

KONTAKTY

Nr 15 (1585)

10 kwietnia 2011

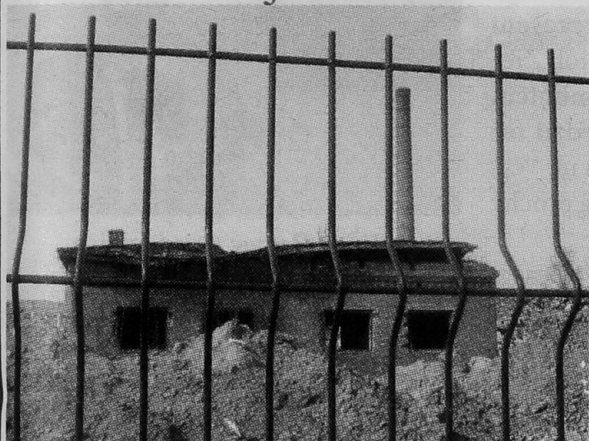
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Losy



Tragedia na sprzedaż

Interwencje



Śmierć wartowni

Konkursy



Pracowita wiosna

Zdjęcie nadesłane przez Krystynę Brudnicką z Łomży

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Radny z bilbordem
Pragnienie miłości
Oferty nieruchomości
Pytanie intymne
Bank kawałów
Horoskop

AUTO KURAK

Zakład Blacharsko-Lakierniczy
Kurak Piotr w Łomży, ul. Rybaki 77
tel.86 216-67-89, 602322725

OFERUJE:

- naprawy nadwozi z pomiarem komputerowym AUTROBOT B-20 samochodów powypadkowych Skoda i innych marek, a także JEEP
- holowanie pojazdów do zakładu w ramach naprawy GRATIS!
- komputerowy dobór lakierów firmy SPIES – HECKER
- auta zastępcze na czas naprawy GRATIS!
- pisanie kosztorysów w systemie AUDATEX

Sala weselna w Stawiskach serdecznie zaprasza!!!

- * zapewniamy kompleksową obsługę w największej sali w okolicy
- * oferujemy wysokie rabaty przy organizacji imprez na ponad 100 osób
- * nowy wystrój
- * fontanna czekoladowa
- * 8 dań gorących

Stawiski, ul. Cedrowska 13

Zadzwoń i sprawdź: 86 278 56 38, 604 122 765

Zatrudniona po kumotersku w Urzędzie Marszałkowskim za rządów PiS, po przejściu do CBA zaczęła z mężem agentem ścigać jako agentka zatrudniających po kumotersku za rządów PO!

Marszałek kontratakuję i zostaje!

Pozostaje na stanowisku marszałek województwa Jarosław Dworżański (a z nim cały Zarząd). Specjalna sesja zwołana została na wniosek radnych Prawa i Sprawiedliwości po tym, gdy prokuratura w Olsztynie przedstawiła marszałkowi i niektórym jego współpracownikom zarzuty związane z zatrudnieniem kilku osób w Urzędzie Marszałkowskim i podległych instytucjach. Radni PiS jednak w głosowaniu nie wzięli udziału, ponieważ wcześniej demonstracyjnie wyszli na znak protestu, że z porządku wykreślona została dyskusja. Pozostało na sali 15 radnych PO, PSL i SLD, z których 13 opowiedziało się za dalszym sprawowaniem funkcji przez Jarosława Dworżańskiego (jeden wstrzymał się, jeden głos był nieważny).

Przed sesją marszałek Dworżański wydał oświadczenie, w którym zaatakował poprzednika z PiS oraz

agentkę CBA: „Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego jest w posiadaniu dowodów przeprowadzenia niezgodnego z prawem naboru na wolne stanowisko urzędnicze w tutejszym Urzędzie, w wyniku którego na stanowisko głównego specjalisty jednego z departamentów została zatrudniona osoba nie spełniająca kryteriów formalnych (...). Osoba ta podpisała umowę o pracę, mimo iż wiedziała, że nie spełnia kryteriów formalnych, a w szczególności nie posiadała wymaganego 7-letniego stażu pracy (...). Obecnie osoba ta jest pracownikiem Białostockiej Delegatury CBA i razem z współmałżonkiem (również pracownik białostockiego CBA) prowadzą czynności śledcze w postępowaniu przeciwko mnie i moim współpracownikom (...).

Marszałek Jarosław Dworżański zawiadomił o tym prokuraturę.

„Przyleciały” wiosenne ... egzaminy!

Testem na zakończenie nauki w szkole podstawowej 11 500 szóstoklasistów w Podlaskiem zaczęło wiosenny maraton egzaminacyjny. Uczniowie nie muszą w tym przypadku osiągnąć jakiegoś progu punktowego, naukę w gimnazjach mają zagwarantowaną. Muszą jednak do sprawdzianu przystąpić, aby uzyskać świadectwo ukończenia szkoły podstawowej. Już w przyszłym tygodniu (od 12 kwietnia) egzamin zdawać będą kończący gimnazja. Pierwszy dzień przeznaczony jest na test humanistyczny, drugi na matematyczno - przyrodniczy, trzeci na język obcy. Wyniki będą miały znaczenie w rywalizacji o miejsca w wybranych szkołach

ponadgimnazjalnych. A za miesiąc zaczynają się matury.



Łomża z Księgi Pamięci



Ewa Wroczyńska, współtwórczyni i wieloletni dyrektor Muzeum w Tykocinie, były kustosz tykocińskiej Wielkiej Synagogi, znawczyni historii i kultury żydowskiej w Polsce, na zamówienie Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wągów tłumaczy z języka hebrajskiego Księgę Pamięci Gminy Żydowskiej



Prezydent Izraela Chaim Herzog przed tablicą upamiętniającą synagogę, Łomża, 27 maja 1992 r

Rabin, prezydent, minister

Isaac Herzog, polityk izraelskiej Partii Pracy, wielokrotny minister, członek izraelskiego Knesetu, odwiedził w poniedziałek (4 kwietnia) Łomżę. W ratuszu spotkał się z prezydentem Mieczysławem Czerniawskim i prezesem Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Zygmuntem Zdanowiczem. Odwiedził też żydowski cmentarz na ul. Wąskiej, gdzie spoczywają prochy jego przodków.

Urodzony w Izraelu Isaac Herzog jest synem byłego prezydenta Izraela Chaima Herzoga (1918 – 1997) oraz wnukiem urodzonego w Łomży sławnego przed wojną na cały świat rabina, pod koniec życia naczelnego rabi-



Isaak Herzog przed tablicą upamiętniającą synagogę, Łomża, 4 kwietnia 2011 r.

na Izraela Isaaca Halevi Herzoga. Nieżyjący już prezydent Chaim Herzog odwiedził Łomżę w 1992 r. Teraz jego śladami poszedł syn.

w Łomży. „Żydzi, którzy ocalili z holocaustu, po wojnie na emigracji zbierali całą wiedzę o życiu w starym kraju właśnie w księgach pamięci. Były wydawane w Izraelu, USA i wielu innych krajach. W sumie ukazało się ich około 540. W Podlaskiem księgi pamięci ma 31 miejscowości, w wśród nich Tykocin, Białystok, Bielsk Podlaski, Ciechanowiec, Czyżew, Grajewo, Goniadz, Zaremby Kościelne, Zambrów i Łomża. Księga łomżyńska wydana została po hebrajsku w 1952 roku w Tel – Awiwie. Inicjatorem jej powstania i redaktorem był prawnik o łomżyńskich korzeniach Yom – Tow Lewinski. 5 lat po wydaniu w Izraelu, została przetłumaczona z hebrajskiego na jidisz i wydana w Nowym Jorku. Ja tłumaczę oryginał hebrajski”, mówi.

Według Wroczyńskiej, łomżyńska Księga Pamięci zawiera ciekawszy i bogatszy obraz życia wielokulturowego miasta, niż księgi innych miejscowości. „Ukazuje pełnię życia miasta z wielkimi tradycjami, z wysoką kulturą. Na tym tle bogato i ciekawie wypada też obraz życia społeczności żydowskiej, które zazębiało się z życiem polskim. A jednocześnie ukazuje wewnętrzne życie gminy żydowskiej. Zawiera także bardzo dużo informacji (i fotografii), gdzie i co w Łomży się znajdowało, jaka była topografia miasta. W opisach autorzy wychodzą za miejskie rogatki na Łomżycę, do Nowogrodu, do Piątnicy”, ocenia Ewa Wroczyńska.

Tłumaczenie ukaże się drukiem prawdopodobnie już w przyszłym roku. (MK)

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

10
kwietnia

Zagłosuj na Zdjęcie Marca 2011

Do północy w piątek, 15 marca, trwa głosowanie Czytelników na Zdjęcie Marca 2011 w Konkursie Fotograficznym „Kontaktów”. Obejrzyj na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl piękne zdjęcia Agnieszki Cieloszczyk z Kolna, Katarzyny Tomaszewskiej z Łomży, Adama Falkowskiego, Marty Wądołowskiej z Konieck, Pawła Chojnowskiego ze Sławca, Zbigniewa Mroczkowskiego z Radziłowa, Jakuba Chlu-

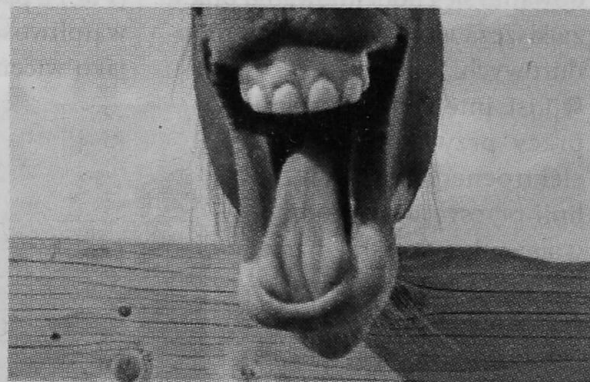
dzińskiego ze Sławca, Wiktorii Choromańskiej ze Sławca, Katarzyny Pługów z Żebr, Emilii Mroczkowskiej z Łomży, Moniki Modzelewskiej ze Sławca, Kamila Dobrzyckiego ze Sławca, Małgorzaty Swobody z Danii, Dawida Bagińskiego ze Sławca i Pawła Chojnowskiego ze Sławca.

Wyślij swoją fotografię na Zdjęcie Kwietnia 2011. Szczegółowy regulamin Konkursu na stronie internetowej „Kontaktów”. Zapraszamy.

Bez śmichów-chichów!

Dopadła nas powaga! Aż 47 naszych Czytelników na pytanie, czy „wycieli” komuś primaaprilisowego psikusa lub ktoś im „wyciął”, odpowiedziało, że nie! Aż 15 proc. więcej nad skorymi do żartów. Co ciekawe, ci, którzy sobie na nie nawet 1 kwietnia nie pozwalają, nie spotykają się z nimi ze strony innych. Kpiarze natomiast trafiają na kpiarzy!

W najnowszej sondzie pytamy: kto chciał od Ciebie łapówkę?



„Alkoholowe” uchwały: jak głosowali radni?

Tydzień temu radni Łomży głosowali uchwały o zwiększeniu ilości punktów sprzedaży alkoholu w Łomży z 25 do 50 oraz o zmniejszeniu strefy ochronnej dla gastronomii z wyszynkiem na Starówce z 90 do 30 m. Pierwszą uchwałę Rada przyjęła, drugą odrzuciła.

Kto był „za”, a kto „przeciw” zwiększeniu ilości punktów sprzedaży alkoholu w Łomży?

„Za” głosowali: Maciej Borysewicz, Witold Chłudziński, Ireneusz Cieślak, Alicja Gołaszewska, Andrzej Grzymała, Maciej Głaz, Konrad Haponik, Zbigniew Lipski, Andrzej Modzelewski, Zbigniew Prosiński, Andrzej Wojtkowski.

„Przeciw” głosowali: Jan Bajno, Mariusz Chrzanowski, Hanka Gałązka, Bernadeta Krynicka, Wanda Mężynska, Bogumiła Olbrys, Henryk Piekarski, Elżbieta Rabczyńska, Edyta Śledziwska.

Śledziwska.

Wstrzymali się: Alicja Konopko, Janusz Mieczkowski, Janusz Nowakowski.

Kto był „za”, a kto „przeciw” zmniejszeniu odległości punktu sprzedaży alkoholu od tzw. obiektów chronionych?

„Za” głosowali: Maciej Borysewicz, Ireneusz Cieślak, Alicja Gołaszewska, Andrzej Grzymała, Maciej Głaz, Konrad Haponik, Zbigniew Lipski, Andrzej Modzelewski, Zbigniew Prosiński, Andrzej Wojtkowski.

„Przeciw” głosowali: Jan Bajno, Witold Chłudziński, Mariusz Chrzanowski, Hanka Gałązka, Bernadeta Krynicka, Alicja Konopko, Janusz Mieczkowski, Janusz Nowakowski, Wanda Mężynska, Bogumiła Olbrys, Henryk Piekarski, Elżbieta Rabczyńska, Edyta Śledziwska.

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

„życzliwi” sąsiedzi

■ 170 milionów złotych ma w tym roku w planach Podlaski Zarząd Dróg na drogi wojewódzkie. Jednym z największych zadań jest trwająca już modernizacja trasy Piątница – Jedwabne. Inne duże remonty, to droga z Krypna do Tykocina oraz z Białegostoku do Kleosina.

■ Kwalifikacje 11 tysięcy mężczyzn i około 300 kobiet w wieku 19 lat rozpoczęły komisje wojskowe w województwie. Po zniesieniu obowiązkowej służby zasadniczej ich zadaniem jest określenie stanu zdrowia i przyznanie kategorii wojskowej. Dla młodych ludzi to formalność, ale ważna. Książeczki wojskowe są niezbędne przy mel-dowaniu się i podejmowaniu pracy, zwłaszcza w którejś ze służb mundurowych.

■ List intencyjny o współpracy przy budowie stacji elektroenergetycznych oraz linii przesyłowych podpisali wojewoda podlaski, marszałek województwa i przedstawiciele ośmiu powiatów (Białystok, Łomża, Suwałki, Sejny, Kolno, Grajewo, Wysokie Mazowieckie, Zambrów) z szefostwem firmy Polskie Sieci Elektroenergetyczne Operator SA. Inwestycje w stacje w Narwi i Łomży oraz linie z Ostrołęki do Łomży i dalej przez Ełk do granicy państwa stanowią część projektu połączenia sieci energetycznych Polski i Litwy.

■ O budowie lotniska regionalnego rozmawiał w Brukseli marszałek Jarosław Dworżański. Po powrocie zapewnił, że argumenty za lotniskiem przekonały unijnych decydentów, zajmujących się polityką regionalną oraz ochroną środowiska i ma szansę na akceptację. Najpierw jednak musi powstać odpowiedni raport środowiskowy, a cała budowa zostać zakończona do 2015 roku.

■ Aż na Haiti trafią relikwie błogosławionego księdza Michała Sopoćki, który ogromną część swojej posługi duszpasterskiej spędził w Białymstoku. Fragment kości spowiednika świętej Faustyny (jej relikwie także otrzymała delegacja z

Haiti) i propagatora kultu Miłosierdzia Bożego zostanie umieszczony w kościele parafialnym w Peggy Ville. Relikwie błogosławionego księdza Michała Sopoćki przekazane zostały już do kilkudziesięciu krajów na kilku kontynentach.

■ Centralne Biuro Antykorupcyjne kontroluje Salezjański Ośrodek Wychowawczy w Różanymstoku. Sprawdzane jest przede wszystkim gospodarowanie dotacjami oświatowymi ze starostwa powiatowego w Sokółce, innymi funduszami publicznymi oraz wykorzystanie funduszy unijnych przez działającą przy ośrodku fundację.

■ Oświadczenie majątkowe podlaskiego posła Jana Kamińskiego (PSL) z początków kadencji budzi wątpliwości CBA. Jan Kamiński jako wicemarszałek województwa

■ Pieniądze na ochronę zdrowia i kulturę rozdzielił Zarząd województwa. Dwie duże dotacje (5,8 miliona złotych) na przebudowę otrzyma Szpital Wojewódzki w Suwałkach. Na podobny cel 1,2 mln przyznane zostało szpitalowi wojewódzkiemu w Białymstoku. Na kulturę pieniądze trafią do Książnicy Podlaskiej oraz Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

■ Pierwszy dwujęzyczny audiobook wydało Stowarzyszenie Szukamy Polski wspólnie z Książnicą Podlaską. Wydawnictwo zawiera wiersze piszącego po białorusku Wiktora Szweda w oryginale i polskim tłumaczeniu, a także wypowiedzi autora.

■ Trzecią porażkę z rzędu ponieśli piłkarze Jagiellonii Białystok, ale mimo to utrzymali pozycję wicelidera tabeli piłkarskiej ekstraklasy, bo ich najgroźniejsi rywale także nie zdobyli punktów. „Jaga” uległa 0:2 w Krakowie Wiśle, liderowi rozgrywek i traci już do tej drużyny osiem punktów.



był jednocześnie prezesem Podlaskiej Organizacji Turystycznej. Jak twierdzi, całkowicie społecznie. Po wyborze do parlamentu zapomniał o wpisaniu informacji o działaniu w POT, a potem z funkcji zrezygnował.

■ Tytuł profesora sztuk plastycznych otrzymał Leon Tarasewicz, wybitny malarz związany z województwem podlaskim. Wśród ponad 70 naukowców uhonorowanych przez prezydenta Bronisława Komorowskiego byli także dwaj przedstawiciele Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Adrian Chabowski i Sławomir Dobrzycki.

■ Na 11 lat więzienia i dożywotni zakaz kierowania pojazdami skazał białostocki sąd kierowcę tira, Łotysza Martinsa K. (50 lat), który po pijanemu doprowadził do śmierci trzech osób w wypadku na drodze nr 8. Do tragedii doszło we wrześniu ubiegłego roku. Kierowany przez Martinsa K. tir uderzył w osobowy wóz oczekujący na możliwość skrętu do Pajewa (gm. Tykocin) i wepchnął go pod inną ciężarówkę. Zginęło małżeństwo z siedemnastoletnim synem. Łotysz, który miał ponad dwa promile alkoholu we krwi, w sądzie przeprosił rodziny zmarłych.

ZNAKI CZASU

■ Modlitwą, wspomnieniami, koncertami Polacy czcili 2 kwietnia szóstą rocznicę śmierci Jana Pawła II.

■ „Możemy właściwie przeżyć rocznicę, z najwyższymi państwowymi honorami dla ofiar. Potrzeba w tym ciszy i zadumy. Czas zaprzestać wykorzystywania tej tragedii do walki politycznej. Bracia, nie oczerniajcie jeden drugiego. Czas na pojednanie”, apelują biskupi o godne uczczenie ofiar katastrofy smoleńskiej.

■ „Nie było zamachu, ale przyczyny katastrofy są wciąż niewyjaśnione”, to dominujący pogląd Polaków w rok po katastrofie smoleńskiej (sondaż TNS OBOP).

■ W Polsce ponad 800 tys. chorych trafia co roku do szpitali z powodu zdarzeń w samej służbie zdrowia. Co roku wpływa od 3 do 5 tys. skarg od pacjentów, skarżących się głównie na brak zainteresowania ze strony lekarzy, powiedziała rzecznik praw pacjenta Krystyna Barbara Kozłowska.

■ Księża prześcigają się w pomysłach na uatrakcyjnienie rekolekcji wielkopostnych. Organizują rekolekcje „dla zabieganych”, „dla singli”, „dla samotnych matek” i „samotnych ojców”. Największym powodzeniem cieszą się nabożeństwa w nietypowej scenarii, na przykład za klasztorną furta.

■ Rząd chce przeznaczyć w tym roku 40 mln zł na utworzenie nowych miejsc w żłobkach, ale zdaniem samorządów jest to za mało.

■ Zagraniczne koncerny masowo otwierają w Polsce centra usług dla swoich oddziałów rozsianych po całym świecie. Pracuje w nich ponad 40 tysięcy osób specjalizujących się w księgowości, finansach. Zagraniczne koncerny doceniają polskich fachowców i według prognoz eksperckich w kilka lat liczba zatrudnionych Polaków może wzrosnąć do 70 tysięcy.

■ „Ślężacy to zakamuflowani Niemcy”, powiedział Jarosław Kaczyński. Związek Niemieckich Stowarzyszeń Społeczno-Kulturalnych w Polsce VDG rozważa pozwanie Jarosława Kaczyńskiego.

■ Dziesięć lat z Krapkowic (woj. opolskie) ukradł z sejfu sąsiada 12 tysięcy złotych! Pieniądze zaniósł do domu i mamie powiedział, że ... zarobił na budowie. Zanim sąsiad odkrył kradzież i zgłosił policji, kobieta zdążyła kupić nowe meble, wykładziny i... świnię na pierwszą komunię syna.

Rocznica katyńska

Prezydent Łomży, dowódca Garnizonu Łomża, łomżyński Oddział Związku Sybiraków oraz kustosz sanktuarium Miłosierdzia Bożego zapraszają w niedzielę, 10 kwietnia, na uroczystości w 71 rocznicę zbrodni katyńskiej, wywózek łomżan na Sybir w czasie II wojny światowej oraz pierwszą rocznicę katastrofy prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem.

O 8.41 zawyją syreny alarmowe dla uczczenia ofiar katastrofy prezydenckiego samolotu.

Uroczystość w formie wojkowej rozpocznie się o godz. 14.30 w Łomżyńskiej Dolinie Pamięci koło kościoła Miłosierdzia Bożego (ul. Kardynała Wyszyńskiego). Po niej o godz. 15.00 w kościele Miłosierdzia Bożego rozpocznie się Msza św. w intencji wszystkich ofiar tych wydarzeń. (ANN)

Powszechne spisywanie

Rozpoczął się spis powszechny, pierwszy po wejściu Polski do Unii Europejskiej. Można wziąć w nim udział samemu, wypełniając ankietę na stronie internetowej Głównego Urzędu Statystycznego. Przeszkoleni rachmistrze (w województwie jest ich 660) będą korzystać z telefonów i odwiedzać mieszkania od 8 kwietnia. Każdy rachmistrz musi się legitymować specjalnym identyfikatorem.

Ekolog chuliganem

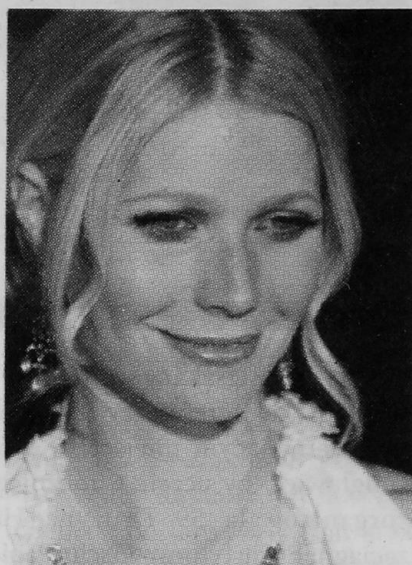
Za zniszczenie wyborczego bannera prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego odpowie przed sądem Rafał K., jeden z najbardziej znanych działaczy ekologicznych w regionie, szef Federacji Zielonych. W listopadzie ubiegłego roku przyłapano go na gorącym uczynku, jak farbą w sprayu napisał na plakacie „To oszus...”. Ostatniej litery nie zdążył namalować. Szkoda wyceniona została na 1 500 zł. Obrońcy Rafała K. utrzymują, że nie powinno być to więcej niż 250 zł. Różnica jest istotna, bo oznacza odpowiedzialność za przestępstwo albo tylko za wykroczenie.

Laureatka Oscara, słynna amerykańska aktorka, reżyser i scenarzystka filmowa Gwyneth Kate Paltrow (39 lat), zamawia i kupuje meble z... Polski!

Pradziadek z Nowogrodu!

To nie przypadek. Aktora ma polskie korzenie. Jej pradziadek Szymon (Simcha) Paltrowicz urodził się w 1836 roku we wsi Łuby Kurki i był rabinem w Nowogrodzie. Jego ojciec Hersz Paltrowicz zmarł w Nowogrodzie. Rabin w 1872 roku wyemigrował do Stanów Zjednoczonych i prawdopodobnie wtedy skrócił nazwisko (odrzucał końcówkę - icz). Ojciec aktorki Bruce Paltrow (ur. 1943) reżyser, producent i scenarzysta zmarł na raka w wieku 59 lat.

O polskich korzeniach aktorka dowiedziała się niedawno. Bardzo ją to zainteresowało i wybiera się do Polski.



Laureatka Oscara kupuje meble w Polsce!

Smak kultur



Atrakcją śródowego podsumowania były ciasteczka czak - czak, upieczone przez Tatarę Dżannetę Bogdanowicz z Kruszynian

„Wiedziałem, że w Tykocinie jest synagoga, ale nie miałem pojęcia o monastyrze w Supraślu i meczecie w Kruszynianach. Te miejsca zrobiły na mnie ogromne wrażenie, zwłaszcza Kruszyniany”, wyznaje Mateusz Klimaszewski. Jest uczniem Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży. Z 50 koleżankami i kolegami w marcu odwiedzali po kolei Tykocin, Supraśl i Kruszyniany poznając nowe, fascynujące kultury, których istnienia tak blisko, w tym samym województwie, nawet nie podejrzewali. Umożliwili im to nauczyciele pasjonaci Elżbieta Wiśniewska i Wiesław Czupryński (uczą historii). „Uczestniczyliśmy w projekcie dla nauczycieli, prowadzonym przez

łomżyński ODN, na temat wielokulturowości Podlaskiego. Postanowiliśmy podobną problematykę zainteresować naszych uczniów”, mówi Elżbieta Wiśniewska. Tak powstał szkolny projekt „Wielokulturowość Podlaskiego. Wybrane smaki i atrakcje”. W środę (6 marca) w szkolnej auli odbyło się jego podsumowanie. Dziewczeta z klasy gastronomicznej na tę okazję przyrządziły potrawy trzech poznanych kręgów kulturowych: żydowski kugel, prawosławną kutię, tatarski cebulnik i inne, wszystkie bardzo smaczne! „W Kruszynianach zaprzyjaźniliśmy się z Dżannetą Bogdanowicz, która upiekła dla nas tatarskie ciasteczka czak - czak”, dodaje Wiesław Czupryński. (MK)

Zaprosili nas

■ Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka – na uroczystość odsłonięcia tablicy pamiątkowej ku czci Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, Honorowego Obywatela Gminy Czyżew (8 kwietnia, godz. 13.00, msza św. w kościele parafialnym; godz. 14.00, plac przed Urzędem Miejskim, Czyżew).

■ Prezes Towarzystwa Kultury Języka Oddział w Łomży prof. Henryka Sędziak – na seminarium językowe z wykładem prof. Ireny Szczepankowskiej „Polska polityka językowa - zasady, tradycja i podstawy prawne” (9 kwietnia, godz. 11.00, TWP, ul. Mickiewicza 59, Łomża).

■ Urząd Marszałkowski i Uniwersytet w Białymstoku – na Konferencję „Technologie żywności i transfer technologii w sektorze rolno - spożywczym” (7 kwietnia, godz. 10.00, PWSliP, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ Przewodnicząca Rady Powiatu Dorota Łapiak – na IV sesję Rady Powiatu Wysokomazowieckiego (11 kwietnia, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Przewodniczący Konwentu Dyrektorów Zarządów Melioracji i Urządzeń Wodnych Bogumił Kazulak i Dyrektor WZMiUW w Białymstoku Robert Żyliński – na Ogólnopolski Konwent Dyrektorów Wojewódzkich Zarządów Melioracji z udziałem ministra spraw wewnętrznych Jerzego Millera (7 kwietnia, godz. 14.30, Muzeum Rolnictwa, Ciechanowiec).

■ Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży, Krajowy Związek Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny w Warszawie i Wydział Nauki o Żywności UW-M w Olsztynie – na XXXVII Ogólnopolski Turniej Wiedzy o Mleku i Mleczarstwie (7 - 9 kwietnia, ZSWiO nr 7, ul. Stacha Konwy 11, Łomża).

■ Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – na Wojewódzki Finał Lig TKKF w piłce siatkowej o Puchar Prezydenta Miasta Łomży (10 kwietnia, godz. 10.00, Hala Sportowa, ul. Ks. Anny 18, Łomża).

■ Kredyt Bank SA – na śniadanie biznesowe „Płynność finansowa - szybki dostęp do gotówki, zasady, korzyści, koszty i bezpieczeństwo” (12 kwietnia, godz. 9.00, Hotel Gołębiowski, ul. Pałacowa 7, Białystok).

Dziękujemy

Strefa w drodze

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski zapowiedział uroczyste podpisanie z prezesem Warmińsko - Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej listu intencyjnego w sprawie utworzenia podstrefy w Łomży w czwartek (7 kwietnia) w ratuszu. Szerzej o podstrefie za tydzień.

MPWiK w Piątnicy

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski i wójt gminy Piątnica Edward Łada podpisali w poniedziałek (4 kwietnia) w ratuszu porozumienie o przejęciu od 1 kwietnia przez MPWiK obsługi sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w gminie Piątnica. To ostatnia już formalność w trwającym wiele miesięcy procesie wychodzenia MPWiK z działalnością poza granice Łomży. Z wnioskiem o przejęcie sieci wystąpił wójt. Ceny wody w Piątnicy przez 18 miesięcy będą takie same jak w Łomży, później zostaną wyliczone oddzielnie dla obu gmin, w oparciu o koszty.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Zabłąkany

„Widzieliśmy go, jak wracaliśmy w piątek z kościoła z Drogi Krzyżowej. Stał, chwiejąc się przy ośrodku zdrowia. Trzymał się płotu, przewracał się i podnosił. Był wysoki, miał brodę. Wyglądał na 50 lat. Mógł być pijany, a mógł być też chory. Tego już się nie dowiemy. Bałyśmy się podejść”, opowiada starsza mieszkanka Dobrego Lasu (gm. Zbójna), która mieszka przy drodze na Jurki. Inna widziała wcześniej nieznanego, jak stał z rozłożonymi rękami na wzniesieniu za jej domem...

W niedzielę po obiedzie do Dobrego Lasu przyjechała Gienia z gminy Mały Płock. Chciała obejrzeć łąkę pod lasem, przy drodze na Jurki. Zobaczyła mężczyznę z brodą, leżącego w zagłębieniu na skraju lasu. Był tylko w koszuli, obok leżała kurtka. Wyglądał, jakby spał. Gienia pojechała do Piaścików: „Zobaczcie, co z nim, bałam się podejść”. Andrzej Piaścik wezwał pogotowie. Lekarz stwierdził, że nieznanemu nie żyje. Policji nie udało się ustalić jego tożsamości. „Pewnie zabłąkany jakiś. Gdyby nie Gienia, leżałby tam może do dziś”, mówi Stefan Ulatowski. (MK).



Wielu mieszkańców Łomży zabrało się w sobotę (2 kwietnia) późnym wieczorem przy tzw. Liściu Papieskim przy ul. Mazowieckiej, upamiętniającym miejsce, w którym w 1991 roku lądował papieski śmigłowiec, by uczcić 6 rocznicę śmierci Jana Pawła II. Uroczystość zorganizowała 59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom. Harcerze zaciągnęli warty przy Liściu Papieskim. Ludzie zgromadzili się wokół ogniska, śpiewając „Barkę”, ulubioną pieśń Papieża. Dzieci wypisywały na kawałkach papieru swoje prośby i życzenia do Papieża. Wkładały je do arki (na zdjęciu), wykonanej w pracowni Teatru Lalki i Aktora. Gdy arka zapełniła się prośbami, przyczepiono ją do pęku baloników, które pociągnęły ją w górę. Poszybowała nad Łomżą, do Papieża w niebie...



Na linii sortowniczej pracownicy wybierają ze śmieci butelki, makulaturę, szkło, aluminium

Ruszył Zakład Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów koło Czartorii (gm. Miastkowo). Stare wysypisko obok zostało definitywnie zamknięte 2 tygodnie temu. „Więcej śmieci już by się tam nie zmieściło. Chcieliśmy wejść na nowy obiekt od 1 stycznia, ale dopiero w połowie marca

Kłusownicy na Narwi

Patrol policji, straży rybackiej i leśnej zatrzymał czterech kłusowników na starorzeczu Narwi (gm. Zbójna), mieszkańców powiatu łomżyńskiego. Odpowiedzą za nielegalny połów ryb i posiadania sieci, zagrożone karą do 2 lat pozbawienia wolności.

uzyskaliśmy wszystkie niezbędne zezwolenia”, mówi Stanisław Gromek z MPGKiM w Łomży. Wielkie śmieciarki przywożą śmieci z Łomży, a także z Grabowa, Stawisk i Piątnicy. Inne gminy przygotowują się do transportu swoich odpadów pod Czartorię. Prawo składowania śmieci mają Łomża, 17 gmin z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego oraz Wąsosz z powiatu grajewskiego. Trwa budowa kolejnych 4 niecek na balast (przesortowane śmieci), niecki na odpady niebezpieczne (azbest) oraz drogi dojazdowej do Zakładu. Całość ma kosztować 37,6 mln zł, w tym dofinansowanie unijne 17,8 mln zł. (MK)

Dwie w jednej

Łomżyńska policja ma problemy, bo w mieście nie ma izby wytrzeźwień. Pijany (przeważnie mąż bijący żonę i dzieci) trafia do policyjnej izby zatrzymań. Zanim zostanie w niej osadzony, musi przejść badanie lekarskie, które kosztuje 60 zł. Koszt badania ponosi policja. To w skali roku ogromny wydatek, alarmuje komendant Andrzej Ryński. W ubiegłym roku przez policyjną izbę zatrzymań przewinęło się 622 pijanych.

PAT w „Agro-biznesie”

Łomżyńska grupa policyjnego programu profilaktycznego PAT (Profilaktyka a Ty) zaprasza młodzież szkół średnich w czwartek (7 kwietnia) o godz. 15.00 na spotkanie w Wyższej Szkole Agrobiznesu. PAT to program profilaktyczny, którego celem jest przekonanie młodych ludzi do życia bez narkotyków i dopalaczy.

Wielkie strojenie

W szkołach w gminie Zbójna trwają ostatnie przygotowania do wielkiego strojenia palm wielkanocnych na XIII Gminny Konkurs „Rozmaitości wielkanocne”. Konkursowe prace (oprócz palm także pisanki oraz wielkanocne bukiety i kierce) podziwiać będzie można w Niedzielę Palmową (17 kwietnia) na wystawie w Gminnym Ośrodku Kultury. Podczas otwarcia wystawy ogłoszeni zostaną zwycięzcy konkursu (godz. 10.00).

Makabry ciąg dalszy

Pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi przy poboczu drogi Kalinowo - Drozdowo znaleźli w czwartek (31 marca) worek z łbem i skórą dorosłego łosia. Trzy dni wcześniej, 28 marca, w foliowych workach w tym samym rejonie znaleźli szczątki młodego łosia i psa. „Jesteśmy zaszokowani. Niewiarygodne, że ludzie dopuszczają się takich okrucieństw, a przy tym zaśmiecają własne środowisko”, mówi dyrektor ŁPKDN Mariusz Sachmaciński.

Piszesz wiersze? Nie chcesz, aby leżały w szufladzie? Przyślij nam, a opublikujemy je na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Możesz dołączyć krótką notkę biograficzną o sobie i zdjęcie lub ilustrujące grafiki.



Pragnienie miłości

Kocham Cię spokojnie,
bez oczekiwania na słowo,
co miałoby znów oczyścić nasze niebo,
kocham Cię dziko i namiętnie,
lecz nie rzucam już wyzwania wiatrowi,
słońcu, czy drzewom.
Nie mierzę potęgi, nie idę na wojnę,
dumny z siły, jaką daje mi obecność Twa,
teraz po prostu wiem, że jesteś,
spokój nas utula w marzeniu,
nie będzie więcej galopów do złotych bram.
Nie będę szukał spełnienia
w każdym Twym słowie,
każdej minie, każdym spojrzeniu,
nie będę czyścił rydwanu,
by był gotowy do euforycznego pędu.
Dość duszenia powietrza swymi sztyletami,
dość palenia na stosie potęgi kochania.
Teraz tylko spokój, tylko ja i Ty

Katarzyna Pługów
Żebry
(gm. Wąsosz)
Na zdjęciu: Autorka

Kpina z prawa przedsiębiorcy i urzędników!



Agonia zabytkowej wartowni w Zambrowie

„Więźba dachowa budynku całkowicie zniszczona, znacznej degradacji uległy stropy i ściany budynku, część jest zburzona, dalsza eksploatacja jest niecelowa”, napisał 2 lutego 2011 r. „ekspertyzę konstrukcyjną” Tadeusz Czerniawski. Ekspertyza dotyczy zabytkowej wartowni z XIX wieku, która stoi w Zambrowie na działce przy ul. Magazynowej, należącej do miejscowej spółki materiałów budowlanych.

Na podstawie „Ekspertyzy” Podlaski Wojewódzki Konserwator Zabytków w Białymstoku Andrzej Nowakowski decyzją z 21 marca wyłączył wartownię z wojewódzkiej ewidencji zabytków. Oznacza to, że zabytek, który jest jednym z elementów zambrowskich koszar (literalnie trzeba to rozumieć, że

należy do zespołu budynków), wpisany w 1989 r. do rejestru zabytków i objęty ochroną konserwatorską, zostanie zburzony!

Zabytek, jak inne w Zambrowie, był w dobrym stanie, gdy należał do Skarbu Państwa (do 1997 r. stał na terenie byłych Zakładów Bawełnianych Zamtex), a potem do miasta. W 2000 r. wartownię kupiła spółka materiałów budowlanych, a rok później od swojej spółki kupił ją prezes Jan P. I od tego czasu zaczęła się agonia, bowiem nowy właściciel natychmiast wystąpił o zgodę na rozebranie wartowni. Zamiast zgody otrzymał konserwatorskie zalecenia zadbania o zabytek. Nie wypełniał ich latami. Dyrektor Delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Łomży Wiesława Szymańska oraz tygodnik „Kontakty” kilkakrotnie zwracali uwagę na celową opieszałość przedsiębiorcy w wypełnianiu zaleceń. W 2006 r. Jan P. znów wystąpił o zgodę na rozbiórkę wartowni. Zgody nie otrzymał. Na wniosek konserwator Wiesławy Szymańskiej budynek skontrolował Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Zambrowie. Ale potem nie egzekwował własnych zaleceń. Pytanie: dlaczego? Konserwator Wiesława Szymańska nie żyje.

Teraz „umiera” wartownia przy cichej zgodzie Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Zambrowie oraz konserwatora zabytków w Białymstoku, którzy nie egzekwowali od właściciela dbałości o ochronę zabytku. Znowu pytanie: dlaczego? I drugie: jakie poniosą za to konsekwencje? Pozostaną bezkarni, by kpina z prawa była pełna? Bo Jan P. za niewypełnianie zaleceń konserwatorskich i nadzoru budowlanego otrzymał nagrodę, czyli zgodę na rozebranie wartowni, o co od początku zabiegał!

„Czas na zmiany, a te same pany”, czytają mieszkańcy Zambrowa i wszyscy przejeżdżający przez miasto Radny z bilbordem

„Pan jest kłamcą”, powiedział do wicestarosty zambrowskiego Stanisława Rykaczewskiego na ostatniej sesji Rady Powiatu radny Eugeniusz Kaczyński.

„Tak powiedziałem, bo wicestarosta mnie inwigiluje, przeglądał moje dokumenty i temu zaprzeczył. Okłamał nie tylko mnie, ale przewodniczącego rady, starostę i wszystkich radnych”, mówi Kaczyński.

W grudniu ubiegłego roku wystąpił do Powiatowego Urzędu Pracy o dofinansowanie stworzenia dwóch stanowisk pracy. Miał do spełnienia jeden warunek: stworzyć stanowiska i zatrudnić dwóch pracowników jeszcze w grudniu.

„Spełniłem warunek i otrzymałem dotację. Ale byłem przeciwny,

aby pan Rykaczewski był nadal starostą. Mówiłem to w jego obecności. Dziś jest wicestarostą i nie ma prawa do przeglądania moich dokumentów, które złożyłem w Urzędzie Pracy”, mówi Eugeniusz Kaczyński.

Na sesji wicestarosta zażądał przeprosin i zagroził sądem.

„Przejrzałem dokumenty i informowałem o tym. Nie będę podawał radnego do sądu, bo ciągnięcie się po sądach niczemu nie służy”, powiedział „Kontaktom” po sesji wicestarosta Rykaczewski.

Jedno z utworzonych stanowisk pracy, to techniczna obsługa podświetlanego billboardu na budowanym przez Kaczyńskiego kompleksie gastronomicznym przy głównej ulicy w mieście. Na billboardzie zmie-

nają się reklamy i... pojawiają się hasła: „Czas na zmiany, a te same pany” (w Zambrowie poprzedni starosta Stanisław Rykaczewski po wyborach jest wicestarostą, a poprzedni wicestarosta Stanisław Krajewski jest dziś starostą), „Politycy rozdający stolki”, „Mocna siła zarządu powiatu”. Każde hasło uzupełniają nazwiska radnych powiatu i fotografie (nie ma tylko zdjęcia starosty Krajewskiego).

Radny Kaczyński, słusznie czy niesłusznie przyganiając innym, sam zapomina, że mandat radnego nie służy do załatwiania własnych prywatnych spraw i wojenek. Ciekawe, czy na swoim billboardzie puści hasło „Rozdaję baty dla prywaty”. Oczywiście, z własnym zdjęciem, imieniem i nazwiskiem.

POWIAT GRAJEWSKI



Szkoła w Bzurach działała ponad 60 lat w dworku po majątku Bzury; burmistrz nie ma pomysłu na zagospodarowanie budynku. Uważa, że to zadanie wsi

Bzury bez szkoły

Prawie cała Rada Miejska Szczuczyna, za wyjątkiem radnego z Bzur, zgłaszała za likwidacją Szkoły Podstawowej w Bzurach, która istnieje ponad 60 lat. Mimo ostrych protestów rodziców, radni nie zmienili zdania od lutego, kiedy na wniosek burmistrza Artura Kuczyńskiego, podjęli uchwałę intencyjną w tej sprawie. Nie wy-

razili też zgody na przejęcie szkoły przez Stowarzyszenie Edukator z Łomży. Burmistrz uzasadnił wniosek względami demograficznymi (będzie coraz mniej uczniów) i ekonomicznymi (brak pieniędzy na dofinansowanie). Rodzice nadal nie rezygnują. Szukają prawnych możliwości unieważnienia decyzji.

Uczniowie z Bzur, Milewą i Niedźwieckich mają być dowożeni szkolnym autobusem do Szczuczyna. Jak poinformował burmistrz Artur Kuczyński, prawie wszyscy nauczyciele z Bzur mają uprawnienia emerytalne. Tym, którzy ich nie mają, proponuje pracę w innych szkołach gminnych. (MK)

Okradziony ... złodziej!

Handlujący na grajewskiej targowicy zauważyli zakrwawionego mężczyznę, leżącego między straganami. Wezwali pogotowie. Okazało się, że pobity (lat 52) był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Grajewie za kradzież z włamaniem.

Ukrywający się złodziej na targowicy pił z dwoma znajomymi (lat 21 i 27). W pewnym momencie zaczęli się awanturować. Pijani kompani rzucili się na niego, skatowali go, ukradli mu portfel, a w nim 2 000 zł i uciekli. Policja złapała ich, gdy za skradzione pieniądze kupowali alkohol.

Wokaliści do Grajewu!

Na XVIII Regionalny Konkurs Piosenki zaprasza młodych wokalistów Miejski Dom Kultury w Grajewie (niedziela, 17 kwietnia, godz. 12.00, ul. Wojska Polskiego 20). Zgłoszenia w trzech kategoriach wiekowych (7 - 12, 13 - 16 oraz 17 - 21 lat) będą przyjmowane do 12 kwietnia (wtorek). Wszelkie informacje u Moniki Soroko (tel. 86 272 - 29 - 91). MDK Grajewo przeprowadził w powiecie grajewskim wstępne eliminacje. Z 43 wybrał 20 najlepszych, którzy będą śpiewać o nagrody 17 kwietnia.

Swój zastępca

Podinsp. Antoni Kosiński (lat 42), naczelnik Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Grajewie, został pierwszym zastępcą Komendanta Powiatowego tej jednostki. W KPP Grajewo służy już 20 lat. Zaczynał w wiejskim posterunku w Radziłowie.

POWIAT KOLNEŃSKI

Sibrzaki Barbary na post

Sibrzaki, czyli placki drożdżowo-ziemniaczane według przepisu Barbary Murawskiej z Borkowa, są bardzo smaczną potrawą na czas postu, a okraszone boczkiem lub słoninką, mogą być także atrakcyjnym daniem dla gości.

Barbara nauczyła się robić sibrzaki od swojej mamy Kazimiery Trzcinki, a jej mama pewnie od swojej. I tak przepis jest przekazywany z pokolenia na pokolenie.

„Mamusia robiła sibrzaki w czwartki i niedziele. Był czas, że ja też sibrzaki robiłam często, potem rzadko, prawie wcale. A ostatnio znów często, bo dzieci proszą i dziś jest to modne danie”, mówi Barbara Murawska.

Sibrzakami Barbary Muraw-

skiej rozkoszował podniebienie marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworżański w czasie finału IX edycji konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo”, w którym te oryginalne placki zdobyły drugą nagrodę.

A oto przepis: 1 kg mąki pszennej, 1 l mleka, 5 dkg drożdży, 2 jaja, 3 kg kartofli, sól do smaku.

Drożdże należy rozrobić z mlekiem i odrobiną cukru i odstawić do wyrośnięcia. Mleko wymieszać z mąką, dodać jaja, drożdże i odstawić ciasto do wyrośnięcia. Utrzeć kartofle, odsączyć z soku (można przez durszlak), dodać do ciasta, posolić do smaku, wymieszać i odstawić do wyrośnięcia. Nakładać łyżką na wysmarowany



Barbara Murawska z Borkowa z sibrzakami

słoniną gorący siber (jest to gruby żeliwny blat, który kładzie się na kuchnię węglową; kto nie ma takiej kuchni, na ... patelnię). Placki szybko się rumienią od spodu, trzeba je przewrócić na drugą stronę, chwilę poczekać aż się zrumienią i... wrzucać do miski.

Na wierzch sibrzaków można położyć plastry usmażonej na patelni słoninki lub boczku.

Cyfrowe archiwum

Cyfrowe Archiwum Ziemi Kolneńskiej, czyli pierwszy ogólnodostępny i bezpłatny zbiór źródeł historycznych (zdjęcia, dokumenty, nagrania), dotyczących Kolna i okolic tworzy Michał Pikuliński (twórca i administrator serwisu KolnoTeka.pl).

Jan z Kolna

250 000 zł na pomnik Jana z Kolna zaplanowali w tegorocznym budżecie radni Kolna. Postać historycznego żeglarza i odkrywcy władze Kolna chcą wykorzystać w promocji miasta. Pisał o nim Stefan Żeromski w powieści „Wiatr od morza”. Artysta rzeźbiarz Aleksander Żurkowski (1892 - 1978) przed wojną (1927 r.) za rzeźbę Jana z Kolna otrzymał nagrodę. Na projekt pomnika zostanie ogłoszony konkurs.



Najlepsi z internetu w Kolnie!

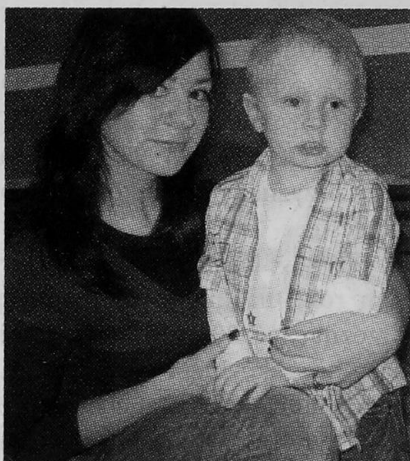
Zespół „AltF4” z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie, który tworzą Marek Sokołowski, Maciej Pikuliński, Sebastian Długozima i Karolina Nodzevska, zwyciężył 30 marca w warszawskim półfinale V edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Internecie DialNet Masters w Warszawie. Rywalizowało 18 zespołów uczniowskich. Zestawy zadań przygotowali eksperci z Polsko-Japońskiej Wyższej Szkoły Technik Komputerowych. 16 czerwca zmierzą się w Finale Olimpiady we Wrocławiu. Gratulacje!



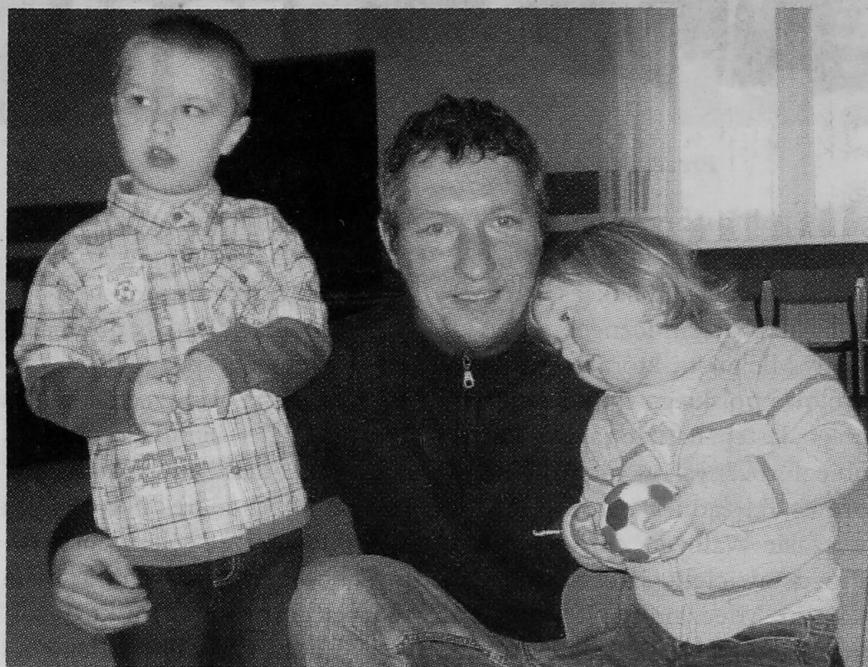
Barbara i Karol Staniszewscy z córką Patrycją



Marzena Jerzyło: - Spotkanie mobilizuje nas do zabiegania o przedszkole



Monika Bakura z synem Alanem



Wojciech Krajewski z Klaudią i Przemkiem

ła się także panować nad emocjami i czekać na mamę. Chciałaby, aby jej córka też chodziła do przedszkola.

„Alan chodzi do przedszkola od września. Mówił pojedyncze wyrazy, teraz zaczął mówić zdaniami. Szybko nawiązuje kontakty z dziećmi, przestał siusiać w pieluszki”, zaobserwowała zmiany u trzyletniego synka Monika Bakura.

Czekają inne dzieci.

W gminie jest 45 dzieci w wieku przedszkolnym. W ostatnich trzech latach w Małym Płocku i Kątach przy unijnym dofinansowaniu stworzone zostały Kluby przedszkolaka. W ich prowadzeniu pomagały mamy. Na początku, jak wyjaśniała sekretarz gminy Beata Młyniak, były chęci i

„Każdy chce być przedszkolakiem”, zapewniał kolorowy plakat na drzwiach Gminnego Ośrodka Kultury w Małym Płocku. I w sobotę sala widowiskowa zmieniła się w przedszkolną klasę.

W sąsiedniej sali Bożena Krzesak-Mucha z Kuratorium Oświaty w Białymstoku i prezes Stowarzyszenia KLANZA Małgorzata Borowska w ramach projektu „Każdy chce być przedszkolakiem”, realizowanego przez Polskie Radio Białystok i Kuratorium Oświaty, przekonywały rodziców z gminy Mały Płock, jak ważna jest dla rozwoju każdego małego dziecka edukacja przedszkolna. Dziś w województwie do przedszkola uczęszcza tylko 26 proc. dzieci ze wsi. W tych procentach nie ma dzieci z Chludni, Kątów, Rakowa, Rogienic, Małego Płocka.

Zdobycie prawa jazdy, obsługa komputera, telefonu komórkowego, wyliczali rodzice zdobyte przez siebie umiejętności w ostatnich pięciu latach. „A czego uczy się dziecko w pierwszych pięciu latach życia?”, pytała prezes Małgorzata Borowska. Chodzić, mówić, bawić się, dzielić się, „walczyć” o swoje racje, ubierać, samodzielnie jeść. Lista wyliczana przez rodziców była bardzo długa. „Inwestycja w edukację małego dziecka jest najważniejszym kapitałem”, podsumowała Bożena Krzesak-Mucha.

Barbara Staniszevska z Chludni, mama Patrycji (4 lata) do dziś pamięta, jak sama chodziła do przedszkola, zwłaszcza wyścigi z wózkami lalek. „Pierwszego dnia nie płakałam”, zapewnia. Potem nauczy-

Alan mieszka w Warszawie, ale ostatnie dwa miesiące spędzał u babci w Małym Płocku. Teraz wróci do swojego przedszkola i do zabaw z dziećmi.

Klaudia Krajewska (3 lata) z Rogienic Wielkich jest jedynaczką. Tato zaprowadza ją do sąsiada Przemka (4 lata), aby dzieci mogły się razem bawić albo zaprasza Przemka do Klaudii. „Chętnie zapisałbym córkę do przedszkola, bo wiem, jak to wiele znaczy”, mówi Wojciech Krajewski. Na przedszkole czeka Julka Jarzyło (4 lata) z Rogienic Wielkich. Czekają Przemek Krajewski (lat 4) i jego brat Kuba (2 lata i 7 miesięcy.), Oleńka Sielawa (4 lata) z Kątów. Do przedszkola dorasta Julek Boryszewski (2,5 roku).

pomoc rodziców. Potem zanikły, rodzice przestali przyprowadzać dzieci i... oba Kluby upadły.

„Rozważamy stworzenie grupy przedszkolnej trzy, czterolatków. To zależy od rodziców, bo jeśli najpierw zapiszą dziecko, a potem przestaną przyprowadzać, to starania różnią się z celem”, wyjaśniała sekretarz gminy Beata Młyniak. Wahających się mogą przekonać specjalistyczne podręczniki, które otrzymali rodzice na spotkaniu.

W tym czasie Wiktoria, Patrycja, Alan, Julka, Przemek i inne dzieci nie opuszczały sali zabawy. Bo... każde z nich chce być przedszkolakiem!

MARIA TOCKA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Kuratorium Oświaty
w Białymstoku

Fundacja
Nasza Przyszłość



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Artykuł współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Prezes Mlekovity Dariusz Sapiński podsumowuje ubiegły rok

„Spełniliśmy naszą misję. Chcieliśmy być najlepsi i tacy jesteśmy. Osiągnęliśmy sukces w postaci bardzo dynamicznego rozwoju firmy Mlekovita, która jest obecnie królową polskiego rynku spożywczego. Jestem bardzo zadowolony z ubiegłorocznych wyników”, mówił prezes Zarządu Dariusz Sapiński w czasie Walnego Zgromadzenia Przedstawicieli Członków Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita, które jednogłośnie udzieliło mu absolutorium.

Przychody Mlekovity w 2010 roku wyniosły 2 507 815 000 zł i

są najwyższe w ponad 83 - letniej działalności na rynku (wzrost o 32 proc. w stosunku do roku 2009). Marka Mlekovita należy do najcenniejszych marek spożywczych kraju (11 pozycja, wyprzedziła marki Tyskie i Wedel) i jest najcenniejszą marką w Podlaskiem. Właścicielami wszystkich marek notowanych w rankingu przed Mlekovitą są firmy z obcym kapitałem. Mlekovita to wyłącznie kapitał polski.

W ubiegłym roku Mlekovita wprowadziła na rynek ponad 30 produktów (sery plastrowe, sery mierzwiowe, serki wiejskie ze

słodkimi dodatkami, serki topione oraz serki i jogurty pitne o dużej zawartości naturalnego białka i zerowej zawartości tłuszczu). Zdobywała najwyższe nagrody. Na XIX Targach Mleko Expo I miejsce w rankingu Najlepszych i Największych Spółdzielni Mleczarskich i Największych Eksporterów. Nagrody za najwyższą jakość produktów, pierwsze

miejsce w konkursie „Pracodawca - organizator pracy bezpiecznej”; na targach POLAGRA FOOD 2010 otrzymała aż 3 złote medale. „Firma XX - LECIA 1990 - 2010”, to tytuł przyznany przez Polski Klub Biznesu.

Prezes Dariusz Sapiński w tym roku na inwestycje planuje przeznaczyć 80 mln zł (rozwój bazy produkcyjnej i produktowej, handel hurtowy i detaliczny, nowe magazyny; ochronie środowiska naturalnego będzie służyć wybudowanie elektrociepłowni na gaz ziemny).

Krzyż dla przewodniczącego



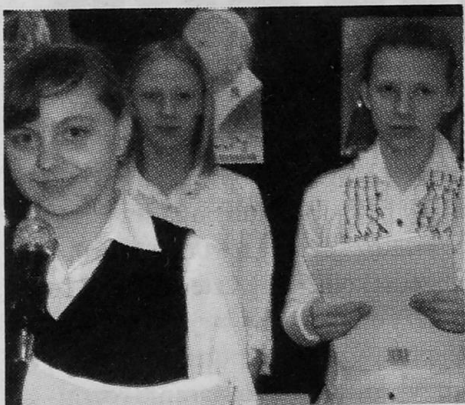
Srebrnym Krzyżem Zasługi nadanym przez prezydenta Polski Bronisława Komorowskiego został uhonorowany przewodniczący Rady Miasta Wysokie Mazowieckie Józef Sokolik.

Remont stajni

60 tysięcy złotych otrzyma Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu na adaptację budynku zabytkowej stajni na potrzeby muzeum weterynarii, postanowił Zarząd Województwa.

Sztandar

60. rocznicę powstania zawodowej straży pożarnej w powiecie wysokomazowieckim strażacy chcą uczcić nadaniem sztandaru i wydaniem historii zawodowej straży pożarnej. Społeczny Komitet Fundacji Sztandaru tworzą: poseł Jacek Bogucki, starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, burmistrzowie i wójtowie powiatu wysokomazowieckiego i inni.



Występ dzieci w Starym Skarżynie

Przyszłście do mnie...

„Szukałem Was, a Wy przyszłście do mnie...”, słowa Jana Pawła II były mottem obchodów w Szkole Podstawowej w Starym Skarżynie szóstej rocznicy śmierci Jana Pawła II i 20 rocznicy nawiedzenia przez niego Ziemi Łomżyńskiej. Uczniowie pod kierunkiem nauczycielek Katarzyny Jarnutowskiej i Agnieszki Dmochowskiej przygotowali uroczysty apel, na który zaprosili ks. proboszcza Tadeusza Golonka. Uroczystość zakończyła się wspólnym zaśpiewaniem ulubionej piosenki papieża „Barka”.

Samotność



Gdy pobity syn w lutym zmarł, została sama...

„Najgorsza jest samotność. Ale co mam zrobić? Tu żyłam, nigdzie stąd nie pójdę. Tu chcę umrzeć”, mówi Jadwiga Saniewska (lat 74) ze wsi Cieciora (gm. Zambrów).

Jest wdową. Dwadzieścia kilka lat temu zmarł jej syn Henryk. W lutym pochowała syna Wiesława (lat 52), z którym mieszkała.

Przypomina ostatni dzień pobytu Wiesława w domu. Przed południem poszedł do Zambrowa. Gdy odchodził powiedział do Jadwigi „Pamiętaj, że ja cię nigdy nie opuszczę”. Wrócił po południu.

Jadwiga zauważyła, że ma brudną kurtkę.

„Pytałam, co się stało, a on powiedział, że go pobili. Usiadł na krześle, a za chwilę padł na wersalkę, zaczął wymiotować, nic już nie mówił. Pobiegłam do sąsiada, żeby wezwał karetkę”, opowiada Jadwiga.

Gdy przyjechało pogotowie Wiesław był nieprzytomny. Został zabrany do szpitala. „Pod kroplówkami żył jeszcze trzy tygodnie. Już nic nie mówił. I mnie opuścił...”, mówi Jadwiga Saniewska.

Bez kanalizacji



Nadal nie będzie kanalizacji na ulicy Ostrowskiej w Zambrowie, bo... na jej budowę nie godzi się właściciel drogi, czyli Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.

Więcej zgonów

37 urodzeń (15 dziewczynek), 41 zgonów (22 mężczyzn), 31 małżeństw, 14 rozwodów i 1 separacja, to bilans demograficzny pierwszego kwartału w Zambrowie.

Mistrz

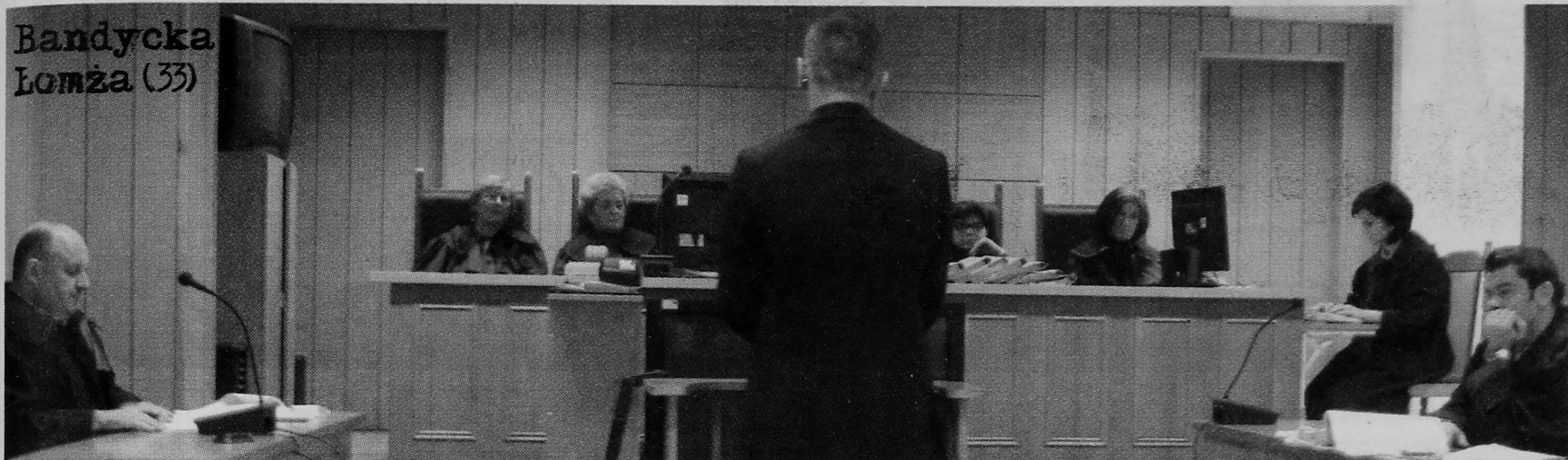
Barbara Mystkowska z kl. II Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie zdobyła tytuł „Mistrza ortografii 2011” w XV edycji dyktanda, zorganizowanego przez Bursę Szkolną w Zambrowie.

Złodzieje

Około 7 tys. euro ukradło Białorusinowi w barze przy stacji paliw w Szumowie trzech Polaków. Zambrowska policja schwytala sprawców i odzyskała skradzione pieniądze.

Mariusz S. ps. Maniek wrócił na sądowe sale w Łomży i Ostrołęce pod ochroną CBS po prawie dwóch latach od złożenia pierwszych zeznań przeciwko „grupie Generała” w Sądzie Okręgowym w Łomży

**Bandycka
Łomża (33)**



Mariusz S. ps. Maniek (odwrócony tyłem, za barierką dla świadków) w decydującym rozliczeniu z dawnymi „kolegami” i własną przestępczą przeszłością

Świadectwo bandyty

Zabić dla Szudrasia

„Szudraś był jedyną osobą z bandyckiego świata, której ja nigdy nie oszukałem. Szanowałem go jak ojca i ufałem mu. Gdy pokłócił się z Generałem, ja zostałem z nim. Byłem jego psem, zamykałem mordę każdemu, kto na niego gadał. On mnie wykorzystywał, manipulował mną. Gdy sobie to uświadomiłem, zmieniłem stosunek do niego. Był taki sam, jak wszyscy. Do dziś nie mogę pojąć, że byłem tak głupi, że dałem się w to wkręcić. Z polecenia Szudrasia stałem na klatce schodowej z pistoletem, żeby zabić Generała, choć nie miałem żadnych konkretnych powodów. Wydawało mi się, że jestem w stanie to zrobić, nie chciałem zawieść Szudrasia”, zeznawał w piątek (1 kwietnia) w Sądzie Okręgowym w Łomży o sprawach sprzed 13 lat Mariusz S. ps. Maniek. Główny

świadek Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku w rozpracowywaniu łomżyńskiej zorganizowanej przestępczości miał wtedy 17 lat i był bandytą najgorszym ze wszystkich. W ten sposób, twierdzi, zyskiwało się akceptację takich ludzi, jak Szudraś lub Generał, którzy w oddzielnych procesach siedzą na ławie oskarżonych.

Prokuratura oskarża Szudrasia, że dał Mańkowi zlecenie na zabicie Generała, gdy Generał nie godził się na jego niezależność w nielegalnych interesach. Generała oskarża, że siedem lat później zlecił Mańkowi zabicie Szudrasia.

CBS nie wierzy

Sławomir W. i Robert S. zeznają, że są przyjaciółmi od wielu lat i nigdy się nie kłócili. Zeznania Mańka nazywają bredniami. „To bandyta i narkoman, który napał na ludzi, okradał mieszkania,

krępował staruszki. W wieku 18 lat dostał wyrok 9 lat, odsiedział 6”, mówił Robert S. ps. Szudraś. W poniedziałek (4 kwietnia) z miejsca dla świadków w sprawie Generała prawie godzinę wykazywał niespójności w zeznaniach Mańka oraz jego rzekome kłamstwa. Zapewnił, że nie miał żadnego powodu, żeby dawać zlecenie na Generała, tym bardziej, iż w podanym przez Mańka terminie Generał nie mieszkał na ul. Konstytucji 3 Maja, nie mógł więc czyhać na niego na klatce schodowej, żeby go zabić. Zdaniem Szudrasia, CBS też nie wierzy w zeznania Mańka, bo gdyby wierzyło, to szukaliby broń, którą jakoby kupił Mańkowi na Generała. „To jest wszystko paranoja, ciężka schizofrenia, Wysoki Sądzie!”, mówił. Według niego, „brednie” Mańka na jego temat wynikają z zemsty. Maniek wysłał do niego list, w którym zażądał 10 000 euro „za milczenie”. Co ciekawe, we własnej sprawie Szudraś odmówił składania wyjaśnień.

Historyjka dla CBS

Sławomir W. stwierdził, że bandyta Mariusz S. wymyślił zorganizowaną grupę przestępczą w Łomży i sprzedał historyjkę CBS, żeby uniknąć kary za własne przestępstwa. Po odsiedzeniu pierwszego dużego wyroku, zaczął ćpać i handlować narkotykami. Był

zatrzymywany. „Nie chciało mu się więcej siedzieć, to wymyślił, że pójdzie na koronnego i będzie żył na koszt państwa. Jak minister Ziobro odmówił mu koronnego, to jeszcze uczeplił się artykułu 60, żeby uniknąć odpowiedzialności. To oszust bezczelny i wyrafinowany, oszukuje organy ścigania, które mu dają wiarę. Wykorzystuje policję w celu uniknięcia kary”, dowodził Sławomir W. ps. Generał. Stwierdził, że we wrześniu 2005 roku Mariusz S. włamał się do jego domu i okradł go. „Gdy mu o tym powiedziałem, nasze kontakty się urwały. Jak więc mogłem w grudniu 2005 roku zlecić mu zabójstwo Roberta S.?”, pytał.

Mariusz S. jako świadek oskarżenia składa także zeznania w 2 procesach grupy przestępczej z Łomży, które toczą się w Sądzie Okręgowym w Ostrołęce. Oskarżonych jest w nich ponad 20 osób, wśród nich Sławomir W. Generał i Robert S. Szudraś. Na wnioszek obrony, Maniek składa tam zeznania w obecności psychologa. W ten sposób obrona chce podważyć jego wiarygodność jako „narkomana ze skłonnościami do konfabulacji”. Sławomir W. zażądał włączenia do łomżyńskiego procesu zeznań Mańka w Ostrołęce w dniu 29 marca. Jak twierdzi, są one dowodem na to, że Mariusz S. jest całkowicie niewiarygodny.

MAREK BORZYM

OGŁOSZENIE

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 5 kwietnia 2011 roku do 26 kwietnia 2011 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 15 przy ul. Podedwornego 2 i nr 24 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 50 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

Cztery lata po tragedii w Mątewicy, wybuchł konflikt o odbudowany przy pomocy wsi dom



Tragedia na sprzedaż

Dom po pożarze i po odbudowie z pomocą wsi

W 2007 roku przed Wielkanocą Mątewicę w środku nocy postawił na nogi alarm. Palił się dom Jana i Eli! Pożar wybuchł w pokoju na poddaszu. W płomieniach zginęło młode małżeństwo z dzieckiem. Reszta rodziny ocalała, ale straciła dach nad głową. Wieść o strasznej tragedii wstrząsnęła całą okolicą. Kościół, Urząd Miejski w Nowogrodzie, pracodawca Jana, mieszkańcy Mątewicy i zupełnie obcy ludzie pomagali przy odbudowie. Także „Kontakty” publikowały apele do ludzi dobrej woli o pomoc. W imię solidarności w nieszczęściu. „Jako strażacy pracowaliśmy dwa tygodnie dzień w dzień. Cała wieś pracowała kolejką. Robiło się dla dzieci. Dom został praktycznie zbudowany na nowo. Dobudowana została druga kondygnacja, nowy dach. Na jesień wszystko było gotowe, łącznie z centralnym ogrzewaniem. Kobiety z Mątewicy złożyły się, kupiły odzież, kołdry poduszki i inne rzeczy”, wspomina sołtys Damian Chętnik.

Jan miał z pierwszą żoną Janiną czworo dzieci. Gdy zginęła 20 lat temu w wypadku samochodowym, ożenił się z Elżbietą spod Białegostoku. Elżbieta sprowadziła się do Mątewicy z trojgiem swoich dzieci. Potem na świat przyszła jeszcze ich wspólna córka. W sumie mieli ośmioro dzieci. Kilka lat temu syn Jana ożenił się z córką Elżbiety. Urodziło im się dziecko. Wyszukowali sobie pokoik na strychu i w nim zamieszkali. Wszyscy troje zginęli w pożarze, który wybuchł w ich pokoju od elektrycznego piecyka...

W odbudowanym domu, większym i piękniejszym od tego, który się spalił, między dorosłymi już dziećmi a rodzicami zaczęły mnożyć się konflikty. „Dziewczyny przychodziły do mnie po radę i pomoc. Z ich relacji wynikało, że rodzice każą się im wynosić. Dochodziło nawet do tego, że córka Eli Beata z córką Jana Sylwią nie mogły wejść do domu i musiały wzywać policję”, opowiada sołtys. Dwaj synowie Jana gdzieś wyjechali. Gdy Beata (lat 26) zaszła w ciążę i urodziła niesłubne dziecko, konflikty sięgnęły szczytu.

Jan i Elżbieta w ubiegłym roku wyprowadzili się do Łomży. Zabrali ze sobą swoją najmłodszą córkę. Dom, w którym mieszkają córka Elżbiety Beata z kilkumiesięcznym dzieckiem, niepełnosprawny syn Elżbiety Krzysztof (22 lata) oraz jest zameldowana córka Jana Sylwia z dziećmi (przejęciowo wyprowadziła się do męża w Jednaczewie, ale wróciła do Mątewicy), wystawili na sprzedaż w Internecie.

Każą się nam wynosić. Mówią, że jesteśmy dorośli i nie będą nas utrzymywać. A gdzie ja pójdę z dzieckiem? Gdzie pójdzie mój niepełnosprawny brat?”, płacze Beata.

„Krzysiek nie jest moim biologicznym bratem, ale obchodzi mnie jego los. Także los Beaty z malutkim dzieckiem. Ojca i macochy nic nie obchodzi, tylko kasa za sprzedaż domu. Jak tak można!”, mówi zbulwersowana Sylwia.

„Żeby to było na innej wsi, ludzie by ich na widłach roznieśli. Żeby na tragedii własnych dzieci zbijać majątek!”, denerwuje się sołtys.

Elżbieta nie chciała rozmawiać z „Kontaktami”. Jan początkowo też nie chciał. Po pewnym czasie oświadczył, że żadnego problemu już nie ma, sprawa sprzedaży domu jest nieaktualna.

„Kto kupi dom, w którym mieszkają lokatorzy”, dodał. Zobaczmy.

ANNA DYLEWSKA

OGŁOSZENIE



Przedstawiciel Handlowy Prefbet Śniadowo Region Łomża-Zambrów

- Aktywne pozyskiwanie klientów
- Nawiązywanie i utrzymywanie współpracy z inwestorami, firmami handlowymi, biurami projektowymi, generalnymi wykonawcami
- Realizacja założonych planów sprzedaży

Wymagania:

- Wykształcenie wyższe lub średnie techniczne
- Doświadczenie w sprzedaży materiałów budowlanych (minimum 2 lata)
- Aktywne prawo jazdy kat.B

Oferujemy:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Wynagrodzenie podstawowe + prowizja
- Narzędzia w postaci auta służbowego, komputera, telefonu
- Szkolenia produktowe

CV i list motywacyjny prosimy przysyłać na adres:
mszczepankowski@prefbet.pl; poczta@prefbet.pl

Kwiatkowsky się nie dają

Tu Wasz aspirant Fortuna. Dotychczas na tych łamach opisywałem z pozycji funkcjonariusza problemy finansowe różnych osób, a bywało, że doradzałem, w co lokować pieniądze. Teraz postanowiłem zająć się domowymi budżetami i przyjrzeć się rodzinnym wydatkom. Poprosiłem dziesięć rodzin mieszkających w różnych regionach kraju o prowadzenie bloga finansowego. Na moich stronach internetowych <http://fortunaradzi.pl/index.php/budzety/> znajdziecie ich codzienne wydatki z grudnia 2010 r. Dzisiaj – już po raz ostatni – pod lupę biorę rodzinę Kwiatkowskich i radzę jak zbudować domową strategię finansową.

Budżet skromny, ale zrównoważony

Rodzina Kwiatkowskich idealnie zbilansowała swoje wpływy i wydatki: po odjęciu wszystkich kosztów z grudniowych przychodów zostało im 7,62 zł. A Kwiatkowsky nie należą wcale do zasobnych, bo żyją z niewysokiej pensji męża (1300 zł), ze świadczenia socjalnego (520 zł) i renty socjalnej (525 zł), otrzymywanej przez 20-letnią niepełnosprawną córkę, studiującą zaocznie socjologię. Kwiatkowska od urodzenia córki nie pracowała, bo musi się nią opiekować i zajmować domem.

Nie stracą na ćwiartce

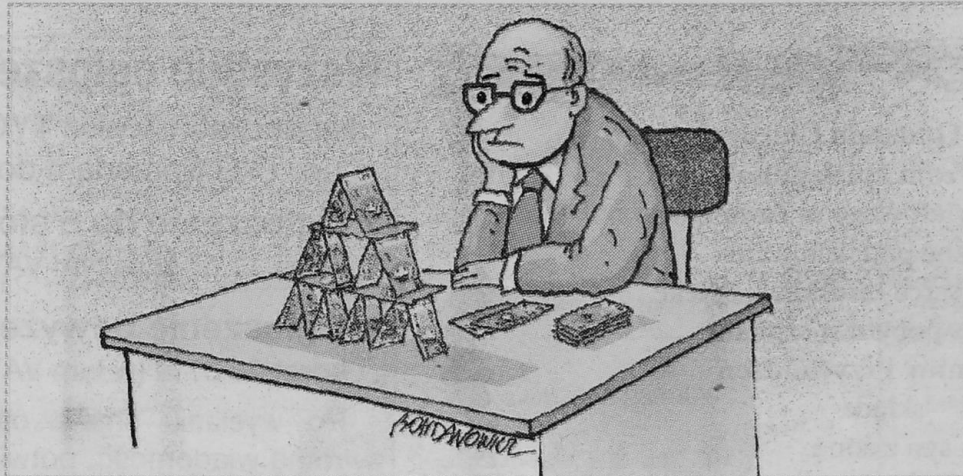
Jak wiele rodzin o niedużych dochodach, również Kwiatkowsky dużo płacą za żywność. W ich przypadku to więcej niż połowa budżetu (prawie 52 proc.), czyli 1207,7 zł, co daje ponad 400 zł na osobę. Internauci w komentarzach na moim blogu wskazują, że to duża kwota na artykuły spożywcze dla trzyosobowej rodziny, a nawet ganią Kwiatkowskich za pewną rozrzutność, podając jako przykład zakup ćwiartki świni za 120 zł.

Trzeba przyznać, że spośród omawianych rodzin Kwiatkowsky znajdują się w ścisłej czołówce, jeśli idzie o wydatki żywnościowe na osobę (więcej na ten cel, bo ponad 500 zł na osobę, przeznaczali jedynie Gadomscy, ale ich przychody były znacznie wyższe). Mijamy nadzieję, że Kwiatkowsky nie marnują żywności i zużywają ją w całości. Zakupy robią prawie codziennie, a zaopatrują się w małych sklepach, bo w ich miejscowości nie ma supermarketu. Zajmuje się tym Kwiatkowska, która nie musi już każdej wolnej chwili poświęcać niepełnosprawnej córce.

A zakupu ćwiartki świni nie krytykowałbym – wystarczy prosta kalkulacja: to przynajmniej 15 kg mięsa (po odjęciu skóry i kości) po 8 zł/kg. Takie ceny nie występują w supermarketach, w drobnym handlu i na bazarach, przynajmniej w moim mieście. Przechowywanie mięsa i wyrobów wędliniarskich w zimie nie wymaga nawet zamrażarki, więc raczej się to opłaca – a mięso przyda na później.

Oszczędzili na czynszu

Drugą największą pozycją w finansach Kwiatkowskich są zwykle koszty mieszkania. Jednak w grudniu wyjątkowo nie musieli płacić czynszu (512 zł), bo mieli nadpłatę z rozliczenia centralnego ogrzewania za poprzedni rok. Dlatego na mieszkanie wydali poniżej 250 zł (z czego połowę stanowiła rata za meble), czyli ponad 10 proc. budżetu. Normalnie kwota na mieszkanie przekraczałaby 750 zł, więc trzeba byłoby



oszczędzać (zapewne i na żywności), żeby sprostać wszystkim obciążeniom.

W grudniu Kwiatkowsky wydali za to więcej na transport i łączność (261,25 zł, czyli ponad 11 proc. budżetu). Z tej kwoty większość to tankowanie paliwa (tylko jedno w miesiącu – za 150 zł), a reszta to opłaty za telefony i za Internet. W weekendy Kwiatkowsky dowozi córkę na uczelnię, więc bez tankowania się nie obędzie, a gdy zajęcia odbywają się częściej, to i koszty paliwa rosną. Wszyscy domownicy muszą mieć komórki i – jak można wnioskować z wysokości rachunku (61,25 zł) – korzystają z nich rozsądnie.

Świąteczne prezenty kosztowały 220 zł, czyli poniżej 10 proc. całości wydatków i też mieściły się w granicach zalecanych przez internautów. Kwiatkowsky przeznaczili 200 zł (8,5 proc. wydatków) na cele zdrowotne, czyli na dentystę i na rehabilitację. Ten koszt – przynajmniej w części – także należy potraktować jako stały ze względu na niepełnosprawność córki. Pozostałe, mniejsze pozycje w budżecie Kwiatkowskich stanowiły odzież i obuwie (prawie 120 zł) oraz środki czystości i higieny osobistej (82 zł).

Może być lepiej

Z pieniędzy, którymi dysponują obecnie Kwiatkowsky, trudno cokolwiek odłożyć. Osiągnięciem jest już sfinansowanie wszystkich bieżących potrzeb i normalne, skromne życie. W przyszłości Kwiatkowsky liczą na częściowe usamodzielnienie się córki (rehabilitacja i lata starań rodziców robią swoje...) i na to, że po studiach będzie mogła pracować. Kwiatkowska mogłaby wtedy myśleć o znalezieniu zajęcia dla siebie, przynajmniej na część etatu. Przy takim rozwoju sytuacji (i choćby niedużych dochodach obu pań Kwiatkowskich) rodzina chwyciłaby finansowy wiatr w żagle, nawet jeśli zostałoby ograniczone (albo zlikwidowane) świadczenie pielęgnacyjne dla córki.

Fortuna radzi ucieczkę

Wczoraj podczas spotkania towarzyskiego spytałem znajomych, ile tej zimy kosztowało ich ogrzewanie mieszkań lub domu. Wszyscy biadolili z sensem i bez sensu, że drogo, że ceny ukradkiem podnieśli, że gazownia stosuje sztuczki z rozliczeniem rozbijając cenę na przesył i sam gaz, i – nawet – że wpuszcza do sieci tajemnicze związki, które powodują zwiększenie obrotów licznika. Ale jedna odpowiedź podobała mi się najbardziej, etatowego pracownika pewnej instytucji, geologa z zawodu: a mnie ceny nie interesują – powiedział. One będą rosły, więc trzeba zwiększać własne dochody, żeby przed podwyżkami – nie tylko energii – uciec jak najdalej. Geolog pracuje na etacie, ale po godzinach prowadzi działalność gospodarczą i sporządza dla przedsiębiorców dokumentację techniczną umożliwiającą uzyskanie w urzędzie zgody na eksploatację wyrobisk. Ponieważ drogi się jeszcze w Polsce buduje tu i tam, więc zapotrzebowanie na jego usługi jest. Dodam, że jego praca po godzinach w żaden sposób nie koliduje z pracą etatową. Nasz geolog woli więc poszukać pieniędzy na rynku niż taniej kupić prosiaka od chłopa...

Takie podejście do życia właśnie mi się podoba i próbuję je upowszechniać na tych łamach. Namawiam do działania, do przedsiębiorczości, bo to najlepsza droga do niezależności finansowej i względnego dostatku, także w przypadku takich rodzin jak Kwiatkowsky. W

ostatnich tygodniach otrzymałem sporo maili od Czytelników, którzy narzekali na stan swoich domowych finansów i szukali u mnie szybkiej recepty na poprawę swoich dochodów. Jedna z Czytelniczek zadała mi pytanie, skąd ma wziąć 2 tysiące złotych na wyjazd do sanatorium ze swoimi chorymi dziećmi. Maluchy mają kurację bezpłatną, ale ona musi za pobyt zapłacić.

Jest dużo możliwości

W takich sytuacjach raczej milczę, bo przecież nie będę namawiał do wyciągania ręki do opieki społecznej. Oczywiście w najtrudniejszym położeniu, gdy chodzi o sfinansowanie np. drogiej operacji, bez pomocy z zewnątrz trudno się obejść. Państwo zresztą to rozumie i dlatego stworzyło przepisy umożliwiające przekazywanie 1 proc. naszych podatków na organizacje pożytku publicznego, które gromadzą fundusze także dla osób oczekujących na drogą kurację. Wydaje mi się, że zrozumienie tych potrzeb w społeczeństwie jest coraz większe i podatnicy częściej deklarują odpisywanie części podatku na cele charytatywne. W naprawdę trudnych sytuacjach życiowych możemy więc szukać wsparcia w tego typu instytucjach lub oprzeć się na pomocy rodziny.

Wszystkich raczej zachęcam – także rodzinę Kwiatkowskich – do brania losu we własne ręce. Każdy z nas coś umie, coś potrafi i nawet w dobie szalonej konkurencji jest dla nas miejsce na rynku. Trzeba uwierzyć w siebie, w różny sposób zarabiać pieniądze, oszczędzać i odkładać na czarną godzinę lub na starość, bo nasze państwo będąc na dorobku dostatków nam nie zapewni. W ostatnich latach pojawiło się naprawdę dużo możliwości ułatwiających choćby rozpoczęcie działalności gospodarczej. Zaryzykowałbym twierdzenie, że na wsiach i w mniejszych ośrodkach miejskich tych możliwości jest więcej niż w dużych miastach.

Szukajcie dotacji, a nie jałmużny

Na przykład, od kilku lat działa tzw. Program Rozwoju Obszarów Wiejskich, który dysponuje sporymi środkami na rozwój przedsiębiorczości. Pieniężni zarządzą oddziały Agencji Rozwoju i Modernizacji Rolnictwa i tam należy szukać informacji o zasadach naborów konkursowych. Zwykle trzeba mieć konkretny pomysł na działalność gospodarczą, napisać wiarygodny biznes plan i można liczyć na finansowe wsparcie obejmujące np. zakup narzędzi niezbędnych do rozkręcenia działalności gospodarczej.

Innym ciekawym programem finansowanym ze środków Unii Europejskiej są dotacje w wysokości 40 tys. zł na założenie działalności gospodarczej. Program działa od trzech lat, w tym roku są jeszcze środki na kolejną edycję i radzę się spieszyć, bo w przyszłości dotacji może już nie być. Unia Europejska będzie od nich odchodzić najprawdopodobniej na rzecz pożyczek. Podobnie i w tym przypadku (program w całym kraju nosi numer 6.2 POKL) preferencje mają osoby zamieszkane na wsi i w mniejszych ośrodkach, kobiety, które wracają z urlopów macierzyńskich oraz te, które chcą się wyrwać z długotrwałego bezrobocia. Z moich obserwacji, które trwają trzy lata, a więc tyle, ile trwa program, wynika że ponad połowa znanych mi osób, które dostały dotację ciągle prowadzi działalność gospodarczą, a zatem można powiedzieć, że odniosły sukces. Dostały wędkę i potrafiły nią same złowić ryby.



Mój znajomy tak właśnie otrzymał dotację, za pił sprzęt i prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą. Przez rok korzystał także z tzw. wsparcia pomostowego wynoszącego miesięcznie 800 zł w tówce. Wprowadzie w ciągu tych trzech lat nie różną za bardzo skrzydeł, np. nie zatrudnił nikogo etacie, bo jak uzasadnia – z założenia – nie chce pracodawcą. Zatrudnianie na etacie jest kłopotliwe więc dawać zajęcia na podstawie umowy o dzieło lub umowy zlecenia. W ub. r. dostał kolejną dotację – tzw. bonu na innowację, którym sfinansował napisanie ciekawej aplikacji komputerowej. Bonu na innowację to mało znana forma dotacji, która będzie utrzymana także w 2011 r. Osoba prowadząca działalność gospodarczą może poprzez wybraną jednostkę naukową sfinansować (dotacja wynosi 15 tys. zł) jakiś innowacyjny pomysł technologiczny, marketingowy, techniczny.

Każdy na czymś się zna

Wiem, że nakłonienie kogoś długotrwale pozostającego bez pracy do podjęcia działalności gospodarczej jest trudne. Wiem, jak ciężko przestawić swoje myślenie i skłonić kogoś do wypłynięcia na szerokie wody konkurencji. Ale wiem także z doświadczeń jakie spustoszenie czyni bierność, życiowy marazm, brak perspektyw. Dlatego zachęcam do zmiany sposobu myślenia. Bez oglądania się na pośredniaki i na pomoc społeczną. Jeśli tylko mamy siły, bierzmy sprawy w swoje ręce. Bierzcie przykład z ludzi, którym się udało. Weźcie udział w szkoleniu, który ostatnio jest sporo, poszukajcie dotacji finansowych lub innej formy wsparcia przedsiębiorczości, w spółdzielni socjalnej. Uwierzcie we własne siły i możliwości. Każdy z nas przecież na czymś się zna.

Wasz aspirant Fortuna

Szukajmy zarobku

W polskich rodzinach, szczególnie niezbyt zaможных, wydatki na żywność, mieszkanie i transport stanowią bardzo dużą część budżetu domowego. Oczywiście, można te wydatki częściowo zmniejszać przez zadbane planowanie zakupów i przygotowywanie własnych przetworów. Bułkę z szynką, która w czasach



Prof. Adam Noga z Akademii Leona Koźmińskiego

socjalizmu w Polsce była marzeniem często trudno osiągalnym dla ludzi na dobrych posadach, dzisiaj można samemu przygotować, a kosztuje to niewiele ponad 1 zł. Choć za tę samą kanapkę w innych miejscach możemy zapłacić 3 zł, 5 zł, a nawet 8 zł. Tańsze kupowanie to dobry sposób na oszczędności.

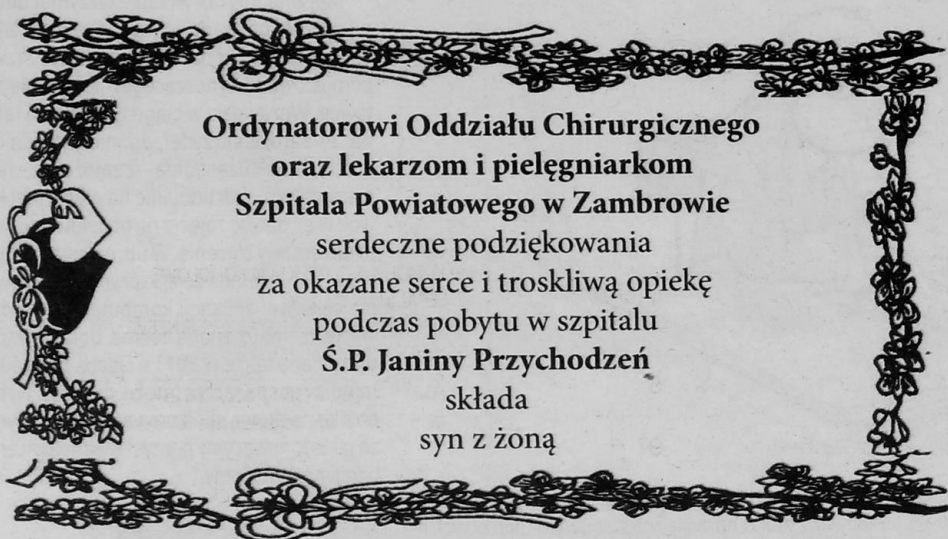
Ale można również zrobić trochę więcej. Przedsiębiorczość gospodarstw domowych może być naprawdę znacząca. Może to być np. praca przy pielęgnacji ogródków. Przy takim zajęciu można zarobić nawet 200 zł dziennie. Czyli za piętnaście ogródków w miesiącu – już 3000 zł. Zamiast pracownika najemnego Jana Kowalskiego, lepiej to zrobić jako Profesjonalna Firma Ogrodnicza Jan Kowalski, która oferuje ciekawe metody zagospodarowania ogródków. Masę pomysłów można znaleźć choćby w Internecie – wystarczy wpisać do przeglądarki: „pomysły na ogródek” albo podobne. Do przeglądarki można też wrzucić hasło „pomysły na biznes”, bo przecież każdy potrafi coś innego. Proste działania biznesowe gospodarstw domowych często są lepszym sposobem poprawy swojego bytu niż zakładanie dużych firm. ■

Więcej o ekonomii i finansach na stronie www.nbpportal.pl

NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego



**Ordynatorowi Oddziału Chirurgicznego
oraz lekarzom i pielęgniarkom
Szpitala Powiatowego w Zambrowie**
serdeczne podziękowania
za okazane serce i troskliwą opiekę
podczas pobytu w szpitalu
Ś.P. Janiny Przychodzeń
składa
syn z żoną

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905**

(fak.123-o-i)

Rusztowania do wynajęcia – tanio,
516-328-778

(fak.402-o)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, 515-048-900

(fak.232-o)

LOKALE

Stacja, 472-12-75

(fak.347-oo)

Mieszkanie wynajmę, 695-594-619

(fak.374-oo-i)

Stacja, 602-552-974

(fak.404-o)

Wynajmę M-3, Niemcewicz, 694-
107-233

(fak.408-o)

MEDYCyna

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności
„GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsul-
tacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A.
Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel.
602-156-882

(fak.1806-o)

Badania USG, biopsje, Doppler
– specjalista radiolog Agnieszka
Sobocińska – Zaremba, Kazańska
26/II, tel. 509-957-927

(fak.176-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam skuter marki Vaneti na
gwarancji, przebieg 500 km, cena
2500 zł, tel. (86)217-49-56 wiecz-
rem

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Zdecydowanie sprzedam szere-
gówkę z usługami, dobra lokalizacja
i regały sklepowe, 604-732-302

(fak.297-o)

Sprzedam działkę w Jezioru 22
ary, 608-875-488

(fak.326-o)

Wydzierżawię 5 ha ziemi, Zawady
k/Łomży, 505-097-187

(fak.350-oo-i)

Sprzedam trzypokojowe mieszkanie
53,88 m2, w centrum Łomży
(w pobliżu Katedry), 518-440-655

(fak.361-oo-i)

Tanio sprzedam M-5, IV p. Kołłątaja,
661-643-200

(fak.368-oo)

Sprzedam M-3, Ks. Janusza 2,
I piętro, 784-845-456

(fak.398)

Sprzedam M-4, IV piętro, Chopina,
608-691-909

(fak.397-o-i)

**BEZPOŚREDNIO SPRZEDAM
DWUPOKOJOWE MIESZKANIE
(Z MOŻLIWOŚCIĄ PRZERÓBKĄ
NA 3) 48,5 M2, ul. RYCERSKA,
PARTER, LOGGIA, OGRÓDEK,
MILI SĄSIEDZI, ELEGANCKA
KLATKA, 150 000 ZŁ DO NE-
GOCJACJI, TEL. 507-096-875**

(fak.381-o-i)

Sprzedam działkę 752 m2, Łomża,
ul. Nowogrodzka 154 z domem
drewnianym, (71)348-14-56

(fak.409)

Sprzedam działkę rekreacyjną 1000
m2 z domem (powierzchnia około
70 m2 plus piwnica) nad Pysą, pod
lasem, w pobliżu ujścia Pisy do
Narwi, 601-152-396

(fak.315)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA, (71)385-
20-18, 601-75-97-97**

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.33-o-i)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

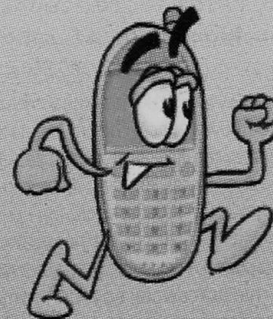
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzają-
cą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

**Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl**



Zatrudnię kierowców, 607-890-777

(fak.342-o)

Zatrudnię lekarza do pracy w POZ
na Mazowszu. Atrakcyjne wynagro-
dzenie, dowolna forma zatrudnienia,
mieszkanie, tel. 602-497-758

(fak.400-o-i)

Firma „ELEKTRO-SILVER”
Wojciech Baranowski poszukuje
kandydata na stanowisko:

1. PRACOWNIK ORGANIZACJI
INWESTYCYJ. Wymagania: - wy-
kształcenie wyższe, - znajomość
obsługi komputera, - operatyw-
ność, - prawo jazdy kat. B, - mile
widziane wykształcenie w branży
budowlanej, - znajomość j. angielskiego lub niemieckiego w stopniu
średnim.

2. INŻYNIER - ELEKTRYK zapew-
nimy przyuczenie na stanowisko
kierownika budowy

CV wraz z listem motywacyjnym na-
leży wysłać na adres email: biuro@elektrosilver.pl lub złożyć osobiście
w siedzibie firmy w Konarzycach
przy ul. Łomżyńskiej 206

(fak.344-o)

Firma zatrudni na budowie
murarzy, cieśli, zbrojarzy, również
brygady, 604-42-70-25

(fak.377-o-i)

Zatrudnimy kierowców CE, tel. 503-
199-677

(fak.-o)

**Zatrudnię panie na stanowi-
sko sprzedawca w sklepie ze
sztuczną biżuterią w Łomży. Mile
widziane panie 30 – 40 lat. CV
prosimy dostarczać do redakcji
„Kontaktów”, Al. Legionów 7.**

(fak.362-oo-i)

USA – WIZY, 501-809-644

(fak.407-i)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, (86) 215-11-15,
wew. 24.**

(fak.132-o)

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Simmentaler
typ mleczny w ciągłej sprzeda-
ży. Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
ATRAKCYJNE CENY! PH KON-
RAD ul. Poligonowa 28c, Łom-
ża. tel. (86) 215 11 15 wew.24**

(fak.132-o)

Sprzedam przyczepę samo-
zbierającą z kosiarką „Zamet”
T-635/2, 5 ton ładowność (2005
r.), stan bdb, 503-009-752

(fak.367-oo)

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 89 741 38 75,
85 66 72 108, 503 073 111

Sprzedam schładzalnik do mleka 3300l „Westwalia” z elektronicznym pomiarem mleka, stan bdb, 503-009-752

(fak.367-oo)

Sprzedam Ursus C-360, rok prod. 1978, tel. 516-547-846

(fak.403)

Sprzedam przyczepę 4 tony, (86)217-20-78

(fak.406)

Kupię każde zboże, rzepak, grykę, łubin, min 23 t, zapewniam transport, płacę w momencie załadunku, tel. 501-459-374

(fak.sms)

Kupię prasę kostkę polską, kombajn Anna, ciągnik Ursus, MF, lub rosyjski oraz inne maszyny rolnicze, również do remontu, tel. 516-713-525

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych, regeneracja, sprzedaż, części zamienne, 602-506-487

(fak.sms)

Sprzedam siano z transportem, tel. 600-201-599

(fak.sms)

Sprzedam Ursus C-330 (1989 r.) oraz zgrabiarkę karuzelową Kro-ne szer. 3,4 m, tel. 501-285-736

(fak.sms)

Tanio sprzedam rozsiewacz do nawozów, lejek Agromet Brzeg, mało używany, stan idealny, tel. 507-163-633

(fak.sms)

Mieszadło elekt 1 500 zł, agregat ścierniskowy 3 tys. zł, dmuchawa do zboża 1 400 zł, ciągnik 15 tys. zł, siewniki zbożowe Amazone 2,5m-3m, 604-643-495

(fak.sms)

Młynek do zboża 1 200 zł, siewnik nawozowy Amazone 2 tys. zł, 604-643-495

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 11 000 zł, Kulesze Kościelne, tel. 512-278-234

(fak.sms)

Sprzedam przyczepę na bliźniakach 11,5, 518-575-475

(fak.sms)

RÓŻNE

Przyjmę gruz, duże ilości, 505-105-981

(fak.sms)

RTV – AGD



ANTENY

CYFROWE. Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.

(fak.32-o-i)



Sprzedaż i serwis RTV – SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44

(fak.271-o)

**CENTRUM
CYFRA+ HD** Łomża,
Stary Rynek 4
(86) 215 04 00

**Centrum zamówień
tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO
LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI
CYFRY +
Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!**

(fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl

(fak.36-o-i)

Sprzedam plastikowe okna i drzwi z demontażu, który odbędzie się 11.04 w domu prywatnym w Piątnicy, stan okien bdb, cena 200 zł/szt + rolety, tel. 600-963-853

(fak.sms)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014

(fak.401-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.

(fak.31-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak.179-o-i)

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950

(fak.339-o)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792

(fak.136-o-i)

Tynki, 510-907-698

(fak.181-o)

Cyklinowanie, 608-014-410

(fak.215-o)

Usługi tapicerskie. Renowacja mebli, 602-736-745

(fak.277-oo-i)

Usługi remontowe, szpachlowanie, malowanie, wszelkie przeróbki od A do Z; 511-551-400

(fak.274-oo)

Malowanie, szpachlowanie, 602-249-925

(fak.276-oo)

Elewacje, murowanie, ciesielka, blacharka, 500-188-725

(fak.282-oo)

Kominki – budowa, 698-286-906

(fak.304-o)

Oczyszczalnie przydomowe, 602-554-909

(fak.314-o)

Wykopy, równanie terenu, (86)218-98-45

(fak.314-o)

Czarnoziem, 692-930-425

(fak.314-o)

Cyklinowanie, 603-342-397

(fak.330-o)

Docieplenia budynków – referencje, 502-829-654

(fak.345-o)

Podłogi – układanie, cyklinowanie, bezpyłowo. 506-191-947

(fak.348-o-i)

Atrakcyjne ceny cyklinowania, schody, 668-779-593

(fak.ostr.-oo)

Malowanie dachów, 668-141-137

(fak.376-o-i)

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty!

Usługi koparko-ładowarką, tel. 605-956-535

(fak.sms)

Wykonam szamba, silosy, kanały oborowe, kostka, 501-408-363

(fak.396-o)

Szpachlowanie, glazura, 609-021-965

(fak.sms)

Usługi minikoparką tanio, 660-036-195

(fak.sms)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

**Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl**

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

**BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00**

DYSKRECJA

Biuro

pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

**Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84**

Sprzedaż węgla

dla mieszkańców

Łomży i okolic.

Transport gratis !!!

Tel. 602-259-306,

(86)217-07-09

Serdecznie zapraszamy

Weź pożyczkę



525 225 525

KOSZT POŁĄCZENIA
WG TARYFY OPERATORA



SMS 7243

WYŚLIJ SMS O TREŚCI:
CS.POZYCZKA
KOSZT SMS 2 ZŁ NETTO

ACTIVA 500

ekspresowa gotówka

REGULAMIN PROMOCJI
DOSTĘPNY NA
WWW.CAPITALSERVICE.PL

**wygraj
nawet
1500 zł**

**ŁOMŻA
al. Legionów 40
Tel.(86) 212-54-86/86**

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

**Na terenie miasta
dowóz gratis!**

**Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78**

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** – Giełczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, pow. 187/1.880 m², 540.000 zł, **MER – 463**
- **DOM** – centrum, ul. Ragini-sa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 550.000 zł, **MER – 431**
- **DOM** – Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** – ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 89.000 zł, **MER-420 (OBNIŻKA CENY!)**
- **DZIAŁKA** – Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** – Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** – Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** – Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha , 48.000 zł **MER- 407**
- **DZIAŁKA ROLNA** – Sulki, gm. Miastkowo, pow. 9.300 m², 40.000 zł **MER- 470 (NOWOŚĆ!)**
- **NIERUCHOMOŚĆ** – Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł + VAT, **MER-410**
- **LOKALE** – ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², lp, llp, llp, IV p. wynajem 20 zł/m², **MER – 240**
- **LOKAL** – ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 4.300 zł + VAT, **MER – 451 (OKAZJA – OBNIŻKA CENY !)**
- **LOKAL** – Al. Legionów 7, biuro- wy z kominkiem, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER – 400**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Śródmieście** - pow. 36,54 m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 135 000 zł tel. 518853804
- **Śródmieście** - pow. 42,65 m², 2 pokoje, III piętro - 135 000 zł, tel. 604051082
- **Osiedle Mazowieckie** - pow. 46,3 m², III piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo - 195 000 zł tel. 518853804
- **Kołatąja** - pow. 60,5 m², 3 pokoje, parter - 210 000 zł, tel. 518853804
- **Prusa** - pow. 62,23 m², 3 pokoje, blok z pustaka - 240 000 zł tel. 518853804
- **Reymonta** - pow. 60,58 m², 3 pokoje, możliwość zakupu garażu - 160 000 zł tel. 604051082
- **Śniadeckiego** - pow. 72,60 m², 4 pokoje - 215.000 zł, tel. 518853804
- **Osiedle Łomżyca** - pow. 92 m², 3 pokoje, III piętro - 257 000 zł tel. 662262962

D O M Y

- **Łomża ul. Kierzkowa** - pow. 160 m², pow. działki 568 m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym, stan surowy zamknięty - 360 000 zł, tel. 518853804
- **Konarzyce gm. Łomża rok budowy 2008** - pow. 139 m², parterowy z poddaszem użytkowym, pow. działki 721 m² - 600 000 zł tel. 662262962
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. domu 100 m², pow. działki 0,69 ha, zabudowania gospodarcze pow. 400m² - 160 000 zł, tel. 518853804

- **Siemień Nadrzeczny** - pow. całkowita 185,64 m², pow. działki 30 arów, budynek nowy, częściowo wykończony - 440 000 zł, tel. 604051082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - pow. 160 m², pow. działki 20 arów, zabudowania gospodarcze - 160000zł tel. 518853804
- **Łomża, ul. Beztroska** - pow. domu 109,50 m², pow. działki 672 m² - 460 000 zł tel. 518853804
- **Stare Krzewo, gm. Piątnica** - pow. domu 221m², pow. działki 9600 m², stan surowy otwarty- 250 000 zł, tel. 518853804

DZIAŁKI

- **Stara Łomża** - pow. 19 arów - 57 000 zł tel. 604051082
- **Stara Łomża** - pow. 11 arów, budowlana - 150 000 zł tel. 604227658
- **Łomża ul. Krucza** - pow. 784 m², budowlana - 150 000 zł, tel. 604051082
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. 30 arów, możliwość zabudowy - 75 000 zł, tel. 604227658
- **Piątnica** - pow. 12 arów, możliwość zabudowy - 97 000 zł, tel. 604051082
- **Nowogród** - pow. 16 arów, budowlana - 84 000 zł, tel. 604227658

OBIEKTY KOMERCYJNE

- **Lokal na sprzedaż Śródmieście** - pow. 196 m², parter, wejście od ulicy - 3100 zł/m² brutto tel. 604051082
- **Budynek w Centrum Łomży** - pow. 670m², dwukondygnacyjny, wejście od ulicy, duże witryny - 2 000 000 zł brutto, tel. 604051082
- **Budynek przy Al. Legionów** - pow. 953 m², pow. działki 18 arów, parking - 2 600 000 brutto tel. 604227658

www.lomza.nieruchomosci.pl

NOWY SALON CITROËNA
W OSTROŁĘCE
JUŻ OTWARTY!

www.citroen.pl



CRÉATIVE TECHNOLOGIE-



Auto-Park sp. z o.o.,
Grabowo, ul. Warszawska 45, 07-415 Olszewo-Borki
Tel. (29)760 20 19, salon@citroen.ostroleka.pl, www.citroen.pl

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



ul. Dworna 10
18-400 Łomża

Notowane na GPW

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- Os. Parkowe – 30,00 m², parter, cena 89 000 zł LOM-473 OBNIŻKA!

2 - pokojowe

- Os. Parkowe – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- Łomża – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł LOM-444
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- Łomża – 42,60 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-488
- Centrum – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- Os. Konstytucji – 44,70 m², III piętro, cena 206 000 zł LOM-499
- Okazja! Wysoki standard wykończenia, cegła!
- Łomża – 43,900 m², III piętro, cena 123 000 zł LOM-500
- Południe – 48,50 m² II piętro, cena 145 000 zł LOM-512
- Łomża - 38,00 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-495
- Gm. Łomża - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532

3 - pokojowe

- Małachowskiego – 60,75 m², I piętro, cena 190 000 zł LOM-61
- Poznańska – 65,60 m², IV piętro, cena 170 000 zł LOM-228 OBNIŻKA!
- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-274
- Wojska Polskiego – 57,46 m², III piętro, cena 160 000 zł LOM-267 OBNIŻKA!
- Broniewskiego - 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- Por. Łagody- 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Ks. Janusza I - 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Jantar - 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-475
- Łomża – 60,50 m², parter, cena 210 000 zł LOM-501
- Górka Zawadzka - 61,05 m², II piętro, cena 243 000 zł LOM-520

DOMY

- Wygoda – p. domu 60 m², p. działki 2 200 m², cena 129 000 zł LOM-287 TYLKO U NAS!
- Ptaki - p. domu 80 m², p. działki 700 m², cena 255 000 zł LOM-414 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Łomża, Brzozowa- p. domu 198 m², p. działki 291 m², cena 415 000 zł LOM-372 TYLKO U NAS!
- Gmina Mały Płock - p. domu 110 m², p. działki 3 100 m², cena 310 000 zł LOM-467
- Nowogród - p. domu 100 m², p. działki 750 m², cena 350 000 zł LOM-474
- Łomża, Pułaskiego - p. domu 180 m², p. działki 501 m², cena 550 000 zł LOM-507
- Łomża, Centrum - p. domu 180 m², p. działki 117 m², cena 580 000 zł LOM-519

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Podgórze - p. działki 1 333 m², cena 77 000 zł LOM-398
- Konarzyce - p. działki 1 218 m², cena 168 000 zł LOM-402
- Podgórze - p. działki 1 400 m², cena 80 000 zł LOM-399
- Giełczyn – p. działki 1 704 m², cena 153 000 zł LOM-293 TYLKO U NAS!!

www.polnoc.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



**Zakład U.P.H. „STAL – FREZ”
oferujemy usługi tokarsko – frezarskie**

- przecinarką plazmową,
- przecinarką taśmową,
- spawalnicze

produkcja i regeneracja części zamiennych
do różnego rodzaju maszyn i urządzeń

18-400 Łomża
Nowe Kupiski 63

tel. 886-524-073
509-982-481

Namioty

Rozmiary i cena:

3 x 9 m - 1200 zł
4 x 8 m - 1400 zł
~~5 x 8 m - 1600 zł~~
6 x 12 m - 2600 zł

Kolory:

czerwono – biały
zielono – biały
niebiesko – biały

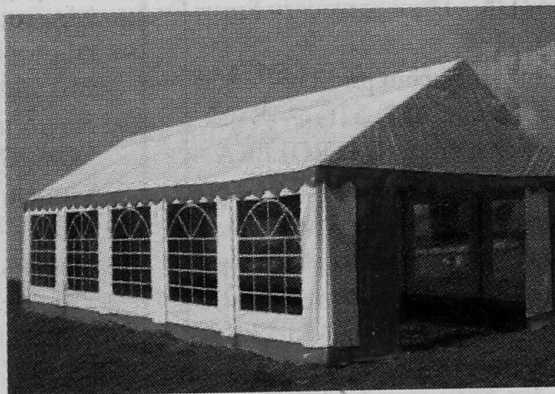
Jakość:

PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Stelaż:

pełnocynkowane
rury montowane
na śruby



Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 608-069-205

Wystawiamy faktury VAT

Odświeżona

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Strona



Ponad 100 strażaków z Jednostki Ratowniczo - Gaśniczej KP PSP w Zambrowie oraz z OSP Kołaki Kościelne, Rutki, Ostrożne, Szumowo, Stary Laskowiec, Wiśniewo, Długobórz i Srebrny Borek ćwiczyło z nowym helikopterem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku wyznaczanie miejsca do lądowania i nakierowanie przez radio pilota do „posadzenia” maszyny, poinformował zastępca komendanta powiatowego PSP Sławomir Skrzypkowski.



Trzy osoby zostały ranne pod Kramkowem w tej hondzie, prowadzonej przez naćpanego kierowcę



Subaru po dachowaniu w Uszy Małej; dwie osoby ranne. Fot. Policja

Wypadki

■ W Łomży kobieta (lat 25) podczas skręcania renault z ul. Rządowej w prawo na Stary Rynek potrafiła na przejściu dwie piesze. Dziesięcioletnia dziewczynka z urazem żuchwy leży w szpitalu. Druga piesza (lat 41) po badaniach została zwolniona do domu.

■ W Woli Zambrowskiej (gm. Zambrów) kierowca volkswagena (lat 21) potrafił trzynastolatka. Według policji, chłopiec prawdopodobnie wbiegł na jezdnię wprost pod samochód. Z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

■ W Uszy Małej (gm. Klukowo) na drodze Ciechanowiec – Klukowo młody kierowca subaru (lat 19) wpadł w poślizg. Auto na zakręcie wypadło z drogi do rowu i dachowało. Dwoje pasażerów (lat 19 i 16) z obrażeniami leży w szpitalu.

■ W rejonie wsi Sikory Pawłowięta (gm. Kobylin Borzymy) na

drodze krajowej nr 8 kierowca opła podczas zawracania na jezdni zderzył się z ciężarówką i uciekł. Policjanci szybko go namierzili. To dziewiętnastolatek z pobliskiej miejscowości, który nie posiada prawa jazdy. Korzystając z nieuwagi brata, wsiadł do jego samochodu „żeby się przejechać”. Po przejechaniu kilku kilometrów drogą nr 8 postanowił zawrócić i stało się!

Motorowerem na ... czołówkę!

■ Na drodze krajowej nr 61 Grajewo – Toczyłowo (gm. Grajewo) pijany motorowerzysta (lat 46, prawie 2 promile) zaczął wyprzedzać „na czołówkę” i zderzył się z nadjeżdżającym z przeciwka fiatem. Ze złamanym obojczykiem został przewieziony do szpitala w Grajewie.

Ze sztucerem na matkę

■ Pijany mieszkaniec gminy Lipsk (lat 44, ponad 1,5 promila) podczas awantury domowej, którą wywołał, chwycił sztucer i wycelował do matki krzycząc, że ją zabije. Świadkowie zająścia wezwali policję. Policjanci powstrzymali szaleńca. W mieszkaniu znaleźli części broni palnej i pneumatycznej, sztucer z lunetą oraz 70 sztuk różnego rodzaju amunicji. Nie posiadał pozwolenia na broń.

Kierowca „na haju”

■ W rejonie Kramkowa (gm. Wizna) na drodze krajowej nr 64 jadący hondą (lat 21) na prostym odcinku stracił panowanie nad autem. Honda uderzyła w znak drogowy i dachowała. Ranni kierowca i dwie pasażerki zostały przewiezione do szpitala. Kierowca zachowywał się dziwnie. Badanie narkotesterem wykazało, że był pod wpływem narkotyków.

Napad w Stawiskach

■ W Stawiskach w czwartek (31 marca) około godz. 10.00 z banku wyszła księgowa jednej z firm. Miała przy sobie torbę z 26 000 zł. Podbiegł do niej nieznany młody mężczyzna, który zaatakował ją gazem łzawiącym, wyrwał torbę, wsiadł do samochodu i odjechał w kierunku Prztytuł. Komendant kolneńskiej policji wyznaczył nagrodę pieniężną za informacje, które pomogą w ujęciu bandyty. Można je przekazywać telefonicznie dyżurnemu kolneńskiej policji (tel. 86 – 278 – 93 – 33 lub 997, komórkowy 112).

„Filmowy” złodziej

■ W Zambrowie złodziej (lat 46) ukraść rower pozostawiony na klatce schodowej jednego z bloków. Miał pecha, kradzież zarejestrowała kamera monitoringu. Policjanci szybko go namierzili i odebrali rower. Stanie przed sądem.



Marta Pogorzelska, uczennica II klasy IX LO w Białymstoku

Dobre maniery

„Komórkowe” zasady

Sygnal komórki nie powinien być natrętny i zbyt głośny.

Gdy do kogoś dzwonimy, zawsze się przedstawiamy i pytamy „Czy może Pani/Pan rozmawiać?”

Gdy nie jesteśmy sami, telefon odbieramy odchodząc na bok i rozmawiając tak, by nikt się temu nie przysłuchiwał i żebyśmy nikomu nie przeszkadzali.

Podczas wszelkich wizyt towarzyskich, służbowych, w kościele, teatrze, kawiarni restauracji itp.,

spotkań, telefon powinien być bezwzględnie wyciszony. W autobusach komunikacji publicznej nie odbieramy telefonu albo odbieramy, aby powiedzieć „Nie mogę teraz rozmawiać. Oddzwonię”.

Rozmowę kończy ten kto dzwoni. Jeżeli rozmowa zostanie przerwana, dzwoni ten kto ją inicjował.

Jeżeli mówimy, że nie możemy rozmawiać, zawsze to my oddzwaniamy. Nie mówimy „Zadzwoń później”.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



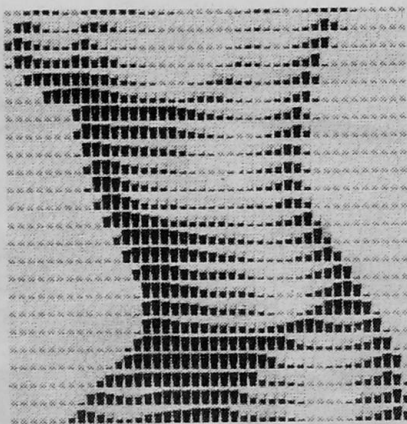
Grochówka wojskowa

Składniki:

- 2 szklanki grochu
- 1 kg kości od schabu
- 40 dag boczku
- 30 dag cienkiej kiełbasy
- 10 dag słoniny
- 4 liście laurowe
- 2 łyżki majeranku
- pietruszka
- 2 łyżki vegety
- pieprz
- ziele angielskie
- 2 ząbki czosnku
- 5 ziemniaków

Groch namoczyć na noc. Do garnka

włożyć kości i zalać 2 litrami wody. Gdy się zagotuje, dodać groch, pokrojoną w kostkę marchew i pietruszkę oraz przyprawy. Gotować na małym ogniu. W tym czasie przesmażyć boczek i dodać do garnka z warzywami. Słoninę drobno pokrojoną podsmażyć z kiełbasą, nadmiar tłuszczu zlać, a mięso dodać do garnka. Gotować na małym ogniu godzinę. Gdy groch będzie miękki, dodać obrane i pokrojone w średnią kostkę ziemniaki i czosnek. Gdy ziemniaki zmiękną, przyprawić majerankiem



Pytanie intymne

Podnieca mnie nagość. Uwielbiam bliskość gołych ciał, lubię widzieć jej falujący biust, patrzeć na nią, gładzić ją. To wszystko, co ja tak bardzo lubię, co mnie dodatkowo podnieca, ona przede mną ukrywa. Czuję się tak, jakbym ciągle lizał lizaka przez bibułę. Ona się śmieje, obiecuje, że następnym razem będzie inaczej. Ale to są tylko obietniczki. Czekam z nadzieją i kolejny raz znów kocha się w ubraniu. Nie wiem, co mam o tym myśleć. Jest ładna, namiętna. Ma piękne ciało. Na początku myślałem, że może gdzieś jest oszpecona, ma jakąś bliznę, ale nic z tych rzeczy. Chyba czegoś się wstydi, a ja nie wiem, jak to zmienić.

Mariusz

Zachowanie dziewczyny może mieć związek z wychowaniem. Jeśli w jej domu seks był tematem wsty-

dliwym, może nadal być dla niej wstydlivy. Przyczyną ukrywania się mogą być też wcześniejsze doświadczenia. Może wcześniej ktoś ją skrzywdził, przykro zażartował i teraz znów boi się ośmieszenia?

Natrętne pytanie, dlaczego nie chce pokazać swojej nagości i męczące namawianie do rozebrania nic nie pomogą. Należy powoli, stopniowo przyzwyczajać ją do nagości. W trakcie gry wstępnej można wolno zdjąć jeden fatałaszek, potem w czasie pieszczot drugi. Jeśli będzie stawiała opór, trzeba wstrzymać dalsze rozbieranie i skupić się na jej pieszczotach. A potem znów powrócić do rozbierania, które może być elementem pieszczot. Całując, można odpinać guziki i zsuwać bluzeczkę. Niespiesznie, długo. Można poprosić dziewczynę, aby ona rozbierała ciebie. A kiedy zaczniesz się wstydić, zawinąć ją w duży ręcznik i znów na nowo odkrywać. Wszystko może być wspaniałą erotyczną zabawą.



Lekarz domowy

Od dziesięciu dni dokucza mi dziwny kaszel. Nie jestem przeziębiony. Po prostu nagle odczuwam jakby laskotanie w gardle i muszę kaszleć. Ostatnio polonista żartobliwie powiedział, że pewnie za dużo palę. Ale ja wcale nie palę papierosów. Zaczęłam pić syropy od kaszlu, ale nie pomagają. Co robić?

Marcin

Przyczyn kaszlu może być kilka i tylko lekarz na podstawie badań diagnostycznych jest w stanie je ustalić. Aby wykluczyć ciagle grozną gruźlicę, trzeba wykonać zdjęcie rtg klatki piersiowej. Kaszel może być spowodowany alergią w górnych drogach oddechowych (zaczęło się pylenie). Trzeba wykonać test. Przyczyną kaszlu może być też podrażnienie i wysuszenie gardła, także nerwica. Słowem, bez lekarza się nie obejdzie.

REKLAMA

PROMEDICUM
Promocja Zdrowia i Kosmetologia Estetyczna

Profilaktyka Zdrowia
ul. Dmowskiego 1C, 18-400 Łomża
Tel. 517 044 600
<http://www.promocja-zdrowia.com.pl/>
gm.promocjazdrowia@interia.pl

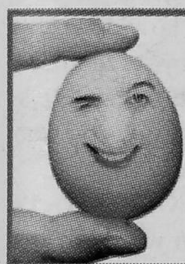
- Akademia Zdrowej Skóry
- Poradnia Kosmetologii Estetycznej
- Poradnia nadwagi i otyłości
- Poradnia fizjoterapii i rehabilitacji
- Poradnia psychologiczna
- Terapie do skóry głowy i włosów



Wkrótce siądziemy przy wiosennym grilu. I zaśpiewamy...

Gdzie strumyk płynie z wolna

Gdzie strumyk płynie z wolna,
Rozsiewa zioła maj,
Stokrotka rosła polna,
a nad nią szumiał gaj (2 razy)
Wtem żołnierz idzie drogą,
Stokrotko witam cię!
Twój urok mnie zachwyca,
Czy chcesz być mą czy nie? (2 razy)
Ma miłość jest ogromna,
Głęboko w sercu skryta,
I nikt jej nie odgadnie,
I nikt jej nie odczyta (2 razy)
Gdzie strumyk płynie z wolna,
Rozsiewa zioła maj,
Stokrotka znikła polna,
Z żołnierzem poszła w dal (2 razy)



Mysł tygodnia:

Cytaty cynią człowieka ocytanym



- Naród podzielony, Kościół podzielony, nawet Związek Literatów Polskich się chce podzielić – mówi młody twórca do kolegi.
- Niemożliwe! Jak?
- Na Związek PiSarzy i Związek POetów!

Dwóch Murzynów i Mulat wchodzą do restauracji, siadają przy stoliku. Podchodzi do nich kelner i zwraca się do Mulata:

- Co podać najjaśniejszy panie?

- Podczas igraszek w łóżku żona mówi do męża:

- Kochanie, włóż od tyłu.

- Żółw! - błyskawicznie odpo-

wiada mąż.

Przyjeżdża facet na stację benzynową i mówi:

- Ile kosztuje litr benzyny?

- 5 złotych.

- A jedna kropla?

- No, co pan, za darmo...

- To proszę nakapać cały bak!

- Wiesz, że ostatnio listonosz przychodzi codziennie, akurat jak jesteś w pracy? A wiesz, co mówi mamie? Jak dasz mi dziesięć złotych, to ci powiem... - tajemniczo zawiesza głos nastoletni syn.

Ojciec wyjmuje 10 złotych i daje.

- I co mówi? - denerwuje się.

- Mówi „Dzień dobry. Poczta dla pani”.

Kontrola drogowa:

- Tutaj jest ograniczenie do 40 kilometrów, a pan jedzie 80. Ciekawe, gdzie się pan tak spieszy?

- Sto złotych panu przywieźć!

Po długim niewidzeniu się, ciocia spotyka Marysię.

- Co słychać, Marysiu? - pyta.

- Mamusia urodziła siostrzyczkę.

- Ale przecież twój tatuś jest od trzech lat za granicą!

- Tak, ale często pisze...

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto
gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Tu warto być

Białystok

„Pamięci ofiar katastrofy smoleńskiej”, Kościół Św. Kazimierza Królewicza (ul. Św. Kazimierza 2, os. Dziesięciny), niedziela, 10 kwietnia, godz. 19.30.

Pod dyрекcją Marcina Nałęcz - Niesiołowskiego wystąpią Polska Orkiestra Sinfonia Iuventus, połączone chóry białostockie oraz soliści. W programie Requiem d-moll i Ave Verum Corpus Mozarta.

Kolno

Koncert Kapeli Jankiela, Restauracja Colnus (ul. Strażacka 1), sobota, 9 kwietnia, godz. 19.00, wstęp wolny.

Dawną muzykę żydowską wykona po mistrzowsku Kapela Jankiela z Kiermus (na zdjęciu), w której grają znakomici muzycy z Białegostoku, Choroszczu i innych miejscowości Podlaskiego.



Łomża

Litewska Wielkanoc, Stary Rynek, sobota 9 - niedziela 10 kwietnia, godz. 10.00.

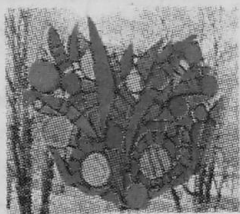
Polskie zespoły folklorystyczne i twórcy ludowi z Litwy zaprezentują pieśni, obrzędy, palmy, pisanki i potrawy wielkanocne. Przyjadą do Łomży na zaproszenie Wspólnoty Polskiej.

„Kominiarczyk”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 - 55 - 67), niedziela, 10 kwietnia, godz. 16.00.

Kominiarze znajdują na ulicy dziecko niepodobne do innych. Ma krucz włosy, czarne oczy i niewinne spojrzenie. Kominiarczyk podраста, otoczony ich miłością. Chce być szczęśliwy, mieć przyjaciół i marzenia. Wyrusza w świat, by to wszystko zdobyć... Spektakl w reżyserii Jarosława Antoniuka z lalkami według projektu Jarosława Perszko.

Twórczy azyl, Galeria N (al. Legionów 133), wtorek, 12 kwietnia, godz. 18.00.

Prezentacja twórczości podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łomży. Dzięki pasji instruktorów, ujawniają talenty, które ich samych zaskakują (na zdjęciu).



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 7 kwietnia (czwartek) – Sala samobójców, godz. 16.15, 20 oraz Los numeros, godz. 18.30; 8 kwietnia (piątek) – Niepokonani, godz. 17.15, 19.45; 9 kwietnia (sobota) – Ludzie Boga, godz. 15.00 oraz Niepokonani, godz. 17.15, 19.45; 10 kwietnia (niedziela) Sezon na misia 2, godz. 13.00; Ludzie Boga, godz. 15.00 oraz Niepokonani, godz. 17.15, 19.45; 11 - 13 (poniedziałek - środa) – Niepokonani, godz. 17.15, 19.45.

Kino „Relax” w Grajewie: 8 i 10 kwietnia (piątek i niedziela) – Podróże Guliwera, godz. 18.00 oraz Poznasz przystojnego bruneta, godz. 20.30; 9 kwietnia (sobota) – Poznasz przystojnego bruneta, godz. 20.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 8 - 11 kwietnia (piątek - poniedziałek) – Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł, godz. 17.00 (w piątek dodatkowo seans godz. 19.00).

„Kossak” na podium!

III lokatę wśród 12 szkół plastycznych z Podlaskiego, Mazowieckiego, Lubelskiego i Warmińsko-Mazurskiego zajęła reprezentacja Liceum Plastycznego im. W. Kossaka w Łomży w składzie Aleksandra Sacharczuk, Ewa Zyskowska i Emil Jamrozik w artystycznych konfrontacjach VI Makroregionalnego Przeglądu Szkół Plastycznych w Warszawie. Szczególne uznanie jurorów, wykładowców akademii sztuki pięknych, wzbudziły rzeźby

Aleksandry Sacharczuk, uczeni Adam Tyminskiego. Wyso ko oceniono również rysunki i malarstwo Aleksandry Sacharczuk i Ewy Zyskowskiej. Zespołowo lepsze oceny uzyskały tylko liceum z Zamościa i gospodarze, czyli Liceum im. W. Gersona. (ANN)



Ola Sacharczuk

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 19 IV): w najbliższych 7 dniach zwróć szczególną uwagę na swoje wnętrze. Uzyskanie wewnętrznej równowagi będzie receptą na stresy dnia codziennego. Poświęć czas, by wyciszyć chaos myśli, a przekonasz się, o ile prostsze jest życie bez napięć.

BYK (20 IV - 21 V): tydzień wielu powodów do radości, ale przede wszystkim nastroi Cię bardzo optymistycznie do świata. W pracy możliwości wykazania się. Popłynij z nurtem, kierując energię ku swojemu pożytkowi, a z łatwością sprostasz wszystkim wyzwaniom, które innych na pewno by wyczerpały.

BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI): w emocjach tydzień harmonii i spokoju. Wyklaruje się również Twój wgląd we własne wnętrze. Zobaczysz, kim jesteś i czego chcesz, aż po najgłębsze zakamarki swojej duszy.

RAK (22 VI - 22 VI): będzie zapal, ale chwilami możesz poczuć, że masz już wszystkiego dość. Pozwól więc sobie na chwilę wytchnienia: odpuść jakieś spotkanie, nie bierz udziału w rodzinnych utarczkach. Wycisz umysł. Takie zdystansowanie pozwoli Ci na nowo nabrać sił.

LEW (23 VII - 22 VIII): czas energicznego działania, by zrealizować wszystkie zadania, do których się zobowiązałeś lub sam je sobie postawiłeś. „Pęd” sprawi Ci dużą przyjemność. Kiedy jesteś aktywny czujesz, że żyjesz. Być może rozpoczniesz kolejną podróż w nieznaną, zaczniesz szukać nowego kierunku dla swoich myśli.

PANNA (23 VIII - 22 IX): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Docenią to Twoi najbliżsi, ponieważ zmiana sprawi, że o wiele łatwiej i przyjemniej będzie wam razem żyć. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakąś miłą imprezą albo wspólnym wyjściem lub wyjazdem.

WAGA (23 IX - 23 X): będzie Ci się lepiej rozmawiało, szybciej

myślało, ale przede wszystkim rozumiało siebie, bliskich i świat. Ze słońcem za oknem spłynie na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Pamiętaj jednak, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmienić złoto na błyskotki.

SKORPION (24 X - 21 XI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddalać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): jeśli sprostasz wyzwaniu, tydzień przyniesie Ci zasłużony sukces. Warto być wytrwałym. Wiele będzie się dziać w Twojej głowie: być może będziesz projektował swoją przyszłość, jak ją widzisz. Pamiętaj, by zawsze być w zgodzie z sobą. Koniec tygodnia czymś Cię obdaruje. Skup uwagę, aby tego daru nie przegapić...

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczynasz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczniij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

WODNIK (21 I - 20 II): tydzień tak pracowity, że może podzielać na Ciebie przytłaczająco. Umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Zwłaszcza, że to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w nowej relacji bądź życiowej roli.

RYBY (21 II - 20 III): bardziej nastaw się na wysiłek intelektualny niż fizyczny, gdyż w ten sposób więcej zdziałasz. Słuchaj rad, ale nie stosuj ich na ślepo. Najwyższa pora, by pokazać, kim naprawdę jesteś i co naprawdę czujesz. Koniec tygodnia przyniesie łagodne wyciszenie. Warto je wykorzystać, by w Twoim wnętrzu zapanowała równowaga i harmonia.

Awans na Olimpiadę

Tomasz Wieczorek, Tomasz Tomala i Angelo Miller (AZS PWSIP Łomża) na eliminacjach w Łodzi zakwalifikowali się do finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w taekwondo olimpijskim, który rozegrany zostanie w Łomży 6 – 8 maja. Trenerami zawodników są Paweł Remiszewski i Marta Miller. Wcześniej kwalifikacje na Mistrzostwa Polski Juniorów uzyskały ich klubowe koleżanki Patrycja Sekścińska i Justyna Korwek, podopieczne Tomasza Myślińskiego.

„Prefbet” najlepszy

Młodzicy ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża zwyciężyli drużynowo w Mistrzostwach Makroregionu Podlasko – Lubelskiego w biegach przełajowych. Młodzi biegacze „Prefbetu” zdobyli 40 punktów, wyprzedzając „Żakę” Biała Podlaska (34 pkt.) i „Agros” Zamość (28 pkt.).

Szachy

IV Mistrzostwa Podlaskiego w szachach błyskawicznych rozegrane zostaną w najbliższą niedzielę (10 kwietnia) w auli głównej Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży. Początek, godz. 10.00. Zapisy do godz. 9.45.

Liga TKKF

Wojewódzki Finał Ligi TKKF w piłce siatkowej odbędzie się w najbliższą niedzielę (10 kwietnia) w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Początek, godz. 10.00.

Zatrzymani chuligani

Łomżyńscy policjanci zatrzymali 8 młodych mężczyzn, którzy po meczu reprezentacji młodzieżowych Polski i Holandii (29 marca) na stadionie w Łomży zaatakowali kamieniami pracowników ochrony i uszkodzili samochód.

„Szaleni” na podium

Najmłodsi adepci break dance z grupy Crazy Twisting Kidz MDK w Łomży Łukasz Szeligowski i Damian Dzięgielewski zajęli II miejsce w kategorii do lat 15 w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Break dance „Master of Class”, który odbył się w Ośrodku Kultury Ochota w Warszawie.

Z piłkarskich boisk



Mecz ŁKS-Rudnia: atakuje Marcin Gałązka (w czerwonym stroju)

Lider wzmocniony

W sobotnim (2 kwietnia) spotkaniu na stadionie przy ul. Zjazd w Łomży, inaugurującym rundę wiosenną IV ligi piłkarskiej, występujący jako zdecydowany faworyt ŁKS natrafił na twardą i skuteczną obronę zagrożonej spadkiem Rudni Zabłudów. Świetnie bronił nowy bramkarz Zabłudowa Adam Ciulkin (przeszedł do Rudni z Orła Kolno). Mimo murowania przez gości własnej bramki, w 69 minucie Ciulkina pokonał nasz as ataku Mateusz Laskowski i było 1: 0 dla ŁKS. W 84 minucie, po zagranie zawodnika Zabłudowa ręką na polu karnym, drugiego gola z karnego zdobył ... bramkarz ŁKS Przemysław Masłowski.

Jak powiedział „Kontaktem” prezes ŁKS Jarosław Kulesza, wzmocniona przez Michała Podu-

cha z Włókniarza Białystok drużyna jest już składem na III ligę, o ile zawodnicy będą solidnie pracować i poprawiać umiejętności.

Potencjał Perspektywy

W niedzielę (3 kwietnia) na łomżyński stadion wybiegła jedenastka KS Perspektywa, która zmierzyła się z MKS Mielnik. „Osiedlowi” jesienią rundę zakończyli w dole tabeli, a Mielnik na 6 pozycji. W czasie przerwy zimowej trenowali raczej słabo (to drużyna prawdziwych amatorów). Wgrywając 3:1, odnieśli zaskakujący sukces! Bramki dla Perspektywy zdobyli Marcin Nerowski, Paweł Zalewski i Bartosz Wiśniewski. Bramkarz Perspektywy Marcin Macko obronił karnego! Zdumiony tak świetnym zwycięstwem trener

Łada przyznał, że nie doceniał „potencjału” swoich podopiecznych.

Odwieczny grzech ŁKS

Zarząd ŁKS 1926 wycofał II zespół z rozgrywek B klasy, który był wiceliderem II grupy. Szukanie oszczędności kosztem naturalnego zaplecza pierwszej drużyny to notoryczny grzech zarządów ŁKS od 20 lat. Wielu młodych piłkarzy przestaje wówczas w ogóle grać, bo nie ma gdzie, inni rozbiegają się po okolicznych gminnych zespołach i przestają rozwijać. „Oszczędność” zawsze kończy się tym, że ŁKS szukając później wzmocnienia, wydaje wielokrotnie większe pieniądze, niż koszt utrzymania w rozgrywkach II drużyny, na angaż obcych zawodników.

Podwójny brąz pod koszem

Drużyny koszykarskie dziewcząt i chłopców ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży wywalczyły III miejsca w wojewódzkich finałach Igrzysk Młodzieży Szkolnej Olimpijska Energa w Białymstoku.

Trzecia drużyna szkolna w Podlaskiem wśród chłopców walczyła w składzie: Adrian Filipkowski, Maciej Kijewski, Jakub Adamski, Krystian Chętnik, Dawid Olszewski, Marcin Szymański, Adam Stachelski, Mateusz Białasiewicz, Adrian Parzych, Krystian Tyszka, Michał Roszkowski, Sebastian Filipkowski, Łukasz Wiśniewski i Patryk Danielewski. Najlepszym zawodnikiem został Maciej Kijewski. Trenerami chłopców są Włodzimierz Wójcik i Woj-

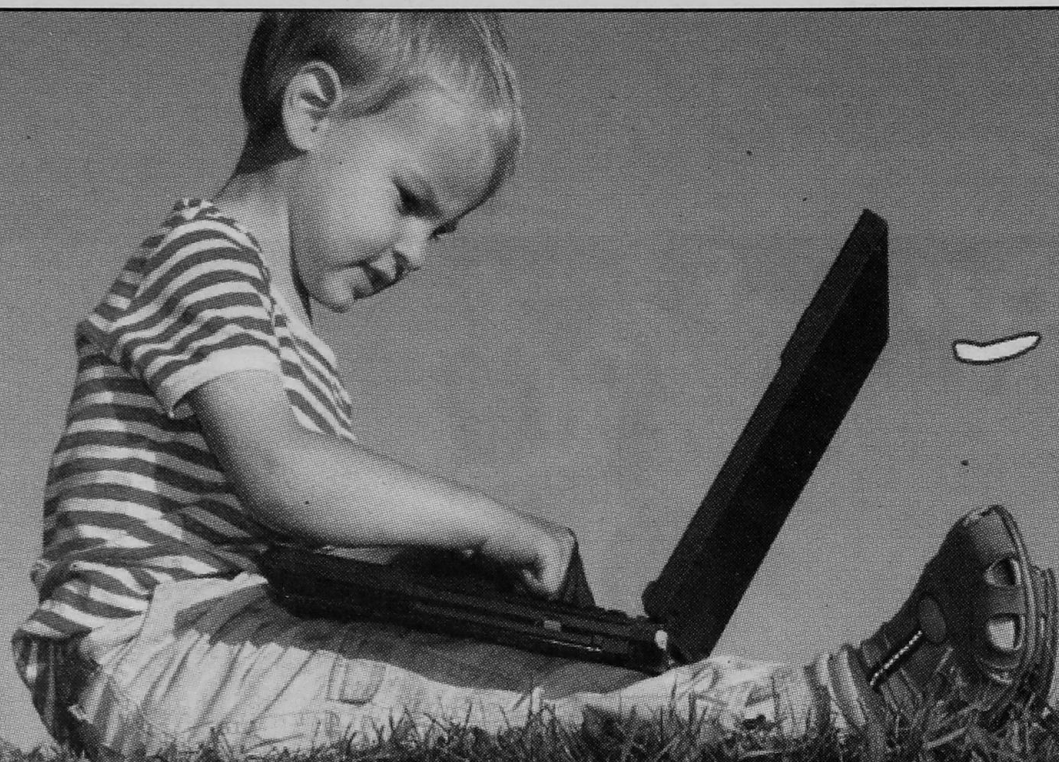
ciech Kamiński.

Skład „brązowej” drużyny dziewcząt, która została wyróżniona pucharem Fair Play: Karolina Rogalska, Karolina Mściwujewska, Karolina Danilczuk, Julia Niewiadomska, Angelika Pazik, Gabrysia Piwowarska, Paulina Witkowska, Ola Wierzbicka, Ola Supińska i Dominika Guźlewska. Za najlepszą zawodniczkę uznana została Karolina Mściwujewska. Trenerami dziewcząt są Daniel Chojnowski i Łukasz Kurowski. Gratulujemy! W krajowym finale Igrzysk, który rozegrany zostanie w czerwcu w Elblągu, Podlaskie reprezentować będą chłopcy z SP nr 5 w Bielsku Podlaskim oraz dziewczęta z SP nr 1 w Łapach. (MK)

„Dziewiątka” z „dziką kartą”

Polski Związek Koszykówki przyznał drużynie UKS „Dziewiątka” Łomża „dziką kartę”, dzięki której awansowała do ćwierćfinału Mistrzostw Polski Juniorów. Jak informowaliśmy, „Dziewiątka” pewnie wygrała etap wojewódzki, ale nie dała rady w rozgrywkach strefowych lepszym drużynom z Mazowsza.

„Dzika karta” to nagroda za wysoką pozycję Klubu w koszykarskim rankingu w roku 2010. Ćwierćfinał w najbliższy weekend (8 – 10 kwietnia) w Dąbrowie Górniczej. Przeciwnikami łomżan będą gospodarze oraz Start Lublin i Rosa Radom. Do dalszych gier awans uzyskają dwie drużyny. (ANN)



Być w sieci...
- to dziecinnie
proste!

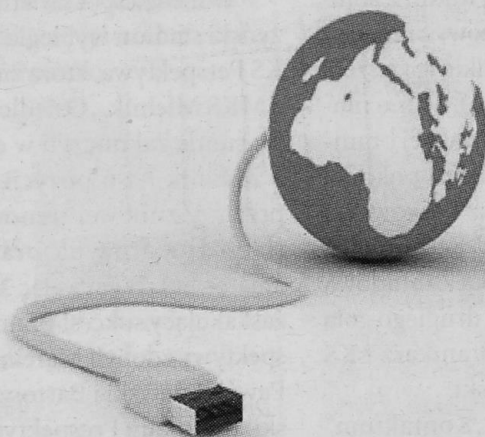
Wykonujemy profesjonalne strony internetowe dla firm

**Jeżeli nie masz
jeszcze strony WWW**

Oferujemy przygotowanie
serwisu internetowego
od podstaw...

...skontaktuj się z nami!

Zadbamy o profesjonalną
prezentację Twojej firmy w internecie.
Zbudujemy stronę, umieścimy ją
w sieci i, w razie potrzeby,
zajmiemy się jej administrowaniem.



**Jeżeli masz
już stronę WWW**

Jeśli uważasz, że aktualna
strona twojej firmy
wymaga odświeżenia...

...skontaktuj się z nami!

Razem zdecydujemy co zmienić,
aby serwis w profesjonalny sposób
prezentował Twój biznes w sieci
i miał pozytywny wpływ
na wizerunek firmy.

Wydawnictwo Kontakty Sp. z o.o., al. Legionów 7, 18-400 Łomża
(86) 216-40-22, strony@kontakty-tygodnik.com.pl

Odświeżona strona internetowa „Kontaktów”

Nasza strona internetowa jest dla Ciebie. Prowadzisz firmę? Ruszył właśnie Katalog Firm. Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na Konkurs Fotograficzny. Pisziesz wiersze i opowiadania? Przyślij nam je, opublikujemy. Śpiewasz? Wrzuć nagranie lub link do swego nagrania. Znasz świetne przepisy kulinarne? Podziel się nimi z naszymi Czytelniczkami. Zajrzyj na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl zmienioną tak, by mogła być pomocna Twojej działalności, Twojej twórczości, Twoim pasjom i zainteresowaniom. Poza tym codziennie znajdziesz na niej coś ciekawego!