

nr 1-26/2011

CZASOPISMA

Kalendarz ścienny na 2011 rok

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 1 (1571)

2 stycznia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 7%)



039258

W/1010

BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



F U W C 0 3 7 2 4 2

2
Nowym
Rokiem tanecznym krokiem!

9pcz 83/2011

Czytaj także:

Miłość to czas

Wiśta wio!

Horoskop 2011

Bank kawałów

Biuro

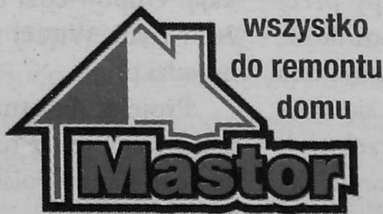
pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Największy autoryzowany dystrybutor
w Łomży firmy



MARKET BUDOWLANY

wszystko
do remontu
domu



Łomża, ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

SN 0208-6840
DEKS 363286



9 770208 1684005

NBP

Narodowy Bank Polski



Konkurs Fortuna dla Czytelników

Na nasze łamy niebawem powróci aspirant Fortuna, który ostatnie dwa lata udzielał porad, co mamy robić, aby mieć więcej pieniędzy. Teraz chciałby sprawdzić, czy jego rady na coś się przydały.

Do wygrania mamy atrakcyjne nagrody rzeczowe, które można wykorzystać, by sobie dorobić - od wiertarki, po zestaw do produkcji biżuterii. Do nagród są dołączone instrukcje obsługi i biznesplan, dzięki któremu każda z nagród może przynieść nawet do kilku tysięcy złotych miesięcznie dodatkowych przychodów.

Co zrobić, żeby wygrać?

Wystarczy odpowiedzieć na poniższe pytanie i wysłać odpowiedź e-mailem na adres: konkurs@fortunaradzi.pl

Pytanie: wymień 5 największych, Twoim zdaniem, „pożeraczy pieniędzy” oraz 5 najprostszyszy sposobów na poprawę sytuacji finansowej Twojej rodziny i krótko uzasadnij swój wybór. Spróbuj oszacować, ile pieniędzy miesięcznie w Twojej rodzinie wydajecie na niepotrzebne rzeczy, a ile oszczędzacie?

Przykładowi „pożeracze” pieniędzy: impulsowe zakupy przekąsek np. chipsów, batoników; kupowanie na bieżąco za dużo żywności, której nadmiar się marnuje; kupowanie niepotrzebnych rzeczy do wyposażenia domu, za-

kupy modnych gadżetów; uleganie tak zwanym promocjom; rozmowy telefoniczne; impulsowe kupowanie ubrań i obuwia ponad potrzeby bieżące; zakup lekarstw, których nie zużywa się do końca albo „na zapas”; kupowanie jedzenia w barach typu fast food; koszty kredytów na zakup towarów konsumpcyjnych, hazard, używki, kupowanie droższych rzeczy, choć dostępne są ich tańsze substytuty podobnej jakości.

Przykładowe sposoby na oszczędzanie i pozyskiwanie dodatkowych pieniędzy: prysznic zamiast kąpiele w wannie, wyłączanie światła w pomieszczeniach, w których się nie przebywa; systematyczne oszczędzanie, choćby niewielkich kwot, założenie lokaty z konkretnym celem; termomodernizacja (szczelne okna, dogrzewanie pomieszczeń naturalnymi paliwami) drewnem, trocinami; zakup papierów wartościowych; inwestowanie w nieruchomości; dodatkowa praca; handel poczynsz od sprzedawania niepotrzebnych rzeczy na Allegro, zbieractwo (złom, butelki, makulatura), zbiór i sprzedaż runa leśnego itp.

Piszcie do nas! Nagrody czekają! Odpowiedzi do 17 stycznia 2011 roku. Więcej na www.fortunaradzi.pl

Projekt „Fortuna radzi” dofinansowany jest z funduszy Narodowego Banku Polskiego

Kiedy poświęcimy w 2011 roku?

Za sprawą przypadającego w czwartek, 6 stycznia, Święta Trzech Króli, wystarczy wziąć wolny piątek, 7 stycznia, aby cieszyć się długim, czterodniowym weekendem!

Cztery dni znowu poleniamy od soboty, 30 kwietnia do wtorku, 3 maja, jeśli weźmiemy urlop w poniedziałek, 2 maja. Niestety, w tym roku „marnuje się” wypadające złośliwie w niedzielę Święto Pracy (nie wszyscy już wiedzą, że to 1 maja).

W czerwcu Boże Ciało jak zwykle wypada w czwartek, toteż jeden dzień urlopu w piątek znów stworzy okazję do czterodniowego wolnego.

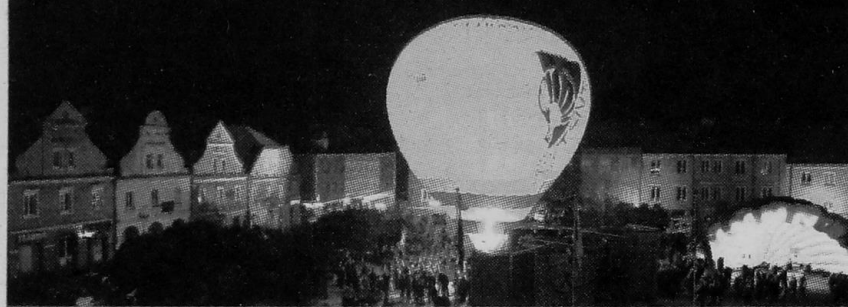
Trzy dni będziemy mieć z okazji Święta Wniebowzięcia NMP, które w 2011 r. wypada w poniedziałek.

Wszystkich Świętych, 1 listopada, wypadnie we wtorek, więc wolne w poniedziałek zapewni kolejny czterodniowy weekend!

Pięknie ułożyło się też Święto Niepodległości, gdyż 11 listopada w 2011 roku wypada w piątek.

Święta Bożego Narodzenia 2011: nie będzie pośpiesznego godzenia pracy z przygotowaniami do Wigilii, która wypada w sobotę. „Stracimy” wprawdzie przez niedzielę pierwszy dzień Bożego Narodzenia, ale drugi, 26 grudnia, wypada w poniedziałek!

W Łomży fajnie jest!



Nie w pełni wykorzystany potencjał i atuty naszego regionu. To główna konkluzja raportu na temat turystyki, przygotowanego przez Podlaskie Obserwatorium Rynku Pracy i Prognoz Gospodarczych. Autorzy podkreślają, że największe walory województwa to przyroda oraz bogate i zróżnicowane dziedzictwo kulturowo - historyczne.

Problemem jest jednak dostęp do tych atrakcji, utrudniony ze względu na słaby rozwój infrastruktury komunikacyjnej, bazy noclegowej i gastronomicznej, sieci informacyjnej. W rankingu najatrakcyjniejszych dla turystów ośrodków w regionie niespodziewanie zwyciężyły trzy największe miasta: Białystok, Suwałki i Łomża.

Warto być bohaterem!

Taki morał wynika ze sprawy białostockiego policjanta, który w czerwcu zatrzymany został za jazdę po pijanemu (spowodował także drobną kolizję). Mimo protestów prokuratury, sąd warunkowo umorzył sprawę ze względu na imponujący przebieg pracy funkcjonariusza. Nie tylko był wielokrotnie nagradzany za osiągnięcia służbowe, ale także za odwagę, jaką wykazał, ratując ludzi z płonącego budynku w 2007 roku. Dzięki takiemu orzeczeniu sądu (choć nie jest jeszcze prawomocne), będzie mógł pozostać w policji, chyba że w próbnym okresie dwóch lat znów coś przeskrobie.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Łomży w sprawie I Ns 754/10 z wniosku Celiny Jurkowskiej toczy się postępowanie o stwierdzenie nabycia własności przez zasiedzenie nieruchomości położonej w Łomży przy ul. Żabiej nr ewidencyjny 22968 o pow. 0,0239 ha.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie trzech miesięcy od daty ukazania się ogłoszenia zgłosili i wykazali swe prawo do w/w nieruchomości – w przeciwnym razie sąd stwierdzi zasiedzenie, o ile zostanie ono udowodnione”.

fak. 1805

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziałowski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,
Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (na przeciwko Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Łduszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Drodzy Czytelnicy, kochani Przyjaciele ...

za wszystkie świąteczne i noworoczne życzenia oraz spod serca

dowody pamięci, serdecznie dziękujemy.

Niech Nowy Rok nie szczędzi zdrowia i hojności.

Niech dla wszystkich będzie życzliwy...

Zespół „Kontaktów”

Wójt Gminy Łomża

podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości,
stanowiących własność Gminy Łomża,
przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej w 2011 r.

Lp	1
Obręb ewid.	Pniewo
Nr działki	2014/2
Pow.(ha)	0,1498
Opis	Zabudowana – sklep GS „Samopomoc Chłopska”
Przeznaczenie i sposób zagospodarowania	dotychczasowe
Informacja o przeznaczeniu do sprzedaży	bezprzetargowo-na rzecz użytkownika wieczystego
Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo na nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami	11.02.2011
Cena netto	74 464,00 zł

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

pn.: Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej Nr 2018B na odcinku od drogi krajowej Nr 66 do miejscowości Krajewo Białe, gm. Zambrów.

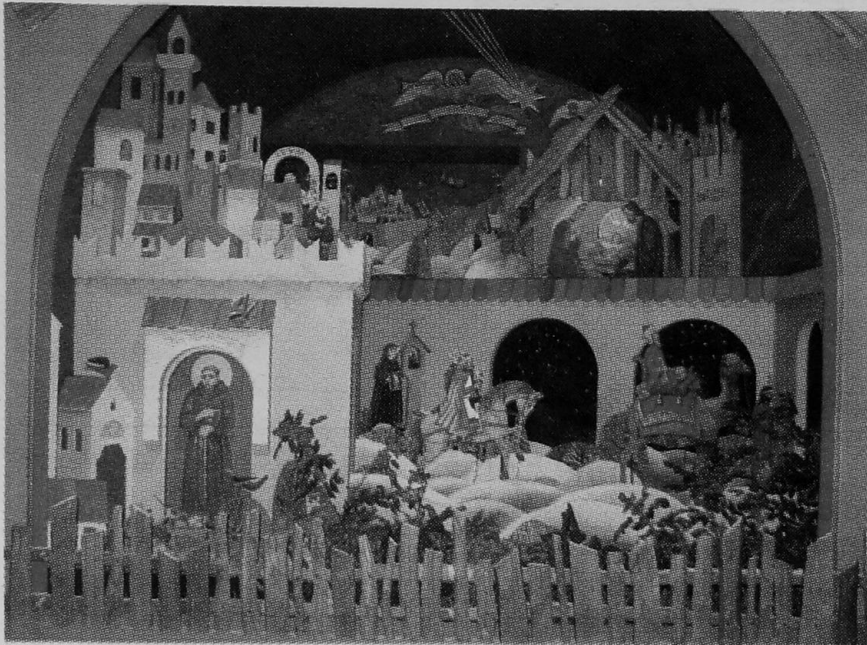
Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: 177/1 (177/3, 177/4), 178 (178/1, 178/2), 148/1 (148/3, 148/4), 150 (150/1, 150/2), 151 (151/1, 151/2), 149 (149/1, 149/2) oraz 242, 243, 246, 241, 244, 245 w obrębie ewidencyjnym Krajewo Białe, w jednostce ewidencyjnej gmina Zambrów (oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

ZA TYDZIEŃ:

naj... w 2011 roku!



Ruchoma szopka u Kapucynów po odnowieniu przez Przemysław Karwowskiego kolorystyką i ogólnym wyrazem nawiązuje do fresków Giotto

Szopka u Kapucynów

Jak co roku po Pasterce, czyli w nocy z piątku na sobotę, łomżyńscy Kapucyni podnieśli drewnianą zasłonę we wnęce przy bocznym wejściu do kościoła na ul. Krzywe Koło i oczom wszystkich w pełnej krasie ukazała się ruchoma Stajenka Betlejemka. Wzrusza nie tylko dzieci od około 60 lat. Trzej Królowie, pasterze, a także wybitne postacie z historii Kościoła, Polski i ziemi łomżyńskiej spieszą ruchomym korowodem, napędzanym przez ukryty mechanizm, by oddać hołd narodzonemu w stajence Dzieciątku. Tradycją jest, że korowód zmienia się z roku na rok. W tym roku

pierwszy raz pojawiła się w nim figurka błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki. Łomżyńska szopka wiele lat była przyozdabiana przez zakonników przed otwarciem trochę od przypadku do przypadku. Kilka lat temu artysta plastyk Przemysław Karwowski z pomocą pracowni rekwizytów Teatru Lalki i Aktora w Łomży gruntownie ją odnowił, nadając jej jednolity plastyczny wyraz, przedstawiający Asyż, rodzinne miasto twórcy betlejemskich stajenek i założyciela reguły kapucyńskiej św. Franciszka. Szopkę można podziwiać do końca stycznia. (MK)

■ Ponad 380 miejsc pracy zamierza utworzyć 36 firm w Podlaskiem, które dostały 49 milionów unijnego dofinansowania.

■ Żubry z Białowieży pojadą do Czech. Białowiecki Park Narodowy przekaże sześć zwierząt do dwóch pokazowych hodowli.

■ Fatalne zaniedbania stwierdzili inspektorzy NIK, którzy skontrolowali działalność firm zajmujących się utrzymaniem urządzeń melioracyjnych w województwie podlaskim.

■ Odległe miejsce zajmuje Podlaskie w Rankingu Atrakcyjności Inwestycyjnej, przygotowanym przez Instytut Badań nad Gospodarką Rynkową oraz Fundację Ade-

nauera. Niskie oceny zyskał rozwój infrastruktury komunikacyjnej, gospodarczej i społecznej, a nawet potencjał wykształcenia i umiejętności mieszkańców, potrzebnych w różnorodnych dziedzinach gospodarki. Dobrze wypadliśmy tylko w kategorii „bezpieczeństwo powszechne”.

■ Święta dla polskich sierot z Litwy 21 raz zorganizowało Stowarzyszenie Otwarty Dom w Białymstoku. Ponad 40 maluchów i nastolatków przyjęły rodziny w Białymstoku i kilku pobliskich miejscowościach. Dzieci pozostaną w Polsce do 2 stycznia.

■ Ofiarą rządowych oszczędności padła obwodnica Suwałk. Nie

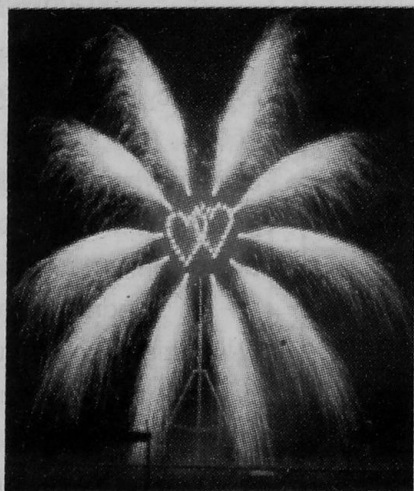
zostanie też dokończona do roku 2015 modernizacja trasy Białystok - Warszawa z wyjątkiem rozpoczętego odcinka Białystok - Jeżewo. Planowana przebudowa drogi S19 z Białegostoku do Lublina nie rozpocznie się wcześniej, niż za pięć lat.

■ Huku sylwestrowych petard panicznie boją się psy, nawet przyzwyczajone do wystrzałów psy myśliwskie, przestrzegają weterynarze. Żeby pies nie spanikował w Sylwestra, najlepiej zostać z nim w domu i otoczyć go opieką. Prerażony pies może uciec na oślep i nie wrócić lub ... zejść na zawał!

■ Maszty z pustymi skrzynkami na fotoradary chcą usunąć z dróg inicjatorzy zmian w ustawie o ruchu drogowym, którą obecnie zajmuje się jedna z sejmowych komisji. Uważają, że atrapy zamiast działać profilaktycznie, komplikują ruch, gdy jedni kierowcy przyhamowują, a inni nie. Na drogach województwa podlaskiego jest ponad 60 masztów, a policja i straż miejskie lub gminne mają do dyspozycji kilka fotoradarów.

■ 140 kilometrów na godzinę autostradą i 120 km/h drogą ekspresową (jedynie dwupasmową) legalnie można będzie mknąć na Sylwestra. Nowe, zezwalające na to przepisy weszły w życie ostatniego dnia 2010 r.

■ Mają ludzie w głowach! Mieszkaniec Goniądza (lat 29), wracając nocą z dyskoteki, wszedł do jednej ze stodoł w Jaświłach i ... rozpalili ognisko, żeby się ogrzać. Jako opału użył opon samochodowych oraz izolowanych przewodów elektrycznych. Gdy wypoczęty wychodził nad ranem ze stodoły, zabrał używane buty oraz inne przedmioty. Właściciel oszacował szkody na ponad 800 zł. Policjanci szybko zatrzymali pijanego wciąż złodzieja, gdyż w stodole zostawił ... telefon komórkowy.



ZNAKI ROKU 2010

■ Pierwsze skuteczne w historii polskiego samorządu referendum w sprawie odwołania prezydenta miasta odbyło się w Łodzi i Jerzy Kropiwnicki w styczniu pozbawiony został stanowiska 10 miesięcy przed upływem kadencji.

■ W lutym zmarł pierwszy minister spraw zagranicznych III RP prof. Krzysztof Skubiszewski (83 lata). Był promotorem pojednania polsko-niemieckiego.

■ W marcu z okazji 200 rocznicy urodzin kompozytora, otwarte zostało po gruntownym remoncie Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie. „To najnowocześniejsze muzeum biograficzne w Europie i na świecie”, ocenił minister kultury Bogdan Zdrojewski.

■ W sobotę, 10 kwietnia, wydarzyła się największa tragedia narodowa w historii III Rzeczypospolitej. W katastrofie polskiego samolotu pod Smoleńskiem zginęło 96 ludzi, wśród nich prezydent Lech Kaczyński z żoną Marią, ostatni prezydent II RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, współzałożycielka „Solidarności” Anna Walentynowicz oraz parlamentarzyści, dowódcy wszystkich rodzajów wojsk, przedstawiciele rodzin katyńskich, obsługa samolotu.

■ W maju wielka powódź załaziła południe kraju. Wisła pokonała wały nawet w Krakowie; Tarnobrzegu, Sandomierzu. Także w maju po 25 latach matematyka powróciła na maturę jako przedmiot obowiązkowy, a wdowiec Antoni Kieniewicz (69 lat), ojciec czwórki dzieci, w tym księdza, został duchownym rzymskokatolickim.

■ W czerwcu beatyfikowany został zamordowany przez SB kapelan „Solidarności”, pochodzący spod Suchowoli ks. Jerzy Popiełuszko.

■ 4 lipca w drugiej turze wyborów prezydenckich Bronisław Komorowski (PO) uzyskał 53,01 proc. głosów (pokonał Jarosława Kaczyńskiego z PiS) i został piątym prezydentem III RP.

■ Dwóch starszusków pobiło się w sierpniu o miejsce w kolejce do zapisu na operację jaskry i zaćmy w Okulistycznym Szpitalu Klinicznym w Warszawie. Na operację jaskry (natychmiast nie leczona powoduje całkowitą ślepotę) za pieniądze NFZ, czeka się w Polsce ... kilka miesięcy!

Znaki roku 2010

■ Pierwszy w Polsce legalny ślub dwóch kobiet zawarły we wrześniu w Żelazowej Woli aktywistki ruchu mniejszości seksualnych Greta (lat 36) i Anna (lat 37).

■ 1 351 Orlików zostało oficjalnie otwartych do 25 października. Korzysta z nich co miesiąc 1 300 000 Polaków, a 1 449 ma pracę przy ich obsłudze.

■ Pomnik największego na świecie Chrystusa Króla Wszechświata stanął w Świebodzinie (woj. lubuskie) w listopadzie. Figura ma 33 m wysokości (symbolizuje 33 lata życia Pana Jezusa), kolejne 3 m (lata nauczania Chrystusa) mierzy pozłacana korona, a kopiec, na którym znajduje się postać, to 16,5 m; razem: 52,5 m, monument waży ok. 440 ton.

■ Polskie przedsiębiorstwa na firmowe Wigilie w 2010 r. wydały o ok. 20 proc. więcej pieniędzy niż w 2009 r., ale zarobiły o 6 mld zł więcej niż przed rokiem.

■ W porównaniu do 2009 roku Polacy kupili w 2010 r. aż 25 proc. więcej nowych aut.

■ Fałszerze, którzy podrobili dyplomy magisterskie pieczętą „doktora rehabilitowanego” zdobyli w 2010 roku pierwsze miejsce w rankingu najgłupszych przestępstw, zorganizowanego przez Milenę Bryłę z serwisu Policyni.pl

■ Od 80 do 200 tysięcy Polek rocznie przerywa ciążę. Bezpieczny i legalny zabieg w prywatnej klinice europejskiej kosztuje ok. 280 euro (ok. 1 200 zł). Cena nielegalnego zabiegu w Polsce wynosi od 5 000 - 10 000 zł.

■ Polska wódka Sobieski znalazła się w 2010 roku na 6. miejscu prestiżowego rankingu International Wine and Spirit Research; w 2008 roku zajmowała 14 miejsce.

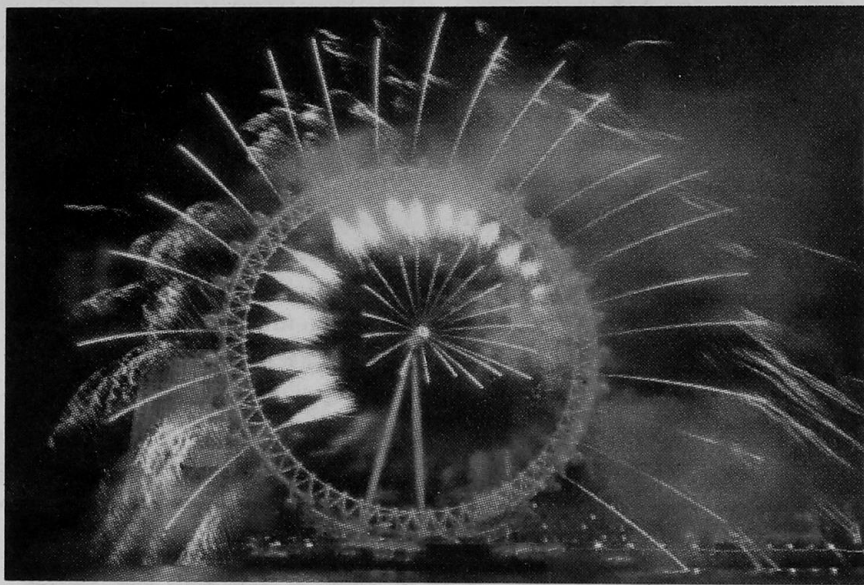
■ prostytutka w Poznaniu zarobiła w 2010 roku 160 tysięcy złotych, połowę oddała „opiekunowi”.

■ Najbardziej zuchwała kradzież 2010 roku: mężczyzna ubrany w mundur firmy ochroniarskiej Solid Security zgłosił się w marcu do Centrum Obsługi Gotówkowej we Wrocławiu i poinformował, że przyjechał po gotówkę dla oddziału banku Raiffeisen. Pracownica wydała mu worek z 5 milionami. Złodziej wsiadł do furgonetki oklejonej emblematami firmy ochroniarskiej i... zniknął.

Premier przekonał lekarzy

Kontraktów jeszcze nie ma, ale żadnych problemów nie będzie. Po Nowym Roku bez kłopotu dostaniemy się do gabinetu lekarza rodzinnego, zapewnia rzecznik Podlaskiego Oddziału NFZ Adam Dębski. Około 80 proc. lekarzy rodzinnych z Porozumienia Zielonogórskiego w naszym województwie nie podpisało jeszcze umów z NFZ, ale z pewnością będą podpisane, zapewnia rzecznik. Termin na składanie ofert upływa 31 grudnia. „Jesteśmy

przekonani, że uzgodnienia po negocjacjach na szczeblu centralnym z premierem i ministrem zdrowia są wiążące i te oferty do nas spłyną”, dodaje Dębski. Lekarze, zrzeszeni w Porozumieniu Zielonogórskim, początkowo domagali się większych pieniędzy, ale po spotkaniu z premierem Tuskiem odstąpili od tego żądania. W zamian w przyszłym roku nie będą mieli obowiązku sporządzania bardziej szczegółowych sprawozdań.



Młodzi piją na potęgę!

Co piąty mieszkaniec Łomży jest uwikłany w problem alkoholowy, osobiście lub przez członków rodziny, wynika z „Diagnozy problemu uzależnień i innych zagrożeń społecznych” opracowanej przez firmę Ekstter z Opolna Zdroju dla Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Firma przeprowadziła badania ankietowe na 80 dorosłych oraz 227 uczniach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w Łomży. Wynika z nich, że najostrzej piją uczniowie drugich klas szkół

średnich. Tylko 14 proc. badanych osiemnastolatków nie pije alkoholu. Wśród szesnastolatków nie pije 27 proc. Prawie połowa piętnastolatków piła wino, piwo lub wódkę w ostatnim miesiącu przed badaniem. Co ósmy uczeń gimnazjum i prawie 26 proc. uczniów klas II szkół ponadgimnazjalnych klóciło się lub biło z rówieśnikami z powodu alkoholu. Młodzi ludzie najczęściej piją piwo uważając, że „nie uzależnia”. To fikcja, która mści się niszczycielskim nałogiem. Uczniowie nie tylko piją, także upijają się, a picie staje się obyczajem. (MK)

Bobry nie zniszczą rolnictwa!

W Wigierskim Parku Narodowym na Suwalszczyźnie zmniejsza się ilość bobrów, twierdzi badacz tych zwierząt leśnik Wojciech Misiukiewicz. 5 lat temu było ich 250, teraz jest około 160. W dodatku starzejących się, bo bobry żyją około 20 lat, obecnie żeremia bobrowe są często „nieproduktywne”. Zdaniem Misiukiewicza, nie-

prawdą jest to, co mówią rolnicy, że „bobry panoszą się wszędzie”. Bardziej na południe od Suwalszczyzny ilość bobrów pozostaje od lat na tym samym poziomie. Na Suwalszczyźnie bóbr powoli ustępuje. To typowe dla każdego gatunku, twierdzi Wojciech Misiukiewicz. Cała w tym nadzieja rolników ziemi łomżyńskiej! (ANN)

Zaprosili nas

■ Wójt Gminy Czyżew Osada Anna Bogucka – na wspólne powitanie z mieszkańcami miasta Czyżewa i Nowego Roku (31 grudnia, godz. 21.00, plac przy budynku Urzędu Gminy, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Wójt gminy Sokoły Józef Zająkowski – na opłatkowo-noworoczne spotkanie samorządowe (30 grudnia, godz. 12.00, Gminny Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 3, Sokoły).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda – na Powitanie Nowego Roku (31 grudnia, godz. 22.00, plac przy Stadionie Miejskim, ul. Wojska Polskiego 40, Kolno).

■ Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie – na powitanie Nowego Roku (31 grudnia, godz. 22.00, plac przed budynkiem GOK, ul. H. Sienkiewicza 52, Szepietowo).

■ Łomżyński Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – na konferencję prasową, związaną z programem 19 finału WOŚP w Łomży (30 grudnia, godz. 14.00, Sztab WOŚP, pl. Niepodległości 10, Łomża).

■ Kierownik Regionalnej Izby Historycznej w Zambrowie Jarosław Strenkowski – na wystawę kolekcji Stanisława Dąbrowskiego (każdego dnia w godz. 9.00 – 16.00, RIH, al. Wojska Polskiego 7, Zambrow).

■ Wójt Gminy Boguty-Pianki, Starostwo Powiatowe w Ostrowi Mazowieckiej i Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Bogutach-Piankach – na „Święty Wieczór”, czyli 26 spotkania kołędnicze w Trzech Króli (6 stycznia 2011 roku, godz. 17.00, GOKiS, Boguty-Pianki).

■ Prezes Zarządu Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ Krystyna Michalczyk-Kondratowicz – na opłatkowo - noworoczne spotkanie (8 stycznia 2011 r., godz. 15.00, II Liceum Ogólnokształcące, Plac Kościuszki 3, Łomża).

■ Prezes Oddziału Towarzystwa Kultury Języka w Łomży prof. Henryka Sędziak – na seminarium językoznawcze (8 stycznia 2011 r., godz. 11.00, ul. Adama Mickiewicza 59, Łomża).

■ Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu – na V Konkurs Kolęd i Pastorałek (6 stycznia 2011 r., ul. M. Konopnickiej 4, Kolno).

Dziękujemy



— ŁOMŻA —

Prezydent walczy o milion

Prawie milion złotych refundacji kosztów budowy basenu przy PG nr 1 musiała oddać Łomża do Urzędu Marszałkowskiego po tym, jak Urząd Kontroli Skarbowej zakwestionował prawidłowość przeprowadzenia przetargu na wyłonienie wykonawcy. Według UKS, przetarg był zgodny z przepisami polskiej Ustawy o zamówieniach publicznych, lecz nie uwzględniał do końca przepisów unijnych. Zdaniem prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, jest szansa na „odwojowanie” utraconego miliona. (MK)

Po prośbie na Orkiestrę

Szef sztabu XIX Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Łomży Krzysztof Pyczot chce, by Łomża sfinansowała finałowy koncert w niedzielę, 9 stycznia, którego koszt szacuje na około 20 000 zł. Pismo z prośbą o pieniądze wręczył prezydentowi Mieczysławowi Czerniawskiemu na sesji Rady Miejskiej. 9 stycznia na ulice Łomży z puszkami wyjdzie około 200 młodych kwestarzy.

— POWIAT ŁOMŻYŃSKI —

„Schetynówka”: tylko gmina Nowogród

W kolejnej edycji Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, tzw. schetynówek, przebudowane zostaną za 650 000 zł odcinki dróg Mątwa - Szablak i Grzymały - Mątwa (gm. Nowogród) długości 1 430 m.

Na liście zatwierdzonych przez ministra spraw wewnętrznych do realizacji w 2011 roku projektów, niestety, nie znalazły się wnioski powiatu łomżyńskiego oraz gmin Łomża, Piątnica i Śniadowo. Niektóre, być może, będą jeszcze miały szansę, jeśli po przetargach będą oszczędności w programie „schetynówek”, jak to bywało w poprzednich edycjach.

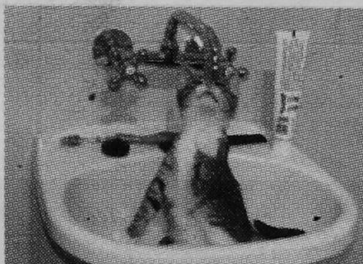
Złożony przez powiat łomżyński wniosek, dotyczący przebudowy ponad 5,5 km drogi Osobne - Wierzbowo - Chomentowo - Śniadowo (gm. Śniadowo) jest trzeci na liście rezerwowej.

W sumie w Podlaskiem w przyszłym roku ma zostać zmodernizowanych 147 km dróg powiatowych i gminnych. (MK)

Rozbójnik w kapturze w banku

Do banku na ul. Małachowskiego w Łomży we wtorek (28 grudnia) około godz. 13.00 wszedł ubrany na czarno, zakapturzony mężczyzna z twarzą zasłoniętą szalikiem i grożąc pracownicy banku ukrytym w rękawie przedmiotem zażądał wydania pieniędzy. Kasjerka powiedziała, że nie ma gotówki. Napastnik wybiegł z banku. Kilka minut później najprawdopodobniej ten sam zamaskowany sprawca wtargnął do sklepu spożywczego na ul. Chabrowej. Zażądał od ekspedientki gotówki, zabrał kasetkę z pieniędzmi i uciekł.

Woda z ogłoszenia



W wyborczym zamieszaniu ustępująca Rada Miejska Łomży „zapomniała” uchwalić nową taryfę opłat za wodę i odprowadzania ścieków w Łomży, która ma obowiązywać z 1 stycznia. Jak wyjaśnił radnym zastępca prezydenta Benjamin Dobosz, spółka MPWiK w przepisowym terminie 70 dni przed planowanym wejściem w życie nowej taryfy złożyła projekt

w Urzędzie Miejskim. Również w terminie został on zweryfikowany przez ratusz i skierowany do Rady Miejskiej. Jednak Radzie zabrakło już czasu, by go uchwalić. Zgodnie z przepisami, w tej sytuacji taryfa nabrała mocy prawnej i będzie obowiązywać od 1 stycznia po opublikowaniu jej przez MPWiK w prasie. Zakłada niewielki (poniżej wskaźnika inflacji) wzrost opłat za wodę i odprowadzanie ścieków. Na przykład, opłata za pobranie metra sześciennego wody pitnej z sieci miejskiej wzrasta z 2,60 do 2,65 zł netto, co skutkuje wzrostem kosztów utrzymania trzyposobowej rodziny 54 gr miesięcznie. (MK)

PiS nie przyszedł na opłatek



Biskup Tadeusz Bronakowski, z prawej starosta Krzysztof Kozicki, z lewej wicestarosta Marek Dworakowski

Na tradycyjne spotkanie opłatkowe przed świętami w Starostwie Powiatowym w Łomży, skupiające co roku radnych, Zarząd Powiatu, pracowników Starostwa i jednostek podległych oraz licznych gości, nie przybyli radni PiS, którzy od wyboru i złożenia przysięgi nie uczestniczą w sesjach Rady Powiatu, uniemożliwiając wybór nowego Zarządu. Gospodarzem spotkania był dotychczasowy starosta Krzysztof Kozicki, który

będzie pełnił funkcję do wyboru nowego albo rozwiązania Rady Powiatu i nowych wyborów! Uroczystą modlitwę wigilijną odmówił gość honorowy ks. bp Tadeusz Bronakowski. Obecni byli członek Zarządu Województwa Podlaskiego Jacek Piorunek, wiceprezydent Łomży Mirosław Kluczek oraz wójtowie i burmistrzowie z powiatu łomżyńskiego. Kolędy zaśpiewała solistka Regionalnego Ośrodka Kultury Agnieszka Żemek. (ANN)

Sylwester z fajerwerkami

Tradycyjnie mieszkańcy Łomży będą mogli powitać Nowy Rok na Starym Rynku, gdzie w Sylwestra o północy rozpocznie się pokaz sztucznych ogni. Koncertu sylwestrowego nie będzie.

Radni ujęli prezydentowi

Łomżyńscy radni ustalili wynagrodzenie prezydentowi Łomży Mieczysławowi Czerniawskiemu na 10 600 zł brutto. Wysokość zarobków zaproponowała Komisja Finansów i Budżetu Miasta, która odrzuciła wniosek przewodniczącego Rady Macieja Borysewicza o ustalenie poborów w wysokości 12 362 000 zł brutto, czyli tyle, ile miał poprzedni prezydent. Jak uzasadniła przewodnicząca Komisji Alicja Konopka, Rada nie powinna na starcie dawać prezydentowi maksymalnego uposażenia, gdyż później nie miałyby możliwości nagradzania go za dobrą pracę podwyżkami.

Wypadło z mini-sterstwa

Podlegające powiatowi łomżyńskiemu Muzeum Przyrody w Drodzowie „wypadło” z listy placówek wspieranych finansowo przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. „W nadchodzącym roku musimy liczyć na naszych przyjaciół i darczyńców. Jednak mam nadzieję, że uda się nam zrealizować większość zaplanowanych na 2011 rok imprez”, mówi dyrektor Muzeum Anna Archacka.



30 razy na podium

Tancerze Klubu Tańca Towarzystwa „Akat” przy Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży aż 30 razy stawali na podium podczas Mistrzostw Okręgu Podlaskiego oraz Pucharu Podlasia w Białymstoku. Tytuł Mistrza Okręgu Podlaskiego 2010 zdobyła para Dawid Zaniewski i Marcelina Mroczkowska (14 - 15 lat, standard open), trzy pary wywalczyły wicemistrzostwo, a cztery trzecie miejsca. Aż 6 par otrzymało awans do wyższych klas tanecznych.

W 2010 roku szpitale w Podlaskiem leczyły za 55 mln zł więcej, niż wynikało to z kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia. W Kolnie za prawie milion



Dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie Krystyna Dobrołowicz

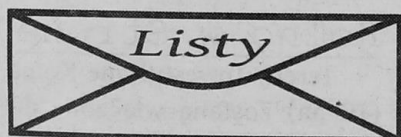
Stan ciężki

„Nie mogę odmówić leczenia żadnemu pacjentowi i choć limity skończyły się w październiku, nie odmawiamy. Ale rok kończymy bez optymizmu. Czy nowy będzie lepszy?”, zastanawia się dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie Krystyna Dobrołowicz.

W 2009 roku kierowany przez nią Szpital wykonał ponadlimitowe zabiegi za milion złotych. Liczyła, że NFZ zapłaci za nadwykonania. Nie zapłacił. Dyrektor odważyła się wnieść pozew do sądu. Od razu Szpital w Kolnie, podobnie jak Szpital w Grajewie, którego dyrektor także podał NFZ do sądu, miał kontrole.

Dyrektor Dobrołowicz jest rozczulona. Po wielu negocjacjach za-

warła porozumienie z Funduszem i otrzymała zwrot w wysokości 22 proc. Podobnie potraktowane zostały inne szpitale w Podlaskiem. Do końca walczy w sądzie tylko szpital z Grajewa. Tymczasem w województwie mazowieckim nie ma kłopotów z zapłatą za nadlimitowe zabiegi. „Dyrektor szpitala w Wyszowie otrzymała dodatkowo pieniądze większe, niż wypracowała i 200 tys. zwracała do Funduszu”, mówi dyrektor Dobrołowicz. Także w Warmińsko-Mazurskim szpitale otrzymały w całości zwrot za nadwykonania wartości do miliona złotych. Przy kwotach powyżej miliona, w połowie. To tak, jakby Podlaskie było z ... innej Polski!



W związku z informacjami, pojawiającymi się w mediach o zamiarze zatrudnienia byłego Prezydenta Łomży „na etacie doradcy do czasu ułożenia sobie przez niego życia zawodowego” wyjaśniam, że faktycznie, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, zamierzam prosić Jerzego Brzezińskiego (który 8 lat kierował życiem miasta) o konsultacje, dotyczące między innymi zawartych przez niego

Ślubowanie wypełnię do ostatniego słowa!

umów, czy też negocjacji prowadzonych z firmami zewnętrznymi, a mających bezpośredni wpływ na realizację choćby bieżących zobowiązań zewnętrznych. Jest to normalna praktyka stosowana wszędzie, jeśli obie strony wyrażą na to zgodę. Tym bardziej, że przecież mamy w mieście do czynienia z dużym frontem inwestycyjnym, który został zapoczątkowany przez byłego prezydenta i jego służby. Warto zauważyć jest to, że jak na razie przekazywanie wszystkich spraw



Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak uczestniczył w uroczystej wigilijnej w Zespole Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie; na zdjęciu z Pauliną Andrukiewicz, Arturem Niemyjskim i Michałem Domusiewiczem

Z MARKIEM MICHALAKIEM, Rzecznikiem Praw Dziecka, rozmawia Maria Tocka

Miłość to czas

Maria Tocka: - Dużo dzieci pisze do Rzecznika Praw Dziecka?

Marek Michalak: - Gdy zostałem w 2008 roku Rzecznikiem, było 4 000 listów. W roku następnym około 14 500, a pod koniec 2010 ponad 18 000. Piszą nie tylko dzieci, ale i rodzice, którzy reagowali, gdy prawa dziecka były gdzieś łamane lub zagrożone. Listy pisane przez dzieci są rozpatrywane natychmiast. One nie mogą czekać. A piszą nie tylko skargi. Także, gdy udało się im zrobić coś dobrego. Czasami zostanę za coś pochwalony. Ucieszyłem się bardzo, gdy udało się przekonać minister zdrowia, aby preparat na niskorosłość wpisać na listę leków refundowanych. Takich dzieci w Polsce nie jest dużo. Teraz mają szansę na normalne życie.

- Co Pan czuje, gdy czyta o

krzywdzie dzieci?

- Najbardziej wstrząsające są dla mnie sytuacje, gdy ludzie powołani do tego, aby otaczać dzieci miłością, krzywdzą je. Tak dzieje się najczęściej przy sprawach rozwodowych. W walce między sobą zadają często dziecku najbardziej potworne pytanie, które nigdy nie powinno paść: kogo kochasz bardziej, mamę czy tatę.

- Jest Pan rzecznikiem tysięcy dzieci w Polsce. Czy także swoich?

- Jestem tatą trzyletniego Miłosa i prawie ośmioletniej Julki. Jak tylko mogę, poświęcam im czas. Bo dzieci wcale nie tak bardzo potrzebują naszych pieniędzy i nie muszą być obsypywane prezentami. Nie oczekują rozpieszczania. One najbardziej potrzebują naszego czasu. Miłość rodziców to czas dla dzieci.

prawem, otrzymali trzymiesięczne wypowiedzenia ze zwolnieniem z obowiązku świadczenia pracy, ale będą udzielać bez dodatkowego wynagrodzenia rady, pomocy i wszelkich niezbędnych informacji swoim następcom.

Będę wdzięczny za zrozumienie moich najszczerzych intencji. Zapewniam: tekst mojego ślubowania z 14 grudnia zamierzam wypełnić do ostatniego słowa.

Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży

— POWIAT GRAJEWSKI

CBA na „siatkę”

Protest wyborczy Akcji Wyborczej Zmiana w Grajewie oddalił Sąd Okręgowy w Łomży. Komitet domagał się unieważnienia wyborów do Rady Miejskiej w całym mieście. Pełnomocnik Akcji Aleksander Szymczak mówił o „siatce ludzi”, którzy „za 20 zł lub pół litra” kupowali „od pijacków” głosy na zamówienie różnych kandydatów na radnych. Głównym dodowem była „prowokacja wyborcza”, czyli nagrana potajemnie przez jednego z członków Komitetu rozmowa z przewodniczącą komisji obwodowej nr 11. Prowokator podał się za kandydata na radnego, który chce kupić 30 głosów. Przewodnicząca podała mu cenę: 20 zł za głos, czyli 600 zł. Przed sądem nagrana na dyktafon przewodnicząca zaprzeczyła wszystkiemu twierdząc, że „powtarzała zasłyszane plotki”. Sąd stwierdził, że nawet gdyby opisane praktyki się wydarzyły, nie miałyby żadnego wpływu na wynik wyborczy Akcji Wyborczej Zmiana, która nie przekroczyła progu 5 proc. Nagranie „prowokatorzy” zawieźli także do CBA w Białymstoku. (MK)



Były burmistrz Grajewa Krzysztof Waszkiewicz (z lewej) i nowy Adam Kielczewski na mecie Biegu Sylwestrowego

Burmistrzowie sylwestrowo

„Po przegranych wyborach zorganizowałem przekazanie władzy mojemu następcy w sposób, w moim pojęciu, cywilizowany. Odbyło się to podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej. Wydaje mi się, że zostało to dobrze przyjęte przez mojego następcę. Dlatego dziś mogliśmy sobie razem pobic bez żadnych obciążeń, zupełnie na luzie”, mówi były burmistrz Grajewa Krzysztof Waszkiewicz.

W poniedziałek (27 grudnia) w parku miejskim w Grajewie w V Biegu Sylwestrowym pobiegli ramię w ramię były burmistrz Krzysztof Waszkiewicz i nowy Adam Kielczewski. Były burmistrz wraca na stanowisko zastępcy dyrektora Zespołu Szkół nr 2, skąd był urlopowany. Nowy ma przed sobą ważną decyzję kadrową, musi obsadzić stanowisko swojego zastępcy. (MK)

Bat na piratów

Nieoznakowany radiowóz marki skoda superb za 160 000 zł z wideorejestratorem do ścigania piratów drogowych otrzymała Policja w Grajewie.

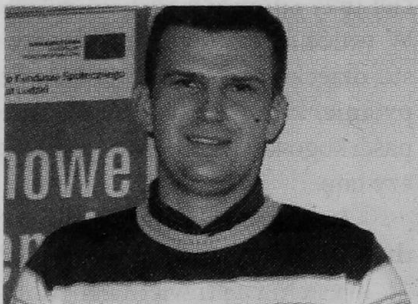
Wspólnie w Radziłowie

Urząd Gminy w Radziłowie będzie od 1 stycznia prowadził wspólną obsługę ekonomiczną, administracyjną i finansową szkół oraz wszystkich pozostałych placówek gminnych, zdecydowali radni na wniosek wójta Roberta Ziemkiewicza.

„Gody 2011”

VIII Powiatowy Przegląd Widowisk Kolędniczych „Gody 2011” odbędzie się 10 stycznia (poniedziałek) w hali sportowej w Szczuczynie (ul. Grunwaldzka 2). Początek, godz. 9.00. Organizatorami są Miejski Dom Kultury, Urząd Miejski w Szczuczynie oraz Starostwo Powiatowe w Grajewie.

— POWIAT KOLNEŃSKI



Najmłodszy

Łukasz Świdorski (lat 27) z Kolna jest najmłodszym stażem i wiekiem radnym miejskim. Startował z komitetu „Kolno - Wspólna Sprawa” i uzyskał 151 głosów (25,21 proc.). „Często młodzi wyjeżdżają na studia i po skończeniu nauki szukają pracy w miastach akademickich. Chciałbym, aby wykształceni wracali do Kolna i tu znajdowali pracę oraz warunki do rozwoju i życia. O to będę zabiegał”, powiedział „Kontaktom” Łukasz Świdorski. Młody radny skończył stosunki międzynarodowe w Wyższej Szkole Cła i Logistyki w Warszawie. „Za chlebem” pojechał do Anglii. Wrócił do Kolna i pracuje jako ratownik WOPR. Do swojego miasta „przyciągnął” Izabelę z Kętrzyna (absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego), która w lipcu zostanie jego żoną.



Stefania Gutowska

Wigilia w szpitalu

„Rano usiadłam w fotelu i zaczęłam odmawiać różaniec. I nagle zaczęły mi się plątać wyrazy. Za chwilę nie rozumiałam, co mówię i nie wiedziałam, co mówić dalej. Mąż zapytał z kuchni, co mi podać na śniadanie, a ja nie mogłam odpowiedzieć. Wszedł zięć Jerzy, przywitał mnie, a ja nie mogłam mówić. Łzy napłynęły do oczu”, wspomina grudniową środę Stefania Gutowska (lat 78) z Kolna.

Zięć Jerzy natychmiast zadzwonił do szpitala. Za moment przyjechała karetka. Stefania Gutowska miała wylew. Natychmiastowa pomoc lekarzy przywróciła jej życie. Na święta miała wrócić do domu,

ale nagle przed Wigilią pojawiła się temperatura. Mąż, córki, zięć, wnuczka i prawnuczka przyszli z opłatkiem i stroikiem do szpitalnej sali.

„Babciu, wszystko przygotowane, tylko ciebie nie ma”, powiedziała w Wigilię do Jadwigi Pikulińskiej (lat 69) jej wnuczka Aleksandra.

Jadwiga do szpitala przyjechała dzień przed Wigilią z krwią w moczu. „Lekarze doprowadzili mnie do równowagi, ale święta Bożego Narodzenia pierwszy raz spędziłam na szpitalnym łóżku”, mówi.

Rodzina przyniosła opłatek, a potem chore dzieliły się ze sobą opłatkiem i... łzami.

Budżet na budowę

„Będziemy budować kanalizację, halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 1, nowe ulice Zacisze i Zakole, remontować inne. Budżet jest bezpieczny i liczę, że będzie wyższy od planowanego, bo będziemy zabiegać o dopłaty z rezerw, schetynówki i z innych programów”, powiedział burmistrz Kolna Andrzej Duda przed uchwaleniem budżetu na 2011 rok, w którym na inwestycje (oprócz kanalizacji) zaplanowano 5 120 000 zł. Budżet został przyjęty jednogłośnie.

Kolno w Strefie

Tereny Inwestycyjne Kolna (10 ha) zostaną włączone do Specjalnej Strefy Ekonomicznej Euro-Park Mielec, zdecydowali radni na ostatniej w 2010 roku sesji. SSE w Mielcu jest najstarszą w Polsce, powstała w 1995 r. należy do niej 13 oddziałów.

Lodowisko

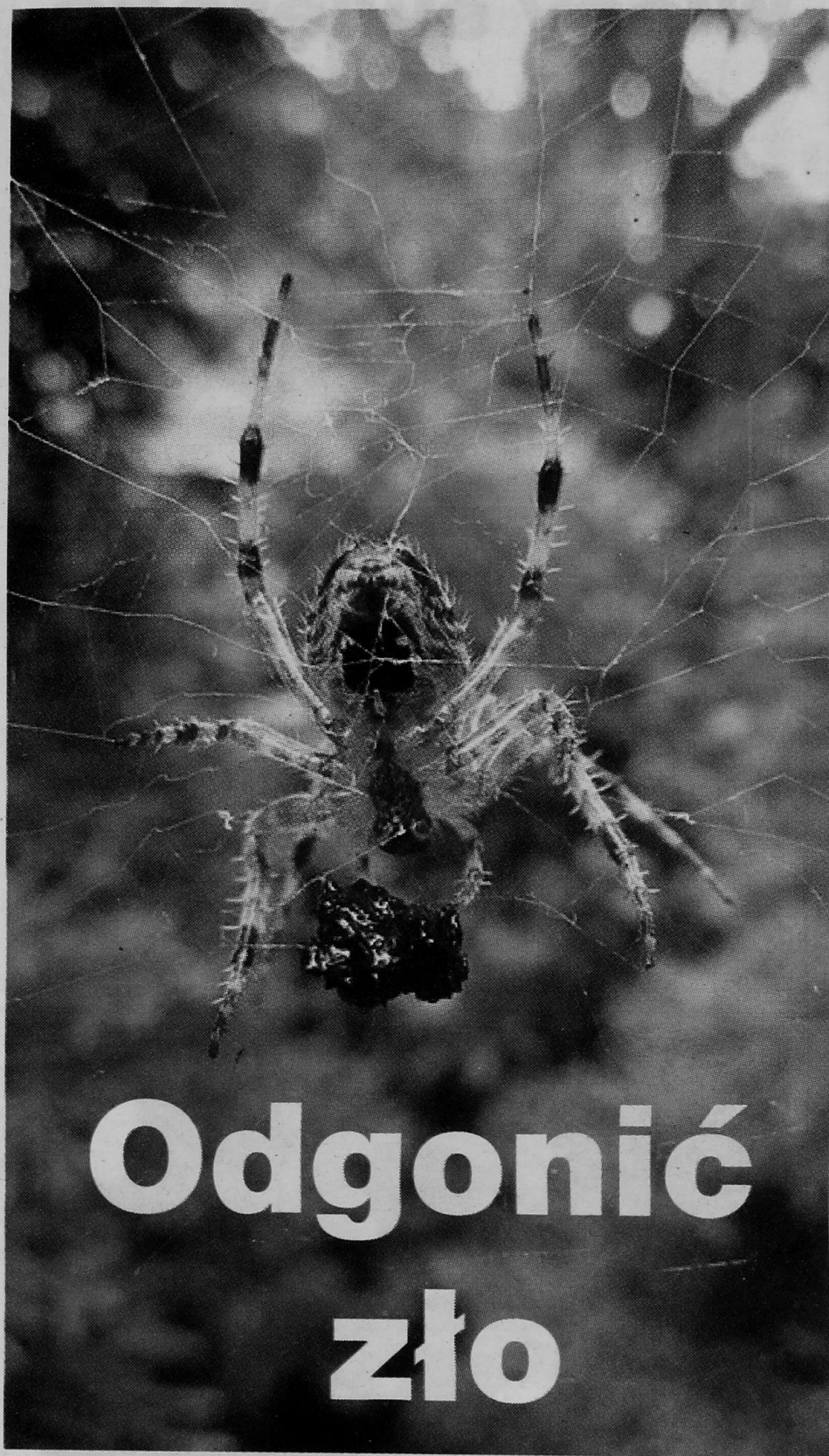
Na boisku przed Szkołą Podstawową nr 2 w Kolnie zostanie utworzone lodowisko dla wszystkich miłośników łyżew.

Zło rozpanoszyło się w jej życiu! 20 lat temu była młodą, ładną dziewczyną. Zaczęła pracować jako nauczycielka w wiejskiej szkole pod Rajgrodem. Rozpoczęła zaocznie studia. Polubiła chłopaka, który mieszkał w sąsiedztwie szkoły. Był biedny, ale miły. Pobrali się. Najpierw mieszkali w nauczycielskim służbowym pokoju Katarzyny. Gdy na świat przyszła Justynka, wynajęli opuszczony dom w sąsiedniej wsi. Potem urodził się Patryk. Kasia zostawała sama z dziećmi, bo Karol często wyjeżdżał. Pracował na budowach. A teraz zły los zadaje cios za ciosem!

Cztery lata temu przeprowadzili się do innej wsi, do innego opuszczonego domu, którego właściciele wyjechali do Ameryki. Marzyła, że go wykupią i będzie to ich prawdziwy, rodzinny dom. I wtedy zły los uderzył pierwszy raz. Choć dzieci były dla niej wszystkim, nie zauważyła w porę, że coś złego dzieje się z Justynką. Akurat skończyła podstawówkę i zaczęła dojeżdżać szkolnym autobusem do gimnazjum w Rajgrodzie. Pobladała i zmizerniała, ale Katarzyna myślała, że to z powodu zmiany środowiska. Justynka wdała się w ojca. Cicha i spokojna, na nic się nigdy nie skarżyła. Gdy zaczęła mdleć w szkole, podniósł się wokół niej szum. Okazało się, że zachorowała na anoreksję. Katarzyna do dziś nie wie, z jakiego powodu Justynka przestała jeść. Czy sprawiły to szkolne koleżanki docinkami na temat jej wyglądu? Prawdy nie wyciągnął z niej żaden psycholog. Zaczęła jeździć z córką do lekarzy w Białymstoku, Łomży, Warszawie. Przyplaciła to utratą pracy w szkole. Ale Justyna przezwyciężyła chorobę. Jest bardzo zdolna. Zaczęła się uczyć w liceum w Grajewie.

Katarzyna starała się o powrót do pracy w szkole, ale tam jej już nie chcieli. Wtedy zły los uderzył drugi raz. Sama zaczęła się czuć bardzo źle. Chudła i słabła. Lekarze wykryli raka piersi, amputowali jej część. Wiele miesięcy częściej przebywała w szpitalu w Białymstoku, niż w domu. Pokonała chorobę!

Wtedy zły los zadał trzeci cios. Synek Patryk, uczeń podstawówki, pewnego ranka nie chciał wstać do



Odgonić zło

szkoły. Mówił, że się źle czuje. Powtórzyło się to kilka dni pod rząd. W końcu oświadczył, że więcej do szkoły nie pójdzie. I rozplakał się. A ściślej, zaczął histeryzować. Katarzyna poszła do szkoły, wypytowała, co się stało. Koledzy Pa-

tryka tylko wzruszali ramionami. Nauczyciele zbywali ją mówiąc, że Patryk zawsze był „humorzystą”... Minął miesiąc. Patryk nadal nie chciał chodzić do szkoły. Nie było na to siły! Nie zdał do następnej klasy. W końcu wyjaśniło się: Pa-

tryk cierpi na psychiczną przypadłość uczniów, zwaną fobią szkolną. Z jakiego powodu i na jakim tle, nie udało się ustalić. Jak Justyna, nie otworzył się, nie opowiedział, co go dręczy, gdy przekracza szkolne progi. Powtarza klasę, ucząc się w domu z nauczycielami, którzy przychodzą prowadzić lekcje tylko dla niego...

Nagle przyszło najgorsze! Którejś niedzieli Justyna z koleżankami ze szkoły pojechały na dyskotekę pod Goniądz. Tam poznały starszych od siebie chłopców. Po zabawie odwieźli je do domu. Tak się jednak stało, że wysiadły tylko koleżanki, a Justyna wróciła z nimi na imprezę. Gdy ją znów odwieźli, uciekła do swojego pokoju, położyła się i płakała. Katarzyna po wielu godzinach wyciągnęła z niej straszną prawdę: Justyna została wielokrotnie, brutalnie zgwałcona! Zawiadomiła policję w Grajewie. Gwałciciele zostali zatrzymani, grozi im do 12 lat więzienia. Justyna znów zamknęła się w sobie, nie chce rozmawiać o tym, co myśli, czuje, przeżywa.

Choć Patryk już znowu dzięki matce się uczy, w sądzie rodzinnym w Grajewie toczy się postępowanie w sprawie sprawowania przez Katarzynę i Karola opieki rodzicielskiej. Wszyscy są wzywani przez sąd do składania wyjaśnień...

Jak odgonić to zło? Katarzyna przepłakała niejedną noc, szukając odpowiedzi. Jej stan zdrowia znów się pogorszył. Sylwestra i Nowy Rok spędzi w szpitalu w Białymstoku na zabiegach onkologicznych... Jeśli uda jej się wygrać i tym razem, będą z Karolem szukać nowego domu. Właściciele tego, o którym marzyli, że będzie ich prawdziwie rodzinny, wracają z Ameryki...

KAROL ZARĘBA

Rak czai się w solariach!

Aż 83 proc. skontrolowanych w 2010 r. urządzeń do opalania w solariach przekraczało normę promieniowania ultrafioletowego, poinformował we wtorek, 28 grudnia, Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

„Światowa Organizacja Zdrowia wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli uznała je za czynnik bezpośrednio sprawczy w roz-

woju nowotworów skóry”, mówi dermatolog z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dr Joanna Narbutt. W pewnych środowiskach panuje moda na »zdrową opaleniznę«. Jest to nieprawidłowe pojęcie atrakcyjności, z którym absolutnie trzeba walczyć, uważa dr Narbutt. Jej zdaniem, świadomość społeczną szkodliwości zjawiska podnosi nagłaśnianie takich danych, jak wyniki kontroli solariów.



W kościele w Kuleszach Kościelnych są relikwie św. Maksymiliana Kolbe

Parafia pw. Świętego Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych

Włosy świętego

otrzymała relikwie (włosy) św. Maksymiliana Kolbe, ogłosił w czasie Świąt Bożego Narodzenia proboszcz ks. kan. Bogdan Malinowski.

Misjonarze, którzy współpracowali z ojcem Kolbe przypuszczali, że może on zostać kiedyś świętym. Dlatego podczas wojny fryzjer brat Akurcusz Pruszek schował włosy zgolone z jego brody. Przed beatyfikacją (17 października 1971 r.) ujawnił gwardianowi, że posiada relikwie ojca Maksymiliana.

Parafia w Kuleszach Kościelnych otrzymała włosy tuż przed nowym 2011 r., który został ogłoszony przez Kościół i Senat Rokiem Św. Maksymiliana Kolbe. 14 sierpnia 2011 r. przypada 70. rocznica męczeństwa kapłana w obozie koncentracyjnym w Oświęcimiu. Poprosił wówczas esesmanów, by mógł zastąpić wybranego na śmierć współwięźnia Franciszka Gajowniczka. Oprawcy zgodzili się i skazali go na okrutną śmierć głodową. Jego ciało zostało spalone w obozowym krematorium.

Prezenty dla strażaków

Ochotnicza Staż Pożarna w Ciechanowcu otrzymała ciężki samochód ratowniczo-gaśniczego marki Mercedes-Ben. Dotychczas użytkowany w OSP Ciechanowiec samochód pożarniczy Star został przekazany do jednostki OSP Radziszewo Króle. Samochody poświęcił kapelan wojewódzki strażaków ks. Wojciech Ejsmond.

Bezprawna kasa księgowej

Akt oskarżenia wobec byłej księgowej Miejskiego Gimnazjum w Wysokim Mazowieckiem skierowała do sądu Prokuratura Rejonowa w Wysokim Mazowieckiem, która zarzuca jej zagarnięcie 157 300 zł z konta szkoły.

Księgowa chce dobrowolnie poddać się karze (2 lat więzienia w zawieszeniu na 5 lat i zwrot pienię-

dzy). „Podbieranie” kasy trwało od grudnia 2001 roku do lipca 2010. Przestępstwo odkryła kontrola Regionalnej Izby Obrachunkowej.

Księgowa została dyscyplinarnie zwolniona z pracy, a dyrektorka Gimnazjum za zaniedbanie należytego nadzoru, odwołana ze stanowiska.

Wielkie powitanie miasta



W noc sylwestrową dotychczasowa gmina Czyżew Osada stanie się miastem Czyżew. Nie wiąże się to z żadnymi dodatkowymi wydatkami dla mieszkańców. (wymiana dowodu jest bezpłatna). Wielkie powitanie Nowego Roku i nowego ... miasta przy muzycznych rytmach i fajerwerkach odbędzie się na placu przed Urzędem Miasta! Anna Bogucka od 1 stycznia będzie pierwszym burmistrzem Czyżewa.

Herody w Bogutach

Osiem zespołów kolędniczych weźmie udział w 26 „Świątym Wieczorze”, zorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Bogutach-Piankach 6 stycznia (godz. 17.00).

Zmiany w wojsku

31 grudnia 2010 r. została zlikwidowana WKU w Zambrowie, która administrowała powiat wysokomazowiecki.



„Noworoczne nadzieje i plany są dla naszego powiatu bardzo duże, oby nam tylko wystarczyło pieniędzy. Najważniejsze to budowa sali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 w Zambrowie oraz drogi powiatowej z Kołak Kościelnych do Wygody. Myślimy o naprawie ulicy Fabrycznej. Ale najpierw musi zostać wybrany Zarząd Powiatu. Myślę, że wybierzemy go na pierwszej sesji w styczniu, a potem zacznie się praca”, powiedział „Kontaktom” tuż przed Nowym Rokiem przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Józef Dąbrowski. Ma także osobiste marzenia. Jest wielkim miłośnikiem koni, ale z powodu pracy musiał z nich zrezygnować. „Będę miał przynajmniej dwa konie. Rozmawiałem w tej sprawie z Janem Ambroziakiem z Łętownicy. Chciałbym też, aby ludzie na wsi nie zamykali się w swoich domach”, powiedział Józef Dąbrowski.



Ks. Dawid Rosiński z łebem słynnego byka

Byk w ... szopce!

Łeb byka z Madagaskaru, umieszczony w oknie stajni rzeczywistych rozmiarów, w której „zatrzymała” się Święta Rodzina oraz spacerująca żywa owieczka zaskoczyły mieszkańców Zambrowa, którzy przyszli na pasterkę do kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej.

Oryginalną szopkę, jak co roku, wymyślił i przygotował ks. Dawid Rosiński.

„Ludzie prosili o tradycyjną szopkę. I jest. Łeb słynnego byka,

bo ma tabliczkę z historią, wypożyczyłem od przyjaciół. Owieczka, okno, słomiane maty na strzechę szopy, także wypożyczone. Koło od wozu wzięłem z rodzinnego domu, siano przynieśli rolnicy. Ksiądz proboszcz kupił choinki i zajmował się dekoracją kościoła”, powiedział „Kontaktom” ks. Dawid Rosiński.

Ks. Dawidowi w budowaniu szopki pomagał kościelny Stanisław Łapiński.

Paczki od świętego Mikołaja



Osadzeni w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze przekazali przygotowane przez siebie paczki dzieciom ze świetlicy socjoterapeutycznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie.

Bez WKU

31 grudnia 2010 r. została zlikwidowana Wojskowa Komenda Uzupełnień w Zambrowie. Powiat zambrowski od 1 stycznia został włączony do terenu administrowanego przez WKU w Łomży.

Kolekcjonerzy w Izbie

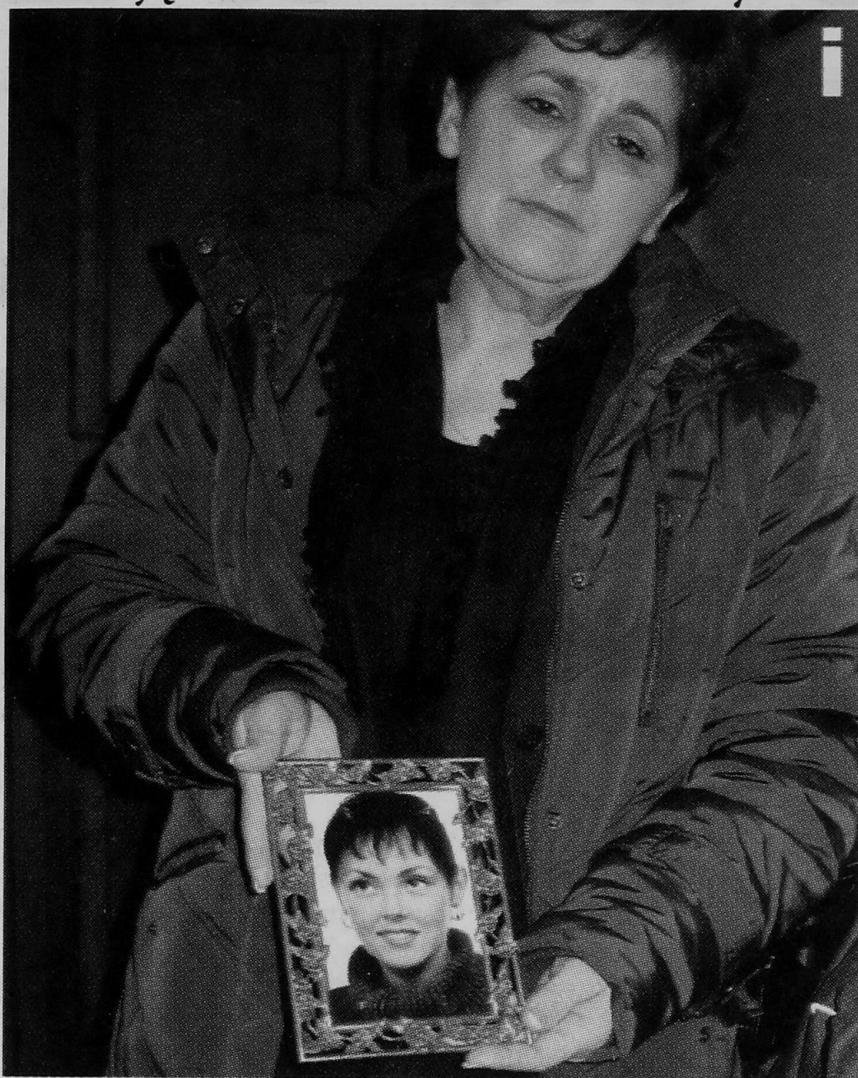
Od 29 grudnia do końca stycznia w Regionalnej Izbie Historycznej w Zambrowie można oglądać kolekcje orłów, szabl, odznak ze zbiorów Stanisława Dąbrowskiego z Łomży. Wystawa otwiera nowy cykl „Najciekawszych kolekcjonerów w regionie”.

Oskarżony o zabójstwo 10 lat temu żony Katarzyny z Kolna nieoczekiwanie przedstawił zdjęcia z Niemiec, na których rozpoznał ... żonę!

Zabili ją

W czwartek przed Wigilią Sąd Apelacyjny w Białymstoku rozpatrzył apelacje od wyroku Sądu Okręgowego w Łomży w sprawie Marka W. z Kolna, oskarżonego o zabójstwo 10 lat temu żony Katarzyny. We wrześniu Sąd w Łomży skazał go na 5 lat pozbawienia wolności za nieumyślne spowodowanie śmierci Katarzyny w trakcie małżeńskiej awantury. Jego kuzyn, oskarżony o pomoc w wywiezieniu i ukryciu zwłok, został uniewinniony. Sprawa miała charakter poszlakowy. Do dziś nie zostały bowiem znalezione zwłoki Katarzyny. Marek W. nigdy nie przyznał się do zabójstwa. Od wyroku odwołała się Prokuratura Okręgowa w Elblągu, która domaga się skazania Marka W. za zabicie żony z premedytacją, a kuzyna za pomocnictwo w zbrodni. Apelację wniósł także obrońca Marka W., który domaga się jego uniewinnienia.

Sąd Apelacyjny w Białymstoku uchylił wyrok w całości, czyli wobec obydwu oskarżonych i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia



Matka Katarzyny Grażyna Siwik podczas procesu w łomżyńskim sądzie przynosiła ze sobą portret zaginionej od 10 lat córki Katarzyny

i uciekła?

nia Sądowi Okręgowemu w Łomży. Podkreślił przy tym, że sprawa jest bardzo skomplikowana i wyjątkowa ze względu na brak bezpośrednich dowodów zabójstwa. Sąd Apelacyjny wskazał też na szereg niejasności, które Sąd pierwszej instancji musi rozstrzygnąć jeszcze raz. Zdaniem Sądu Apelacyjnego wyjaśnienia wymaga tzw. wątek wrocławski, czyli zeznanie jednego ze świadków, który jakoby rozpoznał Katarzynę W. po zniknięciu z Kolna w jednym z wrocławskich hoteli oraz nowy wątek, który pojawił się już po wyroku sądu łomżyńskiego. Są to zdjęcia, które w dniu rozprawy apelacyjnej do akt sprawy dołączył obrońca Marka W. Oskarżony stwierdził, że jest na nich jego ... żona Katarzyna, m.in. na tle hotelu w Niemczech!

Marek W. został w trakcie procesu o zabójstwo skazany prawomocnie w innym procesie na 3 lata pozbawienia wolności za handel narkotykami. Przebywa w więzieniu.

ZUZANNA PROROK

Prokuratura Okręgowa w Białymstoku półtora roku po spektakularnych i nagłośnionych na całą Polskę zatrzymaniach prezydenta i wiceprezydenta Łomży, nadal prowadzi bezowocnie śledztwo w sprawie jednej działki!

Wiśta wio!

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku ponownie orzekł we wtorek przed Wigilią, że Rada Miejska Łomży niezgodnie z prawem prawie cztery lata temu upoważniła prezydenta Łomży do sprzedaży jednemu z przedsiębiorców działki na ul. Polygonowej bez przetargu. Sąd stwierdził niezgodność takiego upoważnienia z Ustawą o gospodarce nieruchomościami, która nakazuje, według WSA, w takich przypadkach ogłaszanie publicznych przetargów. Huczek poszedł znów po Łomży, a w pewnej gazecie napisali nawet, że były prezydent i jego zastępca pójda za to siedzieć na 10 lat! Według rzecznika WSA w Białymstoku sędzi Danuty Try-

niszewskiej - Bytys, stwierdzenie niezgodności z prawem uchwały Rady Miejskiej Łomży sprzed prawie 4 lat oznacza, że jeśli wyrok się uprawomocni, uchwała musi zostać wycofana z obiegu prawnego. I to wszystko. „Radni mogą zastąpić ją inną uchwałą, zgodną z prawem lub zostawić wszystko, jak jest”, dodała sędzia. A gdzie „przekręt”? Do momentu uprawomocnienia się wyroku, wadliwa uchwała jest ważna. Dlatego wydane w oparciu o nią zarządzenie prezydenta Łomży z 2007 roku, na mocy którego miasto sprzedało działkę przedsiębiorcy, który wybudował na niej fabrykę, jest zgodne z prawem! Potwierdził to już Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie, oddalając skargę



wojewody podlaskiego (z udziałem prokuratora Prokuratury Okręgowej w Białymstoku), którzy domagali się unieważnienia i uchwały, i zarządzenia prezydenta.

Prokuratura Okręgowa w Białymstoku, która „nakręciła” całą sprawę i dokonała „medialnych” na całą Polskę zatrzymań, nadal

nie pasuje. Czekamy z niecierpliwością, by po półtorarocznym zajmowaniu się sprawą, wykazała wreszcie szkodnictwo byłej ekipy w ratuszu w związku z działką na Polygonowej. Bo jak długo można prowadzić śledztwo w sprawie jednej działki? Wiśta, wio! Albo hetta. Ale wio! (ANN)

Udało się w 2010



Prezes Mlekovity Dariusz Sapiński z ks. bp. Tadeuszem Bronakowskim w czasie otwarcia Fabryki



Prezes Banku Spółdzielczego w Piątnicy Aleksander Kaczyński na Gieldzie

■ Od 1 stycznia 2010 roku Szepietowo jest miastem, a od 1 stycznia 2011 roku miastem będzie Czyżew.

■ Największą na świecie fabrykę konfekcjonowania serów wybudowała Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem, kierowana przez prezesa Dariusza Sapińskiego. Będzie mogła pakować 240 ton sera na dobę.

■ Bank Spółdzielczy w Piątnicy, którym kieruje prezes Aleksander Kaczyński, wyemitował obligacje wartości 4 miliony złotych i zadebiutował na Gieldzie Papierów Wartościowych.

■ Na 10 hektarach za 8,3 mln zł powstał w Kolnie „Park Inwestycyjny”.

■ Na budowę stacji i sieci wodociągowych dla 15 wsi burmistrz Jedwabnego otrzymał 4 mln zł unijnego dofinansowania (wartość całości to ponad 6,9 mln). Były to największe pieniądze jednorazowo przeznaczone na infrastrukturę w gminie.

■ Pierwsze w historii gminy Nowe Piekuty otwarte zostały dwa przedszkola w budynkach parafialnych w stolicy gminy i w Jabłoni Kościelnej.

■ Za 350 milionów euro w gminie Orla powstaje zakład produkujący płyty wiórowe i gotowe meble koncernu IKEA. Będzie około 2 000 miejsc pracy.

■ Ponad 20 milionów złotych z unijnych funduszy przeznaczycie ministerstwo środowiska na budowę Zakładu Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze (koszt całości ok. 38 milionów).

■ Akredytację na prowadzenie badań organizmów zmodyfikowanych genetycznie uzyskał Łomżyński Oddział Zakładu Higieny

Weterynaryjnej, kierowany przez prof. Mirosława Kleczkowskiego i jest jednym z czterech takich Zakładów w kraju (obok Opola, Poznania i Puław).

■ Urząd Skarbowy w Grajewie, kierowany przez Andrzeja Piotrowskiego, zajął I miejsce w Polsce wśród małych urzędów w rankingu „Gazety Prawnej” na najbar-

dziej efektywny urząd skarbowy w kraju.

■ W łomżyńskim szpitalu pracują dwa nowoczesne i tańsze w eksploatacji elektroniczne aparaty rentgenowskie, jedne z kilku tej klasy w Polsce. Kosztowały 4 mln zł, ale szpital uzyskał fundusze unijne.

■ Nową halę sportową i Orlika za 4 mln zł otrzymali uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem.

■ Bogdan Kaczyński z Zambrowa, właściciel Gumpol Polmozbyt, został laureatem XVII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Pracodawca - organizator pracy bezpiecznej”, zorganizowanego przez Główny Inspektorat Pracy.

■ Film „Obcy - aliens” uczniów Gimnazjum w Radziłowie, opowiadający o przemianach w tej miejscowości pod wpływem funduszy unijnych, został nagrodzony w ogólnopolskim konkursie filmowym „Fundusze dla Polski - Filmowa mapa przemian”.

■ Pierwszą nagrodę zdobyła Julia Niewiadomska z Liceum Plastycznego w Łomży na II Międzynarodowym Triennale Drzeworytu szkół plastycznych w Zakopanem.

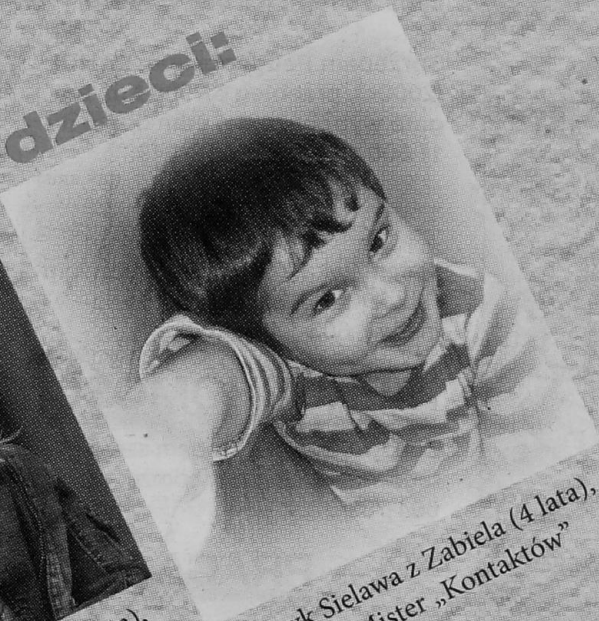


Byli w 2010 z „Kontaktami”

Wspaniałe dzieci:



Julia Truszkowska z Kolna (3 lata),
Mała Miss „Kontaktów”



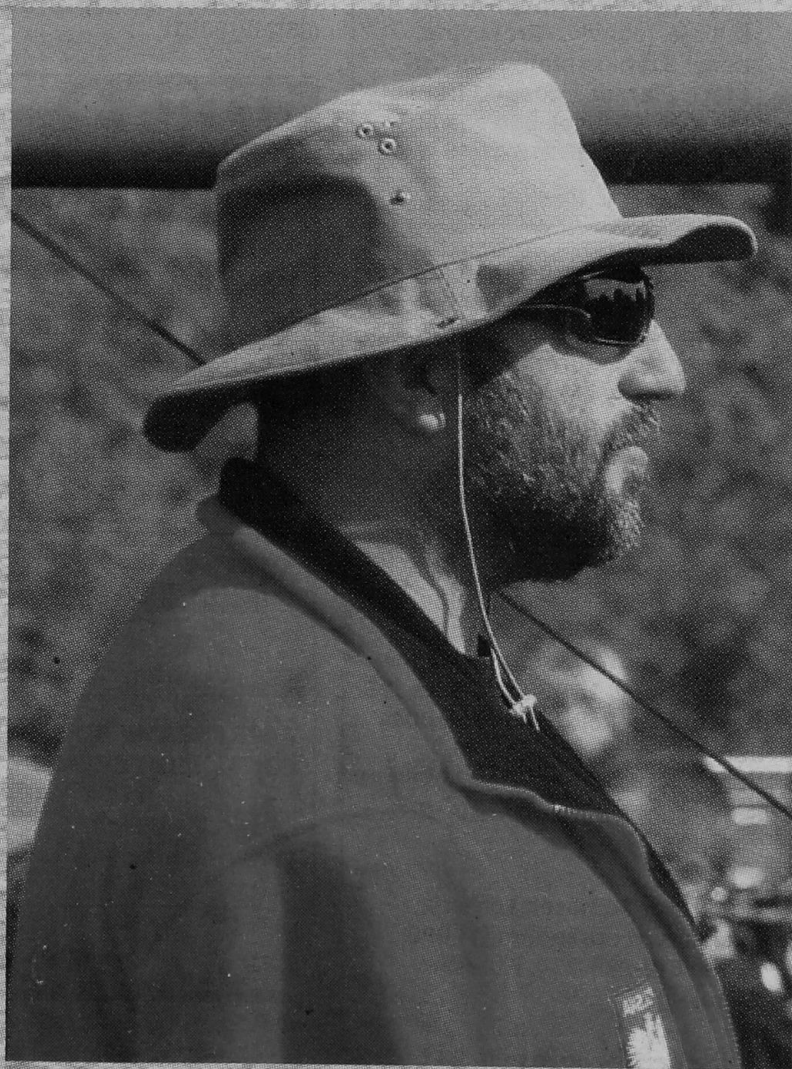
Patryk Sielawa z Zabiela (4 lata),
Mały Mister „Kontaktów”

Piękne dziewczęta:



Adriana Zakrzewska z Łomży,
Miss Lata 2010 „Kontaktów”

Najlepsi piloci:



Alek Dernbach, motolotniowy Mistrz Świata
na Mistrzostwach Podlaskiego „Kontaktów”



Tomasz Kudaszewicz, paralotniowy Mistrz Świata,
Człowiek Sukcesu w dziedzinie sportu w Plebiscycie „Kontaktów”

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

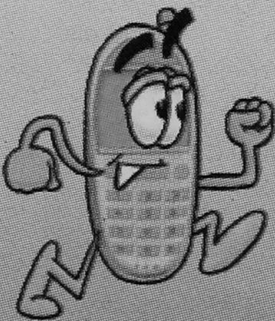
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 10,98 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,18 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

**Bez dodatku za
ekspres!**

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86)216-22-
27, 608-332-905.**

(fak.1457-o-i)

**Siatka ogrodzeniowa – produ-
cent. Tanie słupki, 697-88-88-
96.**

(fak.2044-oo-i)

FINANSE

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas!
Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25 000 zł - 155,27 zł, odsetki 7,08%. Białystok, (85) 653-70-60, Łomża tel. (86) 216-61-11.

(fak.041-o-i)

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez
zaświadczeń, uproszczone proce-
dury; 150 tys. rata 931,60. Infolinia:
608-921-608.

(fak.2074-o-i)

**Szybkie pożyczki gotówkowe,
Ostrów Mazowiecka, 668-367-
119**

(fak./ostr.-o)

KUPIĘ

Kupię las liściasty, 507-080-608.

(fak.1355-o)

Kupię las – Serwatki, Baliki, 602-
516-199

(fak.1798-o)

Kupię regał magazynowy, (86)219-
17-84

(fak.1804)

LOKALE

Lokale handlowe, Łomża, 604-40-
20-41.

(fak.1699-o-i)

Wynajmę M-4, tel. 514-025-258

(fak.1802)

Zamienię M-4 na mniejsze, tel. 514-
025-258

(fak.1802)

Stacja, 86-472-12-75

(fak.1707-o)

MEDYCyna

USG – Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Biopsje, USG, Doppler – specjalista
radiolog Agnieszka Sobocińska –
Zaremba, ul. Kazańska 26/II; tel.
509-957-927.

(fak.1711-o)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Nissan Almera (1997r.),
klima, gaz, stan dobry,
(86)218-75-22**

(fak.1794)

**Opel Astra (2000 r.) spr. z Nie-
miec, klima, elektryka, ks. serwi-
sowa, 786-020-308**

(fak.1796)

**Opel Vectra 1.6 16V (1996 r.), 6200
zł, (do uzgodnienia), 501-609-185**

(fak.1801)

**Sprzedam Golfa 3, 1.8b+gaz
(1992 r.), pięć drzwi, stan bdb,
cena 3 500 zł, tel. 507-218-249.**

(fak.sms)

**Sprzedam Peugeota 306 2.0 HDI
(2000r.), przebieg 67 900 km, bo-
gate wyposażenie, stan db, cena
11 500 zł, tel. 507-218-249.**

(fak.sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje uczniom
i studentom. Przygotowanie do
matury, 603-84-74-63.

(fak.1503-o)

NIERUCHOMOŚCI

Zdecydowanie sprzedam sze-
regówkę z usługami, Łomża, tel.
604-732-302.

(fak.1714-o-i)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
505-006-254 (doświadczenie mile
widziane).

(fak. 1105-o-i)

Zatrudnię doświadczoną fryzjerkę.
Wynajmę lokal kosmetyczny, 515-
197-324

(fak.1793-o)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, 86 215-11-15 wew.
24.**

(fak.1540-o-i)

**SPRZEDAŻ: jałowic z Holandii
od 5500 zł, jałowic i pierwia-
stek z Niemiec od 5800 zł w
ciągłej sprzedaży Simmentaler
typ mleczny i Montbeliarde.
Dostawa do gospodarstwa! PH
Konrad, 86 215-11-15, wew. 24.**

(fak.1734-o)

**Zetor 8011 + tur 21 tys., 502-572-
231.**

(fak.1733-o)

**Sprzedam C-360 3P, cena 13
500 zł, Fendt 108, wspomaganie;
nowe opony, 16 000 zł, Deutz 135
KM, tur 3 sekcje, 51 000 zł, 604-
990-557.**

(fak.sms)

**Sprzedam kwotę mleczną. 662-
345-837**

(fak.sms)

**Separator komórek somatycz-
nych nowy, sprzedam, 11 000
zł, tel. 512-278-234, Kulesze
Kościelne.**

(fak.sms)

**Kupię każde zboże min. 23 t,
zakupię ponadto łubin, groch,
grykę, zapewniam transport oraz
100 % przedpłaty, tel. 501-459-
374.**

(fak.sms)

**Sprzedam Zetora 5340 (2002 r.),
cena 60 000 zł, 502-426-219.**

(fak.sms)

**Budynki, ziemia rolna i budow-
lana, gm. Mały Płock sprzedam,
513-635-984.**

(fak.sms)

**Sprzedam jałowice mleczne
użytkowe i spod oceny, 692-411-
362, 525-627-637.**

(fak.sms)

**Sprzedam traktor Renault 8012
z tuzem + wom (1989 r.), stan
bardzo dobry, cena 24 tys, tel.
888-709-295.**

(fak.sms)

**Sprzedam pompę do wody lub
gnojowicy, silnik 4 kw 380v, cena
700 zł, tel. (86) 219-21-95.**

(fak.sms)

**Sprzedam owies, 3-tony, (86)219-
17-84**

(fak.1804)

RÓŻNE

Videofilmowanie Demo: YOU TUBE
pawelas72, tel. 660-711-557

(fak.1732-o-i)

RTV – AGD



ANTENY CYFROWE.

Łomża, Niepodległości 9/1; 9B,
(86) 215-04-02.

(fak.1889-o-i)

**SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86)218-00-01.**

(fak.924-o-i)



ANTENY

TV Na KARTE bez umowy!!!

**Sprzedaż, montaż
i serwis RTV-SAT**

U Nas KOMPLEKSOWO!!!

**Łomża, Al. Legionów 39,
(86) 216 22 44**



**Łomża,
Stary Rynek 4
(86) 215 04 00**

**Centrum zamówień
tel. 797 171 711**

**ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO
LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI**

CYFRA +

Wejdź na

www.centrumcyfraplus.pl

i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1710-o)

**Emeryt bez nałogów z mieszkaniem
w Łomży zapozna Panią w średnim
wieku, 795-743-628**

(fak.1792)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl.
(fak.1265-o-i)

BRYKIET TORFOWY – tanio, 888-979-666.
(fak.576-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa. Dostawa do Klienta, 608-412-919.
(fak.1719-o-i)

Brykiet torfowy, 507-830-796
(fak.1784-o)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014
(fak.1780-oo)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.925-o-i)

USŁUGI

Cyklinowanie, 603-342-397.
(fak.1695-oo)

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis - cały kraj. PRODUCENT, (29)761-50-20, (85)733-52-11, (89)722-12-03, 0-512-245-075, www.RobStal.pl, Dogodne raty!
(fak.1446-oo-i)

Usługi remontowo – budowlane, 517-895-430.
(fak.1697-oo)

Usługi remontowe, 885-804-182.
(fak.1717-o-i)

Tapicer, 608-742-950.
(fak.1736-o)

WRÓŻKA

Wróżka – miłość, praca, finanse. Zadzwoń: 503-015-167
(fak.1800-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam labratory – szczeniata, rodowodowe, 1450 zł, 600-817-946.
(fak/ostr.-oo)

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Peugeot 206 SW 1,4 HDI niebieski, 18.500 zł, salonowy, bezwypadkowy, serwisowany w ASO, 664-382-237
(k/b)

Volkswagen Passat kombi (2004r) Cena: 26.000 zł Telefon: 798-722-931
(k/b)

Opel Astra kombi, silnik 1.6 benzyna, po wymianie oleju i filtrów, w pełni sprawne, (1997 rok), cena 3000 zł, tel. 514-187-090
(k/b)

Golfa III Combii (1994 r.) 1.9 TDi. Cena 6500 zł, tel. 603-840-235
(k/b)

Sprzedam silnik 1.9TD, pasuje do Golfa 3, Passat b4, Audi 80, Seat, skrzynia biegów, felgi 14 cali; 4 x100, cena 120 zł; tel. 516-723-376.
(k/b)

Hondę Accord 2,0 (1993 r.), instalacja gazowa sekwencyjna, 131 KM, welurowa tapicerka, elektryczny szyberdach i szyby, autolarm, centralny zamek, radio CD Blaupunkt, Cena: 4.400 zł tel. 502-755-823
(k/b)

Sprzedam Citroena Xsara 1.4 z 1998 roku, cena 6.200zł, tel. 515-868-992.
(k/b)

Opel Meriwa z 2003 roku, szary-metalik, 1.7dti, klimatronic, 4 poduszki pow.,radio-cd, ESP, abs, elektryczne szyby i światła, koła15, aktualne oc i badania, garażowany. Cena: 23.000zł, tel. 663-057-792.
(k/b)

Renault Laguna 2.2 DCI Privilege, klima, skóra, II, 2003, kombi, cena 19 900 zł, tel. 794-242-382.
(k/b)

Volkswagen Passat B5 (1999 r.) 1.8B sedan, bezwypadkowy, książka serwisowa. Cena 4 800 zł, 693-400-202.
(k/b)

Sprzedam tanio VW Polo 1.3 poj. stan dobry, rok 1992, OC opłacone, przegląd ważny, cena 1 000 zł, tel. 504-429-834.
(k/b)

Sprzedam Audi 80 B4 kombi 2.0 B + gaz, rok prod. 1994, wspomaganie, centralny zamek, szyberdach, welurowa tapicerka, el. szyby. Cena 7 000 zł, tel. 511 989 409.
(k/b)

Alfa Romeo 156 2.0TS, (1998/99), srebrny metalik, 200 000 km, skóra, klima, 2 poduszki, 6500 zł, 609-934-507
(k/b)

Volvo 850 2.5 GLT 144 km (1997r.) automat benzyna gaz w stanie idealnym. Bardzo bogate wyposażenie. Przebieg 247000 km, 12.300 zł, 514-921-124
(k/b)

Sprzedam Opla Vectrę (2001 r.), przebieg 216 tys, srebrny metalik, stan bardzo dobry, cena 15 000 zł. Więcej informacji pod numerem telefonu 511-946-021.
(k/b)

Sprzedam opony zimowe z felgami do Forda 175/65 R14 po jednym sezonie, cena 500 zł, 511-960-958.
(k/b)

Sprzedam Audi Br 1.9 TD 1994 r., wspomaganie abs, el. Szyby, zimowe opony. sedan, cena 7 500 zł, tel. 664206248.
(k/b)

Sprzedam Golf IV z grudnia 1997 r. 1.6 16V benzyna, bez gazu, srebrny metalic, cena 9 800 zł, tel. 511-223-357.
(k/b)

Sprzedam motor Romet Senke, poj. 125 rok prod. 2007, przebieg 6 500 km, stan b. dobry, cena 2 300 zł, 667-246-306.
(k/b)

Sprzedam ciągnik Landinini 65KM, zarejestrowany, rok 1988, stan mechaniczny bdb, cena 18 900 zł do uzgodnienia, tel.886-702-539.
(k/b)

Golf III 1.6 benzyna + gaz (1995 r.), 5 drzwi, czerwony, pełna elektryka, wspomaganie, centralny zamek, alarm, pilot, poduszki powietrzne, itp., cena ok. 6000 zł, Łomża, tel. 508-479-725.
(k/b)

Sprzedam koła aluminiowe 16 cali lub zamienię na telefon komórkowy, cena 450 zł, tel. 507-495-224.
(k/b)

Volkswagen T4 (1995r.) diesel, przedłużany, cena 6 200 zł, w dobrym stanie, (86)275-52-23.
(k/b)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszucha

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ

- GRATIS cały kraj - RATY

085-66-72-108

089-741-38-75

0 503-073-111

www.konstal-garaże.pl

Sprzedaż węgla

promocyjne ceny

TRANSPORT GRATIS

G. i Z. Truszkowscy

Grzymały 23 A

(5 km od Łomży

w kierunku na Ostrołękę)

Skupujemy także złom

Kom. 602-259-306,

dom. (86)217-07-09

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** - centrum, ul. Ragini-
sa, pół bliźniaka, częściowo
wykończony, pow. 180/ 460 m²,
600.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - ul. Głogowa, w zabudo-
wie szeregowej, zadbane, pow.
160/ 210 m², 369.000 zł, **MER**
- 458
- **DOM** - Szumowo, piętrowy,
dwurodzinny pow. 200m²/594
m², stan do zamieszkania,
350.000 zł, **MER- 445**
- **DOM** - Mazury, Kopijki (3 km
jez. Krzywe) z bala, wysoki
standard, pow. 130/3.000 m²,
450.000 zł, **MER - 386**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy,
ładnie wykończony z kominkiem,
pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł,
MER - 370
- **SIEDLISKO** - Cieciorzy, pow.
6,46 ha, uroczko położone wśród
lasów, 1,5 km od rzeki Pisy,
340.000 zł, **MER- 403**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna
na duży parterowy dom, media
przy działce, pow. 1343 m²,
240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, bu-
dowlana nad rzeką Narew, pow.
1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kalinowa, media
przy działce, obok domów
jednorodzinnych, pow. 2.784 m²,
208.000 zł, **MER-422**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare,
możliwość uzyskania warunków
zabudowy, pow. 897 m², 92.000
zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko
ze stawem, przy asfalcie, pow.
2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko,
obok zabudowania, asfalt, pow.
1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z
rozpoczętą budową, pow. 1500
m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy,
gm. Nowogród, pow. 1,75 ha ,
48.000 zł **MER- 407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów
ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe
w parterze, pow. 903/1410 m²,
1.000.000 zł, **MER-410**
- **BUDYNEK** - Turośl, na magazyn,
plac utwardzony, pow. 126/ 955
m², cena 110.000 zł, **MER- 379**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza,
kamienica z windą, lp, llp, llip.
wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W.
Polskiego) parter, pow. 180 m²,
możliwość podziału, wynajem
6.000 zł, **MER - 451**
- **LOKAL** - ul. Dworcowa, biu-
rowy, III piętro, pow. 100 m²,
wynajem 1.500 zł, **MER - 437**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **SUPER OBNIŻKA CENY !!!** Centrum - pow. 30,05
m², I piętro - 90 000 zł tel. 797486114
- Centrum ul. Polowa - pow. 42,65 m², III piętro,
2 pokoje, wykończone - 150 000 zł tel. 797486114
- Centrum ul. Polowa - pow. 56,25 m², 3 pokoje -
135 000 zł tel. 604051082
- Ks. Anny - pow. 60,58 m², 3 pokoje, wykończone -
180 000 zł tel. 604051082
- Centrum Al. Legionów - pow. 63,5 m², 3 pokoje, II
piętro, rok. budowy 1991 - 210 000 zł tel. 604051082
- Poznańska - pow. 65,6 m², 3 pokoje, I piętro, wy-
kończone - 198 000 zł tel. 797486114
- Centrum - pow. 67,3 m², 4 pokoje, I piętro, nowe,
wykończone, kominek - 299 000 zł tel. 604051082
- Osiedle Konstytucji - pow. 72,6 m², IV piętro,
4 pokoje, po remoncie - 230 000 zł tel. 797486114
- Przykoszarowa - pow. 83,75 m², I piętro, wykończo-
ne, zabudowa kuchni, garderoby, łazienki, rok bud.
1992 - 310 000 zł tel. 604051082

DOMY

- Łomża, ul. Kwadratowa - pow. 110 m², pow. działki
361 m², do zamieszkania - 320 000 zł tel. 604051082
- Łomża, ul. Zamiejska - pow. 120 m², pow. działki
500 m², zabudowania gospodarcze, możliwość przy-
łączenia gazu - 400 000 zł tel. 604227658
- **SUPER OBNIŻKA CENY !!!** Łomża, ul. Weso-
łowskiego - pow. 280 m², pow. działki 1234 m², wol-
nostojący, podpiwniczony, parterowy z poddaszem
użytkowym, wykończony - 590 000 zł tel. 604227658
(PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄ-
CY!!!)
- **SUPER OBNIŻKA CENY !!!** Stara Łomża - pow.
domu 87 m², pow. działki 600 m² - 215 000 zł
tel. 662262962
- Zambrów ul. Białostocka - pow. uż. 255 m², pow.
działki 12 arów, stan surowy zamknięty - 410 000 zł
tel. 797486114
- Czyżew Osada, ul. Słoneczna - usługowo-mieszkal-
ny (dwulokalowy), pow. całkowita 376 m², pow. lo-
kalu usługowego 108 m² - 420 000 zł tel. 604051082
- Tarnowo gm. Miastkowo - pow. uż. domu 110 m²,
pow. działki 7600 m², budynki gospodarcze mуро-
wane - 180 000 zł tel. 604051082
- Osobne gm. Śniadowo - pow. domu 70 m², pow.
działki 0,89 ha, zabudowania gospodarcze, 12 km
od Łomży - 160 000 zł tel. 604051082
- Konarzyce gm. Łomża - pow. domu 250 m², pow.
działki 13 arów, parterowy z poddaszem użytkowym
- 890 000 zł tel. 604227658

- Turośl - pow. 164 m², pow. działki 1142 m², parte-
rowy z poddaszem użytkowym w stanie surowym
zamkniętym - 190 000 zł tel. 797486114

DZIAŁKI

- Kolno ul. Grajewskiego - pow. 2425 m², działka
narożna, decyzja o warunkach zabudowy budyn-
kiem handlowo-usługowym do 1000 m² - 340 000 zł
tel. 604051082
- Kisielnica gm. Piątnica - pow. 3005 m² - 75 125 zł
(tylko 25 zł/m²) tel. 604227658
- Piątnica ul. Jedwabieńska - 1211 m², położona w
bezpośrednim sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej
- 100 000 zł tel. 604051082
- Krzewo gm. Piątnica - pow. 1015 m², przerna-
czona pod zabudowę letniskową - 32 000 zł, tel.
604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO
SPRZEDAJĄCY!!!)
- Kupiski Stare - pow. 2791 m², działka rolna z możli-
wością zabudowy - 98 000 zł, tel. 662262962
- Łomża ul. Nowogrodzka - pow. 0,36 ha, przerna-
czona pod zabudowę budynkiem mieszkalnym -
230 000 zł, tel. 604051082
- Łomża, Szosa do Mężenina - pow. 15 arów, decyzja
o warunkach zabudowy budynkiem handlowo-
usługowym z częścią mieszkalną - 220 000 zł, tel.
604227658
- Bronowo gm. Wizna - pow. 20 arów, dostęp do
Łojewka - 50 000 zł, tel. 604227658
- Stara Łomża - pow. 966 m², decyzja o warunkach
zabudowy budynkiem mieszkalnym jednorodzin-
nym - 134 000 zł, tel. 662262962
- Stara Łomża - pow. 1127 m², prawomocne pozwole-
nie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzin-
nego - 150 000 zł, tel. 604051082
- Nowogród - pow. 1678 m², przeznaczona pod zabu-
dowę mieszkaniową z towarzyszeniem usług - 84 000
zł, tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO
SPRZEDAJĄCY!!!)

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- Centrum, Stary Rynek - pow. 193 m², parterowy
pawilon handlowo - usługowy - 40 zł / m² / miesiąc
tel. 604051082
- Centrum, ul. Polowa - pow. 100 m², I piętro, winda -
25 zł / m² / miesiąc tel. 604051082
- Al. Legionów - pow. 125 m², I piętro, winda -
25 zł / m² / miesiąc tel. 604051082
- Centrum - pow. 20 m², samodzielny pawilon han-
dlowo - usługowy - 2500 zł / miesiąc tel. 604051082

www.lomza.nieruchomosci.pl



Kikity

dom rekreacyjny
powierzchnia: 120 m²
cena: 350 000 zł
www.wsn.pl numer: 24144

Konarzyce

dom jednorodzinny
powierzchnia: 420 m²
cena: 900 000 zł
www.wsn.pl numer: 24131

Łomża

budynek magazynowy
powierzchnia: 1080 m²
cena: 9 300 zł
www.wsn.pl numer: 24126

Ostrołęka

dom jednorodzinny
powierzchnia: 225 m²
cena: 550 000 zł
www.wsn.pl numer: 23915

Siemien Nadrzeczny

rekreacyjna
powierzchnia działki: 69 ar
cena: 72 000 zł
www.wsn.pl numer: 23814

Stara Łomża

działka budowlana
powierzchnia działki: 6,92 ar
cena: 200 000 zł
www.wsn.pl numer: 24020

Łomża

dom jednorodzinny
powierzchnia: 445 m²
cena: 518 000 zł
www.wsn.pl numer: 23578

Łomża

mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 60,5 m²
cena: 193 000 zł
www.wsn.pl numer: 23636

Łuby Kurki

działka komercyjna
powierzchnia działki: 29,7 ha
cena: 880 000 zł
www.wsn.pl numer: 24020

Kwik

działka rekreacyjna
powierzchnia działki: 1500 m²
cena: 104 500 zł
www.wsn.pl numer: 23564

Łomża

mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 60 m²
cena: 231 750 zł
www.wsn.pl numer: 23949

Rostki

działka budowlana
powierzchnia działki: 1 ha
cena: 57 000 zł
www.wsn.pl numer: 238706

Łomża

mieszkanie 2-pokojowe
powierzchnia: 33 m²
cena: 132 000 zł
www.wsn.pl numer: 23604

Nowogród

dom jednorodzinny
powierzchnia gruntu: 124 m²
cena: 381 000 zł
www.wsn.pl numer: 24094

Dąbrowa

działka budowlana
powierzchnia działki: 1,7 ha
cena: 110 000 zł
www.wsn.pl numer: 240955

Nasi pracownicy
zapraszają
do zapoznania się
z pełną ofertą biura!

Skupujemy nieruchomości!
Płacimy gotówką!

www.wsn.pl
Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości
to 30 biur w Polsce
z siedzibą główną w Tarnowie



ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl
Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!
MIESZKANIA

- 1-pokojowe**
- **Łomża** – 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł **LOM-454 (stan deweloperski)**
- 2 - pokojowe**
- **Południe** – 45,30 m², II piętro, cena 230 000 zł **LOM-434**
 - **Łomża** – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł **LOM-444**
 - **Kazańska** – 35,72 m², IV piętro, cena 150 000 zł **LOM-446**
 - **Łomża** – 42,90 m², III piętro, cena 145 000 zł **LOM-449**
 - **Łomża** – 53,36 m², parter, cena 160 000 zł **LOM-453 (stan deweloperski)**
- 3 - pokojowe**
- **Łomża** – 60,78 m², parter, cena 225 000 zł **LOM-420**
 - **Południe** – 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł **LOM-435**
 - **Południe** – 65,60 m², parter, cena 263 000 zł **LOM-438 (nowe budownictwo)**
 - **Por. Łagody** – 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
 - **Południe** – 60,70 m², cena 186 000 zł **LOM-448**
 - **Południe** – 60,50 m², I piętro, cena 190 000 zł **LOM-456**
 - **Przykoszarowa** – 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł **LOM-457**
 - **Armii Krajowej** – 60,50 m², I piętro, cena 187 000 zł **LOM-458**
- 4 – pokojowe**
- **Rycerska** – 72,54 m², I piętro, cena 205 000 zł **LOM-264 OBNIŻKA!**
 - **Kazańska** – 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł **LOM-281**
 - **Łomża** – 83,75 m², I piętro, cena 310 000 zł **LOM-409**

DOMY

- **Ptaki** - p. domu 80 m², p. działki 700 m², cena 255 000 zł **LOM-414 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)**
- **Nowa Łomżyca** - p. domu 345 m², p. działki 1 060 m², cena 370 000 zł **LOM-421**
- **Mątwica** - p. domu 180 m², p. działki 2 200 m², cena 299 000 zł **LOM-425 TYLKO U NAS**
- **Gm. Piątnica** - p. domu 190 m², p. działki 2 700 m², cena 700 000 zł **LOM-424 OBNIŻKA!**
- **Łomża, Brzozowa** - p. domu 198 m², p. działki 291 m², cena 415 000 zł **LOM-372 TYLKO U NAS!**
- **Nowy Cydzyn** – p. domu 160 m², p. działki 5 800 m², cena 320 000 zł **LOM-322 TYLKO U NAS!**
- **Wygoda** – p. domu 60 m², p. działki 2 200 m², cena 129 000 zł **LOM-287 TYLKO U NAS!**
- **Bronowo** - p. domu 130 m², p. działki 1 300 m², cena 350 000 zł **LOM-298 OBNIŻKA!**
- **Stara Łomża n/rz** - p. domu 96 m², p. działki 2 226 m², cena 210 000 zł **LOM-309 TYLKO U NAS!**



Wszystkiego najlepszego

w nadchodzącym

Nowym Roku 2011

i udanej zabawy Sylwestrowej życzy

BIURO NIERUCHOMOŚCI PÓŁNOC

www.polnoc.pl

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Byczek 2 tygodniowy, cena 400 zł, tel. 500-158-784 (k/b)
- Koniczyna czerwona, zbiór 2010 rok, cena 8 zł/kg do uzgodnienia, tel. 500-805-221 (k/b)
- Klacz MŁP, gniada, 4,5 roku, ujeżdżona, rajdy, cena 6 000 zł do uzgodnienia, telefon 600-280-752 (k/b)
- Pszenżyto, cena 800 zł/t, tel. 503-394-673, (86)270-30-29 (k/b)
- Siano, słoma, cena za belę, cena: 100 zł do uzgodnienia, tel.(86) 475-01-77. (fak.sms)
- Jałówka wysoko-cielna, wycielenie 10.01.2011, cena: 3 500 zł do uzgodnienia, tel. (86) 477-11-13 (k/b)
- Pszenica jara 6t, cena 900 zł, tel. (86) 477-11-13 (k/b)
- Jałówka wysoko cielna czerwono-biała 550kg, termin 28.01.2011 r, cena: 3 000 zł, tel. 607-209-723, (86)217-06-26 (k/b)
- Sprzedam bele sianokiszonki, 80 zł, tel. 86 271-02-00 (k/b)
- Sprzedam Ursus C-355, cena 14000, opielacz do kukurydzy Gaspardo, cena 4000 zł, wał łukowy, 2200 zł, tel. 692-200-774 (k/b)
- Sprzedam beczkowóz ocynkowany na szerokich balonach ręcznie otwierany możliwość przerobienia na hydraulikę. Cena 6000 do negocjacji, tel. 504-664-481 (k/b)
- Ciągnik C-330 (1978 r.), cena 15500 zł, stan b. dobry; 667-246-306 (k/b)
- Plugi 2-skibowe ciągnikowe, cena 400 zł, tel. 504-062-729 (k/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika dwuosiowy na resorach, stan bardzo dobry, (86)279-13-83 (k/b)
- Sprzedam Bizon Z0-56 (1983 r.) stan bdb, cena 21000 zł, tel. 505-801-828, (86)473-80-03 (k/b)
- Sprzedam kwotę mleczną 32000 kg po 0,10 zł, tel. 600-399-584 (k/b)
- Sprzedam wycinak szczękowy, stan bdb. Cena: 4.500 zł Telefon: 692-543-484 (k/b)
- Sprzedam kosiarkę dyskową, pełna hydraulika, szerokość 2,40, z rozdrabniaczem pokosów, 6200 do negocjacji zł, tel. 504664481 (k/b)
- Cyklop duży z kabiną, stan bdb, widły i łyżka. Cena: 5.900 zł Telefon: 509-628-118 (86)272-54-85 (k/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka 500 litry, cena 3500 zł, tel. 502-569-120 (k/b)
- Dobrą marchew paszową sprzedam, 0,30 gr/kg; (86)219-20-85 (k/b)
- Prasę belującą Claas Rolland 66m, siatka + sznurek, centralne smarowanie, podbierak 160 cm, cena 20 tys. zł, agregat uprawowo-siewny 1800 zł; tel. 516-723-976 (k/b)
- Schładzalnik do mleka Alfa Laval 500l, 800l. Cena: 3.500 zł szt Telefon: 602-506-682 (0-86)273-50-96 (k/b)
- Beczkę metalową na olej, 200L 150 zł, piłę Stihl 6 KM bognet 50 em. 1000 zł, tel. 500-188-236 (k/b)
- Sprzedam bele sianokiszonki, 1-2 pokos, cena 80 zł/szt., kombajn zbożowy New Holland 8040 kabiną, cena 50000 zł, tel. (86)278-58-09, 660-715-014 (k/b)
- Plug 3-skibowy obracany Kverneland VD 100.Cena: 8.600 zł Telefon: 602-347-456 (k/b)
- Sprzedam prasę polską kostkującą, stan b. dobry, 10500 zł, tel. (86)274-33-77 po 20.00 (k/b)
- Sprzedam jałowice cielne mleczne hodowlane 4000 – 5000 zł. Możliwość transportu, (52)562-76-37, 692-411-362 po 19.00 (k/b)
- Prasa belująca Deutz Fahr GP 2.30, stan idealny. Cena: 19.600 zł Telefon: 602-347-456 (k/b)
- Sprzedam oś z kołami 205/75R 16C, cena 350 zł; tel. 511-960-958 (k/b)
- Sprzedam przewracarkę do siana Fahr, cztery gwiazdy, szer. 3,80 m ciągnana plus wałek, cena 1200 zł, tel. 511-960-958 (k/b)
- Sprzedam przyczepkę do ciągnika, wymiary: 2,50 x 1,50m, cena 900 zł, tel. 511-960-958 (k/b)
- Sprzedam Bizon Z-056 (1983 r.) stan bardzo dobry, cena 2200 zł, tel. 505-801-828, (86)473-80-03 (k/b)
- Sprzedam ciągnik T25A, (rok prod. 1986), cena 8000 zł, tel. (86)274-52-91 (k/b)
- Sprzedam prasę belującą na gwarancji z rotorem sznurek + siatka dF Famarol, (2010 rok), cena 51 tys. zł; tel. 667-142-560, (86)270-33-88 (k/b)
- C-360 po kapitalnym remoncie (1978 r.) cena 12000 zł lub zamienię na agregat uprawowo – siewny, tel. 507-495-224 (k/b)
- Sprzedam wycinak do kiszonki piłowy Vicon, cena 3600 zł; tel. 513-65-66-54 (k/b)
- Sprzedam C-330 (1979r), pierwszy właściciel, cena 15 tys. zł, stan bdb, gm. Przytuły, tel. 506-284-946 (k/b)
- Przyczepa 5700 kg – 6000 zł, dmuchawa do zboża – 1600 zł, siewnik zbożowy Amazone – 3800 zł, kraty do bydła – 150 zł/szt., tel. 604-643-495 (k/b)
- Sprzedam plugi 2-skibowe, cena 400 zł, piła Stihl 025, stan b. dobry 750 zł; 667-246-306 (k/b)
- Sprzedam sieczkarnię Mengele SF 6000 czterorzędową, silnik Mercedes 320 KM (1992 r.), stan bdb, cena 49000 zł; 504-297-481 (k/b)
- Sprzedam prasę kostkującą MF, stan bardzo dobry. Cena: 3.200 zł do uzg. Telefon: 660-900-419, 889-264-996 (k/b)

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**

o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto** (4,88 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



P. H. U.T. „Kulikowski” Sp. z o. o. oferujemy:

- ON - sprzedaż hurtowa i detaliczna
- ON grzewczy - paliwa z PKN Orlen

Stacja paliw czynna 24 h / 7 dni w tygodniu

Zadzwoń * Sprawdź * Oszczędzaj

www.mobilx.pl, e-mail: biuro@mobilx.pl

Wygoda, ul. Wesoła 2, 18-400 Łomża, tel. 86 219 30 00, 86 219 30 25



KASY FISKALNE

**PRZY ZAKUPIE KASY FISKALNEJ
WYRÓB PIECZĄTKI I SZKOLENIE
GRATIS!**



**OFFICE
CENTER**

Łomża, Al. Legionów 30
tel. 86 2-190-350



Wywrócona cysterna z gazem po czołowiec z seatem pod Wizną, efekt brawury kierowcy cysterny; obu kierowcom, na szczęście, nic się nie stało

Fot. Policja

REKLAMA

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok „Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wypadki

■ Na drodze krajowej nr 61 w rejonie wsi Łuby Kurki (gm. Miastkowo) jadący w stronę Łomży peugeot partner nagle, z nieustalonych przyczyn, zjechał na lewy pas jezdni, gdzie czołowo zderzył się z nadjeżdżającym z przeciwka ciężarowym iveco. Na iveco, który ciągnął za sobą przyczepę, najechała jadąca za nim ciężarówka. W wypadku zginął na miejscu jego sprawca, czyli kierowca peugeotu (lat ok. 30). Śledztwo prowadzi Prokuratura Rejonowa w Łomży.

■ Na przejściu dla pieszych na ul. Wojska Polskiego przy Rondzie Kościuszki w Łomży tir potrafił dziewięcioletnią dziewczynkę, która ze stłuczeniami obu nóg została przewieziona do szpitala. Jak informuje podkom. Kamil Tomaszczuk z zespołu prasowego KWP w Białymstoku, kierowca ciężarowego volvo (lat 34) po przepuszczeniu pieszych, przecho-

dzących po pasach, nie zachował ostrożności i ruszając lewym narożnikiem naczepy potrafił dziecko. Był trzeźwy.

■ W rejonie wsi Ruś (gm. Wizna) na trasie nr 64 Łomża – Jeżewo kierowca cysterny z gazem płynnym nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego pojazd wpadł w poślizg, zniósł go na przeciwny pas, gdzie zderzył się z nadjeżdżającym z przeciwka seatem i wylądował w rowie. Zawierająca 15 000 l gazu cysterna przewróciła się na bok. Na szczęście, nikt nie został ranny. Strażacy sprowadzili wielki dźwig, za pomocą którego wyciągnęli cysternę z rowu i postawili na koła.

■ Na rondzie przy ul. Warszawskiej w Wysokiem Mazowieckiem kierowca tira (lat 22) jadąc od strony Białegostoku wjechał wprost na wysepkę i zniszczył znajdujące się tam znaki drogowe. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Kierowca był trzeźwy. Dostał mandat.

Pijani na drodze

■ W Grajewie na ul. Wojska Polskiego ford mondeo najechał na fiata i uciekł. Policjanci znaleźli porzuconego forda na ul. Targowej. Kierowcę, który był sprawcą kolizji, zatrzymali na osiedlu Południe. Doprowadził ich do niego pies tropiący. To mieszkaniec Grajewa (lat 58). Był pod wpływem ponad 2,3 promila.

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali mieszkańca Łomży (lat 18), który w dwóch sklepach wybił szyby wystawowe, wszedł do środka i ukradł między innymi gry komputerowe i zabawki. Jak ustaliła policja, dokonał także kradzieży w autobusie miejskim i... kościele. Pokrzywdzeni szkody szacują łącznie na 6 000 zł. Osiemnastolatek przyznał się do winy.



Wrak peugeotu po czołowiec z tirem pod Miastkowem; kierowca zginął na miejscu



Uśmiech
KONTAKTÓW

Kamila Grabowska, gimnazjalistka z Czyżewa

Dobre maniery

Podstawowa zasada e-maila

Sztuka pisanie listów w wersji papierowej wymaga zachowania pewnych zasad, jak właściwego formatu daty, pasujących do sytuacji zwrotów grzecznościowych, stosowania odstępów. W przypadku korespondencji elektronicznej, również trzeba pamiętać o kulturze korespondencji. Każdy e-mail powinien zawierać tytuł. Jego brak może oznaczać wiele, na przykład niechcianą wiadomość (spam),

wiadomość z wirusem albo wysłaną przypadkowo, za szybko, co się zdarza każdemu. Wysyłanie e-maila bez tytułu może być odczuwane przez odbiorców jako brak szacunku. Tytuł powinien w kilku słowach oddawać zawartość listu. To informacja, która spowoduje, że odczytamy go szybciej, zostawimy na później albo w ogóle nie otworzymy.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Sylwestrowe drinki

Składniki:

- rum (biały)
- limonka
- cukier brązowy
- lód

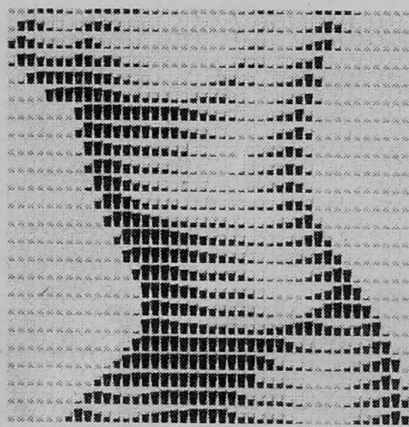
Do niskiej szklanki wrzucić pokrojoną w ząbki limonkę i posyp brązowym cukrem. Następnie rozgnieć je aż cukier się rozpuści i wlej 60 ml białego rumu. Na wierzch wrzucić lód, najlepiej skruszony (ilość według uznania). Włóż słomkę i ... rozkoszuj się małymi łyčzkami.

Składniki:

- tequila
- wódka

- sok cytrynowy
- tonic
- cukier puder
- limonka

Wypełnij shaker lodem do 3/4 objętości, wlej 40 ml tequili, 15 ml soku cytrynowego, 5 ml gorzkiej wódki oraz wsyp szczyptę cukru pudru. Zamknij shaker i dokładnie mieszaj 6 sekund. Następnie przelej drinka do wysokiej szklanki, wypełnionej do połowy lodem i uzupełnij dolewając tonic. Dla udekorowania można na krawędzi szklanki przewiesić plasterki limonki.



Pytanie intymne

Sądziłem, że po ślubie będziemy mieć siebie bez ograniczeń, że będzie absolutna akceptacja naszych ciał. Pragnę bardzo, aby żona całowała mnie bez zahamowań wszędzie. Przyznam, że nawet z tego powodu stosuję wprost przesadną higienę, żeby nie miała żadnych oporów. Prowokowałem różne sytuacje, pokazywałem jej fotki w czasopiśmie i filmiki w Internecie. Patrzyła na mnie dziwnie, a ja czułem się wtedy jak jakiś zboczeniec. W końcu powiedziałem jej wprost, że marzę o tym, aby mnie pieściła wszędzie ustami. Zdecydowała się na to tylko dwa razy. Nie rozumiem dlaczego. A pieścę ją wszędzie, często do orgazmu i choć tego nie mówi widzę, że sprawia jej to rozkosz. Co o tym myśleć i jak ją przekonać?

Daniel

Mężczyźni lubią seks oralny, polegający na pieśczeniu członka ustami, wargami lub językiem. Ale niektóre kobiety nie mogą się przełamać. Powodów jest tyle, ile kobiet, które tak pieścić nie lubią. Najlepiej wprost zapytać. Bo przyczyna może być prosta: obawa przed wytryskiem w usta. A tego właśnie wiele kobiet, nawet lubiących oral, nie chce. Niezależnie od odpowiedzi trzeba pamiętać, że w seksie nie należy wywierać presji ani tym bardziej do niczego zmuszać. Nie może też być układu, że jedno z was godzi się na jakąś formę wbrew sobie, dla tzw. świętego spokoju.

Lekarz domowy

Moje dzieci bardzo lubią zimę. Gdy byliśmy mali, mój brat przemroził sobie policzki i teraz latem zawsze ma nienaturalnie czerwone. Wyglądają naprawdę nieładnie. Jak ustrzec się odmrożeń?

Dorota

Odkryte części twarzy powinniśmy (także dorośli) przed wyjściem na dwór dobrze natłuścić kremem. Gdy jest duży mróz i silny wiatr, należy twarz z nosem osłonić szalikiem lub kominiarką. Stopy i ręce trzeba przede wszystkim chronić przed wilgocią. Konieczne są więc nieprzemakające obuwie i rękawiczki.



Pod paragrafem

Nasi dziadkowie przepisali swój dom na moją cioteczną siostrę i na mnie. Dziadkowie nie żyją. Nie mieszkam w przepisany domu, mieszka tam moja kuzynka. Chciałbym sprzedać swoje pół domu, ale ona się nie zgadza i twierdzi, że bez jej zgody nie

mogę tego zrobić. Mam majątek, którym nie mogę rozporządzać. Co mogę zrobić w takiej sytuacji?

Szczepan

Należy wystąpić do sądu o zniesienia współwłasności. Sąd albo przysądzi nieruchomość jednemu ze współwłaścicieli z obowiązkiem spłaty drugiego albo zarządzi sprzedaż i podział uzyskanej sumy.



Czy spełnią się Twoje marzenia?

1. Marzenia to:
 - a) strata czasu - 1
 - b) zbędna potrzeba duszy - 3
 - c) coś, bez czego nie da się żyć - 5
 2. Wygrałaś/łeś w lotto 10 000 zł. Na co je przeznaczysz?
 - a) na zagraniczną wycieczkę - 3
 - b) na oprocentowane konto - 5
 - c) na rzeczy, na które nigdy dotąd nie było mnie stać - 1
 3. Czy gubisz klucze, rękawiczki itp?
 - a) bardzo często - 1; b) nie gubię - 5
 - c) czasami coś zgubię - 3
 4. Czy jesteś uparta/ty?
 - a) nie - 1; b) tak - 3;
 - c) zależy od sytuacji - 5
 5. Czy Twoje marzenia są tak silne, że przeszkadzają Ci w funkcjonowaniu?
 - a) tak - 3; b) nie - 1;
 - c) czasami - 5
 6. Czym są dla Ciebie Twoje urodziny?
 - a) dniem, w którym dociera do mnie, że się postarzałam/łem - 1
 - b) dniem, w którym warto znaleźć chwilę na refleksję nad sobą - 3
 - c) dniem, w którym można zaplanować kolejny rok życia - 5
 7. Jeśli ktoś zaproponowałby Ci pieniądze i jeden z trzech sposobów ich zdobycia, który wybierzesz?
 - a) spadek - 1
 - b) bardzo ciężką pracę fizyczną na krótki czas - 3
 - c) długotrwałą pracę wymagającą dużego wysiłku umysłowego - 5
 8. Czy jesteś systematyczna/y?
 - a) nie - 1; b) tak - 5
 - c) nie, ale staram się działać systematycznie - 3
 9. Czy lubisz zadziwiać innych?
 - a) tak - 3; b) wolę zadziwiać siebie - 5
 - c) nie potrafię - 1
 10. Czy marzenia minionego roku się spełniły?
 - a) częściowo - 3
 - b) prawie wcale - 1
 - c) w większości tak - 5
- Masz 10 - 22 punktów**
Tak w życiu jest, że aby marzenia się spełniały, trzeba im pomagać. Tymczasem należysz do ludzi, którzy czekają, co los sam przyniesie.
- Masz 23 - 37 punktów**
Twoja wola polepszenia własnego życia i życia bliskich jest na tyle silna, że duża część Twych marzeń przybierze realny kształt.
- Masz 38 - 50 punktów**
Twoje marzenia spełnią nie tylko dlatego, że tak chce przeznaczenie, ale przede wszystkim dlatego, że Ty tak chcesz i robisz wszystko, by się spełniły.



żonę z kochankiem.

- Niewierna - krzyczy i bierze z szuflady pistolet.

- Nieee! Chyba nie zabijesz ojca własnych dzieci! - krzyczy żona.

Facet spędza miłe chwile u kochanki. Nagle do domu wraca mąż. Kobieta szybko bierze worek ze śmieciami, spokojnie daje stojącemu jeszcze w drzwiach mężowi i mówi:

- Kochanie, proszę wynieś śmieci.

Mąż wychodzi ze śmieciarni, kochanek w tym czasie wymknął się niepostrzeżenie i w drodze do domu myśli: „Jaka inteligentna, sprytna i co za refleks!”

Wchodzi do domu, a tu żona daje mu worek ze śmieciami i mówi:

- Kochanie, proszę wynieś te śmieci.

Facet bierze worek i w drodze do śmietnika myśli: „A to jędrza! Cały dzień w domu siedzi i nawet śmieci nie może wynieść”.

- Co wycinasz z gazety? - pyta kolega z pracy.

- Notatkę o tym, jak mąż zamordował żonę, bo mu stale przeszukiwała kieszenie!

- I co masz zamiar zrobić z tym wycinkiem?

- Schowam do kieszeni!

Drogowiec chciał być dżentelmenem i zaprosił żonę do walca.

- Ile jest dowcipów o Kaczyńskim?

- Ten jeden. Reszta to prawda.

Szefostwo polskiego kontyngentu w Afganistanie postanowiło wykorzystać nasze olbrzymie doświadczenia historyczne w walce z wrogiem i utworzyć na tyłach talibów partyzantkę. Na przeszkoleniu generał tłumaczy kapralowi, który ma pełnić rolę pierwszego łącznika:

- Wsadzimy cię do samolotu, trzy minuty od terenu zajętego przez talibów wyskoczysz ze spadochronem. Pociągniesz za prawą rączkę. Jeśli spadochron zawiedzie, to za lewą. Wylądujesz koło rzeki, tam w krzakach będzie rower, pod siodełkiem pistolet i mapa. Tak dotrzesz na miejsce, gdzie są Afgańczycy wrogo usposobieni do talibów.

Kapral poleciał samolotem, skoczył jak pan generał przykazał. Chwyta za prawą rączkę - nic,

- Dostałem dziś emeryturę i w Sylwestra zaszaleję! - woła dziadek od progu.

- Jak? - pyta wnuk.

- Jak to jak! Włączę światło na pół godziny!

Mąż przyłapał

za lewą - nic! Wkurzony trochę, mruczy pod nosem:

- Jak rower w krzakach nie będzie, to ja pier...lę taką partyzantkę!

Dwóch kumpli zasiedziało się do późna w barze. Do domu ruszyli na mocnym rauszu. Idą, dyskutują, nagle jeden przystaje i mówi:

- Zobacz, jaki ładny księżyc!

- To nie księżyc tylko słońce - stwierdza po wnikliwej lustracji nieba kolega.

Sprzecają się tak pewien czas, aż dostrzegają policjanta.

- Panie władzo, niech pan rozstrzygnie! To, co świeci u góry, to księżyc czy słońce - pyta grzecznie któryś.

- Nie wiem, nie jestem stąd.

Posterunek policji, młoda policjantka przesłuchuje starszą kobietę w charakterze podejrzaną w sprawie zabójstwa młodego chłopaka w parku:

- No to niech mi pani opowie, jak to było - zaczyna policjantka.

- Wysłałam na spacer do parku, siadłam na ławce karmić gołębie i ten młody człowiek się do mnie przysiadł... - odpowiada łamiącym się głosem staruszka.



Myśl tygodnia:

Jeśli stoisz na świeczniku,
staraj się nie zasłaniać światła

- I bała się pani, że chce panią zgwałcić i uderzyła go pani kamieniem, tak? - pyta ze współczuciem policjantka.

- Nie, nie to nie tak było. Jak się przysiadł, to się zaczął do mnie przysuwać...

- I bała się pani, że chce panią zgwałcić i uderzyła go pani kamieniem, tak?

- Nie, nie to nie tak było. Jak się przysunął, położył mi rękę na kolanie...

- I bała się pani, że chce panią zgwałcić i uderzyła go pani kamieniem, tak?

- Nie, nie to nie tak było. I zaczął tak „jeździć” ręką po moim udzie...

- I bała się pani, że chce panią zgwałcić i go pani uderzyła, tak?

- Nie, nie, nie tak. Drugą ręką złapał mnie za pierś...

- I bała się pani, że chce panią zgwałcić...

- Nie, nie, nie tak! Gdy tak gładził palcami moje udo i już miał włożyć mi rękę za majtki, a ja rozchyliłam nogi, nagle zabrał łapę, roześmiał się, wstał i powiedział: miłej nocy, babciu. To wałęsałam sk...syna kamieniem w łeb!

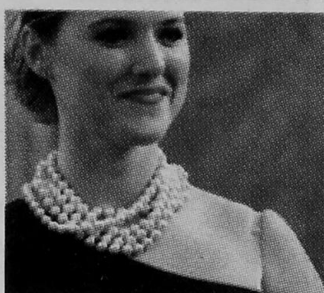


Tu warto być

Białystok

Koncert sylwestrowy, Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 - 732 - 00 - 66), piątek, 31 grudnia, godz. 17.00 - 20.30.

Przeboje operowe i operetkowe oraz pieśni neapolitańskie zaśpiewają Katarzyna Hołysz (sopran, na zdjęciu) i Tomasz Kuk (tenor) z towarzyszeniem Orkiestry Filharmonii Podlaskiej pod dyrekcją Marcina Nałęcz - Niesiołowskiego.



Łomża

Uroczysty koncert sylwestrowy, sala Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), piątek, 31 grudnia, godz. 17.30.

Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpią Bogumiła Dził - Wawrowska (sopran) i multiinstrumentalista z Kijowa Walery Filipow (na zdjęciu) grający na gitarze, fletni pana i... pile. W programie muzyka lekka, łatwa i przyjemna.



Stare banknoty polskie, Centrum Katolickie im. Jana Pawła II (ul. Zawadzka 55, tel. 86 - 216 - 89 - 05), czynna jeszcze do piątku w godz. 12.00 - 20.00.

Zbiory polskich banknotów (złotówki i marki) prezentują numizmatycy, skupieni w łomżyńskim Oddziale Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego. Najstarszy banknot ma ponad 90, najmłodszy ponad 50 lat.

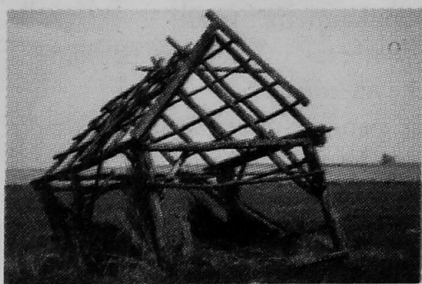
Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 30 grudnia (czwartek) - Artur i minimki 3: Dwa światy, godz. 16.00; Och życie, godz. 17.45 oraz Dla niej wszystko, godz. 20.00; 1 - 5 stycznia (sobota - środa) - Artur i minimki 3: Dwa światy, godz. 16.15; Amerykanin, godz. 18.00 oraz Pogrzebany, godz. 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: przerwa świąteczna

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa świąteczna.

Indywidualne strugi „Nurtu”



Stanisław Andruszkiewicz,
pejzaż spod Tykocina

W dorocznej wystawie Klubu Fotografii „Nurt” w Galerii Pod Arkadami na Starym Rynku w Łomży dorobek z minionego roku pokazało tylko czterech fotografików Klubu. Stanisław Zeszut prezentuje kameralne eksperymenty techniczne z ludzkimi sylwetkami. W eksperymentalne kompozycje, bliższe grafice niż fotografii, poszedł Lech Buczyński. Techniczne mistrzostwo w serii zdjęć jesien - nych liści odkrywa Zbigniew Ci - borowski. Najciekawiej jawią się

nam fotogramy Wojciecha Suraw - skiego; niezwykle barwne i dobrze skomponowane, a przede wszystkim dlatego, że są na nich ludzie.

Spoza fotografiów Klubu zobaczyć można zdjęcia Stanisława Andruszkiewicza i Macieja Ko - ciuszko. Andruszkiewicz sięgnął po wiejskie pejzaże z okolic Tyko - cina, fotografowane w latach 70 i 80. „Wobec zamiaru budowy na tym terenie lotniska to, co utrwa - liłem na fotografiach przed laty, niedługo nieodwracalnie może odejść w przeszłość”, mówi Stani - sław Andruszkiewicz.

Wystawa zdaje się świadczyć o tym, że pochłonięci indywidual - nymi poszukiwaniami fotograficy zaczynają cierpieć na brak inspira - cji. Taką inspiracją mógłby się stać wspólny temat ekspozycji. Może warto się nad nim zastanowić?

HOROSKOP kwiatowy

NIEŚMIERTELNIK (urodze - ni w styczniu): kwiat ten, odporny na zimno, długo zachowuje piękny wygląd. Podobnie Ty potrafisz bez szwanku wyjść z najtrudniejszej sy - tuacji. Twoje wyjątkowe poczucie humoru sprawia, że umiesz rozwe - selić każdego ponuraka. Nadchodzi czas, że ktoś będzie Tobie chciał sprawić radość...

MIMOZA (urodzeni w lutym): jak mimozę, cechuje Cię delikat - ność i wrażliwość. Możliwe, że właśnie dlatego często się nad sobą rozczulasz. Marzycielstwo, bujanie w obłokach; pieniądze lub kariera nie mają dla Ciebie większego zna - czenia. Nie martwisz się tym, gdyż najważniejsza jest dla Ciebie miłość. Nie przegap jej, właśnie się zbliża...

LILIA (urodzeni w marcu): często ukryta w zaroślach, zniewala wonnością. Każdy, kto Cię bliżej po - zna, jest Tobą oczarowany. Choć nie narzekasz na brak adoracji, trudno Ci wybrać. W życiu starasz się bo - wiem unikać konkretnych odpo - wiedzi i najchętniej mówisz „może”. Jeśli zaufasz intuicji, staniesz przed szansą zdecydowanej decyzji, która rozświetli wiele dni...

DALIA (urodzeni w kwiet - niu): osadzona głęboko w ziemi dalia, zachwycą różnobarwnymi kwiatami. Realistycznie patrzysz na świat. Bardzo ambitnie i zawsze konsekwentnie dążysz do celu. Tym razem „cel” zbliży się do Ciebie. Jeśli uznasz go za swój, może być bardzo romantycznie...

KONWALIA (urodzeni w maju): podobnie jak konwalia, zwracasz na siebie uwagę skrom - nością i niezwykłym urokiem. Masz czułe serce i zawsze przejmujesz się cudzą krzywdą. Twoim jedy - nym marzeniem jest żyć z dala od zgiełku, wśród zieleni i zwierząt. Jeśli nie przegapisz kogoś, kto tęskni za tym samym, wkrótce poznasz prawdziwe spełnienie...

STOKROTKA (urodzeni w czerwcu): niepozorna, a nikt nie mija jej obojętnie. Ta cecha stokrot - ki to Twój atut, którego często nie doceniasz. Pozwól się nie „minąć”, a poczujesz wszystkie barwy życia...

DZIKA RÓŻA (urodzeni w lipcu): urzeka nieokiełznaną wi - talnością, lecz jej liczne kolce chro - nią ją przed intruzami. Ci, którzy

zabiegają o Twoje względy, mogą się nieźle poranić, zanim pozwolisz im się do siebie zbliżyć. W życiu pocią - ga Cie ryzyko. Niebawem ktoś, kto pokonał Twój „kolcowy” dystans, może Cię przekonać, ile wart jest także codzienny spokój serca...

SŁONECZNIK (urodzeni w sierpniu): tak jak słonecznik, zde - cydowanie wyróżniasz się wśród innych. Przyczynia się do tego nie tylko Twój ujmujący wygląd, ale i dobrotliwa natura oraz ciepło, którymi otaczasz bliskich. Masz ciągoty do niepodzielnych rządów, jednakże Twój szacunek wobec innych Ci to uniemożliwia. I oto ktoś, kto pozna się na tych cechach, powie: jestem tylko dla Ciebie...

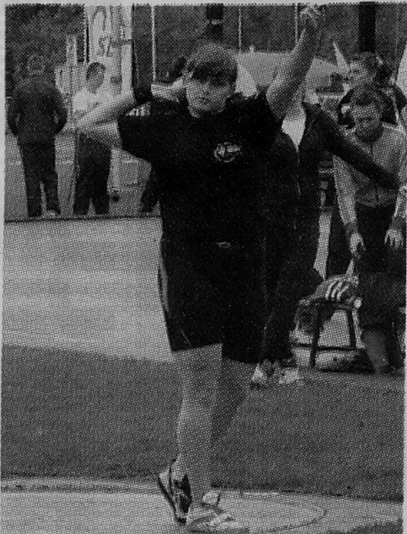
ASTER (urodzeni we wrześ - niu): budzi podziw pięknym wyglądem, Ty również potrafisz oczarować urodą. Masz przy tym dobre serce, fantazję uporządko - waną, niczym płatki astra, śmiało dążenie do celu. Znajdujesz radość w sukcesach. Niebawem ktoś może podzielić Twój uśmiech.

FREZJA (urodzeni w paź - dzierniku): twoja natura, podobnie jak różnobarwna frezja, ma zmienne oblicze. Pozornie spokojna, w rzeczywistości jesteś kipiącym wul - kanem, który nie wiadomo, kiedy wybuchnie. Nieoczekiwanie Twój „wulkan” tryśnie gorącą lawą uczu - cia, którego ktoś wcale nie będzie chciał studzić...

PIWONIA (urodzenie w listo - padzie): wbrew krzykliwej urodzie piwonii, cechuje Cię skrytość. Masz intuicję, którą potrafisz wykorzy - stać w różnych sytuacjach. Niekie - dy jednak tylko na niej polegasz i popełniasz błędy. Nie uznajesz połowiczności, ale czasem brakuje Ci odwagi, by ujawnić pragnienia. Jeśli dostrzeżesz okazję, by dać o nich sygnał, możesz przeżyć ich spełnienie...

SZAROTKA (urodzeni w grudniu): można ją odnaleźć na niedostępnych stokach górskich, które ożywia niezwykłym wyglą - dem. Kto zdobędzie Twoją przyjaźń, może być pewny, że nigdy go nie zawiedziesz. Lojalność i gotowość do pomocy, dawanie, to właśnie Ty. Otwórz się na branie, a zobaczysz, jak ktoś czymś cudownym chce ob - darować Ciebie...

Sukcesy lekkoatletów ziemi łomżyńskiej 2010



Magdalena Żebrowska reprezentowała Polskę i ziemię łomżyńską w zawodach o randze światowej

Styczeń

Katarzyna Smakowska („Prefbet” Śniadowo Łomża) zdobywa srebrny medal Halowych Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych na 2 000 m w Spale. Z tych samych Mistrzostw Magdalena Żebrowska (Narew Kurpiewski Łomża) wraca z tytułem wicemistrzyni Polski w pchnięciu kulą, a jej klubowa koleżanka, również kulomiotka Justyna Ormanowska, z brązowym medalem wśród junierek młodszych.

Marzec

Młodzicy „Prefbetu” wygrywają mistrzostwo makroregionu w Supraślu w biegach przełajowych, a ich wynik 33 pkt. jest najlepszy w Polsce.

Katarzyna Smakowska („Prefbet”) zdobywa brązowy medal Przełajowych Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w Chorzowie na 3 000 m. Jest to pierwszy medal mistrzostw Polski w historii ziemi łomżyńskiej w biegu przełajowym.

Maj

Awans Sebastiana Dobkowskiego i Katarzyny Smakowskiej (oboje „Prefbet”) do Europejskich Eliminacji w Moskwie Igrzysk Olimpijskich do lat 18. W eliminacjach tych Katarzyna zajmuje 14 miejsce na 2 000 m z przeszkodami, a Sebastian zwycięża w rzucie młotem rewelacyjnym wynikiem 77.73 m (drugi wynik na świecie w 2010 r.) i awansuje do Finału w Singapurze.

Podczas ogólnopolskich zawodów młodzików Samsung Cup Athletics Beata Trzonkowska (kula, PG Wąsosz) wywalczyła srebrny, a

Tomasz Olszewski (100 m, PG Ciechanowiec) brązowy medal.

Płotkarka Anna Jesień startuje w barwach „Prefbetu” w prestiżowej Diamentowej Lidze w Szanghaju, zajmując 3 miejsce na 400 m przez płotki, a jej czas 55.12 sek., to wypełnione minimum na Mistrzostwa Europy Seniorów w Barcelonie.

Czerwiec

Żaneta Lenczewska („Prefbet”) „wyrzuca” oszczepem brązowy medal Mistrzostw Polski Juniorów w Białymstoku. Jej klubowy kolega Marcin Makowski (SP nr 1 Grajewo) rzutem piłeczką palantową na 99 bije nieoficjalny rekord Europy nastolatków. Wyczyn ma miejsce w Warszawie podczas międzynarodowego meczu Polska-Estonia-Litwa-Łotwa-Węgry-Słowacja-Ukraina.

Lipiec

Trwa dobra passa zawodników „Prefbetu”. Na Mistrzostwach Polski Seniorów w Bielsku-Białej brązowe medale zdobywają Joanna Fiodorow (rzut młotem) i Jakub Wiśniewski (3 000 m z przeszkodami). Na Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych złoto ma Sebastian Dobkowski (rzut młotem), srebro Ewelina Lubiejewska (2 000 m z przeszkodami), brąz Katarzyna Smakowska (również 2 000 m z przeszkodami). Katarzyna i Ewelina oraz ich trener Andrzej Ko-



Sebastian Dobkowski przebojem wdarł się do światowej lekkoatletyki!

rytkowski otrzymują powołanie na mecz Niemcy-Polska w Borna, gdzie Ewelina zajmuje 2, a Katarzyna 4 miejsce. Z meczu ze srebrem wraca także Adrian Góralczyk (Narew Kurpiewski) w skoku w dal.

Na Mistrzostwach Polski Juniorów w Białymstoku Magdalena Żebrowska (Narew Kurpiewski) w pchnięciu kulą sięga po srebro i wypełnia minimum na Lekkoatletyczne Mistrzostwa Świata Juniorów w Kanadzie, gdzie zajmuje 12 pozycję w stawce 20 najlepszych kulomiotek świata.

Sierpień

Adrian Góralczyk (Narew Kurpiewski) zajmuje II miejsce w skoku w dal w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Zielonej Górze. Sebastian Dobkowski („Prefbet”,

rzut młotem) jest 4 podczas Igrzysk Olimpijskich do lat 18 w Singapurze. To najlepszy wynik w historii województwa na imprezie światowej w kategoriach juniorskich w lekkiej atletyce.

Na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski tytuły mistrzowskie zdobywają Joanna Fiodorow w rzucie młotem i sensacyjnie sztafeta 4X400 m w składzie: Łukasz Nabiałek, Daniel Chyliński, Grzegorz Kakareko i Marcin Leonik (wszyscy „Prefbet”).

Wrzesień

Beata Trzonkowska („Prefbet”) jest III na Mistrzostwach Polski Młodzików w Toruniu.

(Za tydzień: sukcesy w sportach walki, tenisie, zapasach).

Bieg w puszystym śniegu



Doktor Waldemar Szycik, prezes Klubu „Maratonka”

„Od pięciu lat organizujemy Bieg Sylwestrowy zawsze ... 27 grudnia, zawsze w południe”, mówi Waldemar Szycik, z zawodu lekarz,

prezes Klubu Sportowego „Maratonka”, skupiającego miłośników biegania. W tym roku startował w 50 biegach w Grajewie, regionie i

Polsce. „Jako lekarz namawiam do biegania, które ma zbawienny wpływ na cały organizm człowieka, ale ... potrzebny jest umiar! Każda rzecz w nadmiarze szkodzi. Jeśli ktoś ma zbędne kilogramy, biegania nie polecam. Najpierw musi zrzucić nadwagę. Zacząć od marszu z kijami i bez, jazdy na rowerze, truchtania. Bieganie wymaga kondycji, w przeciwnym razie może sobie zrobić krzywdę”, przestrzega.

W miniony poniedziałek na starcie V Biegu Sylwestrowego w Grajewie stanęło około 100 dzieci, młodzieży i dorosłych. Jak co roku, nie zawiodły miejscowe VIP-y, dla których jest zawsze specjalny dystans. W promieniach zimowego słońca park zaroił się od czerwonych „mikołajowych” czapek, symbolu imprezy. (MK)

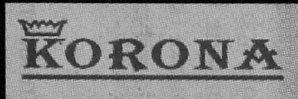


**XI Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2010 • Łomża
24-26 września**

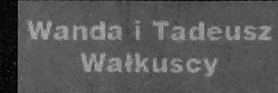
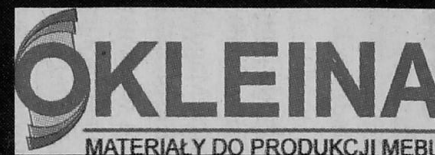
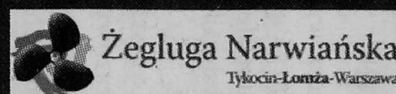
Sponsorzy:



Bank Spółdzielczy
w Piątnicy
Rok założenia 1968



PARTNER AGD-RTV



Okręgowa Stacja
Kontroli Pojazdów
Andrzej Zalewski w Piątnicy



KUGUAR S.C.
Koncesjonowana
Agencja Ochrony

Patronat:

