

Młoda śmierć • Testament pamięci

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 11 (1531)

14 marca 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

Czytaj także:

Alfabet Dżanka

Psychotest

Pytanie intymne

Horoskop

Bank kawałów



Piękne i pięknie

Fot. Maria Kaczyńska

REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



mj Jedwabne

kostka brukowa

www.mj.com.pl (086) 217 25 42

Stomatologia z tradycjami

Implanty

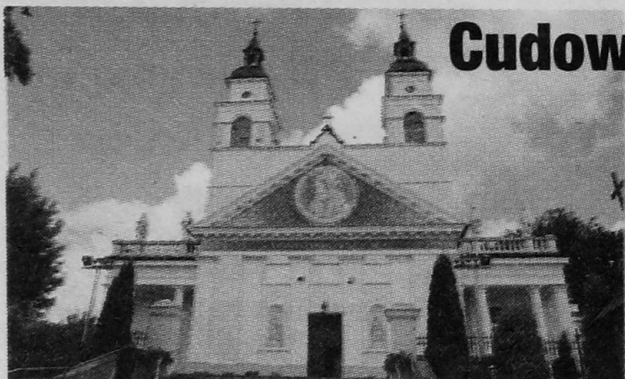
już od 1700 zł

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

leczymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl



Cudowna hostia

ją umieścić w kościelnej kaplicy Matki Bożej Różańcowej. Wierni będą jednak musieli jeszcze trochę poczekać na możliwość bezpośredniej modlitwy. Generalny remont

Do proboszcza parafii św. Antoniego Padewskiego w Sokółce ks. Stanisława Gniedziejko ludzie chorzy lub bliscy chorych piszą z całej Polski i zagranicy listy z prośbą, by modlił się do cudownie przemienionej we wrześniu 2008 roku hostii o ich zdrowie. Proboszcz zapowiada, że hostia, przemieniona w wyniku cudu eucharystycznego we fragmencie mięśnia sercowego, zostanie wystawiona na widok publiczny. Chce

całego zabytkowego neoklasycystycznego kościoła, wzniesionego w latach 1840 – 1848 rozpocznie się po Wielkanocy, w pierwszej kolejności w kaplicy. Nie wiadomo, kiedy zostanie zakończony.

Na razie cudowna hostia jest przechowywana w kaplicy na plebanii. Wszystkie listy z prośbami o zdrowie są odczytywane przez księży podczas czwartkowych adoracji Najświętszego Sakramentu.



Nadzieja w nakrętce

Uczniowie SP w Lachowie przy pierwszych zbiorach; trzeci z lewej Piotrek Konikowski

„Odkręcam wszystko, co się da”, mówi uczeń szóstej klasy Szkoły Podstawowej w Lachowie (gm.

Kolno) Piotrek Konikowski ze Starych Kielczy.

W Szkole jest pudełko z hasłem „Zbiórka nakrętek”. Już nikomu nie trzeba nic tłumaczyć, bo wszyscy doskonale wiedzą, że zbierają na wózki inwalidzkie dla Kuby i Kamila. Do łańcuszka zbieraczy ostatnio dołączyli uczniowie szkół podstawowych w Podgórzu (gm. Łomża), Wyszonkach Kościelnych (gm. Kłukowo), Kupiskach (gm. Łomża), Dąbrówce Kościelnej (gm. Szepietowo), Puchałach (gm. Łomża), Pniewie (gm. Łomża), SP nr 9 w Łomży oraz ich młodszy koledzy z Przedszkola Publicznego nr 9 w Łomży i starsi z Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Zbiera Koło Caritas Szkoły Podstawowej w Miastkowie, Środowiskowy Hufiec Pracy w Łomży, 21 Drużyna Harcerska „Agapa-Pomocna dłoń” przy M-GOK w Jedwabnem i Kompania Piwowarska Browar w Białymstoku! Pierwsze swoje zbiory do redakcji przynieśli (jak zwykle niezawodni) nauczyciele z Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP w Łomży. „W domu pozamieniałam nakrętki na wszystkich butelkach na tradycyjne korki, żeby było więcej”, powiedziała „Kontaktom” Barbara Winceniak z Łomży.

Żeby „kupić” dwa elektryczne wózki inwalidzkie dla Kuby i Kamila, musimy nazbierać aż cztery tony plastikowych nakrętek! To dużo i... mało, bo jest nas bardzo wielu („liczyliśmy się” w „Kontaktach” nr 6, 7, 8, 9, 10). Dołączających się do zbiórki proszę o kontakt, tel. 608 069 197.

MARIA TOCKA

Wiedza, inteligencja, uroda, dobry gust, pewność siebie i skromność, to cechy promowane przez konkurs piękności „Miss Ekonomia”



Piękne i pięknie

Finalistki z Miss 2010 Elwirą Talkowską (siedzi) oraz II Wicemiss Martą Kaczmarczyk (z lewej) i I Wicemiss, zarazem Miss Publiczności Mileną Gosk

Gdy w piątek (5 marca) rozpoczął się Wielki Finał, sala gimnastyczna „Ekonomia” przy ul. Kopernika w Łomży wypełniona była po brzegi żeńską w większości publicznością. Kandydatki najpierw zaprezentowały się w sukniach ślubnych, potem w strojach szkolnych i dyskotekowych, a nawet...w kostiumach ŁKS! W tym konkursie nie ma prezentacji w strojach kąpielowych! Każde wyjście było punktowane przez jury. Napięcie sięgnęło szczytu, gdy spikerzy, czyli Magdalena Pyć i Paweł Leszczyński, zapowiedzieli finałowe wyjście w sukniach wieczorowych. Dziewczęta, zmienione nie do poznania przez fantazyjne kreacje, przyciągały wzrok elegancją, czarem, tajemniczością. Nagle gdzieś znikła szkolna zabawa, powiało wielką rywalizacją!

W konkursie na Miss Publiczności największe brawa otrzymała Milena Gosk z kl. II PC i jej przypadł tytuł. Jurorzy przyznali jej także tytuł Pierwszej Wicemiss. Drugą Wicemiss została Marta Kaczmarczyk z kl. I B LO. Miss Ekonomia 2010 została Elwira Talkowska z Łomży, uczennica kl. II B LO! Decyzja

jurorów z entuzjazmem została przyjęta przez publiczność. Do nowej Królowej podeszła Arleta Chrzastowska, ubiegłoroczna Miss, by przekazać koronę. Po twarzy Elwiry popłynęły łzy szczęścia! Nowa Miss w zjawiskowo pięknej, różowej sukni wyznała, że ...suknię pożyczyła od starszej koleżanki, która z kolei odziedziczyła ją po matce. Ma ponad 20 lat, idelanie leżała na Elwirze i przyniosła jej sukces!

Konkurs promuje wiedzę, inteligencję, urodę, dobry gust, pewność siebie i skromność. Stał się markową imprezą szkolną, dzięki której „Ekonomik” jest rozpoznawalny wśród innych łomżyńskich szkół średnich. Kandydatki muszą być wzorowymi uczennicami: nie palić papierosów, nie nosić kolczyków w brwiach, pępku czy języku ani tatuaży.

„Co roku z satysfakcją obserwujemy, jak przygotowanie konkursu wyzwala w młodzieży przedsiębiorczość oraz talenty organizatorskie”, podsumował tegoroczne wybory Miss dyrektor ZSEiO Paweł Drożyner. (MK)

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: BORAM Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

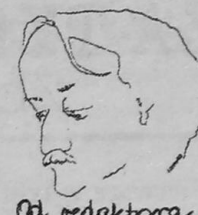
Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

Nadchodzi czas cytatów. Ozdabiane będą wielkimi nazwiskami, by udowodnić mądrość, patriotyzm, religijność, umiłowanie wartości cytatora. Nie ze względu na zbliżające się święta. Na zbliżające się wybory. A to okres, gdy celnie dobrany cytat i przywołany autorytet ma proste zadanie: powalić przeciwnika, postawić na piedestał mnie! I nic to, że kłócić się to będzie z czasem wyciszenia, oczekiwania, którego cytologicznie też nie zostawia w spokoju. Cytatobijcy i na to znajdą cytat. Bardzo na czasie. Św. Augustyn przecież powiedział: „Nie rozpaczaj: jeden z łotrów został zbawiony”. Bo kto pamięta, że w drugim zdaniu dodał: „Nie pozwalaj sobie: jeden z łotrów został potępiony”.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Żubry, Tatarzy i... Chopin

Następca brytyjskiego tronu książę Walii Karol z małżonką, księżną Kornwalii Camillą Parker Bowles spotkają się 15 marca (poniedziałek) w Warszawie z prezydentem RP Lechem Kaczyńskim i premierem Donaldem Tuskiem. 16 marca książęca para odwiedzi Podlaskie: w Puszczy Białowieskiej zapozna się z problemami ochrony jednej z ostatnich enklaw dzikiej przyrody w Europie; w tatarskiej wsi Kruszyniany w powiecie sokólskim zwiedzi meczet z XIX w. i spotka się z polskimi Tatarami. Program wizyty w Polsce, trwającej do 17 marca, przewiduje także udział w koncercie pt. „Polska Fryderyka Chopina i epoka romantyzmu”, którego współgospodarzami będą Ambasada Brytyjska i Uniwersytet Muzyczny im. Fryderyka Chopina w Warszawie



Książę Karol z małżonką Camillą

oraz wizytę w Pierwszej Brygadzie Pancерnej w Wesolej i spotkanie z żołnierzami, szykującymi się do wyjazdu do Afganistanu. Brytyjska ambasada podała w okolicznościowym komunikacie, że dotychczas książę Walii złożył trzy oficjalne wizyty w Polsce, a Camilla Parker Bowles gościła w naszym kraju w 2008 roku, towarzysząc księciu podczas jego wizyty w Krakowie. (ANN)

PROMOCJA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Narodowe Forum Doradztwa Kariery informuje, iż trwa rekrutacja do projektu „NIE DALEKO PADA JABŁKO OD JABŁONI – zapobieganie dziedziczeniu wykluczenia społecznego poprzez wsparcie rodziców dzieci z problemami wychowawczymi lub edukacyjnymi” (Podziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym)

Celem projektu jest objęcie do końca 2010 roku wsparciem psychologicznym, pedagogicznym, doradczym i szkoleniowym rodziców z terenu powiatu łomżyńskiego i miasta Łomży woj. podlaskiego, zgłaszających się do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej nr 2 w Łomży z problemami wychowawczymi lub edukacyjnymi dzieci.

W ramach projektu oferujemy indywidualne i grupowe zajęcia ze specjalistami oraz szkolenia zawodowe dostosowane do potrzeb uczestników, które pozwolą na:

1. Podniesienie samooceny i aktywności społecznej,
2. Zwiększenie kompetencji oraz umiejętności wychowawczych,
3. Rozpoznanie własnych możliwości i predyspozycji zawodowych,
4. Zwiększenie i aktualizację kwalifikacji zawodowych ułatwiających zatrudnienie.

Projekt skierowany jest do bezrobotnych rodziców, a w szczególności:

- niepełnosprawnych,
- po 45 roku życia.

Szczegółowe informacje oraz zapisy:

Punkt Rekrutacyjny – Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Łomży,
ul. Kopernika 16,
tel. 86/ 215 03 18, fax. 86/ 216 26 87

Karty zgłoszeniowe dostępne są również na stronie Biura Projektu: www.doradztwokariery.pl

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZA TYDZIEŃ:

Zbrodnia z Kolna

■ Pierwsze w tym roku umowy na budowę tzw. schetynówek, czyli dróg lokalnych, podpisał w Wasilkowie wojewoda podlaski Maciej Żywno. Województwo otrzyma na nie ponad 50 milionów złotych. Pieniądze przeznaczone zostaną na prawie 130 kilometrów dróg.

■ Atrakcje turystyczne województwa podlaskiego, warmińskiego, mazurskiego, lubelskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego będą tematem wielkiej kampanii multimedialnej, którą przygotowuje Polska Organizacja Turystyczna za fundusze unijne. Ogłosiła właśnie przetarg na realizację promocji w kraju oraz w Niemczech i na Ukrainie.

■ Wstępne rozmowy o połączeniu z mleczarnią w Łapach przeprowadził prezes spółdzielni Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem Dariusz Sapiński. Kolejnym krokiem będą konsultacje z rolnikami. Pierwsze sygnały wskazują, że w łapskiej firmie nadzieje związane z potężnym partnerem mieszają z obawami, czy zakład w Łapach będzie nadal działał i utrzyma zatrudnienie. Prezes Dariusz Sapiński zapewnia, że tak.

■ Jedenaście martwych krów oraz kilka, skrajnie wygłodzonych i zaniedbanych, znalazł lekarz weterynarii w gospodarstwie we wsi Solniki koło Zabłudowa. Zwierzęta padły z głodu. Mieszkającemu samotnie właścicielowi (54 lata) grozi odpowiedzialność sądowa.

■ Zgodę na wznowienie prac przy budowie obwodnicy Wasilkowa wydał wojewoda podlaski. Odcinek Święta Woda – Sochonie ma być gotowy jeszcze w tym roku.

■ Siedem nowych wież widokowych wzniesionych zostanie w Narwiańskim Parku Narodowym (są cztery). „Polską Amazonię” będzie można podziwiać z wysokości od 7 do 10 metrów. Wszystkie mają być gotowe w tym roku, a pierwsza już w maju lub czerwcu. Koszty budowy pokrywa Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i niemiecka fundacja Euronatur.

■ Chory na białaczkę siedmioletni Kacper mógł spełnić swoje największe marzenie dzięki fundacji „Mam marzenie”, która stara

się spełniać prośby chorych dzieci. Chłopczyk stał się na pewien czas pilotem wyścigowego samochodu, za którego kierownicą siedział Jarosław Kazbeku, uczestnik rajdów samochodowych. Na lotnisku Krywlany pędzili nawet 200 na godzinę i z piskiem opon brali zakręty.

■ W lutym w Łomży i powiecie łomżyńskim zarejestrowanych było 6210 bezrobotnych (79 więcej, niż w styczniu i aż 1 254 więcej, niż przed rokiem), podaje Powiatowy Urząd Pracy w Łomży. W tym w samej Łomży bezrobotnych jest 3 932. Na szczęście, zaczyna przybywać ofert pracy. W lutym pracę podjęło już 280 bezrobotnych (w styczniu 167).

■ Kaplica parafialna parafii Krzyża św. w Łomży została rozebrana. 13 lat pełniła funkcję świątyni nowej parafii, którą w 1995 roku erygował ówczesny biskup łomżyński Juliusz Paetz. Kaplicę poświęcił w 1996 roku administrator Diecezji biskup Tadeusz Zawistowski. W tym samym roku duszpasterską misję w nowej parafii, która trwa do dziś, rozpoczął proboszcz ks. Andrzej Godlewski. Po 14 czerwca 2009 roku, gdy otwarty został nowy, murowany kościół, kaplica stała się zbędna. Jej rozbiórka rozpoczęła się we

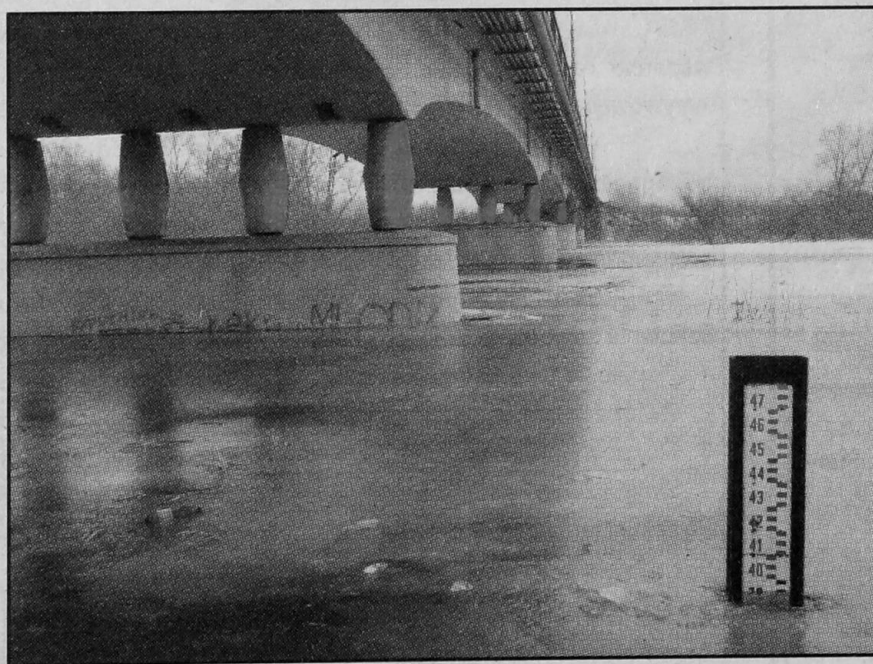
wtorek (9 marca).

■ Lokomotywa, wykonana przez mieszkańców Zambrowa, zdobyła główną nagrodę w konkursie „Zjeżdżania na byle czym”, który rozegrany został w Wojewódzkim Ośrodku Sportu w Szelmencie na Suwalszczyźnie.

■ Uduszenie było przyczyną śmierci Marty K. (31 lat), aplikantki radcowskiej z Białegostoku. Jej ciało znalezione zostało w mieszkaniu znanego adwokata Macieja T. (35 lat) 2 stycznia tego roku. Kilka tygodni temu na wniosek rodziców zmarłej, śledztwo zostało przeniesione z Białegostoku do Suwałk i dopiero teraz zostały ujawnione wyniki sekcji zwłok. Adwokat usłyszał zarzut zabójstwa i został tymczasowo aresztowany.

■ Samobójczą próbę podjął w białostockim areszcie Antoni B. z Sokółki. W dniu rozpoczęcia procesu, w którym miał odpowiadać za zabójstwo konkubiny, połknął wiele różnych leków i doznał poważnego zatrucia. Strażnicy się jednak zorientowali i trafił do szpitala.

■ Pijanego kierowcę autobusu, który miał wozić uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum w gminie Radziłów, zatrzymali policjanci z Grajewa. Grozi mu do dwóch lat więzienia, a gdyby już wioził pasażerów, zagrożenie karą byłoby poważniejsze. Szefostwo PKS zapowiada zwolnienie nieodpowiedzialnego kierowcy.



Narew w rejonie Łomży nadal jest skuta lodem. Po fali roztopowej z górnego biegu, wzbierała 20 cm na dobę. Choć w środę (10 marca) rano w punkcie pomiarowym koło mostu w Piątnicy do poziomu ostrzegawczego brakowało 1 cm, mieszkańcy położonych nad samą rzeką domów są spokojni. Oceniają, że po ostatnich nocnych mrozach w regionie, większego przyboru na razie nie będzie.

ZNAKI CZASU

■ Każdego roku umiera w Polsce z powodów błędów lekarskich od 7 do 23 tysięcy ludzi, a około 370 tysięcy jest trwale okaleczanych, wynika z raportu przygotowanego przez Instytut Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego.

■ Bez debaty komisarz ds. zdrowia Unii Europejskiej dał zgodę na uprawę w Europie zmodyfikowanego genetycznie ziemniaka amerykańskiej firmy BASF. Zmodyfikowany ziemniak zawiera gen, uodparniający na antybiotyki.

■ W Polsce niepełodne pary, zamiast miesiącami czekać na adopcję, kupują dziecko bezpośrednio od biologicznej matki. Proceder jest bezkarny, bo prokuratorzy umarzają takie sprawy, gdyż w polskim prawie nie ma jasnej definicji handlu ludźmi.

■ Aż 6,4 mld zł otrzymają w tym roku dyrektorzy urzędów pracy od ministra pracy i polityki społecznej na aktywizację bezrobotnych, co znaczy więcej staży, szkoleń i dotacji na prowadzenie własnych firm.

■ 12 tysięcy nauczycieli co roku przebywa na rocznym urlopie dla poratowania zdrowia; ich urlopy kosztują gminy ok. 0,5 mld zł. Resort pracy jest przeciwny pomysłowi samorządów, aby urlop dla poratowania zdrowia opłacał ZUS.

■ Podczas naprawy auta mechanik w Otwocku znalazł w podwoziu fragment ludzkiego nosa. Poinformował policję i okazało się, że właścicielka samochodu 8 marca śmiertelnie potrafiła mężczyznę i uciekła z miejsca wypadku.

■ Książę Karol Mountbatten-Windsor chce kupić pałac na Dolnym Śląsku, poinformował dziennik „Polska The Times”. Na decyzję księcia miał wpływ raport pt. „Śląsk: kraina umierających domów wiejskich”, opisujący sytuację dolnośląskich zabytków.

■ 43 proc. Polaków w wieku 15 lat i więcej zmienia kanał, gdy w telewizji pojawia się reklama; 16 proc. badanych wychodzi z pokoju. Z uwagą reklamy śledzi w TV 4 proc. Polaków (badania Ipsos).

■ Czytnikiem linii papilarnych książd w Gryfowie Śląskim sprawdza obecność gimnazjalistów, przygotowujących się do bierzmowania na mszach świętych.

Zdrajca z ABW?

Funkcjonariusz ABW Robert R. pracował dla wywiadu białoruskiego, ujawniła Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego w rocznym raporcie ze swojej działalności. Został oskarżony o zdradę stanu, jego proces odbywa się w sądzie w Białymstoku za zamkniętymi drzwiami. Białorusinka, która miała być jego szpiegowskim kontaktem w Polsce, jest poszukiwana listem gończym. Raport z działalności ABW to pierwszy tego typu jawny dokument, wydany przez tę służbę od jej powstania w 1990 r.

Zwolnienia w szpitalu

50 osób straci pracę w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży w wyniku likwidacji etatów w administracji i obsłudze technicznej oraz pielęgnarskich. Zatrudniający 1 100 osób szpital ma 32 mln zł długów (w tym 5 mln zł to nieopłacone przez NFZ „nadwykonania” z ubiegłego roku), jego tegoroczny kontrakt jest o 1,5 mln zł mniejszy od ubiegłorocznego. Według dyrektora Mariana Jaszewskiego, powinien zwolnić 100 osób, lecz będą szukać także innych oszczędności, jak rezygnacja z własnej kotłowni oraz wydzierżawienie stacji dializ prywatnej firmie. Pielęgniarki już zapowiedziały protesty, ze strajkiem włącznie.

Zadowoleni ... biedacy!

Biedniejsi niż przeciętnie, ale ... bardziej zadowoleni z życia, a nawet warunków materialnych, są mieszkańcy naszego województwa. Badania na ten temat przeprowadził Główny Urząd Statystyczny z kilkoma ośrodkami akademickimi. Naukowcy tłumaczą to zjawisko tym, że ceny i opłaty w Podlaskiem nadal są nieco niższe niż gdzie indziej, a sytuacja materialna powoli się poprawia. Główne jednak czynniki zadowolenia to... niewielkie potrzeby (ludzie zdają sobie sprawę, że na większe ich nie stać) oraz przeświadczenie, że inni wokół są w podobnej sytuacji.

Sąd po stronie obżeranych przez łosia!

Proces przeciwko łosiom, pierwszy w Polsce, wygrał Kazimierz Męczkowski ze wsi Downary. Ma otrzymać ponad 2 tysiące złotych ze Skarbu Państwa za szkody, jakie zwierzęta poczyniły w jego prywatnym lesie. Przez 10 lat łosie wyjadały młode sadzonki sosny. Bezprecedensowy charakter sprawy polegał na tym, że prawo nie regulowało ściśle odpowiedzialności za szkody, popełnione przez zwierzęta, nie znajdujące się pod pełną ochroną (jak bobry czy wilki). Sąd stwierdził jednak, że w tym przypadku także odpowiadają wojewoda i minister środowiska, bo nie wydali odpowiednich przepisów, a zatem odszkodowanie powinno pochodzić z budżetu państwa. Choć wyrok nie jest jeszcze prawomocny, pozwy zapowiadają setki rolników w podobnej sytuacji.

Szacuje się, że w Biebrzańskim



Parku Narodowym żyje około 700 łosi, drugie tyle w Puszczy Augustowskiej. Spotkać je można w Podlaskiem niemal we wszystkich większych lasach, zwłaszcza zimą, gdy szukają pożywienia.

Zaprosili nas

■ Poseł Lech Antoni Kołakowski – na konferencję „Narodowa polityka rolno – nowoczesna polska wieś oraz polityka rolno województwa podlaskiego” (11 marca, godz. 12.00, Wyższa Szkoła Agrobiznesu, ul. Wojska Polskiego 161, Łomża).

■ Rzecznik Prasowy Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Witold Maziarz – na briefing prasowy, towarzyszący międzynarodowej konferencji z udziałem przedstawicieli Komisji Europejskiej i beneficjentów ze Słowenii, Węgier, Słowacji, Republiki Czeskiej i Polski (12 marca, godz. 13.15, siedziba NFOŚiGW, ul. Konstruktorska 3 A, Warszawa).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda – na konferencję „Nowe kompetencje szansą na zatrudnienie” (15 marca, godz. 11.30, Biznes – Club”, ul. Wojska Polskiego 46, Kolno).

■ Starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski, przewodniczący Rady Powiatu Józef Dąbrowski i dyrektor Powiatowego Ośrodka Wsparcia Urszula Dmochowska – na otwarcie Powiatowego Ośrodka Wsparcia (15 marca, godz. 11.00, ul. Legionowa 1, Zambrów).

■ Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski – na prezentację najlepszych podlaskich smaków, miejsc, przedsięwzięć i produktów, rywalizujących w konkursie Podlaska Marka Roku (11 marca, godz. 12.00, Dworek Czarneckiego, Kol. Porosły 54 A, Białystok).

■ Koordynator mediów i promocji spotkań Lednica 2000 Aleksandra Cieśla – na konferencję prasową, dotyczącą XIV Ogólnopolskiego Spotkania Młodych nad Lednicą pod hasłem „Kobieta - dar i tajemnica” (16 marca, godz. 11.00, Duszpasterstwo Akademickie Ojców Dominikanów, ul. Kościuszki 99, Poznań).

■ Prezydent Konfederacji Pracodawców Polskich Andrzej Malinowski – na debatę „Polska jako E-Państwo” (11 marca, godz. 11.00, siedziba KPP, ul. Brukselska 7, Warszawa).

■ Fundacja im. Andrzeja Grubby, MOSiR Grajewo i Szkoła Podstawowa nr 2 w Grajewie – na Wojewódzkie eliminacje IV Memoriału Andrzeja Grubby (16 marca, godz. 10.00, hala sportowa MOSiR, ul. Strażacka 2, Grajewo).

Dziękujemy.

REKLAMA

Nowopowstała,
klimatyzowana
i wentylowana
sala weselna
przy **ul. Poligonowej 14**
w Łomży
przyjmuje zapisy
na imprezy
okolicznościowe!!!

Zadzwoń już teraz:
602 157 292



Prawie 30 lat uczy, jak nie dać się cukrzycy

Misja

Januszek miał 13 lat, gdy lekarze stwierdzili cukrzycę. Był rok 1981. Rozpoczęło się jeżdżenie do Białegostoku do specjalistów. Od lekarzy dowiedziała się, że z chorobą trzeba walczyć każdego dnia. Jeśli da się jej wygrać, zabierze zdrowie bez reszty. Nie poddawała się w najostrzejszych kryzysach, gdy Januszowi groziła utrata wzroku, tracił przytomność z powodu gwałtownych spadków poziomu cukru. Nauczyła się walczyć i wygrywać. Dzięki temu, dziś jej syn jest mężem i ojcem, normalnie pracuje. Już nie musi o niego walczyć, sam walczy o siebie. Ci, którzy dali chorobie wygrać, dziś jeżdżą na dializy, są ślepi lub przykuci do wózków inwalidzkich, bo cukrzyca „zjadła” im stopy, a nawet całe nogi...

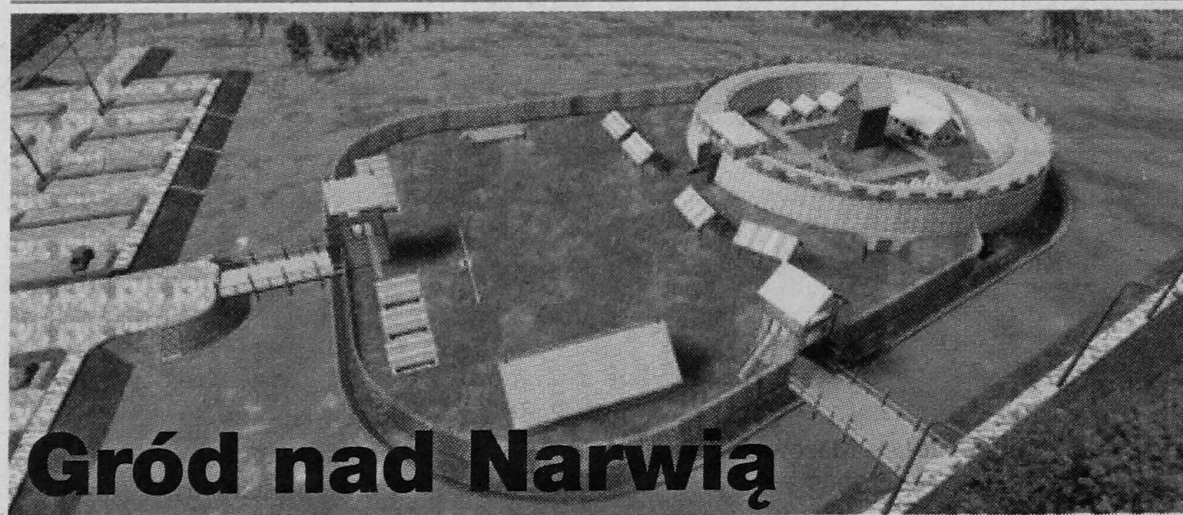
„Cukrzyca wygrywa przez nawet najdrobniejsze zaniedbanie. Żeby z nią normalnie żyć, trzeba narzucić sobie rygor w odżywianiu, w higienie, w stylu życia, w leczeniu. Na to zawsze uczulali lekarze. 30 lat temu medycyna mniej wiedziała o chorobie, było trudniej. Ale już wtedy lekarze namawiali rodziców chorych dzieci do organizowania się, wzajemnego wspierania, edukacji, pomocy”, wspomina Teresa Gołębiewska, emerytowana nauczycielka z Łomży.

Z inicjatywy lekarki z białostockiej poradni diabetologicznej dla dzieci, rodzice chorych dzieci z Łomży w 1983 roku założyli Koło Przyjaciół Dzieci Chorych na Cukrzycę przy



Teresa Gołębiewska i jeden ze sponsorów Stowarzyszenia Janusz Kulawik z apteki Nova w Łomży, który podarował chorym glukometry

łomżyńskim TPD. Tak zaczęła się jej społeczna działalność w ruchu chorych. Dziesięć lat później Koło przekształciło się w Oddział Rejonowy Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, który dziś w Łomży, Zambrowie i Wysokiem Mazowieckiem skupia 400 członków, w tym dużą grupę bardzo oddanych wolontariuszy. Teresa Gołębiewska jest prezesem Oddziału. „Chorych są tysiące i wciąż ich przybywa, bo cukrzyca to choroba cywilizacyjna. Pomagamy w różny sposób, także przez zabawę, rozrywkę, czysto ludzkie wsparcie. Ale naszą misją jest edukacja społeczeństwa, jak zapobiegać cukrzycy oraz chorych i ich rodzin, jak z nią walczyć”, mówi Teresa Gołębiewska. (MK)



Gród nad Narwią

Zaniechana koncepcja grodu projektanta Michała Skiepk

Pomysł pasjonatów historii Łomży, średniowieczny gród nad Narwią, po trzech latach dyskusji i pretensji, zaczyna być realny. Łomżyński ratusz rozpoczął poszukiwanie projektanta dokumentacji budowlanej. Drewniany gród ma powstać na 4 hektarach nad Narwią w rejonie ul. Sikorskiego (obok nowego mostu). Ma to być „obiekt kulturalno – sportowo – rekreacyjny” z pełną infrastrukturą techniczną (elektryczność, woda, kanalizacja, gaz, parkingi). Będzie otoczony wałem, który jednocześnie zabezpieczy go od powodzi. Wał zostanie wzmocniony palisadą z okrągłaków z dwiema bramami. Wewnątrz będą: karczma, chata ko-

mesa, duży budynek ze stanowiskami dla rzemieślników, ziemianki, studnia, plac turniejowy z widownią, a na zewnątrz wałów parking dla aut i autokarów.

Dwa lata temu, na zlecenie miasta, koncepcję grodu stworzył architekt Michał Skiepk. Jednak nie będzie ona podstawą obecnego projektu, gdyż okazała się zbyt monumentalna, a jej realizacja kosztowałaby około 15 mln zł! Wytyczne ratusza dla projektanta są znacznie skromniejsze. Koncepcja przestrzenna i projekt mają powstać do końca czerwca. Potem zacznie się szukanie pieniędzy w programach unijnych.

Prezydent Łomży czeka na decyzję Urzędu

Prymusi z „Noblistów”

32 uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży nagrodzonych zostało tytułami „Prymus 2010” za średnią 5 i wzorowe zachowanie. Szkoła honoruje w ten sposób najlepszych uczniów od 9 lat. Wręczenie tytułów odbyło się na szkolnej uroczystości w minioną środę (3 marca).

Finał z kapeluszem

33 recytatorów ze szkół w Łomży, Piątnicy, Nowogrodzie i innych miejscowościach rywalizowało w sobotę (6 marca) w Łomży o awans do finału IV Ogólnopolskiego Konkursu Краси́вотчего im. Hanki Bielickiej „Radość spod kapelusza”. Jury zakwalifikowało 14 najlepszych. Finał ogólnopolski odbędzie się w najbliższą sobotę (13 marca) w Centrum Katolickim przy parafii Krzyża św. Początek, godz. 10.00.

Komisja przejmie

„Drzewna”

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży otrzymała z Ministerstwa Edukacji Narodowej 300 000 zł na doraźne dostosowanie budynku po szkole drzewnej na swoją siedzibę. Całkowity koszt remontu i rewitalizacji zabytku z dostosowaniem do nowych funkcji, szacowany jest na 5 mln zł. Według dyrektora OKE, z powodu kryzysowych finansów oświaty, remont będzie wykonywany etapami po przeprowadzce.

O dotacjach

Klub Inicjatyw Społecznych i Centrum Wspierania Biznesu PFRR w Łomży zapraszają na spotkanie dyskusyjno – informacyjne pt. „Dotacje unijne dla przedsiębiorców – sznasa czy niewykorzystana okazja?”. Odbędzie się 18 marca (czwartek) w sali konferencyjnej Hotelu Gromada. Początek, godz. 17.30. Udział wezmą eksperci CWB oraz przedsiębiorcy, którzy już z dotacji skorzystali.

Konkursy

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży ogłasza konkursy recytatorskie „Uśmiechnij się do świata” (dla uczniów szkół podstawowych, zgłoszenia do 10 kwietnia) oraz „Moja poezja to jest noc księżycowa...” (dla gimnazjalistów, zgłoszenia do 30 kwietnia). W pierwszym obowiązkowa jest recytacja utworów o tematyce żartobliwej, w drugim wierszy Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego. Więcej informacji, tel. 086 – 216 – 54 – 08 (MBP Oddział dla Dzieci).

WSA myśli o wakacjach

150 studentów Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży wyjedzie w wakacje do Anglii i Irlandii na płatne praktyki. Około 100 znajdzie pracę na farmie warzywnej Barway w Anglii, zaopatrującej w warzywa sieć handlową Tesco.

Marszałkowskiego w sprawie pieniędzy unijnych na dofinansowanie budowy bulwarów nad Narwią. Jeśli zostaną przyznane, rozpocznie się historyczne zagospodarowywanie nadbrzeża. Budowa grodu byłaby uzupełnieniem nadnarwiańskich atrakcji. (MK)

Pod patronatem wojewody podlaskiego i prezydenta Łomży. Mecenat: Mlekovita

Lista (w porządku alfabetycznym):

Biznes

Urszula i Andrzej Grajewscy z Rajgrodu. W finale konkursu „Nasze kulinarne dziedzictwo” w 2009 r. ich węgoryz po rajgrodzku zdobył I miejsce.

Witold Januszewski, właściciel Zakładu Obsługi Rolnictwa Birawit ze Szczuczyna.

Henryk Kraszewski z Czyżewa. Właściciel firmy Primator Handlowo – Techniczne Usługi Rolnicze.

Wojciech Kowalewski ze Srebrzowa (gm. Wizna), rolnik. W 2009 roku sprzedał SM w Piątnicy prawie 1,3 mln litrów mleka.

Leszek Krzyżkowiak, prezes Zakładów Spożywczych Bona w Łomży. Osiem produktów Bony zostało w 2009 roku nagrodzonych prestiżową nagrodą „Poznaj Zdrową Żywność”.

Barbara Sulewska z Grajewu. Prezes Zarządu PSS Społem od roku 1995, zdobywca tytułów Gazeta Biznesu w latach 2007, 2008 i 2009 (w tym dwa razy pod rząd I miejsce w kraju wśród sklasyfikowanych spółdzielni Społem).

Kultura

Jarosław Choromański z Grądów Nowogrodzkich (gm. Nowogród), rolnik (15 ha). Autor 5 tomików wierszy, jesienią 2009 wydał „Rysę bursztynowej szpilki”.

Witold Długozima z Łomży, założyciel i szef Teatryku Żywego Słowa Logos, który w 2009 r. obchodził 30 lat. Działa społecznie.

Wanda i Honore Heroes, antykowariusz z Brukseli, zamieszkali w Podlaskiem. Przekazali Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu w depozyt kilkaset przedmiotów zabytkowych z XVIII – XX wieku.

Eliza Mielezkiewicz, aktorka Teatru Lalki i Aktora w Łomży. W 2009 roku: tytuł najlepszej aktorki na Międzynarodowym Festiwalu Teatralnym „Lut Fest” w Sarajewie.

Jan Suchodola z Łomży, lider znakomitej Kapeli Kurpiowskiej przy Regionalnym Ośrodku Kultury. W 2009 roku laureat nagrody starosty łomżyńskiego.

Katarzyna Szmitko z Łom-

Celem IX Plebiscytu „Kontaktów” i Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży Człowiek Sukcesu 2009, jest uhonorowanie osobistego sukcesu mieszkańca województwa podlaskiego lub trwale z nim związanego za dokonania, uznane w regionie, kraju, za granicą w dziedzinie nauki, kultury, biznesu i sportu w minionym roku. O tym, kto zostanie nominowany (3 w każdej kategorii), zdecydują Czytelnicy w głosowaniu. Głosować można oryginalną, wyciętą (ksero nie będzie liczone) kartą do głosowania i SMS. Głosy oddane na kartach i SMS-ach będą sumowane. Aby zagłosować SMS-em, należy wysłać SMS (koszt 2 zł plus 22 proc. vat., czyli 2.44 brutto) pod numer 7235 wysłać tekst PCS. i nazwisko Kandydata (na przykład, PCS.Nowak). Spośród nominowanych przez Czytelników „Kontaktów”, Kapituła Plebiscytu wybierze zwycięzców i wyróżnionych w każdej kategorii.

ży, twórczyni znanego w Polsce Zespołu Muzyki Dawnej Voci Unite. W 2009 roku Zespół zdobył Srebrną, a w tym Złotą Harfę Eola, w Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Dawnej w Kaliszu.

Zespół Teatralny Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Zakładach Spożywczych Bona w Łomży pod opieką Anny Starachowskiej i Justyny Zakrzewskiej. Spektakl pt. „Gesty” w grudniu 2009 roku: główna nagroda na festiwalu twórczości niepełnosprawnych fART w Bydgoszczy.

Nauka

Prof. Jan Górski, urodzony we wsi Wagi (gm. Przytuły). Kierownik Zakładu Fizjologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. W styczniu 2010 roku nagrodzony Nagrodą Prezesa Rady Ministrów, najbardziej prestiżową, jaką został kiedykolwiek wyróżniony uczony z Podlaskiego.

Ireneusz Krystowski z Poznania, pochodzi ze wsi Wądołki Bućki (gm. Zambrów). Autor książki „Zambrów Kochany... Po części gawęda”, fundator pomnika, upamiętniającego bitwę w Wądołkach Borowych, gdzie zginął dowódca II batalionu 71. Pułku Piechoty mjr Stanisław Knapik.

Prof. dr Krystyna Kubik z Łomży. W 2009 roku otrzymała

tytuł profesora nadzwyczajnego.

Jacek Nazarko z Białegostoku. Inżynier, biznesmen, pasjonat lokalnej historii. Zlecił badania archeologiczne, które potwierdziły, że w Tykocinie był w XVI wieku zamek. Odbudował główny gmach zamkowy.

Dr Andrzej Zawistowski z Zambrowa, absolwent UW. Autor wydanej w 2009 roku książki „Kombinat. Dzieje Zambrowskich Zakładów Przemysłu Bawełnianego - wielkiej inwestycji planu sześćoletniego”.

Sport

Robert Goździk z Zambrowa. Trener i zawodnik Podlasko – Mazowieckiego Klubu Karate. W 2009 roku jego wychowankowie zdobyli tytuły mistrza i wicemistrzów Polski.

Justyna Korytkowska z Łomży, w 2009 dwukrotna medalistka Mistrzostw Polski Seniorów na 3000 m oraz 3000 m z przeszkodami (w hali i na otwartym stadionie), rekordzistka Podlaskiego na 3000 m z przeszkodami i 10 000 m.

Tomasz Kudaszewicz z Białegostoku, pilot paralotni, wicemistrz świata Chin 2007, w 2009 wicemistrz Polski, wicemistrz X Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego (organizowanych przez „Kontakty” i Urząd Miasta w Łomży) oraz mistrz świata Czechy 2009!

Lekkoatletyczna drużyna seniorów ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. W 2009 roku awans do Lekkoatletycznej I Ligi Seniorów, pierwszy w dziejach łomżyńskiej lekkiej atletyki.

Henryk Pestka z Łomży, autor książki o ŁKS Łomża. Trener dziewczęcej drużyny UKS „Łomżyczka”, która w Pucharze Tymbarku w 2009 roku awansowała do finałowej ósemki.

Artur Zaczek z Bud Czarnockich (gm. Piątnica), wychowanek ŁKS Narew Łomża. W 2009 roku: srebrny medal na Uniwersjadzie w Belgradzie (sztafeta 4 X 400 m), brąz na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (4 X 100 m) i złoty medal Mistrzostw Polski (4 X 100 m).

Aleksandra Zajkowska z Łomży. Mistrzyni Polski juniorów, srebrna medalistka Mistrzostw Świata Karate Kyokushin w 2009 roku w Japonii.

(Pełną prezentację Kandydatów zamieściliśmy w 8 numerze „Kontaktów”, dostępna na www.kontakty-tygodnik.com.pl).

KARTA nr 3

(Głos na Karcie nr 3 należy nadsyłać do 17 marca, decyduje data stempla pocztowego)

Do tytułu Człowiek Sukcesu 2009, nominuję

(imię i nazwisko kandydata z listy):

Głosujący (imię i nazwisko):

Adres, telefon:

(Dane tylko dla potrzeb redakcyjnych, związanych z Plebiscytem)

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI
18-400 Łomża, al. Legionów 7

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Lista

zamordowani, zabici, zaginieni w latach 1939-1945 w powiecie łomżyńskim (obecnie: łomżyńskim, kolneńskim, zambrowskim)

Wierzbicki Kazimierz – s. Adama i Rozalii Aniołkowskiej, ur. w Śledziach 02.02.1908 r. Rolnik, mieszkaniec wsi Zagrody stare, aresztowany przez Niemców 13.03.1944 r., przebywał w więzieniu w Łomży, skąd został wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Ostatni raz widziany tam w sierpniu 1944 r. Dalszy los nieznany.

Wilimczyk Jan – s. Romualda i Weroniki Nagórka, ur. w Lachowie 24.06.1922 r. Rolnik, zmarł w obozie koncentracyjnym Gross Rosen 18.01.1945 r.

Wilimczyk Stanisław – s. Romualda i Weroniki Nagórka, ur. w Lchowie 05.02.1919 r. Rolnik, zmarł w obozie koncentracyjnym Gross Rosen 15.10.1944 r.

Wilińska Dominika – c. Szczepana i Leonory Rogińskiej, małżonków Kielczewskich, ur. w Brodowie w r. 1907. Zabita przez Niemców w czerwcu 1944 r. we wsi Czernice.

Wilk Franciszek – s. Adama i Julianny Kijek, ur. w Morgownikach 18.02.1906 r. Rolnik, postrzelony na granicy przez patrol sowiecki 11.10.1940 r., zmarł w szpitalu w Szczytnie 13 października.

Wilk Józef – s. Antoniego i Stanisławy Jabłonowskiej, ur. w Zaruziu 08.06.1924 r. W 1944 r. zabrany przez Niemców do kopania okopów w pobliżu Ostrołki. Dalszy los nieznany.

Wilk Wiktor – s. Wojciecha i Ewy Lemańskiej, ur. w Mątewicy 05.03.1878 r. Właściciel domu w Nowogrodzie, aresztowany przez NKWD jesienią 1940 r. Przebywał w więzieniu w Łomży, skąd w styczniu 1941 r. został wywieziony w okolice Krasnojarska. Dalszy los nieznany.

Winko Jakób – s. Antoniego i Konstancji Leszczyńskiej, ur. w Łomży 25.07.1885 r. Funkcjonariusz Policji Państwowej w Łomży. Aresztowany przez NKWD w październiku 1939 r. i osadzony w łomżyńskim

więzieniu. Zmarł tam na początku 1940 r.

Winter Marek – s. Jakuba i Anny Gorczyńskiej, ur. w Pułtusku 07.10.1899 r. kapitan 71 pułku piechoty w Zambrowie, żołnierz kampanii wrześniowej. Zginął 20 lub 21.09.1939 r. we wsi Antoniówka pod Tomaszowem Lubelskim. Miejsce spoczynku: 48 Cmentarz Wojenny Antoniówka.

Wiski Aleksander – s. Józefa i Józefy Łukasiewicz, ur. w Ponacie 22.11.1914 r. Rolnik, mieszkaniec wsi Wygrane, aresztowany przez Niemców 01.05.1943 r. i osadzony w więzieniu w Łomży. W nocy 26.06.1943 r. wywieziony do lasu gielczyńskiego i rozstrzelany.

Wiski Józef – s. Józefa i Zofii Łepickiej, ur. we wsi Poniat 20.03.1918 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 15.05.1944 r. i osadzony w więzieniu w Łomży. Dalszy los nieznany.

Wisniewski Czesław – s. Gabriela i Aleksandry Szydłowskiej, ur. w Łomży 15.10.1902 r. Szofer, żołnierz kampanii wrześniowej. Przebywał w obozie jenieckim na terenie Niemiec, skąd powrócił w marcu 1945 r. Po powrocie wyjechał do Warszawy. Dalszy los nieznany.

Wisowaty Jan – s. Romualda i Władysława Kwiatkowskiej, ur. w Kownatach 02.11.1919 r. Rzemieślnik, zamieszkały w Srebrowie. Aresztowany przez Niemców w 1944 r., przebywał w więzieniu w Łomży, skąd został wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. W sierpniu 1944 r. z grupa 200 więźniów przeniesiony do fabryki amunicji w miejscowości Elbing. Zmarł tam 26 września 1944 roku.

Wisowaty Jan – s. Stanisława i Rozalii Sokołowskiej, ur. Barzykowie 10.02.1912 r. Rolnik, zmobilizowany 14.08.1939 r. do 33 pułku piechoty w Łomży, żołnierz kampanii wrześniowej, trafił do niewoli niemieckiej. Przetrzymany w koszarach w Zambrowie, w cza-

sie nocej strzelaniny 15 września został ranny w plecy i zabrany do szpitala. Dalszy los nieznany.

Wiśniewska Anna – c. Fabiana i Anny Kowalewskiej, małżonków Grabowskich, ur. w Śniadowie w r. 1877. Wywieziona przez NKWD w głąb Rosji, zmarła w Kraju Ałtajskim w połowie kwietnia 1943 r.

Wiśniewska Eugenia – c. Stefana i Anny Grabowskiej, ur. w Śniadowie 12.09.1914 r. W 1940 r. wywieziona przez NKWD w głąb Rosji. Zmarła tam 10 października 1940 roku.

Wiśniewska Marianna – c. Rajmunda i Otoli Malinowskiej, małżonków Białobrzewskich, ur. w Taraskowie 19.01.1896 r. Wywieziona przez NKWD 10.02.1940 r. w głąb Rosji w okolice Archangielska, gdzie zmarła 10.02.1941 r.

Wiśniewski Czesław – s. Kazimierza i Franciszki Krajewskiej, ur. w Bronowie 20.07.1913 r. Wywieziony przez NKWD w 1940 r. w głąb Rosji, gdzie wstąpił do formujących się oddziałów gen. Andersa. Podobno brał udział w walkach we Włoszech, chociaż, jak twierdzą świadkowie, ostatni raz widziano go w roku 1942.

Wiśniewski Eugeniusz – s. Wojciecha i Franciszki Golińskiej, ur. w Pawelkach 29.10.1910 r. Rolnik, aresztowany przez NKWD w 1940 r. Przebywał w więzieniu w Mińsku, gdzie został zamordowany 28.07.1941 r.

Wiśniewski Grzegorz Dominik – s. Juliana i Władysławy Piekarskiej, ur. w Tarnowie 15.08.1923 r. Mieszkaniec Zambrowa, aresztowany przez Niemców 11.06.1943 r., przebywał w więzieniu w Łomży. Rozstrzelany w lesie pod Sławcem.

Wiśniewski Henryk – s. Stefana i Anny Grabowskiej, ur. w Śniadowie 11.04.1917 r. Robotnik, aresztowany przez Niemców w 1944 r. Dalszy los nieznany.

Wiśniewski Jan – s. Józefa i Józefy Popiołek, ur. w Janczewie

18.06.1908 r. Mieszkaniec wsi Podgórze. Aresztowany przez Niemców w r. 1944 przebywał w więzieniu w Łomży, skąd został przewieziony do obozu koncentracyjnego Gross Rosen. Po pewnym czasie przeniesiony do obozu w Halbau. Pracował w fabryce samolotów. W 1945 r. zachorował, trafił do szpitala, gdzie zmarł 15.03.1945 r.

Wiśniewski Jan – s. Wojciecha i Franciszki Golińskiej, ur. w Pawelkach 17.11.1908 r. Rolnik, aresztowany przez Niemców 24.01.1942 r. i wywieziony do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Dalszy los nieznany.

Wiśniewski Jerzy Tomasz – s. Juliana i Władysławy Piekarskiej, ur. w Radwanach 14.10.1926 r. Mieszkaniec Zambrowa, aresztowany przez Niemców 11.06.1943 r. przebywał w więzieniu w Łomży. Rozstrzelany w lesie pod Sławcem 23.07.1943 r.

Wiśniewski Julian – s. Adama i Czesławy Dobkowskiej, ur. w Miastkowie 17.02.1899 r. Mieszkaniec Zambrowa, aresztowany przez Niemców 11.06.1943 r., przebywał w więzieniu w Łomży. Rozstrzelany w lesie pod Sławcem 23.07.1943 r.

Wiśniewski Kazimierz – s. Aleksandra i Marianny Dobrońskiej, ur. w Łomży 20.07.1907 r. Aresztowany przez Niemców 15.06.1944 r., trafił do grupy usuwającej ślady zbrodni w okolicznych lasach. Został prawdopodobnie zabity, celem likwidacji świadków.

Leszek Kocoń
(ciąg dalszy za tydzień)





Grabarz na ... piątkę!



Dbałość Józefa Rudzkiego o cmentarz komunalny przysparza mu pochwał mieszkańców Grajewa

Cmentarz parafialny od komunalnego w Grajewie odgradza mur, ale można swobodnie przechodzić kilkoma furtkami. Na parafialnym alejki są oblodzone, niżej położone groby zalane wodą z roztopów. Na komunalnym, administrowanym przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych porządek, śnieg usunięty, bardzo dobry dostęp do każdego grobu. „Całą zimę dbałem, żeby śniegu za dużo się nie nazbierało”, mówi Józef Rudzki, grabarz Przedsiębiorstwa.

Cmentarz komunalny założono ponad 20 lat temu. Podzielony jest na sektory z numerami kwater. Do każdej kwatery jest dostęp, grób można wykopać koparką, a alejki odśnieżyć

plugiem, przyczepionym do małego ciągnika. Jednak wszystko zależy od ludzi. Ponad 7 lat temu, gdy Józef Rudzki jeszcze nie był grabarzem, na cmentarzu komunalnym panował chaos. Za Rudzkiego jest ład i porządek.

Na cmentarzu parafialnym, liczącym dobre 150 lat, nie ma sektorów ani regularnych alejek, groby są powciskane gdzie się da, bez ładu i składu. „Nie można użyć żadnego sprzętu, na przykład do odśnieżania alejek. Sam muszę robić wszystko łopatą, nie daję rady”, usprawiedliwia się z zaniedbania pracujący tu grabarz Andrzej Sypytkowski. (ANN)

W szkole byli zawsze najgorsi. Zanie-dbani, biedni. Nie mieli szans na „dogonienie” najlepszych, wykazanie się. Porzucali szkoły, schodzili na złą drogę. 36 takich gimnazjalistów i 137 uczniów zasadniczych szkół zawodowych przegarnia w tym roku Środowiskowy Hufiec Pracy OHP w Grajewie. Pod komendą Teresy Maciorowskiej i sześciorga wychowawców „wykluczeni” odzyskują wiarę w siebie. Chodzą do szkoły, pracują, a w czasie wolnym w środowiskowej świetlicy rozwijają się artystycznie i społecznie, startują i są nagradzani w ogólnopolskich konkursach. Nareszcie mogą się wykazać, wysunąć z szarego końca...

Był czas, gdy na „wykluczonych”, jak i na OHP w Grajewie, prawie postawiono krzyżyk.

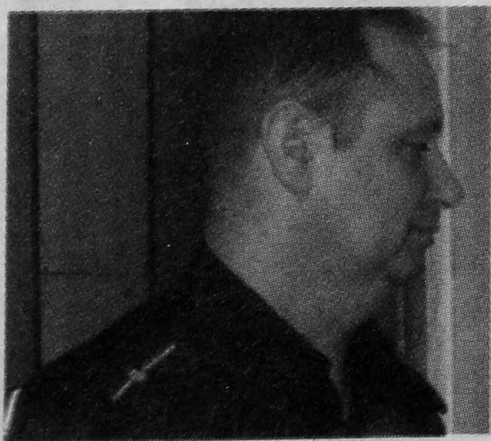
Za „najgorszych”



Za pomoc w przetrwaniu grajewskiego hufca pracy, dyr. ZSM nr 1 Dariusz Latarowski otrzymał Honorową Odznakę OHP

Ale znaleźli się tacy, jak dyrektor Zespołu Szkół Miejskich nr 1 Dariusz Latarowski, którzy pomogli Hufcowi przetrwać, udzielając gościny w siedzibie Zespołu. Potem oprócz Środowiskowego Hufca Pracy, powstały Młodzieżowe Centrum Kariery i punkt pośrednictwa pracy. Wspomagają 340 osób od 15 do 25 lat. Wszystkim władze Grajewa podarowały piękną siedzibę w wyremontowanej zabytkowej remizie przy ul. Elckiej. Samorządowi Grajewa podziękował

za to na sesji Rady Miejskiej w minionym tygodniu (5 marca) komendant wojewódzki OHP Wienczysław Targ. Dariuszowi Latarowskiemu wręczył Honorową Odznakę OHP, przyznaną przez Komendanta Głównego OHP. (MK)



Najlepszy dzielnicowy

Zwycięzca policyjnego plebiscytu na najpopularniejszego dzielnicowego powiatu grajewskiego mł. asp. Krzysztofowi Kasiakowi (pierwszy z lewej), pogratiłował na sesji w miniony piątek (5 marca) przewodniczący Rady Miejskiej Grzegorz Curyło. Dzielnicowy Krzysztof Kasiak pełni służbę w Grajewie w najbardziej „trudnym” rewirze, obejmującym m.in. ul. Traugutta. Podczas uroczystości komendant powiatowy policji mł. insp. Ireneusz Gliniecki przedstawił radnym wszystkich dzielnicowych, służących w KPP Grajewo.

Składowy „Orlik”

Drugi zespół boisk „Orlik” w Grajewie powstanie przy ul. 11 Listopada. Podobnie jak pierwszy, już działający przy Zespole Szkół nr 2, to wspólna budowa samorządów miejskiego i powiatowego.

Skrzyżowanie za rok?

Na wniosek białostockiego Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku przystąpiła do sporządzania decyzji środowiskowej na przebudowę skrzyżowania ul. Piłsudskiego, czyli drogi krajowej nr 61 z ul. Kolejową, Konopską i Szkolną w Grajewie. Na przebudowę tego niezwykle uciążliwego, bo stale zakorkowanego przez ruch tranzytowy skrzyżowania, Grajewo czeka od lat. Dokumentacja ma być w tym roku, a w przyszłym rusza budowa, zapowiada GDDKiA.

Lepiej w „płytkach”

Firma Pfeleiderer w ubiegłym roku miała straty w nowym zakładzie płyt MDF. Zarząd zwrócił się do burmistrza Grajewa o umorzenie podatku od nieruchomości (1,6 mln zł). Burmistrz przełożył termin płatności na ten rok. „Umorzenie nie wchodzi w grę. Zresztą, w ostatnim okresie chyba złapali wiatr w żagle, bo bieżący podatek jest płacony”, poinformował radnych burmistrz Krzysztof Waszkiewicz.

Wizyta sentymentalna

W ramach projektu Urzędu Marszałkowskiego pt. „Żyjmy razem” o wielokulturowości Podlaskiego, w którym uczestniczy Grajewska Izba Historyczna, do Grajewa w maju przyjedzie grupa Żydów z Izraela o grajewskich korzeniach. Przyjadą całymi rodzinami, aby odwiedzić miejsca ważne w ich historii rodzinnej.

Trudno w Szpitalu

Szpitalowi Ogólnemu w Grajewie w tym roku może zabraknąć 2 mln zł na spłatę rat kapitałowych zaciągniętych kredytów i leasingów. Dokładnie takiej kwoty Szpital domaga się od Narodowego Funduszu Zdrowia, jako zapłaty za tzw. ponadlimitowe (czyli ponad określone w kontrakcie) ilości usług medycznych, które świadczył ubezpieczonym w NFZ w roku ubiegłym.

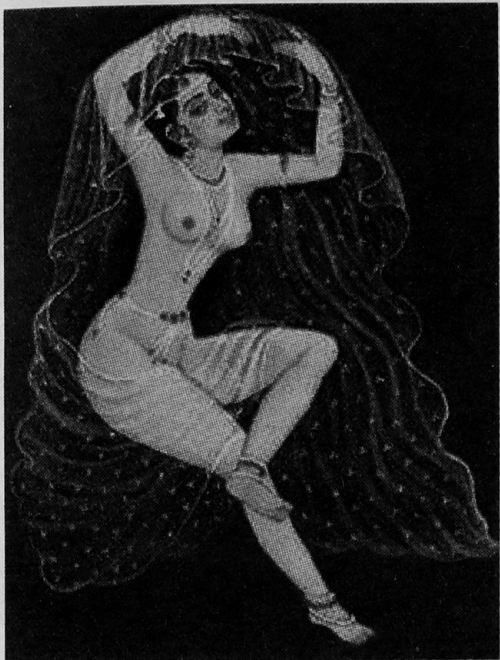
Kanalizacja

Z nastaniem cieplejszych dni rusza budowa kanalizacji na osiedlu Pawełki w Szczuczynie, poinformował burmistrz Waldemar Szczesny na spotkaniu z mieszkańcami osiedla. Budowa rozpocznie się od ul. Nadstawnej, przy której jest wznoszona nowa hala sportowa. Całkowity koszt wyniesie ponad 2,7 mln zł, w tym 1,6 mln zł z UE.

Rolnicza debata

Grajewskie PSL zaprasza rolników i wszystkich zainteresowanych w piątek (12 marca) do Zespołu Szkół w Nieckowie (gm. Szczuczyn) na debatę o polskim rolnictwie. Udział wezmą regionalni politycy PSL. Początek, godz. 14.00.

Piersi miała tak wrażliwe na czułości, że doznawała orgazmu od samych pieszczot



Ania wydała się ciekawą osobką, intrygowała; czytana, wykształcona, na żadne bajery nie łasa, ciepła, miła, wręcz wymarzona. Anię za intrygowały moje oczy, opowiadała mi, że nie mogła się napatrzeć w foto, dlatego zdecydowała się na spotkanie. Mieszkała pod Warszawą, pracowała w stolicy, więc umówiliśmy się w centrum w kafejce. Siedziała i nic nie mówiła, nawet o nic nie pytała, tylko gapiała się na mnie i gapiała, aż głupio mi było. Później powiedziała, że zakochała się od pierwszego wejrzenia, jeszcze przed spotkaniem.

Mieliśmy inny światopogląd, preferencje. Ona by tańczyła, jakieś bale jej w głowie, kursy tańca, a ja nawet garnituru nie miałem, nie mówiąc o fraku, zresztą nie lubię tańczyć i nie potrafię. Sądziłem, że skończy się na tym pierwszym spotkaniu, bo rozstaliśmy się bez emocji. Ania jednak nie odpuszczała, dzwoniła, esemesowała i któregoś dnia oznajmiła, że przygotowuje kolację przy świecach w jej domu. Długo się nie namyślałem, wsiałem w auto i w niecałe 2 godziny byłem u niej. Szalę prze-

Spotkałem się z kilkudziesięcioma kobietami. Ale nie jest to poradnik ani kompendium, jak podrywać dziewczyny.

Jestem rozwiedziony, z bagażem, z wieloma wadami i zaletami. Zawierając znajomości w necie, zawsze była nadzieja, że spotkam wreszcie tę jedyną. Jedną z pierwszych, poznanych wirtualnie była Iwona z Chicago o nicku „Biedronka”. Byłem wtedy w Ameryce, ale nigdy jej nie widziałem, nigdy się nie spotkaliśmy, nawet nie wiem, jak wygląda. To jej zawdzięczam swój pseudonim (w necie – nick) „Dżanek”. Takie żartobliwe tłumaczenie na „amerykański”: Janek – Dżanek.

Zastanawiałem się, jak opisać moje poszukiwania „drugiej połowy”, według jakiego klucza. Wybrałem alfabetycznie, według imion kobiet, z którymi spotkałem się w realu.

Samotność to trwoga, chyba jedna z najgorszych kar, jaka może spotkać człowieka...

„Alfabet Dżanka” (3)

Ania

ważył sernik, który sama upiekła. Przepadam za sernikami, więc nie wiedziałem, czy bardziej do Ani, czy też do sernika pędzę? Ale coś mnie pchało do niej, może nie miłość, pożądanie na pewno.

Zjedliśmy kolację, rozmawialiśmy otwarcie, na luzie, jakbyśmy byli starymi znajomymi albo dawnymi kochankami. Dzieci w domu nie było, pojechali do ojca, więc byliśmy sami i nastąpiło coś, czego nie spodziewałem się: Ania zaczęła dobierać się do mnie. Była napalona, całowała mnie, pieściła i rozbierała w mgnieniu oka. Mnie również wzięło i nie byłem dłużny, a gdy dotykałem jej piersi, aż płonęła, unosiła się i prawie odlatywała. Piersi miała tak wrażliwe na czułości, że dostawała orgazmu od samych pieszczot. Do zbliżenia nie doszło, Ania nie pozwalała, ale to, co wyrabiała z moim członkiem, przygotowało mnie do ekstazy i w zasadzie wystarczało. Tak spędziliśmy ze sobą całą noc i następny dzień na pieszczotach, rozmowach i spacerze. Nie kochaliśmy się, bo oznajmiła, że najpierw powinienem zrobić ... badania! Coraz bardziej intrygowała, ale te badania mnie rozwalały. Nie byłem nosicielem, niemniej wyglądało mi to strasznie żenująco. Ale czego się nie robi, jak członek prowadzi... Postanowiłem, że zrobię te badania, tylko nie wiedziałem, jak? Ania podsunęła mi myśl, abym oddał honorowo krew, to

automatycznie przebadają na nosicielstwo. Udałem się do punktu krwiodawstwa, jakaś akcja była tego dnia, zbierali krew na jakieś potrzeby, myślałem więc, że problemu nie będzie, a tu kicha. Kolejka jak za komuny do sklepu geesu. W końcu pobrano mi próbkę i znów czekałem na wynik. Po chwili dowiedziałem się, że krwi mi nie pobiorą, bowiem mam jakiś stan zapalny. Byłem lekko zaziębiony, więc pewnie dlatego. Gdy powiedziałem o tym Ani, na poczekaniu wymyśliła, że razem udamy się do kliniki i zrobimy test. Zapisala nas i chyba po tygodniu tam się udaliśmy. W tym czasie spotykaliśmy się, kochając się „na sucho”. Ania tańczyła przy tym, płasała nago, ja przypatrywałem się. Uwielbiałem jej pieszczoty, tęskniłem nawet za nimi, tak mnie to wzięło. W końcu dostaliśmy upragnione wyniki, oczywiście, negatywne i od razu udaliśmy się do łóżka.

Ania uwielbiała pozycję na jeźdźca, cóż za tańce na mnie wyzniała, na moim członku, a gdy dodatkowo podniecałem ją, całując, pieszcząc jej piersi, był prawie balet, myślałem ze mnie zajeżdźci.

Nasza znajomość rozwijała się, tęskniliśmy do siebie, ale jakoś zakochać się nie mogłem. Fajnie nam było ze sobą, ale gdy napomykałem o trwałszym związku, Ania zbywała mnie, okazywało się, że nie miała rozvodu, nie ma zresztą do dziś. Jej filozofia po-

legała na tym, aby swemu ex nie dawać zbytnej wolności, nie rozumiałem jej i często o tym rozmawialiśmy, ale nic nie osiągnąłem. Strasznie ta moja Anula skomplikowana była, nie rozumiałem jej często, ale i ja nie jestem łatwym facetem, mam swoje fochy. Gdy wyjeżdżałem do Irlandii pierwszy raz, na krótko przed odjazdem kochaliśmy się na łące, gdzieś na Targówku, niedaleko jej domu z dzieciństwa. Nie pamiętam już, ale po jakiejś gali albo konferencji, bo była ubrana strasznie wyjściowo... Nie wyjeżdżałem na długo, po 3 miesiącach wróciłem, brakowało mi polskiego klimatu, a i Anuli też troszkę.

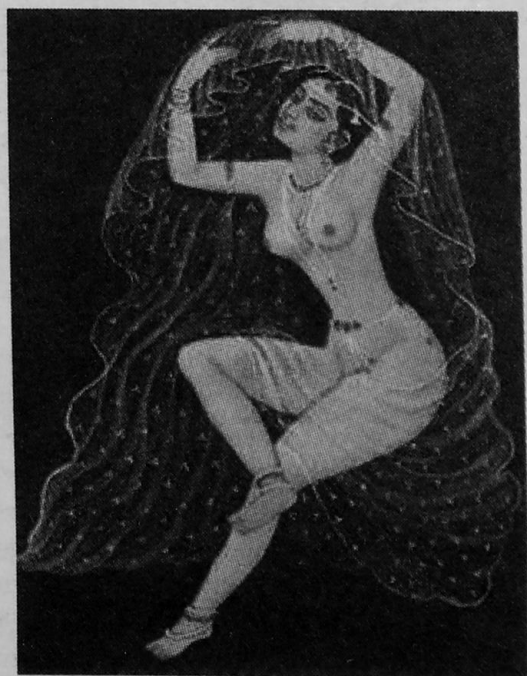
Anula jest dobrą dziewczyną, potrafiła znosić moje humory, nie bardzo się irytowała, ba, potrafiła nawet znosić moje zdrady. Pamiętam, jechałem z Anulą, a tu dzwoni telefon, byłem umówiony z laską. Nie wiedziałem, jak się pozbyć Ani, mówiłem jakieś niestworzone historie, że to tamto, ale nie wypuściła mnie, „musiałem” tę noc spędzić z nią. Ania odwiedzała mnie również u mnie, kochaliśmy się przy kominku, ogień oświecał nam ciało... Byliśmy ze sobą jeszcze kilka miesięcy, ja ponownie wyjechałem za granicę, Ania poznała A, utrzymujemy kontakt do dziś, ale nic nas już nie łączy, jedynie przyjaźń.

Dobra dziewczyna z Ani, ale zakochać się, nie zakochałem.

Janek
spod

Wysokiego Mazowieckiego

Ilustracja: grafika staroindyjska



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl



„Marzanna paliła się jak żywa pochodnia. Dusiliśmy na niej ogień kurtką i ręcznikami”, opowiada mąż Dariusz Ciepliński



Na krześle, na którym ostatni raz usiadła Marzanna, siada Dariusz z kolaczącą się ciągle myślą: straszna śmierć...

ność podpałała na sobie podomkę. „Może zapaliło jej się pudełko zapalek, a materiał syntetyczny szybko się zajął?”, zastanawia się Ciepliński.

Marzanna ponad rok poważnie chorowała. Miała żylaki przelyku, marskość wątroby i zespół uzależnienia alkoholowego. W styczniu dokuczało jej krwawienie z przewodu pokarmowego i leżała w szpitalu w Kolnie. Wróciła do domu, ale nadal źle się czuła i chciała do szpitala. Wtedy mąż zawiózł ją taksówką do szpitala w Łomży. Była w nim prawie miesiąc. Do domu wróciła trzy dni przed tragedią. „Zadzwonili ze szpitala, żeby ją zabrać. Dziwiłem się, że ją wypisują, bo była tak słaba, że sama nie miała siły iść. I w domu sama nie wstawała, trzeba było jej pomóc”, opowiada mąż.

Nie pamięta dokładnie, co robił w mo-

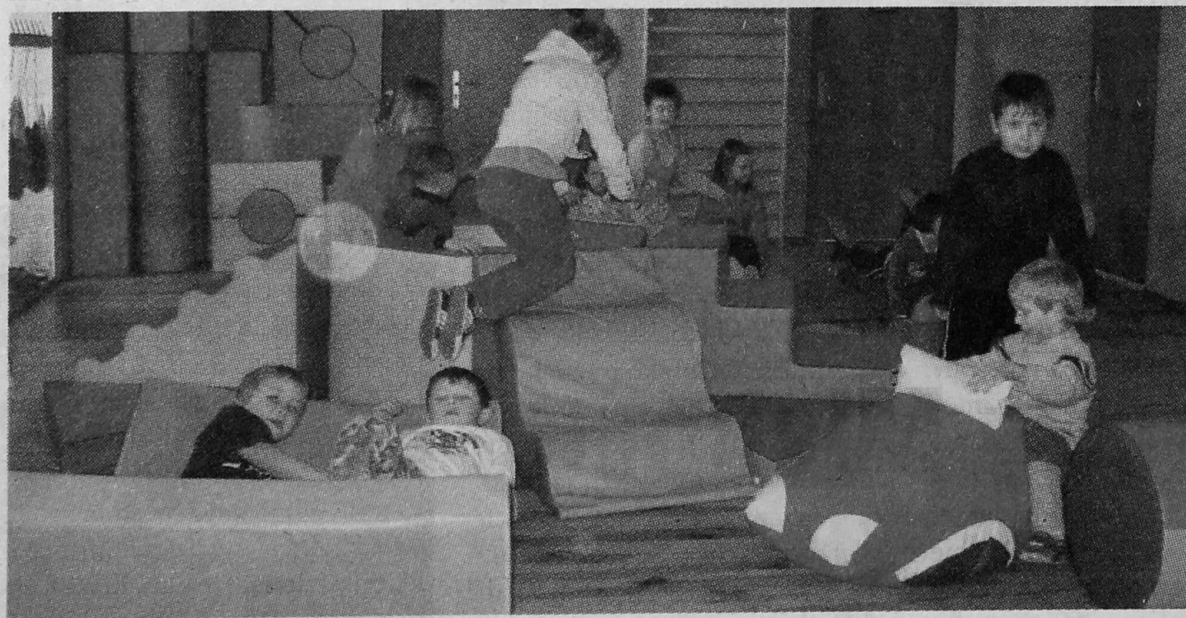
Śmierć na krześle

„Straszna śmierć... Nie wiem, jak mogła się podpalić. Nie wiem, skąd miała papierosy, bo tamtego dnia sam nie miałem nawet jednego. Nie wiem, jak wstała z łóżka, bo była tak słaba, że prowadziłem ją do łazienki. Nie wiem...”, powtarza i płacze Dariusz Ciepliński (lat 48) z Gromadźna Starego (gm. Kolno).

Siada na krześle w kuchni. Za plecami ma szafki i zlew, z prawej strony okno na podwórze. Na tym krześle przy oknie w ostatnią środę lutego pod wieczór, ostatni raz w życiu usiadła jego żona Marzanna (lat 46). Dariusz podejrzewa, że przyszła zapalić papierosa i przez nieostroż-

ności, gdy stało się nieszczęście. To było wieczorem. „Albo jeszcze oporządzałem świnię, a może przysnąłem. Pierwszy do domu przyszedł syn i zaczął ją ratować. Paliła się jak pochodnia. Zdusiliśmy na niej ogień kurtką i ręcznikami. Była poparzona. Pomagaliśmy pianką od oparzeń. Zabrało ją pogotowie...”. Marzanna zmarła po trzech dniach.

Byli małżeństwem 27 lat. Mają trzech synów. Dwóch już żonatych (jeden mieszka w Pieszku, drugi w Gromadźni Starym). Prowadzą hodowlę trzody chlewnej (200 świń) i mają z dzierżawą 60 hektarów ziemi.



Mega klocki, czyli kolorowe figury geometryczne, z których można zbudować tor przeszkód, zjeżdżalnię, tunel, schody, domy, pałace i drogi. Do tego czerwony samochód. Ostatnią partię kolorowych zabawek z ministerialnego programu „Radosna szkoła”, uczniowie Szkoły Podstawowej w Lachowie otrzymali przed niedzielą. Ich zainteresowanie i radość nie gaśnie. Zabawki stoją w szkolnym holu i są rozchwytywane przez dzieci na zajęciach i w czasie przerw. „Jest sporo radosnego hałasu, bo reagują spontanicznie”, powiedziała Hanna Chodnicka.

Robota za napad

Na miesiąc robót publicznych skazał Sąd Rejonowy w Kolnie łomżyńskiego licealistę Przemysława z Jurca Szlacheckiego, którego uznał winnym wybicia szyb w domu sołtysa Ryszarda Bagińskiego. Wkrótce Sąd w Kolonie będzie rozpatrywał sprawę pobicia sołtysa (o napadzie pisaliśmy w „Kontaktach” nr 2/2010).

Szansa na pracę

Wpływ unijnych dotacji na rozwój Kolna zaprezentuje burmistrz Andrzej Duda na konferencji „Nowe kompetencje szansą na zatrudnienie”. W programie także przedstawienie unijnych projektów, realizowanych w powiecie kolneńskim, wystąpienie wice-marszałka Bogusława Dębskiego i dyrektora WUP w Białymstoku. Konferencja odbędzie się w poniedziałek, 15 marca (godz. 11.30) w Biznes – Club przy ulicy Wojska Polskiego 46 w Kolnie.

Nowości na półkę

Biblioteka Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Stawiskach w tym roku szkolnym wzbogaciła się o 199 książek. Ma w swym księgozbiorze 4 667 książek.

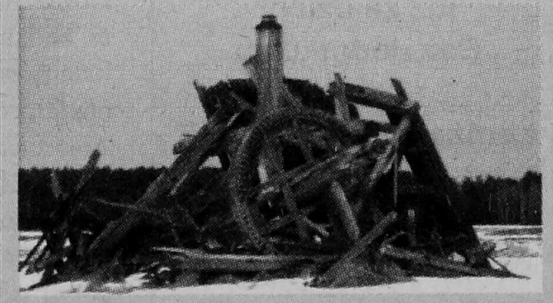
Harcerski zlot

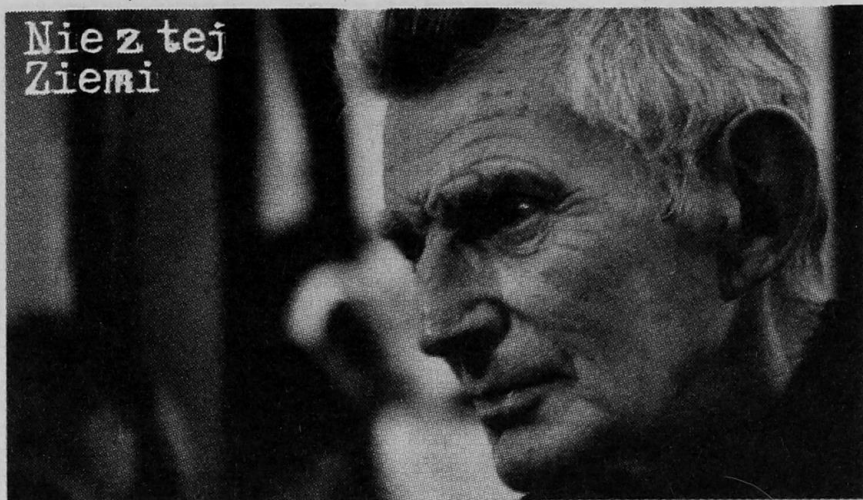
Dziwięciu druhow z 7 Drużyny Harcerskiej „Olimp” z Kolna uczestniczyło w XVII Ogólnopolskim Zlocie Druha Szarego – Drozdowo 2010, zorganizowanym dla uczczenia 130 rocznicy urodzin i pamięci Twórcy Krzyża Harcerskiego ks. Kazimierza Lutosławskiego.

Wiatrak na klęczkach



Z wiatraka w Tyszkach Wądołowie (gm. Kolno), który coraz bardziej pochylał się ku ziemi (zdjęcie z lutego 2009), została dziś kupka drewna (na zdjęciu). Zbudował go przed wojną Niemiec Okoniewski. Szesnaście lat temu na polu przy wiatraku wylądował helikopter. Wysiadło z niego dwóch Niemców (prawdopodobnie spadkobiercy byłego właściciela). Zrobili sobie zdjęcia i odlecieli z utrwaloną pamiątką.





Nie z tej
Ziemi

Na progu śmierci

„Pamiętam ból, jakby obręcz zacisnęła się na mojej piersi i pomyślałem sobie: to musi być atak serca. Po chwili ból minął i nagle odczułem ulgę. Potem zobaczyłem siebie na łóżku, widzianego od sufitu. Wbiegła pielęgniarka. Sprawdziła, co się ze mną dzieje. Złapała za telefon i powiedziała coś w rodzaju: wezwijcie lekarza. Wydawało mi się, że powinienem powiedzieć, żeby sobie nie zawracała głowy, bo czuję się całkiem dobrze. Ale to było ponad moje siły. Było mi tak błogo. Pielęgniarka zaczęła uciskać moją pierś, ale ja jakoś się odsuwałem. Nagle znalazłem się na dworze, w pięknym ogrodzie, pełnym słońca i kwiatów. Przeszedłem albo jakoś przepłynąłem ścieżką do jakiegoś wejścia. Było oświetlone bardzo jasnym żółtym

światłem. Wtedy zobaczyłem moją żonę, nieżyjącą od trzech lat, stojącą za wejściem. Kiedy ruszyłem w jej kierunku, usłyszałem głos, że jeszcze nie czas, że muszę wracać. Nie chciałem wrócić, ale nie potrafiłem wydusić słowa. Wtedy zrobiło się szaro i następne, co pamiętam, to młodego lekarza, który zjawił się zapewne na wezwanie pielęgniarki”. Tak swoje otarcie się o śmierć opisał Samuel Beckett (1906 -1989 r.), laureat nagrody Nobla (1968 r.), irlandzki dramaturg, prozaik, poeta i eseista, który światową sławę zdobył sztuką „Czekając na Godota” (jej premiera w 1953 r. zapoczątkowała nowy nurt w historii współczesnego teatru, tzw. teatr absurdu).

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY

Opowieści kapliczne

„Mój ojciec Bronisław pochodził z Dzierzgow. W 1918 roku ożenił się do Zofii Ostrowskiej z Drożęcina. Ostrowscy siedzieli na kolonii. Wtedy były tu tylko cztery gospodarstwa: Ostrowskich, Sakowskich, Jezierskich i Krynickich. Wszyscy pochodzili z podupadłej szlachty, byli czynszownikami dziedzica Drożęcina Konopki. Potem stali się ukaźnikami, co ukazem carskim dostali czynszową ziemię na własność”, opowiada Roman Cwalina (lat 76), syn Bronisława.

W okresie międzywojennym niewielka kolonia zamieniła się w



Liczący około 90 lat drewniany krzyż Bronisława Cwaliny oraz krzyż z jego mogiły przy drodze z Drożęcina do Włodek

Pętla czasu

wieś Drożęcina Lubiejewo (gm. Piątnica). Obok „ukaźników” osiedlali się parobki dziedzica. Przed wybuchem II wojny światowej było już ponad 20 kominów. Bronisławowi i Zofii Cwalinom szczęściło się. Doczekali czterech synów. Córeczka Teresa, która urodziła się w 1934 roku w parze z synkiem Romanem, zmarła w wieku 8 miesięcy. „Na długo przed moim urodzeniem, ojciec postawił przy gościńcu wysoki, drewniany krzyż w intencji bożego błogosławieństwa”, mówi Roman. Gdy synowie zaczęli dorastać, między rodzicami powstał spór. Zofia chciała posłać ich do szkół w Łomży, a Bronisław kupować ziemię, żeby mieli na czym gospodarować. Zawarli kompromis: dwóch starszych poszło do szkół (jeden wyuczył się na lekarza), a młodszy, Franciszek i Roman, zostali na gospodarce.

Po II wojnie światowej, jeszcze za życia Bronisława, podzielili się gospodarką. Franciszek został w rodzimym gnieździe, a Roman pobudował się na siedlisku po Krynickich, które przed wojną Bronisław

kupił od Nikodema, ostatniego z Krynickich. W wieku 25 lat Nikodem Krynicki poszedł w żołdacy, a wrócił do domu w wieku 50 lat, bo w carskim wojsku służyło się całe ćwierć wieku! W tym czasie jego rodzina wymarła. Sprzedał schedę Cwalinie i wkrótce sam umarł.

Bronisław Cwalina zmarł w latach 50. Został pochowany na cmentarzu w Małym Płocku, w rodzinnym grobie Ostrowskich, w którym spoczywali także ojciec Zofii Franciszek Ostrowski, jego żona Waleria i wnuczka Teresa, bliźniacza siostra Romana, dziedzica połowy majątku. Nie żyje także syn Bronisława Franciszek Cwalina. Schedę po Franciszku z rodzimym siedliskiem Ostrowskich objął jego syn Andrzej, wnuk Bronisława. „Na grobie stał żelazny krzyż, osadzony w ociosanym kamieniu, ozdobiony mosiężnymi kulami. Dziesięć lat temu w jego miejsce postawiliśmy nowy, marmurowy nagrobek. Szkoda mi było starego krzyża. Przewiozłem go z cmentarza do Drożęcina i postawiłem przy drodze, obok krzyża drewnianego”, mówi Andrzej Cwalina.

Kilka lat pod wielkimi lipami stał krzyż ze zmurszałych już belek, postawiony ręką Bronisława oraz żelazny na kamiennym postumencie z jego mogiły. Krzyż nagrobny stoi dalej, tylko złomiarze ukradli mosiężne ozdoby. Drewniany spróchniał i przewrócił się. Andrzej podniósł go i oparł o drzewa...

Roman Cwalina dalej gospodarzy na swojej części majątku po Bronisławie. W Drożęcinie Lubiejewie nadal jest 21 numerów, ale gospodarzy wciąż ubywa...(MK)



Wypasione perły Mlekovity

Mleko „Wypasione” Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego zdobyło tytuł „Produktu roku”. Przyznają go, co jest szczególnie cenne, konsumenci (w bezpośrednich wywiadach wypowiedziało się 5 000 Polaków z 3 300 gospodarstw domowych).

To nie wszystko. Tytuł „Jakość roku” zdobyło Masło Ekstra Polskie z Mlekovity. Jest naturalne, bez dodatków, zawiera 82 proc. tłuszczu, produkowane na nowoczesnej linii technologicznej według własnych

receptur. Kilkuletni dorobek, bogate doświadczenie w produkcji oraz stosowana technologia, pozwoliły na stworzenie oryginalnego, markowego produktu, który stał się hitem na rynku masła w Polsce. Konkurs zorganizowała redakcja Biznes Raport (dodatek Gazety Prawnej) przy współudziale Polskiego Centrum Badań i Certyfikacji.

Na Targach Ferma Bydła, tytuły „Mlecznej Perły” otrzymały trzy produkty Mlekovity: Ser Sokół, Masło klarowne i Serek wiejski polski.



Romuald i Kazimiera Kaczyńscy mają razem 190 lat! W małżeństwie przeżyli 68!



**100 lat
na zupie mlecznej!**

Gratulacje Romualdowi Kaczyńskiemu składają poseł Jacek Bogucki i wójt Anna Bogucka

„Dwa razy dziennie zupa mleczna i żona, która ją podaje”, to recepta Romualda Kaczyńskiego na sto lat życia w zdrowiu, przy dobrej pamięci i humorze.

Z żoną Kazimierą przeżyli 68 lat! Ileż tej zupy się nawarzyła!

Wspólne życie i gospodarstwo zaczęli w wojnę. Pierworodna córka Helena miała dwa tygodnie, gdy Niemcy spalili ich zabudowania. Wszystko zaczęli z popiołów. „Nawet żuraw przy studni był spalony. Pracowaliśmy tylko mąż i ja. Najpierw postawiliśmy oborę i przy niej mieszkaliśmy kilka lat. Później zbudowaliśmy drewniany dom. W nim wychowały się wszystkie dzieci, sześć córek i syn”, opowiada Kazimiera Kaczyńska.

Obrabiali osiem hektarów. Jak każdy ojciec, Romuald najbardziej ucieszył się z narodzin następcy. „Pół wioski bawiło się na jego chrzcinach, a imię sam wybrałem”, uśmiecha się. W Rosochatem Kościelnym kierownikiem szkoły był wówczas Zbigniew Biały. Porządny człowiek i miał we wsi poważanie. Poza tym, tylko on w całej wsi miał takie imię. Dlatego zdecydował, że

jego syn też będzie Zbigniewem. Dziś Kazimiera i Romuald mieszkają z nim, synową Elżbietą i trojgiem ich dzieci. Córka Zbigniewa jest absolwentką prawa, a wnuczka studiują weterynarię.

Romuald Kaczyński był radnym, członkiem Rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego w Czyżewie, w zarządach Gminnej Spółdzielni, Kółka Rolniczego, w Radzie Parafialnej, Ochotniczej Straży Pożarnej, współtworzył NSZZ „Solidarność” RI w gminie. Zainicjował budowę szkoły w Rosochatem Kościelnym. „Powtarzał nam >Kościół rzecz święta, a nauka nie oszuka<”, wspomina córka Krystyna.

Podziękowania za przykład pięknego życia rodzinnego i społecznego oraz życzenia długich lat w zdrowiu, stuletniemu Romualdowi Kaczyńskiemu z Rosochatego Kościelnego złożyła wójt Anna Bogucka. Na wniosek posła Jacka Boguckiego, Jubilat został uhonorowany przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Były gratulacje od premiera i wojewody, sołtysa, młodzieży szkolnej, kapłanów, a przede wszystkim licznej rodziny.



Czas postu

Ks. kan. dr Andrzej Łapiński, proboszcz parafii pw. św. apostołów Piotra i Pawła w Jabłoni Kościelnej: - Cały Wielki Post jest czasem duchowego wysiłku i przygotowania do Świąt Wielkanocnych uczynkami miłosierdzia, pokutą, umartwieniem, czyli dobrowolnym wyrzeczeniem się pewnych przyjemności. Cieszę się, że tak dużo wiernych przychodzi na Gorzkie Żale i Drogi Krzyżową, a wśród nich tak wiele dzieci. Z radością widzę mniej pijanych. Dla większości moich parafian, Wielki Post jest czasem różnych postanowień. Dotyczą także nieużywania w tym czasie alkoholu. W parafii zaczynamy rekolekcje, a poza rozważaniami, to także możliwość przystąpienia do sakramentu spowiedzi.

Przedszkole w domu parafialnym

Pierwsze dwa przedszkola w historii gminy powstaną w budynkach parafialnych. W Nowych Piekutach na przedszkole zostanie zaadoptowany i odnowiony zabytkowy drewniany dom parafialny, w którym do końca życia mieszkał ks. kanonik Józef Kaczyński (zmarł 15 października 2009 w wieku 92 lat), a w Jabłoni Kościelnej budynek parafialny, w którym mieszkał ks. Leopold Rogowski (proboszcz parafii Jabłoń Kościelna w latach 1970 – 1991). Warto przypomnieć, że kompleks boisk „Orlika” w Jabłoni Kościelnej, także w części został zbudowany na gruntach parafialnych. Do przedszkola w Nowych Piekutach rodzice zapisali 38 dzieci, a w Jabłoni Kościelnej 50.

Zaginiony

Po południu w środę popielcową, 17 lutego, wyszedł z domu Wojciech Lipiński (lat 50) z Czyżewa. Do tej pory nie wrócił i nie kontaktował się z rodziną. Ma około 178 cm wzrostu, waży 65 kg, szczupły, włosy krótkie ciemne blond, ma wąsy. Każdy, kto może pomóc w ustaleniu jego miejsca pobytu, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub komórkowy 112 (do sprawy wrócimy).

Czyżew z herbem

„Czyżew będzie miał herb i flagę. Rada gminy zaakceptowała już projekt, przygotowany przez heraldyka i występujemy z wnioskiem o nadanie insygniów do Komisji Heraldycznej przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji”, powiedziała wójt Czyżewa Anna Bogucka. Projekt nawiązuje do herbów dwóch rodów Ziemi Czyżewskiej: Godlewskich i Czyżewskich. Na błękitnym tle srebrną, podwójną lilię, otacza srebrna podkowa, zaćwieczona krzyżem.

Nieudane przekupstwo

Jan K., który stracił prawo jazdy za jazdę po alkoholu, chciał je odzyskać od policjanta Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem za dwa tysiące złotych. W kontakcie z policjantem pomagał mu Waldemar K. Jak poinformował prokurator rejonowy Marek Mioduszeński, obaj zostali zatrzymani przez funkcjonariuszy Wydziału do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Przyznali się i wyrazili chęć dobrowolnego poddania karze.

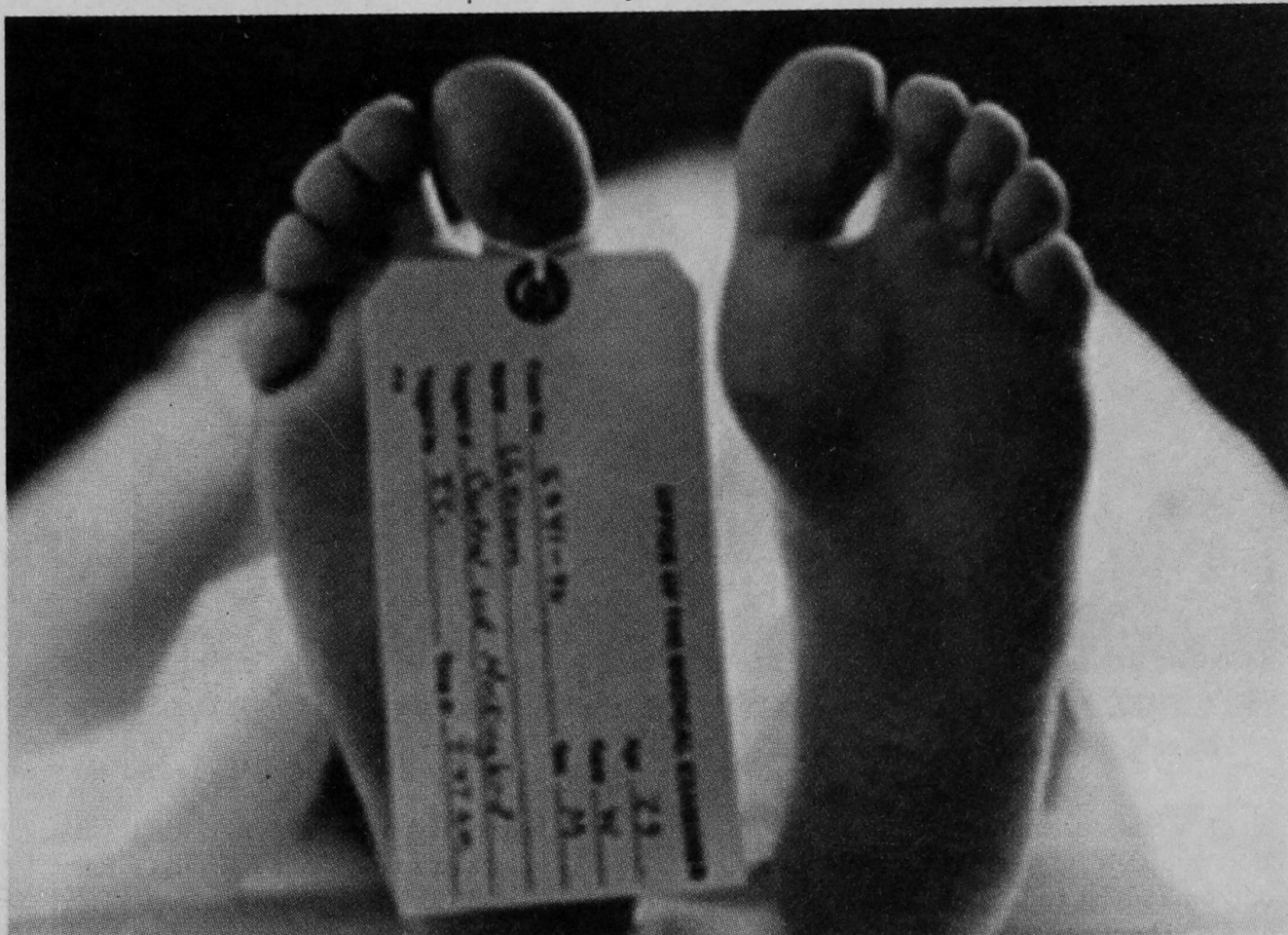
Dyżur z PIT

We wtorek, 16 marca (godz. 13.30 – 15.30) w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem niewidomi i słabo widzący mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy przy wypełnianiu PIT, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Jarosław Hancewicz.

Wyszedł wieczorem z domu, zostawił list i zabił się, bo zerwała z nim dziewczyna

Wniedzielę Adam z podłomżyńskiej wsi cały dzień był w domu. Wyszedł około osiemnastej. Nie powiedział rodzicom, dokąd idzie. Czekali na jego powrót całą noc. Gdy się nie doczekali, zaalarmowali policję. Policyjne komunikaty o zaginięciu Adama z jego zdjęciem pojawiły się już w poniedziałek w południe.

„Po południu dotarła do nas wiadomość, że Adam odebrał sobie życie z powodu zawodu miłosnego. Jedna z naszych uczennic przyjaźni się z jego byłą dziewczyną i potwierdziła, że doszło między nimi do zerwania. Adam podobno zostawił dla swojej dziewczyny list, miał go przekazać jego brat. Nikt nie podejrzewał, że może się tak zachować”, mówi Justyna Brzóska, pedagog w szkole zawodowej w Łomży, do której chodził od września ubiegłego roku.



Młoda śmierć

Adam miał 17 lat. W nowej szkole na początku stwarzał trochę problemów wychowawczych, twierdzi pedagog. Miał kłopoty z frekwencją, zjawiał się na chwilę i wychodził. Albo przychodził, gdy zajęcia się już kończyły. Miał swoje towarzystwo, które uważał za ważniejsze od szkoły. Nigdy nie mówił, gdzie był i co robił. „Często musiałam go upominać, także wychowawczyni i dyrekcja z nim rozmawiali. Współpracowaliśmy z rodzicami. To dało efekt. Pod koniec semestru, Adam zmienił się na lepsze, zaczął chodzić na zajęcia, stał się bardziej otwarty, pogodny, miły. Zaprzyjaźnił się z klasą. Na koniec semestru wyciągnął się ze wszystkich przedmiotów”, dodaje.

Po feriach rozpoczynał się w szkole kurs zawodowy. Każdy uczeń musi go zaliczyć, jeśli chce zdać zewnętrzny egzamin z zawodu. Tymczasem Adam pierwszego dnia po przerwie semestralnej na przejściu dla pieszych na al. Legionów w Łomży ... został potrącony przez samochód! Trafił do szpitala. Na szczęście, obrażenia

Według danych Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, w dawnym Łomżyńskim, czyli Łomży i powiatach łomżyńskim, kolneńskim, zambrowskim, grajewskim i wysokomazowieckim, w minionych trzech latach (2007 – 2009) próby samobójcze podjęło 156 osób, zabiło się 138. W Łomży i powiecie łomżyńskim w 2007 roku zabiło się 16 osób, w 2008 roku 17, w 2009 roku 11. W 90 proc. samobójcami są mężczyźni. Według psychologów, potwierdza to tezę, że „męskie” podejście do uczuć, czyli zamknięcie się w sobie, „twardość”, pokazywanie na zewnątrz kamiennej twarzy, to często maska, pod którą kryje się dramat załamań psychicznych, które prowadzą do rozwiązań ostatecznych.

nie były groźne. „Chcieliśmy mu załatwić kurs w innym terminie w innej szkole, ale nie było takiej potrzeby. Zaczął ze wszystkimi”, mówi dyrektor szkoły Andrzej Kopka.

Nie skończył, bo... „Może już wtedy, na tym przejściu dla pieszych, chciał się zabić. Ten wypadek mógł być sygnałem. Ale nikt nie potrafił go odczytać, nie zwrócił uwagi, nie pomógł”, dyrektora

gnębi samobójstwo ucznia, szuka wytłumaczenia. Wokół Adama było tyle ludzi, ktoś powinien coś zauważyć, pomóc. Pierwsi rodzice, potem nauczyciele, szkolni pedagodzy, katecheta, koledzy i koleżanki, lekarze, którzy badali Adama po wypadku, wreszcie ja sam, wylicza dyrektor.

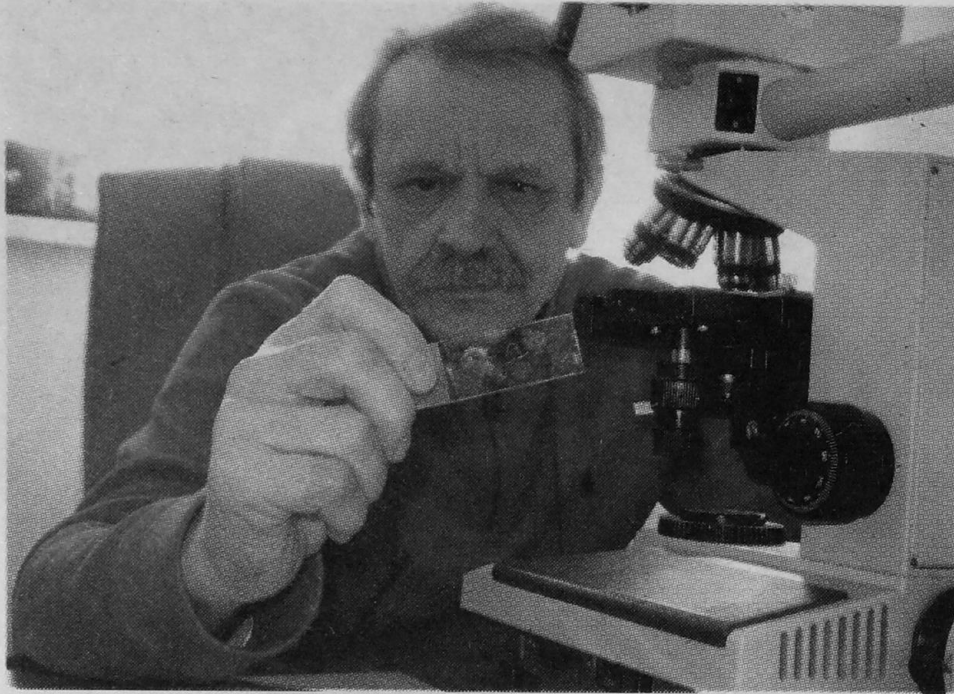
Trudno było dostrzec, co go nurtuje, uważa pedagog Justyna Brzóska.

Sprawa miała wrazenie realisty, który twardo stąpa po ziemi. Twardego faceta, który nie lubi mówić o uczuciach. Nigdy nie podejmował tematu uczuć, tym bardziej swoich przeżyć miłosnych. Był typem, który wszystko trzyma w sobie, a na zewnątrz pokazuje spokojną twarz. Jakby chciał powiedzieć: „Panuję nad życiem, ode mnie nie usłyszycie słowa skargi”. Takim również odbierała go cała klasa. Dlatego wszyscy są wstrząśnięci jego ostatecznym posunięciem, tak bardzo sprzecznym z zewnętrznym wizerunkiem. Posunięciem, które świadczy, że w rzeczywistości, nie radził sobie z emocjami, zerwanie z dziewczyną okazało się sytuacją, której nie podolał...

Podłomżyńska, dostatnia wieś, zadbane domy. Rodzinny dom Adama. Jego tata przeprasza, nie jest w stanie rozmawiać o synu, pochowanym na piątnickim cmentarzu. Mama również. Jeszcze nie teraz. Może kiedyś...

ANNA DYLEWSKA

Rak piersi to w 90 procentach wynik mutacji genetycznych!



Dr Krzysztof Dach: - Nosicielki zmutowanego genu BRCA1, który powoduje raka piersi i jajników, muszą zostać ostrzeżone, gdy są jeszcze zdrowe

runkowanego genetycznie są skuteczne tylko w 20 procentach. Rezonanse do badania piersi w tej części Polski są w Warszawie i Olsztynie, ale w katalogu procedur Narodowego Funduszu Zdrowia nie ma takiego badania! Ewa nie traci nadziei...

Za namową doktora Dacha, zaczęła walczyć o swoje dwie siostry. Według praw dziedziczenia, jedna z nich też nosi zabójczy gen. Namówiła Martę, z którą jest bardziej zżyta, niż z Kasią, by wykonała badania genetyczne. „Siostra naszej pacjentki Ewy jest obecnie całkowicie zdrowa. Czekamy na wynik ze Szczecina. Jeśli okaże się,

Krzysztof Dach. Przelicza prawdopodobieństwo na „populację”, dla której pracuje jego zakład: 1,5 proc. ze 120 000 mieszkańców Łomży i powiatu, to 1 800 osób, z tego połowa to kobiety, żyjące z bombą z opóźnionym zapłonem. O zabójczym genie dowiadują się dzięki... pasji doktora Dacha! Gdy z badań guzów piersi w jego Zakładzie wynika, że mają raka, doktor namawia je, by poddały się badaniu genetycznemu w Szczecinie. Przez 6 lat namówił kilkaset osób! Działa wyłącznie z chęci pomocy chorym, poza „katalogiem” procedur NFZ. Sam płaci za pobieranie krwi do badań oraz za jej dostarczenie przez kuriera do Szczecina. Wyprasza u szczecińskich specjalistów wizyty w Łomży, organizuje im w swoim

Zabić raka!

Ewa odziedziczyła zabójczy gen po ojcu. Według praw genetyki, także jedna z jej siostr

Ewa (33 lata) wyczuła guz w piersi. Badanie laboratoryjne wykazało raka. Gdyby nie mieszkała w powiecie łomżyńskim, prawdopodobnie nie dowiedziałaby się, że chorobę „otrzymała” w genach. Doktor Krzysztof Dach, który wykonał biopsję i zbadał wycinek guza w swoim Zakładzie Patomorfologii i Profilaktyki Onkologicznej w Łomży, od kilku lat współpracuje z prof. Janem Lubińskim ze Szczecina, twórcą i kierownikiem Międzynarodowego Centrum Nowotworów Dziedzicznych przy Akademii Medycznej w Szczecinie. Pacjentki, u których stwierdza raka piersi, namawia do pobrania krwi do badania genetycznego. Krew wysłała do Szczecina. Specjaliści z Centrum orzekają, czy pacjentka jest zagrożona rakiem „genetycznym”. Stwierdzenie mutacji w genie BRCA1 oznacza 80 proc. prawdopodobieństwa zachorowania na raka piersi i 40 proc. na raka jajników.

Ewa dowiedziała się, że zmu-

towany gen BRCA1 odziedziczyła od ojca. „W USA taka diagnoza oznacza z reguły profilaktyczne usunięcie zdrowym pacjentkom obu piersi i narządu rodowego. Nie czułem się na siłach jej tego powiedzieć. Tym bardziej, że już była chora i trzeba było walczyć o jej życie. Wysłałem ją do Szczecina, w Centrum mają większe doświadczenie w przeprowadzaniu takich rozmów”, mówi Krzysztof Dach.

Ewa przeszła chemioterapię, amputację piersi, naświetlanie. Wygrała ten etap walki z mutan-tem. Czuje się bardzo dobrze. Lecz choroba dalej czyha w genach. W każdej chwili może zaatakować drugą pierś, jajniki. Ewa jest gotowa na profilaktyczne usunięcie narządu rodowego. Drugiej piersi nie musi usuwać, zdecydowali specjaliści ze Szczecina, jeśli raz do roku zbada ją na specjalnie przystosowanym rezonansie magnetycznym, aby najszybciej, jak się da, wychwycić wszelkie zmiany. Zwykle badanie mammograficzne czy USG w przypadku raka uwa-

że jest nosicielką mutanta, otrzyma dodatkową szansę zwalczenia choroby przez odpowiednie zalecenia specjalistów, jak ma żyć z chorym genem”, mówi Krzysztof Dach.

Jeśli Marta nie jest nosicielką zmutowanego genu, wtedy na poddanie się badaniom trzeba będzie namówić Kasię. Lekarz przekonuje też, żeby badaniom poddały się ich siostry stryjeczne, z których jedna już zmarła na raka piersi... To jeszcze trudniejsze. Ewa ukrywa swoją chorobę, nie chce martwić najbliższych, może też trochę ze wstydu, że jest okaleczona, a będzie jeszcze bardziej.

Zmutowany gen BRCA1 został wykryty na świecie w roku 1994. Dziś wiadomo, że ten i inne mutanty są odpowiedzialne za 90 proc. raków piersi i jajników. Dzięki pasji prof. Jana Lubińskiego, zostały przeprowadzone badania w Zachodniopomorskiem na ponad milionie osób, z których wynika, że 1,5 proc. jest nosicielem BRCA1”, mówi

Zakładzie spotkania z pacjentkami (bezpłatne dla pacjentek, podobnie jak badania genetyczne w Szczecinie) i ich rodzinami, ponosi koszty wizyt.

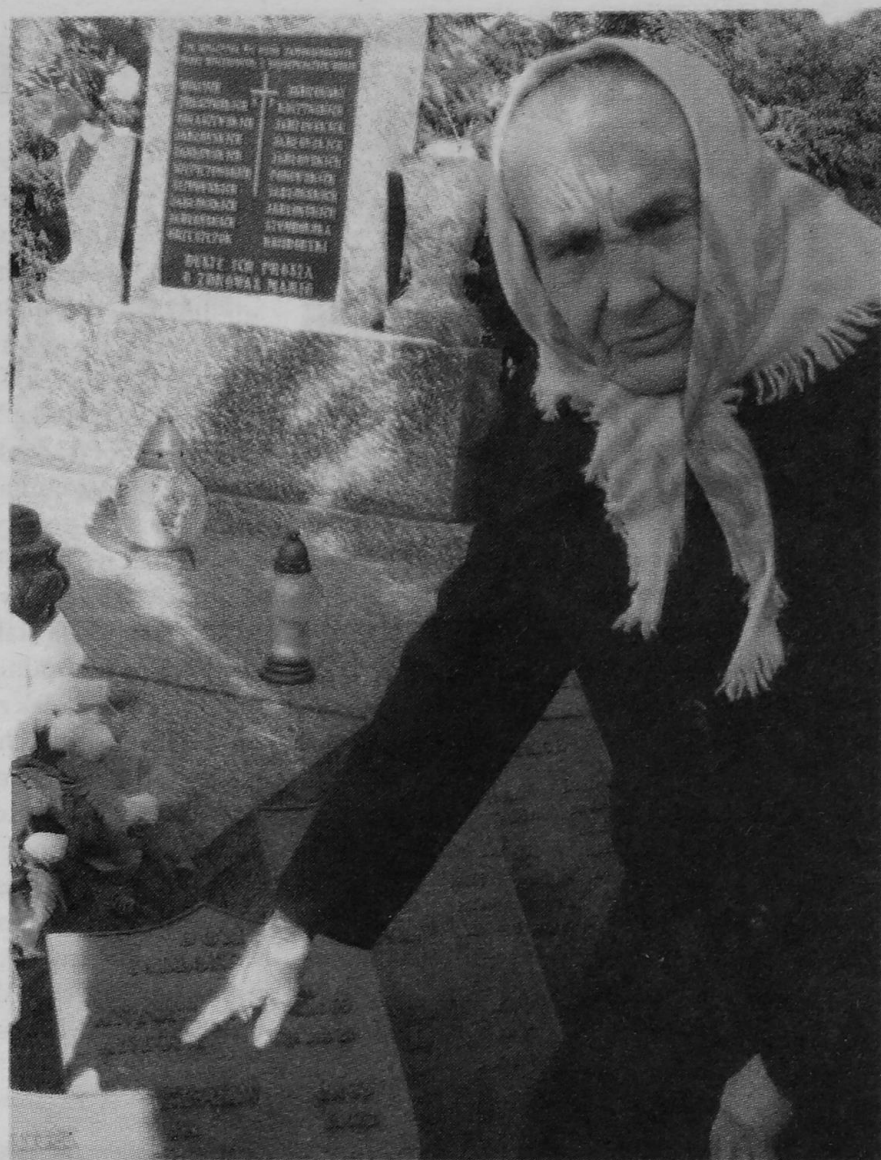
„Teraz część chorych umiera, ale wiedza pomaga zagrożonym rodzinom. Musimy stworzyć system, który pozwoli na ostrzeżenie wszystkich nosicieli BRCA1 wtedy, gdy są jeszcze zdrowe”, mówi.

Oddanych lekarzy powoli zaczyna wspierać Ministerstwo Zdrowia. W tym roku ogłosiło dla lekarzy rodzinnych program badań ankietowych pacjentów na nosicielstwo zmutowanych, rakotwórczych genów. Dzięki Krzysztofowi Dachowi, Łomża jest krok do przodu przed Polską. Przetartymi przez Krzysztofa Dacha ścieżkami pacjentki mogłyby chodzić znacznie pewniej, gdyby łomżyński Szpital posiadał rezonans magnetyczny, przystosowany do badania piersi.

MARIA KACZYŃSKA



Anna Jabłońska (lat 84) oplakuje teściów Piotra i Władysława Jabłońskich, siostrę męża Leontynę, braci Antoniego i Pawła oraz dwoje dzieci Pawła, sześciolatniego Henryka i dwuletniego Zdzisława



„Bolesław Jabłoński to brat mojej mamy, jego żona Władysława i ich dwoje dzieci Józef i Helenka. Modłę się za nich, świeczki przynoszę...”, pochyla się nad mogiłą Jadwiga Olichwirowicz (lat 83)

Testament pamięci

„Chcemy ich pamiętać, modlić się za nich. Prosić Boga o łaskę życia wiecznego i dziękować za ich ofiarę. Dzięki nim i tysiącom innych Polaków, którzy oddali życie za ojczyznę, dziś radujemy się wolną Polską”, mówił w 66. rocznicę pacyfikacji wsi Jabłoń Dobki proboszcz parafii pw. św. apostołów Piotra i Pawła w Jabłoni Kościelnej ks. kan. Andrzej Łapiński.

Rano w środę, 8 marca 1944 roku, do wsi Jabłoń Dobki przyjechali niemieccy żandarmi. Doszło do strzelaniny między ukrywającymi się u Stanisława Szepietowskiego partyzantami. Zginął zastępca komendanta żandarmerii z Wysokiego Mazowieckiego Zygmunt Klosser, zwany „Krwawym

Zygmuntem”. Partyzanci uciekli do lasu, a po południu do wsi wrócili Niemcy. Piętnastu mieszkańców zastrzelili, innych spędzili do stodoły Szepietowskiego i tam obrzucili granatami. Zamordowali 93 osoby, wśród nich 33 dzieci (najmłodsze miało 2 miesiące) i 31 kobiet. Wszyscy pochowani zo-

stali w zbiorowej mogile w Jabłoni Dobkach. Cudem uratowało się 6 mężczyzn i Wiktoria Szepietowska. To w jej stodole Niemcy dokonali mordu. Straciła męża, dwoje dzieci i teściów. Zmarła w styczniu 2010 r. w Jabłoni Dobkach.

„Wiktoria Szepietowska odeszła na cmentarz parafialny w Jabłoni

Kościelnej. Ale niech jej słowa >Całe życie żyłam na cmentarzu i mieszkałam na cmentarzu<, będą dla nas testamentem pamięci. Przychodzimy tu i pochylamy głowy nad grobami, których zamordowano. Pamiętamy o zamordowanych w Krasowie Częstokach, Skłodach Borowych, w obozach koncentracyjnych, różnych miejscach na całym świecie”, mówił wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński.

„Tyle krwi, tyle klątw, tyle łez... Będziemy pamiętać, bo naród, który zapomina swoją przeszłość, skazany jest na bolesne doznania”, mówili ze stopni ołtarza uczniowie Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej. (m)



„Tyle krwi, tyle łez ... Będziemy pamiętać...”



Bibliotekarka Danuta Liżewska
przy wystawie prac dzieci

Biblioteka Gminna w Szumowie nie tylko udostępnia książki i prasę, ale organizuje wystawy, spotkania i konkursy dla czytelników, a dla najmłodszych „zabawy z bajką”. Każdy też może skorzystać z Internetu.

„Nowości wydawnicze oraz książki trudno dostępne, zamawiam przez Internet. Jeżeli ktoś poszukuje książek, których nie ma w księgozbiórce biblioteki, a według naszego rozeznania będzie z nich korzystać więcej czytelników, kupuję takie pozycje”, mówiła radnym w czasie wspól-

Niemoc

nego posiedzenia Komisji Finansów i Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Szumowo dyrektor Biblioteki Gminnej Joanna Milewska.

Szumowo ma odnowiony i rozbudowany Gminny Ośrodek Kultury. Wymarzone warunki do organizacji wielu imprez. Radnych interesowała działalność GOK. Dociekali, dlaczego nie włącza się w zbiórkę Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dyrektor Mirosława Gwardiak wyjaśniła prosto: miała kłopoty z ... ogrzewaniem. Dlaczego poza tym Ośrodek ogarnęła niemoc i nic się nie dzieje? Bo nie ma sensu tworzyć wystaw, które już były w bibliotece; pianino, to tylko „ekspozycja stała”, gdyż nikt z niego nie korzysta... Przewodniczący Komisji Finansów radny Jan Ambroziak zaproponował, aby zorientować się, ile dzieci chciałoby uczyć się grać na pianinie, instrument nastroić i wykorzystywać! Radny Zbigniew Kalinowski podpowiadał, aby do GOK przyciągnąć dzieci i młodzież i organizować im zajęcia zespołowe. Dyrektor Mirosława Gwardiak odpowiedziała, że „jeżeli uda się jej znaleźć instruktora, zorganizuje zajęcia rytmiczno-taneczne dla dzieci”. A jeśli się nie uda? Może od razu poszukać nowego dyrektora?

Sołecka karuzela

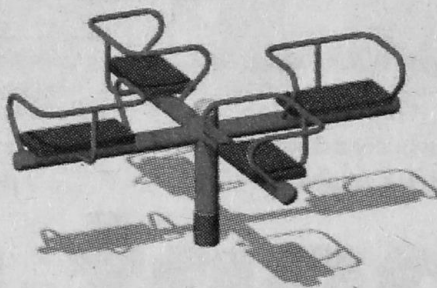
W 2009 roku radni gminy Rutki zdecydowali o utworzeniu na rok 2010 funduszu sołeckiego. Oznacza to, że każde sołectwo w gminie otrzyma do swojej dyspozycji pewną kwotę (w zależności od ilości mieszkańców). Grądy Worniecko - 23 623 zł. Sołtys Stanisław Bastek zorganizował zebranie wiejskie, na którym mieszkańcy mieli zdecydować, na co je wydać.

„Dzieci nie mają gdzie się bawić. Chodzą po ulicach, a jest to niebezpieczne. Stworzymy dla nich prawdziwy plac zabaw. Wybraliśmy już miejsce”, mówi sołtys.

Napisał projekt, wybrał urządzenia (sło-

nia na sprężynie, karuzelę, huśtawkę z drabinkami, lamę na sprężynie, trzepak i zjeżdżalnię). Do tego dwie ławki, aby rodzice, którzy przyjdą z dziećmi, mieli gdzie usiąść.

Nowy, kolorowy plac zabaw zostanie ogrodzony. Sołtys deklaruje, że płot wykonają sami. Plac zabaw ma być gotowy do maja.



Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski
dziękuje Teresie Szumowskiej
za twórczą inwencję

Kabaretowym programem w wigilię Międzynarodowego Dnia Kobiet bawili goście artyści skupieni przy Stowarzyszeniu na Rzecz Edukacji, Rehabilitacji, Wsparcia Społecznego i Samorządności „Szansa” w Zambrowie.

Ach, te baby!

„Szansą” kieruje Teresa Szumowska. Oprócz pomocy niepełnosprawnym i ich rodzinom (psychologa, logopedy, rehabilitanta, terapeuty), przy Stowarzyszeniu działa „Kapela Eli” i kabaret, dla którego w czasie występu publiczność wybierała nazwę. Od 7 marca nazywa się „Szansik” (propozycja Elżbiety Konopki). Artyści, a są to mieszkańcy Zambrowa różnych zawodów, zaprezentowali wesoły autorski program (teksty Elżbiety Bagińskiej). Bawiły sceny „mocherowych beretów”, kobiecych akcesoriów, golenie nogi burmistrza miasta Kazimierza Dąbrowskiego i inne.

W Dzień Kobiet panie bawiły się na „Koncercie dla Ewy”, zorganizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie. Wystąpił zespół Camerata Marioli Zalewskiej, Teatr Form Różnych oraz grupa taneczna MOK.

Wielka budowa w gminie Zambrów

Budowa kanalizacji w Woli Zambrowskiej (za ok. 4 mln zł), remonty świetlic wiejskich w Tabędzu, Zakrzewie, Zagrobach, Ładach Polnych, Krajewie Białym i Gosiach Dużych, dróg w Zbrzeźnicy, Wądołkach Starych, Cieciorkach, z Wdziękonia do Krajewa Białego i między Szeligami Nowymi i Starymi, to tylko niektóre z inwestycji, które w tym roku zrealizuje gmina Zambrów.

85 000 000 na poręczenia

W środę, 10 marca, marszałek Jarosław Dworzeński podpisał umowę z Fundacją na Rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa z Zambrowa, Podlaską Fundacją Rozwoju Regionalnego i Agencją Ares z Suwałk, które będą dysponować pożyczkami i poręczeniami dla przedsiębiorców z województwa, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski. W Regionalnym Programie Operacyjnym jest na ten cel 85 mln zł.

Do przedszkola

Do końca marca można zapisywać dzieci do przedszkola na nowy rok szkolny w Zambrowie. W mieście są cztery przedszkola i żłobek.

Narkotykowa przesyłka

Do więźnia, osadzonego w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze, przyszła paczka z kielbasą, w której w foliowym woreczkach było 31 gramów narkotycznego suszu. Sprawę przesyłki wyjaśniają zambrowscy policjanci.

Orlik zaprasza

Po zimowej przerwie, kompleks boisk Orlika przy Szkole Podstawowej nr 3 w Zambrowie znów otwarty. Rano i wczesnym popołudniem z boisk korzystają uczniowie, a od godziny 16.00 do 22.00 (boiska są oświetlone) bezpłatnie z trzech boisk i piłek może korzystać każdy. Wkrótce przy Szkole Podstawowej nr 4 w Zambrowie zostanie otwarty drugi kompleks „Orlika 2012”. Budowa już zakończona.

Pocztówka z Zambrowa

Ciekawy cykl widokówek z Zambrowa (12 sztuk), autorstwa Waldemara Skawskiego i Zbigniewa Jacha, wydał Urząd Miasta. Prezentują różne fragmenty miasta sprzed pół wieku i obecnie. Na przykład, w miejscu kina Beczka z lat 50, jest dziś reprezentacyjny budynek Zambrowskiego Parku Przemysłowego (na zdjęciu).



BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, furtki, przęsła, słupki, akcesoria. Łomża, Nowogrodzka 236, (086)216-22-27, 0-608-332-905 (fak.-o)

Siatka ogrodzeniowa – producent. Tanie słupki, 0-697-88-88-96 (fak.2044-o-i)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (085) 653-70-60, Łomża tel. (086) 216-61-11 (fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608 (fak.2074-o-i)

Chwilówki, al. Legionów 40, tel. 0-509-125-133 (fak.140-o-i)

KUPIĘ

Stare (przedwojenne) przedmioty, 0-668-806-788 (fak.189-o)

Kupię pola, nieużytki, (086)218-33-35 (fak.276-o)

LOKALE

Stacja dla młodzieży pracującej, tel. 0-693-974-273 (fak.245-o-i)

Wynajmę lokal usługowy w Łomży, (086)216-95-64, 0-606-519-564 (fak.262)

Stacja dla dziewczyny, (86)472-12-75 (fak.274-o)

Wynajmę hale magazynowo-produkcyjne oraz wiaty, pow. od 1534 do 623 m2 Śniadowo k/Łomży. Teren, hale uzbrojone. Informacje: 0-695-317-371 (9.00-12.00) (fak.277-o-i)

Wynajmę lokal usługowy 50 m2, ul. Wyszyńskiego, 0-602-19-26-74 (fak.278-o-i)

M-4 wynajmę, (086)219-31-27 (fak.)

Wynajmę mieszkanie dwupokojowe, 0-663-340-595 (fak.283)

Do wynajęcia dom na wsi z siedliskiem, tel. 0-519-391-695 (fak.285)

MEDYCyna

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (086) 218-88-98, 0602-584-466. (fak.026-o-i)

GINEKOLOG, 0-790-68-52-67 (fak.018-oo-i)

Elżbieta Piwowarska, pediatra, psychiatra, tel. 0-512-304-079, 0-502-745-453 (fak.176-o)

Halina Piórkowska psycholog kliniczny, tel. 0-517-906-461 (fak.175-o)

Farmakologiczne wracanie miesiaczki, 0-790-68-52-67 (fak.282-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Żuk plandeka (1995r), benzyna + gaz, 1400 zł, tel. 0-608-057-930, (086)216-96-50 (fak.227-oo-i)

Zderzak tylni z belką do Skody Superb (2005r), 0-503-009-752 (fak.266-o-i)

Omega C 2.5 TDS (2000r) po wypadku, w całości lub na części, (086)218-29-19 (fak.272-i)

Sprzedam Mazda 6 (2005 r.) 5-drzwiowy, 2.0 benzyna, serwisowany, 39000 zł, Kolno 0-502-773-148 (fak/sms)

Opel Vectra A (1992 r.) 1,6i + gaz, c.zamek, hak, stan dobry, cena do uzgodnienia, Łomża, tel. 0-508-195-445. Możliwość zamiany (fak/sms)

Peugeot 309 1,4 + gaz, cena 1200 zł, do negocjacji, stan dobry, bez korozji, nr tel. 0-664-604-637 (fak/sms)

Sprzedam FORD FIESTA 1,3 benzyna, 60 tys. km. (1998 r.) ABS, 5 drzwi, wspom. kierownicy immobiliser, kolor srebrny, letnie opony, 0-724-806-996 (fak/sms)

VW Golf 3, (1993 r.) 1,4 ben, ważne opłaty. Ok. Grabowa 3.300 zł. 0-698-292-991 (fak/sms)

Sprzedam Audi A6, 2.5 tdi, 2001 rok, full opcja, cena 30 tys. Więcej informacji, tel. 0-602-531-814 (fak/sms)

NAUKA

MATEMATYKA – ekspresowe przygotowanie do matury, korepetycje uczniom i studentom, 0-603-84-63-84 (fak.214-o-i)

Nauka jazdy – doszkolenia, 0-606-74-66-19 (fak.146-oo-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną w Starej Łomży o pow. 1116m2, (wydane pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego), tel. 0-604-22-76-58 (fak.tyt./km-o)

Sprzedam mieszkanie 80m2 w bloku w Wiźnie, 0-723-77-34-18 (fak.151-o-i)

Sprzedam działkę o powierzchni 30 arów – Budy Czarnockie, 6 km od Łomży. Możliwość zakupu działki sąsiedniej o takiej samej powierzchni, tel. 0-602-715-094 (fak.198-o-i)



Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Wandzie i Romkowi

z powodu śmierci

Teścia i Ojca

Ś.P. Kazimierza Zaremby

składają

Anka, Zosia, Jola, Wiesia, Wiola, Staszek,

Witek i Tomek

fak. 286

Kupię lub wydzierżawię działkę pod myjnię w Łomży, 0-606-29-74-74 (fak.267-o-i)

Sprzedam piękną działkę z altanką, media: woda, prąd, Forty 2, nr 11, tel. 0-660-453-279 (fak.273-i)

Sprzedam mieszkanie 36m2 (2 pokoje) w centrum Łomży, 0-668-460-480 (fak.275-i)

Sprzedam dom z poddaszem 135m2, działka 1300 m2, + 2 garaże, Nowogród, 0-694-082-886 (fak.280-i)

M-4, II piętro, Reymonta sprzedam, (086)219-31-27 (fak.)

Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie 60,5 m2 w dobrej lokalizacji, wymienia stolarka okienna, gotowe do zamieszkania, Niemcewicz, (086)472-19-31, 0-505-680-178 (fak.281)

Mieszkanie 3-pokojowe, ul. Sybiraków 5/95, (086)473-11-56 (fak.287)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie.

Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ODDAM wózek inwalidzki, (086)218-07-75, 0-504-921-667 (k/b)

ODDAM odzież używaną dla osób dorosłych, 0-515-817-890 (k/b)

OGRODNICTWO

Cięcie drzewek owocowych i oprysk przeciwko chorobom grzybowym i szkodnikom, tel. 0-500-617-826 (fak.235-i)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (071)385-20-18 (fak. 2069-o-i)

Zatrudnimy kierowców samochodów ciężarowych w transporcie międzynarodowym Zachód – Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub 0-501-326-777 (fak. 048-o-i)

Zatrudnię stolarza i pomocnika, 0-603-688-769 (fak.190-o-i)

Poszukuję osoby z doświadczeniem maklersko – inwestycyjnym, ubezpieczeniowym. Intratna oferta pracy, 0-668-215-432, euroatut@poczta.onet.pl (fak.225-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce PRZYJMĘ zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 0606 989 887, 0666 084 492, 086 2151115 wew. 24. (fak.264-o-i)

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 086 215-11-15 wew. 24 (fak. 264-o)

Budowa zbiorników na gnojówkę, obór, silosów przejazdowych, kostka, 0-501-408-363 (fak.05-oo-i)

Sprzedam gospodarstwo rolne 10 ha, 0-693-361-826 (fak.188-o)

Sprzedam 10 ton marchwi paszowej, 0-502-690-134 (fak.231-oo-i)

Sprzedam przyczepę 4.5 tony, trzy strony wywrot, cena 12 tys. tel. 0-607-180-582 (fak/sms)

Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę (dziewiątkę) stan b. dobry, - przewracarkę dwugwiazdową, stan b. dobry, 0-503-009-752 (fak.266-o-i)

MATY DO BYDŁA, tel. 0-664-466-774 (fak.263-o-i)

Sprzedam zbiornik do mleka 750 litrów, stan dobry, 0-515-19-70-50 (fak.279)

OGŁOSZENIA

Sprzedam zbiornik do mleka „Krosno” 420 l, rok 1998, 4500 zł, tel. 0-504-878-834
(fak/sms)

Sprzedam ziemniaki jadalne „Jasia” cena 50q, 0-728-823-728 po 15.00
(fak/sms)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330, rok prod. 1986, oraz silos na pasze Michał 8 ton, tel. 0-500-016-104
(fak/sms)

Sprzedam 3 tony pszenicy, cena do uzgodnienia, tel. 0-660-480-634
(fak/sms)

Sprzedam rozsiewacz nawozów, zawieszany, 600 kg 1500 zł, zgrabiarkę 7-gwiazdowa 1500 zł, przyczepę samozbierającą, 3200 kg 2000 zł, tel. 0-501-285-736
(fak/sms)

Sprzedam sianokiszonkę w belach, okolice Jedwabnego, tel. 0-509-919-692
(fak/sms)

Sprzedam rozrzutnik 3.5 ton. Dobre miasto, stan bdb. burty do kukurydzy, 0-506-439-700
(fak/sms)

SPRZEDAM owies kwalifikowany 40 złotych, siano w kostkach, 4 złote, 0-885-040-001
(fak/sms)

Sprzedam Władimirec T 25, (rok prod. 1986) stan dobry, cena 10 000 zł. Telefon 0-514-381-763.
(fak/sms)

Sprzedam 2 krowy cielne, 086-270-51-79
(fak/sms)

Sprzedam bele z sianokiszonką 35 sztuk, 65 zł/szt., tel. 0-798-394-172
(fak/sms)

Sprzedam ziemniaki jadalne IRGA, tel. (86)279-02-45
(fak/sms)

Sprzedam ziemię rolną 1ha we wsi Radgoszcz Dwór, tel. kontaktowy 0-880-452-801
(fak/sms)

Sprzedam C-360 3p, 15 tys., prasę Sipma (1996 r.) 13 tys. rozsiewacz 600l, 1.500 zł, opryskiwacz 1000 zł. Tel. 0-604-990-557
(fak/sms)

Sprzedam Ursus 912, stan b. dobry, cena 21000 zł, do uzgodnienia, tel. 0-508-944-761
(fak/sms)

Sprzedam 60 bel siana cena 50 zł bela i 40 bel sianokiszonki cena 70 zł bela, tel. 0-668-204-995
(fak/sms)

Sprzedam 5 jałówek do zacieplenia, cena 12000 zł, tel. 0-668-204-995.
(fak/sms)

RÓŻNE

Videofilmowanie, 0-660-711-557
(fak.2076-o-i)

RTV – AGD

CYFROWY POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38
(fak.1889-o-i)

CYFRA +, anteny i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (086) 216-22-44
(fak.1741-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)218-00-01
(fak.019-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 0-603-066-067, www.mebledosklepu.pl
(fak.208-o-i)

Las 0,95 ha, 0-600-291-634
(fak/kn-o-i)

Sprzedam piec olejowy WIESSMAN 33KW, stan b. dobry, 0-503-009-752
(fak.266-o-i)

Brykiet torfowy – tani zamiennik węgla i drewna, 435 zł/t, 0-507-830-796
(fak.268-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085)73-94-179, 0-606-37-99-66
(fak.020-o-i)

Niemcy – każda sobota – sprinter, DVD, klima, 0-608-778-708, 0-608-611-628
(fak.0103-o-i)

Bussem, 0-608-576-544
(fak.265-o-i)

UROCZYSTOŚCI

WESELA, http://www.danceorkie-stra.bloog.pl, 0-602-106-776
(fak.204-o-i)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 0-692-148-426
(fak.1829-o-i)

Tynki gipsowe, maszynowe, 0-517-020-792
(fak.081-o-i)

Tynki cementowo-wapienne, gipsowe, posadzki maszynowe, 0-503-068-798
(fak.199-o-i)

Budowy budynków od podstaw z nadzorem kierowniczym. Roboty wykończeniowe: tynki gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki betonowe, elewacje, ocieplenia poddaszy, tel. 0-606-901-862, 0-606-901-868
(fak.1924-oo-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!
(fak.122-o-i)

PODŁOGI: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - schody – wyrób i montaż, 0-695-141-226
(fak.154-oo-i)

Tapicer 0-608-742-950
(fak.182-o-i)

Tynki, kompleksowe wykończenia wnętrz, 0-507-047-202
(fak.183-o-i)

Układanie podłóg, cyklinowanie, 0-608-014-410
(fak.197-o-i)

KOMINKI – budowa, 0-698-286-906
(fak.202-o-i)

Posadzki betonowe mixokretem, 0-501-653-108
(fak.211-o-i)

Glazura, szpachlowanie, malowanie, panele podłogowe, tel. 0-517-727-736
(fak.241-oo-i)

Usługi remontowo-wykończeniowe. Doświadczenie, 0-668-198-045
(fak.240-oo-i)

Podłogi – układanie, cyklinowanie, bezpyłowe, 0-506-19-19-47
(fak.226-o-i)

Cyklinowanie, układanie, 0-603-243-397
(fak.-o-i)

Posadzki mixokretem, posadzki przemysłowe, 0-509-460-723
(fak.270-o-i)

Usługi remontowo-budowlane, 0-502-858-176
(fak.271-o-i)

Usługi remontowo-budowlane, 0-608-64-88-41
(fak/poczta)

Usługi remontowo-budowlane, 0-508-958-056
(fak.286)

Glazura, terakota – układanie, 0-608-453-091
(fak.203-i)

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI, Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

- **MIESZKANIE**- ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m2, III piętro, 3 pokoje, 200.000 zł, **MER- 393**
 - **DOM** – Kopyki, z bala, wykończony, 3 km od jeziora Krzywego, pow. 130/ 3.000 m2, 480.000 zł, **MER – 386**
 - **DOM** – Zbójna, piętrowy, murowany, do zamieszkania, piękny ogród, pow. 110/1933 m2, 345.000 zł, **MER – 378**
 - **DOM**- gm. Turośl, murowany, wykończony z 2007 roku, na agroturystykę, pow. 156/ 1500 m2, 350.000 zł, **MER- 353**
 - **DOM** – gm. Wizna, murowany, wykończony z kominkiem, pow. 85m2/ 1,13 ha, 290.000 zł, **MER – 370**
 - **DOM** – Szumowo, piętrowy, stan do zamieszkania, pow. 200/ 594 m2, 350.000 zł, **MER- 336**
 - **DOM** – Stawiski, piętrowy, stan surowy zamknięty, pow. 110/ 2.049 m2, 250.000 zł, **MER- 303**
 - **DOM** – gm. Łomża, bliźniak, częściowo wykończony, pow. 250/ 517 m2, 425.000 zł, **MER – 354**
 - **DZIAŁKA** – ul. Kalinowa, w otoczeniu nowych domów, pow. 2.784 m2, 106 zł/m2, **MER-372**
 - **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m2, 159.000 zł, **MER-372**
 - **DZIAŁKA** – Giełczyn, budowlana, osiedle nowych domów, pow. 1.000 m2, 97.000 zł, **MER-327**
 - **DZIAŁKA** – gm. Piątnica, rzeka Narew, teren pagórkowaty, pow. 1,23 ha, 175.000 zł, **MER-357**
 - **DZIAŁKA** – Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m2, 57.000 zł, **MER-341**
 - **DZIAŁKA ROLNA**– gm. Kolno, pow. 3,6 ha oraz 5,51 ha, 35.000 zł/ha, **MER-390**
 - **DZIAŁKA ROLNA** – gm. Miastkowo, pow. 1,05 ha, 30.000 zł, **MER-389**
 - **DZIAŁKA ROLNA** – Sulki, gm. Miastkowo, łąka, pow. 9.300 m2, 67.000 zł, **MER- 342**
 - **BUDYNEK** – Turośl, idealny na magazyn, warsztat, pow. 126/ 955 m2, 110.000 zł, **MER- 379**
 - **LOKALE** – centrum, luksusowa kamienica z windą, I p, II p, III p. wynajem 20 zł/m2, **MER – 240**
 - **LOKAL** – ul. Sienkiewicza, kamienica z windą, pow. 36 m2, II p. wynajem 25 zł/m2, **MER – 240**
 - **LOKAL** – Al. Legionów 7, handlu usługowy, parter, pow. 21 m2, wynajem 1.220 zł, **MER – 388**
 - **MIESZKANIE**- ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m2, III p., 3 pokoje, wynajem 700 zł, **MER- 392**
 - **MIESZKANIE**- os. Południe, pow. 55,6 m2, I p., 3 pokoje, wynajem 1200zł, **MER- 394**
 - **MIESZKANIE**- ul. Sybiraków, pow. 33 m2, II p., 2 pokoje, wynajem 700zł, **MER- 397**
- PEŁNA OFERTA NA STRONIE**
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ - GRATIS cały kraj - RATY

085-66-72-108

089-741-38-75

0 503-073-111

www.konstal-garaze.pl

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy **E.A.Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

TYTAN NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA DZIAŁEK

- Łomża ul. Forteczna 3836m², miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego - 100zł/m²
- Czarnocin gm. Piątnica - pow. 875m², budowlana - cena 78750zł
- Kupiski Stare - pow. 1172m², budowlana - cena 80 zł/m² (93 760zł)
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 3300m² - 49500zł
- Kisielnica gm. Piątnica - pow. 3000m² - 75.000zł
- Kupiski Stare - pow. 1172m², budowlana - cena 80 zł/m² (93 760zł)
- Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich - pow. 1385m² - 200zł/m²
- Bronowo gm. Wizna - pow. 2000m², z dostępem do strumyka - cena 40.000zł (20 zł/m²)
- Czarnocin gm. Piątnica - pow. 1000m², budowlana - cena 120.000zł
- Zawady Wieś gm. Łomża - pow. 700m², zabudowana - 84.000zł

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Śródmieście - pow. 27,99m², kawalerka - 85.000zł
- Centrum - pow. 31,6m², I piętro - 89500zł
- Śródmieście - pow. 45,19m², 2 pokoje, III piętro - 120 000zł
- Oś. Jantar - pow. 52,98m², 3 pokoje, III piętro, **nowe budownictwo 2009 rok** - 185.000zł
- Niemcewicz - pow. 63m², 3 pokoje, rok budowy 1993 - 189.000zł
- Reymonta - pow. 60,78m², 3 pokoje - 160.000zł
- Rycerska - 72,35m², I piętro, 4 pokoje - 220.000zł

**PILNIE POSZUKUJEMY MIESZKAŃ DO SPRZEDANIA
O POW. OD 48m² DO 61m²**

OFERTA DOMÓW

- Łomża ul. Głogowa - pow. uż. 189m², pow. działki 245m², wykończony, zabudowa szeregowa - 360.000zł
- Karwowo - pow. uż. 150m², pow. działki 780m², wykończony, wolnostojący - 180.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- Gm. Śniadowo - pow. 90m², pow. działki 6800m² - 180.000zł
- Siwiki gm. Zbójna - pow. 141m², pow. działki 4709m² - 120.000zł
- Pluty gm. Jedwabne - pow. cał. domu około 200m², pow. działki 2400m², pow. budynków gospodarczych około 440m² - 150.000zł (OBNIŻKA CENY!!!)
- Łomża, ul. Polna - pow. domu 200m², pow. działki 946m², zabudowania gospodarcze - 330.000zł
- Łomża, ul. Zamiejska - pow. uż. 120m², pow. działki 500m², budynki gospodarcze - 420.000 zł
- Łomża, ul. Żabia - pow. uż. 110m², pow. działki 484m², garaż wolnostojący, możliwość zamiany na mieszkanie - 430.000zł

OBIEKTY

- Na sprzedaż nieruchomość w Turośli położona przy drodze wojewódzkiej - działka o pow. 6074m² zabudowana budynkiem mieszkalno - usługowym, budynkiem magazynowo - biurowym o pow. 1200m², na działce znajduje się dystrybutor gazu LPG. Więcej informacji na www.lomza.nieruchomosci.pl. Cena 800 000 zł (DUŻA OBNIŻKA CENY!!!)
- Na sprzedaż nieruchomość w Turośli położona przy drodze wojewódzkiej - działka o pow. 4974m² zabudowana budynkiem magazynowo - biurowym o pow. 1200m², na działce znajduje się dystrybutor gazu LPG. Więcej informacji na www.lomza.nieruchomosci.pl. Cena 400 000zł (DUŻA OBNIŻKA CENY!!!)

OD 20 LAT PRZYJMUJEMY I PREZENTUJEMY OFERTY BEZ OPŁAT



**BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE**

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Notowane na GPW

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63



MIESZKANIA

1-pokojowe

- Centrum - 27,90 m², III piętro, cena 96 000 zł LOM-228

2-pokojowe

- Nowogród - 36,23 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-120
- Nowogród - 39,50 m², II piętro, cena 124 000 zł LOM-167
- Ks. Janusza - 44 m², parter, cena 185 000 zł LOM-190
- Woj. Polskiego - 45,60 m², II piętro, cena 187 000 zł LOM-128
- Mazowiecka - 46,30 m², II piętro, cena 205 000 zł LOM-168
- Poznańska - 50,90 m², I piętro, cena 156 000 zł LOM-157

3-pokojowe

- Mazowiecka - 52 m², III piętro, cena 210 000 zł LOM-222
- Skłodowskiej - 53,42 m², II piętro, cena 165 000 zł LOM-223
- Poznańska - 65,60 m², IV piętro, cena 215 000 zł LOM-228
- Skłodowskiej - 53 m², II piętro, cena 197 000 zł LOM-166
- Ks. Janusza - 55,90 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-126
- Śniadeckiego - 60,75 m², IV piętro, cena 173 000 zł LOM-206
- Bolesława Prusa - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- F. Chopina - 60,78 m², III piętro, cena 188 000 zł LOM-208
- Moniuszki - 60,78 m², parter, cena 210 000 zł LOM-203
- Kazańska - 72,50 m², II piętro, cena 255 000 zł LOM-165

4-pokojowe

- Kazańska - 72,05 m², II piętro, cena 216 000 zł LOM-225
- Kołłątaja - 72,45 m², III piętro, cena 210 000 zł LOM-194

DOMY

- Łomża Projektowana - pow. domu 64 m², pow. działki 274 m², bliźniak, cena 175 000 zł LOM-199, TYLKO U NAS! OFERTA BEZPROWIZYJNA!!
- Nowe Kupiski - pow. domu 100 m², pow. działki 7 200 m², wolno st. cena 220 000 zł LOM-135,
- Stare Kupiski - pow. domu 160 m², pow. działki 1 177 m², wolno st. cena 339 000 zł LOM-47,
- Łomża, 33 Pułku Piechoty - pow. domu 134 m², pow. działki 126 m², wolno st. cena 465 000 zł LOM-229,
- Łomża, Kaliwody - pow. domu 168 m², pow. działki 285 m², zabudowa szeregowa, cena 390 000 zł LOM-214,

DZIAŁKI

- Elżbiecin - pow. działki 2 420 m², cena 110 000 zł LOM-103
- Łomża, Nowogrodzka - pow. działki 5 200 m², cena 160 000 zł LOM-140, TYLKO U NAS!
- Piątnica, Jedwabieńska - pow. działki 1 211 m², cena 160 000 zł LOM-224
- Jeziorko - pow. działki 1 245 m², cena 86 000 zł LOM-64
- Kisielnica - pow. działki 3 000 m², cena 105 000 zł LOM-4, TYLKO U NAS!
- Jednaczewo - pow. działki 1 130m², cena 57 000 zł LOM-9
- Konarzyce - pow. działki 1 700 m², cena 150 000 zł LOM-14
- Wygoda, koło Łomży - pow. działki 5 400 m², cena 127 700 zł LOM-212 TYLKO U NAS!
- Marianowo - pow. działki 856 m², cena 65 000 zł LOM-94
- Nowe Kupiski - pow. działki 1 400 m², cena 90 000 zł LOM-113
- Łomża, Sikorskiego - pow. działki 826 m², cena 199 000 zł LOM-200 TYLKO U NAS!
- Zawady Przedmieście - pow. działki 1 000 m², cena 150 000 zł LOM-54

**POSIADAMY GARAŻE
NA SPRZEDAŻ!!!
www.polnoc-lomza.pl**

Tylko wybrane oferty!!!

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

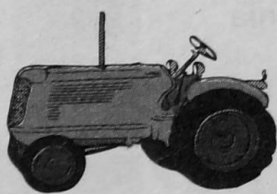
- Wydzierżawię 5 ha łąki – okolice Nowogrodu, 2000 zł, tel. (086)218-33-58 (k/b)
- Sprzedam siedlisko 1,45 ha z zabudowaniami 200 tys. zł, Gronostaje Puszcza, tel. 0-505-754-205 (k/b)
- Sprzedam żyto 20 ton, 300 zł/tona, (86)279-11-24 (k/b)
- Sprzedam zgrabiarkę, 6-cio gwiazdową, cena 1800 zł, tel. 0-512-42-42-05 (k/b)
- Do wydzierżawienia łąka 2 ha w Łomży przy ulicy Nowogrodzkiej, 400 zł do negocjacji, tel. (86)216-67-64, 0-784-450-116 (k/b)
- Sprzedam Ursus 5312 (1996r), 2430 mtg, stan b. dobry 37500 zł, rozrutnik obornika dwuosioowy, rok prod. 1990, stan b. dobry 10000 zł, tel. 0-698-287-677 (k/b)
- Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 1000 3,2m, cena 32000 zł, tel. (086)216-37-90 (k/b)
- Sprzedam marchew dla zwierząt, cena 0,20 gr do 0,30 gr za kg, tel. 0-515-092-334, (86)216-08-35 (k/b)
- Sprzedam 6 sztuk tuczników o wadze 100 – 120 kg po 4 zł/kg, 0-886-519-168 (k/b)
- Przyczepa samochodowa do koni – 4000 zł, rozrutnik 6 ton – 6000 zł, kraty do bydła – 140 zł/szt., siewnik zbożowy z agregatem – 5000 zł, tel. 0-604-643-495 (k/b)
- Kraty do bydła – 150 zł/szt., agregat uprawowy z wałkami – 1800 zł, pługi-4 – 2500 zł, młynek do zboża – 1500 zł, tel. 0-698-869-557 (k/b)
- Sprzedam ciągnik C-363P (1987r), kabina Koj, nowe opony, stan bdb, cena 18000 zł, tel. (086)271-08-14 (k/b)
- Sprzedam mieszalnik pasz na mokro 120 litrów z silnikiem 3 KW + przewód, Zambrów, cena 700 zł, tel. 0-511-960-958 (k/b)
- Piła motorowa Stihl 250, cena 500 zł, tel. 0-500-276-420 (k/b)
- Prasa belująca Welger RP-165 pasowa, zmiennokomorowa, owijanie siatką, szer. podbierak, ogumienie, zamki, cen. smarowanie, cena 20000 zł, tel. 0-500-276-420 (k/b)
- Sprzedam przyczepę samobieżną Claas Sprint 330 S tandem, 8 ton, z rotorem, łamany dyszel, Zambrów, cena 11000 zł, tel. 0-511-960-958 (k/b)
- Zbiornik do mleka 800l Alfa – Laval, 4000 zł, (086)2172-259 (k/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną „czeska” – 1000 zł, pługi dwójki – 400 zł, grabarz do siana 7 – 1000 zł, tel. (086)4721-580 (k/b)
- Sprzedam łubin żółty słodki ekologiczny, odmiana „Zeus”, 1 siew brany z Centrali Nasiennej, cena 1q 250 zł, tel. 0-600-243-817 (k/b)
- Sprzedam dom drewniany duży w dobrym stanie, 10000 zł, tel. (86)476-38-83 (k/b)
- Sprzedam marchew paszową, tel. (86)219-20-85, kom. 0-604-408-706 (k/b)
- Sprzedam rozrutnik dwuosioowy, stan dobry, 4500 zł, tel. (86)215-76-40 (k/b)
- Zbiornik chłodzący Alfa Laval 850l (2007r), nieużywany, 11000 zł, tel. (086)217-06-75 (k/b)
- Sprzedam dwie jałówki do zacielenia 2,5 roku. Od wydajnych matek. Cena 3 tys./szt., tel. 0-602-377-408 (k/b)
- Sprzedam kosiarkę rotacyjną czeską (2000r), szerokość 165, 1 właściciel, mało używana, 4500 zł, tel. (86)217-86-24 (k/b)
- Sprzedam mieszankę zbożową 400 zł/t, żyto 300 zł/tona, 0-606-644-165 (k/b)
- Sprzedam beczkowóz polski, 5400 l, rok prod. (1989), cena 5500 zł, telefon:0-887-441-745 (k/b)
- Sprzedam bele z sianokiszonki: drugi pokos, jakość bardzo dobra, cena za sztukę 80 zł, tel. 0-692-200-774 (k/b)
- Sprzedam prasę belującą Claas Rolant 66, podbierak 160 cm, siatka sznurek, stan b. dobry, cena 22000 zł, tel. 0-516-723-976 (k/b)
- Klacz kasztanka 4-letnia sokólska, licencja, wyżrebiecie maj, kwalifikuje się do dopłat, cena 8500 zł, tel. (86)472-17-17 (k/b)
- Sprzedam 12 m drzewa opałowe – olszyna sucha 130 zł/m; 5 m drzewa opałowe – sucha sosna i brzoza 110 zł/m, Stefan Przychodzień, 18-413 Miastkowo, ul. Kacpra Wielocha 93 (k/b)
- Sprzedam owijkę do bel Sipma – 5 500 zł i Tur do MF 255 – 3 100 zł, (86) 476-35-18 (k/b)
- Sprzedam kombajn Bizon (1985) z sieczkarnią, cena 27 000 zł, tel. (86) 217-54-55 (k/b)
- Sprzedam ciągnik Ursus – C-360 3p, rok prod. 1987, stan b. dobry, kabina, Koj, cena 18000 zł, (86)271-08-14 (k/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224 z drabinką, stan bardzo dobry – 17000 zł, tel. 0-669-191-786 (k/b)
- Bele sianokiszonki, 2 pokos, 70 zł/szt., Sokoły gm. Stawiski, tel. (086)278-58-09, 0-660-715-014 (k/b)

**SCHŁADZALNIKI
DO MLEKA**

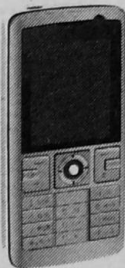
**WYMIENNIKI
CIEPŁA**

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTN + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.
W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej
Treść ogłoszenia (do 15 słów):

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel:.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Polonez Caro (1995r)
benzyna + gaz, sprawny technicz-
nie, cena 500 zł, tel. 0-506-218-345
(k/b)

Sprzedam audi 80 1.8 gaz, hak,
alufelgi, sprawna (1988r), cena
2800 zł, tel. 0-512-42-42-05
(k/b)

Sprzedam, zamienię na droższe,
Mitsubishi Carisma 1.8 GDI (1998r),
stan idealny, skóra, klimatyzacja,
srebrny, 11900 zł, tel. 0-501-867-
900
(k/b)

Opel Vectra 1.6 benzyna (1991r),
czarny metalik, 2500 zł, tel. 0-510-
786-160
(k/b)

VW Golf 1.9 TDI GT (1996r.) zielony
metalik. Auto sprowadzone z
Niemiec, stan techniczny bardzo
dobry, 100% bezwypadkowy,
bogate wyposażenie, cena 9200 zł,
tel. 0-662-886-701
(k/b)

Honda Odyssey 2001r.
3,5benz.+gaz. - VAN 7 osobowy,
ABS, ekonomiczny silnik, gaz
sekwency, Białystok, 32600 zł, tel.
0-660-436-699
(k/b)

Sprzedam Renault Kangoo,
(10.2005r) 1,9D wspomaganie,
airbag, bardzo ekonomiczne auto,
cena 12.600zł, tel. 0-602-347-456
(k/b)

Fiat Multipla (2004r.) 1.9 jtd
85kw/116km/ przebieg 136tkm,
niebieski metalik zderzaki w
kolorze nadwozia. alufelgi, klima-

tyzacja. el. szyby, wspomaganie
kierownicy, komp. pokładowy, skó-
rzana kierownica, CD mp3 pionier,
bezwypadkowy cena 13900 zł, Tel.
0-889-084-039.
(k/b)

VW GOLF IV (1999 rok), przebieg
180tys.km, srebrny met. bezwy-
padkowy, stan bardzo dobry, cena
12000 zł, kontakt :0-798-864-432
(k/b)

Sprzedam Opla Omegę (rok 1995)
sedan, gaz, klimatyzacja, szyber-
dach, 136 KM, silnik 20l 16v, ze
sportgiem automat, cena 5700 zł,
tel. 0-515-542-995
(k/b)

Sprzedam Ford Escort 1.6 16V
(1996r), stan bdb, bogate wyposa-
żenie, wersja GHIA, srebrny sedan,
cena 6000 zł, tel. 0-503-08-03-72
(k/b)

Sprzedam zadbanego Mercedesa
3.0 diesel rok (1998), kolor srebrny
metalik, aktualne ubezpieczenie i
przebieg, cena 17 500 do negocja-
cji zł, tel. 880 443 508
(k/b)

Passat 1.8B gaz (1996), kombi,
automat, klima. Cena: 9.000 zł
Telefon: 0-601-325-000
(k/b)

Fiat Brava 1.6 16V, 120 tys.km,
metalik, el. szyby. Cena: 5.500 zł.
Telefon: 0-504-792-541
(k/b)

VW Transporter 1,9TD 190 tys.
km, 9-osobowy. Cena: 17.500 zł
Telefon: 0-602-263-360
(k/b)

TOYOTA Corolla kombi 2.0 D4D
(2005), czarny metalik. Cena:
38.400 zł Telefon: 0-503-134-533
(k/b)

Sprzedam Espero 1.5 16v dohc
(1996), stan db. Cena: 2.700 zł do
uzg. Telefon: 0-501-599-225
(k/b)

Golf III (1993), 3-drzwiowy, 1.4B,
stan db. Cena: 3.700 zł. Telefon:
0-698-292-991
(k/b)

525tds (1997) sedan, czarny, rok
w kraju. Cena: 14.500 zł Telefon:
0-504-275-091
(k/b)

Lanos 1.5B 16V (2000), sedan,
bordowy. Cena: 5.000 zł. Telefon:
0-887-688-739
(k/b)

Ford Focus FX Gold (2004r) 80000
km, I właściciel + opony, 20500 zł,
0-602-427-049
(k/b)

Golf III 1.9 TDI (1993-1994), 225 tys.
Km, stan bdb, cena 8 000 zł, tel.
0-509-894-526
(k/b)

Sprzedam Ford Transit 2.5 D,
(1994), kolor biały, stan bdb, cena
4 000 zł do uzgodnienia, tel. 0-502-
115-908
(k/b)

Sprzedam Citroen CAXO 1.5 D
(2000r) + komplet opon zimowych
na felgach, 8000 zł, do negocjacji,
0-508-600-121
(k/b)

Sprzedam opony zimowe 14,
165/70. Cena za komplet 200 zł,
(k/b)

tel. 0-669-191-786
(k/b)

Sprzedam kemping, stan b. dobry,
garażowany, cena 4500 zł, do
negocjacji, 0-516-723-976
(k/b)

Sprzedam Fiata seicento 0.9 ben-
zyna 2002r., 7200 zł, tel. 0-505-
030-929
(k/b)

Sprzedam BMW E 34 kombi z
hakiem rok 1992 blacharka do
poprawek,
4000 zł, tel. 506447971
(k/b)

Sprzedam Fiata Palio Weekend,
rocznik 2000, poj. silnika 1242
cm3, 5 miejsc. Stan bdb, garażo-
wany, relingi dachowe, radio CD/
MP3, kolor czerwony. OKAZJA!!!
Cena: 6.500, tel. 0-609-208-906
(k/b)

Sprzedam FORDA TRANSITA
(1993 r.) 2,5 td, po wymianach ukł.
Hamulcowego, zawieszenia, cena
4000zł do negocjacji. Tel. 0-661-
819-239
(k/b)

BMW 320i - E46, rok 1998, poj.
1995, sekwencja + alarm, 6 cylin-
drow - stan b. dobry, 21500 zł, tel.
0-512-915-921, (086)217-44-14
(k/b)

VW Passat kombi 1.9 tdi 116 km
(2000 r.) czarny metalik beżowa ta-
picerka ful opcja oprócz skóry, po
wymianie kompletnego rozrządu
i olejów, 20800 zł, tel. 0-793-444-
389
(k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej,
usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

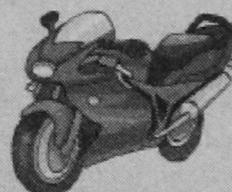
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie
w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane
osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

SKUTERY · MOTOCYKLE

Sprzedaż · Serwis · Akcesoria · Części

18-400 Łomża, Al. Legionów 39
tel. 086 218 12 42, kom. 602 723 734



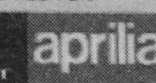
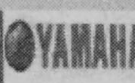
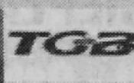
POKROWCE SAMOCHODOWE

Hurt · Detal · Szycie na miarę

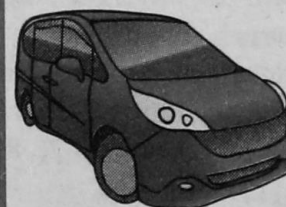
18-400 Łomża, ul. Harcerska 2A

tel. 086 216 93 53, kom. 602 723 734

www.motomirko.com.pl



MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ

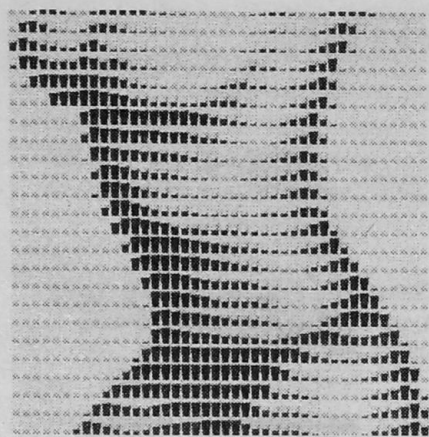


Wyślij SMS na numer
7235 o treści: KTM +
treść ogłoszenia
(maksymalnie 160
znaków). Koszt wysłania
1 SMS-a to 2,00 zł
netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego
„Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ź,ó,ł).



Pytanie intymne

Choć mam doświadczenie z wieloma kobietami, znalazłem się w sytuacji, która mnie lekko szokuje. Spotykam się z dziewczyną kilka lat młodszą. Kiedy pierwszy raz dość nieoczekiwanie i spontanicznie znaleźliśmy się w łóżku przeprosiła, że nie uprzedziła, iż ma okres i nie możemy się kochać, ale mi to wynagrodzi. I rzeczywiście bardzo starała się wynagrodzić: pieściła mi penisa ustami ponad godzinę. Gdy wytryskałem, za chwilę zaczęła znówu. Po paru dniach powiedziała, że zapomniała wziąć pigułkę. Nie kochaliśmy się, tylko znówu mnie pieściła, tym razem na przemian ustami i ręką. Nie bardzo nawet chciała, abym ja ją też pieścił. Spotkaliśmy się sześć razy. Jednak ani razu nie mieliśmy stosunku, bo znajdowała jakąś wymówkę. Kiedy chciałem coś powiedzieć, śmiała się, kładła mi dłoń na usta i zaczynała lizać, ssać do końca. Dzisiaj już nawet nic nie mówiła, tylko od razu położyła się z głową między moimi nogami i zajęła się penisem, jakby mnie w ogóle nie było. Kiedy po dwóch wytryskach przestała, zapytałem, dlaczego nie chce się zwyczajnie kochać. Roześmiała się, zapytała „a czy ci źle”, ubrała się szybko i wyszła. Nie jest mi źle. Jej chyba też nie, bo gdy mam orgazm i wytryskam spermę na jej piersi albo brzuch czuję, jak wstrząsają nią dreszcze i wydaje dźwięk, jakby kwiliła. Jest przy tym ciągle uśmiechnięta. Fajnie, ale zupełnie jej nie rozumiem.

Tomasz

Zasada jest jasna: wszystko jest normą, co akceptują oboje partnerzy; wszystko jest normalne, dopóki nie staje się jedyną, w dodatku zastępczą formą zaspakajania seksualnego. W tym kontekście zachowania dziewczyny mogą mieć znamiona fetyszyzmu, czyli jedynym jej obiektem pożądania i zaspokojenia jest penis.

Lekarz domowy

Czasami po jedzeniu czuję pieczenie w przełyku i ból w okolicach żołądka. Powtarza się to, czy to coś poważnego?

Robert

Mogą to być pierwsze objawy choroby wrzodowej żołądka. Jeśli pojawiają się często i są długotrwałe, lepiej skontaktować się z lekarzem.

Za powstawanie wrzodów odpowiedzialne są bakterie (*Helicobacter pylori*), które znajdują się w organizmie każdego człowieka. Atakują organizm zniszczony długotrwałym stresem, zmęczony, osłabiony paleniem papierosów i nadużywaniem alkoholu. Skarżący się na bóle powinien otrzymać skierowanie na gastroscopię. Badanie to pozwala lekarzowi na

stwierdzenie, czy istnieją wrzody i jaka jest ich rozległość. Jeśli choroba wrzodowa nie jest bardzo zaawansowana, można ją wyleczyć antybiotykiem. Trzeba unikać ostrych i kwaśnych potraw, leczenie wspomaga dieta mleczna. Przy przewlekłej chorobie, gdy wrzody są odporne na leczenie farmakologiczne, usuwa się je operacyjnie.

Pod paragrafem

Czy wszyscy emeryci są zwolnieni z opłat za abonament?

Jan

Przepisy nowej ustawy abonamentowej weszły w życie 1 marca. Zwolnienia nie obejmują wszystkich. Dotąd zwolnione z opłat były osoby, które przekroczyły 75 lat oraz inwalidzi pierwszej grupy. Znowelizowana ustawa zwalnia

z tego obowiązku także emerytów, którzy ukończyli 60 lat, a ich emerytura nie przekracza 50 proc. przeciętnego wynagrodzenia, rencistów trwale niezdolnych do pracy, bezrobotnych, uprawnionych do świadczeń socjalnych i przedemerytalnych. Samo bycie emerytem lub bezrobotnym automatycznie nie zwalnia z opłaty. Trzeba złożyć na pocztę wniosek o zwolnienie z abonamentu. Zwolnienie

z opłaty będzie obowiązywać od następnego miesiąca po złożeniu wniosku. Do wniosku trzeba dołączyć dokument, potwierdzający sytuację ubiegającego się o zwolnienie (odcinek emerytury, zaświadczenie z urzędu pracy dla bezrobotnego - dokładnych informacji udziela pracownicy poczty). Zwolnieni, którzy opłacili już abonament za cały rok 2010 r., otrzymają zwrot odpowiedniej kwoty.

„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”.

Prenumeratorzy korzystają z dodatkowych upustów na ogłoszenia.

Cennik prenumeraty i promocje

1. **Prenumerata miesięczna** - 10 zł; otrzymujesz 10 proc. bonifikaty na ogłoszenia drobne i ramkowe przy zamówieniu na miesiąc.
2. **Prenumerata kwartalna** - 30 zł; otrzymujesz 15 proc. bonifikaty na ogłoszenia drobne oraz ramkowe przy zamówieniu na kwartał.
3. **Prenumerata półroczna** - 55 zł; zyskujesz 17,90 zł w stosunku do cotygodniowego zakupu w kiosku oraz otrzymujesz 20 proc. bonifikaty na ogłoszenia drobne i ramkowe przy zamówieniu na pół roku.
4. **Prenumerata roczna** - 100 zł; zyskujesz 43,10 zł w stosunku do cotygodniowego zakupu w kiosku oraz 25 proc. bonifikaty na ogłoszenia drobne i ramkowe przy zamówieniu na rok!

Gdzie zaprenumerować?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: **BIAŁYSTOK** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; **ELK** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; **OSTROŁĘKA** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43.

Co w głowie piszczy?

Straszliwa ironia losu



Fritz Haber (na zdjęciu), naukowiec żydowskiego pochodzenia, podczas I wojny światowej zasłynął jako wynalazca śmiertelnych gazów bojowych, używanych przez niemieckie wojska. W 1918 roku odebrał Nagrodę Nobla w dziedzinie chemii. Jego późniejsze dzieło, gaz Cyklon B, miało służyć jednak wyłącznie jako środek dezynfekcyjny. Gdy w Niemczech do władzy doszedł Hitler i faszyzm, Haber opuścił kraj i zmarł na emigracji. Nie doczekał straszliwej ironii losu. Po wybuchu II wojny światowej większość krewnych żydowskiego noblisty trafiła do obozów zagłady, gdzie czekała na nich śmierć w komorach gazowych. Gazem, który w ten sposób pozbawił życia 1,7 miliona więźniów, w większości Żydów, był ... Cyklon B!

Nawet najwspanialsze wynalazki w złych rękach mogą stać się narzędziem zbrodni.



Eliza Mieleszkiewicz (pierwsza z lewej) jako Kopciuszek, Marzanna Gawrych (w środku) jako zła siostra oraz Bogumiła Wierchowaska - Gosk jako macocha z lalkami według projektu Ewy Farkasovej

„Kopciuszek” z kluczem

„Do klasyki trzeba mieć klucz. Zwłaszcza tak powszechnie znanej i niezwyklej, jak bajka o Kopciuszu. Długo nie miałem odwagi wystawić <Kopciuszka>, dojrzewałem do tego wiele lat. W końcu odważyłem się w oparciu o współczesną wersję bajki autorstwa Jana Brzechwy, którą zaadaptowałem na scenę”, mówi reżyser Jarosław Antoniuk o najnowszej premierze w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży, na którą Teatr zaprasza 14 marca (niedziela) o godz. 16.00.

„Kopciuszek” Jarosława Antoniuka jest opowieścią radosną. Reżyser, idąc w ślady Jana Brzechwy, pominął mroczną opowieść o dziecięcej krzywdzie, a także makabryczną rywalizację o księcia złych i głupich sióstr, które nie

wahają się obciąć sobie części stóp, by dopasować pantofelek! Skupił się na samotnej, cierpiącej na sierocą chorobę dziewczynce, która dorasta i zaczyna marzyć o wielkiej miłości. W marzeniach Kopciuszka pojawia się królewicz z bajki. Mocą magii teatru, marzenie zaczyna się materializować...

Warto obejrzeć „Kopciuszka” nie tylko dla oceny, czy reżyser dobrał właściwy klucz do klasyki. Także ze względu na ciekawą scenografię artystki z Bratysławy Ewy Farkasovej. Jej dziełem była scenografia do obsypanego nagrodami na międzynarodowych festiwalach „Czerwonego Kapturka”, zrealizowanego w łomżyńskim teatrze ponad dwa lata temu.

„Światłoczuli” w Spodkach

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku zaprasza we wtorek (16 marca) o godz. 18.00 do Galerii Spodki (ul. św. Rocha 14, tel. 85-740-37-15) na otwarcie wystawy pt. „Światłoczuli”, która powstała z inicjatywy fotografików z Łomży, skupionych w Klubie Fotografii „Nurt”. W lutym oglądała ją łomżyńska publiczność w Galerii Pod Arkadami. Swoje prace wystawiają: Lech Buczyński, Jerzy Chaberek, Zbigniew Ciborowski, Marek Dolecki, Jerzy Fedorowicz, Przemysław Karwowski, Radosław Krupiński, Piotr Sawicki, Marek Socha, Wojciech Surawski, Wiktor Wołkow, Anna Worowska, Stanisław Woś, Stanisław Zeszut. (MK)

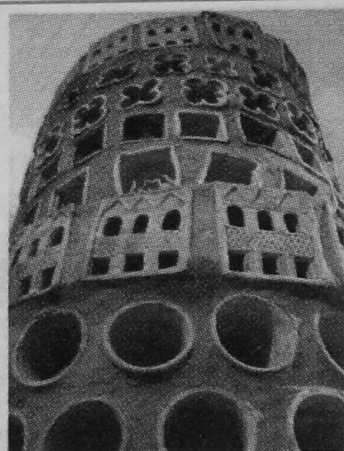
Konkurs na wiersz

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży ogłosiła XI edycję Ogólnopolskiego Czerwcowego Konkursu Jednego Wiersza. Udział może wziąć każdy, kto do 15 maja na adres Biblioteki (ul. Długa 13, 18-400 Łomża) wyśle jeden nowy wiersz o dowolnej tematyce (w trzech egzemplarzach, opatrzonych godłem oraz dane osobowe w zaklejonej kopercie). Jury wyłoni finalistów, którzy osobiście zaprezentują swoje utwory podczas wieczoru poetyckiego z udziałem publiczności w siedzibie Biblioteki. Finałowy wieczór poetycki odbędzie się w czerwcu, podczas Dni Łomży. O jego terminie poinformujemy.

Białystok

„Glina”, Muzeum Podlaskie (Ratusz, ul. Rynek Kościuszki 10, tel. 085-744-38-46), czynna codziennie w godz. 10.00-17.00.

Glina, najstarszy materiał, używany przez człowieka jako polepa, czyli gliniana podłoga w kurnej chacie, po wykwinną zastawę stołową. Obejrzyć też można unikatową rekonstrukcję glinianego pieca z pierwszej połowy XVI wieku, który ogrzewał niegdyś karczmę w Tykocinie (na zdjęciu).



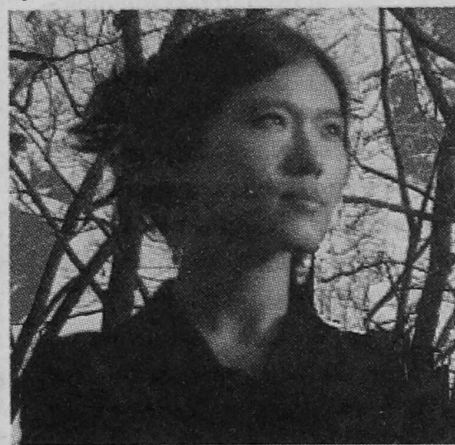
Łomża

„Sposób na życie. Turystyka”, Galeria Bonar (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 086-216-32-26), czynna codziennie w godz. 8.00-16.00 do 16 kwietnia.

Młodzi i bardzo młodzi autorzy, laureaci konkursu plastycznego Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych, pędzlem i kredkami opowiadają o swoich wyprawach i podróżach. Optymistyczna wizja poznawania świata przez turystykę.

„Spacer po kresach romantyzmu”, Sala Koncertowa Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2), czwartek, 18 marca, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” koncert poświęcony Fryderykowi Chopinowi w 200 rocznicę urodzin. Z orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpi wybitna pianista z Korei So – Yeon Lim (na zdjęciu). W programie Chopin i Beethoven.



Nowogród

„Mówiłam żartem”, Salon Pod Gontem, Skansen Kurpiowski (ul. Zamkowa 25, tel. 086-217-55-62), piątek, 19 marca, godz. 18.00. 46 Spotkanie w Salonie Pod Gontem wypełni recital piosenek Agnieszki Osieckiej pt. „Mówiłam żartem” w wykonaniu Dominiki Dulny. Akompaniował jej będzie na fortepianie utalentowany łomżanin Paweł Lipski, student Akademii Muzycznej w Warszawie.

Ostrołęka

„Wierszalin. Reportaż o końcu świata”, Ostrołęckie Centrum Kultury (ul. Inwalidów Wojennych 23, tel. 029-766-45-89), sobota, 13 marca, godz. 18.00.

Na gościnnym występie w Ostrołęce słynny Teatr „Wierszalin” z Supraśla przedstawi obsypaną nagrodami sztukę w reżyserii Piotra Tomaszuka według książki Włodzimierza Pawluczuka o mieszkańcach wsi Wierszalin na Białostocczyźnie, w której w latach trzydziestych XX wieku pojawił się prorok Ilja, głosząc koniec świata (na zdjęciu)....



z Supraśla przedstawi obsypaną nagrodami sztukę w reżyserii Piotra Tomaszuka według książki Włodzimierza Pawluczuka o mieszkańcach wsi Wierszalin na Białostocczyźnie, w której w latach trzydziestych XX wieku pojawił się prorok Ilja, głosząc koniec świata (na zdjęciu)....

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 11 marca (czwartek) – Alicja w krainie czarów, godz. 16.00, 18.00 oraz Kołysanka, godz. 20.00; 12-17 marca (piątek – środa) – Alicja w krainie czarów, godz. 16.30 (w soboty i niedziele także godz. 14.30) oraz Trick, godz. 18.30, 20.15.

Kino „Relax” w Grajewie: 12-13 marca (piątek – sobota) – Kołysanka, godz. 20.00 (piątek), 19.00 (sobota); 15 marca (poniedziałek) – Kołysanka, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 12-15 marca (piątek – poniedziałek) – Księżniczka i żaba, godz. 17.00.



*Skutek najechania pod Suchowolą busa na tira;
we wraku busa zginęła pasażerka (lat 48)*

Wypadki

■ Na drodze krajowej nr 8 (Białystok – Augustów) w rejonie Suchowoli, kierowca forda transita (lat 26) najechał na tył stojącego na jezdni litewskiego tira. W wyniku zderzenia, pasażerka (lat 48) forda zginęła na miejscu, a kierowca z ogólnymi obrażeniami ciała trafił do szpitala.

■ W lesie koło wsi Wyliny Ruś (gm. Szepietowo) w czasie wywózki drewna, traktor ugrzązł na błotnistej drodze. Aby go wydobyć, pod koła podłożono bale. W czasie próby wyjechania, ciągnik przewrócił się kołami do góry, przygniatając kierowcę (lat 22), który zginął na miejscu. Wysokomazowieccy policjanci wyjaśniają okoliczności tragedii.

■ Na jednym ze skrzyżowań w rejonie Klukowa, kierowca (lat 72) seata toledo nie ustąpił pierwszeństwa i zderzył się z oplem. Pasażerka seata z obrażeniami ciała karetką została przewieziona do szpitala w Wysockim Mazowieckim.

■ Na drodze Wysokie Mazowieckie - Sokoły w Brzósłkach Gromkach (gm. Wysokie Mazowieckie), jadąca fiattem seicento kobieta (lat 50) nie dostosowała prędkości do warunków, straciła panowanie nad autem i wylądowała w rowie. Z obrażeniami przewieziona została do szpitala.

Pijani kierowcy

■ Na trasie Mońki – Kołodziej (gm. Mońki), jadąca zbyt szybko fordem wpadła w poślizg, straciła panowanie nad autem, wypadła z drogi, uderzyła w drzewo i zatrzymała się w polu. Pasażerowie (lat 3, 6 i 36) z obrażeniami ciała trafili do szpitala w Białymstoku. Kierująca (33 lata) była pod wpływem 0,6 promila.

■ W Mońkach pod jednym z barów



*Przewrócony traktor po nieudanej próbie wyjazdu z błota w lesie koło wsi
Wyliny Ruś, który śmiertelnie przygnoił młodego kierowcę*

policjanci zauważyli pijanego młodzieńca, który stał przy bmw. Przestrzegli go, żeby nie siadał za kierownicę. Młodzieniec (lat 21) zapewnił, że czeka na trzeźwego kierowcę. Funkcjonariusze dyskretnie ruszyli za bmw. Po chwili, na granicy miasta, auto zatrzymało się, pijany podziękował trzeźwemu koledze za przysługę i sam siadł za kierownicę, by jechać dalej. Zatrzymali go czujni policjanci. Był pod wpływem 1,7 promila.

Pobicie

■ W Bielsku Podlaskim dwóch mężczyzn (lat 29 i 27) pokłóciło się przy wódce. Zaczęli się bić. Wówczas do akcji wkroczyła będąca w ich towarzystwie kobieta. Próbuąc zakończyć awanturę, uderzyła jednego pięścią w twarz. Awanturnik

ze złamanym nosem został odwieziony do szpitala. Trafił tam również z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami jego kolega.

Narkotyki

■ Policjanci z grupy do walki z przestępczością narkotykową zatrzymali mieszkańca Łomży (lat 17), który miał przy sobie prawie 20 g amfetaminy i marihuany, a w mieszkaniu sprzęt do porcjowania narkotyków (waga elektroniczna i torebki strunowe). Został zatrzymany.

policyjnego aresztu.

Kradzieże

■ W Tokarach (gm. Mielnik) złodziej znalezionym wcześniej kluczem otworzył plebanię, wszedł do środka, splądrował pomieszczenia i ukraść 2 000 zł. Policjanci szybko go złapali. To mieszkaniec tej wsi (lat 38).

Oszustwo

■ Policjanci z „patrolu internetowego” KW Policji w Białymstoku „namierzyli” czterech młodych (lat 17 - 21) mieszkańców gminy Zabłudów, którzy obchodzili zabezpieczenia i przejmowali konta portali, służących do internetowych zakupów. Hakerzy zmieniali hasła do logowania, blokując dostęp do nich prawowitym właścicielom. Później wprowadzali inne dane oraz numery swoich kont bankowych. Niczego nieświadomi klienci wysyłali sprzedającym pieniądze w przeświadczeniu, że płacą za zamówiony towar. Pieniądze jednak wpływały na konta oszustów, a zakupy nie były wysyłane. Według wstępnych ustaleń, przez 8 miesięcy włamali się do co najmniej 20 kont użytkowników z różnych części kraju. Prowadzący sprawę policjanci wyjaśniają, w jaki sposób młodzi



*Ford, prowadzony przez pijaną kobietę, po bliskim spotkaniu z drzewem pod Mońkami;
o mało nie zabiła męża i dzieci. Fot. Policja*

Rozbój

■ Na jednym z zambrowskich osiedli na klatce schodowej dwaj mężczyźni w kominiarkach chcieli wyrwać listonoszowi służbową torbę. Listonosz jednak nie dał sobie jej odebrać. Napastnicy uciekli. Policja złapała ich po dwóch tygodniach. Mają 17 i 18. Trafili do

ludzie włamywali się na konta, a także, ilu ludzi mogli oszukać.

Przemyt

■ W Piątnicy policyjny patrol odkrył w zatrzymanym do kontroli volkswagenie, którym kierowała dwudziestoletnia kobieta, 3 000 paczek papierosów z przemytu.

Podwładny chciał się zemścić, policjanci wykazać

W Sądzie Rejonowym w Białymstoku rozpoczął się proces, związany z głośną prowokacją wobec szefa kliniki kardiochirurgii Szpitala Akademickiego w Białymstoku Tomasza Hierle. Na fali głośnych aresztowań lekarzy za czasów

ministra Ziobry, został oskarżony o przyjęcie łapówki i aresztowany. Ostatecznie, po dwóch procesach, Sąd Apelacyjny w Białymstoku w tym roku prawomocnie go uniewinnił. Okazało się bowiem, że była to prowokacja, za którą

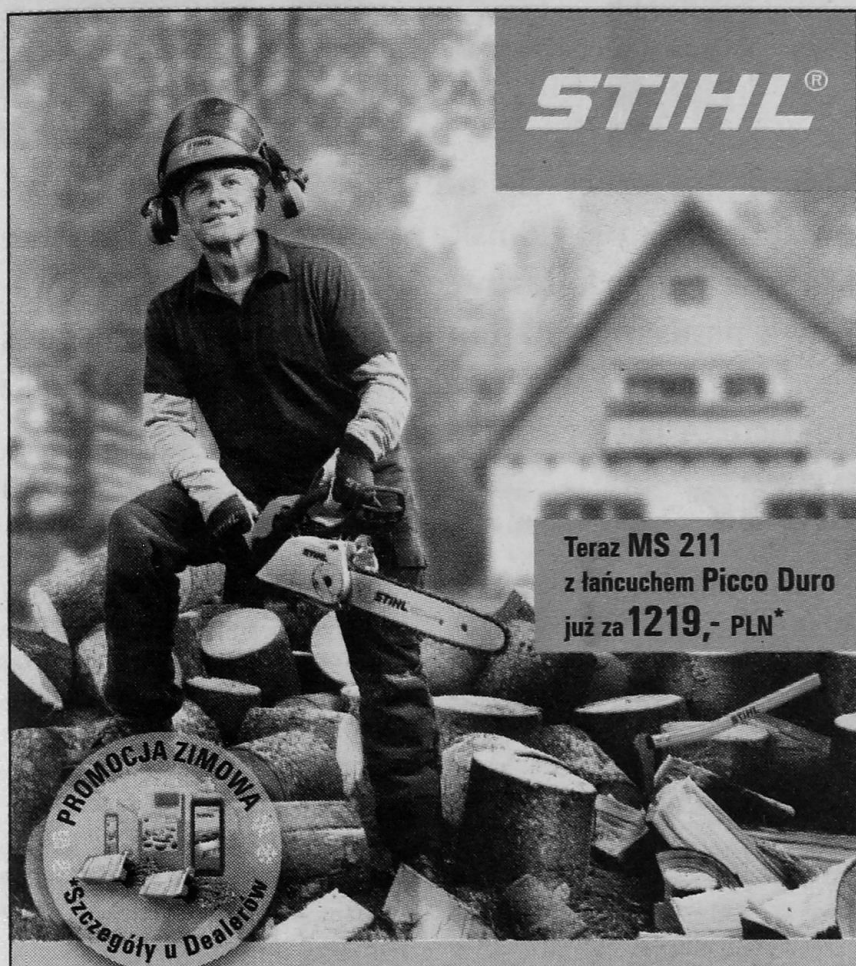
stał lekarz, jego podwładny. Za obietnicę 20 000 zł namówił do niej parę z marginesu i ich znajomą: mężczyzna miał odegrać rolę pacjenta, czekającego na operację serca, znajoma położyć kardiochirurgowi kopertę z pieniędzmi na biurku. Do prowokacji lekarz wciągnął policjantów, zajmujących się walką z korupcją. Zastosowali podsłuchy (świadczyły potem na korzyść Tomasza Hierle).

Śledztwo, dotyczące prowokacji i sposobu jej przygotowania prowadziła Prokuratura Apelacyjna w Krakowie. Oskarżyła lekarza, który ją przeciw przełożonemu wymyślił, trzech policjantów i trójkę „aktorów”. Zarzuty dotyczą

„podstępnych zabiegów, zmierzających do skierowania ścigania przeciwko innej osobie”. W ocenie śledczych, składane były fałszywe zeznania, doszło do wprowadzenia przez policjantów w błąd prokuratora okręgowego w Białymstoku, który udzielał zgody na zastosowanie prowokacji. Inspiratorowi prowokacji zarzucają tworzenie fałszywych dowodów, składanie fałszywych zeznań i nakłanianie do ich składania dwóch innych osób.

Wcześniej obie kobiety (ta, która na biurku kardiochirurga zostawiła kopertę z pieniędzmi oraz konkubina „pacjenta”), złożyły wnioski o dobrowolne poddanie się karze.

REKLAMA



Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Kolejowa 3, tel. 86/278 19 74; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Czyżew-Osada

ogłasza otwarty konkurs ofert

na wsparcie realizacji zadania publicznego

w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2010 r.

1. Konkursem obejmuje się następujące rodzaje zadań:

- podtrzymywanie polskiej tradycji narodowej i ludowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej – organizacja konkursów, wystaw i imprez nawiązujących do tradycji narodowej,
- wspieranie i promocja twórczości oraz działań i inicjatyw kulturalnych,
- zapewnienie zagospodarowania wolnego czasu dzieci młodzieży,
- organizacja zajęć pozaszkolnych, pozalekcyjnych jako rozwój zainteresowań,
- popularyzacja turystyki,
- organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży,
- organizacja meczów piłkarskich, zwodów i imprez sportowo-rekreacyjnych,
- organizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych,
- popularyzacja walorów rekreacji ruchowej.

2. Wysokość środków publicznych przeznaczonych na realizację w/w zadań **46.000,- zł** (czterdzieści sześć tysięcy złotych).

3. Dofinansowanie zadań przez Gminę obejmuje okres od lutego do grudnia 2010 r.

4. Termin składania ofert upływa **06.04.2009 r. do godz. 10.⁰⁰**.

5. Ofertę w zamkniętej kopercie z napisem „**Konkurs – organizowanie imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym**” należy składać osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy w Czyżewie-Osady, pokój nr 1 w godzinach pracy Urzędu lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Gminy Czyżew-Osada, 18-220 Czyżew, ul. Mazowiecka 34.

6. Pełny tekst ogłoszenia oraz obowiązujących druków dostępny będzie również w Urzędzie Gminy Pokój Nr 10 oraz na stronie internetowej www.czyzewosada.biuletyn.net.

Wójt Gminy Czyżew-Osada

Anna Bogucka

Czyżew – Osada, 2010-03-03

Uśmiech
KONTAKTÓW



Martyna Sikorska, gimnazjalistka z Bogut

Dobre maniery

Jak się perfumować

Są dwie podstawowe zasady stosowania perfum. Pierwsza: nie przesadzaj! Na sobie wyczuwamy tylko 20 proc. tego, co ludzie wokół. Wydaje ci się, że perfumy już nie pachną, a tak nie jest i nadmiar Twoich zapachów może być dla kogoś uciążliwy.

Druga: najlepsze miejsca ciała do perfumowania to: szyja, kark, dołek nad dekoltem, wewnętrzna strona łokci (nie nadgarstki!), kolana i kostki.

Wbrew pozorom, miejsce za uszami nie jest najlepsze, bo tu zapach może się zmieniać pod wpły-

wem sebum (łój, wydzielany przez gruczoły).

I jeszcze jedno. Możesz wykorzystać perfumowanie do aromaterapii. Wystarczy przy wyborze perfum pamiętać, że zapach wanilii poprawia nastrój tym, którzy potrzebują czułości; cytrusy pobudzają apetyt; jaśmin działa, jak afrodyzjak. Nuty czekoladowe mogą pomóc w odchudzaniu, bo kubki smakowe znajdują się obok zapachowych i naprawdę można się nimi „najeść”, jeśli lubisz słodkie.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Duszone warzywa z kurczakiem

Składniki:

- czerwona papryka 1 szt.
- żółta papryka 1 szt.
- cukinia 2 szt.
- 1 puszka pieczarek
- 1 cebula
- pierś z kurczaka 2 szt.
- 1 kostka bulionu
- 2 pomidory
- 4-5 łyżek oliwy

■ sól, pieprz

Mięso kroimy w kostkę i podsmażamy na patelni z bulionem. Wlewamy oliwę, wrzucamy pokrojoną paprykę, cukinię, cebulę, pieczarki. Dusimy 15 minut. Następnie dodajemy pokrojone pomidory, doprawiamy solą i pieprzem. Dusimy jeszcze 10 minut. Podawać z makaronem lub ryżem.

Psychotest



„Pieniądze szczęścia nie dają. Dopiero zakupy”, powtarzała amerykańska aktorka filmowa Marilyn Monroe. Kuszą kolorowe witryny, półki pełne towarów z napisami „najtaniej”, „okazja”, „przecena”. I ... rzucasz się w wir zakupów albo... nie ulegasz pokusie. A jak Ty robisz zakupy?

Wir „szczęścia”

Idziesz do sklepu z listą i tylko ją realizujesz: to oznaka dużej dyscypliny i konsekwentnego działania. Nie ulegasz pokusom, nie wydajesz lekko pieniędzy. Życie prywatne i zawodowe komplikuje Ci brak spontaniczności i elastyczności. Przy „wiernym realizowaniu listy” nie dostrzegasz, jak wiele ciekawych spraw dzieje się na innych „pólkach” Twojego świata.

Idziesz po konkretną rzecz, ale ... trafiła się okazja: pamiętasz o obowiązkach, ale potrafisz czerpać radość z wszystkiego, co robisz, ze spełniania małych życzeń. Nie żałujesz wydanych wówczas z rozmachem pieniędzy. Optymizm i spontaniczność towarzyszy Ci w życiu prywatnym i zawodowym. Inni cenią Cię za szczerość i wyrozumiałość.

Kupujesz różne rzeczy, bo ...

mogą się przydać: potrafisz przewidywać i wolisz wszystko mieć pod ręką, aby nie pożyczać. Takie zakupy sprawiają Ci przyjemność, choć często są na zapas. Nie przywiązujesz wielkiej wagi do pieniędzy, bo ... to przecież rzecz nabyta. Nabywasz je, bo jesteś prawie pracoholikiem i już nie chcesz się trudzić, aby je oszczędzać. Lubisz pomagać innym i chętnie dzielisz się tym, co masz.

Nie cierpisz zakupów: uważasz, że pieniądзом trzeba rozkazywać, a nie im służyć. Tak jest Ci wygodnie, a Ty lubisz dbać o siebie. Nie zastanawiasz się nad cenami, bo dla Ciebie największą cenę ma czas. Zamiast w sklepie, wolisz go spędzać w pracy lub z przyjaciółmi. Umiesz znaleźć się w każdej sytuacji i zwykle osiągasz zamierzony cel. (Zdjęcie: zielonemigdały.pl).

REKLAMA

„Firma NEONET S.A. wiodąca w Polsce sieci sprzedaży detalicznej sprzętu AGD i RTV, w związku z dynamicznym rozwojem poszukuje do wynajęcia powierzchni handlowej w Zambrowie lokal o powierzchni całkowitej około 250 m² z witrynami, znajdujący się na parterze budynku, położony w atrakcyjnym pod względem handlowym miejscu.

Pozycja naszej firmy na rynku jest gwarantem długotrwałej i stabilnej współpracy. Kontakt mailowy: a.wawrzyniak@neonet.pl lub pisemnie na adres

NEONET S.A. ul. Nyska 48A 50- 505 Wrocław
z dopiskiem „Dział Rozwoju”,
fax. 071 38 85 605”.



Kandydat na prezydenta Polski Radek Sikorski i jego amerykańska żona Anne jadą samochodem po Arkansas. Wjeżdżają na stację benzynową. Anne pokazuje Radkowi faceta przy pompie:

- Wiesz, kiedyś o mało za niego nie wysłałam...
- Ale chyba nie żałujesz, że wysłałaś za mnie? W końcu nie byłabyś teraz żoną kandydata na prezydenta...
- Radku... Gdybym wysłała za niego, to on byłby dziś kandydatem na prezydenta...

- Rybak złapał złotą rybkę:
- Wypuść mnie, a spełnię jedno twoje życzenie!
- Jedno?
- Jedno, bo jestem mała i niedoświadczona...
- W takim razie spraw, żeby na zawsze zapanował pokój na całym świecie!

Rybka machnęła ogonkiem, plusnęła, w tym samym momencie wybuchły wszystkie bomby atomowe na Ziemi i zapanował wieczny pokój...

- Kurp podszedł pod szpital w Łomży, stanął pod oknem i woła:
- Marynaa, Marynaaa!
- Przez okno wychyliła się Maryna i pyta:
- Czego?
- Urodziłaś?
- Urodziłam!
- Syn?
- Nie!
- A co?

- Policjant z drogówki przychodzi do szefa:
- Szefie, syn mi się urodził!
- To gratuluje!
- Szefie, syn mi się urodził!
- Hm, niech będzie, dostaniesz podwyżkę.
- Szefie, pan nie rozumie? Syn mi się urodził!

- No dobrze, masz tu znak z ograniczeniem prędkości do 40 i stawiaj gdzie chcesz...

- Babciu, dlaczego masz takie wielkie oczy?
- Żeby cię, wnusiu, lepiej widzieć.
- A dlaczego masz takie wielkie uszy?
- Żeby cię, wnusiu, lepiej słyszeć.
- A dlaczego masz taki wielki nos?
- Żeby do ciebie, wnusiu, wreszcie dotarło, że jesteśmy słoniami!

- Wczoraj napadli mnie bandyci. Zabrali komórkę, zegarek, dranie!
- Stary, przecież ty masz medal mistrzowski w karate!
- Medalu, na szczęście, nie znalazli.

Gabinet psychiatry. Wchodzi mężczyzna, na oko jakieś 50 lat, gru-

bawy, łysiejący, z przetłuszczonymi włosami, w okularach i przegina głowę na lewo.

- Na co się pan skarża? - pyta lekarz.
- Żo-żo-żona mi się pu-pu-puszcza!
- A gdzie teraz wiernej szukać?
- mówi lekarz.
- Sy-sy-syn włóczy się i chu-chu-chuligani.
- No, ale jeszcze nikogo nie zabił?
- Ii... siusiam w nocy do łóżka.
- Spróbujemy zaradzić. Musi pan zmienić nastawienie do rzeczywistości. Więcej optymizmu. Dam panu broszurkę, proszę przeczytać, stosować się do rad, ćwiczyć, a uwierzy pan w siebie, zobaczy, że świat jest piękny.
- Po dwóch tygodniach mężczyzna przychodzi ponownie. Rozesmiany, dzinsy, kamizela, szkła kontaktowe, nowa fryzura.

- Co słychać? - pyta medyk.
- W porzo.
- Jak żona?
- Puszczą się. Ale gdzie teraz szukać wiernej?
- Synalek?
- Rozrabia. Ale nikogo nie zabił.
- A jak tam w nocy?
- Szczam. Ale co tam, do rana zawsze zdąży wyschnąć!
- Jak nazywają się ludzie, którzy nie jedzą mięsa?
- Emeryci.

Do baru wchodzi koń i zamawia wodę mineralną. Kelner podaje i mówi:

- 10 złotych poprosze.
- Koń płaci i powoli pije.
- Nieczęsto widzimy tu konie...
- zagaduje zaciekwaiiony kelner.
- Nic dziwnego, 10 złotych za wodę!?

- Są już wyniki pańskich badań. No i mam dla pana dwie wiadomości ... - mówi lekarz.
- Niech mi pan powie najpierw złą nowinę... - przerywa pacjent.
- Ma pan AIDS.
- O Boże! A dobra?
- Ma pan sklerozę.
- Dobrze i to. Mogło wyjść, że mam AIDS...

- Jak przygotować jesiotra w zalewie?
- Bierzesz mintaja i zalewasz, że to jesiotr.

Doniesienie agencyjne: „Wczoraj w trakcie obrad Sejmu, na salę weszło dwóch przestępców. Grzecznie przeprosili za spóźnienie i zajęli swoje miejsca”.

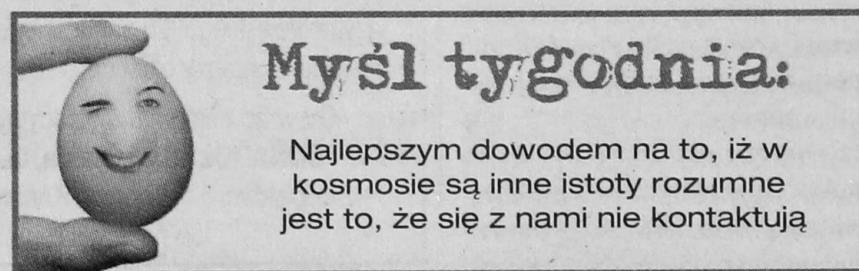
- Skąd masz ten krawat?
- Sąsiadka mi dała.
- Ale czad! A krawat skąd masz?

- Co pani sądzi o seksie? - pyta dziennikarz TV w ulicznej TV sondzie.

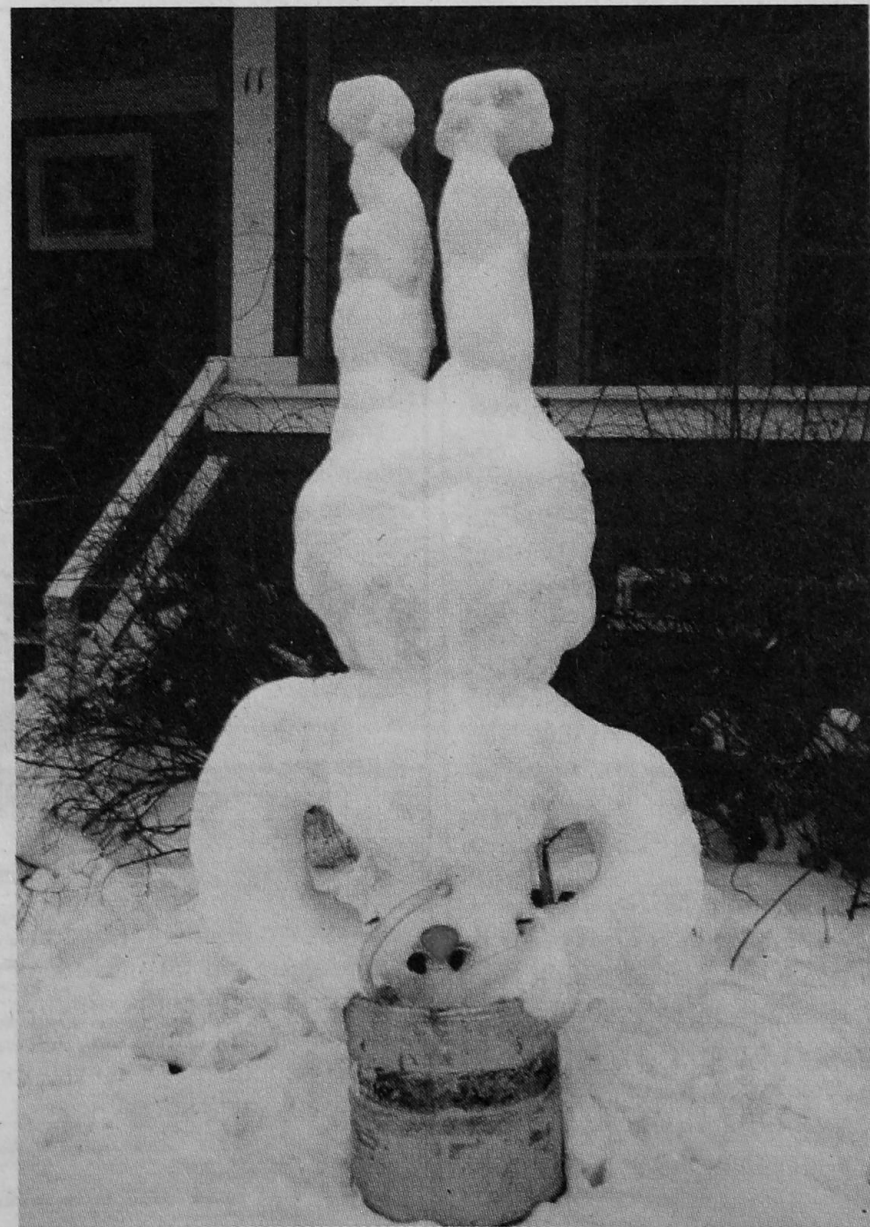
- Człowieku, mam szóstkę dzieci, myślisz, że mam czas na teorię?

Polska to dziwny kraj! Seks można uprawiać od 15 roku życia, a oglądać od 18.

- Co to jest: ma 15 cm długości, 5 szerokości i daje kobietom całkowitą satysfakcję?
- Banknot dwustuzłotowy.



Najlepszym dowodem na to, iż w kosmosie są inne istoty rozumne jest to, że się z nami nie kontaktują



HOROSKOP (11 - 17 marca)

BARAN (21 III - 19 IV): potrzebujesz wyciszenia, umożliwi Ci głębsze widzenie pewnych spraw. Możesz wówczas pozwolić sobie na zerwanie z dotychczasowymi schematami myślenia i działania. Będzie okazja do sprawdzania wielu możliwości, ich porównania. Nie porównuj tylko ludzi, każdy jest inny i wnosi ze sobą coś innego.

BYK (20 IV - 21 V): poczujesz potrzebę rywalizacji. Pamiętaj, żeby miała na celu poprawę sytuacji, a nie była podjęta tylko dla próżnego wykazania wyższości. Mogą pojawić się sprawy, których kiedyś nie doprowadziłeś ich do końca. Zakończ je i zacznij żyć tu i teraz.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI): idealny czas na współpracę z innymi, zakładanie wspólnego interesu, przebywanie wśród bliskich. Po dokładnym przemyśleniu spraw, nie odkładaj niczego na później, bo wszystko ma swój czas i miejsce, a okazja może się nie powtórzyć. Pozwól unosić się na fali wydarzeń, ale nie wchodź w nic na siłę.

RAK (22 VI - 22 VII): efekty twoich niedawnych kroków przyjdą, nie poganiaj losu, nie przyspieszaj, bo wszystko ma swój czas i miejsce. A nadchodzi zmiana. Nie bój się jej, a uda Ci się spełnić pewne marzenie. Z marzeniami jest tak, że spełniają się, gdy bardzo się tego pragnie.

LEW (23 VII - 22 VIII): dobry czas na poznawanie nowych ludzi. Wiele kontaktów, które teraz podejmiesz, będzie dla Ciebie korzystnych w przyszłości. Pewne sprawy w końcu uda Ci się zakończyć, coś się wyjaśni w korzystny dla Ciebie sposób. W ogóle wszystko, co będzie się dziać, będzie dla Ciebie dobre, także pod względem materialnym. Zadbaj o kondycję.

PANNA (23 VIII - 22 IX): na przyjaciół naprawdę możesz liczyć. Są obok Ciebie zawsze gotowi Cię wesprzeć i materialnie, i psychicznie. Nie lekceważ tego, nie zawsze można sobie samemu ze wszystkim poradzić. Nie tłum emocji. W dość trudnej sprawie pokieruj się głosem intuicji i zacznij działać.

WAGA (23 IX - 23 X): może zapukać pewne poczucie winy. Każdy ponosi odpowiedzialność za swoje decyzje i działania. Jednak dominujące będą chwile twórczego, kreatywnego rysowania przyszłości. Nie poddawaj się presji otoczenia, ale pamiętaj o swoich bliskich, by nie czuli się odsunięci.

SKORPION (24 X - 21 XI): dobry tydzień pod względem relacji z otoczeniem, fizjologicznym i psychicznym. To również czas, w którym możesz przerwać łańcuchy własnych ograniczeń, wyzwolić się spod własnych więzów. Wykrzesaj w sobie fantazję i spontaniczność zwłaszcza w sferach, w których dotąd czujesz skrzępowanie lub masz zahamowania.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): chwila, by spokojnie przyrzeć się swojemu życiu. Jeśli tak się stanie, napłynie do Ciebie spokój i harmonia. Pozwoli to podjąć konkretne, odpowiedzialne działania. Sprawy, które czekają, czas realizować, jest właściwy moment.

WODNIK (21 I - 20 II): twórcze dni, przypływ świeżości i energii. Warto je konkretnie wykorzystać. Postaraj się dostrzec w swojej codzienności zmiany na każdym kroku, w każdej chwili. Nie oglądaj się za siebie. To, co było, minęło. Jest tylko teraz od tego zależy Twoje jutro.

RYBY (21 II - 20 III): mogą pojawić się stresujące sytuacje. Nie trać zimnej krwi i uzbroj się w cierpliwość. Czasem najlepszym sposobem na walkę jest obrona. Pojawiają się przed Tobą nowe możliwości, jednak ciągle się wahasz, nie chcesz z nich skorzystać. Nie bój się wziąć spraw w swoje ręce, podejmij świadome, przemyślane decyzje, łap pojawiające się okazje.



REKLAMA



Tanio!

sprawdź
na

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Firma **SONAROL Sp.j.** Najda z siedzibą w Jedwabnem zatrudni:

Technologów Konstrukcji Stolarki PCV i Aluminium

Wymagania:

- wykształcenie techniczne minimum średnie;
- doświadczenie na podobnym stanowisku pracy;
- znajomość obsługi programów ALICAD, STOLCAD;
- znajomość języka rosyjskiego, dodatkowym atutem będzie znajomość języka litewskiego lub angielskiego;
- znajomość branży okiennej.

CV wraz z listem motywacyjnym prosimy przesłać na adres:

"SONAROL" Sp. j. Najda, ul. Polna 27, 18-420 Jedwabne
z dopiskiem "Technolog Konstrukcji Stolarki PCV i Aluminium"
lub na adres e-mail: biuro@sonarol.pl

HONDA
The Power of Dreams

Ambitna bestia - Honda **CR-V**
2010
EWO
LUC
JA



lepsz, silniejsza, bogatsza

- pociągająca sylwetka
- nowe wersje
- bogatsze wyposażenie
- systemy bezpieczeństwa CMBS i ACC

I wiele więcej powodów do radości dla każdego przyszłego posiadacza udoskonalonej Hondy CR-V! Zapraszamy! Nie zwlekaj, pamiętaj że jest szybko...



Zadanie planów w celu posiadania od 15 do 150 000 zł.
Hondy CR-V, od 175 do 195 g/km.
Hondy CR-V, od 175 do 195 g/km.
Hondy CR-V, od 175 do 195 g/km.
Hondy CR-V, od 175 do 195 g/km.

Honda Insurance Honda Finance

Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (85) 651 61 12, fax (85) 651 82 79
www.multiauto-honda.pl
e-mail: sprzedaz@multiauto-honda.pl

Krajowa czołówka tenisowa w Piątnicy

Klub Uczelniany AZS PWSIP „Wałkuse” Łomża zaprasza 13 – 14 marca (sobota – niedziela) do hali sportowej w Piątnicy na III Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Młodzików w tenisie stołowym. Zagra 80 najlepszych zawodników z całej Polski. Uroczyste otwarcie w sobotę (godz. 9.00), potem eliminacje grupowe. Początek turnieju głównego w niedzielę, godz. 9.00. Finały, godz. 12.00. Zakończenie Turnieju i wręczenie nagród, godz. 12. 00.

Mistrzostwa Kolna

VI Otwarte Mistrzostwa Kolna w Tenisie Stołowym odbędą się 13 – 14 marca w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2. Początek, godz. 10.00. W sobotę grają szkoły podstawowe i gimnazja, w niedzielę drużyny w kategorii open, weterani i VIP-y. Organizator: UKS Rekord przy SP nr 2 (tel. 086 – 278 – 23 – 36).

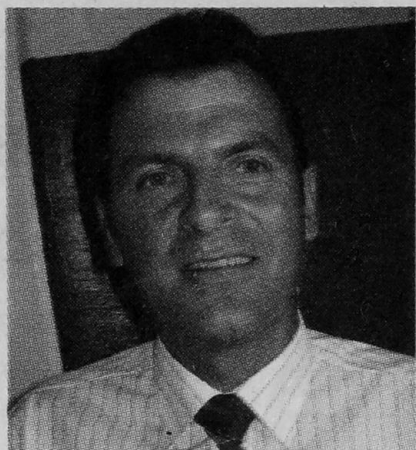
Sahib Hasanow mistrzem LZS

Sahib Hasanov z Klubu Szachowego Maraton Łomża wygrał w punktacji ogólnej Mistrzostwa Powiatowego Zrzeszenia LZS w Łomży w szachach, rozegrane w Piątnicy. W Mistrzostwach wystartowało 83 szachistów w 8 kategoriach wiekowych. Najlepszym trzem z każdej kategorii dyplomy i medale wręczył sekretarz Powiatowego Zrzeszenia LZS Lech Malinowski.

Porażka Technika

Koszykarze trzecioliigowego UKS Technik Łomża przegrali u siebie 69:74 z Klimartem Białystok w trzeciej kolejce rundy rewanżowej. Mecz dostarczył kibicom Technika wiele emocji. Drużyna z Łomży od pierwszej do ostatniej minuty zażarcie walczyła o punkty. 55 sekund przed końcem meczu była bliska wyrównania, lecz starciła szansę na skutek fatalnego błędu Jarosława Mielnickiego, który podał piłkę wprost w ręce rywali.

Freskovita przystępuje do ataku na I ligę z nowym prezesem, nowym trenerem i nowymi zawodnikami!



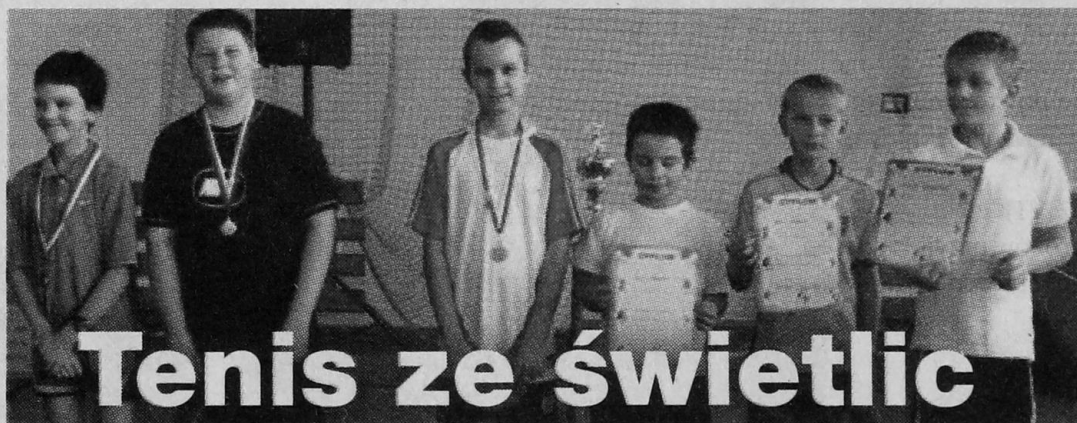
Wojciech Brzozowski,
nowy prezes Freskovity

Tydzień przed rozpoczęciem rundy wiosennej II ligi piłkarskiej z prezesa Freskovity Wysockie Mazowieckie zrezygnował Seweryn Sapiński, który decyzję tłumaczy przejściem na rentę. Jego miejsce zajął Wojciech Brzozowski. Sapiński pozostaje w składzie Zarządu. Wcześniej trenera Piotra Zajączkowskiego

Tylko awans!

zastąpił czeski szkoleniowiec Miroslav Copjak. I poprzedni, i nowy prezes zgodnie zapowiadają atak na I ligę. „Podpisałem w grudniu umowę na siedem miesięcy tylko pod kątem awansu do pierwszej ligi. Dla mnie liczy się wyłącznie awans!”, wtóruje im trener Miroslav Copjak, który w futbolowym światku ma opinię znakomitego fachowca i ... dziwnego, nieobliczalnego człowieka! Już zafundował graczom Freskovity w okresie przygotowawczym do rundy wiosennej morderczą pracę nad poprawą kondycji i umiejętności. Jaki przyniesie skutek, okaże się w najbliższą niedzielę (14 marca), kiedy Freskovita rozegra inau-

guracyjny mecz wiosny u siebie z OKS 1945 Olsztyn (początek, godz. 14.00). Aby myśleć o I lidze, wiosną zespół musi pokonać 6 oczek w górę tabeli i odrobić 5 punktów straty do drugiego miejsca, dającego awans. W drużynie nastąpiły duże zmiany. Odeszło sześciu piłkarzy (Wojciech Kobeszko, Krzysztof Zalewski, Grzegorz Józwiak, Karol Janik, Tomasz Jakuszewski, Łukasz Grzybowski). W ich miejsce pojawili się: obrońca Ilja Zitka (rodak trenera) oraz dwaj najsukuteczniejsi zawodnicy dziesiątego zespołu grupy wschodniej, niedzielnego przeciwnika „mlecznych” OKS 1945 Olsztyn: pomocnik Krzysztof Filipek i napastnik Paweł Łukasik. W kadrze pozostali wszyscy dawni „elkesiacy”: obrońca Paweł Galiński, pomocnik Paweł Strózik i napastnik Tomasz Bzdęga. (Fot. Maria Kaczyńska, slakisport.pl)



Najlepsi świetlicowi pingpongiści wśród chłopców

Mistrzostwa gminy Jedwabne w tenisie stołowym rozegrane zostały w Zespole Szkół w Jedwabnem. Oprócz dzieci, rywalizowali również dorośli, w sumie 42 zawodników, którzy na co dzień grają w

wiejskich świetlicach w Karwowie, Orlikowie, Grądach, Jedwabnem i Kuczach. Wśród dziewcząt zwyciężyły: Julia Fabiszewska oraz Paulina i Ewelina Konopka; wśród chłopców Artur Bagiński przed Dariu-

szem Bagińskim i Piotrem Kurkowskim. Najlepsi dorośli: Sławomir Bagiński, Paweł Kowalewski i Sylwester Rutkowski. Drużynowo najwięcej punktów zdobyła świetlica w Karwowie przed Orlikowem i Grądami.

Zwycięzcy uhonorowani zostali medalami i dyplomami, a drużyny pucharami. Nagrody, ufundowane przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, wręczył burmistrz Krzysztof Moenke.

REKLAMA

Biuro pisanie podań
Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

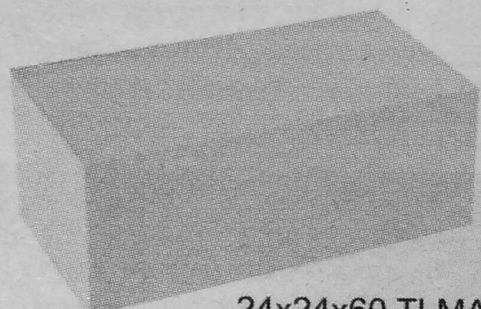
oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

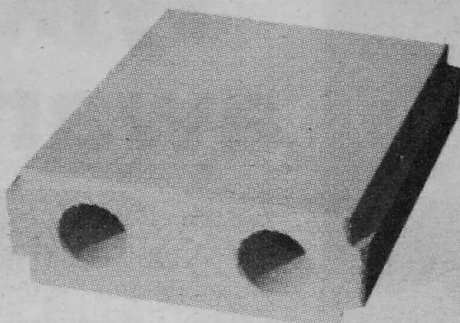
Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

WYJĄTKOWE CENY DLA KLIENTÓW



Teraz tylko
6,95 zł
Cena brutto za 1 szt

24x24x60 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
106,84 zł/m²
Cena brutto

Bloczek SKB
+ belka
**STROP
TERIVA**

Teraz tylko
1 zł/mb
Cena netto

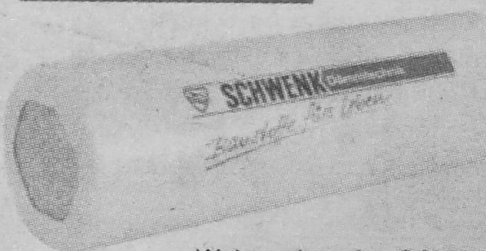
NADPROŻE



* cena dla zamówień
z materiałami konstrukcyjnymi PREFBET

Teraz tylko
12,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA**



Wełna mineralna SCHWENK
grubość 150 mm
 $\lambda_D = 0,039 \text{ W/mK}$



Teraz tylko
20,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
39 zł/opak.
Cena brutto

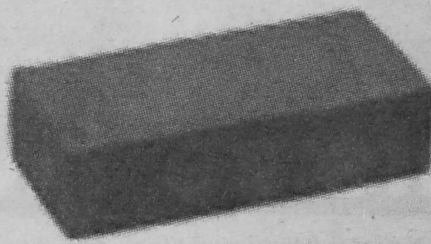
Opakowanie 20 kg

**GŁADŹ
SZPACHLOWA
CEKOL**



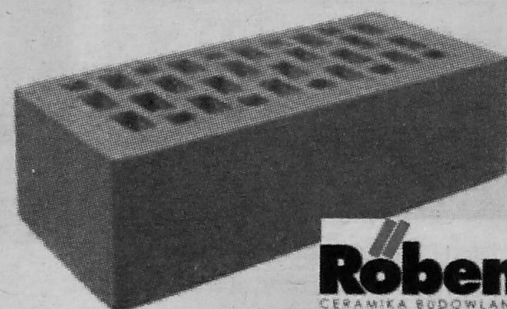
**CEGŁA
SILIKATOWA
1NF**

Teraz tylko
0,75 zł/szt
Cena brutto



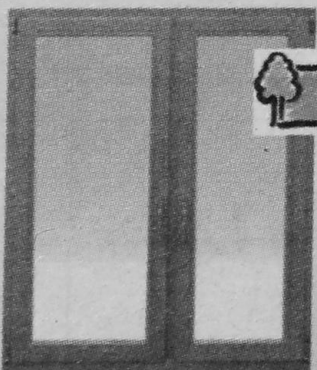
**CEGŁA
CZERWONA
PEŁNA**

Teraz tylko
0,95 zł/szt
Cena brutto



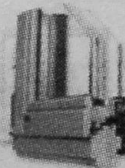
**CEGŁA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto



**OKNA DREWNIANE
SOKÓŁKA**

SOKÓŁKA
OKNA I DRZWI



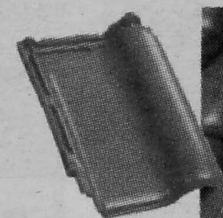
Rabat do
15 %



BudMax

BLACHODACHÓWKA POLONIA

Już od
19,50 zł
za metr efektywny



Röben
CERAMIKA BUDOWLANA
**DACHÓWKA
CERAMICZNA
JESIENNY LIŚĆ**
Zużycie: 12,6 szt/m²

Już od
3,20 zł/szt
Cena brutto

Serdecznie zapraszamy

PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI BETONÓW

Śniadowo, ul. Kolejowa 17, tel. 086 217 62 95, fax 086 217 61 29 www.prefbet.pl