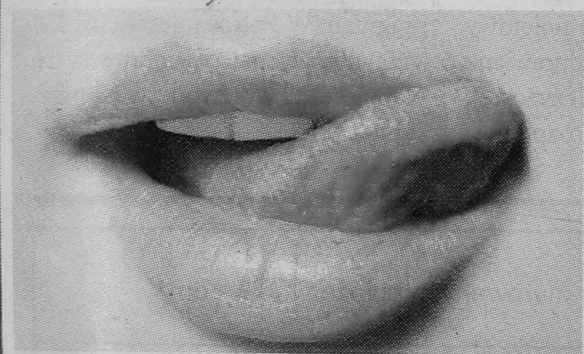


## Losy



Matka i dwie córki utonęły  
**Niewyobrażalne!**

## Penetracje



**Prostowanie języków**

## Listy



**Psie kupy (łomżyńskie)**

Niepublikowane zdjęcia gwiazdy



# Niezapomniana Anna Jantar

ISSN 0208-6840  
INDEKS 363286



## Czytaj także:

Kosztowne show (prokuratury)  
„My z Łomży” czyli hymn Hanki  
Pytanie intymne • Przepis  
Bank kawałów • Horoskop

## Sala weselna w Stawiskach

serdecznie zaprasza!!!

- \* zapewniamy kompleksową obsługę w największej sali w okolicy
- \* oferujemy wysokie rabaty przy organizacji imprez na ponad 100 osób
- \* nowy wystrój
- \* fontanna czekoladowa
- \* 8 dań gorących

Stawiski, ul. Cedrowska 13

Zadzwoń i sprawdź: 86 278 56 38, 604 122 765

# Czas leczenia duszy



Julian Fałat. Popielec, 1881 r.

Nastał Wielki Post, czas moralnego oczyszczenia przez pokutę i modlitwę, przygotowujący do przeżycia najważniejszych dla chrześci-

jan świąt Wielkanocnych. Rozpoczął się w Środę Popielcową (9 marca). Potrwa do Mszy Wieczery Pańskiej w Wielki Czwartek (21 kwiet-

nia), czyli 40 dni. W pierwszych wiekach chrześcijaństwa okres przygotowań do święta Zmartwychwstania Pańskiego trwał tylko dwa dni, w Wielki Piątek i Sobotę. W III wieku poszczono cały tydzień, a od początku IV wieku już 40 dni, na pamiątkę czterdziestodniowego postu Jezusa na pustyni oraz czterdziestu lat wędrówki Izraelitów do Ziemi Obiecanej po ucieczce z Egiptu. W Popielec na znak pokuty katolicy posypują głowę popiołem.

Nastrój pokuty podkreśla fioletowy kolor szat kapłańskich. Odprawiane są nabożeństwa Drogi Krzyżowej, podczas których wierni rozpamię-

tują męczeństwo i śmierć Jezusa, śpiewają pieśni wielkopostne o Męce Pańskiej, z których najbardziej znane w Polsce to „Wisi na krzyżu”, „Ludu, mój ludu”, „Jezu Chryste, Panie miły”.  
W tym roku prawosławna Wielkanoc wypada 24 kwietnia, czyli po raz drugi z rzędu w tym samym czasie, co w Kościele katolickim. Wyznawcy prawosławia rozpoczęli Wielki Post już w poniedziałek (7 marca). Poprzedziła go niedziela wzajemnego wybaczenia win na wieczornych nabożeństwach w cerkwiach. Prawosławni rezygnują w czasie Wielkiego Postu, zwłaszcza w pierwszym i ostatnim tygodniu, nie tylko ze spożywania mięsa, ale nawet ryb i nabiału. To czas leczenia duszy z jej słabości, z grzechów i żądz, oczyszczenia serca z niedobrych pragnień. W Polsce mieszka ok. 550 - 600 000 wyznawców prawosławia. Najwięcej w województwie podlaskim. (ANN)

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Łomża ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na najem garaży murowanych położonych w Łomży przy ul. Polowej 22.

Lp.	Nr działki, lokalizacja	Powierzchnia garażu	KW	Przeznaczenie	Wadium	Okres najmu	Cena wywoławcza-roczny czynsz najmu
1	Garaż nr 13, część działki nr 10257, ul. Polowa 22	24 m <sup>2</sup>	KW 29023	Garażowanie samochodu	150,00 zł	3 lata	1.440,00 zł + VAT
2	Garaż nr 8, część działki nr 10257, ul. Polowa 22	23 m <sup>2</sup>	KW 29023	Garażowanie samochodu	150,00 zł	3 lata	1.440,00 zł + VAT
3	Garaż nr 6, część działki nr 10257, ul. Polowa 22	23 m <sup>2</sup>	KW 29023	Garażowanie samochodu	150,00 zł	3 lata	1.440,00 zł + VAT

Prezydent Miasta Łomża z ustalonym w przetargu najemcą zawrze umowę najmu na okres 3 lat. Oferty pisemne należy składać na adres: Urząd Miejski w Łomży ul. Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, w pokoju nr 102 / II sekretariat/. Termin składania ofert upływa w dniu **11.04.2011 o godz. 10<sup>00</sup>**. Na kopercie należy napisać – „oferta przetargowa na najem garażu nr .....przy ul. Polowej 22” z podaniem adresu oferenta.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w gotówce w wysokości 150.00 zł na konto Urzędu Miejskiego w Łomży nr 36 1060 0076 0000 3310 0016 7784 do dnia **06.04.2011 roku**.

Oferta powinna zawierać:

- imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot
- datę sporządzenia oferty
- oświadczenie że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń
- oferowaną cenę i sposób jej zapłaty
- Podpisanie oferty

Przetarg przeprowadzi 3 – osobowa komisja, wyznaczona przez Prezydenta Miasta. Część jawna przetargu odbędzie się w dniu **14.04.2011 r. o godz. 10<sup>00</sup>**. Zasadniczym kryterium przy wyborze najkorzystniejszej oferty będzie zaoferowana cena.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, może zostać zaliczone na poczet czynszu najmu. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od daty zamknięcia wyników przetargu. Wadium przepada na rzecz Miasta w razie uchylenia się uczestnika, który wygrał od zawarcia umowy najmu w terminie podanym w zawiadomieniu. Prezydent Miasta zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert. Ustalony najemca wnosi czynsz roczny w terminie do 31 marca każdego roku najmu. Ogłoszenie o przetargu pisemnym nieograniczonym jest dostępne na stronie internetowej **BIP Urzędu Miejskiego w Łomży** oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Łomża. Dodatkowe informacje pod nr telefonu (086)215-68-25.

Prezydent Miasta  
Mieczysław Leon Czerniawski

## KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża  
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22  
fax: (86) 216-57-11

[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)  
[redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231  
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197  
Władysław Tocki (red. naczelny),  
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,  
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

**Rysunki:** Zdzisław Romanowski

**Felieton:** Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

**Zdjęcia:** Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,  
[www.joemonster.org](http://www.joemonster.org)

**Wydawca:**

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.  
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,  
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43  
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)  
tel. (86) 215-35-67  
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

**Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:**

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,  
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciel Biura Ogłoszeń:  
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,  
18-400 Łomża  
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

**Biura Ogłoszeń:**

**Ostrów Mazowiecka:** Biuro Reklam i Ogłoszeń  
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).  
tel. 29-642-80-34, 505-233-744  
„BORAM” Aldona Mierzejewska  
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

**Zambrów:** Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

**Kolportaż:** RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,  
sieć własna wydawcy

**Obróbka zdjęć barwnych:** Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

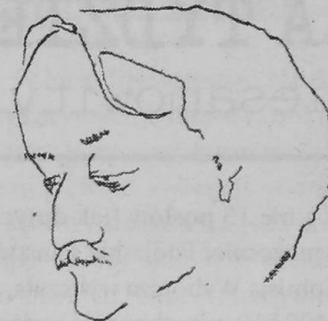
**Skład:** Maciej Ostasiewicz

**Druk:** Drukarnia Prasowa Ignatki

**Wersja www:** Marek Łapiński (\_duszek)  
[marek.lapinski@data.pl](mailto:marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.  
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i  
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.  
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą  
odpowiedzialności.

Politycy nie przestają się kłócić, odstawiać z teatralnym zacięciem dramatyczne pozy. Ale zamiast przejęcia, budzą uśmiech, złością zamiast porywać za sobą. Bo ludzie widzą, że powoli zbliża się czas ich żniw: skosić jak najwięcej głosów, a wtedy może uda się dopchać do Sejmu, choćby do Senatu, przy okazji zachować stołek szwagra... Z tego powodu dzień po dniu, by tylko zgnać przeciwnika, pokazują i dają dowody, że kompletnie zapomnieli, po co są. A są po to, by ... Dość! Komentowanie tzw. życia publicznego w Polsce zawsze kończy mi się „darcim łacha” z mędrców z prawej, lewej i centrum. Czy choćby nawet tego są warci? Zwłaszcza, że co bardziej cyniczni wiedzą, iż nie jest ważne, czy mówi się o nich dobrze, czy źle. Ważne, że się mówi. „Głupi lud” dzięki temu zapamięta nazwisko! W wyborach za kilka miesięcy nie będzie pamiętał psubrat to, czy porządny i spośród masy anonimów, wybierze „znanego”. Na myśl, że mógłbym do tego przyłożyć rękę, sama się zgina, gdzie dziób pingwina!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

## Nasza strona internetowa dla Ciebie

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na nasz Konkurs Fotograficzny. Piszesz wiersze i opowiadania? Przyślij nam je, opublikujemy na stronie „Kontaktów”. Śpiewasz? Wrzuć nagranie lub link do swego nagrania. Znasz świetne przepisy kulinarne? Podziel się nimi i naszymi Czytelniczkami.

Zajrzyj na stronę [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl), zmienioną tak, by mogła być pomocna Twojej twórczości, Twoim pasjom i zainteresowaniom. Poza tym codziennie znajdziesz na niej coś ciekawego!

## „Kontakty” na Facebooku!

Drodzy Czytelnicy. Jesteśmy obecni na Facebooku. Będziemy na bieżąco informować o najciekawszych artykułach, reportażach, ale nie tylko. Chcemy Was bawić (a dowcipów nam nie brakuje!), pokazywać życie redakcji (oj, dzieje się tutaj czasami...), wreszcie słuchać Waszych rad, by czas spędzony z Kontaktami, był Waszą cotygodniową przyjemnością. Do zobaczenia w sieci!

Redakcja

### OGŁOSZENIE

#### o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowogród

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. nr 80, poz. 717 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. nr 199, poz. 1227 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Nowogrodzie uchwały nr V/20/11 z dnia 7 marca 2011 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowogród (zatwierdzonego uchwałą nr 24/III/02 Rady Miejskiej w Nowogrodzie z dnia 12 grudnia 2002 roku, zmienionego uchwałą Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr XXVI/120/05 z dnia 30 czerwca 2005 roku oraz nr XL/226/10 z dnia 11 listopada 201 r.), w zakresie wyznaczenia terenów powierzchniowej eksploatacji kruszyw naturalnych na gruntach wsi Sławiec.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy oraz składać wnioski do omawianej zmiany studium.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, w nieprzekraczalnym terminie 21 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Tygodnik **KONTAKTY**,  
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo  
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

## ZA TYDZIEŃ: niesamowity gimnazjalista

■ 14 a nie 15 posłów (jak dotychczas) może mieć Podlaskie. Państwo-wa Komisja Wyborcza wyliczyła, że na 1 190 510 mieszkańców regionu powinno przypadać 14 mandatów. Podlascy posłowie przyjęli wieści z zaniepokojeniem i zapowiedzieli starania, aby przed tegorocznymi wyborami zmian nie wprowadzać.

■ Największy w Polsce pasażerski statek śródlądowy powstaje w stoczni w Gdańsku na zamówienie Żegluga Augustowskiej. Jednostka za 3 miliony złotych będzie mogła zabrać 330 osób. Na jeziorach pojawi się w przyszłym roku.

■ 94 żubrów doliczyli się w Puszczy Knyszyńskiej leśnicy, pracownicy Białowieskiego Parku Narodowego oraz specjaliści ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Stwierdzili, że zwierząt przybywa i są w dobrej kondycji.

■ Pomnik Jana z Kolna powstanie w Kolnie. Średniowieczny żeglarz, który być może dotarł do Ameryki przed Kolumbem (dowodził duńskim statkiem), ma być jednym z najważniejszych atutów miasta i patronem Centrum Promocji.

■ Stałe kontrole stanu wód, przede wszystkim Narwi, Biebrzy i Bugu, prowadzą sztaby kryzysowe administracji rządowej i samorządowej. Na szczęście, prognozy na najbliższe dni nie przewidują gwałtownej odwilży i topniejący śnieg oraz lód powinny spływać do rzek powoli.

■ „Zielone porozumienie” w sprawie ochrony Puszczy Białowieskiej proponuje minister środowiska Andrzej Kraszewski. Do stołu zaprasza naukowców, samorządy i mieszkańców, organizacje ekologiczne i leśników. Pomysł jest próbą przełamania impasu w sprawie granic Białowieskiego Parku Narodowego, po tym, jak kilka gmin odrzuciło program ich poszerzenia w zamian za fundusze na inwestycje ekologiczne.

■ Przetarminowane towary na półkach, brak wyraźnych oznakowań z cenami, wagi bez atestów, to najczęstsze uchybienia, które stwierdziła inspekcja handlowa po kontroli 39 wiejskich sklepów w województwie.

■ Stan finansów oraz zdolności kredytowe gmin były podstawą rankingu czasopisma „Wspólnota”. Naj-

lepsze miejsce pod tym względem zajęło w swojej kategorii Wysokie Mazowieckie – 3 miejsce w kraju wśród powiatów i 6. w rywalizacji miast powiatowych.

■ Ze znaną polską projektantką mody Evą Minge współpracuje Spółdzielnia Mleczarska w Ostrołęce (Niebawem będzie zakładem SM Piątnica). Teraz opakowania mleka przypominają „tańczącą kobietę”, równie ciekawe (w rzadkim wśród opakowań produktów mlecznych czarnym kolorze) są opakowania masła z kwasem Omega 3 i 6.

■ Dofinansowanie z Ministerstwa Kultury otrzymał Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury na kolejną edycję Oktawy Kultur, Fundacja Muzyka Cerkiewna na XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej, Białostocki Teatr Lalek na prezentacje swoich widowisk w kilku europejskich stolicach.

■ Oficjalne otwarcie honorowego konsulatu Chorwacji odbyło się w Białymstoku w hotelu Branicki, w którym ma siedzibę. Honorowym przedstawicielem Chorwacji w województwach podlaskim i lubelskim został Wojciech Strzałkowski, znany białostocki biznesmen. W

Białymstoku działa już konsulat Białorusi i honorowy Rumunii.

■ Ignacy Karpowicz za powieść „Balladyny i romanse” oraz Jan Le-ończuk, poeta i dyrektor Książnicy Podlaskiej, zostali tegorocznymi laureatami za całokształt twórczości Nagrody Literackiej im. Wiesława Kozaneckiego, przyznanej po raz 20 przez prezydenta Białegostoku.

■ Za „ustawienie” przetargu na modernizację hali sportowej, Sąd Rejonowy w Białymstoku skazał na kary w zawieszeniu burmistrza Knyszyna Andrzeja M. i jego byłego zastępcę Roberta S. Mają ponadto zapłacić grzywny i nie mogą przez trzy lata zajmować stanowisk w administracji. Wyrok jest nieprawomocny.

■ 5 dębów po ponad 150 lat zamierzali wyciąć i ukraść złodzieje z Puszczy Białowieskiej. Zdołali zabrać trzy.

■ 15 lat więzienia zażądał prokurator dla Jarosława O., ostatniego ze sprawców tragedii z grudnia 2005 roku. Był wówczas w grupie kilku kibiców Jagiellonii, którzy napadli dziesięcioletniak z konkurencyjnej grupy. Skatowali go kijami bejsbolowymi i zadali kilka ciosów nożem. Młody chłopak zmarł. Jarosław O. zdołał uciec za granicę i ukrywał się we Francji do czasu ujęcia w ubiegłym roku. Pozostała trójka uczestników napadu już odsiaduje od 13 do 25 lat więzienia.

## ZNAKI CZASU

■ „Z tymi nieszczęściami i kryzysami rząd mimo wszystko jakoś sobie radzi”, ocenia były prezydent Lech Wałęsa, który za najlepszego premiera III RP uważa Tadeusza Mazowieckiego, ale według niego „premier Donald Tusk wypada nie najgorzej. W jego premierostwie podoba mi się spokój i to, że nie daje się tak łatwo wyprowadzić z równowagi”.

■ Ponad 90 proc. wójtów, burmistrzów i prezydentów miast to mężczyźni. W 57 gminach żadna kobieta nie znalazła się ani we władzach wykonawczych (burmistrz, wójt) ani w radach, wynika z analizy Instytutu Spraw Publicznych.

■ Przed rocznicą katastrofy smoleńskiej posłowie PiS ogłoszą powołanie Instytutu im. Lecha Kaczyńskiego; wcześniej taki pomysł zgłosiła córka prezydenckiej pary Marta Kaczyńska.

■ W Polsce brakuje 1,4 - 1,5 mln mieszkań, a przeciętne miesięczne wynagrodzenie wystarcza na zakup 0,8 metra kw. powierzchni mieszkaniowej. W Zachodniej Europie na 2-3 metry kw.

■ Godło uczelni zamiast godła państwowego będzie teraz na dyplomie ukończenia studiów. „Wiele młodych i niewielkich uczelni może mieć przez to problemy, a za granicą taki dyplom może budzić wątpliwości” uważa honorowy przewodniczący Kolegium Rektorów Zawodowych Szkół Polskich, rektor Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego prof. Jerzy Malec.

■ „Dość wyzysku! Wymawiamy służbę!”, „Uczysz, sprzątasz czy prąsujesz, na szacunek zasługujesz”, „Woźna 1 100, poseł 1 1000”, pod takimi hasłami manifestowały kobiety w większych miastach Polski.

■ Ponad 93 mln zł zapłaciło Makro Cash and Carry za działkę w sąsiedztwie centrum handlowego Zakopanka w Krakowie. To największa w ostatnim czasie transakcja na krakowskim rynku nieruchomości.

■ Minister finansów Jacek Rostowski (w kategorii urzędnik), Polskie Koleje Państwowe (w kategorii przedsiębiorca), były prezes Infinity Piotr Tymochowicz (w kategorii menedżer spółki giełdowej), zostali uznani za „największych szkodników gospodarczych 2010 roku” przez ponad 20 000 internautów.

### PROMOCJA



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Związek Młodzieży Wiejskiej zaprasza do udziału w projekcie:  
„Aktywni lokalnie – kompleksowe wsparcie dla III sektora i rozwoju organizacji pozarządowych na obszarach wiejskich i miejsko-wiejskich.”

#### CENTRUM INFORMACJI

#### I WSPOMAGANIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

#### OFERUJEMY (Bezpłatnie):

- Doradztwo i konsultacje z zakresu zakładania i funkcjonowania organizacji pozarządowych
- Wsparcie techniczne (xero, drukarka, fax, komputer, internet)
- Wyjazdy szkoleniowe
- Dyżury eksperckie:

17.03.2011 13<sup>00</sup>-14<sup>30</sup> pozyskiwanie funduszy

14.03.2011 13<sup>00</sup>-14<sup>30</sup> porady prawnik

16.03.2011 13<sup>00</sup>-14<sup>30</sup> księgowość

#### INKUBATOR NGO

ul. Fabryczna 3 pok. nr 4

18-300 Zambrów

tel/fax: 86 271 46 16 wew. 14

e-mail: ewa.nagorka@zmv.pl

Czynne od pon. do pt. w godz. 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY ORGANIZACJE POZARZĄDOWE,  
OCHOTNICZE STRAŻE POŻARNE, KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH,  
MŁODZIEŻ ORAZ INNE OSOBY ZAINTERESOWANE!**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

## 40 000 000 dla szpitali

Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży oraz Szpital im. J. Śniadeckiego w Białymstoku z szansą na 40 000 000 zł dofinansowania! Taką decyzję podjął we wtorek, 8 marca, Zarząd województwa, przyjmując wspólny projekt obu szpitali. Szpital w Łomży zakupi aparaturę i sprzęt medyczny dla bloku operacyjnego z pododdziałem opieki pooperacyjnej i działu higieny szpitalnej oraz przeprowadzi niezbędne remonty i prace adaptacyjne. Szpital w Białymstoku zyska zmodernizowany blok operacyjny (6 sal) wyposażony w nowoczesny sprzęt.

## Ostra gra



## w Operze

Zaostrza się sytuacja w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Niedawno Zarząd województwa wszczął procedurę odwołującą dyrektora Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego, który znalazł się w ostrym konflikcie z muzykami. Zespół zapowiada, że pod batutą dyrektora nie zagra. Dyrektor grozi konsekwencjami prawnymi, gdyby do tego doszło. Władze województwa i muzycy Filharmonii Narodowej oraz Symfonii Varsovia są po stronie zespołu. Radni wojewódzcy PiS oraz niektóre środowiska muzyczne w kraju popierają Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego (np. Elżbieta i Krzysztof Penderecy oraz były szef białostockiej orkiestry Mirosław Jacek Błaszczuk).

## „Drogowa” lista

Listę głównych inwestycji na najbliższe lata opublikował białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Konkretnie terminy są tylko cztery: obwodnica Zambrowa (już trwa budowa, zakończenie planowane na wiosnę 2012 roku), odcinek drogi nr 8 Białystok - Jeżewo (trwa, sierpień 2012), obwodnica Augustowa (początek w III kwartale 2012 r.) oraz obwodnice Bargłowa Kościelnego, Stawisk i Szczuczyna nr drodze nr 61 (początek w II kwartale 2012 r.).

## Zapłacimy za „medialne” zatrzymanie prezydenta i wiceprezydenta Łomży Kosztowne „show”

Odszkodowania w wysokości 1 500 oraz 2 000 złotych przyznał białostocki sąd byłemu prezydentowi Łomży Jerzemu Brzezińskiemu i jego zastępcy Marcinowi Sroczyńskiemu. Obaj zostali w listopadzie 2009 roku zatrzymani wczesnym rankiem przez policję i doprowadzeni do prokuratury w Białymstoku. Tam usłyszeli zarzuty przekroczenia uprawnień, związanego z gospodarowaniem miejskimi nieruchomościami (śledztwo w tej sprawie prokuratura ciągle przedłuża). Sąd uznał, że prokuratura niesłusznie zastosowała najsurowszy sposób zatrzymania, bo wcześniej nie próbowała nawet wezwać obu na przesłuchanie.

## Moja władza jest be!

W sondzie internetowej zapytaliśmy po belfersku, jaką ocenę (od piątki po jedynkę) nasi Czytelnicy wystawiają najbliższym władzom (wójtowi, burmistrzowi, prezydentowi). Aż 51 proc. stawia swej władzy „lufę”, czyli 1! Na drugim biegunie w zdecydowanej mniejszości, bo 12 proc., ocenia ją na 5. Na 4 zasługuje 7 proc., na

3 - 14 proc., na 2 - 16 proc. Nie bardzo można zrozumieć tak wielki krytycyzm. Niedawno były wybory, w których w zdecydowanej większości wybraliśmy tych samych ludzi...

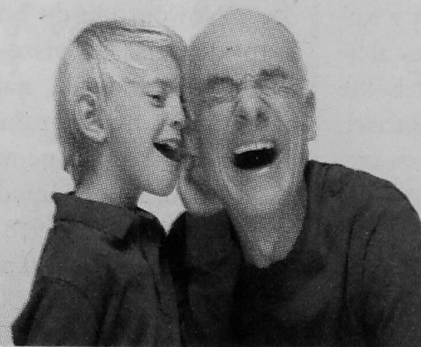
W najnowszej sondzie (od czwartku, 10 marca) pytamy o ocenę swego życia. Zapraszamy na [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)

## Pieszko do św. Jana Pawła II

Pieszko podróż do Rzymu odbędzie Paweł Bibułowicz (21 lat) z Białegostoku, wolontariusz białostockiego hospicjum dla dzieci. Zaczął od podróży koleją do Wrocławia, skąd powędruje dalej już na własnych nogach w towarzystwie Andrzeja Kofluka, który ma duże doświadczenia w podobnych wędrówkach. Obaj chcą dotrzeć do Rzymu na uroczystości beatyfikacji papieża Jana Pawła II na początku maja. Każdego dnia muszą przejść około 30 kilometrów.

### PROMOCJA

## Zadbaj o swój Słuch



## Bezpłatne Badania Słuchu baterie do aparatów słuchowych ochronniki słuchu

Zapraszamy:

**Łomża, al. Legionów 27**  
**tel. 86/ 215 0019**

**pon. - pt od 8.30 do 16.30**

**GEERS**

AKUSTYKA SŁUCHU

wizyty prosimy umawiać telefonicznie

[www.geers.pl](http://www.geers.pl)

## Zaprosili nas

■ Polskie Towarzystwo Nauk Weterynaryjnych Oddział Łomżyński - Ostrołęcki - na konferencję naukową „Rola zwierząt w rozwoju kultury człowieka” (25 marca, godz. 13.00, sala konferencyjna im. prof. dr hab. Bolesława Gutowskiego, Powiatowy Inspektorat Weterynarii, ul. Nowogrodzka 160, Łomża).

■ Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski - na konferencję prasową z udziałem marszałka województwa podlaskiego Jarosława Dworzańskiego (11 marca, godz. 12.00, Urząd Miejski, Stary Rynek 14, Łomża).

■ Helsińska Fundacja Praw Człowieka i Izba Wydawców Prasy - na konferencję prasową „Co dalej z instytucją sprostowania prasowego?” (14 marca, godz. 11.00, Centrum Prasowe PAP, ul. Bracka 6/8, Warszawa).

■ Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej i Stowarzyszenie Dynamic - na konferencję „Jak usprawnić działanie samorządu lokalnego dzięki inwestycjom w rozwiązania informatyczne” 16 marca, godz. 9.00, Centrum Bankowo-Finansowe „Nowy Świat”, ul. Nowy Świat 6/12, Warszawa).

■ Urząd Miasta Zambrów - na spotkanie z Szymonem Hołownią połączone z promocją jego najnowszej książki „Bóg. Życie i twórczość” (11 marca, godz. 18.30, Kościół pw. Trójcy Przenajświętszej, Zambrów).

■ Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Bogutach Piankach Roman Świerżewski - na program o wywózkę ludzi z gminy na Sybir „W rocznicę lutowych wywózek...” (13 marca, godz. 14.30, GOKiS, Boguty).

■ Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna - na VI Podlaskie Targi Turystyczne (18 - 20 marca, Hala Sportowa Uniwersytetu w Białymstoku, ul. Świerkowa 20 A, Białystok).

Dziękujemy

ŁOMŻA

## Miodowe piwo

Łomża Export Miodowe, to nowe piwo Browaru Łomża w sprzedaży od 10 marca. Do jego produkcji wykorzystywany jest naturalny miód Dariusza Wasilewskiego, właściciela jednej z najlepszych pasiek w regionie i prezesa Regionalnego Związku Pszczelarzy w Łomży. „Browar Łomża kupuje ode mnie miód wielokwiatowy i gryczany. Cieszę się z nawiązanej współpracy i oceniam ją bardzo pozytywnie. Nie spodziewałem się, że mój miód znajdzie takie właśnie zastosowanie”, powiedział Dariusz Wasilewski. Miodowe piwo Łomża Export Miodowe cechuje nuta miodowego aromatu.

## Centrum, podstrefa, partnerstwo

Centrum Obsługi Inwestora wkrótce będzie pomagać inwestorom w załatwianiu spraw urzędowych w ratuszu. Ratusz dąży do utworzenia w Łomży i podłomżyńskich gminach podstrefy Warmińsko - Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Sposobem na wspomaganie rozwoju przedsiębiorczości będzie też partnerstwo publiczno - prywatne, którego pierwszym zadaniem jest rewalizacja dworca autobusowego i znajdującej się obok dworca tar-



Prezydent Mięczyśław Czerniawski (z lewej) i przez ŁIP-H Maciej Zajkowski

gowicy. Tak najkrócej można streścić kierunek gospodarczych działań nowego prezydenta Łomży Mięczyśława Czerniawskiego i wiceprezydenta Beniamina Dobosza, o których mówili na poniedziałkowym (7 marca) spotkaniu z przedsiębiorcami z Łomżyńskiej Izby Przemysłowo - Handlowej. Zasadniczą częścią spotkania było wystąpienie wiceprezesa Warmińsko - Mazurskiej SSE Jerzego Siwkiewicza. W najbliższy piątek (11 marca) o 13.00 w auli WSA w Łomży spotkają się środowiska gospodarcze Łomży i Podlaskiego, skupione w Podlaskim Forum Gospodarczym. Gośćmi będą wojewoda Maciej Żywno i marszałek Jarosław Dworzański. (MK)

## Nie odwie- dzaj OIOM



Do odwołania wstrzymane zostały odwiedziny na OIOM w łomżyńskim Szpitalu Wojewódzkim. Od piątku (4 marca) leży tam pacjent (lat 29) z potwierdzonym wirusem tzw. świńskiej grypy. To mieszkaniec Opola Lubelskiego.

## „Procenty”

Alkohol za ponad 54 mln zł sprzedały w ubiegłym roku łomżyńskie sklepy i lokale gastronomiczne, wynika z danych Urzędu Miejskiego.

## Autograf Miłosa

Tom wierszy pt. „Księga Hioba” Czesława Miłosa trafił do zbiorów specjalnych Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży. Ofiarodawcą jest były wicewojewoda łomżyński Kazimierz Cłapka, któremu Miłosz ofiarował tomik z dedykacją podczas pobytu w Łomży w 1981 r., pół roku po odebraniu nagrody Nobla w Sztokholmie.

## Poćwiartował psa!

W nocy z piątku na sobotę (4/5 marca) policja w Łomży otrzymała sygnał, że przez balkon mieszkania na ul. Ks. Janusza wychodzi mężczyzna, prawdopodobnie złodziej. Na widok radiowozu zaczął uciekać. Był bardzo pobudzony, miał zakrwawione ręce i nie reagował na polecenia policjantów. W mieszkaniu panował bałagan. W łazience w wannie policjanci znaleźli ... poćwiartowanego psa! Z przewiezionym na komisariat mężczyzną (lat 37) nie można było się dogadać. Został przewieziony na oddział psychiatryczny.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

## Siatka na dziury

Kierowców coraz bardziej niepokoi pogarszający się stan nawierzchni al. Legionów od skrzyżowania z Poznańską do granicy Łomży z Konarzycami (na zdjęciu). W asfalcie co kilkanaście metrów są głębokie przełomy, a w całych jego połączach dziury jak w szwajcarskim serze. Pojawił się więc znak ograniczający prędkość do 30 km/godz. Droga miała być remontowana jesienią ubiegłego roku. Rozpoczęcie robót zahamowało wyjaśnienie, czy na podbudowie starej, bardzo zniszczonej, czy nowej. W tej sytuacji przed zimą nie udałoby się ich skończyć. Ostatecznie droga zostanie zmodernizowana na podbudowie starego asfaltu. Jak informuje Edward Łempicki, wiceprezes Przedsiębiorstwa Budownictwa Komunikacyjnego w Łomży, głównego wykonawcy, zastosowane zostaną dodatkowe elementy wzmacniające, czyli specjalne siatki, ukryte między warstwami asfaltu. Edward Łempicki zapewnia, że to sprawdzona technologia, która zapewni drodze trwałość. Remont ma ruszyć w kwietniu. Wzdłuż powstaną ścieżka rowerowa i chodnik aż do Konarzyc. (ANN)

## Pokonana przez nią

Szkoła Podstawowa w Mątewicy (gm. Nowogród), jedna z najstarszych na ziemi łomżyńskiej, została wybudowana około roku 1890 przez mieszkańców wsi. Stała przy drodze z Nowogrodu do Łomży. I stoi do dziś! Jak pisze prof. Franciszek Piaścik, najbardziej znany mątewiczanie, w młodości harcerz i „peowiak”, który rozbrajał Niemców w Łomży 11 listopada 1918 roku z Leonem Kaliwodą, u schyłku XIX i na początku XX w. do szkoły uczęszczało około 80 uczniów. Także w okresie międzywojennym i po wojnie tętniła życiem. „Uczyły się tu dzieci z Mątewicy i Szablaka. Gdy ja kończyłam ósmą klasę w 1973 roku, było nas bardzo dużo. Wkrótce potem władze zarządziły reformę. Powstała w Nowogrodzie zbiorcza szkoła gminna. W Mątewicy zostały tylko klasy 1-4”, wspomina Gabriela Nasiadko. Szkoła przetrwała dziejowe zawieruchy i oświatowe reformy. Nokautujący cios zadał jej ... niż demograficzny! Ostatnio uczyło się tu zaledwie kilkunastu uczniów. Dwa lata temu rodzice sami posłali dzieci



Gabriela Nasiadko prowadzi sklep w historycznej klasie, gdzie ponad 100 lat tętnił dziecięcy gwar

do szkoły w Nowogrodzie. Gmina wydzierżawiła budynek dawnej uczennicy Gabrieli Nasiadko, która otworzyła w niej sklep. Ale choć szkoła nie działa już 2 lata szkolne, dopiero w tym roku radni gminy na wniosek burmistrza przegłosowali formalnie jej likwidację.

Według prof. Franciszka Piaścika, budynek jest typową szkołą, jakie wznoszone były na wsiach w Kongresówce u schyłku XIX w. Może powinno w nim powstać muzeum szkolne ziemi łomżyńskiej? (MK)

## Najlepsi od parku z Piątnicy



Reprezentacja Publicznego Gimnazjum w Piątnicy w składzie Marta Ejza, Paulina Chojnowska, Magdalena Konopka i Patryk Wojewoda pod opieką nauczycielki Agaty Sasak wygrała etap wojewódzki X Konkursu „Poznajemy Parki Krajobrazowe Polski”, zorganizowanego przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi i Urząd Marszałkowski. Będą reprezentować Podlaskie w finale ogólnopolskim 17 maja w Lublinie.

## Pijani z dzieckiem

Dzielnicy w Piątnicy otrzymał informację, że w jednym z domów w pobliskiej wsi pijani rodzice są sami z dzieckiem. Badanie alkometrem wskazało, że ojciec był pod wpływem 2,4, a matka 0,6 promila alkoholu. Na skutek interwencji dzielnicowego, chłopiec trafił do rodzinnego pogotowia opiekuńczego. Sprawą zajmuje się Sąd Rodzinny w Łomży.

# PROMOCJA PROMOCJA PROMOCJA

Zadzwoń, a nasz konsultant:

- przyjedzie w dowolnym terminie
- załatwi wszystkie formalności
- **zainstaluje i uruchomi usługę GRATIS**



nie musisz stawać  
na głowie, aby dostać  
**w prezencie**  
od Neostrady maskotki  
i 2 miesiące za darmo!

Zadzwoń, Twój Konsultant Handlowy:

Michał Florczyk  
Łukasz Kołodko

504 072 014  
503 030 865



Komunikat „2 miesiące za darmo” dotyczy kontraktów 24-miesięcznych we wszystkich opcjach Neostrady. Promocja z maskotkami skierowana jest do Klientów zamawiających lub przedłużających umowę na Neostradę na czas określony i jest ważna do wyczerpania zapasów, nie dłużej jednak jak do 30.04.2011 r. Więcej szczegółów pod numerem 801 505 505 (koszt połączenia wg cennika TP lub taryfy operatora) oraz w regulaminach promocji „Lekki Internet”, „Wymarzony Internet” oraz „Promocja z pluszakami”, dostępnych na [www.tp.pl](http://www.tp.pl) oraz w salonach TP i Orange.

POWIAT GRAJEWSKI

## Koniec raju w Bzurach?

„Było tu jak w raju. Zielen, stawy, życzliwi ludzie, wspaniałe dzieci”, wspomina chwile sprzed 28 lat Ewa Wiśniewska, p.o. dyrektora Szkoły Podstawowej w Bzurach (gm. Szczuczyn). W 1982 roku zjawiała się we wsi z wielkim zapalem do pracy jako młoda nauczycielka. 8 lat mieszkała w szkole. Tu wyszła za mąż. Jest to jej jedyne, jak dotąd, miejsce pracy! 28 lat temu uczyło się w szkole około 90 dzieci z Bzur, Niedźwieckich, Milewa, Zofiówki, Danowa. Potem było ich 50 – 60, ostatnio około 40. Gdy po ostatnich wyborach na Wigilię nowy burmistrz Artur Kuczyński odwiedził szkołę, słowem nie wspomniął o likwidacji. Będąc w styczniu na zabawie choinkowej, zaskoczył wszystkich złą wiadomością. 25 lutego Rada Gminy Szczuczyn uchwaliła prawie jednogłośnie zamiar likwidacji szkoły. „Też bym chciał, żeby małe szkoły kończyły żywot w sposób naturalny, czyli istniały, dopóki jest bodaj jeden



Nauczyciele i uczniowie pozują „Kontaktem” do historycznego, bo może już ostatniego przed likwidacją szkoły zdjęcia; trzecia od lewej z tyłu dyrektor Ewa Wiśniewska

uczeń, ale gminy Szczuczyn na to nie stać”, mówi Artur Kuczyński. Dodaje, że w Bzurach wyremontowana zostanie stara remiza na świetlicę dla dzieci z placem zabaw. Będzie czynna już latem! Ale klamka w sprawie likwidacji jesz-

cze nie zapadła. Przed ostateczną uchwałą likwidacyjną rodzice przekonują radnych, żeby szkoła została. Czy im się uda? Jeśli nie, mają zamiar zwrócić się do Stowarzyszenia „Eduktor” w Łomży o przejęcie szkoły od gminy. (MK)

POWIAT KOLNEŃSKI

## Ani żyć, ani umrzeć



Dyrektor Krystyna Dobrołowicz

„Nie czuję, że żyję w normalnym państwie prawa. Pacjenci płacą za wykonanie usług medycznych, my je wykonujemy, ale nie otrzymujemy za nie zapłaty. Tak być nie powinno. Nasz szpital otrzymał 308 000 zł za nadwykonania w leczeniu za ubiegły rok. To za mało, żeby żyć, a za dużo, żeby umrzeć. Czyli na żadne inwestycje nie starczy”, skomentowała decyzje Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie opłat za nadwykonania dyrektor Szpitala Ogólnego w Kolnie Krystyna Dobrołowicz.

W 2010 roku kolneński szpital zrealizował nadwykonania prawie za milion złotych.

## Ucieczka z pułapki

„Niepełnosprawni, korzystający z rent socjalnych, którzy potrafili się przebić, skończyć szkołę i znaleźć pracę, są za swoją aktywność karani!”, mówi Krzysztof Wojsław z Kolna.

Krzysztof ma 27 lat. Od urodzenia cierpi na rozszczep kręgosłupa.

Dzięki własnemu uporowi skończył szkołę średnią i studia. Jest inżynierem informatykiem. Znalazł pracę, jest sekretarzem medycznym (praca z komputerem, wprowadza medyczne dane) w Szpitalu Ogólnym w Kolnie. Krzysztof ma stałą rentę socjalną, ale od 7 lat z niej nie korzysta, bo przepisy pozwalają zarobić nie więcej niż 30 proc. przeciętnego wynagrodzenia, czyli ok. 670 zł netto (961 zł brutto). Krzysztof w szpitalu zarabia 1 160 zł netto.

„Mam poważne kłopoty z chodzeniem, dlatego głównie jeżdżę przystosowanym autem. Benzyna kosztuje, także rehabilitacja i leki. Renta socjalna wynosi 525 zł. Bardzo przydałyby się te pieniądze”, mówi Krzysztof.



Rentę socjalną mają tylko ci, którzy otrzymali orzeczenie o stopniu niepełnosprawności przed wiekiem aktywności zawodowej. W Polsce jest ich 248 000. Pracuje niewielu, bo „pułapka rentowa” zniechęca do wszelkiej aktywności. O krzywdzącej ustawie mówią politycy, ale nic nie robią. Dlatego w połowie lutego w Warszawie został powołany Komitet Inicjatywy Osób Niepełnosprawnych ds. zniesienia „Pułapki Rentowej”, który zbiera podpisy poparcia.

„Włączyłem się w pracę Komitetu. Podpisy zacząłem zbierać 17 lutego i zebrałem już ponad tysiąc. Dziękuję za poparcie i proszę o dalsze wsparcie”, powiedział Krzysztof Wojsław.

## Nowe wozy strażaków

Samochód gaśniczy z pełnym wyposażeniem marki mercedes oraz samochód ratownictwa drogowego marki ford za milion złotych zakupił Urząd Gminy Radziłów dla Ochotniczej Straży Pożarnej. 84 proc. kosztów zakupu pokryła dotacja unijna.

## Przysnął na lodzie w Rajgrodzie

Na zamarznętym jeziorze Rajgrodzkim w Rajgrodzie ktoś z brzegu zobaczył leżącego człowieka. Policjanci ruszyli po lodzie i z narażeniem życia sprowadzili na brzeg ... zaspanego pijaka (lat 68), który wzorem wielu rajgrodzian skracał sobie drogę i przysnął. Dwa lata temu pijany młody rajgrodzianin, który skracał sobie drogę w podobny sposób, miał mniej szczęścia. Zasnął na lodzie w nocy i zamarł na śmierć.

## Szkoły zostają

„Nie będzie zmian w oświacie w nowym roku szkolnym w gminie, choć rozważaliśmy możliwość przekazania prowadzenia małych szkół Stowarzyszeniu „Eduktor” w Łomży”, powiedział „Kontaktom” kierownik Zespołu Obsługi Szkół Gminy Turośl Andrzej Pałiwoda. W szkole w Ksebkach uczy się 50, w Lemanie 59, a w Łasze 40 dzieci.

## 26 finalistów

Aż 26 uczniów Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie zakwalifikowało się w 9 rejonowych konkursach przedmiotowych do etapu wojewódzkiego i zdobyło tytuł finalistów wojewódzkich. Gratulacje serdeczne.

## Młodzież w Kolnie

Do 24 marca można zgłaszać prace do konkursu fotograficznego „Młodzież w Kolnie”, zorganizowanego przez Szkolny Klub EuroAdas kolneńskiego LO.



## Niezapomniana Anna Jantar



Anna Jantar

Wielka gwiazda, niezwykła osobowość, przepiękny głos, ciesząca się popularnością nieprzemijającą, bo chociaż nie ma Jej już 31 lat, wciąż żyje w swoich piosenkach i w sercach swoich fanów.

Urodziła się 10 czerwca 1950 roku w Poznaniu. Od czwartego roku życia uczyła się gry na fortepianie. W szkole muzycznej uchodziła za jedną z najzdolniejszych, brała często udział w konkursach młodych pianistów i już w wieku licealnym koncertowała z Orkiestrą Filharmonii Poznańskiej. Równoległe z nauką w liceum, uczyła się w średniej szkole muzycznej. Anna Jantar debiutowała w poznańskich klubach studenckich „Nurt” i „Od nowa” jako akompaniorka. W 1968 roku wystąpiła na Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie, gdzie otrzymała wyróżnienie. Podobną nagrodę przywiozła rok później ze studenckiej FAMY.

Miała 19 lat, gdy została solistką zespołu Waganci, z którym wylansowała swój pierwszy wielki przebój „Co ja w tobie widziałam”. W 1972 przy wsparciu Jarosława Kukulskiego, swego późniejszego męża, znakomitego kompozytora i aranżera, rozpoczęła solową karierę artystyczną. Zaśpiewana na Festiwalu opolskim w 1973 roku piosenka „Najtrudniejszy pierwszy krok” zapoczątkowała pasmo sukcesów, ale prawdziwy przyniosła piosenka „Tyle słońca w całym mieście”. Nagrana w 1974 roku stała się jednym z najpopularniejszych szlagierów w Polsce. Za rok na Festiwalu w Sopocie „wyśpiewała” cztery główne nagrody dla utworu „Staruszek

świat”. Od tej pory rozpoczęła się Jej wielka kariera.

Następne lata to dziesiątki przebojów („Żeby szczęśliwym być”, „Za każdy uśmiech twój”, „Biały wiersz od ciebie”, „Koncert radości”, „Mój świat zawsze ten sam”, „Dzień nadziei”, „Zawsze gdzieś czeka ktoś”, „Jak w taki dzień deszczowy”, „Zostałeś sam”), nagrania radiowe i występy w telewizji, bestsellerowe single i cztery Złote Płyty („Tyle słońca w całym mieście”, „Za każdy uśmiech”, „Anna Jantar” i „The best of” – dwie ostatnie przyznane pośmiertnie). Miss Obiektu FPŻ Kołobrzeg 74. Każdy kolejny festiwal przynosił Jej kolejne trofea: III nagroda na CISCO 74 w Castelbar i na Coupe d'Europe w Villach, II nagroda na Festiwalu Przebojów 75



Anna Jantar z mężem Jarosławem Kukulskim i córeczką Natalią

w Dreźnie, I nagroda na Made In Hungary 78 w Budapeszcie, wyróżnienie w konkursie OIRT-Gala'79 w Finlandii...

Śpiewała w radiowym Koncercie Życzeń, na listach przebojów „królowały” coraz to nowe nagrania. Z powodzeniem lansowała polskie wersje zachodnich hitów z repertuaru ABBA (Hasta maniana), Roberty Flack (Pójdę do piekła z piosenką) czy Brendy Lee (Jambalaya).

Uparcie, rok po roku zdobywała tych, na których najbardziej zależało: publiczność. Koncertowała niemal we wszystkich krajach Europy, USA i Kanadzie. Pod koniec roku 1979 rozpoczęła współpracę z zespołem Budka Suflera i Perfekt. Jej nowe piosenki stały się bardziej dojrzałe („Twoje oczy obiecują siódme niebo”, „Układ z życiem”, „Tylko mnie poproś do tańca”, „Nic nie może wiecznie trwać”, „Nie ma piwa w niebie”, „Wielka dama”, „Tak dobrze mi w białym”, „Spocząć”). Ostatnie piosenki stały się jakby jej wyznaniem (spocząć, odejść w cień, nic

nie może przecież wiecznie trwać, co zesłał los trzeba będzie stracić, tak krótko trwa życie moje, ta płyta chociaż już zdarta jeszcze gra, zanim wybije mój czas). To fragmenty z utworów, jakie w ostatnim okresie nagrała i zaśpiewała.

27 grudnia 1979 roku Anna Jantar wyjechała z Perfectem na trzymiesięczne tournée do Stanów Zjednoczonych. To miał być Jej ostatni tak długi kontrakt zagraniczny. Przed wyjazdem zwierzyła się dziennikarzom, że jest już zmęczona ciągłymi wyjazdami i marzy o życiu bardziej ustabilizowanym, by mieć więcej czasu dla swojej czteroletniej córeczki Natalii. W środę 12.03.1980 r. dała ostatni koncert w USA. Powrotny bilet miała zarezerwowany na 22 marca, ale tęsknota

za córką i najbliższymi spowodowała, że przełożyła datę powrotu. W mroźny wieczór 13 marca 1980 roku dzwoniła z Nowego Jorku do domu. Prosiła, by nazajutrz na lotnisko wyjechał po nią mąż Jarosław Kukulski, mama P. Halina Szmeterling z maleńką córeczką Natalią. Nie mogła się doczekać...

Było słoneczne przedpołudnie, piątek 14 marca 1980 r. W pobliżu warszawskiego lotniska Okęcie rozbił się lecący z Nowego Jorku samolot Polskich Linii Lotniczych LOT II-62 „Mikołaj Kopernik”. Zginęło 77 pasażerów i 10 członków załogi. Leciła nim Anna Jantar. Kto przypuszczał, że „Nic nie może wiecznie trwać” stanie się proroczym tytułem...

W zeszłym roku, 13 września, zmarł Jarosław Kukulski. Został pochowany obok Anny na Warszawskim cmentarzu Wawrzyszew.

Barbara Laskowska

Wołomin

(niepublikowane zdjęcia z prywatnego archiwum Autorki listu)

## Psia kupa inaczej

Od pewnego czasu media („Kontakty” również) zajęły się szczególnie tym właśnie tematem. Zrobiono istną nagonkę na właścicieli psów niesprzątających po swoich pupilach. Straszy się nas mandatami, surowym karaniem, a w najłżejszym przypadku pouczeniami. Też chcę na ten temat napisać, jednak z punktu widzenia właściciela psa. Jak do tej pory nikt nie przytoczył naszych wypowiedzi. Miejscy radni nałożyli na posiadaczy psów coroczną opłatę w wysokości 80 zł. Jest to jedna z najwyższych opłat w Polsce. Są miasta, gdzie tego typu opłaty nie ma. Może ktoś z państwa redakcji wyjaśni mi, za co jest ta opłata? Mam psa 8 lat i nadal nie wiem. Każą po prostu płacić i już. Za samo posiadanie psa? Pies mieszka ze mną w mieszkaniu, ja mu kupuję karmę, ja muszę po nim sprzątać. Miasto nie zorganizowało ani jednego placu, przeznaczonego na wybiegi dla psów. Więc za co ja płacę? Bo za coś chyba płacę. Jeszcze jedno pytanie: gdzie trafiają te pieniądze. Są to niemałe kwoty (można łatwo policzyć). Prawdopodobnie na schronisko dla bezdomnych psów. Tylko dlaczego tam? Czemu ja, właścicielka psa, muszę utrzymywać psy porzucone i w ten sposób czuję się karana za coś, czego nie zrobiłam. Opłaty na tego typu cele powinny być dobrowolne. A może pieniądze te należałoby przekazać spółdzielniom mieszkaniowym jako zapłatę za sprzątanie psich odchodów. Myślę, że to jest możliwe do realizacji. Ewentualnie proszę zlikwidować opłatę za psa. Wtedy pieniądze te poszczególni właściciele psów będą przeznaczać na narzędzia do sprzątania po swoich pupilach. Myślę, że obie propozycje zlikwidowałyby problem psich kup, skończyłyby się obelgi pod adresem właścicieli psów, skończyłyby się „uprzejmie donoszę, że mój sąsiad...” do straży miejskiej. Żaden redaktor żadnego czasopisma nie pokazał tego problemu z tej strony. Czemu? Może tym razem ktoś mi odpowie na zadane pytania i przedstawione przeze mnie propozycje. Pozdrawiam

Czytelniczka  
z Łomży

Od redakcji: list z logicznymi pytaniami i ciekawymi propozycjami naszej Czytelniczki przekazujemy Urzędowi Miasta w Łomży.

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

## „Drewniany” Konkurs

VII edycję Konkursu na Najlepiej Zachowany Zabytek Wiejskiego Budownictwa Drewnianego w Województwie Podlaskim organizuje Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Honorowy patronat sprawują Generalny Konserwator Zabytków Piotr Żuchowski i marszałek Podlaskiego Jarosław Dworzański.

„W sześciu edycjach zgłoszonych i ocenionych zostało 510 budynków. Po każdej edycji wydawany jest katalog z fotografiami i opisem nagrodzonych budowli oraz innych ciekawych architektonicznie obiektów. Ich właściciele otrzymują specjalnie wykonaną tabliczkę, którą mogą przytwierdzić na swoim budynku. Udział w Konkursie jest promocją miejscowości i gminy”, zachęca pomysłodawca etnograf Antoni Mosiewicz z Muzeum.

Zgłoszenia przyjmuje do 1 maja 2011 r. Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu (tel. 86 2771 328, w. 21, godz. 8.00 -16.00).

POWIAT ZAMBROWSKI

## Wójt w sądzie

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku rozpoczęło się postępowanie w sprawie wójta gminy Rutki Tadeusza Zelerowicza. Prokuratorzy IPN w Białymstoku zarzucają mu kłamstwo lustracyjne. Uważają, że wójt współpracował z peerelowską Służbą Bezpieczeństwa. Wójt twierdzi, że oskarżenia są bezpodstawne. Tłumaczy, że każdy, kto wtedy wyjeżdżał na Zachód, miał „teczkę”, a on wyjeżdżał do mieszkającej w USA ojca. Kolejna rozprawa w kwietniu.

## Doktorat o rolnikach

Rozprawa doktorska „Rolnicze strategie pracy i przetrwania. Badania w gminie Szumowo” dr Amandy Krzyworzeki, adiunkta w Instytucie Etnologii i Antropologii Kulturowej Uniwersytetu Warszawskiego, zdobyła II miejsce w VII edycji konkursu Narodowego Centrum Kultury na najlepszą pracę doktorską z dziedziny nauk o kulturze.

## Listonosz ze strofami

„Jadę z listami, gazetami, innymi przesyłkami i zawsze rozglądam się dookoła. Gdy coś mi do głowy wpadnie, zatrzymuję się i zapisuję, aby myśl nie uciekła. Moje wiersze są dosłownie z życia wzięte”, mówi listonosz Jan Dmochowski z Kulesz Kościelnych.

Jeździ z listami 29 lat. W okolicy zna wszystkich. Całe rodziny z najmłodszym pokoleniem. Wie, co kogo cieszy, co smuci, co drażni. Swoje rozważania i skojarzenia układa w rymowane strofy. Uważa, że najważniejsza jest główna myśl. Zapisuje ją, a potem doskonalą i rozwija.

Jan Dmochowski napisał wiele wierszy (publikowane były także w „Kontaktach”, tydzień temu satyryczny o zamiarze likwidacji poczty) o



Listonosz poeta Jan Dmochowski

codziennym życiu mieszkańców Kulesz Kościelnych: o straży pożarnej, staraniach wójta, marzeniach sprzątaczk, rozważaniach dziadków, wnukach, pobycie w sanatorium, także miłosne wyznania.

Wydanie pierwszego tomiku „Z życia wzięte” wsparli mieszkający w Kuleszach Kościelnych starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński i wójt gminy Józef Grochowski



Artyści „Szansy” śpiewali dla kobiet i o kobietach

## Baby, ach te baby

„Kochane baby, ach te baby, człek by je łyżkami jadł”, piosenką Andrzeja Zauchy Kapela Eli rozpoczęła koncert „Kobiet, Kobieto”, zorganizowany w Zambrowie przez Stowarzyszenie „Szansa”, którym kieruje, a jakże, kobieta Teresa Szumowska. Wieczór wypełniły piosenki, kabaretowe skecze, taniec. Poetycką dedykacją dla pań były romantyczne wiersze Bogusławy Pawlak i Zbigniewa Jacha, czytane przez autorów.

Koncert był jednocześnie prezentacją

różnych form artystycznych, realizowanych przez „Szansę”, która skupia się nie tylko na pomocy, rehabilitacji i organizowaniu zajęć, ale także na budzeniu w niepełnosprawnych zainteresowań kulturą i rozwijaniu artystycznych pasji.

Koncert zakończył Jerzy Boruc: „Głoszę przesłanie: panowie, kochajcie wasze panie”.

Za codzienną pracę, poświęcenie trud wychowywania dzieci, dziękował paniom wicestarosta zambrowski Stanisław Rykaczewski.



## Poczty do likwidacji

Urzędy Poczto-we w Klukowie, Kuleszach Kościelnych, Nowych Piekutach i Kobylinie Borzymach mają zostać zlikwidowane do końca czerwca. Sołtysi w tych gminach zbierają podpisy pod protestem przeciwko likwidacji. „Listy zawieziemy do ministra”, zapowiedziała sołtys wsi Stare Kalinowo (gm. Kulesze Kościelne) Hanna Kalinowska. 16 marca związek zawodowy pocztowców organizuje w Warszawie manifestację.

## Palmowy konkurs

Konkurs na Palmę Wielkonoconą pod patronatem burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej i dziekana Dekanatu Czyżewskiego ks. Tomasza Wilgi ogłosiła Biblioteka Gminy Czyżew. W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy mieszkańcy miasta i gminy. Organizatorzy czekają na prace do 2 kwietnia. Rozstrzygnięcie w Niedzielę Palmową.

## Pomysł na zaległości

730 000 zł zalegają za czynsz komunalni mieszkańcy Zambrowa. Miasto umożliwiło odpracowanie części zaległości. Dłużnicy od kwietnia do października będą wykonywać prace porządkowe przy budynkach komunalnych. Zgłosiło się już 30 chętnych.

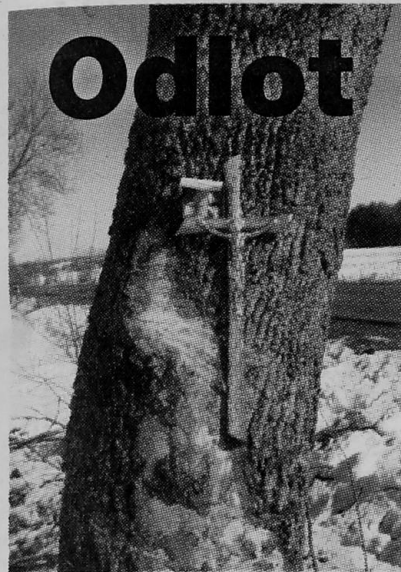
## Rozpęd „Nadziei”

Aż 7 nowych bloków będzie budowała w tym roku Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadzieja” w Zambrowie.

## Kolejka po zdrowie

NFZ „obciął” zambrowskiemu szpitalowi 300 000 zł na rehabilitację i ponad trzy miesiące czeka się teraz w kolejce na zabiegi. Zambrowianie jeżdżą na nie do Łomży i Wysokiego Mazowieckiego. Tu też płaci za nich NFZ i dodatkowo zapewnia im „rehabilitację przez dojazd”.

## Bmw „niezwykłego ptaka” krążyło po okolicy, a potem rozbiło się o drzewo



Drzewo śmierci Pawła między Korytkami a Chmielewem

**P**aweł był najmłodszy z trzech braci. „Była między nimi spora różnica wieku. Paweł urodził się, gdy jego bracia zaczęli dorastać. Matka go rozpieszczała. Wyrósł na ładnego chłopaka, dowcipnego, duszę towarzystwa”, opowiadają mieszkańcy Drogoszewa (gm. Miastkowo). Gdy był jeszcze mały, zmarł ojciec. Gdy dorósł, zmarła matka. Kilka lat temu ożenił się i zamieszkał w Ostrołęce. Po jakimś czasie jednak wrócił do rodzinnego domu w Drogoszewie. Sam. Gospodarzem był brat. Przyjął go po bratersku. Paweł zajął parter wielkiego domu, jak kiedyś, gdy mieszkał z rodzicami. Brat ze swoją rodziną mieszkał na górze. Paweł pracował dorywczo, a potem bawił się. Koledzy za nim przepadali, bo jak za kawalerskich czasów, był duszą towarzystwa. Skutki jego zabaw, zwłaszcza wykroczenia drogowe, spadały na starszego brata. Ten cierpliwie wyciągał młodszego z tarapatów.

**W** ostatnich tygodniach coś w Pawełka wstąpiło, widzą dziś znajomi w Drogoszewie, Miastkowie i Rydzewie. Bez przerwy krążyło po okolicy w swoim bmw. Dzieci z Drogoszewa podsłuchały, jak pod sklepem mówił do kolegi z Rydzewa, że dość ma takiego życia. Może chodziło o to, że podobno do sądu wpłynął pozew rozwodowy? Od tego mógł się załamać...

W piątek (4 marca) bmw kursowało od wsi do wsi. Nad wieczorem widziano Pawła z kolegą z Rydzewa najpierw pod sklepem

w Drogoszewie, potem pod sklepem w Miastkowie. Parę minut po siedemnastej bmw ruszyło spod sklepu w stronę Łomży. Za Miastkowem skręciło w lewo, na Nowogród. Jechali za drugim samochodem, w którym było kilku chłopaków. Minęli wieś Korytki, a za nią po lewej stronie przydrożny krzyż.

„Co to Pawła nie widać?”, miał powiedzieć kolega z auta, które pojechało przodem. W Chmielewie koledzy zawrócili. Przed Korytkami zobaczyli bmw rozbite o drzewo. Paweł jeszcze chwilę żył, ale gdy dojechało pogotowie, lekarz stwierdził zgon. Siedzący obok niego kolega (25 lat) z Rydzewa z niewielkimi tylko obrażeniami został przewieziony do szpitala w Łomży.

Starszy brat z córką pojechali pod odarte z kory drzewo, zapalili znicze, przybili krzyż i zatknęli za niego obrazek przedstawiający Miłosierdzie Boże i św. Faustynę.

„Był jak niezwykły ptak. Nie pasował do zwykłego życia”, mówią o Pawle sąsiedzi.

Miał 29 lat...

## Matka i dwie córki utonęły w Kanale Bystry w Augustowie



Kanał Bystry, który pochłonął matkę i córki. Fot. policja

Z relacji męża wynika, że żona (36 lat) poszła w poniedziałek około 18.00 z córkami (4 i 7 lat) nad przepływający blisko domu Kanał Bystry karmić kaczki. Gdy nie wróciły po zapadnięciu ciemności, szukał ich na własną rękę. Zaginięcie zgłosił we wtorek rano. Do patrolowania brzegu Kanału policjanci użyli psa tropiącego. Około 10.00 kilkadziesiąt metrów od mostu nad Kanałem, koło drogi do Lipska, znaleźli zwłoki matki. Kilkaset metrów dalej ciało jednej dziewczynki. Kilkadziesiąt minut później przy ujściu Kanału

do Jeziora Sajno zauważyli zwłoki drugiego dziecka. Były zaczepione o gałęzie drzew, zanurzone w wodzie.

Oficer prasowy komendy wojewódzkiej policji w Białymstoku podinsp. Andrzej Baranowski powiedział, że ze wstępnych oględzin zwłok wynika, iż prawdopodobnie doszło do nieszczęśliwego wypadku.

Zastępca szefa Prokuratury Rejonowej w Augustowie Jolanta Szczytko stwierdziła, że na razie nie ma podstaw do przypuszczeń, iż doszło do samobójstwa. (TOR)

## Chichot przez łzy (2) Roztrzaskana aureola

W Urzędzie Miasta w Zambrowie odbywała się choinka dla dzieci pracowników. Świętym Mikołajem był zawsze jeden z urzędników. Paczki były dla wszystkich dzieci, ale ... Święty Mikołaj nie może rozdawać ich ot, tak sobie. Zwykle prosił o przedstawienie się, zachęcał do artystycznych popisów. Tym razem Mikołaj w trosce o własną wenę twórczą wychylił sobie „na odwagę” wcale nie święconej wody. Szło dobrze, bawili się mali i duzi. Święty Mikołaj był coraz bardziej pomysłowy. Podszedł chłopczyk. „Chodzisz do przedszkola? Wesolo jest w przedszkolu? Wesolo w domu? Twój tatuś pije?”, dopytywał Mikołaj, a chłopczyk grzecznie przytakiwał. „A tatuś czasami mamusię bije?”, dociekał Mikołaj. Chłopiec krzyknął „Bije”, rozplakał się i uciekł!

Następnego dnia ostrym słowem aureolę świętego Mikołaja roztrzaskał nad nim jego szef, tatuś chłopczyka.

### Janek na kominie

Na odpust Św. Rocha, 15 sierpnia, do Lubotyni zjeżdżała cała rodzina Janka. Po odpustowej mszy był świąteczny obiad, a po nim rodzinna biesiada. Janek mieszkał na kolonii. Zawsze było bardzo wesoło. Tym razem Janek wypił więcej niż zwykle. W tej wesołości Janka żona, brat i szwagrowie wnieśli go na dach domu i przywiązali do komina. „Siedzi Janek na dachu i narobił zapachu”, skandowali z dołu krewni i do góry podnosili kieliszki. „Janek siedział przywiązany do komina kilka godzin. Aż wytrzeźwiał. A potem co rok na odpuscie wspominali-

śmy tamtą zabawę. Jankowi nie było do śmiechu”, opowiada Zofia Kot z Zambrowa.



Zofia Kot z Zambrowa do dziś wspomina odpustowy żart

### Polonez

To miał być eksperyment i pierwszy raz w Liceum w Zambrowie w czasie studniówki na stołach oficjalnie stało wino. Butelka na parę. Tak zdecydowali nauczyciele i rodzice, aby uczniowie nie kombinowali z alkoholem.

„W mojej klasie dwóch kolegów po studniówce wyjeżdżało na stałe do Ameryki. Na pożegnanie oni i nie tylko oni, przynieśli wódkę. Przed wejściem do szkoły nauczyciele sprawdzali, co się wnosi. Butelki >posadziliśmy< w śniegu przed szkołą. Nie było widać”, opowiada absolwent zambrowskiego LO Zbigniew Jach.

Młodzież kulturalnie się bawiła, ale dopadły ją duszności. Jeden po drugim zaczął wychodzić na dwór, aby się ochłodzić. Wracali wyjątkowo mocno odurzeni „świeżym powietrzem”. Po studniówce dyrektor najpierw „spionował” wychowawcę (dziś emerytowany historyk, mieszka w Łomży), a wychowawca swoich uczniów. Nie przebiegał w słowach. Gdy już „zaczesał” dokładnie klasę, spokojnie spytał jednego z uczniów: „Co ty pamiętasz z tej studniówki?”. „Poloneza”, odpowiedział szczerze uczeń.

„30 i 20 lat temu na 30 dzieci troje, czworo, najwyżej pięcioro miało zaburzenia mowy. Dziś ma ponad 50 do 70 proc. dzieci”, mówi logopeda Alicja Dąbkowska z Zambrowa.

W zawodzie pracuje 31 lat. Była pierwszym i długo jedynym logopedą w powiecie zambrowskim. Jeździła po wiejskich szkołach, badała dzieci i prowadziła zajęcia z tymi, które potrzebowały jej pomocy. Rodzice szybko dostrzegli efekty ćwiczeń. Wtedy nazwali Alicję Dąbkowską „panią od prostowania języków”. Ale nie tylko „prostowała języki”. Dziecko, które ma kłopoty z mową, ma także kłopoty z pisaniem, źle czuje



„Pani od prostowania języków”, czyli Alicja Dąbkowska

## Prostowanie



## języków

się w grupie, nie nawiązuje kontaktów i unika szkoły. Dzięki jej ćwiczeniom przestawało się jąkać, mówiło płynnie i... dobrze czuło się w szkole.

„Dziś często przyczyną problemów z mową są opóźnienia spowodowane tym, że mało rozmawia się z dziećmi”, uważa logopeda Dąbkowska.

Dzieci spędzają dużo czasu przed telewizorem i komputerem. Rozumieją język, ale... nie potrafią nazywać codziennych czynności ani wielu przedmiotów. Nie potrafią mówić zdaniami, używają skrótów. To także wina programów szkolnych. Wcześniej zanim dziecko zaczęło pisać, uczyło się

opowiadać o tym, co widzi, co czuje. W domu opowiadało rodzicom o szkole. Dziś często tego nie ma. Alicja Dąbkowska zauważyła, że o dzieci z wadami wymowy bardziej dbają rodzice mieszkający na wsi niż w mieście, którzy uważają, że to szkoła powinna nauczyć mówić.

Przyczyną wad wymowy są także papkowate potrawy, które nie usprawniają narządów mowy i prowadzą do wad zgryzu.

**HANNA MAY**

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zambrowie (obejmuje cały powiat, ponad 11 000 przedszkolaków i uczniów) pracuje dwóch logopedów. Na wizytę czeka się miesiąc.

„Kontakty” wiedzą, jak Hanka Bielicka wymusiła na Sokorskim, że to ona nagra piosenkę o Łomży!



Emanuela Czerna, córka słynnego dyrygenta Edwarda Czerneho, zna kulisy historii najbardziej znanej piosenki o Łomży

## Hymn Hanki

Nieformalny hymn Łomży, piosenka pt. „My z Łomży”, śpiewana przez najslynniejszą łomżankę Hankę Bielicką, powstawała w niezwykłych okolicznościach. Opowiedziała o nich „Kontaktom” Emanuela Czerna, córka słynnego kompozytora przebojów muzyki rozrywkowej, aranżera i dyrygenta Edwarda Czerneho (1917 - 2003), która w czwartek (3 marca) odwiedziła Łomżę. Gościła na koncercie w Filharmonii Kameralnej, którego program wypełniły utwory jej słynnego ojca.

W 1969 roku, gdy Edward Czerna prowadził Orkiestrę Taneczną Polskiego Radia, prezesem tzw. Radiokomiteu (Komitetu do spraw Radia i Telewizji) był pochodzący z Łomży Włodzimierz Sokorski. Zwróciła się do niego pewna pani z Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Łomży, by po znajomości zamówił u współpracujących z radiem twórców piosenkę o Łomży. Prezes zlecił na-

pisanie piosenki znanym wówczas twórcom przebojów Romualdowi Żylińskiemu (muzyka) i Januszowi Odrowążowi (słowa). Piosenkę miał nagrać z Orkiestrą Edwarda Czerneho i w jego aranżacji jeden ze znanych wówczas piosenkarzy. Jednak wcześniej dowiedziała się o niej pochodząca z Łomży Hanka Bielicka i wymusiła na Sokorskim, że to ona nagra piosenkę!

W przededniu piątej rocznicy śmierci (9 marca) Hanki Bielickiej, Emanuela Czerna podarowała Towarzystwu Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej kopię zachowanego w archiwum Polskiego Radia oryginalnego nagrania piosenki „My z Łomży”. Utwór w perfekcyjnej aranżacji Edwarda Czerneho, Hanka Bielicka zaśpiewała z towarzyszeniem jego Orkiestry Tanecznej. Na saksofonach zagrał słynny jazzman Janusz Muniak oraz małżonka dyrygenta i przyjaciółka wykonawczyni, Barbara Czerna.

**ZUZANNA KURPIOWSKA**

# Gotówka jest królem

**T**u Wasz aspirant Fortuna. Postanowiłem zajrzeć do domowych budżetów i przyrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego. Na moich stronach internetowych <http://fortunaradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Dzisiaj przyglądamy się wydatkom Dąbrowskich.

Dąbrowscy to przykład rodziny o niestabilnych przychodach i o stałych kosztach. Przychody mogą być nawet niezłe, bo mąż – przedstawiciel wolnego zawodu – prowadzi działalność gospodarczą, ale sęk w tym, że są one nieregularne. Ta sytuacja dotyczy architektów (jak Dąbrowski), właścicieli małych firm budowlanych, taksówkarzy czy informatyków prowadzących działalność gospodarczą. Koszty stałe są niemałe, trzeba opłacić czynsz, podatki, podwykonawców, studia dla dzieci itd. Jak sobie radzić, gdy przypływ gotówki pojawia się co 2-3 miesiące albo jeszcze rzadziej?

## Najwięcej na mieszkania

Z czteroosobowej rodziny Dąbrowskich zaczęło właśnie paćkować nowe gospodarstwo domowe: 20-letni syn studiuje dziennie we Wrocławiu, wynajmuje mieszkanie (za 600 zł) i musi się utrzymać (dostaje na to przynajmniej 500 zł miesięcznie), czyli ponad 1100 zł miesięcznie. Dąbrowscy płacą niewysoki czynsz (290 zł) za mieszkanie, ale mają też piec i kominek (obok gazu do gotowania i do grzania wody), dlatego dodatkowe 400 zł na węgiel i drzewo w grudniu obniży koszty ogrzewania w następnych miesiącach.

Z takich powodów Dąbrowscy przeznaczili na oba mieszkania ponad 30 proc. wydatków (czyli razem 1540 zł) i była to największa pozycja w ich grudniowym budżecie. To dosyć dużo, zważywszy że łączne przychody Dąbrowskich w tym miesiącu osiągnęły niemal 6000 zł (dokładnie 5950 zł). Rodzina nie spłaca żadnych kredytów, także hipotecznych, ale opłata za studenckie mieszkanie stanowi podobne obciążenie. Ze względu na niestabilne przychody męża wykonującego wolny zawód zakup małego mieszkania we Wrocławiu na razie nie wchodzi w grę, ale taki wariant rodzina bierze pod uwagę, o ile przyszła koniunktura zapewni mu długi ciąg intratnych zamówień. Syn dopiero podjął studia, a za kilka lat do Wrocławia trafi 15-letnia dzisiaj córka (teraz w ostatniej klasie gimnazjum).

## Nie oszczędzają na żywności

Żywność jest istotnym elementem grudniowego budżetu Dąbrowskich – to prawie 750 zł (746,7 zł), czyli 14,6 proc. wydatków. Rodzina raczej nie oszczędza na żywności. Oprócz dość częstych i z reguły niewielkich (po kilkadziesiąt złotych) zakupów spożywczych pozwala sobie na zamówienie pizzy do domu, a także na wizyty w kawiarniach. Dąbrowski jako prowincjonalny architekt musi się tam spotykać z obecnymi i potencjalnymi klientami. Jedyne większe sprawunki w supermarkecie zostały sfinansowane bonami przekazanymi jako prezent świąteczny przez firmę telekomunikacyjną, w której pracuje Dąbrowska.

Na odzieży i obuwiu w grudniu nie udało się oszczędzić: z 560 zł (czyli prawie 11 proc. ogółu wydatków) na ten cel najdroższe były płaszczy dla syna (330



zł) i buty (200 zł). Po cenach sądząc, są to produkty dobrej jakości, więc powinni posłużyć nieco dłużej.

Na artykuły chemiczne i środki higieny osobistej oraz na edukację Dąbrowscy przeznaczili niemal taką samą kwotę (po około 430 zł). Spora kwota na edukację wynika z dodatkowych lekcji przed egzaminem na prawo jazdy, jakie bierze student, i z opłaty egzaminacyjnej (ponad 310 zł).

W pozycji „kultura i rekreacja” o wysokości 348,4 zł mieszczą się zarówno książki kupione przez Internet, jak i prezenty świąteczne, także dla rodziny (teści i dla znajomych ze szkoły i z pracy. Dąbrowscy nie okazali się zbyt rozrzutni i ograniczyli koszty prezentów do rozsądnej wielkości.

Dość dużo, bo 250 zł, kosztuje telefon i Internet. Jest to zapewne łączna opłata za wszystkie telefony używane przez rodzinę (czyli nawet cztery), bo w rejestrze wydatków brak wzmianek o zakupie kart telefonicznych, czy o dodatkowych opłatach. Na tym chyba nie uda się oszczędzić. Poza tym, w rubryce „transport i łączność” figuruje ponad 120 zł za bilety autobusowe. Dwa-trzy razy w tygodniu kupują bilety po około 14 zł dla dorosłych i – rzadziej – ulgowe, tańsze dla córki.

Mimo sporych, regularnie ponoszonych wydatków na studia syna (łącznie ponad 1100 zł miesięcznie), a także intensywniejszej konsumpcji świąteczno-noworocznej Dąbrowscy zamknęli gruzień z dodatnim wynikiem finansowym. Po odjęciu od przychodów (5950 zł) wszystkich wydatków (5115,1 zł) pod koniec miesiąca zostało im prawie 835 zł, czyli ich stopa oszczędności (stosunek wyniku finansowego do wielkości przychodów) wyniosła ponad 14 proc.

Sezon zimowy sprzyja w tym roku indywidualnej praktyce architektonicznej Dąbrowskiego, ale po złych doświadczeniach i zastoju w budownictwie i w inwestycjach w latach 2008-2009 zwyczajem rodziny jest stale odkładanie wolnych środków na cięższe czasy. W grudniu będzie to ponad 800 zł, a w skali 2010 roku uzbierano się już ładnych kilka tysięcy złotych. W końcu Dąbrowscy muszą wspierać dzieci jeszcze co najmniej przez 10 lat, a i sami – w razie niższych albo żadnych dochodów męża – nie utrzymają się wyłącznie ze skromnej pensji Dąbrowskiej.

## Gotówka jest najważniejsza

Bankowcy i księgowi zwykli mówić: „cash is the king”, co w wolnym tłumaczeniu oznacza: gotówka jest najważniejsza. Pierwszy tego określenia użył po krachu na giełdzie w 1987 r. szef szwedzkiego Volvo, który zauważył, że firma miała w dokumentach finansowych dużo nieściągniętych należności i niewiele pieniędzy w kasie. Tak się może zdarzyć, że bilans firmy wygląda nie najgorzej, tzn. są wysokie długie i krótkoterminowe należności, ale wskutek różnych komplikacji np. na rynkach światowych, nie sposób zamienić ich na gotówkę potrzebną choćby na płace dla pracowników. Mimo dobrej kondycji finansowej na papierze, firma może wpaść w tarapaty, bo nie ma żywego pieniądza na koncie. Jeśli z pomocą nie przyjdzie bank uruchamiając kredyt obrotowy, nawet dobrze prosperująca firma może zbankrutować.

Od tamtego czasu maksyma księgowych i bankowców odżywała za każdym razem, gdy na rynkach pękała bańka spekulacyjna. Wszyscy wtedy przypominali sobie, że gotówka jest najważniejsza i tylko ona gwarantuje przetrwanie trudnych momentów. Po ostatnim kryzysie z 2008 r. powiedzenie trafiło pod strzechy i teraz specjaliści uważają, że dotyczy także gospodarstw

domowych. Bo cóż z tego, że jesteśmy potencjalnie zażadni, tzn. mamy nieruchomości, akcje, numizmaty, obrazy i złoto, skoro tak naprawdę możemy zostać wykluczeni finansowo, gdy nie mamy za co uregulować bieżących rachunków. Płynność takich dóbr jak nieruchomości czy dzieła sztuki jest stosunkowo mała i nie da się ich z dnia na dzień zamienić na złoto.

Wniosek z doświadczeń Volvo jest więc taki, że powinno się tak inwestować, aby na koncie była zawsze odpowiednia ilość pieniędzy gwarantująca płynność finansową domowego budżetu. Po przypływie większej gotówki nie powinniśmy jej w całości przeznaczać na zakup dóbr materialnych lub na cele inwestycyjne. Najlepiej wszystko odłożyć na konto i na spokojnie podjąć decyzję co do przyszłości. Przy nieregularnych przychodach np. z działalności gospodarczej konto bankowe powinno być naszym gwarantem bezpieczeństwa. Osobiście jestem zdania, że na koncie powinniśmy mieć oszczędności przekraczające 6-miesięczne wydatki.

## Kredyt nie dla biednych

W przypadku osób prowadzących działalność gospodarczą wskaźnik ten powinien być nawet wyższy, a balansowanie w okolicach zera i posiłkowanie się kredytem bankowym na bieżące wydatki – jak to w naszych warunkach często się dzieje – jest niebezpieczną jazdą po bandzie. Doświadczeni przedsiębiorcy wiedzą, że kredyt najlepiej brać wtedy, gdy pieniądze są na koncie, a nie wtedy, gdy nie mamy ich wcale. Im bardziej potrzebujemy gotówki, tym więcej musimy za nią zapłacić. Gotówka na koncie zapewnia nam bezpieczeństwo, a kredyt umożliwia rozwój działalności gospodarczej. Trzeba też pamiętać, że w działalności gospodarczej odsetki od kredytu zaliczane są w koszty, zmniejszając w ten sposób podstawę opodatkowania.

W domowych finansach jest podobnie, trzeba dążyć do tego, aby na koncie a vista lub na przyjaznej lokacji terminowej mieć przynajmniej kilkumiesięczne dochody. Życie przecież stale przynosi niespodzianki i musimy mieć finansowy wentyl bezpieczeństwa na wypadek utraty pracy, odejścia strategicznego klienta, choroby itp. W przypadku rodzin o niestabilnych, nieregularnych przychodach warto docenić walory kart kredytowych, które umożliwiają robienie zakupów na nieoprocentowany kredyt krótkoterminowy. Karta kredytowa poprawia naszą płynność finansową, gdyż umożliwia robienie zakupów także wtedy, gdy z jakichś powodów mamy puste konto. Kartę powinno się tak zintegrować z kontem, aby tuż przed upływem terminu bezodsetkowego doszło do automatycznej spłaty kredytu. Wchodzenie w oprocentowanie jest relatywnie drogie i może prowadzić do powstania pętli zadłużenia. Trzeba pamiętać, że kredyt na kartce jest korzystny do momentu wymagalności. Karta może być też niebezpiecznym środkiem płatniczym, zwłaszcza w rękach osób nie rozumiejących specyfiki plastikowego pieniądza. Po prostu najlepiej nie ulegać pokusie niepotrzebnych zakupów.

## Przydatny debet

Dobrze jest – tak na wszelki wypadek – otworzyć w banku linię debetową w koncie osobistym. Wielokrotnie doceniłem zalety debetu zwłaszcza, gdy zapomnieliśmy o jakimś stałym wydatku. Spłacam np. kredyt mieszkaniowy i bywa, że w momencie, gdy nadchodzi termin przelewu raty kredytowej, z jakichś powodów na koncie brakuje gotówki. Wtedy zaczyna działać debet. Bank wykonuje polecenie przelewu spłaty raty kredytowej schodząc z moim saldem pod kreskę. Po jakimś czasie uzupełniam stan konta i wszystko wraca do normy. Takie chwilówki są bardzo wygodne i łagodzą relacje z bankiem hipotecznym, który przy terminowych spłatach nabiera przekonania o naszej solidności finansowej.

Jeśli nasza karta debetowa i kredytowa są powiązane z bankowym kontem internetowym, to mamy jeszcze tę korzyść, że każdy wydatek widzimy na ekranie monitora, dzięki czemu łatwiej kontrolować stan finansów rodzinnych. Monitorowanie wydatków rodzinnych jest świetnym sposobem ułatwiającym oszczędzanie. Jedną z rodzin, którą poprosiłem o notowanie grudniowych wydatków powiedziała mi, że



sam fakt spisywania codziennych kosztów utrzymała uruchamiając zakupowe hamulce. Po krótkiej analizie rodzinnych wydatków okazało się, że zaopatrzenie się w tzw. sklepach dyskontowych generowało niepotrzebne wydatki. Otóż u kupujących wyrobiło się przekonanie, że skoro zaopatrują się w tańszych sklepach, to mogą sobie pozwolić na więcej. W koszyku lądowały więc tanie garnki, kolejne buty (przydają się...), drobny sprzęt elektroniczny. Dzięki monitoringowi spadła liczba niepotrzebnych zakupów.

Przy uzyskiwaniu nieregularnych dochodów zwiększenia nabiera właściwe planowanie grubszych wydatków, takich jak np. ubezpieczenie samochodu. Sam wiele razy się przekonałem, że tanich ubezpieczeń nie ma. W reklamach telewizyjnych wmawiają nam, że u nich opłaty są znacznie niższe niż u konkurencji. Gdy sprawdziłem, zawsze okazywało się, że jest odwrotnie. Ubezpieczenie jest znaczącym wydatkiem w budżecie. Trzeba o nim pamiętać dużo wcześniej i zawsze gromadzić pieniądze na koncie pamiętając maksymę, że gotówka jest królem.

Wasz aspirant Fortuna

## Inwestować w mieszkania

Wyniki ostatnich badań pokazują, że kryzys finansowy znacznie obniżył poczucie bezpieczeństwa finansowego Europejczyków. W Polsce tylko 2 proc. gospodarstw domowych deklaruje poczucie bezpieczeństwa finansowego. Najlepszą strategią poprawy bezpieczeństwa finansowego jest oszczędzanie i rodzina Dąbrowskich jest tego świadoma. Tylko co trzecia polska rodzina „nieco oszczędza”, a co trzecia „dużo oszczędza”. Dąbrowskich, którzy zaoszczędzili siódmą część grudniowego dochodu, mogliśmy zaliczyć do tej drugiej grupy.



Aleksander Rychwalski  
Komisja Nadzoru Finansowego

W grudniowym budżecie Dąbrowskich na uwagę zasługują niski odsetek kosztów związanych z transportem – ponad czterokrotnie niższy niż dla przeciętnej polskiej rodziny z dwójką dzieci. Dąbrowscy nie mają samochodu, który generuje wysokie wydatki.

Użytkowanie dwóch mieszkań w Nowej Rudzie i drugiego we Wrocławiu (na potrzeby studiującego syna) sprawia, że wydatki Dąbrowskich w tej kategorii są wysokie. Rodzina mogłaby rozważyć zakup mieszkania we Wrocławiu, z którego w przyszłości korzystaliby dwójka dzieci. Za trzy lata córka będzie w ostatniej klasie szkoły ponadgimnazjalnej – to dość czasu, aby spróbować zgromadzić środki na wkład własny na zakup mieszkania. Obecnie rodzina nie ma kredytów, więc pewnie byłaby w stanie spłacać kredyt na zakup mieszkania (poza wkładem własnym) – zamiast ponosić przyszłe koszty wynajmu we Wrocławiu. Choć wydatki na zakup mieszkania, wliczając raty kredytu, nie są niskie, to – w przeciwieństwie do kosztów posiadania samochodu – powiększają majątek. Nieruchomość może stanowić zabezpieczenie emerytalne rodziców, gdy dzieci się usamodzielniają i Dąbrowscy np. wynajmą mieszkanie, lub posagowe, gdy zechcą wspomóc dzieci na rozpoczęcie ich samodzielnego życia.

Ze względu na nieregularność dochodów, Dąbrowscy powinni zacząć od skrupulatnego, systematycznego oszczędzania. Narzędziem, które okaże się przydatne jest prosta w obsłudze, bezpłatna aplikacja komputerowa „Budżet osobisty”, dostępna w zakładce „Asystent budżetu” na stronie manymany.info. Program i witryna internetowa zostały stworzone przez Urząd Komisji Nadzoru Finansowego z myślą o promocji oszczędzania i świadomego zarządzania finansami osobistymi. ■

Więcej o ekonomii i finansach na stronie: [www.nbpportal.pl](http://www.nbpportal.pl)

NBP

Narodowy Bank Polski



Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

## BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja (86) 216-22-27, 608-332-905

(fak.123-o-i)

## FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, pod zastaw, na zakup ciągnika, chwilówki, 515-048-900

(fak.232-o)

Pożyczka gotówkowa Provident, tel. 666-063-956

(fak.sms)

## KUPIĘ

Kupię piec do pizzy, tel. 515-466-436

(fak.212-oo)

Kupię stare motocykle, części, wózki, starocie, tel. 792-670-188, kupiestaremotocykle@gmail.com

(fak.281)

## LOKALE

Komfortowo wykończony lokal, Łomża, ul. Długa 7A, II p., 85 m<sup>2</sup>, tanio, tel. 696-291-801

(fak.155-oo)

Wynajmę sklep – Stary Rynek w Łomży. Sprzedam manekiny, 784-170-690

(fak.273-o-i)

Wynajmę M-4, umeblowane (odstępne), 504-118-014

(fak.279)

Wynajmę mieszkanie, 694-055-044

(fak.285-i)

## MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności „GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsultacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A. Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel. 602-156-882

(fak.1806-o)

Badania USG, biopsje, Doppler – specjalista radiolog Agnieszka Sobocińska – Zaremba, Kazańska 26/II, tel. 509-957-927

(fak.176-o)

## Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za ekspres!

Łomża, al. Legionów 7  
tel. (086) 216 42 43  
fax. (086) 216 57 11  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

## MOTORYZACJA

Sprzedam Toyotę Camry, pierwszy właściciel, (1995 r.), garażowana, 505-664-006

(fak.280)

## NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną w Jeziorku, 662-445-007

(fak.239-oo)

Sprzedam mieszkanie 3 pokoje 47,28 m<sup>2</sup>, I piętro, centrum Łomży, tel. 604-663-986

(fak.230-oo)

Sprzedam dom jednorodzinny w Łomży, 784-170-690

(fak.273-o)

Kawalerka 24 m<sup>2</sup>, do remontu, Prusa, 90 000 zł, 504-986-027

(fak.283-o)

Sprzedam nowy dom wolnostojący, Łomża, ul. Kamienna, 608-053-199

(fak.278)

Sprzedam działkę 901 m<sup>2</sup>, Jedwabne, (86)2172-608

(fak.284)

Sprzedam dom, siedlisko, grunty rolne, las, gmina Mały Płock, tel. 513-635-984

(fak.sms)

## PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385-20-18, 601-75-97-97

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504-298-090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.33-o-i)

Zatrudnię fryzjerkę. Wynajmę lokal kosmetyczny, 515-197-324

(fak.142-oo-i)

W lombardzie, 607-890-777

(fak.247-oo)

Praca, 698-134-748

(fak.285-i)

USA – WIZY, 501-809-644

(fak.286-o-i)

## ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, (86) 215-11-15, wew. 24.

(fak.132-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Simmentaler typ mleczny w ciągłej sprzedaży. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. ATRAKCYJNE CENY! PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew.24

(fak.132-o)

## Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

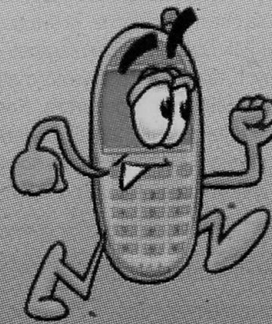
Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**  
koszt 11,07 zł (w tym VAT)\*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**  
koszt 23,37 zł (w tym VAT)\*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

\* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie  
[www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



Sprzedam Zetora 7711 (1990 rok), 664-049-134

(fak/ostr.)

Sprzedam Zetora 8011 z turem 3-sekcyjnym lub samego tura i tura do C360, tel:786-022-507

(fak.sms)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 1 400 zł, tel. 660-696-993

(fak.sms)

Korekcja racic, firma PIELEUS wykonuje profesjonalnie korekcje racic, obcinanie rogów, tel: 513-774-392 albo 502-077-252

(fak.sms)

Kupię prasę kostkującą polską z przeciwwagą oraz kombajn do ziemniaków Anna w cenie do 8 tys. zł, tel. 516-713-525 po 17

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych, regeneracja, sprzedaż, części zamienne, 602-506-487

(fak.sms)

Sprzedam knura rasy hemszył, waga około 70 kg, cena do uzgodnienia, (86) 219-20-34

(fak.sms)

Sprzedam obornik, 694-104-516

(fak.sms)

Sprzedam owies do siewu 700 zł/tona, 505-761-512

(fak.sms)

Sprzedam owies – 6 ton, cena 75 zł/metr, pszenżyto – 4 tony, cena 80 zł/metr, tel. (86) 261-96-99

(fak.sms)

Sprzedam owijkę Metal Fach (2004 r.), 695-836-760

(fak.sms)

Zetor 8145 (1984 r.), przedni napęd, nowe akumulatory, stan bdb, nowa maska, cena 32 000 zł, tel. (86) 261-96-99

(fak.sms)

Sprzedam prasę kostkującą, cena 6 000 zł, kosiarkę rotacyjną 1 200 zł, wicher do siana 800 zł, 787-046-503

(fak.sms)

Sprzedam rozrzutnik obornika 2-osioły, tel. 516-508-993

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy, 11 000 zł, Kulesze Kościelne, tel. 512-278-234

(fak.sms)

## ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer 74240 o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to 4,00 zł netto (4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

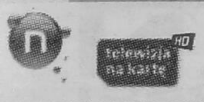
Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie [www.kontakty-tygodnik.com.pl](http://www.kontakty-tygodnik.com.pl)



**Sprzedam Ursus C-330 (1987 r.), stan bdb, zadbane, tel. 512-226-864**  
(fak.sms)

**Kupię zboże (każde również niepełnowartościowe), ILOŚĆ MIN. 23 t, kupuję również groch, grykę, łubin, kukurydzę, rzepak oraz zboża ekologiczne, tel. 504-082-106**  
(fak.sms)

**RTV – AGD**



**ANTENY CYFROWE.** Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.  
(fak.1889-o-i)

**SERWIS RTV,** Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.  
(fak.32-o-i)



**Sprzedaj i serwis RTV – SAT, ANTENY CYFROWE,** Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44  
(fak.271-o)

**Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00**  
**Centrum zamówień tel. 797 171 711**  
**ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY +**  
**Wejdz na**  
**www.centrumcyfraplus.pl**  
**i wybierz najlepszą promocję!**  
(fak. 1295)

**SPRZEDAM**

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl  
(fak.1265-o-i)

Węgiel z dowozem, 602-105-712  
(fak.190-o)

**TŁUMACZ**

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014  
(fak.210)

**TOWARZYSKIE**

www.odloty.pl.  
(fak.1710-o)

**TRANSPORT**

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.  
(fak.31-o-i)

Przejazd – Niemcy, Holandia, 604-458-244  
(fak.177-o)

**TURYSTYKA**

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771  
(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677  
(fak.179-o-i)

**USŁUGI**

Tapicer, 608-742-950  
(fak.150-o)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792  
(fak.136-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397  
(fak.140-oo)

Podłogi – układanie, cyklinowanie – bezpyłowo, 506-19-19-47  
(fak.148-oo)

**Tynki, 510-907-698**  
(fak.181-o)

Cyklinowanie, 608-014-410  
(fak.215-o)

Usługi remontowe, szpachlowanie, malowanie, wszelkie przeróbki od A do Z; 511-551-400  
(fak.274-o)

Malowanie, szpachlowanie, 602-249-925  
(fak.276-o)

Usługi tapicerskie. Renowacja mebli, 602-736-745  
(fak.277-o-i)

Elewacje, murowanie, ciesielka, blacharka, 500-188-725  
(fak.282-o)

Ocieplenia, wykończenia wnętrz, 790-287-366  
(fak. 287)

**Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?**

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

**Tel.(086)215-35-71, (086)215-35-68**  
**Kom. 0-506-892-523**

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Wójt Gminy Miastkowo podaje do publicznej wiadomości,** że dnia 04.03.2011 r. w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży z zasobu Gminy Miastkowo, położonych w obrębie wsi Czartoria (działka nr 247).

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Miastkowo (pokój nr 17), lub telefonicznie – nr (86)217-48-29.

**PSYCHIATRYCZNE CENTRUM**

Psychiatry **E.A.Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUĆCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

**BIALYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2**  
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

**DYSKRECJA**

**ACTIVA 500**  
ekspresowa gotówka

**CHWILA**

Łomża, al. Legionów 40  
525 225 525

**TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :**

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

**UNIMEDIATOR**

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)  
Tel. 086 216-69-61  
www.unimediator.pl

**KONSTAŁ GARAZE BLASZANE BRAMY GARAZOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

**www.konstal-garaze.pl**  
tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75, 85 66 72 108, 593 073 111

**Sprzedaj węgla dla mieszkańców Łomży i okolic. Transport gratis !!!**  
**Tel. 602-259-306, (86)217-07-09**

**CAPITAL PARTNERS**  
EXPRESOWA GOTÓWKĄ

**Pożyczki Bez BIK**

tel. 500 547 057

u nas bez wkładu

18-400 Łomża  
ul. Al. Legionów 7  
www.capitalpartners.com.pl

**Burmistrz Nowogrodu**

działając na podstawie art. 35 ust. 1, art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje, że** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej na terenie miasta Nowogród, będącej w użytkowaniu wieczystym o nr 1759/3 i 1759/5, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, oraz ogłoszenie o przetargu na dzierżawę nieruchomości rolnych nr: 82,84,85/2-Nowogród, nr:33/1,33/2- Sulimy.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.

**KOMAX**

**Największy salon łazienek w Łomży**

- oferuje:
- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
  - ❖ wanny, kabiny, umywalki,
  - ❖ armaturę łazienkową
  - ❖ specjalne ceny dla inwestorów
  - ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS
- RATY – RABATY**  
Na terenie miasta dowóz gratis!
- Łomża, ul. Spokojna 190 A  
tel. (086)218-03-78

**MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,**  
Łomża, Al. Legionów 7  
poniedziałek-piątek 9.00-16.00  
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94  
[www.nieruchomosci.hi.pl](http://www.nieruchomosci.hi.pl)

**TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!**  
(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE** - ul. Kasztelańska, pow. 48,5 m, II piętro, cena 145.000 zł, **MER-471 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, pow. 72 m, III piętro, cena 235.000 zł, **MER-464**
- **DOM** - Łomża, parterowy, wybudowany w 2005 roku, pow. 262/1.069 m<sup>2</sup>, 790.000 zł, **MER - 449**
- **DOM** - ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/460 m<sup>2</sup>, 550.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - Gietczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m<sup>2</sup>, 540.000 zł, **MER - 463**
- **DOM** - Drożęcín - L., murowany, komfortowo wykończony, widok na rzekę Narew, pow. 120/2.500 m<sup>2</sup>, 340.000 zł, **MER - 429**
- **DOM** - Szostaki, rzeka Biebrza, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m<sup>2</sup>/1.400 m<sup>2</sup>, 298.000 zł, **MER- 425**
- **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m<sup>2</sup>/594 m<sup>2</sup>, 350.000 zł, **MER- 445**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m<sup>2</sup>, 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m<sup>2</sup>, 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, pow. 897 m<sup>2</sup>, 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m<sup>2</sup>, 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKA ROLNA** - Sulki, gm. Miastkowo, pow. 9300 m<sup>2</sup>, 40.000 zł, **MER- 470**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m<sup>2</sup>, 1.000.000 zł, **MER-410**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m<sup>2</sup>, 75 m<sup>2</sup>, 110 m<sup>2</sup>, I p., II p., III p., IV p. wynajem 20 zł/m<sup>2</sup>, **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m<sup>2</sup>, możliwość podziału, wynajem 6.000 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m<sup>2</sup>, wynajem 20 zł/m<sup>2</sup> + VAT, **MER - 400**
- **MIESZKANIE** - Boh. Monte Cassino, pow. 45 m<sup>2</sup>, I p., 2 pok., komfortowo wykończone, wynajem 800 zł + czynsz, opłaty, **MER- 469 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE** - Ks. Anny, pow. 60,53 m<sup>2</sup>, III p., 3 pok., wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER- 466**

**PEŁNA OFERTA NA STRONIE**  
[www.nieruchomosci.hi.pl](http://www.nieruchomosci.hi.pl)

(fak 652)

## Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

# od 2950 zł/m<sup>2</sup>

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

**TYTAN**  
NIERUCHOMOŚCI  
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

### MIESZKANIA

- **Śródmieście - pow. 30,05m<sup>2</sup>, (OBNIŻKA CENY!!!) - 85 000 zł, tel. 797-486-114**
- **Śródmieście - pow. 36,54m<sup>2</sup>, III piętro, wykończone, częściowo umeblowane - 140 000zł tel. 797-486-114**
- **OKAZJA!!! Centrum ul. Polowa - pow. 56,25m<sup>2</sup>, 3 pokoje (OBNIŻKA CENY!!!) - 123000 zł, tel. 604-051-082**
- **Reymonta - pow. 60,58m<sup>2</sup>, 3 pokoje, możliwość dokupienia garażu - 160 000zł tel. 604-051-082**
- **Kołatąja - pow. 60,5 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, parter, wykończone - 210 000 zł, tel. 797-486-114**
- **NOWE MIESZKANIE Łomża - pow. 92 m<sup>2</sup>, III piętro, 3 pokoje, garderoba - 257 000 zł tel. 662-262-962**
- **Konarzyce - pow. domu 139 m<sup>2</sup>, pow. działki 721, parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony - 600 000 zł, tel. 662-262-962**

### DOMY

- **Wesołowskiego - pow. 280 m<sup>2</sup>, pow. działki 12 arów, parterowy z poddaszem użytkowym (OBNIŻKA CENY!!!) - 550 000 zł, tel. 604-227-658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)**
- **Łomża - pow. 120 m<sup>2</sup>, pow. działki 500 m<sup>2</sup> - 400 000 zł, tel. 604-227-658**
- **Łomża, ul. Kwadratowa - pow. 110 m<sup>2</sup>, pow. działki 361 m<sup>2</sup>, do zamieszkania (OBNIŻKA CENY!!!) - 300 000 zł, tel. 604-051-082**

### DZIAŁKI

- **Bronowo gm. Wizna - pow. 15 arów, decyzja o warunkach zabudowy - 35 000 zł tel. 604-227-658 (PROWIZJĘ POKRYWA TYLKO SPRZEDAJĄCY!!!)**
- **Mątwica - pow. 0,38 ha - 155 000 zł, tel. 604-227-658**
- **Stara Łomża - pow. 0,52 ha - 158 000 zł, tel. 604-227-658**
- **Łomża, ul. Krucza - pow. 784 m<sup>2</sup>, budowlana - 150 000 zł, tel. 604-051-082**
- **Łomża - pow. 15 arów, budowlana - 220 000 zł, tel. 604-227-658**



Na sprzedaż domy w zabudowie bliźniaczej.  
Powierzchnia domu 160 m<sup>2</sup>.  
Powierzchnia działki 568 m<sup>2</sup>.  
Cena 400 000 zł.  
**KONTAKT: 518-853-804**

[www.lomza.nieruchomosci.pl](http://www.lomza.nieruchomosci.pl)



**KNC**  
NIERUCHOMOŚCI

<p><b>Łomża</b></p>  <p>dom jednorodzinny powierzchnia: <b>110 m2</b> cena: <b>470 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25496</p>	<p><b>Łomża</b></p>  <p>lokal użytkowo-usługowy powierzchnia: <b>60 m2</b> cena: <b>1 800/ wynajem</b> www.wsn.pl numer: 25197</p>	<p><b>Łomża</b></p>  <p>dom jednorodzinny powierzchnia: <b>96 m2</b> cena: <b>550 000 zł</b> www.wsn.pl - numer: 25161</p>
<p><b>Czarnocin</b></p>  <p>działka budowlana powierzchnia działki <b>8,75 ar</b> cena: <b>79 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 24348</p>	<p><b>Barszczewo</b></p>  <p>przemysłowo-usługowa powierzchnia działki: <b>93 ar</b> cena: <b>1 436 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 24509</p>	<p><b>Nielawice</b></p>  <p>działka rolna powierzchnia działki: <b>50 ar</b> cena: <b>15 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25127</p>
<p><b>Podgórze</b></p>  <p>działka budowlana powierzchnia działki <b>15,56 ar</b> cena: <b>85 580 zł</b> www.wsn.pl numer: 21389</p>	<p><b>Wygoda</b></p>  <p>działka budowlano-rekreacyjna powierzchnia działki: <b>14 ar</b> cena: <b>80 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 21096</p>	<p><b>Miastkowo</b></p>  <p>działka budowlana powierzchnia działki: <b>16,77 ar</b> cena: <b>139 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 24170</p>
<p><b>Ostrołęka</b></p>  <p>mieszkanie 4-pokojowe powierzchnia: <b>115 m2</b> cena: <b>400 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25453</p>	<p><b>Ostrołęka</b></p>  <p>mieszkanie 3-pokojowe powierzchnia: <b>48.17 m2</b> cena: <b>170 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25326</p>	<p><b>Łomża</b></p>  <p>lokal użytkowy- biurowy powierzchnia: <b>100 m2</b> cena: <b>2 400 zł/wynajem</b> www.wsn.pl numer: 24631</p>
<p><b>Łomża</b></p>  <p>Lokal użytkowy magazyn powierzchnia: <b>680 m2</b> cena: <b>1 200 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 24346</p>	<p><b>Białowieża</b></p>  <p>działka budowlana powierzchnia działki <b>2,29 ha</b> cena: <b>8 800 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25443</p>	<p><b>Stare Kupiski</b></p>  <p>dom jednorodzinny powierzchnia: <b>70 m2</b> cena: <b>320 000 zł</b> www.wsn.pl numer: 25084</p>

Nasi pracownicy  
zapraszają  
do zapoznania się  
z pełną ofertą biura!

Skupujemy nieruchomości!  
Płacimy gotówką!

www.wsn.pl

Łomża, Długa 6 Ip.  
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości  
to 30 biur w Polsce  
z siedzibą główną w Tarnowie

**PÓLNOC**  
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



**Tylko wybrane oferty!!!**

**MIESZKANIA**

1 - pokojowe

- Os. Parkowe – 30,00 m<sup>2</sup>, parter, cena 95 000 zł LOM-473
- Os. Boh. M. Cassino- 27,40 m<sup>2</sup> II piętro, cena 99 000 zł LOM-513 TYLKO U NAS!!! (oferta bezprowizyjna)

2 - pokojowe

- Os. Mazowieckie – 46,30 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 200 000 zł LOM-463
- Południe – 35,90 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 134 000 zł LOM-469
- Os. Parkowe – 36,54 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- Łomża – 42,60 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 150 000 zł LOM-488
- Centrum – 41,59 m<sup>2</sup>, I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- Os. Konstytucji – 44,70 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 212 000 zł LOM-499 Okazja! Wysoki standard wykończenia, cegła!
- Łomża – 43,900m<sup>2</sup>, III piętro, cena 123 000 zł LOM-500
- Ks. Anny- 60,58 m<sup>2</sup> II piętro, cena 245 000 zł LOM-503
- Południe – 48,50 m<sup>2</sup> II piętro, cena 145 000 zł LOM-512

3 - pokojowe

- F. Chopina – 60,78 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 183 000 zł LOM-208 OBNIŻKA!
- Al. Legionów– 63,52 m<sup>2</sup>, II piętro, cena 246 000 zł LOM-211
- Ks. Anny – 60,60 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 186 000 zł LOM-274
- Wojska Polskiego – 57,46 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 160 000 zł LOM-267 OBNIŻKA!
- Broniewskiego - 60,78 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- Poznańska - 65,60 m<sup>2</sup>, I piętro, cena 200 000 zł LOM-332 OBNIŻKA!
- Południe – 72,27 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 250 000 zł LOM-435
- Por. Łagody- 60,10 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- Południe - 60,74 m<sup>2</sup>, cena 186 000 zł LOM-448
- Południe – 60,50 m<sup>2</sup>, I piętro, cena 187 000 zł LOM-456
- Przykoszarowa - 67,40 m<sup>2</sup>, II piętro, cena 245 000 zł LOM-457
- Leopolda Staffa – 60,78 m<sup>2</sup>, II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Boh. Monte Cassino – 44,10 m<sup>2</sup>, II piętro, cena 149 000 zł LOM-468

- Ks. Janusza I - 60,57 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Jantar - 60,93 m<sup>2</sup>, II piętro, cena 189 000 zł LOM-475
- Łomża- 72,48 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 295 000 zł LOM-480
- Łomża - 57,40 m<sup>2</sup>, parter, cena 254 000 zł LOM-481 (nowe budownictwo)

- Łomża – 92,00 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 257 000 zł LOM-492
- Os. Armii Krajowej -60,40 m<sup>2</sup> III piętro, cena 257 000 zł LOM-505 (nowe budownictwo)
- Os. Mazowieckie- 58,20 m<sup>2</sup>, parter, cena 230 000 zł LOM-504 (nowe budownictwo)
- Prusa – 54,54 m<sup>2</sup> II piętro, cena 225 000 zł LOM-513 TYLKO U NAS!!!

4 – pokojowe

- Kazańska – 72,30 m<sup>2</sup>, III piętro, cena 220 000 zł LOM-281
- Łomża – 72,48 m<sup>2</sup>, IV piętro, cena 236 000 zł LOM-502
- Kard. S. Wyszyńskiego – 90,60 m<sup>2</sup> IV piętro, cena 260 000 zł LOM-515 TYLKO U NAS!!!

www.polnoc.pl

**TAXI PLUS** **196-26**  
**800 17 17 18**

**STIHL®**

**PILARKI OD 649,-\***  
Informacje o promocjach u Dealerów

\*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; Brańsk - Witośa 20, tel. 85/737 56 35; Grajewo - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; Knyszyn - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; Łapy - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; Łyse - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; Mońki - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; Ostrołęka - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; Ostrów Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; Rudka - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; Rutki - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; Szczuczyn-Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; Wysokie Maz. - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; Zambrów - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,  
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

**“VINDOV”**  
**SALON OKIEN I DRZWI**  
86/218 93 63, 86/218 94 20, 606 294 640

OKNA DREWNIANE I PCV,  
DRZWI WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE,  
PARAPETY, ROLETY, ŻALUZJE, MOSKITIERY,  
STOLARKA ALUMINIOWA, BRAMY GARAŻOWE.

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU  
SPRZEDAŻY W ŁOMŻY  
**UL. WOJSKA POLSKIEGO 51A**  
(obok MARKETU „MASTOR”) tel. 86/218 93 63

**JUŻ OTWARTE!!!**

Z okazji otwarcia,  
do końca marca,  
do każdego zakupionego  
drzwi wejściowych  
montaż z obróbką  
za jedyne  
**100 zł brutto**

www.vindov.com

Jesteśmy dynamicznie rozwijającą się Firmą w branży Poligraficznej świadcząca swe usługi na teren całej Polski. Mając na uwadze dalszą ekspansję rynkową poprzez swój rozwój, poszukujemy osób na następujące stanowiska:

www.drukarniatop.pl

- maszynista ofisetowy
- grafik komputerowy
- operator krajarki
- kierowca z kat. B+C
- informatyk - programista
- przedstawiciel handlowy ze znajomością rynku poligraficznego

Ofertujemy stałą pracę w rozwijającej się Firmie, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od osiągniętych wyników, komfort psychiczny pracy oraz normatywne ustalone zadania.

Swoje C.V. (numer telefonu do kontaktu) oraz List Motywacyjny prosimy o wysłanie na adres e-mail: [biuro@drukarniatop.pl](mailto:biuro@drukarniatop.pl) lub listem na adres Firmy ul. Wojska Polskiego 122, 18-402 Łomża

**Na wszystkie wymienione stanowiska wymagamy doświadczenia popartego kwalifikacjami.**



*Terenowy opel frontera w gminie Supraśl uderzył w drzewo z taką siłą, że owinął się wokół niego; pasażer nie żyje!*

## Wypadki

■ Na drodze krajowej nr 65 w pobliżu Grabówki (gm. Supraśl) jadący w kierunku Bobrownik opel frontera podczas wyprzedzania innego pojazdu wypadł z jezdni i z ogromną siłą uderzył bokiem w przydrożne drzewo. Jeden z pasażerów (lat 45) zginął na miejscu. Kierowca (lat 27) i drugi pasażer (lat 18) ciężko ranni zostali przewiezieni do szpitala.

■ W Łomży na ul. Wojska Polskiego kierowca volvo (lat 49) skręcając w prawo w ul. Sikorskiego na oznakowanym przejściu potrącił pieszego (lat 63), który według wstępnych ustaleń policji wszedł na jezdnię na czerwonym świetle. Z urazem głowy i złamaną miednicą trafił do szpitala.

■ Na ul. Cmentarnej w Śniadowie mercedes sprinter uderzył w tył jadącego przed nim nissana almera. Pasażer nissana z urazem głowy został przewieziony do szpitala. Kierowca mercedesa (lat 35) był trzeźwy.

■ Jadący drogą Białystok - Wysokie Mazowieckie volkswagen golf tuż przed przejazdem kolejowym w pobliżu Sokół wpadł w poślizg, wypadł z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo. Ranny kierowca (lat 22) z obrażeniami ciała trafił do szpitala.

■ Na drodze Ciechanowiec - Brańsk w pobliżu wsi Koce Basie (gm. Ciechanowiec) rowerzysta (lat 77) nagle zjechał na lewą stronę jezdni wprost pod wyprzedzającego go forda. Z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

■ Na drodze Suraż - Turośń Dolna w rejonie wsi Kowale (gm. Suraż)

jadący audi białostoczanin (lat 23) chcąc ominąć stojącego na jezdni losia, zjechał na lewe pobocze, otarł się o przydrożne drzewo i dachował. Czterech pasażerów (lat 17 - 19) z obrażeniami ciała trafiło do szpitala.

## Pijani nie tylko na drodze

■ W Łomży interweniujący podczas awantury domowej policjanci zabrali



*Kierowca tego golfa pod Sokolami wpadł w poślizg. Leży w szpitalu.  
Fot. policja*

## Nie dali się oszukać!

W trzy dni 10 starszych osób zawiadomiło policję w Białymstoku, że ktoś usiłował wyłudzić od nich pieniądze, podając się za ich wnuczka. Oszust za każdym razem zachrypniętym głosem prosił o pomoc finansową, zastrzegając, żeby nic nie mówić pozostałym członkom rodziny. Pierwsza z zawiadamiających (lat 82) zrelacjonowała, że „wnuczek” narzekał, iż ma anginę i pilnie potrzebuje 28 000 zł. Dowiedziawszy się, że kobieta musi zadzwonić do córki i skonsultować z nią pożyczkę, rozłączył się. Inna starsza pani (lat 76) poinformowała, że dzwoniący przedstawił się jako wnuk Maciek i poprosił o 37 000 zł. Miał pecha, prawdziwy Maciek był w tym momencie u babci w odwiedzinach! Białostocka policja we współpracy z Urzędem Miejskim wydała ulotkę z instruktażem, jak nie dać się oszukać „wnuczkom”, „urzędnikom” i innym oszustom, którzy nachodzą starszych ludzi w ich mieszkaniach. Rozwieszono ją na kłatkach schodowych, w osiedlowych sklepach i aptekach. Zdaniem policji, starsi ludzie nie dali się oszukać dzięki tej akcji!

do aresztu nie tylko pijanego awanturującego się męża (lat 56, ponad 2 promile), ale i pijaną żonę (lat 40, 1,5 promila). Sześcioro ich dzieci w wieku od 8 miesięcy do 16 lat trafiło pod opiekę pełnoletniej siostry.

■ W Czyżewie na ul. Kolejowej mercedes nie zatrzymał się do kontroli i zaczął uciekać. Patrol dogonił go we wsi Siennica Święchy. Kierowca (lat 26) był pod wpływem 1,5 promila.

## Falszywe bilety

■ Troje młodych łomżan (lat 17 i 18) okazało do kontroli w autobusie komunikacji miejskiej sfałszowane bilety miesięczne. Sprawą zajęła się łomżyńska policja.

## Rozbój

■ W Suwałkach do gabinetu lekarskiego w środku dnia wtargnął zamaskowany kominiarką mężczyzna i grożąc pistoletem z tłumikiem zażądał pieniędzy. Gdy zorientował się, że lekarka nie ma pieniędzy, chwycił leżący na biurku telefon komórkowy i uciekł. Specjalny zespół suwalskich policjantów złapał już rozbójnika, odebrał mu przerobioną broń i odzyskał zrabowany telefon o wartości 1000 zł. To mieszkaniec Suwałk (lat 26). Za rozbój grozi do 12 lat pozbawienia wolności.

## Poszukiwani

Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku poszukuje listem gończym z 21 stycznia 2011 r.:

**Artura Mariana Misiukanisa**

ps. Misiiek, lat 36 z Łomży (ul. L. Staffa). Rysopis: sylwetka średnia, wzrost 176 - 180 cm, oczy jasne, szatyn, łysina czołowa, twarz owalna, nos prostolinijny. Znaki szczególne: tatuaż na lewym ramieniu.



**P a w ł a**

**W y k o w - skiego**, lat 30 z Łomży (ul. B. Prusa). Rysopis: wzrost 171 - 175 cm, sylwetka średnia, włosy krótkie, proste, ciemne; oczy jasne, wpadnięte, twarz trójkątna, cera śniada, czoło średnie, nos średni. Znaki szczególne: na lewej stronie twarzy pieprzyk.



**Roberta Dąbrowskiego** ps. „Rybka”, lat 32 z Łomży (ul. Żeromskiego).



**Michała Hiero**, lat 32 z Łomży (ul. Wesołowskiego). Rysopis:

wzrost ok. 190 cm, sylwetka średnia; włosy krótkie, proste, ciemne; twarz owalna, cera śniada, oczy jasne, czoło wysokie; nos średni, prosty; uszy średnie, wyraźnie odstające; wargi ust średnie, uzębienie pełne, szyja długa, wystająca krtań. Znaki szczególne: na piersi lewej pieprzyk.



Ktokolwiek zna lub może przyczynić się do ustalenia miejsca pobytu poszukiwanych proszony jest o kontakt, tel. 85 670 23 05 lub 997.



Izabela Świder, gimnazjalistka z Zambrowa

## Dobre maniery

# Taktowny kierowca

Oto dzisiaj nie jedziesz samochodem sam. Przede wszystkim, niech wszyscy odpowiednio usiądą. Najbardziej uprzywilejowane miejsce, czyli z przodu, obok kierowcy, powinno przypaść najstarszej kobiecie. Gdy nie jadą z tobą kobiety, najstarszemu mężczyźnie. Drugim pod względem prestiżu miejscem w samochodzie jest fotel z tyłu, po prawej stronie. Tam w pierwszej kolejności powinna usiąść osoba starsza, a spośród młodszych, kobieta. Środek na tylnym siedzeniu, to miejsce dla najmłodszego pasażera.

Zanim usiądziesz za kierownicą, otwórz wszystkim drzwi.

Centralny zamek nie zwalnia cię z tego! Niezależnie od wieku współtowarzyszy podróży, podejź do każdego i niczym szofer, pomóż im wejść do środka.

Nie pal podczas jazdy! Chyba, że zgodzą się na to wszyscy. Jeśli jednak choć jedna osoba jest niepaląca, nawet tego nie proponuj, bo będzie się czuła zobowiązana do akceptacji.

Na koniec pamiętaj o postuju! To ty powinieneś zaplanować przerwy w podróży. Nie dopuść, by ktoś zdeterminowany stanem swojego pęcherza, sam się o przystanek dopominał! Szerokiej drogi.

SALONOWIEC

## Przysmak podlaski



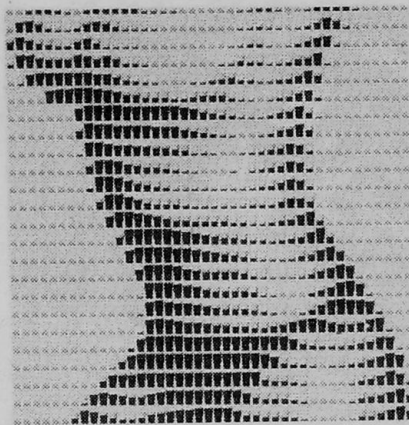
## Sałatka z tortellini

### Składniki:

- opakowanie pierożków tortellini z mięsem lub serem
- 1 brokuł
- opakowanie sera typu feta
- puszka kukurydzy
- jogurt naturalny
- 3 ząbki czosnku
- zioła prowansalskie
- sól, pieprz

Tortellini gotujemy według prze-

pisu na opakowaniu. Brokuły gotujemy tak, by były chrupiące. Ser kroimy w kostkę. Przygotowujemy sos czosnkowy: do jogurtu wciskamy czosnek, doprawiamy solą, pieprzem i ziołami prowansalskimi. Ostudzone pierożki, brokuły i kukurydzę mieszamy z sosem czosnkowym, na koniec dodajemy ser i delikatnie mieszamy wszystkie składniki. Jeść na gorąco.



## Pytanie intymne

*Mój poprzedni facet namawiał mnie do ogolenia miejsc intymnych. Pewien czas miałam opory. Wtedy on sam ogolił się pierwszy. Ogoliłam się także. Kiedy się pieściliśmy ustami, było bardzo przyjemnie. Teraz jestem ze starszym mężczyzną. On się nie goli, bo uważa, że każdy zarost jest atutem męskości. Ale jego włosy nie tylko na głowie są siwe. Jego męskość, otoczona siwymi włosami, nawet gdy jest najbardziej wyprężona, odbiera mi chęć śmiałych pieścot ustami. Mówi-*

*łam mu, że chciałabym dokładnie widzieć każdy naprężony mięsień wokół jego członka i kilkakrotnie dawałam inne sygnały, aby się ogolił. Ale on wszystko obraca w żart, twierdzi, że golenie miejsc intymnych jest „pedałkowate” (tak to określił). Choć to szczegół, dla mnie jest bardzo ważny. Może przekona się do golenia, jak o tym sam przeczyta?*

Aleksandra

## Lekarz domowy

*Muszę często biegać do toalety. Przy oddawaniu czuję ból i ostre pieczenie. Co to takiego i jak się leczyć?*

Patrycja

To stan zapalny pęcherza. Już przy pierwszych objawach trzeba szukać pomocy u lekarza. Gdy się to zaniedba, pojawi się ból podbrzusza, krzyża, mocz będzie mętny i mogą w nim wystąpić ślady krwi, co będzie świadczyło o zapaleniu nerek. Zleconej przez lekarza kuracji nie wolno przerwać,

gdy objawy ustąpią, bo nastąpi uodpornienie bakterii na podany antybiotyk. W bardzo wczesnej fazie z domowych sposobów skuteczne są nasiadówki w mocnym naparze rumianku lub szafalii (działają bakteriobójczo). Można pić sok żurawinowy, bo żurawinowy działają przeciwzapalnie i zapobiegają osadzeniu się bakterii na ściankach dróg moczowych. W czasie choroby należy zrezygnować z kawy, alkoholu i papierosów, bo te używki wysuszają śluzówkę dróg moczowych, co zwiększa ból podczas oddawania moczu.

## Pod paragrafem

*Najpierw leczył mnie lekarz rodzinny, potem skierował do szpitala. Pracowałam na etacie, a teraz boję się, że nie będę miała pieniędzy na leki. Jak długo mogę korzystać z zasiłku chorobowego?*

Paweł

Pierwsze 33 dni choroby w danym roku kalendarzowym pracownik ma prawo do wynagrodzenia od swojego pracodawcy. Jeśli choroba trwa nadal, po przekroczeniu 33 dni niezdolności do pracy, pracownik nabywa prawo do zasiłku chorobowego, wypłacanego przez ZUS.

Zasiłek chorobowy wynosi 80 proc. podstawy wynagrodzenia

za pracę. Z zasiłku chorobowego można korzystać nie dłużej niż 182 dni w roku.

W przypadku, gdy powodem niezdolność do pracy jest gruźlica albo występuje w trakcie ciąży, z zasiłku można korzystać 270 dni. Do okresu zasiłku chorobowego nie wlicza się pierwszych 33 dni w roku kalendarzowym niezdolności do pracy, gdy pracownik pobierał wynagrodzenie za pracę od swego pracodawcy.

Jeśli po okresie przebywania na zasiłku chorobowym pracownik nadal choruje i jest niezdolny do pracy, przysługuje mu świadczenie rehabilitacyjne, z którego może korzystać 12 miesięcy.



Przychodzi Marit Bjoergen do lekarza, a on uprzedza:  
- Z astmą jeszcze nikt nigdy nie wygrał!

- Co pan najbardziej lubi jeść bezmięsnego? - pyta reporter rzeźnika.  
- Parówki.

Zostać narkomanką, pijaczką i bladzią jest bardzo prosto. Wystarczy nie uklonić się trzem emerytkom z bloku.

Wchodzi facet do baru, siada przy bufecie i zamawia dwie setki w szklance. Wypija jednym haustem, po chwili pyta barmana:

- Proszę uważnie spojrzeć. Jak wyglądam?

- Bardzo dobrze.  
- Wobec tego poproszę setkę.

Barman podaje, gość wypija jednym haustem i po chwili znowu pyta:

- A teraz jak wyglądam?

- No, zupełnie dobrze - odpowiada barman.

- Poproszę więc pięćdziesiątkę.

Barman podaje pięćdziesiątkę, gość wypija jednym haustem i po chwili pyta:

- I jak wyglądam?

- Hm, prawdę powiedziawszy, kiepsko - mówi barman.

- No, widzi pan? Im mniej piję, tym gorzej wyglądam!

Rudy kocur z trudem przebija się przez zasy, z wysiłkiem odrywając swoją zmrożoną od lodu męskość, krzyczy na całe gardło:

- No i k...rwa, gdzie jest wiosna? Co za porąbany! Gdzie dziewczyny, przebiśniegi, świergolenie skowronków?! Choćby ćwierkanie wróbli, choćby krakanie wron, gdzie to k...rwa wszystko jest? A odwilż kiedy wreszcie przyjdzie? Pogięło tych na górze, czy co? Niby ponoć wiosna już jest... Łgarstwo i oszustwo na każdym kroku, k...rwa!

Ludzie słysząc koci krzyk, uśmiechają się do siebie i mówią łagodnie:

- Słyszysz jak się drze? Wiosna idzie...

Dwa jelenie stoją na paśniku i żują ospale siano, nałożone tu przez gajowego. W pewnej chwili jeden mówi:

- Chciałbym, żeby już była wiosna.

- Tak ci zimno doskwiera?

- Nie, tylko już mi obrzydło to stołówkowe jedzenie.

- Co to jest? - pyta lekarz w poradni psychologiczno-zawodowej, wskazując planszę z kółkiem.

- Goła baba... - odpowiada kandydat na kierowcę.

- A to? - lekarz pokazał kwadrat.

- He, he, goła baba!

- No a teraz? - mówi lekarz, wskazując trójkąt.

- Też goła baba!

- Jest pan zboczony!

- Jaaa? A kto mi te gołe baby rysował?!

- Wymieńcie mi jakieś zwierzątko na literę A - prosi pani od biologii.

Jasio wstaje i mówi:

- A może to karp?

- Nie, Jasiu, siadaj. No dobrze, a jakie znacie zwierzątko na literę B?

- Być może to karp? - zrywa się Jasio.

- Jasiu, za drzwi!

Jasio wychodzi.

- Powiedźcie mi teraz zwierzątko na C.

Nagle drzwi się otwierają i Jasio mówi:

- Czyżby to był karp?

Pod oknem porodówki stoi mąż i pyta:

- Jagna, syn?

- Nie!

- A co?

Gospodarz wlecze do lasu ścierwo psa.

- A cóż to się stało - pyta sąsiad.

- Aaaa... musiałem go zastrzelić!

- To pewnie był wściekły, co.

- No, zachwycony to nie był.

Na gałęzi siedzi wróbelek z wróblcią, która tonie we łzach. Wróbelek przysięga:

- Wierz mi kochanie, nie jestem żonaty. Tę obrączkę włożył mi ornitolog.

Do starego Kurpia przychodzi młokos i pyta, na czym Ziemia stoi.

- Ona stoi na trzech betonowych filarach.

- A na czym stoją te filary?

- No, na takiej betonowej płycie.

- A na czym stoi ta płyta?

- Oj! Coś mi się zdaje, że nie po nauki przyszedł, ino żeby po pysku dostać!

Siedzi Kurp na drzewie i piłuje gałąź na której siedzi. Przechodzi turysta:

- Zaraz spadniecie!

- Ni, nie spadne!

- No mówię wam, że spadniecie!

- Eeee, nie spadne!

Kurp piłował, piłował aż spadł. Pozbierawszy się, popatrzył za znikającym w oddali turystą i rzekł:

- Prorok jaki, cy co?

- Medycyna robi stałe postępy - mówi jedna ze staruszek siedzących na ławce - gdy byłam młoda, musiałam się rozbierać do badania, a teraz tylko „Pokaże pani język”...

- Doktorze, jak ja panu mogę się za to wszystko odplacić?

- Czekałem bankowym, przelewem na konto, przekazem pocztowym lub gotówką!

Przychodzi baba do lekarza.  
- Nawet nie wiem, jak panu dziękować za leczenie...

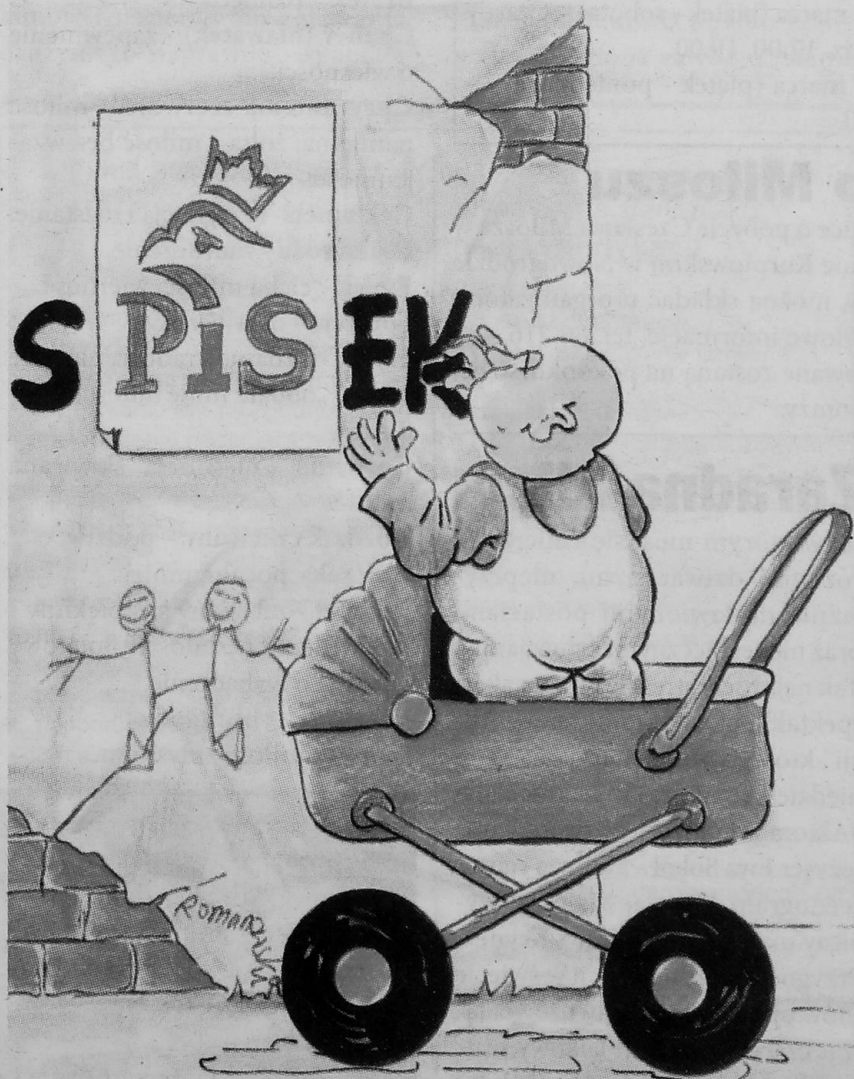
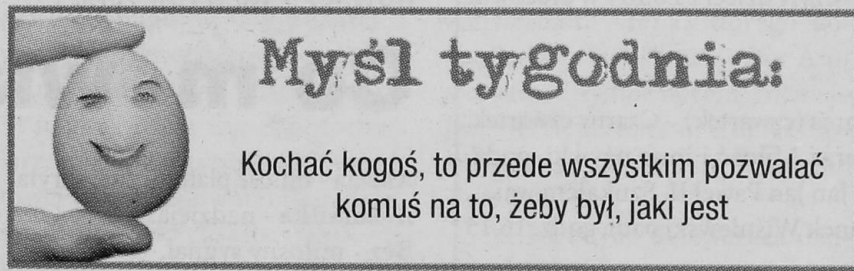
- Ależ ja pani nie leczyłem!

- Mnie nie, tylko mojego męża, a ja po nim wszystko dziedziczę!

- Co to jest: zielone, czerwone, niebieskie, a jak podskoczy białe???

- Nie wiemy!

- Ja też nie, ale fajnie zmienia kolory, prawda?



## Tu warto być

### Łomża

**Koncert zespołu „StarGuardMuffin”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 - 216 - 32 - 26), piątek, 11 marca, godz. 19.00.**

Zespół pochodzi z Brzegu (Opolskie). Gra i śpiewa muzykę reggae.

**Henryk Gała w Bibliotece (ul. 3 Maja 6A), piątek, 11 marca, godz. 11.00.**

Mieszkający w podłomżyńskim Drozdowie poeta i dramaturg weźmie udział w promocji swojego najnowszego tomu wierszy pt. „Zapiski na powiekach”.

**„Radość spod kapelusza”, Centrum Katolickie im. Jana Pawła II (ul. Zawadzka 55), sobota, 12 marca, godz. 10.00.**

28 recytatorów z Łomży, regionu i całej Polski weźmie udział w Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczym im. Hanki Bielickiej, zmarłej przed 5 laty najpopularniejszej łomżanki.

**„Altówka solo i w duecie”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 17 marca, godz. 18.30.**

Pod patronatem „Kontaktów” koncert z altówką w roli głównej. Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi Piotr Sułkowski. Na altówkach solo i w duecie grać będą Dorota Sroczyńska i Anna Barańska.

**Dziecięce fantazje, Galeria Bonar MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 - 32 - 26), wystawa czynna do końca marca w dni powszednie w godz. 8.00 - 16.00.**

Prezentowane na wystawie maski, zwierzaki dziwaki (na zdjęciu), naklejanki, wycinanki, aniołki z kartonów, makulatury i czego się da stworzyły dzieci z Łomży w pracowni plastycznej MDK Anny Bureś.



### Repertuar kin

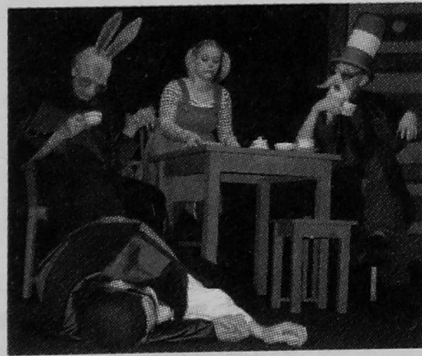
**Kino „Millenium” w Łomży:** 10 marca (czwartek) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 17.30 oraz Miłość i inne używki, godz. 19.30; 11 – 16 marca (piątek - środa) – Jan Jan Paweł II. Szukałem was..., godz. 14.30, 18.15; Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 16.15 oraz Czarny łabędź, godz. 20.00.

**Kino „Relax” w Grajewie:** 11 - 12 marca (piątek - sobota) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 17.00, 19.00.

**Kino „Wrzos” w Kolnie:** 11 - 14 marca (piątek - poniedziałek) – Polowanie na czarownicę, godz. 17.00.

## Konkurs o Miłoszu

Prace plastyczne w dowolnej technice o pobycie Czesława Miłosza w czerwcu 1981 roku w Łomży i Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie lub inspirowane treścią jego utworów, można składać u organizatora: MDK, ul. Wojska Polskiego 3 (szczegółowe informacje, tel. 86 216 - 32 - 26) do 31 maja. Najlepsze zaprezentowane zostaną na pokonkursowej wystawie w czasie czerwcowych Dni Łomży.



(Od lewej siedzą): Zając Marcowy czyli Tomasz Rynkowski, Alicja czyli Eliza Mielezkiwicz i Kapelusznik czyli Krzysztof Zemło; (leży) Suseł czyli Marcin Dąbrowski

Alicja wpada do króliczej nory, a stamtąd do podziemnego świata.

## Zaradna Alicja

ta, w którym musi się zmierzyć z różnymi dziwacznymi, nieprzyjaźni nastawionymi postaciami oraz niebezpiecznymi sytuacjami... Tak najkrócej streścić można akcję spektaklu pt. „W krainie snów Alicji”, którego premiera odbyła się w niedzielę (6 marca) w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży. Jego twórcami są reżyser Ewa Sokół - Malesza i autor scenografii Mikołaj Malesza, wybitny malarz i scenograf z Krynek. Przygody zaradnej Alicji w świecie snów opowiedzieli brawurowo, łącząc czarny teatr, teatr lalkowy, teatr multimedialny, żywy plan. (MK)



Z kwiatami związana jest bogata i różnorodna symbolika, więc różne gatunki mogą być różnie interpretowane. Co oznacza dany kwiat i jego kolor? Różowy bukiet, to oznaka szczerzej sympatii i przyjaźni. Niebieski od wieków jest kolorem wierności. Biel jest barwą niewinności i szlachetnych zamiarów. Czerwień to kolor miłości, a żółty to kolor zazdrości. Zbliża się wiosna, będzie coraz więcej możliwości obdarowywania różnorodnymi kwiatami. Co jeszcze „mówią” kwiaty? Co możesz nimi powiedzieć? Co możesz z nich odczytać?

## Co mówią kwiaty?

**Akacja** - miłość platoniczna, skryta.

**Aksamitka** - nadzieja.

**Bez** - miłosny sygnał.

**Bratek** - pamięć.

**Chaber (blawatek)** - zapewnienie o wierności.

**Chryzantema czerwona** - miłość namiętna; żółta - miłość bez wzajemności.

**Cyklamen** - rezygnacja i rozstanie.

**Dzika róża** - zauroczenie.

**Fiołek** - cicha miłość, wierność.

**Forsycja** - oczekiwanie.

**Frezja** - uznanie i radość, głównie prośba „obdarz mnie miłością, po-flirtuj”.

**Gardenia** - nieśmiała, skrywana miłość.

**Goździk czerwony** - podziw

**Groszek** - pocałuj mnie.

**Hiacynt** - zabawmy się; błękitny - zapewnienie o stałości; fioletowy - prośba o wybaczenie.

**Jarzębina** - chęć zgody.

**Jaśmin** - miłość zmysłowa.

**Kaktus** - wytrwałość, namiętność.

**Konwalia** - nieśmiałe wyznanie.

**Lilia** - wiara w niewinność.

**Mak** - uznanie.

**Malwa** - pożądanie.

**Nagietek** - zazdrość.

**Nasturcja** - wstydlivość.

**Narcyz** - tęsknota, zaborczość

**Niezapominajka** - wieczna, trwała pamięć.

**Piwonia** - nieba Ci przychylę.

**Powój** - zalotna zachłanność.

**Róża:** biała - „Jestem Ciebie wart”; czerwona - namiętność; fioletowa - przyjaźń; niebieska - ufność, stałość; pomarańczowa - kokieteria; różowa - miłość sentymentalna; żółta - zazdrość.

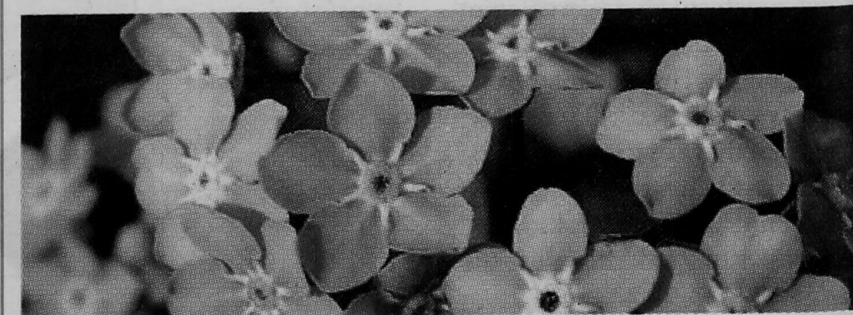
**Rumianek** - najlepsze życzenia.

**Stokrotka** - miłość niewinna.

**Tulipan:** czerwony - wyznanie miłości; żółty - miłość beznadziejna.

**Wrzos** - podziw, poczucie samotności.

**Żonkil** - szacunek.



## Liga szachowa

W piątym, przedostatnim już turnieju XII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach, organizowanej przez UKS „Żak” przy I LO im. T. Kościuszki pod patronatem „Kontaktów”, wystartowało 100 zawodników z 36 szkół z Łomży i dawnego Łomżyńskiego. Po pięciu turniejach drużynowo prowadzą gospodarze, czyli I LO Łomża, przed Zespołem Szkół w Grajewie oraz Zespołem Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży. Ostatni, szósty turniej XII edycji odbędzie się 19 marca.

## Awans koszykarek

Koszykarska drużyna dziewcząt z Publicznego Gimnazjum nr 8 w Łomży awansowała do półfinału Gimnazjady Województwa Podlaskiego.

## Damski futsal

Dziewczęca drużyna futsalowa Publicznego Gimnazjum w Piątnicy wygrała Finał Powiatu Łomżyńskiego w damskim futsalu, rozegrany w hali sportowej w Piątnicy. Drugie miejsce zajęła drużyna PG nr 9 w Łomży. W finale startowały też zespoły z gimnazjów w Miastkowie (trzecie miejsce) i Jedwabnem.

## Turniej tenisowych weteranów

XIII Podlaski Turniej Weteranów Tenisa Stołowego kobiet i mężczyzn odbędzie się 13 marca (niedziela) w hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Grajewie. Prawo startu mają wszyscy, którzy w dniu zawodów ukończyli 35 lat i starsi. Rywalizacja mężczyzn odbędzie się w siedmiu kategoriach wiekowych, a kobiet w jednej (35 lat i więcej). Informacje i zgłoszenia, tel. 86 261-11-34.

### REKLAMA

**Biuro pisanie podań**  
Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,  
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

## Łomża wysoko w Systemie Sportu Młodzieżowego! Puchar ministra

List gratulacyjny Ministra Sportu i Turystyki oraz puchar za zajęcie przez Łomżę VIII miejsca w kraju w Systemie Sportu Młodzieżowego 2010 wśród powiatów do 80 000 mieszkańców odebrał na gali w Centralnym Ośrodku Sportu w Warszawie zastępca kierownika wydziału Sportu i Edukacji UM w Łomży Józef Babel. 12 klubów z Łomży zdobyło w ministerialnym współzawodnictwie łącznie 540,63 pkt. Ponad połowa punktowego dorobku miasta (299,63) to zasługa

zawodników LŁKS „Pre-fbet Śniadowo” Łomża. LKS Narew zdobył 81,5 pkt., AZS PWSIP 45 pkt., ŁKS 25 pkt., UKS Herkules 23 pkt., GUKS Dwójka 22 pkt., MKS Medyk 13 pkt., Łomżyński Klub Karate i UKS Dziewiątka po 12 pkt., UKS Technik 5 pkt., UKS Olimpijczyk 2 pkt., UKS Piątka 0,5 pkt.

Ogółem sklasyfikowano 3 073 (ANN) kluby z 862 gmin i 362 powiatów.



Józef Babel (od lewej) odbiera puchar i list gratulacyjny

## Piłkarska przygoda dla tysięcy dzieci! Puchar Tymbarku

Trwają zapisy do XI edycji popularnego turnieju piłkarskiego dla dzieci do lat 10 i młodszych „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”. W X edycji rywalizowało ponad 40 000 piłkarek i piłkarzy. Trenerzy mogą zgłaszać drużyny chłopców i dziewcząt do 31 marca (należy wypełnić formularz, dostępny na stronie internetowej (www.zpodworkanastadion.pl). Rozgrywki ruszają w połowie kwietnia. „Gorąco zachęcam opiekunów i trenerów do zgłaszania drużyn. To naprawdę wspaniała

piłkarska przygoda”, mówi Dariusz Czech, prezes firmy Tymbark, głównego sponsora Turnieju. Nagrodą dla zwycięzców XI edycji jest wyjazd do Holandii na stadion Amsterdam Arena, którego gospodarzem jest słynny Ajax Amsterdam. Organizatorem Turnieju jest PZPN, patronami UEFA Grassroots oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki.

W IX edycji dziewczęca drużyna UKS „Łomżyczka” przy Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży (wzmocniona zawodniczkami



UKS „Jedynka” Grajewo) pod wodzą trenera Henryka Pestki wywalczyła awans do finałowej ósemki i zakończyła występ w Turnieju na 7 miejscu w kraju! (MK)

## XIV Turniej TPZŁ

Trzy dni (4 - 6 marca) w XIV Ogólnopolskim Turnieju Minikoszykówki pod patronatem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej rywalizowało po 8 drużyn chłopców i dziewczęcych z całej Polski. Wśród chłopców wygrała drużyna UKS „Dziewiątka” Łomża, której trenerem jest Włodzimierz Wójcik, drugie miejsce zajęła reprezentacja UKS Basket 47 z Białegostoku, a trzecie UKS La Basket z Warszawy. Wśród dziewcząt wygrał UKS Będków (Łódzkie), wyprzedzając Basket 47 Białostok i UKS Jar Elbląg. Dziewczęca drużyna „Dziewiątka” zajęła piąte miejsce.

Towarzyszący młodym zawodnikom opiekunowie chwalili sportowego ducha zawodów oraz łomżyńską gościnność. „Turnieje koszykarskie promują Łomżę w Polsce już czternaście lat. Jest to możliwe dzięki takim pasjonatom tego sportu, jak Andrzej Wojtkowski i Wojciech Kamiński”, powiedział prezes TPZŁ Zygmunt Zdanowicz. (MK)

### OGŁOSZENIE

Firma SONAROL Sp. j. Najda w związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukuje kandydatów na stanowisko:  
**Specjalista ds. płatności i windykacji**

#### Główne obowiązki

- stały monitoring bieżącego stanu należności kontrahentów;
- prowadzenie windykacji należności zgodnie z przyjętymi w firmie procedurami wewnętrznymi;
- wyjaśnianie ew. niezgodności w rozrachunkach z klientami;
- prowadzenie negocjacji telefonicznych i korespondencji z zadłużonymi kontrahentami, ustalanie harmonogramu spłat;
- sporządzanie zestawień należności;
- sporządzanie i opiniowanie umów cywilno prawnych.

#### Wymagania:

- wykształcenie wyższe prawnicze lub administracyjne
- minimum 1rok doświadczenia w windykacji lub stanowiskach pokrewnych;
- praktyczna znajomość zagadnień z dziedziny windykacji, prawa gospodarczego, cywilnego itp.;
- umiejętność samodzielnego prowadzenia spraw windykacyjnych – korespondencja, wezwania itp.;
- umiejętność sporządzania umów;
- umiejętność pracy pod presją czasu.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres: [marketing@sonarol.pl](mailto:marketing@sonarol.pl) lub listownie: Sonarol Sp. j. Najda, ul Polna 27, 18-420 Jedwabne z dopiskiem „Specjalista ds. płatności i windykacji”

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz. U Nr 133 poz. 883)”

**PARTNER AGD·RTV**

Oferta ważna od 09.03. do 23.03.2011r lub do wyczerpania zapasów.

# Marcowe promocje

**SONY**

Telewizor LCD  
KDL 32EX301

- HD Ready
- MPEG-4
- wysoki kontrast
- czas reakcji 5ms
- odtwarzacz multimedialny USB
- Dolby Digital



~~1699zł~~

**1399zł**

32"LCD

4xHDMI

USB

MPEG-4

**PRZEDŁUŻ GWARANCJĘ NAWET DO 5 LAT**

O szczegóły pytaj sprzedawcę

Reklama nie jest ofertą w rozumieniu prawa cywilnego. Fotografie produktów mogą odbiegać od ich faktycznego wyglądu. Oferta ważna od 09.03. do 23.03.2011r lub do wyczerpania zapasów. Wydawca nie bierze odpowiedzialności za zaistniałe błędy i ich skutki oraz zastrzega sobie prawo zmiany cen.

Tań

Tygodnik Podlaski  
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Los

Och

Los

Do

Py

ISSN 0208  
INDEKS 30

ISSN 0208-6840  
12