

Topielica • Złota miłość

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 43 (1511)

25 października 2009

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

TRAFFIC
DACHY & BLACHY

DACHY
BLACHODACHOWKA

www.traffic-blachy.pl

Łomża ul. Aleja Legionów 52

tel. (086) 212 53 57

Grajewo ul. Wojska Polskiego 90

tel. (086) 272 28 87

Ostrołęka ul. Gorbatowa 41

tel. (029) 760 77 22

Suwałki ul. Wojska Polskiego 112h

tel. (087) 566 31 99

Kogo w Łomży



oskubał Wianex?

Mała



Aleksandra Gorzempa

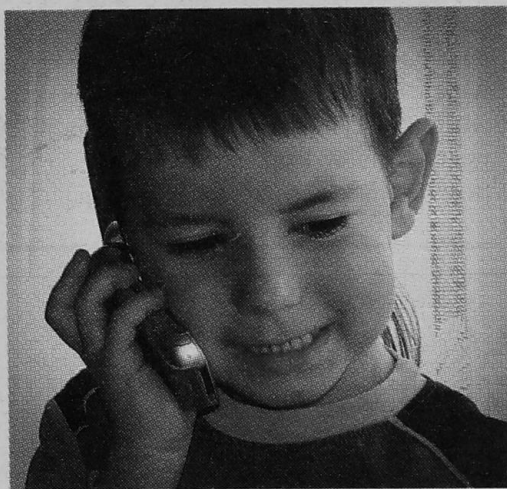


Paulina Rudzka

Miss



Monika Bogusz



Krystian Rudzki

Mały Mister

pierwsze zgłoszenia

REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Jedwabne

kostka brukowa

www.mj.com.pl

(086) 217 25 42

Stomatologia z tradycjami

leczymy od 1933 r.

Implanty

już od 1700 zł

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki



lek. stom. Ś. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

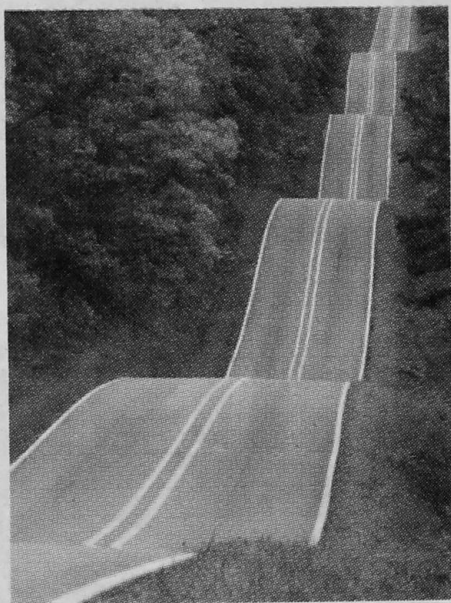
Via Baltica przez Łomżę!

Transeuropejski korytarz Via Baltica, łączący Warszawę z krajami bałtyckimi i Finlandią, pobiegnie najkrótszą drogą: przez Łomżę i Elk. We wtorek (20 października) wieczorem przebieg taki zatwierdziła Rada Ministrów. Nowa droga ekspresowa (oficjalna nazwa - S 61) rozpocznie się w Ostrowi Mazowieckiej, by przez Łomżę, Grajewo, Elk, Raczki i Suwałki, poprowadzić do przejścia granicznego z Litwą w Budzisku. Według

znowelizowanego rozporządzenia, zmienią przebieg w rejonie Białegostoku już istniejące ekspresówki. Prowadząca z Wrocławia przez Warszawę i Białystok do Budziska S8 skończy się w Choroszczy na skrzyżowaniu z S 19, biegnącą z Lublina, która od Choroszczy, omijając od zachodu Puszcę Knyszyńską, przez Knyszyn, Korycin i Sokółkę poprowadzi do przejścia granicznego z Białorusią w Kuźnicy Białostockiej. Droga główną

przyspieszoną (jednojezdniową z naprzemiennym pasem do wyprzedzania), będzie obecny odcinek S8 między Korycinem a Augustowem. Rozporządzenie nie określa terminu budowy dróg.

W 1992 roku rząd wyznaczył przebieg Via Baltiki przez Łomżę. Później zmieniono go na 40 km dłuższy przez Białystok. Pierwotny przebieg został przywrócony po wykonaniu obowiązującej w prawie unijnym analizy wielokryterialnej, która jednoznacznie wskazała trasę przez Łomżę, jako najlepszą.



REKLAMA



Nowy gmach WSAP w Ostrołęce

"Vivat Academia. Vivant Professores. Vivant Juvenes", wołał w czasie uroczystej inauguracji nowego roku akademickiego Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Ostrołęce jej nowy rektor dr Wiesław Opalski.

Są szczególne powody do takiej radości. Uczelnia ma 15 lat i cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Jest znaczącym ośrodkiem naukowym i kulturowym regionu. Jej mury opuściło ponad 4 300 absolwentów. Vivat Academia!

Do grona profesorskiego ostrołęckiej uczelni należą luminarze nauki: prof. Piotr Winczorek (były Sędzia Trybunału Stanu i były członek Zespołu Stałych Ekspertów Komisji



Studenci z Łomży (od lewej): Piotr Dzwonkowski, Katarzyna Seroka, Elżbieta Wilimczyk

Konstytucyjnej Zgromadzenia Narodowego), prof. Zbigniew Cieślak (pierwszy rektor, sędzia Trybunału Konstytucyjnego), wiele lat współpracował i nadal utrzymuje kontakty z uczelnią prof. Bohdan Zdziennicki (były sędzia, a obecnie szef Trybunału Konstytucyjnego), byli rektorzy prof. Anna Turska i dr Tadeusz Sołowski. Vivat Professores.

W ubiegłym roku uczelnię skończyło 400 studentów. W październiku nowy rok rozpoczęło prawie 400. „Czujcie się w nowym budynku uczelni, jak u siebie”, mówił rektor. Vivant Juvenes.

75 studentów, którzy ubiegły rok akademicki zakończyli wysoką średnią (powyżej 4,8) otrzymało stypendia naukowe. Kanclerz Jan Kolasa dyplomami i upominkami podziękował studentom za pracę społeczną na uczelni (wśród nich jest student II roku Roland Długozima z Kolna).

Inauguracja roku akademickiego połączona została z uroczystym otwarciem nowej siedziby WSAP. Budynek na europejskim poziomie: dwie aule, kilka sal wykładowych, pracownie komputerowe, biblioteka, pokoje wykładowców, siłownia i sala fitness, bufet, pokoje akademickie. Tylko studiować... Studenci WSAP mają do wyboru sześć kierunków.

TIWARDZIELE DO USŁUG W LEASINGU 3 RATY GRATIS



www.renault.pl



OD 1901 ROKU SAMOCHODY DOSTAWCZE RENAULT NIEZAWODNIE SŁUŻĄ SWOIM UŻYTKOWNIKOM.

Skorzystaj z naszej promocji i dołącz do grona zadowolonych właścicieli. Teraz w salonach Renault możesz kupić samochody dostawcze w wyjątkowej ofercie.

• Leasing 3 raty gratis • Leasing 2 raty gratis bez wpłaty własnej • Kredyt 50/50 • Atrakcyjne rabaty. Szczegóły w salonach.

Renault CIF



Przewoźnik, mieszkalny, łącznikowy raty dotyczą leasingu dla firm w ramach oferty Renault Credit Polska Sp. z o.o. o następujących parametrach: okres leasingu 36, 48, 60 miesięcy; minimalna wpłata własna wynosi 20% przy 3 bezpłatnych ratach i 0% przy 2 bezpłatnych ratach; opłata roczna 1%. Stosunek do cen 1.10.2009 r. dla wybranych modeli Renault. Szczegóły oferty i kalendarz leasingu Renault. Należy pamiętać, że stanowią one ofertę handlową w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego.

AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.

UL. HANDLOWA 9

18-400 ŁOMŻA

TEL. (086) 218 27 20, FAX. (086) 216 45 94

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216- 33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok, Janusz Niczyporowicz,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki.
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrołęka Agencja „INFORMEDIA”,
ul. 11 Listopada 5 a, tel./fax (029) 760-91-92;
Ostrów Mazowiecka „BORAM” Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obrobka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.



POŻYCZKI KREDYTY

WYDATKI od 150 do 50.000 zł

1. Budy dla Oli	90 zł	Ty wydajesz... My płacimy!
2. Naprawa auta	200 zł	
3. Ciepła	210 zł	
Razem	500 zł	

022 2030350 **ACTIVA 500**
0 512080500 ekspresowa gotówka

Łomża, Al. Legionów 40
☎ 086 212-54-85/86

Ogłoszenie w gazecie
żyje dzień.
Ogłoszenie
w tygodniku **KONTAKTY**
żyje tydzień.

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

SKLEP WIELOBRANŻOWY

TĘCZA

OFERUJEMY SPRZEDAŻ DETALICZNĄ
MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
I WYKOŃCZENIOWYCH W SZEROKIM ASORTYMENCIE



- Glazura, terakota, ceramika łazienkowa,
 - Farby, mieszalniki farb, Dulux, Beckers, Dębica, Benjamin Moore,
 - Narzędzia – malarskie i budowlane, ELEKTRONARZĘDZIA – Bosch, Skil, Makita, Einhell
 - Panele podłogowe, korek ścienny i podłogowy,
 - Zaprawy, kleje, suporex, styropian: Atlas, Ceresit, Cimsec, Mapei,
 - Listwy wykończeniowe do glazury, terakoty i paneli,
 - Płyty gipsowo-kartonowe,
 - Tynki elewacyjne firmy Mapei, Weber, Atlas na zamówienie
 - Tynki mozaikowe i akrylowe firmy: LAKMA
- MIESZAMY NA MIEJSCU!

DOWÓZ
GRATIS

ZA TYDZIEŃ: łomżyńskie biznesy z przewalki

■ XXIII Krajowy Zjazd Delegatów NSZZ Solidarność obradował w Białymstoku. Związkowcy chcieli w ten sposób uczcić 25. rocznicę śmierci księdza Jerzego Popiełuszki, pochodzącego ze wsi Okopy koło Suchowoli. Wzięli udział w otwarciu wystawy fotograficznej, poświęconej postaci swojego kapłana. Gościem zjazdu był przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek. Z powodu choroby zapowiadaną wizytę odwołał prezydent Lech Kaczyński.

■ Ponad 515 milionów złotych obiecało szpitalom ministerstwo zdrowia za zabiegi wykonane w tym roku ponad limity uzgodnione w kontraktach. Do województwa podlaskiego ma trafić z tego 18 milionów, a „nadwykonania” szacowane są już teraz na 50 mln. Narodowy Fundusz Zdrowia chciał początkowo, by pieniądze przeznaczone zostały także na refundację kosztów leków, ale po negocjacjach ustalono, że trafią tylko do szpitali.

■ Do 30 października Urząd Marszałkowski prowadzi nabór wniosków do unijnych stypendiów w ramach projektu „Wsparcie stypendialne dla uzdolnionych uczniów 2009”. Zarząd Województwa przeznaczył na stypendia 714 000 zł. Chce ufundować 198 stypendiów po 300 złotych miesięcznie.

■ OSM Piątnica została wysoko oceniona w dwóch niezależnych rankingach branżowych: znalazła się na II miejscu w III Rankingu Spółdzielni Mleczarskich SGGW oraz na II miejscu w Klasyfikacji Generalnej VI Rankingu Zakładów Mleczarskich dwutygodnika „Agro Trendy”. Dodatkowo została nagrodzona przez ministra rolnictwa tytułem „Lider dotacji” za pozyskanie największych spośród wszystkich polskich mleczarni pieniędzy z Unii Europejskiej.

■ Rozpoczęły się prace przy gruntownej przebudowie podlaskiego odcinka (5,5 kilometra) drogi krajowej nr 58 ze Szczuczyna do Białej Piskiej. Litewska firma, która wygrała przetarg na roboty warte 12,3 miliona złotych, ma je zakoń-

czyć za rok.

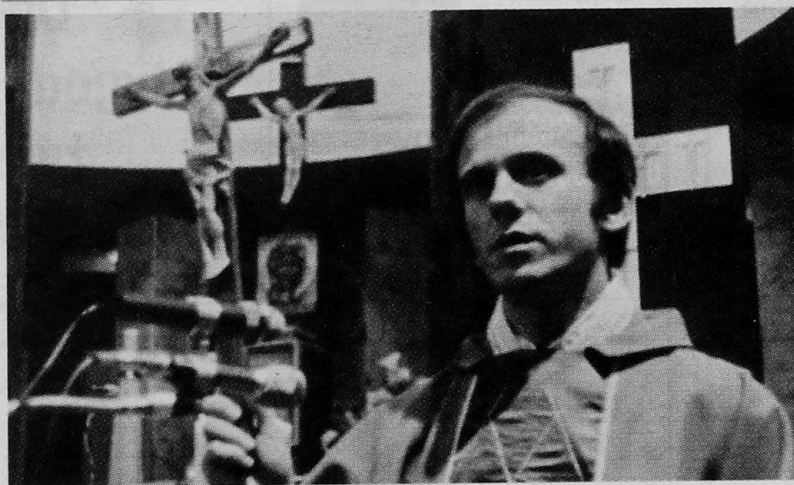
■ Proces Wojciecha Ł. (lat 39) z Zambrowa, który w grudniu ubiegłego roku zamordował i obrabował pracownicę Providenta, a następnie jej zwłoki wywiózł z miasta i wrzucił do rzeki Gać koło Milewa w powiecie łomżyńskim, rozpoczął się w Sądzie Okręgowym w Łomży. Na wniosek rodziny zamordowanej, która występuje w charakterze oskarżycieli posiłkowych, sąd wyłączył jawność rozprawy. Wojciech Ł. przyznał się do zabójstwa i przepraszył na sali sądowej rodzinę ofiary.

■ Bezprecedensowy sądowy pozew przeciwko ... łosiom złożył w białostockim sądzie rolnik z miejscowości Downary, wspiera-

ny przez znajomych. Domaga się przede wszystkim określenia, kto powinien odpowiadać za wypłatę odszkodowań za zniszczenia, dokonywane przez zwierzęta w prywatnych lasach (głównie sosnowych), a ponadto zniesienia obowiązującego od lat zakazu odstrzału łosi.

■ Plebiscyt na patrona Uniwersytetu w Białymstoku zorganizowali studenci wydziału historyczno-socjologicznego. Wśród kandydatów, którzy najczęściej pojawiali się w nieoficjalnych sondażach, są: Ludwik Zamenhof, król Zygmunt August, Juliusz Słowacki.

■ Radni powiatu kolneńskiego odwołali ze stanowiska wicestarostę Stanisława Wiszowatego. Wniosek zgłosił bez uprzedzenia starosta Henryk Duda, uzasadniając go „utrata zaufania do wicestarosty”. Do sprawy wrócimy.



25 lat temu, 19 października 1984 roku, kapelan Solidarności ks. Jerzy Popiełuszko został w nocy uprowadzony z samochodu na trasie Bydgoszcz – Toruń (niedaleko miejscowości Górsk), torturowany i zamordowany przez trzech funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa. Jego ciało wyłowione zostało z zalewu na Wiśle koło Włocławka dopiero 30 października.

Pogrzeb ks. Jerzego 3 listopada 1984 przy kościele św. Stanisława Kostki w Warszawie zgromadził setki tysięcy Polaków i przekształcił się w wielką, pokojową manifestację przeciwko ówczesnej władzy.

Ks. Jerzy Popiełuszko pochodził ze wsi Okopy koło Suchowoli, gdzie żyje jeszcze jego matka.



ZNAKI CZASU

■ Prezydent Lech Kaczyński podczas głównych uroczystości związanych z 25. rocznicą zabójstwa ks. Jerzego Popiełuszki przekazał matce duchownego przyznane mu pośmiertnie najwyższe państwowe odznaczenie Order Orła Białego. Wołą rodziny, Order zostanie przekazany do Muzeum Sługi Bożego ks. Jerzego Popiełuszki.

■ „Polskę można wyprowadzić z kryzysu na prostą z dużym przyspieszeniem. Wymaga to pełnej solidarności władzy wykonawczej. Jeśli pojawi się sytuacja, w której ktoś wygra wybory prezydenckie bez mojego udziału, tzn. jeśli znajdziemy rozwiązanie, w którym ja będę mógł dalej spokojnie prowadzić pracę rządu i nie będę miał przeciwko sobie nie tylko kryzysu, ale także PiS, wyposażonego w takie instytucje jak prezydent, to bardzo chętnie dalej będę pracował w roli premiera”, oświadczył Donald Tusk.

■ Parlament Europejski nie wyraził zgody na uchylenie immunitetu Marka Siwca. W rezolucji przyjętej we wtorek w Strasburgu, posłowie stwierdzili, że „zarzuty przeciwko Markowi Siwcowi zostały postawione przez przeciwnika politycznego i że ich przewodnim motywem była chęć zaszkodzenia jego działalności jako posłowi do Parlamentu Europejskiego”. W 2000 roku w telewizyjnym spocie wyborczym został wykorzystany materiał, w którym Siwiec, wychodząc z helikoptera, przeżegnał się i ucałował płytę lotniska. Został oskarżony o obrazę uczuć religijnych. O uchylenie immunitetu wystąpił ówczesny minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro.

■ Polska pobiła rekord ludzkości pod względem wzrostu ilości obywateli z wyższym wykształceniem. W ostatnich 20 lat skoczyliśmy z 7 proc. do ponad 17 proc. Nikt w historii nie dokonał takiego wyczynu, powiedział prof. Janusz Czapieński podczas 8. Kongresu Obywatelskiego.

■ W Polsce rocznie stosowanych jest ok. 15 tys. podsłuchów, oceniają eksperci. Ich zdaniem problemem nie jest ilość, ale brak kontroli m.in. ze strony sędziów, którzy wydają zgodę na ich stosowanie. W Polsce podsłuchy może stosować 9 służb: policja, Straż Graniczna, ABW, CBA, Służba Kontrwywiadu Wojskowego, Służba Wywiadu Wojskowego, Agencja Wywiadu, Żandarmeria Wojskowa i Wywiad Skarbowy Ministerstwa Finansów.

Ambasada PE w Podlaskiem?

Ambasada Parlamentu Europejskiego w Białymstoku? To możliwe, ponieważ przewodniczący PE Jerzy Buzek chciałby utworzyć przedstawicielstwo, zwane Domem Europejskim we wschodniej części Polski. Uniwersytet Medyczny gotów jest przeznaczyć na siedzibę Domu Europejskiego część zajmowanego przez siebie Pałacu Branickich. Jedyna na razie w Polsce ambasada Europarlamentu jest w Warszawie.

Po białorusku, czy „tutejszemu”?

Tablice z nazwami miejscowości po polsku i białorusku mają pojawić się w gminie Orla, zdecydowali radni. Największym problemem okazuje się ustalenie właściwej pisowni nazw miejscowości, ponieważ dla mieszkańców mają one najczęściej brzmienie gwarowe, niekoniecznie zgodne z językiem białoruskim w wersji literackiej. Już od kilku miesięcy pracuje nad tym w gminie specjalna komisja, a jej ustalenia weryfikować będą jeszcze eksperci powołani przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. W Podlaskiem tylko Puńsk na Suwalszczyźnie z liczną mniejszością litewską zdecydował się dotąd skoryzować z prawa do wprowadzenia dwujęzycznych tablic.

Urząd broni studentów

250 000 zł kary nałożył na Politechnikę Białostocką Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów za stosowanie niedozwolonych klauzul w umowach ze studentami. Według Urzędu, w umowach znajdowały się zbyt ogólne zapisy, dotyczące możliwości podnoszenia czesnego. Uczelnia mogła to zrobić, powołując się na wzrost kosztów studiów. Ponadto Urząd uznał, że wyłączne prawo rektora do zmiany harmonogramu zajęć rażąco narusza interesy studentów. Władze Politechniki wyjaśniają, że nieprawidłowości dotyczą poprzedników. Twierdzą, że po wezwaniu UOKiK, usunęły nieprawidłowości, czemu Urząd zaprzecza.

Zakonnica biła kalekę!

Bicie przez zakonnice z ośrodka w Studzienicznej koło Augustowa niepełnosprawnego dziecka nagrał za pomocą telefonu komórkowego przebywający w pobliżu turysta. Nagranie przekazał portalowi internetowemu onet.pl, którego dziennikarze stwierdzili także inne podobne przypadki. Starostwo powiatowe w Augustowie na podstawie tych informacji rozpoczęło kontrolę Domu Pomocy Społecznej dla dzieci (m. in. z autyzmem, porażeniem mózgowym, zespołem Downa), prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi. Sprawę postanowiła także zbadać prokuratura, a zakonnica została przeniesiona gdzie indziej.

„Czarne” masło

„Czarne masło”, czyli Masło Omega 3+6 Spółdzielni Mleczarskiej w Ostrołęce we wrześniu zdobyło Złoty Medal na Międzynarodowych Targach Polagra Food w Poznaniu i w ubiegły piątek (16 października) Złoty Medal na Targach Gastro-Tech w Kielcach.

Do tej pory Spółdzielnia Mleczarska Ostrołęka była znana jako eksporter na cały świat mleka w proszku (zajmuje trzecie miejsce, po Mlekovicie i Łowiczu, w rankingu 10 największych eksporterów mleczarskich w Polsce), masła (eksportowane także do Nowego Yorku i Chicago). Latem jej hitem stało się masło „czarne” (bo

w dostojnej czarnej obwolutie ze złotymi i czerwonymi napisami). Spółdzielnia jako jedyna w kraju produkuje masło z dodatkiem kwasu tłuszczowego omega z oleju lnianego. „Nasze masło już dziś osiągnęło sukces marketingowy i sprzedażowy”, powiedział „Kontaktom” prezes SML Ostrołęka Tadeusz Nadrowski.



Zaprosili nas

■ Zarząd Społeczno-Oświatowego Stowarzyszenia Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Eduktor” - na konferencję „Z dziesięciolecia w cyfrowy świat”, z 10 lat Stowarzyszenia „Eduktor” (23 października, godz. 10.30, aula WSA, ul. Wojska Polskiego 161 w Łomży).

■ Oddział Regionalny Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży - na Tulowskie Spotkanie z udziałem wiceprezesa ZK TUL, dyrektora Centralnej Biblioteki Rolniczej w Warszawie dr. Ryszarda Miazka, (23 października, godz. 17.00, Bursa nr 3, ul. Zjazd w Łomży).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Tadeusz Grzymała - na 50 sesję Rady Miejskiej Łomży (28 października, godz. 10.00, sala konferencyjna UM, ul. Stary Rynek 14 w Łomży).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski - na XXXVII sesję Rady Powiatu Grajewskiego (27 października, godz. 10.30, sala konferencyjna Zespołu Szkół w Nieckowie).

■ Wójt gminy Wysokie Mazowieckie, przewodniczący Rady Gminy i dyrektor Zespołu Szkół w Jabłonce Kościelnej - na otwarcie kompleksu sportowego „Moje boisko - Orlik 2012” (24 października, godz. 11.00, Jabłonka Kościelna).

■ Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów - na seminarium językoznawcze prof. Henryki Sędziak i promocję jej książki „Nazwy wsi drobnoszlacheckich w Łomżyńskim” (24 października, godz. 11.00, ŁTN im. Wagów, ul. Długa 13, w Łomży).

■ Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie i Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich - na Hubertusa, święto myśliwych, leśników i jeźdźców (25 października, godz. 14.00, Grabowo).

■ Dyrekcja, Grono Pedagogiczne, Rada Rodziców i uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie - na koncert z okazji 20 lat Państwowej Szkoły Muzycznej w Zambrowie (22 października, godz. 16.00, sala koncertowa PSM).

■ Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu - na Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Zaduszki Poetyckie” (23 - 24 października, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, ul. M. Konopnickiej 4 w Kolnie).

Dziękujemy.

NAJLEPSZA PROMOCJA
TO JASNE JAK SŁOŃ

PAKIETY CYFRA+ 50% TANIEJ PRZEZ 12 MIESIĘCY

CANAL+ HBO W PREZENCIE PRZEZ 3 MIESIĄCE
A KOLEJNE 5 MIESIĘCY 50% TANIEJ

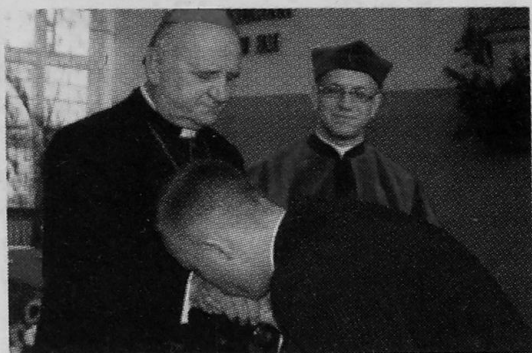
DEKODER ZA 0 zł
bezpłatne użytkowanie

ZAMÓW:
tel. 086 2 150 400

tylko u nas montaż GRATIS!

Łomża, Stary Rynek 4 (naprzeciw Ratusza)

CENTRUM CYFRA+



Biskup łomżyński ks. Stanisław Stefanek i rektor ks. prof. Wojciech Nowacki przyjmują ślubowanie alumnów I roku

Pomocnicy Boga

W piątek (16 października), w 31 rocznicę powołania kardynała Karola Wojtyły na papieża, w Wyższym Seminarium Duchownym im. Jana Pawła II w Łomży odbyła się 90 inauguracja roku akademickiego.

Uroczystości rozpoczęła Msza św. w seminaryjnej kaplicy. Przewodniczył jej metropolita białostocki abp prof. Edward Ozorowski. Poświęcił pierwszy w dziejach uczelni sztandar, ufundowany przez kapłanów. Do seminaryjnej auli, oprócz duchowieństwa, przybyli przedstawiciele władz, wśród nich prezydent Łomży Jerzy Brzeziński i rektorzy łomżyńskich wyższych uczelni. „Rozpoczyna ten rok akademicki 93 alumnów, w tym 15 na pierwszym roku. Wszyscy przyszli tu z osobistym przekonaniem o swoim powołaniu do służby Chrystusowi. To

początek niełatwej, ale pięknej drogi”, powiedział rektor Seminarium ks. prof. Wojciech Nowacki. Poinformował, że na mocy zawartej w marcu umowy, od tego roku wszyscy alumni łomżyńskiego Seminarium stali się również studentami Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.

Biskup Stanisław Stefanek, rektor ks. prof. Wojciech Nowacki i ks. prof. Piotr Tomasik z UKSW przyjęli ślubowanie alumnów I roku oraz wręczyli im indeksy.

„Jesteśmy tu po to, aby nas Duch Święty ukształtował na pomocników Boga”, powiedział

dzikan alumnów Sebastian Ranik, student VI roku.

Wyższe Seminarium Duchowne w Łomży zostało powołane w 1919 roku, 6 lat przed utworzeniem Diecezji Łomżyńskiej, przez biskupa Romualda Jałbrzykowskiego. Do czasu wybudowania w latach 80 nowych gmachów, wiele generacji kandydatów na księży kształciło się w bardzo trudnych warunkach. Seminarzyści prowadzą aktywną działalność społeczną, kulturalną, sportową. Zespół „Ósmy dzień tygodnia” nagrał dwie płyty. Większość uczestniczy w akcjach krwiodawstwa „Młoda krew ratuje życie”, zdobywając czołowe miejsca w kraju. Reprezentacja WSD zajęła 4 miejsce w międzyseminaryjnym ogólnopolskim turnieju piłkarskim. (MK)

Powrót do tematu

„Wypier... do Talibanu”

Urząd do Spraw Cudzoziemców nie planuje likwidacji ośrodka dla uchodźców w Łomży, wynika z odpowiedzi, udzielonej przez szefa Urzędu łomżyńskiemu posłowi Lechowi Kołakowskiemu na jego wniosek o zamknięcie placówki. Na konferencji prasowej (19 października) poseł Kołakowski oświadczył, że to go nie satysfakcjonuje i będzie dalej zabiegał o likwidację, bo wymaga tego dobro zarówno mieszkańców Łomży, jak i cudzoziemców, którzy w biednej Łomży nie mogą znaleźć pracy i dachu nad głową. Poseł uważa, że ośrodki należy lokalizować w dużych aglomeracjach, gdzie łatwiej o pracę. Fundacja Ocalenie przyznaje, że po opuszczeniu ośrodka, uchodźcy pozostają bez

pracy i dachu nad głową. Fundacja podziela pogląd posła, że przenoszenie ośrodków do większych miast zwiększyłoby ich szanse na pracę, ale nie popiera pomysłu likwidacji ośrodka w Łomży. Według Urzędu ds. Cudzoziemców, w łomżyńskim ośrodku przebywa 230 osób, głównie Czeczenów i Gruzinów. Kolejnych 80 otrzymuje dofinansowanie na pokrycie kosztów pobytu poza ośrodkiem. Po wystąpieniu posła z propozycją likwidacji ośrodka, bandyta pobił na ulicy dwie Czeczenki, wykrzykując rasistowskie wyzwiska. Poseł uważa, że nie ma to nic wspólnego z jego wystąpieniem (sprawę opisaliśmy w tekście „Wypier...do talibanu” („Kontakty” nr 41/2009). (MK)

„Poliklinika” na sprzedaż

Agencja Mienia Wojskowego w Olsztynie wystawiła na sprzedaż piętrowy budynek z działką 1000 mkw. na rogu ul. Kolegialnej i Wiejskiej w Łomży, w którym w „peerelu” była tzw. poliklinika (przychodnia dla pracowników służb mundurowych i ich rodzin). Nieruchomość wyceniona została na 600 000 zł. Budynek jest wpisany do rejestru zabytków i wymaga kapitalnego remontu.

„Towarzystwo” na studiach

Spotkanie z władzami Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, dyskusja o Łomży jako mieście akademickim i zwiedzanie uczelni wypełnią program spotkania członków i sympatyków Łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w poniedziałek, 26 października (godz.17.00) w PWSiP (ul. Akademicka 14 w Łomży).

Szkolne projekty

Cztery edukacyjne projekty łomżyńskich szkół uzyskały dofinansowanie unijne w ramach programu Kapitał Ludzki: „Równy start – równe szanse” Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4; „Absolwent wykształcony, z certyfikatem i pasją do zawodu” Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5; „Dobry start” Szkoły Podstawowej nr 4 oraz „Ty też masz szansę” Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych. W sumie otrzymają ponad pół miliona złotych.

Logiści z „Ekonomika”

18 uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży wystartowało w II Ogólnopolskiej Olimpiadzie Logistycznej, organizowanej przez Wyższą Szkołę Logistyki w Poznaniu. Do I etapu konkursu przystąpiło 4 500 uczniów ze 131 szkół ponadgimnazjalnych z całej Polski. Najlepsi przejdą do etapu okręgowego, który rozegrany zostanie 10 grudnia. Finał odbędzie się w Poznaniu 19 marca 2010 roku.

„Czerwony Kapturek” w Opolu

Teatr Lalki i Aktora w Łomży zagra w piątek (23 października) na XXIV Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Lalek w Opolu swoje najbardziej utytułowane przedstawienie pt. „Czerwony Kapturek” według Jana Brzechwy, w reżyserii Jarosława Antoniuka. Spektakl dotychczas zdobył 10 nagród zespołowych i indywidualnych na zagranicznych festiwalach.

Edukator ma 10 lat

Społeczno – Oświatowe Stowaryszenie „Edukator” w Łomży działa już 10 lat! Zasygnęło w Polsce z obrony i przejmowania zamkniętych przez gminy małych szkół wiejskich. Obecnie jest organem prowadzącym około 20 szkół i przedszkoli w Łomży, regionie i Polsce. Jubileusz świętować będzie w piątek, 23 października, w sali Wyższej Szkoły Agrobiznesu. „Edukator” posiada status organizacji pożytku publicznego.

Zniszczyli zabawki za 6 000 zł

Łomżyńscy policjanci zatrzymali dwóch szesnastolatków, którzy zniszczyli tzw. zestaw zręcznościowy dla dzieci na placu zabaw jednego z łomżyńskich osiedli. Administrator osiedla oszacował straty na 6 000 złotych. Wandale za swój wybryk odpowiedzą przed sądem rodzinnym. Powinien też zająć się nimi psycholog, bowiem ci prawie dorośli już panowie wewnętrznie pozostali rozkapryszonymi dziećmi.

Szalet przy poczcie

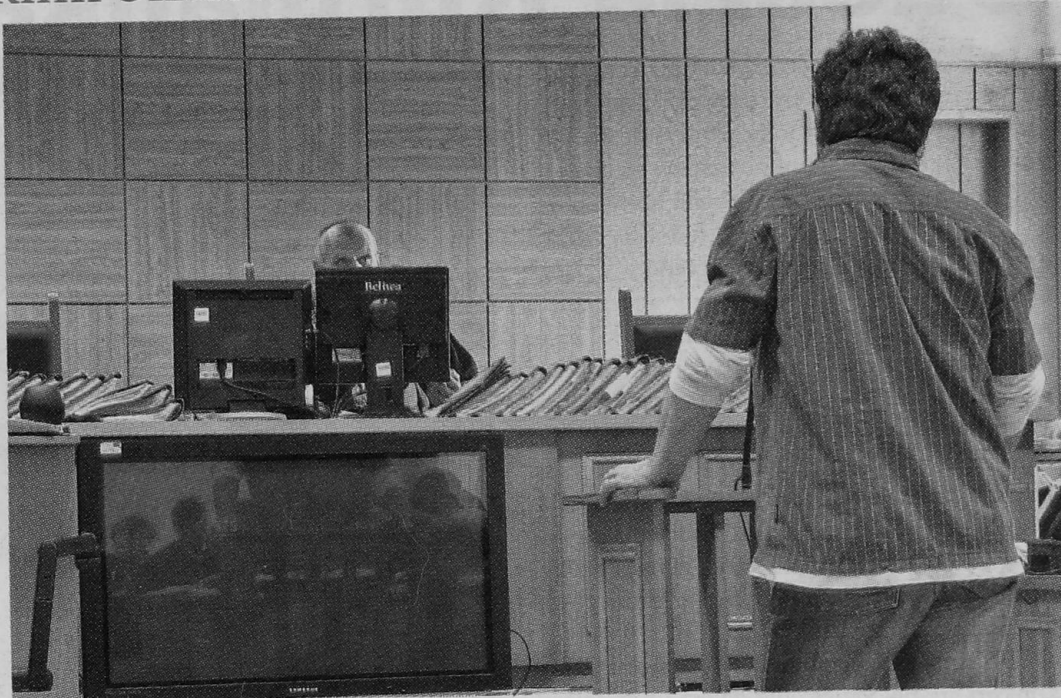
Do użytku przywrócony zostanie nieczynny od lat szalet publiczny na pl. Pocztowym w Łomży. Będzie rozebrane to, co z niego zostało, a na fundamentach zbudowany zostanie nowy, dostępny również dla niepeł-

Mieniący się „łomżyńskimi biznesmenami”, nie wahali się oszukać ludzi, których doskonale znali

Dziesięć lat temu w Łomży działała hurtownia spożywcza Wianex, która według Wydziału do Walki z Przestępczością Zorganizowaną Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku, była narzędziem grupy przestępczej do okradania innych firm. Według ustaleń śledztwa, od października 1999 do stycznia 2000 roku Wianex wyłudził od 42 firm towary i usługi za 2,8 mln zł. Gdy oszukani upomnieli się o pieniądze, rzekomy właściciel Wianeksu, w rzeczywistości podstawiony przez przestępców „słup”, uważa Prokuratura, zniknął.

Według Prokuratury, mieniący się „łomżyńskimi biznesmenami”, nie wahali się oszukać ludzi, któ-

ze Szczytna (rzekomy właściciel Wianeksu, według prokuratury, podstawiony „słup”); pochodzący z Łomży Roman D. ps. Szwej, prowadzący wówczas nielegalne interesy w Tarnowie; Sławomir W., ps. Generał ze Starej Łom-



Stanisław K., „zaufany człowiek” Generała, pracował w spółce Wianex jako kierowca. Aresztowany tymczasowo do sprawy Wianeksu, w sierpniu zeznawał w Sądzie Okręgowym w Łomży z aresztu jako świadek w procesie 17 oskarżonych z tzw. grupy Generała; po trzech miesiącach został zwolniony z aresztu

Kogo w Łomży oskubał Wianex?

rych doskonale znali, czyli firmy z Łomży. Od Zakładów Spożywczych „Bona” wyłudziła towar za 54 407 zł; hurtownia Wiomar straciła artykuły spożywcze za 99 000 zł; Edpol przyprawy za 7 484 zł; firma transportowa East Trans nie otrzymała za usługi 33 560 zł; 3 195 zł straciła firma Ekka za towary spożywcze, Marexim 3 330 zł za dostarczony węgiel. Artykuły spożywcze straciły firmy Baks z Ostrołęki (za 31 000 zł) oraz Agra z Zambrowa (za 7 000 zł) itp.

Wianex wyłudził od instytucji leasingowych wózki widłowe i samochód wartości kilkaset tysięcy złotych. Wśród pokrzywdzonych jest ówczesny Prosper Bank Oddział w Białymstoku (obecnie Kredyt Bank), z którego we „współpracy” z jednym z pracowników banku, wyłudził 800 000 zł kredytu.

Stojącą za Wianeksem grupę przestępczą, według Prokuratury, stanowili: Jerzy W. ze Starej Łomży, dziś właściciel spółek w Łomży, w tym Galerii Narew, skazany w 2006 roku przez Sąd Rejonowy w Dębicy prawomocnym wyrokiem na 3 lata więzienia za przestępstwo związane z jego hurtownią „Mariola”; Marek Ż.

ży, wówczas karany za wymuszanie haraczy od właścicieli lokali, obecnie oskarżony o kierowanie związkiem przestępczy o charakterze zbrojnym; Marek S., ps. Samara z Łomży, skazany za wymuszanie haraczy z Generałem, członek jego „grupy”; Stanisław K. ze Starej Łomży, skazany z wyżej wymienionymi, „zaufany człowiek” Generała, który został zatrudniony w Wianeksie jako kierowca; Władysław Sz. („współpracownik” Szwaja) i inni.

Po zniknięciu Marka Ż. w styczniu 2000 roku, Prokuratura Okręgowa w Łomży wysłała za rzekomym szefem Wianeksu list gończy. Śledztwo zostało zawieszone. Wznowiono je w kwietniu 2009 roku. Centralne Biuro Śledcze i gdańscy prokuratorzy, rozpracowujący tzw. grupę Generała, uzyskali od podejrzanych zeznania, dotyczące również Wianeksu. Wśród skruszonych przestępców, którzy je złożyli, jest Marek S. ps. Samara. Według Samary, pomysł na Wianex miał Jerzy W. Sławomir W., ps. Generał, szukał dla niego pieniędzy na rozkręcenie hurtowni. Za pośrednictwem Samary do „interesu” włączony

został Roman D. ps. Szwej, który włożył w Wianex 400 000 zł i 50 000 dolarów. „Słupa”, który swoim nazwiskiem firmował oszukańczy interes, również znalazł i polecił Jerzemu W. Marek S. (Marek Ż. ze Szczytna z Samarą wcześniej prowadził agencję towarzyską na Mazurach). Wyłudzone przez Wianex towary szły do „współpracującej” z przestępcami z Łomży hurtowni w Gdańsku, która je sprzedawała.

Według Samary, Jerzy W. „przepisał” na Wianex i Marka Ż. należącą do niego i jego żony kamienicę przy ul. Wiejskiej w Łomży. Następnie Marek Ż. z Jerzym W. pojechali do Białegostoku, gdzie w banku Prosper pod jej zastaw Wianex uzyskał kredyt 800 000 zł. „Jak mówili mi Jerzy W. i Marek Ż., 10 proc z tej kwoty było przeznaczone na łapówkę dla kogoś z banku. Trzeba było mu zapłacić za to, żeby bank nie dokonywał do hipoteki kamienicy wpisu o zastawie bankowym. Mówił mi to później jeszcze Kowal (czyli Stanisław K. - red). Pieniądze z tego kredytu prawdopodobnie zostały później przekazane Romanowi D. jako zwrot pieniędzy pożyczonych na rozkręcenie firmy Wianex”, zeznał Marek

S. ps. Samara. Dodał, że wszyscy z tej grupy następnie wpadli na pomysł, że po to, aby kamienica nie przepadła, dopóki bank nie ustanowił zastawu, przepisać ją na trzecią osobę. Roman D. w tym czasie dobrze żył z Krzysztofem Ch. ps. Tony z Łomży. Postanowili, że dojdzie do fikcyjnej transakcji sprzedaży kamienicy Tonemu. „Jestem przekonany, wiem na 100 procent, że Tony ani jego żona nie płacili Markowi Ż. żadnych pieniędzy na zakup kamienicy. Miał to być specjalny zabieg, aby uniemożliwić bankowi zajęcie kamienicy”, tłumaczył śledczym Samara.

Prokuratura w Gdańsku w czerwcu zatrzymała Jerzego W., Władysława Sz. i Stanisława K., którzy zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. We wrześniu Stanisław K. został zwolniony, Jerzy W. i Władysław Sz. decyzją Sądu Okręgowego w Łomży, mają pozostać w areszcie do grudnia. W związku z Wianeksem, zarzuty usłyszeli też Marek S. i Roman D. Nadal nie wiadomo, gdzie jest Marek Ż. Według Samary, od 2000 roku przebywa w USA.

MAREK BORZYM

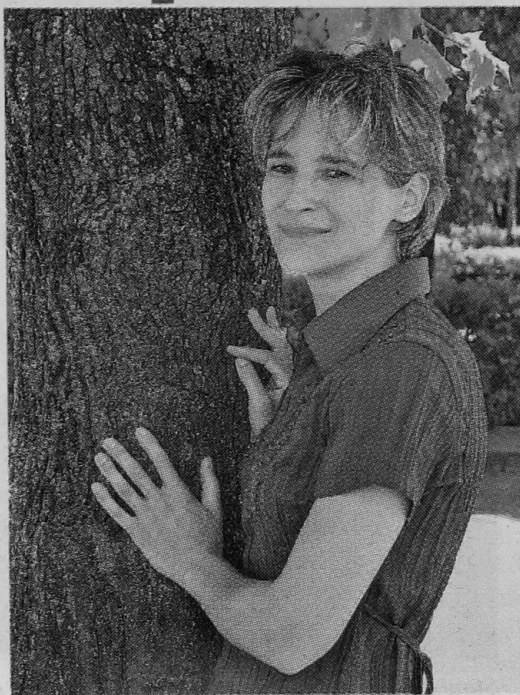


Odeszła Kurpianka

W sobotę (17 października) zmarła Elżbieta Lemańska, wieloletni dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej, miłośniczka kurpiowskich tradycji, nominowana w plebiscycie „Kontaktów” do nagrody Kobieta Roku 2007.

„Tradycja jest naszą siłą, radością życia i darem Pana Boga”, to było jej credo w działalności kulturalnej. Wyssała Kurpiowszczyznę z mlekiem matki. Gdy w roku 1992 w wieku 26 lat została dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej, za główny cel uznała przywracanie gwary, stroju, tańca, pieśni, rękodzieła, pamięci o historii i wielkich ludziach Kurpiowszczyzny. I była konsekwentna. Jeżdżąc po wsiach, namawiała „najpiękniejsze głosy” kobiece i męskie do zespołów śpiewających, które szybko zdobyły uznanie na ogólnopolskich i zagranicznych przeglądach.

Wymyśliła Rozmaitości Wielkanocne, czyli konkurs na rękodzieło dla dzieci i młodzieży, związany z obrzędowością tego święta. Bajecznie kolorowe palmy, pisanki, kierce, bukiety, wycinanki olśniły wszystkich, którzy zapomnieli, jak dawniej na Kurpiach wielkanoc świętowano. Dziś przed Niedzielą Palmową szkoły w gminie Zbójna zamieniają się w wielkie kurpiowskie izby, w których dzieci z rodzicami tworzą na konkurs świąteczne ozdoby według dawnych wzorów do świątyń i swoich domów. W jej programie przywracania tradycji znalazły się również Regionalny Przegląd Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych oraz Jesienne Prezentacje Kulturalne.



Elżbieta Lemańska (1966 - 2009)

Wypromowała w regionie i kraju, a przede wszystkim w sercach mieszkańców gminy, „kurpiowskość” Zbójnej, której nie należy się wstydić, lecz szczyć się nią. Wrażliwa na potrzeby innych ludzi, z pasją angażowała się w charytatywne akcje Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ucząc dzieci i młodzież pomagania innym. Jej wielką indywidualność docenili mieszkańcy nie tylko gminy przez głosowanie w Plebiscycie „Kontaktów” Kobieta Roku 2007. (MK)

Pod prądem do sądu!



Brat Janiny Mrowińskiej pokazuje upalone linki przyłącza, które spadły na ich jabłonek

Janina Mrowińska i jej brat z Przestrzeli (gm. Jedwabne) od lat żyją w strachu, że zabi-je ich awaria przyłączy energetycznych. „Koło naszego domu są trzy przyłącza: do naszego domu i dwóch sąsiednich. Linki zwisają luźno i są nadpalone. Przy silnym wietrze splątują się i wtedy gaśnie światło. Boimy się, żeby w

wyniku zwarcia któraś nie spadła na ziemię, bo wtedy byłoby po nas”, mówi Janina. Największe zagrożenie stwarza stojak do przyłącza na dachu ich domu. Przed laty był zabezpieczony „kapturkiem”, aby woda z opadów deszczu przez dziurę przy rurce, nie ściekała na strych. Kilkanaście lat temu pracownik energetyki zerwał „kapturek”. Ściekająca 13 lat woda poczyniła prawdziwe spustoszenie (spróchniały drewniane elementy więzby dachowej i stropu). „2 czerwca padał deszcz. Woda lała się wzdłuż rurki na strych, moczyła odchodzący od stojaka do licznika kabel pod napięciem. Z kabla iskrzyło i szedł dym. Przestraszyliśmy się. Zadzwoniliśmy na policję, żeby przyjechał do nas prokurator. Zwróciliśmy się do policji, bo pracownicy energetyki mają nas za głupich i nie reagują na nasze prośby o naprawienie urządzeń”, opowiada Janina. Pomysł okazał się fatalny w skutkach. Patrol policji, który zjawił się u Mrowińskiej, uznał wezwanie za nieuzasadnione! Policja wystąpiła przeciwko Janinie do Sądu Grodzkiego o ukaranie. Proces rozpoczął się przed sądem w Łomży. Do sprawy powrócimy. (MK)

Najlepszy z Piątnicy

Najlepszy serek wiejski (na zdjęciu) produkuje Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica, uznał magazyn „Pro-Test” (dawny „Świat Konsumenta”), który zlecił badania serków wiejskich 12 producentów. OSM Piątnica zaczęła serek produkować kilkanaście lat temu jako pierwsza w Polsce, dziś ma 60 proc. udziału w krajowym „serkowym” rynku.



Film na świetlicową nudę

Publiczne Gimnazjum w Miastkowie bierze udział w projekcie „Rzeczywistość w barwach ekranu – Szkolny Klub Filmowy”, sfinansowanym przez Starostwo Powiatowe w Łomży. Po lekcjach, w oczekiwaniu na powrót do domu szkolnym autobusem, uczniowie w świetlicy oglądają filmy i dyskutują o nich. Projekcje organizuje szkolny Klub Filmowy. Na zakończenie odbędzie się konkurs wiedzy o filmie i kinematografii.

Wiatrownie w Śniadowie?

Firma Agro Ekoplan z Jeleniej Góry stara się o budowę w gminie Śniadowo 25 wież o wysokości 130 m i mocy 3 megawaty każda z infrastrukturą w postaci dróg dojazdowych i przyłączy do sieci energetycznej. Miałyby stać na gruntach wsi Chomentowo, Konopki Młode, Osobne, Ratowo Piotrowo, Stare Konopki, Wierzbowo, Zalesie, Wypychy i Żebry.

Wystawiają kuropatwy

Na bogatych w kuropatwy terenach kół łowieckich wokół Łomży (Nowogród, Kownaty, Pniewo, Konarzyce) odbywają się konkursy tresury rasowych psów myśliwskich z hodowli we Włoszech, Niemczech, Holandii i Francji. Psy rywalizują w wystawianiu myśliwym kuropatw. Opłata za zawody jest znaczącym dochodem kół łowieckich, które udostępniają swoje tereny.

Euroinnowacje

93 nowe miejsca pracy mają powstać w Łomży i jej okolicach po realizacji projektów unowocześnienia przedsiębiorstw i podniesienia ich konkurencyjności, dofinansowanych przez Unię Europejską. Wśród firm, które mają otrzymać wsparcie w ramach rozstrzygniętego przez Urząd Marszałkowski w Białymstoku konkursu, są Devo, Bik – Projekt, piekarnia Okruszek, salon samochodowy Auto Depczyński, PHU Chojnowski oraz Sonarol z Jedwabnego i Prefbet Śniadowo. W sumie otrzymają około 15 mln zł.

Lista

zamordowani, zabici, zaginieni w latach 1939-1945 w powiecie łomżyńskim (obecnie: łomżyńskim, kolneńskim, zambrowskim)

Odżywołek Antoni – s. Walentego i Katarzyny Warchoła, ur. we wsi Nieporaz 15.07.1900 r. Mieszkaniec Łomży, funkcjonariusz straży granicznej. Wywieziony w głąb Rosji. Dalszy los nieznan.

Ogonowski Józef – s. Jana i Anny Wyszomirskiej, ur. w Baczach Mokrych 22.04.1897 r. Rolnik, zamieszkały we wsi Jakać Dworna. Zastrzelony przez Niemców 14.02.1944 r. we wsi Strzeszewo.

Okurowski Roman – s. Mikołaja i Bronisławy Kozioł, ur. w USA 14.07.1906 r. Rolnik, zamieszkały we wsi Kozioł. Aresztowany przez Niemców 08.07.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie, gdzie zmarł 08.03.1945 r.

Olechowski Anatol – s. Andrzeja i Anny Zawiało, ur. w Pniewie 05.04.1923 r. Powołany 01.05.1941 r. do Armii Czerwonej. Dalszy los nieznan.

Oleksy Stefan – s. Franciszka i Józefy Śliwieckiej, ur. w Elżbiecinie 27.10.1903 r. Aresztowany przez NKWD 1940 r. i wywieziony w głąb Rosji. W 1943 r. wstąpił do Wojska Polskiego, brał udział jako kapral 3 pułku piechoty w bitwie pod Lenino, gdzie zginął 12.10.1943 r. Miejsce spoczynku: 50 cmentarz Wojenny Lenino.

Olender Stanisław – s. Franciszka i Rozalii Szok, ur. w Łysych 23.09.1913 r. Rolnik, uczestnik kampanii wrześniowej. Zginął pod Warszawą 09.09.1939 r.

Olszewska Aleksandra – c. Franciszki Malinowskiej, ur. w Bożejewie, lat 65. Zamieszkała w Wiżnicy. W maju 1941 r. wywieziona w okolice Archangielska, gdzie zmarła 05.06.1942 r.

Olszewska Katarzyna – c. Józefa i Anny Sobczyk, małżonków Salabura, ur. w Dąbrowie (pow. Nowy Sącz) 30.09.1905 r. Nauczycielka, zamieszkała w Skrodzie Wielkiej od 1928 r. Aresztowana w czasie okupacji niemieckiej. Dalszy los nieznan.

Olszewski Antoni – s. Józefa i Marianny Sikorskiej, ur. w Bożejewie, lat 68. Rolnik, zamieszkały w Wiżnicy. W maju 1941 r. wywieziony w okolice Archangielska, gdzie zmarł 08.05.1943 r.

Olszewski Bolesław – s. Władysława i Joanny Gutowskiej, ur. w Gutach Podleśnych 28.05.1905 r. Rolnik, zginął 23.06.1941 r.

Olszewski Edward – s. Józefy Olszewskiej, ur. w Płocku 02.09.1916 r. Wcielony do LWP w Zambrowie 06.12.1944 r. i jako szeregowiec 1 pułku piechoty skierowany na front. Zginął w walkach pod Bydgoszczą 29.01.1945 r. Miejsce spoczynku: 5 Kwatera Wojenna Bydgoszcz Ludwikowo, Cmentarz Komunalny.

Olszewski Eugeniusz – s. Juliana i Heleny Dąbrowskiej, ur. w Ratowie Starym 28.12.1924 r. Aresztowany 16.04.1944 r. i osadzony w więzieniu w Łomży, skąd podobno miał być wywieziony do obozu koncentracyjnego Gross Rosen. Dalszy los nieznan.

Olszewski Jan – s. Aleksandra i Aleksandry Szablowskiej, ur. w Olszewie 09.02.1907 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców w czerwcu 1944 r. i wywieziony w niewiadomym kierunku. Dalszy los nieznan.

Olszewski Jan – s. Ignacego i Stefani Baczewskiej, ur. w Tabędzu 17.10.1910 r. Rolnik, mieszkaniec wsi Bacz Mokre. Aresztowany przez Niemców 01.10.1943 r. przebywał w więzieniu w Łomży. W dniu 4 października wywieziony do lasu w pobliżu wsi Wyrzyki Stare i zamordowany. Ciało odkopano w kwietniu 1945 r. i pochowano na cmentarzu parafialnym w Puchałach.

Olszewski Marian – s. Jana i Józefy Iwanowskiej, ur. w Kołomyży 12.12.1909 r. Rolnik, uczestnik kampanii wrześniowej. Dalszy los nieznan.

Olszewski Szczepan – s. Antoniego i Anieli Lendziej, ur. w Lemanie 17.06.1902 r. Rolnik, w sierpniu 1943 r. zabrany do obozu w Działdowie, gdzie zmarł 17.01.1944 r.

wie, gdzie zmarł 17.01.1944 r.

Oldakowski Józef – s. Władysława i Józefy Jastrzębskiej, ur. w Duchnach Starych 15.01.1925 r. Aresztowany przez Niemców w grudniu 1943 r., przebywał w więzieniu w Łomży, gdzie został zamordowany.

Oldakowski Władysław – s. Feliksa i Ksawery Łada, ur. w Duchnach Starych w 1894 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 29.12.1943 r. osadzony w więzieniu w Łomży i tam zamordowany.

Orłowska Antonina – c. Antoniego i Stefani Jastrzębskiej, ur. w Łomży 10.08.1922 r. W 1940 r. wywieziona w głąb Rosji, gdzie zmarła 16.05.1942 r.

Orłowska Stefania Kazimiera – c. Antoniego i Stefani Jastrzębskiej, ur. w Kupiskach Starych 09.03.1927 r. W 1940 r. wywieziona w głąb Rosji, gdzie zmarła 14.05.1942 r.

Orłowski Antoni – s. Wincetego i Teofilii Mioduszeckiej, ur. w Rybnie 11.06.1899 r. Rolnik, mieszkaniec wsi Kupiski Stare. Wywieziony z rodziną w głąb Rosji 10.02.1940 r., umarła w szpitalu w Bucharze 13.05.1942 r.

Orłowski Jan – s. Józefa i Aleksandry, ur. w Modzelach 08.12.1906 r. Rolnik, zamieszkały w Sokołach (pow. Grajewo). Uczestnik kampanii wrześniowej jako żołnierz 33 pułku piechoty. Dalszy los nieznan.

Orzechowski Aleksander – s. Stanisława i Marianny, ur. w Bronowie 22.09.1907 r. Rolnik, aresztowany 08.02.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Dalszy los nieznan.

Orzechowski Teodor – s. Franciszka i Marianny Piotrowskiej, ur. w Zbrzeźnicy 21.07.1899 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców za przynależność do AK 13.03.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Buchenwaldzie. Po pewnym czasie przeniesiony do obozu Zwieberge, gdzie zmarł z wycieńczenia w pierwszy dzień Wielkiej Nocy.

Orzolek Aleksander – s. Józefa

i Marianny Czerwińskiej, ur. w Serafinie 15.02.1908 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 08.07.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Zmarł tam w końcu listopada 1944 roku.

Orzolek Franciszek – s. Józefa i Marianny Czerwińskiej, ur. w Serafinie 08.03.1902 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 08.07.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Zmarł tam 14 listopada 1944 roku.

Ostrowski Stanisław – s. Jana i Julianny Olszewskiej, ur. w Bronowie 02.02.1903 r. Zamieszkały w Łomży, nauczyciel. Uczestnik kampanii wrześniowej w stopniu sierżanta rezerwy. Trafił do niewoli niemieckiej i przebywał w obozie jenieckim Stalag IA. Zmarł prawdopodobnie 04.04.1940 r. i spoczywa na cmentarzu w miejscowości Furmanowo.

Ostrowski Tomasz – s. Jana i Julianny Romanowskiej, ur. w Wiźnie 29.12.1882 r. Zamieszkały w Łomży. Przebywał w obozie koncentracyjnym w Stutthofie, gdzie został zamordowany 15.03.1944 r.

Oszkinis Józef – s. Antoniego i Ewy, ur. w Kupiskach Starych 14.11.1905 r. Robotnik, zamieszkały w Łomży. Aresztowany przez Niemców 15.06.1944 r. przebywał w łomżyńskim więzieniu, skąd został wywieziony do obozu koncentracyjnego w Gross Rosen. Zmarł tam 02.02.1945 r.

Leszek Kocół
(ciąg dalszy za tydzień)





Nagrodzeni dyrektorzy szkół (od lewej): Andrzej Jasiński, Artur Kuczyński, Karol Choynowski, Grzegorz Curyło i Dariusz Koniecko, przyjmują gratulacje od przewodniczącego Rady Powiatu Stanisława Kossakowskiego i starosty Jarosława Augustowskiego

Dzień Edukacji Narodowej w szkołach powiatu grajewskiego był świętem nauczycieli i uczniów. Władze powiatu zaprosiły jednych i drugich do najlepszej sali w Grajewie, by złożyć życzenia, przekazać podziękowania i nagrody. Organizatorami uroczystości byli starosta grajewski i Zespół Szkół Specjalnych. Uświetniły ją występy artystyczne uczniów z Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II, Zespołu Pieśni i Tańca „Grajewianie” oraz recital Antoniego Czajkowskiego.

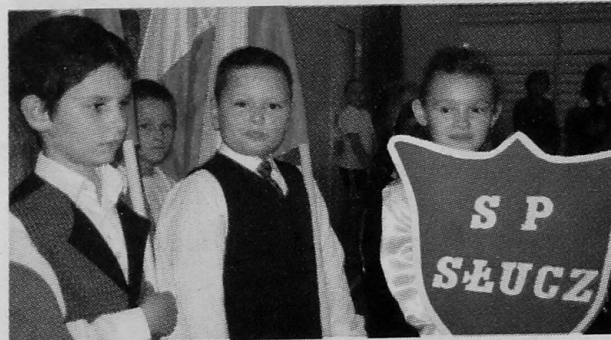
Nagrody starosty grajewskiego (po 1 800 zł) za osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej otrzymali: Jarosław Konopka (dyrektor ZSS w Grajewie), Andrzej Jasiński i Grzegorz Curyło (dyrektor i wicedyrektor ZS nr 1 w Grajewie), Artur Kuczyński i Dariusz Koniecko (dyrektor i wicedyrektor ZS w Nieckowie), Karol Choynowski (dyrektor ZS w Wojewodzinie), Elżbieta Pawłowska (ZS nr 1 w Grajewie), Joanna Antropik (ZS nr 2 w Grajewie), Andrzej Koszczuk (ZSS w Grajewie), Ewa

Czyżyńska, Irena Klimczak (ZS w Szczuczynie), Teresa Zwolińska (ZS w Wojewodzinie), Joanna Chrzanowska (pedagog w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Grajewie).

Najlepszym uczniom wręczono stypendia starosty za wybitne wyniki w nauce. Zdobyli je: Łukasz Bogdan (ZS nr 1 w Grajewie), Diana Kamińska (ZS nr 2 w Grajewie), Jarosław Borawski (ZSS w Grajewie), Anna Choros (ZS w Nieckowie), Wojciech Szymanowski (ZS w Szczuczynie), Katarzyna Cwalińska (ZS w Wojewodzinie). Gratulacje odebrali uczestnicy ogólnopolskiego programu „Poławiace Pereł”: Rafał Sznela (ZS nr 1 w Grajewie), Diana Kamińska, Magdalena Gąsiewska (ZS w Nieckowie), Ewa Rogalska (ZS w Szczuczynie), Magdalena Dawidowska (ZS w Wojewodzinie).

Specjalne nagrody za wieloletnią pracę otrzymali: Teresa Pawłowska, kadrowa oświaty oraz Piotr Milewski, były naczelnik Wydziału Spraw Społecznych w Starostwie. (MK)

Wielkie chwile małej szkoły



Dzieci ze Słucza podczas uroczystości w nowej sali gimnastycznej

„To dla nas chwila historyczna. Służąca nam ponad czterdzieści lat sala gimnastyczna, pięć lat temu została zamknięta z nakazu san-epidu. Zniszczone podłogi i stolarka okienna nie gwarantowały bezpieczeństwa dzieciom. Władze gminy znalazły pieniądze i mamy salę jak nową! Cieszymy się z dziećmi i rodzicami”, mówi dyrektor Szkoły Podstawowej w Słuczu Elżbieta Koniecko.

W szkole uczy się 78 dzieci ze Słucza i kilku okolicznych wsi. W najbliższych latach uczniów jeszcze trochę ubędzie, ale potem ma ich być więcej, głoszą prognozy demograficzne.

W piątek (16 października) nowa sala, która kosztowała 650 000 zł (w tym 300 000 dotacja PFRON) wypełniła się po brzegi. Oddanie do użytku świętowała cała gmina Radziłów i powiat grajewski. Przyjechali też oficjele z województwa. Po uroczystości w Słuczu, goście objechali gminę. Oprócz sali gimnastycznej, otwartych zostało kilka odcinków dróg o łącznej długości 2,5 km, wybudowanych kosztem 3,6 mln zł, z udziałem dotacji unijnej i rządowej. „To największe nakłady na drogi w historii naszej gminy”, stwierdził wójt Robert Ziemkiewicz. „Nic tak nie łączy ludzi, jak szkoła i drogi. Dlatego powinniśmy dbać o jedno i drugie”, podsumował podlaski poseł Józef Klim. (MK)



Niezadowolony „pro-rokuje”

Eugeniusz Karbowski z Radziłowa jest niezadowolony z ... nowej ulicy. W ramach budowy ul. Bargłówek, wybrukowany został tzw. sięgacz przy cmentarzu, przy którym jest jego posesja (na zdjęciu). Wcześniej biegła tam polna droga. „I powinna zostać. Nie prosiłem nikogo, żeby mi brukował. Podwyższyli drogę i teraz będzie mnie zalewać. Nie mogę zamknąć bramy wjazdowej na posesję, bo nawieźli żwiru, żeby zniwelować różnicę poziomów między ulicą a moim podwórkiem”, narzeka. Na razie nic nie wskazuje, żeby spełniły się jego proroctwa co do zalewania, ale jeśli do tego dojdzie... „Spuszczę wody opadowe z podwórza na drogę, choćbym miał podwyższyć podwórze przez nawiezenie ziemi lub zerwać ten ich bruk!”, zapowiada.

Herb z poślizgiem

Komisja Heraldyczna Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji na posiedzeniu w piątek (23 października) rozpatrzy poprawkę do herbu powiatu grajewskiego. „Herb miał być gotowy na dziesięciolecie powiatu, ale z powodu konieczności poprawienia projektu będzie na jedenastą rocznicę”, mówi starosta grajewski Jarosław Augustowski.

Nowy sekretarz w Rajgrodzie

Piotr Milewski, pracownik Starostwa Powiatowego w Grajewie (nadzorował oświatę) został sekretarzem miasta i gminy Rajgród. Zastąpił wieloletniego sekretarza Mieczysława Giszarowicza, który odszedł na emeryturę.

Spacerowa promenada

Miłośników turystycznych walorów Rajgrodu ucieszy wiadomość, że w przyszłym sezonie będą mogli spacerować wzdłuż jeziora nową promenadą. Burmistrz Rajgrodu podpisał z marszałkiem województwa umowę na dofinansowanie z funduszy unijnych 75 proc. kosztów budowy „ciągu spacerowo – jezdni” nad Jeziorem Rajgrodzkim. Przyznana dotacja wynosi 432 000 zł. Ponad dwumetrowej szerokości, wykładana polbrukiem ścieżka, zaczynać się będzie na wysokości ul. 1. Maja, pobiegnie brzegiem jeziora w kierunku Gimnazjum im. ks. Józefa Radwańskiego, gdzie połączy się z ul. Stanki. Będzie oświetlona stylowymi latarniami, przyozdobiona krzewami i kwiatami. Na całej długości będą ławeczki.

Powrót do tematu

Białostocka Kuria Metropolitalna wydała komunikat w sprawie cudu w Sokółce (pisał o tym „Kontakty” nr 40/2009). Poinformowała, iż zakończyła prace Komisja Kościelna, powołana 30 marca

2009 roku przez arcybiskupa Edwarda Ozorowskiego. Komisja przebadła świadków wydarzeń i orzeczenia patomorfologów i stwierdziła: „Dnia 12 października 2008 roku księdzu, udzielającemu komunii św. wypadł z puszki komunikant. Podniósł go i umieścił w vasculum przy tabernakulum. Po mszy św. przeniesiono zawartość vasculum do naczynia w sejfie w zakrystii. 19 października 2008 roku po otwarciu sejfu zobaczono na zanurzonego komunikancie plamę, sprawiającą wrażenie krwi. Dnia 29 października 2008 roku naczynie z komunikantem przeniesiono do tabernakulum w kaplicy na plebanii. Następnego dnia komunikant wyjęto z wody i położono na korporale w tabernakulum. 7 stycznia 2009 roku z komunikantu pobrano próbkę, która następnie została niezależnie zbadana przez dwóch profesorów specjalistów patomorfologów z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Wydali oni zgodne orzeczenie, które brzmi: >przysłany do oceny materiał (...) w ocenie dwóch niezależnych pato-

Cud

czyli chleb w ciało

morfologów (...) wskazuje na tkankę mięśnia sercowego, a przynajmniej ze wszystkich tkanek żywych organizmu najbardziej ją przypomina<”.

Komisja ustaliła, że komunikant, z którego została pobrana próbka do ekspertyzy jest tym samym, który został przeniesiony z zakrystii do tabernakulum w kaplicy na plebanii. Ingerencji osób postronnych nie stwierdzono.

Akta sprawy zostały przekazane do Nuncjatury Apostolskiej w Warszawie.

„Wydarzenie z Sokółki nie sprzeciwia się wierze Kościoła, a raczej ją potwierdza. Kościół wyznaje, że po słowach konsekracji, mocą Ducha Świętego, chleb przemienia się w Ciało



Irena Wróblewska z Sokółki: przed nią też upadł komunikant...

Chrystusa, a wino w Jego Krew. Stanowi ono również wezwanie, aby szafarze Eucharystii z wiarą i uwagą rozdzielali Ciało Pańskie, a wierni, by ze czią Je przyjmowali”. Komunikat podpisał kanclerz Kurii ks. Andrzej Kakareko.

REKLAMA

DORIS TRAVEL



Biuro Podróży

Łomża, ul. Sikorskiego 239 (II piętro)
tel/fax. 086 218 11 12

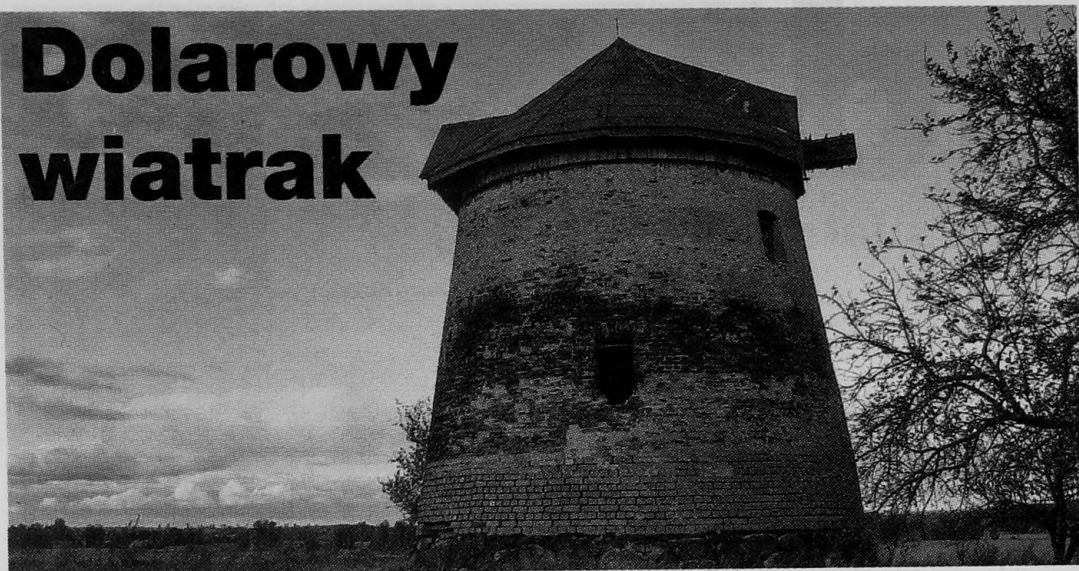


Salon Firmowy

Łomża, ul. Sikorskiego 239 (II piętro)
tel/fax. 086 216 69 60



Dolarowy wiatrak



Wiatrak w Janowie

Stary wiatrak króluje nad Janowem (gm. Kolno). Widać go z każdej strony. Stoi w polu sam, obok dzikiej gruszy.

„Wiatrak pobudował w 1921 roku mój stryj Stanisław Serafin”, mówi Henryk Serafin z Janowa.

Stanisław Serafin z żoną Zuzanną pracowali na niego w Ameryce. Gdy w 1921 roku wrócili do Janowa z odłożoną gotówką, wynajęli ekipę majstrów, którzy bardzo szybko wybudowali wiatrak i drewniany dom. Ludzie zwozili ziarno z okolicy. Wiatrak pracował i zarabiał. Po roku Stanisław kupił 4,5 hektara ziemi. I zatrzymał wiatrak.

„Nie wiem dokładnie, ale został wprowadzony jakiś podatek. Stryj był bojący i chytry. Nie chciał płacić podatku i bał się pracować. Wiatrak stanął i stoi do dziś”, opowiada.

Serafinowie nie mieli dzieci. Sami obrabiali hektary. Stanisław zachorował na zapalenie płuc. Mimo choroby pracował i pewnie z przepracowania, jak opowiada Henryk Serafin, w wieku pięćdziesięciu kilku lat zmarł. Jego żona nie wyszła drugi raz za mąż, wzięła na wychowanie dziewczynę od krewnych.

„Pasierbicy w testamencie przepisała 1,40

ha, a mojemu ojcu Aleksandrowi, który ją dochował, wiatrak i resztę ziemi. Nie chciała się z tymi przepisami zgodzić wychowanica. Dostałem od niej parę grabi na plecy i się prawowaliśmy”, wspomina Henryk Serafin.

Wygrał w sądzie, bo nikt nie podważał testamentu, a on po ojcu był spadkobiercą. Po przegranej wychowanica Zuzanny sprzedała swoją ziemię i wyprowadziła się z Janowa.

Wiatrak stał i wiatr w nim hulał, a deszcz wymywał zaprawę z muru. Trzy lata temu zainteresował się nim kupiec z Olsztyna. Zapewniał Henryka, że zdobędzie pieniądze z Unii Europejskiej, bo ma braci w Brukseli i w wiatraku otworzy zajazd. „Mówił, że będzie się tu bawić Warszawa, zajazd uruchomi na Boże Narodzenie. Ale nie powiedział, na które. Nic nie zdążył zrobić i ... zmarł”, opowiada Henryk Serafin.

I tak wiatrak, wybudowany za amerykańskie dolary, który miał „ożyć” za unijne euro, nadal stoi opuszczony. Tylko latem wraca do niego życie, bo przyjeżdża młodzież z Małego Płocka, Nowogrodu, Czerwonego. „Wtedy boję się, że ktoś zostawi ogień, wiatrak pójdzie z dymem i zakończy się jego historia”, martwi się Henryk Serafin.

Zapomniani

Wielki cmentarz żołnierzy niemieckich poległych w czasie I wojny światowej w Łosewie (gm. Kolno) otoczony był kiedyś ziemnym wałem. Zostały po nim ślady. Także głównego wejścia od leśnej drogi i słupków po ogrodzeniu. Za nimi pojedyncze i zbiorowe mogiły, zniszczona tablica niemieckiego oficera Rudolfa Koehlera (ur. 16 stycznia 1878 r., zm. 10 marca 1915 r.).

„Kilka lat temu widziałem tutaj niemiecki autokar z Hamburga. Przyjechała młodzież, odwiedzili groby pradziadków”, powiedział Stanisław Kowalczyk z Kolna.



Stanisław Kowalczyk
przy płycie niemieckiego oficera



Most na Pisie otwarty

Wójt gminy Turośl Piotr Niedbala oraz poseł Jan Kamiński i starosta kolneński Henryk Duda uroczystie otworzyli nowy mostu (na zdjęciu) na Pisie w Cieciorach (gm. Turośl), a poświęcił go proboszcz z Turośli ks. Zbigniew Kaczmarek. Trzyprzęsłowy most ma 52,10 m długości, szerokość jezdni wynosi 5 m (stary miał 3,5 m). Budowa sfinansowana była przez MSWiA i gminę.

Drogi z rezerwy

Zarząd Województwa przeznaczył ponad 5,1 mln zł na projekty, które były na liście rezerwowej. Dzięki temu pieniądze na przebudowę dróg dostanie gmina Stawiski. Będą to pierwsze dotacje dla gminy Stawiski z Regionalnego Programu Operacyjnego, poinformował rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski.

Będą wybory

Zmarł radny gminy Kolno Krzysztof Baczewski z Borkowa. Na ostatniej sesji radni minutą ciszy uczcili Jego pamięć i przyjęli uchwałę, stwierdzającą wygaśnięcie mandatu. Krzysztof Baczewski cieszył się szacunkiem i zaufaniem, był radnym od 1994 roku i wieloletnim sołtysiem Borkowa. W gminie będą wybory uzupełniające.

Zaduszki poetyckie

Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Zaduszki Poetyckie” odbędzie się w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu 23 i 24 października. Adresowany jest do młodzieży oraz dorosłych i będzie poświęcony twórczości Edwarda Stachury w 30 rocznicę jego śmierci.

Za lisem w Grabowie

Hubertusa, czyli święto myśliwych, leśników i jeźdźców organizuje w niedzielę, 25 października (od godz. 14.00) Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im 10 Pułku Ułanów Litewskich, Koło Łowieckie „Wicher” oraz wójt Gminy Grabowo. Największe emocje będą towarzyszyły biegowi św. Huberta, czyli tradycyjnej pogoni za „lisem”. W biegu udział wezmą jeźdźcy z grabowskiego Stowarzyszenia oraz zaprzyjaźnionych formacji konnych. Zwycięzca otrzyma puchar Wójta Gminy Grabowo (na zdjęciu, pogoń za „lisem” w 2008 r.).





Ella Fitzgerald

Życie za matkę

Słynna amerykańska wokalistka jazzowa Ella Fitzgerald (1918-1996) we śnie zobaczyła Nelly, swoją zmarłą bratową. „Muszę po kogoś przyjść. Zabiorę Jeana”, wypowiedziała straszne zdanie. Ella Fitzgerald zaczęła gwałtownie protestować: „O nie! Nie jego, on ma zaledwie dwa i pół roku. Jeżeli chcesz, weź mnie, skoro to absolutnie potrzebne”. „Niech będzie! Chodź za mną!”. I obie uniosły się w powietrze.

Kiedy Ella Fitzgerald się przebudziła, wkrótce zjawiła się jej najstarsza zamężna córka Marie

Nie z tej Ziemi

Christine. Matka, ciągle niespokojna, opowiedziała jej sen i skończyła: „Prosiłam, żebym to ja odeszła. Jestem gotowa”. Marie Christine zawołała: „Nie, nie ty! Ani Jean. Nie zniosłabym tego. Jeżeli to konieczne, niech to będę ja. Tak mamo, zgadzam się oddać życie”. „Mowy nie ma. Zresztą, to przecież tylko sen”, odrzekła sławna piosenkarka.

Tydzień później policjanci zatrzymali samochód prowadzony przez Marie Christine. Chcieli zwrócić jej uwagę, że nie miała kierunkowskaz. W tym momencie nadjechała ogromna ciężarówka. Marie Christine zginęła na miejscu.

Ella Fitzgerald, wezwana do rozpoznania zwłok, zauważyła na ustach córki uśmiech szczęścia. Wtedy przypomniała sobie wiersz, który zadedykowała jej Marie Christine:

Jeżeli kiedyś odejdę do Boga,
Zabiorę ciebie, moja droga mamo,

Bo kiedy myślę o wieczności
w niebie,

To wiem, że muszę mieć, mamusiu, ciebie.

Opracował: ks. dr Jan Żelazny



Opowieści
kapliczne

Kapliczka koło Męczek przy drodze na Wiznę z gipsową figurą
Matki Boskiej w miejscu ukradzionej drewnianej

Matka Boska... ukradziona

Edward Górski przeżył w Męczkach (gm. Wizna) 81 lat. Kapliczka za wsią przy drodze na Wiznę jest od niego starsza. „Stała, jak tylko pamięcią sięgnę. Wieś wybudowała ją na polu Mocarskiego. Przy kapliczce żegnało się zmarłych. A ściślej, kilkanaście metrów za kapliczką, gdzie kończą się grunty wsi Męczi, a zaczynają grunty wizneńskie. Jak mówili ludzie w Męczkach, żeby śmierć nie wróciła”, wspomina.

W wojnę wieś została zrównana z ziemią, a kapliczka przetrwała. Po wojnie mężczyźni wyremontowali ją i ogrodzili. Drewnianą figurę Matki Boskiej, tak starą jak kapliczka, odmalowali niebieską i białą farbą. Około 20 lat temu księża z Wizny, którzy przyjeżdżali na tzw. wyprowadne, czyli wyprawienie zmarłego z domu żałoby na wieczny spoczynek zarządzili, żeby trumny nie nieść pod kapliczkę za wsią, lecz żegnać zmarłego pod krzyżem w środku wsi. Miało to być podyktowane względami bezpieczeństwa (droga do Wizny jest dość ruchliwa), lecz Edward Górski uważa inaczej: „Chodzić im się nie chciało kilkaset metrów za wieś”...

Kapliczka zawsze była pobielona i przyozdobiona kwiatami, a Matka Boska miała odmalowaną szatę. Kilka lat temu mała Pau-

linka Frąckiewicz przybiegła do mamy ze straszną wiadomością: „W kapliczce nie ma Matki Boskiej!”. Matka nie uwierzyła. Poszła z sąsiadkami pod kapliczkę. Przekonały się, że dziewczynka mówi prawdę: figura zniknęła! Sprawdziły teren wokół kapliczki łudząc się, że może wypadła i gdzieś leży w trawie. Bez skutku.

„Cała wieś była wstrząśnięta faktem, że ktoś ukradł naszą Matkę Boską. W końcu uradziliśmy, żeby w puste miejsce wstawić gipsową postać Matki Boskiej, też starą i zażytkową, przy której kilka pokoleń odprawiało różaniec”, dodaje żona Edwarda.

Matka Boska z gipsu należała do najstarszej mieszkanki wsi Bronisławy Ołdakowskiej. „Bronisława mawiała, że figurka jest niezwykła, przetrwała pożar ich domu przed wojną i wojenne zniszczenia. Gdy zmarła, figurkę przeniesiono do nas, co miesiąc kobiety schodziły się i odmawiały przy niej różaniec”, mówi żona Edwarda.

Zebrała się cała wieś, ludzie wzięli Matkę Boską i w procesji, ze śpiewem na ustach, zanieśli od Górskich do kapliczki. Minęło od tamtego dnia kilka lat. Po drewnianej Matce Boskiej słuch zaginął. Zastępuje ją w kapliczce Matka Boska z gipsu, równie cenna dla Męczek, jak ukradziona... (MK)

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata także natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 086 216 42 43). Wspólnie tworzymy „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Przygotuj się na jesień

Pilarka HUSQVARNA® 440e

Husqvarna

RATY
0%

1 299 zł

Sugerowana cena detaliczna brutto:

Dotychczasowa cena: 1 459 zł

PROMOCJA!
Do każdej pilarki 440e oryginalny łańcuch HUSQVARNA®

Promocja trwa do 13 grudnia lub do wyczerpania zapasów.

Od 14 września do 17 października wszystkie pilarki w 10 ratach 0%

AUTORYZOWANI DILERZY

KOLNO, ul. Wojska Polskiego 46, tel. 086/ 278 30 49

ŁOMŻA, ul. Nowogrodzka 60, tel. 086/ 216 69 10

WYSOKIE MAZOWIECKIE, ul. Białostocka 4, tel. 086/ 275 03 40

ZAMBRÓW, ul. Mazowiecka 51 B, tel. 086/ 276 08 40



Rover na urodziny



Wstęgę przecina wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński; uhonorowani medalami współzałożyciele i wieloletni strażacy OSP Tłoczewo

Na 40 urodziny Ochotnicza Straż Pożarna w Tłoczewie (gm. Nowe Piekuty) otrzymała nowy samochód marki Land Rover.

Jubileusz był okazją do uhonorowania medalami i dyplomami współzałożycieli i wieloletnich strażaków OSP Tłoczewo: Czesława Dąbrowskiego, Eugeniusza Gołębińskiego, Stanisława Grabowskiego i Stanisława Kostro.

Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński i przewodniczący Rady Gminy i Andrzej Radziszewski na pamiątkę 40 lat jednostki przekazali prezesowi Pawłowi Pruszyńskiemu figurę świętego Floriana

W uroczystościach w Tłoczewie, połączonych z gminnymi manewrami pożarniczymi, uczestniczyło dziewięć jednostek OSP.



Zofia Wyszomirska przy ścieku

„Z wszystkim daję sobie radę. Zakupy zrobię, do kościoła pieszo pójde, tylko ze ściekami sąsiadów nie mogę poradzić”, mówi Zofia Wyszomirska (90 lat) ze Starego Kaczyna (gm. Czyżew).

Stodoły Wyszomirskiej i sąsiadów oddziela niewielka przestrzeń. Tam właśnie płyną nie-

czystości. A ponieważ naturalny spadek gruntu jest w stronę posesji Wyszomirskiej, ściek płynie obok szczytu jej stodoły.

„Zastawiam dziury kamieniami, blachą, dachówkami, ale to nic nie daje”, mówi i prowadzi za stodołę.

Sąsiad za szczytową ścianą swojej stodoły ma przymę obornika. Obornik jest odgródzony od posesji Wyszomirskiej, ale gdy pada deszcz lub śnieg, przez szpary w drewnianej ścianie spływają nieczystości.

„Mamy dwa szamba i nic nie robimy sąsiadce na złość. A jak pada, to woda spływa. Na to nie mamy wpływu. Unikamy rozmów i zadrażeń, bo to jest starsza kobieta”, wyjaśniła sąsiadka Wyszomirskiej.



Wójt gminy Anna Bogucka przy fontannie

o jedną dotację rywalizowały cztery projekty”, powiedziała wójt gminy Anna Bogucka.

Do przedszkoli uczęszcza w gminie 80 dzieci: w Dąbrowie Wielkiej -10, w Rosochacie Kościelnym -12 i w Czyżewie - 58. Autorki projektu zaplanowały dla przedszkolaków w całej gminie wiele atrakcji. Oprócz zajęć artystycznych (teatralnych, plastycznych, wokalnych), także naukę języka angielskiego oraz wspólne warsztaty dla rodziców i dzieci z udziałem psychologa i logopedy. Dzieci będą wyjeżdżały na koncerty do Opery i Filharmo-

4 481, 87 zł dla przedszkolaka

359 550 zł z unijnego programu otrzymała gmina Czyżew na realizację projektu „Startuj z nami”. „Projekt obejmuje przedszkolaków w wieku 3-5 lat. Wczoraj podpisałam umowę na realizację. Za trafność wniosku jestem szczególnie wdzięczna nauczycielkom Bogusławie Kossakowskiej i Annie Sienickiej. Konkurencja była duża,

nii Podlaskiej, Teatru Lalek i Centrum Zabaw Fikoland w Białymstoku. Tak zorganizowana nauka będzie rozwijała i bawiła.

Dopóki nie ma śniegu, dzieci korzystają z bajecznego placu zabaw. Na jego stworzenie (razem z remontem przedszkola i GOK), gmina otrzymała 499 000 zł unijnego dofinansowania.



Wysokie wysoko

Wysokie Mazowieckie zajęło siódme miejsce w kraju w kategorii „Miasta powiatowe” w rankingu inwestycyjnym, zorganizowanym przez Tygodnik Samorządowy „Wspólnota” i naukowców Uniwersytetu Warszawskiego. Wyniki zostały ogłoszone w ubiegłym tygodniu podczas Gali Inwestorów Samorządowych. Honorowy dyplom odebrał burmistrz Jarosław Siekierko (na zdjęciu), który zarządza miastem czwartą kadencję. „Jestem pierwszym burmistrzem, który się stąd wywodzi i tu mieszka. Myślę, że to ma duże znaczenie, bo wówczas troska o miasto jest równa trosce o własne podwórze”, powiedział „Kontaktom” burmistrz Siekierko.

Wygrana „Hokus pokus”

Biało-czerwono-fioletowa róża o nazwie „Hokus pokus” została uznana za hit XVI Jesiennych Targów Ogrodniczych „Jesień w sadzie i ogrodzie”, zorganizowanych przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Pod strzechą

Dwanaście osób nauczyło się kryć domy strzechą w ramach unijnego projektu „Strzecharstwo zapomniane - na Podlasiu poszukiwane”, zorganizowanego przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.



„Jedzie” Bartek Gnatowski, a w kolejce czekają jego siostra Zuzia, Karolinka Kossakowska i Karolinka Alińska; nad dziećmi czuwa Mariola Gnatowska

Ręce przyciskała do piersi. Była tylko w bluzce i bez butów. Nie ruszała się... To była Sylwia! Leżała w trawie!

Martwą Sylwię zobaczył w piątek (16 października) po południu Bogdan Wróblewski z Wierciszewa (gm. Wizna), gdy przeprawił się przez Biebrzę, żeby spędzić krowy z łąk.

„Ostatni raz widziałem ją w poniedziałek (12 października). Przyszła wieczorem. Była w niebieskiej bluzce i swetrze. Posiedziała do dziesiątej wieczór, potem poszła. Ledwie wyszła, zjawiła się jej siostra Monika. Pytała, gdzie Sylwia. <A skąd ja mam wiedzieć?>, odpowiedziałem. Następnego dnia Monika znów przyszła. To było około południa. Znów pytała, czy była Sylwia”, opowiada Marian Kamiński, mieszkający samotnie w środku Wierciszewa. Choć nie ma jeszcze południa, już jest pod dobrą datą.

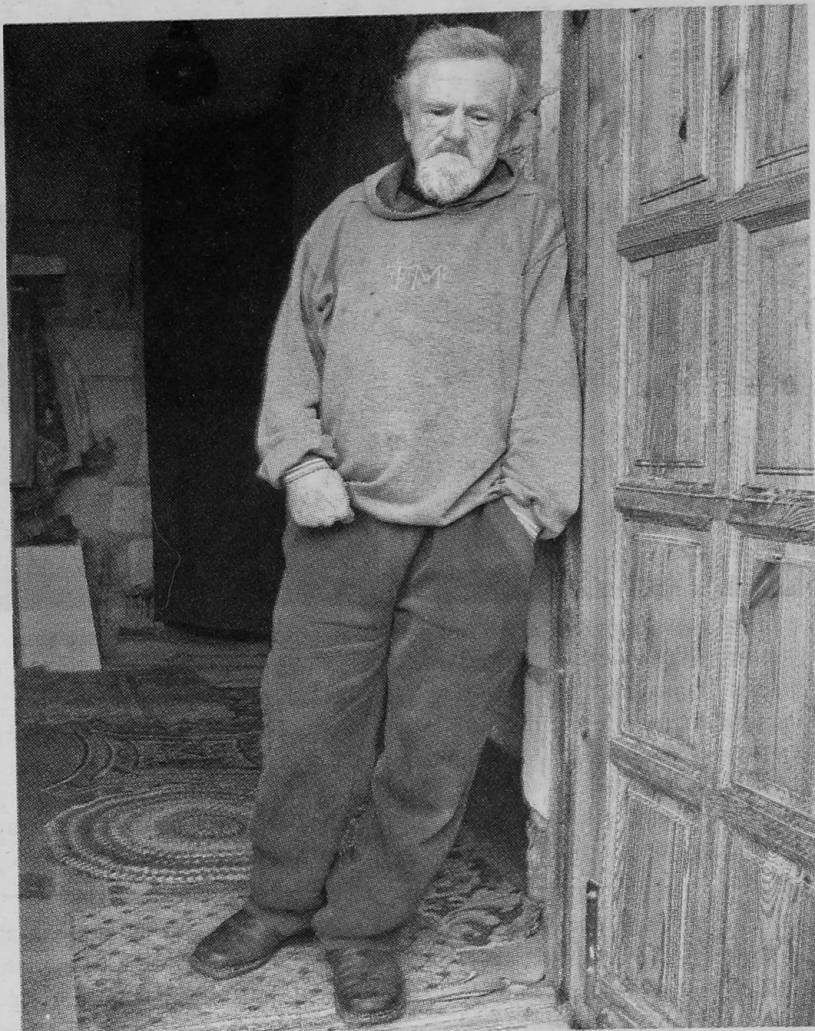
„Może to było w poniedziałek, może we wtorek, a może w środę, w głowie mi się miesza od nieszczęść. Sylwia obcinała buraki za drogą, a potem gdzieś poszła. Nie wiem, jak długo jej nie było. W końcu Monika zaczęła jej szukać.

wszystkie. W domu Markowskich przebywał też Janek, narzeczony Sylwi. Pracował u jednego z rolników w Wierciszewie.

Minęła środa, potem czwartek, Sylwia nie wracała. Rozpytywanie o nią we wsi nic nie dało. Jednak nie zgłosili zaginięcia na policję. „Myślałem, że gdzieś pojechała i wróci”, usprawiedliwia się ojciec.

W piątek nad wieczorem zza rzeki rozległy się nawoływania Bogdana Wróblewskiego. Usłyszeli go ludzie, pracujący na pobliskiej działce letniskowej, należącej do policjanta. Policjant też z nimi był. Wszyscy przeprawili się na drugi brzeg. Sylwia leżała martwa na łące, niemal naprzeciw swojego domu. Po tej stronie rzeki znaleziono jej buty i sweter. Prawdopodobnie zesłała nad rzekę, rozebrała się, weszła do wody, przepłynęła na drugi brzeg (bardzo dobrze pływała), wyszła na łąkę, położyła się i ... zmarła z wyziębienia. Dlaczego?

W mojej biednej głowie nie potrafię sobie tego wszystkiego ułożyć.



Jarosław Markowski: „W głowie mi się miesza od nieszczęść”

Niesensna

Ale nikt we wsi jej nie widział”, mówi Jarosław Markowski, ojciec Sylwi.

Kilka dni przed tragedią zjawiła się w domu starsza córka Monika (lat 30). Była mężatką, mieszkała w sąsiedniej wsi. Rozeszła się z mężem. Mają pięcioro dzieci. Sąd obojgu zabrał

Chory jestem, inwalida”, żali się ojciec. Około dwudziestu lat temu w strasznym wypadku stracił zdrowie. Kłoda drewna przywaliła go, zmiażdżyła prawą rękę i prawą nogę. Ręka stała się bezwładna, noga do dziś bardzo boli. Sylwia (28 lat) była najmłodszą z jego trzech córek. Od czasu śmierci

żony, mieszkał tylko z nią. Była niewysoka, szczupła. „Wiatr nią powiewał”, mówią mieszkańcy Wierciszewa. Miała koleżankę Agatę. Obie razem chodziły. Dokąd? Lepiej nie mówić, macha ręką były sołtys Wierciszewa Piotr Kamiński, ojciec obecnego sołtysa. Agata wyszła za mąż i wyjechała. Sylwia dalej „chodziła”. Skończyła tylko podstawówkę. Czasem w Urzędzie Gminy dawali jej jakąś robotę. Ostatnio sprzątała plac Raginisa w Wiźnie. Ale po kilku dniach robotę rzuciła.

Jarosław Markowski czasem zastanawia się, dlaczego padł go taki los. Gdy poznał Krystynę w białostockich Starsielcach (chodziła tam do szkoły włókienniczej), byli pełni nadziei. Po szkole Krystyna próbowała pracy w Fastach, potem w Gdań-

sku. Nie wychodziło jej. Wróciła do rodziców na gospodarkę, a on z nią. Najpierw spalił się im dom. Gmina pomogła odbudować. Zanim został inwalidą, własnymi rękami postawił nowy. Potem żona zachorowała na stwardnienie rozsiane. Dziewczynki wychowywała babcia Józefa, dopóki się nie rozchorowała na depresję. Leżała bez ruchu, obojętna na wszystko. Pewnego razu znikła. Znaleźli ją martwą, powiesiła się w olszynie za domem. Dwa lata później zmarła Krystyna. Starsze córki wyszły za mąż, został z Sylwią.

Gdyby ona bardziej sensna była, może by życie sobie ułożyła. Do niesensnej tylko niesensni ciągnęli...”, mówią o Sylwi ludzie w Wierciszewie.

MARIA KACZYŃSKA

REKLAMA

KOLBIS[®]
DACHY

Autoryzowany Przedstawiciel

18-400 Łomża,
ul. Sikorskiego 165
tel/fax (0-86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 65
tel/fax (0-29) 760-84-48

SUPER CENY !!!

- Pokrycia dachowe:
Blacha dachówkowa,
Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

Plebiscyt Czytelników „Kontaktów”

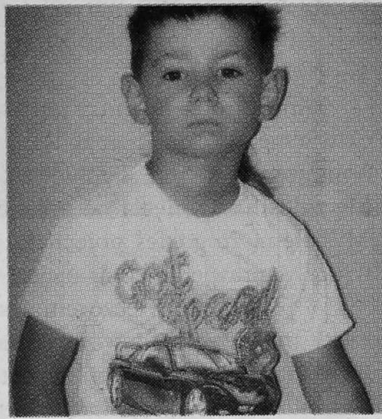
Mała Miss & Mały Mister



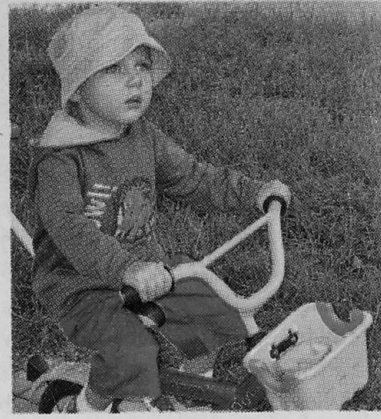
1. Aleksandra Gorzempa z Łomży, 4 lata: wesoła, lubi tańczyć i śpiewać. Ostatnio najczęściej o „starym niedźwiedziu, który mocno śpi” śpiewa dziadkowi Markowi. Oleńka kocha zwierzęta, ma w domu chomika, a od trzech dni także kota perskiego, którego kupili jej rodzice



2. Paulina Rudzka z Mazewa (gm. Szczuczyn), 7 lat: zaczęła chodzić do I klasy i bardzo lubi szkolne obowiązki. Otrzymała już pierwsze piątki za pisanie. W domu często bawi się w szkołę z młodszym bratem, wtedy jest nauczycielką. Na podwórku lubi piłkę i skakankę



3. Krystian Rudzki z Mazewa (gm. Szczuczyn), 5 lat: brat Pauliny i jej „uczeń” w zabawach w szkołę. Z upodobaniem ogląda program „Jaka to melodia” i przy nim tańczy. Lubi też bajeczki na video o zwierzętach, zwłaszcza bajkę „O czerwonym kapturku”.



4. Olaf Bogusz z Łomży, 3 lata: uwielbia samochody, „na parkingu” w regale ma kilka osobowych i ciężarowych. „Jeździ” i „trąbi” na mamę. Ale największa radość jest wtedy, gdy usiądzie w prawdziwym samochodzie taty, może pokręcić kierownicą i zatrąbić naprawdę

Mamy pierwsze zgłoszenia i od razu „Kontakty” stały się jakby pogodniejsze, bardziej uśmiechnięte, młodsze!

Kto i kogo zgłasza?

Kochani rodzice, siostry, bracia, babcie, dziadkowie, ciocie i wujkowie. Tygodnik „Kontakty” zaprasza do Plebiscytu Czytelników Mała Miss, Mały Mister. Czekamy na zdjęcie Waszych pociech i zapraszamy do wspólnej zabawy,

która zakończy się finałem z atrakcjami. Do tytułu Małej Miss i Małego Mistera można zgłaszać dzieci od 3 do 6 lat. Aby dziecko mogło wziąć udział w konkursie, należy przesłać do redakcji zdjęcia (mail: rekacja@kontakty-tygodnik.com.pl lub pocztą tradycyjną „Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7) do 30 listopada 2009 r z oryginalnym, wyciętym z „Kontaktów” kuponem zgłoszeniowym.

Wykonajcie (lub wybierzcie

z wcześniejszych) zdjęcia, zwracając uwagę na ich jakość: dobre oświetlenie, ostrość, ujęcie. Każdy może przysłać maksymalnie 5 zdjęć. Od Waszego wyboru zależeć będzie więc wiele.

Zdjęcia będą publikowane w „Kontaktach” i na stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Regulamin

Aby wziąć udział w konkursie należy wypełnić kupon zgłoszeniowy: wpisać wymagane informacje oraz dane osobowe.

Każdy może zgłosić do konkursu tylko 5 zdjęć. Zdjęcie nie może mieć charakteru naruszającego dobre obyczaje. Zgłaszający i przysyłający zdjęcia oświadczają, że posiada pełne prawo do zdjęcia i wizerunku, który przedstawia, nie

narusza praw osób trzecich oraz udziela „Kontaktom” nieodpłatnie i bezterminowo prawa publikacji zdjęcia w wydaniu papierowym i internetowym gazety. Wyraża zgodę na dokonanie przez redakcję „Kontaktów” opracowania zdjęć, w zakresie niezbędnym do opublikowania zdjęcia, z zastrzeżeniem, że nie zostanie zmieniony jego charakter.

W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i rodziny pracowników „Kontaktów”.

Głosowanie odbywać się będzie na kuponach, zamieszczanych w „Kontaktach” i sms-esami po zamknięciu listy zgłoszeń. Przed głosowaniem podamy zasady.

(Pełny regulamin na stronie internetowej „Kontaktów”, www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Zgłoszenie do Konkursu Mała Miss, Mały Mister

KONTAKTY

Zgłaszający:

imię i nazwisko.....

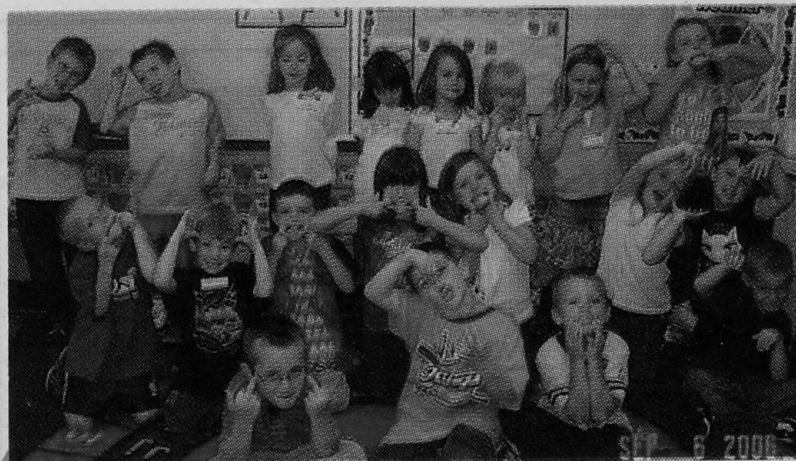
adres:....., tel.

Zgłasza: imię i nazwisko

....., lat, pokrewieństwo

Zgłaszający oświadczają, że posiada pełne prawa do zdjęcia i wizerunku Zgłaszanego; zgadza się na publikację zdjęć przez „Kontakty”, zapoznał się z regulaminem Konkursu i w pełni go akceptuje, udzieli niezbędnych dodatkowych informacji w razie potrzeby.

Czytelnik, własnoręczny podpis:



Prawdziwą miłość poznaje się nie po jej sile, lecz po czasie jej trwania



Jubilaci z kierownikiem USC Danutą Żochowską (druga z prawej), burmistrzem Jarosławem Siekierko (drugi z lewej) i zastępcą burmistrza Ewą Konarzewską (pierwsza z prawej)



Regina i Mieczysław Decewicz



Helena i Franciszek Olechwierowicz

„Wszystkim życzę takiego półwiecza małżeńskiego, jakie my mieliśmy”, wzrusza się Regina Decewicz. Mieczysława poznała przez rodzinę. Po niecałym roku stanęli przed ołtarzem. Zaręczynowy pierścionek ma do dzisiaj. Mąż 47 lat przepracował w Mlekowicie, ona 20 w zakładzie zabawkarskim. Wybudowali dom, mieszkają z synem, synową i wnuczkami.

Franciszek Olechwierowicz poznał Helenę ... na poczie, bo tam pracowała. Najpierw wzięli ślub kościelny, za dwa lata cywilny. „A potem... ja rządziłem, ale żona była szyją”, wyznaje. Helena utopiła swój pierścionek. „Prażałam przed pracą, spieszylam się, spadł i popłynął”.

„Jesteśmy bohaterami, bo przeżyliśmy 50 lat z jedną... Można, jak jest

Złota miłość

miłość. Były i ciche dni, ale miłość wybacza”, mówi Czesław Wyszyński. W 1953 roku został nauczycielem w Kostrach Noskach. Tam wypatrzył Janinę. Uczyła się w liceum, a po czterech latach była jego żoną. Do najszcześniejszych chwil zaliczają ślub i narodziny czworga dzieci (dwie córki i dwóch synów).

Wacław Krajewski zakochał się w Krystynie przed wojną. Potem służył w Bogatyni za Wrocławiem. I tęsknił, bo nie było urlopów. I ona tęskniła. „Czekałam, listy pisałam i listów wyglądałam”. Gdy wrócił, mogli cieszyć się wspólnym życiem i trojgiem dzieci.

Antoni Dębowski do dziś pa-

mięta, jak przeskakiwał prawie po trzy schody w szpitalu w Wysokim Mazowieckiem, by spotkać się z piękną młodą pielęgniarką Krystyną. „Nie wolno było obcym wchodzić na oddział, ale Antoniego znali wszyscy lekarze”, wspomina Krystyna. Pochodził z Warszawy, po Powstaniu Warszawskim pieszo przyszedł z ojcem do jego rodzinnej wsi Mścichy. Mama przestrzegała Krystynę, by nie wiązała się z warszawiakiem. Nie posłuchała i nie żałuje.

Henrykowi Rogińskiemu od pierwszego wejrzenia spodobała się Janina. Poznał ją przez brata cioteczkiego. Janina od dwóch lat sympatyzowała z chłopcem, który akurat poszedł do wojska. Gdy ją odwiedził, przyszedł także ... narzeczony. „Zostawiłam Henia w jednym pokoju, a w drugim rozmawiałam z wojakim. On wyjechał, Henio został”, opowiada Janina. Na zawsze!

Zenon Hajduczyk w wojsku był sanitariuszem. Po wojsku poszedł do pracy w Zarządzie Miejskim PC. Przyjmowała go Janina. Po pół roku ożenił się z... szefową. „Był bardzo przystojny, podobał mi się. Po ślubie zostałam w PCK i przepracowałam 36 lat. Mamy dwie córki. Nie żałuję, tylko zdrowia nam brakuje”, powiedziała Janina Hajduczyk.

Zdrowie zawiadło Stanisławę i Mariana Zalewskich, którzy nie przybyli na uroczystość, zorganizowaną z okazji złotych godów przez władze Wysokiego Mazowieckiego.

„Prawdziwą miłość poznaje się nie po jej sile, lecz po czasie jej trwania”, uważa kierownik USC Danuta Żochowska.



Janina i Czesław Wyszyński



Janina i Zenon Hajduczyk



Krystyna i Antoni Dębowski



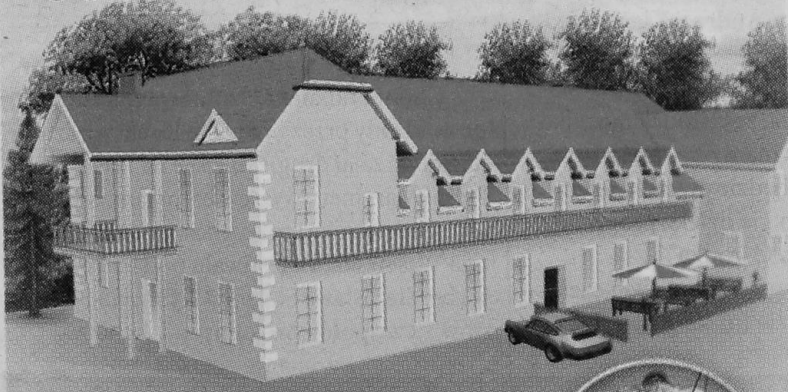
Janina i Henryk Rogiński



Krystyna i Wacław Krajewscy

REKLAMA

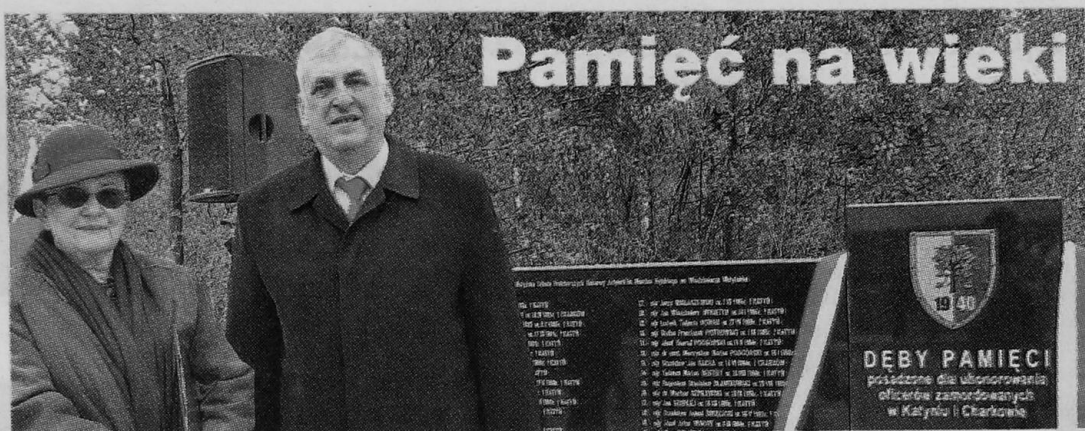
SALA WESELNA TĘCZA Otwarcie - SYLWESTER 2009



- Najnowocześniejsza sala w regionie!
- Apartament dla nowożeńców GRATIS!
- Limuzyna lub dorożka GRATIS!
- Rezerwacje na rok 2010
- 300 miejsc



ZBÓJNA (086) 214 00 36



Witomiła Wołk-Jezińska z burmistrzem Kazimierzem Dąbrowskim przy pomniku pamięci 96 oficerów, zamordowanych w Katyniu

„Nie chodzi nam dziś o wyrównanie krzywd, o rozdrapywanie ran. Chodzi o prawdę! W Katyniu doszło do tragicznego spotkania kata i ofiary. Co stało się z sumieniami oprawców? Ale nie ulegajmy wątpliwości. Okrucieństwa nie mogą stać się powodem odwrócenia od Boga. Obyś, Boże, nie dopuścił, żeby powtórzyła się ta historia”, mówił w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie ks. prałat Jerzy Samsel w intencji pomordowanych oficerów w Katyniu i Charkowie.

Msza poprzedziła odsłonięcie tablicy pamiątkowej i posadzenia 96 dębów przy ulicy Ofiar Katynia w Zambrowie, w ramach ogólnopolskiej akcji „Katyn ocalić od zapomnienia”. Na tablicy znalazło się 96 nazwisk: 51 oficerów Wojska Polskiego z Wołyńskiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii, 23 oficerów 71 Pułku Piechoty i 22 z Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii. Tablicę odsłoniła córka zamordowanego w Katyniu kapitana Wincenego Wołka Witomiła Wołk-Jezińska z Warszawy oraz synowie poległego w bitwie o Zambrow w 1939 kapitana Władysława Dąbrowskiego, Jerzy i Tadeusz Dąbrowscy.

„Chcemy zachować pamięć o wojsku, które nie poległo, lecz zostało skrytobójczo zamordowane strzałem w tył głowy. Tym, którzy przyjdą po nas, o mordach na wschodzie przez wieki przypominać będą Dęby Pamięci”, mówił bur-



Przedszkolaki ...



... i kombataneci

mistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Witomiła Wołk-Jezińska („za Katyn” pozwała Federację Rosyjską przed Trybunał Sprawiedliwości w Strasburgu) w Zambrowie posadziła dąb poświęcony Ojcu.

W uroczystościach w imieniu prezydenta RP uczestniczył jego doradca Andrzej Klarkowski.

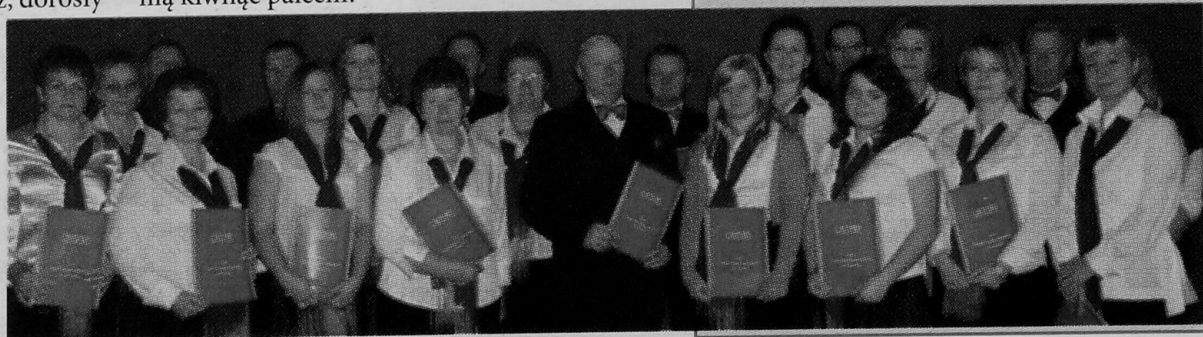
Po prośbie

Grażyna (48 lat) ze wsi Przeździecko Mroczy (gm. Zambrow) 27 lat pracowała w zakładach bawełnianych w Zambrowie. Jest na zasiłku przedemerytalnym i korzysta z pomocy gminy. „Gmina dała mi opał, pomogła dom podreperować, pomagają i dla mnie samej by starczyło”, mówi. Ale jest jeszcze bezrobotny mąż, dorosły syn i córka, która skończyła szkołę i nie może znaleźć pracy. Mieszkają w drewnianym domu. Nie chowają inwentarza. Mają ponad trzy hektary ziemi, ale brakuje maszyn, żeby ją obrabiać. Ziemię obrabia sąsiad.

„Pojechałam do Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas w Zambrowie, dostałam tylko kaszę, a kierownik kazał mi przyjeżdżać do pracy. To

ośrodek wsparcia?”, oburza się. Kierownik Sławomir Tarnowski wyjaśnia, że Ośrodek ma tylko żywność ze zbiorów. „Nie mamy żywności w zapasie. Najbliższa zbiórka będzie przed świętami. Jeśli produktów jest mało i je dzielę, proponuję posprzątać obejścia lub Ośrodka”.

Przerażające! Czwórka bezrobotnych czeka na pomoc, ale nie przyjdzie im do głowy, by za nią kiwnąć palcem!



Spis próbny w Rutkach

Do 23 października trwa w gminie Rutki spis próbny do Powszechnego Spisu Rolnego 2010. W związku ze spisem, Główny Urząd Statystyczny w Gimnazjum w Rutkach uczy gimnazjalistów, dlaczego przeprowadza się spis i jaka jest jego organizacja. Zajęcia prowadzi pracownicy Urzędu Statystycznego w Białymstoku. W dniu zakończenia spisu próbnego uczniowie napiszą test ze znajomości Powszechnego Spisu Rolnego 2010. Nagrodami za najlepsze wyniki będą laptop (ufundowany przez Polskie Towarzystwo Statystyczne) oraz odtwarzacz mp4 (nagroda GUS).

Dzień Białej Laski

Dyrektor Podlaskiego Okręgu Polskiego Związku Niewidomych, a jednocześnie prezes Zarządu Koła Terenowego PZN w Zambrowie Teresa Szumowska uczestniczyła w ogólnopolskich uroczystościach Dnia Białej Laski w Pałacu Prezydenckim w Warszawie.

Policjanci uratowali przed zamrożeniem

„Już 6 osób systematycznie korzysta z noclegowni”, poinformowała Urszula Jastrzębska z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie. W noclegowni (ul. Mazowiecka 53) jest 15 miejsc dla mężczyzn, czynna od 19.30 do 7.00. W ubiegłym tygodniu, gdy pierwszy raz zaatakowała zima, zambrowscy policjanci uratowali życie pijanemu, śpiącemu na poboczu drogi mężczyźnie (41 lat).

Dęby Pamięci z urazem

W patriotycznych uroczystościach w Zambrowie, które były jednym z elementów ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Katyn ... ocalić od zapomnienia”, nie uczestniczyły zaproszone szkoły ponadgimnazjalne, dla których organem prowadzącym jest Starostwo Zambrowskie. Dlaczego?

Wyśpiewali drugą nagrodę

Chór parafialny z Szumowa (na zdjęciu), prowadzony przez organistę Józefa Andruszkiewicza, zajął drugie miejsce na II Festiwalu Pieśni Maryjnej w Wąsewie, zorganizowanym (17 października) przez Stowarzyszenie Ziemia Wąsewska. W festiwalu pod patronatem ks. bp. Stanisława Stefanka wystąpiło 30 solistów, 12 zespołów wokalnych i 4 chóry.

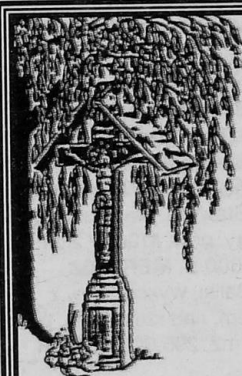


Z głębokim żalem żegnamy
Ś.P. Elżbietę Lemańską
Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej
nieustraszoną popularyzatorkę kultury Kurpiowskiej,
inicjatorkę przedsięwzięć służących budowaniu
tożsamości regionalnej.
Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Przyjaciółom
składa
Starosta Łomżyński
Krzysztof Kozicki

fak.1725



Wyrazy szczerzego współczucia
Pani Ewie Gadomskiej
i Rodzinie
z powodu śmierci
MATKI
składają
Sędziowie i pracownicy
Sądu Okręgowego w Łomży



Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Andrzejowi Lemańskiemu
z powodu śmierci
ŻONY
składają
Wojewoda Podlaski Maciej Żywno,
Wicewojewoda Podlaski
Wojciech Dzierzgowski,
oraz pracownicy PUW

BUDOWNICTWO

Rusztowania z USA do wynajęcia,
0-516-328-778
(fak.1153-o-i)
Glazura, płytki mrozoodporne Korzilius, „CERAM” - Wyszyńskiego 4
(przy Biedronce), (086) 218-01-81
(fak.1352-o-i)

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
furtki, przęsła, słupki, akcesoria.
Nowość - ogrodzenia klinkiero-
podobne, ul. Nowogrodzka 236,
(086)216-22-27, 0-608-332-905
(fak./kn-o)

DORADZTWO

USA: pośrednictwo wizowe,
emerytury amerykańskie, www.
USAinfo.pl, (085) 741-70-74
(fak.1087-o)

FINANSE

Potrzebujesz pieniędzy? Przyjdź do
nas! Minimum formalności: bez za-
świadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie
raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki
7,08%. Białystok, (085) 653-70-60,
Łomża tel. (086) 216-61-11
(fak.041-o-i)

LOKALE

Do wynajęcia lokal o pow. 120 m
parter + 120 m piwnica w centrum
miasta Łomża, tel. (086)216-47-18
(fak.1675-o-i)
Stacja dziewczętom, 0-606-246-
121
(fak.1752)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów

rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(086) 218-88-98, 0602-584-466.
(fak.2292-o)
Masaż leczniczy. Terapia manualna.
Kręgosłupa. Jesionowski Antoni,
0-602-811-217
(Fak.1606-oo-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Skodę SUPEB „B”
(2004r), full opcja + nawigacja,
czarna perła, 0-606-671-892
(fak.1703-oo-i)
Nissan Almera 1.8 + gaz (2000r),
salonowy, 0-609-157-922
(fak.1755)

Sprzedam Opel Vectra B 1.6 biały
(1996r), benzyna + gaz, klimaty-
zacja, wspomaganie, tel. 0-692-
618-417
(fak./sms)

Sprzedam Mazdę 626 2.0 diesel,
uszkodzony silnik, samochód na
części lub do remontu. Cena do
uzgodnienia, tel. 0-668-155-548
(fak./sms)

Sprzedam Peugeot 206 1.9D,
(2001r) klima, elektryka, 2 po-
duszki powietrzne. Samochód
w bardzo dobrym stanie, cena
11300 zł, telefon: 0-507-064-147
(fak./sms)



DELTA
Rusztowania
TEL: 0 510 213 043
FAX: 081 478 53 20
MAIL: czaplacki@delta-bud.pl

- Sprzedaż rusztowań (elewacyjnych, modułowych, aluminiowych, jezdnych)
- Sprzedaż stalunków: stropowych i ściennych
- Sprzedaż osprzętu do rusztowań
- Sprzedaż osprzętu do stalunków
- Dzierżawa rusztowań
- Dzierżawa stalunków
- Usługi montażu i demontażu rusztowań

Sprzedam Golfa III 1.9 TDI, rok
prod. 1994. Przód uszkodzony,
cena 1200 zł, tel. 0-606-7150-251
(fak./sms)

Sprzedam Golf 2 1.3 + gaz, (rok
prod. 1989), stan dobry, cena
1800 zł, tel. (086)472-15-94
(fak./sms)

NAUKA

Matematyka - korepetycje, 0-603-
847-463
(fak.735-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną
w Starej Łomży o pow. 1116m2,
(wydane pozwolenie na budowę
budynku mieszkalnego jednorod-
zinnego), tel. 0-604-22-76-58
(fak.tyt./km-o)

Sprzedam - bezpośrednio działki
budowlane po 1000 m2, atrakcyj-
ne położenie 1 km od Stacji PKP
Dobczyn k/ Wołomina, cena do
uzgodnienia!!! Tel. kontaktowy
0-603-596-116
(fak.1411-o-i)

Sprzedam bardzo ładne mieszka-
nie w Warszawie, II piętro, 65m2.
Bezpośrednio, 0-501-402-493 lub
0-728-344-997
(fak.1551-oo-i)

Sprzedam M-3, ul. Śniadeckiego,
0-509-703-836
(fak.1648-o-i)

Sprzedam działki budowlane,
(086)2176-286
(fak.1747-i)

Sprzedam mieszkanie 48 m2 w
bloku na wsi, I piętro, balkon, woj.
zachodniopomorskie, 0-660-345-
842
(fak.1756-o-i)

Sprzedam dom z działką około 800
mkw w centrum Łomży, 0-601-328-
181
(fak.1765-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM
zamieszczamy bezpłatnie.
Ogłoszenie można nadać tele-
fonicznie: (086)216-42-43 bądź
wysłać na adres redakcja@kontakty-
tygodnik.com.pl
Oddam kuchnię gazową, używaną,
duża z piekarnikiem, Kolno, 0-604-
843-161
(k/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy -
Niemcy, Europa Zachodnia,
(071)385-20-18
(fak.224-o-i)

Zatrudnimy kierowców samocho-
dów ciężarowych w transporcie
międzynarodowym Zachód -
Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub
0-501-326-777
(fak.1470-o-i)

Firma PTM Sp. z o.o. poszukuje
doświadczonych kierowców w
transporcie międzynarodowym
zachód - wschód - Turcja,
0-603-102-400 lub (029)742-45-
08 wew. 22
(fak.1623-oo-i)

Zatrudnię panią niezależną - praca
zmianowa, obsługa imprez, 0-606-
934-938
(fak.1734-oo-i)

Panie do pracy w agencji towarzy-
skiej w Ostrołęce zatrudnię. Wyso-
kie zarobki, 0-513-365-468
(fak.1746-o-i)

Zatrudnię na stałe pomoc w gospo-
darstwie, (086)2179-008, 0-516-
258-380
(fak.1764)

REKLAMA

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry **E.A.Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPIŁÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PRACA

Zatrudnię operatora koparko-ladowarki, 0-604-173-98

(fak.1763-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce PRZYJMĘ zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086) 216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Przyjmę ubranka zimowe dla chłopców w wieku 6, 8, 11 lat, tel. 0-798-259-006

(k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 0606 989 887, 0666 084 492, 086 2151115 wew. 24.

(fak.1743-o-i)

Ciągnik siodłowy Scania R124 LB 420 (2003r), przebieg 780 tys., 0-506-166-492

(fak.1759)

Sprzedam jałóvkę wysokocielną, 0-662-576-566

(fak.1760)

Sprzedam ciągnik Deutz fahr DX3.90 75 KM, stan bdb, tel. 0-602-859-130

(fak/sms)

Sprzedam Ursus 3512 z turem, rok produkcji 1997, stan bdb, I właściciel, gm. Nur, tel. 0-504-057-263

(fak/sms)

Sprzedam dmuchawę do siana lub zamienię na inną maszynę rolniczą, tel. (086)274-51-54

(fak/sms)

Sprzedam kombajn zbożowy JD935, hed. 2,8m, cena 23000 zł, siewnik zbożowy z agregatem, cena 4500 zł, tel. 0-668-204-995

(fak/sms)

Sprzedam dorosłego byka rasy RW. Matka ze Słowacji z pełną dokumentacją, (086)278-20-68

(fak/sms)

MF-255, I właściciel, stan bdb, tel. 0-511-647-773

(fak/sms)

Sprzedam jałóvkę cielną Jedwabne, cena 2500 zł, tel. (086)472-06-56

(fak/sms)

Naprawa ciągników i maszyn rolniczych u Klienta. Szybko, profesjonalnie, rzetelnie, tel. 0-515-121-537

(fak/sms)

Sprzedam owies, 2 tony, tel. 0-885-040-009

(fak/sms)

RÓŻNE

VIDEOFILMOWANIE Blue-Ray, DVD, 0-660-711-557, http://hdstudio.eu.interia.pl

(fak.1441-o-i)

Przedszkole „Kubuś Puchatek” zaprasza dzieci popołudniami i w weekendy. Organizujemy uroczystości urodzinowe i inne, 0-505-094-092

(fak.1762)

RTV – AGD

CYFROWY POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38

(fak.03-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086) 218-00-01

(fak.205-o-i)

Naprawa pralek, lodówek, (086)219-03-33

(fak.1690-o-i)

SPRZEDAM

„DREWMAX” – drewno opałowe – kominkowe. Dowóz do klienta. Nowa siedziba – Szosa do Mężenina 3 (Polmozbyt), 0-606-119-548

(fak.1553-o-i)

Suknia ślubna – rozmiar 40, tel. 0-508-869-068

(fak.1614-oo)

Sprzedam segment retro, pralkę Ignis, 0-886-191-349

(fak.1735)

Bryczka konna, 2600 zł, Łomża, 0-517-034-616

(fak.1761)

WĘGIEL - dobry węgiel, dobra cena. Jedwabne, tel. kom. 0-602-105-712. Transport do 50 km

(fak.1766-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD. (085)73-94-179, 0-606-37-99-66

(fak.1166-o-i)

BELGIA, NIEMCY, HOLANDIA – wtorek, sobota, poniedziałek, (085) 663-56-24, 0-602-697-881

(fak.054-o-i)

Niemcy, Holandia, 0-604-458-244

(fak.1291-o-i)

URODA

Nowo otwarty gabinet kosmetyczny „MICHELLE”. Atrakcyjne ceny usług. Łomża, Prusa 8A, (086)219-02-75

(fak.1750)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 0-692-148-426

(fak.2265-o-i)

Koparkoladowarka + wywrotka, 0-695-594-619

(fak.217-o-i)

Tynki gipsowe, maszynowe, 0-517-020-792

(fak.1297-o-i)

Dachy – krycie blachodachówka, dachówka, tel. 0-507-276-349

(fak.1304-o)

Malowanie dachów, 0-608-141-137

(fak.1334-o-i)

Studnie, żwirownie, 0-600-550-109

(fak.1471-o-i)

Podłogi – układanie, cyklinowanie bezpyłowe, tel. 0-506-19-19-47

(fak.1611-oo-i)

Usługi remontowo-budowlane, 0-502-858-176

(fak.1612-oo)

Wykopy, rozbiórki, niwelacje terenu, wyrwanie karcz, 0-602-520-783

(fak.1643-o-i)

Cyklinowanie, układanie, 0-603-342-397

(fak.1680-oo-i)

Garaże blaszane. Transport, montaż gratis! (085)733-52-11, (029)761-50-20, 0-512-245-075, www.RobStal.pl

(fak.1719-o-i)

Usługi remontowe, tel. 0-517-727-736

(fak.1730-oo)

Posadzki betonowe mixokretem, 0-505-290-132

(fak.1733-o-i)

Przydomowe oczyszczalnie ścieków – sprzedaż, montaż, tel. 0-796-08-11-15

(fak.1749-o-i)

Tynki tradycyjne, wykończenia, 0-668-132-027

(fak.17530-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam ratlerki, (086)2150-284

(fak.1754)

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ

- **MIESZKANIE**- ul. Kazańska, pow. 60,10 m2, III piętro, 3 pokoje, stan do zamieszkania, 183.000 zł, **MER- 358**
- **DOM** – Janowo, parterowy z poddaszem użytkowym, stan deweloperski, pow. 130/ 785 m2, 430.000 zł, **MER- 317**
- **DOM** – Łomża, ul. Kwadratowa, wolnostojący, wykończony, pow. użytkowa 175/642 m2, 550.000 zł, **MER – 304**
- **DOM** – Szumowo, piętrowy, dwurodzinny pow. 200m2/594 m2, stan do zamieszkania, 350.000 zł, **MER- 336**
- **DOM** – Stawiski, stan surowy zamknięty, pow. 110m2/ 2.049 m2, 210.000 zł, **MER- 303**
- **DOM** – Baliki, wykończony z kominkiem, nad rzeką Pisą, pow. 130/800 m2, 295.000 zł, **MER – 323**
- **SIEDLISKO** – Krzewo Nowe, parterowy, duże budynki gospodarcze, pow. 80/ 3.020 m2, 133.000 zł, **MER- 302 (OKAZJA – niska cena !)**
- **SIEDLISKO** – Górki Sypniewo, z lasem sosnowym, w jednym kawałku, pow. 80/3,78 ha, 270.000 zł, **MER – 365 (NOWOŚĆ!!!)**
- **DZIAŁKA** – Drożęcina – Lubiejewo z linią brzegową rzeki Narew, teren pagórkowaty, warunki zabudowy na dom letniskowy, pow. 1,23 ha, 175.000 zł, **MER-357**
- **DZIAŁKA** – Giełczyn, budowlana, z ładnym widokiem, pow. 1000 m2, 97.000 zł, **MER-327**
- **DZIAŁKA** – Koziki, budowlana z mediami, bezpośrednio przy lesie, pow. 3000 m2, 64.000 zł, **MER-343 (OKAZJA - niska cena !)**
- **DZIAŁKA** – Sulki gm. Miastkowo, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m2, 79.000 zł, **MER-341 (OKAZJA – obniżka ceny !)**
- **DZIAŁKA** – Nowy Cydzyn, siedliskowa, teren przy lesie, pow. 1.900 m2, 73.000 zł, **MER-280**
- **DZIAŁKA** – Sulki gm. Miastkowo, rolna, pow. 9300 m2, 67.000 zł, **MER-342**
- **DZIAŁKA USŁUGOWA** – Łomża ul.W. Polskiego, pod produkcję, magazyn, pow. 4.698 m2, 329.000 zł + VAT, **MER-324**
- **BAZA** – Pniewo, warsztat z wykończonym mieszkaniem 90 m2, pow. 310 m2/ 6.000 m2, 429.000 zł, **MER- 349**
- **LOKALE** – centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, llip. wynajem 20 zł/m2, **MER – 240**
- **GARAŻ** – Reymonta, pow. 17 m2, w kompleksie garaży, dobry wjazd, 19.900 zł, **MER- 295 (OKAZJA – niska cena !)**
- **GARAŻ** – Konstytucji Maja 2D, pow. 14,6 m2, pod blokiem, nowe budownictwo 26.000 zł, **MER- 345**

(fak 652)



LEONARDO SCHOOL

ortografia

koncentracja

angielski

czytanie

pamięć

szkoła tylko dla dzieci



Twórcze urodziny dla Małych Jubilatów
Klub Przedszkolaka
Bajkowe spotkania
Łomża, ul. Polowa 6,
086 473 09 09

www.leonardoschool.pl

Hurtownia "TWIST"

ul. Nowogrodzka 58
18-400 Łomża
tel. (086) 216 27 47

- słoiki twist i weck,
- zakrętki do sło,
- kapsle do butelek,
- balony do wina,
- garnki z kamionki,
- otwieracze, sprężynki, uszczelki,
- szkło ozdobne,
- narzędzia ogrodnicze

TYTAN NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA DZIAŁEK

- Łomża, Zawady Przedmieście - pow. 1128m² - cena 122 000zł
- Kraska gm. Miastkowo - pow. 6483m² - 53.000zł
- Krzewo gm. Piątnica - pow. 1330m², budowlana - 66500zł (50 zł/m²)
- Pniewo - pow. 1698m² - 85.000zł
- Drożęcín Lubiejewo - pow. 1,8ha - 117.000zł (6,5zł/m²)
- Serwatki gm. Nowogród - pow. 8797m² - cena 10zł/m²
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 3300m² - 49 500zł
- Kisielnica gm. Piątnica - pow. 3000m² - 25zł/m²
- Budy Czarnockie - pow. 3,51 ha - cena 300.000zł
- Podgórze - pow. 1500m², decyzja o warunkach zabudowy - cena 97 500zł
- Kupiski Stare - pow. 1255m², decyzja o warunkach zabudowy - cena 80 zł/m²
- Cwaliny Duże - pow. 5,5ha, działka rolna - 130.000zł
- Stara Łomża - pow. 1116m², projekt, pozwolenie na budowę - cena 149.000 zł
- Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich - pow. 1385m² - 200zł/m²
- Łomża, ul. Zakątek - pow. 634m², BUDOWLANA - 230zł/m² (145 820zł)
- Łomża, ul. Kierzkowa - pow. 1136m², pozwolenie na budowę - 250zł/m²
- Chojny Stare gm. Łomża - pow. 6,63ha, LAS - 30.000zł/ha
- Jurki gm. Zbójna - pow. 3,57ha LAS - 65.000zł
- Nowogród - pow. 3,32ha, LAS, ROLNA - 85.000zł
- Stara Łomża przy szosie - 5300m², rolna z możliwością zabudowy - 45zł/m²
- Bronowo gm. Wizna - pow. 2000m² - cena 40.000zł

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Śródmieście - pow. 27,99m², kawalerka - 85.000zł
- Śródmieście - pow. 31,6m², kawalerka, I piętro - 93.000zł
- Porucznika Łagody - pow. 51,47m², 3 pokoje, 7 piętro - 130.000zł
- Śniadeckiego - pow. 60,5m², po kapitalnym remoncie i przebudowie, parter - 200.000zł
- Kazańska - pow. 60,5m², 3 pokoje, pustak, wykończone, rok budowy 1994 - 190.000zł
- Oś. Konstytucji - pow. 72,45m², III piętro, 4 pokoje - 180.000 zł (OKAZJA, TYLKO!!! 2484 zł/m²)
- Centrum ul. Długa - pow. 71,7m², 4 pokoje, III piętro, po remoncie - 205.000 zł

OFERTA DOMÓW

- Konarzyce - gm. Łomża, nowy, wykończony dom parterowy o pow. uż. 130m², pow. działki 981m² - 530.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 141m², pow. działki 4709m² - 150.000zł
- Łomża ul. Projektowana - pow. 80m², pow. działki 274m², możliwość zamiany na mieszkanie - cena 165.000zł
- Piątnica - pow. cała. 166m², pow. działki 1215m², zabudowa bliźniacza, widok na panoramę Łomży - 270.000 zł
- Łomża, ul. Polna - pow. domu 200m², pow. działki 946m², zabudowania gospodarcze - 330.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- Łomża, ul. Głogowa - pow. uż. 169,7m², pow. działki 208m², zabudowa szeregowa, wykończony - 500.000 zł
- Łomża, ul. Zamiejska - pow. uż. 120m², pow. działki 500m², budynki gospodarcze - 420.000 zł
- Łomża, ul. Wojska Polskiego - pow. działki 677m², pow. budynku mieszkalnego 230m², pow. oficyny około 80m² - 520.000zł
- Łomża, ul. Nowogrodzka - pow. uż. 130m², pow. działki 1169m², budynek gospodarczo-garażowy około 100m² - 680.000zł
- Wdziękoń Drugi gm. Zambrów - pow. uż. 122,7m², pow. działki 4570m², budynek gospodarczo-garażowy - 280.000zł

OFERTA LOKALI

- Łomża, Śródmieście - pow. bud. około 100m², pow. działki 291m² - 230.000zł
- Łomża, Oś. Jantar - pow. 161,54m², parter - 405.000zł

20 LAT NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00 Fax. 086 216-21-63

• LOKALE DOWYNAJĘCIA

- Łomża - 40 m², czynsz 2 800 zł LOM-146,
- Łomża, Centrum - 55 m², czynsz 3 850 zł LOM-163
- Łomża - 60 m², czynsz 1 500 zł LOM-152
- Woj. Polskiego - 80 m², czynsz 2 000 zł LOM-131
- Dworna - 90 m², parter, czynsz 5 400 zł LOM-2, TYLKO U NAS ! (Duże witryny)
- Centrum - 110 m², parter, czynsz 7 150 zł LOM-79,
- Łomża - 115 m², czynsz 6 900 zł LOM-147
- Łomża - 165 m², czynsz 1237,50 zł LOM-138,
- Łomża, Towarowa - 385 m², czynsz 4 500 zł LOM-136, TYLKO U NAS!
- Nowogród - pow. budynku 528 m² pow. działki 2518 m², czynsz 5 000 zł LOM-77, TYLKO U NAS!
- Łomża, Towarowa - 810 m², czynsz 8 100 zł LOM-137, TYLKO U NAS!
- Stare Kupiski - pow. budynku 1018 m² pow. działki 1144 m², czynsz 15 000 zł LOM-160
- **DZIAŁKI**
- Łomża, Skowronki - pow. działki 1,74 ha, cena 40 000 zł LOM-97, TYLKO U NAS ! OBNIŻKA CENY!!
- Jednaczewo - pow. działki 1000 m², cena 50 000 zł LOM-8
- Elżbiecin - pow. działki 1150 m², cena 70 000 zł, LOM-161,
- Szczepankowo - pow. działki 1,88 ha, cena 70 000 zł LOM-66,
- Piasutno Żelazne - pow. działki 3 000 m², cena 75 000 zł LOM-63,
- Ptaki gm. Nowogród - pow. działki 4 700 m², cena 84 000 zł LOM-121
- Podgórze - pow. działki 1 300 m², cena 90 000 zł LOM-55, Atrakcyjna lokalizacja.
- Nowe Kupiski - pow. działki 1 400 m², cena 90 000 zł LOM-113
- Elżbiecin - pow. działki 2 420 m², cena 110 000 zł LOM-103, Budowlana z WZ
- Elżbiecin - pow. działki 3 001 m², cena 120 040 zł LOM-62,
- Elżbiecin - pow. działki 3 000 m², cena 124 000 zł LOM-13, Dojazd drogą asfaltową. Działka z WZ + media.
- Zawady k. Łomży - pow. działki 1000 m², cena 150 000 zł LOM-54,
- Łomża, Skowronki - pow. działki 809 m², cena 154 000 zł LOM-60, Atrakcyjna lokalizacja !
- Łomża, Nowogrodzka - pow. działki 5200 m², cena 160 000 zł LOM-140, TYLKO U NAS!
- Kosaki - pow. działki 3500 m², cena 190 000 zł LOM-144, TYLKO U NAS!
- Zosin - pow. działki 2500 m², cena 200 000 zł LOM-59, OBNIŻKA CENY !!!
- Łomża - pow. działki 1 900 m², cena 280 000 zł LOM-112,
- Elżbiecin - pow. działki 1,07 ha, cena 426 880 zł LOM-104, rolna z możliwością uzyskania WZ
- St. Łomża - pow. działki 1,425 ha, cena 475 000 zł LOM-7, Działka inwestycyjna. TYLKO U NAS !
- Stara Łomża p/sz. - pow. działki 28 500 m², cena 950 000 zł LOM-6, TYLKO U NAS!
- Piątnica - pow. działki 4744 m², cena 990 000 zł LOM-51, TYLKO U NAS!

**SKUTECZNE I NAJWIĘKSZE BIURO
NIERUCHOMOŚCI NA PODLASIU!!!!**

Więcej ofert i informacji na stronie
www.polnoc-lomza.pl

Tylko wybrane oferty!!!

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Opel Astra (1993 r.) z gazem 5 drzwiowy, bordowy, radio org, wspomaganie, stan tech bdb., 4250 zł, tel. 0-505-400-160

(k/b)

Sprzedam Lagunę 1.8 (rok 1995), klimatronik, centralny zamek, 4800 zł, 0-664-29-53-72

(k/b)

Sprzedam Golfa (1996 rok prod.) klimatyzacja, 3-drzwi, 192 tys. km przebiegu, 7300 zł, tel. 0-889-89-32-72

(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę z silnikiem 2.0DTI o mocy 101 KM (rok produkcji 2000), srebrny metalik, 14600 zł, tel. 0-514-066-499

(k/b)

Sprzedam Peugeot 607 2.2hdi, auto posiada bardzo duże wyposażenie, 33800 zł, 0-691-96-98-62

(k/b)

Sprzedam Opel Kadett (1993 rok), stan dobry, OC ważne i przegląd, sprawny, cena 1500 zł, tel. 0-504-429-834

(k/b)

Sprzedam Ford Focus kombi 1.8 turbo, diesel, rok prod. 1999, wspomaganie, klima, 14900 zł, srebrny metalik, tel. 0-604-770-395

(k/b)

Hyundai Accent (2001r) 1.4 12v, kolor srebrny, stan bdb, cena 12000 zł, 0-600-36-72-45

(k/b)

KIA CARNIVAL 2.9 CRDS (2003r), diesel, automat, 7-osobowy, biały, stan dobry, cena 23000 zł do uzgodnienia, 0-668-725-453

(k/b)

Sprzedam Poloneza Caro (1997 rok), gaz, cena 1500 zł, tel. (086)473-88-51

(k/b)

Sprzedam Toyotę Corollę (1996) 1,4, benzyna, nie wymaga wkładu finansowego, cena 7 000, telefon 503-452-771

(k/b)

Sprzedam Opel Vectra kombi, kolor biały, silnik 2000 dtd na łańcuch, posiada 4 airbag, radio cd, 3 lata w Polsce, cena 14000 zł, tel. 0-509-667-886

(k/b)

VW Golf kombi III TDI, czerwony, rok 1996., cena 10000 zł, tel. 0-503-944-810

(k/b)

Sprzedam Oplę Corsę B 1.2i (1995r) Gaz, 162 tys, dwie poduszki, centralny zamek, czarna, stan bd, brak audio, cena 5300 zł, tel. 0-783-118-984

(k/b)

VW Passat z dynamicznym silnikiem bardzo oszczędnym spalanie w granicach 5L 1.9 TDI 110km, sprowadzony z Niemiec, zarejestrowany w Polsce, cena 16800 zł. Informacji pod numerem, tel. 0-791-965-150

Nissan Maxima (2003r), stan idealny sprzedam lub zamienię combi chętnie japoński, 32 tys. zł, 0-600-162-508

(k/b)

Sprzedam lub zamienię BMW 520, (1996r), 2.0, benzyna gaz sekwenyjny, na diesla, 15000 zł, tel. 0-502-426-430

(f/b)

Sprzedam Audi A4 96r 1.9TDI 90 km. przebieg 183000 tys km, wspomaganie, el. szyby, abs, immobilizer, radio cd, srebrny metalik, stan dobry, ok./Zambrowa 13900 zł, tel. 0-790-289-328

(k/b)

VW Polo 1.4, (rok prod. 1996). stan auta bardzo dobry. 6100 zł Więcej informacji pod nr 0-667-200-396.

(k/b)

Mercedes 124 combi 4x4, automat full opcja, gaz sekw. idealny na jesień i zimę, 11 tys. zł. 0-600-776-148

(k/b)

Toyota Camry (2007r) 64900 zł, Toyota Sienna (2005r) Van 7-osobowy, 54900 zł, bogato wyposażone, ceny do uzgodnienia, 0-511-64-77-93

(k/b)

Corsa 1.0 12v (1998 r.), niebieski metalik, el. szyby, wspomaganie. Cena: 8.500 zł, Telefon: 0-665-259-981

(k/b)

Golf 1.4 gaz (1993), biały, 5-drzwiowy, stan db, c. zamek, radio, nowe opony.

(k/b)

Cena: 3.200 zł Telefon: 0-601-769-662, 0-513-802-231

(k/b)

Opel Astra II, cena 15 000 zł, rok produkcji 2000, 155 000 km, czarna perła, tel. 0-793-779-808

(k/b)

Peugeot 206 2.0hdi 2002rok, wspomaganie, centr. zamek, elektryczne szyby, 5 drzwi-

(k/b)

wy cena 16.900 zł, tel. 604770395

(k/b)

VW Passat 1.9 tdi (1999rok) kombi, wspomaganie, centr. zamek, elektr. szyby, cena 13900 zł, tel. 0-604-770-395

(k/b)

Omega 2.0 gaz (1995r), czarny, alufelgi, 7.000 zł Telefon: 0-516-312-296

(k/b)

Golf III (1995r) 1.8 gaz, 3-drzwiowy, cena: 5.800 zł Telefon: 0-784-081-029

(k/b)

Sprzedam Nissan Sunny 1.6 benzyna + gaz (1991r), cena 2000 zł do negocjacji, tel. 0-500-096-949

(k/b)

Skoda Felicia (XII.1998r) 1.3 MPI + gaz, stan bdb, cena 6000 zł do negocjacji, tel. 0-506-424-299

(k/b)

Sprzedam skuter Jamstar, nowy, cena 3 099 zł, tel. 0-608-069-205

(k/b)

Sprzedam Daewoo Nubira II 1.6, (rok prod.2000), srebrny met, stan bdb, cena 8200 zł. do uzgod., tel. 0-606-559-353

(k/b)

Audi A6 2.5TDI (2003/04 rok), bezwypadkowy 100%, 6-biegowa skrzynia, rok w kraju, cena 44500 zł; 0-600-88-22-05

(k/b)

Sprzedam VW Polo 1.2, benzyna (2002r), 15000 zł; tel. 0-608-12-66-81

(k/b)

Sprzedam Passata kombi (rok 1998/99) pełna opcja z alarmem, stan bardzo dobry cena 14500 zł, tel. 0-784-034-128

(k/b)

Sprzedam Volkswagen Polo Classic 1,4, stan bardzo dobry, granatowy. Wspomaganie, hak, cena 8500 zł, tel. 0-512-341-162

(k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

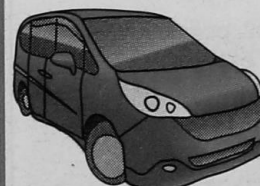
Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam pług 3-skbowy obro-
towy, 4500 zł, gm. Mały Płock, tel.
0-600-872-561

(k/b)

Sprzedam 2 krowy po pierwszym
wycieleniu, 2-letnie koło Jedwab-
nego i

2 wysokocielne, 2700 zł do 4200
zł, tel. (086) 472-17-18

(k/b)

Sprzedam ziemniaki, z dowozem.
Cena: 80 zł/ q Telefon: 0-519-866-
973

(k/b)

Zbożowy Claas Compact 30, stan
idealny. Cena: 18.000 zł. Telefon:
(0-86)275-03-79

(k/b)

Zetor 7045 na części. Cena:
15.000 zł Telefon: (0-86)275-03-79

(k/b)

Zbożowy MF 240, stan bdb. Cena:
18.500 zł Telefon: (0-86)275-03-79

(k/b)

C-330 (1980) kabina, oryginał.
Cena: 13.000 zł Telefon: 0-696-
738-469

(k/b)

Prasa belująca Sipma (2003), mało
używana. Cena: 29.000 zł Telefon:
0-696-738-469

(k/b)

MF-255 z turem i kabiną (rok 1986)
cena 20000 zł, (086)278-46-58

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga,
cena 65 zł/ 100 kg, tel. 0-506-798-
935

(k/b)

Sprzedam zbiornik na mleko Alfa-

Laval 600I, (1998r), cena 5000 zł,
tel. 0-606-505-501

(k/b)

Sprzedam koparko-ładowarkę
JCB (rok prod. 1988), sprawna
technicznie, cena 47000 zł (do
uzgodnienia), tel. 0-600-213-430

(k/b)

Maty pod bydło, trzodę, taśmy
ciągłe na legowiska pod wymiar,
45 zł/m2, tel. 0-604-720-732

(k/b)

Przydomowe oczyszczalnie
ścieków – sprzedaż, montaż, tel.
0-796-08-11-15

(k/b)

Sprzedam silos na zboże, stan
dobry, 3000 zł, tel. 0-514-182-160

(k/b)

Labradory szczenięta 4x bisz-
koptowe, 4x czarne, po rodzicach
rodowodowych, 490 zł, tel. 86-214-
15-63, 0-604-732-302

(k/b)

Sprzedam krowę mleczną - mle-
czarnia Piątnica 32000 po 0,50
groszy, (086)217-83-32

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy,
2500 zł, stan dobry, Zambrów, tel.
0-514-182-160

(k/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, 2
pokos, 80 zł, tel. 0-606-676-295

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika
1-osiowy z „Dobrego Miasta”,
garażowany, 3500 zł

(k/b)

okolice Zambrowa, 0-511-856-546

(k/b)

Sprzedam pszenżyto 15 ton, 390
zł/tona, okolice Zambrowa, tel.
0-503-080-372

(k/b)

Sprzedam siewnik do nawozów
Amazon, stan bdb, cena 2000 zł,
okolice Zambrowa, tel. 0-503-
080-372

(k/b)

Sprzedam dojarę konwiową, tel.
(086)275-35-13 woj. podlaskie

(k/b)

Sprzedam Zetor 8011, cena 20 000
zł, kombajn zbożowy Z056, cena
30000 zł, tel. (086)2776-771

(k/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7211,
przyczepę 4 tony, stan idealny, tel.
0-513-87-44-77

(k/b)

Zbiornik do mleka 1780 litrów
(2003 rok) Westfalia 16500 zł, -
dojarka przewodowa Westfalia
(2003r) 16500 zł, 86-217-06-39,
0-604-802-869

(k/b)

Pługi 4-2000, agregat uprawowy z
wałkami – 1800, młynek zbożowy
1400, zgrabiarka karuzelowa –
1500; tel. 0-604-643-495

(k/b)

Sprzedam zbiornik De Laval 1000
L (2001r), pierwszy właściciel,
bezwaryjna praca (beztłokowy –
energooszczędny), cena 9000 zł,
tel. 0-606-405-564

(k/b)

Jałowki 2 szt, mleczne, zaciłone,
cena: 3 500 zł szt. do uzg. tel:
0-600-594-729

(k/b)

Zbiornik do mleka 1200 L Euro-
tank, (2003r), 12000 zł, (086)278-
576-906

(k/b)

Sprzedam pszenżyto 20 ton, 380
zł/tona. Zambrów, proszę dzwonić
po 19.00 (086)271-08-14

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Claas
Markant 50 stan dobry, cena 4000
zł, (086)271-08-14

(k/b)

Kombajn Fahr M1102, cena 6000
zł, (086)474-34-38

(k/b)

Agregat uprawowy z wałkami –
1800 zł, zgrabiarkę karuzelową –
1500 zł, młynek do boża – 1400 zł,
siewnik zbożowy Amazon – 3500
zł, pługi-4 2000 zł; 0-604-643-495

(k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
„Anna” 14 tys. prasa Sipma, kost-
kująca 12 tys., sadzarka czeska,
700 zł, tel. (086)273-69-71

(k/b)

Sprzedam krowę 2-latkę, czerw-
ną, cena 3000 zł – do uzgodnienia,
(086)473-89-09

(k/b)

Rozrzutnik jednoosiowy 4000 zł,
tel. 0-792-693-055

(k/b)

Sprzedam sianokiszonkę 50 bel,
70 zł/szt., tel. 0-511-228-975

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Cla-
as 2.8 m - 16 000 zł, tel. (086)278-
51-52

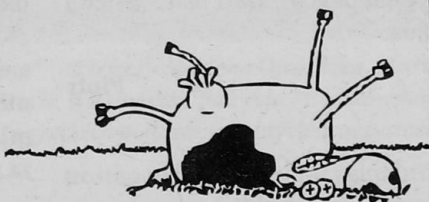
(k/b)

Promocyjny odbiór padłych zwierząt!

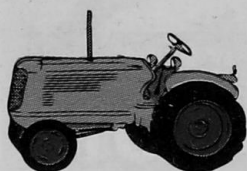
PŁACIMY ZA PADŁE SZTUKI!

bydło, trzoda

tel. 023 679 80 09,
023 679 80 53
0 604 202 878
faks: 023 679 80 05



ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer
7235 o treści: KTN +
treść ogłoszenia
(maksymalnie 160
znaków). Koszt wysłania
1 SMS-a to 2,00 zł
netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego
„Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy
handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane
wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej.
Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

Lekarz domowy

Nie wiem, od czego czasami mam biegunkę. Czy za każdym razem trzeba zgłaszać się do lekarza, czy można jakoś zaradzić domowymi sposobami?

Michał

Biegunka najczęściej jest objawem

zakażenia przewodu pokarmowego. Może być także reakcją na zatrucia (grzybami, jadem kiełbasianym), leki, silne zdenerwowanie, alkohol. Skutecznym i popularnym domowym środkiem jest siemię lniane. Działa osłonowo i stabilizująco. Siemię (2 duże łyżki) trzeba ugotować w pół litrze wody. Zawiesinę, przypomina-

jącą kisiel (po odcedzeniu rozgotowanych ziaren), spożywać dwa razy dziennie. Bardzo skuteczne są czarne jagody (świeże, suszone, jagodowe nalewki) oraz ugotowana w małej ilości wody i zmiksowana marchew. Gdy biegunka powtarza się często albo występuje dłużej, konieczna jest wizyta u lekarza.

Pytanie intymne

Mam satysfakcjonujące życie erotyczne, choć nie zawsze osiągam orgazm. Bywa, że mąż jest już po wszystkim, a ja zatrzymałam się w pół drogi. Nie mówię mu wtedy o tym. Cieszę się jego rozkoszą. Ale zastanawiam się, czy są jakieś sposoby, żeby przedłużyć stosunek?

Hanna

Udany seks to niekoniecznie za każdym razem orgazm. Ale jest ... pięknym dopełnieniem i można go osiągnąć. Zwłaszcza, że są sposoby na przedłużenie stosunku, aby kobieta zdążyła osiągnąć rozkosz. Mężczyzna może nauczyć się panować nad wytryskiem. Sposób pierwszy: gdy czuje, że zbliża się wytrysk, powinien wykonać 3-5 skurczów identycznych do tych, jakie powodują przerwanie oddawania moczu. Można to przećwiczyć samemu właśnie w czasie siusiania. Drugi sposób wymaga wspólnego treningu. W czasie czułych pieszczot, trzeba obserwować reakcję członka. Gdy widać, że jest mocno pobudzony i za moment nastąpi wytrysk, przerwać pieszczoty. Tylko na chwilę, aby nie dopuścić do pełnego zniknięcia podniecenia. Ćwiczenie nie jest trudne, a pomaga mężczyźnie w przedłużeniu stosunku i panowaniu nad wytryskiem. I jeszcze jeden prosty sposób: gdy mężczyzna przyspiesza i widać, że zbliża się do własnego orgazmu, można wtedy rozchylić uda. Zmalałe wówczas napięcie mięśni kobiety i na chwilę opadnie także napięcie seksualne mężczyzny.

Poznajmy się

Szukam bratniej duszy, dziewczyny, z którą mógłbym porozmawiać na każdy temat. Dziewczyny na jesień, zimę, wiosnę i lato. Na lata. Serdeczną, kochaną przyjaciółkę (nie szukam flirtów i przelotnych romansów), która ceni wierność i zaufanie, dla której finanse nie są najwyższą wartością. Jestem katolikiem (lat 36), kulturalnym człowiekiem, bez nałogów, dla którego także ważna jest wierność, lojalność, zaufanie i szacunek dla drugiej osoby. Po rozwodzie (nie z mojej winy), pragnę stałego związku, wzajemnego wsparcia w dobrych i złych momentach życia. Mieszkam na wsi w pięknej okolicy. Czuję się bardzo osamotniony. Poznajmy się.

Paweł

Jestem katoliczką, wdową i choć serce skończyło pięćdziesiątkę, jest wciąż młode, a ja pogodna, z poczuciem humoru. Mówię, że sympatyczna i zaradna. Nie mam żadnych problemów finansowych. Chciałabym poznać miłego Pana

(do lat 63), dla którego wiara w Boga jest także czymś bardzo ważnym. Samotnego Pana bez nałogów, pełnego ciepła i życzliwości dla świata i ludzi. Odezwiij się.

Lena

Jestem kawalerem (59/164/62). Całe życie byłem singlem. Wydawało mi się, że potrafię sam sobie radzić. Ale tak mi się tylko wydawało. Obudziłem się prawie jako sześćdziesięciolatek i żałuję, że w moim sercu nie ma kobiety ani dziecka, ani nikogo. To tak, jakbym nie żył. Szczęście znam tylko ze słyszenia, chciałbym je poznać i z widzenia. Może to właśnie Ty sprawisz, że w moim życiu wszystko się znajdzie na swoim miejscu. Pokonałem wszystkie nałogi. Teraz czekam na miłość. Napisz, zadzwoń, tel. 609 280 363.

Zygmunt

Mieszkam na wsi. Jestem finansowo niezależnym, wysokim kawalerem. Mam 28 lat. Wciąż szukam Ciebie ... Może tą drogą Cię odnajdę? Takie mam przeczucie. Jeżeli poważnie myślisz o życiu i chciałabyś poznać poważnego, opiekuńczego mężczyznę, napisz, podaj numer telefonu. Nie musimy być sami, gdy przed nami jesień i zima.

Piotr

Jeśli jesteś samotnym Panem i dosyć masz pustego mieszkania i wieczorów przed telewizorem, poznaj mnie: samotną Panią (50/166), która też ma już dosyć pustych powrotów i plastikowego światła telewizyjnego ekranu. W tej samotności nie pomaga, że mieszkam w mieście, w Łomży.

Anna

Szukam drugiej połówki. Wierzę, że taki cud mi się wydarzy, że zdarza się nie tylko w filmach, ale i w życiu. Jestem brunetem o ciemnych oczach. Nie umiem sam siebie opisać, najlepiej, gdy mnie zobaczysz. Pracuję, jestem finansowo niezależny. Mam 26 lat. Spotkajmy się, może jesteśmy sobie przeznaczeni?

Arek

Listy do „Poznajmy się”, ofertę lub odpowiedź na anons, należy przesłać do redakcji („Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Ofertę można podpisać pseudonimem, ale należy podać imię, nazwisko, adres do wiadomości redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać, dla kogo jest przeznaczona (np. dla Jana, czy Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisk i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.

REKLAMA

Chcesz poznać kogoś nowego?
Może szukasz nowej miłości?
Wyślij SMS-a o treści: TKT
na numer: 7235

Koszt SMS-a: 2 zł +VAT (2,44 zł z VAT)

REKLAMA

SEKOR W twoim domu! www.glazura.lomza.pl

WSZYSTKO DO ŁAZIENKI
GLAZURA TERAKOTA
PROJEKTOWANIE ŁAZIENEK, KUCHNI, SALONÓW
Łomża, Al. Legionów 60, Al. Piłsudskiego 40
Al. Piłsudskiego 82

Godna Pocka!

Pisarka Jadwiga Solińska z Wąsosza została nagrodzona I nagrodą w dziedzinie prozy oraz wyróżnieniem w dziedzinie poezji w XXXVIII Ogólnopolskim Konkursie Literackim im. Jana Pacha, organizowanym przez Stowarzyszenie Twórców Ludowych w Lublinie.

Pochodzący z Lubelszczyzny Jan Pock (1917 – 1971) ukończył tylko szkołę powszechną. Pisać wiersze zaczął jeszcze przed wojną, dając w nich wyraz chłopskiej wizji świata. Po wojnie jego twórczość nie pasowała do socrealizmu. Wiele wierszy, które składał w wydawnictwach, nie ujrzało światła dziennego. Gdy zmarł, w 1972 roku Stowarzyszenie Twórców Ludowych w Lublinie uczciło jego pamięć zorganizowaniem ogólnopolskiego konkursu literackiego jego imienia. Konkurs przyciąga samorodne talenty literackie, ludzi ze wsi, przepełnionych wrażliwością i talentem, którzy, jak Jan Pock, nie mieli szans na zdobycie wykształcenia i nauczania się



Jadwiga Solińska

literackiego warsztatu. Jadwiga Solińska (lat 80) z Wąsosza we wczesnej młodości przeżyła gehennę zesłania na Sybir, potem śmierć córki. Przeżycia i refleksje wyraża prostym, chwytającym za serce językiem...

Jury XXXVIII edycji zauważyło ją wśród 127 autorów, którzy nadesłali 114 zestawów poetyckich, 40 prozatorskich i 8 w dziedzinie dramatu. Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się 23 października (piątek) w Zarządzie Głównym STL w Lublinie. (MK)

Cyganki, czyli... boginie



Alicja Tuzinowska i „Kolorowy Tabor” (od lewej): Marlena Dawidzka, Marysia Olszewska, Magda Chylińska, Daria Witkowska i Patrycja Mieczkowska z kl. V w nietypowych rolach... bogiń greckich podczas szkolnych uroczystości

Zespół „Kolorowy Tabor” powstał w Szkole Podstawowej w Słuczu (gm. Radziłów) 3 lata temu. Należy do niego 14 uczniów starszych klas i 3 absolwentki szkoły, które uczą się w Gimnazjum w Radziłowie. „W naszych stronach żywa jest ciągle tradycja zapustów, kiedy po wsiach chodzą przebierańcy, zwani <cyganami>. Co roku w zapustny wtorek w Radziłowie organizowane jest widowisko plenerowe <Zapusty>. Ta tradycja leży u podstaw powstania naszego zespołu. A ponieważ dużo jest zespołów, prezentujących miejscowy folklor,

postanowiliśmy być oryginalni i skupić się na folklorze cygańskim. Nasz repertuar bardzo podoba się publiczności. Jesteśmy zapraszani nie tylko w czasie zapustów, ale cały rok na pikniki i uroczystości szkolne. Po każdym koncercie, jak tradycja nakazuje, Cyganie chodzą wśród publiczności z czapkami. W tym roku na 16 koncertach uzbieraliśmy 450 zł. Pieniądze zostały przeznaczone na kostiumy. Naszymi sponsorami są także wójt Radziłowa, ksiądz proboszcz ze Słucza i rodzice”, mówi opiekunka zespołu Alicja Tuzinowska. (MK)

Białystok

Bartosz Cajler w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 085 – 741 – 65 – 57), czwartek, 22 października, godz. 19.00.

Młody (lat 29), utalentowany skrzypek z Orkiestrą Filharmonii Podlaskiej pod dykcją Marcina Nałęcz – Wesołowskiego zagra „Suite dans le style ancien” Aleksandra Tansmana oraz IV Symfonię d-moll op. 120 Roberta Schumanna.

Łomża

Charlotte Krawczyk w Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), czwartek, 22 października, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpią Charlotte Krawczyk (sopran) z Francji i Tatiana Baranowska (fortepian).

Uroczyste zakończenie V Jesiennego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), niedziela, 25 października, godz. 19.00.

W koncercie, kończącym dwumiesięczny cykl spotkań z muzyką religijną różnych epok, z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego oraz Chórem Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, zaśpiewają Charlotte Krawczyk (sopran), Ewa Grużewska (alt), Paweł Krasulak (tenor) oraz Przemysław Kummer (baryton). W programie „Vesperae Solennes de Confessore” Wolfganga Amadeusza Mozarta.

XIII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego „O Puchar Prezydenta Łomży” pod patronatem „Kontaktów”, sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 10 (ul. Niemcewicz 17), niedziela, 25 października, godz. 11.00; gala Turnieju, godz. 18.00.

Niedzielne zmagania turniejowe poprzedzi w sobotę (24 października) Dziecięca Gala Taneczna, w której wystąpią pary w wieku 8 – 16 lat. W sumie w sobotę i niedzielę ocenie jury i publiczności podda się około 300 par z całej Polski, w tym silna reprezentacja gospodarzy, czyli Klubu Tańca Towarzyskiego Akat przy Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży. Tancerze będą współzawodniczyć w 20 kategoriach.

Nowogród

„Zamek królewski w Tykocinie i jego tajemnice”, Salon Pod Gontem (Skansen Kurpiowski, ul. Zamkowa 25, tel. 086 – 217 – 55 – 62), piątek, 23 października, godz. 18.00.

W kolejnym spotkaniu miłośników nauk i sztuk wszelakich udział weźmie przedsiębiorca budowlany i pasjonat historii z Białegostoku Jacek Nazarko, który zasłynął w regionie i Polsce odbudową od podstaw zniszczonego w czasie dziejowych zawieruch szesnastowiecznego zamku królewskiego w Tykocinie (na zdjęciu). Jacek Nazarko opowie o wieloletnich studiach historycznych, bez których nie mógłby rozpocząć prac budowlanych.



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 22 października (czwartek) – Odłot, godz. 15.00, 16.45, 18.30 oraz Przerwane objęcia, godz. 20.15; 23 – 28 października (piątek – środa) – Odłot, godz. 15.00, 16.45, 18.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.15) oraz Przypadkowy mąż, godz. 20.15.

Kino „Relax” w Grajewie: 23 października (piątek) – Wezwanie, godz. 20.00; 24 – 25 października (sobota – niedziela) – Magiczne drzewo, godz. 17.00 oraz Przerwane objęcia, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 23 – 26 października (piątek – poniedziałek) – Załoga G, godz. 17.00.

Wypadki

■ Na trasie Białystok – Sokółka, jadąca fordem kobieta (lat 31, mieszkanka Czarnej Białostockiej), przymierzając się do wyprzedzania w pobliżu Horodnianki, chciała zobaczyć, czy ma wolna droga. Lekko wysunęła się na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się z nadjeżdżającą z przeciwka ciężarówką! Potężna siła zmiażdżyła forda. Kobieta zginęła na miejscu. Na drodze utworzył się korek. Na tył stojącej w korku „nauki jazdy” najechał terenowy opel. Jeden z kursantów z ogólnymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

■ Pracownik Rejonu Energetycznego w Łomży (lat 50) został porażony prądem podczas usuwania awarii. Ekipa elektryków z Łomży pojechała rano usunąć awarię w Stawiskach. Gdy kompletowali sprzęt, jeden z pracowników udał się na rozdzielnię prądu, by poszukać przyczyny awarii. Przy tej pracy poraził go prąd. Karetka pogotowia zawiozła go do szpitala w Łomży.

■ Na ul. Przemysłowej w Szumowie rowerzystka (lat 62) jechała prawidłowo prawą stroną drogi w kierunku Wyszomierza. W pewnym momencie postanowiła przejechać na drugą stronę jezdni i ... wjechała wprost pod nadjeżdżającą ciężarówkę daf. Z poważnymi urazami głowy trafiła do szpitala w Zambrowie.

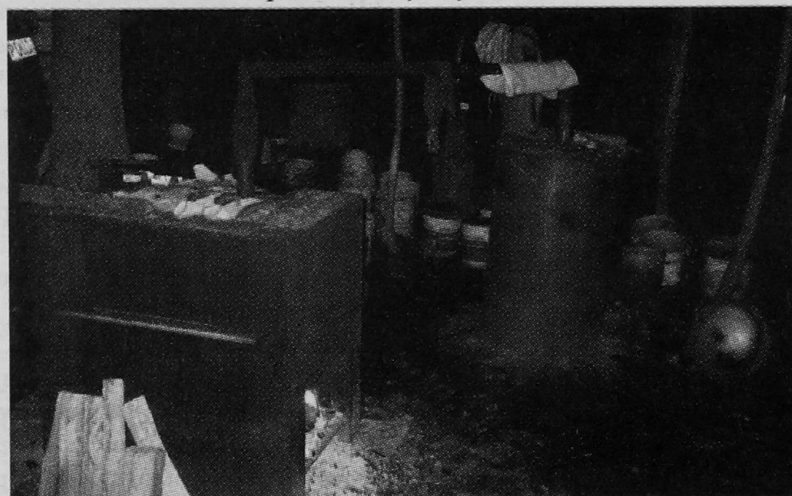
■ W Zambrowie na jednym z przejść dla pieszych ul. Białostockiej ciężarowy mercedes potrafił ośmioletniego chłopca. Dziecko ze wstrząsem mózgu i ogólnymi potłuczeniami trafiło do szpitala. Na razie nie wiadomo, czy chłopiec wtargnął na przejście dla pieszych, czy też kierowca ciężarówki (lat 50) nie zachował należytej ostrożności.

■ W Nagórkach Jabłoni (gm. Zambrów) na trasie Łomża – Zambrów od samochodu urwała się przyczepa, w której były dwa żrebacki. Uderzyła w jadącego za nią fiata. Na fiata najechał volkswagen passat, a na passata golf. Sprawę wyjaśnia zambrowska policja.

■ W Łomży jadący Szosą Zambrowską kierowca opła vectry, wjeżdżając na rondo Lutosławskiego, wymusił pierwszeństwo przejazdu na audi, które na rondo wjechało z ul. Sikorskiego. Doszło do zderzenia. Po zderzeniu, kierowca opła



Tak wyglądała szkoda po najechaniu na rozrzutnik na drodze w pobliżu wsi Tybory Misztale



W tej bimbrowni w lesie pod Lipowym Mostem nikt już nie będzie pędził „księżycówki”



Rower, którym jechała starsza mieszkanka Szumowa, dosłownie wbił się pod tira; kobieta leży w szpitalu z ciężkim urazem głowy. Fot. policja

został zakleszczony w pojeździe. Z samochodu „wycieli” go strażacy. Trafił do szpitala. Ranny został także pasażer audi.

■ Na moście Hubala w Łomży w gęstej, porannej mgle, na śliskiej jezdni, najpierw zderzyły się samochody osobowe z dostawczym, po chwili najechały na siebie 4 auta osobowe i jeden samochód dostawczy. Dwie osoby trafiły do szpitala.

■ Na drodze Wysokie Mazowieckie - Zambrów w okolicy wsi Tybory Misztale (gm. Wysokie Mazowieckie) kierowca skody (lat 47) nie zauważył przed sobą skręcającego w lewo ciągnika rolniczego z

rozrzutnikiem i uderzył w tył rozrzutnika, wypełnionego obornikiem. Na szczęście, nikt nie został ranny, ale skoda nieźle oberwała.

■ Na drodze Dąbrowa Wielka - Dąbrowa Michałki (gm. Szepietowo) policyjny patrol próbował zatrzymać jadącego bmw młodego kierowcę do kontroli drogowej. Gdy zaczął uciekać, policjanci ruszyli w pościg. Na najbliższym skrzyżowaniu uciekinier stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w płot. Okazało się, że ma 17 lat i nie posiada prawa jazdy. Wioził młodszych braci (lat 16 i 13). Wszystkich z rąk policji odebrała matka.

Bimbrownia w lesie

■ Na leśnych bagnach w okolicy Lipowego Mostu (pow. sokólski) policjanci zlikwidowali bimbrownię i zatrzymali trzech bimbrowników. Zniszczyli 1 200 l zacieru, z którego można było zrobić około 120 l nielegalnego alkoholu. Zatrzymani to mieszkańcy Czarnej Białostockiej (lat 54 i 49), wcześniej karani za bimbrownictwo (grozi im grzywna, ograniczenie lub pozbawienia wolności do 1 roku).

Narkotyki

■ W Wysokiem Mazowieckiem policjanci, patrolujący ogródki działkowe zauważyli trzech młodzińców w mazdzie. Gdy zbliżyli się, zareagowali nerwowo. Jak się okazało, palili marihuanę. Na widok policjantów, wrzucili niedopałek za siedzenie. Funkcjonariusze znaleźli w schowku metalową papierošnicę, a w niej ponad 4 gramy marihuany. Kierowca (lat 22) przyznał się do posiadania narkotyków.

■ W Suwałkach na ul. Reymonta policjanci skontrolowali okazującego zdenerwowanie dziewiętnastolatka. Powodem jego nerwowości było zawiniątko z białym proszkiem, które miał w kieszeni. Badanie wykazało amfetaminę. Za nielegalne posiadanie narkotyków grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

■ W jednym z sokólskich sklepów funkcjonariusze zatrzymali sprzedawcę (28 lat). Miał przy sobie kradziony telefon komórkowy, wagę oraz 63 gramy amfetaminy o wartości prawie 2 tys. złotych. Teraz mundurowi sprawdzają, czy mieszkaniak Sokółki handlował w sklepie również narkotykami. Za to przestępstwo grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Sąd aresztował go na 3 miesiące.

Policja w przedszkolach

■ Policjanci z Zambrowa prowadzą działania wychowawcze z przedszkolakami. Pod hasłem „Mój przyjaciel policjant – bezpieczeństwo i rozważa dzieciom pomaga” spotykają się z najmłodszymi i udzielają im rad, jak bezpiecznie bawić się oraz wypoczywać w domu i na podwórku. Mówią, jak zachować się w trudnej sytuacji i do kogo zwrócić się o pomoc, gdy zajdzie potrzeba.

Stacja Paliw w Wygodzie

„KULIKOWSKI” Sp. z o.o.

Czynna całą dobę oferuje po konkurencyjnych cenach
olej napędowy i grzewczy z dostawą do klienta



Wygodą ul. Wesola 2

tel. 086 219 30 25

tel/fax. 086 219 30 00

www.mobilx.pl

Oferujemy paliwa PKN ORLEN S.A. i import

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 r., Nr 261 poz. 2603) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 22 października 2008r. do 12 listopada 2009r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokale mieszkalne: nr 2 położony w Stawiskach ul. Ogrodowej 2, nr 1 położony w Stawiskach ul. Polowa 3.

BURMISTRZ STAWISK
Marek Waszkiewicz



KOMAX Salon łazienek

Oferujemy:

- Glazura, terakota, gresy,
- chemia budowlana,
- listwy wykończeniowe,
- wyposażenie łazienek,
- wanny, kabiny, umywalki,
- armatura łazienkowa.

RATY – RABATY

Na terenie miasta
DOWÓZ GRATIS!!!

Łomża, ul. Spokojna 190A,
tel. (086) 218-03-78

e-mail: komax@lomza.com



Dealerzy STIHL zapraszają!

www.stihl.pl

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Kolejowa 3, tel. 86/278 19 74; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16**

Restauracja Sonata

Kazimierz i Marianna Zejer

ul. Kościuszki 2

18-420 Jedwabne

tel. 509 569 716, (086) 217 22 02

www.restauracja-sonata.pl



- Posiadamy wolne miejsca na rok 2010!
- W przypadku wesel organizowanych w piątek lub niedzielę wysokie rabaty!
- Jedna z niewielu sal w regionie zdolna pomieścić 220 osób!
- W pełni klimatyzowana!
- Profesjonalna i miła obsługa!
- Realizujemy indywidualne życzenia klienta!

Uśmiech KONTAKTÓW



Hanna Kacperska z Sulin, uczennica III LO w Łomży

Dobre maniery

Co zrobić z ... ?

Co zrobić z serwetką? Serwetkę rozkładamy na kolanach (nie wiążemy jej pod szyją!) dopiero wtedy, gdy zostanie podane jedzenie, po skończonym posiłku odkładamy ją z lewej strony nakrycia.

Co zrobić z rękami? Podczas posiłku ręce trzymamy nad stołem, możemy oprzeć je o stół tuż za nadgarstkiem, ale nie opieramy się łokciami! Poza tym, trzymamy łokcie blisko tułowia.

Co zrobić z torebką? Torebkę

kładziemy za sobą na krześle lub wieszamy na oparciu, pod warunkiem, że nie będzie przeszkadzała innym. Jeśli nie ma takiej możliwości, trzymamy ją na kolanach. Nie można kłaść torebki na stole!

Co zrobić ze sztućcami? W przerwie jedzenia krzyżujemy sztućce na talerzu, a po zakończeniu jedzenia kładziemy równolegle na godzinie 5. Sztućce wzięte do rąk, nie powinny więcej dotykać obrusa!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



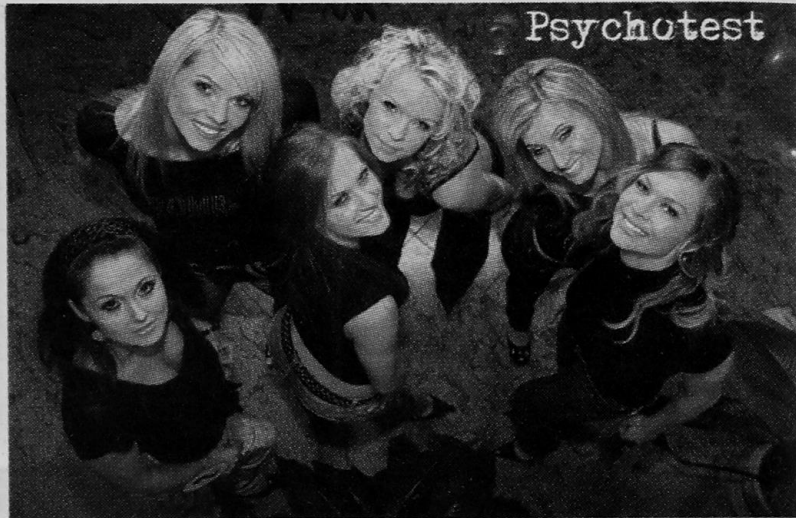
Pieczone warzywa

Składniki:

- 200 g ziemniaków
- 200 g dyni
- 150 g rzepy lub pasternaku
- 150 g cebuli
- 3 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka rozmarynu
- 1 łyżeczka majeranku
- 1 łyżeczka tymianku
- 50 ml oliwy z oliwek
- Sól

Nagrzewaj piekarnik do 200°C. Obierz i pokrój warzywa w kostkę i włóż do brytfanny. Wymieszaj wszystko z oliwą i posól. Całość piecz 30 minut, dodaj czosnek, zamieszaj. Po kolejnych 20 minutach dodaj zioła i ponownie zamieszaj. Piec, aż warzywa będą równomiernie zrumienione i miękkie.

Psychotest



Jaka (jaki) jesteś?

1. Patrę w lustro i od razu widzę u siebie: przeczyszczone włosy, za duży brzuch, brzydką cerę (tak, nie).
2. Pieniądze dają śmiałość i odwagę (tak, nie).
3. Wierzę, że fitness, siłownia zupełnie mnie odmieni (tak, nie).
4. Nie zawsze mówię w towarzystwie to, co myślę, bo boję się krytyki (tak, nie).
5. Lepiej być piękną (pięknym), niż zdrową (zdrowym) (tak, nie).
6. Chodzę na wystawy i koncerty, nie dlatego, że mnie interesują, ale żeby się pokazać (tak, nie).
7. Zazdroszczę innym dobrego wyglądu i kondycji (tak, nie).
8. Na imprezie zostaję do końca, bo boję się, że będą o mnie plotkować (tak, nie).
9. Często katuję się dietami, żeby schudnąć (tak, nie).
10. Jestem w stanie znieść każde cierpienie, jeśli jego efektem będzie satysfakcjonujący wygląd (tak, nie).
11. Kupuję modne ciuchy, choć nie wszystkie mi się podobają (tak, nie).
12. Uważam, że uroda i dobry wygląd gwarantują powodzenie oraz sukcesy zawodowe i osobiste (tak, nie).

Przewaga odpowiedzi „tak” dowodzi, iż przywiązujesz wielką wagę do swojego wyglądu, lubisz pochwały i komplementy, nawet na wyrost. Bardziej interesują cię reklamy niż dobry film, czy książka. Masz dość wąskie zainteresowania. Brakuje ci pewności siebie, ulegasz wpływom środowiska, niepotrzebnie przejmujesz się najmniejszą krytyką. Ciesz się tym, co masz. Mniej odwagę wyrażać swoje sądy, nawet odmienne od innych, będą cię szanować.

Przewaga odpowiedzi „nie” dowodzi, iż najważniejsze dla ciebie są umiejętności, a potem wygląd. Przywiązujesz dużą wagę do wiedzy. Znasz swoją wartość. Liczy się u ciebie systematyczność i pracowitość. Nie martwisz się tym, jak cię oceniają inni. Nawet w problemach potrafisz dostrzec coś optymistycznego i umiesz cieszyć się z drobiazków.

REKLAMA

POLISOLOKATA - "PROFIT"

Synergia korzyści lokaty bankowej i ubezpieczenia na życie

Lokata

Profit



Środki na koniec
lokaty bankowej



Środki na koniec
okresu ubezpieczenia

„Zatóż lokatę i zarób”

Oprocentowanie

Od 3,22% do 10%

Fiolet PDK S.A.
ul. Białostocka 4
18-300 Zambrów
tel. (086) 271 03 22



„Rzeczpospolita”, z ostatniej chwili: „W związku z podejrzeniem przedwczesnymi opadami śniegu, CBA złożyło doniesienie do prokuratury w sprawie tzw. afery pogodowej”.

Statek badawczy kolejny miśnięc pływa po oceanie. Załoga po cichu zaczyna popijać z tęsknoty za lądem. Kapitan postanowił przerwać pijaństwo i zebrał całą załogę na pokładzie:

- W związku z przypadkami nadużywania alkoholu na pokładzie, zobowiązuję wszystkich do wyrzucenia całych zapasów wódki do morza!

Zaległa grobowa cisza. I nagle z tylnych rzędów, rozlega się radosny głos:

- Kapitan ma rację! To hańba! Bez dwóch zdań, należy cały zapas alkoholu wyrzucić za burtę!

Załoga jest zszokowana. Po chwili odzywa się bosman:

- Hej, wy tam z tylnych rzędów! Czy ktoś udzielił głosu nurkom?

- Siostro! Po co mówiła pani pacjentowi z siódemki, że chcemy mu nogi uciąć?

- A co?

- Uciekł!

- A pan doktor mówił, że ten paraliż jest nieuleczalny...

Dyrygent niezadowolony z gry bębnow, złośliwi:

- Gdy ktoś jest kiepskim materiałem na muzyka, daje mu się dwie pałeczki i sadza za bębniem.

- A jak i do tego się nie nadaje, to mu się jedną pałeczkę odbiera i robi dyrygentem – odpowiada ktoś zza bębnow.

- Wiesz, kochanie, udało mi się załatwić dyspensę od proboszcza na

seks przedmałżeński.

- Niemożliwe! W jaki sposób?

- Wcale nie było to trudne.

Zadzwoniłem do niego o trzeciej w nocy i spytałem, co sądzi na temat materialistycznej wizji świata w świetle teorii tomistycznej. Odpowiedział: pier... się, facet, i nie zwracaj głowy!

Konsylium trójki lekarzy nad pacjentem.

- To grypa - mówi pierwszy.

- Ależ skąd, to żółtaczka! - orzeka drugi.

- Jaka żółtaczka, to gruźlica! - stwierdza trzeci.

Po chwili ciszy, pierwszy ugodowo:

- Panowie, spokojnie, nie kłóćmy się, sekcja zwłok wykaże, który z nas miał rację.

- Ty to masz dobrze, że jesteś kawalerem. Dziś znów żona mnie zdenerwowała i musiałem wypić pół litra. Nie masz pojęcia, ile taka żona kosztuje!

Rozmawiają dwaj śmieciarze.

- Co byś zrobił, gdybyś znalazł w śmietniku milion dolarów?

- Wynająłbym ochraniarzy i postawił przy wszystkich śmietnikach w mojej dzielnicy, żeby nikt nie grzebał w moich śmieciach.

Wdowa i wdowiec spotykają się od paru lat. Wdowiec w końcu zdecydował się jej oświadczyć. Szybko odpowiedziała: „Tak”. Następnego ranka wdowiec się budzi, ale nie pamięta, co odpowiedziała! Zastanawia się: była uszczęśliwiona? Chyba tak. Nie. Wyśmiała mnie. Po godzinie daremnych prób przypomnienia sobie, jak to było, dzwoni do niej. Zawstydzony przyznaje, że nie pamięta jej odpowiedzi na propozycję małżeństwa.

- Och - odpowiedziała - tak się cieszę, że dzwoni. Pamiętałam, że powiedziałam „tak”, ale zapomniałam komu...

Trzy matki piją kawę i rozmawiają o swoich synach. Pierwsza mówi:

- Mój syn jest księdzem. Kiedy

wchodzi do pokoju, ludzie mówią: „Ojciec”.

Druga na to:

- Mój syn jest kardynałem, kiedy wchodzi do pokoju, ludzie mówią: „Wasza ekscelencjo”.

Ponieważ czwarta w milczeniu sączy kawę, delikatnie ją zachęcają:

- No...?

- Mój syn jest wspaniale umięśnionym tancerzem. Kiedy wychodzi na scenę, kobiety wołają: „O, mój Boże!”.

Bank Światowy poprosił związki zawodowe kolejarzy w Polsce i Japonii o opinię na temat szybkich pociągów.

- Jakie szybkie pociągi? - odpowiedzieli Polacy.

- Jakie związki zawodowe? - odpowiedzieli Japończycy.

Siedzi sroka na brzozie, nagle podchodzi krowa i zaczyna się wspinać. Sroka w szoku obserwuje, jak krowa spokojnie sadowi się koło niej na gałęzi. Wreszcie pyta:

- Krowa, co ty robisz?

- Przyszłam sobie wisienkę pojeść - odpowiada krowa.

- Ale to jest brzoza, a nie wiśnia! - woła sroka.

- Spokojnie. Wisienki mam w słoiczku!

Myśl tygodnia

Aby mężczyzna był szczęśliwy, trzeba go bardzo dobrze zrozumieć i trochę kochać. Aby kobieta była szczęśliwa, trzeba ją bardzo kochać i w ogóle nie próbować zrozumieć

Sprzedaż Domów

nowoczesne osiedle w Łomży

- ✓ wysoki standard
- ✓ powierzchnia 120-150 m²
- ✓ przystępna cena

KURPIEWSKI

TOMASZ ANDRZEJ KURPIEWSKI

0 604 421 707

Jakiego jesteś herbu? Odszukaj swoje nazwisko i sprawdź.
Za tydzień kolejne herby i przynależne im nazwiska

Jaki herb Twój?



WARNIA

Herb z XV w. Na srebrnym polu, czerwony rak.

Nazwiska przynależne do herbu Warnia: Baraniec, Boszkowski, Bądkowski, Bątkowski, Burkat, Bużkiewicz, Czymbajewicz, Ćwiko, Damiecki, Gnoiński, Gnoiński, Gnojnicki, Lekczycki, Łększycki, Nosal, Nosal, Płaza, Pstroski, Racki, Raczek, Rak, Rapacki, Turski, Zarzecki, Żolnierowski.



WĄŻ

Herb z XII-XIV w. Na czerwonym polu, zielony wąż z jabłkiem i złotą koroną.

Nazwiska przynależne do herbu Wąż: Ambrożewicz, Borek, Brzostowicz, Cichoński, Cichowski, Ciechomski, Dyrda, Dyrdał, Dyrdała, Dyrdaś, Dyrdek, Dyrdowski, Dyrdziak, Furs, Fursewicz, Jasieński, Jasiński, Kostrowicki, Kozanecki, Koziański, Kurowski, Łoywo, Magiera, Oryński, Piasecki, Podolecki, Różański, Rudzki, Siedlecki, Waligórski, Wialbut, Wężyk, Żmigrodzki, Widawski.



WCZELE

Herb z XII w. Na tarczy, złoto-biała szachownica.

Nazwiska przynależne do herbu Wczele: Berkowski, Cema, Ceyma, Chełchowski, Chomętowski, Chudziński, Chyłkowski, Daleszyński, Dobiejewski, Droszewski, Druw, Dzberowski, Dziakiewicz, Dziakowicz, Dziekczynski, Dzieleszyński, Dzieszulski, Figler, Foglar, Fogler, Gafon, Gałęski, Głuchowski, Gniazdowski, Grabowiec, Grabowski, Grabski, Gurowski, Hołub, Iwan, Jabłkowski, Kaczanowski, Karachowski, Karmański, Karmieński, Karminski, Karszanowski, Kemblan, Kęblan, Kościński, Kotowiecki, Lechon, Lechoń, Libek, Ludślawski, Ludzislowski, Luteński, Mieleński, Mielński, Mielonki,

Mileński, Miliński, Myślecki, Myślecki, Naleski, Nalewski, Pelcz, Płuchowski, Pogorzelski, Pritwitz, Rumiejewski, Rumiejowski, Rumieniewski, Rumiewski, Rzegocki, Siekowski, Skoraczewski, Szolowski, Szucki, Trzecki, Tumigrała, Włosciejewski, Zagłoba, Zagroba, Zberkowski.



WIENIAWA

Herb z XI w. Na złotym polu, czarna głowa żubra ze złotym kółkiem w nozdrzach.

Nazwiska przynależne do herbu Wieniawa: Albinowicz, Bambelski, Bedelański, Bedleński, Bedliński, Będzieński, Białozor, Blandowski, Bobbe, Bogatko, Bognar, Bognarewicz, Bognarowicz, Bożkowski, Brodnicki, Brodzikowski, Bronisz, Bronowski, Chabielski, Chadzewicz, Cherubin, Chmielewski, Ciświcki, Czerminski, Czernikowski, Denowski, Długosz, Długoszewski, Długoszowski, Dynowski, Dzierzkowicz, Elgot, Frąckiewicz, Gliczmer, Gozdzielski, Gozdziwski, Gozdziowski, Hadzewicz, Hordziejewicz, Hulewicz, Janusz, Jundziłł, Kalita, Karniński, Kawęczyński, Klimaszewski, Klityński, Kłodnicki, Kolbus, Kopsowicz, Koruna, Kosowicz, Kossowicz, Kozienicki, Lenartowski, Leszczyński, Leśkiewicz, Libiszewski, Libiszowski, Linck, Linke, Lubatyński, Lubieszowski, Lubiński, Lubiszewski, Lubiszowski, Łastek, Łubiński, Makacewicz, Malcherowicz, Mankszyc, Markłowski, Marszałkowski, Mężyk, Miąciński, Miączyński, Narecki, Narewicz, Narewski, Narkiewicz, Nieprowski, Obichowski, Obiedłow, Passowicz, Persztein, Połujan, Rawdowicz, Rostkowski, Ryłło, Ryłło, Sancelalski, Słaboświčius, Soczołowski, Spargalth, Sprzednicki, Srzednicki, Szymonkowski, Śleński, Śleszyński, Torosowicz, Torosowicz, Trzyński, Turosołowicz, Turoszowicz, Twardawa, Twardowa, Wayski, Węgierski, Wieniawski, Wierzbnowski, Witoszyński, Zadorski, Zawadziński, Zebrowski, Zembrowski, Zubrzycki, Żebrowski.

HOROSKOP

(22 - 28 października)

Baran (21 III - 20 IV): przed Tobą tydzień poważnych decyzji, dotyczących pracy i rodziny. Możesz zrobić wrażenie na kimś, na kim od dawna Ci zależy. Będzie to Twoje prawdziwe życiowe pięć minut. Motto dla Ciebie: „Trudności są solą życia”, Robert Baden Powell.

Byk (21 IV - 21 V): nie zostawiaj spraw na ostatnią chwilę, bo naprawdę przytłoczą Cię następne. Nagrodą będzie dobra wiadomość, na którą od dawna czekasz. Motto dla Ciebie: „Droga do gwiazd nie jest łatwa z ziemi”, Seneka Młodszy.

Bliznięta (22 V - 21 VI): czeka Cię bardzo pracowity okres. Nie unikniesz pomyłki, ale ostatecznie uda Ci się z tego wyjść. Motto dla Ciebie: „Iść za marzeniem i znowu iść za marzeniem i tak zawsze aż do końca”, Joseph Conrad.

Rak (22 VI - 22 VII): przed Tobą niepowtarzalna okazja zawarcia dobrych znajomości, a solidna praca bardzo się opłaci. W sprawach uczuć, miła niespodzianka. Motto dla Ciebie: „Zdrowie jest najpierwszym dobrem, uroda drugim, a bogactwo trzecim”, Platon.

Lew (23 VII - 22 VIII): twoje gwiazdy wyprowadzą Cię na prostą drogę. W pracy przyda Ci się przede wszystkim opanowanie i spokój. Motto dla Ciebie: „Czas to najlepsza cenzura, a cierpliwość najdoskonalszy nauczyciel”, Fryderyk Chopin.

Panna (23 VIII - 22 IX): zdaj się na intuicję, a na rozwiązanie ważnego problemu czekaj bez emocji. Dbaj przede wszystkim o zdrowie i trzymaj się przyjaciół.

Motto dla Ciebie: „Zwycięzać mogą ci, którzy wierzą, że mogą”, Wergiliusz.

Waga (23 IX - 22 X): nie prowokuj losu! Nie podejmuj ważnej decyzji w pośpiechu! Ale też nie pomijaj głosu intuicji, nie tłamsz spontaniczności, bo właśnie one mogą odmienić Twoje widzenie otoczenia. Motto dla Ciebie: „Niełatwo iść przez życie kilkoma drogami równocześnie”, Pitagoras.

Skorpion (23 X - 21 XI): nie ma wątpliwości, serce ogarnęło radość i spokój, ale strzeż się nieżyczliwych, którzy w związku z tym przy Tobie się pojawiają. Motto dla Ciebie: „Czym sen dla ciała, tym przyjaźń dla ducha”, Cyceon.

Strzelec (22 XI - 21 XII): przed Tobą sukces i ciekawe spotkanie. Czas sprzyja Ci teraz wyjątkowo. W sprawach rodzinnych niewielka burza, a po niej wielkie słońce! Motto dla Ciebie: „Nadzieja przychodzi do człowieka z drugim człowiekiem”, Dante Alighieri.

Koziorożec (22 XII - 20 I): niespodziewana sytuacja może przynieść niespodziankę finansową i towarzyską. Przygotuj się na zmiany w uczuciach i postaw na rozsądek, a nie emocje. Motto dla Ciebie: „Miłość pociesza, jak słońce po deszczu”, William Shakespeare.

Wodnik (21 I - 19 II): twoje plany mogą okazać się porywaniem z motyką na słońce, więc już „na starcie” nie daj się zwieść fałszywym doradcom! Motto dla Ciebie: „Życie jest szczęściem, zasłuż na nie”, Matka Teresa z Kalkuty.

Ryby (20 II - 20 III): jest blisko Ciebie ktoś bardzo życzliwy i poda Ci rękę. Motto dla Ciebie: „Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”, Antoine de Saint Exupéry.

(Na zdjęciu: staroindyjska ilustracja „Kamasutry”)



ŁKS - Hetman Tykocin

1:1

Po serii porażek i remisów, kolejny remis. ŁKS Łomża zremisował u siebie w 12 kolejce IV ligi z Hetmanem Tykocin 1:1. Jedyną bramkę dla łomżan strzelił Marcin Gałązka. Na trzy kolejki przed zakończeniem rundy, podopieczni trenera Sławomira Kopczewskiego zajmują słabą, 10 pozycję w tabeli IV ligi podlaskiej. W sobotę, 24 października, zagrają na wyjeździe z zajmującym ostatnią pozycję Kolejarem Czeremcha.

Czerniawski prezesem

AZS

Walny Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Klubu Uczelnianego AZS PWSIP odbył się w auli Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Kadencję na stanowisku prezesa zakończył Henryk Trojanowski. W jego miejsce na prezesa wybrany został były poseł Mieczysław Czerniawski, który od wielu lat jest szefem Podlaskiego TKKF. Jego zastępcami będą związani z sekcją tenisa stołowego Tadeusz Wałkuski i Janusz Batalion oraz szef i trener sekcji taekwondo Jerzy Miller. Skarbnikiem Klubu został trener tenisistek stołowych Wacław Tarnacki.

Stypendysta Dominik

Dominik Seroka, mistrz Europy w karate fudokan, uczeń II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży, w nagrodę za wybitne osiągnięcia sportowe otrzymał stypendium ministra edukacji i sportu. Dominik trenuje karate od 6 lat w Klubie Dragon.

Lubiejewski w kadrze

Łukasz Lubiejewski (lat 17), zawodnik Łomżyńskiego Klubu Karate, został powołany do kadry polski na Mistrzostwa Europy Juniorów karate kyokushin (28 listopada w Paryżu). To trzeci zawodnik ŁKK w reprezentacji Polski karate kyokushin (w kategorii seniorów jest Anna Kaczyńska, a w kategorii juniorów Aleksandra Zajkowska).

Damski futbol

Pierwsze miejsce w rozegranym 18 października (niedziela) w Mońkach turnieju piłki nożnej o Puchar Prezesa Podlaskiego ZPN zajęła drużyna dziewcząt MLKS Wissa Szczuczyn. Najlepszą zawodniczką turnieju została Aleksandra Lidner. Trenerem drużyny jest Krzysztof Jaworowski.

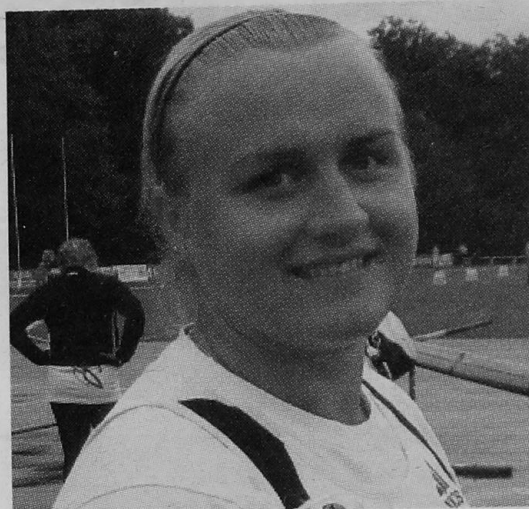
Powiatowe szachy

Igrzyska Powiatu Grajewskiego w szachach odbyły się w niedzielę (18 października) w ZSM nr 1 w Grajewie. Zagrało 44 zawodników z 6 szkół podstawowych. Sędzią głównym był Zbigniew Okulewicz. Do półfinału Igrzysk Województwa Podlaskiego awansowały wśród dziewcząt drużyny SP nr 2 w Grajewie (opiekun Jakub Okulewicz) i SP w Wierzbowie (opiekun Jarosław Gromadzki), a wśród chłopców SP nr 2 i SP nr 1 w Grajewie (opiekun Norbert Szulc). Półfinał zostanie rozegrany 8 listopada w Łomży.

Joanna: 7 m do Londynu!

Urodziła się w Augustowie. Zaczęła trenować lekką atletykę w UKS Technik Augustów. Pchała kulę, biegła. Cztery lata temu, gdy zaczęła się uczyć w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Białymstoku, doszła z trenerem do wniosku, że jej przeznaczeniem jest młot. W ubiegłym roku rozpoczęła studia w Wyższej Szkole Wychowania Fizycznego i Turystyki i zaczęła występować w barwach ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. „Był to mój najlepszy sezon. W porównaniu z poprzednim, poprawiłam wynik o 3 m. Bardzo dobrze czuję się w Klubie, panuje w nim koleżeństwo, prawdziwie rodzinna atmosfera. Cieszę się, że swoimi wynikami przyczyniłam się do awansu Klubu do najwyższej w Polsce I Ligi Lekkoatletycznej”, mówi Joanna Fiodorow.

W zakończonym już sezonie Joanna zdobyła IV miejsce na Mistrzostwach Europy w Kownie, wygrała Młodzieżowe Mistrzostwa Polski oraz zajęła III miejsce w meczu reprezentacji młodzieżowych Polska - Niemcy - Austria - Szwajcaria w Berlinie. Jej marzeniem i głównym celem jest start na Igrzyskach Olimpijskich Londyn



Przyszła olimpijka Joanna Fiodorow

2012. Minimum w rzucie młotem na Igrzyska w Pekinie wynosiło 69,5 m. Na Londyn może być 70 - 71 m. Jej rekord życiowy to 62,80 m. Od zakwalifikowania się do startu w Londynie dzieli ją około 7 m. (MK)

Kto zostanie liderem?



Szeroka kadra KS Miastkowo; pierwszy z lewej w dolnym rzędzie Jarosław Boguski z Leopoldowa, stryjek i pierwszy trener pomocnika Wisły Kraków Rafała Boguskiego

Po sobotnio - niedzielnej (17 - 18 października) kolejce nic nie zmieniło się w czołówce klasy B. Prowadzi KS Uhowo (24 punkty). Drugie miejsce zajmuje Victoria Jedwabne, która wgrała z GKP Orla 7:2. Na trzecim miejscu z taką samą liczbą punktów (po 23) jest KS Miastkowo. W niedzielę piłkarze z Miastkowa rozgromili 8:2 KS Grab Janówka. Aż pięć goli strzelił Piotr Magdaleński, który objął prowadzenie jako klubowy król strzelców rundy jesiennej (16 goli).

„Przed nami dwa decydujące spotkania. W najbliższą niedzielę, 25 października, o godz. 11.00 gramy z KS Uhowo na stadionie szkolnym w Piątnicy. Dziękuję klubowi Forty Piątnica za pomoc w uzyskaniu zgody na skorzystanie ze stadionu”, powiedział grający prezes KS Miastkowo Marcin Chojnowski. Jak zapewnił, w drużynie panuje ogromna mobilizacja. Szykuje się emocjonujące widowisko.

31 października, w ostatniej kolejce rundy jesiennej, KS Miastkowo w Jedwabnem stoczy pojedynek z odnoszącą sukcesy w Pucharze Polski Victorią. (MK)

REKLAMA

Biuro pisanian podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Łazienki na miarę

BLUE

komputerowy
projekt
łazienki

GRATIS!

szczegóły promocji w salonie



Łomża, Al. Piłsudskiego 82
tel. + 48 86 473 50 33

www.red-blue.pl

www.kontakty-tygodnik.com.pl

SUPER KONKURS !!!

ODWIEDŹ NOWY PUNKT CYFRA+
WEŹ UDZIAŁ W LOSOWANIU NAGRÓD

DO WYGRANIA:

- ZESTAW SATELITARNY,
- CB RADIO,
- STACJA POGODY



KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA UPOMINEK
I WEŹMIĘ UDZIAŁ W LOSOWANIU.
Rozstrzygnięcie konkursu 30.10.2009

Poznaj specjalną ofertę CYFRA+
i skorzystaj z darmowego montażu

Nie czekaj przyjdź już teraz
Łomża,
Al. Legionów 39
(vis a vis dawnego sklepu Gośka)

CYFRA +

TECHNOLOGIA + EMOCJE

Zamów tel. 086 216 22 44

Sponsorzy X Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego 2009

BŁYSK

Usługi Komunalne

PEPEES® S.A.

OKLEINA
MATERIAŁY DO PRODUKCJI MEBLI

GRASS Jero
kolorowe ma zenia

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

URZĘDOWSKI

PHU ILASZCZUK



salon firmowy
w Łomży

+APTEKI
dbam o zdrowie

KORONA

PREFBET
ŚNIAĐOWO

P.H.U.T.
MOBIL X
STACJA PALIW WYGODA

PIĄTNICA

MLEKOWITA

Wanda i Tadeusz
Wałkuscy

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

PHU
KURPIEWSKI

P G F



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PIĄTNICY**

SKLEP WIELOBRANŻOWY "TĘCZA"



PARTNER AGD-RTV

Bank BGZ

RENAULT

Auto Zawadzki Sp. z o.o.

mj
Jedwabne

**DRUKARNIA
TOP DRUK**
www.drukarniatop.pl



fot. policja

ISSN
INDE

