

Bezrozumny wójt • Aspirant Fortuna radzi (str.9)

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 7 (1577)

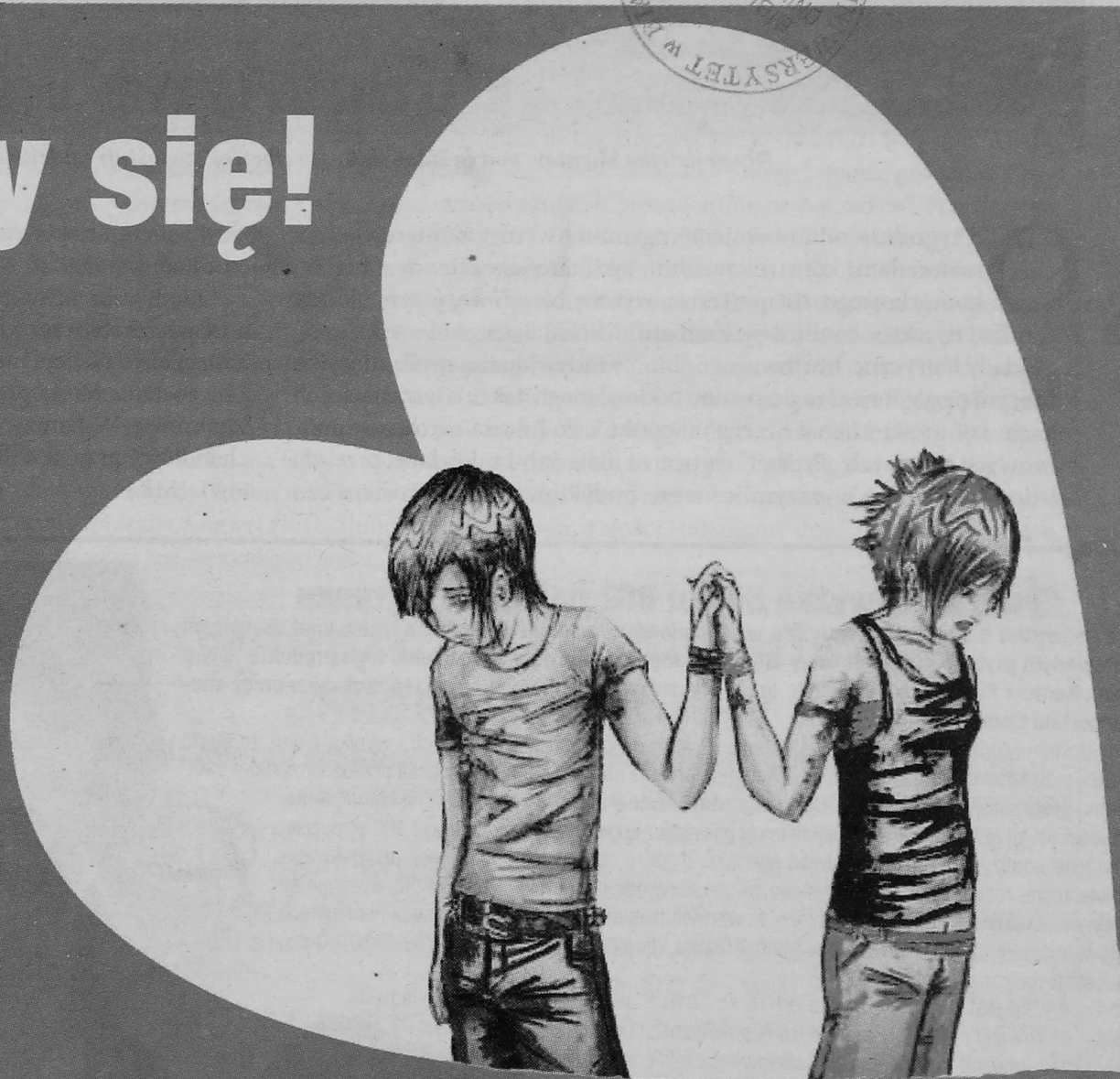
13 lutego 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Nasza sonda

Kochamy się!

Miłosna chemia



A serduszko pika

czyli pierwsza miłość

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Łajdactwo (ciąg dalszy)
Amazonki pędzą...
Bank kawałów • Horoskop**

P. H. U.T. „Kulikowski” Sp. z o. o.
oferujemy:

- ON - sprzedaż hurtowa i detaliczna
 - ON grzewczy - paliwa z PKN Orlen
- Stacja paliw czynna 24 h / 7 dni
w tygodniu



Zadzwoń * Sprawdź * Oszczędzaj

www.mobilx.pl , e-mail: biuro@mobilx.pl
Wygoda, ul. Wesola 2, 18-400 Łomża,
tel. 86 219 30 00, 86 219 30 25



Budowlana wiosna

Długa kolejka klientów pod śniadowskim „Prefbetem” zwiastuje nadejście budowlanej wiosny

Od tygodnia odnotowujemy ogromny wzrost zainteresowania materiałami konstrukcyjnymi, jak materiały ściennic z betonu komórkowego, stropy Teriva, wyroby betonowe, w tym bloczki B6”, mówi dyrektor handlowy „Prefbetu” Michał Szczepankowski.

Składy fabryczne, hurtownie i odbiorcy indywidualni myślą nie tylko o dobrym przygotowaniu do sezonu budowlanego, także o wzrastających cenach. Jak mówi Michał Szczepankowski, cała branża surowców podstawowych, z których „Prefbet” wytwarza materiały budowlane, przesyła już nowe cenniki z wyższymi cenami, podyktowanymi wzrostem cen

paliw i energii elektrycznej. Z tego powodu podwyżka w „Prefbecie” też jest nieunikniona.

Śniadowska firma poszerzy w nadchodzącym sezonie swoją ofertę m.in. o termobloczek z betonu, dzięki któremu wyeliminowana zostanie konieczność docieplania ścian fundamentowych budynków. Wzbogacona zostanie oferta produkcyjno – handlowa w oddziale „Prefbetu” w Zambrowie. W Łomży wybudowany zostanie drugi punkt produkcyjno – handlowy przy ul. Piłsudskiego (pierwszy od lat działa przy al. Legionów). (MK)

REKLAMA

Konto z Podwyżką Banku BGŻ najlepsze na rynku

Konto z Podwyżką Banku BGŻ zwyciężyło w styczniowym rankingu wszystkich typów kont osobistych przygotowanym przez portal finansowy Money.pl. Jest to już drugie wyróżnienie tego produktu w tym miesiącu. Konto z Podwyżką zwyciężyło też w styczniowym rankingu kont przygotowanym przez analityków portalu Comperia.pl

Analitycy portalu Money.pl przeanalizowali ofertę 93 kont osobistych w 34 bankach i wynika z niej, że oferta Banku BGŻ przedstawia się najkorzystniej. Zdobyte pierwsze miejsce bank zawdzięcza przede wszystkim innowacyjnemu programowi premiovemu. Bank nagradza klientów za wpływ dochodów na konto premią w wysokości 1% przelewanej kwoty. Dzięki temu posiadacz konta może zyskać nawet 600 zł rocznie. Na podstawie analizy potrzeb i oczekiwań klientów, a także obserwacji konkurencji przygotowaliśmy nowoczesne rozwiązanie, które zyskało zainteresowanie i klientów, i mediów. To wyróżnienie jest kolejnym obiektywnym potwierdzeniem, że wprowadzanie na rynek innowacyjnych i unikalnych produktów przynosi efekty – powiedział Michał Glinka, dyrektor Departamentu Produktów i Usług Bankowości Detalicznej Banku BGŻ.

Konto z Podwyżką jest w ofercie Banku od 15.11.2010 r. Jest to bezpłatnie prowadzony rachunek, oferowany wraz z Programem Premiowym „Podwyżka”. Wszystkie przelewy przez Internet są bezpłatne. Darmowe są także wypłaty ze wszystkich bankomatów w kraju



ONA I TAK DOSTANIE PODWYŻKĘ.
DO 600 ZŁ ROCZNIE.

KAŻDY, KTO ZAŁOŻY KONTO Z PODWYŻKĄ,
DOSTANIE DO 600 ZŁ ROCZNIE.

www.podwyzkanabank.pl

0 zł

za prowadzenie konta
za krajowe przelewy internetowe
za wypłaty ze wszystkich bankomatów w Polsce
za wpłaty i wypłaty w oddziałach

Zapraszamy do skorzystania z oferty w naszych oddziałach w:

Suwałkach, ul. Kościuszki 54, tel. 87 526 71 50
Zambrowie, al. Wojska Polskiego 25, tel. 86 270 84 90
Łomży, ul. Dworna 12, tel. 86 215 41 60
Ostrowi Mazowieckiej, ul. Pocztowa 12, tel. 29 745 60 65

Grajewie, ul. Wojska Polskiego, tel. 86 273 01 71
Augustowie, ul. 3 Maja 12, tel. 87 643 90 00
Ostrołęce, ul. Gorbatowa 12, tel. 29 767 00 00

Bank BGŻ
Pieniądze są dla ludzi

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Przygotowałem sobie katalog spraw, o których koniecznie powinienem napisać. Z kraju i województwa. O lotnisku regionalnym, którego nie będzie, bo być nie mogło, gdy argumentem wyboru lokalizacji nie jest rzetelna analiza, lecz pokazanie, kto tu rządzi! A w miejscu wskazanym oponentom gestem, gdzie się zgina dziób pingwina, żaden boeing nie wylądował! Odłożyłem długą rozmowę Jacka Nizinkiewicza z Beatą Gosiewską, wdową po Przemysławie Gosiewskim, który zginął w katastrofie smoleńskiej. Bo pochodzi z Łomżyńskiego (Gosie Małe, gm. Kołaki Kościelne). Bo miota straszhliwymi oskarżeniami, wyrokuje o winie ministra Klicha, premiera Tuska, prezydenta Komorowskiego. A pamiętałem wystąpienie sejmowe Przemysława Gosiewskiego w sprawie pilota ze słynnego lotu prezydenta Lecha Kaczyńskiego do Gruzji. Przypomnę: pilot nie ugiął się żądaniu prezydenta, by lądował w Tbilisi, bo uznał, że to niebezpiecznie. Katastrofy nie było. Było oskarżenie pilotów o tchórzostwo. Doniesienie posłów PiS do prokuratury o niewykonanie rozkazu. Gdy kpt. Grzegorz Pietruczuk został przez szefa MON Bogdana Klicha odznaczony Srebrnym Krzyżem za Zasługi dla Obronności za „przestrzeganie procedur i poczucie odpowiedzialności za bezpieczeństwo czterech prezydentów na pokładzie”, Przemysław Gosiewski w poselskim zapytaniu nr 2496 z 23 września 2008 szefa MON pytał: „1. Czy pilot ma prawo odmówić wykonania rozkazu zwierzchnika Sił Zbrojnych RP? 2. Czy odznaczenie pilota za de facto zaniechanie działania tak wysokim odznaczeniem państwowym jest zgodne z obowiązującymi procedurami? 3. Czy Minister, podejmując decyzję o odznaczeniu, chciał pokazać, iż będzie premiował w przyszłości przypadki niesubordynacji, tchórzostwa i odmawiania wykonywania rozkazów? (...) 7. Jak MON zamierza reagować, jeśli w przyszłości będą powtarzać się tego typu przypadki odmawiania zmiany kierunku lotu?”. Chciałem odnieść się do wypowiedzi posła Hoffmana (PiS) o katastrofie smoleńskiej, że „ekspertsi gadają bzdury”. Ale akurat dziś, w środę, za oknem zaświeciło słońce... Pomyślałem: moje wymądrzanie może wzbudzić w kimś sprzeciw, a nawet złość. Słońce budzi uśmiech, a złości i tak mamy dość. I wierzę, że echem gestu serca jest zawsze gest serca...



WŁADYSŁAW TOCKI

Obwieszczenie Burmistrza Miasta Zambrów

o przystąpieniu do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrowa dotyczącej terenów położonych w rejonie ulic: Aleja Wojska Polskiego, Obrońców Zambrowa, Armii Krajowej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późniejszymi zmianami) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały nr 7/V/11 z dnia 25 stycznia 2011 r. o przystąpieniu do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dotyczącego terenów położonych w rejonie ulic: Aleja Wojska Polskiego, Obrońców Zambrowa, Armii Krajowej. Obszar zmiany planu obejmuje teren pomiędzy liniami rozgraniczającymi ulic: Aleja Wojska Polskiego, Obrońców Zambrowa, Armii Krajowej oraz działkę nr 2746.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w zmiany planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miasta Zambrów, pokój nr 225, w terminie do dnia **8 marca 2011 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Tygodnik **KONTAKTY**,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

Łzawy śmiech



■ I po feriach! Uczniowie w województwie wrócili do nauki i mają już niewiele czasu do „sezonu egzaminacyjnego”. Rozpoczną go sprawdzianem 5 kwietnia kończący szkoły podstawowe. Tydzień później rozpoczynają trzydniowy maraton gimnazjaliści z trzecich klas (kolejno rozwiązywać będą testy humanistyczny, matematyczny – przyrodniczy i językowy). Od 4 maja zaczynają się matury.

■ Dwugodzinny strajk przeprowadziły pielęgniarki Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach. Domagają się podwyżek płac. Dyrekcja tłumaczy, że na podniesienie pensji nie pozwala sytuacja finansowa.

■ „Solidarność z Białorusią”, pod takim hasłem odbyła się w Warszawie konferencja z udziałem przedstawicieli państw Unii Europejskiej oraz kandydackich, USA i Kanady, organizacji pozarządowych oraz reprezentantów białoruskiej opozycji. Jednym z ustaleń spotkania jest znaczne zwiększenie do 340 milionów złotych europejskich funduszy na budowanie społeczeństwa obywatelskiego na Białorusi (m. in. tanie wizy, stypendia dla studentów, pomoc dla represjonowanych).

■ Ministerstwo edukacji rezygnuje z planów wprowadzenia ustawy o ocenie jakości edukacji. Projekt przewidywał likwidację wojewódzkich kuratoriów i utworzenie w kraju siedmiu Regionalnych Ośrodków Jakości Edukacji (jeden miał powstać w Łomży zamiast Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej). Minister Katarzyna Hall poinformowała, że rezygnacja została podjęta ze względu na wyniki konsultacji ze środowiskami oświatowymi.

■ Zrezygnował ze stanowiska wójta gminy Przytuły Rafał Demby wybrany zaledwie dwa miesiące temu.

Był najmłodszym wójtem w Podlaskiem (26 lat). Przytuły czeka teraz zarząd komisaryczny i powtórne wybory wójta (szerzej, za tydzień).

■ Wiele krytycznych uwag zawiera raport Najwyższej Izby Kontroli, dotyczący budowy Orlików. Wśród ponad 30 skontrolowanych w całej Polsce, 5 jest z województwa podlaskiego (Bakałarzewo, Giby, Mały Płock, Nowe Piekuty i Wasilków). Wszystkie ocenione zostały w sumie pozytywnie, ale popełniły pewne „grzechy”, jak w innych częściach kraju: błędy w planowaniu finansowym zadań i potem ich rozliczaniu, czy brak ułatwień dla niepełnosprawnych.

■ Drogie hektary. W Podlaskiem hektar ziemi kosztuje średnio od 10 000 do 12 000 zł. Ale są regiony, takie jak powiat wysokomazowiecki, gdzie cena hektara przekracza 20 000 zł. Najdroższa w kraju jest ziemia w Łódzkiem (średnia za hektar 26 000 zł) na Śląsku (21 000 zł) i w Pomorskiem (20 000 zł).

■ Siódmy bank! Oddział Lukas Banku otwarty został w Zambrowie w ubiegłym tygodniu. To siódmy bank w mieście.

■ Wadliwa konstrukcja i błędy popełnione przy budowie w 1975 roku, a nie nadmiar śniegu, spowodowały zawalenie się w 1 stycznia dachu supermarketu „Bojary” w Białymstoku.



Walentynkowa „Podróż do gwiazd”

Z okazji Walentynek Paweł Jesionowski z zespołem Masters z Zambrowa dedykuje naszym Czytelnikom utwór „Podróż do gwiazd”. Paweł po raz pierwszy wystąpił w Łomży na Starym Rynku w otoczeniu laureatek Plebiscytu „Kontaktów” Miss Lata we wrześniu 2010 r. (na zdjęciu), uświetniając na nasze zaproszenie otwarcie XI Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego. Zajrzyj na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl i posłuchaj...



Ekipa Telewizji Polskiej gościła w Łomży, nagrywając materiał do programu emitowanego w TVP Polonia. Prowadzące program dwie dziennikarki (na zdjęciu, przy Hance Bielickiej na ul. Farnej) tropią w nim najbardziej fascynujące atrakcje polskich miast. Akcja poszczególnych odcinków odbywa się w interesujących historycznie, geograficznie, krajobrazowo i kulturowo miejscowościach, charakterystycznych dla danego regionu Polski. Jeden z odcinków programu, mającego formę konkursu dla widzów, poświęcony będzie właśnie Łomży. O terminie emisji „Łomży” i możliwości oddania głosu na nasze miasto, poinformujemy.

„Kontakty” na Facebooku!

Drodzy Czytelnicy. Meldujemy Wam posłusznie, że jesteśmy obecni na Facebooku. Na bieżąco informujemy świat o najciekawszych artykułach, reportażach, ale nie tylko. Chcemy Was bawić (a dowcipów nam nie brakuje!), pokazywać życie redakcji (oj, dzieje się tutaj czasami...), wreszcie słuchać Waszych rad, by czas spędzony z „Kontaktami” był Waszą cotygodniową przyjemnością. Do zobaczenia w sieci!

Redakcja

ZNAKI CZASU

■ Milion Polaków wybiera się na beatyfikację Jana Pawła II. Przyjaciół Karola Wojtyły prof. Karol Tarnowski obawia się, że nadzieje na odrodzenie Polaków, które pojawiają się przy okazji beatyfikacji, mogą okazać się złudne. „Bardzo bym się cieszył, gdyby te przygotowania do beatyfikacji wpłynęły choć na biskupów”, powiedział.

■ Ponad 65 proc. Polaków popiera współpracę z Niemcami w ramach Trójkąta Weimarskiego, a połowa Polaków uznaje, że wspólna polityka Polski i Niemiec wobec Ukrainy i Białorusi jest możliwa, wynika z sondażu Instytutu Spraw Publicznych.

■ Muzeum Narodowe w Warszawie pozwie Bazylikę Mariacką w Gdańsku o zwrot 18 średniowiecznych dzieł sztuki (tablice Dziesięciorga Przykazań, rzeźbę Pięknej Madonny z 1410 r., ołtarze, skrzynie, świeczniki), które na początku lat 90. wypożyczyło Bazylice, a ta nie chce ich oddać. Nie pomogła mediacja ministra kultury. „Nie oddamy. Jak trzeba będzie, użyjemy koktajlów Mołotowa”, zapowiada proboszcz Bazyliki Mariackiej w Gdańsku ks. Stanisław Bogdanowicz.

■ Opłaty za drugi kierunek studiów i ograniczenie pracy wykładowców na wielu etatach, wprowadza uchwalona przez Sejm nowelizacja prawa o szkolnictwie wyższym.

■ W ostatnich sześciu latach niewiele spadła liczebność w zakonach męskich, ale poważny kryzys dotyczy zakonów żeńskich. Według danych Komisji Konferencji Episkopatu Polski, w 239 instytutach i zgromadzeniach zakonnych w Polsce żyje ok. 40 tys. zakonnic i zakonników.

■ Do 192 napadów na banki, czyli średni co drugi dzień dochodziło w 2010 r. w Polsce. Zatrzymanych zostało około 50 proc. sprawców. W 2009 r. było dwa razy mniej napadów, a w 2008 r. pięć razy mniej.

■ Rocznie Polacy wypijają 12,7 - 13,7 mln litrów podrabianych trunków w przeliczeniu na alkohol stuprocentowy (czyli dwa razy tyle, bo pije się 40-50 proc.). Budżet państwa traci z tego powodu ok. 1 mld zł. Polska jest największym producentem wódki w Unii Europejskiej, a pod względem łącznej produkcji napojów spirytusowych (3,2 mln hl) zajmuje czwarte miejsce.

„Świńska” grypa bez strachu!

Kilkanaście przypadków grypy A/H1N1 stwierdzili lekarze w województwie wśród prawie 4 tysięcy zachorowań na grypę i schorzenia grypopodobne. Tzw. świńska grypa pojawiła się głównie w Białymstoku i Sokółce. U większości zainfekowanych ma przebieg lekki. W ciężkim stanie trafili do szpitali w Łomży i Sokółce dwaj mężczyźni. Służby sanitarno-epidemiologiczne uspokajają jednak informacją, że w porównaniu z ubiegłym rokiem zachorowań na A/H1N1 jest mniej.

Lecą „Orliki”

Wielofunkcyjne środowisko we boiska sportowe w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012” powstaną w tym roku w Piątnicy i Wiźnie, a także w Krynkach, Krynku i Kleszczelach. W trzy lata w Podlaskiem powstało 66 „Orlików”, w tym 23 na terenie byłego Łomżyńskiego. W samej Łomży dwa: na ul. Katyńskiej oraz przy Zespole Szkół Ogólnokształcących na ul. Bernatowicza. Koszt „Orlika” to około milion złotych. Pieniądze wykładają w równych częściach gmina, województwo i rząd.

Via Baltica z zachodu Łomży

Firma Tebodin przekazała Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad gotowy raport środowiskowy, dotyczący wariantowego przebiegu trasy Via Baltica z obwodnicą Łomży.

Spośród dwóch wariantów przebiegu trasy, na wschód i na zachód od Łomży, Tebodin rekomenduje do dalszych prac planistycznych wariant zachodni. Wówczas obwodnica biegłaby między Starymi a Nowymi Kupiskami i przecinała Narew w rejonie wsi Pęza (gm. Piątnica).

Wariant zachodni był także rekomendowany przez innych ekspertów dwa lata wcześniej, gdy obwodnica Łomży była projektowana w drodze krajowej nr 61. Według Rafała Malinowskiego, rzecznika prasowego białostockiego oddziału GDDKiA, w kwietniu Komisja Oceny Przedsięwzięć Inwestycyjnych w Warszawie wyda ostateczne rekomendacje, na podstawie których opracowany zostanie wniosek o tzw. decyzję środowiskową, niezbędną do otrzymania pozwolenia na budowę.



Nasza sonda

Kochamy się nie tylko w Walentynki!

Oj, lubimy się kochać, bardzo lubimy! I pięknie. Seks daje radość, wzmacnia poczucie własnej wartości, cementuje związek. A im jesteśmy szczęśliwsi, tym jesteśmy lepsi! Jak wynika z sondy na stronie internetowej „Kontaktów”, aż 67 proc. Czytelników współżyje regularnie. Częstotliwość przy tym bywa różna, ale aż 18 proc. deklaruje, że kocha się więcej niż raz na dobę! To więcej, niż średnia krajowa, ale we wszelkich sondach tego rodzaju, mieszkańcy Podlaskiego zawsze

jawiają się jako bardziej kochliwi, niż mieszkańcy innych regionów Polski. Raz na dobę współżyje – 6 proc., 2-3 razy w tygodniu – 30 proc., raz w tygodniu – 13 proc. Niestety, 23 proc., kocha się znacznie rzadziej: 10 proc. 2-3 razy w miesiącu, 13 proc. od przypadku do przypadku. Wiąże się to być może z tym, że w Podlaskiem jest więcej kobiet, niż mężczyzn.

W najnowszej sędzie pytamy, jacy są Twoi sąsiedzi? Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nie chcesz mieć kłopotów z emeryturą? Przeczytaj Zwolnij się i zatrudnij

Wszyscy, którzy przed 1 stycznia 2011 roku przeszli na emeryturę bez rozwiązania umowy o pracę, muszą to uczynić do końca września 2011 r. i poinformować o tym swoją jednostkę ZUS. Po rozwiązaniu umowy i zgłoszeniu tego ZUS, można ponownie zatrudnić się u dotychczasowego pracodawcy. Identycznie jest z przechodzącymi na emeryturę w 2011 roku. W

przypadku pytań lub wątpliwości, szczegółowych informacji można zasięgnąć osobiście lub telefonicznie w ZUS: Łomża (ul. Szosa Zambrowska 29), tel. 86 215 86 04; Grajewo (Oś. Centrum 7a), tel. 86 272 39 15; Kolno (ul. Kolejowa 2), tel. 86 278 27 23; Zambrów (ul. Fabryczna 3a), tel. 86 271 33 39; Wysokie Mazowieckie (pl. Odrodzenia 5), tel. 86 275 32 01.

— REKLAMA —

Zimą Zadbaj o Swoj Słuch

Bezpłatne Badania Słuchu baterie do aparatów słuchowych ochronniki słuchu

Zapraszamy:

Łomża, al. Legionów 27
tel. 86/ 215 0019

pon. - pt od 8.30 do 16.30

GEERS
AKUSTYKA SŁUCHU

wizyty prosimy umawiać telefonicznie

www.geers.pl

Zaprosili nas

■ Prezes Oddziału Łomżyńskiego Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Krystyna Michalczyk-Kondratowicz – na I Wielki Bal Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej (19 lutego, godz. 19.00, Restauracja Polonez, ul. Rządowa 1 A, Łomża).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Józef Dąbrowski – na obrady IV Sesji Rady Powiatu Zambrowskiego (15 lutego, godz. 11.00, Starostwo Powiatowe, ul. Fabryczna 3, Zambrów).

■ Przewodniczący Rady Powiatu w Wysokiem Mazowieckiem Dorota Łapiak – na III Sesję Rady Powiatu Wysokomazowieckiego (14 lutego, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Witold Sienicki – na V sesję Rady Miejskiej w Czyżewie (10 lutego, godz. 10.30, Urząd Miejski, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Dyrektor Poradni Psychologicznej - Pedagogicznej w Zambrowie – na konferencję „Zdążyć z pomocą na czas” (14 lutego, godz. 14.00, Zespół Placówek Opiekuńczo - Wychowawczych, ul. Aleja Wojska Polskiego 52, Zambrów).

■ Kierownik projektu „Inicjatywa i rozwój – wsparcie ekonomii społecznej w województwie podlaskim” Tomasz Góralczyk – na konferencję zamykającą Projekt (17 lutego, godz. 11.30, Wyższa Szkoła Agrobiznesu, ul. Studencka 19, Łomża).

■ Urszula Arter z Gabinetu Marszałka Województwa Podlaskiego – na wizytę studyjną „Produkcja serów w zakładach o małej zdolności produkcyjnej w województwie podlaskim” z udziałem podsekretarza stanu Tadeusza Nalewajka, (10 lutego, godz. 11.00, Górszczyzna 3 A, gm. Korycin).

■ Biuro Informacyjne Parlamentu Europejskiego w Polsce – na konferencję prasową europosła Adama Bielana o prawach konsumentów, nad którymi pracuje Parlament Europejski (11 lutego, godz. 11, BIPE, ul. Jasnej 14/16a, Warszawa).

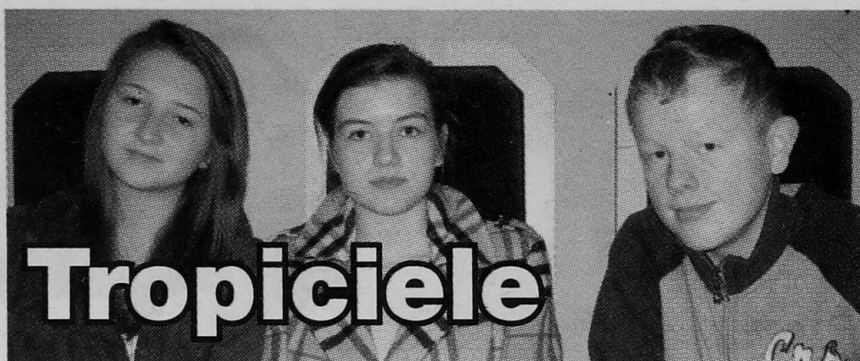
■ Centrum Informacyjne Pracodawców – na spotkanie prasowe „Urząd regulacyjny – bezstronny arbiter czy nadurzędnik?” (10 lutego, godz. 10.30, Centrum Eksperckie Pracodawców RP, ul. Rejtana 1, Warszawa).

Dziękujemy



Najstarsza nie żyje

Zmarła Waclawa Modzelewska (na zdjęciu), najstarsza mieszkanka Łomży, która 10 sierpnia skończyłaby 105 lat. Urodziła się w Zambrowie w 1906 roku w rodzinie Moczydłowskich. 28 sierpnia 1935 roku wyszła za mąż za Melchiora Modzelewskiego i zamieszkała z mężem w Łomży w domu przy Sikorskiego 35, w którym spędziła całe życie. Jej córki Zofia, Janina i Maria mieszkają w Łomży. Melchior Modzelewski zmarł w 1979 roku. Sąsiedzi wspominają Waclawę jako pogodną, życzliwą, oddaną rodzinie, wrażliwą na los potrzebujących.



„Grupa medialna” (od lewej): Monika Zielińska, Magda Szczurek, Piotrek Komorowski

„Obrona Łomży w latach 1939 – 1943, czyli sensacje XX wieku na podstawie regionalnej literatury faktu”, to intrygujący temat badawczy uczniów kl.II B Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży pod opieką polonistki Haliny Rogowskiej. „Jedna grupa zbiera dokumenty i przedmioty, druga szuka dokumentów w archiwach, trzecia dociera do świadków tamtych czasów i przeprowadza z nimi wywiady. Czwarta grupa zbada metody propagandowe, stosowane przez obydwu okupantów”, mówi Magda Szczurek. Z Moniką Zielińską i Piotrem Komorowskim tworzą „grupę

medialną”, której zadaniem jest m.in. przez „Kontakty” dotarcie do świadków historii lub posiadających dokumenty i pamiątki. Kto chce podzielić się wspomnieniami lub udostępnić fotografię, pamiątkę lub dokument, proszony jest o kontakt z Magdą Szczurek (tel. 785 – 33 – 66 – 80) lub szkołą (projektpg1@wp.pl).

Sejmik w ratuszu



W łomżyńskim Ratuszu odbyło się spotkanie prezydenta Mieczysława Czerniawskiego z radnymi Sejmiku z okręgu łomżyńskiego. Prezydent poprosił radnych o wsparcie swoich starań w samorządzie województwa o pieniądze m.in. na przebudowę sali widowiskowej Filharmonii Kameralnej, przebudowę Starego Rynku i hali targowej, zagospodarowanie terenu dworca autobusowego i znajdującego się przy nim targowiska oraz budowę parkingu wielopoziomowego w centrum miasta. Hala targowa: przebudować, czy wyburzyć?

Dobre serca dla ... oszusta!

W Łomży do starszej kobiety (lat 88) zadzwonił zachrypnięty „wnuczek”, który płakał, że spowodował wypadek drogowy i pilnie potrzebuje 25 000 zł. Staruszka uwierzyła, podjęła 5 000 zł z banku i przekazała pieniądze w umówionym miejscu na klatce schodowej „koledze wnuczka”, czyli jednemu z oszustów, którzy ją okradli.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Roztajało i ... rozlało

W Podgórzu, Kupiskach, Wiźnie, Piątnicy, Jedwabnem i całym powiecie łomżyńskim woda przez fundamenty i ściany przesiąka do piwnic niżej położonych budynków. Mieszkańcy nie zawsze potrafią poradzić sobie z jej usunięciem. Pomóc mogą strażacy ochotnicy. Zgłoszenia należy kierować na numer alarmowy Państwowej Straży Pożarnej w Łomży (998). Dyżurny oficer PSP decyduje o kolejności wysłania pomocy. W ostatnich dniach w okolicach Łomży zniknęła już prawie całkowicie pokrywa śnieżna. Gwałtownie wzrasta poziom wód gruntowych oraz w rzekach, strumieniach i rowach melioracyjnych.(ANN)

Fuszerka!



Na nowym moście na Pisie w Morgownikach (gm. Nowogród, na zdjęciu) są trzy latarnie z nowoczesnymi lampami sodowymi, które nie świecą, bo w czasie budowy ... zapomniano zaprojektować podłączenie prądu, dowiedzieliśmy się w Urzędzie Miejskim w

Nowogrodzie. Interwencje burmistrza Nowogrodu nie przynoszą rezultatu. Zapytaliśmy więc Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Białymstoku, dlaczego lampy nie świecą i kiedy będą. Zarząd zażądał pytania na piśmie. Po przesłaniu pytania i trzech dniach telefonicznego ponagłania nadeszła pisemna odpowiedź dyrektora Józefa Sulimy, że PZDW planuje „dalszą realizację inwestycji drogowych, która w swoim zakresie uwzględni zasilanie ciągu komunikacyjnego wraz z mostem w Morgownikach”. Kropka. Odpowiedź, jak oświełenie: fuszerka! Przynajmniej wiemy, kto się pod nią podpisał. (MK)

Druga ekshumacja?



Stowarzyszenie Wizna 1939 roku stara się o ekshumację szczątków bohaterskiego dowódcy odcinka umocnień „Wizna” z 1939 roku kpt. Władysława Raginisa. Mieszkańcy pochowali go z por. Stanisławem Brykalskim obok schronu. Po wkroczeniu Armii Czerwonej, ciała zostały odkopane i pogrzebane pod wiozkowym krzyżem wsi Kurpiki przy drodze Łomża – Białystok. Stowarzyszenie chce je przenieść na powrót na Górę Strękową i uroczyscie pogrzebać.

Od Orange

Biblioteka Publiczna gminy Piątnica otrzymała 1 800 zł od Fundacji Orange w ramach programu „Akademia Orange dla bibliotek” na opłatę abonamentu za Internet dla czytelników w głównej siedzibie w Piątnicy oraz w filiach w Dobrzyjałowie i Jeziorcu, a Biblioteka Publiczna w Zbójnej z filiami w Dobrym Lesie i Kuziach - 2 241 zł.

Tworzą i recytują

Klub Literacko - Recytatorski „Carpe Diem” działa przy Stowarzyszeniu Rodzice Dzieciom Troski Specjalnej w Marianowie (gm. Piątnica). W Łomżyńskim Centrum Katolickim przy ul. Zawadzkiej odbył się kolejny klubowy wieczór poezji pt. „Po prostu piszę i nic ponadto...”. Wiersze trzech debiutujących poetek recytowali uczniowie i studenci. Poetyckie piosenki zaśpiewały wychowanki Marka Żemka ze Studia Wokalnego ROK Andżelika Gosk i Natalia Pupek.



Bezrozumny wójt bez serca

Pani Wiera ze wsi Podzaułki (gm. Gródek) ma 86 lat. Choruje na osteoporozę (zwapnienie kości), jej ręce pokręcił reumatyzm. Od 17 lat nie wychodzi poza podwórko. Nie widziała nawet, że na jej polu wyrosła brzoza samosiejka. Nie wiedziała, że ktoś ją ściął. Nie wiedziała, że ktoś o ścięciu doniósł. Dowiedziała się o tym z pisma wójta gminy Gródek Wiesława Kuleszy z karą administracyjną 4 000 zł za nielegalne ścięcie brzozy. Wójt nie dochodził, kto ściął. Prawo, twierdzi, pozwala mu ukarać właściciela działki, na którym rośło ścięte drzewo. W sądzie taka kara w formie decyzji administracyjnej bez dowodów winy by się nie ostała. Ale pani

Wiera jest nie tylko schorowana, nie umie też czytać ani pisać, więc gdzie jej chodzić po sądach. Gdyby wójt był człowiekiem, sam mógłby tę decyzję anulować. Tak mówi prawnik Bartosz Wojda, powołując się na konkretny przepis prawa, paragraf 154 kodeksu postępowania administracyjnego. Gdy reporter programu „Prosto z Polski” TVN24 przekazał wójtowi opinię prawnika, wójt wydał z siebie poirytowany bełkot! Wynika z niego tylko tyle, że cofnąć decyzji nie chce.

Reportaż „Ktoś ściął brzożkę. Karę zapłaci staruszka” TVN24 można obejrzeć z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Bezrobotni nie chcą pracować!

W styczniu w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łomży zarejestrowanych było 6 477 bezrobotnych. Prawo do zasiłku ma tylko 16,4 proc.

Co trzeci bezrobotny z Łomży i powiatu łomżyńskiego rejestruje się nie po to, by szukać pracy, tylko w celu uzyskania ubezpieczenia zdrowotnego lub zasiłku z pomocy społecznej, wynika z ankiety, przeprowadzonej wśród bezrobotnych przez PUP.

„Niektórzy mówią wprost, że nie są zainteresowani pracą, tylko ubezpieczeniem. Co miesiąc z rejestru skreślamy 40 proc. bezrobotnych z powodu odmowy propozycji pracy, niepotwierdzenia gotowości do pracy bądź niestawienia się w uzgodnionym terminie. Po okresie kary wielu ze skreślonych znów ustawia się w kolejkę do rejestracji i tak w kółko. Aby uzyskać ubezpieczenie zdrowotne lub zasiłek z pomocy społecznej, muszą znaleźć się najpierw w rejestrze bezrobotnych jako gotowi do



Danuta Jarota

podjęcia pracy. W rzeczywistości gotowi nie są i nie mają zamiaru pracy szukać. Ale rejestrować się muszą, bo takie są przepisy. Powstaje nieprawdziwy obraz bezrobocia i ciągle są kolejki do rejestracji, zwłaszcza pod koniec roku i na początku każdego miesiąca”, mówi Danuta Jarota, zastępca dyrektora PUP w Łomży. (MK)

Własny prąd giganta

Własną elektrociepłownię zbuduje największa w kraju grupa kapitałowa branży mleczarskiej Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego! Będzie kosztowała 6,5 mln zł, ale prezes Mlekovity Dariusz Sapiński otrzyma ponad 4,8 mln zł pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Białymstoku. Umowę w tej sprawie podpisali w poniedziałek, 7 lutego, prezesi Dariusz Sapiński i Adam Sieńko z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Białymstoku.



Prezes Dariusz Sapiński

Elektrociepłownia na gaz ziemny będzie dostarczać Mlekovicie 1,6 MW energii elektrycznej oraz 2,12 MW energii cieplnej. Uniezależni zakład od przerw w dostawach prądu i spadków napięć w sieci. Zapewni bezpieczeństwo

energetyczne i ciągłość procesów technologicznych na wypadek awarii. Prezes Dariusz Sapiński wyliczył, że koszty budowy zwrócą się w półtora roku.

„Amazonki” pędzą z pomocą

„To nie tylko bal. To wielka idea, którą zaszczyliła mi Anna Dąbrowska, współzałożycielka i była prezes Stowarzyszenia >Amazonki<. Dzięki niej poznałem ich problemy i kiedy przewodniczyłem Sejmowej Komisji Finansów Publicznych na badania oraz leczenie raka



Jedna z organizatorek Wanda Wałkuska na parkiecie z mężem Tadeuszem

piersi i raka szyjki macicy zostało przeznaczone 30 000 000 zł. Jak tylko mogę, jestem na tym balu”, powiedział „Kontaktom” prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski.

W minioną sobotę w Hotelu Zbyszko w Nowogrodzie odbył się 11 Bal Przyjaciół Amazonek, którego pomysłodawczyniami były Anna Dąbrowska i Renata Dobrakowska. Ich ideę kontynuują Wanda Wałkuska, Krystyna Borkowska, Dorota

Karwowska i prezes Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym Barbara Porwoł.

Pieniądze z poprzednich bali i aukcji przeznaczyły na zakup mammografu, który teraz służy pacjentom Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. W tym roku Amazonki część pieniędzy przeznaczą na rehabilitację Pauliny Sokół, która przeżyła wypadek na pływalni miejskiej w Łomży.

Wkrótce nowa odsłona
www.kontakty-tygodnik.com.pl

— POWIAT GRAJEWSKI —

Zamarzła

Na ścieżce przy torach w Grajewie znaleziono zwłoki mieszkanki miasta (73 lata). Przyczyna śmierci było wychłodzenie organizmu. Wstępnie wyklucza się, aby w zgon nastąpił w wyniku przestępstwa.



Przed kościołem w Szczuczynie stanęła nowa figura Matki Boskiej. Starą, ustawioną w latach osiemdziesiątych minionego wieku z okazji stulecia parafii, rok temu zwałił z postumentu i rozbił pijany mieszkaniec Szczuczyna. Nową figurę ufundował jeden ze szczuczynskich przedsiębiorców. (MK)



Gdy w 2000 roku zapadła decyzja o likwidacji oddziału dla przewlekle chorych w dawnym szpitalu w Szczuczynie, który był częścią szpitala w Grajewie, wielu sądziło, że to już koniec sięgających XVIII w. tradycji szpitalnych w mieście Szczuki. Z propozycją utworzenia w zabytkowym budynku szpitalnym samodzielnego Zakładu Opiekuńczo - Leczniczego wystąpiła doktor Elżbieta Niklińska, wspierana przez byłą położną Annę Grabińską. Obie do dziś z powodzeniem kierują placówką. Z okazji dziesięciolecia, Starostwo Powiatowe w Grajewie

przyznało Zakładowi dotację 150 000 zł na poprawę wyposażenia. „Od 2001 roku wykonaliśmy w zabytkowym budynku wiele remontów i modernizacji dzięki wsparciu powiatu, samorządów Grajewa, Wąsosza, Radziłowa i Szczuczyna oraz Banków Spółdzielczych w Szczuczynie i Jedwabnem”, dodaje Elżbieta Niklińska. Zakład Opiekuńczo - Leczniczny w Szczuczynie dysponuje 46 miejscami dla przewlekle chorych, jest największy w Podlaskiem. Jego pacjentami są w większości samotni, starzy ludzie z byłego Łomżyńskiego. (MK)

Siatki na łożosie

Rada Powiatu grajewskiego wystąpiła do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad o ogrodzenie siatką dróg krajowych, by łożosie nie wychodziły z lasu na jezdnię i nie stwarzały zagrożenia dla ruchu drogowego. Do wypadków najczęściej dochodzi na odcinkach drogi krajowej nr 65 Ciemnoszyje - Mońki i nr 61 Rajgród - Belda.

Droga „turystyka śmieci”

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie podnosi od 1 marca ceny wywozu śmieci od 16 do 19 proc. Jak wyjaśnia prezes PUK Mirosław Mielczarek, przyczyną jest wysoki wzrost opłat za korzystanie z wysypiska pod Sokółką. Od ponad roku śmieci z Grajewa wożone są dziesiątki kilometrów, bo wysypisko miejskie w Koszarówce (gm. Grajewo) jest w przebudowie.

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Kościół pw. św. Jana Chrzciciela w Turośli z 1871 roku

„Minął dobry tydzień, a już zebrałem 9 400 zł. Bez przypominania ludzie sami wpłacają pieniądze. Remont kościoła jest konieczny. Dach przecieka, a zimą trudno wytrzymać tak zimno, bo nie ma ogrzewania”, mówi Zdzisław Trzcinski, wybrany na trzecią kadencję sołtys Cieloszki (gm. Turośl).

W parafii św. Jana Chrzciciela w Turośli powołany został Społeczny Komitet ds. Remontu Kościoła, który tworzą proboszcz, wójt, organista Andrzej Męczkowski, Andrzej Olechno z Nowej Rudy i Kazimierz Trzcinka z Turośli. Wstępny koszt remontu (ekspertyzy konserwatora

zabytków, pokrycie dachu kościoła blachą cynkową i zainstalowanie ogrzewania) oszacowany został na około 450 000 zł. Wójt będzie zabiegał o unijną dotację. Komitet zdecydował, iż każda rodzina w parafii przekaże na ten cel 200 zł.

„Jest już specjalne konto. Po wsiach pieniądze zbierają sołtysi. W mojej wsi jest 78 rodzin. Czterem, których znam sytuację finansową zaproponowałem, aby wpłatę rozłożyli na dwie raty”, mówi sołtys Trzcinski.

Piękny drewniany kościół w Turośli pochodzi z 1871 roku, a drewniana plebania z 1911 r.

11 interwencji

„Od poniedziałku do południa w środę, 9 lutego, strażacy wyjeżdżali na interwencje jedenaście razy”, powiedział „Kontaktom” st. sekc. Sylwester Duda z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie.

W środę wypompowywali wodę z zalanego budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Małym Płocku i w dwóch domach w Stawiskach. Trzy piwnice w Stawiskach zalane zostały także w poniedziałek i tyle samo we wtorek.

Silny wiatr w Tyszkach Wądołowie (gm. Kolno) złamał przydrożne drzewo, którego konar tarasował drogę z Lachowa do Tyszek. Także złamane drzewo zatarasowało drogę w miejscowości Korzeniste (gm. Mały Płock) i konieczna była interwencja strażaków.

„Mamy 30 pomp i przy takich sporadycznych zalaniach posesji lub piwnic sprzętu nie brakuje. Nie brakuje także pił, potrzebnych przy usuwaniu drzew z dróg”, poinformował Sylwester Duda.

Nowy komendant

Mł. insp. dr Marian Krysiak (lat 54, żonaty, dwoje dzieci) od 1 lutego jest nowym komendantem powiatowym policji w Kolnie. Ostatnie trzy lata był komendantem powiatowym policji w Makowie Mazowieckim, wcześniej wykładowcą w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie i w Szkole Policji w Pile. Zastąpił mł. insp. Marka Przybyszewskiego, który został komendantem powiatowym policji w Grajewie.

Zbadaj słuch

Na bezpłatne badanie słuchu można zgłaszać się w czwartek, 10 lutego do KOKiS (ul. Konopnickiej 4). Badania prowadzą specjaliści z Centrum Badania Słuchu w Warszawie.

4 000 dla Wolontariuszy

Klub Wolontariusza gminy Kolno pozyskał 4 000 zł z licytacji na Pierwszym Balu Charytatywnym, zorganizowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kolno „Integracja”.

Kowalscy dają radę

Tu Wasz aspirant Fortuna. Jak pamiętacie, dotychczas na tych łamach opisywałem z pozycji funkcjonariusza problemy finansowe różnych osób, a bywało, że doradzałem, w co lokować pieniądze. Teraz postanowiłem zajrzeć do domowych budżetów i przyjrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego.

Na moich stronach internetowych <http://fortuna.naradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Akurat tak się złożyło, że chętni do zaprezentowania swoich budżetów zabrali się za to pod koniec roku. I choć w okolicy świąt Bożego Narodzenia mamy więcej wydatków, a grudzień jest przez to nietypowym miesiącem, to i tak wyraźnie widać, jak gospodarujemy naszymi środkami, jaka jest struktura wydatków i czy jesteśmy skłonni do finansowych szaleństw.

Wspólnie z ekspertami i z internautami oceniam postępowanie wybranych rodzin i opracowuję dla nich różne strategie finansowe. Dzisiaj rodzina Kowalskich.

Jest trochę lepiej

Od kiedy – po prawie rocznej przerwie – Kowalska znalazła pracę w połowie października 2010 r., całej czteroosobowej rodzinie nieco się poprawiło. W grudniu Kowalscy zarobili 2356 zł i – mimo świątecznych zakupów – zmieścili się z wydatkami w tej kwocie.

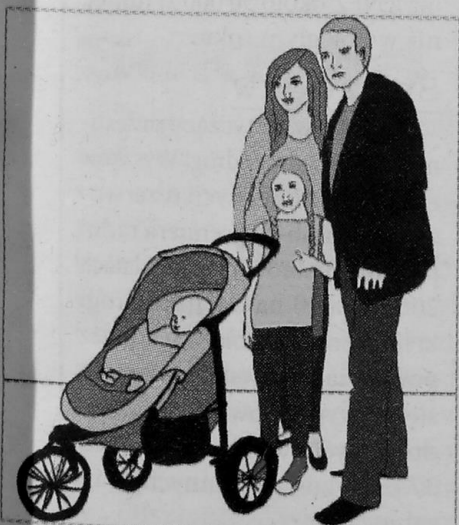
Trzeba przyznać, że Kowalscy żyją skromnie, a ponad połowę dochodów zwykle przeznaczają na żywność i mieszkanie. Z tego na żywność przypada prawie 25 proc. Z kolei mieszkanie kosztowało Kowalskich ponad 29,1 proc. wydatków, co zapewne jest spowodowane przyzwyczajeniem – co za tym idzie – do dość wysokiego czynszu za zajmowany przez nich nowy lokal komunalny. Na pewno mieli też spore nadpłaty za prąd z poprzedniego miesiąca, bo trudno sobie wyobrazić, aby jednorazowe zasilenie licznika przedpłatowego kwotą 50 zł wystarczyło im na cały grudzień.

W grudniowym budżecie poważną pozycję stanowiły kultura i rekreacja, czyli głównie zakup prezentów świątecznych (także do szkoły) i świątecznych. Łącznie Kowalscy przeznaczali na ten cel prawie 336 zł, czyli 15,4 proc. wydatków.

Miesięczne są tańsze

Kowalscy nie mają samochodu i poruszają się autobusami, dlatego w grudniu na zakup biletów przeznaczili łącznie 85,6 zł. Trochę dziwi, że kupowali bilety jednorazowe w karnetach, a nie korzystali z biletów miesięcznych lub kwartalnych, które zwykle bywają tańsze. Sporo, bo 100 zł wydali na telefon, ale okrągła kwota sugeruje, że korzystają z taryfy ryzykowanej, w której mogą rozmawiać bez ograniczeń. Łącznie Kowalscy przeznaczali na ten cel prawie 336 zł, czyli 15,4 proc. wydatków.

Sporo przeznaczają Kowalscy na higienę osobistą (ponad 127 zł), co wynika przede wszystkim z konieczności systematycznego zakupu pampersów dla ich małego dziecka.



Niskie grudniowe wydatki na odzież i obuwie (zaledwie 53 zł, czyli 2,5 proc. całości) są efektem opatrzywania się w sklepach z odzieżą używaną, ale też – prawdopodobnie – włączenia części takich zakupów do kategorii prezentów świątecznych. Poza tym Kowalscy nie podali struktury wydatków ze spłaty kart kredytowych (200 zł), które także mogły dotyczyć odzieży i obuwia, choć zakupy musiały być dokonane wcześniej.

Ponad 7 proc. „zysku”

Niewiele, bo po około 50 zł, czyli po prawie 2,5 proc. całości, Kowalscy wydali w grudniu 2010 r. na ochronę zdrowia i na edukację. W obu kategoriach wydatki mogły być w rzeczywistości nieco wyższe, gdyż kwalifikowały się do nich niektóre prezenty świąteczne (np. książki), ewentualnie znalazły się we wspomnianym już rozliczeniu kart kredytowych.

Suma grudniowych wydatków Kowalskich wyniosła 2183,82 zł, a więc była niższa niż ich łączne przychody w tym miesiącu (2356 zł). Na koniec miesiąca zostało im 172,18 zł i – gdyby gospodarstwo domowe było firmą – można byłoby powiedzieć, że w grudniu 2010 r. osiągnęli skromny zysk przekraczający 7,3 proc. przychodów.

Kowalscy nie mieli dotychczas żadnych oszczędności, ale przy racjonalnym gospodarowaniu i nawet niewielkim wzroście dochodów (prawdopodobnym po zakończeniu stażu Kowalskiej i po jej spodziewanym przejściu na etat) powinni myśleć o comiesięcznym odkładaniu choćby małych kwot.

Fortuna radzi oszczędzać energię

Kowalscy żyją przeciętnie. Mieszkają w nowym bloku komunalnym, nie mają oszczędności. Zarabiają poniżej średniej. W strukturze ich budżetu podoba mi się pozycja za energię elektryczną, którą Kowalscy opłacają na zasadzie licznika przedpłatowego. W Wielkiej Brytanii to dość powszechny system regulacji, który skłania do oszczędzania i na bieżąco rozlicza zużycie prądu.

Nasz system oparty na prognozowaniu zaciemnia raczej rozliczenia i nie motywuje do oszczędzania. A prąd będzie coraz droższy. Niedawno czytałam doniesienia, że wskutek wprowadzenia opłat za limity CO₂ zdrożeje o 80 proc. Trzeba się szybko uczyć oszczędzania energii, bo przy takich podwyżkach pójdziemy z torbami. Ja już w łazience wyłączałem elektryczne ogrzewanie podłogowe, powoli wymieniam żarówki na energooszczędne.

Na stronach internetowych wymieniam m.in. „pożeraczy” pieniędzy. Jeden z Czytelników zauważa, że energia elektryczna stanowi coraz poważniejszą pozycję w budżetach i zjada nam dochody. Okazuje się jednak, że można na opłatach za prąd sporo zaoszczędzić zmieniając taryfę z G12 na G12g i maksymalnie wykorzystując niższą taryfę. Jak pisze internauta Grzegorz, miesięczne opłaty za prąd spadły u niego ze 179 zł do 109 zł.

Będę się musiał przyjrzeć swoim taryfom, bo moje wydatki za prąd przekroczyły już chyba 200 zł i widzę tu spore możliwości do zaoszczędzenia pieniędzy.

Sprzedawcy zastawiają pułapki

Czasy mamy teraz takie, że patrząc na ceny trzeba mieć oczy szeroko otwarte. Łatwo wpaść w pułapki zastawiane przez sprzedawców. Trzeba pamiętać, że innowacje, o których tak dużo ostatnio się mówi dotyczą nie tylko technologii produkcji nowych wyrobów, ale także finansów, marketingu, reklamy. Specie od sprzedaży wymyślają najróżniejsze sztuczki tylko po to, aby zagrać na naszych emocjach i wyciągnąć nam pieniądze z portfela.

Pewien mój znajomy skarżył się ostatnio na sprzedawców marketu, którzy wcisnęli mu telewizor na raty. – Wchodzimy do sklepu – opowiada znajomy – i widzimy wielki napis: raty zero procent. W sklepie stoi duży, 42-calowy telewizor sprzedawany w promocji. Cena okazjna, zamiast 4,8 tys. zł trzeba tego dnia zapłacić 4 tys. zł. Postanawiamy z małżonką sprawić sobie prezent imieninowy (było to w okolicach Barbary i Andrzeja) i bierzemy telewizor na raty wychodząc ze słusznego – jak nam się wydawało – założenia, że zapłacimy w zerowych ratach łącznie 4 tys. zł. Dopiero po kilku dniach oglądania telewizji, zupełnie przypadkiem odkryliśmy, że owszem raty są zerowe, ale cena telewizora promocyjna już nie jest i wynosi 4,8 tys. zł. Gdybyśmy zapłacili gotówką cena telewizora byłaby o 800 zł niższa.

Niepotrzebne zakupy

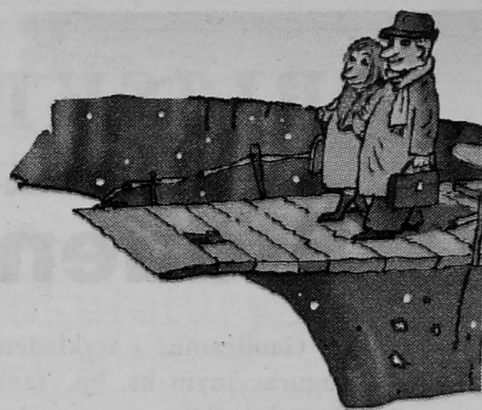
Chodząc po sklepach trzeba się nauczyć kontrolowania własnych emocji. Specjaliści od marketingu usiłują w sprzedaży różnych produktów wykorzystać nasze emocje sugerując nam na przykład że zakup w tej cenie to jedyna okazja, albo że jutro cena będzie wyższa. Ostatnio coraz popularniejsze są internetowe zakupy grupowe, których sukces opiera się właśnie na sprzedaży emocjonalnej. W ten sposób bardzo łatwo jest kupić kolejną niepotrzebną rzecz tylko dlatego, że jest „tańsza o połowę”. Oferta napisana jest w taki sposób, że rezygnacja z zakupu po wyjątkowej cenie wywołuje w nas stres i krótkotrwały wyrzut sumienia.

Rodzina Kowalskich, jak wynika z ich notatek budżetowych, skusiła się na taki grupowy bon do restauracji. Bon ma sfinansować spotkanie imieninowe, zapewne dla znajomych lub rodziny. Nie chciałbym być złym prorokiem, ale czuję przez skórę, że w ich przypadku był to wydatek mało racjonalny. Bon jest w tym przypadku zwyczajnym magnesem, który przyciągnie ich do restauracji, a ostateczny rachunek będzie znacznie wyższy.

Wzbudzają u Ciebie poczucie winy

Specie od marketingu coraz większy nacisk kładą na tzw. targetowanie behawioralne, co w prostszych słowach można byłoby określić jako precyzyjne dopasowanie oferty do naszych zachowań i potrzeb. Dobrym przykładem jest tzw. reklama kontekstowa w wyszukiwarkach internetowych. Szukamy informacji niezbędnej nam do napisania np. raportu zleczonego przez szefa, a tu buch, zamiast potrzebnych linków wyskakują nam opłacone informacje zachęcające do kupna poszukiwanego produktu. Coraz więcej ludzi „siedzi na fejsie”, czyli popularnym portalu społecznościowym Facebook zaprojektowanym w taki sposób, że praktycznie można z niego nie wychodzić i mieć wszystkie informacje pod ręką. Ostatnio coraz więcej firm opiera swoje strategie marketingowe o portale społecznościowe, otwierając przy nich sklepy internetowe z precyzyjnie dopasowaną ofertą. Jeśli np. lubimy psy, albo skarpetki w paski, to odpowiednia reklama ukaże się nam na stronie.

Część z banków również nie jest bez winy. Na emocjach również budują swoją ofertę. Znajomy z pracy jest świeżo po rozmowie telefonicznej z akwizytorem bankowym, który zadzwonił do niego z rewelacyjną ofertą karty kredytowej. Sprzedawca tak mu namieszał w głowie, że facet przyszedł do roboty czerwony jak cegła. – Powiedz, co ty o tym sądzisz – dopytywał się rozmówca. Po kilku głębszych oddechach zorientowałem się, że oferta jest zwyczajna, tylko sztuczka – tym razem psychologiczna – inna od poprzednich. Akwizytor tak rozegrał rozmowę, że wmówił koledze, iż oferta jest rewelacyjna i



bardzo się dziwił, że ten nie potrafił docenić korzyści. – To ja do pana dzwonię z taaaką ofertą, proponuję ty-yyle korzyści, a pan jest niezdecydowany? Proszę to przemyśleć, postaram się zadzwonić jutro – usłyszał znajomy w słuchawce. Rozmowa wzbudziła u niego poczucie winy. I nie tyle sama oferta wywołała w nim emocje co fakt, że akwizytor się prawie na niego obraził. Było mu głupio i czuł się zobowiązany w następnej rozmowie skorzystać z karty. Odradziłem. Jedna karta przecież wystarczy.

Czytajcie umowy!

Nikt tak nie potrafi liczyć kasy jak banki. Inny mój znajomy postanowił wcześniej spłacić kredyt hipoteczny. Wczytał się w umowę, a tu niespodzianka: za wcześniejszą spłatę obowiązuje opłata, która w jego przypadku wynosi 2 tys. zł. Dużo. Gdy zaciągał kredyt, nie myślał o spłacie. Chcac nie chcąc, spłacił wcześniej kredyt z prowizją. I postąpił nieracjonalnie. Z tej samej umowy wynikało, że za sporządzenie aneksu zawierającego nowy plan spłat zapłaciłby tylko 100 zł. Gdyby nasz kredytobiorca zamiast spłacać kredyt porozmawiał z bankiem, zapewne udało by mu się uniknąć tak wysokiej kary.

Czytajcie umowy, bądźcie odporni na megapromocje! Pieniądze zaoszczędzone na promocjach lokujcie na koncie.

Wasz aspirant Fortuna

Racjonalne gospodarowanie

Czteroosobowych rodzin, jak Kowalscy, jest ponad 7 milionów, co stanowi więcej niż połowę wszystkich gospodarstw domowych w Polsce. Miesięczne zestawienie Kowalskich pokazuje, że bardzo racjonalnie wydają swoje niewysokie dochody. Potrafią je mądrze



Prof. Adam Noga
z Akademii
Leona
Koźmińskiego

posegregować i dokonują rozsądnych wyborów, pozwalających na bieżąco sfinansować nie tylko żywność, ale też zadbać o kulturę, edukację, a nawet oszczędzać i inwestować. To jedna z największych pozytywnych przemian, które przyniosło 20 lat transformacji w Polsce. Jak podaje GUS, polskie rodziny ponoszą coraz mniej wydatków na żywność i napoje bezalkoholowe (obecnie nieco ponad 25 proc. całości wydatków), zupełnie inaczej niż kiedyś, gdy trzeba było przeznaczyć na te cele większość dochodów.

Gospodarstwa domowe w Polsce w coraz większym stopniu wykorzystują szanse, jakie daje gospodarka rynkowa, aby racjonalnie kształtować swój byt. Rzadko się mówi, że to właśnie gospodarstwa domowe są najważniejszym podmiotem w gospodarce. To gospodarstwa domowe – a nie przedsiębiorstwa, rynek czy państwo – mają największy udział w tworzeniu PKB. Na marginesie (i w oderwaniu od naszego przykładu) warto wspomnieć, że większość przedsiębiorstw w Polsce to firmy rodzinne, w których zacięra się różnica między biznesem a ekonomią domową. Gospodarstwa domowe w Polsce (co widać na przykładzie Kowalskich) prezentują pozytywną przemianę w myśleniu ekonomicznym i finansowym, nie ulegają już modom i owczym pędom, lecz działają w sposób przemyślany i – co najistotniejsze – wykazują się przedsiębiorczością. ■

NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Studenci Trzeciego Wieku

Gaudeamus i wykładem inauguracyjnym ks. bp. Tadeusza Bronakowskiego rozpoczęło trzeci rok działalności Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem.

Stowarzyszenie skupia stu „studentów”, którzy pracują w sekcjach komputerowej, językowej, kulturalno-oświatowej, rehabilitacyjno-ruchowej. Współpracuje ze Szpitalem Ogólnym w Wysokiem Mazowieckiem, Miejskim Ośrodkiem Kultury, policją, strażą pożarną, Książnicą Podlaską. W ubiegłym roku, jak poinformowała prezes Marianna Kaczanowicz, 50 osób skorzystało z nieodpłatnych badań na wykrycie osteoporozy, a 42 z badań okulistycznych. Studenci wyjeżdżali na wycieczki do Warszawy, Supraśla, Kruszynian i Bohonik.

„Ludzie lubią być w towarzystwie i ciągle pragną wiedzy. Nasz Uniwersytet pozwala zapomnieć o samotności i starości”, powiedział wiceprezes Stanisław Chmielewski. I dlatego na zajęcia Uniwersytetu przyjeżdżają słuchacze z gminy, a

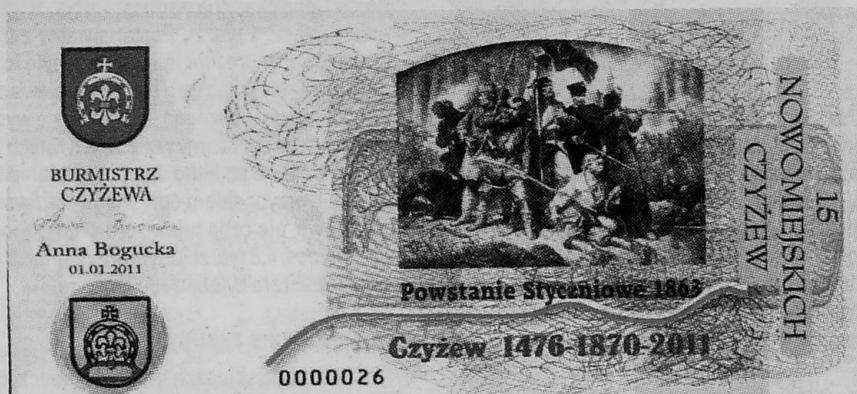
także z Zambrowa i Czyżewa.

Burmistrz Jarosław Siekierko gratulował „studentom” energii, wspólnej zabawy i wyjazdów.

Rektor Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży prof. Roman Engler, który na swojej uczelni prowadzi Uniwersytet Złotego

Wieku odpowiedział, iż ...trzeba pomyśleć o „akademikach” dla studentów trzeciego wieku ze stałą opieką medyczną.

Inaugurację nowego roku uświetnił występ uczniów LO, Klubu Seniora oraz „uniwersyteckiego” chóru.



Trwałą pamiątką nadania Czyżewowi praw miejskich jest emisja 1 000 sztuk banknotu kolekcjonerskiego „15 nowomiejskich” (wartość 15 złotych). Na banknocie jest herb miasta i podpis pierwszej burmistrz Anny Boguckiej. Awers banknotu, obraz Artura Grottgera prezentujący potyczkę powstańców styczniowych, nawiązuje do historii Czyżewa, który utracił prawa miejskie za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym. Pierwsza uroczysta sesja Rady Miejskiej w Czyżewie odbyła się we wtorek, 8 lutego.

— POWIAT ZAMBROWSKI —



Na zalanym podwórzu rodziców córka Katarzyna Wiśniewska

Topieni!

„Dziś woda podeszła do domu. Jesteśmy topieni. Boję się, żeby nie musiało do nas przyjeżdżać pogotowie, bo dojazdu już nie ma. Co robić?”, pyta rozpaczliwie Henryka Bączyk ze wsi Sędziwuje (gm. Zambrów).

Od kilku dni całe podwórze Henryki i Józefa Bączyków zalane jest wodą. Woda wdarła się też do budynków gospodarczych, gdzie

trzymają drewno, węgiel, ziemniaki i warzywa. We wtorek podeszła pod próg domu. Dojechać do Bączyków nie można. A Józef Bączyk (lat 82) jest bardzo schorowany i chodzi przy pomocy laski. Do jego żony Henryki (jest po dwóch zawałach, choruje na astmę, ma zwapnioną nerkę) często przyjeżdżało pogotowie. Dziś nie dojedzie. Syn Bączyków wypompowywał wodę, która odsunęła się

tylko pół metra od progu i ... za godzinę wróciła.

„Tak stało się jesienią ubiegłego roku, gdy sąsiad pobrał na głębokim fundamencie murowany garaż na maszyny. Zagroził naturalny bieg wody, która teraz zatrzymuje się na naszym podwórzu. Od jesieni jesteśmy zalani trzeci raz”, mówi Henryka Bączyk.

W czwartek ma być mróz. Podwórze Bączyków zamieni się w lodowisko. Nie otworzą przymarzniętych w wodzie drzwi i nie będą mieli opału i ziemniaków.

Sytuację Bączyków zna zastępca wójta gminy Zambrów Jerzy Bączewski, który już wcześniej prowadził mediacje między sąsiadami.

„Bardzo współczuję. Byłem tam wcześniej, byłem także dzisiaj. Doszliśmy do takiego porozumienia, że sąsiad, który zagroził bieg wody wypompuje własnym sprzętem wodę z podwórza Bączyków. Prosiłem też syna państwa Bączyk, aby był i pomógł przy tym. To na dziś, a na potem konieczne byłoby porozumienie obu rodzin i budowa kolektora”, powiedział „Kontaktom” we wtorek Jerzy Bączewski.

Na marginesie: w gminie nie ma strażaków z sercem?

Milion na kościół

Milion złotych na odrestaurowanie zabytkowego drewnianego kościoła p.w. Wszystkich Świętych, przeniesionego z Bogut do Ciechanowca przyznał Zarząd Województwa, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski.

Szansa

151 tys. zł kosztować będzie unijny program „Szansa dla każdego”, realizowany od 7 lutego do końca roku przez Szkołę Podstawową nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem, w którym uczestniczyć będzie 346 dzieci. Szkoła otrzyma nowe pomoce dydaktyczne.

Gdzie mieszka miłość?

Koncert „Gdzie mieszka miłość – w krainie opery i operetki” w wykonaniu artystów polskich i opery rzymskiej odbędzie się 18 lutego (godz. 17.00) w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem.

Mniej na rehabilitację

„NFZ nie zwracał pieniędzy za nadwykonania 2009 r. trzy kwartały, a w czwartym proponował ugody w wysokości ... 22 proc. ich wartości. Ponadto szpitale zostały >ukarane< kontrolami”, powiedział „Kontaktom” prezes zambrowskiego szpitala Przemysław Chrzanowski. W 2010 roku nadwykonań w zambrowskim szpitalu było dziesięciokrotnie mniej. W 2011 roku Szpital otrzymał z NFZ około 50 000 zł mniej, niż w ubiegłym roku.

Sprzeciw

Sprzeciw, dotyczący przesunięcia przebudowy drogi Wyszków - Jeżewo do inwestycji rezerwowych napisali do premiera radni powiatu zambrowskiego. W latach 2008 - 2010 na odcinku drogi krajowej nr 8 przebiegającej przez powiat zambrowski wydarzyło się 45 wypadków i 348 kolizji drogowych, w wyniku których 37 osób zostało rannych, a 12 zabitych.

Powrót do tematu

Radca prawny Zbigniew P. kpi z etyki zawodowej i prokuratury i ...
dalej naciąga dotkniętych nieszczęściami ludzi!

Przyjechał do nas ze znajomym, który w sąsiedniej wsi prowadzi gospodarstwo agroturystyczne. Od niego prawdopodobnie dowiedział się, że straciliśmy w wypadku syna. Powiedział, że należy nam się za to dużo pieniędzy i on nam pomoże, jeśli podpiszemy mu pełnomocnictwo", opowiada Antoni z podkolneńskiej wsi, ojciec tragicznie zmarłego Macieja.

Maciek zginął, gdy samochód, którym jechał z kolegą (był kierowcą), zderzył się z tirem. Kierowca przeżył. Sąd orzekł jego winę. Firma ubezpieczająca auto wypłaciła rodzicom Maćka odszkodowanie. Prawnik, który odwiedził ich na początku lutego powiedział, że należy im się też zadośćuczynienie i on to załatwi za 20 proc. wysądzonej kwoty. Zostawił do podpisania umowę oraz pełnomocnictwo. Wziął numer telefonu.

„Miałem do niego zadzwonić, gdy się zdecyduje. Powiedział, że musi znać nasz numer, żeby odebrać telefon. Mówił, że różni do niego dzwonią i niektórych telefonów nie odbiera. Zastanowiło mnie to. A potem skojarzyłem to z przeczytanym w <Kontaktach> artykułem o nieuczciwym prawniku", relacjonuje Antoni. Pokazuje zostawione przez prawnika

druki umowy i pełnomocnictwa.

Wynika z nich, że jest to ten sam Zbigniew P., który nie oddaje wysądzonych pieniędzy Annie Pawłowskiej i Annie Górnik, ofiarom wypadku drogowego z Łomży. Sprawę opisaliśmy w tekście pt. „Łajdactwo” („Kontakty” nr 2/2011, temat podjęła potem TVN). Umowa i pełnomocnictwo, które Zbigniew P. zostawił do podpisania Antoniemu, są takie same, jakie te, które w 2008 roku podpisały Anna Pawłowska i Anna Górnik z Łomży. Jest w nich zapis, że klient upoważnia pełno-

mocnika do odbioru wszelkich uzyskanych w jego imieniu świadczeń.

Klient godzi się, by wysądzone kwoty wpływały najpierw na rachunek kancelarii prawnika, który przekaze mu pieniądze po potrąceniu swojego wynagrodzenia i VAT. Nie ma ani słowa o terminach rozliczeń. Ponadto klient upoważnia pełnomocnika do wszelkich działań w swoim imieniu, łącznie z zawarciem ugody pozasądowej, udzielania substytucji osobom trzecim, odbioru wszelkiej korespondencji, dotyczącej sprawy, a nawet zbierania dokumentacji medycznej z

przebytego przez klienta leczenia w placówkach medycznych. Jednym słowem, klient zdaje się całkowicie na pełnomocnika.

Aleksander Daszewski z Biura Rzecznika

Ubezpieczonych w Warszawie twierdzi, że poszkodowani nie powinni się godzić, by kancelarie odszkodowawcze w umowie zapisywały, iż miała wysądzona kwota idzie na ich rachunek w celu potrącenia ustalonej prowizji. Kancelaria może co najwyżej zastrzec w umowie przelewanie na swoje konto prowizji od wysądzonej kwoty odszkodowania w wysokości ustalonej z klientem.

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Białymstoku prowadzi przeciwko Zbigniewowi P. aż sześć postępowań dyscyplinarnych, w tym ze skarg Anny Pawłowskiej i Anny Górnik. Jak informuje rzecznik dyscyplinarny OIRP Barbara Kruszevska, Zbigniew P. nie stawiał się ani razu na wezwanie celem złożenia wyjaśnień. Jedną ze spraw Barbara Kruszevska w styczniu skierowała do Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego. „Został zawieszony w prawach wykonywania zawodu na okres 3 miesięcy oraz otrzymał zakaz wykonywania patronatów, czyli sprawowania pieczy nad aplikantami radcowskimi na 2 lata. Wyrok nie jest prawomocny, służy mu odwołanie do Wyższego Sądu Dyscyplinarnego przy Krajowej Izbie”, informuje Antoni Zadykiewicz, przewodniczący Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego dla radców prawnych w Białymstoku.

Zbigniew P. nie stawia się również na wezwania prokuratury, do której zwróciły się Anna Pawłowska i Anna Górnik.

(Do sprawy wrócimy).

KAROL ZARĘBA

Łajdactwo

(2)



Seks na prezydenckim biurku

Za gwałt, usiłowanie gwałtu, inne przestępstwo o charakterze seksualnym i naruszanie praw pracowniczych odpowiadać będzie przed sądem były prezydent Olsztyna Czesław Małkowski (sam zgodził się na podawanie nazwiska w mediach). Białostocka prokuratura zakończyła trwające kilka lat śledztwo w tej sprawie i przesłała akt oskarżenia do sądu w Olsztynie. Wymienionych w nim czynów prezydent miał

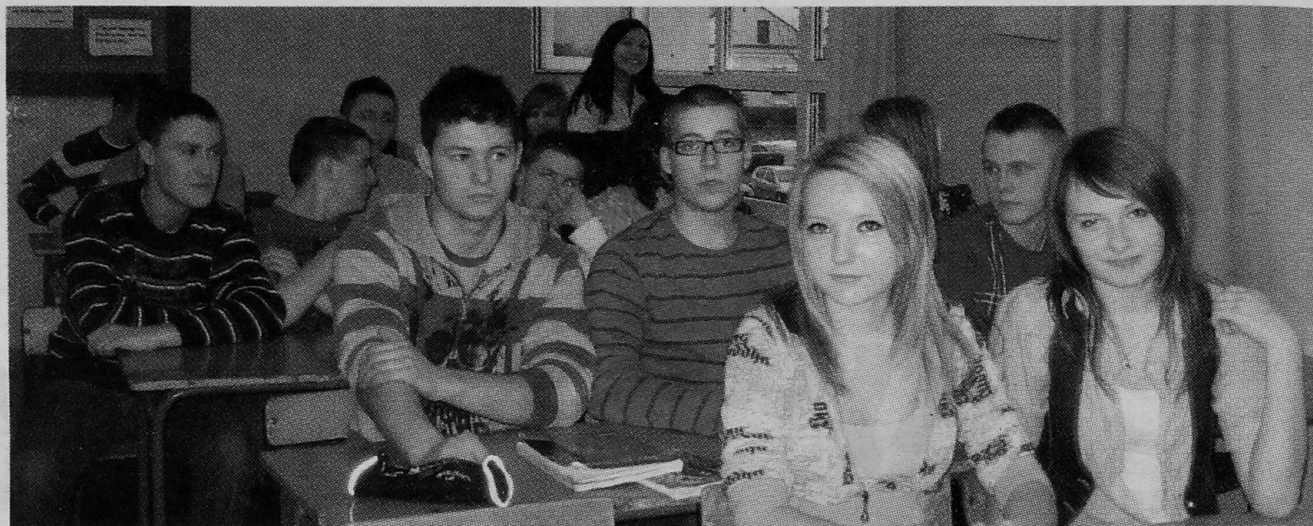
się dopuścić, wykorzystując swoją służbową pozycję. Czesław Małkowski przyznał, że utrzymywał bliskie kontakty z pracownicą, ale nigdy jej nie molestował ani nie gwałcił. Ujawniona na początku afery rozmowa prezydenta z urzędniczką była bardzo erotyczna, ale też wskazywała, że nie jest nią ani zaskoczona, ani zbulwersowana. „Jestem niewinny”, mówił od początku. Wcześniej już został

uniewinniony w procesie o niegospodarność. Tym razem może być skazany za ... używanie służbowych mebli do prywatnych celów?



Serce nagle przyspieszyło jak oszalałe. Spocone i lekko drżące dłonie... Rumieniec, dławienie w gardle. Polowanie na spojrzenie, na spotkanie... I ta niezwykła radość z bycia razem. Widzenia tego samego i czucia. To nie choroba. To pierwsza miłość, którą każdy pamięta...

Prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego „dopadła” na obozie harcerskim w Bieszczadach w Baligrodzie. „Miała na imię Dariusia. To była czysta, platoniczna miłość”, wspomina. Skończyła się na... westchnieniach i pozostała w



Uczniowie II klasy Technikum Technologii Żywności w Wysokim Mazowieckiem prof. Agnieszki Perkowskiej

A serduszko pika...

pamięci.

Rektora Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży Romana Englera „obudziła” w szkole podstawowej. „Serce pikało i napisałem do niej list: > Wiem, że lubisz, gdy się gniewam i kiedy jestem zły. Ale ja Ci wybaczam i proszę znajdź tylko trochę czasu dla mnie.< Znalazła. To była Ola.

...

Serduszko pika uczniom klasy drugiej Technikum Technologii Żywności Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem, którzy o swojej pierwszej miłości powiedzieli „Kontaktom” przed Walentynkami.

„Zakochany”: „W wakacje w Jabłoni Kościelnej, gdzie mieszkam, zauważyłem nieznaną dziewczynę. Podeszedłem do niej, nie pamiętam o czym rozmawialiśmy, ale było miło i czułem, że ona ma „coś”, czego nie spotkałem u innych dziewczyn. To była Urszula z Białogostoku. Lubi jak do niej mówię Uluśka. Jednego wieczoru poszliśmy na spacer, za dwa dni znowu. Spotykamy się do tej pory, ostatnio coraz częściej, a ja coraz więcej o niej myślę...”

Paula: „Moja pierwsza wielka miłość ma na imię Wojtek. Przyjechał do Wysokiego Mazowieckiego do swojej siostry i spotkaliśmy się. Wieczorny spacer, długie rozmowy. Kolejne spotkanie, czułem się wspólnie, gdy mnie przytulał i całował. Zostaliśmy parą. Z utęsknieniem czekam na spotkanie. Dwa razy się rozstaliśmy, ale znowu jesteśmy razem. Kocham go”.

Mateusz: „Moją miłością jest Natalia, koleżanka z ławki. Zaczęło się od zwierzeń. Świetnie się dogadywaliśmy i rozumieliśmy. Potem była pierwsza randka, pierwszy buziak. Jesteśmy nadal parą”.

Justyna: „Cóż z wolności, jeśli żyję w samotności. Czekam z nadzieją, że ktoś zapuka do mojego serca. Mam nadzieję, że w Walentynki los się odmieni”.

Julia: „Jesteśmy razem ponad rok. Jest dla mnie wsparciem, rozumie mnie, bardzo go kocham. Planujemy ślub”.

Jacek: „Najpierw przyjaźniłem się z Ewą, a potem... pokochałem ją”.

Kasia: Poznałam Łukasza na balu we Wnorach Wiechach. Od dwóch miesięcy jesteśmy parą”.

Rafał: „Ma na imię Żaneta.

Kocham Cię skarbie...”

Miśka: „Na pierwszą randkę umówiliśmy się do kina. Potem widziałam, jak bardzo mu na mnie zależy. Chciałabym z nim być za-

wsze. To będą nasze pierwsze wspólne Walentynki.”

Julia II: „Poprosił mnie do tańca na dyskotekę, potem na soczek. Wymieniliśmy się numerami komórek. Następnego dnia rano dostałam „słodkiego” esemesa. Wiem, że miłość istnieje...”

OGŁOSZENIE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Starostwo Powiatowe w Łomży realizuje projekt „**Nowy zawód-nowe możliwości**” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Uczestnikami w projekcie mogą być osoby zamieszkujące miasto Łomża i powiat łomżyński, pozostające bez zatrudnienia w szczególności:

- Długotrwale bezrobotni i osoby, które utraciły zatrudnienie 6 m-cy przed przystąpieniem do projektu z przyczyn nie dotyczących pracownika
- Kobiety (zwłaszcza powracające na rynek po przerwie związanej z macierzyństwem)
- Osoby po 50 roku życia
- Osoby niepełnosprawne
- Osoby zamieszkujące gminy wiejskie, miejsko-wiejskie oraz miejscowości do 25 tys. Mieszkańców

Od 1 marca rozpoczyna się rekrutacja na szkolenie:

Obsługa kas fiskalnych

– rekrutacja trwa do 31 marca 2011

W późniejszym terminie organizowane będzie również szkolenie księgowość komputerowa (rekrutacja od 1 do 31 maja 2011)

Więcej informacji oraz niezbędne dokumenty rekrutacyjne można uzyskać w Biurze Projektu:

Starostwo Powiatowe w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323
tel: (086) 215 69 14

e-mail: katarzyna.modzelewska@powiatlomzynski.pl,
n.nadolna@gmail.com

www.nowyzawod.dti.pl www.powiatlomzynski.pl

Zapewniamy zwrot kosztów dojazdu oraz catering

OGŁOSZENIE

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.), podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 3 do 24 lutego 2011 roku) wykaz nieruchomości, stanowiących część działki nr 1785/116, położonej w Zambrowie, przeznaczonej do dzierżawy.

Gwałcona latami przez męża, poczuła wielką namiętność do Greka...

Miłosna chemia

Ewa z Łomży (48 lat) była mężatką 22 lata, ma dwoje dorosłych dzieci. „Gdy się pobieraliśmy z Leszkiem, mieliśmy po 19 lat. Zaczął pić rok po ślubie. Domagał się małżeńskich

praw tylko jak był pijany, na trzeźwo nigdy. Nienawidziłam tego, ale zależało mi, żeby dzieci o niczym nie wiedziały. Udawałam szczęśliwą mężatkę. Poddawałam mu się, a on mnie gwałcił”, mówi z

wypiekami na twarzy. Dziewięć lat temu rozwiedli się. Doszło do tego, gdy pewnego razu nie pozwoliła się zgwałcić. Leszek pobił ją i zdemolował mieszkanie. Wszyscy byli zdziwieni, co się stało. Dorastająca córka patrzyła na nią podejrzliwie. „Co zrobiłaś tacie?”, zapytała. „To był cios w samo serce. Zrozumiałam, że życie w zakłamaniu obraca się przeciwko mnie”, mówi. Opowiedziała Anecie o swoim życiu intymnym z jej ojcem. Podczas tej rozmowy czuła się jeszcze bardziej upokorzona i zbrukana, niż w łóżku z Leszkiem. Aneta nic nie powiedziała. Ewa do dziś nie wie, czy jej uwierzyła...

Po rozwodzie Leszek dalej z nimi mieszkał, bo nie miał gdzie pójść. Na pozór zachowywał się nienagannie, ale... Parę razy zdybał ją sam na sam i próbował zgwałcić. Nie dała się. Dzieciom, jak dawniej, nie pisnęła ani słowa. Powiedziała o tym tylko najlepszej przyjaciółce, też rozwiedzionej z powodu pijaństwa męża. Przyjaciółka wyjeżdżała do pracy do Grecji. Namówiła Ewę na wyjazd. „Przynajmniej będziesz od niego daleko, a i dzieciom pomożesz, jak coś zarobisz”, przekonywała. Pracowały w winnicy nad morzem. Właściciel winnicy miał około sześćdziesiątki. Wpadła mu w oko, ale on jej się nie podobał. „Co ci to przeszkadza, zakręć się koło niego, postaraj się, może się za niego wydasz, będziesz panią, twoje dzieci będą miały gdzie przyjeżdżać na lato”, doradzała przyjaciółka.

Grek coraz śmielej się do niej zalecał. Na koniec winobrania we wsi odbył się festyn. Wszyscy tańczyli, pili wino. Grek porwał Ewę do tańca. Potem wziął ją za rękę i zaprowadził do swojego domu. Ciągle coś mówił po grecku i angielsku, przekonywał, gładził ją po ręce i twarzy. Do Ewy nic nie docierało, oprócz strachu, jaki ogarniał ją w takich sytuacjach z Leszkiem. W domu rozebrał ją, chciał całować. Zwinęła się w kłębek na łóżku, zaczęła się trząść. Dostrzegł jej przerażenie i... odsunął się. Poklepał ją uspokajająco po ręce, po-

dał jej ubranie i wyszedł. Wtedy poczuła, że staje się całą jednym wielkim pożądaniem. „Gdy miałam 14 lat, w wakacje pojechałam do babci na wieś. Przyjechał tam także mój cioteczny brat z Gdyni. Zakochałam się w nim. Na jego widok czułam błogość w całym ciele, chciało mi się wyskoczyć ze skóry i do niego biec”, uśmiecha się do wspomnień.

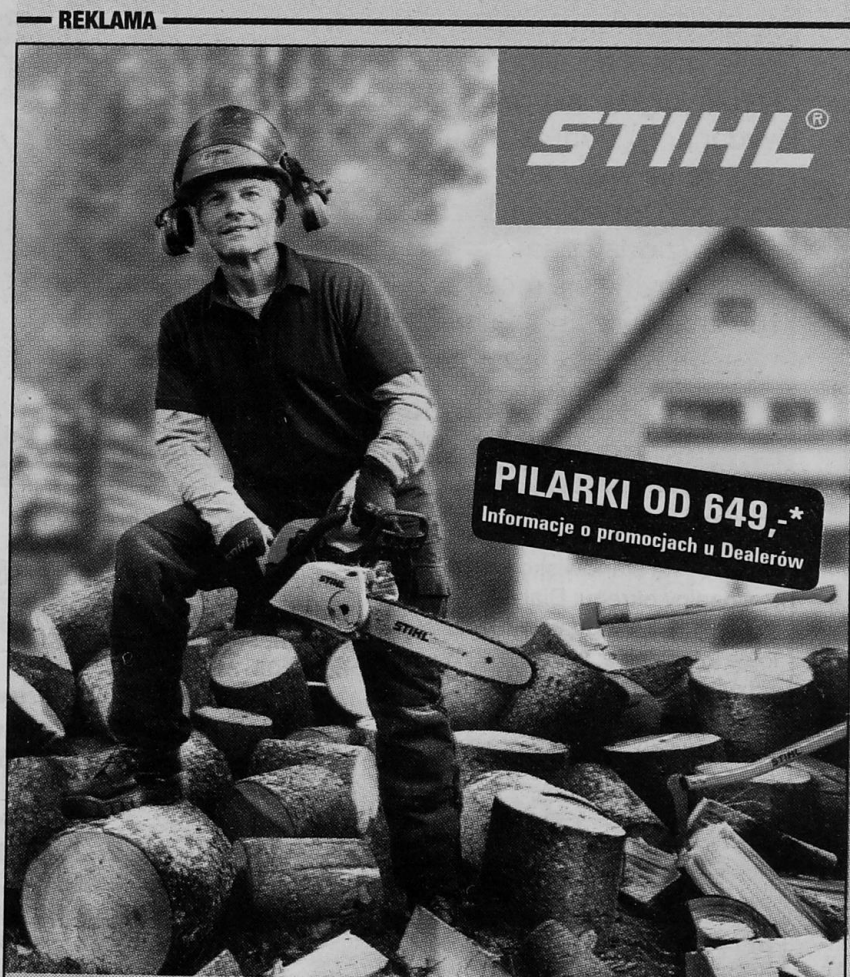
Trzydzieści lat później w greckiej wsi nad Morzem Śródziemnym poczuła to samo do znacznie starszego od siebie Greka. Oszołomiona, długo siedziała nago na łóżku. W końcu ubrała się i ruszyła do wyjścia. Zobaczyła go, jak siedzi samotnie na werandzie i pali papierosa. Podeszła i stanęła bez słowa. Odwrócił się, popatrzył na nią z pytaniem w oczach. W końcu wyciągnął rękę, a ona podała mu swoją...

Są razem już cztery lata. „Za mąż za niego nie wyszłam, bo mi tego nie zaproponował. I tak mi dobrze, jak nie było nigdy w życiu”, uśmiecha się. Co jakiś czas wraca do Łomży, gdzie mieszka syn. Odwiedza też córkę w Warszawie.

Gdy była mężatką, piekło życia z Leszkiem w Łomży pomagały jej znieść marzenia o wielkiej miłości. Zamykała oczy i przenosiła się w gorące lato na wsi, gdy miała 14 lat i była zakochana w kuzynie z Gdyni. Dziś ten kuzyn czasem do niej dzwoni. Opowiada o swoim nieudanym życiu, o rozwodzie. Ewa słucha obojętnie. Nigdy nie dowiedział się, co wtedy do niego czuła. Dziś czuje tylko zniecierpliwienie, gdy on użala się nad sobą.

Kiedys z koleżanką wybrały się do tarocistki, żeby przepowiedziała im przyszłość. Starsza kobieta, która zjechała z Ameryki, mieszkała w willi na Łomży. Powiedziała Ewie, że czeka ją wielka miłość, tylko musi patrzeć uważnie i nie zmarnować szansy. „O mało nie straciłam swojej szansy!”, śmieje się Ewa.

ZUZANNA KURPIEWSKA



*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witośa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86)216-22-
27, 608-332-905.

(fak.123-o-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, Ostrów Ma-
zowiecka, 668-367-119

(fak.ostr-o)

Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, 515-048-900

(fak.34-o)

LOKALE

Lokale handlowe, Łomża, 604-402-
041.

(fak.03-oo-i)

Lokal do wynajęcia 58m2, 1000 zł
+ prąd, Mazowiecka, Łomża, 698-
020-131

(fak.143)

Stancja, 472-12-75

(fak.137-o)

M-2 do wynajęcia z pełnym wypo-
sażeniem, ul. Niemcewicza, Łomża,
(85) 714-00-47

(fak.sms)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności
„GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsul-
tacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A.
Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel.
602-156-882

(fak.1806-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Mercedes C220
(1994 r.) cena 7900 zł,
tel. 502-425-077

(fak.122)

Sprzedam Polonez Truck 1.6 +
gaz (1998r.) 3000 zł, tel. 519-182-
997

(k/b)

Kupię Warszawę oraz części,
500-700-716

(fak.161-o)

Sprzedam BMW 316, E 36, 1.6b
(1991 r.), cena 2 800 zł, tel. 507-
218-249

(faks.sms)

Sprzedam GOLFA 3, 1.9d (1993 r.),
cena 3 600 zł, tel. 507-218-249

(fak.sms)

Sprzedam Peugeota 306 2.0 HDI,
bogata wersja (2000 r.), cena 8
800 zł, tel. 507-218-249

(fak.sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 15
arów, trasa Łomża – Białystok, 888-
752-142

(fak.78-o)

Sprzedam M-3, 602-656-245

(fak.143)

Sprzedam mieszkanie w centrum
Miastkowa, 64 m2, blok, I piętro,
1m2/2 tys. zł; 604-404-119

(fak.141)

Sprzedam mieszkanie w Łomży,
ulica Sybiraków, parter 57m2, 3-po-
kojowe, 504-124-789 po 16.00

(fak.135)

Sprzedam parterowy wolnostojący
dom w Łomży, 514-300-414

(fak.157)

Komfortowo wykończony lokal,
Łomża, ul. Długa 7A, II p., 85m2,
tanio, tel. 696-291-801

(fak.155-o)

Sprzedam posesję w Wiźnie z
domem i budynkami garażowo-
składowymi o pow. 0,44 ha,
(86)219-60-88

(fak.154)

Sprzedam dom, Czarnocin, 506-
906-034

(fak.sms)

Sprzedam mieszkanie, Łomża,
Poznańska 43,90 m2, 125 000 zł;
503-143-749

(fak.158)

Kawalerka do remontu, 24 m2, Pru-
sa 8, 90 tys. zł, 504-986-027

(fak.159-o)

Sprzedam mieszkanie 72 m2,
Łomża, Kasztelańska, po remoncie,
609-066-789

(fak.164)

Sprzedam 55mkw, centrum, 697-
190-744

(fak.165)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe,
rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlan-
dia, Holandia, Dania, Norwegia,
Europa, USA, (71)385-20-18,
601-75-97-97

(fak.1754-o)

Zatrudnię fryzjerkę. Wynajmę lokal
kosmetyczny, 515-19 siedzibie firmy
w Konarzycach przy ul. Łomżyńskiej
206

(fak.146)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.33-o-i)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

• Ogłoszenie do 5 słów nr 79986

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

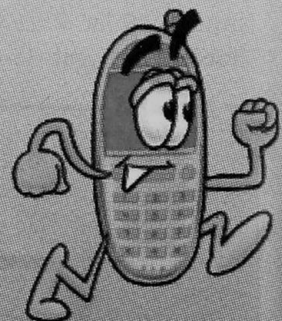
• Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909

koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzają-
cą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.
com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



PF Kredyty „Chwilówki” poszuku-
je osoby na stanowisko kierownik
regionalny okręgu: Białystok,
Suwałki, Elk, Augustów. Szczegó-
łowe informacje: www.kredyty-
chwilowki.pl w zakładce praca.
Aplikacje proszę przesłać na:
e.batkowska@kredyty-chwilowki.
pl

(fak.152-i)

Sprzedam pługi obrotowe 4
Niemayer, pługi 3 i 4 Frosta,
zbiorniki na mleko, 1400l i 1600l,
kultywator 3m, opryskiwacz
Rauch, siewnik do nawozów,
600-835-856

(fak.156)

Sprzedam krowę cielną, 6 letnią,
cena 3 tysiące zł, tel. 662-486-
395

(fak.sms)

Sprzedam ciągnik Ursus c-330
(1983 r.), pierwszy właściciel,
stan bdb tel. 509-679S361

(fak.sms)

Ciągnik Zetor 8145 (1984 r.), stan
bdb, cena 32 000 zł, gmina Gra-
bowo, tel.(86) 261-96-99

(fak.sms)

Drewno opałowe sprzedam z
dostawą, okolice Łomży, tel. (86)
216-00-10 wieczorem

(fak.sms)

Kaczki mandarynki, bażanty
ozdobne papugi rozelle białolice i
inne, 508-740-668

(fak.sms)

Sprzedam słomę, siano z trans-
portem, tel. 600-201-599

(fak.sms)

Kupię prasę kostkę polską do
7,5 tys. zł, rozsiewacz wapna
oraz inne maszyny i urządzenia
rolnicze również do remontu,
516-713-525 po 17

(fak.sms)

Kupię zboże, ilość min 23 t, płacę
przed załadunkiem, zapewniam
transport, tel. 509-942-079

(fak.sms)

Sprzedam belarkę Welger
125, owijanie -siatka, sznurek
podb.150 cm, cena 17 200 zł, 698-
287-677

(fak.sms)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, 86 215-11-15,
wew. 24.

(fak.132-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Simmentaler
typ mleczny w ciągłej sprzeda-
ży. Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za grani-
cą. ATRAKCYJNE CENY! PH
KONRAD ul. Poligonowa 28c,
Łomża. tel. 86 215 11 15 wew.24

(fak.132-o)

Sprzedam ziemniaki Irga,
(86)279-16-74

(fak.149)

Sprzedam krowę mleczną OSM
Piątnica 54000 kg, 10gr/kg, 795-
495-638

(fak.153-o)

Separator komórek somatycz-
nych sprzedam, nowy 11 000 zł,
Kulesze Kościelne, tel. 512-278-
234

(fak.sms)

Sprzedam dwie wysokocielne krowy pierwiastki, (86) 219-20-34
(fak.sms)

Sprzedam jałówki wysokocielne, wycielenie początek marca i pierwiastkę wycieloną, tel. 880-528-850
(fak.sms)

Sprzedam prasę kostkę (1999 r.), bardzo dobra, mało używana, 505-105-981
(fak.sms)

Sprzedam słomę tel. 600-201-599
(fak.sms)

Sprzedam zboże ok.15 ton, słomę, owsiankę i sianokiszonkę, 505-761-512
(fak.sms)

Kolo Zambrowa sprzedam 5 hektarów, cena do uzgodnienia, klasa ziemi 3, 787-046-503
(fak.sms)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, wycielenie początek lutego, okolicie Zambrowa, (86) 271-39-51
(fak.sms)

Zbiornik Alfa Lavel 800 l, cena 6 500 zł, stan bdb, okolice Zambrowa, tel.500-560-847
(fak.sms)

Kupię każde zboża w ilości min.23 tony, płacę w dniu załadunku, tel. 504-082-112
(fak.sms)

Sprzedam króliki do uboju, karmione paszami naturalnymi ze stałym dostępem do wody, 15zł/kg, 506-206-411
(fak.sms)

Wykonuję profesjonalne korekty racic od 20 do 25 zł za sztukę, zakładam opatrunki i kločki, tel. 513-774-392
(fak.sms)

Kupię zboże (każde również niepełnowartościowe), ILOŚĆ MIN. 23 t, kupuję również groch, grykę, łubin, kukurydzę, rzepak oraz zboża ekologiczne, tel.504-082-106
(fak.sms)

Sprzedam belę sianokiszonki i zboże, 502-979-625
(fak. 163)

RTV - AGD

ANTENY CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01.
(fak.32-o-i)

CYFRA +, anteny, sprzedaż i serwis RTV-SAT, Łomża, Al. Legionów 39, (86) 216-22-44
(fak.678-o)

CENTRUM CYFRA + HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień
tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY +
Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!
(fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl
(fak.1265-o-i)
BRYKIET TORFOWY - tanio, 888-979-666
(fak.576-o-i)

Sprzedam sofę skózaną, czarną, stan idealny, rozkładaną, tel. 666-536-321
(fak.139)

Brykiety torfowe - najtaniej, 507-830-796
(fak.138)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.31-o-i)

Belgia - Niemcy - Holandia. Wtorek, 691-862-366, (86)219-23-66
(fak.108-o)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 604-458-244
(fak....)

WRÓŻKA

Wróżka - miłość, praca, finanse. Zadzwoń: 503-015-167
(fak.1800-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

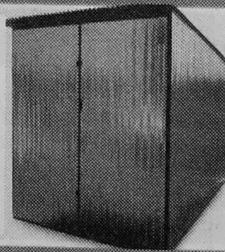
Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KONSTAŁ GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
85 66 72 108, 503 073 111

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950
(fak.59-o-i)

Kominki, marmury, granity. Promocje, 517-429-020
(fak.58-o-i)

Elewacje, docieplenia, 604-172-783
(fak.ostr.-o)

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - barwienie, 695-141-226
(fak.112-o)

Schody: - dąb, - jesion, - egzotyki, - gięte poręcze. Wyrób i montaż, 695-141-226
(fak.112-o)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-2020-792
(fak.136-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397
(fak.140-o)

Podłogi - układanie, cyklinowanie - bezpyłowo, 506-19-19-47
(fak.148-o)

Szpachlowanie, glazura, 607-17-97-39
(fak.147-o)

Remonty mieszkań, glazura, szpachlowanie, malowanie, 517-727-736
(fak.151)

Posadzki mixokretem, 606-474-175
(fak.160)

Wykończenia wnętrz. Przyjmę zlecenia na ocieplenia budynków, 790-287-366
(fak.162)

Chcesz zamieścić reklamę

w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(086)215-35-71,

(086)215-35-68

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy E.A.Choroszucha

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** - Drożęcina- Lubiejewo, murowany z 2010 r., komfortowo wykończony, z widokiem na rzekę Narew, pow. 120/2.500 m², 340.000 zł, **MER -429**
- **DOM** - Giełczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER - 463 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 550.000 zł, **MER - 431 (OKAZJA - OBNIŻKA CENY !)**
- **DOM** - ul. Głogowa, w zabudowie szeregowej, wykończony, zadbane, pow. 160/ 210 m², 369.000 zł, **MER - 458**
- **DOM**- Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **DOM**- Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m²/594 m², 350.000 zł, **MER- 445**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER - 370**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł, **MER- 407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł, **MER-410**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², I p., II p., III p., IV p. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 6.000 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER - 400**
- **MIESZKANIE**- Boh. Monte Cassino, pow. 45 m², I p., 2 pok., komfortowo wykończone, wynajem 1000 zł + czynsz, opłaty, **MER- 469**
- **MIESZKANIE**- Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pok., wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER- 466**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Ks. Anny** - pow. 35,9m², 2 pokoje, wykończone - 135 000 zł, tel. 797486114
- **Bernatowicza** - 36,5m², 2 pokoje, 3 piętro, wykończone, umeblowane - 140 000 zł tel. 797486114
- **Śródmieście, ul. Bernatowicza** - pow. 43,11m², 2 pokoje, II piętro, wykończone - 160000 zł, tel. 604051082
- **Centrum ul. Polowa** - pow. 42,65m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 150 000zł tel. 797486114
- **Centrum ul. Polowa** - pow. 56,25 m², 3 pokoje - 135 000 zł tel. 604051082
- **Reymonta** - pow. 60,58 m², 3 pokoje, możliwość dokupienia garażu - 160 000 zł tel. 604051082
- **Centrum Al. Legionów** - pow. 63,5m², 3 pokoje, II piętro, rok. budowy 1991 - 210000 zł, tel. 604051082
- **Centrum** - pow. 67,3m², 4 pokoje, I piętro, nowe, wykończone, kominek, rok budowy 2007 - 299 000 zł, tel. 604051082
- **Śniadeckiego** - pow. 72,6m², 4 pokoje, IV piętro, po remoncie - 230 000 zł, tel. 797486114
- **NOWE MIESZKANIE Łomża** - pow. 92 m², III piętro, 3 pokoje, garderoba - 257 000 zł, tel. 662262962

DOMY

- **Łomża, ul. Kwadratowa** - pow. 110m², pow. działki 361m², do zamieszkania - 320 000zł tel. 604051082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. 120m², pow. działki 500m², zabudowania gospodarcze - 400000zł tel. 604227658
- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. 280m², pow. działki 1234m², wolnostojący, podpiwniczony, parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony - 590 000zł tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)

- **Tarnowo gm. Miastkowo** - pow. uż. domu 110m², pow. działki 7600m², budynki gospodarcze murowane - 175 000 zł, tel. 604051082
- **Osobne gm. Śniadowo** - pow. domu 70m², pow. działki 0,89 ha, zabudowania gospodarcze, 12 km od Łomży - 160 000 zł, tel. 604051082
- **Turośl** - pow. 164 m², pow. działki 1142m², parterowy z poddaszem użytkowym w stanie surowym zamkniętym - 190 000 zł, tel. 797486114

DZIAŁKI

- **Wyk gm. Zbójna** - pow. 90 arów, w sąsiedztwie zabudowa siedliskowa - 65 000 zł tel. 604051082
- **Kalinowo gm. Piątnica** - pow. 20 arów - 140 000 zł tel. 604227658
- **Nowogród** - pow. 696m², budowlana - 42 000 zł tel. 604227658
- **Stara Łomża n/rz** - pow. 19arów - 57 000zł (tylko 30zł/m²) tel. 604051082
- **Stara Łomża** - pow. 1127m², prawomocne pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego - 150 000 zł tel. 604051082
- **Nowogród** - pow. 1678m², przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową z towarzyszeniem usług - 84000zł (tylko 50zł/m²) tel. 604227658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)

LOKALE

- **Do sprzedania . Centrum** - pow. 195,5m², parter, wejście od ulicy - 607 000zł tel. 604051082
- **Do wynajęcia . Centrum, Stary Rynek** - pow. 193m², parterowy pawilon handlowo-usługowy - 40zł / m² / miesiąc tel. 604051082
- **Do wynajęcia . Al. Legionów** - pow. 125m², I piętro, winda - 25 zł / m² / miesiąc tel. 604051082
- **Do wynajęcia . Al. Piłsudskiego** pow. 23m², samodzielny pawilon handlowo - usługowy - 2000zł / miesiąc tel. 604051082

www.lomza.nieruchomosci.pl



Łomża



dom jednorodzinny
powierzchnia: 96 m²
cena: 550 000 zł
www.wsn.pl numer: 25161

Zambrów



dom jednorodzinny
powierzchnia: 200 m²
cena: 800 000 zł
www.wsn.pl numer: 25243

Ostrołęka



dom jednorodzinny
powierzchnia: 225 m²
cena: 550 000 zł
www.wsn.pl numer: 23915

Jeziorko Nowe



działka budowlana
powierzchnia działki: 30 ar
cena: 154 000 zł
www.wsn.pl numer: 24745

Barszczewo



przemysłowo-usługowa
powierzchnia działki: 93 ar
cena: 1 436 000 zł
www.wsn.pl numer: 24509

Podgórze



działka komercyjna
powierzchnia działki: 1 ha
cena: 1 250 000 zł
www.wsn.pl numer: 24409

Czarnocin



działka budowlana
powierzchnia działki: 18,75 ar
cena: 190 000 zł
www.wsn.pl numer: 24347

Stara Łomża



działka budowlana
powierzchnia działki: 30 ar
cena: 310 000 zł
www.wsn.pl numer: 24481

Miastkowo



działka budowlana
powierzchnia działki: 16,77 ar
cena: 139 000 zł
www.wsn.pl numer: 24170

Łomża



mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 56,5 m²
cena: 164 000 zł
www.wsn.pl numer: 25152

Łomża



mieszkanie 2-pokojowe
powierzchnia: 60 m²
cena: 100 000 zł
www.wsn.pl numer: 25111

Łomża



mieszkanie 2-pokojowe
powierzchnia: 35 m²
cena: 132 000 zł
www.wsn.pl numer: 23604

Łomża



mieszkanie 3-pokojowe
powierzchnia: 49,95 m²
cena: 164 000 zł
www.wsn.pl numer: 24713

Białowieża



działka budowlana
powierzchnia działki: 2,29 ha
cena: 8 800 000 zł
www.wsn.pl numer: 25443

Stare Kupiski



dom jednorodzinny
powierzchnia: 70 m²
cena: 320 000 zł
www.wsn.pl numer: 25084

**Nasi pracownicy
zapraszają
do zapoznania się
z pełną ofertą biura!**

**Skupujemy nieruchomości!
Płacimy gotówką!**

www.wsn.pl

Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości
to 30 biur w Polsce
z siedzibą główną w Tarnowie



ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- Os. Parkowe – 30,00 m², parter, cena 95 000 zł LOM-473

2 - pokojowe

- Rycerska – 48,50 m², IV piętro, cena 169 500 zł LOM-243 OBNIŻKA!
- Centrum – 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł LOM-348
- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- Os. Pakowe – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349
- Żeromskiego – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- Południe – 35,90 m², IV piętro, cena 134 000 zł LOM-469
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- Łomża – 42,60 m², III piętro, cena 150 000 zł LOM-488
- Łomża – 43,11 m², II piętro, cena 150 000 zł LOM-489

3 - pokojowe

- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 160 000 zł LOM-267 OBNIŻKA!
- Broniewskiego – 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- Por. Łagody – 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- Południe – 60,74 m², cena 186 000 zł LOM-448
- Południe – 60,50 m², I piętro, cena 187 000 zł LOM-456
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Boh. Monte Cassino – 44,10 m², II piętro, cena 149 000 zł LOM-468
- Górka Zawadzka – 60,78 m², IV piętro, cena 179 000 zł LOM-471
- Ks. Janusza I – 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Jantar – 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-475
- Łomża – 57,40 m², parter, cena 254 000 zł LOM-481 (nowe budownictwo)
- Łomża – 92,00 m², III piętro, cena 257 000 zł LOM-492

4 - pokojowe

- Kazańska – 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281
- Łomża – 83,75 m², I piętro, cena 310 000 zł LOM-409

DOMY

- Ptaki - p. domu 80 m², p. działki 700 m², cena 255 000 zł LOM-414 TYLKO U NAS! (oferta bezpro wizyjna)
- Nowa Łomżyca - p. domu 345 m², p. działki 1 060 m², cena 370 000 zł LOM-421
- Mątwica - p. domu 180 m², p. działki 2 200 m², cena 299 000 zł LOM-425 TYLKO U NAS
- Łomża - p. domu 120 m², p. działki 909 m², cena 340 000 zł LOM-50
- Stare Kupiski - p. domu 100 m², p. działki 1 817 m², cena 370 000 zł LOM-441
- Łomża - p. domu 200 m², p. działki 800 m², cena 650 000 zł LOM-447 OBNIŻKA!
- Gmina Mały Płock - p. domu 110 m², p. działki 3 100 m², cena 310 000 zł LOM-467
- Nowogród - p. domu 100 m², p. działki 750 m², cena 350 000 zł LOM-474
- Łomża, Al. Legionów - p. domu 76 m², p. działki 588 m², cena 550 000 zł LOM-477 TYLKO U NAS! (oferta bezpro wizyjna)
- Łomża - p. domu 280 m², p. działki 503 m², cena 565 000 zł LOM-486

www.polnoc.pl

HONDA
The Power of Dreams



**Kluczowy moment,
by kupić Hondę**

Wyprzedaż modeli z rocznika 2010

Teraz Honda Civic 4D z rabatem 4000 PLN oraz ubezpieczeniem OC/AC/NNW i kompletem opon zimowych gratis,

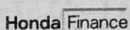
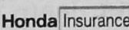
Honda Civic 5D z rabatem 7000 PLN, promocyjnym ubezpieczeniem OC/AC/NNW w cenie 2200 PLN i kompletem opon zimowych gratis,

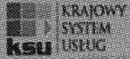
a Honda Accord 4D z rabatem aż 10 000 PLN, promocyjnym ubezpieczeniem OC/AC/NNW w cenie 3200 PLN i kompletem opon zimowych gratis!

Sprawdź także ofertę na pozostałe modele Hondy z rocznika 2010.

Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (85) 651 61 12, fax (85) 651 82 79
www.multiauto-honda.pl
e-mail: sprzedaz@multiauto-honda.pl

Oferta dotyczy modeli z silnikiem benzynowym. Oferta ważna do wyczerpania zapasów.
Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 5,9 do 7,3 l/km, emisja CO₂ od 135 do 168 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na www.honda.pl.

 www.honda.pl  

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Bezpłatne usługi informacyjne dla przedsiębiorców i osób zamierzających rozpocząć działalność gospodarczą z zakresu: podejmowania, wykonywania oraz rezygnacji z prowadzenia działalności gospodarczej, możliwości uzyskania wsparcia na realizację projektów w latach 2007-2013, możliwości i zasad uzyskania usług specjalistycznych oraz innych informacji takich jak dane teleadresowe instytucji otoczenia biznesu.

**LOKALNY PUNKT KONSULTACYJNY
KRAJOWEGO SYSTEMU USŁUG
W ŁOMŻY**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, pok. 218
18-400 Łomża
tel. 504 513 506, fax (86) 215 69 80
pk.lomza@ares.suwalki.pl

Zapraszamy!

Skorzystaj z bezpłatnych usług Punktów Konsultacyjnych prowadzonych przez Agencję Rozwoju Regionalnego „ARES” S.A. w Suwałkach

 **Wspieramy przedsiębiorczych.**

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY NOWE PIEKUTY

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Nowe Piekuty w granicach działki nr 1/56 położonej w obrębie wsi Nowe Rzepki na cele powierzchniowej eksploatacji kruszywa naturalnego

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. Nr 80 poz. 717, z późn. zm.), uchwały Rady Gminy Nowe Piekuty Nr XXXIV/183/10 z dnia 29 kwietnia 2010 oraz art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 199 poz. 1227, z późn. zm.) z a w i a d a m i a m o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany **Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Nowe Piekuty w granicach działki nr 1/56 położonej w obrębie wsi Nowe Rzepki na cele powierzchniowej eksploatacji kruszywa naturalnego** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 25 lutego 2011r. do 28 marca 2011r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowe Piekuty pokój nr 12, w godz. od 7.30 do 15.30.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w **dniu 22 marca 2011r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nowe Piekuty o **godz. 10:00.**

Zgodnie z art. 18 pkt. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Nowe Piekuty ul. Główna 8, 18-212 Nowe Piekuty
 - za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ugpiekuty@pro.onet.pl, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu,
 - w formie ustnej do protokołu z dyskusji publicznej w Urzędzie Gminy,
- z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 18 kwietnia 2011r.**

CAPITAL PARTNERS
EXPRESOWA GOTÓWKĄ

POŻYCZNI, KREDYT, UBEZPIECZENIA
tel. 668 367 119

*u nas
bez wkładu*



07-300 Ostrów Maz.
ul. 3-ego Maja 40/16

**Biuro
pisania podań**

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

**Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“**

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84



Opel po czołowie z ciężarowym volvo, które wjechało na jego pas ruchu w gminie Klukowo; dwie osoby, w tym siedmioletnie dziecko, leżą w szpitalu



Opel astra zmiądzony przez padające drzewo pod Ostróżnem; dwie osoby zostały ciężko ranne

Wypadki

■ Na trasie Szepietowo – Klukowo w rejonie wsi Dzikowiny (gm. Klukowo) kierowca ciężarowego volvo z nacępą (lat 32) na zakręcie zjechał na lewy pas i zderzył się z jadącym z przeciwka oplem astra. Kierująca oplem kobieta (lat 43) i jej córka (lat 7) z obrażeniami ciała zostały przewiezione do szpitala.

■ Na drodze krajowej nr 8 w pobliżu Ostróżnego (gm. Szumowo) podczas silnego wiatru przydrożne drzewo przewróciło się na przejeżdżającego opla astra. Kierowca (lat 31, mieszkaniec Juchnowca Kościelnego) z urazem głowy i kręgosłupa oraz pasażerka z ogólnymi potłuczeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

Mniej wypadków w ferie

■ Podczas dwutygodniowych ferii zimowych w Podlaskiem doszło do 16 wypadków, w których 2 osoby zginęły, a 29 zostało

rannych. Przed rokiem w ferie w 23 wypadkach zginęło 7 osób, a 26 zostało rannych. Jedną z ofiar śmiertelnych to czternastoletnia dziewczynka z Białegostoku, która zginęła w wypadku w powiecie sokólskim. Również w powiecie sokólskim osuwający się z pobocza ciągnik przygnoił kierującego nim piętnastolatka, który z urazem nóg trafił do szpitala.

Prędkość za prędką

■ 570 kierowców skontrolowali policjanci w Podlaskiem podczas niedzielnej (6 lutego) akcji „Prędkość”. Stwierdzili 350 przekroczeń dozwolonej prędkości. Inne najczęstsze wykroczenia to nieprawidłowe wyprzedzanie, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu i niekorzystanie z pasów bezpieczeństwa. Ukarali mandatami 240 osób.

Oszustwo „na wypadek” ...

■ Do mieszkanki Białegostoku (lat 80) zadzwonił zachrypnięty mę-

czynna: „Mamo, spowodowałem wypadek, są poszkodowani, którym natychmiast trzeba zapłacić 47 000 złotych”, powiedział. Kobieta nie rozpoznała głosu syna w słuchawce, ale gdy rzekomy syn powołał się na stojącego przy nim „komisarza”, który włączył się do rozmowy doradzając, jak sprawę najlepiej załatwić, uwierzyła we wszystko. Po pieniądze miał przyjść kolega syna, który miał mu również udzielić pożyczki i całość przywieść na miejsce wypadku. O umówionej godzinie starszka wyszła przed dom i przekazała posłańcowi 12 000 zł oraz 10 000 dolarów! Gdy wróciła do mieszkania, ponownie zadzwonił „syn”, który powiedział, że potrzebuje jeszcze więcej pieniędzy, gdyż kolega mu nie pożyczki. Starszka temu samemu „posłańcowi” przekazała kolejne 5 000 dolarów. Po dwóch godzinach zadzwoniła do syna by upewnić się, czy załatwił sprawę wypadku. Wtedy okazało się, że została okradziona przez oszustów.

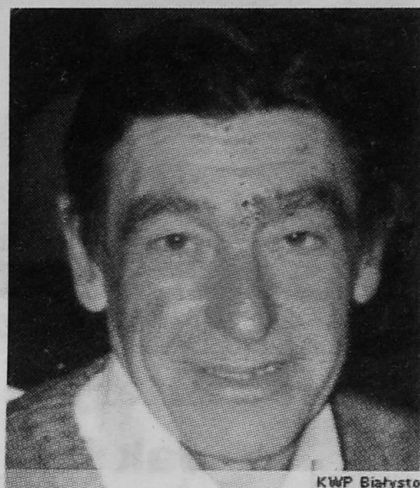
... i „na urzędniczkę”

■ W Białymstoku do jednego z mieszkań przy ul. Mieszka I zapukały dwie kobiety w wieku około 20–25 lat. Podały się za pracownice spółdzielni mieszkaniowej i powiedziały, że muszą sprawdzić stan mieszkania. Niczego nie podejrzewając starsze małżeństwo (lat 90 i 87) wpuściło je do środka. W kuchni jedna z kobiet zajęła rozmową gospodarzy, a druga przeszukała pokoje i ukradła 3 000 zł.

Policja czuwa

■ Białorusin zgubił szaszetkę z dokumentami i 20 000 zł w różnych walutach na parkingu przed jednym z białostockich centrów handlowych. Zgłosił to policjantom z patrolu. Policjanci przeszukali parking i przejrzyli sklepowy monitoring, lecz bez skutku. Białorusin pojechał z nimi do II Komisariatu, by złożyć zawiadomienie o zgubie. Jakaż była jego radość, gdy okazało się, że poszukiwana szaszetka czeka już na niego w komisariacie! Jeden z funkcjonariuszy Wydziału Konwojowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku na urlopie robił zakupy w tej samej galerii handlowej. Wychodząc ze sklepu znalazł leżącą na parkingu szaszetkę, którą natychmiast zawiózł do komisariatu.

Zaginiony



KWP Białysto

W niedzielę (6 lutego) wyszedł z domu w Białymstoku (ul. Baranowicka 43) i dotychczas nie wrócił Romuald Panasiuk, syn Adolfa (lat 71, na zdjęciu). Cierpi na chorobę Alzheimera, ma zaburzenia pamięci i orientacji w terenie. Prawdopodobnie udał się w kierunku Zaścianek. Rysopis: wzrost 167 cm, średnia budowa ciała, włosy krótkie, szpakowate, oczy piwne, twarz pociągła, kilkudniowy zarost. Znaki szczególne: zacięcie na dolnej wardze, rana po oparzeniu na prawym udzie. W dniu zaginięcia ubrany był w brązową koszulę flanelową w kratę, brązową kamizelkę, beżowe sztruksowe spodnie, ciemne zimowe buty. Na głowie miał czarną zimową czapkę z daszkiem. Mogący pomóc w ustaleniu miejsca pobytu zaginionego proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 albo 112. (ANN)

„Klawisz” niewinny

Prawomocnym wyrokiem został uwolniony od odpowiedzialności za śmierć osadzonego strażnik z białostockiego aresztu. Gdy Dariusz B. w kwietniu 2008 roku pełnił służbę, w jednej z cel powiesił się Andrzej Ł., złodziej samochodów, ale także świadek koronny w pewnej sprawie, o czym jednak funkcjonariusze i władze białostockiego aresztu nie były poinformowane. Prokuratura wytoczyła przeciwko strażnikowi ciężkie zarzuty nieumyślnego spowodowania śmierci i niedopełnienie obowiązków. Dariusz B. został uniewinniony w pierwszej instancji, a wyrok zatwierdził sąd apelacyjny.



Uśmiech
KONTAKTÓW

Justyna Zalewska, gimnazjalistka z Czyżewa

Dobre maniery

Jak ich posadzić?

Robisz przyjęcie urodzinowe, obchodzisz rocznicę ślubu, a może po prostu zapraszasz znajomych na obiad. Tak czy inaczej, centralnym miejscem spotkania będzie... stół. By zabawa się udała, nie wystarczy wspaniałe potrawy i dobra muzyka. Trzeba jeszcze wszystkich odpowiednio usadowić! Jak?

Ty, jako gospodarz i twoja pani, jako gospodyni, usiądźcie naprzeciw siebie, z obu stron, u szczytów stołu. Waszym zadaniem jest, by nikt się nie nudził. Miejsce najważniejszego gościa i jego małżonki powinno być wyjątkowe. Dlatego on siada po prawej ręce gospodyni, a jego żona, po twojej prawej stronie. Pozostałych gości umieść na przemian: mężczyzn

i kobiety. Staraj się rozdzielać... pary i małżeństwa – oni się jeszcze ze sobą zdążą nagadać. Zwróć także uwagę na cechy osobiste zaproszonych gości. Nie sadzaj obok siebie ludzi gadatliwych i mało mównych, bo z jednej strony stołu będzie nadmierne gwar, a z drugiej cisza.

Pamiętaj: nie wszyscy się lubią! Zastanów się więc kto, obok kogo nie chciałby siedzieć, by nie stwarzać kłopotliwych sytuacji.

Jak to wszystko poukładać, nie robiąc zamieszania? To proste: wskazuj osobiście miejsca, a gdy przyjęcie jest duże, przygotuj przed przyjęciem wizytówki z nazwiskami gości i połóż je na talerzach. Teraz na pewno przyjęcie się uda!



Przysmak podlaski



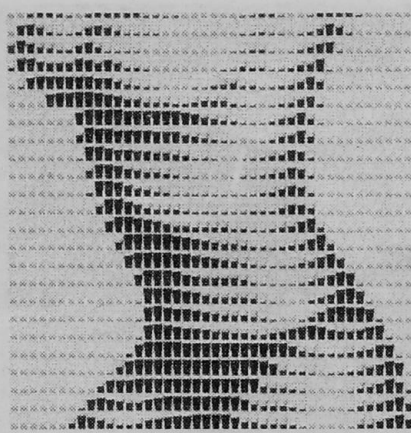
Duszonka

Składniki:

- 10 dag wędzonego boczku
- 30 dag suchej fasoli
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 1 litr wywaru z kości
- 10 dag marchwi
- sól

O przygotowaniu potrawy musimy pomyśleć dzień wcześniej i namoczyć fasolę w przegotowanej wodzie.

Następnego dnia gotujemy fasolę w wywarze z kości. W tym czasie kroimy marchew w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy. Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczki i cebulę. Duszonka gotowa.



Pytanie intymne

Najpierw kochaliśmy się przy zgaszonym świetle, choć w pokoju i tak nie było całkiem ciemno, bo wpadało światło z ulicznej lampy. Potem on przekonywał, że lubi patrzeć na moją radość i zapalał lampkę. Kolejną nowością w naszej sypialni były erotyczne prezenty dla mnie. A dokładnie, otrzymywałam koszulki „firanki” lub tylko paseczki i prosił, abym się w nie ubierała. Uśmiechałam się, patrzyłam na te ciuszki, które przypominają erotyczne tancerki, ale w końcu pomyślałam, że pewnie jest mu to potrzebne i zgadzałam się. On podniecał się samym widokiem, a potem mnie rozbierał. To wszystko było jeszcze do przyjęcia. Ale ostatnio, gdy się kochaliśmy, nastawił kamerę.

Nie chciałam, żeby nas nagrywał, ale on znów przekonywał, że potem zobaczymy siebie na filmie i wszystko będziemy przeżywać raz jeszcze i będziemy się cieszyć. Nie byłam przekonana, ale... z sypialni nie wyszłam, kochaliśmy się i... powstało nagranie. Gdy potem oglądaliśmy film, on się radował, a ja kipiałam ze złości. Do tej pory nie mogę tego zaakceptować. Żle się czuję, ale myślę też, że jak ja nie będę się godzić na jego eksperymenty, to znajdzie sobie inną dziewczynę, która z takiego filmu będzie się cieszyć, tak jak on. Co powinnam zrobić?

Magda

Uświadomić sobie, że w seksie są dozwolone wszystkie eksperymenty tylko wtedy, gdy oboje macie na nie ochotę. Jeśli do czegoś, czego pragnie Twój mężczyzna, nie jesteś przekonana, masz jakieś wewnętrzne opory, nie musisz się godzić. Aby seks był udany powinna być szczerość i bezpieczeństwo, czyli akceptacja wzajemnych propozycji oraz zgoda na ich odmowę. Seks nie znosi przymusu i nacisku oraz lęku. Gdy chłopak cię kocha, zrozumie Twoją odmowę i nie będzie nalegał.

Lekarz domowy

Na głowie wyrósł mi guzek. Obawiałem się, że to rak, ale lekarz powiedział, że to tylko kaszak i trzeba usunąć. Zwlekam z usuwaniem, bo się boję. Może to jednak jakaś odmiana raka. Co robić?

Michał

Zaufać lekarzowi i zgłosić się na zbieg. Kaszak to nie nowotwór. Powstaje na skutek zastoju wydzieliny gruczołu łojowego. W środku guzka gromadzi się kaszowata materia,

która rozciąga skórę. Kaszak może być mały, ale także wielkości mandarynki. Skóra na nim jest cienka i łatwo o zakażenie. Musi być usunięty w całości, bo pozostawienie nawet małej części torebki guza, może spowodować jego odnowienie. Gdy jest stan zapalny, najpierw zostaną usunięte (przez sączkowanie) treści ropne, a po wygaśnięciu zapalenia, całość. Zabieg jest bezpieczny, wykonywany w znieczuleniu, wycinane są tylko włosy obok guza, a po zabiegu zakładany opatrunek.

Pod paragrafem

Od kogo dopominać się odszkodowania i co zrobić, gdy na drodze uszkodzi się samochód?

Ireneusz

Za utrzymanie drogi w dobrym, czyli bezpiecznym stanie technicznym, odpowiedzialny jest jej zarządca. Także do oznakowania miejsc niebezpiecznych, jeśli pojawiły się na drodze. A gdy zarządca drogi nie dopełnił tych obowiązków, on odpowiada za szkody. Trzeba najpierw ustalić, jakiej katego-

rii jest droga, na której doszło do uszkodzenia samochodu: gminna, powiatowa, wojewódzka, czy krajowa. W zależności od kategorii drogi roszczenia należy kierować do urzędu gminy, powiatu, województwa lub Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Do wniosku o odszkodowanie trzeba dołączyć dowody, że szkoda powstała właśnie na tej drodze. Mogą to być zdjęcia z miejsca zdarzenia, protokół lub notatka policyjna lub opinia rzeczoznawcy.

Katastrofa zakopiańska

23 stycznia 2011 roku stała się rzecz niebywała! Nasz narodowy bohater Adam Małysz przewrócił się podczas lądowania na skoczni w Zakopanem. Z takim doświadczeniem, tak się wywalić? To niemożliwe! Powołany przez nas Specjalny Zespół do Zbadania Katastrofy Zakopiańskiej po żmudnym dochodzeniu właśnie ogłosił ustalenia:

„1. Przed Małyszem próbował lądować przedszkoczek, ale ze względu na mgłę odszedł na skocznię zapasową.

2. Z nagrania amatorskiego filmu wynika, że w 10 sekundzie przed lądowaniem Małysza słychać było trzaski, przypominające strzały.

3. „Ten skok w tych warunkach w ogóle nie powinien się odbyć”, ocenił specjalista z miesięcznika „Narciarska Polska”.

4. Były skoczek narciarski Robert Mateja twierdzi, że Małysz popełnił szereg błędów, m.in. nie kwitował poleceń Tepesa z wieży.

5. O winie Małysza z powodu złamania procedur przy lądowaniu mówi jednostronny raport Międzypaństwowego Komitetu Narciarskiego.

6. Apoloniusz Tajner stwierdził stanowczo, że raport Komitetu jest niekompletny, bo nie uwzględnia błędów Waltera Hofera.

7. Pełnomocnik Izabeli Małysz w wywiadzie dla radia Ślnotok FM poinformował, że „nie można wykluczyć hipotezy zamachu ekip austriackiej i szwajcarskiej”.

8. Z odczytu nagrań rozmów telefonu komórkowego wynika, że Tepes odradzał Małyszowi lądowanie w Zakopanem. Proponował odejście na zapasową skocznię w Wiśle.

9. Przed Małyszem wylądował szczęśliwie Żyła, jednak jak się później okazało, podchodził do lądowania bez zgody wieży. Zostaną wyciągnięte wobec niego surowe konsekwencje.

10. Fani Małysza zapowiedzieli postawienie krzyży w miejscu katastrofy. Największy ma być wyższy od krzyża na Giewoncie”.

(Obejrzyj symboliczny film na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl)



Opustoszałą z powodu zamieszek w Egipcie plażą idzie samotna dziewczyna. Nagle zobaczyła starą butelkę. Podniosła ją, wysypała piasek z szyjki i wtedy wyskoczył z niej Dobry Duszek.

- Za to, że mnie uwolniłaś, spełnię jedno twoje życzenie - powiedział zaskoczony dziewczynie.

Ta myśli chwilę, wyciąga mapę i mówi:

- Widzisz tę mapę? To Bliski Wschód. Piękne plaże, cudowne słońce, wspaniałe zabytki, ale ciągle nie ma tu spokoju. Chcę, żeby te wszystkie kraje przestały ze sobą walczyć. Żeby Żydzi i Arabowie, islamisci i chrześcijanie się pokochali. Żeby wszyscy żyli w pokoju i harmonii.

Dobry Duszek popatrzył na mapę i łapie się za głowę:

- Kobieto, bądź rozsądna. Tu wszyscy biją się i nienawidzą od tysięcy lat. Nie sądzę, żebym mógł to zrobić. Pomyśl i daj jakieś sensowne życzenie.

Dziewczyna pomyślała chwilę i mówi:

— REKLAMA —

- Całe życie chciałam spotkać właściwego mężczyznę. Takiego, który będzie mnie kochał, szanował, bronił, dobrze zarabiał i oddawał wszystkie pieniądze, nie pił, nie palił, pomagał przy dzieciach, w gotowaniu i sprzątaniu, był świetny w łóżku, był wierny. Takie mam życzenie...

Dobry Duszek westchnął głęboko i powiedział:

- No, dobra, k...a, pokaż mi jeszcze raz tę mapę Bliskiego Wschodu.

- Co tam się u was wczoraj działo? - pyta sąsiad.

- Zadzwoiłem na żonę na policję.

- A co ona zrobiła?

- Nic. Ale chciałem, żeby ją aresztowali, by wiedziała, że ma prawo zachować milczenie!

- Jak się nazywa Egipcjanin bez dostępu do internetu?

- Gipcjanin.

Facet umówił się z kolegami na polowanie. Wstał skoro świt, ubrał się, wziął broń, wyszedł przed dom, postął, postął... i stwierdził, że nie pojedzie, bo jest za zimno. Wrócił do domu, rozebrał się i wszedł z powrotem do nagrzanego łóżka. Żona po omacku poklepała go po pośladkach i pyta:

- To ty?

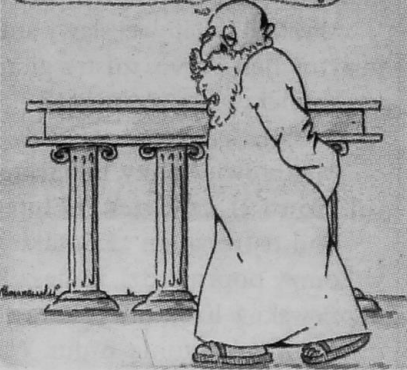
- Yhm, ja.

- Zmarzłeś?

- Zmarzłem.

- No popatrz, a ten idiota pojechał na polowanie...

OCZYWIŚCIE,
OCZYWIŚCIE
OCZYWIŚCIE
OCZYWIŚCIE



Rozmawia dwóch ginekologów.

- Wiesz, miałem dziś pacjentkę, która miała lechtaczkę, jak cytryna - mówi jeden.

- Taką dużą?

- Nie, taką kwaśną!

- Noc w noc śni mi się, że idę ulicą zupełnie naga. Jedynie na głowie mam kapelusz. Za mną krok w krok podąża tłum podnieconych mężczyzn - zwierza się dojrzała kobieta psychologowi.

- Czy nie odczuwa pani wówczas zawstydzienia? - pyta psycholog.

- Odczuwam. Bo ten kapelusz ma już dwa lata.

Podczas przyjęcia jeden z gości zauważa, że pan domu nie pozwala żonie jeść, więc pyta:

- Czy twoja żona jest na diecie?

- Nie, ale lekarz kazał mi kłaść się tylko na pusty żołądek.

Zbliżają się

Walentynki 2011

Zaproś swoją miłość na romantyczną sesję walentynkową

Ilość ujęć nieograniczona
Przyjdź, zapisz się, a uwierz że nie pożałujesz

Więcej informacji w siedzibie firmy
ul. Stary Rynek 16 lub pod nr.tel.: (86)216-77-16

Tu warto być

Łomża

The Ben Prevo Band, sala koncertowa Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 - 216 - 32 - 26), sobota, 12 lutego, godz. 19.00.

Wystąpi światowej sławy amerykański gitarzysta, wokalista i kompozytor Ben Prevo, mistrz gitarowego bluesa. Towarzyszyć mu będą znakomici polscy jazzmani Łukasz Gorczyca (bas) i Tomasz Dominik (perkusja).

Mistrzowie batuty, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2), czwartek, 17 lutego, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” orkiestrę Filharmonii Kameralnej w Łomży poprowadzi Tomasz Bugaj. Jako soliści wystąpią Roch Modrzejewski z Krakowa (gitara) i Rafał Żółkoś z Bydgoszczy (flet). W programie Symfonia B-dur W. A. Mozarta oraz Koncert na gitarę i smyczki B. J. Hagena.

„Szewc Kopytko i kaczor Kwak”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 - 473 - 55 - 67), niedziela, 13 lutego, godz. 13.00.



Widowisko według sztuki Kornela Makuszyńskiego w reżyserii Stanisława Ochmańskiego, ze scenografią Przemysława Karwowskiego (na zdjęciu). Tytułowy Kopytko rzuca pracę w warsztacie szewskim i wyrusza w świat szukać przygód. Po drodze spotyka pewnego kaczora....

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 10 lutego (czwartek) – Opowieści z Narnii: Podróż wędrowca do świtu, godz. 16.15 oraz Jak się pozbyć cellulitu, godz. 18.15, 20.30; 11 lutego (piątek) – Megamocny, godz. 16.15 oraz Jak się pozbyć cellulitu, godz. 18.00, 20.00; 12 - 13 lutego (sobota - niedziela) – Megamocny, godz. 14.30, 16.15 oraz Jak się pozbyć cellulitu, godz. 18.00, 20.00; 14 lutego (poniedziałek) – Jak się pozbyć cellulitu, godz. 16.00, 20.00 oraz Och Karol 2, godz. 18.00, 22.00; 15 - 16 lutego (wtorek - środa) – Megamocny, godz. 16.15; Och Karol 2, godz. 18.00 oraz Jak się pozbyć cellulitu, godz. 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 11 lutego (piątek) – Och Karol 2, godz. 17.00; 12 - 13 lutego (sobota - niedziela) – Och Karol 2, godz. 17.00, 19.00; 14 lutego (poniedziałek) – Walentynkowy Wieczór Filmowy: Och życie, Och Karol 2, godz. 18.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 12 lutego (sobota) – Walentynkowy Maraton Filmowy: Śniadanie do łóżka, godz. 18.00; Wciąż ją kocham, godz. 20.00 oraz Mr. Nobody, godz. 22.00.

Miejski Dom Kultury w Łomży ogłasza IX Konkurs Poetycki im. Jana Kulki. Konkurs ma charakter otwarty. Warunkiem udziału

jest nadesłanie do 21 marca 2011 dwóch niepublikowanych tekstów poetyckich (MDK, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża). Tematyka wierszy może być dowolna, a jurorzy specjalną nagrodą uhonorują wiersze związane tematycznie z Łomżą lub jej okolicą. Teksty powinny być dostarczone w trzech egzemplarzach i oznaczone godłem (znakiem autora), a w dołączonej kopercie, oznaczonej tym samym godłem, powinny znajdować się dane dotyczące autora

**IX
Konkurs
Poetycki
im. Jana Kulki**

(imię, nazwisko, adres, telefon, adres mailowy). Szczegółowe informacje na temat konkursu, tel. (86) 216 32 26 oraz na stronie internetowej MDK.

Jan Kulka urodził się 11 września 1937 roku w Katowicach. Debiutował w 1956 roku wierszem „Jesień i dziewczyna” w katowickiej „Trybunie Robotniczej” i „Współczesności”. W 1977 roku zamieszkał w Łomży. Miasto zawdzięcza mu pobyt Czesława Miłosza w 1981 r. tuż po otrzymaniu literackiej Nagrody Nobla. Jan Kulka był autorem wielu tomików poetyckich, w tym „Traktatu o szarej godzinie”, wydanego przez tygodnik „Kontakty”. Zmarł 30 grudnia 2000 roku w Łomży.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 19 IV): potrzebujesz wyciszenia, umożliwi Ci głębsze widzenie pewnych spraw. Możesz wówczas pozwolić sobie na zerwanie z dotychczasowymi schematami myślenia i działania. Będzie okazja do sprawdzania wielu możliwości, ich porównania. Nie porównuj tylko ludzi, każdy jest inny i wnosi ze sobą coś innego.

BYK (20 IV - 21 V): poczujesz potrzebę rywalizacji. Pamiętaj, żeby miała na celu poprawę sytuacji, a nie była podjęta tylko dla próżnego wykazania wyższości. Mogą pojawić się sprawy, których nie doprowadziłeś do końca. Zakończ je i zacznij żyć tu i teraz.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI): idealny czas na współpracę z innymi, zakładanie wspólnego interesu, przebywanie wśród bliskich. Po dokładnym przemyśleniu spraw, nie odkładaj niczego na później, bo wszystko ma swój czas i miejsce, a okazja może się nie powtórzyć. Pozwól unosić się na fali wydarzeń, ale nie wchodź w nic na siłę.

RAK (22 VI - 22 VII): efekty twoich niedawnych kroków przyjdą, nie poganiaj losu, nie przyspieszaj, bo wszystko ma swój czas i miejsce. A nadchodzi zmiana. Nie bój się jej, a uda Ci się spełnić pewne marzenie. Z marzeniami jest tak, że spełniają się, gdy bardzo się tego pragnie.

LEW (23 VII - 22 VIII): dobry czas na poznawanie nowych ludzi. Wiele kontaktów, które teraz podejmiesz, będzie dla Ciebie korzystnych w przyszłości. Pewne sprawy w końcu uda Ci się zakończyć, coś się wyjaśni w korzystny dla Ciebie sposób. W ogóle wszystko, co będzie się dziać, będzie dla Ciebie dobre, także pod względem materialnym. Zadbaj o kondycję.

PANNA (23 VIII - 22 IX): na przyjaciół naprawdę możesz liczyć. Są obok Ciebie zawsze gotowi Cię

wesprzeć i materialnie, i psychicznie. Nie lekceważ tego, nie zawsze można sobie samemu ze wszystkim poradzić. Nie tłum emocji. W dość trudnej sprawie pokieruj się głosem intuicji i zacznij działać.

WAGA (23 IX - 23 X): może zapukać pewne poczucie winy. Każdy ponosi odpowiedzialność za swoje decyzje i działania. Jednak dominujące będą chwile twórczego, kreatywnego rysowania przyszłości. Nie poddawaj się presji otoczenia, ale pamiętaj o swoich bliskich, by nie czuli się odsunięci.

SKORPION (24 X - 21 XI): dobry tydzień pod względem relacji z otoczeniem, fizjologicznym i psychicznym. To również czas, w którym możesz przerwać łańcuchy własnych ograniczeń, wyzwolić się spod własnych więzów. Wykrzesaj w sobie fantazję i spontaniczność zwłaszcza w sferach, w których dotąd czujesz skrzepowanie lub masz zahamowania.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): chwila, by spokojnie przyjrzeć się swojemu życiu. Jeśli tak się stanie, napłynie do Ciebie spokój i harmonia. Pozwoli to podjąć konkretne, odpowiedzialne działania. Sprawy, które czekają, czas realizować, jest właściwy moment.

WODNIK (21 I - 20 II): twórcze dni, przypływ świeżości i energii. Warto je konkretnie wykorzystać. Postaraj się dostrzec w swojej codzienności zmiany na każdym kroku, w każdej chwili. Nie oglądaj się za siebie. To, co było, minęło. Jest tylko teraz od tego zależy Twoje jutro.

RYBY (21 II - 20 III): mogą pojawić się stresujące sytuacje. Nie trać zimnej krwi i uzbroj się w cierpliwość. Czasem najlepszym sposobem na walkę jest obrona. Pojawiają się przed Tobą nowe możliwości, jednak ciągle się wahasz, nie chcesz z nich skorzystać.

**Chcesz poznać kogoś nowego?
Może szukasz nowej miłości?**

**Wyślij SMS-a o treści: TKT
na numer: 7235**

Koszt SMS-a: 2 zł + VAT (2,44 zł z VAT)

Nie bój się wziąć spraw w swoje ręce, podejmij świadome, przemyślane decyzje, łap pojawiające się okazje.

Siatkarki bez awansu

Siatkarki UKS Jedyńka Łomża pod opieką trenera Mirosława Skawskiego zajęły trzecie miejsce 1/8 finału Mistrzostw Polski Juniorek i odpadły z dalszych rozgrywek. Wygrała Nikie Ostrołęka, zapewniając sobie awans do ćwierćfinału. W walce o drugie, premiowane awansem miejsce, UKS Jedyńka przegrał z AZS Lublin. Podczas oficjalnego zakończenia turnieju w Łomży prezes Podlaskiego Okręgowego Związku Piłki Siatkowej Tadeusz Jasiński wręczył Mirosławowi Skawskiemu Medal „Za wybitne zasługi dla rozwoju piłki siatkowej w Polsce”.

Zagraj w Lidze

Do 28 lutego łomżyński MO-SiR przyjmuje zapisy drużyn do wiosennej edycji Miejskiej Ligi Piłki Nożnej, która ruszy pod koniec marca. Zgłosiły się już 24 zespoły z Łomży i okolic. Każda drużyna, która chce wystartować w Lidze, musi przesłać formularz zgłoszeniowy, który jest dostępny na stronie www.orliklomza.pl.



Reprezentacja SP 9, 1 miejsce wśród podstawówek

Puchar Zimy

Kto się nie leni i lubi ruch, zakończył ferie na sportowo i w nagrodę dostał pączka, a dla swojej szkoły wywalczył puchar! 250 uczniów szkół podstawowych i gimnazjalistów z Łomży rywalizowało w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w tradycyjnych zawodach o Puchar Zimy na zakończenie ferii (3 lutego). Była to już XII edycja imprezy, organizowanej przez Zarząd Wojewódzki TKKF i Urząd Miejski w Łomży. Udział wzięły reprezentacje wszystkich szkół podstawowych (za wyjątkiem SP nr 2) oraz gimnazjów. Wśród szkół podstawowych zwyciężyła drużyna SP nr 9 przed SP 5 i SP 7. Wśród



Tomek Janczewski, kapitan drużyny Gimnazjum Katolickiego z pucharem za I miejsce

gimnazjów bezkonkurencyjni byli uczniowie Gimnazjum Katolickiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego. II miejsce zajęło Gimnazjum nr 8 im. Księcia Janusza I Mazowieckiego, a III Gimnazjum nr 6 im. T. Kościuszki. W nagrodę wszyscy otrzymali puchary i upominki oraz... wielkie pudła pełne pączków!

ŁKS prosi o 200 000

Zarząd ŁKS 1926 złożył wniosek o dotację 200 000 zł. Prezydent Mieczysław Czerniawski chce pomóc Klubowi, ale zastrzegł, że nie powinien liczyć na to, iż awansuje do III ligi mając finansowe oparcie tylko w budżecie miasta. „ŁKS powinien znaleźć sobie głównego sponsora, gotówki z kasy miejskiej we wnioskowanej wysokości na pewno nie otrzyma. Pomogę im, prowadzę już rozmowy z Browarem Łomża”, stwierdził. Zasadniczy wkład miasta we wspieranie ŁKS to bezpłatne użyczenie stadionu i obiektów na nim. Prezydent Łomży jako organ sprawujący nadzór nad stowarzyszeniami, nadal ma problem ze „starym” ŁKS, którego likwidacja nie została zakończona. Musi być ustanowiony kurator, który doprowadzi sprawę do końca. Kandydata trudno znaleźć, gdyż likwidacja „starego” ŁKS wiąże się ze spłatą zadłużenia. Jeśli nikt się nie zgodzi zostać kuratorem, sąd może wyznaczyć na kuratora...prezydenta!

REKLAMA

PREFBET

ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

DZIAŁ SPRZEDAŻY Śniadowo tel. 86 217 62 95
Łomża tel. 86 218 06 72
Zambrów tel. 86 475 04 24

CZAS NA BUDOWANIE



BETON KOMÓRKOWY

24x24x60 TLMA paletyzowany

6,95 zł

Cena brutto za 1 szt

Na terenie Łomży dowóz GRATIS

SPRZEDAŻ PROJEKTÓW GOTOWYCH Z CHARAKTERYSTYKĄ ENERGETYCZNĄ



Do Państwa dyspozycji gotowe projekty, które zawierają:

1. Projekt architektoniczny
2. Projekt konstrukcyjny
3. Projekt wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych, C.O., oraz gazu
4. Projekt wewnętrznych instalacji elektrycznych
5. Pakiet energooszczędny

Promocyjna cena już od **1500 zł**
Cena netto

Buduj w SYSTEMIE ŚNIADOWO: od projektu aż po dach

PARTNER AGD·RTV

Oferta ważna od 09.02.2011 lub do wyczerpania zapasów.

KUSZĄCE PROMOCJE

42" plazma

...
NOWOŚĆ
...

Panasonic

Telewizor plazmowy
TX P42C3

42" plazma • rozdzielczość HD Ready • kontrast 2000000:1 • format obrazu 16:9 •
2xHDMI • MPEG-4

1749zł



SERWIS



KREDYT
GOTÓWKOWY



DOŁADOWANIA
TELEFONU



TRANSPORT



PRZEDŁUŻENIE
GWARANCJI



PŁATNOŚĆ
KARTĄ



RATY

Reklama nie jest ofertą w rozumieniu prawa cywilnego. Fotografie produktów mogą odbiegać od ich faktycznego wyglądu. Oferta ważna od 09.02.2011 lub do wyczerpania zapasów. Wydawca nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe błędy i ich skutki oraz zastrzega sobie prawo zmiany cen.