw, to znaczy się niedociągnięcia. Wtedy trzeba szu-



Jacek Krzynówek: „Konkursy są dla wszystkich, a nie tylko dla urzędujących dyrektorów”

Tajny pat

„Jestem zaskoczona, sądziłam, że pani dyrektor wygra”, dziwi się szczerze.

„Jeśli ma rozstrzygać Rada Gminy, moja opinia się nie liczy”, wykręca się przewodniczący Jan Gawrych. Uważa, że w tej sytuacji to najlepsze wyjście. Konkurs to pozorowanie wyboru. Urzędujący dyrektor ma wszystkie atuty w ręku, a kandydat z zewnątrz żadnego. Jeśli ma za sobą Kuratorium i wójta, nie „podskoczą” mu ani rodzice, ani tym bardziej nauczyciele. „Tylko radni zachowują niezależność”, uważa.

„Konkursy są dla wszystkich, nie tylko dla urzędujących dyrektorów”, mówi Jacek Krzynówek. Ale przyznaje, że nie wystartował w konkursach na dyrektorów w Gimnazjum i SP w Dobrymleśie, bo nie chciał „niezręcznej sytuacji”. W tych szkołach pracuje i wie, że Rady Pedagogiczne były za obecnymi dyrektorami.

Czy Rada Pedagogiczna w SP w Zbojnej jest przeciwko dyrektor

kać winy w sobie, a nie w innych”, stawia diagnozę Wiesław Nowak, nauczyciel wf w Gimnazjum i prezes Ogniska ZNP w gminie Zbójna.

Mówi, że z dyrektorką Brzóska miał jako związkowiec „zero współpracy”. Nigdy nie konsultowała z nim nagród i dodatków motywacyjnych, które przyznawała nauczycielom. W SP Zbójna nauczycielkami są jego żona i córka, które pomijała przy nagrodach i zaniżała im dodatki motywacyjne.

„Na nagrodę trzeba zasłużyć. Te panie były rzetelnie oceniane. Do tego roku. „<Daj nagrodę Nowakom, bo nie wygrasz konkursu>”, poradzili mi życzliwi. Przełamałam się, dałam córce”, wyznaje dyrektor Brzóska.

„Nigdy nie wystąpiłem przeciwko niej po linii związkowej, bo za-

straszani i do Komisji delegowano faworytki pani dyrektor. Gdybym tam był, na pewno zgłosiłbym zastrzeżenie”, mówi Wiesław Nowak.

Rada Gminy Zbójna ma rozstrzygnąć konkursowy pat najwcześniej 19 sierpnia (po urlopie



Jan Gawrych: „Urzędujący dyrektor ma wszystkie atuty w ręku, a kandydat z zewnątrz żadnego”

wójta). „Kandydaci mają czas, by dotrzeć do radnych i przekonać ich do swoich koncepcji prowadzenia szkoły. Uważam, że powinni to wykorzystać i przeprowadzić regularną kampanię wyborczą, gdyż zaświadczą na dyrektora tę osobę, którą wskażą radni”, mówi wójt Białobrzski.

MARIA KACZYŃSKA



w pocie czoła pracowała przy budowie bazy sportowej mistrzostw.

W sobotni wieczór (2 sierpnia) na lądowisko wyremontowaną przez wójta drogą ściągnęły tłumy łomżan i gości. Rozpoczęło się oficjalne otwarcie V Paralotniowych Mistrzostw Europy. „Panno Święta Lotnicza, wspomagaj nas!”, pomodlił się Zbyszek Krzywicki, pilot i dziennikarz z Białegostoku, nieznany spiker lotniczych zawodów, który już wiele razy na tych samych nadnarwiańskich błoniach wtajemniczał publiczność w magiczne piękno odrywania się od ziemi i bujania w obłokach. Z łomżanką Ewą Zawłocką i białostockim aktorem Pawłem Szymańskim, rozpoczął wielkie widowisko.

Na scenie pojawił się z gitarą podlaski bard Janusz Łaskowski. „Jako mały chłopiec byłem w Łomży na koloniach. Nie miałem pojęcia, że są tu takie miejsca”, wyznał wzruszony, ogarniając wzro-

Orkiestra tak na

Łomża powitała pilotów V Paralotniowych Mistrzostw Europy niezwykłym widowiskiem

Tydzień przed otwarciem Mistrzostw Łomża mówiła tylko o paralotniach. Nie sposób było mówić o niczym innym, gdy zza Narwi wlatywały dziesiątki kolorowych ważek i krążyły nad miastem. To przed zwodami trenowali najlepsi paralotniarze Europy, a nawet Brazylii.

„Wszystko zostało tutaj urządzone chyba specjalnie dla nas. Treningi przeplatamy wypadami na plażę po drugiej stronie rzeki. W życiu nie byłem na zawodach we wspaniałym miejscu”, mówił członek ekipy polskiej Tomasz Kudaszewicz z Białegostoku.

„Czuję, że znów wygram. To miejsce mnie kręci. Będę mistrzynią Europy!”, powtarzała Emilia Plak z Warszawy, jedyna kobieta w polskiej reprezentacji, która miesiąc wcześniej wygrała Międzynarodowe Mistrzostwa Francji.

Pytani o warunki na lądowisku pilotów z Anglii, Włoch i Niemiec podnosili kciuki do góry w geście aprobaty: „Wonderfull!”

A na ziemi grupa „zakręconych” z Towarzystwa Lotniczego „Cumulus”, dzięki nieustannej dla lotnictwa życzliwości dyrektora Zakładu Karnego Piotra Kondraciuka, przy wsparciu osadzonych w Czerwonym Borze,



Jacek Wójcicki kilkadziesiąt razy pozował do zdjęć ze swoimi wielbicielami



Podlaski bard Janusz Laskowski zaśpiewał jak zawsze z sercem i trafił do serc...



Prezydent Jerzy Brzeziński, gospodarz i współorganizator Mistrzostw, oblegany był przez media

kiem szmaragdową enklawę, wyznaczoną przez łomżyńską skarpe, wieże kościoła w Piątnicy, smugę lasu na północnym horyzoncie oraz oba łomżyńskie mosty. I zaśpiewał od serca do serc publiczności.

Za linią, odgradzającą od lądowiska, piloci szykowali się do powietrznej parady. Z każdej z 14 ekip narodowych wystartować miało 2 pilotów.

„Paralotniowe Mistrzostwa Europy w Łomży już przeszły do historii

przed publicznością, znacząc efektownie trasę lotu kolorowymi smugaczami. Był to sygnał do rozpoczęcia parady paralotni. Jedna po drugiej odrywały się od ziemi, aż na koniec niebo nad lądowiskiem przysłoniło 28 kolorowych skrzydeł! Onie miała z zachwytu publiczność w milczeniu wodziła za nimi wzrokiem. Kolorowe zjawy latały coraz niżej i coraz bliżej publiczności, by wreszcie osiąść na skraju łąki. Stamtąd ekipy

Byli także także członkiem Zarządu Województwa Podlaskiego Jacek Piorunek, starosta łomżyński Krzysztof Kozicki, wójt Piątnicy Edward Łada, sekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki Andrzej Banasiak, sekretarz generalny Aeroklubu Polskiego Piotr Niewiarowski. Honory gospodarza czynił prezydent Łomży Jerzy Brzeziński, który mówił, że dla Łomży wspaniali mężczyźni w latających maszynach to nie nowina,

pure na ustach. Publiczność z niedowierzaniem patrzyła, jak artysta wskakuje swobodnie do kosza i... unosi się w górę! Kiepurowski tenor spływał na coraz bardziej pogrążające się w mroku łąki, poruszał serca, budził marzenia...

Gdy tylko kosz dotknął ziemi, na scenie aktorzy Czarne Teatru Sivina II Tomasz Brzezińskiego z Łomży wzlecieli w etiudach „Lot” i „Ikar”. Po raz kolejny ludzie szero-

nadnarwiańskich

jako największe zawody paralotniowe w Europie. Nigdy jeszcze na żadnych zawodach nie było aż 130 zawodników. Łomżyńscy pasjonaci latania stworzyli naprawdę fantastyczne warunki. Mamy znakomitą bazę. A ten koncert jest niezwykły”, cieszył się szef polskiej ekipy, latający trener Adam Paska.

W niebo poderwały się dwie motolotnie z naszymi asami przestworzy, Zbyszek Kędziora z Białegostoku i Zbyszek Pieciakiem z Czarncina. „To człowiek, który wszystkich w regionie nauczył latać. My wszyscy z niego. On jest w stanie polecieć nawet na miotle!”, scharakteryzował pilota Kędziore spiker Krzywicki.

Mistrzowie zrobili tymczasem nawrót nad Łomżą i przelecieli

narodowe po kolei przemaszzerowały w pobliże sceny. Piloci długo pozdrawiali publiczność.

„Od dawna marzyłem, żeby wzbić się w niebo i złapać lotniczego bakcyła. Chyba dziś mnie to spotkało. Przed chwilą wylądowałem. Oglądanie Łomży z góry to niesamowite przeżycie”, opowiadał przejęty wojewoda podlaski Maciej Żywno, który na oficjalne otwarcie doleciał paralotnią z reprezentantem Polski Witoldem Kusiakiem.

„Sport paralotniowy rozwija się w Polsce w błyskawicznym tempie. Mamy już około 3000 licencjonowanych pilotów. To najprostszy i najtańszy sposób spełnienia marzeń o lataniu, które drzemią w każdym z nas”, wtórował prezes Aeroklubu Polskiego gen. Gromosław Czempiński.

gdyż za sprawą redaktora naczelnego „Kontaktów” Władysława Tockiego co roku na przełomie sierpnia i września odbywają się mistrzostwa motolotnowe i paralotniowe województwa podlaskiego.

Z zapadnięciem zmroku na pulwach zjawili się... muzycy w smokach! Nad łąkami, z których zaczęły unosić się wieczorne opary, rozległ się hymn Mistrzostw. „Proszę wsłuchać się w te dźwięki. To głos orkiestry łąk nadnarwiańskich!”, wołał z estrady Zbigniew Krzywicki.

Ale oto po drugiej stronie majestatycznie zaczyna się podnosić olbrzymi balon, a na scenie pojawił się, w lotniczym kombinezonie z białym szalikiem na szyi, znakomity tenor z Krakowa Jacek Wójcicki. Ruszył do kosza balonu z pieśnią Jana Kie-

ko otwierają oczy z zachwytem! „To niesamowite! Nigdy bym nie pomyślał, że tak można robić teatr!”, wykrzykuje nastolatek do kolegi.

W przerwie między etiudami zdarzyło się coś naprawdę niespotykanego! Zbyszek Kędziora i Zbyszek Pieciak jeszcze raz siadają za sterami swoich motolotni i w zupełnych ciemnościach odrywają się od ziemi! Maszyny znikają w mroku na atramentowo czarnym niebie. Nagle światło oświetliło im skrzydła. Po chwili każda zaczęła ciągnąć za sobą niesamowity warkocz... Na nadnarwiańskie pulwy spadła cisza. A chwilę potem drobna mżawka. Otwarcie się dokonało.

MARIA KACZYŃSKA
(O Mistrzostwach od strony sportowej napiszemy za tydzień)



Powrót



Stanisław Rosiński z wnukiem ks. Dawidem w Zambrowskiej Izbie Regionalnej

„15 stycznia 1939 roku zostałem powołany do służby zasadniczej. 1 września z 18 Dywizją Piechoty maszerowaliśmy w kierunku Łętownicy i kierowaliśmy się na wiatrak pod Andrzejewem. Pamiętam, 12 września szliśmy wzdłuż drogi od Zambrowa. Wieczorem zaatakowali nas Niemcy. Trafił mnie odłamek w bok z prawej strony. Całą noc leżałem na polu. Rano Niemcy zbierali rannych. Złożyli nas za rowem. Leżała cała gromada cierpiących i jęczących”, opowiada Stanisław Rosiński (lat 93) z Różana, który po 68 latach pierwszy raz przyjechał zobaczyć miejsca swojej wojennej marszruty.

Przed wieczorem przyjechały furmanki ze snopkami. Polacy ułożyli na nich rannych i zawieźli do Zambrowa pod koszarę.

Stanisław Rosiński pamięta, że Niemcy kazali położyć ich na brukowanym placu. Potem przyszli polscy sanitariusze z noszami. Zanieśli do szkoły. W polowym szpitalu w Zambrowie Rosiński leżał 21 dni.

„Nastali Rosjanie i oni zawieźli nas do żydowskiego szpitala w Białymstoku”, wspomina. Ze szpitala został wypisany w grudniu i skierowany do zakonu w Białymstoku. Ale wkrótce Rosjanie wywozili wszystkich zakonników. Rosińskiego z kolegą uratowali mieszkańcy miasta.

W Zambrowie wikarym jest jego wnuk ks. Dawid Rosiński. To on namówił dziadka, żeby raz jeszcze odtworzył w pamięci wydarzenia sprzed 68 lat.



Unikalna bożnica

Bożnica w Szumowie

Drewniana synagoga należy do najciekawszych zabytków Szumowa. Pochodzi z 1933 r. Do Szumowa została przeniesiona po wojnie (1946 r.) ze Śniadowa.

Pierwszą bożnicę przy rynku w Śniadowie Żydzi pobudowali w 1768 r. Spłonęła podczas pierwszej wojny światowej. W jej miejsce cieśla ze wsi Duchny Młode Jan Wojs pobudował drugą. W 1942 r. śniadowscy Żydzi zostali przez Niemców wymordowani. Synagoga została zamieniona na magazyn zbożowy. Po wojnie śniadowska gmina sprzedała bożnicę, jako mienie opuszczone, proboszczowi z Szumowa. Jest w bardzo dobrym stanie i do dziś pełni rolę domu parafialnego.

Przed wojną Szumowo też miało swoją drewnianą bożnicę. W latach czterdziestych, jako mienie opuszczone, kupili ją gospodarze ze wsi Srebrna. Rozebrali i wykorzystali do budowy budynków gospodarczych. Bożnica szumowska jest jedyną z nielicznych, które ocalały.



Zablokowane

„Do 25 kwietnia samorządy musiały zgłosić wnioski w Urzędzie Marszałkowskim na inwestycje drogowe i mieć wkład własny (ok. 50 proc. wartości). Ciągłe nie wiadomo, kiedy będzie decyzja, a pieniądze są zablokowane. Uważam, że w takiej sytuacji należałoby zwolnić samorząd z blokowania wkładów własnych, niechby gminy przeznaczyły te pieniądze na inne potrzeby”, uważa starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski (na zdjęciu), członek Komitetu Monitorującego. Jeśli wnioski będą rozpatrzone we wrześniu i jesienią zostaną podpisane umowy, będzie trzeba uzupełnić dokumenty, ogłosić przetargi i.. rok się skończy. A zamrożone pieniądze mogłyby być wydane na inne cele.

Pożegnanie Obrazu

We wtorek, 5 sierpnia, mszą świętą w Grądach Woniecko, wierni pożegnali Obraz Jezusa Miłosiernego w Dekanacie Zambrowskim, po którego parafiach pielgrzymował od 27 lipca.

Orlik w Zambrowie

Boisko z ogólnopolskiego programu rządowo-samorządowego Orlik 2012 powstanie w Zambrowie. Koszty budowy (ok. miliona złotych) pokryją w równych częściach samorząd województwa, miasta i ministerstwo sportu.

Oddali krew

Zambrowianie oddali 21 litrów krwi, odpowiadając na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku.

Bezpieczny plac

Plac zabaw przy ul. Raginisa w Zambrowie, na którym straszyły wystające z podłoża cztery pręty po wyciętej huśtawce, już bezpieczny. Administracja Spółdzielni Mieszkaniowej Nadzieja natychmiast zareagowała na informację o niebezpieczeństwie dla dzieci, zamieszczoną na zambrowskim portalu internetowym.

Wakacje z filmem

Na „Spotkanie z filmem” w piątek (godz. 10.00 – 13.00) zaprasza dzieci i młodzież Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie.

BUDOWNICTWO

SIATKI OGRODZENIOWE, bramy, furtki, przesła, słupki, akcesoria, ul. Nowogrodzka 236, (086) 216-22-27, 0-608-332-905

(fak. 708-o)

„SEKOR” glazura, terakota, sanitarne, (wszelkie dodatki) TANIE panele, doradztwo, aranżacje, dowóz, raty, Łomża Al. Legionów 60 (była Jednostka Wojskowa), Al. Piłsudskiego 40 (zaraz za torami)

(fak. 1552-o-i)

Sprzedam słupki ogrodzeniowe betonowe 2,20 m do siatki 150 m 25 zł/sztuka, 0-506-799-992

(fak. 1527-o)

Garaże blaszane – również nietypowe wymiary – Białystok. Producent! Montaż, transport gratis! Raty, tel. (085) 652-47-85, 0-500-585-111, www.garazebaszane.pl.pl

(fak. 1541-o-i)

CEMENT – hurt – detal, najniższe ceny, 0-509-401-838, (086) 278-51-27

(fak. 1679-i)

FINANSE

POTRZEBUJESZ PIENIĘDZY? PRZYJDŹ DO NAS! MINIMUM FORMALNOŚCI: BEZ ZAŚWIADCZEŃ, PORĘCZYCIELI, BIK. NISKIE RATY: 25000 ZŁ- 155,27 ZŁ, ODSETKI 7,08%. BIAŁYSTOK, (085) 653-70-60

(fak. 671-o)

Pożyczki i konsolidacje, również hipoteczne – dogodne warunki, dojeżdżamy do klienta, tel. 0-668-215-432

(fak. 1436-o-i)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

LOKALE

Stacja, 0-693-974-273

(fak. 1275-oo-i)

Trzypokojowe w Warszawie do wynajęcia, (086) 216-48-81

(fak. 1643)

Do wynajęcia pokój z kuchnią, umeblowane, (086) 216-65-43

(fak. 1666)

Małżeństwo poszukuje kawalerki do wynajęcia może być nieumeblowana, 0-508-456-178

(1685-i)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kołanowe, (086) 218-88-98, 0602-584-466.

(fak. 1388-o)

Farmakologiczne przywracanie miesiączki, 0-790-685-267

(fak. 1472-o)

Ginekolog, zabiegi, 0-693-320-468

(fak. 1538-o-i)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

psychiatry E.A. CHOROSZUCHA

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL
- KROPIŁWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

MOTORYZACJA

Sprzedam VW LT-35 (1989r), cena do uzgodnienia, 0-504-101-766

(fak. 1604-oo-i)

Sprzedam Ford Focus 1,6 benzyna, kombi (2001r), 0-500-096-919

(fak. 1644)

Opel Agila 1.0 (2001), stan bdb., 14 400 zł, 0-784-655-996

(fak. 1640-o)

Audi A4 (2008r) USA, rozbity prawy bok, silnik 200 KM, full opcja, okazja, pilnie, sprzedam, 0-691-537-136

(fak. 1625-i)

Sprzedam Mazdę 323F (1995r), 2.0 V6 + LPG, (086) 218-01-87 po 17.00

(fak. 1654)

Sprzedam Opel Vectra 1.7 diesel (1995r) bezwypadkowy. Garażowany, 6.000 zł, tel. 0-698-910-419

(fak/sms)

Sprzedam Simsona –skuter (1989) tel. 0-508-510-831

(fak/sms)

Sprzedam opony 13+ alufelgi letnie stan bdb., tel. (086) 217-26-42

(fak/sms)

Sprzedam Ford Mondeo 2l ghia (1994 r), bogate wyposażenie, tel. 0-880-235-821

(fak/sms)

KUPIĘ

Skup jabłek przemysłowych (spady). Odbieram, 0-696-978-586

(fak. 1494-o-i)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, egzamin gimnazjalny, matura, itp., 0-603-847-463

(fak. 919-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

„ARKADIA” - Nieruchomości, 0-603-847-463, (086) 218-77-79

(fak. 919-o-i)

Działka rolna w Śniadowie 5,3 ha w jednym kawałku, klasa 5 i 6, dojazd asfaltowy, cena 220 000 zł, tel. 0-693-369-024

(fak. 1434-o)

Sprzedam:

dom dwurodzinny ul. Sikorskiego, garaż ul. Poznańska, mieszkanie trzypokojowe – Skłodowskiej, działka 2600 m2 w Rakowie. „ARKADIA” - Nieruchomości, 0-603-847-463

(fak. 1545-o-i)

Sprzedam dom w Śniadowie, pow. 220 m2, budynek gospodarczy 40 m2, działka 840 m2, (086) 217-61-47, 0-504-787-134

(fak. 1566-oo-i)

Sprzedam dom w zabudowie szerego-wej os. Maria, gotowy do zamieszkania, cena 420 000 zł, kontakt (086) 216-96-92, uszat41@wp.pl

(fak. 1581-o)

Sprzedam dom atrakcyjnie położony w Łomży, tel. (086) 216-05-17

(fak. 1588-oo-i)

Sprzedam dom mieszkalno – warsztatowy, 0-602-367-141

(fak. 1615-o-i)

Sprzedam działkę 3000 m2, Budy Czarockie, 0-500-779-043

(fak. 1605-o)

Sprzedam M –1, 0-723-113-899

(fak. 1642)

Sprzedam dom 160 m2 w Łomży, 0-505-664-006

(fak. 1647)

Sprzedam działkę 41 ar w Drozdowie, zabudowaną, 0-502-122-570

(fak. 1652-o-i)

Działka budowlana 30 ary (prąd), pod lasem, Piasutno – Żelazne, 0-668-981-054

(fak. 1657)

Sprzedam zabudowane siedlisko 0,56 ha, blisko Łomży, tel. (086) 218-21-00, 0-781-785-886

(fak. 1649-i)

Sprzedam M-4, II p., 61 m2, ul. Ks. Anny, 0-608-525-902, (086) 218-22-99

(fak. 1674-i)

Sprzedam działkę uzbrojona – Kupiski Stare, 0-696-622-128

(fak. 1670)

Zamienię mieszkanie 49 m2 na 36 m2, 0-508-156-753

(fak. 1663)

Działkę budowlaną 582 m2 w Łomży sprzedam, 0-695-919-912

(fak. 1661)

Sprzedam mieszkanie 66 m2, 3 pokoje + kuchnia AGD w zabudowie, przestronne, ul. Poznańska 119 b, tel. 0-602-366-516

(fak. 1659-i)

Sprzedam mieszkanie w Łomży 60 m2, tel. 0-782-581-445

(fak. 1658)

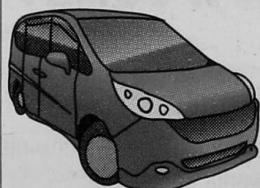
Sprzedam gospodarstwo rolne o pow. 12 ha wraz z zabudowaniami we wsi Okrasin kolonia gm. Radziłów, kontakt (086) 218-72-28

(fak. 1660)

Sprzedam mieszkanie 52 m2, IV p., 0-662-706-474

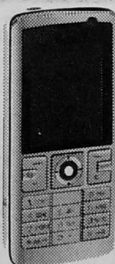
(fak. 1681)

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



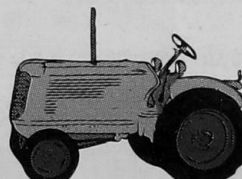
Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Pełny tekst regulaminu dostępny jest na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl i w redakcji „Kontaktów”.

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTN + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Pełny tekst regulaminu dostępny jest na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl i w redakcji „Kontaktów”.

OGŁOSZENIA

PRACA

Zwrot podatku z pracy – Niemcy, Europa Zachodnia, tel. (071) 385-20-18
(fak. 3202-o)

Zatrudnię brygadę tynkarzy gipsowych z własnym agregatem. Praca w Warszawie tel. 0-505-107-377
(fak. 1465-oo-i)

Przyjmę do pracy układanie bruku, 0-600-127-834
(fak. 1507-o-i)

Zatrudnię murarzy, cieśli, zbrojarzy i pomocników. Również brygady., 0-604-427-025
(fak. 1599-o-i)

Praca w przetwórni w Niemczech, 0-506-170-411
(fak. 1653)

Zatrudnię pilnie z Łomży i okolic tynkarzy gipsowych. Praca w akordzie, atrakcyjne warunki i wynagrodzenie, tel. 0-511-152-884
(fak. 1678-o-i)

Zatrudnię pracownika na wózek widłowy w tartaku Łomża ul. Poznańska 149 A
(fak. 1671-o)

ROLNICTWO

C-328, 9200 zł, 0-540-249-519
(fak. 1593-oo-i)

Kupię zboże, (086) 217-83-74, 0-501-417-881
(fak. 1578-o)

Sprzedam ziemię orną okolica Topczewa, 6 ha, 0-501-027-812
(fak. 1638-o)

Kupię ziemię nieużytki, 0-600-588-666
(kupon/sms)

Gospodarstwo rolne o pow. 4,5 ha w tym 1 ha lasu, dom piętrowy 120 m2 (1993r), zabudowania, Kozienice, 0-508-798-003
(fak. 1664)

Sprzedam koziołka młodego, (086) 217-26 -42
(fak/sms)

Sprzedam słomę żytnią z 10 ha, (086) 219-18-16
(fak. 1684)

RÓŻNE

Zastawę stołową i obrusy wypożyczam na różne uroczystości, (086) 271-25-36
(fak. 1326-o)

RTV – AGD

CYFRA+, POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38
(fak. 3303-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086) 218-00-01
(fak. 497-o-i)

Pralki, lodówki, (086) 218-07-07, 0-509-287-901
(fak. 1466-o-i)

Naprawa pralek i lodówek, (086) 219-03-33
(fak. 1676-o-i)

SPRZEDAM

Sprzedam wóz konny, (085) 738-53-62
(fak. 1641-o-i)

Odstąpię dochodowy biznes (nagrobki), 0-516-460-330
(fak. 1655-o-i)

Sprzedam wodny kotł grzewczy + podajnik, moc: 160 kw, rok: 2005, firmy „Faleńczyk” tel. 602-240-671
(fak. 1680)

Sprzedam odzież używaną – tanio, 0-662-094-538
(fak. 1673-i)

Piec C. O. „Narew”, (086) 277-44-22
(fak. 1676)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 0-784-005-014
(fak. 1675-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia (wtorek, sobota, poniedziałek), (085) 6635-624, 0-602-697-881
(fak. 219-o-i)

Sobota: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085) 73-94-179, 0-606-37-99-66
(fak. 1385-o-i)

Bussem (086) 218-30-88, 0-608-576-544
(fak. 1554-o-i)

Wyjazdy – Niemcy, Holandia, 0-604-458-244
(fak. 1624-o)

TURYSTYKA

WYPOŻYCZALNIA KAJAKÓW, spływy kajakowe, www.turlomza.pl, 0-604-30-00-66
(fak. 1579-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowarką wszelkiego rodzaju +/- samochód, 601-942-052
(fak. 1639-o-i)

Podłogi układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 0-506-191-947
(fak. 1174-oo-i)

Usługi koparko-ładowarką, piasek, żwir, czarnoziem, 0-695-594-619
(fak. 1168-oo-i)

Tynki gipsowe, maszynowe, 0-517-020-792
(fak. 1374-o-i)

Malowanie dachów, 0-668-141-137
(fak. 1391-o-i)

DACHY – blacharz – dekarz, 0-509-869-593, 0-509-137-784
(fak. 1412-oo-i)

Cyklinowanie, układanie podłóg, 0-608-014-410, (086) 216-62-88
(fak. 1467-oo-i)

Usługi remontowo – wykończeniowe mieszkań, 0-502-858-176
(fak. 1542-o-i)

Usługi mini – koparką i nową koparko – ładowarką JCB z młotem, tel. 0-697-896-652
(fak. 1568-o)

Tynki gipsowe i szare z maszyny szybko i solidnie, 0-515-33-52-19, (086) 473-08-92 po 20.00
(fak. 1609-oo-i)

Szpachlowanie, glazura, (086) 474-25-12
(fak. 1642)

Remonty – wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, zabudowy rygips, fachowe doradztwo, tel. 0-500-661-452
(fak. 1537-o-i)

Mini koparka + wywrotka, usługi, 0-696-287-060
(fak. 1626-i)

Tapetowanie, malowanie, szpachlowanie, panel, glazura, terakota, 0-666-910-622
(fak. 1626-i)

Murowanie klinkerem, 0-793-453-450
(fak. 1650-o)

Barierki z kwasówki, Jednaczewo, 0-504-217-187
(fak. 1662-o)

Glazura, terakota, malowanie, szpachlowanie, układanie paneli, (086) 473-16-41, 0-888-208-391
(fak. 1667-i)

Usługi remontowe: malowanie, tapetowanie, docieplanie, regipsy, szpachlowanie, profesjonalnie, tel. 0-698-432-139
(fak. 1669-o-i)

Cyklinowanie, układanie podłóg, 0-608-014-410
(fak. 1683-o)

Szpachlowanie, malowanie, glazura, (086) 216-62-88, 0-518-641-065
(fak. 1683-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam klacze – karą zaprzęganą, gniadą i dwa roczniaki sokólskie, (086) 216-92-38, 0-660-35-41-27
(fak. 1672-i)

Kupię szczenię – suczkę teriera krótkowłosego, tel. (086) 216-50-46
(fak. 1668)



Zarząd Powiatu Zambrowskiego

informuje, że w siedzibie Starostwa (ul. Fabryczna 3 w Zambrowie) został wywieszony na okres 21 dni (5 – 25 sierpnia br.) wykaz lokali biurowych przeznaczonych do najmu na czas oznaczony do lat 3.

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

Miastkowo, ul. Łomżyńska 9

I. Uzupełniające Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych

■ po szkole zawodowej – 2 lata

II. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych

■ po gimnazjum i szkole podstawowej – 3 lata

Kontakt: 0-608-042-412, (029) 760-44-45

„WIOMAR” SP. Z O. O. W ŁOMŻY ZATRUDNI:

SPECJALISTĘ DS. ROZWOJU RYNKU

WYMAGANIA: wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B, doświadczenie handlowe, dyspozycyjność, łatwość nawiązywania kontaktów

OFERTY PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY:

„WIOMAR” SP. Z O. O.
18-400 ŁOMŻA UL. POZNAŃSKA 36 A
e-mail: sekretariat@wiomar.pl

TYTAN – NIERUCHOMOŚCI,
Polowa 45, 18 – 400 Łomża,
tel. (086) 216-62-26,
kom. 0-604-05-10-82,
www.lomza.nieruchomosci.pl

WYBRANE OFERTY ZNAJDUJĄCE SIĘ W BIURZE NIERUCHOMOŚCI TYTAN

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Mickiewicza – 74,89m², I piętro (nowa inwestycja, termin realizacji-czerwiec 2009) – cena 3000zł/m²
- Mickiewicza – pow. 49,38m², parter (nowa inwestycja, termin realizacji-czerwiec 2009) – cena 3000zł/m²
- Mickiewicza – pow. 92,91m², II piętro (nowa inwestycja, termin realizacji-czerwiec 2009) – cena 3000zł/m²
- Wojska Polskiego – pow. 57,46m², III piętro, 3 pokoje, wykończone – cena 172 380zł
- Moniuszki – pow. 48,97m², I piętro, 2 pokoje – 146 910zł
- Broniewskiego – pow. 48,92m², parter, 2 pokoje – 140.000zł
- Poznańska – pow. 55,8m², II piętro, 3 pokoje – 155.000zł
- Nowogrodzka – pow. 53,75m², I piętro, 2 pokoje – 135.000zł

OFERTA DOMÓW

- Łomża, ul. Nowogrodzka-wolnostojący, wykończony, kamienne ogrodzenie, pow. 130m²+budynek gospodarczo-garażowy z częścią mieszkalną o pow. ok. 100m², pow. działki 1169m² – cena 730.000zł
- Łomża, ul. Stroma – pow. 211m², pow. działki 231m², zabudowa bliźniacza, stan surowy zamknięty – 250.000zł
- Łomża, Os. Maria – pow. 256m², pow. działki 323m², zabudowa szeregowa, wykończony – 580.000zł
- Łomża, Os. Narew – pow. 259m², pow. działki 458m², wolnostojący, wykończony – 520.000zł
- Czachy gm. Radziłów – pow. 95m², pow. działki 504m² – 140.000zł
- Murawy gm. Piątnica – pow. 118m², pow. działki 1030m², wolnostojący, parterowy, kamienne ogrodzenie – cena 280.000zł

OFERTA DZIAŁEK

- Czarna Wieś gm. Rajgród-rekreacyjna z pozwoleniem na budowę, pow. 600m² – cena 72.000zł
- Jeziorko gm. Piątnica – budowlana, pow. 1247m² – cena 120.000zł
- Siwki gm. Zbójna – pow. 1,0971 ha – cena 150.000zł
- Pniewo gm. Łomża – budowlana, pow. 1050m² – cena 63.000zł

„MERITUM” – NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7,
poniedziałek – piątek 9.00 – 16.00,
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94,
www.nieruchomosci.hi.pl

- MIESZKANIE – ul. Kazańska, wysoki parter, pow. 72,65 m², blok z pustaka, ciekawy rozkład pomieszczeń, cena 246.000 zł, MER – 275
- MIESZKANIE – ul. Śniadeckiego, I p. pow. 71,8 m², 4 pokoje, do zamieszkania, cena 220.000 zł, + garaż murowany 26.000 zł, MER – 273
- MIESZKANIE – ul. Kazańska, IV p. pow. 60,30 m², 3 pokoje, blok z pustaka, ładnie wykończone, 188.000 zł, MER – 279
- MIESZKANIE – ul. Dworna, IV p. pow. 63,50 m², 4 pokoje, blok z cegły, do zamieszkania, 168.000 zł, MER – 278
- MIESZKANIE – ul. Mazowiecka, V p. pow. 31,8 m², 2 pokoje, nowe budownictwo, wykończone z meblami, 112.000 zł, MER – 277
- MIESZKANIE – ul. Poznańska, IV p. pow. 35,5 m², 1 pokój, po gruntownym remoncie, idealne na wynajem, 95.000 zł, MER – 284
- MIESZKANIE – Pl. Pocztowy, I p. pow. 33,3 m², 1 pokój, komfortowo wykończony z meblami, 125.000 zł, MER – 283
- DOM – Łomża ul. Kurpiowska, zab. szeregowa, z ogrodem zimowym, pow. 200/248 m², MER- 268
- DOM – Łomża ul. Wesołowskiego, zab. szeregowa, wykończony, nietypowa architektura, pow. użytkowa 170/236m², 495.000 zł, MER – 264
- DOM – Gietki, wykończony dom blisko rzeki Pisy, w sąsiedztwie lasu, pow. 100 m²/5.000 m², 220.000 zł, MER- 247
- DOM – Bronowo, murowany z kominkiem, idealny na rekreację, pow. 85m²/ 1,13 ha, 290.000 zł, MER – 253
- DOM LETNISKOWY – Piasutno Żelazne, domek w lesie ok. 1 km od rzeki Pisy, 118 /3.800 m², 120.000 zł, MER- 269
- SIEDLIKO – Krzewo Nowe, dom i duże budynki gospodarcze murowane, pow. 1,23 ha, 163.000 zł, MER- 241
- DZIAŁKA INWESTYCYJNA – Marianowo, bezpośrednio przy trasie E – 61, pow. do uzgodnienia, 60 zł/m², MER – 263
- DZIAŁKA – ul. Zdrojowa, z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1535 m², 155.000 zł, MER-262
- DZIAŁKA – Jednaczewo, budowlana z me- diami, pow. 1.400 m², 85.000 zł, MER-276
- DZIAŁKA – Budy Czarnockie, z możliwo- ścią zabudowy, pow. 1.000 m², 54.000 zł, MER-281
- DZIAŁKA – Nowy Cydzyn, siedliskowa, ład- ny teren przy lesie, pow. 1.900 m², 90.000 zł, MER-280
- LOKALE BIUROWE – wynajem, centrum, ka- mienica z windą, wysoki standard, różne po- wierzchnie lokali, 25 zł/m², MER – 148
- LOKAL BIUROWY – wynajem, Al. Legionów, pow. 24,5m², 20 m², I piętro, lokale wy- kończone, 20 zł/m², MER – 274

**Słowo jest ulotne
ogłoszenie
w gazecie
żyje dzień
ogłoszenie
w tygodniku
„Kontakty”
żyje tydzień!**

Biuro pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

POKRYCIA DACHOWE

PROMOCJA BLACHODACHÓWKA:

- BRAZ POŁYSK, WIŚNIA POŁYSK – 23,94 BRUTTO
- ZIELONY MAT – 23,87 BRUTTO

BLACHA TRAPEZOWA T18:

- ALUZYNK – 19,80 BRUTTO
 - BRAZ POŁYSK, WIŚNIA POŁYSK – 22,55 BRUTTO
 - ZIELONY MAT – 22,55 BRUTTO
- (pomiar, wycena. Transport – GRATIS)

Sprzedaż za gotówkę i na raty! PHU DOMUS Łomża, ul. Piłsudskiego 88
(biurowiec PKS), tel.(086) 212 52 10; kom. 501 624 019; www.phudomus.pl

KAMIEŃ OZDOBNY

KAMIEŃ NATURALNY

- elewacyjny i ogrodowy: piaskowiec, wapień, granit, marmur, kwarcyt, serecyt, andezyt, gnejs

- kostka granitowa, kostka z piaskowca

(katalog na: www.phudomus.e-biznes.org)

KAMIEŃ SZTUCZNY

- elewacyjny – 18 wzorów



KOMAX

Salon łazienek

Oferujemy:

- Glazura, terakota, gresy,
- chemia budowlana,
- listwy wykończeniowe,
- wyposażenie łazienek,
- wanny, kabiny, umywalki,
- armatura łazienkowa.

RATY – RABATY

Na terenie miasta
DOWÓZ GRATIS!!!

Łomża, ul. Spokojna 190A,
tel. (086)218-03-78
e-mail: komax@lomza.com

„WIOMAR” SP. Z O. O. W ŁOMŻY

ZATRUDNI:

(SOLIDNYCH I UCZCIWYCH)

- PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH
- KIEROWCÓW Z PRAWEM JAZDY KAT. B, C
- PRACOWNIKÓW MAGAZYNU

GWARANTUJEMY WYSOKIE WYNAGRODZENIA

OFERTY PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY:

„WIOMAR” SP. Z O. O.

18-400 ŁOMŻA UL. POZNAŃSKA 36 A, e-mail: sekretariat@wiomar.pl



MOŻESZ NAS ZAMÓWIĆ:

- wybierając bezpłatny nr 0800-400-400
- przez telefon stacjonarny i komórkowy 96 21 oraz 086-218-10-26
- lub przez internet www.taxi.lomza.info
- wysyłając sms 695-566-151



ROLNICTWO - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Rozrzutnik obornika jednoosiowy, stan bdb., 6 000 zł, (086) 476-88-42 (k/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 500 l, na gwarancji, cena 9 000 zł, 0-661-934-440 (k/b)

Okazja, sprzedam działkę (3000 m2) w Jurkach blisko Pisy z domkiem letniskowym 36 m2, ogrodzona, dojazd asfaltem, 49 000 zł, 0-600-588-666 (k/b)

Sprzedam ziemię 2,5 ha po 35 000 zł za hektar, woj. podlaskie (po trasie Czyżew - Dąbrowa Wielka), 0-696-147-344 (k/b)

Sprzedam rozrzutniki obornika jednoosiowe 2 szt., stan bdb., Czarna Białostocka 5 500 zł i Dobre Miasto 6 000 zł, 0-600-243-817 (k/b)

Prasa wysokiego zgniotu, Polska (1996r), cena 15 500 zł, (086) 217-86-05 (k/b)

Massey Ferguson - 3655, rok prod. 1991, moc 155 KM - cena 42 000 złotych, (086) 219-63-53 (k/b)

Zatrudnię kombajnistę na sezon, 0-509-912-644 (k/b)

Sprzedam Heder do kombajnu BS - 210, nieużywany, 6 500 zł, 0-509-912-644 (k/b)

Sprzedam działkę (5000 m2) rekreacyjną w Morgownikach (obok Jurk), ogrodzona, blisko Pisy, 99 000 zł, 0-600-588-666 (k/b)

Kupię ziemię, nieużytki, tel. 0-600-588-666 (k/b)

Sprzedam opryskiwacz polowy zawieszany P - 329/2 (400 l - 12 m), mało używany, cena 1 200 zł, tel. (086) 473-88-33, wieczorem (k/b)

Sprzedam jałówkę czerwoną - mleczną, 8 miesięcy cielna, cena 3 500 zł, 0-698-060-764 (k/b)

Sprzedam traktorek - kosiarkę spaliniową, regulacja wysokości koszenia, uruchamiany kluczykiem, stan bdb., gm. Mały Płock, 2 500 zł, 0-502-047-616 (k/b)

Sprzedam słomę po żniwach, mieszanka, pszenica 5,5 ha, okolic Wizny, cena 10 zł/bela, 0-509-401-954 (k/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, 850 l, kwadratowy z dwoma klapami w bardzo dobrym stanie, elektronika + zawór, okolice Łomży, 4 200 zł, (086) 473-88-52 (k/b)

Sprzedam zbiornik do mleka, 800 l, stan bdb., 7000 zł, (086) 217-48-31 (k/b)

Sprzedam sieczkarnię Claas Jaguar 695 SL (1989r), cena 59 000 zł, tel. 0-501-604-123 (k/b)

Sprzedam betoniarkę, 220 zł, 0-692-420-427 (k/b)

Prasa wiążąca 224/Z 11 000 zł, wicher - 700 zł, 0-698-506-407 (k/b)

Sprzedam 3 ha łąki na terenie wsi Papiolki gm. Zbójna za 1 ha/20 000 zł kompleks łąk Załawy, 0-664-308-439 (k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Z - 224/1 (1995r) z drabinką, stan bdb., cena 14 500 zł, siewnik zbożowy Poznaniak cena 2 700 zł, tel. 0-604-102-979 (k/b)

Sprzedam 4 jałóWKI cielne, cena od 2000 do 3000 zł, ok. Miastkowa, 0-503-921-987 (k/b)

Kura zielononóżka znosi jajka o mniejszej zawartości cholesterolu, polecam 5 zł/szt., (086) 218-93-51 (k/b)

Sprzedam działkę budowlaną 1800 m2 w Łomży ul. Poznańska, teren uzbójony (mogą być 2 działki), cena 180 zł/m2, 0-606-246-121 (k/b)

Prasa kostkująca Z - 224 (1992r) 12 000 zł (do uzgodnienia), (086) 217-83-39 (k/b)

Ciukarka 224/Z 15000 zł; kosiarka konna 500 zł; wicher 700 zł, owce 150 zł/szt, koniki polskie 2000 zł/szt., 0-698-506-407 (k/b)

Sprzedam heder do kombajnu BS - 110, 0-509-912-644 (k/b)

Sprzedam Ursus C 360 w stanie bdb. z kabiną „Sokółki” za cenę 15 000 zł, 0-505-734-219, 0-508-761-287 (k/b)

Sprzedam siedlisko 1 ha, 3 km od rzeki, okolice Wizny, 200 000 zł, 0-693-577-757 (k/b)

Sprzedam kosiarkę - przyczepę, stan bdb., gm. Radziłów, 18 000 zł, 0-509-980-663 (k/b)

Massey Ferguson - typ 3655, rok produkcji 1991, moc 155 KM, cena 46 000 (do negocjacji), (086) 217-09-30, 0-512-915-921 (k/b)

Sprzedam 10 jałówek wysokocielnych z pochodzeniem, cena 5800 zł, do uzgodnienia, 0-604-42-31-93 (k/b)

Kombajn zbożowy Claas Merkator, stan dobry, 22 000 zł, do uzgodnienia na miejscu, Szulc Edward, wieś Ruś 12, 18-430 Wizna (k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany „Anna”, 1991 rok prod., 10 000 zł, (086) 47-21-467 (k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Z-224, rok prod. (1996r), cena 17 000 zł, (086) 219-15-58 (k/b)

Sprzedam opryskiwacz 10-metrowy w dobrym stanie, cena 1200 zł, 0-600-687-350 (k/b)

Sprzedam prasę Masy Ferguson, 5000 zł, dojarę koniową, tel. 0-505-016-738 (k/b)

Rozrzutnik dwuosioowy do obornika - 6000 zł, podajnik ślimakowy do zboża - 2000 zł, (086) 473-83-44 (k/b)

Ciągnik C-330 z kabiną + tur, stan b. dobry, cena 16500 zł, kom. 0-888-865-261, (086) 47-43-424 (k/b)

Sprzedam opryskiwacz 10-metrowy w dobrym stanie, cena 1200 zł, 0-600-687-350 (k/b)

Ciągnik Ursus 1014 z kabiną + nowy tur, stan bdb., cena 73 000 zł, (086) 219-30-04 (k/b)

Rozrzutnik obornika jednoosiowy, 5500 zł, (086) 473-90-03 (k/b)

„Massey Ferguson” - 3655 (1991r), moc 155 KM, cena 52 000 zł, (086) 217-09-30 (k/b)

Sprzedam prasę belującą Z543 Warfama, cena 20 000 zł, (086) 273-69-71 (k/b)

Sprzedam Ursus C360 w stanie bdb. z kabiną „Sokółki” za cenę 15 000 zł, 0-505-734-219, 0-508-761-287 (k/b)

Prasa kostkująca Z-224, 10500 zł, rozrzutnik dwuosioowy 6500 zł, ciągnik C-355 9000 zł, podajnik do zboża ślimakowy 1500 zł, (086) 473-83-44 (k/b)

Kosiarka - przyczepka do traw (2002 rok), cena 18 tys., opona 16,9 - 34 nowa, (086) 473-80-16, 0-887-441-745 (k/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika dwuosioowy na resorach (1998r), firmy Czarna Białostocka, stan bdb., 9000 zł, (086) 270-33-88 (k/b)

Ciągnik C-330 z kabiną + tur, stan bdb, cena 18,5 tys zł, tel. (086) 474-34-24, kom. 0-888-865-261 (k/b)

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, polska czerpakowa, mało używana, 1000 zł, (086) 212-03-43 (k/b)

Rozrzutnik obornika 6t Tandem N 218/2, nowy, nieużywany, na gwarancji, cena 23000 zł, 0-604-720-732 (k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.

Oświadczam, że ogłoszenie zlecę jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

PROMOCJA !!!
NOWE TRAKTORY
MCCORMICK
MTZ BELARUS
WSZYSTKIE TYPY
MONTUJEMY TURY
Firma LEMAR

Ciechanów, ul. Żeromskiego 7
tel. 23 - 673 64 70
tel./fax 23 - 672 21 66
Kom. 0 602 35 47 12

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Jeep Grand Cherokee 4 x 4 (2007r), automat, bezwypadkowy, 75 000 zł, 0-507-045-037

(k/b)

Mitsubishi Galant 1,8 (1995r), benz + gaz, wspomaganie, centr. zamek, elektr. szyby, lusterka, 6 500 zł, tel. 0-505-204-568

(k/b)

Nissan Terrano (1995r), 2.7 TD, 7 - osobowy, tanio, 15 000 zł, tel. 0-600-588-666

(k/b)

Sprzedam Polonez Truck (1996r), cena 1600 zł, Fiat 126p (1992r) cena 650 zł, tel. (086) 473-25-91

(k/b)

Sprzedam Mercedesa 124E (1992r), silnik 230 + gaz, stan bdb., cena 9 000 zł, tel. 0-693-823-110

(k/b)

Sprzedam Ford Mondeo 1,6 (1993r), benzyna + gaz, 4 400 zł, tel. 0-502-751-296

(k/b)

Kawaski Ninja ZX-9R, rok produkcji 1999, moc 143KM + strój - cena ogółem 12500 złotych, 0-512-915-921

(k/b)

Sprzedam VW Golf IV 1.9 SDI (1999 rok), 5-drzwi, sprawdzony, cena 16500 zł, tel. 0-608-778-708

(k/b)

Toledo II (1998r), 1.8, 125 KW, gaz założony październik 2004, 21 300 zł, 0-660-573-181

(k/b)

Ford Escort 1,8 TD combi (1996r), centralny zamek, 2 P. P., elektryka, 5 500 zł, 0-600-882-205

(k/b)

Sprzedam Renault Thalia (2001r), stan bdb., 14 000 zł, Quada zarejestrowanego 6 000 zł, 0-514-381-047

(k/b)

Sprzedam budę z samochodu Star 266 koła kompletne, wciągarkę, silnik ze skrzynią biegów do samochodu Mercedes 200, taśmociąg, tel. 0-505-233-964

(k/b)

Volvo S - 40 (2000r) - 17 000 zł, Nissan Terrano (1995r) - 15 000 zł, 2.7 Diesel, 7 - osobowy, tanio lub zamiana, 0-600-588-666

(k/b)

Kupię Peugeot lub Citroën 1,9 D od roku 1995 do 2000, kombi do 7 000 zł, 0-786-020-450

(k/b)

Sprzedam opony do Busa 225/70/R15C, nowe Continental, 1 500 zł brutto, 0-692-420-427

(k/b)

Ford Focus, automat, ZX - 4, 2 l, pełne wyposażenie, 13 000 KM, 27 000 zł, 0-600-048-527

(k/b)

Sprzedam Opel Astra 1,4 (1996r), sedan, benzyna + gaz, bordowy, 5 500 zł, 0-516-826-098

(k/b)

Sprzedam oponę Bridgestone B420, P205/65/R15, M + S, bardzo mało używana, 100 zł, tel. 0-516-826-098

(k/b)

Ford Mondeo (1994/95r) 1,8 16V, ABS, AIR, BAG, wspomaganie kierownicy, radio CD, 5000 zł, 0-665-570-881

(k/b)

Sprzedam 2 (dwa) A05 Żuki jeden diesel drugi na benzynę, proszę dzwonić po więcej informacji, 0-508-326-203

(k/b)

Sprzedam budę z samochodu Star 660, koła, kompletne, 0-505-233-964

(k/b)

Sprzedam Renault Scenic 1,6 16v, (2000r), klima, ABS, centralny zamek, elektryka, relingi, cena 15 900 zł, tel. 0-604-051-082

(k/b)

Sprzedam Polonez Trak, na gaz, rok 1998, 2000 zł do uzgodnienia, (086) 474-02-73

(k/b)

Sprzedam opony do busa „piętnastki”, nowe Continental, 1,5 tys. zł, 0-692-420-427

(k/b)

Sprzedam Honda Civic (1995r), szary metalik, stan bdb., klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, 11 000 zł, 0-501-046-741

(k/b)

Sprzedam Renault Scenic 1,6 16V, (110 KM), (2000r), ABS, klima, elektryka, 4 x PP, komputer pokładowy, cena 17 000 zł, 0-604-051-082

(k/b)

Sprzedam Honda Civic 1,5, 16 V (1999r), 140 tys. km, automat, klimatyzacja, wersja z USA, stan bdb., 15 900 zł, 0-600-793-883

(k/b)

Audi A4 (2007r) 2.0T Quattro, srebrny, klimatyzacja, skóra, pełna elektryka, 78 900 zł do negocjacji, 0-511-647-793

(k/b)

Łódź motorowa aluminiowa 5 x 1,60 m z wózkiem, silnik Mercury 50 KM + silnik elektryczny nożnie sterowany, echosonda, 30 000 zł (do uzgodnienia), (086) 219-28-28

(k/b)

Honda Accord (2004r), poj 2.4, klimatyzacja, radio CD, przebieg 50 tys/km, pierwszy właściciel, 45 000 zł (do uzgodnienia), (086) 219-28-28

(k/b)

Sprzedam Opel Corsa 1,0 niebieski met 117 tys/km, klima, wspomaganie, ABS, 4 PP, centr. zamek, 10 300 zł, (086) 217-56-23

(k/b)

VW Golf 1,9 TDI (2005r), niebieski, 42 000 km, centralny zamek, elektr. Szyby, lusterka, klima, bogate wyposażenie, cena 45 000 zł (do negocjacji), tel. 0-662-021-487

(k/b)

HONDA
The Power of Dreams

OFERTA SPECJALNA! LAST MINUTE!
Oto kolejny powód do świętowania 15. urodzin Hondy w Polsce. Kupując teraz wybrany model Hondy, otrzymasz w prezencie jeden z urodzinowych pakietów.

- Honda Civic 5D, Type S lub Type R**
- pakiet ubezpieczeniowy OC/AC/NW lub „Leasing na 103%”
- Honda Civic 4D**
- pakiet ubezpieczeniowy OC/AC/NW
- Honda CR-V**
- atrakcyjny voucher na oryginalne akcesoria Hondy o wartości 5000 zł

Sprawdź nasze nowe ceny!

Przyjdź do salonu, wybierz swój model i ciesz się jazdą.

MULTI AUTO AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3, tel. (085) 65-16-112, fax. 65-18-279
<http://multi-auto.honda.pl>, e-mail: www.multi-auto-honda.pl

*Oferta „Leasing na 103%” dotyczy modeli Civic 5D, Type S i Type R. Wysokość pierwszej wpłaty - 20% wartości samochodu, okres leasingu: 24 lub 36 miesięcy, waluta: PLN. Suma wszystkich opłat leasingowych wynosi 103% wartości samochodu. Wartość końcowa - 16% (po 24 miesiącach) i 17% (po 36 miesiącach). Oferta ważna do 31 grudnia 2008. Liczba samochodów w ofercie ograniczona.

W zależności od modelu i normy emisji CO2 w cyklu mieszkaniowym: dla modelu Civic od 8,1 do 8,1 g/km, emisja CO2 od 120 do 119 g/km, dla modelu CR-V od 6,5 do 8,2 g/km, emisja CO2 od 173 do 180 g/km

15 Honda w Polsce
15 lat w Polsce

Honda Insurance **Honda Finance** (022) 540 98 88

www.honda.pl

KUPON Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

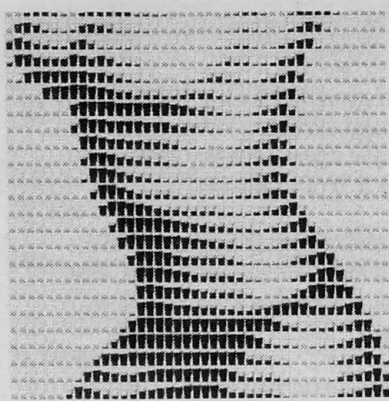
Tel.

Oświadczam, że ogłoszenie zlecę jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomis).

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Pytanie intymne

Chciałbym dowiedzieć się, jak wygląda wizyta i badanie przez seksuologa.

Romek

Wizyta u seksuologa różni się od innych lekarskich wizyt. Nie trzeba się rozbierać. Badanie polega na rozmowie w gabinecie. Pacjent opowiada o problemie. Jest to jednocześnie terapia, bo lekarz nie tylko szuka źródeł problemów, ale podpowiada, jak je rozwiązywać.

Na pierwsze spotkanie z seksuologiem powinna pójść para. Trzeba wówczas przełamać nieśmiałość i szczerze opowiedzieć o wszystkim. Lekarz będzie zadawał dodatkowe pytania, żeby mieć pełny obraz relacji partnerów, co jest bardzo ważne przy ocenie problemów współżycia. Taki całościowy obraz, który wyłoni się z rozmowy, pozwoli lekarzowi i pacjentowi lepiej zrozumieć podłoże zaburzenia. Kolejne spotkania, jeśli lekarz uzna je za konieczne, będą odbywały się indywidualnie. Seksuolog może spytać o wcześniejsze doświadczenia seksualne, o relacje w parze, o atmosferę rodzinnego domu. Na zakończenie cyklu spotkań, znów odbędzie się rozmowa we trójkę. Wówczas poznać wnioski i zalecenia lekarza.

Aż 70 proc. terapii, prowadzonych przez seksuologów, kończy się sukcesem. Warto więc skorzystać z takiej pomocy. Udany seks budzi w człowieku energię, wyzwala siły witalne. Słowem: rodzi ochotę nie tylko na seks, ale na poznawanie wszystkich smaków życia!



Lekarz domowy

Często i mocno się pocę i to mnie bardzo krępuje. Mam mokrą sukienkę lub bluzkę pod pachami, wilgotne czoło i dłonie, wprost kleją mi się nogi. Co robić?

Ewelina

Częstą przyczyną pocenia jest wysoka temperatura powietrza

albo emocje, zarówno pozytywne jak i negatywne. I są to normalne reakcje organizmu. Ale pocenie się może być także objawem choroby. Aby wykluczyć nerwicę, tarczycę, cukrzycę, bo tym schorzeniom towarzyszy pocenie lub inne choroby, trzeba odwiedzić lekarza i wykonać badania. Zdrowy człowiek, aby ograniczyć po-

cenie, powinien unikać alkoholu, palenia papierosów, picia zbyt dużych ilości kawy naturalnej, noszenia odzieży ze sztucznych włókien. Pomagają: chłodna kąpiel i stosowanie antyperspirantów, które ograniczają aktywność gruczołów potowych i znacznie zmniejszają wydzielanie potu.

Pod paragrafem

Czy turystów obowiązują jakieś ograniczenia, dotyczące przewozu pieniędzy i używek?

Antoni

Podróżni wjeżdżający lub wyjeżdżający z terytorium Unii Europejskiej są zobowiązani do zgłaszania celnikom lub Straży Granicznej ponad 10 000 euro (także ekwiwalentu tej kwoty w innych walutach) oraz akcje, obligacje, czek podróżny. Nie dopełnienie zgłoszenia przewozu powyższych sum, karane jest zatrzy-

maniem pieniędzy i grzywną lub aresztem.

Polska należy do tych państw członkowskich Unii, w których obowiązek wypełniania zgłoszenia dewizowego dotyczy także pasażerów tranzytowych oraz podróżnych, którzy przekraczają granicę państwową w ruchu wewnątrzunijnym. Odstępstwo od tego obowiązku dotyczy podróżnych, przekraczających granicę państwową z innymi państwami obszaru Schengen.

Turystów, podróżujących po krajach Unii Europejskiej, nie

dotyczą ograniczenia ilości przewożonych towarów, pod warunkiem, że będą przeznaczone do użytku osobistego, a nie na handel. Turysta, który ukończył 17 lat, może przewieźć 800 sztuk papierosów (w Danii, Finlandii, Wielkiej Brytanii i Szwecji tylko 200 sztuk), 200 sztuk cygar, 1 kg tytoniu, a także 10 litrów spirytusu, 20 litrów wina ze zwiększoną zawartością alkoholu (np. sherry, porto), 90 litrów wina (w tym maksymalnie 60 litrów wina musującego) oraz 110 litrów piwa.



Poznajmy się

Arkadiusz, lat 33. Bardzo lubię czytać książki, szczególnie interesuje mnie historia. Lubię rozmawiać, dyskutować na różne tematy. Uprawiam też sport. Chciałbym poznać sympatyczną Panią (do lat 40) o podobnych zainteresowaniach, która ma poważny stosunek do życia i marzy o stałym związku. Napisz, proszę. Może coś zaiskrzy między nami?

Arkadiusz

Szukam miłego, wolnego Pana bez nałogów na wspólną jesień życia. Może mój anons i Twój odzew rozświetli nasze życie? Jestem samotną wdową, emerytką także bez nałogów i zobowią-

zań. Napisz, lato jest takie krótkie...

Zosia

Mam 29 lat, jestem wysokim, szczupłym brunetem, kawalerem. Marzę o poznaniu milej, wysokiej i szczupłej dziewczyny z Łomży lub ze wsi. Nie dla przygód, przelotnego romansu, a do stworzenia stałego związku, kochającej rodziny. Napisz, telefon i zdjęcie (do zwrotu), mile widziane.

Brunet

Wysoki, blondyn o niebieskich oczach. Mam 28 lat. Szukam dziewczyny (do lat 30), która nie myśli o przygodach, ale o stałym partnerze swego życia. Jeżeli tęsknisz za rodzinnym ciepłem, napisz. Więcej opowiem o sobie, jak się spotkamy. Zdjęcie mile widziane.

Bartek 28

Lubię pisać listy, lubię czekać na odpowiedź. I choć jestem w wieku emerytalnym wierzę, że znajdę przyjaciół, którzy także lubią otrzymywać listy. Jestem samotna, głęboko wierząca. Czekam na odzew panów (lat 65-70 nawet ponad), którzy potrzebują bratniej duszy, wsparcia i zrozumienia.

Mile widziani domatorzy bez nałogów z Olsztyna, z województwa warmińsko-mazurskiego. Ale nie tylko. Napisz. Czekam.

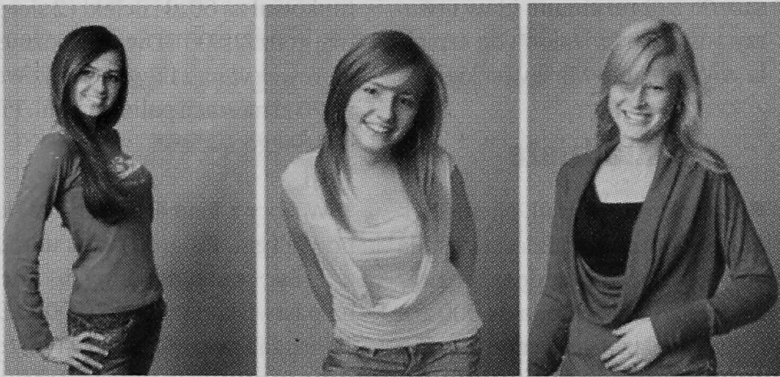
Oczy Piwne

Witam wszystkich bardzo Samotnych. Jestem młodym lekarzem (mam 29 lat) i na stałe mieszkam we Włoszech. Szukam milej, pogodnej, zadbanej Pani, która ma dosyć przelotnych romansów i chce założyć szczęśliwą rodzinę. Napisz, proszę. Czekam na poważne oferty.

Arturo

List do „Poznajmy się”, ofertę lub odpowiedź na anons należy przelać do redakcji („Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Ofertę można podpisać pseudonimem, ale należy podać imię, nazwisko, adres do wiadomości redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, do kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisko i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.

Lora Szafran i Grażyna Łobaszewska w jury
łomżyńskiego festiwalu „Soundtrack”



Paulina Januszkiewicz (w środku), podopieczna Magdy Sinoff
z MDK – DŚT, w ubiegłorocznej edycji Festiwalu „Soundtrack”
wyspiewała III nagrodę

Angielsko i filmowo

III Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznej Piosenki Filmowej „Soundtrack” odbędzie się 19 – 21 września w Łomży. Organizatorami są Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych oraz British School – Ogólnopolska Szkoła Języków Obcych Oddział w Łomży.

Zgłoszenia solistów, duetów wokalnych i zespołów przyjmowane będą do 8 września. Uczestnicy nie mogą mieć mniej, niż 15 i nie więcej, niż 25 lat (formularze zgłoszeniowe na stronie www.mdk.4lomza.pl). Jury zakwalifikuje kandydatów do konkursu na podstawie wykonania,

nagranych na płyty CD, dwóch piosenek w języku angielskim, pochodzących z filmów, musicali lub seriali telewizyjnych. Lista zakwalifikowanych do Festiwalu będzie opublikowana do 10 września. Dodatkowe informacje u instruktora muzycznego MDK – DŚT Magdy Sinoff (tel. 086 – 216 – 32 – 26, tel. kom. 505 – 652 – 922).

W jury zasiądą gwiazdy polskiej wokalistyki Lora Szafran i Grażyna Łobaszewska, muzyk Mirosław Dziwiewa, aktor Piotr Domalewski i wykładowca języka angielskiego Michał Wyciński. (MK)

W Edynburgu cenią białostocki teatr

Prestiż

Dwa teatry, utworzone przez absolwentów białostockiego Wydziału Lalkarskiego Akademii Teatralnej w Warszawie, pokażą swoje spektakle na największym w Europie Międzynarodowym Festiwalu Teatrów Awangardowych „Fringe” w Edynburgu.

„Teatr K3” zaprezentuje przedstawienie pt. „... etcetera...”, a Kompania Domsday znany łomżyńskim widzom, bo nagrodzony na festiwalu

„Walizka” w 2007 roku spektakl „Baldanders”. Oba podczas Festiwalu, który rozpoczął się 3, a zakończy 25 sierpnia, wezmą udział w konkursie na najlepsze przedstawienie.

„Fringe” jest od lat jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w Europie. Zaproszenie do Edynburga to prestiż i szczyt. Z nagrodami z edynburskiego Festiwalu trzykrotnie wracał białostocki Teatr Wierszalin. (MK)

Białystok:

XIII Katedralne Koncerty Organowe, katedra białostocka (ul. Kościelna 2, tel. 085 – 741 – 58 – 90), niedziela, 10 sierpnia, godz. 19.15.

W cyklu koncertów, organizowanych przez wybitnego białostockiego organistę Józefa Kotowicza, wystąpią artyści z USA: wybitny organista Joanny Kash i śpiewaczka Tracey Ford (sopran).

Mielnik

XVIII Ogólnopolskie Prezentacje Kultury Mniejszości Narodowych „Muzyczne dialogi nad Bugiem”, amfiteatr „Topolina”, sobota 9 – niedziela 10 sierpnia (otwarcie imprezy w sobotę, godz. 15.00).

Wystąpią zespoły folklorystyczne mniejszości narodowych (Kaszubi, Grecy, Białorusini, Romowie, Litwini).

Nowogród

„Jędrusie” z Jędrzejowa, scena przy Skansenie (ul. Zamkowa 25, tel. 086 – 217 – 55 – 62), niedziela, 17 sierpnia, godz. 12.00.

Znana w Polsce i Europie kapela Michała Siemieńca z Jędrzejowa (Świętokrzyskie) zagra w Skansenie Kurpiowskim na dorocznym festynie „Niedziela na św. Rocha”.

Sejny

„Dolina Issy”, park dworski w Krasnogrudzie koło Sejn, niedziela, 10 sierpnia, godz. 22.00. Organizator: Ośrodek Pogranicze (tel. 087 – 516 – 27 – 65).

Zapada zmrok, nad jeziorem idzie procesja z trumną, a w niej Magdalena, co się z miłości otręła... Niezwykły spektakl plenerowy pamięci Czesława Miłosza (na zdjęciu), oparty na jego powieści „Dolina Issy”, rozegra się w oddalonej kilka kilometrów od Sejn Krasnogrudzie, majątku krewnych noblisty, do którego często przyjeżdżał przed wojną. Przygotował go Teatr Sejneński, działający przy Ośrodku Pogranicze. Oprawę muzyczną stanowią pieśni polskie, litewskie, starowierskie i żydowskie. Scenariusz i reżyseria Małgorzata Sporek-Czyżewska i Wojciech Szroeder.



Tykocin

„Gaamera” w Wielkiej Synagodze, sobota, 9 sierpnia, godz. 19.00 oraz niedziela, 10 sierpnia, godz. 15.00 (na pl. Stefana Czarnieckiego).

Zespół „Gaamera” gra muzykę klezmerską w nowoczesnym wydaniu. Jego twórczość to mieszanka etnicznej żywiołowości i pasji, połączonej ze świeżym podejściem do improwizacji i struktury muzyki.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 7 sierpnia (czwartek) – Wall – E, godz. 16.30, 18.15 oraz Frontiere (s), godz. 20.00; 8 – 13 sierpnia (piątek – środa) – Wall – E, godz. 16.30 oraz Hancock, godz. 18.15, 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 7 sierpnia (czwartek) – Smocze Wzgórze, godz. 16.00 oraz U Pana Boga w ogródku, godz. 18.00; 9 – 10 sierpnia (sobota – niedziela) – Opowieści z Narnii. Książę Kaspian, godz. 16.00 oraz Czarna owca, godz. 19.00; 12 sierpnia (wtorek) – Horton słyszy Ktosia, godz. 16.00 oraz Jeszcze raz, godz. 18.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna. (MK)

Wypadki

■ W czwartek, 31 lipca (godz. 19.50) w Nowych Gierałtach (gm. Szepietowo) rolnik prowadził ciągnik z przyczepą wyładowaną słomą. Na słomie siedział jego ojciec, który na zakręcie spadł z wysokości na jezdnię. Z pękniętą czaszką i łętkotką leży w szpitalu w Wysokim Mazowieckiem.

■ W sobotę, 2 sierpnia, o 4.00 rano jadący drogą nr 8 w kierunku Warszawy litewski tir najechał, w rejonie wsi Zambrzyce Króle (gm. Rut-

■ W niedzielę, 3 sierpnia (godz. 3.25), w Łomży na al. Legionów honda civic zjechała na lewy pas jezdni i zderzyła się czołowo z volkswagenem golfem. Ranni zostali kierowca i pasażer golfa. Kierowca i dwaj pasażerowie hondy uciekli. Policja w pościgu zatrzymała dwóch uciekających. Byli pijani. Zostali zatrzymani do wytrzeźwienia i wyjaśnienia.

■ W niedzielę, 3 sierpnia, na drodze żwirowej Dąbrowa Wilki – Dzikowiny (gm. Klukowo), „maluch” na zakrę-

dące prawidłowo renault. Skoda znalazła się w rowie, a dwie jej pasażerki z obrażeniami głów i twarzy zostały odwiezione do szpitala w Wysokim Mazowieckiem.

Kradzieże

■ Z parkingu przy ul. Niemcewicza w Łomży skradziona została ciężarówka mercedes sprinter z narzędziami (szkoda 34 000 zł). Policja znalazła samochód dwa dni później, uszkodzony i porzucony przez złodzieja.

■ Na stacji paliw przy ul. Kopernika w Grajewie kierowca łady zatankował za 60 zł i uciekł (2 sierpnia, godz. 22.00). Dwa dni później, kierowca vana z Litwy zatankował za 70 zł na stacji paliw przy ul. Piłsudskiego i uciekł.

■ W nocy z 3 na 4 sierpnia w Danowie (gm. Rajgród) ktoś ukradł 6 krów, pozostawionych nocą na pastwisku (szkoda 20 000 zł). To druga kradzież bydła w tym rejonie w ostatnich tygodniach.

■ Spod sklepu Biedronka w Grajewie złodziej ukradł w poniedziałek (4 sierpnia, godz. 13.05) rower damkę (szkoda 200 zł).

■ W Toczyłowie (gm. Grajewo) złodzieje wytoczyli z podwórka jednego z mieszkańców beczkę ze 150 l oleju opałowego (myśleli, że napędowy!), przeleli do swoich pojemników i ukradli (szkoda 500 zł).

■ 3 sierpnia w nocy przy ul. Cmentarnej w Zambrowie włamywacze ukradli z pomieszczeń gospodarczych dwie wiertarki i wkrętkę bosch (szkoda 1500 zł).

■ W Korzenistem (gm. Mały Płock) 4 sierpnia wieczorem złodziej ukradł radio z niezamkniętego samochodu (szkoda 260 zł).

■ Włamywacz wdarł się do zakładu fryzjerskiego przy ul. Dolnej w Wysokim Mazowieckiem i ukradł wyposażenie (szkoda 3 000 zł). Następnej nocy złodziej wybił szyby w solarium przy ul. Ludowej, wszedł do środka i ukradł rzeczy za 500 zł.

Przemoc w rodzinie

■ W Zbrzeźnicy (gm. Zambrów) Mirosław K. po powrocie z zakładu karnego awanturował się z córkami i żoną, wyzywał je, groził zabójstwem i podpaleniem domu. Został mu postawiony zarzut znęcania się nad rodziną.

Pobicie

■ W sobotę, 2 sierpnia, o 2.45 nad ranem dwaj młodzi mieszkańcy Grajewa zostali pobici przez 9 mężczyzn w ośrodku Relax w Rybaczynie (gm. Rajgród).



ki Kossaki) na jadący przed nim ciągnik rolniczy z przyczepką, na której były dwie sztuki bydła. Zmiażdżony traktor wywrócił się do rowu. Bydło zginęło. Traktorzysta, rolnik ze wsi Kapice, który wioził bydło do ubojni, ma złamane dwa żebra i jest ogólnie potłuczony.

■ W sobotę, 2 sierpnia (godz. 8.30) w Popowie (gm. Grajewo) od jadącego w kierunku Szczuczyna opla vectry oderwało się koło i uderzyło w jadący naprzeciwko volkswagen transporter. Nikomu nic się nie stało.

■ W niedzielę, 3 sierpnia (godz. 13.20), na drodze w pobliżu Zakrzewa (gm. Radziłów), jadący quadem z nadmierną prędkością bez kasku mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem i wypadł na jezdnię. Nieprzytomnego odwiozło pogotowie do szpitala w Grajewie.

cie „zawadził” o nadjeżdżającego z naprzeciwka opla vectrę. Jadąca „maluchem” kobieta leży w szpitalu ze złamaną ręką i obrażeniami głowy.

■ W poniedziałek, 4 sierpnia (godz. 8.50), w Plewkach (gm. Szepietowo), wyjeżdżająca z drogi podporządkowanej skoda felicia nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i została uderzona przez ja-

■ Z baków trzech ciężarówek jednej z firm w Wiźnie złodzieje ściągnęli 500 l oleju napędowego (szkoda 2200 zł).

■ W Żelechach (gm. Piątnica) w nocy 2/3 sierpnia z podwórka jednego z mieszkańców skradziono czterożyłowy kabel do siły długości 120 m (szkoda 3 000 zł).

Nieprzekupny celnik

W środę, 6 sierpnia, właściciel osobowego Jeepa (sprowadzonego z USA), którego zgłosił w Oddziale Celnym w Łomży do odprawy, spytał celnika, czy może mu włożyć do kieszeni munduru 1000 zł, aby „załatwić sprawę po chłopsku”. „Przybyli do oddziału celnego policjanci z Komendy

Miejskiej Policji w Łomży zatrzymali mężczyznę, próbującego przekupić celnika. Był to czwarty w tym roku przypadek odrzucenia przez podlaskich celników korupcyjnej propozycji”, poinformował rzecznik prasowy Izby Celnej w Białymstoku Maciej Czarnecki.



Anna Jakubowska z Łomży

Dobre maniery Z telefonem przy uchu

Telefon komórkowy mają wszyscy. Zadzwoń i odruchowo sięgasz po niego. Rób tak, gdy jesteś sam. Jeśli akurat rozmawiasz z kimś innym albo jesteś w towarzystwie i wcześniej nie wyciszyłeś aparatu, zrób to natychmiast teraz. I koniecznie przeproś. Jeśli czekałeś na jakąś pilną informację i akurat teraz zadzwonił oczekiwany rozmówca, trzeba o tym powiedzieć i odejść z telefonem na bok, aby porozmawiać. Gdy nie był to oczekiwany telefon, ale dzwoni i znów odruchowo odebrałeś, przeproś, że teraz nie możesz rozmawiać, od-

zwonisz za chwilę albo poproś o telefon nieco później.

Nigdy nie używaj telefonu komórkowego przy stole (powinien być wyłączony), przecież nie będziesz z nikim rozmawiał z pełną buzią, bo to niegrzeczne i możesz się zakrztusić. Rozmawiaj przez telefon wyraźnie, żebyś był zrozumiany. Bezwzględnie wyłącz telefon, kiedy idziesz na koncert, aby melodia twojego aparatu nie przeszkadzała muzykom i melomanom. I nie uzależniaj się od komórki, kiedyś jej nie miałeś i... żyłeś.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Zupa z kurek

Składniki:

- 30 dkg kurek
- litr wywaru rosołowego
- pół szklanki gęstej śmietany
- łyżka oliwy
- sól, biały pieprz
- natka zielonej pietruszki
- 30 dkg makaronu
- 1/4 szklanki białego wina.

Kurki oczyścić, obrać i dokładnie umyć, a następnie wrzucić na rozgrzaną na patelni oliwę. Duże kapelusze można pokroić. Dużyć pod przykryciem około 15 mi-

nut, mieszając od czasu do czasu. Potem zalać wywarem (może być z kostki grzybowej albo ugotowany z nóżkami grzybów). Zagotować, dodać sól i pieprz. Gotować razem kilkanaście minut i na koniec wlać wymieszaną z kilkoma łyżkami wywaru śmietanę. Tak przygotowaną zupę podaje się z wcześniej ugotowanym makaronem. Przed podaniem każdą porcję posypać zieloną natką. Do zupy z kurek można dodać białe wino.

CitiFinancial

Zamień wszystkie raty na jedną niższą

Splacasz kredyt lub kilka kredytów? Płacisz wysokie raty, które obciążają Twój domowy budżet? Dzięki Pożyczce Konsolidacyjnej CitiFinancial możesz znacznie obniżyć swoje raty i otrzymać dodatkową gotówkę!

- *Splacam trzy kredyty, których raty są dość wysokie. Jestem więc chyba ostatnią osobą, jaka może być zainteresowana wizytą u was.*

Kamil Pendowski, kierownik Centrum Pożyczkowego CitiFinancial w Łomży: Wręcz przeciwnie! Zapraszam do oddziału CitiFinancial lub Citi Handlowy. Znaleźliśmy sposób na to, żeby płacił Pan mniejsze raty.

- *Jaki to sposób?*

K.P.: Konsolidacja rat. Po prostu spłacimy całe Pana zadłużenie i od tej pory zamiast wysokich rat będzie Pan spłacać jedną, niższą. Niższa miesięczna rata to przecież duża ulga dla budżetu.

- *Czy może Pan to wytłumaczyć na przykładzie?*

K.P.: Wyobraźmy sobie, że spłaca Pan ratę pożyczki w banku - 250 zł miesięcznie, ratę za remont - 300 zł oraz ratę za pralkę - 100 zł. Daje to miesięcznie 650 zł. Sporo, prawda? Natomiast po wizycie u nas będzie Pan spłacać jedną, niższą ratę - w tym przypadku może to być 433 zł miesięcznie*. To się po prostu optała!

- *Fantastyczne rozwiązanie!*

K.P.: I jakie wygodne! Szczególnie, jeśli każdą ze swoich rat spłacał Pan wcześniej w innym banku, na innych warunkach, w innym terminie...

- *A jeśli chciałbym jeszcze do tego pożyczyć dodatkowe pieniądze?*

K.P.: Oczywiście, ma Pan możliwość uzyskania dodatkowych środków. Można u nas pożyczyć do 120 000 zł nawet na 7 lat. Przy tym każdy kto przychodzi do naszego oddziału, może skorzystać z porady eksperta, który proponuje najkorzystniejszą wysokość rat i terminy spłaty. Tak dobrane raty mogą być naprawdę bardzo małe.

- *Wiele osób zniechęca się jednak do pożyczek ze względu na formalności, jakich żądają od nich banki. Dokumenty, zabezpieczenia, zyranci... Jak jest u was?*

K.P.: Cenimy wygodę i czas naszych Klientów. Procedurę uprościliśmy do minimum. Decyzja kredytowa jest ekspresowa i pieniądze można dostać w ciągu nawet jednego dnia od wizyty w oddziale! Nie wymagamy przy tym poręczycieli ani innych zabezpieczeń. Jedna wizyta i załatwione!

- *Wspaniale! Gdzie was można znaleźć?*

K.P.: Zapraszam do Centrum Pożyczkowego CitiFinancial w Łomży ul. Wojska Polskiego 95, można też zadzwonić tel. (086) 216 00 71, (086) 216 00 95 lub odwiedzić stronę: www.citifinancial.pl

- *Dziękuję za rozmowę.*

citi handlowy

Bank Handlowy w Warszawie S.A.

* Wyliczenie dla kwoty pożyczki 16 360 zł, okres kredytowania 60 miesięcy, oprocentowanie nominalne 15,99 %, rzeczywista roczna stopa oprocentowania po uwzględnieniu prowizji 21,88%.



Środek lata, południe, skwar. Pod cumulusem spocony paralotniarz.

– Co za upał! – wyrwało mu się głośno.

– Okropny! – powiedział kręcący w tym samym kominie bocian.

– O! – zdziwił się paralotniarz. – Do dziś nie wiedziałem, że bocian umie mówić!

– Ja też nie! – zawołała przelatująca obok wrona.

Siedzą drugą dobę na Górze Królowej Bony w Łomży dwaj paralotniarze, czekają na dobry kierunek wiatru. Z nudów sączą paracemiel. Jeden wstaje, by poprawić wiatromierz. Nagle woła:

– Patrz, koń leci!

Kolega spogląda w górę z niedowierzaniem. Rzeczywiście, leci! Po chwili poprawiający rękaw znowu woła:

– O, spójrz, drugi koń leci!

– Widocznie mają gdzieś w pobliżu gniazdo – stwierdza znudzony kolega.

Wieża: – Motolotnia, jeżeli mnie słyszysz, zamachaj skrzydłami...

Pilot: – OK, wieża, jeżeli mnie słyszysz, zamachaj wieżą.

Kontroler lotu: „Cessna G-ABCD, podaj zamierzenia!”

Cessna: „Zdobyc zawodową licencję pilota”.

Kontroler lotu: „Miałem na myśli następne pięć minut, nie pięć lat”.

Kandydat na pilota pogubił się i w stresie niechcący zamiast interkomu, włączył radio, by powiedzieć instruktorowi, że zupełnie nie wie, gdzie się znajduje:

– Wszystko mi się po..... ło – usłyszał nie tylko instruktor.

Natychmiast odezwała się najbliższa wieża: – Samolot używający przekleństw, zidentyfikować się!

Instruktor: – Mój uczeń powiedział, że mu się po..... ło, a nie, że jest głupi.

Spadochroniarze postanowili zrobić dowcip i zrzuć z samolotu kukłę. Wyskakuje pierwszy spadochroniarz, drugi, trzeci, kukła, piąty i szósty. Po chwili otwierają się spadochrony: pierwszy, drugi, trzeci, piąty i szósty, a czwarty nie. Ludzie z przerażeniem obserwują, jak czwarty „spadochroniarz” wpada w krzaki, nie otworzywszy spadochronu. Po chwili z krzaków wychodzi spadochroniarz, który od godziny siedział w ukryciu, otrzepuje się z liści i znudzonym głosem mówi: – Znow się nie otworzył!

Wieża: „FK 12, obiekt na godzinie 10, odległość 6 kilometrów!”.

FK 12: „Podaj to inaczej! Mamy zegarki cyfrowe!”.

Pilot: „Wieża, co robi wiatr?”.

Wieża: „Wije”.

Młodzi spadochroniarze pierwszy raz skaczą z samolotu. Instruktor wypycha jednego po drugim w krótkich odstępach. Jeden z nich zapiera się nogami i rękami i nie chce wyskoczyć. Cała grupa się śmieje. Instruktorowi udało się wreszcie go wypchać.

– Tchórz! – mówi z niesmakiem.

– Tchórz? To był nasz pilot!

Pilot uczeń zgubił się podczas samodzielnego lotu w terenie.

Podczas próby zlokalizowania, instruktor pyta przez radio:

– W jakiej znanej ci miejscowości byłeś ostatnio?

– W Łomży, tuż przed startem.

Pilot po starcie: – Właśnie osiągnęliśmy właściwą wysokość, więc wyłączam znak nakazu zapięcia pasów. Możecie państwo swobodnie poruszać się po kabinie pasażerskiej, ale raczej zostańcie w samolocie, gdyż na zewnątrz jest trochę zimno...

Po wyjątkowo twardym lądowaniu z kangurem, przestraszony pasażer pyta pilota motolotni: – Wylądowaliśmy, czy zostaliśmy zestrzeleń?

Przychodzi blondynka do sklepu elektrycznego i mówi:

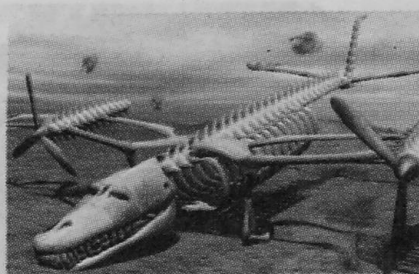
– Poproszę lotnika.

– Nie mamy lotników, ale może pani chodzi o pilota do telewizora?

– O tak, tak. Proszę się ze mnie nie śmiać. W tej dziedzinie jestem lajkonikiem.

Żona skarży się, że jej mąż pilot często ma problemy ze znalezieniem czegośkolwiek w domu. Kiedyś zapytał, gdzie jest sól, na co rozdrażniona odpowiedziała:

– Jak to jest, że możesz z góry znaleźć Łomżę, a nie potrafisz znaleźć soli we własnej kuchni?”



– Łomży nikt nie przesuwiał!

Porzucony przez paralotniarkę paralotniarz zamieszkał na kompletnym odludziu. Po miesiącach przerwy, postanowił polatać. Gdzieś jednak zapodział mu się karabińczyk. Przypomniał sobie, że niedawno w radiu mówili o młodej paralotniarce z miasteczka 50 km od niego. Pomyślał, że pojedzie i pożyczyc lub kupi karabińczyk. Dawno z nikim nie rozmawiał, więc zaczął się po drodze zastanawiać, co powie. „Powiem >>cześć<<. Ona zapyta, co mnie sprowadza. Powiem, że chcę pożyczyc lub kupić karabińczyk. Ona pewnie zapyta, po co mi karabińczyk. To powiem, że nie jej interes. No to ona powie, że karabińczyk może pożyczyc albo sprzedać lub nie. To ja powiem: co za ludzie! Ona odpowie...”. Gdy wreszcie po godzinie dotarł do miasteczka i odszukał paralotniarkę, gotował się ze złości. Załomotał pięścią w drzwi. Otworzyła młoda, uśmiechnięta, kobieta.

– Witam. Co sprowadza? – zapytała przyjaźnie

– Mam gdzieś twój karabińczyk!





Eksperyment ze zwycięstwem!

Mariusz Siara (trzeci z prawej) w meczu z Poniatową strzelił dwa gole dla ŁKS

W jedenastce trenera Dariusza Kossakowskiego, która w środę, 30 lipca wybiegła na łomżyński stadion, było 6 juniorów debiutujących w tej klasie rozgrywkowej i... żadne-

go napastnika! W ataku zagraли ofensywni pomocnicy Artur Łazar i Mariusz Siara (obaj są „niedobitkami” drużyny z poprzedniego sezonu). Kibice z zaciekawieniem patrzyli, jaki bę-

dzie efekt tego „eksperymentu”. I przeżyli przyjemne zaskoczenie! ŁKS wygrał inauguracyjny mecz nowego sezonu ze Stalą Poniatowa 2: 1 (obie bramki strzelił Mariusz Siara), choć beniaminek spod Lublina walczył do upadłego.

Ale cudów w piłce nożnej nie ma. Następnym mecz, rozegrany w sobotę, 2 sierpnia, również w Łomży z Górnikiem Wieliczka, zakończył się przegraną ŁKS 0: 1. „Drużyna, jaka jest, każdy widzi. Tylko taką można było stworzyć w sytuacji, gdy do 29 lipca nie było wiadomo, czy w ogóle wystartujemy w rozgrywkach. Cieszę się, że Klub ma nowe władze. Jeśli będzie finansowa stabilizacja, drużynę będzie można wzmacniać nowymi zawodnikami. Okienka transferowe są otwarte do końca sierpnia”, mówił po pierwszym meczu trener Kossakowski.

Jak dotąd, drużynę wzmocnił wychowanek ŁKS Marcin Gałązka (19 lat) grający w SMS Łódź (pomocnik). „Rozmawiamy o kontraktach z Bartoszem Stachelskim (kolnianin lat 18, napastnik, ostatnio w Młodej Ekstraklasie Jagiellonii), Piotrem Orlińskim (pomocnik lat 32, grał w klubach greckich) i Rafałem Muczyńskim (napastnik lat 19, ostatnio w Hetmanie Białystok). Sytuacja nadal jest bardzo trudna, ze wzmacnianiem drużyny jednocześnie reanimujemy Klub. Ja stawiam przede wszystkim na naszych wychowanków, którzy w pierwszym meczu pokazali, że są ambitni i na wiele ich stać”, mówił w środę (6 sierpnia) prezes ŁKS Zbigniew Sasinowski.

A więc piłkarski eksperyment trwa. W najbliższą niedzielę, 10 sierpnia, o godz. 17.00 ŁKS w derbach Podlaskiego będzie podejmował Freskovitę Wysokie Mazowieckie, która przegrała dwa pierwsze mecze w nowym sezonie. (MK)





Sandacz na kopytko

Takiego sandacza (8,80 kg i 102 cm) złowił na spinning z kopytkiem w piątek, 1 sierpnia (ok. godz. 21.30) w Narwi koło Krzewa Sławomir Grzanka z Pniewa.

Wędkarz i śmigłowiec

W sobotę, 2 sierpnia, mieszkaniec Białegostoku (45 lat) wybrał się na ryby na bagniste rozlewiska Narwi w okolicach Rzędzian. Z wędką wśród wysokich trzcin przesuwiał się od jednej do drugiej wody. Wydawało mu się, zmierza w kierunku Ruszczan i wie, gdzie jest. Ale pod wieczór nie mógł trafić do suchego brzegu. Zdezorientowany i przestraszony przedzierał się przez bagna i gąszcz trzcin wyższych od niego.

Telefonem komórkowym skontaktował się z dyżurnym Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku

ku i poprosił o pomoc. Nad bagna wyruszył policyjny śmigłowiec.

„Nie potrafił określić swojego miejsca. Ale piloci wśród gęstwy tataraku dostrzegli białe światło wyświetlacza telefonu komórkowego wędkarza i wciągnęli go na pokład. Był kompletnie przemoczony i zziębnięty. W śmigłowcu przebrał się w suchą odzież i został przetransportowany na brzeg. Tam opiekowali się nim policjanci z radiowozu”, poinformował podinsp. Andrzej Baranowski z Zespołu Prasowego Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku.



Brąz w Bydgoszczy

Brązowa sztafeta młodzików „Prefbetu” po sukcesie w Bydgoszczy

Łomżyńscy biegacze wrócili z rekordami z Mistrzostw Polski Juniorów w Toruniu

Złota sztafeta



Mistrzowska sztafeta z Torunia (od lewej): Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Paweł Olszewski i Arkadiusz Wojno

Na Lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski Juniorów w Toruniu (1–3 sierpnia) sztafeta męska 4 x 400 m LŁKS „Prefbet Śniadowo – Pepees Łomża” w składzie Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Paweł Olszewski i Arkadiusz Wojno ustanowiła rekord Polski wynikiem 3.11,66! Poprawiła aż o 2,17 sek. rekord z 2001 roku, należący do sztafety warszawskiej Skry. Druga była sztafeta z Bydgoszczy, a trzecia z Podlasia Białystok.

Łomżyńscy lekkoatleci zdobyli w Toruniu 6 medali. Artur Zaczek (LKS Narew Kurpiewski Łomża) wygrał bieg na 100 m (10.79 sek.) i 200 m (21,66 sek.). Magdalena Stankiewicz („Prefbet”) na 400 m zdobyła brąz (uzyskała rekord życiowy 55.72 sek.). Prawdziwą furorę zrobił jej klubowy kolega Pa-

weł Olszewski, który na 400 m poprawił rekord życiowy o 1,62 sek., uzyskując w eliminacjach najlepszy czas w tym roku wśród polskich juniorów (47,44 sek.)! Jednak nie zbyt korzystnie rozegrał finał i zajął ostatecznie drugie miejsce z czasem 47,78 sek., zdobywając srebro. Walczył między innymi z Arkadiuszem Wojno, który minął linię mety jako trzeci z czasem 48,08 sek. i otrzymał brązowy medal.

„Bardzo się cieszę z tych wszystkich medali, ale myślę, że szczególnie warto pochwalić Pawła, który pojechał na Mistrzostwa do Torunia z 11 wynikami w Polsce, a wraca z wicemistrzostwem i najlepszym rezultatem w Polsce”, podsumował występ podopiecznych trener „Prefbetu” Andrzej Korytkowski. (MK)

Młodszy klubowi koledzy zwycięskiej sztafety „Prefbetu” z Torunia, czyli sztafeta 4 X 400 m młodzików w składzie Krzysztof Baćzewski, Grzegorz Jamiołkowski, Łukasz Bronakowski i Kamil Pogorzelski, tydzień wcześniej zdobyła brązowy medal na Lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Bydgoszczy (uzyskała czas 3.25,53).

„Chłopcy zasługują na słowa pochwały za walkę, ambicję i wiarę w sukces. Biegający na pierwszej zmianie Krzysztof Baćzewski wy-

prowadził naszą sztafetę na 1 miejsce z przewagą 10-12 metrów, Grzegorz Jamiołkowski i Łukasz Bronakowski utrzymali przewagę, ale chory Kamil Pogorzelski pobiegł 3,9 sekund poniżej możliwości i spadliśmy na 3 miejsce. Ale i tak to ogromny sukces. Przed Mistrzostwami szansa zdobycia przez nas medalu była czysto teoretyczna”, mówi trener Prefbetu Andrzej Korytkowski.

Magdalena Żebrowska (Narew Kurpiewski Łomża) była czwarta w pchnięciu kulą (13.06 m). (MK)

NOWOŚĆ!

MASŁO Polskie



czyste masło bez dodatków

doskonała smarowność, tradycyjny smak
naturalne źródło witamin: A, D, E, K



wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

AVATION MAGAZINE

Poland • Łomża 2008



MAGAZYN

Lotniczy



dom 32/08



European
Paramotor Championships 2008
POLAND KONTAKTY ŁOMŻA



zyn TV

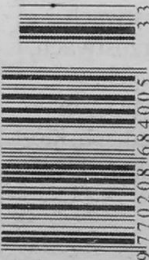


70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



9 770208 684051

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontologii i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wołności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

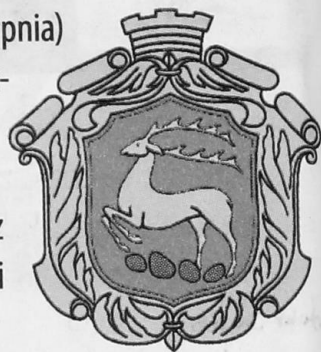
mj
Jedwabne

DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl

V Paralotniowe Mistrzostwa Europy PPG w Łomży

Wielkie otwarcie

Prawie 130 pilotów z 13 krajów europejskich i Brazylii przywitała w sobotę (2 sierpnia) publiczność V Paralotniowych Mistrzostw Europy w Łomży. Na lądowisku nad Narwią punktualnie o 18.00 rozpoczęła się ceremonia otwarcia. Tygodnik „Kontakty” z prezydentem Łomży przygotowali imponujące widowisko z występami podlaskiego barda Janusza Laskowskiego, jedyne w Europie Czarne Teatru Sivina II Tomasza Brzezińskiego oraz słynnego tenora Jacka Wójcickiego, który zaśpiewał z... kosza balonu. Wojewoda podlaski Maciej Żywno na otwarcie doleciał ... paralotnią!



ŁOMŻA

Kilka tysięcy widzów podziwiała powietrzną paradę. Zachwyt wzbudziły popisowe loty znakomitych pilotów motolotni Zbigniewa Kędziory z Białegostoku i Zbigniewa Pieciaka z Czarnocina. Mistrzowskim wyczynem był zwłaszcza widowiskowy nocny lot nad Łomżą oświetlonych maszyn, który zakończył ceremonię otwarcia.

Jak powiedział trener i członek kadry narodowej paralotniarzy Adam Paska (w najliczniejszej ekipie polskiej jest ponad 20 najlepszych pilotów), łomżyńskie Mistrzostwa przejdą do historii sportowego paralotniarstwa, gdyż są największymi zawodami, jakie dotychczas odbyły się w Europie.

Oficjalne zakończenie Mistrzostw w sobotę na Starym Rynku w Łomży (9 sierpnia, godz. 14.00). (MK)

Powietrzna parada /Air Parade



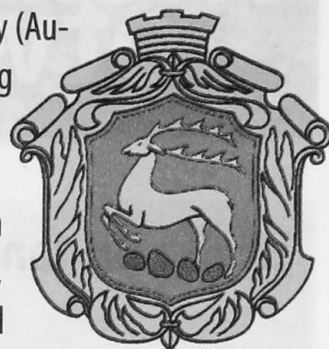
wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

5th European Paramotor Championships in Łomża

Grand Opening

Almost 130 pilots from 13 European countries and Brazil were welcomed on Saturday (August) by the audience of 5th European Paramotor Championships in Łomża. The opening ceremony started at 18.00 sharp at the airfield by the Narew river. "Kontakty" weekly magazine and Łomża City Mayor prepared an impressive spectacle with the show of Podlasie bard Janusz Laskowski from Białystok, one of a kind in Europe Black Theatre Sivina II run by Tomasz Brzeziński from Łomża and a famous tenor from Cracow Jacek Wójcicki, who sang arias from... the balloon basket. Podlasie province governor Maciej Żywno did a paraglider fly-in to the opening ceremony.



ŁOMŻA

A few thousand spectators watched the air parade of the national teams. The night flights of excellent powered hang glider pilots, Zbigniew Kędziora from Białystok and Zbigniew Peciak from Czar-nocin raised admiration. The spectacular night flight of the illuminated powered hang gliders over Łomża was a particularly masterful stunt, which finished the opening ceremony.

Like was said by Adam Paska, the coach of the Polish National Team (which is one of the most numerous, hosting over 20 most excellent pilots), the Championships in Łomża are going to go down in history of sport paragliding as the biggest competition in Europe so far.

The official ending of the Championships is on Saturday at the old downtown in Łomża (August 9, 14 o'clock). (MK)



Barwne ekipy w nadnarwiańskim pejzażu
Colorful crews in Narew scenery

zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2



• AUTO SERWIS BOSCH
• POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
• STACJA PALIW SHELL
ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

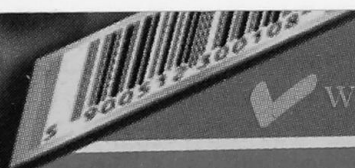
NO

wielkie otwarcie

Wielka Brytania /Great Britain



Litwa /Lithuania

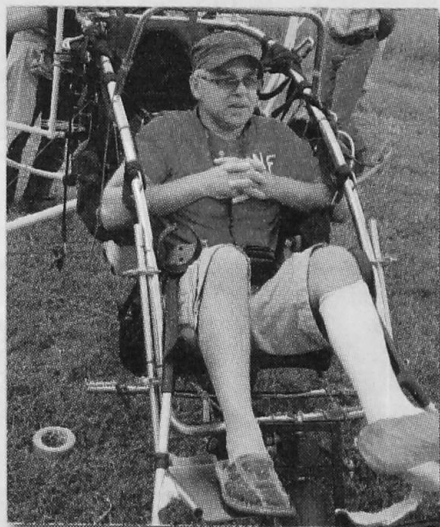


wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl



Polska /Poland



Koledzy z polskiej ekipy przygotowali specjalny transparent dla reprezentantki Polski Madzi Kłos, która kilkanaście dni przed Mistrzostwami uległa poważnemu wypadkowi i przebywa w szpitalu. Na lądowisku, ale z nogą w gipsie po kontuzji na treningu, kadrowicz Sławek Turczewski...

Especially for Madzia Kłos, who had a serious accident several days before the Championships and stays in hospital, her teammates prepared a banner. At the airfield, but with his leg in plaster cast, a Polish national team member Sławek Turczewski, who had an accident during the training before the Championships.

zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodontacji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl



Podziw budziły pokazy dziennych i nocnych lotów motolotni, pilotowanych przez Zbigniewa Kędziorę z Białegostoku i Zbigniewa Pieciaka z Czarnocina.

The show of daylight and night flights of powered hang gliders, piloted by Zbigniew Kędziora from Białystok and Zbigniew Pieciak from Czarnocin raised admiration.

Słynny tenor Jacek Wójcicki pierwszy w Europie zaśpiewał arie z... kosza balonu!

Famous tenor Jacek Wójcicki is the first person in Europe to sing arias from balloon basket.



wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

O
Eur
„Ko
„K
woj
Pol
zły
sto
W
bog
prz
kich
tore
Pol
dow
Gra
weg
ty”
ogd
dzie
strz
od
L
war
ne v
W
Mię
nov
Ukr
insc
pal
zlen
P
lot
Zby
B
nyc
turz
foto
mo
skie
pta
prz
C
nio
- 10
tów
Wła
mo
wy,
raln
Eur
den
taje
sko
sien

ISSN 0208-6840

Doświadczenie i fantazja



Organizatorem V Paralotniowych Mistrzostw Europy PPG w Łomży jest tygodnik regionalny „Kontakty” pod auspicjami Aeroklubu Polskiego.

„Kontakty” ukazują się od 1980 roku. Do roku 1989 w województwie łomżyńskim, po reformie administracyjnej Polski, w Podlaskiem (w którym znalazły się województwa łomżyńskie, białostockie i suwalskie).

Wydawca i redakcja tygodnika mają bogate doświadczenie i...fantazję w przygotowaniu i przeprowadzaniu wielkich zawodów lotniczych. Byli organizatorem III Paralotniowych Mistrzostw Polski PPG w 2001 roku, Międzynarodowych Zawodów Balonowych Baltic Grand Prix (2001 rok), Międzynarodowego Rajdu Motolotniowego „Kontakty” (2003 rok) z udziałem dziennikarzy ogólnopolskiej prasy, radia i tv oraz dziewięciu edycji Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego (nieprzerwanie od 1999 roku).

Lotniczym zmaganiom zwasze towarzyszą w Łomży niekonwencjonalne wydarzenia kulturalne.

W czasie uroczystego zamknięcia Międzynarodowych Zawodów Balonowych, piloci z Polski, Litwy, Łotwy, Ukrainy na Straym Rynku w Łomży zażeniszowali ogniem z balonowych palników widowisko walki dobra ze złem...

Pierwszy w Polsce publiczny nocny lot paralotnią wykonał w 2003 roku Zbyszek Supiński.

Były wystawy rysunków satyrycznych najlepszych polskich karykaturzystów o tematyce lotniczej, fotografii pilota szybowcowego i motolotniowego Macieja Maciejewskiego, pokazy fotogramów z lotu ptaka klasyka polskiej fotografii przyrodniczej Wiktora Wolkowa...

Co będzie na otwarciu V Paralotniowych Mistrzostw Europy PPG (2-10 sierpnia 2008)? Ekipa „Kontaktów” (redaktor naczelny tygodnika Władysław Tocki, pilot motolotniowy i paralotniowy, jest dyrektorem generalnym V Mistrzostw Europy PPG) oraz prezydent Łomży zapowiadali tajemniczo: wielkie zaskoczenie. I w sobotę, 2 sierpnia, było!

Experience and Imagination

The 5th European Championship in Powered Paragliding in Łomża is held by Kontakty regional weekly under the auspices of Polish Flying Club.

Kontakty magazine has been issued since 1980. Until 1989 the weekly appeared in Łomża province, then after a territorial reform in Poland it continued to come out in Podlaskie province (covering the area of former three provinces: Białystok, Łomża, and Suwałki).

The publisher and editorial staff have a rich experience and...a vivid imagination how to organize and carry out an airplane competition on a large scale. They were organizers of the 3rd Polish Paragliding Championship in Powered Paragliding in 2001, the International Balloon Competition Baltic Grand Prix (2001, the International Motorgliding Rally Kontakty (2003) with the participation of journalists working for Polish national press, radio and TV and they held all nine editions of the Podlaskie Province Microlight Championships (since 1999).

Competitions in the sky are always followed by unconventional artistic events.

During an official closing ceremony at Old Market Square in Łomża pilots from Poland, Lithuania, Latvia and Ukraine gave a performance using flames of fire from balloon burners to show the eternal struggle between good and evil.

The opening ceremony of the 2nd Podlaskie Province Microlight Championships in 2002 in Łomża, accompaniment of the Łomża Chamber Orchestra directed by Tadeusz Chachaj, who were sitting at the top of the local Town Hall tower.

In 2003 Zbyszek Supinski was the first pilot to paraglide to the Polish public at night.

There were exhibitions of satirical drawings presented by the best caricaturists showing aviation in a distorting mirror, photo exhibition with works by Maciej Maciejewski, glider and motoglider and bird's eye views by Wiktor Wolkow, a classic of Polish nature photography...

What can we expect during an opening and closing ceremony of the 5th European Championship in Powered Paragliding in Łomża (2-10 August 2008)? Kontakty staff (Władysław Tocki, the editor-in-chief and as well motor and paraglider is a General Director of the 5th European Championship in Powered Paragliding) and President Łomża Jerzy Brzeziński say enigmatically: 'Great surprise!'. And it was!



Władysław Tocki, Dyrektor Generalny V Parolotniowych Mistrzostw Władysław Tocki, General Director 5th European Paramotor Championships



Jerzy Brzeziński, prezydent Łomży / President Łomża



Zbyszek Supiński pierwszy w Polsce wykonał nocny lot / was the first pilot to paraglide to the Polish public at night

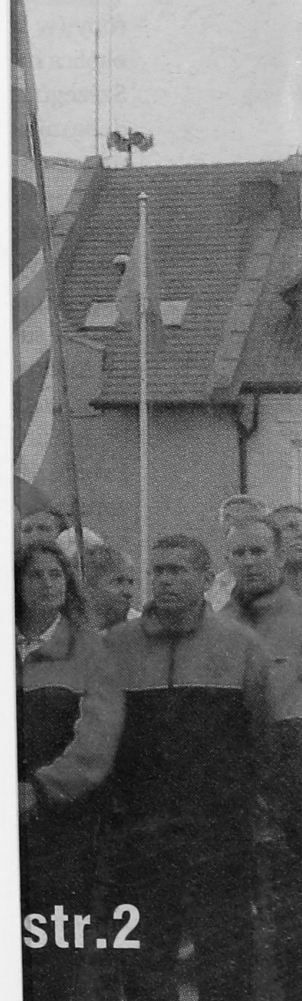


zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!



str.2



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA osobowe - TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

1-502

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

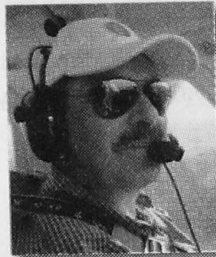
1-503

kostka brukowa
mJ
Jedwabne
DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl

kierownictwo sportowe sports management

Dyrektor Sportowy

Leszek Mańkowski – magister pedagogiki, emerytowany oficer Wojska Polskiego. Służył 18 lat w wojskach powietrznodesantowych. W lotnictwie od 1971 roku. Instruktor spadochronowy, lotniowy i paralotniowy. Pilot motolotniowy, szybowcowy i samolotowy. Trzykrotny mistrz i wicemistrz spadochronowy Polski w latach 1975–77. Trzykrotny wicemistrz Polski PPG w latach 1999, 2000 i 2003. Uczestnik Igrzysk Lotniczych, reprezentant polski na mistrzostwa świata i Europy. Trener kadry narodowej PPG w latach 2000–2006. Od 1998–2006 roku przewodniczący Komisji Lotniowo Paralotniowej Aeroklubu Polskiego. Od 2008 roku, przewodniczący Komisji Mikrolotowej AP. Członek władz AP. Współwłaściciel szkoły paralotniowej „Aerokrak”, którą prowadzi z żoną Krystyną i synem Kamilem, również instruktorami paralotniarstwa.



Sports Director

Leszek Mankowski – MA in Pedagogy, a retired officer of the Polish Army. For 18 years he served in the air force. Active in aviation since 1971. A parachuting, hang-gliding and paragliding instructor. A powered hang-glider, glider and airplane pilot. Poland's parachuting champion and vice-champion for three times in 1975–77. Poland's PPG vice-champion in 1999, 2000 and 2003. Contestant in Aviation Olympics, a member of the Polish team at World and Europe championships. The coach of PPG national team from 2000 to 2006. From 1998 to 2006, the Chairman of Polish Aero Club's Commission for Hang-gliding and Paragliding. Since 2008, he has been the Chairman of Polish Aero Club's Microlight Commission. A member of Polish Aero Club's authorities. A co-owner of the „Aerokrak” paragliding school which he runs with his wife Krystyna and son Kamil who also are paragliding instructors. Contact: 501 383 275; aerokrak@poczta.fm

Zastępca Dyrektora Sportowego

Wojtek Domański – informatyk od kilkunastu lat związany z paralotniarstwem. Lata od 1995 roku, od 2005 jest Team Leaderem polskiej Kadry PPG. Współzałożyciel firmy Dudek Paragliders, produkującej znane w świecie skrzydła PPG, jej siła napędowa i inicjator wielu pomysłów. Ojciec trójki dzieci, trzech psów i kota.



Alternate Director

Wojtek Domański – a software engineer addicted to flying. A paraglider pilot since 1995, has gained enough knowledge and reputation to become in 2005 Polish National PPG team leader. Co-founder of Dudek Paragliders, its driving force and source of many new ideas. Father of three children, three dogs and a cat;-) Kontakt: mobile 502 640 804; wojtek@dudek.eu

Mistrzowie świata, Europy i Francji

Trzy rozmowy Mikołaja Tockiego po pierwszej konkurencji Mistrzostw w Łomży; w niedzielę, 4 sierpnia rozegrana została celność lądowania

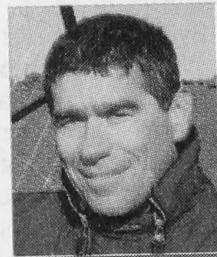
Ramon MORILLAS, Hiszpania – aktualny mistrz świata

- Jest Pan zadowolony z pierwszego wyniku w Łomży?
- Widziałem, że byli zawodnicy, którym poszło lepiej. Moje lądowanie nie było idealne ale niezłe, więc jestem zadowolony.
- Warunki atmosferyczne sprzyjały czy przeszkadzały?
- Warunki były średnie, trochę przeszkadzał wiatr. Wszyscy wylądowali jednak bez problemów, nie było żadnych niebezpiecznych momentów, a to najważniejsze.



Michel CARNET, Anglia – kapitan drużyny

- Dobrze Pan wylądował?
- Poszło mi kiepsko. Niestety, całej naszej drużynie nie wyszła ta konkurencja.
- Dlaczego?
- Warunki atmosferyczne były średnie, turbulentne. Trudno było zarówno stabilnie wystartować, jak i wylądować.
- Jak Wam się podoba w Łomży?
- Jest to jedna z najpiękniejszych okolic, w jakich mieliśmy okazję latać. Ceremonia otwarcia Mistrzostw była najlepsza, jaką dotąd widzieliśmy. Szczególnie podobał nam się ten śpiewak w balonie (Jacek Wójcicki – przyp. red).



Mathiev ROUANET, Francja – aktualny mistrz Europy

- Jest Pan zadowolony z dzisiejszego wyniku?
- Jestem szczęśliwy. Myślę, że zarówno start, jak i lądowanie miałem dobre. Właściwie stopą dotknąłem dokładnie miejsca w którym miałem wylądować.
- Jak lądowisko nad Narwią wygląda z góry?
- Bardzo podobają mi się widoki. Podczas konkurencji byłem w powietrzu tylko 10 minut, więc nie miałem czasu podziwiać okolicy, ale chętnie polatam tutaj dłużej, poza konkurencjami. Bardzo podoba mi się Narew.

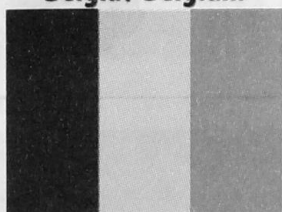


wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

Reprezentacje / National Teams

Belgia / Belgium



Stefaan MICHILS (+Team Leader)
Vincent van POTTEL
SBERGHE

Włochy / Italy



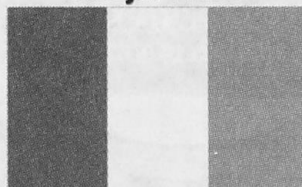
Alessandro MENICHINI (Team Leader)
Raffaele BENETTI
Pasquale BIANDO
Angela CIUFFOLETTI
Stefano BOLOGNINI
Oscar MISTRI
PASSERI Sandro

Estonia / Estonia



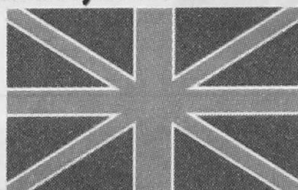
Paap KOLAR (+Team Leader)

Francja / France



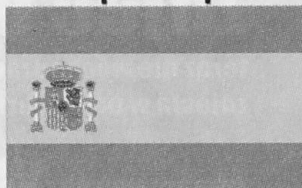
Alain BARTTER (Team Leader)
Mathieu ROUANET
David MUZELLEC
Pascal VALLEE
Alexandre MATEOS
Coralie MATEOS
Nicolas SALINAS
Aurelien GANAYE
Michel TOUITOU
Tristan GUILLABEAU
Christophe CHARON
Laurence CAPIEU

Wielka Brytania / Great Britain



Michel CARNET (+Team Leader)
Mike CHILVERS
Neil SLINGER
Laura TURNER
Tom KEENE
Andrew McMAHON
Henry GLASSE

Hiszpania / Spain



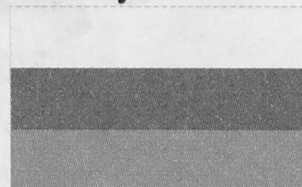
Ramon LOPEZ (Team Leader)
Ramon MORILLAS
Cesar MALDONADO
Juan Jose GARCIA DE ABAJO
Javi GUERRA MOYANO
Jose Maria SOLA ARMADANS
Francisco Jose GUERRA MOYANO
Francisco ESCOLAR
Alfonso REDONDO
David CASTILLEJOS
Cristobal ARANDA
Manuel TORNE

Portugalia / Portugal



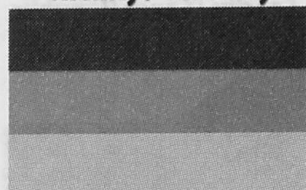
Daniel LOPES (+Team Leader)
Antonio SIMOES

Rosja / Russia



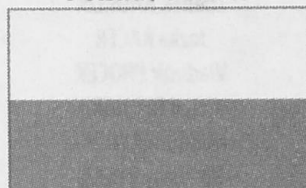
Alla POSTNOVA (Team Leader)
Fedor POSTNOV
Alexander MURSKY
Kirill EKIMOV
Jury NIKOLAEV

Niemcy / Germany



Richard KRÜGER-SPRENGEL (+Team Leader)
Armin APPEL
Jörg-Thorsten MAAß
Jens HICKEN
Ronny SEIDEL
Barthel GUNAR
Peter SHULZ

Polska / Poland



Adam PASKA (+Team Leader)
Emilia PLAK
Piotr TRZYŃSKI
Kamil MAŃKOWSKI
Krzysztof KACZYŃSKI
Maciej ZACZENIUK
Adam CEGIEŁKA
Grzegorz KRZYŻANOWSKI
Tomasz KUDASZEWICZ
Krzysztof ROMICKI
Wojciech PIERZYŃSKI
Maciej HORBOWSKI
Agata CHMIELAK
Witold KUSIAK
Piotr KACZYŃSKI
Kamil ANTKOWIAK
Michał ŁUSIAK
Piotr DUDEK
Dominik DUDEK
Piotr KRUPA
Jarosław BALCERZEWSKI

Brazylia / Brazil



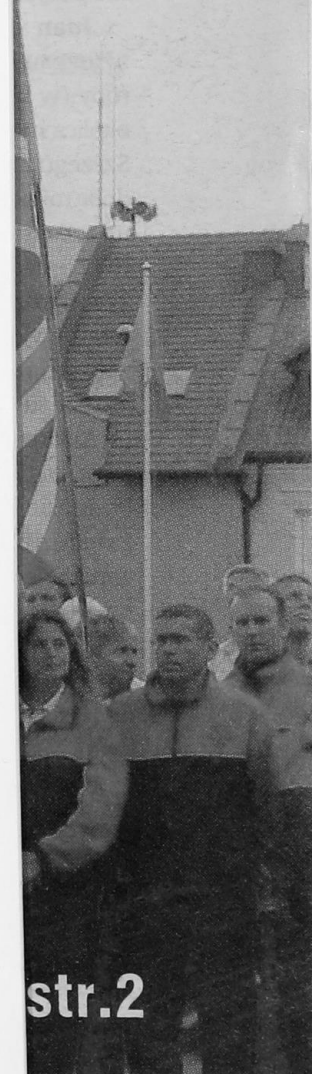
Marcelo Alexandre MENIN (+Team Leader)
Flavio LYSZKOWSKI PINHEIRO
Acir Rocha KENIG
Valtemir PEREIRA

zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!



str.2



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086-218 29 73

f-502

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodontyj i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

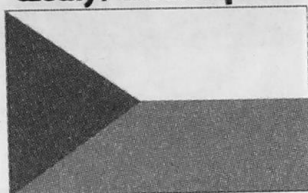
kostka
brukow



DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl

Reprezentacje / National Teams

Czechy / Czech Republic



Jaroslav KUBISTA (Team Leader)

Pavel BREZINA

Frantisek SALAVA

Jiri KOUDELA

Zdenek REZNICEK

Tomas BERKA

Marek SCHULZ

Michaela MACHARTOVA

Michal KRIVANEK

Petr MATOUSEK

Zdenek ANDRLIK

Jozka KACER

Vladimir PROCEK

Michal BEDNARIK

Lubomir ZAVORKA

Rostislav RYLKA

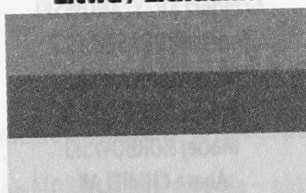
Milos VACLAV

Vera BRYCHTOVA

Jiri SRAMEK

Jarmila FOJTU

Litwa / Lithuania



Renatas SAMULENAS (Team Leader)

Raimondas PUNDINAS

Aivaras AKRAMAS

Tomas RAIBIKIS

Arturas SMARLOVSKIS

Andrius SMARLOVSKIS

Mindaugas STARAS

Jurgis SMARLOVSKIS

Valentinas POUILAS

Jonas MIKLOVIS

Gytenis ORLOVAS

Gintaras GAUDIESIUS

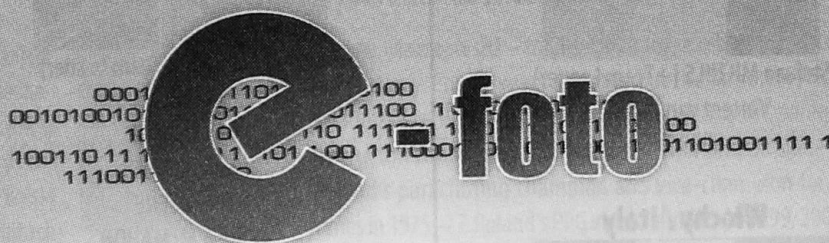
Otas GAUDIESIUS

Elegijus GOLSAC

Ricardas MATICKAS

Grigorijus ORLOVAS

Julius GELSVARDAS



skorzystaj z serwisu do wysylania

zdjęć on-line

teraz nie wychodząc z domu zamówisz
zdjęcia w naszej firmie

zapraszamy na **www.fotogabs.pl**

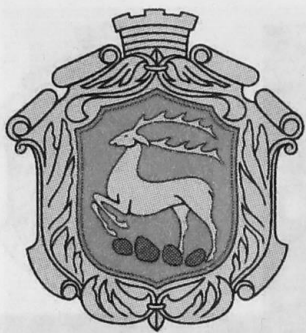
infolinia ... 086 216 77 16



www.piatnica.com.pl

wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl



ŁOMŻA



Jerzy Brzeziński,
Prezydent Łomży



zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



9 770208 684005 3 3

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
- osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Dłagnotyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

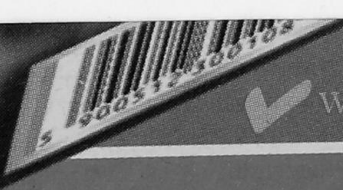
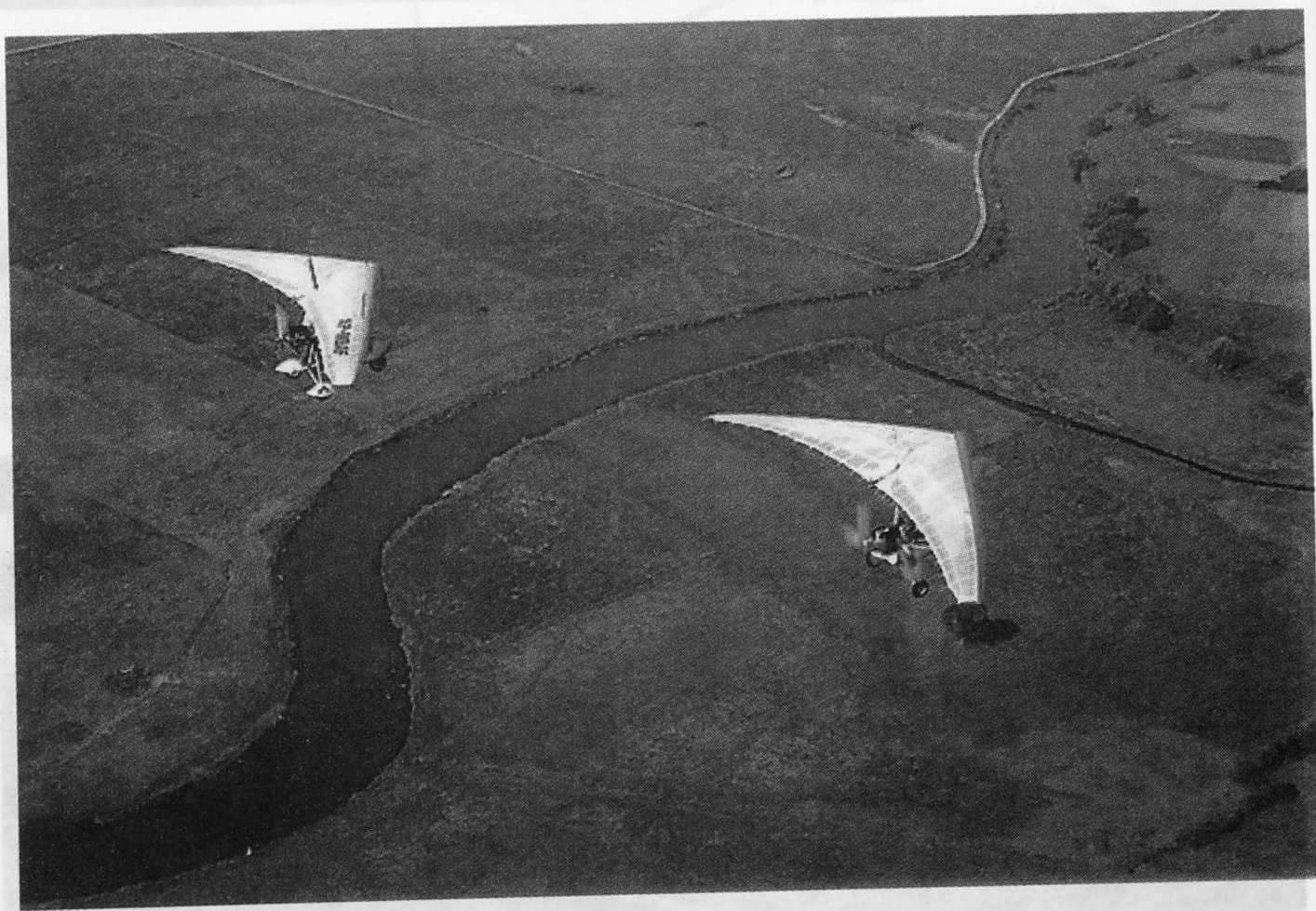
f-503

kostka
brukow



Jedwabne

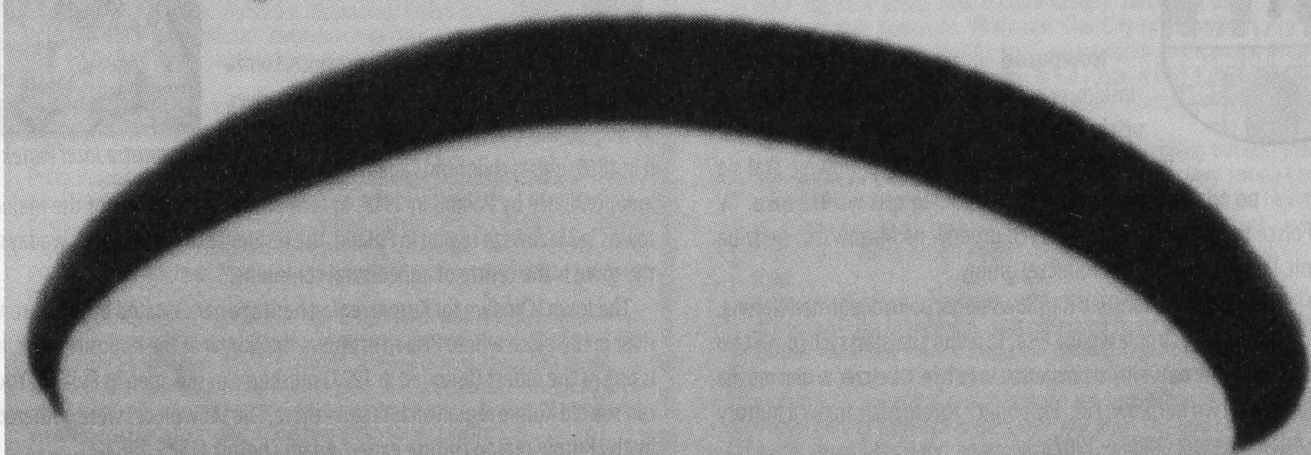
DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl



wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

partnerzy partners



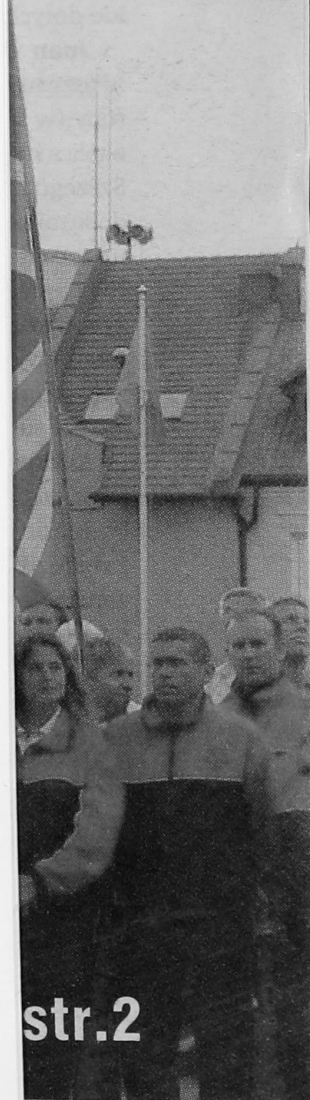
KONTAKTY

zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!



str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS  **BOSCH**
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL 

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086-218 29 73

f-502

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wojski 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj

Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

Tam polecą piloci Paralotniowych Mistrzostw Europy



Nowogród



Burmistrz Józef Piątek

Nowogród - miasto w województwie podlaskim, w powiecie łomżyńskim, położone przy ujściu Pisy do Narwi. Prawa miejskie uzyskał w 1472 roku, w 1869 je utracił, ponownie stał się

miastem po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w 1918 roku. W dawnej Polsce był jednym z ważniejszych grodów na Mazowszu, siedzibą kasztelanii. Dziś jest ośrodkiem rolniczej gminy.

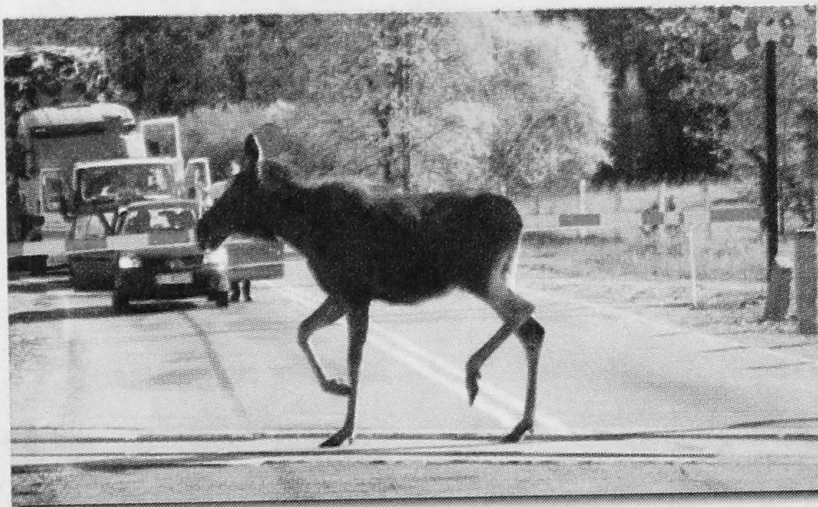
Znany jest w Polsce ze Skansenu Kurpiowskiego, położonego nad Narwią, do której po przeciwnej stronie wpada Pisa. To jedno z najstarszych (powstało w 1927 roku) muzeów na wolnym powietrzu w Polsce. Obejrzeć w nim można dawne budownictwo kurpiowskie. Ekspozycję zgromadził znawca kultury Kurpiów Adam Chętnik (1885 – 1967).

Narew i Pisa są szlakami spływów kajakowych, łączącymi dorzecze Wisły z Wielkimi Jeziorami Mazurskimi.

Nowogród – a city in Podlasie province, Łomża district, by the Pisa river estuary to the Narew river. Nowogród was given an urban charter in 1472, lost it in 1869, got its civic rights again after regaining independence by Poland in 1918. In former times it was one of the major towns in Mazowsze region in Poland, the residence of castellan. Nowadays, the town is the centre of agricultural commune.

The town is known for Kurpie region heritage park located by the Narew river in the place where Pisa river enters the Narew at the opposite bank. It is one of the oldest (founded in 1927) museums in the open in Poland. You can see old Kurpie region architecture there. The showpieces were gathered by the Kurpie region culture expert Adam Chętnik (1885-1967).

Narew and Pisa are canoeing trip routes, joining Vistula river basin with Mazury Great Lakes.



Goniądz



Burmistrz
Tadeusz Kulikowski

Goniądz – miasto w województwie podlaskim, w powiecie monieckim, położone nad Biebrzą. Leży na skraju Biebrzańskiego Parku Narodowego, przy turystycznym szlaku wodnym

Biebrzy, łączącym Wielkie Jeziora Mazurskie z Narwią.

Prawa miejskie uzyskał w 1547 roku. W okresie rozbiorów Polski między Rosję, Prusy i Austrię był ośrodkiem rzemieślniczo-handlowym (znajdował się tu port rzeczny). Pod koniec XIX wieku w pobliżu Goniądza wybudowana została przez carskie władze Rosji linia kolejowa z Białegostoku do granicy Imperium Rosyjskiego w Prostkach koło Grajewo.

Obecnie jest nieoficjalną stolicą Bagien Biebrzańskich, jednej z nielicznych w Europie enklaw dzikiej przyrody. W oddalonym kilka kilometrów Osowcu znajduje się siedziba utworzonego w 1993 roku Biebrzańskiego Parku Narodowego, największego parku narodowego w Polsce, w którym pod ochroną znajduje się 60 000 hektarów dzikich torfowisk. Żyje na nich 650 niezwykle rzadkich w Europie łosi.

Goniądz – a town in Podlasie province, Mońki district, situated by the Biebrza river. The town is situated at the edge of Biebrza National Park, by the tourist water trail of Biebrza, joining Mazury Great Lakes with the Narew river.

Goniądz was given an urban charter in 1547. During the time of Poland's partition between Russia, Prussia and Austria the town was the centre of craft and trade (a river port was there). At the end of 19th century tsarist government of Russia built a railway line near Goniądz, leading from Białystok to the border of Russian Empire in Prostki near Grajewo.

Nowadays the town is an unofficial capital city of Biebrza marshlands, one of few European enclaves of wild nature. Several kilometers away, in Osowiec there is the headquarters of Biebrza National Park. Founded in 1993, Biebrza National Park is the biggest national park in Poland. 60000 hectares of wild peat bog is under the protection of the park. 650 elks, very rare in Europe, live there.

wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

Powiat Zambrowski



Powiat Zambrowski położony jest w południowej części województwa podlaskiego. Swoim zasięgiem terytorialnym obejmuje 5 gmin: Zambrow, Szumowo, Kołaki Kościelne, Rutki oraz miasto Zambrow; zajmuje obszar 733 km², na którym zamieszkuje około 46 tys. mieszkańców.

Dziś osią komunikacyjną całego powiatu jest trasa nr S8. Wkrótce może stać się międzynarodową drogą ekspresową Via Baltica z Europy Zachodniej do krajów nadbałtyckich.

Przez Powiat Zambrowski przebiega też gazociąg tranzytowy Jamaleuro – Europa. Powiat Zambrowski jest obszarem typowo rolniczym – potęgą w hodowli krów i produkcji mleka. Wiele gospodarstw wytwarza mleko najwyższej jakości. Rolnikom sprzyja tutaj wszystko. Nawet środowisko pozostało nieskażone, więc warunki do wytwarzania zdrowej żywności są znakomite.

Duże obszary leśne, nadrzeczne łąki i pastwiska powiatu zambrowskiego harmonijnie współistnieją z urodzajnymi polami uprawnymi. Myśliwi z całej Europy cenią sobie naszą przyrodę, a lokalne koła łowieckie dbają, by zambrowskie lasy obfitowały w zwierzynę. Nie brakuje nam również zabytków i pamiątek bogatej historii i świetności tych ziem. Można tu podziwiać średniowieczne osady oraz kilkusetletnie kościoły i kaplice.

Warunki komunikacyjne, grunty o doskonałej lokalizacji dla producentów i handlowców to główne atuty powiatu zambrowskiego. Jesteśmy otwarci na współpracę ze wszystkimi, którzy zechcą podjąć działalność w naszym regionie.

Przewodniczący Rady Powiatu
Józef Dąbrowski

Starosta Zambrowski
Stanisław Rykaczewski

Starostwo Powiatowe w Zambrowie, 18-300 Zambrow, ul. Fabryczna 3,
tel. 86 271 24 18, faks 86 271 22 90,
e-mail: starosta@powiatzambrowski.com, www.powiatzambrowski.com.

The Zambrow District



The Zambrow district is located in the southern part of Podlasie region. It spans over 5 communities: Zambrow, Szumowo, Kolaki Koscielne, Rutki and The City of Zambrow; The area of the district is 733 km², where about 46 thousand people live. The main way of communication is S8 route. It can soon become international express Via Baltica way from Western Europe do Baltic region countries.

There is also a transit gas pipe Jamaleuro running through the district. The Zambrow district is typically agricultural area – very strong in cow husbandry and milk production. Many farms produce milk of the highest quality. Everything is in favor of farmers here. Even the natural environment stayed unpolluted which makes perfect conditions for producing healthy food.

Large forest areas, meadows by the rivers and pastures of the Zambrow district co-exist in harmony with cultivated fields. Hunters from around the Europe value our wildlife and local hunting organizations take care of the forests so they can be full of wild animals. The area is also full of historic monuments and relics of rich history and excellence of this land. One can marvel here at medieval settlements and churches and chapels a few hundreds years old. Good communication conditions, excellent location for producers and tradesmen are the main assets of the Zambrow district. We are open to co-operation with everyone who is willing to start activity in our region.

President of District Committee
Józef Dąbrowski

Governor of Zambrow district
Stanisław Rykaczewski

District government in Zambrow, 18-300 Zambrow,
ul. Fabryczna 3, tel. 86 271 24 18, fax 86 271 22 90,

e-mail: starosta@powiatzambrowski.com, www.powiatzambrowski.com.

Szanowni Państwo

Z prawdziwą przyjemnością prezentujemy to, co w powiecie łomżyńskim najciekawsze i najcenniejsze pod względem kulturalnym i rekreacyjno-turystycznym, zachęcając tym samym Państwa do odwiedzenia Ziemi Łomżyńskiej.



Warto tu przyjechać z wielu powodów. Jednym z nich jest piękna, dzika i nieskażona cywilizacją przyroda a także unikalny folklor, architektura, rzemiosło, język i kultura Kurpiów. Nie brakuje też miejsc historycznie ważnych, gdzie spotkać można ślady piastowskich grodów, historycznych miejsc walk wyzwoleniczych czy echa historii i dorobku rodu Lutosławskich.

Powiat Łomżyński spełni także oczekiwania wszystkich szukających ciszy i spokoju oraz wypoczynku na łonie natury. Bliskość 2 parków narodowych – Biebrzańskiego i Narwiańskiego oraz Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi sprawia, iż zadowolenie znajdą tu także miłośnicy przyrody, dzikich zwierząt oraz pieszych, rowerowych i wodnych wycieczek.

A życzliwość i gościnność tutejszych mieszkańców zaskarbi sobie Państwa uznanie i utwierdzi w przekonaniu, iż warto tu wrócić raz jeszcze.

Starosta Łomżyński
Krzysztof Kozicki



Starosta Łomżyński
Krzysztof Kozicki

Dear Readers,

We are proud to present you the most interesting and valuable features of the Łomża District, both in terms of culture and of tourism and recreation. We hope we will encourage you to visit the Łomża region.



The district is worth visiting for numerous reasons. First of all, it can pride itself on beautiful nature – wild and untouched by civilization – as well as unique Kurp folklore, architecture, craft, language, and culture. Visitors will also find here historically important places, with traces of Piast burg cities, battlefields of liberation fights, or remnants of the Lutosławski family history and property.

The Łomża District will also meet the expectations of those looking for peace and relaxation in the open. The proximity of two national parks – Biebrzański and Narwiański- and Łomża Natural Landscape Park of the Narew Valley will contribute to the satisfaction of those who love nature, wild animals, and bicycle, water or foot excursions.

The kindness and hospitality of the local inhabitants will win you over, and convince you that the Łomża District is a place worth coming back to.

Łomża Staroste
Krzysztof Kozicki



zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
- osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl

Wysokie Mazowieckie położone jest w południowo-zachodniej części województwa podlaskiego, przy drodze krajowej Zambrów – Białowieża. Miasto usytuowane jest nad rzeką Brok – dopływem Bugu. Niespełna dziesięciotysięczne miasteczko to gmina miejska, zajmująca powierzchnię 15 km². Jest siedzibą powiatu. Czyste środowisko i walory przyrodniczo-krajobrazowe okolic Wysokiego Mazowieckiego stanowią doskonałe warunki do wypoczynku i rekreacji. Sprzyjają temu również duża ilość zieleni.



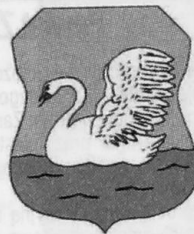
Władze lokalne przykładają dużą wagę do stanu infrastruktury w mieście. Świadczą o tym coroczne, duże wydatki budżetowe na inwestycje miejskie. Co roku modernizowane są nieskanalizowane ulice, wymieniane chodniki i krawężniki. Miasto uporało się z emisją spalin do atmosfery, modernizując osiedlowe kotłownie.

Wysoki poziom rolnictwa w rejonie wpłynął na rozwój przemysłu rolno-spożywczego. Czyste środowisko naturalne oraz wzrost świadomości ekologicznej rolników w rejonie Wysokiego Mazowieckiego pomaga popularyzować ideę rozwoju gospodarstw produkujących zdrową żywność.

Obecnie Wysokie Mazowieckie oprócz funkcji gospodarczych spełnia również funkcje administracyjne i usługowe dla kilku gmin w powiecie. Wysokie Mazowieckie to miasto o dużych możliwościach, posiadające sporo atutów, takich jak: aktualny miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, obejmujący całe miasto, który pozwala na skrócenie procedur związanych z przygotowaniem inwestycji na terenie miasta; dobre położenie - obok drogi Warszawa – Białystok, w pobliżu dużych aglomeracji oraz granicy wschodniej; wolne tereny, które otrzymały tytuł laureata w Ogólnopolskim Konkursie „Grunt na medal”, przeznaczone pod inwestycje przemysłowe.

**WYSOKIE MAZOWIECKIE TO MIASTO WIELKICH
MOŻLIWOŚCI. ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
CHĘTNYCH DO WSPÓŁPRACY**

Wysokie Mazowieckie is placed in the south-west part of Podlaskie Voivodship at Zambrów – Białowieża route. The town is located by the riverside of Brok, a tributary of Bug. With a population reaching almost 10 000 and area of 15 km², Wysokie Mazowieckie is an urban commune serving the function of the capital of an administrative district. The location in the environmentally clean region, full of breathtaking scenery, as well as the wildlife, makes the town and surrounding area a great place for living and recreation.



The local authorities attach great importance to condition of infrastructure in the town. A large amount of money of the budget is spent every year on urban investments. Every year large sums are conceded for rebuilding water pipe network and sewage system. Roads are fitted with new paving surfaces and pavements as well. The town dealt with the emission of fumes by modernising gold boiler houses.

A high level of agriculture in the region is the main reason of development of the food processing industry. Clean natural environment and environmental awareness of farmers in the region helps to promote those holdings which produce whole food. Wysokie Mazowieckie is the town of golden opportunities. It has many advantages, such as:

- Valid spatial development plan for the town
- A good location – close to Warsaw- Białystok route, to the east border and large agglomerations
- Available industrial areas which are the laureate of the competition “Grunt na medal” (“Land for medal”).

**WYSOKIE MAZOWIECKIE IS THE TOWN
OF GOLDEN OPPORTUNITIES. IF YOU ARE
WILLING TO COOPERATE, THE TOWN INVITES
AND WELCOMES YOU.**



Powiat Wysokomazowiecki położony jest na Wysoczyźnie Wysokomazowieckiej, pomiędzy doliną górnej Narwi, a podlaskim przełomem Bugu. Powiat jest terenem typowo rolniczym. O wysokiej kulturze agrarnej świadczą imponujące plony, zadbane pola, łąki, estetyczne posesje i obejścia rolników. Tu w sposób szczególny przejawia się szacunek do ziemi, tradycji, do symboli. Rolnictwo gwarantuje powiatowi wysokomazowieckiemu miejsce w czołówce Podlasia.

Obecny powiat wysokomazowiecki, istniejący od 1 stycznia 1999 roku to: miasto Wysokie Mazowieckie, miasto i gmina Ciechanowiec oraz gminy: Czyżew Osada, Klukowo, Kobylin Borzymy, Kulesze Kościelne, Nowe Piekuty, Sokoly, Szepietowo i Wysokie Mazowieckie. Powiat wysokomazowiecki od chwili swojej reaktywacji stara się sprostać wszelkim wyzwaniom przed jakimi stanął samorząd powiatowy. Celami, które zapisał jako główne: możliwie najlepsza obsługa interesantów, szkół i placówek ponadgimnazjalnych, szpitala powiatowego oraz utrzymanie dróg powiatowych. Dzięki dobrej współpracy z gminami i skutecznemu pozyskiwaniu funduszy udało się zrealizować wiele inwestycji, m.in. z programu SAPARD i z programu ZPORR. Ta umiejętność pozyskiwania funduszy unijnych stała się naszym atutem. Każdego roku jesteśmy laureatami pisma samorządowego „Wspólnota” w rankingu najwięcej inwestujących jednostek powiatowych w kraju. Zawdzięczamy to ludziom dobrej woli, którzy rozumieją nasze potrzeby. Nasi mieszkańcy to ludzie, którzy mają poczucie własnej wartości, pracowici, odpowiedzialni, ambitni.

Nie wolno również zapomnieć iż powiat wysokomazowiecki to również stolica polskiego zaścianka. Kulturowanie tradycji, to próba przypomnienia tego co zapomniane, pokazanie tego ciekawego, ocalenia tego co ważne. Dlatego też powiat wysokomazowiecki dokłada wszelkich starań, by przypominać i utrwalać tradycje narodowe naszego regionu. I tak w 2005 roku po raz pierwszy wysiłkiem starostwa zorganizowano „I Zjazd Wysokomazowiecki szlachty- historia na żywo”. Impreza wzbudziła ogromne zainteresowanie wśród mieszkańców i gości i na stałe wpisała się do kalendarza imprez powiatowych.

**Zapraszamy serdecznie do odwiedzin i poznania
wyjątkowych ludzi i miejsc naszego powiatu.**

**Bogdan Zieliński
Starosta Wysokomazowiecki**



Goniądz Stolica Bagien Biebrzańskich



Goniądz to małe miasteczko nad Biebrzą, położone w centrum województwa podlaskiego. Położone na wysokiej skarpie, z której rozciąga się wspaniała panorama na biebrzańskie rozlewiska. Leży dokładnie po środku bagiennej krainy i stanowi doskonały punkt wypadowy na okoliczne dzikie tereny. Gmina Goniądz zajmuje powierzchnię 376 km² liczącą 5340 mieszkańców. Obszar Biebrzańskiego Parku Narodowego zajmuje około 58% powierzchni gminy. Na jej terenie leży słynny Rezerwat „Czerwone Bagno” największa europejska naturalna ostoja łośa. Gmina posiada atrakcyjne tereny i obiekty do zagospodarowania. Pożądanymi inwestycjami są: zakłady przetwórstwa rolnego, przemysł i usługi nieuciążliwe dla środowiska naturalnego, turystyka.

Urząd Miejski w Goniądzu
Plac 11 Listopada 38
19-110 Goniądz

tel. 085 738 00 43
fax. 085 738 03 07

www.goniadz.pl, e-mail: um@goniadz.pl

wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

sponsorzy sponsors



zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



9 770208 684005 33

- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM

piwo
wysokich
lotów



Głównym Sponsorem
V Paralotniowych Mistrzostw Europy PPG Łomża 2008
jest producent piwa Łomża.

2-10.08.2008 Łomża
łąki nad Narwią na lądowisku naprzeciw plaży miejskiej w Łomży

Mężczyźni wolą „LALECZKI”

wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

NAWET TAKA ILOŚĆ SZKODZI
ZDROWIU
Kobiet w ciąży
I JEST NIEBEZPIECZNA DLA
KIEROWCÓW

a beer
in flight



The main Sponsor of
the European Paramotor Championships PPG Łomża 2008
is the producer of the Łomża beer.

2-10.08.2008 Łomża
the meadows by the river Narew on the landing field
in front of the municipal beach in Łomża

Men prefer „DOLLS”

zyn TV



70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS  BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL 

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Długożyłowa radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontologii i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

Nasz pospolity skarb

Organizacja Narodów Zjednoczonych ogłosiła rok 2008 Rokiem Ziemniaka. Bulwa uważana pokarm biedaków, coś bardzo pospolitego, będąca przedmiotem żartów została uhonorowana za swoje zasługi w ratowaniu od głodu milionów ludzi na przestrzeni wieków.

Do Europy ziemniak trafił za sprawą zdobywających Amerykę Południową kolonizatorów hiszpańskich, którzy natknęli się na tę uprawę u podnóża Andów, na terenach obecnego Peru i Chile. Na naszym kontynencie najpierw poznali się na ziemniakach Anglicy. W Rosji i Niemczech były przez pewien czas pod specjalną ochroną władców, którzy nakazywali zakładanie plantacji. Do Polski trafiły za sprawą króla Jana III Sobieskiego. Znalazł je po Victorii Wiedeńskiej w ogrodach cesarza Austrii. Po kilku wiekach Polska stała się jedną ze światowych potęg uprawy i przetwórstwa cennych bulw.

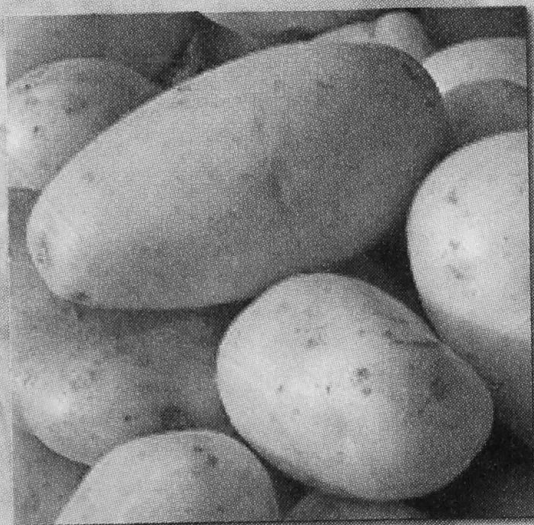
Ziemniaki znane są przede wszystkim jako pokarm i w takiej roli uhonorowane zostały przez ONZ. Jedzone ze zsiadłym mlekiem, frytki, kopytka, puree, pieczone w ognisku. Ale to nie cała prawda o niepozornym skarbie naszych pól. Już pod koniec XVIII wieku w niektórych krajach kartofle zaczęły służyć do wyrobu alkoholu. Niemal w tym samym czasie zaczęło się wykorzystywanie pochodzącej z ziemniaków skrobi i szukanie dla niej nowych zastosowań.



Na początku XXI wieku mistrzostwo w tej dziedzinie w Polsce osiągnęła firma PEPEES w Łomży. Jest największym krajowym producentem szlachetnej skrobi ziemniaczanej i jej przetworów. Najwyższej jakości – potwierdzają to międzynarodowe certyfikaty – skrobia w tradycyjnej postaci, maltodekstryna, syropy, glukoza, białko ziemniaczane z łomżyńskiego zakładu znajdują zastosowanie w setkach wyrobów i wielu dziedzinach przemysłu. Przede wszystkim jako składniki różnego rodzaju wyrobów spożywczych, ale także leków, kosmetyków, chemikaliów, materiałów budowlanych, a nawet wybuchowych.

– Naukowcy opracowali już ponad 2200 zastosowań dla skrobi i jej przetworów – mówi Andrzej Kielczewski, prezes PEPEES S.A.

w Łomży. – Ale to nie koniec i rynek zgłasza coraz to nowe potrzeby, a my gotowi jesteśmy na nie odpowiedzieć. Wyjaśniając to zupełnie po prostu: nasze przetwory skrobiowe muszą w każdym wyrobie zachowywać się tak, jak życzy sobie tego producent, a przede wszystkim odbiorca. Choćby po ty, by uniknąć „klusek” w pysznym kisielu. Dlatego mamy w planach budowę zakładu skrobi ziemniaczanej jeszcze bardziej przetworzonej. Aby zaspokoić zróżnicowane potrzeby konsumentów i stworzyć dodatkowe możliwości dla rolników z naszego regionu, zamierzamy również pobrać fabrykę skrobi zbożowej. A na koniec naszych przedsięwzięć – linię do produkcji komponentów do biopaliw. Będziemy w tej dziedzinie wykorzystywać nie płody rolne prosto z pól, tylko skrobię niższej wartości pozostającą po procesie naszej zasadniczej produkcji. To bardzo znamienne, że ONZ ustanowiła obecny rok Rokiem Ziemniaka. Kiedyś ta uprawa ratowała ludzi od głodu, dziś dostarcza także bezpiecznych, zdrowych i zgodnych z ideami poszanowania środowiska składników do setek różnych wyrobów.



PEPEES[®] S.A.



Prezes
Andrzej Kielczewski

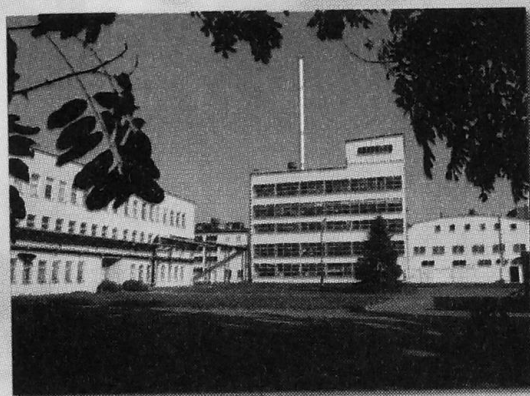
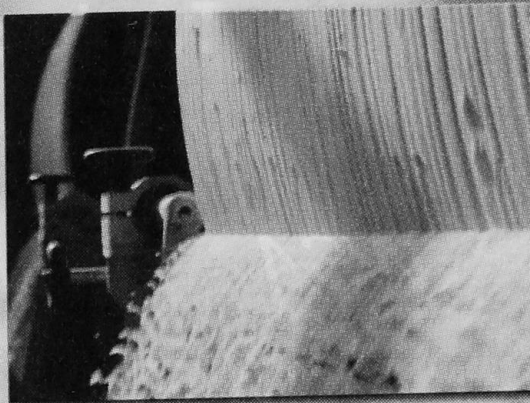
wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

Our common treasure

The United Nations announced 2008 The Year of Potato. The bulb considered as food of the poor, as something very common, an object of ridicule, was honoured for its contribution in saving millions of people from hunger for ages.

The potato was brought to Europe by Spanish colonizers on conquest of South America who happened to find this crop at the foot of the Andes, on the grounds of the present Peru and Chile. On our continent the first to become acquainted with potatoes were Englishmen. In Russia and Germany they were for some time under special protection of rulers who ordered to establish their plantations. They were brought to Poland by King Jan III Sobieski. He found them after The Viennese Victory in the Austrian Emperor's garden. After several centuries Poland became one of the world powers of potato cultivation and in processing precious bulbs.



Potatoes are well-known mainly as a type of food and as such they were honoured by The UN. They were eaten with sour milk or as potato chips, potato dumplings, potato purée, baked potatoes in the fireplace. But this is not whole truth about the inconspicuous treasure of our fields. It was already at the end of the 18th century that in some countries potatoes began to serve for producing alcohol. Almost at the same time they started to be used for potato starch and people began to search for new uses of potatoes.

At the beginning of the 21st century a champion in this area in Poland was PEPEES company in Łomża. It is the biggest national producer of the precious potato starch and its products. The top quality potato starch, as confirmed by the international

certificates, in its traditional form, maltodextrin, syrups, glucose, the potato protein from the Łomża company find use in hundreds of products and in many spheres of industry. First of all, as components of different kinds of food products, but also medicines, cosmetics, chemicals, builder materials, and even explosives.

– Research workers have already developed over 2200 uses of potato starch and its products – says Andrzej Kielczewski, the President of PEPEES S.A. in Łomża. – But it is not the end and the market puts forward newer and newer needs, and we are ready to respond to them. Explaining this totally in a simple way: our starch products must in each item behave just as desired by the producer, and, first of all, the receiver. Even, in order to avoid „lumps” in the delicious fruit jelly. Therefore we are planning to construct a factory to manufacture potato starch which will be more processed. In order to satisfy the diverse needs of consumers and to create additional opportunities for farmers from our region, we also intend to build a cereal starch factory. And finally, another our enterprise is to be production line of components for biofuels. In this area we intend to use not the crop straight from fields, but only starch of lower value remaining after our main production processes. It is very significant that The UN announced the present year as the Year of Potato. In the past this crop saved people from hunger, today it also provides safe and healthy components, conforming with ideas of the environmental respect, to hundreds of different products.



PEPEES[®] S.A.

zyn TV



,70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
- osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

lecymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

Twoja szkoła sukcesu



Wyższa Szkoła
Agrobiznesu
w Łomży

- ✓ ATRAKCYJNE KIERUNKI
- ✓ NISKIE CZESNE
- ✓ PRAKTYKI ZAROBKOWE
(Anglia, Irlandia, Norwegia)
- ✓ WYJAZDY, WYCIECZKI, OBOZY
- ✓ AKADEMICKA ATMOSFERA

www.wsa.edu.pl



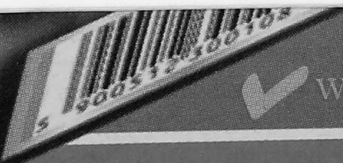
TOP DRUK, 18-402 Łomża, ul. Wojska Polskiego 122
tel. +48 (0-86) 473 02 12, tel./fax +48 (0-86) 216 96 09

- PLAKATY • KSIĄŻKI
- GAZETY • KATALOGI
- ULOTKI
- WIZYTÓWKI • ETYKIETY
- KALENDARZE • TECZKI
- i wiele innych

*Wanda i Tadeusz
Wałkuscy*

✓ wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl





Bank Spółdzielczy w Piątnicy
Rok założenia 1968

Twój Lokalny Partner Finansowy

Zaprasza do korzystania z placówek:

w Piątnicy ul. Stawiskowska 30
w Łomży ul. Księżnej Anny 23/8
ul. Księcia Janusza 115 E
Szosa Zambrowska 1/27 (Starostwo Powiatowe)
w Stawiskach ul. Wiejska 4
w Wiźnie Pl. Kapitana Raginisa 32

Bank Szczęśliwych Finansów



Bank Spółdzielczy w Piątnicy
since 1968

Your Local Financial Partner

Our agencies:

Piątnica 30 Stawiskowska St.
Łomża 23 Księżnej Anny St. loc. 8
15 Księcia Janusza I loc. E
1/27 Szosa Zambrowska St.
Stawiski 4 Wiejska St.
Wizna 32 Kapitana Raginisa Pl.

Bank of Lucky Finances



DORIS TRAVEL
doristravel.com

Dorota Agnieszka Ilaszczuk
ul. Bema 15, 18-400 Łomża



poczuj lato jesienią!
ZADZWOŃ!

tel: (086) 2181112
email: kontakt@doristravel.com

wczasy | obozy | kolonie | bilety

DORIS TRAVEL
doristravel.com

Dorota Agnieszka Ilaszczuk
ul. Bema 15, 18-400 Łomża



feel summer in autumn
CALL US!

tel: (086) 2181112
email: kontakt@doristravel.com

vacation | camp | colonies | tickets

ISSN 0208-6840



33
9770208684005

- AUTO SERWIS **BOSCH**
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

**kostka
brukow**

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

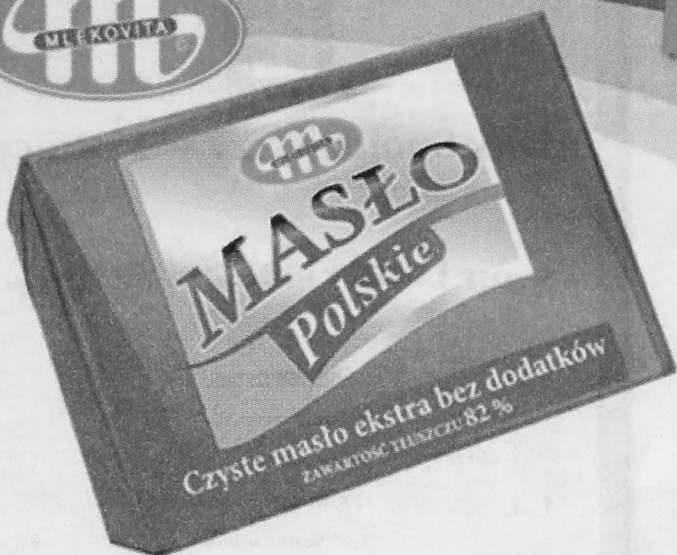
zyn TV



,70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2



MLEKOVITA

100% masła w maśle

www.mlekovita.com.pl

KARCZMA-BARTLA nad BIEBRZĄ

od tego lata
rozszerzone menu

wysmienita i naturalna kuchnia staropolska i regionalna
raki po polsku, ryby, dziczyzna

www.biebrza.com.pl

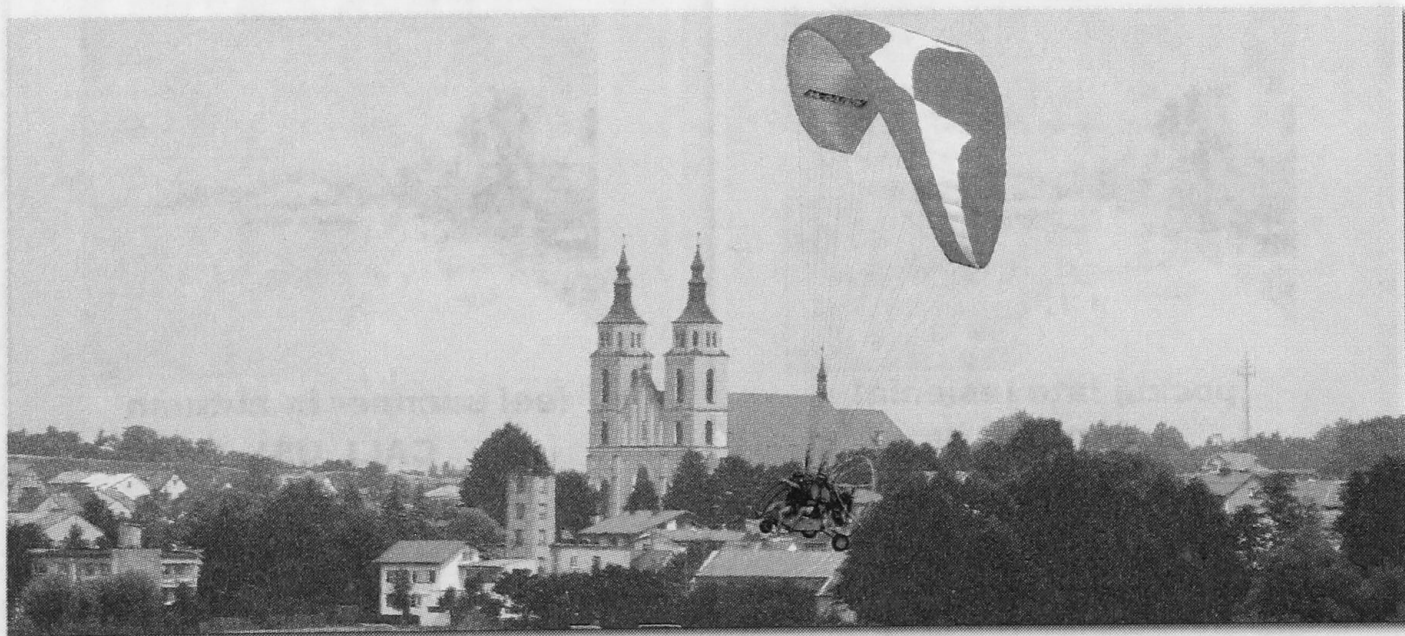


wypoczynek nad wodą
atrakcje dla dzieci

bajkowy plac zabaw, kajaki, łódzie, rowery wodne,
konie, bryczki, tenis ziemny, siatkówkę, znakomita atmosfera
- w Niedzielę muzyka na żywo, miejsca do wypoczynku i relaks,
w samym sercu przyrody. Przejazdki kucykiem i bryczką dziecięcą
- gratis!

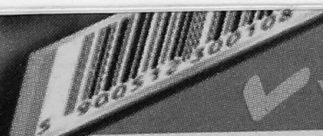


19-110 Goniądz ul. Nadbiebrzańska 32
tel. +48 85 7380 630
e-mail: repcja@biebrza.com.pl



wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl



LIDER
15-244 Białystok, ul. Żwirki i Wigury 26
tel./fax (085) 73 23 735, 73 25 801, kom. 0601 246 205

POKAZY PIROTECHNICZNE

Z NAMI ZABAWA ZAWSZE UDANA

e-mail: lider2002@poczta.onet.pl

RG LIDER
POKAZY OGNI SZTUCZNYCH
PIROTECHNIKA PROFESJONALNA - HURT

Oferujemy:

**PEŁNY ASORTYMENT PIROTECHNIKI AMATORSKIEJ
NAJWIĘKSZY W REGIONIE WYBÓR FAJERWERKÓW
POCHODNIE, ZIMNE OGNI, ŚWIECE DYMNE
SPECJALNE ZESTAWY SYLWESTROWE
PRZED W SZYSTKIM NAJNIŻSZE CENY
KONIECZNIE SPRAWDŹ !!!
DLA STAŁYCH KLIENTÓW KORZYSTNE RABATY**

Ponadto polecamy:

**SZEROKI WYBÓR BALONÓW GUMOWYCH I FOLIOWYCH,
BALONY SZYTE, NADRUKI REKLAMOWE, HEL**

Wykonujemy dekoracje na bale, wesela, dyskoteki...

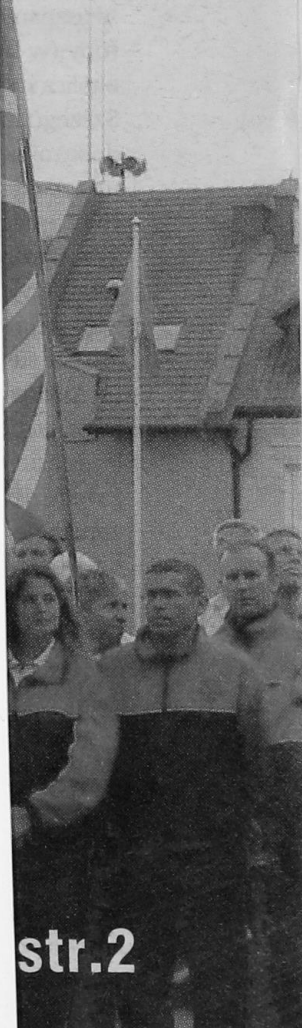
15-244 Białystok, ul. Żwirki i Wigury 26, tel./fax (085) 73 23 735, 73 25 801, kom. 0601 246 205

zyn TV



,70 zł (z VAT 7%)

nży!



str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe - TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty

już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

BŁYSK

Usługi Komunalne

Usługi komunalne
BŁYSK
Marianna Marczyk

Łomża, ul. Przykoszarowa 22a
tel. 086 218 25 26
fax. 086 218 03 42

wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

reklama pneumatyczna
inflatable advertising



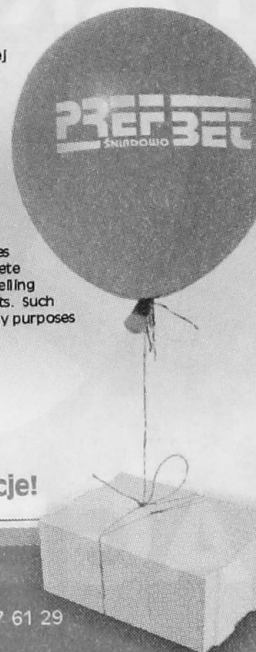
PREFBET
ŚNIADOWO

System śniadowo
... to sposób na realizację inwestycji w jednej technologii, dzięki czemu budowa jest tańsza i prostsza. W jego skład wchodzi elementy z betonu komórkowego do wznoszenia ścian konstrukcyjnych i działawych, elementy stropowe, nadproża, elementy osłonowe i ocieplające.
Tak bogaty asortyment elementów daje możliwość doboru materiału budowlanego do konkretnych warunków realizacji obiektu oraz kształtowania dowolnej formy architektonicznej.

Śniadowo system
It is a way of building using one technology which makes it easier and more economical. It includes cellular concrete elements for building walls, thin joint technology, ceiling elements, lintels, protective and insulating elements. Such variety of assortment allows to choose material for any purposes while building.

PREFBET sprawdź promocje!
www.prefbet.pl

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. +48 86 217 62 95, fax +48 86 217 61 29
e-mail: poczta@prefbet.pl



zyn TV



,70 zł (z VAT 7%)

nży!

PHU
KURPIEWSKI

Rok założenia 1983

PALIWO



ORLEN

OLEJ OPAŁOWY
ekoterm

OFERUJEMY:
HURTOWĄ I DETALICZNĄ SPRZEDAŻ
PALIW PŁYNNYCH PRODUKOWANYCH PRZEZ
P.K.N. Orlen S.A

NASZE STACJE PALIW - 24h:

- Łomża, Al. Piłsudskiego 115 a
- Kolno, ul. Wojska Polskiego 51
- Chojny Młode - trasa Łomża - Ostrołęka (7km)

EKOLOGICZNY OLEJ OPAŁOWY
EKOTERM PLUS
ZAMÓW JUŻ DZIŚ:

086 218 44 56, kom. 0 692 468 331

...najwyższa jakość - najniższe ceny...
...dowóz GRATIS.....

Jakość
Pewność
Ciepło

str.2

ISSN 0208-6840



9770208684005 33

- AUTO SERWIS **BOSCH**
- POMOC DROGOWA
osobowe - TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontycznej i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka brukowa

mj
Jedwabne

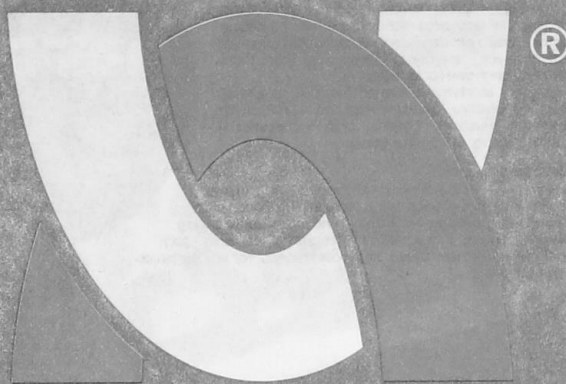
DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE
086 217 25 42
www.mj.com.pl

NO

M

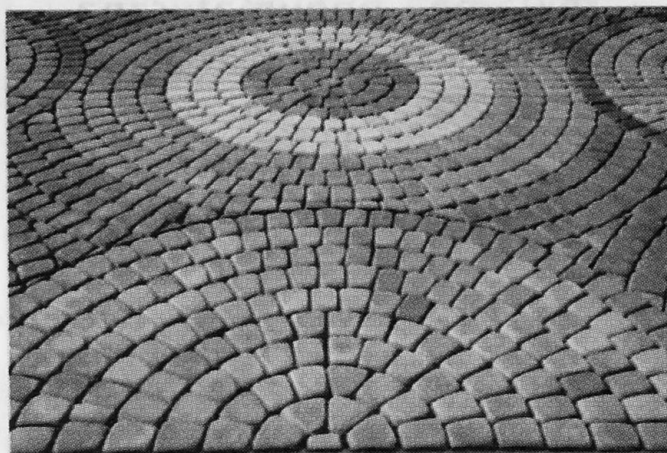
natural

PARTNER



AGD RTV

Ogólnopolska Sieć sklepów AGD RTV

kostka
brukowamj
JedwabneZakład Produkcji
Elementów Budowlanych i Kruszywa
Jedwabne

tel./faks (086) 217 25 42 www.mj.com.pl

NOWOGRÓD ZAPRASZA!!!



Jest takie miejsce w Polsce, na skraju Puszczy Kurpiowskiej, gdzie dwie piękne rzeki, Pisa i Narew, spotykają się zachęcając do odwiedzenia położonego na wysokiej skarpie miasteczka Nowogród. Bogactwem tej ziemi są czyste lasy i znajdujące się w pobliżu rezerwaty przyrody, gdzie spotkasz dziki, sarny, jelenie, łosie oraz żurawie, łabędzie i bociany. Wyróżnia nas malowniczy krajobraz, krystaliczna woda, ryby i pełne grzybów lasy. Atrakcyjna lokalizacja sprzyja rozwojowi turystyki, szczególnie kajakowej. Jest tu Skansen Kurpiowski, znajdziesz tam pamiątki i eksponaty z zakresu historii i tradycji Kurpiowszczyzny. Tu poznasz żywą kulturę ludową prezentowaną corocznie na Ogólnopolskich Dniach Kultury Kurpiowskiej.

www.nowograd.com



Urząd Miejski w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród
tel./fax (086) 217 55 20 e-mail: umnowograd@wp.pl

NOWOGROD INVITE!!!

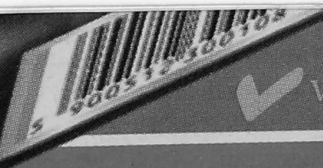


There is a place in Poland on fringe of Forest of Kurpie, where two beautiful rivers, Pisa and Narew connect. They encourage to visit small town Nowograd which is situated on a slope of a high hill. Clean forests are resource of this place. Forests are a sanctuary of animals, for example storks, elks, deers, grouses, swans and other. We have characteristic landscape, crystal water, a lot of fishes and wood full of mushrooms. In Nowograd is Skansen Kurpiowski, the unique museum in the world. You will found there souvenirs, historical and traditional exhibits of Kurpie, from XVIII century. The local folk groups you will knew there presented on National Days of Culture of Kurpie.

www.nowograd.com



The Parish of Nowograd
Łomżyńska Street 41, 18-414 Nowograd
phone (+486) 217 55 20 e-mail: umnowograd@wp.pl



wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

HOTEL GROMADA situated on the picturesque slope of Narew Valley, near to centre of town is a very good place for business people who visit Łomża and surroundings, for tourists going to Mazury and Lithuania and for all people who wants to breathe fresh air admiring the wonderful views, flora and animals.



HOTEL GROMADA położony na malowniczej skarpie Doliny Narewi w bliskiej odległości od centrum miasta, jest doskonałym miejscem dla odwiedzających Łomżę i okolice ludzi biznesu, dla turystów udających się na Mazury i Litwę oraz dla wszystkich tych, którzy chcą oddychać świeżym powietrzem podziwiając przy tym piękne widoki, bogatą roślinność, zwierzęta i ptaki.



zyn TV



,70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty
już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
ortodoncji i profilaktyki

lecymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

f-503

kostka
brukow

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl



Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży



bezpłatne studia inżynierskie i licencjackie

Kierunki kształcenia

- automatyka i robotyka
- informatyka
- pielęgniarstwo
- technologia żywności i żywienie człowieka
- wychowanie fizyczne
- zarządzanie
- kosmetologia

Kierunki w organizacji:

- pielęgniarstwo – studia II stopnia (magisterskie)

Oferujemy:

- współpracę z renomowanymi Uczelniami w Polsce i Europie
- szeroki wachlarz stypendiów
- wymianę międzynarodową studentów
- atrakcyjne praktyki w regionie
- praktyki zagraniczne – także zarobkowe

Rekrutacja: www.pwsip.edu.pl, tel. 86 216 82 72

**Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki
i Przedsiębiorczości w Łomży**

ul. Poznańska 141B
18-400 Łomża



wysmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl

Sklep Wielobranżowy

TECZA s.c.



Artykuły wykończenia wnętrz

godz. otwarcia 7:30 - 18:00

18-400 Łomża

Pl. Niepodległości 17, tel. 086 216 20 97

Al. Legionów 141 D, tel. 086 218 23 73

- chemia budowlana
- farby renomowanych firm - komputerowy dobór kolorów
- panele, podłogi drewniane
- korek ścienny i podłogowy
- systemy dociepleń
- płyty gipsowo-kartonowe, profile
- narzędzia i elektronarzędzia

zryn TV

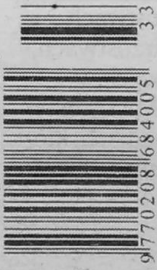


,70 zł (z VAT 7%)

nży!

str.2

ISSN 0208-6840



- AUTO SERWIS BOSCH
- POMOC DROGOWA
osobowe – TIR Assistance 24 h
- STACJA PALIW SHELL

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 152
0 604 420 420, 086 218 29 73

f-502

Implanty już od 1700 zł

Korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna – pantomogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

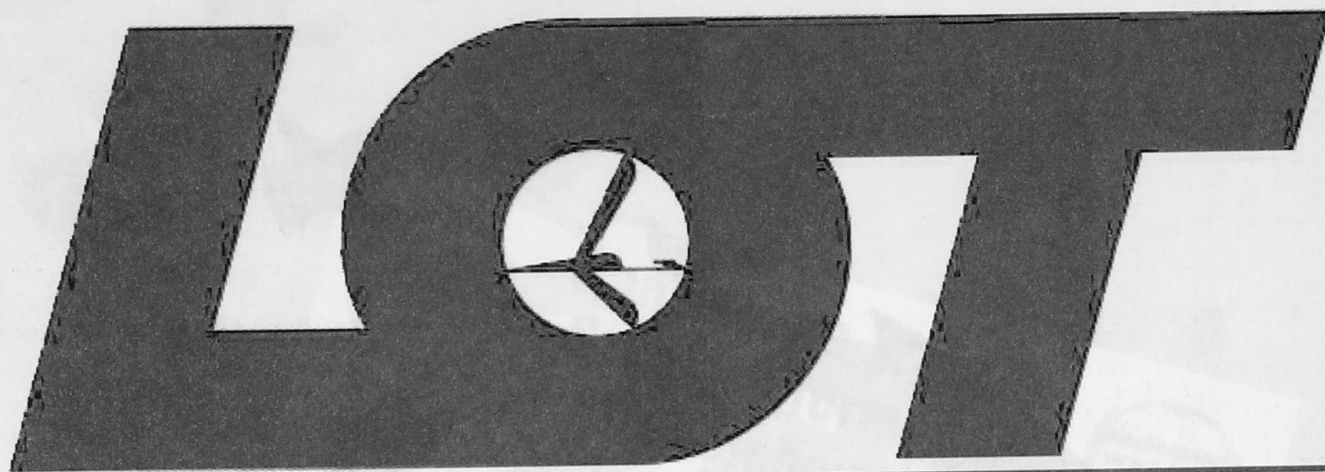
f-503

kostka
brukowa

mj
Jedwabne

**DYSTRYBUCJA,
UKŁADANIE**
086 217 25 42
www.mj.com.pl

POLSKIE LINIE LOTNICZE



www.bph.pl

Wszystkie bankomaty bez prowizji

+ 4,5% na koncie

Konto osobiste Sezam Max
To ja nie mam żadnych pytań!

Bank~BPH

Łomża

ul. Zawadzka 4 | tel. 086 216 74 01

wyśmienite do kanapek, duszenia, smażenia

www.mlekovita.com.pl