

Dziesięciu na jedną • Wygrany pojedynek

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

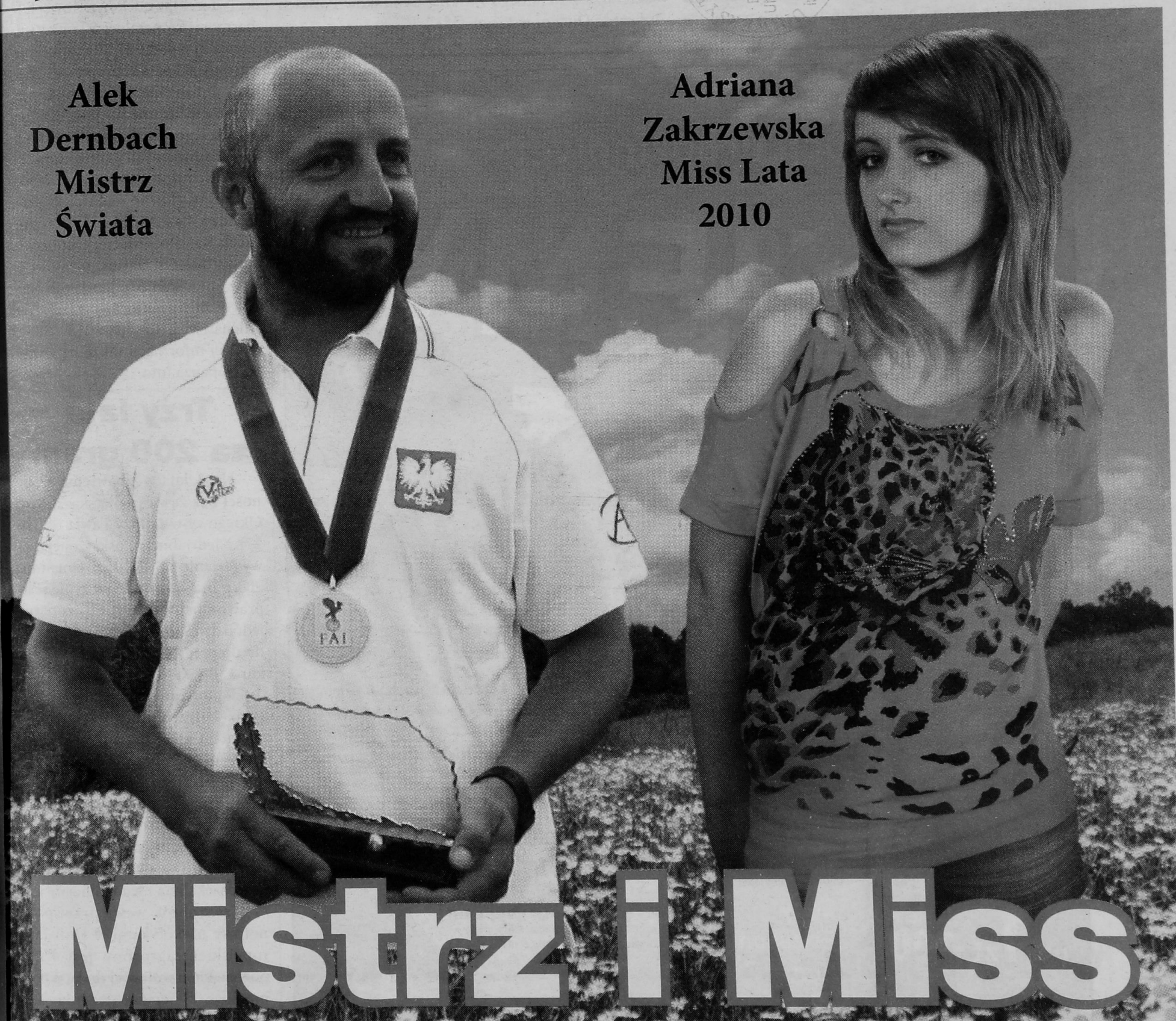
Nr 39 (1557)

26 września 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

**Alek
Dernbach
Mistrz
Świata**

**Adriana
Zakrzewska
Miss Lata
2010**



ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



**Dwukrotny motolotniowy Mistrz Świata, dla znajomych
Alek lata, bo... jest niebo!**

**Miss Lata 2010 „Kontaktów”, dla znajomych
Ada, wierzy w miłość...**

Czy odlecają razem?

Pamiętać i wybaczać

„Pamiętać i nie zapomnieć, ale w imię Chrystusa wybaczać”, taką postawę, według biskupa Tadeusza Zawistowskiego, powinni przyjąć Polacy wobec najazdu sowieckiego na Polskę 17 września 1939 roku oraz narodowych tragedii wywózek na Sybir i ludobójstwa w Katyniu. Biskup senior Łomży zawarł te słowa w homilii podczas rocznicowego nabożeństwa w miniony piątek (17 września, w 71 rocznicę agresji sowieckiej) w kościele Miłosierdzia Bożego. Na nabożeństwie zgromadzili się

Sybiracy i ich rodziny, młodzież Szkoły Podstawowej nr 5 kultywującej pamięć o deportacjach z Łomży i ziemi łomżyńskiej oraz przedstawiciele władz miejskich i wojewódzkich. Po nabożeństwie przed kościołem posadzone zostały dęby pamięci na cześć zamordowanych w Katyniu w kwietniu 1940 roku por. Franciszka Grochockiego z Jedwabnego i ppor. Czesława Bojara z Łomży. Dębem uczczono też tragiczną śmierć w katastrofie samolotu prezydenckiego pod Smoleńskiem sekretarza generalnego Związku Sybiraków Polskich Edwarda Duchnowskiego. (MK)

REKLAMA

W promocji urodzinowej

TNIEMY CENY

tylko w Erze

SPRAWDŹ URODZINOWA PROMOCJE W ERZE!

W Sieci Rodzinnej każdy z każdym rozmawia za 0 zł/min. A teraz w taryfach rodzinnych włączamy Sieć Rodzinna za 0 zł nawet na 36 miesięcy.

Dodatkowo supertelefony w urodzinowych cenach:

Samsung Monte z łatwym dostępem do portali społecznościowych i nawigacją NaviExpert oraz Sony Ericsson Elm z aparatem 5 MPX i szybkim Internetem, teraz jeszcze taniej dla Klientów Ery!

Na www.era.pl kupisz korzystnie.

Zadzwoń 0 801 202 602 lub 602 900 000. Opłata zgodna z cennikiem operatora sieci, z której wykonywane jest połączenie.

Samsung Monte S5620
od 1 zł 100 zł
w abonamencie 29 zł

Sony Ericsson Elm
od 1 zł 200 zł
w abonamencie 49 zł

MOŻESZ WIĘCEJ

Punkty sprzedaży sieci Era: **Grajewo:** ul. Etcka 20; **Kolno:** ul. Wojska Polskiego 16; **Łomża:** ul. Dworna 1, ul. Legionów 27, ul. Stary Rynek 3, Stokrotka – ul. Piłsudskiego 14a; **Wysokie Mazowieckie:** Rynek Piłsudskiego 79; **Zambrów:** al. Wojska Polskiego 6, ul. Białostocka 17.

Patronat „Kontaktów” „Andropauza” z Janem Jakubem

Kto w ubiegłym roku bawił się na spektaklu „Klimakterium ... i już”, za dwa tygodnie będzie miał okazję na spędzenie wieczoru w podobnym klimacie. 5 października (wtorek) w sali koncertowej Filharmonii Kameralnej w Łomży (ul. Nowa 2) o godz. 17.30 rozpocznie się spektakl pt. „Andropauza” (męska odmiana klimakterium). Jest to najnowsza komedia Jana Jakuba Należytego. Znakomity spektakl, pełen dowcipnych dialogów, przeplatanych dobrze znanymi melodiami. W główne role wcielają się Bohdan Łazuka, Marek Siudym, Jacek Kawalec, Maciej Damięcki, Ryszard Kotys, Dariusz Gnatowski oraz autor komedii Jan Jakub Należyty. Bilety i informacje Jarosław Michalewicz (tel. 508 – 218 – 388). Więcej informacji także na www.andropauza.info.

Trzy lata za 200 gram

Na 3 lata pozbawienia wolności bez zawieszenia skazał Sąd Okręgowy w Łomży Pawła B. (lat 27) z Jedwabnego, oskarżonego o wwiezienie do Polski z Holandii 200 g marihuany. Wyrok nie jest prawomocny. Paweł B. (żonaty, jedno dziecko) wyjechał do Holandii do pracy. Zarabiał około 1 000 euro. Przed wyjazdem na urlop do domu kupił marihuanę za 200 euro. Potrzebował pieniędzy na spłatę rat kredytu na dom i liczył na szybki zarobek. W Niemczech zrobił przerwę w podróży i odwiedził brata. Torbę z narkotykami zostawił w busie, którym podróżował. Znajomi doręczyli ją matce Pawła. Kiedy zjawił się, by ją odebrać, czekali na niego policjanci.

Tzw. obrót wewnątrzspołnotowy narkotykami w Unii Europejskiej zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 3 bez możliwości jej zawieszenia lub zmniejszenia wyroku przez dobrowolne poddanie się karze. Paweł B. w śledztwie przyznał się, że przywiózł narkotyki na handel, lecz na procesie wycofał się i oświadczył, że „na własny użytek”. „Musiałem powiedzieć, że na handel, bo żona mi groziła, że mnie rzuci, jak nie przestanę palić trawki”, przekonywał, ale sąd nie uwierzył.

Ukazuje się w wojew.

Nowym Jorku elektornic

na www

al. L
tel. (86) 216-4

www
redakc

Maria
Alicja Niedzw
Włac

Jan

Boż

Teresa
Stanisław

Mi
Rys
Felieton: W
Zdjęcia: Gab

Wyda
Prezes: Wła
18-4
Księgowoś

Zofi

Kierown
Alin

Prz
Rena

tel

Ostrów M
ul. Poczt

tel
„B
ul. Bron

Z
al. Wojs

Kolportaż:

Obró
Stary R

D
Wers

Wydawca
Materiałów
zastrzeg
Za treść og

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (na przeciwko Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

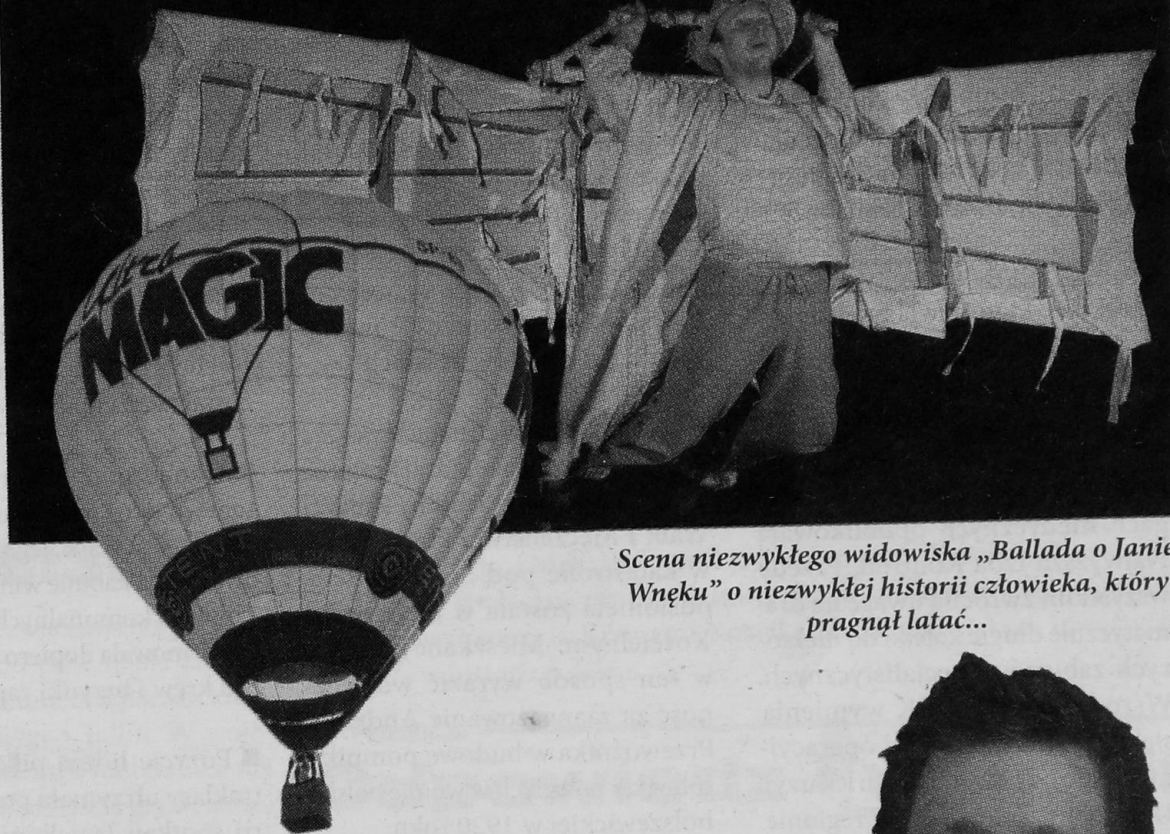
Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (L_duszek)
marek.lapinski@data.pl

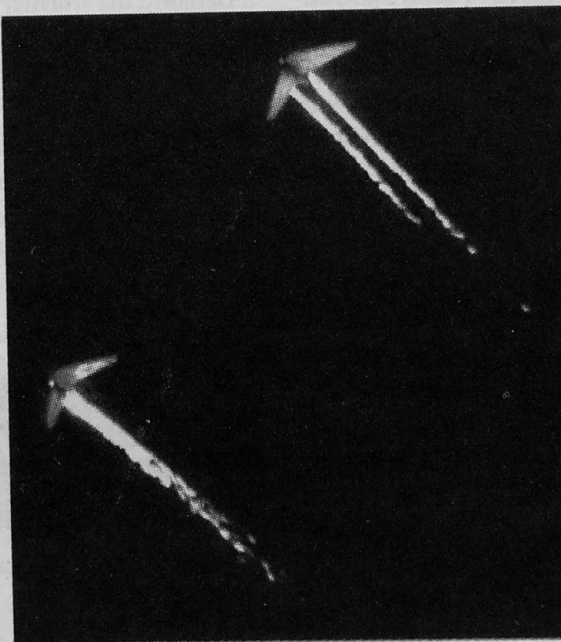
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Widowisko na Starym Rynku w Łomży, sobota, godz. 17.00



Scena niezwykłego widowiska „Ballada o Janie Wnęku” o niezwykłej historii człowieka, który pragnął latać...

Ten balon i ... niespodzianka rozświetli niebo nad Łomżą



Nocny lot motolotni pilotowanych przez Mistrza Świata Alka Dernbacha i pioniera motolotniarstwa w Polsce Zbyszka Kędziore



XI Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2010 • Łomża 24-26 września

Z recitalem wystąpi Paweł Jasionowski, usłyszemy Kingę Lewiarz z zespołem Kartel i grupę Magda Band

Kiedy i co zobaczymy

podczas X Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2010, organizowanych z Prezydentem Łomży i pod jego patronatem 24 - 26 września?

Piątek, 24 września: około 18.00 „nalot” motolotni, parolotni, samolotów ultralekkich na Łomżę

Sobota, 25 września: od 13.00 do 16.00 widowiskowe konkurencje parolotniowe i motolotniowe

Niedziela, 26 września: od 9.30 do 15.00 Mistrzostwa Polski w Locie przez bramkę; oficjalne zakończenie i dekoracja zwycięzców.

W sobotę i niedzielę dostępne stoisko gastronomiczne „Korona” na lądowisku

W sobotę i niedzielę regularne rejsy gondolami i statkiem z przystani LOK i plaży miejskiej do lądowiska.

ZA TYDZIEŃ:

kawaler w sutannie

■ Kampanię przed wyborami samorządowymi rozpoczęło w regionie Polskie Stronnictwo Ludowe, a gościem inauguracyjnego spotkania był minister rolnictwa Marek Sawicki. Pod hasłem „Więcej zieleni z mocnych korzeni. PSL Jest OK”, ludowcy wystawiają w większości gmin i powiatów własne listy. W Białymstoku mogą poprzeć dotychczasowego prezydenta Tadeusza Truskolaskiego (PO).

■ Bardzo krytyczny raport o usługach medycznych opublikowała Najwyższa Izba Kontroli. Przede wszystkim zwróciła uwagę na dramatycznie długie kolejki do niektórych zabiegów specjalistycznych. Wśród przyczyn NIK wymienia słabe wykorzystanie sal operacyjnych (także z powodu braku lekarzy) i złą organizację pracy. W regionie kontrola odbyła się w białostockich szpitalach: wojewódzkim oraz MS-WiA.

■ Połowiczny sukces przyniosła zdającym poprawkowa sesja maturalna. Według Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży, zdawały go w województwie 1 832 osoby, skutecznie – tylko 906 (49 proc.). Słabo poszła poprawka z polskiego i matematyki, znacznie lepiej z języków obcych.

■ O połowę obniżyły władze Białegostoku ceny działek w podstrefie Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Mimo różnego rodzaju zachęt od ubiegłego roku na kupno terenu i inwestycję zdecydowała się tylko jedna firma z Olsztyna, zajmująca się etykietami i opakowaniami. Do zagospodarowania pozostało pięć działek o powierzchni prawie 10 hektarów.

■ Olimpijski ogień po raz pierwszy zawitał do Białegostoku. Miasto przemierzyła sztafeta (z udziałem policjantów, strażaków, straży granicznej) z pochodnią, od której potem zapalony został w Warszawie znicz Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych. Bierze w nich udział około 1,5 tysiąca niepełnosprawnych intelektualnie z ponad 50 państw. W Białymstoku kilka dni gościli reprezentanci Wielkiej

Brytanii.

■ Wśród 10 najbrzydszych w Polsce kościołów umieścił tygodnik „Polityka” świątynię pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Grajewie. Została konsekrowana 10 lat temu, a projekt w czasie budowy oceniany był bardzo wysoko przez Stowarzyszenie Architektów Polskich.

■ Tablica upamiętniająca postać Andrzeja Przewoźnika, sekretarza generalnego Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, który zginął w katastrofie pod Smoleńskiem, odsłonięta została w Juchnowcu Kościelnym. Mieszkańcy chcieli w ten sposób wyrazić wdzięczność za zaangażowanie Andrzeja Przewoźnika w budowę pomnika żołnierzy poległych w wojnie polsko-bolszewickiej w 1920 roku.

■ Przeciwno polowaniom w otulinie Białowieskiego Parku Narodowego protestują organizacje ekologiczne. W ubiegłym tygodniu zaczęli patrolowanie lasów i zamierzają je prowadzić do zakończenia pory godowej, czyli rykowiska jeleni. Ministerstwo środowiska zwróciło się w związku z tym do dyrekcji lasów o zawieszenie polowań na ten czas.

■ Stowarzyszenie Miast Przyjanych Lalkarstwu powstaje z inicjatywy władz francuskiego miasta Charleville - Mezieres. Tam też odbywa się zjazd założycielski, na którym Polskę reprezentują przedstawiciele Białostockiego Teatru Lalek z dyrektorem Markiem Waszkiem.

■ Karę 25 lat więzienia wymierzył Sąd Okręgowy w Suwałkach Przemysławowi R. za zabójstwo siedemnastoletniego Mateusza. Przed kilku laty chłopak zeznawał w sądzie przeciwko grupie handlarzy narkotyków. Potem został wywabiony z domu, uprowadzony i zamordowany.

■ Wicemistrzami Polski w policyjnym Turnieju Par Patrolowych zostali sierżant sztabowy Dariusz Supronowicz i starszy sierżant Jakub Ciulkin z Białegostoku. Złoty medal przegrali o zaledwie osiemnaście setnych sekundy na torze prze-

szkód. Drużynowo reprezentacja województwa wywalczyła trzecie miejsce.

■ Kilka strzałów musieli oddać policjanci z Białegostoku, próbując zatrzymać trzech mężczyzn jadących fiattem uno. Kierowca najpierw zatrzymał się do kontroli, ale zaraz nagle ruszył i chciał staranować funkcjonariuszy. Podczas ucieczki uszkodził radiowóz i jeszcze inne pojazdy. Potem cała trójka porzuciła wóz i zdecydowała się uciekać na piechotę do lasu. Jeden z mężczyzn został zatrzymany.

■ Okoliczności śmierci konserwatora wind (61 lat) wyjaśnia prokuratura w Suwałkach. Jego zwłoki leżały dwa dni na kabinie windy w jednym z bloków komunalnych. Lokatorów zaalarmowała dopiero kapiąca z sufitu krew i brzydki zapach.

■ Pozycję lidera piłkarskiej ekstraklasy utrzymała po kolejnej serii spotkań Jagiellonia Białystok. Zawdzięcza to jednak bardziej rywalom i... koncertowi Stinga w Poznaniu niż własnej postawie. Zespół przegrał bowiem swój pierwszy mecz w tym sezonie w Gdyni z Arką 0:1. Punktów nie zdobył też wicelider z Belchatowa, a inni groźni rywale, Lech Poznań i Polonia Warszawa nie grali ze względu na koncert znanego muzyka na otwarcie nowego stadionu w Poznaniu.

REKLAMA

POŻYCZKI GOTÓWKOWE BEZ ZUS, US, BIK

na dowolny cel • dla osób fizycznych, firm, rolników, emerytów • minimum formalności
niewielkie raty, niskie odsetki do 30 lat z możliwością spłaty wcześniej bez odsetek

PROMOCJA DO KONCA MIESIĄCA
TYLKO 2,99%^{o/a} ROcznie

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat*

25 tys. zł	rata 155,27 zł
75 tys. zł	rata 465,80 zł
150 tys. zł	rata 931,60 zł
300 tys. zł	rata 1863,19 zł

z tel. stacjonarnych z tel. komórkowych

INFOLINIE: 801 003 160 608 921 608**

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ:

BIAŁYSTOK	85 6537060	KRAKÓW I	12 4261081	RADOM	48 3623123
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	KRAKÓW II	12 4331035	RZESZÓW	17 8621320
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	ŚLĄPSK	59 8485305
BYTOM	32 7876109	LUBLIN	81 5323237	SZCZECIN	91 3594053
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁÓDŹ	86 2166111	TARNÓW	14 6277175
GDĄSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	WARSZAWA I	22 5929460
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	WARSZAWA II	22 4203340
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	WROCŁAW	71 7970370
KATOWICE I	32 2000434	OPOLE	77 4022005	ZAMOŚĆ	84 6392720
KATOWICE II	32 7826060	PŁOCK	24 2623229		
KIELCE	41 3434711	POZNAŃ	61 8352234		

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego.
* RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%
** koszt połączenia wg. stawki operatora

www.dobrapozyczka.com.pl

ZNAKI CZASU

■ „Dobrze się stało, że krzyż sprzed Pałacu Prezydenckiego został przeniesiony”, powiedział ks. bp. Tadeusz Pieronek. W jego ocenie Jarosław Kaczyński wykorzystuje krzyż, żeby mobilizować swoją siłę polityczną. „To jest dyktat, który w warunkach państwa demokratycznego nie powinien mieć miejsca. Chodzi tu przede wszystkim o pamięć, której celem jest budowanie politycznej siły jednej partii”, ocenił biskup.

■ Dziesięć największych i najbogatszych miast wpłaci w sumie 1,3 mld zł na biedniejsze. 966 mln zł da na ten cel stolica., Poznań około 77 mln zł, a Kraków 64,4 mln zł.

■ Pełnomocnik zakonów i parafii przed kościelno-rządową Komisją Majątkową Marek P. został zatrzymany przez CBA i aresztowany na 3 miesiące. „Wartość oszustw sięga 10 mln zł”, powiedział rzecznik prokuratury w Gliwicach Michał Szulczyński.

■ Aż 10 proc posłów startuje w wyborach samorządowych, większość z nich ma ambicje prezydenckie.

■ Polska wódka Sobieski znalazła się na 6. miejscu najnowszego prestiżowego rankingu IWSR (International Wine and Spirit Research); w 2008 roku zajmowała 14 miejsce. Ubiegłoroczna sprzedaż wyniosła 2 741 200 skrzynek. Pierwsze miejsce w świecie należy do ukraińskiej wódki Nemiroff.

9 tr
w 2 ty

Kolejna śr
„ósemce” pod
ce Jezewa). W
go zderzenia c
volkswagenem
volkswagena,
Kierowca bus
piersiowej tra
dzień wcześn
miejscu zginę
li Białorusi, a
nych, a dwa
trzyosobowa
(gm. Tykocin)

Poci

Litwa zrez
budowy kolej
prawo. Pozwo
połączy Wars
wództwie poc
przebiegać pr
w Trakizkach

Pustel

Poświęce
ju skitu, czy
stelni, dokon
zwierzchnik
Udział w uro
ło tysiąca wie
kraju. Skit w
koło wsi Odry

REKLAMA

K

W

9 trupów w 2 tygodnie!

Kolejna śmierć na krajowej „ósemce” pod Radulami (okolicie Jeżewa). W wyniku czołowego zderzenia dostawczego busa z volkswagenem, zginął kierowca volkswagena, obywatel Białorusi. Kierowca busa z urazem klatki piersiowej trafił do szpitala. Tydzień wcześniej w tym samym miejscu zginęło pięcioro obywateli Białorusi, a 5 osób zostało rannych, a dwa tygodnie wcześniej trzyosobowa rodzina z Pajewa (gm. Tykocin).

Miliony z procenta

8,5 mln zł przekazali mieszkańcy Podlaskiego z 1 procenta podatku za rok 2009, poinformowała Izba Skarbowa w Białymstoku. Najwięcej (prawie 1,5 mln zł) wpłynęło na konto Fundacji Dzieci Zdążyć z Pomocą w Warszawie. Z Łomżyńskiego najwięcej otrzymały Hospicjum w Łomży (prawie 214 000 zł), Caritas Bliźnim (93 566 zł), Towarzystwo Nasz Szpital z Zambrowa (63 668 zł) i Fundacja na rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego (62 679 zł). (MK)

Pociągami do Helsinek

Litwa zrezygnowała z udziału w procedurach związanych z planami budowy kolejowej magistrali Rail Baltica w Polsce, choć miała do tego prawo. Pozwoli to na szybsze przygotowywanie dokumentacji trasy, która połączy Warszawę z Helsinkami przez Kowno, Rygę i Tallin. W województwie podlaskim i warmińsko-mazurskim odcinek Rail Baltica ma przebiegać przez Białystok, Elk, Olecko, Suwałki do przejścia granicznego w Trakiszkach.

Pustelnia wśród rozlewisk Narwi

Poświęcenia jedynej w kraju skitu, czyli prawosławnej pustelni, dokonał metropolita Sawa, zwierzchnik Cerkwi w Polsce. Udział w uroczystości wzięło około tysiąca wiernych z różnych stron kraju. Skit wśród rozlewisk Narwi koło wsi Odrynki założył archimandryta Gabriel z Supraskiej Ławry nawiązując do dawnych tradycji prawosławia. Podczas uroczystości w święto patronów pustelni, świętych Antoniego i Teodozjusza Kijowskiego – Pieczerskich, wyświęcony został budynek z celami dla odwiedzających skit mnichów.

Droga z emocjami



Jest asfaltowa nawierzchnia przez wieś Taraskowo (gm. Wizna) w ramach projektu przebudowy 17 km dróg powiatowych w gminie Piątница, dofinansowanego z Unii Europejskiej. Jak informowaliśmy, mieszkańcy Taraskowa od sierpnia nie pozwalali drogowcom na wylanie asfaltu, domagając się poszerzenia jezdni. Odstąpili od blokady w wyniku długich, cierpliwych rozmów z nimi starosta łomżyńskiego Krzysztof Kozickiego (na zdjęciu). „Dzięki dialogowi jest dobra wola. Przekonałem się, że konsultacje społeczne procesów inwestycyjnych są niezwykle istotne”, podsumował starosta Krzysztof Kozicki. Jest to największa inwestycja drogowa w historii powiatu.

— PROMOCJA —

Odpowiedz i wygraj!

Od września oferta Cyfry+ wzbogaciła się o Polsat, Polsat 2, Polsat Play, Polsat Cafe, Polsat Film, Polsat News, Polsat JimJam oraz kolejny kanał sportowy Canal+ Gol. Nowy kanał w całości poświęcony jest najważniejszemu piłkarskiemu rozgrywkom ligowym na świecie. Będzie nadawany w weekendy. Canal+ Gol dołącza do Canal+ Sport i Canal+ Sport2 i sprawia, że dzięki poszerzonej ofercie kibice sportowi zobaczą aż 500 transmisji z rozgrywek rocznie. A wszystko to przy pomocy zestawu do odbioru kanałów z platformy Cyfra HD z opłaconym abonamentem do końca stycznia, ufundowanym przez Sat Serwis Piotr Ksepka, który rozlosujemy wśród Czytelników, którzy nadesłali prawidłową odpowiedź na pytanie. Kupon należy nadsyłać (18-400 Łomża, al. Legionów 7) do 29 września (decyduje data stempla pocztowego).

KOMUNIKAT

CENTRUM
CYFRA + HD

INFORMUJEMY, IŻ 1.09.2010r.
W OFERCIE CYFRA + HD POJAWIŁO SIĘ

7 KANAŁÓW POLSATU
OBECNI ABONENCI MUSZA
PRZEPROGRAMOWAĆ DEKODER
OSOBY ZAINTERESOWANE

OFERTA CYFRA + HD ZAPRASZAMY

DO CENTRUM CYFRA +

STARY RYNEK 4, ŁOMŻA

tel. (86) 215 04 00

CENTRUM ZAMÓWIEŃ 797 171 711

lub wejdź na:

WWW.CENTRUMCYFRAPLUS.PL

K U P O N

Wymień nowe pakiety
Cyfry +

ZESTAW CYFRA +



Odpowiedz:

.....

Imię i Nazwisko:.....

Adres i telefon:.....

(Tylko do wiadomości Redakcji)

Biuro

pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Pracowałeś(aś) lub pracujesz
legalnie w: Holandii, Anglii,
Niemczech, Irlandii, Austrii,
Norwegii?

ODBIERZ SWÓJ
PODATEK!

ProspectFinance ul. Bogusławskiego 18 Ostrołęka 07-410
tel. fax 029 764 63 82, kom. 0 600 352 905 e-mail: r_gradzki@o2.pl



Pokolenia

Podczas otwarcia zjazdu absolwentów (od lewej): prezydent Łomży Jerzy Brzeziński, wiceprezydent Krzysztof Choiński, prowadzący obrady absolwent z 1978 roku Józef Białowłos oraz dyrektor „Wety” Albina Chojak z panoramą Łomży, prezentem od prezydenta

„To ty byłeś tym pakowaczem, co pakował w szatni przerobionej na siłownię!”, „Jacek? Ale pogrubiałeś!”, „Jak ja się w tobie kochałam!”, takie i inne okrzyki słyhać było na korytarzach i w klasach Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży podczas sobotnio – niedzielnego III Zjazdu Absolwentów z okazji sześćdziesięciolecia szkoły. Przyjechało z całej Polski kilkaset absolwentów i absolwentek, a także emerytowani nauczyciele. Przybyli oficjalni goście z gratulacjami i prezentami dla dyrekcji szkoły, która od 8 lat jest zespołem szkół ze znacznie rozszerzoną ofertą kształcenia. Owcynie powitano wieloletniego dyrektora Wiesława Błaszko i szczególnie lubianego nauczyciela historii Jerzego Modzelewskiego. Utworzone w 1950 roku Technikum Weterynaryjne w Łom-

ży przyciągało uczniów z całego kraju, którzy przyszłość wiązali z pracą w weterynarii. Jedni kończyli edukację na uzyskaniu dyplomu technika, inni szli na studia i zostawali lekarzami weterynarii. Absolwentów łomżyńskiej „Wety”, a jest ich ponad 5 000, można dziś spotkać na kierowniczych stanowiskach w państwowej służbie weterynaryjnej, jako lekarzy w lecznicach zwierząt, w zakładach przetwórstwa spożywczego, w instytucjach i firmach pracujących dla rolnictwa. Zjazd był dla nich przede wszystkim powrotem do szkolnego życia. Łomża w ich pamięci na zawsze pozostanie miejscem, w którym znakomici nauczyciele „Wety” kształtowali ich postawy i stosunek do życia.

(Wspomnienia jednego z absolwentów „Wety, dziś starosty grajewskiego, na str. 10).

Złoci

Medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznane przez Prezydenta RP, z gratulacjami i życzeniami wręczył uroczystie w ratuszu prezydent Łomży Jerzy Brzeziński siedmiu parom z Łomży, które obchodzą Złote Gody: Halinie i Kazimierzowi Galińskim, Danucie i Stefanowi Kneziom, Zofii i Władysławowi Kulkom, Annie i Mieczysławowi Malinowskim, Zofii i Józefowi Mleczkom, Zofii i Leonowi Wądołowskiemu oraz Aleksandrze i Stanisławowi Grodzkim. Niektórzy z jubilatów ślub brali poza Łomżą (Wałbrzych, Pisz), lecz od wielu lat są łomżanami.

Ślad przyjaźni

Grupa uczniów szkoły średniej w Billberge (Niemcy) gościła w Zespole Szkół Gimnazjalnych i Drzewnych w Łomży na 13 już wymianie młodzieży pod hasłem „Zostawić ślad przyjaźni”. Dla uczniów wymiana jest często pierwszą w życiu okazją do wyjazdu za granicę, poznania kultury, życia, obyczajów, przełamania stereotypów i uprzedzeń wobec zagranicznego partnera.

Rusza sortownia

Nowa sortownia odpadów dla Łomży i 18 gmin z powiatów łomżyńskiego, kolneńskiego i grajewskiego ruszy w połowie października obok składowiska odpadów Łomży koło Czartorii (gm. Miastkowo). Została zbudowana za 35 mln zł. Będzie przyjmować ok. 30 000 ton śmieci rocznie. Gminy muszą wprowadzić segregację odpadów, gdyż do sortowni będą trafiać tylko śmieci posegregowane. Powstanie kilkanaście miejsc pracy.

REKLAMA



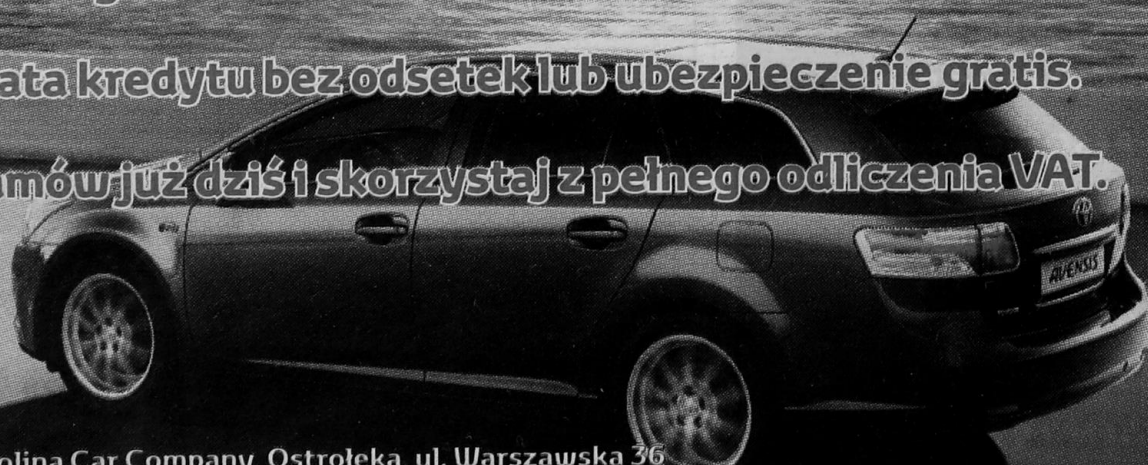
TOYOTA

Najlepsza oferta dla firm.

Leasing 100%.

3 lata kredytu bez odsetek lub ubezpieczenie gratis.

Zamów już dziś i skorzystaj z pełnego odliczenia VAT.



Carolina Car Company, Ostrołęka, ul. Warszawska 36
tel. 29 / 766 42 33, www.toyota-ostroleka.pl

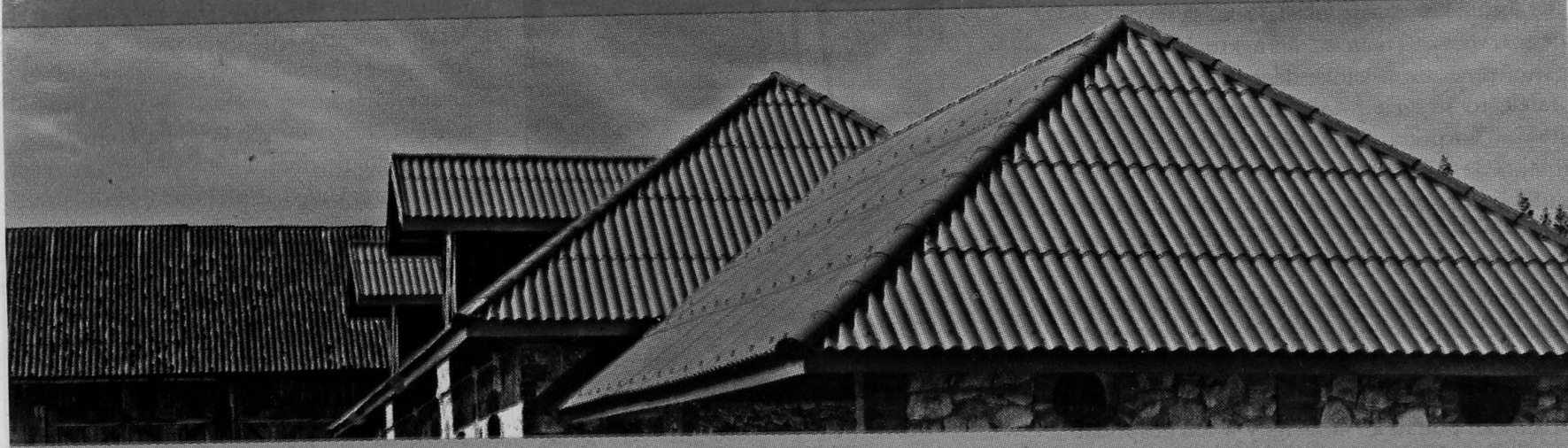
Today
Tomorrow
Toyota



REKLAMA

 Zadzwoń po rabat na wymianę dachu*

 602 522 304



* dotyczy płyt EuroFala przy wymianie dachu eternitowego. Promocja trwa od 06.09.2010 do 30.11.2010. Regulamin promocji na www.cembrit.pl

Wymień eternit na EuroFale oszczędź czas i pieniądze

System dachowy EuroFala idealnie nadaje się do zastąpienia starych pokryć eternitowych. Nie wymaga żadnych zmian w konstrukcji dachu, dzięki czemu zmniejszają się koszty przebudowy. Dobrze dopasowane kształty i rozmiary płyt oraz nowoczesne systemy montażowe sprawiają, iż prace dekarne są łatwe i szybkie.

Dach z EuroFala jest lekki i trwały, a odpowiednio dobrany kolor z bogatej palety barw zapewnia ładny wygląd całego domu.

Nasi doświadczeni specjaliści pomogli już wielu osobom przy szybkiej i taniej wymianie pokrycia dachowego. Zadzwoń do nas, doradzimy jak najlepiej wymienić stary dach eternitowy na nowoczesną EuroFale.

Wygraj w konkursie Cembrit rodzinne wakacje w Egipcie

Każde wymienione na EuroFale 50 m² dachu* uprawnia do wysłania jednego SMSa, dającego szansę na wygraną nagrody: rodzinnych wakacji w Egipcie. Dokończ zdanie „Wymieniam dach na EuroFale, ponieważ...”, podaj numer faktury oraz kwotę zakupu i wyślij pod nr 662 17 28 28. Autor najciekawszego uzasadnienia otrzyma nagrodę główną.



Cembrit

Producent systemu dachowego EuroFala – Cembrit S.A., ul. Gnieźnieńska 4, 62-240 Trzemeszno, Polska

www.cembrit.pl



12 obchodzących Złote Gody par małżeńskich z gminy Nowogród przybyło w niedzielny (19 września) poranek do hotelu „Zbyszko” w Nowogrodzie na uroczyste wręczenie przyznanych przez Prezydenta RP medalali „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. Wzruszonym Jubilatom medale wręczył równie wzruszony burmistrz Józef Piątek, podkreślając ich ogromny dorobek i dziękując za wypełnione ciężką pracą życie. Do życzeń i gratulacji dołączyli się przewodniczący Rady Miejskiej Tadeusz Góralczyk, pracownicy Urzędu oraz rodziny Jubilatów. Przy skocznych melodiach, przygrywanych przez Kapelę Kurpiowską, spełniono toast szampanem za następne 50 lat!

Na pamiątkowym zdjęciu złoci jubileuszy gminy Nowogród: Jadwiga i Waław Chludzińscy (Kupnina), Czesława i Eugeniusz Chojnowscy (Grądy), Anna i Henryk Kamińscy (Sławiec), Stanisława i Aleksander Nowakowscy (Grzymały), Zofia i Jan Sendrowscy (Mątwa) oraz mieszkańcy Nowogrodu Krystyna i Konstanty Krajewscy, Felicja i Czesław Lendowie, Halina i Joel Marszałkowie, Stanisława i Edward Królikowie, Zofia i Mieczysław Wasikowie, Krystyna i Jerzy Wiśniewscy, Irena i Waław Zegarzewscy. Pierwszy z lewej w górnym rzędzie burmistrz Józef Piątek, drugi z prawej przewodniczący Rady Miejskiej Tadeusz Góralczyk

Porządek

Jacek Chyliński z Mrówek (gm. Wizna) w swoim gospodarstwie mleczarskim pracuje na co najmniej 10 maszynach, które są wyposażone w tzw. wałki napędu. Dbą o to, by każdy był osłonięty i nie stwarzał zagrożeń. Odsłonięty wałek, to śmiertelne zagrożenie. Bezpieczeństwo w gospodarstwie, to również bezpieczne instalacje elektryczne, antypoślizgowe posadzki, odpowiednio zabezpieczone i oznakowane drzwi, stopnie, drabiny. „Bez ogólnego porządku w gospodarstwie nie można mówić o bezpieczeństwie. Im lepszy porządek, tym bezpieczniej”, uogólnia jego żona Małgorzata, która dwa razy dziennie doi elektryczną dojarką około 100 krów. Chylińscy na swój porządek pracowali ponad 20 lat. Nigdy w ich gospodarstwie nie było wypadku. Pracownica KRUS była zdziwiona, gdy dowiedziała się, że w Mrówkach jest taka wielka ferma. Od razu zgłosiła ich do konkursu na najbezpieczniejsze gospodarstwo rolne. Trzy niezależne komisje oceniły i przy-



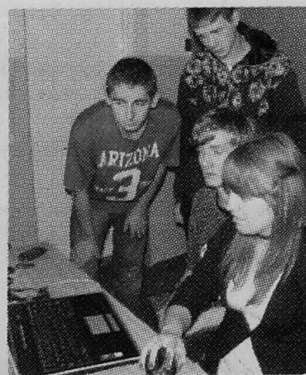
Chylińska: „Im lepszy porządek, tym bezpieczniej”

znały II miejsce w kraju! Nagrodę odbiorą w najbliższą niedzielę, 25 września, na Międzynarodowej Wystawie Rolniczej Agrosow w Bednarach koło Poznania. (MK)

Ambitny „Misz – Masz”

Licealiści z Jedwabnego uczą się, aby uczyć młodszych kolegów z gimnazjum i podstawówki, jak codziennie bezpiecznie dotrzeć do szkoły oraz cało i zdrowo wrócić do domu. Takie zadanie postawił sobie zespół redakcyjny gazetki szkolnej „Misz – Masz” (na zdjęciu) pod opieką Natalii Nadolnej i uzyskał dofinansowanie z unijnego programu „Młodzież w działaniu”. Wspierają ich Fundacja Narwiańska z Drozdowa, starosta łomżyński i komendant miejski policji w Łomży. Pierwszy etap to warsztaty, na których policjanci z Komendy Miejskiej w Łomży asp. Agnieszka Zielewicz i mł. asp Radosław Gumkowski uczą

ich zasad bezpiecznego zachowania. W drugim etapie opracują prezentację multimedialną, scenariusz zajęć z młodszymi kolegami oraz testy o tematyce bezpieczeństwa. W ramach projektu zostaną zakupione elementy odblaskowe, poprawiające widoczność na drodze, które licealiści rozdadzą młodszym kolegom.



Stary pałac jak nowy

Tak wygląda (na zdjęciu) elewacja frontowa z głównym wejściem Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki Publicznej w Jedwabnem po gruntownym remoncie. Zabytkowy, ponadstuletni dworek był zaniedbany i rozpadał się. Do życia został przywrócony za 745 000 zł (w tym unijna dotacja 420 000 zł).

Wybierają supersołtysa

Mieszkańcy gminy Łomża mogą przez Internet wybrać najlepszego spośród wszystkich urzędujących sołtysów w gminie. Głosowanie odbywa się ze strony Urzędu Gminy www.lomza.powiatlomzynski.pl.

Wyrównują szanse

Zajęcia wyrównawcze z języka angielskiego i matematyki odbywają się w Szkołach Podstawowych w Miastkowie i Rydzewie (gm. Miastkowo) w ramach projektu „Wyrównywanie szans edukacyjnych”, na który gmina Miastkowo uzyskała dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt gminy Miastkowo znalazł się na 20 pozycji wśród 171 ocenionych w Podlaskiem. Umowę na jego uruchomienie wójt Lidia Grzejka podpisała w Urzędzie Marszałkowskim przed rozpoczęciem roku szkolnego.

Ruch przy szkole i Urzędzie w Przytułach

Za 597 565 zł brutto (z dofinansowaniem unijnym) firma Unirol z Grajewa do końca listopada wybuduje boisko wielofunkcyjne i plac rekreacyjny przy szkole oraz plac i parking przy Urzędzie Gminy w Przytułach.

Wizna u Sabały

Zespół Śpiewaczy z Wizny uczestniczył w Ludowym Festiwalu Sabałowe Bajanie w Bukowinie Tatrzańskiej. Sabałowe Bajanie, to ogólnopolski konkurs gawędziarzy, instrumentalistów i śpiewaków.

Utonęła w Narwi?

Zwłoki kobiety (lat około 55) unoszące się w Narwi koło wsi Ruś (gm. Wizna) zauważył w sobotę (18 września) wędkarz i zawiadomił policję. Po wydobyciu z wody przez strażaków przybyły na miejsce lekarz wstępnie stwierdził, że prawdopodobną przyczyną zgonu było utonięcie. Łomżyńscy policjanci ustalają tożsamość kobiety oraz wyjaśniają okoliczności i przyczyny tragedii.

Po fina
głosami
Zakrzew
głosów)

Magdal
Wojtkow

REKLAMA

Wybierz
zysków.
więcej ni
do swoic

Oprocentowa
o oprocentow
kwotę od 300%

Przyjdź d
ul. Sikorski
Szczegóły
na www.pcc

Miss Lata 2010

Po finałowym głosowaniu uroczystie obwieszczamy wszem i wobec, iż głosami Czytelników „Kontaktów” Miss Lata 2010 jest Adriana Aleksandra Zakrzewska (561 głosów) z Łomży. Wicemiss: Magdalena Wojtkowska (412 głosów) z Rosochatego Kościelnego i Paulina Surel (399 głosów) z Podgórza

**Magdalena
Wojtkowska**



Wicemiss

**Adriana
Zakrzewska**



Miss



Paulina Surel

Wicemiss

REKLAMA



Konto Mocno Oszczędzające
– mistrzowski poziom zysków

5% > 6,2%

Wybierz Konto Mocno Oszczędzające w Polbanku i wejdź na wysoki poziom zysków. Dzięki dziennej kapitalizacji odsetek 5% na naszym koncie da Ci więcej niż nawet 6,2% na innej lokacie. A do tego masz stały dostęp do swoich oszczędności. Nie zostawaj w tyle, spiesz po mistrzowską ofertę.

Oprocentowanie zmienne w skali roku. Konto Mocno Oszczędzające z dziennej kapitalizacji odsetek i lokat o oprocentowaniu stałym w skali roku, dla których odsetki naliczane są na koniec okresu ich trwania, dotyczy kwot od 3009 do 17 000 zł. Szczegóły w placówkach Polbanku oraz na www.polbankefg.pl

Przyjdź do najbliższej placówki w Łomży:

ul. Sikorskiego 239, tel. 86 215 59 61

Szczegóły oferty i pełna lista placówek na www.polbankefg.pl



Polbank EFG

po prostu po ludzku

OGŁOSZENIE WÓJTA

GMINY WYSOKIE MAZOWIECKIE

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Wysokie Mazowieckie uchwały nr 188/XXXI/10 Rady Gminy Wysokie Mazowieckie z dnia 22 czerwca 2010 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów miejscowości Michałki.

Przystępuje się do sporządzenia zmiany:

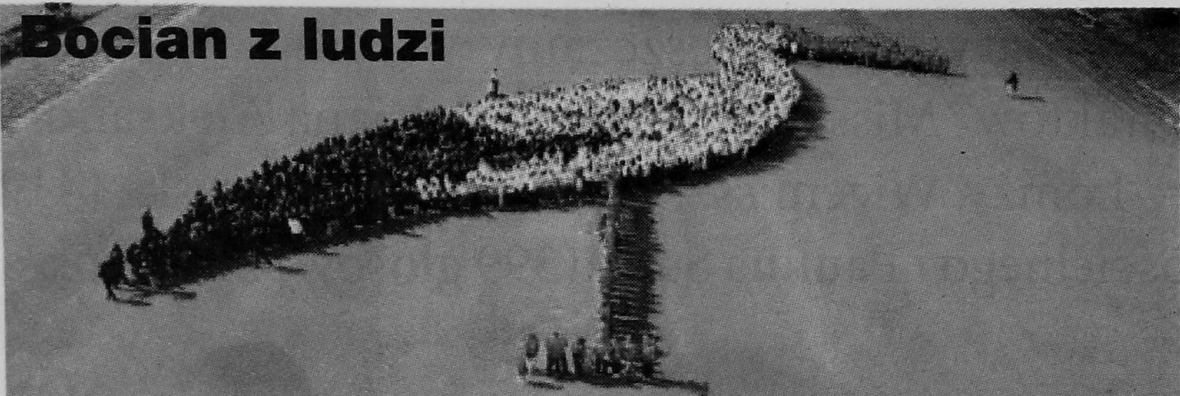
- 1) miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego tereny miejscowości Michałki, uchwalonego uchwałą Nr 142/XXXII/06 Rady Gminy Wysokie Mazowieckie z dnia 3 lipca 2006r., oraz
- 2) miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wysokie Mazowieckie dla wyznaczenia gruntów do zalesienia i ustalenia obszarów z zakazem zabudowy, uchwalonego uchwałą Nr 146/XXXII/06 Rady Gminy Wysokie Mazowieckie z dnia 3 lipca 2006r.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu do dnia

29.10.2010r. Wniosek należy składać na piśmie w sekretariacie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, pokój nr 11, 18–200 Wysokie Mazowieckie. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię lub nazwę wnioskodawcy i jego adres, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



Bocian z ludzi



Takiego bociana (na zdjęciu, fot. A. Chomicz) „zrobili” w miniony weekend (17 – 19 września) w Goniądzu pod patronatem Radia Białystok uczestnicy ogólnopolskiego zlotu ludzi o „ptasich” nazwiskach. Wielkiego ptaka ułożyli ze swoich ciał na boisku przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym ludzie o takich nazwiskach, jak Wróbel, Sowa, Bąk, Szczygieł, Skowronek, Dziecioł, Bocian, Czapla oraz wiele, wiele podobnych, a także ci, których nazwiska są utworzone od nazw ptaków. W sumie 1311 osób w różnym wieku, ubranych w czerwone, czarne i białe koszulki. „Ludzki” bocian został dokładnie opisany i sfotografowany, a dokumentacja trafi do kapituły Księgi Rekordów Guinnessa w Londynie.



Jarosław Augustowski z koleżankami z klasy Mirosławą Andrzejuk (z prawej) i Mirosławą Świerżewską, córką byłego dyrektora szkoły Wiesławą Blaszkó na III Zjeździe Absolwentów „Wety”

„Chodziłem do tej szkoły w latach 1977 – 1982. Były to najpiękniejsze lata mojego życia, choć studniówkę mieliśmy krótką, bo był stan wojenny i godzina milicyjna”, wspomina z rozrzewnieniem starosta grajewski Jarosław Augustowski ze Szczuczyna naukę w Technikum Weterynaryjnym w Łomży. W sobotę (18 września), na III Zjeździe Absolwentów „Wety” z okazji sześćdziesięciolecia szkoły, w tłumie bezbłędnie rozpoznawał nie tylko koleżanki i kolegów z klasy, ale i z innych roczników. Jego też rozpoznawano, gdyż był jednym z najlepszych szkolnych sportowców. Grał w koszykówkę, siatkówkę, skakał w dal. „Weta” była wtedy sportową potęgą, jedną z najbardziej „usportowionych” szkół w ówczesnym Łomżyńskim i w resorcie rolnictwa. „Mieli dobrą drużynę koszykówki. To przesądziło o moim wyborze”, śmieje się.

Mieszkał w szkolnych internatach, nowym na ul. Stacha Konwy i starym, tzw. Pocztowca na ul. Wojska Polskiego (dziś sądowe Księgi Wieczyste). Modna stawała się kulturystyka. Chłopcy „pakowali” na jedynym w szkole, prymitywnym atlasie, potem wyruszali do sąsiedniego parku Wagów na tzw. ustawki, czyli pojedynki z łomżyńskimi chuliganami. Podczas absolwenckich spotkań wspomina się też nocne powroty do in-

ternatu przez okno i zasadzki, zastawiane przez wychowawców. Niepoprawni byli wyrzucani z internatu, przenosili się na stancje. W tle beztrojskiego, szkolnego życia, narastał kryzys w Polsce. Kończył się „peerel”. Zauważyli to dopiero na studniówce, gdy pozwolono im bawić się tylko 4 godziny, bo był stan wojenny i godzina milicyjna od dwudziestej. Pod osłoną nocy wymykali się z internatu i przekradali do mieszkających na stancjach kolegów, żeby kontynuować zabawę. Po maturze przekonali się, że zapanował totalny krach. Nikt nie chciał zatrudnić techników weterynaryjnych. Jarek chciał studiować weterynarię na SGGW, lecz nie dostał się na uczelnię. Wtedy poszedł uczyć wuefu do swojej podstawówki w Szczuczynie. I został nauczycielem.

„Jesteśmy straconym dla weterynarii pokoleniem. Tylko jeden kolega z mojej klasy z tych, którzy przyjechali na zjazd, jest lekarzem weterynarii”, zauważył w sobotę Jarosław Augustowski. Ale to nie ma wpływu na jego miłość do „Wety”, która, jak mówi, choć nie dała mu pracy, hojnie wyposażała go na drogę życia w energię, zaczerpniętą od rówieśników z całej Polski oraz wpajane przez nauczycieli (wtedy z młodzieńczą przekorą odrzucane) zasady, których w żadnych okolicznościach naruszać nie wolno. (MK)

Pamięć na tablicy

„Męczennikom Golgoty Wschodu – Sybirakom”, tablica z taką inskrypcją odsłonięta została 17 września (piątek), w 71 rocznicę agresji sowieckiej na Polskę, na placu przy Publicznym Gimnazjum nr 2 im. Syboraków w Grajewie.

Odeszła najstarsza mieszkanka Grajewa

W Grajewie w wieku 102 lat zmarła Leokadia Wurm, najstarsza mieszkanka miasta. Była jedną z trojga żyjących grajewskich stulatków.

Dożynki w Nieckowie

Starosta grajewski, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Wąsoszach i dyrektor Zespołu Szkół w Nieckowie (gm. Szczuczyn) zapraszają w niedzielę, 26 września, do Zespołu Szkół w Nieckowie na Święto Dziękczynienia za Zbiory, czyli Dożynki Powiatowe. Nabożeństwo rozpocznie się w południe na boisku szkolnym, a po nim odbędzie się dożynkowy festyn.

Pod sztandarem

OSP Woźnawieś (gm. Rajgród) na swoje sześćdziesięciolecie otrzymała sztandar. Z okazji jubileuszu nowy sztandar został odznaczony Brązowym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”. Odznaczenia i wyróżnienia otrzymali też zasłużeni strażacy.

Koncert na 110 lat OSP

Orkiestra Dęta przy OSP Grajewo zagra w sobotę (25 września) na scenie plenerowej przy klubie Hades (ul. Wojska Polskiego 71) w Grajewie z okazji 110 lat straży w Grajewie. Początek, godz. 17.00.

Komisja zasnęła?

Minęły dawno dwa lata, gdy komisja Rady Miejskiej Rajgrodu zbadała problem uporządkowania dróg gminnych z wymianą gruntów z Zakładem Doświadczalnym w Biebrzy i ... cisza. Dyrektor Zakładu do dziś nie otrzymał protokołu spotkania, nie poszły też za wizytą żadne decyzje samorządu. Kilka ważnych dla mieszkańców Biebrzy spraw, w tym utworzenie wiejskiego placu sportowego dla dzieci i młodzieży, które można rozwiązać przez uporządkowanie stosunków gruntowych, zawisło w powietrzu.

Nabór do rewiowych

„Tamburmajorek”

Do 15 października trwa nabór dziewcząt w wieku 12 – 13 lat do Zespołu Tańca Rewiowego „Tamburmajorki” w Grajewie. Zapisywać się można w Miejskim Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 86 – 272 – 29 – 91) codziennie w godz. 8.00 – 20.00.

Pobity na śmierć na

„Pladze”

Mieszkaniec Grajewa (lat 54) został śmiertelnie pobity w rejonie tzw. Plagi, czyli dzielnicy komunalnych ruder w centrum miasta.

Zaczęło się kowej nakrętki z Ciechanowca pojechał elektrycznym sterowanym urodziny. W przystąpieniu munii świętej wózku „śmigacz” z Bujenki. W Kujawska (lat elektrycznym towej drodze chchanowiec), go wózek trafił do dziewczynki z

Pomyśl, kowe n rzuciła

ca Stowarzyszenia Ciechanowca „Kontakty” p przeć. Reakcja przeszła wsze lutego zaczęło dzieci, młodzi rzył się wielk szek, w który ty, przedszkol pracy, szpital stauracje i m twa podlaski warmińsko - rewelacyjnie do program nauczyciele. gać dzieciom czystość środowiska rosły wszelkie że wejście do było prawie ki odbierał Zambrowa i ukrywał po życzliwość czy. Wielki liwych!

W

zostały kupi darowali je usłyszeli o a miarami ch trwała nade

Od osta („Kontakty” ki „dosypa 100 kg (w ne Koło C kg (wcześn w Miastko kg), gimna lena Makar Łomży 12 Gimnazju

Zaczął się od jednej plastikowej nakrętki i ... Kuba Hilarczuk z Ciechanowca pierwszy raz pojechał elektrycznym wózkiem, sterowanym pilotem w swoje 17 urodziny. W maju, kilka dni po przystąpieniu do pierwszej komunii świętej, na elektrycznym wózku „śmigał” Kamil Bachorek z Bujenki. W czerwcu Weronika Kujawska (lat 13) zaczęła jeździć elektrycznym wózkiem po asfaltowej drodze w Skórcu (gm. Ciechanowiec), gdzie mieszka. Zwykły wózek trafił do niepełnosprawnej dziewczynki z gminy Kolno...

Pomysł, aby za zebrane plastikowe nakrętki kupić wózek rzuciła wiceprzewodnicząca Stowarzyszenia „Dobra Wola” z Ciechanowca Jolanta Dąbrowska. „Kontakty” postanowiły go wesprzeć. Reakcja naszych Czytelników przeszła wszelkie oczekiwania! Od lutego zaczęło się wielkie zbieranie dzieci, młodzieży, dorosłych. Stworzył się wielki nakrętkowy łańcuszek, w którym ogniwami były szkoły, przedszkola, koła Caritas, zakłady pracy, szpitale, strażacy, sklepy, restauracje i mieszkańcy województwa podlaskiego, mazowieckiego, warmińsko – mazurskiego. Akcję rewelacyjnie rozwinęli i włączyli do programów wychowawczych nauczyciele. Dzieci zaczęły pomagać dzieciom i jeszcze ... dbały o czystość środowiska. Zbiory przerosły wszelkie oczekiwania. Bywało, że wejście do redakcji „Kontaktów” było prawie zablokowane. Nakrętki odbierał Krzysztof Chrupek z Zambrowa i za każdym razem nie ukrywał podziwu nad wysiłkiem i życzliwością nakrętkowych zbieraczy. Wielki wspólny sukces wrażliwych!

Wszystko zaczęło się od jednej nakrętki, ale w rezultacie wózki nie zostały kupione za ... nakrętki. Podarowali je życzliwi ludzie, którzy usłyszeli o akcji i wzruszyli się rozmiarami chęci pomocy. A zbiórka trwała nadal.

Od ostatniej relacji o zbiorach („Kontakty” nr 24/2010) nakrętki „dosypali”: SP nr 10 w Łomży 100 kg (wcześniej 141 kg), Szkolne Koło Caritas z Miastkowa 100 kg (wcześniej 30 kg), Gimnazjum w Miastkowie 44 kg (wcześniej 67 kg), gimnazjalistka z Grabowa Milena Makarewicz 13,5 kg, SP nr 2 w Łomży 125 kg (wcześniej 30 kg), Gimnazjum w Śniadowie 42 kg,



Przedшкоlaki z Publicznego Przedszkola nr 5 w Łomży

w nakrętce



Tak zbierały dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Łomży z wychowawczynią Barbarą Chojnowską

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem 15 kg, SP w Zbójnej 26 kg, Przedszkole Publiczne nr 4 w Łomży 60 kg (wcześniej 59 kg), Przedszkole Publiczne nr 5 w Łomży 38 kg, Przedszkole Publiczne nr 8 w Łomży 28 kg, Przedszkole Publiczne nr 9 w Łomży 31 kg (wcześniej 82 kg), Przedszkole Publiczne nr 15 w Łomży 64 kg, Przedszkole nr 2 w Grajewie 112 kg, Przedszkole nr 6 w Grajewie 87 kg, SP w Czaplicach 20 kg, II LO w Łomży 47 kg (wcześniej 65 kg), III LO w Łomży 10 kg, Publiczne Gimnazjum nr 9 w Łomży 86 kg, Publiczne Gimnazjum nr 1 w Łomży 23 kg, Szkoła Policealna Ochrony Zdrowia w Łomży 18 kg (wcześniej 95 kg), Sklep Małgorzaty Zawłockiej w Małym Płocku 44 kg, Przedszkole „Fantazja” ze Szczytna 150 kg (wcześniej 84 kg), Przedszkole „Wesołe Słoneczko” w Łomży 116 kg (wcześniej 70,5 kg), SP w Pniewie

53 kg, SP w Puchałach 51 kg, SP nr 7 w Łomży 254 kg (wcześniej 105 kg), SP w Podgórzu 70 kg, SP w Stawiskach 16 kg (wcześniej 21 kg), SP w Olszynie 21 kg, SP w Sławcu 10 kg (wcześniej 11 kg), SP w Wygodzie 129 kg, SP w Kupiskach 67 kg, Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży 10 kg, Liceum Plastyczne w Łomży 1 kg (wcześniej 16,5 kg), Zespół Szkół Rolniczych w Marianowie 88 kg, SP w Chłudniach 11 kg (wcześniej 4 kg), SP w Dobrzyjałowie 26 kg, Zespół Szkół Zawodowych w Kolnie 11 kg, Zespół Szkół Samorządowych w Nowogrodzie 62 kg (wcześniej 54 kg), SP w Rakowie Bogini 18 kg, ZNP Łomża 21 kg (wcześniej 1,3 kg), Jadwiga Ładyżyńska z Wizny 50 kg (wcześniej 125,6 kg), Zdzisław Kalinko z Łomży 45 kg, Halina Kopacz z Łomży 3,5 kg (wcześniej 2,7 kg), Teresa Cwalina z Łomży 4

kg, Zespół Szkół w Przytułach 23 kg, Zespół Placówek Oświatowych w Wąsewie (woj. Mazowieckie) 12 kg (wcześniej 44 kg), Zespół Szkół w Drygajach 48 kg (wcześniej 70 kg), SKOK w Zambrowie 2 kg, Państwowa Straż Pożarna Szczytno 24 kg (wcześniej 9 kg), Delegatury w Łomży Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska 15 kg, Sklep „Peweks” w Stawiskach 18 kg (wcześniej 12 kg), Sklep „Groszek” z Łomży 14 kg (wcześniej 15 kg). I Lucjan Duda z Kolna – absolutny rekord 479 kg (wcześniej 600 kg)!

„Pieniądze z nakrętek są jedy- nymi, którymi dysponuje Stowarzy- szenie. Ostatnio kupiliśmy program dla siedmioletniego autystycznego Maćka za 900 zł, dla leżącej Karolin- ki materac ortopedyczny, leki dla Ku- busia, którego rodzice mają bardzo trudną sytuację materialną, Bogusi dołożyliśmy do zwykłego wózka...”, wylicza ostatecznie wydatki Jolanta Dą- browska.

Cel zbiórki, zakup jednego wózka, wielokrotnie został spełniony, a ... zbieranie trwa nadal. Znowu wejście do „Kontaktów” zastawione workami z nakrętkami. Zbieramy, bo wiemy, że każda złotówka za kopczyk na- krętek w jakiś sposób ułatwi życie niepełnosprawnym dzieciom i bę- dzie czystiej wokół nas.

Wszystkim naszym Czytelnikom za wszystkie plastikowe na- krętki, czyli za wielką życzliwość w imieniu Kubusia, Kamila, Weroni- ki, Bogusi, Karolinki... serdecznie dziękuję.

MARIA TOCKA



Wizytówka



Pięć stacji różańcowych wykonali uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie

„Kościół jest naszą wizytówką. Tu rozpoczynają się wszystkie ważne dla miasta i powiatu wydarzenia. Odwiedzają go mieszkańcy i goście, gdy się rodzi człowiek i odbywa się chrzest. Gdy umiera, przyjeżdżają z różnych stron Polski na pogrzeb. Obejście kościoła musi być zadbane”, mówił na jednej z sesji Rady Miasta starosta kolneński Henryk Duda, gdy zwracał się do miejskich radnych o wsparcie budowy parkingu przed kościołem pw. św. Anny w Kolnie. Radni nie odmówili pomocy. Plac przed kościołem został utwardzony, powstały wygod-

ne parkingi. W czerwcu, także dzięki staraniom władz powiatowych i miejskich, stanął pomnik -obelisk upamiętniający tragicznie zmarłych w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem 10 kwietnia 2010 r.

Remont kościoła pw. Świętej Anny trwa etapami od 2008 roku. Dzięki nauczycielom i uczniom Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie wokół kościoła stanęło pięć stacji różańcowych.

Jeszcze w tym roku proboszcz parafii ks. Stanisław Uradziński planuje rozpocząć odnawianie polichromii w kościele.

Święto Kukurydzy

Czerwieniacy, Zabelacy, Klub Seniora z Kolna, CKR Lachowo, Felis i inni artyści wystąpią w niedzielę (26 września, godz. 15.00) w Centrum Kulturalno Rozrywkowym w Czerwonym na Dniu Kukurydzy, zorganizowanym przez Gminę Kolno, Koło Gospodyń Wiejskich w Czerwonym, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kolno „Integracja” i OSP w Czerwonym.

Zmarł kinooperator

Zmarł najstarszy kinooperator kolneńskiego kina, człowiek legenda Czesław Szymanowski. W kinie „Wrzos” pracował od 1975 roku. Żył 81 lat.

Za wychowawstwo

Wychowawcy klas w szkołach gminy Grabowo otrzymają dodatek w wysokości od 100 zł (gdy w klasie jest do 9 uczniów) do 140 zł (w klasie liczącej 26 i więcej uczniów), zdecydowała Rada Gminy Grabowo. Dyrektor szkoły do 7 oddziałów otrzyma dodatek funkcyjny od 500 zł do 1000 zł, a dyrektor szkoły lub zespołu z 8 i więcej oddziałami od 1000 zł do 2000 zł.

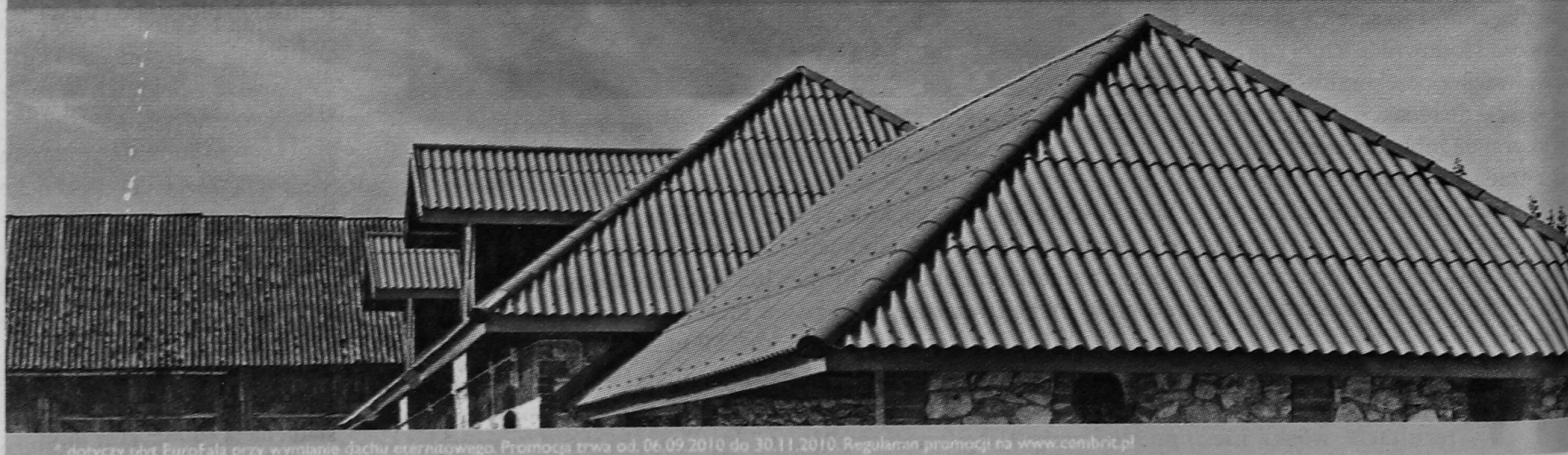
Stodoła w ogniu

W Bialikach (gm. Kolno) w nocy z czwartku na piątek spłonęła nieużywana stodoła. Strażacy ugasili ogień, straty oszacowano na ok. 15 000 zł.

REKLAMA

Zadzwoń po rabat na wymianę dachu*

602 522 304



Wymień eternit na EuroFale oszczędź czas i pieniądze

System dachowy EuroFala idealnie nadaje się do zastąpienia starych pokryć eternitowych. Nie wymaga żadnych zmian w konstrukcji dachu, dzięki czemu zmniejszają się koszty przebudowy. Dobrze dopasowane kształty i rozmiary płyt oraz nowoczesne systemy montażowe sprawiają, iż prace dekararskie są łatwe i szybkie. Dach z EuroFali jest lekki i trwały, a odpowiednio dobrany kolor z bogatej palety barw zapewnia ładny wygląd całego domu.

Nasi doświadczeni specjaliści pomogli już wielu osobom przy szybkiej i taniej wymianie pokrycia dachowego. **Zadzwoń do nas, doradzimy jak najlepiej wymienić stary dach eternitowy na nowoczesną EuroFale.**

Wygraj w konkursie Cembrit rodzinne wakacje w Egipcie

Każde wymienione na EuroFale 50 m² dachu* uprawnia do wystąpienia jednego SMSa, dzięki czemu szansa na wygraną nagrody: rodzinnych wakacji w Egipcie. Dokończ zdanie „Wymienię dach na EuroFale, ponieważ...”, podaj numer faktury oraz kwotę zakupu i wyślij pod nr 662 17 28 28. Autor najciekawszego uzasadnienia otrzyma nagrodę główną.

Cembrit

Producent systemu dachowego EuroFala – Cembrit S.A., ul. Gnieźnieńska 4, 62-240 Trzemeszno, Polska

www.cembrit.pl

Nie z t
Lot na

Wielu prze
mienia widzą
Avilii unosiła
Siostra Anna z
zeznała: „Kied
unosila się na
py nie dotykał
XVI, siostra T
Teresa.

Przypadek
nego francisz
jeszcze bardz
zef podczas n
oczach tłumów
nie pochwalal
stał zmuszony
wielu świadko
tolików i inn
Urban VIII.
dor w Watyke
zef frunął wy

REKLAMA



PGF

GA
W MIES

-
-
-
-
-
-
-

ORA

GEN

W



enióra z
yści wy-
z. 15.00)
wym w
rganizo-
ospodyń
zenie na
gracja" i
OR
eńskiego
anowski.
oku. Żył

iny Gra-
ci od 100
140 zł (w
tydowała
oły do 7
y od 500
espołu z
2000 zł.

04



rit

e

ednego
Egpcie.
faktury
ednienia

rit

rit.pl

k.com.pl

Nie z tej Ziemi Lot nad tłumem

Wielu przecierało oczy ze zdumienia widząc, jak siostra Teresa z Avilii unosiła się nawet pod sufit. Siostra Anna z klasztoru w Segorii zeznała: „Kiedy ją obserwowałam, unosiła się na jakiś łokieć, jej stopy nie dotykały podłogi”. Był wiek XVI, siostra Teresa jest dziś św. Teresą.

Przypadek siedemnastowiecznego franciszkanina Józefa był jeszcze bardziej niezwykły. Józef podczas nabożeństw latał na oczach tłumów. Przełożeni mnicha nie pochwalali jego uczynków, został zmuszony do pokuty. Wśród wielu świadków jego lewitacji, katolików i innowierów, był papież Urban VIII. Hiszpański ambasador w Watykanie widział, jak Józef frunął wysoko nad tłumem do



Św. Józef z Copertino,
patron pilotów

posagu Matki Boskiej. Św. Józef z Copertino jest patronem pilotów.

Opracował:
ks dr JAN ŻELAZNY

Opowieści kapliczne

„Jak Niemiec do wsi zajeżdżał, człowiek do kurzej d... ze strachu by wlaźł. Jak po nim Ruski przyszedł, lżej się zrobiło. W Kurkowie, w stawie na środku wsi, ruskie konie pławiły. Dzieciarnia z całej wsi się zbiegła, a oni się z nimi bawili. Patyk każdemu dali i maszerować z nim kazali, jak z karabinem. Co było przy tym śmiechu!”, uśmiecha się do wspomnień Stanisława Wądołowska (lat 91) z Kubry Nowej (gm. Przytuły), pochodząca ze wsi Kurkowo (gm. Grabowo).

4 września 1939 roku, w swoje 20 urodziny, Stanisława poszła do ślubu w swoim parafialnym kościele w Romanach z trzy lata starszym Bolkiem Wądołowskim z Kubry Nowej. Latały samoloty i słycać było armaty. Drogami szło wojsko Hitlera. Niemcy nacierali na Wiznę, a ją Bolek w welonie wioził z Kurkowa do Kubry Nowej. Na dużą gospodarkę szła,



Krzyż Ptaszyńskich z 1898 roku w
Kubrze Nowej

Raj Stanisławy

całe 8 hektarów. Wądołowscy dom mieli niewielki, drewniany, obok niego chlewek. Z podwórza zobaczyła pierwszy raz po drugiej stronie wiejskiej drogi wysoki krzyż z datą 1898 rok na kamiennym cokole. Od teściów dowiedziała się, że postawili go Ptaszyńscy, bogaci chłopcy z Kubry Starej, w intencji zdrowia swoich dzieci. Potem, ile razy była w ciąży, zawsze pod krzyżem modliła się o szczęśliwe rozwiązanie. Bóg wysłuchiwał i w strasznych wojennych czasach urodziła szczęśliwie dwie córki oraz syna. Po wojnie Bolesław postawił nowy domek, też drewniany, ale trochę większy od starego. Wkrótce potem umarł. Traktora ani żadnych maszyn dorobić się nie zdążyli. Stanisława stała się ojcem i matką dla dzieci. Jak mężczyzna orała w konia pole, siała, zbierała. Jak kobieta doglądała dzieci, prała, gotowała. Na wszystko sił jej musiało starczyć. Dzieci dorosły i poszły w świat...

Przed wojną naprzeciwko Wądołowskich, za krzyżem Ptaszyńskich, stał dom biednego Żyda Golińskiego, który żył z pracy u bogatszych gospodarzy. We wsi był jeszcze jeden Żyd, bogaty kowal.

Obu Niemcy wywieźli. Po wojnie już nie wrócili do Kubry. Posesja po Golińskich długo stała pusta, w końcu w latach 70 kupili ją i pobudowali się na niej Mieczkowsy ze Starej Kubry. Obok, jak przed wojną, siedzą Łosiewiczze, naprzeciwko Wądołowsy, Łepkowsy. „Te same rodziny w tych samych domach”, mówi Stanisława. „Żyłam jak mogłam ani Bóg, ani żaden człowiek mnie nie pogani”, mówi. Cztery lata temu przed swoim domkiem w ogródku postawiła grootę z figurą Matki Boskiej. W słoneczne dni siada na ławeczce przy figurze, skąd ma widok na ponadstuletni krzyż Ptaszyńskich i rozmyśla o życiu. Gdy modliła się pod tamtym krzyżem, była młoda, ale zalękliwa, niepewna jutra. Pod figurą siedzi spokojna i szczęśliwa, choć dokucza jej reumatyzm tak, że czasem kroku zrobić nie może. Przysiada się do niej czasem młodsza trzy lata sąsiadka Regina Łepkowska, z którą razem całe życie dbały, żeby krzyż ładnie wyglądał i rosły pod nim kwiatki. Razem wspominają. Gdy się ściemnia, włącza elektryczne żarówki wokół postaci Matki Boskiej i czuje się jak w raju... Ale nie często, oszczędza prąd. (MK)

REKLAMA



**SPECJALISTYCZNE CENTRUM
MEDYCZNO-REHABILITACYJNE**
przy PGF (ESKULAP)

Łomża, ul. PIŁSUDSKIEGO 82

GABINET REHABILITACJI OFERUJE:
W MIESIĄCACH PAŹDZIERNIK, LISTOPAD, GRUDZIEŃ:

**20% ZNIŻKI
NA MASAŻ LECZNICZY**
DLA OSÓB PO 50 ROKU ŻYCIA

TEL. 86 215-27-42

GABINET CZYNNY OD 7.00 - 17.00

OFERUJEMY RÓWNIEŻ:

- KRIOTERAPIĘ
- LASERY
- MASAŻE WODNO-WIROWE
- ELEKTROTHERAPIĘ
- POLE MAGNETYCZNE
- LAMPY TERAPEUTYCZNE

**ORAZ INNE ZABIEGI REHABILITACYJNE
W ATRAKCYJNYCH CENACH**

- CENTRUM MEDYCZNE OFERUJE RÓWNIEŻ:**
- WSZELKIE BADANIA LABORATORYJNE
 - WYKONYWANIE ZDJĘĆ RTG
 - PORADY REUMATOLOGICZNE

**W/W USŁUGI FINANSOWANE RÓWNIEŻ
PRZEZ NFZ**

REJESTRACJA TEL. (86)215-27-40

ZAPRASZAMY!!!



„50 lat temu, złączeni węzłem małżeńskim, wyruszyliście na nową drogę życia. Dziś gratuluję wam, że dotrzyмалиście przysięgi małżeńskiej i życzę, aby ta miłość dalej w was trwała”, mówiła wójt gminy Czyżew Anna Bogucka do trzynastu par małżeńskich, które w niedzielę, 19 września, obchodziły Złote Gody.

Małżonkowie Janina i Tadeusz Borowy, Jadwiga i Kazimierz Dąbrowscy, Zofia i Józef Dmochowscy, Helena i Tadeusz Godlewscy, Jadwiga i Henryk Janczewscy, Janina i Stanisław Janiszewscy, Albina i Józef Kaczyńscy, Stanisława i Kazimierz Kostro, Alina i Wacław Pawłowscy, Jadwiga i Zygmunt Pieńkowscy, Wanda i Marian Sierota, Alina i Zygmunt Szymańscy oraz Jadwiga i Zygmunt Wyszyńscy zostali uhonorowani Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanymi przez prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Władze gminy ugościły Jubilatów (na zdjęciu, z wójt gminy Anną Bogucką z prawej, przewodniczącym Rady Jerzym Sienickim i księdzem Tomaszem Wilgą) tortem i szampanem, a młodzież z zespołu Gminnego Ośrodka Kultury obdarowała ich programem artystycznym.

Rocznica z niewolenia



Ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej ks. bp. Stanisław Stefanek

„W tym roku popłynęło już tyle łez i powiedziano tak dużo, że chyba najlepiej przemawia do nas głos trąbki i cisza”, powiedział na uroczystych obchodach 71 rocznicy napaści sowieckiej na Polskę w Ciechanowcu burmistrz Mirosław Reczko.

Przypomniał wydarzenia z 17 września, które poprzedziły Katyń. W Katyniu zginęli między innymi policjanci z Ciechanowca. Wśród nich starszy posterunkowy Stanisław Koc z Koców i starszy posterunkowy Józef Karpiński z Pobikier. Wielu mieszkańców zginęło w likwidowanym getcie przy ulicy Kuczyńskiej. Wspominał też Stanisława Karolkiewicza pseudonim „Szcześny”, który w akcie odwetu z żołnierzami rozgromił oddział niemiecki oraz czterech licealistów z Ciechanowca, którzy 30 lat temu 17 września napisali farbą na murze „Katyń 1940”. „Były przesłuchania i śledztwa i nikt nigdy nie dowiedział się, kto odważył się tak napisać”, dodał.

W rocznicę 17 września przy Gimnazjum

im. Papieża Jana Pawła II w Ciechanowcu zostały posadzone trzy dęby poświęcone ofiarom Katynia, pochodzącym z Ciechanowca ppor. Stanisławowi Konopce i post. Leonardowi Odorkiewiczowi oraz ofiarom katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem. Dęby sadzili: burmistrz miasta, przewodnicząca Rady Miasta Krystyna Olędzka, radna Sejmiku Województwa Podlaskiego Daria Sapińska, komendant powiatowy PSP Andrzej Koc, gimnazjaliści. Obok dębów ustawiona została „Tablica pamięci”, którą odsłonił Ordynariusz Diecezji ks. bp. Stanisław Stefanek, burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko, dyrektor Gimnazjum Elżbieta Trzeszczkowska i uczennica Ewelina Krawczuk. Wykład „17 września 1939 – wyzwolenie czy zniewolenie” wygłosił dr Krzysztof Sychowicz, a młodzież zaprezentowała program artystyczny „Chcemy zachować pamięć”, przygotowany pod kierunkiem Katarzyny Prolesko, Urszuli Sanickiej i Mirosławy Chojnowskiej.

Przeprawa przez Nurzec

Od połowy lipca trwa budowa mostu na Nurcu w Ciechanowcu, prowadzona przez Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku. Przez most na podporach pływających są zorganizowane dwa przejścia dla pieszych i przejazd dla samochodów. Remont potrwa do końca listopada.

Energia i konkurencyjne ceny

Prezes GK Mlekovita Dariusz Sapiński był honorowym gościem XXIX Międzynarodowej Konferencji Naukowo Technicznej „Problemy gospodarki energią i środowiskiem w mleczarstwie”, zorganizowanej przez prezesa Stowarzyszenia Naukowo Technicznego w Olsztynie prof. Janusza Budnego. Wystąpienie prezesa Sapińskiego dotyczyło roli i wpływu mediów energetycznych na koszty przetwórstwa mleka. „Stosowanie nowych technologii pozyskiwania energii obniży koszty przetwórstwa mleka, a przez to produkty mleczarskie będą bardzo konkurencyjne w Polsce, na rynku Unii Europejskiej i w świecie”, zaznaczył prezes Dariusz Sapiński który od 25 lat kieruje jedną z największych Spółdzielni Mleczarskich w Polsce.

Gimnazjum im. Sybiraków

Od soboty, 18 września, Gimnazjum w Nowych Piekutach nosi imię Sybiraków. Do przyjęcia patrona szkoła przygotowywała się od roku. Uczniowie znają historię wywózek, pracują w Klubie Wnuka Sybiraka, każdego roku uczestniczą w Marszu Żywej Pamięci Polskiego Sybiru. Uroczystości nadania imienia i poświęcenia sztandaru rozpoczęły się mszą świętą, której przewodniczył Ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej ks. bp. Stanisław Stefanek.

Rozwój prywatnych

Od końca ubiegłego roku do 30 czerwca 2010 r. w powiecie wysokomazowieckim przybyło 167 nowych firm i jest ich 2 764. W 2008 roku było 2 414, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Zalane pola

W Malcu na polach jest jeszcze rżysko po zebranych zbożu. „We wsi prawie nikt nie może zorać przed zimą pól, bo ciągle stoi woda i żadną maszyną nie wjedzie. Nie możemy też kopać ziemniaków, ani kosić kukurydzy”, powiedział sołtys wsi Jan Wiśniewski (na zdjęciu).



Z dwu
ALKI
roz

- Dlaczego
- Latam, bo
niu marzyłem o
książki, budow
wodu niewielk
przyjęto mnie
skiej Szkoły L
więc zająłem s
lotnictwa. Z
myślę, że dobr
to wolność, a
ma jej za dużo

- „Lżejsza
czyli?
- Wszystk
klasie tzw. mi
ków powietrz
startowej. Są t
samoloty ultr
cząłem latać w
zdobywa cor
ność w Pols
latam motolo

- Nie boi s

La

- Strach to
dziennym ży
że się niczeg
mie albo jest
Nie może to
paraliżujący
ga zachowa
Każe motocy
zakrętem, a p
- Kto mo
lotni?

- Każdy,
(niepełnolet
rodziców),
najmniej gi
badania lot

— REKLAMA



Z dwukrotnym Mistrzem Świata, pilotem motolotni ALKIEM DERNBACHEM, rozmawia Mikołaj Tocki

- Dlaczego Pan lata?

- Latam, bo jest ... niebo! O lata-
niu marzyłem od zawsze, czytałem
książki, budowałem modele. Z po-
wodu niewielkiej wady wzroku nie
przyjęto mnie do Wyższej Oficer-
skiej Szkoły Lotniczej w Dęblinie,
więc zająłem się lżejszą odmianą
lotnictwa. Z perspektywy czasu
myślę, że dobrze się stało. Latanie
to wolność, a w wojsku chyba nie
ma jej za dużo.

- „Lżejsza odmiana lotnictwa”,
czyli?

- Wszystko, co mieści się w
klasie tzw. mikrołotów, czyli stat-
ków powietrznych do 495 kg masy
startowej. Są to: lotnie, motolotnie,
samoloty ultralekkie, ostatnio za-
cząłem latać wiatrakowcem, który
zdobywa coraz większą popular-
ność w Polsce. Głównie jednak
latam motolotnią.

- Nie boi się Pan?

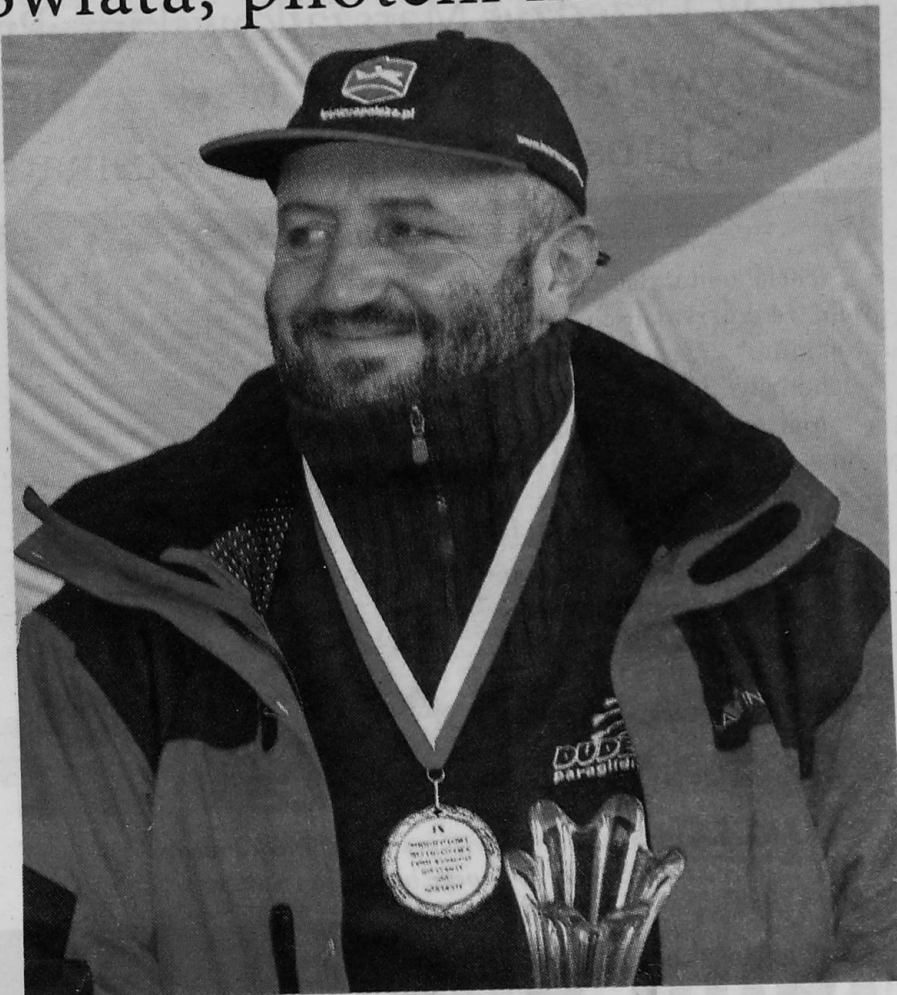
są to jakieś kosmiczne badania:
analiza krwi, okulista, laryngolog
i internista orzecznik. Wada wzro-
ku nie jest przeszkodą, tylko trzeba
latać w okularach i mieć przy sobie
zapasowe.

- Co trzeba zrobić, żeby zostać
pilotem?

- Nauczyć się latać, czyli zgłosić
się do ośrodka szkolenia lotniczego,
odbyć kurs teoretyczny, praktyczny,
zdać egzamin i latać.

- Latanie to dla wielokrotne-
go Mistrza Polski, Mistrza i Wi-
cemistrza Europy, dwukrotnego
Mistrza Świata nadal hobby czy
już zawód?

- Hobby, które przekształciło się
w zawód. Z kolegami ze studiów
(Wydział Mechaniczny, Energetyki
i Lotnictwa Politechniki Warszaw-
skiej) założyliśmy niewielką firmę,
produkującą motolotnie. Prowadzę
też szkołę latania, pracuję jako in-



Mistrz z trofeum Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, Łomża 2007
(startował we wszystkich dziesięciu Mistrzostwach, organizowanych przez
„Kontakty” w Łomży; w sobotę i niedzielę poleci w jedenastych)

Latam, bo ... jest niebo

- Strach towarzyszy nam w co-
dziennym życiu. Jeżeli ktoś mówi,
że się niczego nie boi, to albo kła-
mie albo jest, przepraszam, idiotą.
Nie może to być, oczywiście, strach
paraliżujący, ale taki, który poma-
ga zachować zdrowy rozsądek.
Każe motocykliście zwolnić przed
zakrętem, a pilotowi ominąć burzę.

- Kto może być pilotem moto-
lotni?

- Każdy, kto skończył 15 lat
(niepełnoletni muszą mieć zgodę
rodziców), ma wykształcenie co
najmniej gimnazjalne i przejdzie
badania lotniczo-lekarskie. Nie

struktora, testując nowe motolotnie.
Hobbystycznie czasami latamy na
rajdy. Do motolotni można przy-
troczyć sakwy, zabrać mały namiot-
cik, śpiwory, parę najpotrzebniej-
szych rzeczy i odlecieć w nieznane.
Oczywiście, to „nieznane” jest
wcześniej dokładnie zaplanowane:
wiadomo, gdzie będziemy lądować,
gdzie tankować i nocować. W ten
sposób w kilkanaście motolotni
lataliśmy dookoła Polski, byliśmy
na Litwie, Łotwie, na Węgrzech,
a jeden z kolegów zaliczył nawet
wyspy greckie. Były też przeloty
przez Bałtyk, na Bornholm, czy do

Szwecji. Ale najwięcej przyjemno-
ści sprawia mi latanie sportowe.

- Najmilsza chwila w „sporto-
wych przyjemnościach”?

- Najprzyjemniejsza była chwi-
la, kiedy stałem na najwyższym
podium Mistrzostw Świata i słu-
chałem Mazurka. A jeszcze przy-
jemniejsza, kiedy zdarzyło się to
po raz drugi.

- Zdarzenie mrozące krew w
żyłach...

- Nie miałem takich. Były,
oczywiście, sytuacje stresujące, na
przykład, kiedy podczas lotu napo-
tykało się burzę. Trzeba wówczas
lądować na jakiejś łące i w
strugach deszczu trzymać
motolotnię, żeby nie po-
rwał jej wicher. Ale to nie-
bezpieczne dla sprzętu, a
nie dla załogi. Uczymy się
przewidywać zagrożenia i
zapobiegać im. Podobno
pilota z dużą wiedzą i do-
świadczeniem poznaje się
po tym, że latając wyko-
rzystuje całą swoją wiedzę i
doświadczenie, żeby nigdy

nie znaleźć się w sytuacji, w której
będzie potrzebna cała jego wiedza i
doświadczenie. Brzmi może trochę
skomplikowanie, ale to prawda.

- O lotnictwie jest dużo zna-
komitych dowcipów, czy również
wiele śmiesznych sytuacji?

- Wesołych historii jest w lotni-
ctwie rzeczywiście dużo. Pamiętam
pana, który bardzo chciał latać, ale
też bardzo się bał. Umówił się na
loty tuż przed zachodem słońca,
kiedy powietrze jest najspokoj-
niejsze. Odbiliśmy krótki, może
pięciominutowy lot, a po przerwie,
drugi. Później w rozmowie przy-
znał, że bał się bardzo, ale w dru-
gim locie już mniej i nawet przed
lądowaniem ... otworzył oczy.

- Kobiety nadal lecą na ... pi-
lotów?

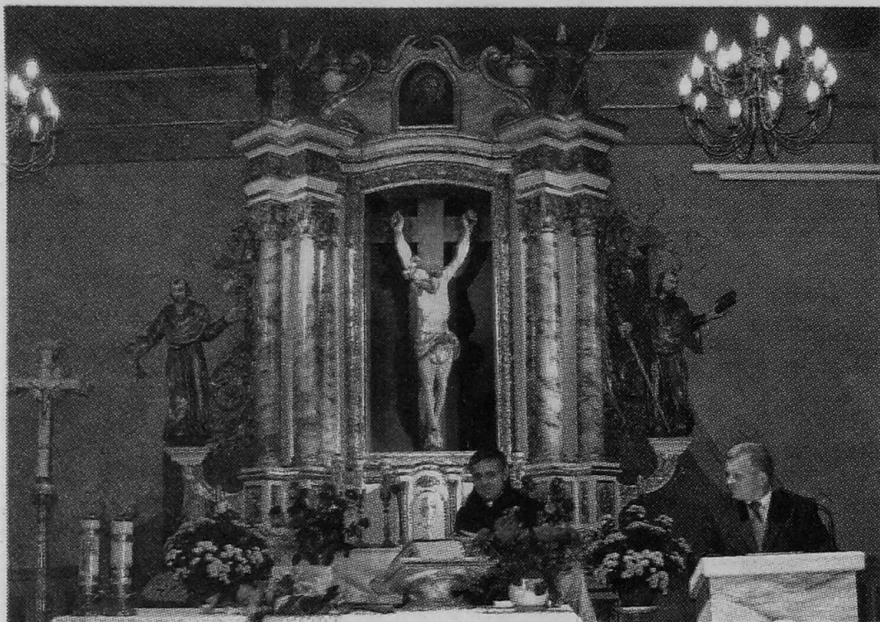
- Trzeba by spytać kobiet. Myślę,
że piloci od zawsze byli owiani nutą
romantyzmu, przygody i to może
pociągać. Niestety, im więcej la-
tania, tym mniej przebywania w
domu, a to już podoba się zdecy-
dowanie mniej.

- Dziękuję za rozmowę.

REKLAMA



„Jest to człowiek, który zna wszystkie programy europejskie lepiej, niż urzędnicy w Urzędzie Marszałkowskim. Przy tym tak miłuje to miejsce i tak dba, by przywrócić mu dawny blask, że nie sposób go nie wspierać”, charakteryzuje ks. Jarosława Stefaniaka wicemarszałek województwa Jacek Piorunek



Ks. Jarosław Stefaniak i wicemarszałek Jacek Piorunek na tle zrekonstruowanego barokowego ołtarza

Tam, gdzie

„Proboszcz powiadomił mnie, że w parafialnej stodole pod sianem leżą części barokowego ołtarza. Pojechaliśmy tam, wspólnie odgarnęliśmy siano i okazało się, że miał rację. To jest historia bez precedensu w mojej karierze konserwatorskiej!” opowiadała sześć lat temu o okolicznościach odnalezienia fragmentów osiemnastowiecznego barokowego ołtarza z gotyckiego kościoła w Niedźwiadnej nieżyjąca już Wiesława Szymańska, wówczas zastępca podlaskiego konserwatora zabytków w Łomży.

Razem postanowili zrekonstruować ołtarz i ustawić go na powrót w kościele. Ale kościół rozpadał się z zaniedbania. Przy wsparciu parafian proboszcz Jarosław Stefaniak zaczął kosztowne prace konserwatorskie. Gdy zrekonstruowany ołtarz był gotowy, w kościele został już wymieniony grozący zawaleniem dach oraz wykonane odwodnienie szesnastowiecznych murów. Wyświęcenie ołtarza w 2005 roku zamknęło pierwszy etap i ... zmobilizowało niewielką, wiejską parafię. Dwa lata temu ks. Jarosław Stefaniak uzyskał unijne dofinansowanie drugiego etapu prac konserwatorskich, czyli konserwacji elewacji zewnętrznej oraz odtworzenia całego baroko-

nej 1,5 mln zł i ofiarności parafian, wykonane zostały prace za 2 mln zł. Barokowe wnętrze, rozświetlone światłem stylowych żyrandoli i promieniami słońca, wpadającymi przez witrażowe okna, jeszcze pachnie farbą od zrekonstruowanych pieczołowicie polichromii na nowym suficie. Odtworzono dwa ołtarze boczne. Ściany przyozdabia droga krzyżowa, utrzymana w konwencji gotyku. Na chórze błyszczą organy. Na razie to tylko tzw. prospekt. Trzeba w nim jeszcze umieścić piszczałki. Zakupu piszczałek nie ma w projekcie unijnym, parafianie sami muszą zgromadzić fundusze.

Europejski Dzień Dziedzictwa był okazją do spotkania z fachowcami, którzy zawodowo zajmują się

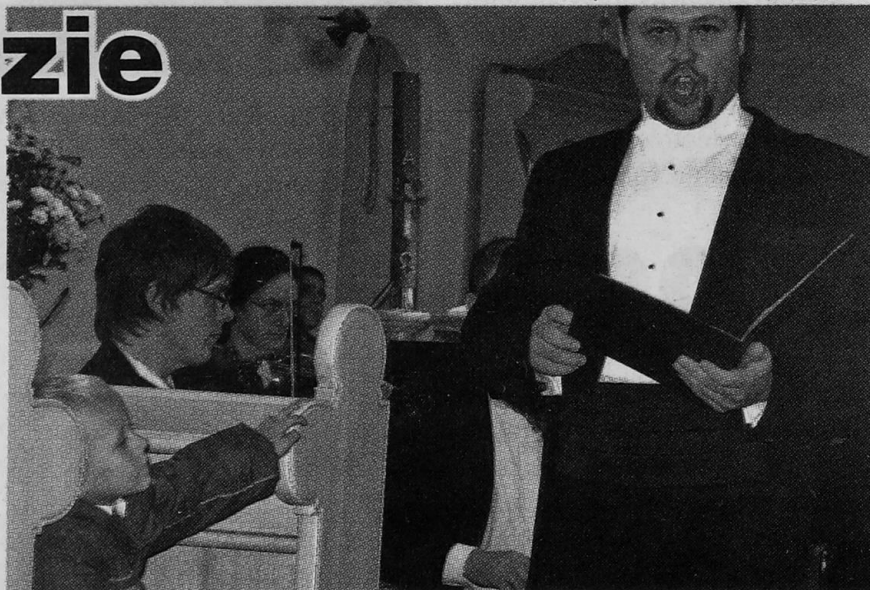
zachowaniem gotyckiego dziedzictwa architektonicznego w Polsce. Dla nich Niedźwiadna to prawdziwa perła nie tylko architektury. Jak ks. Jarosław Stefaniak, czują wyjątkowość ludzi tu mieszkających, którzy zjednoczyli się wokół ratowania dziedzictwa przeszłości, bo chcą przez to żyć godniej...

W pięknym wnętrzu w sobotę popłynęła muzyka mistrzów baroku w wykonaniu Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyрекcją Jana Miłosza Zarzyckiego oraz wybitnych solistów Piotra Kowalczyka (baryton) i Mateusza Kasprzak – Łabudzkiego (skrzypce). Publiczność słuchała jej w zachwycie, a potem długo biła brawo. „Blask płynie nie tylko z tego pięknego wnętrza, także od publiczności, z którą poczuliśmy niezwykłą więź i jedność”, powiedział po koncercie Jan Miłosz Zarzycki. „Mam nadzieję, że nigdy nie zgaśnie. Przez ten koncert, spełniło się moje największe marzenie, by w tej świątyni było widać i słyszeć piękno. Za to dziękuję Bogu i artystom z nadzieją, że znów się spotkamy”, mówił wzruszony ks. Jarosław.

III

Przed parafią kolejne wyzwanie. Proboszcz stara się o pieniądze unijne na otoczenie kościoła, czyli centrum Niedźwiadnej. Parafianie ufają mu i są dumni, że mają takiego duszpasterza.

MARIA KACZYŃSKA



Solista Filharmonii Kameralnej w Łomży Piotr Kowalczyk i ... mały widz

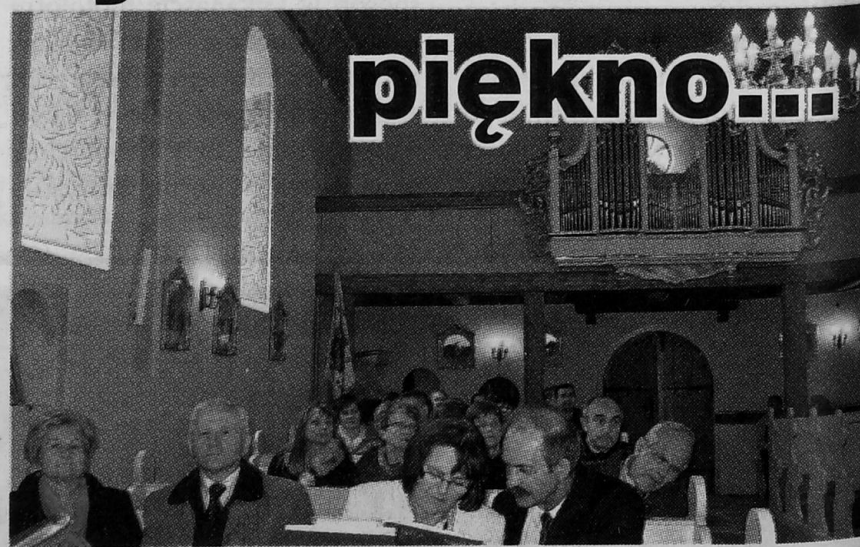
widać i słyszeć

wego wystroju świątyni.

„Zakończymy wszystko w listopadzie. Pełna renowacja świątyni to wielkie wyzwanie również dla konserwatorów. Nieczęsto zdarza się takie zadanie”, mówi Przemysław Gorek, szef firmy konserwatorskiej z Warszawy, pracującej przy odnowie kościoła w Niedźwiadnej od samego początku.

II

Podczas regionalnych obchodów Europejskich Dni Dziedzictwa, które odbyły się w minioną sobotę (18 września) w Niedźwiadnej, odnowiony kościół przywitał gości w pełnej krasie. Dzięki dotacji unij-



Burmistrz Szczuczyna Waldemar Szczesny (z prawej), gminy do której należy parafia Niedźwiadna, pod tzw. prospektem organów, do którego trzeba zakupić instrument

Od 22 lat rodzą się w Mrówkach sami chłopcy!

Kamila nie ma we wsi koleżanek. Od małego bawiła się z chłopakami w swoim wieku i młodszymi. W Mrówkach po niej rodzi się już tylko chłopcy. „Jako dzieci, bardzo ładnie razem się bawili. Dziewczynka, to dziewczynka. Przy dziewczynce chłopcy są inni, lepsi”, uważa Małgorzata Chylińska. Dziadek Kamili Stefan Karwowski dopiero teraz sobie uświadamia, że jego wnuczka to wioskowa jedynaczka. Kamila ma 22 lata i praktycznie w Mrówkach tylko nocuje. Dojeżdża do pracy w Łomży i z miastem wiąże przyszłość.

Mrówki (gm. Wizna) składają się z 8 gospodarstw. Po narodzinach Kamili, w czterech rodzinach przyszło na



Małgorzata Chylińska z synem Patrykiem

Dwupięcioletni Łukasz, najmłodszy mieszkaniec wsi Mrówki, jest niczym żywe srebro, ciekawy świata, inteligentny, bystry. „Dziadkowie nie mogą za nim nadążyć. Najchętniej biegałby po zabudowaniach gospodarskich i do wszystkiego się wtrącał”, dodaje matka. Gdy na weekend do domu przyjeżdża Kamila, Łukasz nie odstępował starszego brata na krok.

Sława Mrówek, w których rodzą się tylko chłopcy, rozchodzi się po okolicy. Dostawcy pasz i sprzętu dla gospodarstw pytają żartobliwie, czy mogą przywieźć ze sobą swoje córki, żeby znalazły mężów. Ale chłopcy z Mrówek na

Dziesięciu na jedną!

świat dziesięć dzieci. Sami chłopcy!

Jolanta wyszła za mąż za Jerzego Kossakowskiego do Mrówek w 1987 roku. Rok później Kossakowski urodził się Andrzej, po nim Marcin, Leszek, na końcu Eryk (ma 11 lat). „Czy marzyłam o córeczce? Na pewno tak, ale mąż cieszył się, że chłopcy więcej pomogą w gospodarce. Uczą się i razem z nami ciężko pracują, wymarzyć sobie nie można lepszych dzieci. Latem były straszne upały, a oni pomagali przy żniwach, nie wykrecali się. Rozumieją, że jak w gospodarstwie są krowy, to człowiek jest uwiązany, nie może nigdzie się ruszyć. Były dwa wesela w rodzinie, przez obowiązki przy krowach na żadne nie pojechaliśmy”, mówi Jolanta Kossakowska.

Najciężej jest z usuwaniem obornika z obory. Wywożą go taczkami, bo sąsiedzi nie godzą się na zbudowanie wyciągu przy granicy ich pola. Jeszcze nie wiadomo, który zostanie gospodarzem. „Teraz wszyscy mają chęć”, dodaje.

Mieszkający po sąsiedzku Laskowscy mają synów Tomka (lat 22) i Szymona (lat 20), którzy także uczą się i pracują na gospodarce. „Wychowałam się z chłopakami, mam trzech braci. Jak miał urodzić się Szymek, może czasem przemknęła mi przez głowę myśl, że dobrze byłoby mieć córkę. Potem to już nie miało znaczenia. Chłopiec czy dziewczynka, dziecko kocha się jednakowo”, mówi Grażyna Laskowska.

U Chylińskich także jest dwóch chłopców. Damian (lat 20) jest stu-



Krystyna Jankowska z synkiem Łukaszem, najmłodszym mieszkańcem wsi

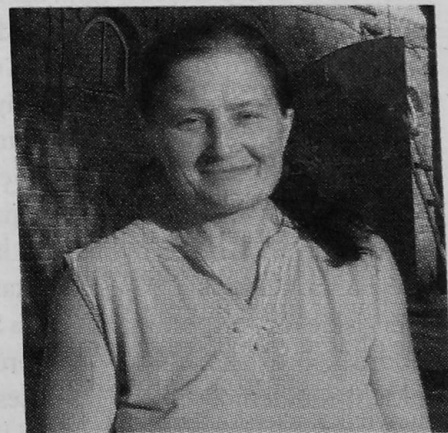
dentem i podporą ojca na gospodarce. Patryk (lat 14) chodzi do gimnazjum. „Kiedyś tak bardzo chciałam mieć córeczkę, że chodziłam po sklepach w Łomży, oglądałam ubranka dla małych dziewczynek i marzyłam, jak wystroiłabym w nie moją córkę. Może to i lepiej, że nie mam córki, za bardzo bym ją rozpieszczała. Teraz marzę o wnusiach. Babcia może rozpieszczać wnusie, jak chce”, zwierza się Małgorzata Chylińska.

Dariusz i Krystyna Jankowscy mieli wiele lat jedynaka Kamila. Dwa lata temu urodził się im Łukasz. „Chciałam mieć dziewczynkę. Gdy lekarz podczas badania usg powiedział, że to chłopak, byłam trochę rozczarowana. Ale mąż się tak cieszył, że szybko się z tym po-

godziłam”, mówi Krystyna. Kamila jest bardzo zdolny. W gimnazjum uczył się na samych szóstkach, teraz chodzi do liceum w Łomży (mieszka na stacji). W gospodarstwie potrafi wykonać każdą pracę i obsłużyć każdą maszynę. Łukasza rodziła ciężko i w wielkich bólach, ale urodziła wyjątkowe dziecko, uważa. Ochrzcili go w kościele w Wiźnie sam biskup łomżyński Stanisław Stefanek. Było to 25 maja, przed Dniem Matki. Oprócz Łukasza, jeszcze troje dzieci. Biskup pogratulował jej wyboru pięknego, ewangelicznego imienia i złożył życzenia z okazji Dnia Matki. „Szczepnie mówiąc, to mąż wybrał mu imię, nawet mnie nie pytając. Ja marzyłam, żeby się nazywał Kubuś”, śmieje się Krystyna.

brak damskiego towarzystwa nie narzekają. „Jeden w drugiego są przystojni, pracowici, inteligentni. W szkołach i na studiach rzucają się dziewczynom w oczy”, mówi z dumą Małgorzata Chylińska. I trzymają się razem!

Mrówki są obrazem gminnej demografii. Zanim Łukasz dorośnie do wieku szkolnego, kilka lat nie będzie z tej wsi ani jednego ucznia w podstawówce w sąsiednich Rutkach Zaborowie. A potem też może być różnie, wzdychają matki. Teraz synowie pomagają w gospodarstwach, ale co powiedzą na to ich drugie połowy, gdy je już znajdą? A w ogóle, czy warto zachęcać ich do kontynuowania życiowej drogi rodziców, która oznacza ciężką pracę i niepewne jej owoce? Takie pytania zadaje sobie każdy ojciec i każda matka. Nie tylko w Mrówkach...



Jolanta Kossakowska: „Czy warto zachęcać dzieci do pracy w gospodarce?”

ANNA DYLEWSKA



Paweł Moskowkin (w brązowej kurtce) chciał pokazać kolegom z Ukrainy pomnik radzieckich żołnierzy

„Byłem tu miesiąc temu. Stał pomnik z gwiazdą radzieckich żołnierzy. Robiłem zdjęcia. Mam jeszcze w aparacie. Pokazywałem je znajomym. Chciałem pomnik pokazać kolegom. A wy... zburzyliście! Pewnie zbudujecie tu bloki”, mówił w niedzielę, 19 września „Kontaktom” Paweł Moskowkin ze Siewierodoniecka (Ukraina).

Od miesiąca mieszka w Zambrowie i pracuje w fabryce okien w Laskowcu Starym. „Teraz pół waszej fabryki, to ludzie z Ukrainy”, powiedział. W niedzielę chciał pokazać pomnik żołnierzy radzieckich Juli Krawczenko, Jewgieninowi Nikiforowi i Wiktorowi Dawiedukowi. Wszyscy zatrzymali się przy rozkopanym placu. Obok na trawnikach poukładane, wyrwane z ziemi, cementowe bloczki.

„To w Polsce teraz likwidują pomniki wojenne, jak w Estonii? Tam wszystkie powyrzucali. A z każdej naszej rodziny ktoś zginął na

wojnie, babcia, dziadek, krewni. Tu byli pochowani żołnierze. Przykro...”, mówił Paweł i nie potrafił ukryć zaskoczenia.

Pomnik na cmentarzu żołnierzy radzieckich w Zambrowie został zdemontowany nie dlatego, żeby w jego miejscu pobudować blok. Pomnik zostanie odtworzony z płyt granitowych. Na cokole będą symbole (gwiazda) i napis informujący, że spoczywa tu ponad 12 000 żołnierzy radzieckich wymordowanych w obozie jenieckim w Zambrowie przez hitlerowców. Przed pomnikiem powstanie plac z polbruku, na cmentarzu będą nowe alejki z ławeczkami.

Młodzi chłopcy z Ukrainy dowiedzieli się o tym od „Kontaktów”. W Polsce będą pracować do końca roku. Z radością przyjęli informację, że z pewnością przed wyjazdem na Ukrainę zdążą zobaczyć nowy pomnik. „Przyjdziemy na otwarcie”, zapowiedzieli.

Wywózka

„Miałam 8 lat, gdy zostałam wywieziona 20 czerwca 1941 r. z Żebrów (gm. Szczepankowo) z mamą, dwojgiem młodszego rodzeństwem i ciocią. Było bardzo ciężko. Mama musiała nas oddać do ochronki. Zachorowaliśmy i trafiliśmy do szpitala. Nie chcieli nas oddać mamie, więc nas wykradła. Potem zabraliśmy się z ostatnim wojskowym transportem do Persji, a stamtąd do Afryki. W Afryce byliśmy 7 lat. Później przyjęła nas Australia. Mieszkam tam do dziś”, syberyjskie losy wspominała Teresa Sosnowska z domu Żebrowska, która w Zambrowie z bratankiem Rafałem Żebrowskim uczestniczyła w uroczystości 70 rocznicy deportacji Polaków na Sybir.

Przy pomniku Sybiraka w Zambrowie zebrały się poczty sztandarowe Sybiraków z Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego, Czyżewa i Łomży.



Teresa Sosnowska z Australii z bratankiem Rafałem Żebrowskim przy pomniku Sybiraka w Zambrowie

„Do 1989 roku data 17 września nie istniała w oficjalnej historii. Dzięki Opatrzności i nieprzewidzianym zrządzieniom dziejów naszej ojczyzny odzyskałyśmy niepodległość”, mówił burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

Wicewojewoda uhonorował Krzyżem Zasługi Sybiraków, przyznany przez prezydenta RP, Ludwika Wiśniewskiego z Wiśniewa i medalem Zasłużony dla Rolnictwa wójta gminy Zambrów Kazimierza Dmochowskiego.

Tajemnica w pętli

W sobotę, 18 września, odbył się pogrzeb, poszukiwanego przez rodzinę, sąsiadów, znajomych i policję Marcina (lat 28) z Rutek Kossaków.

Marcin w niedzielę 12 września po południu wyjechał z domu samochodem do swojej siostry, która mieszka we wsi Pęsy Lipno. Do siostry nie dojechał.

Rodzina Marcina zawiadomiła policję. Szukali go także mieszkańcy Rutek. W środę przeczesywali każdy zakątek. Poszli w stronę lasu. Najpierw znaleźli samochód, a około 700 metrów dalej ... Marcina. Powiesił się na linie holowniczej.

Nowe firmy

Aż 2 253 prywatnych przedsiębiorców jest w powiecie zambrowskim. W tym roku do 30 czerwca przybyło 181 nowych firm. W 2008 było 2000 firm, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Sprzątali świat

10 więźniów z Zakładu Karnego w Czerwonym Borze sprzątało las w Czerwonym Borze, który często odwiedzają mieszkańcy Zambrowa, Łomży i okolicznych wsi, bo ... sypnęło grzybami, a po grzybiarzach także śmieciami.

Pamięć

„Brat przyjechał”, mówił dwa lata temu wzruszony Zygmunt Skarzyński z Wądołków Starych, gdy odwiedził go Włoch Angelo Raffinella, były jeńiec niemiecki, który uciekł w 1944 roku z obozu w Zambrowie i ukrywali go rodzice Zygmunta. Przy powitaniu i pożegnaniu płakali Zygmunt i Angello. Zygmunt Skarzyński zmarł w marcu tego roku. Angello Raffinelli (lat 87) przyjechał do Zambrowa na zaproszenie burmistrza i uczestniczył w obchodach rocznicy wybuchu II wojny światowej i bitwy o Zambrów. Złożył kwiaty na grobie Zygmunta Skarzyńskiego i odwiedził jego rodzinę.

Kabaret w Zambrowie

Pod patronatem „Kontaktów” z premierowym programem wystąpi 15 października (godz. 17.00) w Zambrowie (Hala sportowa ZSO, ul. M. Konopnickiej) Kabaret Moralnego Niepokoju. Bilety do nabycia w sekretariacie

Każda rocznica to przypomnienie. „Miałem 6 lat, siostra Teresa 2 lata, a brat Jerzy 9 lat. Głód i poniewierka. Pracowaliśmy w tajdze. Tam zmarł dziadek...”, mówił prezes Związku Sybiraków w Zambrowie Roman Kalista.

Ludwik Wiśniewski został wywieziony z bratową i jej sześciomiesięcznym dzieckiem. „Dziecko zmarło w transporcie. Ja miałem 14 lat, trafiłem do kołchozu i dzięki temu nie przeżyłem tego głodu, co inni”, wspominał.

Do Związku Sybiraków w Zambrowie 20 lat temu należało 261 osób, dziś 76.



BUDC

Siatki ogrodnicze, furtyki, przęsia. Łomża (86)216-22

Siatka ogrodnicza, ducent. Ta 88-96

Wynajem ru

F
Atrakcyjne p
nas! Minimu
świadcz
raty: 25 000
7,08%. Biał
Łomża tel. (

Atrakcyjne
zaświadcze
dury; 150 ty
608-921-60

Rolnicy, dz
dogodne w
515-048-90

Kupię las li

Wynajem m
dwupokoj

Stacja uc
Łomży, 60

Stacja dz
516-241-8

Wynajem
Polskiego

Stacja, 5

Wynajem
660-866-

M
USG - Dr
NER - SP
Łomża, A
naczynio
brzucha,
rodnych,
(86) 218-



„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
Ks. Jan Twardowski

Wyrazy szczerego współczucia
Dyrektor **Bożenie Dziekońskiej**
z powodu śmierci
MEŻA
składają
Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 9
w Łomży



Łączymy się w bólu
z **Kol. Marcinem Dziekońskim**
z powodu śmierci
TATY
Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i
pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 9
w Łomży

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
furtki, przęsła, słupki, akcesoria.
Łomża, Nowogrodzka 236,
(86)216-22-27, 608-332-905
(fak.907-o-i)

Siatka ogrodzeniowa – producent.
Tanie słupki, 697-88-88-96
(fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 516-328-778
(fak.1292-o)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (85) 653-70-60, Łomża tel. (86) 216-61-11
(fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608
(fak.2074-o-i)

Rolnicy, działalność gospodarcza, dogodne warunki, wysokie kwoty, 515-048-900
(fak.1334-i)

KUPIĘ

Kupię las liściasty, 507-080-608
(fak.1355-o)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie komfortowe dwupokojowe, tel.(86)219-60-36
(fak.1325)

Stacja uczniom w centrum Łomży, 606-246-121
(fak.1331)

Stacja dziewczynie niepalącej, 516-241-852
(fak.1338)

Wynajmę lokal 40 m2, ul. Wojska Polskiego, tel. 504-119-450
(fak.1340)

Stacja, 516-22-43-78
(fak.1315)

Wynajmę m4 Łomża, Reymonta, tel. 660-866-510
(fak.1357)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Audi A4 1.8 kombi (1996 r) 660-277-763
(fak/ostr.)

Opel Corsa (1993 rok), pierwszy właściciel; (86)2191-277
(fak.1326)

Ford Escort kombi (rok 2000) 1.6 benzyna + gaz, alufelgi, hak, 504-647-558
(fak.1350)

Mercedes A klasa (1998 rok) 1.6 klimatyzacja, 9900 zł; 606-909-553
(fak.1347)

Skoda Octavia 1.9TDI (1999 r.) 9900 zł, 606-909-553
(fak.1347)

Sprzedam Mercedesa 1.8E benzyna (1990r), tel. 667-512-034
(fak.1353-o)

Sprzedam Opel Astra I Kombi, czerwony (1993 r.) silnik 2,0+LPG elektr, 609-620-239
(fak/sms)

Sprzedam Toyota Camry (2007 r.) 2,4i, tel. 509-287-900
(fak/sms)

Sprzedam Hondę Civic 1,8i sedan (2007 r.), tel. 509-287-900
(fak/sms)

Sprzedam Renault 19 (1994 r.) silnik 1.8, benzyna, 3-drzwiowy, czerwony, stan do niewielkich poprawek, cena 1900 zł do negocjacji, 505-433-947
(fak/sms)

NAUKA

Korepetycje matematyka, 603-84-74-63
(fak.1158-o-i)

Korepetycje z niemieckiego (szkoła podstawowa, gimnazjum, średnia). Magister filologii niemieckiej – 507-150-514
(fak.1151-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom, (86)217-44-50 po 19.00
(fak.1269-o)

Sprzedam mieszkanie 42 mkw; 512-515-803
(fak.1246-o)

Sprzedam działkę, okolice Łomży, 512-807-562
(fak.1352)

Komfortowe 47m2, ul. Łagody, z wyposażeniem i zabudowami, III p. gotowe do zamieszkania - 250 000 zł, tel. 604-11-77-98
(fak.1341)

Sprzedam posiadłość 0,73 ha, budynki murowane z przeznaczeniem na produkcję, 12km od Łomży, 602-680-118
(fak.1356-o)

Sprzedam pole z lasem w Nowogrodzie pow. 2,2 ha, 604-333-564
(fak.1353-o)

Sprzedam działkę w Nowogrodzie o pow. 1678 m2, przeznaczoną pod zabudowę jednorodzinną i zabudowę usługową. Tel. 604-227-658
(k/b)

Sprzedam działkę około 12 arów z projektem i pozwoleniem na budowę w Starej Łomży.Tel.604-227-658
(k/b)

Sprzedam działkę około 11 arów pod budowę domu letniskowego w Krzewie, gm. Piątnica.Tel.604-227-658
(k/b)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie.

Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (86)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Zakład U.P.H. STAL – FREZ

świadczy usługi
w zakresie obróbki skrawaniem

- toczenie
- frezowanie
- przecinanie stali na przecinare taśmowej
- cięcie metali przecinarką plazmową
- spawanie metodą MIG MAG
- wykonywanie i regeneracja części zamiennych do różnego rodzaju maszyn i urządzeń
- wykonywanie różnego rodzaju wałków
- koła zębate
- tuleje, koła pasowe
- ślimacznice, przekładanie
- inne wg potrzeb zamawiającego

Wykonujemy również zlecenia na podstawie wzorów lub rysunków tech.

Oferujemy krótkie terminy, solidne wykonanie, a także konkurencyjne ceny.

**Nowe Kupiski 63,
Tel. 886-524-073**

Oddam do rozbiórki chlewik z pustaków betonowych, (86)272-67-63
(k/b)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt 505-006-254 (doświadczenie mile widziane)
(fak.1105-o-i)

Zatrudnię na budowie w Warszawie murarzy, cieśli, zbrojarzy i brygady, 604-427-025
(fak.1299-o-i)

Przyjmę stolarza, 603-68-87-69
(fak.1304-o)

Zatrudnię murarzy, cieśle na budowę. Praca okolice Warszawy, 668-374-970
(fak/kn-o)

Przyjmę stolarza i zdolnego pomocnika, 603-68-87-69
(fak.1304-o)

Zatrudnimy pracowników produkcji i operatorów wózków. Małkinia. Zapewniamy bezpłatny dowóz pracowniczy. 668-819-891, 602-332-021
(fak/ostr.)

Zatrudnię murarzy, cieśle na budowie. Praca okolice Warszawy, 668-374-970
(fak.1329-oo)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce PRZYJMĘ zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (86) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Przyjmę pralkę, lodówkę, segment kuchenny, komputer. Z góry dziękuję 511-600-446
(k/b)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, 86 215-11-15 wew. 24.
(fak.982-o-i)

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmental typu mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 86 215-11-15 wew. 24
(fak. 982-o)

AGROTECHNIKA - beczkowoz, przyczepy do sianokiszonki, siewniki, sieczkarnie jedno- i dwurzędowe, schładzalniki. RATY, TRANSPORT GRATIS, Pisz, Warszawska 41

(87) 423-25-17, 603-703-243

(fak.1311-o)

Wykonuję profesjonalnie korekty rac od 20 zł do 25 zł za sztukę, zakładam opatrunki 5 zł/szt. oraz klocki, 40 zł/szt., tel. 513-774-392
(fak.955-oo-i)

Hala udojowa 2x3 zamontowana, nowa (2001 r.) sprzedam, 10.000 zł, tel. 694-693-707

(fak/sms)

Zbiornik do mleka 2000l samomyjący cysterna (2001 r.) sprzedam, 15000 zł tel. 694-693-707

(fak/sms)

Separator do wytrącenia komórek somatycznych z mleka sprzedam. Serwis części zamienne, regeneracja starych modeli, 506-206-100

(fak/sms)

Sprzedam kukurydę na pniu, (86) 219-20-34

(fak/sms)

RÓŻNE

Węgiel z dowozem, 602-10-57-12

(fak.1234-o)

Zgubiono legitymację studencką - Łukasz Bajno. Proszę o kontakt: 603-549-665

(fak.1336)

RTV - AGD

ANTENY SATELITARNE. Łomża, Niepodległości 9, (86) 216-34-38

(fak.1889-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (86) 216-22-44

(fak.678-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01

(fak.924-o-i)

CENTRUM Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711

ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI

CYFRA +

Wejdź na

www.centrumcyfraplus.pl

i wybierz najlepszą promocję!

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY - tanio, 888-979-666

(fak.576-o-i)

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl

(fak.1265-o-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66

(fak.925-o-i)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.1181-o-i)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 692-148-426

(fak.1829-o-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, (89)722-12-03, 512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!

(fak.919-o-i)

Wypożyczanie pochłaniaczy wilgoci, 507-201-204

(fak.895-o-i)

Malowanie dachów, 668-141-137

(fak.1165-o)

Usługi tapicerskie, 517-799-621

(fak/ostr.-oo)

Tynki tradycyjne, kompleksowe wykończenia wnętrz, 507-047-202

(fak.1250-o)

Ocieplenia budynków, 790-287-366, 516-506-544

(fak.1190-oo)

KOMINKI - budowa, 698-286-906

(fak.1208-oo-i)

Usługi hydrauliczne, 501-80-65-46

(fak.1241-o)

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie, - barwienie, - renowacje, 695-14-12-26

(fak.1261-o-i)

Schody: - dąb, - jesion. Wyrób i montaż, 695-14-12-26

(fak.1261-o-i)

Posadzki mixokretem, 606-474-175

(fak.1279-o)

Układanie kostki brukowej. Promocyjne ceny, 505-351-248

(fak.1301-oo-i)

Układanie kostki brukowej, granitu, 506-836-358

(fak.1303-o)

Kominki - budowa, 698-286-906

(fak.1208-o-i)

Cyklinowanie, 608-014-410

(fak.1330-o)

Glazura, terakota, wykończenia, 513-276-051

(fak.1335-o)

Cyklinowanie, układanie, 603-342-397

(fak.-o)

Usługi remontowo - budowlane, 502-858-176

(fak.1339-o)

Sprzedaż węgla

kostka • orzech • groszek

transport gratis

PHU Niebrzydowski

Konarzyce,

ul. Łomżyńska 11

Tel. (86)215-75-21,

509-703-836

(ważymy wagą elektroniczną)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPIÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2 tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ !!!
(Sprzedający pokrywa wynagrodzenie dla biura)

■ **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny pow. 200m2/594 m2, stan do zamieszkania, 350.000 zł, **MER- 445 (NOWOŚĆ!)**

■ **DOM** - Konarzyce, pół bliźniaka, wybudowany w 1994 roku, pow. 250/ 517 m2, 392.000 zł, **MER - 404 (Okazja - niska cena !!!)**

■ **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, po remoncie, pow. 180/ 460 m2, 600.000 zł, **MER - 431 (NOWOŚĆ!)**

■ **DOM** - Mazury, Kapijki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m2, 450.000 zł, **MER - 386**

■ **DOM** - Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m2/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370**

■ **SIEDLISKO** - Ciecior, pow. 6,46 ha, uroczło położone wśród lasów, 1,5 km od rzeki Pisy, 340.000 zł, **MER- 403**

■ **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m2, 268.000 zł, **MER-417 (NOWOŚĆ!)**

■ **DZIAŁKA** - ul. Kalinowa, media przy działce, obok domów jednorodzinnych, pow. 2.784 m2, 208.000 zł, **MER-422**

■ **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, położona w sąsiedztwie domów jednorodzinnych, pow. 897 m2, 92.000 zł, **MER-420 (NOWOŚĆ!)**

■ **DZIAŁKA** - Konarzyce (Łochtyno-wo) osiedle nowych domów, blisko media, pow. 3.000 m2, możliwość podziału, 203.000 zł, **MER- 421 (NOWOŚĆ!)**

■ **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**

■ **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**

■ **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m2, 38.000 zł, **MER- 419**

■ **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**

■ **NIERUCHOMOŚĆ KOMERCYJNA** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m2, 1.000.000 zł, **MER-410 (Obniżka ceny !)**

■ **BUDYNEK** - Turośl, na magazyn, warsztat, plac utwardzony, pow. 126/ 955 m2, cena 110.000 zł, **MER- 379**

■ **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, centrum, luksusowa kamienica z windą, lp, llp, llp. wynajem 20 zł/m2, **MER - 240**

■ **LOKAL** - Al. Legionów 7, parter - pow. 21 m2, I piętro - pow. 51 m2, wynajem, **MER - 400**

■ **LOKAL** - ul. Partyzantów, parter, na handel usługi, pow. 200 m2, wynajem 2.500 zł, **MER - 436**

■ **LOKAL** - ul. Dworcowa, biurowy, III piętro, pow. 100 m2, wynajem 1.500 zł, **MER - 437**

■ **MAGAZYN** - Stare Kupiski, przy trasie 61, pow. 370 m2, wynajem 15 zł/m2, **MER - 413**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak.652)

KOLBIS DACHY

Autoryzowany Przedstawiciel

18-400 Łomża,

ul. Sikorskiego 165

tel/fax (0-86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 65

tel/fax (0-29) 760-84-48

SUPER CENY !!!

- Pokrycia dachowe: Blacha dachówkowa, Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

TYTAN NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- **NOWE MIESZKANIA ORAZ LOKALE UŻYTKOWE !!!** Łomża, ul. Wiejska – przestronne mieszkania i lokale położone w budynku posadowionym w centrum Łomży. W pobliżu znajduje się szkoła podstawowa, przedszkole, gimnazjum, licea, park, kino oraz liczne placówki handlowo – usługowe. W mieszkaniach istnieje możliwość dowolnej aranżacji wnętrza poprzez zmianę ustawienia ścianek działowych – 3300 zł/m² (cena zawiera VAT). tel. 604051082
- ul. Polowa – pow. 56,25 m², IV piętro, 3 pokoje – 135 000 zł tel. 604051082
- Centrum, Al. Legionów – pow. 63,4 m², II piętro, 3 pokoje – 230 000 zł, tel. 604051082
- ul. Kazańska – pow. 72,05 m², II piętro, 4 pokoje – 214 000 zł tel. 604227658
- Śródmieście – pow. 53,02 m², II piętro, 3 pokoje – 187 000 zł tel. 604051082
- ul. Dworna – pow. 52,43 m², 2 pokoje, do zamieszkania – 170 000 zł, tel. 604227658
- Centrum – pow. 67,3 m², I piętro, 4 pokoje, nowe, wykończone, kominek – 299 000 zł, tel. 604051082

OFERTA DZIAŁEK

- **OKAZJA!!!** Nowe Kupiski – pow. 2104 m², budowlana – 63 000 zł, tel. 604051082
- Krzewo gm. Piątnica – pow. 1015 m², przeznaczona pod zabudowę letniskową – 51 000 zł, tel. 604227658
- Nowogród – pow. 2139 m², budowlana – 90 000 zł
- Bronowo, gm. Wizna – pow. 2000 m², z dostępem do rzeczki Łojewek – 50 000 zł, tel. 604051082
- Kisielnica, gm. Piątnica – pow. 3005 m² – 75 125 zł, tel. 604227658
- Drożęcina Lubiejewo, gm. Piątnica – pow. 1,8 ha – 117 000 zł, tel. 604227658
- Piątnica, ul. Jedwabieńska – pow. 1211 m² – 100 000 zł, tel. 604051082
- Łomża, Szosa do Mężenina – pow. 1512 m², budowlana – 220 000 zł (147 zł/m²), tel. 604227658
- Kolno – pow. 2425 m², handlowo-usługowa – 340 000 zł, tel. 604051082
- Konarzyce, gm. Łomża – pow. 1162 m², budowlana – 102 000 zł, tel. 604051082
- Stara Łomża, gm. Łomża – pow. 0,52 ha – 158 000 zł, tel. 604051082

OFERTA DOMÓW

- Łomża, ul. Zamiejska – pow. 120 m², pow. działki 500 m², zabudowania gospodarcze – 400 000 zł, tel. 604227658
- Łomża, ul. Głogowa – pow. uż. 189 m², pow. działki 245 m², wykończony, zabudowa szeregowa – 360 000 zł, tel. 604227658
- Osobne, gm. Śniadowo – pow. 70 m², pow. działki 0,89 ha, zabudowania gospodarcze – 160 000 zł, tel. 604227658
- Stare Kupiski, ul. Wierzbowa – pow. uż. 145 m², pow. działki 1177 m², stan surowy zamknięty – 330 000 zł (OFERTA BEZPOŚREDNIA – PROWIZJĘ ZA KUPUJĄCEGO POKRYWA SPRZEDAJĄCY), tel. 604227658
- Łomża, ul. Kwadratowa – pow. 110 m², pow. działki 361 m² – 340 000 zł, tel. 604051082
- Podgórze, ul. Łomżyńska – pow. działki 3853 m², parter – lokal usługowy, poddasze mieszkalne – 590 000 zł do negocjacji
- (OFERTA BEZPOŚREDNIA – PROWIZJĘ ZA KUPUJĄCEGO POKRYWA SPRZEDAJĄCY), tel. 604051082

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- Al. Legionów – pow. 125 m², I piętro, winda, wysoki standard – 3355 zł/miesiąc, tel. 604051082
- Centrum – pow. 100 m², I piętro, winda – 2440 zł/miesiąc, tel. 604051082
- Centrum – pow. 190 m², parter – cena 40 zł/m², tel. 604051082



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

- 2-pokojowe
- Nowogród – 36,23 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-120
- Poznańska – 50,90 m², I piętro, cena 146 000 zł LOM-157 OBNIŻKA!
- Kazańska – 47,70 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-337 OBNIŻKA!
- Wojska Polskiego – 45,53 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-352 OBNIŻKA!
- 3-pokojowe
- Kazańska – 72,50 m², II piętro, cena 250 000 zł LOM-165 OBNIŻKA!
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-274
- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 165 000 zł LOM-267 OBNIŻKA!
- Os. Jantar – 60,78 m², I piętro, cena 197 000 zł LOM-379
- 4-pokojowe
- Kazańska – 72,05 m², II piętro, cena 216 000 zł LOM-225
- Rycerska – 72,54 m², I piętro, cena 205 000 zł LOM-264 OBNIŻKA!
- Kazańska – 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281
- Rycerska – 90,10 m², I piętro, cena 370 000 zł LOM-366

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Elżbiecin - p. działki 10 912 m², cena 299 000 zł LOM-161
- Elżbiecin - p. działki 3 001 m², cena 120 040 zł LOM-62
- Ostrów Mazowiecka - p. działki 1 500 m², cena 240 000 zł LOM-312
- Kalinowo - p. działki 8 500 m², cena 495 000 zł LOM-316
- Kisielnica - p. działki 7 200 m², cena 186 000 zł LOM-319 TYLKO U NAS!
- Rutkowskie - p. działki 3 300 m², cena 55 000 zł LOM-321 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Gm. Piątnica - p. działki 1950 m², cena 90 000 zł LOM-361 (oferta bezprowizyjna)
- Gm. Piątnica - p. działki 2250 m², cena 99 000 zł LOM-362 (oferta bezprowizyjna)
- Łomża - p. działki 868 m², cena 159 000 zł LOM-370 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Kownaty - p. działki 20 000 m², cena 630 000 zł LOM-374
- Krzewo - p. działki 4 422 m², cena 210 000 zł LOM-375
- Krzewo - p. działki 2 700 m², cena 155 000 zł LOM-376
- Nowe Kupiski - p. działki 10 700 m², cena 100 000 zł LOM-377
- Nowe Kupiski - p. działki 10 300 m², cena 100 000 zł LOM-378
- Łomża - p. działki 747 m², cena 171 000 zł LOM-385
- Siemień Nadrzeczny - p. działki 9 400 m², cena 245 000 zł LOM-383
- Zbójna - p. działki 55 690 m², cena 250 000 zł LOM-384
- Wygoda - p. działki 1 000 m², cena 65 000 zł LOM-386
- Konarzyce - p. działki 30 000 m², cena 217 000 zł LOM-387
- Łomża - p. działki 606 m², cena 83 000 zł LOM-388
- Stare Kupiski - p. działki 1 774 m², cena 183 650 zł LOM-389
- Stare Kupiski - p. działki 1 750 m², cena 181 160 zł LOM-390
- Kownaty - p. działki 7 700 m², cena 120 000 zł LOM-395

**Poszukujemy działek
i mieszkań na sprzedaż!**

www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam ciągnik C-360 z turem (1980 r.) cena 17000 zł oraz zeszló-roczną sianokiszonkę (bele), po 50 zł, 504-280-871

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną termin wycielenia 10.10 – 3500 zł, wycinak na dwa noże Strotmana – 3500 zł; tel. 693-33-76-39

(k/b)

Sprzedam ciągnik 60 z turem, 10.000 zł, (86)2170-786

(k/b)

Sprzedam olszynę, (86)217-07-86

(k/b)

Sprzedam zbiornik Alfa – Laval 1200 litrów, rok 1997, stan idealny, cena 7200 zł, telefon 608-65-76-36

(k/b)

Ciągnik STEYR 8110 66KW, 90KM, (1989 rok), kabina SK2, przedni napęd 4x4 z turem + tycha, widły, gable do palet, 8500 mhg, stan bdb, 10% % sprawny, cena 51000 z, tel.604-065-877

(k/b)

Wywrotka trzystronna BLUMHARD LK 18 tandem, ładowność OMC 18700 kg, hamulce pneumatyczne, dobrze utrzymana, rok 1990, cena 20000 zł, tel. 604-065-877

(k/b)

URSUS 4512 (2007 r.) I właściciel 800 mg, 66 koni mechanicznych, stan b. dobry, cena 72 tys. zł, tel. 604-720-732

(k/b)

Kupię las na terenie Modzele Wypychy, Modzele Skudosze, Polki, do 60 lat do 1 ha, tel. 667-246-306

(k/b)

Sprzedam ciągnik T-25 z kabiną, stan dobry, cena 7300 zł; 515-07-66-99

(k/b)

Sprzedam jęczmień, mieszanka zbożowa, Piątnica, 600 zł/t, tel. 509-440-571

(k/b)

Aparat do rozrzutnika 2-osiowy pi-łowy (nowy kompletny), cena 1300 zł; tel. 603-515-925

(k/b)

Sprzedam wicher piątkę, plugi dwójki, cena 800 zł; 662-654-118

(k/b)

Prasa Welger AP41, drabinka, stan bdb. Cena: 5.000 zł do uzg. Tele- fon: 725-001-411

(k/b)

Sprzedam ciągnik T-25 „Władi- mirec” stan dobry z kabiną, cena 7000 zł, 510-596-406

(k/b)

Sprzedam kuce 4 szt. za 5000 zł; 668-374-970, 664-086-031

(k/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, wycielenie 28 października, cena 3500 zł, tel. 691-095-007

(k/b)

Sprzedam jałówkę HF do zaciele- nia waga 400 – 450 kg, cena 2000 zł, tel. (86)270-22-22

(k/b)

Przyczepa wywrotka D 47 3 stron- ny wywrot, stan bdb, dokumenta- cja, nadstawki, możliwy transport. Cena: 7.900 zł Telefon: 504-930- 328

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem, rok prod. 1980, cena 17000 zł, 504- 280-871

(k/b)

Tur do C-330, oryginalny, stan idealny, 3500 zł, brzoza rąbana, sucha 180 zł/szt. Dowóz gratis, 515-321-713

(k/b)

Przyczepa wywrotka 6 ton – 6500 zł, siewnik do zboża Amazone 3m – 6000 zł, beczkowóz 6 tys. l – 9000 zł, agregat z wałkami 3m – 1600 zł; tel. 698-869-557

(k/b)

Sprzedam oś z kołami 205/75 R 16 C, cena 400 zł; tel. 511-960-958

(k/b)

Sprzedam przyczepę samobie- rającą Claas Sprint 330S, 8 ton z rotorem, cena 10500 zł, tel. 503- 080-372

(k/b)

Beczkowóz 6 tys. litrów – 9000 zł, agregat z wałkami 3m – 1600 zł, kraty do bydła – 140 zł/szt., przyczepa wywrotka 6 ton – 6500 zł, siewnik zbożowy Amazone 3m – 6000 zł, tel. 604-643-495

(k/b)

Sprzedam plugi 3-skibowe, pol- skie, cena 600 zł; tel.511-960-958

(k/b)

Słoma w kostkach ze stodoły, 10t. Cena: 2 zł szt Telefon: (86)476-46- 59

(k/b)

Sprzedam dwukółkę do ciągnika, cena 500 zł; tel. 511-960-958

(k/b)

Plugi dwójki – 300 zł, brony piątki – 400 zł, tel. 603-515-925

(k/b)

Sprzedam przetrząsarke do trawy „Niemeyer”, szerokość 5,5 m, druga na części, cena 4500 zł, tel. 887-441-745

(k/b)

Belarka Welger 200s, owijanie siatka – sznurek szer. rob. 1,5 m, cena 17500 zł, przewracarka Deutz – Fahar, szer. 50 m, 4300 tys.; (86)2192-331

(k/b)

Sprzedam siewnik zbożowy „Po- znaniak” stan bdb, cena 3000 zł, gm. Stawiski, tel. (86)278-58-09; 660-715-014

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy cena 3500 zł i sadzarka cena 500 zł; tel. (86)472-14-96

(k/b)

Sprzedam kwotę mleczną, 32000 kg po 0,20 zł/kg; tel. 600-399-584

(k/b)

Sprzedam siewnik zbożowy (pol- ski), cena 2400 zł do uzgodnienia, tel. 504-934-087

(k/b)

Sprzedam dojkarkę konwiową „De Laval”, stan bdb – 1000 zł; tel. (86)273-68-91

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-330, cena 13000 zł, grabarka karuzelowa, cena 4500 zł; (86)278-60-28

(k/b)

Beczka na wodę 4 tys. litrów, cią- gana – tzw. mleczarka, cena 4500 zł; tel. 660-68-58-28

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną, wycie- lenie: listopad, cena 3,5 tys. zł, tel. 602-464-277

(k/b)

Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan dobry, cena 1,5 tys. zł oraz rozrzutnik jednoosiowy stan dobry, cena 2,5 tys. zł, tel. 602-464-277

(k/b)

Sprzedam kwotę mleczną 9 000 kg, 0,25 zł/kg do uzgodnienia, tel. 692-137-772

(k/b)

Sprzedam ciągnik z Esa na roz- rusznik własnej konstrukcji, cena 2 500 zł, (86) 217-49-56

(k/b)

Kukurydza na kiszonkę, 3ha. Cena: 3.500 zł ha Telefon: 695-714-446

(k/b)

Sprzedam ciągnik T25 z kabiną, stan bardzo dobry, 8 000 zł, 510- 596-406

(k/b)

Prasa kostkująca polska, stan bdb, 10 000zł, wóz żelazny 800 zł, bryczka 2 500 zł, cegła czerwona używana 1 zł/szt, 698-506-407

(k/b)

KUPON

Bezpłatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża

SCHŁADZALNIKI DO MLEKA

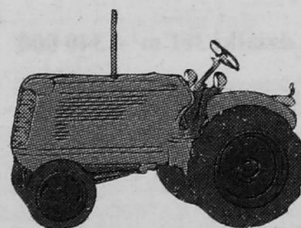
WYMIENNIKI CIEPŁA

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

Ogłoszenie w ROLNICTWIE za 4 zł

Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

KTM + treść ogłoszenia.
Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto** (4,88 zł z VAT) (koszt ogłoszenia do 160 znaków)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

VW T4 (1997 r) 2.5 TDI 2 osób
Long, el. lusterka, el. szyby, welur
202 tys. km, cena 19 500 zł, tel.
(86)219-64-12

(k/b)

Sprzedam Kawasaki Ninja ZxR
750, rok 1997, cena 5000 zł; tel.
667-512-034

(k/b)

Sprzedam motor Romet poj. 125,
rok prod. 2007, przebieg 6300 km,
stan b. dobry, cena 2200 zł; tel.
667-246-306

(k/b)

BMW 1.8d (2002) po lifcie, kombi,
czarny, stan bdb. bogate wyposa-
żenie, ponad rok w kraju, zareje-
strowany, 22 900 zł, 513-700-473

(k/b)

Sprzedam Golfa III, (1993) poj.
1600 cm3, benz+gaz, 5-drzwiowy,
2xairbag, centralny, wspomaganie,
szyberdach, cena 4 800 zł, 604-
935-712

(k/b)

Sprzedam Hondę Accord (2000), 1.8
vtec. srebrny metalik, klimatyzacja,
bardzo ładna, sprowadzona, 13
500 zł, 606-325-495

(k/b)

Volvo S 60 2.4, gaz/benzyna (2001),
25 000 zł, 608-397-376

(k/b)

Toyota Corolla 1.60 benzyna (1992),
1.6, 4 000 zł, 790-220-146

(k/b)

VOLVO S40 1.9d (1999r), cena
11500 zł, tel. 608-427-255

(k/b)

ŻUK BLASZAK (1994r) przebieg
33000 km, stan dobry, cena 2700
zł lub zamienię na osobowy, 692-
844-587

(k/b)

Sprzedam opony zimowe z felga-
mi 175/65 R 14 po jednym sezonie,
stan idealny (Zambrów), cena 500
zł; tel. 503-080-372

(k/b)

Sprzedam Renault Megane Sedan,
silnik 1.6 115KM, bogate wyposa-
żenie, pierwszy właściciel, cena
18000 zł; tel. 602-393-113

(k/b)

Sprzedam Golf III (1993), 1.6 ben-
zyna + gaz, 3 700 zł, 509-133-186

(k/b)

Sprzedam Opel Astra combi
(2003), czarny, benzyna + gaz, 12
000 zł, 516-228-063

(k/b)

Sprzedam Fiat Punto (2000), cena
8 000 zł, 501-421-006

(k/b)

VW Passat 1800 (prześciówka), full
wersja, gaz sekw, grudzień 1996, 8
100 zł, 600-162-508

(k/b)

Sprzedam samochód osobowy
Thalia (2001), instalacja gazowa,
hak, wspomaganie, pierwszy
właściciel, cena 9 500 zł, tel. 515-
063-038

(k/b)

Sprzedam Opel Astra (1995r) 1.4
b + LPG, sedan, nowe opony i
akumulator, cena 3600 zł; tel. 606-
916-449

(k/b)

Mercedes 190E 1.8 benzyna (1990
rok) sprzedam w dobre ręce, cena
4000 zł; tel. 667-512-034

(k/b)

Sprzedam ford focus (2006 r.)
2.0+gaz sekwencja, stan bdb,
bogate wyposażenie, cena 25000
zł, tel. 501-787-792

(k/b)

Sprzedam VW passata B5 1.9 TDI
90 KM (1998 r.) srebrny metalik,
ABS, szyberdach, elekt lusterka, z
podgrzewaniem, centralny zamek,
reg. kierownicy stan dobry,

Cena: 14500 zł do negocjacji tel.
600-644-820

(k/b)

VW T4 blaszak przedłużany (1996
rok) 2.4 diesel, 9000 zł, Honda
Accord 2.4 benzyna (2004 rok),
przebieg 60000 km, 501-262-318

(k/b)

Sprzedam Cinquecento 704 cm3,
zielony metalik, rok 1995. Cena:
1800 zł Dane kontaktowe:
(87) 611-23-83

(k/b)

Ford Mondeo czarny 1.6 wspoma-
ganie c, zamek 2 kpl. opon, cena
2200 zł, tel. 669-208-929

(k/b)

Sprzedam golf III (1997 r.) 3-drzwio-
wy, benzyna+ instalacja gazowa,
granatowy metalik, cena: 6900 zł,
tel. 662-141-519

(k/b)

Renault Laguna (2003 r.) 2.2 CDI,
pełne wyposaż., skóra – 20 tys. zł;
tel. 515-237-538

(k/b)

Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTI
(2002), klima-nawi, bezwypadko-
wy, stan idealny, 17400 zł, 888-
419-702

(k/b)

Sprzedam Audi 80 b3 w dobrym
stanie, 1 200zł, cena do małej
negocjacji, 512-820-017

(k/b)

Sprzedam Opla Astrę I Cabrio stan
bdb. 1.6 (1996), kolor zielony full
opcja, przebieg 172 tys. cena
10 000 zł do negocjacji,
511-454-261

(k/b)

Sprzedam Forda Galaxy 2,0
CLIMATR.(1997) z zamontowanym
rocznym gazem sekwencyjnym,
9 600 zł, 519-428-672

(k/b)

Golf 3, (1994), 1.9d, wspomaganie,
regulacja świateł, szyberdach,
cena 3 500 zł, 507-218-249

(k/b)

Sprzedam BMW E36, benzyna, rok
prod. 1992, kolor szary metalik,
cena 3500 zł; tel. 508-174-914

(k/b)

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS cały kraj - RATY**
85-66-72-108
89-741-38-75
503-073-111
www.konstal-garaze.pl

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

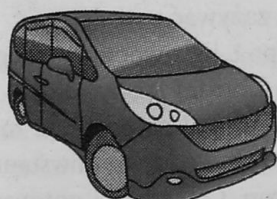
Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej,
usługowej, wytwórczej, komis, autokomis).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie
w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane
osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

MOTORYZACYJNE ogłoszenie za 4 zł

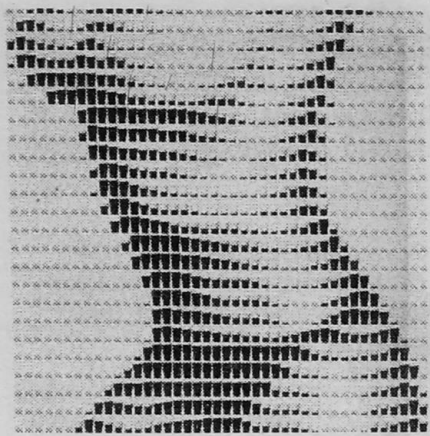


Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTM + treść ogłoszenia.
Koszt wysłania 1 SMS-a
to **4,00 zł netto**
(4,88 zł z VAT)
(koszt ogłoszenia
do 160 znaków)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu
Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



Pytanie intymne

Od kilku miesięcy jestem z facetem, którego bardzo kocham. On pracuje w Warszawie, ja mieszkam w Łomży. Widujemy się w soboty i niedziele. Wtedy nadrabiamy wszystkie zaległości erotyczne. A jest nam ze sobą dobrze. Pierwszy mężczyzna mnie oszukał i potem długo byłam sama. W krytycznych momentach, gdy nie miałam z kim się kochać, masturbowałam się. W chwilach szczerości powiedziałam o tym obecnemu mężczyźnie. Teraz mnie podejrzewa, że jak jego nie ma, nadal sama się zaspokajam. Tak nie jest, nie muszę tego robić, wystarcza mi seks, gdy jesteśmy razem. Tym bardziej, że bardzo się stara, aby było mi dobrze. Wyszukuje różne pozycje, zawsze długo mnie pieści, jest czuły i uprzedza moje pragnienia. Jednak ciągle pyta, czy zabawiałam się sama. Jakby był zazdrosny o coś, czego nie ma. Ale nie wierzy i nalega, abym pokazała, jak się pieściłam, kiedy go nie było. Nie wiem, jak go przekonać, że nie masturbuję się.

Beata

Widać, że mu zależy i sam chce obdarować jak największą satysfakcją erotyczną. Ale masturbowanie się nie jest czymś zdrożnym. Dotyczy wielu, w różnym wieku, samotnych i będących w związkach. Jest formą naturalnej ekspresji seksualności, pomaga rozładować nagromadzone napięcie. Onanizm może być groźny, gdy jest zbyt częsty, kilka razy dziennie. Od masturbacji można się uzależnić. Ale też masturbacja może także uatrakcyjnić kontakty. Mężczyźni lubią patrzeć na kobietę, która sama doprowadza się do rozkoszy. I prawdopodobnie właśnie o to chodzi. Chce to widzieć, bo to go dodatkowo podnieci, dlatego nalega. Powinien o tym wprost powiedzieć. Możecie sobie wzajemnie pokazać, jak się pieścicie. Taka zabawa może być podpowiedzią.

Lekarz domowy

Nie wiem co robić, czy szczepić się przeciw grypie, czy nie?

Barbara

Tę decyzję każdy musi podjąć sam. Największe zachorowania na grypę występują od października do marca. Aby szczepionka zadziałała, najlepiej byłoby zaszczepić się teraz. Decydując się na szczepienie trzeba zasięgnąć rady lekarza, bo niektóre zaburzenia odpornościowe, choroby,

stosowane lekki, pewne stany fizjologiczne (ciąża, dni przed miesiączką) mogą być przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie. Nie szczepi się również chorych.

Trzeba też pamiętać, że grypę wywołują różne szczepy wirusa, które mogą się zmieniać każdego roku. Poza tym, każdy ma swój indywidualny stopień odporności na infekcje. Szczepienie nie daje stuprocentowego zabezpieczenia przed zachorowaniem. Grypa pojawia

się w każdym sezonie, a epidemie występują co dwa, trzy lata. Przechorowanie grypy nie jest zwykle niebezpieczne dla zdrowia. Niebezpieczne są skutki niedoleczonej lub przechodzonej choroby.

Ważne jest zapobieganie, czyli budowanie odporności organizmu: prawidłowe odżywianie (trzeba pamiętać o naturalnych lekach, takich jak miód, czosnek, cebula, cytryna), aktywny tryb życia, odpoczynek, unikanie używek.

Pod paragrafem

Czy można wycofać z sądu pozew i kto może to zrobić?

Sebastian

Pozew z sądu może wycofać ten, kto go złożył. Przy wycofaniu pozwu przed rozpoczęciem rozprawy nie jest potrzebna zgoda pozwanego. Jeśli już była wyznaczona rozprawa i

pozew został wycofany, sąd odwoła wyznaczoną rozprawę i o cofnięciu zawiadomi pozwanego. Pozew można wycofać także wtedy, gdy już rozpoczęła się rozprawa. Jeżeli z cofnięciem pozwu związane jest zrzeczenie się roszczenia, można cofnąć pozew w każdym momencie i na każdym etapie procesu aż do wydania wyroku. Żeby wycofać po-

zew należy w sądzie złożyć wniosek (trzeba podać zawsze sygnaturę akt). Można to zrobić na rozprawie albo poza rozprawą. Pozwany otrzyma zawiadomienie o wpłynięciu wniosku o cofnięcie pozwu. Może się na to nie zgodzić. Na poinformowanie sądu o swojej decyzji ma 14 dni. Także sąd nie musi wyrazić zgody na cofnięcie pozwu.



Boża apteka

Akurat dobry czas na zebranie owocu czarnego (zwanego też dzikim) bzu. O kwiatach pamiętajmy na wiosnę. Owoce muszą być zupełnie dojrzałe, fiołkowoczarne, bowiem niedojrzałe mogą być szkodliwe dla zdrowia. Gdy chcemy je wysuszyć, najlepiej rozłożyć cienką warstwą w przewiewnym

miejsku. Temperatura suszenia nie powinna przekraczać 35 st. C. Kwiaty i owoce czarnego bzu zawierają olejek lotny, sole mineralne, garbniki, śluzę, glukozę, kwasy organiczne, karotenoidy, dużo witaminy C, a także witaminy z grupy B. Działają silnie napotnie i przeciwgorączkowo, moczopędnie i przeciwskurczowo. Znakomite przy grypie, kaszlu, przeziębieniach, stosowany także przy chronicznych zapaleniach i nieżytach dróg oddechowych.

Z kwiatu i owoców przyrządzimy napar, napój, sok

„Dziki” zwalcza grypę!

lub syrop.

Napar: 1 łyżkę kwiatu bzu lub wysuszonych owoców bzu i 1 łyżkę kwiatu lipy zalać 2 szklankami wrzątku. Po naciągnięciu pod przykryciem pić co 2 godziny po pół szklanki (powinien być ciepły).

Napój uspakajający (zarazem orzeźwiający): 0,5 kg dobrze dojrzałych, wymytych i osmykanych z szypulek baldachu owoców bzu, 1 rozdrobnioną cytrynę (lub 20 dkg czerwonych albo czarnych porzeczek) zalać 5 litrami przegotowanej i ostudzonej wody, dosypać cukru do smaku, szczelnie nakryć i odstawić na tydzień, potem przecedzić i dosłodzić.

Sok: w pełni dojrzałe, oczyszczone i wymyte owoce przepuścić przez sokowirówkę, sok zmiksować z cukrem, przelać do butelek lub twistów, pasteryzować 10 min. W zimie zażywać z wodą.

Syrop: 1 kg owocu czarnego bzu zalać litrem wody, dodać 4 szklanki cukru i gotować na małym ogniu ok. 2 godz. aż powstanie gęsty syrop. Odcedzić i gotować bez owoców ok. 1 godz. Rozlać do słoików. Pasteryzować ok. 15 min.

Pamiętajmy, że wszelkie rośliny, zioła, owoce należy zbierać z dala od dróg!

Promocja skuterów od 1885 zł!!!



Market budowlany Łomża ul. Wojska Polskiego 51



Tymczasowi doradcy: ...ski, Halina Henryk Tom Milewska, D Koziół, Ba Schramm

Pie

Jak 30 l... pierwsze st... lidarność” w... bie przypor... młodszej pu... się) na otw... godniu wyst... w Łomży w... głównym... ratusza (St... na w godzi... najbliższe... się na nią... ty i fotogra... białostocki... Państwowego

Laure wiek S

„In

Od kil... niach najn... pochodząc... wieckiego... „Inna wers... To kol... ciu, a nazw... wyłącznie... wrocie zn... trów od W... go. Pierws... lata w Zay... pierwszą... powieść p... przez Wy... oraz Świa



Tymczasowy Komitet Założycielski NSZZ „Solidarność” w Łomży z doradcami: Marian Chojnowski, Bogusław Baranowski, Antoni Rogowski, Halina Seskiewicz, Alina Schramm, Teresa Kempisty, Lech Kozioł, Henryk Tomaszewski, Paweł Zajączkowski, Teresa Steckiewicz, Irena Milewska, Danuta Dudzińska, Tadeusz Janucik, Jerzy Ćmielewski, Zofia Kozioł, Barbara Florczyk, Józef Kiersztan, Romuald Rakowski, Ewa Schramm, Marian Małyszko. Fot. Andrzej Kossobudzki - Orłowski

Pierwsi Solidarni

Jak 30 lat temu powstawały pierwsze struktury NSZZ „Solidarność” w Łomży można sobie przypomnieć (w przypadku młodszej publiczności dowiedzieć się) na otwartej w minionym tygodniu wystawie pt. „Solidarność w Łomży w latach 1980 – 81” w głównym hallu łomżyńskiego ratusza (Stary Rynek 14, czynna w godzinach otwarcia urzędu najbliższe 3 tygodnie). Składają się na nią związkowe dokumenty i fotografie, przechowywane w białostockim Oddziale Archiwum Państwowego, które z prezydentem

Łomży jest organizatorem wystawy. Są na nich przede wszystkim ludzie z pierwszego Tymczasowego Komitetu Założycielskiego NSZZ „Solidarność” w Łomży. Duża część ekspozycji dokumentuje poświęcenie związkowego sztandaru. Bardzo interesujące są tajne notatki funkcjonariuszy SB, inwigilujących środowisko pierwszych solidarnościowców.

Na otwarcie wystawy przyszło kilka osób z fotografii sprzed 30 lat. Nie zjawili się żaden działacz współczesnego NSZZ „Solidarność” Region Mazowsze w Łomży. (MK)

Laureatka I edycji Plebiscytu „Człowiek Sukcesu” wydała kolejną powieść „Inna wersja życia”

Od kilku dni jest w księgarniach najnowsza powieść pisarki pochodzącej z Wysokiego Mazowieckiego Hanny Kowalewskiej „Inna wersja życia”.

To kolejna powieść o Zawrociu, a nazwa miejscowości nie jest wyłącznie fikcją literacką, bo Zawrocie znajduje się kilka kilometrów od Wysokiego Mazowieckiego. Pierwsza książka z cyklu „Tęgo lata w Zawrociu” (1997) zdobyła pierwszą nagrodę w konkursie na powieść polską, zorganizowanym przez Wydawnictwo Zysk i S-ka oraz Świat Książki i stała się best-

sellerem 1998 roku. Została przetłumaczona na język niemiecki i włoski. Kontynuacją były powieści: „Góra śpiących węży” (2001) i „Maska Arlekina” (2006) oraz ostatnio „Inna wersja życia”.

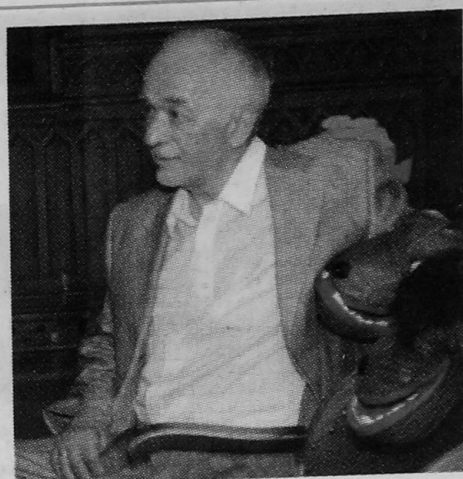
Hanna Kowalewska jest absolwentką Liceum Ogólnokształcącego w Wysokim Mazowieckiem, UMCS w Lublinie (filologia polska) i łódzkiej PWSFTV (scenarzysta).

Hanna Kowalewska jest laureatką I edycji Plebiscytu „Człowiek Sukcesu” Tygodnika „Kontakty” i Wyższej Szkoły Agrobiznesu.

Białystok

„Teatr Krzysztofa Raua”, Muzeum Rzeźby Alfonsa Karnego (ul. Świętojańska 17, tel. 85 – 732 – 73 – 92), czynne w godz. 10.00 – 17.00 (za wyjątkiem poniedziałków i dni poświęconych).

Wystawa z okazji pięćdziesięciolecia twórczości artystycznej Krzysztofa Raua (na zdjęciu), reżysera, aktora lalkarza, dramaturga, autora scenariuszy, założyciela oraz wieloletniego



dziekana Wydziału Sztuki Lalkarskiej w Białymstoku warszawskiej Akademii Teatralnej i dyrektora Białostockiego Teatru Lalek. Tworzą ją w głównej części lalki z nagradzanych spektakli, afisze, dyplomy, recenzje prasowe.

Urszula Dudziak w Kinie „Forum” (ul. Legionowa 5, tel. 85 – 742 – 23 – 70), sobota, 25 września, godz. 20.00.

Światowej sławy polska wokalistka jazzowa zaśpiewa w koncercie z okazji trzydziestopięciolecia Białostockiego Ośrodka Kultury.

Łomża

Dyskusyjny Klub Książki, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala Na Poddaszu, ul. Długa 13, tel. 86 – 216 – 54 – 83), piątek, 24 września, godz. 17.00.

Tematem spotkania będzie najnowsza powieść twórcy bestselleru „Oskar i pani Róża” francuskiego pisarza Erica – Emmanuela Schmitta pt. „Ulisses z Bagdadu”. Jej akcja rozgrywa się w okupowanym przez Amerykanów Iraku. Wojna niszczy głównego bohatera...

„Ars organi”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), niedziela, 26 września, godz. 13.00.

W ramach VI Jesiennego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et musica” pod patronatem „Kontaktów” z Filharmonią Kameralną im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego zagra wybitny organista Dariusz Hajdukiewicz. W programie utwory Vivaldiego, Bacha, Haendla.

V Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznej Piosenki Filmowej i Muzycznej „Suntrack 2010”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 – 216 – 32 – 26), piątek 24 – sobota 25 września. Koncert galowy w sobotę, godz. 19.00.

Będzie można posłuchać, jak śpiewają zwycięzcy V edycji „Suntracka”, czyli utalentowani młodzi wokaliści jazzowi z całego kraju, przygotowani przez znaną piosenkarkę Grażynę



Łobaszewską (na zdjęciu), która w piątek poprowadzi z nimi wokalne warsztaty.

„Szewc Kopytko i Kaczor Kwak”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 – 473 – 55 – 66), niedziela, 26 września, godz. 11.00, 16.00. Premierowe przedstawienia spektaklu dla dzieci według Kornela Makuszyńskiego, w reżyserii Stanisława Ochmańskiego.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 23 września (czwartek) – Jak ukraść księżyc, godz. 16.15; Wybuchowa para, godz. 18.00 oraz Święty interes, godz. 20.00; 24 – 29 września (piątek – środa) – Strefa dance, godz. 16.00, 18.00, 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 24 – 26 września (piątek – niedziela) – Święty interes, godz. 19.00 (w niedzielę także godz. 17.00).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 24 – 27 września (piątek – poniedziałek) – Uczeń czarnoksiężnika, godz. 17.00.



Auto pijanego „rajdowca”, rozbite podczas ucieczki przed policją w Dąbrowce Kościelnej

Wypadki

■ W Szczepankowie (gm. Śniadowo) kierowca audi wyjeżdżał tyłem z posesji i nie zauważył opła astry. Kierowca opła (lat 22) chcąc uniknąć kolizji zjechał na lewy pas pod nadjeżdżający z przeciwka volkswagen golf. Doznał urazu kręgosłupa i karetką został przewieziony do szpitala.

■ Na ul. Warszawskiej w Wysokim Mazowieckim wyjeżdżający z drogi podporządkowanej polonez nie ustąpił pierwszeństwa i uderzył w ciężarowe iveco. Jadąca polonezem sprawczyni kolizji (lat 47) uciekła i ukryła się w lesie. Znaleźli ją policjanci. Była trzeźwa. Dostała mandat.

■ Koło Kulesz Kościelnych prowadzony przez dwudziestolatka volkswagen transporter z zakrętu wyjechał wprost „na czołówkę” fordem focusiem. Na szczęście, jadąca fordem kobieta (lat 45) wykazała niespotykany refleks, uciekając na pobocze. Pirat trącił forda bokiem, ale nikomu nic się nie stało.

■ Na krajowej „ósemce” w rejonie Suwałk kierowca łotewskiej cysterny z gazem płynnym nie dostosował prędkości do warunków na drodze i aby uniknąć uderzenia w tył poprzedzającego go auta, wylądował w rowie! Cysterna wywróciła się na bok, skąd po wielu godzinach blokowania drogi, wydobył ją potężny dźwig. Na szczęście, nie została uszkodzona. W czasie akcji ratowniczej oczekujący w korku na odblokowanie drogi nr 8 kierowca z Ciechanowca, przewożący również gaz, pojechał na skrót na Rutkę Tartak i... ugrzązł w błocie! Wyciągnęli go strażacy. Obaj kierowcy cystern dostali tylko mandaty za swoją niebezpieczną oraz kosztowną lekkomyślność.

Pijani na drodze

■ W Budach Czarnockich (gm. Piątnica) na drodze krajowej nr 61 (Łomża – Grajewo) tir na ro-

syjskich numerach rejestracyjnych najechał na jadące przed nim audi, które wpadło do rowu i dachowało. Dwójka pasażerów audi karetką została przewieziona szpitala w Łomży. Kierowca tira (Białorusin, lat 47) był pod wpływem 2 promili. Został zatrzymany.

■ W rejonie wsi Mystki Rzym (gm. Wysokie Mazowieckie) jadący zbyt szybko kierowca audi (lat 40) na zakręcie zderzył się z volvo. Po kolizji uciekł. Ścigający go patrol drogówki zobaczył w Dąbrowce Kościelnej (gm. Szepietowo) w rowie przewrócone audi, rozbite o drzewo. Pirat nie był w stanie wydostać się sam z wraka. Miał wiele szczęścia, gdyż został tylko lekko ranny. Jechał pod wpływem prawie 3 promili.

Gościnne kradzieże w Łomży

■ Pięciu mieszkańców Białegostoku w godzinę ukradło z kilku sklepów w Łomży towary za 1 300 zł. Wkładali je do koszyka, wywozili przez bramkę wejściową, omijając kasę. Z wózkiem pełnym zakupów podjeżdżali do samochodu, przekładali towar do bagażnika i jechali ... do następnego sklepu. Aż wpadli!

■ W jednej ze wsi w gminie Piątnica trzech nastolatków (lat 12, 13 i 16) ukradło z pola sąsiada około 50 kg kukurydzianych kolb. Podczas zrywania kolb podeptali i zniszczyli cały łąn (szkoda 3 000 zł). Za swój występek odpowiedzą przed sądem rodzinnym.

Przemyt

■ 4 556 paczek przemyconych papierosów znaleźli policjanci w domach dwóch mieszkańców Łomży (lat 38 i 40). Obaj trafili do aresztu pod zarzutem narażenia Skarbu Państwa na szkodę ponad 60 000 zł.

Interwencje ze strzelaniem

■ Na ul. Pieczurki w Białymstoku



Pod Kuleszami kobieta uciekła do rowu w tym fordzie, by uniknąć na zakręcie „czołówki” z volkswagenem. Fot. Policja

patrol zatrzymał do kontroli fiata uno. Auto najpierw zatrzymało się, potem gwałtownie ruszyło ... wprost na policjantów! Jeden z funkcjonariuszy strzelił raz ostrzegawczo i dwa razy do samochodu, który uderzył w radiowóz, urywając w nim drzwi i uciekł, zderzając się po drodze z autobusem i dwoma samochodami. W trakcie pościgu kierowca i jeden z pasażerów ściganego auta porzucili je i uciekli pieszo. Pasażer został

złapany, kierowca jeszcze nie.

■ W jednym z bloków przy ul. Berlinga w Białymstoku interweniujący podczas awantury domowej policjanci zostali zaatakowani nożem przez furiata (lat 28), który nie reagował na wezwania do odrzucenia noża. Jeden z policjantów ostrzegł go, że będzie strzelał, potem strzelił, trafiając w ramię. Ranny awanturnik trafił do szpitala. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY KULESZE KOŚCIELNE OGŁASZA PRZETARG PISEMNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ AUTOBUSU

Marka i typ: AUTOSAN H-9 – 21
rodzaj pojazdu: autobus
nr rejestracyjny: LMF 2100
rok produkcji: 1993
przebieg 470008 km
cena wywoławcza 7800,00 zł

Przetarg odbędzie się dnia 08 października 2010 r. godz. 12³⁰ w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, ul. Główna 6, pokój nr 12.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie oferty w zamkniętej kopercie z napisem „Oferta na kupno autobusu” w terminie do 08 października 2010 r. do godz. 12⁰⁰ w sekretariacie urzędu.

Oferta powinna zawierać:

- oferowaną cenę nabycia pojazdu;
- dowód wpłaty wadium w wysokości 780,00 zł. na rachunek Urzędu Gminy : BS Wysokie Mazowieckie 94877400000010001620000010 (za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek urzędu;
- dane osobowe osoby fizycznej (potwierdzone kserokopią dokumentu stwierdzającego tożsamość), a w przypadku osób prawnych nazwę i siedzibę firmy oraz pełnomocnictwo uprawniające do wzięcia udziału w przetargu.

Przetarg może się odbyć, chociażby wpłynęła jedna oferta spełniająca warunki określone w ogłoszeniu o przetargu.

W razie nie przystąpienia nabywcy wyłonionego w drodze przetargu do podpisania umowy sprzedaży w umówionym terminie, wpłacone wadium przepada na rzecz sprzedającego. W przypadku zaoferowania takiej samej ceny przez więcej niż jednego oferenta, zostanie przeprowadzona dodatkowa licytacja ustna. Wpłacone wadium zostanie zaliczone nabywcy na poczet ceny osiągniętej w przetargu, a pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone.

Autobus zostanie sprzedany za najwyższą zaoferowaną cenę. Oferty cenowe poniżej ceny wywoławczej nie będą rozpatrywane.

Warunkiem nabycia pojazdu jest wpłata ceny osiągniętej w przetargu w całości przed podpisaniem umowy. Nabywca pojazdu ponosi wszystkie koszty związane z jego nabyciem.

Stan pojazdu: nie nadaje się do eksploatacji ze względu na zniszczenia korozyjne.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie tut. urzędu, pokój nr 10, nr telefonu 864763512/15.

Pojazd można oglądać w firmie Handlowo Usługowej ul. Jesionowa 7, 07-205 Rzańnik

Zastrzega się prawo odwołania przetargu w przypadku zaistnienia uzasadnionych przyczyn.

Wójt
Józef Gróchowski

KO Najwie

oferuje
❖ glazurę
❖ wanny,
❖ armaturę
❖ specjalną
❖ przy za
projekt

działając na p
o gospodarce
późn. zm.) po
Zambrów prz
na okres 21 c
następujące v

- lokalu n
przezna
najemcy
- murowa
Zambro

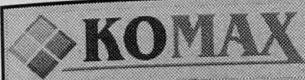
że w dniu
dzie Gmin
się przetar
mości, st
na terenie

Nr działki	
211	

1. Wa
nie wadiu
konto BS
do dnia
niądzu, c
ciowych

2. Op
nalnie w
każdego
0001. C
den raz
stu cen
ogłasza

Oso
masz Ż
3, pokó



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 21 września 2010 roku do 12 października 2010 roku) następujące wykazy:

- lokalu mieszkalnego nr 44 przy ul. Grunwaldzkiej 2 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy,
- murowanego pawilonu handlowego nr 2 przy ul. Wyszyńskiego 14 w Zambrowie przeznaczonego do wynajmu na okres trzech lat.

Ogłoszenie o przetargu

Wójt Gminy Zambrów informuje,

że w dniu 18 października 2010r o godzinie 1100 w Urzędzie Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 1, odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Zambrów położonej na terenie miejscowości Ciecioriki:

Nr działki	Powierzchnia ha	KW	Okres dzierżawy	Przeznaczenie i sposób użytkowania	Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego zł
211	plac o powierzchni 0,6700ha, budynek świetlicy o pow. użytkowej 196m2	13968	10 lat	Działalność w zakresie gastronomii i usług gastronomicznych	3600,00 + podatek VAT

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 20% ceny wywoławczej netto, na konto BS Zambrów nr 24 8775 0009 0010 0100 0097 0001 do dnia 15.10.2010r. Wadium może być wnoszone w pieniądzu, obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego.

2. Opłaty dzierżawne można będzie wносить proporcjonalnie w ratach miesięcznych, z góry do ostatniego dnia każdego miesiąca, na konto Nr 24 877 0009 0010 0097 0001. Czynsz może być aktualizowany nie częściej niż jeden raz w roku w oparciu o średnioroczny wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni ogłaszany przez Prezesa GUS.

Osoba upoważniona do udzielania informacji jest Tomasz Żychowski, Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 9b, tel. 86 271-46-16.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje, że** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz:

- nieruchomości gruntowych, oznaczonych geodezyjnie numerami: 1619, 91/2, 92, położonych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do oddania w użytkowanie wieczyste.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie lub telefonicznie pod numerem (86)217-55-20 wew. 19

JESIENNE PROMOCJE!

STIHL

649,-*

MS 170-D

Moc: 1,6 KM



GRATIS!

od 1.339,-*

MS 230

Moc: 2,7 KM



GRATIS!

od 2.389,-*

MS 260

Moc: 3,5 KM



*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Uśmiech KONTAKTÓW



Gabriela Ryżko, gimnazjalistka z Ciechanowca

Dobre maniery

Toaleta w firmie

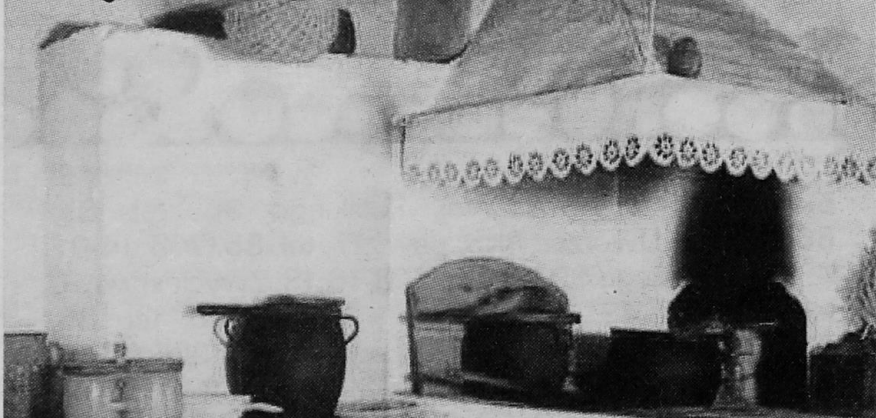
Toaleta w firmie jest miejscem publicznym, z którego korzysta wielu ludzi, dlatego czas przebywania w niej należy skracać do bezwzględnego minimum. Nietaktem jest mycie zębów, czyszczenia ich nicią dentystyczną, poprawianie lakieru na paznokciach itp. Łazienka firmowa zdecydowanie nie jest dobrym miejscem na strojenie się i upiększanie. Te czynności należy wykonywać przed przyjściem do pracy w miejscach prywatnych. W toalecie publicznej należy ograniczyć się tylko do czynności niezbędnych, aby nie zmuszać innych

do długiego oczekiwania.

SALONOWIEC



Przysmak podlaski



Grzybowa ze świeżych grzybów

Składniki:

- 40 dag świeżych grzybów
- 20 dag włoszczyzny (bez kapusty)
- 10 - 15 dag cebuli
- 3-4 dag maki
- 1/4 litra śmietany
- sól, pieprz do smaku
- koperek lub natka pietruszki

Z włoszczyzny ugotować wywar (można gotować na kości, dodać kostki rosółowe lub bulion), osolić. Grzyby starannie umyć pod bieżącą

wodą, cienko poszatkować, ugotować w małej ilości wody z posiekaną cebulą. Jeżeli ktoś nie lubi cebuli, ugotować w całości, łatwo będzie wyjąć z grzybów, a swój smak pozostawi. Wywar przecedzić, połączyć z ugotowanymi grzybami, podprawić mąką rozmieszaną z zimną wodą, zagotować, dodać śmietanę i zieleninę. Podawać z łazankami, makaronem, kaszą, ziemniakami. Zamiast mąką i śmietaną można podprawić jasno-złotą zasmażką zrobioną na maśle.

Psychotest

Wygrany pojedynek

Każdego dnia pojedynkujesz się z tym, co przynosi los. Wygrywasz, remisujesz albo przegrywasz. Ale następnego dnia znów walczysz. Czy wiesz, jaka siła popycha Cię do każdego pojedynku?

1. Masz wolny wieczór i...
 - a) idziesz z nią (z nim) na zakupy
 - b) odwiedzasz rodziców
 - c) idziesz na romantyczną kolację
2. Z wycieczki najczęściej przywozisz
 - a) praktyczną pamiątkę
 - b) upominki dla rodziny
 - c) wspomnienia o nowych znajomościach
3. Wybierasz książkę na weekend, która mówi o:
 - a) jak najwięcej zarobić, żeby się nie narobić
 - b) życiu znanych i lubianych
 - c) miłości
4. Kupujesz sobie drogą odzież i myślisz:
 - a) ciekawe, ile zarobili na marży
 - b) następnym razem kupię coś dla niego (dla niej)
 - c) będę w tym seksownie wyglądać
5. Znajdujesz na ulicy pieniądze i...
 - a) rozglądasz się, czy nie leży więcej
 - b) rozpytujesz, czy ktoś nie zgubił
 - c) od razu kupujesz coś dla siebie
6. Otrzymujesz esemesa, że możesz wygrać milion
 - a) natychmiast odpowiadasz
 - b) ignorujesz grę
 - c) śmiejesz się i kasujesz
7. Przypominasz sobie bajkę o Czerwonym Kapturku i myślisz o:
 - a) pysznościach, które niósł

Kapturek

- b) niebezpieczeństwie,
 - c) bajki dobrze się kończą
8. Propozycja nowej pracy i...
- a) ile tam zarobię
 - b) czy sobie poradzę
 - c) poznam kogoś ciekawego
9. Jutro są Twoje imieniny
- a) liczysz, że nikt nie pamięta
 - b) wcześniej zapraszasz znajomych
 - c) przygotowujesz romantyczne spotkanie

Przewaga odpowiedzi „a”:

Twoim motorem napędowym są pieniądze. Wszystko się wokół nich w Twoim życiu kręci. Lubisz zarabiać i wydawać z rozumą, a czasami ... zaszałeć. To znaczy, że Tobą nie rządzi pieniądź.

Przewaga odpowiedzi „b”:

Lubisz być potrzebną (potrzebnym) i to Cię nakręca. Nie liczysz czasu i pieniędzy, gdy trzeba pomóc. Uważasz, że każda darowana pomoc do Ciebie wraca. To jest Twoim źródłem szczęścia.

Przewaga odpowiedzi „c”:

We wszystkim kierujesz się uczuciem. Emocje są Twoim afrodyzjakiem nie tylko w sypialni. Obdarowujesz namietnością i oczekujesz tego samego. Często reagujesz spontanicznie. Lubisz wyznania.

REKLAMA

196-26

800 17 17 18

TAXI PLUS

TAXI PLUS



Nad Pisą siedzi stary Kurp. Przechodzący turyści pozdrawiają go i pytają:

- Co tu robicie?
- Łowię pstrągi.
- Przecież nie macie wędki.
- Pstrągi łowi się na lusterko.
- W jaki sposób?
- To moja tajemnica. Ale jeśli dostanę flaszke, to wam zdradzę.

Turyści poszperali w plecach, wyciągnęli butelkę wódki i podali Kurpiowi. Schował ją za pazuchę i tłumaczy:

- Wkładam lusterko do wody, a kiedy pstrąg podpływa i zaczyna się przeglądać, ja go kamieniem i już jest mój...

- Ciekawe... A ile już tych pstrągów złowiliście?

- Jeszcze ani jednego, ale mam już pięć flaszek...

- Wiesz, chodzą plotki, że listonosz miał romans ze wszystkimi kobietami z tego bloku z wyjątkiem jednej - mówi mąż do żony.

- Założę się, że to ta jędzą z piątego piętra...

- Czym najszybciej dostać się na Wawel?

- Samolotem.

Odczytany z czarnej skrzynki

zapis rozmowy Jarosław - Lech:

Jarek: „Cześć, co słychać?”

Lech: „Cześć, a nic, leci powoli...”

Jarek: „To się pośpiesz, bo nie zdążysz na uroczystość!”

Lech: „No tak, rzeczywiście! To spadam”.

- Donald, co robisz? - pyta premiera przez rządowe łącze Palikot.

- Nic.

- Wczoraj też nic nie robiłeś!

- Ale nie skończyłem.

Sąsiad proboszcza zauważył, że jego kury weszły w grządki przy samej plebani. Biegnie i z daleka krzyczy:

- Spier...ć! Spier...ć!!!

- Nie mówi się, synu, do kur tak

brzydko, tylko „sio” - zwrócił mu uwagę proboszcz.

Następnego dnia sąsiad proboszcza znowu przegania kury. Pomny nauki, woła „sio!”, „sio!”.

- No widzisz, jak spier... - mówi ksiądz.

Po kilku bezowocnych godzinach, wędkarz złowił małą rybkę. Delikatnie wyczepił ją z haczyka i wpuścił do rzeki. Zdumiona rybka wypłynęła i zawołała:

- Ja jestem złota rybka, spełniam trzy życzenia!

- Wiem, że jesteś złotą rybką, ale mam wszystko, niczego nie potrzebuję.

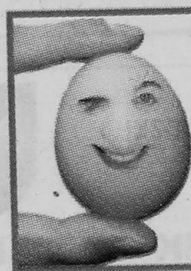
- Łamiesz tradycję, wymień chociaż jedno.

- No, dobrze - odpowiedział wędkarz i po zastanowieniu wypowiedział życzenie:

- Spraw, żebym zawsze miał orgazm jednocześnie z moją kobietą.

- Spełnione - przyrzekła złota rybka i zniknęła.

Jeszcze tego samego dnia wędkarz, zanim wrócił do domu, miał dwa orgazmy...



Mysł tygodnia:

Oświadczenia władzy są jak strój bikini: to, co ukazują jest podniecające, ale to, co ukrywają, jest najciekawsze

REKLAMA

Trudno sobie wyobrazić bardziej niezawodny samochód w tej cenie



DACIA SANDERO
już od **26 900 zł***



Teraz Dacia Sandero dostępna z ubezpieczeniem pakietowym w pierwszym roku gratis i gwarancją na 5 lat lub 100 000 km w ramach Kredytu Relaks**.

* Cena dotyczy wersji Access. Na zdjęciu Dacia Sandero w wersji Laureate z wyposażeniem opcjonalnym. ** Dla Kredytu Relaks na 60 miesięcy oferowanego przez RCI Bank Polska S.A., o nominalnej stopie oprocentowania w skali rocznej 9,99%, przy wpłacie własnej 30%, z finansowaniem ubezpieczeniem kredytobiorcy, prowizją bankową 3,5% oraz dodatkową gwarancją na 2 lata z limitem 100 tys. km, w cenie 990 PLN - Formuła Non Stop (3 pierwsze lata w ramach gwarancji producenta). RR50 wynosi 17,02%. Kredyt połączony jest z rocznym pakietem ubezpieczeniowym Renault-Alianz gwarant. AC/OC/NNW/Złobna Karta/Car Assistance/Mini Car Assistance. Stan na dzień 1.09.2010 r. Liczba samochodów w ofercie ograniczona. W zależności od wersji zabiera paliwo w ryku mieszanym wynosi od 4,1 do 9,3 l/100 km. Emisja CO₂ od 108 do 165 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i rezygnacji z ubezpieczenia znajdują się na stronie www.dacia.pl. Szczegóły w salonach Dacia.

AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.

18-400 Łomża ul. Handlowa 9

tel. 86/218-27-20, fax. 86/216-45-94

HOROSKOP

(23 – 29 września)

BARAN (21 III – 20 IV): możliwość wykazania się. W emocjach okres harmonii i spokoju. Wyklaruje się również wgląd we własne wnętrze. Pamiętaj, że do pełni człowieczeństwa prowadzi wiele dróg. Wybierz sercem dalszy kierunek poszukiwań, a nie popelnisz błędu.

BYK (21 IV – 20 V): w pracy pochłonie Cię coś, co sprawi wiele przyjemności. Relacje, w jakich pozostajesz z najbliższymi, mocno zaważą na ogólnym nastroju. Warto postarać się, by je oczyścić z nieporozumień i konfliktów. Koniec tygodnia wpędzi Cię w rozmyślanie. Nie zapominaj, że aby jakkolwiek zmiana przyniosła efekty, musi się ugruntować i nie może mieć jednorazowego charakteru.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): będzie to czas sprawdzianu własnych sił. Ale pamiętaj, że świat podlega nieustannym przemianom i nie da się zamknąć dłużej w jakichkolwiek ramach. Dobry okres na odświeżenie starych znajomości i dawnych miejsc.

RAK (22 VI – 22 VI): czas przestać odkładać pomysły na „później”. Trzeba wreszcie zacząć je po kolei podejmować, a są duże szanse na powodzenie. Zwłaszcza, że będzie to okres jakby „otwarcia” na innych i siebie z uwolnieniem z wewnętrznych ograniczeń. Dobry moment do samotnych wycieczek, by nabrać dystansu. Decyzje stają się wtedy o wiele łatwiejsze.

LEW (23 VII – 23 VIII): sprzyjająca chwila, by wziąć się w garść! Musisz jednak skończyć z nieustannym detalicznym rozliczaniem siebie z wszystkiego. Pora pogodzić się z sobą, zaakceptować i podjąć nowe wyzwania. Możesz dzięki temu odzyskać wewnętrzny spokój, niezbędny do rozwiązania problemów, które się wokół Ciebie piętrzą.

PANNA (24 VIII – 22 IX): ważne rozmowy albo pertraktacje. Dobrze więc popatrzeć na wszystko przez lupę zdrowego rozsądku, widzieć wszystko takim, jakim jest, a nie, jakim się

wydaje. Jeśli będziesz chciał osiągnąć coś na siłę, może się to okazać „pyrrusowym” zwycięstwem.

WAGA (23 IX – 23 X): zawodowo ciągle będziesz na wznoszącej fali. Emocjonalnie przejdiesz coś w rodzaju mentalnej podróży z jednego sposobu reagowania w drugi (lepszy dla Ciebie). Jeśli dasz radę, nagrodą będzie wewnętrzny spokój, poczucie bezpieczeństwa i harmonii.

SKORPION (24 X – 22 XI): dobry czas nawiązywania kontaktów, które mogą przynieść poprawę nastroju. Emocjonalnie dość aktywny okres, obudzić się może temperament i odzyskasz radość życia. Warto jednak trochę wyluzować.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): niekiedy miewasz tendencję do robienia czegoś „po łebkach”, ale umiesz nadrobić miną, więc zazwyczaj zwycięsko wychodzisz z krytycznych sytuacji. Jednak teraz warto trochę bardziej się przyłożyć i uniknąć niepotrzebnych napięć. W uczuciach uważaj z porywczością, bo najspokojniejszej osobie na świecie czasami kończy się cierpliwość.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): przyływ sił. Psychicznie również będziesz w świetnej formie, co pozytywnie wpłynie na kontakty z innymi. Pozwól sobie na wspaniałomyślność i szczodrość. To cecha godna królów.

WODNIK (21 I – 19 II): wokół Ciebie wytworzy się miła atmosfera. Ogólny nastrój sprzyjać będzie nawiązywaniu nowych ciekawych znajomości. W emocjach sympatyczna niespodzianka. Może też znajdziesz wyjście z sytuacji, która Ci ciąży.

RYBY (20 II – 20 III): czeka Cię sporo pracy, więc nie możesz pozwolić sobie na odkładanie czegośkolwiek. Chyba nie musisz robić wszystkiego w pojedynkę, może wystarczy poszukać kogoś, kto pomoże? Prośenie o pomoc nie jest oznaką słabości, ludzie są sobie potrzebni. Życie staje się wiele prostsze, kiedy pomagamy sobie nawzajem.

Sennik arabski

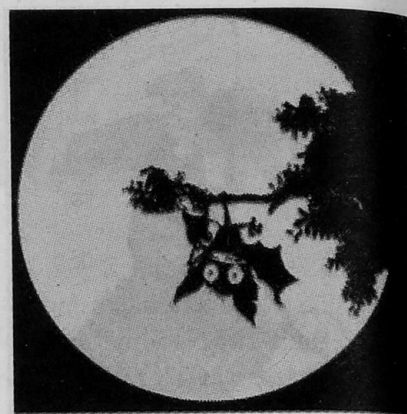
Chmury: pędzone przez wiatr - niepowodzenia szybko miną; czarne - obawa; żółte - przeszkody w planach; błękitne - obudzą się marzenia.

Latać: samolotem - nie powiedzie się wzniosły plan; latać bez skrzydeł - radość i szczęście; upaść podczas latania - wpłatanie w przykrą historię.

Kompas: widzieć - skuteczne poszukiwanie właściwej drogi w pewnych okolicznościach - zgubić: kłopotliwa sytuacja.

Niebo: błękitne - radość; czerwone - niesnaski; zachmurzone - nieśmiałość, kruchość egzystencji; usiane gwiazdami - spełnienie marzeń.

Pilot: spotkać się z pilotem - sukcesy, miłe chwile; być pilotem - podejmiesz śmiałą decyzję, roz-



strzygniesz sprawę.

Słońce: wschodzące w pięknej poźłocie - szczęśliwe zdarzenie; czerwony wschód słońca - czeka cię w najbliższym czasie trudny problem; odbijające się w wodzie - pozorne szczęście, sukces podszyty rozczarowaniem, czcze obietnice; znikające wśród obłoków - przejściowe zmartwienie.

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Projekt realizowany jest z Priorytetu VIII „Regionalne kadry gospodarki”, Poddziałania 8.1.1. Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw.

Od 1 września 2010 roku Starostwo Powiatowe w Łomży realizuje projekt pn. „Kwalifikacje „na czasie” – pewna praca, pewny awans” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany jest z Priorytetu VI. Rynek pracy otwarty dla wszystkich z Poddziałania 6.1.1. Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy.

Starosta Łomżyński – Krzysztof Kozicki zaprasza OSOBY PRACUJĄCE z terenu miasta Łomża i powiatu łomżyńskiego do udziału w bezpłatnych szkoleniach w ramach realizacji projektu „Kwalifikacje na czasie – pewna praca, pewny awans”.

Obecnie prowadzimy nabór na szkolenie: ZARZĄDZANIE Z WYKORZYSTANIEM NARZĘDZI I PROGRAMÓW INFORMATYCZNYCH, obejmujących 140 godz. dydaktycznych.

W ramach szkoleń oferujemy bezpłatnie: materiały szkoleniowe i dydaktyczne, catering podczas szkoleń, a przede wszystkim wysoką jakość szkoleń.

Więcej informacji można uzyskać w Biurze projektu, które mieści się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323.

Osoba do kontaktu:
Katarzyna Modzelewska – (086) 215 69 14
e-mail: katarzyna.modzelewska@powiatlomzynski.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAM
KRZYSZTOF KOZICKI
STAROSTA ŁOMŻYŃSKI

Graja

Pierwszol
AZS PWSiP
pierwszy raz w
dzie wystąpi
z drużyną Eu
12.00 w Hali
przy SP Nr 9
tym sezonie c
na wyjeździe

Straż

lepsi!

Drużyna
Straży Pożar
Mistrzostwa
Pożarniczym
strażacy z B
gospodarze,
fikowano Wy
na dziewięć
zawodach sta
wszystkich

Medal

Z cztere
Grajewo z C
im. Piotra S
juniorów. S
Obrycki, b
Mikucki (6
trenerem j

REKLAMA

SKLEP W

Łomża
pl. N
al. Le

Graja „Wałkuskie”

Pierwszoligowa drużyna tenisa stołowego kobiet AZS PWSiP Wałkuscy Łomża w sobotę (25 września) pierwszy raz w nowym sezonie we wzmocnionym składzie wystąpi przed własną publicznością. Pojedynek z drużyną Euro - Styl MRKS Gdańsk rozpocznie się o 12.00 w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich przy SP Nr 9 (ul. Księżnej Anny 18). Pierwszy mecz w tym sezonie dwa tygodnie temu „Wałkuskie” wygrały na wyjeździe z LKTS Lubanta Luboń 8:2.

Strażacy z Bielska najlepsi!

Drużyna Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Bielsku Podlaskim zwyciężyła w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w Sporcie Pożarniczym w Łomży. Drugie miejsce wywalczyli strażacy z Białegostoku, trzecie z Sokółki, czwarte gospodarze, czyli strażacy z Łomży. Na piątym sklasyfikowano Wysokie Mazowieckie, na szóstym Grajewo, na dziewiątym Kolno, na dziesiątym Zambrów. W zawodach startowały reprezentacje straży zawodowych wszystkich 14 powiatów w Podlaskiem.

Medale zapaśników

Z czterema medalami wrócili zapaśnicy MOSiR Grajewo z Ogólnopolskiego Turnieju Zapaśniczego im. Piotra Szczepielewskiego w Warszawie w kategorii juniorów. Srebrny w wadze 76 kg wywalczył Krystian Obrycki, brązowe Adam Łaguna (60 kg), Sebastian Mikucki (63 kg) i Bartłomiej Cebeliński (96 kg). Ich trenerem jest Marek Piwko.

Na boiskach



(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga (grupa wschodnia): Ruch Wysokie Mazowieckie - Sokół Sokółka 0:1.

III liga: Warmia Grajewo - Węgoria Węgorzewo 3:3 (Bramki dla Warmii: Rafał Kozikowski - 2, Marcin Arciszewski); Wissa Szczuczyn - Huragan Morąg 2:2 (bramki dla Wissy: Grzegorz Pieczywek, Przemysław Orłowski); Promień Mońki - Olimpia Zambrów 2:0.

IV liga: Orzeł Kolno - ŁKS 1926 Łomża 0:2 (bramki dla ŁKS: Mateusz Laskowski, Jacek Szymański); Perspektywa Łomża - LZS Narewka 0:3.

Klasa okręgowa: Pomorzanka Sejny - Forty Piątnica 1:0; KS Sokoły - Sokół II Sokółka 1:1; Sparta 1951 szepietowo - Narew Łyski/Choroszcz 2:1.

Klasa A: Biebrza Goniadz - Skra Wizna 0:0; Orleża Czyżew - Pionier Brańsk 3:2; Victoria Jedwabne - KS Miastkowo 1:1; KS Śniadowo - Rospuda Filipów 8:0.

Klasa B: COKiS Ciechanowiec - pauza; Jasion Jasionówka - ŁKS 1926 II Łomża 4:4; GKS Stawiski - GKS Łomża 2:0.

Setki na Czwartkach

Kilkaset dzieci z klas IV - VI szkół podstawowych z Łomży i okolic wystartowało na boisku przy Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży w XV Czwartkach Lekkoatletycznych. Zaplanowany na czwartek, 16 września, X Memoriał Wiesławy Czerniawskiej, rozpoczynający edycję, został z powodu złej pogody rozegrany we wtorek (21 września). Przed rozpoczęciem sportowych zmagani organizatorzy uhonorowali pucharami bohaterów poprzedniej edycji, czyli najlepszych sportowców oraz najbardziej zaangażowanych nauczycieli. W XIV edycji „Czwartków” medalowe pozycje w finałach krajowych uzyskali Marcin Makowski z Grajewa i Marcin Mocarski z Moniek (rzut piłeczką palantową) oraz Katarzyna Modzelewska z Łomży (skok w dal). Najbardziej zaangażowani nauczyciele to Artur Żołnierowicz z SP 7, Łukasz Kurowski z SP 9 w Łomży, Stanisław Filewicz z SP 2 w Mońkach, Zenon Mościcki z Grądów - Woniecko oraz Andrzej Wojtkowski i Beata Cholewicka z SP nr 5 w Łomży. Jesienne „Czwartki” odbędą się jeszcze 23 i 30 września oraz 7 października. Zawody organizują prezydent Łomży i Zarząd Wojewódzki TKKF w Łomży. (MK)



Startują dziewczęta na 60 m

REKLAMA

SKLEP WIELOBRANŻOWY „TECZA”

Tapety
wszystko do tapetowania!

parkiet
panele

wszystko do podłóg

Wszystko do łazienki

glazura
terakota

Łomża:

pl. Niepodległości 17, tel./fax (86) 216 - 20 - 97

al. Legionów 141D, tel/fax (86) 218 - 23 - 73

e-mail: teczasc@neostrada.pl

Tygodnik „Kontakty” i Prezydent Łomży zapraszają

**XI Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2010 • Łomża
24-26 września**

**Sobota
17.00**

Stary Rynek:

- Recital Pawła Jaśionpowskiego
- Piękne Finalistki Miss 'Lata
- Niezwykli ludzie „Kontaktów”
- Nocny lot motolotni
- Dziesiątki balonów
- Widowisko „Ballada o Janie Wneku”

