

Ogrody (kobiecej) naiwności • Profesor z kącika

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

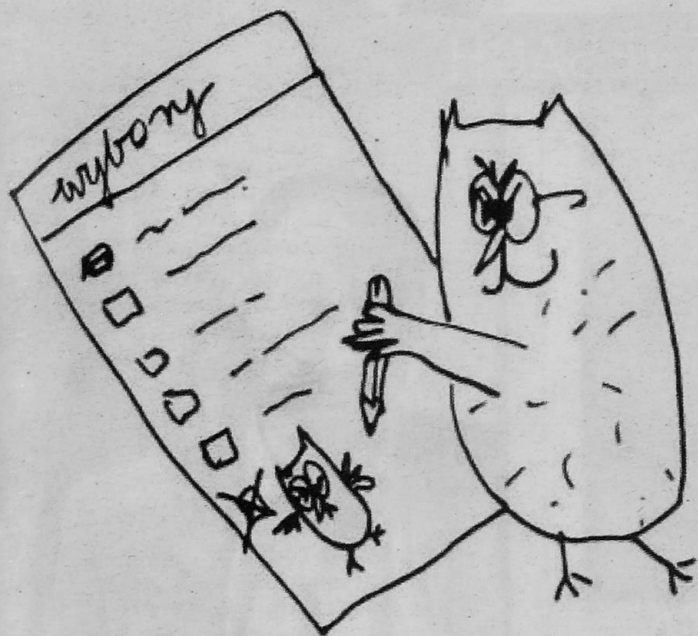
KONTAKTY

Nr 41 (1559)

10 października 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

Wyścig



do ratusza

Brzeziński, Grabani,
Grodzki, Kołakowski,
Piorunek, Zaremba,
Czerniawski i kto jeszcze?

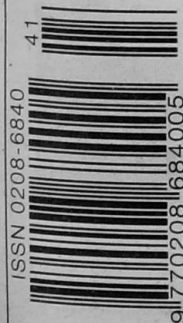


Wygrała szansę!

Boża apteka

Nie tylko do golonki!

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Pytanie intymne
Czy się podobasz
Nie z tej Ziemi**

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

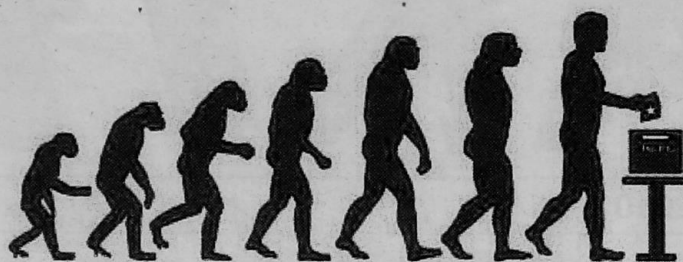
oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

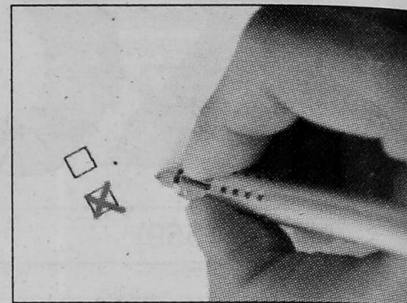
Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

By wybrać rajcę, wójta, burmistrza, prezydenta



Za m b r ó w
zdecyduje się
utworzyć lo-
kal wyborczy
w Zakładzie
Karnym w
Czerwonym

Borze, w którym przebywa 5 osa-
dzonych, uprawnionych do głoso-
wania. Wójtowie, burmistrzowie i
prezydent Łomży powołają komisje
obwodowe do 7 listopada. (O wy-
borczej gorączce w Łomży, czytaj
na str. 7). (MK)



Komisarz Wyborczy w Łomży sędzia Eugeniusz Dąbrowski zarejestrował 155 komitetów wyborczych, które będą zgłaszać kandydatów na radnych w 37 gminach i 5 powiatach (dawne Łomżyńskie), do Sejmiu Województwa Podlaskiego oraz na wójtów, burmistrzów i prezydenta Łomży. „W porównaniu z poprzednimi wyborami samorządowymi w roku 2006, to o 3 komitety więcej”, poinformował dyrektor Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Łomży Jerzy Dołęgowski.

Do 7 października (czwartek) Komisarz Wyborczy powoła 42 terytorialne komisje wyborcze (37 gminnych i 5 powiatowych). Zgodnie z Ordynacją wyborczą, przewodniczącymi komisji powiatowych oraz w miastach na prawach powiatu (Łomża) będą sędziowie. Prezes Sądu Okręgowego w Łomży zgłosił Komisarzowi Wyborczemu na przewodniczącego Miejskiej Komisji Wyborczej w Łomży kandydaturę sędziego Sądu Okręgowego Jana Leszczewskiego, na przewodniczących Powiatowych Komisji Wyborczych prezesów Sądów Rejonowych Krzysztofa Adamiaka (Zambrów), Andrzeja Myślińskiego (Grajewo) i Piotra Wypycha (Wysokie Mazowieckie) oraz sędziego Sądu Okręgowego Wiesławę Kozikowską (Kolno).

Do północy 22 października komisje terytorialne będą rejestrować zgłaszane przez komitety wyborcze listy kandydatów na radnych (kandydatów na radnych Sejmiu rejestruje Wojewódzka Komisja Wyborcza w Białymstoku), a do północy 27 października kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydenta Łomży.

29 października upływa termin zgłaszania w Urzędach Gmin kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych, które 21 listopada przeprowadzą głosowanie i zliczą głosy w 251 lokalach wyborczych na terenie dawnego Łomżyńskiego. Lokali i komisji może być o jedną więcej, jeśli wójt gminy

REKLAMA

TYLKO 1 GROSZ

ZA ROZMOWY

W INTERESACH

Ty też przenieś swój biznes do Ery. Skorzystaj z nowych tariff dla firm, a otrzymasz:

- połączenia w sieci Era i poza nią tylko za 1 grosz
- 10% upustu na abonament przez cały czas trwania umowy
- największy wybór telefonów biznesowych za 1 zł



1 zł
Samsung GALAXY S

- system operacyjny Android™
- wyświetlacz dotykowy Super AMOLED 4"
- Wyszukiwanie Głosowe Google™



1 zł
Samsung Wave

- system operacyjny bada
- wyświetlacz dotykowy Super AMOLED
- wydajny procesor 1 GHz

Połączenia za 1 grosz – telefony stacjonarne i sieci Era (10 numerów) oraz sieci Plus lub Orange (1 numer). Google jest znakiem handlowym Google Inc.

Sprawdź także inne oferty dla Twojej firmy w punktach sprzedaży sieci Era.
Szczegóły promocji na www.era.pl/biznes
Podane ceny nie zawierają podatku VAT.



BIZNES
MOŻESZ WIĘCEJ

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska; Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgownia: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (na przeciwko Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład:

Maciej Ostasiewicz

Druk:

Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (L_duszek)
marek.lapinski@data.pl

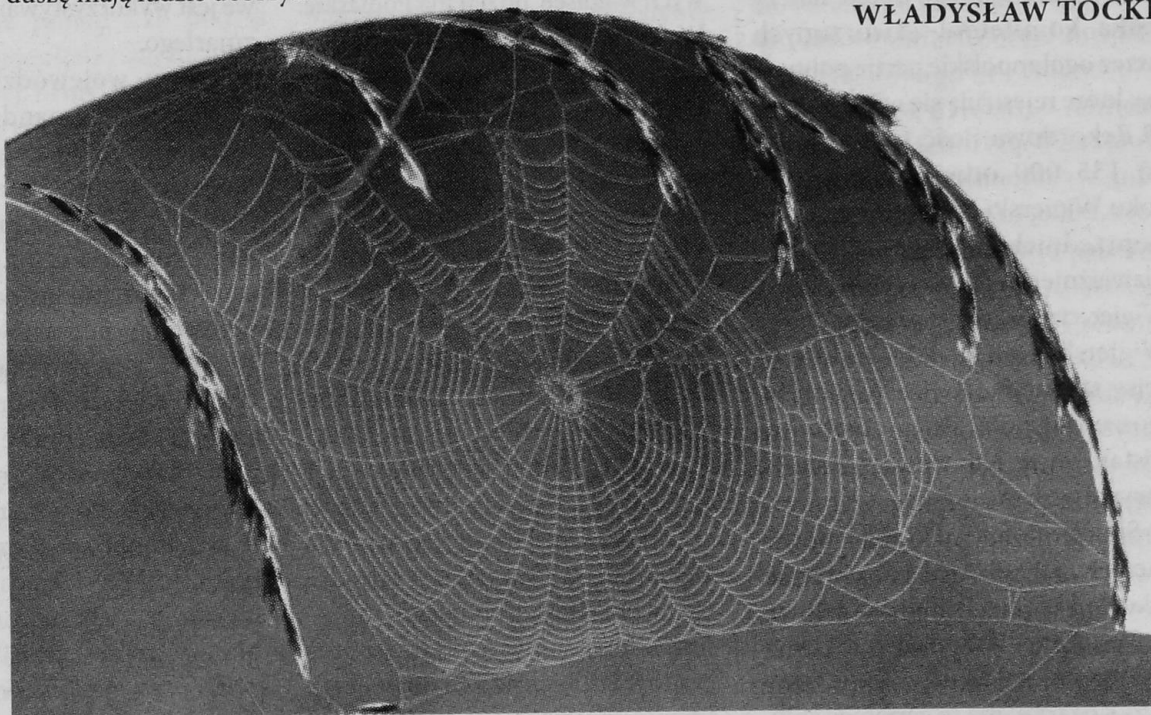
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Kilka dni temu odkryłem zadziwiającą prawidłowość naszego życia publicznego. Polityk z ponurą miną, ściągniętą twarzą, zaciśniętymi ustami, zmarszczonym czołem jakby sam dźwigał pięciociałową kłodę i ze smętnym głosem, traktowany jest w Polsce jako poważny i odpowiedzialny. Niezależnie, co czyni i mówi. Żeby nie wdawać się aktualną „polityczkę”, dla przykładu wyciągnę premiera sprzed bodajże 18 lat Jana Olszewskiego. Gdy stał na mównicy, nastroszył brwi, rozpostarł ramiona, zaciął usta, przybrał groźną minę wydawało się, że za chwilę nie Polska, ale cały świat usłyszy prawdę objawioną, która pchnie go na nowe tory! A słyszał najbanalniejsze banały! Polityk z pogodną twarzą, pogodnym głosem, nie nastroszony i nie nadęty, jest w Polsce człkiem niepoważnym i nieodpowiedzialnym. Niezależnie, co czyni i mówi. W polityce nie ma aniołów. I „smętasy” i „wesolki” głoszą i czynią raz mądrze, innym razem głupio. Ujawniają szlachetność, czasem nikczemność. A jednak pierwsi jawią się w ocenach niemal jako mężowie stanu, drudzy wyłącznie jako błazni. Nie lubię „sztancy”. Lubię pogodnych ludzi. Pogodny człowiek musi mieć pogodną duszę. Pogodną duszę mają ludzie dobrzy...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Tapety

wszystko do tapetowania!

Wszystko do łazienki

glazura
terakota

parkiet
panele

wszystko do podłóg

Łomża:
pl. Niepodległości 17, tel./fax (86) 216 - 20 - 97
al. Legionów 141D, tel/fax (86) 216 - 23 - 73
e-mail: teczasc@neostrada.pl

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

coś „wytniemy”!

■ 491 komitetów wyborczych, czyli nieco mniej niż 4 lata temu, zarejestrowało się przed wyborami samorządowymi w Podlaskiem u komisarzy wyborczych w Białymstoku, Łomży i Suwałkach. W Białymstoku i okolicach w wyborach weźmie udział 212 komitetów, na ziemi łomżyńskiej 155, w Suwałkach 123 (ponad 50 mniej, niż w 2006 roku). Do tego dodać należy kilka komitetów, utworzonych przez ogólnopolskie partie polityczne, które rejestrują się w Warszawie.

■ Rekordowa ilość turystów, bo aż 135 000 odwiedziła w tym roku Wigierski Park Narodowy (w poprzednich 100 000 - 120 000). Najważniejsze atrakcje to Muzeum Wigier, czyli klasztor pokamedulski, Wigierska Kolejka Wąskotorowa i rejsy statkiem „Kameduła” po jeziorze Wigry. W Parku zostały zainstalowane ... termiczne liczniki turystów!

■ Specjalna lampa UV firmy Siemens za 100 000 zł będzie dezynfekować ujęcie wody dla Łomży w Podgórzu. Jak poinformował wiceprezes MPWiK Gilbert Okulicz-Kozaryn, ma to zapobiec chlorowaniu z powodu nadmiernej ilości mikroorganizmów. W tym roku, w związku z pojawieniem się mikroorganizmów, wodę trzeba było chlorować dwukrotnie.

■ 120 wniosków na remonty i budowę dróg lokalnych, tzw. schetynówek, złożyły w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim gminy i powiaty. Do końca października projekty sprawdzi specjalna komisja. Do wykorzystania w przyszłym roku będzie w regionie prawie 54 000 000 złotych.

■ Akcja przeciwko dopalaczom przeprowadzona w Polsce przez policję i inspekcję sanitarną dotarła także do Podlaskiego: 18 sklepów w Białymstoku, Łomży, Suwałkach, Augustowie, Bielsku Podlaskim zostało zamkniętych po znalezieniu niedozwolonych substancji.

■ W operacji Anakonda 2010, czyli największych ćwiczeniach wojskowych w Polsce, udział ma Podlaskie. Wojsko sprawdzało, jak na wypadek konfliktu z dwoma państwami Baria i Monda, którego skutkiem byłoby odcięcie dostaw ropy i gazu do Wislandii, wyglądałoby współdziałanie z administracją rządową i samorządową oraz innymi instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo.

■ Konferencję, poświęconą rozwojowi Polski Wschodniej zorganizowała w Drohiczyńce miejscowa Kuria Diecezjalna oraz parlamentarzyści Prawa i Sprawiedliwości z prezesem PiS Jarosławem Kaczyńskim.

■ PB-BSL-2 Gwiazda Wschodu, to nazwa bezzałogowego samolotu skonstruowanego przez studentów Politechniki Białostockiej, który wywalczył trzecie miejsce w Polsce. Konkurs odbył się w Rzeszowie. W swojej maszynie latającej

białostoczanin umieścili kamerę i aparat fotograficzny.

■ Kontrowersje wzbudziło w Suwałkach zarejestrowanie komitetu wyborczego o nazwie „Suwałki - wizja Gajewskiego”. Stworzyli go związani z lewicą współpracownicy i zwolennicy zmarłego kilka miesięcy temu prezydenta miasta Józefa Gajewskiego, który po prawie dwóch kadencjach rządów cieszył się dużą popularnością i poparciem mieszkańców. Miał ogromne szanse na kolejny wybór. Protestują działacze PiS, w których ocenie niewłaściwe jest wykorzystywanie nazwiska zmarłego.

■ Radny wojewódzki Andrzej Chmielewski (mandat zdobył z list Samoobrony) z Augustowa domaga się, by nie używać już nazwy „Podlasie”, która nie ma związku z Suwalszczyzną czy Ziemią Łomżyńską oraz zmiany nazwy oficjalnego portalu internetowego regionu z „Wrota Podlasia” na „Podlaskie Wrota”. Większość radnych nie zgodziła się, by tę sprawę włączyć do porządku obrad, ale radny złożył interpelację. Popieramy go!

■ Jagiellonia nadal rządzi w ekstraklasie. W ostatnich sekundach meczu w Zabrzu z Górnikiem białostoczanin strzelili gola, wygrali i utrzymali pierwsze miejsce. Bramkę zdobył pięknym strzałem głowy litewski obrońca „Jagi” Andrius Skerla.



ZNAKI CZASU

■ Gdyby wybory parlamentarne odbywały się na początku października na PO zagłosowałoby 44 proc., a na Prawo i Sprawiedliwość 23 proc. wyborców, wynika z najnowszego sondażu pracowni PBS DGA.

■ Z 1,5 miliarda euro na budowę internetu szerokopasmowego samorządy wykorzystały dotąd zaledwie 56 milionów. Rząd zapowiada wielkie przyspieszenie. Jeśli się nie uda, gigantyczne dotacje przepadną.

■ Narodowy Fundusz Zdrowia sprawdzał harmonogramy pracy lekarzy z przychodni i szpitali, z którymi ma podpisane umowy. Harmonogramy małopolskich lekarzy pokrywały się w ponad stu poradniach specjalistycznych, kilku stacjach dializ, 30 przychodniach stomatologicznych i prawie 20 rehabilitacyjnych. Jeden z lekarzy o tej samej godzinie przyjmował w 7 poradniach.

■ W internecie jest wiele ogłoszeń, dotyczących zgodnej z prawem adopcji ze wskazaniem, która jest wykorzystywana do handlu dziećmi. Biologiczna matka otrzymuje od 30 do 70 tys. zł za oddanie dziecka i zrzeczenie się praw do niego przed sądem rodzinnym na rzecz konkretnej osoby.

■ Od przyszłego roku staż lekarski zostanie zniesiony, a Lekarski Egzamin Państwowy zlikwidowany, zapowiedział resort zdrowia. „To szalony pomysł, lekarze będą niedouczeni, a pacjenci źle leczeni”, ocenia rządową koncepcję Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy.

■ Hitem tego roku akademickiego będą wykłady dla dzieci. Z powodu niżu demograficznego wiele uczelni chce sobie wychować nowe pokolenie studentów. W Trójmieście w uniwersyteckich zajęciach dla dzieci w wieku 6 - 12 lat weźmie udział 2 000 słuchaczy.

■ Łódzki radny PO Bartosz Domaszewicz handluje młynkami do soli i pieprzu o nietypowych kształtach: solniczka w kształcie Jezusa z sercem w koronie cierniowej lub Maryi z krzyżem w dłoni. Figurka kosztuje ponad 100 zł.

■ Mężczyzna (51 lat) z Lubuskiego wykorzystał bezradność umierającej teściowej i zgwałcił ją. Tego samego dnia kobieta zmarła.

REKLAMA

tel. 601 392 688
www.zegluganarwianska.pl
www.gondole.lomza.pl

„Nasza klasa” z Jedwabnego z Nike

Nagrodę Nike, najbardziej prestiżowy laur literacki w kraju, otrzymał Tadeusz Słobodzianek za sztukę „Nasza klasa”. To pierwszy dramat tak uhonorowany w historii nagrody. Związany z Białymstokiem autor, obecnie dyrektor warszawskiego Teatru na Woli, nawiązuje w swoim utworze do tragedii żydowskiej społeczności w Jedwabnem 10 lipca 1941 roku, choć nazwa miasteczka nie pada. Przedstawia losy polskich i żydowskich dzieci z tej samej szkolnej klasy, utrwalone na zdjęciu przed II wojną światową po czasy współczesne. Prapremiera spektaklu odbyła się w Londynie w ubiegłym roku. W Polsce sztuka zostanie zaprezentowana pierwszy raz 16 października w Teatrze na Woli.

Wygrali CYFRĘ +

Spośród Czytelników, którzy nadesłali prawidłowe odpowiedzi na pytania konkursowe („Kontakty” nr 38 oraz „Kontakty” nr 39), zestawy do odbioru kanałów z platformy Cyfra + z opłaconym abonamentem do końca stycznia, ufundowane przez Sat Serwis Piotr Ksepka, otrzymają: Celina Kalinowska z Zambrowa i Robert Mażewski z Rutek. Gratulujemy!

Piwny rekord

Do sklepów trafiło piwo Łomża Mocne Niepasteryzowane, najnowszy produkt łomżyńskiego browaru.

„Powstało specjalnie z myślą o miłośnikach marki Łomża w jej macierzystym regionie, Polsce północno-wschodniej. Jego główne walory to świeży, naturalny smak, inny niż w przypadku piw pasteryzowanych i zwiększona zawartość alkoholu (7 proc.). Pomysł na nowy produkt zrodził się po ogromnym sukcesie, jaki na rynku regionalnym odniosła niepasteryzowana odmiana piwa Łomża Wyborowe”, mówi Maciej Ładwiński z Royal Unibrew Polska.

Jak informuje Royal Unibrew Polska, właściciel Browaru Łomża, marka Łomża po 9 miesiącach notuje wzrost sprzedaży aż o 30 proc.

Wszystko wskazuje na to, że będzie to rekordowy rok w liczącej 42 lata historii piwa Łomża.

Pierwsza klasa „dopalaczy”

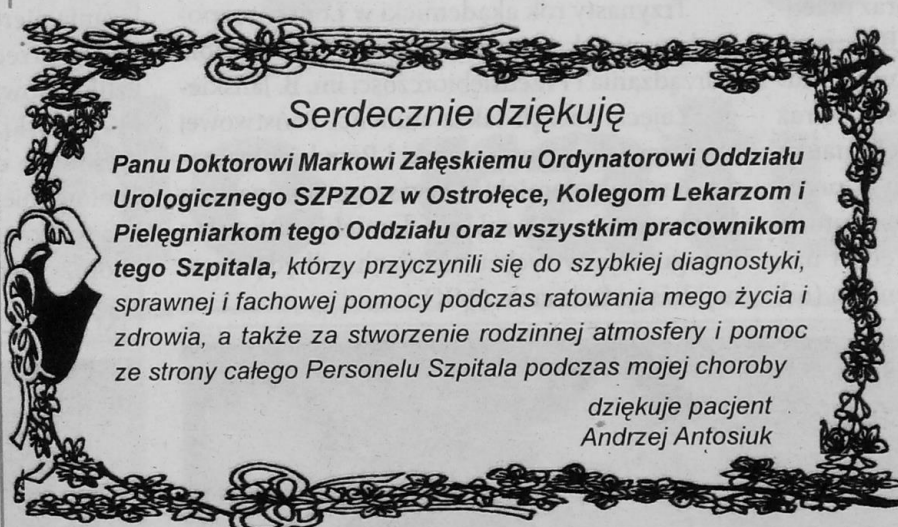
Zatruciem tzw. dopalaczami zakończyła się dla pięciorga (cztery dziewczynki i chłopiec) uczniów pierwszej klasy jednego z białostockich liceów szkolna impreza integracyjna. Ślaniające się na nogach i wymiotujące dzieci zostały przewiezione do szpitala. Miały halucynacje, zawroty głowy i przyspieszoną akcję serca.

Po kilkunastu godzinach objawy chorobowe minęły. Ostatnie dni przyniosły serię podobnych zdarzeń w różnych miastach. Żadne z obowiązujących jak dotąd regulacji prawnych nie pozwalają na zakazanie handlu tego rodzaju substancjami psychoaktywnymi.

Okradała ... księgową!

Kradzież ponad 220 000 zł firmowych pieniędzy zarzuca byłej księgowej firmy paliwowej w Zambrowie tamtejsza Prokuratura Rejonowa. Oskarżona (lat 27) przez dwa lata część pieniędzy z utargu (firma prowadzi stację paliw), które miała wpłacać do

banku, zatrzymywała dla siebie. Prokurator skierował do sądu w Zambrowie akt oskarżenia z wnioskiem o dobrowolne poddanie się karze i wyrok w zawieszeniu pod warunkiem zwrotu skradzionej gotówki. (MK)



REKLAMA

KOMUNIKAT **CENTRUM
CYFRA + HD**

INFORMUJEMY, IŻ 1.09.2010r.

W OFERCIE CYFRA + HD POJAWIŁO SIĘ

7 KANAŁÓW POLSATU

OBECNI ABONENCI MUSZA

PRZEPROGRAMOWAĆ DEKODER

OSOBY ZAINTERESOWANE

OFERTA CYFRA + HD ZAPRASZAMY

DO CENTRUM CYFRA +

STARY RYNEK 4, ŁOMŻA

tel. (86) 215 04 00

CENTRUM ZAMÓWIEŃ 797 171 711

lub wejdź na:

WWW.CENTRUMCYFRAPLUS.PL

Zaprosili nas

■ Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski – na Galę Nagród TOTUS 2010 w ramach centralnych obchodów X Dnia Papieskiego (9 października, godz. 16.00, Zamek Królewski, Warszawa).

■ Rektor i Senat Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży – na Inaugurację Roku Akademickiego 2010/2011 (12 października, godz. 10.30 Kościół pw. NMP Częstochowskiej, ul. Poznańska 137; godz. 12.00 – PWSiP, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ Prezes Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów prof. Halina Karaś, dyrektor Archiwum Polskiej Akademii Nauk dr Hanna Krajewska – na konferencję naukową „Wybitni archiwiści łomżyńscy w służbie społeczeństwa” (12 października, godz. 12.30; 13 października, godz. 9.00, II LO im. M. Konopnickiej, ul. Plac Kościuszki 3, Łomża).

■ Polskie Towarzystwo Nauk Weterynaryjnych Oddział Łomżyński - Ostrołęcki, Katedra Patologii i Diagnostyki Weterynaryjnej, Wydział Medycyny Weterynaryjnej SGGW Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych Zwierząt, Wydział Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie, Komitet Nauk Weterynaryjnych PAN, Podlaski Wojewódzki Lekarz Weterynarii, Polskie Stowarzyszenie Bujatryczne, ŁTN im. Wagów, WSA w Łomży, Krajowa Izba Lekarsko-Weterynaryjna, Północno-Wschodnia Izba Lekarsko-Weterynaryjna w Białymstoku – na Międzynarodową Konferencję Naukową „Zarządzanie stadem w aspekcie zdrowia bydła” (8 i 9 października, godz. 10.00, WSA, ul. Wojska Polskiego 16, Łomża).

■ Stowarzyszenie Europa Donna w Łomży – na X-lecie Stowarzyszenia (7 października, godz. 17.00, sala Łomżyńskiej Filharmonii Kameralnej, ul. Nowa 2, Łomża).

■ Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej – na spotkanie o rozliczaniu kosztów centralnego ogrzewania w LSM (7 października, godz. 9.00, biuro Zarządu LSM, al. Legionów 7b).

■ Prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Malinowski – na debatę „Czy Polsce potrzebny jest kodeks budowlany?” (7 października, godz. 10.00, siedziba Pracodawców RP, ul. Brukselska 7, Warszawa).

Dziękujemy



Łomża akademicka

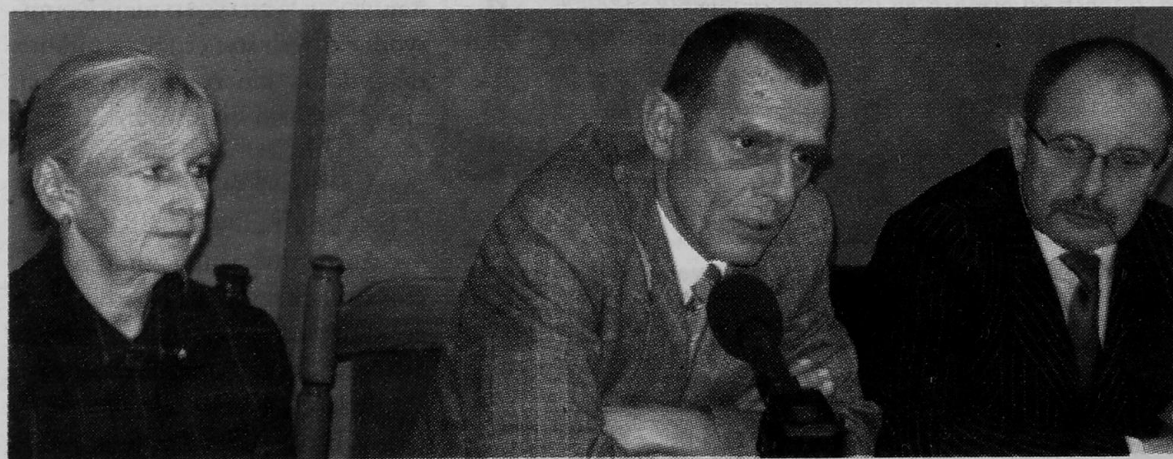


Rektor prof. Roman Engler podczas inauguracji w WSA, która w tym roku ma najwyższy nabór w piętnastoletniej historii

710 studentów na I roku, 44 uczniów Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej oraz 128 studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku rozpoczęło nowy rok nauki w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. Podczas niedzielnej (3 października) inauguracji obecni byli liczni goście, a wśród nich konsul generalny Białorusi w Białymstoku Aleksander Berebenya oraz przedstawiciele środowisk akademickich z Białorusi i Ukrainy. Maturzyści najchętniej wybierali budownictwo, rolnictwo i towaroznawstwo oraz informatykę. 200 studentek rozpoczęło naukę na bezpłatnym (całkowicie dotowanym przez państwo) pielęgniarstwie. Podczas inauguracji rektor WSA prof. Roman Engler wręczył nagrody rektorskie 18 najlepszym studentom (od

1 500 do 3 000 zł). 128 studentów otrzymało stypendium naukowe (od 1 500 do 5 000 zł). Najzdolniejsi uczniowie otrzymali stypendia „Janko Muzykant”; 4 z polskich szkół z rejonu Niemenczyna i Solecznik na Litwie oraz 2 z Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej przy WSA.

Trzynasty rok akademicki w Łomży rozpoczęła w piątek (1 października) Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego. Zajęcia zaczęli także studenci Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości (6 rok akademicki) i Wyższego Seminarium Duchownego (91 rok akademicki). Oficjalne inauguracje w tych uczelniach odbędą się w najbliższych dniach. (MK)



Prokurator okręgowy Henryk Żochowski (pierwszy z prawej), jego zastępca Lech Zazulin i rzecznik Prokuratury Okręgowej Maria Kudyba; prokuratury okręgu łomżyńskiego, którymi kierują, są bardzo wysoko oceniane przez Prokuraturę Generalną

Po stronie pokrzywdzonych

Prokuratorzy okręgu łomżyńskiego są w krajowej czołówce prokuratorskiej pracowitości i skuteczności, ocenia Prokurator Generalny. Średnio w miesiącu każdy załatwia 24,8 spraw (drugie miejsce w kraju, przy średniej krajowej 21), z których co drugą kończy skierowaniem do sądu aktu oskarżenia lub wniosku o warunkowe umorzenie postępowania. Śledztwa są prowadzone szybko, czyli w ustawowym terminie 3 miesięcy (trzecie miejsce w kraju), dłużej trwa tylko 3,3 proc. postępowań. Prokuratorzy bardzo profesjonalnie stosują wobec podejrzanych sankcje, przewidziane prawem. Na 49 tymczasowo aresztowanych w I półroczu ani jeden nie został uniewinniony. Wobec co czwartego oskarżonego stosują poręczenie

majątkowe (najwyższy wskaźnik w kraju!), gwarantujące sprawny przebieg śledztwa i procesu sądowego. W procesach karnych dodatkowo stają po stronie pokrzywdzonych przestępstwami, łącząc akty oskarżenia przeciwko sprawcom z tzw. pozwami adhezyjnymi, czyli żądaniem zasądzenia od sprawców na rzecz pokrzywdzonych w tym samym procesie odszkodowań pieniężnych. W I półroczu skierowali do sądów 141 pozwów adhezyjnych, co jest absolutną krajową czołówką.

Od 2006 roku łomżyńscy prokuratorzy, działając w warunkach pionierskich, skierowali do mediacji prawie 800 spraw. Dopiero w tym roku do szerszej promocji mediacji włącza się Prokuratura Generalna. (MK)

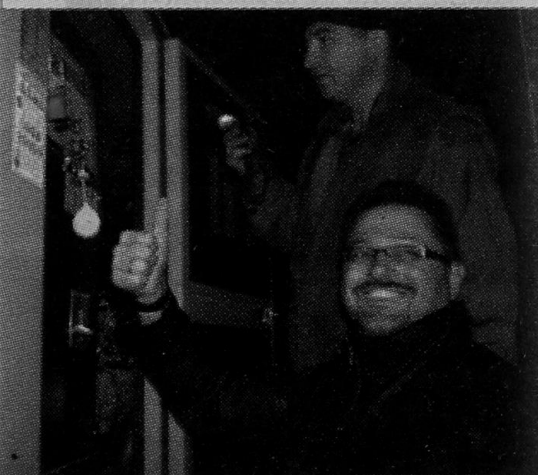
Głos kobiet

Henryka Krzywonos, kobieta, która na oczach całej Polski przeciwstawiła się prezowski PiS, Mirosława Kątna z Fundacji Dzieci Niczyje i bizneswoman Dorota Michniewicz będą gośćmi I Forum Kobiet Łomży (sobota, 9 października, godz. 11.00, sala widowiskowa Filharmonii Kameralnej, ul. Nowa 2), zorganizowanego przez grupę łomżanek. Głównym punktem programu będzie panel dyskusyjny „Aktywność kobiet – impulsy i bariery”, podczas którego o swoich doświadczeniach w działalności zawodowej i publicznej opowiedzą znane łomżanki: Wanda Wałkuska, Bogumiła Olbrys, Agata Gołaszewska, Anna Jakubowska, Anna Poleszuk i inne. Ponadto w programie: pokaz mody, spektakl teatralny „Niekochana”, książki, muzyka, stoisko z kosmetykami.

PKS zlikwiduje nierentowne kursy?

Zarząd PKS Łomża przekonuje wójtów i burmistrzów okolicznych gmin do dofinansowania nierentownych kursów autobusowych, bo w przeciwnym razie będzie zmuszony je zlikwidować. Jak przyznaje prezes Adam Wykowski, połowa samorządów jest zainteresowana dofinansowaniem kursów, a druga połowa nie. Ostateczne deklaracje mają zapaść na spotkaniu ze wszystkimi w siedzibie PKS w Łomży 19 października. Do sprawy wrócimy.

Rozbłysły jupitery!



Cztery potężne jupitery rozbłysły pierwszy raz w piątkowy (1 października) wieczór na łomżyńskim stadionie! Nadzorujący modernizację stadionu wiceprezydent Marcin Sroczyński włączył osobiście (na zdjęciu) jeden z dwóch agregatów prądotwórczych, zasilających potężne lampy. Zamontowały je specjalistyczne ekipy firmy z Białegostoku. Dobiegająca końca modernizacja stadionu kosztuje 22 mln zł.

Zamknięte dopalacze

Dwa sklepy z dopalaczami w Łomży, jeden w Grajewie, 18 w Podlaskiem zostało zamkniętych w wyniku sobotniej (2 października) ogólnopolskiej akcji inspektorów sanitarnych i policji, poinformował rzecznik podlaskiego sanepidu Andrzej Jarosz. Skontrolowano w sumie 40 sklepów, szukając zakazanych farmaceutyków, którymi truje się głównie młodzież.

Brzeziński, Grabani, Grodzki, Kołakowski, Piorunek, Zaremba i ...Czerniawski?

Komisarz wyborczy w Łomży zarejestrował 5 regionalnych komitetów, z których 4 na pewno zgłoszą kandydatów nie tylko na radnych do Rady Miejskiej, ale i na prezydenta Łomży. Do gry wyborczej w Łomży przystąpiły także dwa ogólnopolskie komitety partyjne (PO i PiS) ze swoimi kandydatami.

Porozumienie, czyli Jerzy Brzeziński

Cztery lata temu Samorządowe Porozumienie Łomży wprowadziło do Rady Miejskiej sześcioro radnych. W jego barwach będzie walczył o trzecią kadencję prezydent Jerzy Brzeziński, który ma „pociągnąć” jedną z list do Rady. Liderami list w pozostałych okręgach mają być wiceprezydenci Marcin Sroczynski (osiedle Jantar) i Krzysztof Chojński (Łomżyca) oraz Zbigniew Lipski i Alicja Konopka (osiedle SM Perspektywa). Z Porozumienia będą także startować Witold Chludziński, Krystyna Michalczyk - Kondratowicz, a także radni Klubu PiS poprzedniej kadencji Jan Kleczyński i Paweł Borkowski.

PSL z prawicą, czyli Piotr Grabani

Listy wyborcze Porozumienia Samorządowego Prawicy mają pociągnąć w poszczególnych okręgach wyborczych radni poprzednich kadencji Jan Bajno, Jerzy Cwalina, Janusz Nowakowski i Piotr Grabani. Grabani ma być także kandydatem na prezydenta. Oficjalnie jego kandydatura miała zostać ogłoszona w czwartek (7 października) w Białymstoku na konwencji wyborczej ugrupowania wyborczego o nazwie Prawicowe Porozumienie Samorządowe - Ludowe „Wspólnota samorządowa”, której liderami są wicewojewoda Wojciech Dzierżgowski (PSL) i wicemarszałek Podlaskiego Bogusław Dębski (Prawica Rzeczypospolitej).

Filary, czyli Andrzej Grodzki

Komitet wyborczy powstał ze Stowarzyszenia Łomżyńskie Filary, które działa od półtora roku. W zarządzie Stowarzyszenia zasiadają Andrzej Grodzki (prezes), Marcin Sekściński, Danuta Zysk, Adam Dębski, a w Komisji Rewizyjnej Andrzej Popielski, Krzysztof Sobiechowski, Marcin Kneć i Paulos

Cyndzas. Kandydatem na prezydenta Łomży będzie prawdopodobnie prezes Andrzej Grodzki.

PiS, czyli Lech Kołakowski

Największa partia opozycyjna w Polsce ogłosiła już oficjalnie kandydaturę posła Lecha Kołakowskiego na prezydenta Łomży. Nie wiadomo jeszcze, kto znajdzie się na partyjnych listach do Rady Miejskiej. Nie będzie na nich prawdopodobnie obecnego przewodniczącego Rady Miejskiej Wiesława Grzymały, który ma zająć pierwszą pozycję na liście PiS w wyborach

do Sejmiku w okręgu łomżyńskim. Znajdą się prawdopodobnie obecni radni Mariusz Chrzanowski i Bogumiła Olbryś.

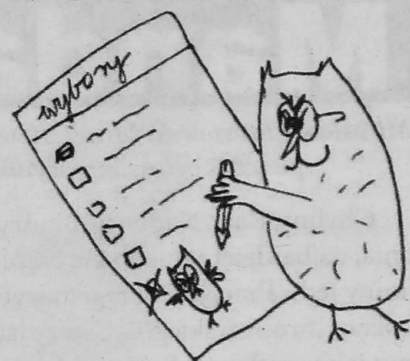
PO, czyli Jacek Piorunek

Lokalna struktura partii rządzącej w Polsce na wyborczej konwencji wyłoniła na kandydata do ratusza Jacka Piorunka, radnego Sejmiku i wicemarszałka Podlaskiego. Podobnie jak Lech Kołakowski z PiS, ma on już w swoim politycznym życiorysie jeden nieudany start wyborczy do tego stanowiska. Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie,

listy kandydatów PO na radnych są już gotowe, lecz miejsca jeszcze nieustalone. Na pewno znajdą się na nich radni Maciej Borysewicz, Agata Gołaszewska, Maciej Głaz i Edyta Śledziwska, a także Hanka Gałązka.

Wspólna Łomża, czyli Tadeusz Zaremba

Komitet stworzył radny Rady Miejskiej Tadeusz Zaremba, który prowadzi już w Internecie kampanię wyborczą. Jak zapowiedział,



Wyścig do ratusza

REKLAMA

zysk +

Coś więcej niż energia
w korzystnej cenie:

w Zysk+

energia działa na same plusy

Wybierz:

+ audyt energetyczny + brak opłaty handlowej

Teraz w ramach oferty Zysk+ możesz skorzystać z dodatkowych opcji... na plus dla Twojej firmy!

Wybierz: darmowy audyt energetyczny lub brak opłaty handlowej (abonamentu) i oszczędzaj na energii elektrycznej przez cały 2011 rok.

Wejdź na stronę www.smarteco.pl lub zadzwoń pod numer tel. 22 574 04 10 i bądź smart eco już dziś!

stanie do rywalizacji o mandat prezydencki, jeśli stwierdzi, że żaden z kandydatów, którzy się zarejestrują, nie spełni jego oczekiwań.

Samorząd 2010, czyli ... znajomi

„Jesteśmy grupą znajomych, która pierwszy raz organizuje się do startu w wyborach samorządowych. Chcielibyśmy zgłosić kandydatów przede wszystkim na radnych. Być może zgłosimy też kandydata na prezydenta”, powiedział „Kontaktom” pełnomocnik KWW Samorząd 2010 Robert Wysmulek.

Mieczysław Czerniawski, czyli...?

Były poseł SLD Mieczysław Czerniawski ma być liderem listy SLD w okręgu łomżyńskim (Łomża, Kolno i Grajewo) w wyborach do Sejmiku. Na wtorkowej (5 października) konferencji prasowej SLD w Białymstoku został też przedstawiony jako „prawie pewny” kandydat na prezydenta Łomży. Czerniawski zastrzega, że w kwestii drugiej kandydatury jeszcze decyzji nie podjął.

MARIA KACZYŃSKA



Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010 w powiecie łomżyńskim



Mandat to służba

Mirosław Chrostowski (drugi z lewej) ze statuetką Samorządowca Kadencji powiatu łomżyńskiego podczas ogłaszania wyników Plebiscytu 25 września na Starym Rynku w Łomży

Chyliny, Kąty, Nadbory, Biodry, Biodry Kolonia, najbardziej zaniedbana część zaniedbanej gminy Jedwabne, jest okręgem wyborczym Mirosława Chrostowskiego. „Cztery lata temu żyliśmy jak w pułapce. Było tu 11 km dziurawych żwirówek. Teraz też są żwirówki, ale zdecydowanie lepsze, bo połatane. Można nimi jeździć swobodnie. Przez cztery lata wydarłem na nie ze 300 wywrotek żwiru. Wydierać trzeba było każdą wywrotekę, czyhać na odpowiedni moment, przekonywać, że jest to niezbędne, bo w gminie zawsze mówili, że nie ma pieniędzy”, uśmiecha się Mirosław Chrostowski z Bioder Kolonii, właściciel nowoczesnego gospodarstwa mleczarskiego, radny gminy Jedwabne, zwycięzca Plebiscytu „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 – 2010 w powiecie łomżyńskim. Część „wydartego” żwiru poszła także na poprawienie dróg „na drapakach”, czyli na pola kilku wsi, które w tym rejonie są w jednym, liczącym ponad 200 ha kompleksie. Z jednego końca na drugi (3 km) ciągnikiem trzeba było jechać godzinę. Teraz można przejechać w kilkanaście minut. Z tak podreperowanymi żwirówkami można czekać na budowę najpierw wodociągów, potem dróg asfaltowych.

Jeszcze w tym miesiącu będzie historyczne wydarzenie. Zacznie się budowa asfaltu z Bioder do Nadbór, pierwsze kilkaset metrów w okręgu! Lepsze drogi, to lepszy dojazd do szkoły w Nadborach, która jest jedyną małą szkołą w gminie Jedwabne. Ma szansę na rozwój, jeśli

mieszkańcy Chrostowa, Kątów, Bioder Kolonii zabiorą dzieci ze szkoły w Wagach, w sąsiedniej gminie Przytuły i posłają do Nadbór. „Moim zdaniem, to jest ich obowiązek. Jeśli żądają od swojej gminy dróg i wodociągów, to muszą też pomóc gminie utrzymać szkołę”, uważa radnych Chrostowski.

Cztery lata działał nie tylko w interesie swojego okręgu, ale i całej gminy. „Niektórzy radni mieli na uwadze tylko swój interes, wrywali dla swoich, reszta ich nie obchodziła. To nie jest dobre, prowadzi do układów, układzików, rozgrywek i kłótni. Mandat zobowiązuje do szerszego myślenia”.

Jako mieszkaniec gminy Jedwabne wciąż czuje się trochę gorszy od innych, bo, jak mówi, gmina jest opóźniona przez „dziwną mentalność” władzy. Kilka kadencji przeszkadzało to w budowie wodociągów, kanalizacji, dróg, świetlic. Inne gminy poszły naprzód, a Jedwabne nie potrafiło, bo para szła w jałowe spory, a nie w rozwój. „Wydaje mi się, że w tej kadencji zaczęliśmy to przełamywać. Rozpoczął się pierwszy etap budowy wodociągów, czyli podstawy nowoczesności. Dużo inwestycji poszło na Jedwabne, stolica gminy wreszcie przestaje straszyć. Zostało ustalone, co robić, aby zaniechania nadrobić. I tego musimy się trzymać, punkt po punkcie, w następnej kadencji”, uważa.

Dla niego mandat to służba. Ciągłe czuwanie nad sprawami publicznymi. (MK)

Niezgłębiony świat akwarystów

Patronat „Kontaktów”

„Na zgłębienie wszystkich tajemnic akwaryстики życia nie starczy. Im więcej się wie, tym więcej ... się nie wie!”, śmieje się Maria Kocialkowska, współwłaścicielka akwarystycznego portalu internetowego, która przyjechała na II Dni Akwaryстики (2 – 3 października) w Muzeum Przyrody w Drozdowie (gm. Piątnica). Na program złożyły się wykłady specjalistów - badaczy ryb z najbardziej egzotycznych zakątków świata, praktyczne porady, jak urządzić

i utrzymać akwarium, a także prezentacja ofert producentów sprzętu akwarystycznego.

Od dwóch lat Muzeum Przyrody w Drozdowie posiada stałą wystawę ryb akwariowych „Wodny świat 5 kontynentów”, która przyciąga coraz więcej hobbystów. „Naszą ambicją jest stworzenie dla nich forum wymiany doświadczeń i pogłębiania wiedzy. Marzy nam się zaistnienie naszej placówki w świecie akwarystów. Jesteśmy na początku drogi”, mówi dyrektor Muzeum Przyrody Anna Archacka.

W rocznicę „ciosu w plecy”



Odrestaurowany Grób Nieznanego Żołnierza (na zdjęciu) został odsłonięty i poświęcony na cmentarzu parafialnym w Jedwabnem w 71 rocznicę agresji sowieckiej na Polskę. W patriotycznej uroczystości uczestniczyli uczniowie, nauczyciele i pracownicy Szkoły Podstawowej im. A. Mickiewicza oraz Zespołu Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Jedwabnem. Renowację pomnika zainicjowali i sfinansowali mieszkańcy gminy. Otrzymali za to podziękowanie od burmistrza Krzysztofa Moenke.

Pożegnanie strażackiego seniora

W wieku 97 lat zmarł Aleksander Nowacki, założyciel i wieloletni prezes OSP w Giełczynie. W czynnej służbie strażackiej był od 1949 r. aż do późnych lat 80. Do końca z dumą nosił galowy mundur strażacki.

Medal dla starosty

Złotym Medalem „Pamięci Polek i Polaków Deportowanych do Prac Niewolniczych w III Rzeszy w latach 1939 - 45” uhonorowali starostę łomżyńskiego Krzysztofa Kozickiego działacze łomżyńskiego Oddziału Stowarzyszenia Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę podczas zjazdu 30 września w Łomży.

Nadbory w unijnym projekcie

Szkoła Podstawowa w Nadborach (gm. Jedwabne) uczestniczy w projekcie edukacyjnym Związku Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego pt. „Rozwijanie talentu uczniów zdolnych i wyrównywanie szans rozwoju uczniów szkół wiejskich”, współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego. W ramach projektu, uczniowie będą mieli zajęcia z psychologiem, logopedą, gimnastyką korekcyjną, dodatkowe lekcje z matematyki, przyrody, języka angielskiego, a nauczyciele szkolenia. Projekt potrwa do sierpnia 2011 roku.

Nową drogą do Zaruzia

Licząca prawie 2 km droga gminna Zaruzie - Kuleszka (gm. Miastkowo) od tygodnia ma nową nawierzchnię asfaltową za ponad 700 000 zł.

Ogólnopolski Konkurs Gazetek Szkolnych

pod patronatem Ministra Edukacji Narodowej Katarzyny Hall, marszałka województwa podlaskiego Jarosława Dworzańskiego, podlaskiego kuratora oświaty Jerzego Kiszkiela oraz prezydenta Łomży Jerzego Brzezińskiego

231 gazetek (99 ze szkół podstawowych, 79 z gimnazjów i 50 ze szkół ponadgimnazjalnych, 2 z placówek wychowania przedszkolnego i 1 z Uniwersytetu Medycznego) wpłynęło na Ogólnopolski Konkurs Gazetek Szkolnych, ogłoszony przez tygodnik „Kontakty” z Centrum Doskonalenia Nauczycieli TWP w Łomży!

Jury w składzie: Władysław Tocki (redaktor naczelny tygodnika „Kontakty”, przewodniczący), Jan Karczewski (dyrektor Centrum Doskonalenia Nauczycieli TWP OR w Łomży, sekretarz), Krystyna Wiśniewska (starszy wizytator Kuratorium Oświaty w Białymstoku, członek), Zbigniew Ciborowski (fotografik, członek), dokonało oceny nadesłanych gazetek, kierując się następującymi kryteriami: tematyką poruszanych problemów, różnorodnością form wypowiedzi dziennikarskiej, stylem wypowiedzi i poprawnością językową, oryginalnością w redagowaniu, różnorodnością szaty graficznej.

Laureaci w kategorii szkół podstawowych (99 gazetek): I miejsce – „Echo Dwójki” Szkoły Podstawowej nr 2 im. Zygmunta Augusta w Augustowie (woj. podlaskie); II miejsce (ex aequo) – „Tysiąclatka” Szkoły Podstawowej im. 1000 - lecia Państwa Polskiego w Sworach (woj. lubelskie) oraz „Koszałek Opałek” Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Nurze (woj. mazowieckie); III miejsce – „Kleks” Szkoły Podstawowej w Dąbrowie Wielkiej (woj. podlaskie). Wyróżnione zostały: „Szepcik” Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie (woj. podlaskie), „Szkolny Dzwonek” Szkoły Podstawowej nr 19 im. Juliana Tuwima w Częstochowie (woj. śląskie) i „Dziwiątko” Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży (woj. podlaskie).

Laureaci w kategorii gimnazjów (79 gazetek): I miejsce – „Szkolny Donosiciel” Zespołu Szkół w Lotyniu (woj. wielkopolskie); II miejsce (ex aequo) – „Kleks” Zespołu Szkół Podstawo-

wych i Publicznego Gimnazjum w Przodkowie (woj. pomorskie) i „Potyczki” Gimnazjum im. Ofiar Katynia w Piątnicy (woj. podlaskie); III miejsce – „Gimcio” z Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Nowogrodzie (woj. podlaskie). Wyróżnienia: „Dyzio Gimnazjalista” Gimnazjum nr 3 im. Augustyna Weltzla w Racibórz (woj. śląskie) oraz „Szkoła pod lupą” Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży (woj. podlaskie).

Laureaci w kategorii szkół ponadgimnazjalnych (50 gazetek): I miejsce – „Modrzewiak” XVII Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi w Warszawie; II miejsce – „Przeciek” z II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży (woj. podlaskie); III miejsce – „Nowinki Jedyńki” z Zespołu Szkół Nr 1 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Wyszowie (woj. mazowieckie). Wyróżnienia: „Peryskop” Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. Marcina Wadowiły w Wadowicach (woj. małopolskie), „Pryzmat” I LO im. Karola Miarki w Żorach.

Większość gazetek wyróżniała się wysokim poziomem dziennikarskim i wydawniczym. Trudności jury z wyborem najlepszych spośród bardzo dobrych odzwierciedla przyznanie nagród ex aequo oraz wyróżnień, których nie przewidywał regulamin.

Oficjalne ogłoszenie wyników i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w 8 października 2010 r. w auli im. Hanki Bielickiej II LO w Łomży (pl. Tadeusza Kościuszki 3) o godz. 11.00.

Zespoły redakcyjne, których gazetki zajęły I, II, III miejsce uhonorowane zostaną statuetkami oraz dyplomami, wyróżnione – grawertonami i dyplomami. Wszystkie zespoły redakcyjne, które nadesłały gazetki na Konkurs otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Wręczenie laurów połączone zostało z warsztatami dziennikarskimi.

rozstrzygnięty!



Statuetka za I, II, III miejsce

REKLAMA

POŻYCZKI GOTÓWKOWE BEZ ZUS, US, BIK

na dowolny cel • dla osób fizycznych, firm, rolników, emerytów • minimum formalności
niewielkie raty, niskie odsetki do 30 lat z możliwością spłaty wcześniej bez odsetek



PROMOCJA DO KONCA MIESIĄCA
TYLKO
2,99%
ROcznie

Przykładowa tabela rat
na okres do 30 lat*

25 tys. zł rata 155,27 zł
75 tys. zł rata 465,80 zł
150 tys. zł rata 931,60 zł
300 tys. zł rata 1863,19 zł

z tel. stacjonarnych

z tel. komórkowych

INFOLINIE: 801 003 160 608 921 608**

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ:

BIĄŁYSTOK	85 6537060	KRAKÓW I	12 4261081	RADOM	48 3623123
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	KRAKÓW II	12 4331035	RZESZÓW	17 8621320
BYDGOSZCZ	52 3455123	LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	ŚLUPSK	59 8485305
BYTOM	32 7876109	LUBLIN	81 5323237	SZCZECIN	91 3594053
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	ŁÓDŹ	86 2166111	TARNÓW	14 6277175
GDAŃSK	58 3074316	ŁÓDŹ	42 6319370	WARSZAWA I	22 5929460
GLIWICE	32 2315611	NOWY SĄCZ	18 4145353	WARSZAWA II	22 4203340
KALISZ	62 7671009	OLSZTYN	89 5321060	WROCŁAW	71 7970370
KATOWICE I	32 2000434	POLE	77 4022005	ZAMOŚĆ	84 6392720
KATOWICE II	32 7826060	PŁOCK	24 2623229		
KIELCE	41 3434711	POZNĄ	61 8352234		

Reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego.

* RRSF dla przyjętych założeń wynosi 7,08%

** koszt połączenia wg. stawki operatora

www.dobrapozyczka.com.pl



Wyróżniony w Plebiscycie „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 – 2010

Lider

Gdy w roku 1991 powstała gmina wiejska Grajewo (oddzieliła się od miasta), sekretarzem i zastępcą wójta został młody inżynier (lat 32), były kierownik Zakładu Usług Mechanizacyjnych. W 1997 roku radni wybrali go na wójta. W 2002 roku, w pierwszych wyborach bezpośrednich, stanęło przeciwko niemu dwóch kontrkandydatów, lecz pokonał ich w pierwszej turze z osiemdziesięcioprocentowym poparciem. W 2006 roku nie miał już żadnego konkurenta. Mieszkańcy udzielili mu poparcia prawie w 90 procentach!

Pod rządami wójta Stanisława Szletera gmina Grajewo zmieniła oblicze. „Praca, praca i jeszcze raz praca”, to jego recepta na sukces. Niestrudzenie inicjuje pożyteczne przedsięwzięcia i skupia wokół nich mieszkańców gminy. „Bycie samorządowym liderem zobowiązuje. Ale sam bym niewiele zrobił bez pomocy radnych i kompetentnych współpracowników. Mam w Urzędzie naprawdę świetny zespół, który opracowuje projekty i pisze dobre wnioski o ich dofinansowanie. I, jak dotąd, to dofinansowanie otrzymujemy”, mówi. Dzięki pozyskanym przez gminę funduszom unijnym, oblicze zmieniło 14 największych wsi, w których zamknięte przed laty szkoły lub stare remizy zostały pięknie wyremontowane, przerobione na nowoczesne świetlice i wiejskie centra kultury z zapleczem sportowym (place zabaw dla dzieci, boiska). Utworzony w tej kadencji Gminny Ośrodek Kultury pomyślany jest tak, by organizował i koordynował pracę kulturalną we wszystkich świetlicach. W wielu wsiach pojawiły się pięknie urządzone skwerki z ławkami, zielenią i lampami. „Nasz wójt potrafi w każdą wieś tchnąć ożywczego ducha. Gdy jest otwierana nowa świetlica, remiza albo urządany skwer, panuje prawdziwe święto, ludzie stają się



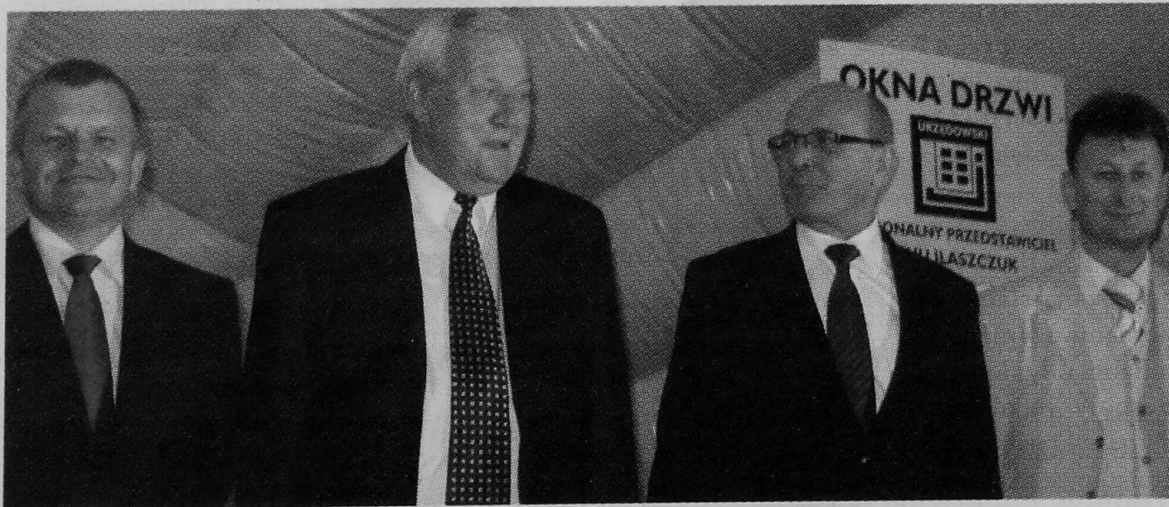
Wójt Stanisław Szleter (pierwszy z lewej) podczas wmurowania kamienia węgielnego pod salę gimnastyczną w Wierzbowie

dumni ze swojej miejscowości”, można usłyszeć w co drugiej wsi.

Oczkiem w głowie gminnego samorządu jest oświata. W miniony czwartek (30 września) w Szkole Podstawowej w Wierzbowie odbyło się uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego pod salę gimnastyczną, która zostanie wybudowana w dwa lata. Jest to ostatnia taka budowa, wszystkie pozostałe szkoły w gminie Grajewo są już po gruntownej modernizacji i mają nowoczesne sale gimnastyczne. Ale czeka już nowe wyzwanie, tworzenie oddziałów przedszkolnych, by wszystkie maluchy z gminy Grajewo mogły bawić się i dojrzewać do szkolnej edukacji w przedszkolach.

W gminie Grajewo wstyd wyrzucać śmieci do lasu lub przydrożnych rowów, bo strażnicy gminni wytropią każdego śmieciarza. Szukają też sposobu na bezpieczne psy!

Wójt rzadko siedzi za biurkiem, prędzej spotkać go można w Urzędzie Marszałkowskim w Białymstoku lub w którejś ze wsi, na zawodach sportowych czy imprezie kulturalnej albo na spotkaniu z organizacjami strażackimi, które bardzo ceni, szanuje i wspiera, by jak najskuteczniej dbały o bezpieczeństwo. Wieczorami w domu przetrawia tomy analiz, projektów i opracowań, by wystąpić z kolejną inicjatywą... (MK)



Stanisław Szleter (drugi z prawej) z Samorządowcami Kadencji 2006 - 2010 powiatu grajewskiego, radnym Grajewa Jarosławem Sarnackim, wójtem gminy Radziłów Robertem Ziemkiewiczem i wicemarszałkiem Jackiem Piorunkiem (pierwszy z lewej)

Ratowanie po norwesku

Norweską taktykę działań podczas wypadków drogowych poznawało 170 strażaków z Podlaskiego i sąsiednich województw oraz Litwy, Białorusi, Rosji i Ukrainy na I Polsko-Norweskich Warsztatach Ratowniczych w Rajgrodzie. Warsztaty były częścią realizowanego przez Komendę Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku projektu pn. „Najlepsze praktyki. Transfer wiedzy pomiędzy norweskimi i polskimi służbami ratowniczymi”.

Centrum Bezpieczeństwa w Szczuczynie

Gminne Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, czyli pracownia wychowania komunikacyjnego, otwarta została w Publicznym Gimnazjum w Szczuczynie we współpracy władz gminy z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Łomży. WORD ufundował dla niej wyposażenie za około 15 000 zł. Podobne pracownie są już w szkołach w Radziłowie i Wąsoszu.

Modły ekumeniczne

Nabożeństwo ekumeniczne w intencji żołnierzy rosyjskich i niemieckich, poległych w I wojnę światową, odbyło się z udziałem duchownych prawosławnych, ewangelickich i katolickich w kościele w Radziłowie. Okazją było poświęcenie nowych nagrobków na mogiłach żołnierskich z I wojny światowej na cmentarzu w Radziłowie oraz w lesie koło Sośni.

Wspomnienia żołnierza z Czerwonego Bagna

„Życie pod dozorem”, to tytuł nowej, wspomnieniowej książki Stanisława Wiśniewskiego z Grajewa (ur. w 1927 roku w Jeżewie Starym, gm. Tykocin), partyzanta AK, jednego z ostatnich żyjących żołnierzy bitwy na Czerwonym Bagnie we wrześniu 1944 roku. Opisuje w niej niełatwe życie akowca po wojnie. W pierwszej książce pt. „W pamięci zachowałem” spisał wspomnienia z samej bitwy, uważanej za największą partyzancką, stoczoną z Niemcami w okręgu białostockim AK.

Postraszył rodzinę samobójstwem

Trzy godziny policjanci, strażacy i pracownicy służb leśnych szukali mieszkańca gminy Grajewo, który postraszył rodzinę, że popelni samobójstwo i ... zniknął. „Przez telefon powiedział córce, że idzie odebrać sobie życie”, poinformowała st. sierż. Ewa Jabłońska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grajewie. Poszukiwania zakończyły się sukcesem dzięki policyjnemu psu tropiącemu, który doprowadził funkcjonariuszy do moralnego szantażysty (lat 51).

Skok na dopalacze

Kilka dni przed akcją inspekcji sanitarnej i zamknięciem sklepu, młodzieniec wtargnął do sklepu z dopalaczami przy ul. Kopernika w Grajewie, zrabował trucizny i uciekł.

„Tego kwiatu jest pół świata. Nie spiesz się, co ma być Twoje to będzie”, powtarzała Julii babcia z Łomży. I Julia nie spieszyła się do ołtarza. Ale ... jej koleżanki mają mężów i dzieci, a ona ciągle sama. Zaczęła szukać swojego „kwiatu”. W ogrodach namiętności...

Ogrody namiętności

Samowar

„Jesteś dla mnie słońcem, które oświeca moje życie. Kocham, kocham, kocham”. „Myślę o Tobie, gdy zasypiam i budzę się z Twoim obrazem”. „Myślę tak jak Ty i czuję tak jak Ty. Kocham Cię”. „Kochana, zabierz mnie ze sobą na wspólny spacer...”. „Nie mogę doczekać się spotkania...”

Julia otrzymywała miłosne e-smesy od Tomka z Łodzi każdego dnia. Poznali się na internetowym czacie. Przy pierwszej rozmowie zaiskrzyło i od razu wymienili się numerami telefonów. Dzwonili do siebie kilka razy dziennie. Mówili, co robią, co planują, o czym myślała. Tomek przyjechał do Łomży autobusem. Widzieli się pierwszy raz, a wydawało im się, że znają się od lat. Pierwsze spotkanie. Pierwsze wspólne drinki i ... wspólne łóżko. „Bajecznie i odłotowo. Nie znałam wcześniej takiej rozkoszy, nie wiedziałam, że tak można się kochać”, mówi Julia.

Rano Tomek postawił taboret przy kanapie. Obudził ją zapach kawy. Po śniadaniu ... erotyczny deser. Został w Łomży kilka dni. Julia pokazała mu miasto. Akurat była pierwsza niedziela miesiąca. Tomek interesuje się starociami. Pojechali na jarmark do Kiermus. Na straganie spotkali stary samowar. Już w drodze Tomek opowiadał o swojej kolekcji. Teraz nie mógł oderwać oczu od „cacuszka”. Chciał kupić, ale ... na straganie nie płaci się kartą. Zapłaciła Julia.

„Mówił, że w Łomży wypłaci pieniądze i mi odda. Ale wróciliśmy do mieszkania. Jeszcze raz oglądał i zachwycił się samowarem. Potem schował do swojej torby i już o nim nie rozmawialiśmy”, wspomina Julia.

W poniedziałek Julię obudziła kawa przygotowana przez Tomka. Po obiedzie w „Retro” odwiozła go do autobusu. Z podróży przysłał e-smesa: „Moje łomżyńskie Słoneczko, już jestem w Warszawie,

dziękuję za wszystko. Kocham, kocham...”

„Kochał mnie za seks, gościnę, podarowany samowar, bo pieniądze mi nie oddał i Johnny Walkera, którego zabrał nie wiem kiedy z mojego barku”, Julia podsumowała znajomość z Tomkiem.

Europejski rolnik

Robert mieszka pod Przasnyszem. Do komputera siada późnymi wieczorami, bo wcześniej nie ma czasu. Przedstawiał się jako europejski rolnik. Zachwycił się unijnymi dobrami, a przede wszystkim dopłatami. „Ujęła mnie jego wrażliwość. O łące pisał jak o wielkim bukecie, w kukurydzy widział kwiaty, podniecał się zapachem ziemi. A mnie wieś kojarzyła się z wonią krów, kiszzonek i obornika”, opowiada Julia.

Robert został na gospodarstwie z mamą i przez Internet szukał dziewczyny. Gdy odezwała

się Julia, nalegał na spotkanie. Nie chciał tracić czasu. Umówili się mniej więcej w połowie drogi do Łomży, na stacji paliw w Ostrołęce. Podali numery rejestracyjne swoich aut.

Julia w Ostrołęce ma bliską koleżankę. Robert mógł przyjechać dopiero po wieczornym dojeździe krów. „Z korespondencji wydawał się sensowny. Zaproponowała Robertowi, że w Ostrołęce pójdziemy z koleżanką i jej chłopakiem na kolację i jakieś tańce”.

Robert godził się na wszystko. Julia założyła koronkową sukienkę i czerwone szpilki, spryskała się Euphorią, perfumy zapakowała do torebki i wsiadła w swoją „wypucowaną” hondę.

Na stacji w Ostrołęce była pierwsza. Wyglądała auta Roberta. Na poboczu zatrzymał się pomarańczowy brudny maluch. Odruchowo zerknęła na rejestrację i ... zamarała. To numer rejestracyjny



Roberta.

Wysiadł z malucha z papierosem w ustach i rozglądał się po rejestracjach samochodów. Był w kraciastej koszuli wypuszczonej na wierzch, wytartych, schodzonych dżinsach i brudnych adidasach.

Zauważył stojącą przy aucie Julę. „Szedł wolno, zrobił się czerwony. Powiedział: >Jestem Robert, chyba do siebie nie pasujemy>. I ... zaciągnął się papierosem”, opowiada Julia.

Nic nie powiedziała. Zostawiła europejskiego rolnika i odjechała do Łomży.

HANNA LIPIEC

Ciągniki prosto z Warmii Hit sprzedażowy Warfamy

POL-MOT H to oferta dla rolników, którzy cenią sobie wysoką jakość, ale nie lubią przepłacać. Na forach internetowych porównywany jest do marek tj. VALTRA seri A, Massey-Fergusona model 4455 oraz Farmtraców 685 DT i 690 DT. Jednak to, co go wyróżnia to bogate wyposażenie oferowane w standardzie oraz możliwość przedłużenia gwarancji z 36 do 72 miesięcy.

Porównując parametry techniczno-eksploatacyjne, POL-MOT H przypomina ciągniki sprzedawane pod markami zagranicznych potentatów. Ciągnik Warfamy wyposażony jest w silnik PERKINS EURO III oraz układ przeniesienia napędu

w pełni zsynchronizowaną skrzynię biegów z rewersem. Podstawowe wyposażenie obejmuje klimatyzację, zaczepy (transportowy górny, transportowy dolny oraz instalację sterowania hamulcami pneumatycznymi), sterowanie hamulców pneumatycznych przyczep (jednoobwodowe i dwuobwodowe) oraz obciążniki przednie.

W związku z zamontowaniem w kabinie okna usytuowanego w przedniej części dachu ciągnik ten jest świetnie przystosowany do pracy z ładowaczami czołowymi. Nowoczesna kabina wyposażona w siedzisko pomocnika operatora z szeroko otwieranymi drzwiami ułatwia wsiadanie i wysiadanie, a konstrukcja maski umożliwia sprawną obsługę serwisową jednostki napędowej. Ciągniki serii POL-MOT H są dostępne w trzech mocach: 82, 92 i 102 KM.



promocja



Samorządowiec
Kadencji 2006 - 2010
powiatu kolneńskiego



Burmistrz Kolna Andrzej Duda

Przebudzenie

„Obudziliśmy się z zastoju. Wszystkie szkoły w mieście wyremontowane, są dwa boiska, nowe ulice i chodniki, trwa budowa kanalizacji i terenów inwestycyjnych. Rozwój i praca, praca...”, bez namysłu wylicza oznaki przebudzenia laureat plebiscytu „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 – 2010 Powiatu Kolneńskiego burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Przebudzenie dotyczy nie tylko inwestycji. Nastąpiły poważne zmiany organizacyjne w kulturze, a po nich imponujące propozycje programowe. „Nie zapominamy o historii, bo od naszej dbałości o nią i przekazu zależać będzie pamięć młodzieży”, mówi burmistrz.

Zarządza miastem pierwszą kadencję, ale w samorządzie pracuje od 1998 roku; był radnym powiatu, starostą. „Status burmistrza jest inny. Tu wszystko widać i za wszystko mieszkańcy bezpośrednio rozliczają”, mówi. Dlatego uważa, że drogi w mieście powinny należeć do jednego zarządcy, a nie czterech jak jest dziś. Gdy są kłopoty, mieszkańcy nie szukają w stolicy czy województwie zarządcy krajowego, tylko przychodzą do burmistrza.

Nie tylko pilnuje majątku miasta, ale go po-

mnaża. „Przebudzone” Kolno bardzo się rozwinęło, ale nie jest zadłużone. Ściągnięte dotacje sięgają prawie 27 mln zł. „Przed nami jeszcze kompleksowe rozwiązanie gospodarki wodno-ściekowej, które kosztować będzie ok. 36 mln, dofinansowania otrzymamy 70 proc.”, dodaje burmistrz. Przed Kolnem duże unijne pieniądze, a już trwa remont stacji uzdatniania wody.

Dziś Kolno w rankingach wyprzedza bogatsze miasta. Pierwsze miejsce w kraju w kategorii miast powiatowych za rok 2008 w rankingu Uniwersytetu Warszawskiego i Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” w pozyskaniu unijnych dotacji w proporcji do budżetu. Lider w Podlaskiem w ściąganiu dotacji. Rankingi dopingują, ale burmistrza najbardziej cieszą pozyskiwane pieniądze. „Musimy gonić bardziej rozwinięte miasta, myśleć o tworzeniu warunków do nowych miejsc pracy. Wtedy będzie rozwój. Prawdziwe przebudzenie”, mówi.

Mecenasem Plebiscytu w powiecie kolneńskim był Bank Spółdzielczy w Kolnie

Na sportowo podziękowali uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zabelu za nowoczesną halę sportową z siłownią. Uroczyste otwarcie było świętem całej miejscowości, bo w Zabelu zawsze wszystko robią razem. Seniorki zaśpiewały i ... sprezentowały szkole lustra. Panie z KGW przygotowały dla wszystkich poczęstunek. Budowa trwała rok, kosztowała 2 265 000 złotych, ale gmina pozyskała 683 000 zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz 495 000 zł z PFRON.



Tablica Popiełuszki

Tablica poświęcona kapelanowi „Solidarności” bł. ks. Jerzemu Popiełuszcze, ufundowana przez burmistrza Kolna dla uczczenia 30. rocznicy powstania NSZZ „Solidarność”, została odsłonięta w kościele pw. Św. Anny w Kolnie.

Pamiętają o powo- dzianach

24 tony zboża zebrali rolnicy gminy Mały Płock i zawieźli w ubiegłym tygodniu rolnikom z zalanej latem gminy Gąbin (woj. mazowieckie). Zboże składali w magazynach firmy „Agro-Pol-Bud” Andrzeja Kozikowskiego, który udostępnił je nieodpłatnie, a darmowego transportu użył właściciel Przedsiębiorstwa Transportowo-Handlowego Dariusz Holak.

Półtora miliona dla szkoły

Starosta kolneński Henryk Duda za półtora miliona złotych chce rozbudować i doposażyć w nowoczesny sprzęt Zespół Szkół Technicznych w Kolnie. „Szkola powiększy ofertę edukacyjną, będzie kształcić w nowych kierunkach fachowców poszukiwanych na rynku. Wniosek złożony, czekamy na decyzję”, poinformował starosta Duda. W tym roku trzy z czterech złożonych wniosków przez powiat zyskały pozytywną decyzję marszałka województwa.

Droga w Lisach

„Wieś rozkopana, powstaje asfaltowy dywanik, a bruk w naszej wsi przechodzi do historii”, powiedziała sołtys wsi Lisy (gm. Stawiski) Katarzyna Zelkowska. Nowa asfaltowa droga jest budowana przez całą wieś aż do miejscowości Sokoły (3 km).

Ośrodek w Smolnikach

Ks. Tomasz Olszewski kapelan Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Fundacji Vita Familiae w Kolnie, od 15 lipca nowy dyrektor programowy Radia Nadzieja w Łomży, wcześniej wikariusz parafii pw. Św. Anny w Kolnie, tworzy w budynku byłej szkoły w Smolnikach (gm. Stawiski) Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii.

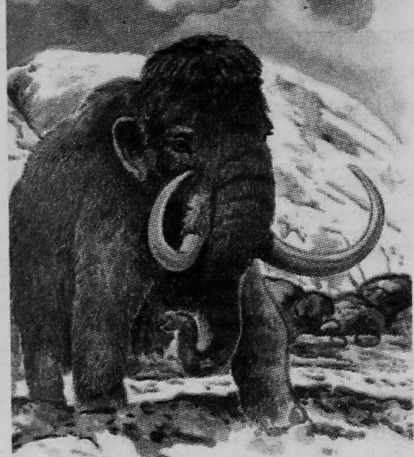
Braz dla kobiet

Skarbnik gminy Stawiski Iwona Ofman oraz Bożena Łosiewska i przewodnicząca Rady Miejskiej Stawiski Barbara Rządka zostały uhonorowane Brązowym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa, nadanym przez Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Województwa Podlaskiego.

Po 20 latach

W Stawiskach odbyła się uroczysta sesja Rady Miejskiej, poświęcona dwudziestolecu samorządu. W uroczystości uczestniczyli starosta kolneński Henryk Duda, przewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński, proboszczowie parafii Stawiski i Romany, sołtysi oraz przedstawiciele instytucji powiatowych.

Nie z tej Ziemi



Cała generacja paleontologów zajmowała się mamutem, którego odkrył w sierpniu 1900 roku myśliwy nad brzegiem Berezowki, prawym dopływem rzeki Kołomy w zmarzlinie Syberii. Aby uratować napoczętego przez wieki, lecz dobrze jeszcze zachowanego zwierza z resztkami skóry, sierści, szkieletem, wyruszyła nad Berezówkę w roku 1901 wyprawa ówczesnej Petersburskiej Akademii Nauk. Od roku 1903 zrekonstruowany

Zamrożone olbrzymy

potężny mamut oraz jego szkielet stanowią jedną z atrakcji petersburskiego muzeum zoologicznego.

Z najnowszych czasów zasługują na uwagę zwłaszcza dwa znaleziska. Na początku roku 1974 przewieziono samolotem do Nowosybirskiej szczytówki mamuta znad stromego brzegu rzeki Sandrim, dopływu Indygirki. Miał 4 metry wysokości, ważył 7 ton, a odległość między oboma końcami ciosów wynosiła 3 metry. To największy zachowany w całości okaz mamuta. Olbrzymie żebra jak pancerz chroniły organy wewnętrzne przed drapieżnikami. A jednak wyginęły!

Szczególne jednak zdumienie wywołało wydobywanie w połowie roku 1977 sześciomiesięcznego zaledwie, ale ważącego już 100 kilogramów „brzdąca” znad Kołomy.

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY

„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik: promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Gdzie zaprenumerować?

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Koper-

nika 95, 15-396 Białystok, tel. (85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86. fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Z bombą spod krzyża w płucach



Liczący ponad 100 lat krzyż w Jastrzębce Starej

„Jak front się przewalał, pojechałem z dziadkiem na ruskie lotnisko po drewno na opał. Jechało się przy krzyżu, w stronę Śniadowa. Tam był magazyn amunicji, w którym ruskie trzymali bomby. Samoloty lądowały, zabierały bomby i zrzucały na pozycje niemieckie. Znalazłem jedną taką bombę. Z głupiej ciekawości zacząłem ją trącać. Wtedy wybuchła. Odłamki zsiekły mi plecy. Leżałem miesiąc bez czucia w szpitalu w Zambrowie. Wyszedłem z tego, ale odłamki do dziś w płucach siedzą. Ile razy robią mi prześwietlenie płuc, lekarze głowami kręcą i każą jeszcze raz robić. Jak im mówię, że to odłamki ruskiej bomby, dalej głowami kręcą!”, śmieje się Jan Bruliński z Jastrzębki Starej (gm. Śniadowo), który cudem uniknął śmierci w wieku 16 lat.

Wieś i jej okolice w 1945 roku była jednym wielkim pobojuwiskiem. Trzy razy przewalał się tu front: Polacy bili się z Niemcami, potem Niemcy przepędzali Rosjan, a na koniec Rosjanie Niemców. Gdy ostatni raz Rosjanie ruszali z Czerwonego Boru na Niemców, kryjących się w okopach 500 m od krzyża, stojącego od niepamiętnych czasów na skraju wsi, szli niczym cma: piechota, czołgi, artyleria. „Przy krzyżu rozgorzał straszliwy bój. Ruskie samochody wylatywały na minach, co je Niemcy założyli. Wyleciał samochód z rannymi, były straszne jatki. Na Jastrzębkę Starą spadło 16 wielkich pocisków. Dwie chaty zostały zniszczone. Spłonęły wszystkie stodoły. Gdy było po wszystkim ludzie, ukryci w schro-

Opowieści kapliczne

nach i norach, wrócili na gołą ziemię”, wspomina Jan.

Przed wojną chłopci w Jastrzębce (było 15 gospodarzy) mieli zagony szerokie na 2 – 4 m i długie aż pod Czerwony Bór. W 1933 roku geometrzy scalili szachownię. Kolonię przy krzyżu na rozstajach dostali Jemielici. Około roku 1935 sześciolatek Janek z innymi dziećmi zaczęli wędrować gościnnie przy krzyżu na naukę religii do kościoła w Śniadowie. U Brulińskich, oprócz Stefana, ojca Janka, był jeszcze stryjek Marian. U Jemielitych było dwóch kawalerów. Marian Bruliński poszedł we Wrześniu na wojnę z Niemcami (służył w Ostrołęce w ułanach), popadł w niewolę i 6 lat przesiedział w niemieckich obozach. W 1945 roku, gdy siedział w obozie nad granicą francuską, wyzwolili go alianci. Marian ruszył do domu. Po drodze zatrzymał się w pobliskiej winnicy i ... został na zawsze! Zakochała się w nim córka właścicieli, a on w niej. Pobrali się. Marian już do domu nie wrócił. Całe gospodarstwo przypadło Stefanowi, po Stefanie gospodarzem był Jan, dziś gospodarzy syn Jana Tadeusz.

Krzyż stoi, jak stał, na rozstajach przy kolonii Jemielitych. Z wojennego piekła wyszedł bez szwanku. Zamiast piaszczystego gościńca, do Śniadowa jest asfalt. Droga na Czerwony Bór, na której piętnastoletni Janek Bruliński widział wylatujący w powietrze na niemieckiej minie samochód z rannymi żołnierzami, pozostała taka, jak była, piaszczysta z koleinami...



Wyróżniony z Plebiscyde „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 - 2010 powiatu wysokomazowieckiego

Słuchać ludzi

„Gdy się coś buduje, nie da się spokojnie siedzieć za biurkiem. Lubię dopilnować i zarządzić, w miarę swojej wiedzy ocenić. W terenie więcej widać i więcej słysząc. A moją dewizą jest dostrzegać ludzi i słuchać ich”, mówi wójt gminy Kobylin Borzymi Wojciech Mojkowski, wyróżniony w Plebiscyde „Kontaktów” „Samorządowiec kadencji 2006 - 2010 powiatu wysokomazowieckiego”.

Jest wójtem pierwszej kadencji, w poprzedniej był radnym. Gmina jest rozdrobniona, liczy 40 sołectw, ale „okrywał krótką kołdrą budżetową”, jak określa, każde z nich. By starczyło, zabiegał o unijne dotacje: dostał 1 000 000 zł na modernizację stacji uzdatniania wody w Kobyl-



linie Kuleszkach (kosztowała ponad 2 000 000 zł). Właśnie zaczyna się wymiana oświetlenia w 33 wsiach i instalowanie we Wnorach Wandach i Sikorach Bartyckach, które go nie miały.

„Bardzo się cieszę, że efekty starań moich i Rady dostrzegają mieszkańcy gminy. Bo przecież wyrazem tego były głosy w Plebiscyde”, powiedział wójt Wojciech Mojkowski.

„Ogniowy” samochód i medale

Sztandar i pierwszy w czterdziestoletniej historii OSP w Dmochach Wochach samochód przekazała strażakom wójt gminy Anna Bogucka. Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa zostali uhonorowani: Henryk Dekutowski, Marek Dmochowski, Wojciech Głowacki, Andrzej Koliński, Zygmunt Koliński, Tadeusz Kosiński, Piotr Wojtkowski, Andrzej Zaremba, Henryk Zaremba, Henryk Zawistowski i Tadeusz Żelazowski. Odznakę „Strażak Wzorowy” otrzymali Sławomir Dekutowski, Grzegorz Dmochowski, Przemysław Dmochowski, Sławomir Dmochowski, Adam Godlewski, Wojciech Skarżyński, Michał Wojtkowski, Karol Zaremba, Łukasz Zaremba, Artur Zawistowski i Wiesław Żochowski.



Posel Jacek Bogucki uhonorował prezesa OSP prawie od początku Edwarda Zawistowskiego Złotym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa



Dziekan Wydziału Elektrycznego Politechniki Warszawskiej prof. Stanisław Wincenciak (od lewej), dyrektor GOKiS Roman Świerżewski, prof. Jacek Czajewski, poczet sztandarowy z Brańska i prof. Mieczysław Hering przy obelisku

Pamięci „naszego” Profesora

„Pamięci Profesora Kazimierza Drewnowskiego 1881 - 1952. Wybitnego uczonego, profesora i rektora Politechniki Warszawskiej, współtwórcy i dziekana Wydziału Elektrycznego, twórcy służby łączności w wojsku II Rzeczypospolitej - Społeczeństwo Ziemi Mazowiecko-Podlaskiej, w której tkwią Jego rodowe korzenie”. To napis na obelisku, odsłoniętym przed Gminnym Ośrodkiem Kultury

i Sportu w Bogutach Piankach. W ten sposób dyrektor Ośrodka Roman Świerżewski i profesorowie Wydziału Elektrycznego Politechniki Warszawskiej uczcili pamięć prof. Kazimierza Drewnowskiego, którego korzenie wywodzą się ze wsi Drewnowo w gminie Boguty Pianki. Ośrodek Kultury w Bogutach współpracuje z Wydziałem Elektrycznym Politechniki Warszawskiej od 25 lat.

Protest pod tablicą

„Stop agresji”, „Nauka bez przemocy”, z takimi transparentami przyszli w poniedziałek pod budynek Szkoły Podstawowej w Czyżewie rodzice uczniów jednej z trzecich klas. Ich dzieci tego dnia, jak w poprzedzający pikietę piątek, nie przyszyły na lekcje z obawy o bezpieczeństwo. Problemem trzeciej klasy jest dziewięciolatek, który zachowuje się agresywnie. Mógłby się uczyć w klasie integracyjnej lub indywidualnie po specjalistycznym badaniu i orzeczeniu z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. O badaniach dziecka decydują rodzice. Szkoła nie może zmusić ich do przeprowadzenia badań. Taką decyzję może podjąć sąd. Szkoła i rodzice czekają na sądowe orzeczenie. We wtorek dzieci wróciły do klasy, bo dyrektor szkoły zdecydowała, że na lekcjach w tej klasie będzie dwóch opiekunów i zapewniła, że wystąpi do sądu z wnioskiem o przyspieszenie postępowania. Rodzice dziesięciolatka za jego naganne zachowanie obwiniają nauczycieli i innych uczniów.

Delegacja na Wileńszczyźnie

W uroczystym otwarciu polskiego przedszkola w Niemenczynie na Litwie uczestniczyli zastępca burmistrza miasta Wysokie Mazowieckie Ewa Konarzewska, wiceprzewodniczący Rady Miasta Ryszard Flanc i radna Alina Zdziarska. Delegacja z Polski odwiedziła także w Mejszagole ks. prałata Józefa Obrembskiego, który jest honorowym obywatelem miasta.

Policja pod dyskoteką

6 nietrzeźwych kierowców, 18 mandatów i 2 zatrzymane dowody rejestracyjne to efekt policyjnej akcji w okolicy dyskoteki we



Wnorach Wiechach (gm. Sokoły) w nocy z soboty na niedzielę. Policja badała trzeźwość kierowców, używanie pasów bezpieczeństwa oraz ilość pasażerów w aucie.

Zbadaj wzrok dziecka

W sobotę, 9 października 2010 roku (od godz. 9.00) w Gminnym Ośrodku Kultury w Klukowie (ul. Mazowiecka 14) zostaną przeprowadzane bezpłatne badania okulistyczne dla dzieci od pół roku do 8 lat.

Konkurs na kartkę

Konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży na kartę o tematyce Bożonarodzeniowej i Noworocznej ogłosiło Muzeum Rolnictwa im. ks. K. Kluka w Ciechanowcu. Prace można przysyłać do 15 listopada.

Powrót do tematu

Po trzech latach, unieważnione zostało prawomocne orzeczenie Sądu Rejonowego w Łomży, na mocy którego właścicielem hektarowej działki ze szkołą w Plutach (gm. Jedwabne) został jeden z mieszkańców Plut.

W artykule „Sądowa farsa” („Kontakty” nr 35/2008) opisaliśmy okoliczności przejęcia tego majątku gminnego przez prywatne osoby. Sprawa ma swoją historię, sięgającą przełomu lat 50 i 60. Wtedy mieszkaniec Plut Bolesław R. przekazał hektarową działkę

przyznał własność jego synowi jako spadkobiercy. Sprawa odbyła się bez udziału gminy Jedwabne. Burmistrz Jedwabnego o wyroku dowiedział się z zawiadomienia Sądu o wykreśleniu gminy jako właściciela nieruchomości szkolnej z księgi wieczystej i wpisania syna Bolesława R.

Opisując to w 2008 roku, zwróciliśmy uwagę na kuriozalną decyzję łomżyńskiego Sądu. Jak wynikało z akt sprawy, całkowicie bezpodstawną. Pomijając niedopuszczalną jednostronność postępowania, spadkobierca Bolesława R. żadną miarą nie udowod-

ła w 2009 roku prokurator Arleta Rząca z Prokuratury Rejonowej w Łomży, po wniesieniu do Sądu Rejonowego skargi o wznowienie postępowania.

Tym razem, jak nakazuje Kodeks postępowania cywilnego, odbyło się z udziałem gminy Jedwabne. Potwierdziło się wszystko, co opisaliśmy w artykule „Sądowa farsa”. Pomijając niezrozumiałe wyeliminowanie z procesu gminy Jedwabne jako właściciela działki i szkoły, nie było i nie ma żadnych podstaw do potwierdzenia własności Bolesława R. przez zasiedzenie, stwierdził

jakich przekazał on działkę pod szkołę”, stwierdził Sąd w uzasadnieniu nowego wyroku, który w ubiegłym tygodniu został utrzymany w mocy przez Sąd Okręgowy w Łomży i jest prawomocny.

Praworządność zatryumfowała.

KAROL ZARĘBA

Sąd naprawił „sądową farsę”

nił „zasiedzenia” swego ojca w ... szkole! Zbuntowali się przeciwko niej mieszkańcy wsi Pluty, otwarcie nazywając rzecz po imieniu: to bezprawie!

„Burmistrz Jedwabnego zwrócił się do nas z prośbą o zbadanie zgodności z prawem orzeczenia Sądu Rejonowego w Łomży. Zdaniem prokuratury, naruszona została praworządność”, informowa-

Sąd po przeprowadzeniu drugiego postępowania! Wyrok z roku 2007 opierał się bowiem na zeznaniach 2 świadków, którzy ... nie mieli nic do powiedzenia! Roszczenia do szkoły krewnych Bolesława R. zostały oddalone. „Nie sposób, kierując się zasadami logiki i zdrowego rozsądku uznać, iż wskazani świadkowie, którzy mieli wtedy po kilka lat, pamiętali warunki, na

pod budowę szkoły za inną działkę rolną. Działka szkolna najpierw była we władaniu władz oświatowych, potem stała się własnością Skarbu Państwa, a po roku 1996 gminy Jedwabne. Po likwidacji szkoły w roku 2004, spadkobiercy Bolesława R. postanowili „odzyskać” działkę ponieważ, jak twierdzili, ich przodek tylko ją „użyczył”, a nie „oddał”. Ich roszczeniom sprzyjało to, że w postępowaniu administracyjnym z powodu wad formalnych unieważniona została decyzja komunalizacyjna z 1996 roku, wydana gminie Jedwabne na nieruchomości w Plutach przez ówczesny Urząd Rejonowy w Łomży. W listopadzie 2007 roku Sąd Rejonowy w Łomży orzekł, że nieżyjący od kilkunastu lat Bolesław R. uzyskuje prawo własności działki ze szkołą ... przez zasiedzenie! W tym samym postępowaniu Sąd

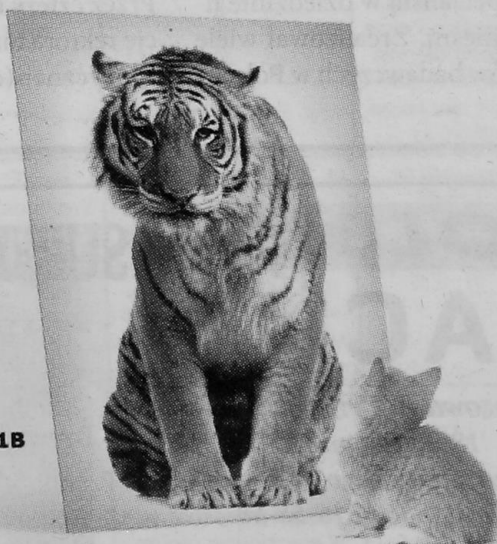
— REKLAMA —

Zrób WIELKIE wrażenie!

Kodak Express
Digital Solutions
ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

foto
gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16



Odbierz BEZPŁATNE powiększenie!

Przy zamówieniu 50 odbitek.

Człowiek Sukcesu 2009 w dziedzinie nauki w Plebiscycie „Kontaktów” i Wyższej Szkoły Agrobiznesu

I

Rok po wojnie w Wagach (gm. Przytuły) nie było szkoły. Dzieci uczyły się po domach. W domu Górskich od 1946 roku uczyły się dwie najmłodsze klasy. Gdy rozpoczynała się lekcja, pojawiał się drobny czterolatek i siadał w kąci-ku. Nauczyciele nie wypraszali go, bo był bardzo grzeczny. „Z nudów i ciekawości słuchałem, czego uczą się starsze dzieci i w ten sposób nauczy-łem się czytać i pisać. Gdy miałem siedem lat, nauczyciele orzekli, że w rozwoju jestem na poziomie czwar-toklasisty. Ponieważ byłem mały i drobny i za bardzo różniłbym się od czwartoklasistów zadecydowano, że pójdę od razu do trzeciej klasy”, wspomina początki szkolnej edu-



Prof. Jan Górski (w środku) w rozmowie z rektorem WSA prof. Romanem Englerem (z prawej) i redaktorem naczelnym „Kontaktów” Władysławem Tockim podczas ogłoszenia wyników Plebiscytu na Starym Rynku w Łomży (25 września)

Medyczny).

III

Z rodzinnego gniazda w Wagach w świat wyruszyło jeszcze dwóch jego braci. Najstarszy Klemens (ur. w 1936 roku) ukończył utworzone po wojnie Liceum Ogólnokształcące w pobliskim Jedwabnem. Po maturze zdał na polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim. Wiele lat był redaktorem w wydawnictwie Czy-telnik. Młodszy pięć lat brat Antoni również wyruszył w świat z niepo-zornego budynku szkolnego, położ-żonego na peryferiach Jedwabnego, przy drodze do Wizny. Ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie Warszawskim. Wiele lat był sędzią w sądach białostockich. Od 1997

Profesor z kącika

kacji prof. Jan Górski.

„Skok” do trzeciej klasy sprawił, że gdy zaczynał naukę w Liceum Ogólnokształcącym w Łomży miał lat 12. Maturę zdał jako szesnasto-latek. Zaczął studia w Akademii Medycznej w Białymstoku. Na pierwszym roku zachorował na zapalenie opon mózgowych. Dziś przypuszcza, że mógł to być skutek ugryzienia przez kleszcza w waka-cje w Wagach. Zmuszony był wziąć urlop dziekański. W czasie studiów jeszcze raz brał dziekanę z powodu kłopotów zdrowotnych. Ukończył studia, został na uczelni. Zrobił spe-cjalizację z chorób wewnętrznych. Planował, że będzie łączył praktykę lekarską z pracą naukową w Zakła-dzie Fizjologii. W 1986 roku został kierownikiem Zakładu. „Byłem przekonany, że przerywam prak-tykę na trochę. To <trochę> trwa

Prof. dr hab. Jan Górski urodził się w 1942 roku w Wagach. Ukończył LO im. T. Kościuszki w Łomży, a w roku 1966 Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Białymstoku. W tymże roku podjął pracę asystenta w Zakładzie Fizjologii macierzystej Uczelni. Stopień doktora nauk uzyskał w roku 1970, stopień doktora habilitowanego w roku 1980, tytuł profesora otrzymał w roku 1989. W latach 1983-86 był kierownikiem Zakładu Fizjologii Klinicznej w AMB i równocześnie kierownikiem Zakładu Biochemii Wysiłku Instytutu Sportu w Warszawie. Od roku 1986 pełni funkcję kierownika Zakładu Fizjologii w AMB/UMB. Cztery kadencje był rektorem AMB. W ostatniej Akademia zmieniła nazwę na Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Był Przewod-niczącym Konferencji Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych oraz członkiem Prezydium Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich. Jest laureatem Nagrody Premiera „za wybitny dorobek naukowy” w 2009 r, szeregu nagród Ministra Zdrowia, Sekretarza Naukowego PAN oraz rektora. Odznaczony krzyżami: Oficerskim i Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Krzyżem Zasługi.

do dziś!”, uśmiecha się.

II

Prof. Jan Górski stał się wy-bitnym specjalistą w dziedzinie fi-zjologii mięśni. Zrealizował wiele programów badawczych w Polsce i

w zagranicznych ośrodkach medyc-nych (Narodowe Instytuty Zdrowia, Bethesda, USA, Chicago, Heidel-berg, Goetheborg, Sztokholm). Przez cztery kadencje pełnił funk-cję rektora białostockiej Akademii Medycznej (obecnie Uniwersytet

roku jest sędzią Sądu Najwyższego (w Izbie Cywilnej), a od marca tego roku przewodniczącym Krajowej Rady Sądownictwa. Na rodzinnym gospodarstwie w Wagach został naj-młodszy z braci, Józef. Gospodaruje do dziś.

IV

Prof. Jan Górski często wraca do rodzinnej wsi, która jest zupełnie inna, niż w czasach jego dzieciń-stwa. „Gdy byłem mały, była to wieś konna i pod strzechą. Nie wiem, czy dziś został w niej jeszcze jakiś koń. Drewniane budynki zostały zastą-pione murowanymi. Wszystko się zmieniło i to dobrze. Życie nie może przecież stać w miejscu”. Spogląda-jąc w przeszłość docenia rodziców, którzy zachęcali synów do kształ-cenia się i wspomagali ich naukę w niełatwych, powojennych czasach. „W domu nauka była najważniejsza i to miało na mnie ogromny wpływ”, przyznaje.

Choć w tamtych czasach w oświacie nie teoretyzowano na te-mat pracy z uczniami zdolnymi i nikt nawet nie zabrał się jeszcze do tworzenia takich teorii, nauczyciele w wiejskiej szkole w Wagach po-znali się na talencie niepozornego czterolatka z kącika wiejskiej klasy i nie zmarnowali go, lecz wsparli i wspaniale rozwinęli!

MARIA KACZYŃSKA

— REKLAMA —

ACTIVA 500
ekspresowa gotówka

CHWILOWKA

Łomża, al. Legionów 40
tel/fax (86)212-54-85/86

KOLBIS®

DACHY

Autoryzowany Przedstawiciel

18-400 Łomża,
ul. Sikorskiego 165
tel/fax (0-86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 65
tel/fax (0-29) 760-84-48

SUPER CENY !!!

- Pokrycia dachowe:
Blacha dachówkowa,
Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

W widowiskowej gonitwie w Grabowie galopowało 25 koni z Kolna, Gromadzy-
na, Łomży i Grabowa. Zwinnym „lisem”, którego trudno było upolować, była Milena
Jakubiak z Łomży. „Dopadł” go Marcin Bieńkowski z Grabowa na koniu Szamira,
należącym do Mirosława Mocarskiego, prezesa Stowarzyszenia Sportowo - Jeździe-
ckiego im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie.

„Największą gonitwę w gminie Grabowo wygrał wójt Józef Wiszowaty i Rada
Gminy. Zaczęli ją, gdy wystąpili z wnioskiem do Agencji Nieruchomości Rolnych
o przekazanie gminie 7,5 ha gruntów, na których co roku odbywa się Hubertus.
Potrafili przekonać Agencję, gmina ma decyzję i jest właścicielem gruntu. To ich
największa wygrana gonitwa!”, z nieukrywaniem uznanie powiedział „Kontaktom”
po gonitwie „za lisem” przy myśliwskiej grochówce przewodniczący Sejmiku Woje-
wództwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński.

Wcześniej przewodniczący Bagiński i wójt Józef Wiszowaty „wygrali gonitwę” z
Agencją o dworek Wagów z parkiem i stawami, które powiększyły majątek gminy.

Grabowską hubertiadę uświetnił znakomity trębacz Waldemar Borusiewicz ze
swoimi uczniami.



Milena Jakubiak z Łomży



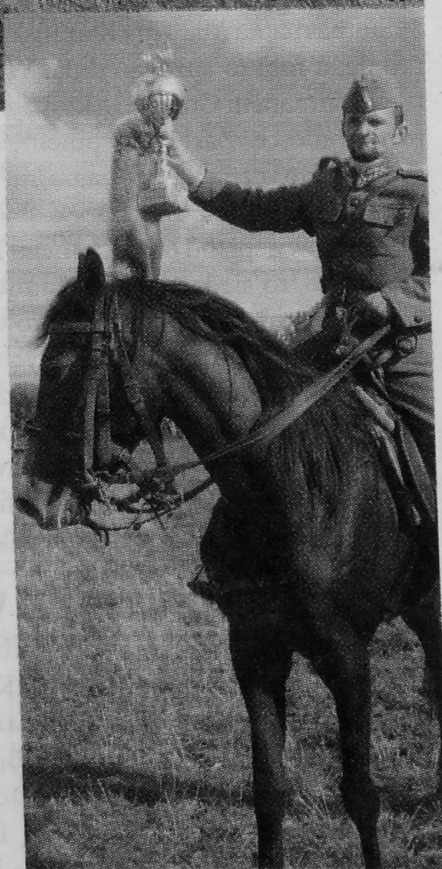
OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami
/j.t. Dz.U. z 2010 r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm./

Wójt Gminy Łomża

podaje do publicznej wiadomości informację o nieruchomościach, stanowiących własność Gminy Łomża,
przeznaczonych do oddania w użytkowanie wieczyste oraz zamiany w 2010 r.

Obr.ewid.	Nr KW	Oznac. nierucho- mości wg katastru	Pow.(ha)	Opis	Przezna- czenie i sposób zagospo- darowa- nia	Informacja o przezna- czeniu do zbycia	Termin do zło- żenia wniosku przez osoby, którym przysłu- guje pierwszeń- stwo na nabyciu nieruchomości na podstawie art.34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2	Cena
Pniewo	KW 4940	2014/2	0,1498	B-RVI B-LsVI za- budowana	Teren zabudowy wsi (częś- ciowo za- budowana - sklep GS)	Ustanowienie prawa użytkowania wieczystego na rzecz Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłop- ska” w Łomży będącej właścicielem budynku bezprzetargowo	19 listopada 2010 r.	-
Konarzyce	KW 36762	56/20 56/21	0,0151 0,0152	PsV B-RIVb	Działki gruntu niezabu- dowane, przezna- czone do zamiany	Zbycie w drodze zamiany na rzecz właściciela nierucho- mości sąsiednich w zamian za działki gruntu wchodzące w skład tego samego obiektu.	19 listopada 2010 r.	-



Lisa „upolował” Marcin Bieńkowski. Jeździ konno od 10 roku życia,
pracuje w gospodarstwie pomocni-
czym w Technikum Hodowli Koni
w Nieckowie, w wakacje wygrał
wyścig w Jesionówce u posła
Krzysztofa Tołwińskiego



Filmowy kadr życia...



Janusz Murawski w filmie zagrał kadry ze swojego życia...

Polsko - szwedzki film „Dwa ognie” Agnieszki Łukasiak, do którego sporo scen kręcono w popegeerowskiej osadzie w Grądach Woniecko w lutym 2009 r. (pisaaliśmy o tym, „Kontakty” nr 7/2009) zostanie zaprezentowany na 26 Warszawskim Festiwalu Filmów, który rozpoczyna się w piątek, 8 października, a zakończy 17 października.

Aktorzy z Grądów grali prawie swoje role. Samotna matka Malwina Kamińska rozwieszała pranie, a robi to każdego dnia. W drugiej scenie z Damianem Gołaszewskim obściskiwali się przy komórce. Żartowała potem, że to prawie „scena erotyczna”, a po nagraniu skoczyło w górę powodzenie Damiana u dziewczyn.

Filmowy epizod bezrobotnego Janusza Murawskiego, to siedzenie w zadumie na ławce z fiolką po ruskiej wódce. Filmową propozycję otrzymał akurat po rodzinnych kłopotach, które chciał sam zakończyć, ale ... żyrandol nie wytrzymał zawieszanej pętli. Zaduma na ławce absolutnie prawdziwa. Zastanawiał się, jak skończy się jego osobisty film. Teofil Czerwonka po rosyjsku dopominał się wódki od swojej

żony i powtarzał „nalej jeszcze”. Mariusz Polita dla potrzeb filmu ścinał toporkiem na pieńku lby kogutom. Dzieci ... grały dzieci i biegały po zaśnieżonym podwórzu. Dziewczyny po rosyjsku odpowiadały na zaczepki chłopców.

Po filmowych scenach miejscowi „aktorzy” jeszcze kilka dni rozdawali autografy, a potem każdy wrócił do swojego życiowego scenariusza.

„Dwa ognie” (trwa 130 minut) będzie można obejrzeć w Multikinie w Żółtych Tarasach w Warszawie 13, 14 i 16 października.

Agnieszka Łukasiak (ur. 1977 r.) jest Polką, od 1984 roku mieszkała w Szwecji. Studiowała w Wyższej Szkole Teatralnej w Sztokholmie oraz w Łódzkiej Szkole Filmowej. Jej film „Forgotten” otrzymał w 2006 roku nagrodę i został uznany za najlepszy skandynawski film dokumentalny na Nordic Panorama Festival, był także nominowany do European Humanitarian Prize. W 1998 roku otrzymała nagrodę za najlepszy krótkometrażowy film dokumentalny na Festiwalu Filmów Krótkometrażowych w Krakowie.

Przestrzeń w Czerwonym Borze

„Nie ma przeludnienia w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze”, powiedział „Kontaktom” oficer prasowy ZK mjr Krzysztof Milewski.

Zakład Karny w Czerwonym Borze, stworzony w koszarach po byłej jednostce, jest największy w okręgu białostockim. Dysponuje 789 miejscami w celach, a właśnie kończy się budowa kolejnego pawilonu (zostanie oddany w grudniu 2010 r. lub w styczniu 2011 r.) z 200 miejscami dla osadzonych.

W ubiegłym roku wszystkie więzienia w Polsce były przeludnione. W Czerwonym Borze największa ilość osadzonych to 999. Wówczas dyrektorzy ZK żartowali, kto zaokrągli magicz-

ny tysiąc.

Według szacunków oficera prasowego „przestrzeń w celach”, czyli wyludnianie, rozpoczęło się wiosną. To głównie efekt zmiany prawa. Wcześniej osadzony mógł ubiegać się o warunkowe zwolnienie i skrócenie kary po odbyciu minimum sześciu miesięcy. W praktyce wyglądało to tak, że pół roku przebywał w więzieniu skazany na 6 miesięcy pozbawienia wolności i skazany na rok. Po zmianie przepisów o warunkowe zwolnienie może ubiegać się osadzony, który odbył połowę kary (po 3 miesiącach, gdy był skazany na pół roku).

Drugi powód, to możliwość korzystania z

Unijna kasa dla Zambrowa

„Projekt rozbudowy Zambrowskiego Parku Przemysłowego został przyjęty do realizacji przez Zarząd Województwa”, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski. Był to jedyny projekt zgłoszony do konkursu Regionalnego Programu Operacyjnego w ramach działania „Tworzenie warunków dla rozwoju innowacyjności”. Rozbudowa Zambrowskiego Parku kosztować będzie ponad 14 milionów złotych, a dofinansowanie z RPO to ponad 6,2 mln zł.

Nie czekaj

„Nie czekaj, bądź na swoim już dziś”, tak dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Zambrowie zachęca bezrobotnych (do 30 lat lub powyżej 45 lat) do rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej, na którą można jeszcze w tym roku otrzymać dotację w PUP w Zambrowie.

Zakład pracy w Grądach

W popeegrowskich budynkach w Grądach Woniecko, które kupił prywatny inwestor, powstanie zakład recyklingu i produkcji mat.

Szansa na jutro

Ciekawe zajęcia pozalekcyjne z informatyki, plastyki, muzyki, tańca, teatru, językowe i sportowe prowadzi Zespół Szkół w Kołakach Kościelnych za unijne pieniądze.

Będzie plac zabaw

Plac zabaw dla dzieci w Grądach Woniecko za pieniądze z funduszu sołeckiego (27 000 zł) nie powstanie w centrum osady tylko przy szkole. „Plac w centrum jest własnością wszystkich i wójt gminy Rutki przekonywał nas, że wszyscy powinni podpisać się pod zgodą na takie jego wykorzystanie. Jest to niemożliwe, bo ludzie choć mają tu mieszkania, powyjeżdżali i gdzie ich szukać. Dla dzieci najważniejsze jest miejsce dla zabawy. Przy szkole będzie bezpiecznie”, powiedział „Kontaktom” sołtys Stanisław Bastek.



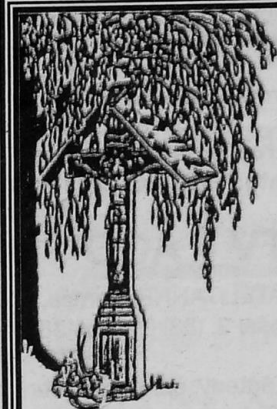
Oficer prasowy ZK Krzysztof Milewski

dozoru elektronicznego, poza tym często rolnicy latem i jesienią pracują w swoich gospodarstwach, a karę odbywają zimą.



Wyrazy głębokiego
współczucia
Panu
Dariuszowi
Wąsowskiemu
z powodu śmierci
Ojca

składa
Jerzy Brzeziński
Prezydent Miasta Łomża
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego w Łomży



Radcy Prawnemu
Dariuszowi Wąsowskiemu
wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Taty
składają
Wójt z pracownikami Gminy Łomża



Dariuszowi Wąsowskiemu
wyrazy żalu i współczucia
z powodu śmierci

OJCA
składają
Wójt oraz współpracownicy
z Urzędu Gminy w Śniadowie

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
furtki, przęsła, słupki, akcesoria.** Łomża, Nowogrodzka 236,
(86)216-22-27, 608-332-905
(fak.907-o-i)

**Siatka ogrodzeniowa – pro-
ducent. Tanie słupki, 697-88-
88-96**
(fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 516-328-778
(fak.1292-o)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do
nas! Minimum formalności: bez za-
świadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie
raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki
7,08%. Białystok, (85) 653-70-60,
Łomża tel. (86) 216-61-11
(fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez
zaświadczeń, uproszczone proce-
dury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia:
608-921-608
(fak.2074-o-i)

Rolnicy, działalność gospodarcza,
dogodne warunki, wysokie kwoty,
515-048-900
(fak.1442-o)

Ekspresowa gotówka, Ostrów, 668-
367-119
(fak/ostr.-oo)

CHWILÓWKI, Al. Legionów 40,
tel.509-125-133
(fak./kn-o-i)

KUPIĘ

Kupię las liściasty, 507-080-608
(fak.1355-o)

LOKALE

Wynajmę pokój uczennicy, (86)473-
12-19 po 16.00
(fak.1413-oo)

Do wynajęcia lokale handlowe, 604-
40-20-41
(fak.1421-o-i)

Wynajmę dom w Piątnicy, Szkolna
2; 516-084-428
(fak.1425-o)

Wynajmę pomieszczenie biurowe
60 m2 przy Al. Legionów 16, 509-
133-220
(fak.1448)

Wynajmę pomieszczenie 100 m2 +
pomieszczenie socjalne, 601-441-
069
(fak.1450-o)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Ford Fiesta 1.3, gaz
(1994 r.), cena 1 200 zł do uzgod-
nienia, 609-788-820
(fak.sms)

Sprzedam Opel Frontera 2.2 B
(1999 r.), uszkodzony, cena 7 500
zł do uzgodnienia, 502-070-904
(fak.sms)

Sprzedam AUDI A4 (1995r.), 1.6b,
bogate wyposażenie, stan bd.,
zarejestrowane, cena 8 900 zł,
możliwość zamiany na tańsze
auto, 507-218-249
(fak.sms)



Łącząc się w żalu składamy
wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie
z powodu śmierci
ADAMA SIEWRUKA

Dyrekcja i pracownicy
Mazowieckiej Spółki Gazownictwa
Sp. z o.o.
Oddział Zakład Gazowniczy Białystok

**Scenic (2000 r.) 13800 zł; 696-
862-369**
(fak/ostr.)

**Sprzedam Volvo F408 606-284-
321**
(fak/ostr.)

NAUKA

Korepetycje matematyka, 603-84-
74-63
(fak.1158-o-i)

Korepetycje z niemieckiego (szkoła
podstawowa, gimnazjum, średnia).
Magister filologii germańskiej – 507-
150-514
(fak.1151-oo)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom, (86)217-44-50 po
19.00
(fak.1269-oo)

Sprzedam dom jednorodzinny w
Łomży, tel. 784-170-690
(fak.1390-oo)

Sprzedam M-4 na Ks. Anny 60,6
m2, IV piętro, 509-153-961
(fak.1614-oo)

Atrakcyjny dom w Łomży – sprze-
dam, 507-869-000
(fak.1418-o-i)

Sprzedam mieszkanie 42 m2, 512-
515-803
(fak.1246-oo)

Sprzedam dom, Łomża, 692-738-
613 po 18.00
(fak.1444)

Sprzedam M-4, 60,5 m2, IV p. do
remontu, 3000 zł/m2; 794-620-055
(fak.1439)

Sprzedam działkę w Jeziorku 22
ary; 606-875-488
(fak.1440-o)

3 działki po 30 ary – okolice Łomży,
601-441-069
(fak.1450-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

OGŁOSZENIA

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (86)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl Oddam wersalkę w dobrym stanie, (86)216-26-28

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt 505-006-254 (doświadczenie mile widziane)

Zatrudnię na budowie w Warszawie murarzy, cieśli, zbrojarzy i brygady, 604-427-025

Przyjmę stolarza i zdolnego pomocnika, 603-68-87-69

Zatrudnię kierowcę kat. C + E, Zambrów i okolice, 608-658-726

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce PRZYJMĘ zamieszczamy bezpłatnie. Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (86) 216-42-43 bądź wysłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, 86 215-11-15 wew. 24.

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 86 215-11-15 wew. 24

AGROTECHNIKA - beczkowozы, przyczepy do sianokiszonki, siewniki, sieczkarnie jednorzędowe, schładzalniki. RATY, TRANSPORT GRATIS, Pisz, Warszawska 41 (87) 423-25-17, 603-703-243

Sprzedam sieczkarnię czterorzędową, 602-590-719

Sprzedam belarki Class Welger, 660-913-879

Sprzedam prasę kostkującą Werger Ap 41, drabinka, stan bardzo dobry, cena 4 400 zł, gm. Kolno, 721-246-570

Sprzedam kukurydzę na pniu, 516-125-165, 517-193-357

Naprawa ciągników i maszyn rolniczych u klienta, tel. 515-121-537

Kupię obornik, 509-133-220

Sprzedam rozrzutnik obornika 2-osiovy, stan bdb, 668-263-186

RTV - AGD

ANTENY SATELITARNE. Łomża, Niepodległości 9, (86) 216-34-38

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (86) 216-22-44

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01

CENTRUM CYFRA + HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711 ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY + Wejdź na www.centrumcyfraplus.pl i wybierz najlepszą promocję!

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY - tanio, 888-979-666

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl

Sprzedam grubościówkę 60 cm, 4000 zł; (86)2169-240

Słupki metalowe 300 szt. i siatkę używaną 500 mb.; 601-441-069

Las 1 ha, 600-291-634

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66

Przejazd - Niemcy, Holandia, 604-458-244

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 692-148-426

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20; (85)733-52-11, (89)722-12-03, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!

Wypożyczanie pochłaniaczy wilgoci, 507-201-204

Malowanie dachów, 668-141-137

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie, - barwienie, - renowacje, 695-14-12-26

Schody: - dąb, - jesion. Wyrób i montaż, 695-14-12-26

Posadzki mixokretem, 606-474-175

Układanie kostki brukowej, granitu, 506-836-358

Kominki - budowa, 698-286-906

Cyklinowanie, 608-014-410

Glazura, terakota, wykończenia, 513-276-051

Cyklinowanie, układanie, 603-342-397

Usługi remontowo - budowlane, 502-858-176

Tapicer, 608-742-950

Wyrwanie karcz, melioracje, wykopy, rozbiórki, itp., 602-520-783

Krycie dachów, 608-533-246

Tynki, wykończenia, 507-047-202

Ogłoszenie w KONTAKTACH

**już za dzień!
Bez dodatku za ekspres!
Nadaj ogłoszenie w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w czwartek rano!**

Sprzedaż węgla

**kostka • orzech • groszek
transport gratis
PHU Niebrzydowski
Konarzyce,
ul. Łomżyńska 11
Tel. (86)215-75-21,
509-703-836
(ważymy wagą elektroniczną)**

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszucha

• NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
• DEPRESJE
• ZABURZENIA SEKSUALNE
• ALKOHOLOWE, ODRUCIA ALKOHOLOWE
• KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
• PSYCHOTERAPEUTA

**BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00**

DYSKRECJA

**MERITUM - NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl**

**TYLKO OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ !!!
(Sprzedający pokrywa wynagrodzenie dla biura)**

- **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny pow. 200 m²/594 m², stan do zamieszkania, 350.000 zł, **MER- 445 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** - Konarzyce, pół bliźniaka, wybudowany w 1994 roku, pow. 250/ 517 m², 392.000 zł, **MER - 404 (Okazja - niska cena !!!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, po remoncie, pow. 180/ 460 m², 600.000 zł, **MER - 431 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** - Mazury, Kapijki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m², 450.000 zł, **MER - 386**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85 m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370**
- **SIEDLISKO** - Cieciorzy, pow. 6,46 ha, uroczu położone wśród lasów, 1,5 km od rzeki Pisy, 340.000 zł, **MER- 403**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 268.000 zł, **MER-417 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - ul. Kalinowa, media przy działce, obok domów jednorodzinnych, pow. 2.784 m², 208.000 zł, **MER-422**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, położona w sąsiedztwie domów jednorodzinnych, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - Konarzyce (Łochtyno-wo) blisko media, pow. 3.000 m², możliwość podziału, 180.000 zł, **MER- 421 (Obniżka ceny !)**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł, **MER-410**
- **BUDYNEK** - Turośl, na magazyn, plac utwardzony, pow. 126/ 955 m², cena 110.000 zł, **MER- 379**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, centrum, kamienica z windą, lp, llp, III lp. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna 1B, parter - pow. 210 m², możliwość podziału, wynajem 6.000 zł, **MER - 451**
- **LOKAL** - ul. Partyzantów, parter, na handel usługi, pow. 200 m², wynajem 2.500 zł, **MER - 436**
- **LOKAL** - ul. Dworcowa, biurowy, III piętro, pow. 100 m², wynajem 1.500 zł, **MER - 437**
- **MAGAZYN** - Stare Kupiski, przy trasie 61, pow. 370 m², wynajem 15 zł/m², **MER - 413**

**PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl**

TYTAN NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

■ **NOWE MIESZKANIA ORAZ LOKALE UŻYTKOWE !!!** Łomża, ul. Wiejska – przestronne mieszkania i lokale położone w budynku posadowionym w centrum Łomży. W pobliżu znajduje się szkoła podstawowa, przedszkole, gimnazjum, licea, park, kino oraz liczne placówki handlowo – usługowe. W mieszkaniach istnieje możliwość dowolnej aranżacji wnętrza poprzez zmianę ustawienia ścianek działowych – 3300 zł/m² (cena zawiera VAT). tel. 604051082 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)

OFERTA MIESZKAŃ W ŁOMŻY

- Polowa - pow. 56,25 m², IV piętro, 3 pokoje -135 000 zł, tel. 604051082
- Al. Legionów - pow. 55,6 m², 2 pokoje, wykończone, garaż w cenie mieszkania - 150 000 zł, tel. 604051082
- Porucznika Łagody - pow. 60 m², 3 pokoje, preferowana zamiana na mieszkanie o pow. do 36 m² - 160 000 zł, tel. 604051082
- ul. Kazańska - pow. 72,05 m², II piętro, 4 pokoje - 214 000 zł, tel. 604227658

OFERTA DZIAŁEK

- Stara Łomża - pow. 1126 m², projekt budynku mieszkalnego, pozwolenie na budowę - 150000 zł, tel. 604051082 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- Krzewo gm. Piątnica - pow. 1015 m², przeznaczona pod zabudowę letniskową - 32 000zł tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- Nowogród - pow. 2139 m², budowlana - 90 000 zł, tel. 604227658
- Kisielnica, gm. Piątnica - pow. 3005 m² - 75 125zł tel. 604227658
- Piątnica, ul. Jedwabieńska - pow. 1211 m² - 100 000 zł, tel. 604051082
- Łomża, ul. Nowogrodzka - pow. 3662 m², budowlana - 230 000 zł (63 zł/m²), tel. 604227658
- Konarzyce, gm. Łomża - pow. 1162 m², budowlana - 102 000 zł, tel. 604051082

OFERTA DOMÓW

- Łomża Oś. Narew - pow. 280m², pow. działki 1234 m², wolnostojący, parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony - 650 000 zł, tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- Łomża ul. Głogowa - pow. uż. 189 m², pow. działki 245 m², wykończony, zabudowa szeregowa - 360 000 zł, tel. 604227658
- Stare Kupiski, ul. Wierzbowa - pow. uż. 145 m², pow. działki 1177 m², stan surowy zamknięty - 330 000 zł, tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- OBNIŻKA CENY!!! Podgórze, ul. Łomżyńska - pow. działki 3853 m², parter - lokal usługowy, poddasze mieszkalne, rok budowy 2007 - 500 000 zł do negocjacji, tel. 604051082

(PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)

LOKALE DO WYNAJĘCIA W CENTRUM ŁOMŻY

- Al. Legionów - pow. 25 m², samodzielny parterowy pawilon handlowo-usługowy - 2500 zł/miesiąc - tel. 604051082
 - Polowa - pow. 100 m², I piętro, winda - 2440 zł/miesiąc, tel. 604051082
 - Stary Rynek - pow. 190 m², parter - cena 40 zł/m², tel. 604051082
- 20 LAT DOŚWIADCZENIA NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI !!!



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Notowane na GPW

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

- 1-pokojowe
 - Stacha Konwy - 28,26 m², 3 piętro, cena 108 000 zł LOM-338
- 2-pokojowe
 - Nowogród - 36,23 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-120
 - Rządowa - 50 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-37
 - Poznańska - 50,90 m², I piętro, cena 146 000 zł LOM-157 OBNIŻKA!
 - Ks. Anny - 48,48 m², IV piętro, cena 155 000 zł LOM-268
 - Rycerska - 48,50 m², IV piętro, cena 169 500 zł LOM-243 OBNIŻKA!
 - Żeromskiego - 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324
 - Kazańska - 47,70 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-337 OBNIŻKA!
 - Wojska Polskiego - 45,53 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-352 OBNIŻKA!
- 3-pokojowe
 - Poznańska - 65,60 m², IV piętro, cena 170 000 zł LOM-228 (+ garaż) OBNIŻKA!
 - Skłodowskiej - 53 m², II piętro, cena 187 000 zł LOM-166 OBNIŻKA!
 - Bolesława Prusa - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
 - F. Chopina - 60,78 m², III piętro, cena 183 000 zł LOM-208 OBNIŻKA!
 - Al. Legionów - 63,52 m², II piętro, cena 246 000 zł LOM-211
 - Łomża - 61,8 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-115
 - Kazańska - 72,50 m², II piętro, cena 250 000 zł LOM-165 OBNIŻKA!
 - Ks. Anny - 60,60 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-274
 - Wojska Polskiego - 57,46 m², III piętro, cena 165 000 zł LOM-267 OBNIŻKA!
 - Łomża - 56,52 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-286 OBNIŻKA!
 - Kazańska - 60,71 m², III piętro, cena 186 000 zł LOM-307
 - Broniewskiego - 60,40 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-308
 - Poznańska - 65,60 m², I piętro, cena 217 000 zł LOM-332
- 4 -pokojowe
 - Kazańska - 72,05 m², II piętro, cena 216 000 zł LOM-225
 - Rycerska - 72,54 m², I piętro, cena 205 000 zł LOM-264 OBNIŻKA!
 - Kazańska - 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281
 - Łomża - 83,75 m², I piętro, cena 365 000 zł LOM-409

DOMY

- Ptaki - p domu 104 m², p. działki 700 m², cena 170 000 zł LOM-315 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- Nowy Cydzyn - p. domu 160 m², p. działki 5 800 m², cena 320 000 zł LOM-322 TYLKO U NAS!
- Szepietowo Wawrzyńce - p. domu 49,40 m², p. działki 324 m², cena 108 000 zł LOM-342 TYLKO U NAS!
- Drożęcín - Lubiejewo - p. domu 100 m², p. działki 8 100 m², cena 224 000 zł LOM-394 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Elżbiecin - p. działki 3 000 m², cena 124 000 zł LOM-13
- Jednaczewo - p. działki 1 500 m², cena 105 000 zł LOM-277
- Rutkowskie - p. działki 3 300 m², cena 55 000 zł LOM-321 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Gm. Piątnica - p. działki 1 950 m², cena 90 000 zł LOM-361 (oferta bezprowizyjna)
- Łomża - p. działki 868 m², cena 159 000 zł LOM-370 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)

**Poszukujemy działek
i mieszkań na sprzedaż!**

www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam przyczepkę ciągnikową,
cena 900 zł; 511-960-958

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma
Z-224/1, stan bdb, cena 13000 zł;
503-080-372

(k/b)

Sprzedam wysłodki buraczane 50
zł/t, Jelcza 317, wywrotkę – 8000 zł,
gorczycę 3,5 zł/kg, przetrząsarko –
zgrabiarkę 1000 zł, 608-754-004

(k/b)

Sprzedam młodą krowę 3200 zł,
798-199-959, okolice Nowogrodu

(k/b)

Sprzedam gospodarstwo rolne
13,5 ha z budynkami murowanymi
w dobrym stanie, wagę 250 kg,
cena do uzgodnienia, (86)272-58-
32

(k/b)

Sprzedam ciągnik Dzik z przyczep-
ką na chodzie, 1600zł (86)217-49-
53

(k/b)

Przyczepa 5700 kg – 5500 zł,
siewnik zbożowy Amazone 3m –
4500 zł, beczkowóz 6 tys. l – 9000
zł, siewnik nawozowy Amazone –
1500 zł; tel. 698-869-557

(k/b)

Sprzedam przyczepa D 50
autosan, stan db. Cena: 5.500 zł
Telefon: (86)274-51-99

(k/b)

Zetor 8011 z turem, stan db. Cena:
22.000 zł. Telefon: (86)274-51-99

(k/b)

Sprzedam rozrutnik obornika 6t
tandem, nowy, gwarancja. Cena:
21.900 zł. Telefon: 507-960-008

(k/b)

Beczkowóz 6 tys. l – 9000 zł,
siewnik zbożowy Amazone 3m 4,5
– 6500 zł, kraty do bydła – 140 zł/
szt., agregat uprawowy z wałkiem –
1800 zł, przyczepa 5700 kg – 5500
zł; tel. 604-643-495, (86)211-60-95

(k/b)

Siewnik zbożowy Amazone D4,
2.5m. Cena: 2.200 zł. Telefon: 698-
627-617

(k/b)

Sprzedam byczki 3 szt, do dalsze-
go chowu, po ok. 60 kg. Cena: 11 zł
kg Telefon: 664-006-373

(k/b)

Słoma w kostkach ze stodoły, 10t.
Cena: 2 zł szt Telefon: (86)476-46-
59

(k/b)

Beczkowóz 7 tys. l – 12500 zł, pługi
czwórki Kwerland – 7000 zł, siecz-
karnia jednorzędowa do kukurydzy
Potinger 3700 zł, siewnik do zboża
2,5 m – Izaria – 3800 zł, 505-253-
919

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem
(1980 r.) cena 17000 zł oraz bele po
80 zł (siana), 504-280-871

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną termin
wycielenia 10.10 – 3500 zł, wycinak
na dwa noże Strotmana – 3500 zł;
tel. 693-33-76-39

(k/b)

Sprzedam ciągnik 60 z turem,
10.000 zł, (86)2170-786

(k/b)

Sprzedam zbiornik Alfa – Laval
1200 litrów, rok 1997, stan idealny,
cena 7200 zł, telefon 608-65-76-36

(k/b)

Ciągnik STEYR 8110 66KW, 90KM,
(1989 r.), kabina SK2, przedni
napęd 4x4 z turem + łycha, widły,
gable do palet, 8500 mhg, stan
bdb, 100% sprawny, cena 51000
zł, tel.604-065-877

(k/b)

Wywrotka trzystronna BLUMHARD
LK 18 tandem, ładowność OMC
18700 kg, hamulce pneumatyczne,
dobrze utrzymana, (1990 r.), cena
20000 zł, tel. 604-065-877

(k/b)

URSUS 4512 (2007 r.) I właściciel
800 mg, 66 koni mechanicznych,
stan b. dobry, cena 72 tys. zł, tel.
604-720-732

(k/b)

Kupię las na terenie Modzele Wy-
pychy, Modzele Skudosze, Polki,
do 60 lat do 1 ha, tel. 667-246-306

(k/b)

Sprzedam ciągnik T-25 z kabiną,
stan dobry, cena 7300 zł; 515-07-
66-99

(k/b)

Sprzedam jęczmień, mieszanka
zbożowa, Piątnica, 600 zł/t, tel.
509-440-571

(k/b)

Aparat do rozrutnika 2-osiowy pi-
łowy (nowy kompletny), cena 1300
zł; tel. 603-515-925

(k/b)

Sprzedam wicher piatkę, pługi
dwójki, cena 800 zł; 662-654-118

(k/b)

Prasa Welger AP41, drabinka, stan
bdb. Cena: 5.000 zł do uzg. Tele-
fon: 725-001-411

(k/b)

Sprzedam ciągnik T-25 „Władi-
mirec” stan dobry z kabiną, cena
7000 zł, 510-596-406

(k/b)

Sprzedam kuce 4 szt. za 5000 zł;
668-374-970, 664-086-031

(k/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
wycielenie 28 października, cena
3500 zł, tel. 691-095-007

(k/b)

Sprzedam jałówkę HF do zaciele-
nia waga 400 – 450 kg, cena 2000
zł, tel. (86)270-22-22

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem,
(1980 r.), cena 17000 zł, 504-280-
871

(k/b)

Tur do C-330, oryginalny, stan
idealny, 3500 zł, brzoza rąbana,
sucha 180 zł/szt. Dowóz gratis,
515-321-713

(k/b)

Sprzedam oś z kołami 205/75 R 16
C, cena 400 zł; tel. 511-960-958

(k/b)

Sprzedam przyczepę samobie-
rającą Claas Sprint 330S, 8 ton z
rotorem, cena 10500 zł, tel. 503-
080-372

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne,
odmiana „JASIA”, 0,80/kg zł, tel.
668-743-523

(k/b)

Sprzedam dobrego z papierami
Ursusa C-355, 8tys zł, tel. 608-
760-177

(k/b)

Sprzedam pszenicę paszową, 60
zł/metr zł, tel. 661-893-944

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne IRGA
0,80 zł, tel. 606-780-183

(k/b)

KUPON

Bezplatne ogłoszenie branży rolniczej

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecę jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy
handlowej, usługowej, wytwórczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane
wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej.
Nie są udostępniane osobom trzecim.

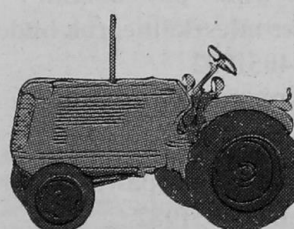
KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI

SCHŁADZALNIKI DO MLEKA

WYMIENNIKI CIEPŁA

MARGO - Ostrołęka
ul. Składowa 1, 29-769-09-89

Ogłoszenie w ROLNICTWIE za 4 zł



Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.
Koszt wysłania 1 SMS-a
to **4,00 zł netto**
(4,88 zł z VAT)
(koszt ogłoszenia
do 160 znaków)



Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu
Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam VW T4 (1995 r.) przedłużany diesel, stan bdb, cena 6400 zł + dodatkowe części, (86)275-52-23

(k/b)

Sprzedam Peugeot 307 2.0 Hdi (2003 r.) wspomaganie, abs, c.zamek, el.szyby, el. lusterka, klimatyzacja, 5-drzwi. Cena 18900 zł do negocjacji, tel. 602-124-738

(k/b)

Audi a4 1.9 tdi (1998 r.) tanio. Cena: 11.900 zł. Tel. 510-944-301

(k/b)

Renault Traffic 2.5 (1996 r.). Cena: 6.900 zł. Tel. 692-356-006

(k/b)

Astra 1.4 (1994) gaz, biały, szyberdach. Cena: 3.700 zł. Tel. 698-215-599

(k/b)

Skoda Octavia 1.6 (1999 r.), 1 właściciel, stan bdb. Cena: 12.500 zł. Tel. 506-815-422

(k/b)

Fiat Palio 1.2B gaz (2001), niebieski, hak. Cena: 7.500 zł. Tel: 694-823-541

(k/b)

WV Golf 3 1.8 benzyna cztero-drzwiowy (1996 r.), cena 7200 zł, tel. 602-671-683

(k/b)

Sprzedam Opel Corsa 1,2 benzyna (1997 r.), trzydrzwiowa, niebieska + komplet opon zimowych. Cena 4500,00 zł - do negocjacji. tel. 506-120-686 po godz. 15.00

(k/b)

Sprzedam Mercedesa E klase 2.9 TD wersja AVANTGARDE, 2 komplety alufelg 17.000 zł, tel. 519-665-071

(k/b)

Sprzedam opony zimowe z felgami do Forda 175/65 R14 po jednym sezonie, cena 500 zł (Zambrów); 503-080-372

(k/b)

VW Golf 1.6 + gaz (1995 r.) pełna elektryka wspomag., centralny zamek, alu alarm, szyberdach, zamknięte i otwierane pilotem, 6199 zł; 508-479-725

(k/b)

Sprzedam Cinquecento 704 cm3 (1997 r.), cena 1900 zł, (86)278-88-41, 662-070-787 po 20.00

(k/b)

Sprzedam Fiat Punto II, stan bdb (2000 r.) cena 8300 zł; 516-526-093

(k/b)

Sprzedam Ford Mondeo kombi 1.8 TD pełna elektryka, wspomaganie, klima, komplet opon, bogate wyposażenie (1999 r.), cena 8500 zł, stan b. dobry, 662-219-256

(k/b)

Sprzedam VW Passat (1990 r.) kombi 1.8 benzyna + gaz, stan dobry, cena 3000 zł, tel. 663-499-426

(k/b)

Sprzedam Volkswagen Sharan (1998 r.) automat, 1.9 TDI, cena 12000 zł, tel. 660-779-420

(k/b)

VW T4 (1997 r.) 2.5 TDI, 5 osób Long, el. lusterka, el. szyby, welur 202 tys. km, cena 19 500 zł, tel. (86)219-64-12

(k/b)

Mazda 626 GF (1998/1999 r.) - 136 KM. Cena: 8.000zł. Telefon: 517-955-879

(k/b)

Sprzedam Kawasaki Ninja ZxR 750, (1997 r.), cena 5000 zł; tel. 667-512-034

(k/b)

Sprzedam motor Romet poj. 125, (2007 r.), przebieg 6300 km, stan b. dobry, cena 2200 zł; tel. 667-246-306

(k/b)

BMW 1.8d (2002 r.) po lifcie, kombi, czarny, stan bdb. bogate wyposażenie, ponad rok w kraju, zarejestrowany, 22 900 zł, 513-700-473

(k/b)

Sprzedam Golfa III, (1993 r.) poj. 1600 cm3, benz+gaz, 5-drzwiowy, 2xairbag, centralny, wspomaganie, szyberdach, cena 4 800 zł, 604-935-712

(k/b)

Sprzedam Hondę Accord (2000 r.), 1.8 vtec. srebrny metalik, klimatyzacja, bardzo ładna, sprowadzona, 13 500 zł, 606-325-495

(k/b)

Volvo S 60 2.4, gaz/benzyna (2001 r.), 25 000 zł, 608-397-376

(k/b)

Chrysler Pt Cruiser Cabrio, 2005 rok, cena 27000 zł, tel. 792-682997

(k/b)

Toyota Corolla 1.6 benzyna (1992 r.), 1.6, 4 000 zł, 790-220-146

(k/b)

VOLVO S40 1.9d (1999 r.), cena 11500 zł, tel. 608-427-255

(k/b)

ŻUK BLASZAK (1994 r.) przebieg 33000 km, stan dobry, cena 2700 zł lub zamienię na osobowy, 692-844-587

(k/b)

Sprzedam BMW 316 (1999 r.), sprowadzony z Niemiec, zarejestrowany, ABS, ESP, klimatronic, podgrzewane fotele, lusterka, pełna elektryka, alu, + koła zimowe z kołpakami bmw. Cena 12000 zł, tel. 698-497-456

(k/b)

Sprzedam Nissan Primera P11 2.0 TD bezwypadkowy w super stanie, cena 8200 zł, tel. 500-533-347

(k/b)

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT, MONTAŻ
- GRATIS cały kraj - RATY**

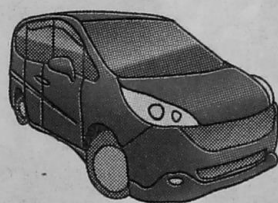
85-66-72-108

89-741-38-75

503-073-111

www.konstal-garaze.pl

MOTORYZACYJNE ogłoszenie za 4 zł



Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

KTM + treść ogłoszenia.

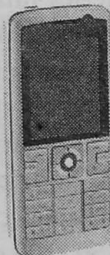
Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**

(4,88 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia

do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....

.....

.....

.....

.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

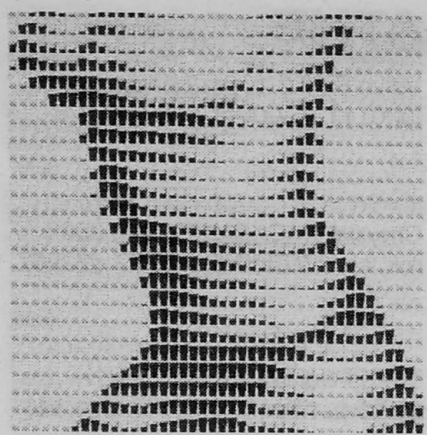
Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Pytanie intymne

Z pierwszą dziewczyną kochałem się tylko raz. Szczerze mówiąc, to chyba ta premiera nam nie wyszła. Z drugą dziewczyną na początku wakacji kochałem się kilka razy, ale jakoś mi na niej nie zależało. Gdy wyjechała z Grajewa, przestaliśmy się spotykać i nawet do siebie nie telefonowaliśmy. O obecnej dziewczynie nie mogę przestać myśleć. Zakochałem się. Wydaje mi się, że wszędzie ją widzę, na przystanku, ulicy, autobusie. Chciałbym dla niej wszystko zrobić. Myślę o tym, jak będziemy razem i jednocześnie boję się, żeby nie pomyślała, że jestem jakimś seksualnym niedoukiem. Kumple opowiadają o swoich sukcesach i podbojach. A ja ... prawie bez doświadczenia. Jak się wykazać?

Robert

Najważniejsze jest uczucie, ono podpowie dalszy ciąg Waszego związku. Z pewnością nie trzeba słuchać podpowiedzi przechwalających się i często fantazjujących kolegów. Każdy związek jest inny i każdego trzeba się wspólnie uczyć. I wcale nie zawsze przy zbliżeniu jest idealnie. A podpowiedzi trzeba szukać w reakcjach Waszych ciał. One będą najlepszymi „instrukcjami” na obdarowanie rozkoszą. Sami odkrycie, które pieścizoty najbardziej Was podniecają, które pozycje są „odlotowe”. Ważne, abyście razem pragnęli dać sobie jak najwięcej, aby Wam na tym zależało. I jeszcze jedno: żeby seks nie był niemy. Każdy (kobieta i także mężczyzna) lubi wiedzieć, czy trafił z „prezenterem”, czy proponowane pieścizoty budzą zadowolenie i zachwyt. To trzeba powiedzieć, to nie tylko jest miłe, ale działa jak silny afrodyzjak. Jedne wyznania budzą drugie, a efekty ... wywołują nie tylko zawrót głowy.

Lekarz domowy

W czasie mycia bolą mnie zęby i krwawią. Nie wiem, co to jest i co robić.

Zbigniew

Krwawienie dziąseł i ból zębów w czasie szczotkowania najczęściej są objawami zapalenia dziąseł lub paradontozy. Główną przyczyną chorób jest niedokładne czyszczenie zębów. Objawy te mogą także towarzyszyć na przykład cukrzycy lub nadczynności tarczycy. Przy zapaleniu dziąsła są zaczerwienione i spuchnięte, a szyjki zębowe nadwrażliwe na zimno, ciepło, dotyk. Rozwój choroby trzeba szybko za-

trzymać, bo zapalenie ożębnej będzie postępowało. Włókna i kość, które są podporą dla zębów, będą niszczone, dziąsła opuszczają się i odsłonią korzenie zębów, które zaczną się ruszać, a to jest objaw paradontozy. Zapalenie dziąseł można wyleczyć, natomiast skutków paradontozy nie da się całkowicie cofnąć, ale można zahamować chorobę. Przy stanie zapalnym dziąseł trzeba dokładnie czyścić zęby z kamienia, przestrzegać higieny jamy ustnej i płukać ją płukankami przeciwzapalnymi i bakteriobójczymi lub naparem szalwii, rumianku, kory dębu (działają przeciwzapalnie i hamują wzrost bakterii). Przy zaawansowanej cho-

robie, gdy zaatakowane są tkanki przyzębia, trzeba usunąć kamień nie tylko z powierzchni zębów, ale też z korzeni. Ten zabieg wymaga interwencji chirurga.

Najbardziej banalną przyczyną (i bardzo częstą) krwawienia dziąseł i bólu zębów w czasie szczotkowania może być używanie zbyt twardej szczoteczki (są w sprzedaży twarde, średnie i miękkie, co można przeczytać na opakowaniu) i niewłaściwe szczotkowanie: zamiast ruchów pionowych (wzdłuż zębów), poziome. Twarda szczoteczka i poziome szczotkowanie zawsze kończy się „podpiłowaniem” zębów tuż przy dziąsłach.

Pod paragrafem

Mam przejściowe kłopoty z terminowymi płatnościami. Ostatnio dostałam pismo z firmy windykacyjnej, która nie tylko wzywa do natychmiastowego uregulowania zobowiązań, ale jeszcze straszy prokuraturą i sądem. Zadzwońlam do tej firmy, próbowałam coś wyjaśnić, ale spotkałam się tylko z wielką arogancją. Czy firma windykacyjna ma prawo tak postępować?

Agata

Przy kłopotach z terminowymi

płatnościami trzeba zawsze starać się je rozwiązywać i rozmawiać (negocjować) z wierzycielem, a nie z pośrednikiem, jakim jest firma windykacyjna. Najskuteczniejszym sposobem, utrudniającym wierzycielowi wszczynanie przeciwko mającemu kłopoty z płatnościami postępowania windykacyjnego jest spłacanie należności nawet w bardzo małych ratach. To sygnał, że pamięta się o swoich zobowiązaniach i reguluje je w miarę możliwości. Jeśli i tak o należności upomni się firma windykacyjna, nie trzeba pa-

nikować. Nadal należy negocjować spłaty z wierzycielem (firma windykacyjna stanie się partnerem w negocjacjach wówczas, gdy kupi dług). Firma windykacyjna nie jest urzędem, sądem, ani komornikiem. Na zlecenie wierzyciela pomaga odzyskać dług. W wezwaniach do zapłaty nie może straszyć ani grozić, musi postępować według norm prawnych i etycznych. W przypadku szczególnej nachalności windykatorów, można złożyć w prokuraturze zawiadomienie o nękanie.

Boża apteka



Chrzan zawiera olejek lotny, witaminę A, B1, B2, C, sole mineralne i fitoncydy (olejek lotny chrzanu drażni błony śluzowe skóry i w większych dawkach może doprowadzić do stanów zapalnych). Przyjmowany umiarkowanie reguluje czynności żołądka, jelit, wzmacnia apetyt i korzystnie wpływa na różne procesy wewnętrzne organizmu. Fitoncydy mają właściwości bakteriobójcze. Warto już teraz zapamiętać, że chrzan przeciwdziała zmęczeniu wiosennemu!

Zazwyczaj utarty korzeń chrzanu, zaprawiony kwaskiem lub śmietaną albo osłodzony ubitym na pianę całym jajkiem i cytryną, służy jako znakomita przyprawa do wędlin i mięs oraz do sporządzania sosów i różnych potraw kuchennych, jak również przy kiszeniu

Nie tylko do golonki!

ogórków i wyrabianiu musztardy.

W medycynie ludowej chrzanu używa się do uśmierzania bólów mięśni w plecach, w zapaleniach korzonków nerwowych oraz w gościecu i innych podobnych schorzeniach reumatycznych. Należy przykładąć pokrojone plasterki świeżego chrzanu albo też nacierać bolące miejsca miazgą z potartego chrzanu. W tych samych dolegliwościach stosuje się także potarty chrzan jako dodatek do ciepłej kąpieli całego ciała (50 - 100 g chrzanu na 1/3 wanny wody), a w puchlinie wodnej nóg, do kąpieli nóg aż do kolan.





Sara Al-Shokliya podczas występu w „Szansie na sukces”. Fot. TVP

Wygrała szansę!

Czarnowłosa, ciemnooka, utalentowana wokalnie i bardzo muzyczna Sara Al-Shokliya z Goniądza wygrała telewizyjną „Szansę na sukces”, popularny program, prowadzony przez Wojciecha Manna, który wypromował już wiele gwiazd polskiej estrady. Zaśpiewała najlepiej ze wszystkich piosenki znakomitej wokalistki pochodzenia greckiego Eleni. W nagrodę na początku przyszłego roku wystąpi w wielkim koncercie laureatów programu w Sali Kon-

gresowej w Warszawie, w którym zaśpiewają też największe gwiazdy polskiej piosenki!

Sara od piątego roku życia śpiewała w goniądzkim zespole „Nadbiebrzańskie Nutki”, prowadzonym przez Adama Grabowskiego. Ukończyła Gimnazjum w Goniądzu (2008 rok) oraz Państwową Szkołę Muzyczną w Grajewie filia w Goniądzu (skrzypce, 2006 rok). Jest uczennicą VIII LO im. Króla Kazimierza Wielkiego w Białymstoku. (ANN)



Muzyka w drewnie

Rzeźbiarz Kazimierz Krupiński, mieszkaniec wsi Sierzputy Zagajne (gm. Śniadowo) wygrał ogólnopolski konkurs na rzeźbę o tematyce muzycznej, organizowany przez Muzeum Okręgowe w Lesznie. Zwycięska rzeźba przedstawia świerszcza, grającego na basetli. Jak mówi artysta, nad ideą myślał cały rok, a gdy już wpadł na pomysł, wyrzeźbił świer-

szcza w lipowym drewnie w dwa dni! Prace Kazimierza Krupińskiego, który tydzień temu został nagrodzony nagrodą starosty łomżyńskiego w dziedzinie kultury, znajdują się w zbiorach prywatnych w kraju i zagranicą, m.in. w Niemczech, Francji, Belgii, Czechach, Austrii, Szwecji, na Węgrzech, w Danii, USA i Kanadzie. (ANN)

Białystok

„Zakłócenia w eterze”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 - 749 - 91 - 75), sobota, 9 października, godz. 19.30. Premierowe przedstawienie w reżyserii Piotra Dąbrowskiego na podstawie powieści Irvina Shawa, opowiadające o historii antykomunistycznej w USA w latach 50. Rzeczą dzieje się w pewnej rozgłośni radiowej, w której rozpoczyna się „polowanie na czarownicę”. W roli głównej Olaf Lubaszenko.

Łomża

„Muzyką chcemy chwalić Ciebie, Panie”, kościół pw. Krzyża św. (ul. Zawadzka 55), niedziela, 10 października, godz. 15.00.

W ramach VI Jesiennego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów” wystąpią Chór i Instrumentaliści Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Łomży. Przygotowanie chóru, Piotr Dąbrowski.

„Król szmat”, czyli Teatr Aktywny, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 - 216 - 32 - 26), wtorek, 12 października, godz. 19.00.

Teatr Aktywny działa od roku przy MDK pod kierunkiem instruktora teatralnego Joanny Klamy. Tworzy go młodzież z łomżyńskich szkół średnich (na zdjęciu). Spektakl „Król szmat” powstał według scenariusza i w reżyserii Joanny Klamy. Skupia się na problemie stosunków damsko - męskich z wybitnie damskiego punktu widzenia...

Adam Tymiński: Rzeźba, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 - 216 - 20 - 93), czynna wtorek - piątek godz. 10.00 - 18.00, sobota godz. 10.00 - 16.00.

Zambrowianin Adam Tymiński twórczą wenę poczuł podczas nauki w Szkole Drzewnej w Łomży. W 2000 roku ukończył Wydział Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Uprawia twórczość w wielu dziedzinach, nie stroni od eksperymentów. Wykłada rzeźbę w Liceum Plastycznym im. W. Kossaka w Łomży.

Śniadowo

„Rodzinne muzykowanie”, kościół Wniebowzięcia NMP, niedziela, 10 października, godz. 10.00.

W ramach VI Jesiennego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów” zagra rodzinny zespół Trio Amabile z Elku, czyli wybitny gitarzysta Wojciech Popielarz oraz jego synowie Filip (skrzypce) i Wiktor (klarnet). Wykonają utwory Bacha, Haydna, Chopina, Montiego, Piazzoli, Brouwera.

Wasilków

„Leśna bimbrownia”, Muzeum Wsi (ul. Nadawki 21 c, tel. 85 - 743 - 60 - 82), czynne codziennie w godz. 9.00 - 16.00.

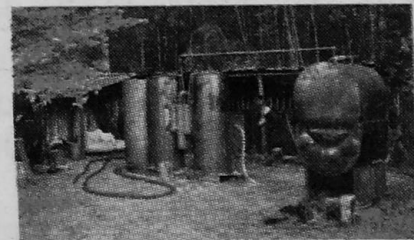
Wystawa powstała dzięki przekazaniu przez policję oryginalnego sprzętu, który został zarekwirowany bimbrownikom z okolic Białegostoku. W naturalnym otoczeniu pokazuje kompletnie wyposażoną, współcześnie działającą bimbrownię (na zdjęciu). Jest to jedyna taka ekspozycja w Polsce.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 7 października (czwartek) - Psy i koty: Odwet Kitty, godz. 16.30 oraz Street dance, godz. 18.00, 20.00; 8 - 13 października (piątek - środa) - Śluby panieńskie, godz. 15.30, 17.30, 19.30 (w sobotę o niedzielę także godz. 13.30).

Kino „Relax” w Grajewie: 8 października (piątek) - Street dance, godz. 19.00; 9 - 10 października (sobota - niedziela) - Biała i Strzała podbijają Kosmos, godz. 17.00 oraz Street dance, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 8 - 11 października (piątek - poniedziałek) - Predators, godz. 17.00.





Wrak golfa, którym pijany kierowca w Barszczach wjechał pod tira, zabił pasażera i uciekł

Wypadki

■ Na drodze Jezewo – Tykocin (gm. Tykocin) bmw roztrzaskało się o przydrożne drzewo. Zginął na miejscu młody kierowca (lat 22), a pasażerka (lat 19) z poważnymi obrażeniami leży w szpitalu. Według policji, bmw najpierw uderzyło w przyczepkę ciągniętą przez opla.

■ Na trasie Szczuczyn – Obrytki (gm. Szczuczyn, droga krajowa nr 61) dostawczy mercedes, załadowany warzywami i owocami, prowadzony przez Łotysza (lat 33) nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył jadącego przed nim beczkowozu, ciągniętego przez traktor. Sprawca wypadku, czyli kierowca mercedesa, ze złamaną nogą i obojczykiem trafił do szpitala.

■ Na drodze Smolniki – Wiżajny (gm. Wiżajny) kierowca renault (lat 54), prawdopodobnie z powodu zbyt szybkiej jazdy na wzniesieniu i zakręcie zjechał na prawe pobocze, dachował i uderzył w drzewo. W ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

■ W podsuwalskiej Studzienicznej jadący od strony Budziska Białorusin zasnął za kierownicą tira. Ciężarówka zjechała do rowu, łamiąc drzewo i znak drogowy, przewróciła się na bok i wylądowała na sąsiadującej z drogą posesji. Kierowca i pasażer zostali przewiezieni do szpitala. Na szczęście, nic poważnego im się nie stało.

Pijani na drodze

■ W Barszczach (gm. Bargłów Kościelny) na drodze krajowej nr 61 kierowca volkswagena golfa (lat 55) podczas skręcania do Solistówki zjechał drogę nadjeżdżającej od strony Augustowa ciężarówce. W wyniku zdarzenia pasażer golfa (lat 56) zginął na miejscu. Sprawca, czyli kierowca golfa, uciekł z miejsca wypadku. Został zatrzymany kilka



Łotewski mercedes po bliskim spotkaniu z tyłem beczkowozu pod Obrytkami



Skutek zaśnięcia kierowcy białoruskiego tira w Studzienicznej

godzin później, był pod wpływem ponad 2 promili.

Kradzieże

■ Zambrowscy policjanci w okolicach Ostróżnego (gm. Szumowo) zatrzymali jadącego zbyt szybko drogą krajową nr 8 volkswagena passata. Gdy chcieli wylegitymować kierowcę (Litwin, lat 32), ten nagle dodał gazu i uciekł. Policjanci ruszyli w pościg. Zatrzymali go po 10 kilometrach. Okazało się, że volkswagen został skradziony w Niemczech, a tablice rejestracyjne na Litwie. Kierowca trafił do aresztu.

■ W Jeziorku (gm. Piątnica) na jednej z posesji ktoś włamał się do auta i ukradł radioodtwarzacz. Policjanci złapali złodzieja i odzyskali sprzęt. To osiemnastoletni mieszkaniec Łomży.

Pożar

■ W Samborach (gm. Wizna) o północy z wtorku na środę (6 października) zaczął się palić budynek gospodarczy z garażem. Cztery zastępy strażaków opanowały ogień.

■ Spalił się dach oraz sprzęty zgromadzone wewnątrz (szkoda 20 000

Zbłąkani grzybiarze



Chora na padaczkę Karina (lat 10, na zdjęciu) ze wsi Rzepiski (gm. Augustów) we wtorek (5 października) po południu wyszła z domu na grzyby. Od tamtej pory nikt jej nie widział. Całą noc szukali jej augustowscy policjanci, strażacy, strażnicy graniczni, leśnicy oraz okoliczna ludność. W poszukiwaniu użyty został także śmigłowiec. W trakcie poszukiwań funkcjonariusze przeszczesali okoliczne lasy, drogi dojazdowe, ścieżki oraz zabudowania w rejonie miejscowości Rzepiski, Komaszówka, Kolnica i Bór. W sumie 200 ludzi przeszczesało około 6 ha lasu.

Ponad dobę spędziła sama w lesie mieszkanka (lat 53) wsi Perki Wypychy (gm. Sokoły). Poszła na grzyby i zabłądziła. Odszukali ją policja, strażacy i mieszkańcy wsi.

Zabłąkanej na grzybach mieszkanki Studzianek (lat 82) szukało 70 policjantów oraz leśnicy, strażacy i okoliczni mieszkańcy. Na szczęście, sama odnalazła drogę do domu. Wróciła cała i zdrowa! Podobnie mieszkaniec Moniek (lat 55), wrócił do domu, gdy trwały jego poszukiwania.

Grzybobranie staje się coraz bardziej kosztowne, zważywszy na akcje poszukiwawcze z udziałem policji i służb ratowniczych! (ANN)



Rozbite bmw, w którym pod Tykocinem zginął młody kierowca, a jego koleżanka walczy o życie. Fot. Policja

Zaginione



Sylwia Andrzejuk

20 czerwca 2010 roku zaginęła Jadwiga Olszewska z Białegostoku. Ma 51 lat, 156 cm wzrostu i ciemne oczy. Ostatni raz widziana była w okolicach ul. Wyszyńskiego.

Może potrzebować pilnej pomocy medycznej.

28 września 2010 r. zaginęła



Jadwiga Olszewska

Sylwia Andrzejuk z Białegostoku. Ma 16 lat, 160 cm wzrostu i ciemne oczy. Wyszła rano z domu i nie powróciła. Nie kontaktuje się z rodziną. W dniu zaginięcia ubrana była w czarną skórzaną kurtkę lub ciemnogrnatowy krótki płaszcz, ciemnogrnatowe spodnie i

jasne sportowe buty.

Ktokolwiek widział zaginione lub ma jakiegokolwiek informacje o ich losie, proszony jest o kontakt z ITAKĄ Centrum Poszukiwań

Ludzi Zaginionych pod całodobowymi telefonami 22 654 70 70 oraz 801 24 70 70. Można również napisać w tej sprawie do ITAKI: itaka@zaginieni.pl

REKLAMA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIASTKOWO o przystąpieniu do sporządzania zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospo- darowania przestrzennego gminy Miastkowo

Na podstawie art. 11 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717, z późn. zm.) oraz w związku z art. 39 ust 1 pkt. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227, z późn. zm.) w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Miastkowo uchwały Nr XXX/161/10 z dnia

21 września 2010r o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań

i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Miastkowo przyjętego uchwałą Nr 67/XI/99 Rady Gminy w Miastkowie z dnia 9 grudnia 1999r, w zakresie obejmującym uwarunkowania przebiegu przez tereny gminy trasy linii elektroenergetycznej 400kV Ostrołęka-Narew – inwestycji celu publicznego

o znaczeniu ponadlokalnym.

W ramach opracowania sporządzana zostanie prognoza oddziaływania na środowisko.

Wnioski do ww. zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, prognozy i postępowania w tej sprawie można wносить do dnia 08.11.2010r w formie:

- pisemnej (na adres: Urząd Gminy Miastkowo, ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo)
- ustnej do protokołu (w siedzibie ww. Urzędu Gminy)
- drogą elektroniczną na adres: gmina.miastkowo@vp.pl (bez konieczności opatrywania wniosku bezpiecznym podpisem elektronicznym).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku.

Złożone wnioski zostaną rozpatrzone przez Wójta Gminy Miastkowo.

Wójt Gminy Miastkowo
Lidia Małgorzata Grzejka

REKLAMA



**SPECJALISTYCZNE CENTRUM
MEDYCZNO-REHABILITACYJNE**
przy PGF (ESKULAP)
Łomża, ul. PIŁSUDSKIEGO 82

GABINET REHABILITACJI OFERUJE:
W MIESIĄCACH PAŹDZIERNIK, LISTOPAD, GRUDZIEŃ:

**20% ZNIŻKI
NA MASAŻ LECZNICZY**
DLA OSÓB PO 50 ROKU ŻYCIA

TEL. 86 215-27-42

GABINET CZYNNY OD 7.00 - 17.00

OFERUJEMY RÓWNIEŻ:

- KRIOTERAPIĘ
- LASERY
- MASAŻE WODNO- WIROWE
- ELEKTROTHERAPIĘ
- POLE MAGNETYCZNE
- LAMPY TERAPEUTYCZNE

**ORAZ INNE ZABIEGI REHABILITACYJNE
W ATRAKCYJNYCH CENACH**

CENTRUM MEDYCZNE OFERUJE RÓWNIEŻ:

- WSZELKIE BADANIA LABORATORYJNE
- WYKONYWANIE ZDJĘĆ RTG
- PORADY REUMATOLOGICZNE

**W/W USŁUGI FINANSOWANE RÓWNIEŻ
PRZEZ NFZ**

REJESTRACJA TEL. (86)215-27-40

ZAPRASZAMY!!!



Uśmiech
KONTAKTÓW

Patrycja Szymańska (lat 10) ze Szczuczyna, śpiewa w zespole Mali Szczuczyniacy, prowadzonym przez Andrzeja Szabelskiego

Dobre maniery

„Smacznego”

Wydawać by się mogło, że tak często słyszany i wypowiedziany zwrot jest niczym innym, jak życzeniem miłego spędzenia czasu przy posiłku. Nie do końca. „Smacznego” nie jest zwrotem grzecznościowym i nie powinno się go stosować. Przyjęło się, że siadając wspólnie ze znajomymi do stołu, należy coś powiedzieć. Podobnie, gdy widzimy kolegę w stołówce. Otóż nie trzeba. Choć w

wielu językach mamy odpowiedniki naszego „smacznego”, w Polsce życzenie smacznego jest gafą. Dlaczego? Bo poniekąd sugeruje, że posiłek może być niesmaczny. Jeżeli ktoś życzy smacznego, odpowiedz „dziękuję” lub skinij głową. Sam zaś podczas posiłku nie inicjuj wymiany grzeczności, a już na pewno nie podczas przyjęć o charakterze oficjalnym.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Zupa serowa

Składniki:

- 3 trójkąci serka topionego
- 15 dkg sera żółtego
- 1,5 l rosołu
- szklanka mleka
- 3 żółtka
- 2 łyżki mąki pszennej
- 10-15 dkg mocno wędzonej surowej szynki (polędwicy lub boczku, co kto lubi)
- 1 duża cebula
- chleb na grzanki

Starty na tarce żółty ser zalej szklanką mleka i odstaw, żeby zmiażdżył. Do wrzącego rosołu wrzuć serki topione i pozwól im na małym ogniu rozpuścić

się całkowicie. Pokrojoną w kostkę szynkę/polędwicę/boczek podsmaż na patelni i delikatnie przyrumienione wrzuć do zupy. Na tej samej patelni podsmaż drobno pokrojoną cebulę. Gdy się zarumieni, oprószyć mąką i krótko przesmażyć. Całość dodać do zupy, mieszając trzepaczką, żeby nie zrobiły się grudki. Rozmiękczony żółty ser z mlekiem dodać także. Gdy już zupa ma dość gładką konsystencję i cały ser się rozpuścił, zestaw z gazu na 5 minut. Dodaj żółtka, mieszając intensywnie, żeby się nie ścięły. Na koniec pokrój chleb w kostkę i podsmaż na grzanki. Zupę podawaj posypaną grzankami.

Psychotest

Jedni mają powodzenie u płci przeciwnej, a inni, choć wyglądają jak z żurnala, muszą się sporo namęczyć, by wpaść komuś w oko. Na to, czy podobasz się, czy nie, wpływ ma nie tylko wygląd, ale przede wszystkim sposób bycia...

Czy się podobasz?

1. Największą wadą osoby płci przeciwnej jest?

- a) gadatliwość - 5
- b) lenistwo - 1
- c) próżność - 3

2. Co najbardziej przydałoby ci się na bezludnej wyspie?

- a) wędka - 1
- b) kamera wideo - 5
- c) radio - 3

3. Jaką masz figurę?

- a) szczupłą - 5
- b) lekko przy kości - 3
- c) przy kości - 1

4. Która z cech jest według Ciebie najważniejsza u płci przeciwnej?

- a) życiowa mądrość - 3
- b) erotyczny talent - 5
- c) wierność - 1

5. Co uważasz za wystarczający dowód miłości?

- a) miłosne wyznania - 1
- b) obdarowywanie prezentami - 3
- c) wspólny seks - 5

6. W jakim stroju czujesz się najlepiej?

- a) sportowym - 3
- b) nie przywiązuje uwagi do stroju - 1
- c) klasyczna elegancja - 5

7. Czy uważasz się za atrakcyjną/atrakcyjnego?

- a) raczej tak - 5
- b) raczej nie - 1
- c) trudno powiedzieć - 3

8. Czy zdarzyło Ci się zdradzać?

- a) dosyć często - 5
- b) czasami - 3
- c) nigdy - 1

9. Czy potrafisz kłamać?

- a) raczej tak - 5
- b) raczej nie - 3
- c) trudno powiedzieć - 1

10. Czy potrafisz być przyjacielem bez erotycznych ciągów i podtekstów?

- a) tak - 5
- b) dość skutecznie ukrywam po-

żądanie po to, aby w pewnym momencie zaatakować - 3

c) nie potrafię - 1

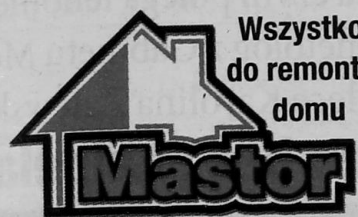
Masz 10 - 22 punkty

Ogólnie mówiąc, raczej się nie podobasz... Przykro powiedzieć, ale na takich jak Ty mówią „ciepłe klucho”. Brakuje ci energii i życiowej werwy. Wszystko musi być przemyślane, obejrzone i rozważone. Nie ma w Tobie miejsca na odrobinę szaleństwa. Jeśli ktoś chciałby się z Tobą związać, jest zazwyczaj Twoim przeciwnikiem: zwariowanie do granic, szukające przeciwnika dla własnych szaleństw. Jesteś dla nich jak azyl. Co ciekawe, związki dwóch odległych od siebie biegunów są zazwyczaj udane, więc nie broń się tak bardzo przed tym, co wydaje ci się nie do pogodzenia z Twoimi zasadami. Precyzyjniej: podobasz się tylko wybranej grupie.

Masz 23 - 50 punktów

Podobasz się! Pociągasz, ale Twoje wymagania są bardzo wysokie. Nie wynika to z bardzo wysokiej samooceny, wręcz przeciwnie. Bardzo boisz się odrzucenia i wyszukujesz w płci przeciwnej wady, aby tylko sobie udowodnić, że akurat nie nadaje się na Twojego życiowego partnera. Być może czynisz to podświadomie, ale nie zmienia to faktu, iż z jednej strony przyciągasz, a z drugiej odpychasz potencjalnych kochanków i kochanki. Mówi się o Tobie, że skaczesz z kwiatka na kwiatek, choć nie jest to prawda. Jeśli znajdzie się ktoś, kogo chciałabyś/chciałbyś zdobyć, bardzo dużo czasu zajmuje Ci udowadnianie, że wcale nie jesteś taki zły. Zazwyczaj się to udaje, ponieważ masz w sobie fluid przyciągający ludzi odmiennej płci.

GRES gat. I od **9,99 zł/m²**



market budowlany

Wszystko
do remontu
domu

Przy zakupie płytek do łazienki
projekt i klej gratis!

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

JESIENNE PROMOCJE! STIHL®

649,-*

MS 170-D
Moc: 1,6 KM



od 1.339,-*

MS 230
Moc: 2,7 KM



od 2.389,-*

MS 260
Moc: 3,5 KM



GRATIS!

GRATIS!

*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl**



- Słyszałeś? Nie ma już dopalaczy!
- Coś ty! Co mijam sklep, to z dopalaczami! Pełno się ich tam kręci i dopalają wszystkie pety, rzucone przez klientów.

garz ściska jej rękę:

- Szczere wyrazy współczucia, wydawnictwo już poprawiło te błędy!

Jeśli kobieta myśli, że trafi do serca mężczyzny przez żołądek, to mierzy ciutkę za wysoko...

- Co robi Jarosław Kaczyński pytany o seks?

- Odwraca kota ogonem!

Badaniem katastrofy w Smoleńsku samolotu TU-154M zajmie się Komisja do spraw Afery Hazar-dowej.

Rozmowa dwóch uczniów w klasie:



Myśl tygodnia:

Pochlebstwo to sztuka mówienia innym tego, co sami myślą o sobie

- Jak nazwać piękną, pobożną i niezwykle wysoką dziewczynę?
- Misstyczka!

Miejski autobus. Nastolatek do kaszlącej staruszki:

- Na zdrowie, babciu!
- Przecież zakaszlałam, a nie kichnęłam, chłopcze - odpowiada zdziwiona staruszka.

- Jeżeli o mnie chodzi, to babcia mogła się i zadławić! Ale dla harce-rza najważniejsze to być grzecznym!

Do księgarni wchodzi kobieta w żałobie, trzymając w ręku książkę „Grzyby jadalne wokół nas”. Księ-

- Ty wiesz, ale by było fajnie, jak ty byś zginął w tym samolocie!
- Dlaczego?

- No bym był sławny, w tvn24 udzielałbym wywiadów, że siedziałem obok ciebie w ławce i razem w piłkę graliśmy, bym mówił jaki to byłeś wspaniały, fajnie by było nie?

Drzemiącego nad notatkami studenta obudził stukot. Patrzy za okno, a tam zbieg okoliczności.

W pokoju usłyszałem jakieś tupanie za oknem. Patrząc, a tam ścieżka biegnie do lasu...

- Na długo jedziecie na ryby?
- Na dwie skrzynki wódki.

REKLAMA

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

HOROSKOP

(7 – 13 października)

Baran (21 III - 20 IV): przed Tobą tydzień poważnych decyzji, dotyczących pracy i rodziny. Możesz zrobić wrażenie na kimś, na kim od dawna Ci zależy. Będzie to Twoje prawdziwe życiowe pięć minut. Motto dla Ciebie: „Trudności są solą życia”, Robert Baden Powell.

Byk (21 IV - 21 V): nie zostawiaj spraw na ostatnią chwilę, bo naprawdę przytłoczą Cię następne. Nagrodą będzie dobra wiadomość, na którą od dawna czekasz. Motto dla Ciebie: „Droga do gwiazd nie jest łatwa z ziemi”, Seneka Młodszy.

Bliźnięta (22 V - 21 VI): czeka Cię bardzo pracowity okres. Nie unikniesz pomyłki, ale ostatecznie uda Ci się z tego wyjść. Motto dla Ciebie: „Iść za marzeniem i znowu iść za marzeniem i tak zawsze aż do końca”, Joseph Conrad.

Rak (22 VI - 22 VII): przed Tobą niepowtarzalna okazja zawarcia dobrych znajomości, a solidna praca bardzo się opłaci. W sprawach uczuć, miła niespodzianka. Motto dla Ciebie: „Zdrowie jest najpierwszym dobrem, uroda drugim, a bogactwo trzecim”, Platon.

Lew (23 VII - 22 VIII): Twoje gwiazdy wyprowadzą Cię na prostą drogę. W pracy przyda Ci się przede wszystkim opanowanie i spokój. Motto dla Ciebie: „Czas to najlepsza cenzura, a cierpliwość najdoskonalszy nauczyciel”, Fryderyk Chopin.

Panna (23 VIII - 22 IX): zdaj się na intuicję, a na rozwiązanie ważnego problemu czekaj bez emocji. Dbaj przede wszystkim o zdrowie i trzymaj się przyjaciół. Motto dla Ciebie: „Zwycięzać mogą ci, którzy wierzą, że mogą”,

Wergiliusz.

Waga (23 IX - 22 X): nie prowokuj losu! Nie podejmuj ważnej decyzji w pośpiechu! Ale też nie pomijaj głosu intuicji, nie tłamsz spontaniczności, bo właśnie one mogą odmienić Twoje widzenie otoczenia. Motto dla Ciebie: „Niełatwo iść przez życie kilkoma drogami równocześnie”, Pitagoras.

Skorpion (23 X - 21 XI): nie ma wątpliwości, serce ogarnie spokojnie, ale strzeż się nieżyczliwych, którzy w związku z tym przy Tobie się pojawią. Motto dla Ciebie: „Czym sen dla ciała, tym przyjaźń dla ducha”, Cyceeron.

Strzelec (22 XI - 21 XII): przed Tobą sukces i ciekawe spotkanie. Czas sprzyja Ci teraz wyjątkowo. W sprawach rodzinnych niewielka burza, a po niej wielkie słońce! Motto dla Ciebie: „Nadzieja przychodzi do człowieka z drugim człowiekiem”, Dante Alighieri.

Koziorożec (22 XII - 20 I): niespodziewana sytuacja może przynieść niespodziankę finansową i towarzyską. Przygotuj się na zmiany w uczuciach i postaw na rozsądek, a nie emocje. Motto dla Ciebie: „Miłość pociesza, jak słońce po deszczu”, William Shakespeare.

Wodnik (21 I - 19 II): Twoje plany mogą okazać się porwyaniem z motyką na słońce, więc już „na starcie” nie daj się zwieść fałszywym doradcom! Motto dla Ciebie: „Życie jest szczęściem, zasłuż na nie”, Matka Teresa z Kalkuty.

Ryby (20 II - 20 III): jest blisko Ciebie ktoś bardzo życzliwy i poda Ci rękę. Motto dla Ciebie: „Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”, Antoine de Saint Exupery.

Redukcja tkanki tłuszczowej nie musi wiązać się z interwencją chirurgiczną! Na czym polega fenomen zabiegu EXILIS opowie kosmetolog z Gabinetu Medycyny Estetycznej w Ostrołęce Karolina Zalewska

Pozbądź się tłuszczu bez skalpela!

- Co kryje się pod tajemniczą nazwą Exilis?

Karolina Zalewska: - EXILIS to przełomowy system do likwidowania tkanki tłuszczowej i modelowania sylwetki. Dzięki bardzo wysokiej skuteczności jest alternatywą dla liposukcji, a nawet konkurencją. Zabiegi są bezbolesne, całkowicie bezpieczne i nie wymagają okresu rekonwalescencji oraz znieczulenia. Exilis posiada certyfikaty bezpieczeństwa, a jego skuteczność potwierdzona jest licznymi badaniami klinicznymi. W systemie tym wykorzystano najnowocześniejszą technologię RID.

- Co oznacza technologia RID?

- ROZPOZNANIE, czyli dotarcie do tkanki tłuszczowej, IZOLACJA, czyli podział zbitych komórek tłuszczowych na jednostki i DEAKTYWACJA - skuteczna i trwała likwidacja komórek tłuszczowych. Po raz pierwszy w medycynie estetycznej zostały połączone dwie energie: prąd wysokiej częstotliwości i ultradźwięki, co dało naprawdę zaskakujące rezultaty. Oprócz redukcji tkanki tłuszczowej Exilis likwiduje cellulit i napina zwiotczałą skórę.

- Jak wygląda zabieg?

- Obszar poddany zabiegowi rozgrzewa się specjalną głowicą do bardzo wysokiej temperatury (powyżej 40 stopni Celsjusza). W efekcie w komórkach tłuszczowych zostają przyspieszone procesy metabolizmu, co powoduje rozbicie i rozpuszczenie tłuszczu, a następnie uwolnienie go z komórek tłuszczowych. Rozpuszczony tłuszcz zostaje metabolizowany i wydany przez nasz organizm. Urządzenie silnie chłodzi skórę, dzięki czemu podczas zabiegu odczuwalne jest tylko delikatne ciepło. Należy dodać, że po każdym zabiegu wykonywany jest drenaż limfatyczny, aby udrożnić kanały limfatyczne i szybciej wydaląc produkty przemiany materii.

- Ile zabiegów należy przeprowadzić, aby uzyskać widoczne efekty?

- Już podczas pierwszego zabiegu obwód ciała zmniejsza się od 1 do 5 cm. Badania kliniczne wskazują, że najlepsze rezultaty osiąga się wykonując 4 - 6 zabiegów w odstępach 7 - 10 dni. Pacjenci, którzy raz spróbowali tego zabiegu są bardzo zadowoleni z efektów i przychodzą na kolejne. Dzięki wysokiej skuteczności Exilis stał się ulubionym zabiegiem polskich gwiazd show biznesu. O dużej popularności świadczyć może również to, że w dużych miastach na zabieg ten czeka się nawet kilka tygodni ze względu na ogromną liczbę chętnych.

Z zabiegów systemem EXILIS można skorzystać w Gabinetu Medycyny Estetycznej w Ostrołęce, ul. Kuklińskiego 4a, tel. 508 085 800

Czytelnik, który jako pierwszy zadzwoni do Redakcji (tel. 86 216 42 43) i prawidłowo odpowie na pytanie:

Co oznacza skrót technologia RID?

otrzyma karnet na zabieg EXILIS wartości 600 zł, wykonany w Gabinetu Medycyny Estetycznej w Ostrołęce



P R O M O C J A

Mistrzowskie medale Dominika

Karateka Dominik Seroka, uczeń II LO w Łomży, trenujący w klubie przy SP w Konarzycach (gm. Łomża) wywalczył na Mistrzostwach Polski Karate Fudokan złoty medal i tytuł mistrza Polski w konkurencji kata indywidualnie, srebrny w fukugo (w której jest aktualnym mistrzem Europy) oraz brązowy w kumite indywidualnie. Dołączył je do zdobytych wcześniej na Mistrzostwach Polski 5 złotych, 4 srebrnych i 2 brązowych medali.

Bieg po koguta

Paulina Krawczyk (Maratonka Grajewo) i Paweł Grygo (ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) wygrali główny bieg na 4 km na trasie Wojewodzin – Popowo (gm. Grajewo) w III Biegu Rolnika w ramach Mistrzostw Podlaskiego Zrzeszenia LZS. W nagrodę, oprócz medali otrzymali... żywe koguty! Na 8 dystansach Biegu wystartowało około 300 zawodniczek i zawodników z Podlaskiego i Warmińsko – Mazurskiego.

Sukces zapasników

Zawodnicy UKS „Herkules” Łomża odnieśli duży sukces w sobotnich (2 października) Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w zapasach w stylu wolnym. Srebrne medale w swoich kategoriach wagowych zdobyli Kamil Górski (38 kg), Piotr Sawicki (59 kg) i Marek Sawicki (66 kg). Medal brązowy zdobył Łukasz Baranowski (66 kg). Ponadto punkty zdobyli Dawid Markiewicz, Patryk Pruszkowski oraz Marcin Szymański. Wszyscy są uczniami Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży. Ich trenerami są Karol Łebkowski i Andrzej Lutrzykowski. W zawodach wystartowało 140 zawodników z 25 klubów. Łomżanie w punktacji drużynowej zajęli 3 miejsce, zdobywając 13 punktów, zaliczanych do ministerialnego Współzawodnictwa Dzieci i Młodzieży.



(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)



Na podium nauczycielki Barbara Pikulińska (Gimnazjum Kolno), Celina Kuliś (SP Ptaki) i Katarzyna Kalinowska (ZSS Zabiele)

Kolneński Bieg Jesieni

602 biegaczy z Kolna i powiatu kolneńskiego oraz Łomży, Grajewo, Pisz, Rutek, Białegostoku, Śniadowa, Starego Laskowca, Jedwabnego wystartowało w XXI Kolneńskim Biegu Jesieni w Koźle, zorganizowanym przez Towarzystwo Jan z Kolna, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, TKKF i ZHP. Nad całością czuwał sędzia główny Zbigniew Bohuszko.

Zwycięzcy wśród chłopców do 6 lat: Piotr Olszak (Kolno), Dawid Kowalewski (Kolno) i Jakub Jermacz (Czerwone); kl. I – II: Dawid Pieloch (Kolno), Piotr Zaręba (Stary Laskowiec) i Damian Piwowarski (Czerwone); kl. III – IV: Mateusz Ruszczyk (Grajewo), Marcin Nerko (Czerwone) i Bartłomiej Zajczewski (Lachowo); kl. V – VI: Krystian Bardzikowski (Ptaki), Patryk Chmielewski (Mroczyki) i Michał Stępniewski (Kolno); gimnazjum: Adrian Banach (Turośl), Damian Bączek (Turośl) i Damian Wyszomirski (Rutki); ponadgimnazjalne: Kamil Zyskowski (Śniadowo), Mateusz Makarewicz (Łomża) i Damian Bastek (Kolno); open: Karol Krzyżanowski (Grajewo), Andrzej Godlewski (Jedwabne) i Leszek Stelwach (Pisz). Nauczyciele: Andrzej Korytkowski (Łomża), Paweł Grygo (Łomża), Marek paliwoda (Grajewo) i Marek Pietranik (Stary Laskowiec).

Najlepsze dziewczęta do 6 lat: Julita Przyborowska, Daria Remi-

II liga (grupa wschodnia): Ruch Wysokie Mazowieckie – Pelikan Łowicz 1:0 (bramka dla Ruchu: Arkadiusz Żaglewski; miejsce w tabeli po 11 kolejkach -15).

III liga: Warmia Grajewo – Motor Lublin 2:1 (bramki dla Warmii: Marcin Arciszewski, Maciej Kesler; miejsce Warmii w tabeli - 2); Dąb Dąbrowa Białostocka – Olimpia

Zambrów 2:2 (bramki dla Olimpii: Maksim Kamikius, Wojciech Kobeszko; miejsce Olimpii w tabeli - 4); Wissa Szczuczyn – Czarni Olecko 0:3 (miejsce Wissy w tabeli - 14).

IV liga: Orzeł Kolno – Sparta Augustów 0:2 (miejsce Orła w tabeli - 4), MKS Mielnik – ŁKS 1926 Łomża 2:4 (bramki dla ŁKS: Tomasz Bernatowicz, Marcin Gałązka, Albert Rydzewski, Johnny Arteaga; miejsce ŁKS w tabeli - 1); Perspektywa Łomża – Włókniarz Białystok 6:3 (miejsce Perspektywy w tabeli - 16).

Klasa okręgowa: Sparta 1951 Szepietowo – Pogoń II Łapy 6:0 (miejsce Sparty w tabeli - 2); KS Sokoły – Krypnianka Krypno 0:3 (miejsce KS w tabeli - 14); Sudovia Szudziałowo – Forty Piątnica 1:0 (miejsce Fortów w tabeli - 11).

Klasa A: Kora Korycin – Skra Wizna 1:2; Orleńka Czyżew – Tur II Bielsk Podlaski 3:1; Victoria Jedwabne – UG Krynki 1:2; BKS Jagiellonia Białystok – KS Miastkowo 5:3; KS Śniadowo – Biebrza Goniądz przerwany przy stanie 0:0 z powodu naruszenia nietykalności sędziego przez zawodnika Biebrzy.

Klasa B: ŁKS 1926 II Łomża – Promil Białystok 3:2; Wigry II Suwałki – GKS Łomża 8:0; GKS Stawiski – Skra Czarna Białostocka 8:1.

REKLAMA

Zakład U.P.H. STAL – FREZ

świadczy usługi

w zakresie obróbki skrawanie

- toczenie
- frezowanie
- przecinanie stali na przecinarnie taśmowej
- cięcie metali przecinarką plazmową
- spawanie metodą MIG MAG
- wykonywanie i regeneracja części zamiennych do różnego rodzaju maszyn i urządzeń
- wykonywanie różnego rodzaju wałków
- koła zębate
- tuleje, koła pasowe
- ślimacznice, przekładanie
- inne wg potrzeb zamawiającego

Wykonujemy również zlecenia na podstawie wzorów lub rysunków tech.

Oferujemy krótkie terminy, solidne wykonanie, a także konkurencyjne ceny.

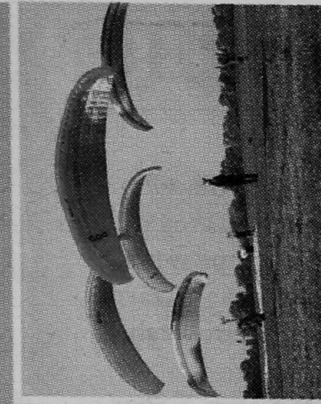
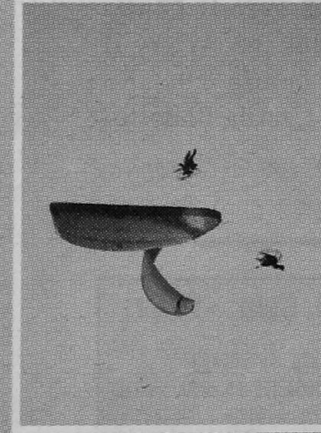
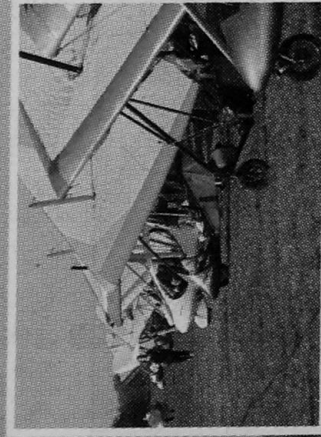
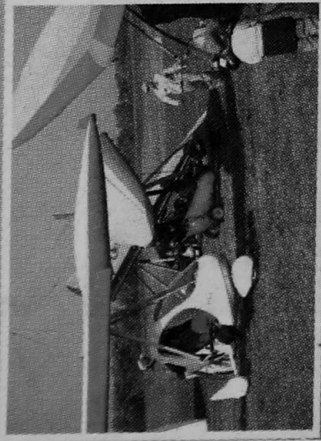
**Nowe Kupiski 63,
Tel. 886-524-073**

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84



XI Międzynarodowe
Mistrzostwa Podlaskiego
"Kontakty" 2010 · Łomża
24-26 września



KONTAKTY

Prezydent Łomży
Jerzy Brzeziński



Foto Gabs 2010

