

Moc życzeń • Trzęsący organami

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1587)

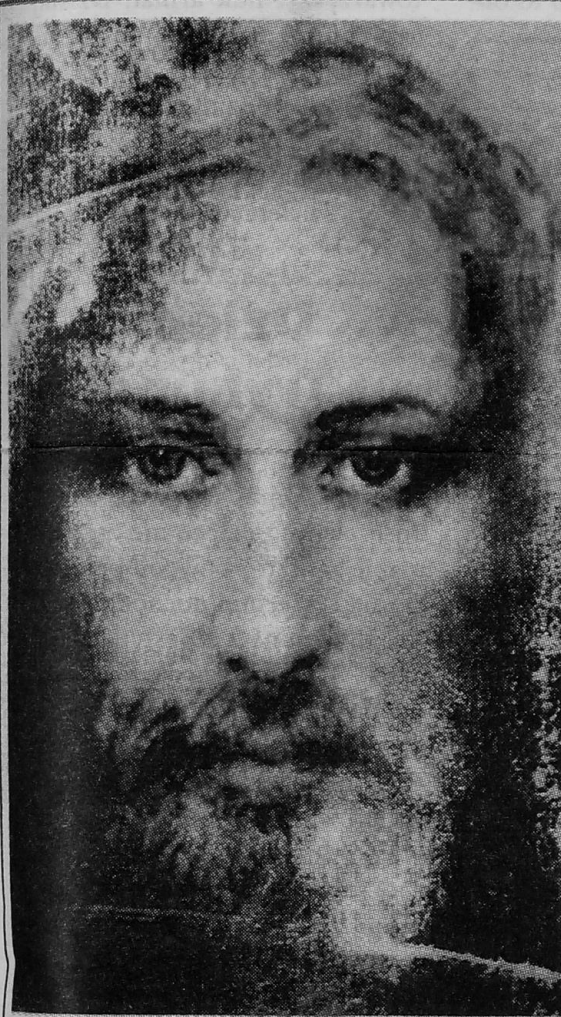
24 kwietnia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

APTEKI
dbam o zdrowie

Tańsze leki dla
sześćdziesięciolatków!!!

Więcej informacji na str. VII



Rekonstrukcja
wizerunku twarzy
Chrystusa,
wykonana
na podstawie
Całunu Turyńskiego



Kwiat paproci

REKLAMA

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

„Życzliwi”
Pasztet wielkanocny
Bank kawałów
Horoskop



**Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych**
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego nastroju, serdecznych
spotkań z najbliższymi
oraz
Wesołego Alleluja
w imieniu Sejmiku Województwa Lubelskiego
oraz Zarządu Województwa Lubelskiego
życzą:

Arkadiusz Bratkowski
Przewodniczący Sejmiku
Województwa
Lubelskiego

Krzysztof Hetman
Marszałek
Województwa
Lubelskiego

Wielkanoc katolików, prawosławnych, protestantów

Drugi rok z rzędu katolicy, prawosławni i protestanci świętują wspólnie Wielkanoc. Wynika to ze zbieżności kalendarzy juliańskiego, używanego w kościołach wschodnich i gregoriańskiego, używanego na Zachodzie. Wspólnych obchodów najważniejszego święta chrze-

ścjan w drugą niedzielę kwietnia chciał papież Jan Paweł II, ale jego propozycja nie została, jak dotąd, podjęta.

Wielkanoc, Pascha, Zmartwychwstanie Pańskie, to święto upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa, najważniejszy dogmat wiary chrześcijańskiej. Poprze-

dza je Triduum Paschalne (Wielki Czwartek, Piątek i Sobota), podczas którego wierni rozpamiętują męczeństwo i śmierć Jezusa na krzyżu z woli Boga Ojca na górze Cezarka koło Jerozolimy, przez które odkupił winy wszystkich ludzi i wskazał drogę do Królestwa Niebieskiego. Święto to ob-

chodzone jest od wczesnego średniowiecza, gdy chrześcijaństwo było jednością. W dniu Zmartwychwstania Pańskiego wierni wszelkich obrządków chrześcijańskich uczestniczą w uroczystych mszach rezurekcyjnych. Kiedyś w Polsce rozpoczęciu rezurekcji towarzyszył huk armat. Dzisiaj zwyczaj ten wraca w postaci ... odpalania petard. Po powrocie z rezurekcji, rodziny zasiadają do wielkanocnego śniadania, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką. (ANN)

REKLAMA

ZŁAP 2X WIĘCEJ SZCZĘŚCIA PODWÓJNE DOŁADOWANIE W MIXIE



Złap w Mixie podwójne doładowanie i smartfona od złotówki!

Teraz w Mixie wystarczy, że doładowujesz swoje konto zadeklarowaną kwotą, a drugie tyle dostaniesz do pary. Surfuj w sieci za jedyne 9,08 zł miesięcznie. Ciesz się do woli internetowym smartfonem Sony Ericsson Xperia™ X8 z Internetem bez limitu danych.

Pamiętaj, że umowę masz na liczbę doładowań, a nie na czas – czyli im częściej doładowujesz, tym szybciej wymienisz swój supertelefon na jeszcze lepszy.

Wartość bonusu promocyjnego uzależniona jest od wybranej taryfy oraz od liczby obowiązkowych doładowań. Zmiana prędkości transferu po przekroczeniu limitu 100 MB. Szczegóły na www.era.pl. Facebook jest znakiem handlowym firmy Facebook, Inc.

Odwiedź najbliższy sklep

ŁOMŻA: ul. Dworna 1

Zadzwoń 801 202 602 lub 602 900 000
Opłata zgodna z cennikiem operatora sieci,
z której wykonywane jest połączenie.



MOŻESZ WIĘCEJ

Dzieci w Trybunale

Rodzina Wojnarowskich z Łomży, w której jest dwoje niepełnosprawnych dzieci, nie otrzymała zasiłku z powodu przekroczenia kryterium dochodowego i jest to zgodne z Konstytucją RP, orzekł Trybunał Konstytucyjny w odpowiedzi na pytanie Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku. Według Ustawy o świadczeniach rodzinnych z 2003, prawo do zasiłku na dzieci mają rodziny, w których dochód na członka nie przekracza 504 zł; w rodzinach z dzieckiem niepełnosprawnym, ale tylko jednym, 583 zł. Ustawa nie określa progu, gdy niepełnosprawnych dzieci w rodzinie jest więcej. Trybunał zalecił Sejmowi „namysł” w tej sprawie. Poseł Stanisław Rydzoń, który przed Trybunałem reprezentował Sejm i bronił konstytucyjności obowiązujących przepisów zapowiedział, że skieruje do ministra pracy i opieki społecznej interpelację w sprawie zasiłków. W przekonaniu posła, Polska jest dziś znacznie zamożniejszym krajem, niż była w chwili przyjmowania ustawy o świadczeniach rodzinnych i nie może być tak, że becikowe dostaje każdy, nawet ludzie bardzo zamożni, a na dziecko niepełnosprawne nie każdy. (ANN)



KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 231
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,
Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Poczтовая 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

*Alleluja! biją dzwony,
Głosząc w świata wszystkie strony,
Że zmartwychwstał Pan...*

*Radosnych i zdrowych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości.*

Rodzinnych spotkań przy stole

*z koszyczkiem święconki i tradycyjną pisanką.
Wesołego Alleluja!*

- zespół „Kontaktów”

Ile możesz bezpiecznie wypić?

Jeśli w święta czeka cię towarzyskie spotkanie, a następnego dnia musisz być trzeźwy, skorzystaj ze specjalnego programu, który obliczy w miarę bezpieczną na ten wieczór dawkę alkoholu. Wejdź na naszą stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wystarczy, kliknąć!

Niech radosna wieść
o Zmartwychwstaniu
spełnia najszczęśliwsze życzenia
zdrowych i spokojnych Świąt,
osobistej i zawodowej pomyślności,
wiosennej nadziei.
Niech dobro, które
niesie wielkanocny
Baranek,
sprzyja
atmosferze
radości,
zgody i
pojednania

**Mieczysław L.
Czerniawski**
Prezydent Łomży

Łomża, Wielkanoc 2011

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

pamiętka z beatyfikacji JP II

■ 14 a nie 15 posłów będzie miało Podlaskie. Bez poprawek przeszła bowiem przez Senat nowelizacja ordynacji wyborczej, która uwzględnia najnowsze dane o liczbie mieszkańców w poszczególnych okręgach wyborczych. Podlaskie nieco się w ostatnich latach wyludniło i wyliczenia wskazały, że 1 milion 190 tysięcy 510 mieszkańców może wybierać 14, a nie 15 posłów. Mandaty tracą okręgi wyborcze w Opolu, Gliwicach i Szczecinie. Zyskają: Kraków, Nowy Sącz, Warszawa i okalające ją powiaty.

■ Wniosek o ogłoszenie upadłości skierował do sądu Zarząd Zakładów Mięsnych PMB w Białymstoku. Jednocześnie proponuje wierzycielom zawarcie ugody. Szefostwo firmy, która w 48 procentach należy do giełdowej spółki Mispol uspokaja, że sytuacja nie jest aż tak tragiczna, a podjęte działania wynikają raczej z przyczyn formalno - prawnych i są niezbędne, aby wprowadzić plan naprawczy. PMB to jedna z największych firm w regionie. Zatrudnia ponad 600 osób.

■ Programy naprawcze i oszczędności muszą przygotować do połowy września dyrektorzy szpitali, podlegających samorządowi województwa. Przede wszystkim chodzi o najbardziej zadłużone szpitale wojewódzkie w Białymstoku, Łomży i Suwałkach oraz szpital psychiatryczny w Choroszczy. Według danych przekazanych radnym, zadłużenie ich przekracza 217 milionów złotych.

■ Na ponad 250 milionów złotych szacowane jest koszt budowy sieci szerokopasmowego internetu w województwie. Marszałek Jarosław Dworżański podpisał z Bożeną Lublińską-Kasprzak, prezes Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, umowę w sprawie zasad finansowania. Do końca 2014 roku ma być sieć światłowodowa i internet dla 90 procent mieszkańców województwa.

■ Dom Powrotu tworzy w Białymstoku Stowarzyszenie Droga. To pierwsza w regionie inicjatywa przeznaczona dla dzieci, które nagle straciły rodziców lub znalazły się bez opieki z powodu wypadku lub choroby, ale także patologicznych zjawisk w najbliższym otoczeniu. W budynku przekazany ojcu Edwardowi Konkolowi przez władze Białegostoku

będą miały schronienie i jak najbardziej zbliżone do domowych warunki życia przez rok. W tym czasie stowarzyszenie będzie poszukiwać dla nich zastępczych opiekunów.

■ Zakaz polowań w otulinie Białowieskiego Parku Narodowego wydał minister środowiska. Myśliwi muszą zdemontować ambony na tym terenie. Zwiększa to strefę ochronną dla zwierząt o ponad 3 tysiące hektarów. O taki rozwiązanie apelowały do ministra organizacje ekologiczne przy wsparciu administracji Parku.

■ „Ułatwianie startu młodym rolnikom”, to nazwa programu, którego realizację zaczyna po świętach Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Mogą z niego skorzystać prowadzący gospodarstwa nie większe niż 300 ha, mający mniej niż 40 lat, legitymujący się odpowiednim wykształceniem i stażem pracy.

■ Konkurs na Podlaską Markę Roku rozstrzygnięty. Tytuły w kategorii Podlaski Smak Roku wśród małych producentów zdobyli Władysław Gryka za szynkę baranią (kumpiak) oraz Teresa i Janusz Sakowiczowie za ser narwiański wędzony. Rywalizację dużych producentów wygrała OSM Hajnówka za ser twarogowy „Hajnowski Tłusty Klinek”. Podlaskie

Miejsce Roku – Teatr Wierszalin w Supraślu. Podlaskie Przedsięwzięcie Roku – spektakl taneczny Metropolish. Podlaski Produkt Roku – firma ChM za implant. Honorowym Ambasadorem Województwa Podlaskiego został Piotr Tomaszuk, szef Teatru Wierszalin.

■ Władysław Prochowicz, kierujący publicznym Radiem Białystok, wypadł najlepiej podczas otwartych przesłuchań, jakie przeprowadziła Rada Nadzorcza rozgłośni z czwórką kandydatów, którzy przebrnęli wstępny etap kwalifikacji. Ostateczny głos w sprawie obsadzenia stanowiska prezesa Radia Białystok ma teraz Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji.

■ Śledztwo w głośnej sprawie zatrucia pięciorga białostockich licealistów skretem kupionym w sklepie z dopalaczami umorzyła prokuratura. Okazało się, że w składzie substancji, które zaszkodziły czterem dziewczynom i chłopakowi w wieku 16 lat podczas szkolnej imprezy integracyjnej, nie było zakazanych w Polsce składników.

■ Znakomicie zaprezentowała się Jagiellonia Białystok w kolejnej kolejce piłkarskiej ekstraklasy. W Lubinie zespół pokonał groźną drużynę Zagłębia 2:0. Tym samym Jagiellonia nie straciła drugiego miejsca w tabeli i dystansu do prowadzącej Wisły Kraków, a do sześciu punktów zwiększyła przewagę nad Lechią Gdańsk, Lechem Poznań, Legią Warszawa i Górnikiem Zabrze.

ZNAKI CZASU

■ „Narzekamy na katastrofę smoleńską, katyńską, osobistą, ale po katastrofie trzeba coś dobrego zrobić dla życia. Nie można zapominać, że to wielkie przeżycie będzie trudne na przyszłość jeśli z niego nie wyciągniemy wniosku”, mówił do młodzieży przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Józef Michalik.

■ Polacy lubią spędzać Święta Wielkanocne w kraju z rodziną w domu. Według specjalistów tylko 20 proc. Polaków wyjeżdża na święta z domu; w tym roku największym zainteresowaniem cieszą się Meksyk i Filipiny.

■ Gimnazjalistka z Bydgoszczy Daria Barszczyk zaśpiewa po polsku fragment koronki, poprzedzającej mszę św. na placu św. Piotra podczas uroczystości beatyfikacyjnych Jana Pawła II w Rzymie.

■ Statystyczna polska rodzina wyda w tym roku na Wielkanoc średnio 380 zł, co stanowi ponad 1/3 minimalnego wynagrodzenia w kraju (badania Pentor Research International).

■ Polska przekaże 1,5 mln euro na budowę nowego sarkofagu nad uszkodzonym 25 lat temu przez wybuch reaktorem elektrowni atomowej w Czarnobylu, zadeklarował w Kijowie podczas szczytu poświęconego bezpiecznemu wykorzystaniu energetyki atomowej prezydent Bronisław Komorowski.

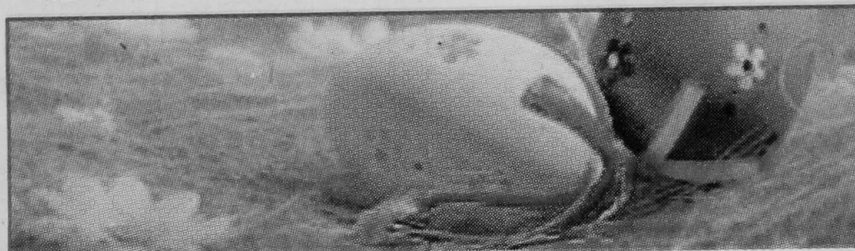
■ W całej Polsce rodzice przestają szczepić swoje dzieci przeciwko różyczce, odrze i śwince, bo obawiają się zagrożeń związanych ze szczepionkami. Szczepienia są obowiązkowe, ale do ukarania rodziców dochodzi bardzo rzadko.

■ Kuce szetlandzkie (ok. 3 tys. zł), osły (2 tys.) i pawie (300 zł) z tzw. nadwyżki hodowlanej sprzedaje krakowski ogród zoologiczny.

■ O kilogram cukru założył się minister rolnictwa Marek Sawicki, że PSL w wyborach przeskoczy SLD.

■ W Brodnicy owczarek niemiecki najpierw wtargnął pod samochód, a gdy auto się zatrzymało i wysiadła z niego kierująca kobieta, pies wskoczył na jej miejsce za kierownicą i nie chciał ustąpić. Musiała interweniować policja i pracownicy schroniska dla zwierząt, donosi portal Policjnyi.pl

REKLAMA



*Spokojnych i pogodnych Świąt
Wielkanocnych, radosnego, wiosennego
nastroju, serdecznych spotkań w gronie
rodziny i wśród przyjaciół
życzy*

*Dyrekcja i pracownicy
Hotelu Gromada w Łomży*



Najważniejsze: wolna Polska!

Pytanie w sondzie na naszej stronie internetowej, na które (co nie bez znaczenia) nasi Czytelnicy odpowiadali w burzliwym czasie rocznicy smoleńskiej, brzmiało: „Które wydarzenie minionych 25 lat uważasz za najważniejsze dla Polski?”. W odpowiedzi do wyboru było 5 wydarzeń. Przytoczymy je od razu z wynikami sondy. 1. Upadek komunizmu; pierwsze wolne wybory – tę odpowiedź jako najważniejsze wydarzenie wskazało 40 proc. Czytelników. 2. Wstąpienie Polski do Unii Europejskiej – 14 proc. 3. Śmierć Jana Pawła II – 36 proc. 4. Obronienie się przed światowym kryzysem gospodarczym – 2 proc. 5. Katastrofa smoleńska – 8 proc.

Takie widzenie naszej najnowszej historii komentować można różnie. Nam nasuwa się wniosek jednoznaczny: politycy żyją nie tymi sprawami, które są naprawdę ważne dla Polaków.

Od czwartku, 21 kwietnia, pytamy: Co chciałabyś/chciałbyś zmienić w swoim życiu? Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Żubrem podbijemy Polskę?

Żubry i konie w zimowym pejzażu i rosyjska bania (łaźnia), to niektóre z obrazów, które znalazły się w spocie reklamującym województwo podlaskie. Autorem filmu, wykorzystującego także nowoczesną animację (jeden z żubrów składa się z kolorowych plam jak w logo regionu) jest białostoczanin Krzysztof Kiziewicz. Do 15 maja reklama mająca zaintrygować i zachęcić turystów obrazami dzikiej natury emitowana będzie m. in. w telewizyjnych stacjach Discovery i TVN. Kampania promocyjna regionu (jej koszt wyniesie nieco ponad milion złotych) odbywać się będzie pod hasłem „Natura przejawia się różnie” także w internecie, ogólnopolskich rozgłośniach radiowych i gazetach.



Scania ruszyła w miasto!



Aleksander Vlaskamp (z lewej) i Kenneth Johnson podczas objazdu Łomży; stoi przewodniczący Rady Miejskiej Maciej Borysewicz (w ciemnych okularach)

Przedstawiciel koncernu Scania Kenneth Johnson i prezes Scania Polska Alexander Vlaskamp w piątek (15 kwietnia) objechali miasto z prezydentem i radnymi w nowym autobusie, jednym z 22 zakupionych przez Łomżę, a wyprodukowanych w fabryce Scania w Słupsku. „W Södertälje w Szwecji Scania powstała 120 lat temu. Od 100 lat produkuje autobusy. Naszemu partnerskiemu miastu Łomża przekazujemy autobusy, wyprodukowane w Polsce, w Słupsku, gdzie od 1994 roku Scania

ma zakład, zatrudniający 700 osób. Obecnie przeznaczamy 15 mln zł na jego modernizację”, powiedział Alexander Vlaskamp. Autobusy zostały zakupione w ramach unijnego projektu za 30 mln zł (15 mln zł to dofinansowanie unijne), który obejmuje także modernizację bazy MPK na ul. Spokojnej, zakup samochodu obsługi technicznej, modernizację pętli autobusowej na ul. Nowogrodzkiej i Przykoszarowej oraz wprowadzenie biletów elektronicznych. (MK)

OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) - zawiadamiam, że na wniosek inwestora - Burmistrza Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów - została wydana inwestorowi decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

pn.: **Budowa nawierzchni ulicy Poświętne (02KD) i ulicy 01KL w Zambrowie wraz z chodnikami, zjazdami, budową kanalizacji sanitarnej, linii oświetleniowej, kanalizacji deszczowej oraz sieci wodociągowej.**

Inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: 1665/2, 1668/1, 1663/10 (powstała po podziale działki nr 1663/4), 1023/2, 1664/3 w obrębie ewidencyjnym Zambrów

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ - 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Zaprosili nas

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda – na konferencję podsumowującą projekt „Nowe kompetencje szansą na zatrudnienie” (28 kwietnia, godz. 11.00, Biznes Klub B&D, ul. Wojska Polskiego 46, Kolno).

■ Prezydent Łomży i Lokalny Punkt Informacyjny PFRR – na seminarium „Dofinansowanie inwestycji mikro, małych i średnich przedsiębiorstw z województwa podlaskiego” (21 kwietnia, godz. 9.00, Urząd Miejski, Stary Rynek 14, Łomża).

■ Rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski – na konferencję prasową, poświęconą inwestycjom w służbie zdrowia (21 kwietnia, godz. 10.00, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, Białystok).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski – na VI sesję Rady Powiatu Grajewskiego (22 kwietnia, godz. 9.00, Starostwo Powiatowe, ul. Strażacka 6B, Grajewo).

■ Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kuczynie Hanna Konopka – na IV Powiatowy Turniej Ekologiczny pod hasłem „Ratujmy Świat” (28 kwietnia, godz. 9.00, Szkoła Podstawowa, Kuczyn).

■ Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie – na Święto Ziemi (28 kwietnia, godz. 10.00, GOK, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Zarząd Izby Wydawców Prasy – na XIX Walne Zgromadzenie Izby Wydawców Prasy (28 kwietnia, godz. 10.30, IWP, ul. Foksal 3/5, Łomża).

■ Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Choroszczy – na III Festiwal Pieśni i Piosenki Patriotycznej i Religijnej (3 maja, godz. 12.00, Kościół Parafii Rzymskokatolickiej, Choroszcz).

■ Stowarzyszenie Polskich Mediów – na sesję wyjazdową do Ziemi Świętej (28 kwietnia – 4 maja).

■ Instytut Spraw Publicznych – na konferencję „Energia i budżet jako priorytety polskiej Prezydencji. Perspektywa państw wyszehradzkich i Niemiec” (28 kwietnia, godz. 10.00, Centrum Konferencyjne, ul. Zielna 37, Warszawa).

Dziękujemy

„Olimpijskie” sensacje

Zmierzona laserowo niecka basenu w Pływalni Miejskiej nr 2 ma wymiary zgodne z projektem (12,5 na 25 m). „Odchyłki” wynoszą od 3 do 7 mm, czyli mieszczą się w granicach błędu 30 mm, informuje nadzorujący budowę pływalni inspektor nadzoru Rafał Wróblewski z Urzędu Miejskiego. Zgodnie z projektem, jest to basen sportowy, na którym można urządzać zawody pływackie o randze regionalnej. Zawody ogólnopolskie lub międzynarodowe wymagają innych parametrów torów, widowni na co najmniej 300 miejsc (jest 112), pomieszczenia dla sędziów, kontroli antydopingowej itp. Innymi słowy, musiałby to być inny projekt i dużo większy koszt budowy. Piszemy to dla informacji tym, którzy sensacyjno - oskarżycielskim tonem wygłaszają opinie, że poprzednia władza sknoćiła projekt, a wykonawca wykonanie i dlatego w Łomży nie zobaczymy ... Mistrzostw Olimpijskich! (MK)

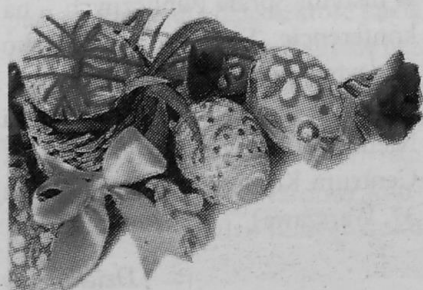
POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Śpiewaczki z Kuzi

Kurpiowski zespół śpiewaczy chcą utworzyć kobiety z Koła Gospodyń w Kuziach (gm. Zbójna). Dzięki energicznym żonom strażaków, wieś w czynie społecznym wspomogła Urząd Gminy w Zbójnej w pracach remontowych i Kuzie od roku mają piękną świetlicę z dużą salą i zapleczem.

„Spotykamy się w niej kilka razy w tygodniu. Starych, kurpiowskich pieśni uczy nas pani Jadwiga Białobrzaska, nasza bibliotekarka, członkini zespołu śpiewaczego ze Zbójnej. Chcemy wystartować już w maju, na przeglądzie regionalnym w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbójnej”, mówi przewodnicząca Koła Gospodyń Agnieszka Kowalczyk.

Przed estradowym debiutem gospodynie z Kuzi mają wielką treść, ale jeszcze większy jest zapal, żeby przez kurpiowskie pieśni promować swoją wieś. (MK)



Ostatni skok

Trzej złodzieje z Łomży (lat 21 – 24) w minioną niedzielę (17 kwietnia) włamali się do domu w Bronowie (gm. Wizna). Ukradli telewizor, buty i torbę z ubraniami (wartości 4 000 zł). Gdy wracali z łupem do Łomży, na moście Hubala zatrzymała ich policja. Zostali powaleni na ziemię i skuci kajdankami. Było to możliwe, bo właściciel okradzionego domu akurat wrócił, gdy złodzieje odjeżdżali, zawiadomił policję i opisał ich auto. Złodzieje w środę (20 kwietnia) mieli stanąć przed sądem z wnioskiem Prokuratury



Rejonowej w Łomży o ich areszt tymczasowy. Jak ustaliła policja, jeden z nich (najmłodszy) ma w „dorobku” więcej włamań i kradzieży, m.in. do mieszkania na ul. Kazańskiej, skąd ukradł telewizor, kino domowe, komputer, inhalator i dywan (szkoda prawie 24 000 zł) oraz do mieszkania przy ul. Konstytucji 3 Maja (szkoda 5 500 zł). (ANN)

Miejsca są, ale nie ma

Na rok szkolny 2011/2012 w dziewięć przedszkoli i sześć oddziałów przedszkolnych w szkołach przyjęły 1 592 dzieci na 1643 miejsca. Wydawać by się mogło, że wreszcie rodzice nie będą mieć problemu. Niestety, 51 wolnych miejsc, które zostały po naborze, znajduje się w oddziałach przedszkolnych w szkołach i są one przeznaczone dla pięcio- i sześciolatków. Tymczasem nie ma miejsc dla 44 maluchów w wieku 3 i 4 lat.



„Zamykają się, nie chcą z nikim rozmawiać. Często wyjeżdżają gdzieś razem swoim maluchem. Boją się, że im dzieci odbiorą. Po prawdzie, to dzieci powinny zostać przy rodzicach. Jedno niecałe półtora roku, drugie kilkumiesięczne. Nie można powiedzieć, żeby nie dbali o nie. Raz sąsiadka widziała matkę ze starszym, było ładnie ubrane, zadbane, normalne dziecko. Podobno na szczepienia z nimi nie chodzą i stąd cały krzyk. Może <Kontakty> pomogą, żeby im te dzieci zostawili”, zwrócili się do redakcji mieszkańcy wsi Przytuły Las (gm. Przytuły) w sprawie rodziny, mieszkającej na jednej z kolonii.

Renata Gocłowska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przytułach potwierdza, że jest postanowienie Sądu Ro-

dzinnego i Nieletnich w Łomży w sprawie umieszczenia dzieci w rodzinie zastępczej: „Mieszkańcy mają prawo do swojej opinii. Niestety, są takie trudne sytuacje, kiedy instytucje muszą ingerować w życie rodzin. Nic więcej pani nie powiem, obowiązuje ochrona danych osobowych”.

Od asfaltowej drogi, biegnącej przez wieś, odchodzi polna dróżka na kolonię. Przegradza ją szlaban (na zdjęciu). Dom oddalony jest kilkaset metrów. Mieszkańcy mówią, że dawniej na skrzynce na listy był numer telefonu komórkowego. Jak ktoś chciał wjechać, dzwonił, gospodarz wychodził i podnosił szlaban. Teraz napis z numerem telefonu zniknął. Z rodzicami ukrywającymi dzieci nie udało nam się skontaktować. (MK)

Autobusy wakacyjnie



Od czwartku (21 kwietnia) do wtorku (26 kwietnia), czyli w okresie świątecznym autobusy będą kursowały według rozkładu wakacyjnego, informuje MPK Łomża. Szczegóły u dyspozytora MPK (tel. 86 – 216 – 03-35, czynny całą dobę).

W PKS bez zmian

Adam Wykowski pozostanie prezesem PKS Łomża. W konkursie startowali też były prezes Pepeesu Andrzej Kielczewski i Bartosz Ziemianowicz z Zambrowa.

Najlepszy „Z Andersa”

Michał Mieczkowski ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży wygrał pierwszą edycję Międzyszkolnego Konkursu Historycznego „Władysław Anders - Wielki Polak XX wieku”. Wręczanie nagród odbędzie się 25 maja, podczas uroczystości posadzenia „Dębu pamięci”

Dogrywka w Przytułach



Były wójt Krzysztof Polkowski i pracownik Urzędu Gminy Kazimierz Ramotowski przeszli do drugiej tury przedterminowych wyborów wójta w gminie Przytuły. Krzysztof Polkowski wyprzedził rywala tylko jednym głosem (zdobył ich 228, Ramotowski 227). Na trzeciego z sześciu kandydatów Stanisława Michałowskiego z Jedwabnego, pełniącego funkcję wójta, głosowało 211 osób, na byłego wójta Dominika Zaperta (rządził gminą przed Polkowskim) 115, na Adama Korytkowskiego 46, na Damiana Kobryńskiego 21. Z 1 816 uprawnionych do głosowania, do urn poszło 859 osób (frekwencja 47,3 proc.).

Dla dobra lasu

Nadleśnictwo Nowogród namawia właścicieli lasów prywatnych w powiecie łomżyńskim do zrzeszenia się w Stowarzyszeniu Właścicieli Lasów Prywatnych. Leśnicy uważają, że za pośrednictwem Stowarzyszenia łatwiej będzie im współpracować z właścicielami lasów prywatnych „dla dobra lasu”.

Zdrowie w misce

Wyhodowanie kota z sierścią o właściwościach antyalergicznym lub świni ze schabem przetwarzającym tkankę tłuszczową albo kur znoszących jaja z zawartością kwasu omega 3, nie jest dziś problemem. Nauka może znacząco wpływać na hodowlę, a tym samym na sposób odżywiania człowieka.

Studenci i naukowcy Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży badali sposób żywienia dzieci w łomżyńskich żłobkach i przedszkolach.

„Wyniki badań jednoznacznie wskazują na błędy. Nie dramatyczne, często wynikają z nadmiaru białka, które może być szkodliwe ze względu na alergeny i z nadmiaru witamin”, mówi prof. Antoni Jakubczak z Instytutu Technologii Żywności PWSliP

Profesor uważa, że ciągle jest zbyt niski poziom wiedzy na temat właściwości odżywczych i



Prof. Antoni Jakubczak

produktów prozdrowotnych oraz prawidłowego odżywiania, co jest podstawą zdrowia człowieka. Tej wiedzy służyła konferencja „Technologie żywności i transfer technologii w sektorze rolno – spożywczym”, zorganizowana w PWSliP w Łomży w ramach unijnego projektu przez Urząd Marszałkowski i Uniwersytet w Białymstoku.

Rozważania naukowców z SGGW, Politechniki Białostockiej, Uniwersytetu w Białymstoku i PWSliP w Łomży dotyczyły wpływu biotechnologii na otrzymanie produktów o właściwościach odżywczych i prozdrowotnych.

Każdy z nas ma swoje ulubione życzenia. Ale by się co roku nie powtarzać, może pomocne będą formuły, które zamieszczamy?

Z okazji Wielkiej Nocy ...

Obfitych łask i błogosławieństw
od Chrystusa Zmartwychwstałego
oraz pełnych pokoju Świąt
z radosnym „Alleluja”

Pomaleńku przez podwórze
idą dzieci kurze.
W kropki, w ciapki, malowanki,
bo to miały być pisanki...
Wszystkiego najlepszego
z okazji Świąt Wielkanocnych.

Beczy w trawie baraneczek
nawołując wniebogłose
Życzę zdrowia i radości
Wam z okazji Wielkiej Nocy
I dyngusa mokrutkiego
By Wam szczęście dopisało
By rodzinne były święta
By Wam nic nie brakowało.

Dzieląc się jajkiem
w te piękne Święta,

zyczymy samych radości.
Niech będzie zdrowie,
niech będzie szczęście,
dobrobyt niech u Was gości.

Kolorowych jajeczek,
białych owieczek,
uśmiechu bez liku
i bakalii w serniku,
kielbaski tłuszczutkiej
i atmosfery milutkiej.

Z okazji Wielkiej Nocy, miłości
mocy,
jajka smacznego tyłeczka mo-
krego,
smacznej babeczki, dwa litry
wódki
słodkiego baranka,
imprezy do
ranka
Wesołych
Świąt!



REKLAMA

Internet

TELEWIZJA INTERNET TELEFON

Superszybki Internet już w Łomży

Zapraszamy do Autoryzowanych Punktów Sprzedaży:

Al. J. Piłsudskiego 14A, tel. (86) 219 04 00

Pl. Niepodległości 13, tel. kom. 699 407 415

ul. Stary Rynek 19, tel. (86) 216 55 12

**Atrakcyjne
promocje do wyboru!**

**Testuj nasz Internet przez
7 dni. Przekonaj się sam!**

www.cyfrowypolsat.pl

POWIAT GRAJEWSKI

Mały targ, duży koszt

Targowica miejska przy ul. Dwornej w Grajewie zaludnia się tylko w piątki i niedziele. W piątki ściągają kupcy bazarowi z całej okolicy i handlarze zza wschodniej granicy, w niedziele hodowcy gołębi na „ptasi targ”. Miejscowi kupcy (około 40) handlują cały tydzień na swoich straganach po przeciwnej stronie ul. Kopernika. Władze miejskie od kilku lat mają plan przeniesienia ich na plac przy ul. Dwornej i stworzenia tu jedynej miejskiej targowicy z halą targową. „Pozwolenie na budowę mamy od kilku lat. Żeby go nie stracić, co roku coś inwestujemy. Są już woda, kanalizacja, prąd. Ale do końca daleko. Do wybudowania są jeszcze parkingi, budynek, hala. Brakuje pieniędzy. Może będzie szansa skorzystania z rządowego programu budowy hal targowych, o którym się teraz mówi”, informuje Bogdan Wojsławowicz z Urzędu Miejskiego. Koszt dokończenia targowicy to około milion. Duże pieniądze, jak na 40 kupców i targ raz w tygodniu. (MK)



W 2008 roku pod tym tirem na śmiertelnie niebezpiecznym skrzyżowaniu drogi 61 z ul. Sportową zginęły cztery uczennice. Skrzyżowanie miało być przebudowane w ramach Krajowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego „Gambit”. I jest niebezpiecznie, jak było...

Dokumentacja na przebudowę drogi krajowej nr 61 w granicach Szczuczyna jest w opracowaniu, a na przebudowę skrzyżowania z ul. Sportową i drogą do Będkowa, gdzie w 2008 roku doszło do tragicznej śmierci 4 uczennic, już jest gotowa. Niestety, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku nie jest w stanie określić, kiedy przebudowa rozpocznie się. Nie ma pieniędzy. Obecnie są tylko na łatanie dziur. Takie informacje

uzyskał burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński w odpowiedzi na swoje ostre wystąpienie, w którym domaga się szybkiej przebudowy „trasy śmierci” w granicach miasta z wybudowaniem bezpiecznych chodników, skrzyżowań i przejść przez jezdnię. Pędzej chyba rozpocznie się budowa obwodnicy Szczuczyna, na którą pieniądze zapisane są w rządowym programie „Rozwój Polski Wschodniej”. Projekt obwodnicy ma być gotowy na koniec czerwca. (ANN)

Łomża rządzi w Grajewie!

Oczywiście, na XVIII Regionalnym Konkursie Piosenki „Grajewo 2011”, który odbył się w niedzielę (17 kwietnia) w Miejskim Domu Kultury w Grajewie. Jury rozdzieliło główne nagrody między znakomitych młodych wokalistów ze Studia Piosenki Regionalnego Ośrodka Kultury Marka Żemka oraz grupy Magdy Sinoff przy Miejskim Domu Kultury w Łomży. W kategorii do lat 12 zwyciężyła Magdalena Cwalina, w kategorii do lat 16 Przemysław Bazydło (oboje Studio ROK), w kategorii do lat 21 Ada Durzyńska (MDK Łomża). Gratulujemy!

Po wyborach

W gminie Rajgród w 20 sołectwach wybrani zostali ci sami sołtysi, w 10 nastąpiła zmiana. Frekwencja w wyborach wyniosła średnio 14,8 proc. Najwyższa była w Wólce Piotrowskiej (42,4 proc.), Wólce Małej (34,5 proc.) i Bukowie (29,4 proc.).

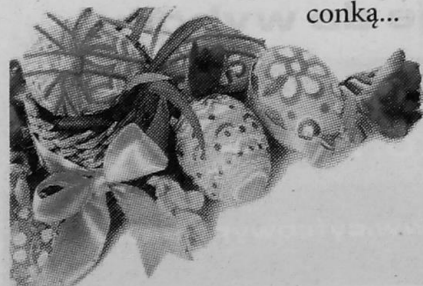
POWIAT KOLNEŃSKI

Kościół pokoleń

72 550 zł zebrali już mieszkańcy gminy Turośl na remont zabytkowego kościoła p.w. św. Jana Chrzciciela w Turośli.

Drewniany kościół zbudowany został w 1871 roku i wymaga pilnego remontu, bo gniją nie tylko krokwie. Na początku 2011 r. parafianie wystąpili z inicjatywą odrestaurowania świątyni, zaczęli od zbiórki wśród siebie i szukają pieniędzy w Unii, Ministerstwie Kultury i Sztuki, u marszałka województwa. Kościół w Turośli jest dla nich historią pokoleń. Przed ołtarzem Matki Boskiej Częstochowskiej zawierali małżeństwa, chrzcili dzieci, przystępowali do pierwszej komunii, bierzmowania... żegnali tych, którzy odeszli.

Do tego kościoła, tak jak w tym roku w Wielką Sobotę, przynosili koszyczki ze święconką...



Będzie palma

Europejczycy z palmą

Młodzież z Albanii, Bośni i Hercegowiny, Chorwacji, Czarnogóry, Macedonii i Serbii dwa dni gościła w Szkolnym Klubie Europejskim „EuroAdaś” I Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie. Kolneńscy licealiści zaprezentowali bałkańskim kolegom kurpiowskie zwyczaje wielkanocne. O tym, jak zrobić palmę, wycinankę, kwiaty i pisanki nie tylko słuchali, ale pod okiem Kurpianek Teresy Szmigiel,

jej córki Magdaleny (studentka) i gimnazjalistki Ani Romańskiej, sami wykonywali wielkanocne cudenka. Zachwycali się wycinankami i bibułkowymi kwiatami. Opowiadali, że u nich na wiosnę robi się wiązanki (odpowiedniki naszych palm) z żywych gałązek. Do Kolna przyjechali w ramach realizowanego przez Polską Fundację im. Roberta Schumana projektu „Jesteśmy Europejczykami”.

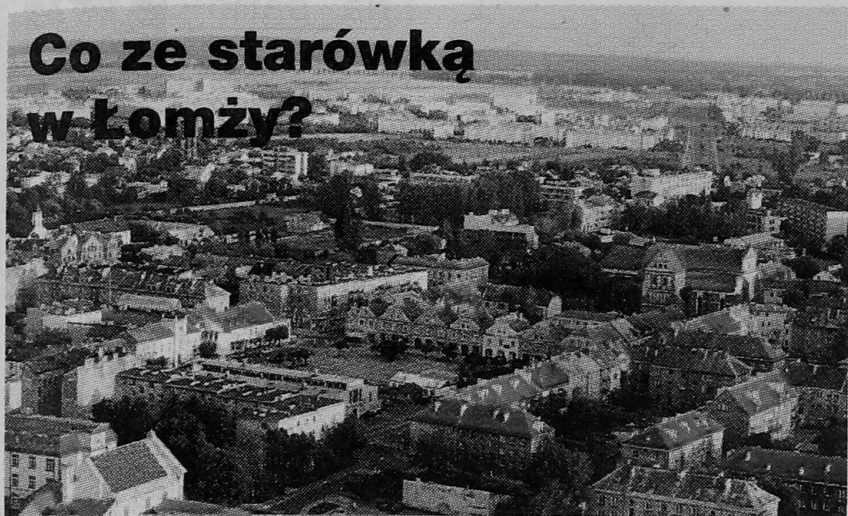
Zwycięstwo Kamila

Uczeń LO w Kolnie Kamil Banach 16 kwietnia zajął I miejsce w etapie wojewódzkim XXVI Olimpiady Wiedzy Ekologicznej i będzie reprezentował województwo w finale centralnym. Kamila przygotowywała prof. Bożena Szczepankiewicz. „W programie szkoły nie ma przedmiotu ekologia. Uczeń pod kierunkiem nauczyciela sam musiał wiele się nauczyć”, powiedziała dyrektor LO Maria Rumińska. Gratulujemy Kamilowi i jego Profesor.

Napad w Stawiskach; bandyci schwytani!

Dwaj mężczyźni, którzy napadli na kobietę w Stawiskach i ukradli jej 26 000 zł zostali zatrzymani przez policję. Są mieszkańcami Łomży, jeden z nich został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące, a drugi ma dozór policji i zakaz opuszczania kraju.

Co ze starówką w Łomży?



Miasto było prawdziwym mrowiskiem ludzkim. [...] Miasto było również środowiskiem zatłoczonym. [...] Jego sercem był rynek. Mieszczanin szybko uczył się, że zależy od rynku. [...] W mieście żyło się przede wszystkim wśród sąsiadów i przyjaciół. Mieszczanin stanowił część życia swej dzielnicy, grupy domów, ulicy. Miejsca kontaktów towarzyskich były liczne.... Tak o mieście europejskim w średniowieczu pisał francuski historyk Le Goff.

Od ponad dekady ciągle powraca dyskusja nad ożywieniem łomżyńskiej „starówki”, może więc jest okazja, by przypomnieć o cechach, które leżą u podstaw funkcjonowania każdego miasta.

Łomża, to miasto, a jeśli miasto, to żyją tu mieszczenie. A mieszczenie tym różni się od ludności wiejskiej, że w wyniku historycznego podziału pracy wykonują zajęcia miejskie. Na sposób miejski spędzają także czas wolny. Rynek był miejscem i wymiany towarów, i spotkań. Wymysłem czysto miejskim jest nie tylko targ, a później sklep, ale i pasaż handlowy. Miejskim, tylko miejskim wytworem jest kawiarnia, ogródek barowe, piwny, czy puby. Pojawiają się zawsze tam, gdzie są ludzie, którzy żyją, pracują, spędzają czas wolny, prowadzą życie towarzyskie na sposób miejski. Zadaniem władz było ograniczoną (murami) przestrzeń miejską tak zagospodarować, by służyła mieszkańcom. Wielkość, dynamikę rozwoju miasta określał sposób zagospodarowania przestrzeni. Niska i rozproszona zabudowa określała miasteczka małe, zaspane, żyjące rytmem od jarmarku do jarmarku. Miasta znaczące zawsze były gwarne, a stosowna cena gruntów skutkowałą zwartą, wysoką zabudową. Miejsca sakralne sąsiadowały ze

świeckimi. Miejskie powietrze, jak mówiło niemieckie przysłowie, nie tylko czyniło ludzi wolnymi, ale i przestrzeń miejska odmiennie od przestrzeni wiejskiej nie była dobrem indywidualnym, ale dobrem publicznym. Miała służyć mieszkańcom.

Wobec konkurencji dla rynku, jakim są obecnie centra handlowe, funkcja handlowa rynku uległa modyfikacji, wzrasta rola miejsca spotkań, rola współczesnej agory. Władze większych miast, w tym Białegostoku lub Warszawy potrafiły dostępnymi środkami zachęcić handlowców, przedsiębiorców do działalności, która dynamizuje przestrzeń rynku, deptaków. Na Krakowskim Przedmieściu, na Nowym Świecie w Warszawie nie uświadczysz zakładu naprawy pralek czy telewizorów, a nawet banków. Szeroki deptak z ulicą pośrodku, dostępną tylko dla komunikacji miejskiej oraz taksówek, nawiązuje do wyglądu ulicy na obrazach Canaletta z witrynami sklepów, kawiarni, ogródków, to tylko fragment opisu miejskiej przestrzeni. W Białymstoku przebudowa rynku pociągnęła konieczności, na przykład, przeniesienia sklepu „Desy” (twardo bronił go przez mieszkańców), w miejsce której powstała restauracja. Nawet do obok ulokowanej księgarni wprowadzono stoliki i dobudowano ogródek kawowy. Dziś białostocki rynek uznawany jest za jeden z najładniejszych rynków miejskich.

Tocząca się w Łomży dyskusja nad ożywieniem Starego Rynku najczęściej skupia się na sprawie możliwości sprzedaży alkoholu. Problem jest chyba inny. Przy okazji: dość makabryczny obraz łomżniaka muszą nosić w sobie osoby, które stoją na straży istniejącego stanu i administracyjnie chcą nas ustrzec od „zła”.

Nie tylko przecież o alkohol chodzi, ale o inną rolę przestrzeni miejskiej, a w niej inną formę i styl życia, spędzania czasu. Albo, jak kto woli, inne rozłożenie akcentów. Czy idziemy na Stary Rynek mówiąc brutalnie „by się napić”? Czy idziemy, by się spotkać i porozmawiać ze znajomymi przy kawie, lodach, pizzy czy piwie? Czy idziemy z rodziną na spacer, by samemu widzieć i być widzianym.

Kraków, Gdańsk, Poznań niczym nie umniejszając sacrum, potrafiły znaleźć miejsce na rynku dla profanum.

Nie trzeba być szczególnie bystrym obserwatorem, by dostrzec, że w Polsce, w tym i w Łomży, zaszły istotne zmiany, choćby inna jest nasza kultura spędzania czasu wolnego, czy to z rodziną, czy ze znajomymi. Inaczej patrzymy na samych siebie. Gdy stajemy się zasobniejsi, gdy odnosimy indywidualne mniejsze lub większe sukcesy, wzrasta nasze poczucie wartości, zmieniamy swój sposób bycia i inaczej zaczynamy spędzać czas wolny. A u wielu z nas (to prawda, że nie u wszystkich) zaszły istotne zmiany w kulturze picia. Na

przykład, jeszcze przed dwudziestu laty alkohol w pracy stanowił jeden z istotniejszych problemów. Dzisiaj sprawa alkoholu w pracy właściwie przestała istnieć. A to przecież nie jedyna zmiana.

Dyskusja o sposobach ożywienia Starego Rynku powinna trwać, ale źle, gdy w dyskusji padają takie argumenty, jak na ostatniej sesji Rady Miasta (jeden z zaproszonych na sesję duchownych powiedział „Chciałbym uklęknąć przed państwem i prosić, nie róbcie takich rzeczy młodemu pokoleniu naszego kochanego miasta”). Rada jest forum i miejscem, które zostało stworzone jako miejsce sporu, walki na argumenty – jest miejscem dyskusji. Postawa „na kolanach” – pokory i prośby – właściwa postawie w świątyni jest pomieszczeniem porządków, argumentów i postaw. Tak jak spór, polemika, walka na argumenty nie jest właściwym miejscem w świątyni.

Wszystkim nam zatem powinno zależeć na znalezieniu właściwej miary, stosownej granicy dla wszystkich racji.

Andrzej Kleczkowski
Łomża

Andrzej Poczobut, dziennikarz, równocześnie działacz
Polskiego Związku na Białorusi, nasz przyjaciel znowu za kratami.
Wyslij mu kartkę pocztową do aresztu KGB w Grodnie

230023 Grodno, вул. Кірава, д. 1, СІЗО №1,
Пачобуту Андрэю Станіслававічу

Napisz kartkę do Poczobuta

Ponad dwa tygodnie temu znowu trafił do aresztu. Tym razem siedzi pod zarzutem oszczerstwa wobec prezydenta. Na Białorusi grozi za to cztery lata łagru. Nie wiadomo, kiedy dziennikarz stanie przed sądem. Wiadomo tylko, że w tym kraju nie ma co liczyć na sprawiedliwy proces.

Każda pocztówka – z widokiem czy z kotem
będzie dla Jędrka wsparciem.

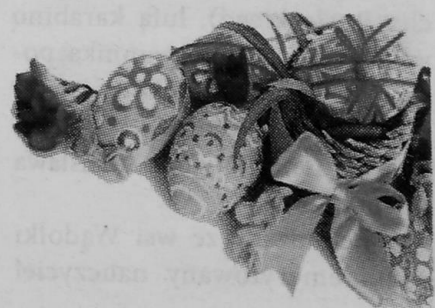


Poszperajmy na strychach

W związku z opracowywaniem przedsięwzięcia pt. „Szlak narodowości, religii i kultur Łomży” oraz wystawy „Życie codzienne łomżan na początku XX wieku”, Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska zwraca się z prośbą do mieszkańców miasta o udostępnienie, przekazanie, ofiarowanie lub wypożyczenie wszelkich pamiątek historycznych, związanych z wyznawcami wiary ewangelickiej, rzymsko-katolickiej, mojżeszowej i prawosławnej. Jednocześnie prosimy o wygrzebanie ze strychów, piwnic lub innych zakamarków swoich domów elementów wyposażenia mieszkań, kuchni, toalet

i innych pomieszczeń, służących życiu codziennemu pochodzące z okresu do II wojny światowej i przekazanie LOT na cele wystawowe. Wszystkie przedmioty, zdjęcia lub dokumenty zostaną skatalogowane, oznaczone, wyeksponowane i opisane miejscem pochodzenia oraz nazwiskiem ofiarodawcy.

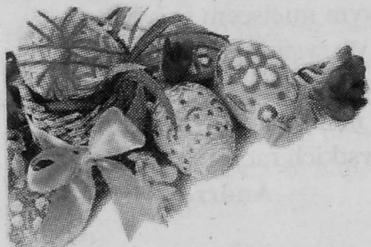
Jerzy Lipiński
Łomża
(kontakt, tel. 601 392 688)



— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Medale Godlewskiego

Kapituła Medalu „Za działalność na rzecz przyrody” im. Wiktora Godlewskiego pod przewodnictwem prof. Włodzimierza Klucińskiego z SGGW uhonorowała Nadleśnictwo Krynki (za opracowanie i wdrożenie „Zintegrowanego systemu kształtowania i ochrony środowiska naturalnego”); byłego dyrektora Zespołu Szkół Publicznych Nr 1 im. Jana Pawła II w Ostrowii Mazowieckiej Jerzego Bauera (za edukację przyrodniczą młodzieży); nauczyciela Szkoły Podstawowej w Sławcu Jacka Sokołowskiego (za pracę dydaktyczną i wychowawczą w dziedzinie ochrony przyrody) i pośmiertnie Artura Tabora (za wybitne fotografie przyrodnicze oraz edukację młodzieży). Wręczenie Medali odbędzie się 12 maja w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach Piankach.



„Rodzynka”

Danuta Wnorowska ze wsi Kulesze Litewka jest pierwszą i jedyną w historii gminy Kulesze Kościelne kobietą w Radzie Gminy. Drugą kadencję. Na koniec 2010 roku w gminie mieszkało 1 702 mężczyzn i 1 657 kobiet. Wyraźna dominacja mężczyzn utrzymuje się od 2000 roku, gdy na ich 100 przypadło 97 kobiet.

„Jestem kontaktowa i zdecydowana. Koledzy radni traktują mnie jak partnera. A moja obecność może hamuje trochę emocje, którym mogłyby towarzyszyć zwykłe chłopskie przekleństwa. Tego nie ma”, mówi radna Wnorowska. W ubiegłej kadencji na kolonię w Kuleszach Litewce dotarła droga



Radna Danuta Wnorowska

(1260 m) i oświetlenie. W tym roku planowana jest modernizacja drogi w Litwie Starej. Ale najważniejsza dla całej gminy będzie przebudowa stacji uzdatniania wody w Kuleszach Kościelnych z infrastrukturą kosztem prawie 3 mln zł. Gmina wystarała się o 50 proc. dotacji unijnej.

Kinomaniacy

25 uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokiem Mazowieckiem poznaje tajniki zawodu filmowca i dziennikarza w ramach projektu „Kinomaniak klub filmowo-dziennikarski” Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Wysokiem Mazowieckiem. Młodzi pasjonaci spotykają się na warsztatach z dziennikarzami (Marleną Flanc i Dominikiem Sołowiejem) oraz aktorami (Bogumiłą Wierzchowską - Gosk). Efekty ich pracy zaprezentowane zostaną na lokalnym pokazie filmowym.

Na samo- chód

5 000 zł do zakupu nowego samochodu operacyjnego dla Komendy Powiatowej PSP w Wysokiem Mazowieckiem dołożyła Rada Gminy Wysokie Mazowieckie.

Relikwie św.

Faustyny w Kuleszach

Parafianie Kulesz Kościelnych przygotowują się do przyjęcia relikwii św. siostry Faustyny, które zostaną im przekazane 14 maja w czasie mszy świętej w Łagiewnikach. Jeszcze można się zapisać na pielgrzymkę do Łagiewnik, w programie której jest odwiedzenie Wadowic, Krakowa, Kalwarii Zebrzydowskiej.

Będzie przed- szkole

Wójt gminy Kobylin Borzymy przymierza się do otwarcia od nowego roku szkolnego pierwszego w gminie przedszkola.



— POWIAT ZAMBROWSKI —



Pozostał tylko but...

„Głupota jest wielkim darem bożym, ale nie należy go nadużywać”. Słowa Melchiora Wańkowicza Ireneusz Krystowski z Poznania skomentował wiadomość o skradzionym oryginalnym drogowskazie w Wądołkach Borowych. Stalowy żołnierz w bojowej pozycji, ufundowany przez Krystowskiego (według projektu plastyka Wojciecha Rusieckiego), lufą karabinu wskazywał drogę do pomnika, postawionego na skraju lasu w miejscu śmierci dowódcy II batalionu 71. Pułku Piechoty mjr Stanisława Knapika.

Pochodzący ze wsi Wądołki Bućki emerytowany nauczyciel

Ireneusz Krystowski był także inicjatorem pomnika w Wądołkach ku czci majora i jego 38 żołnierzy. Najpierw (w 2 000 roku) na skromnym nagrobku w lesie umieścił ufundowaną przez siebie pamiątkową tablicę. Potem zabiegał o godniejsze upamiętnienie bohaterów. Pomnik został odsłonięty i poświęcony pięć lat później, w 66 rocznicę bitwy pod Wądołkami, 11 września 2005 roku. Wkrótce po uroczystości został zniszczony. Krystowski nie szczędził własnych starań i pieniędzy, aby go odnowić.

Do pomnika na skraju lasu w Wądołkach trudno było trafić. Władze gminy ustawiały drewnia-



ne „drogowskazy”, które prawie natychmiast niszczyli wandal. We wrześniu 2009 r. Ireneusz Krystowski wymyślił i ufundował oryginalny drogowskaz. W montażu stalowego „Przewodnika majora”, wskazującego drogę, pomogli władze gminy Zambrów. Żołnierz pełnił „wartę” ponad rok. Zginął na posterunku! Został po nim tylko... jeden but!

„Nie możemy pozwolić, aby wandal ograniczali nasz patriotyzm. Już mam pomysł na nowy drogowskaz. Myślę, że ten będzie niezniszczalny, tak jak pomnik”, mówi Ireneusz Krystowski.

Ireneusz Krystowski był nominowany w Plebiscycie „Kontaktów” i Wyższej Szkoły Agrobiznesu „Człowiek Sukcesu 2009”.

Katyń

„Nasza narodowa tragedia powinna stać się częścią europejskiego doświadczenia historycznego”, mówił ks. dziekan Jerzy Samsel w niedzielę, 17 kwietnia, w czasie obchodów 71 rocznicy Zbrodni Katyńskiej w Zambrowie.

Misterium

Męki Pańskiej

Misterium Męki Pańskiej wystawili w Niedzielę Palmową w kościele pw. Krzyża Świętego w Łomży uczniowie Szkoły Podstawowej w Szczodrach (gm. Kołaki Kościelne). W Szkole, prowadzonej przez Stowarzyszenie „Edukator”, uczy się 33 dzieci.

Zapisy do Mu- zycznej

Rozpoczęły się zapisy do Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie. Uzdolnione dzieci mogą uczyć się grać na saksofonie, fortepianie, akordeonie, flecie, skrzypcach, klawirze, gitarze i trąbce.



„Po przeczytaniu artykułu „Śmierć wartowni” nasuwają się kolejne pytania. W jaki cudowny sposób Jan P. uzyskał pozwolenie na budowę z naruszeniem obowiązującego planu miejscowego? Widać, że ma wpływ na decyzje organów, tj. Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego, Starostę Zambrowskiego oraz Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. (...) jak można inaczej wytłumaczyć fakt nieegzekwowania obowiązków przez Jana P. Pytam: jakimi organami trzęsie jeszcze Jan P. w Zambrowie i co na to CBA?”, napisał do „Kontaktów” Czytelnik z Zambrowa po publikacji na temat „śmierci” zabytkowej wartowni („Kontakty” nr 15/2011).

Wartownia stoi na placu budowy Galerii Bem u zbiegu ulic Mazowieckiej i Magazynowej w Zambrowie. Inwestorem jest firma „Wand-Pol” Wanda Polakowska. Obok zabytku (jego właścicielem jest mąż inwestora) zwały ziemi i pracujące maszyny. Budowa rozpoczęła się jesienią ubiegłego roku (pozwolenia na budowę wydał starosta zambrowski 23 września). Władze miasta dowiedziały się o niej z ... tablicy informacyj-

Kpina z prawa goni w Zambrowie kpinę!



Tablica informacyjna o realizowanej inwestycji ... czysta, bo deszcz zmył wypisane informacje, a inwestor ich nie uzupełnił

Trzęsący organami

nej, która pojawiła się na placu! A zgodnie z prawem, odpis decyzji i projekt budowy powinny otrzymać w ciągu 7 dni od daty wydania.

„Otrzymaliśmy dokumentację po dwukrotnej interwencji 10 listopada i wtedy okazało się, że planowany obiekt nie jest zgodny z Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta. Na tym terenie nie są planowane obiekty handlowe, rzemieślnicze, administracyjne i oświatowe”, wyjaśnia zastępca burmistrza Zambrowa Bogdan Kamiński.

Według projektu, Galeria Bem ma być największym centrum w powiecie o powierzchni 5 255 m kw. Tymczasem w Zambrowie, zgodnie z Planem, mogą być obiekty handlowe tylko do 2 000 m kw. 15 listopada 2010 r. zastępca burmistrza wystąpił z wnios-

kiem do wojewody podlaskiego o stwierdzenie nieważności decyzji z 23 września 2010 r., zatwierdzającej projekt i udzielającej pozwolenie na budowę. W grudniu wojewoda odmówił stwierdzenia nieważności.

„Miasto jest stroną w tej sprawie, bo wspólnota mieszkaniowa z udziałem miasta graniczy z działką inwestora. Po decyzji wojewody wystąpiłem do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Warszawie”, przypomina burmistrz Kamiński.

Główny Inspektorat w lutym skierował sprawę do ponownego rozpatrzenia przez wojewodę. „W mojej ocenie treść aktu prawa miejscowego jest jasna. Pozwolenie na budowę nie jest zgodne z ustalonym planem miejscowym”, odpowiedziała w marcu na pytanie wojewody Alicja Mieszkowska

z Łomżyńskiego Zespołu Projektowo-Inwestycyjnego. Wojewoda nie podjął jeszcze żadnej decyzji.

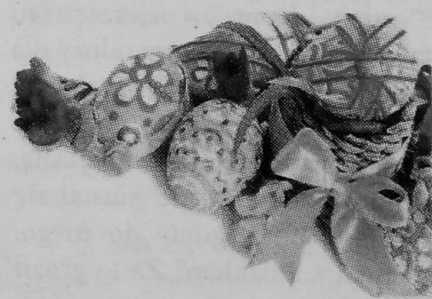
„Zważywszy na to, że decyzja została wydana z naruszeniem miejscowego prawa, wystąpiliśmy do CBA z wnioskiem o zbadanie okoliczności wydania decyzji przez starostwo”, powiedział burmistrz Kamiński, który składał już w tej sprawie pierwsze wyjaśnienia.

Budowa jest realizowana zgodnie z prawem”, powiedziała „Kontaktom” Wanda Polakowska. Faktycznie. Prawomocne pozwolenie z 23 września nie zostało unieważnione przez wojewodę. Wojewoda nie wstrzymał też budowy. Idzie pełną parą. Jak stwierdziła w piśmie do Rady Miasta Wanda Polakowska, „wartość stanu zaawansowania budowy wynosi obecnie około

1,5 mln. złotych”. A w urzędach trwa postępowanie. Może dojść do sytuacji, że zanim wszystkie instancje je zakończą, Galeria zostanie wybudowana i przekazana do użytkowania.

Czy to może oznaczać, że ustalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, które powinny służyć zachowaniu przestrzennego ładu, są fikcją, zapisami, które można swobodnie naginać lub omijać? I pytanie: kto gdzie może i ile może?

MARIA TOCKA



I
W samo południe zjawiał się u niego wioskowy pijak. „Pożycz dwa złote.” Antoni czasem mu pożyczał. Nie oddawał. Tym razem odmówił. Bandzior powalił go. „Ludzie, ratunku!”, krzyczał Antoni, gdy już nie mógł się bronić. Napastnik uciekł. Przyjechała policja, przyjechało pogotowie. Lekarz spytał: „Ma pan we wsi przyjaciela, rodzinę?”. „Nie mam żadnych przyjaciół”. O rodzinie nie wspominał.

W lutym 2011 skończył 90 lat. Wyprostowany, postawny, wygląda lepiej, niż niektórzy po sześćdziesiątce. Sam sobie gotuje, pali w piecu, chodzi po zakupy do wioskowego sklepu. Jeździ na rowerze. Tylko jego chata nie wygląda dobrze. Od dwóch lat nie ma już Anny. Gdy była, wisiały czyste firanki, leżał biały obrus, na stole stał obiad.

„Czekałem na ten lutowy dzień. Na te 90 lat... Myślałem: wszystko się zmieni. A czuję się, jakbym był w boskim szambie. Na samym dnie...”

II

Podrostkiem już był, gdy otrzymał od ojca coś, czego nie miał nikt we wsi. Co tam we wsi, może i na całym świecie nie było takiego szczęściarza. Niebiesciutki kwiat paproci, znaleziony przez ojca przy carskiej drodze. Chronił go całe życie! Na ścianie zdjęcie jego klasy. Wszyscy już pomarli. Antek sama chudość, smutek w oczach, stoi w pierwszym rzędzie. Był w drugiej klasie, gdy pobiegł z kolegami do rzeki się kąpać. Wessała go czterometrowa głębina, „hutnicka jama”, nie było ratunku. Akurat przechodził Janek, kawaler z sąsiedniej wsi, skoczył do wody, wyciągnął go. Jan dożył 86 lat i po jego śmierci Antoni co roku zamawia mszę świętą za jego duszę. Gdy przechodzi koło cmentarza, zawsze odwiedza jego mogiłę. W 1942 Niemcy dla niego i dla krawca, u którego uczył się fachu, zbudowali szubienicę. Antek trzymał swój talizman i modlił się. I oto w pewnym momencie pojawił się SS-man. „Krawców wieszać? Do fabryki. Niech szyją mundury dla niemieckich żołnierzy”, rozkazał. W Guttstadt Zindlung, gdzie ich wywieziono, poznał Niemkę Anę. Antoni kobietom nie musiał się kłaniać, same lgnęły do niego. Niemka z Polakiem? Za to groził

obóz koncentracyjny, śmierć. Nic to, Ana zakochała się w Antku. Ukradkiem w schowku jego maszyny do szycia kładła pajdy chleba. Ukradkiem się spotykali, dała mu swoje zdjęcie „na wieczną pamiątkę”. Gdy zjawili się sowiści, Ana w strachu przed gwałtem uciekła, a jego wcielili do spec-oddziału. I znów miał szczęście. Ocalał.

Wrócił z wojny ze zdobycznym aparatem fotograficznym, robił zdjęcia ślubów, pogrzebów, pierwszych komunii. Szył ubrania, kożuchy, a jak było trzeba, dom postawił. Czego nie tknął, miał pieniądze. Ożenił się z dziewczyną ze wsi. Jej ojciec powiedział, że da posag, gdy będą dzieci. Dzieci nie

Kwiat paproci

było. Rozwiódł się i ożenił z wdową z synkiem oraz odszkodowaniem za tragiczną śmierć męża, milicjanta. Nadal gdzie tylko się nie pojawił, otaczał go wianuszek dziewczyn. Mógł mieć każdą, więc kobiet nie cenił, a rodziły się mu same córki. Druga, trzecia, czwarta... Mijały lata. Wdowę po milicjancie powaliła choroba stresów i zmartwień, nowotwór. A on nie mógł żyć bez kobiety. Pracował akurat na kolei, miał darmowe przejazdy. Napisał do biura matrymonialnego, dostał wiele adresów. Zjawiał się u panien, wdów, rozwiedzionych „spragnionych mocnego, męskiego ramienia” przystojny brunet z bombonierką i różą. Każda chciała go zatrzymać. Zatrzymać? Już jechał do następnej. Żona zmarła. Najstarsza córka miała zaledwie 16 lat. Wyjechał na Śląsk na zarobek, ale nie do kopalni. W browarze w Rybniku nauczył się robić dębowe beczki. Nauczyciel zarabiał 1 200 zł, a on 3 600. Postanowił się ożenić. On rozwiedziony i wdowiec z czwórką własnych córek i pasierbem. Ona, panna, dziesięć lat młodsza. Ojciec się sprzeciwiał, więc wzięli ślub po kryjomu. Przywiózł ją do swojej wsi. Nie na długo. Wkrótce przyjechał jej ojciec, nie wszedł nawet do domu, ale ona z niego wyszła. I było po małżeństwie.

Nigdy nie był długo sam. I teraz poznał kobietę, która jako szesnastolatka przeżyła Sybir, знаła śmierć, głód i cierpienie. Antoni objawił się jej niczym „lek na całe zło”. Sprzedała gospodarstwo i przyjechała do niego. Żyli i nie żyli razem. Gdy chciała odejść, kupił jej dom po sąsiedzku. Mieszkała po jednej, on po drugiej stronie drogi. „Po co tyle dobra gromadzisz, nie to jest ważne”, wypominała mu często. Dopiero gdy zmarła, pierwszy raz w życiu dotarło do niego, że ktoś inny, niż on miał rację. Pierwszy raz pojawiło się poczucie winy. I pierwszy raz dopadła go straszliwa choroba roślinnego bytowania: samotność. Jedyny lek na nią to drugi człowiek. A on żył bez sąsiadów, bez

przyjaciół, bez kontaktu z dziećmi, z wnukami. Co z tego, że gładki, prosty, silny, bez siwych włosów. Co z tego, że nadal czytał mądre książki, według nich się odżywił, nadal nie pił, nie palił, co z tego?

III

To, co zdarzyło się później jest tak niewiarygodne, że przypisać można tylko kwiatowi paproci. Jechał gdzieś w Polskę ciągle z pustką w całym sobie. Na dworcu kolejowym zaczął rozmawiać z zagubioną jak on starszą kobietą. Kiedy nadszedł jego pociąg, dał jej swój adres. I oto po pewnym czasie zjawiała się! Uciekła z domu starców. Miała na imię Anna. Z dnia na dzień wypełniła dom radością i światłem. Została. Pewnego razu, gdy pokazywał jej swoje zdjęcia, krzyknęła: „To jestem ja! To ja ci wkładałam chleb do schowka maszyny... pamiętasz? Ana! Ta niemiecka dziewczyna”. Policzyli: to było 53 lata temu! Niesamowite tak spotkać się po tylu latach i w taki sposób! Jedyną kobietą, którą naprawdę kochał, była córka krawca, z którym miał zawisnąć na szubienicy. Zmarła bardzo młodo na tyfus. Anna-Ana była jedną kobietą, której usługiwał. Gdy leżała ze złamaną nogą, a on ją pielęgnował, pierwszy raz poczuł radość z tego, że

jest komuś potrzebny. I że to większe szczęście, niż gdyby wygrał w totka. Ale dwa lata temu Anna potknęła się, upadła i nie odzyskawszy przytomności, zmarła w szpitalu.

IV

Lutowy dzień, w którym skończył 90 lat, nic nie odmienił. Wyprostowany, postawny, sprawny, wygląda trzydzieści lat młodziej. Nic po nim nie widać, a trawi go choroba, na którą nie pomogą żadni lekarze, zastrzyki, zioła. Nazywa się: samotność. Albo, jak „poetycko” to określa, boskie szambo... Ongiś po zmarłym sąsiedzie tuż obok dom kupił. Myślał, że któraś z córek zamieszka koło niego. Nie zamieszkała żadna, dom stoi pusty.

Najstarsza córka: - Miałam 16 lat, gdy zmarła matka. Zostawił nas i wyjechał. Sama musiałam się zajmować domem, młodszymi siostrami. Jak było mi ciężko, jak strasznie ciężko! To go nie obchodziło. On tylko latał za babami. Nawet nie wie, jak wnuki mają na imię...

Pasierb: - Moją matkę traktował jak służącą swoich dzieci. To egoista i manipulant. Teraz wiem, że te kobiety, to się nazywa seksoholizm. Choroba, którą można leczyć. Pojechałem do niego z żoną. Skończyło się awanturą. Więcej nie pojedę. Musiałby nas przeprosić, okazać skruchę, prosić o przebaczenie za życie, które nam zgotował. Chce rozdzielić majątek? Nic od niego nie chcemy...

Młodsza córka: - Odwiedziliśmy go z mężem. Jak zwykle krzyczał, obrażał. Zawsze musiało być tak, jak on chciał. I nadal postępuje tak samo. Więcej tam nie pojedę. Może zamieszkać u mnie lub u siostry. Dostanie pokój...

Antoni: - Pokój u nich? Nie. Co innego tu, na miejscu. Czy nie można ojca wysłuchać...?

I córki, i pasierb są zgodne: - Chciałby, żebyśmy zostawili teraz swoje życie, które go dotąd nie interesowało i z nim zamieszkał. Wtedy znów mógłby nami rządzić...

V

Antoni do dzisiaj przechowuje kwiat paproci, który otrzymał od ojca. Wie, że chronił go przed śmiercią. Nadal nie wie, że to, co zrobi z życiem, zależało już tylko od niego.

ALICJA NIEDŹWIECKA

Pachnący smród!

Ewa i Marek Szablówscy z Szabłów Młodych (gm. Śniadowo) nie śpią po nocach ze zgrzyoty. Rozpoczynają budowę supernowoczesnej obory za 3 mln zł i nie są pewni, czy nie pójdą z torbami przez sąsiada, który do budowy stara się nie dopuścić. To inwestycja ich życia. Mają pozwolenie na budowę, wzięli preferencyjny kredyt, dali zaliczkę wykonawcy, podpisali umowę na dofinansowanie unijne...

Najbliższy sąsiad przez ulicę, krewny Stanisław Szablowski nie zgadza się na taką lokalizację. „A pani by się zgodziła na coś takiego pod nosem? Wie pani, jak pachnie



Obora ma stanąć na prawo od żółtej tablicy; dom Stanisława pierwszy od lewej (za drogą)

„Życzliwi”

obora? Od smrodu i hałasu żyć nie będziemy mogli!”, twierdzi, choć sam ... prowadzi gospodarstwo mleczarskie. Pachnące?

W Szablach Młodych na 24 gospodarzy, dwudziestu żyje z mlecznych obór. Zapach obornika i gnojowicy nie jest tu dla nikogo problemem. Taki fach. Ale Stanisław nie odpuszcza, napisał już kilkanaście skarg na plany budowlane sąsiadów.

Pod nosem... 38 metrów

Budynek ma stanąć w odległości 20 m od ulicy, 38 m od domu Stanisława. Czyli nie „pod nosem”, to przyzwoita odległość, jak na wieś specjalizującą się w produkcji mleczarskiej, uważają Ewa i Marek. Na pewno dalej niż dom Stanisława od własnej obory! Tym bardziej, że od ulicy odgrodzi całą posesję płot na 2 m 10 cm, a za nim posadzone zostaną drzewa i krzewy. Teren między oborą a płotem będzie wewnętrzną drogą do przejazdu cysterny, odbierającej mleko. Widok z okna Stanisława będzie znacznie przyjemniejszy, niż jest obecnie, zapewniają.

„W świetle prawa, nie przysługuje mu status strony, ale przez jego skargi straciliśmy rok. Obora miała być gotowa już jesienią ubie-

głego roku. Zwiększamy stado i nie mamy gdzie trzymać bydła”, mówi Ewa.

Miesiące analiz

Największa zwłoka powstała, gdy po jednej ze skarg Stanisława Prokuratura Rejonowa w Łomży cztery miesiące (!) analizowała całą dokumentację warunków zabudowy, by poinformować skarżącego, że ... nie znalazła żadnych nieprawidłowości!

Choć Stanisław, nic jak dotąd nie wskórał, nie rezygnuje z dalszego skarżenia. Po uprawomocnieniu się decyzji o pozwoleniu na budowę, wydanej w lutym 2011 roku przez Starostwo Powiatowe w Łomży, znów napisał do Prokuratury, zarzucając błędy urzędnikom Starostwa. Ponadto złożył doniesienie na pracowników Urzędu Gminy w Śniadowie o popełnieniu przestępstwa przy wydawaniu warunków zabudowy! Prokuratura znów zażądała akt sprawy...

Ewa i Marek są coraz bardziej zaniepokojeni. Krążą między Starostwem a Prokuraturą w Łomży, usiłując dowiedzieć się, jaki będzie los prawomocnego pozwolenia na budowę ich obory.

Ojciec chrzestny

„Zapytaliśmy starostę, jakim

prawem umożliwi wgląd do dokumentów osobie postronnej. Starosta odpowiedział, że Stanisław jest osobą zainteresowaną. Według nas, starosta złamał prawo”, mówi Ewa.

Starosta łomżyński Lech Szablowski także mieszka we wsi Szabły Młode. Ma gospodarstwo mleczarskie. Marek i Stanisław są jego krewnymi, a Marek także ... chrześniakiem! Leszek miał 18 lat, gdy rodzice Marka zaprosili go „w kumy”. Dziś stosunki między oboma rodzinami są bardzo chłodne. Za to stosunki Leszka ze Stanisławem bardzo serdeczne, uważają młodzi Szablówscy. „Leszek został starostą kilka dni po wydaniu nam pozwolenia na budowę. Jak Stanisław chciał wglądu w dokumenty, pokazali mu, bo starosta tak kazał”, uważa Marek.

Starosta Lech Szablowski powiedział „Kontaktom”, że w jego opinii decyzja o pozwoleniu na budowę jest jawna, bo przecież cała procedura zaczyna się od publicznej informacji, dotyczącej warunków środowiskowych inwestycji. W naszej opinii starosta niezupełnie ma rację, gdyż nie operuje się wówczas danymi osobowymi. Starosta uważa, że Stanisław słusznie jest niezadowolony, bo jako najbliższy sąsiad obory, w

której ma być 160 krów, „nie ma żadnej osłony”. Co ciekawe, starosta uważa też, że można zapewnić „osłonę”, przez nasadzenia zieleni, co Szablówscy zamierzają przecież zrobić, a dodatkowo zasłonić oborę wysokim płotem!

Zachęta do pieniactwa

„Nawet jeśli prokurator niczego się nie dopatrzy, Marek musi się liczyć z tym, że nie będzie miał spokoju, bo w czasie realizacji tak dużej inwestycji zawsze znajdzie się jakiś powód do kolejnej skargi. Najważniejsza dla niego powinna być zgoda z sąsiadem”, uważa Lech Szablowski bardziej jako doświadczony życiowo ojciec chrzestny, niż starosta, choć, przyznaje, nie jest żadnym autorytetem dla chrześniaka. Tym bardziej powinien dbać o swój autorytet urzędnika samorządowego. Tymczasem powyższe słowa ocenić można jako jawną zachętę do dalszego pieniactwa.

Marek złożył w prokuraturze zawiadomienie o naruszeniu przez starostę Ustawy o ochronie danych osobowych przez umożliwienie Stanisławowi wglądu do jego pozwolenia na budowę obory.

MARIA KACZYŃSKA



Panu Jerzemu Jastrzębskiemu
dyrektorowi Muzeum
Północno - Mazowieckiego w Łomży
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

OJCA
składają
pracownicy Muzeum w Łomży,
Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie
oraz Galerii Sztuki Współczesnej



Koleżance
Renacie Rucińskiej
wyrazy szczerego współczucia
z powodu tragicznej śmierci

BRATA
składają
Dyrekcja i Rada Pedagogiczna
Szkoły Podstawowej nr 2
w Łomży

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja (86) 216-22-27, 608-332-905
(fak.123-o-i)

Rusztowania do wynajęcia - tanio,
516-328-778
(fak.402-o)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, pod zastaw, na zakup ciągnika, 515-048-900

LOKALE

Do wynajęcia pomieszczenie 100 m2 z różnym przeznaczeniem, 601-441-069
(fak.460)

Do wynajęcia mieszkanie 65 m2, I piętro, nowe budownictwo, 696-362-461
(fak.463)

Mieszkanie do wynajęcia 40 m2, Łomża, ul. Wiejska, tel. (86)217-56-14
(fak.464)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

Centrum Leczenia Niepłodności „GAMETA” w Łodzi, Punkt Konsultacyjny w Łomży, ul. Reymonta 1A. Lek. Zbigniew Nizik. Rejestracja, tel. 602-156-882
(fak.1806-o)

Badania USG, bipsje, Doppler - specjalista radiolog Agnieszka Sobocińska - Zaremba, Kazańska 26/II, tel. 509-957-927
(fak.176-oo)

MOTORYZACJA

Honda Civic 1.4is 90KM (1997 r.) świeżo sprowadzona, nowe zimowe opony + radio Pioneer, tel. 519-452-133
(fak.422-oo)

Sprzedam VW Passat 1.9 TDI (1999 r.), stan bdb, 600-38-44-66
(fak.467-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę w Jezioru 22 ary, 608-875-488
(fak.326-o)

Mieszkanie 2-pokojowe, 48 m2, II piętro, Ks. Janusza I - sprzedam, 664-748-575
(fak.427-oo)

Sprzedam kawalerkę IV p. w centrum Łomży, 605-602-175
(fak.430-o)

Sprzedam dom jednorodzinny w Łomży, 784-170-690
(fak.430-o)

Trzy działki budowlane po 30 arów, 601-44-10-69
(fak.460)

Sprzedam małą kawalerkę, 509-191-004
(fak.451)

Działki nad Biebrzą, 501-473-339
(fak.453-o)

Sprzedam działkę 60 lub 30 arów, Osowiec gm. Zbójna, 889-716-879 (SMS)
(fak.454)

Bezpośrednio sprzedam działkę budowlaną w Łomży, ul. Królowej Bony (okolice Zdrojowej) 938 m2, 120 000 zł, 728-208-084, (22)408-63-17
(fak.458-o)

Sprzedam działki Piastuno Żelazne, w pobliżu rzeki, 516-121-669
(fak.468)

Sprzedam 1 ha, budynki gospodarcze + dom, gmina Grabowo, Podlaskie i maszyny stolarskie, (86) 279-06-92
(fak.sms)

Sprzedam dom Łomża, ul. Dworna, 507-378-904
(fak.472)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385-20-18, 601-75-97-97
(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504-298-090 (doświadczenie mile widziane).
(fak.33-oo-i)

Zatrudnię tokarza, frezera CNC, 604-610-800
(fak.452)

Firma zatrudni na budowie murarzy, cieśli, zbrojarzy, również brygady, 604-42-70-25
(fak.377-o-i)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, (86) 215-11-15, wew. 24.
(fak.448-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiatek z Niemiec. Simmentaler typ mleczny w ciągłej sprzedaży. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. ATRAKCYJNE CENY! PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew.24
(fak.448-o)

Sprzedam pszenżyto, 602-790-248
(fak.434-oo)

Sprzedam 4 tony mieszanek, 517-025-728
(fak.459)

Kosiarka dyskowa 2,60 stan bdb, tel. 668-424-515
(fak.439-o)

Separator komórek somatycznych sprzedam, 11 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne
(fak.sms)

Sprzedam sianokiszonkę 20 beli - 80 zł/szt oraz siano w kostkach - 35 zł, tel. 792-755-105
(fak.sms)

Mycie obór, białkowanie, mycie elewacji, dachu, pranie dywanów, tel. 505-517-801
(fak.sms)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, cena 1 300 zł, tel. 660-696-993
(fak.sms)

Sprzedam przyczepę ciężarową 11,5 tony, 518-575-475
(fak.sms)

C-360 15 500 zł, (86) 270-95-24
(fak.470)

RTV - AGD

ANTENY CYFROWE telewizja na karcie
Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.
(fak.32-o-i)

CYFRA+ HD Sprzedaż i serwis RTV - SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44
(fak.271-o)

CENTRUM CYFRA+ HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY +
Wejdź na www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!
(fak. 1295)

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto** (4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl (fak.36-o-i)

Kurki odchowane, Ratowo 9, (86)2176-296, 502-176-421 (fak.457-o)

Sprzedam nową czerwoną cegłę pełną, 1 zł/szt. (1060 szt.); 793-273-781 (fak.455)

Sprzedam pszczoły, tel. (86)216-70-58 (fak.469)

Piece C.O. 2 szt., używane, 887-441-745 (fak.440-o)

Sprzedam piec c.o. Seko 1.4 stan bdb, rok używany, cena 550 zł, pilnie gm. Kolno, tel. 725-001-411 (fak.sms)

TŁUMACZ

Tłumacz przysięgły języka niemieckiego, 784-005-014 (fak.401-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl (fak.1710-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66. (fak.31-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771 (fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677 (fak.179-o-i)

USŁUGI

Tapicer, 608-742-950 (fak.339-o)

Tynki maszynowe, agregatem, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki, 517-020-792 (fak.136-oo-i)

Tynki, 510-907-698 (fak.181-oo)

Cyklinowanie, 608-014-410 (fak.215-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+) Tel. 086 216-69-61 www.unimediator.pl

Oczyszczalnie przydomowe, 602-554-909 (fak.314-o)

Wykopy, równanie terenu, (86)218-98-45 (fak.314-o)

Czarnoziem, 692-930-425 (fak.314-o)

Cyklinowanie, 603-342-397 (fak.330-oo)

Docieplenia budynków – referencje, 502-829-654 (fak.345-oo)

Podłogi – układanie, cyklinowanie, bezpyłowo. 506-191-947 (fak.348-oo-i)

Malowanie dachów, 668-141-137 (fak.376-o-i)

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty! (fak.416-o-i)

Wykonam szamba, silosy, kanały oborowe, kostka, 501-408-363 (fak.396-o)

Posadzki mixokretem, 606-474-175 (fak.424-o)

Ocieplenia budynków, 790-287-366 (fak.431-oo)

Układanie kostki brukowej oraz usługi transportowe wywrotką, 668-159-562 (fak/ostr.-o)

Mycie obór, elewacji, dachów, kostki, tek.505-517-861 (fak.sms)

Usługi koparko – ładowarką, tel. 605-956-535 (fak.sms)

Krycie dachów, 608-533-246 (fak.471)

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(086)215-35-71, (086)215-35-68

Kom. 0-506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS

✓ Sprzedaż RATALNA

✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 85 66 72 108, 89 741 38 75, 503 073 111

Weź pożyczkę

525 225 525
KOSZT POŁĄCZENIA
WG TARYFY OPERATORA

SMS 7243
WYŚLIJ SMS O TREŚCI:
CS.POZYCZKA
KOSZT SMS 2 ZŁ NETTO

**wygraj
nawet
1500 zł**

ACTIVA 500
ekspresowa gotówka

REGULAMIN PROMOCJI
DOSTĘPNY NA
WWW.CAPITALSERVICE.PL

ŁOMŻA
al. Legionów 40
Tel.(86) 212-54-85/86

**Biuro
pisania podań**

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

**Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”**

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

**PSYCHIATRYCZNE
CENTRUM**

Psychiatry **E.A.Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIĄŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

**Sprzedaż węgla
dla mieszkańców
Łomży i okolic.**

Transport gratis !!!

**Tel. 602-259-306,
(86)217-07-09**

Serdecznie zapraszamy

PROMEDICUM
Promocja Zdrowia i Kosmetyki Estetycznej

ul. Dmowskiego 1C,
18-400 Łomża

Tel. 517 044 600

www.promocja-zdrowia.com.pl
gm.promocjazzdrowia@interia.pl

Wesołego Alleluja!

Hurtownia spożywcza **WIOMAR SP. Z O.O.** w Łomży zatrudni:

- **KIEROWNIKA DS. SIECI OBWIĄZKI:**
 - realizowanie planu sprzedaży,
 - nawiązywanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientami,
 - umiejętność prowadzenia negocjacji,
 - zarządzanie grupą przedstawicieli.
- **WYMAGANIA:**
 - wykształcenie wyższe,
 - prawo jazdy kat. B,
 - doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.
- **ZASTĘPCĘ GŁÓWNEGO KSIĘGOWEGO**
- **OBOWIĄZKI:**
 - samodzielne prowadzenie pełnej księgowości spółki,
 - sporządzanie sprawozdań finansowych oraz raportów dla instytucji finansowych oraz zarządu firmy,
 - współpraca z Urzędem Skarbowym i ZUSem,
 - prowadzenie rejestru VAT.
- **WYMAGANIA:**
 - wykształcenie wyższe, preferowany kierunek: rachunkowości i finanse
 - doświadczenia na samodzielnym stanowisku w księgowości
 - doskonała znajomość Polskiego Prawa Podatkowego i Polskiej Ustawy o Rachunkowości

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **DOM** - Gielczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, budynek gosp. 35 m², pow. 187/ 1.880 m², 540.000 zł, **MER - 463**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 550.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - Siwki, gm. Zbójna, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, stan surowy zamknięty, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 89.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Wizna - centrum, złożony wniosek i warunki zabudowy, pow. 4.231 m², 100.000 zł **MER-475 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko ze stawem, przy asfalcie, pow. 2.,55 ha, 117.000 zł, **MER-405**
- **DZIAŁKA** - Sławiec, siedlisko, obok zabudowania, asfalt, pow. 1,33 ha, 98.000 zł, **MER-406**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKI ROLNE** - Grądy, gm. Nowogród, pow. 1,75 ha , 48.000 zł **MER- 407**
- **DZIAŁKA ROLNA** - Sulki, gm. Miastkowo, pow. 9.300 m², 40.000 zł **MER- 470**
- **NIERUCHOMOŚĆ** - Zambrów ul. Fabryczna, 4 lokale użytkowe w parterze, pow. 903/1410 m², 1.000.000 zł + VAT, **MER-410**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², lp, llp, llp, IV p. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy z kominkiem, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER - 400**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

Nowe mieszkania na sprzedaż w centrum Łomży

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

MIESZKANIA

- **Śródmieście** - pow. 36,54 m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 140 000 zł, tel. 518853804
- **Reymonta** - pow. 36,7 m², 2 pokoje, wykończone - 120 000 zł, tel. 518853804
- **Poznańska** - pow. 43,9 m², III piętro, 2 pokoje, wykończone - 119 000 zł, tel. 518853804
- **Śródmieście** - pow. 45,68 m², 2 pokoje, II piętro, wysoki standard - 169 000 zł, tel. 518853804
- **Osiedle Mazowieckie** - pow. 46,3 m², III piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo - 195 000 zł, tel. 518853804
- **Kasztelańska** - pow. 48,5 m², II piętro, 2 pokoje - 143 000 zł, tel. 604051082
- **Kołatąja** - pow. 60,5 m², 3 pokoje, parter - 210 000 zł, tel. 518853804
- **Prusa** - pow. 62,23 m², 3 pokoje, blok z pustaka - 240 000 zł, tel. 518853804
- **Reymonta** - pow. 60,58 m², 3 pokoje - 160 000 zł, tel. 604051082
- **Śniadeckiego** - pow. 72,60 m², 4 pokoje - 215.000 zł, tel. 518853804
- **Osiedle Łomżyca** - pow. 92 m², 3 pokoje, III piętro - 257 000 zł, tel. 662262962

DOMY

- **Łomża ul. Kierzkowa** - pow. 160m², pow. działki 568 m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym - 360 000 zł, tel. 518853804
- **Łomża ul. Zamiejska** - pow.120m², pow. działki 500 m², dwa garaże - 400 000 zł, tel. 518853804
- **Łomża ul. Wesołowskiego** - pow. 280m², pow. działki 1234 m², parterowy z poddaszem użytkowym - 550 000 zł, tel. 604227658
- **Łomża, ul. Beztroska** - pow. domu 109,50 m², pow. działki 672 m² - 460 000 zł, tel. 518853804
- **Łomża, ul. Brzozowa** - pow. uż. 350 m², pow. działki 736 m², wykończony, zabudowa bliźniacza - 650 000 zł, tel. 604051082
- **Konarzyce gm. Łomża rok budowy 2008** - pow. 139 m², parterowy z poddaszem użytkowym, pow. działki 721m² - 600 000 zł, tel. 662262962
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. domu 100 m², pow. działki 0,69 ha, zabudowania gospodarcze pow.400 m² - 160 000 zł, tel. 518853804

- **Siemień Nadrzeczny** - pow. całkowita 185,64 m², pow. działki 30 arów, budynek nowy, częściowo wykończony - 440 000 zł, tel. 604051082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - pow.160 m², pow. działki 20 arów, zabudowania gospodarcze - 160000zł tel. 518853804
- **Stare Krzewo, gm. Piątnica** - pow. domu 221m², pow. działki 0,96 ha - 250 000 zł, tel. 518853804
- **Tarnowo gm. Miastkowo** - pow. 160m², pow. działki 0,76 ha, parterowy, podpiwniczony - 175 000 zł, tel. 604051082
- **Siestrzanki gm. Jedwabne** - pow. 120 m², pow. działki 2,82 ha, siedlisko z zabudowaniami gospodarczymi - 350 000 zł tel. 604051082
- **Kołaczki gm. Śniadowo** - pow. 110m², pow. działki 30 arów, parterowy z poddaszem użytkowym - 190 000 zł, tel. 518853804

DZIAŁKI

- **Stara Łomża** - pow. 19 arów - 57 000 zł, tel. 604051082
- **Stara Łomża** - pow. 11 arów, budowlana - 150 000 zł, tel. 604227658
- **Łomża ul. Krucza** - pow.784m², budowlana - 150 000 zł, tel. 604051082
- **Łomża, Szosa do Mężenina** - pow. 15 arów, budowlana - 220 000 zł, tel. 604227658
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. 30 arów, możliwość zabudowy - 75 000zł, tel. 604227658
- **Piātnica** - pow.12 arów, możliwość zabudowy - 97 000 zł, tel. 604051082
- **Nowogród** - pow. 16 arów, budowlana - 84 000 zł, tel. 604227658
- **Jeziorko gm. Piātnica** - pow.15 arów, budowlana - 121 000 zł, tel. 604227658

OBIEKTY KOMERCYJNE

- **Budynek w Centrum Łomży** - pow. 670 m², dwukondygnacyjny, wejście od ulicy, duże witryny - 2 000 000 zł brutto, tel. 604051082
- **Budynek przy Al. Legionów** - pow. 953m², pow. działki 18 arów, parking - 2 600 000 brutto tel. 604227658
- **Lokal, Łomża** - pow. 68,8 m², parter - 315 000 zł, tel. 662262962
- **Lokal, Łomża** - pow. 47 m², parter - 244 000 zł, tel. 518853804

www.lomza.nieruchomosci.pl

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Zakład U.P.H. „STAŁ – FREZ” oferujemy usługi tokarsko – frezarskie

- przecinarką plazmową,
- przecinarką taśmową,
- spawalnicze

produkcja i regeneracja części zamiennych
do różnego rodzaju maszyn i urządzeń

18-400 Łomża
Nowe Kupiski 63

tel. 886-524-073
509-982-481

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW w Piątnicy

P.T.H.U. Zalewski Andrzej



TEL. 86 212 04 93

PEŁEN ZAKRES
PRZEGLĄDÓW
TECHNICZNYCH

• profesjonalna obsługa z wieloletnim doświadczeniem
diagnostów w dziedzinie badań technicznych

• diagnostyka komputerowa pojazdów

• obsługa klimatyzacji

• naprawy i regulacje

ZAPRASZAMY!

DLA KAŻDEGO
KLIENTA
ATRAKCYJNY
UPOMINEK

Piątница, ul. Jedwabieńska 25B
(wylot na Białystok, przed zjazdem na Jeziorko)



ul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2 - pokojowe

- Poznańska – 50,05 m², I piętro, cena 146 000 zł LOM-157 OBNIŻKA!
- Centrum – 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł LOM-348
- Żeromskiego – 35,84 m², V piętro, cena 139 000 zł LOM-324
- Os. Parkowe – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- Centrum – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- Łomża – 43,900 m², III piętro, cena 119 000 zł LOM-500
- Łomża – 38,00 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-495
- Gm. Łomża – 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532
- Centrum – 38,19 m², parter, cena 127 000 zł LOM-534
- Łomża, Centrum – 34,32 m², IV piętro, cena 124 000 zł LOM-547
- Łomża – 57,07 m², II piętro, cena 142 000 zł LOM-548

3 - pokojowe

- Małachowskiego – 60,75 m², I piętro, cena 197 000 zł LOM-61
- Przykoszarowa – 72,30 m², I piętro, cena 308 000 zł LOM-220
- Poznańska – 65,60 m², IV piętro, cena 170 000 zł LOM-228 OBNIŻKA!
- Bolesława Prusa – 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- Łomża – 61,00 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-115
- Ks. Anny – 60,60 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-274
- Południe – 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł LOM-435
- Por. Łagody – 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- Przykoszarowa – 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł LOM-457
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Ks. Janusza I – 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Jantar – 60,93 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-475
- Południe – 60,74 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-448
- Armii Krajowej – 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł LOM-539

DOMY

- Ptaki - p. domu 80 m², p. działki 700 m², cena 255 000 zł LOM-414 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Łomża, Brzozowa - p. domu 198 m², p. działki 291 m², cena 415 000 zł LOM-372 TYLKO U NAS!
- Gm. Piątница - p. domu 100 m², p. działki 1 800 m², cena 360 000 zł LOM-357
- Gielczyn - p. domu 270 m², p. działki 1 700 m², cena 480 000 zł LOM-125
- Skowronki - p. domu 120 m², p. działki 350 m², bliźniak, cena 470 000 zł LOM-82
- Łomża - p. domu 165 m², p. działki 1 050 m², cena 329 000 zł LOM-533
- Łomża - p. domu 77 m², p. działki 870 m², cena 340 000 zł LOM-543
- Łomża ul. Kasztanowa - p. domu 190 m², p. działki 231 m², cena 320 000 zł LOM-476 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Czartoria - p. działki 1 350 m², cena 85 000 zł LOM-531
- Jeziorko - p. działki 1 000 m², cena 90 000 zł LOM-546

www.polnoc.pl

NOWY SALON CITROËNA
W OSTROŁĘCE
JUŻ OTWARTY!

www.citroen.pl

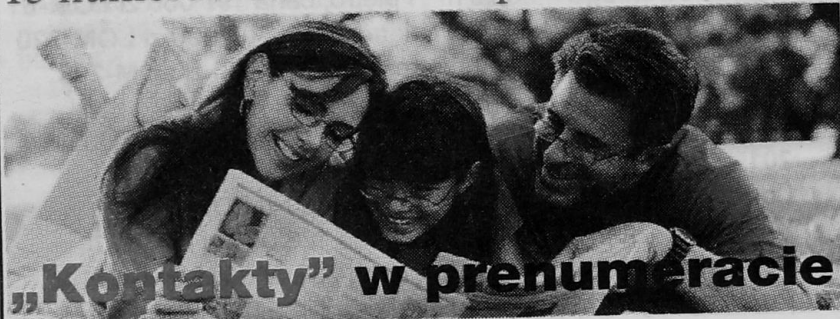


CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Auto-Park sp. z o.o.,
Grabowo, ul. Warszawska 45, 07-415 Olszewo-Borki
Tel. (29)760 20 19, salon@citroen.ostroleka.pl, www.citroen.pl

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86. fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 20 kwietnia 2011 roku do 11 maja 2011 roku) wykaz nieruchomości stanowiących działkę nr 402/1 i części działek nr nr 2454/2, 589/10, 1892/4, 874/3 położonych w Zambrowie przeznaczonych do dzierżawy.

KOMUNIKAT

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Stosownie do art.35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 20.04.2011r. do 10.05.2011r.) wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do:

- sprzedaży w formie bezprzetargowej działka oznaczona nr 80/1 o pow. 0,0174 ha położona w obrębie wsi Stare Duchny w celu powiększenia sąsiedniej nieruchomości,
- sprzedaży w formie zamiany, Gmina Śniadowo zbywa działki oznaczone nr nr 966/1, 966/2 a nabywa działki nr nr 945/1, 967/3 wszystkie położone w miejscowości Szczepankowo.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86)217 61 69 wewn. 49.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ ogłasza przetarg na sprzedaż nieruchomości nr: 1170/2, 1170/4 – Nowogród, nr: 68/5, 71 – Dzierzgi, nr 13 – Sławiec oraz przetarg na dzierżawę działek rolnych nr: 82, 84, 85/2, położonych na terenie Nowogrodu.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w siedzibie urzędu /pok. Nr 10/, tel. 86 217-55-20 wew. 19, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowogrod.pbip.pl/>.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OHP jako realizator usług rynku pracy

Podlaska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku realizuje projekt „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet I Działanie 1.3. Poddziałanie 1.3.3.

Termin realizacji projektu: 1 maja 2009 roku – 31 grudnia 2013 roku.

Celem projektu jest umożliwienie młodzieży dostępu do kompleksowego, ogólnopolskiego systemu informacji, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkoleń dla młodzieży oraz wyposażenie jej w wszechstronne umiejętności radzenia sobie w sytuacji dynamicznych zmian społecznych i gospodarczych, tj. umiejętności aktywnego i elastycznego planowania własnego rozwoju zawodowego oraz funkcjonowania na rynku pracy.

W województwie podlaskim funkcjonują następujące jednostki utworzone w ramach projektu, posiadające wykwalifikowaną, specjalistycznie przeszkoloną kadrę – doradców zawodowych, pośredników pracy:

- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3b
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 12
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Ełcka 30
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22,
tel./fax: 85-651 61 87
www.podlaska.ohp.pl

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z USŁUG NASZYCH JEDNOSTEK!!!



Trzy uszkodzone auta, jedna osoba w szpitalu, to efekt nieostrożnej jazdy w ulicznym tłoku w Łomży (ul. Sikorskiego, naprzeciwko dworca). Fot. policja

Wypadki

■ Na przejściu dla pieszych w rejonie Ronda Lussy w Białymstoku kierowca ciężarówki (lat 62) potrącił mieszkankę (lat 20) Knyszyna, która zginęła na miejscu.

■ Na drodze Wysokie Mazowieckie – Szepietowo w Mystkach - Rzymie (gm. Wysokie Mazowieckie) mercedes podczas wyprzedzania uderzył w drzewo i przewrócił się na dach. Kierowca (lat 57) i pasażer (lat 31) z licznymi obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

■ W Łomży na ul. Sikorskiego polonez nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na fiata seicento, a fiat uderzył w jadącą przed nim hondę. Kobieta kierująca fiatem



Spalony dom na ul. Zamkowej w Wąsoszu, w którym zginął gospodarz. Fot. PSP Grajewo



Tak skończyła się brawura kierowcy tego bmw pod Wysokiem Mazowieckiem. Z pasażerem w ciężkim stanie leży w szpitalu. Fot. policja

(lat 62) przewieziona została do szpitala z urazem kręgosłupa. Sprawcy, czyli kierowcy poloneza (lat 58) nic się nie stało.

■ Jadącemu na sygnale policyjnemu radiowozowi alfa romeo na rondzie Lutosławskich w Łomży nie ustąpił pierwszeństwa opel astra. Doszło do zderzenia. Dwaj policjanci z radiowozu zostali przewiezieni do szpitala.

■ W Rakowie Boginiach (gm. Piątnica) audi potrąciło przecho-

dzącego przez jezdnię pieszego (lat 57), który ze złamanymi nogami leży w szpitalu. Sprawca wypadku, kierowca audi (lat 27) był trzeźwy.

Śmierć w pożarze

■ W Wąsoszu na ul. Zamkowej nocą wypaliło się wnętrze murowanego domu. Sąsiedzi zauważyli dym i wszczęli alarm dopiero o 7.00 rano. Wezwani strażacy w zgłiszczach znaleźli zwęglone zwłoki gospodarza (lat 78). Znaj-

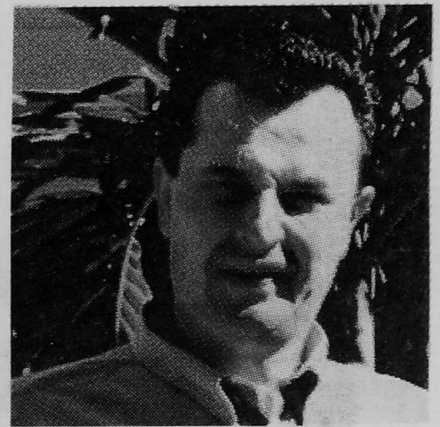
dowały się w miejscu, w którym stało doszczętnie spalone łóżko. Przyczyną pożaru było prawdopodobnie zwarcie w instalacji elektrycznej.

Pijani na ulicach Łomży

■ W Łomży policjanci w miniony weekend zatrzymali sześciu pijanych kierowców. Najbardziej upojony rowerzysta (lat 39), który jechał Groblą Jednaczewską, był pod wpływem 2,58 promila. Kierujący (53 lata) mercedesem na ul. Zjazd mieszkaniac Piątnicy miał 2,56 promila.

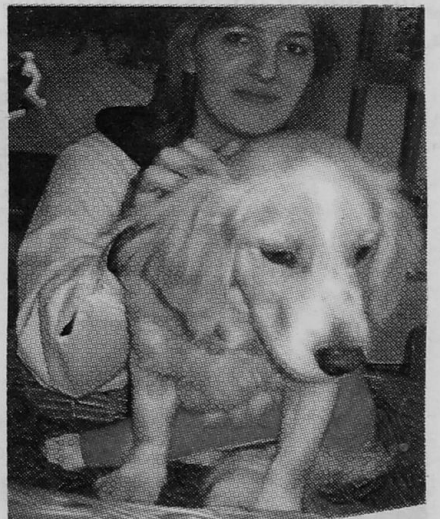
Tir z podróbkami

■ Łomżyńscy policjanci i pracownicy Urzędu Kontroli Skarbowej znaleźli w ciężarówce w Łomży 1,5 tony butów, odzieży męskiej i damskiej, okularów i galanterii skórzanej, opatrzonej podróbnymi znakami towarowymi znanych producentów. Za fałszowanie znaków towarowych grozi do 2 lat pozbawienia wolności. Kierowca tiraz został zatrzymany.



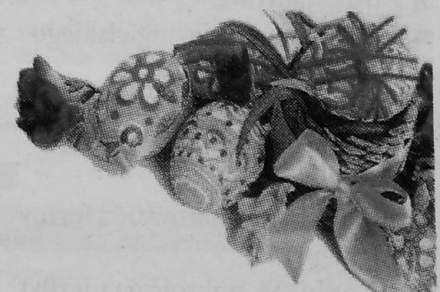
Zaginiony z Łomży

Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych Itaka poszukuje Jana Dziemiana (lat 43, na zdjęciu), który 1 maja 2009 roku wyszedł z domu w Łomży i dotychczas nie wrócił. Rysopis: 196 cm wzrostu, niebieskie oczy. Ktokolwiek widział zaginionego lub ma jakiegokolwiek informacje o jego losie, proszony jest o kontakt z Itaką (tel. 801 - 247 - 0 70 oraz 22 654 - 70 - 70, czynne całą dobę, e-mail itaka@zaginieni.pl).



Dom dla Tofika

Psa o imieniu Tofik ktoś znalazł na ulicy ze złamaną nogą i zaniósł do lecznicy weterynaryjnej „Oaza” na ul. Wojska Polskiego. Lekarz opatrzył złamanie. Uczennice weterynarii z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i ogólnokształcących w Łomży szukają dla Tofika nowego domu. Był z nimi w szkole podczas piątkowych (15 kwietnia) „Otwartych drzwi”. Szczegółowe informacje w lecznicy „Oaza”. (MK)





Monika Pańko z Jabłoni Kościelnej, uczennica LO w Wysokiem Mazowieckiem

Dobre maniery

Nie kompromituj się ... głosem!

Nie ma chyba nic bardziej wulgarnego, prostackiego i kompromitującego, niż głośny śmiech w miejscu publicznym lub w towarzystwie, które nie jest gronem najbliższych przyjaciół. Gdy jesteśmy w małej, zaprzyjaźnionej grupie w restauracji, kawiarni, teatrze, kinie lub na przyjęciu i ktoś opowiada coś niesłychanie zabawnego, ściszymy śmiech do takiego poziomu,

by nie był słyszalny poza naszym kręgiem. Podobnie rzecz ma się z rozmowami. Nie ma nic bardziej irytującego, niż stojący lub siedzący w zasięgu ręki, który mówi, jakby dzieliły nas góry, lasy, pola! Powinniśmy panować nad swoim głosem, aby nie wywoływać niechęci rozmówcy i nie przeszkadzać nikomu obok.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



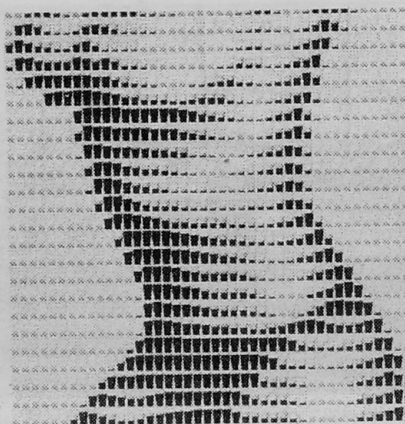
Pasztet wielkanocny

Składniki:

- 30 dag schabu (bez kości)
- 30 dag cielęciny (bez kości)
- 30 dag wołowiny (bez kości)
- 30 dag piersi indyka lub królika
- 30 dag wątróbek drobiowych
- 50 dag surowego boczku
- 4 - 5 suszonych grzybów
- 3 cebule średniej wielkości
- 6 jaj
- 2 listki laurowe
- 8 - 10 ziaren ziela angielskiego
- łyżeczka vegety
- łyżeczka zmielonej gałki muszkatołowej
- bułka tarta
- tłuszcz do nasmarowania formy
- sól, pieprz

Mięso opłukać, pokroić na niezbyt

duże kawałki. Do garnka włożyć boczki, zalać wodą i chwilę gotować na małym ogniu. Dodać pozostałe mięso (z wyjątkiem wątróbek), obraną cebulę, opłukane grzyby, vegetę, sól, pieprz, ziele angielskie i listki laurowe. Gotować pod przykryciem na małym ogniu do miękkości. Wątróbkę obgotować 2 - 3 minuty w osobnym naczyniu. Ugotowane składniki osączyć, wystudzić i przekręcić 2 - 3 razy przez maszynkę. Dodać jaja, doprawić do smaku gałką, solą i pieprzem, dokładnie wyrobić. Dwie formy wysmarować tłuszczem, posypać bułką tartą i napęścić masą, dokładnie ugniatając. Piec około godziny w temperaturze 200°C.



Pytanie intymne

Mam 24 lata, ale współżycie zaczęłam dopiero pięć miesięcy temu. On jest moim pierwszym mężczyzną. Zabiega o to, żeby mi było dobrze, całuje, przytula, pieści. Lubię jego bliskość, ale seks mnie szczególnie nie pociąga. Kocham się jakby z konieczności, bo on tego bardzo chce. Ostatnio poprosił, żebym mu pokazała jak się pieścić i nie mógł uwierzyć, że ja sama wcale się nie pieściłam. Namawiał, ale nie mogę się przekonać. Kilka razy prosił, abym jego pieściła. To też jest dla mnie dość trudne. Nie boję się jego ciała, całuję, gładzę, ale nie tak, jak on oczekuje. I nie

wiem dlaczego, ale prawie zawsze jestem jakaś spięta. On jest swobodny, aż mu zazdroszczę tego luzu. Czy powinnam zgłosić się do lekarza?

Iza

Seksu, tak jak wszystkiego w życiu, też trzeba się nauczyć. Jednym przychodzi to łatwiej i szybciej, inni potrzebują trochę więcej czasu. To zależy też od wpojonego stosunku do seksu i wyniesionych z domu zahamowań. Należy rozbudzić swoją seksualność. A temu dobrze służy masturbacja, która nie jest niczym złym. Trzeba samej poznać własne ciało i jego reakcje na bodźce, aby podpowiedzieć mężczyźnie, gdzie i jak ma je pieścić. Możecie dawać sobie pieszczoty, które nie będą kończyć się stosunkiem. Jeśli jednak występujące opory i zahamowania będą trudne do przezwyciężenia, należy zgłosić się do lekarza, który zaleci trening psychoseksualny i podpowie, jak rozbudzić wzajemnie swoją seksualność. Bo pozostawienie tego problemu może prowadzić do bolesnych stosunków i całkowitego zrażenia się do współżycia.

Lekarz domowy

Córka często choruje na anginę i dużo opuszcza lekcji. Lekarz stwierdził, że przyczyną anginy jest przewlekły stan zapalny migdałów i sugerował ich usunięcie. Czy to bezpieczne?

Agnieszka

Migdały potrzebne są małym dzieciom, bo spełniają dużą rolę w systemie odpornościowym. Ale im

dziecko starsze, tym ich rola w systemie odpornościowym organizmu maleje. Migdały mogą być przyczyną ostrego zapalenia gardła (anginy) oraz zapalenia zatok i krtani. Tak przewlekły stan może wywołać poważne powikłania: zapalenie stawów, mięśnia sercowego. Jeśli anginy się powtarzają, trzeba zdecydować się na usunięcie migdałów. Zabieg wycięcia jest wykonywany w znieczuleniu.

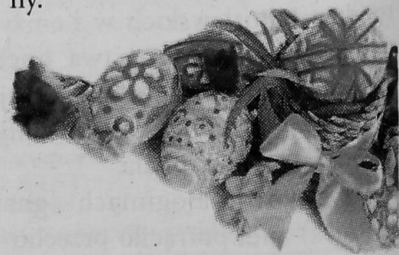
Pod paragrafem

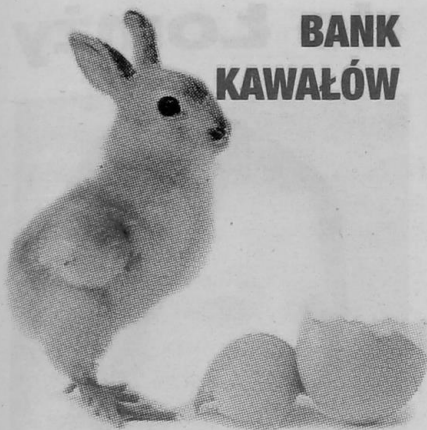
Czy muszę płacić alimenty pełnoletniej córce?

Karol

Obowiązek alimentacyjny rodzica nie kończy się automatycznie z chwilą osiągnięcia przez dziecko pełnoletniości. Nadal istnieje, gdy dziecko nie jest w stanie samodzielnie się utrzymać, bo nie ma własnego majątku, nie pracuje, cały swój czas poświęca nauce w szkole lub studiom. Ale kształcenie dziecka nie powinno być pozorne, czyli dziecko nie może co roku zmieniać kierunków kształcenia albo ciągle powtarzać roku. Obowiązek alimentacyjny rodziców wobec dziecka istnieje także wówczas, gdy

dziecko zakończyło naukę, a nie ma żadnych źródeł utrzymania. Gdy dorosłe, wykształcone dziecko nie chce pracować, nie dokłada starań w celu uzyskania możliwości samodzielnego utrzymania się, można wystąpić do sądu o zwolnienie z obowiązku alimentacyjnego. Dziecko niepełnosprawne, które nie jest w stanie utrzymać się samodzielnie, może żądać alimentów od rodziców na czas nieograniczony.





BANK KAWAŁÓW

Przed Wielkanocą przyjaciel pyta przyjaciela:

- Poradź mi, co kupić żonie na zajączka. Ona już wszystko ma!

- Kup jej małego zajączka z czekolady i dodaj kartkę, że zgadzasz się na dwie godziny szalonego seksu, jakiego tylko zapragnie! - mówi po chwili namysłu przyjaciel.

Po świętach kumple spotykają się ponownie.

- Co masz taką skwaszoną minę? Żonie nie spodobał się prezent?

- Bardzo się jej spodobał!

- To o co chodzi? Jak zareagowała?

- Przeczytała, wskoczyła do samochodu i zawołała: „Dzięki, kochanie! Wróć za dwie godzinki!”

Czterech najemników niesie w lektyce szejka naftowego. Nagle pada strzał, jeden niosący pada. Szejek schodzi z lektyki, patrzy na leżącego i zirytowany mówi:

- K...a, to już czwarta opona w tym miesiącu!

Dwie dziewczyny starają się o pracę w agencji towarzyskiej. Właściciel urządził krótki egzamin i poprosił pierwszą kandydatkę. Po chwili wychodzi.

- Jak ci poszło? - pyta druga.

- Oblałam z ustnego!

Są cztery rodzaje seksu: więzienny, studencki, przedszkolny i filozoficzny. Więzyenny: jest gdzie, ale nie ma z kim. Studencki: jest z kim, ale nie ma gdzie. Przedszkolny: jest gdzie, jest z kim, ale nie ma czym. Filozoficzny: jest gdzie, jest z kim, ale czy jest sens?

Ojciec krzyczy na syna:

- Nigdy nie mów tak do matki!

- Przecież ty tak mówisz, tato.

- Tak, ale to nie moja matka!

Puk Puk!

- Kto tam?

- Diabeł!

- Nie wierzę.

- Jak Boga kocham.

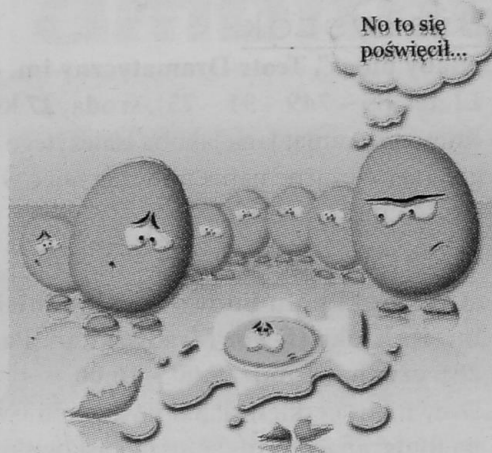
Winnetou i Old Shatterhand zabłądzili na pustyni. Zmęczony Old Shatterhand mówi do swego przyjaciela:

- Wystrzel, może nas ktoś usłyszy.

Winnetou wystrzelił i nic. Po chwili Old Shatterhand mówi znów:

- Wystrzel jeszcze raz. Może teraz ktoś usłyszy.

Winnetou znów wystrzelił. Czekają, czekają i nic.



- Wystrzel jeszcze raz!!

- Dobrze, ale to już ostatnia strzała!

Hrabia, przeglądając kobiecy żurnal mówi do żony:

- Apolonio, tu piszą, że kobiety w czasie uniesień seksualnych krzyczą. U ciebie tego nie zauważyłem.

- Krzyczałam, krzyczałam, tylko ciebie przy tym nie było!

Kobiecy orgazm ma 5 form:

1. Relaksacyjna: ach, ach, ach.

2. Uległa: tak, tak, tak.

3. Geograficzna: tuu, tuu, tuuu.

4. Religijna: o, mój Boże!

5. Kryminalna: zabiję Cię, jeśli teraz przestaniesz!



Myśl tygodnia:

Czasem myślisz, że los się do ciebie uśmiechnął, a ty go po prostu rozśmieszyleś

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Tu warto być

Białystok

„Baby blues”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 - 749 - 91 - 75), środa, 27 kwietnia, godz. 19.00.

Komediodramat Jana Jakuba Należytego w reżyserii Piotra Dąbrowskiego. Trzy ciężarne panie podczas zajęć w szkole rodzenia opowiadają o swoich mężczyznach...

Ciechanowiec

„Cerkiewki południowo - wschodniej Polski”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (Dwór Myśliwski, ul. Pałacowa 5, tel. 86 - 277 - 13 - 28), czynna w godz. 9.00 - 16.00.

Drewniane cerkiewki, niepowtarzalnie wpisane w krajobraz Bieszczad, na fotografiach prof. Janusza Laskowskiego z Akademii Przyrodniczej w Lublinie.

Łomża

Trzy wystawy, Muzeum Północno - Mazowieckie (ul. Długa 22 c, tel. 86 216 - 64 - 87), czynne w Wielki Czwartek i Piątek w godz. 9.00 - 16.00, w Wielką Sobotę oraz w Poniedziałek Wielkanocny w godz. 10.00 - 16.00.

„Papierowe cudenka z Krakowa”, wystwa galanterii papierowej z XIX i XX w. ze zbiorów krakowskiego kolekcjonera Marka Sosienki. Bogactwo barwnych bilecików, etykiet, telegramów, karnetów, albumów itp.

„Na czym stoi Muzeum?”, wystawa wykopalisk z tzw. badań ratowniczych, przeprowadzonych w latach 2009 - 2010 pod odsłoniętymi fundamentami siedziby Muzeum przy ul. Dwornej róg Giełczyńskiej.

„Krakowska ceramika w trzech odsłonach”, wystawa rzeźb ceramicznych profesora krakowskiej ASP Marity Benke - Gajdy, jej córek Jadwigi i Weroniki oraz studentów.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 kwietnia (czwartek) - Jak zostać królem, godz. 17.30 oraz Niepokonani, godz. 19.45; 25 - 27 kwietnia (poniedziałek - środa) - Jak zostać królem, godz. 16.00; Sala samobójców, godz. 18.00 (w poniedziałek także godz. 13.45) oraz Oczy Julii, godz. 20.15.

Kino „Relax” w Grajewie: 25 - 26 kwietnia (poniedziałek - wtorek) - Jestem numerem cztery, godz. 17.00 oraz Ludzie Boga, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie - Przerwa świąteczna.



Krzysztof Gieniusz (lat 48) z Sokółki, niczym słynny Nikifor Kryniczny, jest upośledzony umysłowo. Nigdy nie chodził do szkoły. Jego genialny talent plastyczny ujawnił się, gdy w 1997 roku zaczął uczęszczać do Warsztatów Terapii Zajęciowej. Maluje farbami plakatowymi. Jak u Nikifora, nie ma w obrazach perspektywy, barwne kompozycje wypełniają całą powierzchnię kartek o formacie A1. Opiekuje się nim Ewa Petelczyc, instruktor



plastyki z Sokólskiego Ośrodka Kultury, która jest

jego nauczycielem i przyjacielem. Prace Krzysztofa Gieniusza są coraz bardziej znane dzięki Stowarzyszeniu Twórców Niepełnosprawnych „Nikie”, które wystawia je na aukcjach i sprzedaje „na pniu”. Można je też stale oglądać w Galerii „Promyk” w Gdańsku.

W Białymstoku obrazy Krzysztofa Gieniusza pokazano na wystawie w 1999 roku. Obecnie dzieła „sokólskiego Nikifora” są ekspozowane w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury (Sala Różana przy ul. Kilińskiego). Wystawa czynna będzie do 13 maja (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 18.00). Wstęp wolny. (ANN)

Ze świata do Łomży

Agnieszka Szczepańska jest łomżanką, absolwentką Liceum Plastycznego. Po maturze wyruszyła w świat. Studiowała scenografię teatralną w Pradze czeskiej. Zrobiła kilka scenografii w polskich teatrach alternatywnych oraz w Unii - Teatrze Niemożliwym w Warszawie. Od kilku miesięcy jest stażystką w pracowni scenograficznej Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Staż kończy się, dyrektor Teatru nie ma dla niej etatu (finanse nie pozwalają!), ale Agnieszka mówi, że i tak zostaje w Łomży. Swoją przyszłość wiąże z rodzinnym miastem. „Agnieszka jest kolejnym przykładem na to, że młodzi twórcy wracają do Łomży. Być może będzie zmiana pokoleniowa w naszym łomżyńskim środowisku artystycznym. Tylko się z tego cieszyć! Jeszcze kilka lat temu nic na to nie wskazywało, ruch był w jednym kierunku: z Łomży w świat”, mówi Przemysław Karwowski,



Agnieszka Szczepańska

ski, malarz i scenograf, kierownik Galerii Pod Arkadami. W piątek (15 kwietnia) otwarta została tu pierwsza wystawa Agnieszki pt. „Atomowy ogród”.



Nagrodę za II miejsce Wiktorowi Zawadzkiemu wręcza prezes Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Krystyna Michalczyk - Kondratowicz

Cześć pięknym słowem

Konrad Gromelski ze Szkoły Podstawowej nr 7 im. A. Mickiewicza w Łomży pod opieką polonistki Jadwigi Engler wygrał II Międzyszkolny Konkurs Recytatorski „Poezja i Pamięć”, organizowany przez Szkołę Podstawową nr 5 im. S. Staszica ku czci ofiar zbrodni katyńskiej z 1940 roku oraz deportacji łomżan na Sybir w latach 1940 - 1941. Jury pod przewodnictwem prof. Henryki Sędziak dwie drugie

nagrody przyznało Aleksandrze Polak z SP nr 5 i Wiktorowi Zawadzkiemu z Teatryku Żywego Słowa Logos, a dwie trzecie Izabeli Orzołek z SP nr 10 i Jędrzejowi Lutostańskiemu z SP nr 5.

W pokonkursowej gali nagrodzeni recytowali wiersze przed gośćmi, wśród których byli Sybiracy, działacze Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, harcerze weterani i kombataneci. (MK)

Joasia na podium!

Tenisistka stołowa Joasia Sokołowska (KOKiS Kolno) wygrała w swojej kategorii wiekowej (klasy I - III) II Ogólnopolski Festiwal Tenisa Stołowego Dzieci o Puchar Ministra Sportu i Turystyki. W finale walczyło 110 zawodników i zawodniczek ze szkół podstawowych w całej Polsce, wyłonionych w eliminacjach wojewódzkich.

Silacze z „Mechanika”

Złoty medal zdobył Adrian Lipiński z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży w XIX Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Szkół Ponadgimnazjalnych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc w Białymstoku. Srebrne wywalczyli jego szkolni koledzy Tomasz Popkowski i Mateusz Kalinowski, a brązowy Paweł Michałowski. Drużynowo „Mechanik” był piąty. Trenerem i opiekunem ciężarowców jest Zbigniew Turowski.

Remis w barażach

Drużyna AZS PWSIP Wałkuscy Łomża, w barażu o awans do Extraklasy tenisa stołowego kobiet zremisowała 5:5 z zajmującym II miejsce w grupie południowej KS Gorce Nowy Targ. Rewanż, który zadecyduje o awansie (w korzystniejszej sytuacji są „Wałkuskie”) rozegrany zostanie w Łomży 2 maja (poniedziałek) o godz. 16.00 w Hali im. Olimpijczyków Polskich.

Sukces UKS

„Dziewiątka”

Podopieczni trenera Wojciecha Kamińskiego z UKS Dziewiątka Łomża wygrali Wielkanocny Turniej Minikoszykówki w Białymstoku.

Łomżyńskie deble

Pary Konrad Wyszynski - Kacper Zalewski oraz Sebastian Miernik - Michał Warnajtys (wszyscy UKS Return Łomża) zajęły I i II miejsce w grach deblowych w Wojewódzkim Turnieju Klasyfikacyjnym Kadetów w Tenisie w Łomży.

Grygo trzeci wół ZOO

Paweł Grygo (ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) zajął III miejsce w III Biegu Dookoła ZOO w Warszawie na 10 km.

Inteligentne i ambitne

Siatkarki z Grajewu i Ciechanowca awansowały do I Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych, łomżanki z II LO poza podium.

„Jak trener się angażuje, to drużyna też. Razem się trzymamy i wspieramy nawzajem”, mówi pierwszoklasistka z Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie Marta Saciłowska, najmłodsza z siatkarek, które wywalczyły awans. Ich trener Paweł Obrycki, absolwent AWF w Gdańsku, w młodości chciał być piłkarzem. Zaczynał w wieku 14 lat w Warmii Grajewo, jako junior grał w ŁKS Łomża, potem w Mazurze Elk, Wissie Szczuczyn i innych klubach. „Mówi się, że męski sport to siła i wytrzymałość, a kobiecy technika. Moim zdaniem i w jednym, i w drugim najważniejsza jest technika. Dziewczeta są inteligentne, ambitne, mają serce do pracy, niesamowicie rozwijają się technicznie. Z trzeciego miejsca w tabeli wygraliśmy baraże



Drużyna siatkarek Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie (od lewej stoją): Milena Czubak, Marta Saciłowska, trener Paweł Obrycki, Justyna Sztachelska, Karolina Sypytkowska (kapitan), Anna Łempicka; w dolnym rzędzie (od lewej): Justyna Koczkodan, Aneta Burzyńska

i mamy I ligę!”, cieszy się.

Do I ligi awansowała (z II miejsca) także drużyna siatkarek Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowców w Ciechanowcu,

trenowana przez Grażynę Panas. Gratulujemy! W barażach o I ligę odpadła natomiast drużyna II LO w Łomży, zajmując w tabeli II ligi IV miejsce. (MK)

Ruch walczy o życie

Jak po grudzie idą wiosenne rozgrywki piłkarzom drugoligowego Ruchu Wysokie Mazowieckie. Choć na sezon 2010/2011 drużyna była tworzona z myślą o awansie, w rundzie jesiennej wypadła zastanawiająco słabo. Klub zrezygnował ostatecznie z trwających wiele sezonów „wielkomocarstwowych” piłkarskich ambicji. Główny sponsor, czyli Mlekovita, zmniejszył wydatki na piłkarzy. Odeszli podstawowi zawodnicy pierwszego składu. Pozostał obrońca Paweł Galiński z Łomży, choć on również był wystawiony do transferu. W miejsce tych, którzy mieli wywalczyć awans do I ligi, Klub wziął kilku zawodników z III i IV ligi. Złuszczą przeczyszona została formacja ofensywna, z której odeszło trzech zawodników, a przybył jeden, Arkadiusz Nowicki z trzecioligowej Notecianki Pakość. Nowicki zapowiadał się dobrze, ale już w drugim meczu wiosny ... złamał nogę i nie zagra do końca sezonu! Trener Sławomir Kopczewski pozostał z jednym zaledwie napastnikiem.

Na 7 rozegranych już kolejek rundy wiosennej, Ruch wygrał dwa mecze, dwa zremisował, trzy przegrał. W tabeli dźwignął się zaledwie o punkt w górę, z 14 na 13 miejsce. Nie jest to miejsce bezpieczne, po tym sezonie z II ligi w grupie wschodniej może spaść nawet 6 drużyn! Ci, którzy są niżej, walczą ostro o utrzymanie. Przykładem takiej walki będzie najbliższe spotkanie w Wysokiem Mazowieckiem z Motorem Lublin (16 pozycja w tabeli) już w piątek (22 kwietnia, godz. 15.30). (ANN)



(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga (grupa wschodnia):

GLKS Nadarzyn - Ruch Wysokie Mazowieckie 1:0 (miejsce Ruchu w tabeli po 24 kolejkach - 13).

III liga: Concordia Elbląg - Wissa Szczuczyn 2:1 (bramka dla Wissy: Andrij Kozaczenco; miejsce Wissy w tabeli - 14); Warmia Grajewo - Zatoka Braniewo 2:0 (brakmi dla Warmii: Konrad Kowalko, Marcin Strzeliński; miejsce Warmii w tabeli - 9); Mrągowia Mrągowo - Olimpia Zambrów 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli - 2).

IV liga: Perspektywa Łomża - Hetman Tykocin 0:3 (miejsce Perspektywy w tabeli - 14); Orzeł Kolno - Gryf Gródek 6:1 (miejsce Orła w tabeli - 2); Tur Bielsk Podlaski - ŁKS 1926 - 0:2 (obie bramki dla ŁKS Michał Poduch; miejsce ŁKS w tabeli - 1).

Klasa okręgowa: Sudovia Szudziałowo - Sparta 1951 Szepietowo 0:0 (miejsce Sparty w tabeli - 4); Pogoń Łapy II - Forty Piątnica 0:3 (walkower; miejsce Piątnicy w tabeli - 12); KS Sokoły - KS Wasilków 1:0 (miejsce KS Sokoły w tabeli - 13).

Klasa A: Victoria Jedwabne - KS Śniadowo 0:9 (miejsce w tabeli Victorii - 14, miejsce KS Śniadowo - 5); Orleńskie Czyżew - Gieret Giby 1:0 (miejsce Orleńskich w tabeli - 3); Kora Korycin - KS Miastkowo 8:3 (miejsce Miastkowa w tabeli - 8); Biebrza Goniadz - UG Krynki 1:2 (miejsce Biebrzy w tabeli - 9); Skra Wizna - Krokus Dobrzynówka 3:0 (walkower, miejsce Skry - 7).

Klasa B gr. I: KS Uhowo - COKiS Ciechanowiec 0:8 (miejsce COKiS w tabeli - 7).

Klasa B gr. II: Grab Janówka - GKS Łomża 7:2 (miejsce GKS Łomża w tabeli - 5); GKS Stawiski - ŁKS 1926 II Łomża 3:0 (walkower, ŁKS II wycofany z rozgrywek; miejsce GKS Stawiski w tabeli - 2).



Wystawiamy faktury VAT

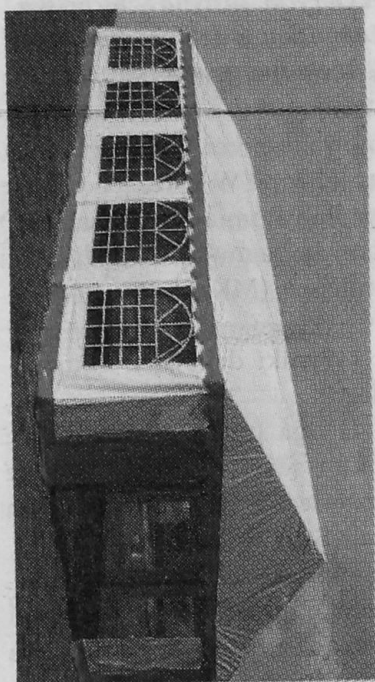
Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 608-069-205

Kolory:
czerwono – biały
zielono – biały
niebiesko – biały

Rozmiary i cena:
3 x 9 m - 1200 zł
4 x 8 m - 1400 zł
5 x 8 m - 1600 zł
6 x 12 m - 2600 zł

Jakość:
PCV
Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Stelaż:
pełnocynkowane
rury montowane
na śruby



Namioty

HONDA
The Power of Dreams

Jazz



Wesołego Alleluja!

Jazz, rocznik 2011

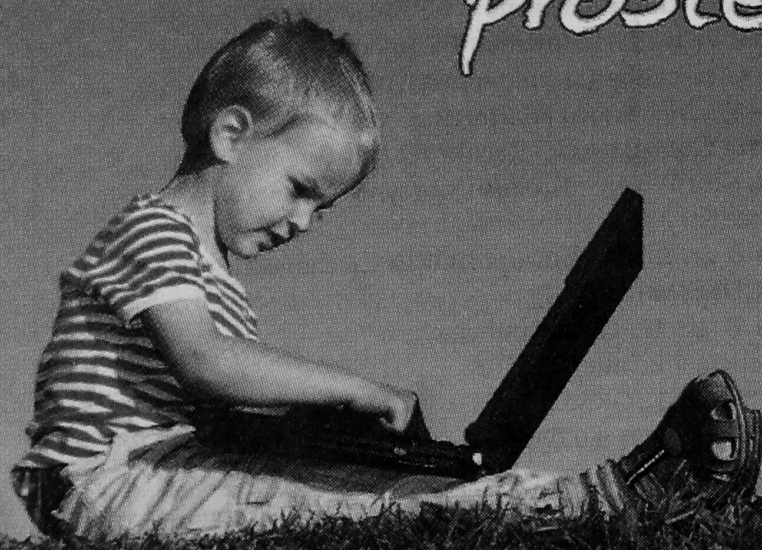
Rabat 2000 zł + kredyt 50/50, oprocentowanie 0%
lub rabat 2000 zł + ubezpieczenie OC/AC/NNW gratis.



Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: 5,3 l/100 km, emisja CO₂: 123 g/km.
Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wyciągniętych
z eksploatacji na www.honda.pl

Multi Auto AUTORYZOWANY DEALER HONDY
Białystok, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 3
tel. (85) 651 61 12, fax (85) 651 82 79
www.multiauto-honda.pl
e-mail: sprzedaz@multiauto-honda.pl

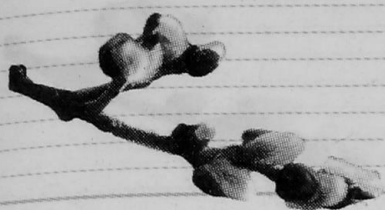
*Być w sieci...
- to dziecinnie
proste!*



**Nie masz jeszcze strony www?
Masz stronę,
ale uważasz że potrzebuje odświeżenia?
- skontaktuj się z nami!**

**Razem zdecydujemy,
co zmienić aby serwis w profesjonalny sposób
prezentował Twój biznes w internecie
i miał pozytywny wpływ na wizerunek firmy.
Zbudujemy stronę,
umieścimy ją w sieci i, w razie potrzeby,
zajmiemy się jej administrowaniem.**

**Wydawnictwo Kontakty Sp. z o.o.
al. Legionów 7, 18-400 Łomża
(86) 216 42 43, strony@kontakty-tygodnik.com.pl**



MOC ŻYCZEŃ MOC ŻYCZEŃ MOC ŻYCZEŃ

Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
obfitości na świątecznym stole
oraz wiosennego nastroju
w rodzinnym gronie
wszystkim Klientom
i Kontrahentom



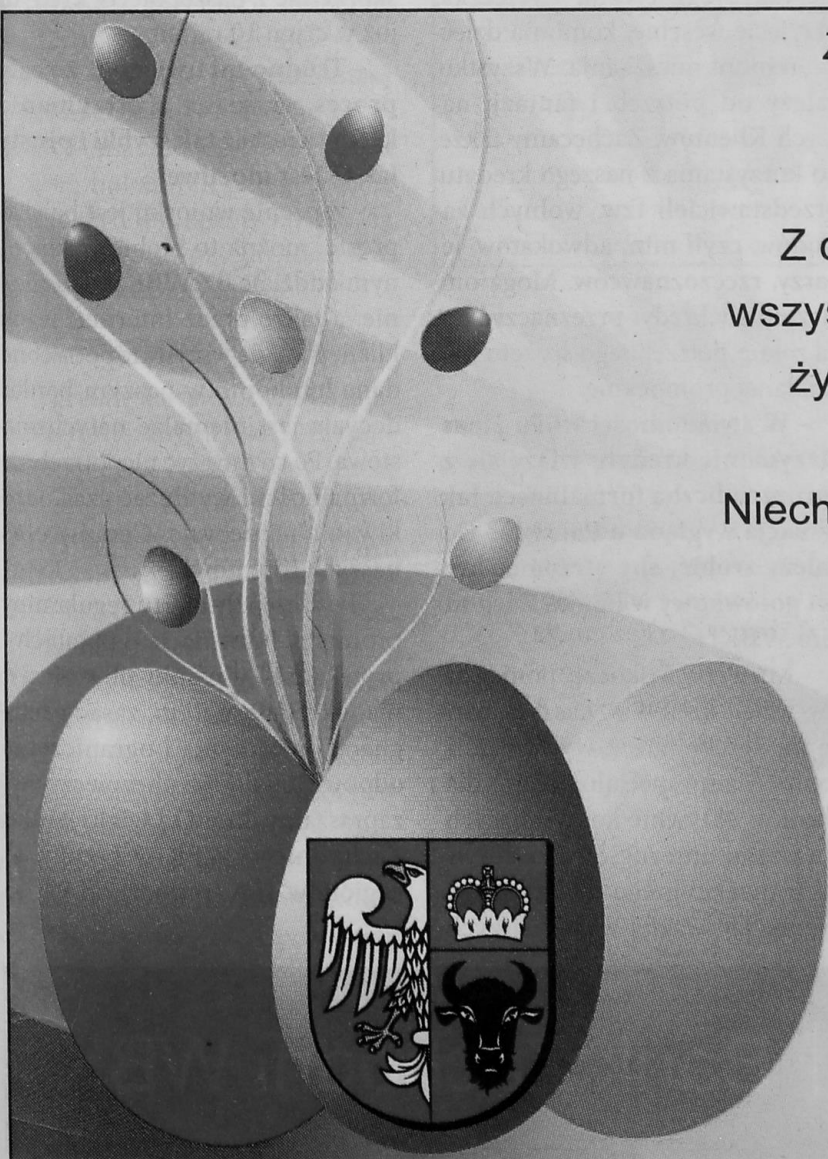
**Zarząd
i pracownicy
Banku
Spółdzielczego
w Piątnicy**

*Zmartwychwstały Chrystus przynosi ludzkości miłość,
która przebacza, jedna i otwiera serca na nadzieję.*
Jan Paweł II

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wszystkim Mieszkańcom Powiatu Zambrowskiego
życzymy obfitych łask Bożych od Chrystusa
Zmartwychwstałego.

Niech radość Wielkiej Nocy napełni Państwa serca
nadzieją i miłością.

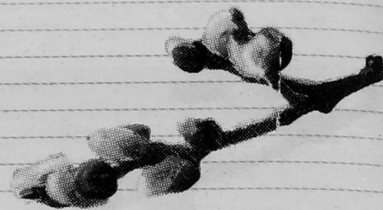
Składamy serdeczne życzenia miłego,
pogodnego świątecznego odpoczynku
i radosnego Alleluja!



Wicestarosta
Zambrowski
**Stanisław
Rykaczewski**

Przewodniczący
Rady Powiatu
Józef Dąbrowski

Starosta
Zambrowski
**Stanisław
Krajewski**



Zmień świat na lepszy – weź kredyt gotówkowy w Banku Zachodnim WBK, zachęca Antonio Banderas

Rynek kredytów gotówkowych kusi klientów coraz bardziej atrakcyjnymi ofertami. Od niedawna do skorzystania z kredytu gotówkowego w Banku Zachodnim WBK zachęca gwiazda filmowa hiszpańskiego pochodzenia Antonio Banderas. O szczegółach nowej kampanii oraz ofercie kredytów gotówkowych rozmawiamy z Beatą Kaczyńską, Dyrektorem 1 Oddziału Banku Zachodniego WBK w Łomży.

- Do wzięcia kredytu i spełniania marzeń zachęca nas tym razem Antonio Banderas. To kolejna kampania Banku Zachodniego WBK, w której bierze udział międzynarodowa gwiazda. Co zadecydowało o tym, że tym razem padło na hiszpańskiego Zorro?

Beata Kaczyńska: - Poprzedzając kampanię badania pokazały, że Antonio Banderas jest gwiazdą bardzo lubianą i dobrze kojarzoną przez Polaków. Bardzo podoba nam się jego wizerunek; z jednej strony dynamiczny, a z drugiej budzący zaufanie, stonowany, a także sympatyczny. To właśnie te cechy spowodowały, że wybraliśmy Antonio Banderasa, aby zachęcał Polaków do „zmiany świata na lepszy”.

- Czym, oczywiście poza kampanią reklamową, wyróżnia się oferta Banku Zachodniego WBK. Czym zamierzają Państwo przyciągnąć klientów?

- Nowa oferta kredytowa Banku Zachodniego WBK przede wszystkim wyróżnia się atrakcyjnością warunków kredytowania. Od początku roku wdrożyliśmy szereg zmian, powodujących obniżenie oprocentowania kredytów gotówkowych. I tak na przykład, nasze oprocentowanie ustalane jest indywidualnie, w oparciu o wynik badania zdolności kredytowej Klienta. Minimalna stawka to tylko 5,99%. Poza tym wyróżnia nas krótki okres oczekiwania na decyzję, którą Klient może otrzymać nawet w ciągu 10 min. Dodatkowy atut to okres

kredytowania, wynoszący nawet do 72 miesięcy.

- A jakie są główne czynniki wyróżniające ofertę BZ WBK spośród dość szerokiego wachlarza ofert innych banków?

- Dla oprocentowania minimalnego RRSO kredytu spłacanego w 72 równych ratach wynosi tylko 8,19%. Co więcej, przygotowaliśmy zestaw atrakcyjnych bonusów. Klient biorąc kredyt razem z kartą kredytową lub kontem osobistym, otrzyma obniżenie prowizji o co najmniej 40%, a jeśli zdecyduje się i na konto, i na kartę, jego prowizja zostanie obniżona aż o 80%. Dodatkowym atutem naszej oferty kredytowej jest jej szeroka dostępność. Nasz kredyt dostępny jest w sieci 527 oddziałów, przez Internet, telefon, a także w ok. 100 placów-

kowy z ubezpieczeniem, Klient może otrzymać niższe oprocentowanie kredytu. Szczegółowe informacje są dostępne w naszym Oddziale.

- Do kogo kierujecie Państwo swoją ofertę kredytową?

- Do wszystkich osób, które mają marzenia. Ponieważ nie pytamy naszych Klientów na co chcą przeznaczyć otrzymany kredyt, mogą



Beata Kaczyńska, dyrektor 1 Oddziału Banku Zachodniego WBK w Łomży

Spełniamy marzenia

kach BZ WBK Partner.

- Jakie korzyści zapewnia ubezpieczenie do kredytu gotówkowego?

- Ubezpieczenie oferowane do kredytu gotówkowego zapewnia naszym Klientom ochronę w razie wystąpienia trudnych sytuacji losowych np. utraty pracy, dłuższej choroby, czy śmierci kredytobiorcy. Są to sytuacje podwójnie ciężkie dla Klientów, ponieważ związane nie tylko z trudnymi zdarzeniami, ale także z koniecznością spłaty rat kredytowych, która dzięki ubezpieczeniu może być w takiej sytuacji łatwiejsza. Ochrona ubezpieczeniowa jest świadczona przez BZ WBK-Aviva Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie SA i BZ WBK-Aviva Towarzystwo Ubezpieczeń Ogólnych SA na podstawie umów ubezpieczenia grupowego, zawartych z Bankiem Zachodnim WBK SA. Tylko w 2010 roku w trudnych sytuacjach pomogliśmy ponad 2 200 Klientom, przeznaczając na wypłaty świadczeń w ramach tego ubezpieczenia ponad 7 mln zł. Dodatkowo wybierając kredyt gotów-

go wykorzystać na dowolny cel. Może być to zarówno wymiana niesprawnego sprzętu RTV czy AGD, ale także egzotyczna wycieczka, przyjęcie weselne, komunika dziecka, remont mieszkania. Wszystko zależy od potrzeb i fantazji naszych Klientów. Zachęcamy także do korzystania z naszego kredytu przedstawicieli tzw. wolnych zawodów, czyli min. adwokatów, lekarzy, rzeczoznawców. Mogą oni otrzymany kredyt przeznaczyć np. na zakup potrzebnego sprzętu lub działania promocyjne.

- W świadomości wielu z nas otrzymanie kredytu wiąże się z ogromną liczbą formalności. Jak sytuacja wygląda u Państwa? Co należy zrobić, aby otrzymać kredyt gotówkowy w Banku Zachodnim WBK?

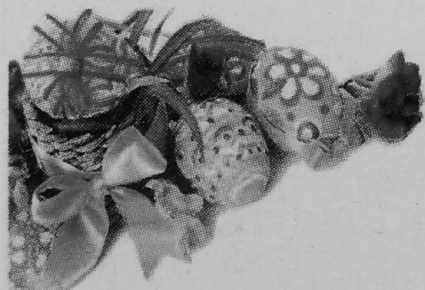
- I tu Pana zaskoczę, ponieważ aby wziąć kredyt w naszym banku nie trzeba nawet wychodzić z domu. Mamy specjalną ofertę dla klientów aktywnie korzystających z naszego internetowego serwisu transakcyjnego bzwbk24.pl. Wiemy, jak ważna w dzisiejszych

czasach jest każda minuta, dlatego ograniczyliśmy formalności do minimum tak, aby klienci mogli skorzystać z naszej oferty kredytu już w ciągu 10 minut.

- Trudno mi uwierzyć, że cały proces związany z otrzymaniem kredytu jest aż tak szybki i prosty. Jak to jest możliwe?

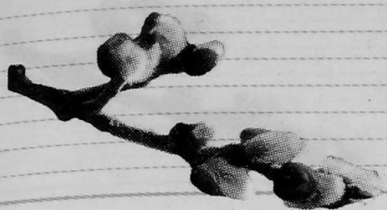
- Złożenie wniosku jest bardzo proste, można to zrobić w dowolnym oddziale BZ WBK, telefonicznie, a także przez Internet. Jeżeli klient posiada wszystkie potrzebne dane lub konto w naszym banku, decyzja jest niemalże natychmiastowa. Po co mnożyć niepotrzebnie formalności i wydłużać czas oczekiwania na decyzję. Cenimy czas naszych Klientów!

Po szczegóły oferty, regulaminy promocji, informacje o opłatach i prowizjach, warunki ubezpieczenia, określające m.in. zasady rezygnacji, wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczycieli zapraszamy do: 1 Oddziału Banku Zachodniego WBK w Łomży, al. Legionów 15A, w godz. od 9⁰⁰ do 17⁰⁰



WBK

Bank Zachodni WBK



Zgubione jajko & pyszne przepisy

„Nie wiem, jak to się działo, ale prawie każdego roku, gdy koszyk ze święconką niósł starszy syn Marcin, a później młodszy Albert, zawsze ... gubili jedno jajko. Na świąteczne śniadanie oprócz jajek z koszyczka, podaję jajka gotowane na twardo oraz faszerowane. Jest zawsze domowa szynka, biała kiełbasa, chrzan, żurek”, mówi radna sejmiku województwa podlaskiego Daria Sapińska.

Na tegoroczne Święta Daria Sapińska dzieli się z nami swymi sekretnymi przepisami:

Jajka faszerowane

8 jajek, 6 łyżeczek gęstej śmietany, pokrojony szczypior, podsmażone i pokrojone pieczarki, masło, sól, pieprz, bułka tarta i natka pietruszki do dekoracji.

Ugotowane na twardo jajka ze skorupkami trzeba przeciąć wzdłuż. Wyjąć (uważać, żeby nie zniszczyć skorupki) jajka do miski. Rozdrobnić widelcem, dodać posiekany szczypior, pieczarki, śmietanę, trochę masła i przyprawy. Wymieszać wszystko i jajeczną masą napierać skorupki. Trochę przgnieść i „maczać” od strony farszu w tartej bułce. Tak przygotowane podsmażyć (od strony farszu) na rozgrzanym na patelni masle. Pyszne na ciepło i zimno.

Domowa szynka

Zgrabny kawałek szynki nacieram wymieszanymi z solą przyprawami (pieprz, rozkruszony listek, ziele angielskie, jałowiec, trochę salety spożywczej). Tak przygotowane mięso trzeba odstawić na dzień lub dwa dni. Potem można szynkę naszpikować kilkoma ząbkami czosnku (jeśli ktoś lubi) lub kostkami surowej słoninki (mięso nie będzie suche). Następnie mocno obwiązać sznurkiem (albo włożyć w specjalną siatkę), ułożyć w brytfannie, lekko podlać wodą i piec w nagrzanym piekarniku około dwóch godzin, co jakiś czas polewając szyneczkę sosem.



Wspaniale smakuje z ćwikłą lub chrzanem.

Każde dzieło Boże ma swój czas!
Takim cudownym, błogosławionym czasem są
Święta Wielkanocne.

Są to święta niepowtarzalne poprzez radość
oczekiwania na Zmartwychwstanie Pańskie.
Życzę Państwu radosnych, szczęśliwych, zdrowych
i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
spędzonych w gronie rodziny, przyjaciół i bliskich.
Niechaj Chrystus Zmartwychwstały zwycięży
śmierć i przyniesie nam wszystkim radość i nadzieję.

Z wyrazami szacunku
Marek Kaczyński
Wójt Gminy Nowe Piekuty



Życzenia radosnych Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją budzącej się
do życia wiosny.

Pogody w sercu i radości
płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego
a także spotkań w gronie najbliższych
składają

Burmistrz
Anna Bogucka

Przewodniczący Rady
Witold Sienicki



Czyżew, 2011

Z okazji
Świąt
Wielkanocnych
najserdeczniejsze
życzenia
zdrowia, szczęścia
i wszelkiej
pomyślności
wszystkim
mieszkańcom gminy
składa

Wójt i Rada Gminy
Kobylin Borzymy

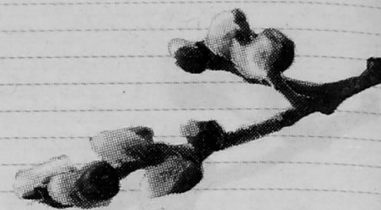


Pełnych wiosennego słońca
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
rodzinnego ciepła, radosnych spotkań przy wielkanocnym stole
oraz smacznego święconego jajka
wszystkim mieszkańcom Gminy Zambrów



Przewodniczący Rady Gminy
Zambrów
Piotr Tyszka

Wójt
Gminy Zambrów
Kazimierz Dmochowski



Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości,
radosnego wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie Rodziny i Przyjaciół,
wszystkim Klientom
i Kontrahentom

życzą
właściciele
i pracownicy
Salonu Łazienek



Sala weselna w Stawiskach

serdecznie zaprasza!!!

- * zapewniamy kompleksową obsługę w największej sali w okolicy
- * oferujemy wysokie rabaty przy organizacji imprez na ponad 100 osób
- * nowy wystrój
- * fontanna czekoladowa
- * 8 dań gorących

Stawiski, ul. Cedrowska 13

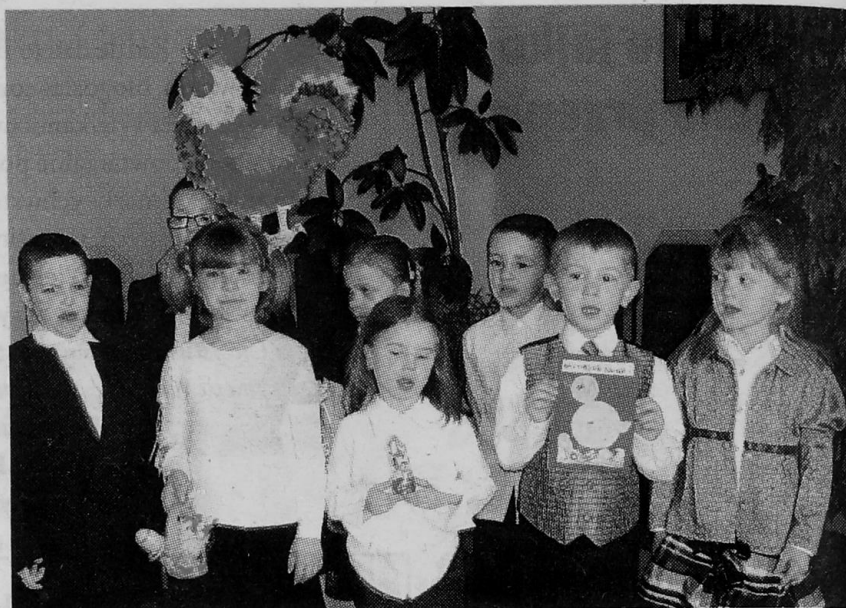
Zadzwoń i sprawdź: 86 278 56 38, 604 122 765

*Niechaj Wielkanocne życzenie,
pełne nadziei i miłości,
przyniesie sercu zadowolenie,
dzisiaj i w przyszłości.
Zdrowych, pogodnych i rodzinnych Świąt,
wszystkim swoim Klientom, Kontrahentom,
Przyjaciółom i Znajomym*

życzy

Wanda Wałkuska

z pracownikami Hurtowni Alkoholi w Łomży



„Życzymy Wam naprawdę z całą serdecznością, by Świąta nappełniły Wasze dusze radością! Zdrowia, szczęścia, humoru dobrego, a przy tym stołu bogatego. Miłych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół. Cennych prezentów od Zajączka, mokrego Dyngusa, smacznego Jajka. Niechaj te Świąta upłyną Wam jak bajka!”

Tego życzyły „Kontaktom” dzieci z Przedszkola Publicznego nr 5 w Łomży, które odwiedziły Redakcję z pięknym, wielkanocnym kogutem. Tego „Kontakty” życzą wszystkim Czytelnikom!

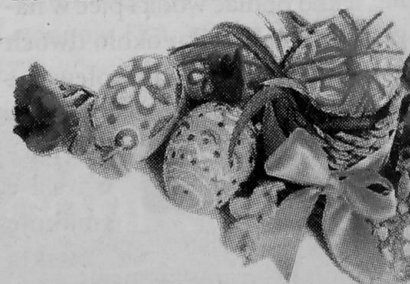
Gorączka sobotniej nocy

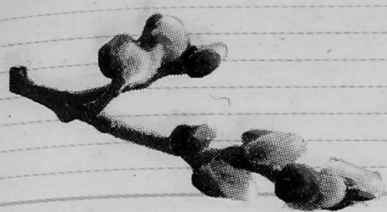
Po sukcesie spektaklu „Król słońce”, Starostwo Powiatowe w Łomży prowadzi nabór do spektaklu tanecznego „Gorączka sobotniej nocy” do muzyki z filmu pod tym samym tytułem. Zostanie zrealizowany w ramach projektu Mode H 2011. Jak rok temu, niepełnosprawni będą występować z tancerzami Zespołu Pieśni i Tańca

„Łomża”. W projekcie biorą udział Hiszpania, Belgia, Francja, Litwa, Łotwa, Włochy, Rumunia i Polska. Finał, czyli prezentacje przygotowanych spektakli, jak w ubiegłym roku, w listopadzie na festiwalu w Tours we Francji. Zainteresowani (preferowane są osoby poruszające się na wózkach) mogą się zgłaszać do końca kwietnia do Agnieszki Żemek w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży (ul. Małachowskiego 4, p. 9, tel. 86 219 - 01 - 11 lub 505 - 506 - 421) albo do Natalii Nadolnej w Starostwie Powiatowym (Szosa Zambrowska 1/27, p. 323. tel. 86 215 - 69 - 14). (MK)

Komputery od Gatesa

53 podlaskie biblioteki w ramach rządowego Programu Rozwoju Bibliotek dostaną pieniądze na komputery z Fundacji Billa Gatesa, byłego właściciela Microsoftu oraz Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności. Są wśród nich biblioteki w Zbójnej, Jedwabnem, Podgórzu, Piątnicy, Szczuczynie, Grajewie, Radziłowie i Ciechanowcu.





Pięknością oczy pasę ...

W ubiegłym roku Dominika Gawrych ze wsi Gawrychy wsiadła na rower i sama przyjechała do Zbójnej na Palmową! Na drogę akurat nawieźli żwiru i nie dawała rady pedałowac. Zsiadła z roweru i pchała go po żwirze. Ma 89 lat, krzyż nie wytrzymał. Chodzi o dwóch laskach... W tym roku musieli ją przywieźć samochodem sąsiedzi.

„Przed wojną kto bogatszy był i stać go było na bibulkę, większą palmę stroił. Kto biedniejszy, tylko z rozwiniętymi w domu gałązkami



Dominika Gawrych



porzeczek lub wierzby szedł do kościoła. Największe palmy były na trzy łokcie. W czasie nabożeństwa kościelny chodził między ludźmi i wybierał najpiękniejsze do ozdoby grobu Pana Jezusa. Wtedy kwiatów do grobu się nie kupowało, nie było za co, jedyna ozdoba to były palmy”, wspomina.

Urodziła się Kuziach w roku, w którym właśnie powstała parafia i wyświęcony został kościół, czyli w 1922. Z domu Cekałówna, została w nim ochrzczona jako jedna z pierwszych! W 1945 roku wyszła za mąż za Gawrycha z Gawrych, parafia Zbójna. Do kościoła jeździli na motorowerze. Gdy mąż zmarł 10 lat temu, kupiła sobie rower.

Teraz choć o dwóch laskach, stoi pod kościołem. Nie chce wejść do środka, usiąść w ławce. „Może ostatni raz oczytą pięknnością pasę i raduję serce Zmartwychwstaniem Pana Jezusa”, mówi spoglądając na las bajecznie kolorowych palm, które przyniesli z Gminnego Ośrodka Kultury pod kościół ich wykonawcy na konkurs „Rozmaitości Wielkanocne”.

To już trzynastoletnia tradycja, gdy po ogłoszeniu zwycięzców gminnego konkursu, wszyscy

ruszają z nagrodzonymi palmami do kościoła na sumę. „Tradycja odżyła dzięki nauczycielom. Do konkursu przyłącza się coraz więcej dorosłych, z czego się szczególnie cieszę”, mówi wójt Zbójnej Zenon Białobrzski.

Do orszaku z palmami konkursowymi dołączyły dziesiątki parafian ze „zwykłymi” gałązkami wierzby lub porzeczek.



Palma koła gospodyń z Kuzi



Przewodniczący
Rady Powiatu
Jarosław Kulesza

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy życzymy mieszkańcom Ziemi Łomżyńskiej świątecznej radości i wiosennej niesłabnącej nadziei, wszelkiej pomyślności oraz spełnienia w przedsięwzięciach zawodowych i życiu osobistym. Niech nadchodzące święta Wielkanocne będą dla Nas Wszystkich czasem nowego przeżywania Tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego.

Wicestarosta
Krzysztof Ryszard Kozicki

Starosta Łomżyński
Lech Marek Szablowski

Zdrowych i rodzinnych,
wypełnionych ze wszech miar miłością,
Świąt Wielkiej Nocy
w ciepłe rodzinne grono oraz wszelkiej pomyślności
życzą
Wójt Gminy Łomża
Jacek Nowakowski
oraz pracownicy i radni Gminy Łomża



POCZTA POLSKA S.A.

Centrum Infrastruktury Oddział Regionalny w Białymstoku

ul. Kolejowa 26, 15-959 Białystok

tel. 85/662-34-96, fax 85/662-35-44

informuje, że prowadzi postępowania przetargowe na:

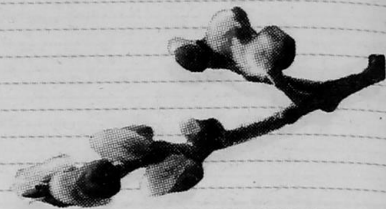
„Świadczenie usług rzemieślniczych w obiektach administrowanych przez Wydział Operacyjny Infrastruktury w Łomży, CI OR w Białymstoku”

Oferty należy składać w siedzibie Zamawiającego w sekretariacie (pokój 105) **do dnia 29.04.2011 r.** do godz. 9⁰⁰, zgodnie z dokumentacją przetargową dostępną na stronie: http://poczta-polska.pl/O_Firmie/Przetargi/nowe/przetarg.php?p=11-0633

Dodatkowych informacji można uzyskać w Dziale Zamówień Publicznych tel. 85/662-35-56.

Niech świąteczny czas
pozwoли zatrzymać się,
zwolnić tempo życia
i spojrzeć z dystansu
na codzienne sprawy.
Niech Chrystus Zmartwychwstały
przyniesie nadzieję
i wiarę w moc życia!
Wesołego Alleluja
Naszym Klientom
i Współpracownikom

życzą
właściciele
i pracownicy
Usług
Komunalnych
„BŁYSK”



Jajo z ... serwisem wiadomości

„Jajo świeżych wiadomości”, pisanka z różnych makaronów, palma wielkanocna z wkomponowanym zajacem, to prace uczniów Szkoły Podstawowej w Chłudniach, wykonane pod kierunkiem nauczycielek Jadwigi Borkowskiej i Wandy Gulanowskiej. Uśmiechniętego zajaca zrobiła Kornelia Milewska z Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Małym Płocku, a jej koleżanki pod kierunkiem Wioletty Kosiewicz kolorowe jaja i palmy. Wystawę wielkanocnych różności zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Małym Płocku.

Z okazji Zmartwychwstania Pańskiego
najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, radości i rodzinnego ciepła,
aby wiara, nadzieja i miłość płynąca z faktu
Zmartwychwstania Pańskiego
były zawsze obecne w naszym życiu



Przewodniczący Rady
Powiatu Kolneńskiego
Marian Niestuchowski

Starosta Kolneński
Henryk Duda



Antoni Boć, 102 lata z żoną Janiną, 90 lat: niech nie opuszcza Was uśmiech...

Przyspieszenie

„Czuję, że czas jakby przyspieszył, a mógłby zwolnić. Oj, chciałbym raz jeszcze być młody!”, mówi Antoni Boć z Małego Płocka, który 13 kwietnia skończył 102 lata.

Nigdy nie opuszczało go dobre zdrowie. Nie leczył się w szpitalu, poza przeziębieniem, czy grypą nie chorował. „Trzeba odrobinę spirytusu z miodem pić dla dobrego krążenia, kielbasę jeść od święta, a na co dzień słoninę. Tak się jadło, bo takie były czasy”, mówi Antoni.

Urodził się w Małym Płocku, mieszka z żoną Janiną (2 kwietnia skończyła 90 lat) w drewnianym domu, który w minionym wieku

pobudował z bratem Aleksandrem (zmarł w wieku 98 lat). Ożenił się po sąsiedzku, bo podobała mu się 12 lat młodsza wesola Janeczka. Do dziś przechowuje obrazek Matki Boskiej, który dostał od narzeczonej, gdy siedł na wojnę.

„Bronilem Łomży na fortach w Piątnicy i jakoś szczęśliwie kule mnie omijały”, wspomina. Po wojnie prowadził po ojcu gospodarstwo (6 ha). Janina i Antoni Boć mieli sześcioro dzieci, z których żyje syn Zdzisław oraz córki Helena i Irena.

Rodzicami opiekuje się syn Zdzisław i synowa Teresa. Co roku o ich urodzinach pamiętają cała rodzina i wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski.

Jan Paweł II na znaczkach

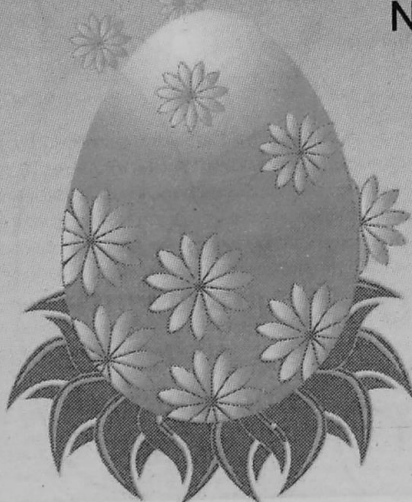
Centrum Katolickie i Poczta Polska SA Oddział Rejonowy w Łomży zapraszają w czwartek po świętach (28 kwietnia, siedziba Centrum, ul. Zawadzka 55) o godz. 10.00 na otwarcie wystawy filatelistycznej, poświęconej beatyfikacji Papieża Jana Pawła II. Obejrzeć będzie można wszystkie znaczki Poczty Polskiej, poświęcone Papieżowi.



Drodzy Mieszkańcy Kolna

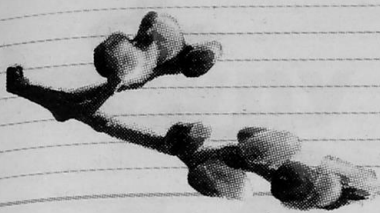
Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego życzymy Państwu wielu głębokich przeżyć wynikających z wyjątkowego charakteru Wielkiej Nocy, radości z rodzinnych spotkań, obfitości smaków na świątecznym stole oraz dużo wiosennego optymizmu.

Niech nadchodzące Święta przyniosą spokój i harmonię i spełnią się wszelkie plany i zamierzenia.
Wesołego Alleluja!



Przewodniczący
Rady Miasta Kolno
Mieczysław Śniadach
z Radnymi Rady Miasta

Burmistrz Miasta Kolno
Andrzej Duda



Tańsze leki dla sześćdziesięciolatków

Jak wynika z badań, Polacy wydają na lekarstwa
średnio 15 miliardów złotych rocznie.

Wielu z nich, zwłaszcza emerytów, nie stać jednak na wykupienie recept – państwowe „stypendium” często nie wystarcza nawet na podstawowe zakupy. Na lekarstwa potrzebują oni miesięcznie 200 do 300 złotych. Co więc zrobić w sytuacji, gdy z farmakoterapii musi korzystać kilkoro domowników? Pacjenci bardzo często rezygnują z wykupienia recept lub odkładają ich realizację tak długo... aż stracą ważność. Warto jednak pamiętać, że przerwanie terapii jest jedną z najczęstszych przyczyn poważnych komplikacji zdrowotnych u osób starszych.

Wychodząc naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom pacjentów coraz więcej aptek wprowadza do swojej oferty programy rabatowe i karty lojalnościowe. Przykładem takich działań jest najnowszy projekt Aptek Dbam o Zdrowie – Program 60+, który został stworzony z myślą o osobach po 60. roku życia. Rejestracja w programie jest bardzo prosta. **Można to zrobić w jednej z ponad 1000 Aptek Dbam o Zdrowie, które przystąpiły do projektu**, wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: DOZ SA (Program 60+), ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź, **dzwoniąc** pod numer infolinii programu 60+: 800 301 601 lub 42 200 77 77 lub za pośrednictwem **internetu**, **rejestrując się na stronie www.60plus.doz.pl**.

Każdy zarejestrowany pacjent otrzymuje kartę, która uprawnia go do skorzystania ze specjalnie przygotowanej oferty cenowej na leki wydawane na receptę. Warto wiedzieć, że znajduje się w niej aż 7 tysięcy propozycji. Warunkiem skorzystania z oferty jest okazanie karty programu 60+ podczas realizacji recept w Aptekach Dbam o Zdrowie oraz zgodność danych z recepty z danymi znajdującymi się na karcie 60+ (imię, nazwisko i PESEL). **Udział w programie pozwala zaoszczędzić do kilkudziesięciu złotych miesięcznie.**

Program 60+ to nie tylko tańsze leki, Program 60+ daje również możliwość sprawdzenia, czy kupowane leki są faktycznie w atrakcyjnej cenie i czy nie mają **tańszych zamienników**.

Można to sprawdzić na stronie internetowej Projektu www.60plus.doz.pl

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE I FINANSY

Jak poznać cenę swojego leku w Programie 60+

- Lekarz przepisał Ci kilka leków, ale Ty chciałbyś najpierw dowiedzieć się, jaką mają one cenę, a dopiero potem zrealizować receptę.
- **Spytaj farmaceutę w najbliższej Apteczce Dbam o Zdrowie, która bierze udział w Programie 60+.**
- **Jeśli nie jest Ci obcy internet, możesz odwiedzić stronę www.60plus.doz.pl, wybrać opcję: kliknij i sprawdź on-line, a następnie wpisać nazwę leku.**
- **Zadzwoń na infolinię 800 301 601 lub 42 200 77 77, podaj nazwę leku, poznaj jego specjalną cenę i przy okazji spytaj się o adres najbliższej Apteki Dbam o Zdrowie.**



foto. 123RF



APTEKI
dbam o zdrowie

WYPEŁNIJ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI
i odeślij go na adres DOZ S.A. (Program 60+) ul. Zbąszyńska 1, 91-342 Łódź lub prześlaj farmaceutce w jednej z Aptek Dbam o Zdrowie. Uwaga! Wypełnienie pól oznaczonych gwiazdką i podpis wraz z datą są wymagane do dokonania rejestracji w programie 60+.

Dane i adres zamieszkania

Imię *

Nazwisko *

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

PESEL *

Adres do wysyłki

(jeśli jest inny niż adres zamieszkania)

Nazwa instytucji / imię i nazwisko

Miejscowość *

Województwo *

Ulica

Numer domu *

Numer mieszkania

Kod pocztowy *

Adres e-mail

Telefon kontaktowy

Skąd dowiedział się Pan/Pani o programie 60+:

telewizja ☐ radio ☐ prasa ☒ apteka ☐ instytucja ☐

organizacja ☐ znajomi ☐ przychodnia ☐

inne: _____

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w tym formularzu przez DOZ SA z siedzibą w Warszawie, ul. 17 Stycznia nr 45 B, 02-146, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Miasta St. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 58632, jako administratora tych danych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002 nr 101 poz. 962, z późn. zm.) – na potrzeby zgłoszenia oraz realizacji mojego uczestnictwa w programie 60+, jak również w celu przesyłania, w tym drogą elektroniczną na podany adres e-mail, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących programu 60+ oraz – na zlecenie podmiotów będących dostawcami towarów i usług w zakresie ochrony zdrowia, materiałów informacyjno-marketingowych i promocyjnych dotyczących towarów i usług oferowanych przez te podmioty; przyjmuję do wiadomości, iż podanie danych osobowych jest dobrowolne oraz że mam prawo dostępu do treści swoich danych, prawo ich poprawiania i wniesienia żądania o zaprzestaniu ich przetwarzania. Wyrażam dodatkowo zgodę na przesyłanie na podany nr telefonu wiadomości SMS, informujących o promocjach realizowanych w ramach programu 60+.

Data *

Podpis *



HOROSKOP drzewny

JESION (urodzeni 22 listopada - 1 grudnia oraz 25 maja - 3 czerwca): jesion jest bardzo energiczny, wymagający i niezależny. Ambicja i dążenie do zadowolenia z życia powodują, że często zmierzają do celu, nie zwracając uwagi na innych, niekiedy ich raniąc, a nawet niszcząc. Cieszy się opinią człowieka przenikliwego, potrafiącego rozważyć wszystkie sprzyjające i wrogie okoliczności.

BRZOZA (urodzeni 24 czerwca): brzoza to umiar i tolerancja. Skromna, unikająca moralizowania i pouczania. Nie lubi wystawności, przepychu, snobizmu, życia na pokaz. Inteligentna i pomysłowa, spore sukcesy może odnosić w dziedzinach wymagających twórczego myślenia. W miłości nie lubi wielkich porywów i wzlotów. Jest raczej sentymentalna, niż szalona.

JODŁA (urodzeni 2 - 11 stycznia, 5 - 14 lipca): kapryśna, poważna, dumna, wymagająca. Trudno nawiązuje kontakty, źle czuje się w grupie. Zawsze ma swoje zdanie, niechętnie ulega opiniom innych. Z reguły nieprzeciętnie inteligentna, krytyczna, świadoma własnych możliwości. Lubi pokonywać trudności. Choć niezwykle poważna i nie przywiązująca wagi do uczuć, niekiedy potrafi zakochać się do szaleństwa.

TOPOLA (urodzeni 4 - 8 lutego, 5 - 13 sierpnia): bardzo wrażliwa, łatwo ulega egzystencjalnym smutom. Ale także odważna, potrafi stawić czoła przeciwnościom. Ceni niezależność. Zdaje sobie sprawę z własnych słabości, potrafi je kontrolować. Z reguły bywa doskonale zorganizowana. W związkach trudna, stara się zachować niezależność.

WIERZBA (urodzeni 1 - 10 marca, 3 - 12 września): melancholijna, delikatna, nieco tajemnicza, a przez to pełna wdzięku. Intryguje, przyciąga, budzi uczucia opiekuńcze. Ceni radość życia, wie czego chce i potrafi to osiągnąć. Jest doskonałym psychologiem, co pozwala jej manipulować innymi. Najłatwiej zdobyć ją, łącząc zmysłowość z romantyzmem.

GRAB (urodzeni 2 - 11 grudnia, 4 - 13 czerwca): grab lubi być podziwiany i wyróżniany, ceni zaszczyty i odznaczenia, dąży do doskonałości. Nie lubi odstępstw od zasad. Także w miłości, którą traktuje bardzo poważnie. Ma

wyrafinowane poczucie piękna i formy.

FIGOWIEC (urodzeni 12 - 20 grudnia, 14 - 23 czerwca): nadwrażliwy, gdy napotyka opór, łatwo się poddaje. Ceni bliskość z innymi, sam bywa jednak niezbyt stały w uczuciach, chociaż niekiedy tylko marzy o ekscesach, nie realizując swych pragnień. Odnosi sukcesy, w czym pomaga mu dobrze rozwinięte poczucie realizmu.

BUK (urodzeni 21 - 22 grudnia): buki długo zachowują walory młodości, co wbija je w dumę. Potrafią doskonale zorganizować sobie życie. Także finansowe, co niekiedy objawia się skąpstwem. Na buku można jednak polegać. Buki są znakomitymi kandydatami do małżeństwa, zwłaszcza dla partnerów, którzy nie szukają w uczuciach polotu.

JABŁOŃ (urodzeni 23 grudnia - 1 stycznia, 25 czerwca - 4 lipca): wdzięk, bezpretensjonalność, zmysłowość. Wiele czasu i uwagi poświęca uczuciom. W życiu szuka przede wszystkim przyjemności i radości, większą wagę przywiązując do teraźniejszości, niż przeszłości i przyszłości.

WIĄZ (urodzeni 12 - 24 stycznia, 15 - 25 lipca): pociągający, pełen uroku, znajduje wielkie powodzenie u płci przeciwnej. Nie lubi życiowych komplikacji. Z reguły szczery, otwarty, prostoliniowy, grzeszy niekiedy zbytnią naiwnością. Wiele wymaga, bo wie, że sam wiele daje. A przed rozczerowaniem ratuje go poczucie humoru.

CYPRYS (urodzeni 25 stycznia - 3 lutego, 26 lipca - 4 sierpnia): elastyczny i samodzielny, pozbawiony wielkich wymagań, potrafi dostosować się do wszelkich warunków. Ceni samotność, chwile zadumy. Choć nieco szorstki w obejściu, jest z reguły lubiany. Lubi marzyć, często żyje w świecie wyobraźni. Nie przywiązując wagi do wartości materialnych.

WIĄZOWIEC (urodzeni 9 - 18 lutego, 14 - 23 sierpnia): odważny, dynamiczny, nie zraża się żadnymi przeciwnościami. Lubi błyszczeć, narzucać swoje zdanie. Schlebając mu, łatwo nim manipulować. Życie ma z reguły cieka-

we, pełne wrażeń. Związki traktuje lekko, ale spotkawszy wielką miłość, potrafi być wierny.

LIPA (urodzeni 11 - 20 marca, 13 - 22 września): pełna uroku, niestała w uczuciach, może głęboko zranić. Ale i tak z reguły lubiana. Lipa także lubi ludzi, choć jest mocno skoncentrowana na sobie. Ma, zwłaszcza w związkach, silne poczucie własności, objawiające się często nieumotywowaną zazdrością.

DĄB (urodzeni 21 marca): silny, dumny, wspaniały, wytrwały i konsekwentny, ale także nieustępliwy, pozbawiony zdolności dyplomatycznych. Wszelkie próby ograniczania go są skazane na klęskę. Dąb nie lubi nagłych zmian i sam nie chce radykalnie zmieniać świata. Jednak w miłości chętnie poddaje się nowym doświadczeniom.

DRZEWO OLIWNE (urodzeni 23 września): stateczne, spokojne, całkowicie pozbawione agresji. Nie lubi komplikować sobie życia. Spokój ceni także w miłości, dlatego partnerowi pozwala na wiele, nawet jeżeli przysparza cierpień. Ma wysoko rozwinięte poczucie sprawiedliwości.

LESZCZYNA (urodzeni 22 - 31 marca, 24 września - 3 października): nie ma wielkich wymagań, potrafi przystosować się do każdej sytuacji, znaleźć w niej swoje miejsce. Umie się podobać, oczarowuje urokiem, ale potrafi też być niebezpieczna. Kocha na zabój i tak samo nienawidzi. Można spodziewać się po niej wszystkiego. Jest zmienna, dlatego życie z nią bywa męczące, ale i pełne wrażeń.

JARZĘBINA (urodzeni 1 - 10 kwietnia, 4 - 13 października): pełna wdzięku, rozpoznawalna z daleka. Często niepotrzebnie komplikuje kontakty z innymi. Niekiedy rozdrabnia się na sprawy niegodne uwagi. W miłości wymagająca. Wiele żąda, ale sama też bywa szczodra. Zraniona, nie przebacza. Ze względu na poczucie odpowiedzialności, jest doskonałym kandydatem do małżeństwa.

KŁON (urodzeni 11 - 20 kwietnia, 14 - 23 października): klon to indywidualista, lubiący nietypowe sytuacje, ruch, towarzystwo, miejsca, w których coś się dzieje. Budzi zaufanie. Jest pełen inicjatywy i pomysłów, które nie zawsze udaje mu się zrealizować. Ale to mu nie przeszkadza. Klonom wystarcza często sama świadomość własnej twórczej oryginalności. W miłości nieprzewidywalny.

ORZECH (urodzeni 21 - 30 kwietnia, 24 października - 2 listopada): w sprawach życiowych zachowuje się racjonalnie, potrafi przewidywać konsekwencje własnych działań. Inteligencja pozwala mu posługiwać się wyrafinowaną strategią, pomagającą wyjść z najgorszych opaleń. Nie boi się ryzyka, nowatorskich idei, nie lubi utartych ścieżek. A przede wszystkim stara się liczyć tylko na siebie.

JAŚMIN (urodzeni 1 - 14 maja, 3 - 11 listopada): dusza towarzystwa, budzący zainteresowanie. W rzeczywistości to często pesymista, ostrożny w kontaktach z ludźmi. Przejawia jednak talenty dyplomatyczne, co pozwala mu w życiu funkcjonować. Chociaż posiada wysoko rozwinięte poczucie odpowiedzialności, nie lubi ograniczeń. Dlatego w małżeństwie bywa trudny, wręcz konfliktowy. Nie boi się pracy, często odnosi materialne sukcesy.

KASZTANOWIEC (urodzeni 15 - 24 maja, 12 - 21 listopada): szczery, otwarty, prostoliniowy. Nie potrafi być dyplomata, co nieco utrudnia mu życie. Często skazany na rozczerowanie, które zapadają w jego pamięć na długo. Kieruje się surowymi zasadami moralnymi. W miłości potrzebuje gorącego uczucia, ale bywa nadmiernie podejrzliwy i nieufny, co utrudnia wchodzenie w związki. Można jednak liczyć na jego stałość.

