

Wkładka „Media Expert” • Zarżnął babcię i ojca

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 5 (1575)

30 stycznia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Koniec świata nastąpi, gdy
palec świętego dotknie wieka trumny!



Palec świętego

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Bank kawałów
Bez Smoleńska
Kronika 997
Horoskop
Nieruchomości

**BADANIA
KRĘGOSŁUPA
I STÓP,
BEZBOLESNE,
NIEINWAZYJNE!**
szczegóły na str. 3

wszystko
do remontu
domu
Mastor
MARKET BUDOWLANY

ZAPRASZA DO SALONU
WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK

SUPER CENA!

Paradyż Gres Elbrus gat.1

12,99 zł/m²

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

Media Expert to jeden z najważniejszych graczy na rynku elektromarketów w naszym kraju. Doskonały asortyment w znakomitych cenach, dbałość o klienta, profesjonalna obsługa i świetnie zorganizowane salony sprzedaży – to najważniejsze cechy tej sieci. Od 27 stycznia będą mogli przekonać się o tym mieszkańcy Łomży i okolic, których Media Expert zaprasza do odnowionego salonu sprzedaży. Już teraz wiadomo, że będzie to wyjątkowe otwarcie.

U nas nowe znaczy lepsze

– Nowy wizerunek sklepu to także nowa jakość w obsłudze Klientów – wprost mówi szef działu marketingu Media Expert Tomasz Komorowski. – Salon w Łomży został zaprojektowany tak, by spełniał wszystkie standardy nowoczesnej sprzedaży. Jest parking, jest znakomita lokalizacja, na każdym kroku kompletna informacja, i przede wszystkim sklep, który spełnia wszelkie oczekiwania klientów, w szczególności tych zwracających uwagę na jego estetykę i funkcjonalność – wylicza. I rzeczywiście, salon w Łomży robi wrażenie, co jest tylko pierwszym powodem, dla którego warto tu udać się na zakupy.

Wyjątkowy dzień i... ceny

Jeśli udać się na zakupy, to w czwartek 27 stycznia. Od 7 rano na wszystkich będą czekały wyjątkowe oferty cenowe na produkty agd, TV, multimedia, elektronikę użytkową. – Przygotowaliśmy jedyną w swoim rodzaju promocję związaną właśnie z dniem otwarcia. Jestem przekonany, że nasze ceny skuszą nawet najbardziej wybrednych klientów – zapewnia Tomasz Komorowski. To także gest w stronę naszych wiernych Klientów, którzy przez kilka lat dokonywali u nas zakupów. Nie możemy ich zawieść – dodaje.



Media Expert
– najlepsze marki, najniższe ceny

ŁOMŻA SIĘ ZMIENIA! NA JESZCZE LEPSZE!

Jeszcze większy wybór produktów i cała masa atrakcji – przede wszystkim cenowych. Wszystko to w odnowionym salonie Media Expert, który już w czwartek, 27 stycznia ruszy w Łomży!



Łomża, Al. Legionów 114

Przyjemność wyboru

Atrakcyjne ceny to tylko jeden z warunków udanych zakupów. Ważne, aby wybrać taki produkt, który faktycznie spełni nasze oczekiwania. – W salonach Media Expert zatrudniamy doskonale przygotowanych

sprzedawców, których najważniejszym zadaniem jest, by polecić klientowi towar, którym sprawi mu satysfakcję – twierdzi Tomasz Komorowski, dodając, że kupujący musi być przekonany, że polecono mu najlepszy produkt, dostosowany do jego potrzeb. Sieć Media Expert, sieć, do której należy ponad dwieście

salonów w całej Polsce, znana jest z tego, że dbałość o kupujących jest najważniejszą zasadą, której bezwzględnie się tu przestrzega. – Jestem pewien, że to jeden z powodów naszego sukcesu – mówi szef działu marketingu.

Atrakcji nie zabraknie

W przeprojektowanym salonie w Łomży będzie jeszcze bogatsza oferta asortymentowa, pojawią się nowe działy sprzedaży, do dyspozycji klientów będą sprzedawcy oferujący sprzedaż ratalną.

Tylko w dniu otwarcia dla pierwszych pięćdziesięciu osób, które dokonają zakupów na kwotę minimum 200 złotych dodatkowy bon do wykorzystania o wartości 50 złotych.

A wszystko to już 27 stycznia o 7⁰⁰!

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgownia: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Pracuj tak, jakbyś nie potrzebował pieniędzy. Kochaj tak, jakby nikt nigdy cię nie zranił. Tańcz, jakby nikt na ciebie nie patrzył. Śpiewaj, jakby nikt cię nie słuchał. Żyj, jakby był raj na ziemi”. Nie pamiętam już, kto to powiedział, ale jest w każdym człowieku tęsknota do odrodzenia zatraconej w zabieganiu spontaniczności. I nadzieja, że może uda się żyć inaczej, pełną piersią, lepiej.

Dzisiaj jednak nieopatrznie wcześniej rano wziąłem do ręki codzienne gazety. Nim przyszła jakakolwiek myśl, ogarnęła mnie spontaniczna wściekłość! Bo ile i jak długo można słuchać kłamstw, inwektyw, obelg, insynuacji z ust ludzi, którzy mają się za elitę Polaków? Przetykających plugastwa, niczym przecinkiem, słowami Polska, Ojczyzna, Naród, Prawda?

WŁADYSŁAW TOCKI

Nienajgorszy 2010

Według sondy internetowej „Kontaktów”, rok 2010 nie był taki zły dla naszych Czytelników. Jako bardzo dobry oceniło go 6 proc., dobry – 16 proc., nie narzekam – 33 proc. W sumie ponad połowa (55 proc. Pozytywnie). Niemala jednak, bo 45 proc. uważało, że był dla nich marny: 23 proc., że kiepski i 22 proc., że bardzo kiepski.

W najnowszej sondzie pytamy „Jak żyje Ci się tam, gdzie mieszkasz?”. Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wyniki za tydzień. A potem poprosimy o odpowiedź na pytanie „Jak często się kochasz?”.

PITY w „zakładce”

Z myślą o podatnikach, którzy poszukują informacji w Internecie, Izba Skarbowa w Białymstoku przygotowała specjalną „zakładkę” dla podatników, rozliczających się z podatku dochodowego za 2010 rok na stronie Izby Skarbowej w Białymstoku www.is.bialystok.pl. W „zakładce” PITY 2010 są, informuje rzecznik prasowy Izby Radosław Hancewicz, m.in. aktualne formularze podatkowe i broszury informacyjne do pobrania, informacje o rozliczeniu się przez Internet oraz zasadach przekazywania 1 proc. podatku organizacjom pożytku publicznego, a także szczegółowe informacje o dyżurach dla podatników w podlaskich urzędach skarbowych.

„Kontakty” na Facebooku!

Drodzy Czytelnicy. Meldujemy Wam posłusznie, że jesteśmy obecni na Facebooku. Będziemy na bieżąco informować o najciekawszych artykułach, reportażach, ale nie tylko. Chcemy Was bawić (a dowcipów nam nie brakuje!), pokazywać życie redakcji (oj, dzieje się tutaj czasami...), wreszcie słuchać Waszych rad, by czas spędzony z Kontaktami, był Waszą cotygodniową przyjemnością. Do zobaczenia w sieci!

Redakcja

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

Zapraszamy na bezbolesne, nieinwazyjne badania całego kręgosłupa i stóp!

Akcja promocyjna badań prowadzona będzie:

Łomża, dnia 9.02.2011r., ul. Piłsudskiego 82, w Specjalistycznym Centrum Medyczno – Rehabilitacyjnym, w godz. 9.00-17.00

Badania obejmują wszystkie odcinki kręgosłupa (szyjny, piersiowy, lędźwiowy), a jego obraz graficzny widoczny na wyniku przedstawiony jest w trzech płaszczyznach. Badanie stóp wykrywa płaskostopie, koślawość palucha, szpotawość palca, stopę cukrzycową, siły nacisku, pozwala także zaprojektować wkładki ortopedyczne itd. Pacjenci odbierając wyniki otrzymują adekwatnie dobrany zestaw ćwiczeń i zaleceń oraz skierowanie do ewentualnej placówki rehabilitacyjnej. Badania przeznaczone dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci powyżej 3 roku życia. Dzieci do 11 roku życia badające kręgosłup – badanie stóp GRATIS.

Zapraszamy zarówno mieszkańców Łomży, jak i okolic.

Całkowity koszt badania całego kręgosłupa – 30 zł, całkowity koszt badania stóp – 30 zł, koszt badania kręgosłupa + stopy – 50 zł.

Rejestracja w godzinach 9.00 - 17.00 pod numerami telefonów:

661-191-727, 530-725-608.

ZA TYDZIEŃ:

ściema z miejscami pracy

■ Stany ostrzegawcze przekroczyły Narew i Biebrza na niektórych odcinkach. Alarm powodziowy nie został jeszcze ogłoszony. Hydrołodzy mają nadzieję, że powrót chłódów pozwoli ustabilizować się sytuacji na rzekach.

■ Pierwsze przypadki „świńskiej” grypy (H1N1) objawiły się w regionie. W Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku przebywała dwuletnia dziewczynka z Warszawy, która przyjechała w odwiedziny. Choroba przebiegała łagodnie i dziecko mogło szybko wrócić do domu. Znacznie poważniejsza jest sytuacja mieszkańca (49 lat) Kolna, który znalazł się w szpitalu w Piszcu. W jego przypadku w grę wchodzi także inne schorzenie, osłabiające organizm.

■ Święto Jordanu, czyli Objawienia Pańskiego, obchodzili wyznawcy prawosławia w Podlaskiem. Zostało ustanowione na pamiątkę chrztu Chrystusa w rzece Jordan. Jednym z najważniejszych elementów uroczystości są procesje nad rzeki i inne naturalne zbiorniki wodne oraz chrzczenie wody przez zanurzenie w niej krzyża.

■ W dramatycznej sytuacji znalazły się Sejny. Komornik zablokował wszystkie konta, z których korzysta Urząd Miejski. To konsekwencja wydarzeń sprzed 12 lat. Samorząd odebrał wówczas od wykonawcy nową oczyszczalnię ścieków, ale niemal natychmiast uznał, że budowa została źle wykonana i wstrzymał część zapłaty. Wykonawca ostatecznie wygrał w sądach i Sejny z odsetkami muszą mu zapłacić ok. 4 mln. zł. Dlatego wkroczył komornik.

■ Ponad 10 milionów złotych z unijnych funduszy na ochronę środowiska rozdzielił Zarząd województwa. Najwięcej trafi do Wysokiego Mazowieckiego na modernizację składowiska odpadów. Skorzystają także strażacy w rejonie Puszczy Knyszyńskiej (2,2 mln), którzy będą mogli zakupić nowy sprzęt ratowniczy.

■ Do przekazywania 1 proc. podatku na organizacje pożytku publicznego namawiają mieszkańców regionu wojewoda Maciej Żywno i szefowa Izby Skarbowej Maria Suszczyńska. W tym roku wystarczy

na zeznaniu podatkowym wpisać numer KRS wybranego podmiotu (ich spis można znaleźć na internetowych stronach Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej) i kwotę.

■ Instalacja „Człowiek z kamerą”, upamiętniająca postać Dżigi Wiertowa, jednego z pionierów filmu dokumentalnego z lat 20. ubiegłego wieku, odsłonięta została w Białymstoku. Dżiga Wiertow urodził się w Białymstoku jako Denis Kaufman i mieszkał do 19. roku życia, zanim wyjechał do Rosji. Przeciwno tablicy protestowało kilkoro mieszkańców miasta podkreślających, że Wiertow był wielbicielem Lenina.

■ Nowy raport środowiskowy w sprawie lokalizacji lotniska regionalnego w Sannikach (poprzedni uchyliła Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska) ma powstać do końca roku. Ma wziąć pod uwagę, oprócz Sannik, także lokalizacje w gminach Zawady i Michałowo. Bez raportu środowiskowego, budowa lotniska nie ruszy.

■ Nominacje profesorskie otrzymało z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego czterech białostockich naukowców: Elżbieta Trynieszewska, Alicja Wasiluk i Tomasz Hirnle z Uniwersytetu Medycznego oraz Cezary Kukło, szef białosto-

ckiego oddziału IPN.

■ Pierwsze przymiarki do jesiennych wyborów parlamentarnych zaczynają największe partie. Z wstępnych informacji wynika, że na listach dominować będą znane nazwiska: parlamentarzystów, ministrów, znanych postaci życia publicznego w regionie. Po podpisaniu ustawy przez prezydenta nowy kształt będą miały wybory do Senatu. Województwo zostało podzielone na trzy części. Jedną tworzy Białystok i Sokółka, drugą – Suwałki, Augustów, Sejny Grajewo, Kolno, Łomża, Zambrów, a trzecią – Bielsk Podlaski, Wysokie Mazowieckie, Siemiatycze, Hajnówka. Każda będzie wybierać swego senatora.

■ Swój Ruch Poparcia rozszerzał w Białymstoku Janusz Palikot, do niedawna poseł i jedna z czołowych postaci PO. Na spotkanie przyszło ok. 200 osób.

■ 25 lat w więzieniu ma spędzić Adam B. (39 lat), a 15 lat Anna H. (28). Sąd uznał oboje winnymi zamordowania z premedytacją Lucyny K. (69 lat) z Kleosina. W lipcu 2008 roku oboje wynajmowali w jej domu pokój, który musieli opuścić. Przedtem jednak postanowili obrabować starszą kobietę. Bili ją, kopali, związali, a na koniec Adam B. zadał jej kilkanaście ciosów w głowę kamieniem. Mordercy zrabowali telefon komórkowy za 99 złotych, bo nic cenniejszego w domu nie znaleźli. Wyrok nie jest prawomocny.

ZNAKI CZASU

■ Zadośćuczynienie w wysokości 250 tysięcy złotych będą mogli otrzymać, jeśli wyrażą taką wolę, wszyscy członkowie rodzin (małżonkowie, dzieci, rodzice) ofiar katastrofy smoleńskiej. Taka jest propozycja ugoda Prokuratury Generalnej Skarbu Państwa.

■ Polscy naukowcy hodują świnie, dawcę organów. Jeśli uda się pokonać barierę immunologiczną i wykluczyć ryzyko zarażenia człowieka świńskimi patogenami, jest szansa na pozyskanie komórek, tkanek i narządów do transplantacji u człowieka, przekonują.

■ Służby specjalne mają zbyt swobodny dostęp do danych objętych tajemnicą telekomunikacyjną, przepisy nie precyzują celu pozyskiwania informacji o połączeniach telefonicznych, brak jest kontroli zewnętrznej, w tym sądowej, nad działaniami służb w tym zakresie, stwierdził Rzecznik Praw Obywatelskich.

■ Co piąte dziecko w Polsce rodzi się w związkach pozamałżeńskich; to ponad trzy razy więcej, niż 20 lat temu.

■ W tym roku może zabraknąć 30 tys. chętnych na szeregowych do zawodowej służby wojskowej. Zastąpić ich mają rezerwiści, których też brakuje.

■ Delegacja prezesów i dyrektorów branży górniczej udała się do Australii na dwa tygodnie, mogła kosztować nawet milion złotych. Ministerstwo Spraw Zagranicznych poinformowało, że „ambasador wyraża krytyczną ocenę merytorycznego przebiegu i delegacji ZPGWK”.

■ Dla Polek ubrania są lepsze niż seks. Aż 97 proc. ankietowanych twierdzi, że nic nie poprawia humoru tak skutecznie, jak zakup ładnego fatalaszka. Erotyczne uciechy ceni 91 proc.

■ Polacy są jednymi z największych dusigroszy, jakich znają zagraniczni hotelarze, barmani i taksówkarze, informuje światowy ranking najbardziej lubianych turystów, przeprowadzony przez branżę hotelarską. Polacy znaleźli się na 14. pozycji wśród 20 zbadanych nacji. Za najsympatyczniejszych hotelarze uznają Japończyków, Niemców, Brytyjczyków i Kanadyjczyków. Większymi kutwami od Polaków są Francuzi i Rosjanie.

Najstarsza w Podlaskiem: 109 lat!



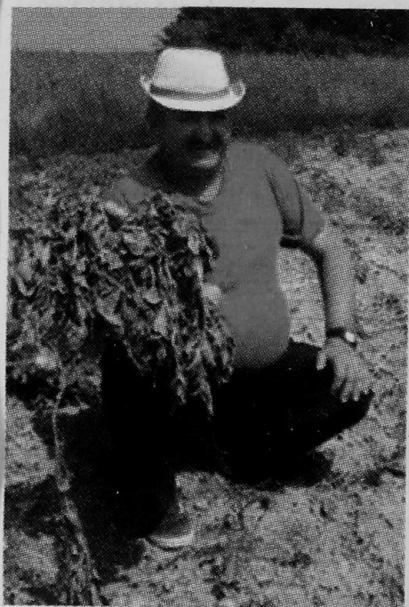
Marianna Misiewicz z Zambrowa w środę, 26 stycznia, skończyła 109 lat. O urodzinach najstarszej mieszkanki miasta i Podlaskiego co roku pamięta i życzy zdrowia burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski (na zdjęciu, z Jubilatką).

Najstarszą Polką jest Benedykta Mackiełło z Ostródy. W poniedziałek, 24 stycznia, skończyła 113 lat.

Sanatorium w Supraślu

Malutki, zabytkowy Supraśl ma szansę, że już w maju odda do użytku pierwszy budynek uzdrowiskowo-leczniczy. Miasteczko ze znakomitym Teatrem Wierszalin, jedynym w Polsce Muzeum Ikon, wspaniałym prawosławnym Monastylem, uzyskało od Ministerstwa Zdrowia status uzdrowiska borowinowego. Musi w nim jednak do końca 2013 roku powstać cały kompleks sanatoryjny, gdyż w przeciwnym razie Ministerstwo Zdrowia tytuł ten odbierze. Na inwestorów czekają 4 hektary gruntów oraz ośrodek Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Sposób



na rycie

*Kartoflisko po przejściu dzików.
Fot. gazetylokanie*

Rolnicy, którzy mają pola w sąsiedztwie lasów, powszechnie skarżą się na zniszczone uprawy przez dziki i inną zwierzynę leśną. Gdy pole kukurydzy zamienia się w ... zrytą ryjami działkę, obwiniają za to myśliwych. Bywa, że spotykają się w sądach.

Sposób na polubowne załatwienie sporu znalazło Koło Łowieckie „Szarak” w Koźle. „W ubiegłym roku ubezpieczyliśmy się od wyrządzanych przez zwierzynę leśną szkód. I teraz firma ubezpieczeniowa wypłaca rolnikom odszkodowania. Było ich mniej, niż we wcześniejszych latach, na kwotę 3200 zł”, powiedział „Kontaktom” łowczy Ryszard Piwowarski.

Czwarty w Polsce, pierwszy w województwie! Na Alzheimera

Pierwszy w województwie Dom Pomocy Społecznej dla chorych z chorobą Alzheimera jeszcze w tym półroczu otworzy w Balikach (gm. Nowogród) Polski Komitet Pomocy Społecznej w Łomży.

„W całym kraju dla tak ciężko i przewlekle chorych pacjentów są tylko trzy ośrodki. Wszystkie przepełnione. Najbliższy jest w Siedlcach. Na liście oczekujących na taki ośrodek mamy już 17 chorych”, powiedział inicjator stworzenia dla nich ośrodka w Balikach sekretarz Zarządu Okręgowego PKPS w Łomży Marian Knopkiewicz.

Ośrodek dla 20 chorych powstanie w zaadoptowanym na ten cel ośrodku rehabilitacyjno-wypoczynkowym „Pensjonat Ptaki”. Trudno wyobrazić sobie lepsze warunki, dookoła las i ciągle obcowanie z naturą.

Zarząd Okręgowy PKPS w Łomży, zaliczany do najlepszych w kraju od 20 lat prowadzi Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej w Łomży, w którym przebywa 28 starszych ludzi, od 12 lat Ośrodek Rehabilitacji Lec-



Marian Knopkiewicz, pomysłodawca utworzenia Domu dla chorych na Alzheimera w Balikach

niczej, od roku Ośrodek Wsparcia, stworzony przez łomżyński PKPS w budynku zlikwidowanej szkoły w Kownatach (gm. Piątnica).

„Pensjonat Ptaki” z powodu zamknięcia przebudowywanego mostu na Pisie i utrudnionego dojazdu, przez trzy lata „wypadł” z mapy ośrodków rehabilitacyjno-wypoczynkowych. Teraz na nowo ożyje i będzie służył najbardziej dotkniętym chorobą, potrzebującym stałej, fachowej opieki.

Kto rozpozna?

Zbrodnię przypadkiem odkrył właściciel działki, który kupił teren po dawnej stolarni na peryferiach Główna. Postanowił wiatę zamienić w garaż i zrobić wykop pod kanał do naprawy samochodu. Metr pod posadzką natrafił na ... zwłoki! „Były zapakowane w zielony śpiwór i owinięte kablami elektrycznymi. Zostały zasypane piachem, a później zabetonowane”, mówi Magdalena Zielińska z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi.

Zamordowany to mężczyzna w wieku 30-35 lat, 180 cm wzrostu. Zginął prawdopodobnie na przełomie 2004 i 2005 roku. Policja uważa, że po zabójstwie sprawca zakopał ciało w innym miejscu, do wiaty przewiózł lub przeniósł je później. Według policji został wynajęty jako tzw. „słup” przy wyłudzeniach kredytów lub oszustwach, a po wykonaniu zadania zamordowany jako niewygodny świadek.



W taki sweter ubrane były odkryte zwłoki

Motywy mogła też być zazdrość i zemsta. Aby potwierdzić jedną z tych wersji policjanci muszą ustalić tożsamość zamordowanego. Komenda Miejska Policji w Łodzi rozesłała komunikat do redakcji w całym kraju z nadzieją, że ci, którzy go znali być może rozpoznają charakterystyczny sweter półgolf w brązowo-zielono-szare wzory geometryczne i zielony śpiwór z oznaczeniem producenta „Fjord Nansen”.

Zaprosili nas

■ Wójt gminy Sokoły dr Józef Zakowski – na konferencję w sprawie utworzenia Parku naukowo-technologicznego w Krzyżewie (1 lutego, godz. 10.00, Zespół Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz, Krzyżewo).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Maciej Borysewicz – na V zwyczajną sesję Rady Miejskiej Łomży (2 lutego, godz. 10.00, Urząd Miejski, ul. Stary Rynek 14, Łomża).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Kolneńskiego Marian Niesłuchowski – na IV sesję Rady Powiatu Kolneńskiego (27 stycznia, godz. 13.00, Starostwo Powiatowe, ul. 11 Listopada 1, Kolno).

■ Przewodniczący Rady Gminy Grabowo Ryszard Płaneta – na IV sesję Rady Gminy Grabowo (8 lutego, godz. 10.00, Urząd Gminy, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1, Grabowo).

■ Prezes Stowarzyszenia Euro-Atlantyckiego Marek Goliszewski – na debatę z cyklu „Konfrontacje” pt. „Broń jądrowa w Polsce?” z udziałem szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego gen. Mieczysława Cieniucha i dwukrotnego ministra obrony narodowej Janusza Onyszkiewicza (28 stycznia, godz. 14.00, BCC, Pałac Lubomirskich, pl. Żelaznej Bramy 10, Warszawa).

■ Stowarzyszenie Pomoc Kościołowi w Potrzebie i Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski – na prezentację raportu o prześladowaniach chrześcijan w latach 2009-2010 „Prześladowani i zapomniani” (27 stycznia, godz. 12.00, Sekretariat KEP, skw. Kard. S. Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Jan Ruszkowski z Zespołu Prasowego Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej – na konferencję inaugurującą III edycję programu „Zarządzanie energią w budynkach użyteczności publicznej” (27 stycznia, godz. 11.00, NFOŚiGW, ul. Konstruktorska 3A, Warszawa).

■ Polska Akcja Humanitarna – na debatę promującą książkę „Zmiany klimatyczne - impas i perspektywy. Punkt widzenia krajów globalnego Południa” (28 stycznia, godz. 19.00, Centrum Kultury Nowy Wspaniały Świat, ul. Nowy Świat 63, Warszawa).

Dziękujemy



ŁOMŻA

Podstrefa z Olsztyna?

Wiceprezes Warmińsko - Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Olsztynie Jerzy Siwkiewicz został zaproszony przez prezydenta Mieczysława Czerniawskiego do rozmów na temat utworzenia „podstrefy” w Łomży. Jak poinformował Czerniawski, przyjęta została strategia, w której Łomża byłaby miastem metropolitarnym, oddziałującym gospodarczo przez wspólną podstrefę na gminy Łomża, Piątnica, Śniadowo, Miastkowo, Nowogród, Wizna. Czy sąsiedzi Łomży propozycję podchwycą, nie wiadomo, gdyż nie odbyły się jeszcze żadne konsultacje.

W roku 2007 łomżyński ratusz rozpoczął negocjacje w sprawie utworzenia podstrefy ze Strefą Specjalną w Suwałkach, lecz nie doszło do sfinalizowania sprawy. Jak tłumaczył były prezydent Jerzy Brzeziński, z powodu zbyt wysokich kosztów dla kasy miejskiej oraz wycofania się inwestorów.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



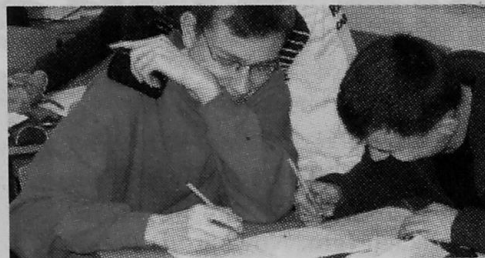
Doradca Beata Kozicka

Inkubator

Inkubator Ekonomii Społecznej, dofinansowany z Unii Europejskiej, rozpoczął działalność w Piątnicy w budynku Urzędu Gminy. Prowadzi go Zarząd Wojewódzki ZMW. Służy bezpłatną radą i pomocą wszystkim zainteresowanym zakładaniem fundacji, stowarzyszeń, spółdzielni socjalnych, w których zatrudnienie mogą znaleźć bezrobotni i zagrożeni wykluczeniem społecznym. Biuro Inkubatora czynne jest codziennie (poniedziałek – piątek) w godz. 7.30 – 15.30. Pracuje w nim doradca Beata Kozicka (na zdjęciu). Każdy może bezpłatnie skorzystać z wyposażenia biura, jak komputer, drukarka, kopiarka itp. Do końca marca prowadzony jest nabór chętnych na bezpłatne szkolenia, na temat zasad tworzenia i funkcjonowania instytucji ekonomii społecznej. (MK)

Rozwiązali 2 682 zadania!

„Matematyka jest ciekawa i można się przy niej świetnie bawić. Trzeba tylko znaleźć na nią sposób”, uważa nauczycielka matematyki w Liceum i Gimnazjum Katolickim im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży Elżbieta Szleszyńska. Z koleżanką Edytą Szczepankowską zorganizowały w poniedziałek (24 stycznia) I Szkolny Maraton Matematyczny. Wystartowało 97 uczniów liceum i gimnazjum. Najwytrwalsi rozwiązywali zadania od



Licealiści Dawid Przysięski (z lewej) i Przemysław Walczyk

10.00 aż do godz. 21.00! W sumie rozwiązali 2 682 zadania! Nauczycielki sprawdzą je w czasie ferii. Najlepsi uzyskają tytuły szkolnych mistrzów matematyki.

Zięć na celowniku

Mieczysław Czerniawski w niecałe dwa miesiące sprawowania urzędu prezydenta Łomży dorobił się już wizerunku... nepota! Jego zięć jest na ustach całej Polski! Czerniawski mówi, że nie czuje się winny, bo lepiej zatrudnić zięcia otwarcie, niż prosić innych, by zrobili to pokątnie i potem mieć „dług wdzięczności”. Natychmiast odezwało się CBA. Po

wizycie służby w ratuszu prezydent Czerniawski wyraził ubolewnie, że nieopatrznie wyszło w wywiadach, jakby otrzymywał propozycje korupcyjne, podczas gdy chodziło mu jedynie o wyjaśnienie, że zatrudnienie w ratuszu na doradcę zięcia, który był szefem jego kampanii wyborczej, było najsluszniejszym i najbardziej czytelnym posunięciem.



Spotkanie mieszkańców Rakowa Bogini z wójtem i radnymi w szkole do likwidacji

Starcie o szkoły

Mała szkoła w Żelechach do likwidacji całkowitej, w szkołach w Rakowie Boginiach i Kisielnicy tylko klasy 0 – III, to propozycja zmian, przedstawiona przez wójta gminy Edwarda Ładę. Miała przynieść 1,5 mln zł oszczędności i uratować budżet inwestycyjny gminy. Nie zgadzają się na to rodzice, a popierają ich radni. Na czwartkowym (20 stycznia) burzliwym spotkaniu w szkole w Rakowie Boginiach radni zażądali, by wójt wycofał projekt. Wójt najpierw opierał się, potem zmodyfikował reorganizację, ograniczając się do likwidacji szkoły w Żelechach, która ma przynieść 500

000 zł oszczędności. Ale Żelechy też protestują. W gminie Piątnica 11 lat temu zostało zlikwidowanych 8 małych szkół. Obecnie działa 8 szkół podstawowych i gimnazjum. Gmina dokłada do nich z własnych dochodów 5,6 mln zł rocznie.

W związku z tym że, we wszystkich zmalała liczba uczniów, a z nią subwencja z budżetu państwa, gmina musi coraz więcej dopłacać do utrzymania szkół kosztem budowy dróg i innych potrzeb. To główny argument wójta za zmniejszeniem ilości szkół. Głosowanie nad projektem odbędzie się w niedzielę, 30 stycznia. (MK)

Książę patronem?

Publiczne Gimnazjum nr 8 w Łomży chce nosić imię księcia mazowieckiego Janusza I (1346 – 1429), który w 1418 roku nadał Łomży prawa miejskie. Jak piszą do Rady Miejskiej dyrekcja, Rada Rodziców i Samorząd Uczniowski, „autorytet i wzorzec osobowy Księcia Mazowieckiego Janusza I pomogą wychować naszych gimnazjalistów na godnych obywateli i dobrych ludzi”. Rada Miejska ma rozpatrzyć wniosek na sesji 2 lutego.

W podwójnej roli

Teatrzyk Żywego Słowa Logos zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia pod hasłem „Dziecko widzimy i aktorem”. Odbywają się w Klubie Garnizonowym w Łomży w każdą środę w godz. 15.15 – 17.00. W czasie ferii także w czwartek, 27 stycznia, piątek 28 stycznia oraz 1, 2 i 3 lutego w godz. 11.30 – 13.00. Celem spotkań jest doskonalenie kultury żywego słowa, dobór repertuaru do możliwości dzieci oraz zainteresowanie ich poezją. Zajęcia prowadzi Witold Długozima.

„Łomża” zaprasza



Regionalny

Ośrodek Kultury w Łomży (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 - 219 - 01 - 11) zaprasza dzieci w wieku 6,5 - 10 lat do grupy tanecznej i wokalne Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”. Zajęcia od 8 lutego we wtorki i piątki, w godz. 16.00 - 17.00.

Niebezpiecznie na drogach

W Konarzycach (gm. Łomża) w pobliżu przejazdu przez tory kolejowe na drodze Łomża - Ostrów Mazowiecka kierowca dafa z naczepą nie zachował ostrożności i najechał na tył jadącego przed nim opla corsa. Ranna została kierująca oplem kobieta. Na tej samej trasie w gminie Śniadowo kierowca dostawczego mercedesa najechał na tył skręcającego w lewo audi, wypychając je pod ciężarowe volvo na przeciwnym pasie ruchu. Ranny kierowca audi (lat 37) leży w szpitalu. W gminie Miastkowo na drodze krajowej nr 61 Łomża - Ostrołęka, idąca lewą stroną drogi piesza (lat 73) została potrącona przez kierowcę opla (lat 24). Zlicznymi złamaniami leży w szpitalu.

Uprzejmie donoszę...

„Jako radny gminy Śniadowo obecnej kadencji chciałbym poinformować, że w Urzędzie Gminy Śniadowo wójtem jest Rafał Pstrągowski, a zajmująca wysokie stanowisko Elżbieta Pstrągowska matką wójta. Ponadto w Urzędzie zatrudniona jest żona wójta. Czy syn może być bezpośrednio przełożonym matki? Czy klan rodzinny może pracować w jednym urzędzie?“, pyta autor anonimu, który nadszedł do „Kontaktów”. Zarzuca ponadto wójtowi, że „potajemnie sprzedał działkę w centrum Śniadowa obecnemu radnemu gminy Śniadowo ze swojego komitetu” dodając, iż „przetarg był utajniony, opublikowany dopiero po ogłoszeniu wyniku”.

Zanim wójt Rafał Pstrągowski (urodzony w 1981 roku) po ostatnich wyborach został wójtem, rozpoczął pracę w UG Śniadowo w 2003 roku na robotach interwencyjnych. Potem zatrudniony na etacie, z czasem awansował na p.o. kierownika komunalnego zakładu budżetowego. Jako kierownik, wystartował na wójta.

W 2005 roku poznał Wiole-

tę, która zaczęła pracować w UG Śniadowo jako sprzątaczką. Rok później Wioleta została jego żoną i młodszym instruktorem w Gminnym Ośrodku Kultury. Ma etat w GOK do tej pory, ale ostatnio przebywa na urlopie macierzyńskim (do maja 2011 roku). Natomiast jego matka Elżbieta Pstrągowska rozpoczęła pracę w UG Śniadowo w roku 1980, czyli na rok przed... przyjściem na świat obecnego wójta! I pracuje do dziś, ostatnio na stanowisku inspektora ds. płac (nalicza wynagrodzenia pracownikom UG, szkół, GOK i biblioteki gminnej). „Nie zatrudniałem ani żony, ani matki, zostały zatrudnione przez moich poprzedników wiele lat wcześniej. Nie jestem bezpośrednim zwierzchnikiem ani matki, ani żony. Zwierzchnikiem żony jest dyrektor GOK, a matki skarbnik gminy. Ponadto,

jako młodszy instruktor w GOK, żona nie jest pracownikiem samorządowym i nie dotyczą jej przepisy, regulujące nabór na stanowiska urzędnicze”, dodaje wójt.

Przetarg na działkę pod zabudowę usługową między firmą Agrololnik a oczyszczalnią ścieków ogłosił poprzednik wójta Pstrągowskiego jeszcze przed wyborami, wyznaczając termin składania ofert do 23 grudnia, a termin rozstrzygnięcia na 28 grudnia. Ogłoszenie ukazało się w Biuletynie Informacji Publicznej gminy Śniadowo, lokalnej prasie oraz na tablicy ogłoszeń w UG. Jedyną ofertę złożył obecny radny Waldemar Tyszką, który zdobył mandat z komitetu wyborczego wójta Pstrągowskiego. Działka została sprzedana za 55 000 zł. „Oferta spełniała wszystkie wymogi, nie było podstaw do odrzucenia”, podkreśla



Wójt Rafał Pstrągowski, jeden z najmłodszych w Podlaskiem, na starcie musi dawać odpór donosom

wójt. Dodaje, że w krótkim okresie wójtowania (od 14 grudnia) dawał już odpór donosowi, w którym jakoby po znajomości „dał wygrać” firmie Agrololnik Jarosława Kuleszy przetarg na dostawę paliwa do pojazdów gminnych, bo Kulesza poparł go w wyborach.

Chyba już czas, żeby niektórzy pogodzili się z przegraną”, mówi wójt i dodaje, że nie ma takiego problemu, dotyczącego gminy, który nie mógłby być otwarcie wyjaśniony. Bez anonimowych donosów!

ZUZANNA KURPIEWSKA

W kilka dni ponad 100 000 ludzi poparło pomysł ustanowienia 3 lutego „Dniem bez Smoleńska”

Dzień bez Smoleńska



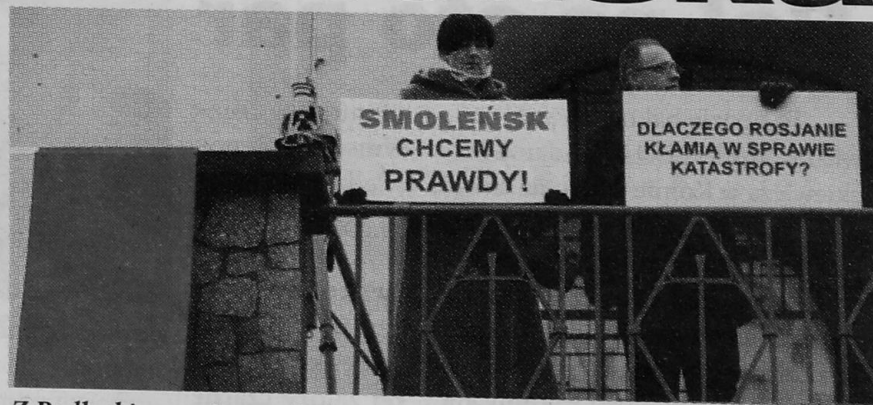
Czy ze 100 000 ludzi skrzykniętych w tak krótkim czasie, może wyrosnąć nowy ruch społeczny lub polityczny?

„Męczą Cię już słowa: Smoleńsk, Katyń, katastrofa, kontrolerzy, MAK? Nie chcesz wzniecać powstania? Masz dość polowania na winnego?(...) Weź udział w inicjatywie na rzecz zdrowia psychicznego i emocjonalnego! Ogłośmy 3 lutego dniem bez Smoleńska! Bez mówienia o tym, co się stało. Bez myślenia o tym. Bez sprawdzania informacji. Bez słuchania opinii. Bez emocji. Bez kłótni”. Taki pomysł zamieścił internauta na Facebooku.

Autor akcji wyjaśniał, że celem nie jest zmniejszanie wagi tragedii, ale wytnienie i pokazanie, że w Polsce ludzie choć jeden dzień chcą żyć bez ciągłej żałoby i awantury.

W kilka dni pod pomysłem podpisało się ponad 100 000 ludzi.

Nieoczekiwanie o północy z wtorku na środę (25 na 26 stycznia) strona na Facebooku została zamknięta. Jej twórca tłumaczył: „Nasza inicjatywa jest wykorzystywana, by pogłębiać przepaść, która podzieliła Polskę. Stajemy



Z Podlaskiem związane były 4 ofiary katastrofy: urodzony w Białymstoku ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, wicemarszałek Sejmu Krzysztof Putra, zwierzchnik prawosławnego ordynariatu WP abp Miron Chodakowski oraz stewardessa Justyna Moniuszko. Odsłonięcie w Białymstoku pomnika upamiętniającego katastrofę stało się dla większości obecnych tam polityków, a nawet biskupa drohiczyńskiego okazją do politycznych harców. Fot. Artur Reszko. PAP

się pionkami w grze. (...) Powstają kontrynicytatywy (np. „Nie dla dnia bez Smoleńska” - red.), a niektóre osoby publiczne wątpią w naszą dobrą wolę (politycy PiS sugerowali wręcz rosyjską agenturalność inicjatywy - red.). Prowadzi to do konfrontacji i sytuacji, kiedy 3 lutego stanie się kolejną przegraną

przez wszystkich bitwą. (...) By coś się zmieniło, ktoś musi zacząć postępować inaczej. Będziemy to my. To, czego tu dokonaliśmy, jest niesamowite i pokazuje, że razem jesteśmy czymś więcej, niż zbiorą indywidualności, prawdziwą siłą, która może zmieniać rzeczywistość”.

POWIAT GRAJEWSKI



Pędził

Mieszkaniec podszczuczynskiej wsi pędzi bimber, taka informacja dotarła do Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Grajewie. „Policjanci szybko ustalili adres. Znaleźli sprzęt do nielegalnej produkcji alkoholu i 16 litrów wytworzonego za jego pomocą trunku”, informuje st. sierż. Ewa Jabłońska, oficer prasowy KPP w Grajewie. Dodajmy, że zarekwirowana bimbrownicza aparatura była bardzo nowoczesna i estetyczna (na zdjęciu, fot. Policja). Za nielegalny wyrób alkoholu grozi grzywna, ograniczenie lub pozbawienia wolności do 1 roku. (ANN)

Proces z monopolistą

Nie doszło do ugody sądowej między grajewskim Szpitalem Ogólnym a NFZ, monopolistą w ubezpieczeniach zdrowotnych, w sprawie zapłaty za tzw. nadwykonania usług medycznych przez Szpital za rok 2009. Dyrekcja Szpitala pozwała NFZ o 1,5 mln zł. Fundusz zaoferował gotowość spłaty ok. 400 000 zł. Jak stwierdził rzecznik Podlaskiego Oddziału NFZ Adam Dębski, Szpital część pacjentów nieprawidłowo kierował do hospitalizacji, zamiast do ambulatoriów. Przypomniawszy, że kontrola NFZ w Szpitalu w Grajewie zakwestionowała z tego powodu prawie 30 proc. wykonanych i zgłoszonych



NFZ podcina byt Szpitala, uważa starosta grajewski Jarosław Augustowski

Ferie w świetlicach

W czasie ferii świetlice wiejskie w gminie Grajewo są czynne od poniedziałku do niedzieli. Organizowane są turnieje tenisa stołowego, zabawy i kuligi. Dziećmi i młodzieżą opiekują się instruktorzy Gminnego Ośrodka Kultury.

do zapłaty hospitalizacji. Dyrekcja szpitala na 400 000 zł nie chce przystać. W sprawie zakwestionowanych procedur i nałożonej kary również się odwołuje, na razie do prezesa NFZ. Wyrok białostocki Sąd Okręgowy ma wydać 1 lutego. Oddział NFZ w Białymstoku winny jest wszystkim szpitalom za nadwykonania 140 mln zł. Tylko szpital w Grajewie wystąpił na drogę sądową. Orzeczenie sądu będzie precedensowe. Jeśli korzystne dla szpitala, inni pójdą tą drogą. (MK)

Dla PZW

Jezioro Toczyłowskie z rzekami Elk i Jegrznią kolejne 15 lat będzie w dzierżawie Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego, zdecydował Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Warszawie. Na akwenach tych bardzo dobrze gospodaruje Koło PZW nr 83 w Grajewie, które posiada społeczną straż rybacką.

Wygrał Herod

VIII Powiatowy Przegląd Widowisk Kołędniczych Gody 2011 w Szczuczynie wygrał zespół „Król Herod” z MDK Szczuczyn, prowadzony przez Barbarę Paszkowską. II miejsce jury z Teresą Pardo przyznało zespołowi „Z szopką” (Jacek i Patryk Nowakowie) z MGOK w Wąsoszu, a III kołędnikom „Z gwiazdą” pod kierunkiem Barbary Mizińskiej z Zespołu Szkół w Wojewodzinie. Dwa pierwsze będą reprezentować powiat grajewski na wojewódzkim przeglądzie w Hajnówce (30 stycznia).

POWIAT KOLNEŃSKI

700 zł kosztuje studniówka licealistki z Kolna

Bal na sto par

„To będzie bal na sto par”, mówi licealistki z LO im. Adama Mickiewicza w Kolnie i tylko na chwilę odrywają się od dekorowania pięknej sali w najnowszym lokalu w mieście. Pierwszy raz w historii Liceum studniówka odbędzie się poza szkołą. Każda ma dwie kreacje: tradycyjny strój szkolny na oficjalną część z uroczystym polonezem i... sukienkę do tańca.

Emilka Paliwoda (z Zabiela) z Radkiem z Kolna z równoległej klasy będą tańczyć pokazowego poloneza. Na pozostałe tańce Emilka przebierze się w czerwoną sukienkę. Po maturze razem wybierają się na studia do Warszawy.

Kamila Kurpiewska (z Grabowa) poloneza zatańczy z Mateuszem. Potem będzie się bawić w towarzystwie Pawła z Kolna, studenta Uniwersytetu w Białymstoku. „Czarną sukienkę ozdabiam z mamą kamykami. A studiować

planuję w Białymstoku”, powiedziała.

Jola Góralczyk (z Zabiela) „wskoczy” w czarną, krótką sukienkę, do której założy czarne szpileczki i naszyjnik. Będzie się bawić z Michałem, studentem Politechniki Białostockiej. Po maturze Jola będzie studiować biologię w Białymstoku.

Natalka Zduńczyk (z Zabiela) przyjdzie w czarnej sukience i srebrnej biżuterii z Hubertem z Łomży. „Matury się trochę boję, a jak ją zdam, idę na studia do Olstyna lub Białegostoku”.

„Czarną sukienkę z pudrowym różem i perełki kupiłam przez Internet. Czerwone majtki kupiła mi mama”, zdradza Emilka Rainko (z Kolna), której będzie



Licealistki z Kolna przed studniówką

towarzyszył kolega Rafał z Zabiela. Emilka chce studiować we Wrocławiu bezpieczeństwo narodowe.

Złotą sukienkę ma Karolinka Jermas (z Czerwonego). Przyjdzie z Marcinem z Zabiela, studentem SGGW w Warszawie. „Chcę studiować coś związanego z biologią”.

Dziewczęta obliczyły, że studniówka kosztuje je około 700 zł (350 składka i drugie tyle strój, dodatki, fryzjer). Żadna nie odkładała i nie oszczędzała na studniówkowy bal. „Kasę dali rodzice, ale my nie przesadzaliśmy z zakupami”, uważają.

Misyjna kołoda

Ponad tysiąc złotych zebrały dzieci z Lemana, które odwiedziły z „misyjną kołodą” mieszkańców Lemana, Łachy i Zimnej. Pieniądze zostaną przekazane dzieciom z afrykańskich krajów misyjnych Kamerunu, Konga, Gabonu i Republiki Środkowoafrykańskiej, w których przebywał pochodzący z Lemana misjonarz Krzysztof Ferenc.

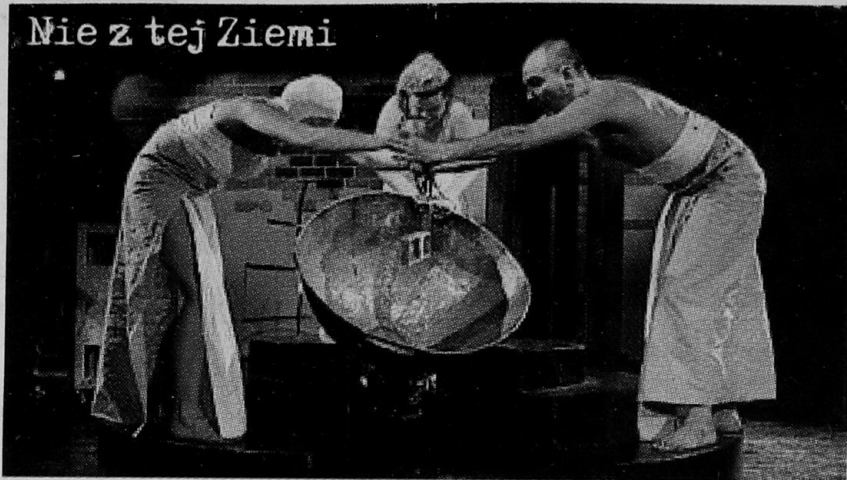
Bal charytatywny

Pierwszy bal charytatywny organizuje w ostatnią sobotę stycznia Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kolno „Integracja”.

Z kulturą w Grabowie i Turośli

Zajęcia teatralne oraz spektakl „Doktor Dolittle i zwierzęta” (28 stycznia), sztuki plastyczne, turnieje sportowe, bal przebierańców, to tylko niektóre z propozycji Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowie na ferie. W Gminnym Ośrodku Kultury w Turośli warsztaty muzyczne, tańca kurpiowskiego, sztuki ludowej.

Nie z tej Ziemi



Scena ze spektaklu „Gilgamesz” Teatru Wierszalin w Supraślu, zainspirowanego eposem o Gilgameszu, odkrytym w najstarszej bibliotece świata.

Fot. www.wierszalin.pl

Pierwsza biblioteka świata

Pierwsza biblioteka na świecie utworzona została przez króla Aszurbanipala w Niniwie w VII w p.n.e! Na znalezionych przez Anglików w XIX wieku 30 tysięcy glinianych tabliczek zapisanych pismem klinowym, grawer pieczęci i banknotów, pasjonat starożytności, odczytał poemat o stworzeniu świata, epos o Gilgameszu i opowieść o potopie. Król Aszurbanipal, za którego Niniwa, miasto położone nad rzeką Tygrys (obecnie w Iraku), przeżywała największy rozkwit, w swoim wspaniałym pałacu zbierał „gliniane księgi” i umieszczał je w specjalnej bibliotece. Oprócz opo-

wieści, eposów i epopei, była pierwszym najprawdziwszym archiwum z informacjami z różnych miast sporządzonymi na rozkaz króla.

Epos o Gilgameszu, historia walki człowieka z przeznaczeniem, czyli śmiercią, która przetrwała na glinianych tabliczkach, po około 4 000 lat stał się kanwą niezwykle spektaklu „Gilgamesz” Teatru Wierszalin w Supraślu. Premiera odbyła się 11 grudnia 2009 roku. Warto śledzić repertuar Teatru (www.wierszalin.pl) i wybrać się do Supraśla.

Opracował:

ks. dr JAN ŻELAZNY



Legenda

Łomżyńskiej oświaty

Z głębokim żalem pożegnaliśmy w środę, 19 stycznia, Stanisława Jankowskiego, który całe swoje życie zawodowe poświęcił oświacie, kształceniu i wychowaniu młodych pokoleń. Był zasłużonym działaczem Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Gdyby żył, 16 października skończyłby 100 lat. Urodził się w Czaplicach (gm. Łomża). Tam rozpoczął naukę i kontynuował ją w Seminarium Nauczycielskim w Łomży. W 1930 roku został skierowany do pracy w Konarzycach, a potem w Ptakach i Drogoszewie. W czasie wojny należał do Tajnej Organizacji Wojskowej, Armii Krajowej.

Po wojnie w czerwcu 1945 roku z innymi nauczycielami stworzył Spółdzielnię Księgarską „Oświata” i był jej prezesem. Rok później Spółdzielnia kupiła ruiny zburzonego domu, który po remoncie był siedzibą ZNP.

Stanisław Jankowski w latach 1946 – 1948 był prezesem Oddziału Powiatowego ZNP i z jego inicjatywy nauczyciele z Łomży i powiatu przeznaczili jedną pensję na odbudowę Domu Nauczyciela.

W odbudowanym Domu były mieszkania nauczycielskie, rozpoczęła w nim działalność Liceum Pielęgniarskie, Szkoła Handlowa (obecnie Zespół Szkół Ekonomicznych), internat. Dziś przy ulicy Sądowej 2 nadal ma siedzibę Związek Nauczycielstwa Polskiego.

Dom jest legendą i symbolem Łomżyńskiej oświaty i ZNP. Nie zapomnimy Stanisława Jankowskiego i Jego zasług.

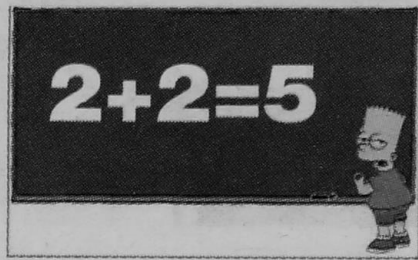
Aleutyna Kołos

Prezes Oddziału ZNP w Łomży

Bizneswoman spod tablicy

Żona radnego gminnego Barbara Skrodzka była do września 2010 roku zastępcą dyrektora szkoły podstawowej w Jedwabnem, obecnie jest nauczycielką tej szkoły. Poza tym ma firmę Pośrednictwo Handlowo – Ubezpieczeniowe. Na przykład, pośredniczy w dowożeniu dzieci do szkół, w tym do „swojej” szkoły. Dowozi je, bo firma dostała kontrakt z gminy, choć nie miała uprawnień do przewożenia ludzi. Dzieci wozi ... podwykonawca, a ona zarabia na pośrednictwie. Wykonywała także „mechaniczne równanie dróg gminnych” oraz sprzedawała gminie żwir na drogi ze żwirowni swojej i swojego męża. Mąż radny oficjalnie prowadzić firmy, która uzyskuje zamówienia publiczne w Urzędzie Miejskim nie może, bo zabraniają przepisy antykorupcyjne. Dlatego firma jest na żonę i wszystkim to pasuje. Burmistrz i stara Rada Miejska uważali, że wszystko jest w porządku. Próbowali protestować Komisja Rewizyjna, lecz jej wysiłki minęły bez echa. Kontrakt na dowóz dzieci opiewa na 221 445 zł, na równanie dróg - 33 600 zł, a na sprzedaż żwiru - 82 550 zł.

O tym, jak Barbara Skrodzka otrzymała z Urzędu Miejskiego zamówienie na dowóz dzieci do Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Jedwabnem, pisaliśmy ponad dwa lata temu w tekście pt. „Czytelny układ” („Kontakty” nr 34/2008). Wtedy



oburzony burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke utrzymywał, iż prawo nie zabrania prowadzenia działalności gospodarczej przez zastępcę dyrektora szkoły, a w świetle przepisów nie było możliwości odrzucenia oferty Barbary Skrodzkiej! Przeciwnego zdania jest Regionalna Izba Obrachunkowa w Białymstoku, która po skontrolowaniu przetargu stwierdziła, iż Firma Pośrednictwo Handlowo – Ubezpieczeniowe Barbary Skrodzka nie spełniała warunków i powinna w ogóle zostać wykluczona z przetargu na dowóz dzieci! Szczegóły można przeczytać w protokole RIO na stronie internetowej Izby. Tymczasem Barbara Skrodzka realizuje już trzeci rok (ma kontrakt od 1 września 2008 do 31 sierpnia 2011) dowóz dzieci. Do końca 2009 roku na konto jej firmy wpłynęło z tytułu umowy z gminą na dowóz dzieci ponad 105 000 zł, do sierpnia 2011 roku wpłynie w sumie 221 445 zł.

Burmistrz Krzysztof Moenke ponownie został burmistrzem, a radny Edward Skrodzki radnym na kolejną kadencję. Co na to wszystko nowa Rada?

Zbrodnia w Sędziwujach (3)

Zabili Anię siekierą

Dwudziestojednoletnia Anna K. z Zambrowa, zamorodwana w bestialski sposób w sierpniu 2009 roku w Sędziwujach pod Zambrowem, była najpierw bita po plecach kijem. Od tych ciosów nie umarła ani nie straciła przytomności. Przyczyną śmierci było kilka (3 – 4) ciosów w tępych narzędziach. Były tak silne, że powstała dziura w jej czaszce. Po zmasakrowaniu głowy, mogła żyć jeszcze około 20 minut. W tym czasie mordercy rozpalili ognisko i wrócili po jej zwłoki, by je spalić i zatrzeć ślady zbrodni. Taki przebieg mordu opisał lekarz z Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku 20 stycznia (czwartek) przed Sądem Okręgowym w Łomży na procesie Tadeu-

sza Sz. i Andrzeja Sz., oskarżonych o zabójstwo Ani.

Sąd pokazał biegłemu siekierę, którą policjanci znaleźli na drodze koło miejsca zbrodni w Sędziwujach. Oskarżeni sami wskazali, gdzie ją wyrzucili. Według biegłego, siekiera jako narzędzie zbrodni pasuje do stwierdzonych przez niego obrażeń.

Podczas zeznań biegłego o strasznym sposobie zabicia Ani i demonstrowania narzędzia zbrodni, na twarzach oskarżonych nie było nawet cienia żalu, nie mówiąc o przerażeniu. W śledztwie przyznali się do zabójstwa, ale potem i przed sądem wyparli się wszystkiego. Proces zostanie wznowiony w lutym.



We wtorek, 25 stycznia wyjechał do Mejszagoły na Litwie zespół taneczny Mazowia (24 osoby) z Miejskiego Ośrodka Kultury w Wysokiem Mazowieckiem. W programie sześciodniowego pobytu zwiedzanie miasta, wizyta u ks. prałata Józefa Obrembskiego, spotkania integracyjne z zespołami Mejszagoły, wycieczka do Parku Europy, koncert dla mieszkańców miasta. Zespół z Litwy gościł w Wysokiem Mazowieckiem we wrześniu w czasie Festiwalu Kultury Polsko-Litewskiej (na zdjęciu, młodzież z obu zespołów z instruktorami i władzami Wysokiego Mazowieckiego we wrześniu 2010).

Rozkład bez sensu

Mieszkańcy najmłodszego w województwie miasta Czyżew, po grudniowej zmianie rozkładu jazdy pociągów nie mogą dojechać rano do szkół, na uczelnię, do pracy, a także do lekarzy w Białymstoku. Pierwszy pociąg z Czyżewa do stolicy województwa odjeżdża o godz. 9.13 i jest w Białymstoku o godz. 10.00. Wcześniejsze pociągi dalekobieżne nie zatrzymują się w Czyżewie, tylko w Szepietowie (odległość 20 km). W ubiegłym roku w zastępstwie rannych lokalnych połączeń kolejowych jeździły autobusy. W nowym roku już nie kursują.

Przywrócenie części zlikwidowanych połączeń będzie rozważane na sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego.

Wieś dla młodych

„Musimy o wieś zadbać, żeby młodzież się nie nudziła. Jest fundusz sołecki, ale jak nie ma sołtysa, to i nie ma funduszu. A trzeba salę w remizie odnowić, bo nic nie było robione ponad 10 lat. U nas jest dla kogo remontować”, mówi nowy sołtys wsi Tybory Misztale Mirosław Dmochowski (lat 48).

Misztale 6 lat sołtysa nie miały. Poprzedni Jan Mościcki zrezygnował w połowie kadencji, a po nim nie było już chętnego i odważnego. W Tyborach Misztalach, choć mieszka tylko 16 rodzin, jest dużo młodzieży (ponad 30). U samego sołtysa czterech synów: Łukasz (lat 18, uczeń Technikum Technologii Żywności), Tomasz (lat 17, Technikum Mechanizacji), Szymon (lat 13, gimnazjalista) i Krystian (lat 9).

Sołtys jest jednocześnie naczelnikiem OSP. Planuje zabiegać także o ocieplenie garażu w remizie oraz remonty dróg, łączących Tybory Misztale z Miodusami Litwą i Wiśniówkiem.



Starosta Stanisław Krajewski (z prawej) i wicestarosta Stanisław Rykaczewski po kadencji wymienili się gabinetami

Gabinetowa zamiana

Będę kontynuować rozpoczęte inwestycje, a tu ważna jest budowa hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1. Nadal zabiegać o pieniądze na budowę skrzydła szpitala powiatowego, w którym będzie sala operacyjna, oddział intensywnej terapii i ortopedia. Do priorytetów należą też drogi”, powiedział nowy starosta zambrowski Stanisław Krajewski (PSL).

Nowy starosta ma duże doświadczenie. W latach 1999 – 2002 był członkiem Zarządu Powiatu i naczelnikiem Wydziału Rolnictwa i Infrastruktury, w latach 2002 – 2006 starostą. W minionej kadencji był wicestarostą. Starosta kadencji 2006 – 2010 Stanisław Rykaczewski (PiS) jest teraz wicestarostą.



W gabinecie ministra: radny Mieczysław Gliński (z lewej), minister Cezary Grabarczyk, Dariusz Modzelewski, Norbert Rykaczewski i Eugeniusz Krzymowski

Pojechali do ministra

Dariusz Modzelewski, Wiesława Kowalewska, Eugeniusz Krzymowski i Norbert Rykaczewski z gminy Rutki oraz radny powiatowy Mieczysław Gliński pojechali do ministra infrastruktury Cezarego Grabarczyka i przekonywali go, aby węzeł drogowy „Mężenin” na trasie szybkiego ruchu S8 pozostał w miejscu obecnego skrzyżowania drogi krajowej z powiatowymi. W projektach węzeł został przeniesiony na koniec obwodnicy Mężenina.

„Minister Grabarczyk zapew-

nił, że zaprezentowana przez nas sprawa, ważna dla mieszkańców Mężenina i rozwoju naszej gminy, zostanie ponownie rozpatrzona”, powiedział „Kontaktom” Dariusz Modzelewski.

Radny Mieczysław Gliński dociekał, czy nie będzie opóźnień w budowie trasy szybkiego ruchu E8, która przebiega przez wszystkie gminy powiatu zambrowskiego. Minister Grabarczyk stwierdził, że budowa ósemki przebiega zgodnie z harmonogramem.

Prośba

Bogusia Dąbrowska (lat 15) z Ciechanowca, od urodzenia chora na artrogrypozę, przeszła 25 operacji w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi i czekają ją kolejne oraz rehabilitacja. Bogusia i jej rodzice proszą o 1 proc. od podatku (konto: Caritas Polska, KRS 0000198645, z dopiskiem „dla Bogusi Dąbrowskiej”).

Oszuści

Oszuści podszywają się pod pracowników NFZ i w Ciechanowcu sprzedają informatory o świadczeniodawcach. Rzecznik NFZ Adam Dębski zapewnia, że wszystkie publikacje funduszu są bezpłatne.

Okradli rodziców

Trzech piętnastolatków ukradło prawie 500 zł z torebek mam, pozostawionych w klasie w czasie szkolnej choinki w gminie Wysokie Mazowieckie. Złodziejami są... absolwenci szkoły. Zostali zatrzymani.

Docenili burmistrza

Wynagrodzenie burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego wynosi 12 400 zł brutto, zdecydowali we wtorek (25 stycznia) radni. „Nie będę zatrudniał doradców”, powiedział „Kontaktom” burmistrz Zambrowa. Zgodnie z ustawą mógłby trzech.

Wrześniowy szlak

Wydanie albumu „Wrześniowy szlak”, przygotowanego przez emerytowanego nauczyciela historii z Kobyłki Lucjana Gawkowskiego (lat 75) dofinansuje starostwo zambrowskie.

Ubyło mieszkańców

22 831 mieszkańców liczył Zambrów 31 grudnia 2010 r., o 93 mniej niż na koniec 2009 r. „Już w tym roku zmarło 15 osób”, poinformował naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich UM Zbigniew Jach.

W sobotę (22 stycznia) po południu Ireneusz (lat 65) z Rządkowa (gm. Piątnica) odwiedził kuzyna Franciszka Sakowskiego, a potem oglądał w telewizji skoki Adama Małysza u innego sąsiada. Wieczorem wrócił do domu. Mieszkał z synami Adamem (lat 35) i Bogdanem (lat 25). Miał swój pokój, a synowie pokój i kuchnię. Zanim Adam w 2007 roku wrócił z więzienia, mieszkali tylko z Bogdanem. Żona opuściła Irka przed laty.

Kilka godzin po powrocie Irka, pod dom zajęła erka oraz policyjne radiowozy. Sąsiedzi zobaczyli, jak ratownicy wynoszą go na noszach z pokoju synów i erka odjeżdża na sygnale. Policjanci wsadzili Adama do jednego radiowozu, Bogdana do drugiego i też odjechali. Następnego dnia gruchnęła wiadomość, że Irek został „zarżnięty” przez jednego z synów. Którego? Policja zatrzymała obu. Ale mieszkańcy Rządkowa nie mieli wątpliwości: ojca zarżnął Adam! „Zmarł w niedzielę nad ranem w szpitalu w Łomży od ciosu nożem w brzuch, zadanego przez Adama W. Gdy upadł i dostał krwotoku, Bogdan W. wezwał karetkę. Ze wstępnych ustaleń wynika, że wszyscy spożywali alkohol i byli pod jego wpływem”, informuje później prokurator rejonowy w Łomży Dariusz Błażejczyk.

Odsiedział 10 lat
za zarżnięcie babci i...

Zarżnął ojca!

W tym domu doszło dwa razy do zbrodni: najpierw nożem zabił babcię, teraz ojca

A dam jest jednym z trzech synów Ireneusza i Krystyny. Chłopcy od małego widzieli, że matka jest w konflikcie z ojcem i teściową, czyli babcią Adama. Brali jej stronę. W przeciwieństwie do sąsiadów, którzy zawsze użalali się nad losem Irka. W opinii wsi, był pracowity, cichy, zgodny. Miał ciężkie dzieciństwo. Ojciec zmarł, gdy był czternastoletnim chłopcem. Musiał pomagać matce na gospodarce, harować od świtu do nocy. Krystynę poznał przez swoje siostry bliźniaczki, które uczyły się i pracowały w Łomży. Poznał na swoje

nieszczęście, uważa wieś.

„Diabeł u nich się zagnieździł. Na imię było mu alkohol. Takiego zgorszenia nigdy wcześniej ani nigdy później nikt nie miał w Rządkowie”, nazywa rzecz po imieniu jedna z sąsiadek.

T rzyście lat temu wybuchła awantura, jedna z wielu, przy picu alkoholu. „Pijany Adam z nożem wpadł do pokoju Irka, w którym mieszkała także jego babcia. Szukał ojca, ale go tam nie było. Uderzył babcię nożem kilka razy. Babcia uciekła na drogę. Dopadł ją i dobił”, relacjonuje Franciszek Sakowski. Adam trafił do więzienia. Po 10 latach odsiadki, został zwolniony za dobre sprawowanie.

„Jak wrócił cztery lata temu, matka już od lat mieszkała z mężczyzną w innej wsi. Częściej nie

pracował, niż pracował. Irek resztę gospodarki przepisał na syna Bogdana. Miał emeryturę, ale dostawał 300 zł, 500 zł mu zabierali na zaległe alimenty na Bogdana z czasów, gdy Krysia się wyprowadziła do innego, zabrała najmłodszego syna i zrobiła mu sprawę o alimenty. Ostatnio Bogdan też nie pracował. Na trzech mieli tylko 300 zł Irka”, mówi Franciszek Sakowski.

Sąd Rejonowy w Łomży, na wniosek prokuratora, aresztował Adama W. tymczasowo na 3 miesiące.

Z aden z łomżyńskich prokuratorów nie pamięta drugiego przypadku zabicia przez jednego człowieka dwóch osób z najbliższej rodziny.

KAROL ZARĘBA

REKLAMA

Medycyna tybetańska - wieki tradycji

Lekarz tybetański, badając puls, w ciągu kilkunastu sekund mówi, co dolega pacjentowi, jakie choroby przeżył i na jakie jest narażony w przyszłości. Każdy organ w ludzkim ciele pracuje własnym rytmem, który doświadczony lekarz tybetański wyczuwa w pulsie, odbierając sygnały o stanie zaawansowania choroby czy o uszkodzeniu organów.

By osiągnąć doskonałość w dziedzinie badania z puls, po ukończeniu Akademii Medycznej lekarze tybetańscy uczą się tej umiejętności jeszcze wiele lat.

W celach leczniczych lekarze tybetańscy stosują mieszanki ziołowe sprowadzane z Chin. Zioła rosną pod wpływem życiodajnej energii słonecznej. Ta energia uwalnia się w ludzkim organizmie i daje uzdrawiające pierwiastki krwiotwórcze. Czysta krew odradza chore tkanki, wzmacniając samoleczące siły organizmu odradza je.

Mieszanki odpowiednio dobranych i specjalnie przygotowanych ziół stosuje się w celu leczenia schorzeń serca, wątroby, nerek, żołądka, narządów kobiecych, prostaty, chorób wieku dziecięcego. Zioła regulują krążenie, przemianę materii, ciśnienie tętnicze, wyciszają, pomagają rozwiązać problemy związane z zasypianiem. Medycyna tybetańska nie tylko likwiduje przyczyny chorób, leczy ich skutki, ale również zapobiega im w przyszłości, doprowadzając do równowagi energetycznej organizmu.

Zapraszamy 28 stycznia i 25 lutego (godz. 12.00 – 17.00)
Regionalny Ośrodek Kultury: ŁOMŻA ul. Małachowskiego 4
DIAGNOZA 35 zł
Informacje tel. 608-269-845

fak. 89

Najmłodszy złodziej ma 15 lat! Wiejska szajka

Pierwsze włamanie i kradzież zaliczyli 22 czerwca 2010 r. Udało się. Potem było następne. Do początku października aż 14!

Złodziejską szajkę tworzyli dwaj bracia Damian i Piotr F. z Wincenty (gm. Kolno), Daniel K. z Czerwonego oraz Daniel S. i jego piętnastoletni brat Damian z Czerwonego. Włamywali się do mieszkań, domków letniskowych, garaży. Kradli elektronarzędzia, agregaty prądotwórcze, kosiarki spalinowe, frezarki, rowery. Nakradli na 40 000 zł. Nie wyszła im próba „porwania” malucha.

Współpracowali z trzema paserami, którzy nabywali od nich skradziony towar.

„Wcześniej nie byli karani. Przyznali się do włamań i kradzieży. Do pomocy złodziejom przyznał się także mężczyzna, który ich wozil oraz paser. Większa część skradzionych rzeczy została odzyskana”, powiedział „Kontaktom” prowadzący sprawę prokurator Prokuratury Rejonowej w Kolnie Przemysław Szymanowski.

Nieletnim złodziejem z Czerwonego zajmie się sąd rodzinny i nieletnich. (m)

Palec Świętego



Koniec świata nastąpi, gdy palec świętego dotknie wieka trumny!

I
„Nikt nie wie, kiedy będzie koniec świata. To dzisiaj mówił proboszcz na sumie. Nawet aniołowie tego nie wiedzą. Trzeba żyć dobrze i się nie bać”, mówi w niedzielę, 23 stycznia, Stanisława Chudzińska (lat 71) z Choroszczy.

Należy do parafii pw. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika, w której są relikwie św. Kandyda. Święty w jedwabnych szatach leży w przeszklonej trumnie przy bocznym ołtarzu. W lewej

dłoni trzyma zieloną gałązkę. Jeden listek ma między palcami prawej ręki, która jest lekko uniesiona do góry.

Stanisława Chudzińska pamięta z dzieciństwa, jak jej rodzice i starsi przestrzegali, że gdy święty dotknie palcem wieka trumny, nastąpi koniec świata!

II

Nie wiadomo dokładnie i jednoznacznie, co jest relikwią w postaci św. Kandyda, wykonanej z

papieru, wosku, płótna i bawełny. Jedne przekazy mówią, iż relikwią jest kosteczka w palcu wskazującym, który podnosi się i coraz bardziej zbliża do wieka trumny. Historyk sztuki Marek Machowski z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (wykładowca Międzywydziałowej Katedry Historii i Teorii Dział Sztuki) uważa, że „w żadnym z palców świętego nie ma kości, natomiast w figurze jest cały szkielet”. Odkryli to w 2004 roku warszawscy konserwatorzy w czasie renowacji relikwiarza. Konserwatorzy na podstawie badań tomograficznych sugerują, iż Kandyd w Choroszczy prawdopodobnie nie jest męczennikiem z II wieku. Jego ciało zostało znalezione w rzymskich katakumbach Santa Agnese. W trumnie znajdowała się kartka z czerpanego papieru z notatką w języku łacińskim: „Święte ciało z naczyniem krwi św. Kandyda męczennika tak jak zostało znalezione na cmentarzu Św. Agnieszki dnia 10 marca 1756”. W roku 1780 unikalny relikwiarz trumienny św. Kandyda był już w Choroszczy. Jego autentyczność potwierdził w czasie wizytacji parafii w 1931 r. ks. bp.

Romuald Jałbrzykowski. Wtedy prawdopodobnie ostatni raz (przed renowacją w 2004 r.) trumna była otwierana.

III

„Zaglądałam do trumny wiele razy. Nie zauważyłam, żeby palec się unosił. To tylko legenda”, uważa Stanisława Chudzińska. I ona, i inni mieszkańcy Choroszczy przyznają, że przez lata święty był jakby zapomniany. Pamięć przywrócił obecny proboszcz ks. Leszek Struk.



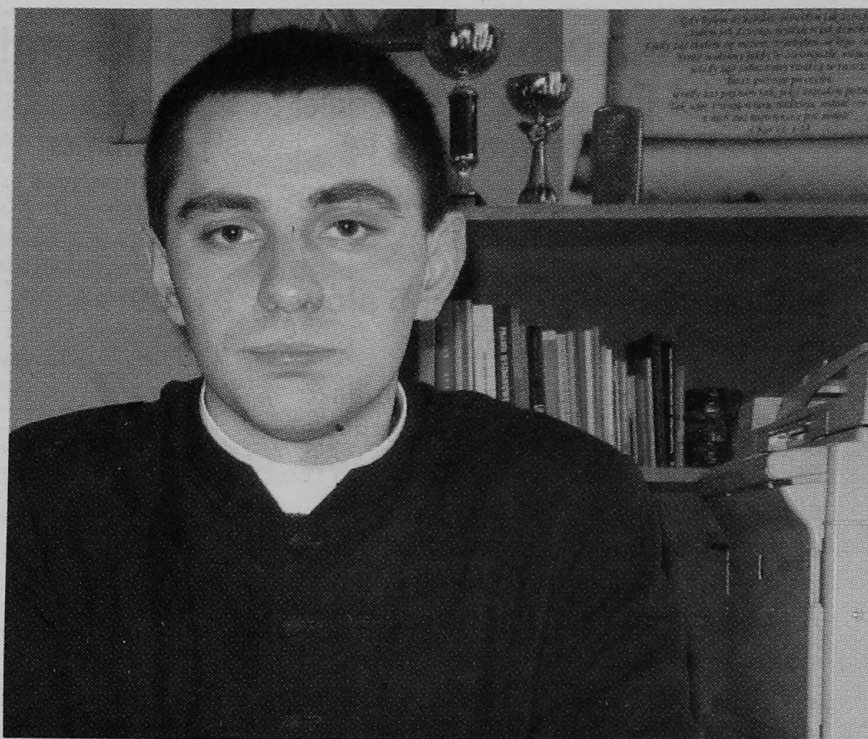
Trumna św. Kandyda przy bocznym ołtarzu kościoła pw. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika w Choroszczy



Martyna Lenczewska (z prawej)



Stanisława Chudzińska po niedzielnej mszy: -Rodzice i starsi przestrzegali, że gdy święty dotknie palcem wieka trumny, nastąpi koniec świata!



Ks. Rafał Arciszewski: - Bóg ciągle daje ludziom znaki, przy których trzeba się zatrzymać, nawrócić i wytrwać

We wrześniu 2009 roku odbył się pierwszy odpust św. Kandyda. W czasie odpustowego nabożeństwa o świętym mówił kanclerz kurii białostockiej ks. Andrzej Kakareko. Przypomniwał o naczyniu z krwią, która przez wieki się ulotniła, opowiadał o śmierci męczenników, do których należał Kandyd.

„Odpust będzie już każdego roku. W legendy nie trzeba wierzyć, bo nikt nie zna końca świata. Największą wykładnią dla człowieka jest Opatrzność Boża. Bóg ciągle daje ludziom znaki, przy których trzeba się zatrzymać, nawrócić i wytrwać”, mówi ks. Rafał Arciszewski z parafii pw. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika.

IV

Przekaz o palcu świętego Kandyda znają w Choroszczy starsi i młodszy mieszkańcy.

Martyna Lenczewska (lat 17) słyszała o Kandydzie od swojej mamy. „Mama dowiedziała się o tej historii, gdy była dzieckiem. Nie wierzę w unoszący się palec”, uśmiecha się.

Nie wierzy także Kasia Raczkowska (lat 17), której historię świętego palca opowiedziała babcia. „Podobno palec już się podniósł. I to ma być znakiem. Myślę, że bardziej przekonującymi znakami są katastrofy, powodzie, trzęsienia ziemi”, mówi.

Ale święty Kandyd ożył. Choć nadal leży sobie spokojnie w trumnie z lekko uniesionym palcem. Ożył w legendzie.

MARIA TOCKA

REKLAMA



Kościół pw. św. Jana Chrzciciela i św. Szczepana Męczennika w Choroszczy

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



(z prawej) Raczkowska nie wierzy w palec świętego!

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

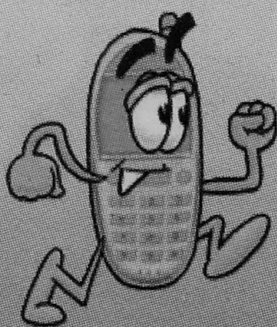
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Wyrazy szczerego współczucia
Koleżance Zofii Reterskiej
z powodu śmierci
OJCA
składają
Dyrektor i pracownicy
Poradni Psychologiczno –
Pedagogicznej Nr 2 w Łomży



Księdzu Grzegorzowi Pęskiemu
wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci
TATY
składają
Wójt oraz pracownicy
Urzędu Gminy Wizna



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Prokurator Marii Ambroziak
z powodu śmierci
MAMY
Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy, prokuratorzy
i pracownicy okręgu łomżyńskiego

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

**Bez dodatku za
ekspres!**

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przęsła. Promocja
(86)216-22-27, 608-332-905.

(fak.14-o-i)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, pod zastaw, na zakup ciągnika, 515-048-900

(fak.34-o)

Ekspresowa gotówka, Ostrów Mazowiecka, 668-367-119

(fak/ostr-o)

LOKALE

Lokale handlowe, Łomża, 604-402-041.

(fak.03-o-i)

Mieszkanie dla dziewczyn, 511-489-953

(fak.83)

Lokal 250 m2, koło PKS, 506-604-879

(fak.79)

Zamienię M-4 na mniejsze, 514-025-258.

(fak.21)

Wynajmę M-4, 514-025-258.

(fak.21)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności „GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsultacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A. Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel. 602-156-882

(fak.1806-o)

MOTORYZACJA

Roczny Opel Corsa 1.4 benzyna 90KM, przebieg 6800 km, cena do negocjacji, 500-136-380

(fak.81)

Sprzedam Peugeota 306 2.0 HDI (2000 r.), pięć drzwi, bogata wersja, stan db, możliwość zamiany na tańszy, tel.507-218-249

(fak.sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje uczniom i studentom. Przygotowanie do matury, 603-84-74-63.

(fak.1503-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M-3, I piętro, w Łomży, (86) 218-55-78 po 19.00

(fak.1820-o)

Kawalerka 3 piętro, Prusa 8; 92 000 zł, 504-986-027

(fak.54-o)

Sprzedam działkę budowlaną 15 arów, trasa Łomża – Białystok, 888-752-142

(fak.78-o)

Łomża – sprzedam mieszkanie 60,6 m2; 608-073-850

(fak.82)

Sprzedam kawalerkę w Warszawie, 515-553-598, 606-758-408

(fak.84)

Sprzedam M-5, Łomża, Kołtąta, 661-643-200

(fak.86)

Sprzedam działkę budowlaną 0,15ha w Baczach Suchych k/ Wygody tel. (86) 219-00-04

(fak.92)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504-298-090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.33-o-i)

Zatrudnię doświadczoną fryzjerkę. Wynajmę lokal kosmetyczny, 515-197-324

(fak.1793-oo)

Handlowców. Wymóg samochód, (29)643-29-43

(fak.ostr.)

Zarząd SM „ZGODA” w Ostrołęce
ul. Hallera 14/32
Tel. (29)764-57-03

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie w 2011 roku docieplenia bloku przy ul. Goworowskiej 28 SIWZ do odebrania w biurze Spółdzielni.

Termin składania ofert upływa w dniu 28.02.2011 r.

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PRZYJMĘ

Samotna matka z czworgiem dzieci, mieszkanka Łomży, prosi o podarowanie używanej pralki typu „frania” i dwóch stojących szafek kuchennych. Kontakt do redakcji tel. (86)216-42-43

(k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, 86 215-11-15, wew. 24.

(fak.1540-o-i)

SPRZEDAŻ: jałowic z Holandii od 5 500 zł, jałowic i pierwiastek z Niemiec od 5 800 zł w ciągłej sprzedaży Simmentaler typ mleczny i Montbeliarde. Dostawa do gospodarstwa! PH Konrad, 86 215-11-15, wew. 24.

(fak.1734-o)

Sprzedam jałówki wysokocielne, (86)217-91-77

(gfak.85)

Sprzedam 2 jałówki wysokocielne, Wizna, 500-242-364

(fak.87)

Sprzedam prasę belującą Sipma Clasic (2005 r.), cena 25 000 zł, tel. (86) 217-45-23 lub 604-102-979

(fak.sms)

Sprzedam prasę belującą Krone KR 130, sznurek, siatka, cena 16 000 zł, telefon: (86) 472-12-17

(fak.sms)

Zbiornik Alfa Laval 800 l, cena 6 500 zł, stan bdb, tel. 500-560-847

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy, 11 000 zł, Kulesze Kościelne tel. 512-278-234.

(fak.sms)

Drewno opałowe sprzedam z dostawą, okolice Łomży, tel. (86) 216-00-10 wieczorem

(fak.sms)

Kupię każde zboże łubin, rzepak, grykę, min. 23 t, zapewniam transport oraz 100 % przedpłaty, tel. 501-459-374

(fak.sms)

Sprzedam 2 jałówki wysokocielne, wycielenie luty, tel. 880-528-850

(fak.sms)

Sprzedam betoniarkę zawieszoną do ciągnika, 150 l, stan bardzo dobry, pompę do wody na 380 v, tel. (86) 219-21-95

(fak.sms)

Sprzedam kwotę mleczną w ilości 61 480 kg, OSM Piątnica, cena 0,15 zł, tel. 602-828-306

(fak.sms)

Sprzedam słomę, siano z transportem, tel. 600-201-599

(fak.sms)

Sprzedam Zetor 5718 (1979r.), 15 000 zł, Audi A6 (2006 r.), 65 000 zł, tel. 609-133-089

(fak.sms)

Sprzedam słomę, tel. 600-201-599

(fak.sms)

Sprzedam dom, ziemia rolna, siedlisko, gm. Mały Płock, tel. 513-635-984

(fak.sms)

Sprzedam traktor Renault 8012 z tuzem + wom (1989 r.), stan bardzo dobry, cena 24000 zł, tel. 888-709-295, Wys. Mazowieckie

(fak.sms)

Wykonuję profesjonalne korekcje racic od 20 do 25 zł za sztukę, zakładam opatrunki i kločki, tel. 513-774-392

(fak.sms)

Ziemniaki Irga 0,85 zł; (86)278-59-62

(fak.90)

Pług OVERUM 3-skirowy, owijarka bel, koła bliźniaki, 505-389-599

(fak.91)

RTV - AGD



ANTENY CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01.

(fak.32-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (86) 216-22-44

(fak.678-o)

CAPITAL PARTNERS
EXPRESOWA GOTÓWKA

POŻYCZKI, KREDYTY, UBEZPIECZENIA
tel. 668 367 119

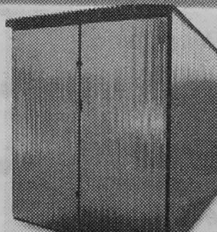


KONSTAŁ
GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE

✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS

✓ Sprzedaż RATALNA

✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
85 66 72 108, 503 073 111

CENTRUM



Łomża,
Stary Rynek 4
(86) 215 04 00

Centrum zamówień
tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO
LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI
CYFRY +
Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603-066-067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.1265-o-i)

BRYKIET TORFOWY – tanio,
888-979-666

(fak.576-o-i)

Brykiet torfowy. Najtańszy opał w Łomży, 507-830-796

(fak.77-o)

BRYKIET TORFOWY sprzedam, tel. 501-545-245

(fak.sms)

Dystrybutor obrabiarek

do drewna

FELDER

poszukuje

do salonu w Ostrowi

Mazowieckiej

SPRZEDAWCĘ – DORADCĘ
TECHNICZNEGO

Wymagamy:

wykształcenie średnie

Oferujemy:

samochód, telefon, szkolenia,
możliwość wysokich zarobków

FELDER Group Polska

Sp. z o.o.

al. Jana Pawła II 43;

44-240 Żory

Kontakt: tel. 32 453 14 72,

fax. 32 453 14 73,

www.felder-group.pl

Zgłoszenia: b.bizon@felder.pl

Sprzedaż węgla

promocyjne ceny

TRANSPORT GRATIS

G. i Z. Truszkowscy

Grzymały 23 A

(5 km od Łomży

w kierunku na Ostrołękę)

Skupujemy także złom

Kom. 602-259-306,

dom. (86)217-07-09

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl.

(fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66.

(fak.31-o-i)

Przejazd – Niemcy, Holandia,
604-458-244

(fak.....)

USŁUGI

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie
bezpylowe. Tanio, 506-19-19-47

(fak.02-o)

Tapicer, 608-742-950

(fak.59-o-i)

Kominki, marmury, granity. Promocje, 517-429-020

w ramce, kolorowe tło

(fak.58-o-i)

Elewacje, docieplenia, 604-172-783

(fak/ostr.-o)

Remonty i wykończenia wnętrz,
669-409-108

(fak.88)

WRÓŻKA

Wróżka – miłość, praca, finanse.
Zadzwoń: 503-015-167

(fak.1800-o)

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry **E.A.Choroszucha**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Chcesz zamieścić reklamę
w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

Tel.(086)215-35-71, (086)215-35-68

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** – Drożęcino- Lubiejewo, murowany z 2010 r., komfortowo wykończony, z widokiem na rzekę Narew, pow. 120/2.500 m², 340.000 zł, **MER-429 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** – Gielczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER-463 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** – centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/460 m², 550.000 zł, **MER-431 (OKAZJA – OBNIŻKA CENY !)**
- **DOM** – ul. Głogowa, w zabudowie szeregowej, wykończony, zadbane, pow. 160/210 m², 369.000 zł, **MER-458**
- **DOM** – Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER-425 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** – Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m²/594 m², 350.000 zł, **MER-445**
- **DOM** – Mazury, Kopyki (3 km jez. Krzywe) z bałką, wysoki standard, pow. 130/3.000 m², 450.000 zł, **MER-386**
- **DOM** – Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER-370**
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** – ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** – Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER-419**
- **DZIAŁKI ROLNE** – Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł, **MER-407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** – Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł, **MER-410 (OKAZJA – NISKA CENA !)**
- **LOKALE** – ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², I p., II p., III p., IV p. wynajem 20 zł/m², **MER-240**
- **LOKAL** – ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 6.000 zł + VAT, **MER-451**
- **LOKAL** – Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER-400**
- **MIESZKANIE** – ul. Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pokoje, wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER-466**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Centrum** - pow. 30,05m², I piętro - 90 000 zł, tel. 797-486-114
- **Ks. Anny** - pow. 35,9m², 2 pokoje, wykończone - 135000 zł, tel. 797-486-114
- **Centrum, ul. Polowa** - pow. 42,65m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 150 000 zł, tel. 797-486-114
- **Centrum ul. Polowa** - pow. 56,25m², 3 pokoje - 135 000 zł, tel. 604-051-082
- **Reymonta** - pow. 60,58m², 3 pokoje, możliwość dokupienia garażu - 160 000 zł, tel. 604-051-082
- **Centrum Al. Legionów** - pow. 63,5m², 3 pokoje, II piętro, rok. budowy 1991 - 210 000 zł, tel. 604-051-082
- **Centrum** - pow. 67,3m², 4 pokoje, I piętro, nowe, wykończone, kominek, rok budowy 2007 - 299 000 zł, tel. 604-051-082
- **Śniadeckiego** - pow. 72,6m², 4 pokoje, IV piętro, po remoncie - 230 000 zł, tel. 797-486-114
- **Przykoszarowa** - pow. 83,75m², I piętro, wykończone, zabudowa kuchni, garderoby, łazienki, rok bud. 1992 - 310 000 zł tel. 604-051-082

DOMY

- **Łomża, ul. Kwadratowa** - pow. 110m², pow. działki 361m², do zamieszkania - 320 000 zł, tel. 604-051-082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. 120m², pow. działki 500m², zabudowania gospodarcze - 400 000 zł, tel. 604-227-658
- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. 280m², pow. działki 1234m², wolnostojący, podpiwniczony, parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony - 590000 zł, tel. 604-227-658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- **Stara Łomża** - pow. domu 87 m², pow. działki 600 m² - 190 000 zł, tel. 662-262-962
- **Tarnowo gm. Miastkowo** - pow. uż. domu 110m², pow. działki 7600m², budynki gospodarcze murowane - 175 000 zł, tel. 604-051-082
- **Osobne gm. Śniadowo** - pow. domu 70m², pow. działki 0,89 ha, zabudowania gospodarcze, 12 km od Łomży - 160 000 zł, tel. 604-051-082
- **Turośl** - pow. 164m², pow. działki 1142m², parterowy z poddaszem użytkowym w stanie surowym zamkniętym - 190 000 zł, tel. 797-486-114

DZIAŁKI

- **Jednaczewo** - pow. 15 arów, decyzja o warunkach zabudowy budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym - 73 000 zł (tylko 49 zł/m²), tel. 604-051-082
- **Kisielnica, gm. Piątnica** - pow. 3005 m² - 75 125 zł (tylko 25 zł/m²) tel. 604-227-658
- **Piātnica ul. Jedwabieńska** - 1211 m², położona w bezpośrednim sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej - 100 000 zł (tylko 82,6 zł/m²) tel. 604-051-082
- **Krzewo gm. Piātnica** - pow. 1015m², przeznaczona pod zabudowę letniskową - 32000zł (tylko 31,5 zł/m²), tel. 604-227-658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)
- **Kupiski Stare** - pow. 2791m², działka rolna z możliwością zabudowy - 98 000zł (tylko 35,12 zł/m²) tel. 662-262-962
- **Łomża ul. Nowogrodzka** - pow. 0,36 ha, przeznaczona pod zabudowę budynkiem mieszkalnym - 230 000 zł (tylko 63,90 zł/m²) tel. 604-051-082
- **Łomża Centrum** - pow. 10 arów - 350 000 zł tel. 604-051-082
- **Łomża, Szosa do Mężenina** - pow. 15 arów, decyzja o warunkach zabudowy budynkiem handlowo-usługowym z częścią mieszkalną - 220 000 zł, tel. 604-227-658
- **Stara Łomża n/rz** - pow. 19arów - 57 000 zł (tylko 30 zł/m²) tel. 604-051-082
- **Stara Łomża** - pow. 1127 m², prawomocne pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego - 150 000 zł tel. 604-051-082
- **Nowogród** - pow. 1678 m², przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową z towarzyszeniem usług - 84 000 zł (tylko 50 zł/m²) tel. 604-227-658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)

LOKALE

- **Do sprzedania** . Centrum - pow. 195,5m², parter, wejście od ulicy - 607 000zł tel. 604-051-082
- **Do wynajęcia** . Centrum, Stary Rynek - pow. 193m², parterowy pawilon handlowo - usługowy - 40 zł / m² / miesiąc tel. 604-051-082
- **Do wynajęcia** . Al. Legionów - pow. 125m², I piętro, winda - 25 zł / m² / miesiąc tel. 604-051-082
- **Do wynajęcia** . Centrum - pow. 20m², samodzielny pawilon handlowo - usługowy - 2500 zł / miesiąc tel. 604-051-082

www.lomza.nieruchomosci.pl



Kikity



dom rekreacyjny
powierzchnia: 120 m²
cena: 350 000 zł
www.wsn.pl numer: 24144

Konarzyce



dom jednorodzinny
powierzchnia: 420 m²
cena: 900 000 zł
www.wsn.pl numer: 24131

Łomża



budynek magazynowy
powierzchnia: 1080 m²
cena: 9 300 zł
www.wsn.pl numer: 24126

Ostrołęka



dom jednorodzinny
powierzchnia: 225 m²
cena: 550 000 zł
www.wsn.pl numer: 23915

Siemień Nadrzeczny



rekreacyjna
powierzchnia działki: 69 ar
cena: 72 000 zł
www.wsn.pl numer: 23814

Stara Łomża



działka budowlana
powierzchnia działki: 6,92 ar
cena: 200 000 zł
www.wsn.pl numer:

Łomża



dom jednorodzinny
powierzchnia: 445 m²
cena: 518 000 zł
www.wsn.pl numer: 23978

Łomża



mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 60,5 m²
cena: 193 000 zł
www.wsn.pl numer: 23636

Łuby Kurki



działka komercyjna
powierzchnia działki: 29,7 ha
cena: 880 000 zł
www.wsn.pl numer: 24020

Kwik



działka rekreacyjna
powierzchnia działki: 1500 m²
cena: 104 500 zł
www.wsn.pl numer: 23964

Łomża



mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 60 m²
cena: 231 750 zł
www.wsn.pl numer: 23949

Rostki



działka budowlana
powierzchnia działki: 1 ha
cena: 57 000 zł
www.wsn.pl numer: 238706

Łomża



mieszkanie 2-pokojowe
powierzchnia: 33 m²
cena: 132 000 zł
www.wsn.pl numer: 23604

Nowogród



dom jednorodzinny
powierzchnia gruntu: 124 m²
cena: 381 000 zł
www.wsn.pl numer: 24094

Dąbrowa



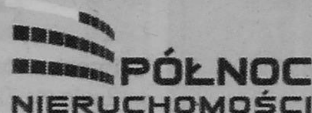
działka budowlana
powierzchnia działki: 1,7 ha
cena: 110 000 zł
www.wsn.pl numer: 240955

**Nasi pracownicy
zapraszają
do zapoznania się
z pełną ofertą biura!**

**Skupujemy nieruchomości!
Płacimy gotówką!**

www.wsn.pl
Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości
to 30 biur w Polsce
z siedzibą główną w Tarnowie



ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1-pokojowe

- Łomża – 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-454 (stan deweloperski)
- Os. Parkowe – 30,00 m², parter, cena 95 000 zł LOM-473

2-pokojowe

- Poznańska – 50,90 m², I piętro, cena 146 000 zł LOM-157 **OBNIŻKA!**
- Centrum – 36,84 m², II piętro, cena 125 000 zł LOM-348
- Nowogród – 39,50 m², II piętro, cena 112 000 zł LOM-167
- Os. Pakowe – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349
- Żeromskiego – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- Łomża – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł LOM-444
- Łomża – 53,36 m², parter, cena 160 000 zł LOM-453 (stan deweloperski)
- Południe – 46,83 m², IV piętro, cena 134 000 zł LOM-469
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470

3-pokojowe

- Małachowskiego – 60,75 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-61
- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- F. Chopina – 60,78 m², III piętro, cena 183 000 zł LOM-208 **OBNIŻKA!**
- Al. Legionów – 63,52 m², II piętro, cena 246 000 zł LOM-211
- Łomża – 61,8 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-115
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-274
- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 165 000 zł LOM-267 **OBNIŻKA!**
- Por. Łagody – 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- Południe – 60,70 m², cena 186 000 zł LOM-448
- Południe – 60,50 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-456
- Przykoszarowa – 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł LOM-457
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Boh. Monte Cassino – 44,10 m², II piętro, cena 149 000 zł LOM-468
- Górka Zawadzka – 60,78 m², IV piętro, cena 179 000 zł LOM-471
- Ks. Janusza I – 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Jantar – 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-475

D O M Y

- Stara Łomża n/rz - p. domu 96 m², p. działki 2 226 m², cena 210 000 zł LOM-309 **TYLKO U NAS!**
- Łomża, Młodych - p. domu 177 m², p. działki 500 m², cena 590 000 zł LOM-84
- Łomża - p. domu 270 m², p. działki 780 m², cena 460 000 zł LOM-393
- Stare Kupiski - p. domu 100 m², p. działki 60 717 m², cena 525 000 zł LOM-441
- Gmina Mały Płock - p. domu 110 m², p. działki 3 100 m², cena 310 000 zł LOM-467
- Nowogród - p. domu 100 m², p. działki 750 m², cena 350 000 zł LOM-475
- Łomża, Al. Legionów - p. domu 76 m², p. działki 588 m², cena 550 000 zł LOM-477 **TYLKO U NAS!**

www.polnoc.pl



Centrum Nauki i Biznesu

Jesteśmy dla Was

mówią o nas, w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi

**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE
KURSY**

**Szkoły za
DARMO!**

ŁOMŻA

Aleja Legionów 40, tel. 86 215 02 15

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- bhp
- handel
- informatyka
- rachunkowość
- rolnictwo
- fryzjerstwo
- agent celny
- biomasaż i
- dekorator wnętrz
- stylizacja i wizaż



nieodpłatne do **ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS i WKU**

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

ROLNICTWO-OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Beczkwóz niemiecki ocynkowany,
2 wlewy. Cena: 7.500 zł. Telefon:
(86)272-54-85

(k/b)

Wycinak szczękowy firmy Rolstal,
stan dobry. Cena: 4.500 zł. Telefon:
692-543-484

(k/b)

Plug 3-skibowy obracany Kver-
neland VD 100. Cena: 8.600 zł.
Telefon: 602-347-456

(k/b)

Cyklop duży z kabiną, stan bdb,
widły i tyłka. Cena: 5.900 zł Tele-
fon: 509-628-118 (86)272-54-85

(k/b)

Sprzedam przyczepę samobiera-
jącą Claas, 33S z rotorem, łamany
dyszel, 8 ton, cena 10000 zł, 664-
816-003

(k/b)

Zbiornik do mleka 2000l Alfa Laval,
11500 zł, 604-398-165

(k/b)

Sprzedam kombajn zbożowy
Bizon Z-56, cena 20 tys. zł; tel.
518-508-812

(k/b)

Dobrą marchew paszową sprze-
dam, 0,30 gr/kg; (86)219-20-85

(k/b)

C-360 (1980), 100% sprawny,
zarejestrowany, Cena: 14.000 zł
Telefon: 695-986-067

(k/b)

Sprzedam bele sianokiszonki 1 i
2-gi pokł. 80 zł/szt. Tel. 514-151-
909

(k/b)

Sprzedam kultywator 14 niepoła-
many i niespawany lub zamiana na
trzepaczkę karuzelową kosiarkę
osę inne, cena 650 zł, tel. 886-
631-860

(k/b)

Pszenżyto, cena 800 zł/t, tel. 503-
394-673, (86)270-30-29

(k/b)

Sprzedam jałówkę 5-tygodniową,
biało-czarna od dobrej krowy
mlecznej, cena 600 zł, tel. 500-
485-559

(k/b)

Sprzedam bele sianokiszonki, 80
zł, tel. 86 271-02-00

(k/b)

Sprzedam Ursus C-355, cena
14000, opieczętowany do kukurydzy Ga-
spardo, cena 4000 zł, wał łukowy,
2200 zł, tel. 692-200-774

(k/b)

Sprzedam beczkwóz ocynkowa-
ny na szerokich balonach ręcznie
otwierany możliwość przerobienia
na hydrauliczną. Cena 6000 zł do
negocjacji, tel. 504-664-481

(k/b)

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sier-
pnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. Z
2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje, że** w siedzibie
Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41
został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości ko-
munalnych o nr: 1170/2, 1317/1, 1317/2, 1318, położonych
na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do sprzedaży.
Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać
w siedzibie urzędu /pok. Nr 10/, tel. (86)217-55-20, wew. 19.

P. H. U.T. „Kulikowski” Sp. z o. o.
oferujemy:

- ON - sprzedaż hurtowa i detaliczna
 - ON grzewczy - paliwa z PKN Orlen
- Stacja paliw czynna 24 h / 7 dni
w tygodniu



Zadzwoń * Sprawdź * Oszczędzaj

www.mobilx.pl, e-mail: **biuro@mobilx.pl**
Wygoda, ul. Wesola 2, 18-400 Łomża,
tel. 86 219 30 00, 86 219 30 25



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

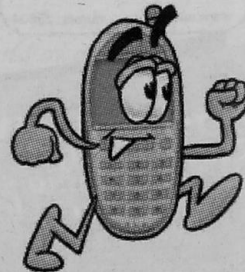
KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym
możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**





Fiat panda, w którym pod Wysokiem Mazowieckiem zginął młody kierowca

Wypadki

■ Na zakręcie drogi Czyżew - Wysokie Mazowieckie fiat panda prawdopodobnie z powodu nadmiernej prędkości wjechał pod jadącą z przeciwka ciężarówką sianę. Jego kierowca (lat 25) zginął na miejscu.

■ W Korytkach na trasie Miastkowo - Nowogród kierowca renault (lat 37) wpadł w poślizg i zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwka iveco. Kierowca i pasażerka renault z ciężkimi obrażeniami trafili do szpitala.

■ Na drodze Klukowo - Wysokie Mazowieckie kierowca skody fabia (lat 23) na śliskiej nawierzchni wpadł w poślizg, zniszczył go na przeciwny



Skutek braku wyobraźni kierowcy skody pod Klukowem: dwie osoby ranne



Dwa rozbite ople, dwie osoby ranne pod Żabińcem (gm. Klukowo), sprawca wypadku był nietrzeźwy. Fot. Policja.

pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z oplem, prowadzonym przez kobietę (lat 28). Kierująca oplem z obrażeniami klatki piersiowej i brzucha trafiła do szpitala. Ranna została także pasażerka skody, u której stwierdzono stłuczenie kręgosłupa.

■ Na trasie Wysokie Mazowieckie - Zambrów w pobliżu wsi Osipy Lepertowizna (gm. Wysokie Mazowieckie) dostawczy mercedes chciał wyprzedzić jadący przed nim samo-

chód, ale gdy zjeżdżał na lewy pas, najechał na niego opel corsa, który rozpoczął wyprzedzanie wcześniej. W wyniku zderzenia, opel wpadł do rowu i dachował. Na szczęście, kierowcy (lat 30) nic się nie stało. Kierowca mercedesa (lat 35) za spowodowanie kolizji dostał mandat.

Pijani na drodze

■ Na drodze Dąbrowa Moczydły - Żabiniec w pobliżu Żabińca (gm.

Klukowo) kierowca opła corsa (lat 21) z powodu nadmiernej prędkości wpadł w poślizg i jego auto zderzyło się z nadjeżdżającym z przeciwka oplem astra. Ranni kierowcy obu aut trafili do szpitala. Sprawca wypadku był pod wpływem alkoholu. Dokładny wynik pokaże badanie krwi.

■ Na ul. Przemysłowej w Grajewie jadący volkswagenem (lat 31) zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z audi. Był pod wpływem ponad 4 promili.

Taksówki pod lupą

■ 335 taksówek skontrolowali poli-

stocki taksówkarz na skrzyżowaniu ul. Mickiewicza i Ojca Pio przejechał na czerwonym świetle.

Kradzieże

■ Na drodze krajowej 61 w pobliżu Toczyłowa (gm. Grajewo) patrol drogówki zwrócił uwagę na stojącego na poboczu volkswagena z uszkodzonymi zamkami i stacyjką. Okazało się, że auto kilka dni wcześniej zostało skradzione w Niemczech, a tablice rejestracyjne w województwie lubuskim. Na tej samej trasie w rejonie Mieczysław (gm. Rajgród) kierowca innego volkswagena (Litwin, lat 25) został zatrzymany z powodu przekroczenia prędkości. Policjanci zauważyli wyrwaną stacyjkę i brak kluczyka. Samochód został skradziony tego samego dnia w Austrii. Młody Litwin trafił do policyjnego aresztu.

■ Łomżyńscy policjanci złapali dwóch złodziei (lat 18 i 19), którzy okradli kilka sklepów i skarbonkę w kościele (szkody łącznie 7 500 zł). Młodszy został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

Narkotyki

■ Funkcjonariusze suwalskiego Wydziału Centralnego Biura Śledczego zatrzymali mieszkańca podłomżyńskiej miejscowości, w którego samochodzie znaleźli ponad kilogram amfetaminy, a w mieszkaniu drugi kilogram. Na wniosek Prokuratury Okręgowej, Sąd Rejonowy w Łomży zastosował wobec niego areszt tymczasowy.

Przemyt

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej volkswagena, w którym znaleźli 1 900 paczek papierosów z przemytu. W mieszkaniu kierowcy (lat 61) było 900 paczek papierosów i 164 litry nielegalnego alkoholu. Prokurator zastosował wobec niego poręczenie majątkowe.

Nadgorliwi policjanci

Nadgorliwość policjantów spowodowała kłopoty na mieszkankę Białegostoku, prowadzącą gospodarstwo agroturystyczne w gminie Sidra. W 2009 roku włączyła się w realizację programu organizacji turystycznej „Brama na Bagna” ze Strękowej Góry, polegającego na przywracaniu tradycyjnych upraw, w tym lnu i konopi. Policja była o nim poinformowana. Właścicielka gospodarstwa założyła małą plantację (10 na 10 m) konopi, które nie mogą służyć do wytwarzania marihuany. We wrześniu ubiegłego roku policjanci z Dąbrowy Białostockiej „odkryli” poletko i wycięli większość roślin. Dopiero po dłuższym czasie okazało się, że były to zwykłe konopie włókniste. Właścicielka gospodarstwa nie mogła jednak w terminie rozliczyć się z efektów uprawy, ucierpiała też jej opinia wśród mieszkańców. Policja proponuje polubowne załatwienie sprawy.



Sylwia Chaberek, gimnazjalistka z Zambrowa

Dobre maniery

Jak upomnieć się o pieniądze?

Najlepiej nie pożyczaj! A jeśli już, to dobrym znajomym, przyjaciółom. Wtedy upomnienie się o zwrot pożyczki nie stanowi problemu. Czasami jednak jesteśmy zobligowani do założenia za kogoś, na przykład, przy zakupie prezentu dla szefa lub gdy kolega z pracy zapomniał portfela. Co wtedy? Najlepiej od razu umówić się na termin oddania długu, a jeżeli jest to możliwe, najlepiej tego samego dnia. Im dłużej ktoś przetrzymuje nasze pieniądze, tym trudniej się o nie upomnieć!

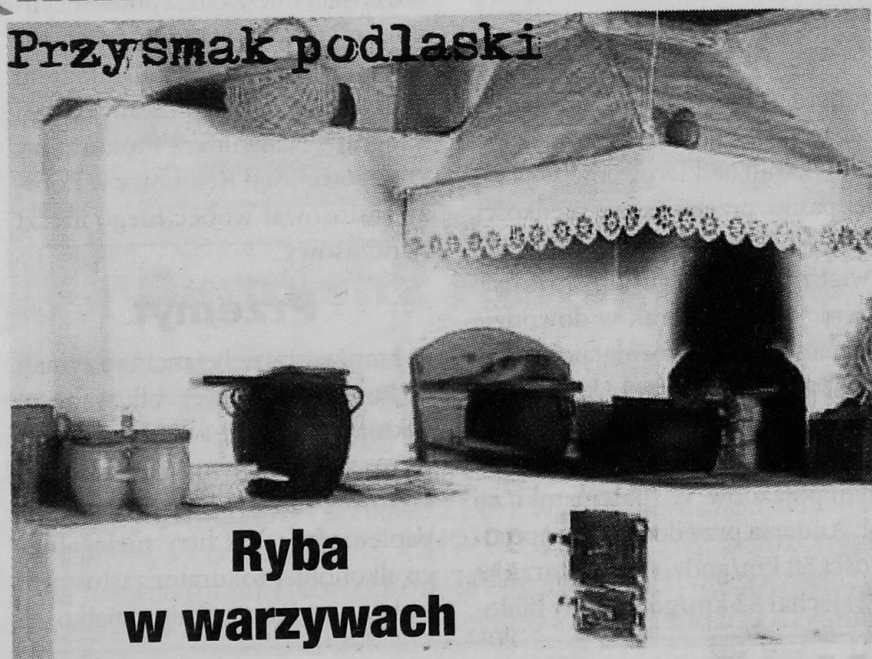
W przypadku większych zbiorów

rek, gdy zakładasz pieniądze za kilka osób, zrób listę. Następnie odczytuj „przy wszystkich” i odhaczaj, kto zwrócił pieniądze, by ci, którzy tego nie zrobili, czuli się upomniani. Nikt nie lubi, gdy jego nazwisko odczytywane jest pośród dłużników.

Pamiętaj! Nie ma co być dyżurnym skarbnikiem. Jeżeli w pracy lub innym miejscu pełniłeś już tę funkcję, powiedz wprost: zbierałem pieniądze ostatnim razem, teraz niech zrobi to ktoś inny. Taka postawa spotka się ze zrozumieniem, a ty oszczędzisz sobie „liczenia”.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Ryba w warzywach

Składniki:

- 4 sztuki filety rybne,
- 4 sztuki marchewki,
- 2 sztuki pora (biała część),
- 1 słoiczek pikli imprezowych,
- 1 szklanka groszku,
- 1 łyżeczka kucharka,
- sól, pieprz,
- 2 łyżki ketchupu,
- sok z cytryny,
- mąka,
- olej do smażenia

Rybę osuszamy, kroimy na połówki, polewamy cytryną, przyprawia-

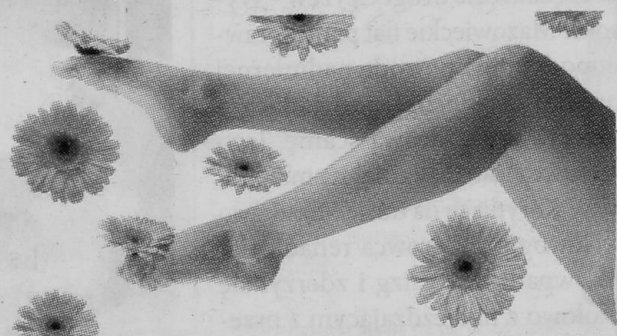
my solą, odstawiamy. Marchew trzemy na tarce o grubych oczkach, por kroimy w krążki, zalewamy szklanką wody, dodajemy łyżeczkę kucharkę, gotujemy do miękkości, odcedzamy, ostudzamy. Pikle kroimy na mniejsze kawałki. Miesza- my wszystko razem, dodajemy ket- chup. Rybę panierujemy w mące, smażymy na rozgrzanym oleju. W pojemniku układamy połowę warzyw, następnie usmażoną rybę i przykrywamy resztą warzyw. Po- dajemy na zimno.

Pytanie intymne

Zauważyłem, że moje jedno jądro jest większe od drugiego. Nigdy się tam nie uderzyłem, nic mnie nie boli. Ale nie wiem, czy zawsze miałem jedno jądro większe a dru- gie mniejsze i to mnie niepokoi.

Janusz

B u d o w a
człowieka nie
jest idealnie
symetryczna.
Kobiety nie



mają jednakowych piersi, zawsze jedna jest trochę większa od drugiej. Każdy ma jedno ucho, stopę, dłoń, czy oko większe od drugiego. Mężczyźni nie mają jąder jednakowej wielkości. Czasami różnica jest prawie niewidoczna, a u innych bardzo wyraźna. Jeśli jednak jedno jądro powiększyło się w ostatnim czasie, sprawy nie można bagatelizować. Należy dokładnie siebie poobserwować, czy nie pojawią się jakieś kolejne zmiany. A potem dla świętego spokoju, czy coś się będzie działo, czy nie, skontaktować się z lekarzem seksuologiem. Są poradnie, niektóre z umowami z NFZ.

Lekarz domowy

Od czego powstają wzdęcia brzucha i jak sobie z tym radzić?

Irena

Wzdęcia są efektem zaburzenia trawienia. Gdy pokarm zalega zbyt długo w jelitach, zaczyna się fermentacja. Powstają rozdymające gazy, które nie przesuwają się dalej przez układ pokarmowy. Powodują uczucie pełności i rozpiekania jamy brzusznej. Bywa, że wzdęciom towarzyszą skurcze jelit lub bolesne kolki. Przyczyną gromadzenia się gazów jelitowych może być też

połykanie nadmiaru powietrza w czasie szybkiego jedzenia i picia, picie napojów gazowanych. Niektóre potrawy, takie jak fasola, groch, kapusta, kalafior, nasilają tworzenie się gazów. Przy kłopotach trawiennych powinno się ich unikać. Należy zawsze wolno jeść, a po posiłku wskazany jest ruch (spacer). Pomagają herbaty ziołowe: mięta pieprzowa, kminek, koper włoski. Przy silnych bólach brzucha można zażyć leki rozkurczowe (np. No-spę). Gdy wzdęcia utrzymują się dłużej i towarzyszą im inne objawy (wymioty, bóle), trzeba zgłosić się do lekarza.

Pod paragrafem

Czy pełnomocnikiem w sądzie może być tylko adwokat?

Karol

W sądzie pełnomocnikiem może być adwokat i radca prawny. Ale w zależności od sprawy, nie tylko oni. Pełnomocnikami mogą być też członkowie rodziny, czyli rodzice, małżonek, rodzeństwo, dzieci i wnuki, adopcyjni rodzice i adoptowane dzieci. W sprawie o ustalenie i zaprzeczenie ojcostwa i macierzyństwa oraz o alimenty pełnomocnikami mogą być przedstawiciele ośrodka pomocy społecznej. W sprawach związanych z ochroną praw konsumentów, pełnomocnikiem będzie rzecznik praw konsumentów. Przy różnych

sprawach związanych z prawem pracy, pełnomocnikiem powoda może być inspektor pracy, przedstawiciel związku zawodowego, a także pracownik zatrudniony w zakładzie pracy, w którym pracownik występujący w sądzie albo pozwany jest lub był zatrudniony. Przedstawiciel związku zawodowego oraz przedstawiciel organizacji zrzeszającej emerytów i rencistów będzie pełnomocnikiem w sprawach z zakresu ubezpieczeń społecznych.

Tylko przed Sądem Najwyższym obowiązuje tzw. przymus adwokacki. Skargę kasacyjną może wnieść i przemawiać tylko profesjonalny pełnomocnik, czyli adwokat lub radca prawny.

Przychodzi facet do kiosku i pyta:

- Czy są walentynkowe kartki z napisem „Dla mojej jedynej”?
- Są.
- To poproszę osiem.

Na jednej z bram wiodących do raju napis „Dla pantoflarzy”, na drugiej „Dla mężczyzn, którzy nie dali się zdominować przez kobiety”. Przed pierwszą bramą kłębi się tłum duszyczek, przed drugą stoi jedna samotna.

Podchodzi do niej święty Piotr i pyta:

- A ty co tu robisz?
- Nie wiem... żona kazała mi tu stanąć...

- Będiesz moją dziewczyną?
- Mało masz problemów?

- Dałeś mi słowo i znów nie dotrzymałeś!

- Nie płacz, chcesz to dam ci drugie słowo!

Biegnie wilk przez las z bukietem róż. Na drodze spotyka Czer-

wonego Kapturka:

- Gdzie tak pędzisz wilku?
- Nie wiesz? Dziś jest Dzień Babci!

Pani przyniosła zającą na lekcję biologii i pyta dzieci, co to jest? Nikt nie wie. Pani kiwa głową i mówi:



Kolacja udała się znakomicie. Gdy przyjaciółka wychodziła, gospodarz zaoferował, że odwiezie ją do domu. Gdy byli już na miejscu, przyjaciółka zaprosiła go na lampkę wina. Wypili butelkę,

mu wściekła żona:

- Gdzie byłeś?
- Kochanie. Bardzo Cię przepraszam. Twoja przyjaciółka jest bardzo miła i bardzo atrakcyjna. Zdradziłem cię z nią. Przepraszam.
- Żona patrzy na niego i po chwili wykrzykuje:
- Pokaż ręce!
- Ręce są całe w talku.
- Nie kłam draniu! Znowu grałeś z kolegami w bilard!

Para młoda w drodze do kościoła zginęła w wypadku samochodowym. W niebie pytają się św. Piotra:

- Czy moglibyśmy tutaj wziąć ślub?

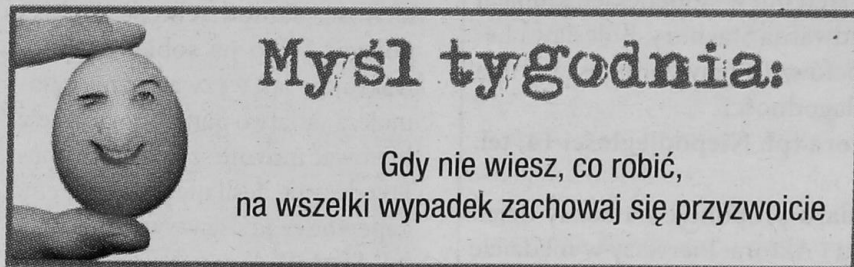
- Zobaczę, co da się zrobić.

Mijają trzy miesiące. W tym czasie para nabrała trochę wątpliwości.

- Możecie wziąć ślub! - mówi św. Piotr.

- A jeśli byśmy chcieli się rozwieść?

- Co? Jeśli tyle czasu księdza szukałem, to jak ja tu prawnika znajdę?!



REKLAMA

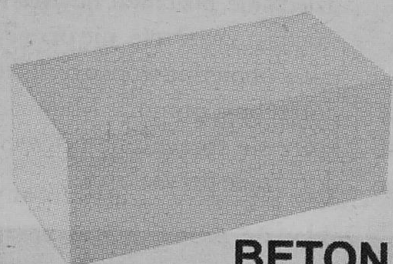
PREFBET

ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

DZIAŁ SPRZEDAŻY Śniadowo tel. 86 217 62 95
Łomża tel. 86 218 06 72
Zambrów tel. 86 475 04 24

CZAS NA BUDOWANIE



**BETON
KOMÓRKOWY**

24x24x60 TLMA paletyzowany

6,95 zł

Cena brutto za 1 szt

Na terenie Łomży dowóz GRATIS

SPRZEDAŻ PROJEKTÓW GOTOWYCH Z CHARAKTERYSTYKĄ ENERGETYCZNĄ



**Do Państwa dyspozycji
gotowe projekty,
które zawierają:**

1. Projekt architektoniczny
2. Projekt konstrukcyjny
3. Projekt wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych, C.O., oraz gazu
4. Projekt wewnętrznych instalacji elektrycznych
5. Pakiet energooszczędny

Promocyjna cena już od **1500 zł**
Cena netto

Buduj w SYSTEMIE ŚNIADOWO: od projektu aż po dach

Tu warto być

Łomża

Metalowa noc, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 - 216 - 32 - 26), piątek, 28 stycznia, godz. 18.00.

Wystąpią łomżyńskie kapele Empatia, Them-pest i Memembris, uprawiające najmocniejszą, „metalową” odmianę rocka.

„Stare Dobre Małżeństwo”, sala koncertowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), niedziela, 30 stycznia, godz. 18.00.

Piosenki tego zespołu (na zdjęciu) bardzo rzadko goszczą w radiu i telewizji, gdyż są „niekomercyjne”, ale na jego koncerty przychodzą tłumy. Zaczęli grać i śpiewać ponad 20 lat temu w studenckich klubach Poznania. Mają w repertuarze poezję Edwarda Stachury, Bolesława Leśmiana i wielu innych wspaniałych poetów. To najwybitniejsza grupa muzyczna poetyckiego nurtu „kraina łagodności”.

Ferie z teatrem, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 - 216 - 59 - 55).

Najpiękniejsze spektakle z repertuaru proponuje na każdy dzień ferii (30 stycznia - 6 lutego) Teatr Lalki i Aktora. Pierwszy w niedzielę (30 stycznia, godz. 16.00): „Szewc Kopytko i Kaczor Kwak”. Po spektaklu spotkanie z aktorem Markiem Janikiem. W następnych dniach „Kopciuszek”, „Kominiarczyk”, „Bajka o szczęściu”, „Echa” (wszystkie o godz. 11.00). Szczegółowe informacje: www.teatrlomza.hi.pl

„W krainie operetki, musicalu i piosenki”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 3 lutego, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” z orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego zaśpiewają wielki gwiazdor scen operowych Leszek Świdziński (tenor) i Beata Wardka (sopran). W programie koncertu m.in. popularne utwory Kalmana, Offenbacha, Straussa.

Supraśl

„Traktat o manekinach”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 - 710 - 88 - 45), sobota 29 - niedziela 30 stycznia, godz. 18.00.

Spektakl w reżyserii Piotra Tomaszuka na podstawie utworu Brunona Schultza „Sklepy cynamonowe” (na zdjęciu). Rzecz o manipulacji, wypaczaniu idei oraz podporządkowywaniu ludzi wypaczonej ideologii.

Repertuar kin

Kino „Milenium” w Łomży: 27 stycznia (czwartek) - Safari, godz. 12.30, 14.15 oraz Och Karol 2, godz. 16.00, 18.00, 20.00; 28 stycznia - 2 lutego (piątek - środa) - Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do świtu, godz. 12.00, 14.00 oraz Och Karol 2, godz. 16.00, 18.00, 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 27 stycznia (czwartek) - Zakochany wilczek, godz. 13.00 oraz Śluby panieńskie, godz. 16.00; 28 stycznia (piątek) - Safari, godz. 13.00 oraz Weekend, godz. 16.00; 29 - 30 stycznia (sobota - niedziela) - Safari, godz. 17.00 oraz Weekend, godz. 19.00; 1 lutego (wtorek) - Mysi agenci, godz. 13.00 oraz Zemsta futrzaków, godz. 16.00.

Konkurs na prace magisterskie o Łomży

Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej przedłużył do końca stycznia termin nadsyłania prac w IX Konkurs na Prace Magisterskie i Dyplomy poświęcone Łomży i ziemi łomżyńskiej. „Zależy nam na uzyskaniu prac obronionych w latach 2005 - 2009 oraz do końca 2010 roku na wszystkich typach uczelni wyższych w całym kraju. Nie ograniczamy zakresu tematycznego, jeśli jednak napłynie dużo prac, dokonamy podziału na historyczne i traktujące o współczesności.

Oceny merytorycznej dokona jury pod przewodnictwem prof. dr. hab. Adama Dobrońskiego z Uniwersytetu w Białymstoku. Autorzy i opiekunowie naukowci wszystkich nadesłanych na konkurs prac otrzymają pamiątkowe dyplomy. Autorom najlepszych prac zostaną przyznane nagrody finansowe i wyróżnienia”, mówi prezes TPZŁ Zygmunt Zdanowicz. Prace należy składać w siedzibie Towarzystwa (ul. Siekiewiczza 8). Szczegółowe informacje tel. 86 - 216 - 28 - 33 oraz 606 - 216 - 786.



HOROSKOP numerologiczny

Oblicz swoją Liczbę Drogi Życia. Aby ją poznać, zsumuj Twoją datę urodzin tak, by uzyskać cyfrę od 1 do 9. Na przykład: 11. 05. 1977 = 1+1+0+5+1+9+7+7 = 31; 3+1 = 4. Oznacza to, że Liczba Drogi Życia osoby urodzonej 11.05.1977 to 4.

JEDYNKA: odwaga, niezależność, samodzielność. Lubisz polegać tylko na sobie. Kłopoty traktujesz jak wyzwanie, nie załamujesz się łatwo porażkami. Umiesz kierować innymi, szybko podejmujesz decyzje. Jeśli nie jesteś szefem, zapewne rządysz w swoim domu.

DWÓJKA: za parawanem chłodu i rezerwy skrywasz miękkie i dobre serce. Ludzie lgną do Ciebie, bo chętnie pomagasz innym, ale często zapominasz przy tym o swoim interesie. Dyplomatycznie potrafisz godzić zwaśnione strony. W życiu kierujesz się raczej intuicją niż rozsądkiem.

TRÓJKA: nade wszystko w życiu nie znosisz nudy. Masz liczne zainteresowania, wielu przyjaciół, lubisz być na imprezach, na których jesteś prawdziwą duszą towarzystwa. Potrafisz rozbawić i zainteresować sobą największego ponuraka! Uwielbiasz podróżować i poznawać nowych ludzi.

CZWÓRKA: Twoje zalety to pracowitość, solidność, konsekwencja i upór. Dzięki temu wcześniej czy później osiągasz swoje cele. Wobec ludzi cechuje Cię nieco nieufności, ale nieliczni przyjaciele, których masz, zawsze mogą na Ciebie liczyć, czyli na Twoją lojalność, wierność i uczynność.

PIĄTKA: jesteś niespokojnym duchem, uwielbiasz zmieniać miejsca pobytu, partnerów i pracę. Twoja energia jest wprost niespożyta, długo nigdzie miejsca

nie zagrzejesz. Jak nikt umiesz cieszyć się życiem i korzystać z jego uroków. Czasem zbyt nerwowo i wybuchowo.

SZÓSTKA: masz wielkie poczucie sprawiedliwości, głęboko dotyka Cię krzywda istot pokrzywdzonych przez los, dlatego ciągną do Ciebie ludzie z problemami. Jest w Tobie delikatność i wrażliwość, mądrość i uczuciowość, ale i niezdecydowanie. Często też potrzebujesz dobrej rady i pomocy.

SIÓDEMKA: cechuje Cię rozsądek i ambicja, bez względu na wiek lubisz się uczyć, opanowywać nowe umiejętności. Dużo czytasz, interesujesz się wieloma dziedzinami. Zmierzasz ciągle do perfekcjonizmu. Jeśli się za coś bierzesz, chcesz to zrobić doskonale i do samego końca.

ÓSEMKKA: twardo stoisz na ziemi, rzadko ulegasz sentymentom. W życiu liczy się dla Ciebie dobra praca, solidna pensja, rodzina i poczucie, że Twoja przyszłość jest zabezpieczona. Świetnie potrafisz organizować sobie pracę, wiele wymagasz i od siebie, i od innych.

DZIEWIĄTKA: ciekawość świata nie pozwoli Ci nigdy spocząć na laurach: wciąż będziesz się czegoś uczyć, doskonalić w jakiejś dziedzinie, poznawać nowych ludzi. Kochasz zwierzęta, nie przejdiesz także obojętnie wobec tych, którzy potrzebują pomocy. Miewasz sny, które się sprawdzają i przeczucia dotyczące przyszłości.

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



Ferie w wodzie

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży zaprasza dzieci i młodzież od 31 stycznia do 4 lutego (poniedziałek - piątek) na Pływalnię nr 1 przy ul. Niemcewicza na zajęcia pod hasłem „Ferie w wodzie”. Zgłoszenia przyjmuje recepcja pływalni. Zajęcia w dwunastoosobowych grupach poprowadzą doświadczeni instruktorzy pływania. Opłata 15 zł za tydzień uczestnictwa.

Zapasy dla wszystkich

Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” i Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży zapraszają chłopców z roczników 1999 - 2001 na feryjne treningi zapaśnicze w najbliższy czwartek i piątek (27 - 28 stycznia). Bezpłatne zajęcia odbywają się w sali gimnastycznej PG 1 przy ul. Reymonta. Początek, godz. 11.00.

Olimpiada w Łomży!

Trwają przygotowania do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych, która na przełomie kwietnia i maja odbędzie się w Podlaskiem. Do Białegostoku, Łomży, Grajewa, Zambrowa, Augustowa, Sokółki i Suwałk przyjedzie 5 000 młodych sportowców. „Jako województwo staraliśmy się od paru ładnych lat, żeby Ogólnopolska Olimpiada Dzieci i Młodzieży odbyła się u nas i nasze marzenie się ziściło”, powiedział Jerzy Miller, wiceprezes AZS PWSiP Łomża, trener taekwondo. W Łomży będą rozgrywane

taekwondo olimpijskie i zapasy. Współorganizatorami Olimpiady są UKS Herkules oraz AZS PWSiP Łomża.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży stanowi oficjalne Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych. Zmagania halowe odbywają się w akrobatyce, badmintonie, boksie, brydżu, gimnastyce, judo, koszykówce, kęglarstwie, piłce siatkowej, pływaniu, podnoszeniu ciężarów, skokach do wody, szachach, szermierce, taekwondo ITF i olimpijskie, tenisie stołowym, zapasach. (ANN)



Zwyciężył

Michał Bernardelli („Prefbet Śniadowo” Łomża) zwyciężył w Biegu Bielana na 5000 m. Bernardelli jest zawodnikiem łomżyńskiego klubu od roku, ale z powodu kontuzji ścignął Achillesa, w minionym sezonie startował w klubowych barwach tylko raz. Sukces w biegu Bielana odniósł w pierwszym starcie po długim leczeniu. Jest aktualnym halowym wicemistrzem Polski na 3 000 m.

Ruch w ŁKS

Juniorzy Maciej Malinowski i Patryk Guziak zasilili drużynę ŁKS 1926 Łomża przed rundą wiosenną. Po kontuzjach wrócili Marcin Tadaś i Rafał Muczyński. Testowany jest Michał Paduch z Włókniarza, którego trener Sławomir Dymek chciałby mieć w zespole (w ostatniej rundzie strzelił aż 15 goli). Być może do ŁKS wróci z Ruchu Wysokie Mazowieckie Paweł Galiński.

Ekstraklasa coraz bliżej!

Zwycięstwem 9:1 zakończyło się w Łomży sobotnie (22 stycznia) spotkanie rundy rewanżowej tenisistek stołowych AZS PWSiP „Wałkuscy” z LKTS Lubanta Luboń. To czwarte z kolei zwycięstwo łomżanek, które są liderkami rozgrywek grupy północnej. Jedyny punkt straciła Dominika Dąbrowska, która przegrała z Anitą Jaworską 2:3.

REKLAMA

NIEBYWAŁA WYPRZEDAŻ ROZCZNIKA 2010



Clio
-7000 zł

Fluence
-7000 zł

Mégane
-10 000 zł

www.renault.pl

**W WIELKIEJ WYPRZEDAŻY RENAULT 2010 NIEZWYKŁE RABATY,
DO TEGO KREDYT 50/50. OFERTY MOŻNA ŁĄCZYĆ.
SZCZEGÓŁY W SALONIE. SPRAWDŹ TAKŻE INNE OFERTY.**

Renault



Rabat jest udzielany od cen katalogowych. RRSO wynosi 4,5% dla kredytu 50/50 – na modele Renault: Mégane w cenie 49 750 zł, Fluence w cenie 50 300 zł, Clio w cenie 33 900 zł – oferowanego przez RCI Bank Polska S.A., o nominalnej stopie oprocentowania 0%, z uwzględnieniem następujących parametrów: okres 12 miesięcy, wpłata własna 50%, finansowana prowizja bankowa 4,5%, spłata pozostałego kapitału po roku. Szczegóły oferty u Autoryzowanych Partnerów Renault. Stan na dzień 03.01.2011 r. Liczba samochodów w ofercie ograniczona.

AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.

UL. HANDLOWA 9

18-400 ŁOMŻA

TEL. (86) 218 27 20, FAX. (86) 216 45 94

Oferta ważna od 17 stycznia 2011 do wyczerpania zapasów.

PARTNER AGD·RTV

**ZASYPAŁO
PROMOCJAMI!**

32" LCD

HD Ready



1299 zł

Panasonic Telewizor LCD
TX-L32C2EA

32" LCD • format obrazu 16:9 • rozdzielczość HD Ready • kontrast 20 000:1 •
częstotliwość odświeżania 50Hz • Dolby Digital Plus • 2xHDMI • Component Video

PRZEDŁUŻ GWARANCJĘ NAWET DO 5 LAT

O szczegóły pytaj sprzedawcę