

Seks w małym mieście

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 4 (1524)

24 stycznia 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

Pracowałeś(aś) lub pracujesz
legalnie w: Holandii, Anglii
Niemczech, Irlandii, Austrii
Norwegii?

**ODBIERZ SWÓJ
PODATEK!**

ProspectFinance ul. Bogusławskiego 18 Ostrołęka 07-410
tel. fax 029 764 63 82, kom. 0 600 352 905 e-mail: r_gradzki@o2.pl

**NOWA
STACJA PALIW**

GREEN



Łomża
ul. Wojska Polskiego 75

Najlepsze paliwa
w promocyjnych cenach

ZAPRASZAMY



Mała Miss & Mały Mister wyniki plebiscytu

Fot. Grzegorz Michałowski, interia.pl

Tęsknoty

anons nadał sens

Tragedia

w domu pośła

Fatum nad Katarzyną

Pytanie intymne

Bank kawałów

Gorąca Hela
(przepis)

Horoskop afrykański

REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



mj Jedwabne

kostka brukowa

www.mj.com.pl (086) 217 25 42

Stomatologia z tradycjami

Implanty

już od 1700 zł

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontologii i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

Wicemarszałek z rządzącej z PO koalicji ostro krytykuje ministra zdrowia! **Kłeska wariantu B**

Rządowy plan dobrowolnego przekształcania się publicznych szpitali w spółki prawa handlowego (tzw. wariant B po zaawansowaniu przez prezydenta RP ustawy o przymusowej prywatyzacji szpitali), to kompletny niewypał i klęska rządu, uważa odpowiedzialny za szpitale wojewódzkie w Podlaskiem wicemarszałek Bogusław Dębski. Plan B nie zadziałał, bo nie został stworzony mechanizm oddłużający. Zamiast tego Narodowy Fundusz Zdrowia za przyzwoleniem ministra zdrowia, różnicuje pod dyktando grup nacisku, skupionych wokół tzw. konsultantów krajowych i wojewódzkich, wycenę procedur, dając jednym zarobić, podczas gdy drudzy muszą tracić. Zarabiają z reguły placówki niepubliczne. Le-

karze rodzinni w Podlaskiem otrzymali na rok 2010 kontrakty wyższe o 17 proc., a szpitale, po wielu bojach, niższe o 1,5 proc. Minister przyzwala też na ogromny wzrost refundacji leków, dając zarabiać firmom farmaceutycznym. Oddziały NFZ w bogatych województwach mają półmiliardowe nadwyżki, a w biednych nie mają na zapłacenie szpitalom za nadwykonania. „Taka sytuacja zamyka ludziom w naszym regionie dostęp do usług specjalistycznych i porówna do bankructwa sektora publicznego w służbie zdrowia. Na szczęblu województwa nic z tym nie możemy zrobić, tylko bezsilnie tracimy energię. Trzeba o tym krzyczeć, by zaczął reagować szczebel centralny”, uważa Bogusław Dębski. (MK)

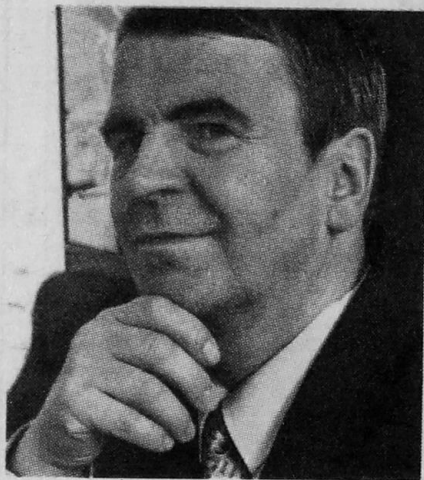
Pod patronatem wojewody podlaskiego **IX Plebiscyt Człowiek Sukcesu 2009**

Celem Plebiscytu Człowiek Sukcesu 2009, organizowanego przez „Kontakty” i Wyższą Szkołę Agrobiznesu w Łomży pod patronatem wojewody podlaskiego Macieja Żywno, jest uhonorowanie osobistego sukcesu mieszkańca województwa podlaskiego lub trwale z nim związanego za dokonania, uznane w regionie, kraju, za granicą w dziedzinie nauki, kultury, biznesu i sportu w minionym roku.

Kandydatów może zgłaszać każdy Czytelnik, wszystkie organizacje i instytucje do 29 stycznia 2010 r. Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko kandydata, dokładny adres i uzasadnienie (krótko udokumentowany opis dokonań i osiągnięć).

Listę zgłoszonych kandydatów w każdej kategorii opublikujemy w „Kontaktach” (nr 7/2010) w czwartek, 11 lutego 2010. Po ukazaniu się list kandydatów, Czytelnicy w głosowaniu wyłonią w każdej kategorii po 5 nominowanych, którzy otrzymali największą ilość głosów.

Miło nam przypomnieć ubiegłorocznych laureatów Plebiscytu w poszczególnych kategoriach. Biznes - prezes Prefbet Śniadowo Je-



Prezes SM Mlekovita Dariusz Sapiński, laureat w 2006 r. w dziedzinie biznesu i pierwszego w historii Plebiscytu tytułu Primus Inter Pares Plebiscytu Człowiek Sukcesu w 2008 r.

rzy Michalak oraz prezes MPWiK w Łomży Grzegorz Lewańczuk. Nauka - Leszek Kocon, historyk (autor drukowanej w „Kontaktach” listy śmierci) z Łomży oraz historyk prof. Adam Dobroński. Kultura - Tomasz Brzeziński, aktor, reżyser i twórca Czarne-go Teatru Sivina II z Łomży oraz Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Sport - Anna Rostkowska, pierwsza olimpijka ziemi łomżyńskiej.



*Utrata bliskiej osoby w Rodzinie
zawsze jest bolesna*

Wyrazy współczucia
Całej Rodzinie

PAŃSTWA BOGUICKICH

składają

Przewodniczący Sejmiku
Województwa Podlaskiego
i Radni Województwa

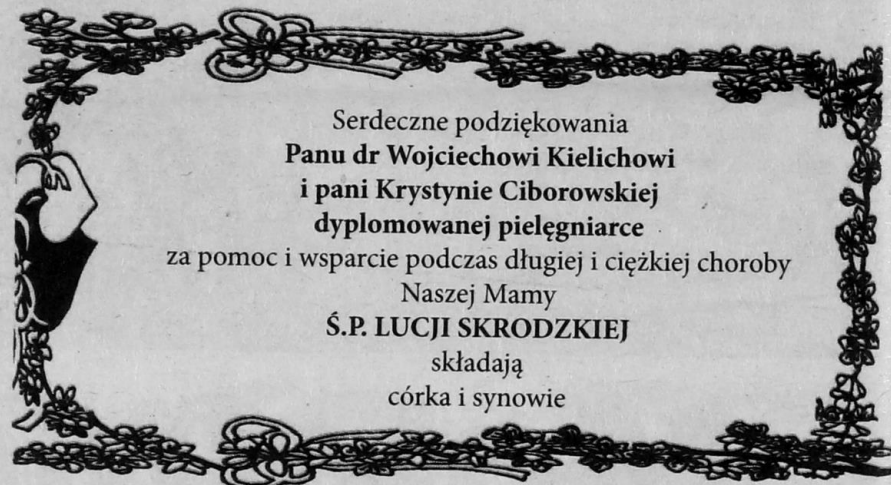


Wyrazy współczucia
Koleżance Joannie Skrodzkiej
z powodu śmierci

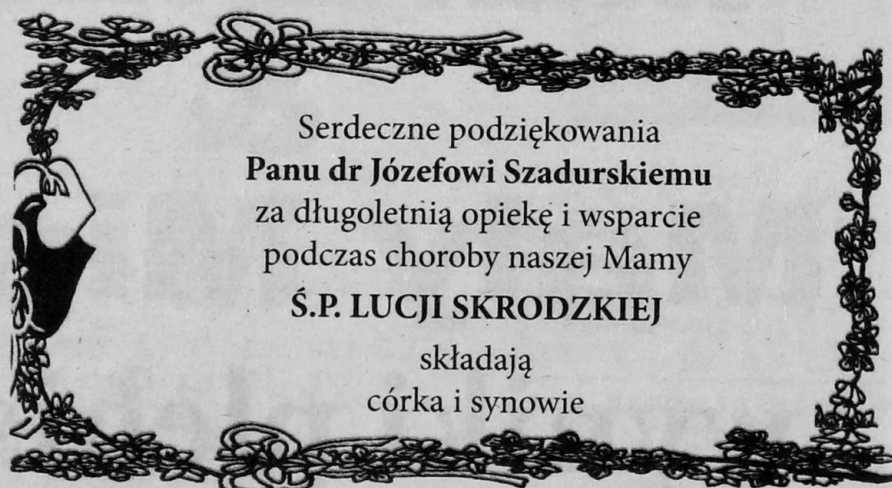
MAMY

Składają

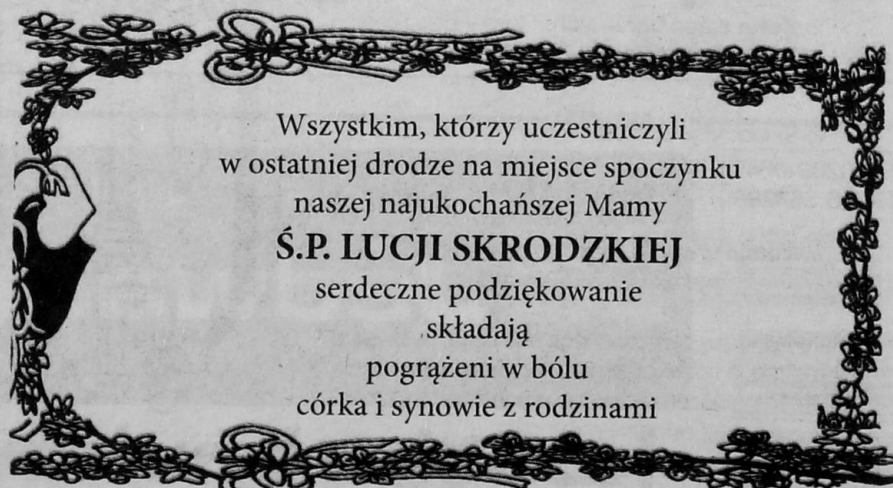
Zarząd i Rada Pedagogiczna
Szkół Stowarzyszenia
Wspierania Edukacji
i Rynku Pracy w Łomży



Serdeczne podziękowania
Panu dr Wojciechowi Kielichowi
i pani Krystynie Ciborowskiej
dyplomowanej pielęgniarce
za pomoc i wsparcie podczas długiej i ciężkiej choroby
Naszej Mamy
Ś.P. LUCJI SKRODZKIEJ
składają
córka i synowie



Serdeczne podziękowania
Panu dr Józefowi Szadurskiemu
za długoletnią opiekę i wsparcie
podczas choroby naszej Mamy
Ś.P. LUCJI SKRODZKIEJ
składają
córka i synowie



Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatniej drodze na miejsce spoczynku
naszej najukochańszej Mamy
Ś.P. LUCJI SKRODZKIEJ
serdeczne podziękowanie
składają
pogrążeni w bólu
córka i synowie z rodzinami

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980
Ukazuje się w województwie podlaskim, części
województwa mazowieckiego, Nowym Jorku,
Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Jacek Cholewicki, Adam
Dobroński, Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki.
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka; BORAM” Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

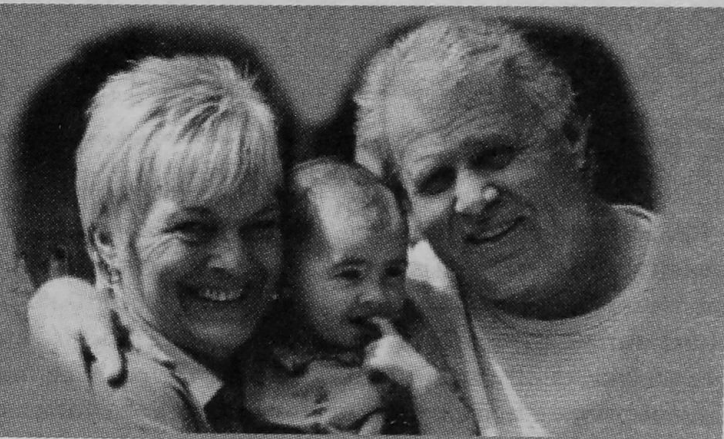
Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

Babciu,
Dziadku!
Kocham
Was!



Państwu Annie i Jackowi Boguckim
wyraży głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Syna składa

Lech Antoni Kołakowski
Poseł Ziemi Łomżyńskiej



Wyraży
szczerego współczucia i żalu
Annie i Jackowi
Boguckim
z powodu śmierci Syna

ADRIANA

składają Radni Powiatu
Wysokomazowieckiego



Wyraży
głębokiego żalu i współczucia
Annie i Jackowi
Boguckim
z powodu śmierci Syna

ADRIANA

składa Zarząd Powiatu
i pracownicy
Starostwa Powiatowego
w Wysokiem Mazowieckiem

ZA TYDZIEŃ:

okradzione dzieciństwo

■ Stolica Apostolska zadecydowała, że uroczystości beatyfikacyjne księdza Jerzego Popiełuszki odbędą się w tym roku w Warszawie. Mieszkańcy wsi Okopy, z której pochodził kapelan Solidarności zamordowany przez funkcjonariuszy SB w 1984 roku z parafii Suchowola, trochę żałują, że nie w Suchowoli.

■ Bardzo lubią swoje miasto mieszkańcy Białegostoku. Za bardzo dobre i dobre miejsce do życia uznało je 90 proc. ankietowanych (PBS DGA). Badanie w 32 ośrodkach Polski wszędzie przyniosło przewagę ocen pozytywnych nad negatywnymi, ale wyniki wahały się od 60 procent zadowolonych mieszkańców Radomia, po 97 procent w Gdyni.

■ 10 milionów złotych na oddłużanie szpitali wojewódzkich w Białymstoku, Łomży i Suwałkach oraz psychiatrycznego w Choroszczy wyłoży samorząd województwa.

■ Białystok znalazł się w grupie miast (z Warszawą, Krakowem, Katowicami, Poznaniem, Wrocławiem, Sopotem i Lublinem), w których odbywać się będą międzynarodowe imprezy kulturalne w okresie polskiej prezydencji w Unii Europejskiej (druga połowa 2011 roku). Wstępne plany przewidują przegląd sztuki współczesnej krajów Europy Wschodniej w Galerii Arsenal oraz otwarcie nowej Opery i Filharmonii Podlaskiej.

■ Finansowe problemy z utrzymaniem filii w Wilnie ma Uniwersytet w Białymstoku. Uczelnia nie otrzymuje z budżetu państwa dodatko-

wych pieniędzy na ten cel, a działalność placówki za granicą jest nawet o 70 procent droższa niż w kraju. Wileńska filia od 2007 roku kształci kilkaset studentów, głównie ze środowisk polskich, na wydziale ekonomiczno – informatycznym.

■ Bezpłatne „korepetycje” dla maturzystów organizuje Państwo-wa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Zapisać się na zajęcia z matematyki i języka angielskiego można na stronie internetowej uczelni.

■ Do drastycznych cięć finansowych zmuszony został oddział Telewizji Polskiej w Białymstoku (podobnie jak inne ośrodki regionalne): będzie miał do dyspozycji

tylko połowę tego, co w ubiegłym roku. Oznacza to niemal całkowitą rezygnację z produkcji własnych programów. Pozostać ma jedynie informacyjny „Obiektyw” oraz audycje religijne i dla mniejszości narodowych. Inne zależeć będą od pozyskania sponsorów. Nie wiadomo jeszcze, czy dojdzie do zwolnień.

■ Zakonnica z Domu Pomocy Społecznej dla niepełnosprawnych (głównie psychicznie) w Studzienicznej koło Augustowa usłyszała w prokuraturze zarzuty naruszenia nietykalności wychowanki. Śledztwo w tej sprawie rozpoczęło się, gdy przebywający w tej okolicy turysta nagrał telefonem komórkowym film i przekazał mediom. Widać tam było, jak zakonnica była dziewiętnastoletnią, ułomną dziewczynę. Wkrótce po wydarzeniu siostra przeniesiona została do innego ośrodka. Do winy się nie przyznaje.

ZNAKI CZASU

■ Pierwsze w historii Łodzi referendum w sprawie odwołania prezydenta miasta było skuteczne i Jerzy Kropiwnicki zostanie odwołany przed upływem kadencji. Głosowało 125 000 (24 proc.) łódzian i aż 119 000 spośród nich opowiedziało się za odwołaniem prezydenta.

■ Ponad dwa miliony złotych w ubiegłym roku ministerstwo zdrowia wydało na nagrody swoich urzędników. Średnio każdy pracownik resortu otrzymał dodatkowo ponad 3,7 tysiąca złotych. Pacjenci pytają: za co? Za niekończące się kolejki w przychodniach? Za odbieranie nadziei chorym na raka?

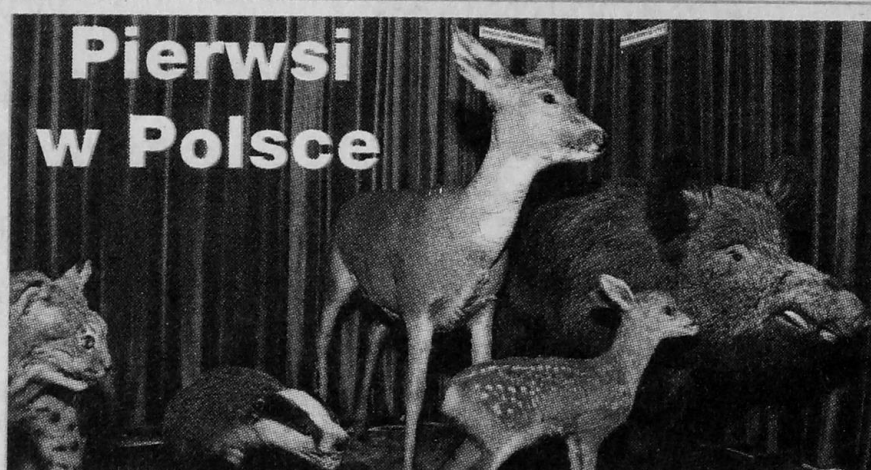
■ Na listach Platformy Obywatelskiej w najbliższych wyborach w każdej pierwszej trójce ma znaleźć się jedna kobieta, a w piątce – dwie. O wprowadzeniu „praktycznych priorytetów” mówił premier Donald Tusk, odpowiadając na postulat Kongresu Kobiet Polskich, który zabiega o przyznanie 50 proc. miejsc na listach wyborczych kobietom.

■ W Łowiczu otwarty został tysięczny „Orlik”, czyli kompleks boisk wybudowanych w ramach rządowego programu „Moje boisko - Orlik 2012”.

■ „Brak jest podstawy prawnej do tego, by uczniowie pokrywali koszty pobytu osób, oddelegowanych przez dyrektora szkoły do sprawowania opieki na szkolnej wycieczce”, uważa rzecznik praw dziecka Marek Michalak. Nauczycielom pomysł rzecznika się nie podoba.

■ W polskiej sieci istnieje już pięć wirtualnych cmentarzy. Internetowe miejsce kosztuje 20 złotych.

■ Zima sprzyja serwisom randkowym w sieci. Aktywność na forach wzrosła ponad 20 proc. Mróz odstrasza od wychodzenia z domu, odwiedzania klubów i umawiania się w realu, ale nie przeszkadza w wirtualnym randkowaniu.



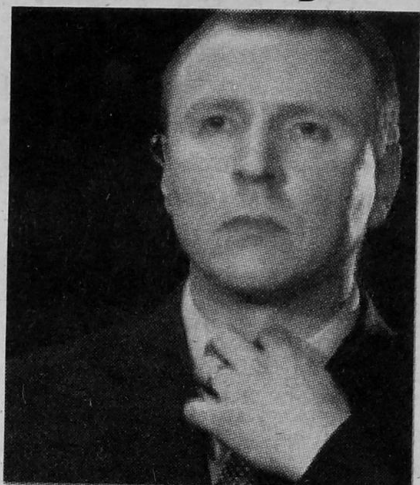
dla niewidomych

Pierwszy w kraju przewodnik dla niewidomych przygotowało Muzeum Przyrody w Drozdowie z białostocką fundacją Audiodeskrypcja. Zwiedzający będą przy wejściu otrzymywać odtwarzacz MP3 z nagraniem opisem eksponatów (można go także pobrać ze strony internetowej). Muzeum, specjalizujące się w prezentowaniu fauny i flory doliny Narwi oraz dziejów rodu Lutosławskich, do których należał dworek w Drozdowie, przygotował także kilka zwierzęcych eksponatów (wypreparowane ssaki i ptaki), by niewidomi mogli poznawać je dotykiem. (Fot. Muzeum)

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym,
którzy uczestniczyli w ostatniej drodze
naszego ukochanego
Męża, Taty i Brata
Ś.P. HENRYKA ZEJERA
składają podziękowanie
pogrążeni w bezgranicznym smutku
żona, dzieci i rodzeństwo

Pani dr Katarzynie Szymańskiej, panu Jackowi Chłóście,
lekarzom oraz pielęgniarcom z Oddziału
Onkologicznego w Łomży,
którzy z wielkim zaangażowaniem
i serdecznością podejmowali
wysiłki dla ratowania życia
Ś.P. HENRYKA ZEJERA
składamy z głębi serca podziękowanie
żona z rodziną

Leniwy



Jacek Kurski?

Europoseł z naszego okręgu Jacek Kurski (PiS) jest „najbardziej leniwym posłem w Europie”, napisała jedna z bulwarówek, uzasadniając, że opuścił prawie połowę dni pracy w Parlamencie Europejskim i że swoimi nieobecnościami „plasuje się w samym czubie niechlubnego rankingu unijnych obiboków”. Przypomniawszy, iż otrzymuje co miesiąc 30 tys. zł pensji, ale zamiast pracować w Parlamencie Europejskim „jak tylko może, stara się lansować w mediach”.

Biuro prasowe PiS zaprzecza oskarżeniom. Stwierdza, że aktywność parlamentarna Kurskiego „na tle innych polskich parlamentarzystów należy do poprawnych” i zapowiada wystąpienie przeciwko gazecie do sądu. Z ciekawością będziemy obserwować, jak to się skończy.

Faktem jest, że Jacek Kurski do dzisiaj nie otworzył w Podlaskiem swojego biura europoselskiego. Pytany o to przez dziennikarza podczas pobytu w Białymstoku w poniedziałek, 18 stycznia, prezes PiS Jarosław Kaczyński nie krył zdziwienia: „A to mnie pan zaskoczył. Pierwszy raz słyszę, że on nawet nie otworzył tutaj biura”.

Ranking liceów

I Liceum Ogólnokształcące z Białegostoku okazało się najlepszą szkołą w regionie i 13. w kraju w prestiżowym rankingu redakcji „Rzeczpospolitej” i miesięcznika „Perspektywy”. Podstawą zestawienia były osiągnięcia uczniów w ogólnopolskich olimpiadach przedmiotowych. Ze szkół Łomżyńskiego, które znalazły się w pierwszej setce wśród 430 sklasyfikowanych, na 43 miejscu znalazło się I LO w Łomży.

Ginie wieś, miasteczko ranne

W 1 040 wypadkach drogowych w 2009 roku w Podlaskiem zginęło 179 osób, a 1 349 zostało rannych, podaje Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku. Najwięcej (28) śmiertelnych ofiar było na drodze krajowej nr 8 Warszawa – Białystok przez Zambrów. Na trasie nr 61 z Warszawy przez Łomżę, Szczuczyn i Grajewo zginęło 12 osób. Dla porównania: w 2006 roku w 1 137 wypadkach w Podlaskiem zginęło 208 osób, a rannych zostało 1 428; w 2007 roku w 1 171 wypadkach zginęło 209, rannych zostało 1 454; w 2008 w 1 129 wypadkach, odpowiednio 162 i 1 474. Rocznie ilość zabitych równa jest ilości ludności średniej wsi, a ilość rannych, średniego miasteczka w Podlaskiem. (ANN)

Zambrowianin na Haiti



Polska ekipa ratownicza odlatuje na Haiti

Aspirant pożarnictwa Jarosław Wojtkowski, pochodzący z Zambrowa ratownik Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie, poleciał z grupą polskich ratowników na Haiti.

Na Haiti jest 54 naszych strażaków oraz 10 psów wyszkolonych w poszukiwaniu żywych ludzi pod gruzami. Ratownicy są wyposażeni w geofony, kamery wziernikowe i termowizyjne oraz sprzęt mechaniczny i hydrauliczny do odgru-

zowywania. „Zakończyliśmy już przeszukiwania trzech sektorów na przedmieściach i pod stolicą Haiti Port-au-Prince. Chronią ich funkcjonariusze BOR i żołnierze z sił ONZ. We wtorek kontynuować będą poszukiwania”, poinformował rzecznik prasowy Państwowej Straży Pożarnej Paweł Frątczak. Według władz Haiti, w ubiegłotygodniowym trzęsieniu ziemi mogło zginąć ponad 200 tysięcy ludzi. Półtora miliona zostało bez dachu nad głową.



Jarosław Wojtkowski (pierwszy z lewej, fot. Zambrow.org)

Zaprosili nas

■ Ministerstwo Rozwoju Regionalnego – na konferencję prasową „Fundusze europejskie w drodze do szkoły” z udziałem minister rozwoju regionalnego Elżbiety Bieńkowskiej (21 stycznia, godz. 11.00, siedziba MRR, ul. Wspólna 2/4 Warszawa).

■ Kierownik marketingu Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego w Łomży Justyna Bućkowska – na konferencję „Ekonomia społeczna a rozwój lokalny” (22 stycznia, godz. 11.00, Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego, ul. Krzywe Koło 9, Łomża).

■ Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski – na koncert charytatywny „Solidarni z Haiti”, zorganizowany przez Telewizję Polską w Białymstoku z Operą i Filharmonią Podlaską pod patronatem marszałka Jarosława Dworzeńskiego (24 stycznia, godz. 18.00, Opera i Filharmonia Podlaska, Białystok).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda i dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie Dariusz Łosiewski – na uroczyste otwarcie obiektów Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie (21 stycznia, godz. 9.30, SP nr 2, ul. Szkolna 8, Kolno).

■ Wójt Grabowa Józef Wiszowaty i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowie Dariusz Piekarski – na otwarcie GOK po remoncie (23 stycznia, godz. 16.00, GOK, ul. Szkolna 1, Grabowo).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała – na obrady LVI sesji Rady Miejskiej Łomży (27 stycznia, godz. 10.00, Urząd Miejski, ul. Stary Rynek 14, Łomża).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda i Wojewódzki Komendant OHP Włodzisław Andrzej Targ – na otwarcie w OHP Punktu Pośrednictwa Pracy i Młodzieżowego Centrum Kariery (22 stycznia 2010 r., godz. 12.00, siedziba OHP, ul. Wojska Polskiego 31, Kolno).

■ Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie Marta Konopka – na Koncert noworoczny Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Krzysztofa Witkowskiego (22 stycznia, godz. 18.00, Miejskie Gimnazjum nr 1, ul. Wyszyńskiego 6 a, Zambrów).

Dziękujemy.



Kultura na „patelni”

Architektoniczna wizja Łomżyńskiego Centrum Kultury: patelnia

Łomżyńskie Centrum Kultury zajmie ponad hektar przy ul. Zawadzkiej (naprzeciwko ul. Księżnej Anny), przewiduje projekt, który został opracowany przez konsorcjum firm architektonicznych z Warszawy. Jego ostateczna wersję zaprezentował w łomżyńskim ratuszu architekt Radosław Guzowski.

Główny wjazd do Centrum będzie od ul. Zawadzkiej, a od ul. Katyńskiej parkingi. Ogromna hala sportowa, która pomieści 4 400 widzów, z trzema wejściami, dostosowana do przeprowadzania krajowych i międzynarodowych zawodów sportowych, ma kształt... pa-

telni! Od południa przytwierdzony jest do niej, niczym trzonek, budynek domu kultury. Pod budynkiem będzie przejście do amfiteatru na 500 miejsc. Oprócz sal do zajęć dla grup zainteresowań, będą kino oraz teatralno – koncertowa na 220 miejsc. Elewacje budynków mają być z blachy aluminiowej w kolorze i fakturze drewna, szkła i płyt betonowych.

„Na podstawie tej koncepcji zostanie opracowany projekt budowlany. Termin rozpoczęcia budowy oraz jej koszt nie są jeszcze znane”, poinformował Łukasz Czech z biura prasowego ratusza. (MK)

„Popłynęła” za basen

Hanka Gałązka (na zdjęciu), wieloletni dyrektor największej w Łomży Szkoły Podstawowej nr 10, straciła stanowisko. „Z uwagi na zagrożenie dla interesu publicznego, konieczne jest natychmiastowe zaprzestanie pełnienia przez Panią tej funkcji”, napisał prezydent 18 stycznia (poniedziałek) w uzasadnieniu odwołania. Wynika z niego, że dyrektor SP 10, wbrew poleceniom, zwlekała z przekazaniem Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji działającego w strukturach szkoły 15 lat basenu. Rodziców uczniów „Dziesiątki” utwierdzała w fałszywym przekonaniu, że po rozbudowie kosztem ponad 10 mln zł basenu, Urząd Miejski chce pozbawić ich dzieci korzystania z niego, gdy w rzeczywistości „Dziesiątka” będzie korzystać na takich samych zasadach, jak przed remontem. „Skutkiem poczynionej przez Panią dezinformacji, Rada Rodziców 23 grudnia 2009 r. skierowała do Prokuratury Okręgowej w Białymstoku zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia

przestępstwa przez Prezydentów Miasta Łomży na szkodę Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży”, uzasadnia prezydent. Inne przyczyny odwołania to: zawyżenie o 11 000 zł odpraw pracowników pływalni, niezastosowanie się do zaleceń pokontrolnych, nakazujących zwrot tych pieniędzy, zignorowanie innych zaleceń pokontrolnych, zlekceważenie obowiązku zawiadomienia pracodawcy o zwolnieniu lekarskim.

Hanka Gałązka w liście do Rady Miejskiej wyjaśnia, że Szkoła Podstawowa nr 10 powinna dalej być zarządcą części basenu. Według niej, jej działania zmierzały do przestrzegania prawa, które chciał złamać ratusz. Przysługuje jej odwołanie do Sądu Pracy. (MK)



Odkręcanie „podstrefy”

Dwóch zagranicznych przedsiębiorców jest zainteresowanych inwestowaniem na działkach miejskich przy ul. Poligonowej, które wcześniej miały być wkładem miasta do planowanej w Łomży „podstrefy” Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Prezydent Jerzy Brzeziński zwrócił się do Rady Miejskiej o unieważnienie podjętych wcześniej przygotowań.

„Zaproponowali nam warunki zdecydowa-

nie gorsze, niż innym miastom. Na moje pismo o wyjaśnienie tej kwestii i ustalenie dla Łomży takich samych warunków, jakie otrzymał Białystok, mimo upływu prawie dwóch lat, prezes SSSE nie odpowiedział. W tym czasie zmieniły się warunki gospodarcze i ekonomiczne. Są chętni, którzy chcieliby zainwestować na terenach wstępnie przeznaczonych pod strefę ekonomiczną”, uzasadnia prezydent konieczność „odkręcenia podstrefy”. (MK)

Polska pije „Łomżę”

O 75 proc. w ubiegłym roku wzrosła sprzedaż piwa Łomża Export dzięki wprowadzeniu tej marki na krajowy rynek, informuje Royal Unibrew Polska. To zadecydowało, że Browar Łomża zostanie rozbudowany za 10 mln zł. Rozbudowa ma rozpocząć się jeszcze w tym roku.

Julia podbija Łomżę

Najpopularniejsze imiona, nadawane w roku 2009 dzieciom w Łomży, to Julia (77), Wiktoria (45), Jakub (54) i Kacper (51). Popularnością cieszyły się także Amelia, Oliwia, Maja, Bartosz, Szymon, Mateusz. Najmniej popularne były: Bruno, Borys, Bartolomeo, Biana, Antonina, Aurelia. Pojawiły się nowe imiona egzotyczne: Malik, Amir, Damaj, Abdul, nadawane urodzonym w Łomży dzieciom czeczeńskich uchodźców. Urząd Stanu Cywilnego w Łomży wystawił w 2009 roku 1 518 metryk urodzenia dzieciom, które przyszły na świat w łomżyńskim szpitalu (12 więcej, niż w roku 2008). Tylko co trzecie dziecko to mieszkaniec Łomży.

Neopuff dla wcześniaków

Aparat do ratowania życia wcześniaków, tzw. neopuff, otrzymał oddział noworodków w łomżyńskim szpitalu. W ubiegłym roku w szpitalu przyszły na świat 83 wcześniaki (6 proc. wszystkich narodzin).

Opłatek miast papieskich

W spotkaniu opłatkowym ponad 50 miast papieskich, w których gościł Jan Paweł II (odbyło się 12 stycznia w siedzibie Konferencji Episkopatu Polski w Warszawie), wziął udział prezydent Łomży Jerzy Brzeziński. Ogłoszono na nim datę jubileuszowego, X Dnia Papieskiego: 10 października 2010. Dzień Papieski obchodzony jest od 2001 roku, zawsze w niedzielę, poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową.

Ferie z perkusją

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych w Łomży zaprasza chętnych do udziału w warsztatach perkusyjnych, które będą odbywać się w czasie ferii zimowych (1 - 5 luty). Zapisy do poszczególnych grup warsztatowych prowadzi oraz szczegółowych informacji udziela instruktor muzyczny MDK -DST Bernard Karwowski (tel. 216 - 32- 26).

Nie daj się okraść!

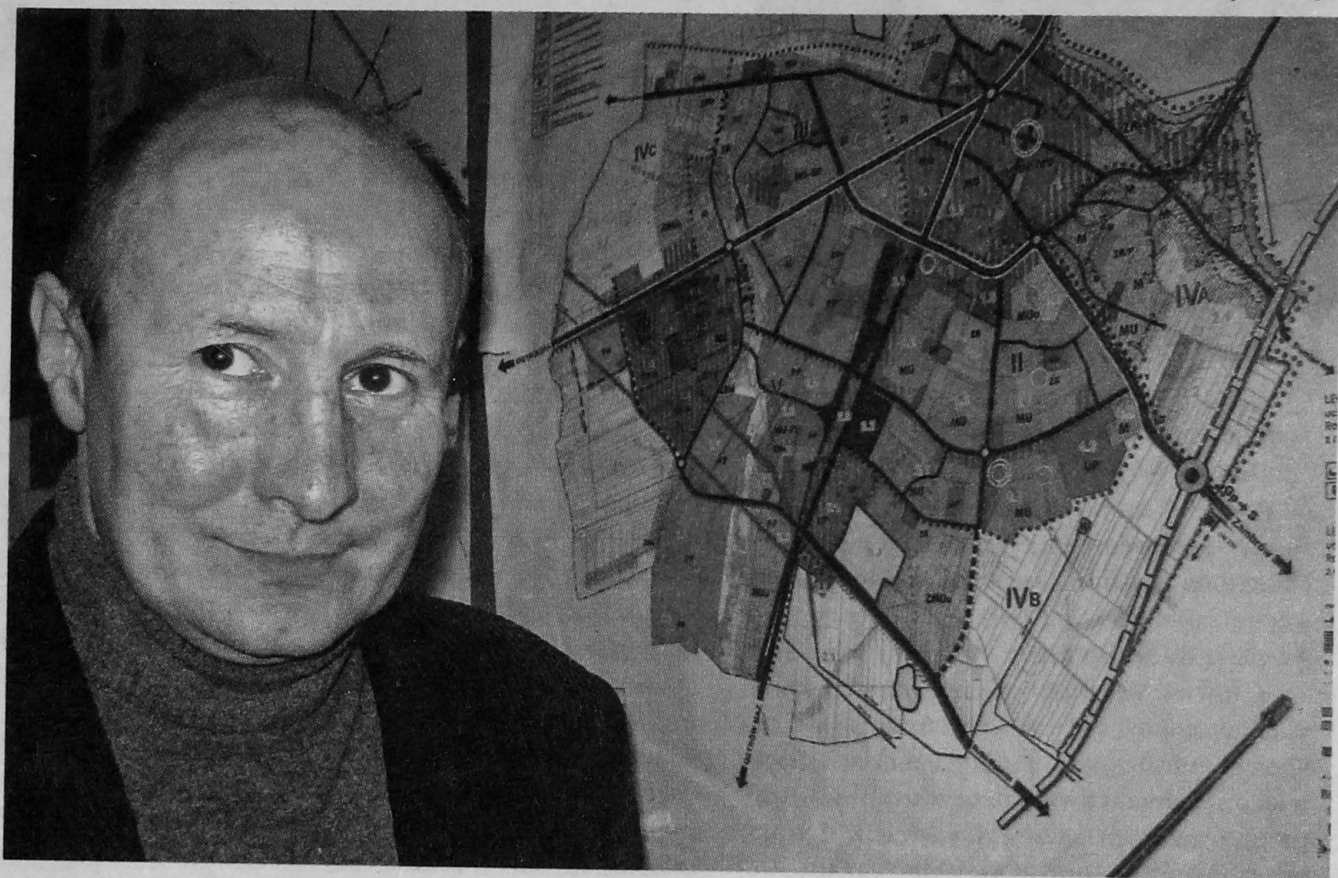
W związku z mnożącymi się przypadkami okradania ludzi starszych przez podających się za hydraulików, elektryków, gazowników, pracowników ZUS, PCK, wnuczków, ludzi dotkniętych przez los bądź nowych sąsiadów, łomżyńska policja apeluje o wyjątkową ostrożność! Złodzieje po wejściu do mieszkania wykorzystują nieuwagę gospodarza, kradną pieniądze i cenne przedmioty. Jak bronić się przed nimi? Zasada jest prosta: nie otwieraj drzwi bez sprawdzenia, kto stoi po drugiej stronie. Nie ufaj temu, kto przez telefon mówi, że jest twoim wnukiem.

Po ponad 20 latach od włączenia w administracyjne granice Łomży wsi Zawady Przedmieście, następuje zamiana „przestrzeni wiejskiej” na „miejską”

Z MARKIEM JANKOWSKIM, architektem miejskim Łomży, rozmawia Maria Kaczyńska

Maria Kaczyńska: - Rada Miejska Łomży uchwaliła przystąpienie do planu zagospodarowania przestrzennego kilkuset hektarów w południowo-wschodniej części miasta (w większości są to grunty dawnej wsi Zawady Przedmieście) z zakazem budowania czegokolwiek. Wielu uważa, że jest to hamowanie rozwoju Łomży.

Marek Jankowski: - Przeciwnie, chodzi o rozwój miasta. Dotychczas tereny te, choć znajdują się w granicach Łomży, były chronione, jako rolnicze. Przeznaczenie na cele inne, niż rolnicze, wymagało zgody ministra rolnictwa. Gdy kilka lat temu Łomża przystąpiła do opracowania planu na tereny od ul. Przykoszarowej do Szosy do Mężenina, nie uzyskała takiej zgody. W styczniu 2009 roku weszły w życie.



Architekt Marek Jankowski przy studium Łomży; białym kolorem oznaczone są „przestrzenie wiejskie”, które wymagają urbanistycznego włączenia w „przestrzeń miejską Łomży”

Łomża rusza na Zawady

przepisy, znoszące uzyskiwanie zgody na zmianę przeznaczenia gruntów rolnych w granicach miast. Ożywił się obrót ziemią. Nabywcy działek zaczęli występować do ratusza o warunki zabudowy. Gdy spotykali się z odmową, zwracali się do sądu administracyjnego w Białymstoku, który nakazywał prezydentowi wydawanie takich decyzji.

- Dlaczego nie można pozwolić na taki sposób rozwoju miasta?

- Ponieważ w ten sposób, a wiadać to najwyraźniej w rejonie ul. Wiosennej, zabudowa następuje nieracjonalnie, bezładnie. Zabudowę musi regulować plan, który wprowadza zasady tworzenia infrastruktury miejskiej.

- Jak długo trwać będzie zakaz budowy?

- Najpierw zostanie opracowany plan, w tym samym czasie trwać będzie opracowywanie nowego Studium uwarunkowań dla całego miasta (już się rozpoczęło). Jednym z priorytetów nowego Studium będzie właśnie przeznaczenie pod zabudowę terenów rolniczych

w różnych częściach miasta, także na Zawadach. Które konkretnie, jeszcze nie wiadomo. Potem, w

Marek Jurek:

„Inicjatywy samorządowe środowisk konserwatywnych chcemy zjednoczyć w jesiennych wyborach. Chcemy samorządu, który współpracuje ze społeczeństwem i jest otwarty na społeczne potrzeby. Pracującego na rzecz poprawy warunków życia w swoich środowiskach przez budowę infrastruktury i pozyskiwanie inwestycji gospodarczych. Chcemy samorządu, który jest świadomy odpowiedzialności za prawa rodziny, zwłaszcza po-

oparciu o nowe Studium, obszar po obszarze, sporządzane będą plany miejscowe. Potrzeba około



Marek Jurek w Łomży

model konserwatystów

maga rodzinom ubogim w edukacji młodzieży. Jawność pracy, otwartość na krytykę, jawność wszystkich decyzji, zaufanie społeczne, to nasz model. Nie zgadzamy się na upolitycznienie samorządu lokalnego pod dyktando partyjnych central”, wyłożył samorządowy program

wyborczy 2010 lider Prawicy Rzeczypospolitej marszałek Marek Jurek podczas wtorkowego (19 stycznia) spotkania z mieszkańcami Łomży. Pełnomocnikiem tej partii w rejonie Łomży jest sołtys wsi Żelechy, radny gminy Piątnica Józef Maślak. (MK)

3 lat na „odblokowanie” zabudowy na polach Zawad.

- To dość długo dla ludzi, którzy mieli konkretne zamiary budowlane.

- W Łomży ceny działek budowlanych są nieracjonalnie wysokie. Właściciele gruntów rolniczych na Zawadach sprzedawali je taniej. Ludzie, którzy nabyli od rolników ziemię w celach nierolniczych, to niekoniecznie ci, którzy chcą się tam budować. Mamy do czynienia z wykupowaniem nieruchomości w celu zarobienia na obrocie nimi. Mieszkańcy Łomży swoje plany budowlane będą mieli gdzie realizować. W tej chwili Łomża ma 9 obowiązujących planów miejscowych w różnych częściach miasta, które w najbliższych latach w sumie dadzą około 500 działek budowlanych. Ponadto, w trybie warunków zabudowy jeszcze w tym roku zostanie uruchomiony, kupiony od wspólnoty gruntowej Łomżyca, teren po tzw. roszarni, gdzie już w 2010 będzie kilkadziesiąt działek budowlanych.

- Dziękuję za rozmowę.



Ci, którzy topią się zimą, wypływają wiosną



Mł. kpt. Krzysztof Milewski z aparatem do oddychania, którego zamarznięcie pod wodą oznacza dla nurka śmiertelne zagrożenie

Śmiertelna woda

„Była to najtrudniejsza akcja, w jakiej brałm udział. W rwącym nurcie, między krami lodowymi, można było wytrzymać pod wodą około 3 minut, potem zamarzał automat oddechowcy. Dlatego została przerwana”, mówi mł. kpt. Krzysztof Milewski, dowódca grupy pletwonurków Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży, która 12 stycznia poszukiwała zaginionych pracowników firmy geologicznej w Narwi, w rejonie wsi Radule (gm. Tykocin). Nurkowie z Łomży włączyli się

do poszukiwań po odnalezieniu w rzeka ich samochodu, w którym były zwłoki jednego z zaginionych. Po wydobywaniu auta z Narwi, mieli za zadanie zbadać dokładnie, czy na miejscu wypadku nie ma drugich zwłok. „W tym miejscu Narew wychodzi z zakola, nurt jest bardzo silny, a dno, wymyte wodą, gładkie jak blat”, dodaje.

Grupa nurków przy PSP w Łomży działa od kilkunastu lat. Należą do niej strażacy, którzy na specjalnych szkoleniach zdobyli uprawnienia do pracy pod wodą. Biorą udział w akcjach w całym regionie, a nawet za wschodnią granicą (Litwa), współpracując z nurkami z Warmińsko – Mazurskiego. Wydobywają z wody zatopione samochody i inne przedmioty, które mają zwią-

zek z przestępstwami lub stwarzają zagrożenie. „Najsmutniejszą częścią naszej pracy jest poszukiwanie ludzi. Ostatniej wiosny 8 razy wydobywaliśmy ciała tych, którzy utonęli w Narwi i okolicznych rzekach zeszłej zimy. Zaczęliśmy apelować do ludzi, by nie lekceważyli wody. Informowaliśmy o zasadach bezpiecznego zachowania nad wodą. Uważam, że nasze apele odniosły skutek: w 2009 roku w rejonie Łomży nikt się nie utopił”, mówi Krzysztof Milewski. (MK)



Łowczy Koła Sokół Hubert Lichomski (z zającem) i myśliwi po bezkrwawych łowach

Zając nie na pasztet!

„Zimno ci? To idź rozgrzać się na polowanie!”, to powiedzono myśliwych sprawdziło się w sobotę (16 stycznia), gdy Koło Łowieckie Sokół w Łomży zebrało się na bezkrwawe łowy w sadach za Łomżą. Przy kilkustopniowym mrozie, w śniegu po kolana! „Zające, które dostały się do sadu, robią szkody nie tylko w drzewostanie, także w swoich organizmach, zatruwając je środkami ochrony roślin, stosowanymi do ochrony drzew owocowych. Złapiemy je w siatkę i wypuścimy w lesie lub na polu”, zapowiedział przed przystąpieniem do polowania łowczy koła Sokół Hubert Lichomski.

Najpierw trzeba było, brodząc w kopnym śniegu, rozciągnąć kilkudziesięciometrową siatkę i rozwiesić ją na specjalnych kółkach. Myśliwi, po wykonaniu tej pracy, ocierali pot z czoła. Po-

tem kilku „łapaczy” zostało przy siatce, a reszta ruszyła tyralierą przez zaśnieżony sad (około 50 ha!), by zapędzić w nią zające. Dwa razy szary cień uderzał w siatkę i dwa razy, niczym błyskawica, rzucił się na niego łapacz. Złapane zające powędrowały do klatki. Kilka szaraków wymknęło się nagonce.

„W naszym obwodzie łowieckim zające są zagrożone. Są w coraz gorszej kondycji z powodu zanieczyszczenia środowiska środkami ochrony roślin. Padają ofiarą lisów i psów. Kryjąc się w skoszonym zbożu czy trawie, są miażdżone przez maszyny rolnicze. Są nawet wciągane przez <ciurkarki>, czyli maszyny do belowania trawy, do bel z sianokiszonką. Robimy, co możemy, żeby je ratować. Każda sztuka się liczy”, podsumował akcję w sadzie Hubert Lichomski. (MK)



Zagrali po harcersku

2 518,60 zł na pomoc dzieciom chorym na raka zebrały 10 stycznia połączone sztaby XVIII Finału WOŚP w Jedwabnem i Przytułach pod wodzą harcerzy z 21 Drużyny Starszoharcerskiej „Agapa – Pomocna Dłoń” przy Miejsko Gminnym Ośrodku Kultury w Jedwabnem (na zdjęciu). W finałowym koncercie z atrakcjami zagrał zespół „Coral”. Dodajmy, że harcerze z Jedwabnego wcześniej wspomogli Dom Samotnej Matki w Nieławicach (gm. Wizna) zbiórką żywności w sklepach w Jedwabnem. Harcerze dziękują ofiarodawcom za kilkanaście kartonów żywności, którą przekazali pensjonariuszkom domu w Nieławicach.

Porady psychologa i prawnika

W marcu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży (Szosa Zambrowska 1/27) wznowi działalność Punkt Doradczco – Konsultacyjny dla zagrożonych wykluczeniem społecznym, współfinansowany ze środków unijnych, informuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży. Będzie można zasięgać bezpłatnych porad psychologa i prawnika, dotyczących problemów rodzinnych, małżeńskich, problemów z dziećmi i młodzieżą, przemocy w domu. Zakres poradnictwa prawnego obejmuje: prawo pracy, prawo cywilne, prawo gospodarcze, prawo karne. Więcej informacji o dyżurach specjalistów tel. 086 - 215 - 69 - 42 raz na stronie internetowej PCPR (www.pcpr.powiatlomzynski.pl).

Zabójczy czad

Nieszczelne przewody kominowe i brak odpowiedniej wentylacji w pomieszczeniach mieszkalnych, ogrzewanych węglem, olejem opałowym lub gazem, to najczęstsze przyczyny śmiertelnych zatruc czadem, czyli tlenkiem węgla, przestrzegają łomżyńscy strażacy. Dlatego należy dbać o szczelność kominów i sprawność instalacji wentylacyjnych. Kontrole kominarzy w większych budynkach muszą być przeprowadzane co najmniej raz w roku, a w mniejszych dwa razy. Tlenek węgla powstaje podczas procesu niepełnego spalania paliw przy niedostatku tlenu. Może to wynikać z braku dopływu zewnętrznego powietrza do pieca, szczególnie groźnego w mieszkaniach, w których okna są szczelne (plastyki) lub uszczelnione na zimę. Tlenek węgla jest bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku. Zabija błyskawicznie przez zablokowanie dostępu tlenu do organizmu.

Lista

zamordowani, zabici, zaginieni w latach 1939-1945 w powiecie łomżyńskim (obecnie: łomżyńskim, kolneńskim, zambrowskim)

Strzelecki Aleksander – s. Teofila i Heleny Jesiotr, ur. we wsi Młynik 19.08.1912 r. Zamieszkały w Leopoldowie, zginął w Leopoldowie w czasie toczących się walk 10.09.1944 r.

Strzeżewski Aleksander – s. Franciszka i Balbiny Sielawa, ur. w Rakowie 15.05.1899 r. Rolnik, żołnierz kampanii wrześniowej. Dalszy los nieznany.

Strzeszewski Wincenty – s. Wojciecha i Marianny Jałbrzykowskiej, ur. w Zagrobach Zakrzewie 21.10.1914 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 13.03.1944 r. i osadzony w więzieniu w Łomży. Dalszy los nieznany.

Stupnik Chaja – c. Izraela i Cywii Apfelbaum, małżonków Segal, ur. w Łomży 15.05.1924 r. Pod koniec 1942 r. wywieziona przez Niemców z getta łomżyńskiego do Zambrowa, a stamtąd do obozu koncentracyjnego w Oświęcimiu, gdzie została zamordowana 16.04.1943 r.

Stypułkowski Jan Henryk – s. Władysława i Franciszki Targońskiej, ur. w Targoniach Wielkich 06.05.1898 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców w 1943 r. i osadzony w więzieniu w Łomży. Zmarł tam 3 czerwca 1943 roku.

Subociński Hieronim – s. Stanisława i Heleny Gardockiej, ur. w Ramotach 23.12.1913 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 15.06.1944 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego Gross Rosen. Dalszy los nieznany.

Sucharowski Czesław – żołnierz AK pseudonim „Żbik”, zginął w czasie akcji pod koniec lipca 1944 r. w okolicach wsi Krzewo. Pochowany na cmentarzu parafialnym w Drozdowie.

Sucharowski Czesław – s. Zdzisława i Stanisławy, ur. w Łomży 27.03.1921 r. Robotnik, żołnierz AK. W czerwcu 1944 r. brał udział w akcji na posterunek żandarmerii w Wiźnie. Utonął w

Narwi podczas przeprawy oddziału przez rzekę.

Sulewski Bronisław – s. Władysława i Marianny Romej, ur. w r. 1918. Powołany do Armii Czerwonej w maju 1941 r., brał udział w walkach pod Mińskiem, gdzie zginął 15 lub 16.08.1941 r.

Sulewski Stanisław – s. Franciszka i Aleksandry Chmielewskiej, ur. w Mężeninie 28.05.1906 r. Krawiec, zmobilizowany 25.08.1939 r., żołnierz kampanii wrześniowej. Utonął w czasie przeprawy przez Bug pod Wyszkiem 08.09.1939 r.

Sulkowski Józef – s. Jana i Anny Borawskiej, ur. w Łomży 27.08.1908 r. Aresztowany przez Niemców 04.12.1943 r., przebywał w więzieniu w Łomży i tam został zabity przez ukraińskich strażników.

Supa Antoni – s. Jakuba i Anny Bogusz, ur. w Kownatach we wrześniu 1912 r. Rolnik, w czasie okupacji sowieckiej wywieziony przez NKWD w głąb Rosji. W 1943 r. wstąpił do Wojska Polskiego, zginął 12.09.1944 r. w walkach pod Pragę.

Supa Franciszek – s. Jakuba i Anny Bogusz, ur. w Kownatach 22.03.1910 r. Rolnik, żołnierz kampanii wrześniowej. Aresztowany przez NKWD w grudniu 1939 r., został wywieziony w głąb Rosji. Dalszy los nieznany.

Supiński Jan – s. Jana i Katarzyny Skrodzkiej, ur. w Wąsoszu 28.02.1913 r. Rolnik, zamieszkały w Grabowie. W lipcu 1943 r. udał się do Warszawy, gdzie został aresztowany przez Niemców. Dalszy los nieznany.

Sutkowska Marianna – c. Józefa i Karoliny Krajewskiej, małżonków Lutostańskich, ur. we wsi Koty Lutostań 05.05.1911 r. Zginęła w Krajewie Łętowie 22.08.1944 r.

Synow Romuald – s. Ludwika i Michaliny Edukiewicz, ur. w Serafinie 08.12.1901 r. Funkcjona-

riusz Policji Państwowej w Łomży, żołnierz kampanii wrześniowej. Dalszy los nieznany.

Synowczyk Franciszek – s. Ludwika i Marianny Kozłowskiej, ur. w Brzozowie 08.03.1916 r. Rolnik, zginął 03.09.1939 r.

Szablowski Jan – s. Bolesława i Stanisławy Śledziewskiej, ur. we wsi Śledzie 10.04.1919 r. Rolnik, w 1940 r. wywieziony przez NKWD w głąb Rosji. Zmarł w Saratowie 05.02.1942 r.

Szablowski Julian – s. Hipolota i Marianny Jakackiej, ur. we wsi Jakać Borki 08.12.1911 r. Żołnierz kampanii wrześniowej, trafił do niewoli niemieckiej. Przebywał w obozie jenieckim na terenie Niemiec, gdzie zmarł 27.05.1942 r.

Szablowski Marian – s. Leona i Józefy Brulińskiej, ur. w Szablach Starych 21.07.1900 r. Rolnik, rozstrzelany przez Niemców 21.07.1944 r.

Szapiro Izrael – s. Chaima i Fejgi Wróbel, ur. w Stawiskach 10.09.1897 r. Zamordowany przez Niemców w pobliskim lesie 20.07.1941 r.

Szapiro Sara – c. Abrama i Lei małżonków Cygielnickich, ur. w Stawiskach 25.02.1899 r. Zamordowana przez Niemców w pobliskim lesie 08.10.1941 r.

Szarfman Judka – s. Nachmana i Szejny Dziewko (Drzewko?), ur. w Zambrowie w 1898 r. Zamieszkały w Wygodzie. Zamordowany 20.09.1944 r. w Modzelach Starych. Sprawcami prawdopodobnie nie byli Niemcy, gdyż świadek zeznał, że na polecenie władz sowieckich zawiózł zwłoki na Cmentarz Żydowski w Zambrowie.

Szczepanek Wawrzyniec – s. Wojciecha i Katarzyny Łagoda, ur. w parafii Smolas (woj. Lwowski) 07.03.1894 r. Mieszkaniec Śniadowa, kierownik Szkoły Podstawowej. Ranny odłamkiem pocisku artyleryjskiego 25.08.1944 r., zmarł trzy

dni później.

Szczepankowski Aleksander – s. Andrzeja i Kamili Markowskiej, ur. w Tworkach 10.12.1905 r. Powołany do wojska 29.11.1944 r. i skierowany na front. Brał udział w walkach z Niemcami, ostatnio widziany w kwietniu 1945 r. w okolicach Berlina. Dalszy los nieznany.

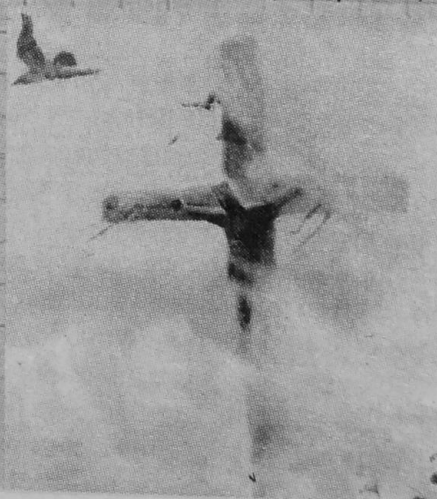
Szczęśny Józef – s. Jana i Anny Lopińskiej, ur. w Wiźnie w r. 1907. Rolnik, aresztowany przez Niemców w 1944 r. Dalszy los nieznany.

Szczęśny Piotr – s. Franciszka i Pauliny, ur. w Lemanie 12.06.1896 r. Robotnik, aresztowany przez Niemców w 1943 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie, gdzie zmarł 30 listopada 1943 roku.

Szczęśny Władysław – s. Ignacego i Adelii Prokopowicz, ur. w Łapach Osadzie 24.11.1916 r. Robotnik, zamieszkały w Łomży. W 1938 r. powołany do odbycia czynnej służby wojskowej, żołnierz kampanii wrześniowej. Dalszy los nieznany.

Szczubelek Aleksander – s. Józefa i Aleksandry Piątek, ur. w Grądach 28.04.1919 r. Rolnik, w 1941 r. powołany do Armii Czerwonej, brał udział w walkach na froncie. W 1942 r. oskarżony o dezercję i skazany na 7 lat gułagu. Ostatni raz widziany 26.02.1947 r. Dalszy los nieznany.

Leszek Kocoń
(ciąg dalszy za tydzień)





Szczuczyn i Stawiski protestują przeciwko Zarządowi Województwa, który chce zablokować budowy obwodnic tych miast



Przez centrum Szczuczyna, gdzie krzyżują się drogi krajowe nr 61 i 58, przejeżdżają codziennie tysiące tirów i nie ma mowy o normalnym życiu

Wydzieranie kasy

W grudniu Zarząd Województwa zwrócił się do ministra rozwoju regionalnego Elżbiety Bieńkowskiej, by pieniądze, przeznaczone na obwodnice Stawisk, Szczuczyna i Bargłowa Kościelnego (około 90 mln zł) przekazać na drogi wojewódzkie. Jak uzasadnił rzecznik Urzędu Marszałkowskiego Jan Kwasowski, droga Łomża – Augustów to w najnowszych planach trasa Via Baltica, w związku z tym trzeba „od początku przygotować te inwestycje, co zajmie kilka lat”. Dlatego pieniądze na obwodnice należy przeznaczyć na drogi wojewódzkie. Burmistrzowie Szczuczyna i Stawisk w liście do minister Elżbiety Bieńkowskiej proszą o odrzucenie wniosku marszałka. „Nowe rozporządzenie o układzie drogi ekspresowych niewiele zmienia w obydwu

inwestycjach. Niezbędne poprawki w dokumentacji, jak dorysowanie drugiego pasma oraz przeprojektowanie wylotu obwodnicy Szczuczyna na Elk (pierwotnie był na Grajewo), zgodnie z nowym przebiegiem trasy Via Baltica, już zostały wykonane. W grudniu wystąpiliśmy do odpowiednich władz o wydanie decyzji środowiskowych, które otwierają drogę do uzyskania zezwoleń na realizację obwodnic. Obie obwodnice mają być wybudowane w latach 2012 – 2013. Mijmy nadzieję, że do zabrania pieniędzy nie dojdzie i dwa pierwsze odcinki trasy Via Baltica zostaną wybudowane w zakładanych przez nas terminach”, wspiera ich rzecznik białostockiego Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku Rafał Malinowski.



Ulica Targowa, po prawej stronie teren, na którym zostanie wybudowany wyczekiwany przez grajewian basen

Basen za obligacje

Obligacje za 6 mln zł wyemituje samorząd Grajewa na pokrycie deficytu w budżecie roku 2010. „Do końca stycznia w przetargu wyłoniony zostanie bank, który przeprowadzi emisję. To tańszy sposób na zdobycie pieniędzy na inwestycje, niż długoterminowy kredyt w banku”, mówi wiceburmistrz Grajewa Waldemar Remfeld.

Grajewo zamierza w tym roku wydać na inwestycje dwa razy więcej, niż średnio w ostatnich latach, czyli 8 mln. Najważniejsza jest budowa z 18 gminami związku gmin biebrzańskich zakładu utylizacji odpadów w Koszarówce (z unijnym

dofinansowaniem 25 mln zł; ma ruszyć w połowie roku). Najbardziej wyczekiwana przez mieszkańców jest kryta pływalnia, która stanie na ul. Targowej (naprzeciwko szpitala). Władze Grajewa zgłoszą ją do konkursu o fundusze unijne. Wśród największych zadań (około 5 mln zł, dofinansowanie z programu schetynówek) jest też przebudowa ulic w przemysłowej dzielnicy miasta.

W Polsce po obligacje sięgało już ponad 100 samorządów, w Podlaskiem dotąd tylko Augustów. (MK)

Gody z gwiazdą

Zespoły MDK w Szczuczynie „Mali Szczuczyniacy” (opiekun Andrzej Szabelski) z programem „Z gwiazdą” wśród dzieci oraz „Król Herod” (opiekun Barbara Paszkowska) wśród dorosłych, wygrały VII Powiatowy Przegląd Widowisk Kolędniczych Powiatu Grajewskiego „Gody 2010”, który odbył się w MDK w Szczuczynie. II miejsce wśród dorosłych zajął Jacek Nowak z GOK w Wąsoszu za program „Z szopką”. Zwycięzcom puchary ufundowało Starostwo Powiatowe. Będą reprezentować powiat grajewski w Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego pod patronatem „Kontaktów” w Łomży (12-13 lutego).

Finał podliczony

W XVIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (10 stycznia) wolontariusze zebrali w powiecie grajewskim 18 740, 70 zł. Mieszkańcy Grajewa wrzucili do puszek 9 998, 30 zł, Szczuczyna 4 018,46 zł, a Wąsosza 900 zł. Szkoła Muzyczna w Grajewie zebrała 350 zł, Przedszkole nr 1 535 zł, Szkoła Podstawowa nr 2 425, 76 zł. Aukcje i koncerty w MDK przyniosły 1 942,97 zł. Kasia i Michał Górscy w przeddzień swojego ślubu zebrali wśród gości weselnych 330 zł. Do puszek trafiała również waluta obca (po wymianie 231 zł).

Parafialne zimowisko

Organizują je 25 – 30 stycznia (poniedziałek – sobota) dla dzieci parafie Matki Bożej Nieustającej Pomocy i św. Ojca Pio w Grajewie. Karty uczestnictwa wydają i wszelkich informacji udzielają kancelarie obu parafii.

345 zł pomocy

21 niepełnosprawnych uczniów z gminy Grajewo objętych zostało pomocą w ramach programu „Uczeń na wsi”, finansowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na jednego ucznia przypada 345 zł pomocy.

Lider PiS w Grajewie

Prezes Jarosław Kaczyński i parlamentarzyści PiS z Podlaskiego spotkali się w poniedziałek (18 stycznia) z mieszkańcami Grajewa w Miejskim Domu Kultury.

To był bal!

W restauracji „Biesiadna” bawili się na balu studniówkowym maturzyści Zespołu Szkół w Szczuczynie. Uczennice wystąpiły w wieczorowych kreacjach z odsłoniętymi dekolami, plecami i ramionami.

Ferie z kulturą

Na specjalny program feryjny zaprasza Miejski Dom Kultury w Grajewie. Rozpocznie się w poniedziałek (25 stycznia) zabawą karnawałową „Nareszcie ferie” w klubie Kades (ul. Wojska Polskiego 72, godz. 10.00 – 14.00). Zimowe kino rusza we wtorek, w środę spektakle teatralne i zajęcia wikliniarskie. Aż do 6 lutego, codziennie dla każdego coś ciekawego (szczegóły w MDK).

Anons w „Kontaktach” nadał sens życiu, które omal nie zawisło na sznurze...

I
Od kilku dni siąpił deszcz, ciemne dni wtapiały się w „100 lat samotności”, które czytała po raz trzeci. Ale myślała tylko o jednym... Musi to zrobić!

Wyrwała kartkę z zeszytu z wydatkami i zaczęła pisać. „Jestem szczupłą blondynką po czterdziestce o niebieskich oczach i długich włosach. Wdową”. Nie, nie tak. „Jestem szczęśliwą, gdy ze mną jest szczęśliwy mężczyzna”. Niezły początek... „Mam oczy niebieskie, długie włosy i od trzech lat wdową. Jestem ładną kobietą po czterdziestce, ze średnim wykształceniem. A ile lat ma moje

dziadkach, samochód. Stefan (pracował na poczcie) zmarł nagle, płakała, ale oni nie uszali jej rozpacz. Od razu



rzec ... I nagle za „jego” drzewem, daleko, wśród konarów, dostrzegł krzyż. Ten sam, drewniany! Boże! Co on robi!

Nie wiedział, jak znalazł się na przystanku. W autobusie ktoś na siedzeniu obok niego zostawił „Kontakty”. Machinalnie sięgnął, zaczął przeglądać. Zatrzymał wzrok na zdaniu: „Samotność ciąży jak wielki wór/Kto mi udźwignąć ją pomoże?”.

II
Szymon obudził się o trzeciej w nocy. Patrzył na mrok okna, sły-

III
Agnieszka w redakcji spytała nieśmiało, czy są listy dla Marleny? A może jakiś dla Agny? Były. Dla Marleny jeden, a dla Agny osiem.

Tęsknoty

serce? Mój miły, sam się o tym przekonasz. Mieszkam w mieście”. Podpisała „Marlena”.

Odkąd zamknięto bibliotekę i przeszła na emeryturę, miała dużo czasu. Ta oferta... Oszukuje, bo niebawem skończy 56 lat? Przecież nie będzie się z nikim spotykać. Chce tylko dostawać listy. Nic więcej. Będzie odpisywać, bo lubi pisać. Dwoje dzieci w Anglii, co ich matka obchodzi. Nie piszą. Obchodziło ich tylko, by jak najszybciej po śmierci ojca otrzymać spłatę. Sprzedać siedlisko po

wyciągali ręce po pieniądze, bo do Łomży nie wrócą.

Wyrwała drugą kartkę: Samotność ciąży jak wielki wór Kto mi udźwignąć ją pomoże? Kto rozświetli wieczór ponury, Zburzy mą pustkę, smutku mury,

Czyś mą tęsknotę ku sobie przeczuł?

Podpisała „Agn” (tak mówiła do niej matka) i dodała „56”. Na drugi dzień obie oferty wysłała do „Kontaktów”.

szal chrapanie brata i bratowej w pokoju obok. Po śmierci rodziców, bracia mieszkali razem w dwupokojowej kawalerce. Brat szybko się ożenił, urodziły się bliźnięta. Szymon musiał się przenieść na rozkładane łóżko do kuchni. Latem pracował na budowie, zimą na czarno u kolegi w warsztacie. Umiał dom zbudować, naprawić samochód, znał się na stolarce, nawet na hodowli pszczoł (dziadek miał ule). Lubiał czytać biografie, zachwycał się życiem tych, którym się udało. A jego zawsze lubiła tylko praca.

Może przez to, co postanowił zrobić, nie spał już do rana. Wstał, wypił kawę, poszedł na dworzec autobusowy. Za wsią, gdzie postanowił pojechać, był duży las. Mroczny, pełen uroczysk. Kiedyś, gdy zbierał w nim grzyby, natknął się na wysoki, drewniany krzyż... Nieważne, teraz musi znaleźć odpowiednie drzewo... Rosło takie kilka metrów dalej. Usiadł tuż pod nim, otworzył torbę, wyjął sznur. Wstał. Dobrze, żeby nikt go nie widział ... Trzeba się rozej-

Wśród nich inny, niż pozostałe: „Droga Pani Agno. Pani wiersz dotarł do mnie w niezwykłych okolicznościach. Gdy go przeczytałem, poczułem, że jest mi Pani bardzo bliska. Więcej nie napiszę, bo o tym, co się stało, pisać nie potrafię. Będę na Panią czekał w kawiarni „Poloneza” przez trzy kolejne soboty o godzinie 16.00. Na stole położę „Kontakty”. Będę czekał z niecierpliwością. Szymon”.

IV

Do kawiarni weszła szczupła, niewysoka blondynka w niebieskim kostiumie. Czy to może być ona? Chyba nie. Agna 56, a ta miała najwyżej 44 – 46 lat. Szła i rozglądała się. Siedział w rogu przy oknie. Trzymał rękę na „Kontaktach”. Podeszła do niego. „Pan Szymon?”.

V

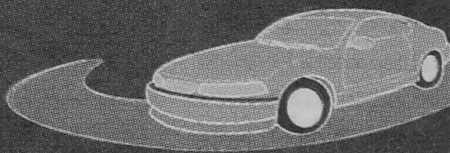
Wiosną Agnieszka i Szymon wezmą ślub w łomżyńskiej katedrze.

ANNA LUTECKA

REKLAMA

KREDYTY SAMOCHODOWE

dogodne warunki
szybka decyzja kredytowa
okres kredytowania do 10 lat
na zakup auta u dealera,
w komisie, od osoby prywatnej,
sprowadzonego
lub refinansowanie kosztów zakupu



FIOLET PDK, ul. Białostocka 4
18-300 Zambrów, Tel. 86 271 03 22

www.fioletpdk.pl
W ofercie również:
kredyty gotówkowe, hipoteczne
lokaty, ubezpieczenia, leasing



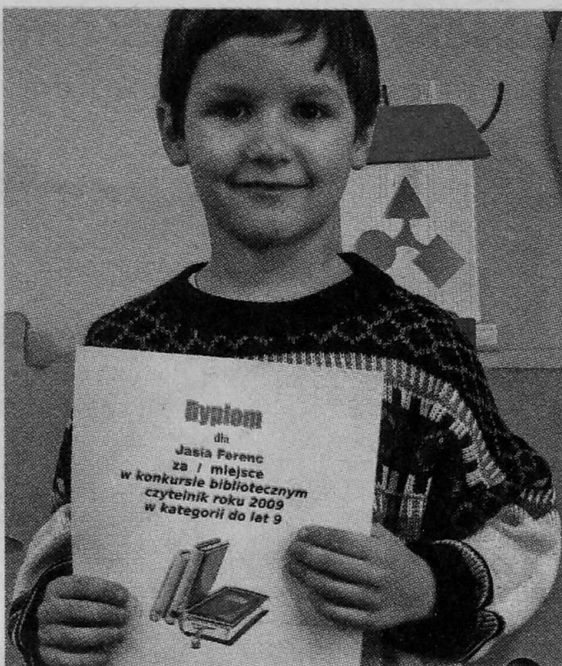
Polykacze słowa

Pięcioletni Jaś Ferenc z Czerwonego, który w ubiegłym roku przeczytał 217 książek, wygrał (w kategorii do lat 9) konkurs czytelniczy „Najlepszy czytelnik”, ogłoszony przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Czerwonym.

„Jasia przyprowadzali do biblioteki rodzice, głównie mama, jak nie miał chyba jeszcze nawet trzech lat. Już sięgał po książkę i oglądał obrazki. Teraz chodzi do przedszkola, zna literki, i czyta. Wpojony w dzieciństwie nawyk miłości do książki, zostaje na zawsze”, mówi bibliotekarka Iza Murawska.

Koleżdy Jasia też często sięgają po kolorowe bajki. Mikołaj Murawski przeczytał 117 książek, a Michał Bazydło 107 książek.

Wśród starszych (10-12 lat) pierwsze miejsce zajęła Julita Pieloch, która przeczytała 156 książek, drugie Magda Kossakowska (82 książki), a trzecie Oliwia Zagorzewska (62 książki). Wśród młodzieży najwięcej czytały Patrycja Piekarska (52 książki), Ania Ruchała (45 książek), Justyna Kubrak, Domonika Kalinowska (40 książek) i Dorota Ruchała (po 40 książek). Wśród dorosłych zwyciężyła Magda Banach (136 książek) przed Katarzyną Janką (128 książek) i Anetą Zyskowska (97 książek). Wszyscy laureaci konkursu, którego hasłem było „Czytać to bardziej żyć, to żyć intensywniej”, otrzymali dyplomy.



Najlepszy czytelnik pięcioletni Jaś Ferenc

Laureaci jeszcze cieszą się wygraną, a Biblioteka Gminna w Czerwonym już przygotowuje dla dzieci i młodzieży na ferie wiele atrakcji. Jak poinformowała Iza Murawska, w pierwszy tydzień ferii będą każdego dnia (godz. 11.00 – 14.00) konkursy plastyczne i fotograficzne, zabawy zimowe, opowieści o zimie. Bohaterem drugiego tygodnia będzie kot: „kocie” opowieści, zagadki, poznawanie kocich nawyków, będzie można przyprowadzić swojego kotka do biblioteki, a na koniec ferii „Koci bal”.

Powrót do tematu

„Odgrzebany grzech”

Postępowanie w sprawie Moniki O. (lat 26) ze wsi Charubin (gm. Turośl), która 19 sierpnia 2009 roku została zatrzymana przez policję pod zarzutem zamordowania i zakopania w stodole niemowlęcia, zostało umorzone. O wstrząsającym zdarzeniu pisaliśmy w „Kontaktach” (nr 35/2009).

Prokurator rejonowy w Kolnie Dariusz Dziemińsko wyjaśnił, że były dwa powody umorzenia postępowania. Nie udało się jednoznacznie stwierdzić, czy dziecko urodziło się żywe. Ekspertyzy biegłych nie przyniosły odpowiedzi na kluczowe pytanie. Warto przypomnieć, że odkopane w sierpniu ciało, które w upały leżało prawdopodobnie kilka tygodni płytko przysy-

pane ziemią, znajdowało się w rozkładzie. Podejrzana o dzieciobójstwo kobieta konsekwentnie twierdziła, że urodziła martwą córkę.

Drugi powód, to stan psychiczny Moniki O. Została skierowana i przeszła badania psychiatryczne w szpitalu specjalistycznym w Choroszczy. Biegli psychiatrzy orzekli, że „w momencie popełnienia czynu była niepoczytalna”.

Monika ukrywała ciążę. Ani razu nie zgłosiła się na badania lekarskie. Jest panną. Mieszka na kolonii z mamą i wujem (bratem mamy). Mama twierdziła, że nie widziała ciąży u córki. Żyją z renty i pomocy opieki społecznej. Monika zakończyła edukację na szkole podstawowej. Nigdzie nie pracowała i nie pracuje.

Kolędnicze laury

Zespół Kolędniczy „Z gwiazdą” z GOK w Turośli zdobył pierwszą nagrodę na Przeglądzie Zespołów Obrzędowych Powiatu Kolneńskiego. Równorzędną drugą nagrodę Zespół GOK w Grabowie i Herody z Turośli, a trzecią „Urwisy” ze Szkoły Podstawowej w Konopkach Monetach.

W Przeglądzie uczestniczyło dziesięć zespołów. Proboszcz parafii pw. Św. Wojciecha w

Porytem dodatkowo wyróżnił zespół z GOK w Grabowie.

Jury pod przewodnictwem kierownika Działu Dziedzictwa Kulturowego i Inicjatyw Artystycznych WOA w Białymstoku Józefa Zyska zdecydowało, że na Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych w Łomży (12-13 lutego) powiat kolneński reprezentować będą Zespół GOK z Grabowa i Herody z Turośli.

Otwarcie z Babcią Anną

Otwarcie boiska wielofunkcyjnego, odsłonięcie i poświęcenie tablicy z popieraniem Henryka Sienkiewicza, otwarcie kącika Sienkiewiczowskiego oraz oddanie szkoły po generalnym remoncie odbędzie się w czwartek, 21 stycznia (godz. 9.30) w Szkole Podstawowej nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Kolnie. W uroczystościach będzie uczestniczył i wygłosi homilię Ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej ks. bp Stanisław Stefanek. Po oficjalnych uroczystościach (od godz. 15.00) „Gwiazdka z Babcią Anną”, bo 21 stycznia to Dzień Babci. Święta Anna była matką Maryi i babcią Pana Jezusa. „Gwiazdkę” kolejny raz z „Dwójką” organizuje Parafia pw. Św. Anny w Kolnie. W programie wiele atrakcji: konkursy, przegląd grup kolędniczych, koncert Emaus i Magdy Anioł, a od godz. 18.00 zabawa z zespołem Robbins – Romix 2.

Sołtys wygrał wybory

Nowy sołtys Borkowa Sławomir Cudnik w ubiegłą niedzielę (17 stycznia) wygrał wybory uzupełniające i jest radnym Rady Gminy Kolno. Głosowało na niego 101 wyborców. O miejsce w Radzie ubiegało się czterech kandydatów: Stanisław Podsiad zdobył 28 głosów, Andrzej Gołaś – 21, a na Alicję Podeszwik głosowało 15 mieszkańców Borkowa. Uprawnionych do głosowania było 604 mieszkańców, głosowało 174 (ważnych głosów oddano 165). Frekwencja wyborcza wyniosła ponad 28 procent. Sławomir Cudnik w Radzie Gminy Kolno zastąpi zmarłego Krzysztofa Baczewskiego.

Inauguracja

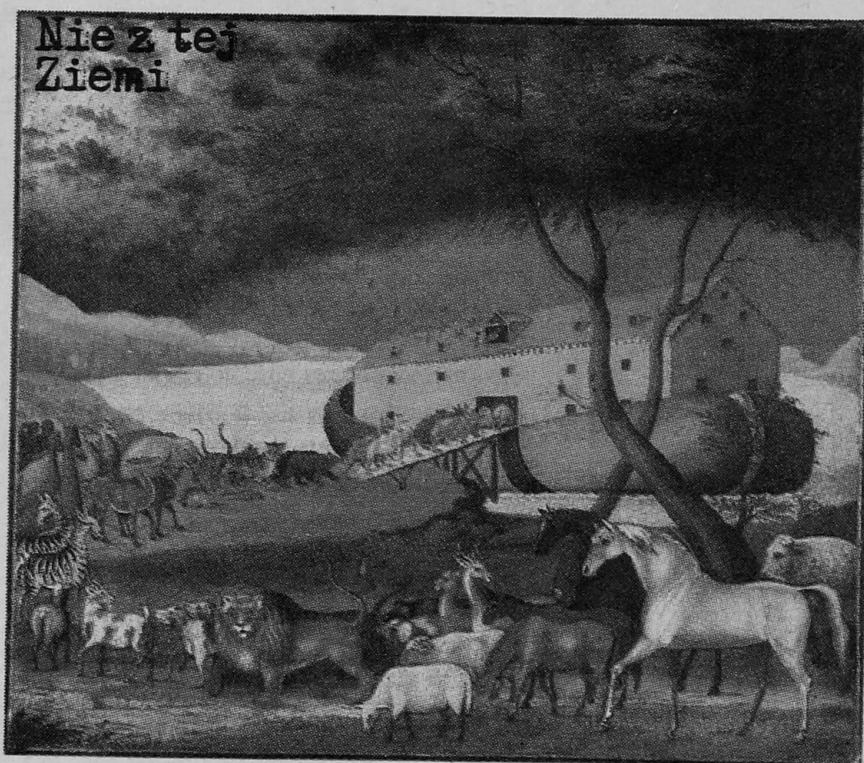
Z udziałem księży biskupów Stanisława Stefanka i Tadeusza Bronakowskiego odbyła się inauguracja działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej Fundacji VITA FAMILIAE w Kolnie. Kierownikiem WZJ jest Marcin Piotr Sekściński.

Nowa odsłona

Koncert noworoczny zespołu „Grabowanie” i Kapeli „Palinocka” oraz widowisko w reżyserii Dariusza Piekarskiego „Z nowym rokiem” uświetnią uroczystość otwarcia GOK i Biblioteki w Grabowie po generalnym remoncie (sobota, 23 stycznia, godz. 16.00).

Kolędowy konkurs

Marlena Plona (Mały Płock), Marta Olender (Turośl) i zespół „Kantylena” (GOK Turośl) zostali nagrodzeni (w kategorii gimnazjów) w IV Konkursie Kolęd i Pastorałek, zorganizowanym przez Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. W Konkursie wystąpiło 28 wykonawców. Wśród dorosłych nagrodę zdobyli „Grabowanie” (Grabowo), a wyróżnienie „Stawiszczanie”. Wśród najmłodszych wygrały: w kategorii zespołów - „Słoneczko” (Mały Płock), duetów - Zuzanna Witkiewicz i Weronika Kondracka (SP Turośl), solistów - Gabriela Konopka (SP nr 2 Kolno).



Edward Hicks: Zwierzęta wchodzą do Arki, obraz z 1846 r.

Czy był potop?

Czy potop to tylko biblijna przypowieść? Czy rzeczywiście zdarzył się przed wiekami? Na to pytanie odpowiadał wybitny archeolog angielski, badacz starożytnej cywilizacji Mezopotamii i Egiptu Ch.L. Woolley (1880-1960). W roku 1929 koło Tell al Mukajjer w Mezopotamii odkrył skorupy dzbanów i czar. Głębiej był czysty muł, który zalegał ponad trzy metry. Pod nim znowu ukazał się gruz i niezliczona ilość glinianych skorup, wyraźnie ślady ludzkiego osiedla. Jeszcze tego samego dnia telegraf z Mezopotamii poniósł w świat niesłychaną

wieść: „Znaleźliśmy potop”. Aby się upewnić, Woodley polecił w odległości 300 m od pierwszego szybu badawczego, wykopać drugi. Znalazł to samo: skorupy, grubą ponatrzymetrową warstwę mułu, pod nią pozostałości ręcznie wyrabianych naczyń glinianych.

Dzięki badaniom Wooleya i innych archeologów, udało się wytyczyć zasięg olbrzymiej powodzi, opisaną w Biblii jako potop: klęska objęła obszar 630 km długości i 160 km szerokości na północny zachód od zatoki Perskiej.

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY

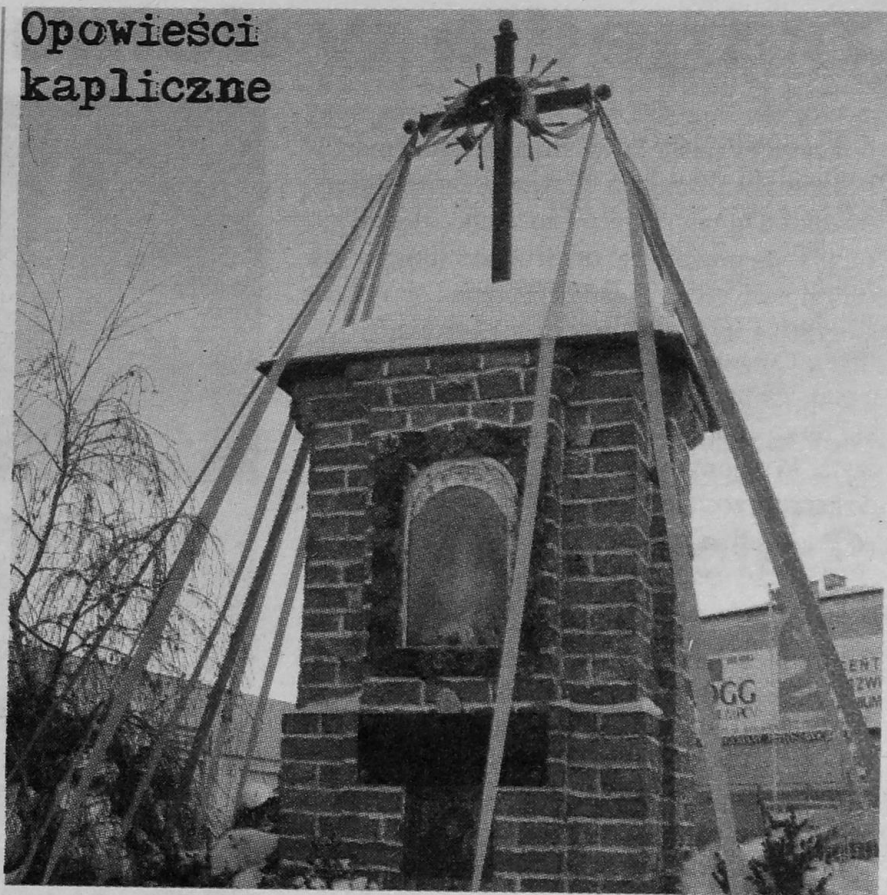
Wnuki przeciw oszustom



Dzieci kolorują policyjne laurki. Fot. policja

Z okazji Dnia Babci i Dziadka (21 – 22 stycznia) białostoccy policjanci przygotowali dla dzieci specjalne laurki z życzeniami, do których dołączyli ulotki z przypomnieniem, że oszuści coraz częściej okradają starych ludzi, podszywając się pod ich wnuków. Wręczając kolorowe życzenia, dzieci będą przypominać dziadkom o czyhającym niebezpieczeństwie. Właśnie przed białostockim sądem stanęło trzech oszustów, oskarżonych o dokonywanie oszustw metodą „na wnuczka”. Prokuraturze udało się ustalić 20 poszkodowanych kobiet z Białegostoku, Ostrowa Wielkopolskiego, Augustowa, Sanoka i Lublina, które w sumie straciły 200 000 zł.

Opowieści kapliczne



U wrót Łomży

„O Maryjo Niepokalanie poczęta, módl się za nami!”, głosi napis na ceglanym murze kapliczki przy kościele św. Brunona w Łomży. Najstarsi nie pamiętają, kiedy została zbudowana. Gdy na początku XX wieku była tu wieś Łomżyca Przedmieście, stała przy ówczesnym gościńcu ostrołęckim. Ludzie z Łomży zegnali pod nią zmarłych, a idąc w niedzielę do łomżyńskiej fary (później katedry) na mszę, zatrzymywali się, wzdychali do figury Matki Boskiej i ... zakładali na nogi odświętne buty.

„Gdy w 1947 roku wyszłam za mąż i przeniosłam się tu z Małego Płocka, Łomżyca świeciła pustkami. Przed wojną mieszkało w niej dużo Żydów. Gospodarka mojego męża była tu od 1921 roku, gdy jego rodzice wrócili z Ameryki i kupili ziemię, najlepszą w okolicy, II i III klasy. Sprzed naszego domu pola rozciągały się aż do ul. Sikorskiego. Za domem było wyrobisko, tzw. wądół, a przy szosie na Ostrołękę stała samotna kapliczka”, wspomina Jadwiga Cendrowska z domu Siwik (84 lata), mieszkanka ul. Wesołej.

W latach 60 miasto brutalnie zawładnęło ich ziemią: najpierw zabrali pod meliorację hektar, potem pod gazownię 4 ha, w końcu resztę, która została z ośmiu hektarów, na bazę „pekaesów”. „Mnie i mężowi serca pękały z żalu, ale mogliśmy tylko wypłakać się pod kapliczką.

To był koniec gospodarki. Po znajomości wzięli mnie do gazowni na magazynierkę”, mówi Jadwiga, która przepracowała przy butlach z gazem w Korgazie (dziś Gaspol) 18 lat.

W latach 70 władze kościelne utworzyły na Łomży ośrodek duszpasterski, zapowiadający erygowanie parafii św. Brunona. „Nasz późniejszy proboszcz i budowniczy kościoła ks. Henryk Jankowski, kupił ziemię na swoje nazwisko, bo na parafię władza by nie pozwoliła. Tak się złożyło, a może Matka Boska tak chciała, że plac pod kościół znajdował się bardzo blisko kapliczki”, dodaje.

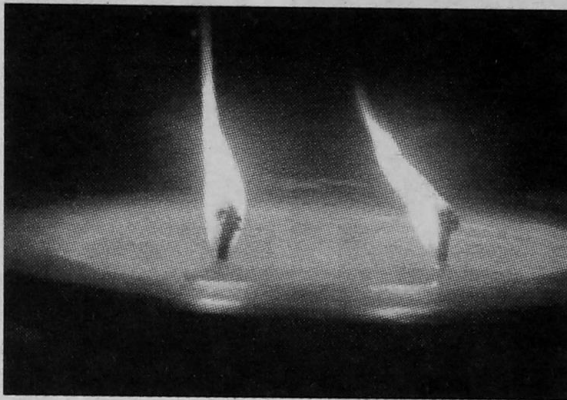
Przy ostatnim poszerzaniu ul. Wojska Polskiego (szosa do Ostrołęki), kapliczka znalazła się na jezdni. Została przesunięta w bezpieczne miejsce (dziś to parking przy salonie samochodowym). Wokół zagrody Cendrowskich, wybudowanej za amerykańskie dolary teściów Jadwigi, wytyczano kolejno ulice: Nowo-projektowaną, Łączną, Kwadratową, Jasną ... Cendrowscy zlikwidowali wiejską zagrodę i wybudowali miejski dom, w którym wychowali dzieci, a dziś mieszkają tu także ich wnuki. Osiedle, które wyrosło między ich siedliskiem a szosą ostrołęcką, dawno zasłoniło kapliczkę. Jadwiga wciąż przywołuje ją w myślach, a z jej obrazem, cisną się na wargi słowa modlitwy: „O Maryjo Niepokalanie poczęta...” (MK)



Tragedia w domu pośła

Adrian Bogucki, syn wójta Czyżewa Anny Boguckiej i pośła Jacka Boguckiego, zmarł w rodzinnym domu na skutek nieszczęśliwego upadku. Do tak tragicznego skutku potknięcia mogła się przyczynić unieruchomiona wcześniej gipsem ręka z powodu złamania obojczyka. Pogrzb odbył się w niedzielę, 17 stycznia.

Adrian był absolwentem Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie i Politechniki Warszawskiej (informatyka). Miał 24 lata.



Śmierć w dymie

- Córka wracała z pracy i poczuła dym na klatce. Zaalarmowała straż pożarną. Mieszkamy na trzecim piętrze. Paliło się pod nami. Zdążyłam zejść na dół. A ona już nie zdążyła, bo buchał dym i ogień. Przez całą akcję gaszenia stała na balkonie. Niepokoiliam się o nią, a ona o mnie", opowiada Czesława Danielak (lat 82) z bloku przy ulicy Wojska Polskiego 5 A w Ciechanowcu.

Pod 5A jest 70 mieszkań. Pożar wybuchł w czwartek, 14 stycznia w południowe godziny. To czas, gdy sąsiedzi są jeszcze w pracy, a ich dzieci w szkołach.

Na drugim piętrze w mieszkaniu mamy, która przebywa zagranicą, mieszkał samotnie Kamil P. (lat 25). Tego dnia odwiedził go kolega (lat 39). Gdy przyjechała straż i karetka pogotowia Kamil już nie żył. Prawdopodobnie zatrął się tlenkiem węgla. Kolegę w ciężkim sta-



Palilo się w mieszkaniu na drugim piętrze

nie zabrało pogotowie do szpitala w Wysokiem Mazowieckiem.

Przyczyny pożaru i okoliczności śmierci gospodarza mieszkania ustalają wysokomazowieccy policjanci.



Koncert dziecięcej scholi „Anielskie Nutki”, którą tworzą uczniowie Szkoły Podstawowej i chóru Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu w Święto Chrztu Pańskiego w Kościele Świętej Trójcy w Ciechanowcu. Kolędowy występ przygotowały Monika Ilczuk i Joanna Kuczabo.

Wójt Roku 2009

Wójt gminy Sokoły dr Józef Zajkowski jest jednym z 10 wójtów z kraju, nominowanych do tytułu „Wójt Roku 2009”. Dziewiątą edycję konkursu zorganizował Związek Gmin Wiejskich i Program TVP1 (Redakcja audycji rolnych). Wójt Zajkowski zakwalifikował się do finału jako je-

dyny z Podlaskiego. Do 10 lutego nominowani prezentowani będą w TVP1. Laureaci wyłonieni zostaną w głosowaniu audiotele. Praca wójta już została dostrzeżona, teraz każdy z Czytelników „Kontaktów” może pomóc mu wygrać. Rozstrzygnięcie konkursu 13 lutego w Nałęczowie.

17 000 000 na inwestycje

Modernizacja dróg powiatowych (5 050 000 zł), rozbudowa Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem (2 500 000 zł), budowa hali sportowej przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem (2 150 000 zł), przebudowa drogi Klukowo - Łuniewo Wielkie - Ciechanowiec (4 307 000 zł), przebudowa mostu w Kobylinie Kuleszkach (1 400 000 zł), to najważniejsze (ale nie wszystkie) inwestycje, które w tym roku chce zrealizować starosta wysokomazowiecki. Rada powiatu zaplanowała na nie ponad 17 000 000 zł, z których połowę planuje uzyskać z budżetu państwa i funduszy unijnych.

Bezpłatne badania dla kobiet

Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat, w ramach programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi, będą prowadzone w mammobusie 23 stycznia w Ciechanowcu (parking przed Urzędem Miejskim) i 25 stycznia w Czyżewie (parking przed Urzędem Gminy).

Twoja bajka

Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, w ramach realizowanego projektu „Nieżyły teatr”, ogłosił konkurs na bajkę lub wiersz dla dzieci. Do udziału w konkursie zaprasza młodzież gimnazjalną i licealną z twórczą pasją. Bajki i wiersze można zgłaszać w GOK do końca stycznia.

Integracja nad Nurcem

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Wyszoni Błonie 13 stycznia obchodziło trzecie urodziny. Mieszkańców wsi złączyła wspólna troska, aby w dziewiczym terenie nad Nurcem nie powstał zakład przetwarzania śmieci i składowisko materiałów azbestowych. Jednym z celów Stowarzyszenia, którym od początku kieruje Halina Maciejczuk, jest „zachowanie i ochrona środowiska naturalnego”. Zagrożenie minęło, nie będzie nad Nurcem zakładu odpadów, a Stowarzyszenie działa: w odnowionym budynku byłego Klubu Rolnika organizuje kursy gastronomiczne, spotkania towarzyskie.



Dziwne ruchy prokuratury w sprawie zaginionej Katarzyny z Kolna: dwa śledztwa przeciwko jednemu podejrzanemu w tej samej sprawie. Czyżby organa ścigania zaczęły powtarzać błędy sprzed lat, które spowodowały, że sprawca od 2000 roku jest bezkarny?

Fatum nad Katarzyną?

Zaktem oskarżenia przeciwko Markowi W. z Kolna, któremu zarzuca zamordowanie 9 lat temu żony Katarzyny, ma kłopoty Prokuratura Okręgowa w Elblągu. Sąd Okręgowy w Łomży zażądał jego uzupełnienia, a konkretnie „doprecyzowania” zarzutu przez określenie, w jaki sposób nastąpił „przestępczy skutek śmiertelny”, czyli jak Marek W. popełnił zbrodnię. Prokuratura podtrzymała swoje stanowisko, że w sytuacji, gdy zwłoki ofiary nie zostały odnalezione, nie ma świadków ani przyznania się do winy oskarżonego, skuteczne jest oskarżenie, oparte o „ciąg dowodów pośrednich, które wskazują, że Katarzyna W. padła ofiarą zabójstwa oraz że spowodował to Marek W.”. Czy „poprawiony” akt oskarżenia trafi na wokandę?

Gdy w Elblągu trwało już śledztwo w głośnej sprawie zaginięcia Katarzyny



W. przed 9 laty, wzniwione nakazem prokuratora krajowego, Marek W. we wrześniu 2009 roku został aresztowany przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku

pod zarzutem zarobkowego obrotu dużymi ilościami narkotyków oraz ... podżegania do zabójstwa swoich teściów, czyli rodziców Katarzyny, którzy przez 9 lat głośno

krzyczeli, że zabił ich córkę i w 2008 roku doprowadzili do wznowienia śledztwa! „Moim zdaniem, nasza sprawa zazębia się ze sprawą z Elbląga. Ale nie było żadnych działań prokuratury w Elblągu w kierunku połączenia śledztw”, mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Białymstoku prokurator Adam Kozub. „Zapoznaliśmy się z materiałem śledztwa białostockiego. W żadnej mierze nie wiąże się on z materiałem naszego śledztwa, dlatego nie domagaliśmy się połączenia spraw”, odpowiada prokurator Jerzy Waryszak z Elbląga.

Zupełnie niezrozumiałe, bo jaki jeszcze, oprócz sprawy zaginięcia żony, mógł mieć powód Marek W., aby organizować, według twierdzenia prokuratury białostockiej, zabójstwo teściów?

Czyżby organy ścigania zaczęły powtarzać błędy sprzed lat?

JOANNA WILK

Powrót do tematu

„Może sąd drugiej instancji uzna, że sprawiedliwa kara nie musi człowieka niszczyć”. Tak kończył się opublikowany w grudniu tekst „Podwójna kara” („Kontaktach” nr 50/2009). Dotyczył ukarania Daniela Cudnika ze Starego Rakowa, sprawcy wypadku samochodowego z 3 maja 2008 roku. Daniel Cudnik w czasie wyprzedzania skodą, zderzył się czołowo z daewoo tico. Był trzeźwy, miał sprawne auto, nigdy wcześniej nie karany, przyznał się do zdarzenia, nie kręcił w zeznaniach. Jest inwalidą, od drugiego roku życia choruje na nowotwór tkanki w nodze. Jego prawa noga jest krótsza od lewej o 8 centymetrów. Chodzi, wspierając się na kulach. Mieszka sam.

Sąd pierwszej instancji skazał Cudnika na półtora roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na trzy lata, zapłacenie po-



szkodowanym właścicielom tico 3,5 tys. zł i zakazał przez dwa lata prowadzenia pojazdów. Dla niepełnosprawnego Daniela Cudnika ten zakaz oznaczał izolację, niemożliwość korzystania z rehabilitacji, całkowite uzależnienie, bo w Starym Rakowie nie ma nawet sklepu, a do najbliższego jest 5 kilometrów.

W ubiegłym tygodniu odbyła się rozprawa w Sądzie Okręgowym. „Sąd utrzymał wyrok pierwszej instancji, ale wskazał możliwość, że po upływie połowy kary mogą wystąpić o anulowanie dalszej kary ze względu na wcześniejszą całkowitą niekaralność. Sąd zaliczył okres zatrzymania prawa jazdy od 26 maja 2008 do marca 2009 i połowa kary będzie w marcu. Zamierzam skorzystać z tej furtki prawnej”, powiedział „Kontaktom” Daniel Cudnik.

Podwójna kara

Mała Miss & Mały Mister

Gdy tylko pojawiły się pierwsze konkursowe zgłoszenia, „Kontakty” stały się jakby pogodniejsze, uśmiechnięte, młodsze. I tak było z każdym wydaniem, w którym prezentowały się nasze pociechy. Bo dzieci są piękne i dają radość! I za to piękno, tę radość im oraz przysyłającym zdjęcia rodzicom, babcom, dziadkom, ciociom, wujkom, serdecznie dziękujemy za wspólną przygodę!

Mała Miss roku 2009



Adrianna Zadroga z Kolna, lat 5

Mała Wicemiss roku 2009



Aleksandra Gorzempa z Łomży, lat 4



Wiktoria Depa z Chmielewa (gm. Grabowo), lat 3

A oto pozostała siódemka Finalistek i Finalistów (w kolejności alfabetycznej):

Julia Cendrowska
z Rakowa Bogini, lat 5
Julia Dąbkowska
ze Zbójnej, lat 4
Magdalena Kamińska
za Zbójnej, lat 5
Karolina Papież
z Małego Płocka, lat 5
Paulina Ewa Rola
z Łomży, lat 6
Anna Sejnowska
z Jeziorka, lat 3
Maryjka Zagkas
z Łomży, lat 3,5

Kacper Ambroziak
z Wszereczy Kolonii, lat 5
Bartosz Chodnik
z Kolna, lat 3
Daniel Dąbrowski
z Grądów Woniecka, lat 5
Konrad Gałązka
z Chojn Starych, lat 3,5
Damian Jastrząb
ze Srebrnego Borku, lat 6
Krzystian Rudzki
z Mazewa, lat 5
Julian Żurawski
z Łomży, lat 3

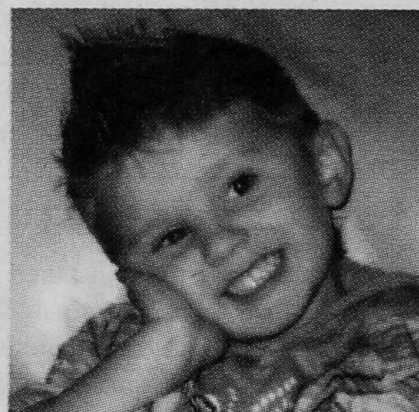
Nagrody główne dla Małej Miss i Małych Wicemiss oraz Małego Mistra i Małych Wicemisterów 2009: bilet na rejs gondolą, na który może zaprosić rodziców, rodzeństwo, babcię, dziadka, ciocię, wujków, przyjaciół (10 osób). Ponadto z pozostałymi Finalistkami i Finalistami: nagrodę niespodziankę, z której relację zamieścimy w „Kontaktach”. Gratulujemy. Wszyscy, którzy przeżyli z nami tę radosną przygodę, otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Mały Mister roku 2009

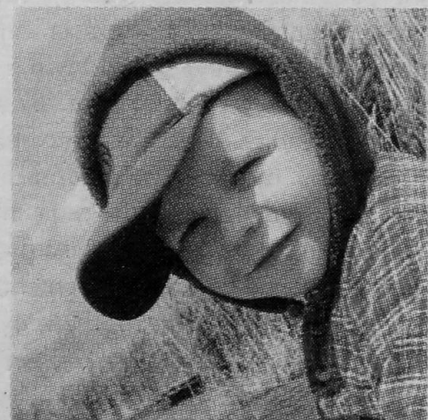


Mieszko Popiało z Kolna, lat 4,5

Mały Wicemister roku 2009



Justin Supiński z Łomży, lat 3



Kacper Korytkowski z Grabowa, lat 4

wyniki

Wytepy zespołów „Cunnilingus” i „Anal Rippers” w Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Grajewie zostały zakazane, bo mogłyby... zdemoralizować dzieci!



„Anal Rippers”, czyli (od lewej) Karol, Piotrek i Paweł, poszli ze swą nazwą do ... chlewika; dla Domu Kultury są Dark Side

namówił ją na seks analny...

„Ludzie w coraz młodszych wieku zaczynają uprawiać seks. Małolata pisze list do <Bravo> albo innego podobnego pisma: mam 14 lat, mój chłopak 17, chcielibyśmy zacząć to robić, ale nie wiemy jak. Seksuolog odpowiada jej z całą powagą: warto poczekać, aż rodziców nie będzie w domu. I to jest w porządku, nikt nie zamyka

narkotyków...”, dodaje.

Mniej wolności

„Żadnych korzyści materialnych z naszej pasji nie mamy. Chcielibyśmy pomóc. Gdyby dali nam wystąpić w finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Grajewie, przysłoby dużo ludzi, którzy nas znają i lubią. Wrzuciliby do puszek pieniądze na chore dzieci. Ale ktoś uznał, że nie

Seks w małym mieście

Przeciw „nicnierobieniu”

Piotr (lat 24, z wykształcenia anglista) z kolegą Pawłem (magister polonistyki, lat 28) od kilku lat oddają się pasji muzycznej. Obaj byli nauczycielami, ale nie chcieliby dalej pracować w tym zawodzie. „To totalna porażka całego społeczeństwa”, mówią o „bezsensowym wychowaniu” dzieci. Piszą teksty, komponują. Thrash metal to muzyka dość melodyjna, o szarpającym brzmieniu. W ich piosenkach nie ma żadnych bluzgów, chorych, seksitowskich przesłań. Tylko to, co ich nurtuje: „Prawda, która miazdzy i boli / moje własne, fatalne porażki...”. A także o poetyckich wizjach, sennych marzeniach rodem z twórczości Salvadora Dali. Piszą i śpiewają wyłącznie po angielsku. „To jest nasz bunt przeciwko nierobieniu nic”, mówi Paweł.

Postanowili wydać płytę i występować na koncertach pod nazwą „Cunnilingus” (w wolnym przekładzie z łaciny: pieszczenie lechtaczki). Dlaczego taka nazwa? „Z przekory. Z poczucia humoru. To medyczne określenie, związane z prokreacją, pada nawet w biblijnej <Pieśni nad pieśniami>”, mówi Piotr.

Uważają, że w takiej nazwie nie ma nic wulgarnego ani gorszącego. Bardziej gorszące, według nich, jest to, że piętnastolatki z Grajewa fotografują nagie piersi, aby zamieścić zdjęcia w specjalnej zakładce na lokalnym portalu internetowym. I portal takie zdjęcia zamieszcza, aby

podbić sobie popularność. „Te dzieci, przez zdjęcia swoich gołych piersi, mówią innym dzieciom: patrzcie chłopaki, jakie z nas laski, warto się nimi zainteresować. Najpopularniejszą artystką wśród nastolatków jest Doda, która wydała album pod tytułem <Diamantowa dziwka>, promowany w najpoważniejszych stacjach radiowych i TV. Nikt się tym też nie gorszy, nie robi afery”, mówi Piotr

Muzyka „urywa d...”

O muzyce Pawła (lat 21, bezrobotny, potwierdza co miesiąc urzędowo gotowość do pracy), Piotra (lat 22, handlowiec) i Karola (lat 20, sprzedawca) mówią, że jest tak odjazdowa, że „urywa d...”. To ostry, skoczny, zbuntowany punk rock. Występowali już pod kilkoma nazwami. Weteranem jest Karol (perkusja), który zaczął zakładać zespoły w wieku 15 lat. Ucząc się w szkole średniej w Elku, poznał Piotra (gitara). Dołączył do nich Paweł (vocal), który mówi, że gdyby nie kapela, już dawno by go w Grajewie nie było. Wyjechałby za granicę. Ostatnio nazwali się „Anal Rippers” (w wolnym przekładzie: analni rozpruwacze). Czy nazwa miała się kojarzyć z seksem analnym? Piotrek, autor muzyki i tekstów większości utworów przyznaje, że tak. Napisał po angielsku („Chcemy podbić świat, po polsku nie da rady”) taki kawałek: pewien gość spotkał seksy dziewczynę i zaczął się z nią umawiać. Zachciało mu się seksu, ale dziewczyna była dziewczyną i nie chciała. Po wielu próbach,



Anglista Piotr (z lewej) i magister polonistyki Paweł, czyli były zespół „Cunnilingus”, poszli na kompromis i zmienili nazwę

tych pism, nikt się nie bulwersuje! W tym, co ja piszę, nie ma nic zboczonego. Seks jest ważny dla młodych ludzi, a dla facetów najważniejszy. Dlaczego mamy o tym nie pisać, nie śpiewać, kiedy inni wokół to robią?”, pyta retorycznie lider „Anal Rippers”.

Ale bardziej od seksu zajmuje ich to, że ludźmi zawładnął pieniądź. Są coraz bogatsi na zewnątrz, a w środku puści... Piotrek pisze o „plastycznym społeczeństwie”, w którym w modzie jest być <dziwką>, czyli za dobra materialnie sprzedawać siebie, rezygnować z bycia sobą, ze swoich marzeń, pragnień. Kto nie przystaje do tego schematu, jest podejrzan. O co? Nie wiadomo: „Na wszelki wypadek na maskę ręce/ rozbierz się, może marihuanę w majtkach masz...”.

„Idziesz do kościoła z dziewczyną, zajeżdża ci drogę radiowóz. Grzebią ci po kieszeniach, szukają

jesteśmy godni. Tym, którzy mają nas za gorszych, pokazujemy środkowy palec!”, mówią „Anal Rippers”.

„Zgorszyli się z powodu nazwy, której na początku nikt nie rozumiał. Wzięli nas za idiotów i małolatów”, dodaje Piotr z byłego zespołu „Cunnilingus”. Byłego, bo przekonali się, że wolności jest mniej, niż myśleli i trzeba pójść na kompromis, by ocalić to, co najważniejsze. Piotr i Paweł zmienili nazwę swojego zespołu na „Curiosity” (kuriózum) za prawo wstępu do Miejskiego Domu Kultury i ćwiczenia na sprzęcie MDK.

„<Anal Rippers> schodzi do podziemia. Będziemy grać naszą prawdziwą muzykę w chlewku u kolegi. Dla Domu Kultury staliśmy się zespołem <Dark Side>, który gra utwory polskich kapel punkowych w nowych aranżacjach”, zapowiada Piotrek.

MARIA KACZYŃSKA

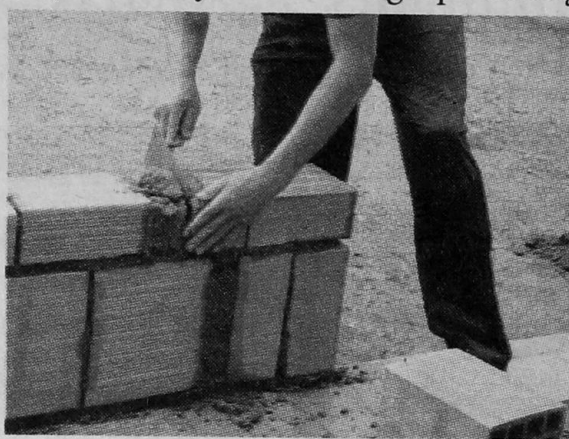


134 bezrobotnych w czasie kryzysu rozpoczęło własną działalność gospodarczą

Bogaty rok

„Miniony rok był jednym z najlepszych w ostatnim dziesięcioleciu pod względem wielkości funduszy, jakie Powiatowy Urząd Pracy przeznaczył na przeciwdziałanie bezrobociu”, podsumował dyrektor PUP w Zambrowie Dariusz Olszewski.

W ubiegłym roku łącznie z rezerwą ministra, o którą wystąpił dyrektor Olszewski, Urząd otrzymał 8 563 400 zł (2 248 200 zł więcej, niż w 2008) i objął pomocą 1 526 bezrobotnych: 38 uzyskało zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych, 23 podjęło pracę w ramach robót publicznych, 134 otrzymało pomoc finansową na podjęcie działalności gospodarczej, 794 odbyło staż, 134 zdobyło kwalifikacje zawodowe w ramach przygotowania zawodowego, 361 skorzystało ze szkoleń, 42 zostało zatrudnionych przez pracodawców, którzy skorzystali z pomocy finansowej w wyposażeniu dla nich



stanowisk pracy.

„Cieszy fakt, że 134 osoby, mimo kryzysu, zdecydowały się na założenie własnej firmy”, podkreśla dyrektor Olszewski.

Jednak pomimo wielu działań i dużych pieniędzy na koniec ubiegłego roku w zambrowskim Powiatowym Urzędzie Pracy zarejestrowanych było 2669 bezrobotnych (o 423 osoby więcej niż było w grudniu 2008 roku).



Marianna Misiewicz rok temu z kwiatami od burmistrza

26 stycznia Marianna Misiewicz z Zambrowa skończy 108 lat! Jest najstarszą mieszkanką miasta i powiatu i jedną z najstarszych Polek. Mieszka z córką Celiną Myszyńską.

Najstarsza: 108 lat!

„Mama czuje się gorzej, niż w ubiegłym roku. Ale nie leży. Wstaje, chodzi po mieszkaniu przy chodniku. Ma momenty zapomnienia, ale i ożywienia”, opowiada córka.

Pani Marianna nie stosuje specjalnej diety. Je to, na co ma ochotę. Kilka plasterów wędliny, pierogi, kołduny, naleśniki, gruszki w słodkiej zalewie octowej, przygotowane przez córkę, pieczone jabłko. Zażywa witaminy i tran. Jest zadbana i ma wspaniałą opiekę. Latem wychodzi do parku.

Marianna Misiewicz miała czworo dzieci: dwie córki i dwóch synów. Jedna córka i syn już nie żyją. Doczekała pięciorga wnucząt, sześciorga prawnucząt i dwoje praprawnucząt. O urodzinach najstarszej mieszkanki Zambrowa każdego roku pamięta i składa jej życzenia burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

Pogotowie w zaspie

W niedzielę, 17 stycznia, po południu wezwane do chorej starszej kobiety, mieszkającej w Zarębach Kramkach (gm. Zambrów) pogotowie ratunkowe, utknęło w zaspie 200 metrów przed jej domem.

„Do chorej pieszko poszedł ratownik z sanitariuszem, a kierowca karetki zadzwonił do komendy powiatowej straży po pomoc. Nie było wiadomo, czy karetka w zaspie nie została uszkodzona, a mogła być potrzebna do przewiezienia chorej. Dlatego została wezwana druga karetka. Z zasy samochód pogotowia wyciągnął samochód gaśniczy. Karetka była sprawna. To pierwsze takie zdarzenie tej zimy”, poinformował „Kontakty” rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie bryg. Sławomir Skrzypkowski. Do-

daje, że jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej są dobrze wyposażone w pługi i pracują przy odśnieżaniu. Drogi są już przejezdne. Niebezpieczeństwo zakopania pojawia się, gdy jest wąsko i trzeba się wyminąć z innym autem.

„Teraz sprawdzamy śnieg na dachach. Metr kwadratowy śniegu waży nawet 50 kilogramów. Należy pamiętać, że mokry śnieg jest cięższy od białego puchu i może stać się przyczyną wielkiej tragedii zwłaszcza, gdy pozostaje nieusunięty z płaskich dachów i na budynkach o dużych powierzchniach”, uczyła bryg. Sławomir Skrzypkowski.

Zambrowscy strażacy skontrolowali dachy szkół w mieście i pomogli przy odśnieżaniu dachu nowej hali sportowej przy Zespole Szkół Ogólnokształcących.

Oskarżony burmistrz rządzi miastem

Burmistrz Helu, pochodzący z Zambrowa, Mirosław Wądołowski w ubiegłym tygodniu wrócił na stanowisko. Tak zdecydował w Warszawie sąd, który rozpatruje sprawę Wądołowskiego i byłej posłanki PO Beaty Sawickiej, oskarżonych o przyjęcie korzyści majątkowych za ustawienie przyszłego przetargu na atrakcyjną działkę. Burmistrz został zatrzymany przez CBA 1 października 2007 roku. Dwa miesiące spędził w areszcie w Poznaniu, a po zwolnieniu z aresztu prokuratura wydała postanowienie o zawieszeniu go w pełnieniu obowiązków burmistrza. Sąd zakaz uchylił i Wądołowski wrócił do ratusza. Został powitany kwiatami. Mirosław Wądołowski jest burmistrzem Helu 3 kadencję, od 1998 r. 30 stycznia skończy 53 lata. W czasie zawieszenia założył rodzinną firmę, która zajmowała się m.in. dostarczaniem naczyń jednorazowych dla helskich lokali gastronomicznych i dodatków do ciast dla cukierników. Burmistrz wspomina, że w tym czasie spotkał się z dużą życzliwością, kontrahenci pierwsze partie towaru przekazywali mu w komis.

Czas studniówek

Uczniowie maturalnej klasy Liceum Ogólnokształcącego w Zambrowie bawić się będą w sobotę, 23 stycznia, na studniówce. Bal na sto dni przed maturą, zgodnie z tradycją, odbędzie się w szkole. Maturzyści Zespołu Szkół nr 1 i Zespołu Szkół Agropresiębiorczości w Zambrowie organizują studniówki w lokalu.

Obrzędowe „Ogniki”

Grupa teatralna „Ogniki” (Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie) zdobyła pierwsze miejsce w X Powiatowym Przeglądzie Teatrów Obrzędowych, zorganizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie i będzie reprezentowała powiat zambrowski na przeglądzie wojewódzkim w Łomży.

Koncert noworoczny

Muzyka rozrywkowa, taneczna i filmowa wypełni program Koncertu noworocznego Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Krzysztofa Witkowskiego, zorganizowanego przez Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie. Koncert, w czasie którego wystąpi także grupa taneczna, prowadzona przez Ewę Waszkiewicz, odbędzie się w piątek, 22 stycznia (godz. 18.00), w Miejskim Gimnazjum w Zambrowie.

Rzeźba w kamieniu w Zambrowie

„Drewno, kamień, metal”, to tytuł wystawy rzeźby Wiesława Rabendy. Wernisaż, na który zaprasza dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie, odbędzie 22 stycznia (godz. 17.00) w Galerii MOK w Zambrowie (ul. Wyszyńskiego 2).



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Wójt Annie Boguckiej
 i Panu Posłowi na Sejm RP
Jackowi Boguckiemu
 z powodu śmierci Syna
 składa
 Kazimierz Dąbrowski
 Przewodniczący
 Zambrowskiego Związku Gmin



Wyrazy najgłębszego współczucia
Pani Wójt Annie Boguckiej
 i Panu Posłowi na Sejm RP
Jackowi Boguckiemu
 z powodu śmierci
SYNA ADRIANA
 składają
 Rada, Wójt i Pracownicy
 Urzędu Gminy Nowe Piekuty



„Na tym świecie jedynie ziarnkiem piasku jestem,
 Godziną, która mija albo snów szelestem...”
 Włodzimierz Słobodnik
 Najszczerze wyrazy współczucia i żalu
Pani Dyrektor Lidii Radziwanowicz
 z powodu śmierci
SIOSTRY
 składają
 pracownicy Liceum Plastycznego
 im. Wojciecha Kossaka w Łomży



Najszczerze wyrazy współczucia
 i żalu
Panu Wacławowi Skorupa
 z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
 składają
 Dyrektor i pracownicy
 Szkoły Podstawowej nr 4
 w Łomży

BUDOWNICTWO

Siatka ogrodzeniowa – producent. Tanie słupki, 0-697-88-88-96

(fak.2044-o-i)

Glazura polska i hiszpańska. Bardzo niska cena! Wyprzedaż niektórych kolekcji. Zapraszamy: Łomża, Wyszyńskiego 4, (086)2180-181

(fak.2017-o-i)

Siatki ogrodzeniowe, bramy, furtki, przesła, słupki, akcesoria. NOWOŚĆ – rusztowania warszawskie, ul. Nowogrodzka 236, (086)216-22-27, 0-608-332-905

(fak.-o)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (085) 653-70-60, Łomża tel. (086) 216-61-11

(fak.041-o-i)

Chwilówki, al. Legionów 40, tel. 509 125 133

(fak.1994-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608

(fak.2074-o-i)

Pożyczki i konsolidacje, również hipoteczne – dogodne warunki, dojeżdżamy do klienta, tel. 0-668-215-432

(fak.1969-o-i)

LOKALE

Sprzedam mieszkanie 49 m2, 0-500-135-726

Lokal, 0-602-55-29-74

(fak.063-i)

M-3 do wynajęcia, 0-501-453-718 po 18.00

(fak.23-o-i)

(fak.062)

Lokale do wynajęcia: Długa – piwnica, Krótka – I piętro, 0-603-695-247

(fak.067-i)

Do wynajęcia mieszkanie trzypokojowe, (86)218-65-70

(fak.068)

Lokal do wynajęcia 2x230 m2, 0-506-604-879

(fak.071)

Wynajmę M-2, (086)216-67-16

(fak.073)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (086) 218-88-98, 0602-584-466.

(fak.026-o-i)

GINEKOLOG, 0-790-68-52-67

(fak.018-o-i)

Specjalista chorób dzieci i medycyny rodzinnej Bogdan Danielski udziela świadczeń pacjentom ubezpieczonym w NFZ, ul. Wyszyńskiego 6/44 w Łomży, tel. (86)218-04-78

(fak.042-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Poloneza Caro (1995r), 0-512-757-966

(fak.078)

Sprzedam Citroen ZX 1.4i (1994r.), stan dobry, kolor granatowy, 2.5, tel. 0-518-230-659

(k/b)

SPRZEDAM FORD FIESTA 1,3



Państwu Annie i Jackowi Boguckim
 wyrazy głębokiego współczucia
 z powodu śmierci
SYNA
 składa
 Wójt Gminy Kołaki Kościelne
 Barbara Wasiulewska
 z pracownikami

(1998) r. benzyna, przebieg 60 tys. km, 5-drzwi, kolor srebrny, immobiliser, wspomaganie kierownicy, 2 pod. powietrzne, właściciel niepalący, tel. 0-724-806-996

(k/b)

Sprzedam VW Golfa 4 1.9 tdi. Cena 14500 zł, tel. 0-606-822-375

(k/b)

Sprzedam Golf III, diesel, rok produkcji 1992, kolor bordowy, stan bdb, cena 3700, tel. 0-511-395-955

(k/b)

Sprzedam OPEL VECTRA GT 2,0+gaz, rok 1992, alu felgi, szyberdach, hak. Cena 2400 zł. tel. 0-511-500-837

(k/b)

Sprzedam VW Transporter 9-osob.2,4TDI (1994 r.) Tel. 0-502-688-140

(k/b)

Sprzedam Volvo S 40 2.0 benzyna turbo 2001r full opcja, stan idealny, cena 16 500 zł. Tel. 0-505-715-893

(k/b)

Mercedes klasy "C", stan bdb, tel. 0-602-673-709

(fak.085)

NAUKA

Matematyka – korepetycje, 0-603-847-463

(fak.735-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną w Starej Łomży o pow. 1116m2, (wydane pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego), tel. 0-604-22-76-58

(fak.tyt./km-o)

Sprzedam mieszkanie w bloku, 80 m2 w Wiźnie, 0-601-814-600

(fak.1962-oo-i)

Sprzedam mieszkanie 36m2, 0-506-604-879

(fak.071)

M-4, Moniuszki, 169 tys. zł, 0-606-277-193

(fak.077)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Oddam odzież używaną, 0-515-817-890

PRACA

Zatrudnimy kierowców samochodów ciężarowych w transporcie międzynarodowym Zachód – Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub 0-501-326-777

(fak. 048-o-i)

Zwrot podatku z pracy, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (071)385-20-18

(fak.2069-o-i)

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY (podlasie/ warm.maz.) Wymagania: minimum średnie wykształcenie, łatwość nawiązywania kontaktów, prawo jazdy kat. B. Oferujemy: umowę o pracę, bezpłatne szkolenie, samochód, telefon, laptop z Internetem. CV i LM wysłać: marcin.buchalski@arkamed.com.pl, (86)212-50-99, www.arkamed.com.pl

(fak.031-oo-i)

USA-WIZY, 0-501-809-644

(fak.kn-i)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 0606 989 887, 0666 084 492, 086 2151115 wew. 24.

(fak.2067-o-i)

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 086 215-11-15 wew. 24

(fak. 2067-o)

Budowa zbiorników na gnojówkę, obór, silosów przejazdowych, kostka, 0-501-408-363

(fak.05-o)

Sprzedam prasę belującą, foliarkę i tura, udźwig 1500 kg, 0-508-393-681

(fak.061)

Sprzedam prasę belującą Sipma 2001, - maszt do bel, - taśmociąg, - chwytak do bel zawieszany do ciągnika, - pług 3-skibowy, - wyciąg linowy, 0-506-084-032

(fak.060-i)

Sprzedam Ursus 1004 z turem (1988r), siewnik do kukurydzy Beker czterorzędowy, (86)219-23-33

(fak.075-o)

Sprzedam owijkę bel Sipma, stan bdb, cena 6000 zł, tel. 0-667-081-450

(k/b)

Sprzedam marchew dla zwierząt 0,30 gr/kg tel. 0-604-436-521

(k/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Farma (2001r) stan bdb, mało używana, tel. 0-505-490-960

(k/b)

Sprzedam C-360 stan bardzo dobry, ostatni wypust rok 1992, zadbane, silnik bez żadnego remontu, pierwsze opony w tym roku, założony tur, telefon (86)472-14-63

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne, cena za 100 kg to 50 zł, okolice Stawisk, tel. (86)278-58-80

(k/b)

MF-255, I właściciel, stan bdb. Tel. 0-511-647-773

(k/b)

Same Silber 80 koni (1999 r.), cena 55000 zł, bogate wyposażenie, 0-886-599-449

(k/b)

Sprzedam Ciągnik T-25, stan bardzo dobry, nowe opony z budo sok, 0-660-702-564

(k/b)

Sprzedam Ursus 4512+Tur, słoma 60 bel lub zamiana na cielaki. Numer telefonu 0-882-704-821

(k/b)

Sprzedam ciągnik Belarus (2007 r.) tel. (86)474-27-99

(k/b)

Sprzedam siewnik zbożowy z agregatem, cena 5000 zł, kombajn zbożowy JD 935 cena 25000 zł, tel. 0-668-204-995.

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną HF, gm. Jedwabne. tel. (86)217-86-00

(k/b)

Sprzedam wycinak do kiszonki BVL wysokość 2,10 m, stan dobry, cena 3700 zł, 20 bel z sianokiszonki 2 i 3 pokos, cena 80 zł za sztukę tel. 0-792-702-501

(k/b)

MF-255, I-właściciel, stan bdb. Tel. 0-511-647-773

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną na 24.02.2010 r., gm. Wizna, tel. 86-217-71-38

(fak.080-o-i)

Sprzedam URSUS 1004 z turem (1988r), siewnik do kukurydzy Beker czterorzędowy, (86)219-23-33

(fak.075-o-i)

RÓŻNE

Videofilmowanie, 0-660-711-557

(fak.2076-o-i)

Zapraszamy do nowo otwartego sklepu „ADRIANA” z bielizną i kosmetykami, Łomża, Kazańska 10/8

(fak.24-o-i)

Przyjmę używany komputer, lodówka, pralka, tel. 0-509-842-570

(k/b)

RTV – AGD

CYFROWY POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38

(fak.1889-o-i)

CYFRA+, anteny i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (086) 216-22-44

(fak.1741-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)218-00-01

(fak.019-o-i)

SPRZEDAM

Drewno opałowe z nadleśnictwa. Dostawa do klienta, 0-608-412-919

(fak.021-o-i)

Sprzedam udziały w Aqua-Ferr Sp. z o.o., 0-503-042-113

(fak.076)

Bal – dąb, olcha, brzoza, 0-606-373-925

(fak.079)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 0-784-005-014

(fak.2112-o-i)

Tłumacz przysięgły języka angielskiego, mgr Barbara Adamiak, Łomża, ul. Wyzwolenia 50, tel. 0-697-707-097

(fak.2124-o-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085)73-94-179, 0-606-37-99-66

(fak.020-o-i)

Niemcy, Holandia, 0-604-458-244

(fak.064-o-i)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 0-692-148-426

(fak.1829-o-i)

Budowy budynków od podstaw z nadzorem kierowniczym. Roboty wykończeniowe: tynki gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki betonowe, elewacje, ocieplenia poddaszy, tel. 0-606-901-862, 0-606-901-868

(fak.1924-o-i)

Usługi remontowo-budowlane, 0-502-858-176

(fak.2119-o-i)

Cyklinowanie, lakierowanie, układanie podłóg, 0-608-014-410

(fak.2125-o-i)

Krycie dachów, 0-508-637-509

(fak.011-o-i)

Układanie kostki brukowej, budowanie – domy, garaże, itp. kompleksowo, solidnie, 0-508-395-140

(fak.046-o)

Docieplenia budynków, malowanie elewacji, 0-509-849-319

(fak.057-o-i)

Malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, 0-508-859-161

(fak.059-i)

Glazura, terakota, płyty k/g, poddasza, wykończenia wnętrz, 0-784-484-445, 0-798-719-228

(fak.060-o-i)

Remonty mieszkań, malowanie, szpachlowanie, tynki – terakota, 0-518-35-31-73

(fak.069)

Tynki gipsowe, maszynowe, 0-517-020-792

(fak.081-o-i)

WETERYNARYJNE



Zapraszamy do nowo otwartego Gabinetu Weterynaryjnego „Filemon”. Lek. wet. Piotr Tomaszewski, lek. wet. Przemysław Piekarski, Łomża, Wyszyńskiego 6, telefon całodobowo: 0-883-762-889

(fak.044-o-i)

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

- **DOM** – Zbójna, piętrowy, murywany, podpiwniczony, stan do zamieszkania, pięknie zagospodarowany ogród, pow. 110m2/ 1933 mkw., 345.000 zł, **MER – 378 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** – gm. Wizna, nowe budownictwo, murywany, wykończony z kominkiem, idealny na rekreację, pow. 85m2/ 1,13 ha, 290.000 zł, **MER – 370**
- **DOM** – Szumowo, piętrowy, dwurodzinny pow. 200m2/594 m2, stan do zamieszkania, 350.000 zł, **MER- 336**
- **DOM** – Stawiski, stan surowy zamknięty, zagospodarowana działka, pow. 110m2/ 2.049 m2, 250.000 zł, **MER- 303**
- **DOM** – gm. Łomża, nowy dom z 2009 roku, możliwość własnej aranżacji wnętrza, pow. 130/785 m2, 385.000 zł, **MER – 375**
- **DOM** – gm. Łomża, parterowy z wykorzystanym poddaszem, komfortowo wykończony, pow. 150/981 m2, 530.000 zł, **MER – 384**
- **SIEDLIKO** – Górki Sypniewo, z lasem sosnowym, w jednym kawałku, pow. 80/3,78 ha, 270.000 zł, **MER – 365**
- **DZIAŁKA** – ul. Kalinowa (Piaski) – Łomża, w otoczeniu nowych domów, pow. 2.784 m2, 106 zł/ m2, **MER-372**
- **DZIAŁKA** – Drożęcina – Lubiejewo z linią brzegową rzeki Narew, teren pagórkowaty, warunki zabudowy na dom letniskowy, pow. 1,23 ha, 175.000 zł, **MER-357**
- **DZIAŁKA** – Giełczyn, budowlana, na osiedlu nowych domów jednorodzinnych, pow. 1.000 m2, 97.000 zł, **MER-327**
- **DZIAŁKA** – Koziki, budowlana z mediami, bezpośrednio przy lesie, pow. 3000 m2, 64.000 zł, **MER-343 (OKAZJA - niska cena !)**
- **DZIAŁKA** – Sulki gm. Miastkowo, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m2, 57.000 zł, **MER-341 (OKAZJA - obniżka ceny !)**
- **DZIAŁKA** – Sulki gm. Miastkowo, rolna, pow. 9300 m2, 67.000 zł, **MER-342**
- **DZIAŁKA USŁUGOWA** – Łomża ul. W. Polskiego, blisko trasy 61, idealny pod produkcję, magazyn, autokomis, pow. 4.698 m2, 70zł + VAT, **MER-324 (OKAZJA - niska cena !)**
- **BUDYNEK USŁUGOWY** – Turośl, idealny na magazyn, warsztat, wulkanizację, plac utwardzony, pow. 126/ 955 m2, cena 110.000 zł, **MER- 379 (NOWOŚĆ!)**
- **BAZA** – Pniewo, warsztat mechaniczny, oddzielne mieszkanie 90 m2, pow. 310 m2/ 6.000 m2, 429.000 zł, **MER- 349**
- **LOKALE** – centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, llp. wynajem 20 zł/m2, **MER – 240**
- **LOKAL** – ul. Sienkiewicza, luksusowa kamienica z windą, pow. 36 m2, llp. wynajem 25 zł/m2, **MER – 240**

(fak 652)

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA DZIAŁEK

- Czarnocin gm. Piątnica - pow. 875m2, budowlana - cena 78750zł
- Czarnocin gm. Piątnica - pow. 1425m2, budowlana - cena 136 000zł
- Kraska gm. Miastkowo - pow. 6483m2 - 53.000zł (8,20zł/m2)
- Krzewo gm. Piątnica - pow. 1330m2, budowlana - 66500zł (50 zł/m2)
- Pniewo - pow. 1698m2 - 85.000zł (50zł/m2)
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 5287m2 - 63 500zł (12zł/m2)
- Kisielnica gm. Piątnica - pow. 3000m2 - 75.000zł
- Kupiski Stare - pow. 1172m2, budowlana - cena 80 zł/m2 (93 760zł)
- Stara Łomża - pow. 1116m2, pozwolenie na budowę, projekt - 149.000zł
- Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich - pow. 1385m2 - 200zł/m2
- Łomża, ul. Kierzkowa - pow. 1136m2, pozwolenie na budowę - 250zł/m2
- Stara Łomża przy szosie - 5300m2, rolna z możliwością zabudowy - 45zł/m2
- Bronowo gm. Wizna - pow. 2000m2, z dostępem do strumyka - cena 40.000zł (20 zł/m2)
- Czarnocin gm. Piątnica - pow. 1000m2, budowlana - cena 120.000zł
- Zawady Wieś gm. Łomża - pow. 700m2, zabudowana - 84.000zł (120zł/m2)
- Stare Chojny gm. Łomża - pow. 6,63 ha, częściowo zalesiona - 135.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- gm. Jedwabne - pow. 3,86ha, LAS - 70.000zł
- Nowogród - pow. 3,32 ha, rolna, częściowo zalesiona - 85.000zł (2,56 zł/m2)
- Cwaliny Małe gm. Mały Płock - pow. 0,57ha - 15.000zł
- Cwaliny Duże gm. Mały Płock - pow. 5,5ha - 130.000zł
- Rudka Skroda gm. Mały Płock - pow. 0,77ha, łąka - 30.000zł

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Śródmieście - pow. 27,99m2, kawalerka - 85.000zł
- Śródmieście - pow. 31,6m2, kawalerka, I piętro - 89.500zł
- Śródmieście - pow. 44,6m2, II piętro, 3 pokoje - 120500zł

OFERTA DOMÓW

- Gm. Śniadowo - pow. 90m2, pow. działki 6800m2 - 180.000zł
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 141m2, pow. działki 4709m2 - 120.000zł
- Pluty gm. Jedwabne - pow. cał. domu około 200m2, pow. działki 2400m2, pow. budynków gospodarczych około 440m2 - 175.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- Piątnica - pow. cał. 166m2, pow. działki 1215m2, zabudowa bliźniacza, widok na panoramę Łomży - 270.000 zł
- Łomża, ul. Polna - pow. domu 200m2, pow. działki 946m2, zabudowania gospodarcze - 330.000zł
- Łomża, ul. Zamiejska - pow. uż. 120m2, pow. działki 500m2, budynki gospodarcze - 420.000 zł
- Łomża, ul. Żabia - pow. uż. 110m2, pow. działki 484m2, garaż wolnostojący, możliwość zamiany na mieszkanie - 430.000zł (OBNIŻKA CENY !!!)
- Łomża, ul. Wojska Polskiego - pow. działki 677m2, pow. budynku mieszkalnego 230m2, pow. oficyny około 80m2 - 520.000zł
- Wdziękoń Drugi gm. Zambrów - pow. uż. 122,7m2, pow. działki 4570m2, budynek gospodarczy garażowy - 280.000zł

OBIEKTY

- Na sprzedaż nieruchomość w Turośli położona przy drodze wojewódzkiej - działka o pow. 6074m2 zabudowana budynkiem mieszkalno - usługowym, budynkiem magazynowo - biurowym o pow. 1200m2, na działce znajduje się dystrybutor gazu LPG. Więcej informacji na www.lomza.nieruchomosci.pl. Cena 1 000 000 zł

OD 20 LAT PRZYJMujemy I PREZENTujemy OFERTY BEZ OPŁAT



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/ connect
ATNEK AKCJA GPW

MIESZKANIA

1-pokojowe

- Centrum - 32 m², III piętro, cena 92 000 zł LOM-188

2-pokojowe

- Ks. Janusza - 44 m², parter, cena 185 000 zł LOM-190
- Woj. Polskiego - 45,6 m², II piętro, cena 187 000 zł LOM-128
- Nowogród - 39,50 m², I piętro, cena 124 000 zł LOM-167
- Mazowiecka - 46,30 m², II piętro, cena 205 000 zł LOM-168

3-pokojowe

- Centrum - 61 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-115
- Ks. Janusza - 55,90 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-126
- Kazańska - 72,50 m², II piętro, cena 265 000 zł LOM-165
- Skłodowskiej - 53 m², II piętro, cena 197 000 zł LOM-166
- Słowackiego - 49 m², IV piętro, cena 165 000 zł LOM-198
- Prusa - 61 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- Moniuszki - pow. 60,78 m², parter, 210 000 zł LOM-203

4-pokojowe

- Ks. Janusza - 71,77 m², III piętro, cena 239 000 zł LOM-29
- Woj. Polskiego - 54,80 m², parter, cena 180 000 zł LOM-155

DOMY

- Łomża Kasztanowa - pow. domu 722 m², pow. działki 7 00 m², wolno st. cena 860 000 zł LOM-181, TYLKO U NAS!
- Janowo - pow. domu 130 m², pow. działki 780 m², wolno st. cena 395 000 zł LOM-191,
- Nowe Krzewo - pow. domu 250 m², pow. działki 9 600 m², wolno st. cena 330 000 zł LOM-202, TYLKO U NAS! OFERTA BEZPROWIZYJNA!!
- Łomża - pow. domu 120 m², pow. działki 909 m², wolno st. cena 340 000 zł LOM-50,
- Wizna - pow. domu 80 m², pow. działki 4 400 m², wolno st. cena 125 000 zł LOM-145,
- Łomża Projektowana - pow. domu 64 m², pow. działki 274 m², wolno st. cena 185 000 zł LOM-199, TYLKO U NAS! OFERTA BEZPROWIZYJNA!!
- Nowe Kupiski - pow. domu 100 m², pow. działki 7 200 m², wolno st. cena 220 000 zł LOM-135,
- Stara Łomża - pow. domu 120 m², pow. działki 700 m², wolno st. cena 320 000 zł LOM-46,
- Stara Łomża p/sz. Słoneczna - pow. domu 404 m², pow. działki 2 000 m², wolno st. cena 690 000 zł LOM-85, TYLKO U NAS!
- Kupiski - pow. domu 160 m², pow. działki 1 177 m², wolno st. cena 339 000 zł LOM-47,
- Łomża - pow. domu 300 m², pow. działki 850 m², wolno st. cena 520 000 zł LOM-129,
- Elżbiecin - pow. domu 350 m², pow. działki 3 000 m², wolno st. cena 600 000 zł LOM-49, TYLKO U NAS!
- Konarzyce - pow. domu 350 m², pow. działki 517m², wolno st. cena 449 000 zł LOM-106,
- Łomża - pow. domu 360 m², pow. działki 236 m², zabudowa szeregowa 410 000 zł LOM-43,

LOKALE DOWYNAJĘCIA

- Łomża, Ks. Anny - 44 m², czynsz 1 500 zł LOM-173,
- Łomża, Centrum - 55 m², czynsz 3 850 zł LOM-163,
- Łomża, oś. Armii Krajowej - 72 m², czynsz 3000 zł LOM-185,
- Dworna - 90 m², czynsz 5 400 zł LOM-2, TYLKO U NAS !!!
- Centrum - 110 m², parter, czynsz 6 850 zł LOM-79,
- Łomża - 125 m², czynsz 5 000 zł LOM-150,
- Łomża - 225 m², czynsz 9 000 zł LOM-151,
- Łomża - hala 605 m², czynsz 4 537,50 zł LOM-192,

**BEZPŁATNE PRZYJMOWANIE
I PREZENTACJA OFERT!**

www.polnoc-lomza.pl

Tylko wybrane oferty!!!

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Ciągnik Case 3220 4x4 z turem + widły, łyżka i chwytak, stan bdb, cena 52000 zł, tel. (86)472-04-44 (k/b)
- Sprzedam marchew dla zwierząt 0,30/kg, tel. 0-511-477-138, 0-515-092-334 (k/b)
- Sprzedam piły spalinowe Stihl 024-850 zł, Stihl 025 - 750 zł, tel. 0-660-213-550 (k/b)
- Sprzedam drzewo wiąz i topolę, 130 zł/m, cena do negocjacji, tel. (086)4738-283 (k/b)
- Marchew paszową dla zwierząt 0,30 gr/kg, 0-604-408-706, (86)219-20-85 (k/b)
- Siewnik nawozowy Amazone -1600 zł, młynek zbożowy -1500 zł, dmuchawa do zboża - 1200 zł, pługi-4 - 2000 zł, agregat upraw z wałkami -1800 zł, 0-604-643-495 (k/b)
- Kraty do bydła - 150 zł/szt., pługi-4 -2000 zł, agregat uprawowy z wałkami - 1800 zł, siewnik nawozowy Amazone -1600 zł, pługi 3 - 1000 zł, tel. 0-604-643-495 (k/b)
- Sprzedam kwotę mleczną 32000l - 10000 zł, do uzgodnienia, jałówka cielna 6 miesięcy 3000 zł do uzgodnienia, tel. (086)217-83-32 (k/b)
- Silnik elektryczny 5,5 KW na dwa rzuty z szeroką szajbą, cena 550 zł, tel. 0-660-213-550 (k/b)
- Sprzedam ciągnik C-360, stan (k/b)
- bardzo dobry, cena 15000 zł, tel. 0-519-112-865 (k/b)
- Maty legowiskowe nowe, taśmy ciągłe na legowiska pod wymiar 45 zł/m2 (do negocjacji), tel. 0-604-720-732 (k/b)
- Agregat uprawowy przed siewny „BOMET” (2003r) 3,6m, mało używany, stan bdb, cena 3600 zł, tel. 0-604-720-732 (k/b)
- Sprzedam Tur Ł-104 Mrągowo z osprzętem, rok prod. 2004 r. Telefon (086)217-45-23, 0-604-102-979, cena 12000 zł, stan b. dobry, (086)217-45-23 (k/b)
- Sprzedam Zetor 7711, rok prod. 1989 r., cena 25000 zł, stan b. dobry technicznie, tel. 0-604-102-979, (086)217-45-23 (k/b)
- Przyczepa samobieżająca Mengerle law 360 special. ładowność 8 ton, wałki, noże, pilot, cena: 10.000 zł do uzg. Telefon: (0-86)474-06-62 (k/b)
- Krowy i jałówki wysokocielne i wycielone, 20 szt. ok. Szepietowa, 2500 - 4.000 zł. Telefon: 0-663-961-026 (k/b)
- Byczki 5 szt., czarno-białe po hf, 3 miesięczne, 100 -120kg. Cena: 850 zł Telefon: 0-514-396-119 (k/b)
- Kombajn zbożowy Class consul, 3m heder, silnik 4perkins, z sieczkarnią do słomy, stan bdb, cena 19500 zł, tel. (0-86)271-75-61 (k/b)
- Sprzedam prasę Z-224, (rok 1993) z drabinką 1-właściciel, garażowa, cena 11500 zł, tel. (86)271-77-42 (k/b)
- Sprzedam mieszankę zbożową, 0-606-644-165 (k/b)
- Sprzedam prasę belującą Sipma, szerokie ogumienie (2004r), 1 właściciel, 27000 zł, (086)278-65-80 (k/b)
- Sprzedam jałówkę wysokocielną, termin wycielenia początek lutego, cena 3500 zł, okolice Szczepankowa, (086)473-88-43 (k/b)
- Sprzedam bele z sianokiszonki, 90 zł/szt., (086)217-08-97 (k/b)
- Sprzedam Zetor 7211, prod. 1991, stan bdb, cena 33000 zł, tel. (086)476-23-32 (k/b)
- Sprzedam siewnik do nawozów Amazone, 400 kg, stan bdb, cena 2000 zł, tel. 0-503-08-03-72 (k/b)
- Kupię trzy autokarmniki paszowe dla tuczników podwójne, stan bdb, 0-503-080-372 (k/b)
- Kupię deski plastikowe do wygrodzień dla trzody chlewnej, stan bdb, 0-503-080-372 (k/b)
- Sprzedam ciągnik Zetor 16145 160KM, stan bardzo dobry, cena 37000 zł, tel. 0-660-696-993 (k/b)
- Sprzedam krowę białą-czerwoną z cielakiem, pierwiastkę 3300 zł, do negocjacji, 0-502-38-11-23 (k/b)
- Sprzedam siewnik do kukurydzy Becker z podsiewaczem nawozu, stan dobry, cena 8500 zł, tel. 0-512-76-58-38 (k/b)
- Sprzedam sortownik do ziemiaków (ręczny) na kolbę, cena 250 zł, tel. 0-508-530-806 (k/b)
- Sprzedam MF-255 (1990r) 26000 zł, John Deere 2040 z ładowaczem czołowym i ściskaniem do bel (1984r) 36000 zł, tel. (086)279-11-87 po 18.00 (k/b)
- Sprzedam kwotę mleczną OSM Grajewo 10000l. Cena: 0,30 zł do uzg. Telefon: (0-86)472-16-15 (k/b)
- Prasa belująca krone 125 (1991), stan bdb, Węgrów. Cena: 15.500 zł Telefon: 0-668-351-982 (k/b)
- Sprzedam kultywator 14, stan bdb. Cena: 600 zł Telefon: 0-608-321-722 (k/b)
- Sianokiszonka w belach, 95szt, dzwonić po 20:00. Cena: 65 zł szt Telefon: (0-86)474-34-46 (k/b)
- Sprzedam prasę zwijającą SIPMA Z-279 i owijkę bel Sipma za 29000 zł oraz TUR do MF-255 3100 zł, tel. (86)4763-518 (k/b)

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT MONTAŻ
- GRATIS cały kraj - RĄTY**

085-66-72-108
089-741-38-75
0 503-073-111

www.konstal-garaze.pl

**TANIE KREDYTY
Z KILKU BANKÓW :**

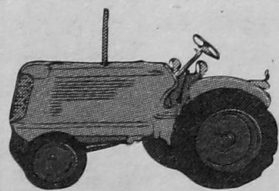
- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

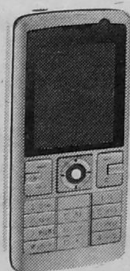
UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTN + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.
W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.

Oświadczam, że ogłoszenie zlecę jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam nawigację TOM TOM 3,5" z bluetooth i dobrym oprogramowaniem, cena 450 zł, tel. 0-660-213-550

Sprzedam Hondę Cross CRF80 (2005r), 7000 zł, tel. 0-513-244-470

Sprzedam Ford Sierra 2.0 i CLX, centralny zamek, alufelgi, biały, kombi, cena 1800 zł, tel. 0-516-834-260

Sprzedam nawigację samochodową TOM TOM „ONE” 3,5 z bluetooth i dobrym oprogramowaniem, cena 480 zł, tel. 0-660-213-550

Sprzedam Passat sedan 1.9 D (1991). Cena: 3.300 zł. Telefon: 0-796-186-423

Carnival 2.9TDI (1999) zielony, hak, elektryk. Cena: 13.000 zł. Telefon: 0-503-070-222

Astra kombi 1.6 16V (1995-96), stan bdb. Cena: 7.600 zł. Telefon: 0-698-292-991

Mazda 626 2.0B gaz (1996), el. szyby i lusterka. Cena: 5.000 zł do uzg. Telefon: 0-785-538-775

Sprzedam Honde Civic 16v 1.4 benzyna + gaz, rok prod. (1996), 10500 do negocjacji zł, tel. 0-693-643-602

Opel Corsa 1.4b+nowy gaz, 1997r., salon Polska, 1 właściciel, czarny metalic, 149 tys.km,

stan bdb, 7300 zł, tel. (086)271-75-61

Sprzedam T-4 (1998 r.) 2.5 TDI ciężarowy, 3-osobowy, 1 x przedłużany, stan techniczny i wizualny bardzo dobry, 15900 zł, tel. 0-506-740-783

Sprzedam Mercedes Benz, gaz 190E 1.9 KAT (rok 1990), ABS, metalik - fiolet, przebieg 145 tys. km, garażowany, nowe opony, cena 5000 zł, 0-509-294-194

Sprzedam Daewoo Lanos 1.5 (1998r), bardzo zadbane, cena 8200 zł, tel. (086)271-08-14

Sprzedam Ford Escort 1.6 16V (1996r), pełna opcja, stan idealny, srebrny metalic, cena 8200 zł, tel. (086)271-08-14

Sprzedam Fiata Uno 899 B. KAT, 40KM, 5D, (rok 2001), cena 3800 zł, zadbane, idealny stan techniczny, autoalarm, tel. 0-664-599-177

Sprzedam opony zimowe 15, 195, 65 cena za komplet lub zamienną na 16, cena 120 zł, tel. 0-691-51-45-65

Sprzedam NISSAN ALMERA 1,8 benzyna, hatchback, czarny, 1 właściciel, ABS, klimatyzacja, hak, stan bdb, 1,5 roku w Polsce, dwa komplety kół, przebieg 69 500 km, książka serwisowa, cena 18500 zł, tel. 0-505-744-754

Sprzedam - zamienną BMW 320

i, 150 KM, bordo metalik, ABS, centralny zamek, alarm, szybrdach, alufelgi, radio CD, stan bdb, cena 7300 zł, tel. 0-662-948-136

Sprzedam VW Golfa III Kat 1.6 w benzynie, rocznik 1993 r., w dobrym stanie technicznym oraz wizualnym, cena 4500 zł, tel. 0-505-811-470

Ford Focus hatchback 1,8 tdc rok 2004, pełna opcja, 140tys km, cena 17 tys, 0-608-126-681

Sprzedam Toyotę Corollę stan idealny, 68 tys. km, kolor metalik, zużycie paliwa 4,3 litra/100, cena 9800 zł, tel. 0-511-106-715

Sprzedam Chrayslera Voyagera 2,5 td (2000 rok), wyposażenie el.s zyby, el. lusterka, skrzynia manualna, hak, radio cd/mp3, radio cb, halogeny, 7-osobowy, cena do negocjacji 18800 zł, tel. 0-668-474-684

Renault clio 1.4 (rok prod 1998) wspomaganie, elektryczne szyby, klimatyzacja, srebrny metalik, 5 drzwiowy, cena 7900 zł, tel. 0-604-77-03-95

Sprzedam C4 A6 kombi (1994) 2.6B gaz sekwencja, Cena: 6.000 zł Telefon: 0-506-559-977

Sprzedam VW Polo (2000) 1.4tdi, srebrny, 5 drzwi, klimatyzacja. Cena: 16.500 zł do uzg. Telefon:

0+516-488-117

525 tds (1997) sedan, czarny. Cena: 16.500 zł Telefon: 0+504-275-091

Golf 1.3B gaz (1990), możliwość zamiany. Cena: 1.900 zł Telefon: 0602-374-293 (086)476-86-10

Sprzedam Volvo 440 benzyna (1995r) sprowadzony, nie zarejestrowany. Pełna elektryka, klima, wspomaganie, skórzana tapicerka, cena 5500 zł, 0-662-219-256

Sprzedam BMW 523i (1996r) 2.5 benzyna, pełna opcja oprócz skóry + opony zimowe, cena 16 tys. zł, 0-503-623-453

Sprzedam Daewoo Lanos 1.5 (1997r) sedan, stan bdb, cena 8000 zł, (086)271-08-14

Sprzedam Audi A4 1.6b, klimatronic, stan super (1995r), wyposażenie bogate, cena 11900 zł, tel. 0-606-951-837

Sprzedam Vw Golf III, 1.9 TDi, (1994), stan bdb, przebieg 220 tys. km, 8 000 zł, 0-501-867-926

Sprzedam Renault Megane Clasic 1.6 (1998r.), tel. 0-782-233-994

Sprzedam Toyotę Avensis (2005 r.) 1,8 benzyna. Tel. 0-515-111-541

Sprzedam Felicia 1.3 gaz (1998). Cena: 3.000 zł Telefon: 0-721-583-459

Sprzedam Sunny 1.4 gaz, alarm, centralny zamek. Cena: 1.200 zł Telefon: 0-721-583-459

Sprzedam Escort 1.9, USA (1991), czerwony, benzyna. Cena: 1.600 zł Telefon: 0-798-237-417

Astra II Kombi (1998) 2.0, DTL, biały, 204KM. Cena: 12.500 zł Telefon: 0-501-460-856

Passat kombi (1995) 1.9TDI, 90M, Cena: 9.500 zł Telefon: 0503-199-237

KUPON

Bezplatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel:

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komisu, autokomisu).

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie do celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

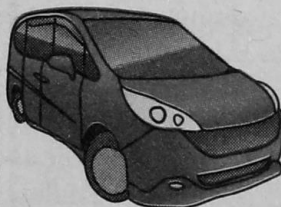
Psychiatrzy **E.A. Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ

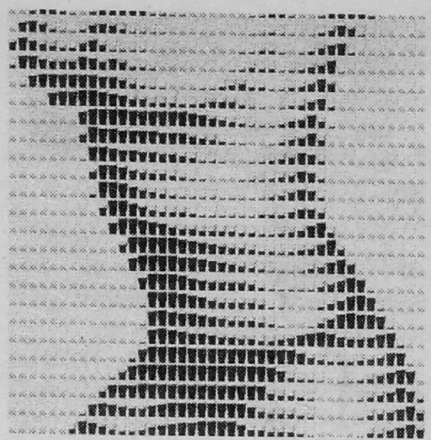


Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ź,ó,ł).



Pytanie intymne

Mój mąż nie ma kochanki, a ja czuję się zdradzona i upokorzona w swojej kobiecości. Gdy nie reagowałam na moje erotyczne zaczepki, pomyślałam, że jest zmęczony pracą. Aż pewnego razu odkryłam, że on się onanizuje. Leżałam obok, on myślał, że śpię i się sam pieścił. Byłam zszokowana, udawałam, że tego nie widziałam. Następnego dnia wieczorem po kąpeli zaczęłam go prowokować i zapraszać do łóżka. Nic z tego nie wyszło, bo powiedział, że chce mu się spać, a następnego dnia musi wcześniej wstać. Czułam się dotknięta, ale tego nie okazywałam. A następnej nocy znów się onanizował. Za którymś razem spytałam, czy tak mu lepiej. Był speszony, wykręcał się. Wieczorem tego dnia kochaliśmy się. A później pod pretekstem wczesnego wstawania i żeby mnie nie budzić rano, przeniósł się ze spaniem do innego pokoju. Teraz nie widzę, kiedy się onanizuje, ale myślę, że robi to dość często, bo kochamy się bardzo rzadko. Pragnę go, brakuje mi seksu, a jednocześnie coś mnie od niego odpycha. Czuję się, jakby mnie zdradzał. Powiedziałam w złości, że zachowuje się jak zboczeniec. Nie wiem, co mam robić.

Iza

Bywa, że mężczyźni nawet w udanych związkach od czasu do czasu masturbują się. I nie ma w tym nic złego, nie jest to objaw zboczenia. Niepokój budzi zachowanie, gdy mężczyzna może kochać się z kobietą, a wybiera samozaspokojenie. To objaw konfliktów w małżeństwie. Musicie wrócić do wspólnej sypialni i szczerze porozmawiać o swoich oczekiwaniach. Może to, co w niej jest, wieje nudą? Może czas na śmiały zmiany? Jeśli to nie pomoże, konieczna będzie wspólna wizyta u lekarza.

Lekarz domowy

Strasznie marzną mi palce rąk. Nie tylko na mrozie, ale także przy chłodzie, a nawet przy wyciąganiu czegoś z zamrażalnika, od razu bolą i sinieją. Czy jest to objaw choroby?

Maria

Przy kontakcie rąk z chłodem, w palcach kurczą się małe naczynia, które doprowadzają krew do dłoni. Może to być jeden z objawów

miażdżycy naczyń, niedoczynności tarczycy lub reumatoidalnego zapalenia stawów. Ale takie dolegliwości mogą być także skutkiem różnego rodzaju wcześniejszych urazów, spowodowanych pracą narzędzi wibrującymi (wiertarka). Często uszkodzeniom ulegają same opuszki palców. Wcześniej choroba ta zdarzała się zawodowym maszynistkom oraz muzykom, głównie gitarzystom i pianistom, którzy grali końcówkami palców. Dziś

prawie wszyscy korzystają z klawiatury komputerów i jeśli ktoś ma wrażliwe opuszki, a przy klawiaturze spędza wiele godzin dziennie, może dojść do takiego uszkodzenia. Pomoże unikanie stresów, rezygnacja z używek (alkohol, papierosy), litykanie witaminy E i A oraz magnezu. Lekarz może przepisać leki pobudzające mikrokrążenie, czyli zwiększające objętość i przepływ krwi w naczyniach.

Pod paragrafem

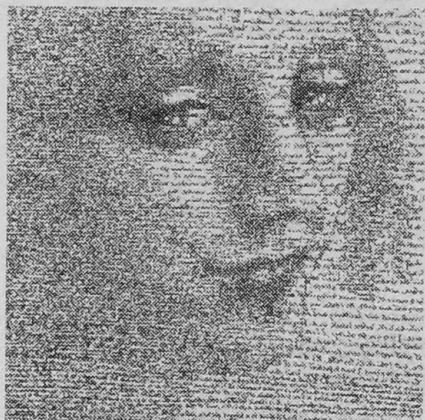
Co można (poza ulgą rehabilitacyjną) odliczyć od dochodu przy rozliczeniach PIT za ubiegły rok?

Piotr

Od dochodu w ubiegłym roku

można odliczyć: darowizny na cele krwiodawstwa (honorowi dawcy krwi), kultu religijnego („kościelne” darowizny muszą być udokumentowane wpłatą na konto obdarowanego) i dla organizacji pożytku publicznego. Nie mogą przekroczyć 6 proc. dochodu. Można odliczyć

także odsetki od kredytów mieszkaniowych (termin spłaty kredytu nie może być dłuższy niż do 31 grudnia 2027 r.). Nadal podlegają odliczeniu wydatki na korzystanie z internetu (w maksymalnej wysokości 760 zł, podstawą odliczenia jest faktura VAT).



Poznajmy się

Nie interesują mnie rolnicy i mężczyźni z zakładów karnych. Takich wykluczam. Nie interesują mnie także panowie po rozwodzie. Szukam kawalera w stosownym wieku, kulturalnego, opiekuńczego, optymistycznego, bez nałogów, katolika. Pracującego. Jestem ambitną, piękną kobietą ze średnim wykształceniem (49/167), panną, bez zobowiązań. Pracuję, materialnie niezależna. Jeżeli pragniesz mieć bliską osobę, masz wolne serce i chciałbyś założyć rodzinę, napisz.

Weronika

Życie w samotności jest szare, puste i nijakie. Marzę o poznaniu szczerzej, prawdomównej, wiernej Pani (lat 25-32), która najwyżej ceni miłość oraz wierność i obdaruje mnie swoim sercem. W zamian oferuję ciepło, rodzinę, którą chciałbym założyć. Za prawdziwą miłość oddałbym wszystko. Nienawidzę fałszu i obłudy. Jeżeli jesteś samotna i chciałabyś to zmienić, napisz. Mam 24 lata, oczy szare, włosy blond. Jestem kulturalny, wesoły,

sympatyczny, trochę nieśmiały. Czekam na list od Ciebie...

Radek

Chciałbym zmienić swoją smutną codzienność. Na imię mam Krzysztof (28 lat), jestem wysokim, spokojnym, bezkonfliktowym, wrażliwym mężczyzną o duszy romantyka. Nie interesują mnie przelotne związki. Potrafię słuchać... Niczego tak nie pragnę, jak kochać i być kochanym. Marzę o poznaniu miłej kobiety z Podlaskiego, która wniosłaby do mego życia ciepło domowego ogniska. Pragnę się z nią dzielić wszystkim, co posiadam. Marzę o zbudowaniu związku, opartego na miłości i zaufaniu. Napisz. Zdjęcie mile widziane.

Krzysztof

Wciąż nie tracę nadziei, że odnajdzie mnie ten, na którego czekam. Czy ważne są lata, gdy serce wciąż wiosenne? Jestem pełną optymizmu wdową, radośnie patrzącą na życie. Finansowo niezależna. Nie brakuje mi poczucia humoru. Katoliczka. Chciałabym poznać sympatycznego Pana, bez nałogów, niezależnego materialnie, pełnego wewnętrznej młodości, choć już po sześćdziesiątce. Napisz, podaj numer telefonu. Kiedy razem serca dwa, żadna zima nie jest zła.

Bogusia

Jestem dojrzałym (40 lat) mężczyzną bez nałogów. Nie umiem pisać o sobie. Opowiem, gdy się

spotkamy. Szukam drugiej połówki, marzę o stałym, szczęśliwym związku z kochaną kobietą. Napisz lub zadzwoń, tel. 504 865 246.

Sylwek

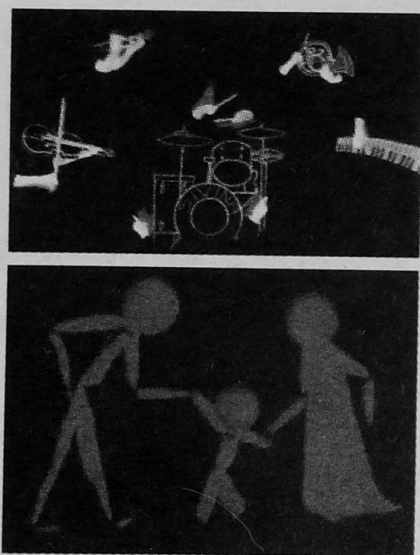
Szukam partnerki (do lat 40), pragnę jej dać ciepło rodzinnego związku, poczucie bezpieczeństwa, miłość, radość. Jestem samotnym mężczyzną, lubię słuchać muzyki (najchętniej we dwoje), kocham przyrodę, lubię spacerować (najchętniej we dwoje). Napisz. Może będziemy razem przez wszystkie wiosny, lata, jesienie i zimy?

Czterdziestolatek

Listy do „Poznajmy się”, ofertę lub odpowiedź na anons, należy przesłać do redakcji („Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7 lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Ofertę można podpisać pseudonimem, ale należy podać imię, nazwisko, adres do wiadomości redakcji. W przypadku odpowiedzi, na kopercie trzeba napisać do kogo jest przeznaczona (np. dla Jana lub Beaty) i podać numer „Kontaktów”, w którym ukazał się anons. Nazwisko i adresów nikomu nie przekazujemy. Pierwsza wymiana korespondencji następuje za pośrednictwem redakcji.



30 lat



Magiczne sceny ze spektakli Czarne Teatru Sivina II, najoryginalniejszego akcentu w historii MDK-DŚT

czyli od Joanny do Romana

„Byłem zaskoczony bogactwem form i wysokim poziomem pracy moich następców. Podoba mi się to, choć jest inne od tego, co placówka prezentowała pod moim kierownictwem”, podsumował koncert na jubileusz 30 lat Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych w Łomży jego były dyrektor Andrzej Cholewicki. W piątkowy wieczór (15 stycznia) zebrali się byli i obecni pracownicy placówki, łomżyńscy artyści, przedstawiciele instytucji kulturalnych, oficjele i miłośnicy kultury. MDK – DŚT powstał w grudniu 1979 roku. Pierwszym dyrektorem była Joanna Zwolenńska, która kierował nim 8 lat. W 1988 roku pałeczkę przejął Andrzej Cholewicki, dyrektor do 1994 roku. Po nim nastąpiła era Romana Borawskiego. Częścią MDK-DŚT jest od roku 1980 Galeria Pod Arkadami, założona w kamienicy na Starym Rynku przez zmarłego tragicznie malarza Wiesława Sielskiego. Markową imprezą tamtych czasów były znane w

Polsce Krajowe Targi Jazzowe, na które zjeżdżał się do Łomży pierwszy garnitur polskich jazzmanów. Dziś sztandarowe imprezy to Łomżyńska Jesień Kulturalna z wieloma niekomercyjnymi propozycjami kulturalnymi oraz letni Gościniec Łomżyński dla masowego odbiorcy.

W MDK – DŚT pod okiem wytrawnych instruktorów działa wiele dziecięcych i młodzieżowych grup artystycznych: Studio Piosenki Pop-Art, prowadzone od 1995 r. przez Bernarda Karwowskiego; Studio Wokalne eMDeK, założone 10 lat temu przez Magdę Sinoff; grupa tańca młodzieżowego Crazy Twisting Group, prowadzona 8 lat przez Marka Kisiela; pracownia plastyczna Anny Bureś, Klub Młodego Literata Barbary Chojnowskiej i inne. Na koncercie odbyło się pożegnanie Tomasza Brzezińskiego, który 20 lat temu założył znany w Polsce Czarny Teatr Sivina II i właśnie dostał ... wypowiedzenie z pracy! Adepti Siviny pojawili się na scenie z transparentem: „Dziękujemy za uwagę”, który był wyrazem dezaprobaty dla rezygnacji przez dyrekcję ze współpracy z Tomaszem Brzezińskim. Lila Horoszko, wokalistka grupy bluesowej Browar Łomża z lat 80, podziękowała za wsparcie, dedykując MDK najnowsze utwory. Nadzorujący kulturę w łomżyńskim ratuszu wiceprezydent Krzysztof Choiński nazwał dyrektora Romana Borawskiego „marzycielem realistą”. Wicemarszałek województwa podlaskiego do spraw kultury Jacek Piorunek stwierdził, że MDK – DŚT jest jedną z najlepszych placówek kultury w Podlaskiem i zachęcał do stworzenia jej lepszych warunków. (ANN)

Zapisy na ferie

Regionalny Ośrodek Kultury zaprasza dzieci i młodzież szkolną na „Zimowe Ferie w ROK”, współfinansowane przez Urząd Miejski w Łomży. Codziennie od 25 do 29 stycznia w godz. 10.00 – 13.00 można brać udział w nieodpłatnych zajęciach plastycznych, tanecznych, wokalnych. Będą też wizyty w studio nagrań i kostiumerni, dyskoteka, konkursy z nagrodami. Zapisy w siedzibie ROK, ul. Małachowskiego 4, tel. 086 – 219 – 01 – 11, pokój nr 9, codziennie w godz. 8.00 – 15.00 do czwartku, 21 stycznia. (MK)

Białystok

„Aby byli jedno”, Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 085 – 732 – 00 – 66), sobota, 23 stycznia, godz. 19.00, wstęp wolny.

W dorocznym koncercie ekumenicznym wystąpią chóry akademickie Politechniki Białostockiej, Uniwersytetu w Białymstoku, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz Chór Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyrekcją Violetty Bieleckiej.

„Ballady i romanse”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 085 – 741 – 57 – 40), sobota 30 – niedziela 31 stycznia, godz. 19.00.

Premierowe przedstawienie w reżyserii i ze scenografią Bogusława Semiotuka. Scenariusz oparty na utworach

Adama Mickiewicza z wydanego w 1822 roku w Wilnie tomu „Ballady i romanse”, który zrewolucjonizował polską literaturę, dając początek epoce romantyzmu. Oprawą dla strof Mickiewicza są kompozycje muzyczne Tadeusza Woźniaka raz rewelecyjne kostiumy Zofii de Ines.

Drozdowo

„Chwalmy Pana z kolędą”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 086 – 219 – 81), piątek, 22 stycznia, godz. 17.00.

Na wieczór poetycko – muzyczny zapraszają chór „Szkolne Słowiki” ze Szkoły Podstawowej w Jeziorku (gm. Piątnica) pod kierunkiem Beaty Sejnowskiej – Runo i dyrekcja Muzeum Przyrody.

Łomża

„Trzej klasycy”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2), czwartek, 21 stycznia, godz. 18.30.

Orkiestra Filharmonii Kameralnej pod dyrekcją Jerzego Salwarowskiego wykona utwory Wolfganga Amadeusza Mozarta oraz włoskich wirtuozów gitary z przełomu XVIII/XIX w. Mauro Giulianiego i Ferdinando Carulliego. Jako soliści wystąpią Wokciech Dominik Popielarz (gitara) i Gustaw Ciężarek (skrzypce).

Anna Filipkowska - Wybranowska: „Ikony”, Galeria N w Klubie Granizonowym (al. Legionów 133), czynna codziennie w godz. 10.00 – 16.00.

Autorka jest z zawodu pedagogiem. Po przejściu na emeryturę, poświęciła się sztuce. Zajmuje się tkaniną artystyczną i malarstwem. Jak mówi, uwielbia egzotyczne klimaty, stąd jej zainteresowanie ikonami. To druga prezentacja jej twórczości w Galerii N.

Nowogród

„Smak Peru”, Salon Pod Gontem (ul. Zamkowa 25, tel. 086 – 217 – 55 – 62), piątek, 29 stycznia, godz. 18.00.

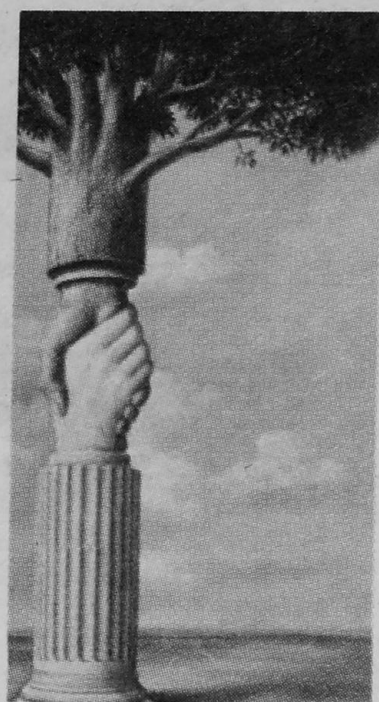
Gościem 45 spotkania miłośników sztuk i nauk wszelakich w Salonie Pod Gontem będzie ks. Stanisław Śliwowski, który na przełomie czerwca i lipca 2009 roku uczestniczył w wyprawie do historycznego imperium Inków w Peru ze słynną podróżniczką i pisarką Beatą Pawlikowską.

Repertura kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 stycznia (czwartek) – Księżniczka i żaba, godz. 14.30, 16.15 oraz Ciacho, godz. 18.00, 20.15; 22 – 27 stycznia (piątek – środa) – Księżniczka i żaba, godz. 15.15; Avator, godz. 17.00 oraz Ciacho, godz. 20.00 (od soboty do środy także: Księżniczka i żaba, godz. 10.30; Avator, godz. 12.15).

Kino „Relax” w Grajewie: 22 stycznia (piątek) – Rewers, godz. 20.00; 23 – 24 stycznia (sobota – niedziela) – Mikołajek, godz. 16.00 oraz Rewers, godz. 18.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 22 – 25 stycznia (piątek – poniedziałek) – Zmierzch: Księżyc w nowiu, godz. 17.00. (MK)





Efekt braku wyobraźni jadącej golfem kobiety w rejonie Wizny: rozbite auta, 6 rannych w szpitalu

Wypadki

■ Na drodze Sokółka – Białystok w okolicach Korycina, kobieta jadąca chevroletem, najprawdopodobniej z powodu nadmiernej prędkości wpadła w poślizg i zjechała na przeciwny pas jezdni, zderzając się czołowo z toyotą. Zginęła pasażerka chevroleta (lat 23). Siedmioro rannych, w tym czworo z toyoty, trafiło do szpitala.

■ Na szlaku kolejowym Białystok – Wasilków, pod wiaduktem w rejonie skrzyżowania ul. Generała Maczka i al. Tysiąclecia Państwa Polskiego w Białymstoku, pod jadący od Wasilkowa szynobus wtargnął mężczyzna, ponosząc śmierć na miejscu. Okoliczności i przyczyny wypadku oraz tożsamość ofiary ustalają policjanci z II Komisariatu.

■ Na trasie Wizna – Strękowa Góra (gm. Wizna), jadąca volkswagenem golfem mieszkanka Łomży (lat 47), na zakręcie uderzyła w przydrożną barierkę, a po odbiciu od niej wpadła pod nadjeżdżający z przeciwka daewoo lanos, którym podróżowało pięć osób. Kobieta z golfa, kierowca lanosa oraz jego czterech pasażerów, z obrażeniami ciała trafiło do szpitala w Łomży.

■ W Woli Zambrowskiej (gm. Zambrów) wyjeżdżający z drogi podporządkowanej na trasę Zambrów – Wysokie Mazowieckie kierowca renaulta megane, wymusił pierwszeństwo przejazdu na jadącym tą drogą renault laguna. W wyniku zderzenia obrażeń doznał kierowca laguny, który trafił do szpitala.

■ Na parkingu przy bazarze w Suwałkach biały landrover uderzył w forda i odjechał z miejsca zdarzenia. Właściciel forda próbował zatrzymać landrovera, a gdy mu



Wrak chevroleta, w którym pod Korycinem z powodu brawury kobiety za kierownicą, zginęła jej koleżanka

się nie udało, zawiadomił policję, która ustaliła, że jego właścicielem jest poseł z Lublina Janusz Palikot (PO). Ford ma uszkodzone dwie prawych drzwi. Poseł Palikot twierdzi, że samochodem kierował jego pracownik z Dzierwan pod Suwałkami, gdzie ma swoją posiadłość.

■ Jadący volkswagenem pod wpływem ponad 2 promili mieszkaniak Grajewa, podczas wyprzedzania otarł się boki o samochód ciężarowy, a następnie wpadł do przydrożnego rowu.

■ Na drodze Augustów - Lipsk dostawczy volkswagen, którym jechał w kierunku Augustowa mieszkaniak Lipska (lat 43) na prostej drodze wpadł w poślizg i zniósł go na przeciwny pas ruchu, gdzie czołowo zderzył się z nadjeżdżającą z przeciwka cysterną. Kierowca volkswagena wylądował w szpitalu z poważnymi obrażeniami. Był pod wpływem ponad 3,2 promila.

Kradzieże

■ Forda, skradzionego w Belgii, znaleźli policjanci w Łomży. Jego właściciel (lat 44) twierdzi, że nie

wiedział o nielegalnym pochodzeniu samochodu. Ford trafił na policyjny parking.

Napad

■ Właściciel białostockiego kantoru (lat 44) wracał wieczorem z pracy do domu w jednym z bloków przy ul. Skłodowskiej. Na klatce schodowej dwaj zamaskowani napastnicy obezwładnili go gazem łzawiącym, zabrali torebkę, w której prawdopodobnie były duże pieniądze i uciekli między bloki. Szuka ich białostocka policja.

tasy. Narkotyki wykrył specjalnie przeszkolony pies policyjny. Jego dwaj koledzy (lat 18 i 19), których policja zastała w mieszkaniu, mieli przy sobie po kilka gramów marihuany oraz elektroniczną wagę. Wszyscy zostali zatrzymani.

Przemyt

■ Specjalna „grupa realizacyjna” Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku, zatrzymała w pobliżu Łomży samochód osobowy, w którym obywatel Białorusi przewoził kilka tysięcy paczek przemycanych papierosów. Pasażerka auta (lat 52) próbowała pozbyć się nielegalnego towaru, wyrzucając go przez okno. W jej mieszkaniu w Łomży znaleziono papierosy i alkohol z podrabianymi znakami akcyzy. Łącznie wykryto ponad 12 000 paczek papierosów oraz 80 litrów wódki i spirytusu. Uszczuplenia podatkowe Skarbu Państwa wyniosły ponad 165 000 zł.

■ Na trasie Miecze – Grajewo policjanci z drogówki zatrzymali do kontroli nissana vanetto, w którym mieszkaniak Grajewa (lat 36) przewoził 4 730 paczek papierosów bez akcyzy.

■ W Mężeninie (gm. Rutki) na trasie Warszawa – Białystok zambrowscy policjanci zatrzymali



Skutek przestępczej lekkomyślności pijanego kierowcy pod Augustowem: jadąc pod wpływem 3,2 promila, otarł się o cysternę

Pijane nastolatki

■ Policjanci z Bielska Podlaskiego zatrzymali w parku miejskim dwie pijane uczennice (lat 16), które uciekły ze szkoły i upiły się na wagarach. Bardziej pijana trafiła do szpitala, a trzeźwiesza (0,4 promila) została przekazana rodzicom. Policjanci ustalają, skąd miały wódkę.

Narkotyki

■ Mieszkaniak Grajewa (lat 17) ukrył w łazience pod wanną w rurze odpływowej 110 gramów marihuany, a w łóżku 67 tabletek ex-

dostawczego mercedesa, w którym było 1 500 butelek z alkoholem bez polskich znaków akcyzy. Kierowca (lat 42) został zatrzymany.

Mandaty za „elki”

■ Białostoccy policjanci skontrolowali auta nauki jazdy. Na 102 sprawdzone „elki”, 18 instruktorów dostało mandaty, 5 pouczenia, a 2 straciło dowody rejestracyjne. Jeden z instruktorów, uczący jeździć na ciężarówce, lekcje prowadził z niesprawnymi hamulcami. Dostał mandat 100 zł i stracił dowód rejestracyjny.

Wiomar Sp. z o.o.
zatrudni osobę na stanowisko

**Dyrektora Do Spraw
Rozwoju Rynku**

Wymagana komunikatywność,
znajomość zagadnień handlu
branży FMCG, prawo jazdy
kat. B. Oferujemy wysokie
wynagrodzenie.
Cv na e-maila:
sekretariat@wiomar.pl
tel. 086 219 06 42

Wiomar Sp. z o.o.
zatrudni osobę
z doświadczeniem
na stanowisko:

**Głównego Księgowego oraz
Przedstawiciela Handlowego**

Wymagana komunikatywność,
wysoka kultura osobista.
Oferujemy wysokie
wynagrodzenie.
Cv na e-maila:
sekretariat@wiomar.pl
tel. 086 219 06 42



PROFI CREDIT

Szybka pożyczka gotówkowa
od 1000 zł do 100 000 zł

- Wysoka przyznawalność,
- Minimum formalności
- Bez sprawdzania w BIK-u
- Minimalny dochód 600 PLN

Zadzwoń, sprawdź Twój doradca
finansowy czeka:
Tel. 0-501-867-900,
0-694-088-887

Atrakcyjna praca

dla każdego! Poszukujemy
doradców finansowych na
terenie woj. Podlaskiego:
Łomża i okolice, Wysokie
Mazowieckie i okolice,
Ostrów Mazowiecka i
okolice. Oferujemy wysokie
wynagrodzenie i możliwość
awansu, tel. 0-501-867-900

UWAGA WŁAŚCICIELE LASÓW!!!

SKUP DREWNA

Stora Enso Timber Sp. z o.o.
informuje o skupie drewna
średniowymiarowego.

**Surowiec powinien spełniać
poniższe wymagania:**

- długość – 1,0 do 2,5 mb
- średnica minimalna – 5 cm

Miejscem dostaw będzie
zakład Stora Enso Poland S.A.,
ul. I Armii Wojska Polskiego 21
w Ostrołęce.

**Kupujemy wszystkie gatunki drewna
również „na pniu”**

z możliwością pozyskania.

**Szczegółowe informacje
można uzyskać pod nr tel.**

0-691-133-244 lub (29) 764-05-92

Gwarantujemy krótki termin płatności!!!



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

WYMARZONY DOM



800 PROJEKTÓW

Tanio!

sprawdź
na

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Biuro

pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Stacja Paliw w Wygodzie

„KULIKOWSKI” Sp. z o.o.

Czynna całą dobę oferuje po konkurencyjnych cenach
olej napędowy i grzewczy z dostawą do klienta



Wygoda ul. Wesoła 2

tel. 086 219 30 25

tel/fax. 086 219 30 00

www.mobilx.pl

Oferujemy paliwa PKN ORLEN S.A. i import



Magdalena Pyskło z Rydzewa,
uczenica Technikum Hotelarskiego w Łomży

Dobre maniery

Rodzice z młodą parą

Powinni szanować odrębność nowej młodej rodziny. Nasze dziecko przestaje być tylko naszym synem lub córką, staje się przede wszystkim mężem/żoną. Może mieć inne plany, niż zawieszenie mamy na zakupy, kiedy jej się to nagle zamarzy.

Tzw. dobre rady i ciągle ich wypowiadanie, należy zostawić na czas, kiedy „młodzi” o nie sami poproszą. Ciągłe wtrącanie się w życie dzieci, nie zwiastuje niczego

dobrego i prowadzi do ciągłych kłótni.

Nie jest wskazane stawanie po którejś ze stron w czasie kłótni małżeńskiej. Młodzi i tak za chwilę się pogodzą.

Rodzice nie powinni wchodzić bez pukania do pokoju, który młoda para zajmuje. Mogli by ich zastać w sytuacji intymnej, a to byłoby krępujące dla obu stron.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Zupa „Gorąca Hela”

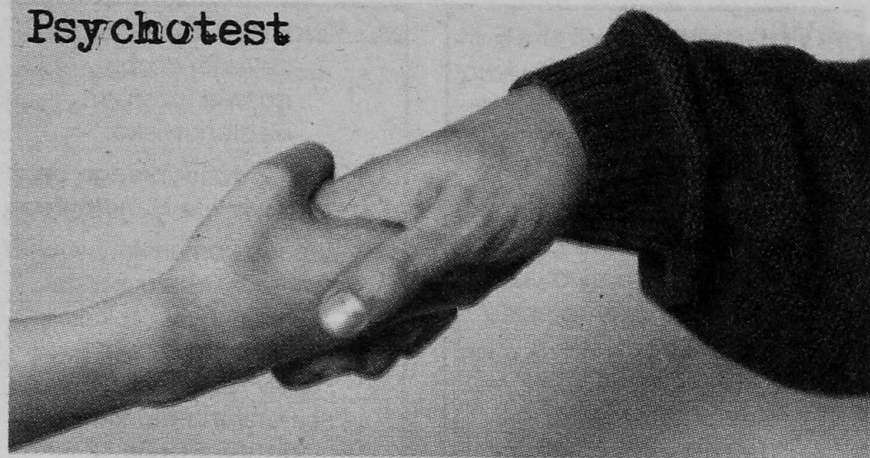
Składniki:

- 4 ziemniaki
- 2 cebule
- 1 duża czerwona papryka
- 2 ząbki czosnku
- 2 kostki bulionowe warzywne
- puszka czerwonej fasoli
- puszka kukurydzy
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- sól, pieprz
- oliwa
- słodka papryka

■ majeranek

Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę, cebulę i paprykę pokroić w cienkie paski i wszystko dusić na oliwie. Dodać przeciśnięty przez praskę czosnek, wymieszać, jeszcze chwilę dusić. Wlać 1,5 l gotującej wody, dodać kostki bulionowe, gotować 15 min. Dorzucić osączone z zalewy fasolę i kukurydzę, koncentrat pomidorowy, przyprawy do smaku i gotować jeszcze ok. 10 min.

Psychotest



Bywa, że poranek w domu zaczął się nerwowo. A to budzik nie zadzwonił, herbata była za gorąca albo śnieg zupełnie zasypał parking. Przychodzisz do pracy zła lub zły ... jak osa. I wtedy sympatyczne powitanie wchodzącego kolegi lub koleżanki może zupełnie zmienić nastrój na cały dzień. Powitanie zdradza charakter i relacje ze współpracownikami. A jak Ty się witasz?

Powitanie „osy”

Dzień dobry: grzeczne, ale służbowe i tradycyjne przywitanie. Świadczy o zachowywanym przez Ciebie dystansie do wszystkich lub niektórych współpracowników. Uważasz, że zbyt bliskie stosunki przeszkadzają w pracy. Trudno wówczas coś wygzekwować, rozmywa się odpowiedzialność, wraca tzw. psychologia. A Twoimi atutami jest obowiązkowość, terminowość, rzetelność. Nie odkładasz pracy na jutro.

Witam: przyjacielskie i serdeczne pozdrowienie, które prowadzi do dobrej atmosfery w pracy. Potrafisz i lubisz pracować w zespole. Uważasz, że burza mózgów przynosi większe efekty, niż solowe diagnozowanie i rozwiązywanie jakiejś sprawy. Nie skarżysz się na nic. Znasz swoją wartość, masz dobre układy z wszystkimi.

Hej: radosne i młodzieńcze powitanie, bo praca w gronie przyjaciół sprawia Ci wiele zadowolenia. Towarzyszy Ci zawsze naturalne, ale dość swobodne zachowanie, także w stosunku do przełożonego. Potrafisz w czasie pracy uciąć sobie

prywatną pogawrkę, a ... potem nadrobić stracony czas. Denerwują Cię regulaminowe rygory. Uważasz, że praca ma być wykonana, a Ty przecież nigdy nie zawodzisz.

Cześć: koleżeńskie pozdrowienie, które dowodzi poprawnych stosunków w pracy, ale bez zbytnej wylewności i zażyłości. Lubisz, gdy nikt Ci nie przeszkadza i Cię nie rozprasza. Wiesz, co masz robić i skupiasz się nad zadaniami. Nie lubisz i unikasz biurowych (zakładowych) plotek oraz komentowania decyzji przełożonego. Nie zazdrościsz nikomu awansu i nagród. Myślisz, że Ciebie też w końcu ktoś doceni i nagrodzi.

Milczące skinienie głową: albo ciche burknięcie sobie pod nosem jakiegoś powitania nie świadczy o Twoim złym nastroju, tylko, najdelikatniej określając, niegrzeczności. Nie liczysz się z nikim w pracy, nie darzysz nikogo szczególnym szacunkiem. U wszystkich dostrzegasz jakieś wady, wszystkich krytykujesz. Nawet nie widzisz, jak wszyscy od Ciebie się odsuwają, bo jest w Tobie ... toksyczność!



Dwaj przyjaciele w restauracji piją wódkę. W pewnej chwili jeden mówi:

- Wiesz co? Nie podoba mi się to, że codziennie zastaję cię w sypialni z moją żoną.

- Hm, widzisz, to kwestia gustu. Jednemu się podoba to, innemu tamto...

- Dzień dobry, czy mogę z Jolą?

- Niestety, małżonki nie ma w domu.

- Wiem, bo jest u mnie. Pytam, czy mogę...

- Wczoraj wyznałem swojej dziewczynie wszystkie grzechy.

- I co?

- Nie pomogło, za trzy tygodnie ślub!

- Kiedy kobieta przeżywa szokujący sex?

- Kiedy zamiast orgazmu, przychodzi mąż.

Pewnego razu chłopak zapytał dziewczynę:

- Wyjdiesz za mnie?

Ona odpowiedziała:

- Nie.

I odtąd chłopak żył długo i szczęśliwie...

Siedzą w knajpie trzy myszy przy piwie i przechwalają się. Pierwsza mówi:

- Ja to gdy znajdę pułapkę na myszy, podchodzę, łapię za przęt, który miałby mi spaść na łeb, poćwiczę nim jak sztangą i zjadam ser.

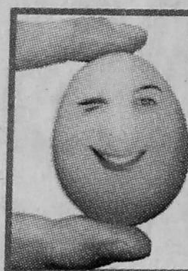
- A ja trutkę na szczury rozciaram na proszek i wciągam nosem!

- mówi druga.

Trzecia mysz nagle wstaje i kieruje się do drzwi.

- A ty dokąd? - pytają pozostałe.

- Idę do domu, bo o tej porze zawsze gwałcę kota.



Mysł tygodnia:

Jeżeli z jednego robią idiotę,
reszta czuje się lepsza

Generałowi rodzi się wnuk. Wysła więc podwładnego, aby zobaczył dziecko i zameldował, jak wygląda. Po powrocie ze szpitala, żołnierz melduje:

- Chłopak jest bardzo podobny do pana, panie generale.

- Czyli jaki? Konkretnie, żołnierzu!

- Mały, łysy i ciągle się drze.

- Wiesz, kochanie, szef powiedział, że jesteś najmilszą kobietą, jaką zna.

- Może go do nas zaprosisz?

- Nie, niech dalej tak myśli.

Nowe hasło polskiej lewicy:
„Proletariusze wszystkich krajów
- na miłość boską - łączcie się!”

Nowy Jork, Central Park. Małą dziewczynkę atakuje pitbull. Podbiega młody mężczyzna i unieszkodliwia psa. Obserwujący całe zajście policjant podchodzi i mówi:
- Jest pan bohaterem. W jutrzejszych gazetach napiszą: „Nowojor-



czyk uratował życie dziecku”!

- Ale ja nie jestem z Nowego Jorku...

- Nie szkodzi, będzie: „Bohater-ski Amerykanin uratował dziecko”!

- Ale ja nie jestem z Ameryki...

- To skąd pan jest?!

- Z Iraku.

Nazajutrz w gazetach wielki tytuł donosił: „Islamski terrorysta zamordował amerykańskiego psa!”

Przychodzi baba do lekarza:

- Panie doktorze, po tej kuracji hormonalnej dzieje się ze mną coś niedobrego.

- Cóż takiego?

- Wyrastają mi włosy na ciele.

- No to nie ma się pani czym martwić, po zakończeniu kuracji te włosy powypadają.

- Ach, to kamień spadł mi z serca.

- A tak właściwie, to gdzie pani te włosy wyrastają?

- Na jądrach, panie doktorze.

Wraca informatyk do domu, patrzy, a żona naga w łóżku z obcym mężczyzną. Niby zaskoczeni, ale oboje dziwnie jakoś patrzą. Informatyk rzuca się do komputera. O, dranie! I ona, i on zmienili hasła do swojej poczty!

- Masz jakieś wieści z domu? - pyta student studenta w kolejce po zupę w tanim barze.

- Niestety. Ani złotówki.

- Wiesz, mój mąż to już trzy-stuprocentowy impotent... - zawiera się koleżanka.

- Trzystuprocentowy?

- Tak. Do wczoraj był stuprocentowy, ale wczoraj spadł z drabiny, złamał sobie palec i zębami odgryzł język...

REKLAMA

zdjęcia ślubne
- profesjonalnie

foto gabs

Łomża, Stary Rynek 16
tel. 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

Na ratunek zabytkom

Doroczny konkurs, służący ratowaniu zabytków, ogłosił we wtorek, 19 stycznia, Zarząd Województwa. Przeznaczył na nie 1 800 000 zł. Jak informuje rzecznik marszałka Jan Kwasowski, nowością jest wyznaczenie górnej granicy dofinansowania, 100 tysięcy złotych. Wprowadzony został ponadto obowiązek podpisania umowy w trzy miesiące od rozstrzygnięcia. Konkurs obejmuje prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane, a także dokumentacje konserwatorskie i badania archeologiczne, w tym wykopaliska. O dofinansowanie mogą ubiegać się także prywatni właściciele zabytku. Termin zgłaszania wniosków do konkursu upłynie 8 marca. Szczegółowe informacje w Urzędzie Marszałkowskim, tel. (085) 748 51 20.

Dopłaty do siewu i sadzeniaków

Agencja Rynku Rolnego od 2007 r. udziela dopłat do siewu i sadzenia materiału siewnego (ziemniaki, kapusta, cebula itp.) kategorii elitarny i kwalifikowany. Wzorem lat ubiegłych, rolnicy również w roku 2010 mogą ubiegać się takie dopłaty. Wnioski już są przyjmowane w oddziałach ARR. Informacji o szczegółowych warunkach uzyskania dopłaty można zasięgnąć w Oddziale Terenowym w Białymstoku (ul. Kombatantów 4), tel. (085) 664 - 31 - 50.

Powiadom ZUS

Pracujący emeryci i renciści, do końca lutego powinni powiadomić ZUS o osiągniętych przychodach w 2009 r.

Przychody rozlicza się na podstawie zaświadczenia od pracodawcy. Opłacający składki sami za siebie (prowadzący działalność gospodarczą) zobowiązani są do przedstawienia oświadczenia o wysokości przychodu. Zaświadczenie lub oświadczenie należy dostarczyć do oddziału ZUS, który wypłaca emeryturę lub rentę.

Warto pamiętać, że emeryci i renciści, których dodatkowy przychód mieści się pomiędzy 70 proc. a 130 proc. kwoty przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (czyli od 25 999,80 zł do 48 285,20 zł), otrzymają świadczenie w zmniejszonej wysokości. Przychód w kwocie wyższej niż 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, powoduje zawieszenie emerytury lub renty, a przychód nie przekraczający 70 proc., nie wpływa na wysokość ich wypłaty.

Rozliczenie dodatkowego przychodu nie dotyczy emerytów, którzy przekroczyli 60 rok życia w przypadku kobiet i 65 w przypadku mężczyzn.

HOROSKOP

afrykański na rok 2010

BAWÓŁ (urodzeni w styczniu): wyróżniają się ambicją, żelazną wolą i konsekwencją. Do sukcesu potrafią dochodzić krok po kroku ciężką pracą. W tym roku także osiągną swoje cele, ale też mogą wiele stracić, jeśli zupełnie przedłożą karierę nad życie osobiste i rodzinne.

GAZELA (urodzeni w lutym): wrażliwość, głębokie poczucie sprawiedliwości, to tylko niektóre cechy urodzonych w lutym. Jak zawsze, w odruchach serca będą gotowi pomagać, służyć, wspierać innych. Czas na twardsze dotknięcie ziemi, bo niebawem mogą pojawić się ludzie, którzy dobroć serca poczytają za naiwność i bezwzględnie to wykorzystają.

KROKODYL (urodzeni w marcu): błyskotliwi, obdarzeni talentami, uzdolnieni, w życiu kierują się głównie intuicją. Lubią spokojne, ustabilizowane życie, w krytycznym momencie potrafią jednak walczyć o swoje i bliskich. Ten rok może stwarzać więcej takich sytuacji, ale intuicja ich nie zawiedzie i znakomicie sobie z każdą poradzą.

NOSOROŻEC (urodzeni w kwietniu): odwaga, niezależność, wiara we własne możliwości sprawiają, że urodzeni w tym miesiącu osiągają to, czego chcą. Daje im to szacunek, a za pogodę ducha, humor i życzliwość, są lubiani. W 2010 roku moment pychy może sprowadzić na nich problem. Jeśli ockną się w porę, rozwiążą go pomyślnie.

ZEBRA (urodzeni w maju): majowe „zebrzy”, choć pewne siebie, bardzo cenią harmonijne stosunki z otoczeniem. Za wszelką cenę unikają konfliktów, by sobie nie zaszkodzić, bo lubią materialnie dobre życie. W połowie roku mogą stanąć przed wyborem: czy w imię dobrobytu warto zapłacić nawet upokorzeniem?

MAKAK (urodzeni w czerwcu): niemal od kołyski objawiają spryt i niezwykley intelekt. Ciągłe poszukiwanie nowych przeżyć oraz znajomości, gdyż monotonia jest dla nich zabójcza. Wszystko w ich towarzystwie bywa pełne niespodzianek, a i tak nie raz w najbliższych miesiącach zaskoczą wszystkich.

ŻYRAFA (urodzeni w lipcu): fantazyjna, romantyczna natura sprawia, że cieszą się sympatią, są lubiani, ale często bujając w obłokach, tracą poczucie realizmu. Zwykle ściągają to na

nich prozaiczne kłopoty życiowe, od których najchętniej chcieliby być daleko. Ten rok może niektórych zmienić, ale do pełnego stapania po ziemi i tak u „żyraf” daleko...

SŁOŃ (urodzeni w sierpniu): szlachetni, odważni, z dużym poczuciem własnej wartości. Twardzi psychicznie, co nie znaczy niewrażliwi, ale dzięki temu radzą sobie z trudnościami i potrafią pomóc innym. Kochają życie i robią wiele, by poznać jego jasne i ciemne strony. W tym roku „jasna strona” nadejdzie nieoczekiwanie od kogoś znanego wcześniej.

SURYKATA (urodzeni we wrześniu): spośród wszystkich innych, wyróżnia ich pracowitość, systematyczność, konsekwencja i odpowiedzialność. Cokolwiek robią, musi być sensowne i uzasadnione. Z czasem rośnie ich ambicja, mają ciągle niedosyt wiedzy, chcą być perfekcyjni. Czasem tracą przy tym z oczu

sprawy osobiste, ale w porę potrafią się zreflektować. Ten rok może być dla nich przełomowy, bo staną przed trudnym wyborem.

HIPOPOTAM (urodzeni w październiku): bujna wyobraźnia podsuwa im niekonwencjonalne pomysły. Z drugiej strony mają wyjątkową zdolność realistycznego spojrzenia na świat. Dzięki temu radzą sobie z przeciwnościami losu i realizują swe marzenia. Połowa roku może to w pełni potwierdzić: w zasięgu możliwości znajduje się spełnienie pomysłu odkładanego od lat.

GEPARD (urodzeni w listopadzie): poczucie niezależności, czasem oparte na przewrażliwieniu na tym punkcie powoduje, że gotowi są wiele dla niej poświęcić. Trudno im przyznać się do błędu, co nie znaczy, że nie mają jego świadomości. Targane często silnymi emocjami, skrzętnie potrafią je skrywać. Ponawiana próba otwarcia się, może się nielicznym udać w pierwszym i drugim kwartale roku.

LEW (urodzeni w grudniu): godność i wielkoduszność, nie oznacza niedostępnej majestatyczności, bo są przy tym wrażliwi i z silnym poczuciem sprawiedliwości, co potrafią publicznie okazywać. Choć najczęściej wielcy indywidualiści, odważnie głoszący swoje opinie i poglądy, nie są samotnikami. W tym roku spotka ich za to wiele przejawów szacunku i życzliwości otoczenia.



Karate w Chorwacji

Artur Więzowski, trener Mazowiecko – Podlaskiego Klubu Karate z Ciechanowca, z mistrzami z innych krajów szkolił reprezentacje karateków z Polski, Chorwacji, Holandii, Węgier, Włoch i Serbii na międzynarodowym zgrupowaniu zimowym Kyokushin Budokai (Winter Camp 2010) w Daruwarze w Chorwacji.

Narolewska najlepsza

Monika Narolewska (AZS PWSIP Wałkuscy Łomża) wygrała w Białymstoku III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny senierek w tenisie stołowym. W finale wychowanka trenera Wacława Tarnackiego pokonała 3:1 Kingę Jabłońską z białostockiego UKS Ósemka. Weronika Łuba była III, Kamila Świniarska IV, a na pozycji V-VI sklasyfikowana została Edyta Szablowska.

Słowak we Freskovicie

Na testach w Freskovicie Wysokie Mazowieckie (II liga) przebywa słowacki napastnik Pavol Husztava (22 lata). Piłkarz ostatnio grał w lidze słowackiej, a wcześniej reprezentował barwy Zagłębia Sosnowiec, Żywca i GKS Jastrzębie Zdrój.

Ferie ze sportem

Na tradycyjne podsumowanie sportowych ferii, „Współzawodnictwo Sportowe Szkół o Puchar Zimy 2010”, zaprasza wszystkie łomżyńskie szkoły 4 lutego (czwartek) Miejskie TKKF w Łomży. Zawody odbędą się w hali im. Olimpijczyków Polskich. Początek, godz. 10.00.

Dla Owsiaaka

Podczas XVIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w hali sportowej MOSiR w Grajewie odbył się turniej piłkarski o puchar kierownika MOSiR. Wygrała go drużyna Solidarność ZPW przed Oświatą, Gminą Grajewo i Miastem Grajewo. Wolontariusze WOŚP zebrali wśród zawodników i kibiców pieniądze dla chorych dzieci. Podczas turnieju odbył się pokaz ratownictwa medycznego w wykonaniu strażaków z Komendy Powiatowej PSP w Grajewie.

Patronat „Kontaktów”: XI Łomżyńska Liga Szachowa

89 zawodników z 34 szkół byłego Łomżyńskiego i Ostrołęki rywalizowano w sobotę (16 stycznia) w rozegranym w I LO w Łomży III turnieju XI edycji Łomżyńskiej Ligi Szachowej pod patronatem „Kontaktów”. Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest w 8 kategoriach wiekowych. Najmłodszymi szachistami III turnieju byli: Eliza Mroczkowska (lat 4), Malwina Szewczyk i Monika Marcińczyk (lat 5) oraz Michał Marcińczyk i Adam Borusiewicz (lat 6) z Łomży.

„Zawody rozwijają się, startuje coraz więcej szkół. To nasz wielki argument za społeczną inicjatywą <Szachy w szkole>, której celem jest wprowadzenie nauki gry w szachy



Janina Kotarska na sobotnim turnieju w auli I LO w Łomży kibicowała wnukowi Bartkowi (drugi z prawej), który wygrał w kategorii do lat 10 i po trzech turniejach zajmuje 5 miejsce w klasyfikacji ogólnej

Rodzinne szachy

we wszystkich polskich szkołach. Prowadząc 23 lata kółka szachowe w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży, przekonałem się, że dzieci, które w nich uczestniczą, czynią postępy nie tylko w szachach, ale i w ogólnym rozwoju. Szachy nie tylko uczą logicznego myślenia, także rozwijają charakter, wyobraźnię, umiejętność podejmowania decyzji”, mówi organizator Ligi Sławomir Sobociński

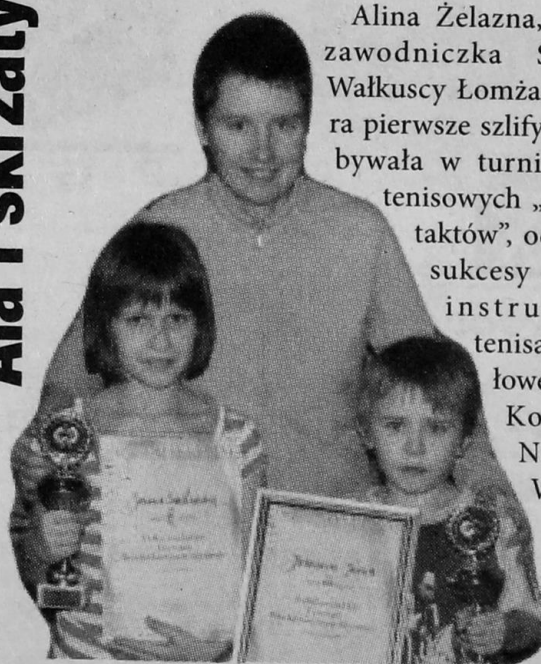
(UKS Żak przy I LO).

Na jeszcze inne walory szachów zwraca uwagę Janina Kotarska (lat 73) z Łomży: „Gry w szachy nauczył mnie mój pierwszy szef, gdy jako siedemnastolatka pracowałam w <pegeerze> pod Mrągowem. Ja nauczyłam grać syna, a syn swojego syna Bartka, który ma 10 lat i jest najlepszy w swojej kategorii wiekowej w Łomżyńskiej Lidze

Szachowej. W trójkę jeździmy na turnieje, a w domu dyskutujemy o szachach. Gram też przez Internet. Gra w szachy pozwala mi zachować sprawność umysłową i miło, rodzinie spędzać czas. Jestem za tym, aby szachy znalazły stałe miejsce i oparcie w szkołach”.

Do zakończenia XI edycji Łomżyńskiej Ligi Szachowej zostało jeszcze 5 turniejów. (MK)

Ala i skrzaty



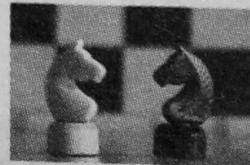
Alina Żelazna, była zawodniczka SKTS Wałkuscy Łomża, która pierwsze szlify zdobywała w turniejach tenisowych „Kontaktów”, odnosi sukcesy jako instruktor tenisa stołowego w Kolnie. Na II Woje-

wódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym Skrzatów i Żaków w Suchowoli wystartowali jej podopieczni z sekcji tenisa stołowego Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu: Joanna Sokołowska, Klaudia Zabielska, Patrycja Powichrowska, Jakub Jodłowski i Jakub Gawrych. Dzięki wysiłkowi na treningach, Joanna Sokołowska zdobyła trzecie miejsce w grupie skrzatek, a Kuba Jodłowski trzecie wśród skrzatów! Życzymy powodzenia w kolejnych zawodach. (ANN)

Speichler nie zagra w ŁKS

Robert Speichler nie zagra w ŁKS, rozwiązał nadzieje kibiców, ożywionych zapowiedzią pozyskania znakomitego drugoligowego pomocnika, trener ŁKS Sławomir Kopczewski. Grecki klub, w którym Speichler grał jesienią, zaproponował mu nową umowę, na co zawodnik wyraził zgodę i pozostanie w Grecji do końca sezonu. Jak powiedział trener Kopczewski, ŁKS potrzebuje najbardziej drugiego bramkarza. Poszukiwania są utrudnione przez ciężący na klubie zakaz transferów, nałożony przez PZPN. Wzmocnienie musi szukać tylko wśród zawodników nie związanych z żadnymi klubami. (MK)

Szachy w ferie



XV Feryjny Turniej Szachowy o puchar prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa odbędzie się 25 – 27 stycznia (poniedziałek – środa), w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży. Udział może wziąć każdy uczeń z Łomży i okolic, o ile zapisze się u sekretarza zawodów do poniedziałku, do godz. 8.50 (tel. 689 – 179 – 334) i wpłaci wpisowe 10 zł (przedszkolaki bez zapisów). Rywalizacja odbędzie się w ośmiu grupach wiekowych. Rozegranych zostanie 9 rund systemem szwajcarskim z kojarzeniem komputerowym. (MK)



fot. Henryk Sierzputowski

Sponsorzy X Mikrolotowych Mistrzostw Województwa Podlaskiego 2009

BŁYSK

Usługi Komunalne

PEPEES® S.A.

OKLEINA
MATERIAŁY DO PRODUKCJI MEBLI

*ABS foto
kolorowe ma zenia*

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

URZĘDOWSKI



PHU ILASZCZUK

salon firmowy
w Łomży

APTEKI
dbam o zdrowie

KORONA

Wanda i Tadeusz
Wałkuszcy

P.H.U.T.
MOBIL X

STACJA PALIW WYGODA

PIĄTNICA

am
MLEKOWITA

PREF BET
ŚNIEDOWO

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

PHU
KURPIEWSKI

S
P G F



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W PIĄTNICY**

SKLEP WIELOBRANŻOWY "TĘCZA"

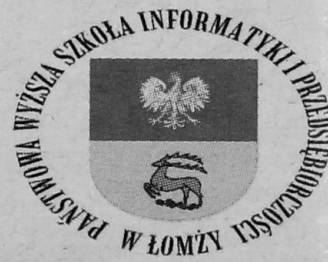


PARTNER AGD-RTV

Bank BGZ

mj
Jedwabne

**DRUKARNIA
TOP DRUK**
www.drukarniatop.pl



RENAULT

Auto Zawadzki Sp. z o.o.