

Konkurs na zdjęcie roku 2011 • Aspirant Fortuna radzi (str.13)

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 9 (1579)

27 lutego 2011

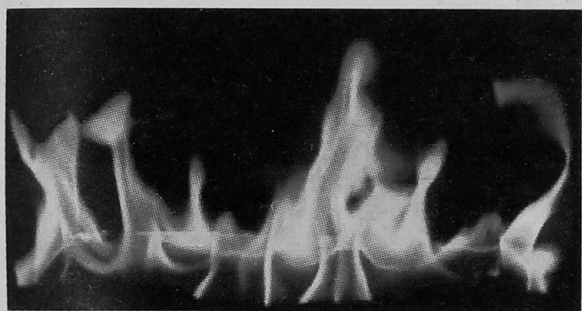
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Okruchy



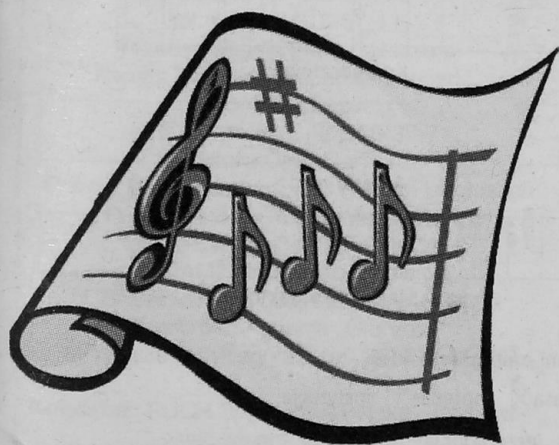
Chichot przez łyzy

Wokanda



Spalić wójta

Pasje



Samorodek



Gwałcił po dwie

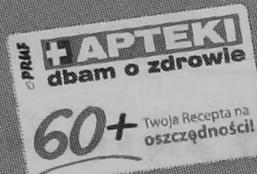
ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Marszałek z zarzutami
Prezydent na granicy
Przepis na faworki
ŁKS chce do III ligi

+ APTEKI
dbam o zdrowie
Tańsze leki dla
sześćdziesięciolatków!
Więcej informacji na str. 2



**Zajrzyj
na**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Twórz ją
z „Kontaktami”**

Tańsze leki dla sześćdziesięciolatków

Jak wynika z badań, Polacy wydają na lekarstwa średnio 15 miliardów złotych rocznie.

Wielu z nich, zwłaszcza emerytów, nie stać jednak na wykupienie recept – państwowe „stypendium” często nie wystarcza nawet na podstawowe zakupy. Na lekarstwa potrzebują oni miesięcznie 200 do 300 złotych. Co więc zrobić w sytuacji, gdy z farmakoterapii musi korzystać kilkoro domowników? Pacjenci bardzo często rezygnują z wykupienia recept lub odkładają ich realizację tak długo... aż stracą ważność. Warto jednak pamiętać, że przerwanie terapii jest jedną z najczęstszych przyczyn poważnych komplikacji zdrowotnych u osób starszych.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów coraz więcej aptek wprowadza do swojej oferty programy rabatowe i karty lojalnościowe. Przykładem takich działań jest najnowszy projekt Aptek Dbam o Zdrowie – Program 60+, który został stworzony z myślą o osobach po 60. roku życia. Rejestracja w programie jest bardzo prosta. **Można to zrobić w jednej z ponad 1000 Aptek Dbam o Zdrowie, które przystąpiły do projektu**, wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: DOZ SA (Program 60+), ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź, **dzwoniąc** pod numer infolinii programu 60+: 800 301 601 lub 42 200 77 77 lub za pośrednictwem **internetu, rejestrując się na stronie www.60plus.doz.pl**.

Każdy zarejestrowany pacjent otrzymuje kartę, która uprawnia go do skorzystania ze specjalnie przygotowanej oferty cenowej na leki wydawane na receptę. Warto wiedzieć, że znajduje się w niej aż 7 tysięcy propozycji. Warunkiem skorzystania z oferty jest okazanie karty programu 60+ podczas realizacji recept w Aptekach Dbam o Zdrowie oraz zgodność danych z recepty z danymi znajdującymi się na karcie 60+ (imię, nazwisko i PESEL). **Udział w programie pozwala zaoszczędzić do kilkudziesięciu złotych miesięcznie.**

Program 60+ to nie tylko tańsze leki, Program 60+ daje również możliwość sprawdzenia, czy kupowane leki są faktycznie w atrakcyjnej cenie i czy nie mają **tańszych zamienników**.

Można to sprawdzić na stronie internetowej Projektu www.60plus.doz.pl

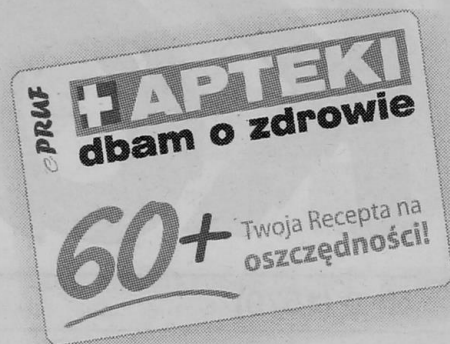
ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE I FINANSE

Jak poznać cenę swojego leku w Programie 60+

- Lekarz przepisał Ci kilka leków, ale Ty chciałbyś najpierw dowiedzieć się, jaką mają one cenę, a dopiero potem zrealizować receptę.
- Spytaj farmaceutę w najbliższej Aptece Dbam o Zdrowie, która bierze udział w Programie 60+.
- Jeśli nie jest Ci obcy internet, możesz odwiedzić stronę www.60plus.doz.pl, wybrać opcję: kliknij i sprawdź on-line, a następnie wpisać nazwę leku.
- Zadzwoń na infolinię 800 301 601 lub 42 200 77 77, podaj nazwę leku, poznaj jego specjalną cenę i przy okazji spytaj się o adres najbliższej Apteki Dbam o Zdrowie.



foto. 123RF



**APTEKI
dbam o zdrowie**

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI

i odeślij go na adres DOZ S.A. (Program 60+) ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź lub przekaz farmaceutce w jednej z Aptek Dbam o Zdrowie. Uwaga! Wypełnienie pól oznaczonych gwiazdką i podpis wraz z datą są wymagane do dokonania rejestracji w programie 60+.

Dane i adres zamieszkania

Imię *

Nazwisko *

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

PESEL *

Adres do wysyłki

(jeśli jest inny niż adres zamieszkania)

Nazwa instytucji / imię i nazwisko

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

Adres e-mail

Telefon kontaktowy

Skąd dowiedział się Pan/Pani o programie 60+:

telewizja ☐ radio ☐ prasa ☒ apteka ☐ instytucja ☐

organizacja ☐ znajomi ☐ przychodnia ☐

inne: _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w tym formularzu przez DOZ SA z siedzibą w Warszawie, ul. 17 Stycznia nr 45 B, 02-146, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Miasta St. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 58632, jako administratora tych danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002 nr 101 poz. 962, z późn. zm.) – na potrzeby zgłoszenia oraz realizacji mojego uczestnictwa w programie 60+, jak również w celu przesyłania, w tym drogą elektroniczną na podany adres e-mail, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących programu 60+ oraz – na zlecenie podmiotów będących dostawcami towarów i usług w zakresie ochrony zdrowia, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących towarów i usług oferowanych przez te podmioty; przyjmuję do wiadomości, iż podanie danych osobowych jest dobrowolne oraz że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania i wniesienia żądania o zaprzestaniu ich przetwarzania. Wyrażam dodatkowo zgodę na przesyłanie na podany nr telefonu wiadomości SMS, informujących o promocjach realizowanych w ramach programu 60+.

Data *

Podpis *



KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,
Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Z samego rana w środę (23 lutego) wpadł mi w oczy tytuł „Platforma odrabia straty”. Czytam, że w najnowszym sondażu OBOP, przeprowadzonym 17 - 20 lutego, PO ma 44 proc. poparcia, czyli 3 proc. więcej w porównaniu do badania z początku lutego. PiS powoli też umacnia pozycję i może liczyć na 27 proc. (zyskał 1 proc.). Straciło SLD (1 proc.) i ma teraz 12 proc., co jest najsłabszym wynikiem tej partii w ostatnich badaniach. PSL z 6 proc. przekracza próg wyborczy. Najwięcej straciło, bo aż 4 proc. PJN i spadło pod próg wyborczy (2 proc.). Zyskał Ruch Poparcia Palikota i jest na granicy progu z wynikiem 4 proc.

Z samego południa w środę (23 lutego) wpadł mi w oczy tytuł: „Platforma traci! Czy to już dno?” Czytam, że w najnowszym sondażu Gemius wynika, iż wygrałaby Platforma Obywatelska, na którą chce głosować 34 proc. wyborców. Na PiS swój głos oddałoby 20 proc. Polaków. Po ostatnich spadkach poparcia, Platforma nie tylko nie może się podnieść, ale dalej traci. W miesiąc ubyło jej 9 proc. PiS stracił 1 proc. SLD...

Jeszcze niedawno po takim zestawieniu tytułów i wyników wpadłbym w furję. Skutecznie jednak wyleczyło mnie z takich namiętności tsunami kretynstwa, które przelewa się dzień w dzień przez Polskę od miesięcy. Nie dziwi mnie nawet już, gdy czytam, że bardzo chwalą nas, Polaków, media niemieckie. Za to samo, za co my się sami opluwamy.

Z samego popołudnia w środę (23 lutego) uchyliłem okno i nagle usłyszałem radosne przekomarzanie się wróbli, wyjadających na dachu garażu nasionka, spadające z wyschniętych blaszek grabu, który nad nim stoi. Przyszło mi do głowy, że podpatrywanie przyrody to jest bardzo higieniczne zajęcie. Zajmujesz się nim, kiedy chcesz i wcale się nie pocisz...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Nowo otwarty SALON PODŁÓG

zaprasza

Kolno, ul. Wojska Polskiego 38A

(pomiędzy dworcem, a Liceum Ogólnokształcącym)

tel. 608-014-410

Oferujemy:

- * podłogi drewniane, egzotyki,
- * panele, lakiery, bejce, itp.
- * wypożyczalnia maszyn

Usługi parkieciarskie !!!

Z montażem taniej !!!

fak.200

Wójt Gminy Radziłów

informuje

że w siedzibie Urzędu Gminy
wywieszone zostały wykazy gruntów
komunalnych przeznaczonych do
wyzdierżawienia:

- część działki nr 398/2 w
miejscowości Zakrzewo,
- działka nr 54 w miejscowości
Czerwonki.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2008r.

Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) - zawiadamiam, że na wniosek inwestora - Burmistrza Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów - zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

pn.: **Budowa nawierzchni ulicy Poświętne (02KD) i ulicy 01KL w Zambrowie wraz z chodnikami, zjazdami, budową kanalizacji sanitarnej, linii oświetleniowej, kanalizacji deszczowej oraz sieci wodociągowej.**

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: 1665/2, 1668/1, 1663/10 (powstała po podziale działki nr 1663/4), 1023/2, 1664/3 w Zambrowie.

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ - 15³⁰.

Tygodnik **KONTAKTY**,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

Córki są podłe, życzą im śmierci

■ Tegoroczny budżet województwa przyjął Sejmik głosami radnych PO, PSL i SLD. Klub PiS był przeciwny. Dochody oszacowane zostały na 430 milionów złotych, wydatki większe o 120 mln. Różnicę pokryje nadwyżka z 2010 roku i kredyt. Na inwestycje przeznaczył 130 mln, w tym najwięcej na (prawie 50 mln) na dokończenie budowy Opery i Filharmonii Podlaskiej. Podobna kwota zarezerwowana jest na ochronę zdrowia.

■ Delegacja Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP z imamem Stefanem Jasińskim oraz muftim Tomaszem Miśkiewiczem po raz pierwszy zaproszona została do Pałacu Prezydenckiego. Prezydent Bronisław Komorowski wręczył im oraz pośmiertnie trzem osobom odznaczenia za zasługi dla wspólnoty muzułmańskiej w Polsce. Zaraz po uroczystościach u prezydenta imam Stefan Jasiński świętował w Domu Kultury Muzułmańskiej w Białymstoku swoje setne urodziny. Najwięcej muzułmanów, potomków sprowadzonych do Polski Tatarów, żyje w Podlaskiem.

■ Rozpoczęła się kampania wyborcza do Izb Rolniczych. Wybory odbędą się 3 kwietnia. Kandydatów zgłaszać można do 14 marca w komisjach, które działają w urzędach gmin. Jednym z warunków jest lista z podpisami przynajmniej 50 osób.

■ Rusza budowa miasteczka akademickiego w Białymstoku. To jedna z większych inwestycji z udziałem funduszy unijnych w województwie. Za 169 milionów złotych powstaną przy ul. Ciołkowskiego obiekty instytutu biologii, chemii, wydziału fizyki, matematyki informatyki oraz Uniwersyteckie Centrum Kultury Uniwersytetu w Białymstoku. Cały kampus ma być gotowy w 2014 roku.

■ Pierwszy w regionie pomysł lepszego powiązania nauki z biznesem zaczęła realizować Politechnika Białostocka. Powstał Instytut Innowacji i Technologii, który ma przede wszystkim wyszukiwać utalentowanych wynalazców, a potem pomagać we wdrażaniu ich projektów. Pierwsze projekty, którymi Instytut będzie się zajmował dotyczą technologii medycznych.

■ Unijne fundusze na rozwój atrakcyjności turystycznej regionu rozdzieliły władze województwa. Najwięcej przeznaczyły na remont zabytkowych budynków Klasztoru Zwiastowania Najświętszej Marii Panny w Supraślu, rozbudowę bazy turystycznej nad jeziorem Szelment, zagospodarowanie ośrodka wodnego w Dojlidach, kładkę edukacyjną w Narwiańskim Parku Narodowym, odbudowę ośrodka żeglarskiego w Rajgrodzie, centrum informacji turystycznej w Białymstoku.

■ Na przystanie kajakowe, przeprawy promowe i ścieżki rowerowe otrzymają pieniądze z funduszy unijnych gminy z województwa mazowieckiego (Korczew i Sarnaki), lubelskiego (Konstantynów) oraz Drohiczyn, Mielnik, Siemiatycze i Perlejewo z podlaskiego. Program „Bug - rajem dla turystów” kosztował będzie ponad 11 milionów złotych. W Drohiczynie, który przede wszystkim skorzysta z projektu, planowane jest zagospodarowanie Góry Zamkowej (powstaną tarasy widokowe).

■ Patrole w Puszczy Białowieskiej przeprowadzili działacze ekologicznej organizacji Greenpeace. Sprawdzali, czy planowa wycinka drzew przebiega poza najbardziej cennymi terenami. W kilku przypadkach stwierdzili naruszenie stref

szczególnej ochrony.

■ Zbiór szyszek sosny przeprowadziła specjalna firma w wydzielonym fragmencie lasu koło Supraśla. Wymaga to od wykonawców alpinistycznych umiejętności, ponieważ dla pozyskania najlepszego materiału genetycznego, szyszki zbierane są z wierchołków drzew. Część nasion trafi do Leśnego Banku Genów.

■ Tylko jeden oddział okulistyczny, w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym, pozostanie w szpitalach w Białymstoku od początku marca. Zamknięty zostanie oddział w szpitalu wojewódzkim.

■ Specjalną ekspozycję, poświęconą deportacjom Polaków na Wschód, przygotowuje w Sejmie Muzeum Wojska w Białymstoku. Patronat objął marszałek Grzegorz Schetyna.

■ Grypa coraz groźniejsza. Od początku stycznia lekarze w województwie zgłosili do Sanepidu ponad 7 tysięcy podejrzanych przypadków zachorowań. Potwierdzonych zostało przeszło 30 infekcji tzw. świńską gripą.

■ 20 tysięcy euro kary musi zapłacić Jagiellonia Białystok za zachowanie swoich kibiców podczas ubiegłorocznego meczu w europejskich pucharach z Arisem w Salonikach. UEFA za szczególnie naganne uznała używanie na stadionie petard i rac świetlnych oraz przerwanie na dwie minuty meczu. Za okoliczności łagodzące uznała prowokacyjne zachowania greckich kibiców i bezpardonowe ataki na autokar z ekipą Jagiellonii.

ZNAKI CZASU

■ Prawie 40 dzieci w Polsce zostało zoperowanych w łonie matki. Operacje rozszczepu kręgosłupa z przepukliną oponowo-rdzeniową, które zmniejszają ryzyko wodogłowia dzieci, prowadzi Katedra i Oddział Kliniczny Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu.

■ „Cud gospodarczy nad Wisłą: kiedyś zacofany kraj rolniczy dziś rozkwita. Poparcie dla Europy jest duże, nawet podejście do Niemców jest mniej napięte”, chwali Polaków niemiecka prasa, w tym prestiżowy tygodnik „Der Spiegel”.

■ Poprawiła się skuteczność leczenia raka, ale szanse na przeżycie chorych w dużym stopniu zależą od ... adresu zamieszkania, czyli tego, gdzie się leczą, wynika z najnowszego raportu Krajowego Rejestru Nowotworów. W skuteczności leczenia raka piersi przodują województwa mazowieckie i zachodniopomorskie.

■ Dziesiątki milionów złotych straciły Skarb Państwa i samorządy w wyniku 11 orzeczeń Komisji Majątkowej, która zwracała mienie Kościołowi Katolickiemu, poinformował szef CBA Prokuratora Generalnego. Księżę z Komisji Majątkowej nie można oskarżyć o korupcję, nawet gdyby prokuratura zebrała na to dowody, bo duchowny nie jest funkcjonariuszem publicznym.

■ 56 proc. Polaków w ostatnim roku nie przeczytało żadnej książki, wynika z najnowszych badań Biblioteki Narodowej. Dyrektor BN Tomasz Makowski uważa ten wynik za przerażający na tle Unii Europejskiej.

■ W Polsce tylko 5,3 proc. uczniów powtarza klasę, we Francji i Hiszpanii repetuje co trzeci. W Polsce uczniowie są promowani na wyrost, bo zdaniem nauczycieli powtarzanie klasy nie motywuje ucznia i stwarza złą opinię dla szkoły.

■ Od 1 marca zasiłek pogrzebowy zmniejsza się z 6 400 zł do 4 000 zł, ale zakłady pogrzebowe nie planują schodzić z cen; trumna średnio kosztuje 2 000 zł.

■ Miesięczna kuracja odwykowa kosztuje 8 - 10 tys. zł; w Polsce działa około 15 tys. firm, leczących uzależnienia, ale tylko połowa to gabinety zarejestrowane przez psychiatrów i specjalistów z certyfikatami. Polskie prawo nie przewiduje żadnych sankcji za prowadzenie terapii odwykowej bez uprawnień.

REKLAMA



Bal Ostatkowy

Hotel Gromada*** w Łomży

5 marca 2011

Niesie się po mieście wieść,
ze „Polonez” na tę noc
Ma dla wszystkich wrażeń moc!
Czas założyć odświętne ubranie,
Nim nas wszystkich post zastanie.

cena:
85 pln/os.

REZERWACJE
Hotel Gromada w Łomży
ul. Rządowa 1 A, 18-400 Łomża
Tel. 086 216 54 51
e-mail: lomzahotel@gromada.pl



Marszałek z zarzutami

Pięć zarzutów usłyszał w olsztyńskiej Prokuraturze Okręgowej marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworżański. „Cztery z nich dotyczą przekroczenia uprawnień podczas naboru na stanowiska, między innymi w gabinecie marszałka oraz w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Łomży. Piąty zarzut dotyczy obietnicy przyjęcia korzyści osobistej w zamian za zatrudnienie w urzędzie krewnej byłego wicemarszałka Ignacego J.”, mówi zastępca prokuratora okręgowego w Olsztynie Piotr Marek.

Zarzut przekroczenia uprawnień usłyszał także członek Zarządu województwa Jacek Piorunek. Zdaniem prokuratury, jako przewodniczący komisji konkursowej miał ułatwić protegowanemu wygranie konkursu na stanowisko zastępcy dyrektora Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Urzędzie Marszałkowskim.

Trzecim z podejrzanych, który usłyszał we wtorek (22.02) zarzuty jest dyrektor Gabinetu Marszałka Zbigniew Nikitorowicz. Prokuratura uważa, że w porozumieniu z marszałkiem tak przygotował opis wymagań na stanowisko zastępcy dyrektora Departamentu Kultury, by pracę otrzymała konkretna osoba.

Wobec wszystkich podejrzanych prokuratura zastosowała poręczenie majątkowe.

Jak poinformował nas rzecznik marszałka Jan Kwasowski, samorządowcy zgodzili się na podawanie nazwisk.

Order dla autorytetu

Krzyż Wielki Orderu Zasługi RP osobiście wręczył ks. Józefowi Obrębskiemu prezydent Bronisław Komorowski, który gościł na Litwie z okazji 93. rocznicy odzyskania przez ten kraj niepodległości. Kapłan, który w marcu obchodzić będzie 105. urodziny, mieszka w miejscowości Mejszagoła koło Wilna. Urodził się w Skarżynie Nowym na Ziemi Łomżyńskiej. Ukończył seminarium duchowne w Wilnie i spędził tam wszystkie lata swojej kapłańskiej posługi, nawet w czasach komunistycznych prześladowań i walki z religią. Cieszy się w swoim środowisku ogromnym autorytetem. Jest honorowym obywatelem Wysokiego Mazowieckiego.

100 000 000 zł na inwestycje w Łomży!

Łomżyńscy radni w środę (23 lutego) uchwalili budżet na rok 2011. Dochody wyniosą 278,8 mln zł, a wydatki 313,7 mln zł. Deficyt w wysokości 34,9 mln zł w całości ma zostać pokryty kredytami. Na oświatę pójdzie 33 proc. dochodów, na transport 22 proc., na pomoc społeczną 11 proc., na administrację miejską 5,5 proc., na kulturę fizyczną 2,13 proc. itp. Inwestycje miejskie pochłoną ogółem 102,5 mln zł! Z tego 70 mln zł przeznaczono na inwestycje kontynuowane z udziałem dotacji unijnych (24,8 mln zł na rozbudowę systemu transportowego, 27,3 mln zł na usprawnienie regionalnych połączeń drogowych w granicach miasta, 17,6 mln zł na system gospodarki odpadami). Nowe zadania to pierwszy etap bulwarów nad Narwią za 13,1 mln zł, przebudowa ul. Poznańskiej na odcinku od ul. Akademickiej do skrzyżowania z al. Legionów za 2,6 mln zł i inne za ponad 8 mln zł.

Wskaźnik zadłużenia budżetu wynosi prawie 31 proc. i będzie wzrastał do roku 2014, ale nie przekroczy 40 proc., następnie zacznie spadać. (MK)

Tropem słynnej noblistki

„Szukamy następców Marii Curie-Skłodowskiej”. Pod takim hasłem rozpoczął się na Wydziale Biologiczno-Chemicznym Uniwersytetu w Białymstoku kurs przygotowawczy z biologii i chemii dla maturzystów. Kurs jest bezpłatny i korzysta z niego 100 uczniów z województwa podlaskiego (m.in. z Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego, Sokółki, Łap, Grajewa i Augustowa). Wśród nich około 20 z II i III LO w Łomży. Małgorzata Kaliszewska i Katarzyna Kossykowska z III LO powiedziały „Kontaktom”, że do chemii przekonała je nauczycielka Barbara Zyskowska. Obie licealistki liczą, że kurs w dużym zakresie poszerzy ich wiedzę i przygotowuje do matury. Małgorzata i Katarzyna swoją przyszłość widzą na kierunkach chemiczno - biologicznych lub na farmacji.

Zajęcia z chemii i biologii, obejmujące po 30 godzin z każdego przedmiotu, odbywać się będą w weekendy do połowy kwietnia. Wykłady prowadzone są przez nauczycieli akademickich Wydziału Biologiczno-Chemicznego Uniwersytetu w Białymstoku. Koordynatorem kursu jest dr Ewa Cieszyńska, która wyjaśnia, skąd hasło „Szukamy następców Marii Curie Skłodowskiej”: - W tym roku upływa setna rocznica przyznania naszej rodaczce drugiej nagrody Nobla. Rok 2011 proklamowany został przez ONZ Międzynarodowym Rokiem Chemii.

— REKLAMA —


INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka

Optymalizacja produkcji wołowiny w Polsce zgodnie ze strategią „od widelca do zagrody”

UWAGA PRODUCENCI MLEKA!

Polskie Zrzeszenie Producentów Bydła Mięsnego we współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim i Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego, w ramach Projektu finansowanego przez Unię Europejską, oferuje rolnikom:

- Darmowe nasienie buhajów rekomendowanych do krzyżowania towarowego, pochodzące z czołowych stacji hodowlanych Europy
- Darmową inseminację
- Dodatkową premię w wysokości 1 pln netto od każdego kilograma wagi cielęcia wyprodukowanego w ramach projektu

Oczekujemy od Państwa wyłączności na wykup cieląt narodzonych z inseminacji oferowanych w projekcie. Zainteresowanych prosimy o kontakt na następujące numery telefonów: (22) 622 09 87 lub 664 374 671 ; e-mail : cielaki@pzbpm.pl

Więcej informacji na stronie www.cielaki.pzbpm.pl

Zapraszamy do współpracy !





Zaprosili nas

■ Ministerstwo Rozwoju Regionalnego – na uroczystość podpisania umowy na dofinansowanie projektu „Sieć szerokopasmowa Polski Wschodniej - województwo podlaskie” przez ministra rozwoju regionalnego Elżbietę Bienkowską i marszałka województwa Jarosława Dworżańskiego (24 lutego, godz. 10.45, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, ul. Wyszyńskiego 1, Białystok).

■ Krajowe Biuro Organizacyjne Światowych Dni Młodzieży i Konferencja Episkopatu Polski – na konferencję prasową „Kierunek - Madryt. Przygotowania do Światowych Dni Młodzieży w sierpniu 2011 r.” z udziałem przewodniczącego Papieskiej Rady ds. Świeckich kard. Stanisława Ryłko (25 lutego, godz. 12.00, Sekretariat Konferencji Episkopatu Polski, Skwer Kard. S. Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach – na V zwyczajną sesję Rady Miasta (25 lutego, godz. 10.00, Urząd Miasta, ul. Wojska Polskiego 20, Kolno).

■ Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski – na konferencję prasową (25 lutego, godz. 10.00, Urząd Miasta, ul. Fabryczna 3, Zambrów).

■ Burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz – na VIII sesję Rady Miejskiej w Stawiskach (24 lutego, godz. 11.00, Urząd Miejski, pl. Wolności 13/15, Stawiski).

■ Młodzież i dzieci z kół teatralnych ZS w Rosochatym Kościelnym i GOK w Czyżewie – na Karnawałowe spotkanie z kulturą (27 lutego, godz. 14.00, GOK, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Fundacja „Instytut Badań nad Demokracją i Przedsiębiorstwem Prywatnym” – na konferencję „Dobre rządzenie poprzez wkład społeczny. Dialog obywatelski w procesie legislacyjnym i decyzjach rozwojowych” (24 lutego, godz. 11.00, Krajowa Izba Gospodarcza, ul. Trębacka 4, Warszawa).

■ Stowarzyszenie Kuźnia Talentów oraz Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku – na promocję książki Dariusza Kiełczewskiego „Opowieści z Chruściela”, (26 lutego, godz. 19.00, „Spodki”, ul. Św. Rocha 14, Białystok).

Dziękujemy

Podstrefa na Meblowej?

Urząd Miejski w Łomży przygotowuje wniosek do Regionalnego Programu Operacyjnego z myślą o przedsiębiorcach. „Nasze działania skoncentrowane są w obrębie ul. Wojska Polskiego i ul. Meblowej. Jest to obszar o największym potencjale, jeśli chodzi o urządzenie terenów inwestycyjnych. Jest też uchwalony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Do wniosku wejdą tereny w rejonie ul. Żabiej, ale nie będą częścią wiodącą”, powiedział wiceprezydent Łomży Beniamin Dobosz. Całość ma być powiązana z podstrefą Warmińsko – Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. „Mamy zielone światło w Urzędzie Marszałkowskim pod warunkiem, że będzie to powiązane z podstrefą i szerszym zakresem oddziaływania”, mówi Beniamin Dobosz.

Na dyskusję o podstrefie i rozwoju miasta prezydent Mieczysław Czerniawski zaprasza przedsiębiorców 7 marca (sala konferencyjna UM, godz. 13.00).

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

„Gazela”

Firma Agro Rolnik ze Śniadowa (zatrudnia 38 osób, wzrost przychodów 150,1 proc.) znalazła się na 27 miejscu w rankingu najdynamiczniej rozwijających się małych i średnich przedsiębiorstw w regionie w roku 2010 „Gazela Biznesu”. Ranking opracowuje co roku redakcja Pulsu Biznesu, biorąc za podstawowe kryterium uzyskany przez firmy w danym roku wzrost przychodów. Za wyniki 2010 roku do elitarnego grona „Gazel Biznesu” w Podlaskiem dołączyło 86 firm. (MK)

ROJE podzielone?

Regionalny Ośrodek Jakości Edukacji powinien powstać w Łomży w oparciu o bazę i kadry Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Takiego zdania jest Ministerstwo Edukacji Narodowej, mimo wystąpienia wojewody, który chciałby ROJE umieścić w Białymstoku. Do zmiany zdania przekonywał wojewodę prezydent Łomży. „Salomonowym” rozwiązaniem mogłoby stać się pozostawienie w centrali ROJE w Łomży spraw związanych z organizowaniem egzaminów na różnych etapach edukacji, a w Białymstoku nadzoru nad jakością pracy szkół.

Pobili do nieprzytomności kolegę

Pracownik jednej z łomżyńskich szkół średnich znalazł w pobliżu szkoły leżącego na śniegu chłopca (lat 17). Został pobity do nieprzytomności. Wezwana karetka zabrała go do szpitala. Jak poinformował we wtorek (22 lutego) oficer prasowy łomżyńskiej policji kom. Sławomir Dąbrowski, zatrzymani zostali dwaj nastolatki z podłomżyńskich miejscowości. Pobity chłopak i dwaj sprawcy są uczniami tej samej szkoły.



Ponad 5 000 uczniów z Łomży w szkołach, bursach i świetlicach brała udział w konkursach, zajęciach i warsztatach profilaktycznych w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Laureatami konkursów na szczeblu ogólnopolskim zostali: Krystian Hojdeczko, Aleksandra Wronowska i Łucja Bruszevska z SP nr 9, Wiktoria Koźlicka i Franciszek Przybylski z SP nr 5, Łukasz Jankowski i Piotr Bagiński z PG nr 2 oraz Katarzyna Wyrwas z SP nr 7. Laureatów i ich opiekunów przyjęła na uroczystym spotkaniu w ratuszu wiceprezydent Mirosława Kluczek.

Dalej na pocztę

Kilkanaście placówek pocztowych zniknie lub otrzyma niższą rangę w dawnym Łomżyńskim w pierwszym półroczu 2011 roku. W powiecie łomżyńskim w miejsce zlikwidowanego Urzędu Pocztowego w Śniadowie będzie jednoosobowa filia UP nr 1 w Łomży. Podobnie zniknie UP w Wiźnie, zostanie jednoosobowa filia UP Jedwabne. Zlikwidowane będą filie UP w Bronowie (gm. Wiźna), Łomży (Filia UP Łomża 1) i Przytułach, a w ich miejsce Poczta Polska widzi współpracujące z nią prywatne Agencje Pocztowe (o ile znajdą się przedsiębiorcy chętni do zakładania Agencji). Związkowcy



z Oddziału Rejonowego w Łomży wysłali pismo do starosty, prosząc o wsparcie ich walki w obronie miejsc pracy oraz dostępu mieszkańców do usług pocztowych. Starosta łomżyński Lech Szablowski wystosował w tej sprawie list do prezesa Poczty Polskiej Jerzego Józkowiaka (czytaj, str. 7). (MK)

Powiat bez długów

22,9 mln zł wyniosą w tym roku dochody powiatu łomżyńskiego. Wydatki będą o 1,6 mln zł większe, czyli wyniosą 24,5 mln zł. Deficyt zostanie sfinansowany nadwyżkami z ubiegłych lat. Powiat nie ma żadnych długów ani nie zamierza w tym roku zaciągać kredytów bankowych. To główne postanowienia uchwały budżetowej na rok 2011, przyjętej we wtorek (22 lutego)

przez Radę Powiatu. Najważniejsze zadania, to przebudowa dróg we współpracy z gminami. Nie doszło do podpisania umowy na przebudowę odcinka szlaku nadbiebrzańskiego Szostaki – Chyliny w gminie Jedwabne z szansą na dofinansowanie z Ministerstwa Infrastruktury, bo według starosty łomżyńskiego, gmina nie ma funduszy na udział w projekcie. (MK)

Ofiarom

Jeszcze 24 i 25 lutego (czwartek i piątek) prokuratorzy Prokuratury Rejonowej w Łomży udzielać będą ofiarom przestępstw informacji o przysługujących im uprawnieniach w ramach Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw (w godz. 8.00 – 15.00, p. nr 215). W Sądzie Rejonowym w Łomży w sali nr 3 informacji i porad udzielają przedstawiciele Stowarzyszenia „Empatia” (24 lutego, godz. 11.00 – 13.00) oraz MOPS (24 lutego, godz. 10.00 – 12.00).

Na studia

Ponad 40 uczelni z całego kraju 2 marca (wtorek) zaprezentuje ofertę edukacyjną na XI Giełdzie Pomysłów na Życie w III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży na ul. Senatorskiej. Uroczyste otwarcie Giełdy, na którą gospodarze zapraszają maturzystów z Łomży i okolic, rozpocznie się o godz. 10.00.

Zrzutka na „Łom-że”

O 140 000 zł dotacji dla Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża” wystąpił do łomżyńskiego ratusza dyrektor podlegającego pod powiat ziemski Regionalnego Ośrodka Kultury Jarosław Cholewicki. „Zespół może otrzymać mniejsze wsparcie. Na 140 000 zł miasta nie stać”, uzasadniła odmowę skarbnik Łomży Jadwiga Kozłowska. Zaproponowała, żeby na utrzymanie „Łomży” złożyły się wszystkie samorządy powiatu łomżyńskiego.

Dla biblioteki

45 000 zł przeznacza w 2011 roku powiat łomżyński dla Łomży na realizację zadań powiatowych przez Miejską Bibliotekę Publiczną. Przynajmniej taką samą kwotę miasto powinno się zrewanżować w odpowiedzi na wniosek o dotację dla Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, który choć działa przy placówce powiatowej, promuje nie tylko powiat, ale i Łomżę, uważają niektórzy radni powiatowi.

Poczta likwiduje ... poczty!

(List starosty do prezesa Poczty Polskiej)

(...) Jestem zaniepokojony informacjami szczególnie, że plany restrukturyzacyjne dotyczyć mają głównie placówek na terenach wiejskich, gdzie poczta stanowi dla jej mieszkańców niezwykle ważny punkt administracyjny. Mieszkańcy zlikwidowanych placówek będą zmuszeni przesyłki pocztowe, płatności wobec innych instytucji i podmiotów dowozić do placówek pocztowych w innych miejscowościach, co powodować będzie dla nich dodatkowe utrudnienia i obciążenia finansowe. (...).

Otrzymaliśmy już pierwsze informacje na temat funkcjonowania utworzonej Filii Urzędu Poczтового w Śniadowie. Do tej pory mieszkańcy, firmy, urzędy mogły bezpośrednio odbierać swoją korespondencję i przesyłki w placówce poczty w Śniadowie. Obecnie nie ma takiej możliwości. Mieszkańcy muszą czekać na przybycie listonosza, który odbiera te przesyłki z placówki w Piątnicy i tam też rozlicza się z niedoręczonych. Wszelką korespondencję niedoręczoną bezpośrednio przez listonosza można, niestety, odebrać tylko w placówce w Piątnicy i to w godzinach wieczornych, po powrocie listonosza.

Piátnica leży około 25 km od Śniadowa. Jedynym środkiem transportu jest samochód prywatny bądź PKS. To wszystko powoduje, że korespondencja dociera ze znacznym opóźnieniem do klienta. (...).

Zgodnie z uzyskanymi informacjami, placówki poczty mają być w większości zastąpione przez agencje pocztowe, prowadzone przez inne podmioty w ramach ich własnej działalności gospodarczej. Trudno będzie szczególnie mieszkańcom małych miast i wsi zaufać nowym, prywatnym podmiotom w kwestii powierzania im swojej korespondencji czy pieniędzy. Brak społecznego zaufania spowodować może, iż staną się one dla ich właścicieli nierentowne, a tym samym znikną. Należy więc rozumieć, iż wszystkie decyzje i tak ostatecznie zmierzają do zlikwidowania placówek, świadczących usługi pocztowe w małych wsiach i miasteczkach. (...)

W związku z powyższym moje pytanie brzmi następująco: czy istnieje realna szansa na zachowanie planowanych do likwidacji placówek (w tym także w samej Łomży i Powiecie Łomżyńskim), a tym samym na zachowanie miejsc pracy?

Lech Marek Szablowski
Starosta Łomżyński

Aspirant Fortuna ogłasza rozstrzygnięcie konkursu dla Czytelników Są nagrody!

W moim ogólnopolskim konkursie NBP („Kontakty”, nr 1/2011) na wskazanie pięciu „pożeraczy pieniędzy” i pięciu sposobów na poprawę sytuacji finansowej, jury wybrało pięciu zwycięzców. Na konkurs wpłynęło ponad 150 wypowiedzi, z których zdecydowana większość wymagała uważnej lektury, zawierała trafne spostrzeżenia i cenne sugestie.

Trochę się nawet pospierałszy z chłopakami na komisariacie, kogo należy nagrodzić w konkursie Fortuny, bo poziom prac był naprawdę wysoki i szalenie wyrównany. Najchętniej dałbym nagrody wszystkim... W końcu postanowiłem wyróżnić wypowiedzi Joanny Smolik z Lanckorony, Edyty Kończal z Mogilna, Anny Jaltaczyc z Trzebnicy, Piotra Ka-

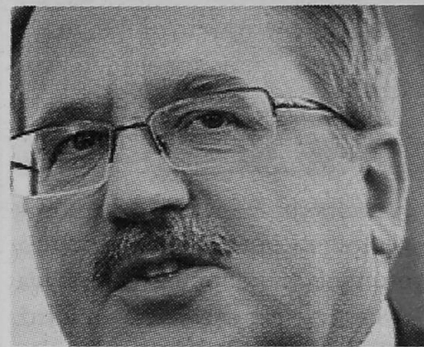
czyńskiego z Pokrzywnicy i Grzegorza Nabrdalika z Więszyc. Ich wypowiedzi można przeczytać na www.fortunaradzi.pl.

Zwycięzcy otrzymają wiertarko-wkrętarki akumulatore Bosch GSR 12-2 Professional i uniwersalne zestawy Dremel 400 Digital do prac wymagających dużej precyzji. Dołączymy do nich przykładowe biznesplany, które pozwolą wykorzystać nagrody do poprawy sytuacji finansowej nagrodzonych.

Gratuluję zwycięzcom, a wszystkim uczestnikom jeszcze raz dziękuję za ciekawe wypowiedzi, inspirację dla odwiedzających stronę i za chęć pomocy sobie i innym. Liczę na Was w następnych konkursach!

Wasz aspirant Fortuna

Prezydent na granicy



W niedzielę, 20 lutego, prezydent Bronisław Komorowski spotkał się na przejściu granicznym w Kuźnicy Białostockiej z radnymi, burmistrzami i wójtami przygranicznych miejscowości. W wystąpieniu skupił się głównie na sytuacji, która uniemożliwia ułatwienie kontaktów mieszkańcom przygranicza Polski i Białorusi. W czerwcu 2010 roku Komorowski jako marszałek Sejmu, wykonujący obowiązki prezydenta, zatwierdził w Kuźnicy umowę o tzw. małym ruchu granicznym z Białorusią. Zakończyło to procedurę ratyfikacji umowy po stronie polskiej. Białoruś nie dopełniła podobnej procedury. „Dziś nie ma nawet deklaracji w sprawie tego ruchu, a z odblokowania relacji polsko-białoruskich zostały luźne marzenia”, ocenił prezydent. Z ułatwień po stronie polskiej skorzystałoby

około 600 000 mieszkańców północno-wschodniej Polski, głównie Podlaskiego. Zamiast wiz, umowa przewidywała wprowadzenie stałych kart, umożliwiających przekroczenie granicy w każdej chwili. Czekają na to przedsiębiorcy, handlowcy, a także często przedzielone granicą rodziny.

Z Kuźnicy, prezydent Komorowski udał się nieoficjalnie do Suchowoli (parafii rodzinnej ks. Jerzego Popiełuszki).

Na tropie oszustów

Po artykule w „Kontaktach” pt. „Firma kant” (nr 6/2011), w którym opisaliśmy oszukańcze machinacje firm Icon oraz Forest Home i Euro Everest z Warszawy wobec pracowników i sponsorującego miejsca pracy Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży, starszy inspektor pracy Irena Zalewska z Inspektoratu Państwowej Inspekcji Pracy w Łomży poinformowała „Kontakty”, że sprawę przekazuje PIP w Warszawie, która

zbada, dlaczego przedstawiciele tych firm zwinęli działalność w Łomży bez uregulowania zobowiązań wobec pracowników. Łomżyńskie siedziby firm są zamknięte na głucho od końca grudnia, a pracownicy nie mają kontaktu z szefami, którzy zostawili ich z zaległymi poborami oraz nierozwiązanymi umowami o pracę, zabrali zrefundowane przez PFRON i PUP za 150 000 zł wyposażenie i zniknęli. „Biznesmenów” tropi też łomżyńska policja.

Medycyna tybetańska - wieki tradycji

Lekarz tybetański, badając puls, w ciągu kilkunastu sekund mówi, co dolega pacjentowi, jakie choroby przebył i na jakie jest narażony w przyszłości. Każdy organ w ludzkim ciele pracuje własnym rytmem, który doświadczony lekarz tybetański wyczuwa w pulsie, odbierając sygnały o stanie zaawansowania choroby czy o uszkodzeniu organów.

By osiągnąć doskonałość w dziedzinie badania z puls, po ukończeniu Akademii Medycznej lekarze tybetańscy uczą się tej umiejętności jeszcze wiele lat.

W celach leczniczych lekarze tybetańscy stosują mieszanki ziołowe sprowadzane z Chin. Zioła rosną pod wpływem życiodajnej energii słonecznej. Ta energia uwalnia się w ludzkim organizmie i daje uzdrawiające pierwiastki krwiotwórcze. Czysta krew odradza chore tkanki, wzmacniając samolecznicze siły organizmu odradza je.

Mieszaniny odpowiednio dobranych i specjalnie przygotowanych ziół stosuje się w celu leczenia schorzeń serca, wątroby, nerek, żołądka, narządów kobiecych, prostaty, chorób wieku dziecięcego. Zioła regulują krążenie, przemianę materii, ciśnienie tętnicze, wyciszają, pomagają rozwiązać problemy związane z zasypianiem. Medycyna tybetańska nie tylko likwiduje przyczyny chorób, leczy ich skutki, ale również zapobiega im w przyszłości, doprowadzając do równowagi energetycznej organizmu.

Zapraszamy 25 lutego (godz. 12.00 – 17.00)

Regionalny Ośrodek Kultury: ŁOMŻA ul. Małachowskiego 4

DIAGNOZA 35 zł

Informacje tel. 608-269-845

POWIAT GRAJEWSKI

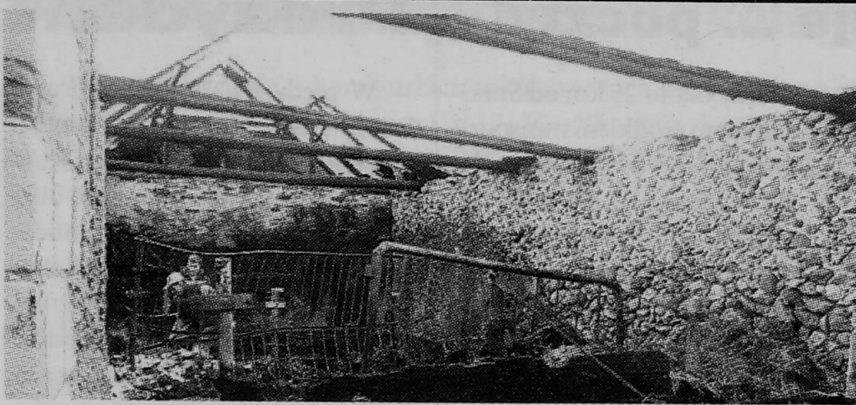


Zamarzł Kanał

Lód skuł Kanał Rudzki poniżej mostu kolejowego w Osowcu (gm. Goniądz). Woda nie spływa do Biebrzy, lecz rozlewa się wzdłuż drogi krajowej Białystok – Grajewo, grożąc jej zalaniem. By temu zapobiec, Gminny Zespół Reagowania Kryzysowego w Goniądzu podjął decyzję o usypaniu 200 m wałów z piasku (na zdjęciu, fot. goniadz.pl) wzdłuż najbardziej zagrożonego odcinka.

Dzień „wyklętych”

W tym roku po raz pierwszy 1 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Okolicznościowe spotkanie przygotowuje we wtorek, 1 marca, Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30, początek godz. 18.00) z prezentacją głośnego filmu „Inka 1946”.



Murowana, kryta eternitem obora spaliła się nocą w Danowie (gm. Szczuczyn). 7 zastępów straży pożarnej ponad 15 godzin walczyło z ogniem i dogaszało pogorzelisko (obora wypełniona była słomą). Strażacy obronili przed pożarem sąsiednie budynki.



Ola walentynkowa

Uczennica LO w Grajewie Aleksandra Jankowska, która rozwija wokalny talent w Miejskim Domu Kultury, zajęła drugie miejsce w I Konkursie Piosenki Walentynkowej, zorganizowanym przez Ośrodek Integracji Europejskiej

i Promocji Podlasia w Goniądzu. Jury nagrodziło jej wykonanie piosenki pt. „Kto ma tyle wdzięku, co ja?” z repertuaru Danuty Rinn. Wcześniej wyśpiewała trzecie miejsce w Międzynarodowym Festiwalu „Super Mikrofon Radia Jar” w Białymstoku. Walentynkowa Ola w nagrodę wystąpi latem na Międzynarodowym Festiwalu Piosenki i Tańca „Muszelki Wigier” w Suwałkach.

Szpital chory na dług

16 mln zł wyniosły zobowiązania Szpitala Ogólnego w Grajewie na koniec roku 2010.

Pomoc pokrzywdzonym

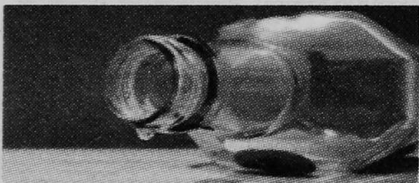
Jeszcze w czwartek i piątek (24 – 25 lutego) w godz. 9.00 – 14.00 w Sądzie Rejonowym w Grajewie w pokoju nr 6 sędziowie udzielają informacji pokrzywdzonym i ofiarom przestępstw o przysługujących im uprawnieniach w ramach Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw.

Szkoły po staremu

Wójt gminy Radziłów wycofał projekt wygaszenia szkoły w Mścichach oraz połączenia wszystkich szkół w gminie w jeden zespół z powodu braku poparcia radnych.

POWIAT KOLNEŃSKI

Zygzakiem po Kolnie



Policjant Komendy Powiatowej Policji w Kolnie, który w sobotę po służbie wracał do domu, zauważył na jednej z ulic miasta jadącego zygzakiem volkswagena. Zaniepokojony natychmiast ruszył za autem. Po kilkunastu minutach zatrzymał kierowcę (39 lat).

„Był pijany. Badanie alkometrem wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Kierowca za jazdę pod wpływem alkoholu odpowie przed sądem”, poinformowała oficer prasowy policji w Kolnie Joanna Makarewicz.

Koncert życzeń z ... Internetu

Wirtualny koncert życzeń dla seniorów organizuje we wtorek, 1 marca (godz. 17.00), Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie, która uczestniczy w międzynarodowej akcji „Tydzień z Internetem 2011”.

„Swoje ulubione piosenki czytelnicy będą mogli wyszukać w serwisie YouTube i ich wysłuchać. Miło będzie, jeśli zechcą podzielić się wspomnieniami lub anegdotami o ulubionym utworze. Pracownicy biblioteki i wolontariusze pomogą poszukać informacji o piosence i wykonawcy. Będzie to okazja do poznania podstaw obsługi komputera”, uważa dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kolnie Maria Jolanta Siwik.

Akcją „Tydzień z Internetem

2011” pod patronatem europejskiej komisarzy ds. agendy cyfrowej Neelie Kroes, koordynuje Telecentre-Europe. Koordynatorem polskiej edycji jest Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego. W Polsce ponad 10 milionów Polaków po pięćdziesiątym roku życia nie korzysta z Internetu.



Niewypał

Około 20 kg ważył pocisk z czasów drugiej wojny światowej, który przy drodze z Rudy Skrody do Rudki Skrody znalazł mieszkaniak tej wsi Edmund Kossakowski. Poinformował Urząd Gminy w Małym Płocku, a pracownicy Urzędu saperów w Orzyszu, którzy natychmiast przyjechali po niewypał.

Kultura bez kierownika

Stanowisko kierownika ds. kultury w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu, które zajmował Kazimierz Koter, likwiduje dyrektor Beata Orzolek. Kazimierz Koter otrzymał propozycję pracy w Świetlicy Środowiskowej w Kolnie na stanowisku pedagoga i animatora kultury.

Groźny dług Stawisk

Według szacunkowych danych RIO w Białymstoku gmina Stawiski przekroczyła 60 proc. próg zadłużenia, dopuszczalny w polskich samorządach.

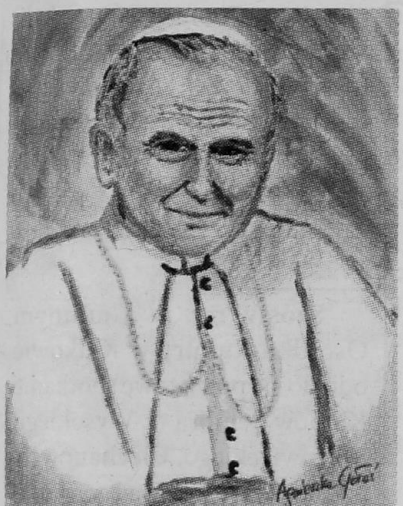


6 000 euro młodym

6 000 euro otrzymali młodzi czytelnicy Gminnej Biblioteki Publicznej w Czerwonem. Zaplanowali dwudziestokilometrową ścieżkę rowerową na obrzeżach Puszczy Piskiej. Trasa będzie się zaczynała i kończyła w Koźle nad Pisą. Młodzież wykona i postawi na

wyznaczonej ścieżce tablice informujące o spotykanych ciekawych obiektach. Opisze m.in. krzyż z 1897 roku i dwa krzyże z okresu II wojny światowej, historię kościoła w Koźle oraz pomniki przyrody i charakterystyczną dla tego terenu roślinność. W połowie trasy planowane jest urządzenie miejsca na postój z ławkami i stołami.

Pasja



Na wstępie serdecznie pozdrawiam. Już kilka lat minęło, odkąd ostatni raz wysyłałam do Was „kawały”, wtedy jeszcze pod innym nazwiskiem. Bardzo miło wspominałam nagrody, które otrzymałam. Oczywiście, nadal czytam „Kontakty”. Ale ... do rzeczy.

Mam do redakcji prośbę, byście szczerze i obiektywnie napisali mi, czy te rysunki, które Wam wysyłam „nadają się”. Bardzo lubię rysować, ale nigdy nie uczyłam się w tym kierunku, jestem po zarządzaniu finansami. Rysowanie to moje hobby. (Jeden z rysunków to portret mojej prawie pięcioletniej córki, mam i dwuipółletniego synka).

Wy macie kontakt z różnymi plastykami, malarzami, więc zacie się na tym, dlatego proszę Was, byście mi napisali, czy „nie wstyd tego i takich rysunków ludziom pokazać”? Czy jest sens nadal rysować? Może brać udział w konkursach? Czy dać temu spokój?

Zróbcie z tymi rysunkami to, co uważacie za stosowane.

Jeśli jest to możliwe, proszę o odpowiedź, z góry dziękuję i przepraszam za kłopot. Pozdrawiam.

Agnieszka Gołaś
(dawniej Lesiewicz)

Rostki
(gm. Jedwabne)

Od redakcji: człowiek, który ma jakąkolwiek pasję, hobby jest bogatszy od tych, którzy jej nie mają, choćby nie miał talentu Leonarda Da Vinci. I jest to bogactwo niezniszczalne, gdyż tkwi we wnętrzu. Tak, Droga Agnieszko, uważamy. W kwestii profesjonalnej oceny zwrócimy się do profesjonalnych artystów plastyków i ich wskazówki prześlemy listownie (u góry, rysunki Agnieszki Gołaś).

„Furmanki” z MPK

W nawiązaniu do artykułu pt. „Furmanki” z MPK zamieszczonego w tygodniku „Kontakty” (nr 8/1578) z dnia 17.02.1011 r. informuję, że Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji aktualnie dysponuje 36 autobusami, których średnia wieku wynosi ponad 15 lat. Nasze autobusy obsługują 14 linii, w tym 4 wybiegające poza granice miasta.

Najnowsze autobusy to 4 - 10 letnie autobusy Volvo - 15 sztuk. Reszta to stare wyeksploatowane autosany i jelcze, które muszą obsługiwać ponad połowę linii. Faktem jest, że większość autobusów ze względu na wyeksploatowanie i stan techniczny (14 autobusów ma 20 i więcej lat użytkowania) powinny być wycofane z użytkowania. Niestety, będzie to możliwe dopiero po zakupie nowych autobusów. Pieniądze, jakie były przeznaczone na komunikację miejską nie wystarczały na sukcesywną odnowę taboru. Na dzisiaj mamy do wyboru albo puszczać na większość tras stare autobusy, albo w ogóle nie obsługiwać wielu linii. Autobusów Volvo wystarcza do obsługi linii o największym napełnieniu tj. nr 1, 2, 8, 10. Z konieczności na trasach pozamiejskich, gdzie nawierzchnie dróg są w większości w bardzo złym stanie, jeżdżą autobusy starsze z wyższą podłogą.

Nie bez znaczenia jest również fakt, że władze Łomży dokładają do kosztów utrzymania komunikacji miejskiej z budżetu miasta, a władze gmin ościennych, które również obsługują nasze autobusy, nie chcą tego zrobić. Należy zaznaczyć, że przy istniejącym systemie ulg dla pasażerów niemożliwe jest pokrycie kosztów komunikacji wpływami ze sprzedaży biletów.

Istotna poprawa sytuacji nastąpi od maja 2011 r., kiedy to pojawią się na naszych liniach 22

nowe autobusy, zakupione w ramach projektu z dofinansowaniem unijnym. Wtedy na wszystkich trasach, w tym i na tych, o których pisze autorka listu, będą jeździły nowe komfortowe autobusy, które zapewnią pasażerom odpowiedni standard przejazdu.

Dlatego wszystkich pasażerów, korzystających z usług łomżyńskiej komunikacji miejskiej prosimy o jeszcze trochę cierpliwości.

Bogusław Szczech
Dyrektor
MPK w Łomży

Droższa ziemia



Od chwili powstania czasopiśma „Kontakty” jestem jego stałym czytelnikiem, wiem, że czasem zdarzają się pomyłki redaktorskie, ale nie tak drastyczne.

Otóż przeczytałem w tygodniku „Kontakty” nr 7 (1577) z 13 lutego 2011 roku, że ziemia w Podlaskiem kosztuje od 10 - 12 tysięcy złotych za ha, w Wysokomazowieckiem od 20 tysięcy, w Łódzkiem 26 tysięcy itd., nie wiem skąd ci szanowni redaktorzy wyrwali te ceny.

Jestem mieszkańcem gminy Śniadowo i chcę poinformować, że w naszym rejonie trzeba zapłacić po 60 tysięcy złotych za hektar, a nie po 12 tysięcy, co jest zanotowane w biurach notarialnych w Łomży. Jak się orientuję zaraz za miedzą, w sąsiedzkim województwie mazowieckim, też trzeba zapłacić po 50 tysięcy złotych za 1 ha.

Myszę, że przeprosicie swoich czytelników i sprostujecie ten błąd.

Stały czytelnik
(gm. Śniadowo)

Od redakcji: nasz Czytelnik ma rację! Wolnorynkowe ceny ziemi są takie, jak podaje, czyli znacznie wyższe. „Nasze” ceny pokazywały średnie ceny sprzedaży 1 ha przez Agencję Nieruchomości Rolnych z zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa (co ilustruje mapka). Ta istotna informacja, niestety, nam umknęła. Serdecznie przepraszamy.

„Poseł kontra wójt”. Sprostowanie

Nieprawdziwe są informacje, zawarte w artykule pod tytułem „Poseł kontra wójt” autorstwa „MK”, zamieszczonym w tygodniku „Kontakty” (nr 8/1578) z 20 lutego 2011 r. o tym, że w klasach 0 - VI uczy się 35 dzieci i że protestującym w obronie szkoły w Mścichach gmina Radziłów przewodzi były wójt, aktualnie poseł na Sejm Kazimierz Gwiazdowski oraz że większość radnych Rady Gminy Radziłów jest z opcji byłego wójta, który w ostatnich wyborach miał swój komitet i zgłaszał kandydatów na radnych.

Obecnie w Szkole Podstawowej w Mścichach w klasach 0 - VI uczy się 54 dzieci. Kazimierz Gwiazdowski, poseł na Sejm RP, nie był kandydatem na wójta Gminy Radziłów w ostatnich wyborach samorządowych i w związku z tym nie zakładał swojego komitetu wyborczego.

Kandydata na wójta Gminy Radziłów oraz kandydatów na radnych zgłosił Komitet Wyborczy „Prawo i Sprawiedliwość”, której to partii Kazimierz Gwiazdowski jest członkiem.

Z ramienia tego Komitetu do Rady Gminy Radziłów wybrano 4 radnych na ogólną liczbę 15 radnych. Nie został powołany żaden komitet ani też inny podmiot, występujący w obronie Szkoły Podstawowej w Mścichach, a więc informacja o tym, że protestującym w obronie tej szkoły przewodzi Kazimierz Gwiazdowski również jest niezgodna z prawdą.

Z poważaniem
Kazimierz Gwiazdowski
Poseł

REKLAMA

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Pomysł na pustkę

Z udziałem profesorów z Białegostoku, Warszawy, Lublina i Łomży oraz władz wojewódzkich i powiatowych odbyło się w Zespole Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie (gm. Sokoły) spotkanie w sprawie utworzenia w Krzyżewie Parku Naukowo-Technologicznego „BEST Park”.

Obiekty (zabytkowy budynek, internat, budynek gospodarczy) w Krzyżewie z powodu niżu demograficznego nie są w pełni wykorzystywane. Do szkoły należy także czterohektarowa działka. Krzyżewo ze względu na położenie (sąsiedztwo Narwiańskiego Parku Narodowego, 35 km od Białegostoku, 160 km od Warszawy) jest idealnym miejscem na tworzenie „inkubatora technologicznego z niezbędnymi laboratoriami”, słowem praktycznego zaplecza naukowego.

Park w Krzyżewie byłby miejscem praktyk dla studentów z Polski, a także z Litwy, Estonii i Węgier.

Porwanie z szantażem

Siedemnastoletnią Magdę z Zambrowa w walentynkowy (14 lutego) wieczór porwało czterech młodych mężczyzn (19 – 23 lat) z powiatu wysokomazowieckiego. Siłą wciągnęli ją do samochodu, aby w ten sposób zmusić jej chłopca Sebastiana do oddania im pieniędzy. Napastnicy odjechali z Magdą, a Sebastian skontaktował się z policją, która natychmiast rozpoczęła pościg. Porywacze z samochodu dzwonili do Sebastiana i najpierw za uwolnienie dziewczyny żądali 500 zł, a później 1 000 zł okupu.

Zagrozili Sebastianowi, że jeśli nie dostarczy pieniędzy lub przyjedzie z policją, zrobią dziewczynie krzywdę. W wyniku dramatycznego pościgu zambrowska policja zatrzymała i aresztowała trzech z czterech porywaczy i uwolniła Magdę, której nic się nie stało.

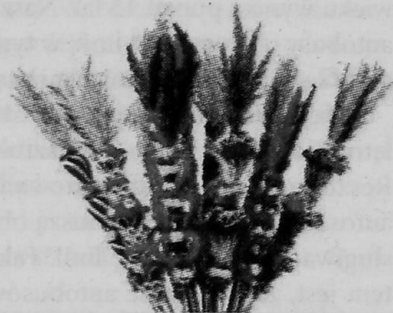
Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Zambrowie trzech podejrzanych Daniela O., Emila O. i Pawła K. Sąd Rejonowy w Zambrowie aresztował na trzy miesiące. Czwarty podejrzany Dariusz Z. jest poszukiwany przez policję.

Czas na palmy

XIV Regionalny Konkurs na Wykonanie Palmy Wielkanocnej pod patronatem ordynariusza diecezji drohiczyńskiej bp. Antoniego Dydycza ogłosiło Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy bez ograniczeń wiekowych. Palmy należy składać do 1 kwietnia. Przy ocenie będą brane pod uwagę indywidualne pomysły oraz naturalny materiał (rośliny,

papier). Laureaci ze swoimi palmami będą uczestniczyć w mszy z procesją w Niedzielę Palmową, 17 kwietnia.



3 000 000
na kładkę



Zarząd Województwa zdecydował, iż gmina Sokoły na budowę kładki edukacyjnej w Narwiańskim Parku Narodowym otrzyma 1 500 000 zł dotacji. Kładka kosztować ma 3 000 000 zł.

Wycieczka dla prymusów

Na wycieczkę do Warszawy pojadą w nagrodę uczniowie ZSOiZ w Czyżewie, którzy w pierwszym semestrze uzyskali średnią ocen powyżej 4,3 (36 uczniów) oraz ci, którzy nie opuścili ani jednej godziny lekcyjnej (19 uczniów).

Złot Klubów Seniora

Szósty raz w Gminnym Ośrodku Kultury w Klukowie odbyło się powiatowe spotkanie Klubów Seniora (z Wysokiego Mazowieckiego, Ciechanowca, Szepietowa, Czyżewa i gospodarze). Skończyło się karnawałową zabawą.

Zegar ognia

„Co 58 godzin i 24 minuty wybuchał pożar w 2010 roku w powiecie zambrowskim, a niebezpieczne

zdarzenie, w którym interweniowali strażacy co 12 godz. i 37 minut. 4 osoby zginęły, 75 zostało rannych,

w tym 7 dzieci”, poinformował zastępcę komendanta Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie bryg. Sławomir Skrzypkowski.

Wybuchło 150 pożarów: w Zambrowie 85; w gminach Zambrów - 35, Rutki - 21, Szumowo - 6 i Kołaki Kościelne - 3.

Straty wyniosły ponad 2 500 000 zł, w tym straty w budynkach 545 000 zł. Wartość strat jest zbliżona do roku 2009, wynika z analizy przygotowanej przez bryg. Skrzypkowskiego.

Strażacy z Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej KP PSP w Zambrowie i OSP powiatu zambrowskiego uratowali nie wartości ponad 32 mln zł.

Chcą podwyżki

W nowym roku pielęgniarki z zambrowskiego szpitala zarabiają 1000 – 1300 zł, bo straciły dwustuzłotowy dodatek. Po rozmowach dodatek został przywrócony. Pielęgniarki zagroziły protestem, jeśli ich pensje nie wzrosną do 2 000 zł netto.

Dach za fundusz

Zmienić dach na wiejskim budynku, w którym jest świetlica i sklep za pieniądze z funduszu sołeckiego planuje sołtys Mężenina Witold Włostowski. „Z samego funduszu pieniędzy nie starczy, ale może dostaniemy coś z programu >Odnowy wsi< i z gminy”, planuje sołtys.

Bezpieczny budżet

Dochody budżetu gminy Szumowo zaplanowane na 2011 rok wynoszą 11 335 000 zł, wydatki 13 005 000 zł. Deficyt zostanie pokryty z nadwyżki z lat ubiegłych i kredytu, poinformował wójt Zdzisław Lutostański.

Słynny filozof w więzieniu!

Wizji ludzkiego szczęścia według Blais Pascala poświęcone było spotkanie osadzonych w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze z wykładowcą WSZiP im. B. Jańskiego w Łomży Anną Szczygłewską w ramach projektu „Szkoła zza krat”.

Słynny myśliciel i matematyk francuski z XVII w. skonstruował pierwszy kalkulator, który wykonywał działania dodawania i odejmowania. Zajęcia zakończyły się pracą domową: osadzenie otrzymali sentencje z poleceniem opisanie swoich przemyśleń.

Geppert na gali

W sobotę, 26 lutego (godz. 16.00), burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski uhonoruje prestiżowymi statuetkami „Zambrowskiego Żubra” tych, którzy w ubiegłym roku najbardziej rozsławiali miasto. Na werdykt Kapituły Nagrody Burmistrza Zambrowa czeka 25 nominowanych. Uroczystość wręczania nagród uatrakcyjni koncert Edyty Geppert.

Dwa razy zgwałcił dwie nastolatki jednocześnie! Gdy jedną zmusił do seksu, koleżanka musiała się przyglądać. Potem robił zmianę...

Gwałcił po dwie!

Wieczorem sterroryzował nożem na klatce schodowej dwie nastolatki. Zmusił do zejścia do piwnicy. Zgwałcił jedną, czemu musiała przyglądać się druga. Potem drugą, a przyglądała się dopiero co zgwałcona. To był pierwszy atak. Czerwiec 2009 r. Napadł na dwie nastolatki, które wracały wieczorem z koncertu. Weszły do klatki schodowej, gdzie mieszkała jedna z nich. Tam zostały napadnięte i zaatakowane.

Krzysztof J. (26 l.), spokojny, cichy, niepozorny mieszkaniec podbiałostockiej wsi, stanął właśnie przed sądem. Nie tylko za podwójny gwałt w piwnicy. Po kilku miesiącach znów zaatakował dwie nastolatki. Zwałił je w ustronne miejsce w parku. Potem zgwałcił jedną i przystawiając jej nóż do

gardła groził, że ją zabije, jeśli jej koleżanka ucieknie. Później z drugą dziewczyną zrobił to samo.

W lipcu 2010 roku zaatakował najpierw szesnastolatkę, a kilka naście minut później drugą młodą kobietę. Postępował jak zwykle: grożąc nożem, chciał je zmusić do seksu. Kobietom udało się uciec i natychmiast powiadomiły policję. „Przełomowy okazał się szybki sygnał jednej z ofiar”, mówi podinsp. Andrzej Baranowski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Dzięki temu Krzysztof J. został tego samego dnia schwytany.

Gwałciciel może jednak uniknąć surowej kary. Biegli psychiatry orzekli bowiem, że w chwili gwałtów miał ograniczoną poczytalność.

(ET)

Policjanci i prokurator wymusili przyznanie się, że biłem Anię kijem. Tym oskarżeniem jeden z oskarżonych przerwał milczenie w sądzie

To nie ja, zabił kolega!

Milczeć przestał Andrzej Sz., oskarżony o zabójstwo i spalenie zwłok Anny K. w sierpniu 2009 roku w Sędziwujach pod Zambrowem. Na rozprawie w czwartek (18 lutego) w Sądzie Okręgowym w Łomży przyznał się do pomocy w ukryciu zwłok. Odwołał tym samym przyznanie się w śledztwie do zabójstwa. Jak wyjaśnił, w śledztwie funkcjonariusze naciskali go, żeby przyznał, że bił Anię kijem, aż kij się połamał, a on się na to zgodził. Podpisał taką wersję zeznań bez odczytania, bo był zmęczony i miał dość przesłuchań. Podobnie, według niego, przesłuchujący go prokurator nie dał mu do przeczytania przed podpisaniem ostatecznej wersji złożonych zeznań. W rzeczywistości nie bił Ani kijem i nie przyczynił się do jej śmierci.

Obaj oskarżeni bezpośrednio po dokonaniu zbrodni złożyli obszernie wyjaśnienia, w których szczegółowo opowiedzieli, co stało się 15 sierpnia 2009 roku na podwórku Tadeusza Sz. w Sędziwujach: jak doszło do zabicia Ani i próby ukrycia zbrodni przez spalenie zwłok w ognisku. Pod koniec śledztwa odwołali wcześniejsze zeznania i nie przyznali się do winy. Także przed sądem nie przyznali się do jakiegokolwiek winy, odmówili składania wyjaśnień oraz uczestniczenia w wizji lokalnej na miejscu zbrodni. Prokurator czwartkowe oświadczenie Andrzeja Sz. uważa za linię obrońcy, mającą na celu zrzucenie całej odpowiedzialności za zbrodnię na drugiego oskarżonego.

Proces zostanie wznowiony pod koniec marca.

Przed sądem stanęli wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski i właściciel firmy z Chełmna

„Spalić” wójta!

Prokuratura Rejonowa w Łomży oskarżyła wójta gminy Sokoły Józefa Zajkowskiego o nieprawidłowy i nierzetelny przetarg na zakup samochodu pożarniczego dla OSP w Sokolach i OSP w Bruszewie oraz działanie na szkodę interesu gminy przez „wejście w porozumienie” z właścicielem firmy sprzedającej samochody z Chełmna, co spowodowało wyłączenie konkurencji i możliwość wyboru najkorzystniejszej oferty. Właściciel firmy z Chełmna oskarżony jest o poświadczanie nieprawdy w ofercie złożonej w przetargu, zorganizowanym przez Urząd Gminy Sokoły.

W piątek, 18 lutego, wójt na pierwszej rozprawie w Sądzie Rejonowym w Wysokim Mazowieckiem wyjaśniał, iż OSP Sokoły potrzebowała samochód. Nowy kosztował 600 tys. zł, co dla gminy było za drogo. W 2007 roku Zarząd Gminy OSP z udziałem komendanta powiatowego PSP w Wysokim Mazowieckiem Andrzejem Kocem zdecydowali, iż wystarczy używany samochód średniej wielkości. Gmina złożyła wniosek o dotację (58 tys. zł z WFOŚiGW). Z własnego

budżetu planowała dołożyć 40 - 50 tys. „Kontaktowałem się z wójtem Czyżewą, Suchowoli, Brańska, Andrzejewą, Piątnicy, Turośni Kościelnej i dowiadywałem, gdzie oni nabyli samochody. Wójt Suchowoli podpowiedział firmę z Chełmna i sugerował, by zrobić rozpoznanie. Na zebraniu OSP zdecydowaliśmy, że pojedziemy na miejsce zobaczyć samochody. Pojechaliśmy, rozeznaliśmy się w cenach, a potem pracownik urzędu przygotował ogłoszenie o przetargu”, mówił Zajkowski.

Wpłynęła tylko oferta firmy z Chełmna, która „wpisywała się” w oczekiwania Gminy Sokoły. Samochód został kupiony. Zakup kontrolował WFOŚiGW i Urząd Kontroli Skarbowej w Białymstoku. Kontrole potwierdziły, że wszystko odbyło się zgodnie z ustawą o zamówieniach publicznych!

W następnym roku gmina postanowiła kupić samochód dla OSP w Bruszewie. „Aby uniknąć jakichś nieprawidłowości przy kolejnym zakupie, wystąpiłem do komendanta powiatowego policji w Wysokim Mazowieckiem z zapytaniem, czy są jakieś zastrzeżenia lub zarzuty, do-



Wójt Józef Zajkowski przed salą rozpraw

tyczące zakupu samochodu strażackiego dla Sokół, bo gmina chce kupić następny”, mówił wójt. Komendant podinsp. Waldemar Matuszewski odpowiedział (1 sierpnia 2008 r.), iż nie ma żadnych uwag. Wówczas ogłoszony został przetarg. Zgłosiły się trzy firmy, ale dwie nie spełniały warunków przebiegu aut. Wygrała ta sama firma z Chełmna. Prokuratura zwróciła uwagę na fakt, iż wysłała swoją ofertę przesyłką kurierską w 1 godz. 20 minut od momentu ogłoszenia przetargu na stronach BIP. Zdaniem prokuratury „pozwała to na wysnucie przypuszczenia, iż przygotowujący ofertę firmy z Chełmna mógł wcześniej zostać poinformowany o terminie rozpoczęcia procedury przetargowej”.

Właściciel z Chełmna wyjaśniał, iż korzysta z usług profesjonalnej firmy, która śledzi ogłoszenia o przetargach na samochody i natychmiast go informuje. Jego firma także monitoruje strony BIP oraz dostępne w Internecie budżety gmin, poszukujących samochodów i jest w stanie „wpasować się” w oczekiwania finansowe.

„Dokumenty takie, jak zaświadczenie z US, ZUS, dotyczące rejestracji działalności, jako załączniki potrzebne do złożenia oferty, mam gotowe wcześniej. Dlatego ofertę z pełną dokumentacją przygotowuję w ciągu kilkunastu minut”, mówił w sądzie właściciel z Chełmna.

Gmina Sokoły kupiła samochód dla OSP Bruszewo we wrześniu 2008 r.

„Zarzuca mi się niegospodarność. Niegospodarnością byłby zakup nowego samochodu bez rozeznania rynku. Gmina liczy złotówki i gdybyśmy dziś kupowali samochód strażacki, także nie wydalibyśmy 600 000 zł na nowy, tylko szukali dobrego, używanego i tańszego. Tak robi większość gmin”, powiedział „Kontaktom” po wyjściu z rozprawy wójt Józef Zajkowski.

W sprawie, odroczonej do kwietnia, będzie zeznawało około 20 świadków (o finale poinformujemy).

MARIA TOCKA

Telegram

Po ślubie wyprowadził się do Kołobrzegu. Tam pracował, urodziło się dwoje dzieci. Ale gdy się mu w życiu trochę poplątało i stracił pracę, wrócił do rodzinnego Szumowa. Tu wszyscy go znali i zgodnie z jego życzeniem nazywali „Fantomas”. Czas przeciekał mu przez palce w barze, tęsknił do dzieci i żony. Namawiał, żeby przyjechały, ale żona nie chciała. W końcu wpadł na pomysł i wysłał telegram: „Fantomas nie żyje”.

Był koniec sierpnia, gdy na centralny plac w Szumowie zajęła taksówka. Wyszła z niej kobieta, wyciągnęła wieniec i ... nie wiedziała, gdzie się udać. Weszła do baru, żeby spytać. „Wróciłaś, moja kochana, wróciłaś”, przywitał ją radośnie „Fantomas”.

Alarm

Bogusława Dmochowska ze wsi Krzeczkowo Gromadzyn (gm. Czyżew) była sama w domu, gdy zadzwonił telefon. Podniosła słuchawkę i usłyszała męski głos: „W pani domu jest podłożona bom-

ba”. „Co?”, zapytała. „H...ów sto”, usłyszała do rymu w odpowiedzi. Przerażona, powiadomiła policję. Potem były jeszcze



głuche telefony. Wysokomazowiecka policja ustaliła „rozmówcę”. Był nim młody chłopak z Wysokiego Mazowieckiego, uczeń szkoły średniej. „To miał być żart”, wyjaśniał

i dziwił się, że sprawa przybrała całkiem poważny obrót. Chłopak z ojcem przeprosił Bogusławę Dmochowską. „Głupi żart pozostawił trwałe ślady. Jak sobie przypomnę, strach wraca”, mówi Bogusława Dmochowska.

Policyjna niania

Młody tatuś (lat 26) sam opiekował się półtoraroczną córką Wiktorią, bo żona z drugim dzieckiem przebywała w szpitalu. Któregoś wieczoru zadzwonił do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie i poprosił o natychmiastowy przyjazd. Na miejscu policjanci dowiedzieli się, że mają zaopiekować się małą córką mężczyzny, bo on ... musi pójść na dyskotekę. Miał ponad 1,5 promila alkoholu

w organizmie.

Odkryta męskość

Przy wybieraniu kartofli do sadzenia najstarsi mieszkańcy Lachowa (gm. Kolno) wspominali przedwojenną historię Antoniego z Pupek (gm. Turośl), który upatrzył sobie dziewczynę we Filipkach Dużych (gm. Kolno), w której podkochiwał się miejscowy dżentelmen. Żeby pannę zrazić do Antka, zazdrosny kawaler rozgłosił, że Antoś ma ... małego ptaszka! Skutecznie, bo plotka doszła do dziewczyny i gdy Antoś przyjechał na opatry, nikt do niego nie wyszedł, nikt nie witał. Zdenerwował się, zaczął wykrzykiwać, a gdy zbiegli się ciekawscy, nagle spuścił spodnie i stanął przed nimi nagi. Potem wszystkich zaprosił na wódkę do knajpy do Lachowa, a właścicielowi powiedział, że zapłaci kawaler, który plotkę wypuścił. Historia milczy, czy dziewczynę przekonała desperacja Antosia, czy widok tego, co miał w spodniach, w każdym razie plotkarz stracił i pieniądze, i ją.

MARCIN KOWALIK

Piosenką o miłości najłatwiej porozumieć się z młodą publicznością

Pewnego razu poszła na wesele znajomych. Gdy zespół weselny zrobił sobie przerwę, dorwała się do mikrofonu i zaśpiewała. Weselnicy byli zachwyceni! Po pewnym czasie zadzwonił do niej Marek Kłosiński z Zambrowa, menedżer zespołu, którego występ na weselu urozmaiciła swoim. Marek promuje samorodne talenty muzyczne i wokalne. Zaproponował współpracę! Stworzył dla niej zespół Magda Band!

Magda Wolińska z podłomżyńskiego Pniewa śpiewać lubiła zawsze. Gdy chodziła do Gimnazjum nr 9 w Łomży, wstąpiła do zespołu przy Miejskim Domu Kultury. W szkole średniej, czyli w łomżyńskiej „Wecie”, pochłonęły ją inne pasje: teatr szkolny, bieganie w klubie sportowym „Prefbet Śniadowo”.

Propozycja Marka Kłosińskiego zbiegła się w czasie z końcem nauki w „Wecie”.

W zespole poznała Dawida Narożnego z Zambrowa. Spodobał jej się, był przystojny i utalentowany. Sympatia była odwzajemniona. Dziś dalej śpiewają razem w zespole Magda Band i w ... życiu. Są małżeństwem, Magda nazywa się Narożny, mają ośmiomiesięczną córeczkę Gabrysię.

Muzyczne i wokalne kariery samorodnych artystów, którym patronuje Marek Kłosiński, rodzą się w wielkich bólach. Magda na co dzień jest pomocą stomatologiczną w gabinecie dentystycznym na ul. Polowej w Łomży. Swojej pasji oddaje się po go-



Magda z córeczką Gabrysią

Samorodek

dzinach i w weekendy. Droga do piosenkarskiego sukcesu osoby obdarzonej słuchem absolutnym i pięknym głosem, lecz bez wykształcenia muzycznego, wiedzie przez śpiewanie coverów, czyli znanych przebojów w nowych aranżacjach i interpretacjach na festynach, uroczystościach i weselach. Tam samouk ćwiczy głos i zdobywa doświadczenie estradowe. Wymaga to ogromnej pracy, samozaparcia, a nawet poświęcenia. Dawid studiuje wokalistykę na Wydziale Artystycznym Uniwersytetu Marii Curie Skłodowskiej w Lublinie. Nabywana przez niego wiedza i doświadczenie Magdy sprawiły, że zaczynają

tworzyć własne piosenki. Kilka ukazało się na „składanej” płycie wytwórni wydającej muzykę dance. Jedna trafiła na listę przebojów muzycznego radia, którego słuchać można w Internecie. Ciągłe pnie się w górę. Nosi tytuł „Never stop”. Opowiada o dziewczynie, która broni się przed miłością. Nie chce ulegać swojemu chłopakowi, pokazuje mu nowe, zbuntowane oblicze. Niespełniona miłość to najczęstszy motyw piosenek dance. Na tym polu najłatwiej można porozumieć się z młodą publicznością, bo nikomu takie uczucie nie jest obce, uważa Magda. „Mamy z Dawidem wiele planów, pomysłów na nowe piosenki. Coraz lepsze wytwórnie chcą z nami współpracować”, cieszy się.

Uważa, że poszła w życiu właściwą drogą. Uwierzyła w swój talent. „Každy go ma, ale nie každy potrafi z siebie wydobyć, udoskonalić, rozwinąć. Trzeba uwierzyć w swoją pasję, nie dać się od niej oderwać, bo tylko wtedy nawet najcięższa praca daje szczęście”, mówi Magda.

Magda po raz pierwszy w Łomży ze swoim zespołem wystąpiła na Starym Rynku, uświetniając na zaproszenie „Kontaktów” otwarcie XI Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego 2010” we wrześniu 2010.

ANNA DYLEWSKA

(Piosenki zespołu Magda Band „Magia” można posłuchać z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Twój przebój).

Na wsi u Barańskich



Tu Wasz aspirant Fortuna. Dotychczas na tych łamach opisywałem z pozycji funkcjonariusza problemy finansowe różnych osób, a bywało, że doradzałem, w co lokować pieniądze. Teraz postanowiłem zajrzeć do domowych budżetów i przyjrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego. Na moich stronach internetowych <http://fortunaradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Dzisiaj przyglądamy się wydatkom rodziny Barańskich.

Na wsi i w mieście

Barańscy są trochę nietypową rodziną wiejską. Choć mieszkają w popegeerowskim bloku w małej miejscowości, to utrzymują się z pensji niepełnosprawnego męża zatrudnionego w urzędzie. Poza tym dostają zasiłek rodzinny (mają trzy małe córki, którymi opiekuje się niepracująca żona) i rentę, a w grudniu otrzymali jeszcze talony świąteczne o wartości 380 zł.

W grudniu mieli łącznie do dyspozycji prawie 2900 zł, czyli nieco więcej niż w przeciętnym miesiącu, ale i wydatki odnotowali wyższe niż w innych okresach. Udało im się jednak utrzymać wydatki poniżej przychodów, bo przecież potrzebują każdego grosza na wykończenie domu, który budują od jakiegoś czasu z pomocą rodziny, przyjaciół i wielu życzliwych osób.

W grudniu Barańscy najwięcej (658 zł) wydali na żywność, czyli prawie 1/3 całości wydatków. Zakupy robią dość często, niemal codziennie, ale przy małych dzieciach to zwyczajna sytuacja, bo ciągle potrzebne są świeże produkty. Prawie tyle samo (606 zł), czyli 29 proc. wydatków, przeznaczili na transport i łączność. Z samochodem Barańscy mieli pecha, bo holowanie i naprawa na początku miesiąca pochłonęły nieoczekiwane 200 zł. Poza tym, dużo pieniędzy wydają na paliwo (po kilkadziesiąt złotych za tankowanie), bo dojazd do pracy i doglądanie budowy wymagają codziennego podróżywania. Dotadowania telefonu komórkowego kosztowały 60 zł w miesiącu – i na nich chyba nie uda się wiele zaoszczędzić.

Barańscy mieszkają z rodzicami męża, ale płacą czynsz (w grudniu 343 zł, a bywa że to nawet 390 zł), bo trudno wszystko przerzucić na rodziców, którzy pomagają im i w inny sposób (choćby przez opłaty za prąd i za inne media). Na obecne mieszkanie Barańscy przeznaczają 1/6 swoich miesięcznych wydatków.

W grudniowym budżecie poważną pozycję stanowiła kultura i rekreacja: 295 zł, czyli ponad 14 proc. wydatków. Było to spowodowane zakupami świątecznych prezentów, zaliczanych do tej kategorii. Dość dużo (139 zł, czyli poniżej 7 proc.) przeznaczili Barańscy na higienę osobistą, co jest zrozumiałe przy trójce małych dzieci. Prawie nic nie kosztowały Barańskich odzież i obuwie (tylko 29 zł), a zatem można przypuszczać, że otrzymują wsparcie od rodziców i przyjaciół.



Dobry wynik

Całkowite wydatki Barańskich w grudniu wyniosły 2070 zł, z czego niemal 1/10 poszła na nieplanowane holowanie i naprawę samochodu. W tym samym czasie Barańscy zarobili 2897 zł.

Wynik finansowy za grudzień był dla nich dodatni i wyniósł 827 zł, a stopa oszczędności Barańskich (czyli relacja wyniku finansowego do przychodów) osiągnęła niemal 29 proc. W wartościach bezwzględnych – i wobec potrzeb związanych z wykończeniem domu – to niezbyt dużo, ale jako gospodarstwo domowe Barańscy odznaczają się zaopiekliwością, oszczędnością i konsekwencją. W skali roku mogą zatem przeznaczyć całkiem poważne środki na swoją inwestycję budowlaną.

Fortuna chwali budowę domu

Barańscy to przykład rodziny, która mimo niskich dochodów bierze los w swoje ręce i inwestuje w dom. Wcześniej wszystkie oszczędności przeznaczili na zakup działki i budowę. Dzięki pomocy rodziny dom jest już w stanie surowym. Barańscy oszczędzają więc każdą złotówkę, aby jak najszybciej wprowadzić się do własnego mieszkania. Nie mają zdolności kredytowej, dlatego muszą zaciąkać pasa. Ich sytuacja jest trudna ze względu na niepełnosprawność głowy rodziny. Mąż nie może dorobić po godzinach, a żona musi opiekować się trójką małych dzieci. Mieszkają przy rodzicach, dzięki czemu koszty utrzymania mają nieco niższe, niż gdyby mieszkali samodzielnie.

W kategoriach ekonomicznych Barańskich można byłoby uznać za ubogich. Mają niskie dochody i żadnych oszczędności. Życie jednak pokazuje, że nawet przy minimalnych dochodach można przy pomocy rodziny gromadzić kapitał na budowę własnego domu. Barańscy to swoisty polski fenomen, który wymyka się spod lupy statystyków. Polskie miasteczka i wsie są pełne podobnych przykładów. Ludzie niezamożni, żeby nie powiedzieć biedni, budują całkiem okazałe domy. Można przypuszczać, że ich dochody pochodzą z przydomowych upraw roślin, niezarejestrowanej działalności gospodarczej, wzajemnej pomocy sąsiedzkiej przy relatywnie niższych kosztach utrzymania. Nie bez znaczenia są niższe niż w mieście koszty ubezpieczeń społecznych. Nie jest przecież tajemnicą, że wiele osób podlegających pod ubezpieczenie w KRUS prowadzi pozarolniczą działalność gospodarczą. Mając trzy razy niższe koszty ubezpieczenia są bardziej konkurencyjni na miejskich rynkach.

Moim zdaniem, takie wznoszenie domów systemem gospodarczym zepsuło polski krajobraz. Ludzie budują koszmarki architektoniczne i szpecą okolice na kilka pokoleń. Ostatnio trochę pod tym względem się zmieniło, mamy lepsze materiały i technologie, ale w porównaniu z innymi krajami ciągle budujemy brzydko, bez architektonicznego tactu i składu. Jeśli nie ma się gotówki lub zdolności kredytowej, to budowę siłą rzeczy rozkłada się

na lata, samemu majstrując przy różnego rodzaju przybudówkach, gankach, nadbudówkach, oficynach itp. Przywiązanie do ziemi sprawia, że ciągle wielu ludzi woli długo ciułać i budować się na ojcowiznie niż szukać sukcesu poza domem.

Przyszłość z bezpiecznikiem

W finansach rodzinnych trzeba dążyć przynajmniej do bezpieczeństwa finansowego. Różne są opinie na ten temat, ale moim zdaniem o względnym bezpieczeństwie możemy mówić, gdy na koncie mamy odłożonych 12 naszych pensji. Czas są takie, że każdy może stracić pracę, a o nową jest bardzo trudno. Można więc przyjąć, że 12-miesięczne oszczędności pozwolą nam przetrwać trudny okres, w trakcie którego znajdziemy nową pracę lub rozkręcimy działalność gospodarczą. Bieżące konsumowanie wszystkich dochodów jest strategią nierozważną, o czym przekonał się pewien mój znajomy zatrudniony w firmie współpracującej z zagranicznym kontrahentem. Firma produkowała podzespoły z aluminium i wszystko byłoby dobrze, gdyby nie kryzys finansowy, jaki dotknął rynku w 2008 r. Nagle skończyły się zamówienia zagraniczne i znajomy konstruktor równie szybko stracił pracę. Zanim znalazł nową minęło kilka miesięcy i w tym czasie prządt naprawdę cieniutko...

Wydawanie wszystkich pieniędzy na bieżącą konsumpcję (pomijam budowę domu, jak w przypadku Barańskich) to prosta droga do biedy i ubóstwa. Co z tego, że dzisiaj mamy zaspokojone podstawowe potrzeby i otaczamy się dobrami materialnymi, skoro jutro – wskutek np. tfu, tfu... choroby, wypadku – możemy stracić źródło utrzymania i pozostać bez środków do życia. Bez względu na wszystko trzeba odłożyć na czarną godzinę kwotę wartości przynajmniej kilku pensji i to w gotówce trzymanej na lokacie bankowej, a nie w monetach lub znaczkach pocztowych, których łatwo w trudnych chwilach nie sprzedamy.

Trzeci filar na wsi

Polska wieś – zwłaszcza ta popegeerowska – żyje z dnia na dzień. Przy braku regularnych dochodów i zakupach na zeszły jest to zrozumiałe, ale w wielu przypadkach przyczyną takich postaw jest niska skłonność do oszczędzania, brak elementarnej wiedzy finansowej i przyzwyczajenie wydawania do spodu, pochodzące z czasów komunizmu i hiperinflacji.

Tak właśnie postępowali moi rodzice – opowiada mi młody rolnik, obecnie właściciel gospodarstwa nastawionego na uprawę zbóż. – Po żniwach wydawali właściwie wszystkie pieniądze. Na wiosnę nie było środków na zakup nawozów, więc zaciągali kredyt w banku spółdzielczym. Może w tamtych czasach taka strategia miała jakiś sens, bo inflacja zmuszała do wydawania, ale wielu rolników dalej tak postępuje. W 2008 r. mieliśmy naprawdę dobre dochody ze sprzedaży zbóż, można powiedzieć rekordowe. I co się działo na wsi? Wszyscy kupowali maszyny, ciągniki, brali kredyty zapominając, że w rolnictwie raz się jest pod wozem, a raz na wozie. Później przyszły chude lata i narzekania na brak kasy.

Wieś zapomina, że też musi odkładać na emeryturę. Dobrodrojeństwo KRUS jest iluzoryczne. Dziś przy mocnym wsparciu budżetu państwa daje ubezpieczenie społeczne, ale po latach przyniesie minimalne emerytury rolnicze. Trzeba już teraz szukać emerytalnego pomysłu biznesowego, który w wiejskim wydaniu ma większe możliwości. Obok tradycyjnych metod odkładania w fundusze, lokaty i korzystania z dobrodziejstw procentu składanego, rolnik może inwestować w ziemię, co dla mieszczucha z powodów formalnych jest trudne, a nawet niemożliwe. Ziemi z oczywistych powodów przybywać nie będzie i choćby z tego względu jest ona dobrą lokatą kapitału oraz trzecim filarem emerytalnym. Warto jej dzisiaj gromadzić jak najwięcej, bo

teraz można skorzystać z renty w postaci dopłat bezpośrednich, a w przyszłości – np. po spieniężeniu lub wydzierżawieniu – mieć własny fundusz emerytalny.

Wasz aspirant Fortuna

Wyrzeczenia na budowę

Barańscy są ubodzy – aż 80% rodzin w Polsce osiąga wyższe przychody. Mimo to udaje im się wygospodarować znaczną nadwyżkę, przeznaczaną na wykończenie domu i stanowiącą formę lokaty oszczędności. Oszczędności Barańskich mają postać niepiękną (nieruchomość), co oznacza, że rodzina jest narażona na ryzyko związane z nieprzewidywanymi wydatkami.



Miłosz Rojek
Komisja
Nadzoru
Finansowego

Udział wydatków na żywność w dochodach Barańskich jest o 5 pkt. proc. mniejszy niż dla statystycznej rodziny tego typu. Zapewne część produktów pozyskują z przydomowego ogródka. Barańscy spożywają tylko posiłki przygotowane w domu – nie zanotowali wydatków na usługi gastronomiczne. Praca Pani Barańskiej w domu stanowi kolejny składnik dochodu niepieniężnego rodziny. Przygotowywanie posiłków i przetworów, opieka nad dziećmi, sprzątanie domu – te prace domowe mają swoją wartość i poprawiają status rodziny.

Wydatki Barańskich na prezenty świąteczne i na artykuły higieniczne są porównywalne z przeciętnymi wydatkami podobnej polskiej rodziny. Mimo że prezenty świąteczne są wydatkiem sezonowym, Barańscy przeznaczili na ich zakup nieznacznie większą część swojego dochodu (10%) niż rodzina z co najmniej trójką dzieci wydaje w kategorii „rekreacja i kultura” przeciętnie w ciągu całego roku (9%).

Barańscy wydali na użytkowanie mieszkania mniejszą część swoich dochodów (12%) niż statystyczna rodzina (16%). Gdy Barańscy wprowadzą się do swojego nowego domu, wówczas koszty użytkowania domu, energii i mediów będą ponosili samodzielnie. Choć dom jest inwestycją na długie lata i jego wielkość powinna umożliwiać rozwój rodziny Barańskich, na etapie planowania i budowy należy pamiętać również o tym, że utrzymanie większego domu wiąże się z wyższymi kosztami.

Zabezpieczenia przed niemożliwością sfinansowania wydatków na naprawę samochodu są podobne jak dla innych nieprzewidywanych wydatków: tworzenie rezerw finansowych w postaci łatwych do spieniężenia oszczędności, ograniczanie wydatków bieżących poniżej kwoty osiągniętych dochodów (nadwyżka finansowa) i niezaciąganie wysokich zobowiązań na przyszłość. Przed następstwami niektórych zdarzeń losowych można się również zabezpieczyć wykupując ubezpieczenie (np. assistance, w ramach którego ubezpieczyciel zapewnia pomoc serwisową – holowanie pojazdu, naprawę w miejscu wystąpienia awarii).

Barańscy radzą sobie z finansami swojej rodziny w horyzoncie krótkoterminowym i długoterminowym (wykańczany dom może stanowić ich zabezpieczenie emerytalne), jednak w perspektywie średniookresowej można wiele poprawić. Wymaga to zgromadzenia i ulokowania oszczędności w inwestycje łatwe do spieniężenia. Pomocne mogą być też odpowiednie produkty ubezpieczeniowe – oprócz wspomnianego ubezpieczenia assistance, także polisy posagowe lub ubezpieczenia na życie. ■

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

NBP

Narodowy Bank Polski



Łączymy się w bólu
z Kol. Marzanną Góralczyk
z powodu śmierci
TEŚCIA
Dyrekcja, Rada Pedagogiczna
i pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905
(fak.123-o-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, Ostrów Ma-
zowiecka, 668-367-119
(fak.ostr-oo)

Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, chwilówki, 515-048-900
(fak.34-o)

IMPREZY

Muzyka lat 60-70 tylko w Kawiarni
DEKADA, godz. 17-22 zapraszamy
(fak.sms)

KUPIĘ

Kupię piec do pizzy, tel. 515-466-
436
(fak.212-o)

LOKALE

Do wynajęcia lokale handlowo-
usługowe w centrum Andrzej-
wa, 606-763-747
(fak.ostr-o)

Stacja dziewczynie niepalącej,
516-241-852
(fak.199-i)

Stacja, 602-552-974
(fak.211-o)

MEDYCYNA

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności
„GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsul-
tacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A.
Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel.
602-156-882
(fak.1806-o)

Badania USG, biopsje, Doppler
– specjalista radiolog Agnieszka
Sobocińska – Zaremba, Kazańska
26/II, tel. 509-957-927
(fak.176-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Fiat UNO 1.4 (1994 r.),
gaz, hak, cena 500 zł, tel.
698-060-764
(fak.sms)

Sprzedam Opel Vectra (2005 r.),
cena 30 000 zł, tel. 601-613-534
(fak.sms)

Sprzedam GOLFA 3, 1.9d (1993r.),
cena 3 600 zł, tel. 507-218-249
(fak.sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 15
arów, trasa Łomża – Białystok,
888-752-142
(fak.78-oo)

Komfortowo wykończony lokal,
Łomża, ul. Długa 7A, II p., 85 m2,
tanio, tel. 696-291-801
(fak.155-o)

Kawalerka do remontu, 24 m2, Pru-
sa 8, 90 tys. zł, 504-986-027
(fak.159-oo)

Sprzedam mieszkanie 48m2, 3
pokoje, centrum, 158000 zł,
607-062-255
(fak.208)

Sprzedam mieszkanie 41,60m2;
604-576-635, 502-770-107
(fak.202)

Sprzedam mieszkanie 36m2, III
p., po remoncie, ul. Polowa, obok
nowego Sądu, 608-376-792
(fak.201)

Sprzedam M-4, I piętro, środkowa
klatka, Śniadeckiego 9, do remontu,
możliwość dokupienia garażu,
502-353-832
(fak.209)

Sprzedam mieszkanie 33m2, ul.
Wojska Polskiego nad Biedronką,
tel. 602-436-449
(fak.213)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).
(fak.33-o-i)

Zatrudnię fryzjerkę. Wynajmę lokal
kosmetyczny, 515-197-324
(fak.142-o-i)

Zatrudnię operatora ładowarki i
koparki. Uprawnienia II. Praca w
okolicach Szczuczyna od zaraz, (86)
273-12-99
(fak.189-oo)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

• Ogłoszenie do 5 słów nr 79986

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

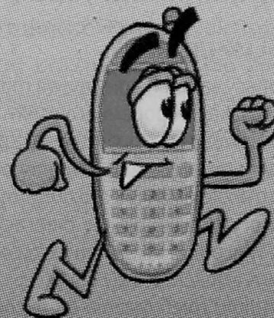
• Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909

koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzają-
cą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zatrudnię główną księgową. Atrak-
cyjne wynagrodzenie. Praca w oko-
licach Szczuczyna, (86) 273-12-99
(fak.189-oo)

USA – WIZY, 501-809-644
(fak.214)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, (86) 215-11-15,
wew. 24.
(fak.132-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Simmentaler
typ mleczny w ciągłej sprzeda-
ży. Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
ATRAKCYJNE CENY! PH KON-
RAD ul. Poligonowa 28c, Łom-
ża. tel. (86) 215 11 15 wew.24
(fak.132-o)

Przewracarka „Niemejer”, 887-
441-745
(fak.186-oo)

Sprzedam bele sianokiszonki,
698-334-753
(fak.203)

Sprzedam siewnik „Poznaniak”
2,7m, (1988 r.) od nowości obsie-
wał ok. 10 ha rocznie, garażowa-
ny, 2600 zł; tel. 500-109-627
(fak.204)

Siano i słomę, 609-005-237
(fak.205)

Sprzedam 40 bel sianokiszonki,
tel. (86) 279-10-47
(fak.sms)

Separator komórek somatycz-
nych sprzedam, nowy 11 000 zł,
Kulesze Kościelne, tel. 512-278-
234
(fak.sms)

Ciągnik ZETOR 8145 (1984 r.),
stan bdb, cena 32 000 zł, przedni
napęd, gmina Grabowo, tel. (86)
261-96-99
(fak.sms)

Kupię prasę kostkę polską do
9 tys. zł, rozsiewacz wapna
oraz inne maszyny i urządzenia
rolnicze również do remontu,
516-713-525 po 17
(fak.sms)

Separator komórek somatycz-
nych, regeneracja, sprzedaż,
części zamienne, 602-506-487
(fak.sms)

Sprzedam ciągnik Zetor 8011 z
turem 3 sekcyjnym z Zawad lub
samego tura i tura do C 360, tel.
786-022-507
(fak.sms)

Sprzedam jałówki wysokocielne,
wycielenie marzec, cena 3000-
4000 zł, tel. 880-528-850
(fak.sms)

Sprzedam pszenicę ok. 30 ton,
tel. 792-702-501
(fak.sms)

Ogłoszenie
w KONTAKTACH
już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7
tel. (086) 216 42 43
fax. (086) 216 57 11
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Sprzedam jałówkę 500 kg białą-czarną HVK cielną pięć miesięcy, cena 2 800 zł, tel. 513-325-732
(fak.sms)

Sprzedam kisonkę z kukurydzy, cena do uzgodnienia, numer telefonu (86) 219-20-34
(fak.sms)

Sprzedam młynek do wiania zboża z napędem elektrycznym, cena 800 zł, tel. 691-247-606
(fak.sms)

Ciągniki rolnicze, prasy belujące, 607-379-824
(fak.sms)

Wykonuje profesjonalnie korekcje racic od 20 do 25 zł za sztukę, zakładam opatrunki i klocki tel. 513-774-392
(fak.sms)

Sprzedam obornik, 694-104-516
(fak.sms)

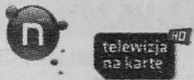
Sprzedam prasę Klas Trabant, 691-536-597
(fak.sms)

Sprzedam zboże - żyto, pszen-żyto, gmina Szumowo, tel. (86) 476-83-97
(fak.sms)

RÓŻNE

Książki po złotówce. Nowości - obniżka 5%. Księgarnia - Dworna 1.
(fak.207)

RTV - AGD



ANTENY CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.
(fak.32-o-i)



Łomża, Stary Rynek 4
(86) 215 04 00

Centrum zamówień
tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY +
Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl
(fak.1265-o-i)

BRYKIET TORFOWY - tanio, 888-979-666
(fak.576-oo-i)

Węgiel z dowozem, 602-105-712
(fak.190-o)

Brykiety torfowe - najtańszy opał w Łomży, 507-830-796
(fak.206)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014
(fak.210)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl.

(fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.31-o-i)

Belgia - Niemcy - Holandia. Wtorek, 691-862-366, (86) 219-23-66
(fak.108-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771
(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677
(fak.179-o-i)

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950
(fak.150-o)

Elewacje, docieplenia, 604-172-783
(fak/ostr.-oo)

Podłogi: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - barwienie, 695-141-226
(fak.112-o)

Schody: - dąb, - jesion, - egzotyki, - gięte poręcze. Wyrób i montaż, 695-141-226
(fak.112-o)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792
(fak.136-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397
(fak.140-o)

Podłogi - układanie, cyklinowanie - bezpyłowo, 506-19-19-47
(fak.148-o)

Tynki, 510-907-698

(fak.181-o)

Cyklinowanie, 608-014-410
(fak.215)

Budowa domów - usługi ogólnobudowlane, tel. 692-187-267
(fak/ostr)

WRÓŻKA

WRÓŻKA - miłość, praca, finanse.

Zadzwoń: 503-015-167
(fak.1800-o)

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

**Tel.(086)215-35-71,
(086)215-35-68**

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy **E.A.Choroszucha**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIĄŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

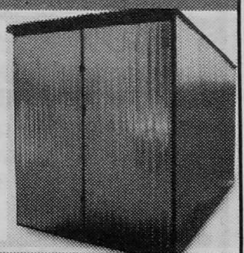
UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl



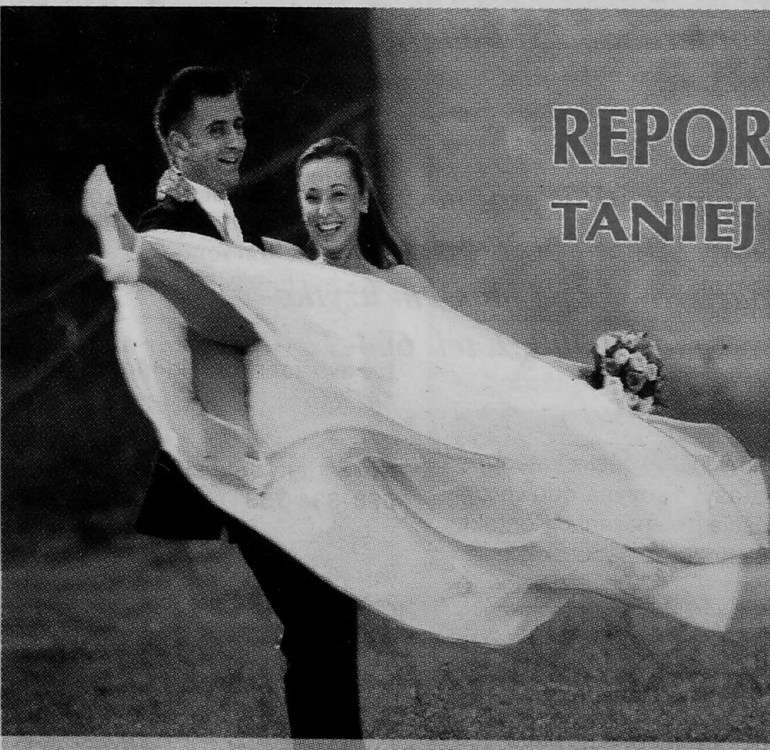
**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
85 66 72 108, 503 073 111



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel> 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** - Drożęcino- Lubiejewo, murowany z 2010 r., komfortowo wykończony, z widokiem na rzekę Narew, pow. 120/2.500 m², 340.000 zł, **MER-429**
- **DOM** - Giełczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER-463 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/460 m², 550.000 zł, **MER-431 (OKAZJA - OBNIŻKA CENY !)**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER-425**
- **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m²/594 m², 350.000 zł, **MER-445**
- **DOM** - Bronowo, letniskowy, ładnie wykończony z kominkiem, pow. 85m²/1,13 ha, 290.000 zł, **MER-370**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER-419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER-407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł, **MER-410**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², lp, llp, llp, IV p. wynajem 20 zł/m², **MER-240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 6.000 zł + VAT, **MER-451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER-400**
- **MIESZKANIE** - Boh. Monte Casino, pow. 45 m², I p., 2 pok., komfortowo wykończone, wynajem 800 zł + czynsz, opłaty, **MER-469 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE** - Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pok., wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER-466**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Bernatowicza - 36,5m², 2 pokoje, III piętro, wykończone, umeblowane - 140 000zł, tel. 797-486-114**
- **Piękna - pow. 38 m², 2 pokoje, III piętro - 120 000 zł tel. 797-486-114**
- **OKAZJA !!! Reymonta - pow. 60,58 m², 3 pokoje, możliwość dokupienia garażu - 160 000 zł tel. 604-051-082**
- **Kołatąja - pow. 60,5 m², 3 pokoje, parter, wykończone, umeblowane - 210 000 zł, tel. 797-486-114**
- **NOWE MIESZKANIE Łomża - pow. 92 m², III piętro, 3 pokoje, garderoba - 257 000 zł, tel. 662-262-962**

DOMY

- **Łomża, ul. Wesołowskiego - pow.280 m², pow. działki 12 arów, parterowy z poddaszem użytkowym - 590 000 zł, tel. 604-227-658**

- **Zaruzie gm. Miastkowo - pow. uż. domu 70 m², pow. działki 2500 m² - 175 000 zł tel. 797-486-114**
- **Wilamowo gm. Przytuły - pow.160 m², pow. działki 20 arów, zabudowania gospodarcze - 160000 zł, tel. 518-853-804**
- **Sikorskiego - pow. 160 m², pow. działki 712 m², wolnostojący - 450 000 zł, tel. 662-262-962**

DZIAŁKI

- **Wyk gm. Zbójna - pow. 90 arów - 65 000 zł, tel. 604-051-082**
- **Nowogród - pow. 1678m², budowlana - 83 900 zł tel. 604-227-658**
- **Nowogród - pow. 696 m², budowlana - 42 000 zł, tel. 604-227-658**
- **Stara Łomża - pow.1123 m², budowlana - 150 000 zł, tel. 604-227-658**
- **Bronowo - pow. 1500 m², budowlana - 35 000 zł, tel. 604-227-658**



Na sprzedaż domy
w zabudowie bliźniaczej.
Powierzchnia domu
160 m².
Powierzchnia działki
568 m².
Cena 400 000 zł.
KONTAKT: 518-853-804

www.lomza.nieruchomosci.pl

KNC
NIERUCHOMOŚCI

Uśnik

dom jednorodzinny
powierzchnia: 70 m²
cena: 80 000 zł
www.wsn.pl numer: 24227

Łomża

lokal użytkowy magazyn
powierzchnia: 200 m²
cena: 3 000 zł / wynajem
www.wsn.pl numer: 24201

Łomża

dom jednorodzinny
powierzchnia: 240 m²
cena: 440 000 zł
www.wsn.pl numer: 24841

Czarnocin

działka budowlana
powierzchnia działki: 8,75 ar
cena: 79 000 zł
www.wsn.pl numer: 24348

Radgoszcz

działka budowlano-rolna
powierzchnia działki: 16,64 ar
cena: 35 000 zł
www.wsn.pl numer: 24739

Stara Łomża

działka budowlana
powierzchnia działki: 30,15 ar
cena: 310 00 zł
www.wsn.pl numer: 24480

Podgórze

działka budowlana
powierzchnia działki: 10 ar
cena: 100 000 zł
www.wsn.pl numer: 25222

Stara Łomża

działka budowlana
powierzchnia działki: 10 ar
cena: 135 000 zł
www.wsn.pl numer: 21360

Hajnówka

działka rolna
powierzchnia działki: 47 ar
cena: 14 000 zł
www.wsn.pl numer: 24309

Ostrołęka

mieszkanie 4-pokojowe
powierzchnia: 115 m²
cena: 400 000 zł
www.wsn.pl numer: 25453

Zosin

dom jednorodzinny
powierzchnia: 150 m²
cena: 464 000 zł
www.wsn.pl numer: 25743

Łomża

lokal użytkowy- biurowy
powierzchnia: 100 m²
cena: 2 400 zł/wynajem
www.wsn.pl numer: 24831

Gać

gospodarstwo rolne
powierzchnia: 300 m²
działka: 78 ar
cena: 1 850 000 zł
www.wsn.pl numer: 21111

Kolonia Porosty

dom jednorodzinny
powierzchnia: 171 m²
cena: 315 000 zł
www.wsn.pl numer: 24974

Ostrołęka

dom jednorodzinny
powierzchnia: 210 m²
cena: 345 000 zł
www.wsn.pl numer: 24535

Nasi pracownicy zapraszają do zapoznania się z pełną ofertą biura!

Skupujemy nieruchomości! Płacimy gotówką!

www.wsn.pl
Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości to 30 biur w Polsce z siedzibą główną w Tarnowie

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl
Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW/ connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- Os. Parkowe – 30,00 m², parter, cena 95 000 zł **LOM- 473**

2 - pokojowe

- Łomża – 43,9 m², III piętro, cena 123 000 zł **LOM-500**
- Poznańska – 50,05 m², I piętro, cena 146 000 zł **LOM-157**
- Rycerska – 48,50 m², IV piętro, cena 169 500 zł **LOM-243**
- Centrum – 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-348**
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł **LOM-433**
- Łomża – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł **LOM-444**
- Os. Mazowieckie – 46,30 m², III piętro, cena 200 000 zł **LOM-463**
- Południe – 35,90 m², IV piętro, cena 134 000 zł **LOM-469**
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- Łomża – 42,60 m², III piętro, cena 150 000 zł **LOM-488**
- Centrum – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- Os. Konstytucji-44,7 m² III piętro, cena 212 000 zł **LOM-499** (nowe budownictwo)
- Os. Boh. Monte Cassino-35,7 m² III piętro, cena 134 000 zł **LOM-506**
- Ks. Anny- 60,58 m² II piętro, cena 245 000 zł, **LOM-503**

3 - pokojowe

- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł **LOM-201**
- F. Chopina – 60,78 m², III piętro, cena 183 000 zł **LOM-208**
- Łomża – 61,00 m², I piętro, cena 193 000 zł **LOM-115**
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-274**
- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 160 000 zł **LOM-267**
- Broniewskiego - 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł **LOM-308**
- Por. Łagody- 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- Południe – 60,50 m², I piętro, cena 187 000 zł **LOM-456**
- Przykoszarowa - 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł **LOM-457**
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł **LOM-464**
- Górka Zawadzka – 60,78 m², IV piętro, cena 166 000 zł **LOM-471 OBNIŻKA!**
- Ks. Janusza I - 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-472**
- Jantar - 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł **LOM-475**
- Łomża- 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł **LOM-480**
- Łomża - 57,40 m², parter, cena 254 000 zł **LOM-481** (nowe budownictwo)
- Łomża – 92,00 m², III piętro, cena 257 000 zł **LOM-492**
- Os. Armii Krajowej - 60,40 m² III piętro, cena 257 000 zł **LOM-505** (nowe budownictwo)
- Os. Mazowieckie- 58,20 m², parter, cena 230 000 zł **LOM-504** (nowe budownictwo)
- Os. Konstytucji- 60,50 m², parter, cena 210 000 zł **LOM-501**

4 – pokojowe

- Łomża - 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł **LOM-502**

www.polnoc.pl



"VINDOV" SALON OKIEN I DRZWI

Łomża, Al. Legionów 42 tel. 86/218 93 63

**OKNA DREWNIANE I PCV,
DRZWI WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE,
PARAPETY, ROLETY, ŻALUZJE, MOSKITIERY,
STOLARKA ALUMINIOWA, BRAMY GARAŻOWE.**

**ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU
SPRZEDAŻY W ŁOMŻY**

UL. WOJSKA POLSKIEGO 51A
(obok MARKETU „MASTOR”) tel. 86/218 99 63

OTWIERAMY 1 MARCA

Z okazji otwarcia,
do końca marca,
do każdego zakupionego
drzwi wejściowych
montaż z obróbką
za jedyne
100 zł brutto



www.vindov.com

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
- ❖ projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym
możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

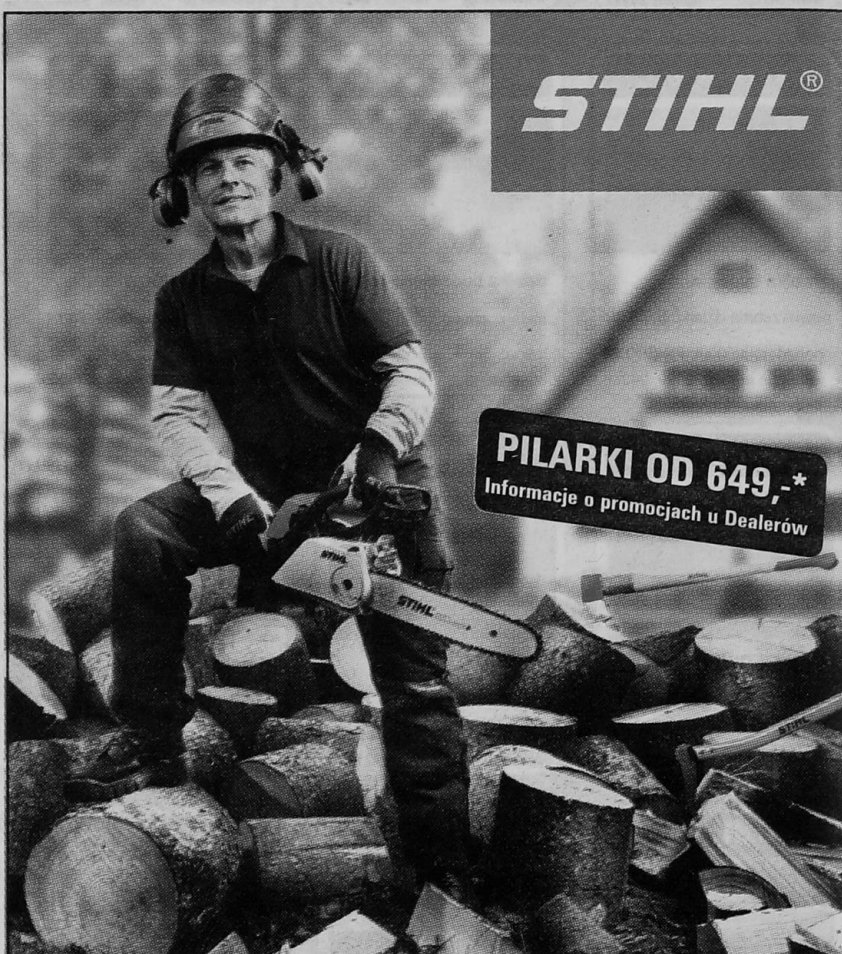


KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 21 lutego 2011 roku do 14 marca 2011 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 4 przy ul. Grunwaldzkiej 2B i nr 41 przy ul. 71 Pułku Piechoty 6 w Zambrówie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców,
- pawilonów hadlowych typu lekkiego nr 23, nr 24, nr 25 i nr 28 przy ul. Wyszyńskiego 14 przeznaczonych do wynajmu na okres trzech lat.



STIHL®

PILARKI OD 649,-*
Informacje o promocjach u Dealerów

*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witośa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

**Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl**



Miejsce zderzenia cinquecento (kolor niebieski) z peugeotem w Roszkach Chrzczonach (gm. Sokoły); kierowca i pasażerka cinquecento w szpitalu

Wypadki

■ Na drodze krajowej nr 63 w Długoborzu (gm. Zambrów) rowerzysta (lat 79) zahaczył o bok wyprzedzającej go ciężarówki i przewrócił się. Z ciężkim urazem głowy trafił do szpitala, gdzie zmarł po kilku godzinach.

■ Na trasie Wysokie Mazowieckie – Białystok w pobliżu wsi Roszki Chrzczony (gm. Sokoły) kierowca fiata cinquecento (lat 26) najprawdopodobniej stracił panowanie nad pojazdem. Auto zjechało na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzyło się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwka peugeotem, którym kierował obywatel Białorusi (lat 37). Kierowca i pasażerka cinquecento (lat 34) w ciężkim stanie trafili do szpitala.

Pijani na drodze

■ W Zambrowie osobowa honda rozbiła się o słup energetyczny. Kierowca (lat 27) był pod wpływem ponad 2 promili. W wyniku wypadku został przewieziony do szpitala z ogólnymi obrażeniami. Ranny został także jeden z dwóch pasażerów (lat 30), u którego lekarze stwierdzili wstrząs mózgu. Obaj pasażerowie też byli pijani. Wszyscy nie mieli zapiętych pasów bezpieczeństwa.

■ Na drodze krajowej nr 61 w Popowie (gm. Grajewo) policjanci zauważyli audi jadące z prędkością 84 km/godz. w terenie zabudowanym. Na sygnał do zatrzymania się kierowca dodał gazu. Po kilkudziesięciu kilometrach na zakręcie wylądował w rowie. Mieszkaniec Grajewa (lat 36) uciekał pod wpływem 2,8 promila.

■ Doniósł na siebie mieszkaniec Grajewa (lat 45), który powiadomił policję, że fiatem uderzył w

ogrodzenie przy ul. Konopnickiej. Na miejscu okazało się, że jechał pijany (ponad 2,5 promila)!

Śmierć w płomieniach

■ W Siemianówce (gm. Narewka) strażacy podczas gaszenia drewnianego domu w zgłiszczach znaleźli zwłoki gospodyni (lat 80).

Uratowali bezdomnego

■ W piwnicy jednego z bloków na os. Południe w Grajewie w czasie mrozów policjanci znaleźli śpiącego bezdomnego (lat 46). W trosce o jego życie i zdrowie przewieźli go do ciepłych pomieszczeń w Komendzie.

Oszustwo na prezent z PCK

■ Do mieszkanki Grajewa (lat 74) zapukała kobieta, która podała się

za pracownicę PCK. Powiedziała, że przyniosła w prezencie koc, ale przed jego przekazaniem obdarowana musi okazać ... banknot, którego numer seryjny rozpoczyna się na literę „D”. Właścicielka mieszkania wyjęła z szafki banknoty i zaczęła szukać właściwego. Wykorzystując jej nieuwagę, rzekoma pracownica PCK zabrała z szafki wszystkie schowane tam pieniądze (ponad 2 300 dolarów!) i wyszła.

■ Dwoje oszustów okradło mieszkankę gminy Nowe Piekuty (lat 84). Gdy kobieta proponowała gospodyni kupno koca, mężczyzna wszedł do mieszkania i ze znajdującej się w szafie torby ukraść ponad 250 zł.

Kradzież w ... kościele!

■ Do jednego z kościołów w Białymstoku weszło dwóch mężczyzn (lat 24 i 36). Jeden poprosił kościel-

nego o wodę, drugi chwycił metalową skrzynkę z datkami wiernych i obaj uciekli. Kościelny powiadomił policję, podając rysopisy złodziei. Niedługo potem policjanci zauważyli ich na ulicy i zatrzymali. Obaj byli pijani (2 oraz 1,2 promila). Mieli przy sobie 600 zł, które wyjęli z kościelnej puszkki na datki.

Złodzieje paliwa

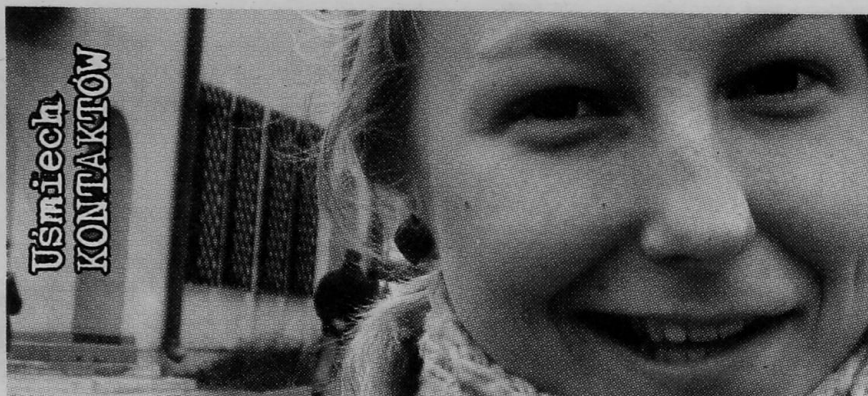
■ Wysokomazowieccy policjanci zatrzymali czterech mężczyzn (lat 22 - 30), którzy ukradli prawie 100 litrów paliwa z baku autokaru. Mają na koncie szereg podobnych kradzieży. Pod osłoną ciemności podjeżdżali swoimi autami pod upatrzone autokary lub ciężarówki i po włamaniu się do zbiornika z paliwem przepompowywali jego zawartość do kanistrów. Skradzione paliwo przelewali do baków własnych samochodów, a nadwyżkę sprzedawali.

— REKLAMA —

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Ewelina Cendrowska z Krzewa (gm. Piątnica), uczennica kl.II ZSWiO w Łomży

Dobre maniery

O sztuce rozmowy

Rozmawiasz z kimś od kilkunastu minut, ale myślimi jesteś gdzieś daleko? Nie daj tego po sobie poznać. Nawet najbardziej przynudzający rozmówca zasługuje na twój szacunek!

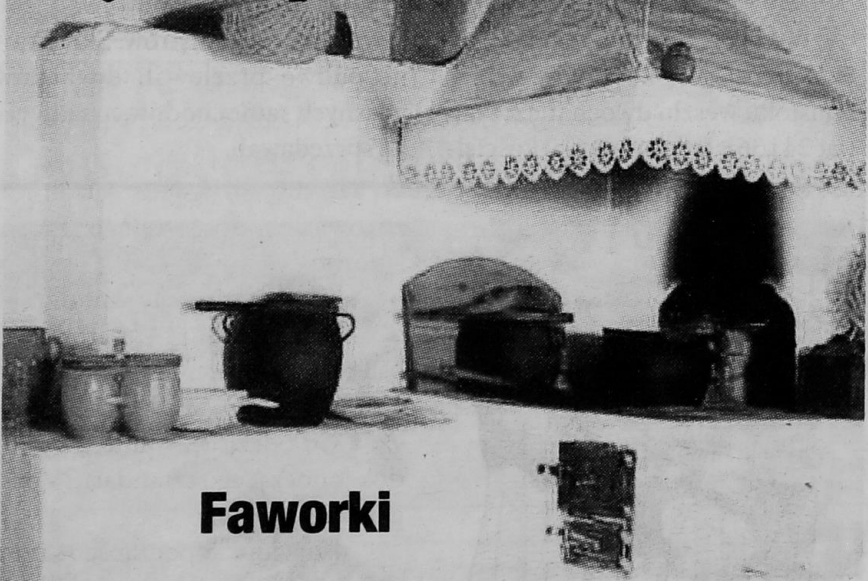
Niedopuszczalne jest odwracanie głowy lub wzroku, jeśli ktoś do ciebie mówi, a już zupełną klęską jest odwrócenie się do rozmówcy tyłem. Podczas rozmowy daruj sobie także inne „popularne” czynności, jak przyglądanie się własnym paznokciom, wpatrywanie w niebo, czy dłubanie w nosie lub uchu. Nie prowadź dyskusji „z nad” gazety, ekranu komputera lub telewizora. Gdy ktoś do ciebie

mówi, oderwij się od wykonywanej czynności choćby na chwilę. By rozmówca nie poczuł się lekceważony, patrz na niego spokojnie, równo, ustawiając wzrok na wysokości twarzy mówiącego. Okazuj zainteresowanie, ale też patrz... „z umiarem”. Nieeleganckie jest natarczywe zagłębienie w oczy. Nie przysuwaj się zbyt blisko, bo twój partner w rozmowie poczuje się skrępowany.

Bądź cierpliwy! Jeśli nie możesz dłużej kogoś słuchać, lepiej grzecznie skończyć rozmowę, niż dać po sobie poznać swoją irytację.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski

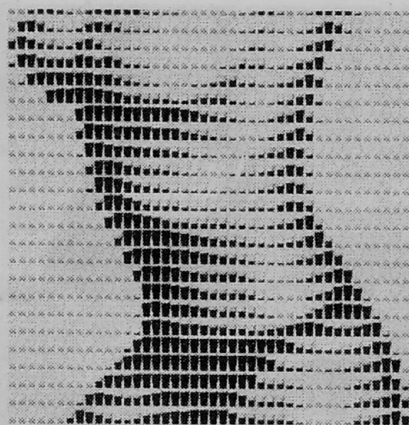


Faworki

Składniki:

- 20 dkg mąki
- 3 żółtka
- 3 łyżki gęstej śmietany
- 1 płaska łyżeczka proszku spulchniającego
- 1 łyżka spirytusu
- 2 kostki smalcu lub innego tłuszczu do smażenia
- sól
- cukier puder do posypania

Wszystkie składniki wymieszać. Cieniutko (1 mm) rozwałkować, pokroić w kilkucentymetrowe (8-10) paseczki o szerokości 2 centymetrów. Paseczki ponacinać wzdłuż przez środek, aby powstała „dziurka”. Wywinąć, czyli złapać za jeden z końców i przewlec go przez „dziurkę”. Smażyć w dużej ilości tłuszczu na złoty kolor ok. 5 minut. Gotowe faworki obsypać cukrem pudrem.



Pytanie intymne

Mój kolega miał przereźdzone włosy i je zupełnie zgolił. Teraz powtarza, że łysy kochanek, to najlepszy kochanek i ciągle przy jego boku jest jakaś dziewczyna. Ja mam gęste włosy, ale z dziewczynami nie układa mi się tak dobrze, jak „Łysemu”. Kupiłem sobie poradnik ze wskazówkami, jak kochać. Uczyłem się technicznych sztuczek, zapamiętywałem, a potem stosowałem. Ale nie wyszło mi najlepiej. Chyba się zgolę na łyso. Czy to prawda, że łysina świadczy o temperamencie?

Radek

Powiedzenie „łysy kochanek,

dobry kochanek” chyba wymyślili łysi dla własnej reklamy i dodania sobie animuszu. To prawda, że wypadanie włosów u mężczyzn jest spowodowane między innymi nadmiarem męskich hormonów, ale nie ma to związku z ich większą seksualnością. Kobiety i mężczyźni dobrze wiedzą, że o powodzeniu w łóżku nie decyduje łysina ani bujna czupryna, tylko zupełnie inne umiejętności. I nie są to wcale wyuczone książkowe techniki. Ważne jest uczucie, jakim obdarzają się kochankowie. Jeśli istnieje, wielką radością dla pary będzie samo przebywanie blisko siebie, a co dopiero poznawanie własnych ciał, dotyk...



Lekarz domowy

Często miewam zawroty głowy. Towarzyszy im tępy ból i uczucie szumu. Nie mogę wtedy na niczym się skupić ani pracować. Jak leczyć tę chorobę?

Małgorzata

Trzeba zgłosić się do lekarza. Najczęściej przyczyną opisanych objawów są zaburzenia związane z uchem wewnętrznym (np. zapalenie błędnika, które może być powikłaniem po grypie) albo problemy neurologiczne. Zawroty pojawiają się także przy niskim ciśnieniu i

migrenie. U starszych najczęstszą przyczyną zawrotów jest niedotlenienie mózgu. Głównym winowajcą są blaszki miażdżycowe, które odkładają się w ścianach tętnic, zwężają je i usztywniają, a także zmiany zwyrodnieniowe w obrębie kręgosłupa szyjnego. Leczenie uzależnione będzie od przyczyny. Mogą pomóc środki poprawiające ukrwienie albo rehabilitacja, poprawiająca utrzymanie równowagi. Niezależnie od zaleconego przez lekarza leczenia, należy unikać kawy, papierosów, alkoholu i soli, bo nasilają zawroty.

Pod paragrafem

W domkach na działkach odkryliśmy z sąsiadami kilka włamań i kradzieży. Czy w wypadku, gdy spotkamy złodzieja, możemy bronić się jakimś łomem, czy tylko wzywać policję?

Tomasz

W obronie koniecznej można włamywacza obezwładnić i ogłuszyć albo pozbawić go wolności, krępując go, zamykając w domu lub piwnicy na czas, dopóki nie przyjedzie policja. Przy napadzie lub włamaniu pokrzywdzony może wybrać każdy skuteczny sposób obrony i odparcia ataku.

Musi on jednak być zastosowany wspólnie do zagrożenia i w czasie jego trwania. Chodzi o zachowanie współmierności środka obrony do niebezpieczeństwa zamachu. Gdy napastnik chce kogoś pozbawić życia lub zdrowia, można bronić się używając nawet niebezpiecznych przedmiotów. Jednak będzie to niedopuszczalne, gdy napastnik będzie chciał ukraść mało wartościowe narzędzie i przyłapanemu usiłuje uciec, ale nie atakuje. W takiej sytuacji napadnięty ma prawo do obrony własnej rzeczy, czyli usiłować go zatrzymać.



Przewodnik oprowadza wycieczkę po krypcie na Wawelu:

- Tu leży Sobieski, rozbił Turków pod Wiedniem.

- Tu leży Poniatowski, rozbił Austriaków pod Raszynem.

- Tu leży Piłsudski, rozbił bolszewików pod Warszawą.

- Tu leży Kaczyński, rozbił się w samolocie pod Smoleńskiem.

- Właśnie wymieniałem się z kolegą z Anglii gołębiami pocztowymi. Anglik odleciał. Mój nie chce wracać do Polski!

- Nie odejdę! - powiedział Mu-
barak.

- Odejdiesz! - powiedział mu Barack.

- Moja dziewczyna oskarża mnie, że jestem rasistą.

- Dlaczego? - pyta ojciec.

- Chyba nie do końca zrozumiała, dlaczego wściekam się, że nasze dziecko jest czarne...

Gdzie dwóch się bije, tam dentysta korzysta!

Byłem wczoraj w pubie z kobietą i powiedziałem „Kocham Cię”.

- Czy to ty to mówisz, czy tylko piwo? - spytała.

- Ja. Do piwa - odpowiedziałem.

Wielki bal karnawałowy. Starszy dżentelmen tańczy z elegancką damą.

- Przespałaby się pani ze mną za 100 000 złotych? - pyta nieoczekiwanie.

Dama oburzona:

- No, wie pan!

- Proszę pomyśleć: 100 000 gotówką!

- Ależ, jak można!

- 100 000 z ręki do ręki ...

- No, ostatecznie... - dama wzrusza ramionami.

Dżentelmen kiwa głową.

- A za 100 zł?
- Za kogo pan mnie ma? - woła wściekła dama.
- No, to już ustaliliśmy, teraz się targujemy!

Imprezka, na niej „dusza towarzystwa”, czyli taki, co wszędzie był, wszystko widział, i na jaki temat znudzeni słuchacze nie próbowaliby zmienić rozmowy, znowu okazywał się ekspertem i dalej brylował. Przy końcu stołu siedział niewysoki mężczyzna. Nie odezwał się ani razu, samotnie sączył drinka. W pewnym momencie rozmowa zesłała na sztuki walki. „Dusza towarzystwa” natychmiast okazał się posiadaczem czarnego pasa. Nieoczekiwanie włączył się milczek mówiąc, że on też trenuje. „Dusza” podpytuje o szczegóły. Milczek na to, że trenuje od 15 lat.

- Ale co? - pyta „dusza towarzystwa”.
- Na razie sam okrzyk.
- Jaki okrzyk?
- Spieeerrr...aalaaj!

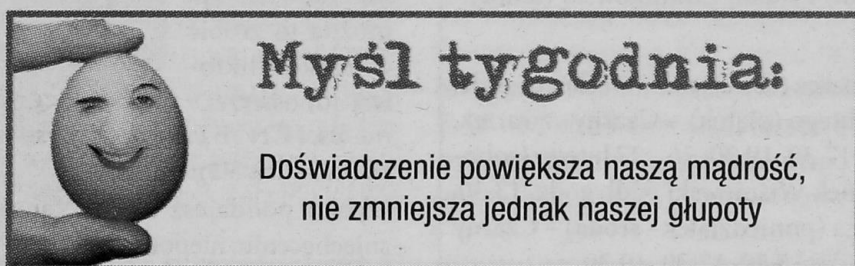
Szejk szepcze czule do pierwszej ze swoich żon:

- Twoje oczy świecą w nocy jak najprawdziwsze rubiny. Twoje oczy głębsze są od najgłębszego jeziora... Podaj dalej.

Spotykają się dwie przyjaciółki.

- Wiesz, u mnie tragedia. Chłopak chodził z moją córką dwa lata i wystrychnął ją na dudka! - zwierza się jedna.

- To jeszcze nic! Z moją córką chłopak chodził dwa dni i wydukał ją na strychu! - pociesza ją druga.



- Dlaczego premier Donald Tusk wstaje o 6 rano?
- Żeby móc dłużej nic nie robić.

- Tylko my chcemy dobra Polaków! - zakończył prezentację nowego programu PiS Jarosław Kaczyński.

Zaniepokojeni Polacy zaczęli ukrywać swoje dobra w bezpiecznych miejscach.

Przed kazaniem ksiądz polecił w pierwszym rządzie stanąć dzievicom, w drugim rządzie kobietom, które nie zdradziły swojego męża, w trzecim tym, które zdradziły pierwszy raz, w czwartym ... Słyszałaś ten dowcip?

- Nie...
- O, musiałaś stać daleko.

Anestezjolog do pacjenta, leżącego na stole operacyjnym:

- Operuje się pan prywatnie, czy przez kasę chorych?

- Kasa chorych...

- Aaaa, kotki dwa, szarobure obydwu... - zaczyna usypianie anestezjolog.

- Jakie kroki należy podjąć, gdy spotka się wściekłego psa?
- Jak najdłuższe.

Godzinę przed sumą kościelny widzi kobiecinę, klęczącą przed figurką. Po mszy pogasił świece, chce zamknąć kościół, ale widzi tę samą babkę, jak dalej się modli.

- A co tak długo się babciu modlisz? - pyta.

- A bo mi ksiądz kazał 150 zdrowasiek do świętego Piotra zmówić.

- Ale to jest święty Antoni...

- O, k... mać, to 147 zdrowasiek psu w tylek!

- Co odczuwa żołnierz na widok łopoczącego sztandaru? - pyta generał.

- Na widok łopoczącego sztandaru, żołnierz odczuwa powiew wiatru - odpowiada szeregowiec.

- Brał pan łapówki! - ostro przesłuchuje policjant.

- Brałem.

- Sam?

- Sam.

- Dużo pan wziął?

- No ... jak to panu powiedzieć...

- Na dwóch starczy?

Tu warto być

Białystok

Edyta Geppert charytatywnie, Opera i Filharmonia Podlaska, w poniedziałek, 28 lutego, godz. 19.00

Gwiazda polskiej estrady (na zdjęciu) wystąpi charytatywnie dla Białostockiego Hospicjum przy ul. Sobieskiego 1; dochód z biletów będzie przeznaczony na prace wykończeniowe w budowanym skrzydle Hospicjum.



Łomża

Koncert dla Pauliny, sala widowiskowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), sobota, 26 lutego, godz. 18.00.

Dochód z koncertu Studia Piosenki PopArt MDK zostanie przeznaczony na pomoc uczennicy I LO w Łomży Paulinie Sokół, która po wypadku na basenie wymaga stałej rehabilitacji. Zorganizowali go przyjaciele Pauliny.

„Karnawał z Edwardem Czernym”, sala widowiskowa Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2), czwartek, 3 marca, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, największe przeboje wybitnego kompozytora muzyki pop Edwarda Czernego z towarzyszeniem Orkiestry Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego zaśpiewają Aleksandra Kubas (sopran) i Adam Zdunikowski (tenor).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 3 marca (czwartek) – Weekend, godz. 17.45 oraz Turysta, godz. 20.00; 25 lutego (piątek) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 15.30, 17.30, 19.30; 26 - 27 lutego (sobota - niedziela) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 13.30, 15.30, 17.30, 19.30; 28 lutego - 2 marca (poniedziałek - środa) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 15.30, 17.30, 19.30.

Kino „Relax” w Grajewie: 25 lutego (piątek) – Jak się pozbyć cellulitu, godz. 20.00; 26 - 27 lutego (sobota - niedziela) – Zaplątani, godz. 16.30 oraz Jak się pozbyć cellulitu, godz. 19.00; 28 lutego - 2 marca (poniedziałek - środa) – Jak się pozbyć cellulitu, godz. 20.00 (we wtorek godz. 19.00).

Kino „Wrzós” w Kolnie: 25 - 28 lutego (piątek - poniedziałek) – Och Karol 2, godz. 17.00, 19.00.

Konkurs na Zdjęcie Roku 2011

Tygodnik „Kontakty” ogłasza konkurs fotograficzny dla amatorów. Tematyka zdjęć dowolna. Zdjęcia zamieszczane będą na stronie www.kontakty.tygodnik.com.pl i oceniane wyłącznie przez Czytelników.

Konkurs ma charakter dwuetapowy.

1. Etap pierwszy – spośród nadesłanych zdjęć, Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl wybierają Zdjęcie Miesiąca (głosowanie trwać będzie do 15 następnego miesiąca; na przykład: zdjęcia nadsyłane w lutym zamieszczane będą na bieżąco, od 1 do 15 marca wybierać będzie można spośród nich Zdjęcie Lutego, itd.).

2. Etap drugi – spośród 12 Zdjęć Miesiąca (w roku 2011 – spośród 11; od lutego do grudnia), Czytelnicy w głosowaniu na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl wybierają Zdjęcie Roku (głosowanie trwać

będzie od 1 do 31 stycznia 2012 r.).

3. Nagroda za Zdjęcie Miesiąca: I, II, III miejsce – publikacja w tygodniku „Kontakty” z prezentacją Autora.

4. Nagroda za Zdjęcie Roku 2011: I miejsce – lot motolotnią (pół godziny), II – miejsce rejs gondolą po Narwi (z 10 zaproszonymi przyjaciółmi), III miejsce – album fotograficzny klasyki fotografii przyrodniczej Wiktora Wołkova, I – XI miejsce pamiątkowe fotogramy z własnych zdjęć.

5. W konkursie mogą brać udział wyłącznie fotoamatorzy. Każdy autor może uczestniczyć w konkursie co miesiąc. Maksymalna ilość zdjęć, nadesłanych jednorazowo na Zdjęcie Miesiąca – 3.

Zdjęcia należy wysyłać ze strony internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs Fotograficzny). Szczegóły tamże.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III – 20 IV): tydzień okazji towarzyskich. Nie pogub się, zwłaszcza, że będą to też okazje „procentowe”. A niektórzy bliscy właśnie teraz mogą potrzebować Twojego wsparcia. Nie odkładaj pozornie drobnej decyzji, bo może to skutkować na długo.

BYK (21 IV – 21 V): mógłby to być dobry tydzień, ale ... Stałe wzajemne pretensje znacznie utrudnią porozumienie. Postaraj się łagodzić spory. Chyba, że szukasz pretekstu, żeby się uwolnić od znajomości, która ostatnio daje Ci więcej irytacji, niż radości. Ale można to zrobić w niekonfliktowej atmosferze.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): za szybko poddajesz się zniechęceniu, niepotrzebnie zadręczasz się różnymi wizjami z gatunku apokalipsy. Zbyt szybko wyrokujesz też o czyimś charakterze. Zostaw to czasowi, ciesz się tym, co niesie każdy dzień. A przynieść może piękną odmianę.

RAK (21 VI – 22 VII): w tym tygodniu inicjatywa należy do Ciebie! Ale nie przesadz, zrób to w Twoim stylu, a dobrze wiesz, jak dać do zrozumienia, że byłoby miło zbliżyć się do siebie. Nie podkręcaj tempa, namiętność sama wyznaczy naturalny rytm... Na nic innego nie będziesz mieć głowy.

LEW (23 VII – 22 VIII): choć przeżywasz wzloty i upadki, jeśli nie poddasz się huśtawce nastrojów od zniechęcenia do euforii, jest szansa, że pokonasz przeszkodę. Nie przegap pewnych sygnałów, bo namiętność, która rodzi się w burzy, daje chwile barwne jak tęcza.

PANNA (23 VIII – 22 IX): czy nie przesadzasz, stawiając tak duże wymagania i to komuś, na kim tak bardzo Ci zależy? Chyba nie chcesz wymusić na siłę tego, co może przyjść samo, gdy zdobędziesz się na trochę cierpliwości.

WAGA (23 IX – 23 X): przed Tobą ważny tydzień. Na szczęście,

wiesz, że decyzje pod wpływem impulsu bywają pochopne. W pracy będziesz wulkanem energii, zostanie to docenione, ale może też wzbudzić zawiść. Powoli zaczynaj się rozsupływać najtrudniejsze sprawy, co przyniesie poczucie spokoju, ukojenia.

SKORPION (24 X – 21 XI): czas przestać uciekać w iluzje. Rzeczywistość, jeśli łaskawie zacznieś ją dostrzegać, także może przynieść nieszablonowe przeżycia. Zmień sposób myślenia, a wiele pięknych chwil może stać się Twoim udziałem.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): tydzień beztroski, a każdy dzień to nowa radość. Z boku możesz sprawić wrażenie kogoś, kto unosi się nad ziemią. Nic tak nie uskrzydla, jak kielkujące uczucie ... Ale nie odrywaj się zupełnie od ziemi, by nie stracić kontroli nad codziennymi sprawami, z którymi dotąd zupełnie dobrze sobie radzisz.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): czas być sobą! Ku zdziwieniu najbliższych, zaczniesz ujawniać emocje, o które dotąd trudno Ci było podejrzewać. Stać Cię, by zrobić to w sposób bardzo otwarty, naturalny. Nie bój się, taka postawa zjedna Ci szczerą sympatię nie tylko dotąd życzliwych.

WODNIK (20 I – 18 II): pora uciąć narzekania. Masz na swoich barkach dużo, ale od codziennego rozczulania się nad sobą, niczego nie ubędzie. Lepiej ułożyć sensowny plan tygodnia, konsekwentnie się go trzymać, a niebawem da Ci to więcej czasu. Będzie potrzebny, bo z przedwiośnią ktoś się pojawi ...

RYBY (19 II – 20 III): z jednej strony o ważnych sprawach chcesz decydować samodzielnie i w pojedynkę, z drugiej miewasz pretensje, że nie możesz liczyć na nikogo. To błędne koło. Jeśli je sobie uświadomiasz, możesz zacząć z niego wychodzić, a wówczas przekonasz się, że jest ktoś, na kim możesz polegać.



Podwójna mistrzyni Monika

Zawodniczka AZS PWSiP Wałkusy Łomża Monika Narolewska wygrała w niedzielę (20 lutego) w Białymstoku Mistrzostwa Województwa Seniorów w Tenisie Stołowym. W finale pokonała koleżankę klubową Dominikę Dąbrowską. „Wałkuskie” zdominowały finał Mistrzostw. Monika z inną koleżanką klubową Weroniką Łubą wywalczyła również złoto w grze podwójnej, pokonując duet Dominika Dąbrowska - Edyta Szablowska.

Najlepsze skrzaty i żaki

W sobotę (19 lutego) w hali sportowej w Piątnicy odbył się III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny tenisa stołowego w najmłodszych kategoriach skrzatów i żaków. Z łomżyńskich żaków najlepiej spisał się Maciej Wasik, który wywalczył trzecie miejsce. Na czwartych miejscach uplasowały się skrzaty Kacper Tarnacki i Aleksandra Piasecka. Rywalizację żaczek wygrała Joanna Sokołowska z KOKiS Kolno.

„Wałkuskie”

grają w Łomży

Lider I ligi tenisa stołowego AZS PWSiP Wałkusy Łomża w najbliższą sobotę (26 lutego) zagra w Łomży z JBB GLUKS Start Łyse. Początek meczu, godz. 16.00 w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich, ul. Księżnej Anny 18. To jedna z ostatnich okazji w tym sezonie obejrzenia w akcji rewelacyjnie spisujących się podopiecznych trenera Wacława Tarnackiego. Wygrana w tym meczu zapewni „Wałkuskiemu” możliwość walki w barażach z najlepszą drużyną grupy południowej o awans do tenisowej ekstraklasy.

ŁKS zremisował z Ruchem

Remisem 2:2 zakończyło się sparingowe spotkanie czwartoligowego ŁKS 1926 Łomża z drugoligowym Ruchem Wysokie Mazowieckie na sztucznym boisku w Białymstoku. Kolejny sparing łomżanie zagrają w sobotę (26 lutego) o godz. 11.00 na sztucznym boisku MOSiR w Ostrołęce z miejscową Narwią (III liga).

Prezes ŁKS Jarosław Kulesza: wygrać awans!

„Przed wiosenną rundą rozgrywkową, w której mamy nadzieję awansować do III ligi, podpisaliśmy umowę na sponsorowanie drużyny z głównym sponsorem Browarem Łomża. Jeśli awansujemy, umowa będzie renegotjowana i dostosowana do warunków III ligi. Liczymy też na finansowe wsparcie Łomży. Chcielibyśmy uzyskać w roku 200 000 zł z fuduszu promocyjnego miasta. Nie mamy ostatecznej odpowiedzi władz Łomży, ale nie tra-

cimy nadziei. W ostatnich czterech latach ŁKS prawie nic nie otrzymał z kasy miejskiej. Jesteśmy zdecydowani wygrać awans, może w III lidze łatwiej będzie o sponsorów”, tak finansową sytuację Klubu charakteryzuje jego prezes Jarosław Kulesza.

Drużyna ŁKS 1926 pod wodzą trenera Mirosława Dymka po rundzie jesiennej zdecydowanie prowadzi w IV lidze podlaskiej, górując o klasę nad rywalami. (MK)



Prezes ŁKS 1926 Jarosław Kulesza

Mecz z Mazurkiem na otwarcie

Towarzyskim meczem reprezentacji piłkarskich do lat 18 Polski i Holandii 29 marca o godz. 17.30 oficjalnie otwarta zostanie część piłkarska zmodernizowanego stadionu miejskiego w Łomży. Decyzję PZPN o zorganizowaniu w Łomży tego meczu przekazał we wtorek (22 lutego) w łomżyńskim ratuszu prezydentowi Mieczysławowi Czerniawskiemu członek Zarządu PZPN

Witold Dawidowski. Organizatorem meczu będzie Podlaski Związek Piłki Nożnej, współorganizatorem ŁKS 1926 Łomża, honorowy patronat obejmie prezydent Łomży.

Trenowana przez Władysława Żmudę reprezentacja Polski do lat 18 rozpocznie zgrupowanie w Łomży 23 marca. Reprezentacja Holandii do Łomży przyjedzie dzień przed spotkaniem. (MK)



Prezes i trener Łomżyńskiego Klubu Karate Dariusz Syrnicki przyjmuje gratulacje za I miejsce w klasyfikacji drużynowej od wiceprezydenta Łomży Mirosława Kluczek

Z Łomży najlepsi!

Zawodnicy Łomżyńskiego Klubu Karate zwyciężyli w klasyfikacji drużynowej w XII Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w Karate Kyokushin w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Zdobyli w sumie 45 medali, w tym 10 złotych. Drugie miejsce zajęli karatecy z Suwałk, trzecie z Augustowa. W Mistrzostwach wystartowało 172 zawodników z Augustowa, Białegostoku, Czarnej Białostockiej, Grajewa, Łomży, Suwałk i Zambrowa. (MK)

„Dziewiątka” w finale

Drużyna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży zwyciężyła w półfinale Igrzysk Województwa Podlaskiego w minikoszykówce i awansowała do finału wojewódzkiego. Podczas rozegranego we wtorek (22 lutego) w hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży półfinału o awans walczyły też zawodniczki SP nr 45 i SP nr 19 w Białymstoku oraz SP nr 4 w Zambrowie. Podopieczne Daniela Chojnowskiego w pierwszym pojedynku pokonały Zambrow, a w drugim i rozstrzygającym SP nr 19 z Białymstoku. (ANN)

OGŁOSZENIE

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok „Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



SZYBKA JAZDA PO KREDYT GOTÓWKOWY

☎ 1 9999

www.bzwbk.pl



WBK

Bank Zachodni WBK

Oferta dotyczy kredytu z pakietem ubezpieczeń „Spokojny kredyt” i jest ważna w okresie 10.01 – 11.03.2011 r. Mogą z niej skorzystać osoby, które spełniają wymagane przez Bank warunki oceny zdolności kredytowej. Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach, oprocentowaniu, warunkach ubezpieczenia, w tym zasady rezygnacji, ograniczenia i wyłączenia odpowiedzialności ubezpieczycieli – BZ WBK-Aviva Towarzystwa Ubezpieczeń Ogólnych S.A. i BZ WBK-Aviva Towarzystwa Ubezpieczeń na Życie S.A. – dostępne w oddziałach BZ WBK i placówkach BZ WBK Partner. 1 9999 – opłata zgodna z taryfą operatora. Stan na 10.01.2011 r.

Zapraszamy w godz. 9:00 - 17:00

Łomża, al. Legionów 15a, tel. 86 212-76-00

Katalog firm i instytucji na stronie „Kontaktów”

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Namioty

Rozmiary i cena:

3 x 9 m - 1200 zł
4 x 8 m - 1400 zł
5 x 8 m - 1600 zł
6 x 12 m - 2600 zł

Kolory:

czerwono – biały
zielono – biały
niebiesko – biały

Jakość:

PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Stelaż:

pełnoocynkowane
rury montowane
na śruby



Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 608-069-205

Wystawiamy faktury VAT

Dod

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

List

Dzień

Los

Cór

Saty

Wi

ISSN 0208-6840
INDEKS 30

