

Nękana • Mapa dotacji z Funduszy Europejskich

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 30 (1549)

25 lipca 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

Gorące warianty



Którędy przebiegnie Via Baltica koło Łomży

Miss

Lata

2010

piękne
kandydatki

„Odjechać” Generała walterem z tłumikiem



REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Gazeta Puls Biznesu
2010
X EDYCJA
RANKINGU NAJBARDZIEJ
DYNAMICZNYCH MAŁYCH
I ŚREDNICH FIRM

DZIENNIK "Puls Biznesu" potwierdza przynależność firmy
Skład Budowlany
PODBIELSKI
do elitarnego Klubu Biznesu
grona najdynamiczniej rozwijających się firm

*Zandiszczamy to
naszym Klientom
Dziś
A. Podbielski*

psb SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI

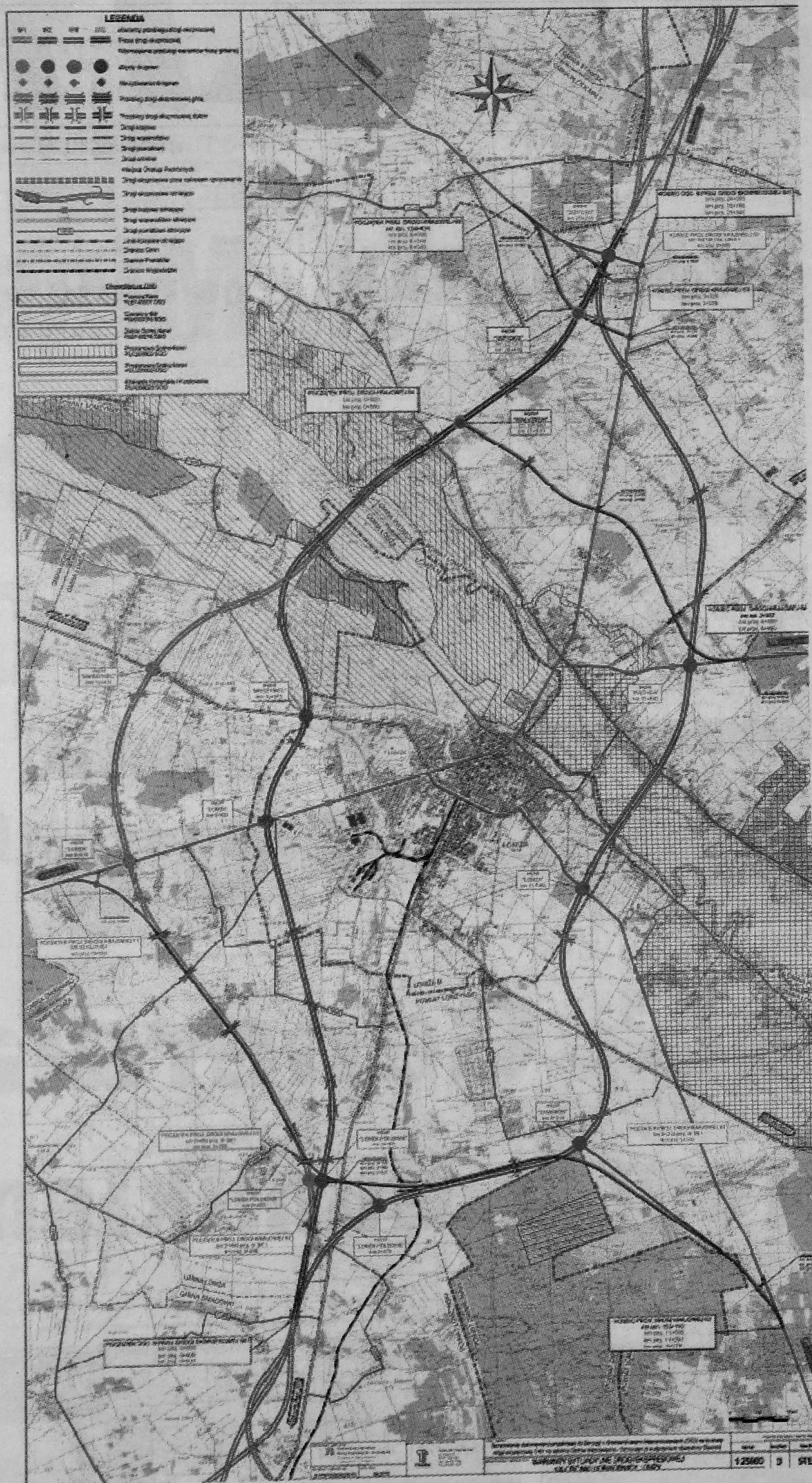
Stomatologia z tradycjami
Implanty
1850 zł

leczymy od 1933 r.

korony, mosty porcelanowe
Diagnostyka radiologiczna - pantogram
Pełny zakres stomatologii zachowawczej,
endodontyki i profilaktyki

lek. stom. S. Dąbrowski
Sokołów Podlaski
ul. Wolności 9
tel. 025 781 24 85
www.dabrowski.soko.pl

Via Baltica: Gorące warianty



Warianty przebiegu obwodnicy Łomży w ciągu Via Baltiki: (zachodnie) kolor niebieski – wariant I, fioletowy – II; (wschodni) kolor brązowy – wariant III



Wójt Edward Łada (wskazuje mapę) i projektant Damian Tomków (z mikrofonem) przy mapie wariantu wschodniego

Trasa bałtycka z Warszawy na pewno przebiegać będzie przez Ostrów Mazowiecką, Łomżę, Elk do granicy z Litwą. Firma Tebodin projektuje przebieg Via Baltiki z obwodnicą Łomży w trzech wariantach: dwa przebiegają na zachód od drogi krajowej 61 i Łomży oraz drogi wojewódzkiej 677, jeden na wschód.

„W końcowej fazie projektowania, czyli w październiku – listopadzie wskażemy preferowany przez nas przebieg trasy. Na razie wszystkie trzy warianty są równie dobre”, mówił szef zespołu projektantów Damian Tomków, który we wtorek (20 lipca) w Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy ze swoimi współpracownikami prezentował warianty przebiegu Via Baltiki w rejonie Łomży.

Spotkanie informacyjne przyciągnęło wielu mieszkańców, przede wszystkim właścicieli gruntów. Według informacji projektantów, w wariantie I („dalekozaachodni”) wyburzone musiałyby zostać 2 domy i 2 budynki gospodarskie w Elżbiecinie; w wariantie II („biskozaachodni”) dom i 3 gospodarskie na Kolonii Kraska, 2 gospodarskie w Pęzie oraz te same, co w wariantie I w Elżbiecinie; w wariantie III („wschodni”) 6 domów i 6 gospodarskich w Łomży, 3 domy w Elżbiecinie oraz 2 gospodarskie w Budach Czarnockich.

„Jako gmina jesteśmy za wariantem wschodnim. W tym wariantie most przez Narew jest najkrótszy, co potania koszt, są najmniejsze straty w rolnictwie, a co najważniejsze, przybliży nas do obwodnicy Zambrowa i budowanej już trasy szybkiego ruchu S8 Warszawa – Białystok”, przekonywał wójt Piątnicy Edward Łada. „Gorąco prosimy o zmianę projektu tak, żeby domy w Elżbiecinie ocalały. Jest taka możliwość”, apelował do projektantów. Wszyscy zainteresowani będą mogli wносить do projektantów uwagi na piśmie do końca lipca.

Mieszkańcy przydrożnych wsi w gminie Piątnica, znoszący uciążliwości drogi 61, godzą się na każdy przebieg trasy, byle skończył się komunikacyjny horror. Czy równie skorzy do współpracy będą właściciele gruntów? Podczas spotkania każdy zrobił sobie zdjęcie swojej działki z map, przywiezionych przez projektantów. Dyskusja dopiero się zaczyna. Jedno jest pewne, budowa drogi szybkiego ruchu z drogami serwisowymi, tzw. małymi obwodnicami, łączącymi trasę z istniejącymi trzema drogami krajowymi, węzłami komunikacyjnymi, miejscami obsługi podróżnych, bardzo zmieni krajobraz okolic Łomży. (MK)

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża;
tel. (086) 216-42-43, (086) 216-42-44,
(086) 216-40-22, fax: (086) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl,
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. (086) 216-33-29;
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka,
tel. (086) 215-35-70; Władysław Tocki
(red. naczelny), tel. (086) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

ul. Lipowa 14, Białystok,
Jan Oniszczyk,
tel. 602-383-682

Oddział w Suwałkach:

ul. Utrata 2 B, I piętro, Bożena Dunat,
tel. 606-882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna
Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki,
ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski. Felieton:
Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński.
Zdjęcia: Gabor Lorinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (086) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa),
Zofia Olender (księgowa) tel. (086) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik,
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (086) 216-42-43, tel/fax (086) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska,
tel. 506 892 523, (086) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: BORAM Aldona
Mierzejewska, ul. Broniewskiego 56 a, tel. (029)
745-34-12; Suwałki: „LOCUM” s.c., ul. Utrata 2 b,
tel. (087) 566-35-12; Zambrów Agencja
„Globtour”, al. Wojska Polskiego 22,
tel. (086) 271-25-25.

Kolportaż: RUCH S. A., Poczta Polska,
„Kolporter”, „Franpress”, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto, Stary
Rynek 16, Łomża, tel. (086) 216-77-16

Skład: Maciek Ostasiewicz

Druk: DRUKARNIA PRASOWA, Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek),
marek.lapinski@data.pl

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.
Za treść ogłoszeń redakcja i wydawca nie ponosi
odpowiedzialności.

Zbliża się czas podsumowań pracy radnych, wójtów, burmistrzów, prezydentów miast. Ostateczną ocenę w październikowych wyborach samorządowych wystawią im wyborcy. Wielu pracowało kompetentnie, rzetelnie, z poświęceniem. Właśnie najlepszych „Kontakty” chcą uhonorować, ogłaszając

Plebiscyt Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010

„Kontakty” ogłaszają Plebiscyt Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010, którego celem jest wyłonienie trzech najlepszych samorządowców mijającej kadencji w powiatach: łomżyńskim, kolneńskim, grajewskim, wysokomazowieckim, zambrowskim i Łomży.

Ocenie Czytelników, a zarazem wyborców, poddamy wszystkich starostów, wójtów, burmistrzów, prezydenta Łomży. Byli wybierani bezpośrednio, zostaną bezpośrednio zweryfikowani głosami w Plebiscycie.

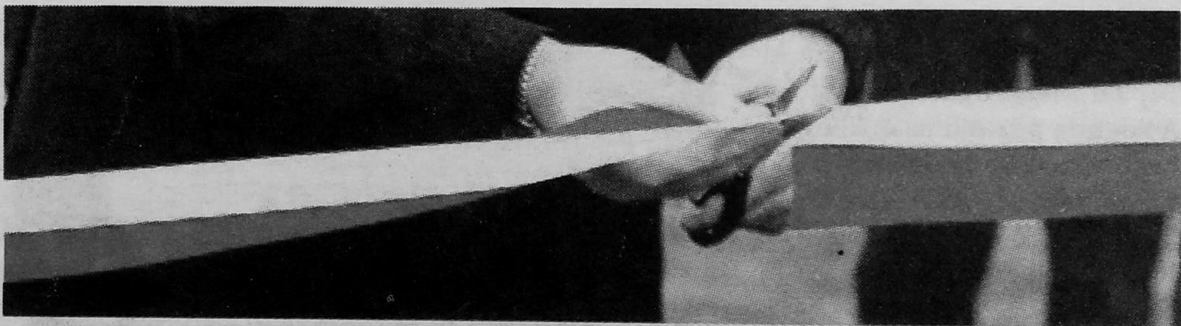
Spośród rad powiatowych, miejskich i gminnych, po 5 radnych nominują do Plebiscytu dziennikarze „Kontaktów” na podstawie sondy wśród mieszkańców.

Plebiscyt ruszy za tydzień. Głosować będzie można SMS-ami i kuponami, zamieszczanymi w „Kontaktach” od 31 lipca do 14 września, do godz. 16.00.

Ogłoszenie wyników nastąpi 24 września 2010 r., w czasie otwarcia XI Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego.

Zwycięska trójka, która otrzyma najwięcej głosów w każdym powiecie, uroczystie uhonorowana zostanie statuetkami Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010. Pozostali Certyfikatem Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010.

Wśród głosujących Czytelników wylosujemy 3 nagrody rzeczowe.



REKLAMA

Wszystko do łazienki

Sklepy TĘCZA

Łomża, Pl. Niepodległości 17;
tel. /fax (86) 216 - 20 - 97
Łomża, Al. Legionów 141D;
tel/fax (86) 218 - 23 - 73
e-mail: teczasc@neostrada.pl

Glazura, terakota
Wszelkie materiały budowlane i wykończeniowe!

ZA TYDZIEŃ:

poselski siew w sądzie

■ Za ściąganie unieważniła matury 35 uczniów w regionie Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży. Z niedozwolonych metod korzystało 22 maturzystów na matematyce, 8 na angielskim i 5 na polskim. Ponadto 7 zostało tak samo ukaranych za wniesienie na salę egzaminacyjną telefonów komórkowych. Do maturalnej powtórki wszyscy będą mogli podchodzić dopiero w maju przyszłego roku.

■ Pięć Odznak Honorowych Województwa Podlaskiego przyznał Zarząd Województwa. Otrzymują je: Alla Gryc – zasłużona dla popularyzowania wiedzy o Hajnówce, Romuald Twardowski – znany kompozytor i popularyzator muzyki, od wielu lat przewodniczący jury Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Cerkiewnej, Mikołaj Grochowski – rolnik, społecznik i obrońca przyrody z Mielnika, Marta Ławińska – bibliotekarka z Zambrowa oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Zambrowie.

■ Najnowocześniejszy w Polsce angiograf kupił Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku. Aparatura pozwoli na dokonywanie operacji neurologicznych (np. tętniaków i naczynek oraz niektórych guzów mózgu) i laryngologicznych bez otwierania czaszki pacjenta.

■ Na wodociągi i kanalizację przeznaczone będzie 40 milionów złotych dotacji unijnych, które rozdzielił zarząd województwa w gminach: Czarna Białostocka, Dąbrowa Białostocka, Drohiczyń, Mielnik i Rajgród. 24 miliony na systemy bezpieczeństwa dla gmin w dolinie Bugu i Nurca, zakupy sprzętu dla straży pożarnej, aparatury do badania czystości wody i powietrza.

■ Rekordową w swojej historii kwotę 10 milionów złotych pożyczył małym i średnim firmom w regionie Fundusz Pożyczkowy Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego. Pieniądze przeznaczone są na zakup maszyn i urządzeń, budowę lub remonty obiektów.

■ Dwa lata pływa już po morzach i oceanach statek „Podlasie”, przewożąc głównie zboże i jego przetwory, ale także nawozy sztuczne i kopaliny (np. miedź, cynk czy boksyt) między Europą i Ame-

ryką, choć przemierzał także cieśninę Magellana u południowych krańców Ameryki Południowej. Matką chrzestną statku jest Zofia Kopczewska, nauczycielka z Łomży, prowadząca obecnie dom dla ludzi starszych koło Knyszyna.

■ 5 mln zł wyda do końca wakacji łomżyński ratusz na remonty szkół (wymiana podłóg, malowanie, modernizacja instalacji) oraz budowę placów zabaw dla maluchów.

■ Konkurs na tworzenie miejsc pracy w terenach wiejskich zorganizowała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw” będzie można otrzymać z unijnych funduszy dotacje w wysokości od 100 do 300 tysięcy złotych, które stanowią 40 procent kosztów utworzenia miejsc pracy. Resztę będą musieli wyłożyć właściciele firm, zarejestrowanych w gminach wiejskich. Oddział ARiMR w Łomży ma do dyspozycji na ten program 40,5 miliona złotych.



■ Prawie 34 mln zł dotacji unijnych z Regionalnego Programu Operacyjnego zasili inwestycje hotelowe. Powstanie ponad 540 miejsc dla gości i ponad 180 nowych miejsc pracy. Firmy turystyczne złożyły 14 projektów wartości 120 mln zł.

■ Stolicą kobiecego piękna został na kilka dni Białystok. Zjechało do miasta 100 dziewcząt, które okazały się najlepsze w regionalnych wyborach Miss Polonia 2010. Wszystkie wzięły udział w ćwierćfinale konkursu, a 34 zakwalifikowane zostały do półfinału, który także odbędzie się w Białymstoku w sobotę, 24 lipca, na scenie Teatru Dramatycznego.

■ Kilkaset osób może stracić pracę w spółkach PKP w Podlaskiem. Około 70 zostanie zwolnionych z białostockiego Zakładu Linii Kolejowych PLK. Kolejni, gdy zarząd PKP Cargo połączy zakład w Podlaskiem z mazowieckim i przeniesie jego siedzibę do Warszawy.

■ Gwałtu nie było, uznał sąd w Augustowie i uniewinnił od tego zarzutu Jacka K., byłego dyrektora Urzędu Pracy w Sejnach. Akt oskarżenia prokuratura oparła na zeznaniach kobiety (25 lat), która starała się o zatrudnienie. Twierdziła, że razem pili alkohol, a potem doszło do wymuszonego stosunku seksualnego. Dyrektor mówił, że za obopólną zgodą. Jego wersję sąd uznał za bardziej prawdopodobną. Wyrok nie jest prawomocny.

■ Rowerzystka (lat 35, mieszkanka Łomży) zginęła pod kołami tira w Miastkowie na drodze krajowej nr 61 Ostrołęka - Łomża. Jak wynika z ustaleń policji, nagle skręciła i wjechała wprost pod koła wyprzedzającej ją ciężarówki. Kierowca tira (lat 24) był trzeźwy.

■ Magdalena Żebrowska (LKS Narew Kurpiewski Łomża) awansowała do finału mistrzostw świata

juniorów w lekkiej atletyce, które do niedzieli (25 lipca) rozgrywane są w Moncton w Kanadzie! Pchnęła kulę na 14,76 m, co dało jej 12 lokatę w stawce 20 zawodniczek i awans do finału. Rekord życiowy Magdy to 15,54 m.

■ Bardzo trudne zadanie czeka piłkarzy Jagiellonii Białystok w debiucie klubu w europejskich pucharach. Los zdecydował, że rywalem eliminacji Ligi Europejskiej będzie zespół Aris Saloniki. Grecka drużyna zajęła piąte miejsce w swojej lidze, wyżej cenionej od polskiej. Pierwszy mecz będzie rozegrany 29 lipca w Białymstoku.

ZNAKI CZASU

■ Krzyż sprzed Pałacu Prezydenckiego zostanie przeniesiony do kaplicy loretańskiej w kościele akademickim pw. Św. Anny i stanie obok pomnika katyńskiego. We wtorek, 20 lipca, zostało podpisane w tej sprawie porozumienie między Kancelarią Prezydenta, kurią metropolitalną, harcerzami (postawili krzyż tuż po katastrofie) i kościołem akademickim pw. Św. Anny w Warszawie.

■ Na usuwaniu patologii administracji i krzywdy społecznej chce się skupić nowy rzecznik praw obywatelskich prof. Irena Lipowicz. Poprzedni rzecznik Janusz Kochanowski zginął w katastrofie prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem.

■ Polacy są bardziej schorowani, niż obywatele krajów starej Unii Europejskiej, wynika z raportu o stanie zdrowia Polaków, który przygotowuje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego. Aby to zmienić, potrzeba nowych technologii, lepszego dostępu do lekarzy i więcej pieniędzy.

■ Komisje dyscyplinarne dla nauczycieli od dziesięciu lat działają bezprawnie, a nałożone przez nie na pedagogów kary mogą zostać anulowane. Po nowelizacji Karty Nauczyciela z lutego 2000 r. do dziś MEN nie wydał nowego aktu prawnego, na podstawie którego mogłyby działać komisje.

■ Szpitale bezprawnie pobierają pieniądze za znieczulenie „na żądanie” przy porodzie i lepsze warunki pobytu, stwierdziła Najwyższa Izba Kontroli, która sprawdziła, jak działa system opieki nad matką i noworodkiem w szpitalu.

■ Niemieckie firmy szukają polskich absolwentów, którzy zechcą uczyć się zawodu i praktykować w Niemczech. Uczeń (co najmniej 16 lat) podpisze umowę z zakładem niemieckim, w którym uczył się będzie zawodu w praktyce (za praktykę otrzyma od 360 do 700 euro) i uczestniczył w zajęciach teoretycznych w szkole. Nauka potrwa 3 - 3,5 roku.

■ Ponad połowa cmentarza komunalnego w Chełmży obsiana jest pszenicą. To zmniejsza koszty utrzymania nekropolii, twierdzą urzędnicy, którzy wydzierżawili teren rolnikowi. Wątpliwości ma sanepid.

Europejskie Podlaskie

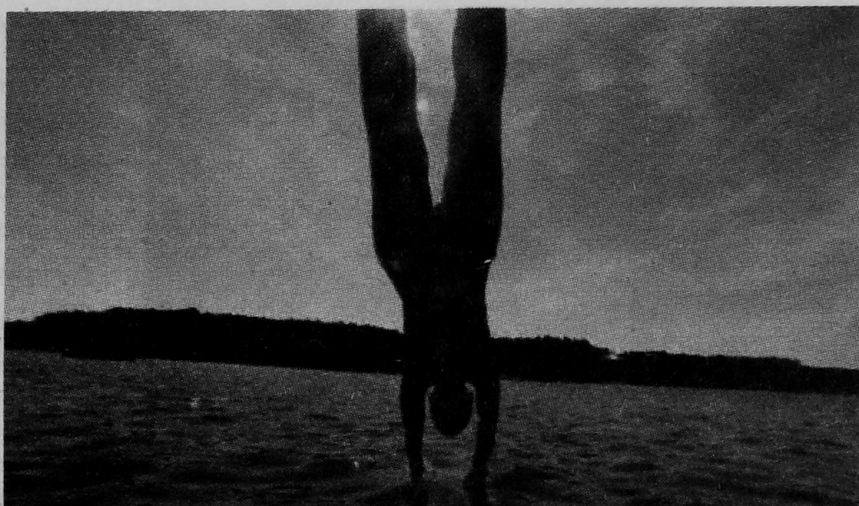
W rankingu „Europejski samorząd” dziennika „Rzeczpospolita” Białystok jest wicemistrzem miast w pozyskiwaniu dotacji unijnych. W pierwszej piętnastce (oceniono 64 miasta) znalazły się również Suwałki (8 miejsce) oraz Łomża (15). W innym zestawieniu znalazło się ponadto sześć podlaskich gmin wiejskich: Korycin (10 miejsce), Nowinka (17), Rutka Tartak (20), Jasionówka (43), Narewka (65) oraz Jeleniewo (92). Wśród gmin wiejsko – miejskich 30 pozycję zajęło Kolno. Nieco niżej: Zambrów (51), Hajnówka (59), Wysokie Mazowieckie (64). Jednym ze źródeł pomocy unijnej jest Regionalny Program Operacyjny, z którego we wszystkich wyróżnionych gminach sfinansowano budowę lub remonty dróg, infrastrukturę edukacyjną (szkoły, przedszkola) i sportową (sale gimnastyczne, boiska, stadiony). „Cieszę się z sukcesu Białegostoku, gratuluję też władzom Suwałk i Łomży, a także gmin wiejskich i miejsko – wiejskich, które zostały dobrze ocenione przez sporządzających ranking. Dzięki temu rankingowi widać, że nasze wspólne wysiłki, by jak najlepiej wykorzystać pieniądze z Regionalnego Programu Operacyjnego, zaczynają przynosić znakomite efekty, znacznie lepsze niż w wielu innych województwach”, powiedział marszałek Podlaskiego Jarosław Dworżański. (Czytaj także str. 16-17). (MK).

Bubel za 300 000

Wadliwy aparat do mammografii za ponad 300 000 zł kupił Szpital Wojewódzki w Białymstoku. Od maja nie udaje się go uruchomić. Już pierwsze specjalistyczne testy wykazały, że aparat nie ma odpowiedniej automatyki i nie widać obrazu. Dyrekcji nie udaje się wyegzekwować od producenta usunięcia wad. Przez ten czas przebadanych mogło być ponad 200 pacjentek. (ANN)

Postrzelony

W Kolnicy pod Augustowem kilku młodych ludzi strzelało z wiatrówki do puszek. W pewnej chwili na linii strzałów przypadkiem znalazł się trzynastolatek. Został trafiony śrutem w klatkę piersiową. Na szczęście, życiu chłopca nie zagraża niebezpieczeństwo.



Toniemy!

W sobotę (17 lipca) w Pisie niedaleko wsi Cieciorzy (gm. Turośl), kąpało się dwóch braci. Młodszy (lat 15) został porwany przez silny nurt rzeki. Starszy próbował go ratować, ale nie dał rady. Strażacy wydobyli z rzeki ciało piętnastolatka dopiero w poniedziałek.

W niedzielę przed południem w miejscowości Rzepki (gm. Nowe Piekuty) strażacy wydobyli ze zbiornika wodnego mężczyznę (lat 53), który utopił się poprzedniego dnia. Tego samego dnia dziewiętnastolatek utonął w jeziorze Krzywa koło Małej Huty (gm. Suwałki), a dwudziestolatek w jeziorze Sajno koło Augustowa.

Kilka dni wcześniej młody mieszkaniec Hajnówki (lat 25) wszedł do Narwi w Łapach w okolicy ul. Nadnarwiańskiej, zanurkował i już nie wypłynął. Jego

ciało wypłynęło następnego dnia w okolicach plaży w Uhowie (gm. Łapy).

Dwudziestoczerolatek pił z dwoma kolegami alkohol, a potem wszyscy poszli się kąpać w jeziorze Nidzkim (powiat Pisz, Warmińsko - Mazurskie). Gdy odpłynęli od brzegu około 20 metrów, zniknął pod wodą. Jego ciało wyłowili strażacy.

W Elku na osiedlu Północ w nocy czterech mężczyzn (od 20 do 30 lat) pływało w miejskim stawie. W pewnym momencie ktoś zorientował się, że kolega (lat 27) nie wyszedł z wody. Zaczęli go szukać, ale bez rezultatu. Powiadomili policję, która sprowadziła straż pożarną. Ciało strażacy wyłowili dopiero następnego dnia po południu. Utopił się po pijanemu. Jego koledzy byli pod wpływem od 2 do 3 promili.

„Romantyczny” oszust

Sprawę oszusta wyludzającego pieniądze od kobiet skierowała do sądu białostocka prokuratura. Tomasz D. (50 lat) miał stały sposób działania, który polegał na nawiązywaniu znajomości na internetowych portalach randkowych. Potem były spotkania, budowanie zaufania, w końcu pożyczki, np. na założenie własnej firmy, kupno komputera lub samochodu. Niektóre z ofiar brały

kredyty, by pomóc uwodzicielowi. Jak ustaliła prokuratura, Tomasz D. wykorzystał w podobny sposób mieszkankę województwa podlaskiego oraz kobiety z Warszawy, Bełchatowa, Skierniewic, Piotrkowa Trybunalskiego. Oskarżony złożył wniosek o dobrowolne poddanie się karze. Chce odsiedzieć 4,5 roku więzienia i zwrócić kobietom połowę wyludzonych pieniędzy.

Turystyczna Ściana Wschodnia

Kampanię promocyjną turystycznych walorów pięciu województw tzw. Ściany Wschodniej za 24 mln zł rozpoczęła w kraju i za granicą Polska Organizacja Turystyczna. Przez 2 lata za unijne pieniądze promowany będzie cały region, a więc województwa podlaskie, warmińsko - mazurskie, podkarpackie, lubelskie, świętokrzyskie, a także konkretne produkty i oferty turystyczne każdego z nich. Jak twierdzą przedstawiciele POT, efektem promocji ma być rozpoznawanie regionu przez każdego potencjalnego turystę w kraju i za granicą. (ANN)

Zaprosili nas

■ Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski, dyrektor MIVA Polska ks. Jerzy Kraśnicki oraz proboszcz Sanktuarium MB Ostrobramskiej w Warszawie ks. prał. Zenon Majcher – na konferencję prasową w dniu św. Krzysztofa (25 lipca, godz. 13.15, Sanktuarium, ul. Ostrobramska 72, Warszawa).

■ Burmistrz Augustowa Kazimierz Kożuchowski i Radio Białystok – na XV Mistrzostwa Polski w pływaniu na byle czym „Co ma pływać nie utonie” (24 - 25 lipca, błonie nad rzeką Nettą, Augustów).

■ Wójt gminy Sokoły – na Dni Pola (24 lipca, godz. 11.00, Stacja Doświadczalna Oceny Odmian, Krzyżewo) oraz na Festyn Waniewo – Odpust – Natura, w ramach którego odbędzie się VI Festiwal Muzyki Ludowej „Dawne pieśni – młode głosy” (25 lipca, godz. 12.00, Waniewo).

■ Burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz – na Piknik nad Zalewem (25 lipca, godz. 15.00, tereny nad Zalewem, Stawiski).

■ Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego – na seminarium „Dofinansowanie inwestycji mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw z województwa podlaskiego – Regionalny Program Operacyjny Województwa Podlaskiego” (22 lipca, godz. 9.00, Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ Diakonia Misyjna Ruchu Światło - Życie – na „Ucztę narodów”, poprzedzającą rekolekcje dla obcokrajowców (28 lipca, godz. 18.00, sala kurialna, katedra św. Floriana, Warszawa).

■ Gospodarstwo Agroedukacyjne Głina – na kiermasze, smakołyki i ciekawostki z Głiny (24 lipca, godz. 15.00 – 18.00, Gospodarstwo Agroedukacyjne Głina 13).

■ Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości – na targi w ramach projektu „Rozwój współpracy przedsiębiorstw Ałytusa i Podregionu Białostocko-Suwałskiego oraz wzrost konkurencyjności na rynkach Unii Europejskiej” (22 – 25 lipiec, Druskienniki).

Dziękujemy



Na Starym Rynku w Łomży od lewej: wiceprezydent Łomży Marcin Sroczynski, burmistrz Czechowic-Dziedzic Marian Błachut, sołtys wsi Zabrzeg Stanisław Wiśniewski i wiceprezydent Łomży Krzysztof Chojński

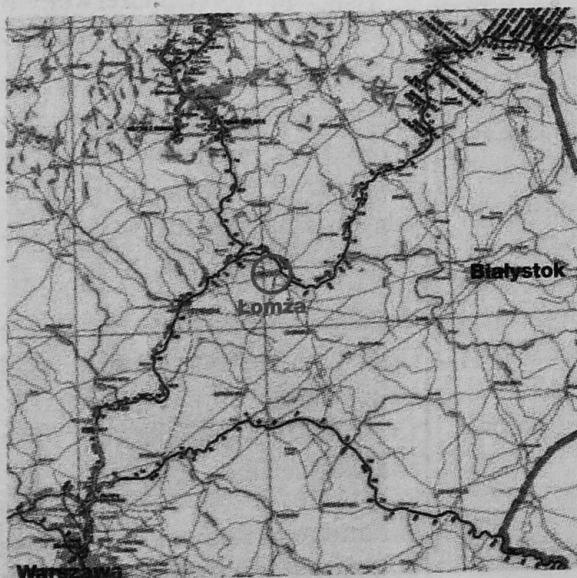
Łomża wielkiego serca

„Określenie <miasto partnerskie> nabrało dla nas nowego znaczenia, jako partnerstwo w obliczu nieszczęścia. Powódź, która nawiedziła naszą gminę, to tragedia nie tylko materialna, ale i psychiczna, dlatego tak ważna jest pomocna dłoń i współczucie”, powiedział burmistrz zniszczonej powodzią gminy Czechowice-Dziedzice (Śląskie) Marian Błachut, który z sołtysiem najbardziej zalanej w tej gminie wsi Zabrzeg Stanisławem Wiśniewskim odwiedził w piątek (16 lipca) Łomżę, by podziękować za pomoc.

Na wieść o powodzi w Czechowicach-Dziedzicach, prezydent Jerzy Brzeziński zaapelował do łomżan o organizowanie pomocy. Powstał Społeczny Komitet „Łomża Powodzianom”, który zajął się zbierką i wysyłaniem darów. Do Czechowic pojechały ciężarówki ze środkami czystości, żywnością, kocami, pościelą, meblami, sprzętem gospodarstwa domowego.

Na konto gminy wpłynęło 75 000 zł pomocy z kasy Łomży oraz ponad 20 000 zł od łomżan. Przyłączyli się rolnicy z gminy Jedwabne, którzy zebrali i przekazali rolnikom w gminie Czechowice kilkadziesiąt ton zboża i sianokiszzonek. Na dwutygodniowych koloniach w Łomży, ufundowanych przez Łomżę, przebywała do poniedziałku (19 lipca) ponad setka dzieci ze wsi Zabrzeg.

„Czujemy się w obowiązku osobiście podziękować łomżanom za wielkie serce”, powiedział burmistrz Marian Błachut podczas spotkania w łomżyńskim ratuszu z wiceprezydentami Marcinem Sroczynskim i Krzysztofem Chojńskim. Na pożegnanie, harcerze z Drużyny Weteranów wręczyli burmistrzowi i sołtysowi zebrane wśród członków drużyny 950 zł na pomoc oraz książkę o łomżyńskim harcerstwie. (MK)



Położona w połowie Królewskiego Szlaku Łomża ma być wodnymi wrotami Podlaskiego

Z Warszawy Wisłą do Narwi, Narwią przez Pułtusk, Ostrołękę, Nowogród, do Łomży i Wizny, następnie Biebrzą do Goniądza, stamtąd Kanałem Augustowskim przez granicę do Niemna ma wieść Szlak Wodny Króla Stefana

Wodne wrota

Batorego, największa trasa wodna w Polsce, który „otworzy” dla masowej turystyki wodnej Łomżę i Podlaskie. Prace projektowe trwają od dwóch lat. Pomysłowi patronują marszałkowie województw Podlaskiego i Mazowieckiego. Realizacją zajmie się Lokalna Organizacja Turystyczna „Szlak Wodny Króla Stefana Batorego”, do której przystępują wszystkie samorządy na jego trasie, od Warszawy po Goniądz i Augustów. Przystąpienie do LOT, na wniosek prezydenta Jerzego Brzezińskiego, uchwalili w minionym tygodniu (14 lipca) łomżyńscy radni. Przez LOT samorządy będą wspólnie starać się o pieniądze na realizację oraz wspólnie promować swoje walory turystyczne. Łomża będzie jednym z istotnych punktów na szlaku. Jak mówi wiceprezydent Marcin Sroczynski, to dla Warszawy i reszty Polski wodne wrota na cały region. Z myślą o Szlaku Batorego, rozpoczyna się już zagospodarowywanie wybrzeży Narwi przez budowę bulwarów między mostami z portem rzeczny.

Rowerem do Ostrej Bramy

26 parafian parafii Krzyża św. w Łomży i innych z proboszczem ks. Andrzejem Godlewskim wyjechało w niedzielę (18 lipca) po porannej Mszy św. na III Rowerową Pielgrzymkę do sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Wilnie (Litwa).

Sąsiedzi z Sosnowej

„Nie ma nic bardziej niebezpiecznego od biernego sąsiedztwa z dobrym człowiekiem, ponieważ stanowi ono najlepszą atmosferę do rozwoju egoizmu”, uważa Emilian Kudyba, mieszkaniec ul. Sosnowej w Łomży. Od pięciu lat stara się przełamać bierność w sąsiedzkich stosunkach na swojej ulicy, zapraszając sąsiadów z okazji Europejskiego Dnia Sąsiada na biesiady do swojego ogródka. Najbliższa już w sobotę, 24 lipca (ul. Sosnowa 51, Osiedle Maria, godz. 16.00).

Ruszyła plaża!

Od soboty (17 lipca) działka strzeżone kąpielisko nad Narwią w Łomży przy moście Hubala. Opóźnienie o miesiąc jego otwarcia było spowodowane wysokim stanem wody w Narwi i zalaniem plaży. Jest czynne codziennie w godz. 11.00 – 19.00. Nad bezpieczeństwem plażowiczów czuwa 4-5 etatowych ratowników oraz 10 wolontariuszy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Plaża kosztuje Łomżę 63 000 zł.

Przeciw biogazowni

Rada Miejska Łomży nie zgadza się na budowę biogazowni przy ul. Poligonowej w Łomży. O zgodę na sprzedaż działki miejskiej pod budowę biogazowni zwrócił się do radnych prezydent. Prawie wszyscy zagłosowali „przeciw”, 3 wstrzymało się od głosu.

Żabia skalona

Rada Miejska zatwierdziła scalenie i podział 18 ha gruntów przy ul. Żabiej. Powstało 35 działek pod zabudowę mieszkaniową, 28 pod przemysłową i 10 uzupełniających. Do 2016 roku na scalonym terenie powstanie 2 km nowych ulic miejskich. Przed scaleniem były tam 244 działki, należące do 189 właścicieli, którzy mieli z nich mizerny pożytek. Za zatwierdzeniem nowego podziału było 11 radnych, 9 wstrzymało się od głosu. Niektórzy właściciele gruntów, niezadowoleni z podziału, zapowiedzieli skargi do Samorządowego Kolegium Odwoławczego.

Internet za darmo

Trzy tzw. hot spoty, czyli punkty darmowego dostępu do podstawowych usług internetowych (przeglądanie stron www, odbiór poczty), powstaną w Łomży do końca lipca, zapowiada ratusz. Będą się znajdować na Starym Rynku, na terenach rekreacyjnych na strzelnicy (ul. Konstytucji 3 Maja) oraz na skate parku (ul. Mazowiecka). To początek budowy w Łomży sieci szerokopasmowego dostępu do Internetu, z której będą korzystać szkoły i instytucje samorządowe.

Miss Lata 2010

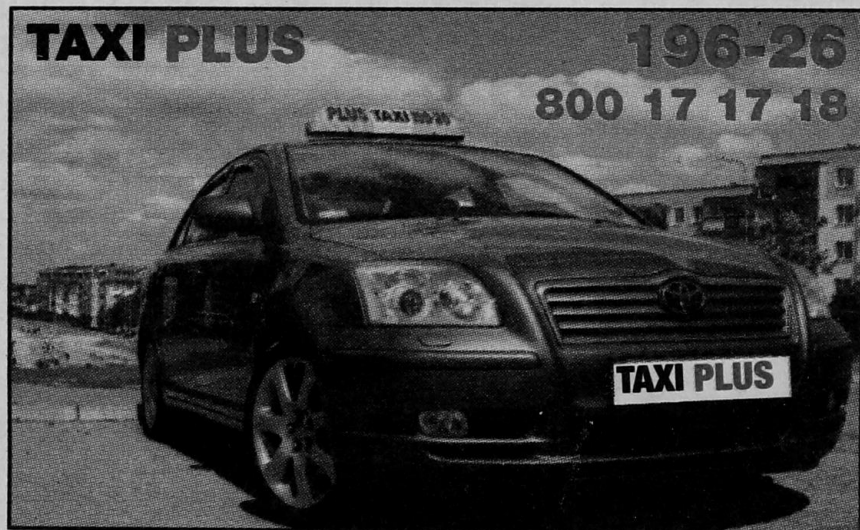
Zapraszamy nasze Czytelniczki z miast, miasteczek, wsi do konkursu Miss Lata 2010!

Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa lub ... nieśmiała, masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

Udział w konkursie nie wymaga od Ciebie żadnej prezentacji na scenie przed publicznością. Miss Lata wybiorą Czytelniczki "Kontaktów". By wziąć w nim udział, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. 86 216 42 43 lub e-mail redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl z tytułem wiadomości Miss Lata. Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Foto Gabs w Łomży. Zdjęcia prezentowane będą systematycznie w „Kontaktach”.

Przeżyj z nami letnią przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 lipca.

— REKLAMA —



— OGŁOSZENIE —

Rada Nadzorcza Miejskiego Przedsiębiorstwa

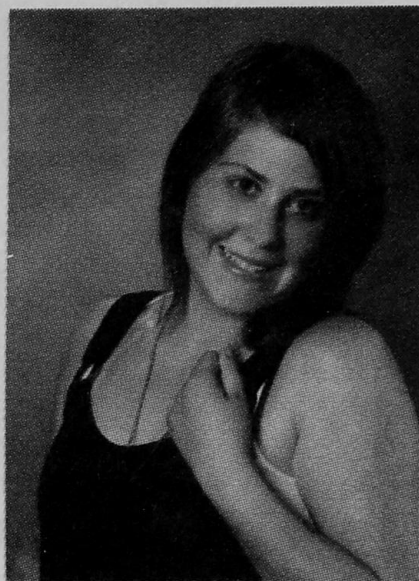
Energetyki Ciepłej w Łomży Sp. z o.o.

zaprasza firmy badające bilanse do złożenia oferty pisemnej na przeprowadzenie badania sprawozdania finansowego za rok 2010

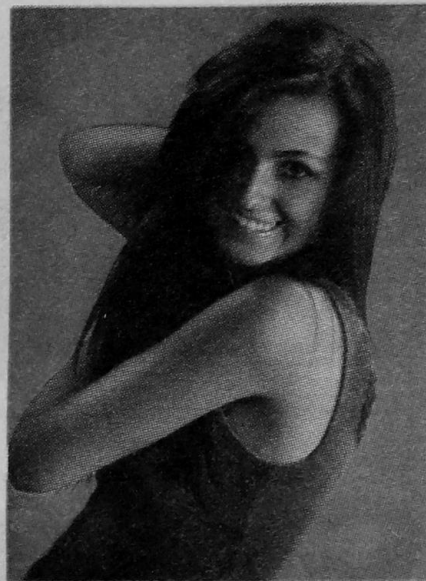
Oferta powinna zawierać:

1. Nazwę i adres firmy.
2. Udokumentowanie statusu prawnego oferenta.
 - aktualny odpis z rejestru sądowego i NIP
 - kserokopię polisy ubezpieczenia się oferenta od ryzyka zawodowego
3. Informację o prowadzonej działalności.
4. Harmonogram prac weryfikacyjnych.
5. Proponowaną cenę usługi, formę i termin płatności.
6. Termin zakończenia badania oraz wydania opinii – 31 marca 2011 r.

Oferty należy przesłać na adres: MPEC Sp. z o.o. w Łomży, ul. Kopernika 9a
do dnia 15.08.2010 r.



Klaudia Winko z Łomży – 16 lat, życiowym marzeniem jest podróż do Japonii, gdyż fascynuje ją jej kultura, uczy się języka japońskiego, chciałaby zostać ... kardiochirurgiem!



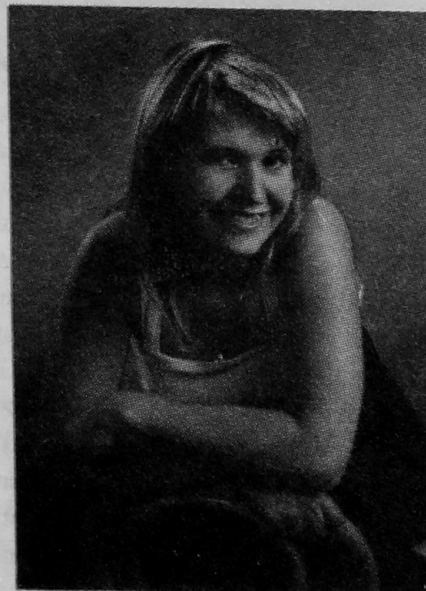
Zuzanna Matejkowska z Łomży – jej marzeniem jest zasiąść za sterami samolotu. Hobby: wokal, fotografia, języki obce



Kamila Krzynowek z Kolna – 17 lat, uczy się w IV LO w Łomży, profil policyjny, ciekawa świata i odważna, chciałaby przeżyć przygodę jako modelka, dlatego zdecydowała się na udział w konkursie



Jolanta Sulewska z Rusi – 18 lat, IV LO w Łomży, profil psychologiczno-pedagogiczny, interesuje się muzyką, chciałaby spędzić wakacje nad Morzem Czerwonym, w przyszłości chce zostać przedszkolanką



Monika Dąbrowska z Plut – 18 lat, uczennica Szkoły Zawodowej, interesuje się agroturystyką. Kiedyś otworzy własne gospodarstwo agroturystyczne



Były wójt zatrudniał 3 sekretarki stałe i kilka dochodzących



Odnowiona elewacja Urzędu Gminy, symbol powrotu normalności

Urzędu wrócił, zwolniony przez byłego wójta, doświadczony pracownik referatu rozwoju gospodarczego Jerzy Kurpiewski, który wygrał konkurs na kierownika referatu. Na stanowisko sekretarza gminy wróciła Bożena Szostak, którą były wójt przeniósł na podrzędne stanowisko. „Wygrała sprawę o przywrócenie na stanowisko, lecz wójt Zaremba wyroku nie wykonał”, dodaje Cezary Polkowski. Skarbnik gminy Ewa Szelaż, która sama odeszła z Urzędu, gdy zobaczyła, że sytuacja wraca do normy, wróciła na zajmowane stanowisko. „Wygasiłem wszystkie konflikty

Cena anarchii

„Gdy nastąpiłem, był wielki bałagan w dokumentach i kadrach. Musiałem to uporządkować, inaczej gminie groziłaby katastrofa”, mówi pełniący od 4 miesięcy obowiązki wójta Śniadowa były radny gminny Cezary Polkowski.

Symbolem „polityki kadrowej” byłego wójta Zaremby był sekretariat, w którym siedziały 3 sekretarki na stałe, a oprócz tego były dochodzące. To, czym się zajmowały, zależało od widzimisię wójta, twierdzi Cezary Polkowski. Na przykład, Joanna Kamińska przez jakiś czas była ... kierownicą wójta, dopóki nie „podpadła” i została zwolniona. Teraz jako jedyna, prowadzi sekretariat. Inna, również zwolniona przez byłego wójta, doświadczona pracownica Małgorzata Serdyńska, została kadrową. Do

personalne, wzniecone przez poprzednika i uporządkowałem kadry. Każdy interesant jest obsługiwany profesjonalnie, pracownicy pracują w spokoju w oparciu o nowy regulamin organizacyjny Urzędu Gminy, w którym każdy ma przypisane konkretne obowiązki, a każdy dokument jest sygnowany przez osobę, która go sporządza”, dodaje Cezary Polkowski. Dzięki temu, Urząd w cztery miesiące przygotował i złożył do unijnych funduszy 10 wniosków o dotacje na inwestycje o wartości prawie 7 mln zł. W rozgardiaszu, konfliktach i anarchii za poprzedniego wójta, w trzy lata nie udało się przygotować ani jednego poprawnego wniosku, twierdzi Cezary Polkowski. Szerzej o tym za tydzień. (ANN)



Elżbieta Nowak: „Ktoś mógł wrzucić niedopałek do stodoły Jankowskich”; naczelnik OSP Kazimierz Kozłowski (z lewej) i kierowca wozu bojowego Jarosław Banaszak

Przeciwpozarowa droga dla ... podpalaczy?

„Co tak śmierdzi, pali się coś, czy co?”, zastanawiali się w środę (14 lipca) mieszkańcy ul. 11 Listopada w Nowogrodzie. „Zobaczyłam dym, wydobywający się przez wierzeje ze stodoły Jankowskich na Zdrojowej. Zaczęłam wołać gospodynię, ale nie było jej w domu”, opowiada Elżbieta Nowak. Na wszczęty alarm nadjechali strażacy. Przybiegła gospodyni. „Zajechali od podwórza, droga pożarowa między stodołami jest za wąska na taki duży samochód”, relacjonuje Danuta Jankowska. „Naszykowaliśmy strumień wody na drzwi i wtedy dopiero otworzyliśmy, żeby ogień dostał jak najmniej tlenu. Buchnęły płomienie. Zaczęliśmy lać wodę i udało się stłumić pożar w zarodku. Stodoła ocalała, straty są niewielkie”, mówi Kazimierz Kozłowski, naczelnik OSP Nowogród.

Danuta Jankowska nie może się otrząsnąć ze strachu. Kto podłożył ogień w stodołę, która

służy do przechowywania drewna opałowego? 42 lata temu w tym samym miejscu, na tyłach ich stodoły, ktoś rzucił niedopałek na stertę słomy. „To był największy pożar w Nowogrodzie po wojnie. Spłonęła zwarta zabudowa drewniana przy ul. Zdrojowej, domy i budynki gospodarskie u Modzelewskich, Lutrzykowskich, Dzierzgowskich, Lemańskich, Jankowskich, Chojnowskich i innych. Ludzie się odbudowali, ale budynki, choć murowane, stoją tak samo blisko siebie, jak dawnej i nieszczęście mogło się powtórzyć”, uważa Kazimierz Kozłowski, który wtedy miał 8 lat.

Według mieszkańców, „przeciwpozarowa” droga między stodołami na Zdrojowej zamiast poprawiać, pogarsza bezpieczeństwo. Samochód strażacki na niej się nie mieści. Kryją się tu chłopcy i palą papierosy, włączają się pijacy. Należy ją zlikwidować, uważają mieszkańcy po ostatnim zdarzeniu. (MK)

„Miód kurpiowski”

pod ochroną

„Miód kurpiowski” to 17 polski produkt, zarejestrowany przez Unię Europejską jako Chronione Oznaczenie Geograficzne. Zbierany jest w gminach Nowogród, Zbójna i Turośl w Podlaskiem oraz kurpiowskich gminach sąsiedniego powiatu ostrołęckiego (Mazowieckie). Ma słodkawy, korzenny aromat. Na Kurpiach tradycje pszczelarskie sięgają XV w. Rozporządzenie Komisji Europejskiej w tej sprawie ukazało się 12 lipca w Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej. Zarejestrowane nazwy produktów spożywczych są chronione przed wszelkim podszywaniem się pod nie fałszerzy oraz wykorzystywaniem ich do celów komercyjnych.

Dla powodzian z Jedwabnego

Z Jedwabnego ruszył w czwartek (15 lipca) kolejny transport z pomocą powodzianom. Ofiarowane przez rolników bele sianokiszonki (ponad 100) trafiły do Nowego Troszyna koło Płocka i Gorzyc koło Sandomierza.

Zbiórka na festynie w Kupiskach

Pomoc finansową i rzeczową dla powodzian z południa Polski zbierali mieszkańcy Kupisk Starych (gm. Łomża) na niedzielnym (18 lipca) festynie przy kościele.

Pogryziony w Dobrymlesie

Puszczony samopas przez dorosłego opiekuna pies zaatakował sześciolatniego Adasia w czasie zabawy nad Pisą w Dobrymlesie (gm. Zbójna). Pokaleczył rękę i głowę chłopca. Pies nie był szczepiony przeciwko wściekliznie. Adaś przyjmuje serię bolesnych zastrzyków. Atak psa wywołał u dziecka uraz psychiczny (płacze po nocach). Właścicielem psa zajęła się policja.

Pisa umocniona

Podmywany przez bystry nurt brzeg Pisy w Balikach i Ptakach (gm. Nowogród) został zabezpieczony przed erozją kosztownymi pracami ziemnymi. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji wyasygnowało na ten cel 1,8 mln zł. Prace umacniające (na zdjęciu) wykonało Gospodarstwo Pomocnicze Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Giżycku. Brzeg umocniono wyłącznie naturalnymi materiałami (faszyna, kamienie, humus), bowiem jest to specjalny obszar ochrony siedlisk „Dolina Pisy” w ramach Natura 2000. Dzięki umocnieniu brzegów Pisy, bezpieczeństwo jest zagrożone podmywaniem, ośrodek wypoczynkowy Caritas w Balikach.



Ojczyznę moją jest Bóg Duch, Syn i Ojciec wszechświata...

„Ojczyzna, to ziemia i groby”, rozpoczął kazanie ks. bp. Tadeusz Bronakowski przy mogiłach zamordowanych przez hitlerowców w 1943 roku 258 mieszkańców Krasowa Częstek (gm. Nowe Piekuty). „Dzięki wierze możemy patrzeć na zbrodnię, która dokonała się na tej ziemi w innym świetle. Bo Eucharystia to nie tylko pamięć, to także okazja do modlitwy za poległych i pytania, czego uczy nas ta bolesna dziejowa lekcja. Uczy, że nie wolno zapomnieć o Bożym prawie...”

Ojczyznę moją jest łan Łan Polski, pro- stej, serdecznej...

17 lipca 1943 roku była upalna sobota jak sobota 17 lipca 2010. W polach pochylały się prawie dojrzałe kłosa. Ludzie sposobili się do żniw. Młody ksiądz Józef Kaczyński, który dowiedział się o morderczych planach Niemców wobec jego rodzinnej wsi, wsiadł na rower, przyjechał do Krasowa Częstek i idąc od domu do domu ostrzegał mieszkańców, prosił, by uciekali. Wszyscy ufali, że skoro niczego złego nie zrobili, nic im nie grozi. Nikt nie uciekł. Następnego dnia zjawili się hitlerowcy. Krzyk i popiół... I martwa cisza... Wszyscy, poza tymi, których przypadkowo nie było we wsi, zginęli. Ksiądz Kaczyński stracił rodziców i rodzeństwo.

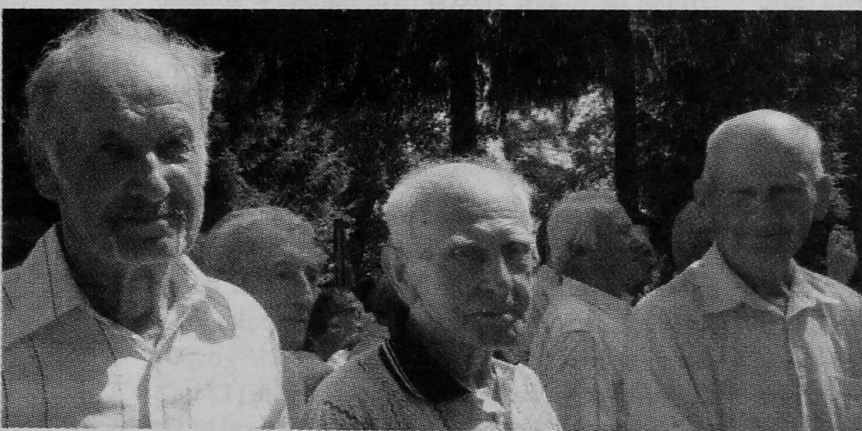
Pierwszy raz rocznicowe obchody odbyły się bez ks. kanonika Kaczyńskiego, który zmarł w ubiegłym roku. „Spotykamy się w miejscu uświęconym krwią tych, którzy tu spoczywają. W roku tragedii prezydenckiego samolotu. Wspominamy zamordowanych w naszej gminie i poległych w czasie wojny, których bezimiennymi mogiły znajdują się na całym świecie. I pytamy, jak to jest możliwe, aby ludzie ludziom uczynili tyle zła”, mówił wójt gminy Marek Kaczyński.

W Krasowie Częstkach pamięć „o bolesnej dziejowej lekcji” jest pielęgnowana i przekazywana pokoleniom w naturalny sposób, przez czczenie miejsca mordu i wspólną modlitwę.



„Nie o katach pamiętaj, ani o mordercach, ale o tych nad miarę umęczonych sercach”, apelowali uczniowie Zespołu Szkół w Nowych Piekutach

Pamięć



Na każdą rocznicę przyjeżdżają rowerami Stanisław Litewiak (pierwszy z lewej) z Wylin Rusi, Antoni Piekutowski z Nowych Żoch i Czesław Dąbrowski z Tłoczewa

Uczniowie Zespołu Szkół w Nowych Piekutach pod kierunkiem nauczycielek Marii Łapińskiej i Bożeny Skłodowskiej zaprezentowali wzruszający montaż słowno-muzyczny. I jak co roku apelowali: „Nie o katach pamiętaj ani o mordercach ale o tych nad miarę umęczonych sercach”.

Ojczyznę moją jest dom Kochany dom rodzicielski...

Antoni Piekutowski (lat 85) z Nowych Żoch każdego roku przyjeżdża na uroczystości rocznicowe rowerem. W Krasowie Częstkach mieszkała jego babcia Żochowska z synami Lucjanem i Stanisławem, ich żonami i pięciorgiem wnucząt. „Miałem 17 lat. W naszej wsi wi-

dać było wielki dym. Wszedłem na topolę, paliło się Krasowo... Zginęła babcia, obie stryjenki, jedna z nich była w ciąży i ich piątka dzieci. Przeżyli ukryci w piwnicy Lucjan i Stanisław. Żona Stanisława szła mi ubranko do pierwszej komunii... i leży tutaj. Modlę się za wszystkich”, mówi Antoni Piekutowski.

Modli się za sąsiadów Stanisław Litewiak (lat 77) ze wsi Wyliny Ruś.

„Za wszystkich i za Olędzką, która kilkanaście godzin wcześniej urodziła bliźnięta i tu leży... I za jej narodzone dzieci, które Niemcy żywe do dołu wrzucili...”, opowiada Czesław Dąbrowski z Tłoczewa.

Inni w milczeniu przyklękają przy mogiłach. Po prawej stronie



Ks. bp. Tadeusz Bronakowski

spoczywają kobiety i dzieci, po lewej mężczyźni...

„Aby mierzyć drogę przyszłą, trzeba wiedzieć skąd się wyszło”, wersem C. K. Norwida ks. bp. Tadeusz Bronakowski dziękował wszystkim za modlitwę i pamięć.

MARIA TOCKA

(Tytuły rozdziałów pochodzą z wiersza „Ojczyzna” Juliana Tuwima, recytowanego w czasie rocznicowych uroczystości przez młodzież)



Krystyna Niedźwiecka przy zniszczonej przez wichurę stodołę

W gruzach kawał życia...

„Chmura nadeszła od Lipnika. Zagrzmiało, załomotał wiatr, a potem mąż krzyknął: <Stodoła leży!>. Stałam przy oknie, wiatr walił w szczyt domu, ze strachu nie mogłam się ruszyć. Po chwili wszystko się uspokoiło”, opowiada o niedzielnej (18 lipca) popołudniowej nawałnicy Krystyna Niedźwiecka (lat 68) z Bęckowa (gm. Szczuczyn).

Żywiół przewrócił murowaną stodołę jak domek z kart. Dziesiątki metrów kwadratowych rozbitego eternitu zalega na podwórku. Zniszczony został także szczyt sąsiedniej obory. „Była i nie ma”, wzdycha Krystyna Niedźwiecka nad szczątkami stodoły. Przed oczami staje jej całe życie. Wychowała się w Jambrzykach za Szczuczynem. Gdy miała 19 lat, wyszła za mąż za Czesława Niedźwieckiego z Bęckowa, starszego 11 lat. Ich małżeństwo to wspólne budowanie. Najpierw domu. „Dom mąż zaczął budować przed ślubem, po ślubie kończyliśmy go razem za pożyczkę”, wspomina Krystyna. Potem stawiali oborę (stara, pod strzechą, groziła zawaleniem, strach było trzymać w niej bydło).

Wzięli w banku następną pożyczkę, zbudowali oborę. Potem chlew dla świń. Gdy kończyli stodołę, nastały lata 70. Na końcu, już w latach 80, dobudowali drugą oborę. „W nowym domu 10 lat siedzieliśmy bez prądu, nie mieliśmy pieniędzy na podłączenie. Dzieci uczyły się przy lampie naftowej. Trzeba było najpierw spłacać pożyczki. Mąż poszedł do gminy prosić o umorzenie raty podatku. <Nabrałeś pożyczek, to spłacaj>, usłyszał. Nikt nie pomógł. Ile myśmy się napracowali! Harowaliśmy od rana do nocy, spłaciliśmy wszystko co do grosza”, wspomina Krystyna nad zburzoną stodołą.

Wychowali troje dzieci. Od kilku lat są na emeryturze. Gospodarstwo przekazali córce Annie, która wyszła za mąż za chłopaka z tej samej wsi i z mężem prowadzi wielkie gospodarstwo mleczarskie. Uprawiają ziemię (12 ha), ale budynki nie są im potrzebne. Choć od kilku lat stoją puste, są porządnie utrzymane. Czesław troszczył się o nie. A teraz nie ma stodoły... „To tak, jakby ta nawałnica zdmuchnęła kawał mojego życia”, mówi Krystyna. (MK)

Z basenem, stadionem i ścieżką rowerową Rodzinny raj



Z myślą o planowanym kompleksie rekreacyjnym z basenem został już położony asfalt na ul. Sportowej i zbudowane parkingi

„Kompleks turystyczno – rekreacyjny w Radziłowie”, tak nazywa się najnowszy i największy projekt inwestycyjny (koszt całkowity ok. 6 mln zł), na który samorząd Radziłowa stara się o fundusze z Regionalnego Programu Operacyjnego. „Chcemy stworzyć mieszkań-

com i ludziom, którzy odwiedzają naszą gminę, godziwe warunki do rodzinnego wypoczynku i rekreacji. Na placu za Gimnazjum Gminnym powstaną basen z niecką 12,5 na 9 m, głęboki do 1,3 m oraz dwoma brodzikami dla dzieci, boiska, estrada, miasteczko ruchu drogowego. Częścią kompleksu będzie około 18 kilometrowy szlak rowerowy doliną Wissy (przez Łoje, Karwowo, Kramarzewo, Rydzewo Szlachceckie). Według kryteriów, przyjętych przez samorząd województwa, gmina Radziłów znajduje się w II strefie atrakcyjności turystycznej regionu podlaskiego (w otulinie Biebrzańskie-go Parku Narodowego), za położenie uzyskamy 17 punktów. Nasz projekt ma duże szanse na dofinansowanie!”, uważa wójt Radziłowa Robert Ziemkiewicz.

Ogłoszony przez Urząd Marszałkowski konkurs zostanie rozstrzygnięty jesienią. (MK)



Odnawianie centrum

Gumienna (na zdjęciu), Grzybowa, Mickiewicza, Krótka to uliczki w objętym ochroną konserwatorską centrum Radziłowa, które otrzymają nowe nawierzchnie za 478 000 zł z dofinansowaniem z rządowego programu „schetynówek”. Urząd Gminy w Radziłowie rozstrzygnął już przetarg na wykonawstwo. Zgodnie z zaleceniami konserwatora zabytków, na wszystkich uliczkach w miejsce zniszczonego bruku, pojawi się nowoczesna kostka brukowa.

Gradobicie i huragan

Przeszły w niedzielę (18 lipca) nad gminami Szczuczyn, Wąsosz i Radziłów, niszczący lany zbóż i kukurydzy. Największe szkody w uprawach są w rejonie Karwowa i Święcienina (gm. Radziłów). Wiatr powalił również wiele drzew. Strażacy usuwali je z dróg jeszcze w poniedziałek. Uszkodzonych jest kilka budynków.

Dni Radziłowa

Na dwudniową (24 – 25 lipca) zabawę na stadion przy Gimnazjum w Radziłowie zaprasza wójt Robert Ziemkiewicz. W sobotę o godz. 18.00 rozpocznie się konkurs karaoke pt. „Każdy śpiewać może”, a potem wystąpi zespół dziecięcy ze Słucza „Kolorowy Tabor”. W niedzielę zabawa rusza już o godz. 15.00 pokazem walk rycerskich z konkursami. O godz. 19.00 na estradzie zaczną występować zespoły muzyczne. Gwiazdą wieczoru będzie Tomasz Niecik, który zatańczy i zaśpiewa o godz. 21.00.

Policyjne dęby pamięci

Komendant Policji w Grajewie Ireneusz Gliniecki oraz dyrektor Grajewskiej Izby Historycznej Tomasz Dudziński zapraszają w piątek (23 lipca) na plac przed nową Komendą Powiatową (ul. Wojska Polskiego 74), gdzie o godz. 12.00 rozpocznie się uroczyste sadzenie „Katyńskich Dębów Pamięci”. Zostaną poświęcone urodzonym w Grajewie funkcjonariuszom Policji Państwowej, zamordowanym z rozkazu Stalina w kwietniu 1940 r. w Twerze (ZSRR). Podczas uroczystości nastąpi też otwarcie wystawy Muzeum Wojska w Białymstoku pt. „Policja Państwowa na Północno-Wschodnich Kresach II Rzeczypospolitej 1919 - 1939”, która do 8 sierpnia będzie prezentowana w sali konferencyjnej Komendy Powiatowej Policji, a potem zostanie przeniesiona do Grajewskiej Izby Historycznej (ul. Elcka).

„Ile kosztuje numer z tobą? Zaraz u ciebie będę...”. Potem były odgłosy uprawiania seksu. A zaczęło się tak miło: założyła konto na Naszej Klasie

Trzy lata temu wśród koleżanek Anny (lat 52) z Łomży zapanowała moda na obecność w portalu Nasza Klasa. „Bez przerwy opowiadały o szkolnych koleżankach i kolegach, z którymi odnowiły znajomość. Namawiały mnie, żebym też założyła konto. W końcu namówiły. Zamieściłam na Naszej Klasie kilka swoich zdjęć z podstawówki i szkoły średniej”, opowiada.

Przez pół roku odnowiła wiele znajomości ze szkoły i studiów. Spodobały się jej kontakty przez Internet. Grono znajomych stale się powiększało, a internetowe spotkania i rozmowy stawały się coraz ciekawsze.

Pewnego wieczoru zadzwonił telefon w przedpokoju. Podniosła słuchawkę, ale nikt się nie odezwał. Po chwili zadzwoniła komórka. Też nikt się nie odezwał... Tego wieczoru i nocy telefon stacjonarny dzwonił jeszcze kilkanaście razy, a komórka drugie tyle. Następnego dnia sytuacja powtórzyła się. I tak było codziennie. „Najpierw myślałam, że ktoś chce mnie okraść i sprawdza, czy jestem w domu. Przeraziłam się. Ale po pewnym czasie doszłam do wniosku, że jak na złodzieja, telefonów jest za dużo”, mówi Anna. Przestała odbierać telefony. Wtedy ktoś wysłał sms: „Dlaczego nie odbierasz? Chcę z tobą porozmawiać”. W innym ktoś napisał: „Wejdź na Naszą Klasę”. Włączyła komputer i przeczytała: „Kocham Cię nad życie Słoneczko moje! / Dla Ciebie otwieram całe serce swoje / bo wiem że dla Ciebie warto jest żyć... / Ofiaruję wszystko / by tylko z Tobą być...”

Powtarzało się to wiele razy. Najpierw sms z poleceniem, by weszła na Naszą Klasę lub gadu gadu, a tam

miłosny liścik i prośba o spotkanie. „Proszę przestać, bo zawiadomię policję”, odpisała. „Ja się policji nie boję”, odpowiedział „wielbiciel”.

Zlikwidowała konto na Naszej Klasie, zmieniła numery telefonów, adres mailowy i gg.

Nękana

Jakiś czas był spokój, potem znów się zaczęło. Tyle, że prześladowca już nie wysyłał wierszyków i miłosnych wyznań. „No co powiesz zdesperowana seks panienko? Ile kosztuje numer z tobą? Jestem tu niedaleko, zaraz u ciebie będę”. Przez telefon słyszała odgłosy uprawiania seksu. Potem zawsze był sms: „Lubisz to, prawda?”. Po pewnym czasie prześladowca zmienił ton: „Nienawidzę cię i życzę ci wszystkiego najgorszego. Jest sprawiedliwość, zapłacisz za wszystko”. Kolejny sms: „Nie wiesz, co cię czeka. Zemsta jest już blisko”.

Zacząła się bać każdego telefonu. Do komputera w ogóle nie podchodziła. Gdy na ulicy zauważyła, że jakiś mężczyzna na nią spogląda, wpadała ze strachu w panikę, bo wydawało jej się, że to telefoniczno-internetowy prześladowca. Wstydziła się komukolwiek pisać słówko o swoim kłopotcie.

Któregoś dnia na ulicy zatrzymał ją sąsiad: „Pani Aniu, nie wiemy, co się dzieje, ale już zaczyna nas to wkurzać”. Opowiedział, że od dłuższego czasu otrzymują nawet po 40 głosowych sms-ów dziennie z wyzwiskami na nią. Nadawca podaje jej imię i nazwisko, nazywa „internetową seks panienką, która daje d... na prawo i lewo” i ostrzega przed kontaktami z „taką k...”. Wtedy coś w niej pękło.

Z płaczem opowiedziała sąsiadowi o horrorze, w który od roku zamienił jej życie nieznany prześladowca. Jak się okazało, szkalujące ją sms-y otrzymywali także inni sąsiedzi oraz znajomi. Wszyscy odnieśli się do niej ze zrozumieniem.

szpitala w powiatowym mieście niedaleko Kielc oraz z sieci internetowej prywatnego operatora w tym samym mieście. „Prześladowca mieszka w tym mieście i jest fachowcem od komputerów. Potrafi włamywać się na prywatne konta na portalach społecznościowych i kraść stamtąd informacje, podglądać gg i skype. Potrafił ustalić adresy mailowe, numery telefonów stacjonarnych i komórkowych. Prokuratura może żądać odtajnienia danych



Podbudowana ich wsparciem, zaczęła prywatne śledztwo. Zamiast kasować każdy sms czy mail, zaczęła je gromadzić. Wiele lat pracowała w TP SA, ma wykształcenie techniczne o specjalności telekomunikacja. To jej pomogło. Ustaliła ponad 40 numerów (niektóre sms-y były wysyłane z gadu gadu), kilka adresów mailowych, a nawet numery IP komputerów, z których były nadawane szkalujące ją wiadomości. Cały materiał dołączyła do zawiadomienia o prześladowaniu i złożyła w prokuraturze.

Po 5 miesiącach śledztwa Prokuratura Rejonowa w Łomży potwierdziła, że do Anny, jej sąsiadów i znajomych „za pomocą wiadomości tekstowych i sms kierowane były treści znieważające wyżej wymienioną”. Jednak przestępstwo znieważenia ścigane jest w Polsce z oskarżenia prywatnego. „Okoliczności niniejszej sprawy przemawiają za brakiem interesu społecznego w objęciu tego przestępstwa ściganiem z urzędu. Pokrzywdzona może własny akt oskarżenia wnieść bezpośrednio do sądu. Wówczas na jej wniosek akta tego dochodzenia zostaną przekazane do sądu”, napisał prokurator w uzasadnieniu umorzenia sprawy.

„Jak mam wnieść akt oskarżenia, kiedy nie wiadomo, kim jest sprawca? Trzeba go najpierw złapać. Gdybym miała takie możliwości, jak policja czy prokuratura, wykryłabym go w miesiąc”, mówi Anna. Podkreśla, że na podstawie dostarczonych przez nią materiałów, prokurator ustalił m.in., że prześladowca korzysta z komputera, należącego do

osobowych, ja nie mogę. Gdyby prokuratura poszła krok dalej, na pewno by go złapała. Ale prokuratura nie chce zrobić tego kroku”, mówi Anna.

Dalej gromadzi prześladowcze sms-y i maile. Czeka na zmianę prawa.

Ministerstwo Sprawiedliwości wzięło pod lupę tzw. stalking, czyli uporczywe nękanie. Z badań na zlecenie resortu wynika, że co dziesiąty Polak, głównie kobiety, czują się zagrożeni takim zachowaniem. W związku z tym minister sprawiedliwości Krzysztof Kwiatkowski zapowiada, że uporczywe nękanie będzie ścigane z urzędu, a sprawcom będzie grozić kara do 3 lat pozbawienia wolności. Do Kodeksu karnego wpisane zostanie zarówno uporczywe nękanie, które doprowadza ofiarę do „uzasadnionego odczucia strachu” o siebie i rodzinę, jak i złośliwe wykorzystywanie danych osobowych w celu wyrządzenia szkody materialnej lub moralnej.

ANNA DYLEWSKA

REKLAMA

KOMAX
Największy salon łazienek w Łomży
oferuje:
❖ glazurę, terakotę, gresy,
❖ wanny, kabiny, umywalki,
❖ armaturę łazienkową
❖ specjalne ceny dla inwestorów
❖ przy zakupie płytek
projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78



Dobra rzeka, która je omal nie utopiła!



Nad Pisą z Agnieszką Cichą (w okularach) wybierają się siostry Paulina i Martyna Ciche i ich koleżanka Oleńka Szewczyk

Nad piękną, groźną Pisą

Bliźniaczki Martyna i Paulina Ciche z Ptaków spieszą z wyrywaniem zielska z kapusty, żeby pójść z mamą nad Pisę. Pomaga im koleżanka Oleńka Szewczyk.

Mama bliźniaczek Agnieszka Cicha z teściową Teresą pelty ziemniaki. Upały prawie afrykańskie, słońeczko długo świeci i wszyscy wybiorą się nad rzekę. „Dobrze się w Ptakach mieszka. Lubię patrzeć, jak rzeką płyną ludzie kajakami. Pisa uroku wsi dodaje. To dobra rzeka, ale jak każda niebezpieczna”, mówi Teresa Cicha.

Od lat nie wchodzi do wody. Boi się. Kiedyś się topiła. Zauważyła to córka z koleżanką, zaczęły krzyczeć i ludzie rzucili się na ratunek. Ale lęk do wody pozostał na zawsze.

„I ja topiłam się w Pisie. Nagle grunt straciłam pod nogami i wir gwałtownie mnie wciągał. Na szczęście, nie byłam sama. Pamiętam, że ktoś rzucił mi koło. Zdążyłam je chwycić”, wspomina Agnieszka Cicha, która ciągle pamięta o swojej niebezpiecznej kąpieli i nigdy córkom samym nie pozwala pójść nad rzekę.



W piątek, 16 lipca, przed szesnastą nad Kolno nadciągnęła wielka chmura, zrobiło się ciemno i rozszalała się nawałnica. Silny wiatr łamał gałęzie, padał grad, w kilkanaście minut ulice zamieniły się w rzeki. Przy zbiegu ulic Armii Krajowej, Sobieskiego i Konstytucji 3-go Maja woda sięgała prawie do pasa. Podtopione zostały piwnice i garaże.

105 lat OSP

Komendant Wojewódzkiej Straży w Mariampolu na Litwie płk Vidas Barauskas uczestniczył w uroczystościach 105 rocznicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Stawiskach. Jednostki województwa podlaskiego i mariampolskiego współpracują ze sobą od lat dziewięćdziesiątych. OSP w Stawiskach przekazała Straży Pożarnej w Mariampolu samochód pożarniczy Jelcz 317D (cysternę). Z okazji jubileuszu zasłużeni strażacy otrzymali odznaczenia, a OSP Złotą Odznakę Honorową „Podlaski Krzyż Floriański” od Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP.

Zboże dla powodzian

„Na sesji rady gminy apelowałem do radnych, sołtysów i mieszkańców o pomoc powodzianom. Apel spotkał się z życzliwą odpowiedzią. Powódź zniszczyła uprawy. Zdecydowaliśmy wspólnie, że powodzianom pomożemy przy zasiewach”, powiedział wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski. Zgłaszają się rolnicy, którzy chcą powodzianom dać zboże. Na razie tworzona jest lista, a zbiory zostaną przekazane i zawiezione we wrześniu. Rolnicy przekazywali powodzianom także siano, żywność i koce.

„Myślimy o wsparciu finansowym za jakiś czas”, zapowiada wójt Dymerski.

Gmina Mały Płock pomoże gminie Lubień (woj. małopolskie), której pomaga także gmina Kolno.

Rolnicy z gminy Stawiski przekazali 32 tony zboża rolnikom z gminy Słubice (woj. mazowieckie).



Tablica i dąb smołeński

Przed kościołem pw. Św. Anny w Kolnie została odsłonięta tablica (na zdjęciu) oraz posadzony dąb, poświęcone tragicznie zmarłym w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem

Zmarła najstarsza mieszkanka Kolna

15 lipca zmarła najstarsza mieszkanka Kolna Florentyna Rainko, która 21 września skończyłaby 106 lat! Urodziła się w Zabieliu (gm. Kolno), przed wojną z mężem prowadziła w Kolnie Księgarnię Polską, w czasie wojny organizowała tajne nauczanie w domach mieszkańców Zabiela, po wojnie była nauczycielką w swojej rodzinnej miejscowości.

Podwójna śmierć

W ubiegły piątek, 16 lipca w Pasichach (gm. Grabowo) na drodze nr 61 motocyklista (lat 22) jadący w kierunku Stawisk, potrafił motorem marki Suzuki chłopca (16 lat), który prawdopodobnie wbiegł na skrzyżowanie. Szesnastolatek zginął na miejscu, a motocyklista zmarł w szpitalu.

Strażacy nad morzem

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Małego Płocka będzie wypoczywała tydzień nad morzem, a dwanaścioro innych dzieci z gminy pojedzie na obóz do Zakopanego. Wakacyjne wyjazdy sfinansował wójt gminy Mały Płock z „alkoholowych” pieniędzy programu profilaktyczno-terapeutycznego „Hura wakacje”.

Zmiany w parafii

Ks. Jarosław Gołaszewski jest nowym proboszczem parafii pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Koźle. Poprzedni proboszcz ks. Sławomir Banach był w Koźle 5 lat i w pamięci parafian pozostanie jako twórczy i energiczny inicjator życia parafialnego. Organizował biegi im. Jana Pawła II, rajdy rowerowe, wycieczki, zimowiska. Z jego inicjatywy powstała kapliczka Św. Brunona, a nad Pisą kapliczka Św. Franciszka z wypisanymi na kamieniach błogosławieństwami, został odnowiony kościół, na całym szczycie budynku gospodarczym powstał wielki obraz Zmartwychwstanie. Ks. Banach jest teraz proboszczem parafii pw. św. Piotra i Pawła w Łapach.



Kolnie
oraz po-
marłym
em

zkanka
rześnia
Zabielu
wadziła
e wojny
n miesz-
zycielką

sichach
cyklista
potrafił
(at), któ-
owanie.
ocyklista

em

a z Ma-
cień nad
z gminy
kacyjne
ty Płock
u profi-
kacje”.

nowym
go Serca
oszcz ks.
pamięci
nergicz-
nizował
we, wy-
powstała
apliczka
nieniach
ony koś-
darczym
anie. Ks.
i pw. św.

k.com.pl



Nie z tej Ziemi

Źródło Maryi w Jerozolimie znajduje się w sanktuarium prawosławnym

Tajemnica źródła Maryi

We wschodniej części Jerozolimy znajduje się w dolinie Cedronu „Źródło Panny Maryi”. W Starym Testamencie zwie się ono Gihon „Krynica”. I stanowi od niepamiętnych czasów główne źródło wody dla mieszkańców Jerozolimy. W XII wieku rosyjski opat Daniel opisał pierwszą świątynię nad źródłem: „Wyszliśmy zatem z miasta, udaliśmy się w kierunku wschodnim i znaleźliśmy studnię głęboką, godną uwagi. Studnia ma świeżą wodę, a schodzi się do niej po stopniach. Okrągły kościół poświęcony Archaniołowi Gabrielowi chroni tę studnię... to przy tej studni Najświętsza Dziewica usłyszała pierwsze słowa zwiastowania”. Legenda mówi też, że ongiś tutaj Maryja prała pieluszki Jezusa. Niezależnie od legend i opowieści apokryficznych, źródło to jest najbliżej położone najstarszej części miasta i dlatego z całą pewnością Maryja przychodziła

czepać tu wodę. Z tego źródła piła cała święta Rodzina: Jezus, Maryja i Józef.

W roku 1867 kapitan Charles Warren z grupą pielgrzymów zwiedzał to słynne miejsce. Mimo panującego półmroku, jego uwagę zwrócił jakiś ciemny otwór w skale, parę metrów ponad źródłem. Nikt go zapewne dotąd nie zauważył, więc gdy Warren zapytał, co to jest, nikt nie potrafił mu odpowiedzieć. Nazajutrz zaintrygowany tym, co zobaczył, wyposażony w drabinę i długi sznur, postanowił dokładnie zbadać „Źródło Panny Maryi”.

Otwór nad źródłem okazał się wejściem do wąskiego tunelu, który zrazu biegł poziomo, potem zaczął wznosić się pionowo do góry. Warren był alpinistą i znał wspinaczkę w „kominach”. Ostrożnie piędź po piędzi piął się ku górze. Po trzynastu metrach nagle szyb się urywał. Po omacku natrafił na wąski chodnik. Dalej posuwał się na czworakach. Po jakimś czasie dostrzegł rozproszone światło. Dotarł do sklepionego pomieszczenia, w którym były pokryte kurzem stare garnki oraz szklane butelki. Przecisnął się przez szparę i oto stanął przed ... murem miejskim!

Dokładniejsze badania Anglika Barry Parkera około 1910 roku wykazały, że tunel pochodzi z drugiego tysiąca lat przed Chrystusem. Mieszkańcy starożytnej Jerozolimy wykuli go w skale, aby w czasie oblężenia można było dotrzeć do źródła czystej wody.

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY



Opowieści
kapliczne

Krzyż Stanisława i Feliksy Boguskich przy drodze na Szczepankowo; przed nim głaz, na którym dawniej stawiano trumny

Krzyż za grobami

Zagroby (gm. Śniadowo) to wieś „za grobami”, wyjaśnia nazwę Irena Jakacka z domu Boguska (lat 81). „Mama mi opowiadała, że między naszą wsią a Szczepankowem rósł wielki las. W tym lesie była bitwa. Po bitwie poległych pochowali przy drodze do Szczepankowa, pod krzyżem”. Co to była za bitwa, dokładnie nie wiadomo. Prawdopodobnie stoczyli ją powstańcy styczniowi z Kozakami. Potem były nowe wojny i nowe bitwy. O grobach przy drodze z czasem wszyscy zapomnieli.

W latach trzydziestych XX wieku geometrzy scalili wąskie zagony i na nowo wymierzili gospodarzom działki ziemskie. Droga, przy której były zapomniane groby powstańców, przestała istnieć. Wytyczono nową, która pobiegła na Żebry, dopiero kilkaset metrów za wsią zrobili skrzyżowanie, z którego wychodziła nowa droga na Szczepankowo (i tak jest do dziś). Ostatni dział przy nowych rozstajach dostali Stanisław i Feliks Boguscy. Nie byli spokrewnieni z Ireną. „Przed wojną, na 18 zagród, w 12 siedzieli Boguscy”, wspomina Piotr Żebrowski (lat 90), najstarszy mieszkaniec wsi Zagroby. Za namową Feliksy, która była bardzo pobożna, w 1936 roku Stanisław wystawił tam krzyż. „Ze starości przewrócił się drewniany krzyż w środku wsi, pod którym leżał wielki, płaski kamień. Gdy ktoś umarł, na tym kamieniu stawiano trumnę i cała wieś żegnała zmarłego modlitwą. Potem wkładano ją na furmankę i wieziono 4 km na cmentarz w Szczepankowie. Po wystawieniu nowego krzyża przez

Boguskich, przeniesiono pod niego kamień”, opowiada Piotr Żebrowski.

Gdy Stanisław Boguski przywiózł furmankę z Łomży żelazny krzyż, osadzony w betonowym postumencie, Piotr Żebrowski miał 16 lat. Pomagał zdjąć go z furmanki i postawić przy drodze. Wtedy jeszcze rósł tam stary las, w którym około 70 lat wcześniej rozegrała się krwawa bitwa....

Na zapomnianych mogiłach swój „dział” dostali Boguscy, rodzice Ireny Jakackiej. „Ja tu dorastałam. Tutaj w 1944 roku przeżyłam bombardowanie. Bomba upadła kilka metrów obok dołu po kartoflach, w którym siedziała cała rodzina”, wspomina. W latach 60 Irena z mężem, który pochodził z Żeber, wybudowali nowy, murowany dom, w miejsce drewnianego, zniszczonego w czasie wojny. Gdy w roku 1986 zakładali kanalizację, natknęli się w wykopach w ogródku na 4 ludzkie szkielety! Wtedy wieś przypomniała sobie o zapomnianych grobach. Jakaccy pogrzebali kości tam, gdzie zostały wydobyte. Od tamtej pory odnoszą się do miejsca w ogródku przed domem z szacunkiem, należnym cmentarzowi.

Dziś w Zagrobach jest 15 kominów, a Boguskich tylko czterech lub pięciu. Schedę po Stanisławie i Feliksie trzyma ich wnuk Roman. Gdy ktoś umiera, sąsiedzi nie niosą już trumny na ramionach pod krzyż za wsią, nie stawiają na kamieniu. Karawan przy krzyżu, wokół którego po ostatniej wojnie wyrósł nowy las, tylko przystaje, a potem rusza do Szczepankowa.... (MK)

REKLAMA

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84



Krzysztof Kunicki rozpoczął żniwa

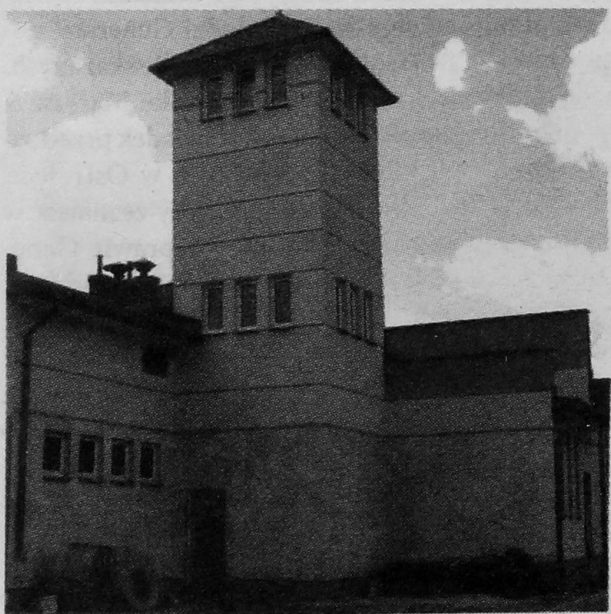
Krzysztof Kunicki w Krasowie Wielkim (gm. Nowe Piekuty) zaczął żniwa w sobotę 17 lipca. Własnym kombajnem zbierał jęczmień zimowy. „Kiepski jęczmień, ziarno małe i słabo sypie. Najpierw było za dużo deszczu, a potem nagle zrobiło się upalnie. Część jęczmienia skośnię na siano”, mówi.

Jest hodowcą bydła, ma 70 krów, 65 ha. „Dla krów rzuciłem studia”, śmieje się z kombajnu Krzysztof.

Pracę w gospodarstwie zna od dzieciństwa. Gdy tatuś zachorował i z bratem zajmowali

się wszystkim, opuścił jeden zjazd na uczelni, potem drugi i ... przestał jeździć. Sam zaczął studiować fachowe poradniki i książki. Rozwijał gospodarstwo. Dziś ma nowoczesne gospodarstwo, klimatyzowane ciągniki i maszyny. Krowy z jego hodowli zdobywają tytuły i medale na Regionalnych Wystawach Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie. Sam robi paszę dla krów.

„Nie opłaca się sprzedawać zboża, lepiej paszę zrobić. Dokupuję soję i rzepak, kukurydzę sięję na kiszonkę i ziarno”, mówi zsypując jęczmień na przyczepę.



W remontowanej i rozbudowanej remizie powstanie Izba Tradycji Regionalnej Rolnictwa

„Różne narzędzia gospodarskie, sprzęty, urządzenia i maszyny rolnicze z minionego wieku zastępują dziś nowe i nowoczesne, sprawniejsze urządzenia. Stare są bezpowrotnie tra-

Odpust w Waniewie

Odpustowy festyn w Waniewie w wigilię Anny (niedziela, 25 lipca) pod patronatem „Kontaktów”. Dzień wcześniej (sobota, 24 lipca) „Dni Pola” w Stacji Doświadczalnej Oceny Odmian w Krzyżewie. W programie festynu IV Festiwalu Muzyki Ludowej „Dawne pieśni młode głosy” (godz. 13.30), na którym zaprezentują się zespoły z Podlasia, Suwalszczyzny, Mazur i Kurpi. Na organizację Festiwalu Towarzystwo Muzyczne „Słopiewnie” otrzymało 6 000 zł dotacji od marszałka województwa.

Ocalanie

cone, a stanowią część naszej historii, są śladem miejscowej kultury i zwyczajów. Warto je ocalić i zachować”, uważa wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński, inicjator stworzenia Izby Tradycji Regionalnej Rolnictwa.

Izba, prawie filia muzeum rolnictwa, powstaje w budynku remontowanej i rozbudowywanej remizy w Nowych Piekutach. Część eksponatów zebranych od mieszkańców gminy, zostanie wystawiona w dużej sali wystawowej, a maszyny rolnicze i urządzenia będą ekspozowane na zewnątrz w specjalnej wiacie z zadaszaniem.

Izba nie będzie miała charakteru wyłącznie muzealnego. Będzie służyć mieszkańcom jako ośrodek kultury (sala wystawiennicza pomieści 150 osób, a zadaszony taras będzie mógł pełnić rolę sceny). Tu będą spotykać się i pracować zespoły artystyczne, śpiewacze, taneczne, także hafciarskie czy kulinarne i gospodarstwa wiejskiego, kultywujące regionalne obyczaje i tradycijną kuchnię.

To może być także miejsce edukacji z warsztatami ginących zawodów, takich jak kowalstwo, rymarstwo, wikliniarstwo, garncarstwo.

Kiedyś na wsi w jednym domu żyły trzy pokoleniowe rodziny. Wójt Marek Kaczyński pragnie, aby Izba była także miejscem spotkań kilku pokoleń. Starsze panie z Koła Gospodyń Wiejskich mogą przekazywać tajniki kulinarne swoich mam i babć młodszym mieszkankom gminy. W ten sposób przekazywana dawna wiedza ocaleje, bo będzie żyła w ludziach.



Będa przedszkola

W parafialnych budynkach w Nowych Piekutach i Jabłoni Kościelnej powstają dwa przedszkola. W budynku w Nowych Piekutach do ubiegłego roku mieszkał ks. Józef Kaczyński, w Jabłoni Kościelnej ks. Leopold Rogowski. Budynki użyczyla parafia, a gmina remontuje. „Tu będą dwie duże sale, cztery łazienki, kuchnia, korytarz i kotłownia”, powiedział akurat budujący komin w Nowych Piekutach Jarosław Kulesza (na zdjęciu). W gminie Nowe Piekuty z efektów życzliwej współpracy władz gminy z księżmi korzystają wszyscy mieszkańcy. Na parafialnych gruntach powstała szkoła, boiska szkolne (w Nowych Piekutach i Jabłoni Kościelnej), parking, dwa przedszkola, które jeszcze w tym roku wypełni dziecięcy gwar.

Rośnie miasto

W powiecie wysokomazowieckim w ubiegłym roku przybyło 59 mieszkań, poinformował Urząd Statystyczny w Białymstoku. „Nowe mieszkania sprzedają się natychmiast. Cieszę się, bo to znak, że ludzie wiążą swoją przyszłość z Wysokiem Mazowieckiem”, nie kryje radości burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko. W mieście od kilku lat nie ubywa, a przybywa mieszkańców. To znaczy, że zakładający rodziny zostają w Wysokiem i tu przyciągają swoją drugą połowę oraz rodzą się dzieci.

Apel proboszcza

„Zwracam się z apelem do tych, którzy zaśmiecają parking przy kościele m.in. butelkami lub niszczą przystanki, demolują drzwi od ubikacji itp., by zaprzestali to czynić”, apeluje proboszcz parafii pw. Św. Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych ks. kanonik Bogdan Malinowski.

Chodniki w stolicy gminy

W Nowych Piekutach w ubiegłym roku został zbudowany chodnik po jednej stronie głównej drogi (droga wojewódzka). Teraz powstaje z drugiej strony. Do chodnika budowanego przez Wojewódzki Zarząd Dróg Krajowych i Autostrad gmina dołożyła 100 000 zł.



Prokurator: Generał miał zostać zastrzelony. Gdy po siedmiu latach się o tym dowiedział, kazał niedoszłemu zabójcy ... zabić zleceniodawcę

„Odjechać” Generała walterem z tłumikiem

Bandycka Łomża (30)

Walter na Generała

W Sądzie Okręgowym w Łomży po wakacjach na wokandę wejdą dwa kolejne procesy „bandyckiej Łomży” z oskarżenia Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku. Sławomir W. ps. Generał oskarżony jest o podżeganie do zabójstwa Bernarda S. ps. Szudraś, a Bernard S. o podżeganie do zabójstwa Generała. Akty oskarżenia prokurator sporządził w oparciu o zeznania skruszonego przestępcy Mariusza S. ps. Maniek, który według prokuratury w latach 1996 – 2006 popełnił wiele przestępstw w „grupie Generała” i zajmował wysoką pozycję w hierarchii grupy. Według Mańka, gdy w roku 1998 Generał wyszedł z więzienia po odsiedzeniu pierwszego wyroku, jego lokal Atlantic mocno podupadł. Kwitła za to agencja towarzyska „Nimfa” Bernarda S. ps. Szudraś, która przynosiła dochód nawet do 2 000 zł dziennie. „Generał podejrzewał Szudrasia o zwąchanie się z jego głównym wrogiem, właścicielem agencji <Jessica> (przez którego poszedł siedzieć – red.). Parę razy wysłał swoich osiłków do lokalu Szudrasia i mu zdemolowali lokal. Generał okrzyknął Szudrasia frajerem. Powiedział też, że frajerem jest każdy, kto się z Szudrasiem zadaje. Wkurzyło to Szudrasia, z którym byłem wtedy blisko. Powiedział do mnie, że trzeba <odjechać> Generała, bo te wojny nigdy się nie skończą. Ja też byłem wkurzony na Generała i zgodziłem się”, zeznał Mariusz S.

Z Szudrasiem pojechali do Warszawy kupić pistolet na Generała. Na Bazarze Różyckiego Maniek skontaktował się ze znajomym Szudrasia i kupił od niego za 500 dolarów (pieniądze dał Szudrasia)

Waltera z tłumikiem przerobiono z gazowego na ostry. Po powrocie do Łomży, Szudraś zdecydował, że Maniek zastrzeli Generała w jego mieszkaniu. Pojechali nocą na osiedle Konstytucji 3 Maja. Szudraś czekał na ulicy, a Maniek szukał mieszkania Generała. Generał jednak przyjechał z żoną i Maniek musiał uciekać. Tydzień potem został zatrzymany przez policję i trafił na wiele lat do więzienia.

„Cezeta” na Szudrasia

Po siedmiu latach, w listopadzie i grudniu 2005 roku, Maniek często ukrywał się przed policją w lokalu Generała Atlantic w Łomży. W przypływie lojalności powiedział mu, że gdy w 1998 roku Generał wojował z burdelem Szudrasia, Szudraś kazał mu go zabić. „Generał wkurzył się, jak to usłyszał. Powiedział, że jak Szudraś coś zaczął, to będzie dążył do tego, aż cel osiągnie: <Ty jesteś blisko mnie i też powinieneś się czuć zagrożony, bo on wie, że ja wiem o tym zleceniu. Skoro tak jest, to trzeba odjechać Szudrasia>”, zeznał Mariusz S. Plan Generała, według Mariusza S., polegał na tym, by zabójstwo Szudrasia, który „ukrywał się w Białymstoku i miał zatargi z tamtejszymi sutenerami”, poszło na karb tych sutenerów, żeby nikt nie łączył tej sprawy z Łomżą. Za „odjebanie” Szudrasia Generał miał dać Mariuszowi S. 25 000 zł. Tytułem zaliczki dał mu 5 000 zł, a 20 000 zł miał dać po wykonaniu zadania. „Nie wyznaczył terminu. Powiedział, że mam się nie spieszyć, ale zrobić to dobrze”, zeznał Maniek. Przez znajomego z oświaty chłopaka z Białegostoku, Maniek kupił w Białymstoku za 3 000 zł pistolet „cezeta”, dwa magazynki i 100 sztuk naboju. Broń za-

kopał na fortach w Piątnicy. Potem z młodszym z braci M. ps. Misiek odkopali ją i wypróbowali na posesji Miśka w Gielczynie, po czym rzekomo ją tam ukryli. Generał nie naciskał, a Maniek się nie spieszył z wykonaniem zlecenia. Wkrótce potem został zatrzymany przez policję. Gdy wyszedł na wolność jesienią 2006 roku, znalazł pistolet na posesji Miśka, ale brakowało amunicji...

Koronny bez ochrony

W 2007 roku Mariusz S. ps. Maniek zgłosił się do prokuratury w Białymstoku, by zezna-

nionych przez „ludzi Generała” w latach 1996 – 2006, nie ukrywając własnego udziału. Nie zataił też, że przyjął dwa zlecenia zabójstwa. Z tego powodu Prokuratura Krajowa odmówiła mu statusu świadka koronnego. „Wtedy prokurator w Białymstoku zapytał mnie, czy chcę sobie odpuścić i akta mojej sprawy z tym, co powiedziałem o grupie, pójść na przemiał, czy też chcę to ciągnąć bez ochrony. Podjąłem decyzję. Ryzykuję, bo nie wiem, co mnie czeka pod koniec tej sprawy”, zeznał Mariusz S. podczas ubiegłorocznego procesu 17 oskarżonych z „grupy Generała” w Sądzie Okręgowym w Łomży. W tamtej sprawie najpierw Sąd Okręgowy w Łomży, a potem Sąd Apelacyjny w Białymstoku uznały jego zeznania za wiarygodne, 17 „ludzi Generała” zostało już prawomocnie skazanych.

W październiku Mariusz S. stanął jako świadek przed sądem w Ostrołęce, by zeznawać w sprawie Generała, Szudrasia, Osamy i Smerfa, a potem w sprawie 16 kolejnych oskarżonych o przynależność do bandyckiej Łomży.

MAREK BORZYM

na „grupę Generała” za status świadka koronnego. Ujawnił strukturę przestępczego światka Łomży, jego grube ryby i płotki. Opowiedział o dziesiątkach przestępstw, umorzonych z powodu niewykrycia sprawców, popeł-

Projekty z Funduszy Europejskich w Polsce północno-wschodniej

Tu jest Europa

Ponad pięć miliardów złotych z UE

Dotychczas do województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego trafiło 5,4 mld zł z Funduszy Europejskich, a to dopiero półmetek wyjątkowo korzystnego dla Polski okresu 2007 – 2013. Rozwój i modernizacja regionu, poprawa szans i poziomu życia mieszkańców Polski północno-wschodniej dzięki dofinansowaniu z UE są widoczne dla nas wszystkich. Za pieniądze z Unii powstają szkoły, przedszkola, szpitale, drogi, infrastruktura, poprawia się wyposażenie instytucji kulturalnych, edukacyjnych i społecznych, są odnawiane zabytki i centra miast. Dzięki środkom unijnym firmy zaopatrują się w linie produkcyjne, maszyny i hale fabryczne, tworzą miejsca pracy, promują swoje towary i usługi, a kursy, szkolenia i

seminaria podnoszą kwalifikacje pracowników. Łącznie w województwach podlaskim i warmińsko-mazurskim jest obecnie wdrażanych ponad 2300 projektów finansowanych z Funduszy Europejskich. A będzie ich więcej, bo z programu Kapitał Ludzki, obu Regionalnych Programów Operacyjnych i z Programu Rozwój Polski Wschodniej w latach 2007 – 2013 do obu regionów trafi razem 3,08 mld euro. Poza tym docierają do nas środki europejskie z programów ogólnopolskich, o które ubiegają się firmy, instytucje, stowarzyszenia i organizacje z naszych województw. Od dzisiaj w czterech kolejnych wydaniach – we współpracy z Ministerstwem Rozwoju Regionalnego –

2300 projektów

finansowanych z Funduszy Europejskich jest wdrażanych na Podlasiu i na Warmii i Mazurach

przedstawiamy, jak środki z Unii Europejskiej zmieniają region i najbliższą okolicę. Na mapie zaznaczamy, gdzie zostały wdrożone projekty, które przyniosły wymierną korzyść nam i naszym sąsiadom. Bo konkretne przykłady najlepiej pokazują, że – także dzięki Funduszom Europejskim – tu jest Europa.

Unia dla nowych członków

Fundusze Europejskie pochodzą ze składek krajów członkowskich UE. Bogatsze kraje, jak Niemcy czy

Francja są płatnikami netto, co oznacza, że więcej wplacają do kasy Unii niż z niej otrzymują. Za to nasz kraj – wraz z innymi nowymi członkami – jest wspomagany finansowo przez UE, a zatem jest beneficjentem, czyli odbiorcą Funduszy Europejskich. To stały element polityki unijnej, której celem jest wyrównywanie poziomu rozwoju państw Wspólnoty. W tym celu kraje stowarzyszone powołały specjalne fundusze, jak Europejski Fundusz Społeczny (EFS), czy Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego (EFRR). Jedną czwartą środków z EFS i EFRR dla Polski, czyli 16,6 mld euro, zostało rozdzielone między 16 Regionalnych Programów Operacyjnych – RPO (dla wszystkich województw).

Dla Podlasia, dla Warmii i Mazur

Nowe miejsca pracy, rozwijanie wiedzy i innowacji, prezentowanie regionu jako atrakcyjnego miejsca do inwestowania i podejmowania zatrudnienia to cele programu Kapitał Ludzki. W województwach za jego część odpowiadają władze samorządowe i instytucje z naszego terenu. To od nich zależą cztery z 10 tzw. priorytetów (sześć jest realizowanych na poziomie centralnym), na które został podzielony PO KL. Wsparcie dla Podlasia z PO KL wynosi ponad 260 mln euro, a dla Warmii i Mazur – 312,8 mln euro. Do tej pory na Podlasiu zostało uruchomionych prawie 700 projektów finansowanych z PO KL, z unijnym wsparciem w wysokości 338 mln zł, zaś na Warmii i Mazurach ich liczba niedługo przekroczy 1000, a wartość dofinansowania ze środków UE sięga 520 mln zł.

Fundusze Europejskie to szybszy rozwój

Awans cywilizacyjny Polski północno-wschodniej następuje szybciej także dzięki Funduszom Europejskim. Do 2013 roku Podlasie otrzyma 636,2 ml euro z UE na sfinansowanie Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego (RPO WP), a Warmia i Mazury nawet 1,036 mld euro na Regionalny Program Operacyjny Warmia i Mazury. Celem obu Regionalnych Programów Operacyjnych w latach 2007 – 2013 jest poprawa konkurencyjności województw, spójności społeczno-gospodarczej i przestrzennej, podniesienie atrakcyjności dla inwestorów, a także dla turystów. Przyciągnięcie gości i rozwój usług turystycznych są szczególnie istotne dla ekologicznie czystych i przyrodniczo unikatowych obszarów Podlasia i Warmii i Mazur. Wśród przedsięwzięć wspieranych przez Regionalne Programy Operacyjne są też projekty kluczowe, o największym znaczeniu dla obu regionów. Za Regionalne Programy Operacyjne Województwa Podlaskiego oraz Warmii i Mazur odpowiadają zarządy województw, a funkcje Instytucji Zarządzającej w ramach Urzędów Marszałkowskich pełnią Departamenty Zarządzania Regionalnym Programem Operacyjnym.

Wsparcie dla wschodniej Polski

Podlasie oraz Warmia i Mazury otrzymują dodatkowe środki z Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej (PO RPW) na przyspieszenie rozwoju społeczno-gospodarczego. Chodzi o wzmocnienie długo zaniedbywanej „ściany wschodniej” przez inwestycje w miejskie i regionalne drogi i komunikację, wsparcie dla nauki i działalności badawczej, a także podniesienie atrakcyjności inwestycyjnej i turystycznej regionu. Z 2,2 mld euro z PO RPW przeznaczonych dla pięciu województw Polski wschodniej prawie 1/3, czyli 663 mln euro sfinansuje budowę i modernizację dróg, zaś na edukację pójdzie 337 mln euro. Poprawa transportu miejskiego, infrastruktury dla turystyki kongresowej i targowej będzie możliwa dzięki kwocie 452,6 mln euro. Wsparcie dla innowacji w biznesie zapewni 407 mln euro, a wydatki na teleinformatykę, głównie bezprzewodowy Internet, wyniosą ponad 250 mln euro. Wreszcie 47,5 mln euro pomoże zbudować ścieżki rowerowe i wzmocnić obsługę turystów. Dla Podlasia oraz Warmii i Mazur jest przewidziana prawie jedna trzecia środków z PO RPW, z tego na Podlasie przypada 386,7 mln euro, a na Warmię i Mazury – 447,4 mln euro. Instytucją Zarządzającą PO RPW jest Ministerstwo Rozwoju Regionalnego, a Instytucją Pośredniczącą – Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości.

Punkty Informacyjne Funduszy Europejskich na Warmii i Mazurach
Główny Punkt Informacyjny
ul. Kościuszki 83, 10-950 Olsztyn
tel. 89 52-19-385, 89 52-19-386
e-mail: gpiolsztyn@warmia.mazury.pl
Lokalne Punkty Informacyjne
ul. Czerwonego Krzyża 2-6,
82-300 Elbląg
tel./fax 55 235-35-30, 55 235-35-30
e-mail: lpielblag@warmia.mazury.pl
ul. Kajki 10, 19-300 Elk
tel. 87 610-07-77
e-mail: lpielk@warmia.mazury.pl
Warmińsko-Mazurska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie
Pl. Gen. Józefa Bema 3
10-516 Olsztyn
Pokoje nr 10, 11
tel. 89 521 12 54/69, 89 535 67 94/95
http://www.wmarr.olsztyn.pl/
Regionalne Centrum Projektów Środkowiskowych
WFOŚiGW w Olsztynie
ul. Św. Barbary 9, 10-026 Olsztyn
tel. 89 522-02-00; -10; -20; -30
fax 89 522-02-09
e-mail: rpowim@wfosigw.olsztyn.pl
tel. 89 521 12 54/69,
89 535 67 94/95
fax 89 521 12 60
Kapitał Ludzki
www.efs.warmia.mazury.pl
Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie
ul. Głowackiego 28, 10-448 Olsztyn
www.up.gov.pl
Regionalne Ośrodki EFS
ul. Staromiejska 16/7, 10-017 Olsztyn
tel. 89 523 73 45
ul. Związku Jaszczurczego 17,
82-300 Elbląg
tel. 55 236 27 16, 55 235 33 88
ul. Piłsudskiego 4, 19-300 Elk
tel. 87 621 03 68
efs@warmia.mazury.pl
Regionalny Program Operacyjny Warmia i Mazury
http://rpo.warmia.mazury.pl
http://wrota.warmia.mazury.pl/

Punkty Informacyjne Funduszy Europejskich na Podlasiu
Główny Punkt Informacyjny
ul. Kard. St. Wyszyńskiego 1, 15-888 Białystok, tel. 85 749 75 99, 749 75 16, fax 85 749 74 74
e-mail: informacja@rpowp.wrota-podlasia.pl
Lokalne Punkty Informacyjne
ul. Polowa 53 lok. 3, 18-400 Łomża
tel. 86 215 16 90, fax 86 215 16 91
pi.lomza@pfr.pl
ul. Kościuszki 62 lok. 5, 16-400 Suwałki
tel.: 87 563 03 09, tel./fax 87 563 00 33
pi.suwalki@pfr.pl
Program Kapitał Ludzki:
www.pokl.wrota-podlasia.pl
Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
ul. Pogodna 22, 15-354 Białystok
tel. 85 74 97 200
email: informacja.efs@wup.wrota-podlasia.pl
http://up.podlasie.pl
www.pokl.up.podlasie.pl/
Regionalne Ośrodki EFS
Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży, ul. M.C. Skłodowskiej 1
18-400 Łomża, tel. 86 216 33 26
e-mail: info_lomza@roEFS.pl
Agencja Rozwoju Regionalnego ARES S.A. w Suwałkach
Osiedle II 6a, 16-400 Suwałki
tel. 87 563 02 19, 87 563 02 19
e-mail: julia.starczewska@ares.suwalki.pl
Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych
ul. Zwycięstwa 26 C, 15-703 Białystok
tel. 85 65 10 480
e-mail: szkolenia_bialystok@roEFS.pl
Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego www.pfrf.bialystok.pl
Podlaska Fundacja Rozwoju w Suwałkach http://www.frp.pl
Program Operacyjny Rozwój Polski Wschodniej:
http://porgw.parp.gov.pl/
Więcej o Funduszach Europejskich:
www.funduszeuropejskie.gov.pl

W 600 rocznicę zwycięstwa pod Grunwaldem zostały kompleksowo zmodernizowane Pola Grunwaldzkie. Zespół pomnikowy przeszedł remont, powstały pawilon recepcyjny wraz z parkingiem i szlakami komunikacyjno-spacerowymi, pole namiotowe z zapleczem sanitarnym oraz stałe miejsce widowiskowe z możliwością ustawienia przenośnej sceny. Renowacji zostały poddane ruiny kaplicy pobitewnej. Koszty wyniosły prawie 29 mln zł, z czego ponad 19 mln zł pochodziło z Funduszy Europejskich.



Elbląskie stowarzyszenie Jantar otrzymało prawie 490 tys. zł z RPO WiM na Międzynarodowy Festiwal Tańca „Baltic Cup”. Projekt „Taniec z Mistrzami - Warmia i Mazury zapraszają” zakłada wypromowanie festiwalu jako produktu turystycznego województwa. Uczestnikami projektu są tancerze z kilkudziesięciu klubów z Polski i z zagranicy, trenerzy i instruktorzy, sędziowie, dziennikarze, przedsiębiorcy, mistrzowie fotografii, fryzjerstwa i wizażu.



Elcki Zespół Szkół nr 6 kształcą kadry gastronomiczno-hotelarskie wzbogacić się o profesjonalne pracownice. Projekt o wartości 13,5 mln zł (dotacja unijna 11,2 mln zł) obejmuje modernizację trzech pracowni w budynku głównym szkoły. Odnowiona kuchnia przy internacie będzie funkcją pracowników gastronomicznej i pracowni obsługi konsumenta. Po remoncie internatu jedno z pięter będzie pracownią hotelarską składającą się z 20 pomieszczeń hotelowych.



Ochotnicza Straż Pożarna w Spytkowie otrzymała wart 620 tys. zł (dofinansowanie unijne 423 tys. zł) specjalistyczny wóz bojowy przystosowany m.in. do ratownictwa ekologicznego. Wóz będzie wyposażony w środki neutralizujące i sorbenty do zwalczania wycieków i rozlewisk cieczy ropopochodnych. Służęć ma

także do prowadzenia konwencjonalnych działań ratowniczo-gaśniczych.



Dawne garaże wojskowe i akumulatorownia przy ul. Jana III Sobieskiego w Ostródzie zamienia się w nowoczesne Cen-

trum Użyteczności Publicznej, w którym znajdą się cztery profesjonalnie wyposażone sale szkoleniowe – konferencyjne, pracownice i pomieszczenia wystawiennicze. Z obiektu będą korzystać nieodpłatnie organizacje pozarządowe. Wartość inwestycji wyniesie 8,7 mln zł, z czego 6 mln zł z Funduszy Europejskich.



Olsztyn będzie miał wreszcie basen z prawdziwego zdarzenia. Gmina Olsztyn przeznacza na budowę parku wodnego 68 mln zł, z czego 9 mln zł dofinansowania z UE. Powstający kompleks wodno-rekreacyjny będzie posiadać część sportową z widownią na 1500 osób i część rekreacyjną z szeregiem nowoczesnych urzą-

dzeń. W podziemiach obiektu zaplanowano dwupoziomowy parking na 238 samochodów.



NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
dla rozwoju Polski



MINISTERSTWO ROZWOJU REGIONALNEGO

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Publikacja jest realizowana w ramach konkursu dotacji organizowanego przez Ministerstwo Rozwoju Regionalnego, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna

MAPA DOTACJI Z FUNDUSZY EUROPEJSKICH



Dawne przedszkole przy ul. Kopernika w Oleku wkrótce odzyska blask. Po remoncie budynku (wartość prac prawie 4,5 mln zł – w tym 1,76 mln zł z dotacji unijnych) znajdzie się w nim nowoczesna Biblioteka Publiczna i Warsztaty Terapii Zajęciowej. Rewitalizacji zostanie poddane otoczenie budynku. Powstaną chodniki, tereny zielone i mała architektura.

Za rok będzie łatwiej przejechać przez Iławę. Trwają właśnie intensywne prace drogowe przy budowie południowej obwodnicy miasta. Inwestycja zakłada budowę drogi o długości ponad kilometr od ronda przy ul. Ostródzkiej do projektowanego ronda w ciągu ulicy Dąbrowskiego. Prace obejmą też budowę estakady nad Ka-

natem Iławskim. Wartość inwestycji to 35 mln zł, z czego wkład UE wynosi 27 mln zł.



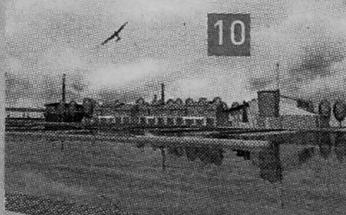
Goldap ma coraz większe ambicje uzdrowskie i wkrótce może stanowić konkurencję dla Ciechocinka. Goldap otrzy-

mała bowiem prawie 34 mln zł z Funduszy Europejskich (wartość całego projektu około 75 mln zł) na wykonanie odwiertu solankowego, budowę teżni w parku zdrojowym i pijalni wód. Władze miasta liczą, że po zrealizowaniu inwestycji do Goldapi przyjeżdżać będą kuracjusze z całego kraju i z pobliskiej Rosji.



Dobra wiadomość dla żeglarzy: w Giżycku powstaje nowoczesna Eko-Marina. Inwestycja ma kosztować 19,2 mln zł, z czego 7,5 mln zł dofinansuje Unia Europejska. Nowoczesny port pasażerski będzie miał pełne zaplecze techniczne i sanitarne. Port jest budowany nad jeziorem Niegocin na terenie obecnego portu

„Yellow”. Pierwsze jachty zawiną do Eko-Mariny jeszcze w tym roku.



Barczewo, zwane małą Wenecją Północy, ma 14 mostów, sześć zabytkowych świątyń i

urokliwą, choć zniszczoną, starą część grodu. Dzięki Funduszom Europejskim rewitalizacji zostanie poddana część miasta. Powstaną parkingi, sieć wodno-kanalizacyjna, będą odnowione zabytki, a nad odkrywkami archeologicznymi zostaną zbudowane szklane posadzki. Wartość projektu to 9,3 mln zł, a dofinansowanie z UE – 6,5 mln zł.



Hajnówka też będzie miała krytą pływalnię. Prace budowlane powinny zakończyć się jeszcze w tym roku. Budowa finansowana jest ze środków własnych samorządu (19,7 mln zł) i dotacji unijnej (7,7 mln zł). Oprócz basenu o wymiarach 12,5 x 25 m powstanie sztuczna rzeka, zjeżdżalnia, solarium, sauna, jacuzzi, ściana wspinaczkowa i widownia dla 219 osób. Na pływalni pracę znajdzie 30 osób.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach prowadzi projekt „Determinacja – Aktywna integracja – Akcepta-

cja”, którego celem jest wsparcie integracji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. Odbywają się imprezy integracyjne, warsztaty umiejętności psychospołecznych, konsultacje z psychologiem, radcą prawnym i doradcą zawodowym. W projekcie bierze udział 57 osób niepełnosprawnych, 24 bezrobotnych i 4 w wychowaniu domu dziecka. Projekt współfinansowany jest z PO KL (347 tys. zł).



Na przełomie 2010/2011 r. w Białymstoku jest planowane otwarcie gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej – Europejskiego Centrum Sztuki. Koszt budowy centrum wyniesie ponad 181 mln zł, z czego 100 mln zł dołoży Unia Europejska. Centrum Sztuki ma być także kulturalną „Bramą Wschodu” dla polskich artystów współpracujących z Litwinami, Rosjanami i Białorusinami, zacieśniającym związki kulturowe w tym regionie Europy.



Łomżyńskim kibicom marzy się piłkarska ekstraklasa. Pod koniec roku zakończy się modernizacja stadionu miejskiego, który będzie spełniał wymogi bezpieczeństwa PZPN. Obiekt otrzyma nową bieżnię, urządzenia lekkoatletyczne, tablicę świetlną, a nad trybunami zostanie zamontowane zadaszenie. Wartość inwestycji wynosi 20 mln zł, z czego połowa pochodzi ze środków unijnych. Teraz wszystko zależy od II-ligowych piłkarzy.



Dzięki środkom unijnym Bielsk Podlaski będzie miał nowe ujęcie wody odpowiadające europejskim standardom. Budowa stacji wodociągowej ma kosztować 10,3 mln zł, a wkład UE to 5 milionów. Nowa stacja ma dostarczać 500 m sześć. wody na godzinę. Dotychczasowa stacja przy ul. Jagiellońskiej



będzie spełniać funkcję rezerwową. Zakończenie prac jest przewidziane na maj 2011 r.



Muzeum Okręgowe w Suwałkach chwilowo musiało zmienić siedzibę. Rozpoczęły się bowiem kompleksowe prace budowlane w zabytkowym budynku muzeum. Wnętrze obiektu zostanie zmodernizowane, wymieniona będzie stolarka okienna, sieć wodno-kanalizacyjna i elektryczna. Przebudowane zostaną ciągi komunikacyjne i wentylacyjne. Sale zostaną wyposażone w sprzęt audio video. Zakończenie prac jest przewidziane w sierpniu 2011 r. Koszt remontu wyniesie 8 mln zł, z czego 4,6 mln zł dofinansuje UE.

Dawny budynek grajewskiej Powiatowej Komendy Straży Pożarnej jest dziś siedzibą Izby Historycznej. Grajewo ma od roku małe muzeum, które odwiedza coraz więcej turystów. Dużym zainteresowaniem cieszyła się ekspozycja poświęcona historii i tradycji 9 Pułku Strzelców Konnych. Swoją siedzibę mają tu także Środowiskowy Hufiec Pracy, Młodzieżowe Centrum Karriery, Organizacja Kombatantów oraz Ochotnicza Straż Pożarna. Adaptacja kosztowała 1,13 mln zł, z czego 513 tys. zł z Funduszy Europejskich.



Zambrów ma teraz w pełni uzbrojone 32 hektary terenów inwestycyjnych. Ich przygoto-

wanie zostało sfinansowane z Programu Operacyjnego Rozwój Polski Wschodniej i kosztowało ponad 16,6 mln zł, z czego 7,4 mln zł pochodziło ze środków unijnych. Zambrówskie władze samorządowe liczą, że w najbliższych latach pozyskają inwestorów, którzy zatrudnią około 300 mieszkańców miasta.



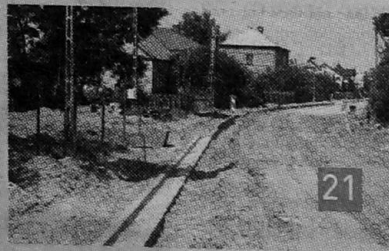
W roku szkolnym 2009/2010 Wydział Edukacji augustowskiego Urzędu Miejskiego prowadził projekt „Równać szanse”, sfinansowany z PO KL (812,6 tys. zł, w tym 690 tys. zł z UE). Projekt odbywał się w sześciu szkołach Augustowa i polegał na prowadzeniu dodatkowych zajęć, w tym plastycznych, teatralno-muzycz-

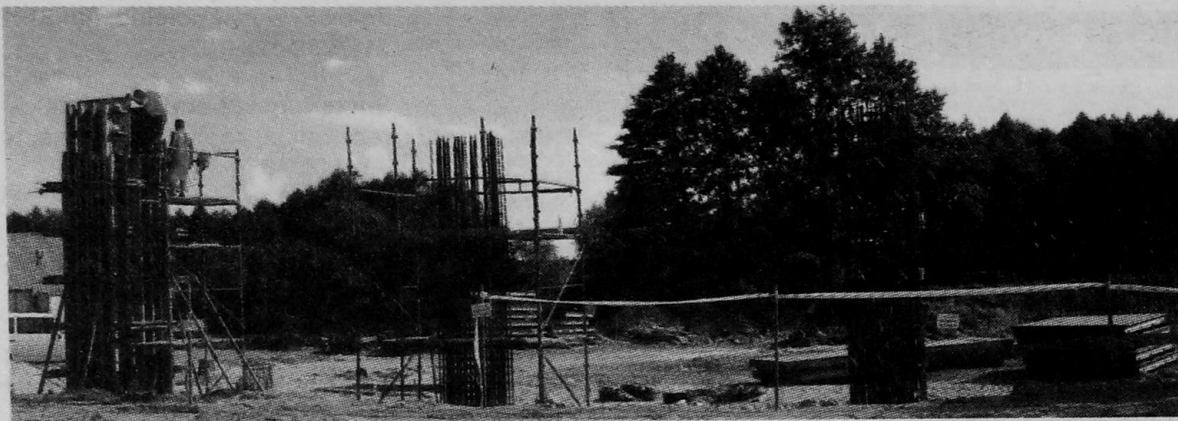
nych, tanecznych, ekologicznych, matematycznych, językowych i korekcyjnych.



Dzięki środkom unijnym w Uhowie w gminie Łapy została przebudowana ulica Surajska. Na całej długości z obu stron powstał krawężnik, a nawierzchnię zwirową zastąpił beton asfaltowy. Przy okazji został przebudowany przepust znajdujący się na początku ulicy. Tak po-

trzebna inwestycja kosztowała 3,3 mln zł (w tym 1,74 mln zł z Funduszy Europejskich).





Obwodnica za 325 600 000 zł

„To historyczna data, na którą czekaliśmy wiele lat”, mówił burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski 9 listopada 2009 roku, w dniu podpisywania umowy na budowę obwodnicy przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku ze spółką Bilfinger Berger Budownictwo SA.

Dziś przedmieście Zambrowa jest wielkim placem budowy i ... właściwie wcale nie ma niedogodności w ruchu. W ubiegłym tygodniu stanęły pale pod przyszły most na rzece Prątnik oraz konstrukcje pod przyszły wiadukt nad ulicą Łomżyńską. Jednocześnie z pracami budowlanymi wykonywane są prace energetyczne.

Obwodnica Zambrowa będzie kosztowała 325,6 mln zł. Budowa obejmuje 11,1 km w ciągu drogi krajowej S8 Warszawa – Białystok, 4,7 km drogi krajowej nr 63 Zambrów – Łomża oraz 15 wiaduktów, w tym 4 mosty z przejściami dla zwierząt, 80 przepustów i około 9 km ekranów akustycznych. Łączna długość nowych odcinków dróg krajowych, powiatowych i gminnych, z łącznicami będzie miała prawie 50 km.

Budowa obwodnicy była koniecznością, bo przez miasto na dobę przejeżdża ponad 20 tys. samochodów, w tym ponad 5 tys. ciężarówek. Zakończenie prac planowane jest na pierwszą połowę 2012 roku.



Na plaży przy basenie w Zambrowie każdego dnia gromadzi się młodzież.

„Tu spotykam koleżanki i kolegów. A później na tydzień pojadę z ciocią nad morze”, mówi Bartek Krawczyk (l. 13).

Dosza Israilov (13 lat) przyjechał z Czeczenii do Polski trzy lata temu. Na wakacje nigdzie nie wyjeżdża. Będzie przychodził grać w siatkówkę. „Poznałem tutaj Tomka i innych kolegów”, mówi.

Tomek Sierżputowski (11 lat) przychodzi każdego dnia. „Piłkę wypożyczamy za darmo. I za darmo każdego dnia od 13.15 do 14.45 można się kąpać w basenie. Trzeba tylko mieć ze sobą legitymację szkolną”, wyjaśnia Tomek, który zdradza, że w wakacje z rodzicami i młodszym bratem na tydzień pojedzie na Mazury.

Angelika Dąbrowska (12 lat) pierwszych kilka dni wakacji spędziła w Krajewie

Wakacje bez nudy

Korytkach u koleżanki Kasi Gumkowskiej (15 lat), którą poznała na Dniach Zambrowa. Teraz Kasia przyjechała do Angeliki.

„Dobrze, że ta plaża i boisko nie są czynne w czasie roku szkolnego, bo chyba każdego dnia bym tu przychodziła na wagar. Tak mi się podoba. Przychodzą ładni chłopcy, jest wesoło. Podoba mi się Piotrek z Kołak Kościelnych, który przyjechał do Zambrowa do babci”, nie kryje Angelika. Jej ciocia z wujkiem pracują w Belgii. Angelika pojedzie do nich na tydzień, ale jeszcze dokładnie nie wie, kiedy.

„Najbardziej lubię kąpiel pod fontanną. Pływać tam się nie da, ale polewamy się wodą i jest dużo zabawy i pisku”, mówi Kasia.

Do grupy dołączył jeszcze Andrzej Serdyński (13 lat). Pozwala koleżankom zasypać się w piasku, że wystaje mu tylko głowa. Andrzej ma obiecany dwutygodniowy wyjazd do Włoch, gdzie pracuje jego wujek. „Pojadę do wujka z ciocią”, mówi.

Plażowe towarzystwo zapewnia, że w Zambrowie w wakacje nie ma nudy i ... pędzi do fontanny.



Ogrodowa w przebudowie

Nie tylko główne ulice w Zambrowie zmieniają wygląd, także osiedlowe. W czerwcu na ulicy Grabowskiej został zbudowany chodnik, teraz przebudowywana jest ulica Ogrodowa.

Remont za miliony

Trwa remont Specjalnego Ośrodka Szkolno Wychowawczego w Długoborzu, który kosztować będzie 2 282 618 zł (połowę finansuje powiat i połowę Unia Europejska). W szkole i internacie są już wymienione wszystkie okna i drzwi, instalacja centralnego ogrzewania, sala gimnastyczna ma nową elewację. Są ocieplane kolejne ściany, wymiana instalacji odgromowej i rynien. Remont potrwa do końca wakacji.

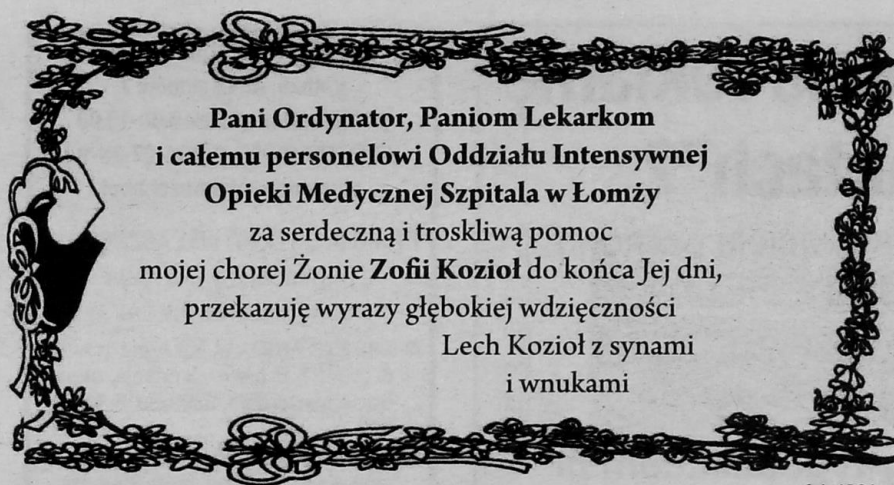
Rodzi się pomnik



Już „wyrasta” szkielet (na zdjęciu) dwumetrowego cokołu pod pomnik żołnierza dwudziestolecia międzywojennego (wysokości 2,5 m), autorstwa artysty pochodzącego z Zambrowa Michała Selerowskiego (autora „Ławeczki z Hanką Bielicką” w Łomży i „Ławeczki z Gustawem Holoubkiem” w Białymstoku). Cokół buduje w centrum Zambrowa przed Zambrowskim Parkiem Przemysłowym firma „SJ” Szymański - Jarząbek. Do postumentu zostaną przytwierdzone herby jednostek wojskowych z okresu dwudziestolecia międzywojennego, stacjonujących w Zambrowie: 71 Pułku Piechoty, Szkoły Podchorążych Rezerwy Piechoty i Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii im. Gen. J. Bema. Obok pomnika będzie alejka z płyt granitowych i dwie parkowe ławki. Odsłonięcie pomnika we wrześniu.

Targi staroci

Zambrowski Jarmark Staroci i Rozmaitości, promujący artystów z regionu i produkty lokalnych (podobnie jak w Kiernusach), „wystartuje” w niedzielę 8 sierpnia na Targowisku Miejskim, a później odbywać się będzie w każdą trzecią niedzielę miesiąca. Od wystawiających się na targach nie będą pobierane żadne opłaty. „Mamy profesjonalne i funkcjonalne z wygodnymi parkingami targowisko miejskie, które będzie żyło także w niedzielę. Targom staroci będą towarzyszyły kapele, twórcy ludowi, muzyka, folklor, biesiada z ogródkami”, zapowiada i zaprasza burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.



Pani Ordynator, Paniom Lekarkom
i całemu personelowi Oddziału Intensywnej
Opieki Medycznej Szpitala w Łomży
za serdeczną i troskliwą pomoc
mojej chorej Żonie **Zofii Kozioł** do końca Jej dni,
przekazuję wyrazy głębokiej wdzięczności
Lech Kozioł z synami
i wnukami

(fak.1001)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
furtki, przesła, słupki, akcesoria.
Łomża, Nowogrodzka 236,
(086)216-22-27, 0-608-332-905
(fak.907-o-i)

Siatka ogrodzeniowa – producent. Tanie słupki, 0-697-88-88-96
(fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 0-516-328-778
(fak.508-o-i)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczyteli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (085) 653-70-60, Łomża tel. (086) 216-61-11
(fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608
(fak.2074-o-i)

CHWILÓWKI, Al. Legionów 40, tel.509-125-133
(fak.917-o-i)

LOKALE

Lokal w centrum i stacja, 602-55-29-74
(fak.942-o)

Stacja dla dziewczyny, (86) 472-12-75
(fak.968-o)

M-4 wynajem, 514-025-258
(fak.991)

Wynajem mieszkanie, Niemcewicz, 694-107-233
(fak.989)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za ekspres!
Nadaj ogłoszenie w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w czwartek rano!

Wynajem lokal, 502-289-790 po 19.00
(fak.996-i)

Lokale handlowe, Łomża, 604-40-20-41
(fak.995-o-i)

MEDYCYN

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Ford Mondeo (1993 r.), Opel Vectra (1991 r.) - gaz; 508-748-312
(fak.999)

Kupię podsufitkę do Golfa 3 z szyberdachem, 5-drzwiowy, tel. 602-868-584
(fak/sms)

Sprzedam VW Passat combi 2.0TDI, skrzynia DSG (2006 r), granatowy, stan bdb, 606-74-66-19
(fak.1013-o)

NAUKA

MATEMATYKA – ekspresowe przygotowanie do matury, korepetycje uczniom i studentom, 0-603-84-63-84
(fak.214-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom Śniadowo, szeregówka, stan surowy, (86)47-38-503
(fak.988)

Sprzedam kawalerkę w Kolnie 32 m2, stare budownictwo, 600-96-97-91
(fak.994-o)

Sprzedam posiadłość 7300 m2, budynki murowane, 12 km od Łomży, 602-680-118
(fak.956-i)

Sprzedam działkę 0,80 ha z możliwością zabudowy, Podosie, tel. 662-654-118
(fak.997)

M-4, Reymonta, II piętro, zamienię na mniejsze – sprzedam, 514-025-258
(fak.1006)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

PRACA

Zwrot podatku z pracy, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (071)385-20-18
(fak.2069-o-i)

Zatrudnimy kierowców samochodów ciężarowych w transporcie międzynarodowym Zachód – Wschód, nr tel. 0-504-298-090 lub 0-501-326-777
(fak.572-o-i)

Zatrudnię mechanika samochodowego z wieloletnim doświadczeniem, 603 069 316
(fak.k/m)

Zatrudnię tynkarzy lub ekipę, 509-770-983
(fak.990-i)

Zatrudnię Panią do 45 lat w sklepie monopolowym winno-cukierniczym, Łomża, Wojska Polskiego, (86)216-90-70
(fak.1002)

Zatrudnię kierowcę C+E ADR kurs podstawowy, w ruchu międzynarodowym, 602-276-313
(fak.1008)

Przyjmę tynkarzy do tynków cementowo – wapiennych i gipsowych, 793-008-248
(fak.1009-o-i)

Emeryta – frezera i tokarza, 606-416-991
(fak.1010-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce PRZYJMĘ zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (086) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, 86 215-11-15 wew. 24.
(fak.982-o-i)

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 86 215-11-15 wew. 24
(fak.982-o)

Wykonuję profesjonalnie korekcie racic od 20 do 25 zł za sztukę, zakładam opatrunki 5 zł/szt oraz kločki 40zł/szt tel. 513-774-392
(fak.955-o)

Jałówki wysokocielne, (86)2192-211, 662-129-733
(fak.1004)

Sprzedam separator do mleka - renowacja, części zamienne, tel. 602 506 487
(fak/sms)

Używany młynek bijakowy do zboża sprzedam - tanio, tel. 507-050-563
(fak/sms)

Sprzedam jałóvkę i krowę 8-letnią na ocieleniu w bliskim czasie tel. 510-828-363
(fak/sms)

Sprzedam 2 jałówki wysoko cielne, cena 3500 szt., gm. Jedwabne. Tel. 86-217-86-00
(fak/sms)

Sprzedam dom z bala do rozbiórki, cena 10 tys. zł tel. 668-141-663
(fak/sms)

Sprzedam słomę spod kombajnu oraz trawę, drugi pokos, okolice Stawisk, 885-040-001
(fak/sms)

Sprzedam 2 jałówki wysokocielne, wycielenie początek sierpnia. Tel: 507 938 978, 509 912 644
(fak/sms)

Sprzedam kombajn zbożowy VOLVO Active 330. Tel. 606-507-970
(fak/sms)

RÓŻNE

VIDEOFILMOWANIE, 0-660-711-557
(fak.555-o-i)

Zastawę stołową i obrusy wypożyczam (uroczystości), (86)271-25-36, 0-504-057-272
(fak.737-o-i)

Dotacje unijne, profesjonalna pomoc w uzyskaniu środków z UE, 796-695-246
(fak.977-o)

RTV – AGD

ANTENY SATELITARNE. Łomża, Niepodległości 9, (086) 216-34-38
(fak.1889-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (086) 216-22-44
(fak.678-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (086)218-00-01
(fak.924-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 0-603-066-067, www.mebledosklepu.pl
(fak.208-o-i)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszucha

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

BRYKIET TORFOWY – tanio, 0-888-979-666

(fak.576-o-i)

Sprzedam rusztowania elewacyjne 150 m – mało używane, 500-486-785

(fak.933-oo-i)

Sprzedam 2,52 lasu – Nadleśnictwo Nowogród. Kontakt: 667-887-651, 895-239-360

(fak.poczta-oo)

Sprzedam około 1000 szt. dachówki firmy „Brzeziński”, (86)278-50-85

(fak.993)

Sprzedam siedlisko ok. 6 ha z lasem, ok. 20 km od Łomży, 606-672-570

(fak.1013-o)

TŁUMACZE

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014

(fak.969-oo)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (085)73-94-179, 0-606-37-99-66

(fak.925-o-i)

Hannover – niedziela, (86)47-30-318, 511-612-990, 506-399-730

(fak.932-o-i)

Niemcy – Holandia, 606-454-609

(fak.967-oo)

Przejazd – Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.954-o)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 692-148-426

(fak.1829-o-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis – cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, (89)722-12-03, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!

(fak.919-o-i)

Studnie, 600-550-109

(fak.635-o-i)

Tapicer, 608-742-950

(fak.846-oo-i)

Szpachlowanie, malowanie, 602-249-925

(fak.845-oo)

Wypożyczanie pochłaniaczy wilgoci, 507-201-204

(fak.895-o-i)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(086)215-35-71, (086)215-35-68

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

„A-STOL” meble kuchenne na zamówienie, 603-68-87-69

(fak.921-o)

KOMINKI – budowa, 698-286-906

(fak.926-o-i)

Cyklinowanie 603-342-397

(fak.963-o)

Usługi remontowo-budowlane, 502-858-176

(fak.959-o)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowe, 506-191-947

(fak.973-o-i)

Producent ogrodzeń betonowych, metalowych. Transport, montaż, tel. 605-489-681

(fak.992-o-i)

Kuchnie, zabudowy, projektowanie, doradztwo, dobre terminy, 511-83-25-94

(fak.987)

Usługi koparko – ładowarką, mini koparką, 696-287-060

(fak.1007-o-i)

ZWIERZĘTA

Sprzedam wyjątkowe pieski Jack Russell Terier, (86)216-51-89

(fak.1000)

Sprzedaż węgla TRANSPORT GRATIS

Skupujemy także złom Grzymały Szczepankowskie (5 km od Łomży w kierunku na Ostrołękę)

Tel. kom. 602-259-306, dom. (86)217-07-09

KOLBIS DACHY

Autoryzowany Przedstawiciel

18-400 Łomża,

ul. Sikorskiego 165

tel/fax (0-86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 65
tel/fax (0-29) 760-84-48

SUPER CENY !!!

- Pokrycia dachowe: Blacha dachówkowa, Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

ACTIVA 500 ekspresowa gotówka

CHWILOWKA

Łomża, al. Legionów 40

(86)212-54-85/86

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ !!!

(Sprzedający pokrywa wynagrodzenia dla biura)

- **MIESZKANIE** – ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III piętro, 3 pokoje, stan do zamieszkania, 200.000 zł, **MER-393**
- **DOM** – Konarzyce, bliźniak, częściowo wykończony, pow. 250/ 517 m², 392.000 zł, **MER – 404**
- **DOM** – Mazury, Kąpijki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m², 450.000 zł, **MER – 386 (OKAZJA – zmiana ceny !!!)**
- **DOM** – Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER – 370**
- **SIEDLISKO** – Cieciorzy, pow. 6,46 ha, położone wśród lasów, 1,5 km od rzeki Pisy, 340.000 zł, **MER- 403 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** – ul. Kalinowa, media przy działce, obok domów jednorodzinnych, pow. 2.784 m², 208.000 zł, **MER-417 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** – Giełczyn, budowlana, osiedle nowych domów, pow. 1.000 m², 97.000 zł, **MER-327**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKI ROLNE** – Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**
- **NIERUCHOMOŚĆ KOMERCYJNA** – Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.290.000 zł, **MER-410**
- **BUDYNEK USŁUGOWY** – Turośl, idealny na magazyn, warsztat, plac utwardzony, pow. 126/ 955 m², cena 110.000 zł, **MER- 379**
- **LOKALE** – ul. Sienkiewicza, centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, llp. wynajem 20 zł/ m², **MER – 240**
- **LOKAL** – ul. Farna, centrum, parter z witryną, pow. 105 m², 80 m², wynajem, **MER – 401**
- **LOKAL** – ul. Partyzantów, parter, na handel usługi, pow. 200 m², wynajem 2.500 zł, **MER – 414**
- **LOKAL** – Al. Legionów 7, handlowy, parter, pow. 21 m², wynajem 1.220 zł, **MER – 388**
- **LOKAL** – Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 1.200 zł, **MER – 400**
- **LOKAL** – Dworcowa, biurowy, III piętro, pow. 100 m², wynajem 1.500 zł, **MER – 416**
- **MAGAZYN** – Stare Kupiski, przy trasie 61, pow. 370 m², wynajem 15 zł/m², **MER – 413**
- **MIESZKANIE** – ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pokoje, wynajem 700 zł, **MER- 392**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak.652)

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Łomża, ul. Wiejska – przestronne mieszkania od 28,5m² do 67,5m² położone w budynku posadowionym w centrum Łomży. W pobliżu znajduje się szkoła podstawowa, przedszkole, gimnazjum, licea, park, kino oraz liczne placówki handlowo – usługowe. W mieszkaniach istnieje możliwość dowolnej aranżacji wnętrza poprzez zmianę ustawienia ścianek działowych – 3300zł/m² (cena zawiera VAT)
- ul. Reymonta – pow. 60,78m², IV piętro, 3 pokoje – 160 000zł
- Centrum, Al. Legionów – pow. 63,4 m², II piętro, 3 pokoje – 230 000zł
- ul. Kazańska – pow. 72,05 m², II piętro, 4 pokoje – 214 000zł
- Centrum - pow. 67,3 m², I piętro, nowe, wykończone, wysoki standard, 4 pokoje, kominek - 299 000 zł
- OFERTA DZIAŁEK
- Stare Kupiski – pow. 2500 m², budowlana – 180 000 zł
- Janowo gm. Łomża – pow. 1003 m², budowlana – 82 000 zł
- Łomża ul. Krucza – pow. 784 m², budowlana – 172 500 zł
- Kolno – pow. 2425 m², handlowo-usługowa – 340 000 zł
- Krzewo gm. Piątnica – pow. 1013 m², budowlana – 50 650 zł (wynagrodzenie pośrednika pokrywa sprzedający)
- Siwiki gm. Zbójna – pow. 3300 m² – 49 500 zł
- Zawady gm. Łomża – pow. 700 m² – 80 000 zł
- Łomża ul. Forteczna - pow. 3836 m², miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego - 55zł/m² (wynagrodzenie pośrednika pokrywa sprzedający)

OFERTA DOMÓW

- Łomża, ul. Wesołowskiego – pow. uż. 151m², pow. działki 639m², pow. budynku gospodarczego 30 m² – 425 000 zł
- Łomża, ul. Zamiejska – pow. 120 m², pow. działki 500 m², zabudowania gospodarcze – 400 000zł
- Piątnica Włociańska – pow. całkowita 166m², pow. działki 1215 m², zabudowa bliźniacza, widok na Narew – 270 000zł
- Łomża ul. Głogowa – pow. uż. 189 m², pow. działki 245m², wykończony, zabudowa szeregowa – 360 000zł
- -Karwowo gm. Stawiski – pow. 150m², pow. działki 780 m² – 160 000 zł (wynagrodzenie pośrednika pokrywa sprzedający)
- -Strzeszewo gm. Śniadowo – pow. 70 m², pow. działki 0,68ha, działka częściowo zalesiona – 180 000zł (wynagrodzenie pośrednika pokrywa sprzedający)
- Osobne gm. Śniadowo - pow. 70 m², pow. działki 0,89 ha, zabudowania gospodarcze - 160 000zł
- Konarzyce gm. Łomża – pow. 250 m², pow. działki 1295 m², wykończony, działka zagospodarowana, rok budowy 2003 – 890 000zł
- Łomża ul. Kwadratowa – pow. 110 m², pow. działki 361 m² – 340 000 zł
- Stare Kupiski, ul. Wierzbowa - pow. uż. 145 m², pow. działki 1177 m², stan surowy zamknięty - 320 000 zł (wynagrodzenie pośrednika pokrywa sprzedający)

20 LAT DOŚWIADCZENIA!!!!



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Notowane na GPW

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2-pokojowe

- Nowogród – 36,23 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-120
- Nowogród – 39,50 m², II piętro, cena 118 500 zł LOM-167
- Woj. Polskiego – 45,60 m², II piętro, cena 187 000 zł LOM-128
- Mazowiecka – 46,30 m², II piętro, cena 205 000 zł LOM-168
- Rządowa – 50 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-37
- Poznańska – 50,90 m², I piętro, cena 156 000 zł LOM-157
- Rycerska – 48,50 m², IV piętro, cena 169 500 zł LOM-243 OBNIŻKA CENY!!!!
- Leopolda Staffa - 48,95 m², II piętro, cena 170 000 zł LOM-299
- Os. Słoneczne - 42, 21 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-318
- Żeromskiego – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324

3-pokojowe

- Al. Legionów – 58 m², IV piętro, cena 140 000 zł LOM-100
- Małachowskiego – 60,75 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-61
- Przykoszarowa – 72,30 m², I piętro, cena 308 000 zł LOM-220
- Poznańska – 65,60 m², IV piętro, cena 170 000 zł LOM-228 (w cenę wliczony jest również garaż) OBNIŻKA CENY!!!!
- Skłodowskiej – 53 m², II piętro, cena 197 000 zł LOM-166
- Śniadeckiego – 60,75 m², IV piętro, cena 173 000 zł LOM-206
- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- F. Chopina – 60,78 m², III piętro, cena 188 000 zł LOM-208
- Łomża – 61 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-115
- Kazańska – 72,50 m², II piętro, cena 250 000 zł LOM-165 OBNIŻKA CENY!!!!
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-274
- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 170 000 zł LOM-267
- Ks. Janusza – 55,60 m², III piętro, cena 269 000 zł LOM-262
- Ks. Janusza – 60 m², II piętro, cena 195 000 zł LOM-253
- Łomża – 56,52 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-286
- Konstytucji – 48,30 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-295 TYLKO U NAS!!! Obniżka ceny!
- Broniewskiego - 60,40 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-308
- Bohaterów Monte Cassino – 44,16 m², parter, cena 163 000 zł LOM-323

4-pokojowe

- Kazańska – 72,05 m², II piętro, cena 216 000 zł LOM-225
- Rycerska – 72,54 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-264
- Kazańska – 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281

DOMY

- Nowy Cydzyn - pow. domu 160 m², pow. działki 5 800 m², cena 320 000 zł LOM-322 TYLKO U NAS!!!!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Kisielnica - pow. działki 7 200 m², cena 186 000 zł LOM-319 TYLKO U NAS!!!
- Łomża, Bartnicza - pow. działki 347 m², cena 69 000 zł LOM-320 TYLKO U NAS!!!
- Rutkowskie - pow. działki 3 300 m², cena 55 000 zł LOM-321 TYLKO U NAS!!!

**Poszukujemy działek
i mieszkań na sprzedaż!**
www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- | | | | |
|---|--|---|---|
| Sprzedam krowę cielną 7-letnią, termin wycielenia 23 lipca, cena 4500 zł, (86)473-74-50, 509-942-813 | dmuchawy do zboża – 1 200 – 1 600zł, młynek do zboża – 1 700zł, tel. 604-634-495 | Sprzedam słomę za skoszenie 1,5 ha pszenżyta, 1,5 ha żyta i 7 ha mieszanki. Okolice Radziłowa. Telefon: 503-197-678 | Sprzedam C-360 (1978r), stan bdb, cena 13000 zł, Dawid Brown 995, 65 KM, cena 10000 zł, tel. 507-495-224 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Sprzedam jałówkę cielną, termin wycielenia 12 sierpnia, cena 3200 zł, (86)473-74-50, 509-942-813 | Mieszadło do szamba elektr. – 2 200 zł, kraty dla bydła – 140 zł/szt, dmuchawa do zboża – 1 500 zł, zgrabiarka karuzelowa – 1 500 zł, tel. 666-524-526 | Sprzedam ciągnik C-330 (1988 rok) stan db, cena 15000 zł do uzgodnienia oraz dwukółkę ciągnikową, cena 2000 zł, brony gratis, tel. 516-942-635, Łomża | Ursus C-360-3P (1990r) – 20000 zł, prasa Z-224 – 12000 zł, rozrzutnik 2-osie – 6000 zł, brony – 500 zł; 609-363-498 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Sprzedam ziemię orną 1,40 ha położoną we wsi Żebry Kolonia, tel. 508-748-312 | Sprzedam prasę kostkę „Sipma” z drabinką, garażowaną, stan bdb, cena 14 000 zł, tel. 669-191-786 | Sprzedam zboże żyto, gm. Kolno, cena 400zł/t, telefon: 694864916 | Beczka 6000l (1987r) – 12500 zł, opryskiwacz 600l – 2500 zł, zbiornik Alfa – Laval 2500l – 6500 zł, pompa do beczkowszu 10000 l – 2500 zł, przewracarka Kuna 6-cio gwiazdowa 9000 zł, 501-262-318 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Sprzedam jałowice wysokocielne spod oceny, możliwość transportu, 4000 – 4500 zł, (52)56-27-637, 692-411-362 | Kupię las 50-60 letni na terenie Modzel Wypych, Modzel Skudosz, Polki do 1 ha, 667-246-306 | Sprzedam ciągnik C-60 z turem, 15000 zł, przyczepa platforma 3000 zł, 217-07-86 | (k/b) |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Sprzedam przyczepę 8-tonową wywrotka, po odbudowie 23000 zł, (52)56-27-637, 692-411-362 | Sprzedam działkę rolną, gm. Kolno, Borkowo, pow. 5 ha, 30 000 zł/ha, 604-816-264 | Sprzedam zbiornik do mleka 550l, cena 5900 zł, tel. (86)216-96-53 | Sprzedam opryskiwacz do zboża 400L, stan dobry, 550 zł, tel. 506-219-951 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Kosiarka rotacyjna – 1500 zł, zgrabiarka do siana karuzel – 1500 zł, dmuchawa do zboża – 1500 zł, mieszadło elektryczne do szamba – 2200 zł, tel. 604-643-495 | Sprzedam zbiornik na mleko Alfa Laval 730 l, 3 500 zł, prasę kostkującą John Deere 219, 4 000 zł, tel. 501-385-212 | Sprzedam kombajn zbożowy Fahr 1000, sześciocyndrowy Heder 3,20 cena 24 tys., (86)216-37-90 | Sprzedam lub zamienię na mniejszą prasę belującą Welger RP-165 pasowa, zmienokomorowa, nowe pasy, cena 25000 zł, tel. 500-276-420 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Sprzedam pługi dwójki, wicher pięćka, tel. 662-654-118 | Sprzedam jałowki, 3 szt, wycielenie 22.07, 2 szt w sierpniu. Cena: 3.500 zł /szt Telefon: (0-86)476-04-95 | Sprzedam prasę kostkującą „Sipma” rok prod. 1992, stan bdb, z drabinką, cena 11000 zł, tel. (86)278-58-09, 660-715-014 | Sprzedam przyczepę samozbierającą Strotmana 14 ton – 32000 zł, przewracarko – zgrabiarkę Mesko – 2800 zł, tel. 693-33-76-39 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |
| Kraty żeliwne dla bydła – 150 zł/szt, agregat z wałkami – 1 600zł, | Sprzedam mieszankę zbożową, ok. 4 ton. Cena: 310 zł t Telefon: 788-279-087 | Sprzedam kombajn zbożowy Claas Dominator 66 cena 52000 zł i ciągnik C-330, cena 17500 zł, Łomża, 510-093-308 | Sprzedam jałówkę 8 miesięcy cielną, cena 3700 zł, duża sztuka, (86)271-89-42 |
| (k/b) | (k/b) | (k/b) | (k/b) |

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

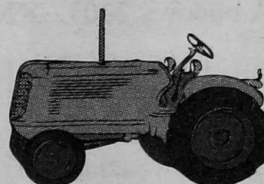
Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża

SCHŁADZALNIKI DO MLEKA

WYMIENNIKI CIEPŁA

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

ROLNICZE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTN + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ź,ó,ł).

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam motorower 0,50 cm marki Wanti, rok produkcji 2008, na gwarancji, przebieg 500 KM, cena 2500 zł, (86)217-49-56

(k/b)

Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTI (2002), klima-nawi, bezwypadkowy, stan idealny, 17 400 zł, 888-419-702

(k/b)

Sprzedam Forda Orion (1993), poj. 1400 cm, z oponami zimowymi i letnimi + gaz, wspomaganie, cena 1 200 zł, tel. (86) 218-37-64

(k/b)

Sprzedam Polonez Caro 1.6 GLI (1994), ważne OC i badanie techniczne, pierwszy właściciel, cena 1 500 zł, tel. 669-191-786

(k/b)

Sprzedam Audi 80 b3 w dobrym stanie, 1 200zł, cena do małej negocjacji, 512-820-017

(k/b)

Sprzedam Opla Astrę I Cabrio stan bdb. 1.6 (1996), kolor zielony full opcja, przebieg 172 tys. cena 10 000zł do negocjacji, 511-454-261

(k/b)

Sprzedam Forda Galaxy 2,0 CLIMATR.(1997) z zamontowanym rocznym gazem sekwencyjnym, 9 600 zł, 519-428-672

(k/b)

Golf 3, (1994), 1.9d, wspomaganie, regulacja świateł, szyberdach, cena 3 500 zł,

507-218-249

(k/b)

VW Golf IV combi 1.9 diesel, c. zamek, klima, niebieski, 14 200 zł, 516-125-123

(k/b)

Sprzedam motor Honda VF 750 czerwona (1984), zadbana 4 200 zł, 604-665-465

(k/b)

Sprzedam BMW E36, benzyna, rok prod. 1992, kolor szary metalik, cena 3500 zł; tel. 508-174-914

(k/b)

Sprzedam Toyotę Camry (2008/09), 70000 zł, grafitowa, kupiona w salonie, pierwszy właściciel, tel. 512-560-894

(k/b)

BMW 320J – E46, rok 1998, poj. 2.0 sekwencja + alarm, 6 cylindrów, stan b. dobry, cena 20000 zł, tel. (86)217-44-14, 512-915-921

(k/b)

Land Rover Freelanderes, rok 2002, poj. 1.8, mały przebieg, alarm + radio, stan b. dobry, cena 22000 zł, (86)217-44-14, 512-915-921

(k/b)

Sprzedam alufelgi od Renault 16 cali na 4 śruby, cena 500 zł, do negocjacji, 507-495-224

(k/b)

VW T4 (1996 r.) 2.4 diesel 10000 zł, Peugeot 106 (1995r) diesel, 2500 zł; 501-262-318

(k/b)

Sprzedam Renault Megane II, sedan, pierwszy właściciel, rejestracja XII.2003 r., cena 16500 zł, do negocjacji, (86)216-51-29, 608-447-457

(k/b)

Sprzedam Golf 3 (1992 r) 1.9 D stan dobry, pierwszy właściciel po sprostowaniu, 4200 zł, tel. 506-219-951

(k/b)

Audi 80 B4 2.0 ben. – gaz (1993 r.), centralny zamek, elektryczne szyby, lusterka elektryczne, cena 6200 zł, tel. 510-605-018

(k/b)

Sprzedam Peugeot Partner 1.9D (2002-03), 130 tys.km. Cena: 12.500 zł do uzg. Telefon: 518-878-501

(k/b)

Lancię Deltę (1994 r.) 1.6 benz. – gaz, alumfelgi, centralny zamek, elektr. szyby, cena 3000 zł, tel. 510-605-018

(k/b)

Vectra B kombi 1.6 16V gaz (1999), ciemnozielony. Cena: 11.500 zł Telefon: 501-081-647

(k/b)

Sprzedam Passata kombi 1.9TDI (1999), biały, perłowy. Cena: 14.000 zł do uzg. Telefon: 510-753-913

(k/b)

Sprzedam Forda Mondeo 1.8 TD srebrny, wersja ghia, klima. Cena: 5.300 zł Telefon: 517-520-024

(k/b)

Carisma 1.8 B (1997) sedan, niebieski, klima. Cena: 9.300 zł Telefon: 602-835-203

(k/b)

Sprzedam Renault Megane Sedan (2003r), silnik 1.6 15KM, czarny metalik, bogate wyposażenie, cena 22600 zł, tel. 602-393-113

(k/b)

Ducato 2.8D (2000), posiada agregat chłodniczy. Cena: 15.500 zł. Telefon: 600-812-654

(k/b)

Skoda Fabia Sedan 1.4 75KM 2005 rok, srebrny metalik, 19500 zł, tel. 511-053-369

(k/b)

Sprzedam Volkswagen Polo (1992r), sprawny, przegląd techniczny ważny, cena 800 zł; tel. 0-504-429-834

(k/b)

**TYLKO DO
KOŃCA LIPCA**



**rowery
ARKUS i DELTA
taniej
o podatek VAT!**

**ARKUS & ROMET
GROUP**

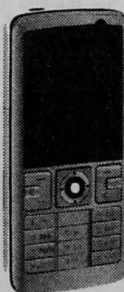
Sklep ARKUS
Al. Legionów 60 A
Tel. (86) 218 69 67

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORTE, MONTAŻ
- GRATIS cały kraj - RABATY**
085-66-72-108
089-741-38-75
0 503-073-111
www.konstal-garaze.pl

MOTORYZACYJNE OGŁOSZENIA ZA 2 ZŁ



Wyślij SMS na numer 7235 o treści: KTM + treść ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,00 zł netto (2,44 zł z VAT)



Ogłoszenie ukaze się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

W treści SMS nie wolno używać polskich znaków (ą,ę,ć,ń,ż,ż,ó,ł).

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

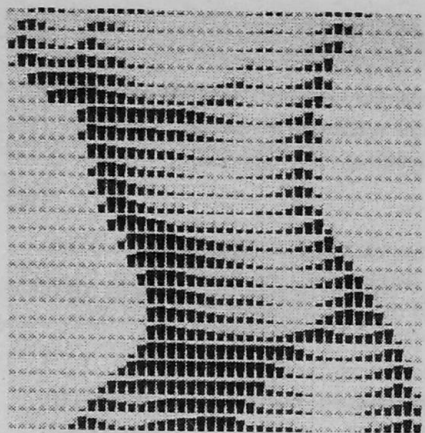
Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komisu, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Lekarz domowy

Kochają mnie komary i różne latające bestie. Jak sobie poradzić domowymi sposobami, gdy mniejsze po ukąszeniu swędzi i piecze?

Alina

Reakcje na ukąszenia mogą być różne, jedni cierpią więcej, inni mniej. Ale zwykle po ukąszeniu komara pojawia się piekący i swę-

dzący bąbel. Najlepiej posmarować go maścią lub kremem przeciwuczuleniowym (np. Fenistilem lub o podobnym działaniu). Jeśli go nie ma w domowej apteczce, przyłożyć plasterk cebuli i wypić rozpuszczone wapno.

Po ukąszeniu przez pszczołę najpierw wyjąć żądło, a potem przyłożyć okład z sody oczyszczonej. Ulgę przyniesie także przyło-

żenie plastra surowego ziemniaka lub cebuli.

Uczuleni na jad owadów powinni zachować szczególną ostrożność i mieć przy sobie w czasie wakacyjnego wyjazdu leki o działaniu przeciwuczuleniowym, które powinni zastosować przy pojawieniu się pierwszych reakcji: obrzęku i duszności.

Pytanie intymne

Mężczyzna, z którym teraz jestem zbliżył się do mnie w momencie, gdy byłam w kryzysie po rozstaniu z poprzednim chłopakiem. Jest dobry, dał mi dużo ciepła i czułości, ale jest bardzo zasadniczy i poważny. U niego wszystko musi być wcześniej zaplanowane, dokładnie przeanalizowane jak, gdzie, po co, jakie będą efekty. Tak jest także z seksem. Sztywny kalendarzyk. Kochamy się tylko w soboty. Często czuję się, jakby był moim szefem w pracy. Złapałam się na tym, że przy nim tracę swoją spontaniczność i humor. Przestaję być sobą, bo nigdy nie wiem, jak moja „Ukochana Powaga” (tak go nazywam) przyjmie moje zachowanie. Już nie wiem, co jest dobre, a co złe, co wolno, co zostanie źle odebrane. Takie ciągle kontrolowanie najpierw było uciążliwe, a teraz sama zaczęłam być podobna do niego. Proszę o podpowiedzi jakichś erotycznych propozycji, które pomogą mi wrócić do swojej osobowości i rozgrzać faceta.

Monika

Związek kochających się ludzi nie może nikogo ograniczać i krępować. W cudzej skórze można pobyć krótko, bo dłużej będzie uwierała i zrodzą się konflikty. Zachowania, które były dobre na kryzys, mogą męczyć, gdy jesteście blisko. Trzeba teraz zastanowić się, czy opisana zasadniczość, to charakter, czy zachowanie na czas chwili. Dlatego warto zaproponować coś śmielszego. Może akurat nowe będzie się podobało. Można zacząć od słodkiego przebudzenia w środku tygodnia i w środku nocy. I budzenia nie kończyć na namiętym pocałunku. Jest gorąco, można przywitać kochanego powracającego do domu w stroju kąpielowym lub śmiałej bieliźnie. Nagość działa na zdrowych facetów pobudzająco. Kochajcie się za każdym razem w innej pozycji.

Pod paragrafem

W czasie mojego pobytu na Mazurach za każdym razem, gdy wypożyczałam rower, kajak lub inny sprzęt wodny, wypożyczający prosił o mój dowód osobisty. Zatrzymywał go na czas, kiedy korzystałam ze sprzętu, czyli dwie, trzy godziny mój dowód osobisty

przetrzymywał obcy człowiek. Byli to zawsze młodzi mężczyźni i dowód zostawiałam z niepokojem. Czy to jest zgodne z prawem?

Elżbieta

Zgodnie z ustawą o ewidencji ludności i dowodach osobistych, zatrzymanie cudzego dowodu jest bezprawne. To wykroczenie, które podlega karze ograniczenia

wolności do miesiąca lub karze grzywny. Dowód może zatrzymać policjant, gdy podejrzewa podrobienie dokumentu. Pozostawienie obcym dowodu jest to bardzo niebezpieczne dla jego właściciela. W dowodzie są wszystkie dane potrzebne, na przykład, do zaciągnięcia kredytu albo podpisania umowy sprzedaży lub kupna.

„Kontakty” w prenumeracie



Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik: promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Gdzie zaprenumerować?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl.

pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl





Werbunek oryli w kurpiowskiej karczmie nad Narwią. Wstępują (od lewej) leśnicy: Maciej Estkowski, Sylwester Krajewski, Mariusz Zawadzki, Tomasz Chmielewski oraz (siedzą w oczekiwaniu na ogolenie) Bogdan Nasiadko, Zbigniew Mieczkowski, Marcin Zawalich, Arek Modzelewski

Oryle z...Nadleśnictwa

Rąbanie Puszczy Kurpiowskiej najbardziej intensywnie odbywało się w latach 1864 – 1914, czyli od upadku powstania styczniowego do I wojny światowej. Olbrzymie kłody sosnowe i świerkowe były zimą gromadzone nad Narwią na tzw. bindugach. Gdy ruszały lody, zaczynało spławiać je Narwią i Wisłą do Gdańska. Wczesną wiosną w kurpiowskich karczmach pojawiali się retmani, czyli dowódcy spławu i zaczynali rekrutację flisaków. Najbardziej poszukiwani byli cieśle do zbijania bali w tratwy oraz znający rzekę młodzi mężczyźni do bezpiecznego przeprowadzenia spławu przez rzeczne meandry i mielizny. Z czasem wyprawianie flisaków na spław stało się obrzędem, w którym uczestniczyły nie tylko ich rodziny, ale i całe wsie. O nich opowiada sztuka Adama Chętnika „Na tratwach”.

Mało kto wie, że żyjący w latach 1885 – 1967 założyciel Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie, autor licznych publikacji naukowych na temat Kurpi, był także literatem! Spod jego pióra wyszły dziesiątki „sztuk” dla teatrów amatorskich. Zanim napisał sztukę o kurpiowskich flisakach, zbadał gruntownie temat nauko-

wo, o czym świadczy jego książka pt. „Spływ na Narwi. Flisactwo, oryle, orylka. Studium etnograficzne”, wydana w roku 1935 przez Wydawnictwo Kasy im. Mianowskiego.

„Sztuka była już wystawiana w Nowogrodzie w 1968. Jako aktorzy wystąpili mieszkańcy Nowogrodu. Postanowiliśmy znów do niej sięgnąć, by wzbogacić program tegorocznych Dni Kultury Kurpiowskiej”, mówi dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Nowogrodzie Lilia Estkowska. Tym razem tekst Chętnika zaadaptowała Teresa Pardo, dodając do dość ciężkiej „etnograficznej” tematyki, szczyptę kurpiowskiego humoru. Aktorami w spektaklu, którego premiera odbyła się na scenie przy skansenie nad Narwią 13 czerwca, zostali ... leśnicy z Nadleśnictwa Łomża i Nowogród! Przedstawienie bardzo spodobało się festiwalowej publiczności. Już niedługo będzie kolejna okazja, by je obejrzeć. Jak poinformowała dyrektor GOK w Zbójnej Renata Krajewska, znalazło się w programie „Jesiennych Prezentacji Kulturalnych” gminy Zbójna, które odbędą się 5 września na stadionie w Zbójnej. (MK)

Mandala przemijania

Buddyjscy mnisi ceremonialnie zniszczyli w niedzielę (18 lipca) mandalę z kolorowego piasku, którą usypywali mozolnie podczas odbywających się w ubiegłym tygodniu Dni Kultury Tybetu w Centrum im. L. Zamenhofa w Białymstoku.

Mandala to w religii buddyjskiej symboliczny obraz świata i kosmicznego porządku rzeczy. Jej niszczenie to symbol ciągłej zmia-

ny i przemijania. Mnisi usypywali mandalę, a następnie zniszczyli ją na oczach licznie zgromadzonej publiczności. Zanim zatarli przepiękny, kolorowy diagram rytualnymi ruchami, modlili się o pokój na świecie. Każdy z widzów mógł zabrać do domu odrobinę kolorowego piasku ze zniszczonej mandali. Ceremoniał odbył się drugi raz w Białymstoku. (ANN)

Augustów

„Lato w Nohant”, Hotel Karmel (ul. Zarzecze 5), sobota, 24 lipca, godz. 18.30. Wstęp wolny.

W koncercie Festiwalu „Chopin nad Nettą” wystąpią Marlena Borowska (sopran) oraz Robert Marat (fortepian).

Białystok

Filmy o sztuce w Starej Elektrowni (ul. Elektryczna 13, wejście od ul. Branickiego), czwartek, 22 lipca, godz. 21.00. Wstęp wolny.

Obejrzyć można filmy „Double” (Belgia/Niemcy/Holandia) oraz „Plaże Agnes” (Francja) z ubiegłorocznego IX Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Era Nowe Horyzonty we Wrocławiu, poświęconego poszukiwaniom nowych środków wyrazu i nowej estetyki w sztuce filmowej.

Pozytywne Wibracje Festival, stadion lekkoatletyczny (Park Zwierzyniecki), 23 – 24 lipca (piątek – sobota). Koncert inauguracyjny w piątek, godz. 19.00.

Przez dwa wieczory grać i śpiewać będą soliści oraz zespoły polskiej i światowej muzyki rozrywkowej, których utwory ukazały się na płytach „Pozytywne Wibracje”. Wśród wykonawców będzie Kuba Badach z zespołem Poluzjanci (na zdjęciu).



Podlaska Oktawa Kultur: „Rajby Kurpiowskie”, plac przy Ratuszu (Rynek Kościuszki 10), niedziela, 25 lipca, godz. 17.00.

Folklorystyczne widowisko według scenariusza Teresy Pardo w wykonaniu Teatru Obrzędowego z Gminnego Ośrodka Kultury w Zbójnej. Znakomici ludowi artyści z kurpiowskiej gminy Zbójna wystąpią w doborowym towarzystwie zespołów z Polski, Ukrainy, Rosji i Indii. Koncert w ramach III Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru Podlaska Oktawa Kultur (23 - 28 lipca).

Łomża

Łomżyńskie Wieczory Kabaretowe, czyli ożywiamy starówkę, Stary Rynek, piątek, 23 lipca, godz. 18.30.

Od najbliższego piątku (23 lipca) do połowy września, w każdy piątek wieczorem na Starym Rynku będą występowały kabarety i zespoły muzyczne. W najbliższy piątek wystąpią: kabaret Po Godzinach z Łomży oraz Widelec z Białegostoku, a także łomżyńskie zespoły muzyczne.

Podlaska Oktawa Kultur: „Wirtuozi”, kościół pw. Krzyża św. (ul. Zawadzka 55), niedziela, 25 lipca, godz. 13.00.

W ramach III Festiwalu Podlaska Oktawa Kultur łomżyńska publiczność ma niezwykłą okazję zobaczyć Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Kazaczata” z Adygei (Rosja, na zdjęciu), który ma w repertuarze pieśni i obrzędy Kozaków czarnomorskich, dońskich, kubańskich i twerskich oraz przyspiewki rosyjskie; multiinstrumentalistę z Kijowa Walerego Filipowa; aktora, etnomuzikologa, wirtuoza ... piły Andrzeja Kozłowskiego z Białegostoku oraz zespół „Kubańska Bandura” z Krasnodaru (Rosja), złożony z wirtuozów gry na bandurze, instrumencie zakazanym w czasach stalinowskich (był uważany za symbol ukraińskiego nacjonalizmu).



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 22 lipca (czwartek) – Disco robaczki, godz. 16.30 oraz Istota, godz. 18.00, 20.00; 23 – 28 lipca (piątek – środa) – Shrek forever, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 22 lipca (czwartek) – Franklin i skarb jeziora, godz. 17.00 oraz Alvin i wiewiórki 2, godz. 19.00; 24 – 25 lipca (sobota – niedziela) – Saga Zmierzch: Zaćmienie, godz. 17.00, 19.30; 27 lipca (wtorek) – Epoka lodowcowa 3, godz. 17.00 oraz Twój na zawsze, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna.



Miejsce drogowego dramatu w Jakaci Dwornej: pirat w tirze potrafił piętnastoletniego rowerzystę

Grasuje podpalacz?

■ Spłonął hektar ściółki leśnej w lesie w pobliżu Chojn (gm. Łomża). Dzięki błyskawicznej akcji strażaków z Łomży i Nowogrodu, szybko rozprzestrzeniający się ogień nie wszedł na korony drzew. Strażacy gasili pożar ściółki w tym samym lesie także dzień wcześniej. Według dyżurnego Państwowej Straży Pożarnej w

wyniku uderzenia, pieszy zginął na miejscu. Motocyklista, na skutek doznanych obrażeń, zmarł w szpitalu w Grajewie.

■ W Łomży na ul. Sikorskiego na zatrzymującego się przed przejściem dla pieszych opla corsa najechało audi. W wyniku zderzenia z urazami kręgosłupów do szpitala trafiły kobieta jadąca oplem (lat 34) oraz pasażerka audi.



Volkswagen golf po kilkakrotnym dachowaniu pod Cielszką; jadąca nim dziewiętnastolatka trafiła do szpitala. Fot. Policja

Łomży, prawdopodobnie ktoś celowo podpalał las. W lasach wokół Łomży obowiązuje trzeci, najwyższy stopień zagrożenia pożarowego.

Wypadki

■ Na drodze krajowej Łomża – Grajewo w rejonie Pasich (gm. Grabowo) na przebiegającego przez jezdnię szesnastolatka najechał motocyklista (lat 22). W

■ Na trasie Łomża – Grajewo w pobliżu Marianowa (gm. Piątnica) kierowca renault (lat 36) na skutek nadmiernej prędkości zjechał na pobocze i uderzył w drzewo. W ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

■ W Jakaci Dwornej (gm. Śniadowo) kierowca ciężarowego mercedesa (Litwin, lat 51) podczas wyprzedzania w miejscu niedozwolonym potrafił przed-

Weekend bez Ofiar

Podlaskie uczestniczy w kampanii społecznej Narodowy Eksperyment Bezpieczeństwa „Weekend bez Ofiar”, której celem jest zapobieganie wypadkom drogowym. Można się do niej przyłączyć za pośrednictwem strony internetowej www.WeekendBezOfiar.pl, a 6 – 8 sierpnia przyklejając na tył swojego pojazdu dołączoną do wybranych tytułów prasowych nalepkę z apelem o bezpieczną jazdę. Na stronie internetowej są materiały edukacyjne i praktyczne porady, jak jeździć bezpiecznie. Organizatorem jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w partnerstwie z Krajową Radą Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Komendą Główną Policji, Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej, Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym oraz Głównym Inspektoratem Transportu Drogowego. Honorowym patronem jest Minister Infrastruktury Cezary Grabarczyk. ANN)

nim zderzakiem jadącego w tym samym kierunku rowerzystę (lat 15). Chłopiec z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala. Kierowca tira został zatrzymany.

■ Na trasie Wysokie Mazowieckie – Białystok w rejonie wsi Roszki Chrzczony (gm. Sokoły) kierowca (lat 24) volkswagena golfa uderzył w tył jadącego w tym samym kierunku forda fiesta, który sygnalizował skręt w lewo. W wyniku wypadku z ogólnymi potłuczeniami do szpitala zostali

nem golfem dziewiętnastolatka straciła kontrolę nad autem, które otarło się o drzewo, a następnie kilkakrotnie dachowało. Dziewczyna z obrażeniami głowy została przewieziona do szpitala.

Narkotyki

■ W rejonie Wiśniewa (gm. Zambrów) na drodze krajowej nr 8 policjanci z Białegostoku i Sokółki zatrzymali śledzonego volkswagena golfa, którym mogły być przewożone narkotyki. Za tylnymi fotelami znaleźli ukrytą



Kierowca tego renault za szybko jechał i skończył jazdę na drzewie pod Marianowem. Wydobyty z wraka, który niemal owinął się wokół drzewa, walczy o życie w szpitalu

przewiezieni kierująca fordem kobieta (lat 28) i troje pasażerów forda (lat 17, 7 i 5).

■ Na drodze Turośl – Cieloska (gm. Turośl) jadąca volkswage-

plastikową torbę z białym proszkiem. Był to kilogram amfetaminy rynkowej wartości ponad 30 000 zł. Kierowca golfa (lat 26) i pasażer (lat 35) zostali zatrzymani.



W fordzie (z przodu), na który pod Roszkami najechał dwudziestoczteroletni pirat w volkswagenie golfie, ranni zostali kobieta i troje dzieci

Firma Handlowa poszukuje: Partnerów Handlowych

Miejsce pracy: Działalność handlowa na terenie całego kraju

Opis stanowiska:

- Prowadzenie działalności gospodarczej na zasadach franczyzowych
- Sprzedaż, pozyskiwanie i obsługa Klientów w zakresie pełnej oferty franczyzodawcy

Wymagania:

- Prowadzenie lub gotowość do prowadzenia działalności gospodarczej.
- Zdolności menedżerskie, kreatywność, przedsiębiorczość.
- Sukcesy w organizowaniu i zarządzaniu aktywną sprzedażą oraz zespołem sprzedażowym.
- Umiejętność dostosowania się do wymagań sieci i działania zgodnie z podpisaną umową.
- Finansowy wkład inwestycyjny.

Oferujemy:

- Wsparcie merytoryczne i szkoleniowe
- Możliwość osiągnięcia stabilnych, wysokich dochodów, dzięki szerokiemu asortymentowi
- **Stabilną współpracę** z firmą posiadającą sieć sprzedaży obuwniczej

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres:

praca28@op.pl lub kontakt pod nr tel: 519 326 734

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW w Piątnicy

P.T.H.U. Zalewski Andrzej



TEL. 86 212 04 93

PEŁEN ZAKRES
PRZEGLĄDÓW
TECHNICZNYCH

- fachowa obsługa z wieloletnim doświadczeniem
- diagnostów w dziedzinie badań technicznych
- diagnostyka komputerowa, usuwanie błędów
- obsługa klimatyzacji
- naprawy i regulacje

DLA KAŻDEGO
KLIENTA
ATRAKCYJNY
UPOMINEK

ZAPRASZAMY!

Piątnica, ul. Jedwabieńska 25B
(wylot na Białystok, przed zjazdem na Jeziorko)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

„Od spółdzielczości do samodzielności”

Od lipca br. Starostwo Powiatowe w Łomży realizuje projekt pt. „Spółdzielnia socjalna – moja własna szansa na pracę”, Priorytet VI, Działanie 6.2 POKL, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



Głównym celem projektu jest przygotowanie grupy 30 Beneficjentów do samodzielnego działania na rynku pracy, w szczególności do założenia i prowadzenia spółdzielni socjalnej. **Spółdzielnie socjalne** to podmioty

gospodarcze, w których jest prymat celów społecznych nad zyskiem ekonomicznym. Przez to mogą liczyć na wsparcie publiczne i specjalne uprawnienia w prowadzeniu działalności. Spółdzielnie mają zwiększać szanse bezrobotnych, niepełnosprawnych, kobiet powracających na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem czy wychowaniem dziecka, osób młodych do 25r. życia, osób po 45r. życia czy mieszkańców terenów wiejskich, na zatrudnienie, uzyskiwanie dochodu, poprawę swojej sytuacji materialnej i życiowej. Spółdzielnie mogą prowadzić różną działalność: od prac remontowych przez catering czy usługi internetowe. Osoby zakładające spółdzielnie powinny oczywiście wiedzieć jaki mają pomysł na swoją działalność. Oceniając przy tym swoje umiejętności oraz lokalne potrzeby. Powiat Łomżyński ma świadomość ogromu korzyści, jakie lokalnej społeczności może dać działalność takiej spółdzielni – mówi Krzysztof Kozicki Starosta Łomżyński. Poszukiwać będziemy przede wszystkim osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy, ale także otwartych i chętnych do zmiany swojej sytuacji życiowej, które w ramach projektu wyposażymy w niezbędną wiedzę i środki finansowe w celu utworzenia pierwszej w powiecie łomżyńskim spółdzielni socjalnej. Mamy pewien pomysł na działalność tej spółdzielni, ale będziemy także słuchać głosów samych zainteresowanych – dodaje Starosta.

W I etapie projektu udział weźmie 30 osób, które przede wszystkim otrzymają wsparcie szkoleniowe i doradcze. W II etapie sztab specjalistów wybierze 15 osób posiadających pewne predyspozycje, ale i chęci do założenia i prowadzenia spółdzielni socjalnej. Planowany termin rozpoczęcia pracy spółdzielni to grudzień 2010 roku. Osoby te przez cały okres trwania projektu otrzymają nie tylko wsparcie doradców, ale także wsparcie finansowe. Liczymy na to, iż pod naszymi skrzydłami spółdzielnia rozwinie się na tyle, iż po zakończeniu realizacji projektu sama będzie w stanie utrzymać się i dalej rozwijać – podsumowuje Starosta.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w projekcie prosimy o kontakt z Biurem Projektu znajdującym się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży przy ul. Szosa Zambrowska 1/27, pokój 322, tel. 086 215-69-13 / 215-69-14, e-mail: edyta.zawojska@powiatlomzynski.pl lub katarzyna.modzelewska@powiatlomzynski.pl

Uśmiech KONTAKTÓW

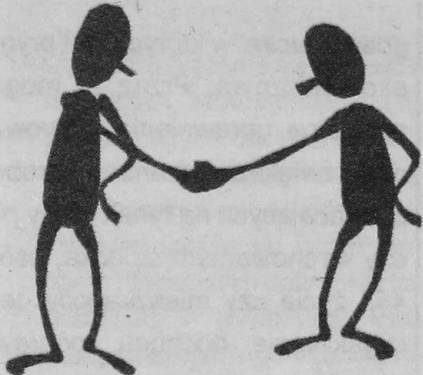


Sylwia Figlerowicz, gimnazjalistka z Szepietowa

Dobre maniery

Wstań na powitanie

Wstawanie jest integralną częścią powitania. Prosta zasada: jeżeli witamy się z osobą starszą, mężczyzną z kobietą lub pracownikiem z przełożonym, powinniśmy podnieść się z krzesła. Jednak do tej reguły trzeba podchodzić elastycznie, gdyż sytuacja sytuacji nierówna. Jeśli do pokoju wchodzi szef, z którym jesteśmy w koleżeńskich relacjach, a sposób zwracania się do siebie w firmie jest nieformalny, na jego „cześć” odpowiadamy tym samym. I nie musimy się poczuwać do obowiązku wstawania, gdyż byłoby to pretensjonalne (choć



jeśli podejdzie, by porozmawiać, nie tylko zresztą szef, należy wstać). Ten przykład analogicznie można zastosować do innych życiowych sytuacji.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Letnia sałatka

Składniki:

- 1 opakowanie sera Favita
- 2 średnie zielone ogórki
- 1 duża zielona papryka
- szczypiorek
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- sól, pieprz

Ser Favita pokroić w dużą kostkę.

Zielone ogórki obrać ze skórki i pokroić w dużą kostkę. Zieloną paprykę oczyścić, opłukać i pokroić w dużą kostkę. Szczypiorek opłukać, osuszyć i drobno posiekać. Wszystkie składniki wrzucić do miski i dodać oliwę z oliwek. Doprawić solą i pieprzem do smaku. Wszystko delikatnie wymieszać.

Psychotest



Ukochane lato jest tematem wielu piosenek. Którą z nich nucisz najczęściej?

Zwariowane lato

„Lato, lato wszędzie, zwariowało oszalało moje serce”
Lubisz piosenkę Formacji Nieżywych Schabuff, bo jest w Tobie wielkie pragnienie przeżycia wakacji w zwariowany sposób. Chcesz się znowu zakochać, na dłużej lub tylko na chwilę. Pragniesz poznać kogoś, z kim można w nocy oglądać gwiazdy, a w dzień zbierać kamyki lub muszelki. Czekasz na przygodę i ... spotkasz ją.

„Lato, lato w Kołobrzegu, nie znalazłem dziś noclegu.”
Czasem w życiu tak się zdarzy, więc przespałem się na plaży”
Discopolowe „Lato w Kołobrzegu” zespołu Skaner odpowiada Twoim wakacyjnym nastrojom, gdyż nie jest w stanie popsuć Twojego szampańskiego humoru i zburzyć beztroskiego nastawienia. Cieszysz się wolnym od obowiązków czasem. I nie narzekasz ani na upały, ani na komary. Wszystko, co przynosi dzień, przyjmujesz z radością. Także wcześniej nieplanowaną noc na plaży, najlepiej nie samotnie...

„Nadeszło w porę lato, powiedz mi co Ty na to?”
Na pytanie z piosenki „Pomarańczowe lato” odpowiadasz, że chcesz się bawić na maksa. Wakacje są dla Ciebie czasem pracy i weekendowych dyskotek. Lubisz wtedy każdą porywającą nutę. Żyjesz szyb-

ko, od imprezy do imprezy. Przez pół tygodnia wspominasz ostatnią dyskotekę, a kolejne dni czekasz na następną. Masz paczkę przyjaciół, z którymi dobrze się bawisz i śpiewasz nie tylko o lecie.

„Lato pachnące miętą,
lato koloru malin
Lato zielonych lasów,
lato kukulek i czajek”

Piosenka budzi wspomnienia i tęsknotę do minionych letnich wieczorów z płonącym ogniskiem, zapachem dymu, splecionymi dłońmi i jakoś szybciej bijącym sercem. Po co tylko wspominać, to wszystko można raz jeszcze przeżyć. Słońce świeci tak samo dla wszystkich, a lato jest w Tobie. Musisz je tylko przebudzić i odważnie patrzeć na innych.

„Prowokacje na wakacje,
znowu miłość na kolację,
Niech ta idylla trwa,
miesiące sześć, nie dwa”

Wakacyjne prowokacje zespół Haratacze akurat współbrzmia z Twoimi: lubisz nieplanowane wypadki, śmiałe pomysły, szalone sytuacje. W wakacje jesteś trochę innym człowiekiem, ubierasz się inaczej i zachowujesz swobodniej. Także w mieszanym duecie, ale... zawsze bez późniejszych zobowiązań. Nie lubisz dalszych ciągów i po wakacjach wracasz „do siebie”.



- Jaki jest szczyt męskiej perswazji?
- Wmówić kobiecie, że miękki jest lepszy, bo nie uwiera...

Jednostka wojsk pancernych. Młodzi żołnierze stoją przy czołgu, podchodzi do nich kapitan.

- Od dzisiaj jestem waszym dowódcą - oznajmia.
- Tak jest, panie kapitanie!
- Żeby nie było niejasności, co jest najważniejsze w czołgu?
- Działo - mówi jeden.
- Nie, najważniejszy jest pancerz - rzuca drugi.
- Radiostacja jest najważniejsza - krzyczy trzeci.
- Bzdura, głupoty gadacie! Zapamiętajcie! Najważniejsze w czołgu, to nie pierdzieć!
- Kwitnąca jabłoń jest tak cudowna, urocza, piękna...
- ...ale co szarlotka, to szarlotka!

- Jak nie stracić włosów?
- Wszyć wewnątrz tupecika metkę z adresem.

- Czekałem w kolejce do lekarza pięć tygodni. Teraz wiem na pewno... czas goi rany.

- Najdroższa, leżę u twych stóp!
- Wstawaj, pijana świnió!

- Podaj przykład reakcji łańcuchowej.
- Prąd kopie człowieka, człowiek kopie w kalendarz...

- Adam i Ewa tworzyli idealną parę.
- Dlaczego tak uważasz?
- On nie musiał wysłuchiwać, za kogo ona mogła wyjść za męża. Ona nie musiała wysłuchiwać, jak gotowała jego matka.

Podczas przedstawienia w cyrku wybuchł pożar. Wszyscy biegają w panice, krzycząc: „Ratunku, pożar!”, tymczasem z boku stoi

spokojnie jakiś facet i woła:

- Jestem dyrektorem cyrku. Proszę zachować spokój, za chwilę wystąpi połykacz ognia!

Siedzi zajęczek i coś pisze. Podchodzi wilk:

- Zajęczku, co piszesz?
- Doktorat o wyższości zajęczków nad wilkami!
- Ja ci zaraz dam wyższość! - warknął i pognał za zajęczkiem, który czmychnął w krzaki. Zakotłowało się, po chwili z krzaków wychodzi potargany wilk. Za nim niedźwiedź.
- W przyszłości pytaj, kto jest promotorem!

Inspekcja w koszarach.

- W jaki sposób zabezpieczacie się przed zatruciem skażoną wodą? - pyta szef inspekcji.
- Najpierw gotujemy wodę, panie pułkowniku.
- Dobrze, a co potem?

Potem dokładnie filtrujemy. Ale by się już całkowicie zabezpieczyć, pijemy wyłącznie piwo!

- Dlaczego mężczyźni z reguły wybierają długonogie kobiety?
- Im dłuższe nogi, tym szybciej biegają po piwo.



- Kiedy krzesło ma depresję?
- Kiedy nie ma oparcia.

- Czy przyznaje się pan do winy? - pyta sędzia oskarżonego.
- Nie, wysoki sędzie. Mowa mego obrońcy i zeznania świadków przekonały mnie, że jestem niewinny!

- Słyszałeś o badaniach na temat seksualności facetów? - pyta kolega przy piwie.
- Nie, a o co chodzi?
- Naukowcy udowodnili, że 90 procent facetów pod prysznicem się masturbuje, a tylko 10 procent śpiewa.

- No, to rzeczywiście ciekawe...
- Ciekawe, ciekawe, ale ja się zastanawiam, co oni takiego śpiewają pod tym prysznicem?
- Nie wiem.

- Kiedy wiadomo, że mężczyzna robi plany na przyszłość?
- Gdy kupuje dwie skrzynki piwa, zamiast jednej.

- Jaki rodzaj sportu mężczyźni najchętniej uprawiają na plaży?
- Wciąganie brzucha na widok każdej młodej dziewczyny.

- Dlaczego mężczyznom odpowiada miłość od pierwszego wejrzenia?
- Ponieważ pozwala im zaoszczędzić dużo czasu.

- Dlaczego wibrator nigdy nie zastąpi prawdziwego mężczyzny?
- Ponieważ wibrator nie wyniesie śmieci.

Mysł tygodnia:

Ubogość to stan umysłu,
a nie portfela

SEKOR www.glazura.lomza.pl

WSZYSTKO DO ŁAZIENKI

GLAZURA TERAOKOTA

TANIE PŁYTKI PRZEMYSŁOWE

DOWÓZ, RATY

Łomża Al. Piłsudskiego 40 (za torami), Al. Legionów 60 (była j. wojskowa)

GRES gat. I od 9,99 zł/m²

Wszystko do remontu domu

Mastor

market budowlany

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

HOROSKOP

(23 - 28 lipca)

Mija tydzień za tygodniem... Często lekceważąco machamy ręką: co tam tydzień. A to siedem dni, siedem nocy, 168 godzin życia. Czas, który nigdy nie wróci... To, czy będzie pusty, czyli stracony bezpowrotnie, czy też nie, zależy wyłącznie od nas samych

BARAN (21 III - 19 IV): w najbliższych 7 dniach zwróć szczególną uwagę na swoje wnętrze. Uzyskanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.

BYK (20 IV - 21 V): tydzień wielu powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardzo optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swojemu pożytkowi, a z łatwością sprostasz wszystkim wyzwaniom, które innych na pewno by wyczerpały.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI): w emocjach tydzień harmonii i spokoju. Wyklaruje się również Twój wgląd w siebie. Zobaczą, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

RAK (22 VI - 22 VII): będziesz pełen zapału, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia: odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych utarczkach. Idź na spacer, wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

LEW (23 VII - 22 VIII): czas energicznego działania, by zrealizować wszystkie zadania, do których się zobowiązałeś lub sam je przed sobą postawiłeś. „Pęd” sprawi Ci dużą przyjemność. Kiedy jesteś aktywny, czujesz że żyjesz. To także tydzień pełen wspomnień. Taka podróż w przeszłość, by ją uzdrowić, zawsze łączy się z wybaczeniem sobie i innym. Być może rozpoczniesz kolejną podróż w nieznane, zaczniesz szukać nowego kierunku dla swoich myśli. Będzie to coś, czego dotąd nie robiłeś.

PANNA (23 VIII - 22 IX): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na

wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Doceniasz to Twoi najbliżsi, ponieważ zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakąś miłą imprezą albo wspólnym wyjściem lub wyjazdem.

WAGA (23 IX - 23 X): będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej myślało, ale przede wszystkim rozumiało, siebie, bliskich i świat. Nie zgąskwiących w Tobie olśnień lekceważeniem sygnałów, że stać Cię na dużo.

SKORPION (24 X - 21 XI): warto zrobić krok do przodu. Jest szansa, że zrozumiesz coś, co ułatwi Ci bardzo życie, zwłaszcza kontakty z innymi. Wykorzystaj więc czas do zjednywania sobie ludzi, a jak chcesz, to potrafisz.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): jeśli sprostasz wyzwaniu, tydzień przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie: być może będziesz projektować swoją przyszłość, jak ją widzisz albo jak chcesz. Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą. Koniec tygodnia czymś Cię obdaruje. Nie przegap tego...

WODNIK (21 I - 20 II): tydzień tak pracowity, że może podzielać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza, że to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji bądź życiowej roli.

RYBY (21 II - 20 III): bardziej nastaw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej działasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa też pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Koniec tygodnia przyniesie łagodne wyciszenie. Warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zapanowała równowaga i harmonia.

Sennik arabski

Bilet: kolejowy - dobre nowiny; teatralny - nudy.

Cień: troski; własny - niepokój; wroga - nadzieja pojednania; przyjaciela - odwiedziny.

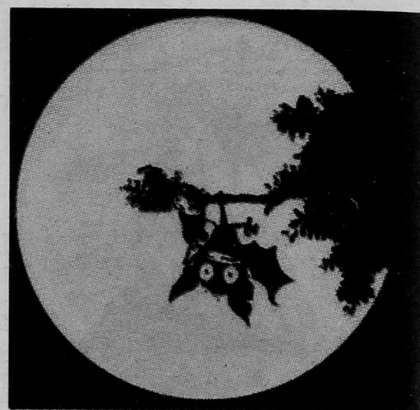
Dyszel: koniec kłopotów; złamany - strata dobrych opiekunów.

Flaszki: pełne - dobry zarobek; potłuczone - mimowolna strata; sprzedawać - uśmiech losu; wymieniać puste na pełne - skarconie - niefrasobliwość; otrzymać z dobrym trunkiem - strzeż się obmowy.

Goście: nowa przyjaźń; zegnać - rozłąka; być gościem - wydatki.

Łuk: pociecha, pomoc; napinać - wiele zdziałasz; strzelać z niego - uważaj na fałszywych przyjaciół.

Osiół: biegnący - nowiny; jeździć na nim - wstyd; kupować - ogranicz wydatki; ryczący - daremny trud; martwy - ruszysz z miejsca z ważnym pomysłem.



Ruiny: zwiedzać - wysokie godności.

Targować: poznasz kogoś interesującego; wytargować mniejszą cenę - strzeż się straty.

Umarli: widzieć w trumnie - czeka Cię radość; całować ich - długie życie; jeść z nimi - dojdiesz do wysokich godności; zmartwychwstających widzieć - kłótnie.

Wdowa (wdowiec): czekają Cię niespodziewane radości; poślubić - spadek, nieoczekiwany zysk, wygrana na loterii.

REKLAMA

zdjęcia ślubne
- profesjonalnie

foto gabs

Łomża, Stary Rynek 16
tel. 86 216 77 16
www.fotogabs.pl

Podwójny brąz

Brązowe medale w Mistrzostwach Polski Seniorów w Lekkiej Atletyce w Bielsku – Białej wywalczyli zawodnicy LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Joanna Fiodorow w rzucie młotem (63,67 m) oraz Jakub Wiśniewski w biegu na 3000 m z przeszkodami (8.45,51). Zawodniczka „Prefbetu” Justyna Korytkowska, która biegła na tym samym dystansie, co Wiśniewski, zajęła 9 miejsce z czasem 10.59,23.

Rekordy „Prefbetu”

Na mitingu w Warszawie rekord województwa szkół podstawowych na 1000 m pobił trenujący w LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Kamil Bączek (SP Ptaki, gm. Turośl) z czasem 2.46,86. Na tych samych zawodach jego klubowa koleżanka Matra Kaliściak (PG nr 6 Łomża) w biegu na 300 m z wynikiem 42,36 zajęła II miejsce i ustanowiła rekord życiowy. Na mitingu w Sopocie rekord województwa na 1 500 m z przeszkodami z czasem 4.59,57 ustanowiła Ewelina Lubiejewska z Cydzyna (gm. Piątnica), uczennica II LO w Łomży, również zawodniczka „Prefbetu”.

Streetball z poślizgiem

Planowany przez MOSiR Łomża na 17 lipca (sobota) turniej streetballu został przełożony o tydzień. Odbędzie się w sobotę, 24 lipca, na boisku „Orlik” przy ul. Katyńskiej w Łomży. Początek godz. 11.00. Zgłoszenia drużyn przyjmowane będą do piątku na „Orliku” oraz w dziale organizacji imprez MOSiR (e-mail: imprezy@mosir.lomza.pl.)

Turniej piłkarski ŁSM

16 drużyn piłkarskich w 3 grupach wiekowych przez 2 lipcowe tygodnie walczyło na „Orliku” w XIII Wakacyjnym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Puchary zdobyli: „Elkesiaki” (gupa najmłodsza), G-skład (średnia) i „M jak Miłość” (najstarsza). Królami strzelców w poszczególnych grupach zostali: Hubert Boroń (12 goli), Tomasz Świdorski (14 goli) i Łukasz Korolczuk (15 goli).

XV Mistrzostwa Polski w Pływaniu na Byle Czym, czyli...



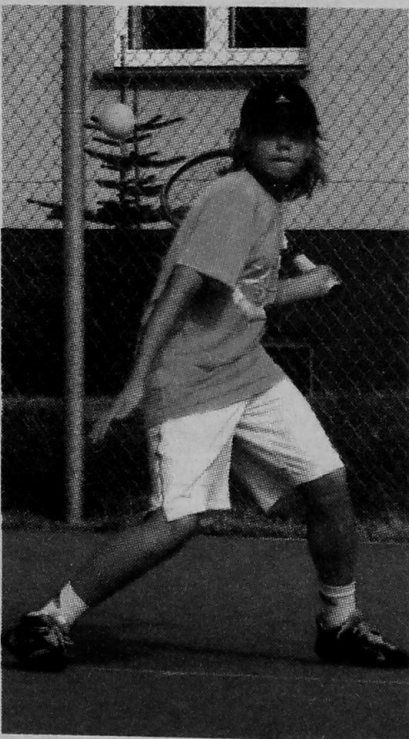
Pływadło „Rodzina Shreka” rodziny Janowskich z Legnicy, zwycięzca z 2008 roku

Co ma pływać...

36 ekip wystartuje w niedzielę (25 lipca) w południe na Necie w Augustowie w jedynych w Polsce zawodach pływadeł „Co ma pływać, nie utonie”, organizowanych przez Radio Białystok. Udział zapowiedziały załogi z Legnicy, Zabrze, Raciborza, Kędzierzyna Koźla, Sochaczewa, Pilzna (Czechy), Dębicy, Warszawy, Białegostoku, Czarnej Białostockiej,

Odolanowa, Kozienic, Markowszczyzny, Zambrowa, Tykocina, Czeremchy, Braniewa, Bartoszyce i Suwałk. Wśród startujących są dwaj najbardziej utytułowani konstruktorzy pływadeł w historii zawodów: Arnold Maculewicz z Czarnej Białostockiej i Marek Ławniczak z Odolanowa. Obaj już po trzy razy stawali na najwyższym podium. 10 ekip debiutuje w Mistrzostwach. Będą walczyć o 24 000 zł i nagrody rzeczowe. (ANN)

Adam podbija korty

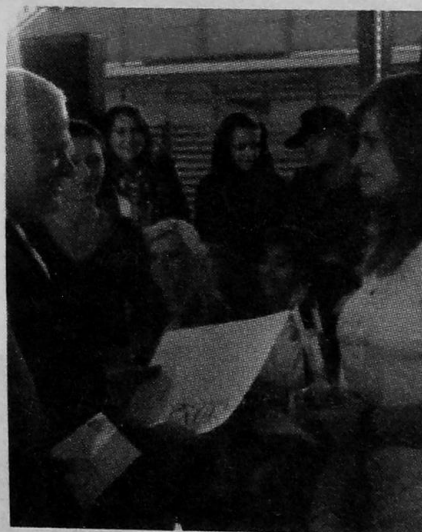


Adam Karwowski

Adam Karwowski, zawodnik UKS „Return” przy III LO w Łomży uzyskuje medalowe lokaty w

wakacyjnych ogólnopolskich turniejach klasyfikacyjnych w tenisie. W Zamościu zajął III miejsce w grze deblowej. W Olsztynie po pięknej grze przegrał tylko z aktualnym mistrzem Polski młodzików Bartoszem Klukowskim (RKS „Okęcie” Warszawa). W Warszawie zakwalifikował się do ćwierćfinału w grze singlowej i zajął III miejsce w deblach.

„Ta seria udanych startów w turniejach najwyższej rangi, to ogromny postęp w tenisowej karierze naszego zawodnika. Adam zdobywa niezbędne doświadczenie na korcie i w niedalekiej przyszłości na pewno doczekamy się jego zwycięstwa w ogólnopolskich zawodach tenisowych. Jego sportowe plany pokrzyżowała trochę kontuzja prawego nadgarstka, której nabawił się podczas turnieju w Świdniku”, mówi Tomasz Waldziński, trener łomżyńskiego tenisisty. (MK)



Kulomiotka Magda Żebrowska (LKS Narew Kurpiewski Łomża) we wtorek (20 lipca) wystartowała w konkursie pchnięcia kulą na XIII Mistrzostwach Świata Juniorów w Lekkiej Atletyce w Moncton (Kanada). Na zdjęciu: przyjmuje Łomżyński Laur Sportowy za rok 2009 z rąk prezydenta Łomży Jerzego Brzezińskiego

50 lat
temu...



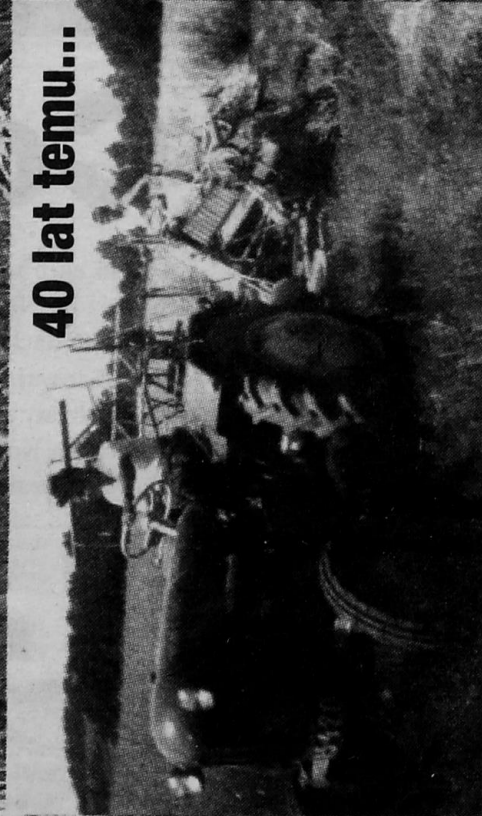
Żniwa



45 lat temu...



40 lat temu...



30 lat
temu...

