

Gdzie jest Agata? • Aspirant Fortuna radzi (str.13)

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKT

Nr 14 (1584)

3 kwietnia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

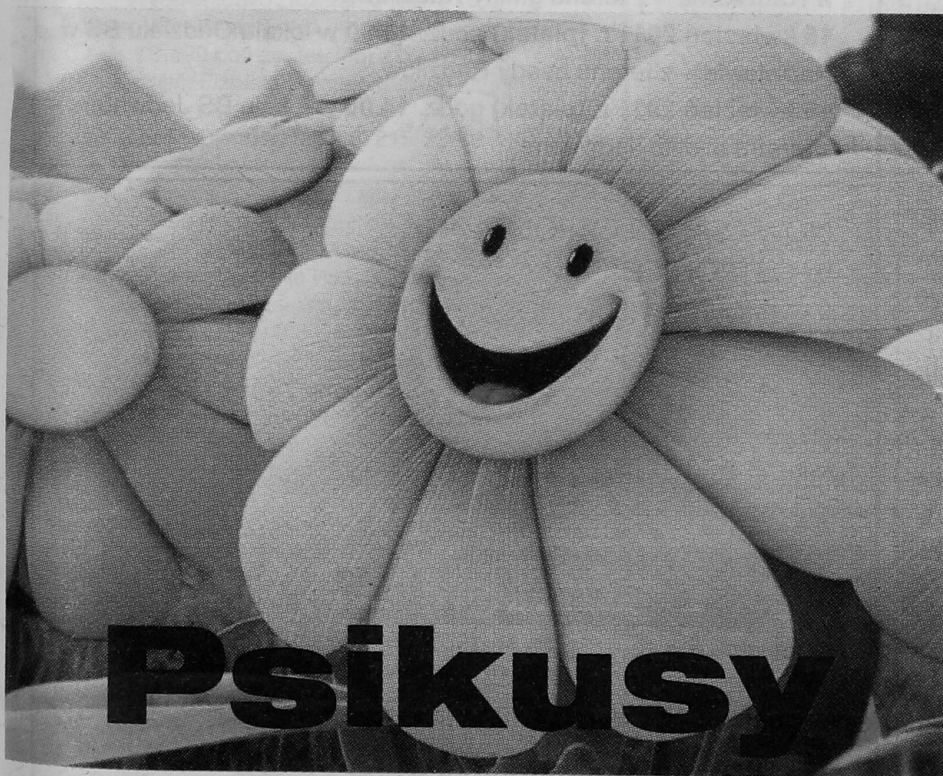
+ APTEKI
dbam o zdrowie
Tańsze leki dla
sześćdziesięciolatków!
Więcej informacji na str. 24

+ APTEKI
dbam o zdrowie
60+ Twoja Recepta na
oszczędności

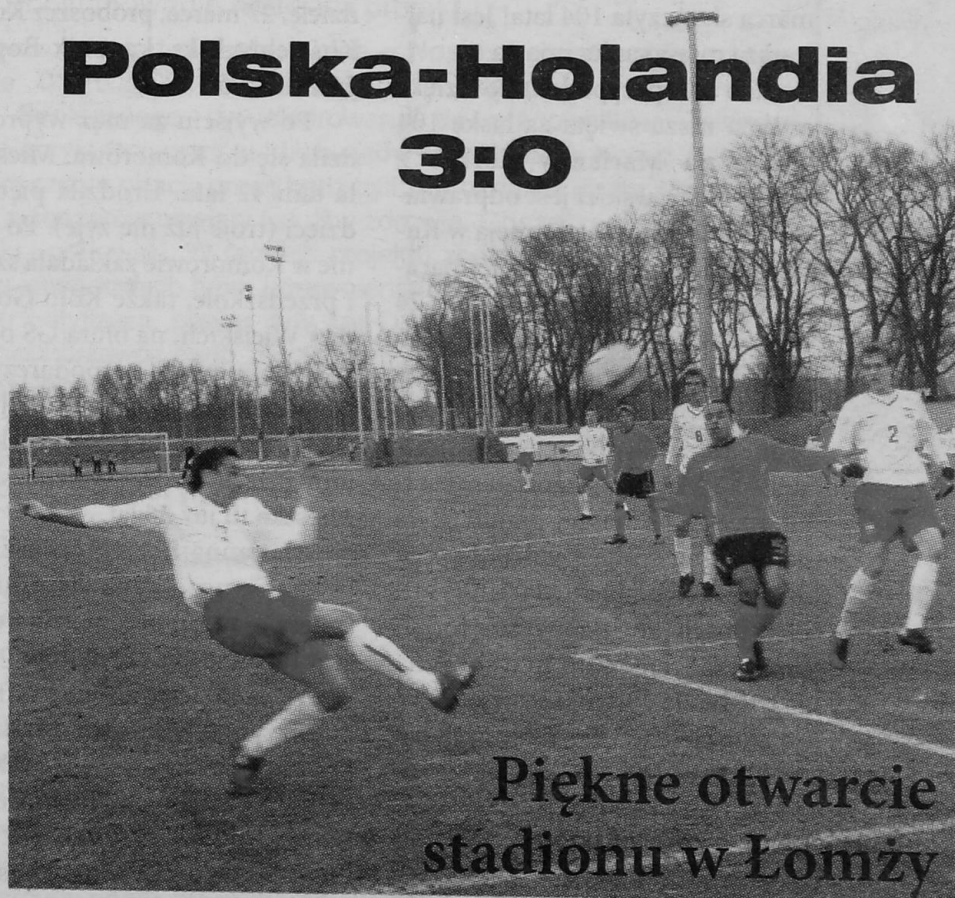


Sąd nad wójtem

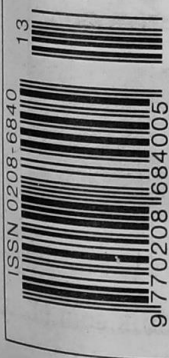
Przy jednoznacznym stwierdzeniu biegłego o fałszerstwie, prokurator umorzył postępowanie. Wątpliwości biegłego, czy zapis i podpis pod nim zostały sporządzone w jednym czasie, wystarczyły temu samemu prokuratorowi na postawienie zarzutów, zagrożonych do 10 lat pozbawienia wolności!



Polska-Holandia 3:0



ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Oferty nieruchomości
Kwiat Kobiecości
Pstrąg w jarzynach
Pytanie intymne • Horoskop

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zajrzyj...

„Mam trzy warunki skromne: kochajcie Boga, Ojczyznę i nie zapomnijcie o mnie”, prosi Marianna Korzeb z Łomży, która skończyła 104 lata



Marianna Korzeb z córką Janiną

Najstarsza w Łomży

Marianna Korzeb z Łomży 24 marca skończyła 104 lata! Jest najstarszą mieszkanką miasta.

„To nie przypadek, że dziękczynna msza święta za łaskę 104 lata życia Marianny Korzeb z domu Dąbrowskiej jest odprowadzana w parafii św. Bartłomieja w Kuleszach Kościelnych. To jej parafia. Tu się urodziła w niedzielę, 24 marca 1907 r. I dziś jest niedziela. Jej rodzice Wiktoria i Antoni Dąbrowscy przyszli do ówczesnego proboszcza ks. Wincentego Jonkajtysa i Marianna zapisana została w księgach naszej parafii. Była najmłodszą córką z jedenaściorga dzieci Dąbrowskich. Mariannę budziły kościelne dzwony. Tu z rodzicami i rodzeństwem przychodziła w niedzielę na msze święte. W tym kościele w 1931 r. brała ślub z

Józefem Korzebem”, mówił w niedzielę, 27 marca, proboszcz Kulesz Kościelnych ks. kanonik Bogdan Malinowski.

Po wyjściu za mąż wyprowadziła się do Komorowa. Mieszkała tam 42 lata. Urodziła pięcioro dzieci (troje już nie żyje). Po wojnie w Komorowie zakładała szkołę i przedszkole, także Koło Gospodyń Wiejskich, na biura GS oddała swój budynek gospodarczy. Po śmierci męża przeprowadziła się do Łomży, miasta swojej córki Janiny i zięcia Leszka Walejewskich. Mieszka tu już 36 lat.

Marianna Korzeb oprócz córki ma jeszcze syna Kazimierza (mieszka w Ameryce), troje wnucząt i sześcioro prawnucząt.

W niedzielę, 27 marca, msze dziękczynne w intencji Marianny Korzeb odprowadzane były w Kuleszach Kościelnych, Komorowie, Łomży oraz w Brooklynie i na Florydzie (gdzie mieszka syn i wnuczeta).

„Można żartobliwie zapytać, czy Pan Bóg zapomniał o Pani Mariannie? Nie zapomniał, tylko ją szczególnie wyróżnił. Obdarował długim życiem, dobrym zdrowiem, pamięcią, sprawnym umysłem...”, mówił ks. kanonik Bogdan Malinowski i życzył Jubilatce dalszych lat w zdrowiu.

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mleczarska w Białej Podlaskiej ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy w kopertach na sprzedaż działek budowlanych, przeznaczonych pod budownictwo mieszkaniowe, położonych przy ul. Księdza Brzóska w Białej Podlaskiej.

- 1) działka nr 272/7 o pow. 0,3647 ha cena wywoławcza 237 055 zł plus VAT
- 2) działka nr 272/9 o pow. 0,2205 ha cena wywoławcza 143 325 zł plus VAT
- 3) działka nr 272/10 o pow. 0,2200 ha cena wywoławcza 143 000 zł plus VAT
- 4) działka nr 272/11 o pow. 0,2216 ha cena wywoławcza 144 040 zł plus VAT
- 5) działka nr 1171/1 o pow. 0,2091 ha cena wywoławcza 135 915 zł plus VAT
- 6) działka nr 1171/3 o pow. 0,2365 ha cena wywoławcza 153 725 zł plus VAT
- 7) działka nr 1171/4 o pow. 0,2452 ha cena wywoławcza 147 120 zł plus VAT

Przetarg odbędzie się w dniu 05. 04. 2011 r. o godz. 10⁰⁰, w siedzibie Spółdzielni przy ul. Brzeskiej 91. Pisemne oferty w zamkniętych kopertach należy składać do dnia 04.04.2011 r. w kasie Spółdzielni.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić do godz. 9⁰⁰ w dniu przetargu.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Bliższych informacji udziela dział techniczny, numer tel. 83 343 30 95, wew. 64, osoba do kontaktu Pandys Roman.

Zarząd Banku Spółdzielczego w Jedwabnem zaprasza swoich członków na zebranie sprawozdawcze za 2010 r. Grup Członkowskich w następujących terminach:

- 14 kwiecień 2011 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Przytułach – z terenu gminy Przytuły,
- 14 kwiecień 2011 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu BS Jedwabne – z terenu gminy Jedwabne,
- 14 kwiecień 2011 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu gminy Radziłów,
- 15 kwiecień 2011 r. (piątek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu osady Radziłów,
- 15 kwiecień 2011 r. (piątek) godz. 14.00 w lokalu BS Jedwabne – z terenu miasta Jedwabne.

NOWY SALON CITROËNA
W OSTROŁĘCE
JUŻ OTWARTY!

www.citroen.pl



CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Auto-Park sp. z o.o.,
Grabowo, ul. Warszawska 45, 07-415 Olszewo-Borki
Tel. (29)760 20 19, salon@citroen.ostroleka.pl, www.citroen.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektornicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża

tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Poczтова 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

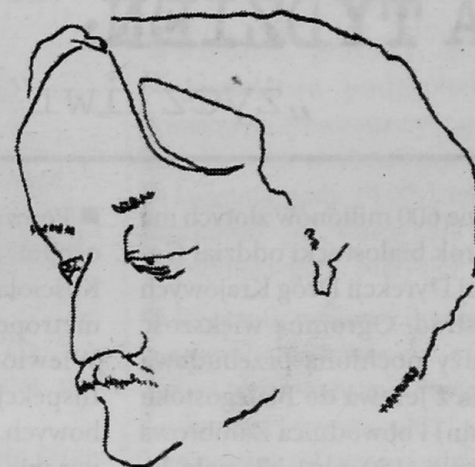
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)

marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Kancelarie prezydenta Bronisława Komorowskiego, premiera Donalda Tuska oraz prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego wydały wspólny komunikat, z którego wynika, że po długich, zakulisowych rozmowach w trójkę udadzą się 10 kwietnia do Smoleńska. W wyniku skutecznych zabiegów dyplomatycznych, do Smoleńska przybędzie tego dnia także prezydent Rosji Dymitrij Miedwiediew. Wspólnie oddadzą hołd ofiarom katastrofy sprzed roku i położą kamień węgielny pod upamiętniający ich pomnik. Światowe agencje od Reutersa po AP donoszą o zaskakującym pojednaniu polsko-polskim i zarazem polsko-rosyjskim. Autor wybitnych książek o historii Polski, znany komentator angielski prof. Norman Davies stwierdził, że Polacy nie pierwszy raz dają światu przykład, że potrafią w cywilizowany sposób rozwiązywać najtrudniejsze konflikty wewnętrzne i zewnętrzne!

Prima-aprilis! Prima-aprilis! Że dopiero w piątek, 1 kwietnia? I tak wiem, że nikt nie da się nabrać! Wielu szybciej uwierzyłoby, że wielbłąd przeszedł przez ucho igielne. Niestety...



Od redaktora

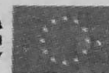
WŁADYSŁAW TOCKI



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
„Nowe kompetencje szansą na zatrudnienie”

Podsumowanie realizacji projektu

Projekt realizowany przez Urząd Miasta Kolno „Nowe kompetencje szansą na zatrudnienie” okresie 01.10.2009- 30.04.2011. współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego był skierowany do pracowników Zakładów Mięsnych JBB w Łysych i Fabryki Przyrządów i Uchwytów Bison-Biał w Kolnie (obecnie ZM Kolno), którzy w ostatnim czasie utracili pracę bądź byli zagrożeni jej utratą. Wsparciem objęto również grupę osób z obszarów oświaty i służby zdrowia. Obszar realizacji projektu obejmował powiat kolneński i grajewski. W ramach projektu zostało przeszkolonych 120 osób. Zdobyte umiejętności zawodowych typu: uprawnienia operatora koparko-ładowarki, zawodowy kucharz, wizażu i stylizacji, prawo jazdy kat D, C, D, CE z kwalifikacjami na przewóz rzeczy i towarów oraz przewóz osób.

W ramach projektu 15 osób otrzymało dofinansowaniem 30.000zł na założenie własnej działalności gospodarczej z wsparciem pomostowym na okres 6 miesięcy w wysokości 1200zł. Dzięki środkom jakie otrzymaliśmy w kwocie 1 123 425 zł - 120 osób podniosło swoje kwalifikacje zawodowe, zwiększyło wiarę w siebie a jednocześnie rozbudziło kreatywność zawodową.

Projekt spełnił oczekiwania beneficjentów i założone rezultaty.

Szkolenia zawodowe, które przedmiotem realizowanego projektu dotyczyły:

- kierowca kat. Cz przewozem rzeczy i towarów- 17 osób
- kierowca kat. CE – 9 osób
- Kierowca kat. B – 28 osób
- kierowca kat. D wraz z przewozem osób - 5 osób
- operator koparko-ładowarki 15 osób
- wizaż i stylizacja – 10 osób
- kucharz zawodowy – 20 osób
- wsparcie przedsiębiorczości dla 25 osób ; w tym 15 osób założyło działalność gospodarczą z wsparciem finansowym 30 000zł i wsparciem pomostowym 1200 zł na okres 6 miesięcy

Tygodnik **KONTAKTY**,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

„życzliwi” sąsiedzi

■ Prawie 600 milionów złotych ma na ten rok białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Ogromną większość pieniędzy pochłona przebudowa odcinka z Jezewa do Białegostoku (360 mln) i obwodnica Zambrowa i Wiśniewa (180 mln). Niemal, bo 21 mln zostanie na bieżące utrzymanie dróg.

■ Zbadać i oddać szpik do przeszczepu będzie można w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, jednym z dziewięciu tego rodzaju ośrodków w kraju. Centrum kieruje prof. Piotr Radziwon.

■ Preparaty jodowe, płyn Jugola, a nawet jodyna, która może być stosowana tylko na skórę wykupione zostały w białostockich aptekach. To efekt informacji, że nad Polskę dotrze powietrze znad Japonii, gdzie doszło do poważnej awarii w elektrowni atomowej. Mimo zapewnień specjalistów, że żadne normy skażenia nie będą przekroczone, wielu mieszkańców postanowiło się zabezpieczyć na własną rękę.

■ Marsz Wolności przeszedł ulicami Białegostoku, aby uczcić rocznicę proklamowania pierwszego w historii samodzielnego państwa białoruskiego, Białoruskiej Republiki Ludowej (marzec 1918 r.).

■ Porozumienie o ochronie danych osobowych podpisał zwierzchnik Kościoła prawosławnego w Polsce metropolita Sawa oraz Wojciech Wiewiórowski szef Generalnej Inspekcji Ochrony Danych Osobowych. Podobny dokument obowiązuje już w Kościele katolickim.

■ Za popularyzację polskiej kultury teatralnej za granicą nagrodę Sekcji Krytyków Teatralnych Polskiego Ośrodka Międzynarodowego Instytutu Teatralnego zdobył Białostocki Teatr Lalek. Tylko w ubiegłym roku zespół prezentował swoje przedstawienia min. w Rosji, Chorwacji i na wystawie EXPO w Szanghaju.

■ Utwór „Time to Say Goodbye”

(Czas się pożegnać) zagrało kilkudziesięciu muzyków Opery i Filharmonii Podlaskiej swojemu dyrektorowi Marcinowi Nałęcz-Niesiołowskiemu. To jeden z akordów konfliktu dyrektora z muzykami, którzy od miesiąca domagają się jego odejścia.

■ Ponad 700 tysięcy złotych odszkodowania domaga się prof. Tomasz Hirnle, kardiochirurg z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego. Przed kilku laty został przez jednego z podwładnych lekarzy i funkcjonariuszy CBS wpłątany w „afere” korupcyjną. Efektem był pobyt w areszcie, utrata na kilka lat korzystniejszych warunków zatrudnienia. W ubiegłym roku Sąd Najwyższy ostatecznie uznał niewinność kardiochirurga. Autorzy wymierzonej w niego prowokacji łapówkarskiej odpowiadają za to przed sądem.

Radni Łomży „za” a nawet „przeciw”

Z 25 do 50 zwiększyli w środę (30 marca) limit sklepów z alkoholem w Łomży łomżyńscy radni. Za zwiększeniem głosowało 11 radnych, 9 było przeciwnych, 3 wstrzymało się od głosu. Przed głosowaniem o zaniechanie zwiększania limitu apelowali do radnych ojciec Apolinary Kaźmierak z Bractwa Trzeźwości przy klasztorze kapucynów oraz wysłannik Ordynariusza Łomżyńskiego ks. Jacek Czaplicki z Kurii łomżyńskiej. „Klękam i proszę, nie róbcie tego młodemu pokoleniu naszego miasta”, apelował bezskutecznie. Według informacji wiceprezenta Beniamina Dobosza, na otwarcie punktu detalicznej sprzedaży alkoholu w Łomży czeka 16 przedsiębiorców.

Radni odrzucili natomiast projekt uchwały, według której na Starówce strefa ochronna punktu gastronomicznej sprzedaży alkoholu od „obiektów chronionych” (w tym katedry) miała być zmniejszona z 90 do 30 m („za” 10, „przeciw” 13). (Kto jak głosował na www.kontakty-tygodnik.com.pl, w druku za tydzień).

ZNAKI CZASU

■ Krzysztof Wyszowski musi przeprosić Lecha Wałęsę za nazwanie go współpracownikiem SB o pseudonimie „Bolek”, gdyż nie ma dowodów, że Wałęsa był agentem, orzekł Sąd Apelacyjny w Gdańsku. Wyrok jest prawomocny.

■ Krople krwi Jana Pawła II, które po ciężkim wypadku podarował Robertowi Kubicy kardynał Stanisław Dziwisz pomogą wyzdrowieć naszemu kierowcy, wierzy 47 proc. ankietowanych przez OBOP. Aż 64 proc. badanych wierzy w cuda.

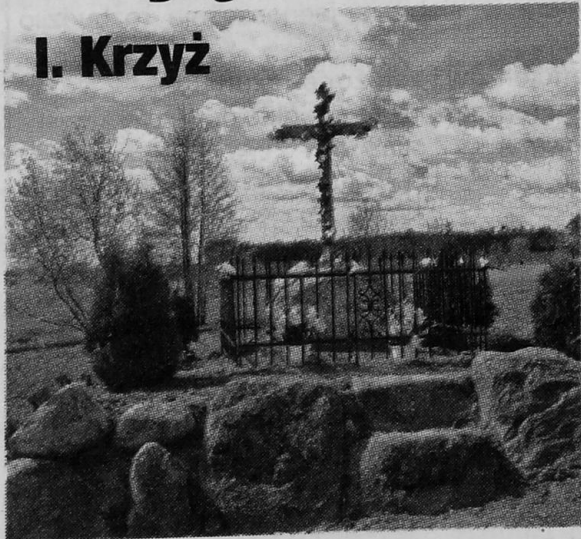
■ Dyrektor szpitala im. Jana Pawła II w Krakowie Anna Prokop-Staszecka jako pierwsza zmusiła lekarzy i rehabilitantów do podpisania umów o zakazie konkurencji, a tym samym zgłoszenia miejsca dodatkowej pracy. Jeśli dyrekcja stwierdzi, że działalność w konkurencyjnej firmie zagraża interesom szpitala, może jej zakazać albo zwolnić pracownika.

■ Niektóre firmy ubezpieczeniowe okazały się tak bezczelne, że żądają od poszkodowanych przez zeszłoroczną powódź zwrotu odszkodowania, bo prócz pieniędzy z polisy otrzymali wsparcie z budżetu na odbudowę domów.

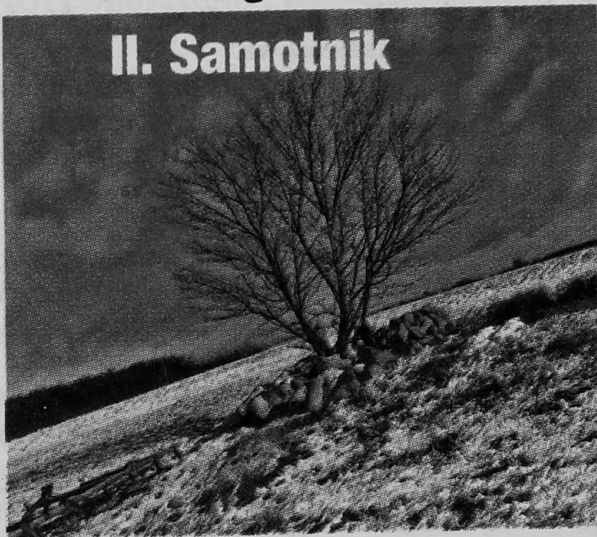
■ Na półtora roku więzienia w zawieszeniu na cztery lata skazał Sąd Okręgowy w Lublinie Dariusza F. (39 lat), który pozostawił swoją niepełnosprawną babcię (94 lata) bez opieki, przywiązanej do wózka inwalidzkiego, co doprowadziło do jej śmierci

Zdjęcie Miesiąca - Luty 2011

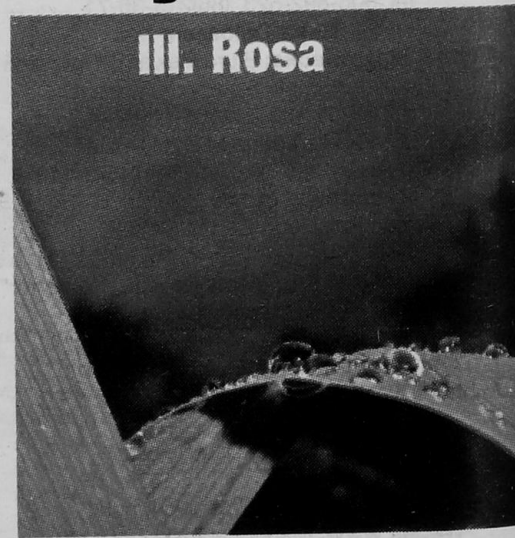
I. Krzyż



II. Samotnik



III. Rosa



Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca – Luty 2011, spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny. I miejsce zdobyła fotografia Marleny Skrodzkiej pt. Krzyż, II miejsce – zdjęcie Martyny Modzelewskiej pt. Samotnik, III miejsce – praca Sylwestra Kapelańczyka pt. Rosa. Laureaci są uczniami Szkoły Podstawowej w Sławcu, członkami Szkolnego Koła Fotograficznego „Pstryk”, którym opiekuje się nauczyciel Jacek Sokołowski. Gratulujemy Autorom, Szkole i opiekunowi. Od 1 do 15 kwietnia głosować będzie można na Zdjęcie Miesiąca – Marzec 2011 na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny). Lubisz fotografować? Obejrzyj fotografie przysyłane na Konkurs, zapoznaj się z regulaminem i przyslij swoje!

Odwołają marszałka?

Głosowanie w sprawie odwołania marszałka województwa Jarosława Dworzańskiego odbędzie się 4 kwietnia. Termin nadzwyczajnej sesji Sejmiku został przyspieszony na prośbę samego marszałka, który stwierdził, że trzeba jak najszybciej zakończyć okres tymczasowości. Wniosek o odwołanie złożyli radni PiS.

Amfetamina za 1 200 000 zł!

53 kg amfetaminy o czarnorynkowej wartości 1 200 000 zł przechwycili policjanci Centralnego Biura Śledczego w czasie wspólnych działań ze Służbą Celną w Podlaskiem. Towar znajdował się w peugeocie na litewskich numerach rejestracyjnych, zatrzymanym w Augustowie. Miał trafić na Litwę. Był ukryty w schowku pod podłogą bagażnika. Kierowca (Litwin, lat 25) nie przyznał się do niego.

Nowa galeria

Nowa galeria sztuki o nazwie „Polonez” rozpoczęła 28 marca działalność w w hotelu „Gromada” w Łomży (ul. Krzywe Koło). „Wszystkie prace można nie tylko obejrzeć, ale i kupić. Mamy malarstwo, grafikę, ikony, rzeźbę, szkło i ceramikę. Nawiązujemy współpracę z wieloma artystami. Myślimy o wystawach tematycznych lub autorskich. Już niebawem zaprezentujemy twórczość łomżyńskich fotografików”, mówi właściciel galerii Marcin Lipiński. Galeria jest czynna w godz. 10.00 - 17.00 (w soboty krócej).

Arką do Papieża

59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom i Spółdzielnia Mieszkaniowa Perspektywa zapraszają łomżan na uroczyste obchody 6 rocznicy śmierci papieża Jana Pawła II 2 kwietnia (sobota) przy tzw. Liściu Papieskim na ul. Mazowieckiej. O 12.00 przedszkolaki wypuszczą w niebo gołębie. Od 20.30 ognisko harcerskie i wyekspediowanie Arką, wykonaną w pracowni Teatru Lalki i Aktora w Łomży, przesłania do Jana Pawła II. Będzie można obejrzeć film z pobytu Jana Pawła II w Łomży w 1991 roku. (MK)

Pragniemy miłości!



Wiosna wywołuje aż w co trzecim z nas pragnienie miłości! W ogóle wyniki naszej sondy internetowej, w której pytaliśmy, co wywołuje w Tobie wiosna, są niezwykle radosne. Poza pragnieniem miłości, wiosna przynosi nam energię i optymizm (po 29 proc. odpowiedzi). Niestety, co dziesiąty nasz Czytelnik czuje znużenie. Jak je najprościej próbować przełamać? Pić rano gorącą herbatę (najlepiej zieloną), koniecznie jeść ciepłe potrawy nawet dwa razy na



dzień. I wybrać się do lasu, nad rzekę.

Wiosenna miłość często gwałtownie na nas spada i równie szybko odchodzi. Jak ją zatrzymać, jak kochać, by została na dłużej? W najnowszym wideo na naszej stronie internetowej (www.kontakty-tygodnik.com.pl) podpowiada znakomita pisarka Krystyna Kofta.

W nowej sondzie internetowej na naszej stronie pytamy: czy „wyciąś/wyciąś” komuś primaaprilisowego psikusa? Zapraszamy.

Trzecia przegrana Mlekpola

Sąd Okręgowy w Łomży unieważnił kolejną uchwałę organów SM Mlekpól z Grajewu, obniżając zapłatę za mleko członkom, chcącym odejść ze Spółdzielni i dostarczać mleko innym mleczarniom. To trzeci taki wyrok z powództwa rolników. Stanowisko Sądu jest podobne, jak w dwóch poprzednich procesach: Mlekpól

nie miał prawa różnicować członków Spółdzielni i płacić jednym mniej, innym więcej. Niższe o połowę stawki Spółdzielnia nakazała wypłacać prawie stu dostawcom, którzy w październiku 2010 roku złożyli wypowiedzenia. Orzeczenie, tak jak dwa poprzednie, nie jest prawomocne. Od pierwszego Mlekpól się już odwołał. (ANN)

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



OHP



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OHP jako realizator usług rynku pracy

Podlaska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku realizuje projekt „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet I Działanie 1.3. Poddziałanie 1.3.3.

Termin realizacji projektu: 1 maja 2009 roku – 31 grudnia 2013 roku.

Celem projektu jest umożliwienie młodzieży dostępu do kompleksowego, ogólnopolskiego systemu informacji, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkoleń dla młodzieży oraz wyposażenie jej we wszechstronne umiejętności radzenia sobie w sytuacji dynamicznych zmian społecznych i gospodarczych, tj. umiejętności aktywnego i elastycznego planowania własnego rozwoju zawodowego oraz funkcjonowania na rynku pracy.

W województwie podlaskim funkcjonują następujące jednostki utworzone w ramach projektu, posiadające wykwalifikowaną, specjalistycznie przeszkoloną kadrę – doradców zawodowych, pośredników pracy:

- ▶ Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3b, tel./fax: 87 643 62 59
- ▶ Młodzieżowe Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 12, tel./fax: 85 730 00 83
- ▶ Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- ▶ Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62
- ▶ Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a, tel.: 518 392 123
- ▶ Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85
- ▶ Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Etcka 30, tel./fax: 86 261 10 43
- ▶ Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- ▶ Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:
Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22,
tel./fax: 85-651 61 87
www.podlaska.ohp.pl

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z USŁUG NASZYCH JEDNOSTEK!!!

Zaprosili nas

■ Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski – na nadzwyczajną sesję sejmiku województwa podlaskiego (4 kwietnia, godz. 14.00, Urząd Marszałkowski, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, Białystok).

■ Rzecznik prasowy Prezesa GUS – na specjalną konferencję inaugurującą Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2011 z udziałem prezesa GUS Generalnego Komisarza Spisowego prof. Janusza Witkowskiego (31 marca, godz. 10, GUS, al. Niepodległości 208, Warszawa).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Kolneńskiego Marian Niesłuchowski – na VI sesję Rady Powiatu Kolneńskiego (31 marca, godz. 12.00, Starostwo Powiatowe, ul. 11 Listopada 1, Kolno).

■ Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego i proboszcz parafii pw. św. Jana Chrzciciela – na koncert Warszawskiej Orkiestry Symfonicznej „Sonata” im. Bogumiła Łepeckiego w 6. rocznicę śmierci Jana Pawła II (1 kwietnia, godz. 19.00, kościół pw. św. Jana Chrzciciela, Wysokie Mazowieckie).

■ Stowarzyszenie Przewoźników Podlaskiego w Białymstoku – na szkolenie z zakresu czasu pracy kierowców (2 kwietnia, godz. 10.00, sala konferencyjna PKS, Al. Józefa Piłsudskiego 88, Łomża).

■ Stowarzyszenie Gazet Lokalnych i Tygodnik Podhalański – na Posiadę Wydawców Niezależnych Gazet Lokalnych (7 kwietnia, godz. 9.30, Willa Karpaty, ul. Zwierzyniecka 8, Zakopane).

■ Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków – na spotkanie prasowe inaugurujące polską edycję kampanii Spring Alive (4 kwietnia, godz. 11.00, Sklep czekoladowy E. Wedel, ul. Zamoyskiego 36, Warszawa).

■ Prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Malinowski – na spotkanie prasowe „Projekt ustawy o dodatkowym ubezpieczeniu zdrowotnym – przywilej dla młodych i bogatych? Jak rozwijać ubezpieczenia zdrowotne nie niszcząc systemu ochrony zdrowia” (31 marca, godz. 10.00, ul. Brukselska 7, Warszawa).

Dziękujemy

ŁOMŻA

Łapać złodzieja!



Łomżyńscy policjanci stworzyli portret pamięciowy jednego z dwóch rzekomych pracowników spółdzielni, którzy 11 marca okradli staruszkę (lat 87) w Łomży. Kobieta wpuściła ich do mieszkania, gdyż uwierzyła, że są ze spółdzielni w sprawie wymiany kaloryferów i okien. Jeden ze złodziei odwracał jej uwagę rzekomym sprawdzaniem grzejników, a drugi spenetrował mieszkanie i ukradł 6 500 zł. Według portretu pamięciowego (na zdjęciu) jeden ze sprawców ma około 35 lat, jest wzrostu około 175 cm, krępej budowy ciała, owalnej twarzy. Policja prosi wszystkich, którzy mogą przyczynić się do jego zatrzymania, o kontakt z Komendą Miejską w Łomży (tel. 86 474 - 14 - 50, 86 474 14 - 51 lub 997, komórkowy 112) (ANN).

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Honory



Jubilat Roman Parzych (z lewej) i zastępca powiatowego lekarza weterynarii w Łomży Emilian Kudyba

dobrego człowieka

Znają go rolnicy ze Zbójnej i okolic, bo już 40 lat żyje wśród nich, lecząc ich zwierzęta gospodarskie. Lekarz weterynarii Roman Parzych ze Zbójnej za 40 lat pracy z pasją i humanistyczną postawę wobec świata oraz to, że jest po prostu dobrym człowiekiem, został uhonorowany okolicznościowym adresem przez kolegów po fachu podczas piątkowej (25 marca) inauguracji obchodów Światowego Dnia Weterynarii w Łomży, zorganizowanej przez Oddział Ostrołęcko - Łomżyński Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych w Powiatowym Inspektoracie Weterynarii przy ul. Nowogrodzkiej.

40 mieszkańców Łomży ma pracę



Łomża na ustach mieszkańców okolicznych miast! Z Ostrołęki, Myszyńca, Kolna, Grajewa, Elku, Wyszki, a nawet z Białegostoku i Ciechanowa przyjeżdżali w minionym tygodniu ludzie do Łomży, by obejrzeć i zrelaksować się w nowej Pływalni Miejskiej nr 2 przy ul. Wyszkińskiego. Ruch na pływalni trwał od rana do późnego wieczora. W trzy dni przevinęło się ponad 1 000 osób. Wszyscy opuszczali pływalnię w euforii. „Coś fantastycznego! Europa całą głęba!”, mówili goście z innych miast.

Na oficjalne otwarcie i wyświę-

cenie pływalni prezydent Mięczyśław Czerniawski, zaprosił swojego poprzednika Jerzego Brzezińskiego oraz jego byłych zastępców Marcina Sroczyńskiego (bezpośrednio nadzorował budowę pływalni) i Krzysztofa Choińskiego. To w poprzedniej kadencji zapadła decyzja o budowie pływalni i budowa. Kosztowała 35 mln zł, w tym dofinansowanie unijne 12,5 mln zł. Obsługuje ją 40 osób. Nie została jeszcze uruchomiona część SPA (terapia wodna), która ma być wydzierżawiona fachowej firmie (do obsługi SPA potrzeba 14 osób). (MK)

Dar krwi

Akcję „Oddaj krew z Chrystusem” organizuje 3 kwietnia (niedziela) Parafia Krzyża Świętego w Łomży. Punkt poboru krwi łomżyńskiego Oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Centrum Katolickim im. Jana Pawła II (ul. Zawadzka 55) będzie czynny w godz. 8.30 - 13.00.

Radosne place

357 000 zł otrzyma Łomża z rządowego programu „Radosna szkoła” na budowę placów zabaw. Powstaną przy Szkołach Podstawowych nr 2, 4, 5, 7 i 10.

„Plantator” konopi

Dwudziestolatek z Łomży w swoim mieszkaniu hodował w doniczkach 5 krzaków konopi indyjskich. Zdaniem policji, zajmował się tym bardzo fachowo. Uzyskiwany susz konopny, czyli popularną marihuanę, sprzedawał.

7 na wójta?

Siedem komitetów wyborczych do przedterminowych wyborów wójta w gminie Przytuły zarejestrował komisarz wyborczy w Łomży. Na razie znany jest tylko jeden kandydat, Adam Korytkowski. Startował w wyborach listopadowych, uzyskując trzeci wynik. Przedterminowe wybory w Przytułach odbędą się 17 kwietnia.

Zbrodnia w rezerwacie

Zabitego psa i szczątki łosza (młodego łosia) znaleźli w poniedziałek (28 marca) pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi w foliowych workach przy drodze Piątница - Drozdowo w rejonie rezerwatu „Kalinowo”. Powiadomili policję, Nadleśnictwo Łomża i służby sanitarne. Zdaniem policji, zwierzęta zostały zabite przez ludzi. „Czyn ten jest szczególnie bulwersujący, ze względu na miejsce. To obszar, na którym są prowadzone zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży”, mówi dyrektor ŁPKDN Mariusz Sachmaciński.



Starostwo Powiatowe, Łomża, gminy Łomża, Zbójna, Nowogród, Piątница, Jedwabne, Muzeum Przyrody w Drozdowie i lokalne gospodarstwa agroturystyczne prezentowały swoje oferty turystyczne na wspólnym stoisku pod patronatem Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemia Łomżyńska podczas VI Podlaskich Targów Turystycznych w Białymstoku. Stoisko wabiło smacznym jadłem z gospodarstw agroturystycznych oraz wyrobami rękodzieła ludowego. Atrakcją było akwarium z rybami z łomżyńskich rzek. W konkursie wiedzy o ziemi łomżyńskiej można było wygrać rejs gondolą po Narwi, spływ kajakowy, weekend dla dwojga w gospodarstwie agroturystycznym, itp. Na zdjęciu: ekipa ziemi łomżyńskiej z wicestarostą Krzysztofem Kozickim (w środku).

Zamarzł na wiosnę

Przypadkowy przechodzień zauważył w niedzielę wieczorem człowieka leżącego przy drodze w lesie w pobliżu Dobrego Lasu (gm. Zbójna). Zawiadomił policję. Wezwany przez policjantów lekarz stwierdził zgon. Prawdopodobnie przyczyną śmierci było wychłodzenie organizmu. Zmarły to mężczy-

zna lat ok. 50, wzrostu ok. 170 cm, o szpakowatych włosach, szarych oczach, wydatnym, szerokim nosie. Policja prosi wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu jego tożsamości o kontakt z Posterunkiem w Nowogrodzie (tel. 86 474 - 10 - 30) lub z najbliższą jednostką (tel. 997, komórkowy 112).

Pustka i rozpacz



Biały proszek w foliowej torebce, fałszywe lekarstwo na problemy bohaterki spektaklu „Nowa” z Gimnazjum Katolickiego w Łomży

Nowa uczennica w klasie staje się przedmiotem drwin i docinków koleżanek i kolegów, którzy jej kosztem budują swój „autorytet” w grupie. Kto nie drwi z nowej, wyklucza się z grupy, więc wszyscy drwią. Nowa ucieka do domu, ale tu nie znajduje pociechy. Rodzice kłócą się i są wobec siebie agresywni. Załamuje się, przyjmuje z rąk fałszywej przyjaciółki fałszywą pociechę: foliową torebkę z białym proszkiem. Jeden z kolegów wyłamuje się z grupy, przerywa pasmo bezmyślnego dręczenia nowej, ratuje ją.

Najlepsza uczennica w klasie, lubiana przez kolegów i nauczycieli, żyje od Bożego Narodzenia do Wielkanocy, gdy rodzice na krótko wracają do domu z zagranicy. „Przecież musimy zarobić na ciebie i brata”, odpowiada matka na jej wyrzuty. Gdy dzwoni do

domu, pyta w kółko tylko o jedno, czy córka umyła szyby w oknach. Nie rozumie jej samotności, pustki, rozpacz. Dziewczyna opuszcza się w lekcjach, przestaje jeść, staje się coraz chudsza. Wspólnym wysiłkiem, koledzy i nauczyciele wyrwają ją z tego stanu, przeprowadzają na swoją stronę symbolicznej szyby... Tak najkrócej streścić można spektakle teatrów z Gimnazjum Katolickiego w Łomży pt. „Nowa” oraz Gimnazjum w Ciechanowcu. „Nie chcemy być samotni, pozbawieni miłości i sensu życia, pomóżcie nam!”, krzyczą bohaterowie wszystkich 12 przedstawień, zaprezentowanych w IX Przeglądzie Małych Form Teatralnych Gimnazjów Województwa Podlaskiego „Dramat i tragedię pozostaw teatrowi”, organizowanego przez Podlaskie Kuratorium Oświaty.



Szkoła promuje się ... teledyskiem!

Ostra walka o uczniów w czasach niżu demograficznego przybiera coraz oryginalniejsze formy. Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach promuje się ... teledyskiem! To ponad trzy minuty filmowej podróży przez szkołę z piosenką „Poniedziałek” zespołu Kuśka Brothers, śpiewaną przez uczniów. Pomysłodawcami są nauczyciele Elżbieta Nowicka i Zbigniew Kapica. W nagraniu klipu brało udział 110 uczniów.

Patronat „Kontaktów”

„Każdego dnia w Polsce rak szyjki macicy zabija 5 kobiet. Każdego dnia 10 kobiet słyszy diagnozę, że choruje na raka szyjki macicy. Ta groźna choroba nie jest dziedziczna. To skutek zakażenia wirusem HPV, przeciwko któremu można się szczepić. Z wcześniej wykrytym rakiem szyjki macicy można wygrać życie”, mówił na konferencji „Kobiety dla Kobiet na rzecz profilaktyki raka szyjki macicy” w Łomży specjalista ginekologii dr Robert Sewruk.

Organizatorami konferencji pod patronatem prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego i medialnym „Kontaktów”



Założycielka i prezes Kwiatu Kobiecości Ida Karpińska

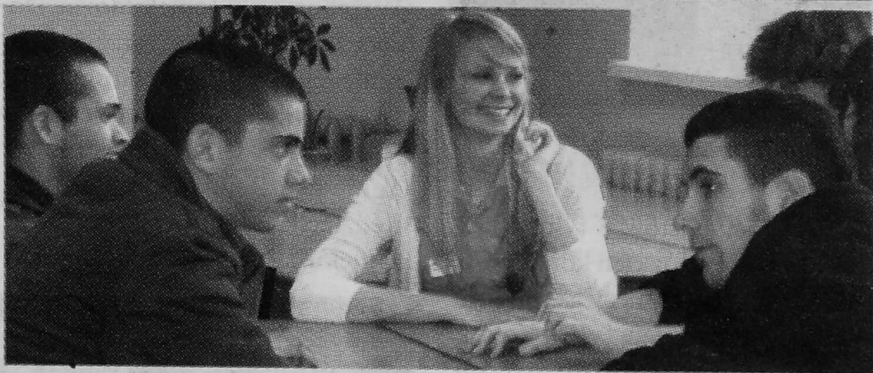
„Kwiat Kobiecości”

była Ogólnopolska Organizacja na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy Kwiat Kobiecości i Promedicum - Promocja Zdrowia i Kosmetologia Estetyczna Grażyny Misiuta, ambasadorki Kwiatu Kobiecości w Łomży.

Wystąpienie dr. Sewruka poprzedził film „O trzech takich, co wygrały życie”. Jedną z bohaterek filmu, która zachorowała i zwyciężyła z rakiem szyjki macicy, jest Ida Karpińska, założycielka i prezes Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecości. Jej osobista historia jest poruszająca: mówiła o niedo-

wierzaniu po usłyszeniu diagnozy, buncie, momentach załamania i niezwykłym uporze, aby „zawalczyć” o własne życie.

„Miałam pecha, ale skutkiem ubocznym choroby jest powołanie Organizacji” mówiła. Teraz z koleżankami z „Kwiatu Kobiecości” uświadamiają, że zdrowie i życie zależy od samych kobiet. Od decyzji, aby wykonać badania cytologiczne, które mogą uratować życie. Wielką nadzieją jest szczepionka przeciwko wirusowi HPV, w wielu europejskich krajach darmowa. W Polsce jeszcze płatna.



Przyjaźnie wśród młodych nawiązują się bardzo szybko...

Bliżej z ... polonezem!

Zaczęli od przedstawienia się. Każdy wypisał swoje imię na identyfikatorze. Tak w II LO im. M. Kopnickiej w Łomży w piątek (25 marca) zaczęły się nietypowe lekcje naszych licealistów z koleżankami i kolegami z Gvanim High School z Izraela. Młodzi Izraelczycy (75 uczniów z opiekunami) czwarty raz przyjechali do Łomży w ramach polsko - izraelskiego projektu edukacyjnego „Bliżej siebie”. Powitał ich dyrektor II LO Józef Przybylski, a

także wiceprezydent Łomży Mirosława Kluczek. Najbardziej oczekiwaną przez gości chwilą był wspólny ... polonez! Wypadł, świetnie aranżowany przez nauczycielkę II LO Marzenę Rutkowską, radośnie!

Po południu w Tykocinie zwiedzili muzeum pamiątek po Żydach w tamtejszej synagodze. Odwiedzili mogiły tykocińskich Żydów, wymordowanych przez hitlerowców w czasie II wojny światowej w lesie koło wsi Łopuchowo. (MK)

— POWIAT GRAJEWSKI —

„Drewniany” protest

Kierowcy, przewożący drewno, wyjechali na ulice Grajewa załadowanymi ciężarówkami. Domagali się wyższych stawek za jego transport. Grajewo, choć protesty odbyły się także w innych miastach w Polsce, nie zostało „najebrane” przypadkowo. Olbrzymim odbiorcą drewna jest tu bowiem Pfeleiderer, jeden z największych w Europie środkowo-wschodniej producentów materiałów meblarskich.

Plan na wiatraki

Gmina Rajgród finalizuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego z oceną oddziaływania na środowisko pod lokalizację elektrowni wiatrowych „Farma Wiatrowa FW 6” na gruntach wsi Turczyn, Bukowo, Kołaki, Łazarze, Kosiły, Karwowo, Skrodzkie i Wólka Piotrowska. Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu i informacjami zawartymi w prognozie oddziaływania na środowisko odbędzie się 20 kwietnia (środa) o godz. 11.00 w

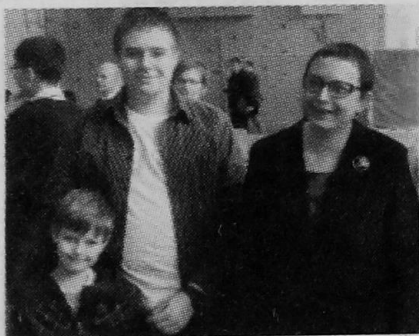
Urzędzie Miejskim (ul. Warszawska 32). Firma, która jest zainteresowana budową wiatrowni, już ponad 2 lata temu podpisała z rolnikami wymienionych wsi wstępne umowy na dzierżawę działek pod stumetrowej wysokości maszty wiatraków. O podobny plan stara się w Grajewie na tereny na obrzeżach miasta od strony południowej. Sprzeciwiają się właściciele sąsiednich nieruchomości, którzy twierdzą, że w sąsiedztwie wielkich wiatraków ich działki stracą na wartości. (ANN)



Dzieci ze świetlicy w Boczkach - Świdrowo wyruszają z Marzanną

13 pięknych świetlic

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Marek Sokołowski z minister Katarzyną Hall; niżej laureaci

Aż 25 finalistów, w tym 18 laureatów wojewódzkich konkursów przedmiotowych uczy się w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie.

Marek Sokołowski z trzeciej klasy jest laureatem VI Ogólnopolskiej Olimpiady Matematycznej Gimnazjalistów oraz sześciokrotnym laureatem konkursów wojewódzkich z matematyki (opiekun Krystyna Syrowik), fizyki (opiekun Jan Kościuk), chemii (opiekun Teresa Bajorek), języka angielskiego (opiekun Barbara Pikulińska), języka polskiego (opiekun Beata Piątkowska) i informatyki (opiekun Marek Jakubowski).

Maciej Pikuliński jest dwukrotnym laureatem wojewódzkim z języka angielskiego i chemii oraz finalistą w konkursie mate-

Wysyp mądrych

matycznym.

Laureatami są także Kornelia Żelazna, Wojciech Mickiewicz, Karolina Wszeborowska i Piotr Wszeborowski (opiekunowie Dorota Połomska-Owczarczyk i Urszula Banach); Adam Gromadzki, Bartosz Ślapiński, Tomasz Rydelek i Izabela Grala (opiekunowie Agnieszka Bednarczyk i Marian Kędziński); Piotr Wszeborowski (opiekun Mariola Sokołowska)

i Izabela Grala (opiekun Alicja Mrozik).

Finaliści to Piotr Wszeborowski i Bartosz Ślapiński (opiekunowie Lila Charubin i Alicja Mrozik), Sebastian Długozima (opiekun Teresa Bajorek), Karolina Wszeborowska (opiekun Agnieszka Bednarczyk), Michał Święczkowski (opiekun Alicja Mrozik), Karolina Nodzevska (opiekun Beata Piątkowska).



Splonął w opłu

W niedzielę (27 marca) policjanci z Kolna zostali zawiadomieni o płonącym aucie w okolicy wsi Nowa Ruda (gm. Turośl). Opel vectra stał na leśnej drodze. Wewnątrz były spalone zwłoki mężczyzny. Policja ustaliła, że opel należał do mieszkańca (lat 44) z pobliskiej miejscowości, którego nie było w domu. Fot. Policja



Burmistrz na nauce

Nowy burmistrz Grajewa Adam Kiełczewski zapisał się na bezpłatne szkolenia o pozyskiwaniu funduszy unijnych, organizowane przez Starostwo Powiatowe w Grajewie.

Katyń w Liceum

Objazdową wystawę edukacyjną Instytutu Pamięci Narodowej pt. „Zbrodnia katyńska” można oglądać w Zespole Szkół nr 1 w Grajewie (ul. Mickiewicza 3). Podczas jej otwarcia historyk z białostockiego Oddziału IPN dr Krzysztof Sychowicz wygłosił wykład na ten temat.

Śmierć w Bełdzie

W Bełdzie (gm. Rajgród) na drodze krajowej nr 61 pieszy (lat 44) najprawdopodobniej wtargnął na jezdnię wprost pod ciężarowe volvo, którym kierował obywatel Litwy (lat 28). Siła uderzenia odrzucił go na przeciwny pas ruchu, gdzie najechał na niego ciężarowy litewski man. Zginął na miejscu.

Wybory do Izby

W niedzielę, 3 kwietnia (godz. 8.00 - 18.00) odbędą się wybory do Rady Powiatowej Podlaskiej Izby Rolniczej w Kolnie. Lokal wyborczy będzie w Urzędzie Miasta (ul. Wojska Polskiego 20).

Do przedszkola

Do 15 kwietnia można zapisywać dzieci do Przedszkola Miejskiego nr 4 w Kolnie.

Będzie jarmark

Na Jarmark Wielkanocny do Kolna, który odbędzie się w sobotę przed Niedzielą Palmową (16 kwietnia), Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu zaprasza twórców ludowych z wycinankami, pisankami, palmami, korónekami, koszykami, domowymi wypiekami i regionalnymi smakołykami. Zgłaszać się można do 8 kwietnia.



Spytałem pięcioletniego Huberta Kuleszę ze wsi Chojane Stankowieta, kim chciałby być w przyszłości. Odważnie powiedział, że wójtem”, mówi wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski.

Wójt pomyślał, że rośnie zdecydowany następca. Ale Hubert musi się jeszcze dużo nauczyć. Nie może zgubić dzisiejszej odwagi. Musi ją rozwijać, także inne zdolności. I czy mieszka w małej wsi Chojane Stankowieta, czy w stolicy gminy, powinien dobrze wystartować w biegu po swoje marzenia.

W gminie Kulesze Kościelne nigdy nie było przedszkola. Hubert wie, kim chce być. A inne dzieci? Może lekarzem, pilotem, rolnikiem, listonoszem. W gminie maluchów jest prawie 90. „Niech drogę ku marzeniom zaczynają od zabawy. Trzeba im pomóc”, pomyślał wójt Józef Grochowski. W ubiegłym roku złożył wniosek o dotację na stworzenie przedszkola. Nie otrzymał. W tym roku zabiega ponownie. W Zespole Szkół od września chce

kle ważna jest wczesna edukacja dla wszechstronnego rozwoju małego dziecka. Jedną z koordynatorek projektu Iwona Trusiuk w gminach, w których nie było i nie ma przedszkoli organizuje szkoleniowe spotkania dla rodziców. Wójt Grochowski od razu przystąpił do projektu. Wysłał do rodziców z małymi dziećmi

i zabawy”.

W czasie konferencji edukacyjnej dla rodziców, dzieci miały zapewnioną opiekę i uczestniczyły w zabawach, zorganizowanych przez animatorki PSPiA Klanza. Już po godzinie ze sobą tańczyły „kaczuszki”, chętnie „szarpały” zabawową chustę, słuchały opiekunek, garnęły się do

Hubert chce być wójtem



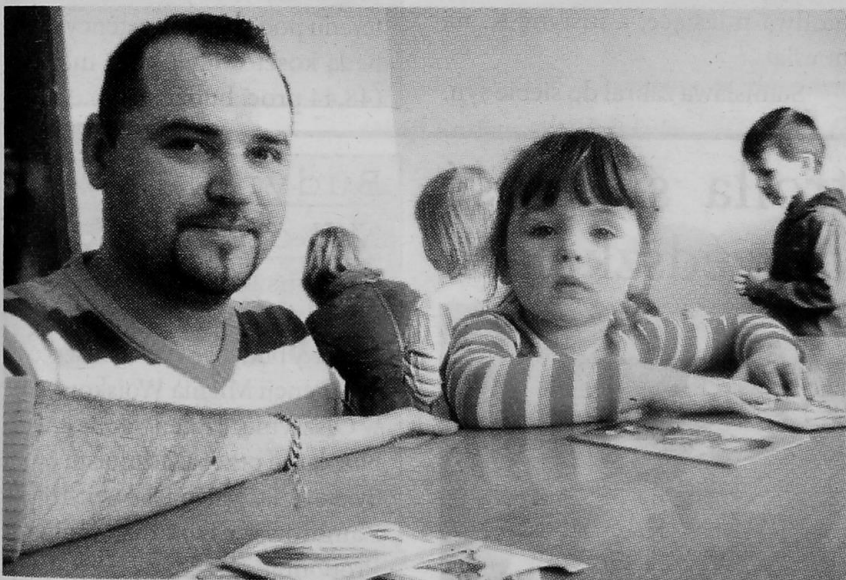
Wójt Józef Grochowski wśród dzieci, dla których tworzy przedszkole

Małgorzata Borkowska. Spotkanie zaczęła od zadania, aby każda mama przypomniła sobie, czego nauczyła się w wieku do pięciu lat. „Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie umie”, przypomniła prezes Borkowska, bo podstawowe umiejętności dzieci zdobywają w wieku przedszkolnym. Potem je doskonaliły i rozwijały.

Mama Michalinki (2 lata) Marzena Szadkowska ze wsi Chojane Górczany obawia się, że córka będzie za młoda do przedszkola. Planuje przeprowadzić ją co jakiś czas, aby była z dziećmi. Starszą córkę Wiktorię wozila do przedszkola w Wysokiem Mazowieckiem.

Zapisanie do przedszkola Darii rozważa jej tato Sylwester Kalinowski z Kalinowa Solki.

„Widziałam jak mój syn Patryk bardzo się rozwijał, gdy jako pięcioletek poszedł do przedszkolnej zerówki. Córeczka Łucja będzie chodziła do przedszkola”, jest zdecydowana Renata Sokołowska ze wsi Chojane Pawłowieta.



Jedyny tato Sylwester Kalinowski z córką Darią

utworzyć przedszkole dla 40 dzieci w wieku od 3 do 5 lat.

Polskie Radio Białystok i Kuratorium Oświaty w Białymstoku realizuje program z unijną dotacją „Każdy chce być przedszkolakiem”, którego celem jest przekonanie rodziców, jak niezwy-

miennie zaproszenia. Na spotkanie organizacyjne projektu „Każdy chce być przedszkolakiem” przybyło z dziećmi 27 mam i jeden tatuś. Rodzice za darmo otrzymali podręczniki „Małe dzieci duży kłopot”, „Wychowanie bez porażek”, „Moje dziecko idzie do przedszkola”, „Gry



Marzena Szadkowska z Michalinką, która będzie chodziła do przedszkola

grupy. Były i takie, które długo albo wcale nie włączały się do zabawy.

„Tak jest zawsze na początku w przedszkolu. A potem dzieci chętnie się bawią. Uspołecznienie jest ważną umiejętnością”, mówiła rodzicom prezes Oddziału Klanza

Hubert chce być wójtem. Ale najpierw, tak jak Daria, Michalinka, Dominika, Łucja, Mikołaj, przedszkolakiem. Bo ... każdy chce być przedszkolakiem!

MARIA TOCKA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Kuratorium Oświaty
w Białymstoku

Fundacja
Nasza Przyszłość

Polskie
Radio
Białystok

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

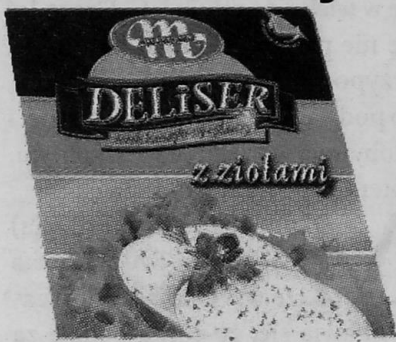


Artykuł współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

„Dobry produkt” z Mlekovity



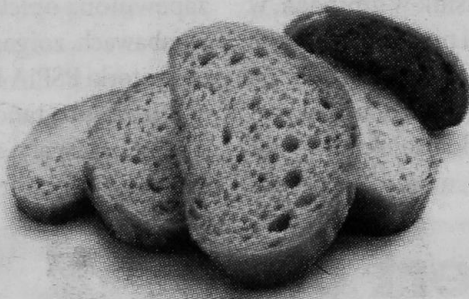
Mlekovita zdobyła najwyższy laur w pierwszym ogólnopolskim badaniu postaw i preferencji konsumenckich, przeprowadzonym przez redakcję „Forum Biznesu”. W badaniu uczestniczyło 850 gospodarstw domowych z 5 największych miast w Polsce: Warszawy, Krakowa, Łodzi, Wrocławia i Poznania. Badanie zrealizował Zakład Badań Naukowych Polskiego Towarzystwa Socjologicznego w Warszawie pod patronatem i opieką merytoryczną Instytutu Filozofii i Socjologii PAN. Wszystkie sery żółte, produkowane przez Mlekovitę, zdobyły nagrodę konsumentów Dobry Produkt 2010 w kategorii artykuły spożywcze.

Zuchwali sąsiedzi

Stanisław W. (lat 86) ze wsi Wnory Kużele (gm. Kobylin Borzymy) po śmierci żony i syna mieszkał sam. Córka ze swoją rodziną w Gdańsku, jeden syn w Radomiu, drugi w Plewkach. Stanisław żył z emerytury i nie potrzebował specjalnej opieki. Ale zainteresowali się nim „życzliwi” sąsiedzi, młode małżeństwo.

Bywało, że Stanisław zaraz po otrzymaniu emerytury pożyczal we wsi od ludzi 10 zł na chleb, bo... nie miał. Podejrzewał, kto mu podprowadza pieniądze, ale bał się powiedzieć. Nie mówił nawet dzieciom. Jego milczenie wywołane strachem rozzuchwalało bezrobotnych, choć młodych (po dwadzieścia kilka lat) „opiekunów”. Doszło do tego, że jawnie podłączyli się do licznika Stanisława i „kradli” od niego prąd.

Latem i jesienią ubiegłego roku



napadli na niego cztery razy. Weszli przez wybite okno, narzucili mu koc na głowę, trzymali za ręce, by nie mógł się ruszyć i plądrowali mieszkanie. Z tego, co Stanisław pamięta, ukradli mu 2 100 zł. Pieniądzy szukali nawet w pierzynie.

„Wcześniej we wsi można było domów nie zamykać i nikomu nic nie zginęło. Ale kiedy oni zaczęli uprawiać swój lekki zawód, wszyscy się boją”, mówi jeden z mieszkańców wsi Wnory Kużele.

Napady zostały zgłoszone policji, Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem wszczęła dochodzenie. Na jej wniosek Łukasza K., Anetę K. i Kamila P. Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem w marcu aresztował na dwa miesiące, a Justynę K. na miesiąc.

Stanisława zabrał do siebie syn.

Ambasador Muzeum nie żyje



Prof. Irena Stasiewicz-Jasiukowa nie żyje. Przewodniczyła Komitetowi Historii Nauki i Techniki PAN. W 2004 r. przekazała Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu prywatną kolekcję pisanek (ponad 1 200), które zbierała ponad 35 lat. Była współzałożycielką i honorowym kuratorem Muzeum Pisanki w Ciechanowcu. Każdego roku uzupełniała zbiory o okazy z całego świata, dziś ekspozycja liczy ponad 1 800 pisanek.

Wielkie budowanie w Czyżewie

Tegoroczne inwestycje w gminie Czyżew (modernizacja dróg gminnych, przebudowa i zagospodarowanie placu przy dworcu PKP, remonty świetlic wiejskich, rozbudowa kanalizacji sanitarnej w Czyżewie, wykup terenu pod zbiornik retencyjny) będą kosztowały ok. 13 mln zł (48,44 proc. budżetu).

POWIAT ZAMBROWSKI

Szef Szpitala odwołany

Prezes Szpitala Powiatowego w Zambrowie od 8 lat Przemysław Chrzanowski, został odwołany 24 marca. „Inni mają problem z nadwykonaniami, a w zambrowskim szpitalu jest problem z niewykonaniami. Na decyzję o odwołaniu miały wpływ wyniki finansowe oraz polityka kadrowa i złe stosunki w pracy. Prezes nie chciał rozmawiać z pielęgniarkami”, powiedział „Kontaktom” przewodniczący Rady Nadzorczej Szpitala Powiatowego Mieczysław Kaczyński.

W ubiegłym roku 3 oddziały (ginekologiczny, chirurgiczny i dziecięcy) na 5 przyniosły straty 888 000 zł. W zambrowskim szpitalu w 2010 r. urodziło się 338 dzieci, w powiecie zambrowskim 476 dzieci, czyli 138 noworodków przyszło na świat poza Zambrowem. Kobiety rodziły w Łomży, Białymstoku, Warszawie, Kolnie, Wysokiem Mazowieckiem i innych miastach.

Nowy prezes zostanie wyłoniony w konkursie, który ogłosi Rada Nadzorcza Szpitala.

W dwa lata potroiła się ilość wiejskich dzieci w przedszkolach



Występ dzieci z Akademii Malucha

Szansa na powodzenie

Zajęcia teatralno-wokalno-taneczne, plastyczne, zabawy z językiem angielskim, rekreacyjno sportowe w sali i na basenie oraz ćwiczenia w sali sensorycznej, wspierające rozwój ruchowy dzieci i usprawniające ich funkcjonowanie w różnych sferach, realizuje Miejskie Przedszkole nr 1 w Zambrowie „Akademia Malucha” w ramach unijnego projektu „Równy start - szansą powodzenia”. „Korzysta

z nich 80 dzieci w wieku od 3 do 5 lat z miasta i gminy Zambrów”, poinformowała dyrektor przedszkola Barbara Śliwińska. Wiceminister edukacji Zbigniew Włodkowski, który przybył na inaugurację projektu (przedszkole otrzymało na jego realizację 374 tys. zł dofinansowania) przypomniał, że w województwie w 2008 roku tylko ok. 7 proc. dzieci wiejskich korzystało z przedszkola, dziś prawie 25 proc.



Budynek WКУ czeka



Opuszczony przez WКУ pokonarszowy budynek czeka na wyceń Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie. „Agencja nie chce bezpłatnie przekazać miastu budynku, w którym miałyby siedzibę Zambrowska Izba Regionalna. Proponuje sprzedaż z bonifikatą. Jak wysoka będzie bonifikata, okaże się po wycenie budynku”, powiedział burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

Koniec z eternitem

Na 7 blokach w Zambrowie zostanie zlikwidowany eternit, zdecydowały wspólnoty mieszkaniowe.

Ośrodek czeka

Ze specjalistycznej terapii, rehabilitacji i warsztatów mogą korzystać niepełnosprawni intelektualnie w Powiatowym Ośrodku Wsparcia w Zambrowie (ul. Legionowa 1, tel. 86 271 03 32), w którym są jeszcze wolne miejsca.



Wójt Barbara Wasiulewska

Prokurator: 10 lat dla wójta!

Sąd odrzucił oba testamenty i zasądził majątek Kazimierza spadkobiercom ustawowym (Krystynie i jej dwóm siostram). Materiał, dotyczący badania ich autentyczności przekazał prokuraturze. Na jego podstawie Prokuratura Rejonowa w Łomży postawiła wójtowi gminy Kołaki Kościelne Barbarze Wasiulewskiej zarzuty przekroczenia uprawnień oraz potwierdzenia nieprawdy w celu osiągnięcia korzyści majątkowej przez inną osobę, zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 10.

„Po 25 latach

niego niewielką działkę, na której zbudowali dom. Drugą działkę kupili w 2008 roku wiośnią pod warzywnik. „Wielu chciało kupić od niego ziemię, ale on starannie wybierał nabywców. Proponował nam jeszcze kupno dużej działki, lecz nie skorzystaliśmy, nie było nas stać”, mówi Barbara Wasiulewska. Zanieśli mu do obejrzenia zdjęcia młodego lasku, który posadzili koło swojego domu, co bardzo podobało się Kazimierzowi. Często bywał w lasku, patrzył, jak rosną drzewa. W czasie wizyty Kazimierz oświadczył, że chce dokonać zapisu dla sąsiada Tadeusza za trzyletnią opiekę. „Nie byłam na to przygotowana, ale pan Kazimierz nalegał. Znaleźliśmy jakiś zeszyt wnuczki Tadeusza, w którym sporządziłam proktokół swoim wiecznym piórem. Przyznaję, zważywszy na okoliczności, nie był starannie napisany, ale zawiera prawdę”, mówi Barbara Wasiulewska.

Na ławie oskarżonych w Sądzie Rejonowym w Zambrowie zasiadają także mąż pani wójt i były radny, poproszeni przez Kazimierza na świadków oświadczania swojej woli. Im prokuratura zarzuca poświadczanie nieprawdy.

Sąd nad wójtem

Dwa testamenty

Żyjącego samotnie w Kołakach Kościelnych Kazimierza (lat 87) 13 sierpnia pogotowie zabrało do szpitala w Zambrowie. Jego stan był bardzo zły. 22 sierpnia został ze szpitala wypisany. 29 sierpnia zmarł. W październiku 2008 roku w Sądzie Rejonowym w Zambrowie rozpoczęła się sprawa o spadek po Kazimierzu, który miał gospodarstwo około 7 ha i oszczędności w banku. Siostrzenica Kazimierza Krystyna okazała testament, który jej wujek sporządził 13 sierpnia, dwie godziny po przybyciu do szpitala. Według testamentu, Krystyna jest jedyną spadkobierczynią całego jego majątku. Sąsiad Kazimierza Tadeusz okazał drugi testament, tzw. allograficzny (oświadczenie woli przed wójtem gminy Kołaki Kościelne) z 24 sierpnia (dwa dni

po wypisaniu ze szpitala), którym Kazimierz przekazuje mu za trzyletnią opiekę ponad hektar w Kołakach.

Biegli: nie był świadom

Ponieważ obie strony utrzymywały, że ich testament jest jedynie słuszny, sąd zlecił zbadanie ich autentyczności. Biegli ustalili, że ani 13, ani 24 sierpnia Kazimierz nie był w stanie świadomie wyrazić swojej woli ani złożyć podpisu pod testamentem, ponieważ nie pozwalał na to stan jego zdrowia. Ekspertyzy grafologiczne wykazały, że podpis Kazimierza pod testamentem z 13 sierpnia został sfalszowany. Pod testamentem z 24 sierpnia był podpis Kazimierza, ale zdaniem biegłego nie można było ustalić, czy został złożony w tym samym czasie, co sporządzony zapis.

pracy urzędniczej w gminie, w tym po trzech kadencjach na stanowisku wójta wyszło na to, że dla korzyści innej osoby pomagałam wyłudzić hektar ziemi od umierającego staruszka. <Umoczyłam> w to na dodatek swojego męża oraz dobrego znajomego. Większą podłość trudno sobie wyobrazić. A jednocześnie większą głupotę. Wykorzystywali to moi przeciwnicy w ostatniej brudnej kampanii wyborczej. A jednak ludzie wybrali mnie na wójta po raz czwarty, bo wiedzą, że nic złego nie robiłam”, mówi wójt Barbara Wasiulewska. Twierdzi, że 24 sierpnia 2008 roku poszła z mężem odwiedzić Kazimierza, który dwa dni wcześniej został wypisany ze szpitala. Jak mówi, z Kazimierzem łączyły ją serdeczne stosunki, traktowała go jak dziadka. W latach osiemdziesiątych kupili z mężem od

Tadeusz stracił darowiznę. „Ma o to do mnie pretensję. Ale ja jestem przekonana, że wszystko się wyjaśni i będzie mógł upomnieć się o zapis”, mówi wójt Barbara Wasiulewska.

Siostrzenica umorzona

Sprawę sfalszowanego podpisu Kazimierza pod testamentem z 13 sierpnia, którym posłużyła się siostrzenica Krystyna, łomżyńska Prokuratura Rejonowa wyłączyła do odrębnego postępowania i... umorzyła z powodu niewykrycia sprawcy fałszerstwa!

Na mocy postanowienia sądownego w sprawie spadkowej, cały majątek Kazimierza łącznie z kontem w banku, należy już prawomocnie do Krystyny i jej dwóch sióstr.

MAREK GWIDON

Babiniec się rozszalał!

Od dłuższego czasu krążyły plotki wśród personelu żłobków i przedszkoli o podwyżce. Dyrekcja zaprzeczała. Dzień przed Prima Aprilis dyżur w żłobku miały dwie opiekunki. W pewnym momencie

podwyżek było tylko jedno. Zależało od naszej sympatii. Sobie przyznałyśmy średnią wysokość, aby nie wychylać się nad przeciętność, śmieje się Krystyna.

Przed zamknięciem żłobka lista zawisała na tablicy ogłoszeń.

1 kwietnia zaczynały pracę o ósmej (żłobek był otwierany o szó-

biniec się rozszalał. Jedne płakały, drugie wrzeszczały.

„Dla uspokojenia sytuacji powiedziałam, że to pewnie żart primaaprilisowy, bo o podwyżkach zawiadamia szefowa. Oberwało mi się i trochę przestraszona pobiegłam do swoich zajęć. Szepnęłam koleżance, że za Boga jedynego

naganą. Naganę otrzymała także opiekunka, która zamiast przyjmować dzieci, wdała się w pyskówkę przy tablicy z ogłoszeniem o podwyżce.

„Za rok tuż przed 1 kwietnia szefowa wezwała nas na dywanik i... zakazała jakichkolwiek żartów”.

Erotyczny esemes

„W przeddzień 1 kwietnia wieczorem z telefonu na kartę wysłałam kilka gorących esemesów do męża. Podpisałam się Ala, bo wydawało mi się, że nikt o takim imieniu nie pracuje w jego biurze, a tak miała na imię jego wcześniejsza miłość. W Prima Aprilis, gdy mąż był w pracy, wysłałam do niego jeszcze bardziej namiętne i erotyczne esemesy. Znowu podpisałam się Ala”, opowiada Grażyna Z. z Łomży.

Czekała na powrót męża. Była pewna, że mąż ukryje fakt otrzymanych esemesów, gdy spyta, jak minął dzień. Wtedy planowała wkroczyć do akcji. Być wiarygodną w swoich „podejrzeniach”, na swój telefon wysłała donos dotyczący Ali. Chciała sprawdzić szczerłość męża, a na koniec krzyknąć „Prima Aprilis”. Ale nie krzyknęła.

„Mąż wrócił z pracy wściekły. Bluzgał na lewo i prawo na jakąś idiotkę, przez którą wyszedł na chama i debila”, opowiada Grażyna. Okazało się, że w jego zakładzie pracuje Ala. Pani starszawa, korpulentna, w zachowaniu panuscia. Mąż Grażyny po odczytaniu esemesów pobiegł do niej i „wygarnął, co myśli”. Paniusia dostała spazmów. Pobiegła do dyrektora i powiedziała, że naubliżał jej młodszy kolega.

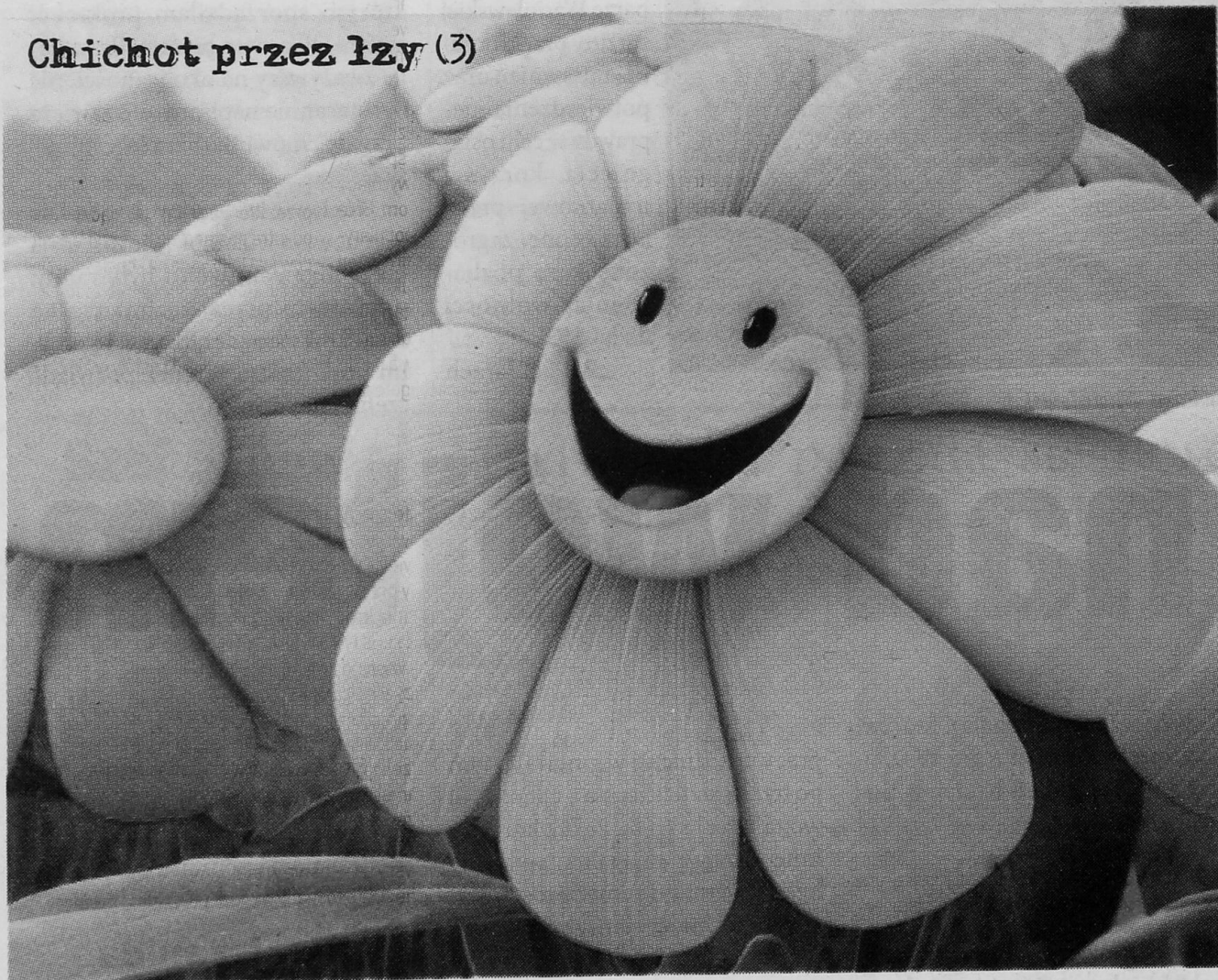
„Mąż pokazał telefon i jakoś wybrnął z sytuacji. Alę przeprosił bukietem róż. W domu zatruwał mi głowę przypuszczeniami, kto mógł wysłać te esemesy i co by zrobił tej wariatce. Siedziałam cicho, jak mysz pod miotłą. Sprawa się wydała po kilku miesiącach, gdy przypadkowo znalazł telefon na kartę. Jesteśmy w trakcie rozwodu, ale nie z powodu tego żartu”, mówi Grażyna.

JULIANNA NOWAKOWSKA

P.S. Zrobił Ci ktoś dowcipny żart primaaprilisowy? Ty zrobiłaś (zrobiłeś) komuś? Życie „dopisało” do żartu ciąg dalszy? Napisz do nas albo zadzwoń, tel. 608 069 197.

Psikusy

Chichot przez łzy (3)



na odebranie czekało tylko dwoje dzieci. „Mówiąc szczerze, nudziło nam się trochę i w czasie rozmowy o wszystkim i niczym wpadłam na pomysł przygotowania koleżankom psikusy”, wspomina Krystyna Brudnicka z Łomży.

Postanowiły wywieścić na tablicy ogłoszeń listę z proponowanymi podwyżkami pensji. Aby wszystko wyglądało jak prawdziwe, wykorzystały dziecienną drukarkę i... kartofla, którym odcisnęły zamazane „pieczątki”.

„Kryterium przyznawanych

stej). O ósmej także przychodziło kierownictwo. „Gdy wchodziłam do budynku usłyszałam krzyki, płacz i nawoływanie o spokój”, mówi Krystyna. Przy tablicy zebrały się wszystkie żłobkowe opiekunki. Okazało się, że najbardziej nie lubiana przez wszystkich pani E., która „otrzymała” najniższą podwyżkę, zaatakowała lubianą przez inne koleżanki i rodziców panią M., której „przyznano” najwyższą podwyżkę. Żłobkowy personel podzielił się na dwa obozy. Pyskówka nabierała mocy i temperatury. Ba-

nie możemy przyznać się do tego żartu”.

Wściekła szefowa uspokajała płaczące kobiety i dobrze... wytypowowała podwyżkodawców. Próbowala zmusić je do przyznania się, ale „poszły w zaparte”. Bardziej niż ewentualnej nagany bały się wściekłości naiwnych koleżanek, bo lista podwyżek zrobiona dziecięcą drukarką, powinna wydać się podejrzana.

Primaaprilisowy żart miał ciąg dalszy. Pani E. za wyzwiska i rękoczynny pod tablicą została ukarana

Oszczędzanie na etacie



Tu Wasz aspirant Fortuna. Dotychczas na tych łamach opisywałem z pozycji funkcjonariusza problemy finansowe różnych osób, a bywało, że doradzałem, w co lokować pieniądze. Teraz postanowiłem zajrzeć do domowych budżetów i przyjrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego. Na moich stronach internetowych <http://fortunaradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Dziś przyglądamy się wydatkom sześciuosobowej rodziny Żakowskich.

Na etatach można wyżyć

Rodzina Żakowskich wydała prawie tyle pieniędzy, ile udało się zarobić. Zanotowali stratę w wysokości kilkunastu złotych, ale zaskakuje precyzyjne planowanie pokątnego budżetu. Bo Żakowskim, mieszkającym w bliźniaku (spłacają kredyt hipoteczny), pracującym na etatach i wychowującym czwórkę dzieci w mieście wojewódzkim (Białymstoku), powodzi się całkiem dobrze. Grudniowe wydatki – poza zrozumiałym spiętrzeniem drobnych prezentów świątecznych i świątecznych – obejmują też duże pozycje do dłuższego użytkowania, jak drewno kominkowe (1050 zł) i rower (650 zł).

Dużo na żywność

Sześciuosobowa rodzina najwięcej wydała na żywność (niemal 2300 zł): to ponad 23 proc. wszystkich kosztów w miesiącu. Drobne zakupy spożywcze Żakowsky robią prawie codziennie, co jest zrozumiałe przy niedużych dzieciach (świeże pieczywo, wędliny, sery, owoce). Zwykle raz w tygodniu jeżdżą do sklepów dyskontowych i supermarketów (Biedronka, Lidl, Tesco), gdzie zostawiają po 200–300 złotych. Ta kategoria wydatków u Żakowskich jest wyjątkowo wysoka, zwracają też na to uwagę internauci na moim blogu. Częściowo jest to zapewne wynik tradycyjnej podlaskiej gościnności i szykowania dużych przyjęć świątecznych dla zapraszanych gości i rodziny, ale i tak doradzałbym przeanalizowanie wydatków na żywność.

...i na mieszkanie

Wydatki mieszkaniowe Żakowskich również są bardzo wysokie: to 1935 zł, czyli 19,4 proc. miesięcznego budżetu. W tej kwocie znalazły opłaty za energię (220 zł), wodę i kanalizację (281 zł), gaz (222 zł), wywóz śmieci (50 zł), a także zakup drewna kominkowego (za 1050 zł). W wydatkach mieszkaniowych nie została ujęta spłata kredytu hipotecznego i ubezpieczenia (1014 zł), choć w zdecydowanej większości powinna trafić właśnie do tej kategorii.

Wydatki Żakowskich na kulturę i rekreację, wyniosły 1705 zł, czyli nieco ponad 17 proc. całości. To znowu dużo, jednak dobór prezentów – jak wskazywali też internauci – jest rozsądny i sprawi radość obdarowanym: są to książki, gry planszowe, ubrania, kosmetyki, zegarek i inne akcesoria. Nawet dość drogi rower (650 zł) lepiej kupować w zimie, gdy można trochę wytargować od sprzedawcy.

Żakowsky są zresztą przezorni i oszczędni, o czym świadczą zakupy odzieży i obuwi, w dużej mierze odbywające się w hurtowniach albo w sklepach z używaną odzieżą. Łącznie Żakowsky przeznaczili na ten cel 1222,5 zł, czyli ponad 12 proc. grudniowego budżetu.



Spore koszty wiąże się z transportem i łącznością – w grudniu było to 736 zł, czyli prawie 7,5 proc. wydatków. Nie jeżdżą zbyt wiele samochodem – tankowali tylko dwa razy w miesiącu. Za to rachunek za telefony i Internet w wysokości 260 zł (a poza tym 85 zł za telewizję kablową) wymaga uważnej analizy. Dziś można sporo zaoszczędzić przy zmianie operatora telekomunikacyjnego – nawet do połowy poprzednich rachunków. Warto, aby Żakowsky przyjrzyli się, jak długo korzystają z tego samego dostawcy i rozpatrzyli również oferty konkurencji na komórki i na Internet.

Mniejsze pozycje w ich budżecie to ochrona zdrowia, która kosztowała 526 zł, z tego 300 zł na dentystę – wizyta trójki dzieci i leczenie kanałowe, a także środki czystości i higieny osobistej (221 zł) i edukacja (60 zł), choć ta pozycja mogłaby być większa ze względu na książki i gry edukacyjne, znajdujące się wśród prezentów. Żakowsky systematycznie chodzą do kościoła i wrzucają po 10 zł na niedzielą tace, a w grudniu wpłacili dodatkowo 200 zł na Caritas.

Kotłownia w salonie

Im dłużej palę w kominku, tym częściej dochodzę do przekonania, że to jedna z droższych form ogrzewania domu. Żakowsky na drewno wydali ponad tysiąc złotych i to prawdopodobnie starczy im na dwa, trzy miesiące ogrzewania pomieszczeń, bo raczej trudno w pełni ogrzać duży dom tylko drewnem. Jeśli uczciwie policzyć wszystkie koszty, to okaże się, że opalanie drewnem jest równie drogie, co np. gazem. Żeby w domu mógł grać kominek (przeciętny kosztuje kilka tysięcy złotych) musimy mieć solidny komin, a pod nim porządną fundament. Z kolei, aby ciepło równomiernie rozchodziło się po budynku potrzebny jest kosztowny płaszcz wodny lub dystrybucja poprzez kanały rurowe. Ten sposób ogrzewania wiąże się również z szybszym brudzeniem ścian i częstszym malowaniem pomieszczeń. Suszenie i przechowywanie drewna to także wymierne wydatki. A i drewno stale drożeje. Lasy narzucają coraz wyższe ceny, a innego źródła zaopatrzenia praktycznie nie ma. Krótko mówiąc: opalanie drewnem jest dzisiaj drogie. W dodatku, uczeni brytyjczyści donieśli niedawno, że opalanie kominkiem jest rakotwórcze (a swoją drogą, co nie jest?) ze względu na zdrażliwe drobiny krążące w powietrzu. Jeśli do tego dodać fakt, że salon zamienia się w kotłownię, to zaczynam doceniać przenośne kominki opalane tzw. paliwem ekologicznym. Wprawdzie dają mniej ciepła, ale wrażenie ogniska pozostaje...

Docieplenie z dotacją

Energia będzie coraz droższa. Trzeba więc szukać różnych możliwości oszczędzania. Dobrym rozwiązaniem jest termomodernizacja budynków i zainstalowanie solarów, czyli baterii słonecznych, zwłaszcza, że obie formy są dotowane przez państwo. Z moich dość wnikliwych obliczeń wynika, że inwestycja w ogrzewanie wody ciepłem słonecznym zwraca się po około 7 latach, co jest całkiem okresem długim. Jeśli jednak skorzystamy z dotacji rządowych, które niedawno weszły w życie, okres spłaty inwestycji skraca się prawie o połowę. Warto też ocieplić ściany naszego budynku. Znajomi mieszkają w niewielkiej kamienicy. Ich wspólnota podjęła decyzję o dociepleniu budynku 10 cm warstwą styropianu. Już po tej zmianie mają wymierne korzyści. Rachunki za ciepło spadły o około 30 proc. przy porównywalnym poborze energii.

Własna elektrownia?

A swoją drogą to inwestowanie w drogie i zyskowne elektrownie będzie niedługo dostępne dla wszystkich. Na świecie grupowe inwestowanie w elektrownie wiatrowe staje się coraz bardziej popularne, więc myślę, że i u nas będzie wkrótce dostępne. Pomysł jest bardzo prosty. Inicjatorzy energetycznego biznesu zawiązują spółkę celową, w której udziały ma np. stu inwestorów. Spółka buduje siłownię wiatrową złożoną z jednego lub kilku wiatraków. Wiadomo, że indywidualnej osoby nie stać na taką inwestycję, która w zależności od skali wynosi od kilku do kilkudziesięciu milionów złotych. Siłownia wiatrowa to dość pewny interes. Wiatr przecież ciągle wieje, zbyt na energię jest zapewniony choćby dlatego, że państwo musi dostosować się do wymogów unijnych, które zakładają, że w 2020 r. 20 proc. energii będzie pochodzić ze źródeł odnawialnych. Cena energii też będzie rosła z roku na rok – to pewne. Ocenia się, że tylko z powodu przekroczenia norm emisji dwutlenku węgla polskie elektrownie będą musiały podnieść cenę prądu o kilkadziesiąt procent. Inwestowanie w produkcję prądu może być całkiem zyskownym interesem.

Pamiętajcie o dywersyfikacji

Grupowe inwestowanie, nie tylko zresztą w siłownię wiatrowe, prawdopodobnie będzie coraz popularniejsze. Już teraz zawiązują się spółki celowe, które inwestują w atrakcyjne obszary ziemi w okolicach polskich metropolii. Zakupy większych obszarów są zawsze bardziej atrakcyjne cenowo. Wskutek przekształcenia ziemi w budowlaną lub inwestycyjną jej cena z czasem znacznie wzrasta dając godziwy zysk udziałowcom takiej spółki. W trakcie trwania spółki można się ewentualnie wycofać z interesu odsprzedając udziały innym inwestorom. Grupowe inwestowanie to innowacja biznesowa spopularyzowana ostatnio przez spółki internetowe, które w ten sposób zachęcają do zakupów różnych produktów po znacznie niższych cenach. Warto dodać, że oferta grupowego inwestowania w większe obszary ziemi lub siłownię wiatrowe skierowana jest raczej do ciułaczy, a nie do rekinów biznesu. Jeśli lubimy agresywne i długotermi-

nowe inwestowanie, to zakup udziałów w spółce energetycznej za kilkadziesiąt tysięcy zł jest wart rozważenia.

Przy okazji uwaga, którą zawsze w takich sytuacjach zgłaszam: na ryzykowny biznes nie wykładaj wszystkich swoich zasobów. Trzeba zdywersyfikować formy inwestowania i oszczędzania. Grupowy sposób inwestowania jest u nas jeszcze mało popularny, a powodzenie przedsięwzięcia w dużej mierze zależy od jakości zarządzania zgromadzonym funduszem. Nie mamy w tej materii zbyt wielu doświadczeń, a i natura Polaka wykazuje niską skłonność do zintegrowanych działań. O ile produkcja prądu wydaje się bardzo dochodowym interesem, to największym zagrożeniem inwestycji może być nie problem ze zbytem, a brak porozumienia udziałowców. Bo tam gdzie dwóch Polaków, tam przecież trzy opinie.

Uderzyć pięścią w stół

Żakowsky mają całkiem niezłe dochody. Z zapisów budżetowych wynika, że większość pieniędzy wydają na konsumpcję i nie inwestują w przyszłość, skupiając się – jak to określił wcześniej na tych łamach jeden z komentatorów – na zjawisku zwanym w psychologii preferowaniem czasu teraźniejszego. W sześciuosobowej rodzinie wydatki są duże – to zrozumiałe, ale niezrozumiałe jest wydawanie wszystkich pieniędzy do spodu. Twierdząc, że im liczniejsza rodzina, tym skłonność do oszczędzania powinna być większa, choćby dlatego, że prawdopodobieństwo wystąpienia trudności finansowych jest wyższe niż w mniejszych rodzinach. Ktoś w rodzinie Żakowskich powinien uderzyć pięścią w stół i narzucić twardą dyscyplinę finansową, bo wyraźnie widać, że portfel ma dziury, przez które uciekają pieniądze. Głowa rodziny powinna od jutra postanowić, że przynajmniej 20 proc. przychodów jest lokowane na koncie lub w inny sposób inwestowane. Rodzina specjalnie tego nie odczuje, a w razie trudności będzie wdzięczna, że ktoś wykazał się zapobiegliwością i zawczasu uszył finansowy spadochron choćby w postaci udziałów w elektrowni wiatrowej.

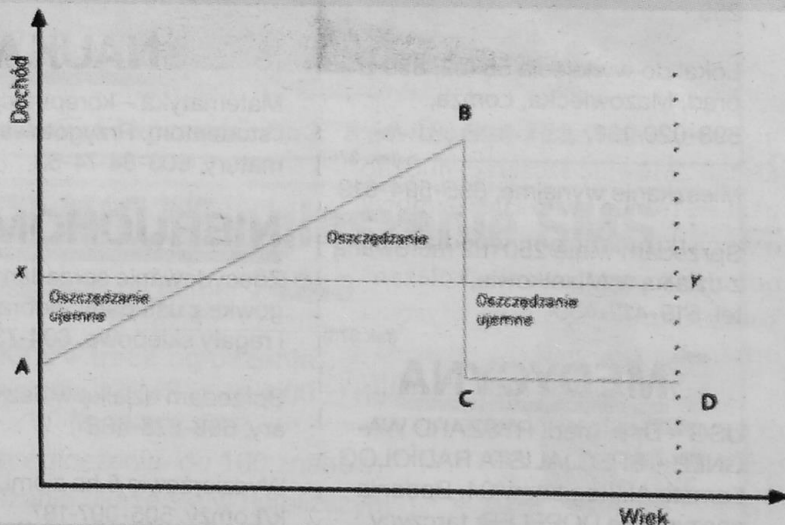
Wasz aspirant Fortuna

Kiedy oszczędzać

Istnieje prosta i wydaje się, że rozsądna teoria na temat tego, kiedy należy oszczędzać. Jest to teoria tzw. cyklu życiowego. Dobrze ilustruje ją zamieszczony poniżej rysunek. Kiedy młody człowiek rozpoczyna samodzielne życie (punkt A na rysunku) zwykle jego potrzeby przewyższają zarobki. W tej sytuacji ma on skłonność raczej do póśzukiwania kredytów niż do oszczędzania. Branie kredytów w tym okresie ma jednak sens tylko wtedy, kiedy spodziewa się w przyszłości większych dochodów, a więc gdy myśli, że będzie w stanie spłacić wcześniejsze kredyty. Jeżeli rzeczywiście w następnym okresie nastąpi wzrost dochodów, to powinien także pomyśleć o czekającym go w przyszłości okresie, kiedy dochody gwałtownie się obniżą (linia B – C na rysunku). Jest to naturalnie najczęściej czas przejścia na emeryturę. Jeżeli w tym późniejszym okresie chciałby wydawać mniej więcej tyle samo pieniędzy, co wcześniej, to nie ma wyjścia – musi oszczędzać w trakcie osiągnięcia wyższych dochodów. Ludzie rozsądni i przewidujący ograniczają w pewnych okresach swoją konsumpcję po to, by mieć z czego żyć w przyszłości. Wydaje się, że państwo Żakowsky są właśnie w takim momencie. Więc raczej rzeczywiście powinni oszczędzać. Chyba, że liczą na dzieci, ale to nigdy nie jest pewne! ■



Prof. Tadeusz Tyszką z Akademii Leona Koźmińskiego



Więcej o ekonomii i finansach na stronie:
www.nbpportal.pl

NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego



Łączymy się w smutku
z Panią Julią Chojnowską
z powodu śmierci

TEŚCIA

Spółeczność
Publicznego Gimnazjum nr 6
i I Liceum Ogólnokształcącego
im. T. Kościuszki w Łomży

*Kiedy umiera człowiek, umiera część świata...
I Ziemia staje się cięższa i głębsza o jedną ranę
o wielki ból...*

Najszczerze wyrazy współczucia
Beacie Lemańskiej
z powodu śmierci
Taty

Maria

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905**

(fak.123-o-i)

LOKALE

Do wynajęcia mieszkanie, ul.
Kazańska, 3 pokoje, dwie łazienki,
częściowo umeblowane, 800 zł +
czynsz i rachunki, (86)2190-278

(fak.336-oo-i)

**Sprzedam lokal o przeznacze-
niu handlowo – usługowym w
nowym bloku na dynamicznie
rozwijającym się osiedlu, tel.
602-758-545**

(fak.343-oo)

Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe,
60 m², umeblowane, Łomża, ul.
Wiejska, cena 600 zł + czynsz +
liczniki, tel. 509-903-777, 501-734-
255

(fak.371)

Lokal do wynajęcia 58 m², 850 zł +
prąd, Mazowiecka, Łomża,
698-020-131

(fak.375)

Mieszkanie wynajmę, 695-594-619

(fak.374-o-i)

Sprzedam wiatę 250 m² murowaną
z działką w Miastkowie,
tel. 519-412-433

(fak.373)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności
„GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsul-
tacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A.
Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel.
602-156-882

(fak.1806-o)

Badania USG, biopsje, Doppler
– specjalista radiolog Agnieszka
Sobocińska – Zaremba, Kazańska
26/II, tel. 509-957-927

(fak.176-o)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Opel Astra II 1.6 gaz,
(2003 r.) srebrny, 793-721-126**

(fak.365)

**Volkswagen Caddy (1996 r.) 1.9 d,
2-osobowy z kołami zimowymi,
cena 5500 zł do uzgodnienia;
505-668-151,**

(fak.370)

**Audi A6 (2006 r.), 63 tys., tel. 609-
133-089**

(fak.sms)

**Sprzedam Fiat Uno 1.4 diesel, tel.
785-924-741**

(fak.sms)

NAUKA

Matematyka – korepetycje uczniom
i studentom. Przygotowanie do
matury, 603-84-74-63

(fak.134-o)

NIERUCHOMOŚCI

Zdecydowanie sprzedam szere-
gówkę z usługami, dobra lokalizacja
i regały sklepowe, 604-732-302

(fak.297-o)

Sprzedam działkę w Jezioru 22
ary, 608-875-488

(fak.326-o)

Wydzierżawię 5 ha ziemi, Zawady
k/Łomży, 505-097-187

(fak.350-o-i)

Dom 75 m², pow. działki 461 m²,
Łomża, Spokojna, 692-746-903

(fak.356)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

• Ogłoszenie do 5 słów nr 79986

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

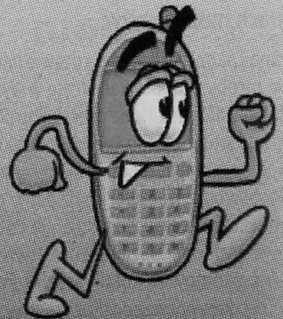
• Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909

koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzają-
cą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

**Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl**



Sprzedam działkę budowlaną o
pow. 0,15 ha w Baczach Suchych
k/Wygody, (86)2190-004

(fak.357)

Sprzedam M-4, 62 m² przy Prusa
14; 793-721-126

(fak.365)

Sprzedam trzypokojowe mieszkanie
53,88 m², w centrum Łomży (w
pobliżu Katedry), 518-440-655

(fak.361-o-i)

Tanio sprzedam M-5, IV p., Kołtata-
ja, 661-643-200

(fak.368-i)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA, (71)385-
20-18, 601-75-97-97**

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.33-o-i)

„Capital Partners” poszukuje do-
radcy klienta w Łomży.
biuro@capitalpartners.com.pl,
www.capitalpartners.com.pl,
501-098-733

(fak./ostr-oo)

Zatrudnię kierowców, 607-890-777

(fak.342-o)

Firma „ELEKTRO-SILVER”
Wojciech Baranowski poszukuje
kandydata na stanowisko:
1.PRACOWNIK ORGANIZACJI
INWESTYCYJ. Wymagania: - wy-
kształcenie wyższe, - znajomość
obsługi komputera, - operatyw-
ność, - prawo jazdy kat. B, - mile
widziane wykształcenie w branży

budowlanej, - znajomość j. angielskiego lub niemieckiego w stopniu średnim.

2. INŻYNIER - ELEKTRYK zapew-
nimy przyuczenie na stanowisko
kierownika budowy

CV wraz z listem motywacyjnym na-
leży wysłać na adres email: biuro@elektrosilver.pl lub złożyć osobiście
w siedzibie firmy w Konarzycach
przy ul. Łomżyńskiej 206

(fak.344-o)

Zatrudnię panie na stanowisko
sprzedawca w sklepie ze sztuczną
biżuterią w Łomży. Mile widziane
panie 30 – 40 lat. CV prosimy do-
starczać do redakcji „Kontaktów”,
Al. Legionów 7.

(fak.362-o-i)

Firma zatrudni na budowie
murarzy, cieśli, zbrojarzy, również
brygady, 604-42-70-25

(fak.377-o-i)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, (86) 215-11-15,
wew. 24.**

(fak.132-o)

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Simmentaler
typ mleczny w ciągłej sprzeda-
ży. Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
ATRAKCYJNE CENY! PH KON-
RAD ul. Poligonowa 28c, Łom-
ża. tel. (86) 215 11 15 wew.24**

(fak.132-o)

Przewracarka i zgrabiarka, tel. 887-441-745
(fak.333-oo)

Sprzedam Zetor 7340 z osprzętem do tura, stan bdb, I właściciel, (2005 r.), 93000 zł, 603-069-316
(fak.358)

Sprzedam siewnik zbożowy „Poznaniak”, szer. 2,70 m; 517-226-929
(fak.360)

Sianokiszonkę, 517-363-304
(fak.369)

Sprzedam przyczepę samobieżną z kosiarką „Zamet” T-635/2, 5 ton ładowność, (2005 r.) stan bdb, 503-009-752
(fak.367-o)

Sprzedam schładzalnik do mleka 3300l „Westwalia” z elektronicznym pomiarem mleka, stan bdb, 503-009-752
(fak.367-o)

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 z turem czołowym, rok prod. 1980, stan bardzo dobry, cena 17000 zł, 504-280-871
(fak/sms)

KOREKCJA RACIC - Wykonuję profesjonalnie korekcje racic, obcinanie rogów, tel. 513-774-392
(fak.sms)

Sprzedam 2 jałówki wysoko cielne, wycielenie początek i koniec kwietnia, tel. 880-528-850
(fak.sms)

Sprzedam 2-letnie sadzonki Ślaczowca Pensylwańskiego, 30 tys. sztuk, cena 0,15gr/szt. do negocjacji. Tel. 507-617-910 Czyżew
(fak.sms)

Sprzedam bele sianokiszonki, cena do uzgodnienia, sprzedam sadzeniaki nowe, odmiany Cedron, Albatros, Kuba i Bzura, tel. 601-089-852
(fak.sms)

Sprzedam nasiona trawy kupkówki, 508-761-298
(fak.sms)

Sprzedam tuczniki mięsne do noża, gm. Jedwabne, tel. (86) 217-86-00
(fak.sms)

Zetor 5718 (1979 r.), 14,5 tyś, dmuchawa do siana 500 zł, jałówka cielna 7 m-c, 3500 zł, tel. 609-133-089
(fak.sms)

Jałówki HF roczne sprzedam, tel. 696-137-837
(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 11 000 zł, Kulesze Kościelne, tel. 512-278-234
(fak.sms)

Wydzierżawię 5ha łąk na siano w obrębie wsi Grądy Woniecko, kontakt 501-546-309
(fak.sms)

Jałówki HF roczne sprzedam, tel. 696-137-837
(fak.sms)

Sprzedam prasę kostkującą Z-224; (86)217-90-08, 885-540-234
(fak.378)

Sprzedam siano w belach (86) 216-34-99
(fak.379)

RTV - AGD



ANTENY CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.
(fak.32-o-i)

CYFRA+ HD Sprzedaż i serwis RTV - SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44
(fak.271-o)

CENTRUM CYFRA+ HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711 ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY + Wejdź na www.centrumcyfraplus.pl i wybierz najlepszą promocję!
(fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl
(fak.36-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1710-o)

Maryla prosi Tadeusza, który odpowiedział na jej anons z „Kontaktów” nr 41 /2006, aby zostawił swój numer telefonu w redakcji „Kontaktów”.
(fak.359)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.31-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771
(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677
(fak.179-o-i)

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950
(fak.339-oo)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792
(fak.136-o-i)

Tynki, 510-907-698
(fak.181-o)

Cyklinowanie, 608-014-410
(fak.215-o)

Usługi tapicerskie. Renowacja mebli, 602-736-745
(fak.277-o-i)

Usługi remontowe, szpachlowanie, malowanie, wszelkie przeróbki od A do Z; 511-551-400
(fak.274-o)

Malowanie, szpachlowanie, 602-249-925
(fak.276-o)

Elewacje, murowanie, ciesielka, blacharka, 500-188-725
(fak.282-o)

Kominki – budowa, 698-286-906
(fak.304-o)

Układanie kostki brukowej, tel. 505-351-248
(fak.305-oo)

Wykopy, równanie terenu, (86)218-98-45
(fak.314-o)

Czarnoziem, 692-930-425
(fak.314-o)

Cyklinowanie, 603-342-397
(fak.330-o)

Docieplenia budynków – referencje, 502-829-654
(fak.345-o)

Podłogi – układanie, cyklinowanie, bezpyłowo. 506-191-947
(fak.348-o-i)

Atrakcyjne ceny cyklinowania, schody, 668-779-593
(fak/ostr.-o)

Ocieplenia budynków, 790-287-366
(fak.363)

Remonty – wykończenia wnętrz, 669-409-108
(fak.366)

Malowanie dachów, 668-141-137
(fak.376-o-i)

Posadzki mixokretem, 606-474-175
(fak.372)

Usługi transportowe, przeprowadzki, tel. 516-849-710
(fak.sms)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy **E.A.Choroszucha**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

CAPITAL PARTNERS
EXPRESOWA GOTÓWKĄ

Pożyczki Bez BIK

tel. 500 547 057

u nas bez wkładu
18-400 Łomża
ul. Al. Legionów 7
www.capitalpartners.com.pl

Sala weselna w Stawiskach

serdecznie zaprasza!!!

- * zapewniamy kompleksową obsługę w największej sali w okolicy
- * oferujemy wysokie rabaty przy organizacji imprez na ponad 100 osób
- * nowy wystrój
- * fontanna czekoladowa
- * 8 dań gorących

Stawiski, ul. Cedrowska 13

Zadzwoń i sprawdź: 86 278 56 38, 604 122 765

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto** (4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** – Gięczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER - 463**
- **DOM** – centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 550.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **DOM** - Szumowo, piętrowy, dwurodzinny, stan do zamieszkania, pow. 200m²/594 m², 350.000 zł, **MER- 445**
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** – ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 92.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** – Stawiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** – Stawiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** – Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** – Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha, 48.000 zł **MER- 407**
- **DZIAŁKA ROLNA** – Sulki, gm. Miastkowo, pow. 9.300 m², 40.000 zł **MER- 470 (NOWOŚĆ!)**
- **NIERUCHOMOŚĆ** – Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł + VAT, **MER- 410**
- **LOKALE** – ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², I p, II p, III p, IV p. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** – ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** – Al. Legionów 7, biurowy, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER - 400**
- **MIESZKANIE** - Boh. Monte Cassino, pow. 45 m², I p., 2 pok., komfortowo wykończone, wynajem 800 zł + czynsz, opłaty, **MER- 469 (NOWOŚĆ !!!)**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Śródmieście** - pow.42,65 m², 2 pokoje, III piętro, wykończone - 135 000 zł tel. 797486114
- **Osiedle Mazowieckie** - pow. 46,3 m², III piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo - 195 000 zł tel. 797486114
- **Reymonta** - pow. 60,58 m², 3 pokoje - 160 000 zł tel. 604051082
- **Kołatąja** - pow.60,5 m², 3 pokoje, parter - 210 000 zł tel. 797486114
- **Prusa** - pow. 62,23 m², 3 pokoje, wykończone - 240 000 zł tel. 797486114
- **Śniadeckiego** - pow.72,6 m², 4 pokoje, po kapitalnym remoncie - 215 000 zł tel. 797486114
- **Przykoszarowa** - pow. 83m², 4 pokoje, I piętro - 310 000 zł tel. 604041082

DOMY

- **Łomża ul. Kwadratowa** - pow. 110m², pow. działki 36 1m² - 300 000zł tel. 604051082
- **Krzewo gm. Piątnica** - pow. 221m², pow. działki 0,96 ha, parterowy z poddaszem użytkowym - 250 000zł tel. 518853804
- **Łomża, Śródmieście** - pow. 120m², pow. działki 500 m², zabudowania gospodarcze - 400 000 tel. 604227658

- **Konarzyce gm. Łomża rok budowy 2008** - pow.139 m², parterowy z poddaszem użytkowym, pow. działki 721m² - 600 000zł tel. 662262962

- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. domu 100 m², pow. działki 0,69 ha, zabudowania gospodarcze pow. 400m² - 160 000zł tel. 518853804

- **Siemień Nadrzeczny** - pow. całkowita 185,64 m², pow. działki 30 arów, budynek nowy częściowo wykończony - 440 000 zł tel. 604051082

- **Tarnowo gm. Miastkowo** - pow. 110m², pow. działki 0,76ha, zabudowania gospodarcze - 175 000 zł tel. 604051082

DZIAŁKI

- **Łomża, ul. Krucza** - pow.784m², budowlana - 150 000zł tel. 604051082
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** - pow.36arów, budowlana - 170 000zł tel. 604051082
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. 30 arów, możliwość zabudowy - 75 000 zł tel. 604227658
- **Piątnica** - pow.12 arów, możliwość zabudowy - 97 000zł tel. 604051082



Nieruchomość składająca się z działki gruntu o pow. 1802 m² zabudowana budynkiem usługowo - handlowym o pow. całkowitej 953 m².

Cena 2 600 000 zł BRUTTO.

Więcej na

www.lomza.nieruchomosci.pl

Nr oferty 00898-TN

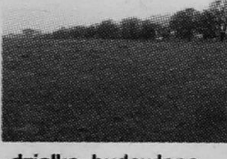
KONTAKT :

604-227-658

www.lomza.nieruchomosci.pl



KNC
NIERUCHOMOŚCI

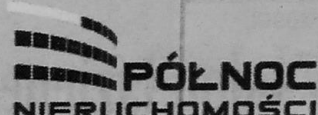
Siwki  działka budowlano-rolna powierzchnia: 33 ar cena: 56 800 zł www.wsn.pl numer: 26132	Łomża  dom jednorodzinny powierzchnia: 110 m² cena: 513 000 zł www.wsn.pl numer: 26133	Łomża  mieszkanie 3-pokojowe powierzchnia: 60.93 m² cena: 170 000 zł www.wsn.pl numer: 24328
Podgórze  działka komercyjna powierzchnia działki: 1 ha cena: 1 250 000 zł www.wsn.pl numer: 24409	Pienki Borowe  grunt zalesiony powierzchnia działki: 1.29 ha cena: 32 000 zł www.wsn.pl numer: 26532	Dąbrowa Wielka  działka budowlana powierzchnia działki: 17,40 ar cena: 110 000 zł www.wsn.pl numer: 24095
Łomża  dom jednorodzinny powierzchnia: 200 m² cena: 800 000 zł www.wsn.pl numer: 24536	Nowogród  działka budowlana powierzchnia działki: 15 ar cena: 89 000 zł www.wsn.pl numer: 24085	Podgórze  działka budowlana powierzchnia działki: 37 ar cena: 130 000 zł www.wsn.pl numer: 24980
Stare Kupiski  dom jednorodzinny powierzchnia: 70 m² cena: 320 000 zł www.wsn.pl numer: 25084	Łomża  mieszkanie 2-pokojowe powierzchnia: 36 m² cena: 127 000 zł www.wsn.pl numer: 26500	Łomża  mieszkanie 3-pokojowe powierzchnia: 60.78 m² cena: 185 000 zł www.wsn.pl numer: 26501
Łomża  mieszkanie 2-pokojowe powierzchnia: 43.4 m² cena: 160 000 zł www.wsn.pl numer: 26548	Łomża  mieszkanie 3-pokojowe powierzchnia: 56.5 m² cena: 164 000 zł www.wsn.pl numer: 25152	Kolonia Porosły  dom jednorodzinny powierzchnia: 171.1 m² cena: 315 000 zł www.wsn.pl numer: 24974

Nasi pracownicy zapraszają do zapoznania się z pełną ofertą biura!

Skupujemy nieruchomości! Płacimy gotówką!

www.wsn.pl
Łomża, Długa 6 lp.
tel. (86) 21 50 142

KNC Nieruchomości
to 30 biur w Polsce
z siedzibą główną w Tarnowie



PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl
Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2 - pokojowe

- **Poznańska** – 50,05 m², I piętro, cena 146 000 zł **LOM-157 OB-NIŻKA!**
- **Centrum** – 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-348**
- **Os. Pakowe** – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł **LOM-349**
- **Żeromskiego** – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł **LOM-324**
- **Centrum** – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł **LOM-433**
- **Łomża** – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł **LOM-444**
- **Os. Parkowe** – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- **Łomża** – 42,60 m², III piętro, cena 140 000 zł **LOM-488**
- **Centrum** – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- **Os. Konstytucji** – 44,70 m², III piętro, cena 212 000 zł **LOM-499**

Okazja! Wysoki standard wykończenia, cegła!

- **Łomża** – 43,900 m², III piętro, cena 123 000 zł **LOM-500**
- **Południe** – 48,50 m², II piętro, cena 145 000 zł **LOM-512**
- **Łomża** – 38,00 m², III piętro, cena 135 000 zł **LOM-495**

3 - pokojowe

- **Poznańska** – 65,60 m², I piętro, cena 200 000 zł **LOM-332 OB-NIŻKA!**
- **Por. Łagody** – 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **Południe** – 60,74 m², cena 186 000 zł **LOM-448**
- **Południe** – 60,50 m², I piętro, cena 187 000 zł **LOM-456**
- **Leopolda Staffa** – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł **LOM-464**
- **Boh. Monte Cassino** – 44,10 m², II piętro, cena 149 000 zł **LOM-468**
- **Ks. Janusza I** – 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-472**
- **Jantar** – 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł **LOM-475**
- **Łomża** – 60,50 m², parter, cena 210 000 zł **LOM-501**
- **Górka Zawadzka** – 60,78 m², I piętro, cena 220 000 zł **LOM-517**
- **Górka Zawadzka** – 62,23 m², IV piętro, cena 245 000 zł **LOM-526**

4 - pokojowe

- **Łomża** – 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł **LOM-502**
- **Kard. S. Wyszyńskiego** – 90,60 m², IV piętro, cena 260 000 zł **LOM-515 TYLKO U NAS!!!**

DOMY

- **Ptaki** - p. domu 80 m², p. działki 700 m², cena 255 000 zł **LOM-414 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)**
- **Mątwica** - p. domu 180 m², p. działki 2 200 m², cena 299 000 zł **LOM-425 TYLKO U NAS**
- **Łomża, Brzozowa** - p. domu 198 m², p. działki 291 m², cena 415 000 zł **LOM-372 TYLKO U NAS!**
- **Lachowo** - p. domu 167 m², p. działki 1 500 m², cena 393 000 zł **LOM-418 TYLKO U NAS!**
- **Gm. Piątnica** - p. domu 100 m², p. działki 1800 m², cena 360 000 zł **LOM-357**
- **Łomża** - p. domu 120 m², p. działki 350 m², bliźniak, cena 470 000 zł **LOM-82**
- **Gmina Mały Płock** - p. domu 110 m², p. działki 3 100 m², cena 310 000 zł **LOM-467**
- **Nowogród** - p. domu 100 m², p. działki 750 m², cena 350 000 zł **LOM-474**
- **Łomża, Pułaskiego** - p. domu 180 m², p. działki 501 m², cena 550 000 zł **LOM-507**

www.polnoc.pl

KOMAX
Największy salon łazienek w Łomży
 oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
 Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
 tel. (086) 218-03-78

TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18



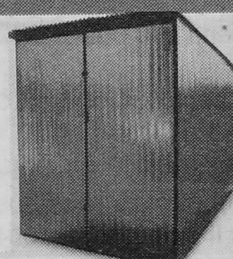
**Biuro
 pisania podań**
 Pozwy, wnioski, zażalenia,
 odwołania oraz wszelkie inne
 pisma administracyjne

*Przyjmuje ogłoszenia do
 „Kontaktów”*

Łomża, ul. Polowa 11A,
 (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

KONSTAŁ **GARAŻE BLASZANE
 BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl
 tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
 85 66 72 108, 503 073 111

**TANIE KREDYTY
 Z KILKU BANKÓW :**

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
 dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR
 Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
 Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

Wójt Gminy Radziłów
 informuje, iż w siedzibie Urzędu
 Gminy wywieszone zostały wykazy
 gruntów przeznaczonych do sprze-
 daży:

- działka nr 4
 w miejscowości Łoje-Awissa,
- działka nr 50
 w miejscowości Szyjki,

a także wykaz lokali do wynajęcia:
 lokal usługowy w miejscowości
 Klimaszewnica.

DACIA

Nowa Dacia Duster
 Wyzwanie rzucone bezdrożom



3 LATA
 GWARANCJI
 do 100 000 km

już od 39 900 zł

DACIA
 GROUPE RENAULT

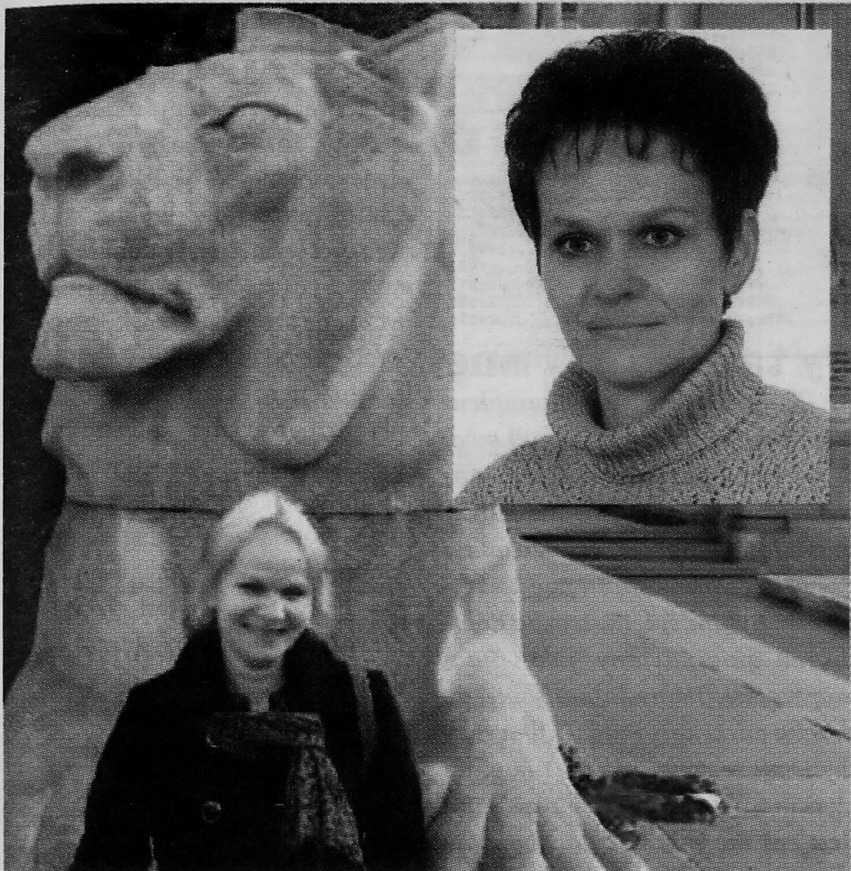
www.dacia.pl

Doskonałe właściwości terenowe oraz funkcjonalność: jeden z największych w swojej klasie prześwitów: 20 cm; jeden z największych kątów natarcia i zejścia (30 st.: kąt natarcia, 36 st.: kąt zejścia, 23 st.: kąt rampowy); obszerna i komfortowa kabina dla 5 osób.

Prezentowana cena dotyczy wersji Duster 1.6 16V 105 4x2. Na zdjęciu prezentowana jest wersja Laureate z wyposażeniem opcjonalnym. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym w zależności od wersji silnika wynosi od 5,0 do 8,0 l/100 km. Emisja CO₂ od 130 do 185 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na stronie www.dacia.pl

AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.
 UL. HANDLOWA 9 18-400 ŁOMŻA
 TEL. (86) 218 27 20, FAX. (86) 216 45 94

Gdzie jest Agata?



U góry zdjęcie Agaty Mojsa z ostatniego dowodu; zdjęcie Agaty z telefonu: „Czy to jest moja żona?”, zastanawia się Jerzy Mojsa

„Ostatni raz żona zadzwoniła do mnie w maju ubiegłego roku. Rozmawiała krótko, powiedziała, że ma kłopoty, rozplakała się i telefon się urwał. W tle słyszałem krzyki i płacz”, mówi Jerzy Mojsa ze wsi Mojsiki (gm. Sokoły).

Agata Mojsa (42 lata) wyjechała do pracy na Cypr w lutym 2008 roku. Chciała zarobić, żeby było łatwiej żyć. Mają czworo dzieci: Damian (dziś 22 lata), Justyna (19 lat), Łukasz (16 lat), Krzysztof (13 lat). Na wyjazd Agatę namówiła koleżanka z Sokół. Na Cyprze koleżanki nie utrzymywały ze sobą żadnych kontaktów. Jak twierdzi mąż Agaty, jego żona sprzątała, pracowała w restauracji i na budowie. W pierwszym roku dzwoniła do domu dość regularnie, pieniędzy nie przysyłała, bo twierdziła, że nie ma. Wtedy na Cypr do mamy pojechał jej najstarszy syn Damian. Mieszkali razem, syn też pracował. Po roku Damian wrócił, Agata została.

„Chciałem, żeby wracała. Wtedy powiedziała, że na Cyprze ją okradli. Pomogłem wyrobić w Polsce tymczasowe dokumenty. I ciągle namawiałem do powrotu. Przyjechała w lutym na swoje imieniny”, opowiada Jerzy Mojsa.

Zauważył, że żona odbiera jakieś telefony i z kimś rozmawia po angielsku. Nie zna języka, pomy-

ślał, że jak tam była tyle czasu, musi mieć jakichś znajomych. Agata była w domu dwa tygodnie. Córka Justyna uczy się w technikum w Łapach i tam mieszka w ciągu tygodnia. Agata postanowiła pojechać do Justyny.

„Zabrała dla córki jakieś rzeczy. Odwiozłem ją do Kowalewsczyny na autobus, jadący do Łap i wróciłem do domu. Agata nie dotarła do córki. Nie wróciła też do domu. Nie mam pojęcia, co się stało. Gdzie się podziała. Nie dzwoniła, aż dopiero w maju ten telefon, że ma kłopoty”, opowiada Jerzy.

Potem znajomy syna Damiana (był na Cyprze) przysłał esemesa, że Agata wyjechała do Szkocji. Kilka dni później jakiś mężczyzna zadzwonił do Jerzego i powiedział, że Agata ma teraz lepiej i do nich nie wróci. Jerzy i dzieci oddzwanił na wyświetlony numer, ale nikt się nie zgłosił. Wysłali esemesa, aby Agata się odezwała i podała swój adres. Nie odpowiedziała. W ubiegłym tygodniu przysłała komórką zdjęcie na znak, że żyje i jest jej dobrze.

„W komórce mały ekran. Ja nie wiem, czy to jest moja żona, bo inaczej wygląda. Ciągle mam w pamięci jej głos, jak mówiła, że ma kłopoty i się rozplakała”, mówi Jerzy Mojsa. Zaginięcie Agaty zgłosił policji.



Rozbita cystrena i trzy auta osobowe, efekt bandyckiego wyprzedzania „na czołówkę” przez kierowcę mercedesa koło Zbrzeźnicy; sprawca tylko dostał mandat. Fot. policja

Wypadki

■ Na drodze Zambrów - Łomża w Zbrzeźnicy (gm. Zambrów) kierowca mercedesa zaczął wyprzedzać „na czołówkę”. Kierowca jadącej z przeciwka cysterny gwałtownie hamował, by uniknąć zderzenia z piratem. Niestety, nie uniknął i wylądował w rowie. W cysternę uderzyły jeszcze dwa jadące za nią samochody. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Sprawca dostał mandat.

■ W Mystkach - Rzymie (gm. Wysokie Mazowieckie) kierowca daewoo (lat 78) podczas wyprzedzania na zakręcie jadącej przed nim ciężarówki zjechał do rowu i dachował. Z ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala.

Kradzieże

■ Wieczorem zawyły sygnały alarmowe w jednym z zakładów produkcyjnych w Zambrowie. Policjanci stwierdzili, że w oknie budynku wybita jest szyba. Po chwili zauważyli uciekającego mężczyznę. Ruszyli za nim w pościg i złapali go. To mieszkaniec Zambrowa (lat 32). Miał przy sobie skradzione z zakładu przedmioty o wartości ponad 7 000 zł.

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali szesnastolatka, przy którym znaleźli skradziony kilka dni wcześniej telefon wartości 400 zł. Jak wyjaśnił, kupił go po okazyjnej cenie. Telefon wróci do właściciela. Nastolatek odpowie za paserkę.

■ W Czarnej Białostockiej stróż nocny (lat 64) jednej z firm ukradł z firmowego magazynu około 200 m miedzianych kabli wartych 25 000 zł. Policja ustaliła, że miał czterech współników (lat 22 - 61). Wszyscy zostali zatrzymani, a kable wróciły do właściciela. Niestety,

już pocięte.

Napad

■ Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Wysokiem Mazowieckiem, do aresztu na 2 miesiące trafił Jan W. za czynną napaść na interweniującego policjanta (uderzył go, potem zaatakował nożem). Do policyjnej interwencji doszło we wsi Wnory Stare, gdy Jan W. chciał ugodzić kamieniem siedzącego w samochodzie Waldemara W.

Przemyt

■ Podczas kontroli volkswagena transportera, którym jechała obywatelka Armenii (lat 53) policjanci z kolneńskiej drogowki znaleźli w nim 622 paczki papierosów z przemytu oraz 23 l nielegalnego alkoholu (szkoda Skarbu Państwa na akcyzie około 10 000 zł). Kobieta i towar zatrzymano.

■ Grajewscy policjanci znaleźli w bagażniku volvo mieszkańca Prostek (lat 42) ponad 1 400 paczek papierosów z przemytu oraz 30 l nielegalnego alkoholu (szkoda Skarbu Państwa na akcyzie 17 000 zł). Mężczyzna i towar zostali zatrzymani.

Nalot na agencje

■ 11 „alfonsów”, czerpiących korzyści z nierządu zatrzymali policjanci Centralnego Biura Śledczego w wyniku „nalotu” na dwie agencje towarzyskie w Białymstoku. Wśród zatrzymanych są pseudokibice, czyli przestępcy stadionowi, którzy „chronili” agencje. Na wniosek Prokuratury Okręgowej w Białymstoku, sąd aresztował tymczasowo na 3 miesiące 6 zatrzymanych. Za popełnianie przestępstw w zorganizowanej grupie przestępczej grozi do 5 lat pozbawienia wolności.



Aleksandra Łapińska, uczennica kl. II Gimnazjum w Łapach

Dobre maniery

Życzenia świąteczne

Święta Wielkanocne niebawem, najwyższy czas pomyśleć o życzeniach!

Najlepszą i najbardziej elegancką formą składania życzeń nadal są kartki świąteczne, wysyłane pocztą. Kartki powinny dotrzeć do adresatów kilka dni przed świętami, czyli wyslij je nie później, niż w połowie kwietnia.

Dzisiaj zwyczaj wysyłania kartek zanika, wypierany przez mail i

sms. Cóż, jeżeli i Ty poddałeś się „informatyzacji” pamiętaj, byś wysłał życzenia najpóźniej dzień przed niedzielą wielkanocną. Nie ma nic gorszego, niż dwadzieścia esemesów otrzymanych „hurtem” w czasie spożywania święconki.

Składanie życzeń w tym dniu to przywilej tylko najbliższej rodziny.

Wesołych świąt!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski

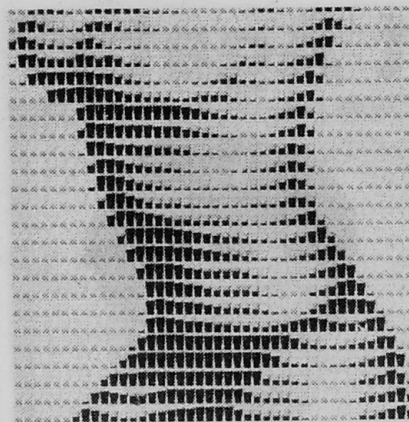


Pstrąg w jarzynach

Składniki:

- 4 wypatroszone pstrągi
- 1 czerwona papryka
- 1 zielona papryka
- 2 marchewki
- 3 łyżki groszku z puszki
- natka pietruszki
- sok z cytryny
- 2 łyżki oleju
- łyżka masła
- sól
- pieprz

Pstrągi skropić sokiem z cytryny, oprószyć solą oraz pieprzem i smażyć około 8 minut z każdej strony. Po podsmażeniu dodać masła i wstawić do piekarnika na 4 minuty. Obrane marchewki pokroić w plasterki i podsmażyć na oleju. Groszek gotować 3 minuty w osolonym wrzątku. Papryki pokroić w kostki. Pstrągi ułożyć na półmisku, obłożyć marchewką, groszkiem oraz papryką. Ozdobić pietruszką



Pytanie intymne

Najpierw był moim kumplem i spotykaliśmy się przypadkowo, a potem umawialiśmy się i spotykaliśmy często. Choć nie jestem nastolatką, byłam dziewicą. Po sylwestrze pierwszy raz się kochał. Byłam spięta, trochę bolało, on onieśmielony, jakoś nam nie wyszło. Pomyślałam sobie, że trzeba odczekać. Potem kilka razy byliśmy ze sobą, ale też nie przeżyłam rozkoszy. Chyba ze mną jest coś nie tak. Nie dochodzę do orgazmu. Boję się, odruchowo się spinam, zaciskam mięśnie, wycofuję się i powstrzymuję chłopca. Nie wiem, dlaczego tak reaguję.

Przecież go kocham i chcę się z nim kochać. Dlaczego tak się ze mną dzieje?

Barbara

Na kształtowanie seksualizmu kobiety duże znaczenie ma środowisko, w jakim wzrastała i kształtowała się jej osobowość. Na lękowe zachowanie może mieć wpływ system wartości wyniesiony z domu rodzinnego, nieuzasadnione poczucie winy, wcześniejsze relacje córki z matką, strach przed ciążą. Przyczyną może być też niechęć do pełnego oddania się mężczyźnie. Kobiety, które z natury w każdej sytuacji zachowują czujność, w chwili silnego podniecenia wycofują się, bo boją się utracić kontroli nad swoim zachowaniem w czasie orgazmu. Co jest rzeczywistą przyczyną opisanego lęku przed orgazmem, można ocenić po zebraniu wywiadu seksuologicznego. Pomoże wizyta u psychologa-seksuologa.



Lekarz domowy

Przykłąkam w kościele i słyszę skrzypienie i trzeszczenie swoich kolan. Tak samo jest, gdy wstaję z krzesła albo gdy siadam. Jest mi wstyd, bo chyba to wszyscy słyszą. Czy to osteoporoza?

Jadwiga

Osteoporoza, która długo rozwija się bezobjawowo i charakteryzuje się utratą masy kostnej, raczej nie jest przyczyną dolegliwości w kolanach. Ale warto pamiętać o profilaktyce i stosować dietę bogatą w witaminę D3 i wapń.

Trzeszczenie kolan może być pierwszym objawem zużywania chrząstki stawowej. Główną przy-

czyną są przeciążenia i mikrourazy: otyłość, mało aktywny tryb życia, obciążenia mechaniczne stawów, spowodowane okazjonalnie wykonywanymi ćwiczeniami fizycznymi. Jeśli trzeszczącym kolanom towarzyszy obrzęk i ból, trzeba od razu zgłosić się do lekarza rodzinnego, który wykona podstawowe badanie diagnostyczne (USG stawów kolanowych, zdjęcie rentgenowskie), przepisze leki regenerujące ubytki chrząstki stawowej i zaleci ćwiczenia, wzmacniające mięśnie. Uszkodzenie chrząstki powinno być leczone jak najwcześniej, zanim dojdzie do powstania rozległych i bolesnych zmian.

Pod paragrafem

Chcę wydzierżawić ziemię. Ze wstępnej rozmowy zrozumiałem, że właściciel oczekuje ode mnie opłaty za dzierżawę i opłaty podatku od dzierżawionego gruntu. Kto w takiej sytuacji powinien płacić podatek od nieruchomości, dzierżawca, czy właściciel gruntu?

Józef

Podatek od nieruchomości powinien płacić właściciel. Dzierżawca ziemi jest posiadaczem zależ-

nym, to znaczy, że władza gruntem (nieruchomością) na podstawie umowy dzierżawy. Posiadacz zależny nie jest podatnikiem podatku od nieruchomości. Zawarcie umowy dzierżawy lub umowy najmu nie przenosi obowiązku podatkowego na dzierżawcę (najemcę). Ale w zawartej umowie można zapisać, że dzierżawca będzie pokrywał podatek od wydzierżawionego gruntu. Jednakże podatnikiem i adresatem decyzji podatkowych zawsze pozostaje właściciel.



Przedstawiciel Handlowy Prefbet Śniadowo Region Łomża-Zambrów

- Aktywne pozyskiwanie klientów
- Nawiązywanie i utrzymywanie współpracy z inwestorami, firmami handlowymi, biurami projektowymi, generalnymi wykonawcami
- Realizacja założonych planów sprzedaży

Wymagania:

- Wykształcenie wyższe lub średnie techniczne
- Doświadczenie w sprzedaży materiałów budowlanych (minimum 2 lata)
- Aktywne prawo jazdy kat.B

Oferujemy:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Wynagrodzenie podstawowe + prowizja
- Narzędzia w postaci auta służbowego, komputera, telefonu
- Szkolenia produktowe

CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres:
mszczepankowski@prefbet.pl; poczta@prefbet.pl



- Przychodzi Kaczyński do spożywczego. A tam wino Tuska!

- Moja żona jest trochę podobna do Pinokia.

- Jak to? - pyta kolega.

- Za każdym razem gdy mnie okłamuje, jej nos puchnie.

Dzień dobry, cześć i czołem!
Pytacie skąd się wziąłem?

Jestem wesoły Donek,
prezydent zaś to Bronek.
Zdroszały: benzyna, cukier i

gaz,
więc coś obiecuję jeszcze raz!

Klient pubu wyciął orla na pa-
wui z gołąbków.

Siedzi sobie sroka na brzozie,

a tu nagle podchodzi krowa i zaczyna się wspinać i spokojnie sadowi się koło niej na gałęzi. Wreszcie pyta krowę:

- Krowa, co ty robisz? - pyta zaskoczona sroka.

- No, przyszedłam sobie pojeść wisienek - mówi krowa.

- Ty, krowa... ale to jest brzoza, a nie wiśnia!

- Spokojnie, wisienki mam w słoiczku!

- Szedł facet koło czołgu i go oblażyły gąsienice.

- Szedł facet koło wodociągu i się zmył.

- Szedł facet koło piły i się urzynał.

- Facet znalazł korek i go za-
tknęło.

- Szedł facet koło półki z przy-
prawami i go opieprzyli.

- Kupił facet scyzoryk i uciął
dyskusję.

- Wsiadła zebra do samochodu
i ... zapina pasy!

Świat zwariował! Francuzi
wypowiadają wojnę, Niemcy nie
chcą walczyć, a Rosjanie apelują
o pokój!

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
„MIASTO NOWOGRÓD – REJON TARGOWICY”

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. nr 80, poz. 717 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr XX/102/08 z dnia 25 sierpnia 2008 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Miasto Nowogród – rejon targowicy”, obejmującego obszar w południowo-wschodniej części Nowogrodu, pomiędzy ul. Cmentarną i ul. Stacha Konwy, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 11 kwietnia do 4 maja 2011 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, pok. nr 11, w godz. od 9.00 do 14.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 13 kwietnia 2011 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, – sala konferencyjna (parter) o godz. 13.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Nowogrodu z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18 maja 2011 roku.

Burmistrz
inż. Józef Piątek

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
„MIASTO NOWOGRÓD – TERENY PRODUKCYJNO-USŁUGOWE”

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. nr 80, poz. 717 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr XX/103/08 z dnia 25 sierpnia 2008 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Miasto Nowogród – tereny produkcyjno-usługowe”, obejmującego obszar w południowo-wschodniej części Nowogrodu, przy ul. Cmentarnej, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 11 kwietnia do 4 maja 2011 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, pok. nr 11, w godz. od 9.00 do 14.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 13 kwietnia 2011 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, – sala konferencyjna (parter) o godz. 14.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Nowogrodu z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18 maja 2011 roku.

Burmistrz
inż. Józef Piątek

Tu warto być

Białystok

Michał Bajor w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 - 91 - 85), **poniedziałek, 4 kwietnia, godz. 19.00.**

Magiczny wieczór z perłami polskiej piosenki autorstwa Marka Grechuty i Jonasza Kofty w znakomitej interpretacji Michała Bajora (na zdjęciu), którego koncerty to mistrzostwo najwyższej próby!



„Latający cyrk Monty Pythona. Reaktywacja”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 - 91 - 85), **piątek 1 - poniedziałek 3 kwietnia, godz. 21.00.**

Białostocki teatr wznawia najbardziej obrazoburczy, a jednocześnie najśmieszniejszy ze swoich spektakli. Absurdalny angielski humor, który rządzi się własną logiką, nie uznaje żadnych świętości i kpi z całego świata. Dzieciom wstęp wzbroniony!

Łomża

„Iwona”, sala widowiskowa MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 - 32 - 26), **sobota, 2 kwietnia, godz. 19.00.**

Premierowy spektakl Teatru Aktywnego MDK według scenariusza i w reżyserii Joanny Klamy na podstawie „Iwony księżniczki Burgunda” Witolda Gombrowicza. Współtwórcami przedstawienia są młodzi aktorzy, uczniowie łomżyńskich szkół średnich.

Jarmark Wielkanocny, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 - 01 - 11), **niedziela, 3 kwietnia, godz. 11.00 - 16.00.**

Twórcy ludowi z ziemi łomżyńskiej wystawią rękodzieło, związane z obchodami wielkanocnymi, jak pisanki (na zdjęciu), palmy, kierce, leluje, bukiety, rzeźby.



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 31 marca (czwartek) – Jan Paweł II. Szukałem was..., godz. 16.30 oraz Los numeros, godz. 18.15, 20.00; 1-6 kwietnia (piątek – środa) – Sala samobójców, godz. 16.15, 20.00 oraz Los numeros, godz. 18.30 (w sobotę i niedzielę także Podróże Guliwera, godz. 14.30).

Kino „Relax” w Grajewie: 1 kwietnia (piątek) i 3 kwietnia (niedziela) – 127 godzin, godz. 18.00 oraz Czarny Łabędź, godz. 20.00; 2 kwietnia (sobota) – Czarny Łabędź, godz. 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 1 - 4 kwietnia (piątek - poniedziałek) – Safari, godz. 17.00.

Wanda Chotomska u dzieci

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza 2 - 30 kwietnia na ciekawe spotkania autorskie i inne w Łomży i regionie w ramach Dni Literatury Dziecięcej. W Oddziale dla Dzieci MBP w Łomży (6 kwietnia, godz. 12.30) oraz w bibliotekach w Zambrowie (6 kwietnia, godz. 9.30), Nowogrodzie (7 kwietnia, godz. 8.30) i Śniadowie (7 kwietnia, godz. 11.30) spotka się z czytelnikami znana autorka książek dla dzieci Wanda Chotomska. 12 i 13 kwietnia w bibliotekach w Łomży, Szumowie, Dobrzyjałowie (gm. Piątnica), Stawiskach, Kolnie i Borkowie (gm. Kolno) odbędą się spotkania Roksany Jędrzejewskiej - Wróbel. 2 - 16 kwietnia w

Oddziale dla Dzieci MBP w Łomży (ul. 3 Maja 6A) odbywać się będzie głośne czytanie książek „Poczytaj mi mamó, poczytaj mi tato” (godz. 10.00). 4 kwietnia spektakl teatralny „Doktor Zdrówko” teatru „Narwał” z Białegostoku (godz. 10.00). 5 kwietnia spotkanie „Płazy - nasi kumkający przyjaciele” z przyrodnikiem z Muzeum Przyrody w Drozdowie (godz. 9.00). 27 - 28 kwietnia w głównej siedzibie MBP (Sala na Poddaszu, ul. Długa 13) konkurs recytatorski „Rym, cym, cym...”, gdzieś mi z głowy uciekł rym” (godz. 11.00). Cały kwiecień MBP zaprasza na lekcje biblioteczne i inne atrakcje. Szczegóły, www.mbp-lomza.pl. (ANN)

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 20 IV): będziesz w dobrej formie, ale panuj nad niecierpliwością. Czas podatności na romantyczne wzruszenia, ciekawe znajomości. Uważaj na plotki i pamiętaj, że tajemnicze romanse nie są Twoją specjalnością.

BYK (21 IV - 21 V): z trudem przełamujesz nadwrażliwość na swoim punkcie, ale nie rezygnuj, by się jej pozbyć. Nie popadaj jednak w nadmierny krytycyzm wobec siebie. Słowem odrzuć skrajności. Samotne Byki mogą liczyć na bardzo ciekawą wiosenną randkę, która może przekształcić się w romans. Byki w związku nie będą miały zbyt wiele miłosnego zapachu.

BLIŹNIĘTA (22 V - 20 VI): nie przesadzaj z ryzykiem i brawurą, choć samopoczucie i kondycja będą Cię w nie popychać. Będzie Ci sprzyjać powodzenie, możesz się jednak wplątać w dziwną i dwuznaczną relację. Jeśli jesteś w związku, zbyt swobodnym zachowaniem możesz dać powody do zazdrości.

RAK (21 VI - 22 VII): pora zadbać o siebie. Daj sobie więcej spokoju i snu, a szybko się zregenerujesz. Od początku kwietnia powodzenie w miłości. Uważaj jednak na plotki, bo ktoś może bardzo interesować się Twoimi osobistymi sprawami. Wszystko, co teraz robisz, może być skrytykowane lub obgadane, dlatego nawet w miłości nie licz na pomoc otoczenia.

LEW (23 VII - 22 VIII): szanuj swoje nerwy, za kilka dni poczujesz, że wszystko staje się łatwiejsze, a ludzie nie będą Cię irytować. Wyrozumiałość to cnota, jaką musisz teraz w sobie pielęgnować. Zwłaszcza, że to dobry czas, aby w ogóle poprawić relacje z ludźmi oraz być blisko z tymi, których lubisz lub kochasz.

PANNA (23 VIII - 22 IX): poprawa formy i nastroju, ale w najbliższym czasie energia nie będzie Cię raczej rozpierać. Konieczne sprawy musisz więc popychać z poczucia obowiązku. Nie unikaj spotkań z ludźmi. Przestań koncentrować się na swoich wadach i kompleksach, a dostrzeżesz wiele możliwości w zasięgu swojej ręki.

WAGA (23 IX - 23 X): z jed-

nej strony niezły nastrój, z drugiej niecierpliwość i impulsywność. Nie puszczaj emocji na żywioł. Samotna Waga może liczyć na wzmożone zainteresowanie płci przeciwnej, zarazem wzmożone komentarze Jej zachowania. U Wagi w związku ogólnie dobry czas, ale partner może buntować się przed poleceniami, a nawet być zazdrosny.

SKORPION (24 X - 21 XI): sama wiosna może nie wywołać w Tobie energii, pomóż jej, starając się wykrzesać z siebie trochę ożywienia. Nie dotyczy to drzemającej namietności. Tu wybuch może nastąpić nagle. Jeśli popuścisz wodze fantazji, przeżyjesz nieznane Ci dotąd doznania, dostępne niewielu, które dadzą Ci wiele radości.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): powoli ustępować będzie nerwowość i niecierpliwość, co dobrze wpłynie na Twoje samopoczucie. Z pogodnym nastrojem i łagodnością będziesz się podobać i wywierać bardzo dobre wrażenie na wszystkich dookoła. Skończyć się to może bardzo obiecującą znajomością. Strzelcom w związkach targanych spięciami, czas sprzyja zaczynaniu od nowa i ważnym wyznaniom.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): kapryśne słoneczne promienie powoli będą Cię wydobywać z zimowego znużenia. A zbliża się Twój najlepszy czas na miłość i randki. Będziesz się podobać i wywierać bardzo dobre wrażenie na wszystkich dookoła...

WODNIK (20 I - 18 II): przy bardzo dobrej kondycji, możesz mieć problemy z koncentracją, gdy będziesz usiłować robić kilka rzeczy na raz. Uważaj na miłosne niespodzianki. Nie ufaj pozorom i nie daj się nabrać na romans z kimś, kto wcale nie myśli sercem, ale o swoich korzyściach. Nie przegap jednocześnie kogoś, komu autentycznie będzie bardzo zależeć, by zwrócić Twoją uwagę.

RYBY (19 II - 20 III): zadbaj o zdrowie, spokój, unikaj niepotrzebnego ryzyka. Na początku kwietnia Wenus wkroczy do Twojego znaku zodiaku, a więc będziesz w odpowiednim nastroju, by przeżyć prawie zapomniane uniesienia z kimś wartościowym i ekscytującym.

ŁKS rusza do boju!

Lider czwartoligowych rozgrywek piłkarskich ŁKS 1926 Łomża w sobotę (2 kwietnia) rozpoczyna wiosenną rundę meczem na własnym stadionie z Rudnią Zabłudów. Początek, godz. 15.00.

Joasia siódma w kraju

Joanna Sokołowska (KOKiS Kolno) wywalczyła VII miejsce w XXVIII Ogólnopolskim Turnieju Tenisa Stołowego o Puchar „Przeglądu Sportowego” i Polskiego Związku Tenisa Stołowego, będącym nieoficjalnymi indywidualnymi mistrzostwami Polski w kategorii żaków i żaczek (rocznik 2000 i młodsi). Startowało 48 czołowych zawodniczek tego rocznika z całego kraju.

Srebrny debel

Tenisistki stołowe Monika Narolewska i Weronika Łuba (AZS PWSiP Wałkuscy Łomża) wywalczyły srebro w grach deblowych w 23 Młodzieżowych Mistrzostwach Polski. W finale nie dały rady Magdalenie Szczerkowskiej (Nadarzyn I, gra w tenisowej Extraklasie) i Annie Zielińskiej (LUKS Warmia Lidzbark Warmiński). Indywidualnie Łuba została sklasyfikowana na 17 - 24 miejscu, Narolewska na 25 - 32, a Karolina Gołąbiewska na 32 - 41 (na 41 zawodniczek).

Znokautowała rywalki!

Anna Kaczyńska (Zambrowski Klub Karate Kyokushin) wywalczyła tytuł mistrzyni Europy wszechwag podczas Mistrzostw Europy Open Karate Kyokushin w Paryżu. Kaczyńska wygrała wszystkie pojedynki przed czasem. Jak relacjonuje trener Dariusz Syrnicki, pierwszy stoczyła z węgierką Csilla Somlai. W połowie pierwszej rundy nasza zawodniczka bardzo silnym uderzeniem pięścią w okolice wątroby, a potem noga w to samo miejsce, co zakończyło pojedynek. Drugą walkę stoczyła również z reprezentantką Węgier Gabriellą Arany. Trafiła przeciwniczkę w splot słoneczny, co spowodowało u niej utratę zdolności do dalszej walki. W finale spotkała się z Ukrainką Mariną Werbicką. Stosując silne i precyzyjne techniki ręczne, już w pierwszej rundzie rozstrzygnęła pojedynek na swoją korzyść. (ANN)

Polska - Holandia 3:0 w Łomży!

Na nowym łomżyńskim stadionie młodzi piłkarze selekcjonera Władysława Żmudy sprawili we wtorek (29 marca) ogromną niespodziankę, wygrywając 3:0! Nad znakomitymi technicznie kolegami z Holandii, uczniami szkółek piłkarskich słynnych klubów Ajax i Feyenoord, górowali wolą walki i przebojowością. Pierwszą bramkę w 23 minucie strzelił w podbramkowym zamieszaniu Mateusz Lewandowski. W 48 minucie Szymon Drewniak pięknie strzelił drugiego gola z akcji. I wreszcie w 70 minucie z dystansu huknął po raz trzeci Kamil Kamiński. W końcówce, gdy Holendrzy wzmożli ataki na bramkę Michała Sztormika, sędzia odgwiżdżał faul Krystiana Żolnierewicza na zawodniku holenderskim i pokazał mu czerwoną kartkę. Za to zachowanie burę od sędziego Huberta Siejewicza z Białegostoku po zakończeniu meczu otrzymał trener Władysław Żmuda.

Trener Holendrów Kees Zwamborn na pomeczowej konferencji prasowej chwalił warunki, stwo-

rzony piłkarzom w Łomży (przebywali na zgrupowaniu od minionego czwartku). Nowy stadion z komfortowym zapleczem zrobił na gościach wrażenie. Bardzo mu się podobał doping łomżyńskich kibiców, którzy stworzyli barwne widowisko na odkrytej trybunie i

gorąco zagrzewali zawodników do walki. Z zachowania kibiców zadowolony był też trener Władysław Żmuda, który stwierdził, że rzadko młodzi piłkarze mają tak wspaniałą widownię, a bez widowni piłka nożna jest smutna. Mecz obejrzało około 2 500 kibiców. (MK)



Łomżyńskie laury sportowe

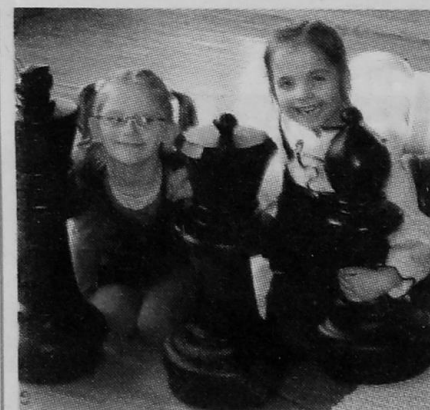


Laureaci (od lewej): drużyna AZS PWSiP Wałkuscy Łomża, Sebastian Dobkowski, Adrian Góralczyk, trener Zbigniew Turowski

W przerwie wtorkowego (29 marca) meczu piłkarskiego reprezentacji Polski i Holandii do lat 18 na nowym łomżyńskim stadionie odbyła się uroczystość ogłoszenia i wręczenia Łomżyńskich Laurów Sportowych, honorowych nagród Prezydenta Łomży za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2010. W kategorii sportowiec roku laureatami zostali: młociarz Sebastian Dobkowski z ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, skoczek w dal Adrian Góralczyk (ŁKS Narew Kurpiewski Łomża) oraz drużyna pierwszoli-

gowego klubu tenisa stołowego AZS PWSiP Wałkuscy Łomża.

W kategorii trener roku kapituła przyznała laur Zbigniewowi Turowskiemu, trenerowi i zawodnikowi sportów siłowych (pracuje w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących), wychowawcy mistrzów Polski w wyciskaniu sztangi leżąc i w trójbój siłowym. Sponsorem roku został prezes firmy AgroRolnik w Śniadowie, który społecznie pełni funkcję prezesa ŁKS 1926 Łomża i sponsoruje ten klub. (MK)



Małe szachistki

Sześciolatki Monika Marcińczyk i Malwina Szewczyk (na zdjęciu) z UKS Żak Łomża zajęły drugie i trzecie miejsce w rywalizacji dziewcząt w rozegranych w niedzielę (27 marca) w Białymstoku Mistrzostwach Podlaskiego w Szachach Przedszkolaków. Ich trenerem jest Sławomir Sobociński z Koła Szachowego przy Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży. W zawodach wystartowało 41 przedszkolaków z Augustowa, Białegostoku, Grajewa, Łomży i Suwałk. (ANN)

Tańsze leki dla sześćdziesięciolatków

Jak wynika z badań, Polacy wydają na lekarstwa średnio 15 miliardów złotych rocznie.

Wielu z nich, zwłaszcza emerytów, nie stać jednak na wykupienie recept – państwowe „stypendium” często nie wystarcza nawet na podstawowe zakupy. Na lekarstwa potrzebują oni miesięcznie 200 do 300 złotych. Co więc zrobić w sytuacji, gdy z farmakoterapii musi korzystać kilkoro domowników? Pacjenci bardzo często rezygnują z wykupienia recept lub odkładają ich realizację tak długo... aż stracą ważność. Warto jednak pamiętać, że przerwanie terapii jest jedną z najczęstszych przyczyn poważnych komplikacji zdrowotnych u osób starszych.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów coraz więcej aptek wprowadza do swojej oferty programy rabatowe i karty lojalnościowe. Przykładem takich działań jest najnowszy projekt Aptek Dbam o Zdrowie – Program 60+, który został stworzony z myślą o osobach po 60. roku życia. Rejestracja w programie jest bardzo prosta. **Można to zrobić w jednej z ponad 1000 Aptek Dbam o Zdrowie, które przystąpiły do projektu**, wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: DOZ SA (Program 60+), ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź, **dzwoniąc** pod numer infolinii programu 60+: 800 301 601 lub 42 200 77 77 lub za pośrednictwem **internetu**, rejestrując się na stronie www.60plus.doz.pl.

Każdy zarejestrowany pacjent otrzymuje kartę, która uprawnia go do skorzystania ze specjalnie przygotowanej oferty cenowej na leki wydawane na receptę. Warto wiedzieć, że znajduje się w niej aż 7 tysięcy propozycji. Warunkiem skorzystania z oferty jest okazanie karty programu 60+ podczas realizacji recept w Aptekach Dbam o Zdrowie oraz zgodność danych z recepty z danymi znajdującymi się na karcie 60+ (imię, nazwisko i PESEL). **Udział w programie pozwala zaoszczędzić do kilkudziesięciu złotych miesięcznie.**

Program 60+ to nie tylko tańsze leki, Program 60+ daje również możliwość sprawdzenia, czy kupowane leki są faktycznie w atrakcyjnej cenie i czy nie mają **tańszych zamienników**.

Można to sprawdzić na stronie internetowej Projektu www.60plus.doz.pl

ZADBAJ O SVOJE ZDROWIE I FINANSE

Jak poznać cenę swojego leku w Programie 60+

- Lekarz przepisał Ci kilka leków, ale Ty chciałbyś najpierw dowiedzieć się, jaką mają one cenę, a dopiero potem zrealizować receptę.
- **Spytaj farmaceutę w najbliższej Apteczce Dbam o Zdrowie, która bierze udział w Programie 60+.**
- **Jeśli nie jest Ci obcy internet, możesz odwiedzić stronę www.60plus.doz.pl, wybrać opcję: kliknij i sprawdź on-line, a następnie wpisać nazwę leku.**
- **Zadzwoń na infolinię 800 301 601 lub 42 200 77 77, podaj nazwę leku, poznaj jego specjalną cenę i przy okazji spytaj się o adres najbliższej Apteki Dbam o Zdrowie.**



foto. 123RF



APTEKI dbam o zdrowie

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI

i odeślij go na adres DOZ S.A. (Program 60+) ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź lub prześlij farmaceutce w jednej z Aptek Dbam o Zdrowie. Uwaga! Wypełnienie pól oznaczonych gwiazdką i podpis wraz z datą są wymagane do dokonania rejestracji w programie 60+.

Dane i adres zamieszkania

Imię *

Nazwisko *

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

PESEL *

Adres do wysyłki

(jeśli jest inny niż adres zamieszkania)

Nazwa instytucji / imię i nazwisko

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

Adres e-mail

Telefon kontaktowy

Skąd dowiedział się Pan/Pani o programie 60+:

telewizja ☐ radio ☐ prasa ☒ apteka ☐ instytucja ☐

organizacja ☐ znajomi ☐ przychodnia ☐

inne: _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w tym formularzu przez DOZ SA z siedzibą w Warszawie, ul. 17 Stycznia nr 45 B, 02-146, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Miasta St. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 58632, jako administratora tych danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002 nr 101 poz. 962, z późn. zm.) – na potrzeby zgłoszenia oraz realizacji mojego uczestnictwa w programie 60+, jak również w celu przesyłania, w tym drogą elektroniczną na podany adres e-mail, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących programu 60+ oraz – na zlecenie podmiotów będących dostawcami towarów i usług w zakresie ochrony zdrowia, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących towarów i usług oferowanych przez te podmioty; przyjmuję do wiadomości, iż podanie danych osobowych jest dobrowolne oraz że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania i wniesienia żądania o zaprzestanie ich przetwarzania. Wyrażam dodatkowo zgodę na przesyłanie na podany nr telefonu wiadomości SMS, informujących o promocjach realizowanych w ramach programu 60+.

Data *

Podpis *

Tygodnik Podlaski

ISSN
INDEX

