

Szkodniki • Walizka sztuki • Magazyn TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 23 (1593)

5 czerwca 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Gessler
...wiesz!**



ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Miss Lata 2011
Nie z tej Ziemi
Pytanie intymne
Oferty nieruchomości**

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (86) 216 42 43

fax. (86) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Biuro
pisania podań**

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

BABY SHOP

WSZYSTKO DLA
TWOJEGO
MALUSZKA

ODZIEŻ
OBUWIE
AKCESORIA

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 50 LOK. 4 (DWORZEC PKS)
tel. 889 314 248 czynne pn-pt.: 10:00-18:00 sob.: 10:00-15:00

fak. 661

**Rada Izby Notarialnej
w Białymstoku**
informuje,
iż dnia 01 czerwca 2011 r.
w Łomży przy ul. Mickiewicza 49
została otwarta
Kancelaria Notarialna
Notariusza Anny Dmochowskiej.
Tel. (86)479-31-13,
kom. 668-251-291

fak. 674

Diamenty dla Mlekovity

Diamenty Forbesa to prestiżowy ranking polskich przedsiębiorstw, przygotowany przez miesięcznik Forbes we współpracy z Dun and Bradstreet. Zasadniczym kryterium znalezienia się na liście Diamentów Forbesa były wyniki finansowe firm, które w ostatnich trzech latach dynamicznie zwiększyły swoją wartość. Diamenty Forbesa 2011 są wyróżnieniem, które potwierdza potencjał rozwojowy i wartość marki Mlekovity. To nie jedyne wiosenne jej laury! Mleko spożywcze polskie (3,2 proc.) oraz Serek menu B suszona śliwka 0 proc. zostały nagrodzone w pierwszej edycji konkursu „Złoty Paragon - Nagroda Kupców Polskich” magazynu Hurt i Detal. Zwycięzcy wyłonieni zostali na podstawie ankiet wśród hurtow-



ników i detalistów z całej Polski. Nagrodzone zostały produkty i usługi, które w sposób szczególny wpłynęły w ubiegłym roku na rozwój handlu detalicznego w Polsce i wyróżniały się największą konkurencyjnością na rynku. Do rywalizacji o „Złote Paragony” stało niemal 350 produktów w 51 kategoriach.

XXIV Międzynarodowy Festiwal Teatralny w Łomży



Jarosław Antoniuk prezentuje statuetkę głównej nagrody „Walizki” Grand Prix autorstwa teatralnego scenografa Przemysław Karwowskiego. W sumie festiwalowi jurorzy będą mieli do rozdania 7 nagród.

„Walizka” pełna sztuki

„W naszym Festiwalu najważniejszy jest widz. To jemu mają się podobać przedstawienia. To on ma wychodzić z teatru zadowolony. Pod takim kątem Rada Kwalifikacyjna wybrała do konkursu przedstawienia”, powiedział dyrektor artystyczny XXIV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” Jarosław Antoniuk.

Według tego klucza obejrzymy 5 najlepszych spektakli teatrów krajowych (z Poznania, Białegostoku, Łodzi, Wrocławia) i 8 zagranicznych (z Rosji, Białorusi, Czech, Francji, Niemiec, Węgier, Serbii, Izraela), wybranych przez Radę Kwalifikacyjną z ponad 80 zgłoszeń.

W pierwszy dzień Festiwalu, we wtorek, 7 czerwca, zaprezentują się Teatr Animacji z Poznania („Śpiąca królewna”, godz. 9.15,

11.00, sala TliA), Teatr Pinokio z Łodzi („Bruno Schulz – historia występnej wyobraźni”, godz. 10.00, 12.00, sala MDK), Teatr Orion z Paryża („Beckett”, godz. 20.00, sala TliA). Widowisko uliczne „Stara opowieść” o 18.30 na Starym Rynku wystawi Teatr Mimotaur z Pragi.

W środę, 8 czerwca, wystąpią: teatr z Węgier z „Opowieścią o dziewczynie w kolorze niebieskim” (godz. 10.00, 12.00, sala TliA), Teatr Lalka z Witebska na Białorusi z „Zgubioną duszą” (godz. 10.00, 12.00, sala MDK) oraz Białostocki Teatr Lalek z „Dulcyneą” (godz. 20.00, sala TliA). Widowisko uliczne „Ślepcy” o 21.30 na Starym Rynku przedstawi Teatr Kto z Krakowa.

Program trzeciego i czwartego dnia Festiwalu za tydzień. (MK)

Ruszy budowa galerii w Łomży?

Spółka Echo Investment po ponad 10 latach starań dysponuje ostatecznym pozwoleniem na budowę Galerii Veneda w Łomży, poinformował Wojciech Gepner. Wojewoda podlaski umorzył postępowanie odwoławcze, wniesione przez sąsiadów działki, na której ma stanąć. Galeria zostanie wybudowana u zbiegu ulic Zawadzkiej i Sikorskiego. Będzie w niej ponad 16 000 mkw. powierzchni. Deweloper ma umowy m.in. z hipermarketem Tesco, sklepami Rossmann, CCC, Martes Sport oraz najemcami części gastronomicznej. Będzie parking na 600 miejsc. Ma być gotowa jesienią

2012 roku.

We wtorek, 7 czerwca, Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku ogłosi wyrok w sprawie skarg dwóch mieszkank Łomży na miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, który dopuszcza budowę galerii Veneda. WSA rozpatruje sprawę po raz drugi, po uchyleniu przez NSA jego wyroku z ubiegłego roku, oddalającego skargi. NSA nie wycofał z obiegu prawnego na czas ponownego rozpatrywania sprawy uchwały Rady Miejskiej, zatwierdzającej plan. To oznacza, że stwierdzone nieprawidłowości nie są rażące. (MK)

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Po złożeniu ślubów czystości, dwóch mnichów buddyjskich wraca z pielgrzymki do swojego klasztoru. Po drodze spotykają kobietę, która nie umie przejść przez wielką kałużę. Jeden mnichów mimo przysięgi, że nigdy nie dotknie kobiecego ciała, bierze ją na ręce i przenosi przez kałużę. Jakiś czas później jego towarzysz zwraca się do niego: „Wiesz, że złamałeś śluby? Dotknąłeś kobiety”. Ów spogląda na niego spokojnie i odpowiada: „Tak, ale ja to zrobiłem 5 godzin temu, a ty ją niesiesz nadal”.

Ta przypowieść jakby nijak się ma do tego, co się dzieje wokół, w Polsce. Ale ma mądre przesłanie. A tego od dawna nad Narwią i Wisłą nie słyszałem.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Katalog Firm i Instytucji

Na stronie internetowej „Kontaktów” powstaje Katalog Firm i Instytucji. Będzie to baza firm i instytucji z Łomży i Łomżyńskiego (dawne województwo łomżyńskie).

W Katalogu znajdą się wszelkie niezbędne informacje, które ułatwią wybór i nawiązanie kontaktu. Zapraszamy do Katalogu i na naszą stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl

Hurtownia Granitu

- kostka, płyty granitowe
- piaskowce i łupki
- grysy i kamienie ozdobne

Łomża,
ul. Szosa do Mężenina 3
(teren Polmozbytu)
tel. 664 713 363

fak. 651

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

pierwsze kandydatki na Miss Lata 2011

■ „Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny, można spokojnie jeść warzywa i owoce kupowane w Polsce”, zapewnia Główny Inspektor Sanitarny Przemysław Biliński. Radzi zarazem wyjeżdżającym za granicę, by nie spożywali tam surowych ogórków, pomidorów i sałaty. Przypomina, że warzywa i owoce trzeba dobrze umyć i ta zasada powinna obowiązywać niezależnie od zagrożenia epidemią. W całym kraju inspektorzy sanitarni rozpoczęli kontrole i pobierają próbki warzyw i owoców dostępnych na naszym rynku. Wzmocniony został nadzór nad importem warzyw do Polski.

■ Regionalne lotnisko może nie powstać do 2015 roku, przyznał po raz kolejny marszałek województwa Jarosław Dworżański. Radnych Sejmiku poinformował, że prowadzi zabiegi, by termin wykorzystania unijnych pieniędzy na ten cel przesunąć na 2018 rok.

■ Porozumienie o współpracy podpisali prezydenci Białegostoku, Olsztyna, Kielc, Lublina i Rzeszowa. Zamierzają współdziałać w sprawach rozwoju infrastruktury (np. przebudowy trasy nr 19 łączącej Białystok, Lublin i Rzeszów), wzmacniania potencjału uczelni, pozyskiwaniu inwestorów.

■ Minister nauki Barbara Kudrycka na spotkaniu ze studentami Uniwersytetu w Białymstoku przekonywała, że nowe reguły, dotyczące szkolnictwa wyższego, choć trudne, będą korzystne dla uczelni (staną się bardziej konkurencyjne i autonomiczne) oraz dla studentów.

■ Tylko zalewy w Siemiatyczach i „Arkadia” w Suwałkach, spełniające unijne standardy, mogą być nazywane kąpieliskami. Pozostałe popularne miejsca letniego wypoczynku można nazwać „miejscami wykorzystywanymi do kąpeli”. Administratorzy „kąpielisk” musieli najpierw przygotować odpowiednią dokumentację, a w sezonie co najmniej czterokrotnie zlecać badania wody przez Sanepid. Pozostali mogą to zrobić raz.

■ Białoruskie służby graniczne nie wpuściły Eugeniusza Wappy, prezesa Białoruskiego Radia Racja, nadającego z Białegostoku, a zarazem redaktora naczelnego tygodnika „Niwa” i przewodniczącego Związku Białoruskiego w RP. Protesty w tej

sprawie podjęły środowiska dziennikarskie i dyplomacja polska oraz unijna.

■ Faworyzowany w konkursie na szefa Szpitala w Zambrowie jest przez starostę Stanisława Krajewskiego były wicemarszałek Bogusław Dębski, uważa burmistrz Kazimierz Dąbrowski. „Skoro wybór prezesa to decyzja polityczna, dlaczego Urząd Miasta ma ponosić jej konsekwencje?”, pytał i zastanawia się, czy miasto dalej powinno być udziałowcem Szpitala. Starosta Stanisław Krajewski odrzuca zarzuty. Rada nadzorcza musi wybrać prezesa szpitala do końca czerwca.

■ Około tysiąca związkowców z Solidarności i OPZZ przeszło przez Białystok. Przed Podlaskim Urzędem Wojewódzkim wręczyli wojewodzie petycję z żądaniem podniesienia płacy minimalnej, zwiększenia funduszy na przeciwdziałanie bezrobociu i pomoc socjalną, obniżenia podatków na paliwo. Manifestacja przebiegła spokojnie.

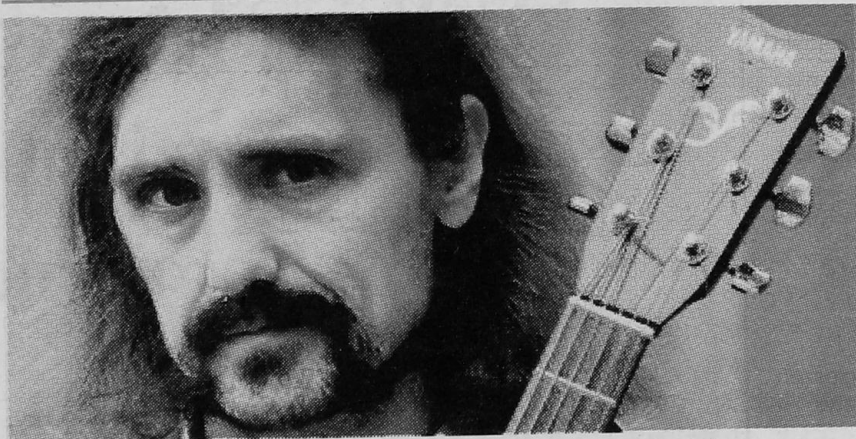
■ Pod patronatem Krzysztofa Pendereckiego odbył się XXX

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Cerkiewnej Hajnówka 2011. W Festiwalu, którego inicjatorem i dyrektorem jest Mikołaj Buszko, udział wzięło 30 chórów z kilkunastu krajów, w tym po raz pierwszy koptyjski zespół z Egiptu. Główną nagrodę wśród chórów zawodowych zdobył Kameralny Chór Państwowej Filharmonii z Astany w Kazachstanie. Inne laury przypadły zespołom z Moskwy, Mińska, Odessy i Paryża.

■ Prawo gry w pucharach europejskich po wygranej 2:1 z Ruchem Chorzów na zakończenie sezonu ekstraklasy zdobyła Jagiellonia. Białystok, zajmując 4 miejsce. Napastnik Jagielloni Tomasz Frankowski został królem strzelców z 14 bramkami.

■ Alpinista z Białegostoku zginął w górach na południu Hiszpanii. W poszukiwaniach Michała Szpyruka biorą udział miejscowe służby ratownicze.

■ Od 11 do 14 lat ma czterech chłopców, którzy utworzyli złodziejski gang. Okradli bazę Związku Harcerstwa Polskiego w Suchej Rzeczce koło Augustowa, zabierając kajaki, łódkę, namioty i materace. Wcześniej prawdopodobnie włamywali się do domków letniskowych. Teraz zajmie się nimi sąd rodzinny.



Gienek Loska w finale X-Factora!

„Gienku, ukłon za prawdziwość. Ja też obudziłem się ze swojego snu. Moich błędów groźbą cofnąć się nie dało też. Otrząsnąłem się i teraz staram się jak mogę.

Ja jestem facetem po przejściach i właśnie dlatego kupiłeś mnie. Walcz Gienku. Walcz o autentyczność, prawdziwość. Szacunek za to, że nie sprzedajesz się i nie jesteś pozerem!”, to tylko jeden z głosów internauty, którego poruszył niezwykle Gienek Loska. Wyjątkowość Gienka polega na tym, że jest taki sam, gdy występuje w studiu TVN przed jury i milionami widzów i na ulicy w Krakowie.

Gienek Loska przyjechał w 1992 r. z Białorusi do Białegostoku. Bez pieniędzy, bez znajomych w mieście. Miał 17 lat. Zaczął grać na ulicy. By zarobić na życie. Ale gdy posłucha się, jak śpiewa dla śpieszących się przechodniów, czuje się, że przede wszystkim dla muzyki... By się przekonać, wystarczy posłuchać „ulicznego” wykonania „Rozmowy z duszą” (www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Twój przebój).

W sobotę wielki finał X-Factora. Wygrana Gienka świadczyłaby, jak bardzo tęsknimy za autentycznością...

ZNAKI CZASU

■ „Trzeba bić na alarm: biskupstwa to w Polsce dwory. A dwór i służba to fałszywa wizja Kościoła. Na Soborze powiedziano jasno: wiernymi Kościoła są wszyscy jego członkowie, od papieża po świeckiego. I odpowiedzialność za wspólnotę rozkłada się na wszystkich”, powiedział ks. biskup Tadeusz Pieronek.

■ Polskę odwiedził prezydent USA Barack Obama, który w czasie konferencji z premierem Donaldem Tuskiem oświadczył, że wspiera projekt ustawy w Kongresie, aby zmienić kryteria przyznawania wiz „Będziecie mogli robić zakupy na Piątej Alei i wszędzie indziej, jeśli chodzi o USA”, obiecał.

■ Niemal sześciokrotnie więcej dzieci (40 proc.) twierdzi, że częściej prosi o radę mamę niż tatę (7 proc.). Co piąty mówi wprost, że z dwojga rodziców bardziej kocha mamę, na tatę wskazuje zaledwie 3 proc. ankietowanych przez ośrodek ARC Rynek i Opinia.

■ Do przedszkoli uczęszcza 64,4 proc. dzieci, MEN chce, aby w 2020 r. chodziło 90 proc. dzieci w wieku 3-5 lat. Już dziś brakuje miejsc, a szczyt demograficznej fali przypadnie na 2017 r., kiedy liczba przedszkolaków przekroczy milion, czyli 300 tys. więcej niż teraz.

■ Pacjent włącza w swoim domu komputer, loguje się do sieci i codziennie dostaje przygotowany dla niego zestaw ćwiczeń oraz opis i filmik, jak je wykonywać; może też łączyć się z fizjoterapeutą. Szpital im. Dzieciątka Jezus w Warszawie jako pierwszy w Polsce wprowadził innowacyjną rehabilitację internetową.

■ Na kary po 1,5 roku więzienia w zawieszeniu skazał Sąd Okręgowy w Elblągu Krzysztofa K. i Wioletę R. handlujących lekami, wywołującymi poronienie. Zostali uznani za winnych narażenia życia i zdrowia 38 kobiet oraz udzielenia pomocy w nielegalnym przerywaniu ciąży.

■ Nowe źródło zarobków. W internecie roi się od ogłoszeń typu „aktywność na forach, portalach, blogach i raportowanie z wykonywanych działań”, a oznacza to zarabianie na zleconym opluwaniu polityków.

„Nie” bezkarności w imię wolności!

„Czy autorzy obelg, pomówień, gróźb w internecie lub gier internetowych, w których zabija się człowieka, powinni być w imię wolności słowa bezkarni?”, zapytaliśmy Czytelników w sondzie na naszej stronie internetowej.

Odpowiedź jest jednoznaczna, bo aż 80 proc. jest przeciw bezkarności w takich przypadkach!

W najnowszej sondzie pytamy: „Czy kupując żywność, wybierasz przede wszystkim wyprodukowaną w Polsce?”. Wyniki sondy za tydzień.

Zapraszamy na stronę internetową „Kontaktów”: www.kontakty-tygodnik.com.pl.

Dziękczynienie

W 20 rocznicę pobytu papieża Jana Pawła II w Łomży (4-5 czerwca 1991 roku), Kuria Diecezjalna z Urzędem Miejskim zapraszają mieszkańców Łomży i diecezjan na uroczystości dziękczynne.

4 czerwca (sobota) o godz. 10.00 kongres „Patriotyzm Jana Pawła II wczoraj, dziś, jutro” (gmach Wyższego Seminarium Duchownego). O godz. 18.00 w katedrze nabożeństwo dziękczynne pod przewodnictwem Ordynariusza Łomżyńskiego ks. bp. Stanisława Stefanka. Po nim (godz. 19.00) koncert „Niech zstąpi Duch Twój” w wykonaniu Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży i chóru „Kristiansund Kammerkor” z Norwegii. O godz. 20.00 w kościele Miłosierdzia Bożego drugie nabożeństwo dziękczynne pod przewodnictwem biskupa Tadeusza Bronakowskiego i ołtarzu papieskim koncert muzyki chrześcijańskiej (godz. 21.00).

5 czerwca (niedziela) o godz. 12.00 w katedrze uroczysta Msza św. odpustowa pod przewodnictwem Ordynariusza Łomżyńskiego z udziałem kapituły katedralnej i chórów łomżyńskich.

6 czerwca (poniedziałek) o godz. 16.30 w gmachu WSD V Diecezjalne Spotkanie Parlamentarzystów i Samorządowców Diecezji Łomżyńskiej oraz Pracowników Urzędów. 11 czerwca (sobota) o godz. 19.00 w Centrum Katolickim (ul. Zawadzka 55) otwarcie wystawy zdjęć fotografa papieskiego Arturo Mari z pielgrzymki Jana Pawła II do Łomży z udziałem autora, a po nim koncert zespołu Gospel Rain. (ANN)

Gabinet prezydenta

Wyposażenie gabinetu i ogromny zbiór książek z warszawskiego mieszkania Ryszarda Kaczorowskiego, ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie, który zginął w katastrofie pod Smoleńskiem, przekazała biblioteka Uniwersytetu w Białymstoku wdowa Karolina

Kaczorowska. Biurko, fotel, książki, obrazy, zdjęcia oraz różnego rodzaju pamiątki zostaną w sposób specjalny wyeksponowane za kilka miesięcy. Pochodzący z Białegostoku prezydent został uhonorowany ulicą w pobliżu miejsca, gdzie stoi jeszcze jego rodzinny dom.

Ważny „leśny” wyrok!

Za umyślne i złośliwe płoszenie zwierzyny odpowiadał przed sądem w Hajnówce osiemnastoletni Roman Sołowianiuk. Bezprecedensowa sprawa rozpoczęła się we wrześniu ubiegłego roku, gdy niepełnoletni jeszcze wówczas chłopak wybrał się do Puszczy Białowieskiej. Zatrzymany został przez Straż Leśną i leśników, bo znalazł się w rejonie tzw. dewizowego polowania. Podobno

wyruszający na łowy cudzoziemcy zażądali ukarania nastolatka, który rzekomo samą obecnością płoszył im zwierzynę. Sąd uniewinnił Romana Sołowianiuka uznając, że „lasy są ogólnie dostępne” i każdy ma prawo w nich przebywać. To bardzo ważny wyrok dla każdego z nas, kto chce, zachowując się zgodnie z prawem, udać się do lasu choćby na spacer, grzyby, fotografować itp.



Najwięcej głosów na Zdjęcie Kwietnia uzyskały prace Adama Falkowskiego: I miejsce – *Podlaski Don Kichot*, II – *We mgle*, III – *Na Anioł Pański Biją dzwony...*

Dla fotografujących, poetów, solistów ...

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na nasz Konkurs Fotograficzny. Właśnie zaczęło się głosowanie na Zdjęcie Maja 2011. Obejrzyj zdjęcia Ewy Dudziec, Dawida Bagińskiego, Krystiana Tarnackiego, Marleny Skrodzkiej, Jakuba Chludzińskiego, Andrzeja Kościuka, Adama Falkowskiego, Arkadiusza Piaskowskiego, Eweliny Ejzy, Adama Filipkowskiego, Andżeliki Mikulskiej, Konrada Wyszynskiego, Michała Zarzeckiego i zagłosuj!

Piszesz wiersze i opowiadania? Przeczytaj wiersze Iwony Maleszewskiej (Kalinówka Bystry, gm. Rutki), Janusza Kuleszy (Zambrów), Piotra

Chistowskiego (Kartuzy), Katarzyny Pługów (Żebry, gm. Wąsosz), Emilii Wądołowskiej (Koniecki, gm. Jedwabne). Przyślij swoje utwory, opublikujemy je na stronie „Kontaktów”.

Śpiewasz? Posłuchaj utworów Pawła Jesionowskiego, Zespołu Vexel, Czeremszyny i wrzuć nagranie lub link do swego nagrania.

Znasz świetne przepisy kulinarne? Zobacz, jak można przyrządzić kurczaka w sezamie i podziel się swoimi przepisami z naszymi Czytelnikami.

Wszystko to na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl!

Zaprosili nas

■ Kancelaria Prezydenta RP – na finał konkursu „Filary demokracji lokalnej” (4 czerwca, godz. 15.30, Pałac Prezydencki, Warszawa).

■ Wójt gminy Nowe Piekuty, przewodniczący Rady Gminy i prezes OSP – na otwarcie Izby Tradycji Regionalnej Rolnictwa i remizy OSP oraz Gminne Obchody Dnia Strażaka (4 czerwca, godz. 12.00, Nowe Piekuty).

■ Rektor PWSliP w Łomży – na konferencję i spotkanie z ministrem nauki i szkolnictwa wyższego prof. Barbarą Kudrycką (2 czerwca, godz. 17.00, PWSliP, ul. Akademicka 14, Łomża).

■ Dyrektor Szkoły Podstawowej w Turośli Małgorzata Witkiewicz – na uroczystość nadania Szkole imienia ks. Jana Twardowskiego (3 czerwca, godz. 10.00, kościół parafialny i SP, ul. Jana Pawła II 28, Turośl).

■ Rektor i Senat Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży – na jubileusz XV-lecia uczelni (4 czerwca, godz. 10.00, WSA, ul. Studencka 19, Łomża).

■ Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka i GOK w Czyżewie – na festyn „Święto Rodziny” (5 czerwca, godz. 14.00, stadion „Orląt”, Czyżew).

■ Przewodniczący Rady Powiatu w Zambrowie Józef Dąbrowski – na VI sesję Rady Powiatu (6 czerwca, godz. 11.00, Starostwo Powiatowe, ul. Fabryczna 3, Zambrów).

■ Wójt gminy Sokoły dr Józef Zajkowski – na konferencję „Samowystarczalność energetyczna gmin gwarancją bezpieczeństwa energetycznego Polski” (4 czerwca, godz. 9.00, Zespół Szkół, Sokoły).

■ Władze miasta i powiatu wysokomazowieckiego – na Dzień Dziecka i Rodziny (2 czerwca, godz. 10.00, MOK, Wysokie Mazowieckie).

■ Cech Rzemieślników i Innych Przedsiębiorców w Łomży i Biuro Podróży „Skatur” – na imprezę „Rzemiosło dzieciom” (3 czerwca, godz. 10.00, ul. Rybaki 57 a, Łomża).

■ Zespół Szkół w Kobylinie Borzymach – na festyn Dzień Rodziny (5 czerwca, godz. 15.00, Zespół Szkół, Kobylin Borzymy).

■ Przewodniczący Rady Gminy Grabowo Ryszard Planeta – na VI sesję Rady Gminy (3 czerwca, godz. 10.00, Urząd Gminy, Grabowo).

Dziękujemy

ŁOMŻA



Łomża - Södertälje

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, przewodniczący Rady Miejskiej Maciej Borysewicz i wicemarszałek Podlaskiego Jacek Piorunek wrócili z kilkudniowej wizyty w Södertälje w Szwecji, miasta, w którym ponad 100 lat temu powstała fabryka motoryzacyjna Scania, producent m.in. popularnych autobusów miejskich.

Kontakty z Södertälje nawiązały władze Łomży poprzedniej kadencji. Obecnie sfinalizowane zostały podpisaniem umowy o współpracy przez prezydentów Ullę - Marie Hellenberg (na zdjęciu, pierwsza z prawej) i Mieczysława Czerniawskiego. Współpraca obejmuje szkolnictwo, wymianę młodzieży, kulturę, sport, promocję turystyczną i gospodarczą oraz ochronę środowiska. Ma być finansowana z funduszy unijnych.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Patronat Kontaktów

W gospodarstwie rolnym są 23 rodzaje prac szczególnie niebezpiecznych, których żadne dziecko do lat 15 wykonywać nie powinno. Listę otwierają jazda na traktorze oraz obsługa maszyn rolniczych. „Nie można zakazać rodzicom powierzania takich prac dzieciom. I rodziców, i dzieci, trzeba uświadamiać, uczulać na zagrożenia, pobudzać wyobraźnię. Jednym ze sposobów jest test konkursowy z nagrodami, poprzedzony szkoleniem. Opłaca się, bo w ostatnich latach w powiecie łomżyńskim zmniejsza się ilość dzieci, pokrzywdzonych w wypadkach w rolnictwie”, mówi kierownik Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.

W poniedziałek (30 maja) podsumowanie jednego z konkursów odbyło się w Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Śniadowie. Dzieci w piosenkach i wierszach opowiadały o bezpiecznych wa-

Asystent Czapla

Robert Czapla został zatrudniony (na razie na pół etatu) przez prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego na asystenta do spraw tworzenia w Łomży podstrefy Warmińsko - Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Jak powiedział Mieczysław Czerniawski na konferencji prasowej (30 maja), będzie zarabiał około 2 000 zł. „Teraz to jedyna jego praca”, podkreślił. Skąd zainteresowanie prezydenta Łomży z SLD byłym beneficjentem stanowisk z układu PiS? Bo ongiś Robert Czapla z politycznego nadania został zastępcą zarządcy PKS Łomża. Gdy w przedsiębiorstwie zaczął rządzić zarządca z SLD, polityczny protektor Czapli, łomżyński i podlaski poseł, potem eurodeputowany PiS Michał Kamiński w 2003 roku ułatwił mu objęcie stanowiska szefa Zarządu Transportu Miejskiego w Warszawie (za prezydentury Lecha Kaczyńskiego), gdzie pracował do czasu wygrania wyborów przez Hannę Gronkiewicz - Waltz. Stamtąd poszedł na prezesa Polskiego Holdingu Farmaceutycznego, spółki skarbu państwa (premierem był wtedy Jarosław Kaczyński), do której po zmianie władzy w stolicy ewakuowało się także kilku innych z pisowskiego układu warszawskiego samorządu. Za rządów Jarosława Kaczyńskiego zasiadał również w radzie nadzorczej PKN Orlen i innych spółek Skarbu Państwa. W ostatnich wyborach samorządowych startował bez powodzenia z listy PiS na radnego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Po osłabnięciu politycznego układu, który go wyniósł, znalazł protektora w łomżyńskim ratuszu? Asystowanie przy tworzeniu podstrefy ekonomicznej w Łomży, to dopiero fucha!

Namalowali

Michał Szyszko (lat 6) i Patryk Cieniewicz (lat 10) z pracowni plastycznej Anny Bureś MDK w Łomży zdobyli nagrodę i wyróżnienie w swoich kategoriach w IX Międzynarodowym Konkursie Plastycznym „Inne spojrzenie” pod patronatem UNICEF. Udział brało 3 956 uczestników z Polski oraz 20 krajów świata. Dzieci miały za zadanie namalować swoje ... sny.

Juvenalia

Rozpoczną się w sobotę (4 czerwca) w dawnej jednostce chemicznej przy al. Legionów 60. O godz. 16.00 wystąpią Mażoretki Swing, zespół działający przy Łomżyńskiej Orkiestrze Dętej. O godz. 18.00 rozpoczną się występy zespołów rockowych i hiphopowych. Około godz. 23.00 zaśpiewa gwiazda, zespół T. Love. Po północy zacznie się dyskoteka. Mieszkańcy sąsiedniego osiedla na Słowackiego powinni uzbroić się w cierpliwość, gdyż decybele na pewno nie dadzą im zasnąć.



Zwycięzcy, organizatorzy i goście (od lewej, stoją): st. insp. Hanna Serafińska (KRUS Łomża), Edyta Baczeńska (kl. Vb), dyrektor ZS-P Paweł Sadowski, Magdalena Dmochowska (kl. Va), wiceprezes Prefbetu dr Antoni Chojnowski, Justyna Długokęcka (kl. Va), kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży Irena Michalak, Piotr Filipkowski (kl. VIa), insp. Krzysztof Bączyk (KRUS Łomża), wójt Rafał Pstrągowski. **Siedzą (od lewej):** Iza Lendzioszek (kl. VIb), Weronika Kołaczowska (kl. IVa), Patrycja Boryszewska (kl. VIb), Marta Boguska (kl. IVb), Grzegorz Jemielity (kl. IV b)

kacjach. Irena Michalak w obecności całej szkoły ogłosiła zwycięzców i wręczyła im cenne nagrody, ufundowane przez KRUS i spon-

sora, firmę Prefbet SA. Gratulacje złożyli im wiceprezes Prefbetu Antoni Chojnowski oraz wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski. (MK)

Dzień Bibliotek

Powiatowe obchody Dnia Bibliotekarza i Bibliotek (25 maja) odbyły się w nowej siedzibie Biblioteki Miejsko - Gminnej w Nowogrodzie. Życzenia i gratulacje bibliotekarkom złożyli oraz upominki wręczyli wicestarosta Krzysztof Kozicki, naczelnik Wydziału Kultury UM w Łomży Ewa Grygo oraz burmistrz Nowogrodu Józef Piątek.

Przeciw PiS?

Radny Rady Powiatu łomżyńskiego Roman Wiktorzak wybrał pracę w służbie cywilnej (nadzór budowlany) i zrezygnował z mandatu. W jego miejsce wchodzi kolejny kandydat z listy PSL. Pracownikiem służby cywilnej jest Michał Chajewski (inspektorat weterynaryjny). Zdobył mandat z listy PiS, lecz nie złożył przyrzeczenia. Nie obejmuje mandatu i nie składa rezygnacji. „Nie ma w Ustawie o samorządzie powiatowym przepisu, który by regulował taką sytuację”, mówi przewodniczący Rady Powiatu Jarosław Kulesza. Niezadowolony jest klub radnych PiS, który ma jeden głos mniej.

Z Kasą bezpiecznie

Za tydzień prezentacja pierwszych kandydatek!



Zapraszamy nasze Czytelniczki z miast, miasteczek, wsi do konkursu Miss Lata 2011!

Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa, to akurat dla Ciebie. Jesteś nieśmiała? Masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

Miss Lata wybiorą Czytelnicy „Kontaktów”. By wziąć w udział plebiscycie, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. 86 216 - 42 - 43 lub e-

-mail redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto w Łomży. Zdjęcia prezentowane będą systematycznie w „Kontaktach” i na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

Przeżyj z nami przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 30 czerwca.

Politechnika w ... ubikacji!

„Miałem skończyć dobrą szkołę rolniczą i być dobrym rolnikiem”, wspomina szkolne czasy wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski. Rodzice skorzystali z podpowiedzi wujka z Warszawy (brata mamy) i Kazimierz zdawał maturę w renomowanym Państwowym Technikum Rolniczym przy Centralnym Ośrodku Doskonalenia Kadr Pedagogicznych Szkolnictwa Rolniczego w Brwinowie-Pszczelinie koło Warszawy.

„Zaczął nas 100, do matury doszło tylko 20. Dobry byłem z przedmiotów humanistycznych. Na języku polskim podszedł do mnie prof. Warski, powiedział serdecznie, że pewnie nie spałem w nocy i jednocześnie pokazał, gdzie postawić przecinek. Dostałem piątkę. Z przedmiotami zawodowymi też nie było trudno. A zadania z matematyki w ubikacjach rozwiązywali specjalnie zaproszeni studenci z Politechniki Warszawskiej i ... ktoś mi podrzucił”, wspomina wójt Kazimierz

Dmochowski.

„Na maturze z języka polskiego miałem na ściadze wstęp, na matematyce sam rozwiązałem jedno zadanie, a pozostałe ... hm. Z ustnego egzaminu z historii dostałem piątkę, a z języka rosyjskiego czwórkę. Na ustnym nie było mowy o ściąganiu”, opowiada o swojej maturze absolwent zambrowskiego LO, dziś wicedyrektor Miejskiego Gimnazjum nr 1 Dariusz Grabowski.

„Napisałem ściągę z Żeromskiego na język polski. Miałem ją przy sobie, ale nie ściągałem, bo wszystko pamiętałem. Biologii nie musiałem ściągać, to był mój ulubiony przedmiot. Z pisemnego dostałem piątkę i byłem zwolniony z ustnego. Na ustnym się nie ściągało, a odpowiadałem z polskiego, angielskiego i propedeutyki. Zawsze chciałem być biologiem i dziś uczę...informatyki”, wspomina absolwent LO w Zambrowie, nauczyciel Miejskiego Gimnazjum Andrzej Trochimowicz.

Zadzwoń po rabat na wymianę dachu*

602 522 304



* dotyczy płyt EuroFala przy wymianie dachu eternitowego.

Wymiana eternitu na EuroFalę oszczędź czas i pieniądze

System dachowy EuroFala idealnie nadaje się do zastąpienia starych pokryć eternitowych. Nie wymaga żadnych zmian w konstrukcji dachu, dzięki czemu zmniejszają się koszty przebudowy. Dobrze dopasowane kształty i rozmiary płyt oraz nowoczesne systemy montażowe sprawiają, iż prace dekarские są łatwe i szybkie.

Dach z EuroFali jest lekki i trwały, a odpowiednio dobrany kolor z bogatej palety barw zapewnia ładny wygląd całego domu.

Nasi doświadczeni specjaliści pomogli już wielu osobom przy szybkiej i taniej wymianie pokrycia dachowego.

Zadzwoń do nas, doradzimy jak najlepiej wymienić stary dach eternitowy na nowoczesną EuroFalę.



Cembrit

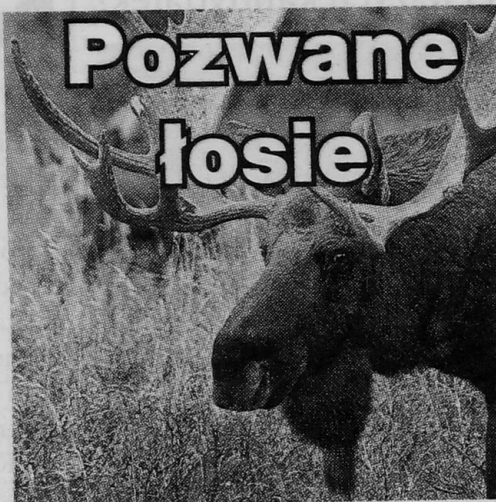
Cembrit SA, ul. Gnieźnieńska 4, 62-240 Trzemeszno, Polska | tel.: +48 (61) 415 43 30, faks: +48 (61) 415 60 17

www.cembrit.pl

POWIAT GRAJEWSKI

14 rolników z okolic Moniek wniosło do Sądu Rejonowego w Grajewie pozwy o odszkodowanie od Skarbu Państwa za szkody wyrządzone przez łosie w ich lasach. Domagają się od 56 000 do 3 700 zł. W ubiegłym roku Sąd Rejonowy w Białymstoku zasądził prawomocnie od Ministra Środowiska dla rolnika z Downar (gm. Goniądz) 2 300 zł z odsetkami. Przed tym wyrokiem nie wiadomo było, kto odpowiada za szkody. Łosie

nie są objęte ochroną gatunkową, powinny odpowiadać koła łowieckie. Sąd uznał jednak, że odpowiada Skarb Państwa, ponieważ Minister Środowiska 10 lat temu ogłosił moratorium na ich odstrzał bez określania daty zniesienia. Łosie ogryzają miękkie odrosty na sosnach. W Biebrzańskim Parku Narodowym, polskiej ostoi łosia, podczas ostatniej zimy naliczono ich około 700, drugie tyle żyje w Puszczy Augustowskiej. (ANN)



Utonął

Mieszkaniec Rajgrodu (lat 46) utonął w jeziorze Rajgrodzkim. Jego zwłoki, unoszące się na wodzie, zauważono 30 m od brzegu. Okoliczności tragedii bada policja w Grajewie.

Nocny rozbój

Do domu mieszkańca (lat 58) Woźnejwsi (gm. Rajgród) wtargnęli dwaj rabusie, pobili i związali gospodarza, wymusili na nim wydanie 22 000 zł i 600 dolarów i uciekli. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Grajewie ruszyli w pościg z psami. Włączyły się też jednostki policyjne w sąsiednich powiatach. Jak dotąd, brutalnych rozbójników nie udało się złapać.

Szczyt wandalizmu

Na drodze krajowej nr 65 Koszarówka - Ruda (gm. Grajewo) nocą wandy powyrywali po obydwu stronach drogi kilkadziesiąt słupków drogowych i rzucili je na jezdnię, stwarzając zagrożenie dla bezpieczeństwa ruchu.

Bojowo! Złoci Jubilaci

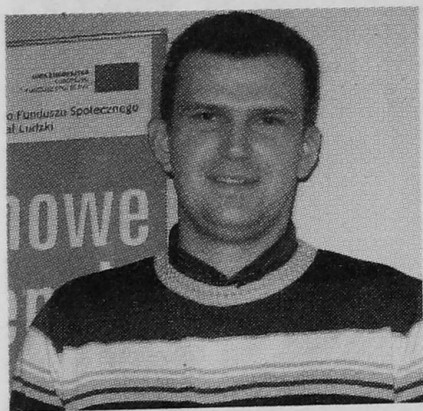
Cztery nowe wozy bojowe OSP w Radziłowie, Klimaszewnicy i Słuczu, kupione przez gminę Radziłów za 1,7 mln zł z unijnym dofinansowaniem 1,4 mln zł, zostały poświęcone w Dniu Strażaka w Radziłowie. Przybyły pocztę sztandarową jednostek OSP Radziłów, Słucz, Szczuczyn, Grajewo, Woźnawieś, Rydzewo, Niedźwiadna, Rajgród. Na koniec zagrała strażacka orkiestra dęta ze Szczuczyna pod batutą Adama Nieradko.

Z okazji Złotych Godów, czyli 50 lat małżeństwa, Zofia i Julian Blusiewiczowie, Elżbieta i Jerzy Bołonkowsky, Aleksandra i Kazimierz Borawscy, Marianna i Józef Cisło, Eulalia i Czesław Frankowscy, Maria i Tadeusz Kochańscy, Anna i Stanisław Kuklińscy, Danuta i Stanisław Maciorowscy, Maria i Kazimierz Matysiewiczowie, Alina i Stanisław Milewscy, Rita i Lucjan Popko, Anna i Wincenty Przekopowie, Helena i Eugeniusz Wróble-

wie, Helena i Marian Zambrowscy oraz Jadwiga i Andrzej Zyskowsky z Grajewa uhonorowani zostali przez Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego Medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie”.

Uroczyste wręczenie medali przez przewodniczącego Rady Miejskiej Grzegorza Curyło i wiceburmistrza Przemysława Chylińskiego odbyło się w grajewskim Urzędzie Miejskim w piątek (28 maja). (MK)

POWIAT KOLNEŃSKI



Radny Łukasz Świdorski się żeni

Radny się żeni

Najmłodszy radny Rady Miejskiej w Kolnie Łukasz Świdorski zaprosił na sesji burmistrza i radnych na swój ślub. Jest absolwentem Wyższej Szkoły Cła i Logistyki w Warszawie. Pracuje jako ratownik WOPR na pływalni miejskiej w Kolnie. Do Rady startował z komitetu „Kolno - Wspólna Sprawa” (uzyskał 25,21 proc. głosów). Przyszła żona radnego, Izabela, pochodzi z Kętrzyna, skończyła studia na Uniwersytecie Warszawskim. Ślub odbędzie się w lipcu w Kętrzynie. Państwo młodzi zamieszkają w Kolnie.

Ptasia karuzela



Stanisław Wieczorek

Ptasia karuzela

Ptasia karuzela Stanisława Wieczorka (60 lat) ze Stawisk choć znajduje się na małym podwórku przed blokiem, zwraca uwagę przechodniów.

„Czasu jest dużo i do lasu rowe-rem pojedę, albo wycinam blaszane ptaszki według własnego pomysłu”, mówi. Około 30 lat budował drogi. Przy wycinaniu zastanawia się czasami, ile setek kilometrów. W 1967 roku budował w Olsztynie, w następnych latach w Warmińsko-Mazurskiem, a potem w całym Podlaskiem. „Mieliliśmy zgraną brygadę. Dwóch kolegów na drodze zginęło, a jeden stracił nogę”, wspomina wypadek pod Wygodą.

Akurat kładli asfalt, gdy pijany kierowca wiozł ciężarowym samochodem ziemniaki do krochmalni w Łomży i najechał na drogowców. Wspomina też budowę w Tuławkach pod Olsztynem. „Pojawiła się chmura, zaczęło padać, a ja z Kazikiem Truszkowskim ze Stawisk schowaliśmy się pod lipę. Były tam z nami dwie kury. Ale lipa zaczęła przemakać i uciekliśmy na drugą stronę pod stodołę. Za moment w lipę uderzył piorun. Kury leżały czarne. My też mogliśmy zginąć”.

Po zawale jest na rencie. Ptasie karuzele zrobił już dla czterech znajomych. Wirują w Dzierzbi, Porciem i na Kurpiach.

Dzień Patrona

Pod hasłem

„Miej serce, patrz w serce i otwórz je dla drugich” Dzień Patrona przed 30 rocznicą śmierci Kardynała Stefana Wyszyńskiego, połączony z Dniem Matki, obchodzili uczniowie Szkoły Podstawowej w Janowie.

Kościół w Łosewie poczeka

Remont kościoła parafialnego Najświętszego Serca Jezusa w Łosewie (gm. Kolno) odłożony. Po gruntownym odnowieniu zaniedbanej plebanii z 1953 r., nie ma pieniędzy. Kościół w Łosewie powstał w 1918 roku po adaptacji budynku gospodarczego z 1883 r.

Recytatorzy z Chłudni

Klaudia Rupacz zajęła pierwsze miejsce, a Damian Pawłowski (oboje ze Szkoły Podstawowej w Chłudniach) drugie w Wojewódzkim Konkursie Poetyckim pod patronatem Kuratorium Oświaty w Białymstoku.



Louis Pauwels

Listy i obrazy ... z za grobu

Młody oficer francuski Pierre Monnier zginął w 1915 roku w walkach pod Argonne. Jego śmierć pogrążyła w rozpacz rodziców. Jednak niedługo matka w biały dzień usłyszała wyraźny głos Pierre'a, który zawołał ją trzykrotnie. Wstrząśnięta, zapytała: „Czy to ty, Pierre?” odpowiedział: „To ja, ja żyję”.

Od tego dnia Pierre kontaktował się z nią wewnętrznie, odbierała jego myśli. 5 sierpnia 1918 roku „usłyszała”: „Nie myśl o niczym! Pisz”. Chwyliła za ołówek i zaczęła pisać pod dyktando. Taki kontakt trwał do 9 stycznia 1937 roku, prawie dziewiętnaście lat. Matka Piera zapisała 7 tomów, po prawie 450 stron każdy.

Tuż po wojnie, w 1919 r. pragnęła zobaczyć miejsce, gdzie zginął jej syn i wybrała się tam w towarzystwie jego kolegi. Monnier od kilku już miesięcy „odbierała” wewnętrznym słuchem „listy” od Pierre'a. Na miejscu jego śmierci

Nie z tej Ziemi

odniosła wrażenie, że widzi i słyszy staczaną tutaj potworną walkę. Wkrótce Pierre wyjaśnił jej, że to nie było złudzenie ani wytwór jej wyobraźni, lecz naturalne, często zachodzące zjawisko, choć niewiele osób je dostrzega. „Zawsze pozostaje niezatarty obraz tego, co wydarzyło się w przeszłości jakby klisza widzialna dla ucha”, notowała słowa syna.

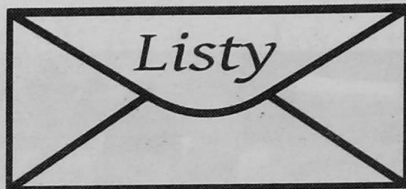
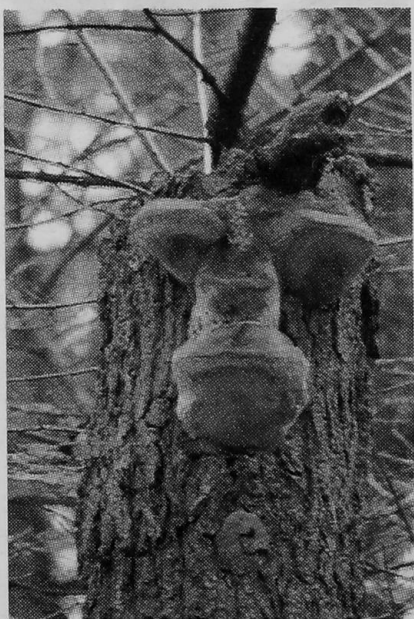
„Listy” Pierre'a Monnier, spisane przez jego matkę, wydawane są obecnie po raz drugi we Francji.

Louis Pauwels w książce „Nouvelles histoires extraordinaires”, wydanej w 1982 r. opisuje wypadek, jaki zdarzył się 25 stycznia 1795 na Śląsku. Tego dnia około pięćdziesięciu chłopów zobaczyło nagle na polu oddział piechoty z dwoma oficerami, dzierżącymi czerwone sztandary. W pewnej chwili oddział stanął, a żołnierze z pierwszej linii wycelowali w stronę chłopów i wystrzelili. Przerażeni chłopcy nie słyszeli odgłosów strzałów, ujrzeli tylko dym. Za chwilę pojawili się jeźdźcy na koniach i zaraz zniknęli, podobnie jak piechota. Ta sama scena powtarzała się 3 lutego 1795 roku, w obecności czterystu osób. Powiadomiony generał von Sass przybył na pole z oddziałem swoich żołnierzy. Gdy armia zjaw się pojawiła i zaczęli strzelać do niej, wszystko rozplynęła się w powietrzu...

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kurozjalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.



„Chamstwo i bezprawie”

Skarga pasażera pod takim tytułem ukazała się w poprzednim numerze „Kontaktów”. Poniżej reakcja prezesa PKS w Łomży:

W odpowiedzi na Pana skargę, dotyczącą nieodpowiedniego zachowania kierowcy, Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Łomży Sp. z o.o., informuje, że kierowca, który wykonywał kurs z Łomży do Warszawy jest długoletnim pracownikiem i w jego dotychczasowej pracy nie wpłynęły żadne skargi, dotyczące złej obsługi pasażerów.

Z kierowcą została przeprowadzona rozmowa służbowa, dotycząca obsługi podróżnych. Został on pouczony i zobowiązany do przestrzegania zakresu czynności. Z oświadczenia kierowcy i innego pasażera tego kursu wynika, że postój autobusu (na wniosek jego i innej pasażerki z problemami zdrowotnymi, która musiała skorzystać z toalety) odbył się w miejscu bezpiecznym. Po zakończonym kursie pasażerowie dziękowali za miłą obsługę i sprawny dojazd do Warszawy.

W raporcie szczegółowym z zapisów kasy fiskalnej wynika, że kierowca sprzedał bilety z Łomży do Warszawy dla wspomnianych przez Pana pasażerów.

Wyrażamy przekonanie, że kulturalna obsługa podróżnych przez kierowców oraz dobra współpraca podróżnych, korzystających z przejazdów, zaowocuje sprawnym, szybkim i miłym skorzystaniem z naszej usługi i przyniesie zadowolenie dla obu stron. Zapraszamy do korzystania z naszych usług. Z poważaniem.

Adam Wykowski

Prezes Zarządu
PKS w Łomży Sp. z o.o.

Nadal kurzawa!

Panie Prezydencie! Dopóki całkowicie nie zabetonowano nam kurzem resztek gardeł, wołamy o ratunek i prosimy, pozwól nam Pan żyć.

Co z naszym, w istniejącej sytuacji jedynie słusznym żądaniem zamknięcia „ulicy” Kamiennej i zdjęcia pyłącego gruzu, które wręczyliśmy Panu na piśmie podczas

spotkania 20 maja 2011 roku?

Mówiliśmy, że znaki strefy zamieszkania nie zmieniają zachowania kierowców, którzy dotychczas nie wykazali cech ludzkich. Nie posłuchano nas i zrobiono po swojemu. Znaki strefy zamieszkania są, a szybkość poruszania się samochodów i wielkość zapylenia jest jeszcze większa albowiem widoczna jest złośliwość kierowców, wywołana dotychczasowymi nieznacznymi utrudnieniami w ich ruchu i spowodowana medialnością sprawy. Jest duża grupa kierowców, zwłaszcza poruszających się samochodami firmowymi, że gdyby ich samochodom przy takiej szybkości doprowadzono skrzydła, to by fruwały. Wywołany przez nich kurz uniemożliwia oddychanie. Skoro ten kawałek ulicy, równoległy do zatłoczonej al. Legionów, ma być strategiczną obwodnicą, to najpierw powinien być do tego przystosowany.

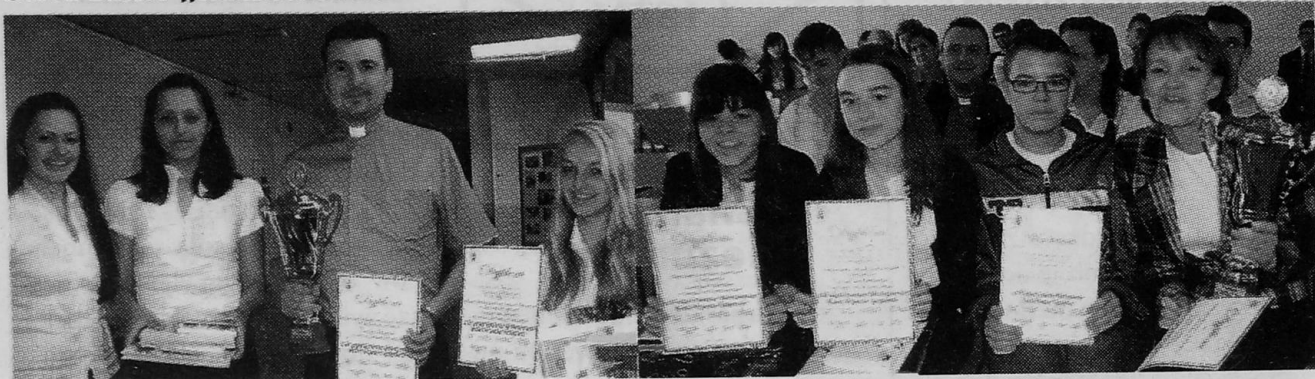
Wielokrotnie proszona o pomoc Policja i Straż Miejska nasze błagania o ratunek kwitują ironicznym śmiechem i składają propozycję ustawienia prywatnego radaru. Tylko w czasie od święta zaprezentowanej „parady” policyjnej, wszystkie samochody zachowują się tak, jakby miały problem z dotaczaniem się do warsztatu naprawczego. Gdy tylko przejedzie Policja, tumany kurzu natychmiast idą w górę.

Panie Prezydencie! Zwracaliśmy się do Pana, jak do „ojca danej społeczności”, a co Pan zrobił? Czy Pan lub Kierownik ds. inwestycji, informowani o braku zmiany sytuacji, podjęli próbę stwierdzenia tego na miejscu? Postali, chociaż z godzinę i pooddychali tym, czym nas uraczono. Nie. Wobec tego załączmy nowe fotografie, prosimy o porównanie z poprzednimi i stwierdzenie, czy chociaż w minimalnym stopniu zmniejszyło się zapylenie.

Żądamy świadectwa składu tłucznia i dopuszczenia go do stosowania, albowiem chcemy wiedzieć, jak leczyć już występujące zmiany chorobowe związane z zapyleniem.

Załącznik: 9 fotografii. W imieniu skazanych na zagładę mieszkańców terenów przy ul. Kamiennej w Łomży: **Dariusz Wasilewski, Marzena Wasilewska, Robert Chojnowski, Danuta Chojnowska, Ewa Kondrat, Jerzy Kondrat, Tadeusz Danowski, Danuta Płońska, Agnieszka Maciejewska, Andrzej Mojski** (pozostałe nazwiska nieczytelne).

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI Patronat „Kontaktów”



Drużyna ZSOiP w Wysokim Mazowieckiem: Karolina Żochowska (pierwsza z lewej), Justyna Czajkowska, ks. Artur Akimowicz i Martyna Sikorska oraz dyr. Gimnazjum w Ciechanowcu Elżbieta Trzeszczkowska (z pucharem) i Aleksandra Czapkowska, Izabela Maliszewska oraz Alan Tkaczuk

Uczniowie Prymasa

Uczennice Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II z Ciechanowca Aleksandra Czapkowska (pierwsza) i Izabela Maliszewska (druga) zwyciężyły w IX edycji Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tyśiąclecia”, zorganizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie. Trzecie miejsce zajęła Katarzyna Jasińska z gimnazjum w Wysokim Mazowieckiem.

Wśród uczniów szkół ponad-

gimnazjalnych największą wiedzę o Prymasie posiadał Jakub Popielarczyk (I LO Ostrołęka) oraz licealiści z Wysokiego Mazowieckiego Martyna Sikorska i Justyna Czajkowska.

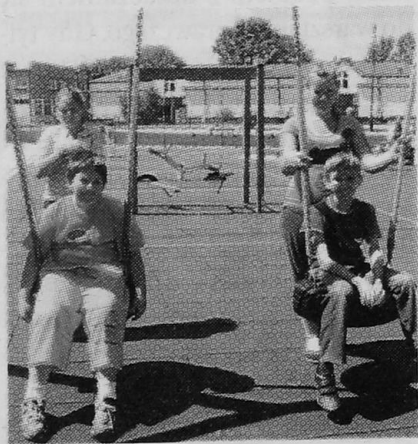
Zespołowo zwyciężyły szkoły: Gimnazjum w Ciechanowcu i Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokim Mazowieckiem.

W finale uczestniczyło 72 uczniów z województwa podlaskiego i mazowieckiego.

„To jakby podwójny konkurs,

bo trzeba poznać życie Prymasa i tło wydarzeń, towarzyszących życiu Prymasa i jego posłudze religijnej. Ich wiedza znacznie wykracza poza materiał programu szkół. A poza tym wykazali się umiejętnością logicznego myślenia, analizy wydarzeń historycznych, kojarzenia faktów i przekazywania informacji. Jestem pod wrażeniem ich dobrego przygotowania”, powiedział „Kontaktom” przewodniczący komisji oceniającej dr Krzysztof Sychowicz z białostockiego Oddziału IPN.

POWIAT ZAMBROWSKI



Ola Stokowska i Ola Kowalska oraz Seweryn Szymczuk i Łukasz Kowalski na huśtawce w nowym parku przy „trójce” w Zambrowie. Są alejki, piaskownica (dzieci twierdzą, że za mała) i fontanna. A w ubiegłym roku w tym miejscu straszyły nieczystości i resztki murowanej niecki po basenie.



Patronat „Kontaktów” Rozśpiewane Dni

„Żono moja, serce moje, nie ma takich jak my dwoje...”, śpiewał na scenie w Zambrowie w czasie Dni Miasta Paweł Jasionowski (zespół Masters), a z nim liczna publiczność jubileuszowych, bo 15. Dni Zambrowa, zorganizowanych przez Miejski Ośrodek Kultury. Występ Pawła Jasionowskiego (z równie wielkim aplauzem została przyjęta jego piosenka „Jestem Królem Disco”) poprzedził I Festiwalu Muzyki Tanecznej „Disco & Dance Zambrów 2011”. Wystąpiło pięć zespołów, Grand Prix Festiwalu wyśpiewała Magda Band z Łomży (nagroda 2 tys. zł).

Przed dorosłymi na scenie królowały dzieci, laureaci Festiwalu Piosenki Przedszkolaków, zorganizowanego przez Miejskie Przedszkole nr 6 w Zambrowie. Po nich śpiewali: Nela Wiśniewska, Ania Dębek, Ola Wojno, Dorotka Cierpisz, Wiktorina Kalinowska, Amelka Franczyk, Kubuś Lutostański, Ela Gosk, Ala Piekarska i Marcin Tymiński. Zadebiutował zespół wokalny Piccolo



Paweł Jasionowski

(MOK), prowadzony przez Magdę Sinoff.

W czasie Dni Zambrowa (trwały 10 dni) w mieście odbywały się także ciekawe imprezy sportowe, rozrywkowe, wernisaże. Gwiazdami Dni byli Paweł Jasionowski i zespół Kombi, który „życzył” setkom rozbawionym mieszkańców miasta i powiatu „słodkiego, miłego życia”.

Mieszkający w Zambrowie Paweł, choć znany w całej Polsce, przed „swoimi” wystąpił pierwszy raz. Chwała organizatorom, że potrafią cenić nie tylko obcych.

60 lat ra- zem



Wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski uhonorował „Medalami za długoletnie pożycie małżeńskie” Lucynę i Antoniego Wojno, którzy obchodzili 60 rocznicę małżeństwa.

Bezpłatne ba- dania

Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 - 69 lat odbędą się w Ciechanowcu 8 czerwca (mammobus przy Urzędzie Miasta), w Wysokim Mazowieckiem 8 i 9 czerwca (przy Miejskim Ośrodku Kultury), w Czyżewie 9 czerwca (przy Urzędzie Miasta), w Iłobylinie Borzymach 10 czerwca (przy Urzędzie Gminy).

Rozbudowa kul- tury

Trwa przebudowa i rozbudowa świetlic w Kozarzach, Radziszewie - Sieńczuchach i Czajach Wólce (gm. Ciechanowiec) za 690 tys. zł (gmina otrzymała ok. 420 tys. unijnej dotacji).

Wypadek

Zmiażdżeniem ręki skończyło się w piątek naprawianie włączonej belarki przez rolnika (lat 55) ze Starego Skarżyna. Został przewieziony do kliniki w Białymstoku.



Rocznice

45 rocznica kapłaństwa proboszcza parafii pw. Ducha Świętego w Zambrowie ks. Heliodora Sawickiego przypada w sobotę, 4 czerwca. Wyświęcony został przez bp. Czesława Falkowskiego. Ks. Sawicki jest proboszczem parafii od 25 lat (rocznica 30 listopada).

Oczyszczalnie

Aż 700 000 zł jest w budżecie gminy Zambrów na dofinansowanie budowy przyzagrodowych oczyszczalni. Przyjmowane są zgłoszenia chętnych.

Wyniki spraw- dzianu

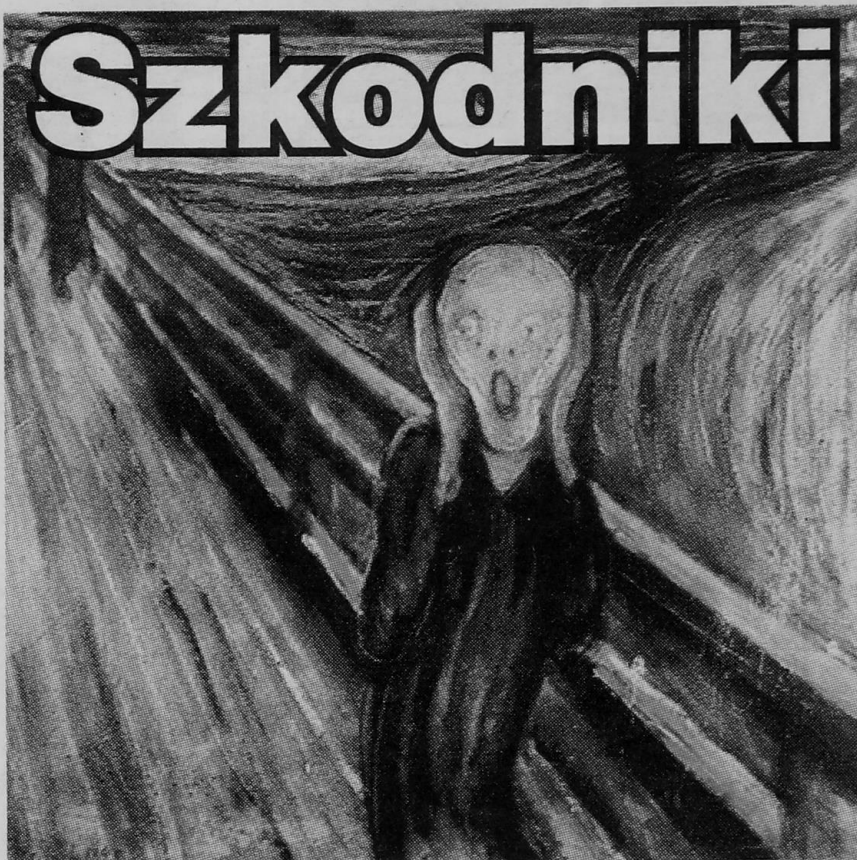
Uczniowie powiatu zambrowskiego uzyskali średni wynik ze sprawdzianu szóstoklasisty 24,4 pkt. (średnia wojewódzka 25,7 pkt.), podała OKE w Łomży.

W dzień zapraszali go do siebie, naciągali na fundowanie jedzenia i picia, a w nocy zakradali się do jego domu, narzucali mu koc na głowę i okradali!

Patrycja jeszcze w podstawówce trafiła do „poprawczaka”. Jej rodzice byli wtedy w USA, a dziadków miała za nic. Po powrocie z Ameryki, matka wkrótce przeniosła się z trójką dzieci do Łomży, ojciec został w rodzinnej wsi (gm. Kobylin Borzemy). Patrycja była wciąż w ośrodku wychowawczym.

Krzysiek lubił wypić. Jak nie miał na wódkę, zaczął „kraść”, mówią mieszkańcy wsi o ojcu Patrycji. Ale nie było odważnego, który by mu to zarzucił w oczy. Bo Krzysiek po pijanemu potrafił wyzwać, a nawet pobić. Około trzech lat temu we wsi pojawiła się osiemnastoletnia, czyli dorosła już Patrycja i zamieszkała z ojcem i dziadkiem. Towarzyszył jej starszy 6 lat Adrian z Rutek. Adrian miał wyroki za kradzieże i włamania. Gdy się okazało, że Patrycja jest w ciąży, między Krzysztofem a Adrianem zapanowała wojna. Krzysiek nie chciał Adriana za zięcia. Ale młodzi się go nie posłuchali i gdy dziecko przyszło na świat, wzięli ślub. Wkrótce potem policja wytropiła złodziejstwa Krzysztofa. Został skazany na 2 lata. W domu dziadka Dominika została Patrycja z Adrianem. Żyli na jego koszt. We wsi mówiono na nich „szkodniki”. „Co tam się działo latem ubiegłego roku, to przechodziło ludzkie pojęcie. Nie dość, że sami żyli z Dominika, to jeszcze sprowadzili podobnych do siebie, co to nie orzą ani sieją, a dobrze się mają. Całą bandą mieszkali. Dziewczyna podobno była niańką dziecka Patrycji”, opowiadają zbulwersowani mieszkańcy wsi.

Wykorzystywanie Dominika (lat 83) ukróciła jego córka. Z końcem ubiegłego lata zabrała go do siebie. Patrycja, jej mąż i „przyjaciele” zostali bez grosza. Wówczas sąsiedzi zauważyli, jak zaczynają „przygadywać” sobie mieszkającego po sąsiedzku Ignacego (lat 87). Wszyscy wiedzieli, że ma podwójną emeryturę, rolniczą i kombatancką. „Kiedy zobaczyłem u Ignacego <szkodników> wiedziałem, że nic dobrego dla niego z tego nie będzie”, mówi jeden z mieszkańców. Ale minęło lato, nadeszła jesień, było spokojnie. W listopadzie syn Ignacego,



mieszkający w sąsiedniej gminie, zabrał ojca do siebie. Wkrótce potem ze wsi zniknęli Patrycja z Adrianem. Nadeszły wieści, że przenieśli się do rodziny Adriana w Rutkach. „Gdy zabrakło dziadka Dominika, nie mieli czym palić, nie potrafili urąbać drzew i napalić w piecu”, komentują sąsiedzi. W marcu gruchnęła wieść, że Pa-

trycja, Adrian i ich „przyjaciele” zostali aresztowani! Ludzie sądzili najpierw, że za jakieś złodziejstwa w Rutkach. Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem poinformowała tymczasem, że za rozboje na ... Ignacym! Gdy latem ubiegłego roku córka zabrała Dominika od „szkodników”, wpadli na pomysł, żeby wykorzystywać

Ignacego. W dzień zapraszali go do siebie i naciągali na fundowanie jedzenia i picia, a w nocy zakradali się do jego domu! Wiedząc o terminach, w których pracownik banku przynosił mu emeryturę, po każdej wypłacie przez wyważone okno wchodził do Ignacego i narzucali mu koc na głowę. Zawiniętego w koc Adrian przyciskał do łóżka, a Patrycja szukała pieniędzy. W ten sposób napadli go trzy razy, kradnąc 900, 300 i 700 zł. Raz na rozbój poszli Aneta i Kamil, rabując 200 zł ...

Ignacy nie wrócił już do domu. Od syna z sąsiedniej gminy zabrała go córka z Wybrzeża. Czy coś mówił o napadach? „A kto go tam zrozumie, co mówił. On ma prawie 90 lat! Po co w ogóle coś mówił. Po co mu to?”, denerwuje się syn Ignacego. Ze strachu przed Patrycją i Adrianem?

Adrian i Kamil w areszcie czekają na sąd. Partycję zwolnili z aresztu ze względu na małe dziecko. Na wolności czeka też na proces „niania” Aneta.

Po nowym roku z więzienia wyszedł Krzysztof, ojciec Patrycji. Ale do wsi nie wrócił. Domy Ignacego i Dominika stoją puste...

KAROL ZARĘBA

REKLAMA

Namioty

Rozmiary i cena:

3 x 9 m - 1200 zł
4 x 8 m - 1400 zł
5 x 8 m - 1600 zł
6 x 12 m - 2600 zł

Kolory:

czerwono – biały
zielono – biały
niebiesko – biały

Jakość:

PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Stelaż:

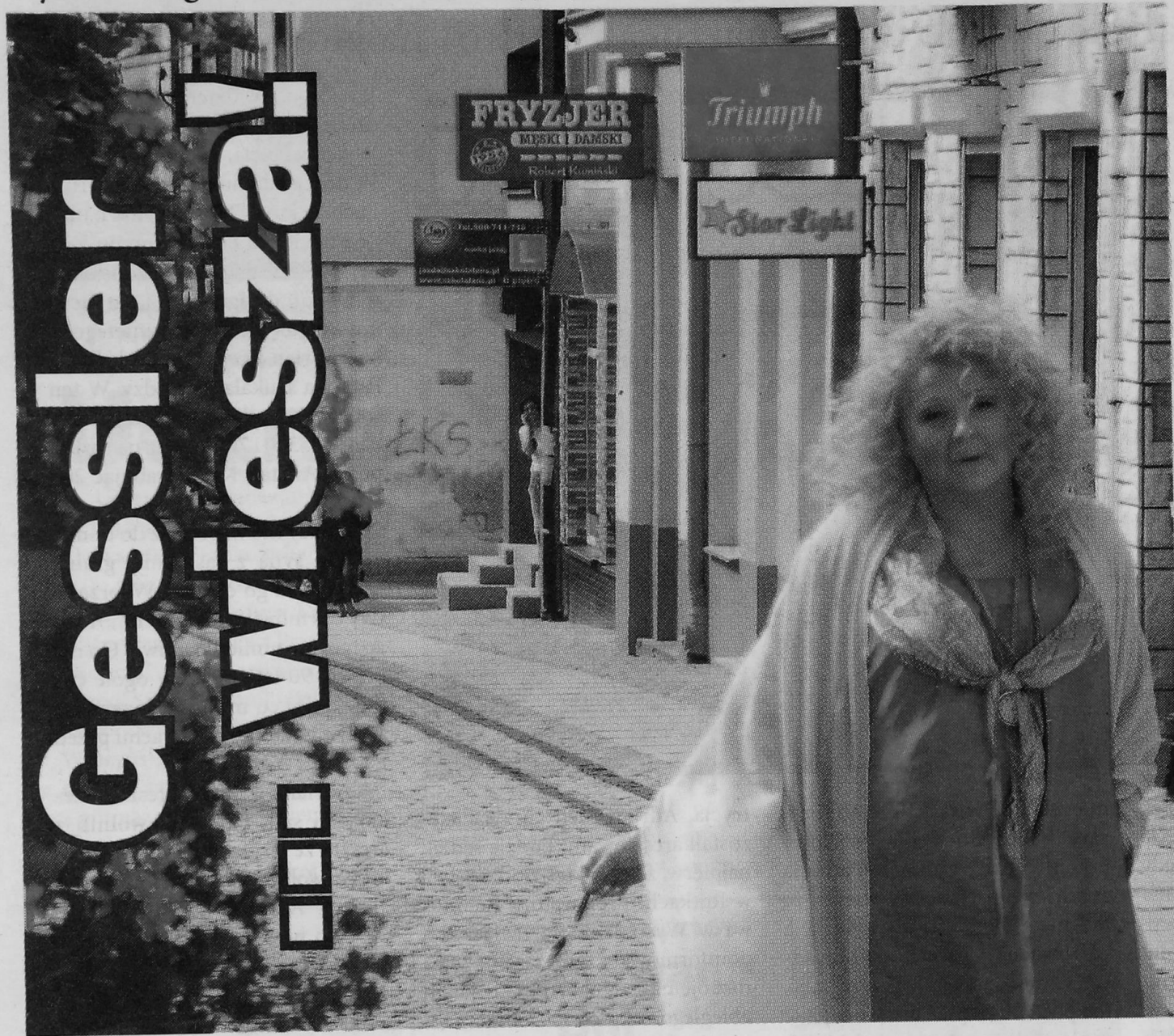
pełnoocynkowane
rury montowane
na śruby



Kontakt: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, tel. 608-069-205

Wystawiamy faktury VAT

Słynna Magda Gessler z telewizyjnych „Kuchennych rewolucji” w Łomży i Nowogrodzie



Gessler wiesza!

Magda Gessler na ul. Długiej w Łomży

Nad wejściem do „Panoramy” pojawił się szyld „Wiszące Ogrody nad Narwią”. Tak słynna restauratorka, autorka popularnego telewizyjnego reality show „Kuchenne rewolucje” Magda Gessler podkreśliła przepiękne położenie restauracji na nadnarwiańskiej skarpie.

Trafiła w sedno! Goście wprost oczu nie mogli odebrać od widoku na Narew. Gdy zasiedli na tarasie, umajonym zielenią i kwiatami, odmienionym przez wielkie lustra (też pomysł Magdy Gessler!), które podwajają piękno pejzażu, właśnie po drugiej stronie rzeki zachodziło słońce. W jego promieniach oraz w ciepłym blasku lamp, na stołach pojawił się najpierw chłodnik na szczawiu, kurpiowska potrawa, przyrządzana przez Kurpianki jeszcze w połowie minionego stulecia (potem szczaw został wyparty przez coraz bardziej popularną botwinę). Był pyszny! Po nim kuchnia wydała danie

główne, rybę z patelni z ziemniakami parowanymi w mundurkach. Soczyste, pachnące przyprawami okonie i liny wprost rozpyływały się w ustach! Na deser parzaki, rodzaj knedli z truskawką w środku, ale z ciasta drożdżowego. Na Kurpiach kto był bogatszy, smażył to ciasto na tłuszczu, a biedni przyrządzali na parze, stąd nazwa parzaki. Jednym słowem, dania proste, swojskie, z produktów bardziej niż zwyczajnych, a jednak niezwykle, gdyż przyrządzone z wyczuciem smaku, a podane wprost artystycznie!

Sprawczyni tej przemiany, Magda Gessler, niczym dobra wróżka z burzą blond loków krążyła między gośćmi, doprawiając potrawy czarującymi uśmiechami i miłą rozmową. Zatrzymywała się przy każdym stole, zamieniała z każdym kilka słów, pytała, czy smakuje, zachwycała się pięknem położenia Nowogrodu i restauracji „Panorama”.

„Gdyby ktoś mi powiedział, że

ten lokal można tak odmienić, nie uwierzyłabym. Kilka razy zachodziłam tu na placki ziemniaczane, bo rzeczywiście robią je pyszne.

Ale gdybym miała do wyboru inną miejscową restaurację i „Panoramę”, wybrałabym tę inną”. „Wiele razy tu byłem, lecz nigdy widok z tarasu na rzekę nie wydał mi się tak piękny, jak dziś!”, dzielono się wrażeniami przy stolikach.

Jakich rad udzieliła Magda Gessler właścicielowi restauracji i kucharzom, że uzyskała taki efekt? „Wytknęła nam kilka poważnych błędów. Jestem bardzo zadowolony, za-

mierzam skorzystać z tej nauki”, mówi właściciel „Panoramy” Przemysław Poleszuk. O szczegółach mówić mu nie wolno. Ma dwa tygodnie na wdrożenie na stałe pomysłów i rad Magdy Gessler, która wróci, żeby to sprawdzić. Wszystko zobaczą ze szczegółami we wrześniu widzowie w całej Polsce.

Panorama” to dawna geesowska „Kurpianka”, do której z całej okolicy jeżdżono na wódkę pod śledzia. Lokal rozpoczął drugie życie pod rządami Poleszuków, rodziny restauratorów z Łomży, mającej ogromne zasługi w promowaniu regionalnej kuchni kurpiowskiej. To dzięki lokalom rodziny Poleszuków w Łomży i Nowogrodzie młodzi przechodnie na ul. Długiej w Łomży, pytani przez Magdę Gessler o dania regionalne, bez problemów wymieniali rejbak, kiszkę ziemniaczaną, pampuchy i piwo kozicowe. Ile możliwości tkwi w tej kuchni, na

jakie wyżyny można ją podnieść, pokazała Magda Gessler. Przed nowogrodzką „Panoramą” trzecie życie!

MARIA KACZYŃSKA





Małgorzata Brzezińska i Barbara Rembiszewska

Około 800 000 zł wynoszą zaległości czynszowe ponad stu mieszkańców lokali komunalnych Zambrowa



Przy porządkowaniu zieleni na targowisku: Grażyna Kossakowska, Mariola Stypułkowska i Jolanta Radziejewska

jedzenie, proszek, czy czynsz zapłacić. I ciągle w długach. Od jednego pożyczam, żeby drugiemu oddać. Ale czasami nie ma od kogo pożyczyć”.

„Zasiłku się czeka, żeby dług oddać i za kilka dni to samo. Nie pamiętam, kiedy sobie coś kupiłam w normalnym sklepie. Tylko w szmateksie i to jeszcze ostrożnie”, prostuje plecy nad rabatką Jolanta Radziejewska (lat 46). Samotnie wychowuje dwóch gimnazjalistów.

Małgorzata Brzezińska jest samotną matką pięciorga dzieci, z których najmłodsze ma 6 lat. Jej zadłużenie sięga 10 000 zł. Skończyła dwa kursy handlowe, na które skierował ją Powiatowy Urząd Pracy, ale nikt nie chce jej umiejętności. Skorzystała z możliwości odrabiania zaległości i zamiata parkingi oraz chodniki na targowisku. Obok z miotłą Barbara Rembiszewska, samotna matka trojga dzieci, zadłużona na 5 000 zł.

Szansa w miotle

Ponad 10 lat szarpię się z biedą. Kładę się spać z problemem i z problemem wstaję”, mówi Grażyna Kossakowska (50 lat) z Zambrowa.

21 lat pracowała w zakładach bawełnianych, pracę straciła 12 lat temu. Jest samotną matką ośmiorga dzieci. Troje najmłodszych (11, 15 i 17 lat) jeszcze się uczy. Z piętki dorosłych trzech są bezrobotni, jeden wyjechał z kraju, jeden pracuje w Zambrowie. Mieszkają z mamą.

„Żyję z zasiłków i z tego, co dorobi Karol. Nie starcza na opłaty i życie, a nie mamy na czym oszczędzać”, mówi. Nie starczało, więc nie płaciła za mieszkanie komunalne. Zadłużenie sięgnęło 10 000 zł. Spłaca, ile może. W maju skorzystała z propozycji Urzędu Miasta, aby część zaległości odpracować. Porządkuje zieleni na targowisku. „Cieszę się, ale chciałabym mieć stałą pracę. Choć dziś nawet do sprzątania na basenie chcą pracownika ze znajomością języków”, dodaje.

Obok Kossakowskiej zielsko z rabatki wyrывa Mariola Stypułkowska (lat 51), samotna matka dwóch córek. Starsza (18 lat) jest bezrobotna, młodsza się

uczy. Zadłużenie za czynsz przekroczyło 4 000 zł. Wcześniej pracowała jako sprzątaczką w szkole, potem w zieleni miejskiej. Ostatnio nigdzie, a przyjęłaby każdą pracę. Chwyciła się propozycji miasta, żeby choć trochę zmniejszyć dług za mieszkanie. „Nieustannie wybieram, czy kupić

Cieszy się, że dzieci otrzymują stypendia. Jej zadłużenie przekroczyło 4 000 zł. Trzy lata sprzątała biura ARiMR w Zambrowie, ale przyszła firma sprzątająca i straciła pracę. „Praca, praca, każda praca. Żeby nie myśleć wieczorem, jak przeżyć następny dzień”, mówi.

Jest „absolwentką” czterech kursów. Umie obsługiwać nie tylko kasę fiskalną, ale też wózki widłowe, biegle komputer, poznała tajniki księgowości. „Pracy nie ma, a ta wiedza do miotły nie jest mi potrzebna”, mówi Barbara i wraca do zamiatania.

MARIA TOCKA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

0,39zł

zdjęcia 10x15 już od

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions



Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Jerzemu Bykuć
z powodu śmierci

MAMY

Łączymy się w żalu z rodziną

*Prokurator Okręgowy,
prokuratorzy i pracownicy
okręgu łomżyńskiego*



**Profesorowi
Romanowi Englerowi**
Rektorowi

Wyższej Szkoły
Agrobiznesu w Łomży
wyrazy głębokiego żalu
i najszczerzego
współczucia
z powodu śmierci

OJCA

składają
przyjaciele, pracownicy,
studenci i cała społeczność
akademicka uczelni



*Czas jest najlepszym lekarstwem na
smutek, a wspomnień o Najbliższych
nikt nam nie odbierze,
zawsze będą z nami*

**prof. nadzw. dr hab.
Romanowi Englerowi**
Rektorowi Wyższej Szkoły
Agrobiznesu w Łomży

wyrazy głębokiego
współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Ojca

składają
Rektor, Senat
i cała wspólnota akademicka
Państwowej Wyższej Szkoły
Informatyki i Przedsiębiorczości
w Łomży

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905**

(fak.123-o-i)

Rusztowania do wynajęcia – tanio,
516-328-778

(fak.402-o)

FINANSE

Capital Partners – ekspresowa
gotówka. Pożyczki bez BIK, 500-
547-051, Al. Legionów 7

(fak.511-o)

LOKALE

Wynajmę lokal na działalność
handlowo-usługową o pow. ok.
800 m2 w Łomży, ul. Studencka 6.
Cena wynajmu 5,00 zł/m2 netto.
Kontakt: 602-554-926

(fak.632-o)

Wynajmę pokoje w domu prywat-
nym studentom, osobom samot-
nym, (86)2169-490

(fak.644)

M-3 do wynajęcia, tel. 694-107-233

(fak.sms)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam gospodarstwo rolne z
zabudowaniami, Boguszki 7, gm.
Wizna, (86)472-12-47

(fak.548-o-i)

Gdańsk – Jagatowo działka
budowlana sprzedam, 124 tys. zł,
507-869-000

(fak.565-o)

Dom w Łomży sprzedam,
507-869-000

(fak.565-o)

Mieszkanie 62m2, Prusa 18, parter,
3800 zł/m2; 504-986-027

(fak.588-o-i)

Sprzedam zabudowaną nierucho-
mość w Jasienicy po byłym SKR,
600-440-682

(fak.ostr.)

Sprzedam murowaną wiatę 300 m2
z działką, 519-412-433

(fak.659)

Sprzedam działkę budowlaną 10
arów w Starej Łomży p/sz;
511-158-681

(fak.665)

Działka 35 arów, 10 zł/m2, Gietki,
gm. Kolno, tel. 501-814-248

(fak.666)

Okazja! Sprzedam niedrogo M-4 do
remontu, do negocjacji,
tel. 794-620-055

(fak.673)

Sprzedam piętrowkę w Łomży,
517-268-532

(fak.676-o)

Sprzedam budynek usługowo –
mieszkalny 156 m2 w Cieciorach i
8 arów działki niedaleko rzeki Pisa,
510-277-640

(fak.675-o)

Sprzedam działkę przy ul. Wiosen-
nej pow. 10 arów, pozwolenie na
budowę, 149 m2, tel. 535-620-033

(fak.660)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA, (71)385-
20-18, 601-75-97-97**

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.598-o-i)

**Praca dla pielęgniarki. Przy-
chodnia – Łyse, 512-343-611**

(fak.583-o)

Zatrudnię na budowie w Ostro-
łęce: murarzy, cieśli, zbrojarzy,
brygady, 604-42-70-25

(fak.615-o-i)

Firma MAKROPOL Sp. z o.o.
zatrudni emerytów do wykonywa-
nia zadań portierskich na terenie
Łomży. Wymagania: niekaral-
ność, dyspozycyjność. Kontakt:
61/846-07-14, 663-555-705

(fak.633-o)

Zatrudnię tynkarzy, tynki maszyno-
we (akord, delegacja), 511-529-965

(fak.667)

USA – WIZY, 501-809-644

(fak.677-i)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 606 989 887,
666 084 492, (86) 215-11-15,
wew. 24.**

(fak.448-o)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

**Bez dodatku za
ekspres!**

Łomża, al. Legionów 7

tel. (86) 216 42 43

fax. (86) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiałek z Niemiec. Simmentaler typ mleczny w ciągłej sprzedaży. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. **ATRAKCYJNE CENY!** PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew. 24 (fak.448-o)

Sprzedam bele siana, słomy, gm. Wizna, tel. (86)219-84-56 (fak.669)

C-360, 13 tys.; (86)270-95-24, 531-887-000 (fak.668)

Sprzedam jałówkę na wycieleniu, (86)4721-724 (fak.670)

Sprzedam dwie klacze, 516-780-421 (fak.672)

Separator komórek somatycznych sprzedam, 11 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne (fak.sms)

Sprzedam obsypnik trójkę do ziemniaków, 510-368-183 (fak.sms)

KOREKCJA RACIC! Wykonuję profesjonalnie korekcję racic, obcinanie rogów, tel. 513-774-392 (fak.sms)

Kupię każde zboże także ekologiczne: groch, grykę, kukurydzę, rzepak, łubin, ilość min 23 t, tel. 504-082-106 (fak.sms)

Separator komórek somatycznych, regeneracja, sprzedaż, części zamienne, 602-506-487 (fak.sms)

Sprzedam 2 jałowki wysoko cielne, wycielenie czerwiec i lipiec, tel. 880-528-850 (fak.sms)

Sprzedam kombajn Bizon ZO56 (1984 r.), garażowany, stan bdb, okolice Kolna, 30 000 zł, 504-499-497 (fak.sms)

Siewnik nawozowy amazone 600 zł, siewnik zbożowy amazone D8 6 000 zł, kosiarka rotacyjna 1 300 zł, 604-643-495 (fak.sms)

Sprzedam prasę kostkującą Z224/1 (1995 r.) stan bdb z drabinką i wałkiem, tel. 514-933-547 (fak.sms)

Sprzedam beczkowóz 7 000 l, dwie osie resorowane (1983 r.), rozrzutnik obornika-dwuosio- wy, 4 t (1999 r.), prasa belująca WELGER RP 200 (1993 r.), tel. 727-347-279, gmina Stawiski (fak.sms)

Kosiarka rotacyjna 1 300 zł, młyn- nek 1 500 zł, siewnik Amazone D7 zbożowy 3 000 zł, dmuchawa do zboża 1 500 zł, ścierniskowiec 2 500 zł, 604-643-495 (fak.sms)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl (fak.1710-o)

TRANSPORT

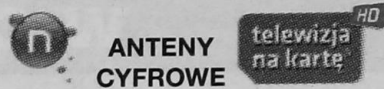
SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66. (fak.31-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771 (fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677 (fak.179-o-i)

RTV – AGD



Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02. (fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01. (fak.32-o-i)

CYFRA+ HD Sprzedaż i serwis RTV – SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 39, (86)216-22-44 (fak.271-o)

CENTRUM CYFRA+ HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711 **ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRA+ Wejdź na www.centrumcyfraplus.pl i wybierz najlepszą promocję!** (fak. 1295)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603-066-067, www.mebledosklepu.pl (fak.36-o-i)

Sprzedam drewno opałowe: dąb, brzoza, sosna, osika, 608-206-863 (fak.658-o)

Hydrofor 150l z pompą i silnikiem 220V; 519-439-402 (fak.662)

USŁUGI

Wykopy, równanie terenu, 86)218-98-45 (fak.314-o)

Podłogi – układanie, cyklinowanie, bezpyłowe, 506-191-947 (fak.527-oo-i)

Usługi remontowo – budowlane, 502-858-176 (fak.533-oo)

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty! (fak.416-o-i)

Usługi koparko – ładowarką, 692-930-425 (fak.568-o)

Cyklinowanie, 608-014-410 (fak.586-o)

Malowanie dachów, 668-141-137 (fak.589-o)

Tapicer, 608-742-950 (fak.600-o)

Tynki maszynowe, gipsowe i cementowo-wapienne, posadzki miksokretem, 517-020-792 (fak.606-o)

Krycia dachowe, 509-868-593 (fak.630-o)

Cyklinowanie, remonty, 603-342-397 (fak.612-o)

Wykonam prace remontowe glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, tapety, profesjonalnie, tel. (86)219-84-56 (fak.669)

ZESPOŁY

Zespół „Lamiko” wesela, 784-744-890 (fak.671-o-i)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+) Tel. 086 216-69-61 www.unimediator.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl

tel. 29 642 34 61, 85 66 72 108, 89 741 38 75, 503 073 111

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2 tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Sprzedaż węgla dla mieszkańców Łomży i okolic. Transport gratis !!!
Tel. 602-259-306, (86)217-07-09
Serdecznie zapraszamy



Zakład U.P.H. „STAL – FREZ”

oferujemy usługi tokarsko – frezarskie

- przecinarką plazmową,
- przecinarką taśmową,
- spawalnicze

produkcja i regeneracja części zamiennych do różnego rodzaju maszyn i urządzeń

18-400 Łomża Nowe Kupiski 63

tel. 886-524-073 509-982-481

Ceny paliw 1 czerwca 2011

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,27	5,05	2,53
Statoil Łomża	5,26	5,03	2,51
Orlen Łomża	5,25	5,03	2,45
Nowogród	5,12	4,96	2,38
Wizna	5,24	4,92	2,45
Jakać Dworna	5,14	5,01	2,45
Wygoda	5,12	4,89	2,46
Kisielnica	5,15	4,94	2,39
Piątnica	5,18	4,98	2,42

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, pow. 23,87 m², VIII p., 1 pokój, winda, cena 71.000 zł **MER- 483 (NOWOŚĆ!)**
- **MIESZKANIE**- centrum, ul. Dworna, pow. 35,88 m², I p. 2 pokoje, cena 126.000 zł **MER- 482 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** - Giełczyn, ul. Kłówna, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, budynek gosp. 35 m², pow. 187/ 1.880 m², **495.000 zł, MER - 463 (OKAZJA - duża obniżka ceny !!!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², **470.000 zł, MER - 431 (OKAZJA - duża obniżka ceny !!!)**
- **DOM**- Siwki, gm. Zbójna, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, stan surowy zamknięty, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **DOM**- Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, budynek gospodarczy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana nad rzeką Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 89.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Wizna - centrum, 100 metrów od rzeki Narew, pow. 4.231 m², 100.000 zł **MER-475 (NOWOŚĆ!)**
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 38.000 zł, **MER- 419**
- **DZIAŁKA ROLNA** - Sulki, gm. Miastkowo, pow. 9.300 m², 33.000 zł **MER- 470**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 55 m², 75 m², 110 m², I p, II p, III p, IV p. wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna (róg W. Polskiego) parter, pow. 180 m², możliwość podziału, wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów 7, biurowy z kominkiem, I piętro, pow. 51 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER - 400**
- **MIESZKANIE**- Porucznika Łagody, pow. 48,15 m², I p., 2 pok., ładnie wykończone i umeblowane, wynajem 880 zł + woda i prąd, **MER- 478**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA

- **Poznańska** - pow.43,9m², III piętro, wykończone - 119 000zł tel.518 853 804
- **Śródmieście** - pow.45,68m², II piętro, 2 pokoje, wysoki standard - 169 000zł tel.518 853 804
- **Osiedle Mazowieckie** - pow. 46,3m², 2 pokoje, III piętro - 195 000zł tel.518 853 804
- **Polowa** - pow.47,1m², 3 pokoje - 160 000zł tel.518 853 804
- **Kołatąja** - pow.60,5m², parter, 3 pokoje, wykończone - 210 000zł tel. 518 853 804
- **Centrum** - pow.67,3m², I piętro, nowe, wykończone - 265 000zł tel. 604 051 082
- **Śniadeckiego**-pow.72,60m², 4 pokoje - 215 000 zł tel.518 853 804
- **Wojska Polskiego** - pow.92m², nowe budownictwo - 257 000zł tel.662 262 962

DOMY

- **Morgowniki gm. Nowogród** - pow. całkowita 150m², pow. działki 10 arów, dostęp do rzeki - 145 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Kierzkowa**-pow.160m², pow. działki 568m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym - 360 000zł tel. 518 853 804
- **Łomża, ul. Wesołowskiego** - pow. 280m², pow. działki 12 arów, parterowy - 550 000zł tel. 604 22 76 58
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. 120m², pow. działki 500m² - 400 000zł tel. 604 22 76 58
- **Konarzyce** - pow. 139m², pow. działki 721m², parterowy z poddaszem użytkowym, rok bud.2008 - 600 000zł tel.662 262 962
- **Krzewo gm. Piątnica** - pow. 221m², pow. działki 0,96 ha, widok na Narew - 250 000zł tel. 518 853 804

SIEDLISKA

- **Tarnowo gm. Śniadowo** - pow. domu 110m², pow. działki 0,76ha, dom parterowy, stodoła murowana - 175 000zł tel. 604 051 082

- **Wilamowo gm. Przytuły** - pow. domu 160m², pow. działki 20arów, dom parterowy, zabudowania murowane - 160 000zł tel.518 853 804
- **Kisielnica gm. Piątnica** - pow. domu 100m², pow. działki 0,69ha, zabudowania gospodarcze pow.400m² - 160 000zł tel. 518 853 804
- **Siestrzanki gm Jedwabne** - pow. domu 120m², pow. działki 2,82ha, zabudowania murowane - **OBNIŻKA CENY !!!** 315 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Łomża** - pow.36 arów, budowlana - 170 000 zł tel.604 22 76 58
- **Łomża** - pow. 784m², budowlana - 150 000zł tel.604 051 082
- **Piątnica** - pow. 12 arów, możliwość zabudowy - 97 000zł tel.604 051 082
- **Pniewo** - pow. 2550m², budowlana - 102 000zł tel.604 051 082
- **Jurki gm. Zbójna** - pow. 38 arów, budowlana - 83 000zł tel. 662033032
- **Wyk gm. Zbójna** - pow.0,9ha, zalesiona, w sąsiedztwie zabudowy siedliskowej - 65 000zł tel.604 051 082
- **Stara Łomża** - pow. 10 arów, budowlana - 113 000zł tel.662262962
- **Nowogród** - pow.16 arów, budowlana - 83 000zł tel. 604 227658
- **Kokoszki gm. Wizna** - pow. 3,08 ha, rolna z możliwością zabudowy - 70 000zł tel.604 051 082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - pow. 1,76ha, rolna - 64 564 zł tel.518 853 804
- **Czarnocin gm. Piątnica** - pow. 2,79 ha, rolna - 65 000zł tel.604 051 082

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** - pow.30,06m², parter - 90 000zł tel.604 051 082
- **Łomża** - pow.40m², parter - 180 000zł tel.604 051 082
- **Łomża** - pow.195m², parter, możliwość podziału - 3100zł/m² tel.604 051 082



ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl
Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- Nowogród – 33,30 m², parter, cena 83 000 zł LOM-557
- Łomża – 28,26 m², I piętro, cena 88 000 zł LOM-572

2 - pokojowe

- Os. Pakowe – 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349
- Centrum – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- Łomża – 36,60 m², II piętro, cena 166 000 zł LOM-444
- Os. Mazowieckie – 46,30 m², III piętro, cena 192 000 zł LOM-463
- Centrum – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- Łomża – 43,900 m², III piętro, cena 119 000 zł LOM-500
- Łomża – 38,00 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-495
- Łomża – 57,07 m², II piętro, cena 142 000 zł LOM-548
- Łomża – 40,80 m², IV piętro, cena 183 000 zł LOM-550
- Łomża – 45,68 m², II piętro, cena 165 000 zł LOM-573

3 - pokojowe

- Łomża – 61,00 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-115
- Broniewskiego – 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- Południe – 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł LOM-435
- Leopolda Staffa – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- Ks. Janusza I – 60,57 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-472
- Łomża – 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł LOM-480 (wysoki standard)
- Łomża – 92,00 m², III piętro, cena 257 000 zł LOM-492 (stan deweloperski)
- Nowogród – 62,00 m², parter, cena 145 000 zł LOM-563 TYLKO U NAS!!!
- Ks. Janusza I – 60,57 m², III piętro, cena 186 000 zł LOM-567

DOMY

- Łomża, Brzozowa - p. domu 198 m², p. działki 291 m², cena 415 000 zł LOM-372 TYLKO U NAS!
- Łomża, 33 Pułku Piechoty – p. domu 134 m², p. działki 126 m², 465 000 zł LOM-229
- Gm. Piątnica - p. domu 100 m², p. działki 1 800 m², cena 360 000 zł LOM-357
- Łomża - p. domu 110 m², p. działki 314 m², cena 450 000 zł LOM-290 OBNIŻKA!
- Łomża - p. domu 120 m², p. działki 909 m², cena 340 000 zł LOM-50
- Stare Kupiski - p. domu 100 m², p. działki 1 817 m², cena 370 000 zł LOM-441
- Łomża - p. domu 200 m², p. działki 800 m², cena 530 000 zł LOM-447 DUŻA OBNIŻKA!
- Łomża - p. domu 280 m², p. działki 503 m², cena 485 000 zł LOM-486 OBNIŻKA!
- Łomża, Pułaskiego - p. domu 180 m², p. działki 501 m², cena 550 000 zł LOM-507
- Łomża, Centrum - p. domu 180 m², p. działki 117 m², cena 580 000 zł LOM-519
- Dobry Las - p. domu 70 m², p. działki 1 230 m², cena 330 000 zł LOM-552 TYLKO U NAS!
- Ptaki - pow. domu 104 m², pow. działki 700 m², cena 139 000 zł LOM-315

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- Łomża, Sybiraków – 86,50 m², czynsz 3 500 zł LOM-527 TYLKO U NAS!!!
- Łomża, Kazańska – 51,32 m², czynsz 1 200 zł LOM-566

www.polnoc.pl

W momencie debiutu na rynku Citroen C4 zaszokował swoją awangardową stylistyką i oryginalnymi rozwiązaniami wewnątrz auta.



Najbardziej frapująca jest kierownica, której koło obraca się w sposób tradycyjny, zaś środek pozostaje nieruchomy. Zastosowanie takie podobno zwiększa efektywność poduszki powietrznej i poprawia bezpieczeństwo w przypadku przesunięcia się kolumny kierownicy. Samochód bardzo dobrze sprawdził się w testach zderzeniowych, otrzymał bowiem od Euro NCAP maksymalny wynik 5 gwiazdek za ochronę dorosłych oraz 4 gwiazdki za ochronę dzieci. Miejsca wewnątrz C4 jest wystarczająco dla wszystkich podróżujących, a fotele z bardzo szerokim zakresem regulacji są wygodne i funkcjonalne.

W oczy kierowcy rzuca się duży wyświetlacz na górze deski rozdzielczej, tuż pod przednią szybą.

Po otwarciu bagażnika do wykorzystania mamy 380 l. Nie musimy się martwić o miejsce, nawet podczas rodzinnych wyjazdów.

Bez zarzutu spisuje się cicho pracujący silnik. Mamy wrażenie,

jakby pod maską był znacznie mocniejszy silnik. Nowy C4, nawet przy dynamicznej jeździe, zużywa stosunkowo niewiele paliwa. Zużycie w teście wyniosło w cyklu mieszanym poniżej 6,7 litra na 100 km.

Samo prowadzenie samochodu jest bardzo lekkie i przyjemne. Auto nie ma tendencji do przechyłów ani nie ucieka z wybranego toru jazdy.

W całej gamie aut z serii C4, Citroen proponuje dwie wersje benzynowe (1,4 VTI 95 KM oraz 1,6 VTI 120 KM) i trzy z silnikami diesla (1,6 HDI 90 KM, 1,6 HDI 110 KM, 2,0 HDI 150 KM). Najpopularniejsza jest pięciodrzwiowa wersja z praktycznym silnikiem diesla o pojemności 1,6 l i mocy 110 KM.

Podsumowując, Citroen C4, nazywany przez wielu następcą Xsary, jest bardzo interesującym autem. Dzięki awangardowej sylwetce, fajnej aranżacji wnętrza, dobremu wyposażeniu, wydajnemu silnikowi i atrakcyjnej cenie, samochód ten z pewnością znajdzie wielu chętnych.



TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18



**Sprostasz
każdemu wyzwaniu**

STIHL®

**Kosa
STIHL
FS 38**

**Kosa
STIHL
FS 56**

**Myjka
STIHL
RE 98**



Sugerowane ceny detaliczne.

PROMOCJA!



LAUR KLIENTA 2010
w kategorii kosi mechaniczne

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rudka** - Wola 3/1, tel. 85/739 40 99; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Wójt Gminy Nowe Piekuty informuje, że na stronie internetowej urzędu (www.ugpiekuty.bip.podlaskie.pl, zakładka BIP – przetargi) zostało umieszczone ogłoszenie o otwartym konkursie na najem pomieszczeń i świadczenie opieki medycznej z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie kontraktu NFZ i jej realizacja na bazie funkcjonujących dotychczas ośrodków zdrowia w Jabłoni Kościelnej i Łopieniach Jeżach.

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

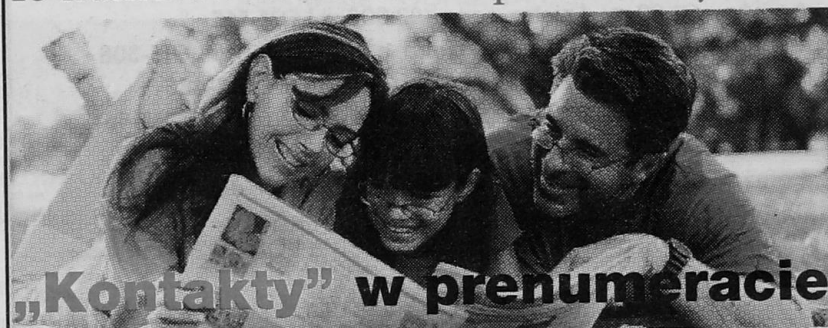
(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym
możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny, w każdy drugi tydzień miesiąca, kolorowy dodatek „Teraz Zdrowie”. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - **10 zł**; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - **30 zł**; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - **55 zł**; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - **100 zł**; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: **BIAŁYSTOK** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; **ELK** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mićkiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; **OSTROŁĘKA** - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Burdel w pensjonacie

W jednym z pensjonatów w Łomży pod przykrywką działalności hotelarskiej działała agencja towarzyska. Białostocka policja odkryła to kilka miesięcy temu. Od sierpnia ubiegłego roku do stycznia przewinęło się przez nią kilkanaście kobiet i dziewcząt z całej Polski. Do pracy były werbowane przez ogłoszenia w prasie i Internecie, sugerujące zatrudnienie w charakterze tancerek i striptizerek. Najmłodsza miała zaledwie 15 lat! Zarobione przez nie na prostytucji pieniądze w dużej części zabierał właściciel pensjonatu Tomasz T. (lat 29), także jego konkubina Danuta W. (lat 29). W lokalu pracowało w ochronie kilku mężczyzn, znanych policji z powiązań ze środowiskiem białostockich pseudokibiców. We wtorek (24 maja) policjanci wkroczyli do mieszkań pięciorga podejrzanych i zatrzymali ich. Nadzorująca śledztwo Prokuratura Okręgowa w Łomży uzyskała w sądzie areszt do 15 sierpnia dla właściciela lokalu Tomasza T. oraz Karola G. (lat 20). Wobec Adriana E., Piotra K. i Danuty W. prokurator zastosował dozór policji, zakaz opuszczania kraju i poręczenia majątkowe, poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej Maria Kudyba. Odpowiedzą za nakłanianie do prostytucji, czerpanie z niej korzyści oraz działanie w zorganizowanej grupie przestępczej, a właściciel pensjonatu także za kierowanie grupą przestępczą. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności. (ANN)

Dachowanie na festynie

Dramatyczny finał miał festyn, kończący Dni Kultury Muzułmańskiej w Bohonikach. Jedną z atrakcji była przejażdżka terenowym wozem Straży Granicznej. Wsiadło do niego dziewięć dzieci, jedna z matek i kierowca, choć pojazd może zabierać tylko dziewięć osób. Podczas szybkiej jazdy land rover wypadł z drogi i dachował. Obrazów doznały wszystkie dzieci. Dwie poważnie ranne dziewczynki zostały przewiezione śmigłowcem do szpitala w Białymstoku. W Sokółce i Białymstoku pomoc uzyskali pozostali. Na szczęście, wszyscy mogli po kilku godzinach wrócić do domów. Kierowca był trzeźwy.



Zniszczony wybuchem gazu dom pod Kolnem; gospodarz z poparzeniami leży w szpitalu

Wypadki

■ W Czyżewie mężczyzna (lat 60) w swoim garażu spawał felgę od samochodu ciężarowego, na której była napompowana opona. W pewnym momencie opona wybuchła. Mężczyzna zginął na miejscu. ■ Podczas belowania siana na łąkach w okolicach Drozdowa (gm. Piątnica) wałek przekaźnika mocy, łączący ciągnik z belownicą, połamał prawą rękę obsługującej maszynę kobiecie (lat 47). Została przewieziona do szpitala. ■ W Peńskich (gm. Krypno) pracujący przy belowaniu siana mężczyzna (lat 66) zatrzymał ciągnik i zaczął manipulować przy belarce. W pewnym momencie maszyna wciągnęła mu rękę. Z licznymi ranami i złamaniami został przewiezony do szpitala. ■ Alfa romeo jadące z nadmierną prędkością drogą Brańsk – Rudka (pow. bielski) na prostym odcinku wypadło z jezdni i uderzyło w drzewo. Kierowcę (lat 45) zakleszczonego we wraku wycieli strażacy. Nieprzytomny został przewiezony do szpitala. W szpitalu z ogólnymi obrażeniami znalazło się także dwoje pasażerów (lat 23 i 45).

Pijani na drodze

■ Na trasie Chmielewo - Nowogród (gm. Nowogród) motorower podczas wyprzedzania przez samochód dostawczy z przyczepką, nagle zjechał do środka jezdni, zaczepił o przyczepkę i wyrzucił się. Kierujący motorowerem i pasażer z poważnymi obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala. Byli pod wpływem ponad 2,6 promila. ■ W Wysokiem Mazowieckiem policjanci zatrzymali kierowcę

autokaru (lat 48), który pod wpływem 0,3 promila szykował się do wyjazdu do Zakopanego z wy-



Rozbite o drzewo w powiecie bielskim alfa romeo; trzy osoby w szpitalu. Fot. Policja

cieczką gimnazjalistów i uczniów szkoły podstawowej (35 osób).

Kradzieże

■ W ręce łomżyńskiej policji wpadł złodziej (lat 23), który ukradł ciotce biżuterię wartą 2 000 zł. Chce dobrowolnie poddać się karze. ■ Włamywacz (lat 46) narobił hałasu przy wybijaniu szyby w drzwiach balkonowych domku jednorodzinnego w Łomży. Wyrwany ze snu gospodarz wezwał policję, która schwytała złodzieja.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych o nr: 1702, 1190, 1141, 1388, 1614, 1720, 1727, 1181, 1202, 1652, 1287, 1474, 1744, położonych na terenie miasta Nowogród oraz część działki nr 512 położonej na terenie wsi Chmielewo, przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19.

Napady

■ W Łomży dwóch nastolatków napadło na trzeciego (lat 15). Grożąc mu pobiciem, zabrali pieniądze i zerwali z szyi złoty łańcuszek. Napad zarejestrowała kamera monitoringu miejskiego. Policja zidentyfikowała napastników i złapała ich (mają 15 i 16 lat). ■ W Łomży na ul. Mazowieckiej siedemnastolatek napadł na rok młodszego chłopaka. Kilkakrotnie uderzył go pięścią w twarz i zażądał pieniędzy. Napadnięty oddał mu 11 zł. Napastnik uciekł z łupem, ale policja szybko go złapała.

Gaz zniszczył dom

■ Potężna eksplozja wstrząsnęła wsią pod Kolnem. W jednym z domów wybuchł gaz, który prawdopo-

dobnie ulotnił się ze znajdującej się w kuchni butli. Nie wiadomo na razie, jak doszło do zapłonu. Rannego gospodarza (lat 69) z poparzeniami przewieziono do szpitala. Budynek został zniszczony.

Narkotyki

■ Nocą na al. Legionów w Łomży policjanci w czasie legitymowania nastolatka (lat 19) znaleźli u niego 6 torebek foliowych z marihuaną. Kilka minut później na sąsiedniej ulicy u osiemnastolatka również znaleźli marihuanę.



Dominika Bogucka, uczennica VI klasy Szkoły Podstawowej w Bogutach

Dobre maniery

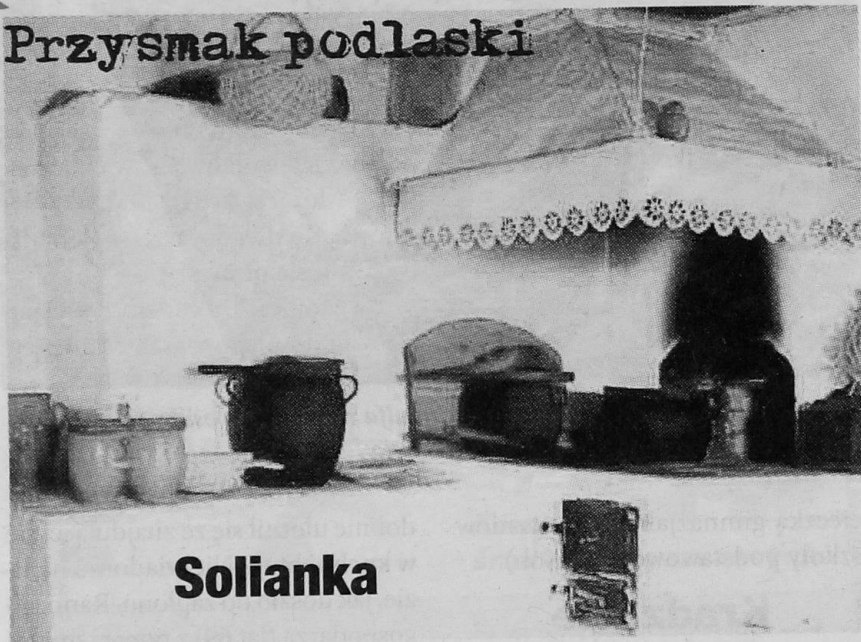
Czego nie „nosi” dama?

Elegancka kobieta nie zakłada sukien bez rękawów, jeśli nie ma pięknych ramion. Spódnic z rozcięciem, ukazującym bieliznę. Bu-

tów na wysokim obcasie do sportowych spodni. Przesadnie dużych dekoltów.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Solianka

Składniki:

- 2 kg dowolnych ryb słodkowodnych
- cytryna
- włoszczyzna
- 2 cebule
- pieprz ziarnisty
- ziele angielskie
- łyżeczka kminku
- 2 liście laurowe
- łyżka oleju
- 3/4 szklanki przecieru pomidorowego
- 4 ogórki kiszane
- 2 łyżki masła
- 5 dag oliwek bez pestek
- 5 dag kaparów
- 1/2 pęczka natki pietruszki
- sól
- pieprz
- 3/4 szklanki soku z ogórków
- śmietana

Ryby sprawić, wyfiletować, zdjąć skórę i pokroić w kostkę. Resztki ryb: głowy, kręgosłupy, płetwy i

ości odłożyć. Mięso ryb skropić sokiem z 1/2 cytryny. Włoszczyznę obrać. Cebule obrać, jedną opiec. Resztki ryb zalać wodą. Dodać włoszczyznę, cebulę, ziarna pieprzu, ziele angielskie, kminku i liście laurowe, gotować ok. 2 godz. Przecedzić. Odłożyć 2 marchewki z włoszczyzny. Drugą cebulę pokroić w kostkę, przesmażyć na oleju. Dodać przecier pomidorowy i odparować. Dodać do wywaru. Ogórki obrać, pokroić i poddusić na gorącym maśle 2-3 min. Do wywaru dodać ogórki, pokrojone mięso ryb i gotować ok. 20 min. Oliwki i kapary osączyć. Natkę posiekać. Oliwki i kapary włożyć do wywaru na 5 min przed końcem gotowania. Przyprawić. Jeżeli zupa nie jest dość kwaśna, dolać soku z ogórków. Przyprawić śmietaną. Odłożone marchewki pokroić w plasterki i dodać do zupy. Podawać z posiekaną natką i plasterkiem cytryny

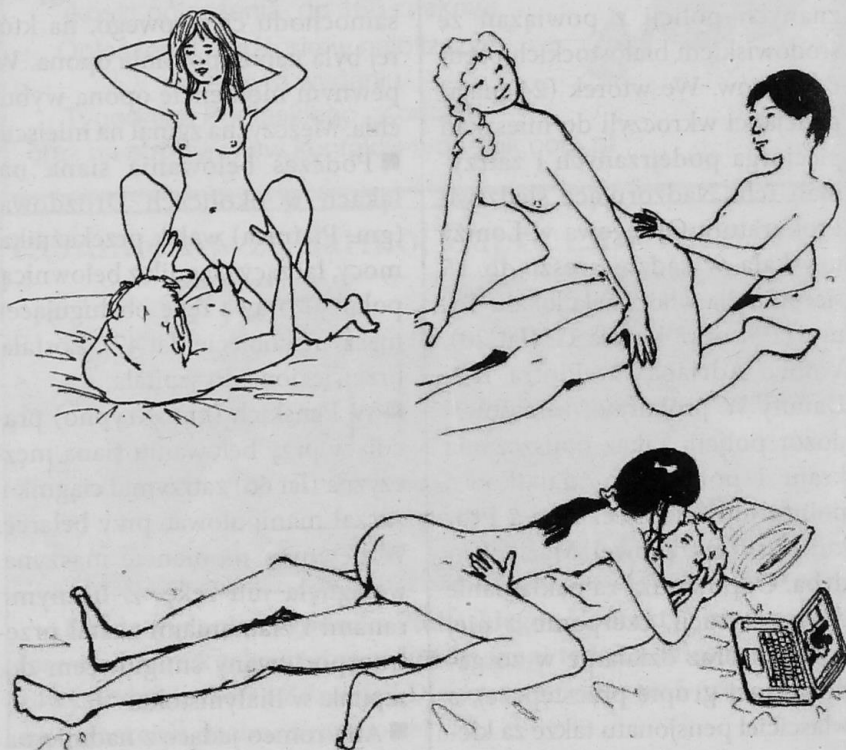
odmianą.

Kinga

Najprościej na początek odwrócić „nudny” układ. Taka pozycja nazywa się „na jeźdźca”. Mężczyzna leży wówczas na plecach, kobieta siada na nim, kolana ma po obu stronach jego tułowia. W tej pozycji kobieta ma możliwość dyktowania tempa. Mężczyzna widzi ją całą, ma wolne ręce, może pieścić jej piersi, wzgórek łonowy i lechtaczkę. Kobieta może pochylić się do męskiego torsu i pieścić go biustem i ustami. Inne warianty tej pozycji: kobieta odwrócona do mężczyzny plecami; mężczyzna siedzi, na nim siada kobieta i opłata go nogami w pasie. Ta pozycja daje poczucie maksymalnego zespolenia. A oto warianty pozycji „na jeźdźca” na rysunkach:

Pytanie intymne

Nasz seks stał się strasznie leniwy. Ciągłe kochamy się w taki sam sposób. To tradycyjna pozycja, gdy ja leżę na plecach. Niby jest dobrze, ale już trochę nudne. Chciałabym poznać jakąś nową pozycję, w której mogłabym być aktywna i która byłaby dla nas



Lekarz domowy

Jak radzić sobie domowymi sposobami przy zatruciu wędlinami albo pochodzącymi z eksportu warzywami lub nowalijkami.

Maria

Zatrucia pokarmowe zdarzają się szczególnie często przy upałach, kiedy żywność nie zawsze przechowywana w odpowiednich warunkach, ulega zepsuciu. Wyssokie temperatury sprzyjają rozmnażaniu bakterii.

Przy zatruciu pojawia się ból żołądka, wymioty, biegunka, podwyższona temperatura i ból głowy. Zatrucie pokarmowe bez powikłań mija samo po dwóch, trzech dniach. Trzeba wówczas pić jak najwięcej wody, aby nie dopuścić

do odwodnienia organizmu. Pić, nawet jeśli się za chwilę wypita woda wymiotuje. Wymiotów nie trzeba powstrzymywać, bo w ten sposób usuwane są z organizmu trujące związki.

Należy unikać picia mleka, kawy, napojów gazowanych. Pić gorzką, mocną, czarną herbatę, która ma działania przeciwzapalne. Jeśli nie występuje biegunka, trzeba zażyć środki przeczyszczające, które usuną truciznę z jelit. Można podać węgiel leczniczy, bo wspomaga usuwanie wielu trucizn, a także zmniejsza podrażnienie błon śluzowych. Powstrzymać się od jedzenia, ewentualnie zjeść sucharek, kleik ryżowy.

Gdy objawy nie mijają, skontaktować się z lekarzem.



W szpitalu zawieszono wszystkie operacje kręgosłupów. Oddział chirurgi okupują obrońcy krzyża.

Właściciel baru poucza barmana nowicjusza:

- Powinieneś być bardziej skupiony na pracy. Klient prosił cztery kebaby na wynos, a ty zapakowałeś mu pięć. W ten sposób puścisz bar z torbami.

- Spokojna głowa, szefie. Skasowałem go za sześć kebabów!

- To co, panowie, po pięćdziesiątce?

- Nie, weźmy dziś młodsze!

Ona: - Sorry, ale nie daję na pierwszej randce...

On: - To chociaż weź...

Penis jest jak pies: płacze się

miedzy nogami, lubi, jak się go głaszcze, cieszy się razem z panem...

Kramarz Mosze leży w agonii i pyta ledwo słyszalnym głosem:

- Noam, moja żono, jesteś przy mnie?

- Jestem, mężu.

- Alizo, moja córko, jesteś przy mnie?

- Jestem ojcie.

- Oszri, mój synu, jesteś przy mnie?

- Jestem, ojcie.

- Roni, mój synu, jesteś przy mnie?

- Jestem, ojcie.

- Rino, moja córko, jesteś przy mnie?

- Jestem, ojcie.

Konający zrywa się i wykrzykuje ostatkiem sił:

- A kto siedzi w sklepie?

- Co studiujesz? - pyta wnuka dziadek.

- Filozofię na UJ...

- A gdzie można po tym pracować?

- Wszędzie! W McDonaldzie,

na budowie, w sklepie RTV, w spożywczaku...

W czasie zjazdu absolwentów liceum były wychowawca pyta dawnego ucznia:

- A ty masz dzieci?

- Ośmioro!

- Zawsze taki sam! Nigdy nie uważałeś...

Urzędnik do interesanta:

- Codziennie panu mówię, żeby pan przyszedł jutro, a pan zawsze przychodzi dzisiaj!

- Panie mecenasie, czy to prawda, że bierze pan 200 złotych za odpowiedź na dwa pytania?

- Tak. Jakie jest pańskie drugie pytanie?

- Czy jest pan przesądny? - pyta chirurg pacjenta przed operacją.

- Nie. A dlaczego pan doktor pyta?

- Bo od jutra będzie pan wstawał z łóżka tylko lewą nogą...

Na spotkaniu w Łomży Antoni



Macierewicz wchodzi na mównicę i woła:

- Precz z zakłamaniem!

- Precz z hipokryzją!

- Precz z cynizmem!

W pewnym momencie z końca sali podrywa się babcia w moherowym berecie i mówi:

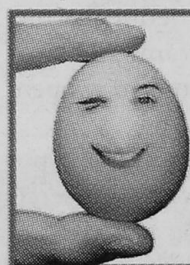
- Panie, coś się tak tego PiS-u uczeplił?

Trzech chłopców spiera się, który z ich wujków jest ważniejszy:

- Mój jest księdzem i wszyscy mówią do niego wasza wielbność - chwali się pierwszy.

- Mój jest biskupem i wszyscy mówią do niego wasza eminencjo - mówi drugi drugi.

- A mój jest cały wytatuowany i wszyscy, którzy go zobaczą, mówią „O Boże!” - powiedział trzeci.



Myśl tygodnia:

Klasę człowieka można zmierzyć tym, co go wyprowadza z równowagi

Być w sieci...
- to dziecinnie proste!



Nie masz jeszcze strony www?

Masz stronę,
ale uważasz że potrzebuje odświeżenia?

- skontaktuj się z nami!

Razem zdecydujemy,
co zmienić aby serwis w profesjonalny sposób
prezentował Twój biznes w internecie
i miał pozytywny wpływ na wizerunek firmy.

Zbudujemy stronę,
umieścimy ją w sieci i, w razie potrzeby,
zajmiemy się jej administrowaniem.

Wydawnictwo Kontakty Sp. z o.o.

al. Legionów 7, 18-400 Łomża

(86) 216 42 43, strony@kontakty-tygodnik.com.pl

Tu warto być

Łomża

„Królewna Śnieżka”, sala koncertowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), czwartek, 2 czerwca, godz. 12.00.

Musical dla dzieci, dzieło białostockiego twórcy Jana Krutula (autor muzyki i słów) według znanej baśni braci Grimm. W roli Śnieżki Arleta Burda, w roli księcia Damian Zalewski. Wystąpią też Chór Żeński Zespołu Szkół Muzycznych oraz zespół instrumentalny Uniwersytetu Muzycznego w Białymstoku.

„Niech zstąpi Duch Twój...”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), sobota, 4 czerwca, godz. 19.00.

Pod patronatem „Kontaktów” uroczysty koncert z okazji 20 rocznicy pobytu papieża Jana Pawła II w Łomży. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Jana Miłosa Zarzyckiego zaśpiewają Jacek Szymański (tenor) oraz chór Krystiansund Komerkor z Norwegii. Wstęp wolny.

Scenografie teatralne Haliny Słobodzianek, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), wtorek, 7 czerwca, godz. 18.00.

Pochodząca z Białegostoku artystka, absolwentka Liceum Plastycznego w Supraślu i ASP w Krakowie, należy do najciekawszych twórców współczesnego teatru lalkowego w Polsce. Jest m.in. autorką scenografii cieszącego się ogromnym powodzeniem spektaklu Teatru Lalki i Aktora w Łomży pt. „Sklep z zabawkami”. Na wystawie obejrzyć będzie można jej prace, w tym stworzone dla teatru w Łomży.

Recital Marka Gałązki, Kawiarnia Teatru Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14), wtorek, 7 czerwca, godz. 21.00.

Urodzony w Szczecinie bard, poeta, kompozytor, gitarzysta, popularyzator twórczości Edwarda Stachury, interpretator i wykonawca piosenek do jego wierszy od kilku lat mieszka w Olecku (Warmińsko - Mazurskie). Jest zaprzyjaźniony z Teatrem Lalki i Aktora w Łomży, który zaprosił go z okazji otwarcia Festiwalu „Walizka”.



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 2 czerwca (czwartek) - Gnomeo i Julia, godz. 15.45 oraz Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach, godz. 17.30, 20.00; 3 - 8 czerwca (piątek - środa) - Gnomeo i Julia, godz. 16.30 (w niedzielę także godz. 14.45); Kod nieśmiertelności, godz. 18.15 oraz Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach, godz. 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 3 - 5 czerwca (piątek - niedziela) - Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach, godz. 20.00 (w sobotę także godz. 17.00).

Kino KOKiS w Kolnie: 3 - 6 czerwca (piątek - poniedziałek) - Fantasy, godz. 17.00.

Takiej wystawy jeszcze nie było!

W każdym razie nie było w Łomży! Tutaj nie patrzy się na ekspozycje przez szybę. Należy je macać, używać, bawić się nimi, oglądać jednym bądź drugim okiem, mówić do nich szeptem lub krzykiem. Taka jest istota interaktywnej ekspozycji, poświęconej historii badań nad zjawiskami fizycznymi oraz najważniejszym wynalazkom wszech czasów, sprowadzonej przez Muzeum Północno - Mazowieckie w Łomży z Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Jak powiedział na otwarciu (niedziela, 29 maja) dr Maciej Kluza z UJ, jest to świetna zabawa dla dzieci w wieku od 5 do 105 lat! Po przekroczeniu jej progu trzeba w sobie obudzić ciekawość i wielką otwartość na wiedzę o świecie, jaką mają dzieci. Wtedy buszowanie po



Za pomocą smyczka od skrzypiec można się przekonać, jak fale dźwiękowe układają piasek w różne wzory

wystawowych salach staje się nie-samowitą przygodą!

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 20 IV): przyływ! Odczuwasz, że wszystkiego Ci teraz przybywa. Pozytywnych emocji, ciepłych uczuć, pomysłów na jutro i pojutrze. Otoczy Cię krąg ciekawych osób, wśród których znajdziesz kogoś, kogo szukasz. Od partnera otrzymasz coś, co wyzwoli w Tobie twórczą siłę i energię do realizacji pragnień.

BYK (21 IV - 20 V): blokady. Sprawy nie idą dokładnie po Twojej myśli? Porzuć niecierpliwość. Jeśli nie dzwoni, zaczekaj, aż do Ciebie zatęskni. Niczego nie przyspieszaj, niczego nie wymuszaj.

BLIŹNIĘTA (21 V - 21 VI): centrum. Tak, jesteś teraz pępek świata. Wenus i Mars w Twoim znaku umieszczają Cię na szczycie kosmicznego rankingu. Podobasz się niemal wszystkim, ale nie angażuj się w kilka miłosnych wątków jednocześnie, jeśli nie chcesz zamienić swojego życia uczuciowego w operę mydlaną.

RAK (22 VI - 22 VII): pobudka! Budzik w Twoim sercu nastawiony jest na czerwiec! W sobotę Wenus wejdzie wreszcie do Twojego znaku i przerwie okres ciszy. Poczujesz przez skórę, że pozytywne fluidy zaczynają już wokół Ciebie krążyć. Ktoś, kto pozostawał poza zasięgiem, wreszcie się pojawi, a z nim miłosny niepokój zagości w Twoim sercu.

LEW (23 VII - 23 VIII): magnetyczny blask. Zabije od Ciebie ten szczególny urok osoby kochającej życie, podkreślany przez pobyt Słońca w Twoim znaku. Szykuje się jakieś zauroczenie, ale pamiętaj, że czasem trudno odróżnić szlachetny kamień od zwykłego szkiełka.

PANNA (23 VIII - 22 IX): wyzwania. Ktoś, kto Ci się podoba, okaże się na razie poza zasięgiem. Może się nawet wydawać, że wrzucił wsteczny bieg. Spokojnie. Nie ma powodu do paniki. Jeśli czujesz, że prowadzi grę, zrób w tył zwrot, to najlepsze posunięcie.

WAGA (23 IX - 23 X): krzy-

wa w górę. Tak, Twoje notowania zaczynają gwałtownie rosnąć. Dojdzie do tego zadowolenie z siebie. Nie próżne, ale wynikające z tego, co udało Ci się zrobić. Wągom z drugiej połowy znaku Jowisz szykuje prawdziwie uroczyste dni.

SKORPION (24 X - 22 XI): zniecierpliwienie. Wydaje Ci się, że wciąż napotykaś kolejne objazdy na drodze do celu? Zrób sobie przerwę, zajmij się czymś całkiem innym albo może przestań udawać, że Ci wcale nie zależy.

STRZELEC (23 XI - 21 XII): szczęśliwe sygnały! Zaczynasz zauważać wokół siebie mnóstwo miłości i radości. Twoje serce otwiera się na to, co dobre dla Ciebie. W takim nastroju łatwo wpadniesz w czyjeś ramiona! Podejmij długo odkładaną decyzję.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I): przed startem. To jeszcze nie jest ten moment, kiedy szybuje się w górę, ale zaczynasz już odczuwać miły niepokój w sercu. Pora coś naprawić, załagodzić, wyjaśnić i znaleźć na mapie współrzędne miejsca, którego nazwa brzmi: szczęście. Dla samotnych pojawia się perspektywa nawiązania miłej znajomości.

WODNIK (21 I - 19 II): magnes. Przyciągasz dobrych ludzi i szczęśliwe sytuacje. Dla związanych czas dobrego porozumienia w partnerstwie, spotkania przyjaciół, wzbogacania doświadczeń. Dla singli okazja do spotkania prawdziwej drugiej połówki. Szukaj jej, intuicja Cię poprowadzi. Wodniki z drugiej połowy znaku pławić się będą w szczęściu. Jest ktoś, kto pragnie Cię rozpieszczać!

RYBY (20 II - 20 III): wolnego! Jesteś dobrym psychologiem, o ile nie działasz pod wpływem wzburzenia. To wszystko, co zrobisz bez namysłu, obróci się przeciw Tobie. Masz do wyboru dać się otwarcie zranić lub wyjść z honorem. Lepsze będzie to drugie. Od soboty Wenus zaczyna Ci sprzyjać. Poddaj się jej łagodnym wpływom, bierz, co Ci daje i pozwól się uleczyć.

Najlepszy z Łom- ży!

Daniel Łaski, zawodnik UKS „Return” przy III LO w Łomży, wygrał Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Skrzatów w Tenisie (chłopcy do lat 12). Jego klubowy kolega Bartosz Cyndzas doszedł do półfinału. Turniej rozgrywany był w Białymstoku na kortach UKS „Sokół-Asy”.

Braź Mistrzostw Polski

Patrycja Sekścińska (AZS PWSIP Łomża) zdobyła brązowy medal w kategorii wagowej do 63 kg w Mistrzostwach Polski Juniorów w Taekwondo Olimpijskim, które odbyły się 27 - 28 maja w Bornym Sulimowie (Zachodniopomorskie).

Sebastian w for- mie!

Aż o 14 m poprawił rekord życiowy w rzucie młotem Sebastian Dobkowski („Prefbet Śniadowo” Łomża) podczas zawodów Ligi Juniorów Grupy D w Warszawie, uzyskując jednocześnie wymagane przez PZLA minimum na mistrzostwa Europy. Podopieczny Bogumiła Chlebińskiego w rzucie młotem 6 kg uzyskał rewelacyjny rezultat 70.27 m! W minionym sezonie Sebastian miał drugi wynik na świecie w rzucie młotem 5 kg (77.73 m) oraz zajął czwarte miejsce na Igrzyskach Olimpijskich do lat 18 w Singapurze.

Derby Łomży dla ŁKS

3:0 wygrał w minioną sobotę (28 maja) ŁKS 1926 Łomża z KS Perspektywa na stadionie przy ul. Zjazd. „Zdajemy sobie sprawę z różnicy klas. ŁKS aspiruje do zawodowstwa, my gramy w piłkę nożną, bo ją kochamy i lubimy grać”, skomentował wynik trener Perspektywy Hieronim Łada.

Puchar Tymbarku

Drużyna męska Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży wygrała eliminacje miejskie Turnieju „Z podwórka na stadion o puchar Tymbarku” i zakwalifikowała się do finału wojewódzkiego. W całym województwie w eliminacjach miejskich i gminnych wystartowało około 3 000 dzieci do lat 10.

Gdy gra się „zaciężnymi” piłkarzami, miejscowa piłkarska młodzież nic z tego nie ma!

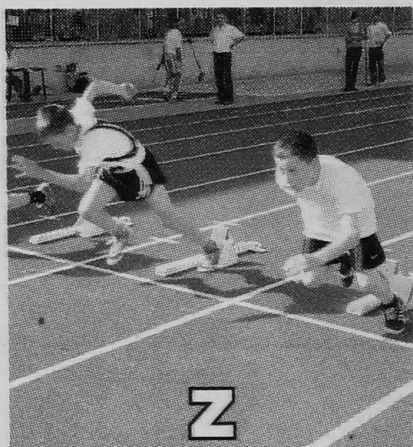


Zambrów w II lidze!

Na trzy kolejki przed końcem sezonu Olimpia Zambrów (na zdjęciu) zapewniła sobie historyczny awans do II ligi piłki nożnej! „Pokazaliśmy, że jesteśmy najlepsi i zasługujemy na awans!”, cieszył się w sobotę (28 maja) po wygranym 3:0 przed własną publicznością meczu z drugim w tabeli Huraganem Morąg Krzysztof Zalewski, jeden z dwóch grających trenerów Olimpii. Z nim cieszyła się drużyna, kibice i cały Zambrów. To największy sukces Olimpii w jej 56-letniej historii (klub powstał przy zakładach

bawełnianych Zamtex, nazywał się najpierw „Włókniarz”). Krzysztof Zalewski i jego kolega z Jagiellonii Białostok Wojciech Kobeszko w poprzednich sezonach grali w drugoligowym Ruchu Wysokie Mazowieckie, który celował na I ligę. Gdy zabrakło dla nich miejsca w Ruchu, zostali trenerami Olimpii. Sprowadzili do podstawowego składu 11 wychowanków Jagiellonii, Włókniarza, Hetmana i Piasta i ruszyli do boju o awans. Na co dzień są trenerami, a w weekendy wybiegają też na murawę. Piłkarski

Zambrów od soboty jest w euforii, która przysłała prostą prawdę, że awans wywalczyli zawodnicy białostoccy, a nie zambrowscy. Zaledwie 3-4 młodych wychowanków Olimpii wchodziło z ławki na zmiany. Drużyna na II ligę będzie jeszcze bardziej „z importu”. Takie „importowane” sukcesy piłkarskie kończą się z ogłoszeniem klubowej kasy. W Łomży skończyły się spadkiem z II do IV, w Wysokiem Mazowieckiem skończą prawdopodobnie spadkiem z II do III ligi. (MK)



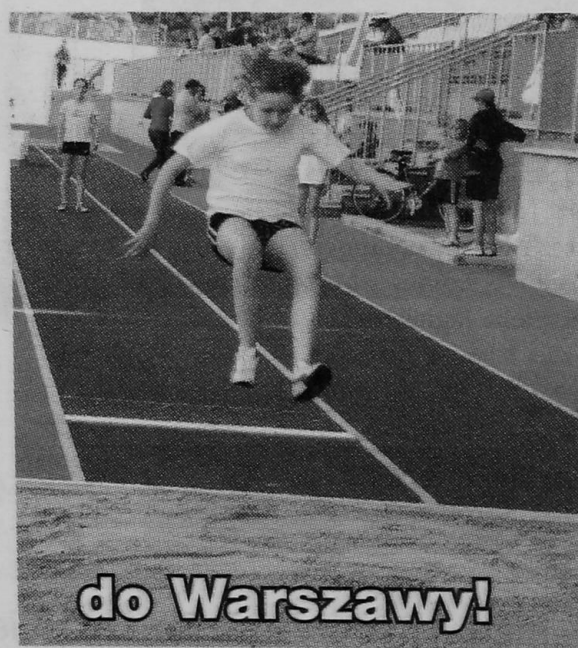
„Czwartków”

Około 300 zawodników z 23 szkół podstawowych z Łomży, ziemi łomżyńskiej, a także z Lelisa (Ostrołęckie), Osowca, Moniek i innych miejscowości rywalizowało 26 maja (czwartek) na stadionie przy ul. Zjazd w Łomży w Finale Miejskim XV Czwartków Lekkoatletycznych o prawo startu w Finale Ogólnopolskim. Po 6 latach tułaczki po zastępczych obiektach sportowych (w tym dwa lata w Piątnicy), spowodowanej remontem i modernizacją stadionu w Łomży, Czwartki wróciły na wyremontowany stadion przy ul. Zjazd z tartanową bieżnią, profesjonalnym wyposażeniem do kon-



Takiej skoczni wzwyż Łomża nigdy wcześniej nie miała

kurencji technicznych oraz komfortowymi szatniami. Zawody przetrwały i wróciły na stadion w doskonałej formie dzięki pasji społecznych działaczy, skupionych wokół łomżyńskiego TKKF. 108 najlepszych zawodników tegorocznej edycji (po 3 najlepszych w 7 konkurencjach i 3 kategoriach wiekowych) za tydzień (10 - 12 czerwca) wystartuje w finale ogólnopolskim na stadionie AWF w Warszawie. (MK)



do Warszawy!

.... ani takiej skoczni w dal

panorama[®] FIRM

w Internecie!

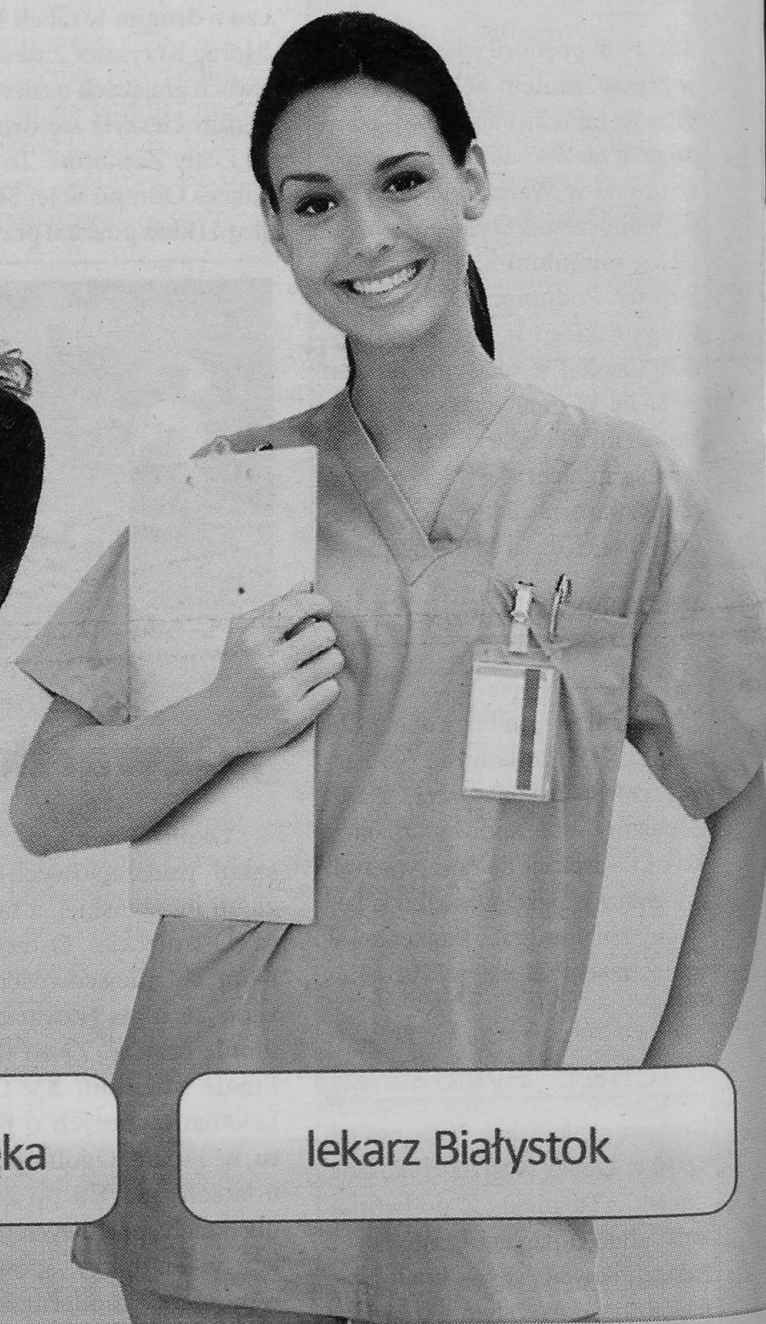
sprawdź - znajdziesz wszystko



budowlane usługi Łomża



księgowość Ostrołęka



lekarz Białystok

W Internetowej Panoramie Firm znajdziesz oferty
ponad **2,2 miliona** firm.

Zapytaj o skuteczną reklamę! Zadzwoń: **801 801 600**

www.panoramafirm.pl