

Ja z Łomży! • Dziewczyna z klanu

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

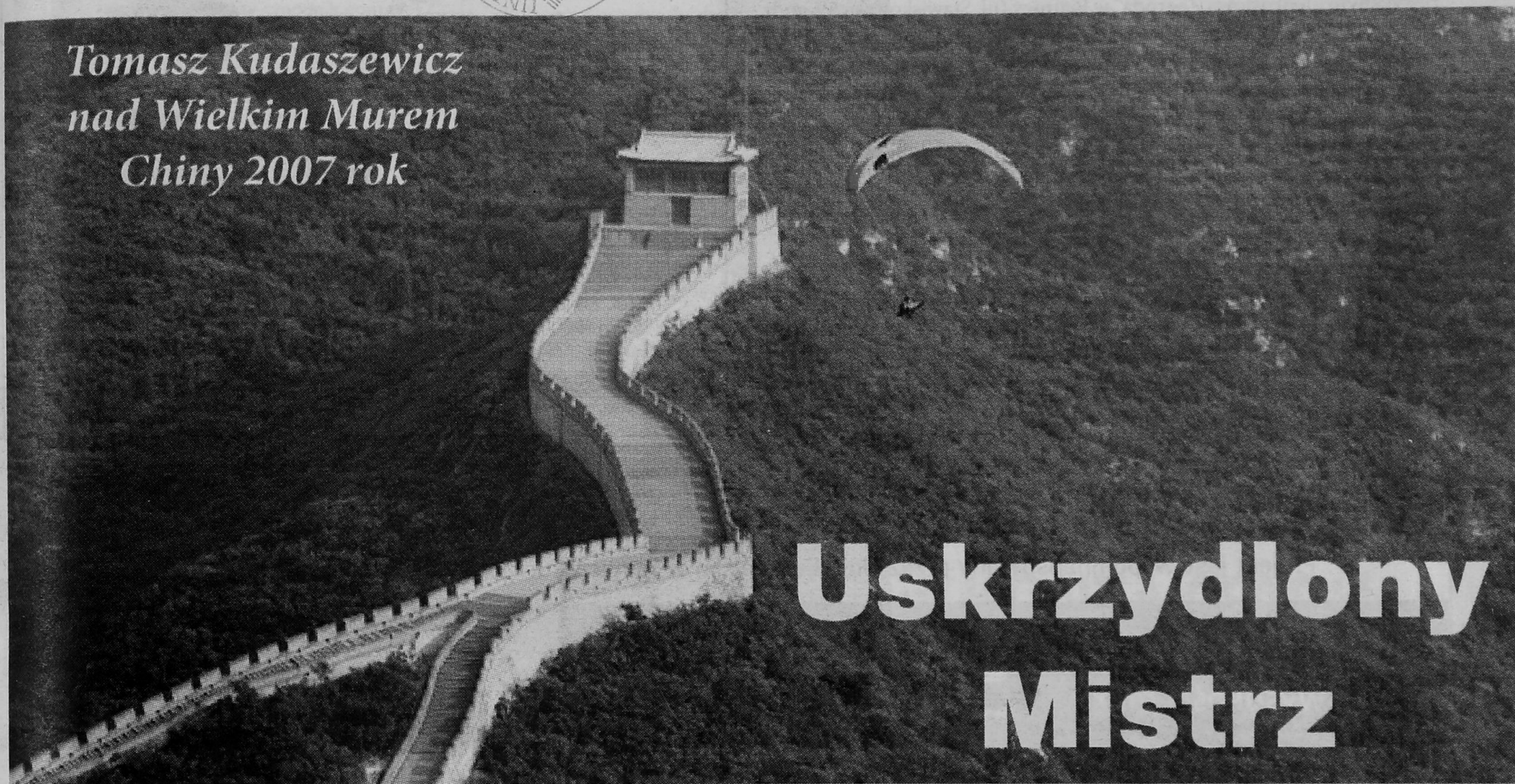
KONTAKTY

Nr 43 (1561)

24 października 2010

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)

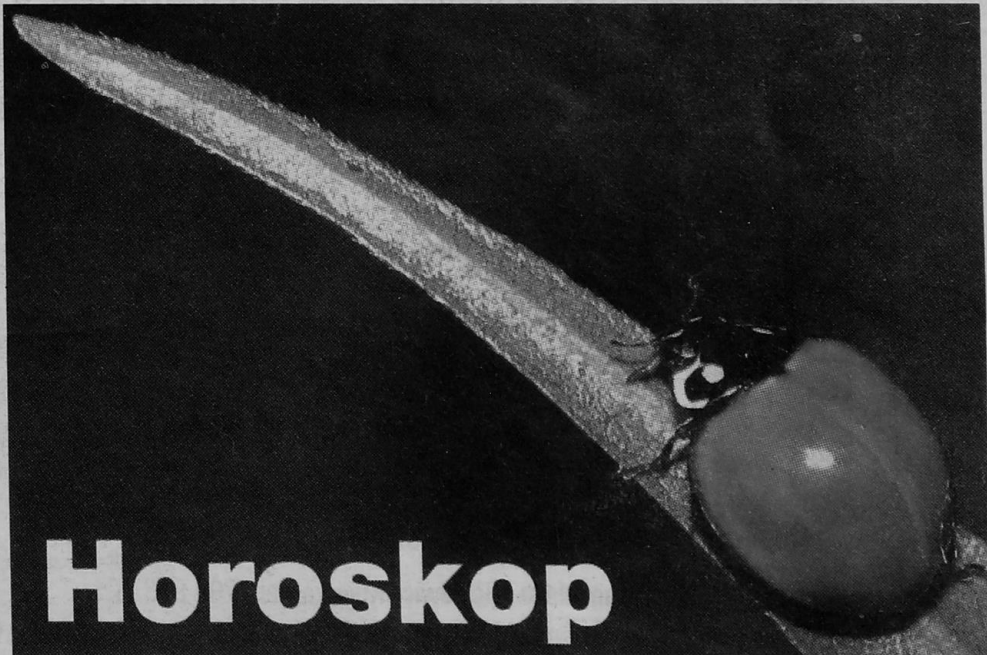
*Tomasz Kudaszewicz
nad Wielkim Murem
Chiny 2007 rok*



Uskrzydłony Mistrz

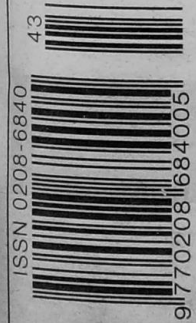
*Julia Truszkowska
z Kolna*

**Mała Miss
&
Mały Mister**



Horoskop

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Boża apteka
Pytanie intymne
Przysmak podlaski
Bank kawałów**

**TANIE KREDYTY
Z KILKU BANKÓW :**

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

ACTIVA 500
ekspresowa gotówka



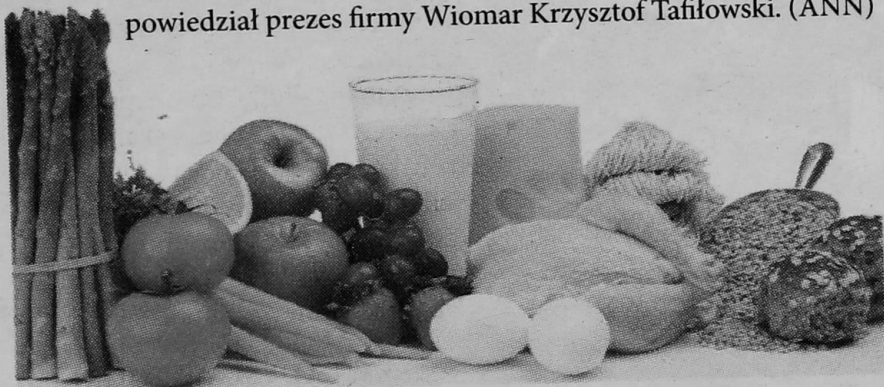
Łomża, al. Legionów 40
(86)212-54-85/86

**Firma PPHU MAXBUD
Paweł Socik
zatrudni**

mężczyzn z okolic Czyżewa:
- do montażu płyt warstwowych (z doświadczeniem w wykonywaniu obróbek blacharskich),
- do montażu bram segmentowych (z doświadczeniem).
tel. 601-322-973,
607-047-751, 0-86-277-43-78

VIII Podlaskie Targi Spożywcze

Ponad 60 wiodących producentów żywności, instytucje otoczenia biznesu, banki, salony samochodowe prezentować będą oferty na VIII Podlaskich Targach Spożywczych, organizowanych przez łomżyńską hurtownię Wiomar w piątek (22 października) w gospodarstwie agroturystycznym „Jędrusiowa Zagroda” w Piątnicy (ul. Stawiskowska 59, godz. 10.00 – 18.00). „Zapraszamy właścicieli sklepów i punktów sprzedaży detalicznej do bezpośrednich kontaktów z producentami żywności. Będzie można zakupić towary ze specjalnymi rabatami. Ze swej strony deklaruję, że także klientom indywidualnym udzielimy targowego rabatu”, powiedział prezes firmy Wiomar Krzysztof Tańkowski. (ANN)



Kredyt gotówkowy

Cenię sobie serwis na wysokim poziomie. Ale oprocentowanie kredytu na niskim. Wiemy o tym doskonale, dlatego teraz serwujemy Ci kredyt z oprocentowaniem niższym o **2%**.

Inwestujemy w relacje



Zapraszamy do Placówki Partnerskiej Banku BPH
Łomża, Al. Legionów 27
18-400 Łomża
tel. 86-218-11-00
kom. 600-389-006

www.bph.pl

Informacja o poziomie oprocentowania kredytu gotówkowego na dzień 27.09.2010 r. dla klienta indywidualnego w wyjątku do 1000 zł oprocentowanie 14,40% w skali roku, powyżej 1000 zł do 100 000 zł 12,75% w skali roku, powyżej 100 000 zł 11,50% w skali roku.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

wsparcie inwestycyjne
w wysokości max.:

30.000 zł

na rozpoczęcie
działalności gospodarczej

a także pomostowe w kwocie 1300 zł/m-c przez min. 6 miesięcy. Projekt „Twój Pomysł + Dotacja = Twoja Szansa” skierowany do osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej przez okres ostatnich 12 miesięcy z powiatu wysokomazowieckiego oraz zambrowskiego, które planują uruchomić działalność gospodarczą.

Rekrutacja uczestników trwa do 14.12.2010r.

Biurowo Projektu Twój Pomysł + Dotacja = Twoja Szansa:



Urząd Gminy Nowe Piekuty
ul. Główna 8 pok. 16, 18-212 Nowe Piekuty
tel./fax: 86/476-15-20 wew. 23,
e-mail: twoj.pomysl@wp.pl

Kierownik Projektu: Magdalena Mickiewicz-Kulesza, tel.: 798 833 101
Asystent ds. promocji, rekrutacji i monitoringu: Renata Jabłońska tel: 798 833 075



Partner projektu:
Stowarzyszenie EUROPARTNER AKIE
www.europartner-akie.pl



www.przedsiębiorczepodlasie.pl/twojaszansa

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektornicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl**Adres:**al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl**Redaguje zespół:**Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882-082**Stale współpracują:**Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,
Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org**Wydawca:**Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66**Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:**Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71**Biura Ogłoszeń:****Ostrów Mazowiecka:** Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (na przeciwko Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16**Skład:** Maciej Ostasiewicz**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.plWydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

W Polsce połała się krew. Jeśli wierzyć pierwszym informacjom, z pobudek politycznych. Precyzyjniej, z politycznej nienawiści.

Rok temu w tym miejscu pisałem: „Poseł PiS wywołał falę nienawiści”, „Wywołał agresję przeciw cudzoziemcom”. Takie były tytuły, które wśród istotnych informacji medialnych obiegły Polskę w środę, 30 września 2009 roku. Pod nimi w pierwszym zdaniu padała nazwa „Łomża”. W naszym mieście, można było przeczytać i usłyszeć, żyje kilkaset czeczeńskich rodzin. Kilka dni temu dwie Czeczenki zostały brutalnie pobite. Doszło do tego tydzień po tym, jak łomżyński poseł PiS Lech Kołakowski ogłosił, że wystąpił do Urzędu ds. Cudzoziemców o „wszczęcie likwidacji ośrodka dla uchodźców w Łomży”. Gazety, rozgłośnie radiowe i stacje telewizyjne w Polsce połączyły oba fakty. Znam, pisałem wówczas, posła Lecha Kołakowskiego. Ze spokoju i łagodności. Ale prasa, radio i tv miały rację! Polityk musi umieć przewidywać skutki swych słów i działań. Że w odbiorze ulicy przekaz jego wystąpienia może zabrzmieć: nawet poseł mówi, żeby tych Talibów wyp...! Od tego krok do poczucia przyzwolenia przez frustratów, ksenofobów, chuliganów. Że dobre intencje mogą stać się brukiem do piekła nienawiści.

Przykro mi, że w tak ostrej ocenie posła miałem rację. Pomijam, iż jego szczerze brzmiące w ówczesnych wyjaśnieniach intencje z czasem okazały się nie tak szlachetne.

Przewidywania, że nieodpowiedzialne słowa polityka mogą mieć fatalne skutki, też się sprawdziły. W lutym zatrzymany został w Łomży Rafał, uczeń liceum, którego prokuratura oskarżyła o nawoływanie do nienawiści rasowej wobec narodowości czeczeńskiej. Właśnie zapadł mądry wyrok: sąd umorzył warunkowo na rok postępowanie. Bo zwrócił uwagę, że pomysł z rozklejaniem antyczeczeńskich hasel był następstwem wystąpień osób publicznych, które mówiły o tym, że w Łomży nie powinno być ośrodka dla Czeczenów.

Polała się w Polsce krew. I można tylko powtórzyć: polityk musi przewidywać skutki swych słów, gdyż mogą się stać brukiem do piekła nienawiści!

WŁADYSŁAW TOCKI

Zakład U.P.H. STAL – FREZ**świadczy usługi
w zakresie obróbki skrawanie**

- ▶ toczenie
- ▶ frezowanie
- ▶ przecinanie stali na przecinarce taśmowej
- ▶ cięcie metali przecinarką plazmową
- ▶ spawanie metodą MIG MAG
- ▶ wykonywanie i regeneracja części zamiennych do różnego rodzaju maszyn i urządzeń
- ▶ wykonywanie różnego rodzaju wałków
- ▶ koła zębate
- ▶ tuleje, koła pasowe
- ▶ ślimacznice, przekładanie
- ▶ inne wg potrzeb zamawiającego

Wykonujemy również zlecenia na podstawie wzorów lub rysunków tech.

Oferujemy krótkie terminy, solidne wykonanie, a także konkurencyjne ceny.

**Nowe Kupiski 63,
Tel. 886-524-073****Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!

Bez dodatku za ekspres!

Nadaj ogłoszenie w „Kontaktach”

w środę do godz. 12.00

Ukaże się już w czwartek rano!

Urząd Gminy Kulesze Kościelne informuje, iż wykaz nieruchomości, położonej w Kuleszach Kościelnych nr 81/9, przeznaczonej do sprzedaży jest wywieszony na tablicy ogłoszeń w dniach od 21.10.2010 r. do 11.11.2010 r. w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne.

e-kontaktyw wersji elektronicznej
powiedz o tym krewnym za granicą
www.kontakty-tygodnik.com.pl**Sprzedaż węgla**

kostka • orzech • groszek

transport gratis

PHU Niebrzydowski

Konarzyce,

ul. Łomżyńska 11

Tel. (86) 215-75-21,

509-703-836

(ważymy wagą
elektroniczną)**PSYCHIATRYCZNE
CENTRUM**Psychiatry **E.A.Choroszucha**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00**DYSKRECJA**

ZA TYDZIEŃ:

coś się rodzi

■ Ruszył program promocji gospodarczej pięciu województw wschodniej Polski. Za pieniądze z unijnych funduszy prowadzi go Polska Agencja Informacji i Inwestycji Zagranicznych do 2015 roku.

■ Ogromne zainteresowanie przedsiębiorców wywołał konkurs na dotacje z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. O 49 milionów złotych na rozwój ubiega się 120 firm, w większości małych i średnich, które zgłosiły inwestycje szacowane na 450 mln.

■ Europejską Stolicą Kultury w 2016 roku nie będzie Białystok. Nie znalazł uznania specjalnej komisji ekspertów, oceniających projekty w pierwszej fazie kwalifikacji. Z Białymstokiem szanse straciły Bydgoszcz, Łódź, Poznań, Toruń i Szczecin. Do dalszej rywalizacji natomiast zakwalifikowane zostały Gdańsk, Katowice, Lublin, Warszawa i Wrocław. W przyszłym roku wybrane zostanie z tej grupy jedno miasto, a ostateczna decyzja zapadnie w 2012 r. Władze Białegostoku zapowiadają, że przygotowany na konkurs plan rozwoju kulturalnego będzie realizowany.

■ Rowerowa magistrała, wiodąca przez pięć województw wschodniej Polski, wytyczona została na zlecenie Ministerstwa Rozwoju Regionalnego. Kolejnym etapem będą konsultacje w poszczególnych powiatach. Projekt, największy tego rodzaju w Unii Europejskiej, ma wartości 50 milionów euro. Cała trasa będzie liczyć 1 500 kilometrów od południowej

do północnej granicy Polski. W województwie podlaskim przewiduje 340 kilometrów: od Mielnika nad Bugiem przez Białowieżę, Białystok, Tykocin, dolinę Biebrzy, Puszcę Augustowską, Wigry i Suwałki. Od Tykocina poprowadzona zostanie odnoga trasy nad Narwią do Łomży

■ Ingres nowego prawosławnego ordynariusza Wojska Polskiego biskupa Jerzego odbył się w katedrze św. Marii Magdaleny w Warszawie z udziałem ministra obrony i dowództwa armii. Biskup Jerzy Pańkowski ma 36 lat, urodził się w Białymstoku. Jest wikariuszem prawosławnej diecezji warszawsko-bielskiej z tytułem biskupa siemiatyckiego, a także wykładowcą Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie. W ordynariacie WP zastąpił arcybiskupa Mirona Chodakowskiego, który zginął w katastrofie pod Smoleńskiem.

■ 46 szkół w Podlaskiem otrzymało Honorowe Certyfikaty Bezpieczeństwa za spełnienie wszystkich kryteriów bezpiecznej szkoły, określonych przez policję, straż pożarną, sanepid i inspekcję pracy. Do programu przystąpiło 71 placówek, lecz 13 wycofało się, a 12 nie sprostало wymaganiom.

■ Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątka zajęła II miejsce, tuż za koncernem Danone, w ogólnopolskim VII Rankingu Zakładów Mleczarskich dwutygodnika „Agro Trendy”. Na ten sukces zapracowała wzrostem sprzedaży o 15 proc., powiększeniem wartości kapitałów własnych oraz uży-

skaniem nowych rynków zbytu.

■ Setki studentów i mieszkańców Suwałk odpowiedziało na apel rodziny chorego na białaczkę Sebastiana Szyszko (lat 19), która poszukuje dla niego dawcy szpiku. We wtorek (19 października) na rejestrację i pobranie krwi do badań oczekiwała długa kolejka chętnych.

■ Czerniawski startuje do ratusza. Były poseł i polityk SLD Mieczysław Czerniawski (lat 62) ogłosił w środę (20 października), że stanie do wyborów na prezydenta Łomży. Będzie też liderem listy SLD w okręgu łomżyńsko-grajewsko-kolneńskim w wyborach do Sejmu w Białymstoku. Cztery lata temu zapowiadał, że stanie do walki o fotel prezydenta Łomży, lecz na tym się skończyło. Rok później wystartował w przedterminowych wyborach do Sejmu z listy Lewica i Demokraci i przegrał. Kolejną wyborczą porażkę poniósł w 2009 roku w wyborach do Parlamentu Europejskiego (startował z listy SLD - UP).

■ „Limes – Pontes – Agora, czyli Opowieść o nowym pograniczu Europy”, to tytuł wystawy przygotowanej w Paryżu przez Ośrodek „Pogranicze – sztuk, kultur, narodów” z Sejn. Ekspozycja poświęcona jest w jednej części Czesławowi Miłoszowi, w drugiej działalności sejneńskiego Ośrodka znanego z badań i imprez, poświęconych wzajemnym oddziaływaniom różnych kultur.

■ Nie zwalnia tempa Jagiellonia Białystok. Zespół pewnie wygrał mecz z Polonią Bytom i pozostaje liderem piłkarskiej ekstraklasy. O dwie kolejne bramki wzbogacił swój dorobek Tomasz Frankowski, jeden z najlepszych strzelców w historii polskiej ligi.

ZNAKI CZASU

■ 16 października minęła 32. rocznica wyboru Karola Wojtyły na papieża. Jako Jan Paweł II ponad 26 lat zasiadał na Stolicy Piotrowej i odszedł w opinii świętości. Papież z Polski na pewno zostanie wyniesiony na ołtarze. Biskup Tadeusz Pierson nie ma wątpliwości, że proces beatyfikacyjny toczy się normalnym tempem i nic nie zapowiada, aby miał ulec spowolnieniu.

■ Marek Rosiak, asystent europosła PiS Janusza Wojciechowskiego zginął od postrzału, a Paweł Kowalski (asystent posła Jarosława Jagiełły) ciężko ranny od ugodzenia nożem walczy o życie w szpitalu po ataku mężczyzny (lat 62) z Częstochowy na pracowników biura łódzkiej siedziby PiS. „Chciałem zabić Kaczyńskiego”, powiedział sprawca.

■ Prawie co trzeci Polak (ponad 27 proc.) pracuje bez stałej umowy. To najwięcej w Europie. Niedawno ten niechlubny rekord należał do Hiszpanii, gdzie było 35 proc. bez stałej umowy (obecnie ok. 26 proc.). Na Litwie czasowe umowy ma 3 proc. zatrudnionych (dane z raportu „Praca Polska 2010”).

■ Zamiast 10 000 ochotników kontrakty z armią podpisało w tym roku zaledwie 1 000. Zgłosiło się 4 000 osób, ale wielu z nich nie spełniało wymogów służby.

■ Na samorządowych listach wyborczych roi się od żon, mężów, braci, sióstr i dzieci znanych polityków. „Powstaje sieć powiązań, która sprzyja powstawaniu układów oligarchicznych”, uważa politolog prof. Wawrzyniec Konarski.

■ Tajne życie politycznych salonów: SLD uprawiał politykę w rządowych willach, PiS w pałacach arcybiskupich, a PO w hotelu sejmowym.

REKLAMA

Sprzedaż węgla

promocyjne ceny

TRANSPORT GRATIS

G. i Z. Truszkowscy

Grzymały 23 A

(5 km od Łomży

w kierunku na Ostrolękę)

Skupujemy także złom

Kom. 602-259-306,

dom. (86)217-07-09



Podlaskie z medalami

Podczas VIII Samorządowego Forum Kapitału i Finansów (13 – 14 października w Warszawie) ogłoszone zostały wyniki rankingów inwestycyjnych czasopisma samorządowego „Wspólnota”. Za inwestycje w infrastrukturę sportową Podlaskiemu przypadło II miejsce i srebrny medal, a za wykorzystanie funduszy unijnych III lokata w kategorii województw. Na czołowych lokatach w swoich kategoriach znalazło się też wiele samorządów gminnych z Podlaskiego.



Pielgrzymują do cudu

Coraz więcej pielgrzymów przybywa do kościoła św. Antoniego Padewskiego w Sokółce, miejsca cudu eucharystycznego sprzed dwóch lat. Proboszcz parafii ks. Stanisław Gniedziejko od kwietnia naliczył 175 wycieczek autokarowych. Ludzie modlą się o łaski dla siebie i swoich bliskich. Trwa remont kaplicy, w której mają zostać wystawione relikwie Eucharystii św.

Lotnicze Orły

Lotnicze Orły to plebiscyt, prowadzący do wyłonienia ludzi, firm i instytucji najbardziej wyróżniających się w działalności dla lotnictwa w Polsce w 2010 r. Kategorie plebiscytu Lotnicze Orły 2010 są dobrane tak, aby nie pominąć żadnej dziedziny lotnictwa. Nagrody przyznawane są przez Internautów: każdy może oddać jeden głos dziennie w każdej kategorii. Miło nam poinformować, że Tygodnik „Kontakty” przeszedł do drugiego etapu Plebiscytu „Lotnicze Orły 2010” w kategorii Promotor Roku. Zachęcamy do głosowania na „Kontakty”, organizatora wielu lotniczych imprez w Łomży oraz na pilotów, których co roku możemy oglądać na łomżyńskim niebie.

Głosowanie trwa do 31 grudnia 2010 r. za pośrednictwem strony www.lotniczeorly.pl. Organizator Plebiscytu przewidział nagrody również dla oddających głos Internautów.

Byłem lumpem, łobuzem, bandytą



Śpiewają nadzieję

Za własne pieniądze w wolnym czasie jeżdżą po kraju i śpiewają dla więźniów w zakładach karnych. Chcą muzycznym przesłaniem oraz opowieścią o niełatwej życiowej drodze, która jest historią dzwigania

się z upadku, dotrzeć do wszystkich więzień w Polsce. Przystankiem na drodze Mirosława Rękojarskiego i Andrzeja Ciszewskiego (na zdjęciu) był Zakład Karny w Czerwonym Borze. „Byłem lumpem, łobuzem, bandytą. Okradałem ludzi w autobusach i w pociągach. Nocowałem na dworcach, strychach i w piwnicach. Ze śmietników wygrzebywałem chleb i obgryzałem kości. Piłem wszystko, oprócz smoły i lepiku: od jaboli przez denaturat po perfumy. Wąchałem kleje, rozpuszczalniki, paliłem marihuanę. Od dziewiętnastu lat nie piję i nie palę. Jestem biznesmenem, właścicielem szkoły języków obcych”, opowiadał Mirosław Rękojarski (lat 53), przeplatając opowieść pieśniami o treści religijnej. (ANN)

Zaprosili nas

■ Rada i Zarząd Oddziału Regionalnego TWP w Łomży – na uroczystość z okazji Dnia Nauczyciela (22 października, godz. 16.00, TWP, ul. Mickiewicza 59, Łomża).

■ Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński – na konferencję inauguracyjną projekt „Twój pomysł + dotacja + Twoja szansa” (21 października, godz. 13.00, Dom Ojczyzna przy Sanktuarium Matki Bożej Pojednania, Hodyszewo).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda – na uroczystość przekazania do użytkowania Parku Inwestycyjnego Kolno w ramach Programu ORPW i konferencję „Nowoczesny przemysł i usługi źródłem rozwoju „Polski Wschodniej” (25 października, godz. 10.00, Park Inwestycyjny, Kolno).

■ Wójt gminy Czyżew i Zarząd OSP w Dąbrowie Wielkiej – na otwarcie Świetlicy wiejskiej i remizy OSP (24 października, godz. 10.00, Dąbrowa Wielka).

■ Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości – na II Akademickie Targi Pracy (21 października, godz. 10.00, PWSiP, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Łomżyńskiego Stefan Popiołek – na XXXVIII sesję Rady Powiatu (26 października, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Szosa Zambrowska 1, Łomża).

■ Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży – na Koncert „Requiem” (23 października, godz. 19.00, Katedra Warszawsko-Praska, ul. Floriańska 3, Warszawa).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Józef Dąbrowski, starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski i dyrektor Bursy Szkolnej nr 1 Iwona Romanek – na zakończenie prac inwestycyjnych (21 października, godz. 12.00, Bursa Szkolna, ul. Obwodowa 2, Zambów).

■ Zarząd Społeczno-Oświatowego Stowarzyszenia Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator” – na I Podlaskie Forum Organizacji Pozarządowych (22 października, godz. 10.30, PWSiP, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ ZHU AGRO Serwis – na wystawę z pokazami polowymi ciągniaków Claas (22 – 23 października, godz. 11.00, Szlasy Lipno).

Dziękujemy

— REKLAMA —

CENTRUM
CYFRA + HD

Otwórz oczy!

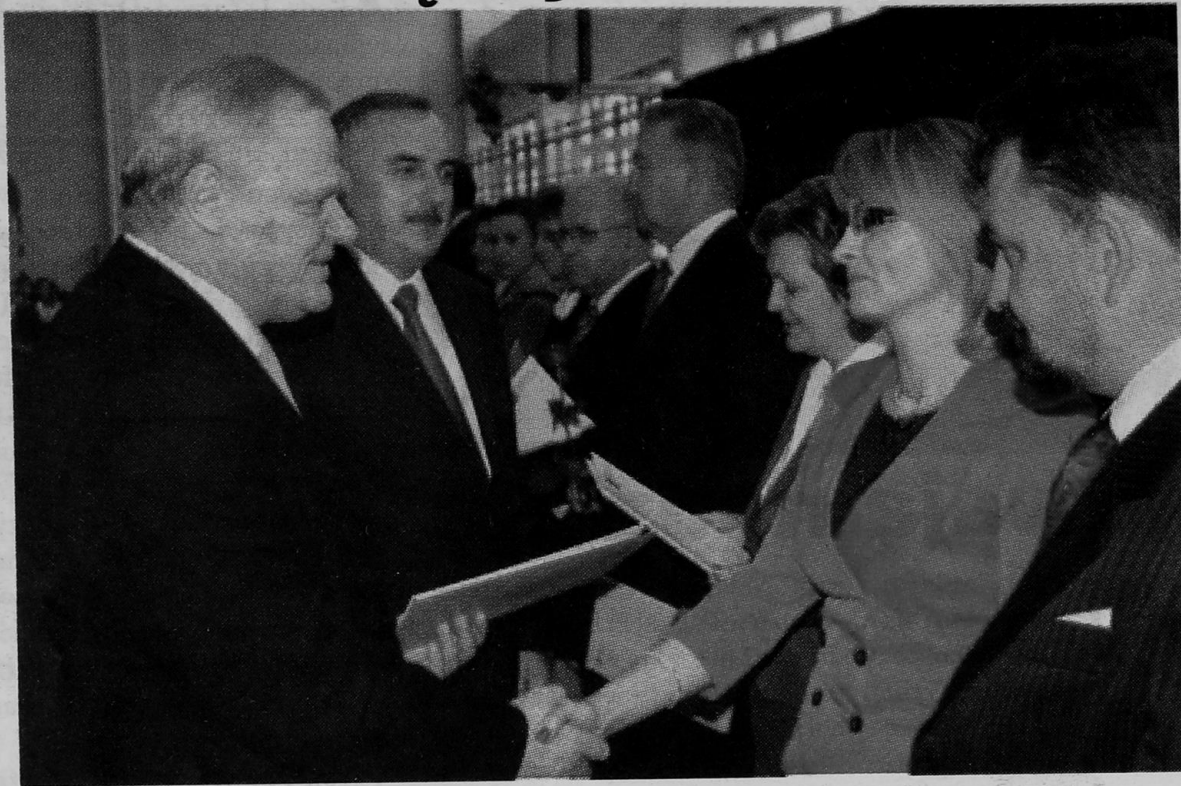
PAKIETY CYFRA +
 JUŻ OD
10 ZŁ/MIES.
 przez **10 MIESIĘCY**

Centrum Cyfra +
 ul. Stary Rynek 4
 tel. (86) 2 150 400

7 kanałów Polsatu dostępne w **CYFRA + HD**



Łomża dziękuje nauczycielom



Prezydent Jerzy Brzeziński i wiceprezydent Krzysztof Chojński gratulują nauczycielom; pierwszy z prawej Lech Śleszyński

„W imieniu mieszkańców Łomży dziękuję państwu za tę przepiękną misję, którą realizujecie przekazując nowym pokoleniom swoją wiedzę z wielką cierpliwością, w trudzie i znoju. Obecność nauczyciela w życiu każdego człowieka to wielki dar. Życzę zdrowia, szczęścia zawodowego i osobistego, życiowego spełnienia oraz aby każdego dnia wszystkich nauczycieli witał i żegnał uśmiech dziecka”, tymi słowami prezydent Łomży Jerzy Brzeziński zwrócił się do nauczycieli szkół miejskich i dawnego Łomżyńskiego podczas piątkowego (15 października) uroczystego spotkania w SP nr 10 z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Do podziękowań i życzeń dołączył się Ordynariusz Łomżyński ks. bp Stanisław Stefanek.

Dorocznymi nagrodami pieniężnymi prezydent uhonorował Iwonę Jankowską (Przedszkole Publiczne nr 10), Janinę Szenk - Leszczyńską i Wiesławę Tomaszewską (PP nr 15), Joannę Kossakowską (SP nr 2), Annę Kozikowską (SP nr 4), Ewę Błachnio (SP nr 5), Halinę Szelińską (SP nr 7), Marię Prokopowicz (SP nr

9), Grażynę Kucharczyk i Jadwigę Kirejczyk (SP nr 10), Małgorzatę Bartnik (PG nr 1), Agnieszkę Janczewską (PG nr 2), Iwonę Bronowicz (PG nr 8), Jerzego Łubę, Danutę Dziekońską i Eulalię Michalską (Zespół Szkół Ogólnokształcących), Józefa Przybylskiego (II LO), Mirosławę Jankowską (III LO), Romana Sarnackiego i Pawła Drożynę (ZSEiO nr 6),

Waldemara Cwalinę i Artura Ciborowskiego (ZSTiO nr 4), Ewę Czerną i Lecha Śleszyńskiego (ZSWiO nr 7), Andrzeja Bałazego (ZSMiO nr 5), Justynę Nitkowską (ZSS) oraz Barbarę Zawrotną (Bursa Szkolna nr 2).

Wojewoda podlaski Maciej Żywno, wice-marszałek Podlaskiego Jacek Piorunek i podlaski kurator oświaty Jerzy Kiszkiel wręczyli nagrody Ministra Edukacji Narodowej i Kuratora Oświaty, medale KEN oraz za długoletnią wzorową służbę 130 dyrektorom, nauczycielom i pedagogom, pracującym w placówkach oświatowych Łomży i byłego Łomżyńskiego. Uroczystość uświetniły występy chóru i recytatorów ze Szkoły Podstawowej nr 10 im. Jana Pawła II. (MK)

Najechał na matkę z dzieckiem!



Policja w Łomży poszukuje kierowcy ford

mondeo (lat 27), który w czwartek (14 października) ok. godz. 15.40 w rejonie skrzyżowania ul. Łukasińskiego i Pułaskiego w Łomży potrafił kobietę z czteroletnią córeczką. Sprawca wyjechał z ul. Jednaczewskiej na Pułaskiego i jadąc z nadmierną prędkością w pobliżu skrzyżowania z Łukasińskiego zjechał na przeciwny pas ruchu, przejechał przez wysoki krawężnik, a następnie na pobocze i uderzył w przechodzącą.

Jak informuje Izabela Białomyzy z Komendy Miejskiej Policji w Łomży, auto pchało przed sobą dziecko i zatrzymało się dopiero na ogrodzeniu pobliskiej posesji! Kierowca porzucił je i uciekł pieszo, zostawiając na łasce losu ciężko ranne

Towarzystwo żadne wiedzy

Wykładem dr Janiny Tobery z Uniwersytetu Łódzkiego pt. „<Pan Tadeusz> A. Mickiewicza jako kanon polskiej kultury narodowej” inauguruje w piątek (22 października) ósmy rok działalności Oddział Regionalny Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży (Bursa nr 3 na ul. Zjazd, godz. 17.00, tel. 86 - 218 - 24 - 80). W programie jesienno - zimowych spotkań są wykłady „Chopin - pragnienie miłości”, „Ziola andyjskie i amazońskie - przyjaciele na dobre i złe”, „Legiony Piłsudskiego na ziemi łomżyńskiej”, „Co globalizacja może dać Polsce”, „Życie i twórczość Sofityny Lutosławskiej” i inne. Wystąpią wybitni znawcy przedmiotu. Wszystkie spotkania odbywają się w Bursie nr 3.

Odnova Biblioteki

Za 200 000 zł trwa pod nadzorem konserwatora zabytków remont elewacji zabytkowej dziewiętnastowiecznej kamienicy na ul. Długiej 13, siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej, Galerii Sztuki Współczesnej i Towarzystwa Naukowego im. Wagów. Zostanie zakończony do 30 listopada.

„Biały Orlik” w Łomży?

Zarząd Województwa Podlaskiego rekomendował Łomżę do pilotażowego rządowego programu „Biały Orlik” budowy składanych lodowisk sezonowych oraz lodowisk stałych, poinformował wicemarszałek Jacek Piorunek. Koszt lodowiska to ok. 600 000 zł. Rekomendacje uzyskał także Wasilków.

Z Tadżykistanu po naukę

Grupa prawników z centrów pomocy prawnej w Tadżykistanie, wspieranych przez szwajcarską organizację współpracy międzynarodowej Helvetas, odwiedziła Biuro Porad Obywatelskich w Łomży. Centra pomocy prawnej w Tadżykistanie udzielają nieodpłatnie porad prawnych oraz reprezentują interesy mieszkańców w sądach, zajmują się mediacją i prowadzą szkolenia, których celem jest podwyższenie świadomości prawnej.

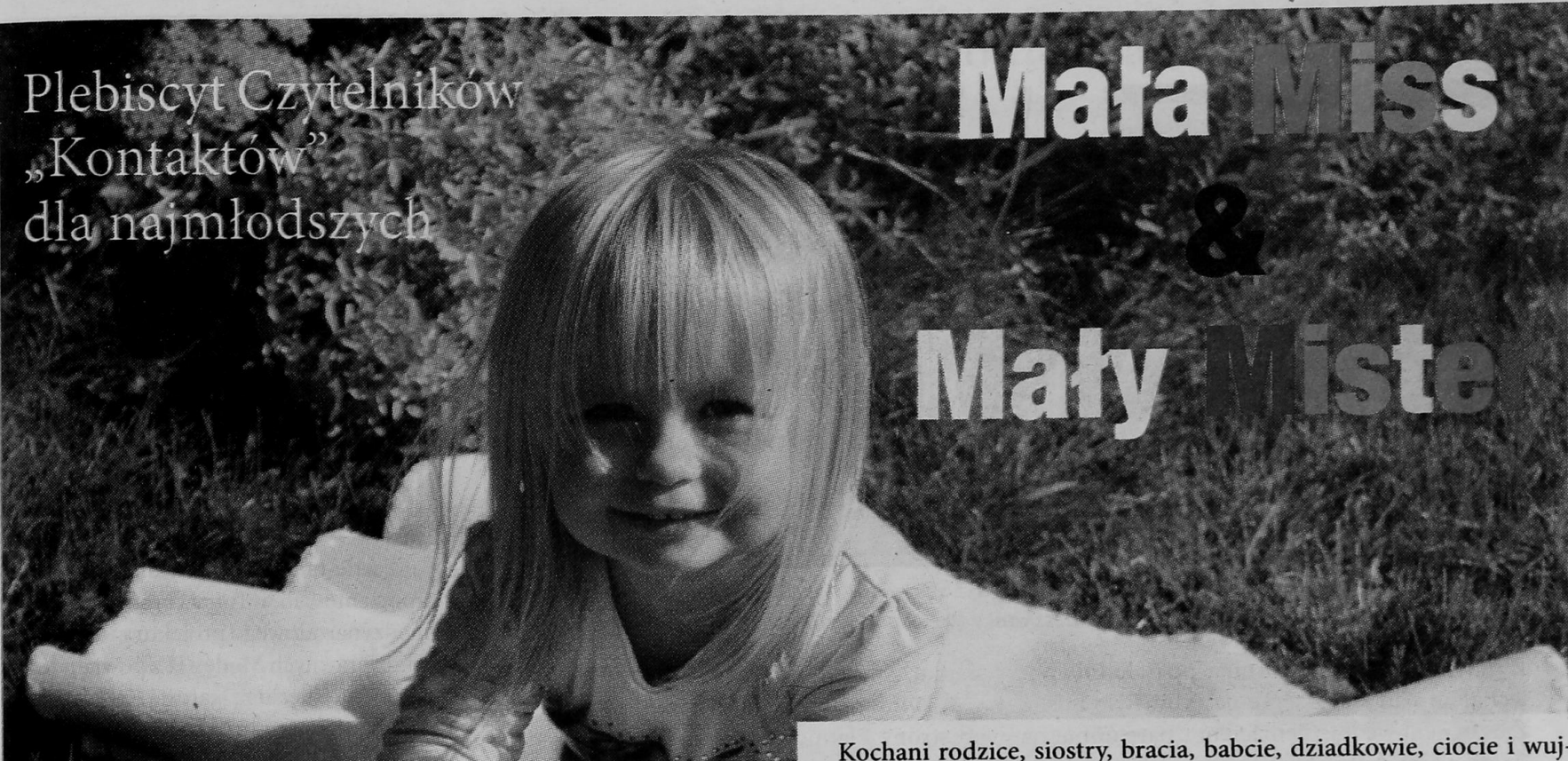
Wybierz „Drzewo Łomży”

Technikum Ochrony Środowiska przy Zespole Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży, prezydent Łomży i Nadleśnictwo Łomża ogłaszają konkurs na „Drzewo Łomży” w związku z tegorocznym Światowym Dniem Drzewa. Celem jest wyłonienie najważniejszego, najciekawszego, najbardziej lubianego i cennego drzewa w naszym mieście. Szczegółowe informacje o zasadach udziału w konkursie można znaleźć na oficjalnej stronie internetowej Urzędu Miejskiego pod adresem www.lomza.pl.



Plebiscyt Czytelników
„Kontaktów”
dla najmłodszych

Mała Miss & Mały Mister

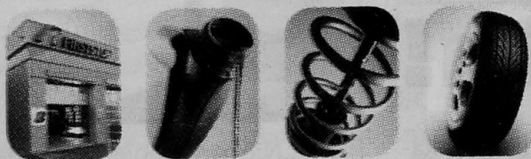


Jest pierwsze zgłoszenie! Julia Truskowska z Kolna ma 3 latka

REKLAMA



Serwis pierwszej pomocy



Specjalistyczne serwisy ogumienia First Stop
efektywnie wspierają floty samochodowe:

- pełna oferta opon Grupy Bridgestone i innych marek
- szybka i kompleksowa wymiana ogumienia
- przechowalnia opon
- fachowe doradztwo i profesjonalna obsługa
- inne usługi motoryzacyjne

First Stop to autoryzowana sieć partnerska
Grupy Bridgestone.

BRIDGESTONE | **FIRSTSTOP** | **Firestone**

Więcej na: www.firststop.pl

Zapraszamy do:

MODZELEWSKI, ul. Elewatorska 11, 19-203 Grajewo
WORTEL, ul. Mazowiecka 57, 18-300 Zambrów

Kochani rodzice, siostry, bracia, babcie, dziadkowie, ciocie i wujkowie. Tygodnik „Kontakty” ogłasza Plebiscyt Czytelników Mała Miss, Mały Mister. Czekamy na zdjęcie Waszych pociech i zapraszamy do wspólnej zabawy, która zakończy się w styczniu finałem z atrakcjami. Do tytułu Małej Miss i Małego Mistera można zgłaszać dzieci od 3 do 6 lat. Aby dziecko mogło wziąć udział w konkursie, należy przesłać do redakcji zdjęcia (mail: rekakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub pocztą tradycyjną „Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7) do 17 listopada 2010 r. z oryginalnym, wyciętym z „Kontaktów” kuponem zgłoszeniowym.

Wykonajcie (lub wybierzcie z wcześniejszych) zdjęcia, zwracając uwagę na ich jakość: dobre oświetlenie, ostrość, ujęcie. Każdy może przysłać maksymalnie 5 zdjęć.

Zdjęcia będą publikowane w „Kontaktach” i na stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Aby wziąć udział w konkursie należy wypełnić kupon zgłoszeniowy: wypełnić wymagane informacje oraz dane osobowe.

W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i rodziny pracowników „Kontaktów”.

Głosowanie odbywać się będzie na kuponach zamieszczanych w „Kontaktach” i SMS po zamknięciu listy zgłoszeń. Przed głosowaniem podamy zasady.

Pełny regulamin na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zgłoszenie do Konkursu Mała Miss, Mały Mister

KONTAKTY

Zgłaszający:

imię i nazwisko.....

adres:....., tel.

Zgłasza: imię i nazwisko

....., lat, pokrewieństwo

Zgłaszający oświadcza, że posiada pełne prawa do zdjęcia i wizerunku Zgłaszanego; zgadza się na publikację zdjęć przez „Kontakty”, zapoznał się z regulaminem Konkursu i w pełni go akceptuje, udzieli niezbędnych dodatkowych informacji w razie potrzeby.

Czytelny, własnoręczny podpis:



Śmierć na rybach

Marian Wądołowski jeździ na ryby ciągnikiem, gdyż z powodu wysokiego poziomu wody zalana jest kładka przez strugę na drodze, którą mieszkańcy Pęzy i przyjezdni wędkarze chodzą nad Narew

„W środę, 13 października, po południu pojechałem nad starorzecze na ryby. Było pusto. Zarzuciłem wędki. Siedziałem z parę minut na środkowym okrągłaku, gdy zza krzaków dobiegł mnie jęk”, opowiada Marian Wądołowski z Pęzy (gm. Piątnica). Rozejrzał się i zabaczył w szuwarach, około 20 m od brzegu, dziób łódki i człowieka, któremu z wody wystawała tylko głowa, a ręka kurczowo trzymała się burty. Krzyknął parę razy, lecz nie odpowiedział. Zwykle w tym miejscu woda nie sięga wyżej pasa, ale w tym roku jest wyjątkowo wysoka. Marian nie mógł dostać się do niego. Nadjechał inny wędkarz. Z jego telefonu powiadomił policję. Po kilkunastu minutach strażacy podjechali motorówką od strony głównego nurtu. Wyciągnęli tonącego na brzeg i zaczęli reanimację. Nadjechała karetka pogotowia, potem druga. Ratownicy na zmianę reanimowali go ponad dwie godziny, lecz bez

skutku. Zmarł.

„Dobrze go znałem z widzenia. Przyjeżdżał od strony Piątnicy rowerem. Czasem wędkował w zakolu, czasem w głównym nurcie. Nie wiedziałem, że miał łódkę. Chyba kupił ją niedawno albo wypożyczył”, mówi Marian Wądołowski. Jego zdaniem, do tragedii by nie doszło, gdyby nad zakolem byli inni wędkarze. Zawsze jest ich wielu, ale w tym momencie było pusto. Mężczyzna z łódki mógł zasłabnąć i wpaść do wody. Mógł też złowić większą rybę, na przykład, kilkukilogramowego szczupaka. Prowadził ją przy łódce, gdy pochylił się ryba mogła szarpnąć i wypadł, uważa. Gdyby ktoś to od razu zauważył, pomoc nadeszłaby szybciej.

Zmarły wędkarz to mieszkaniec Piątnicy Kazimierz Cz. (lat 55). Jego pogrzeb odbył się w sobotę na cmentarzu w Piątnicy. (MK)

Połączył ich „Król Słońce”



Partie taneczne musicalu „Król Słońce” zaprezentowali w Tours (Francja) uczestnicy międzynarodowego projektu z udziałem niepełnosprawnych Mode - H z powiatu łomżyńskiego (na zdjęciu ze starostą Krzysztofem Kozickim, wicestarostą Markiem Dworakowskim oraz pracownikami Starostwa Powiatowego przed wyjazdem do Francji). Inne fragmenty musicalu „Król Słońce”, opowiadającego o królu Francji Ludwiku IV, prezentowali w Tours uczestnicy projektu z Belgii, Łotwy, Litwy, Włoch, Rumunii i Francji.

Przyłącz się!



„Nie bądź obojętny, przyłącz się i Ty!”, pod takim hasłem uczniowie Publicznego Gimnazjum w Piątnicy organizują w najbliższy czwartek (21 października, na zdjęciu) w swojej szkole akcję wolontariacką na rzecz schroniska dla psów „Arka” w Łomży w ramach projektu pt. „Europejska Szkoła Wolontariatu”, pilotowanego przez Starostwo Powiatowe w Łomży. Opiekunem grupy jest Ilona Anna Zabielska. W projekcie uczestniczą też Publiczne Gimnazjum Miastkowie oraz Liceum Ogólnokształcące w Jedwabnem.

Najpopularniejsi

Sołtys Starej Łomży przy Szosie Adam Wądołowski został zwycięzcą ogłoszonego przez Urząd Gminy Łomża plebiscytu „Najpopularniejszy sołtys gminy Łomża” (otrzymał 594 głosy). Drugie miejsce zajęła sołtys wsi Sierzputy Stare Dorota Modzelewska (574 głosy), a trzecie sołtys Bożenicy Kazimierz Jackowski (495 głosów). Zwycięzcy zostali nagrodzeni na sesji Rady Gminy.

Niech żyje zgoda!



Zabytkowy dworek, siedziba instytucji kulturalnych Jedwabnego, jak nowy

„Wznoszę toast za zgodę i współpracę. Dzięki zgodzie, dziś możemy sobie patrzeć prosto w oczy i cieszyć się z naszych osiągnięć”, powiedział burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke z okazji zakończenia inwestycji za 2,4 mln zł.

Zaniedbane Jedwabne, a zwłaszcza osiedle przy ul. Kościuszki, zmieniło się nie do poznania. Dzięki uzyskanym przez gminę funduszom

unijnym, powstały wodociągi, kanalizacja, kanał deszczowy i nawierzchnia asfaltowa z chodnikami na uliczkach osiedlowych (Kościuszki, Rembelińskiego, Nowa, Raginisa, pl. 250-lecia, Ogrodowa, Konopnickiej i 3 Maja) za 2,4 mln (w tym dofinansowanie unijne 1,2 mln). Pięknie wyremontowany za 830 000 zł (w tym dotacja unijna 480 000 zł) został zabytkowy dworek, w którym są Gminny Ośrodek Kultury, biblioteka i posterunek policji. Trwa największa gminna inwestycja, czyli budowa stacji uzdatniania z siecią wodociagową. Wkrótce rozpoczną się renowacja parku wokół dworku w Jedwabnem, renowacja centrum wsi przed kościołem w Burzynie, budowa dróg na wsi i inne. Gmina Jedwabne pod względem zdobywania pieniędzy unijnych zajmuje w kategorii gmin miejsko-wiejskich pierwsze miejsce w Podlaskiem i 13 w kraju! Burmistrzowi, radnym i mieszkańcom gratulowali tego podczas sobotniej uroczystości wicemarszałek Jacek Piorunek, wicewojewoda Wojciech Dzierżgowski i przewodniczący Sejmiku Podlaskiego Mieczysław Bagiński. (MK)

Wyróżniona w Plebiscycie „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 – 2010

Przerazona mama wygląda zza firanki na ulicę (dzisiejsza ul. Wojska Polskiego), gdzie zatrzymała się buda gestapowców. „Ubierajcie się, przyjechali po nas!”, szepnęła. Małeńka Krysia schowała się do ... szuflady w komodzie! Na szczęście, nie przyjechali po nich, tylko po sąsiadów z przeciwka. Zabrali całą rodzinę, którą zamordowali w Lesie Jeziorkowskim.

Ojciec Krystyny Michalczyk - Kondratowicz, inżynier rolnik, absolwent SGGW w Warszawie, do wojny pracownik łomżyńskiego Urzędu Ziemskiego, był oficerem AK. Dla rodziny oznaczało to nieustające zagrożenie. Gdy w styczniu 1945 roku przez Łomżę ostatni raz przetoczył się front, Stanisław Michalczyk został aresztowany przez NKWD i wywieziony do obozu w Ostaszewie. W zrujnowanej Łomży matka Leokadia (Lilka) została z czworgiem dzieci. „Żyliśmy z tego, co mama wyhodowała w ogrodzie. Pomagali nam ojcowie kapucyni”, wspomina. Ojciec wrócił w 1948 roku. Krysia nie chciała się z nim przywitać i pytała, kto to jest ten obcy pan z wąsami...

Jako jeden z nielicznych fachowców w Łomży, choć z akowską przeszłością otrzymał zadanie zorganizowania pierwszego w Polsce Technikum Weterynaryjnego. Szkoła, przeznaczona dla uczniów po przedwojennej tzw. małej maturze, ruszyła w 1950 roku. Uczniowie ścignęli do Łomży z całej Polski, jedni prosto z wojska, inni z partyzantki... Stanisław Michalczyk był odwoływany z funkcji dyrektora i przywracany na stanowisko w zależności od „kursu” władzy wobec akowców. „Gdy chodziłam do Liceum na Bernatowicza, koleżanki prosiły mnie, żeby ojciec pozwolił przystojnym chłopcom z Wety, która miała siedzibę na sąsiedniej ul. Stacha Konwy, przychodzić na nasze szkolne zabawy. Tata spełniał prośbę i przyprowadzał ich osobiście”.

Od rodziców nauczyła się uporządkowania w dążeniu do celu, cenienia tego, co się samemu osiągnie, radości z każdego sukcesu, każdego drobiazgu. Dzięki temu, jak mówi, w dorosłym życiu nie bała się wyzwań. Młoda, drobnej postury, szczupłą prawniczkę z Łomży zauważyli jej szefowie z ówczesnej Prokuratury Wojewódzkiej w Białymstoku. Jako pierwsza



Krystyna Michalczyk - Kondratowicz zbiera nakrętki w akcji „Kontaktów”: - „Trzeba wykorzystać każdą sytuację, by pomóc”

kobieta w województwie została szefową Prokuratury Rejonowej w Bielsku Podlaskim. „Często słyszałam, nawet od moich szefów, że sobie nie poradzę, bo jestem kobietą. Gdy naczelnik Bielska Podlaskiego mnie zobaczył, był przerażony. <Jak z taką załatwiać sprawy, przecież ona nie pije!>. Potem śmiał się z tego. Ja wtedy sobie mówiłam: <Czekaj jeden z drugim, pokażę wam, że sobie poradzę!>”. W kilka lat postawiła bielską jednostkę „na nogi”, cały czas marząc o powrocie do Łomży.

Gdy wreszcie wróciła, znów musiała udawać, że sobie poradzi. Prokuratura Rejonowa mieściła się w kamieniczce Konarzewskich przy Starym Rynku. Obok był bar, a przed nim pijacy, którzy załatwiali się w korytarzu. Gdy codziennie rano zjawiała się w pracy, witała ją „warta honorowa”. W jej gabinecie były zacieki na suficie, dymiący piec, okopcone ściany i ... góra akt zaległych spraw na stole. Były tylko dwa miejsca dla podejrzanych. Gdy trafiło się trzech, jeden siedział na podłodze obok przepierzenia, za którym była toaleta. Ruszyła w miasto na poszukiwanie lepszej siedziby. Ale Łomża stała się miastem wojewódzkim i był ogromny głód lokali...

Wiele lat z uporem, krok po kroku budowała najpierw łomżyńską Prokuraturę Rejonową, potem Okręgową tak, by służyły ludziom. Były momenty, że musiała bronić jej przed „reformami”. „Každy nowy minister sprawiedliwości, a zmieniali się średnio co rok, za cel stawiał sobie wprowadzenie reform, które polegały albo na likwidacji małych prokuratur, albo na <odkręcaniu> decyzji poprzednika”, wspomina. Najcięższy moment przeżyła za ministra Lecha Kaczyńskiego. „W Ministerstwie na mój widok wołali: <Tylko niech nam pani nie opowiada o historycznym znaczeniu Łomży!>. Wyczerpaliśmy wszystkie możliwości preswazji, byliśmy załamani i już chcieliśmy się poddać. Wtedy, powiedzmy, pomogła ... Opatrzność. Prokuratura ocalała. Trzy miesiące później nastął nowy minister, który <odkręcił> wszystkie <reformy> poprzednika!”, śmieje się.

Po przejściu w stan spoczynku w 2006 roku (odchodziła z funkcji prokuratora okręgowego w Łomży, którą sprawowała ostatnie sześć lat) swoją wiedzę i doświadczenie postanowiła spożytkować w pracy społecznej. Jest prezesem Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi

Łomżyńskiej. Została radną Rady Miejskiej. „Kieruję się rzymską zasadą, że dobro ludzi jest najwyższym prawem. Jeśli można coś zrobić dla Łomży, to trzeba to zrobić bez oczekiwania na poklask”, mówi. W Radzie mijającej kadencji wiele razy ważniejsze były partyjne lub prywatne interesy. Wtedy zabierała głos i był to zawsze głos rozsądku.

Jej zdaniem, samorząd powinien jak najszybciej określić, jakim miastem ma być Łomża, a potem dążyć do tego konsekwentnie, krok po kroku. Ale wizja musi być rzetelna i realna. „Gdy czytam wyborcze ulotki, widzę pustosłowie, brak rzetelności, hasła pod publikę. Gdy czytam, że ktoś chce przedłużenia kolei z Łomży do Grajewa, to ogarnia mnie śmiech, bo przecież chyba najpierw musiałaby być kolej do Łomży! Gdy czytam, że inwestorzy zbiegliby się do Łomży, gdyby Łomża była miastem bezpiecznym, to ... powstrzymam się od komentarza. Moim zdaniem, Łomża powinna rozwijać to, w czym zawsze była dobra: oświatę, naukę, handel, usługi. Budujmy nasze miasto tak, by służyło nie tylko nam, ale także było potrzebne ludziom z całej okolicy”.

ANNA DYLEWSKA



Wyróżniony w Plebiscycie „Kontak- tów” Samorządowiec Ka- dencji 2006 - 2010 powiatu grajewskiego



Wójt Robert Ziemkiewicz

W gminie jak w rodzinie

Wójtem jest od 16 kwietnia 2007 roku. Zdobył mandat w wyborach uzupełniających, gdy jego poprzednik, który sprawował urząd 16 lat, został posłem. „Wystartowało wtedy aż 8 kandydatów. Wcześniej nie startował nikt, z poprzednikiem stawiałem w szranki tylko ja”, wspomina Robert Ziemkiewicz, wójt Radziłowa.

Jest dumny z tego, co udało mu się zrobić. Sądził, że planuje na wyrost, a tymczasem zrobił więcej, niż planował! W trzy lata uzyskał cztery razy więcej funduszy inwestycyjnych, niż jego poprzednik w cztery kadencje. Pod względem sięgania po pieniądze unijne gmina Radziłów jest na pierwszym miejscu w powiecie grajewskim. W ubiegłym roku była na 10, w tym jest na 27 miejscu w Podlaskiem. „Do rankingu wchodzi umowy, zawarte od kwietnia do kwietnia. W tym roku większość umów podpisywałem po kwietniu. Kolejne inwestycje, zmieniające oblicze gminy, wejdą do przyszłorocznego rankingu”, oblicza.

Jest skuteczny w zabiegach o pieniądze nie tylko dlatego, że się stara. Inni starają się i im nie wychodzi. Przede wszystkim dlatego, że jest kompetentny, ma dobrych współpracowników i zna się na biurokracji (wcześniej wiele lat był pracownikiem Urzędu Gminy). Jego zdaniem, wójt nieobeznany z biurokracją może pewnych rzeczy nie rozumieć i przegrywa w wyścigu do kasy. „Wśród ludzi jest jeszcze przekonanie, że być wójtem to nic trudnego, wystarczy wygrać wybory i już się rządzi i dzieli. Bycie wójtem to nie tylko dzielenie, to także zabieranie. Tak

jak w państwie. Dobre państwo czasem zabiera pieniądze i przywileje grupom, by dzielić je równomiernie. Większość społeczeństwa myśli, że w gminie jest worek pieniędzy, a tak nie jest. Liczymy się bardziej z każdą złotówką, niż w rodzinie, oglądamy ją pięć razy, zanim wydamy. Ktoś nieobeznany z realiami w kampanii wyborczej obiecuje, że da podwyżki nauczycielom czy urzędnikom, więcej przeznaczy na biednych, a potem nie potrafi się w tym odnaleźć, gdyż realia są zupełnie inne, niż sobie wyobrażał. Ja nigdy nie składałem obietnic bez pokrycia, bo to jest nieuczciwe. Czasem też śmieszne, gdy kandydat obiecuje coś, co od niego w ogóle nie zależy. Uważam, że do demokracji w pełni dojrzejemy wtedy, gdy będziemy wybierać nie tych, którzy obiecują, że dadzą, tylko tych, którzy mówią, że będą zabierać”.

Za najważniejszą sprawę w samorządzie uważa zgodę. W gminie, jak w rodzinie, wszystkie kłótnie idą na minus.

Powrót Nepomuka

Po kilku latach nieobecności, nad Wisłę przy moście kędziorowskim w Wąsoszu wróciła figura św. Jana Nepomucena, patrona ratowników. Jak głosi napis na podstawie pomnika, czeskiego biskupa męczennika naturalnej wielkości wyrzeźbił w kamieniu w 1906 roku miejscowy artysta Mazurek. Cały wiek stał na wysokim postumencie w pobliżu rzeki, która w tym miejscu była bardzo głęboka. Dzięki jego opiece, nikt się nie utopił, twierdzą najstarsi mieszkańcy Wąsosza.

Krew strażaków

50 strażaków z powiatu grajewskiego oddało 20 l krwi w akcji „Ognisty ratownik, gorąca krew”, zorganizowanej przez Komendę Powiatową PSP w Grajewie i PCK. Od roku 2007, w siedmiu akcjach oddali ponad 120 l krwi.

Rajgród z królem

Pomnik króla Kazimierza Wielkiego stanie na dawnym rynku w centrum Rajgrodu. Monarcha będzie wskazywał na Górę Zamkową, na której z jego rozkazu w 1360 roku zaczęto budować warowny zamek, ale nie dopuścili do tego Krzyżacy. Z inicjatywą takiego podkreślenia tradycji wystąpiło Towarzystwo Miłośników Rajgrodu. Pomnik powstanie w ramach rozpoczętej już modernizacji za 250 000 zł (z dofinansowaniem unijnym) skwerku w centrum miasta, w jaki po wojnie został zamieniony historyczny rynek rajgrodzki.

Nagrodzeni za pa- triotyzm

Tomasz Kostecki z kl. IId Zespołu Szkół nr 2 im. 9 Pułku Strzelców Konnych, w Grajewie otrzymał II nagrodę w konkursie na plakat patriotyczny, organizowanym pod patronatem podlaskiego kuratora oświaty przez Gimnazjum im. Solidarności w Korycinie. Jego kolega z klasy Daniel Jaśkowski zdobył wyróżnienie. Nagrody wręczyli im podlaski kurator oświaty Jerzy Kiszkiel i wójt Korycina Mirosław Lech podczas I Wojewódzkiego Sejmiku Aksjologicznego w Korycinie.

Za mała stawka

W długi wpada Zakład Opiekuńczo - Leczniczy w Szczuczynie. Zdaniem dyrekcji, przyczyną jest zbyt niska stawka „osobodnia”, płacona przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Wynosi 62 zł na pacjenta. Aby Zakład się bilansował, konieczne jest jej podwyższenie do 75 - 80 zł, twierdzi dyrekcja. Ten rok szczuczynski ZOL zamknie prawdopodobnie prawie stutysięczną stratą.

Radosny plac

Nowy plac zabaw za 130 000 zł z dofinansowaniem 50 proc. z rządowego programu „Radosna Szkoła” powstaje przy Zespole Szkół Specjalnych w Grajewie. Będzie gotowy z końcem października. Siedziba prowadzonej przez Starostwo Powiatowe w Grajewie szkoły specjalnej zmienia wygląd nie do poznania.



Kilka lat temu został zabrany do kościoła, gdzie czekał na renowację. W oczekiwaniu na jego powrót, mieszkańcy ul. Świętojańskiej ufundowali arkadową kapliczkę z kamienia. Z pięknie odnowionymi polichromiami, Jan Nepomucen wrócił pod nowy dach. W okazałej kapliczce prezentuje się świetnie, ale ... dawnej atmosfery żal! (MK)

Śliczna organistka przyciąga do kościoła seminaryjnego coraz więcej wiernych...

Dziewczyna

W domu zawsze grały fortepian, akordeon, skrzypce, trąbka, klarinet, gitara i perkusja. Solo albo w zespole, w zależności od tego, czy były to ćwiczenia zadane przez nauczycieli szkoły muzycznej, czy przygotowania do rodzinnego występu na przeglądach, konkursach lub koncertach. Dom rodziny Lewiarz z dziewięciorgiem utalentowanych muzycznie i wokalnie dzieci był w Piątnicy, szkoła muzyczna w Łomży, zaproszenia na przeglądy i koncerty napływały z Piątnicy, Łomży i całej Polski.

„Jak dziś wspominam dzieciństwo, mam coraz więcej podziwu i szacunku dla rodziców, którzy sprawili, że zawsze godziliśmy naukę w dwóch szkołach, zwykłej i muzycznej, a oprócz tego ciągle wyjeżdżaliśmy na występy. Tata tak potrafił ustalić grafik, że choć uczyliśmy się w różnych szkołach podstawowych, gimnazjach i średnich w Piątnicy i Łomży, zawsze w porę odbierał każdego ze szkoły zwykłej i zawoził do muzycznej lub odwrotnie, a potem wszystkich odtransportowywał do domu”, wspomina Kinga Lewiarz (lat 23), jedna z muzycznej dziewczynki. Właściwie ósemki, uściśla. Brat Jarek (dziś lat 29), choć uzdolniony jak wszyscy, wylamał się z rodzinnego muzykowania. Nie chodził do szkoły muzycznej. Justyna, Anna, Karina, Damian, Kinga, Piotr i Bartek ukończyli PSM I i II stopnia w Łomży, Adelka jeszcze się uczy.

Kinga nigdy nie chodziła na pogaduszki do koleżanek ani na

dyskoteki. Nie miała czasu. „Czy coś straciłam? Ani wtedy, ani teraz tak nie uważam. Kocham muzykę, to nie był przymus, tylko przyjemność. To były piękne czasy, wspólne wyjazdy i występy. Jako rodzina, nagraliśmy kilka płyt. Tata do dziś słucha ich, jadąc samochodem”, mówi. Po ukończeniu III LO w Łomży oraz szkoły muzycznej, rozpoczęła studia na Uniwersytecie Muzycznym w Warszawie. Jest na III roku muzykologii. W tym roku napisze pracę licencjacką, potem dwa lata studiów magisterskich. „Chcę się poświęcić muzyce, choć to droga niepewna. Dzięki rodzicom, wiele już osiągnęłam. Oplaciła się ciężka praca, już dziś muzyką zarabiam na studia i życie w Warszawie, jestem całkowicie



Występ Kingi Lewiarz z zespołem „Kratel” na otwarciu XI Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, Stary Rynek w Łomży

z klanu



Kinga w sekretariacie redakcji „Kontaktów”

samodzielna finansowo i wspieram rodzinę”, mówi z dumą.

Dzieli czas między Warszawą a Łomżę. W wolne od zajęć na uczelni dni, głównie w weekendy, z bratem Bartkiem oraz jego kolegą Danielem Wilczewskim koncertują jako zespół „Kartel”. Ich menedżer Marek Kłosiński z Zambrowa dba o kalendarz występów i marketing. „Gramy i śpiewamy polską muzykę rozrywkową z lat 60 i 70. Próbuje też śpiewać utwory, pisane specjalnie dla mnie. Ale to na razie tajemnica”, uśmiecha się.

Uwielbia muzykę pop, śpiewanie przed publicznością na żywo, atmosferę koncertów, obserwowanie reakcji słuchaczy, no i brawa, w których publiczność wyraża aprobatę i uznanie. W przyszłości widzi

siebie jako wokalistkę. Zrobiła już pierwszy krok, by przebić się na wielkie estrady. Zgłosiła się do popularnego telewizyjnego programu „Szansa na sukces”, poświęconego piosenkom swojej ulubionej wokalistki Krystyny Prońko. Zaśpiewała „Małe tęsknoty”. Czeką na werdykt jury.

Od kilku lat w wakacje można usłyszeć, jak gra na organach i śpiewa podczas Mszy św. w kościele seminaryjnym w Łomży. Śliczna organistka przyciąga do kościoła coraz więcej wiernych... Repertuar sakralny wykonuje też dla młodych par na nabożeństwach, podczas których zawierają związki małżeńskie. Gra na organach lub trąbce i śpiewa. Czasem udaje jej się namówić do wspólnego występu kilkoro rodzeństwa, wtedy staje się dyrygentką rodzinnego chóru. Takie występy w kościołach bardzo ceni, gdy brzmi wielogłos, piękna harmonia... Rodzeństwu nie musi wiele tłumaczyć, wszyscy są przecież prawie profesjonalistami. I wszyscy kochają muzykę, choć niektórzy już pracują w różnych zawodach.

Marzy, by jak za czasów dzieciństwa, znów zebrać wszystkich w rodzinny zespół...

ZUZANNA KURPIOWSKA

REKLAMA





Paweł Rogowski z Kolna w ślizgu po Pisie

Ślizg w marzenia

„Od wczesnej młodości chciałem startować w Formule 1. Pchała mnie ciekawość, a gdy zobaczyłem poduszkowca, marzyłem o starcie w najwyższej klasie. Marzenia się spełniły”, powiedział „Kontaktom” Paweł Rogowski (lat 30) z Kolna.

Jest pilotem poduszkowca. W sierpniu zajął ósme miejsce w I Mistrzostwach Świata w lotach poduszkowcem WHF 2010, które odbyły się w Anglii. Srebro zdobył we wrześniu na Mistrzostwach Europy w Niemczech. Startuje w najwyższej klasie F1. Jest jedynym zawodnikiem z licencją tej klasy w Polsce. Jego poduszkowiec jest także jedyny w Polsce tej klasy.

Przygoda z poduszkowcem zaczęła się od ... pracy. W Warszawie pracował w serwisie, naprawiał, a przy okazji poznał budowę, nauczył się zasad pilotażu. Przyjeżdżał do Kolna i ćwiczył nad Pisą. Najpierw na łące, potem na hałdach piachu i podmokłym terenie, na końcu w rzece.

Mówi, że „ćwiczył sprzęt i siebie”. Bo poduszkowiec „lata” na ziemi, w wodzie, na cienkim lodzie i wznosi się na 20 cm.

Pierwszy raz był na Mistrzostwach Świata w 2006 roku (Francja). Teraz w sportowych startach pomaga mu finansowo miasto. Promuje Kolno i unijny projekt „Przygotowanie terenów pod inwestycje”. Jego poduszkowiec (z logiem Kolna) ma dwa silniki (jeden napędza poduszkę powietrzną), osiąga prędkość 140 km na godzinę i jest jednym z najszybszych poduszkowców na świecie.

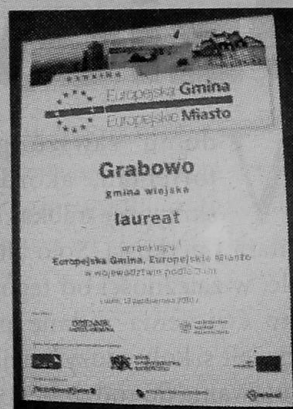
Paweł Rogowski otworzył w Kolnie zakład. Będzie produkował poduszkowce. Obecnie pracuje nad dwoma modelami własnego projektu. Ratowniczym (maszyna sprawdza się przy cienkim lodzie) i sportowym. Myśli o założeniu w Kolnie szkoły pilotażu i Poduszkowcowego Klubu Sportowego.



Na lot poduszkowcem z Pawłem Rogowskim odważył się Kazimierz Konopka z Bialik (gm. Kolno)

Europejska Gmina i Europejskie Miasto

Gmina Grabowo zdobyła tytuł „Laureata” za trzecie miejsce spośród 82 gmin wiejskich w Podlaskiem w rankingu „Europejska Gmina. Europejskie Miasto 2010” „Dziennika Gazeta Prawna” i Ministerstwa Rozwoju Regionalnego. Kolno kolejny raz zdobyło tytuł „Laureata” w kategorii miast.



W rankingu oceniana była aktywność samorządu w pozyskiwaniu i wykorzystaniu unijnych dotacji. Dyplom laureata odebrał wójt gminy Grabowo Józef Wiszowaty i burmistrz Kolna Andrzej Duda na uroczystej gali w Lublinie 13 października.

Mediacje w prokuraturze

21 października w Międzynarodowym Dniu Mediacji (godz. 8.00 – 15.00) w Prokuraturze Rejonowej w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 36) będzie można dowiedzieć się, jakie korzyści może przynieść mediacja stronom postępowania karnego. Inicjatorem obchodów Międzynarodowego Dnia Mediacji jest Prokuratura Generalna.

„Wychowanie komunikacyjne” w Zabieli

Gminne Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego zostało otwarte 20 października w Zespole Szkół Samorządowych w Zabieli. W pracowni wychowania komunikacyjnego, ufundowanej przez władze gminy i Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, młodzież będzie poznawać zasady bezpiecznego poruszania się po drogach.

Nauczyciel z nagrodą

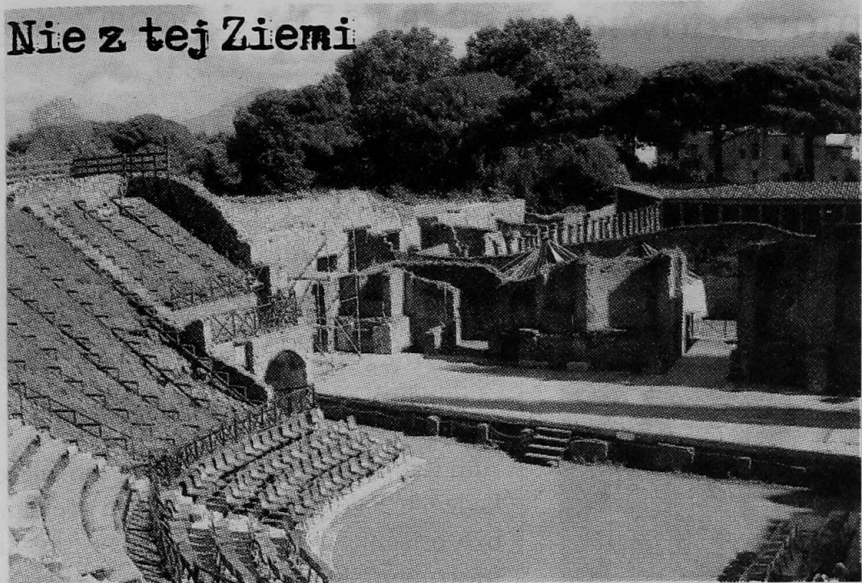
Dyrektor Miejskiego Przedszkola w Stawiskach Elżbieta Kurpiewska i nauczyciel Gimnazjum im. Adama Mickiewicza Zbigniew Chodnicki z okazji Dni Nauczyciela otrzymali nagrody burmistrza Stawisk.

Zbiornik w Dzierzbi

Kończą się prace przy odbudowie zbiornika wodnego na rzece Dzierzbia w Dzierzbi (gm. Stawiski, na zdjęciu) o powierzchni ok. 1,7 ha i maksymalnej głębokości 2,27 m. Będzie służył rolnikom i strażakom.



Nie z tej Ziemi



Odkopany spod metrów popiołów teatr w Pompejach

Z nieba spadł ogień

„Czarna i straszna chmura migotliwymi błyskawicami ognistych wyziewów rozczepiała się w długie kształty płomieni... Padał popiół... Słychać było szlochanie kobiet, kwilenie dzieci, krzyki mężczyzn, jedni na los zaginionych biadali, inni o śmierć się modlili”. To dramatyczne sprawozdanie o wybuchu Wezuwiusza 24 sierpnia 79 roku zawdzięczamy Pliniuszowi Młodszemu, pisarzowi, konsulowi i cesarskiemu namiestnikowi.

Bo też nad Zatoką Neapolitańską i jego okolicą rozszalało się wówczas nagle prawdziwe piekło. Położone u stóp Wezuwiusza miasteczko Herkulanum i odległa Pompeja zostały pokryte tak grubą warstwą lawy, popiołu i kamieni, że z biegiem czasu zaginęła nawet wiedza co do dokładnego położenia obu miast. Natrafiono na nie dopiero w wieku XVI i to przypadkowo, podczas prac budowlanych.

Od 1748 roku trwa systema-

tyczne odkopywanie Pompei. Pod wulkanicznymi pokładami zatrzymał się czas. Dzisiaj można tu oglądać ogromne świątynie, łaźnie, dwa teatry. Pozostało do odkopania jeszcze około 30 proc. ówczesnej powierzchni miasta. Kto wie, jakie czekają nas jeszcze niespodzianki. Do najważniejszych odkryć ostatnich lat należy dom właściciela restauracji Gajusza Juliusza Polibiusza. Przetrwały w nim piękne naczynia, lampy i brązowe posągi, duża waza z motywami zaczerpniętych z eposów Homera. Szczególną sensację wywołało zrekonstruowanie antycznej winnicy.

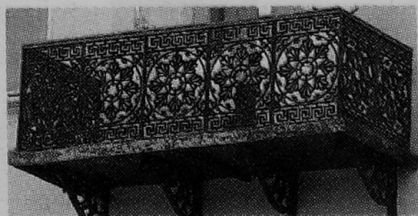
Od roku 1964 prowadzone są pod Oplontis badania wspianej willi przy drodze, która kiedyś prowadziła z Neapolu do Herkulanum. Właścicielką willi była Poppea Sabina, żona cesarza Nerona.

Opracował:

ks. dr JAN ŻELAZNY

Fotozakątek

Szczególną ozdobą kamienic przedwojennej Łomży stanowiły kute balkony z pięknymi ażurowymi balustradami. Kamienica przy ul. Rządowej już dawno je straciła. To, co widzimy na zdjęciu u dołu, jest już tylko ilustracją kowalskiego kunsztu tamtego okresu. Niestety, nie z Łomży. Fot. Gabriela Szczęśna



Opowieści kapliczne

Siedmioletni Miecio Górski ukryty w zbożu widział, jak jadący furmanką od strony Przytuł do Jedwabnego sowiecki komisarz zatrzymał się przy krzyżu, wyciągnął pistolet, kilka razy strzelił w błąszaną tarczę za pasyjką i... pojechał dalej.

Gdy jesienią 1939 roku w okolicy pojawiły się wojska sowieckie, rodzina Górskich żyła w Biczkach (gm. Jedwabne) już około 30 lat. Liczący 200 morgów folwark Biczki, należący do majątku Jedwabne, kupił na



Szymon (pierwszy z lewej), Patryk i Iza, najmłodsze, czwarte już pokolenie Górskich z Biczek, przywiązane do krzyża, jak ich rodzice, dziadkowie i pradziadkowie

Pokolenia spod krzyża

początku XX wieku Józef Górski z Rutek. Nowego gospodarza powitał żelazny, pięknie kuty krzyż, osadzony w kamieniu z wrytą datą: 1883 rok. Prawdopodobnie ufundowała go Ewa Skarżyńska z domu Rembielińska, ówczesna właścicielka Jedwabnego. Stał przy drodze od głównego gościńca Jedwabne – Przytuły do zabudowań folwarcznych. Okazał się szczęśliwy dla przybyszów. Józef Górski wybudował wielki, drewniany dom, w którym zamieszkał z żoną, pięcioma synami i córką. Gdy synowie dorastali, każdemu wydzielał część majątku i kazał budować własny. W ten sposób w okresie międzywojennym z dawnego folwarku Rembielińskich powstała wieś Biczki, złożona z pięciu gospodarstw synów Józefa Górskiego: Józefa, Jana, Franciszka, Antoniego i Władysława. Młodzi Górscy wzięli sobie żony z okolicznych wsi. W wielkim domu z rodzicami został Jan, który ożenił się z Bolcią. W 1933 roku na świat przyszedł ich pierworodny Mieczysław, a potem jeszcze sześćoro dzieci.

Oprócz Rosjanina strzelającego do krzyża, Mietek zapamiętał z dzieciństwa ukraińskich folksdojczów, którzy wielkim wozem jeździli po okolicy, upatrując majątku. Zatrzymali się na kilka dni w ich stodole i wtedy umarła jedna z ich kobiet. Ukraińcy pochowali

ją przy krzyżu. Spoczywa tam do dziś. W styczniu 1945 roku, gdy ruszył front i Niemcy uciekali przed Rosjanami na Stawiski i Kolno, do Biczek zajeżdżał kilkoma wozami oddział żołnierzy niemieckich. Podpalili wszystkie zabudowania oprócz domu dziadka Józefa, w którym zanołowali, wypędzając pierwszą Jana z rodziną (matka Mietka musiała uciekać z noworodkiem). Wszyscy Górscy po froncie mieszkali razem, dopóki każdy nie odbudował swojego domu.

Gdy Mietek miał 16 lat, umarł jego ojciec. Ciężko pracował z matką, żeby dać chleb i wykształcenie licznemu rodzeństwu. W 1962 roku ożenił się z Jolantą z parafii grabowskiej. Wybudowali nowy dom w miejsce drewniaka po dziadku Józefie. Doczekali trojga dzieci. Majątek wziął po nich syn Marek, który ma żonę z Bagienic i czworo dzieci. Z czterech braci Jana do dziś w Biczkach prowadzą także gospodarstwa potomkowie w linii męskiej Kazimierza, Antoniego i Władysława. W latach 70 XX wieku wnuk Józefa sprzedał swój majątek stryjowi Mieczysławowi i przeprowadził się do żony pod Łomżę. „Jesteśmy rodziną i żyjemy jak w rodzinie. Nigdy się nie kólcimy, po sądach nie chodzimy”, śmieje się Jolanta Górka. Wszystkim Górskim przewodzi Marek, od 20 lat sołtys Biczek. (MK)



Laureatka Plebiscytu „Kontaktów” Samorządowiec Kadencji 2006 – 2010 powiatu wysokomazowieckiego

Park rekreacji w centrum Czyżewa, nowy ośrodek zdrowia w Czyżewie, kompleks boisk Orlika, odnowione przedszkole, nowe ulice, chodniki. Dziś Czyżew ma miejski wygląd i charakter. Potwierdzenie, że Czyżew od 1 stycznia 2011 jest miastem, będzie tylko formalnością.

„Wszyscy przygotowaliśmy się do >miej-skości<. Sięgaliśmy po unijne dotacje i budowa-liśmy. Ale nie tylko w samym Czyżewie, w całej gminie”, mówi wójt Anna Bogucka.

Do gminnego budżetu, który wynosi 18 mln zł, w tym roku gmina pozyskała z różnych programów (unijnych i budżetu państwa) prawie 8 mln. Za „ściągnięte” w całej kadencji z



Wójt Anna Bogucka

Wspólne budowanie

zewnątrz pieniądze odnowione zostały ośrodki zdrowia w Czyżewie i Rosochatem Kościelnym, zmodernizowane remizy i wiejskie świetlice, szkoły, zmodernizowana oczyszczalnia ścieków i stacja uzdatniania wody, skanalizowanie rejonu stacji kolejowej, w całej gminie powstało wiele kilometrów dróg. „We wsiach musi być dobra komunikacja”, powtarzała wójt Bogucka. W tym roku realizowany jest duży program budowy 264 przydomowych oczyszczalni ścieków. Zaczął się remont zabytkowych grobowców na cmentarzu parafialnym, porównywanym do warszawskich Powązek.

Anna Bogucka wiele potrzeb widzi sama, bo od lat tu mieszka. Inne zgłaszają radni albo mieszkańcy gminy w czasie bezpośrednich spotkań. Wójt uważa, że jeżeli ktoś się o coś

upomina, to znaczy, że jest dla niego ważne albo dla mieszkańców jego miejscowości. I trzeba tę sprawę rozwiązać. Ostatnie „rozwiązanie” to utworzenie w przychodni w Czyżewie poradni rehabilitacyjnej. Gabinety wyposażone w specjalistyczny sprzęt zostaną otwarte za kilka dni. Chorzy nie będą już musieli jeździć do Wysokiego Mazowieckiego na zabiegi.

Utworzenie w Czyżewie zalewu z parkiem rekreacji, to inne „upomnienie” czyżewian. Projekt już w przygotowaniu.

„Dobrze współpracuje mi się z mieszkańcami, a wygrana w Plebiscycie, która była miłym zaskoczeniem, jest jeszcze jednym przejawem sympatii mieszkańców. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali”, powiedziała wójt gminy Czyżew Anna Bogucka.

Jesień i tyle słońca...

W przeglądzie piosenki biesiadnej w wykonaniu niepełnosprawnych „Jesień z biesiadą”, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Sokołach i Stowarzyszenie „Szansa”, wystąpiły zespoły z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Starych Raciborach, Dołubowie, Siemiatyczach, Grajewie, Sokółce, Kozarzach, Mońkach, Białymstoku, Kolnie, Szumowie i Ogrodnickach, Ośrodka Rehabilitacyjno - Edukacyjno-Wychowawczego w Perkach Karpiach,

Środowiskowego Domu Samopomo- cy w Łapach i Augustowie. Około dwustu niepełnosprawnych bawiło się i śpiewało „Tyle słońca w całym mieście”... Biesiadnym piosenkom towarzyszyła wystawa prac wyko- nanych w placówkach, uczestniczą- cych w przeglądzie.



Burmistrz siódmy w kraju

Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie Jarosław Siekierko (na zdjęciu) zajął siódme miejsce w kraju wśród miast powiatowych w rankingu VIII Samorządowego Fo-



rum Kapitału i Finansów „Sukces mijającej kadencji 2006-2010”. W rankingu oceniane były osiągnięcia samorządów finansowe, infrastrukturalne i ekonomiczne. W rankingu Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” na „Największych samorządowych inwestorów” Wysokie Mazowieckie znalazło się na VIII miejscu w kraju w kategorii miast powiatowych.

Hala z Orlikiem

Jeszcze w październiku oddane zostaną młodzieży Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem nowoczesna hala sportowa za 2 834 500 zł (w tym dotacja unijna 2 093 275 zł) oraz kompleks boisk sportowych Orlika z budynkiem socjalnym, bieżnią, skocznią do skoków w dal oraz rzutnią do kuli. Budowa Orlika jest efektem dobrej współpracy starosty wysokomazowieckiego Bogdana Zielińskiego i burmistrza miasta Jarosława Siekierko. Boiska kosztowały 467 600 zł (Starostwo i Urząd Miasta zapłaciło po 28 proc., Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego po 22 proc.). Przy okazji szkoła wzbogaciła się o nowe parkingi i ogrodzenie. Warto przypomnieć, że w czerwcu 2010 r. oddane zostało wielofunkcyjne boisko przy Centrum Kształcenia Zawodowego, sfinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Starostwo. A w przyszłym roku będzie budowany drugi Orlik przy Zespole Szkół Zawodowych.

Jesień w Szepietowie

Około stu producentów, szkółkarzy i przedsiębiorców z całej Polski wystawiało się na Targach Ogrodniczych „Jesień w sadzie i ogrodzie”, zorganizowanych przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Hitem Targów był kiścień wawrzynowy, liściasty krzew ozdobny, który jesienią przebarwia liście z koloru zielono-żółtego na purpurowe i nie gubi ich na zimę.

Efekt dopingu

Zawodnicy Klubu Sportowego „Sparta 1951” Szepietowo otrzymali od burmistrza miasta Stanisława Rocha Wyszyńskiego i przewodniczącego Rady Miejskiej Witolda Moczydłowskiego stroje piłkarskie z herbem miasta i nazwą przed meczem z drużyną Narwi Choroszcz. Mecz zakończył się zwycięstwem Sparty 2:1.

Jeśli jesteś facetem i czytasz ten tekst, a twoja żona często jest zniecierpliwiona, spełnia nieoczekiwane twoje najskrytsze zachcianki, byś jak najprędzej poszedł, przesiaduje przed komputerem, idzie do niego i wraca wyraźnie podemocjonowana, to jesteś rogaczem albo wkrótce będziesz... Jak ja!

List od rogacza, czyli seksi mężatka

Nie daj się zwieść temu, że twoja żona jest wybitnym pasztetem. Czat to wielka aukcja bzykania i każdy, nawet największy aligator czatowy, znajdzie swojego amatora. Bo tu masa drobnych Kalibabek, półprofesjonalnych Casanovów i Don Juanów. Nawet portale wyspecjalizowały się i wielkim powodzeniem cieszą się pokoje typu: mężatki i żonaci, zdrada, flirt pozamałżeński, seksi mężatki, romans itp.

Problem w tym, że ty, rogaczu, tego nie przeczytasz, bo zasuwasz po kilkanaście godzin dziennie na twoją żonkę i dzieciaki. Na ukochaną, która siedzi w twoim mnieniu w domu myśląc, co ci ugotować na obiad. Albo opowiada ci, jak to umęczyła ją praca biurowa

na państwowym bądź samorządowym etacie. A ty baranie pewnie jeszcze biegasz koło niej... Jak ja!

Jedno, czym mogę cię pocieszyć jest to, że najprawdopodobniej twoją żonę bzyka wirtualnie jakaś czatowa cipa, bo 95 proc. facetów na czacie to nieudacznicy i ofermy. Ale czat polega na tym, że największe głąby zdobywają najczęściej czatowych idiotek. Pochłaniają je wręcz hurtem. Tu wystarczy tylko chcieć.

Możesz też spojrzeć na to pozytywnie i pragmatycznie. Taki czatowy frajer odważy się za ciebie grę wstępą, kobieta wprowadzi wyobraza sobie, że kocha się z nim, kiedy ty z nią uprawiasz seks. Jednakże z twojego punktu widzenia nie powinno

to mieć znaczenia. W nadziei na spotkanie swego księcia z białym koniem zaczyna dbać o siebie, zmienia bieliznę, myje zęby, dba o higienę narządów płciowych. Kobiety tak mają, zawsze są gotowe na przyjęcie wymarzonego. Na czacie mogła też usłyszeć o nowych, wymyślnych technikach erotycznych, więc tu możesz być zaskoczony in plus, jeśli zdecyduje się na tobie wypróbować.

Gorzej, jak się zakocha w takim fajansie z czata, dla którego zapagnie odejść od ciebie bez względu na dzieci, wspólny dom. Gdy jej odbije. Wtedy wykorzystaj sytuację i oskub ją. Ona ustąpi we wszystkim, bo oszalała. A ty na jej miejsce znajdziesz tysiące takich na... czatach. Pewnie



nawet młodszych i ładniejszych. Jak ja!

Jurek Rogacz
z Łomży

REKLAMA

SKLEP WIELOBRANŻOWY "TECZA"

Tapety
wszystko do tapetowania!

parkiet
panele

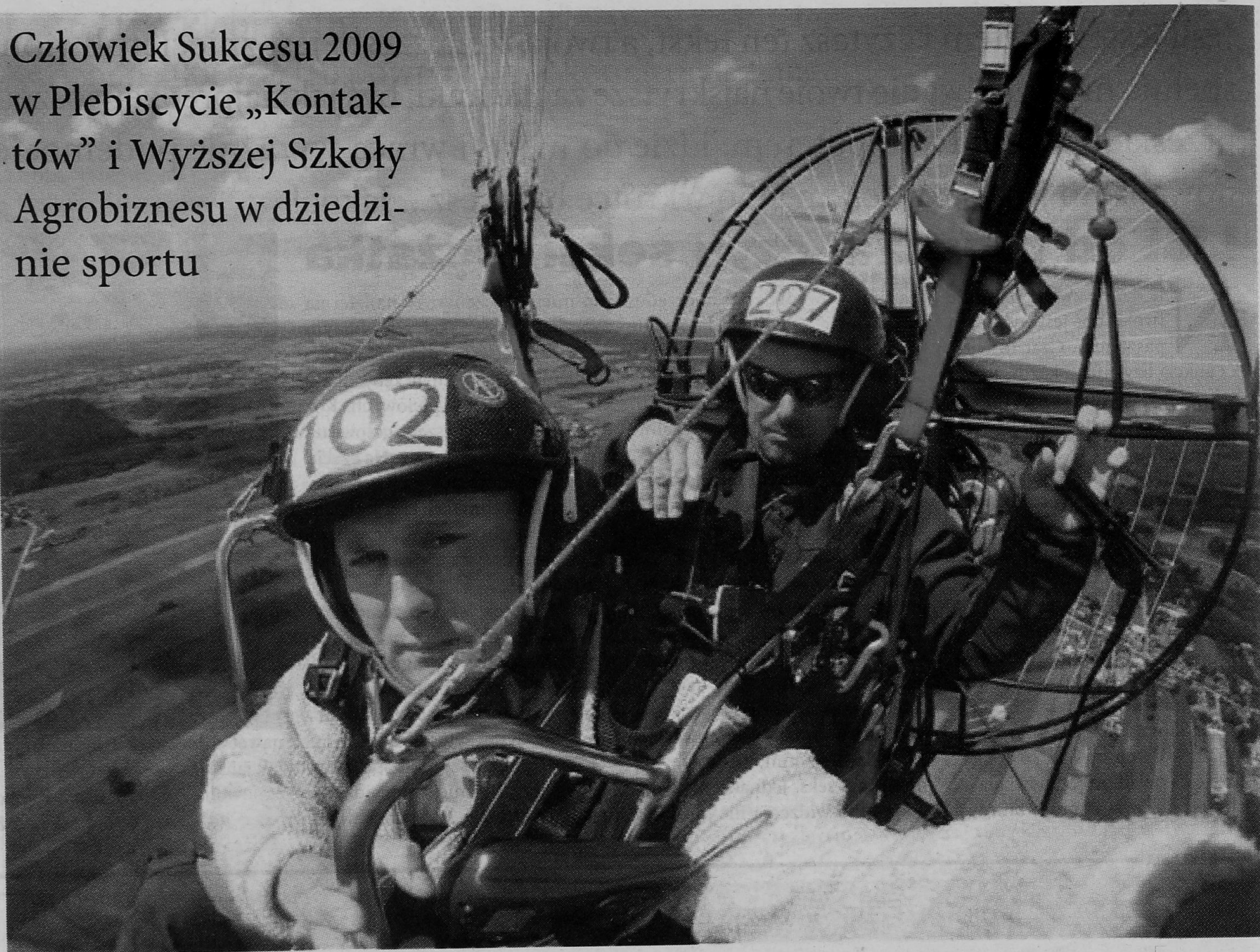
wszystko do podłóg

Wszystko do łazienki

glazura
terakota

Łomża:
pl. Niepodległości 17, tel./fax (86) 216 - 20 - 97
al. Legionów 141D, tel/fax (86) 218 - 23 - 73
e-mail: teczasc@neostrada.pl

Człowiek Sukcesu 2009
w Plebiscycie „Kontak-
tów” i Wyższej Szkoły
Agrobiznesu w dziedzi-
nie sportu



Tomasz Kudaszewicz na Mistrzostwach Polski 2010, które zakończył złotym medalem

1

W podstawówce Tomek trafił do modelarni, w której instruktorem był Mieczysław Czapla. Skleił pierwszą „Jasólkę” i ... stracił głowę dla modelarstwa! Kilka lat sklejał modele samolotów i marzył, by zaczęły latać. Uzbierał pieniędzy, kupił silniczek oraz urządzenia do zdalnego sterowania. Zaczął startować w zawodach i doszedł do Mistrzostw Polski. Na Mistrzostwach miał pecha, z silniczka jego modelu wypadł gaźnik... Do dziś pasjonuje się puszczaniem modeli.

10 lat temu jego życiem zawładnęły paralotnie. „To był przypadek. Na lotnisku na Krywlanach trenowaliśmy z modelami latającymi i zauważyłem trzech młodych ludzi, bawiących się paralotnią bez napędu. Dwóch ciągnęło skrzydło na ręcznym holu, a jeden próbował wzbijać się w powietrze. Pomogłem im ciągnąć linę, a oni w podziękę dali mi się przelecieć”, wspomina. Wzbił się 5 – 6 m nad ziemią i ... to go odmieniło! Poczuł, że znów musi się wzbijać. Choć przypiął skrzydło pierwszy raz, świetnie się wzbijał i świetnie lądował. Młodzi ludzie też

byli tym zafascynowani. Nie chcieli już latać, tylko ciągnęli Tomka!

Wrócił do domu rozemocjonowany. Zaczął szukać książek o paralotniarstwie, pochłaniał wiedzę, a potem ... kupił pierwsze skrzydło! Nie było najlepszej jakości, ale tylko na takie było go stać. Zaczął jeździć po okolicy, szukać wysokich miejsc. Skakał z Góry Królowej Bony pod Łomżą, ze wzniesień w okolicach Suwałk oraz zrekultywowanej hałdy żużla białostockiej elektrociepłowni w Sowlanach. Jak dobrze wiało, lot trwał minutę, w większości były to loty kilkunastosekundowe. Pojechał

do Władysławowa nad morzem, żeby skakać z czterdziestometrowego klifu. Tu już można się było utrzymać w powietrzu nawet godzinę i dłużej!

2

W 2003 roku zrobił kurs pilota paralotni z napędem. Miał już wtedy na koncie ponad 1 000 wzlotów i lądowań. Dołączył do paralotniarskiego towarzystwa na Krywlanach, w którym byli Maciej Zaczeniuk, Sławomir Turczewski i inni latający na paralotniach z silnikami. Sporo czasu spędzali na lądowisku

Uskrzydla

Towarzystwa Lotniczego Białystok w Turośni Kościelnej. Nie było dnia bez spotkań, bez wzbijania się w powietrze. Tomka wciąż nie stać było na silnik. Na lotnisku i w terenie towarzyszyła mu zawsze Arletta. Byli nierozłączni. „To były piękne czasy. Staliśmy się paczką przyjaciół, połączonych wspólną pasją”, wspomina

Pierwszy silnik kupił dwa lata później. „Do startu w zawodach paralotni z napędem namówili mnie Sławek Turczewski i Maciek Zaczeniuk. Wcześniej, nie mając jeszcze silnika, jeździłem z nimi na różne zawody i przyglądałem się. W 2004 roku byłem pierwszy raz, jako obserwator, na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego w Łomży”, wspomina.

Starty zaczął w 2005 roku. Na Mistrzostwach Polski w Pińczowie nie znalazł się wśród medalistów, ale dyrektor zawodów, znakomity pilot i trener Leszek Mańkowski zauważył, że ma talent i „dobrze rokuje”. „Bardzo mnie to podbudowało. Zacząłem jeszcze intensywniej trenować. Rok później, gdy spotkaliśmy się z Leszkiem na zawodach w Łomży, już mi gratulował II miejsca!”

Po łomżyńskim sukcesie, Tomek trafił do paralotniowej reprezentacji Polski pod wodzą trenera Adama Paśki. W następnym roku z reprezentacją poleciał na Mistrzostwa Świata do Chin i ... zdobył wicemistrzostwo świata! Lotnicza Polska wstrzymała oddech! To była sensacja. Pierwszy start w międzynarodowych zawodach i taki sukces!

Był szczęśliwy. Jego marzenia spełniały się tak szybko! Nie tylko o lataniu. Arletta od kilku lat była jego żoną. Na świat przyszła córka Julia.

3

Na Paralotniowych Mistrzostwach Europy w Łomży w 2008 roku, organizowanych przez „Kontakty” i prezydenta Łomży startował jako faworyt i ... przegrał! Długo rozpamiętywał porażkę. „Zgubiła mnie nadmierna pewność siebie po chiń-

skim sukcesie”, doszedł do wniosku. Zawsze analizuje porażki, wyciąga wnioski i eliminuje błędy. Rok później, w Czechach, został mistrzem świata! „Były to wspaniałe chwile. Najlepsi piloci świata podchodzili z gratulacjami: <Jesteś najlepszy>. Hiszpanie Alfonso, który wygrał w Łomży i Daniel Krespo, który wygrał w Chinach, w Czechach byli za mną. Zaprzyjaźniłem się z nimi i całą hiszpańską ekipą”.

W tym roku wiosną Tomek potwierdził mistrzowską klasę z Czech, zostając Mistrzem Polski! Jak co roku, szykował się na ostatni w sezonie start na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego „Kontaktów” w Łomży...

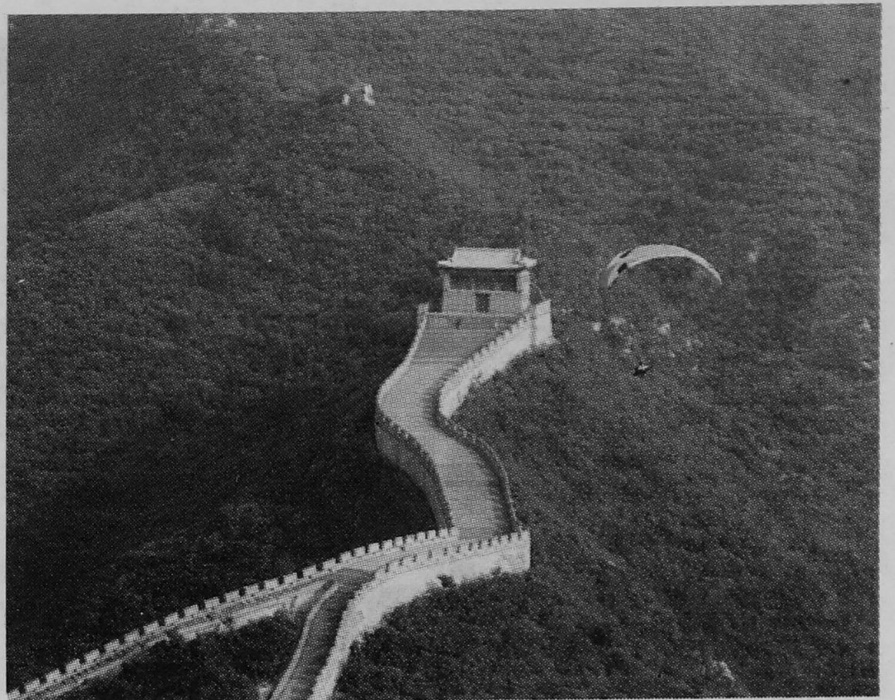
4

Kilka tygodni przed łomżyńskimi zawodami Tomek i grupa pilotów paralotni wzięli udział w nagrywaniu nad morzem programu dla TVN Turbo o sportach ekstremalnych. „Lataliśmy dość ostro, robiliśmy popisówki. Zrobiłem pełne koło i ... spadłem z 6 metrów na ławkę. Robiłem tę ewolucję tysiące razy, ale tym razem siła odśrodkowa była zbyt mała. Czułem, jak łamię mi się noga i kręgosłup...”

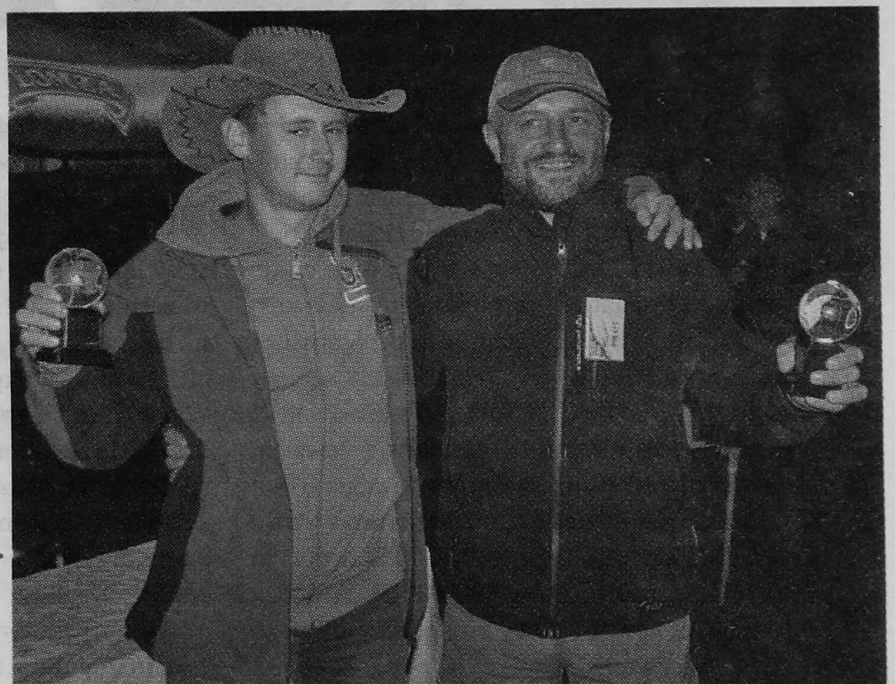
Nikogo za to nie obwinia. „Jak mawia mój teść, jak coś idzie długo za dobrze, to niebawem musi się zepsuć”, uśmiecha się.

25 września, podczas gali otwarcia XI Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego i ogłoszenia wyników Plebiscytu „Kontaktów” i Wyższej Szkoły Agrobiznesu Człowiek Sukcesu 2009 na Starym Rynku w Łomży, Tomek odebrał z rąk prezydenta Łomży statuetkę „Człowieka sukcesu” w dziedzinie sportu kuśtykając o kuli, z kręgosłupem skręconym śrubami. Uciekł ze szpitala i przyjechał do Łomży, żeby być wśród pilotów i pasjonatów latania, wśród przyjaciół.

Czeka go długa i żmudna rehabilitacja. Czy po niej znów wzbije się w przestworza? „Jeżdżę na lotnisko, patrzę na starty kolegów i



Mistrzostwa Świata w Chinach, lot nad Wielkim Murem



Paralotniowy Mistrz Świata Tomasz Kudaszewicz (z lewej) z motolotniowym Mistrzem Świata Alkiem Dernbachem po powitaniu na X Mistrzostwach przez przyjaciół z Łomży

czuję chęć latania. Wierzę, że mi się to uda”, zwierza się. Czuje się silny siłą wspaniałych ludzi, pilotów, producentów skrzydeł, z którymi zaprzyjaźnił się w czasie kilku lat startów w krajowych i międzynarodowych zawodach...

5

Wśród wielu medali, pucharów i statuetek, potwierdzających jego

sukcesy, jest statuetka, którą ceni wyjątkowo. Wręczył mu ją w ubiegłym roku prezydent Łomży, „Kontakty” oraz łomżyńscy piloci na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego po zdobyciu tytułu Mistrza Świata. Jest opatrzona napisem: „Tomasz Kudaszewicz. Pierwsze skrzydło świata. Przyjaciele z Łomży”.

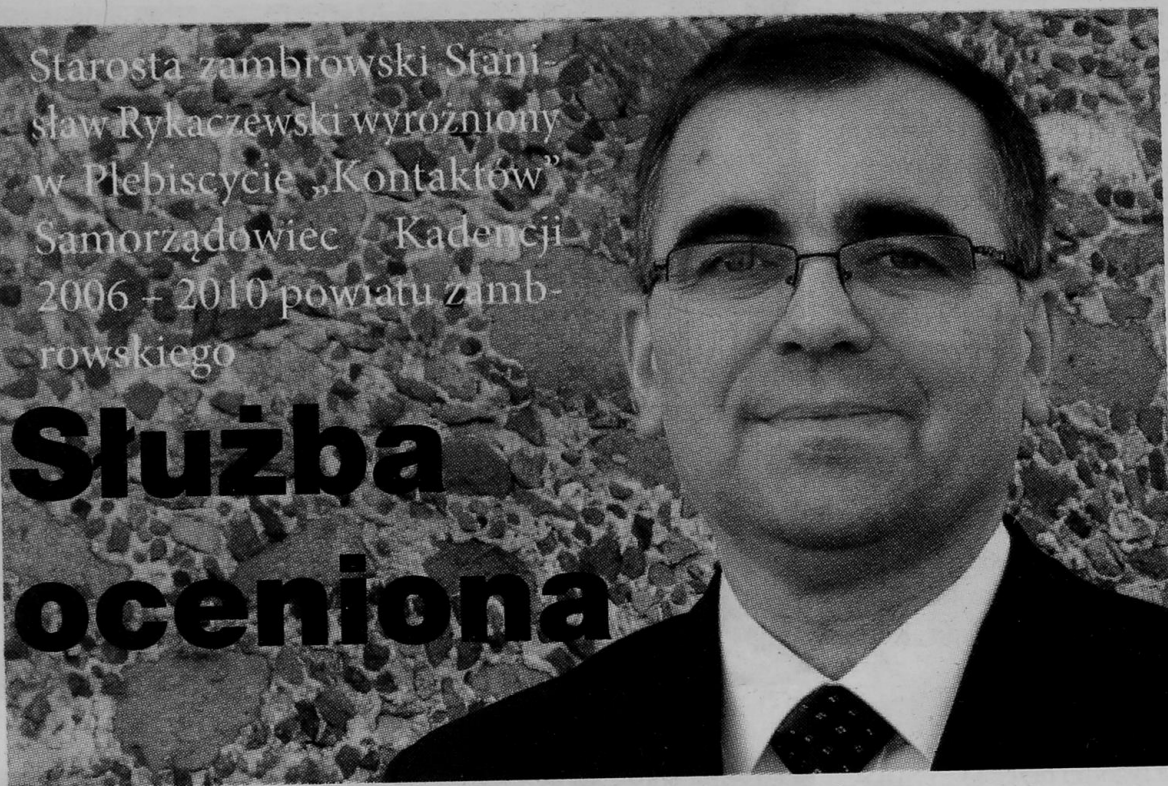
MARIA KACZYŃSKA

ony Mistrz



Starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski wyróżniony w Plebiscycie „Kontaktów” Samorządowców Kadencji 2006 – 2010 powiatu zambrowskiego

Służba oceniona



Starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski

„To była trudna, odpowiedzialna i ważna kadencja. Skupiliśmy się na oświacie, polepszeniu warunków kształcenia młodzieży i warunków pracy nauczycieli. Drugą ważną dziedziną była służba zdrowia. Dobrze, że szpital powrócił do samorządu powiatowego z udziałem większościowym”, mówi starosta zambrowski Stanisław Rykaczewski.

Szpital nie tylko powrócił do starostwa. W tym roku zostały wymienione okna i elewacja, zakończony remont bloku porodowego. Trwa remont oddziału dziecięcego. Starostwo wydało już 1 700 000 zł, do tego 1 600 000 zł dołożyło miasto i gmina Zambrów 200 000 zł. Wniosek o dofinansowanie budowy bloku operacyjnego czeka w rezerwie.

Odnowiony został Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu, Bursa Szkolna nr 1, Zespół Szkół Ogólnokształcących, przy któ-

rym powstała hala sportowa i boisko. Budowa drugiej hali rozpoczęła się latem przy Zespole Szkół nr 1, będą z niej korzystać także uczniowie Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości. Starosta podkreśla, że nie byłoby tych inwestycji bez wcześniejszych starań o dotacje, które otrzymał na halę sportową, boisko, Ośrodek w Długoborzu, także na stworzenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla niepełnosprawnych intelektualnie.

„W pracy kieruję się uczciwością, traktuję ją jak służbę ludziom bez względu na przynależność polityczną, czy religijną. Choć są godziny przyjęć, może do mnie przyjść każdy w każdej chwili, w każdym dniu i w każdej godzinie, gdy tylko jestem w urzędzie. Cieszę się z wyróżnienia w Plebiscycie. To dla mnie ocena, że to, co robię, jest dobrze odbierane przez społeczeństwo”, powiedział starosta Stanisław Rykaczewski.

Starowinki od Szumowinki

Przy koncercie piosenek w wykonaniu działającej od miesiąca grupy wokально-instrumentalnej, która nazwała siebie „Starowinki od Szumowinki” (żartobliwa nazwa grupy nawiązuje do nazwiska prezes Koła Terenowego PZN Teresy Szumowskiej) obchodzony był w Zambrowie Międzynarodowy Dzień Białej Laski.

Zambrowskie Koło Polskiego Związku Niewidomych powstało w 1956 roku i skupia 50 niewidzących i niedowidzących z powiatu zambrowskiego. Najmłodszy ma 3 lata, najstarszy 86 lat.

Prezes Koła Teresa Szumowska mimo poważnej wady wzroku, w 1999 roku założyła w Zambrowie Stowarzyszenie „Szansa”, które skupia się na pomocy niepełnosprawnym i ich rodzinom. Organizuje spotkania integracyjne, wyjazdy, okolicznościowe imprezy (Dzień Dziecka, Mikołajki, choinki, spotkania wielkanocne), zaraża ideą wolontariatu. Prezes Szumowska jest „człowiekiem orkiestrą”. Wśród niepełnospraw-



Teresa Szumowska z dyr. Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie Martą Konopką

nych wyszukuje talenty artystyczne i dosłownie je szlifuje. Dzięki niej niedowidząca z talentem muzycznym Sylwia Paszkiewicz - Garncarek jeździ na lekcje wokalu do profesor Akademii Muzycznej w Białymstoku (pomagał Bank Spółdzielczy w Zambrowie). Przy Stowarzyszeniu „Szansa” powstał kabaret „Szansik”. Teresa Szumowska uważa, że każdy ma jakieś zdolności, musi mieć tylko szansę, by je odkryć i doskonalić.



Bezpieczna firma z Zambrowa

Firma GumPol Polmozbyt Grażyny i Bogdana Kaczyńskich (na zdjęciu) z Zambrowa zajęła pierwsze miejsce w finale wojewódzkim XVII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Pracodawca - organizator pracy bezpiecznej” w kategorii „zakładów pracy do 50 zatrudnionych”. GumPol istnieje na rynku od 18 lat (w tym czasie nie było ani jednego wypadku), zatrudnia 26 pracowników, którzy zajmują się serwisem samochodowym. Zambrowska firma wygrała z 80 zakładami z Podlaskiego.

Nagrody dla nauczycieli

Nagrody starosty zambrowskiego Stanisława Rykaczewskiego w czasie obchodów Powiatowego Dnia Nauczyciela otrzymali nauczyciele: Anna Anikiej (ZS nr 1), Sławomir Baran (ZS nr 1), Beata Borkowska (SOSW), Marzena Cieplińska (Bursa Szkolna nr 1), Halina Ihnatsyeva (ZSO), Stanisław Kowalewski (ZSA), Barbara Meksuła (PPP), Agnieszka Mentecka (ZSO), Teresa Rabenda (ZSA), Hanna Tyl (SOSW), Alina Złomańczuk (ZPOW) oraz dyrektorzy wszystkich placówek oświatowych podległych staroście.

Mediacje

Jakie korzyści może przynieść mediacja stronom postępowania karnego, jaki jest zakres stosowania mediacji, będzie można dowiedzieć się 21 października w Międzynarodowym Dniu Mediacji (godz. 8.00 – 15.00) w Prokuraturze Rejonowej w Zambrowie (ul. Wojska Polskiego 56).

Bunt w więzieniu

Próba przemycenia do Zakładu Karnego w Czerwonym Borze ładunku wybuchowego, wrzucenie na teren więzienia zapalonych butelek z płynem łatwopalnym i bunt osadzonych. Nad opanowaniem niebezpiecznej sytuacji pracowali funkcjonariusze więzienia, straż pożarna i pododdział antyterrorystyczny policji. Wszystko zakończyło się pomyślnie we wspólnych ćwiczeniach tych służb.

Wyjść z zakrętu

O drogach wyjścia z życiowych zakrętów opowiadali osadzonym w Czerwonym Borze słowem i piosenką Andrzej Ciszewski, Mirek Rękorajski i Joanna Czauderna. Występ za pośrednictwem więziennej telewizji mogli obejrzeć wszyscy osadzeni.



„Nie umierają ludzie,
o których się pamięta”
(ks. J. Twardowski)

**Panu
Józefowi Dymerskiemu
Wójtowi Gminy
Mały Płock**

serdeczne wyrazy
głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ŻONY

składają

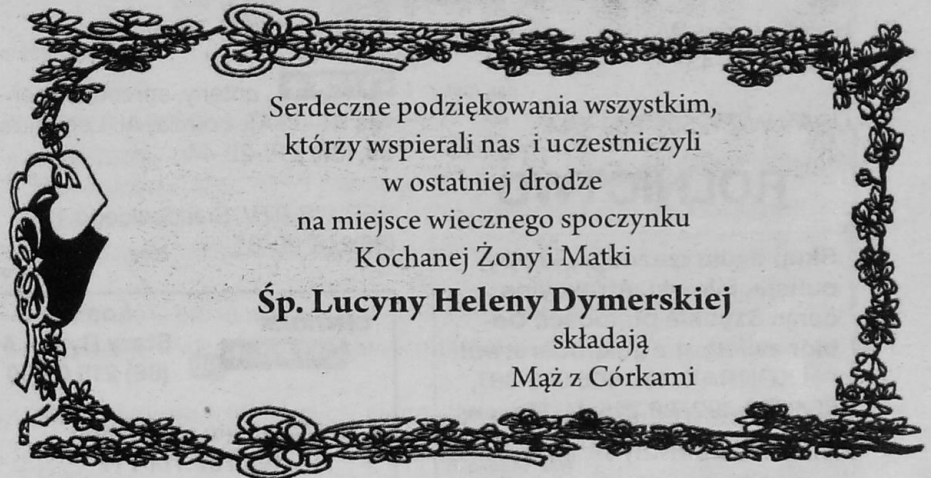
**Radni i Sołtysi Gminy Mały Płock
oraz pracownicy Urzędu Gminy
w Małym Płocku**



Wyrazy głębokiego współczucia
**Panu Prokuratorowi Rejonowemu
Januszowi Federowiczowi**
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy, prokuratorzy
i pracownicy okręgu łomżyńskiego



Serdeczne podziękowania wszystkim,
którzy wspierali nas i uczestniczyli
w ostatniej drodze
na miejsce wiecznego spoczynku
Kochanej Żony i Matki

Śp. Lucyny Heleny Dymerskiej

składają

Mąż z Córkami

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
furtki, przęsła, słupki, akcesoria. Łomża, Nowogrodzka 236,
(86)216-22-27, 608-332-905**
(fak.1457-o-i)

Siatka ogrodzeniowa – producent. Tanie słupki, 697-88-88-96
(fak.2044-o-i)

Wynajem rusztowań, 516-328-778
(fak.1292-o)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (85) 653-70-60, Łomża tel. (86) 216-61-11
(fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia: 608-921-608
(fak.2074-o-i)

CHWILÓWKI, Al. Legionów 40, tel.509-125-133
(fak.1461-o-i)

Rolnicy, działalność gospodarcza, dogodne warunki, wysokie kwoty, 515-048-900
(fak.1443-o)

KUPIĘ

Kupię las liściasty, 507-080-608
(fak.1355-o)

LOKALE

Do wynajęcia lokale handlowe, 604-40-20-41
(fak.1421-o-i)

Wynajmę dom w Piątnicy, Szkolna 2; 516-084-428
(fak.1425-oo)

Wynajmę pomieszczenie 100 m2 + pomieszczenie socjalne, 601-441-069
(fak.1450-o)

Lokal 40 m2 do wynajęcia, Wojska Polskiego; 504-119-450
(fak.1491)

Wynajmę nowe mieszkanie 49 m2; 603-051-952
(fak.1513)

Stacja uczennicom, studentom, (86)474-01-25
(fak.1522)

Wynajmę halę 1100 m2 6,50 PLN/m2, tel. (86)473-41-10 (7.00 – 15.00)
(fak.1517)

Stacja, 516-224-378
(fak.1523-o)

Wynajmę mieszkanie samotnym (wysoki standard), 606-538-326
(fak.1524-o)

Do wynajęcia tanio lokal 60 m2, Łomża, 508-085-746
(fak.1526-o)

MEDYCyna

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Seat Ibiza 1.9TDI (2001 r.); 698-865-319
(fak/ostr)

Opel Omega 2l, benzyna, 1990 r., stan niezły, tanio, 608-05-88-95
(fak.1507)

Sprzedam Ford Mondeo 1.7 (XII.1998r.), (86)2169-831 po 16.00
(fak.1512)

Skoda Felicia, 1.3 benzyna (1996 r.), 5 drzwi, kolor niebieski, radio, alufelgi, cena: 2 300 zł, tel. 660-474-101
(fak.sms)

Sprzedam Fiat Stilo, 1.6 16V (2002 r.), 14 000 zł, 508-149-645
(fak.sms)

Sprzedam Audi 80 B4, 2.0 E (1992 r.), cena 7 000 zł, tel. 663-517-266 po 18.00
(fak.sms)

Sprzedam BMW 316 coupe (1995 r.), benzyna + LPG, auto zadbane, tel. 600-563-006
(fak.sms)

Sprzedam Mazdę 3, 1.6 DCi (2005 r.), sedan, srebrna, bezwypadkowa, przebieg 145 tys, stan super, 36 000 zł, tel. 502-543-647
(fak.sms)

Sprzedam przyczepę ciężarową Zasław sztywną 6T (1998r.); 692-840-904
(fak/ostr.)

Opel Astra II 1,7 Turbo Diesel. 5 drzwi, sprowadzona, gotowa do rejestracji, opłacona, bardzo dobry stan, książka serwisowa, telefon: 507-064-147
(fak.sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje uczniom i studentom. Przygotowanie do matury, 603-84-74-63
(fak.1503)

NIERUCHOMOŚCI

Atrakcyjny dom w Łomży – sprzedam, 507-869-000
(fak.1418-o-i)

3 działki po 30 ary – okolice Łomży, 601-441-069
(fak.1450-o)

Sprzedam mieszkanie 50 m2, Ryckerska, (86)270-12-67
(fak.1478-o)

Szeregówka z usługami 300 m2 k/ szpitala, Łomża, (86)214-15-63
(fak.1473-o-i)

Działka nad Biebrzą, 501-473-339
(fak.1483-oo)

Sprzedam mieszkanie 50 m2, Ryckerska, (86)270-12-67
(fak.1478-oo)

Sprzedam mieszkanie 43,11 m2, 2 pokoje, Bernatowicza 7; 692-037-026
(fak.1501)

Sprzedam 5,45 ha ziemi w Przytułach Starych, 604-241-226
(fak.1504-o)

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 60 m2, III p. Łomża, Al. Legionów, (86)216-30-82, 602-66-30-82
(fak.1509)

Sprzedam budynek 300 m2, cena 450 000 zł, Łomża, 600-896-436
(fak.1520-o)

Sprzedam 1,48 ha w Jeziorku lub zamienię na mieszkanie, 698-552-367
(fak.1518)

Działka – Łomża, 600-896-436
(fak.1520-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce ODDAM zamieszczamy bezpłatnie.

Ogłoszenie można nadać telefonicznie: (86)216-42-43 bądź wysłać na adres redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt 505-006-254 (doświadczenie mile widziane)

(fak. 1105-o-i)

Zatrudnię na budowie w Warszawie murarzy, cieśli, zbrojarzy i brygady, 604-427-025

(fak.1299-oo-i)

Zatrudnię kierowcę kat. C + E, Zambrów i okolice, 608-658-726

(fak.1453-oo)

Handlowców. Wymóg samochód, (29)643-29-43

(fak./ostr.)

USA - WIZY, 501-809-644

(fak.1525-i)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, 86 215-11-15 wew. 24.

(fak.1455-o-i)

SPRZEDAŻ: - jałowic z Holandii od 5500 zł, - jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 86 215-11-15 wew. 24

(fak.1455-o)

AGROTECHNIKA - beczkowozy, przyczepy do sianokiszonki, siewniki, sieczkarnie jednorzędowe, schładzalniki. RATY, TRANSPORT GRATIS, Pisz, Warszawska 41

(87) 423-25-17, 603-703-243

(fak.1311-o)

Sprzedam siewnik zbożowy (Poznań), przyczepę (do Jelcza), przewracarko - zgrabiarkę (5), tel. 503-009-752

(fak.1500-o)

Ciągnik MTZ-82 i URSUS C-330 M (1990 r.), rozrzutnik jednoosiowy, 505-754-926

(fak.1508)

Sprzedam ciągnik C-360, stan dobry, (86)217-08-32

(fak.1510-o)

Ciągnik MF-2680, 130 KM, niesprawną hydrauliką, 16 900 zł, 501-673-811

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych na każdą kieszeń, tanio, 510-641-791

(fak.sms)

Separatory do mleka, sprzedaż, części, regeneracja i renowacja, 602-506-487

(fak.sms)

Ursus 912 (1986 r.), garażowany, sprawny technicznie, nowe opony, tel. 694-807-681

(fak.sms)

Kupię zboże, kukurydzę, proso, grykę, groch, łubin, rzepak, min. 23 t, zapewniam transport, płatne przed załadunkiem lub w dniu załadunku, tel. 504-082-106

(fak.sms)

RÓŻNE

VIDEOFILMOWANIE Demo: YOU TUBE: pawelas72, tel. 660-711-557

(fak.1467-o)

RTV - AGD



ANTENY SATELITARNE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02

(fak.1889-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (86) 216-22-44

(fak.678-o)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01

(fak.924-o-i)

CENTRUM CYFRA + HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711

ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI

CYFRA +

Wejść na

www.centrumcyfraplus.pl

i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY - tanio, 888-979-666

(fak.576-o-i)

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl

(fak.1265-o-i)

Słupki metalowe 300 szt. i siatkę używaną 500 mb., 601-441-069

(fak.1450-o)

Las 1 ha, 600-291-634

(fak.1456-o)

Drewno opałowe z nadleśnictwa. Dostawa do klienta, 608-412-919

(fak.1474-o-i)

Brykiety dębowy, tel. 509-605-692

(fak.1488-o)

Sprzedam piec olejowy „Wissman” 33 KW, stan bdb, tel. 503-009-752

(fak.1500-o)

Sprzedam parkiet - tanio, 508-403-403

(fak.1514-o)

Piec z podajnikiem 75 KW, 600-896-436

(fak.1520-o)

Szafa chłodnicza, wagi elektroniczne, krawalnia do wędlin, pojemniki, 664-964-909

(fak.1524)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66

(fak.925-o-i)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.954-o)

USŁUGI

Ogrodzenia metalowe, Łomża, 692-148-426

(fak.1829-o-i)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, (89)722-12-03, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!

(fak.1446-o-i)

Wypożyczanie pochłaniaczy wilgoci, 507-201-204

(fak.895-o-i)

Malowanie dachów, 668-141-137

(fak.1165-oo)

Kominki - budowa, 698-286-906

(fak.1331-o-i)

Cyklinowanie, 608-014-410

(fak.1330-o)

Glazura, terakota, wykończenia, 513-276-051

(fak.1335-o)

Cyklinowanie, układanie, 603-342-397

(fak.-o)

Usługi remontowo - budowlane, 502-858-176

(fak.1339-o)

Tapicer, 608-742-950

(fak.1412-o-i)

Wyrwanie karczwy, melioracje, wykopy, rozbiórki, itp., 602-520-783

(fak.1374-o)

Tynki, wykończenia, 507-047-202

(fak.1452-oo)

Tynki tradycyjne, wykończenia wnętrz, 507-047-202

(fak.1485)

Stolarstwo, rzeźba, renowacje, 504-418-652

(fak.1402-o)

Malowanie, szpachlowanie, 668-141-137

(fak.1502-o)

Cyklinowanie, układanie, 603-342-397

(fak.1511-o)

Usługi hydrauliczne, 501-806-546

(fak.1516-o)

Tapicer, 608-742-950

(fak.1515-o)

Osuszanie budynków, wypożyczanie sprzętu budowlanego, 507-201-204

(fak.1514-o)

Układanie, renowacja podłóg i schodów drewnianych, 508-403-403

(fak.1514-o)

Schody: - dąb, - jesion, - wyrób, montaż, 695-141-226

(fak.1521-o)

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - barwienie, 695-141-226

(fak.1521-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam szczenięcia owczarka niemieckiego, 507-637-866

(fak.1476-oo)

MERITUM - NIERUCHOMOŚCI

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ !!!

(Sprzedający pokrywa wynagrodzenie dla biura)

■ **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny pow. 200m2/594 m2, stan do zamieszkania, 350.000 zł, **MER-445 (NOWOŚĆ!)**

■ **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, po remoncie, pow. 180/460 m2, 600.000 zł, **MER - 431**

■ **DOM** - ul. Głogowa, w zabudowie szeregowej, pow. 160/210 m2, 369.000 zł, **MER - 458 (NOWOŚĆ!)**

■ **DOM** - Mazury, Kopyki (3 km jez. Krzywe) z bala, wysoki standard, pow. 130/3.000 m2, 450.000 zł, **MER - 386**

■ **DOM** - Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m2/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370**

■ **SIEDLISKO** - Cieciorzy, pow. 6,46 ha, uroczko położone wśród lasów, 1,5 km od rzeki Pisy, 340.000 zł, **MER- 403**

■ **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m2, 268.000 zł, **MER-417**

■ **DZIAŁKA** - ul. Kalinowa, media przy działce, obok domów jednorodzinnych, pow. 2.784 m2, 208.000 zł, **MER-422**

■ **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, położona w sąsiedztwie domów jednorodzinnych, pow. 897 m2, 92.000 zł, **MER-420**

■ **DZIAŁKA** - Konarzyce, blisko media, pow. 1500 m2, 3.000 m2, 55 zł/m2, **MER- 421 (Obniżka ceny !)**

■ **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2.,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**

■ **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**

■ **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m2, 38.000 zł, **MER- 419**

■ **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**

■ **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m2, 1.000.000 zł, **MER-410**

■ **BUDYNEK** - Turośl, na magazyn, plac utwardzony, pow. 126/ 955 m2, cena 110.000 zł, **MER- 379**

■ **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, centrum, kamienica z windą, lp, llp, IIIp. wynajem 20 zł/m2, **MER - 240**

■ **LOKAL** - ul. Spokojna 1B, parter, pow. 180 m2, możliwość podziału, wynajem 6.000 zł, **MER - 451**

■ **LOKAL** - ul. Dworcowa, biurowy, III piętro, pow. 100 m2, wynajem 1.500 zł, **MER - 437**

■ **MIESZKANIE** - ul. Sybiraków, pow. 33 m2, II p., 2 pokoje, wynajem 850 zł, **MER- 459**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

18-400 Łomża
ul. Polowa 45 (budynek Domu Technika NOT)
tel/fax : 086 2166226
kom. +48 604051082 lub +48 604227658
WWW.LOMZA.NIERUCHOMOSCI.PL
LOMZANIERUCHOMOSCI@OP.PL

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **NOWE MIESZKANIA i LOKALE W CENIE OD 2800 zł/m² !!! (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)** Łomża, ul. Wiejska – przestronne mieszkania i lokale położone w budynku posadowionym w centrum Łomży. W pobliżu znajduje się szkoła podstawowa, przedszkole, gimnazjum, licea, park, kino oraz liczne placówki handlowo – usługowe. W mieszkaniach istnieje możliwość dowolnej aranżacji wnętrza poprzez zmianę ustawienia ścianek działowych. tel. 604051082
- **Polowa - pow. 56,25 m², IV piętro, 3 pokoje -135 000 zł, tel. 604051082**
- **Porucznika Łagody - pow. 60 m², 3 pokoje, preferowana zamiana na mieszkanie o pow. do 36 m² - 160 000 zł, tel. 604051082**
- **Centrum - pow. 63,5 m², 3 pokoje, II piętro, rok. budowy 1991 - 210 000, zł tel. 604051082**
- **Kazańska - pow. 72 m², 4 pokoje, II piętro, do zamieszkania - 185 000 zł, tel. 604227658**

DOMY

(PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY !!!)

- **Łomża Oś. Narew - pow. 280 m², pow. działki 1234 m², wolnostojący, parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony - 650 000 zł, tel. 604227658**
- **NOWY DOM !!! Stare Kupiski, ul. Wierzbowa - pow. uż. 145 m², pow. działki 1177 m², wolnostojący, stan surowy zamknięty - 330 000 zł, tel. 604227658**
- **OBNIŻKA CENY!!! Podgórze, ul. Łomżyńska - pow. działki 3853 m², parter-lokal usługowy, poddasze mieszkalne, rok budowy 2007 - 500 000 zł do negocjacji, tel. 604051082**
- **Łomża ul. Głogowa - pow. 189 m², pow. działki 245 m², wykończony, zabudowa szeregowa - 360 000 zł, tel. 604227658**

DZIAŁKI

- **Stara Łomża - pow. 1126 m², projekt budynku mieszkalnego, pozwolenie na budowę - 150 000 zł, tel. 604051082 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)**
- **Krzewo gm. Piątnica - pow. 1015m², przeznaczona pod zabudowę letniskową - 32 000 zł, tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)**
- **Nowogród - pow. 2139 m², budowlana - 90 000 zł, tel. 604227658**
- **Piątnica, ul. Jedwabieńska - pow. 1211 m² - 100 000 zł, tel. 604051082**
- **Konarzyce, gm. Łomża - pow. 1162 m², budowlana - 102 000 zł, tel. 604051082**
- **Łomża, ul. Wojska Polskiego - pow. 1,3 ha, możliwość zakupu części działki - 50 zł/m², tel. 604227658**

**20 LAT DOŚWIADCZENIA
NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI!**



BIURO NIERUCHOMOŚCI
PÓŁNOC
REAL ESTATE

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Stacha Konwy - 28,26 m², 3 piętro, cena 108 000 zł LOM-338**

2 - pokojowe

- **Nowogród - 36,23 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-120**
- **Rządowa - 50 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-37**
- **Poznańska - 50,90 m², I piętro, cena 146 000 zł LOM-157 OBNIŻKA!**
- **Ks. Anny - 48,48 m², IV piętro, cena 155 000 zł LOM-268**
- **Rycerska - 48,50 m², IV piętro, cena 169 500 zł LOM-243 OBNIŻKA!**
- **Żeromskiego - 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324**
- **Kazańska - 47,70 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-337 OBNIŻKA!**
- **Centrum - 36,84 m², II piętro, cena 125 000 zł LOM-348**
- **Os. Parkowe - 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349**
- **Wojska Polskiego - 45,53 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-352 OBNIŻKA!**

3 - pokojowe

- **Małachowskiego - 60,75 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-61**
- **Skłodowskiej - 53,42 m², II piętro, cena 165 000 zł LOM-223**
- **Przykoszarowa - 72,30 m², I piętro, cena 308 000 zł LOM-220**
- **Poznańska - 65,60 m², IV piętro, cena 170 000 zł LOM-228 (+ garaż) OBNIŻKA!**
- **Skłodowskiej - 53 m², II piętro, cena 187 000 zł LOM-166 OBNIŻKA!**
- **Bolesława Prusa - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201**
- **F. Chopina - 60,78 m², III piętro, cena 183 000 zł LOM-208 OBNIŻKA!**
- **Al. Legionów - 63,52 m², II piętro, cena 246 000 zł LOM-211**
- **Łomża - 61,8 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-115**
- **Kazańska - 72,50 m², II piętro, cena 250 000 zł LOM-165 OBNIŻKA!**
- **Ks. Anny - 60,60 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-274**
- **Wojska Polskiego - 57,46 m², III piętro, cena 165 000 zł LOM- 267 OBNIŻKA!**
- **Łomża - 56,52 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-286 OBNIŻKA!**
- **Broniewskiego - 60,40 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-308**
- **Poznańska - 65,60 m², I piętro, cena 217 000 zł LOM-332**
- **Jantar - 60,93 m², IV piętro, cena 179 000 zł LOM-333**
- **Polowa - 56,25 m², III piętro, cena 175 000 zł LOM-339**
- **Os. Jantar - 60,78 m², I piętro, cena 197 000 zł LOM-379**

4 - pokojowe

- **Łomża - 83,75 m², I piętro, cena 365 000 zł LOM-409**

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Elżbiecin - p. działki 10 912 m², cena 299 000 zł LOM-161**
- **Kosaki - p. domu 80m², p. działki 3500 m², wolno stojący, cena 150 000zł LOM-144 TYLKO U NAS!**
- **Elżbiecin - p. działki 2 420 m², cena 110 000 zł LOM-103**
- **Stare Kupiski - p. działki 1 078 m², cena 112 000 zł LOM-400**
- **Strzelców Kurpiowskich - p. działki 860 m², cena 165 000 zł LOM-419**

**Poszukujemy działek
i mieszkań na sprzedaż!**
www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam jałówkę wysoko cielna hodowlana, wycielenie 04.12.2010. Cena: 3.500 zł Telefon: 0885-494-905

(k/b)

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy Fortschritt + przystawki do koszenia zielonek + podbierak + dodatki, cena 9000 zł; 664-8160-003

(k/b)

Sprzedam prasę Class Trabant kostkującą, stan dobry, cena 3000 zł; tel. 503-080-372

(k/b)

Sprzedam heder do koszenia kukurydzy na ziarno do kombajnu Massey Ferguson 520 i pochodne, cena 1000 zł; tel. 664-816-003

(k/b)

Sprzedam Welger AP-41 wałek drabinka, zaczep przyczepy, cena 3500 zł, telefon 515-154-725

(k/b)

Sprzedam działkę lasu z glebą, sosna, brzoza 2 ha, 100-letni. Jest także drzewo budowlane, cena 110 tys. zł; 662-725-881

(k/b)

Bele sianokiszonki 70 zł/szt., (86)47-30-883

(k/b)

Sprzedam krowę cielną drugim cielakiem, wycielenie 30 października, cena 4000 zł, tel. (86)47-30-883

(k/b)

Sprzedam Ursus C-355, rok produkcji 1972, cena 9500 zł, sprawny, zarejestrowany, tel. 515-063-037

(k/b)

Ciągnik MF-255 (1988 r.) 23000 zł, przyczepa 1 tŁok z podw. Burty 7,5 tys. zł, gruber szer. 2,20 m 3800 zł, tel. 512-452-005

(k/b)

Sprzedam siano w beli, 50 szt, duŁe bele, cena za belę. Cena: 50 zł. Telefon: 604-398-165

(k/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 1600l z myjką, stan bardzo dobry. Cena 8500 zł, tel. 667-798-851

(k/b)

Sprzedam siano. Cena: 300 zł t Telefon: (85)714-01-46

(k/b)

Sprzedam owijkę bel Sipma na szeroką i wąską folię, rok produkcji (2004 r.) cena 6500 zł, tel. 604-102-979; (86)217-45-23

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne cedron i bzura, 5 ton. Cena: 80 zł Telefon: 518-211-677

(k/b)

Sprzedam beczkowiec Meprozet „Kościół” ocynkowany 4500l, rok prod. 2004, cena 13500 zł, tel. 604-102-979, (86)217-45-23

(k/b)

Sprzedam jałowice cielne mleczne hodowlane 4000 – 5000 zł. MoŁliwość transportu, (52)562-76-37, 692-411-362

(k/b)

Sprzedam krowę mleczną, 40000 kg. Cena: 0,10 zł/kg. Telefon: (86)279-10-47

(k/b)

Sprzedam przyczepkę ciągnikową, cena 900 zł; 511-960-958

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z-224/1, stan bdb, cena 13000 zł; 503-080-372

(k/b)

Sprzedam wystŁdki buraczane 50 zł/t, Jelcza 317, wywŁotkę – 8000 zł, gŁrzcycę 3,5 zł/kg, przetrŁasarko – zgrabiarkę 1000 zł, 608-754-004

(k/b)

Sprzedam młodą krowę 3200 zł, 798-199-959, okolice Nowogrodu

(k/b)

Przyczepa 5700 kg – 5500 zł, siewnik zboŁowy Amazone 3m – 4500 zł, beczkowiec 6 tys. l – 9000 zł, siewnik nawŁowy Amazone – 1500 zł; tel. 698-869-557

(k/b)

Sprzedam przyczepa D 50 autosan, stan db. Cena: 5.500 zł Telefon: (86)274-51-99

(k/b)

Zetor 8011 z turem, stan db. Cena: 22.000 zł. Telefon: (86)274-51-99

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik obŁnika 6t tandem, nowy, gwarancja. Cena: 21.900 zł. Telefon: 507-960-008

(k/b)

Siewnik zboŁowy Amazone D4, 2.5m. Cena: 2.200 zł. Telefon: 698-627-617

(k/b)

Sprzedam byczki 3 szt, do dalszego chowu, po ok. 60 kg. Cena: 11 zł/kg Telefon: 664-006-373

(k/b)

Sprzedam ciągnik C-360 z turem (1980 r.) cena 17000 zł oraz bele po 80 zł (siana), 504-280-871

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną termin wycielenia 10.10 – 3500 zł, wycinak na dwa noŁe Strotmana – 3500 zł; tel. 693-33-76-39

(k/b)

Sprzedam ciągnik 60 z turem, 10.000 zł, (86)2170-786

(k/b)

Sprzedam zbiornik Alfa – Laval 1200 litrŁw, rok 1997, stan idealny, cena 7200 zł, telefon 608-65-76-36

(k/b)

Ciągnik STEYR 8110 66 KW, 90KM, (1989 r.), kabina SK2, przedni napęŁ 4x4 z turem + Łycha, widŁy, gable do palet, 8500 mŁg, stan bdb, 10%% sprawny, cena 51000 zł, tel.604-065-877

(k/b)

URSUS 4512 (2007 r.) l właściciel 800 mg, 66 koni mechanicznych, stan b. dobry, cena 72 tys. zł, tel. 604-720-732

(k/b)

Sprzedam ciągnik T-25 z kabiną, stan dobry, cena 7300 zł; 515-07-66-99

(k/b)

Aparat do rozrzutnika 2-osiowy piŁowy (nowy kompletny), cena 1300 zł; tel. 603-515-925

(k/b)

KUPON

BezpŁatne ogłoszenie branży rolniczej
Treść ogłoszenia (do 15 słŁw):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogŁaszającego:.....

Adres:.....

Tel.....

Oświadczam, Źe ogłoszenie zŁecam jako osoba fizyczna (nie prowadŁę firmy handlowej, usŁugowej, wytwŁrczej ani agencji nieruchomości).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, Źe dane osobowe ogŁaszających, bęŁą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zŁecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozŁawczości finansowej. Nie sŁą udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. LegionŁw 7, 18 – 400 ŁomŁa
TYGODNIK PODLASKI

**SCHŁADZALNIKI
DO MLEKA**

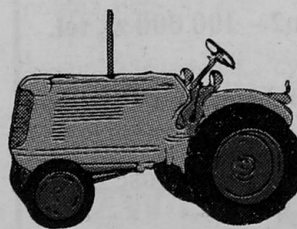
**WYMIENNIKI
CIEPŁA**

MARGO - OstroŁęka
ul. SkŁadowa 1, 29-769-09-89

OgŁoszenie w ROLNICTWIE za 4 zł

WyšŁij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.
Koszt wysŁania 1 SMS-a
to **4,00 zł netto**
(4,88 zł z VAT)
(koszt ogłoszenia
do 160 znakŁw)



OgŁoszenie ukaŁe się w najbliŁszym moŁliwym wydaniu
Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Polonez Caro 1.6GLI, garażowany, ważne OC i badanie techniczne, pierwszy właściciel, stan dobry, cena 1300 zł; 669-191-786

(k/b)

Sprzedam opony zimowe 15 i 16-tki, używane, bardzo niskie zużycie, ok. 80 zł/szt.; 506-219-951

(k/b)

Sprzedam Fiat Cinquecento 704, rok prod. 1997, stan db, cena 1900 zł, (86)278-88-41, 662-070-787 po 20.00

(k/b)

Golf 1.6 + gaz (1995 r.), pełna elektryka, wspomaganie, centralny zamek, szyberdach, p.p., wszystko zamykane i otwierane pilotem, cena 5999 zł, tel. 508-479-725

(k/b)

Sprzedam tylni zderzak do Seata Ibiza, cena 50 zł, 666-828-676

(k/b)

Sprzedam Opel Astra II (2000r.) 2.0DTI, 101 KM Elegance, 100% bezwypadkowy, stan idealny, klimatyzacja, tempomat, pełna elektryka, cena 16500 zł, 880-665-712

(k/b)

BMW E-46-320, rok 1998, poj. 2.0, moc 150 KM, gaz sekwencja, stan b. dobry, srebrny metalik, cena 19800 zł; tel. (86)217-44-14, kom. 512-915-921

(k/b)

Sprzedam Nissan Almera (2001r.), przebieg 87 tys., 20 000 zł, Tel. 605-221-103, Łomża

(k/b)

BMW Coupe Alpina B3, rok 1993, moc 285KM, poj. 3.0, automat, stan idealny, cena 22500 zł, tel. (86)217-44-14, 512-915-921

(k/b)

Sprzedam Nissan Primera P11 2.0 TD bezwypadkowy w super stanie, cena 8200 zł, tel. 502-469-952

(k/b)

Land Rover Freelander Es, poj. 1.8, moc 120 KM, rok 2002, stan b. dobry, bogate wyposażenie, cena 20000 zł; tel. (86)217-44-14, 512-915-921

(k/b)

Sprzedam Thalia (2001 r.) cena 9500 zł, przebieg 150000 km, instalacja gazowa, hak, opony zimowe, stan dobry, tel. 515-063-037

(k/b)

Volkswagen Passat B6 (2006 r.), kombi 140KM, 2.0TDI, bogata wersja z telefonem, bezwypadkowy, serwisowany, cena 46000 zł, tel. 888-947-930

(k/b)

Skoda Fabia 1.4 Mpi + gaz (2001 r.) cena 10300 zł, tel. 500-560-403

(k/b)

Sprzedam Fiat Seicento 1.1 (2003 r.), benzyna, kolor czerwony, cena 6200 zł; 695-431-440

(k/b)

Toyota Corolla VVT-I Kombi (2003 r.) 1.6 16V, dodatkowe wyposażenie: ABS, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, autoalarm, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, komputer, cena 20 500 zł, tel. 502-748-103

(k/b)

VW T4 (1997 r.) 2.5 TDI, 5 osób Long, el. lusterka, el. szyby, welur 2002 tys. km, cena 19500 zł, tel. (86)219-64-12

(k/b)

Sprzedam felgi stalowe 15 do Audi, A4 lub VW, 240 zł; tel. 505-016-738

(k/b)

Sprzedam VW T4 (1995 r.) przedłużany diesel, stan bdb, cena 6400 zł + dodatkowe części, (86)275-52-23

(k/b)

VW PASSATA kombi, kolor czarny, silnik VR5 150 KM, pełna elektryka, immobiliser, klimatronik, centralny zamek, wspomaganie kierownicy. Auto zostało sprowadzone z Niemiec (10.08.2010) od pierwszego właściciela i jest opłacone przygotowane do rejestracji. Cena 14900 zł. Tel: 508-507-067

(k/b)

Sprzedam Peugeot 307 2.0 Hdi (2003 r.) wspomaganie, abs, c.zamek, el.szyby, el. lusterka, klimatyzacja, 5-drzwi. Cena 18900 zł do negocjacji, tel. 602-124-738

(k/b)

Audi a4 1.9 tdi (1998 r.) tanio. Cena: 11.900 zł. Tel. 510-944-301

(k/b)

Mazda 626 GF 2.0 16V (1998 r.) pierwsza rejestracja 10.02.1999. Wyposażenie: klimatronic 2 x elektryczne szyby, 4 x poduszki elektryczne, lusterka podgrzewane, ABS, cena 11000 zł, tel. 517-955-879

(k/b)

Renault Traffic 2.5 (1996 r.). Cena: 6.900 zł. Tel. 692-356-006

(k/b)

Astra 1.4 (1994) gaz, biały, szyberdach. Cena: 3.700 zł. Tel. 698-215-599

(k/b)

Sprzedam Opel Corsa, silnik 1,6 V GSI benz., kolor srebrny, felgi, centr. zamek, radio szyberdach, elek. szyby, cena 5000 zł, tel. 506-899-415

(k/b)

Sprzedam Nissan Primera P11 2.0 TD bezwypadkowy w super stanie, granatowy metalic, klimatyzacja (sprawna), centralny zamek, poduszki powietrzne, wspomaganie kierownicy, immobiliser, welurowa tapicerka. Cena 8200 zł, tel. 502-469-952

(k/b)

Skoda Octavia 1.6 (1999 r.), 1 właściciel, stan bdb. Cena: 12.500 zł. Tel. 506-815-422

(k/b)

Fiat Palio 1.2B gaz (2001), niebieski, hak. Cena: 7.500 zł. Tel: 694-823-541

(k/b)

Sprzedam Audi a4 1.9 tdi (1998 r.) tanio, cena 11900 zł, tel. 510-944-301

(k/b)

WV Golf 3 1.8 benzyna cztero-drzwiowy (1996 r.), cena 7200 zł, tel. 602-671-683

(k/b)

Sprzedam opony zimowe z felgami do FORDA 175/65 R14 po jednym sezonie, cena 500 zł (Zambrów); 503-080-372

(k/b)

Sprzedam Fiat Punto II, stan bdb (2000 r.) cena 8300 zł; 516-526-093

(k/b)

Sprzedam Opel Corsa 1,2 benzyna (1997 r.), trzydrzwiowa, niebieska + komplet opon zimowych. Cena 4500,00 zł - do negocjacji. tel. 506-120-686 po godz. 15.00

(k/b)

**GARAŻE BLASZANE,
BRAMY GARAŻOWE,
TRANSPORT I MONTAŻ
GRATIS cały rok!**

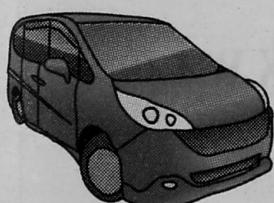
85-66-72-108

89-741-38-75

503-073-111

www.konstal-garaze.pl

MOTORYZACYJNE ogłoszenie za 4 zł



Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

KTM + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a

to **4,00 zł netto**

(4,88 zł z VAT)

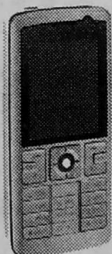
(koszt ogłoszenia

do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”

oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



KUPON

Bezpłatne ogłoszenie dla zmotoryzowanych

Treść ogłoszenia (do 15 słów):

.....
.....
.....
.....
.....

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny.

Imię i nazwisko ogłaszającego:.....

Adres:.....

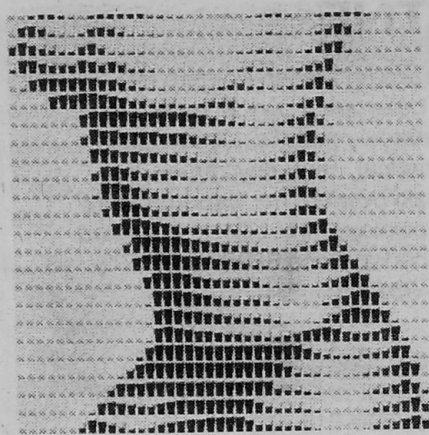
Tel.....

Oświadczam, że ogłoszenie zlecam jako osoba fizyczna (nie prowadzę firmy handlowej, usługowej, wytwórczej, komis, autokomisu).

Czytelny podpis:.....

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane osobowe Ogłaszających, będą wykorzystywane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY Tygodnik „Kontakty”, al. Legionów 7, 18 - 400 Łomża
TYGODNIK PODLASKI



Pytanie intymne

Jestem średniego wzrostu, ale mój członek ma rozmiar S. Mieszkam w bursie, słucham opowieści o podbojach kolegów i jestem przerażony. Boję się, że nie zadowolę żadnej dziewczyny. Lubię towarzystwo, ale nie umawiam się z dziewczynami z powodu mojego małego członka. Czy jest jakieś lekarstwo na to, aby go powiększyć?

Adam

Tyle razy cytowaliśmy rubasznego Mikołaja Reja, który już kilka wieków temu wiedział, że nie chodzi o „wielkość przyrodzenia, ale umiejętność p...”. Ale powtórzmy bez rubasności: mały penis nie zmniejsza męskich szans na znalezienie i zaspokojenie dziewczyny. W opowieściach kolegów wydarzenia są najczęściej przejawione i ubarwione przeczytanymi lub obejrzanymi na filmie scenami.

Przeciętny członek w stanie spoczynku ma 7 – 8 cm, a w stanie erekcji 14 – 15 cm. Długość wiotkiego prącia nie zawsze ma związek z rozmiarem w czasie erekcji. Bywa, że duży członek w zwisie ma mały przyrost we wzwodzie, a mały penis w zwisie przybiera duże rozmiary w czasie erekcji.

Badania wykazały, że aż 70 proc. kobiet jest zadowolona z rozmiarów narządów płciowych swoich partnerów. Dlaczego? Bo we współżyciu duże znaczenie ma gra wstępna, a tu bardziej od wielkości intymnych „klejnotów” liczą się umiejętności kochanka i jakość serwowanych pieszczot.

Poza tym panów z niewielkim członkiem powinna uspokoić znajomość budowy ciała kobiety i fizjologii. Najwrażliwszymi częściami kobiecych narządów płciowych są łechtaczka i przednia część pochwy. Dlatego mężczyzna z peniśsem niezbyt dużych rozmiarów jest w stanie obdarzyć kobietę pełną satysfakcją.

Lekarz domowy

Od pewnego czasu odczuwam dziwny szum, jakby świst, czy gwizdanie w uszach. Myślałem, że samo przejdzie, ale nie przechodzi, co to takiego?

Bartek

To niewątpliwie objaw zaburzenia, nieprawidłowej aktywności nerwowej we włóknach nerwu słuchowego. Prawdopodobnie doszło do

uszkodzenie komórek słuchowych zewnętrznych w ślimaku lub do innych zmian w uchu wewnętrznym. Uszkodzenie komórek słuchowych może być tak niewielkie, że nie daje jeszcze objawów niedosłuchu, natomiast wywołuje już zmienioną aktywność nerwową. Szum lub dzwonięcie jest sygnałem, ostrzeżeniem o zagrożeniu zdrowia. Przyczyną takich dolegliwości może być nadmierne używanie telefonów ko-

mórkowych. Promieniowanie emitowane przez aparaty może uszkadzać funkcjonowanie delikatnego ucha wewnętrznego. Przyczyną szumu może być też niedotlenienie, problemy z układem krążenia, nadpobudliwość, nadmierne wydzielanie wokosminy, częste infekcje, nadużywanie antybiotyków, hałas (słuchanie zbyt głośnej muzyki, zwłaszcza ze słuchawkami w uszach). Szumy uszne są nieuleczalne.

Pod paragrafem

Prowadzimy z mężem gospodarstwo. Mąż ma kłopoty z kręgosłupem. Lekarz zabronił mu dźwigać, zalecił unikanie ciężkiej i wysiłkowej pracy. Czy ubezpieczonemu rolnikowi przysługuje zasiłek chorobowy?

Marianna

Ubezpieczonemu rolnikowi, który z powodu choroby jest niezdolny do pracy nieprzerwanie co najmniej 30 dni, przysługuje zasiłek chorobowy. Może z niego korzystać za okres niezdolności do pracy, jednak nie dłużej niż 180 dni. Gdy po wyczerpaniu okresu zasiłkowego będzie nadal niezdolny do pracy, a kontynuowane leczenie i rehabilita-

cja będą rokowały odzyskanie zdolności, zasiłek chorobowy zostanie przedłużony. Jednak czas niezbędny do przywrócenia zdolności do pracy nie może być dłuższy niż 360 dni (czyli rok). Z zasiłku chorobowego może skorzystać rolnik, który był nieprzerwanie ubezpieczony co najmniej rok bezpośrednio przed wystąpieniem choroby.



Boża apteka

Trochę późno, ale jeszcze gdzieś tam (czyli tam, gdzie nie buszowały dzieci), można znaleźć kasztany. Jeśli się nie uda, trzeba zapamiętać ich właściwości do przyszłego roku.

Kasztany mają zastosowanie w leczeniu reumatyzmu, artretyzmu, usuwaniu objawów zmęczenia, złego samopoczucia. Można nałożyć na siebie na parę godzin rodzaj kamizelki z wszytymi wewnątrz kasztanami, można je nosić w kieszeniach, położyć pod materac łóżka, na którym śpimy.

Dojrzałe kasztany zbiera się jesienią, rozdrabnia i suszy w przewiewie. Następnie dosusza w temperaturze około 60 ° C. Sporządza się z nich nalewkę na spirytusie lub napar.

Nalewka: 1 łyżeczkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 100 ml spirytusu na 2 - 3 tygodnie. Zlać wyciąg do ciemnej butelki i zażywać 2 - 3 razy dziennie od 20 - 25 kropli na łyżeczce z cukrem lub z wodą.

Napar: 1 łyżkę rozdrobnionych i wysuszonych kasztanów zalać 1 szklanką przegotowanej i ostudzonej wody, podgrzewać nie dopusz-

Schyl się po kasztana!

czając do wrzenia około 15 minut. Następnie odstawić dla lepszego naciągnięcia i ostudzenia. Odczekać i pić dwa razy dziennie po pół szklanki zawsze świeżo przygotowanego naparu.

Kasztany mają jeszcze jedno nieoczekiwane zastosowanie: umieszczenie tylko kilku kasztanów w przechowalniach warzyw, a zwłaszcza ziemniaków sprawia, że nie pojawią się tam ślimaki.

REKLAMA

KOLBIS®
DACHY

Autoryzowany Przedstawiciel

18-400 Łomża,
ul. Sikorskiego 165
tel/fax (0-86) 216-58-56

07-410 Ostrołęka, ul. Traugutta 65
tel/fax (0-29) 760-84-48

SUPER CENY!!!

- Pokrycia dachowe:
Blacha dachówkowa,
Blacha trapezowa
- Drzwi antywłamaniowe
- Systemy rynnowe
- Folie dachowe
- Okna - PCV, ALU
- Okna dachowe

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

Łomżyńska Jesień Kulturalna

Na pierwszy koncert Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej 2010 zaprasza w niedzielę (24 października) Miejski Dom Kultury w Łomży. W sali widowiskowej MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 - 216 - 32 - 26) o godz. 19.00 z recitalem pt. „Ambiwalencja” wystąpi Mariusz Lubomski (na zdjęciu), muzyk i wokalista, zaliczany do wykonawców piosenki autorskiej. Artysta tworzy specyficzny rodzaj piosenek, w których pobrzmiewają bossa nova, rytmy karaibskie, pieśni cygańskie, klasyczny blues, garażowy underground i ostry rock, jest klimat francuskich kabaretów, nowojorskich klubów jazzowych



oraz songów Bertolda Brechta i Toma Waitsa.

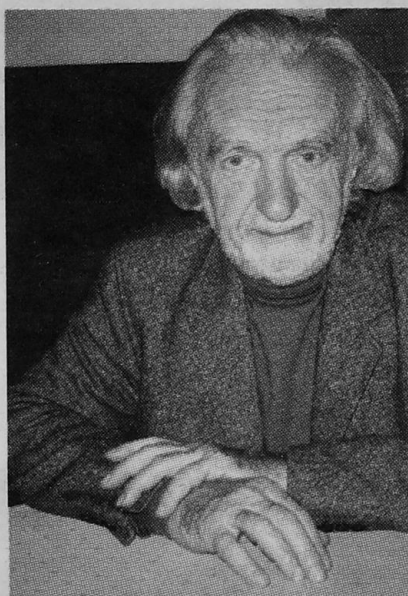
O innych propozycjach Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej za tydzień. (MK)

„Producent emocji”

„Gdy pytają mnie, czym jest dla mnie komponowanie utworów muzycznych, odpowiadam, że produkowaniem emocji. Tkacz nitkami, murarz cegłami, a ja operuję dźwiękami. Układam z nich <produkt>, czyli kompozycję, której celem jest wzbudzenie w słuchaczach emocji”, mówi Zbigniew Bargielski, wybitny kompozytor muzyki współczesnej i pedagog, wykładowca Akademii Muzycznych w Krakowie i Bydgoszczy.

Z dzieciństwa zapamiętał zapach tulipanów, które rosły na wielkim klombie przed domem rodziców na rogu ul. Nowogrodzkiej i Ogrodowej w Łomży. Kilka miesięcy przed wybuchem II wojny światowej ojciec Witold, łomżyński notariusz, zabrał rodzinę i wyjechał z Łomży. Zostawili dom i psa. Wojnę i okupację rodzina Bargielskich przeżyła w Lublinie, a po wojnie Zbigniew ukończył tu szkołę średnią i zaczął studia prawnicze na UMCS. Na trzecim roku prawa, wybrał ... muzykę. Ukończył Akademię Muzyczną w Warszawie. Interesowało go wyłącznie komponowanie. Kontynuował studia za granicą. W czasach kultury socrealistycznej w Polsce nie mógł zarobić na życie. Za żoną skrzypaczką wyjechał do Austrii. Pracował jako pedagog, komponował utwory na festiwalu muzyki współczesnej.

Po śmierci ojca, matka wróciła do Łomży, odzyskała dom i kilka lat w nim mieszkała. Potem sprzedała willę i wyjechała do Warsza-



Zbigniew Bargielski

wy. Działała w Towarzystwie Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

Po latach życia za granicą, wrócił do Polski. Mieszka w Krakowie, komponuje, uczy kompozycji. Na festiwalu muzyki współczesnej we Wrocławiu poznał zdolnego, młodego dyrygenta Jana Miłosza Zarzyckiego, który znakomicie wykonał jeden z jego utworów. „Poprosił mnie o skomponowanie czegoś dla Filharmonii Kameralnej w Łomży. Tak powstał utwór <Zmyślenia i dziwostany>. Pobrzmiewają w nim echa polskich melodii ludowych oraz jednej austriackiej. Tytuł ma pobudzić wyobraźnię słuchaczy”, mówi kompozytor. W czwartek (30 września), na koncercie inaugurującym nowy sezon w Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży, odbyło się jego prawykonywanie. (MK)

Białystok

Adam Makowicz w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 85 - 732 - 00 - 66), **piątek, 22 października, godz. 19.00.** Legenda jazzu, mistrz improwizacji, wybitny pianista (na zdjęciu) wystąpi z Orkiestrą Filharmonii Podlaskiej pod dyktando Piotra Sułkowskiego. W programie utwory F. Chopina w aranżacjach jazzowych, kompozycje A. Makowicza oraz kompozycje Błękitna rapsodia i Amerykanin w Paryżu G. Gershwin.



„Polowanie na łosia”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 - 749 - 91 - 75), **piątek 22 - sobota 23 października, godz. 19.00.**

Premiera czarnej komedii ... romantycznej w reżyserii Grzegorza Chrapkiewicza z Piotrem Cyrwusem (słynny Rysiek z „Klanu”) w roli głównej. Młodzi bohaterowie Eliza i Konrad przygotowują uroczystą kolację dla rodziców dziewczyny, podczas której zamierzają poinformować ich o swoich zaręczynach. Jednak niespodziewanie wcześniej zjawia się terapeuta i kochanek Elizy...

„Tkanina dwuosnowowa Filomeny Krupowicz”, Sala Różana WOAK (ul. Kilińskiego 8, tel. 85 - 740 - 37 - 16). Wystawa czynna do 19 listopada w dni powszednie w godz. 10.00 - 16.00.

Mieszkająca w Janowie Filomena Krupowicz jest jedną z kilku tkaczek, kultywujących unikalne janowskie tradycje przędzenia wełny i tkania z niej tkanin dwuosnowowych. Tkactwa dwuosnowowego nauczyła się od teściowej Scholastyki Krupowicz. Stało się jej pasją, nieodzownym uzupełnieniem codziennego życia i zajęć w gospodarstwie. Jest członkiem Stowarzyszenia Twórców Ludowych, laureatką wielu nagród.

Grajewo

Kabaret „Neo - Nówka”, sala Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 20, tel. 693 - 762 - 521), **piątek, 22 października, godz. 17.00, 20.00.**

Popularna grupa kabaretowa (na zdjęciu), założona w 2000 roku przez studentów we Wrocławiu, w krzywym zwierciadle satyry ukazuje rzeczywistość polityczną i społeczną. W programie najnowsze skecze i monologi, wśród których nie zabraknie kultowych „Moherów”.



Łomża

„Requiem”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), **niedziela, 24 października, godz. 19.00.**

Uroczyste zakończenie VI Jesiennego Festiwalu Muzycznego „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”. Wystąpią Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego, Justyna Stępień, Krzysztof Bobrzecki (baryton), Chór Katedry Warszawsko - Praskiej. W programie, Requiem J. Ruttera oraz Requiem Katyńskie T. Trojanowskiego. Ten sam koncert w tym samym wykonaniu w sobotę (23 października) odbędzie się w katedrze praskiej w Warszawie. Filharmonia Kameralna zaprasza melomanów z Łomży do wyjazdu i powrotu autokarem z muzykami (tel. 501 - 609 - 510).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 października (czwartek) - Biała i Strzała podbijają Kosmos, godz. 15.45 oraz Śluby panieńskie, godz. 17.30, 19.30; 22 - 27 października (piątek - środa) - Śluby panieńskie, godz. 17.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 15.30) oraz Wall Street: Pieniądz nie śpi, godz. 19.30.

Kino „Relax” w Grajewie: 23 - 24 października (sobota - niedziela) - Karate kid, godz. 17.00 oraz Salt, godz. 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 22 - 25 października (piątek - poniedziałek) - Święty interes, godz. 17.00.

Wypadki

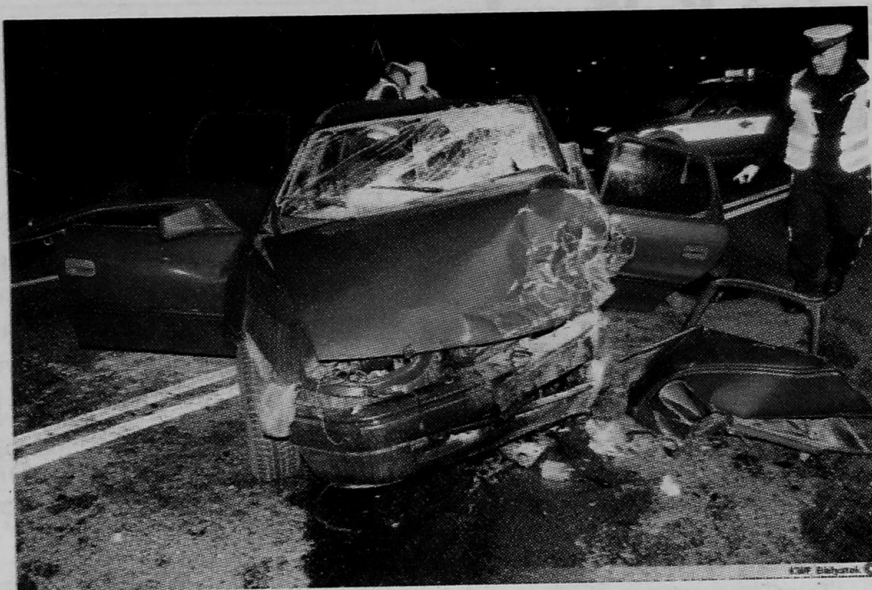
■ W Kisielnicy (gm. Piątnica) na trasie Łomża – Grajewo jadący oplem mieszkaniec Łomży (lat 64) z nieustalonych przyczyn zjechał na lewy pas ruchu i zderzył się czołowo z jadącym z przeciwka audi. Kierowca opla zginął na miejscu. Cztery osoby z audi z potłuczeniami ciała trafiły do szpitala. Na tej samej trasie między Stawiskami a Świdrami (gm. Grabowo) kierowca z Litwy ciężarowym renault potrafił mężczyznę, który najprawdopodobniej szedł po niewłaściwej stronie drogi. Pieszy (lat około 40) zginął na miejscu. Kolneńscy policjanci ustalają jego tożsamość.

■ W Łomży na ul. Rządowej na starszą kobietę (lat 87), która wyszła na jezdnię zza innego pojazdu, najechało mitsubishi z dwudziestodwulatkiem za kierownicą. Z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala, gdzie zmarła.

■ We wsi Sokolne (gm. Nowinka) traktorzysta (lat 38) jadąc gruntową drogą wzdłuż strugi z nieznanymi przyczyn osunął się z pojazdem do strugi, wypadł z kabiny i został śmiertelnie przygnieciony przez traktor.

■ Na trasie Łomża – Ostrołęka między Leopoldowem a Łubami Kiertanami (gm. Miastkowo) kierowca iveco (lat 42) najechał na tył zmierzającego w tym samym kierunku traktora. W wyniku uderzenia zniósł go na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się z ciężarowym volvo. Z potłuczeniami i wstrząsem mózgu został przewiezony do szpitala.

■ W Kolnie na ul. Konstytucji 3 Maja kierowca hondy (lat 24) zjechał na prawe pobocze, przejechał przydrożny rów i uderzył w betonowy słup trakcji energetycznej. W wyniku wypadku kierowca i pasażer (lat 27) w ciężkim stanie



Rozbite auto po czołowie w Kisielnicy. Zginął w nim kierowca



Tak wyglądał słup energetyczny, w który w Kolnie na ul. Konstytucji 3 Maja uderzyła rozpędzona honda. Kierowca i pasażer ciężko ranni leżą w szpitalu



Wrak kradzionej toyoty, odkopany po 13 latach na budowie obwodnicy Zambrowa. Fot. Policja

zostali przewiezieni do szpitala.

■ Na ul. Warszawskiej w Wysockim Mazowieckim kierowca tira (lat 46) wjeżdżając na rondo uderzył w opla astrę. Ranny został pasażer opla (lat 26).

■ W Goniądzu na ul. 11 Listopada jadący zbyt szybko mitsubishi mieszkaniec Moniek (lat 19) podczas wyprzedzania na zakręcie wjechał na chodnik, uderzył w betonowy słup, a w końcu potrafił pieszego (lat 51), który został przewiezony do szpitala ze złamanym nosem i nogą. Z obrażeniami głowy leży w szpitalu

lu również sprawca wypadku, czyli kierowca mitsubishi.

Pierwsza ofiara chłodu

■ Zwłoki mężczyzny zauważyli przechodnie w zaroślach przy ul. Lnianej w Białymstoku. Jak ustaliła policja, zmarłym był mieszkaniec Biołegostoku (lat 53). Przyczyną zgonu najprawdopodobniej było wyziębienie organizmu.

Napady i rozboje

■ Dwóch nastolatków (17 i 15 lat) używając podstępów weszło

wieczorem do domu mieszkańca podkolneńskiej wsi. Gospodarza skrupowali sznurem, a następnie gozbami (przykładali nóż do szyi) wymusili wskazanie miejsca przechowywania pieniędzy. Zrabowali pieniądze, telefon komórkowy i odtwarzacz dvd (szkoda łącznie 3000 zł). Dwa dni później złapała ich kolneńska policja. Młodszym zajmie się sąd rodzinny, starszym prokurator.

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali szesnastolatka pod zarzutem popełnienia trzech rozbojów na młodszym trzy lata chłopcu. Zatrzymany, grożąc przemocą młodszemu koledze, zabrał mu telefon komórkowy i inne sprzęty elektroniczne warte w sumie około 1 800 zł. Policjanci odzyskali skradziony telefon.

Dziupla pod ziemią?

■ Robotnicy wykonujący prace ziemne na budowie obwodnicy Zambrowa odkopali mocno zdeformowane nadwozie niebieskiego auta. Policjanci na jednym z jego elementów znaleźli naklejkę z numerem vin. Po sprawdzeniu okazało się, że odnaleziony pojazd to toyota camry, która została zgłoszona jako skradziona w Warszawie w 1997 roku.

„Na zapomogę”

■ Do domu starszej (lat 82) kobiety w Siemiatyczach zapukała kobieta, która podając się za pracownicę ZUS powiedziała, że przyszła w sprawie należytnej gospodyni zapomogi. Gdy staruszka wpuściła ją do domu, w trakcie rozmowy nieznajoma poprosiła o banknot 200 zł, rzekomo na rzecz przyszłej zapomogi. Gospodyni przyniosła jej pieniądze z sąsiedniego pokoju. Gdy oszustka wyszła z domu, właścicielka mieszkania zorientowała się, że zniknęły schowane w pościeli pieniądze (około 7 000 zł).

Narkotyki

■ Na ul. Milenijnej w Zambrowie policjanci zatrzymali do kontroli volkswagena. Kierowca i pasażerowie zachowywali się bardzo niespokojnie. Okazało się, że mają przy sobie 22 torebki foliowe z narkotykami. Troje młodych ludzi (lat 18 – 22) z powiatu łomżyńskiego i okolic Kolna trafiło do aresztu.

REKLAMA

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Nauczka bez skazania

Sąd Rejonowy w Łomży w poniedziałek (18 października) umorzył warunkowo na rok postępowanie karne wobec Rafała B. (lat 19), ucznia łomżyńskiej szkoły średniej, którego prokuratura oskarżyła o publiczne nawoływanie do nienawiści do osób narodowości czeczeńskiej. Musi wpłacić 500 zł na hospicjum w Łomży. Prokuratura żądała pół roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na trzy lata i dozoru kuratora. Jak informowaliśmy („Kontakty” nr 31/2010) w lutym Rafał został zatrzymany za rozklejanie w autobusie ulotek z napisami „Nie chcemy was tu”, „Mamy tego dość”, „Won z naszego miasta” i przekreśloną flagą czeczeńską. Sąd uzasadnił, że samo postępowanie karne jest dla oskarżonego wystarczającą nauczka. Zwrócił też uwagę, że pomysł z rozklejaniem hasel był następstwem wystąpień osób publicznych, które mówiły o tym, że w Łomży nie powinno być ośrodka dla Czeczenów. (ANN)

REKLAMA



**SPECJALISTYCZNE CENTRUM
MEDYCZNO-REHABILITACYJNE
przy PGF (ESKULAP)
Łomża, ul. PIŁSUDSKIEGO 82**

**GABINET REHABILITACJI OFERUJE:
W MIESIĄCACH PAŹDZIERNIK, LISTOPAD, GRUDZIEŃ:**

**20% ZNIŻKI
NA MASAŻ LECZNICZY
DLA OSÓB PO 50 ROKU ŻYCIA**

**TEL. 86 215-27-42
GABINET CZYNNY OD 7.00 - 17.00**

OFERUJEMY RÓWNIEŻ:

- KRIOTERAPIĘ
- LASERY
- MASAŻE WODNO- WIROWE
- ELEKTROTHERAPIĘ
- POLE MAGNETYCZNE
- LAMPY TERAPEUTYCZNE

**ORAZ INNE ZABIEGI REHABILITACYJNE
W ATRAKCYJNYCH CENACH**

CENTRUM MEDYCZNE OFERUJE RÓWNIEŻ:

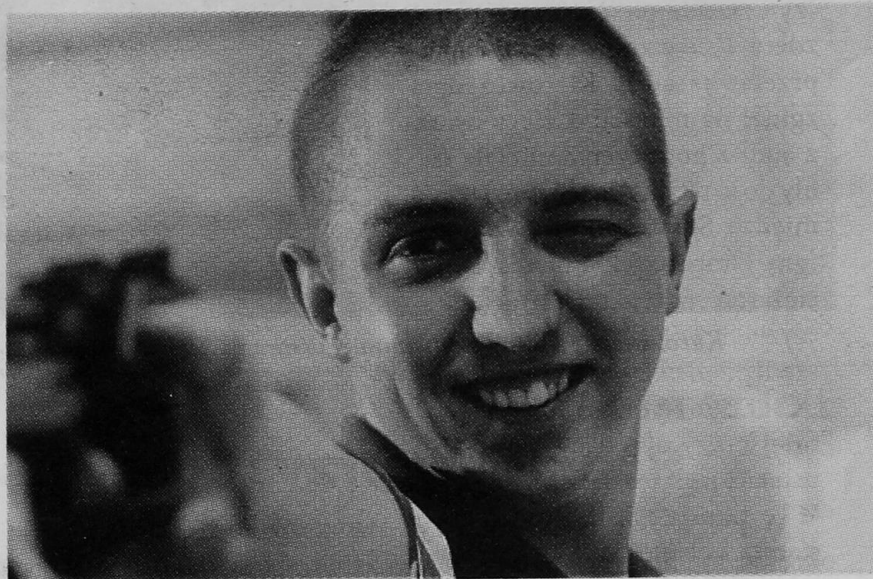
- WSZELKIE BADANIA LABORATORYJNE
- WYKONYWANIE ZDJĘĆ RTG
- PORADY REUMATOLOGICZNE

**W/W USŁUGI FINANSOWANE RÓWNIEŻ
PRZEZ NFZ**

REJESTRACJA TEL. (86)215-27-40

ZAPRASZAMY!!!

Żeby mieć na sprzęt, trzy lata sprzątał z mamą strzelnicę. Trenował z sercem, ale nie było zawodów, by nie wracał z medalami. Był w kadrze strzeleckiej Polski juniorów



Śmierć w Żółtych Tarasach

Tydzień temu, w czwartek, pojechał pociągiem z kolegami z klubu „Kaliber” z Białegostoku do Warszawy na badania diagnostyczne. Wyszli na dworc centralnym. Mieli jeszcze trochę czasu, więc poszli do pobliskiego centrum handlowego Żółte Tarasy. Kiedy zjeżdżali rucho-

mymi schodami, Patryk Jakubowski nagle oparł się na poręcz. Niektórzy mówią, że na nią wskoczył, zachwiał się i spadł z ponad 12 metrów. Gdy przyjechało pogotowie, leżał w kałuży krwi, ale był przytomny. Został przewieziony do szpitala. Niestety, zmarł dwie godziny po upadku.



Piękna Pani Komendant

Młodszy inspektor Irena Doroszkiewicz objęła obowiązki Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. To pierwsza kobieta na stanowisku komendanta jednostki w historii podlaskiego garnizonu policji. W 20 lat przeszła w białostockiej policji wszystkie szczeble awansu. Jest absolwentką

Filii Uniwersytetu Warszawskiego w Białymstoku, Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku, Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie oraz Wyższej Szkoły Policyjnej w Szczytnie. Pochodzi z Białegostoku. Śpiewa w policyjnym chórze.

Uśmiech
KONTAKTÓW



Karolina Niewiarowska, gimnazjalistka z Ciechanowca

Dobre maniery

Rozmowy przy stole

W pierwszym rzędzie należy określić, kto będzie przy tym stole siedział. Jeśli jest to bliska rodzina lub grupa zżytych ze sobą przyjaciół, można rozmawiać na każdy temat, który nie jest w tej grupie tematem „tabu”, a więc nie spowoduje nikomu przykrości czy nie doprowadzi do sporu.

Jeśli jednak jest to spotkanie towarzyskie, które skupia ludzi z różnych środowisk, przynajmniej w części znających się mało lub w ogóle, należy stosować się do

wskazań etykiety. W świetle jej zasad, spotkanie ma przebiegać w miłej atmosferze, ma zbliżać ludzi, a nie ich dzielić; nikt nie może być dotknięty, zraniony, obrażony, znużony.

Tematów, których przy stole nie wolno poruszać: kwestie światopoglądowe, poglądy polityczne i religijne. Nie rozmawiamy o pracy, zdrowiu, swoich sprawach osobistych i nie wypytujemy o to rozmówcy.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Salatka z pieczarkami

Składniki:

- 1/2 kg pieczarek
 - 4 jajka
 - 1-2 winne jabłka
 - 1 puszka groszku
 - 1 por
 - mały majonez
 - sok z 1/2 cytryny
 - sól, pieprz, kwasek cytrynowy
- Pieczarki umyć i gotować w lekko osolonej wodzie z dodatkiem kwa-

sku cytrynowego około 10 minut. Przystudzone pokroić w kostkę. Jajka ugotować, przestudzone pokroić w grubszą kostkę. Por pokroić w krążki, posolić i na chwilę odstawić, następnie odcisnąć nadmiar soku. Jabłka obrać, zetrzeć na tarce o grubych oczkach i skropić sokiem z cytryny. Wszystkie składniki wymieszać, dodać groszek i majonez, ponownie wymieszać i doprawić.

Psychotest

„Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec”, mówił szwedzki dyplomata Dag Hammarskjöld (1905-1961).

Przed kłopotami stawianymi przez życie nie uciekasz. Jak sobie z nimi radzisz?

Twój kłopot

Czekasz, aż sam się rozwiąże:

myślisz sobie „nigdy nie jest tak źle, żeby nie mogło być jeszcze gorzej”. Do każdego kłopotu podchodzisz z optymizmem i dajesz losowi czas na rozwiązanie. Spokój i rozważa chroni Cię przed podejmowaniem nieprzemyślanych decyzji. Jaki stosunek do kryzysowej sytuacji, taki do całego życia, w którym przecież jest więcej przyjemności, niż kłopotów.

Miotasz się i szukasz rozwiązania:

przygotowujesz kilka wariantów jak wyjść z opresji. Każdy ma jakieś wady, a Ty denerwujesz się, tracisz równowagę i pewność siebie. Nie możesz przestać myśleć o problemie. Przy okazji niesłusznie obwiniasz innych za sytuację, która Ci się przytrafiła. Aż w końcu chwytasz byka za rogi. Wiesz, że w życiu raz się jest na wozie, kiedy indziej pod wozem. Starasz się, by z wozu często nie spadać.

Podpytujesz o radę innych: myślisz sobie, że błędzić jest rzeczą ludzką. Dziś kłopot spadł na Ciebie, a może wczoraj podobny przeżywał Twój przyjaciel. Potrzebujesz wsparcia, dzielisz się swoimi smutkami z innymi, bo to przynosi Ci ulgę. Umiesz słuchać i korzystać z podpowiedzi i rad. Problemy traktujesz spokojnie i pewnie się z nimi mierzysz. Z każdego wyciągasz jakąś naukę na przyszłość.

Pograżasz się w rozpacz: załamujesz się nawet drobnym niepowodzeniem. Potrafisz wszystko wyolbrzymić i przejaskrawić. Brakuje Ci rzetelnej oceny sytuacji i konsekwencji w działaniu.

Nagle wszystko widzisz w czarnych kolorach i kłopoty przyciągają następne kłopoty. Brakuje Ci odwagi i optymistycznego myślenia, że... już jutro będzie lepiej.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Śniadowo

Działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz. 651 ze zmianami) informuje, że w dniu 18.10.2010r. w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 507/17, położonej w obrębie miejscowości i gminy Śniadowo, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu pisemnego nieograniczonego. Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86)217 61 69 wew. 49.

Największy autoryzowany dystrybutor
w Łomży firmy



**market
budowlany**

ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

JESIENNE PROMOCJE! STIHL®

649,-*

MS 170-D
Moc: 1,6 KM



GRATIS!

od 1.339,-*

MS 230
Moc: 2,7 KM



GRATIS!

od 2.389,-*

MS 260
Moc: 3,5 KM



*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, K. Ciołkowskiego 99, tel. 85/746 16 13, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - Strażacka 6, tel. 86/275 57 55; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Tykocin** - Sokołowska 8, tel. 508 57 57 48; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl**



- Dlaczego Jarosław Kaczyński
nie został prezydentem?
- Bo Polska jest najważniejsza!

Jeśli chodzi o testowanie wi-
bratorów, ocena „zadowolający”
jest lepsza niż „dobry”.

Dorodna klacz pasie się na łące
przy ruchliwej szosie. Przejeżdża
samochód:

- Sto koni... - rozmarzyła się.

- Jak się nazywa blok, w którym
mieszkają jeże?

- Wjeźowiec.

Rycerz zgłasza się do króla po
powrocie z długiej wyprawy.

- Czego dokonałeś, dzielny ry-
cerzu? - spytał król.

- Panie, tygodniami rabowałem,
mordowałem i gwałciłem we wszel-
kich wsiach i miastach, należących

do twoich wrogów na zachodzie.

- Zaraz, ale ja nie mam wrogów
na zachodzie!

- Już masz, Panie.

Lekarz wypisując chorego po
operacji.

- Nie palić, nie pić, co najmniej
9 godzin snu dziennie.

- A co z seksem?

- Tylko z żoną! Wszelkie pod-
niety mogą pana zabić!

Po katastrofie samolotu Lech
Kaczyński idzie do nieba. Na jego
powitanie szpalerem ustawiają się
oficerowie z Katynia. Salutują, mel-
dują się. Tylko jeden stoi w kącie:
niepewny, pochylony.

- A jemu co się stało? - pyta
Kaczyński.

- A... To jest ojciec Wajdy....

Proboszczowi uciekł kanarek z
klatki, więc na mszy podczas kaza-
nia zapytał:

- Kto ma ptaszka?

Wszyscy mężczyźni podnieśli
ręce.

- Nie o to mi chodzi! Kto wi-
dział ptaszka!

Wszystkie kobiety podniosły
ręce.

- Nie, nie, nie! Kto widział mo-
jego ptaszka?

Wszyscy ministranci podnieśli
ręce...

REKLAMA

STIHL ostrzega przed podróbkami!

Na rynku pojawiły się podróbki produktów marki STIHL.
Są one często sprzedawane na targowiskach,
przez internet, jak również
w handlu obwoźnym.

Pirackie produkty charakteryzuje:

- krótka żywotność,
 - niska jakość wykonania.
- Mogą one stanowić zagrożenie
dla zdrowia, a nawet życia
użytkownika.

STIHL sprzedaje swoje produkty
wyłącznie poprzez sieć
Autoryzowanych Dealerów.
Firma nie prowadzi sprzedaży
wysyłkowej.



ORYGINAŁ:

Na pokrywie bocznej
wytłoczony jest napis STIHL
w kolorze czarnym. Więcej
szczegółów na www.stihl.pl

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Podgórne

HOROSKOP

(14 – 20 października)

Baran (21 III - 20 IV): „O losie człowieka decyduje człowiek” (Bertold Brecht). Czy gdzieś nie zagubiła się Twoja spontaniczność, otwartość? Obojętność wobec bliskich może zaowocować ich obojętnością. Warto o tym pamiętać, bo w najbliższych dniach możesz spotkać kogoś, kto może wnieść wiele do Twego życia. Co z tego wyniknie, w dużym stopniu zależy od Ciebie.

Byk (21 IV - 21 V): „Niektórzy potrafią zbudować swoje szczęście niemal z niczego, ocalić i rozdmuchać nawet najbardziej nikłą iskrę, choć wiatr i deszcz” (Hanna Kowalewska). Koniec z rozpamiętywaniem utraconych szans; bo nie zauważysz nowych! Zwłaszcza w życiu osobistym. Nie przegap ich, bo możesz przegapić szczęście!

Bliznięta (22 V - 21 VI): „Bardziej od pieniędzy, potrzebujesz miłości. Miłość to siła nabywczą szczęścia” (Phil Bosmans). Czy naprawdę warto sukces zawodowy opłacić poczuciem pustki? Zwolnij! Czas dla siebie, bliskich, uczucie jest zasiewem pod prawdziwe spełnienie.

Rak (22 VI - 22 VII): „Ciesz się szczęściem innych, a trochę znajdzie się dla ciebie” (Piotr Sajnog). Masz wrażenie, że dawni przyjaciele oddalili się od Ciebie. Czy na pewno nie Ty od nich? Nie wiesz nawet, co ich martwi, a co cieszy; co im się udało, a gdzie ponieśli porażkę. Łatwo to naprawisz, gdy znowu wsłuchasz się w ich życie.

Lew (23 VII - 22 VIII): „Nie ma lepszego lustra nad starego przyjaciela” (przysłowie Dalekiego Wschodu). Lubisz, gdy inni słuchają z uwagą, co masz do powiedzenia. Czas posłuchać, co chcą Ci powiedzieć inni! Zwłaszcza, że ciągle możesz liczyć na ich szczerość i życzliwość.

Panna (23 VIII - 22 IX): „Miłość kpi sobie z rozsądku. W tym jej urok i piękno” (Andrzej Sapkowski). Można żyć w iluzjach, bo bywają piękniejsze od rzeczywistości. Ale ocknięcie się z nich bywa przykre. Właśnie czas, by

nie czekać, aż tak się stanie. Pora ochłonać!

Waga (23 IX - 22 X): „W trzymaniu się za ręce, najpiękniejsze jest to, że po chwili zapominasz, która ręka jest Twoja” (Jonathan Carroll). Spójrz wokół, nie tylko Ty masz problemy. W dodatku, jak zwykle, w trudnych sytuacjach i teraz poczujesz przypływ energii. Głowa do góry tym bardziej, że możesz zawsze liczyć na wsparcie.

Skorpion (23 X - 21 XI): „Żaden dzień nie jest podobny do drugiego, każde jutro kryje magiczną chwilę, która burzy stare światy i tworzy nowe gwiazdy” (Paulo Coelho). Nie bój się odrobiny szaleństwa! Groźne są ramy, reguły, schematy, w których od pewnego czasu tkwisz! Jeśli nie chcesz, by trawiło Cię poczucie nijakości, przestań tłamsić w sobie fantazję. Nie chcesz poznać jej nieznanych Ci smaków?

Strzelec (22 XI - 21 XII): „Znajdujesz to czego szukasz, umyka ci to, co zaniedbujesz” (Sokrates). Życie w ramach jest wygodne. Chcesz czekać, aż uświadomisz sobie, że to raczej wegetacja? Dobre dni na odważne decyzje!

Koziorożec (22 XII - 20 I): „Szczęście to dobre zdrowie i kiep-ska pamięć” (Ernest Hemingway). Najpóźniej jutro powiedz sobie: dość rozpamiętywania przeszłości! Uczyn tak, a masz szansę przekonać się, że świat wcale nie jest taki szary.

Wodnik (21 I - 19 II): „To człowiek człowiekowi jest najbardziej potrzebny do szczęścia” (Holbach). Nie trwonisz czasu na rozmowy, spotkania, gości. Ileż dzięki temu możesz! Tyle, że nie widzisz nawet, iż wokół Ciebie zrobiło się pusto. Zadzwoń, zaprosz, usiądź w kręgu z lampką wina...

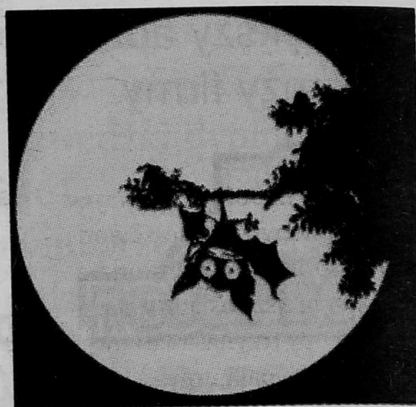
Ryby (20 II - 20 III): „Nie na dębach niszczą się siły drwali, ale na gałązkach wikliny” (Giraudoux). Co jest ziarnem, a co plewą? Emocje przy każdym drobiazgu wypalają Ciebie i otoczenie. Weź oddech i pomyśl, co naprawdę w Twoim życiu jest ważne.

Sennik arabski

Diabeł: ujrzyć - dasz się wciągnąć w burzliwą historię, której można uniknąć po zastanowieniu; atakuje lub grozi - fatalne skutki udziału w jakiejś aferze uczuciowej (także miłosnej).

Jajko: widzieć lub mieć - harmonia domowa; znaleźć - zwiastuje trwały związek; bardzo duże albo trzymać je w ręku - korzystne wydarzenia; jak znosi je kura - zapowiedź dobrych wieści; jeść - oznacza koniec trosk o chleb powszedni; zgniłe - utracisz dobrą opinię; otworzyć i ujrzyć w nim pisklę - zapowiada wielkie profity; obrzucać kogoś zgniłymi jajkami - krzywdą, którą komuś wyrządzasz, zemści się na Tobie.

Uszy: duże - obmowa; zatka-ne - krzywdą; być pociągniętym



za ucho - nie wtrącaj się w sprawy innych.

Seks: śnić o seksie - ktoś roz-pali w Tobie rządę; kochać się z nieznajomą/nym - poznasz kogoś, kto odkryje w Tobie nowe możliwości; widzieć kochającą się parę - wiele niespodzianek; kochać się z mężatką - coś niedobrego za-wisnie nad Tobą.

OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j.: Dz. U. Nr 193 z 2008 r., poz. 1194) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j.: Dz. U. Nr 98 z 2000 r., poz. 1071 z późn. zm.) zawiadamia się, że w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, 18 – 500 Kolno, złożony został wniosek Wójta Gminy Grabowo, ul. W. Sikorskiego 1, 18 – 507 Grabowo, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, obejmującej budowę drogi gminnej nr 104280 B w Bagińskich na odcinku od km 0+000 do km 0+549,71 oraz zatwierdzenie projektu podziału nieruchomości.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:

Działki w całości lub części pod inwestycję:

Gmina Grabowo - obręb Bagiński: 116, 117, 118, 119, 133, 137.

Działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości:

Gmina Grabowo - obręb Bagiński:

- 20/5 i 20/7 - powstaną z podziału działki 20/2,
- 31/10 - powstanie z podziału działki 31/3,
- 31/6 - powstanie z podziału działki 31/4,
- 96/1 - powstanie z podziału działki 96,
- 98/5 - powstanie z podziału działki 98/1,
- 98/3 - powstanie z podziału działki 98/2.

W terminie do dnia 22.11.2010 r. w Starostwie Powiatowym w Kolnie, w Wydziale Budownictwa i Ochrony Środowiska, ul. 11 Listopada 1, pok. 204 pozostałe strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, a także wnieść uwagi i wnioski w związku ze sprawą.

Katarzyna Obrycka
Naczelnik Wydziału

"Prefbet" w rozkwicie

Najlepszy sezon startowy w swojej historii zakończył ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, zdobywając aż 300,63 punktów w ministerialnym współzawodnictwie „Sport dzieci i młodzieży”. Najważniejsze osiągnięcia, to rekord Europy trzynastolatków w rzucie piłeczką palantową Marcina Makowskiego, drugi wynik na świecie i 4 miejsce na Igrzyskach Olimpijskich do lat 18 w Singapurze Sebastiana Dobkowskiego (rzut młotem), 1 miejsce Joanny Fiodorow podczas młodzieżowego meczu Polska – Niemcy (rzut młotem) oraz 3 medale biegaczki Katarzyny Smakowskiej na Mistrzostwach Polski (na hali, w biegu przełajowym oraz na stadionie).

Wygrana i porażka tenisi- stek

Grająca w II lidzie drużyna żeńska tenisistek stołowych AZS PWSiP „Wałkusy” Łomża pokonała 10:0 ULKS Dzierżkowice. Natomiast grający także w II lidze zespół męski „Wałkuskich” uległ 3:7 zawodnikom KTS Bielsk Podlaski.

MOSiR zaprasza

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży zaprasza do wspólnego spacerowania oraz uczestniczenia w zajęciach rekreacyjnych nordic walking (spacer z kijkami). Można się na nich nauczyć wyboru odpowiednich kijów oraz techniki marszu, wywierającego zbawienny wpływ na kondycję zdrowotną (zgłoszenia i informacje, tel. 696 - 775 - 766 lub 86 - 215 - 06 - 05).

Brydż nauczy- cielski

Para Zygmunt Cichocki - Wiesław Sienkiewicz wygrała VIII Wojewódzki Turniej Brydża Sportowego Nauczycieli i Pracowników Oświaty, który został rozegrany w sali klubowej Oddziału ZNP w Łomży. II miejsce zajęła para Przemysław Zyśk - Jarosław Łosiak, a III Jarosław Pogorzelski - Cezary Reszeć. W turnieju wystartowało 15 par z Białegostoku, Piza, Zambrowa i Łomży.



**Bohater derbów bramkarz „Perspektywy” Marcin Macko (nr 12)
w zwycięskim pojedynku z napastnikami ŁKS (czerwone stroje)**

Niedzielne czwartoligowe derby Łomży, pierwsze w historii miejskiej piłki nożnej, wygrał ŁKS 1926, ale bohaterami spotkania byli bramkarz i obrońcy przegranej „Perspektywy”. Walczącemu o powrót do II ligi zespołowi bez wątpienia lepiej wyszkolonych i przygotowanych kondycyjnie „zawodowców” z ŁKS 1926 przeciwstawili się chłopcy z osiedla, którzy ambicją i wolą walki nadrabiali braki w wyszkoleniu. Ambitną obroną świetnie dyrygował bramkarz „Perspektywy” Marcin Macko. Napastnikom ŁKS udało się pokonać go tylko dwa razy. Piłkarze idącego od zwycięstwa do zwycięstwa ŁKS, lidera rundy jesiennej i pewnego kandydata do awansu, w tym meczu musieli się bardzo namęczyć, żeby rozstrzygnąć wynik na swoją korzyść.

Wielkie zaangażowanie piłkarze „Perspektywy” okupili zmęczeniem i bolesnymi skurczami mięśni nóg. W twardej walce było wiele fauli i żółtych kartek. Obrońca ŁKS Staniórski, po zderzeniu z piłkarzem „Perspektywy”, trafił do szpitala z podejrzeniem wstrząsu mózgu.

Ciekawe w sumie widowisko psuli kibole swoimi nieustannymi, monotonnymi okrzykami, naszpikowanymi przekleństwami. Ten nieprzyjemny element stadionowych spotkań trudno nazwać dopingiem. Nie lubi go ani „normalna” publiczność, ani piłkarze. Aż dziw bierze, że młodzi, inteligentni ludzie (znamy wielu z jak najlepszej strony) w stadionowym „młynie” dają sobie narzucić styl wodzących rej kilku chamów. Naprawdę wstyd! (ANN)



(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga (grupa wschodnia): Ruch Wysokie Mazowieckie - Wigry Suwałki 0:2 (miejsce Ruchu w tabeli - 13).

III liga: Warmia Grajewo - Mrągowia Mrągowo 1:0 (bramka dla Warmii: Marcin Arciszewski, miejsce Warmii w tabeli - 3); Wisła Szczuczyn - Vagoria Węgorzewo 4:0 (bramki dla Wisły: Wojciech Łapiński (2), Przemysław Marcinkiewicz, Radosław Makuszewski, miejsce Wisły w tabeli - 12); Hurgan Morąg - Olimpia Zambrów

1:0 (miejsce Olimpii w tabeli - 5).

IV liga: Perspektywa Łomża - ŁKS 1926 Łomża 0:2 (bramki dla ŁKS: Mateusz Laskowski (2), miejsce Perspektywy w tabeli - 14, miejsce ŁKS 1926 - 1); Hetman Tykocin - Orzeł Kolno 1:2 (bramki dla Orła: Marcin Sawko, Marcin Makowski, miejsce w tabeli - 4).

Klasa okręgowa: KS Sokoły - Puszcza Hajnówka 1:5 (miejsce KS Sokoły w tabeli - 14); Korona Dobrzyniewo - Forty Piątnica 1:1 (miejsce Fortów w tabeli - 12); Sparta 1951 Szepietowo - Kolejorz Czeremcha 5:2 (miejsce Sparty - 2).

Klasa A: Kora Korycin - Biebrza Goniądz 1:0 (miejsce Biebrzy w tabeli - 7); Orleńscy Czyżew - Skra Wizna 0:0 (miejsce Orleń - 3, miejsce Skry - 10); Victoria Jedwabne - Krokus Dobrzyniówka 1:1 (miejsce Victorii - 14); KS Miastkowo - Pionier Brańsk 4:0 (miejsce Miastkowa - 11); KS Śniadowo - Iskra Narew 1:2 (miejsce Śniadowa - 5).

Klasa B: GKS Łomża - Promil Białystok 4:2 (miejsce GKS Łomża w tabeli - 6); GKS Stawiski - Grab Janówka 5:1 (miejsce GKS Stawiski - 4); ŁKS 1926 II Łomża - LZS Studzianki 0:0 (miejsce ŁKS 1926 II - 2).

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

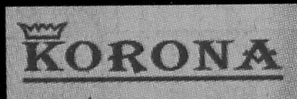


**XI Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2010 • Łomża
24-26 września**

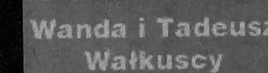
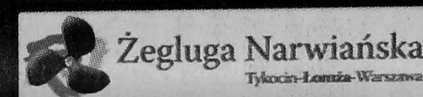
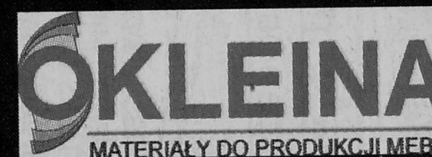
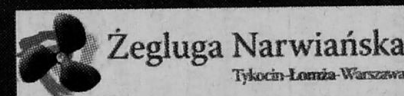
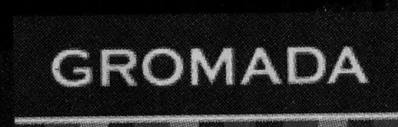
Sponsorzy:



Bank Spółdzielczy
w Piątnicy
Rok założenia 1968



PARTNER AGD-RTV



KUGUAR S.C.
Koncesjonowana
Agencja Ochrony

Patronat:

