

Przesłuchanie Pawlaka • Bezplatny dodatek

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKT

Nr 24 (1543)

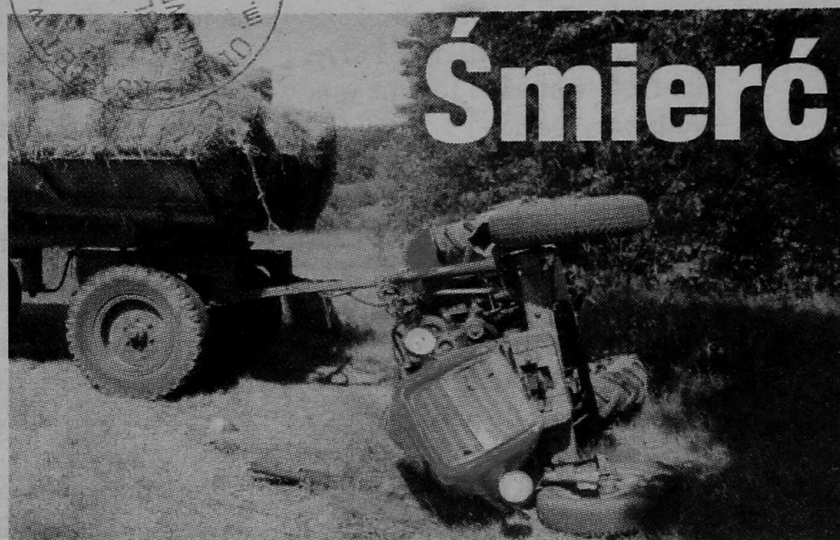
13 czerwca 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)



Rafał
Boguski
z Łomży

W Wiśle i Kadrze



Czytaj także:

Księga dziwów i rekordów • Sennik •
Psychotest • Horoskop • Ogłoszenia
• Pytanie intymne • Alfabet Dzanka •
Boża apteka • Bank kawałów

REKLAMA

**ZAPRASZAMY NA DIAGNOSTYCZNE
BADANIA KRĘGOSŁUPA WYKONYWANE
METODĄ TOPOGRAFII INTERFERENCYJNEJ**

Uprzejmie informujemy,

że akcja badań prowadzona będzie
w dniach **15 – 16 czerwca 2010 r.**

Badania odbędą się w **NZOZ – Jolanta
Krajewska przy ul. Gen. W Sikorskiego
95 A w Łomży w godz. 8.00 – 17.00**

**Badania obejmują wszystkie odcinki
kręgosłupa**

(odc. szyjny, piersiowy, lędźwiowy). Wyniki graficzne przedstawione są w płaszczyźnie czołowej i strzałkowej, a parametry podane są w kątach i milimetrach. Należą do grupy badań nieinwazyjnych i bezbolesnych. W zależności od wykrytej wady, do każdego wyniku załączany jest zestaw ćwiczeń bądź skierowanie do poradni rehabilitacyjnej. Przeznaczone są dla pacjentów dorosłych, młodzieży, jak i dzieci powyżej 3 roku życia.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Łomży i okolic.

Akcja promocyjna

– całkowity koszt badań 19 zł

(odcinek szyjny + piersiowy + lędźwiowy)

Rejestracja pacjentów codziennie

w godz. 8.00 – 17.00

Tel. 698-249-683, 698-249-685, 794-154-574

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Stomatologia z tradycjami

leczymy od 1933 r.

**Implanty
1850 zł**

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontyki i profilaktyki



lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 55
www.dabrowski.sokp.pl

Marek Jurek (Prawica Rzeczypospolitej), Jarosław Kaczyński (PiS), Bronisław Komorowski (PO), Andrzej Lepper (Samoobrona), Grzegorz Napieralski (SLD), Andrzej Olechowski (niezależny, popierany przez SD), Waldemar Pawlak (PSL) to kandydaci na prezydenta, których przesłuchamy przed wyborami 20 czerwca. Przesłuchaliśmy już Grzegorza Napieralskiego, Andrzeja Olechowskiego, Andrzeja Leppera i Marka Jurka

Przesłuchanie kandydata na prezydenta RP

Imię/imiona: Waldemar

Nazwisko: Pawlak

Data i miejsce urodzenia: 5 września 1959 w Modelu (dawne województwo płockie)

Obywatelstwo: polskie

Wykształcenie: wyższe

Zawód wyuczony: inżynier mechanik

Zawód wykonywany: rolnik, poseł

Stosunek do służby wojskowej: odbyta, przeniesiony do rezerwy

Przynależność do partii politycznych, organizacji społecznych i związkowych: Polskie Stronnictwo Ludowe, Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP

Stan cywilny: żonaty

Dzieci: czwórka

Maksyma życiowa: - - - - -

Uprzedzony o odpowiedzialności przed wyborcami, zeznaje:

1. Należy zmienić Konstytucję, by prezydent miał:

a) więcej władzy – tak, nie

b) mniej władzy – tak, nie

(Odpowiedź opisowa: „Trzeba tak zmienić konstytucję, żeby był jasny podział kompetencji między rzą-

dem a prezydentem, bez względu na to, czy prezydent będzie miał w wyniku tego więcej władzy, czy mniej”.)

2. Jestem za całkowitą prywatyzacją służby zdrowia – nie

3. Studia na państwowych uczelniach powinny być płatne – nie

4. Jestem za prywatyzacją publicznej telewizji i radia – nie

5. Strategiczny partner Polski w polityce zagranicznej: Unia Europejska, kraje Europy Środkowo-Wschodniej

6. Zapłodnienie in vitro, jako metoda pozwalająca na posiadanie własnego dziecka rodzinom, które w inny sposób mieć go nie mogą, powinno być finansowane przez państwo – tak, nie

(Odpowiedź opisowa: „Nie zdradzę swego poglądu. Każdy powinien zastanowić się w swoim sumieniu”.)

7. Związki homoseksualne powinny być zalegalizowane prawnie jako związki partnerskie – nie.

8. Mój współcześnie żyjący autorytet: - - - - -



9. Najpiękniejsze miejsce w Polsce:

Mazowsze

10. Ulubione:

a) książka – ostatnio Konstytucja RP

b) film – filmy z Jamesem Bondem

c) piosenka – “Supreme” Robbie Williams

d) dyscyplina sportu – szachy

11. W wolnym czasie lubię: czytać

książki

12. Kocham Polskę, bo: Polska to najpiękniejszy kraj. Tutaj czuję, że żyję. Zawsze.

(własnoręczny podpis)

Przesłuchał: MIKOŁAJ TOCKI

Drewno z Puszczy się nie sprzedaje!



W odpowiedzi na apel światowej organizacji ekologicznej Greenpeace do firm, by nie kupowały drewna pochodzącego z wyrębu w Puszczy Białowieskiej, jako pierwsza zareagowała IKEA, zakazując dostawcom zakupu w puszczańskich nadleśnictwach. Wiodąca na rynku producentów materiałów dla przemysłu meblarskiego firma Pfleiderer Grajewo SA wstrzymała odbiór drewna z Puszczy „do czasu wyjaśnienia kontrowersji”. Zamierzają to zrobić także firmy Sora Enso i International Paper Kwidzyn.

W ubiegłym miesiącu opublikowany został raport Greenpeace „Wyprowadź Puszczy Białowieskiej”, opisujący rabunkową wycinkę drzew w Puszczy. Kilka dni później Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku straciła certyfikat FSC, który zapewniał prestiżowe kontrakty z największymi na polskim rynku odbiorcami drewna.

Puszcza Białowieska to pozostałość ogromnych lasów, które niegdyś rozciągały się na obszarach dzisiejszej Europy i Rosji. Dziś jest to już ostatni las naturalny Niżu Europejskiego, miejsce występowania wielu unikalnych oraz zagrożonych gatunków fauny i flory, raj dla biologów i turystów. Puszcza wpisana jest na listę światowego dziedzictwa przyrodniczego.

SPS Handel S.A.

- lider w dystrybucji artykułów spożywczych.
Jesteśmy dynamicznie rozwijającą się firmą o międzynarodowym zakresie działania. Jeśli jesteś osobą dynamiczną i lubiącą wyzwania, dołącz do nas jako:

Specjalista ds. promocji i reklamy

Miejsce pracy: Ostrołęka województwo mazowieckie

Wymagania:

- znajomość zagadnień z zakresu marketingu, promocji i reklamy
- wykształcenie wyższe preferowany marketing,
- dobra znajomość programów graficznych,
- kreatywność, samodzielność w działaniu,
- wysokie umiejętności interpersonalne i komunikatywność.

Obowiązki:

- pomoc w tworzeniu oraz koordynowanie realizacji strategii marketingowej firmy,
- współpraca z zewnętrznymi partnerami firmy w zakresie marketingu i reklamy.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV z aktualnym zdjęciem oraz listem motywacyjnym na adres:

praca@spshandel.pl

Dane kontaktowe tel. 029 760 25 61 adres:

Ostrołęka ul. Targowa 34

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.

Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budnik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: BORAM Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

Na początku była Wanda Szuman. Doktor psychologii, ze słynnej „encyklopedycznej” rodziny Szumanów. Jej ojciec założył przed wojną znaną nie tylko w Toruniu klinikę. Gdy ją poznałem, zajmowała w niej bodaj dwie klitki jako lokatorka. Nigdy ani słowem nie wspomniała o krzywdzie, jaką wyrządziła Jej rodzinie powojenna władza. Ba! Nawet o tym, że mieszka w zabranym przez państwo domu, dowiedziałem się przypadkiem i wcale nie od Niej. Nie żyła przeszłością, wspominkami damy z wyższych sfer. Żyła pasją, którą sama, jako psycholog, wymyśliła.

Nie na papierze! Od razu ruszyła z nią do tych, którym mogła pomóc: niepełnosprawnych. Bez rąk, bez nóg, niewidomych, z porażeniem mózgowym. Pod Jej wpływem (nikt wówczas nie nazywał tego uczenie: rehabilitacja przez sztukę) i najczęściej za Jej pieniądze (farby, pędzle, płótno, papier, sztalugi etc.) zaczęli malować, rzeźbić, pisać, haftować. Ustami, palcami stóp. Miała ponad osiemdziesiąt lat, ja byłem na IV roku studiów. Coś się we mnie otworzyło, że nagle zapragnąłem poznać Jej artystów. Jeden z nich mieszkał w Domu Pomocy w Śremie. Nazywał się Jerzy Omelczuk. Pochodził z Siemiatycz. Gdy go zobaczyłem, pokręconego straszliwą chorobą, w wózku, wśród starców i chorych psychicznie, dopadło mnie przygnębienie. Na krótko. Bo Jurek nie płakał nad swoim losem. Buntował się przeciw stosunkom w Domu, zepsutej od miesięcy windzie, przez co nie mógł wyjechać do pięknego parku tuż wokół murów. I malował, bo postanowił, że musi być wystawa jego prac. Wybił mnie z przygnębienia swą energią do tego stopnia, że z miejsca poszedłem do dyrekcji i nie przebiegając w słowach, zrobiłem niezmierną awanturę. Jurek potrzebował jednego: farb i papieru, papieru i farb. Gdy wróciłem do Torunia, udało mi się naciągnąć kolegę, akurat działacza Zrzeszenia Studentów Polskich na zakupienie farb i papieru za 1 500 zł (wtedy zupełnie przyzwoite pieniądze) i wysłać do Śremu. Jurek zrobił wystawę, przysłał mi kajet z próbkami literackimi. Potem rzucało mną i nim po Polsce. Kontakt się urwał, ale wiem, że świetnie sobie radzi. Jest szczęśliwym człowiekiem, ponieważ robi to, co jest jego pasją i z tego żyje. Doczekał się publicznego uznania i państwowych honorów. Podobnie jak Krzysiek Kosowski (gdy go poznałem miał 13 - 14 lat) i inni, których los przed laty zetknął z Wandą Szuman. Człowiekiem, który w niepełnosprawnym widział pełnego człowieka. Trzeba mu tylko pomóc się odnaleźć, a złapie wiatr pod skrzydła...

I doktor Wanda, i Jurek, i Krzysiek zapukali przypomnieniem, gdy zobaczyłem tylu ludzi, którzy pochylili się nad zwykłą plastikową nakrętką, by pomóc niepełnosprawnym

Kubie, Kamilowi, Wiktorii, Monice. Skazanym na izolację, gdyż ich rodzin nie stać na kupienie wózków, by mogli samodzielnie „iść”. A samodzielność to pierwszy impuls wiatru pod skrzydła ... Dawno mnie tak nic nie ucieszyło, jak świadomość, ilu ten impuls chce podsycać.

Człowiek, owszem, to nogi, ręce, oczy. Ale przede wszystkim serce dla drugiego człowieka.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 oraz z 2004 r. Nr 6, poz. 41) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w dniach od 28 czerwca 2010 r. do 02 sierpnia 2010 r. w siedzibie Urzędu Gminy Łomża ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a, 18-400 Łomża w godzinach od 7:45 do 15:45.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 22 lipca 2010 r. w Urzędzie Gminy Łomża ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a, 18-400 Łomża o godz. 11:00.

Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu studium. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 sierpnia 2010 r.

Tygodnik **KONTAKTY**,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ: prześladowanie Komorowkiego i Kaczyńskiego

■ Z udziałem 140 tysięcy wiernych odbyły się w Warszawie uroczystości beatyfikacji księdza Jerzego Popiełuszki. Była jego matka Marianna Popiełuszko, rodzeństwo oraz 6 000 wiernych z archidiecezji białostockiej, w tym przede wszystkim z Suchowoli i pobliskiej wsi Okopy, gdzie błogosławiony się urodził. Mszy beatyfikacyjnej przewodniczył arcybiskup Angelo Amato, specjalny delegat papieża Benedykta XVI, przewodniczący Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych w Watykanie. W niedzielę 13 czerwca, uroczystości dziękczynne odbędą się w kościele Zmartwychwstania Pańskiego w Białymstoku (godz. 16.00).

■ Brakuje krwi w placówkach regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa w Białymstoku, Łomży, Suwałkach i innych ośrodkach. Problemy zaczęły się jeszcze przed wakacjami, które są zazwyczaj najtrudniejszym okresem ze względu na wolne w szkołach, urlopy ho-

ośrodek miał zostać zamknięty. Jednak firma, która nimi w regionie zarządza, zgłosiła do konkursu na kolejne lata ośrodki w Białymstoku i Łomży, a zrezygnowała z drugiego białostockiego.

■ „Okno życia” (jest już w Białymstoku i Suwałkach) powstanie w Łomży. Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Łomżyńskiej z diecezjalną Caritas i klasztorem Panien Benedyktynek zdecydowało, że właśnie tam przygotowane zostanie miejsce, w którym matki będą mogły anonimowo pozostawić dzieci, gdy nie będą widziały innego wyjścia z sytuacji. Taka możliwość ma zapobiegać zabijaniu noworodków przez desperowane kobiety. W Polsce udało się w ten sposób w ostatnich latach uratować prawie 30 dzieci.

■ Mistrz olimpijski w skokach narciarskich Wojciech Fortuna i piłkarz Tomasz Frankowski, malarze Andrzej Strumiłło i Leon Tarasewicz, aktor Andrzej Beya-

Zaborski i pisarz Sokrat Janowicz weszli do Podlaskiego Komitetu Honorowego, który popiera kandydaturę Bronisława Komorowskiego na prezydenta Polski. W liczącym 40 osób gremium są naukowcy, biznesmeni, przedstawiciele środowisk kulturalnych i sportowych. W drugim Komitecie popierającym kandydaturę Komorowskiego są samorządowcy, m. in. prezydenci Białegostoku i Suwałk.

■ Najlepszą wolontariuszką w Polsce została dwunastoletnia Małgosia Jabłońska z Białegostoku w krajowym finale konkursu „Barwy Wolontariatu” (450 zgłoszonych do tytułu kandydatów). Choć chora na zespół Downa, pomaga innym w Stowarzyszeniu Jeden Świat i Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym, gra także w teatrze.

■ Festiwal Kultury Żydowskiej Zachor po raz trzeci odbędzie się w Białymstoku od 13 do 15 czerwca. Medal „Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata” otrzyma Józef Krzywicki z Lipska, którego rodzice podczas wojny uratowali rodzinę Trachtenbergów.

ZNAKI CZASU

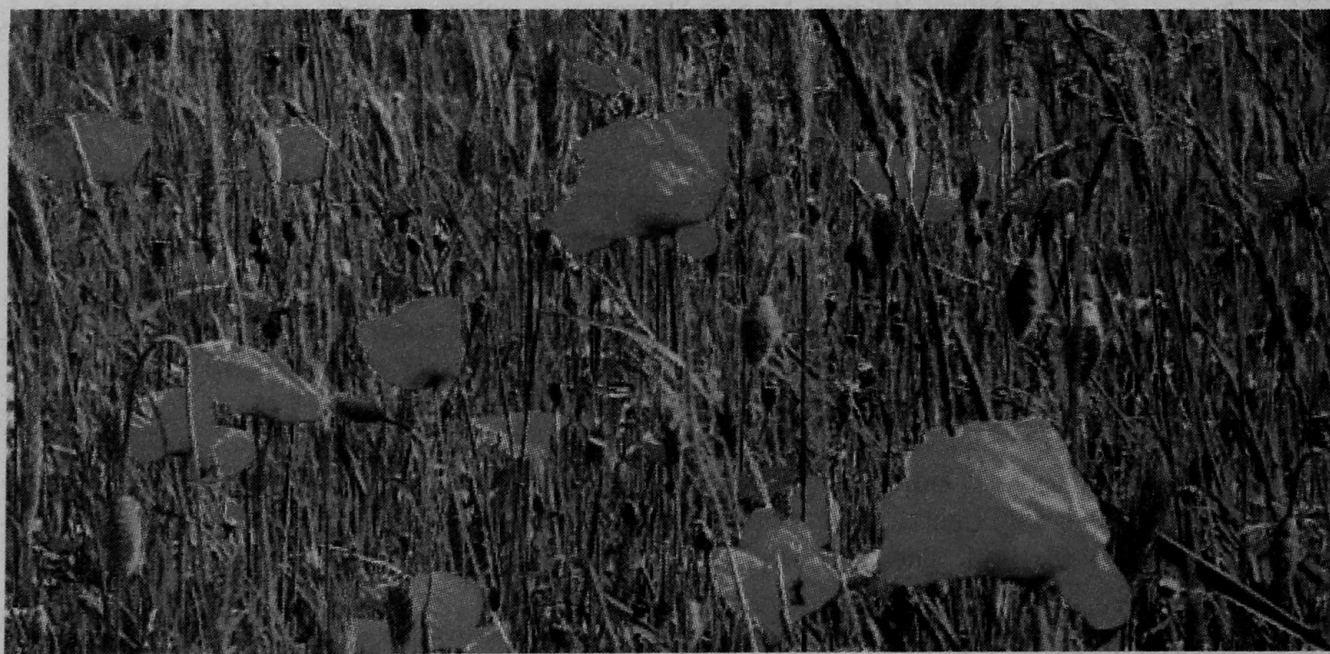
■ 600 milionów złotych na odbudowę zniszczonych przez powódź dróg, mostów i budynków otrzyma 14 najbardziej dotkniętych kataklizmem gmin w Polsce, zdecydowało w poniedziałek (7 czerwca) Ministerstwo Rozwoju Regionalnego.

■ „Przyczyn wypadku prezydenckiego samolotu jest wiele. Są one rozłożone tak, że część można przypisać stronie polskiej, a część rosyjskiej”, powiedział we wtorek szef Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji Jerzy Miller.

■ Ponownie zalewane są wsie i miasta w Małopolsce, na Podkarpaciu, w Świętokrzyskiem i Lubelskiem, które ucierpiały w majowej powodzi. W Małopolsce z powodu osuwisk rozpadło się kilkadziesiąt domów. Od świata odciętych jest kilka gmin. Żywność i woda dostarczana jest przy pomocy śmigłowców i łodzi. W pomocy powodziarom na terenie całego kraju bierze udział ok. 17 tys. strażaków.

■ W Polsce brakuje co najmniej 10 ośrodków radioterapii. Co czwarta placówka państwowa dysponuje sprzętem technologicznie przestarzałym, eksploatowanym dłużej niż 10 lat. Wynik badań Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) plasuje Polskę na jednym z ostatnich miejsc w Unii Europejskiej.

■ Prawie 700 tys. mieszkańców wyprowadziło się w ostatnich kilku latach z dużych i średnich miast. Według GUS, polskie miasta się wyludniają, najbardziej Szczecin, Łódź, Lublin i Kielce. Polacy najchętniej przeprowadzają się do Warszawy i Wrocławia.



norowych dawców, a z drugiej strony większe zapotrzebowanie związane z wypadkami.

■ Ponad 74 miliony złotych otrzyma dodatkowo w tym roku podlaski oddział Narodowego Funduszu Zdrowia. Zdecydowana większość pieniędzy (55 mln) ma zostać przeznaczona na refundację leków. Prawie 8 milionów otrzymają szpitale, a 2 mln poradnie specjalistyczne.

■ Likwidacja ośrodka dla uchodźców w Łomży wcale nie jest przesądzona. Według zapowiedzi Urzędu do spraw Cudzoziemców, w województwie podlaskim jeden

85 proc. spośród 664 pytaných nie orientuje się, jakich specjalistów potrzebuje obecnie rynek pracy. 89 proc. pracowników nie wie, jakich specjalistów będą poszukiwać pracodawcy w przyszłości

Oferta kursów i szkoleń jest bogata, ale to często przypadkowa reakcja na chwilową potrzebę. Poza tym 50 proc. ankietowanych twierdzi, że nie stać ich na samodzielne sfinansowanie kursów i szkoleń, a tylko 24 proc. pracodawców deklaruje chęć partycypowania w finansowaniu nauki pracownika.

Konieczna jest zmiana zatrudniania na staż, wyjątkowo nieskutecznej formy zwalczania bezrobocia. Na stażu pracownik

Diagnoza

nie angażuje się w pełni w działania firmy, bo wie, że po stażu znów będzie bezrobotny, a pracodawca, korzystając z dopłat (unijnych lub Funduszu Pracy), zatrudnia nowego stażystę.

To tylko niektóre wnioski z badań w ramach projektu „Diagnoza i kierunki rozwoju formalnego kształcenia ustawicznego”, zreali-

zowanego przez zespół naukowców Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego w Łomży pod kierunkiem dr Joanny Truszkowskiej. Realizowali go z nią dr M. Bieńkowska - Ptasznik, dr J. Dziwulski, mgr J. Dudzińska-Głaz, dr T. Kowalewski, dr A.B. Muzyk, dr Z. Piotrowski, dr W.T. Popławski, dr A. Szepelska i dr A. Zalesna. Efekty analiz i badań całego zespołu zostały opublikowane w książce, wydanej przez uczelnię. (m)

PKS na sprzedaż?

Nie zakończyła się żadną decyzją debata radnych Sejmiku o przejęciu przez samorząd województwa od ministra skarbu pięciu spółek PKS (w Białymstoku, Łomży, Suwałkach, Zambrowie i Siemiatyczach). Marszałek Jarosław Dworżański stwierdził, iż „z decyzją możemy jeszcze poczekać”. Prezesi PKS apelują o komunalizację. Załogi „pekaesów” boją się prywatyzacji twierdząc, iż oznaczałaby likwidację miejsc pracy i deficytowych tras. Radny Sejmiku z Łomży i członek Zarządu Województwa Jacek Piorunek stwierdził, że przejęcie jest możliwe po gruntownej restrukturyzacji przedsiębiorstw. „Samorząd województwa już dopłaca ogromne pieniądze do szpitali i kolei. Nie stać nas na dopłacanie do PKS”, stwierdził. Jeśli samorząd województwa nie przejmie „pekaesów”, Ministerstwo Skarbu Państwa zapowiada, że jeszcze w tym roku wystawi je na sprzedaż. (ANN)



**Zaginął
w Łomży**

Stowarzyszenie „Itaka” we współpracy z policją i na prośbę najbliższej rodziny poszukuje zaginionego mieszkańca Łomży Tadeusza Brzeziaka. Ma 40 lat. Ostatni raz widziany był 17 maja rano w okolicach ul. Łukasińskiego. Od tej chwili nie powrócił do domu oraz nie nawiązał kontaktu z rodziną i znajomymi. Rysopis: 170 cm wzrostu, szczupły, włosy ciemne, krótkie, oczy niebieskie. Ubrany był w dżinsową bluzę i spodnie, koszulkę polo, ciemne sportowe obuwie. Wszyscy, którzy go widzieli lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, proszeni są o kontakt z Komendą Miejską Policji w Łomży, ul. Wojska Polskiego 9 osobiście lub telefonicznie, tel. 86 474 12 38 lub 997.

Wielkie wykopki w Łomży

Prezydent Łomży Jerzy Brzeziński podpisał (wtorek, 8 czerwca) z wykonawcą (konsorcjum, którego liderem jest łomżyńska firma drogowa PBK) umowę na projekt za 38 mln zł z dofinansowaniem unijnym pn. „Usprawnienie drogowych połączeń regionalnych w granicach Łomży”.

Roboty drogowe zaczną się w lipcu, ich nasilenie będzie w sierpniu i wrześniu. Zaczną się od

budowy „przebiecia” z ul. Spokojnej na al. Legionów. W tym roku będzie przebudowana także al. Piłsudskiego od Spokojnej do torów kolejowych oraz al. Legionów od stacji BP do Konarzyc. Do końca przyszłego roku w Łomży zostanie wyremontowanych 7 km głównych dróg i wybudowany nowy odcinek ul. Spokojnej (prawie kilometr).

W czasie budowy będą utrudnienia w ruchu ulicznym! (ANN)

Prostujemy, przepraszamy

W publikacji o stanie posiadania i dochodów łomżyńskich radnych („Kieszeń władzy” (2), „Kontakty” nr 22/2010) mylnie podaliśmy wartość jednego ze składników majątku radnej Kry-

styny Michalczyk – Kondratowicz: jej mieszkanie (współwłasność) warte jest 100 000 zł, a nie, jak napisaliśmy, 400 000 zł.

Za omyłkę Radną i Czytelników przepraszamy.

OGŁOSZENIE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Podlaskie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek – najlepsza inwestycja

Trwa nabór wniosków stypendialnych
w ramach projektu

„Wsparcie stypendialne
dla uzdolnionych uczniów 2010”
– Poddziałanie 9.1.3 POKL 2007-2013.

Projekt kierowany jest do uzdolnionej
młodzieży szkół gimnazjalnych
i ponadgimnazjalnych.

Rekrutacja trwa do 31 sierpnia 2010

Zasady udzielania stypendiów oraz wnioski znajdują się na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku w dziale Edukacja:

www.wrotapodlasia.pl/pl/edukacja/stypendia/

Szczegółowe informacje w Referacie Edukacji (Departament Edukacji, Sportu i Turystyki: tel. 85 74 97 536, 85 74 85 171).

Zapraszam do udziału w projekcie

J. Piorunek

Jacek Piorunek

Członek Zarządu Województwa Podlaskiego

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



www.wrotapodlasia.pl



TVP BIAŁYSTOK



Zaprosili nas

■ Komisja Europejska Przedstawicielstwo w Polsce – na XIV Piknik Naukowy (12 czerwca, godz. 11.00, Park marszałka Rydza-Śmigłego, ul. Rozbrat, Warszawa).

■ Międzynarodowe Centrum Informacyjno - Konsultingowe „ICIC”, Kijów, Ukraina – na XXXVI Międzynarodową konferencję „Polska-Ukraina: sami budujemy przyszłość. Ukraina i Polska coraz bliżej Euro 2012” (12-13 czerwca, Hotel „Sputnik”, Lwów).

■ Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński; prezes OSP Jabłoń Jankowce Wiesław Piekutowski i naczelnik OSP Jabłoń Jankowce Wiesław Żochowski – na 80 rocznicę OSP Jabłoń Jankowce oraz Gminne Obchody Dnia Strażaka (12 czerwca, godz. 16.00, Jabłoń Kościelna).

■ Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego w Łomży – na wręczenie dyplomów ukończenia studiów „Odkrywanie świata na Uniwersytecie Dzieci Bogdana Jańskiego” (16 czerwca, godz. 9.00 – 13.00, WSZiP im. B. Jańskiego, ul. Krzywe Koło 9, Łomża).

■ Przewodniczący Koła PO w Rutkach Dariusz Modzelewski – na spotkanie z wiceprzewodniczącym sejmowej Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi Józefem Klimem (15 czerwca, godz. 19.00, remiza OSP, Kalinówka Basie).

■ Stowarzyszenie „Szansa” – na V Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej powiatu zambrowskiego (11 czerwca, godz. 15.00, Miejskie Gimnazjum nr 1, ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 6 a, Zambrów).

■ Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów i Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży – na promocję książek J. Górko i K. Sychowicza (12 czerwca, godz. 10.30, MBP, ul. Długa 13, Łomża).

■ Prezydent Konfederacji Pracodawców Polskich Andrzej Malinowski – na debatę „Aspekty prawne nielegalnego strajku” (10 czerwca, godz. 11.00, KPP, ul. Brukselska 7, Warszawa).

Dziękujemy.



Dary serca

Zbiórka darów dla dotkniętej powodzią gminy Czechowice – Dziedzice (Śląskie) rozkręca się w Łomży. W piątek (4 czerwca) na Śląsk wyruszył pierwszy transport 1,5 tony darów, zorganizowany przez MPGKiM. W poniedziałek (7 czerwca) wyjechał drugi transport, zorganizowany przez Łomżyńską Izbę Przemysłowo – Handlową. Zabrał 4 tony darów.

„Ogólnomiejski” punkt zbiórki darów w Hali Targowej będzie działał do końca czerwca. Przyjmuje artykuły spożywcze o długim terminie przydatności do spożycia, środki czystości, środki dezynfekujące, koce, pościel, ręczniki, nowe ubrania itp. Pieniądze można wpłacać na konto: TPZŁ, Bank BPH S.A. O/Łomża 56 1060 0076 0000 4013 4001 7251 z dopiskiem „Czechowice Dziedzice”. Jest już na nim ponad 15 000 zł, w tym 5 000 zł zebrane podczas „Święta Sąsiadów”.

Łomżyńska Izba Przemysłowo – Handlowa prowadzi zbiórkę mebli i sprzętu agd do 15 czerwca (odbiera z domu darczyńcy). Kto chce przekazać pralki, lodówki, meble, niech dzwoni do biura Izby (tel. 86 - 216 - 33 - 55).



Drugi tydzień harcerze z 59 Drużyny Ptaki Ptakom zbierają dary i datki do puszek na łomżyńskich osiedlach

Caritas Diecezji Łomżyńskiej przyjmuje dary w Świątlicy Caritas przy ul. Gielczyńskiej w godz. 8.00 – 16.00. Można przynosić produkty spożywcze z długim terminem przydatności do spożycia, preparaty dezynfekcyjne, kalosze, łopaty, farby do odnawiania pomieszczeń. Potrzebne są też nowe materace, koce, śpiwory, pościel, a także zboże i karma dla zwierząt. Za ofiarność dziękuje ks. Andrzej Mikucki, dyrektor łomżyńskiej Caritas. Wszystkie dary pojadą do Diecezji Płockiej. (MK)



„Natalia”, jeden z dwóch jachtów Jerzego Lipińskiego do obsługi pierwszej w Łomży regularnej linii żegludowej

Jerzy Lipiński z Łomży uruchomił turystyczną linię żegludową na Narwi o nazwie „Pierwsza regularna linia pasażerska najdłuższej rzeki Europy”. Obsługuje ją kilka motorowych gondoli oraz dwa jachty. Można wsiąść w Wiźnie lub Łomży i płynąć w dół Narwi według życzenia i zasobności kieszeni: kilka godzin, dzień, kilka dni, a nawet tydzień! Dzięki współpracy z pokrewnymi firmami, działającymi na

Wiśle, po dopłynięciu do ujścia Narwi Jerzy Lipiński oferuje „przesiadkę” i można dopłynąć aż do Gdańska! Na razie jego flota cumuje na zaniebanej przystani LOK. Przystań i całe nadbrzeże Narwi wzdłuż Łomży jest potwierdzeniem jej „dzikości”. Dzięki staraniom władz Łomży, już w tym roku nadbrzeże zacznie być „cywilizowane” przez budowę bulwaru i dużego portu. (MK)

Remonty z korkiem

Ogromne korki tworzyły się w poniedziałek (7 czerwca) na dojazdach do obydwu łomżyńskich mostów. Kilka godzin „zakorkowana” była Piątnica, gdzie skupia się ruch z obydwu przepraw. Trudno się było wydostać z Łomży na drogę krajową nr 61 w kierunku Grajewa oraz wrócić do miasta z tego kierunku! Na Most Hubala bez jakiegokolwiek uprzedzenia o zmianie

organizacji ruchu około godz. 9.00 rano weszła firma drogowa, wprowadziła ruch wahadłowy i zaczęła wymieniać asfalt. Na ul. Zjazd, wyprawiającej ruch drogowy z ronda Kościuszki na drugi most, jeden pas zamknęła inna ekipa, naprawiająca zniszczone odcinki nawierzchni. Na szczęście, po południu drogowcy wynieśli się ze Zjazdu i sytuacja nieco się poprawiła. Remont jezdni na Moście Hubala ma potrwać do końca czerwca. (MK)

Dni Łomży

Rozpoczęły się pod koniec maja Ogólnopolską Inauguracją Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich i Świętem Sąsiadów. Wernisaże, koncerty, przedstawienia oraz festyny trwać będą do 2 lipca. W sobotę, 12 czerwca, w Hali im. Olimpijczyków Polskich odbędzie się X Olimpiada Caritas dla niepełnosprawnych „Zwycięzę, bo pokonam samego siebie” (początek godz. 9.00). W niedzielę o godz. 13.00 rozpocznie się Festyn Rodzinny Parafii Krzyża Świętego z zespołem „Liverpool” (ul. Zawadzka 55). We wtorek, 15 czerwca, o godz. 12.00 radni zbiorą się na uroczystej sesji Rady z okazji 592 rocznicy nadania Łomży praw miejskich (aula im. H. Bielickiej II LO, pl. Kościuszki 3). Zapowiedzi imprez kulturalnych oraz program XXIII Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” na str. 25.

Przeprowadzka Kuchni Caritas

Działająca 15 lat w Łomży Kuchnia Caritas z domu księży emerytów przy ul. Gielczyńskiej przeniosła się do kamienicy przy ul. Pięknej 5, należącej do Wyższego Seminarium Duchownego. Pomieszczenia zostały wyremontowane dzięki ofiarności sponsorów. Uroczyste otworzył i wyświęcił je w poniedziałek (7 czerwca) Ordynariusz Łomżyński ks. bp Stanisław Stefanek. Od poniedziałku do piątku na posiłki (gorąca zupa) przychodzi tu około 300 ubogich (samotni, bezdomni, całe wielodzietne rodziny), skierowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (kuchnia jest dofinansowywana z budżetu miasta).

Spokojna do Legionów

Jesienią gotowe będzie przedłużenie ul. Spokojnej do al. Legionów, zapowiada ratusz. Wylot „przebiecia” będzie na wysokości ul. Przykoszarowej. Wzrośnie cena gruntów przy nowej ulicy. „Mając to na uwadze chcieliśmy już przygotowywać przetargi na działki miejskie, lecz radni nie wyrazili zgody. Wniosek ponowimy za pół roku. Jak radni zobaczą, że ulica jest budowana, to może wyrażą zgodę”, uważa wiceprezydent Marcin Sroczyński.

Jubileusz MPWiK

Uroczyste obchodzi piętnastolecie komunalna spółka wodociągowo – kanalizacyjna MPWiK. 17 czerwca (czwartek) jubileuszowe spotkanie pracowników z udziałem władz miasta i gości odbędzie się w sali koncertowej Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2, godz. 17.00), a po nim koncert jubileuszowy.

Wpadł przez komórkę

Podczas rutynowej kontroli drogowej nissan łomżyńscy policjanci u jednego z pasażerów (lat 27) znaleźli kradziony telefon komórkowy. Okazało się, że posiadacz trefnej komórki dwa lata temu włamał się do wypożyczalni sprzętu wodnego, skąd ukradł pieniądze, telefony komórkowe, obuwie, spodnie, klucze do samochodu i kajak (szkoda 2 500 zł).

Głosowanie przez pełnomocnika, za granicą, w dowolnym miejscu, w którym w dniu wyborów przebywamy. Nie przegap terminów!

Ważne dla wyborców!

JERZY DOŁĘGOWSKI, dyrektor Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Łomży, sekretarz Okręgowej Komisji Wyborczej do wyborów prezydenckich 20 czerwca: - Do 10 czerwca (czwartek) niepełnosprawni lub w dniu wyborów kończące 75 lat, mogą składać do wójtów, burmistrzów, prezydentów wnioski o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania dla wyznaczonych przez nie osób. Pełnomocnicy będą mogli oddać za nich głos. Jest to nowy przepis, a wybory prezydenckie są pierwszymi, w których obowiązuje. Akty pełnomocnictwa sporządzają przedstawiciele wójta, burmistrza, prezydenta w miejscu zamieszkania wnioskodawcy. Również do 10 czerwca wyborcy, przebywający czasowo na obszarze danej gminy lub nigdzie nie zarejestrowani, mogą składać wnioski o dopisanie do spisu wyborców w tej gminie.

15 czerwca (wtorek) mija termin składania wniosków przez wyborców niepełnosprawnych o dopisanie ich do spisu wyborców w obwodzie z lokalem wyborczym, dostosowanym do

niepełnosprawnych (w każdej gminie powinien być przynajmniej jeden taki lokal).

17 czerwca (czwartek) upływa termin zgłaszania przez wyborców przebywających na stałe lub czasowo za granicą wniosków o dopisanie do spisów wyborców w obwodach głosowania za granicą. Mogą oddać głosy w jednym z 253 obwodów (ponad 50 więcej niż w ubiegłorocznych wyborach do Parlamentu Europejskiego). Pełna informacja o wyborach za granicą z adresami obwodów wyborczych i sposobie składania wniosków o dopisanie do spisu wyborców jest na stronie internetowej Państwowej Komisji Wyborczej www.pkw.gov.pl. Dopisanie do spisu wyborców



Nad prawidłowością wyborów prezydenckich w Łomżyńskim czuwać będzie Okręgowa Komisja Wyborcza w składzie: przewodniczący sędzia Sądu Okręgowego Eugeniusz Dąbrowski, sekretarz Jerzy Dołęgowski, członkowie sędzia SO Włodzimierz Wójcicki oraz nieobecni na zdjęciu sędziowie SO Joanna Rawa, Sławomir Bagiński i Jan Leszczewski. Stoją pracownicy łomżyńskiej Delegatury Krajowego Biura Wyborczego

można załatwić przez Internet.

Do 18 czerwca (piątek) z Urzędu Gminy w miejscu zamieszkania można wziąć zaświadczenie o dopisanie do spisu wyborców w dowolnym miejscu w kraju i za granicą. Upoważnia do oddania głosu tam, gdzie się w dniu wyborów znajdujemy (na całej kuli ziemskiej).

REKLAMA

TWORZENIE STRON INTERNETOWYCH

Mam własny warsztat. Chcę, by trafiło do mnie jak najwięcej klientów. Nie miałem pojęcia, że przyciągnie ich do mnie strona internetowa! W jej stworzeniu pomogli mi specjaliści z pkt.pl. Zrobili mi projekt, napisali teksty, nauczyli, jak stronę aktualizować... a każdy z moich pracowników ma własny e-mail!

Bogdan Biernia, właściciel warsztatu samochodowego

www.twojastronafirmowa.pl

Stwórz własną stronę, stwórz szansę na rozwój!

Twój doradca pkt.pl: msochalski@pkt.pl, Lublin, ul. Turystyczna 32, tel. 724 580 072



Na dwóch gazach, bez prawa jazdy potrafił dwulatka



Sołtys Krzewa Nowego Antoni Pokropowicz w miejscu potrącenia dziecka przez motocykl: - Młodzież ma za dużo fantazji

„Niewinny”

„Gdy wybiegłem z podwórka, zobaczyłem dzieci po obu stronach drogi, a dwuletniego chłopczyka nieprzytomnego na rękach rodziców. Dziecko zostało potrącone przez motor. Motocyklista najpierw uciekł, po pewnym czasie wrócił”, opowiada o wypadku z 29 maja (sobota) Antoni Pokropowicz, sołtys Krzewa Nowego (gm. Piątnica).

„Dzieciak przez ręce leciał. Ludzie ruszyli za motorem, złapali motocyklistę i oddali w ręce policji”, podaje inną wersję mieszkanka pobliskiego Krzewa. Łomżyńska policja poinformowała, że sprawca został „natychmiast zatrzymany”. Był pod wpływem prawie promila, nie miał prawa jazdy. Dziecko doznało urazu

głowy, zostało odwiezione do szpitala w Łomży.

„Małego trącił nogą kolega mojego syna, który siedział na motorze z tyłu. Dzieci bawiły się na drodze. Gdzie byli rodzice?”, pyta oburzona matka Grzegorza G. (lat 21) z Krzewa, sprawcy wypadku w Krzewie Nowym.

Mówi, że Grześkowi sąd zabrał prawo jazdy na pół roku „za niewinność”: „Jedno piwo wypił pod sklepem w Rakowie, kiedy napadli na niego ci z Bronowa. Schował się w samochodzie, a oni walili kijami w samochód. Sam wezwał policję”, relacjonuje. Bez prawa jazdy Grzesiek za kierownicę nie siadał, zapewnia. Niedawno kupił motor. W sobotę przyszedł do niego kolega i namówił, żeby się przejechali. „Pierwszy raz wsiadł na ten motor. Mało wypity był, tylko po jednym piwie. Gdyby tamci swoje dzieci pilnowali, nic by się nie stało”, usprawiedliwia syna matka. Grzeska czeka kolejna sprawa w sądzie. Czy tym razem skończy się na „zawiasach?”

„Raz jechałem ciągnikiem, on samochodem zawadził o mnie, urwał mi błotnik i dachował. Ciągłe po pijanemu jeździ”, mówi o Grześku mieszkanka Krzewa Nowego. Inni dodają, że młodzież z Krzewa po pijanemu wyrusza na pełnym gazie (auta, motocykle) pod górę do Krzewa Nowego, z rykiem silników przejeżdża przez wieś i drugą drogą wraca do Krzewa. Taka rozrywka! Grzeska nie ma w domu. „Jest w pracy”, mówi matka. (MK)

Dalej do bezpieczeństwa

„Likwidacja posterunku policji w Piątnicy to pogorszenie bezpieczeństwa w gminie. Mieszkańcy byli przyzwyczajeni do <swoich> policjantów, mogli do nich zadzwonić i powiedzieć o każdej nieprawidłowości, na przykład o jeżdżących po pijanemu. Policjanci znali teren i wiedzieli, jak pomóc. Na ludzi, stwarzających zagrożenia, bliska obecność policji działała odstraszająco. Jako Rada Gminy próbowaliśmy protestować, pisaliśmy do komendanta wojewódzkiego, niestety, bez skutku. Od 1 kwietnia nie ma już posterunku, tylko punkt przyjęć interesantów w wyznaczone dni i godziny. Dobrze się nie stało”, mówi radny Rady Gminy Piątnica Romuald Gorlewicz z Krzewa.

Radni o śmieciach

Radni gminy Śniadowo chcą karania gospodarzy, którzy nie podpisali umowy ze specjalistycznymi firmami na wywóz śmieci ze swoich posesji mandatami 500 zł. Domagają się też od wójta i policji energiczniejszego ścigania tych, którzy wyrzucają śmieci do lasu. Na terenie gminy jest kilka dzikich wysypisk (o jednym, w pobliżu wsi Jakać Borki, pisaliśmy, „Kontakty” nr 21/2010). Oby w ślady radnych Śniadowa poszli radni z innych gmin. Nic nie usprawiedliwia wyrzucania śmieci po kryjomu na dzikie wysypiska, przy drogach lub do lasu. Śmieciarze nie tylko śmiecą, narażają także na szwank dobre imię większości mieszkańców gmin.

Kurpiowskie recytacje

Uczennice szkół podstawowych Magdalena Pianka i Paulina Mięsak ze Zbójnej oraz Anna Mucha i Katarzyna Miłosek z Kuzi wygrały Gminny Konkurs Recytatorski „Kurpie Zielone w literaturze”, organizowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Zbójnej. Były najlepsze wśród 22 recytatorów, startujących w kategoriach „wiersz” i „gadka kurpiowska”. Będą reprezentować Zbójną na Międzygminnym Konkursie w Myszynie.

Wielkie czytanie

W niedzielne południe (6 czerwca) na plac przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Kupiskach (gm. Łomża) przybyli dorośli i dzieci z całej gminy, by wziąć udział w maratonie głośnego czytania. „Nikt nie rodzi się czytelnikiem”, mawia dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Łomża Wiesława Kłosińska, więc umiejętność i potrzebę czytania trzeba wykształcić. To zadanie coraz trudniejsze, gdy kusi łatwizna, telewizja i Internet. Ale kto pokocha czytanie, nigdy nie będzie czuł się samotny. W niedzielę w Kupiskach kilka godzin wiersze i prozę głośno czytały dzieci z rodzicami, a także władze samorządowe, radni, sołtysi i każdy, kto chciał.



Bajeczna zabawa

Przedшкоlaci przebrani za bohaterów bajek

Calineczki, smurf, wróżka, kominiarczyk, czarownica, królowna Śnieżka; trzej muszkietierowie i wiele innych osobistości świata literatury dla dzieci i młodzieży wyznaczyło sobie spotkanie w Dzień Dziecka w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej podczas IV edycji konkursu pt. „Najpiękniejsza postać z bajki”.

Pierwsze nagrody zdobyli Smurf Śpioch Sebastian Trocki oraz trzej muszkietierowie Mateusz Brzóska, Bartosz Brzóska i Norbert Chaberek. Drugimi nagrodami nagrodzone zostały królowa Śnieżka Gabrysia Pisarek i czarownica...Hubert Parzych, a trzecimi Cali-

neczki Weronika Lemańska i Julia Dąbrowska. Wyróżnienia otrzymali kominiarczyk Marcin Samul i wróżka Milena Remiszewska. Wszyscy w nagrodę otrzymali dyplomy, książki, zabawki i słodycze. Konkursowym zmaganiom kibicowało całe przedszkole z rodzicami.

Organizatorkami konkursu, w którym rywalizują także mamy przedszkolaków (projektują i szyją kostiumy!), są starszy kustosz Gminnej Biblioteki Publicznej Jadwiga Białobrzaska oraz nauczycielka oddziału przedszkolnego SP w Zbójnej Cecylia Osińska. (MK)

Zaczyna się dziać coś nowego i miłego. Ludzie spotykają się, rozmawiają, razem próbują coś robić. Niektórzy jeszcze boją się otwarcia ...



Pod remizą w niedzielę, 6 czerwca

Wieś niby duża (140 kominów), a ludzie czuli się jak na pustyni. Każdy żył oddzielnie. Obok kościoła straszył zrujnowany budynek geesowskiego „pawilonu handlowego”. Sklep odzieżowo - żelazny zbankrutował. Został spożywczo - monopolowy. Okupowali go pijacy. Wylegiwali się z piwem w krzakach po przeciwnej stronie drogi. Na sąsiedniej posesji mieszkają Kowalczykowie. „Ten widok odbierał mi chęć do życia”, mówi Agnieszka.

Podobne odczucia miał Andrzej Charubin, sołtys i naczelnik straży pożarnej. Dodatkowo denerwowało go, że samochód bojowy, stojący w nieogrzewanym garażu, zimą nie był zdalny do akcji ratowniczych. Gdy ogłoszono alarm bojowy, zanim zatankowali wodę, było po pożarze! Zwołał ogólne zebranie: „Przeróbmy pawilon na świetlicę i remizę. Jak będzie lepsza remiza, dadzą nam lepszy wóz. My będziemy pracować, a gmina

będzie nas wspomagać materiałami i sprzętem. Cała wioska podjęła decyzję na <tak>”, mówi Andrzej Charubin.

Wójt Zenon Białobrzski odkupił od GS budynek z działką (bez sklepu spożywczo - monopolowego). Zabrali się do dzieła i ... przegasił ogień entuzjazmu. Okazało się, że tylko dziesięciu strażaków poważnie podeszło do tego, co obiecywali wszyscy. „Niektórzy mieli wolny czas, stali pod sklepem, a na budowę nie przyszli. Niestety”, mówi sołtys.

Ci, co stanęli do roboty z sołtysem, znaleźli się pod swoistym pręgierzem. Niedowierzający, wątpiący, egoiści i lenie patrzyli im na ręce w oczekiwaniu na ich totalną porażkę.

Společną pracę strażaków na budowie Urząd Gminy Zbójna wyceniła na 200 000 zł! Drugie tyle gmina dała w gotówce na materiały budowlane, a o pieniądze na wyposażenie świetlicy (meble, kompu-

tery, zaplecze kuchenne z zastawą stołową na 120 osób!) oraz urządzenie otoczenia (parking, trawniki) wójt wystarał się w funduszach unijnych.

W nowym, ogrzewanym garażu, stoi nowy wóz bojowy. Strażacy będą się szkolić, w tym roku jednostka z Kuzi ma szansę na przyjęcie do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego!

Strażacką iskrę podchwyciły kobiety z Kuzi. Założyły Koło Gospodyń Wiejskich. Korzystają z sali i zaplecza kuchennego w nowym budynku. Organizują spotkania, pikniki. Przygotowały wielkie przyjęcie z okazji otwarcia świetlicy i remizy. Mają mnóstwo planów. „Jesteśmy bardziej zgrane, niż mężczyźni. Choć każda ma dużo pracy w gospodarstwie, jeśli trzeba coś zorganizować wystarczy, że jedna drugiej szepnie słówko”, mówi Agnieszka Kowalczyk.

Cieszy ją, że ludzie się przed sobą otwierają, zaczynają rozma-

wiać, razem coś robić. Że dzieci przychodzą do świetlicy. A to dopiero początek. Martwi, że w sąsiedztwie ich pięknej świetlicy pozostał sklep monopolowy (wejście do sklepu kilkunastie metrów od wejścia do świetlicy!).

Wniedzielę (6 czerwca) pod nową remizą zebrał się liczni goście. Strażacy uroczystie otrzymali kluczyki do nowego wozu bojowego. Strażacki kapelan poświęcił remizę, samochód i cały budynek. Na pięknie nakrytych zastawą stołach pojawiły się smakołyki, przyrządzone przez panie z KGW.

Ze świetlicy z całym wyposażeniem (wesela, przyjęcia) za darmo będą mogli korzystać tylko ci, którzy pracowali na budowie. Ci, którzy nie pomagali, za wynajem muszą zapłacić, ogłosił wójt Zenon Białobrzski.

Tak jest słusznie i sprawiedliwie!

MARIA KACZYŃSKA



Strażacy z OSP Kuzie, którzy włożyli najwięcej pracy i serca na budowie remizy ze świetlicą i w akcjach ratowniczych, odznaczeni zostali Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” (od lewej): Andrzej Charubin, Jan Magdaleński, Tadeusz Pijanowski, Wiktor Burbula i Tadeusz Gadomski; srebrnymi i brązowymi: Andrzej Parzych, Jan Lisek, Adam Szczesny, Andrzej Ksepka, Mirosław Popielarczyk i Wojciech Kowalczyk



Sikawkowe

Piątek, 4 czerwca: ćwiczenia na boisku w Wierzbowie

„Było zimą zebranie strażackie w naszej nowej świetlicy. Przyszło dużo młodzieży, dziewczyn i chłopaków. Chłopcy zapisali się do straży, a my mogłybyśmy tylko się przyglądać. Wtedy nasz naczelnik rzucił pomysł, żeby założyć drużynę żeńską”, opowiada Aneta Dąbrowska, świetlicowa w Boczkach – Świdrowo (gm. Grajewo).

Jak Boczki Boczkami, nigdy w Ochotniczej Straży Pożarnej nie służyła żadna kobieta. Nie tylko w Boczkach, także w całej gminie i powiecie! Pomysł naczelnika Mirosława Waszkiewicza trafił na podatny grunt. Znalazło się aż 16 odważnych uczennic, urzędniczek i rolniczek, panien i mężatek od 17 do 30 lat. Zgłaszały się dziewczyny nawet z Grajewa! Zaczęły się uczyć od podstaw strażackiego rzemiosła. W tajniki wyposażenia i funkcjonowania wozu bojowego wprowadza je doświadczony strażak, szef OSP

Grajewo Krzysztof Chelmiński. Spotykają się raz w tygodniu na placu w Boczkach lub na boisku szkolnym w pobliskim Wierzbowie. Uczą się i trenują do startu w gminnych zawodach pożarniczych, które odbędą się 27 czerwca w Wierzbowie. „To będzie nasz pierwszy publiczny występ. Musimy wypaść jak najlepiej”, mówi Aneta. Sama, niestety, nie wystartuje, bo w lipcu zostanie mamą. Szykuje się na jesienne zawody wojewódzkie...

„Trzeba przyznać, że zapachu im nie brakuje”, mówi z uznaniem Mirosław Waszkiewicz. Zamówił już dla nowej drużyny bojowe mundury.

Dziewczęta z Boczek chcą być prawdziwymi strażakami i jeździć na prawdziwe akcje ratownicze. Ale najpierw muszą zaliczyć kurs dla ochotników, organizowany przez PSP w Grajewie oraz przejść badania lekarskie. (MK)



Tragedie

W Grajewie na ul. Słonecznej jadący motocyklem kawasaki dwudziestolatek z powodu nadmiernej prędkości na zakręcie zjechał na prawe pobocze, najechał na krawężnik i rozbił się o znak przejścia dla pieszych. Siła uderzenia odrzuciła go od motoru kilka metrów. Z bardzo poważnymi obrażeniami trafił do szpitala. Zmarł, mimo wysiłków ratujących mu życie lekarzy. Motocykl miał od niespełna dwóch miesięcy

Śmierć w ogniu

Mieszkaniec Wąsosza (lat 55) zginął w poniedziałek (7 czerwca) w pożarze swojego domu. Dym i płomienie, wydobywające się z domku przy ul. 11 Listopada, zauważono około godz. 15.00. Strażacy z PSP w Grajewie oraz ochotnicy z Wąsosza i Szczuczyna w łóżku znaleźli nadpalone ciało gospodarza. Zmarły był niepełnosprawny, miał kłopoty z chodzeniem. Nie miał szans na wydostanie się o własnych siłach z płonącego

budynku. Ze wstępnych ustaleń straży pożarnej wynika, że przyczyną pożaru mogło być zaproszenie ognia. Z niedopałkiem papierosa mógł zasnąć w łóżku.

Śmierć na „trasie śmierci”

W Toczyłowie (gm. Grajewo) na wyjeżdżającego prawdopodobnie z drogi podporządkowanej rowerzystę (lat 67) najechało auto osobowe. Zginął na miejscu.



Rozlany Matlak

Po obfitych deszczach tak w piątek (4 czerwca) wyglądała rzeczka Matlak koło dawnego młyna w Radziłowie (na zdjęciu). Woda wystąpiła z koryta i zalała sąsiednie łąki. Mieszkańców pobliskiej ul. Nadstawnej jednak to nie niepokoi. Domy i zabudowania gospodarskie znajdują się wystarczająco wysoko, by woda do nich nie dotarła. „Nasi dziadkowie i ojcowie wiedzieli, gdzie budować, żeby Matlak nie zalewał”, powiedział jeden z mieszkańców.

Wojewodzin bez Karola Choynowskiego

Znany z wielu ciekawych inicjatyw, promujących szkołę i uczniów dyrektor Zespołu Szkół w Wojewodzinie (gm. Grajewo) rozstaje się z placówką, którą kierował 7 lat. Od 1 września będzie dyrektorem Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie. Urodzony w Piszku Karol Choynowski (lat 44) w latach 1986 – 1989 był nauczycielem wychowania fizycznego w SP nr 1 w Kolnie.

Wiejska hala w Białaszewie

Uroczyste otwarto nową halę sportową przy Szkole Podstawowej w Białaszewie (gm. Grajewo). Została wybudowana i wyposażona za 1,7 mln zł z dofinansowaniem unijnym. Otwarcie połączono z obchodami dwudziestolecia odrodzonego samorządu terytorialnego w Polsce. Gmina Grajewo pod rządami wójta Stanisława Szletera jest najlepszym dowodem na to, że reforma samorządowa to największy sukces polskich przemian po roku 1990.

Encyklopedia od absolwenta

Profesor warszawskiej SGGW Czesław Waszkiewicz, absolwent LO im. M. Kopernika w Grajewie (matura w roku 1963) odwiedził z małżonką szkołę, by przekazać jej w darze trzydziestojednotomową Wielką Encyklopedię PWN, wydaną pod patronatem MEN oraz Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Taneczne sukcesy ze Szczuczyna

Dziewczęcy zespół „Galaktyka” z Miejskiego Domu Kultury w Szczuczynie zwyciężył w Konkursie Tańca Dyskotekowego o Puchar Burmistrza Białej Piskiej w kategorii 11 - 16 lat. Ich młodsze koleżanki „Psotki” w kategorii wiekowej do lat 10 wywalczyły II miejsce.

Z Nadią pisaliśmy o wszystkim, zwłaszcza o literaturze polskiej. Zadziwiała mnie jej świetna znajomość i już sądziłem, że jest filologiem lub innym znawcą literatury.

Ku mojemu zaskoczeniu okazało się, iż jest Rosjanką i pochodzi z dalekiego Jekaterynburga, a w Polsce jest tłumaczem w jakiejś polskiej korporacji. Nigdy nie studiowała w naszym kraju, rodzina nie ma żadnych polskich korzeni, a jej znajomość języka polskiego to wynik umiłowania naszej literatury. Odpowiadałem, że mają przecież wspaniałych pisarzy, ale jej miłością była Polska i od dziecka o niczym innym nie marzyła. Pisała bardzo poprawnie, czym niejednokrotnie wprawiała mnie w osłupienie i kompleksy, ale miało to dobrą stronę, bo starałem się o schludność języka i poprawność.

Po jakimś czasie postanowiliśmy się spotkać, a gdy przysłała mi swoje foto, ujrzałem piękną kobietę, wypisz wymaluj Natasza Rostowa z filmu „Wojna i pokój”.

Urodę miała typowo rosyjską, ale duszę, jak sama twierdziła, polską.

Spotkaliśmy się w Warszawie w kawiarni na Nowym Świecie. Gdy ją ujrzałem, byłem podwójnie zaskoczony, bowiem zdjęcie nie odzwierciedlało jej urody. Była przepiękna! A gdy usłyszałem jak mówi po polsku, zrozumiałem że nikt w Polsce tak nie mówi! Zalatywało, co prawda, rosyjskim akcentem, ale dodawało to uroku. Nadia opowiadała mi o swoim pobycie w Polsce, o rodzinie w Rosji. Była rozwiedziona, miała dwunastoletniego syna, którym opiekowali się jej rodzice. Ojciec był jakimś generałem w stanie spoczynku, a matka lekarką, pracującą w szpitalu w Jekaterynburgu.

Nadia zamierzała zostać w Polsce do końca roku, aby wrócić do

REKLAMA

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

„Alfabet Dżanka” (15)

Spotkałem się z kilkudziesięcioma kobietami. Prawie z wszystkimi poszedłem do łóżka. Ale nie jest to poradnik ani kompendium, jak podrywać dziewczyny.

Jestem rozwiedziony, z bagażem, z wieloma wadami i zaletami. Zawierając znajomości w necie, zawsze była nadzieja, że spotkam wreszcie tę jedyną. Jedną z pierwszych, poznanych wirtualnie, była Iwona z Chicago o nicku „Biedronka”. Byłem wtedy w Ameryce, ale nigdy jej nie widziałem, nigdy się nie spotkaliśmy, nawet nie wiem, jak wygląda. To jej zawdzięczam swój pseudonim (w necie – nick) „Dżanek”. Takie żartobliwe tłumaczenie na „amerykański”: Janek – Dżanek.

Zastanawiałem się, jak opisać moje poszukiwania „drugiej połowy”, według jakiego klucza. Wybrałem alfabetycznie, według imion kobiet, z którymi spotkałem się w realu.

Samotność to trwoga, chyba jedna z najgorszych kar, jaka może spotkać człowieka...

rodziny na ich święta.

Gdy się spotkaliśmy, była jesień. Nadia zaznaczyła

Udaliśmy się każde w swoją stronę, jednak całą powrotną drogę do domu myślałem tylko o niej. Nie zakochałem się



na początku rozmowy, że nie poszukuje

kandydata na męża i naszą znajomość traktuje li tylko i wyłącznie towarzysko, a ja ująłem ją tym, że jako jedyny, z którym rozmawiałam w necie, nie proponowałem jej seksu. Nie powiem, by mnie nie podniecała, chyba nie byłoby takiego, który nie miałby ochoty przespać się z nią. Ale prowadziliśmy „mądre” literackie rozmowy przy kawiarnianym stoliku i ani się obejrzelśmy, jak zrobiło się późno.

dzień, że byłem zauroczony.

Od tej pory spotykaliśmy się częściej na skype to pisząc, to rozmawiając. Zostaliśmy przyjaciółmi. Powiedziałem Nadii, iż moim marzeniem jest zobaczyć Syberię, Bajkał i w ogóle prawdziwą Rosję z Moskwą włącznie. Ochoczo zadeklarowała się jako przewodniczka i obiecała, że na pewno któregoś dnia ujrzę jej kraj.

Następne spotkanie Nadia

wyznaczyła sama. Zaprosiła mnie do kawiarni w ramach rewanżu, troszkę protestowałem, ale przystałem i zjawiłem się z bukietem kwiatów.

Po jakimś czasie zaproponowałem kino. Zgodziła się, pojechaliśmy do Blue City, wybraliśmy seans i wygodnie zasiedliśmy w fotelach. Nadia zbliżyła się do mnie, ujęła za rękę, zaczęliśmy oglądać film. Przyznaję, że nie wiem o czym był film, tak zajęty byłem nią, zbliżaliśmy się do siebie coraz bardziej, by ostatecznie nasze usta połączyły się w pocałunku. Nadia całowała namiętnie i byliśmy rozpaleni jak dwa piecyce ... Nagle powiedziała, że mieszkanie, które wynajmuje z koleżanką jest puste, bo koleżanka wyjechała do Rosji i wróci dopiero za 2 tygodnie. Nie czekaliśmy końca seansu ...

Od progu namiętnie się całowaliśmy, obejmowaliśmy i zdejmowaliśmy z siebie garderobę i gdy dotarliśmy do kanapy, byliśmy zupełnie nadzy. Nadia miała piękne ciało, jej długie pukle włosów opadały na ramiona, a gdy opierała się o mnie, opadały mi na twarz. Kochaliśmy się prawie w takt „kazaczoka”. To nie ja ją brałem, lecz ona mnie i naprawdę robiła to tak wspaniale, że przez moment podejrzewałem, iż to jej profesja.

Spędziliśmy ze sobą wspaniałą noc.

Spotykałem się z Nadią jeszcze kilkakrotnie, omawialiśmy moją podróż do Jekaterynburga, kochaliśmy się, ale nie tak namiętnie, szalenie, jak pierwszy raz.

Nadia wyjechała, odprowadziłem ją na pociąg i czyniłem przygotowania do swego wyjazdu.

Rozmawialiśmy jeszcze w święta Bożego Narodzenia, dziękowała za kartkę świąteczną, która wysłałem na jej domowy adres i później już się nie odezwała.

Telefon był głuchy, wysłałem kilka listów, ale wszystkie pozostały bez odpowiedzi i do dziś nie wiem, dlaczego się więcej nie odezwała. Nie próbowałem dochodzić. Może to był błąd? Może potrzebowała pomocy?

Nie zwiedziłem Syberii, nie zobaczyłem Bajkału, nie ujrzałem Jekaterynburga ani Moskwy.

Niby nic nie znacząca znajomość, ale czegoś żal.

Janek
spod

Wysokiego Mazowieckiego



Zdjęcie z wypadku, fot. Policja

W niedzielę, 6 czerwca, Józef (lat 59) ze wsi Zaborowo (gm. Stawiski), korzystając z pogody, pojechał z dorosłym synem Zbigniewem po siano. W drodze powrotnej, według wstępnych ustaleń policji, ciągnik z przyczepą z sianem rozpuścił się z górki i przewrócił. Józef znalazł się pod traktorem tak nieszczęśliwie, że wystawały tylko nogi w filczakach. Zginął na miejscu. Na miejsce wypadku przyjechały dwie karetki, ale nie było kogo ratować. Przyjechały także wozy strażackie z Komendy Powiatowej Państwowej

Straży Pożarnej w Kolnie i OSP w Stawiskach.

„Ciągnik został podniesiony przy użyciu sprzętu hydraulicznego”, poinformował „Kontakty” asp. Zbigniew Karwowski z KP PSP w Kolnie.

Rolnik miał troje dorosłych dzieci. Syn i córka mają swoje rodziny i nie mieszkają w Zaborowie. Z ojcem gospodarzył Zbigniew. Sześć lat temu tragicznie zmarła pierwsza żona Józefa. Ponad dwa lata temu jego mama, która z nim mieszkała...

Plac radości

Trwale, bezpieczne i kolorowe karuzele, pajacek, zjeżdżalnie, drabinki, mostek, huśtawki, a dla starszych szachownice, podarowały władze Kolna dzieciom na Dzień Dziecka. To pierwszy taki plac radości w mieście, ale jak obiecywał dzieciom burmistrz Andrzej Duda, nie ostatni. Kosztował 220 tys. zł. W planach są jeszcze 3 place. Przy Szkole Podstawowej nr 2 dla starszych dzieci (6 - 10 lat), ukierunkowany na ich rozwój fizyczny. Połowę kosztów pokryje Podlaski Kurator Oświaty.

„Otrzymaliśmy dofinansowanie na plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 1. Ale w tym roku przy szkole będziemy budować salę sportową. Aby uniknąć zniszczenia placu i nie narażać dzieci na niebezpieczeństwo, przekonaliśmy Kurato-



rium do zmiany kolejności. Nie było sprzeciwów, za co jesteśmy wdzięczni. A w przyszłym roku wybudujemy plac przy SP nr 1”, poinformował „Kontakty” burmistrz Andrzej Duda.

Do tej pory dzieci z Kolna miały ładny plac zabaw przy przedszkolu, ale jest zamykany z przedszkolem. W nowym, bajecznym miejscu zabaw, mogą się bawić do wieczora.

Pomoc partnerskiej gminy

Sołtysi i radni gminy Kolno przekazali swoje diety za ostatnią sesję (ponad 11 000 zł) na pomoc dla powodźian partnerskiej gminy Lubień z Małopolski. Wójt gminy Tadeusz Klama upoważnił sołtysów z 45 wsi do zbierania pieniędzy dla powodźian z gminy Lubień. 3 823 zł zebrali w ubiegłą niedzielę wierni z parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie.

Olimpiada Samorządowa



XI Olimpiadę Samorządową Województwa Podlaskiego pod patronatem marszałka województwa Jarosława Dworzańskiego organizuje starosta kolneński Henryk Duda (11 czerwca, godz. 10.00, Stadion Miejski, ul. Wojska Polskiego w Kolnie). Olimpiadę wojewódzką poprzedziła V Olimpiada Samorządowa Powiatu Kolneńskiego, w której w klasyfikacji generalnej zwyciężył Urząd Gminy Turośl przed Urzędem Gminy Mały Płock (drużyna z wójtem Józefem Dymerskim na zdjęciu) i Urzędem Miasta Kolno. Czwarte miejsce zajęła drużyna Starostwa Powiatowego, piąte Urząd Miejski Stawiski, a za nim Urząd Gminy Kolno. W powiatowych rozgrywkach nie startowała drużyna Urzędu Gminy Grabowo.

Lato z krwią

W piątek, 11 czerwca (godz. 8.30 - 13.00) w ambulansie na parkingu przed Urzędem Miasta w Kolnie będzie można oddać krew.

Odpust w Koźle

W niedzielę, 13 czerwca, odpust w parafii p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Koźle. Piesza pielgrzymka z Kolna do Koźła wyruszy spod kościoła pw. Św. Anny w Kolnie o godz. 8.30.

Dni Małego Płocka

Występy zespołów, koncerty, zabawa i inne atrakcje w niedzielę, 13 czerwca, w czasie Dni Małego Płocka. Zabawa (od godz. 16) na palcu przy dworku (ul. Krótka 15).

Harcerskie wakacje

Harcerska baza w Koźle czeka na drużyn. Jeszcze w szkołach trwa nauka, ożywi się niebawem. „Baza nieciekawie wygląda z zewnątrz. W środku kuchnia, łazienki, stołówka są na przyzwoitym poziomie. W wakacje planujemy sami wyremontować okiennice”, powiedział komendant Hufca ZHP w Kolnie phm. Karol Bikowski, student AWF. Budynek należy do harcerzy, ale teren do Lasów Państwowych.



Księga Dziwów
i Rekordów

Maria Szymańska z Balbiną

Chrzakająca Balbina

Ma trzy lata, waży ponad 200 kg. „Zawsze chodzi na wybiegu za chlewem. Widać ją z ulicy. Ludzie zatrzymują się, dziwują, robią zdjęcia. Dziś trzymam ją w chlewie, bo ma huczkę i jest zła. Mogłaby połamać płot i uciec”, mówi Maria Szymańska z Krzewa (gm. Piątnica) o potężnej Balbinie.

Trzy lata temu maleńkiego dziecka przyniósł do domu jej mąż. Gdy podrośł, Maria tak go polubiła, że nie chciała słyszeć o rozstaniu. Po pierwszej huczce zawieźli Balbinę do „kawalera”, czyli do dzikiego knura, którego hoduje pewien amator dzików w sąsiedniej gminie. Zanim się oprosiła, mieli wielu kupców na warchlaki. Potem wozili ją kilka razy do „kawalera”, lecz bez skutku. Więcej dzieci w niewoli Balbina urodzić nie chce. Maria

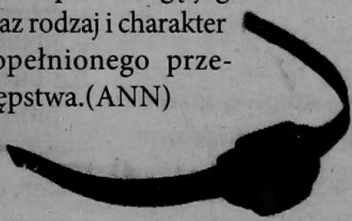
dba o nią, karmi ziarnem i ... nie chce słyszeć o rozstaniu z Balbiną. (MK)

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 086 216 42 43). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Więzień z obręczką

Obowiązujący od września 2009 roku w Polsce System Dozoru Elektronicznego więźniów, od 1 czerwca jest wprowadzany także na obszarze działania białostockiego Sądu Apelacyjnego (województwo podlaskie i część warmińsko-mazurskiego). W elektronicznych „bransoletkach” chodzi już ponad 100 więźniów. O odbywanie kary w tym systemie mogą ubiegać się skazani na krótkoterminowe kary (do roku pozbawienia wolności), w tym także skazani, którzy dotychczas nie

zgłosili się do jej odbycia w jednostkach penitencjarnych. Zastosowanie dozoru elektronicznego (umożliwia kontrolę miejsca przebywania skazanego, zgodnie z decyzją sądu) podlega w każdym przypadku ocenie sądu, który przed podjęciem decyzji bierze pod uwagę jego osobowość oraz rodzaj i charakter popełnionego przestępstwa. (ANN)



Opowieści kapliczne

„Ledwie wyjechałam do Ameryki, kiedy przyszła wiadomość: Szczepan nie żyje! Przeżyłam z nim 37 lat. Na pogrzeb wrócić nie mogłam, bo by mnie do Ameryki drugi raz nie wpuścili, a na dom musiałam zarobić. Pracowałam w fabrykach, przy taśmach i wszędzie, gdzie mnie chcieli. W końcu ręce od roboty tak mnie rozbolały, że unieść ich nie mogłam. Do domu zaczęłam się zbierać, gdy przyszła wiadomość, że dwa moje syny nie żyją! Z kolegami we czterech jechali samochodem,



Krzyż Domańskich z roku 1893

Dom z matczynego bólu

wszyscy pijani, za Białaszewem uderzyli w drzewo i były cztery trupy. Przyjechałam na ich pogrzeb i już zostałam”, opowiada Jadwiga Domańska (lat 78) z Klimaszewnicy (gm. Radziłów).

Zarabiane w Ameryce przez 6 lat w pocie czoła dolary wysyłała jednemu z synów i jego żonie, którzy zaczęli budowę murowanego, piętrowego domu. Stał na środku działki, blisko drogi i krzyża. Wcześniej Domańscy mieszkali w przedwojennym, drewnianym domku, wzniesionym przez Aleksandra, ojca Szczepana, a może jeszcze przez ojca Aleksandra. Tego Jadwiga dokładnie nie wie, nie pamięta, jak miał na imię dziadek męża. Słyszała, że za cara Domańscy byli parobkami u dziedzica w niedalekiej Szczudrze. Dziadek Szczepana około roku 1890 dostał „z parcelacji” hektarową działkę w Klimaszewnicy, na której się pobudował. Drewniany domek stał z boku działki. Domańscy sadzili na niej kartofle, kapustę i buraki, ale wyżywić rodziny się z tego nie dało. I Aleksander, i jego oiciec, byli wiejskimi rzemieślnikami. Aleksander stawiał domy, chodził za robotą od wsi do wsi. Przy drodze ojciec Aleksandra wystawił piękny krzyż, osadzony w wysokim cokole z piaskowca z wyrytą datą: 1893, żeby Bóg błogosławił rodowi w nowym miejscu...

Aleksander ożenił się w 1920

roku z Brońcią Konieckówną ze Szczudry. Ich pierworody synek zmarł w wieku 4 lat. W 1926 roku doczekali Szczepana, a po nim jeszcze dziewięciorga dzieci. W 1954 roku rodzinną schedę objął dwudziestoosmioletni Szczepan, który ożenił się z dwudziestodwuletnią Jadzią Majewską ze Słucza (gm. Radziłów). Jak ojciec i dziadek, chodził za robotą. Był zręcznym stolarzem. Doczekali siedmiorga dzieci, córki i sześciu synów. Żyli skromnie, w ciasnocie. Jadzia marzyła o nowym domu, ale nie mieli na budowę.

Najpierw wyszła za mąż córka. Potem ożenili się Jerzyk i Irek. W 1988 roku, w wieku 56 lat, Jadzia postanowiła jechać po spełnienie swojego marzenia o nowym domu do Ameryki. Zostawiła z mężem dorosłych synów. Szczepan umarł w dwa lata. Andrzej i Bogdan zginęli tragicznie. Dziś, w nowym domu, mieszkają z nią dwaj synowie z rodzinami. Wprowadzili się 14 lat temu. Stary dom został rozebrany. Podczas rozbiórki natrafili na resztki bunkra, który Niemcy zbudowali pod nim w ostatnią wojnę...

Jadzia często chodzi pod krzyż. „Boże, ty widzisz, że żyłam dla rodziny. Tyrałam jak wół w Ameryce, żeby mogli zbudować ten dom. Odmień niektóre serca, spraw, żeby okazały chociaż troszeczkę wdzięczności!”, modli się i płacze ukradkiem. (MK)



Przystań



Pokaz jazdy dziewcząt Klubu z Uchowa

„Dziękuję rodzicom, że nam zaufali i zdecydowali się posyłać swoje dzieci do naszego Ośrodka. Dziękuję sołtysom i mieszkańcom wsi, że zaakceptowali nasz pomysł. Dziękuję radnym za głos doradczy i mądre decyzje. Stworzyć ośrodek od zera, to duża sztuka. Naszym bohaterom, byłym ośrodka życzę, aby czuli się tu jak w domu, a ze szkoły wynieśli jak najwięcej dla siebie”, mówił w czasie otwarcia Ośrodka Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczego (OREW) w Perkach Karpiach wójt gminy Sokoły dr Józef Zajkowski.

Ośrodek z rehabilitacją, edukacją i wychowaniem dla dzieci i młodzieży (od 3 do 25 lat) z głęboką, znaczną i umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną, jest pierwszym tego typu w województwie. Powstał w budynku byłej szkoły podstawowej. Prowadzony jest przez



Uśmiech dzieci, to najpiękniejsza nagroda za pracę dorosłych ...

Stowarzyszenie Pomocy Szansa.

Z pomocy terapeutów, psychologów, logopedów, rehabilitantów, lekarzy, pielęgniarek oraz pedagogów korzysta 26 wychowanków.

Osiem lat wcześniej w zlikwidowanej szkole w Dworakach Staśkach władze gminy utworzyły niepubliczny zakład opiekuńczo - leczniczy dla 56 pacjentów. Od ponad trzech lat w budynku byłej szkoły w Starych Raciborach funkcjonują Warsztaty Terapii Zajęciowej dla 50 niepełnosprawnych. Ośrodek w Perkach jest trzecim pomysłem na zagospodarowanie zlikwidowanej szkoły.

„Cieszymy się, że budynek nie niszczeje. Pamiętamy, jak w tej szkole uczyło się 80 dzieci. Gdy wróci wyżej, będą mogły znowu tu powstać klasy”, powiedzieli mieszkańcy wsi Perki Karpie Janina Roszkowska oraz Teresa i Eugeniusz Zalewscy.

Otwarcu i wyświęceniu Ośrodka przez Ordynariusza łomżyńskiego ks. bp. Stanisława Stefanka towarzyszył integracyjny festyn niepełnosprawnych, na którym bawili się uczestnicy Warsztatów ze Starych Racibor, Dołubowa, Ośrodka w Perkach, ich rodzice, mieszkańcy gminy i zaproszeni goście. Były występy artystyczne (WTZ, uczniów z SP Sokoły, GOK Sokoły i GOK Czyżew), pokaz policyjny i jeździecki (Klub z Uchowa) i zawody sportowe.

Pod siatką

Drużyna Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu zwyciężyła w Trzeciej Powiatowej Lidze Piłki Siatkowej Dziewcząt, zorganizowanej przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie. Drugie miejsce zajęli uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Wysokim Mazowieckiem, a trzecie zespół z Gimnazjum w Czyżewie-Osadzie. Pomysłodawcą Ligi, promującej sprawność fizyczną w powiecie jest nauczyciel wychowania fizycznego Tadeusz Wojno. Wystartowało 5 szkół. Czwarte miejsce zajął Zespół Szkół Zawodowych w Wysokim Mazowieckiem, a piąte Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodo-



Zwycięska drużyna dziewcząt z Ciechanowca

wych w Czyżewie-Osadzie.

III Powiatowa Liga Piłki Siatkowej Dziewcząt, której kibicował starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, była w Czyżewie świętem sportu.

Festyn z Mlekovita

Festyn parafialny z Mlekovita z udziałem prezesa Dariusza Sapińskiego i Proboszczów Roku odbędzie się w niedzielę (13 czerwca, godz. 13.00) w parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży (ul. Zawadzka 55). W programie konkursy Mlekovity, koncert Kapeli Kurpiowskiej i Góralskiej, gwiazda wieczoru „Liverpool”.

648 800 zł wsparcia

648 800 zł z budżetu państwa na „schematówki” otrzymała gmina Czyżew na drogę Czyżew - Osada - Godlewo Kolonia. Prace już trwają, wyremontowane zostanie 2 854 m za 1 297 755 zł.

Szpital na plusie

NFZ nie wypłacił Szpitalowi Ogólnemu w Wysokim Mazowieckiem 2,5 mln zł za nadwykonania, ale rok i tak zakończył się zyskiem. Dodatni wynik finansowy Szpital utrzymuje od 6 lat. W tym czasie kupował najnowocześniejszą aparaturę, wymienił wszystkie okna i odnowił elewację. Do końca 2012 roku zostanie dobudowany nowy pawilon, potem wyremontowana stara część szpitala. W 10 rocznicę śmierci papieża placówka przyjmie status Szpitala-Pomnika Jana Pawła II.

80 lat ochotników

Uroczystości 80 rocznicy powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Jabłoni Jankowcach oraz Gminne Obchody Dnia Strażaka rozpoczną się mszą świętą w kościele parafialnym w Jabłoni Kościelnej 12 czerwca (godz. 16.00). Po nabożeństwie program słowno-muzyczny Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z Jabłoni Jankowców i wręczenie odznaczeń. OSP w Jabłoni Jankowcach utworzyło w 1930 roku kilku mieszkańców wsi. Pierwsza remiza wybudowana została za pieniądze ze zbiórek i organizowanych majówek. W budowie obecnej remizy pomogła gmina. OSP tworzy 32 drużyn i 18 członków MDP. Mają samochód i podstawowy sprzęt.

Kolorowy marsz

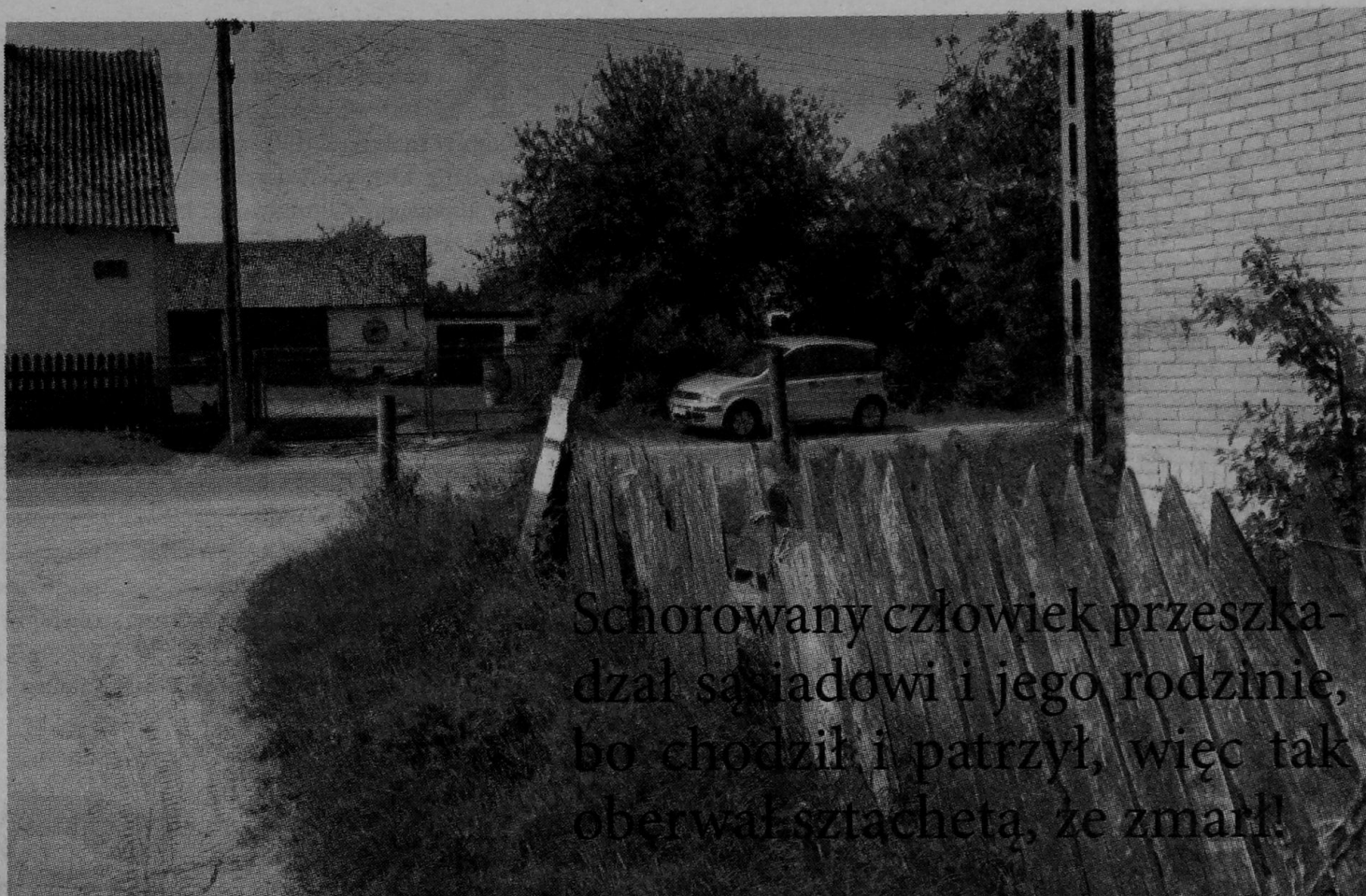
W poniedziałek (7 czerwca) w ramach Dnia Szkoły bez Przemocy uczniowie Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Ciechanowcu zorganizowali marsz przez miasto w czerwonych, żółtych i niebieskich koszulkach i piosenką „Chodź, pomaluj mój świat”.

Orlik dla mistrzów

Kompleks boisk sportowych „Moje Boisko - Orlik 2012” w Klukowie otworzyli: członek Zarządu Województwa Podlaskiego Jacek Piorek, doradca wojewody podlaskiego Piotr Bubela, wójt gminy Klukowo Grzegorz Sylwestrzuk, dyrektor Publicznego Gimnazjum w Klukowie Stanisław Kotowski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Klukowie Włodzimierz Słonecki i gimnazjalistka Karolina Tyminińska z Łuniewa Małego. Boiska poświęcił ks. bp. Tadeusz Bronakowski. Karolina ćwiczyła dotąd na tradycyjnym boisku i w maju została srebrną medalistką wojewódzkiej Gimnazjady na 300 m.

Przyleciał młodszy brat z krzykiem, że ojciec na drodze koło naszego domu bije się z <Maślakiem> sztachetą. Matka pobiegła i ich rozdzieliła. Przyciągnęła ojca do domu. Sztacheta była z naszego plotu. Została na drodze. Zabrała ją policja, relacjonuje pasierb Piotra Rutkowskiego z Kacprowa (gm. Grajewo).

Mieszkający naprzeciwko Edward Zaleskiewicz ze swojego podwórza widział, jak po zejściu Tadeusz Masłowski ruszył dalej drogą w stronę mostka na strumieniu. Gdy był kilka metrów od mostka, upadł na pobocze. „Edek poleciał do niego. Leżał i się nie ruszał. Syn nie miał przy sobie komórki. Nadjechał



Schorowany człowiek przeszkadzał sąsiadowi i jego rodzinie, bo chodził i patrzył, więc tak oberwał sztachetą, że zmarł!

Z tego plotu Piotr Rutkowski wyrwał sztachetę i ruszył na idącego drogą Tadeusza

Sztachetnik

jakiś samochód. Zatrzymał go i poprosił jadącą samochodem kobietę, żeby wezwała pogotowie, bo człowiek umiera na drodze. Przyjechali natychmiast. Reanimowali go, ale on już nie żył. Lekarz wezwał policję, relacjonuje matka Edka.

W poniedziałek (7 czerwca) Piotr Rutkowski (57 lat) przebywał w areszcie, a zwłoki Tadeusza Masłowskiego (62 lata) znajdowały się w Zakładzie Medycyny Sądowej w Białymstoku, gdzie biegli mieli ustalić przyczynę zgonu.

Mieszkańcy Kacprowa mówią, że Tadeusz Masłowski był chory na serce i żył spokojnie. Jedyne, co go wyróżniało, to jego częste spacerowanie po wsi. Dla zdrowia. Na pytanie o Piotra Rutkowskiego machają ręką. „Wiesz się go boi. Awanturuje się, klnie, rzuca w dzieci kamieniami. Strach przechodzić koło jego domu”, mówi jeden z mieszkańców, zastrzegając anonimowość. Matka Edka Zaleskiewicz, najbliższa sąsiadka Rutkowskich pyta w wielkim strachu, czy sąsiada wsadzą do więzienia.

„Jak go wypuszczą, będzie się mścił, że syn zeznał na niego”, płacze. Dodaje, że ile razy ktoś wzywał policję na Piotra, obracało się to przeciwko niemu: to Piotr, a nie pokrzywdzony przez niego, wychodził na pokrzywdzonego, uważa. Po tym, jak jej wybił zęby, nic mu nie było, bo nikt nie chciał na niego zeznać...

Matka (87 lat) Piotra uważa, że Piotr jest taki przez podłą wieś. Rutkowsky sprowadzili się do Kacprowa z Łojów (gm. Radziłów) 28 lat temu. Sprzedali gospodarstwo w Łojach i kupili dla Piotra 12 ha z zabudowaniami po Wieczorkach w Kacprowie. Sprowadzili się do Kacprowa 16 grudnia, a 1 lutego jej mąż zmarł, gdy doił krowy. Piotr ożenił się z dziewczyną z sąsiedniej wsi. Ale Helenka nie chciała z nim żyć i uciekła.

Piotr ożenił się drugi raz z Bogusią. Ma pasierbka i sześciorgo własnych dzieci w wieku od 14 do 16 lat. Cała rodzina jest pod opieką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. „Oni żyją na swojej stronie, a ja na swojej. Tylko Elka mi pomaga. Chodzi do

Gimnazjum w Grajewie. Kupuje mi leki, pali w piecu. Jest dobra”, mówi matka.

Broni syna: „Za głupiego go mają. Śmieją się z niego, że dziad, dzieciom dokuczają. To jak ma nerwowo nie być. A najgorszy ze wszystkich był <Maślak>. Tylko chodził, patrzył, docinał i kontrolował”.

W sobotę wieczorem jak zwykle siedziała przy oknie w swoim pokoju. Nie widziała, jak Piotr bije się z <Maślakiem>, bo to było z drugiej strony domu. Widziała <Maślaka> idącego w stronę mostku. Pomyślała: „Znów chodzi i patrzy”. Potem zobaczyła, jak się przewraca i zbiegowisko wokół niego. Już nie będzie chodził i patrzył...

Sekcja zwłok wykazała, że Tadeusz M. zmarł z przyczyn naturalnych. Piotr R. po złożeniu zeznań został zwolniony z aresztu. Sprawa będzie wyjaśniana w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci, informuje Joanna Kiluk z KMP Grajewo.

ZUZANNA KURPIEWSKA

REKLAMA

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

Dzięki „nakrętkowej” zbiórce czworo dzieci ma już wózki inwalidzkie! Absolutny rekord wśród szkół pobili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży: 501,5 kg nakrętek!



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży z matematykiem Tomaszem Chojnowskim, który wymyślił konkurs na „najbardziej zakręconą klasę”



Ten wózek podarowała mieszkanka Łomży; będzie nim jeździła Weronika ze Skórcza

Kuba Hilarczuk z Ciechanowca pierwszy raz pojechał elektrycznym wózkiem w marcu, w dniu swoich 17 urodzin. Otrzymał go od mieszkanki powiatu białostockiego, która usłyszała o „nakrętkowej” zbiórce i przekazała nowy wózek, prosząc o anonimowość. Szczęśliwy Kuba powiedział wtedy: „Teraz ja zbieram nakrętki dla Kamila”.

Pomysł ze zbiórką plastikowych nakrętek rzuciła Jolanta Dąbrowska ze Stowarzyszenia „Dobra Wola” w Ciechanowcu. „Kontakty” go podjęły i od lutego zaczęło się wielkie zbieranie. Reakcja Czytelników budzi wzruszenie od pierwszego dnia, do dzisiaj, środy, 9 czerwca, kiedy z nakrętkami zjawili się w redakcji

ny był wózek dla Kamila zgłosiła się kobieta, która oddała wózek kupiony trzy miesiące wcześniej (jeszcze z gwarancją producenta). Paweł Boncik z OrtoSped skontaktował się z Jolantą Dąbrowską. Przyjechał z wózkiem do Kamila. Chłopiec przymierzył się do niego. Wszystko pasowało! Specjaliści z OrtoSped dokonali przeglądu wózka i wymienili nowe akumulatory żelowe (za to tylko zapłaciło Stowarzyszenie). I Kamil ...dzięki anonimowej ofiarodawczyni „śmiga”!

„Nie wiem jak powiedzieć, tak bardzo się cieszę. Jeżdżę po podwórzu. Już wszystko potrafię obsługiwać. Zbieram nakrętki dla Weroniki”, z radością mówił „Kontaktom” Kamil.

Nadzieja w nakrętkach

uczniowie Liceum Plastycznego w Łomży.

Nim zebraliśmy wspólnie niezbędną ilość nakrętek dla Kamila Bachorka z Bujenki, otrzymał elektryczny wózek w prezencie komunijnym! Na wieść o zbieraniu nakrętek na wózek, do firmy OrtoSped w Żyrzynie, w która zamówio-

Mieszkanka Łomży, poruszona „nakrętkowym zbieractwem”, skontaktowała się z „Kontaktami” i ... oddała dwa świetne wózki: elektryczny i zwykły (za symboliczną kwotę za dodatkowe wyposażenie, które sfinansowało Stowarzyszenie). Elektrycznym będzie jeździła Weronika Kujawska (13 lat) ze



Lucjan Duda rozkręcił zbiórkę w Kolnie z niezwykłym efektem: 600 kg nakrętek! Pierwszy swój transport zawiózł swoim samochodem do Ciechanowca!

Skórca (gm. Ciechanowiec), chora na rozszczep kręgosłupa i wodogłowie, a zwykłym Monika Bazydło (7 lat) z Kozła (gm. Kolno), chora na dziecięce porażenie mózgowe.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży pobili absolutny rekord wśród szkół. Zebrali 501 kg! Konkurs na „Najbardziej zakreconą klasę” w dziewiątce wymyślił nauczyciel matematyki Tomasz Chojnowski. Po wielkim ważeniu (przez uczennice V d) okazało się, że wygrali uczniowie klasy IV e (wychowawczyni Krystyna Chodorowska), którzy zebrali 48 kg nakrętek. W nagrodę za „najcieńszy wynik” w Dzień Dziecka poszli do kina. Bilety ufundował Samorząd Ucz-

Przedszkole Fantazja ze Szczytna 26 kg (wcześniej 15 i 43) i Przedszkole Publiczne nr 14 w Łomży 40 kg, II LO w Łomży 8 kg (wcześniej 57kg), Szkoła Podstawowa nr 10 w Łomży 85 kg (wcześniej 56 kg), Szkoła Policealna Ochrony Zdrowia 35 (wcześniej 60 kg), Zofia Borońska z Kupisk Nowych 6,5 kg (wcześniej 13,70), Szkolne Koło Caritas z Miastkowa 18 kg, Sklep „Groszek” z Łomży 10 kg (wcześniej 5kg), Jadwiga Ładyżyńska (koordynator szkół w Wiźnie) 95,60 kg (wcześniej 30kg), Liceum Plastyczne im. W. Kossaka w Łomży 16,5 kg.

„Pomagamy i bezinteresowną pomocą >zarażamy< innych”, powiedziała Aleksandra Wojtkowska (kl. IV) ze Szkoły Podstawowej im.



„Zbieracze” z Czyżewa Marcin Król (pierwszy z prawej), Mateusz Sienicki, Natalia Tyszko, Aleksandra Wojtkowska, Adrianna Głowacka, Karol Piekutowski, Dawid Tymiński i Natalia Kolińska



Tak zbierała młodzież Środowiskowego Hufca Pracy w Grajewie

niowski. Drugie miejsce zajęła klasa V e (wychowawczyni Bogumiła Maciejewska) z wynikiem 43 kg, trzecie klasa III c (wychowawczyni Małgorzata Glińska), która zebrała 41 kg. Klasy, które zebrały więcej niż 20 kg nakrętek, otrzymały dyplomy z podziękowaniem. „Wynik przerósł moje najśmielsze oczekiwania. Nie wierzyłem, że ujrzę 5 w cyfrze setek”, cieszy się Tomasz Chojnowski, który aż tak potrafił zdopingować uczniów. I choć w SP 9 konkurs zakończony, uczniowie nadal zabierają nakrętki!

Tak samo jest w Publicznym Gimnazjum nr 9 w Łomży. Przy szkolnym sklepiku plakat z hasłem „Nakrętka na wagę złota” i o cotygodniowej zbiórce przypomina spiker w szkolnym radiowęźle.

Swoje nakrętki ostatnio „dosypali”: Lucjan Duda ze Szpitala Ogólnego w Kolnie 280 kg (wcześniej 320 kg), Przedszkole Publiczne nr 9 w Łomży 15 kg (wcześniej 67),

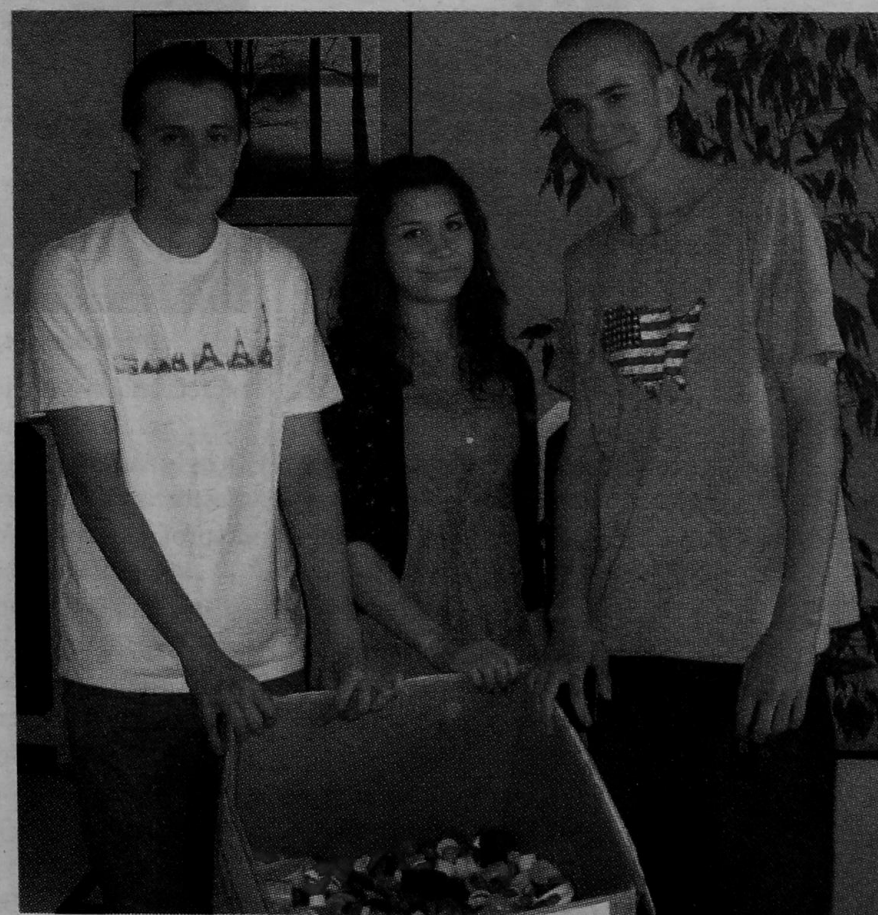
Szarych Szeregów w Czyżewie. „Do zbiórki w szkole włączyły się przedszkolaki z grup Doroty Sienickiej i Anny Marcinak”, dodał Karol Piekutowski. „Zbierają też i dopingują nas nauczyciele”, zdradziła Natalia Tyszko. Karol, Ola i Natalka pod opieką Radosława Sienickiego są szkolnymi koordynatorami zbiórki w Czyżewie. Zebrali już ponad 100 kg.

Redakcyjny korytarz co kilka dni bywa „zasypany” nakrętkami. Bywa i tak, że Czytelnicy (anonimowo) po prostu dostawiają tam swoje zbiory. Tak ostatnio ktoś postawił worek z 13,20 kg.

Dzięki wspólnej wrażliwości sprawiliśmy już ogromną radość Kamilowi i Jakubowi, Weronice i Monice.

Zbieramy dalej Za tydzień napiszemy, komu sprawimy wózek za nakrętki.

MARIA TOCKA



Zbiory uczniów „Plastyka” z Łomży: Maciej Jankowski (z lewej) Justyna Grodzka (koordynator, przewodnicząca Samorządu Szkolnego) i Tomek Manowski



**20
lat służby**

Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski dziękuje przewodniczącemu Rady Powiatu Józefowi Dąbrowskiemu i staroście zambrowskiemu Stanisławowi Rykaczewskiemu

W minionych 20 latach Zambrow wzbogacił się o piękne szkoły, sale gimnastyczne, boiska, basen, Park Przemysłowy, nowe drogi, tereny inwestycyjne i rekreacyjne, pomniki. Miasto jest prężne i zadbane, bo dobrze zarządzane. To efekt dwudziestoletniej samorządności jego mieszkańców. Na uroczystej sesji Rady z tej okazji pracownicy Urzędu Miasta z wieloletnim stażem otrzymali przyznane przez prezydenta RP Złote i Srebrne Medale za Długoletnią Służbę. Burmistrz Kazimierz Dąbrowski (od 2002

r.) uhonorował medalami okolicznościowymi radnych wszystkich kadencji, dyrektorów szkół, instytucji, organizacji i firm współpracujących 20 lat z samorządem miejskim.

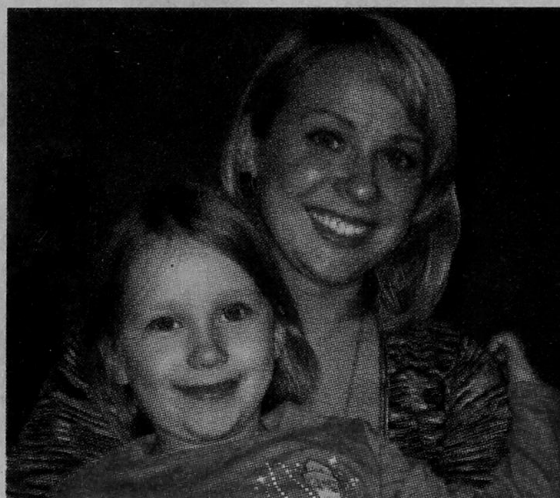
W uroczystościach uczestniczyli: ks. bp. Tadeusz Bronakowski, posłowie Jacek Bogucki i Kazimierz Gniazdowski, wojewoda Maciej Żywno, pierwszy burmistrz po 1989 r. Lech Feszler, radni, przedstawiciele urzędów, mieszkańcy miasta, gimnazjaliści.

„Narodowy” alt

Anna Moszczyńska z Zambrowa od roku śpiewa w reprezentacyjnym Chórze Filharmonii Narodowej pod batutą Henryka Wojnarowskiego. Mówi, że muzyczną miłość wyssała z mlekiem matki, skrzypaczki Łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego Marioli Zalewskiej. Mama była też jej pierwszym nauczycielem. Przy fortepianie siadała, gdy miała 5 lat. Rok później mama kupiła jej skrzypce. Potem był jeszcze flet. Ze skrzypiec zrezygnowała po 4 latach, z fletu po roku. Został fortepian. „Czułam, że pianistką nigdy nie będę. Lubiłam matematykę i teorię muzyki”, mówi Ania. Poszła do Liceum Muzycznego w Białymstoku. Uczyła się w klasie fortepianu prof. Leszka Kota. Po maturze dostała się na Uniwersytet Muzyczny im. F. Chopina w Warszawie. Wybrała teorię muzyki. Choć nie uczyła się wokalu, prof. Paweł Łukaszewski zaproponował pracę w chórze „Musica Sacra”.

„To było nowe doświadczenie, bo zetknęłam się ze sceną operową. W Chicago śpiewaliśmy „Straszny Dwór” Moniuszki. Wyjeżdżaliśmy też do Niemiec i Francji”, opowiada.

Anna studiowała, po drugim roku urodziła Julkę, pracowała w chórze i... w domu kultury uczyła dzieci gry na pianinie. Na piątym roku



Anna Moszczyńska z córką Julką

zaczęła marzyć o chórze Filharmonii Narodowej. Zaczęła studiować dyrygenturę chóralną. Tu były zajęcia z emisji głosu. Po pierwszym semestrze zgłosiła się na wstępne przesłuchania do prof. Henryka Wojnarowskiego.

„Profesor po pierwszych ćwiczeniach spytał, czy mam słuch absolutny. Nie mam, ale dobrze wypadłam. A potem było przesłuchanie przed siedmioosobową komisją profesorów. Śpiewałam Eia Mater Pergolesi i arie Moniuszki. Komisja była pod wrażeniem. Zostałam przyjęta. Śpiewam w altach. Pracuję już na stałą umowę”, mówi szczęśliwa.

W najbliższym czasie Chór Filharmonii Narodowej wystąpi w Teatrze Wielkim, w wakacje w Hamburgu, we wrześniu światowa premiera utworu Pendereckiego we Wrocławiu. Świat usłyszy alt Anny z Zambrowa.

Bezpłatnie dla rodzin

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych funkcjonuje od 1 czerwca 2010 r. w budynku Starostwa Powiatowego w Zambrowie (ul. Fabryczna 3, pok. 133). Z bezpłatnej pomocy pedagoga, psychologa, radcy prawnego i psychiatry mogą skorzystać rodziny wielodzietne, z kłopotami ekonomicznymi, z problemem uzależnień. Punkt powstał w ramach projektu współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej; całkowity koszt to 23 890 zł.

Laur dla gminy Zambrow

Gmina Zambrow została wyróżniona w pierwszej edycji konkursu „Laur Gospodarności” zorganizowanego przez Fundację Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Gratulacje.

Bezpiecznie z krwią

W czwartek, 10 czerwca (godz. 8.30 - 13.00) w ambulansie na parkingu przed sklepem LIDL w Zambrowie będzie można oddać krew.

Pół wieku szkoły

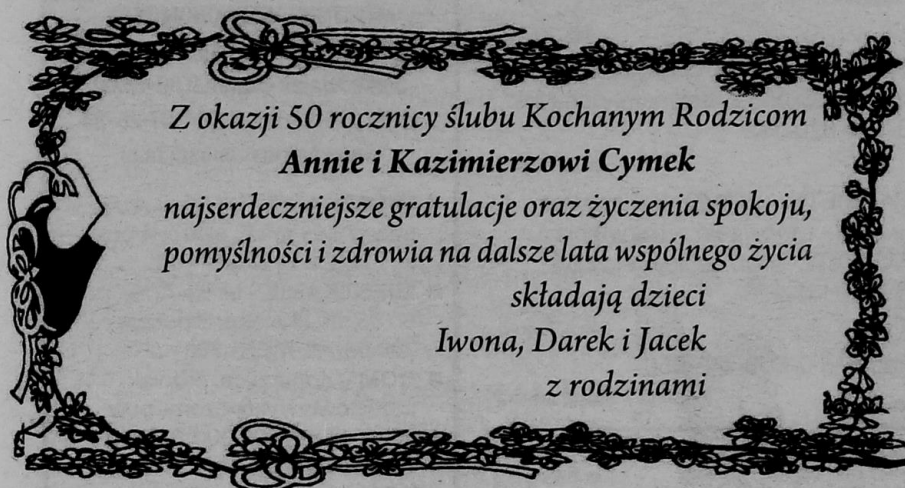
Mszą świętą celebrowaną przez ks. bp. Stanisława Stefankę w intencji uczniów i pracowników Zespołu Szkół nr 1 im. Stefana Roweckiego Grota w Zambrowie rozpoczęły się uroczystości 50 lat szkoły. Gości interesowały eksponaty wyłożone w otwartej Izbie Historycznej Szkoły. Z okazji jubileuszu Szkołę odwiedzili: wiceminister gospodarki Dariusz Bogdan, posłowie na Sejm: Jacek Bogucki, Jarosław Zieliński, Jan Kamiński i Jacek Żalek, były poseł trzech kadencji Józef Mioduszeński, rektor WSAP w Białymstoku Jerzy Marian Kopania, starszy wizytator Kuratorium Oświaty Jerzy Borawski oraz przedstawiciele władz powiatu, miasta i gmin. Pierwszym dyrektorem był Aleksander Waszczuk, a po nim Zygmunt Faszczka (od 1960 r.), Edward Dawidziuk (od 1965 r.), Jerzy Boruc (od 1975 r.), Kazimierz Dąbrowski (od 1991) i Maryna Łotysz (od 1999).

Spotkanie z autorem

Spotkanie z absolwentem LO w Zambrowie Ireneuszem Krystowskim i promocja drugiego tomu jego książki „Zambrow kochany... Po części gawęda” odbędzie się w piątek, 11 czerwca (godz. 16.30) w hali sportowej ZSO w Zambrowie (ul. M. Konopnickiej 16). W programie uroczystości występ Teatru Form Różnych, zespołu Camerata i prawykonanie Hejnału Zambrowa.

Kolorowe boiska

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Kołakach Kościelnych uczestniczą w czwartej edycji ogólnopolskiego konkursu plastyczno-sportowego „Kolorowe Boiska ... czyli Szkolna Pierwsza Liga”. Do wygrania boisko wielofunkcyjne. Należy wykonać plakat, prezentujący szkolną drużynę sportową.



Z okazji 50 rocznicy ślubu Kochanym Rodzicom
Annie i Kazimierzowi Cymek
najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia spokoju,
pomyślności i zdrowia na dalsze lata wspólnego życia
składają dzieci
Iwona, Darek i Jacek
z rodzinami

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, furtki, przesła, słupki, akcesoria. Łomża, Nowogrodzka 236, (086)216-22-27, 0-608-332-905 (fak.-o)

Siatka ogrodzeniowa - producent. Tanie słupki, 0-697-88-88-96 (fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 0-516-328-778 (fak.508-o-i)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (085) 653-70-60, Łomża tel. (086) 216-61-11 (fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608 (fak.2074-o-i)

Rolnicy, działalność gospodarcza, dogodne warunki, wysokie kwoty. 515-048-900 (fak.765)

LOKALE

LOKALE WYNAJME: 50 m2, 40 m2, 2 x 25 m2; 150 m2 pub - pizzeria z pełnym wyposażeniem, Stawiski, w dobrym punkcie, 0-692-813-034 (fak.718-oo-i)

Do wynajęcia w Łomży, ul. Towarowa, magazyn o pow. 880 m2 i pomieszczenia sklepowe 120 m2, tel. 0-503-044-277 (fak.323-o-i)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za ekspres!
Łomża, al. Legionów 7
tel. (086) 216 42 43
fax. (086) 216 57 11
www.kontakty-tygodnik.com.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszucha

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Sprzedam BMW e 36.benzyna 1.8 i .118 km, rok produkcji 1992, kolor srebrny metalik aluminiowe felgi, cena 4000 zł, numer tel. 508-174-914 (fak/sm)

Opel Meriva 1,7 cdti (2004 r.) 100 KM, elektryka, klimatyzacja, 4 poduszki, stoliki w fotelach, 2 kpl. kół, zadbana, nie wymaga żadnego wkładu, 500-777-163 (fak/sms)

NAUKA

MATEMATYKA - ekspresowe przygotowanie do matury, korepetycje uczniom i studentom, 0-603-84-63-84 (fak.214-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną w Starej Łomży o pow. 1116m2, (wydane pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego), tel. 0-604-22-76-58 (fak.tyt./km-o)

Sprzedam działkę Rogienice Wielkie, 0-603-84-74-63 (fak.488-o-i)

Sprzedam szeregówkę 300 m2 z usługami k/szpitała, Łomża, 0-604-732-302 (fak.618-oo-i)

Sprzedam działkę budowlaną 1136 m2 w Starej Łomży p/sz, tel. 0-502-402-102 (fak.632-oo-i)

Sprzedam dom nad Narwią, 0-606-444-477 (fak.743-o-i)

Sprzedam M-2, 0-512-515-803 (fak.644-o-i)

Dom w Łomży sprzedam, 0-507-869-000 (fak.675-o-i)

Sprzedam dom w Łomży, 0-604-438-445 (fak.743-o-i)

Sprzedam mieszkanie 65,5 m2 z garażem, ul. Poznańska, cena do uzgodnienia, 660-675-919 (fak.758-i)

Sprzedam M-4, ul. Piękna, 511-593-605 (fak.760-o-i)

Sprzedam dom w trakcie remontu, Wojska Polskiego, 0-511-593-605 (fak.760-o-i)

Sprzedam mieszkanie 60 m2, IV piętro, do remontu, dobra lokalizacja, tel. 601-952-660 (fak.764)

Sprzedam mieszkanie 44 m2, Piękna 13, Łomża, 698-566-062 (fak.771)

Sprzedam mieszkanie 44,98 m2, tel. 660-721-356 (fak.781-o-i)

Sprzedam posiadłość 7300 m2 budynku murowane z przeznaczeniem na produkcję rozbudowę, 12 km od Łomży, 602-680-118 (fak.778)

Sprzedam działki budowlane na terenie gm. Miastkowo, tel. 507-87-30-52 (fak.779-i)

Sprzedam mieszkanie, I piętro, 61 m2, Os. Jantar, 691-77-60-59 (fak.784)

Sprzedam mieszkanie 36 mkw, dwa pokoje, IV piętro, Prusa 17, 509-821-581, (86)218-43-11 (fak.789-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie.

Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Oddam ok. 1 ha łąki do skoszenia w Piątnicy, (86)2191-067 (k/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385-20-18 (fak.2069-o-i)

Zatrudnimy kierowców samochodów ciężarowych w transporcie międzynarodowym Zachód - Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub 0-501-326-777 (fak.572-o-i)

Zatrudnię nianię do 5-letniego chłopca, 0-509-547-201 (fak.741-oo-i)

Firma zatrudni na budowie w Warszawie i okolicach murarzy i cieśli, 604-42-70-25 (fak.787-o-i)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce PRZYJME zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 0606 989 887, 0666 084 492, 086 2151115 wew. 24. (fak.264-o-i)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 086 215-11-15 wew. 24 (fak. 264-o)

Ciągnik MTZ-80 z turem, 0-500-74-55-48 (fak.745-o-i)

Sprzedam łakę nie zalewową, okolice Wizny, 517-081-518, (86)219-62-64 (fak.748-oo-i)

Sprzedam ścinacz zielonek - przyczepę samobieżną, stan dobry, 517-226-929 (fak.763)

Zbiornik na mleko 1200l tanio sprzedam, 668-441-880 (fak.770-o-i)

Kombajn Bizon z kabiną, I - właściciel, garażowany, stan bdb, 696-450-223 (fak.782-i)

Siewnik Amazone 3m, dmuchawa do zboża, (86)2736-736 (fak.785)

Separator do mleka sprzedam. Nowy i gotowy do zbijania komórek somatycznych z mleka. Solidnie wykonany w celu długiego użytkowania, 510-641-791 (fak/sms)

JOHN DEERE 6600 1995R. Stan bdb. Klimatyzacja, rewers, 71000 pln. Kontakt 668-221-777 (fak/sms)

Separator do mleka sprzedam. Nowej generacji i polepszony konstrukcyjnie. Rok prod. 2010 nowy nieużywany, 506-206-100 (fak/sms)

Jałówki wysokocielne, wyc. czerwiec, lipiec - 2 szt., gm. Jedwabne, cena 3500 zł szt., tel. 885-341-591 (fak/sms)

Separator do mleka jakoś gwarantowana, 602-506-487 (fak/sms)

Sprzedam dom z bala 8x14, 10 tys. tel. 668-141-663 (fak/sms)

Sprzedam jałóvkę, wycielenie 17 lipiec, cena 2800 zł, tel. 518-111-317 (fak/sms)

EKO-AGRAL

Biuro doradztwa unijnego

INFORMUJE:

od dnia 28.06.2010 r.

rozpoczyna się nabór wniosków dla przedsiębiorców.

ZAPRASZAMY Ostrołęka, tel. 662744369.

RÓŻNE

VIDEOFILMOWANIE, 0-660-711-557 (fak.555-o-i)

Zastawę stołową i obrusy wypożyczam (uroczystości), (86)271-25-36, 0-504-057-272 (fak.737-o-i)

Poszukuję osoby, która udzieli mi pożyczki na dowolny procent, 691-373-372 (fak.772)

RTV - AGD

CYFROWY POLSAT. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38 (fak.1889-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (086) 216-22-44 (fak.678-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)218-00-01 (fak.019-o-i)

Lodówki, pralki, (86)218-07-07, 0-509-287-901 (fak.640-oo-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 0-603-066-067, www.mebledosklepu.pl (fak.208-o-i)

Kurki odchowane, Ratowo - Piotrowo 9, po 15.00 (86)2176-296, 0-502-176-421 (fak.443-oo)

BRYKIET TORFOWY - tanio, 0-888-979-666 (fak.576-o-i)

TŁUMACZE
Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 0-784-005-014 (fak.623-oo-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085)73-94-179, 0-606-37-99-66 (fak.020-o-i)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 0-604-458-244 (fak.390-o-i)

Bussem, 0-608-576-544 (fak.524-oo-i)

Usługi transportowe, 508-122-335 (fak.749-i)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 0-692-148-426 (fak.1829-o-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty! (fak.122-o-i)

Malowanie dachów, 0-668-141-137 (fak. 382-o)

Tynki maszynowe gipsowe cementowo-wapienne, elewacje, posadzki, 0-517-020-792 (fak.384-oo-i)

PARKIETY: - układanie, - cyklowanie, - renowacje, - barwienia. SCHODY: - dąb, jesion, egzotyki, 0-695-141-226 (fak.617-oo-i)

Tapicer, 0-608-742-950 (fak.624-oo-i)

Studnie, 0-600-550-109 (fak.635-o-i)

Tynki tradycyjne, cementowo-wapienne, gipsowe, posadzki maszynowe, 0-503-068-798 (fak.677-o-i)

Cyklinowanie, 0-603-342-397 (fak.693-o-i)

Cieśla - więzby dachowe, 0-604-634-829 (fak.694-o-i)

Bezpyłowe cyklinowanie, układanie, lakierowanie, 0-880-303-334 (fak.734-o-i)

Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, renowacje, 0-725-390-461 (fak.734-o-i)

Remonty, wykończenia wnętrz, tel. 0-669-409-108 (fak.742-oo-i)

Projektowanie wnętrz, 602-177-332 (fak.768-o-i)

PARKIETY: - układanie, - cyklowanie, - renowacje, - schody wyrób, montaż, tel. 695-141-226 (fak.759-o-i)

Elektryczne instalacje nowe i przeróbki. Krótkie terminy, Łomża, Mała Kraska 84, tel. 608-25-66-77 (fak.767-o-i)

Remonty mieszkań, 502-858-176 (fak.773-o-i)

Układanie kostki brukowej, 697-662-208 (fak.788-o-i)

ZWIERZĘTA

Zaginął piesek pinczerów brązowy (czerwona obroża) w rejonie Łomży, z utęsknieniem czekają wnosie. Uczciwego znalazcę prosimy o kontakt: 698-648-511, 216-04-99 (fak/kn)

Pracowałeś(aś) lub pracujesz legalnie w: Holandii, Anglii, Niemczech, Irlandii, Austrii, Norwegii?

ODBIERZ SWÓJ PODATEK!

MPF

ProspectFinance ul. Bogusławskiego 18 Ostrołęka 07-410 tel. fax 029 764 63 82, kom. 0 600 352 905 e-mail: r_gradzki@o2.pl

MERITUM - NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

- **MIESZKANIE** - ul. Moniuszki, pow. 72,48 m², III piętro, 4 pokoje, 217.000 zł, **MER- 402**
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III piętro, 3 pokoje, 200.000 zł, **MER- 393**
- **DOM** - Konarzyce, bliźniak, częściowo wykończony, pow. 250/ 517 m², 392.000 zł, **MER - 404 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - Mazury, Kopyki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m², 480.000 zł, **MER - 386**
- **DOM** - Zbójna, murowany, stan do zamieszkania, piękny ogród, pow. 110/1933 m², 305.000 zł, **MER - 378**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy, wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - Gielczyn, budowlana, osiedle nowych domów, pow. 1.000 m², 97.000 zł, **MER-327**
- **DZIAŁKA** - Turośl, z budynkiem magazynowym, pow. 126/ 955 m², 110.000 zł, **MER- 379**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy drodze asfaltowej, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 49.000 zł, **MER-341**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407 (NOWOŚĆ !!!)**
- **NIERUCHOMOŚĆ KOMERCYJNA** - Zambrów ul. Fabryczna, pow. 903/1410 m², 1.290.000 zł, **MER-410 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA ROLNA** - gm. Kolno, pow. 3,6 ha oraz 5,51 ha, 30.000 zł/ha, **MER-390**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, llp. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Farna, centrum, parter z dużymi witrynami, pow. 105m², wynajem 5.500 zł, **MER - 401**
- **LOKAL** - ul. Spokojna, magazynowo - produkcyjny, pow. 160 m², wynajem 2.000 zł, **MER - 409 (NOWOŚĆ !!!)**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, handlowy, parter, pow. 21 m², wynajem 1.220 zł, **MER - 388**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 1.200 zł, **MER - 400**
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pokoje, wynajem 700 zł, **MER- 392**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

TYTAN NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- **Śródmieście** - pow. 27,9m², I piętro, możliwość dowolnej aranżacji wnętrza - 92 070 zł
- **Oś. Łomżyca** - pow. 42,9m², 2 pokoje, parter, sąsiedztwo WSA - 135 000zł
- **Śródmieście** - pow. 48,22m², II piętro, możliwość dowolnej aranżacji wnętrza - 159126zł
- **Reymonta** - pow. 60,78m², IV piętro, 3 pokoje - 160.000zł
- **Centrum ul. Polowa** - pow. 43,9m², 2 pokoje, III piętro, nowe budownictwo, wykończone, zabudowa kuchni - 173 000zł
- **Moniuszki** - pow. 61,05m², 3 pokoje, I piętro - 175 000zł
- **Małachowskiego** - pow. użytkowa 73m², III piętro, 4 pokoje, wysoki standard 330 000zł
- **Senatorska** - pow. 67,3m², I piętro, 4 pokoje, wysoki standard, kominek - 340 000zł

OFERTA DOMÓW

- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. uż. 151m², pow. działki 639m², pow. budynku gospodarczego 30m² - 425 000zł
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. 120m², pow. działki 500m², zabudowania gospodarcze - 400 000zł (OBNIŻKA CENY !!!)
- **Piątnica Włościańska** - pow. całkowita 166m², pow. działki 1215m², zabudowa bliźniacza, widok na Narew - 270 000zł
- **Łomża ul. Głogowa** - pow. uż. 189m², pow. działki 245m², zabudowa szeregowa - 360 000zł
- **Łomża ul. Głogowa** - pow. uż. 169,7m², pow. działki 208m², wykończony, wysoki standard - 500 000zł
- **Siwki gm. Zbójna** - pow. 141m², pow. działki 4709m² - 87 000zł tel. 604227658 (OBNIŻKA CENY!!!)

OFERTA DZIAŁEK

- **Gm. Jedwabne** - pow. 3,86ha, LAS - 70 000zł
- **Nowe Kupiski** - pow. 2104m², decyzja o warunkach zabudowy - 94 000zł
- **Czarnocin gm. Piątnica** - pow. 875m², decyzja o warunkach zabudowy - 78750zł
- **Łomża, ul. Wojska Polskiego** - pow. 3000m² - 270 000zł
- **Łomża ul. Forteczna** - pow. 3836m², miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego - 55zł/m²
- **Zawady Wieś** - pow. 700m², zabudowana - 84000zł
- **Łomża ul. Krucza** - pow. 784m², budowlana - 172 500zł
- **Krzewo gm. Piątnica** - pow. 1330m², budowlana - 66500zł
- **Chojny Stare gm. Łomża** - pow. 6,63 ha - 135000zł

20 LAT DOŚWIADCZENIA



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2-pokojowe

- **Ks. Anny** - 48,48 m², IV piętro, cena 155 000 zł LOM-268
- **Ks. Anny** - 46,50 m², IV piętro, cena 180 000 zł LOM-251
- **Łomża** - 44,98 m², III piętro, cena 125 000 zł LOM-282
- **Ks. Anny** - 44,60 m², II piętro, cena 166 000 zł LOM-296
- **Leopolda Staffa** - 48,95 m², II piętro, cena 170 000 zł LOM-299

3-pokojowe

- **Ks. Anny** - 60,60 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-274
- **Wojska Polskiego** - 57,46 m², III piętro, cena 170 000 zł LOM-267
- **Łomża** - 44,98 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-280
- **Łomża** - 56,52 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-286
- **Konstytucji** - 48,30 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-295 TYLKO U NAS!!!

4-pokojowe

- **Długa** - 71,70 m² III piętro, cena 210 000 zł LOM-301

DOMY

- **Stara Łomża Nad Rzeką** - pow. domu 120 m², pow. działki 600 m², wolno st. cena 250 000 zł LOM-221 TYLKO U NAS!!!
- **Łomża, 33 Pułku Piechoty** - pow. domu 134 m², pow. działki 126m², wolno st. cena 465 000 zł LOM-229 (do zamieszkania)
- **Kołomyja** - pow. domu 90 m², pow. działki 10 900 m² cena 210 000 zł LOM-273 TYLKO U NAS !!!
- **Stare Chojny** - pow. domu 100 m², pow. działki 6 300 m², cena 410 000 zł LOM-257 TYLKO U NAS!!!
- **Rogienice Wielkie** - pow. domu 100 m², pow. działki 4 600 m², cena 370 000 zł LOM-245 TYLKO U NAS!!!
- **Szczepankowo** - pow. domu 60 m², pow. działki 13 400 m², cena 295 000 zł LOM-275 TYLKO U NAS!!!
- **Łomża, Leszczynowa** - pow. domu 220 m², pow. działki 180 m², cena 530 000 zł LOM-226 TYLKO U NAS!!!
- **Łomża** - pow. domu 70 m², pow. działki 797 m², cena 425 000 zł LOM-285
- **Wygoda** - pow. domu 60 m², pow. działki 2 200 m², cena 149 000 zł LOM-287 TYLKO U NAS!
- **Kleczkowo** - pow. domu 100 m², pow. działki 4 300 m², cena 150 000 zł LOM-291 TYLKO U NAS!
- **Bronowo** - pow. domu 130 m², pow. działki 1 300 m², cena 420 000 zł LOM-298
- **Wizna** - pow. domu 80 m², pow. działki 903 m², cena 175 000 zł LOM-300

DZIAŁKI REKREACYJNE

- **Pisz, Szczeczy Małe** - pow. działki 1 000 m², cena 30 000 zł LOM-184 TYLKO U NAS!!!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Piątnica, Jedwabieńska** - pow. działki 1 211 m², cena 140 000 zł LOM-224
- **Jednaczewo** - pow. działki 1 130 m², cena 57 000 zł LOM-9
- **Jednaczewo** - pow. działki 1 000 m², cena 50 000 zł LOM-8
- **Nowe Kupiski** - pow. działki 1 400 m², cena 90 000 zł LOM-113
- **Nowogród** - pow. działki 1 506 m², cena 125 000 zł LOM-250
- **Stara Łomża przy szosie** - pow. działki 966 m², cena 156 000 zł LOM-249
- **Podgórze** - pow. działki 1 597 m², cena 99 000 zł LOM-279
- **Wygoda** - pow. działki 1 360 m², cena 80 000 zł LOM-278
- **Jednaczewo** - pow. działki 1 500 m², cena 105 000 zł LOM-277
- **Giełczyn** - pow. działki 1 704 m², cena 153 000 zł LOM-293 TYLKO U NAS!!
- **Giełczyn** - pow. działki 1 368 m², cena 130 000 zł LOM-294

Poszukujemy działek i mieszkań na sprzedaż!

www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam jałówkę cielną, wyciele-
nie 15.06.2010 r., tel. (86)278-86-07,
cena 3000 zł; tel. (86)278-86-07

(k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
10 tys. zł, sadzarkę 500 zł, lejek na-
wózowy plastikowy 500 zł, opielacz
3 – 300 zł; (86)219-31-40

(k/b)

Sprzedam bronę aktywną 4 m, z
automatycznym zabezpieczeniem
przeciw kamieniom 10000 zł;
0-608-405-564

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą
polską, stan bdb, z drabinką, cena
12000 zł, rozrutnik obornika,
2-osiowy do remontu, 3000 zł;
(86)278-58-09, 660-715-014

(k/b)

Kombajn zbożowy Bizon Z-056
85/86, beczkowóz HTS 10000
litrów, kopaczkę elewatorową, cena
ok. 40000 zł, tel. 505-754-205

(k/b)

Kosiarki spalinowe 4 szt. używane,
w bardzo dobrym stanie – sprze-
dam, cena 290 zł/szt.; 0-600-588-
143

(k/b)

Sprzedam krowę wycieloną drugim
cielakiem, 3200 zł; 0-502-381-123

(k/b)

Ciągnik Białoruś JUMZ 6M z turem
z 1983 r., zarejestrowany w dobrym
stanie, cena 10 tys. zł; tel. 0-782-
165-783

(k/b)

Pługi 3-skbowe obracane, 10 tys.
zł. Ścinacz zielonek, stan db, cena
12 tys. zł; (86)219-18-92

(k/b)

Mieszanka, ok. 10t, Czyżew. Cena:
350 zł t Telefon: 503-070-222

(k/b)

Zetor 10540 (1998), stan db, za-
miana na belarkę polską, Czyżew.
Cena: 52.000 zł Telefon: 503-070-
222

(k/b)

Folia do sianokiszonki. Cena: 195
zł Telefon: 728-646-446 (0-72)864-
64-46

(k/b)

Rozrutnik jednoosiowy 3t, stan
bdb, Szulborze. Cena: 5.000 zł
Telefon: 667-235-055

(k/b)

Zetor 10540 (1998), stan db, za-
miana na belarkę polską, Czyżew.
Cena: 52.000 zł Telefon: 503-070-
222

(k/b)

Sprzedam trzy krowy mleczne mło-
de oraz dwie jałóWKI wysokocielne,
cena do uzgodnienia, (86)4768-397

(k/b)

Kosiarki spalinowe do trawy 3 szt.,
używane sprzedam, tel. 0-600-
588-143

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr
1000 3,2m; cena 29500 zł, tel.
(86)216-37-90

(k/b)

Sprzedam dwie jałóWKI wysoko
cielne, cena 3 500 zł za sztukę,
0-663-969-636

(k/b)

Sprzedam rozrutnik dwuosiowy
do obornika, stan dobry (cena do
uzgodnienia) za 6000 zł, (86)476-
83-26, tel.0-889-913-620 dzwonić
po godz. 22.00

(k/b)

Sprzedam glebogryzarkę 1,6 m,
2-letnia, 3500 zł, obsypnik do
ziemniaków 3-rzędowy, 400 zł,
gospodarstwo rolne lub siedlisko z
budynkami 400000 zł, tel. 0-600-
598-748

(k/b)

Siewnik nawozowy – 3500 zł, mie-
szadło do szamba elektr. – 2200 zł;
młynek do zboża – 1500 – 1800 zł;
0-604-643-495

(k/b)

Prasa Class – 4 tys. zł, siewnik
nawozowy Amazone – 2500 zł,
przyczepa do koni – 3500 zł, dmu-
chawa 1200 – 1700 zł, kraty – 150
zł/szt.; 0-604-643-495

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
Z-224, stan bdb, 1-szy właściciel,
garażowana z drabinką, cena 15
tys. zł; 0-669-191-786

(k/b)

Sprzedam 2 –tonowy mieszalnik
pasz sypkich z wagą mechaniczną,
cena 6,5 tys. zł; 0-518-443-695

(k/b)

Sianokiszonka bele, jakość bdb, 60
sztuk, 60 zł/sztuka; (86)219-31-84

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem,
w dobrym stanie, 15000 zł, przy-
czepa platforma, 3000 zł, (86)217-
07-85

(k/b)

Zbiornik na mleko Alfa – Laval
2000l, cysterna (2001r), 24500 zł,
tel. (86)271-73-49

(k/b)

Sprzedam sianokiszonkę 16 bel,
60 zł/szt., siano w kostkach, ok.
7q, 40 zł/q; tel. 0-600-399-584
Wyszomierz

(k/b)

Sprzedam Ursus C-355, rok 1973,
stan dobry, cena 11000 zł, tel.
0-515-063-038

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Fahr
1000 3,2 m, cena 29500 zł, stan
bardzo dobry, (86)216-37-90

(k/b)

Sprzedam dojarę dwukonwiołą,
kompletną, stan bardzo dobry, 1
tys. zł, kołki plastikowe pastwisko-
we 100 szt.; 1 zł/szt., tel. 0-600-
399-584

(k/b)

Prasa belująca Claas Rollant 66,
siatka – sznurek, podbierak 160
cm, centralne smarowanie, agregat
uprawy 3m, 1800 zł; 0-516-723-
976

(k/b)

Sprzedam siewnik „Poznaniak”,
stan dobry, cena 2200 zł, obsyp-
nik- 5, stan dobry, cena 250 zł;
0-507-102-058

(k/b)

Sprzedam przetrząsacz - zgra-
biarkę 7 gwiazdowa, (86)47-21-512

(k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany
„Anna” garażowany, 10000 zł, sa-
dzarka czeska 500 zł, pługi 2-ski-
bowe, 200 zł, tel. (086)273-69-71

(k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy
handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane
wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej.
Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

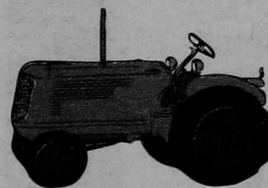
Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża

**SCHŁADZALNIKI
DO MLEKA**

**WYMIENNIKI
CIEPŁA**

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer
7235 o treści: KTN +
treść ogłoszenia
(maksymalnie 160
znaków). Koszt wysłania
1 SMS-a to 2,00 zł
netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego
„Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ź,ó,ł).

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Volkswagen Polo (1992r), sprawny, przegląd techniczny ważny, cena 800 zł; tel. 0-504-429-834

(k/b)
Sprzedam Renault Laguna combi 1.8 + LPG (2000 r.), klimatyzacja, centralny zamek, 10 500 zł (kraj), tel. 692-738-878

(k/b)
Sprzedam Toyotę Corollę E11 1.9 diesel, rok prod. 2000, kolor niebieski metalik, cena 15000 zł; tel. 786-042-978

(k/b)
Passat kombi 1.9TDI (1999), biały, perłowy, cena: 14.000 zł do uzg. Telefon: 510-753-913

(k/b)
Sierra 2.0B (1991), srebrny, alufelgi, cena: 1.500 zł. Telefon: 511-914-431

(k/b)
Sprzedam Renault Clio 1.4 benzyna (1996 r.), wersja RTI (sport), wspom. ABS, c. zamek, 2 x PP, ALU, szyberdach, 3600 zł, tel. 660-719-749

Cinquecento 0,7 (1993) stan db, cena: 1.000 zł do uzg. Telefon: 508-421-206

(k/b)
Sprzedam Lanos (1998r), benzyna, letnie i zimowe, I właściciel, stan bdb, cena 7000 zł; tel. 668-239-831

(k/b)
Punto 1.1KAT (1994) 3-drzwiowy, cena: 2.000 zł do uzg. Telefon: 517-176-027

(k/b)
Alhambra (1999r) 1.9TDI 110KM, ABS, hak, elektr. lusterka, szyby, klimatyzacja, centr. zamek, relingi, roleta, 18500 zł; 668-208-817

(k/b)
Sprzedam cztery opony używane o rozmiarach, 185 x 65 R-15; (86)215-05-89

(k/b)
Części do Hondy Accord z 1993 roku, pojemność 2 l, benzyna, cena do uzgodnienia, 510-135-912

(k/b)
Sprzedam Fiat Siena (1997 r.) gaz, wspomaganie, zielony metalik, 3500 zł, tel. 506-740-783

(k/b)
Sprzedam Lagunę 1.9 diesel (2001 rok), 18500 zł, w kraju od sierpnia 2009, po wymianie rozrządu i pasków, posiada ABS, hak, immobiliser, el. szyby i lusterka, półskóra, czujniki deszczu, komputer, 694-463-681 po 16.00

(k/b)
Seat Cordoba, cena 11000 zł, (2000r) 1.6, alarm, centralny zamek, elektryczne lusterka, elektryczne szyby (przednie), poduszka kierowcy, tel. 506-042-026

(k/b)
Volkswagen Passat b5, cena: 13700 zł, 1.9 ABS, alarm, centralny zamek, elektryczne lusterka, elektryczne szyby (przednie), elektryczne szyby (tylne), komputer pokładowy, wspomaganie kierownicy, tel. 783-815-230

(k/b)
Mazda 323f, cena: 5900 zł, (1996r) 1.5 ABS, aluminiowe felgi, centralny zamek, tel. 665-656-581

(k/b)
Sprzedam Renault Megane sedan (2003r) 1.6 115KM, czarny metalik, stan idealny, bogate wyposażenie, cena 24400 zł; tel. 602-393-113

(k/b)
Sprzedam Audi A6 2.5 TDI (2002r) Quattro, 183 KM, 30 tys. zł, 505-238-885

(k/b)
Sprzedam Polonez Caro 1.6 GLI (1994r) ważne OC i badanie techniczne, I właściciel, cena 1800 zł; 669-191-786

(k/b)
Sprzedam VW Polo 1.3 poj. (1992 r.) stan dobry, aktualny przegląd, sprawny, cena 1000 zł lub zamienię na malucha, 504-429-834

(k/b)
Przyczepę wywrotkę 10 ton, D-83, cena 10 tys. zł; 518-443-695

(k/b)
Sprzedam Oplę Vectrę benzyna (1996 r) 1.6 + gaz, sedan, 7000 zł, tel. 798-306-771

(k/b)
Sprzedam Renault Thalia (2001r) instalacja gazowa, hak, pierwszy właściciel, książka serwisowa, cena 12500 zł, tel. 515-063-038

(k/b)
Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTI 101 KM (2002r) klimatyzacja, nawigacja, pełna elektryka, 7-osobowy, sprowadzony, nie rejestrowany, cena 17900 zł, tel. 662-219-256

(k/b)
Sprzedam Renault Ekspres pikap 1.6D (1988r), stan dobry, zarejestrowany, cena 2500 zł, tel. (86)217-49-56

(k/b)
Sprzedam Oplę Vectrę 2.0DTL (1999) kombi, 2x poduszka, klimatyzacja. Cena: 11.700 zł. Telefon: 600-326-896

(k/b)
Sprzedam Fiata Ducato (1999) 2.8D, długi blaszak. Cena: 17.500 zł. Telefon: 600-812-654

(k/b)
Sprzedam Ford Focus 1,8tdci hatchback, rok 2004, cena 16500 zł, Ciechanowiec 0-608-126-681

(k/b)
Sprzedam Seata Ibizę 1.9diesel, rok prod.1996, alufelgi, 4-drzwiowy, 6000 zł, tel. 0-509-847-871

(k/b)
525 tds (1997), sedan, czarny, zamiana. Cena: 14.000 zł. Telefon: 504-275-091

(k/b)
Sprzedam alufelgi 15-tki do Audi A-3 oryginalne z oponami, bardzo ładne, 800 zł, tel. 506-219-951

(k/b)
Sprzedam Ford Escort 1.6 16V (1996r), stan bdb, srebrny metalik, z gazem, bogata wersja, cena 6000 zł, tel. (86)271-08-14

Najtańsze skutery w Łomży!



**3629 zł
1999 zł**

Miła i fachowa obsługa.
Dowóz gratis!

ARKUS & ROMET GROUP

Sklep ARKUS
Al. Legionów 60 A
Tel. (86) 218 69 67

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS cały kraj - RATY**

085-66-72-108

089-741-38-75

0 503-073-111

www.konstal-garaze.pl

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ź,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

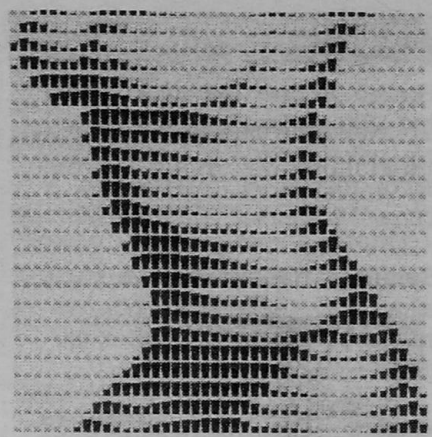
Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Lekarz domowy

Dwukrotnie już miałam krwawienie z nosa. Krew zaczęła lecieć nagle. Przeraziłam się. Przeszło, ale nie wiem, co było przyczyną i boję się, że znów się pojawi. Nie wiem, co wtedy robić. Czy powinienam zgłosić się do lekarza?

Maria

Każdy niepokój zdrowotny trzeba konsultować z lekarzem.

Pod paragrafem

Pracuję w kraju Unii. Chciałabym, aby moje dziecko miało obywatelstwo polskie. Czy na czas porodu powinienam przyjechać do kraju?

Agnieszka

Obywatelstwo dziecka nie zależy od miejsca narodzin. Jeśli ro-

dzicami dziecka są Polacy, to nawet gdy urodzi się w innym kraju, będzie polskie obywatelstwo. Gdy jedno z rodziców posiada polskie obywatelstwo, a drugie jest obywatelem innego państwa, rodzice mogą oświadczyć w urzędzie, jakie wybierają dla niego obywatelstwo. Takie oświadczenie można złożyć w terminie trzech miesięcy od na-

tchawicy, gardle, płucach. Przy krwawieniu zastosować ucisk nosa (5-10 minut), pochylić głowę lekko do przodu i spokojnie oddychać przez usta. Można też położyć zimny okład na czoło i nasadę nosa. Jeśli krwawienia nie zatamuje się, trzeba skontaktować się z laryngologiem. Także po zatamowaniu konieczny jest kontakt z lekarzem, który ustali przyczynę i zaordynuje leczenie.

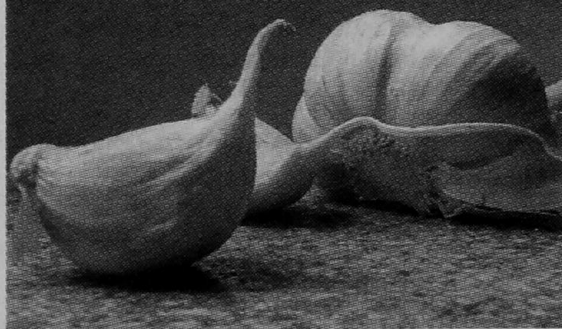
Pytanie intymne

Jesteśmy młodym małżeństwem, bez wcześniejszych doświadczeń erotycznych. Kochać uczymy się od siebie i wychodzi to dość nieporadnie. Ogromną radość sprawia nam nasza bliskość, jesteśmy w sobie zakochani, nagość nas podnieca, ale chyba nie przeżywamy tej euforii, którą można obejrzyć na filmach lub o niej przeczytać. W naszym seksie nie ma żadnych eksperymentów i wymyślonych układów. Pragniemy siebie i się kochamy zwyczajnie. Ale ja czuję niedosyt i myślę, że mój mąż jest także rozczarowany. Po seksie nie rozmawiamy o swoich doznaniach, choć kilka razy się do tego przymerzyłam. Nie zrobiłam tego, bo nie chciałabym mężowi sprawić przykrości. Nie chcę, żeby pomyślał, że nie potrafi dać mi rozkoszy. Nie obwiniam tylko jego, bo może to ja nie umiem utrzymać dłużej jego gotowości i nasze stosunki są krótkie. Chyba większą radość sprawia mi przytulanie się do męża, niż sam seks. Z lękiem myślę o nas, ale też zupełnie nie wiem, jak to zmienić.

Amelia

Od samego myślenia nic się w waszej sypialni nie zmieni. Trzeba sobie uświadomić, że seks nie jest, co ciągle mówimy, solowym tańcem. I jak w tańcu, tancerz czasami depce po palcach, bo nie potrafi dotrzymać rytmu, tak jest w seksie. Trzeba się wszystkiego nauczyć i dopasować swoje rytmy. Musicie sobie powiedzieć, o czym myślicie w momentach swoich niedoskonałości. Nie ma kobiety, która nie potrafiłaby być jeszcze lepsza w łóżku, niż jest. Ale tej doskonałości nie osiągnie sama. Musi pomóc wyrozumiały partner. To samo dotyczy mężczyzny. W takiej rozmowie nikt nikogo nie może obwiniać i żadna ze stron nie może myśleć, że są to ciche pretensje. Są to przecież głośne pragnienia, żeby kochającej się parze było lepiej.

Boża apteka



— OGŁOSZENIE —

FIRMA P.H. KONRAD

ZATRUDNI:

KIEROWCÓW



WYMAGANIA:

- Prawo Jazdy C, C+E
- Zaświadczenie o ukończeniu kursu na przewóz rzeczy i zwierząt
- Aktualne badania psychotechniczne

OFERUJEMY:

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę

CV proszę wysłać na adres e-mail:

marketing@phkonrad.eu

(w temacie wpisać nazwę stanowiska)

tel. 664 167 153, 86 215 11 15 wew.35

Pij... czosnek!

Czosnek jest jednym z najsilniejszych naturalnych antybiotyków roślinnych. Najlepiej kupować czosnek polski, dużo bardziej wartościowy. Dość łatwo go rozpoznać: jest zazwyczaj znacznie

mniejszy od chińskiego i przede wszystkim ma kolorową, fioletową łuskę na ząbku.

Czosnek najlepiej zjadać świeżo pokrojony z kanapką posmarowaną masłem, twarogiem i posypaną świeżą zieloną pietruszką, która trochę neutralizuje intensywny aromat. Zapach niweluje też nać selera oraz zielona sałata. Zapach będzie jeszcze mniejszy, gdy wykorzystamy czosnek kiszony. Kiszenie jest proste: na litrowy słoik przygotować około pół kilograma czosnku. Pokroić ząbki na kilka części albo tylko na połowę i włożyć do słoika. Zalać przegotowaną, letnią wodą, lekko osoloną solą gruboziarnistą. Dodać trochę gorczycy, koperku (zielonego albo nasion), korzenia chrzanu i kawałek razowego żytniego chleba. Szczelnie zakręcić i pozostawić na kilka dni w ciepłym miejscu. Po ich upływie część płynu odlać do innego słoika. Resztę można pozostawić (koniecznie wówczas wyjąć chleb) i odlewać na bieżąco.

Napój czosnkowy pijemy dla wzmocnienia i zapobiegawczo, najlepiej 1-2 łyżki dziennie po jedzeniu (dzieci 1/2-1 łyżkę, można im rozcieńczyć lekko ziołową herbatką). Używać go warto zwłaszcza przy różnych dolegliwościach przeziębieniowych, chorobach gardła, grypie itp.

XIII Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka”



Spektakl teatru z Lubljany (Słowenia) pt. „Śpiąca Królowna”

Sztuka bez granic

Zgasły światła, kurtyna poszła w górę i ... z mroku wyłoniły się walizki. Wszystkie energicznie zdążyły w stronę Łomży. Jedna miała skrzydła i bujała w obłokach. Nagle jakaś siła ściągnęła ją na ziemię, do Łomży. To siła łomżyńskiej tradycji teatralnej, starej jak miasto ...

„Walizka, to nie tylko symbol podróży, także bogactwa sztuki, która nie zna granic”, mówił, otwierając Festiwal prezydent Jarzy Brzeziński. Znakomity teoretyk teatru lalkowego prof. Henryk Jurkowski, który zasiada w międzynarodowym jury powiedział „Kontaktom”, że łomżyński festiwal w każdej edycji ma znakomite „artystyczne kąski”. „To zasługa dyrektora Jarosława Antoniuka, który jest świetnym festiwalowym selekcjonerem. Liczę, że dzięki niemu takich <kąsków> nie zabraknie i w tej edycji. Łomżyński festiwal, jako konkurs małych form teatralnych, skupiony jest na aktorze i jego grze oraz na przesłaniu spektaklu. To rodzaj zbliżenia, skupienia się na tym, co jest istotą teatru”, stwierdził prof. Jurkowski. „Jest to festiwal, w którym liczy się przede wszystkim aktor i gra. Dlatego zdecydowaliśmy się tu przyjechać”, wtórowała mistrzowi z Białegostoku Jelena Sitar Cvetko, dyrektor

Lutkovno Gledalisce z Lubljany.

Jako pierwszy zaprezentował się Teatr Tyl – Tyl z Madrytu. Spektakl pt. „Echo”, opowiadający o dziecięcej zabawie z echem, z miejsca przeniósł widzów w świat teatralnej magii, w którym słowa, dźwięki, kolory, rytmy, emocje i nastroje nabierają nowego, tajemniczego znaczenia ...

Czwartek, 10 czerwca: godz. 10.00, 11.30: „Wszystko lata, co ma skrzydła”, TL Guliwer, Warszawa (sala TliA, pl. Niepodległości 14); godz. 10.00, 12.00: „Dlaczego ludzie się starzeją?”, Białoruski Teatr Lalek, Mińsk (sala MDK, ul. Wojska Polskiego 3); godz. 19.00: „Rider Cuprum”, Teatr Kukolny Format, Sankt Petersburg (sala TliA); godz. 20.00: „Lalki moje, ciche siostry”, Teatr Ognia i Papieru, Łódź (sala MDK); godz. 21.00: „Exultet”, Teatr A, Gliwice (Stary Rynek).

Piątek, 11 czerwca: godz. 10.00, 12.00: „Opowieść o Carze Herodzie”, Teatr „Arlekin”, Omsk (sala MDK); godz. 10.00, 12.00: „Niezwyczajne przygody Olgi Kraszewskiej”, Theater der Nacht, Northeim (sala TliA); godz. 17.00: „Kopciuszek”, Teatr Lalki i Aktora w Łomży (sala TliA); godz. 18.00: zamknięcie festiwalu.

Białystok

„Pinokio”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 – 749 – 91 – 75), czwartek 10 – piątek 11 czerwca, godz. 10.00.

Pewnego razu majster Dzeppetto strugał kawał drewna, wióry się sypały, bezkształtna masa nabierała ludzkich kształtów, aż wyłonił się z niej łośbuziak, któremu nadano imię Pinokio. Był śmiały, rezolutny, nierozważny. Obawiał się tylko jednego: że go zmuszą do pracy albo posłą do szkoły! Nie wiedział, że będzie musiał zaliczyć najsurowszą edukację: w szkole życia...

„W białostockiej kamienicy”, Muzeum Historyczne (ul. Warszawska 37, tel. 85 – 748 – 21 – 19, 509 – 336 – 878), czynne codziennie w godz. 10.00 – 17.00, w piątek godz. 10.00 – 20.00.



Kamienica przy ulicy Warszawskiej 37, w której mieści się Muzeum Historyczne, wybudowana została w latach 1910 – 1913 przez fabrykancką rodzinę Lurie. Od 2008 roku Muzeum prowadziło w niej prace konserwatorsko – renowacyjne. W pieczołowicie odtworzonych wnętrzach (na zdjęciu) urządzona została stała ekspozycja pokazująca, jak mieszkali bogaci białostoczanie.

Łomża

„Na żołnierską nutę”, Park Miejski im. J. Wagi, sobota, 12 czerwca, godz. 11.00. Organizator: Stowarzyszenie Klub Fort.

W ramach Dni Łomży II Prezentacje Pieśni i Piosenki Wojskowej w wykonaniu dzieci i młodzieży. Impreza nawiązuje do przedwojennych tradycji koncertów parkowych orkiestry 33 pułku piechoty.

„Przyjaciele Pani Hani”, aula im. H. Bielińskiej II LO (pl. Kościuszki 3), niedziela, 13 czerwca, godz. 17.00.

Jeden z głównych punktów Dni Łomży, poświęcony wspomnieniom o zmarłej w 2006 roku najśłynniejszej łomżance, wybitnej artystce estradowej i kabaretowej Hance Bielińskiej. Panią Hankę wspominał będzie popularny piosenkarz Jerzy Połomski, towarzysz jej licznych tournée po Polsce i USA.

„Mieszkam tutaj”, Galeria Bonar (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 – 216 – 32 – 26), poniedziałek, 14 czerwca, godz. 12.00.

Rozstrzygnięcie dorocznego konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży, ogłoszonego z okazji „Dni Łomży”. Otwarcie wystawy nagrodzonych prac.

Nowogród

XVII Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej, amfiteatr przy Skansenie, niedziela, 13 czerwca, początek. Godz. 10.30. Organizator: ROK Łomża (tel. 86 – 219 – 01 – 11).

Pod patronatem „Kontaktów” tradycyjne pieśni i tańce Kurpiowszczyzny prezentować będą wykonawcy z Polski oraz działające w łomżyńskich gminach zespoły folklorystyczne, soliści, gawędziarze, kapele, zespoły pieśni i tańca (na zdjęciu), najśłynniejsza kurpiowska śpiewaczka Eugenia Kulisiowa z Kruszy (gm. Turośl). Będą pokazy tradycyjnych zawodów i jarmark rękodzieła ludowego.



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 10 czerwca (czwartek) – Discorobaczki, godz. 16.30 oraz Co nas kręci, co nas podnieca?, godz. 18.00. 11 – 16 czerwca (piątek – środa) – Robin Hood, godz. 17.00, 19.45.

Kino „Relax” w Grajewie: 11 czerwca (piątek) – Zakochany Nowy Jork, godz. 20.00; 12 czerwca (sobota) – Księżę Persji: Piaski czasu, godz. 17.30 oraz Zakochany Nowy Jork, godz. 20.00; 13 czerwca (niedziela) – Księżę Persji: Piaski czasu, godz. 17.30).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 11 – 14 czerwca (piątek – poniedziałek) – Wciąż ją kocham, godz. 17.00.



Wbity w drzewo seat toledo, w którym przez bezmyślność i brawurę zginął dziewiętnastoletni chłopak

Wypadki

■ Wstrząsający dramat z bezmyślności i brawury! W Widowie (gm. Bielsk Podlaski) seat toledo z dziewiętnastolatkiem za kierownicą próbował wyprzedzić ibizę, którą jechało czworo młodych bielszczan. Najprawdopodobniej po uderzeniu w bok wyprzedzanego auta toledo zjechało do rowu i rozbiło się na drzewie. Młody kierowca zmarł, mimo natychmiastowej pomocy medycznej.

■ W Klepaczach (gm. Choroszcz) na ul. Wodociągowej jadący z nadmierną prędkością polonezem (lat 30) zjechał na lewe pobocze, uderzył w drewniany płot i dachował. Z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami karetką został przewieziony do szpitala.

■ W Zambrowie na skrzyżowaniu al. Wojska Polskiego z ul. Targową i Leśników jadący toyotą (lat 47) zjechał drogę motorowerzysty (lat 17). W wyniku zderzenia, siedemnastolatek z urazem głowy trafił do szpitala.

■ Na ul. Pięknej w Łomży kierowca lublina (mieszkaniec Łomży, lat 29) nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go bmw i uderzył w jego tył. Kierowca i pasażer bmw karetką zostali przewiezieni do szpitala.

■ W Łomży na skrzyżowaniu ul. Przykoszarowej i Handlowej kierowca (lat 23) hondy chciał wyprzedzić

jadący przed nim fiat seicento i skręcić w al. Legionów. Fiat w tym momencie zaczął skręcać w lewo i jadąca niebezpiecznie honda uderzyła w jego lewy bok. Pasażerka fiata z urazem kręgosłupa trafiła do szpitala.

Już toniemy!

■ Na jeziorze Hołny w pobliżu Suwałk mężczyzna (lat 52), który pływał na tratwie ze styropianu i desek, z niewyjaśnionych przyczyn wpadł do wody i już nie wypłynął. Jego ciało w odległości około 20 m od brzegu odnaleźli w jeziorze strażacy.

■ Wskoczył do wody zalewu w Ogrodniczkach (gm. Wasilków) i nie wypłynął mieszkaniec Białegostoku (lat 37). Za tonącym skoczyło trzech mężczyzn, lecz nie zdołali go uratować. Ciało z zalewu wydobyli

byli pletwonurkowie Państwowej Straży Pożarnej.

Pijani kierowcy

■ Czterech pijanych kierowców zatrzymali policjanci w miniony weekend na drogach powiatu wysokomazowieckiego. W Jabłoni Kikolskich (gm. Szepietowo) kierowca dodga (lat 45) jechał pod wpływem 2,5 promila, podobnie rowerzysta (lat 35) na ul. Drohickiej w Ciechanowcu. Pół promila mniej miał dwudziestodwulatek, jadący golfem ul. Cichą w Czyżewie. Niechlubnym rekordzistą okazał się zatrzymany w Kocach Basiach (gm. Ciechanowiec) trzydziestolatek, który jechał polonezem pod wpływem ... 4,2 promila!

Kradzież

■ Łomżyńscy policjanci złapali w

pościgu złodzieja (lat 19), który nocą na jednym z osiedli odkręcił komplet kół od opla vektry. Przyznał się do winy i dobrowolnie poddał się karze.

Wymuszenie

■ Pod jednym ze sklepów monopolowych w Wysokiem Mazowieckiem dwóch pijanych zaczepiło siedemnastolatka, którzy podjechali pod sklep motorowerem. Zabrali im ze stacyjki kluczyki i powiedzieli, że oddadzą, jeśli kupią im wódkę i piwo. W przypadku odmowy zagrozili, że ich pobiją i uniemożliwią powrót do domu. Zastraszeni chłopcy kupili w sklepie alkohol i oddali napastnikom. Obserwowali to policjanci, którzy zainteresowali się poczynaniami znanych im przestępców. Zatrzymali obu rozbójników (lat 34 i 21), którzy byli pod wpływem 3 i 2 promila. Za wymuszenie rozbójnicze grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Prowokatorka skazana

■ Karę więzienia w zawieszeniu wymierzył warszawski sąd Annie Jaruckiej, byłej asystentce Włodzimierza Cimoszewicza w czasach, gdy był on ministrem spraw zagranicznych. Uznał ją winną sfałszowania dokumentów, które zostały ujawnione podczas kampanii prezydenckiej w 2005 roku i miały świadczyć, że jeden z najpoważniejszych wówczas kandydatów oszukiwał w zeznaniach majątkowych. Włodzimierz Cimoszewicz, obecnie senator z województwa podlaskiego, na skutek tej intrygi wycofał się z wyborów i na kilka lat w ogóle z życia politycznego.



Kierowca tego poloneza, który dachował w Klepaczach, bezmyślność i brawurę przeplacił „tylko” ciężkimi urazami

Kieszeń poselska: żyją z uposażenia poselskiego i diet, prawie każdy ma dom, mieszkanie, co drugi gospodarstwo rolne i liczne nieruchomości

Na dochody posła Lecha Antoniego Kołakowskiego z Łomży (druga kadencja) złożyły się w roku 2009 uposażenie poselskie 130 000 zł, dieta poselska 29 869 zł oraz dochody z tytułu najmu 77 812 zł. Posiada oszczędności 46 000 zł oraz ponad 193 000 zł w funduszach inwestycyjnych, dom wartości 270 000 zł (rok budowy 1890), gospodarstwo rolne z zabudowaniami i lasem o powierzchni 15,7 ha szacowane na 300 000 zł, nie przynoszące dochodów; we współwłasności ma dom wart 200 000 zł, drugi dom mieszkalno - handlowo - usługowy w rozbudowie wartości 900 000 zł, trzeci dom i budynki gospodarcze wartości 200 000 zł, dwie działki warte 60 000 zł. Jeździ skodą octavią rocznik 2007. Spłaca kredyt hipoteczny do roku 2023 (do spłaty 418 000 zł) i kredyt samochodowy 30 200 zł.

Tydzień temu zaczęliśmy przyglądać się dochodom i majątkowi posłów z Podlaskiego. Zaprezen-



które zarobił z tytułu udziałów w spółce wydawniczej Publikator. W ubiegłym roku tych dochodów już nie miał, czyli przy braku jakichkolwiek oszczędności jego sytuacja finansowa powinna dramatycznie pogorszyć się. Tymczasem poseł Tyszkiewicz zmienił samochód z renault megane rocznik 1999 na volvo rocznik 2006 i spłacił około 40 000 zł z wymienionych wyżej kredytów. Nasuwa się też pytanie, czy słusznie poseł Tyszkiewicz był w 2008 roku posłem „zawodowym” i pobrał uposażenie, skoro czerpał też dochody ze swojej firmy.

Oświadczenie posła **Jarosława Zielińskiego** (PiS) z Suwałk (trzecia kadencja) także zostało opublikowane dopiero na początku czerwca. Posiada we współwłasności 90 000 zł oszczędności, dom wartości 300 000 zł i mieszkanie warte 100 000 zł, grunty rolne nieużytkowane 5 ha warte 100 000 zł z zabudowaniami (spadek po rodzicach), samochody mercedes benz c 220 rocznik 2005 i chevrolet arco rocznik 2008. Jedyne

Zawodowcy

waliśmy dochody i majątek 10 z 15 posłów. Tylko Jarosław Matwiejuk (LiD, pierwsza kadencja) w roku 2009 nie pobierał tzw. uposażenia poselskiego. Pozostali to tzw. zawodowcy, czyli posłowie na utrzymaniu Kancelarii Sejmu.

Oświadczenie majątkowe **posła Damiana Raczkowskiego**, z Choroszczy (druga kadencja), nowego lidera PO w Podlaskiem, do chwili zamykania tego numeru „Kontaktów” nie ukazało się w sejmowym BIP (może to oznaczać, że ma do niego zastrzeżenia Komisja Etyki Poselskiej). W ubiegłorocznym Damian Raczkowski jako poseł debiutant wykazał 11 000 zł oszczędności, we współwłasności dom wartości 800 000 zł oraz volvo rocznik 2004 za 43 000 zł. Jedyne jego dochodem było uposażenie poselskie 136 194 zł oraz diety 29 852 zł. Spłacał kredyt hipoteczny na dom 353 765 zł oraz kredyt bieżący 21 000 zł.

Posel Krzysztof Tołwiński (PiS) z Siemiatycz, który objął

mandat po zmarłym tragicznie 10 kwietnia w katastrofie pod Smoleńskiem Krzysztofie Putrze, „na wejściu” podał, że posiada oszczędności 80 000 zł, we współwłasności dom 330 mkw. (nie podał wartości) oraz gospodarstwo rolne 32 ha, które w roku 2009 nie przyniosło żadnych dochodów, a także ford mondeo rocznik 2004, ciągnik ursus rocznik 1999, ciągnik zetor rocznik 1993, rozrutnik obornika, kosiarkę dyskową, agregat uprawowy, przyczepę do przewożenia koni. Spłaca kredyt hipoteczny 290 000 zł, kredyt 100 000 zł na budowę łaźni w gospodarstwie agroturystycznym oraz kredyty 36 680 na zakup ziemi i 46 000 zł na zakup sprzętu rolnego. Nie wykazał żadnych dochodów. Można domyślać się, że na spłatę kredytów przeznaczał oszczędności.

Oświadczenie posła **Roberta Tyszkiewicza** (PO) z Białegostoku (druga kadencja) ukazało się w sejmowym BIP dopiero na początku czerwca. Nie wykazał żadnych oszczędności. Posiada dom wartości

670 000 zł oraz samochód volvo s 60 rocznik 2006. Jego jedynym dochodem jest uposażenie poselskie 136 693 zł oraz diety 22 619 zł. Do spłaty ma dwa kredyty hipoteczne 120 400 zł i 29 952 zł oraz pożyczki 40 000 i 9 000 zł. Co ciekawe, w oświadczeniu z poprzedniego roku w rubryce „użyte dochody” oprócz uposażenia poselskiego i diet podał 131 000 zł,

wykazane dochody w 2009 roku to uposażenie poselskie 143 490 zł i diety 29 869 zł. Nie ma długów.

Posel **Jacek Żalek** z Białegostoku (pierwsza kadencja) wykazał 100 000 zł oszczędności i mazdę rocznik 2005. Nie ma domu ani mieszkania. W ubiegłym roku żył z uposażenia poselskiego 132 910 zł i diet 29 869 zł.





Uśmiech
KONTAKTÓW

Kasia Mystkowska ze wsi Pułazie Świerże, gimnazjalistka z Szepietowa

Dobre maniery

Takt wobec niepełnosprawnych

Podstawowe zasady:

1. Zanim pomożesz, zapytaj. To, że ktoś jest niepełnosprawny nie oznacza, iż potrzebuje pomocy.
2. Unikaj dotykania wózka lub laski. Niepełnosprawni uważają je za część ich przestrzeni osobistej.
3. Zawsze zwracaj się bezpośrednio do niepełnosprawnego, nie do jej towarzysza, pomocnika lub tłumacza języka migowego.
4. Niepełnosprawni sami najlepiej
5. Reaguj uprzejmie na prośby. Jeżeli niepełnosprawny prosi cię o dokonanie pewnych przysposowań w twoich czynnościach, to nie jest to skarga. Świadczy to o tym, że czuje się w twoim sklepie, barze, restauracji, hotelu na tyle swobodnie, aby mówić o swoich potrzebach.

SALONOWIEC



Przysmak podlaski



Kurczak w warzywach

Składniki:

- 5 sztuk kolorowej papryki
- 8 pomidorów
- 30 dag pieczarek
- 50 dag makaronu
- 1 mały koncentrat pomidorowy
- 0,5 kg piersi z kurczaka
- 1 mała cebula
- 1 kostka rosołowa
- oregano
- bazylia

Do szerokiego garnka wrzucasz paprykę, pieczarki, pierś z kur-

czaka i obrane ze skórki pomidory kroimy w kostkę. warzywa dusimy w garnku, a mięso z cebulką podsmażamy na małym oleju. Warzywa podlewamy rozpuszczoną kostką rosołową i dodajemy do nich koncentrat. Całość doprawiamy oregano i bazylią. Makaron gotujemy, do warzyw dodajemy podsmażoną pierś. Po ugotowaniu makaronu wrzucamy go do duszących się warzyw i mieszamy. Podawać na gorąco.

Psychotest



„Nie szata zdoła człowieka”, ale wiadomo, że „jak Cię widzą, tak Cię piszą”. Zatem dowiedz się, co mówi o Tobie Twój strój.

Jak Cię widzą

Elegancki i klasyczny: zdradza, że ponad wszystko cenisz skromność i elegancję. Dbasz o swój wygląd i pod tym względem nie stosujesz dla siebie żadnej taryfy ulgowej. Wszystko musi być dobrane i skomponowane oraz odpowiednie do sytuacji. Nie lubisz zwracać na siebie uwagi, nie dbasz o rozgłos. Samym wyglądem wzbudzasz zaufanie i potrafisz każdego do siebie przekonać. Kierujesz się rozsądkiem, nie obrażasz, nie zawodzisz. Ostrożnie dobierasz przyjaciół, masz ich niewielu, ale pewnych. Jeszcze większą ostrożność przejawiasz w miłości, ale jak się zakochasz jesteś wierny. Rozsmakowujesz się w seksie, z niepewnością akceptujesz nowości, by potem się w nich zanurzać z rozkoszą.

Zawsze modny: lubisz być z wszystkim na czasie. Próbować nowości i błyszczeć w towarzystwie. Ale nie pozwalasz na to, by moda zakłóciła Twój wewnętrzny głos rozsądku. Nie ulegasz jej mimo wszystko. Rezygnujesz z najmodniejszego stroju, gdy wyglądasz w nim jak potworek. Tak samo nie ulegasz modzie w zachowaniu. Towarzyszy Ci spontaniczność i radość, ale też w pewnych granicach, wyznaczonych przez Ciebie. Elastycznością poglądów i skłonnością do kompromisów zjednujesz ludzi. W Twoim życiu zawodowym i osobistym jest trochę chaosu, nad którym bezustannie starasz się zapanować. Podobnie jest z seksem, rozkoszujesz się poszukiwaniami,

a to dodaje Ci jeszcze więcej uroku.

Luźny, wygodny: cenisz wygodę i dobre samopoczucie. Nie martwisz się tym, że elementy Twojego stroju nie pasują do siebie. Nie liczysz się z opinią innych, najważniejsze, żeby Tobie było dobrze. W luźnym stroju wtapiasz się w ulicę. Nie lubisz zwracać na siebie uwagi wyglądem ani zachowaniem. Nie zabiegasz o towarzystwo, ani sympatię innych. Nawet jak masz odmienne zdanie, to go nie zdradzasz. Przeciętność w każdym względzie jest dla Ciebie najbezpieczniejsza. Nie bijesz rekordów w pracy ani w życiu. Mężczyzną Cię wszystkie zmiany, także w łóżku i dlatego w seksie nie lubisz eksperymentów. Wszystko podporządkowujesz swojej wygodzie, ale nie czerpiesz z tego żadnej radości.

Sportowy: rozpiera Cię energia. Strojem i zachowaniem zatrzymujesz, a nawet cofasz czas. Lubisz eksperymentować w ubiorze, łączyć sportowe elementy z klasycznymi. Różne są tego efekty, ale Twoje spontaniczne zachowanie powoduje, że nikt szczególnie nie zwraca na nie uwagi. W życiu jak w sporcie, jesteś zwolennikiem jasnych sytuacji, grasz fair play. Nie lubisz zaskoczeń i pośpiechu, ale... bywa, że chętnie ulegasz towarzyskim propozycjom. Lubisz się bawić i cieszyć. Seks z Tobą jest także ciekawą i dobrą zabawą, bo nie myślisz tylko o swojej rozkoszy. Pracę traktujesz trochę jak trening, masz zwykle wszystko zaplanowane i z niczym nie spóźniasz.

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(86)215-35-71, (86)215-35-68

Kom. 506-892-523

697-505-600

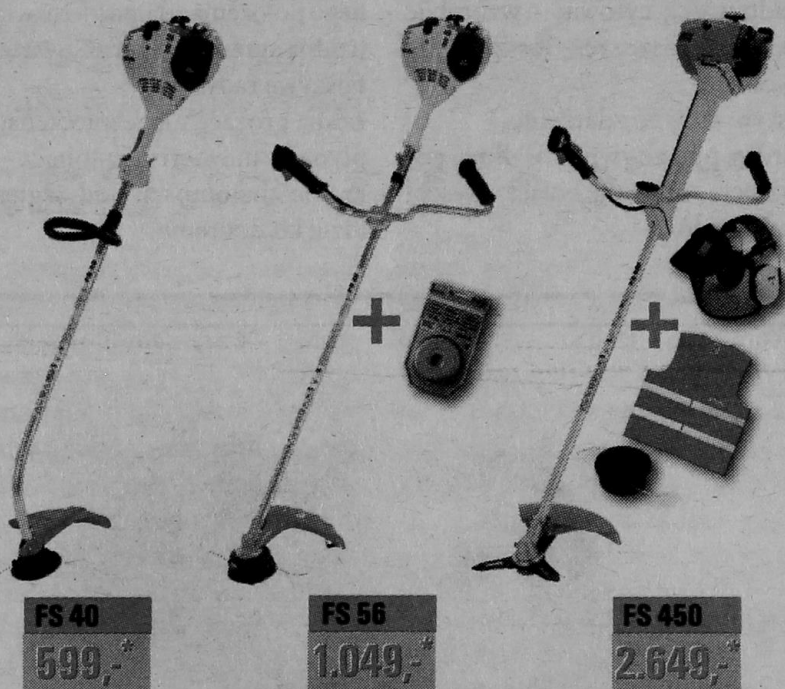
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

WIOSENNA PROMOCJA

STIHL®



FS 40

599,-

FS 56

1.049,-

FS 450

2.649,-

*sugerowana cena detaliczna

Białystok - Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; Brańsk - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; Czyżew - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; Grajewo - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; Knyszyn - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; Łapy - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; Lyse - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; Ostrołęka - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; Ostrów Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; Rudka - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; Rutki - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; Szczuczyn - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; Tykocin - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66, Adama Mickiewicza 4, tel. 86/219 66 66; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; Zambrów - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl



- Wiśła powinna uczyć się od polityków!
- Czego?
- Jak się trzymać koryta!

„Droga Redakcjo. Wróciłem wcześniej z pracy i zastałem żonę w łóżku z innym mężczyzną. W sprawie rozwodowej zostałem uznany za winnego. Czy to w porządku?”

Redakcja: „Jak najbardziej. Przecież wyszedł pan wcześniej z pracy”.

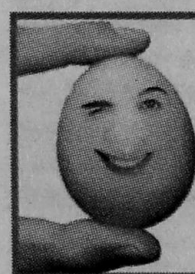
- Do you speak English? - pytają pierwszego.
- Hee?
- Następny!
- Do you speak English? - pytają drugiego.
- Hee?
- Następny!
- Do you speak English?
- Yes, I do - odpowiada natychmiast trzeci.
- Hee?

- Szybkie poznanie obcego języka zależy od techniki pocałunku.

- Poproszę pastę do butów.
- Jakich? - pyta się sprzedawca.
- Snurowanych.

Na bankiecie dla pracowników oraz ich rodzin, elegancka pani pyta siedzącego obok mężczyznę:

- Czy pan jest przełożonym mojego męża?
- Nie, droga pani.
- W takim razie proszę w tej chwili zabrać rękę z mojego kolana!



Mysł tygodnia:
Każdy ma nos,
ale nie każdy ma nosa

- Mężczyzna powinien zbudować dom, zasadzić drzewo i spłodzić syna. Sprzątanie domu, podlewanie drzewa i wychowywanie bachora to babska robota!

Przed imieninami żony, mąż pyta przyjaciela:

- Poradź mi, co jej kupić w prezencie. Ona już wszystko ma!
- Kup jej symbolicznego kwiatka i dodaj do niego bilecik ze zgodą na dwie godziny szalonego seksu, takiego jakiego tylko zapragnie!
- Po imieninach kumple spotykają się ponownie.
- Co masz taką skwaszoną minę? Żonie nie spodobał się prezent?
- Bardzo się jej spodobał!
- To o co chodzi? Jak zareagowała?
- Przeczytała, wskoczyła do samochodu i zawołała: „Dzięki, kochanie! Wróć za dwie godzinki!”

Na komisji wojskowej pytają kandydata na żołnierza zawodowego:

- Mamusi, dlaczego tatuś ma trzy guziki w rozporku, a ja dwa?
- Bo tatuś ma większego siusiaka
- odpowiada mama.
- O, to nasz ksiądz od religii musi mieć ogromnego, bo ma guziki od szyi do kostek.

Co mam robić, panie doktorze, mąż mnie nie zaspokaja?

- Proszę pani, ja mogę coś pani przepisać, ale może znalazłaby pani sobie kochanka. W sumie mąż nie musi o niczym wiedzieć.
- Mam panie doktorze, też nie wystarcza.
- Droga pani, może popadł w rutynę i już się pani znudził? Należałoby pomyśleć o nowym.
- Zmieniam co miesiąc, dwa i ciągle mi nie wystarcza.
- Dobrze, przepiszę pani hormony i za dwa tygodnie proszę przyjść do kontroli.

Kobieta wraca do domu, kładzie receptę przed mężem i mówi:

- Widzisz! Nie jestem dziwka, jestem chora!

HOROSKOP

(16 - 16 czerwca)

BARAN (21 III - 20 IV): zapomnij o terminach, problemach i zbierz siły, bo Twoje życie nabierze obrotów. Propozycje, z którymi się nosisz, mogą nie znaleźć w tych dniach pozytywnego odzwieku. Nie ten czas, przeczekaj.

BYK (21 IV - 20 V): blisko Ciebie jest lub za chwilę pojawi się ktoś, zasługujący na zaufanie, przyjaźń, a nawet miłość. Masz poczucie, że Twoje możliwości nie są do końca wykorzystywane, ale jeśli poskromisz pychę, okaże się, że szanse na awans, trafne inwestycje lub udane posunięcia zakończą się sukcesem.

BLIZNIĘTA (21 V - 20 VI): te dni mogą Cię zaskoczyć bardzo ciekawą znajomością, przetrzoną w emocjonalną bliskość. W stałych związkach należy spodziewać się dosyć zaskakujących zachowań ze strony partnera. Nie zawsze podsycających uczucia... Zachowaj ostrożność za kierownicą, nie daj się ponieść brawurze.

RAK (21 VI - 21 VII): chyba musisz zacząć oswajać się z myślą o rozstaniu, zwłaszcza, jeśli czujesz, że Twój związek jest oparty na bardzo kruchych podstawach. Warto spróbować szczęścia w grach losowych, najlepiej w sobotę.

LEW (23 VII - 22 VIII): samotnicy niech nie przegapia kogoś wartościowego! To, co Cię czeka, może być szansą na największą zmianę w życiu. Równie dobrze jednak największą za przepaszczone okazją, dlatego żadnych gwałtownych ruchów, przyda się chwila głębszego namysłu.

PANNA (23 VIII - 22 IX): nareszcie słyszysz rozderganą emocje i zaczniesz oceniać każdą osobistą sprawę, kierując się rozumem i doświadczeniem życiowym. Należysz do ludzi, którzy powinni zawierać wszelkie porozumienia na swoich warunkach. Tylko wtedy pojawia się

satisfakcja.

WAGA (23 IX - 22 X): pomyśl, co i jak możesz zmienić, ale nie podejmuj zbyt pochopnie decyzji. Jeśli masz poczucie, że wokół Ciebie zagęściła się atmosfera, konieczny jest całkowity dywans, nie próbuj nawet tego zrozumieć i nie daj się zwieść czynnemu rzeczowemu, z pozoru, osądowi.

SKORPION (23 X - 22 XI): aby zachować energię i uśmiech, musisz okazać niewzruszony spokój i pewność siebie. Nie wypowiadaj jednoznacznych opinii. Akceptacja kogoś omijanego podziela jak zastrzyk z adrenaliny, a może też przyniesie Ci piękne chwile.

STRZELEC (23 XI - 21 XII): u partnera możesz dostrzec mankamenty, wcześniej nie dostrzegane. Nie pedź, jeśli nie masz pewności, że to właściwy kierunek. Daj sobie trochę czasu na wyjaśnienie wątpliwości, wszystkie rozmowy starannie planuj. Nie podejmuj się zadań, związanych z dalekim wyjazdem.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I): gdy kochanka (kochanek) poczuje się zaniedbani i już nie tak pożądani, ponowne wkradanie się między Was chłód i dystans. W finansach nie daj się ponieść emocjom, a będzie szansa na korzystny interes.

WODNIK (21 I - 19 II): jeśli łakniesz miłości i czułości, możesz liczyć na zainteresowanie. Samotne wodniki, tęskniące za namietnymi nocami, rozetrzyjcie się wokół siebie. Ktoś dotąd lekceważony, tylko czeka na zachęty.

RYBY (20 II - 20 III): jeśli nie ma w Tobie gotowości na stały związek, a miałaby to być typowa chwila zapomnienia, pomyśl o konsekwencjach. Emocje nie zawsze są dobrym przewodnikiem.

Sennik arabski

Aktor: widzieć - straty; być nim - nędza i zawiedzione nadzieje; podziwiać go - popadniesz w pychę.

Bak (owad): natrętne odwiedziny; być uzdłonym - zdrowie Ci dopisze; zabić go - nieprzyjemna sytuacja.

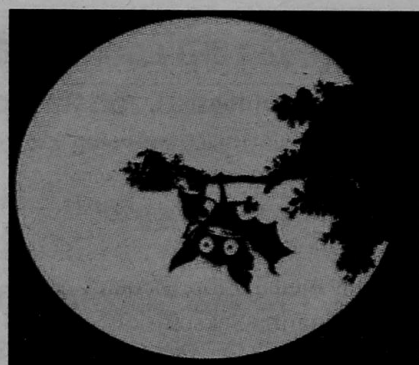
Chata: dobrobyt w zasięgu; chata w lesie - przyjdzie poczucie samotności; zasypana śniegiem - nieprzewidywani mili goście; pod strzechą - sukces w towarzystwie.

Dziura: w ubraniu - długi; w ziemi - wpadniesz w złe towarzystwo.

Ewangelia: czytać - spokojne sumienie; widzieć - pomyślność w interesach; otrzymywać - dobre wiadomości; cytować - wzbudzić szacunek; niszczyć - los z Ciebie zakpi.

Festyn: dziwne zdarzenie.

Gardło: płukać - wpaść w długi; poderżnięte - miłostki; bolące - wesoła wiadomość.



Handel: widzieć - szczęście do gry w loterii; handlować - wątpliwe uciechy.

Igła: znaleźć - nie odsłaniaj tajemnic rodzinnych; mieć ją - procesy; otrzymać w podarunku - zerwanie przyjaźni; nawlekać - wyjście z trudnego położenia; złamać - rozwiązać trudną sprawę; szyć nią - uważaj na fałszywe rady.

Łódź: grożące niebezpieczeństwo; płynąć - niewierność; tonąca - zerwane znajomości; pod żaglem - idzie ku dobremu.

REKLAMA

zdjęcia ślubne
- profesjonalnie

foto gabs

Łomża, Stary Rynek 16
tel. 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

Złoto i srebro

Juniorzy młodsi KU AZS PW-SIP Łomża startujący w międzynarodowych zawodach taekwondo olimpijskiego „Bydgoszcz Cup 2010”, zdobyli pięć złotych i jeden srebrny medal. Złote medale przywieźli: Joanna Sekścińska, Sylwia Chylińska, Angelo Miller, Damian Szeligowski i Piotr Szczepański, a srebro Justyna Korwek.

Sukces Ren

Zawodniczka AZS PWSiP Wałkuscy Łomża Ren Bingran wygrała Grand Prix Siedlec w tenisie stołowym. W półfinale pokonała grającą na co dzień w drużynie Ekstraklasy Magdalенę Sikorską, a w finale zawodniczkę kadry polskich senierek Katarzynę Grzybowską.

Góra „Szkaradni”

„Szkaradni” przed „Restrukturyzacją Administracji Państwowej” i „No Name”, drużyny o tak nietypowych nazwach były najlepsze w turnieju piłki nożnej „O Mistrzostwo Orlika 2012”, rozegranym na „Orliku” przy I LO w Łomży. Rywalizowało 6 drużyn, w których grali zawodnicy w wieku 13 – 18 lat. Królem strzelców został Łukasz Kiełczewski z zespołu „Szkaradni”, który zdobył 8 bramek.

Finał na nowym boisku

Bursa Szkolna nr 3 w Łomży (ul. Polna 16) zaprasza w czwartek, 10 czerwca, na otwarcie boiska do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią oraz mecz finałowy turnieju burs szkolnych „O złotą piłkę prezydenta Łomży”. Zwycięzca turnieju rozegra towarzyski mecz z drużyną samorządowców.

Mistrzowie Austrii z Łomży

W Otwartych Mistrzostwach Austrii Karate Kyokushin „Austrian Open” w Wiedniu znakomicie spisali się młodzi zawodnicy Łomżyńskiego Klubu Karate, zdobywając 2 złote oraz 2 brązowe medale. W kategorii kata juniorek (układy) złoto zdobyła Karolina Mroczkowska, a brąz Karolina Zajkowska. W tej samej konkurencji juniorów złoty medal zdobył mistrz Polski Maciej Tercaj, który wywalczył także brąz w kumite (walka).



Rafał Boguski

Zostaje w Wiśle, będzie w kadrze!

Wychowanek ŁKS Łomża Rafał Boguski będzie piłkarzem krakowskiej Wisły do roku 2015. Jego dotychczasowy, trzyletni kontrakt wygasa 15 czerwca, a nową władzę Wisły podpisał z nim pod koniec maja. „Jesteśmy bardzo zadowoleni z przedłużenia umowy z Rafałem. Prezentuje wysoki poziom sportowy, liczymy na niego w meczach Ligi Europy i w walce o odzyskanie mistrzostwa Polski”, skwitował nowy kontrakt łomżanina dyrektor wykonawczy Wisły Jakub Jarosz na oficjalnym portalu internetowym Wisły.

Zdaniem menedżerów Wisły, Rafał Boguski na pewno zostanie powołany do kadry Polski (trener Franciszek Smuda powołał go już do kadry rezerwowej na serię spotkań towarzyskich) i zagra na Euro 2012.

Zdaniem menedżerów Wisły, Rafał Boguski na pewno zostanie powołany do kadry Polski (trener Franciszek Smuda powołał go już do kadry rezerwowej na serię spotkań towarzyskich) i zagra na Euro 2012.



(Wyniki ostatniej kolejki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: GKS Jastrzębie - Freskovita Wysokie Mazowieckie 4:1 (bramka dla Freskovity: Michał Twardowski). Czołówka tabeli: ŁKS Nieciecza, Kolejorz Stróże, Okocimski KS Brzesko.

III liga: Olimpia Zambrów - Concordia Elbląg 2: 0; Tur Bielsk Podlaski - Orzeł Kolno 0:1 (Bramka dla Orła: Albert Rydzewski); Mazur Ełk - Warmia Grajewo 0: 1. Czołówka tabeli: Sokół Sokółka, Huragan Morąg, Czarni Olecko, Olimpia Zambrów.

IV liga: Wisa Szczuczyn - Znicz Suraz 4:0; ŁKS Łomża - Kolejorz

Czeremcha 5:0. Czołówka tabeli: Dąb Dąbrowa Białostocka, Cresovia Siemiatycze, Wissa Szczuczyn, ŁKS Łomża.

Klasa okręgowa: Perspektywa Łomża - Pogoń II Łapy 5:0; Forty Piątek - Iskra Narew 2:1; Korona Dobrzyniewo - Sparta 1951 Szepletowo 1:2; KS Sokoły - Skra Wizna 5:0. Czołówka tabeli: LZS Narewka, Perspektywa Łomża, Sparta 1951 Szepletowo.

Klasa A: UG Krynki - COKiS Ciechanowiec 6:1; Orleńscy Czyżew - Pogranicze Kuźnica 3:0; Biebrza Goniądz - Rospuda Filipów 1:2; Skra Czarna Białostocka - KS Śniadowo 0:3. Czołówka tabeli: Sudovia Szudziałowo, Podlasiak Knyszyn, KS Śniadowo.

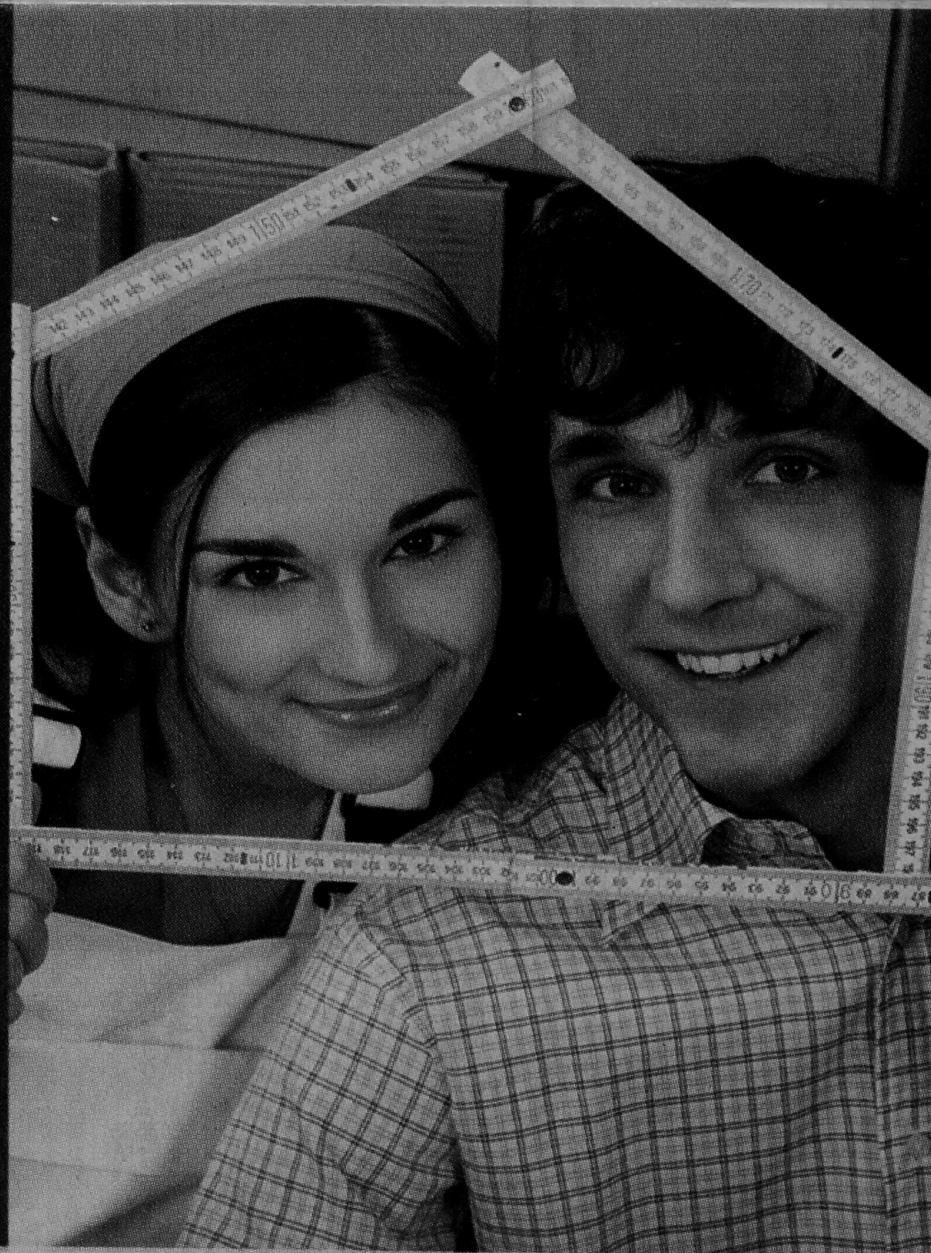
Klasa B: KS Miastkowo - Grab Janówka 16:0; GKS Stawiski - KS Berezowo 4:0; GKS Orla - Victoria Jedwabne 2:4. Czołówka tabeli: Victoria Jedwabne, KS Miastkowo, KS Uhowo, GKS Stawiski.



ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża wypożycza zawodników do najlepszych klubów Europy! Podczas Klubowego Pucharu Europy w San Antonio (Portugalia) zawodniczka „Prefbetu” Anna Jesień (na zdjęciu) startując w barwach hiszpańskiego klubu Valencia CA Terra i Mar zajęła 3 razy drugie miejsce: na 400 przez płotki (55.49 sek.), na 400 m (52.53 sek., nowy rekord Podlaskiego, najlepszy wynik w tym roku w Polsce) oraz drużynowo. 10 czerwca Anna startuje w Rzymie w Diamentowej Lidze. (ANN)

panorama[®] FIRM

pf.pl | mapa.pf.pl



Budujesz dom? Urządzasz mieszkanie, planujesz remont? Polecamy firmy z branży: Budowlane usługi

Panorama Firm, dostępna jako katalog i wyszukiwarka **pf.pl**, to wiarygodne źródło danych o 1,7 mln firm z całej Polski. W Panoramie Firm **znajdziesz łatwo wszystkie firmy!**

Potrzebujesz skutecznej reklamy? Zadzwoń: **0 801 801 600**