

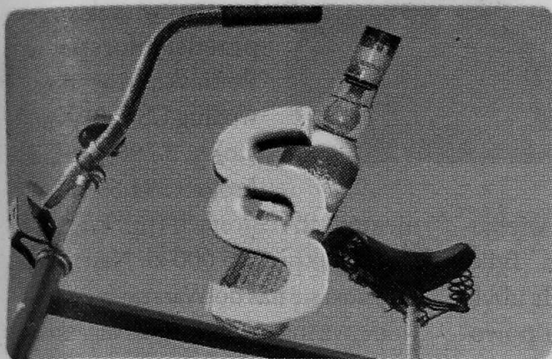
KONTAKTY

Nr 12 (1582)

20 marca 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Losy



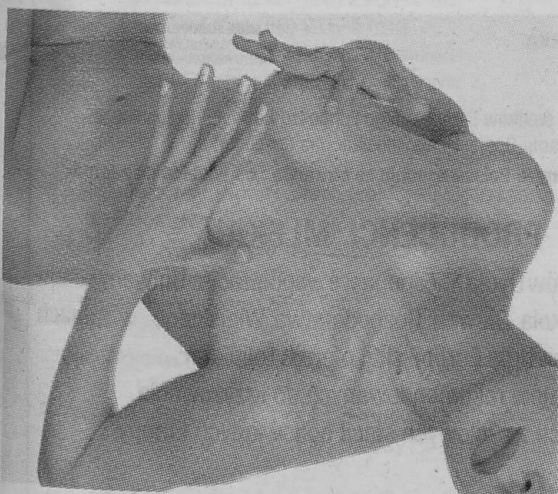
Ochotnik do kryminału!

Losy



Solidarni

Dobra rada



Pytanie intymne

Gdy będzie zdawał
maturę, skończy
71 lat!

Już za rok matura...

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Fabet padł!
Skansen podlaski
Dożywocie złości
Horoskop
Bank kawałów

Sala weselna w Stawiskach

serdecznie zaprasza!!!

- * zapewniamy kompleksową obsługę w największej sali w okolicy
- * oferujemy wysokie rabaty przy organizacji imprez na ponad 100 osób
- * nowy wystrój
- * fontanna czekoladowa
- * 8 dań gorących

Stawiski, ul. Cedrowska 13

Zadzwoń i sprawdź: 86 278 56 38, 604 122 765

+ APTEKI

dbam o zdrowie

Tańsze leki dla

sześćdziesięciolatków!

Więcej informacji na str. 9



W Podlaskiem jak nie było, tak nie będzie lotniska, ekspresowych dróg, szybkiej kolei



„Skansen”

Wyłoniona w publicznym przetargu firma do opracowania analizy oraz raportu oddziaływania na środowisko lotniska regionalnego w gminie Tykocin nie wywiązała się z zadania. Z drugiej strony, decyzja środowiskowa Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku na lotnisko była „dziwnie” traktowana w Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie. Po 6 miesiącach zapewniania, że zostanie utrzymana w mocy, nieoczekiwanie nastąpił zwrot i Generalny Dyrektor ją uchylił. Tak marszałek Jarosław Dworżański tłumaczył okoliczności wstrzymania prac nad przygotowaniem budowy lotniska na piątkowym (11 marca) spotkaniu Podlaskiego Forum Gospodarczego w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. Po raz pierwszy marszałek przyznał, że trzeba będzie przesunąć pieniądze zarezerwowane na lotnisko na inne zadania z dziedziny transportu, a o lotnisku pomyśleć w następnej unijnej perspektywie finansowej (czyli po roku 2013).

Nasz sonda

Dopadła nas przeciętność?

Aż 17 proc. Czytelników „Kontaktów” na pytanie o zadowolenie z życia odpowiedziało „Nie chce mi się żyć”. Niewiele mniej, bo 13 proc. jest ze swojego życia bardzo zadowolonych, a 19 proc. zadowolonych. Niezadowolonych jest 8 proc.; bardzo niezadowolonych 3 proc. Znakomitą większość, bo 39 proc. jakby dopadła przeciętność: nie jest ani zadowolona, ani niezadowolona. Swój los ocenia: może być.

W nowej sondzie, od czwartku (17 marca), pytamy: „Czy jesteś ze

„Lotnisko się oddala, ale ja w swoich działaniach błędu nie widzę. Postępowałem zgodnie z prawem polskim i umińnym”, stwierdził.

Marszałek przyznał też, że centralne władze odebrały Podlaskiemu fundusze na budowę odcinka drogi E-8 Białystok – Augustów oraz od granicy województwa do Jeżewa. Tylko odcinek Jeżewo – Białystok i obwodnica Zambrowa zostaną dokończone zgodnie z planem. Nie wiadomo, kiedy będzie budowana Via Baltica, nie wiadomo, co z drogą krajową nr 19. Obwodnice miast na trasie przyszłej Via Białtiki (Stawiski, Szczuczyn) planowane jako dwupasmowe na razie będą jednopasmowe. Obwodnica Augustowa nie będzie w parametrach drogi ekspresowej, tylko przyspieszonej. Nic nie wskazuje, że zacznie się modernizacja kolei w Podlaskiem. W gruzach leży cały plan nadrobienia komunikacyjnego zapóźnienia, na którym budowano plany przyspieszenia rozwoju gospodarczego województwa.

swą partnerką/swym partnerem, ponieważ: Kocham ją/go; łączy mnie przyzwyczajenie; daje mi bezpieczeństwo materialne; zapewnia mi stały seks”. Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ubywa mieszkańców województwa. Ci, którzy wyjeżdżają, obierają najczęściej Warszawę i Mazowsze Wielka wyprowadzka

1 211 571 mieszkańców miało województwo w roku 2000. W 2010 już tylko 1 188 862, czyli 22 709 mniej, podaje Urząd Statystyczny w Białymstoku. To tak,



jakby z mapy województwa zniknęło miasto wielkości Zambrowa lub Grajewa. Tylko w ostatnich czterech latach ubyło nas prawie 12 000. Z tego powodu Państwowa Komisja Wyborcza wnioskuje do Sejmu o zmianę ordynacji wyborczej, by zachowana została ustawowa proporcja: jeden poseł na 82 000 mieszkańców. Czyli jesienią nie będziemy wybierać 15 posłów, tylko 14. Oprócz bardzo niskiego, a wiele lat wręcz ujemnego przyrostu naturalnego, przyczyną zmniejszania się ludności jest migracja. W ostatnich 10 latach wyemigrowało z Podlaskiego 10 000 osób więcej, niż się osiedliło. Za 25 lat w województwie będzie żyło 120 000 ludzi mniej, przewidują prognozy demograficzne. Wyjeżdżają najlepsi za lepszymi studiami, pracą,

zarobkami. Aktualnie średnie wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw w Podlaskiem wynosi, według US w Białymstoku, 2 796,40 zł, w kraju 3 391,59 zł, a w niektórych regionach (np. Warszawa) przekracza 5 000 zł. Najwięcej przenosi się nas do Warszawy i województwa mazowieckiego. Najjaskrawiej proces wyludniania się widać na wsiach. Ci, którzy nie wyjeżdżają poza województwo, przenoszą się ze wsi do najbliższego miasta. W wielu wsiach zostali tylko emeryci, którzy z roku na rok wymierają. Co ciekawe ci, którzy wyemigrowali, choć życie układają sobie gdzie indziej, utrzymują stały związek z rodzinnymi gospodarstwami, przekształcając je w letniska. Wyludnianie się Podlaskiego mogłoby zahamować rozwój gospodarczy. Jednak inwestorów odstrasza nie tylko brak dobrych dróg, szybkiej kolei i lotniska. Przede wszystkim, wykwalifikowanej siły roboczej.

OGŁOSZENIE



INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka

Optimalizacja produkcji wołowiny w Polsce zgodnie ze strategią „od widelca do zagrody”

UWAGA PRODUCENCI MLEKA!

Polskie Zrzeszenie Producentów Bydła Mięsnego we współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim i Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego, w ramach Projektu finansowanego przez Unię Europejską, oferuje rolnikom:

- Darmowe nasienie buhajów rekomendowanych do krzyżowania towarowego, pochodzące z czołowych stacji hodowlanych Europy
- Darmową inseminację
- Dodatkową premię w wysokości 1 pln netto od każdego kilograma wagi cielęcia wyprodukowanego w ramach projektu

Oczekujemy od Państwa wyłączności na wykup cieląt narodzonych z inseminacji oferowanych w projekcie. Zainteresowanych prosimy o kontakt na następujące numery telefonów: (22) 622 09 87 lub 664 374 671 ; e-mail : cielaki@pzbpm.pl

Więcej informacji na stronie www.cielaki.pzbpm.pl

Zapraszamy do współpracy !



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.

Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43

Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67

Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża

tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład:

Maciej Ostasiewicz

Druk:

Drukarnia Prasowa Ignatki

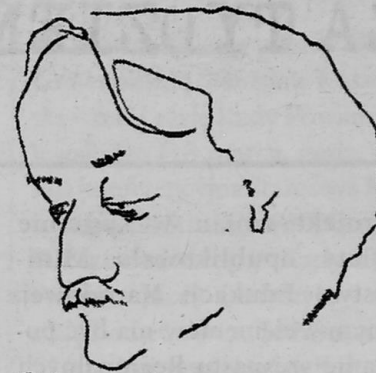
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)

marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Zaklinanie to, w pewnym uproszczeniu, wiara w magiczną siłę słowa. Wystarczy je wypowiedzieć, a to, czego byśmy sobie życzyli, się spełni. Zaklinanie uprawiali czarownicy ludów pierwotnych, dziewiętnastowieczni i przedwojenni znachorzy, a w Podlaskiem jeszcze gdzieś szeptunki. Ich magiczne słowa miały i mają przede wszystkim uzdrawiać. Pomijając wymarłych czarowników, siła zaklinania szeptunek musi się sprawdzać, skoro ciągle cieszą się sławą i powszechnym szacunkiem. Tak niezachwianym, że mam wrażenie, iż pozazdrościła im władza. Można ją nawet zrozumieć: gdzie nie spojrzysz, wszystko chore. Lekarstwem mogą być tylko pieniądze. Tylko skąd je wziąć? Trzeba naprawdę pogłówekować. To jednak i męczące, i niebezpieczne, bo może ujawnić, że główki niezbyt tęgie... Na szczęście jest zaklinanie! Wystarczy, na przykład, powtarzać: zbudujemy wielkie lotnisko międzynarodowe, pociągniemy Via Balticę koło siebie. Ludzie są domyślni i uwierzą, że wtedy przyleci i przyjedzie kapitał, powstaną zakłady, zniknie bezrobocie, będziemy bogaci i beztroscy. Pełne uzdrowienie! A jeżeli nie? Trudno, nie władzy wina. Największym szamanom nie zawsze wszystko wychodziło. Na szczęście jest zaklinanie! Wystarczy powtarzać: rządzić powinni nie oni, ale my! Ludzie są domyślni i uwierzą, że gdy wybiorą nie ich, ale nas, będą bogaci i beztroscy.

Szamani na Szamanie! Do władzy głowacze!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Zagłosuj na zdjęcie. Przeczytaj pierwsze wiersze

Do 25 marca można głosować na zdjęcie Lutego 2011 w Konkursie Fotograficznym „Kontaktów”. Zdjęcia i regulamin na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl. Tu także znajdziesz pierwsze wiersze, pierwsze przeboje i pierwsze przepisy.

Nasza strona internetowa jest dla Ciebie. Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na Konkurs Fotograficzny. Piszesz wiersze i opowiadania? Przyślij nam je, opublikujemy. Śpiewasz? Wrzuć nagranie lub link do swego nagrania. Znasz świetne przepisy kulinarne? Podziel się nimi i naszymi Czytelniczkami.

Zajrzyj na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl, zmienioną tak, by mogła być pomocna Twojej twórczości, Twoim pasjom i zainteresowaniom. Poza tym codziennie znajdziesz na niej coś ciekawego!

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

Mając na względzie art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 46 pkt 1, art. 50 oraz art. 54 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko dla potrzeb przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu dokumentu obejmującego zmianę Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża – w zakresie wyznaczenia przez teren gminy Łomża przebiegu linii 400 kV i stacji elektroenergetycznej 400/110 kV, do którego przystąpiono na podstawie Uchwały Nr XXXVIII/279/10 Rady Gminy Łomża z dnia 29 czerwca 2010 r.

Zainteresowani mogą składać na piśmie wnioski dotyczące prognozy w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Skłodowskiej – Curie 1a w Łomży w godzinach pracy Urzędu, w terminie 21 dni od dnia ukazania się ogłoszenia.

Wnioski mogą być wnoszone ponadto ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

wiosenny zew

■ Projekt zmian w systemie oświaty opublikowało Ministerstwo Edukacji Narodowej. Jednym z elementów ma być powołanie szesnastu Regionalnych Ośrodków Jakości Edukacji, które przejmą obowiązki obecnych kuratoriów oraz komisji egzaminacyjnych. Zgodnie z ministerialnym projektem, podlaski ROJE ma powstać w Łomży.

■ Umowa dotycząca budowy obwodnicy Augustowa podpisana. Wykonawca, czyli konsorcjum Budimex, ma zaprojektować przebieg trasy, omijając najcenniejsze przyrodniczo fragmenty doliny rzeki Rospudy. Obwodnica długości 36 kilometrów będzie kosztowała prawie 536 milionów złotych. Ma być gotowa za 42 miesiące.

■ Imię Ryszarda Kaczorowskiego, ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie, otrzymało audytorium Biblioteki Uniwersytetu w Białymstoku (jej patronem jest Jerzy Giedroń). W uroczystości wzięła udział Karolina Kaczorowska, wdowa po prezydencie, który zginął w katastrofie smoleńskiej.

■ Z ponad 112 złotych wiosną 2010 roku do 36 zł w marcu 2011 r spadła cena akcji giełdowej firmy CEDC, zajmującej się produkcją i dystrybucją alkoholi. Jednym z jej największych atutów jest Polmos Białystok ze swoim „flagowym” wyrobem Żubrówka. I właśnie na tym trunku, a dokładnie jego różnych odmianach smakowych (jest już Żubrówka Biała), firma zamierza oprzeć plan odbudowy pozycji na giełdzie.

■ Dobrowolnie odejdzie z Mazowiecko - Podlaskiego Zakładu Spółki PKP Cargo ponad 140 pracowników z 1 000 zatrudnionych. W ogromnej większości zdecydowali się na to ci, którzy są tuż przed emeryturą i otrzymają większe odprawy (po ok. 30 tysięcy złotych) niż przy „normalnych” redukcjach zatrudnienia.

■ Inwestycje o wartości 80 milionów złotych zapowiada na ten rok Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem. Zwiększy to moc produkcyjną w niedawno otwartym zakładzie konfekcjonowania sera w macie-

rzystym zakładzie, powstanie tu nowa fabrykę wyrobów fermentowanych i podobna w Lubawie.

■ Na 800 osadzonych w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze, 60 to skazani za jazdę pod wpływem alkoholu na rowerze. Eugeniusz Żabiuk (76 lat) z Turny Dużej pod Siemiatyczami jest rekordzistą, jeśli chodzi o wiek i długość kary. W całej Polsce w zakładach karnych przebywa około 4 000 takich „przestępców” (więcej o rowerowym „kryminaliście”, str. 11).

■ Kierunki matematyczne, techniczne i przyrodnicze wspólnie będą promować trzy największe publiczne uczelnie w województwie: Uniwersytet w Białymstoku,

Senator ... prezenterem muzyki!

Po debiucie w lutym, senator Włodzimierz Cimoszewicz ponownie zasiadł przed mikrofonem Radia Białystok. W „Strefie Dobrej Muzyki” zaprezentował amerykańskie i australijskie country. Dobra znajomość tej muzyki przez byłego premiera budzi bardzo duże zainteresowanie słuchaczy. Włodzimierz Cimoszewicz wyznał, że jest to gatunek, przy którym można „świetnie odpoczywać”, jeżeli podchodzimy do niego z dystansem i



traktujemy pół żartem, pół serio. Senator rozpoczął i zakończył audycję utworami Davida Balla, piosenkarza, którego poznał osobiście, gdyż był jego przewodnikiem po Nashville. Fot. Radio Białystok.

Politechnika Białostocka i Uniwersytet Medyczny. Będą spotkania (pierwsze 25 marca na wydziale prawa UwB przy ul. Mickiewicza), „dni otwarte” oraz Festiwal Nauki i Sztuki w maju.

■ 10 nowych pojazdów gaśniczych, ratownictwa wodnego i innych zakupi Państwowa Straż Pożarna w województwie za 8 milionów złotych.

■ Klub Miłośników Komunikacji Miejskiej powstał w Łomży. Zaprasza zainteresowanych. Dla członków Klubu przewiduje bezpłatne przejazdy MPK. Więcej informacji na www.mpklomza-waw.pl, kontakt kmklomza@interia.pl

■ Po dotacje na Poleską. Departament Zarządzania Regionalnym Programem Operacyjnym zmienia siedzibę. Nowy adres Departamentu: ul. Poleska 89, 15 - 874 Białystok. Numery telefonów bez zmian.

■ Odmówił grania w koncertach z okazji rocznicy śmierci papieża Jana Pawła oraz katastrofy smoleńskiej zespół Opery i Filharmonii Podlaskiej. To ciąg dalszy konfliktu muzyków z dyrektorem Marcinem Nałęcz-Niesiołowskim.

■ Masową obławę na przestępców, poszukiwanych za kradzież, rozboje, handel narkotykami, seksualne wykorzystanie dziecka, jazdę po pijanemu, unikanie płacenia alimentów oraz poszukiwanych listami gończymi i nakazami odbicia kar więzienia zorganizowali policjanci w Podlaskiem. Ujęli prawie 100 osób.

■ Dwunastoletnia Emilia Jarocka z Białegostoku wygrała VIII Mię-

ZNAKI CZASU

■ W dniu beatyfikacji Jana Pawła II (1 maja) na fasadzie świątyni Opatrzności Bożej w Wilanowie zostanie rozwieszony największy (1 400 m kw.) na świecie portret Jana Pawła II, który będzie się składał z 500 tysięcy fotografii Polaków.

■ Kończy się kadencja Sejmu, ale trzy z czterech powołanych komisji śledczych wciąż nie zakończyły prac. Komisje kosztowały podatników 2,3 mln zł.

■ W Polsce brakuje rzemieślników, głównie rzeźników, wędliniarzy, piekarzy, krawców. Rzeźnie już sprowadzają Chińczyków.

■ Mieszkające w Wielkiej Brytanii Polki rodzą więcej dzieci niż Brytyjki i znacznie więcej niż Polki w kraju. Polki chwalą brytyjską opiekę zdrowotną i pomoc państwa dla rodzin z dziećmi.

■ Bronisław Komorowski w czasie swego urzędowania ułaskawił 52 osoby, w tym dwie w tzw. nadzwyczajnym trybie prezydenckim, który zainicjował jego poprzednik Lech Kaczyński, podała Kancelaria Prezydenta.

■ Studenci nie chcą płacić za drugi kierunek studiów, obawiają się, że znowelizowane prawo ograniczy dostęp do edukacji na poziomie wyższym i otworzy furtkę do wprowadzenia powszechnej odpłatności za studia. Zbierają podpisy pod apelem do prezydenta, by postawił weto, zapowiedzieli demonstracje.

■ W kraju działa 547 grup przestępczych (rok temu było 500). Nie ma jednej mocnej grupy, która obejmowałaby zasięgiem cały kraj, wynika z raportu CBS. Najwięcej gangów (177) zajmuje się przestępczością ekonomiczną (wyłudzenia VAT, tzw. przestępstwa karuzelowe, nielegalne fabryki).

■ „Kod Kaczyńskich” to tytuł książki o zmarłym w katastrofie smoleńskiej Lechu Kaczyńskim (śp. 61 l.), którą pisze brat Jarosław. O Przemysławie Gosiewskim napisała książkę jego mama.

■ Problem otyłości i nadwagi dotyczy co piątego dziecka: 18 proc. chłopców i ponad 14 proc. dziewcząt. Najniebezpieczniejsze są dania typu fast food i słodczyce.

■ Wąż o długości 3,5 m w poniedziałek wypętlzył z paczki przewożonej w pociągu relacji Gdynia-Zakopane. Na stacji w Iławie (warmińsko-mazurskie) gada łapała obsługa pociągu i policja.

Przestępcy seksualni w Choroszczy

Dobiega końca przebudowa dwóch budynków Szpitala Psychiatrycznego w Choroszczy, w których mają być leczeni skazani za przestępstwa seksualne. „Mur będzie wyposażony w bariery, podczerwień i drut żyłkowy, bramy, przepustki i ochronę. Będzie dozór 24 godziny na dobę kamerami, które będą pokazywały wszelkie zakątki nie tylko na zewnątrz muru”, mówi dyrektor Szpitala Tomasz Goździkiewicz. Do pracy na nowym oddziale przygotowują się lekarze i terapeuci.

Specjalne oddziały dla tego typu przestępców o wzmocnionym zabezpieczeniu powstaną w szpitalach w Kłodzku i Starogardzie Gdańskim.

Milion na boisko

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski uzyskał w Ministerstwie Sportu 1 000 000 zł na budowę piłkarskiego boiska treningowego przy ul. Zjazd.

Za małą szkołą!

W Szkole Podstawowej w Wiśniewie (gm. Zambrów) uczy się 100 dzieci. We wrześniu dołączy 29 dzieci do „zerówki”. Inni szkoły zamykają, a wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski w wakacje będzie rozbudowywał szkołę o trzy klasy. Ewenement w skali kraju!

PO „uporządkowane”

Nadzwyczajnego zjazdu Platformy Obywatelskiej w województwie raczej nie będzie przed jesiennymi wyborami parlamentarnymi. Kilka tygodni temu zażądało go kilka struktur powiatowych partii, niezadowolonych ze sposobu rządzenia posła Damiana Raczkowskiego, a zwłaszcza z zapowiedzi ukształtowania list wyborczych bez przedstawicieli Łomży i Suwałk w czołówce. Na spotkaniu z Pawłem Grasiem, specjalnym wysłannikiem szefa PO Donalda Tuska, ustalone zostało, że zjazd powinien się odbyć po wyborach, na listach układanych nie przez jedną osobę, a cały Zarząd i Radę Wojewódzką zostaną uwzględnione regiony, a numeru jeden nie otrzyma ani przewodniczący Damian Raczkowski, ani jego główny konkurent Robert Tyszkiewicz.

Czerniawski ukarał Brzezińskiego

W czwartek, 10 marca, prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski z dwutygodniowym okresem wypowiedzenia rozwiązał umowę o pracę ze swoim doradcą Jerzym Brzezińskim, który w latach 2002 - 2010 był prezydentem naszego miasta.

Umowa o pracę wygaśnie 26 marca. Brzeziński i tak odszedłby 31 marca, gdyż nowy prezydent podpisał z nim umowę od 1 stycznia na trzy miesiące. Skrócenie jej jest efektem wystąpienia Jerzego Brzezińskiego na sesji Rady Miasta,

na której, odnosząc się do „raportu otwarcia” zarzucił Czerniawskiemu m.in., że podaje nieprawdziwe dane o zadłużeniu miasta. Mieczysław Czerniawski odebrał to jako nielojalność i „ukarał” go za to. Skrócenie umowy o kilka dni przed jej wygaśnięciem jest już chyba nie tyle pokłosiem irytacji prezydenta, co czytelnym sygnałem, że nielojalności w Urzędzie tolerował nie będzie. Zwłaszcza, iż po zapowiedziach zmian kadrowych, nie wszyscy urzędnicy są mu przychylni.

Matka i córki utonęły

Utonięcie było przyczyną śmierci Marzeny N. (36 lat) z Augustowa i jej dwóch córeczek Martyny i Natalii (4 i 7 lat). O tej straszliwej tragedii „Kontakty” pisały tydzień temu. Sekcja zwłok nie wykazała

jakichkolwiek obrażeń, które mogłyby wskazywać na inną przyczynę tragedii, niż nieszczęśliwy wypadek. Kobieta z dziećmi wybrała się nad kanał Bystry w Augustowie karmić ptaki.

PROMOCJA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA
Projekt „Kwalifikacje na czasie – pewna praca, pewny awans” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Od 1 września 2010 roku Starostwo Powiatowe w Łomży realizuje projekt pn. „Kwalifikacje „na czasie” – pewna praca, pewny awans” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany jest z Priorytetu VIII. Regionalne Kadry Gospodarki z Poddziałania 8.1.1. Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw.

Starostwo Powiatowe w Łomży zaprasza OSOBY PRACUJĄCE z terenu miasta Łomża i powiatu łomżyńskiego do udziału w bezpłatnych szkoleniach w ramach realizacji projektu „Kwalifikacje na czasie – pewna praca, pewny awans”.

Obecnie prowadzimy nabór na szkolenie: ZARZĄDZANIE Z WYKORZYSTANIEM NARZĘDZI I PROGRAMÓW INFORMATYCZNYCH, obejmujących 140 godz. dydaktycznych. REKRUTACJA TRWA DO KOŃCA MARCA 2011 ROKU.

W ramach szkoleń oferujemy bezpłatnie: materiały szkoleniowe i dydaktyczne, catering podczas szkoleń, a przede wszystkim wysoką jakość szkoleń.

Więcej informacji oraz dokumenty rekrutacyjne można uzyskać w Biurze projektu, które mieści się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323

Oraz na stronie internetowej projektu:
www.pewnyawans.dti.pl
Osoba do kontaktu:
Katarzyna Modzelewska – (086) 215 69 14
e-mail: katarzyna.modzelewska@powiatlomzynski.pl

Zaprosili nas

■ Przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski – na V sesję Rady Powiatu Grajewskiego (18 marca, godz. 13.00, sala konferencyjna Starostwa Powiatowego, ul. Strażacka 6B, Grajewo).

■ Przewodniczący Rady Gminy Piątnica Jacek Bieńczyk – na VI sesję Rady Gminy (18 marca, godz. 14.00, Gminny Ośrodek Kultury, ul. Szkolna 25, Piątnica).

■ Prof. Janusz Laskowski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie i dyrektor Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu mgr Dorota Łapiak – na otwarcie wystawy „Cerkiewki południowo-wschodniej Polski - perełki architektury sakralnej” (26 marca, godz. 14.00, dworek myśliwski, Muzeum Rolnictwa, ul. Pałacowa 5, Ciechanowiec).

■ Szkoła Liderów, Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności oraz wojewoda podlaski Maciej Żywno – na konferencję „Jak wykorzystać rozwojowe szanse województwa podlaskiego. Rola liderów” (17 marca, godz. 12.00, Podlaski Urząd Wojewódzki, ul. Mickiewicza 3, Białystok).

■ Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie – na Gminny Festiwal Piosenki Przedszkolaków „Mama, tata i ja” (20 marca, godz. 14.00, GOK, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Bursa Szkolna Nr 3 i Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3 w Łomży – na II Międzybursowy Konkurs Twórczego Działania pt. „Kobieta...” (24 marca, godz. 15.00, świetlica filii Bursy Szkolnej nr 3, ul. Polna 16, Łomża).

■ Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku, Młodzieżowe Centrum Kariery i Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie – na II Kolneńskie Targi Edukacji i Pracy (25 marca, godz. 10.00, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Kopnickiej 4, Kolno).

■ Oddział Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w Łomży – na spotkanie z poetą Henrykiem Gałą (30 marca, godz. 17.00, TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, Łomża).

■ Collegium Civitas i Centrum Badań nad Terroryzmem Collegium Civitas – na konferencję pt. „Zjawisko terroryzmu w edukacji” (31 marca, godz. 9.30, Collegium Civitas, Pałac Kultury i Nauki, Warszawa).

Dziękujemy

ŁOMŻA

Zniknął parking

Całe lata można było parkować przy ul. Giełczyńskiej. Teraz wjazd i wyjazd z placu jest zagrodzony. Należy do znanego biznesmena, który narzekał, że musi płacić podatek, choć udostępnia go za darmo mieszkańcom Łomży na parking. Z podatku jednak nigdy nie został zwolniony. Czyżby wyczerpała się jego dobra wola? Władze miasta powinny się z właścicielem jak najszybciej porozumieć, gdyż z tego parkingu jest najbliżej do niedawno otwartego Muzeum.

„Okienni” złodzieje

Do mieszkania w bloku przy ul. Wojska Polskiego w Łomży zapukało dwóch mężczyzn. „Jesteśmy ze spółdzielni w sprawie wymiany okien i grzejników”, wyjaśnili gospodyni (lat 87) cel wizyty. Pod pretekstem „ogłędzin”, zaczęli myszковать po wszystkich kątach. Gdy wyszli, staruszka stwierdziła, że zginęła koperta ze wszystkimi jej oszczędnościami (6 500 zł). Zrozumiała, że została okradziona i zgłosiła policji. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Gacki jeszcze śpią

138 hibernujących nietoperzy naliczyli w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi oraz jego otulinie pracownicy Parku i Muzeum Przyrody z wolontariuszami Towarzystwa Przyrodniczego „Bocian”. Tej zimy trudniej im było dotrzeć do nietoperzych kryjówek z powodu zasypanych przez śnieg wejść do piwniczek i ziemianek. Wśród policzonych większość to nocki Natterera, nocki rude i gacki brunatne. W kilku przypadkach nie udało się określić gatunku. Znacznie mniej nietoperzy niż zwykle na miejsce zimowego snu wybrało piwnice starego browaru w Drozdowie, które są jednym z najważniejszych miejsc hibernacji w całym regionie. Gacki prawdopodobnie poszukały sobie cieplejszych miejsc, gdyż w browarze są dziurawe okna. Towarzystwo „Bocian” prowadzi stałą obserwację ilości nietoperzy jako gatunku zagrożonego. Z corocznego liczenia wynika, że w rejonie Łomży gacki czują się dobrze. (ANN)

Bilety na mecz Polska – Holandia połowę tańsze, pływalnia dla dzieci za darmo! Pływalnia i stadion gotowe!

25 marca otwarta zostanie oficjalnie Pływalnia Miejska nr 2 przy ul. Wyszyńskiego, a 29 marca zmodernizowany stadion na ul. Zjazd, kosztujące ponad 50 mln zł. Otwarciom będą towarzyszyć szczególne wydarzenia, zapowiedział prezydent Mieczysław Czerniawski. Oficjalne przecięcie wstęgi na pływalni poprzedzi udostępnienie jej od 21 do 23 marca za

darmo dzieciom do lat 12. Natomiast otwarcie stadionu uświetni mecz międzypaństwowy młodzieżowych drużyn piłkarskich Polska – Holandia. Kibice zapłacą o połowę mniej za bilety, niż żądał organizator meczu, czyli ŁKS, bo prezydent tak zarządził dla podkreślenia doniosłości chwili. Zaprosił na obie uroczystości marszałek Jarosław Dworżański. (MK)



Wiosnę widać. Wysłałam do ogródka pod blokiem podciąć swoje clematisy.

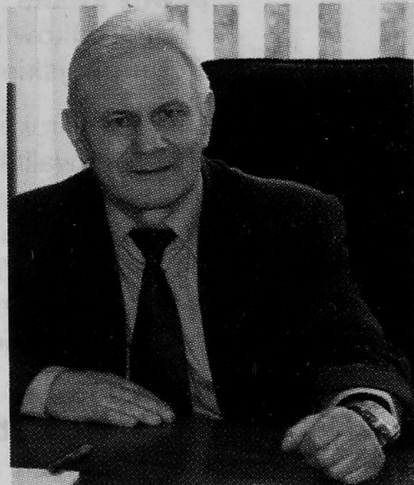
Podciąłam i ... adrenalinka podskoczyła! Nie mam już siły na te moczymordy! Wyśledziłam, kto

to. Na zdjęciu butelki są całe. A ile rozbitych? Na sąsiednich działkach jest podobnie.

Krystyna B.
(nazwisko znane redakcji)
Łomża

Komisarz w Przytułach

Stanisław Michałowski od minionego czwartku (10 marca) pełni obowiązki wójta gminy Przytuły po rezygnacji Rafała Dembego. „Będę pełniącym obowiązki wójta, czyli komisarzem, bardzo krótko. Znana jest już data przedterminowych wyborów nowego wójta – 17 kwietnia. Staram się w tym krótkim czasie w Urzędzie Marszałkowskim o dofinansowanie wniosku na utworzenie w Zespole Szkół w Przytułach oddziału przedszkolnego. Jeśli się uda, będzie to pierwsze przedszkole w Przytułach”, powiedział „Kontakt”. Stanisław Michałowski był w latach 1998 – 2002 przewodniczącym Rady Miejskiej Jedwabnego. W 2001 roku z ówczesnym burmistrzem Jedwabnego Krzysztofem Godlewskim współpracował z przewodniczącym Rady Ochrony Pamięci



ci Walki i Męczeństwa Andrzejem Przewoźnikiem przy tworzeniu cmentarza na mogile spalonych w stodole jedwabieńskich Żydów. Uczestniczył w uroczystościach 60 rocznicy zbrodni, czym naraził się Radzie Miejskiej i części mieszkańców gminy. (MK)

Drogowy bandytyzm

Policjanci w Łomży poszukują świadków wypadku 6 marca (niedziela) około 9.45 rano w okolicach Janowa (gm. Łomża). Jadący w kierunku Ostrołęki tir z przyczepą nagle zaczął wyprzedzać „na trzeciego”. Kierująca jadącym z przeciwka audi uciekła przed czołowym zderzeniem na pobocze, co skończyło się dachowaniem i poważnymi obrażeniami kobiety (26 lat). Kierowca tira, który doprowadził do wypadku, nawet się nie zatrzymał. Świadkowie proszeni są o kontakt z łomżyńską policją (tel. 86 216 - 54 - 61 lub 997, komórkowy 112). (MK)

Miliony dla Łomży



Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski stara się w Urzędzie Marszałkowskim o zwiększenie unijnego dofinansowania na modernizację ulic o 7 mln zł oraz do Pływalni nr 2 o 3,3 mln zł. Marszałek Jarosław Dworżański stwierdził, że w pierwszym przypadku będzie to możliwe, natomiast w przypadku basenu „będzie trudno”.

Handlowali kobietami

Krzysztof A. i Sebastian S. zostali tymczasowo aresztowani na 2 miesiące, a Cezaren Aslam-bek B. na 3 miesiące na wniosek łomżyńskiej prokuratury pod zarzutem handlu kobietami, rozboju, przestępstw przeciwko wolności seksualnej i z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Jak twierdzi prokuratura, podejrzani wyszukiwali kobiety do pracy w domu publicznym w Dortmundzie.

Mniejsze Jedwabne



Radni gminy Jedwabne chcą zmienić granice administracyjne Jedwabnego, ustalone na początku XX w. i wyłączyć z miasta wsie Biczki, Kajetanowo i Kosaki – Turki.

Wiadomo, że nie wiadomo!

Droga Nowogród – granica województwa (w kierunku na Łyse i Myszyniec) jeszcze poczeka na przebudowę. Jak długo? Wiadomo, że nie wiadomo. Na 26 km w fatalnym stanie (na całej długości ograniczenie do 50 km/godz.) potrzeba ponad 45 mln zł.

Melioracje diabli biorą

Na 8 gmin w powiecie łomżyńskim, spółki wodne działają tylko w gminach Łomża, Śniadowo i Zbójna. Rolnicy nie płacą składek (wyjątek gmina Śniadowo – 86 proc.), gminy nie mają z czego dołożyć, pomoc finansowa wojewody jest symboliczna (w tym roku dla spółek w całym województwie tylko 150 000 zł).

100 ludzi na bruku!



Marcin Łączkowski: - Zabrakło nam argumentów do obrony zakładu

Fabet padł

Przyjechał Zarząd z Torunia. Zebrali ludzi i powiedzieli koniec roboty", opowiada jeden z ochroniarzy. Tak w piątek (11 marca) odbyło się zamknięcie zakładu produkcji prefabrykatów budowlanych Fabet przy ul. Wojska Polskiego (na wylocie do Ostrołęki), jednego z większych (zatrudnia około 100 osób) zakładów pracy w Łomży. We wtorek (15 marca) na bramie wisi kłódka, zakład stoi, kilka osób kręci się w biurze.

„Zanim prezes zakomunikował decyzję o zamknięciu, w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łomży złożyliśmy zawiadomienie o zwolnieniu grupowym. Wszyscy pracownicy otrzymają to, co zgodnie z prawem należy im się przy zwolnieniu grupowym. Zwolniliśmy ich z obowiązku dalszego świadczenia pracy. Zdecydowaliśmy się na jednorazowe cięcie, żeby zminimalizować straty. Wiadomo, jak się pracuje ze świadomością, że firma będzie zamknięta. Jaka motywacja, takie efekty”, wyjaśnia nagłość działania pracodawcy Marcin Łączkowski, dyrektor operacyjny Grupy CB, do której od 2007 roku należy zakład w Łomży.

Właścicielem CB jest rodzina francuskich przemysłowców z Paryża. W 2007 roku Francuzi tanio kupili upadający zakład w Łomży. Przejęcie było ostatnią szansą na jego uratowanie, twierdzi Łączkowski. Początkowo szło dobrze. Wzrosła produkcja. Zatrudniono więcej pracowników. Ale prognozy i nadzieje nowego właściciela na

zrobienie z Fabetu firmy dochodowej nie spełniły się. Dlaczego? „Nie ruszył rozwój regionu północno-wschodniego, a z nim budownictwo. Z drugiej strony, z powodu trwającego już trzy lata ogólnego kryzysu skurczył się także rynek warszawski”, tłumaczy Łączkowski. Zarząd CB Polska w Toruniu już rok temu zaczął mówić o likwidacji interesu w Łomży. Rozpoczął zwolnienia „na raty”. Wtedy pojawiło się zamówienie na konstrukcję modernizowanego stadionu Jagiellonii w Białymstoku i kilka innych. Wstrzymali likwidację na rok. Ale produkcja w Łomży pozostała nieopłacalna. „Właściciel oświadczył, że nie będzie dokładał kolejnych milionów. Próbowaliśmy go przekonywać, żeby jeszcze zaczekał, lecz zabrakło argumentów w sytuacji, gdy CB jako całość (mamy jeszcze trzy zakłady w Polsce) walczy o przetrwanie”.

Rozpoczęło się wywożenie maszyn i linii technologicznych. (MK)

Napisałem dla Hanksi Bielickiej ponad 200 monologów i dialogów. Odbyliśmy wiele tras koncertowych po USA, Kanadzie, Anglii, Australii. Wszędzie za kulisy przychodzili ludzie, którzy mówili, że są z Łomży i przynosili pani Hance kwiaty. Zacząłem podejrzewać, że więcej łomżyniaków żyje na świecie, niż w Łomży”, tak najsłynniejszą łomżankę Hankę Bielicką wspominał znany satyryk, były dyrektor Teatru Syrena

Dożywocie złości

Nie chcemy z żoną ukrzywdzić wnuków, które już są półsierotami. Chcemy od synowej pół zapisanej ziemi, bo nie mamy od niej takiego dożywocia, jakie jest zapisane w akcie”, mówi Czesław Cudakiewicz z Zalesia (gm. Mały Płock).

Celina i Czesław Cudakiewicz w 2002 roku przepisali gospodarstwo (14 ha z zabudowaniami) za dożywocie najmłodszemu synowi Bogusławowi i synowej Agnieszce. Mieszkali wówczas razem. Aktem notarialnym młodzi zobowiązani zostali do dostarczania rodzicom wyżywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, pomoc i pielęgnację w chorobie oraz sprawienia pogrzebu.

„Krótco było dobrze”, ocenia ojciec. Potem już tylko coraz gorzej. W 2007 r. Agnieszka wniosła sprawę o rozwód i za znęcanie się psychiczne i fizyczne. Teściowie, o pozbawienie synowej części przepisane gospodarstwa, bo nie wypełniała warunków dożywocia. W styczniu 2008 roku Sąd Rejonowy w Łomży uznał Bogusława winnym

znęcania się nad Agnieszką i ukarał go 5 miesiącami pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata. W tym samym czasie Sąd Okręgowy w Łomży uznał, że synowa chwilowo nie mieszka z teściami, nie wypełnia umowy o dożywocie na skutek konfliktu z mężem i nie pozbawił jej gospodarstwa.

„Syn tego wszystkiego nie wytrzymał psychicznie. Powiesił się jesienią 2008 roku”, mówi Czesław Cudakiewicz.

Agnieszka wyprowadziła się od teściów. Mieszka z dziećmi w domu rodzinnym w Zaskrodziu (gm. Kolno) ze swoją mamą i samotnym bratem.

„Nie dało się tam mieszkać, bo były konflikty z teściem. Teściowie mają emerytury, z domu ich nie wyrzucam. Zostawiłam im dwie tony węgla. Dodatkowo każdego miesiąca na opał, albo na ich inne potrzeby wysyłam im 400 zł. Oni nie odbierają tych pieniędzy. Jak mam wypełniać warunki dożywocia, gdy nawet na pole muszę jeździć z policją, bo są awantury?”, pyta Agnieszka Cudakiewicz.

Radość spod kapelusza



Pamiątkowa fotografia laureatów konkursu z organizatorami, jurorami i gośćmi. W środku ks. Andrzej Godlewski, z prawej Andrzej Beja-Zaborski, pierwszy z lewej Zbigniew Korpołowski; siedzi pierwsza z lewej Janina Manianin, wieloletnia gosposia i przyjaciółka Hanksi Bielickiej

w Warszawie Zbigniew Korpołowski podczas V Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanksi Bielickiej „Radość spod kapelusza” w Centrum Katolickim w Łomży.

Spośród 44 młodych miłośników monologu scenicznego, recytatorów i wokalistów z całego kraju, uznanie jury pod przewodnictwem prof. Jana Zdziarskiego z Akademii Teatralnej w Warszawie (jurorami byli także: aktor i reżyser Teatru Lalki i Aktora w Łomży

Krzysztof Zemło, polonistka z III LO w Łomży Zofia Adamska, dyrektor zespołu Voci Unite Katarzyna Szmitko oraz popularny aktor, odtwórca roli komendanta posterunku w filmie „U Pana Boga za piecem” Andrzej Beja-Zaborski) zdobyli Przemysław Przestrzelski z Łomży (II miejsce w kategorii monolog i wiersz) oraz Weronika Skrodzka, (II miejsce w kategorii piosenka) i Katarzyna Dłużniewska z Łomży (III miejsce w piosence).

— POWIAT GRAJEWSKI —

Kandydaci do Izby!

Cztery lata temu wybory delegatów do Podlaskiej Izby Rolniczej w Białymstoku w gminie Wąsosz nie odbyły się, gdyż nie znalazł się ani jeden kandydat. W niedzielę, 3 kwietnia, o dwa mandaty ubiegać się będzie trzech. Głosowanie odbędzie się w lokalach wyborczych w Wąsoszu i Ławsku w godz. 8.00 – 18.00. „Nasza gmina, jak każda, co roku odprowadza 2 proc. podatku rolnego na utrzymanie Izb Rolniczych. Za ubiegły rok było to 3 348 zł. Rolnicy powinni coś z tego mieć. Liczymy, że dzięki delegatom zdobędą nową wiedzę o roli i zadaniach Izby Rolniczej i zechcą z niej zrobić użytek”, mówi Danuta Modzelewska, zastępca wójta gminy Wąsosz. (MK)

Remiza dla dzieci

Remiza w Bzurach (gm. Szczuczyn) zostanie do lata wyremontowana i przerobiona na wiejską świetlicę z placem zabaw dla dzieci. Burmistrz gminy Szczuczyn Artur Kuczyński zapowiada, że zatrudni opiekunkę nad dziećmi.

Wąsosz bez poczty? Niemożliwe!

„37 lat tu pracuję. To moja pierwsza i jedyna praca. Przeżyłam wiele reorganizacji. Po ostatniej, gdy zrobili nas filią Urzędu Pocztowego w Grajewie i zabrali rozdzielnie przesyłek do Szczuczyna, byłam pewna, że przy następnej będzie likwidacja”, mówi Irena Łempicka, kierowniczką filii Urzędu Pocztowego w Wąsoszu. Filia zostanie zlikwidowana w czerwcu.

„Po prawdzie, poczta teraz jest potrzebna tylko emerytom. Młodzi listów nie piszą, mają komórki, maile. Rachunki też płacą coraz częściej przez Internet”, mówi Irena Łempicka. Wbrew jej opinii, przed okienkiem przewija się korowód ludzi młodych. Rzadko wysyłają listy czy paczki, częściej opłacają bieżące rachunki, raty pożyczek, itp. Pocztowa prowizja jest bardzo konkurencyjna w stosunku do tej, którą pobiera miejscowy bank. Irena Łempicka nie jest dla nich zwykłą urzędniczką. Zwracają się do niej „pani Irenko”, proszą o radę, pomoc w urzędowych



Budynek poczty przy ul. 11 Listopada został przez Poczte Polską kilka lat temu gruntownie odremontowany

sprawach. „Pani Irenka” służy doradza. Wąsosz nie wyobraża sobie życia bez poczty. Wójt Czesław Ołdakowski wysłał list do prezesa Poczty Polskiej w Warszawie, w którym domaga się pozostawienia filii. Mieszkańcy Wąsosza złożyli ponad 500 podpisów pod swoją petycją w obronie poczty. Czy to pomoże? (MK)

Zmarł Zygmunt Dzia- dziak

Zmarł burmistrz gminy Rajgród w latach 1998 – 2006 Zygmunt Dzia-
dziak (lat 63). Był kapitanem w stanie spoczynku. Został pochowany na cmentarzu w Rajgrodzie. Startował ponownie na burmistrza w listopadowych wyborach. Przeszedł do II tury, a potem nieoczekiwanie wycofał się.

Tesco na Ekobudzie

Na działce przy ul. Dwornej w Grajewie, gdzie miała siedzibę upadła kilka lat temu budowlana firma Ekobud, wyrasta supermarket Tesco o powierzchni 2 000 mkw.

Odpadło koło!

Na drodze Ruda – Ciemnoszyje (gm. Grajewo) przewrócił się dostawczy renault, który przewoził kilkadziesiąt butli z ciekłym azotem i tlenem. Przyczyną było urwanie się tylnego koła samochodu!

— POWIAT KOLNEŃSKI —

W Borkowie pomysły wyrastają w... polu!



Koronę palmy pod czujnym okiem Stanisława Terepki, tworzą: Teresa Gromadzka, Janina Sielawa, Irena Zuzga i Agnieszka Olszewska

„Nie potrafiłam bibuły związać. Chciałam pójść do domu, ale ... co robić samej. Koleżanki nie puściły. Zostałam”, mówi Irena Sielawa (74 lata).

Zwijanie bibuły w małe płatki kwiatków i listeczki na początku nie wychodziło także Teresie Gromadzkiej, Barbarze Murawskiej, Agnieszce Olszewskiej i innym paniom. Wszystkiego nauczyła je

Teresa Szmigiel z Klenkortu (gm. Łyse). Teraz w domu Krystyny Terepki między palcami Ireny Zuzgi, Agnieszki Dudy, Krystyny Bazydło „wyrastają” kwiaty jak prawdziwe. Będą z nich dwie duże palmy przed ołtarzem w kościele.

W sierpniu ubiegłego roku Jadwiga Cudnik, Janina Duda, Barbara Murawska, Krystyna Terepka, Agnieszka Duda i Krystyna Bazy-

dło wybrały się na spacer starą trasą święcenia pól. „Kiedyś procesja w pole zaczynała się rano, a kończyła wieczorem. Ludzie z księdzem obchodzili pola w całej wsi, zatrzymywali się przy krzyżach. I my tak poszliśmy, chyba z 15 kilometrów”, wspomina Jadwiga Cudnik.

Wśród pól doszły do wniosku, że we wsi mało się dzieje. Wkrótce powołały Towarzystwo Przyjaciół Borkowa. Zaczęły się spotykać w swoich domach, w bibliotece, czasami w szkole. Urządziły wspólne kiszenie kapusty. Zainspirowały organizację Stanisława Szymanowskiego i stworzyły chór. Do wspólnego śpiewu zaprosiły panów. Na Boże Narodzenie przygotowały żłobek z aniołem, wykonany przez Jadwigę Cudnik. Zorganizowały sobie zajęcia aerobiku, dla młodzieży stworzyły sekcję siatkówki. W maju będą uprawiać nordic walking, czyli chodzić z kijkami.

Nowe drogi

4 300 000 zł będzie kosztowała przebudowa drogi z Kolna do Janowa i Niksowizny, na którą starosta kolneński wystarał się o pieniądze z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Z tzw. rezerwy „klęskowej” z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji powiat otrzyma 450 000 zł na remont kolejnego odcinka drogi powiatowej Turośl – Cieloszka.

Strażacy na emeryturze

W lutym z Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie na emeryturę odeszło czterech strażaków: st. ogn. Andrzej Nowak, st. ogn. Wiesław Mikucki, st. ogn. Grzegorz Miłosek o st. ogn. Janusz Prusiński.

Nowi sołtysi

Jarosław Gałązka w Rogienicach Wielkich, Arkadiusz Nagórski w Starym Rakowie i Andrzej Zduńczyk w Korzenistym są nowymi sołtysami w gminie Mały Płock; w pozostałych 24 sołectwach nie ma zmian.

Tańsze leki dla sześćdziesięciolatków

Jak wynika z badań, Polacy wydają na lekarstwa średnio 15 miliardów złotych rocznie.

Wielu z nich, zwłaszcza emerytów, nie stać jednak na wykupienie recept – państwowe „stypendium” często nie wystarcza nawet na podstawowe zakupy. Na lekarstwa potrzebują oni miesięcznie 200 do 300 złotych. Co więc zrobić w sytuacji, gdy z farmakoterapii musi korzystać kilkoro domowników? Pacjenci bardzo często rezygnują z wykupienia recept lub odkładają ich realizację tak długo... aż stracą ważność. Warto jednak pamiętać, że przerwanie terapii jest jedną z najczęstszych przyczyn poważnych komplikacji zdrowotnych u osób starszych.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów coraz więcej aptek wprowadza do swojej oferty programy rabatowe i karty lojalnościowe. Przykładem takich działań jest najnowszy projekt Aptek Dbam o Zdrowie – Program 60+, który został stworzony z myślą o osobach po 60. roku życia. Rejestracja w programie jest bardzo prosta. **Można to zrobić w jednej z ponad 1000 Aptek Dbam o Zdrowie, które przystąpiły do projektu**, wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: DOZ SA (Program 60+), ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź, **dzwoniąc** pod numer infolinii programu 60+: 800 301 601 lub 42 200 77 77 lub za pośrednictwem **internetu, rejestrując się na stronie www.60plus.doz.pl**.

Każdy zarejestrowany pacjent otrzymuje kartę, która uprawnia go do skorzystania ze specjalnie przygotowanej oferty cenowej na leki wydawane na receptę. Warto wiedzieć, że znajduje się w niej aż 7 tysięcy propozycji. Warunkiem skorzystania z oferty jest okazanie karty programu 60+ podczas realizacji recept w Aptekach Dbam o Zdrowie oraz zgodność danych z recepty z danymi znajdującymi się na karcie 60+ (imię, nazwisko i PESEL). **Udział w programie pozwala zaoszczędzić do kilkudziesięciu złotych miesięcznie.**

Program 60+ to nie tylko tańsze leki, Program 60+ daje również możliwość sprawdzenia, czy kupowane leki są faktycznie w atrakcyjnej cenie i czy nie mają tańszych zamienników.

Można to sprawdzić na stronie internetowej Projektu www.60plus.doz.pl

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE I FINANSY

Jak poznać cenę swojego leku w Programie 60+

- Lekarz przepisał Ci kilka leków, ale Ty chciałbyś najpierw dowiedzieć się, jaką mają one cenę, a dopiero potem zrealizować receptę.
- Spytaj farmaceutę w najbliższej Apteczce Dbam o Zdrowie, która bierze udział w Programie 60+.
- Jeśli nie jest Ci obcy internet, możesz odwiedzić stronę www.60plus.doz.pl, wybrać opcję: kliknij i sprawdź on-line, a następnie wpisać nazwę leku.
- Zadzwoń na infolinię 800 301 601 lub 42 200 77 77, podaj nazwę leku, poznaj jego specjalną cenę i przy okazji spytaj się o adres najbliższej Apteki Dbam o Zdrowie.



fol. 123RF



**+APTEKI
dbam o zdrowie**

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI i odeślij go na adres DOZ S.A. (Program 60+) ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź lub prześlaj farmaceutce w jednej z Aptek Dbam o Zdrowie. Uwaga! Wypełnienie pól oznaczonych gwiazdką i podpis wraz z datą są wymagane do dokonania rejestracji w programie 60+.

Dane i adres zamieszkania

Imię *

Nazwisko *

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

PESEL *

Adres do wysyłki

(jeśli jest inny niż adres zamieszkania)

Nazwa instytucji / imię i nazwisko

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

Adres e-mail

Telefon kontaktowy

Skąd dowiedział się Pan/Pani o programie 60+:

telewizja ☐ radio ☐ prasa ☒ apteka ☐ instytucja ☐
organizacja ☐ znajomi ☐ przychodnia ☐
inne: _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w tym formularzu przez DOZ SA z siedzibą w Warszawie, ul. 17 Stycznia nr 45 B, 02-146, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Miasta St. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 58632, jako administratora tych danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002 nr 101 poz. 962, z póź. zm.) – na potrzeby zgłoszenia oraz realizacji mojego uczestnictwa w programie 60+, jak również w celu przesyłania, w tym drogą elektroniczną na podany adres e-mail, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących programu 60+ oraz – na zlecenie podmiotów będących dostawcami towarów i usług w zakresie ochrony zdrowia, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących towarów i usług oferowanych przez te podmioty; przyjmuję do wiadomości, iż podanie danych osobowych jest dobrowolne oraz że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania i wniesienia żądania o zaprzestaniu ich przetwarzania. Wyrażam dodatkowo zgodę na przesyłanie na podany nr telefonu wiadomości SMS, informujących o promocjach realizowanych w ramach programu 60+.

Data *

Podpis *



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Zginęła na miejscu

Po uderzeniu cincento w metalowe ogrodzenie i rosnące tuż za nim drzewo, kierująca (42 lata) zginęła na miejscu. Do tragedii doszło we wtorek rano (ok. 7.10) we wsi Pułazie Świerze (gm. Szepietowo). Choć stan auta po zderzeniu nie wskazywał najgorszego, lekarz przybyłego dość szybko pogotowia stwierdził zgon. Przyczyną wypadku na prostej drodze mógł być poślizg. Nawierzchnia była mokra, a na jej skrajach utrzymywał się jeszcze miejscami śnieg.

POWIAT ZAMBROWSKI



Szymon Hołownia

Język dla Boga

„Trzeba mówić o Bogu wszystkimi językami, jakie są dostępne: naukowym i normalnej komunikacji. Takim językiem, jakim opowiadamy o tym, co przytrafiło się w pracy, co z naszym kolegą, koleżanką. Bóg powinien być naszą sytuacją życia codziennego”, mówił w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie pochodzący z Białegostoku dziennikarz i publicysta, współprowadzący program „Mam talent” Szymon Hołownia. Jest także dyrektorem programowym kanału „Religia TV”, autorem pięciu książek. Niezwykle ciekawe spotkanie zorganizował ks. Dawid Rosiński, a proboszcz parafii ks. dr Jerzy Sam-sel zaprosił Szymona Hołownię do Zambrowa raz jeszcze.



Pamiętaj...

„Wczesnym rankiem, w środę, 8 marca 1944 roku hitlerowcy otoczyli spokojną wieś Jabłoń Dobki. Mieszkańców spędzali do jednej stodoły. Kilku, którzy próbowali uciekać, zabili. Stodołę oblali benzyną, obrzucili granatami, podpalili. Zginęły 93 osoby, w tym 33 dzieci. Najmłodsze miało 2 miesiące. Ginęli z modlitwą na ustach i wiarą w Boga. Oddajemy im hołd za ofiarę życia złożoną na Ołtarzu Ojczyzny”. Tragiczną historię sprzed 67 lat przypomniał w czasie rocznicowej mszy świętej proboszcz parafii Jabłoń Kościelna ks. kan. Andrzej Łapiński. W nabożeństwie uczestniczyli uczniowie

szkoły, mieszkańcy wsi, strażacy ze wszystkich jednostek z gminy Nowe Piekuty i sołtysi. Potem złożyli kwiaty na pomniku i zapalili znicze.

„Ogarniamy pamięcią tych, którzy zginęli w Jabłoni Dobkach oraz w innych miejscach, obozach i na frontach drugiej wojny. Niech te wydarzenia będą dla nas nauką i pomagają budować tolerancję i poszanowanie drugiego człowieka bez względu na przekonania, wyznania i kolor skóry”, mówił wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński, który co roku z proboszczem organizuje uroczystości rocznicowe.



Radość z odkrywania

Na zajęciach z angielskiego w Szkole w Starym Zakrzewie puzzle układają: Weronika Dąbrowska, Ewa Gniazdowska, Dominika Mieczkowska, Aleksandra Pstrągowska, Katarzyna Sasinowska, Jakub Przychodzeń, Patryk Rogowski i Adam Tabędzki

Układają puzzle z angielskimi napisami, rozwiązują matematyczne łamigłówki, doskonałą czytanie i pisanie, ćwiczą z logopedą uczniowie. Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie, Wiśniewie, Porytem Jabłoni, Osowcu i Starym Skarżynie. Dodatkowe zajęcia dla 130 uczniów zorganizowane są w ramach unijnego projektu „Indywidualny rozwój szansą dla ucznia”, który realizuje gmina Zambrów.

„Dzieci będą miały łatwiejszy start. Na realizację projektu otrzymaliśmy 150 000 zł. Skorzystają także szkoły, które otrzymają nowoczesny sprzęt i pomoce. Jestem wdzięczny dyrektor Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie,

która podjęła się koordynacji”, powiedział wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski.

Dzieci otrzymały gry, układanki logiczne, klocki matematyczne, rebusy, programy multimedialne. Nauczyciele pomoce: przyrządy i zestawy do obserwacji przyrodniczych, globusy, preparaty mikroskopowe, pakiety do nauki języka angielskiego, a szkoły laptopy i tablice interaktywne.

„Dzieci chętnie uczestniczą w dodatkowych zajęciach. Uczą się, rozwijają zainteresowania, bawią odkrywaniem nowości”, obserwuje dyrektor Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie Dorota Daniłowska.

Most na Ślinie



Most przez rzekę Ślinę w Stypułkach Świętchach przebuduje wójt gminy Kobylin Borzymy z Zarządem Dróg Powiatowych w Wysokiem Mazowieckiem.

Odkrywanie talentów

Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, jako jedyny w powiecie i jeden z 10 w województwie, uzyskał od ministra edukacji narodowej tytuł „Miejsca Odkrywania Talentów” za promocję i wspieranie uzdolnień dzieci i młodzieży.

Wystawa rzeźb

Wystawę rzeźb Zenona Gorzkowskiego z Wysokiego Mazowieckiego od wtorku, 22 marca, można oglądać w Galerii N w Łomży (al. Legionów 133). Zenon Gorzkowski rzeźbi ponad 40 lat, z zawodu jest ślusarzem, pracuje w ZWKiEC w Wysokiem Mazowieckiem.

Nowe zakłady w Zambrowie



Firma Balton z Warszawy, producent jednorazowego sprzętu medycznego dla potrzeb anestezjologii, dializy, chirurgii, ginekologii, kardiologii, radiologii i urologii, rozpocznie budowę zakładu na terenach inwestycyjnych Zambrowa. Drugi zakład uruchomi Polski Asfalt.

Dowód bez kolejki

Dowody osobiste, które w tym roku stracą ważność, miesięcznie wymienia około 50 – 70 osób. Nie ma żadnych kolejek, poinformował Naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Zambrów Zbigniew Jach.

Papież w Związku

Krzysztof Papież będzie reprezentował gminę Szumowo w Zgromadzeniu Zambrowskiego Związku Gmin, zdecydowali radni Szumowa.

Jeździł rowerem do baru, bo nie mógł wytrzymać w pustym domu. Teraz odsiaduje 5 lat...

Ochotnik do kryminału



Jak do baryku jechałem, nigdy mnie nie łapali. Jak wracałem, zajeżdżali drogę i stop muzyka. Dmuchać kazali. To dmuchałem. Pięć razy. Zawzięł się na mnie taki jeden w białej czapce. Wnukiem moim mógłby być, opowiada Eugeniusz Żabiuk (lat 76) z Turny Dużej pod Siemiatyczami, który od pół roku siedzi w kryminale za jazdę rowerem pod wpływem alkoholu i niestosowanie się do sądowych zakazów prowadzenia pojazdów. Zaczął odsiadywać wyrok w Hajnówce, obecnie przebywa na B-2 w Czerwonym Borze (zakład karny typu półotwartego dla bardziej zresocjalizowanych). Gdy żona go zostawiła i poszła mieszkać do córki do miasta, czas mu się dłużył. „Od samotności zgłupieć można. Sąsiady wszystkie stare, smutne. Młodych we wsi nie ma”. Ciągnęło go do towarzystwa. W „baryku” przy drodze krajowej nr 19 było inaczej, wesoło. Zawsze się kogoś spotkało, a w towarzystwie, wiadomo, piwo lepiej smakuje.

Dwa lata temu, dokładnie w Prima Aprilis, wracał do domu w dobrym humorze. Najpierw z baru wzdłuż „dziewiętnastki” ścieżką rowerową, potem, naprzeciwko restauracji „Kmicic” skręcił w drogę do domu. Miał do przebycia jeszcze 300 m. Tam na niego czekali. Kazali dmuchać. Nie pamięta, ile wykazało promili. Nie przejął się tym, dalej jeździł tą samą trasą. Dwa tygodnie później znów czekali. I jeszcze raz w kwietniu...

Za pierwsze dmuchanie dostał wyrok 1 rok w zawieszeniu, za drugie też 1 rok w zawieszeniu. Za trzecim razem też rok. Sędzia w Siemiatyczach się zdenerwował i wyrok odwieścił. Odwołał się, ale... znów dwa razy go zatrzymali i kazali dmuchać. We wrześniu ubiegłego

roku przyszła powiastka, że ma się stawić w kryminale. Gdy już siedział, dotarły za nim jeszcze dwa wyroki, półtora roku i trzy miesiące. W sumie ma do odsiadki 4 lata i 9 miesięcy!

Na zimę szło, a ja drzewa na opał nie miałem. Ciężko mi zresztą rąbać drwa. Pomyślałem, że do kryminału pójde przezimować, będzie mi ciepło, dadzą jeść, a jak zachoruję, doktora wezwą, Eugeniusz dostrzegł w swojej sytuacji dobre strony. Szykował się, żeby jechać do Hajnówki pekaesem, gdy odwiedził go syn, który mieszka w mieście. Powiedział mu o wszystkim. „Tato, do Bielska jadę, to po drodze zakręce do Hajnówki”, powiedział syn. Podwiózł mnie elegancko”. Tym, co do kryminału przyjmują Eugeniusz powiedział: „Panowie, zgłaszam się na ochotnika, ale mi powiedzcie, gdzie tu się piwa można napić ostatni raz”. Pokazali mu. Wypił dwa i w dobrym humorze oddał się w ich ręce.

Teraz stara się o połączenie wszystkich pięciu wyroków w jeden. Po odbyciu połowy, będzie mu przysługiwać warunkowe zwolnienie. Gdyby wszystko przyszło mu odsiedzieć, wyszedłby na wolność po osiemdziesiątce!

Eugeniusz zaliczył program terapeutyczny „Pijana droga”. „Takie tam gadanie. Przecież na piechotę do baryku chodził nie będę, bo za daleko. Na rowerze pojadę”, mówi.

Do jego więziennej celi, którą dzieli z czterema młodymi skazanymi, zagląda wiosenne słońce. Zima minęła, pora wracać do domu. „W kryminale dobrze, ale jest jedno <ale>. Nie ma piwa!”, śmieje się Eugeniusz.

ANNA DYLEWSKA



Tu w ogniu zginął Henryk



Solidarni

Sąsiedzi chcą wyszykować mieszkanie na powrót Krzysztofa ze szpitala

„Gdy 28 lat temu osiedliłem się w Kuziach, Cekałowie byli najlepszymi gospodarzami we wsi. Pierwsi we wsi mieli w domu centralne ogrzewanie i skodę nowkę. Józef pracował w Nadleśnictwie, z żoną Zofią uprawiali truskawki, trzymali pszczoły i nutrie. Mieli piękny sad. Józef zbudował murowaną stodołę i oborę, ogroził pięknym płotem. Nigdy bym nie pomyślał, że takie widoki będę tu oglądał”, mówi pochodzący spod Ciechanowca mieszkaniak Kuzi Witold Szerszeń na zgłiszczach domu Cekałów.

W środę (9 marca) nad ranem usłyszał strażacką syrenę. Ubrał się i wybiegł na drogę, ale zobaczył tylko tył strażackiego wozu, który jechał na kolonię Cekałów. Parę minut wcześniej Krzysztof Cekała (lat 46) bosy, zakrwawiony, osmalony ogniem zastukał do sąsiadów z krzykiem, żeby wzywali straż. Próbowali z bratem Henrykiem (lat 51) sami gasić wiadrami ze studni, ale nie dali rady. Strażacy nie znaleźli Henryka w ocalałych zabudowaniach gospodarskich ani na posesji. Dopiero po przeszukaniu pogorzeliska natknęli się na jego zwłoki...

Krzysztof i Henryk mieli starszą siostrę Hanię. W roku 1980 Hania z mężem i dwuletnim synkiem przyjechali do Kuzi ze Śląska na Wielkanoc. Po świętach zostawili dziadkom synka i wrócili do domu. Kilka dni później do Kuzi dotarła wiadomość, że Hania z

mężem zginęli od czadu w swoim własnym domu. Znalezione ich zwłoki po 3 dniach. Dziadkowie wychowali dziecko. Śmierć córki załamała ich.

20 lat temu Krzysztof ożenił się. Doczekali z Agnieszką 8 dzieci. Niestety, po śmierci Zofii i Józefa przestali sobie radzić. Dzieci im odebrało państwo. Starsze trafiły do domu dziecka, młodsze do rodzin adopcyjnych. Wkrótce potem Agnieszka opuściła Krzysztofa...

Henryk nigdy się nie ożenił. Sąsiedzi wspominają, że był najlepszym uczniem w szkole. Oczyniany, miał wiedzę. Dobry człowiek. Krzysztof i Henryk mieszkali razem. Żyli z dorywczej pracy.

Następnego dnia po tragedii na podwórku zaroilo się od mieszkańców wsi. Wójt gminy Zbójna Zenon Białobrzęski poprosił o pomoc w przygotowaniu Krzysztofowi dachu nad głową. Krzysztofa po pożarze zabrało pogotowie, przebywał w szpitalu. Gmina zakupiła materiały budowlane, a mieszkańcy zrobią remont dwóch pomieszczeń w nieużywanej murowanej oborze. „Spieszmy się, żeby miał gdzie wrócić ze szpitala. Chcemy zrobić dwa pokoje. Jeden dla Krzysztofa, a drugi dla jego najstarszych synów. Są już dorośli, wyszli z domu dziecka i odwiedzają ojca. Jak będą mieli gdzie się zatrzymać, chętniej będą go odwiedzać”, uważa Andrzej Kaczmarczyk.

ZUZANNA KURPIOWSKA

Gdy zakwitną kasztany i będzie zdawał maturę, 10 maja skończy 71 lat!



zmarli, Witalis przekazał gospodarstwo bratankowi. Jest samotny i ma czas.

Spadł z Marsa

Ogłoszenie nie dawało mu spokoju. „Czemu nie spróbować?“, pomyślał. Poszedł do szkoły, rozglądał się po korytarzu i spotkał dyrektora. „Powiedziałem, że chcę się zapisać. Dyrektor stwierdził, że trochę się spóźniłem, ale był elegancki i mnie zapisał“, opowiada.

W październiku poszedł na pierwsze zajęcia. W ławkach siadali młodzi ludzie, po 20 – 25 lat. I on.

„Patrzyli na mnie jakbym z Marsa spadł. Profesorowie nie robili żadnych żartów. Czasami długopis z niewprawionej ręki wypadł, ale nie wycofałem się“, mówi. Nie wagaruje. Przez trzy semestry nie opuścił żadnych zajęć, choć dojeżdża. Spóźnia się tylko na pierwsze lekcje w soboty, bo nie pasuje mu autobus. Systematycznie przygoto-

Już za rok matura... w 71 urodziny!

Olśnienie na ogłoszenie

„Lubiłem czytać książki. Ojciec mnie zaraził. Kilka par koni nie uciągnęłyby tych książek, które on przeczytał. Interesowałem się historią. Byłem bliski matury. Teraz to nadrabiam“, mówi Witalis Garbowski z Jabłonowa Kątów (gm. Sokoły).

10 maja skończy 70 lat. Jest uczniem drugiej klasy (czwarte-

go semestru) Zaocznego Liceum Ogólnokształcącego w Sokołach! Za rok, w urodziny, będzie zdawał maturę!

Decyzja o zapisaniu się do szkoły przyszła nagle. We wrześniu 2009 roku pojechał coś załatwić w gminie. Na drzewie w Sokołach przeczytał ogłoszenie o naborze

uczniów do szkoły dla dorosłych.

Powrót do świni

Witalis w młodości skończył szkołę zawodową w Szczuczynie. Później uczył się w Technikum Galanterii Metalowej w Łodzi. Nie skończył ostatniej klasy i poszedł do wojska na 2 lata i 4 miesiące. Potem pracował w Zakładach Chemicznych w Oświęcimiu i 25 lat w Zakładach Taboru Kolejowego w Łapach. Skończył cztery kursy spawacza, a egzaminy zdawał w Instytucie Spawalnictwa w Gliwicach. Interesował się sportem. W Oświęcimiu boksował w pierwszej lidze! Musiał wrócić do Jabłonowa Kątów, żeby pomóc rodzicom w gospodarstwie (11 ha). Wtedy zaczął pracować w Łapach. Wstał o czwartej w nocy, obrządził inwentarz (bywało, że hodował 40 świń) i o szóstej jechał do zakładu. Przyjeżdżał pod wieczór, doglądał rodziców, obrządził inwentarz. Gdy pracował na nocną zmianę miał więcej czasu w dzień, bo nie kładł się spać. Tak płynęły lata. Na naukę nie było czasu. Rodzice

wyje się do lekcji. Píše zadawane prace. Po raz pierwszy w życiu uczy się angielskiego. W księgarni kupuje prawie wszystkie lektury i czyta. „Pamięć może już nie taka, ale pamiętam. Ostatnio odpowiadałem z historii. Znałem każdy temat, a było 12 zagadnień. Szło dobrze, ale dostałem tylko dostateczny z plusem. Jedyńki nie miałem jeszcze żadnej. Trzeba się przykładać“, mówi.

Serce nie dla serca

Do notatek i książek zagląda prawie każdego dnia. Jest dużo zadań z matematyki, biologii, geografii. Nauka jest dla niego tak ważna, że zbagatelizował zalecenia lekarki, aby położyć się do szpitala, bo wyniki EKG wypadły niepokojąco. „Nie mogę zawalić szkoły!“, powtarza.

Wcześniej słyszał, jak inni z klasy nazywali go „Dziadkiem“. Czwarty semestr razem i już wszyscy się lepiej znają. „Teraz bez ukrywania mówią do mnie „Dziadku“, a ja do nich, że cieszę się, że mam tak dużo wnucząt“, śmieje się Witalis Garbowski.

MARIA TOCKA

OGŁOSZENIE

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 17 marca 2011r. do 08 kwietnia 2011r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, przeznaczonych do sprzedaży: lokal mieszkalny nr 2, Stawiski ul. Zjazd 5; lokal mieszkalny nr 6, Stawiski ul. Wiejska 8; lokal mieszkalny nr 4, Stawiski ul. Strażacka 1.

BURMISTRZ STAWISK
Marek Waszkiewicz

Jak przetrwać trudne czasy

Tu Wasz aspirant Fortuna. Dotychczas na tych łamach opisywałem z pozycji funkcjonariusza problemy finansowe różnych osób, a bywało, że doradzałem, w co lokować pieniądze. Teraz postanowiłem zajrzeć do domowych budżetów i przyjrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego. Na moich stronach internetowych <http://fortunaradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Dzisiaj przyglądamy się wydatkom rodziny Nowaków, którą tworzy młoda mama z synem i jej przyjaciel.

Ciągle na minusie

Gdyby nie pomoc rodziny, Nowakowie znaleźliby się w poważnych tarapatkach. Samotna matka i jej dwuletni syn oficjalnie otrzymują jedynie 500 zł alimentów od ojca dziecka. Mieszka z nimi narzeczony dziewczyny, który też dokłada się do wspólnej kasy. Wszystkie wydatki na mieszkanie (czynsz, media, telefon, Internet, telewizja etc.) są opłacane przez rodzinę, bo nie pojawiają się w opublikowanym zestawieniu.

Młoda matka studiuje zaocznie resocjalizację, płaci czynsz (420 zł miesięcznie) i przynajmniej raz w miesiącu dojeżdża w weekendy do szkoły. Edukacja (łącznie ponad 430 zł) stanowi drugą pod względem wysokości pozycję w budżecie Nowaków (ponad 22,4 proc. wydatków). Po ukończeniu studiów – o ile znajdzie opiekę albo przedszkole dla syna – będzie mogła poszukać pracy w swoim zawodzie i mniej korzystać z bieżącego wsparcia finansowego rodziny. Co prawda wśród porad internautów dla Nowaków przekazanych na moim blogu znalazła się sugestia, że studia zaoczne z weekendowymi zajęciami umożliwiają matce podjęcie pracy, a opłacenie opiekunki dla dziecka wezmą na siebie jej rodzice, ale chyba trzeba będzie jeszcze z tym poczekać. Na razie dwuletek z alergią najlepiej czuje się z mamą i z dziadkami, gdy ona wyjeżdża w weekend do szkoły.

Nowakowie najwięcej wydają na żywność (603,9 zł, czyli 31,4 proc. całości). Zakupy robią niemal codziennie, co jest zrozumiałe przy małym dziecku, za to rzadko korzystają z supermarketów i dyskontów. Wydatki na żywność (i nie tylko) byłyby wyższe, gdyby nie kilkudniowy pobyt u rodziców pod koniec miesiąca.

Koszty związane ze zdrowiem są poważną pozycją w budżecie Nowaków: wizyta u alergologa z dzieckiem (100 zł), balsamy, maści, proszki dla alergików, specjalne mleko na receptę pochłonęły 267 zł, czyli niemal 14 proc. wydatków. Podobna kwota (247,5 zł, czyli prawie 13 proc. budżetu) została przeznaczona na kulturę i rekreację, w tym na prezenty mikołajkowe i świąteczne.

Mniejsze kwoty dotyczyły odzieży i obuwi (192 zł, czyli 10 proc. wydatków) dla matki i dziecka oraz higieny osobistej (147 zł, czyli 7,6 proc.), w czym spory udział miały pampersy dla dwulatka. Nieduże koszty transportu (jedynie 30,8 zł za dojazd na uczelnię) wskazują, że rodzina korzysta z samochodu rodziców albo narzeczonego, a te wydatki nie zostały zarejestrowane na blogu.

Pomocna dłoń rodziny

Podsumowanie budżetu Nowaków wygląda dość pesymistycznie: po stronie przychodów jedynie 500 zł (przynajmniej oficjalnie), a wydatki niemal czterokrot-



nie większe (1926,1 zł). A trzeba podkreślić, że część kosztów (głównie związanych z mieszkaniem, ale także z transportem, telefonem, telewizją etc.) nie została ujęta w miesięcznym zestawieniu. Z nieznanych przyczyn Nowakowie nie starają się o pomoc socjalną, bo osiągnęli dochody – tylko 500 zł z alimentów – zapewne kwalifikowałyby ich do takiej formy wsparcia. Całkiem możliwe, że rodzice i narzeczony dziewczyny są ludźmi dość zasobnymi, bo to oni ponoszą wszystkie wydatki mieszkaniowe, transportowe i pewnie inne. W końcu Nowakowie musieli przecież skorzystać ze znacznej pomocy zewnętrznej w wysokości ponad 1400 zł.

Przynajmniej do ukończenia studiów Nowakowa pozostanie w dużej części na utrzymaniu rodziny i narzeczonego. A i później jej przychody będą niepewne, bo wolnych miejsc pracy dla absolwentów resocjalizacji nie ma za wiele. Poczuciem może być dla niej niezawodne oparcie w rodzinie i narzeczonemu, którzy zapewniają jej przetrwanie trudnego okresu. Jeszcze raz się okazało, że – choć istnieją różne formy zasilków, pomocy i dofinansowania dla osób o niskich dochodach ze strony państwa, organizacji społecznych i administracji socjalnej – to i tak jednym z najskuteczniejszych sposobów na osiągnięcie samowystarczalności materialnej jest solidarność pokoleń, szczególnie wzmocniona bliskim pokrewieństwem i prowadzeniem wspólnego gospodarstwa domowego.

Fortuna stawia na edukację

Dobrze, że Nowakowa studiuje zaocznie resocjalizację. Zdobyć zawodu zwiększa szansę na znalezienie pracy w przyszłości i daje nadzieję na wyjście z tarapatów finansowych. Trzeba jednak uczciwie powiedzieć, że ukończenie studiów wyższych nie gwarantuje dziś zatrudnienia. Na rynku jest coraz więcej bezrobotnych absolwentów wyższych uczelni. Różne są tego przyczyny, jedną z nich jest rosnący wskaźnik osób z wyższym wykształceniem. Czwierć wieku temu zaledwie kilka procent dorosłej populacji społeczeństwa miało ukończone studia wyższe, teraz ten wskaźnik dochodzi do 20 proc. i będzie stale wzrastał. Ocenia się, że za kolejne 20 lat co drugi-trzeci dorosły obywatel będzie miał ukończone studia wyższe. Wniosek z tego taki, że trzeba stale się dokształcać, zdobywać nowe kwalifikacje i specjalności, może nawet otwierać przewód doktorski. Niedawno wpadła mi w ręce oferta pracy w ważnej instytucji państwowej, z której wynikało, że najlepiej gdyby kandydatem był specjalista z tytułem doktora. Niestety z oferty nie mógł skorzystać mój znajomy, bezrobotny zresztą, doktor biologii.

Edukacja, samokształcenie, zdobywanie nowych kwalifikacji są najlepszą, z tym że raczej długookresową, receptą na wyjście z tarapatów finansowych. Inny mój znajomy zauważył rynkową niszę i postanowił zdobyć nowe kwalifikacje. Zapisał się na studia podyplomowe kształcące audytorów energetycznych. Audytor wystawia świadectwa energetyczne nowo wznoszonym budynkom. Aby zdobyć uprawnienia nie wystarczą w tym przypadku studia podyplomowe, trzeba

zdać urzędowy egzamin i – co nie jest bez znaczenia – dysponować specjalistycznym sprzętem mierniczym. Mój znajomy postanowił zdobyć uprawnienia i ten cel osiągnął, uzyskał nawet dotację z pieniędzy unijnych na zakup kamery termowizyjnej, która kosztowała kilkadziesiąt tysięcy złotych. Jest jednym z pierwszych na rynku w swoim mieście, co daje mu znaczną przewagę konkurencyjną nad następnymi audytorami.

Nie mamy poczucia bezpieczeństwa finansowego

Rodzina Nowaków nie może mówić o poczuciu bezpieczeństwa finansowego. Podobne odczucia ma połowa polskich gospodarstw domowych, które w corocznych ankietach sygnalizują stałe problemy finansowe i nie wierzą, że to się zmieni. Pełne poczucie bezpieczeństwa finansowego ma tylko 2 proc. polskich rodzin, wynika z badania ankietowego przeprowadzonego w ub. r. w Polsce, a także w 17 innych krajach Unii Europejskiej. W 2009 r. wskaźnik ten wynosił 3 proc., a w 2008 r. – 5 proc. Gorzej od naszego kraju wypada tylko Portugalia i Grecja.

Jak budować rodzinną strategię finansową w sytuacji, gdy mamy niewielkie dochody np. w postaci zasiłku dla bezrobotnych, renty? Gotowych recept nie ma. Oparciem w trudnych chwilach może być rodzina, ale nie można liczyć, że będzie nam pomagać bez końca. Bank – jeśli pożyczysz, to niewiele, a wyprzedawać rodzinnych sreber też nie należy. Pozostaje nam szukać pracy, podejmować zajęcia dorywcze lub działalność gospodarczą. Szansą na dodatkowe dochody mogą być fundusze unijne, różne instytucje ogłaszające konkursy na granty, rządowe ośrodki wspomagające różne formy aktywności obywatelskiej, np. spółdzielnie socjalne. W wielu regionach kraju można zapisać się na kurs podnoszący kwalifikacje zawodowe.

Jakiś czas temu ośrodek kształcenia zawodowego w naszym mieście organizował kurs dla spawaczy. Kształcenie było finansowane ze środków unijnych. Organizatorzy wyszli ze słusznego założenia, że w czasach szybkiego rozwoju budownictwa przemysłowego gospodarka potrzebuje fachowców – spawaczy. Wtedy oceniano, że zapotrzebowanie w Polsce na specjalistów w tym zawodzie wynosi około 4 tys. osób. Z tego co wiem, większość absolwentów kursu znalazła nową pracę.

A może spółdzielnia socjalna...

Spółdzielnie socjalne też mogą być receptą na wyjście z kłopotów finansowych. Wprawdzie tam, gdzie dwóch Polaków, słychać trzy opinie, ale mimo wszystko warto próbować. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że naszym spółdzielniom łatwo nie jest także dlatego, że mamy niską skłonność do zintegrowanych działań. Warto jednak przestudiować ustawę o spółdzielniach socjalnych i porozmawiać na ten temat z doradcami w urzędach pracy. Spółdzielnie mogą liczyć na dotację i na wsparcie merytoryczne. Spółdzielnię socjalną może założyć już pięć osób bezrobotnych, niepełnosprawnych lub dwie organizacje pozarządowe. W

wielu bogatych krajach zachodnioeuropejskich spółdzielnie socjalne są ważnymi podmiotami ekonomicznej. Na przykład we Włoszech działa ich kilkadziesiąt tysięcy przynosząc tysiącom ludzi wsparcie – nie tylko finansowe.

Miałem okazję obserwować powstawanie tak spółdzielni w małym polskim miasteczku. Początki były bardzo trudne. Niepotrzebne dyskusje, a nawet konflikty wśród członków spółdzielni. Co kilka miesięcy dochodziło do wymiany prezesa, ale po jakimś czasie mechanizm zaskoczył. Spółdzielnia świadczy usługi krawieckie. Ostatnio weszła na rynek zabawek dla dzieci i mimo chińskiej konkurencji coraz śmielej sobie poczyniła. Spółdzielcy myślą o nowych produktach utworzyli stronę internetową i planują sprzedaż zabawek przez sieć. Pojawił się zapał i entuzjazm. Mają nadzieję na lepsze jutro.

Wiem, jak ciężko się żyje bez wystarczającej ilości pieniędzy. Ale przecież nikt nam ich nie da na tacy. Nie zachęcam do odwiedzania opieki społecznej, nie nakłaniam do zastawiania rodzinnych pamiątek w lombardach. Próbuję Was tylko zachęcić do innego spojrzenia na życie. Bądźcie przedsiębiorczy, wykorzystajcie mechanizmy pomocowe, jakie stwarzają różni fundusze i państwo poprzez swoją politykę promocyjną. Ten apel powinna wziąć sobie do serca także Nowakowa i jej partner, który – przynajmniej formalnie – finansowo niewiele wnosi do wspólnego gospodarstwa domowego.

Wasz aspirant Fortuna

Czy zmieniać istniejący stan rzeczy?

Jesteśmy na ogół niechętni zmianom istniejącego stanu rzeczy. Gdzieś pracujemy, mieszkamy itd. i nawet nie przychodzi nam do głowy, że moglibyśmy coś zmienić i że mamy wybór. Pani Nowakowa przynajmniej inwestuje w siebie, studiuje, a więc stwarza sobie możliwość podjęcia w przyszłości jakiejś pracy zawodowej. Zwykle nie zauważamy nowych możliwości „odbicia się od dna”. Natomiast winą za niekorzystne położenie obarczamy osoby z zewnątrz lub zewnętrzne czynniki, jak ogólna stagnacja na rynku, brak ofert pracy, brak poparcia i znajomości, nieudany partner albo nawet rodzinę, której sobie nie wybieramy.

Pomocą w wydobywaniu z własnej głowy alternatywnych rozwiązań trudnej sytuacji jest jasne określenie celu. Kiedy wiemy, dokąd zmierzamy i co chcemy osiągnąć, łatwiej jest nam stworzyć listę możliwych ścieżek prowadzących do tego celu. Jeden z najbogatszych Polaków zdradził kiedyś receptę, jak doszedł do swojego majątku: „To bardzo proste – powiedział – trzeba tylko 24 godziny na dobę myśleć, co zrobić, żeby zarobić”. Jest to naturalnie tylko jedno z tych zgrabnych sformułowań, które łatwiej wypowiedzieć niż zrealizować. Gdy ma się jednak jasno określony cel i powraca codziennie do niego, to jest szansa, że któryś z pomysłów (na zarobienie większych pieniędzy) raz na jakiś czas uda się zrealizować. Warto przy tym „puszczać wodze swojej fantazji”. Czasami pomysły na pierwszy rzut oka fantastyczne okazują się możliwe do zrealizowania. ■



Prof. Tadeusz Tyszkiewicz z Akademii Leona Koźmińskiego

Więcej o ekonomii i finansach na stronie www.nbportal.pl

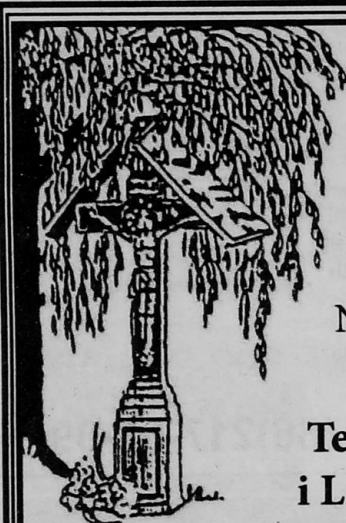
NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego



Panu
Przemysławowi Adamowskiemu
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci
TEŚCIA
składają
Dyrektor i pracownicy Muzeum
Północno – Mazowieckiego
w Łomży



„Na tym świecie jedynie
ziarnkiem piasku jestem,
Godziną, która mija albo snów
szelestem...”
Włodzimierz Słobodnik

Najszczerze wyrazy
współczucia i żalu

**Teresie Adamowskiej
i Lidii Radziwanowicz**

z powodu śmierci

Ojca i Teścia

składają
pracownicy Liceum Plastycznego
im. Wojciecha Kossaka
w Łomży

*Można odejść na zawsze
I być zawsze blisko...*

Najszczerze wyrazy współczucia
i głębokiego żalu
Teresie i Przemysławowi Adamowskiemu
z powodu śmierci
Taty

Zespół „Kontaktów”

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905**

(fak.123-o-i)

LOKALE

Wynajmę sklep – Stary Rynek w
Łomży. Sprzedam manekiny, 784-
170-690

(fak.273-o-i)

Sprzedam lub wynajmę pawilon
handlowy w miejscowości Gać 45,
nr tel. (86)219-31-04

(fak.299-o)

Sprzedam lokal handlowy o pow. 40
m2, Łomża, ul. Małachowskiego 2
(nad Motozbytem), tel. 723-974-137

(fak.296)

Do wynajęcia pokój uczennicy, tel.
795-743-628

(fak.294)

Wynajmę mieszkanie, 694-055-044

(fak.308-i)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności
„GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsul-
tacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A.
Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel.
602-156-882

(fak.1806-o)

Badania USG, biopsje, Doppler
– specjalista radiolog Agnieszka
Sobocińska – Zaremba, Kazańska
26/II, tel. 509-957-927

(fak.176-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam fiat cinquantotto (1999 r.)
cena do negocjacji, nr. tel. 509-
290-077

(fak.sms)

Sprzedam Opel Vectra (2000 r.), 2.0
dti, srebrny metalic, po liftingu, alu-
felgi, stan bdb, 11 000 zł, Rajgród,
508-582-026

(fak.sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje uczniom
i studentom. Przygotowanie do
matury, 603-84-74-63

(fak.134-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom jednorodzinny w
Łomży, 784-170-690

(fak.273-o)

Kawalerka 24 m2, do remontu,
Prusa, 90 000 zł, 504-986-027

(fak.283-o)

Sprzedam 65 m2; 602-656-245

(fak.301)

Sprzedam wiatę 200 m2, Miastko-
wo, 519-412-433

(fak.300-i)

Zdecydowanie sprzedam szere-
gówkę z usługami, dobra lokalizacja
i regały sklepowe, 604-732-302

(fak.297-o)

Sprzedam mieszkanie w Łomży,
Sybiraków, 57 m2, parter. Kontakt
po 16.00 tel. 504-124-789

(fak.302-o)

Mieszkanie M-4, IV piętro, Księżnej
Anny – sprzedam, 509-153-961

(fak.309)

Sprzedam działkę rekreacyjną 1000
m3 z domem (powierzchnia około
70 m2 plus piwnica) nad Pysą, pod
lasem, w pobliżu ujścia Pysy do
Narwi, 601-152-396

(fak.315)

Sprzedam garaż, Reymonta, naj-
wyższa kondygnacja, dodatkowe
zabezpieczenie bramy, 601-152-396

(fak.315)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA, (71)385-
20-18, 601-75-97-97**

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.33-o-i)

„Capital Partners” poszukuje do-
radcy klienta w Łomży.
biuro@capitalpartners.com.pl,
www.capitalpartners.com.pl,
501-098-733

(fak./ostr-o)

USA – WIZY, 501-809-644

(fak.286-o-i)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

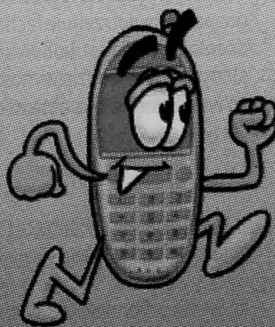
- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzają-
cą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, (86) 215-11-15, wew. 24. (fak.132-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Simmentaler typ mleczny w ciągłej sprzedaży. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. **ATRAKCYJNE CENY!** PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew.24 (fak.132-o)

Sprzedam: - ciągnik „SAME SILWER” 110 KM (2005 r.), s. bdb; - przyczepę samobierającą z kosiarką „Zamet” T-635/2 (5 ton ładowność) (2005 r.), stan bdb; - wóz paszowy „MetalTech” 12 m3 z wagą, (2005 r.), skrzynia na gwarancji, stan bdb, - sieczkarnię do kukurydzy jednorzędową „Famarol” (2005 r.), stan bdb, - beczkę do gnojowicy 10m3 „Jaskin”, stan bdb. Tel. 503-009-752 (fak.240-oo)

Sprzedam rozrzutnik jednoosowy, 503-763-320 (fak.303)

Ciągnik Ursus C-360, rok prod. 1978 sprzedam, tel. 516-541-846 (fak.312)

Sprzedam bele z siana i kosiarkę dyskową 2,60, stan bdb, tel. 698-334-753 (fak.310-o)

Sprzedam C-360/411 - 7000 zł, kultywator, 502-381-123 (fak.311)

Sprzedam jałówkę 500 kg białą czarną HF, cielną pięć miesięcy cena 2 800 zł, tel. 513-325-732 (fak.sms)

Sprzedam ciągnik Zetor 6045, stan bdb, 25 500 zł, telefon 501-287-849 po 18 tej (fak.sms)

Sprzedam jałowice mleczne, użytkowe i spod oceny, 696-917-870 (fak.sms)

Sprzedam nasioną trawy kupkówki 508-761-298 (fak.sms)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma (1990 r.), 6 000 zł, tel. (86) 219-61-95 (fak.sms)

Sprzedam gospodarstwo rolne 6 ha, ok. Zambrowa, siedlisko 55 arów, budynki murowane 700 m, cena 550 tys, tel. 667-832-889 (fak.sms)

Sprzedam Ursus C-330 (1989 r.), oraz zgrabiarkę karuzelową Kromne szer. 3,4 m, tel. 501-285-736 (fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy, 11 000 zł, Kulesze Kościelne, tel. 512-278-234 (fak.sms)

Sprzedam prasę belującą Welper Rp165, pasowa zmienno-komorowa, nowe pasy, tel. 500-276-420 (fak.sms)

Sprzedam pszenżyto, gm. Szumowo, (86) 476-83-97 (fak.sms)

Sprzedam Ursus C-330 (1987 r.), stan bdb, tel. 512-226-864 (fak.sms)

RTV - AGD

ANTENY CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02. (fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01. (fak.32-o-i)

CENTRUM CYFRA+ HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00
Centrum zamówień tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRA+ Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję! (fak. 1295)

CYFRA+ HD Sprzedaż i serwis RTV - SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44 (fak.271-o)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl (fak.36-o-i)

Węgiel z dowozem, 602-105-712 (fak.190-oo)

Brykiet torfowy najtaniej - wyprzedaż, 507-830-796 (fak.298)

Sprzedam tarcicę sosnową 5 m3 sezonowa, różna grubość i wymiary. Krajcega, nowa 5kW, stal żebrowana 12 300 kg, silnik elektryczny 7,5KW, 2800 obrotów, tel. 600-184-486 (fak.313)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl. (fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66. (fak.31-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771 (fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677 (fak.179-o-i)

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950 (fak.150-o)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

ACTIVA 500

ekspresowa gotówka



Łomża, al. Legionów 40
525 225 525

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792 (fak.136-o-i)

Tynki, 510-907-698 (fak.181-o)

Cyklinowanie, 608-014-410 (fak.215-o)

Usługi tapicerskie. Renowacja mebli, 602-736-745 (fak.277-o-i)

Usługi remontowe, szpachlowanie, malowanie, wszelkie przeróbki od A do Z; 511-551-400 (fak.274-o)

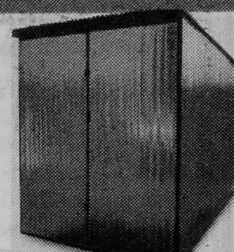
Malowanie, szpachlowanie, 602-249-925 (fak.276-o)

Elewacje, murowanie, ciesielka, blacharka, 500-188-725 (fak.282-o)

Docieplenia budynków, elewacje, 503-163-613 (fak.295)

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl
tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
65 66 72 108, 503 073 111

Sprzedaż węgla

dla mieszkańców

Łomży i okolic.

Transport gratis !!!

Tel. 602-259-306,

(86)217-07-09

CAPITAL PARTNERS

EXPRESOWA GOTÓWKĄ

Pożyczki Bez BIK

tel. 500 547 057

u nas bez wkładu

18-400 Łomża ul. Al. Legionów 7
www.capitalpartners.com.pl

Kominki - budowa, 698-286-906 (fak.304-o)

Układanie kostki brukowej, tel. 505-351-248 (fak.305-o)

Oczyszczalnie przydomowe, 602-554-909 (fak.314-o)

Wykopy, równanie terenu, (86)218-98-45 (fak.314-o)

Czarnoziem, 692-930-425 (fak.314-o)

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(086)215-35-71, (086)215-35-68

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** - Drożęcino- Lubiejewo, murowany z 2010 r., komfortowo wykończony, z widokiem na rzekę Narew, pow. 120/2.500 m², 340.000 zł, **MER-429**
- **DOM** - Giełczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER-463 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/460 m², 550.000 zł, **MER-431 (OKAZJA - OBNIŻKA CENY !)**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER-425**
- **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m²/594 m², 350.000 zł, **MER-445**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER-419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER-407**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł, **MER-410**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², I p., II p., III p., IV p. wynajem 20 zł/m², **MER-240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 6.000 zł + VAT, **MER-451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER-400**
- **MIESZKANIE** - Boh. Monte Cassino, pow. 45 m², I p., 2 pok., komfortowo wykończone, wynajem 800 zł + czynsz, opłaty, **MER-469 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE** - Ks. Anny, pow. 60,53 m², III p., 3 pok., wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER-466**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Śródmieście** - pow. 36,54m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 140 000 zł tel. 797486114
- **Osiedle Mazowieckie** - pow. 46,3 m², III piętro, 2 pokoje, wykończone, nowe budownictwo - 195 000 zł tel. 797486114
- **OKAZJA !!! Reymonta** - pow. 60,58 m², 3 pokoje, możliwość dokupienia garażu - 160 000 zł tel. 604051082
- **Kołatka** - pow. 60,5m², 3 pokoje, parter, wykończone, umeblowane - 210 000 zł tel. 797486114
- **NOWE MIESZKANIE Łomża** - pow. 92 m², III piętro, 3 pokoje, garderoba - 257 000 zł tel. 662262962
- **Siemień Nadrzeczny** - pow. całkowita 185,64 m², pow. działki 30 arów, budynek nowy częściowo wykończony - 440 000 zł, tel. 604051082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - pow. 160m², pow. działki 20 arów, zabudowania gospodarcze - 160 000 zł, tel. 518853804
- **Tarnowo gm. Miastkowo** - pow. uż. 110 m², pow. działki 0,76 ha, murowany parterowy, podpiwniczony, zabudowania gospodarcze - 175 000 zł, tel. 604051082

DZIAŁKI

- **Wyk gm. Zbójna** - pow. 90 arów - 65 000 zł tel. 604051082
- **Nowogród** - pow. 696 m², budowlana - 42 000 zł tel. 604227658
- **Stara Łomża** - pow. 1123 m², budowlana - 150 000 zł tel. 604227658
- **Łomża, ul. Krucza** - pow. 784 m², budowlana - 150 000 zł tel. 604051082
- **Bronowo gm. Wizna** - pow. 1500 m², budowlana, dostęp do linii brzegowej - 35 000 zł tel. 604227658
- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. 280m², pow. działki 12 arów, parterowy z poddaszem użytkowym - 550 000 zł tel. 604227658
- **Łomża, ul. Kierzkowa** - pow. 160 m², pow. działki 568 m², parterowy z poddaszem użytkowym w stanie surowym zamkniętym - 400 000 zł, tel. 518853804
- **Łomża, ul. Kwadratowa** - pow. 110m², pow. działki 361 m², parterowy - 300 000 zł tel. 604051082



Budynek handlowo - usługowy
pow. 670m²,
dwukondygnacyjny położony w
centrum miasta na skrzyżowaniu
ul. Polowej z ul. Giełczyńską
w sąsiedztwie budynku Sądu
Rejonowego.
Rok budowy 2009. Cena 2 000 000 zł
(cena zawiera 23% VAT).
KONTAKT 604227658

www.lomza.nieruchomosci.pl

KNC
NIERUCHOMOŚCI

Barszczewo działka przem-usługowa powierzchnia: 93 ar cena: 1 436 000 zł www.wsn.pl numer: 24509	Brzozowo dom jednorodzinny powierzchnia: 272 m² cena: 370 000 zł www.wsn.pl numer: 25789	Łomża lokal użytkowo-biurowy powierzchnia: 97 m² cena wynajem: 2 300 zł www.wsn.pl numer: 24624
Giełczyn działka budowlana powierzchnia działki: 23 ar cena: 184 000 zł www.wsn.pl numer: 22127	Czarnocin działka budowlana powierzchnia działki: 10 ar cena: 119 000 zł www.wsn.pl numer: 24345	Nowogród działka budowlana powierzchnia działki: 10 ar cena: 85 000 zł www.wsn.pl numer: 25889
Łomża budynek miesz-usługowy powierzchnia: 442 m² cena: 1 250 000 zł www.wsn.pl numer: 25093	Brzozowa Wólka działka budowlano-usługowa powierzchnia działki: 2,52 ha cena: 132 000 zł www.wsn.pl numer: 24635	Nowe Jezioro działka budowlana powierzchnia działki: 30 ar cena: 154 000 zł www.wsn.pl numer: 24745
Łomża lokal gastronomiczny powierzchnia: 400 m² cena wynajem: 8 000 zł www.wsn.pl numer: 24972	Łomża budynek usługowy powierzchnia: 1000 m² cena: 1 600 000 zł www.wsn.pl numer: 25122	Pniewo budynek magazynowy powierzchnia: 3300 m² cena: 2 150 000 zł www.wsn.pl numer: 25891
Łomża mieszkanie 3-pokojowe powierzchnia: 60 m² cena: 254 000 zł www.wsn.pl numer: 25987	Ostrołęka mieszkanie 2-pokojowe powierzchnia: 72,8 m² cena: 290 000 zł www.wsn.pl numer: 26066	Siwki działka budowlano-rolna powierzchnia działki: 33 ar cena: 56 800 zł www.wsn.pl numer: 26132

Nasi pracownicy zapraszają do zapoznania się z pełną ofertą biura!

Skupujemy nieruchomości! Płacimy gotówką!

www.wsn.pl
Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości to 30 biur w Polsce z siedzibą główną w Tarnowie

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl
Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

M I E S Z K A N I A

1 - pokojowe

- Os. Parkowe – 30,00 m², parter, cena 95 000 zł **LOM-473**

2 - pokojowe

- Centrum – 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-348**
- Os. Pakowe – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł **LOM-349**
- Wojska Polskiego – 45,60 m², II piętro, cena 187 000 zł **LOM-128**
- Żeromskiego – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł **LOM-324**
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł **LOM-433**
- Łomża – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł **LOM-444**
- Os. Mazowieckie – 46,30 m², III piętro, cena 200 000 zł **LOM-463**
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- Łomża – 42,60 m², III piętro, cena 150 000 zł **LOM-488**
- Centrum – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- Os. Konstytucji – 44,70 m², III piętro, cena 212 000 zł **LOM-499** **Okazja! Wysoki standard wykończenia, cegła!**
- Łomża – 43,900 m², III piętro, cena 123 000 zł **LOM-500**
- Ks. Anny- 60,58 m² II piętro, cena 245 000 zł **LOM-503**
- Południe – 48,50 m² II piętro, cena 145 000 zł **LOM-512**
- Górka Zawadzka – 43,00 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-518**

3 - pokojowe

- Poznańska - 65,60 m², I piętro, cena 200 000 zł **LOM-332** **OBNIŻKA!**
- Południe – 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł **LOM-435**
- Por. Łagody- 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- Południe - 60,74 m², cena 186 000 zł **LOM-448**
- Południe – 60,50 m², I piętro, cena 187 000 zł **LOM-456**
- Przykoszarowa - 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł **LOM-457**
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł **LOM-464**
- Boh. Monte Cassino – 44,10 m², II piętro, cena 149 000 zł **LOM-468**
- Ks. Janusza I - 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-472**
- Jantar - 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł **LOM-475**
- Łomża- 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł **LOM-480**
- Łomża - 57,40 m², parter, cena 254 000 zł **LOM-481** (nowe budownictwo)
- Łomża – 92,00 m², III piętro, cena 257 000 zł **LOM-492**
- Łomża – 60,50 m², parter, cena 210 000 zł **LOM-501**
- Os. Armii Krajowej -60,40 m² III piętro, cena 257 000 zł **LOM-505** (nowe budownictwo)
- Prusa – 54,54 m² II piętro, cena 225 000 zł **LOM-513 TYLKO U NAS!!!**
- Górka Zawadzka – 60,78 m², I piętro, cena 220 000 zł **LOM-517**

4 – pokojowe

- Łomża – 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł **LOM-502**
- Kard. S. Wyszyńskiego – 90,60 m² IV piętro, cena 260 000 zł **LOM-515 TYLKO U NAS!!!**

www.polnoc.pl

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18



TAXI PLUS

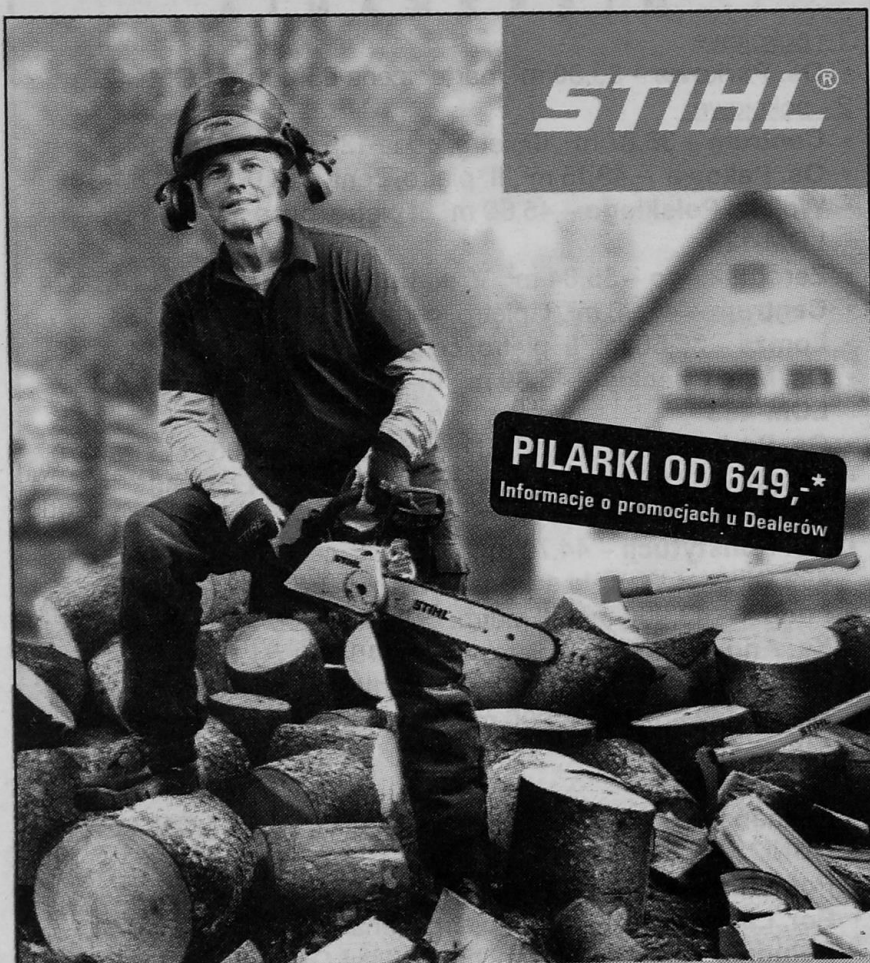
KOMAX
Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78



STIHL®

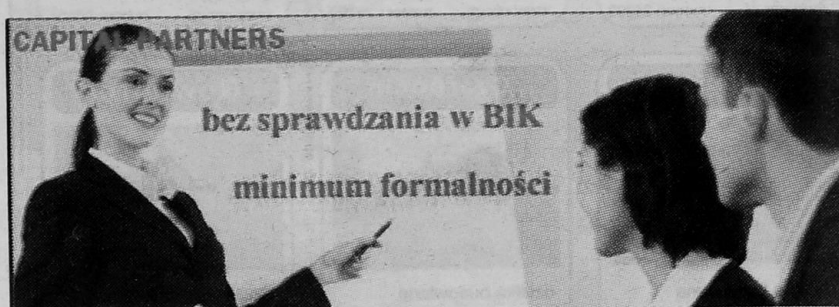
PILARKI OD 649,-*
Informacje o promocjach u Dealerów

*sugerowana cena detaliczna

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witośa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

CAPITAL PARTNERS



bez sprawdzania w BIK
minimum formalności

Firma o ugruntowanej pozycji na rynku usług finansowych, działająca głównie w sektorze pożyczek pozabankowych, w związku z dynamicznym rozwojem sieci placówek terytorialnych poszukuje kandydatów/tek do pracy na stanowisko:

DORADCA KLIENTA

Miejsce pracy: **Łomża Al. Legionów 7**
(budynek „Kontaktów”)

Pracownik na tym stanowisku będzie odpowiedzialny za:

- o promocję i sprzedaż produktów i usług bankowych oraz pozabankowych
- o identyfikację i aktywne pozyskiwanie nowych klientów
- o profesjonalną obsługę i budowanie relacji z klientem
- o dbałość o wynik finansowy placówki
- o prowadzenie działań marketingowych w terenie
- o obsługę operacji gotówkowych
- o monitoring przeterminowanych należności

Od kandydatów/tek oczekujemy:

- wykształcenia min. średniego
- miłej aparycji
- doświadczenia w pracy związanego z obsługą klienta
- prawo jazdy kat B
- niekaralności
- doświadczenie w pracy w instytucjach finansowych będzie dużym atutem

Oferujemy:

- umowę o pracę, niezbędne narzędzia pracy, wynagrodzenie uzależnione od wyników w pracy, możliwość awansu zawodowego, system szkoleń

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem na adres:

biuro@capitalpartners.com.pl

Prosimy o umieszczenie w dokumentach następującej klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb procesu rekrutacji" (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych Dz.U. Nr 133 poz. 883 z późniejszymi zmianami).

www.capitalpartners.com.pl



Wrak trójkołowego motocykla, który rozbił się o drzewo w lesie. Ciężko ranni zostali kierowca i pasażer, mieszkańcy gminy Kulesze Kościelne. Fot. Policja

Wypadki

■ Na miejscu zginął kierowca (23 lata) bmw w okolicy Laudańszczyzny (gm. Suchowola). Na prostej drodze z nieustalonych przyczyn zjechał na lewe pobocze, a potem do rowu. Auto dachowało i uderzyło w drzewo.

■ Kierowca (lat 23) i pasażer (lat 25) doznali poważnych obrażeń, gdy trójkołowym motocyklem zjechali z drogi Czarnowo Biki – Kulesze Kościelne (gm. Kulesze Kościelne) do lasu i z dużą siłą uderzyli w drzewo.

■ Kierowca z Litwy zasnął za kierownicą w Szczuczynie na ul. Łomżyńskiej. Nissan zjechał na pobocze, uderzył w słup i znak drogowy, w końcu w płot i przewrócił się na dach. Kierowca nie odniósł żadnych obrażeń. Został ukarany mandatem.

Śmierć podczas wędzenia

■ W Dąbrowie Białostockiej przy ul. Jasionówka wybuchł pożar w domku jednorodzinnym. W płomieniach zginęli właścicielka domu (lat 70) i jej syn (lat 31), a drugi domownik (lat 63) w ciężkim stanie trafił do białostockiego szpitala. Jak wstępnie ustalili strażacy, do pożaru mogło dojść podczas wędzenia mięsa.

Pożar w kurniku

■ 30 tysięcy kur spaliło się w nocy z wtorku na środę (15/16 marca) w pożarze fermy drobiu w Wincencie (gm. Kolno). Szkody wstępnie

oszacowano na ponad milion. Pożar wybuchł w środku nocy. Walczyło z nim 18 jednostek zawodowej i ochotniczej straży pożarnej. Nie wiadomo jeszcze, co było jego przyczyną. Wartość uratowanego przez strażaków mienia wynosi 4 mln zł (uratowali dom i zabudowania gospodarcze).

Kradzieże

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali szesnastolatka, który włamał się do trzech samochodów, uszkodził zamki w czwartym i ukradł podnośnik, radioodtwarzacze oraz radia CB (szkody w sumie 3 000 zł).

■ Dwaj młodzi kolnianie (lat 16 i 21) okradali samochody, płądrowali garaże i budynki gospodarcze. Zabierali koła samochodowe, komórki,

radia, przewody elektryczne. Policja złapała ich i odzyskała część łupów. Przyznali się do winy.

Nieumyślna paserka

■ Mieszkanki Łomży (lat 22 i 49) po okazjnie niskich cenach kupiły telefony komórkowe. Okazało się, że telefony są kradzione. Policja odebrała im telefony i postawiła zarzut „nieumyślnej paserki”, zagrożony karą pozbawienia wolności do lat 2.

Przemyt

■ W Zambrowie patrol zatrzymał do kontroli fordą. Podczas sprawdzania pojazdu policjanci znaleźli ponad 60 paczek papierosów z przemytu. Kierowca (lat 31) był pod wpływem alkoholu.



Wrak bmw, w którym zginął młody kierowca w gminie Suchowola

Poszukiwani

Prokuratury w Gdańsku i Białymstoku poszukują listem gończym:

Wojciecha Jaworowskiego, lat 28 z Łomży (ul. Władysława Reymonta). Rysopis: wzrost 176 - 185 cm, oczy jasne, sylwetka krępa, waga 70 - 80 kg, włos ciemny blond, oczy jasne.



Huberta Wołowicza, lat 28 z Łomży (ul. Bolesława Prusa). Rysopis: wiek z wyglądu 35 lat, wzrost 185 cm, sylwetka krępa, twarz owalna, oczy niebieskie, włosy krótkie, blond.



Przemysław Sadowskiego, lat 33 z Łomży (ul. Bolesława Prusa). Rysopis: wiek z wyglądu 35 lat, wzrost 180 cm, sylwetka szczupła, twarz owalna, oczy niebieskie, włosy krótkie, ciemny blond.



Karola M. Chojnowskiego, lat 29 z Łomży (ul. Leopolda Staffa). Rysopis: wiek z wyglądu około 30 lat, wzrost 171-175 cm, sylwetka otyła; włosy krótkie, szaryn; twarz owalna, cera śniada, nos mały (koniuszek nosa zadarty), szyja krótka, duże dłonie i długie nogi.



Ktokolwiek zna lub może przyczynić się do ustalenia miejsca pobytu poszukiwanych, proszony jest o kontakt, tel. 85 670 23 05 lub 997. Z ukrywanie lub pomoc w ukrywaniu poszukiwanych grozi odpowiedzialność karna.

Dobre maniery Nie rób z kina ... cyrku!



Kino jest miejscem spotkań publicznych, jednak nie możemy zapominać, że każde zachowanie, które może przeszkadzać w odbiorze filmu innym, jest sprawą kultury osobistej. Zanim zajmiesz swoje miejsce pamiętaj, że przechodzić należy przodem do innych. Podstawianie pewnych części ciała komuś pod nos jest nieeleganckie i nieestetyczne. Jeśli wchodzisz na salę z kurtką lub innym ubraniem wierzchnim, powieś je tak, by nikomu nie przeszkadzało (na własnym fotelu albo na oparciu siedzenia przed nami, jeśli nie jest zajęte, po uprzednim zapytaniu, czy nie przeszkadza to sąsiadowi pustego fotela). Niedopuszczalne są głośne rozmowy ze znajomymi, którzy

siedzą obok Ciebie, komentarze do tego, co dzieje się na ekranie, hałaśliwe wybuchy śmiechu. Prawdziwym zaprzeczeniem dobrych manier jest wnoszenie i jedzenie w trakcie projekcji popularnej w kinowych bufetach prażonej kukurydzy! Nie dość, że zmusza się innych do wachania zapachu, którego mogą nie znosić lub być nań wręcz uczuleni, to każde sięgnięcie po kukurydzę i jej „chrupanie”, bardzo przeszkadza sąsiadom. Jeżeli już nie możesz powstrzymać się od jedzenia przy oglądaniu filmu, wybierz przysmaki „nieszeleszczące” i nie rozsiewające intensywnych zapachów!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Salatka z tortellini

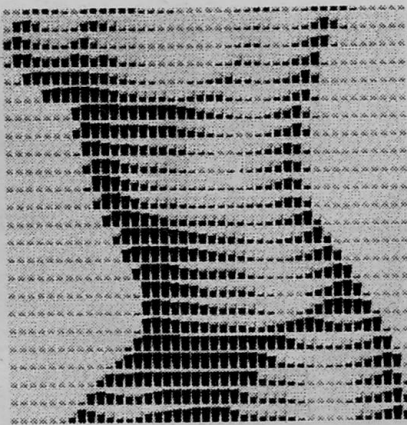
Składniki:

- 1 kg mięsa wieprzowego (łopatki, szynki, gulaszowego)
- 10 dużych ziemniaków
- 2 cebule
- pęczek włoszczyzny
- czerwona papryka
- 2 łyżki margaryny
- słoik sosu meksykańskiego Łowicz
- łyżeczka ostrej papryki mielonej
- słodka papryka mielona
- łyżeczka przyprawy do gulaszu
- sól, pieprz

Mięso pokroić w kostkę, podsmażyć na margarynie. Dodać pokro-

jone cebule. Dusić około 10 min. Obficie obsypać słodką papryką. Włoszczyznę obrać, umyć, pokroić w kostkę, następnie dodać do mięsa i cebuli. Gotować na małym ogniu około 30 min. Dodać pokrojone w kostkę ziemniaki, gotować do miękkości. Na koniec dodać sos i doprawić.

Masz swoje ulubione dania, ciasta, salatkę, które przygotowujesz według swojego lub rodzinnego przepisu? Podziel się z innymi na www.kontakty-tygodnik.com.pl. Nie tylko młode, niedoświadczone gospodynie będą Ci wdzięczne...



Pytanie intymne

Czasami kocham się na ławce w jakimś ogrodzie lub parku, którego alejkami spacerują jakieś kobiety. Zatrzymują się w pewnej odległości, patrzą na mnie, o czymś ze sobą rozmawiają. Ja to widzę, myślę sobie, że zaraz nadjedzie policja, ale wcale nie przestaję się kochać. Tak jak bym chciała, żeby one mnie widziały i żeby był jakiś skandal. Ostatnio on wszedł za mną do damskiej przebieralni na basenie. Od razu zaczęliśmy się kochać, choć pomyślałam, że zaraz ktoś wejdzie. Słyszałam obok rozmowy. Takie

miewam sny. Budzę się pełna lęku, bo nigdy nie zdecydowałabym się na takie zachowanie. Normalnie jestem nieśmiała, kocham swojego faceta, jest nam ze sobą dobrze. Nigdy nie uprawialiśmy seksu w jakimś publicznym miejscu ani przy kimś. Nie wiem, co oznaczają takie erotyczne sny. Nie mówię o nich, bo boję się, aby nie pomyślał, że jestem najogólniej mówiąc chora. Ale nie wiem, co o tym myśleć?

Lucyna

Erotyczne fantazje nie są objawem choroby. Tak bywa, że w snach i sennych fantazjach pojawiają się nieprawdopodobne sceny i sytuacje, w których w rzeczywistości się nie uczestniczy. Nie oznacza to także pragnień, które chciałoby się spełniać na jawie. Na marzenia sennie nie ma się wpływu, one żyją własnym życiem. To, że się pojawiają może oznaczać niezwykle rozbudzoną sferę erotyczną. Mogą, ale nie koniecznie muszą, być sygnałem chęci do odmiany albo jeszcze głębszych przeżyć.

Lekarz domowy

Bywa, że nagle czuję ostry ból w klatce piersiowej. Potem mija i nic się nie dzieje. Nie byłem u lekarza, bo co mówić po fakcie. A może to początek zawału?

Michał

Ból w klatce piersiowej za mostkiem może być związany z wysiłkiem fizycznym albo ze stresującymi wydarzeniami. Jeżeli promieniuje do lewego ramienia, pleców (okolica pomiędzy łopatkami), a nawet żuchwy jest to tzw. ból wieńcowy, który ustępuje po odpoczynku. Przy zawałe najczęściej

występuje bardzo silny ból za mostkiem, trwa dłużej i nie przechodzi po odpoczynku. Bólowi towarzyszy duszność, poty, uczucie lęku, nudności, stany podgorączkowe. Bywa także, że zawał serca przebiega prawie bez dolegliwości. Dlatego nie należy nigdy lekceważyć bólu za mostkiem i trzeba powiedzieć o nim lekarzowi, nawet jeśli ustąpił. Przyczyną bólu w klatce piersiowej może być także zapalenie płuc, zator płucny, pólpasiec, choroby kręgosłupa albo choroba wrzodowa. Tylko lekarz rozpozna przyczynę dolegliwości i zastosuje właściwe dla choroby leczenie.

Pod paragrafem

W małżeństwie naszego syna i synowej ostatnio często występują konflikty. Nie wtrącamy się w ich sprawy, ale boli nas, bo ostatnio synowa zabroniła swoim dzieciom, naszym wnukom, przychodzić do nas. Mieszkamy po sąsiedzku, bo młodzi wybudowali się na naszej działce. Wcześniej mieszkaliśmy razem i od maleńkości wychowywaliśmy wnuki. Są z nami bardzo związane emocjonalnie, a my z nimi. Z powodu zakazu synowej dzieci cierpią. Czy dziadkowie mogą ubiegać się o kontakty z wnukami, czy jest na to jakieś prawo?

Jan

Dziadkowie mają prawo do kontaktów z wnukami. Jeśli zostali tego prawa pozbawieni, mogą wystąpić do sądu rodzinnego. We wniosku do sądu należy wskazać, w jaki sposób kontakty dziadków z wnukami powinny być uregulowane. Trzeba określić terminy kontaktów i miejsce. Należy także przedstawić okoliczności, które spowodowały zerwanie dotychczasowych kontaktów z wnukami oraz te, które przemawiają za ich uregulowaniem. Sąd rozpatrując sprawę, będzie kierował się przede wszystkim interesem i dobrem dzieci.



Dziennikarz poprosił byłego mistrza świata w biegach narciarskich Józefa Łuszczka o osobiste wspomnienie z lat młodości.

- Jak byłem młody, chodziłem z jedną astmatyczką. Niestety, wymiękłem na dwunastym kilometrze – wyznał szczerze mistrz.

Sekretarka wchodzi do gabinetu:

- Panie prezesie, wiosna przyszła!

- Niech wejdzie.

- Dlaczego nie pijesz? - pyta solenizant jednego z gości - przecież twoja żona chce dzisiaj prowadzić auto.

- Czy ty wiesz, jakiej to wymaga przytomności umysłu?

W szpitalu w Choroszczy psychiatra prowadzi zajęcia grupowe.

- Ile jest 2 razy 3?

- 456 - odpowiada jeden z pacjentów.

- Teraz kolej na pana. Ile to 2 razy 3?

- Piątek - odpowiada ten.

- A może pan wie? - zwraca się do trzeciego.

- Oczywiście, 2 razy 3 = 6!

- Super! Świetnie! A skąd pan to wiedział?

- To bardzo proste, doktorze, wystarczy od piątku odjąć 456!

- Słyszałeś? Zenkowi wczoraj urodziło się dziecko.

- I co ma?

- Wyborową.

Na morzu szaleje sztorm. Kapelan okrętu pyta kapitana:

- Czy grozi nam jakieś niebezpieczeństwo?

- Jak się nie uspokoi, to przed północą będziemy w niebie.

- Uchowaj Boże! - przeżegnał się kapelan.

- Jak za pomocą wody uzyskać światło? - pyta nauczyciel fizyki.

- Należy umyć okno, panie profesorze!

- Już nigdy nie pójde do tego jasnowidza. To zwyczajny oszust!

- mówi wzburzona koleżanka.

- Dlaczego tak sądzisz?

- Bo jak zapukałam do drzwi, zapytał: „Kto tam?”

- Co żołnierz ma w spodniach?

- Żołnierz ma w spodniach

chodzić!

- Co żołnierz je?

- Żołnierz je obrońcą ojczyzny!

- Co to jest: leży w trawie i nie dycha.

- Dwie dychy.

Na szkolnym boisku przechwalają się chłopcy:

- Kiedy ja naśladowuję głos byka, wszystkie krowy padają na kolana.

- Kiedy ja wyję jak wilk, listonosze uciekają na drzewa.

- Kiedy ja pieję jak kogut, wschodzi słońce!

Na ogłoszenie w „Kontaktach”
>Sprzedam beczenną wazę i amforę< dzwoni pierwszy chętny:

- Mógłby mi pan powiedzieć, z jakiej epoki pochodzi ta waza?

- Z epoki, kiedy byłem prezydentem i miałem pieniądze!

REKLAMA

Jesteśmy dynamicznie rozwijającą się Firmą w branży Poligraficznej świadczącą swe usługi na teren całej Polski. Mając na uwadze dalszą ekspansję rynkową poprzez swój rozwój, **poszukujemy osób na następujące stanowiska:**

TOP DRUK
www.drukarniatop.pl

→ maszynista offsetowy

→ grafik komputerowy

→ operator krajarki

→ kierowca z kat. B+C

→ informatyk – programista

→ przedstawiciel handlowy ze znajomością rynku poligraficznego

Oferujemy stałą pracę w rozwijającej się Firmie, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od osiągniętych wyników, komfort psychiczny pracy oraz normatywne ustalone zadania.

Swoje C.V. (numer telefonu do kontaktu) oraz List Motywacyjny prosimy o wysłanie na adres e-mail: biuro@drukarniatop.pl lub listem na adres Firmy ul. Wojska Polskiego 122, 18-402 Łomża

Na wszystkie wymienione stanowiska wymagamy doświadczenia popartego kwalifikacjami.

HONDA
The Power of Dreams

Jazz

Jazz, rocznik 2011

Rabat 2000 zł + kredyt 50/50, oprocentowanie 0%
lub rabat 2000 zł + ubezpieczenie OC/AC/NNW gratis.

Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDA
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (85) 651 61 12, fax (85) 651 82 79
www.multiauto-honda.pl
e-mail: sprzedaz@multiauto-honda.pl

Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: 5,3 l/100 km, emisja CO₂: 123 g/km
Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wyczerpanych z eksploatacji na www.honda.pl

Tu warto być

Białystok

Radek Szlaga. Sny/Ikony, Galeria Arsenal (ul. Mickiewicza 2, tel. 85 742 - 03 - 53), otwarcie wystawy w piątek (18 marca), godz. 18.00. Malarskie bestiariusz Radka Szlaga nie zna granic. Piętrzą się w nim coraz bardziej kuriozalne postaci (na zdjęciu). Nieskończona ilość motywów i tropów, wizualne zagęszczenie. Potęga wyobraźni? Sny czy ikony?



Łomża

„Lifting”, sala widowiskowa Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3), niedziela, 20 marca, godz. 18.00.

Monodram w wykonaniu znanej warszawskiej aktorki Jolanty Żółkowskiej. Bohaterka podsumowuje 50 lat swojego życia...

„Trzy”, Galeria pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 - 20 - 93), poniedziałek, 21 marca, godz. 18.00.

Prezentacja prac łomżyńskich plastyków: Teresy Adamowskiej, Gabrieli Horosz, Ewy Skłodowskiej i Adama Tyminińskiego. Wystawa ukazuje różnorodności ich artystycznej wypowiedzi oraz interdyscyplinarną odmienność.

Koncert nadzwyczajny, Filharmonia Kameralna (u. Nowa 2), czwartek, 24 marca, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” z orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego zagra wybitny młody skrzypek z Ukrainy Wiktor Kuźniecowa, który 18 - 21 kwietnia wystąpi w Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym im. H. Wieniawskiego w Poznaniu. W programie koncertu m.in. muzyka Wieniawskiego i Franka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 17 marca (czwartek) - Jan Paweł II. Szukałem was..., godz. 14.30, 18.15; Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 16.15 oraz Czarny łabędź, godz. 20.00. 18 - 19 marca (piątek - sobota) i 21 - 23 marca (poniedziałek - środa) - Jan Paweł II. Szukałem was..., godz. 16.15; The Fighter, godz. 18.00 oraz Wojna żeńsko - męska, godz. 20.00; 20 marca (niedziela) - Opowieści z Narnii. Podróż wędrowca do świtu, godz. 12.30; Jan Paweł II. Szukałem was..., godz. 14.30, 16.15; The Fighter, godz. 18.00; Wojna żeńsko - męska, godz. 20.00.

Kino „Relax” w Grajewie: 18 marca (piątek) - Wojna żeńsko - męska, godz. 20.00; 19 marca (sobota) - Podróż Guliwera, godz. 17.00 oraz Wojna żeńsko - męska, godz. 19.00; 21 marca (poniedziałek) - Podróż Guliwera, godz. 14.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 18 - 21 marca (piątek - poniedziałek) - Sky-line, godz. 17.00.

Rymowany konkurs

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży ogłasza konkurs recytatorski pt. „Rym, cym, cym...”, gdzieś mi z głowy uciekł rym” dla uczniów szkół podstawowych z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie do 10 kwietnia na adres Oddziału dla Dzieci (18 - 400 Łomża, ul. 3 Maja 6 A) karty zgłoszenia. Kartę można pobrać ze strony internetowej www.mbp-lomza.pl. Przesłuchania konkursowe odbędą się 27 i 28 kwietnia (w środę klasy I - III, w czwartek klasy IV - VI) od godz. 11.00 w siedzibie MBP (Łomża, ul. Długa 13, Sala na Poddaszu).

Gwiazda przedszkola!

Publiczne Przedszkole nr 8 i Miejski Dom Kultury w Łomży zapraszają dzieci z łomżyńskich przedszkoli do III Konkursu Przedszkolaków „Mini Playback Show”. Można będzie spróbować sił w śpiewaniu polskich przebojów z lat 50, 60 i 70. Eliminacje odbędą się 14 kwietnia (czwartek) w sali widowiskowej MDK-DST (ul. Wojska Polskiego 3, godz. 10.00).

Zgłoszenia należy dostarczyć do 8 kwietnia do Przedszkola nr 8 (ul. Wojska Polskiego 161). Regulamin konkursu i karty zgłoszenia na stronie: www.mdk.4lomza.pl.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 20 IV): może to być tydzień najbardziej przewrotny w całym miesiącu. Jeśli nie popełnisz tych błędów, co zawsze, skończy się miło i serdecznie.

BYK (21 IV - 21 V): musisz uzbroić się w większą cierpliwość i wierzyć, że wszystko obróci się na lepsze w kolejnych dniach marca. „W marcu jak w garncu”, w tym czasie można odnieść do sfery uczuciowej.

BLIŻNIĘTA (22 V - 20 VI): możliwe duże zmiany w życiu osobistym. Wezmiesz sprawy w swoje ręce i dzięki wrodzonemu wdziękowi oczarujesz kogoś, kogo poznasz w najbliższych dniach.

RAK (21 VI - 22 VII): dopadnie Cię rozdrażnienie i każda okazja może być dobra do pokazania niezadowolenia i do pokłócenia się z kimś. Warto o tym pamiętać i darować sobie uszczypliwości.

LEW (23 VII - 22 VIII): bogactwo okazji i szans na rozsypywanie męczących Cię problemów. Nie stracisz ich, gdy okażesz więcej zdecydowania i konsekwencji.

PANNA (23 VIII - 22 IX): któryś z wieczorów w tym tygodniu może być bardzo przyjemny. Ktoś obdarzy Cię dużym zaufaniem, wzajemne poznawanie może być nawet bardzo bliskie...

WAGA (23 IX - 23 X): ktoś będzie usiłował Cię omamić wymyślnymi pochlebstwami. Niestety, chce tylko uzyskać pomoc w załatwieniu pewnej sprawy. Unikaj dwuznaczności wobec kogoś Ci bliskiego, może to zachwiać wzajemnym zaufaniem.

SKORPION (24 X - 21 XI): poczucie pustki skończy się, jeśli

tylko się otworzysz i odpowiesz na gesty zachęty. Nadal możesz przeżyć coś, co przeżywa mało kto, gdy ujawnisz swą gotowość.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): Twoja sytuacja życiowa rozwija się korzystnie. Będzie możliwość spędzenia romantycznego wieczoru przepelnionego czułością, spełniającego marzenia.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): pojawi się niedługo ktoś, kto zawróci w głowie... W kwietniu okaże się, czy to coś poważniejszego, czy raczej tylko przelotne emocje.

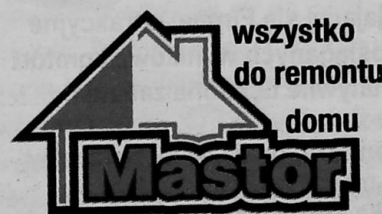
WODNIK (20 I - 18 II): czas lenistwa nawet w ... łóżku, ale któregoś wieczora obudzi się w Tobie prawdziwy Eros! Co z Tym zrobisz, to już tylko Twoja decyzja.

RYBY (19 II - 20 III): Twoje życzenia niekoniecznie spełnią się teraz. Poczekaj na rozwój spraw w kwietniu. Los się do Ciebie uśmiechnie, ale ... cierpliwości!



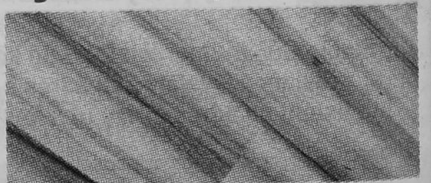
REKLAMA

wyprzedaż paneli podłogowych



MARKET BUDOWLANY

CLASSEN i KRONOPOL
już od 9,99 zł/m²



Łomża, ul. Wojska Polskiego 51, wejście od ul. Makowej

Coraz bliżej ekstraklasy

Tenisistki AZS PWSiP Wałkuscy Łomża, liderki I ligi, pokonały na wyjeździe MRKS Gdańsk 6:4, co zapewniło im już udział w meczach barażowych o ekstraklasę.

Szachowe mistrzostwa LZS

Mistrzem powiatu łomżyńskiego LZS w szachach został Piotr Niedbała (KS Maraton Łomża), II miejsce zajął jego klubowy kolega Bogdan Duchnowski, a III Leszek Sokołowski (Rakowo Boginie). W Mistrzostwach LZS w Łomży wystartowało 72 zawodników i zawodniczek. Najlepszej trójce z każdej z grup medale wręczył sekretarz Powiatowego Zrzeszenia LZS Lech Malinowski.

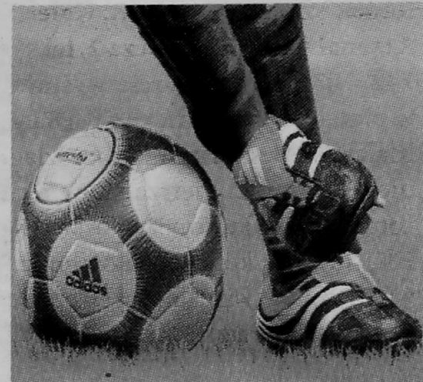
Finał Ligi Szachowej

W sobotę (19 marca) w auli I LO im. T. Kościuszki w Łomży odbędzie ostatni turniej XII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach o puchar prezydenta Łomży, organizowanej przez UKS Żak. Zapisy przed turniejem do godz. 9.50 lub wcześniej u organizatora (tel. 698 - 179 - 334).

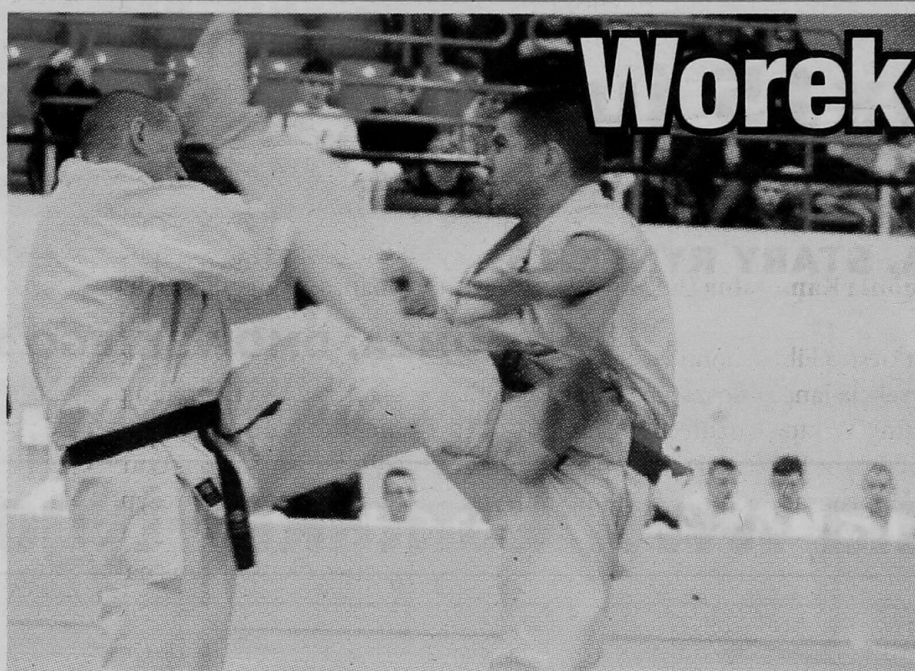
Ostre strzelanie w Olimpii

Sześć bramek strzelili rywalom z czwartoligowego Znicza Suraz piłkarze Olimpii Zambrów podczas poniedziałkowego sparingu. W drugiej połowie hat-trickiem popisał się grający trener Wojciech Kobeszko. Wicelider III ligi z Zambrów po rundzie jesiennej rozegrał już 7 meczy sparingowych. Jak powiedział „Kontaktom” prezes Sławomir Skrzypkowski, przygotowania idą zgodnie z planem: „Jestem zadowolony z dotychczasowej

pracy trenerów i postawy zawodników. Myślę, że w rundzie wiosennej osiągniemy założone cele”. Drużynę Olimpii Zambrów prowadzi w tym sezonie grający duet trenerski Wojciech Kobeszko i Krzysztof Zalewski, którzy wcześniej grali w drugoligowym Ruchu Wysokie Mazowieckie. Runda wiosenna w III lidze startuje 2 kwietnia. Przed zawodnikami Olimpii w najbliższą sobotę (19 marca) ostatnie sparingowe



spotkanie ze Startem Działdowo. (ANN)



Worek medali

pierwszy punkty, zaliczane do Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży. Juniorzy i seniorzy zdobyli 9 medali indywidualnie”, mówi prezes ŁKK i trener Dariusz Syrnicki.

Wśród młodzików medale zdobyli: Karolina Mroczkowska (złoty i brązowy), Mateusz Kozikowski (złoty i brązowy), Przemysław Wysk (srebrny), Maciej Cwalina (srebrny), Konrad Truszkowski (brązowy). Wśród juniorów: Maciej Tercjak (dwa złote), Karolina

Zajkowska (srebrny), Edyta Panowska (brązowy), Izabela Chaberek (brązowy), a wśród seniorów Aleksandra Zajkowska (złoty i srebrny), Marcin Banach i Marcin Cychol (brązowe).

W obu turniejach startowało 229 zawodników z 29 klubów Podlaskiego, Warmińskiego - Mazurskiego, Mazowieckiego i Lubelskiego. Fot. archiwum

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok „Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej

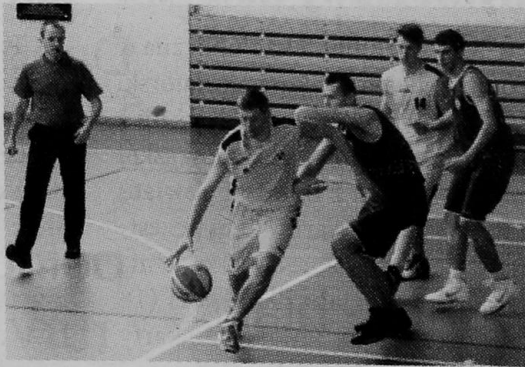
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

16 medali, w tym 5 złotych, I miejsce drużynowo młodzików, II juniorów i seniorów, to bilans występu reprezentacji Łomżyńskiego Klubu Karate w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Mistrzostwach Polski Makroregionu Wschodniego Juniorów i Seniorów w minioną sobotę (12 marca) w Radzynie Podlaskim. „Młodzicy zdobyli 7 medali indywidualnie i po raz

Koszykarze liczą na „dziką kartę”

Koszykarze UKS „Dziewiątka-Olimpijczyk” Łomża przegrali w niedzielę (13 marca) w Łomży z drużyną z Radomia KS Rosa Sport mecz w ramach strefowych eliminacji do ćwierćfinału Mistrzostw Polski juniorów. Tylko pierwsza kwarta była wyrównana i skończyła się po 16. W następnych przewagę powiększali zawodnicy z Radomia i ostatecznie zwyciężyli 93:63. „Dziewiątka” po tym spotkaniu jest na IV miejscu w tabeli. Jeśli obroni tę pozycję, może jeszcze liczyć na otrzymanie tzw. dzi-



„Dziewiątka” (żółte stroje) pod koszem Radomia

kiej karty, która pozwoli na awans. Do rozegrania ma jeszcze dwa spotkania: z MKS Ochota Warszawa i MKS Pruszków. (ANN)

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Odwiedź nas na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Namioty

Rozmiary i cena:

3 x 9 m - 1200 zł

4 x 8 m - 1400 zł

~~5 x 8 m - 1600 zł~~

6 x 12 m - 2600 zł

Jakość:

PCV

Dach 500 g/m kw.

Ściany 400 g/m kw.

Stelaż:

pełnoocynkowane
rury montowane
na śruby

Kolory:

czerwono – biały

zielono – biały

niebiesko – biały



Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 608-069-205

Wystawiamy faktury VAT

Bu

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Lo

G

Hi

Ska

ISSN 0208-6840
INDEKS

