

Jak ćmy do świecy • Przysłuchanie Leppera

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

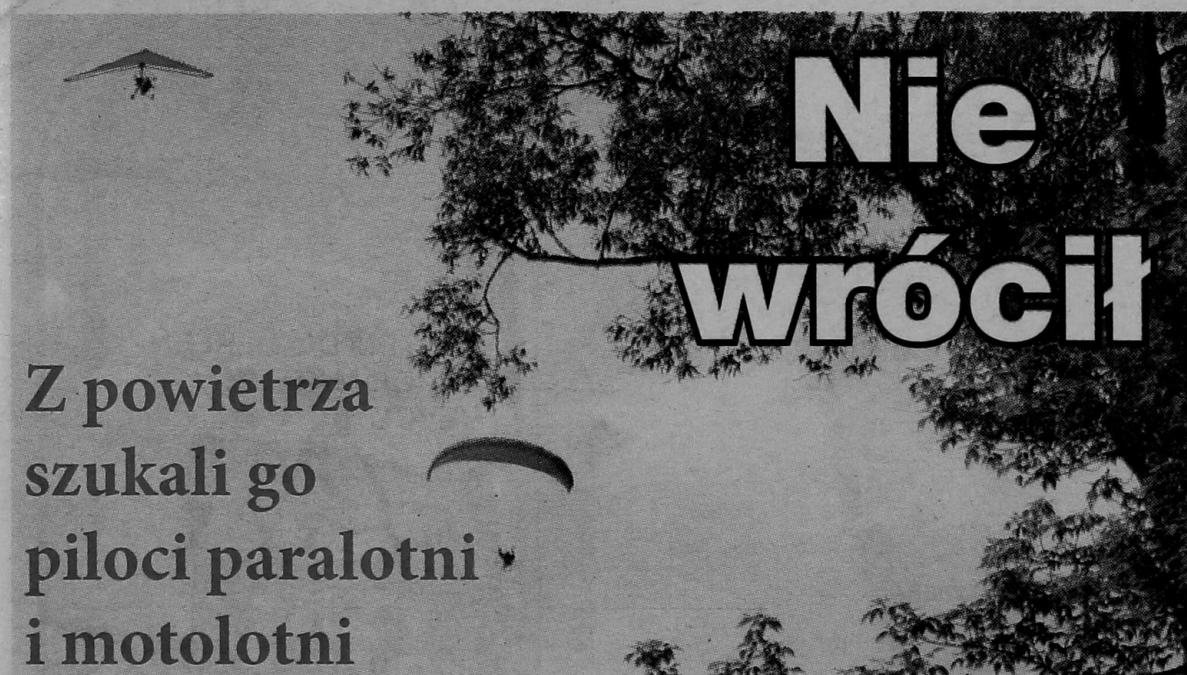
Nr 22 (1541)

30 maja 2010

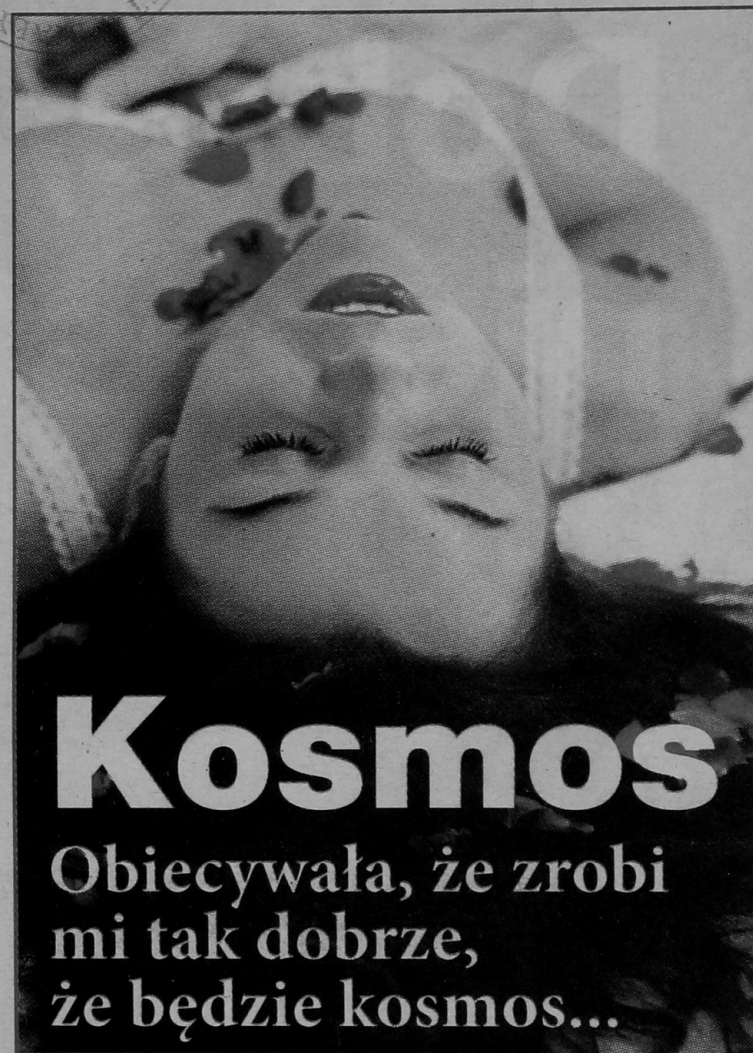
cena: 2,70 zł (z VAT 7%)



Kieszeń władzy

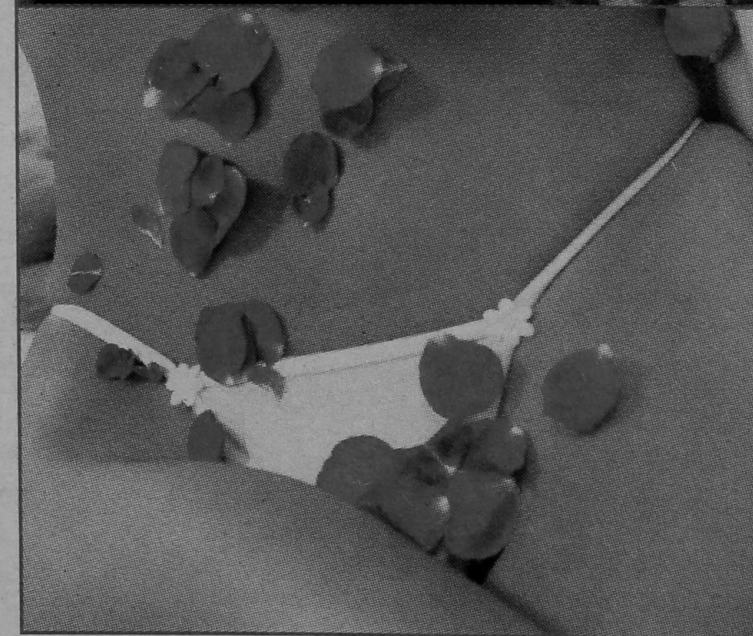


Z powietrza
szukali go
piloci paralotni
i motolotni



Kosmos

Obiecywała, że zrobi
mi tak dobrze,
że będzie kosmos...



REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Biuro pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Stomatologia z tradycjami

Implanty

1850 zł

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodoncji i profilaktyki

lecymy od 1933 r.



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

Czytaj także:

Nie z tej Ziemi
Pytanie intymne
Horoskop
Bank kawałów

1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM

**Dobre, lepsze,
niepasteryzowane.**

NOWOŚĆ
Łomża Wyborowe
Niepasteryzowane



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok,
Jan Oniszcuk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.

Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: „BORAM” Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

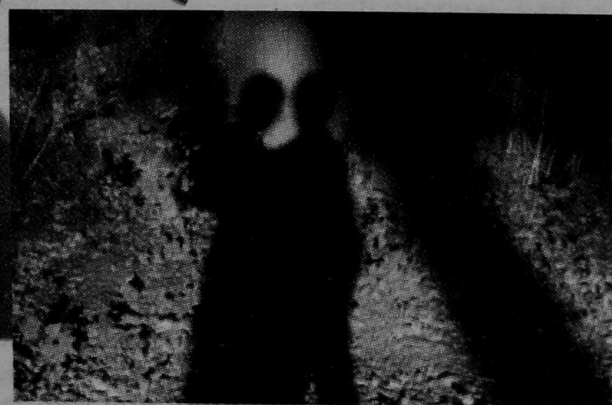
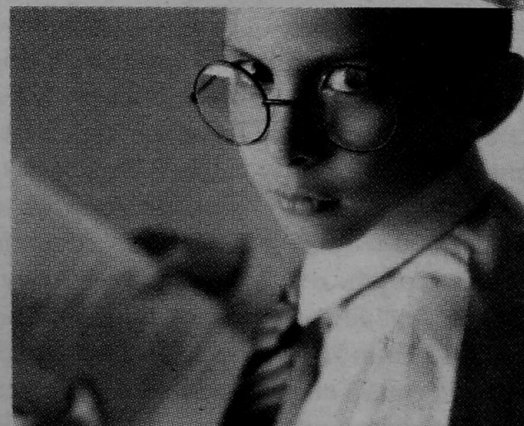
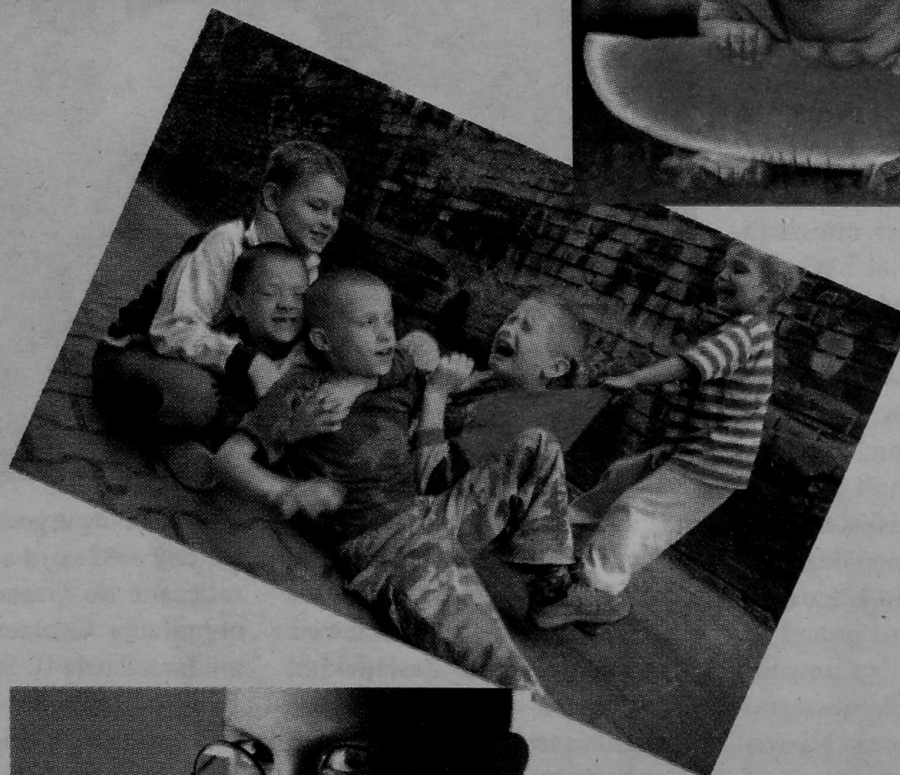
Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

Córeczko, synku
kochamy Was codziennie...
Mama i tata



ZA TYDZIEŃ:

„Kontakty” już w środę

■ Mamy najlepsze drogi w Polsce! W Podlaskiem najlepsze w Polsce drogi krajowe! Tak wynika z raportu przygotowanego przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad. Jego autorzy stwierdzili, że 70 procent szlaków jest w stanie dobrym, a w bardzo złym tylko 12 proc. Za najgorsze w kraju uznane zostały trasy w województwach kujawsko – pomorskim oraz małopolskim.

■ Najmłodszy milioner w Polsce Kamil Cebulski namawiał do tworzenia firm białostockich studentów i licealistów. Sam działalność gospodarczą zaczął, gdy miał 16 lat (w 2001 roku). Obecnie prowadzi firmy i sklepy związane z technologiami internetowymi.

■ Ustawę o bezwizowym ruchu z Białorusią bez głosów sprzeciwu przyjął Sejm. Ułatwienia dotyczyć będą mieszkańców pasa o szerokości 30 kilometrów po obu stronach granicy. W województwie podlaskim ponad 1200 miejscowości i prawie 800 tysięcy osób. Do przekraczania granicy nie będą potrzebowali wiz, a jedynie specjalne zaświadczenie, kosztujące 20 euro na 5 lat.

■ Pierwsze 30 tysięcy złotych na pomoc poszkodowanym w wyniku trąby powietrznej mieszkańcom gmin Rutka-Tartak i Wiżajny na Suwalszczyźnie przekazał wojewoda podlaski Maciej Żywno. Pieniądze trafią do ośmiu rodzin, których domy uległy najpoważniejszym uszkodzeniom.

■ Odwołanie od decyzji pozwalającej na budowę lotniska w okolicach wsi Saniki, Sawino i Bagienki (gm. Tykocin), złożyło kilka organizacji ekologicznych i ponad 30 mieszkańców. Ekolodzy powołują się na zagrożenia dla obszarów chronionych nad Biebrzą i Narwią. Właściciele gospodarstw na swoje prawa do terenów, użytkowanych od wielu pokoleń.

■ Promieniowanie ultrafioletowe będzie oczyszczać wodę dla Łomży. Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji ogłosiło przetarg na urządzenie, które będzie wykorzystywane w ujęciu wody w Podgórzu. Ten sposób usuwania z wody drobnoustrojów należy do najszybszych i najbardziej przyja-

znych środowisku.

■ Tatarskiego pierkakczewnika, kurpiowskich wędzonych domowych kielbas, miodów na każdą dolegliwość, przygotowywanych według starych receptur pasztetów, serów, chlebów, ciast i wielu innych specjałów z Podlaskiego można było posmakować na VI Dniach Produktów Tradycyjnych „Polskie smaki” na Praskiej Giełdzie Spożywczej w podwarszawskich Żąbkach. Stawiło się ponad 70 wytwórców z Małopolski, Mazowsza i Podlaskiego, wyróżnionych znakiem „Poznaj Dobrą Żywność”.

■ Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego przyznał Zarząd Województwa Spółdzielni Mleczarskiej „Mlekoop” w Grajewie. Indywidualnie otrzymali ją również prezes Edmund Borawski



oraz związani z „Mlekoopem” Mirosław Borawski, Lech Karendys, Józef Miszkiewicz, Sławomir Olszewski, Waldemar Szczepankiewicz, Jerzy Szerenos i Jan Zawadzki. Z wnioskiem o przyznanie odznak wystąpił starosta grajewski Jarosław Augustowski.

■ Największy i najnowocześniejszy w północno – wschodniej Polsce stadion sportowy z trybunami dla ponad 20 000 widzów i zapleczem treningowym dla sportowców zostanie wybudowany do roku 2012 za 156 mln zł (z dofinansowaniem unijnym 75 mln zł) w Białymstoku. Umowę z wykonawcą podpisały we wtorek (25 maja) władze Białegostoku.

■ Największy sukces w historii piłki nożnej w regionie odniosła Jagiellonia Białystok. Zespół, trenowany przez Michała Probiezja zdobyli Puchar Polski, wygrywając w finałowym meczu w Bydgoszczy z Pogonią Szczecin 1:0. Jagiellonia zagra jesienią w europejskich pucharach (czytaj także na str. 32).

■ Ogólnopolska Inauguracja Europejskiego Tygodnia Sportu Dla Wszystkich odbyła się w środę (26 maja) w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Uczestniczył prezes Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich Mieczysław Borowy. W ramach „Tygodnia”, w Łomży do wtorku (1 czerwca) odbywać się będą zawody sportowe i rekreacyjne dla wszystkich.

■ Pod patronatem „Kontaktów” w sobotę i niedzielę (29 – 30 maja) do Publicznego Gimnazjum nr 8 przy ul. Ks. Anny w Łomży przyjdzie czołówka polskich scrablistów na II Otwarte Mistrzostwa Łomży w Scrabble (rejestracja zawodni-

ZNAKI CZASU

■ „Zadaniem duchownych nie jest mieszać się w propagandę wyborczą i wskazywać, na kogo głosować, ale pracować nad prawymi sumieniami ludzi”, powiedział abp Józef Kowalczyk, który od 26 czerwca pełnił będzie funkcję prymasa.

■ Rząd przyznał jednorazowo 6 000 zł wszystkim, którzy ucierpieli w powodzi. Ponad 152 miliony złotych z budżetu zostały już przełane na konta urzędów wojewódzkich. Na pomoc dla powodzian rząd przeznaczył 2 miliardy złotych.

■ Do PZU zgłoszono prawie 35 tysięcy szkód powodziowych na terenie całej Polski.

■ Największym zaufaniem Polaków cieszy się marszałek Sejmu, wykonujący jednocześnie obowiązki głowy państwa Bronisław Komorowski (70 proc.), na drugim miejscu jest premier Donald Tusk (60 proc.), a na trzecim Radosław Sikorski (53 proc.), sondaż CBOS.

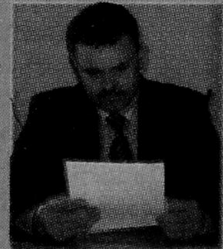
■ Ministerstwo Nauki da pieniądze na uczelniane kierunki przyszłości: fizyka medyczna, inżynieria nanostruktur, fizyka w biotechnologii i medycynie oraz 14 innych. Na nowych wydziałach będzie można studiować od października, a ich studenci otrzymają 1 000 zł stypendium miesięcznie.

■ Ponad 213 hektarów ziemi rolnej otrzyma w tym roku kościół na Pomorzu. To kolejny efekt pracy działającej od 21 lat Komisji Majątkowej. Grunty bezpośrednio przekazuje Agencja Nieruchomości Rolnych.

Prostujemy

W dodatku „Magazyn Powiatowy”, w bazie teleadresowej gmin powiatu łomżyńskiego wkra-
dł się błąd, dotyczący wójta gminy Śniadowo.

Powinno być „Wójt: Cezary Polkowski” (na zdjęciu), który jest aktualnym wójtem gminy. Jego poprzednik, Andrzej Zaremba, został przez wojewodę pozbawiony stanowiska za naruszenie przepisów antykorupcyjnych. Serdecznie przepraszamy.





Samochody ze sprzętem na placu Komendy Powiatowej PSP w Zambrowie przed wyjazdem na powódź. „Udział zambrowskich strażaków w akcji powodziowej nie wpływa na stan zabezpieczenia pożarowego w powiecie”, zapewnił zastępca komendanta KP PSP w Zambrowie bryg. Sławomir Skrzypkowski

Solidarni przy wodzie

Strażacy z Białegostoku, Łomży, Suwałk, Augustowa, Siemiatycz, Zambrowa i innych komend pomagają kolegom walczącym z powodzią w Małopolsce, na Mazowszu, Kujawach. Zabrali ze sobą łodzie i inne niezbędne wyposażenie. Niektórzy biorą udział w ewakuacji ludzi z zalanych domów, pozostali pracują przy umacnianiu wałów przeciwpowodziowych. Podlaskie urzędy ze swoich magazynów przekazały worki

i gumowe buty. Caritas organizuje zbiórkę pieniędzy dla poszkodowanych. Władze Białegostoku zdecydowały o objęciu szczególną opieką zalanego w znacznej części Sandomierza i sfinansowaniu remontu jednej ze szkół. Łomża pomaga mieszkańcom partnerskich Czechowic-Dziedzic na Śląsku, a prezydent Jerzy Brzeziński już zaprosił 200 dzieci z tego miasta na bezpłatne wakacje w Łomży.



Świadek ks. Jerzego

„Niech przemawia do nas świadectwo Księdza Jerzego”, proszą biskupi polscy w liście pasterskim, który będzie odczytywany w kościołach w najbliższą niedzielę (30 maja), tydzień przed beatyfikacją ks. Popiełuszki, urodzonego w 1947 roku w Okopach pod Suchową, zamordowanego bestialsko przez funkcjonariuszy SB w 1984 roku. „Dziś także trzeba jednoczyć się wokół spraw najważniejszych. Trzeba uwalniać się od nienawiści i budowania murów, które dzielą, a zło dobrem zwyciężać”, stwierdzają biskupi. Proces beatyfikacyjny ks. Jerzego Popiełuszki trwał ponad 13 lat. 19 grudnia 2009 r. papież Benedykt XVI podpisał dekret o jego męczeństwie, co otworzyło drogę do beatyfikacji. Odbędzie się w niedzielę 6 czerwca 2010 r. w Warszawie. (ANN)

Praca meteorologów i centrów zarządzania kryzysowego idzie na marne! Ostrzeżenie dla...ostrzeżenia!

W niedzielę, 23 maja o godz. 12.31 Centrum Zarządzania Kryzysowego Urzędu Wojewódzkiego w Białymstoku wysłało na 330 adresów internetowych w województwie podlaskim ostrzeżenie Centralnego Biura Prognoz Meteorologicznych – Zespołu w Białymstoku: od 12.30 do 22.30 na obszarze województwa wystąpią burze z gradem; stopień zagrożenia 1 (w skali dwustopniowej). Ostrzeżenie trafiło do wszystkich urzędów publicznych w Podlaskiem, w tym urzędów gmin, a także imiennie do niektórych burmistrzów, wójtów i innych osób, zajmujących kluczowe stanowiska publiczne. I co dalej? Powiadomieni o zagrożeniu powinni natychmiast przekazać komunikat mieszkańcom. Postanowiliśmy sprawdzić, czy przekazują i ile potrzeba im na to czasu. Zadzwoniliśmy do 7 urzędów gmin: w Rutkach, Zbójnej, Wiźnie, Przytułach, Jedwabnem, Miastkowie i Piątnicy, ale telefony nie odpowiadały (była niedziela). Tylko w Przytułach włączyła się sekretarka

automatyczna z uprzejmą prośbą o pozostawienie wiadomości. Być może system działa przez Internet, rozmawialiśmy i wysłaliśmy maile do wymienionych urzędów (lub wójtów czy burmistrzów) z prośbą o potwierdzenie, czy odebrali ostrzeżenie. Odpowiedział tylko Urząd Gminy Wizna ... następnego dnia, w poniedziałek, o godz. 10.42! Reszta nie zareagowała, czyli nie odebrała poczty, albo ... zlekceważyła naszą prośbę, choć napisaliśmy wyraźnie: chodzi o ostrzeżenie meteorologiczne! Kilku zaprzyjaźnionych sołtysów powiedziało nam, że przepływ informacji między gminą a sołtysiem w przeciętnej gminie jest 6 do 10 razy do roku ... na sesjach rad gminnych, na które sołtysi są zapraszani. Nie ma na co dzień przekazywania jakichkolwiek informacji, a zwłaszcza ostrzeżeń meteorologicznych! Wniosek: praca meteorologów, synoptyków, sztabowców z centrów zarządzania kryzysowego idzie na marne, informacje nie docierają do ludzi! (MK)

Zaprosili nas

■ Prezydent Konfederacji Pracodawców Polskich Andrzej Malinowski – na debatę w ramach „Czwartków na Brukselskiej” (27 maja, godz. 11.00, KPP, ul. Brukselska 7, Warszawa).

■ Dr Joanna Truszkowska z Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego w Łomży – na podsumowanie projektu „Diagnoza i kierunki rozwoju formalnego kształcenia ustawicznego” (27 maja, godz. 9.00, WSZiP im. B. Jańskiego, ul. Krzywe Koło 9, Łomża).

■ Wójt gminy Czyżew i Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie – na festyn rekreacyjny z okazji Święta Rodziny (30 maja, godz. 14.00 – 20.00, stadion, Czyżew).

■ Dyrektor Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Ptakach – na jubileusz 40. lecia szkoły i nadanie sztandaru (31 maja, godz. 10.30, kościół w Zabelu i SP w Ptakach).

■ Dyrektor Gminnego Gimnazjum w Andrzejewie Wojciech Strzeszewski – na uroczystość sadzenia Dębów Pamięci (28 maja, godz. 8.30, Andrzejewo).

■ Prezydent Łomży Jerzy Brzeziński – na Europejski Dzień Sąsiada (28 maja, godz. 12.00 – 20.00, Stary Rynek, Łomża).

■ Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie Alicja Bańkowska – na finał VIII edycji Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tysiąclecia” (27 maja, godz. 9.00, ZSOiZ, Czyżew).

■ Publiczne Gimnazjum nr 9 im. Rodziny Lutosławskich – na festyn „Trzymaj formę” (28 maja, godz. 9.00, PG nr 9, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, Łomża).

■ Wójt gminy Klukowo Grzegorz Sylwestrzuk, dyrektor Publicznego Gimnazjum Stanisław Kotowski i dyrektor Szkoły Podstawowej Włodzimierz Słomecki – na otwarcie kompleksu sportowego „Moje Boisko – Orlik 2012” (2 czerwca, godz. 11.00, Klukowo).

■ Dyrektor Zespołu Szkół Nr 1 im. gen. Stefana Roweckiego „Grot” w Zambrowie – na 50. lecie Zespołu Szkół nr 1 (2 czerwca, godz. 10.00, Legionowa, Zambrów).

■ Burmistrz Zambrowa i dyrektor MOK – na Dni Zambrowa (23 – 30 maja, Zambrów).

Dziękujemy.



Gdyby sąsiedzi się szanowali, życie byłoby piękniejsze. Nie ma ważniejszej sprawy, niż uzdrawianie stosunków sąsiedzkich!



Rozjechana droga Elżbiety Kopańczyk z kupą gruzu

Egoizm

Tak najkrócej można określić postawę sąsiada Elżbiety Kopańczyk z Łomży na podstawie tego, co zrobił na jej drodze przy ul. Nowogrodzkiej 258. „Sąsiad ma działkę od ulicy (kupił ją od moich sióstr), a ja w głębi, od strony pulw. Do mojej działki obok działki sąsiada prowadzi moja prywatna droga. Przez sąsiedzką grzeczność pozwoliłam mu jeździć moją drogą do czasu, aż zbuduje sobie wjazd. A on wysłał koparkę, która w te i z powrotem jeździła z działki do ulicy, wywożąc ziemię na stojącą tam ciężarówkę

i rozjeżdżając (ciągle padało) drogę! W miejscu, gdzie była droga, powstało bajoro!”, opowiada wzburzona Elżbieta Kopańczyk. Po telefonach do sąsiada, uzyskała jego zapewnienie, że drogę paprawi. Po tygodniu na drodze, czyli w błotnym bajorze, pojawiła się ... kupa gruzu. „Nie wiem, co on chce robić. Droga dalej jest nieprzejezdna. Idę na policję!”, powiedział w sobotę (22 maja) Elżbieta Kopańczyk.

W piątek, 28 maja, Europa świętuje Europejski Dzień Sąsiada. Miliony ludzi żyjących obok siebie spotykają się przy grilu, biesiadują, bawią się. Traktują się, jak najbliżsi. Sąsiedzkie święto próbują też zaszczepić wśród mieszkańców władze Łomży, a „Kontakty” gorąco to popierają! Nie ma ważniejszej sprawy, może poza uzdrawianiem życia rodzinnego, jak uzdrawianie stosunków sąsiedzkich! Jeśli zaczniemy dziś szanować sąsiadów, jutro obudzimy się w nowym, lepszym bloku, na lepszej ulicy, w lepszej Łomży! W piątek w godz. 12.00 – 20.00 na Starym Rynku będzie się można dużo dowiedzieć, jak szanować sąsiadów i się z nimi dobrze czuć. (MK)

1 + 1 = 0

„Dzieci od ponad miesiąca nie uczą się matematyki, bo nauczycielka jest chora. Pani dyrektor najpierw nic nie mówiła, a gdy choroba matematyki przedłużała się, powiedziała do trójki klasowej: <Szukajcie zastępcy>. Znaleźliśmy, a ona wtedy: <Już nie trzeba, wyzdrowiała i wraca!>. Minął kolejny tydzień, nauczycielka wciąż choruje, zastępstwa nie ma, a dzieci nie uczą się matematyki”, opowiadają zbulwersowani rodzice dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży. Jak mówią, sytuacją w „Czwórcę” nie chciał zainteresować się Urząd Miejski. „Sprawy dydaktyczne nadzoruje Kuratorium”, umyli ręce urzędnicy od oświaty. „W Kuratorium też nie byli zainteresowani. Poradzili, żeby ustalić z

panią dyrektor. Już próbowaliśmy, nic z tego nie wyszło”, relacjonuje jeden z rodziców.

„Nauczycielka przynosiła trzy razy zwolnienia z tygodnia na tydzień. Nie miałam podstaw, żeby organizować stałe zastępstwo. Wreszcie wyjaśniło się, że prawdopodobnie nie będzie jej do końca roku szkolnego. To mi rozwiązuje ręce. Znalazłam zastępcę, nauczyciela szkoły średniej, miała przyjść już w poniedziałek (24 maja), ale ... też się rozchorowała! Zapewniła mnie, że zacznie pracować w naszej szkole od najbliższego poniedziałku”, mówi dyrektor SP nr 4 Iwona Borawska. Jak twierdzi, w ubiegłym tygodniu na 36 nauczycieli w jej szkole, zwolnienia lekarskie przyniosło aż 13! „Musiałam sobie z tym poradzić, szkoła pracowała. Poradzimy sobie i z matematyką”, zapewnia. (MK)

Akademiccy



25 uczniów skończy w czerwcu pierwszą klasę po pierwszym roku istnienia Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej przy Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. Wszyscy uczą się na technikach informatyków. Szkoła prowadzi już rekrutację na drugi kierunek: technik budowlany, który ruszy we wrześniu. „To nasze najukochańsze dziecko i oczko w głowie. Staramy się zapewnić absolwentom gimnazjów, którzy chcą u nas zdobywać maturę, prawdziwie akademicki styl kształcenia. Uczą w naszej szkole najlepsi nauczyciele z łomżyńskich szkół średnich, a dodatkowo wykładają nauczyciele akademiccy. Uczniowie mają do dyspozycji całą bazę dydaktyczną i sportową naszej uczelni. Wspieramy ich stypendiami, organizujemy dla nich ciekawe wyjazdy integracyjne. Szkoła jest bezpieczna, monitorowana całą dobę, tok nauczania prawie indywidualny. Wszystko w ramach subwencji oświatowej, nie ma czesnego”, mówi pełnomocnik rektora WSA i zastępca dyrektora ASP Bożena Świążkowska.

Łomża powodzianom

Po zalaniu przez Wisłę (cofka na rzeczce Iłownicy) zaprzyjaźnionego z Łomżą od 1993 roku miasta Czechowice-Dziedzice (Śląskie), prezydent Łomży jest w stałym kontakcie z jego władzami i organizuje pomoc powodzianom. W Łomży w piątek (28 maja) na Starym Rynku w godz. 12.00 – 20.00, gdy będzie odbywał się festyn „Święto Sąsiadów”, zostanie przeprowadzona zbiórka pieniędzy na zakup nawozów i środków ochrony roślin dla rolników z gminy Czechowice-Dziedzice. Pieniądze można też przekazywać na konto: TPZŁ, Bank BPH SA Oddział w Łomży, nr 56 10600076 0000 4013 4001 7251 z dopiskiem „Czechowice Dziedzice”. Rozpoczęła się zbiórka darów rzeczowych dla powodzian (środki czystości, koce, kołdry, pościel, nieużywane ubrania i inne przedmioty domowego użytku; także artykuły żywnościowe o wydłużonym terminie przydatności do spożycia, jak konserwy, ryż, kasze, makarony, przetwory). Można przynosić je codziennie w godz. 8.00 – 18.00 do hali targowej (Stary Rynek 6, box 31 – I piętro). Władze Łomżyńskiej Izby Przemysłowo – Handlowej deklarują, że jeśli ktoś zadzwoni do Biura Izby (tel. 86-216-33-55 w godz. 8.00 – 16.00 lub 698-666-600), przedsiębiorcy odbiorą dary i przetransportują na Śląsk. Prezydent Łomży zaproponował władzom Czechowic-Dziedzic przyjęcie przez Łomżę na bezpłatne wakacje 200 dzieci powodzian.

Żakowskie harce...

...czyli łomżyńskie Juwenalia 2010 rozpoczęły się w środę (26 maja), kiedy to studenci otrzymali od prezydenta klucze od miasta i będą je dzierżyć do sobotniej nocy. W czwartek (27 maja) żacy wybierają na wesoło swoją Miss (MDK, godz. 17.00) przy wtórze muzyki oraz żartów kabaretu DNO, a w nocy zalegną w kinie Millenium na pełnym horrorów maratonie filmowym. W godz. 15.00 – 18.00 wyruszą w rajd, zorganizowany przez Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości. W piątek od rana na skate parku przy ul. Ks. Anny będą popisywać się tężyzną fizyczną (turnieje siatkówki i street ball). W sobotę około godz. 16.00 z hałasem piekielnym wsiadą w pojazdy romaite i wyniosą się na fort II w Piątnicy, gdzie oddawać się będą igrom do północy.

Uczniowie z narkotykami

Dwóch siedemnastoletnich uczniów łomżyńskiej szkoły średniej (mieszkają pod Łomżą) zostało zatrzymanych pod zarzutem handlu narkotykami. Jak informuje Izabela Białomyzy z Komendy Miejskiej Policji w Łomży, zostali złapani „w wyniku realizacji informacji operacyjnej”. Jeden od listopada ubiegłego roku do 18 maja miał sprzedawać co najmniej 81 g marihuany, drugi od października 2009 do kwietnia 2010 przynajmniej 36 g marihuany i co najmniej 2 g amfetaminy. Sprzedawali narkotyki dzieciom, także kolegom z klasy. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

Marek Jurek (Prawica Rzeczypospolitej), Jarosław Kaczyński (PiS), Bronisław Komorowski (PO), Andrzej Lepper (Samoobrona), Grzegorz Napieralski (SLD), Andrzej Olechowski (niezależny, popierany przez SD), Waldemar Pawlak (PSL) to kandydaci na prezydenta, których przesłuchamy przed wyborami 20 czerwca. Przesłuchaliśmy już Grzegorza Napieralskiego i Andrzeja Olechowskiego

Przesłuchanie kandydata na prezydenta RP

Imię/imiona: Andrzej Zbigniew

Nazwisko: Lepper

Data i miejsce urodzenia: 13 czerwca 1954 w Stowiecinie

Obywatelstwo: polskie

Wykształcenie: średnie

Zawód wyuczony: technik rolnik

Zawód wykonywany: rolnik

Stosunek do służby wojskowej: - uregulowany

Przynależność do partii politycznych, organizacji społecznych i związkowych: partia - Samoobrona

Rzeczypospolitej Polskiej; Związek Zawodowy Rolnictwa „Samoobrona”

Stan cywilny: żonaty

Dzieci: syn Tomasz i córki Małgorzata oraz Renata

Maksyma życiowa: z uzyskanych dochodów utrzymać rodzinę i państwo

Uprowadzony o odpowiedzialności przed wyborcami, zeznając:

1. Należy zmienić Konstytucję, by prezydent miał:

więcej władzy - tak

2. Jestem za całkowitą prywatyzacją służby zdrowia - nie

3. Studia na państwowych uczelniach powinny być płatne - nie

4. Jestem za prywatyzacją publicznej telewizji i radia - nie

5. Strategiczny partner Polski w polityce zagranicznej: Unia Europejska

6. Zapłodnienie in vitro, jako me-

toda pozwalająca na posiadanie własnego dziecka rodzinom, które w inny sposób mieć go nie mogą, powinno być finansowane przez państwo - tak

7. Związki homoseksualne powinny być zalegalizowane prawnie jako związki partnerskie - nie.

8. Mój współcześnie żyjący autorytet: żona Irena

9. Najpiękniejsze miejsce w Polsce: Zielnowo, moje rodzinne strony

10. Ulubione:

a) książka - Charles de Gaulle „Pamiętniki nadziei”

b) film - „Rękopis znaleziony w Saragossie” w reż. Wojciecha Jerzego Hasa według powieści Jana Potockiego

c) piosenka - „Dokąd idziesz Polsko” Ich Troje

d) dyscyplina sportu - siatkówka i boks

11. W wolnym czasie lubię: uprawiać sport (koszykówka i boks)

12. Kocham Polskę, bo: to moja Ojczyzna

[Podpis]

.....

(własnoręczny podpis)

Przesłuchał: MIKOŁAJ TOCKI



Dominik Łęczycki przy nowoczesnej pilarsce SCM Group

Stolarz z wizją

Ukończył szkołę drzewną w Łomży. Po kilku latach pracy w zakładach stolarskich, założył własną firmę w hali zbudowanej w Janowie (gm. Łomża). Dziś zatrudnia 15 osób i modernizuje zakład dzięki funduszom unijnym. „Kupuję doskonałe maszyny międzynarodowego włoskiego koncernu SCM Group. Pomyślałem, że dobrze by było pokazać je wszystkim stolarzom w Łomży i regionie północno - wschodnim, którzy także się modernizują. Stąd pomysł Dni Otwartych, na które zapraszamy stolarzy i wszystkich zainteresowanych meblarstwem”, mówi Dominik Łęczycki z Łomży.

Zakład meblarski Dominika Łęczyckiego w Janowie posiada certyfikat Firmy Odpowiedzialnej Społecznie. Pomaga Szkole Pod-

stawowej w pobliskich Jarnutach. Na Dni Otwarte Dominik Łęczycki zaprosił uczniów i nauczycieli „swojej” szkoły drzewnej. „Jest okazja, żeby zapoznali się z najnowszą technologią. Chcę, by ta wizyta przerodziła się w stałą współpracę”, mówi.

Dni odbędą się w piątek i sobotę (28 - 29 maja), w prowadzonym przez niego od kilku miesięcy autoryzowanym salonie maszyn stolarskich SCM Group przy ul. Piłsudskiego 48 (baza WZGS). Przedstawiciele producenta będą demonstrować maszyny, a instytucji finansowych i doradczych podpowiedzą, jak kupić je na kredyt, wziąć w leasing lub uzyskać dofinansowanie unijne. Początek w piątek, godz. 9.00.

(MK)



Jubilaci z wójtem Lidią Grzejką (sódma od prawej) i proboszczem ks. Czesławem Dyganem

Skarbiec czynów

„Nie sztuką jest pokochać, sztuką jest wytrwać. Jeśli ktoś wytrwał pół wieku w małżeństwie i nie uległ pokusie łatwych rozwiązań, dokonał wielkiej sztuki. Zgromadził prawdziwy skarbiec czynów wielkich i małych, uformował swoje człowieczeństwo tak, że może mierzyć się z każdym przeciwnictwem losu”, powiedziała wójt Miastkowa Lidia Grzejka, uroczystie wręczając medale za długoletnie pożycie małżeńskie złotym parom: Franciszce i Wiesławowi Chojnowskim z Czartorii, Janinie i Stefanowi Jabłońskim, Kazimierze i

Władysławowi Kośnikom, Józefie i Czesławowi Sawickim oraz Halinie i Mieczysławowi Lubakom z Tarnowa, Teresie i Kazimierzowi Nasiadkom z Zaruzia, Celinie i Wacławowi Sierżputowskiemu z Miastkowa, Stanisławie i Stanisławowi Stefańskim, Danieli i Mirosławowi Sutkowskiemu z Drogoszewa oraz Cecylii i Edwardowi Ustaszewskiemu z Rydzewa. Proboszcz ks. Czesław Dygan udzielił im błogosławieństwa, a młodzież z PG w Miastkowie rozweseliła zabawnymi skeczami i piosenkami. (ANN)



Po deszczu z zapadliska na zrehabilitowanym wyrobisku wyzieraają śmieci

„Od zimy wożą ciężarówkami śmierdzące odpady z kierunku ostrołęckiego. Ciężarówka zawsze przykryta jest plandeką. Wjeżdżają na wyrobisko i wysypują do przygotowanego dołu, a koparka zasypuje. Strasznie śmierdzi. Na wiosnę, jak na wyrobisko nie mogli wjechać, zwalali przy drodze, a potem przewozili dalej. W poniedziałek (24 maja) rano też przyjechała ciężarówka ze

Śmieci w żwirowni

śmierdzącą zawartością”, opowiada mieszkaniec Drogoszewa (gm. Miastkowo), sąsiad kopalni kruszywa Ryszarda Goska z Łomży. We wskazanym przez Czytelnika miejscu, w wądole sfotografowaliśmy cuchnące odpady komunalne, częściowo zasypane. Na części wyrobiska, która już została zrehabilitowana, po deszczach utworzyły się zapadliska, w których także widać śmieci.

„Nie ma prawa być tutaj żadnych śmieci. Przywozimy tylko czarnoziem, który przy drodze jest przesiewany i powstają odpady w postaci darni i korzeni”, stwierdziła wbrew faktom pracownica żwirowni po telefonicznej rozmowie z nieobecnym właścicielem kopalni Ryszardem Goskiem. Co na to służby sanitarne? (Do sprawy wrócimy). (MK)



Sześcioletki, czyli przyszłość szkoły w Jarnutach

Z patronem

Cztery lata czekała Szkoła Podstawowa w Jarnutach (gm. Łomża) na finał akcji „Patron”. Nadanie imienia polskiego papieża istniejącej prawie 90 lat szkole, która jest oczkiem w głowie całego środowiska oraz ufundowanego przez rodziców i sponsorów sztandaru, odbyło się



Dyrektor Grażyna Lusa przy sztandarze w gablocie, wykonanej społecznie przez pracowników stolarski Dominika Łęczyckiego z Janowa

bardzo uroczystie 18 maja. Radni gminy Łomża w prezencie przywieźli ogromny telewizor, za który zapłacili swoimi dietami.

150 worków śmieci nad Narwią!

50 osób, zmobilizowanych przez portal naszelowiska.pl i Lokalną Organizację Turystyczną „Ziemia Łomżyńska”, przy wsparciu starosty łomżyńskiego, zebrali 150 worków śmieci z wybrzeży Narwi wzdłuż Łomży. Wśród sprzątających byli policjanci z Łomży, strażacy z Kupisk Starych, a także pracownicy Straży Rybackiej i dzierżawcy rzeki. Nad posprzątaną Narwią pozostawiono tabliczki z prośbą do brudasów i śmieciarzy: „Zachowaj czystość!”

Naukowcy w lasach

Instytut Badawczy Leśnictwa rozpoczął pięcioletni projekt badawczy, którego celem jest ocena stanu zdrowotnego lasów Polski w zmieniającym się środowisku. W latach 2010 – 2015 od 1 czerwca do 30 września każdego roku specjaliści będą prowadzić w lasach prace obserwacyjno-pomiarowe. Starosta łomżyński poinformował o tym właścicieli lasów prywatnych i poprosił o „umożliwienie wstępu do lasów pracownikom i osobom upoważnionym przez Instytut”.

Mniej bezrobotnych

W kwietniu w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łomży było zarejestrowanych 5 699 bezrobotnych, w tym w Łomży 3 642, a w powiecie łomżyńskim 2 057. W porównaniu z marcem, ilość bezrobotnych zmniejszyła się o 465 (o 8,2 proc.).

„Zlewnia” dla gminy

OSM Piątница przekazała nieodpłatnie gminie Łomża działkę po zlewni mleka z budynkiem w Konarzycach.

Ryczący biwak

Setka motocyklistów na ryczących maszynach biwakowała w miniony weekend w cichej, nadnarwiańskiej wsi Rybaki (gm. Miastkowo) z wypadem do Ostrołęki. Oj, było ryku...

Bojowy w drodze do Śniadowa

Są duże szanse, że jeszcze w tym roku Ochotnicza Straż Pożarna w Śniadowie otrzyma fabrycznie nowy i nowoczesny wóz bojowy do walki z żywiołami. Wniosek wójta o dofinansowanie zakupu samochodu (koszt całkowity około 860 000 zł) przeszedł pomyślnie ocenę kwalifikacyjną w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku.

Piloci paralotni i motolotni z powietrza szukali z „Kontaktami” zaginionego mieszkańca Łomży

Elżbieta Kopańczyk pracowała na swojej działce przy ul. Nowogrodzkiej 258, nad samą Łomżyczką, obok gospodarstwa ogrodniczego „Grabówka”, około 2 km od biura ZGM. Była z nią jej mama. Nagle zobaczyły starszego mężczyznę, zbliżającego się od ul. Nowogrodzkiej. Był ubrany w oliwkowy płaszcz, na głowie miał kapelusz. Szedł wyprostowany, elegancki... „Nie zdziwiłam się, bo dużo ludzi tędy chodzi na przełaj przez łąki do Jednaczewa. Nie mógł poradzić sobie z przejściem pod drutem kolczastym, którym ogrodzona jest nasza działka. Chwytał kurczowo drut rękami i nie chciał go puścić. Tłumaczyłam, żeby puścił, bo się pokaleczy. On jednak poprosił, żeby zostawić go w spokoju i dalej szarpał się z drutem. W końcu wzięłam go pod rękę i wyprowadziłam za ogro-

skich pilotów motolotni i paralotni, aby sprawdzili teren z góry”, mówi asp. szt. Ryszard Zawrotny z łomżyńskiej policji, zajmujący się poszukiwaniem zaginionych.

Wsobotę (22 maja) rano nad pulwami zawiśli paralotniarze Artur Mazurek z Łomży i Adam Kamiński z Suraża. „Lataliśmy między ul. Nowogrodzką a Laskiem Jednaczewskim jeden za drugim, żeby nic nie uszło naszej uwagi. Jest tu dużo rowów i dużo zalanych łąk, ale woda w nich jest przejrzysta. Widzieliśmy wyrzucone do rowów śmieci w workach i biegające sarny...”, mówi Artur Mazurek.

Zbigniew Pieciak wystartował motolotnią spod domu w Budach Czarnockich (gm. Piątnica). „Latałem bardzo nisko, przeszukałem teren między groblą Jednaczewską a Narwią.

Nie wrócił

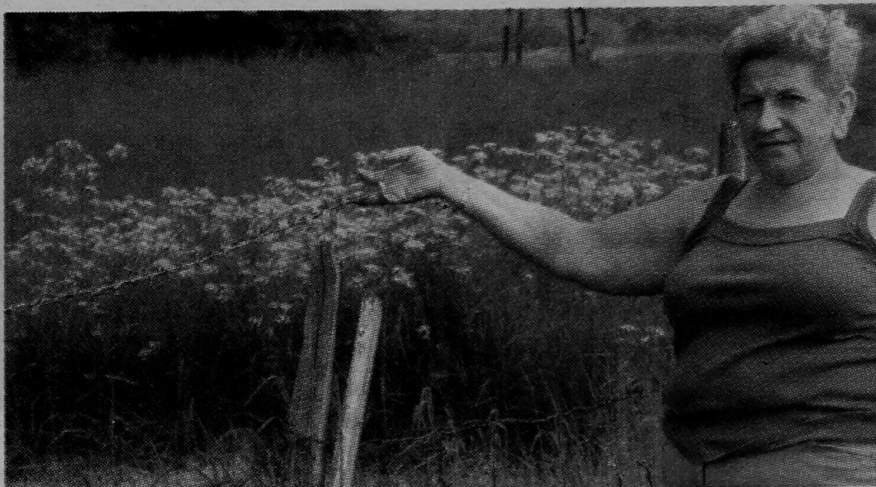
dzenie. Moja mama widziała, jak szedł łąkami wzdłuż Łomżyczki. Do głowy mi nie przyszło, że... Poruszał się zwawo, nie wyglądał na chorego”, opowiada Elżbieta Kopańczyk. Był poniedziałek, 10 maja, około 15.00.

Następnego dnia czekała na przystanku na autobus. Jej wzrok zatrzymał się na ogłoszeniu o zaginionym człowieku. Na zdjęciu rozpoznała nieznanego z działki. Natychmiast zadzwoniła na wskazany telefon. Gdy dotarła na działkę, policja już na nią czekała. Kilku policjantów poszło w łąki tropem zaginionego. Wrócili mokrzy. Potem widziała codziennie, jak ktoś przeszukuje łąki. Bez skutku. W miniony czwartek (20 maja) na pulwy wyruszyło około 40 policjantów i strażaków. Przetrzęsli kilka hektarów. Znów bez skutku. „Duża część terenu między Łomżą a groblą Jednaczewską jest wciąż zalana. Poprosiliśmy więc łomżyń-

Poleciałem nad Narwią aż do Nowogrodu. Gdyby coś płynęło lub zaczepiło się o nadbrzeżne zarośla, na pewno bym zauważył”, relacjonował dowodzącemu akcją asp. Zawrotnemu po mistrzowskim lądowaniu na wale przeciwpowodziowym koło mostku na Łomżyczce na grobli Jednaczewskiej.

Piloci jeszcze raz wzbili się w powietrze, tym razem wszyscy skierowali się nad łąki w pobliżu działki Elżbiety Kopańczyk i ul. Nowogrodzkiej. Jeszcze raz bez skutku.

Fryzjerka z zakładu na ul. Nadnarwiańskiej mówi, że widywała często starszego pana, jak szedł groblą w stronę Jednaczewa. Zawsze elegancki, wyprostowany, w oliwkowym płaszczu i brązowym kapeluszu. Jego charakterystyczną postać, przypominającą wojskowego (jest emerytowanym pracownikiem PZU), pamięta wielu. Latami spacerował



W tym miejscu Elżbieta Kopańczyk 10 maja po południu pomogła Janowi Arasimowiczowi przejść na pulwy



Pilot motolotni Zbigniew Pieciak ląduje na wale przeciwpowodziowym



Pilot paralotni Artur Mazurek (z prawej) z asp. szt. Ryszardem Zawrotnym

z elegancką panią pod rękę, swoją żoną. Ostatnio chodził sam, jego żona już nie opuszcza mieszkania...

Jan Arasimowicz (87 lat) z Łomży poszedł na Nowogrodzką zapłacić czynsz do kasy Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej. Miał szybko wrócić, gdyż spodziewał się odwiedzin syna z Grajewy. Z ul. Polowej, gdzie mieszka, do ZGM jest kilkaset metrów. Jak

zwykle założył swój oliwkowy prochowiec i brązowy kapelusz. Parę minut po godz. 12.00, po dokonaniu opłat, wyszedł z budynku ZGM przy ul. Nowogrodzkiej.

„Gdybym wiedziała...”, rozpałtuje spotkanie z zaginionym Elżbieta Kopańczyk.

Policja nie zaprzestała poszukiwań.

MARIA KACZYŃSKA



Wicepremier Izraela wraca do korzeni w Grajewie

Śmierć nie zabiła....

„Nie ma już tych miasteczek, przeminęły cieniem/ i cień ten kłaść się będzie między nasze słowa/ nim się zbliżą bratersko i złączą od nowa/ dwa narody karmione stuleci cierpieniem”, cytatem z wiersza „Elegia miasteczek żydowskich” Antoniego Słonimskiego powitał we wtorek (18 maja) potomków Żydów grajewskich burmistrz Krzysztof Waszkiewicz. „Nie ma miasteczek, ale jesteśmy my i nasza wola, żeby budować kompletną wiedzę o naszej historii i ją wspólnie uzupełniać. Holocaust zabił sztetl, ale nie zabił pamięci. Jesteśmy tu po to, żeby dać jej wyraz”, odpowiedział towarzyszący grupie wywodzących się z Grajewa Żydów ambasador Izraela w Warszawie Zvi Rav-Nere.

W 1918 roku znaczącym obywatelem Grajewa był Salomon Wierzbołowski (zmarł w 1933 roku), właściciel jednej z najpiękniejszych kamienic przy ul. Szczuczynskiej. Sprowadził się do Grajewa z Rosji i wrósł w miasteczko. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, pomagał organizować pierwsze polskie władze w Grajewie. W jego kamienicy był pierwszy magistrat. Jego syn Eliyahu (Eliasz) ukończył szkołę towarzystwa oświatowego „Tarbut” w Grajewie. W 1932 roku zaczął studia na Uniwersytecie Warszawskim, podczas których stał się aktywistą syjonistycznej organizacji Irgun, nawołującej polskich Żydów do osiedlania się w Palestynie. W 1936 roku wyjechał do Palestyny z młodszą dwa lata żoną Zelmą, śliczną absolwentką grajewskiego Gimnazjum. W Jerozolimie otworzył praktykę adwokacką jako Eliyahu Meridor. W kwietniu 1947 roku, na rok przed powstaniem Izraela, urodził się im syn Dan, obecny wicepremier rządu Izraela oraz minister ds. służb specjalnych i atomistyki. Eliyahu Meridor zmarł w roku 1966.

We wtorek, 18 maja, w towarzystwie ponad 30 potomków swojego oraz innych grajewskich rodów żydowskich, Dan Meridor przyjechał do Grajewa. Obejrzał dawną kamienicę Wierzbołowskich (stoi, jak 90 lat temu, przy trasie wylotowej na Łomżę, dziś ul. Piłsudskiego, jest własnością miasta) i uczestniczył z władzami



Dan Meridor (z prawej) z burmistrzem Grajewa Krzysztofem Waszkiewiczem



Zelma, matka wicepremiera Izraela Dana Meridora, jako uczennica grajewskiego Gimnazjum (początek lat 30)

miasta, gminy i powiatu grajewskiego w odsłonięciu w hallu domu kultury (była tu synagoga, ufundowana przez rodzinę Wierzbołowskich) pamiątkowej tablicy, poświęconej wszystkim Żydom z Grajewa, „zgladzoną przez nazistów i ich pomocników” w 1942 roku. Z nim korzeni szukała Masha Lubelsky (lat 74), emerytowana posłanka do Kneset, potomkowie rodziny Abramaha Mordechaja Piórko (miał drukarnię na dzisiejszej ul. Traugutta), Berezonów (mieli dom komisyjny i hotel) i innych. Wszystkich łączy to, że ich przodkowie osiedlili się przed wojną w wymarzonej Ziemi Obiecanej, ale pozostawili w mieście trwałe ślady...

Dan Meridor wyjechał z Grajewa z kopią aktu zgonu swojego dziadka Salomona, grajewianina z wyboru, którą wręczył mu w prezencie burmistrz Grajewa. (MK)



Coraz piękniej wygląda szesnastowieczny gotycki kościół parafialny w Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn). Ekipy kończą renowację ponad 700 mkw. ceglanych murów zewnętrznych (na zdjęciu), wewnątrz odtwarzają osiemnastowieczne polichromie, rekonstruują boczne ołtarze i inne elementy barokowego wyposażenia. Po ich zakończeniu z końcem tego roku, będzie to jeden z najciekawszych i najpiękniejszych zabytków w Podlaskiem. Pracami konserwatorskimi kieruje Przemysław Gorek, właściciel firmy „Gorek Restauro” z Warszawy. Kościół odzyskuje dawny blask dzięki proboszczowi ks. Jarosławowi Stefaniakowi, który swoim zapałem i oddaniem kilka lat temu porwał całą parafię do udziału w odnawianiu zaniedbanej świątyni. (MK)

Kamyki pamięci



Podlaski konserwator zabytków wpisał do rejestru zabytków województwa podlaskiego cmentarz żydowski w Goniądzu. Znajduje się za miastem i dziś szumi na nim las, ale na jego obrzeżach odsłonięto kilkanaście betonowych macew, na których potomkowie goniądzkich Żydów zostawiają kamyki pamięci (na zdjęciu).

Mała obwodnica z oszczędności

Z oszczędności na przetargach znalazły się pieniądze z programu „schetynówek” na grajewski projekt przebudowy w tym roku ul. Braci Świąckich (1,5 km, zwane małą obwodnicą) kosztem ponad 5 mln zł, w tym dofinansowanie 50 proc.

Wykopki wokół parku

Rozpoczęła się przebudowa ulic Strażackiej, Ogrodowej i Nowej wokół parku w Szczuczynie, na terenie objętym ochroną konserwatorską. W ostatnich dwóch latach odnowiony został park. Obecnie program prac, które zakończą się z końcem lipca, obejmuje ułożenie kanalizacji burzowej, chodników oraz nawierzchni asfaltowej ulic.

Papież z żywicy

Ponad 3 m wysokości figura Jana Pawła II z żywicy syntetycznej wita wiernych przed wejściem do zabytkowego barokowego kościoła w Szczuczynie. Ufundował ją miejscowy bank w swoją 110 rocznicę.

„Strzelec” integruje

Ponad 100 dzieci i młodzieży przyciągnął w piątek (21 maja) po południu na plac przy Gminnym Ośrodku Kultury w Wojewodzinie (gm. Grajewo) piknik integracyjny Związku Strzeleckiego „Strzelec” w Grajewie. Można było pokonać strzelecki tor przeszkód, postrzelać oraz zrobić sobie zdjęcie w strzeleckim mundurze i rynsztunku.

Pijana za kółkiem

Na drodze między Popowem a Grajewem (gm. Grajewo) jadąca fordem pod wpływem 1,6 promila i bez prawa jazdy mieszkanka powiatu augustowskiego (lat 29) nie zachowała bezpiecznej odległości i uderzyła autem w tył jadącego przed nią ciężarowego dafa. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Za spowodowanie kolizji po pijanemu odpowie przed sądem.

Byłem wówczas w Irlandii na kontrakcie, szukałem jak zwykle kobiety na całe życie, skończyłem właśnie z Agnieszką i na portalu randkowym zaintrygowała mnie Majka. Pisaliśmy o miłości, troszkę filozofowaliśmy, sporo o literaturze. O seksie non stop i podejrzywałem, że jest erotomanką, ale nie przeszkadzało mi to. Zwłaszcza, iż obiecywała, że jak tylko znajdziemy się w łóżku, to zrobi mi tak dobrze, że będzie kosmos. Nie mogłem doczekać się tej chwili, ale długo nie czekałem, bo Majka zabukowała bilet do Irlandii i po tygodniu była u mnie. Była dość ładną dziewczyną,

Kos

blondynką o niebieskich oczach; szczupłą, wysportowaną, uwielbiała jazdę na rowerze, równie dobrze mogła mieć 40 jak i 50 lat, nie pytałem jej o wiek, a i w paszport nie zaglądałem.

Gdy już byliśmy u mnie w domu, im dłużej się jej przyglądałem, słuchałem, coraz bardziej podobała mi się, ale wiedziałem na sto procent, że się nie zakocha.

Pierwsza noc w łóżku kosmosem nie była. Ot, zwyczajnie kopulowaliśmy. Byłem zmęczony po ciężkim pracowitym dniu, a ona wyczerpana podróżą, więc powód oczywisty, zasnęliśmy jednak w objęciach jak kochankowie.

Nazajutrz była sobota, dzień wolny od pracy, cały weekend mieliśmy dla siebie.

Obiecałem pokazać jej kilka ciekawych miejsc i po śniadaniu udaliśmy się na wycieczkę krajoznawczą. Była wczesna wiosna, pogoda dopisywała, co w Irlandii jest wyjątkowe.

Pojechaliśmy nad ocean, troszkę dmuchało, ale widok był świetny. Majkę fascynowały klify, całe wzgórza były porośnięte miękką trawą, która falowała przy podmuchach wiatru, a i bardzo wygodnie się leżało. Gdy tak sobie leżeliśmy, Majka zaczęła dobierać się do mnie. Pustkowie było zupełne, miejsce uroczne, na klifie jeszcze się nie kochałem...

Majka bawiła się moim członkiem, muskała prącie na przemian językiem, ustami i dodatkowo używała trawy, doprowadzała mnie do ekstazy tymi pieszczotami i gdy już

„Alfabet Dżanka” (13)

Spotkałem się z kilkudziesięcioma kobietami. Prawie z wszystkimi poszedłem do łóżka. Ale nie jest to poradnik ani kompendium, jak podrywać dziewczyny.

Jestem rozwiedziony, z bagażem, z wieloma wadami i zaletami. Zastanawiając znajomości w necie, zawsze była nadzieja, że spotkam wreszcie tę jedyną. Jedną z pierwszych, poznanych wirtualnie, była Iwona z Chicago o nicku „Biedronka”. Byłem wtedy w Ameryce, ale nigdy jej nie widziałem, nigdy się nie spotkaliśmy, nawet nie wiem, jak wygląda. To jej zawdzięczam swój pseudonim (w necie – nick) „Dżanek”. Takie żartobliwe tłumaczenie na „amerykański”: Janek – Dżanek.

Zastanawiałem się, jak opisać moje poszukiwania „drugiej połowy”, według jakiego klucza. Wybrałem alfabetycznie, według imion kobiet, z którymi spotkałem się w realu.

Samotność to trwoga, chyba jedna z najgorszych kar, jaka może spotkać człowieka...



byłem u szczytu, nie wytrzymałem i wytrysnąłem prosto w jej twarz. Długo jeszcze zabawiała się jednocześnie pieszcząc moje ciało, całując, ja leżałem biernie, nie miałem ochoty na jakiegokolwiek ruchy, było mi dobrze, wręcz wspaniale i chciałem, aby trwało to jak najdłużej. Miała wprawę i robiła to wszystko wyśmienicie, nie kłamała z tym kosmosem.

Z klifów pojechaliśmy zwiedzić miasteczko i na obiad. Przy stoliku Majka zachowywała się jakby chciała mnie zgwałcić. Gdy brała majonez na nóż lub masło, wykonywała ruchy, dające do zrozumienia, co robi ze mną. Gdy wróciliśmy do domu i po kolacji wykapani leżeliśmy w łóżeczku, Majka zaczęła swoje figle.

Fantazję miała bogatą, zabawiła się mną na wszystkie sposoby. Przyjemnie mi było, gdy robiła masaż, nacierała oliwką moje ciało, przylegała do niego, ocierała się, masowała penisa. Znała dobrze sztukę masażu, bo zawodowo tym się parała, potrafiła doprowadzić mnie do orgazmu, ale z opóźnio-

nym wytryskiem. Dosiadała mnie, wykonując przy tym ruchy jakby

tańczyła na rurze, włosy miała długie, używała również ich do igraszek. Cały czas dominowała, poddawałem się jej pieszczotom i fantazjom i bywały chwile, że myślałem, iż wylatuję w kosmos.

Weekend upłynął szybko, ja w poniedziałek do pracy, Majka na zakupy, gdyż przyleciała tylko na tydzień, a chciała jeszcze zwiedzić miasto i porobić sprawunki.

Dni płynęły szybko i nim się obejrzelśmy trzeba było odlatywać. W pewnym sensie cieszyłem się, bo obawiałem się, iż mnie wykończy, z drugiej strony troszkę żałowałem, gdyż Majka świetnie gotowała.

mos

Kontrakt mi się wkrótce kończył, więc obiecałem, że spotkamy się już na polskiej ziemi. Gdy przyleciałem do Polski, Majka odebrała mnie z lotniska, zawiozła do siebie, gdzie spędziliśmy upojną noc. Spotykaliśmy się jeszcze kilkakrotnie, ale nic między nami nie zaiskrzyło, zaczynała mnie trochę drażnić i postanowiłem skończyć z takim związkiem.

Janek
spod

Wysokiego Mazowieckiego

REKLAMA

SMAK PODLASKI



Nowy lokal w mieście!!!

Obiad już od 10 zł!

Kuchnia domowa, catering, imprezy
okolicznościowe, desery, kawa

Łomża, ul. Mickiewicza 4

Tel. (86) 211 63 70

Zapewniamy dowóz na terenie miasta!

Zapraszamy 7 dni w tygodniu!





Pod sztandarem

„Niech ten piękny sztandar będzie widocznym znakiem i zachętą do wspólnej pracy dla lokalnej społeczności. Życzę mieszkańcom całej gminy, aby z odwagą i nadzieją patrzyli w przyszłość”, mówił ks. bp. Tadeusz Bronakowski w kościele parafialnym pw. Św. Jana Ewangelisty w Zabelu w czasie uroczystej mszy świętej, na której poświęcił sztandar gminy Kolno. W nawiązaniu do słów na sztandarze „Gmina Kolno dla Boga, Ojczyzny i Społeczności” ks. biskup Bronakowski stwierdził, iż są one wezwaniem do solidarności, miłości i wspólnej pracy.

„Osiągnęliśmy wiele: kilometry asfaltowanych dróg, wodociągi, wyremontowane szkoły, centra kultury, obok powstaje hala sportowa, która zostanie oddana we wrześniu i także obok nowoczesna hydrofornia. Nie dokonalibyśmy tego,



Symboliczny gwoździec do drzewca sztandaru przybija wójt gminy Kolno Tadeusz Kłama

gdyby nie wspólna troska o gminę”, mówił wójt gminy Kolno Tadeusz Kłama.

Uroczystość przekazania sztandaru była

Świętem Gminy, na które przybyli mieszkańcy oraz wielu gości: wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierżgowski, przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński, członek Zarządu Jacek Piorunek, starosta kolneński Henryk Duda, burmistrz Kolna Andrzej Duda, wójtowie i księża z powiatu, radni wojewódzcy, powiatowi, gminni. Po oficjalnych uroczystościach na placu przy Zespole Szkół Samorządowych odbywały się koncerty zespołów śpiewaczych, działających przy Centrach Kulturowo-Rozrywkowych w gminie, orkiestry dętej OSP z Kolna z tańcem mażorettek i występy dzieci. Uzupełnieniem artystycznej oprawy były stoiska z regionalnym jadłem, przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich.

Święto w Zabelu zakończyło się występami zespołów Bosman, Robbins i Nazir oraz pokazem fajerwerków.



Panie z Zabeli Bożena Borys, Barbara Bednarska, Hanna Pieklik i Danuta Góralczyk częstowały smakowitościami i zbierały na zorganizowanie Dnia Dziecka dla dzieci w Zabelu; panie z Czerwonego Barbara Siwik, Krystyna Banach i Ewa Połomska planują kupić trampolinę



W cyfrowy świat

Przedшкоlaki przy „bajecznym” komputerze (od lewej): Julia Kobryś, Kinga Wielbut, Natalia Papież, Damian Patalan, Kuba Terepka, Julia Salwowska i Zuzia Remiszewska. Każdego dnia korzystają z niego także: Klaudia Wielbut, Wiktoria Murawska, Kacper Niedźwiecki, Łukasz Kordal, Michał Konstanty, Katarzyna Kosiewicz, Marta Sielawa, Ania Markowska i Gabrysia Wyrwas

Przedшкоlaki ze Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Borkowie od drugiego semestru cieszą się bajecznym zestawem komputerowym KidSmart, który otrzymali od Stowarzyszenia „Eduktor” w Łomży w ramach projektu „Z przedszkola w cyfrowy świat z programem Kidsmart”. „Nie słabnie zainteresowanie, dzieci ustalają kolejkę, kto po kim będzie korzystał z komputera”, cieszy się dyrektor Dariusz Wojciech Przestrzelski.

Jako informatyk jest entuzjastą wykorzystać

wania w edukacji nowoczesnych technologii. Jak owocne mogą być tego efekty prezentował na centralnej konferencji w Centrum Metodycznym Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Warszawie. Zabiega też, aby w jego szkole uczniowie korzystali z komputerów na wszystkich lekcjach. Już „wychodził” komputery w Senacie.

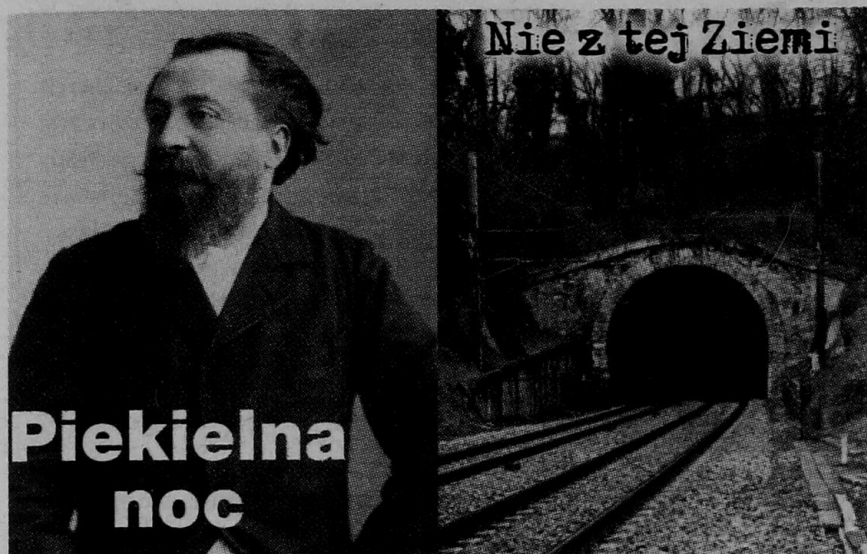
Nauczyciele z Borkowa napisali projekt „Na szczęście jest szkoła”, na który mogą otrzymać 200 tys. zł. Czekają na werdykt.

Wesprzyj powodzian

Koordinatorami pomocy dla powodzian w powiecie są: Urząd Miasta Kolno, Starostwo Powiatowe w Kolnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Dary dla powodzian (koce, śpiwory, środki opatrunkowe, środki czystości, worki na śmieci, ubrania robocze, kalosze, gumowe rękawiczki) można składać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej (ul. Wojska Polskiego 38, budynek Przychodni Zdrowia, godz. 7.30 - 18.00) i w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (ul. Wojska Polskiego 69, budynek obok Szpitala Ogólnego, godz. 7.30 - 18.00). Trzy dni (29 - 31 maja, godz. 8.00 - 13.00) harcerze z Komendy ZHP w Kolnie zbierać będą w kolneńskich sklepach żywność (konserwy, olej, woda pitna).

Festyn dla świata

Pod hasłem „Uśmiech dziecka to radość całego świata” Szkoła Podstawowa w Stawiskach organizuje w niedzielę, 30 maja (godz. 10.30) „Festyn w podstawówce”, na który zaprasza mieszkańców miasta i gminy Stawiski i całego świata. W programie: występy artystyczne i muzyczne, loteria, konkursy, „coś słodkiego i nie tylko” i koncert zespołu „Waders”



Catulle Mendes i tunel kolejowy, w którym zginął

Pewnego lutowego wieczoru 1899 roku Catulle Mendes (francuski pisarz 1841 - 1909) był szczególnie smutny. Przyjaciele, którzy jedli z nim kolację, zapytali go o powód melancholii. Odpowiedział: „Przeżyłem piekielną noc. Przeżyłem straszny koszmar, który mnie prześladowa w moich myślach”. „Opowiedz, to najlepszy sposób, żeby się od niego uwolnić”, prosili przyjaciele. Pisarz opowiedział: „W śnie widziałem siebie konającego wiele godzin, w nocy. Byłem sam w tunelu, leżałem na torach, tracąc obficie krew. Nie mogłem się podnieść. Zdawało mi się, że nie mam jednej stopy. Wzywałem pomocy, ale nikt nie odpowiadał. Byłem wyczerpany krwotokiem, którego nie mogłem zatamować. Walczyłem ze śmiercią. Równocześnie usłyszałem głos mówiący: >To koniec, to koniec!< . A wszystko było tak realne, że zdawało mi się, iż naprawdę to przeżywam”.

Poruszeni przyjaciele usiłowali go pocieszać: za dużo zjadłeś na kolację; łatwo ulegasz wrażeniom; każdy z nas śnił o swojej śmierci. Ale Catulle Mendes nie był przekonany. Sen wywarł na nim taki ślad, że przez wiele miesięcy, przeżywał go ciągle od nowa.

Czas mijał, groźba się nie spełniała. I oto 10 lat po koszmar

śnie, w lutowy poranek 1909 w dziennikach paryskich pojawiły się tytuły: „Śmierć Catulle Mendesa: samobójstwo? Wypadek? Morderstwo?”, „Trup znaleziony w tunelu Saint-Germain. Śledztwo prowadzi komisarz Carette”.

Teza samobójstwa natychmiast została odrzucona. Mendes nie miał najmniejszego powodu ani zawodowego, ani rodzinnego, żeby ze sobą skończyć.

Teza morderstwa też nie była prawdopodobna. Nie został atakowany w przedziale pociągu. Niczego mu nie skradziono, miał przy sobie zegarek i portfel.

Komisarz Carette zrekonstruował dramat: po wizycie u paryskich przyjaciół, Mendes wszedł na dworcę Saint-Lazare do pociągu. Był zmęczony. Usnął. Nagle pociąg zatrzymał się w tunelu. Gwałtownie obudzony myślał, że jest na miejscu. Otworzył drzwi i wpadł pod wagon. Pociąg ruszył, koło pociągu przejechało mu po nodze, odcięło stopę. Krzyczał z bólu, obficie krwawił. Jak we śnie, wzywał pomocy, ale nikt nie odpowiedział, bo nikogo w tunelu wokół nie było. Jak we śnie, konał samotnie w zimną noc lutową w ciemności...

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY



Krzyż w Jarnutach z 1929 roku

„Jakby kijem pogonił...”

„Franka Jarnutowskiego Niemcy w wojnę wywieźli na roboty. Tam mu się rozum pomieszał i odesłali go z powrotem. Gdy w 1944 roku w Jarnutach stacjonował niemiecki sztab i pełno było żołnierzy, Franek chodził między nimi i wymyślał im po niemiecku. Oni tylko się śmieli i klepali go po plecach, a czasem któryś przepędził, oblewając kubłem wody. Raz do wsi przyjechali żandarmi. Franek wyskoczył i dawał wyzywać ich po niemiecku od świni. Wyprowadzili go za wieś, pod krzyż i zastrzelili”, wspomina Julian Jankowski, któremu wtedy szedł 12 rok.

Krzyż przy drodze ze Szczepankowa do Łomży, wówczas głównym szlaku komunikacyjnym Jarnut, w wojnę stał już ponad 10 lat. Ufundowali go miejscowi gospodarze, a wśród nich Józef Jankowski, ojciec Juliana. Jankowscy są starą szlachecką rodziną, siedząca w Jarnutach od 5 pokoleń. W wojnę wieś została zrównana z ziemią. Latem 1944 roku u Jankowskich stał niemiecki sztab z kuchnią polową. Gdy nadchodzili Rosjanie, Józef w porozumieniu z niemieckimi kucharzami, zabił trzystukilogramowego byka i dwustukilogramowego wieprza. Kucharze zaczęli peklować mięso, gdy nadleciał rosyjski samolot zwiadowczy, a po nim bombowce. Na Jarnuty posypały się bomby. U Jankowskich bomba rozniosła obórę z inwentarzem i dom. Tylko kuchnia polowa ocalała, a na niej gary z mięsem. Niemcy uciekli. Jankowscy zakopali zapeklowane mięso w ogródku, mieli po froncie. Nadeszli Rosjanie i ustawili przy krzyżu wielką haubicę. Julian raz zajął do wielkiej lufy. „Uciekaj, bo cię wystrzelę na Berlin!”, śmiał się rosyjski żołnierz.

Po wojnie z czterech synów Józefa dwóch odeszło z Jarnut, a Julian i Eugeniusz podzielili się gospodarką. Julian wychował troje dzieci i pochował żonę Krystynę. Dziś synowie Juliana żyją aż w Ameryce. Podzielona gospodarka znów staje się całością, na której gospodarzy Wojciech, syn Eugeniusza.

W Jarnutach wszystko się zmieniło. Przed wojną główna droga wiodła ze Szczepankowa do Łomży. Jechało się traktem obok krzyża 2 km przez pola i wyjeżdżało przy „koszarce”, czyli służbowym domku dróżnika na szosę ostrołęcką (dziś jest tu schronisko dla psów). Drogę na Janowo oraz Łochtynowo nie było w ogóle. Jarnuty, jako wieś szlachecka, nie miała żadnego interesu w kontaktach ze wsiami włościańskimi, tłumaczy Julian. „Włościańskie” dzieci z Janowa i Łochtynowa chodziły do szkoły w Jarnutach miedzami. Po wojnie wybudowano drogę do Janowa i wtedy pobiegł główny trakt ze Szczepankowa. Przedwojenna droga na „koszarkę” to dziś tylko dojazd do pól. „Wszystko minęło, jakby kijem pogonił”, wzdycha Julian. Gdy przechodzi obok krzyża, już nie wspomina tragedii szalonego Franka. Wojenne dzieciństwo, tragedie, strach przed obcymi wojskami, zgliszczami i biedą, odeszły i nie bolą. Juliana boli śmierć żony, która 10 lat temu zginęła w wypadku drogowym. „Była bardzo chora, lekarze nie dawali jej szans. Wyszła ze strasznej choroby po to, by zabił ją nieodpowiedzialny kierowca. Trudno się z tym pogodzić”, wzdycha i zabiera się do pracy. Za życia żony wokół ich domu były piękne klomby z kwiatami. Teraz też są. Tak Julian czci jej pamięć. (MK)

REKLAMA

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
- ❖ projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78



W poszukiwaniu celu...

Patronat „Kontaktów”

... odkrywamy siebie”, tym zawołaniem gimnazjaliści z Nowych Piekut, gospodarze VII Hodyszewskich Dni Gimnazjalistów, zaprosili do siebie koleżanki i kolegów z całego województwa.

„To bardzo dobra zabawa”, uważa Monika Konopko z Nowych Piekut. Aśka Olędzka cieszy się z poznania nowych znajomych.

Poznaniu służy rajd, zadania, koncert, testy, prezentacje, marsz na nabożeństwo do Sanktuarium w Hodyszewie. W prezentacjach uczniowie prześcigali się w pomysłach. Był kankan (gimnazjaliści z Łap), głośnie „Sokoły” (gimnazjaliści z Sokół), podróże z Wojciechem Cejrowskim (Śniadowo), dostoyny polonez (Klukowo), piękny chór (Dziadkowice). Pomysłowością wyróżniała się grupa „Malarzy” z Szepietowa.

„Wypacykowane białe fartuchy farbą akrylową, to pomysł Zuzi Jabłońskiej. A piosenkę o malarzach ułożyła Ela Wyszyńska. U nas na Dni idą uczniowie kreatywni, którzy dobrze reprezentują szkołę”, zdradziła Kasia Mystkowska.

Karolina Tymińska z Uniewa Małego (gm. Klukowo) przyjechała do Nowych Piekut prosto z Białegostoku gdzie zwyciężyła w półfinałach wojewódzkich w biegu na 300 m. „W gimnazjum w Klukowie na Hodyszewskie Dni młodzież czeka cały rok. I pracuje, bo jest to nagroda”, powiedziała pedagog Barbara Zarzycka z PG Klukowo.

„Przyjechaliśmy z dobrej i nieprzymuszonej woli. Jestem pierwszy raz i pod wielkim wrażeniem zabawy i zachowań gimnazjalistów. Program Dni wydobywa z młodzieży najpiękniejsze wartości”, zauważył ks. Bohdan Sawicki z Dziadkowic.

Nie krył zachwyty podlaski kurator oświaty Jerzy Kiszkiel: „Nie znam podobnej inicjatywy dla młodzieży gimnazjalnej. A ta ma już swoją mocną pozycję w województwie. Tylko gratulować”.

Wójt Marek Kaczyński cieszył się z przyjętego przez szkoły zaproszenia. „Piękna jest spontaniczność młodzieży. Czują, że są bohaterami tej imprezy. Dni pozostaną w ich wspomnieniach. A my cieszymy się ich radością i że poznają naszą gminę i sanktuarium w Hodyszewie”.

Gwoździem programu Dni miała być dyskoteka. W czwartek zbierały się chmury. Damian Kruszewski z Nowych Piekut z nadzieją „prorokował”, że wszyscy pójdą na „majowe” i ... deszczu nie będzie. Wieczorem 600 gimnazjalistów z 23 szkół w województwie śpiewało „Chwalcie łąki umajone”. I po koncercie rodzeństwa Le-wiarz z Piątnicy była dyskoteka!



Barwny pomysł Zuzi Jabłońskiej z Gimnazjum w Szepietowie na zlotowy „uniform”



Gospodarze, gimnazjaliści z Piekut



Klukowo



Czyżew



Wysokie Mazowieckie



Wizna



„Katolik”, czyli Gimnazjum Katolickie z Łomży

20 lat rad

Mszą świętą w kościele p.w. Św. Jana Chrzciciela w Wysokim Mazowieckim rozpoczną się w czwartek, 27 maja (godz. 11.00) obchody XX rocznicy samorządu. Po nabożeństwie uroczysta sesja Rady Miasta (Urząd Miasta, ul. Ludowa 15), na której burmistrz Jarosław Siekierko i przewodniczący RM Józef Sokolik przypomną 20 lat samorządności w mieście.

Sięgają po laury w Polsce

Gmina Sokoły przystąpiła do ogólnopolskiego konkursu „Laur Gospodarności”, zorganizowanego z okazji jubileuszu dwudziestolecia Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej pod patronatem przewodniczącego Parlamentu Europejskiego prof. Jerzego Buzka. Oceniana będzie skala i ciągłość inwestycji w ostatnich pięciu latach oraz bieżąca aktywność gminy. Ogłoszenie wyników 5 czerwca.

Odznaczenia dla strażaków

W czasie obchodów Powiatowego Dnia Strażaka w Wysokim Mazowieckim odznaki „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpowodziowej”, nadane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, otrzymali: złotą - Zbigniew Dąbrowski, srebrną - Zbigniew Zalewski, brązową - burmistrz miasta Jarosław Siekierko. Dariusz Hetman otrzymał Honorową Odznakę „Zasłużony dla Rolnictwa” nadaną przez ministra rolnictwa i rozwoju wsi. Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP uhonorowało Leszka Gruchalę Brązową Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański”; złotym medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa” Dorotę Łapiak i st. asp. Jakuba Ptaszyńskiego; brązowym medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa”: Wioletę Dąbrowską, Radosława Dąbrowskiego, Pawła Jabłońskiego, Stefana Jabłońskiego, Sławomira Łapińskiego, Radosława Maciuszko i Dariusza Jamiołkowskiego. W czasie uroczystości strażacy otrzymali nowy podnośnik hydrauliczny.

12 wież!

Do tej pory w Narwiańskim Parku Narodowym było 5 wież widokowych. Przybędzie jeszcze 7, za pieniądze Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Budowa 3 na ukończeniu, a kolejne staną do końca września.

Apel proboszcza do chuliganów

W Zielone Świątki proboszcz Kulesz Kościelnych ks. Bogdan Malinowski apelował „do tych, którzy zaśmiecają parking przy kościele butelkami lub niszczą przystanki, demolują drzwi od ubikacji, by zaprzestali to czynić”. Kulesze Kościelne zmieniły wygląd, są nowe drogi, chodniki, przystanki, wygodne parkingi.

Co posiadają prezydent, wiceprezydenci i radni Łomży pod koniec kadencji?

Prezydent Jerzy Brzeziński po prawie dwóch prezydenckich kadencjach ma 30 000 zł oszczędności, mieszkanie 87 mkw. o wartości 100 000 zł i drugie 64 mkw. z garażem warte 250 000 zł (plus garaż 28 000 zł). Na prezydenckim stolku zarobił 192 100 zł. Spłaca kredyt hipoteczny w frankach szwajcarskich (na koniec grudnia 2009 roku do spłaty miał 79 851 franków), zaciągnięty na mieszkanie z garażem. Posiadania samochodu nie wykazał, skądinąd wiadomo, że jeździ trzynastoletnim seatem toledo wartym poniżej 10 000 zł.

Informacje o stanie majątkowym prezydenta Łomży, wiceprezydentów Marcina Sroczyńskiego i Krzysztofa Choińskiego oraz 11 radnych zamieściliśmy tydzień temu. Nadal nie ma oświadczenia



(za tydzień: kieszeń posłów)

000 zł oszczędności. Nie posiada mieszkania ani domu. Zarobił na etacie 61 000 zł, pobrał diety radnego około 10 000 zł. Jeździ audi rocznik 2000. Spłaca kredyt mieszkaniowy 28 000 zł i hipoteczny 72 000 zł.

Radny Krzysztof Sychowicz ma 26 000 zł oszczędności oraz mieszkanie warte 170 000 zł. Użył w minionym roku wynagrodzenie za pracę 118 000 zł, pobrał diety 11 805 zł. Jeździ skodą roomster rocznik 2008. Do spłaty ma 53 000 zł kredytu hipotecznego.

Radna Edyta Śledziewska ma we współwłasności oszczędności 40 000 zł mieszkanie wartości 120 000 zł i działkę za 73 000 zł.

Ze stosunku pracy zarobiła w ubiegłym roku 57 000 zł. Pobrała diety radnego 16 000. Jeździ samochodem opel corsa, rocznik 2009.

Kieszeń władzy (2)

majątkowego za 2009 rok przewodniczącego Rady Miejskiej Tadeusza Grzymały).

Radny Jarosław Kozłowski nie ma żadnych oszczędności, posiada natomiast mieszkanie o wartości 80 000 zł. Z oświadczenia wynika, że w ubiegłym roku nigdzie nie pracował na etacie. Jego jedynym, wykazany dochodem, były diety radnego (11 916 zł). Nie jest zadłużony, nie posiada samochodu.

Radny Zbigniew Lipski ma we współwłasności oszczędności 15 000 zł, papiery wartościowe za 280 000 zł, dwa mieszkania o łącznej wartości 320 000 zł, działkę za 50 000 zł i garaż za 15 000 zł.

Jak w poprzednich latach, również na koniec kadencji nie podał swoich rocznych zarobków na stanowisku prezesa SM Perspektywa, odsyłając do swojego zeznania podatkowego PIT 37 (to wybieg, PIT 37 nie jest informacją publiczną). Z tym punktem oświadczenia majątkowego radnego Lipskiego zawsze był problem, lecz mimo różnych dyskusji i wzywania radnego do uzupełnienia oświadczenia, opinia publiczna nigdy nie dowiedziała się, ile zarabia jako prezes. Odma-

wiając tej informacji wyborcom, radny Lipski powinien, zgodnie z przepisami, zostać pozbawiony diet. Lecz mimo kontrowersji na tle ukrywania zarobków, diety zawsze pobierał. W ubiegłym roku było to około 10 000 zł. Jeździ mercedesem rocznik 2007 za 55 000 zł, ma też drugie auto tej marki za 43 000 zł. Nie jest zadłużony.

Radna Wanda Mężyńska ma 20 000 zł oszczędności i mieszkanie warte 95 000 zł. Jej roczna renta po mężu wynosi 6 500 zł, a renta sądowa 8 424 zł. Pobrała diety 12 000 zł. Samochodu nie posiada. Nie jest zadłużona.

Radna Krystyna Michalczyk - Kondratowicz ma we współwłasności lub indywidualnie 50 000 zł oszczędności, wkład budowlany w spółdzielni mieszkaniowej 200 000 zł, 1 500 akcji PKO BP, dom wartości 300 000 zł, mieszkanie warte 400 000 zł, dom z działką na wsi wart 150 000 zł oraz działkę letniskową z domkiem za 200 000 zł. Jako prokurator w stanie spoczynku otrzymała w ubiegłym roku uposażenie 87 000 zł. Pobrała około 10 000 zł diet radnego. Na wynajmie mieszkania zarobiła 4 800 zł. Nie ma długów.

Radny Janusz Nowakowski

zgrupował we współwłasności w gotówce, na lokatach, w funduszach inwestycyjnych i polisach ubezpieczeniowych 207 000 zł. Ma dom wart 400 000 zł i mieszkanie za 200 000 zł, trzy działki o łącznej wartości 37 000 zł oraz dużą pod domem (0,5 ha) wartą 100 000 zł. Na etacie zarobił w ubiegłym roku 66 000 zł, z działalności gospodarczej (projektowanie) 133 000 zł, pobrał diety radnego około 16 000 zł. Ma samochody: toyota yaris 2004 oraz nissan 2009. Nie ma kredytów.

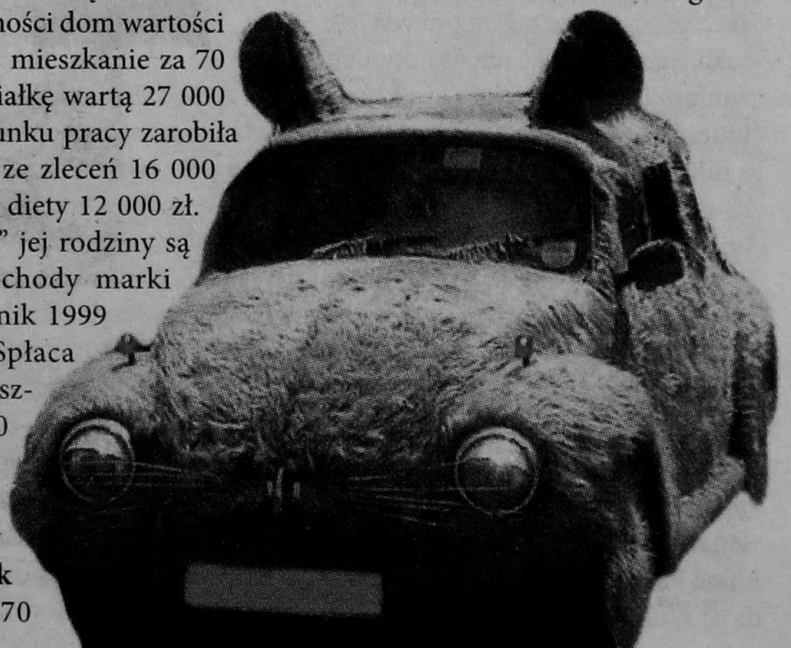
Radna Bogumiła Olbryś nie posiada oszczędności, ma we współwłasności dom wartości 400 000 zł, mieszkanie za 70 000 zł i działkę wartą 27 000 zł. Ze stosunku pracy zarobiła 46 000 zł, ze zleceń 16 000 zł, pobrała diety 12 000 zł. „Na stanie” jej rodziny są dwa samochody marki opel (rocznik 1999 i 1997). Spłaca kredyt mieszkaniowy 50 000 zł.

Radny Zbigniew Szewczyk wykazał 70

Ma do spłacenia kredyt hipoteczny 28 500 zł oraz kredyt konsumpcyjny 31 500 zł.

Radny Tadeusz Zaremba wykazał 30 000 zł oszczędności i papiery wartościowe za 43 000 zł. Ma dom wartości 280 000 zł, mieszkanie warte 240 000 zł oraz nieruchomość niezabudowaną 49 mkw. plus miejsca postojowe o wartości 450 000 zł.

W ubiegłym roku z działalności gospodarczej (doradztwo) uzyskał dochód 21 590 zł, ze stosunku pracy 25 000 zł. Pobrał diety radnego około 10 000 zł. Jeździ oplem astra rocznik 2003. Nie ma długów.



Chciał pomóc sobie, pomaga innym

Rodem z Sandomierza, urodzony na Wybrzeżu, wędrował od firmy do firmy, od miasta do miasta. Mieszkał w hotelach robotniczych. Lubił pić i bawić się. W 1987 roku dwudziestodwuletni Waldemar Wieczorek zjawiał się w Grajewie z firmą, która budowała bocznice kolejową do mleczarni. Poznał grajewiankę, zakochał się i już nie chciało mu się wyjeżdżać do kolejnego miasta. Ożenił się, na świat przyszli dwaj synowie.

„Byłem szczęśliwy, a jednak... Piłem coraz więcej. Jak zaczynałem pić, nic mnie nie obchodziło. Praca, żona, dzieci, przestawały się liczyć”, wspomina.

Po ciągach alkoholowych długo dochodził do siebie. Nie był w stanie pracować. Zresztą, nikt nie chciał przyjąć do pracy pijaka.

Wsiódmym roku mieszkania w Grajewie sięgnął dna. Poczuł, że jeszcze trochę, a zapije się na śmierć. Poddął się leczeniu w Ośrodku Terapii Uzależnień na Rybakach w Łomży. Po odtruciu wrócił do

ków. Waldek zaczął się przyglądać jego pracy. Rozmawiał o tym dużo z dyrektorem Ośrodka Pawłem Kołakowskim. Zachęcony przez niego, zaczął zastanawiać się, jak założyć podobny w Grajewie. „Pan Kołakowski najpierw zaczął wysyłać do Grajewa trzeźwego alkoholika Jacka jako terapeutę, który wspierał walczących z chorobą przede wszystkim swoim doświadczeniem. Po pewnym czasie, 1 czerwca 1995 roku, władze zaufały mi i został utworzony grajewski klub Zdrowie i Trzeźwość w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zaczynaliśmy spotkania w piwnicy Miejskiego Domu Kultury na ul. Wojska Polskiego. Trzy lata był tam nasz azyl. Były to trzy pierwsze lata mojego trzeźwienia”.

Chciał pomóc sobie, a zaczął pomagać innym. To, w czym dostrzegł szansę na powrót do normalnego życia, stało się jego zawodem. Ukończył kierunkowe studia i został kierownikiem klubu oraz świetlicy dla dzieci z rodzin dotkniętych patologiami. Dziś z chorymi pra-



Waldemar Wieczorek sięgnął dna: stąd tylko krok, by zapić się na śmierć! Potem skończył studia...

Jak ćmy do świecy...

Grajewa i...

„Trzeźwiejący alkoholik nie miał tu żadnego wsparcia. A bez wsparcia z chorobą alkoholową nie poradzi sobie nikt. Ludzie po terapii uważają siebie wręcz za świętych. Są przekonani, że skoro poddali się leczeniu, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki najbliżsi powinni znów ich kochać, a pracodawcy prześcigać się w ofertach pracy. Tymczasem prawda jest taka, że nadal nikt nie ma do nich zaufania. Z trzeźwiejącym alkoholikiem żona kłóci się tak samo, jak z pijącym, a pracy nikt mu nie da. Ktoś musi mu to uświadomić, zmotywować do walki o odzyskanie zaufania najbliższych i otoczenia, zanim znów sięgnie po alkohol. Choć opuściłem Rybaki, znów tam wróciłem, bo w Grajewie sam szybko bym zginął”, wspomina.

Ale dojazd 60 km do Łomży na spotkania z terapeutami i grupami wsparcia to nie było to. Przy Ośrodku na Rybakach działał (i działa do dziś) klub dla trzeźwych alkoholi-

ku. Waldek zaczął się przyglądać jego pracy. Rozmawiał o tym dużo z dyrektorem Ośrodka Pawłem Kołakowskim. Zachęcony przez niego, zaczął zastanawiać się, jak założyć podobny w Grajewie. „Pan Kołakowski najpierw zaczął wysyłać do Grajewa trzeźwego alkoholika Jacka jako terapeutę, który wspierał walczących z chorobą przede wszystkim swoim doświadczeniem. Po pewnym czasie, 1 czerwca 1995 roku, władze zaufały mi i został utworzony grajewski klub Zdrowie i Trzeźwość w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zaczynaliśmy spotkania w piwnicy Miejskiego Domu Kultury na ul. Wojska Polskiego. Trzy lata był tam nasz azyl. Były to trzy pierwsze lata mojego trzeźwienia”.

„Wyobrażałem so-



bie, że będzie to zamknięty obieg: rodzic walczy z alkoholizmem wychodzi z choroby, a w tym czasie jego dzieci mają wsparcie w świetlicy. Niestety, w praktyce tak nie jest. Wielu ojców i wiele matek wcale nie chce walczyć z uzależnieniem. Choć sądowi kuratorzy zmuszają ich do chodzenia na terapię, dalej piją. Do świetlicy przychodzą dzieci ulicy. Starsze przyprowadzają młodszą, nawet trzy – czteroletnie. Takich dzieci jest bardzo dużo, o wiele więcej, niż miejsc w świetlicy. Klub i świetlica żyją swoim życiem,



nie ma <obiegu zamkniętego>, w którym cała rodzina powraca do zdrowia”, mówi Waldemar.

Alkoholik alkoholikowi nierówny, choć choroba „demokratycznie” dotyka na równi biednych i bogatych, wykształconych i nieuków, kobiety i mężczyzn. Jedni sięgając dna upadku, potrafią się od niego odbić, znajdują motywację do walki i wracają do życia. Inni, choć mają sądowe nakazy poddania się terapii i pilnują ich kuratorzy, brną w samozagładę, lecą w nicość jak ćmy

w płomień świecy...

„Odkąd Waldemar Wieczorek zaczął pomagać alkoholikom, dużo w Grajewie zmieniło się na lepsze. Dzięki niemu, pomoc uzależnionym i ich rodzinom nie jest już tylko pro forma. Komisja przeciwalkoholowa też przestała być pro forma. Bada wnikliwie problem w różnych środowiskach i pomaga konkretnie”, mówi wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Jarosław Sarnacki, trzeźwy alkoholik. Poprawa skuteczności Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, nastąpiła, według wiceprzewodniczącego, w dużej mierze także dzięki Waldemarowi Wieczorkowi.

Wpiątek i sobotę (28 – 29 maja), przy okazji jubileuszu Klubu, Waldemar Wieczorek będzie świętował 15 lat swojej trzeźwości. Spodziewa się przyjazdu licznych towarzyszy walki, z którymi wspólnie pokonywał chorobę...

ANNA DYLEWSKA

180 kg nakrętek zebrali gimnazjaliści z PG 9 w Łomży; Błażej Twarowski z Wygody 5 169 sztuk, a Michał Bazydło z Borkowa przynosi po dwie reklamówki

Rozkręciliśmy się nieźle przy zbieraniu plastikowych nakrętek, za które chcemy kupić elektryczny wózek dla Kamila z Bujenki. Z Czytelnikami „Kontaktów” zbieramy od lutego i zapełniają się wory. A ile przy tym radości. Przede wszystkim z faktu, że razem spełnimy marzenie Kamila.

Gimnazjalistów z Publicznego Gimnazjum nr 9 im. Rodziny Lutosławskich w Łomży do zbierania namówiła Weronika Jankowska z klasy II „b” z Jarnut. „Przeczytałam, powiedziała o tym naszej wychowawczyni Agnieszce Wawrzyńczyk i wszyscy stwierdzili, że... zbieramy”, opowiada Weronika. Zbieranie nie przeszkadza w nauce, Weronika ma średnią ocen 5,2, jest aktywna, twórcza i wrażliwa. Nauczyciele gimnazjum zadbali, aby pierwszy zapal nie stał się słomianym ogniem. W PG 9 uczniowie klasy II „b” w każdą środę odbierają nakrętki z wszystkich klas i od pracowników administracji. Nakrętki są liczone. Za każde 10 sztuk (bez względu na wielkość) uczeń otrzymuje 1 punkt. Punkty będą brane pod uwagę przy wystawianiu ocen ze sprawowania. Dodatkowy bonus to uczeń, który w tygodniu przyniósł najwięcej nakrętek w swojej klasie, może być zwolniony z pisania niezapowiedzianego sprawdzianu. Nad „nakrętkową” księgowością czuwają Iza Wróblewska i Kinga Polkowska. A jest co liczyć, bo zbiory zamieniają się w tysiące sztuk. Ścigają się ze sobą klasy II „b”, III „c” i I „d”. Tysiące nakrętek to konkretne kilogramy. Do wtorku (25 maja) gimnazjaliści z PG



Uczniowie klasy II „b” PG 9 z Łomży z wychowawczynią Anną Wawrzyńczyk (stoi w drzwiach); pierwsza z lewej Weronika Jankowska, która „zaraziła” zbieraniem całą szkołę

Nadzieja w nakrętce

9 w Łomży zebrali 180 kg!

Nakrętki na sztuki liczą także uczniowie Szkoły Podstawowej w Wygodzie. Błażej Twarowski (klasa IV) zebrał 5 169 sztuk, Mateusz Ziółkowski (kl. VI) 3 527, Daniel Konopka (kl. I) 2 299, Ewa Baranowska (kl. IV) 1 800. Nad wszystkim czuwa nauczycielka Anna Modzelewska i zapewnia, że zwycięzcy na koniec roku dostaną nagrody. W sumie uczniowie SP w Wygodzie zebrali już 62,5 kg.

Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Borkowie zebrały 62 kg! „Zbierają wszyscy, ale Michał Bazydło z klasy pierwszej najwięcej. Wciągnął bliższą i dalszą rodzinę, nawet ciotecznych braci z Białegostoku. Przynosi do szkoły po 2 – 3 reklamówki”, mówi

z podziwem opiekunka Samorządu Szkolnego Beata Szewczyk.

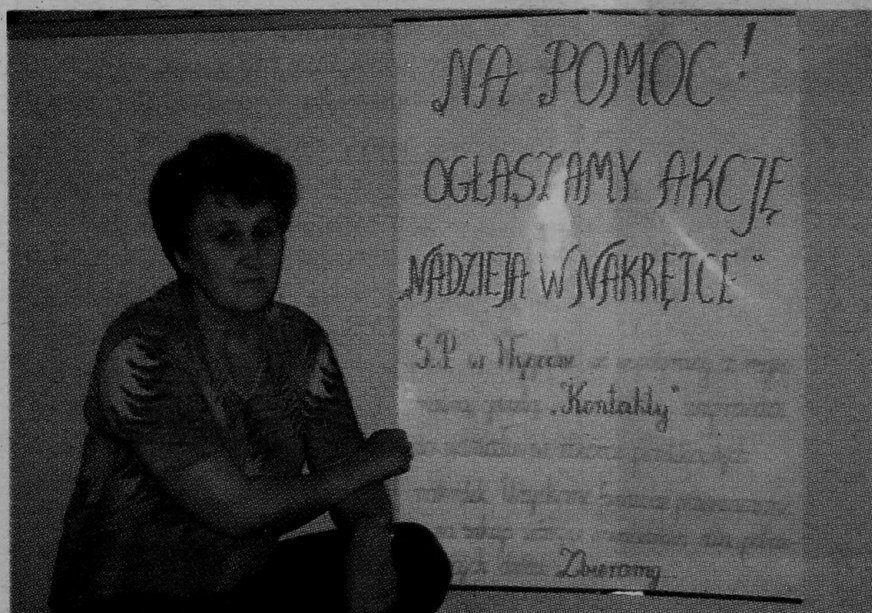
Brawo przedszkolaki z Przedszkola Publicznego Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Łomży, które znów dorzuciły 45 kg nakrętek (wcześniej 91 kg), z Przedszkole „Fantazja” w Szczytnie 43 kg (wcześniej 15 kg) i Gminnego Przedszkola w Szumowie 15,5 kg.

Podziękowania dla gimnazjalistów z Publicznego Gimnazjum nr 2 w Grajewie za 33 kg i uczniów Szkół Podstawowych w Rogienicach (19,5

kg), Starym Laskowcu (17,5 kg), Żelechach (4,5 kg). Zbierają z nami także Państwowa Straż Pożarna w Szczytnie (9 kg) i Halina Kopacz z Łomży (2,7 kg); o innych efektach zbiórki pisałam w poprzednich numerach „Kontaktów”.

Serdeczne ukłony dla wszystkich nauczycieli szkół i przedszkoli, bez których nie byłoby nadziei na wózek Kamila oraz całej zbiórki. Zbierajmy dalej (mój kontakt 608 069 197).

MARIA TOCKA



Anna Modzelewska z Wygody przy plakacie



Przed Szkołą Podstawową w Borkowie (od lewej) Aleksandra Kordal (kl. VI, czerwona bluza), Paulina Olszewska (kl. VI), Beata Szewczyk (opiekunka Samorządu Szkolnego), Robert Podeszwik (kl. IV), Bartosz Wielbut (kl. IV), na workach Michał Bazydło (kl. I)



Drużyna Starego Laskowca: Hanna Tomasziewicz, Piotr Zaręba, Mateusz Zaręba, Martyna Zaniewska, Rafał Kaczyński, Jakub Iwanowski, Klaudia Mierzejewska

Trzeźwy smak życia

„Zadania traktujemy jak zabawę, ale udzielają się emocje rywalizacji i uczniowie... dają z siebie wszystko”, powiedziała nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu Hanna Tomasziewicz, opiekunka zwycięskiej drużyny XI Gminnego Konkursu Trzeźwości i Profilaktyki, zorganizowanego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie

Uczniowie ze Starego Laskowca „dawali z siebie wszystko” kolejny raz, bo wygrali trzecią edycję Konkursu z rzędu. Drugie miejsce zajęła drużyna SP Mroczi, a kolejne SP Osowiec (3), SP Wiśniewo (4), SP Zakrzewo (5), SP Skarżyn (6) i Poryte Jabłoń (7).

Młodzież rywalizowała w konkurencjach sportowych, plastycznych, wokalnych. Zwycięzcy każdej konkurencji otrzymali nagrody. Były też nagrody dla opiekunów (namioty na wakacje) i dla szkół (telewizor – 3 300 zł, laptopy – 2 600 zł, 24 komplety strojów sportowych -1 800 zł, 10 par butów lekkoatletycznych -1 800 zł, kino domowe – 1 600 zł).

„Przygotowanie zespołów kosztowało dużo czasu i wysiłku. Turniej bawi i służy integracji”, gratulował i dziękował organizatorom i uczniom



Zofia Długoborska z Wiśniewa z nagrodą dla szkoły (telewizor) i wójtem Kazimierzem Dmochowskim

wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski.

Władze gminy znalazły wspólną formułę na wykorzystanie „alkoholowych” funduszy dla młodzieży i jednocześnie doposażenie szkół w sprzęt sportowy i dydaktyczny. „Smakuj życie”, zaczęło hasło z uczniowskiego plakatu Konkursu.



Lila Sławecka (Poryte Jabłoń), Dorota Konieczna (Osowiec), Marzena Szyszło (Zakrzewo), Hanna Tomasziewicz (Stary Laskowiec), Ewa Chrostowska (Przeździecko Mroczi), Alina Caputa (Skarżyn), Zofia Długoborska (Wiśniewo)



Podziękowanie za służbę

Harcerze z Zambrowa Monice Karwowskiej za postawę i służbę przed Pałacem Prezydenckim po katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem, podziękowali przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Józef Dąbrowski i starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski (na zdjęciu). Monika jest studentką psychologii na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.

Unieszkodliwianie w Czerwonym Borze

W lipcu rozpocznie się budowa największej w historii samorządu Zambrowa inwestycji, zakładu przetwarzania i unieszkodliwiania odpadów w Czerwonym Borze, który będzie obsługiwał miasto i 26 gmin. W przetargu uczestniczyły 3 firmy, najkorzystniejszą ofertę (21 105 605 zł) zaproponował Zakład Techniki Ochrony Środowiska Foleko ze Świdnicy, najdroższą (29 581 000 zł) Mostostal z Warszawy. Do 10 czerwca będzie wybrana oferta.

Budowy na ulicach

„Trwa budowa ulicy Ogrodowej i Lipowej, Mickiewicza i Wolskiej, chodników na Grabowskiej i Raginisa oraz drogi wewnętrznej przy budynku K 8 i dojazdowej do SP nr 3. Przy szkole powstanie park”, mówił w czasie konferencji prasowej burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Budowane jest Centrum Kultury, w tym roku zrealizowany będzie pierwszy etap modernizacji Stadionu Miejskiego.

Nowe miejsca w przedszkolach

W nowym roku szkolnym w przedszkolach nr 4 i 6 przybędzie 130 miejsc, co będzie kosztowało budżet Zambrowa ok. 200 000 zł.

Dni Zambrowa

Jarosław Łosiak i Przemysław Zyśk zwyciężyli w XIV Otwartym Turnieju Brydża Sportowego w Zambrowie. Drugie miejsce zajęła para Józef Polak i Mirosław Helbergiel, a trzecie Jan Gardocki i Adam Ościłowski. Turniejem Brydżowym (uczestniczyły 64 pary), zorganizowanym przez Zarząd Koła Brydża Sportowego przy MOK w Zambrowie rozpoczęły się XIV Dni Zambrowa. W czwartek (27 maja) mecz piłki nożnej o Puchar Burmistrza księża – policja, w niedzielę (30 maja) wystąpią Arka Noego (17.00), Red Shoes (godz. 19.00) i gwiazda wieczoru Andrzej Piaseczny.

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, furtki, przesła, słupki, akcesoria. Łomża, Nowogrodzka 236, (086)216-22-27, 0-608-332-905 (fak.-o)

Siatka ogrodzeniowa - producent. Tanie słupki, 0-697-88-88-96 (fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 0-516-328-778 (fak.508-o-i)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (085) 653-70-60, Łomża tel. (086) 216-61-11 (fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608 (fak.2074-o-i)

Chwilówki, al. Legionów 40, tel. 0-509-125-133 (fak.140-o-i)

LOKALE

Mieszkanie dwupokojowe wynajmę, tel. 0-606-103-381 (fak.668-oo-i)

Wynajmę place magazynowe 1000 m2 i 2000 m2, halę 1000 m2, pomieszczenia biurowe, Łomża, Poznańska, 668-311-449 (fak.674-oo-i)

Wynajmę M-3 w Łomży, 728-507-567 (fak.704-i)

Wynajmę mieszkanie 34 m2, (86)219-60-36 (fak.684-i)

Lokal do wynajęcia, 516-241-852 (fak.698-i)

Wynajmę mieszkanie - osoby samotne, (86)216-02-19 (fak.711-i)

Wynajmę lokal 55 m2, centrum, 604-511-512 (fak.710-i)

Restauracja 400 m2 z wyposażeniem lub bez - wynajmę, 512-560-894 (fak.713)

Wynajmę M-3, I piętro, 784-572-483, (86)2169-235 (fak.714-i)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (086) 218-88-98, 0602-584-466. (fak.026-o-i)

Masaż leczniczy drenaż limfatyczny, schorzenia kręgosłupa, Jesionowski Antoni, 0-602-811-217 (fak.543-o-i)

Farmakologiczne przywracanie miesięczki, 0-790-68-52-67 (fak.606-o-i)

MOTORYZACJA

AUTOWYPOŻYCZALNIA, (86)216-32-42, 604-430-889 (fak.513-o-i)

Chart elektronik 50 cm3, I właściciel, zarejestrowany, sprawny, stan bdb, wizualnie jak nowy, 650 zł do uzgodnienia, tel. 660-735-546 (fak/sms)

Fiat Punto 1,1 (1999r.), srebrny, 5-drzwiowy, 112 tys.km, 2 poduszki pow., stan naprawdę dobry, 6500 zł, tel. 609-264-609 (fak/sms)

Sprzedam Renault LAGUNA 2.2 D kombi, zadbane, ABS, c. zamek, el. szyby, klimatyzacja, komplet zimówek, bdb, akumulator, Łomża 9000 zł do negocjacji. Tel 508-365-300 (fak/sms)

Sprzedam Seat Cordoba 1.4 (2003r.) stan bdb, klimatyzacja, pierwszy właściciel, 664-058-874 (fak/sms)

Sprzedam Citroen Saxo 1.5 D, 2000 rok, 3-drzwiowy, cena 6000 zł, 508-600-121 (fak/sms)

Sprzedam OPEL TIGRA 1.4 90 KM (1999 r.) pp, koła lato - zima 9500 zł. tel. (86)271-18-77: 503-068-802 (fak/sms)

Sprzedam VW golf 4 1.6 101 KM (1998r) bezwypadkowy, srebrny metalic, opony lato - zima, zabezpieczenia, 14500 zł, tel. 503-068-802 (fak/sms)

Sprzedam Daewoo Matiz (2000r.), gaz, 4500 zł; tel. 519-540-643 (fak/sm)

Sprzedam Hondę Civic 1,4 is (1995) model 1996 hatchback, cena 10 500 zł, 508-510-831 (fak/sms)

NAUKA

MATEMATYKA - ekspresowe przygotowanie do matury, korepetycje uczniom i studentom, 0-603-84-63-84 (fak.214-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną w Starej Łomży o pow. 1116m2, (wydane pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego), tel. 0-604-22-76-58 (fak.tyt./km-o)

Sprzedam piętrowkę w Łomży, 0-501-075-255 (fak.398-o-i)

Sprzedam działkę Rogienice Wielkie, 0-603-84-74-63 (fak.488-o-i)

Sprzedam szeregówkę 300 m2 z usługami k/szpitala, Łomża, 0-604-732-302 (fak.618-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną 1136 m2 w Starej Łomży p/sz, tel. 0-502-402-102 (fak.532-o-i)

Sprzedam M-2, 0-512-515-803 (fak.644-o)

Sprzedam dom 160 m2, Łomża, 0-502-541-280 (fak.649-o-i)

Dom w Łomży sprzedam, 0-507-869-000 (fak.675-o-i)

Działkę budowlaną 1500 m, Baliki, (86)217-57-00 (fak.702-o)

Sprzedam działkę budowlaną nad rzeką Biebrzą, 2700 m2; 0-504-921-667 (fak.692-i)

Ziemie 0,9 ha; tel. 0-600-38-68-85 (fak.701)

Sprzedam dom po kapitalnym remoncie ul. Raginisa, Łomża, 300 m2, dwa garaże i pomieszczenia pod działalność gospodarczą (np. gabinet lekarski) taras, balkon, dwa wejścia, nowe C.O. na gaz; (86)279-12-69 (fak.703)

Sprzedam mieszkanie M-4; 60,4m2 IV piętro, Kazańska 9, cena 180 000 zł, 0-606-225-441 (fak.707-i)

Sprzedam mieszkanie 50 m2 Biały-

stok, 0-728-999-466 po 16.00 (fak.705-o-i)

Sprzedam 1,76 ha lasu mieszanego na terenie wsi Dobrzyjałowo, tel. (86)219-19-22 (fak.715)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl Oddam sześciotygodniowe jamniczki 4 szt., z matką w dobre ręce, 0-505-302-976 (k/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385-20-18 (fak.2069-o-i)

Zatrudnimy kierowców samochodów ciężarowych w transporcie międzynarodowym Zachód - Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub 0-501-326-777 (fak. 572-o-i)

TMT Sp. z o.o. w Łomży zatrudni INŻYNIERA BUDOWNICTWA. Zakres obowiązków:

- nadzór nad realizacją inwestycji,
- umiejętność czytania i prowadzenia dokumentacji technicznej,
- umiejętność współpracy z wykonawcami.

CV prosimy składać w Dziale Kadr TMT Sp. z o.o. Łomża, ul. Wojska Polskiego 161 (fak.712-o-i)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce PRZYJME zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 0606 989 887, 0666 084 492, 086 2151115 wew. 24. (fak.264-o-i)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za ekspres!

Łomża, al. Legionów 7
tel. (086) 216 42 43
fax. (086) 216 57 11
www.kontakty-tygodnik.com.pl

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Pracowałeś(aś) lub pracujesz legalnie w: Holandii, Anglii Niemczech, Irlandii, Austrii Norwegii?

ODBIERZ SWÓJ

PODATEK!

ProspectFinance ul. Bogusławskiego 18 Ostrołęka 07-410
tel. fax 029 764 63 82, kom. 0 600 352 905 e-mail: r_gradzki@o2.pl

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 086 215-11-15 wew. 24 (fak. 264-o)

Topowy biologiczny zakiszacz gwarancją wysokowartościowej kiszonki, sprawdzony topSIL. Folia do sianokiszonki, najwyższej jakości nr 1 SILOSTAR, dowozimy, (052)354-85-57, 0-516-188-048 (fak.575-o-i)

Sprzedam słomę, 0-504-219-124 (fak.592-o-i)

Sprzedam kombajn ziemniaczarny „Anna”, 7500 zł; (86)2193-161 (fak.699)

Sprzedam wycinak do kiszonki cena 1500 złotych, 0-885-967-005 (fak/sms)

Sprzedam zbiornik na mleko 800l z odzyskiem ciepła, 5 tys. zł, tel. 0-506-132-760 (fak/sms)

Trawa do skoszenia, 5 ha, gm. Jedwabne, cena 30 zł/bela, tel. 0-885-341-591 (fak/sms)

Jałowki wysokocielne - 2 szt., wycielenie maj - lipiec, gm. Jedwabne, cena 3400 zł. szt., tel. 0-885-341-591 (fak/sms)

Plug Kverneland 5 skiby, półzawieszany, wszystkie części robocze nowe, resory, 9000 zł. Tel. 0-609-264-609 (fak/sms)

Sprzedam siewnik do nawozów KOS, talerzówkę 16, tel. 0-693-307-692 (fak/sms)

Sprzedam prasę Z-224 1, tel. 0-608-653-252 (fak/sms)

Wykonuję profesjonalnie korekcie racic 20 zł + 5 zł za opatrunek, 0-513-774-392 (fak/sms)

Sprzedam siewnik „Poznaniak” kołyskę do stawiania bel, obciążniki przedni do Zetora, 0-500-685-184 (fak/sms)

Przyczepa Jugosławiańska 3, zadbaną, garażowaną, mało używaną, nie woziła zielonki, nie wymaga wkładu finansowego, okolice Śniadowa, tel: 0-694-807-681 (fak/sms)

Sprzedam wycinak do kiszonki cena 1500 złotych, 0-885-967-005 (fak/sms)

Sprzedam siano i słomę możliwy transport, tel. 0-600-201-599 (fak/sms)

Kombajn Deutz Fahr M-922 (1991r.) 26000 zł. tel. 0-512-472-880 (fak/sms)

RÓŻNE

VIDEOFILMOWANIE, 0-660-711-557 (fak.555-o-i)

RTV - AGD

CYFROWY POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38 (fak.1889-o-i)

CYFRA+, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (086) 216-22-44 (fak.678-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)218-00-01 (fak.019-o-i)

Lodówki, pralki, (86)218-07-07, 0-509-287-901 (fak.640-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 0-603-066-067, www.mebledosklepu.pl (fak.208-o-i)

Kurki odchowane, Ratowo - Piotrowo 9, po 15.00 (86)2176-296, 0-502-176-421 (fak.443-o)

BRYKIET TORFOWY - tanio, 0-888-979-666 (fak.576-o-i)

Nowo otwarty punkt sprzedaży węgla. Promocyjne ceny, ważenie na wadze elektronicznej z wydrukiem dla Klienta. Dostawy do Łomży oraz okolicznych gmin: Śniadowa, Miastkowa, Nowogrodu i Piątnicy. Skupujemy także złom stalowy i metali kolorowych. Tel. 0-602-259-306, 0-694-700-152 (fak.619-oo-i)

Sprzedam Poloneza na części, + akumulator 45A, rozrusznik alternator. Tanio, 0-500-751-084 po godz. 16.00 (fak.695)

Sprzedam piłę tarczową do metalu, krajegę, silnik 7,5 KW 2800 obr., tarcicę sezonowaną 12 x 14 x 550; 14 x 14 x 600 m w ilości 6 m3 oraz inne wymiary w ilości 3 m3, tel. 0-600-184-486 (fak.697-i)

TŁUMACZE

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 0-784-005-014 (fak.623-o-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085)73-94-179, 0-606-37-99-66 (fak.020-o-i)

Bussem, 0-608-576-544 (fak.524-o-i)

Hannover - niedziela, (86)47-30-318; 0-506-399-730 (fak.637-o-i)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 0-604-458-244 (fak.390-o-i)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 0-692-148-426 (fak.1829-o-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty! (fak.122-o-i)

Malowanie dachów, 0-668-141-137 (fak.382-o)

Tynki maszynowe gipsowe cementowo-wapienne, elewacje, posadzki, 0-517-020-792 (fak.384-o-i)

Wyrywanie karczwy, kopanie stawów, wykopy, rozbiórki, 0-602-520-783 (fak.550-oo-i)

Usługi remontowo-budowlane, 0-502-858-176 (fak.559-oo-i)

Cyklinowanie, układanie podłóg, 0-608-014-410, (86)216-62-88 (fak.583-o)

KOMINKI - budowa, 0-698-286-906 (fak.589-o-i)

PARKIETY: - układanie, - cyklowanie, - renowacje, - barwienia. SCHODY: - dąb, jesion, egzotyki, 0-695-141-226 (fak.617-o-i)

Tapicer, 0-608-742-950 (fak.624-o-i)

Studnie, 0-600-550-109 (fak.635-o-i)

Malowanie, szpachlowanie, 0-602-249-925 (fak.667-oo)

Krycie dachów, kominy, podbitka, 0-508-637-509 (fak.664-o)

Wykopy ziemne, burzenie budynków, ziemia, piasek siany, żwir, tłuczeń, 0-604-446-462 (fak.660-o-i)

Tynki tradycyjne, cementowo-wapienne, gipsowe, posadzki maszynowe, 0-503-068-798 (fak.677-o-i)

Cyklinowanie, 0-603-342-397 (fak.693-o-i)

Cieśla - więźby dachowe, 0-604-634-829 (fak.694-o-i)

Budowa domów, ogrodzenia klinierowe, 0-508-85-91-61; (86)219-10-61 (fak.696-i)

Ocieplenia budynków, 0-608-04-77-89 (fak.706-o-i)

Usługi podnośnikiem koszowym 10 m, 60 zł/h; 668-44-68-52 (fak.708-i)

ZWIERZĘTA

Sprzedam 11-miesięczną suczkę rasy Jack Russell Terier, tel. 0-662-092-783 (fak.700-i)

Sprzedam ratlerki, (86)2150-284 (fak.709-i)

MERITUM - NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

- **MIESZKANIE** - ul. Moniuszki, pow. 72,48 m², III piętro, 4 pokoje, 217.000 zł, **MER- 402**
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III piętro, 3 pokoje, 200.000 zł, **MER- 393**
- **DOM** - Konarzyce, bliźniak, częściowo wykończony, pow. 250/517 m², 392.000 zł, **MER - 404 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - Mazury, Kapijki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m², 480.000 zł, **MER - 386**
- **DOM** - Zbójna, murowany, stan do zamieszkania, piękny ogród, pow. 110/1933 m², 305.000 zł, **MER - 378**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy, wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - Szumowo, piętrowy, stan do zamieszkania, pow. 200/ 594 m², 350.000 zł, **MER- 336**
- **DOM** - Stawiski, piętrowy, stan surowy zamknięty, pow. 110/2.049 m², 250.000 zł, **MER- 303**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - Giełczyn, budowlana, osiedle nowych domów, pow. 1.000 m², 97.000 zł, **MER-327**
- **DZIAŁKA** - Turośl, z budynkiem magazynowym, pow. 126/ 955 m², 110.000 zł, **MER- 379**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy drodze asfaltowej, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 49.000 zł, **MER-341**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy gm. Nowogród, bezpośrednio przy asfalcie, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA ROLNA** - gm. Kolno, jeden kawałek, pow. 3,6 ha oraz 5,51 ha, 30.000 zł/ha, **MER-390**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Farna, centrum, parter z dużymi witrynami, pow. 105m², wynajem 5.500 zł, **MER - 401**
- **LOKAL** - ul. Spokojna, magazynowo - produkcyjny, pow. 160 m², wynajem 2.000 zł, **MER - 409 (NOWOŚĆ !!!)**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, handlowy, parter, pow. 21 m², wynajem 1.220 zł, **MER - 388**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 1.200 zł, **MER - 400**
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pokoje, wynajem 700 zł, **MER- 392**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- **Oś. Łomżyca** - pow. 42,9m², 2 pokoje, parter, sąsiedztwo WSA - 135 000zł
- **Reymonta** - pow. 60,78m², IV piętro, 3 pokoje - 160.000zł
- **Centrum ul. Polowa** - pow. 43,9m², 2 pokoje, III piętro, nowe budownictwo, wykończone, zabudowa kuchni - 173 000zł
- **Moniuszki** - pow. 61,05m², 3 pokoje, I piętro - 175 000zł
- **Małachowskiego** - pow. użytkowa 73m², III piętro, 4 pokoje, wysoki standard 330000zł
- **Senatorska** - pow. 67,3m², I piętro, 4 pokoje, wysoki standard, kominek - 340 000zł

OFERTA DZIAŁEK

- **Łomża ul. Wojska Polskiego** - pow 3000m² - 270 000zł
- **Nowe Kupiski** - pow. 2104m², decyzja o warunkach zabudowy - 94 000zł
- **Czarnocin gm. Piątnica** - pow. 875m², decyzja o warunkach zabudowy - 78750zł
- **Janowo gm. Łomża** - pow. 1003m², decyzja o warunkach zabudowy - 82 000zł
- **Zawady Wieś** - pow. 700m² - 84000zł
- **Łomża ul. Krucza** - pow. 784m², budowlana - 172 500zł
- **Krzewo gm. Piątnica** - pow. 1330m², budowlana - 66500zł
- **Chojny Stare gm. Łomża** - pow. 6,63 ha - 135000zł

OFERTA DOMÓW

- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. uż. 151m², pow. działki 639m², pow. budynku gospodarczego 30m² - 425 000zł
- **Karwowo gm. Stawiski** - pow. 150m², pow. działki 780m² - 180 000zł
- **Piātnica Włociańska** - pow. całkowita 166m², pow. działki 1215m², zabudowa bliźniacza, widok na Narew - 270 000zł
- **Łomża ul. Głogowa** - pow. uż. 189m², pow. działki 245m², wykończony, zabudowa szeregowa - 360 000zł
- **Siwiki gm. Zbójna** - pow. 141m², pow. działki 4709m² - 120 000zł
- **Wdziękoń Drugi gm. Zambrów** - pow. uż. 122.7m², pow. działki 4570m², pow. budynku gospodarczego około 100m² - 280 000zł
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. uż. 120m², pow. działki 500m², budynki gospodarcze - 400 000 zł (OBNIŻKA CENY!!!)

20 LAT DOŚWIADCZENIA



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

- 2-pokojowe
 - **Łomża** - 40,36 m², II piętro, cena 148 000 zł LOM-239,
 - **Ks. Anny** - 48,48 m², IV piętro, cena 155 000 zł LOM-268
 - **Ks. Anny** - 46,50 m², IV piętro, cena 180 000 zł LOM-251
 - **Dzielnica Parkowa** - 36,54 m², IV piętro, cena 115 000 zł LOM-244
- 3-pokojowe
 - **Skłodowskiej** - 53,42 m², II piętro, cena 165 000 zł LOM-223
 - **Ks. Anny** - 60,60 m², IV piętro, cena 200 000 zł LOM-274
 - **Wojska Polskiego** - 57,46 m², III piętro, cena 170 000 zł LOM-267
 - **Ks. Janusza** - 55,60 m², III piętro, cena 269 000 zł LOM-262 LUKSUSO-WE
 - **Ks. Anny** - 60,58 m², parter, cena 210 000 zł LOM-261
 - **Ks. Janusza** - 60 m², II piętro, cena 195 000 zł LOM-253
 - **Łomża** - 44,98 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-280
 - **Łomża** - 56,52 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-286
- 4-pokojowe
 - **Kołatąja** - 72,45 m², III piętro, cena 210 000 zł LOM-194
 - **Łomża** - 63,50 m², II piętro, cena 166 000 zł LOM-272
 - **Rycerska** - 72,54 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-264
 - **Kazańska** - 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281

SIEDLISKA ZABUDOWANE

- **Wygoda** - pow. domu 60 m², pow. działki 2 200 m², cena 149 000 zł LOM-287 TYLKO U NAS!
- **Kleczkowo** - pow. domu 100 m², pow. działki 4 300 m², cena 150 000 zł LOM-291 TYLKO U NAS!
- **Szczepankowo** - pow. domu 60 m², pow. działki 13 400 m², cena 295 000 zł LOM-275 TYLKO U NAS!!!
- **Kołomyja** - pow. domu 90 m², pow. działki 10 900 m² cena 210 000 zł LOM-273 TYLKO U NAS!!!
- **Stare Chojny** - pow. domu 100 m², pow. działki 6 300 m², cena 410 000 zł LOM-257 TYLKO U NAS!!!
- **Rogienice Wielkie** - pow. domu 100 m², pow. działki 4 600 m², cena 395 000 zł LOM-245 TYLKO U NAS!!!

DOMY

- **Łomża** - pow. domu 70 m², pow. działki 797 m², cena 425 000 zł LOM-285 (do wprowadzenia)
- **Łomża** - pow. 110 m², pow. działki 314 m², cena 600 000 zł LOM-290

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Al. Legionów** - 70 m², czynsz 5 164zł LOM-236
- **Łomża, Towarowa 25** - 60 m²+ 800 m² plac, czynsz 2 500 zł LOM-219 TYLKO U NAS!!!

KAMIENICE NA SPRZEDAŻ

- **Sienkiewicza** - 426 m², cena 2 500 000 zł LOM-186
- **Centrum** - 500 m², cena 1 780 000 zł LOM-70
- **Centrum** - 200 m², cena 650 000 zł LOM-258

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża, Al. Legionów** - 144 m², cena 360 000 zł LOM-196 DUŻA OBNIŻKA CENY!!
- **Łomża, Mazowiecka** - 44,30 m² cena 95 000 zł LOM-255

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Nowogród** - pow. działki 1 506 m², cena 125 000 zł LOM-250 (pod zabudowę jednorodzinną)
- **Podgórze** - pow. działki 1 597 m², cena 99 000 zł LOM-279 (z warunkami zabudowy)
- **Jednaczewo** - pow. działki 1 500 m², cena 105 000 zł LOM-277 (z warunkami zabudowy)
- **Stara Łomża p/s** - pow. działki 966 m², cena 156 000 zł LOM-249 (z warunkami zabudowy)

**Poszukujemy działek
i mieszkań na sprzedaż!**

www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Wywrotka trzystronna Blumhard LK 18 tandem, ładowność DMC 18700 kg, hamulce pneumatyczne, dobrze utrzymana, rok 1990, cena 20000 zł, tel. 0-604-065-877

(k/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, wycielenie ok. 10.06.2010 r. (gm. Zbójna) cena 3300 zł do negocjacji, 0-692-911-529

(k/b)

Sprzedam trzy krowy mleczne młode oraz dwie jałóвки wysokocielne, cena do uzgodnienia, (86)4768-397

(k/b)

Kosiarki spalinowe do trawy 3 szt., używane sprzedam, tel. 0-600-588-143

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 1000 3,2m; cena 29500 zł, tel. (86)216-37-90

(k/b)

Sprzedam dwie jałóвки wysokocielne, cena 3 500 zł za sztukę, 0-663-969-636

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy do obornika, stan dobry (cena do uzgodnienia) za 6000 zł, (86)476-83-26, tel. 0-889-913-620 dzwonić po godz. 22.00

(k/b)

Sprzedam glebogryzarkę 1,6 m, 2-letnia, 3500 zł, obsypnik do ziemniaków 3-rzędowy, 400 zł, gospodarstwo rolne lub siedlisko z budynkami 400000 zł, tel. 0-600-598-748

(k/b)

Sprzedam krowę cielną trzecim cielakiem, mleczną, wycielenie 30 czerwca, cena 3500 zł, tel. (86)271-87-59

(k/b)

Siewnik nawozowy – 3500 zł, mieszadło do szamba elektr. – 2200 zł; młynek do zboża – 1500 – 1800 zł; 0-604-643-495

(k/b)

Prasa Class – 4 tys. zł, siewnik nawozowy Amazone – 2500 zł, przyczepa do koni – 3500 zł, dmu-chawa 1200 – 1700 zł, kraty – 150 zł/szt.; 0-604-643-495

(k/b)

Sprzedam dwie jałóвки wysokocielne, wycielenie koniec maja i koniec czerwca, cena 3500 zł./szt.; 0-698-060-764

(k/b)

Sprzedam jałówkę na wycieleniu – 23 czerwca, 3200 zł, Wszerzecz Kol. (gm. Śniadowo), tel. (86)4738-843

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224, stan bdb, I-szy właściciel, garażowana z drabinką, cena 15 tys. zł; 0-669-191-786

(k/b)

Sprzedam 2-tonowy mieszalnik pasz sypkich z wagą mechaniczną, cena 6,5 tys. zł; 0-518-443-695

(k/b)

Sprzedam 2 białe kozy, cena 50 zł za szt.; tel. 0-513-244-982

(k/b)

Sianokiszanka bele, jakość bdb, 60 sztuk, 60 zł/sztuka; (86)219-31-84

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem, w dobrym stanie, 15000 zł, przyczepa platforma, 3000 zł, (86)217-07-85

(k/b)

Sprzedam pszczoły – ule warszawskie, zwykłe, cena jednej rodziny, 160 zł; (86)216-70-58

(k/b)

Zbiornik na mleko Alfa – Laval 2000l, cysterna (2001r), 24500 zł, tel. (86)271-73-49

(k/b)

Sprzedam sianokiszonkę 16 bel, 60 zł/szt., siano w kostkach, ok. 7q, 40 zł/q; tel. 0-600-399-584 Wysomierz

(k/b)

Sprzedam tura do C-360 (2003 rok) Międzyrzecz Podlaski, kompletny, stan bardzo dobry, 3100 zł; tel. (86)273-68-91

(k/b)

Sprzedam Ursus C-355, rok 1973, stan dobry, cena 11000 zł, tel. 0-515-063-038

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 1000 3,2 m, cena 29500 zł, stan bardzo dobry, (86)216-37-90

(k/b)

Sprzedam dojkę dwukonwiową, kompletną, stan bardzo dobry, 1 tys. zł, kołki plastikowe pastwiskowe 100 szt.; 1 zł/szt., tel. 0-600-399-584

(k/b)

Prasa belująca Claas Rollant 66, siatka – sznurek, podbierak 160 cm, centralne smarowanie, agregat uprawowy 3m, 1800 zł; 0-516-723-976

(k/b)

Sprzedam siewnik „Poznaniak”, stan dobry, cena 2200 zł, obsypnik- 5, stan dobry, cena 250 zł; 0-507-102-058

(k/b)

Sprzedam przetrząsacz - zgrabiarkę 7 gwiazdowa, (86)47-21-512

(k/b)

Sprzedam słomę w kostkach, (86)47-21-512

(k/b)

Sprzedam krowę mleczną 5-miesięcy cielną 2 cielakiem, cena 2500 zł oraz 2 tuczniki waga 150 kg, cena 3,6 zł/kg, 0-502-381-123

(k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany „Anna” garażowany, 10000 zł, sadzarka czeska 500 zł, pługi 2-ski-bowe, 200 zł, tel. (086)273-69-71

(k/b)

Sprzedam zbożowy John Deere 1032 (1986), heder 2.7, kabina, sieczkarnia, sprowadzony ze Skandynawii, nie używany w kraju, stan bdb, 1420 mth.

Cena: 33.500 zł do uzg. Telefon: 0-788-225-393

(k/b)

Sprzedam worki po paszach. Cena: 0,30 zł/szt. Telefon: 0-668-517-042

(k/b)

Sprzedam wagę rolniczą 250 kg wraz z odważnikami, cena 400 zł w b. dobrym stanie, (86)272-58-32

(k/b)

Sprzedam żyto 2.5t, ważone, gotowe do odbioru. Cena: 290 zł t Telefon: 0-515-675-663

(k/b)

Sprzedam słomę bele, z trawą, ze stodoły. Cena: 25 zł szt Telefon: (0-86)476-06-77

(k/b)

Sprzedam owies 5t. Cena: 400 zł t Telefon: 0-601-089-927

(k/b)

Siewnik Motyl, stan db (2001), Czyżew. Cena: 850 zł Telefon: 0-503-070-222

(k/b)

Ursus C 360 (1984), stan db, ważny przegląd, oc. Cena: 13.300 zł. Telefon: 0-502-247-748

(k/b)

Sprzedam tura do C-360 – 3000 zł, przyczepkę samochodową – 1500 zł, tel. (86)273-68-91

(k/b)

Sprzedam 2 szt. przyczep IFA HL 80.11, (1972), ładowność 9 000 kg, wywrot prawo-lewostronny. Sprawna technicznie zarejestrowana, tel. 0-697-998-867

(k/b)

Sprzedam prasę Famarol Słupsk prawie nowa, mało używana, cena 18000 zł, (86)270-33-88 godz. 18.00-20.00

(k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

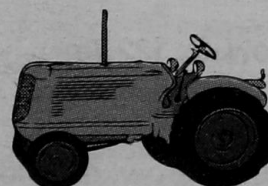
Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża

**SCHŁADZALNIKI
DO MLEKA**

**WYMIENNIKI
CIEPŁA**

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTN + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Renault Megane sedan (2003r) 1.6 115KM, czarny metalik, stan idealny, bogate wyposażenie, cena 24400 zł; tel. 0-602-393-113

(k/b)

Sprzedam Audi A6 2.5 TDI (2002r) Quattro, 183 KM, 30 tys. zł, 0-505-238-885

(k/b)

Sprzedam Polonez Caro 1.6 GLI (1994r) ważne OC i badanie techniczne, 1 właściciel, cena 1800 zł; 0-669-191-786

(k/b)

Sprzedam VW Polo 1.3 poj. (1992 r.) stan dobry, aktualny przegląd, sprawny, cena 1000 zł lub zamienię na malucha, 0-504-429-834

(k/b)

Przyczepę wywrotkę 10 ton, D-83, cena 10 tys. zł; 0-518-443-695

(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę benzyna (1996 r) 1.6 + gaz, sedan, 7000 zł, tel. 0-798-306-771

(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę (1999r) combi, stan db, cena 9500 zł, 1.6 16V; 0-796-853-178

(k/b)

Sprzedam Renault Thalia (2001r) instalacja gazowa, hak, pierwszy właściciel, książka serwisowa, cena 12500 zł, tel. 0-515-063-038

(k/b)

Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTI 101 KM (2002r) klimatyzacja, nawigacja, pełna elektryka, 7-osobowy, sprowadzony, nie rejestrowany, cena 17900 zł, tel. 0-662-219-256

(k/b)

Sprzedam Renault Ekspres pikap 1.6D (1988r), stan dobry, zarejestrowany, cena 2500 zł, tel. (86)217-49-56

(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę 2.0DTL (1999) kombi, 2x poduszka, klimatyzacja. Cena: 11.700 zł. Telefon: 0-600-326-896

(k/b)

Sprzedam Fiata Ducato (1999) 2.8D, długi blaszak. Cena: 17.500 zł. Telefon: 0-600-812-654

(k/b)

Sprzedam Ford Focus 1,8tdci hatchback, rok 2004, cena 16500 zł,

Ciechanowiec 0-608-126-681

(k/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.9diesel, rok prod.1996, alufelgi, 4-drzwiowy, 6000 zł, tel.

0-509-847-871

(k/b)

Sprzedam Golfa 3. (rok 1992) stan bardzo dobry, benzyna + gaz, 4500 zł. Kontakt:

Grochy - Łętownica 15, okolice Zambrowa, 0-691-378-179, 0-791-773-075

(k/b)

525 tds (1997), sedan, czarny, zamiana. Cena: 14.000 zł. Telefon: 0-504-275-091

(k/b)

Sprzedam alufelgi 15-tki do Audi A-3 oryginalne z oponami, bardzo ładne, 800 zł, tel. 0-506-219-951

(k/b)

Sprzedam Ford Escort 1.6 16V (1996r), stan bdb, srebrny metalik, z gazem, bogata wersja, cena 6000 zł, tel. (86)271-08-14

(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę (1990r) kombi 1.6 16V klimatyzacja, podgrzewane fotele, 10500 zł, 0-796-853-178

(k/b)

Sprzedam Ford Transit (1992r), diesel, 2.5 cena 3500 zł, kolor biały,

stan dobry, 0-515-091-315

(k/b)

Sprzedam Skodę Felicię 1.3 + gaz, rok prod. 1996, pierwszy właściciel, cena 3500 zł, tel. 0-508-085-839

(k/b)

Sprzedam Peugeot 405 sedan, benzyna + gaz (1994r), alarm, centralny zamek, hak, stan dobry, cena 2000 zł, tel. 0-500-738-396

(k/b)

Sprzedam Ford Mondeo kombi 1.8TD (1999r), pełna elektryka, klima-tronik, bezwypadkowy, cena 12 tys. zł, aktualny przegląd, tel. 0-662-219-256

(k/b)

Sprzedam Lublin (1996r) izoterma, przebieg 140 tys., diesel, cena 1800 zł, tel. 0-515-154-725

(k/b)

Sprzedam T4 (1995 r.) 2.4TD przedłużony, stan bdb + hak, zderzak przedni, lampa przednia, zapasowe fotele 10000 zł, (086)275-52-23

(k/b)

Sprzedam audi 80 1.8 gaz, hak, alufelgi, sprawna (1988r), cena 2800 zł, tel. 0-512-42-42-05

(k/b)

VW Golf 1.9 TDI GT (1996r.) zielony metalik. Auto sprowadzone z Niemiec, stan

Najtańsze skutery w Łomży!



Dowóz gratis!

ARKUS & ROMET
GROUP

Sklep ARKUS

Al. Legionów 60 A

Tel. (86) 218 69 67

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT MONTAŻ
- GRATIS cały kraj - RATY**

085-66-72-108

089-741-38-75

0 503-073-111

www.konstal-garaze.pl

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaze się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

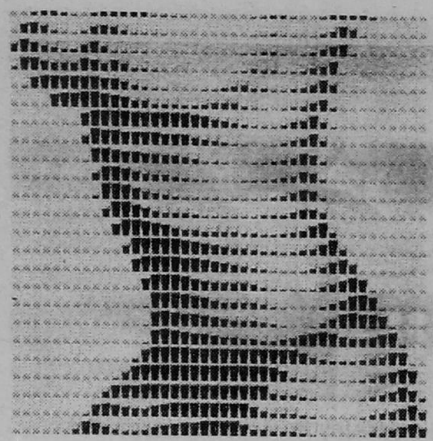
Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Pytanie intymne

Mój mąż zaproponował mi, abym zupełnie ogoliła włosy łonowe. Powiedział, że to będzie go bardzo podniecać. Uśmiechałam się, obiecywałam, że zrobię to później i odwlekałam golenie. Ale on nie mógł się doczekać i mnie zaskoczył, sam się ogolił. Widok zupełnie odmienny i seks jakiś inny. Kochaliśmy się namiętnie. W końcu i ja uległam. Potem przy odrastaniu włosków swędziało, ale już jest dobrze. Teraz mąż ma inne pomysły, do naszej sypialni co jakiś czas przynosi erotyczne akcesoria. Są to najczęściej „udziwniane” prezerwatywy z różnymi kielkami i wypustkami. Za każdym razem opowiada o swoich podnietach. Słucham jego różnych propozycji i zastanawiam się, czy nie są to przejawy zboczenia. Przyznaję, że mój erotyczny staż jest krótki i nie wiem, jak się zachować i jak reagować na te propozycje?

Agata

Życie erotyczne to absolutnie osobiste upodobania i gusta każdego. Jednego podnieca nagość, a drugie właśnie rozbieranie. Jakkolwiek mężczyzna reaguje i opowiada o swoich podnietach, nigdy nie trzeba z niego się śmiać. Nie ma nic gorszego dla faceta, jak kpina z jego erotycznych fascynacji i zachowań. Do zmian i nowości nie trzeba ustawiać się w poprzek, bo mogą wprowadzić w sypialni dodatkowe ożywienie, dodać pikanterii waszym erotycznym przeżyciom. Dlaczego nie spróbować. Ale wielokrotnie pisaliśmy w tej rubryce, jeśli propozycje odpowiadają parze i wpływają na większe pożądanie i wzrost podniecenia, można korzystać z każdej nowości. Gdy się nie sprawdzi, zawsze można z niej zrezygnować. Ale nigdy nie trzeba zmuszać się i godzić na coś, co kłóci się z poczuciem smaku i nie mieści w osobistych regułach jednej ze stron.

Lekarz domowy

Nie jestem chora, a nagle pojawił się katar, zaczęły łzawić i piec oczy, spuchły mi powieki i czuję się cała rozbita. Objawy wzmacniają się na powietrzu. Nie wiem, co się dzieje, czy to jakiś wirus?

Eliza

To najprawdopodobniej uczulenie na pyłki roślin. Teraz jest najtrudniejszy okres dla alergików,

bo kwitną drzewa, krzewy, trawy. Uczulenie objawia się wodnistym katarzem, zatkanym nosem, częstym kichaniem, pieczeniem i swędzeniem oczu, które łzawią, a także zmęczeniem, rozbiciem, dusznością. Przy uczuleniu na pyłki roślin, wyeliminowanie alergenów nie jest możliwe. Leczenie polega na stosowaniu leków łagodzących objawy, ułatwiających oddychanie, zmniejszających zaczerwienienie i łzawienie oczu oraz hamujących

alergiczne reakcje zapalne. Można stosować tabletki doustne lub krople do nosa i oczu. W okresie pylenia najlepiej przebywać w zamkniętych pomieszczeniach i unikać spacerów po lesie i łące. Pomieszczenia wieńczyć w nocy, gdy stężenie pyłków jest niskie. Ograniczyć spożywanie miodu, bo zawiera duże ilości ziaren pyłku. Mocne perfumy, dym papierosowy i spaliny samochodowe mogą dodatkowo nasilać objawy choroby.

— REKLAMA —


pkt.pl

wyspecjalizowana wyszukiwarka

Polskie Książki Telefoniczne

www.dladowu.pkt.pl

360.000 firm
i usług z branż BUDOWLANYCH



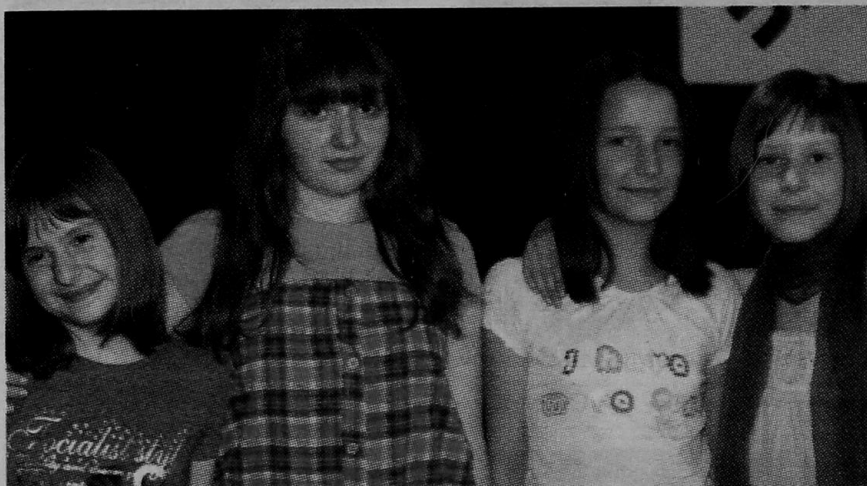
znajdź

specjalista na kliknięcie

Musisz szybko zlokalizować godnego zaufania specjalistę? W wyszukiwarce Polskich Książek Telefonicznych znajdziesz komplet informacji o usługach budowlanych. Wszystkie kontakty i dane, których aktualnie potrzebujesz są tutaj i czekają – na żądanie, na zawołanie, na kliknięcie. Sprawdź. www.dladowu.pkt.pl



Jak one śpiewają!



Najlepsze wokalistki w kategorii starsze klasy szkół podstawowych (od lewej): Marlena Załęcka (SP 9 Łomża, II miejsce), Elżbieta Nagel (SP Szczuczyn, III miejsce), Marta Pióro i Weronika Nieciecka (SP 9 Łomża, wyróżnienia)

Piękna, wpadająca w ucho muzyka, frefleksyjne teksty, czyli wiecznie młode przeboje Anny Jantar, „Dwa plus Jeden”, „Skaldów”, Maryli Rodowicz, Ewy Bem i innych gwiazd estrady z lat 70 rewelacyjnie śpiewały dzieci i młodzież podczas III Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Big Bit Łomża 2010”, zorganizowanego w piątek (21maja) przez Miejski Dom Kultury w Łomży. Do konkursu stanęło ponad 60 wykonawców (w zdecydowanej większości dziewczęta) ze szkół podstawowych i gimnazjów dawnego Łomżyńskiego. Zaskakiwali pięknymi głosami, doskonałą techniką wokálną i dojrzałymi interpretacjami. W ich młodzieńczym wykonaniu stare, dobre przeboje

chwytały za serce z przejmującą świeżością. „Instruktorzy i pedagodzy, pracujący z utalentowanymi wokalnie dziećmi i młodzieżą, uzyskali wspaniałe efekty, a dzieci poznały ważną kartę historii rodzimej muzyki pop”, podsumowuje III edycję „Big Bitu” inicjator i organizator Festiwalu Bernard Karwowski z MDK.

Ogromny sukces odniosła reprezentacja SP nr 9 w Łomży, przygotowana przez Ewę Urbanowską, zgarniając większość nagród w kategorii starsze klasy szkół podstawowych. Wszystkich laureatów będzie można posłuchać już w środę (1 czerwca) na Starym Rynku w Łomży podczas festynu „Słoneczna Estrada” z okazji Dnia Dziecka. (MK)



Fragment spektaklu „Metropolish”; tańczą Wojciech Blaszkowski (Blacha)

Kamiński (Roofi) i inni członkowie białostockiej grupy twórczej Fair Play, których łączy pasja do „tańca ulicy” oraz pochodzenie z Grajewu. Pod kierunkiem reżysera, stworzyli choreografię i muzykę do spektaklu. Występują także na scenie wśród 60 wykonawców, czołowych tancerzy break dance i hip hop z całej Polski. Przedsięwzięcie, któremu patronu-

Blacha, Kruk, Roofi...

Premiera wielkiego widowiska muzycznego „Metropolish” odbyła się 19 maja (środa) w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki w Białymstoku. To opowiedziana tańcem i muzyką historia ludzi, którzy przebudzili się na obcej ziemi po upadku starego świata. Współtwórcami spektaklu w reżyserii Jarosława Stańka są Wojciech Blaszkowski (Blacha), Cezary Krukowski (Kruk), Karol Niecikowski (Necik), Rafał

ją władze Białegostoku, jest częścią kampanii promocyjnej miasta, które stara się o uzyskanie tytułu Europejskiej Stolicy Kultury 2016. Spektakl wyruszył już w trasę po Polsce, na której jest 10 największym miast. W najbliższy piątek (28 maja) „Metropolish” obejrzyć będzie można w Chorzowie, w niedzielę (30 maja) we Wrocławiu, a potem w Łodzi, Warszawie, Poznaniu, Szczecinie i Gdyni. (ANN)

Białystok

Międzynarodowy Dzień Dziecka w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 85 - 732 - 73 - 43), poniedziałek 31 maja - wtorek 1 czerwca.

Filharmonia Podlaska zaprasza najmłodszych w poniedziałek na musical „Kopciuszek” (godz. 11.00) oraz koncert Orkiestry Klezmerskiej Teatru Sejneńskiego (na zdjęciu, godz. 16.00), we wtorek na koncert, podczas którego wykonane zostaną trzy „Polonezy dziecięce” Fryderyka Chopina (godz. 12.00) oraz „Bajki i dobranocki” w wykonaniu popularnej aktorki Anny Dereszowskiej (godz. 17.00).



Łomża

„Warszawa i Wiedeń”, sala koncertowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), czwartek, 27 maja, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi Dariusz Mikulski, który wystąpi również jako solista (waltornia). Drugim solistą będzie utalentowany, młody sprzypek Szymon Terlecki. W programie muzyka Warszawy i Wiednia, czyli Wieniawski, Strauss i Lahner.

O „Zapalniczce” w Dyskusyjnym Klubie Książki, Sala na Poddaszu w Miejskiej Bibliotece Publicznej (ul. Długa 13), piątek, 28 maja, godz. 17.00.

„Zapalniczka”, jedna z ostatnich powieści Joanny Chmielewskiej, jest kryminałem, w którym...

„Uświęcaj codzienność”, Klub Garnizonowy (al. Legionów 133), piątek, 28 maja, godz. 17.30.

Biesiada poetycka Teatrzyku Żywego Słowa „Logos” z udziałem poety w sutannie ks. Ferdynanda Gryszko. Spotka się z miłośnikami poezji także w kościele Bożego Ciała (ul. Przykoszarowa, sobota, 29 maja, godz. 19.00).

XIV Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego „O Puchar Prezydenta Łomży”, sala gimnastyczna SP nr 10 (ul. Niemcewicza 17), sobota 29 - niedziela 30 maja. Prezentacja

klas tanecznych sobota, godz. 10.00; dziecięca gala taneczna sobota, godz. 14.00; turniej główny niedziela, godz. 11.00; zakończenie, wręczenie nagród niedziela, godz. 21.00.

Pod patronatem „Kontaktów”, rywalizacja o miejsca na podium i awanse do wyższych klas turniejowych około 300 par tanecznych z Łomży, regionu i Polski. Barwne widowisko (na zdjęciu), przypominające o pięknie i elegancji tańca sprzed epoki dyskotek.

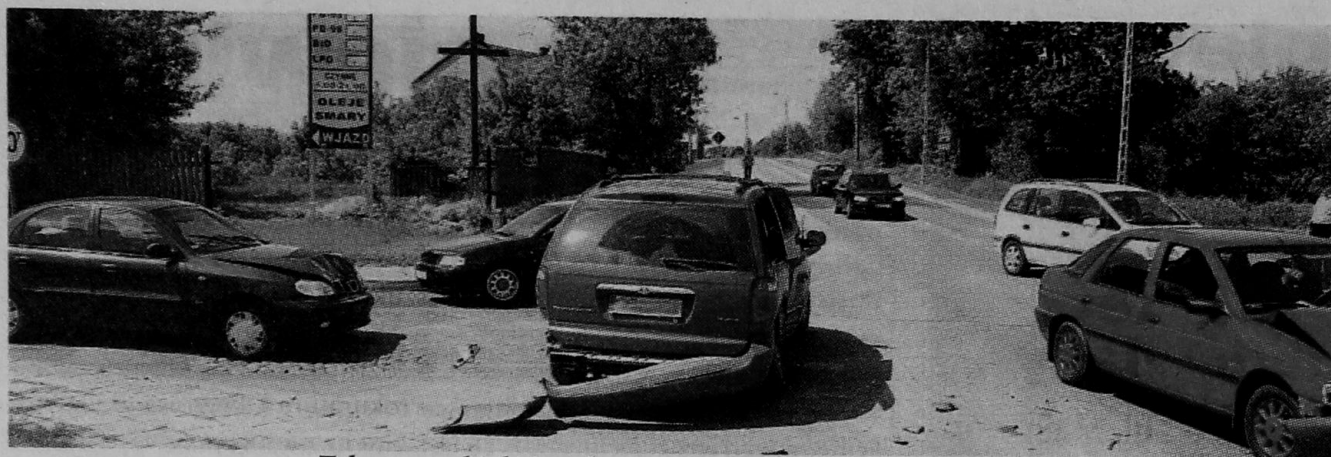


Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 27 maja (czwartek) - Disco robaczki, godz. 15.00, 16.30 oraz Książę Persji: Piaski czasu, godz. 18.00; 28 - 31 maja (piątek - poniedziałek) - Disco robaczki, godz. 15.00, 16.30 oraz Książę Persji: Piaski czasu, godz. 18.00, 20.15; 1 maja (wtorek) - Disco robaczki, godz. 15.00, 16.30, 18.15 oraz Książę Persji: Piaski czasu, godz. 20.10; 2 czerwca (środa) - Disco robaczki, godz. 15.00, 16.30 oraz Książę persji: Piaski czasu, godz. 18.00, 20.15.

Kino „Relax” w Grajewie: 28 maja (piątek) - Odine, godz. 20.00; 29 - 30 maja (sobota - niedziela) - Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna, godz. 17.00 oraz Odine, godz. 19.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 28 - 31 maja (piątek - poniedziałek) - Alicja w krainie czarów, godz. 17.00.



Tak narozrabiał pirat drogowy w chryslerze (kolor bordowy), wymuszając pierwszeństwo na ul. Łomżyńskiej w Zambrowie Fot. Policja

Wypadki

■ W rejonie wsi Stawiane (gm. Grabowo) na trasie Stawiski – Szczuczyn, mieszkanka powiatu grajewskiego (lat 34) jadąc renault z nadmierną prędkością, podczas wyprzedzania motoroweru straciła panowanie nad autem i uderzyła w jadącego z przeciwnego kierunku opła. 7 osób z renault i opła, w tym sprawcy wypadku, z obrażeniami ciała trafiło do szpitala.

■ Na trasie Kolno – Mały Płock kierowca nissana (lat 23) z Siedlec, próbując ominąć wybiegające na jezdnię zwierzę, zjechał na pobocze i dachował. Na szczęście, nic mu się nie stało.

■ Na ul. Rządowej w Łomży pieszy (lat 24) wbiegł nagle na jezdnię przed volvo. Potracony, z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami trafił do szpitala.

■ W Zambrowie na ul. Białostockiej kierowca fiata punto (lat 23) skręcając w lewo na parking nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu z przeciwka motocykliście (lat 33) i uderzył w niego. Jadący motocyklem suzuki ze złamaną ręką został przewieziony do szpitala.

■ Na skrzyżowaniu ul. Polowej z Łomżyńską w Zambrowie kierowca chryslera, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej, nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu ul. Łomżyńską fordowi. Na skutek uderzenia, chrysler obrócił się i uderzył w stojące na skrzyżowaniu daewoo. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Kierowca chryslera został ukarany mandatem.

■ Na parkingu stacji paliw przy krajowej „ósemce” (gm. Tykocin) Białorusin (lat 54) przygotowywał sobie posiłek w kabinie ciężarowego dafa. Podczas podgrzewania kolacji wybuchł gaz, wydobywający się z turystycznej butli. Spłonęła kabina dafa, kierowca z poparzoną twarzą i rękoma trafił do szpitala.



Przewodnicy policyjnych psów z Łomży, Zambrowa, Kolna i Wysokiego Mazowieckiego z psami służbowymi ćwiczyli na skate parku przy ul. Mazowieckiej oraz na Starym Rynku w Łomży. Pokaz dla dzieci został zorganizowany w ramach programu „Bezpieczne Wakacje”. Policjanci demonstrowali umiejętności psów, wytresowanych do zadań patrolowych i tropienia przestępców.

Kradzieże

■ Na stacji paliw w Kisielnicy (gm. Piątnica) kierowca audi na litewskich numerach rejestracyjnych (Litwin, lat 23) zatankował paliwo i odjechał w kierunku Szczuczyna, nie płacąc rachunku. Między Obrytkami a Szczuczynem złodzieja próbowali zatrzymać policjanci z Grajewa, lecz zaczął uciekać. Jadąc z bardzo dużą prędkością, niebezpiecznie wyprzedzał kolejne pojazdy. Pod Grajewem, na widok policyjnej blokady, gwałtownie zahamował i wpadł do rowu. Z ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala. Okazało się, że nie tylko ukradł benzynę w Kisielnicy, ale także auto w Niemczech. Trafił do aresztu.

Napady

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali trzech mieszkańców Łomży (lat 24 i 25), którzy 11 maja na al. Piłsudskiego napadli na właściciela sklepu (lat 25). Bili go pięściami po głowie i kopali, zabrali mu telefon oraz klucze do sklepu z odzieżą. Przemocą uzyskali także kod, który dezaktywuje alarm w sklepie. Jeden z bandytów pilnował poszkodowanego, a dwaj udali się do sklepu, skąd ukradli 21 kurtek oraz szufladę kasową. Podczas zatrzymania u jednego z bandytów policjanci znaleźli 11 g marihuany oraz 0,8 g amfetaminy. Wszyscy trafili do aresztu na 3 miesiące.

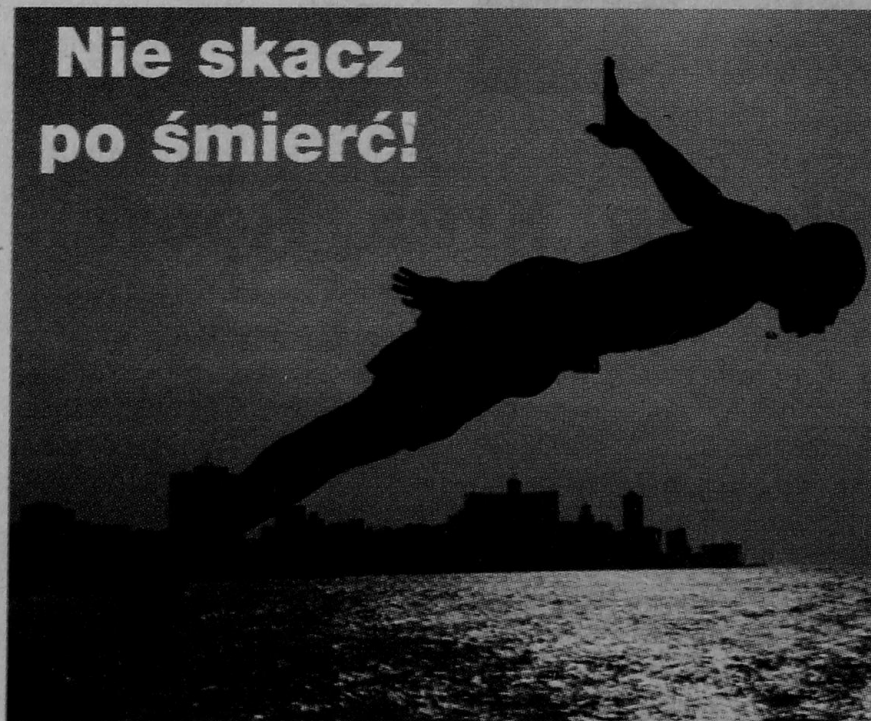
Chuligaństwo

■ W nocy mieszkaniec Bielska Podlaskiego (lat 25) chciał pobrać pieniądze z bankomatu. Gdy mu się to nie udało, zaczął kopać w bankomat i zniszczył go (szkoda 2 000 zł). Wszystko nagrała kamera monitoringu. Wandal przyznał się do winy.

Podrabiany luksus

■ Policjanci w Białymstoku wkroczyli do 3 sklepów oraz domu ich właściciela (lat 46). W sklepach znaleźli podróbki znanych marek odzieży męskiej i damskiej, galanterii skórzanej, biżuterii, okularów przeciwsłonecznych, kosmetyków. Swoistą perełką okazała się imitująca oryginał damska torebka za 700 złotych, która w rzeczywistości kosztuje... 20 000! W piwnicy znaleźli magazyn, w którym również były podrobione produkty. Straty właścicieli marek oszacowano na milion zł.

**Nie skacz
po śmierć!**



Największy autoryzowany dystrybutor
w Łomży firmy



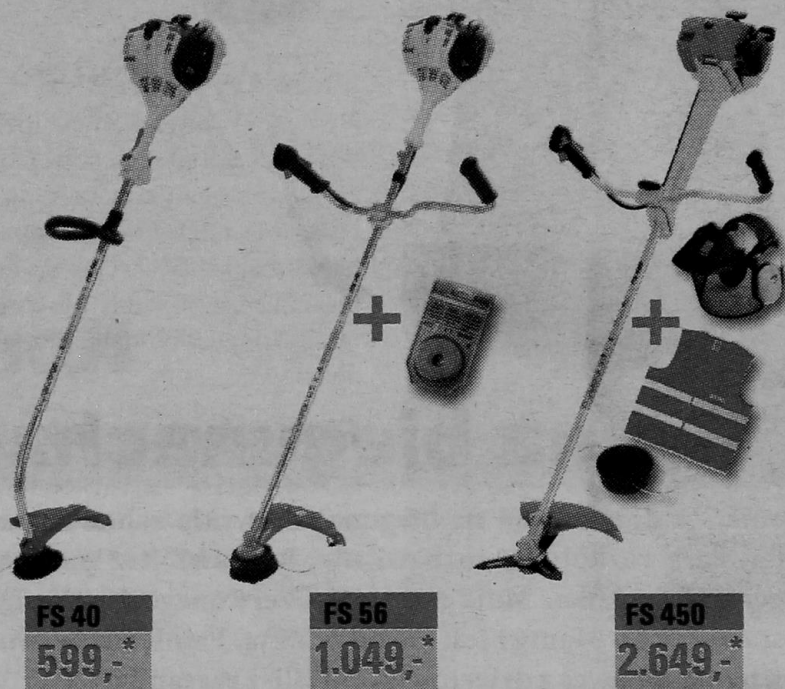
STIHL®

**market
budowlany**

ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

WIOSENNA PROMOCJA

STIHL®



FS 40

599,-*

FS 56

1.049,-*

FS 450

2.649,-*

*sugerowana cena detaliczna

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; Brańsk - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; Czyżew - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; Grajewo - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; Knyszyn - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; Łapy - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; Łyse - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; Ostrołęka - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; Ostrów Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; Rudka - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; Rutki - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; Szczuczyn - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; Tykocin - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66, Adama Mickiewicza 4, tel. 86/219 66 66; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; Zambrów - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Ksiądz niewinny

Finał głośnej sprawy sądowej w Łomży. Sąd Najwyższy oddalił kasację białostockiej Prokuratury Okręgowej i oskarżycieli posiłkowych od wyroku uniewinniającego ks. Wojciecha Z. z Łomży, oskarżonego o spowodowanie wypadku drogowego w Konarzycach, w którym zginął dziewięcioletni Marcin. Tragedia rozegrała się prawie 5 lat temu, 19 czerwca 2005 roku. Pod samochód, którym jechał ksiądz, Marcin wpadł, gdy wyjeżdżał na rowerze ze szkolnej drogi na prze-
ście dla pieszych. Karetka zawiozła nieprzytomnego do szpitala, gdzie zmarł. Prokuratura Rejonowa w Łomży umorzyła sprawę, nie doszukując się winy księdza. Po skargach rodziców zmarłego chłopca, śledztwo ponownie przeprowadziła Prokuratura Okręgowa w Białymstoku i wniosła przeciwko księdzu oskarżenie. Jednak w ubiegłym roku Sąd Rejonowy w Łomży uniewinnił ks. Wojciecha Z., jego decyzję podtrzymał Sąd Okręgowy, a teraz Sąd Najwyższy oddalił kasację. (ANN)

ście dla pieszych. Karetka zawiozła nieprzytomnego do szpitala, gdzie zmarł. Prokuratura Rejonowa w Łomży umorzyła sprawę, nie doszukując się winy księdza. Po skargach rodziców zmarłego chłopca, śledztwo ponownie przeprowadziła Prokuratura Okręgowa w Białymstoku i wniosła przeciwko księdzu oskarżenie. Jednak w ubiegłym roku Sąd Rejonowy w Łomży uniewinnił ks. Wojciecha Z., jego decyzję podtrzymał Sąd Okręgowy, a teraz Sąd Najwyższy oddalił kasację. (ANN)

Wójt do poprawki

Sąd Rejonowy w Łomży, przy przeprowadzaniu dowodów, nie zachował procedur Kodeksu postępowania karnego, popełnił istotne błędy, wydając wyrok tylko w oparciu o część dowodów, korzystnych dla oskarżonego. Tymczasem są jeszcze dowody, co słusznie podniósł w apelacji prokurator, które przemawiają na jego niekorzyść. Sąd musi odnieść się do wszystkich. Dlatego wyrok został uchylony, a sprawa

wróci do ponownego rozpoznania przez pierwszą instancję, to w skrócie uzasadnienie Sądu Okręgowego w Łomży, który w środę (26 maja) w postępowaniu apelacyjnym uchylił wyrok uniewinniający wójta Piątnicy Edwarda Ładę, oskarżonego przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku o przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków podczas budowy hali sportowej w Piątnicy. (MK)

„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik: promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Gdzie zaprenumerować?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Ko-

pernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Uśmiech KONTAKTÓW



Paulina Zaremba, gimnazjalistka Wysokie Mazowieckie

Dobre maniery

Patrz mi w oczy!

Noszenie okularów jest ostatnio bardzo modne, zarówno wśród dorosłych, jak i młodzieży. Oprawki są różne, od tradycyjnych, przez kolorowe, do nietypowych. Nie ma dużego znaczenia, jaki rodzaj okularów nosisz, ważne, żeby pasowały do kształtu twarzy, urody i osobowości. Istotne jest również, żeby szkiełka były czyste, a złamana ramka nie była przymocowana bezbarwną taśmą, bo wygląda to nieestetycznie.

ważnych zasadach dotyczących okularów przeciwsłonecznych. Zawsze powinno się je zdejmować, wchodząc do budynku, a także, gdy z kimś rozmawiamy. Podczas rozmowy ważny jest bowiem bezpośredni kontakt wzrokowy. Rozmowa w okularach w pomieszczeniu może być odebrana jako nietakt. Jeśli nie powinniśmy ich zdejmować ze względów medycznych (zapalenie spojówek, itp.), dobrze o tym rozmówcy powiedzieć.

Należy pamiętać także o kilku

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Pstrąg i okoń z grilla

Składniki:

- 4 pstrągi lub okonie (po 300 g)
- 4 łyżki siekanej pietruszki
- 4 łyżki siekanego szczypiorku
- 4 łyżki pokrojonego koperku
- 2 łyżki masła i 1 łyżeczka soli
- 1/2 łyżeczki białego pieprzu
- 1 cytryna

Rybę najlepiej kupić już wypatroszoną. Natomiast rybę z własnego połowu należy rozciąć wzdłuż na brzuchu, wyjąć wnętrzności i dokładnie umyć. Umyć należy także ikrę lub mlecz. Pietruszkę, szczypiorek, koperek wymieszać z

miękkim masłem, dodać sól, pieprz i napełnić tym rybę. Dodać ikrę lub mlecz. Rybę położyć na kawałku folii aluminiowej (ok. 40 x 40 cm). Przeciwnie rogi folii zagiąć razem tak, aby powstało szczelne opakowanie. Piec na grillu, opalanym węglem drzewnym w odległości 10 cm od żaru. Opakowania z folii można także ułożyć jeden obok drugiego w garnku, napełnionym wodą na wysokość 5 cm i gotować pod przykryciem. Podawać z kawałkiem cytryny, którą należy wycisnąć do smaku na gotową rybę.

Psychotest



Koń na biegunach...

„Konik - z drzewa koń na biegunach/ zwykła zabawka mała huśtawka/a rozkołysze rozbawi...”. „Rozbawi” też pachnąca dzieciństwem lalka. Moja ma strój Czerwonego Kapturka... Dostałam ją od Mamy i jest ciągle ze mną. Pamiętasz o swojej ukochanej zabawce z dzieciństwa? Myślisz czasami o wytartym pluszaku, który nigdy się nie starzeje, ponadczasowym samochodzie? Zabawka, do której wracasz pamięcią, mówi o Tobie.

Pluszak: kochasz go, bo dostałeś od kochanej osoby. I właśnie on najbardziej wrył się w Twoją pamięć. Przytulanka, z którą można było podzielić się dziecięcymi troskami. Wracasz do niej dlatego, bo jest ciągle w Tobie dziecięca wrażliwość.

Lalka: przypomina beztroski czas świata z zabawkami. Wtedy wszystko było proste i lalki posłuszne. Wspomnieniami z dzieciństwa ładujesz akumulatory i czerpiesz siłę do zmagania się z codziennymi troskami.

Samochód: od początku krył w sobie wielkie pragnienie, żeby był prawdziwy i można nim było pojechać. Powrót do tej zabawki świadczy o dużym zdecydowaniu i sile w kreowaniu świata.

Zabawki z piaskownicy: przy ich pomocy można było stworzyć zamki i przysłowiowe babki z piasku. Były piękne, ale nietrwałe. Twoje „życiowe budowle” też są kruche. Brak Ci pewności siebie

i życiowej stabilizacji.

Ołowiane żołnierzyki: leżały w kartonie całe plutony i bataliony. Słuchały Twoich rozkazów. Prężyły się na baczność przed wodzem, czyli Tobą. Chęci dowodzenia i „ustawiania” innych zostały w Tobie do dziś.

Słoń: nawet jeśli ktoś obdarował Cię małym słonikiem, wiedziałś (wiedziałaś), że to wielki zwierz. I dla Ciebie przyjazny. Powracasz do niego, bo ciągle szukasz szczęścia i bezpieczeństwa.

Klocki: można było zbudować z nich wszystko i zaprosić do wspólnego budowania mamę, tatę, brata. Jesteś ciągle blisko rodziny. W Twoim świecie jest miejsce na wspólne budowanie i pomaganie innym w życiowych konstrukcjach.

Koń na biegunach: Siadasz i tylko od Ciebie zależy, jak szybko będziesz galopował. I dziś nie brak Ci energii i pewności siebie, ale także fantazji i błędzenia w chmurach.

Grillowania czas nastał! Gdy karkówka zaskwierczy, jak tu nie zanucić po zmierzchu ... Na ulubioną nutę, ulubioną zwrotkę. Każdy, kto umie więcej, staje się prawdziwym grillowym wodzirejem. Solistą, z towarzyszeniem koleżeńskiego chóru refrenowego. Gwiazdą wieczoru. Masz niepowtarzalną szansę, że i Ty nią możesz być! Bo muzyczka ino, ino, bo muzyczka różnie ...

Śpiewnik rubaszny

Szumi gaj...

Szumi gaj szumi gaj
Szumi gałazeczka.
Tu mi daj tu mi daj
Nie szukaj łódeczka.
Oj, dana, oj dana (4 razy)
Co to za gospodarz
Co nie ma chałupy.
Co to za dziewczyna
Co nie daje... wina.

Oj, dana...

Cieszy się Maryśka
Że jej cycki rosna.
Przedział też ją
swędzi
Będzie dawać wiosną.
Oj, dana...
Widać ci to widać
Która dziewczka daje
Bo jej lewa noga
Od prawej odstaje.
Oj, dana...

Siedziała na sośnie
Płakała żałośnie

Oj matulu moja
Kiedy mi obrośnie?

Oj, dana...
Maryś moja Maryś
Aleś ty niechluj
Że przy mojej mamie
Trzymasz mnie za...

ramię.
Oj, dana...
Widziałem widzia-
łem
Czarną obrośniętą
W stodole na sianie
Owieczkę zarżniętą.
Oj, dana...

Nie będę nie będę
Na piasku dawała
Boby mi się siusia
Piaskiem zasypała.
Oj, dana...
Dała bym ci dała
Na ziarenku maku
Żebyś zadowolili
A nie zrobił znaku.

Oj, dana...

Ożeń że się ożeń
Jak masz zdrowy
korzeń.

Jak masz korzeń
słaby
Nie bierz się do baby.
Oj, dana...
Jak patrzę na niego
To mi się wydaje
Że człowiek na
pewno
Od małpy powstaje.
Oj, dana...

Dziewczyno kochana
Pokaż mi kolana
A ja ci pokażę
Stojącego pana
Oj, dana...

Maryś moja Maryś
Pójdź ze mną do lasa
A ja ci wśród gąszcza
Pokażę... chrabasz-
cza.



Mężczyzna chce kupić swojej córce lalkę. Sprzedawczyni poleca:

- Jest wiele różnych modeli, mamy: „Barbie w szkole” za 27 zł, „Barbie na kempingu” za 27 zł, „Barbie imprezowa” za 27 zł, „Barbie wychodzi za mąż” za 27 zł, „Barbie na zakupach” za 27 zł, „Barbie na plaży” za 27 zł oraz „Barbie rozwiedziona” za 527 zł.

Zaskoczony ojciec pyta:

- Co? Co to za model?
- „Barbie rozwiedziona” za 527 zł.
- Hmm, dlaczego „Barbie rozwiedziona” kosztuje równe 500 więcej?
- Bo w zestawie „Barbie rozwiedziona” są dodatki: domek Kena, auto Kena, motocykl Kena, stereo Kena...

- Przed ślubem nazywałeś mnie swoim słońcem, a teraz naj-

częściej w barze przesiadujesz przy piwie, mówi z żalem żona do męża.
- I dziwisz się? Od słońca jest tak gorąco, że pić się chce.

Dyrektor przyjmuje do pracy sekretarkę:

- Ile pani zarabiała w poprzednim zakładzie?
- Tysiąc złotych.
- To ja z przyjemnością dam pani tysiąc dwieście.
- Z przyjemnością, panie dyrektore, to ja miałam dwa tysiące!

- I jak tam twoje małżeństwo? - pyta ciocia tuż po ślubie
- Tragedia, ciociu. Wysłałam za niego z miłości, a tu okazało się, że ten drań jest bez grosza!

- Składałam papiery o rozwód! - zapowiada żona.
- Podpisuję się pod tym obydwojma rogami! - odpowiada mąż.

Jaskiniowcy proszą MacGyvera, żeby pomógł im wygnać węzójaszczura, który nie chce wyjść z ich jaskini.

- Czy próbowaliście go wykurzyć ogniem? - pyta MacGyver.
- Tak. Nie pomaga.
- Czy próbowaliście go bić maczugą po łbie?
- Tak. Też nie pomaga.
- A próbowaliście malować mu na ogonie te wasze scenki z mamutami?

- To też nie pomogło.
MacGyver wchodzi do jaskini i pyta węzójaszczura:
- Słuchaj kolego! Czy mógłbyś znaleźć sobie drugą jaskinię? Tamci jaskiniowcy bardzo by tego chcieli.
- Nie ma sprawy, już idę. A nie mogli mi tego powiedzieć sami?

Kubuś Puchatek przybiega do Prosiaczka i mówi:
- Wiem, co się z tobą stanie, jak dorośniesz...
- A co, czytałeś mój horoskop?
- Nie, książkę kucharską.

Rano budzi się facet z olbrzymim kacem. Patrzy, a obok leży kobieta.
- Kto ty jesteś?
- Nie pamiętasz, jestem Jola, poznaliśmy się wczoraj w barze.
- A ile masz lat?
- No wiesz! Kobiety się nie pyta o wiek, kobieta ma tyle lat, na ile wygląda.
- Kłamiesz, ludzie tak długo nie żyją!

REKLAMA

TOYOTA OSTROŁĘKA - Serwis tańszy niż myślisz.

Sprawdź naszą specjalną ofertę:

- Serwis Dobrych Cen

wymiana oleju silnikowego od 170zł *

- Akcja promocyjna

“Kupon przekazujesz - rabat zyskujesz” *

* szczegóły w Serwisie Toyoty w Ostrołęce lub na www.toyota-ostroleka.pl.

Carolina Car Company S.J., ul. Warszawska 36, Ostrołęka
tel. 29 / 766 42 33, www.toyota-ostroleka.pl



Today
Tomorrow
Toyota

HOROSKOP

(27 maja – 2 czerwca)

BARAN (21 III – 20 IV): nie oglądaj się za siebie! Najbliższe dni przyniosą nowe okazje zawodowe, która mogą spowodować zmianę Twego życia. W miłości szczęście! Musisz tylko pozbyć się nawyku do flirtów i podrywu, bo mogą popsuć wartościowy związek. Napięcie i przeciążenie pracą wystawia Twoje zdrowie na próbę, ale jeśli go nie zaniedbasz, wszystko będzie dobrze.

BYK (21 IV – 20 V): uporządkuj swoje życie i będziesz się cieszyć spokojem i dostatkiem. Możesz liczyć na pomoc przyjaciół i niepowtarzalne miłosne okazje. Będą chwile, że poczujesz się jak na huśtawce: raz będziesz górą, innym razem spadniesz na sam dół. Gromadź siły i oszczędzaj, a nic nie stracisz.

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): czas obfitujący w wydarzenia, niektóre bardzo szczęśliwe, inne dość trudne. Nie opuści Cię optymizm i pogoda ducha, co dodawać Ci będzie skrzydeł. Nie zabraknie więc ani zawodowych pomysłów, ani twórczego natchnienia, ani ożywczyc emocji uczuciowych.

RAK (21 VI – 22 VII): nie bój się zmian, bo i tak ich nie unikniesz, a świetne i skuteczne pomysły pozwolą Ci na rozwiązywanie bieżących spraw i problemów.

Nie podtrzymuj związku, który Cię niszczy. Przeprowadź gruntowne zmiany i nie idź na kompromis. Nie możesz się w nieskończoność poświęcać dla innych. Czas z tym skończyć. Samotne Raki mają szansę spotkać miłość swojego życia już w czerwcu. Wykorzystaj potężną dawkę energii na erotyczne eksperymenty. Partner będzie zachwycony!

LEW (23 VII – 22 VIII): wreszcie poczujesz, że życie należy do Ciebie. Powrócisz do swojej wielkiej formy i uroku. Twoje marzenia i wielkie plany staną się możliwe. Ale łatwo nie ulegaj iluzjom i nie wierz we wszystko, co obiecują Ci ludzie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): przed Tobą bardzo ważny rok. Liczyć się będzie Twoja konsekwencja, nie zbaczać z raz obranej drogi. Okres maksymalnego wysiłku i koncentracji na życiowych

celach, ale znajdziesz w sobie pokłady energii, aby przetrwać każdy kryzys i zdobyć to, do czego od dawna dążysz.

WAGA (23 IX – 23 X): skup się na tym, co naprawdę dla Ciebie ważne. Nie nadużywaj zaufania najbliższych, baczniej zwracaj uwagę na to, co mówisz i czynisz, bo w jednej chwili możesz zniszczyć coś, na czym Ci zależy. Dobre samopoczucie i optymizm sprawia, że i z finansami nie będzie źle. Niektóre przejawy serdeczności, z którymi się spotykasz, nie muszą być szczere.

SKORPION (24 X – 22 XI): nadchodzą dni samych pozytywnych niespodzianek. Pomyślne zawodowo, a powodzenie u płci przeciwnej będzie wzrastać. Optymizm sprawi, że wszystko wyda się prostsze. Wystarczy samemu niczego nie komplikować. Czy i Tobie nie sprawiłoby przyjemności spełnienie fantazji i poznanie nieznanego dotąd wrażeń? Ktoś czeka na zachęający sygnał.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): zmień stosunek do życia i ludzi, traktuj ich poważnie, a trudne sytuacje pokonasz szczęśliwie. Skorzystaj z doświadczeń, bo tylko na tym zyskasz. Optymizm i wycucie poratuje Cię w niejednej podbramkowej sytuacji. W sumie: głowa do góry!

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): okres wielkich życiowych zmian i odkrywczych pomysłów. Zakończysz nieudane związki i rzucisz się w wir nowych znajomości. Będziesz mieć dobrą rękę do pieniędzy.

WODNIK (21 I – 19 II): porzuć schematy i „skocz” na głęboką wodę, bo szczęście będzie Ci sprzyjać. Czas sukcesów i finansowej wyżki, stać Cię będzie wreszcie na swoje marzenia, zdobędziesz to, czego pragniesz. Nie zachłysz się jednak powodzeniem przed czasem, zachowuj konsekwentnie rozwagę.

RYBY (20 II – 20 III): dni próby. Otworzą się nowe możliwości, ale trzymaj się ustalonych planów. Sytuacja finansowa zacznie się stabilizować i poprawiać, nie rozpędzaj się jednak! Możesz liczyć na wsparcie i pomoc bliskich.

Sennik arabski

Afisz: czytać - zniewaga; drukować - dużo pracy; roznosić - bezkorzystna praca

Beczki: pełne - dobry interes; próżne - złe czasy; popijać (z beczki) - uwolnienie się od trosk; dziurawe - straty; bez dna - daremny trud.

Diabeł: uniknięcie niebezpieczeństwa; mówić z nim - otoczą Cię fałszywi ludzie.

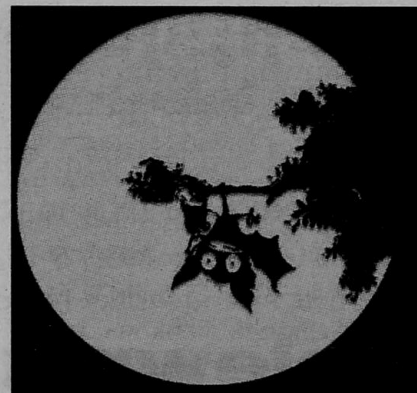
Fiolek: szczęście w miłości; wachać - skromność zjedna ci przyjaciół.

Goście: nowa przyjaźń; zegnać - rozłąka; być gościem - wielkie wydatki.

Huśtawka: niepewność i wątpliwe zyski w interesach.

Jeść: dobre dochody; nieznane potrawy - zmacona radość; niesmaczne - choroba; przypalone - niemiła wiadomość.

Kapusta: jeść - przeszkody; widzieć



jedzących - niespodziewany smutek; sadzić - wygodne życie; szatkować - nudy; gotować - dobrobyt.

Łyżka: zaproszenie na ucztę; srebrna - dostatki.

Pocałunek: otrzymać - rozłąka; dawać - wzajemna miłość; skraść - gorąca miłość.

Warkocz: nie skłaniaj się zbyt szybko ku nowościom; długi - ośmieszenie; splatać - lekkomyślność.

Żołnierz: ciężka praca; być nim - niepokój.

REKLAMA

zdjęcia ślubne
- profesjonalnie

foto gabs

Łomża, Stary Rynek 16
tel. 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

Olimpijczyk, Diamentowa Liga i...problemy

Złoty Sebastian

Podczas lekkoatletycznych kwalifikacji europejskich do letnich Igrzysk Olimpijskich Młodzieży 2010 w Singapurze, które odbyły się 21 – 23 maja w Moskwie, Sebastian Dobkowski z Sokół, wychowanek trenera Andrzej

ja Niwińskiego, obecnie trenujący pod okiem Bogumiła Chlebińskiego (ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) wygrał rzut młotem 5 kg wynikiem 77,73 m. Wyprzedził aż o 4 m drugiego w konkursie Fina. Będzie reprezentował Polskę w Singapurze!

Brązowa Anna

W swoim pierwszym tegorocznym starcie podczas Diamentowej Ligi w Szanghaju (Chiny) Anna Jesień (ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) wywalczyła 3 miejsce na 400 m przez płotki i uzyskała minimum na Mistrzostwa Europy w Barcelonie. Naszą zawodniczkę wyprzedziły Amerykanka Lashinda Demus i Rosjanka Natalia Antich.

Kłopoty

Tymczasem pierwszoligowy „Prefbet Śniadowo” Łomża szykuje się do startu w rozpoczynającym się sezonie I Ligi Seniorów z ogromnymi problemami. „Mamy w klubie istny szpital, kontuzjowanych jest 6 zawodników z podstawowego składu. Zmieniony regulamin rozgrywek (ma być wyłonią lekkoatletyczna Extraklasa) nie pozwala odrobić strat z rundy wiosennej jesienią. Po ubiegłorocznym awansie, wzmocniliśmy się bardzo skromnie, na ile pozwalały finanse (tylko dzięki firmie Prefbet ze Śniadowa). Dziękuję prezydentowi i radnym Łomży za dotację na program szkoleniowy”, mówi prezes Andrzej Korytkowski.

„Prefbet” wycofał się z I Ligi Juniorów, ponieważ, jak tłumaczy Korytkowski, od eliminacji jesien-



Olimpijczyk Sebastian Dobkowski

nych 2009 był przygotowywany na start w grupie mazowieckiej. „W ostatniej chwili (2 tygodnie temu) PZLA, prawdopodobnie na żądanie Białegostoku, przeniósł nas, wbrew naszej woli, do grupy podlaskiej, na co nie mogliśmy się zgodzić, gdyż wszelkie eliminacje i plany były rozpisane na start w Warszawie”. (MK)

Dzień Dziecka na mokro

Z okazji Dnia Dziecka, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży 1 czerwca (wtorek) zaprasza wszystkie dzieci z opiekunami w godz. 10.00 – 16.00 do Pływalni Miejskiej nr 1 (ul. Niemcewicza 17 a) w Łomży na „Gry i Zabawy w Wodzie”. Dzieci będą mogły brać udział w zawodach sprawnościowych pod okiem ratowników. Zwycięzcy otrzymają nagrody. Po okazaniu legitymacji szkolnej, pierwsza godzina pobytu gratis.

„Wałkuskie” uległy Lidzbarkowi

Dziewczęca drużyna LO z Lidzbarka Warmińskiego, w której grały pierwszoligowe zawodniczki Anna Urbańczyk, Małgorzata Stramowska i Alicja Czarnomska z ŁUKS Warmia Lidzbark Warmiński, wygrała Finał Krajowy Licealiady, czyli mistrzostw Polski szkół ponadgimnazjalnych w tenisie stołowym, rozegrane 21 – 23 maja w hali sportowej przy SP nr 9 w Łomży. W finale zawodniczek z Lidzbarka pokonały drużynę II LO Łomża, w której grał skład pierwszoligowego AZS PWSIP „Wałkuscy” Łomża. Indywidualnie w tej kategorii zawody wygrała tenisowa chłuba Łomży Chinka Ren Bingham.

„Zawiasy” za przekupstwo

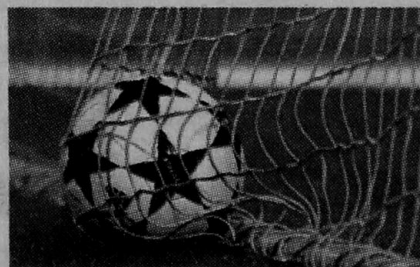
Na 6 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata i 4 000 zł grzywny skazał Sąd Rejonowy w Białymstoku byłego piłkarza Dolcana Ząbki Marcina W. (został zdyskwalifikowany przez PZPN) za próbę korupcji. Marcin W. w 2008 r. obiecał 10 000 zł łapówki bramkarzowi Warmii Grajewo za to, że jego zespół przegra mecz. Bramkarz nie przyjął „oferty” i powiadomił o wszystkim kolegów z drużyny. Wyrok nie jest prawomocny.



Paweł Szmyt z SP 5 w Łomży wygrał skok wzwyż wynikiem 155 cm. Od dwóch lat trenuje pod okiem Jana Kotowskiego w ŁKS Narew Kurpiewski Łomża.

155 cm w „Czwartki”

Z problemami organizatorzy łomżyńskich „Czwartków Lekkoatletycznych” przeprowadzili wiosną 5 obowiązkowych zawodów i finał miejski, upoważniające zwycięzców do startu w finale krajowym w Warszawie. „Czwartki” z boiska przy SP nr 9 w Łomży (modernizacja) musiały wynieść się do Piątnicy. W minioną środę (26 maja) odbył się powrót z Piątnicy do Łomży, gdzie rozegrano finał miejski. W każdym zawodach brało udział średnio około 300 dzieci, głównie z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Sędzią głównym był Jerzy Witkowski. (MK)



Na stadionach

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego).

II liga, kolejka 31: Start Otwock - Freskovita Wysokie Mazowieckie 2:1 (bramka dla Freskovity: Marcin Łukaszewski). Czołówka tabeli: ŁKS Nieciecza, Okocimski KS Brzesko, Kolejarsz Stróżę, Freskovita.

III liga, kolejka 25: Węgoria Węgorzewo - Olimpia Zambrów 1:3 (bramki dla Olimpii: Tomasz Jaku-

szewski - 2, Wojciech Kobeszko); Warmia Grajewo - MKS Mielnik 1:3 (bramka dla Warmii: Marcin Arciszewski), Orzeł Kolno - Czarni Olecko 0:1. Czołówka tabeli: Sokół Sokółka, Czarni Olecko, Huragan Morąg, Olimpia Zambrów.

IV liga, kolejka 26: ŁKS Łomża - Sparta Augustów 4:0 (bramka dla ŁKS: Rafał Muczyński, Robert Cychol, Karol Drągowski, Marcin Gałązka); Wissa Szczuczyn - Pomorzanka Sejny odwołany. Czołówka tabeli: Dąb Dąbrowa Białostocka, Cresovia Siemiatycze, ŁKS Łomża, Wissa Szczuczyn.

Klasa okręgowa, kolejka 26: Forty Piątnica - Pogoń Łapy 7:1; Perspektywa Łomża - Polonia Raczki 2:1; KS Sokoły - Sokół II



Młodzi piłkarze z Rutek z Pucharem Polski Jagielloni

Po raz pierwszy w dziewięćdziesięcioletniej historii Jagiellonia Białystok zdobyła piłkarski Puchar Polski, wygrywając 22 maja w Bydgoszczy z Pogonią Szczecin 1:0. Oznacza, że w przyszłym sezonie

Puchar Polski w Rutkach

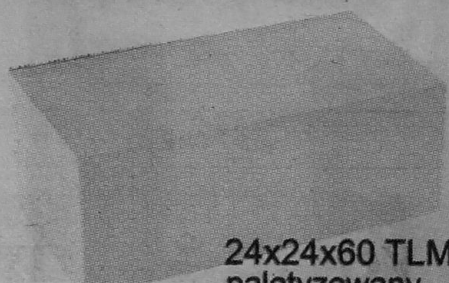
Jagiellonia zagra w europejskich pucharach. Pierwsi Puchar Polski oglądali młodzi piłkarze i entuzjaści piłki w Rutkach. Spotkanie z prezesem Jagiellonii Cezarym Kuleszą, który wracał z Bydgoszczy z Pucharem do Białegostoku, zorganizował prezes Stowarzyszenia Kulturalno - Oświatowo - Sportowego „KOS 1984” Dariusz Modzelewski.

Sokółka 2:1; Skra Wizna - Sparta Szepietowo 2:5; Czołówka tabeli: LZS Narewka, Perspektywa Łomża, Korona Dobrzyniewo, Sparta Szepietowo.

Klasa A, kolejka 26: Orleńta Czyżew - GOKiS Ciechanowiec 0:1; Biebrza Goniądz - Pionier Brańsk 4:2; KS Śniadowo - Tur II Bielsk Podlaski 3:1. Czołówka tabeli: Sudovia Szudziałowo, Podlasiak Knyszyn, BKS Jagiellonia Białystok, KS Śniadowo.

Klasa B, kolejka 18: Victoria Jedwabne - Grab Janówka 9:1; KS Miastkowo - LZS Studzianki 2:1; GKS Stawiski - Supraślanka Supraśl 2:1. Czołówka Tabeli: Victoria Jedwabne, KS Miastkowo, KS Uhowo, GKS Stawiski.

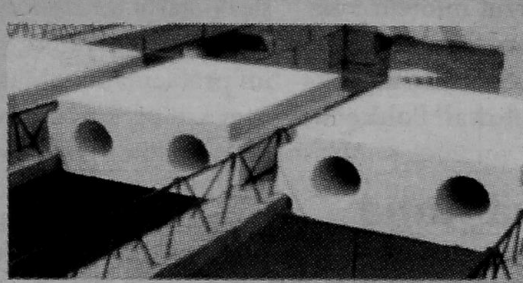
PROMOCJA • PROMOCJA • PROMOCJA •



24x24x60 TLMA
paletyzowany

Teraz tylko
7,25 zł
Cena brutto za 1 szt

**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko

Cena brutto **75 zł/m²**

Błoczek SKB
+ belka
**STROP
TERIVA 4.0**

Teraz tylko

1,22 zł/mb
Cena brutto

NADPROŻE

* cena dotyczy zakupu
wraz z materiałem konstrukcyjnym PREFBET

Teraz tylko

460 zł/t
Cena brutto

Cement II / B-V
paletyzowany
workowany

**CEMENT
PORTLANDZKI
OŻARÓW**

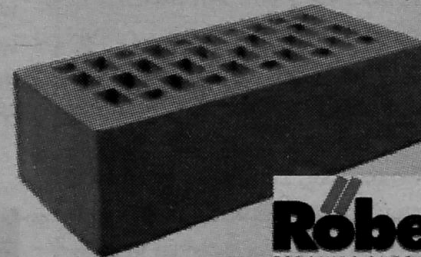
**CEMENT
OŻARÓW**



**CEGLA
CZERWONA
PEŁNA
Klasa 150**

Teraz tylko

0,95 zł/szt
Cena brutto

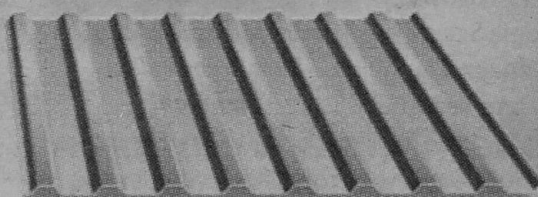


Röben
CERAMIKA BUDOWLANA

**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16**

Teraz tylko

1,79 zł/szt
Cena brutto



**BLACHA TRAPEZOWA T18
OCYNKOWANA**

Teraz tylko

17,25 zł/m²
Cena brutto



**BLACHODACHÓWKA
NOWA MAT SSAB**

Już od

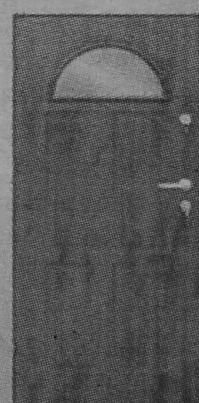
34,50 zł
za metr efektywny



Już od

1220 zł
Cena brutto

**DRZWI
ZEWNĘTRZNE
TŁOCZONE
Z SZYBĄ
DELTA**



SYSTEM RIGIPS



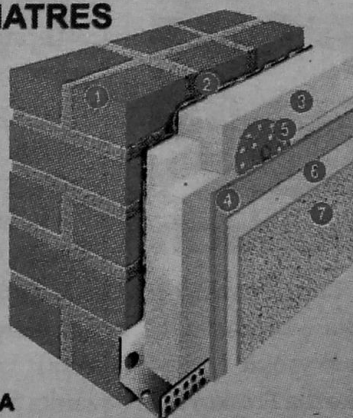
CENA ZAWIERA

1. Płyta GKP Rigips
2. Profil główny
3. Profil przyścienny
4. Kołki szybkiego montażu
5. Wkręty
6. Taśma siatkowa
7. Wieszaki
8. Pręt wieszakowy
9. Łącznik wzdłużny

Już od

Cena brutto **22 zł/m²**

**SYSTEM DOCIEPLEŃ
ASPOL-MATRES
REVCO**



CENA ZAWIERA

1. Styropian EPS 70 gr 10 cm
2. Klej do styropianu ASPOL OS
3. Kołki KS 16
4. Siatka elewacyjna
5. Klej do siatki OS-1
6. Narożnik z siatką
7. Podkład
8. Tynk akrylowy Matres Revco

Już od

45 zł/m²
Cena brutto

**SPRZEDAŻ PROJEKTÓW
GOTOWYCH Z CHARAKTERYSTYKĄ
ENERGETYCZNĄ MTM STYL**



- Do Państwa dyspozycji 610 projektów gotowych, które zawierają:
1. Projekt architektoniczny
 2. Projekt konstrukcyjny
 3. Projekt wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych, C.O., oraz gazu
 4. Projekt wewnętrznych instalacji elektrycznych
 5. Pakiet energooszczędny

Już od

Cena brutto **1800 zł**

Buduj w SYSTEMIE ŚNIAĐOWO: od projektu aż po dach