

Dodatek „Łazienki Blu”

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 31 (1601)

31 lipca 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Piebiścyty i konkursy

Miss Lata 2011

Kobieta 2011

Wakacyjna miłość

Wakacyjna praca

Józef Kowalczyk z Wyku: - Stodoła poszła w
drobny mak, wszystkie budynki uszkodzone,
las powalony



Błąd lekarzy
wpędził ją
w ostatnie
stadium raka!



Kolesiowata logika

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Szafomania
ZAMBRÓW
ul. KOŚCIUSZKI 35

TANIA ODZIEŻ
NAJLEPSZY SKLEP
W REGIONIE



HURT-DETAL
TEL.-692 46 47 68
MARKOWE UBRANIA
W SUPER NISKIEJ
CENIE

ZAWODOWY DETEKTYW

NUMER LICENCJI 0001611

Usługi w zakresie:

- zbierania dowodów w sprawach rozwodowych i alimentacyjnych,
- weryfikacji kandydatek na nianie, gospodynie domowe,
- sprawdzania zachowań dziecka,
- poszukiwania osób oraz skradzionych dóbr materialnych,
- wykrywania podsłuchów,
- wywiad gospodarczy, a zwłaszcza wiarygodności kontrahenta
- i inne nietypowe zlecenia ...

tel. 604-193-379, e-mail: kuguarpk@op.pl

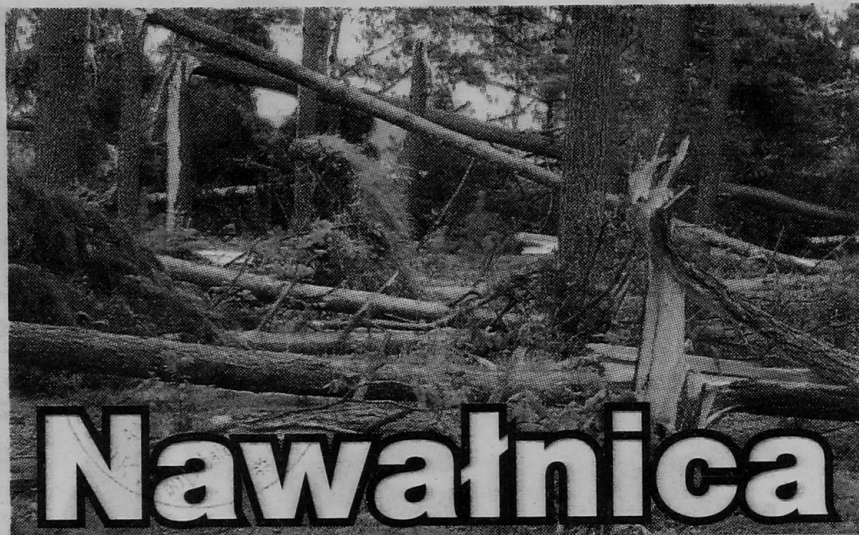
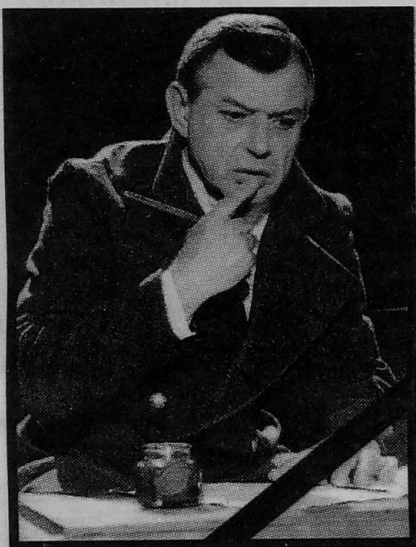
KUGUAR
Koncesjonowana Agencja Ochrony
i Usług Detektywistycznych



Królowy Most bez burmistrza...

Zmarł Mieczysław Fiedorow, aktor Białostockiego Teatru Lalek. Szerokiej publiczności znany jako burmistrz Królowego Mostu z cyklu filmów Jacka Bromskiego „U Pana Boga za piecem”, „U Pana Boga w ogródku”, „U Pana Boga za miedzą”. Miał 63 lata. Widownia teatralna pamięta go ze znakomitych ról w spektaklach „Niech żyje Punch!”, „Spowiedź w drewnie”, „Płaszcz”, „Komediant”.

Mieczysław Fiedorow został pochowany w środę, 27 lipca, na cmentarzu w Dojlidach.



Nawałnica

Nawałnica, która przeszła nad regionem w środę, 20 lipca, najwięcej szkód poczyniła w gminie Zbójna. Trąby powietrzne zniszczyły lub uszkodziły około 70 budynków (50 gospodarskich i 20 mieszkalnych), powaliły 20 ha lasów i 30 ha plantacji kukurydzy. Najbardziej ucierpiały wsie Wyk i Gontarze, a także Stanisławowo, Ruda Osowiecka, Laski, Kuzie. W piątek, 22 lipca, gminę Zbójna odwiedzili wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierżgowski oraz

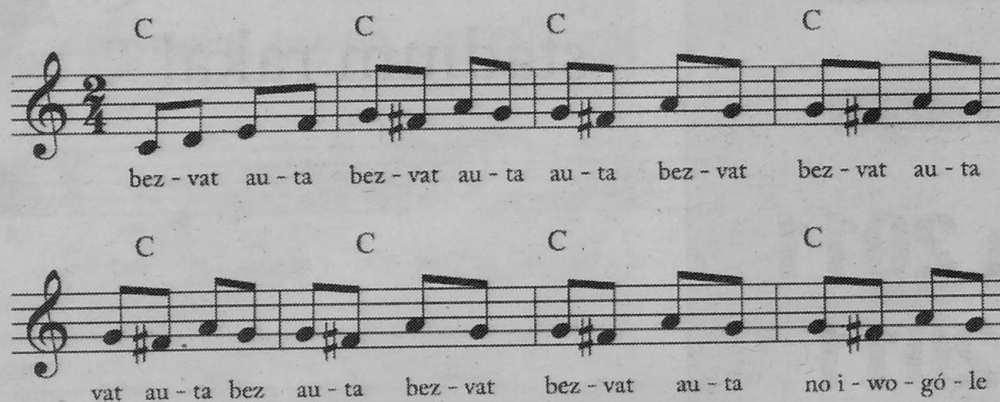
wicestarosta łomżyński Krzysztof Kozicki. Pomoc rządowa zostanie przydzielona z rezerwy Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji na pokrycie 100 proc. szkód w budynkach mieszkalnych, a z rezerwy Ministra Rolnictwa po 10 000 - 15 000 zł na naprawę szkód w zabudowaniach gospodarskich.

W gminach Miastkowo i Nowogród, oprócz powalonych drzew przy drogach i w lasach, najbardziej ucierpiała zagroda Korytkowskich w Korytkach.

REKLAMA

WIELKI PRZEBÓJ KIEROWCÓW „BEZVATAUTA”

Z przytupem ♩ = c. 110



1000 AUT Z ROCZNIKA 2011 TANIEJ O KWOTĘ PODATKU VAT

www.renault.pl



SAMOCODY DOSTĘPNE OD RĘKI DLA WSZYSTKICH KIEROWCÓW.

Renault zaleca elf



Rabat w wysokości kwoty podatku VAT, czyli 18,7 % ceny brutto. Oferta dostępna do 31 sierpnia 2011 r. Liczba samochodów w ofercie ograniczona. Szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault.

AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.

UL. HANDLOWA 9

18-400 ŁOMŻA

TEL. (86) 218 27 20, FAX. (86) 216 45 94

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Obfitości...

Cienko przedziemy!

Aż 42 proc. z nas stać tylko na wyżywienie i stałe opłaty, związane z utrzymaniem domu lub mieszkania. Pochłania to całe miesięczne dochody, nie zostaje ani złotówka, wynika z internetowej sondy „Kontaktów”! Bieda! Na drugi biegunie niemało jednak krezusów, bo aż 16 proc. może odłożyć ponad 2 000 zł. Pośrodku są ci, których stać raczej na niewiele: do 100 zł pozostaje w kieszeni 12 proc. naszych Czytelników, do 200 zł – 9 proc., od 300 do 500 zł – 13 proc., od 500 do 1 000 zł – 5 proc. i powyżej 1 000 zł – 3 proc.

W najnowszej sondzie na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy jesteś zadowolona/zadowolony z życia?

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) – zawiadamia się, że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

pn.: **Rozbudowa drogi powiatowej Nr 2681B - ul. Polowa w Zambrowie z rozbiórką istniejącego mostu i budową nowego mostu na rzece Jabłonka oraz budową kanalizacji deszczowej, budową i przebudową sieci elektrycznej, budową i przebudową sieci teletechnicznej.**

Inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: **165/2, 2481, 142, 141/1 (141/5, 141/6)** w obrębie ewidencyjnym Zambrów, w jednostce ewidencyjnej Zambrów (oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuje się, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Tygodnik KONTAKTY,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

byłam „żoną” księdza

■ Do 16 sierpnia gminy z Podlaskiego mogą składać w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim wnioski o dotacje z programu „Maluch” Ministerstwa Pracy na adaptacje, remonty lub wykup budynków na placówki dla najmłodszych dzieci (punkty przedszkolne, żłobki, kluby malucha), a także na zatrudnienie opiekunów. W skali kraju jest do wzięcia 40 mln zł.

■ XXVII Piesza Pielgrzymka Łomżyńska na Jasną Górę wyrusza w poniedziałek (1 sierpnia) rano spod łomżyńskiej katedry. Ordynariusz Łomżyński bp. Stanisław Stefanek zwraca się do wszystkich wiernych z prośbą o modlitewne wsparcie „tego Bożego dzieła”. Wpisowe na pielgrzymkę wynosi 80 zł (dla młodych od 7 do 15 lat pod opieką dorosłych 60 zł). Opłata za bagaż 50 zł.

■ Negocjacje były długie i trudne, ale udało się osiągnąć porozumienie. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku zgodził się przejąć od samorządu województwa dwa Szpitale, Zakaźny przy ulicy Żurawiej i Przeciwgruźliczy przy ulicy Warszawskiej (wcześniej chciał przejąć tylko Zakaźny, potrzebny uczelni do celów dydaktycznych). Ustalenia muszą jeszcze zatwierdzić radni Sejmiku.

■ Politechnika Białostocka oraz Uniwersytet w Białymstoku przeprowadzą dodatkową rekrutację na studia. Na obu uczelniach zarejestrowało się więcej kandydatów, niż miejsc, ale uczelnie nie chcą przyjmować kandydatów, którzy w pierwszym terminie uzyskali niewiele punktów. W przypadku Politechniki kilkadziesiąt wolnych miejsc jest na 12 kierunkach (m.in. na politologii, leśnictwie, automatyce i robotyce, elektrotechnice, architekturze krajobrazu, grafice i energetyce).

■ Białystok, Łomża i Suwałki o dotacje na budowę targowisk ubiegać się nie mogą, pozostałe gminy w Podlaskiem mogą i powinny. Ministerstwo Rolnictwa we wrześniu rozpocznie nabór wniosków do programu „Mój rynek”. Miasta, gminy oraz związki gmin, w których mieszka nie więcej, niż 50 000 ludzi, mogą na nowe lub modernizowane targowiska

uzyskać dotacje do 75 proc. kosztów przedsięwzięcia (nawet do miliona złotych).

■ Nowym sędzią Naczelnego Sądu Administracyjnego została prof. Joanna Sieńczyło-Chlabicz z Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku, specjalista prawa cywilnego. Nominację odbierze za tydzień w Pałacu Prezydenckim w Warszawie z rąk prezydenta RP Bronisława Komorowskiego.

■ Fundusz inwestycyjny zarejestrowany na Cyprze pod nazwą Midston Development Ltd. sprzedał dużą część swoich akcji łomżyńskiego Pepeesu i ma ich obecnie 17,6 proc. (miał ponad 28 proc.), poinformował Zarząd Pepeesu w komunikacie giełdowym. Wcześniej uprawomocnił się wyrok Sądu Apelacyjnego w Białymstoku mówiący o tym, że na skutek nieprawidłowości przy nabyciu akcji w 2007 roku, Midston z ich części nie może wykonywać prawa głosu. Fundusz z Cypru związany jest z byłym właścicielem firmy Józefem Gierowskim.

■ Nieprawomocnie skazany za łapówki na dwa lata w zawieszeniu, 60 000 zł grzywny oraz przepadek rzekomych łapówek

prezes Spółdzielni Mleczarskiej w Mońkach będzie walczył o niewinność w sądzie drugiej instancji. Do Sądu Okręgowego w Białymstoku wpłynęła także apelacja Prokuratury, która domaga się kary więzienia bez zawieszenia. Według oskarżenia, w latach 2002 – 2004 od każdej faktury, wystawionej firmie, która wygrywała przetarg na prace budowlane w Spółdzielni, prezes dostawał łapówkę w wysokości 10 proc. jej wartości (w sumie około 350 000 zł).

■ Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży zostało wpisane do Państwowego Rejestru Muzeów. Wpis ma znaczenie prestiżowe, stanowi potwierdzenie wysokiego poziomu działalności merytorycznej, upoważnia do korzystania z dotacji państwowych. Utworzone w 1948 roku przez Adama Chętnika Muzeum posiada około 30 000 eksponatów, dokumentujących historię i kulturę naszej części Polski. Niedawno otrzymało nowoczesną siedzibę w odrestaurowanej byłej szkole.

■ Po spektakularnej klęsce w europejskich pucharach, tydzień przed startem rozgrywek ligowych, władze Jagielloni Białystok zwolniły trenera Michała Probiezra i zatrudniły w jego miejsce Czesława Michniewicza (lat 41, prowadził Widzew Łódź i obronił go przed spadkiem z Extraklasy).

ZNAKI CZASU

■ Polska jest na 6 miejscu najbardziej atrakcyjnych dla inwestorów krajów świata (rok temu była 12), wynika z raportu ONZ. Według rankingu Konferencji ds. Handlu i Rozwoju UNCTAD, dotyczącego najbardziej atrakcyjnych krajów świata dla lokowania inwestycji w latach 2011-13, Polskę wyprzedziły tylko Chiny, USA, Indie, Brazylia i Rosja, a w tyle zostali Niemcy (9 miejsce), Wielka Brytania (13), Singapur (14).

■ Raport dotyczący przyczyn katastrofy smoleńskiej zostanie upubliczniony w piątek, 29 lipca.

■ Aż 54 proc. Polaków uważa, że nie ma wpływu na sprawy swojej lokalnej społeczności, władze samorządowe nie spełniają oczekiwań 48 proc. badanych. Kancelaria Prezydenta przygotowuje projekt ustawy o wzmocnieniu udziału mieszkańców w działaniach samorządu i współdziałaniu gmin, powiatów i województw.

■ Uciekając przed opłatami, kierowcy tirów zaczęli omijać autostrady. Fala ciężarówek przenosi się na bezpłatne drogi krajowe oraz lokalne.

■ Mimo suspensy (zakaz odprawiania mszy, słuchania spowiedzi, udzielania sakramentów) nałożonej przez kardynała Stanisława Dziwisza na ks. Piotra Natanka, zbuntowany duchowny odprawił w niedzielę mszę świętą w swojej pustelni. Podczas homilii zdradził, że otrzymał od Jezusa możliwość telefonu do Nieba.

■ Czternaście obywatelskich projektów ustaw wpłynęło do marszałka Sejmu w tej kadencji parlamentu; najwięcej do tej pory.

■ Mafijne grupy przestępcze koncentrują się na przestępstwach ekonomicznych („w białych kołnierzykach”). Ponad 70 proc. strat w nielegalnych procederach dotyczy przestępczości gospodarczej z praniem brudnych pieniędzy, czynami przeciwko obrotowi gospodarczemu i wyłudzenia VAT, wynika z raportu MSWiA o stanie bezpieczeństwa państwa.

■ Mieszkaniec Warszawy, który trafił do izby wytrzeźwień 335 raz powiedział, że „jest to miłe doświadczenie, bo znajduje w izbie wielu przyjaciół”.



Deszcze niszczą uprawy

Pola po ulewach w Szepietowie Żakach

Pada w Podlaskiem prawie co dzień. Pola są podtopiona, zboże leży, nie ma mowy o rozpoczęciu żniw. Warzywa zaczynają gnić na grządkach, są bardziej narażone na ataki szkodników i choroby. Specjaliści z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie potwierdzają, że zbiory w tym roku mogą być słabsze, a zboże i warzywa gorszej jakości.

Premier w psychiatryku



Oddział leczenia pedofilów uroczyscie otwarty został z udziałem premiera Donalda Tuska i ministra zdrowia Ewy Kopacz w Szpitalu Psychiatrycznym w Choroszczy. Zacznie przyjmować od 1 sierpnia. Leczenie będzie prowadzone metodą farmakologiczną i terapeutyczną. Pedofil po leczeniu szpitalnym musi pozostawać pod kontrolą, tylko wtedy będzie mógł prowadzić normalne życie, twierdzą specjaliści. Poddanie się przez pedofila leczeniu zmniejsza recydywę popełnienia przez niego tego typu przestępstw o 70 proc.

Ośrodek w Choroszczy, leczący pedofili, jest jednym z trzech w kraju. Ich powstanie związane jest z zapowiedzią premiera Tuska, który brutalnym gwałcie na dziecku wzburzony stwierdził, iż pedofili należy chemicznie kastrować.

Pieniądze na klęskę

Wojewoda podlaski Maciej Żywno zwrócił się do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o szybkie pieniądze na usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Do piątku, 22 lipca, do Urzędu Wojewódzkiego mieszkańcy Podlaskiego zgłosili 31 domów uszkodzonych po nawałnicach, jakie przeszły nad regionem 20-21 lipca. W pierwszej kolejności pomoc rządowa dotyczy budynków mieszkalnych. Wojewoda zapewnia, że administracja rządowa jest w pełni przygotowana do udzielenia wsparcia samorządom.

Cimoszewicz o ministrze obrony

Minister Obrony Narodowej powinien stracić stanowisko. Niewykluczone, że stanie się to jeszcze przed wyborami, uważa niezależny senator z Podlaskiego Włodzimierz Cimoszewicz. Jego zdaniem, ciągle odwlekane publikacji raportu komisji Jerzego Millera, badającej przyczyny katastrofy, być może jest grą na czas, bo po raporcie premier będzie miał tylko jedno wyjście: dymisję szefa MON. Kilka dni temu premier Donald Tusk zapowiedział, że w najbliższy piątek zostanie ujawniona ta część raportu, której tłumaczenie będzie ukończone.

Umarła ze śmiechu

To tytuł biografii najsłynniejszej łomżanki Hanki Bielickiej pióra jej przyjaciela, autora licznych monologów i wieloletniego szefa z Teatru „Syrrena” w Warszawie Zbigniewa Korpolewskiego. Ukazała się w księgarniach 26 lipca, w imieniny zmarłej w 2006 roku w wieku 91 lat artystki.

Fabryka za 22 000 000

22 mln zł kosztowała otwarta w ubiegłym tygodniu w Mlekovicie w Wysokiem Mazowieckiem Fabryka Produktów Fermentowanych, zbudowana całkowicie za własne pieniądze Mlekovity. Codziennie może wytwarzać 120 ton 19 rodzajów produktów. W godzinę maszyna pakująca napienia 20 000 kubków śmietany, kefirów, jogurtów, zsiadłego mleka i innych wyrobów. Powstało 10 nowych miejsc pracy, a do końca roku przewidywane jest zatrudnienie jeszcze 20 pracowników.

Otwarta także w ubiegłym tygodniu zakładowa elektrociepłownia gazowa (za 6,5 mln zł) jest jedyną w polskim przemyśle mleczarskim.

Łazik „wyłaził” kolejną nagrodę!

Białostoczanin Wojciech Głazewski, główny konstruktor słynnego już marsjańskiego łazika Magma 2, nagrodzonego na zawodach w USA, otrzymał wyróżnienie Infrastruktury Badawczej Europlanet, agencji wspieranej przez Unię Europejską, za przyczynienie się do wzrostu zainteresowania tematyką badań kosmicznych. Doceniony został także pomysł Marka Głazewskiego, by w przyszłości w Polsce zorganizować europejską edycję zawodów marsjańskich łazików oraz jego entuzjazm w propagowaniu idei badań kosmicznych. (ANN)

REKLAMA

**Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży
Cyfrowego Polsatu w **GRAJEWIE****

ul. Wojska Polskiego 24

tel. (86) 272 26 64, tel. kom. 699 020 901

**Sprawdź, jaki ZESTAW RODZINNY na lato
przygotowaliśmy dla Ciebie i Twojej rodziny!**

Bogactwo kanałów, drugi dekodery z Pakietem Rodzinnym HD, superszybki Internet.

6 miesięcy telewizji bez opłat

www.cyfrowypolsat.pl

ŁOMŻA

Polna na raty

Wreszcie rusza przebudowa ul. Polnej w Łomży, ale tylko 150 m od skrzyżowania z Wesołą w kierunku ul. Wojska Polskiego. To jedna z najbardziej zaniedbanych ulic w Łomży. Do końca września na 150 metrach powstanie nowa jezdnia z betonu asfaltowego o szerokości 6 m, z chodnikami, wjazdami na posesje, kanalizacją deszczową. Na przebudowę czeka jeszcze ponad pół kilometra Polnej. Ponad 30 lat przeszkodą w przebudowie była konieczność wykupu gruntów na poszerzenie pasa drogowego. Urząd Miejski wreszcie się z tym uporał, ale w tyle zostają energetycy. „Urząd Miejski w ubiegłym roku proponował Rejonowi Energetycznemu, że załatwi przełożenie linii energetycznej w ramach projektu przebudowy ulicy. Rejon się na to nie zgodził. Sam projektuje przeniesienie linii. Kiedy to zrobi, nie wiadomo. Dlatego przebudowa ul. Polnej jest na razie możliwa tylko na 150 m”, wyjaśnił Łukasz Czech z Urzędu Miejskiego.

Święto Sąsiadów na Sosnowej



W Europie 31 maja, u Marii i Emilian Kudybów na ul. Sosnowej w Łomży 23 lipca świętowano Europejski Dzień Sąsiada, czyli VI Święto Sąsiadów w Łomży. „W dobie globalizacji, przy kurczącym się świecie, wszyscy jesteśmy sąsiadami. Jest to nasz pomysł na spędzenie kilku chwil w roku w towarzystwie miłych sąsiadów. Pamiętajmy, że czasem najlepszego przyjaciela

możemy znaleźć za ścianą”, powitał gości gospodarz Emilian Kudyba. Wśród biesiadujących pod parasolami w ogródku państwa Kudybów byli sąsiedzi z ul. Sosnowej i osiedla Maria oraz innych ulic w Łomży, a także z Ostrołęki, Warszawy, Łotwy, Litwy, Ukrainy, a nawet z USA (na zdjęciu)! Każdy zjawił się z pysznym domowym jadem i napitkami. (MK)

Awans Łomży

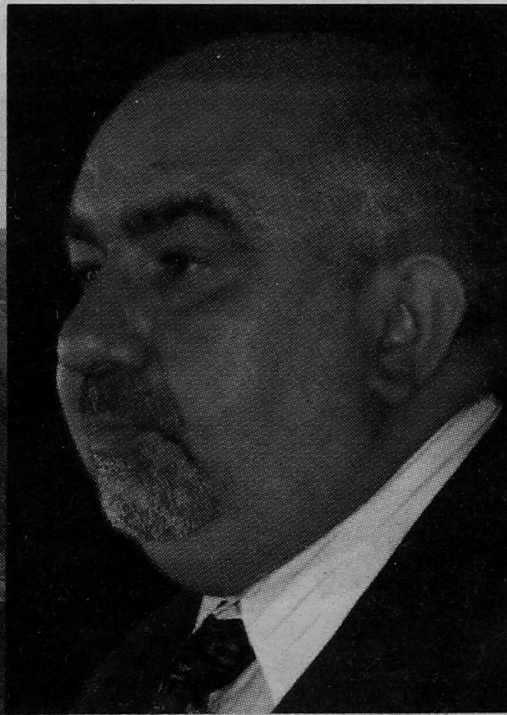
Z 44 na 36 miejsce wśród miast na prawach powiatu awansowała Łomża w prestiżowym Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” za dokonania w roku 2010 (Białystok 12 pozycja, Suwałki 31, Ostrołęka 43). W kategorii Europejski Samorząd (wykorzystanie funduszy europejskich) Łomża awansowała z 15 na 11 miejsce w kraju (pierwsze w Podlaskiem; Suwałki 20, Białystok 33). Gazeta opracowuje ranking na podstawie danych z Ministerstwa Finansów oraz informacji od samorządów.

Osuwisko

Deszcze uszkodziły nasyp Szosy Zambrowskiej w Łomży. Część drogi jest zamknięta, został wprowadzony ruch wahadłowy. Dyrektor MPG-KiM Arkadiusz Kułaga zapowiada, że będzie zlecona ekspertyza stanu nasypu i przyczyn osuwania się skarpy: „Jeśli potwierdzą się nasze obawy, w grę będą wchodzić poważne wydatki na naprawę”. Na skutek nasiąknięcia wodą, zagrożone są też inne groble i nasypy drogowe.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Gmina Zbójna tonie!



Witold Nadolny z Wyku: - Nielegalnie oczyściłem trochę kanału...; dyr Lech Margel: - W przypadku kanałów Kuzie, Charubin i Poredy nie żądamy od meliorantów raportu oddziaływania na środowisko

„Bez melioracji nie ma w naszej gminie rolnictwa. Wszystkie łąki i pastwiska to zmeliorowane bagna. Są zalane, bo kanały się zatkały i nie wolno ich czyścić. Ekolodzy zabraniają. To kto jest ważniejszy, człowiek czy ptaszek?”, wołali w piątek (22 lipca) zbulwersowani rolnicy z gminy Zbójna na spotkaniu w sprawie przywrócenia sprawności melioracji. Chodzi o udrożnienie głównych kanałów, znajdujących się

pod opieką Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Białymstoku, odprowadzających wodę do Narwi. Są zamulone i zarośnięte szuwarami. Nie odbierają wody z mniejszych rowów, konserwowanych przez miejscową spółkę wodną, też zamulonych i zarośniętych. WZMiUW zwała winę na ekologów, stojących na straży unijnych dyrektyw siedliskowej i ptasiej (ujście kanałów znajduje się

w obszarze Natura 2000). Terroryzowana przez ekologów Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku jakoby wymaga na każde czyszczenie kanału raportu oddziaływania na środowisko, a to trwa miesiącami. Dyrektor RDOŚ dr Lech Margel zaprzeczył stanowczo, że chce raportu! „Wystarczy karta informacyjna o zasobach przyrodniczych i można czyścić!”, zapewnił. Do sprawy wrócimy. (MK)

Radni nie chcą płacić



Wprowadzenie przez gminę opłat adiacenckich z tytułu wzrostu wartości nieruchomości w wyniku jej podziału (działki budowlane) oraz budowy infrastruktury technicznej zablokowali radni Jedwabnego. Zdecydowanie odrzucili projekt Urzędu Miejskiego w tej sprawie.

Zapisy do przedszkoli

Jeszcze do 1 sierpnia rodzice mogą zapisywać dzieci z roczników 2007 i 2008 do punktów przedszkolnych w Miastkowie, Rydzewie i Drogoszewie (gm. Miastkowo), utworzonych w ramach unijnego projektu „Przedszkola w Gminie Miastkowo” (UG, pok. nr 18, tel. 86 217 48 29). O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Objazdem

Do końca tego tygodnia ma być zamknięty remontowany odcinek drogi z Piątnicy do Kownat, gdyż drogowcy kładą tam ostatnią warstwę asfaltu na całej szerokości jezdni jednocześnie. Informacje o objazdach na tablicach.

Zamkną sklepy z wódką w Łomży?

Były radny Jan Kleczyński zaskarżył do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku uchwałę Rady Miejskiej Łomży z marca, podwajającą limit detalicznych punktów sprzedaży mocnych alkoholi w Łomży z 25 do 50. Uważa, że jest to działanie wbrew Ustawie o wychowaniu w trzeźwości oraz Łomżyńskiemu Programowi Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które zawierają jednoznaczne zapisy o ograniczaniu dostępności alkoholu. „Wykazałem, że tak ogromne ułatwienie w nabyciu alkoholu

niweczy efekty mojej i innych wolontariuszy Bractwa Trzeźwości pracy profilaktycznej z trudnymi dziećmi i młodzieżą”, wyjaśnia Jan Kleczyński. Sąd wyznaczył rozprawę na wtorek (26 lipca), na której okazało się, że Witold Mucharski z Łomży zgłosił wniosek o włączenie go jako uczestnika. Sąd wniosek odrzucił, gdyż wnioskodawca nie wykazał swojego interesu prawnego. Postanowienie sądu w tej sprawie nie jest prawomocne, stronom przysługuje na nie skarga do NSA. Sprawa z tego powodu została odroczone. (MK)

REKLAMA

sprawdź, jak zmieniliśmy
dla Ciebie taryfy w Orange

jeszcze więcej minut, SMS-ów
i internetu w komórce



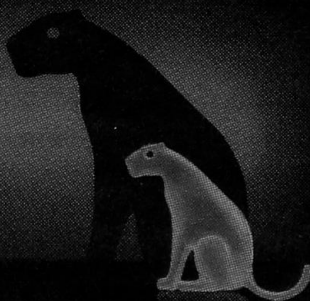
Taryfy Delfin w Orange
dla lubiących rozmawiać

300 minut do wszystkich
w abonamencie 59,90 zł



Taryfy Pelikan w Orange
dla lubiących pisać

nawet 2000 SMS-ów do wszystkich
i Facebook bez limitu



Taryfy Pantera w Orange
dla chcących być on-line

nawet 2 GB na internet w komórce
i Wybrany Numer

Czas na Orange
Zapraszamy do salonu sprzedaży TP
na ul. Długiej 1 w Łomży



dziś zmienia się z **orange**

Nierówna równość

Dla jednego, dwojga lub trojga dzieci niepełnosprawnych w rodzinie próg dochodowy na zasiłek jest taki sam, potwierdził Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku, oddalając we wtorek (26 lipca) skargę Barbary Wojnarowskiej z Łomży. Utrzymał w mocy decyzje Urzędu Miejskiego i Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży, odmawiające przyznania jej zasiłku rodzinnego. Zgodnie z Ustawą o świadczeniach rodzinnych, jeśli w rodzinie jest niepełnosprawne dziecko, dochód na członka rodziny nie może przekraczać 583 zł. W rodzinie Wojnarowskich wynosi 743,47 zł, czyli zasiłek nie przysługuje. Barbara Wojnarowska argumentowała, że przepis krzywdzi rodziny, w której jest dwoje lub więcej niepełnosprawnych dzieci, bo ponoszą większe wydatki na leczenie i rehabilitację. WSA w Białymstoku zwrócił się do Trybunału Konstytucyjnego z pytaniem, czy przepisy Ustawy o świadczeniach rodzinnych są zgodne z Konstytucją RP. Trybunał orzekł, że kwestionowane przez Barbarę Wojnarowską przepisy są zgodne z Konstytucją i nie naruszają zasady równości wobec prawa. „W tej sytuacji Wojewódzki Sąd Administracyjny nie miał wyjścia, musiał oddalić skargę, choć rozumie trudną sytuację życiową skarżącą”, uzasadnił przewodniczący składu orzekającego sędzia Mirosław Wincenciak. Barbara Wojnarowska zamierza zaskarżyć państwo polskie do Trybunału w Strasburgu. „Walczę nie tylko w swojej sprawie, także w sprawie wielu rodzin, wychowujących więcej niż jedno dziecko niepełnosprawne, które ten przepis pozbawia zasiłków”, powiedziała. (MK)

Nasza strona dla Ciebie

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na nasz Konkurs Fotograficzny. Piszesz wiersze i opowiadania? Przyślij nam je, opublikujemy na stronie „Kontaktów”. Śpiewasz? Wrzuć nagranie lub link do swego nagrania. Znasz świetne przepisy kulinarne? Podziel się nimi i naszymi Czytelniczkami. Nasza strona www.kontakty-tygodnik.com.pl jest pomocna Twojej twórczości, Twoim pasjom i zainteresowaniom. Zajrzyj, obejrzyj i przeczytaj, co inni już na niej opublikowali.

POWIAT GRAJEWSKI

Nekropolia 1810



Spółeczny Komitet Renowacji Grajewskiego Cmentarza, który zawiązał się oficjalnie tydzień temu, zamierza przeprowadzić pierwszą publiczną kwestę na odnowę zabytkowych nagrobków już w najbliższych Wszystkich Świętych (1 listopada). „Nasz cmentarz został założony w 1810 roku. To druga po cmentarzu w Łomży nekropolia wyznaczona, zgodnie z przepisami pruskiego zaborcy, poza granicami miasta. Przetrwało około 30 nagrobków z XIX i XX w. godnych zachowania (na zdjęciu, nagrobek burmistrza Grajewa Szczepana Petrulowicza z 1880 roku) oraz kaplica dawnych właścicieli Grajewa Wilczewskich z 1831 roku, którą należy ratować w pierwszej kolejności”, mówi inicjator Komitetu Tomasz Dudziński. (MK)

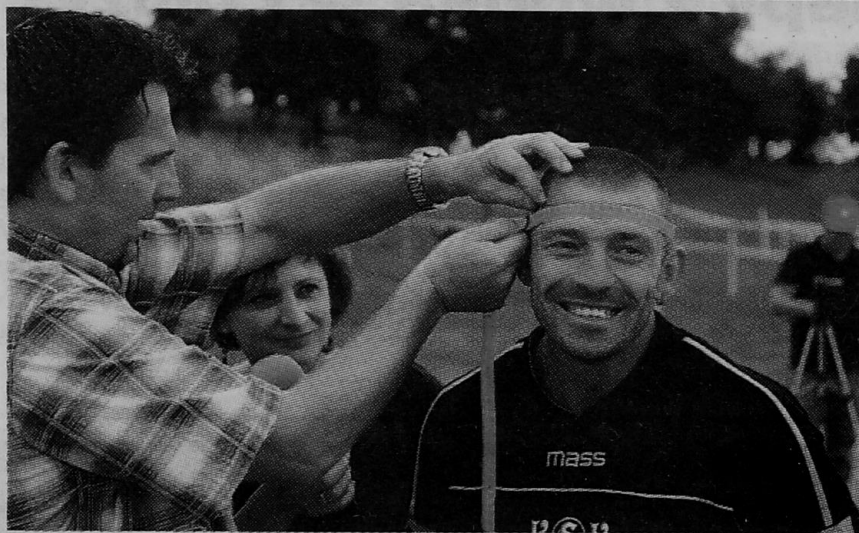
POWIAT KOLNEŃSKI

40 miejsc pracy w Kolnie!

W uroczystości oddanym w październiku ubiegłego roku Parku Inwestycyjnym w Kolnie (10,2 ha za 8,3 mln zł) wkrótce powstaną nowe zakłady. Jedną (o pow. 6 380 metrów kw.) z sześciu wystawionych do sprzedaży działek w ubiegłym tygodniu kupiła miejscowa firma Agro-Polbud za 170 000 zł netto (cena wywoławcza została przekroczona o 32 000 zł). Działka sąsiaduje z drogą krajową nr 63. Nowy właściciel chce utworzyć zakład usług budowlanych, w którym zatrudni 15 pracowników.

Największą nieruchomość (13 480 mkw.) za 293 200 złotych netto kupiła firma Usługi Transportowe i Sprzętem Specjalistycznym z Szepietowa. Właściciel planuje zbudować zakład produkujący materiały i galanterię budowlaną, w którym zatrudni około 25 pracowników.

Zgodnie z umową, nowi inwestorzy muszą w dwa lata rozpocząć prace budowlane, a zakończyć je w cztery lata od uzyskania pozwolenia na budowę.



Sędzia mierzy obwód głowy Krzysztofa Klimaszewskiego, silacza, założyciela klubu silaczy „Niepokonani” z Klimaszewnicy. Niestety, drużyna Klimaszewnicy w I Zawodach Sołeckich zajęła ostatnie miejsce.

Fot. Z. Mroczkowski

Łebska wieś Okrasin!

Konkurencja „łebska wieś”, czyli największa suma obwodów głów 7 zawodników drużyny, zdecydowała o zwycięstwie Okrasina w I Zawodach Sołeckich Gminy Radziłów, rozegranych w Dni Radziłowa. Reprezentacje sołectw rywalizowały w wielu innych dowcipnych konkurencjach. Zwycięzca, czyli wieś Okrasin, w nagrodę od wójta Roberta Ziemiakiewicza otrzymała

plac zabaw dla dzieci. Ponieważ taki plac Okrasin już posiada, zawodnicy w duchu fair play przekazali swoją nagrodę wsi Czerwonki, zdobywcy drugiego miejsca. W zawodach wystartowały na razie tylko cztery wsie.

„Łebski” pomysł jest przedni! A gdyby tak uczynić z niego w samorządach zasadę rozstrzygania o tym, która wieś dostanie kasę na inwestycje?



Rezmiza ze świetlicą w Janowie jest po remoncie jednym z najpiękniejszych budynków wsi

W PRL świetlica (nazywana – klubokawiarnia) była prawie w każdej wsi. Utrzymywały je Gminne Spółdzielnie „Samopomoc Chłopska” lub RSW Prasa-Książka Ruch. Po 1989 r. padły geesy, padła RSW, padły świetlice. Mieszkańcy wsi potrzebują jednak miejsca, gdzie można się spotkać, urządzić festyn lub rodzinną uroczystość. I świetlice wracają. Piękne, świetnie wyposażone, jak poświęcona przez proboszcza ks. Jarosława Gołaszewskiego i otwarta przeciętnym symboliczną wstęgą przez wójta gminy Kolno Tadeusza Klamę oraz sołtysa Dariusza Kalinowskiego w Koźle. Remont kosztował 580 000 zł (w tym 238 000 zł dotacji unij-

nej).

Gmina w tym roku remontuje świetlice w Lachowie, Czerwonem i Zabelu. Mieszkańcy Borkowa, zdopingowani przez OSP, wczesną wiosną sami zaczęli remont remizy, w której wiele lat był sklep. Pomaga gmina, głównie przy zakupie materiałów budowlanych, bo ludzie nie liczą swojej pracy. Wzór z Borkowa wzięli mieszkańcy Zaskrodzia i także sami remontują świetlicę.

Będą remontowane także świetlice w Wykowie i Górskich, bo na wniosek gminy Kolno marszałek województwa podlaskiego przyznał na nie ponad 295 000 zł dotacji unijnych.

Droższe ciepło

Średnio o 15 proc. wzrasta z 1 sierpnia ogrzewanie mieszkań oraz podgrzewanie wody w Spółdzielni Mieszkaniowej w Grajewie. Zarząd Spółdzielni tłumaczy zbulwersowanym lokatorom, że spowodował ją duży wzrost cen ciepła, kupowanego w miejskiej spółce Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej (o 11 proc.).

Chuligaństwo

Pijani chuligani w weekendową noc zniszczyli nowe ławki i kosze na śmieci w urządzanym dopiero Parku Centralnym w Grajewie.

Wakacyjne narkotyki

17 g marihuany znaleźli policjanci z dodatkowego letniego patrolu, które komendant wojewódzkiej Policji wysłał do gminy Rajgród, w mazdzie zatrzymanej do kontroli w Czarnej Wsi. Kierowca i dwaj pasażerowie mazdy (lat 18 – 24, mieszkańcy Grajewa) trafili do policyjnego aresztu.

Szcześliwe Grabowo

„Jesteśmy szczęśliwym zakątkiem, bo ominęły nas burze i wichury, które wszędzie wyrządziły wiele zniszczeń. Tylko jedno drzewo pod Grabowem, które złamał wiatr, usuwaliśmy z drogi”, powiedział naczelnik OSP w Grabowie Andrzej Kozikowski.

Nowe szkoły

Rada Powiatu Kolneńskiego powołała w Stawiskach Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych i Technika Policealne dla Dorosłych (bezpłatne, od 1 września 2011 r.).

Ofiarni

2 778 zł złożyli w trzecią niedzielę lipca na tacę z przeznaczeniem na wykończenie kościoła wierni parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie.

Na grzyby

W kolneńskich lasach są kurki, podgrzybki i pojawiają się prawdziwki. Mało jest czarnych jagód.

W Osetnie zostały już tylko one trzy: Janina, Teresa i Halina

„Całą gromadą, z 15 dzieci starszych i młodszych, chodziliśmy do szkoły do Drogoszewa”, wspomina Janina Przychodzeń (rocznik 1932) z Osetna (gm. Miastkowo). Był wśród nich Marian, chłopak z sąsiedztwa, za którego na początku lat 50 wyszła za mąż. Doczekali sześciorga dzieci. Jedno po drugim, odeszły z Osetna. „Można całe księgi układać z tego, co tu przeżyliśmy, żeby zapracować na chleb i coś do chleba. Dzięki Bogu, podołaliśmy”, wzdycha. Nowy dom pobołowali na końcu. Z Marianem zostali w nim sami. Marian umarł...

„Jak tu nastałam, we wszystkich domach było po kilkoro dzieci. My doczekaliśmy trojga. Latem jeździli do szkoły na rowerach, zimą mąż woził ich „sankami”, mówi Teresa Przychodzeń, rodem z Nowogrodu. W Osetnie, po drugiej stronie Narwi, zamieszkała w 1962 roku, gdy została żoną Antoniego, stryjecznego brata Mariana, męża Janiny.

Dzieci dorosły i odeszły. Syn ułożył sobie życie w Czartorii, jedna córka w Zaruziu, druga w Gdańsku. Zostali sami, podupadli na zdrowiu.



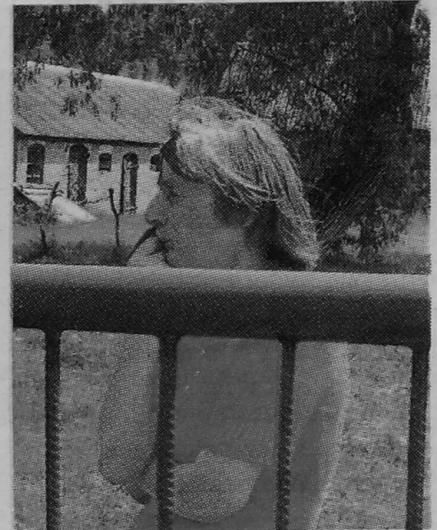
Antoni umarł trzy lata temu...

„Zaraz po wojnie do szkoły chodziłam z trzema koleżankami. Była jeszcze gromada chłopaków, ale oni chodzili oddzielną grupą”, opowiada Halina Romanik (rocznik 1943). Pokazuje czarnobiałe zdjęcie z lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku, zrobione na pogrzebie Zosi Baczewskiej, żony Józefa. Jest na nim dużo ludzi, całe Osetno. Wśród nich ładna, szczupła dwudziestoletnia Halinka. „Obok mnie stała moja mamusia, ale fotograf jej nie objął. Widać tylko rękę”, objaśnia. Przygląda się twarzom ludzi na fotografii, wspomina.

Ojca nie pamięta, mamusia była dla niej wszystkim. I starszy 10 lat brat Tadek. Mamusia umarła kilka lat po Zosi Baczewskiej, Tadek w zeszłym roku...

Za czasów ich młodości wieś zamieszkiwało 9 wielodzietnych rodzin. Niedawno do Janiny wróciła jej córka Wiesia z dwojgiem dzieci. Do Osetna zaczął zajeżdżać szkolny autobus po wnuczkę Janiny. Nie wiadomo jeszcze, czy zostaną na stałe, ale Janinę podniosło to na duchu. To pierwszy powrót do Osetna od ponad 50 lat!

ANNA DYLEWSKA



Halina Romanik



Teresa Przychodzeń

REKLAMA

PROMOCJA
„KOLOR LATA -10%”*

24,99 zł

brutto za 1m²

Idealny zamiennik
 eternitu

System dachowy EuroFala

... bo dach musi być ładny, lekki i trwały!

* Tylko od 08 lipca do 31 sierpnia 2011 roku nowy wyjątkowy kolor czerwono-brązowy płyt Systemu dachowego EuroFala w wyjątkowej promocyjnej cenie.

System dachowy EuroFala, dzięki swym naturalnym cechom, takim jak: trwałość, wytrzymałość, odporność na rdzewienie i agresywne środowisko, estetycznemu wyglądowi oraz mniejszej wadze a poprzez to mniejszym wymaganiom dotyczącym konstrukcji nośnej jest bardzo atrakcyjnym rozwiązaniem dla każdego dachu. System dachowy EuroFala jest również idealnym zamiennikiem płyt eternitowych, który zmniejsza do niezbędnego minimum potrzebę remontu lub przebudowy konstrukcji dachowej a tym samym pozwala zaoszczędzić czas i pieniądze związane z wymianą starego pokrycia dachowego.

Zadzwoń do naszego przedstawiciela:

602 522 304

Cembrit

www.cembrit.pl

Cembrit SA, ul. Gnieźnieńska 4, 62-240 Trzemeszno, Polska | tel.: +48 (61) 415 43 30, faks: +48 (61) 415 60 17

www.kontakty-tygodnik.com.pl

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Mniej dzieci, mniej szkół

Od września w gminie Wysokie Mazowieckie szkoły będą tylko w Jabłonce Kościelnej, Gołaszach Puszczy, Dąbrowie Dziecieli i Świętku Wielkim.

W czerwcu ostatni dzwonek zakończył historię szkoły w Kalinowie Czosnowie, w której uczyło się 22 uczniów. Do jej likwidacji wójt Krzysztof Krajewski potrafił przekonać rodziców i radnych. Nie było żadnych protestów. „Dla dzieci, które będą uczyć się w większej szkole, jest to korzystne rozwiązanie. Największym dla nas problemem jest pomóc nauczycielom znaleźć zatrudnienie”, mówił przed końcem roku szkolnego wójt Krajewski.

W Kalinowie Czosnowie pracowało 10 nauczycieli. Jedna nauczycielka przeszła na emeryturę, dwojgu gmina pomogła i zostali zatrudnieni w szkole w Gołaszach Puszczy, czworo łączyło pracę w dwóch szkołach i teraz będzie pracowało tylko w jednej. Pracy poszukuje dotychczasowy dyrektor z zawodu informatyk, anglistka i matematyk.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Awanse w policji

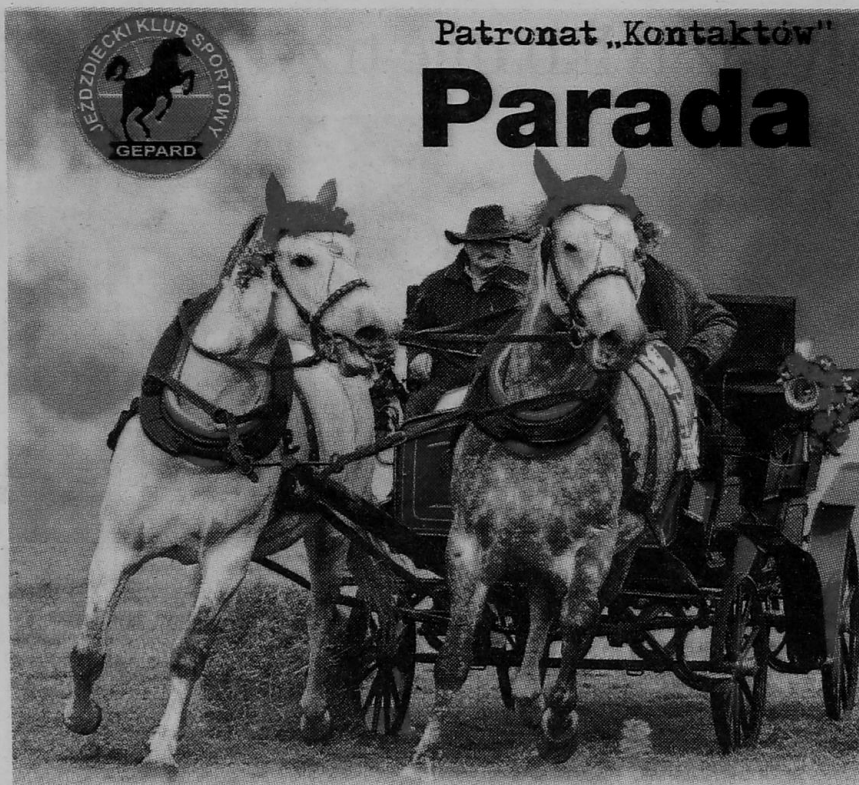
26 policjantów z powiatu zambrowskiego otrzymało awanse w czasie powiatowych obchodów Święta Policji.

Prezydent Bronisław Komorowski przyznał złoty medal za długoletnią służbę asp. Januszowi Leszczyńskiemu, srebrny medal asp. szt. Jarosławowi Skrodzkiemu, a brązowy mł. insp. Dariuszowi Wiakcie.

Złotą odznaką „Zasłużony Policjant”, przyznaną przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Jerzego Millera, uhonorowany został komendant powiatowy policji w Zambrowie insp. Krzysztof Radomski, a brązową odznaką asp. szt. Jarosław Rudzewicz.

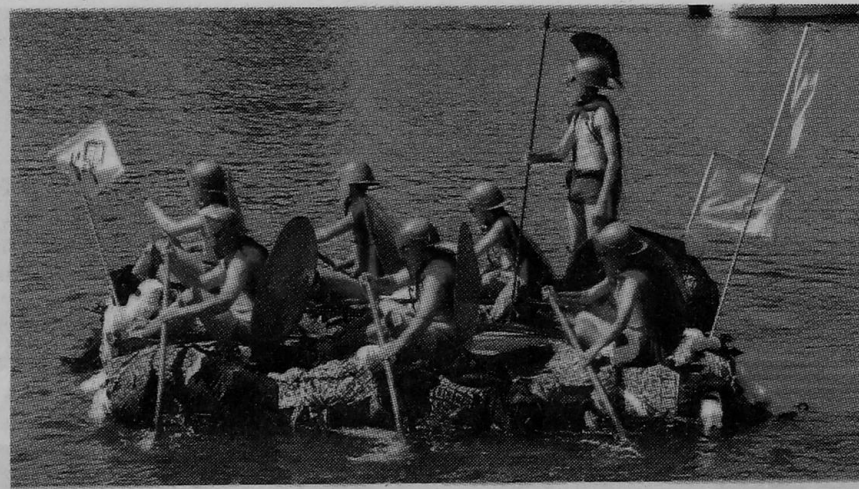
Starosta zambrowski Stanisław Krajewski i zastępca komendanta powiatowego Dariusz Wiaksa otrzymali odznaczenia z okazji 20 lat Związku Zawodowego Policjantów.

Ks. dziekan Jerzy Samsel zaprosił funkcjonariuszy z rodzinami na uroczystą mszę św. w ich intencji w kościele Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie w niedzielę, 31 sierpnia (godz. 12.00).



Miłośnik koni, stylowych powozów i pięknych zaprzęgów Tomasz Miliszkiewicz siódmy raz organizuje w Ciechanowcu (31 lipca, stacja Orlen-Tomex) Zawody w powożeniu zaprzęgami konnymi. Są nie tylko pokazem sztuki powożenia, ale także prezentacją historycznych zaprzęgów.

Zawody (patronują im marszałek Jarosław Dworżański, starosta Bogdan Zieliński i burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko), mają zawsze stylową oprawę Bractwa Kurkowego. Są okazją do przejażdżki bryczką lub kucykiem. Poza tym będą konkursy i zabawy dla dzieci, tańce i kulinarne smakowitości.



Pływadło „Perskie Truchło” według pomysłu Mikołaja Tymińskiego z Zambrowa zdobyło wyróżnienie na XVI Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym „Co ma pływać nie utonie” w Augustowie, organizowanych przez Polskie Radio Białystok. Tratwa nawiązywała do bitwy pod Termopilami w 480 r. p.n.e. i filmu o walecznych Spartanach pt. „Trzystu” Zacka Snydera. Zambrowska załoga tratwy po przepłynięciu konkursowego odcinka zeszła na ląd i prezentowała publiczności scenki historyczne.

Wspólnoty remontują

2 mln zł wydadzą w tym roku Wspólnoty Mieszkaniowe w Zambrowie na remont. Wymienione zostaną dachy na 7 blokach, a w 2 kolejnych wykonane zostanie docieplenie i nowe elewacje. Pieniądze na remonty zgromadzili członkowie Wspólnot przez opła-

canie w czynszu składek na fundusz remontowy. Do wymiany dachów na budynkach przy ul. Podjedwornego 1, Sadowej 7 i 9 oraz Sikorskiego 2 otrzymają 30 000 zł dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w ramach.

Skwer z rekreacją

Mieszkańcy Kobyliny Latek do 30 września będą mieć we wsi piękny plac, który w ramach unijnego programu buduje wójt gminy Kobylin Borzymy Wojciech Mojkowski.

Pływanie bez napędu

Do 31 sierpnia nie wolno pływać łodziami i innym sprzętem z napędem motorowym po zbiornikach i rzekach powiatu wysokomazowieckiego, zdecydowała Rada Powiatu.

Piknik seniorów

Członkowie Klubów Seniora z Ciechanowca, Czyżewa, Wysockiego Mazowieckiego, Klukowa i Szepietowa (ok. 130 osób) bawili się na III Wysokomazowieckim Pikniku Seniorów w Korycinach.

Z piłką

Na boiskach Orlika w Klukowie każdego dnia (do wieczora) są organizowane bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Zjazd 1986

Zjazd maturzystów zambrowskiego LO z roku 1986 odbędzie się 17 września. O godz. 18.00 rozpocznie się bankiet zjazdowy w lokalu Leszczyńskiego ul. Fabryczna 6 (w tym samym miejscu, co pięć lat temu). Zapisy i szczegóły pod adresem: 1986matura@wp.pl.

Masters koncertował w Niemczech

Swój przebój „Żono moja” oraz inne śpiewał w czasie koncertu w największej polonijnej dyskoteczce Europy Polonia Palais w Bochum (Niemcy) Paweł Jasionowski i jego zespół Masters z Zambrowa.

Bez preludnien

W Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze 22 lipca przebywało 899 osadzonych (miejsc jest 952), a w Zakładzie w Grądach Woniecko 209 (miejsc 222).

„Złośliwy rak w czwartym stadium, za późno na operację!”, usłyszała Wiesława Jankowska, która regularnie wykonywała badania mammograficzne

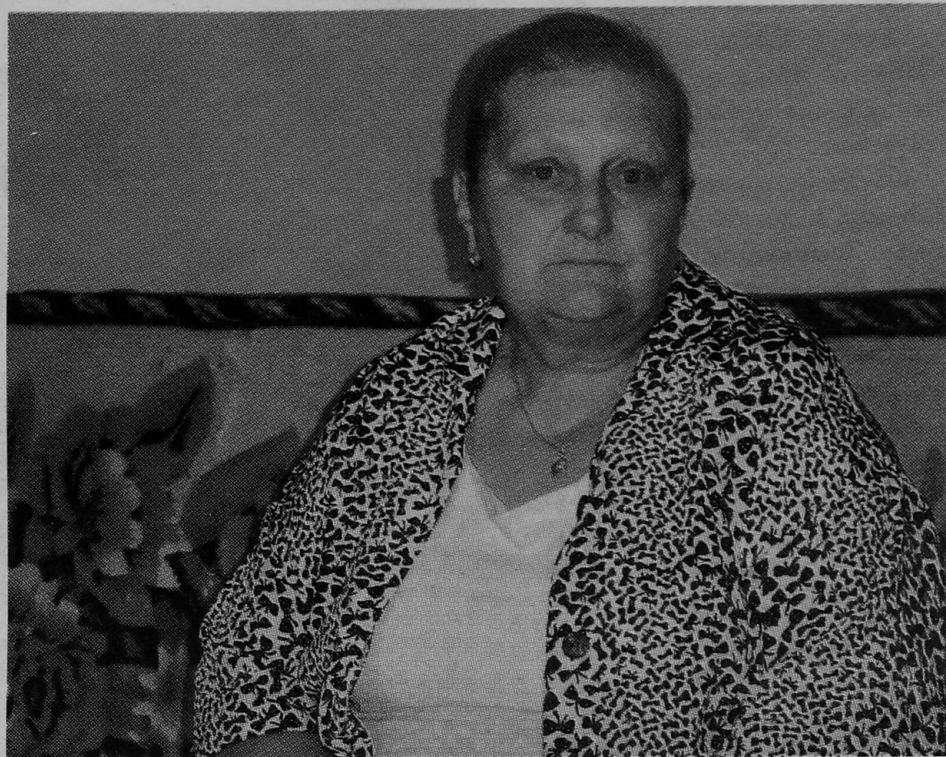
Onkolog zapytał: „Gdzie pani była do tej pory?” Nie wiedziała, co odpowiedzieć. Przecież badała się regularnie co dwa lata. Wynik z maja 2006 roku, podobnie jak z 2004 i 2002 informował, że „obraz piersi prawidłowy, stosowny do wieku”, zawiesza głos Wiesława Jankowska ze wsi Jabłoń Jankowce (gm. Nowe Piekuty).

Kolejne zaproszenie na badania miała na 14 listopada 2008. Z tej samej Przychodni w Białymstoku, do mammo-busu. W zaproszeniu przeczytała „rak piersi wykryty we wczesnym stadium jest niemal całkowicie uleczalny”. Zgłosiła się, bo nieco wcześniej pobołowała ją prawa pierś. Powiedziała o tym w mammo-busie, ale badający zignorował jej lęk. Czekala z niepokojem na

się do operacji. „I wtedy lekarz spytał, gdzie bylam do tej pory...”, dodaje Wiesława.

Została natychmiast skierowana na chemioterapię. Przeszła dziesięć cykli. Wie, że nigdy się nie wyleczy, bo rak jest zbyt zaawansowany! Musiał rozwijać się kilka lat. I żadne badanie go nie wykryło.

Pierwszego lipca 2010 roku mąż Wiesławy napisał o dramacie żony do minister zdrowia Ewy Kopacz. „Takich kobiet są setki. W jaki sposób poradnie mammograficzne zdobywają kontrakty z NFZ i okłamują ludzi?”, pytał. Pisał o nierzetelnych wynikach badań i błędnej dokumentacji.



Wiesława Jankowska wprowadzona w błąd przez lekarzy

Kolesiowata logika

wynik. Przyszedł: „Badanie mammograficzne nie wykazało zmian podejrzanych”. Pod wynikiem podpisała się specjalista radiolog. Ale pierś nadal bolała i stała się jakby wklęsła. Zaniepokojona pojechała w lipcu 2009 roku do Białostockiego Centrum Onkologii. Po mammografii usłyszała, że ma złośliwy nowotwór! Jest już w czwartym stadium, stan zapalny, nie nadaje

Minister skierowała skargę Jankowskiego do Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Lekarzy w Białymstoku Anatola Aksiucika. W lutym 2011 r. (prawie po 8 miesiącach) Rzecznik postępowanie umorzył. Wyjaśniał, iż można było w 2008 roku stwierdzić zmiany w prawej piersi pod warunkiem, że opisujący zdjęcie porównałby je z poprzednim. „A

w badaniach przeprowadzanych w mammo-busach lekarz opisuje zdjęcie bez udziału pacjentki i poprzednich zdjęć. Nie można zatem zarzucić lekarzowi nienależytego wykonania opisu, wobec braku materiału porównawczego”. Kolesiowata logika! Bo lekarz, który wie, że bez materiału porównawczego nie można wykonać należytego opisu, nie powinien go robić. Jeśli

o tym nie wie, jest nieukiem! W obu przypadkach za błędny opis ponosi odpowiedzialność! Od decyzji Rzecznika Andrzej Jankowski odwołał się do Okręgowego Sądu Lekarskiego w Białymstoku. Sąd 6 maja 2011 r. przekazał sprawę do dalszego prowadzenia przez tego samego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej w Białymstoku. Sąd uznał, iż umorzenie było przedwczesne, a w sprawie nie wypowiedział się biegły radiolog.

Dochodzenie w sprawie nieumyślnego narażenia Wiesławy Jankowskiej na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu przez nieprawidłową diagnozę badań mammograficznych prowadzi także Prokuratura Rejonowa w Białymstoku. Będą wytypowani biegli z Zakładu Medycyny Sądowej spoza Białegostoku. To może potrwać kilka miesięcy i z tego powodu 30 czerwca dochodzenie zostało zawieszone.

„Każde postępowanie trwa bardzo długo. Mammo-busy nadal jeżdżą. Ostatnio widziałem w Wysokiem Mazowieckiem. Głoszą, że rak to nie wyrok. My też tak myśleliśmy...”, mówi Andrzej Jankowski.

MARIA TOCKA

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Mirosław Lemański: - Tylko dzieci były ważne, wszystko inne się nie liczy...



Renata Gontarz przy łóżku teściowej, na które runął strop

Krowy pod stodołą

W jeden moment szum, huk, trzask. Wyjrzała, a tu stodoła na ziemi. W gruzach ryczały krowy. „Nie było dojsia, deszcz lał, mąż

z synem przepiłowali belki. Uratowali krowy”, opowiada Bożena Nurczyk z Wyku. Babcia Nurczykowa (lat 74) dwa dni po kataklizmie wciąż płacze. „Jak wspomnę strach wnuków, które w głos płakały, gdy wszystko się waliło, to łzy

mi same lecą”, mówi.

Renata Dryżba zabierała się do dojenia. Podniosła wzrok, w górze kotłowały się białe kłęby. Takiej chmury w życiu nie widziała. Przeczula najgorsze. Z mężem wygnali krowy z obory i uciekli do domu. Dom zatrzęsł się w posadach. Schronili się w piwnicy. Gdy się uciszyło i odważyli się wyjść, wielkie modrzewie, rosnące za domem, leżały wyrwane z korzeniami, jeden padł na dach. W miejscu stodoły było jedno rumowisko.

„W sekundę zrobił się wielki trzask, huk i było po wszystkim. Murowana nowa stodoła poszła w drobny mak, obory i dom ledwie stoją, samochód pogruchotany, sosnowy siedemdziesięcioletni las za domem leży na ziemi, wszystkie drzewa połamane w drzazgi”, opowiada Józef Kowalczyk.

Strop na łóżku

W tym samym czasie w Gon-

tarzach Renata Gontarz zaganiała z dziećmi gęsi do chlewa. Zauważyła dziwną chmurę. Przeraziła się, złapała dzieci i uciekli do domu. Żywioł uderzył w tej samej chwili. Z całej siły podpierali drzwi, żeby wiatr ich nie wyrwał z zawiasami. Nagle rozległ się straszny huk, runął szczyt murowanego domu, a pod ciężarem rozwalonego muru zawalił się drewniany strop nad pokojem teściowej. Jej łóżko przywaliło gruzowisko. Na szczęście, teściowa była u córki w Zbójnej. Po powrocie, na widok swojego łóżka, słowa nie mogła powiedzieć ze zgrozy. Dom Gontarzów nie nadaje się do zamieszkania, strażacy pomogli im przenieść dobytek do tylko częściowo uszkodzonego budynku gospodarczego. Wir powalił drzewa, zerwał z platformy bocianie gniazdo. Jeden dorosły bocian i młode zginęły. Drugi dorosły latał nad ich trupami. „Zabrałem zabite bociany i je zakopałem. Ten, który



Gontarzowie koczują w oborze

przeżył, wciąż lata nad podwórkiem”, mówi Waldemar Gontarz.

Piekielny wir

„Jak żyję 40 lat, nie widziałem takiej chmury. Nadeszła znad Narwi, od wsi Rybaki. Jak naszła, złapałem dzieciaki i trzymałem na ręku, jedno trzy lata, drugie rok. Tylko one się liczyły. Reszta nie jest ważna”, mówi Mirosław Lemański, sąsiad Gontarzów, który dwa dni po nawałnicy usiłuje wydobyć z rumowiska murowanej stodoły (uszkodzona jest też chlewnia, która łączyła się ze stodołą) skrzynie na zboże. Żniwa czas zaczynać. Musi znaleźć kogoś, kto pozwoli mu wstawić skrzynie pod swój ocalały dach. W rumowisku pogruchotane maszyny rolnicze. Mirosław tylko macha ręką...

U Jerzego Gawrycha piekielny wir powalił wiekowe lipy, osłaniające zabudowania od południowego zachodu, wdarł się na podwórze i uderzył w stodołę. Budynek nie runął, ale trzyma się tylko na zbrojeniach wewnętrznych filarów...

Wielki lej

W oddalonych kilkanaście

kilometrów Korytkach Elżbieta Korytkowska wyszła na podwótko. „Popatrz, chyba się pali na kolonii”, powiedział mąż. Spojrzała i zobaczyła coś dziwnego. Ni dym, ni obłok. Było koloru siwobiałego, kręciło się i błyskawicznie zbliżało. A potem zahuczało, zawirowało i... zmiotło stodołę. W ruinach stodoły wyła suka Kaja, którą zamknęli tam ze szczeniakami przed burzą. Rzucili się ratować...

Dwa domy dalej Grażyna Sawicka przez okno na drugim piętrze zauważyła nad zabudowaniami Korytkowskich coś, jakby kurz z dymem. Najpierw było siwe, potem zrobiło się czarne. „Ciągnęło wielkim lejem, kręciło się. Poszło w las. Nad lasem pokazały się płomienie. Robiły się zwarcia od drzew padających na linię energetyczną. Z dołu do góry szły strumienie wody, jakby deszcz padał na odwrót. Pomyślałam, że to już koniec, że nadeszła Apokalipsa”, drży na samo wspomnienie. Stała przy oknie jak słup soli, dopóki syn nie zaczął krzyczeć, że u Korytkowskich stodoła leży na ziemi...

MARIA KACZYŃSKA



Z tego rumowiska Korytkowscy ratowali sukę Kaję ze szczeniakami



Grażyna Sawicka (z prawej) i Elżbieta Korytkowska wciąż są w szoku po przejściu kataklizmu przez Korytki (gm. Miastkowo)



Marianna Nurczyk z Wyku z wnukami przy zniszczonej stodołę, z której Paweł (pierwszy z prawej) z ojcem uratowali krowy

apokalipsa

Ogłoszenie

w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przęsła. Promocja (86) 216-22-27, 608-332-905

(fak.123-o-i)

Rusztowania do wynajęcia – tanio, 516-328-778

(fak.402-o)

Szamba betonowe przydomowe – produkcja, transport, montaż, 501-408-363

(fak.733-o)

FINANSE

Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na jasnych zasadach i bez zbędnych formalności. Provident: 600-400-295. 7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00

(fak.814-oo)

Ekspresowa gotówka – pożyczki bez BIK. Capital Partners; 500-547-057, Al. Legionów 7.

(fak.903-o)

LOKALE

Wynajmę M-4 w Warszawie (Targówek), 606-555-795

(fak.888-oo-i)

Wynajmę mieszkanie 49m2, umeblowane, ul.Broniewskiego, 504-297-512

(fak.913)

Stancja. 602-552-974

(fak.915-o)

Wynajmę mieszkanie 64m2, Warszawa – Bródno, 696-178-083

(fak.916)

Wynajmę 3pokojowe mieszkanie Białystok, 662-853-051

(fak.sms)

Gdynia-nocleg, tel.600-450-391

(fak.sms)

Restauracja do wynajęcia, 400mkw, Łomża, 512-560-894

(fak.930)

MEDYCYN

USG – Dr n. med. RYSZARD WAGNER – SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam VW Touran (2006r.) 1.9 TDI, 696-178-083

(fak.916)

Sprzedam BMW 3200/2001r, srebrny met., 514-356-709

(fak.923)

Skoda Felicia (1998 r.) 1.3 + gaz; 4300 zł; tel. 513-231-024

(fak.928)

NAUKA

Profesjonalne i skuteczne przygotowanie do matury i innych egzaminów z matematyki, 603-84-74-63

(fak.838-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom jednorodzinny z działką, Łomża, 784-170-690

(fak.801-oo-i)

Sprzedam dom + budynek gospodarczy i połowę młyna z działką, Grabowo k/Kolna; 782-449-514

(fak.833-o-i)

Sprzedam 49 m2 do remontu, 504-596-827

(fak.895-oo)

Sprzedam działkę budowlaną w Żelechach, 63 ary. Telefon do USA (001)718-892-9364

(fak.896-o)

Sprzedam dom w Łomży, 175 tys., 518-776-683

(fak.919)

Sprzedam mieszkanie 61m2, parter, Prusa, 507-150-628

(fak.926-o)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385-20-18, 601-75-97-97

(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504-298-090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.598-o-i)

Zatrudnię murarza, zbrojarza, 668-374-970

(fak.870-o-i)

Zatrudnimy kierownika sklepu, sekretariat@wiomar.pl

(fak.922-o)

Zatrudnimy zastępcę głównego księgowego z doświadczeniem, sekretariat@wiomar.pl

(fak.922-o)

Zatrudnię brygadę do wykonania ogrodzenia z kamienia. Praca w okolicach Warszawy z zakwaterowaniem, 660-795-386

(fak.914-o)

Zatrudnię pracownika budowlanego: murarza, glazurnika, pomocnika, chętnie brygadę. Praca w okolicach Warszawy z zakwaterowaniem, 660-795-386

(fak.914-o)

Firma zatrudni na budowie w Ostrołęce murarzy, cieśli, zbrojarzy, pomocników również brygady, 604-427-025

(fak.918-i)

Zatrudnię kierowcę magazyniera z kat. B do lat 40, ul. Sikorskiego 73

(fak.920)

Zatrudnię tynkarzy – agregat, akord, delegacja, zakwaterowanie, 511-529-965

(fak.927-o)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! SKUPUJEMY SZTUKI POURAZOWE PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, (86) 215-11-15, wew. 24.

(fak.783-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiatek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew.24

(fak.783-o)

Sprzedam ciągnik MF255 z 1990 roku oraz prasę SIPMA z 1991 roku, 500-608-305

(fak.921)

Kupię prasę kostkę polską do 9 tys. zł oraz inne maszyny i urządzenia rolnicze również do remontu, 516-713-525 po 17

(fak.sms)

Kupię różne zboża z całej Polski w ilości min. 23 tony, sam odbieram, płacę w dniu załadunku, tel. 504-082-112

(fak.sms)

Sprzedam deski sezonowane 10 m, grubość 3,2 cm, długość 6 m, kontakt 602-581-875

(fak.sms)

Sprzedam duże ilości brzozy paletowej, opałowej, tel. (86) 214-01-71, po 19

(fak.sms)

Sprzedam jałowice cielne użytkowe i hodowlane, możliwość transportu, 692-411-362, 525-627-637

(fak.sms)

Sprzedam jałowkę 5 miesięcy, cena 1 000 zł, 662-486-395

(fak.sms)

Sprzedam ścinacz zielonek, 10 tys, pługi obracane Krewland 3 skibowe, ciągnik 3512 (1998 r.), zbiornik na mleko 1 600 zł Alfa Laval, tel. 510-135-912

(fak.sms)

Sprzedam zbiornik do mleka 1 550 zł Westfalia, 6 lat, stan bardzo dobry, cena 10 000 zł, sprzedam 2 jałowki hodowlane wysoko cielne, pełna dokumentacja, tel. 602-616-676

(fak.sms)

Sprzedam jałowkę 5 miesięcy, cena 900 zł, 662-486-395

(fak.sms)

Sprzedam jałowkę wysoko-dzielną, wycielenie wrzesień, 606-933-542

(fak.929)

RTV – AGD

ANTENY CYFROWE

Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.

(fak.830-o-i)

CYFRA+ HD

Sprzedaj i serwis RTV – SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 43, (86)216-22-44

(fak.271-o)

CENTRUM CYFRA+ HD

Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711

ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI

CYFRY + Wejdź na

www.centrumcyfraplus.pl i wybierz najlepszą promocję!

(fak.1295)

Lodówki, zamrażarki, pralki, 509-287-901, (86)218-07-07

(fak.739-oo-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666

(fak.743-o-i)

Ceny paliw 27 lipca 2011

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,35	5,12	2,53
Statoil Łomża	5,35	5,12	2,53
Orlen Łomża	5,27	5,06	2,47
Nowogród	5,12	4,93	2,34
Wizna	5,27	4,99	2,41
Jakać Dworna	5,32	5,09	2,49
Wygoda	5,21	4,99	2,38
Piątnica	5,35	5,15	2,45

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa do klienta, 608-412-919
(fak.832-o-i)

Sprzedam koparkę „Ostrówek”,
stan bdb, 502-502-910
(fak.835-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.832-o-i)

Transport – przeprowadzki, 508-581-015
(fak.821-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty
i niedziele – DVD, (85) 747-00-01,
602-664-771
(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice –
środy, soboty, (85) 747-43-63,
602-681-677
(fak.179-o-i)

UBEZPIECZENIA

Ubezpieczenia PZU: - fundusze
emerytalne, -ubezpieczenia na
życie, -ubezpieczenia OC i AC,
- ubezpieczenia majątkowe, tel.
507-164-576
(fak.732-oo)

USŁUGI

Koparko - ładowarką JCB, Kramer,
wszelkiego rodzaju, 601-942-052
(fak.773-oo-i)

Wykopy, równanie terenu, (86)218-98-45
(fak.314-oo)

Garaże blaszane, bramy garażowe.
Transport, montaż gratis –
cały kraj. Producent, (29)761-50-20,
(85)733-52-11, 512-245-075,
www.robstal.pl. Raty!
(fak.826-o-i)

Posadzki mixokretem, duże
doświadczenie, 602-833-002
(fak.819-o-i)

Roboty ziemne koparko – ładowarką,
606-489-498
(fak.825-o)

- Wykopy ziemne, - piasek, żwir,
- ziemia pod trawniki, - rozbiórka
budynków, 604-446-462
(fak.852-o-i)

Cyklinowanie, 662-070-787
(fak.853-o-i)

Układanie kostki brukowej – tanio,
solidnie, 668-159-562
(fak/ostr.-oo)

Tynki maszynowe gipsowe i cemen-
towo-wapienne, posadzki mixokre-
tem, 517-020-792
(fak.876-o)

Podłogi, układanie, cyklinowanie
bezpłytowe, 506-191-947
(fak.899-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397
(fak.900-o)

Posadzki mixokretem, 606-474-175
(fak.917-o-i)

Usługa remontowo - budowlane,
502-858-176
(fak.925)

Sprzedam pszczoły, zobacz ten
link na internecie, http://marek.
customer.netpage.net.au, tel. 862-167-058

SPRZEDAM

Sprzedam ratlerki, 880-456-490
(fak.sms)

PODRĘCZNIKI SZKOLNE RABAT – 15 %

Pozostałe książki
do 50 % rabatu

Łomża

Księgarnia - róg

Dwornej i Legionów

fak.901

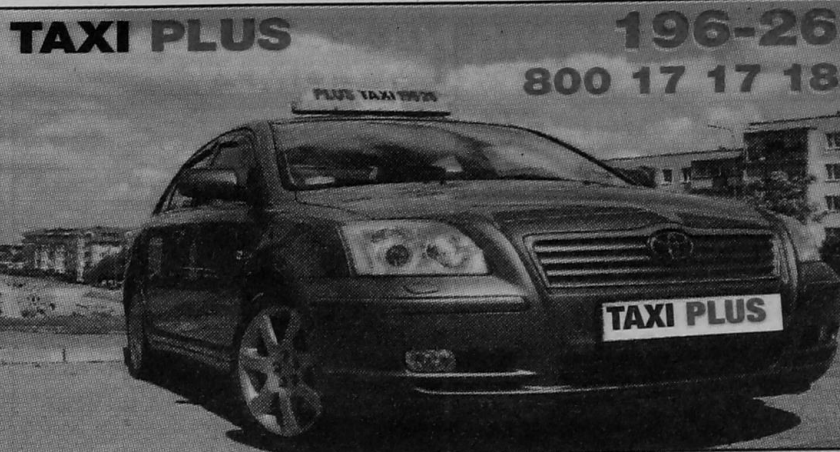
PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatrzy E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą,
doradzą:

Tel.(86)215-35-71, (86)215-35-68

Kom. 506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

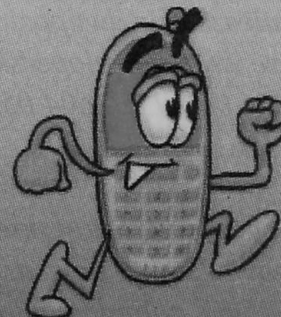
Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia,
np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- Ogłoszenie do 5 słów nr 79986
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz
zwrotną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wy-
ślesz sms-a do wtorku, Twoje ogło-
szenie ukaże się w czwartkowym
wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz
na stronie www.kontakty-tygodnik.
com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami inter-
punkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu
160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprzedaż węgla Skup złomu

Wycinki i rozbiórki

obiektów

budowlanych

tel. 602-259-306

(86) 217-07-09

Serdecznie zapraszamy

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl

tel. 86 225 23 11 29 642 34 61
85 667 21 08 512 853 323

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Połowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Bernatowicza** - pow.36,54m², 2 pokoje, III piętro, wykończone - 140 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Kollataja** - pow. 60,5m², parter, 3 pokoje, wykończone - 210 000zł tel.698 506 416
- **ul.Aleja Legionów** -pow.59,5m², 3 pokoje, I piętro- 150 000zł tel.604 227 658
- **ul. Senatorska** - pow.67,3m², I piętro, 4 pokoje, wykończone - 265 000zł tel. 604 227 658
- **ul. Wiejska** - pow.100,42m², III piętro, mieszkanie dwupoziomo- we, stan deweloperski - 254 000zł tel. 604 051 082 (OKAZJA !!!)

DOMY

- **Łomża ul. Sikorskiego** - pow. 250m², pow. działki 925m², zabudowania gospodarcze - 700 000zł tel.604 227 658
- **Łomża ul. Piaskowa** - pow. całkowita 189m², pow. działki 309m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym, częściowo podpiwniczony - 395 000zł tel.604 051 082
- **Łomża ul. Brzozowa** - pow. 350m², pow. działki 736m², wykończony - 650 000zł tel.604 051 082
- **Wilamowo gm.Przytuły** - pow. 160m², pow. działki 2037m², zabudowania

gospodarcze murowane - 139 000zł (OBNIŻKA CENY!!!) tel.604 051 082

- **Stare Krzewo gm. Piątnica** - pow.221m², pow. działki 0,96ha, dostęp do rzeki, dom parterowy z poddaszem użytkowym - 170 000zł (OBNIŻKA CENY!!!) tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski gm. Łomża** - pow.1078m², budowlana - 97 000zł tel.662 262 962
- **Konarzyce gm. Łomża** - pow. 1579m² - 158 000zł tel. 604 227 658
- **Jeziorko gm. Piątnica** - pow.1511m² - 113 325zł tel. 604 227 658
- **Siwki gm. Zbójna** - pow. 0,52ha, rolna z możliwością zabudowy - 55 000zł tel. 604 227 658

- **Serwatki, gm.Nowogród** - pow.1,91 ha, rolna- 25 000zł tel.604 227 658
- **Nowogród** - pow. 2,22ha, rolna - 70 000zł tel.604 227 658
- **Kokoszki gm. Wizna** - pow. 3 ha, częściowo zalesiona, budynek gospodarczy - 70 000zł tel.604 051 082

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** - pow.62,84m², parter - 195 000zł tel.604 051 082
- **Łomża** - pow. 40m² - 180 000zł tel.604 051 082
- **Łomża** - pow. 206m², parter - 640 000zł tel.604 051 082

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2 - pokojowe

- **Centrum** - 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-348**
- **Os. Pakowe** - 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł **LOM-349**
- **Łomża** - 53,36 m², parter, cena 160 000 zł **LOM-453 (stan deweloperski)**
- **Os. Mazowieckie** - 46,30 m², III piętro, cena 192 000 zł **LOM-463**
- **Os. Parkowe** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- **Centrum** - 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł **LOM-550 OBNIŻKA!**
- **Centrum** - 45,42 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-607**
- **Boh. Monte Cassino** - 34,32 m², parter, cena 118 000 zł **LOM-611 DOBRA CENA!**
- **Mazowieckie** - 48,47 m², II piętro, cena 191 000 zł **LOM-612**
- **Łomża** - 44,00 m², III piętro, cena 194 000 zł **LOM-621**

3 - pokojowe

- **Południe** - 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł **LOM-435**
- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **Przykoszarowa** - 67,40 m², II piętro, cena 245 000 zł **LOM-457**
- **Jantar** - 60,93 m², II piętro, cena 170 000 zł **LOM-475 OBNIŻKA!**
- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł **LOM-480 (wysoki standard)**
- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł **LOM-539**
- **Ks. Janusza I** - 59,11 m², IV piętro, cena 195 000 zł **LOM-569**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610 OKAZJA CENOWA!**
- **Mazowieckie** - 60,57 m², I piętro, cena 215 000 zł **LOM-614**
- **Górka Zawadzka** - 60,78 m², I piętro, cena 225 000 zł **LOM-618**
- **Centrum** - 48,00 m², II piętro, cena 165 000 zł **LOM-619**

DOMY

- **Giełczyn** - pow. domu 160 m², pow. działki 1 368 m², cena 370 000 zł **LOM-588**
- **Giełczyn** - p. domu 160 m², p. działki 1 704 m², cena 390 000 zł **LOM-587 TYLKO U NAS!**
- **Ptaki Gm. Turośl** - p. domu 29 m², p. działki 3 300 m², cena 93 000 zł **LOM-590 TYLKO U NAS!**
- **Zambrów** - p. domu 218 m², p. działki 1 500 m², cena 660 000 zł **LOM-606 (o. bezprowizyjna)**

DZIAŁKI REKREACYJNE

- **Gietki** - p. działki 11 400 m², cena 310 000 zł **LOM-437 TYLKO U NAS!**
- **Drożęcina-Lubiejewo** - p. działki 18 000 m², cena 117 000 zł **LOM-617**
- **Ptaki gm. Nowogród** - p. działki 1 000 m², cena 73 000 zł **LOM-622 TYLKO U NAS!**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża** - 125 m², czynsz 1 500 zł **LOM-351**
- **Centrum** - 70 m², czynsz 2 000 zł **LOM-511**
- **Zambrów** - 120 m², czynsz 6 000 zł **LOM-565 TYLKO U NAS!!!**
- **Łomża, Kazańska** - 51,32 m², czynsz 1 200 zł **LOM-566**
- **Dworna** - 80 m², czynsz 2 000 zł **LOM-620 TYLKO U NAS!!!**

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** - 50 m² cena 120 000 zł **LOM-530**

www.polnoc.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, pow. 23,87 m², VIII p., 1 pokój, winda, cena 69.000 zł **MER- 483**
- **MIESZKANIE**- centrum, ul. Dworna, pow. 35,88 m², I p. 2 pokoje, cena 115.000 zł **MER- 482** (Duża obniżka ceny !)
- **DOM** - Gielczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, budynek gosp. 35 m², pow. 187/ 1.880 m², **495.000 zł, MER - 463**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, ogrzewanie gazowe, pow. 180/ 460 m², **470.000 zł, MER - 431** (Obniżka ceny !)
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pise, drewniany z bala, stan surowy zamknięty, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **SIEDLIŚKO** - Ciecior, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER- 495 (NOWOŚĆ!!!)**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 240.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 198.000 zł, **MER-493 (NOWOŚĆ!!!)**
- **DZIAŁKA** - Podgórze, obok osiedla domów jednorodzinnych i lasu, prąd przy działce, pow. 1.800 m², 120.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 89.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Wizna, 100 metrów od rzeki Narew, pow. 4.231 m², 95.000 zł **MER-475**
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 33.000 zł, **MER- 419**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 75 m², I p., wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna 1, parter, dwa poziomy, witryna, pow. 180 m², wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów, biurowy, I piętro, pow. 32 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER- 400**
- **LOKAL** - W. Polskiego, użytkowy, parter, pow. 55 m², wynajem 30 zł/m² + VAT, **MER - 485**
- **MIESZKANIE**- Sybiraków, pow. 33 m², II p., 2 pok., nowe budownictwo, wykończone, wynajem 850 zł + woda i prąd, **MER- 484**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

OGŁOSZENIE

**Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza
pisemny nieograniczony przetarg ofertowy na wynajem
pawilonów handlowych na czas nieoznaczony :**

1. Przedmiotem wynajmu są trzy murowane pawilony handlowe i osiem pawilonów handlowych typu lekkiego pobudowane na działce gruntów nr 1263/3 położonej w Zambrowie przy ul. Wyszyńskiego 14 według poniższego zestawienia :
 - a) murowane pawilony handlowe nr 2, nr 3 i nr 5 o powierzchni użytkowej 29,59 m² każdy,
 - b) pawilony handlowe typu lekkiego nr 6, nr 15, nr 21, nr 22, nr 24, nr 25, nr 26 i nr 34 o powierzchni użytkowej 22,70 m² każdy.
2. **Cena wywoławcza miesięcznej stawki czynszu najmu i wysokości wadium przedstawia się następująco :**
 - murowany pawilon handlowy - cena wywoławcza - 18,00 zł/m² powierzchni użytkowej, wadium - 50,00 zł.
 - pawilon handlowy typu lekkiego - cena wywoławcza - 11,50 zł/m² powierzchni użytkowej, wadium - 25,00 zł.
3. Ustalona wysokość czynszu zawiera w sobie należny podatek od towarów i usług VAT.
4. Najemca we własnym zakresie ponosić będzie koszty eksploatacji bezpośrednie takie jak : energia elektryczna i ciepła, opłaty za wodę i ścieki wg wskazań liczników w oparciu o umowy zawarte bezpośrednio z dostawcami mediów.
5. Ustalona wysokość czynszu będzie waloryzowana co roku o wskaźnik określony w komunikacie Prezesa GUS w sprawie średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych począwszy od miesiąca następnego po opublikowaniu komunikatu.
6. **Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 5 września 2011 roku o godz. 14⁰⁰ pokój nr 214 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.**
7. **Wadium w w/w wysokości należy wpłacić na konto sum depozytowych Urzędu Miasta Zambrów Nr 86 8775 0009 0010 0101 0201 0002 Bank Spółdzielczy w Zambrowie lub w kasie w budynku przy ul. Fabrycznej 3 w Zambrowie najpóźniej do dnia 30 sierpnia 2011 roku.**
8. Pisemne oferty zawierające imię, nazwisko lub nazwę firmy i adres oferenta, datę sporządzenia oferty, dokumenty rejestrowe w przypadku przedsiębiorców, oświadczenie współmałżonka o wyrażeniu zgody na udział w przetargu w przypadku istnienia wspólności majątkowej, rodzaj i numer pawilonu handlowego, oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń i konkretną oferowaną miesięczną wysokość czynszu najmu za 1 m² powierzchni użytkowej pawilonu bez wskazywania komisji wykonania dodatkowych przeliczeń wraz z dołączonym dowodem wpłaty wadium należy składać w zamkniętej kopercie z napisem „ Oferta na wynajem pawilonu handlowego” w Urzędzie Miasta Zambrów pokój nr 225 w terminie **do dnia 31 sierpnia 2011 roku do godz. 15⁰⁰.**
9. Wpłacone wadium podlega :
 - zaliczeniu na poczet czynszu najmu w przypadku wygrania przetargu,
 - przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy,
 - zwrotowi uczestnikom którzy przetargu nie wygrają.
10. Zastrzega się prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.
11. Niniejszy przetarg przeprowadzany jest w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. Nr 207 poz. 2108 z późn. zm.).

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

**Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów“**

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

**Wójt Gminy
Radziłów
informuje, iż w
siedzibie Urzędu
Gminy wywieszone
zostały wykazy gruntów
przeznaczonych do
wydzierżawienia – części
działek: nr 343 we
wsi Glinki i nr 1330 w
Radziłowie.**

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 26 lipca 2011 roku do 16 sierpnia 2011 roku) następujące wykazy:

lokali mieszkalnych nr 46 przy ul. 71 Pułku Piechoty 4, nr 45 przy ul. 71 Pułku Piechoty 6, nr 12 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 41 i nr 9 przy ul. Podjedwornego 1 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

OGŁOSZENIA ROLNICZE BEZPŁATNE

Sprzedam sieczkarnię do kukurydzy PZ, stan bardzo dobry, 2500 zł, 505-016-738

(k/b)

Kupię każde zboże także ekologiczne, groch, gryka, kukurydza, rzepak, łubin, ilość: min. 23t. Telefon: 504-082-106

(k/b)

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazone 800l niemalowany, stan bdb. Cena 3800 zł, tel. 602-347-456

(k/b)

Sprzedam pług obracany trzysobowy fenet, przedpłótki, stan bdb. cena 4200 zł, tel. 602-347-456

(k/b)

Przyczepa samobieżająca Krone 4000 Turbo, tandem, wały, noże, stan dobry. Cena: 6.600 zł. Telefon: 502-261-936

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika Heywang 7 ton, zastawa hydrauliczna, trzy wałki poziome, wysokie bory, szerokie koła. cena 13500 zł, tel. 602-347-456

(k/b)

Separator komórek somatycznych, regeneracja sprzedaż i części zamienne. Telefon: 602-506-487

(k/b)

Sprzedam ziemniaki Irga, cena 70gr/kg zł, tel. 698-984-347

(k/b)

Mieszalnik pasz Okonek 1 t, kompletny zestaw: zasobnik na zboże, śrutownik bijakowy ssąco-tłoczący 11kw, mieszalnik 1 t, stan db. Cena: 5.000 zł kpl do uzg. Telefon: 514-389-360

(k/b)

Rozrzutnik obornika o ładowności 7t firmy Duchesne. Możliwe również nadstawki do zwozu kukurydzy, posiada grube i solidne blachy. Cena 13000 zł, tel. 510-751-629

(k/b)

Skup żywca, krowy, knury, konie pourazowe, wybrakowane, do 2 zł kg, płatne gotówką, faktura, wyrejestrowanie, waga elektroniczna, odbiór w dniu zgłoszenia. Telefon: 609-728-938

(k/b)

Sprzedam krowę mleczną, wycieloną czerwiec 2011 r., komórki somatyczne. Cena 2300zł, tel.502944753

(k/b)

Sanie do konia, stan bdb, ozdobię malowane, dobrze zachowane, gm. Sokoły. Cena: 2.000 zł do uzg. Telefon: 518-417-453; 516-216-003

(k/b)

Jałówki i krowy hodowlane HF, 7 szt. Cena: 5.200 zł Telefon: 608-684-156 (86)476-35-89

(k/b)

Sprzedam przyczepkę samobieżającą t-055 polsko ok. Zambrowa, cena 2900 zł, tel. 696-843-351

(k/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 800 l z odzyskiem ciepła. Cena 1500 zł. telefon: 721-294735

(k/b)

Prasa Z224-1 (1996) l-właściciel, garażowana, stan idealny. Cena: 12.500 zł Telefon: 787-752-707

(k/b)

Sprzedam jałowicę, termin wycielenia 30 września, cena 2700 zł, gmina Zbójna. telefon: /86/214-1579

(k/b)

New Holland M133. Cena: 20.500 zł Telefon: 512-496-152

(k/b)

Sprzedam sianokiszonkę i siano w belach, 50-90 zł szt. telefon: 607-102-811

(k/b)

Siewnik nawozowy Amazone 600l, 2 talerze, 2 szt, stan bdb. Cena: 2.300 zł szt. Telefon: 692-052-511

(k/b)

Sprzedam chwytnak do bel, stan bdb, cena 1000 zł. telefon: 602-261-066

(k/b)

Przyczepa do sianokiszonki Bergman (1993) 8t, tandem, 31 noży, wysokie bory, stan bdb. Cena: 18.500 zł Telefon: 692-052-511

(k/b)

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240** o treści:

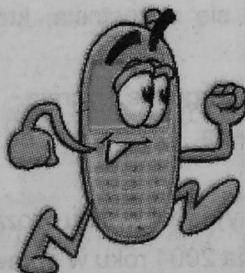
KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto** (4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



**SKUP BYDŁA RZEŻNEGO
FIRMA AGRAIMPEX PROWADZI
SKUP BYDŁA RZEŻNEGO (KROWY,
JAŁÓWKI, BYKI)**

KONTAKT:

0 604 440 262

0 664 435 248

**BAZA: KOWNATY BOROWE
23 672 35 61**

**PŁATNOŚĆ PRZELEW 7-10 DNI
WYMAGANY PASZPORT DLA BYDŁA
ZAPRASZAMY**

meritubank ICB

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

**Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie**

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



Gdzie jest Magdalena?

Na Magdalenę Pawlak każdego dnia, już prawie 7 lat, czekają rodzice w Klukowie. Magdalenę w sierpniu 2004 roku odwiózł na stację kolejową do Szepietowa tato. Planowała jechać pociągiem do Białegostoku. Miała wtedy 24 lata.

„Studiowała dwa kierunki na Uniwersytecie Jagiellońskim. Była bardzo zdolna. Wtedy widzieliśmy ją ostatni raz. Ciągle na nią czekam z żoną”, mówi Magdaleny Andrzej Pawlak z Klukowa.

Od 7 lat młoda kobieta nie skontaktowała się z rodzicami. W 2007 roku policja otrzymała sygnał, że prawdopodobnie jest w Holandii.

Kto poznaje?



7 lutego policjanci znaleźli w pobliżu parku leśnego przy trasie Kędzierzyn Koźle – Gliwice (koło miejscowości Kotlarnia) zwłoki kobiety bez jakichkolwiek dokumentów (na zdjęciu, rekonstrukcja jej wyglądu). Wszyscy, którzy rozpoznają zmarłą i mogą przyczynić się do ustalenia jej tożsamości, proszeni są o kontakt z Wydziałem Kryminalnym KWP w Opolu, ul. Kórfantego 2, tel. 77 422 2241 lub z najbliższą jednostką policji, tel. 997 (112 z komórki).

Rysopis zmarłej: wiek 20 - 30 lat, wzrost około 165 cm, sylwetka krępa, muskularna.

Oszustwo „na policjanta”

W Białymstoku do starszej kobiety (lat 73) zapukał nieznajomy, który podając się za policjanta powiedział, że jest podejrzana o handel złotem, narkotykami i pieniędzmi. Kazał jej wydać wszystkie przedmioty ze złota oraz pieniądze, aby sfotografować je dla potrzeb śledztwa. Przerażona kobieta usłuchała. „Policjant” zniknął, a z nim złoty łańcuszek i 350 zł. Policja przestrzega przed wpuszczaniem do domu nieznajomych, którzy podają się za policjantów wykonujących czynności służbowe.



Wypadki

■ W pobliżu Rogienic (gm. Mały Płock) na trasie Kisielnica – Kolno jadący z nadmierną prędkością renault megane uderzył w tył jadącej przed nim toyoty corolli. Kierowca toyoty (lat 35, mieszkaniec Warszawy) z poważnym urazem kręgosłupa został przewieziony do łomżyńskiego szpitala. Sprawca wypadku, kierowca renault megane (lat 36, mieszkaniec Kolna) wyszedł bez szwanku.

■ W Brzezinach Janowiętach (gm. Dziadkowice) czternastolatek, wyjeżdżając rowerem z drogi podporządkowanej wpadł pod opla. Z licznymi urazami przetransportowany został śmigłowcem do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

■ W Bielsku Podlaskim na skrzyżowaniu ul. Żwirki i Wigury ze Szkolną motorowerzysta (lat 27) uderzył w volkswagena passata. Z urazami został przewieziony do szpitala.

■ Na skrzyżowaniu ul. Skłodowskiej - Curie i Konopnickiej w Hajnówce jadący skodą favorit (lat 69) nie ustąpił pierwszeństwa fordowi i uderzył w jego bok. Ucierpiała pięcioletnia dziewczynka w fordzie, którą z urazem głowy przewieziono do szpitala.

■ Na drodze krajowej nr 19 w rejonie Koźlik (gm. Zabłudów) nocą na zakręcie kierowca ciężarowego renault (lat 24) stracił panowanie nad pojazdem, który zjechał na lewy pas i zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwka ciężarowym mercedesem, kierowanym przez obywatela

Łotwy (lat 43). Kierowca mercedesa z połamanymi nogami, a jego pasażer (lat 47) z ogólnymi potłuczeniami zostali przewiezieni do szpitala. Kierowca renault, który spowodował wypadek, wyszedł bez szwanku. Oba tiry zostały zniszczone.

■ Na trasie Hajnówka - Białowieża jadącą passatem mieszkanka Hajnówki (lat 43) na zakręcie straciła panowanie nad pojazdem, który zniosło najpierw na lewą stronę jezdni, potem na prawą, w końcu na pobocze, gdzie uderzył w drzewo. Kobieta leży w szpitalu ze złamanym kręgosłupem szyjnym, jadąc z nią córka (lat 21) po badaniach została wypisana.

Okradł dziewczynę

■ W jednym z lokali rozrywkowych w Łomży złodziej ukradł dziewczynie torebkę. Wkrótce schwytali go policjanci. Kobieta wszystko odzyskała, a złodziej (lat 44) został zatrzymany.

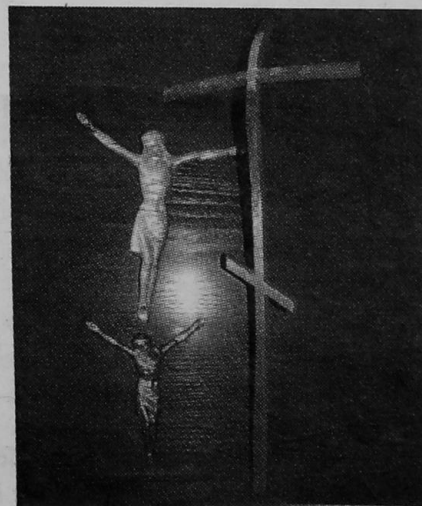
Okradli kościół i cmentarz

Dwaj białostoczanin (lat 26 i 49) ukradli z kościoła w podbiałostockich Karakulach wartość około 1 000 zł naczyń liturgicznych. Po powrocie do Białegostoku (łup mieli ze sobą w reklamówce) poszli na cmentarz miejski, gdzie za pomocą łopaty zaczęli zrywać z nagrobków metalowe krzyże i figurki. Gdy zapełnili drugą reklamówkę, pojechali na lotnisko i tam ukryli łup, który chcieli sprzedać jako złom w skupie metali kolorowych (naczynia liturgiczne połamali i zgnetli). Wrócili na cmentarz i dalej ograbiali nagrobki. Uciekli na widok kobiety. Wkrótce informacja o zdewastowanych kilkunastu nagrobkach z rysopisami spraw-

Święto policji w Łomży



Uroczysta odprawa służbowa z okazji Święta Policji odbyła się w Starostwie Powiatowym w Łomży. 20 policjantów odebrało z rąk komendanta wojewódzkiego inspektora Igora Parfieniuka dyplomy uznania oraz nominacje na wyższe stopnie. Łącznie z Komendy Miejskiej w Łomży nominowane zostały 52 osoby, pozostali awanse odebrali dwa dni później, podczas uroczystości wojewódzkich w Białymstoku. Komendant miejski Policji w Łomży inspektor Andrzej Ryński (na zdjęciu pierwszy z prawej) został odznaczony przez komendanta wojewódzkiego i wicewojewodę podlaskiego srebrną odznaką „Doświadczony Policjant”. Szef podlaskiego garnizonu Policji podziękował funkcjonariuszom z Łomży i ich dowódcom za ofiarną służbę. W uroczystości brał udział również prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski. Obchody Święta Policji zainaugurowała Msza św., odprawiona pod przewodnictwem ks. biskupa Stanisława Stefanka w kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny. (MK)





Daria Włodkowska z Łomży

Dobre maniery

Jesteśmy na wczasach...

Gdzie się najlepiej wypoczywa w wakacje? Oczywiście, na plaży! Amatorów plażowego relaksowania jest wielu, nie zakłócaj więc przyjemności innym!

Nie hałasuj. Nie ma nic gorszego, niż garstka „sasiadów”, przekrzykująca się wzajemnie lub komentująca głośno każdą przechodzącą plażowniczkę lub plażowicza. Wasze rozmowy nikogo nie interesują i zachowajcie je dla siebie.

Nie śmieć. Lubisz wypić parę pi-

wek lub nie wyobrażasz sobie plaży bez chipsów? Nie ma sprawy, ale posprzątaj po sobie dokładnie. O rzucaniu puszkami nawet nie myśl!

I ten strój. Zastanów się chwilę przed wyjściem. Wyglądasz jak młody Bóg? Super. Bierz ze sobą krótkie galoty i zmykaj na plażę. Ciało już nie takie, jak kiedyś? Duży procent wagi zajmuje brzuszysko? Może pomyśl o jakiejś zwiewnej koszuli, bo przecież nie ma się czym chwalić.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



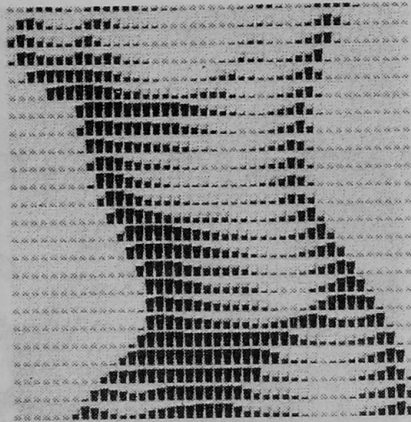
Roladki z grzybami

Składniki:

- polędwiczki - 1,2 kg
- cebula - 0,2 kg
- podgrzybek - 0,2 kg
- kurka - 0,1 kg
- śmietana - 0,2 l (szklanka)
- masło - 2 łyżki
- mąka - 0,1 kg
- olej
- koper
- natka pietruszki
- rozmaryn
- sol, pieprz

Polędwiczki przykroić w porcje i rozbić młotkiem na płaty. Cebulę i

grzyby pokroić w kostkę, podsmażyć na maśle do momentu uzyskania jednolitej konsystencji, doprawić do smaku, dodać koper, natkę pietruszki. Ostudzić i zawijać roladki z polędwiczką. Obtoczyć w mące i smażyć na rumiany kolor. Zdjąć z patelni i włożyć do piekarnika na około 6 minut. Na patelnię wlać śmietanę, dolać rosół, całość rozprowadzić na jednolitą konsystencję, doprawić do smaku. Na talerzu ułożyć polędwiczkę, polać sosem. Podawać z ziemniakami opiekany i warzywami z wody, dekorować świeżym rozmarynem.



Pytanie intymne

Jestem spontaniczna, z dość dużym temperamentem. Boję się, że spotkam mężczyznę, który może nie sprostać moim oczekiwaniom w seksie.

Chciałabym dowiedzieć się, po czym można poznać, że facet będzie dobry w łóżku?

Roksana

Jeśli mężczyzna zachowuje się spon-



tanicznie, seks z nim będzie bardzo ciekawy, można liczyć na fantazję, różnorodne pozycje, miłość w różnych miejscach, erotyczne nowinki. Spontaniczność w łóżku jest bardzo pożądana.

Jeśli facet jest sztywny i powściągliwy, podobnie będzie w sypialni, nie ma co liczyć na aktywność i erotyczne eksperymenty. To może być seks według ustalonego grafiku.

Z kolei wrodzone lenistwo dość szybko sprawi, że będziecie się kochać w jednej pozycji, seks stanie się rutyną i będzie nudził. O szybkim numerku w czasie dnia, bo akurat zrodziła się ochota, trzeba od razu zapomnieć.

Pod paragrafem

Czy jako osoba z orzeczeniem o niepełnosprawności mam jakieś przywileje w pracy? Czy są jakieś normy, określające powierzchnię sprzątania w czasie 8 godzin? Gdzie zgłaszać się z podobnymi pytaniami?

Ela

Czas pracy niepełnosprawnego nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo. Niepełnosprawny pracownik nie może być zatrudniony w nocy i w godzinach nadliczbowych. Wynika to z ustawy, co oznacza, iż pracodawca musi jej zasady bezwzględnie przestrzegać. Ustawa przewiduje wyjątki

i pracodawca, któremu pracownik z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności przedstawi zaświadczenie lekarskie, zezwalające na pracę w „normalnych warunkach pracy”, może zezwolić na pracę na takich samych zasadach, jak zatrudnionym bez orzeczenia (8 godzin na dobę). Nie istnieje norma ani przepis prawny, określający obszar powierzchni do sprzątania w czasie 8 godzin pracy. Kwestie te mogą regulować wewnętrzne rozporządzenia. Odpowiedzi na wszystkie pytania, związane z kodeksem pracy i zatrudnieniem, można uzyskać w Państwowej Inspekcji Pracy (w Łomży, ul. Polowa 55 A).

Lekarz domowy

Jakie są objawy grypy żołądkowej i jak ją leczyć?

Jadwiga

Grypie żołądkowej towarzyszy nagła biegunka, wymioty, bóle brzucha, ogólne zmęczenie i osłabienie. Większość wirusowych zakażeń i biegunek mija bez leczenia po pięciu dniach. Ale przy ostrych objawach warto zastosować leczenie, aby uniknąć kłopotliwych powikłań i szybciej wrócić do zdrowia. Trzeba głównie przestrzegać diety (można nawet zastosować

jednodniową głodówkę), podawać duże ilości płynów, aby nie dopuścić do odwodnienia organizmu, można stosować leki wstrzymujące biegunkę (dostępne bez recepty). Korzystny wpływ na przebieg choroby ma jogurt. Konsultacja z lekarzem jest konieczna, gdy pojawi się i utrzymuje gorączka powyżej 38 stopni albo chory cierpi także na inne choroby (cukrzycę, układu krążenia). Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania wirusowym zakażeniom jest przestrzeganie higieny żywienia oraz higieny osobistej.



Kot ci w oko!

W gorącym cieniu na miękkim kamieniu
stojąc siedziała młoda staruszka.
Nic nie mówiąc odezwała się
do wysokiego mężczyzny niskiego wzrostu
z dużą brodą bez zarostu
Och, jaka upalna zima tego lata.
Nagle facet zauważył trzy łódzie
jedna cała, drugiej pół
trzeciej wcale nie było.
Wsiadł do czwartej i utonął.
Dopłynął na wyspę
gdzie zaatakowali go biali Murzyni.
Wszedł na jabłoń zerwał gruszkę
posypała się pietruszka.
Rzekł do niego właściciel tego banana
zejdź pan z mojego kasztana
bo to nie moja wierzba.



Dystyngowany urzędnik, który za
łapówki miał trafić za kratki, bardzo
bał się więziennego życia i obyczajów.
Poradził się więc adwokata, jak ma
się zachować w więzieniu.

- Wejdiesz śmiało do celi, popa-
trzysz odważnie i powiesz: „Kopsnij
szluga dla pasera, bo cię paser spo-
niewiera”. Wtedy od razu wszyscy
nabiorą respektu i będą wiedzieli,

pryczach banda oprychów patrzy
na niego groźnym wzrokiem. Na to
on twardo od progu:

- Kopsnąć szluga dla pasera, bo
was paser sponiewiera!

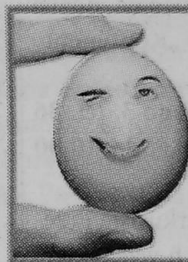
Chwila napięcia, ale zaraz ze
wszystkich prycz wyciągają się łap-
ska, a w każdej paczka papierosów.
Tylko w kącie siedzi jakiś mydłek i
nie zwraca na nowego lokatora celi
uwagi. Urzędnik, już pewny siebie
i rozluźniony, zwraca się ostro do
niego:

- A ty gnojku nie częstujesz? Coś
ci nie pasuje?!

- Ja nie częstuję, bo ja tutaj je-
stem cwelem.

- Taaak? To zapamiętaj sobie
cwaniaczku, od dzisiaj ja tutaj je-
stem cwelem!

Idę kiedyś przez park, księżyc
świeci, a na ławeczce całują się
chłopak z dziewczyną. Idę znowu,
księżyc, gwiazdy, a na tej samej ła-



Myśl tygodnia:

Zanim powiesz coś bardzo ważnego
sprawdź, czy masz zapięty rozporek

że jesteś gość - doradził mecenas.
Niebawem urzędnik stawiał się w
zakładzie karnym. Wszedł do celi,
strażnik zaryglował drzwi, a na

wieczce chłopak z inną dziewczyną.
Idę ponownie tą ścieżką, księżyc,
gwiazdy... , a na tej samej ławeczce
ten sam chłopak całuje się z trzecią
dziewczyną. Oto jak stali się męż-
czyźni i jak zmienne kobiety!

Poszła dziewczyna na imprezę.
Przedawkowała zaraz na wstępie i
film się jej urwał. Budzi się rano i ze
zdziwieniem stwierdza, że wszystko
jest w jak najlepszym porządku. Jest
ubrana, pozapinana jak należy. Myśli:
impreza kiepska? Starzeję się? Mam
zmarszczki? Cycki mi obwisły? A,
tak! Uff, co za ulga! Był tam przecież
taki jeden cholerny pedant!

W Warszawie na skrzyżowaniu
wypadek. Z jednego auta wychodzi
Tusk z drugiego Kaczyński:

-To cud, że żyjemy - mówią.

- Tak, to znak żebyśmy się wresz-
cie dogadali - mówi Kaczyński -
Uczcijmy to.

Wyciąga piersiówkę i podaje Tu-
skowi. Tusk bierze łyk, Kaczyński
zakręca butelkę i chowa.

- No a ty? - pyta Tusk.

- Ja poczekam, aż przyjedzie
policja.

REKLAMA

Hurtownia Granitu

- kostka, płyty granitowe
- piaskowce i łupki
- grysy i kamienie ozdobne

Łomża,
ul. Szosa do Mężenina 3
(teren Polmozbytu)
tel. 664 713 363

Tu warto być

Białowieża

IX Białowieskie Integracje Artystyczne „Peretocze”, amfiteatr miejski, piątek 29 - sobota 30 lipca, godz. 19.00. Organizator: Fundacja Muzyka Cerkiewna z Hajnówki (tel. 85 682 - 20 - 89).

Plenerowe koncerty, prezentujące kulturę narodów, zamieszkujących region całej Puszczy Białowieskiej, obecnie i w przeszłości. W programie występy zespołów polskich, białoruskich, litewskich, ukraińskich, rosyjskich, niemieckich, tatarskich, żydowskich i cygańskich.

Ciechanowiec

„Dvorek drobnoszlachecki”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5), czynne codziennie w godz. 10.00 - 18.00.

Nowa ekspozycja, zorganizowana w zabytkowym dworze szlacheckim z pierwszej połowy XIX wieku. W czterech pomieszczeniach obejrzeć można wyposażenie kuchni, alkierza, garderoby i komory z lat pięćdziesiątych i sześćdziesiątych XX wieku, a w dwóch dalszych alkierza i kuchni z dwudziestolecia międzywojennego (na zdjęciu).



Łomża

„Przez amerykańskie prerie”, Oddział dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. 3 Maja 6 A), wtorek, 2 sierpnia, godz. 11.00 - 14.00.

Wakacyjne spotkanie dla dzieci i młodzieży z cyklu „Z książką przez kontynenty”. Z prelekcji i prezentacji multimedialnych poznać będzie można prerie Ameryki Północnej oraz wziąć udział w konkursie „Kontynenty bez tajemnic”.

Lato z perkusją, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 - 32 - 26), codziennie w dni powszednie do 26 lipca w godz. 10.00 - 12.00.

Na perkusji uczy grać każdego, kto chce, młody łomżyński perkusista Przemysław Starachowski (tel. 782 - 337 - 427). Zajęcia w ramach wakacyjnej akcji „Szukamy młodych talentów”.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 28 lipca (czwartek) - Harry Potter i insygnia śmierci cz. 2, godz. 15.15, 17.45, 20.15; 29 lipca - 3 sierpnia (piątek - środa) - Harry Potter i insygnia śmierci, cz. 2, godz. 16.00; Niebo nad Saharą, godz. 18.30 oraz Strefa X, godz. 20.15.00.

Kino MDK w Grajewie: 30 - 31 lipca (sobota - niedziela) - Kac Vegas w Bangkoku, godz. 17.00, 19.00.30.

Kino KOKiS w Kolnie: przerwa wakacyjna do końca sierpnia



Robert i Dorota Zwierzyński

„Pomysł otwarcia w Łomży pijalni czekolady powstał dwa lata temu, gdy odwiedziliśmy z żoną pijalnię wedlowską w Białymstoku. Żona napisała projekt i uzyskała dotację z PFRON na rozpoczęcie działalności gospodarczej, gdyż nasz projekt został oceniony jako

Kultura przy czekoladzie

najlepszy ze wszystkich. Wreszcie otwarcie pijalni czekolady stało się możliwe”, powiedział Robert Zwierzyński, który wspomaga żonę Dorotę w prowadzeniu firmy. W sobotę (23 lipca) odbyło się uroczyste otwarcie z udziałem licznych VIP-ów. Podczas inauguracji grał i śpiewał miły dla ucha zespół „Jazzujące Dziewczyny” z Ostrołęki. „Mam wiele pomysłów, żeby połączyć działalność gastronomiczną z kulturalną. Będą odbywać się koncerty, wystawy, wieczorki poetyckie, imprezy dla dzieci”, zapowiada Dorota Zwierzyńska, z wykształcenia muzyk.

Pijalnia czekolady „Czekoladowa nuta” znajduje się przy ul. Kazańskiej 12 A. Jest czynna codziennie od godz. 14.00 do ostatniego gościa.

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 19 IV): tydzień dobrych wieści, które podreperują Twoje poczucie własnej wartości. W miłości bądź sobą, nikogo i niczego nie udawaj, a atmosfera w Twoim związku znowu może być naprawdę gorąca.

BYK (20 IV - 21 V): sprecyzuj cel, który chcesz osiągnąć, gdyż wzrośnie Twoja energia i odległe rzeczy znajdą się w Twoim zasięgu. Ktoś będzie chciał Ci w tym pomóc, jeśli doczeka się od Ciebie sygnału przyzwolenia.

BLIŹNIĘTA (22 V - 22 VI): nie daj się sprowokować do dużych emocji z powodu błahostek. Niech przemówi Twój rozsądek. W uczuciach też lepiej niczego nie zmieniać bez głębokiego namysłu.

RAK (22 VI - 22 VII): nie daj się zwieść podszeptom „życzliwych”. Odkryli, że czasem łatwo im ulegasz, więc mogą znowu się odezwać. W każdym razie powściągnij emocje, które niczego nie rozwiążą, a mogą tylko pogorszyć atmosferę wokół Ciebie.

LEW (23 VII - 22 VIII): skrajne sytuacje wpłyną na Ciebie mobilizująco, czemu sprzyja Twoja elastyczność. Dzięki temu ważne sprawy mają szansę na pozytywny zwrot.

PANNA (23 VIII - 22 IX): znajdziesz sposób rozwiązywania trudnych problemów. Warto podpałtrzyć kogoś o wyrazistej osobowości. Poczujesz przyływ energii i poruszenie odsuwanych od pewnego czasu emocji.

WAGA (23 IX - 23 X): zrób

wszystko, by nie opuścił Cię humor. W Twojej obecnej sytuacji to najlepsze, bo nawet jeśli nie wszystkie sprawy mają szansę ułożyć się dobrze, aby przetrwać potrzebne jest pozytywne myślenie.

SKORPION (24 X - 21 XI): szansa na wewnętrzne otwarcie, jeśli uznasz, że warto spotykać się z ludźmi, którzy rozumieją, że jesteś w stanie odbierać najsztudniej-sze vibracje. Wśród nich jest ktoś oczekujący z Twojej strony odrobiny zainteresowania.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): jeśli uda Ci się spojrzeć inaczej na stare sprawy, możesz odkryć, że Twoje dotychczasowe oceny wcale nie były najwłaściwsze. Zwłaszcza ludzi. A wśród nich jest ktoś, kto bardzo Ci sprzyja...

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I): nadchodzący tydzień zapowiada się stosunkowo dobrze pod względem materialnym, możliwe spełnienie się wcześniejszych finansowych propozycji. W sprawach osobistych raczej zastój, ale urzędowe nabiorą tempa.

WODNIK (21 I - 20 II): ktoś silnie podziela na Twoją wyobraźnię. Wzrośnie skuteczność Twoich działań, odczujesz podwyższoną witalność. Twoja wewnętrzna moc zostanie dostrzeżona przez kogoś, na kim Ci najbardziej zależy.

RYBY (21 II - 20 III): może dać Ci radę zasada „zab za zęb”? Jeżeli energię, zamiast na bezużyteczne „prztyczki”, skupisz na rozwiązaniu problemu, który Cię od pewnego czasu niepokoi, są duże szanse powodzenia.

Paweł z Masters w Wilnie

Popularny wykonawca muzyki dance Paweł Jasionowski z zespołem Masters z Zambrowa po raz pierwszy wystąpi za wschodnią granicą. W niedzielę, 7 sierpnia, zagra w klubie

„Galaxy” w centrum Wilna. W każdą niedzielę można go oglądać w programie telewizyjnym iTV „Wakacje w rytmie dance” podczas prezentowania listy muzycznej Mastersa o godzinie 10.20.

Niezykły Festiwal

Siedem zespołów z Hiszpanii, Łotwy, Białorusi, Rosji, Senegalu i Polski zaprezentuje w Wysokim Mazowieckim w czwartek (4 sierpnia, godz. 17.30, MOK) swoje narodowe pieśni i tańce. Ten niezwykle koncert odbędzie się w ramach Międzynarodowego Festiwalu Folkloru „Podlaskie Spotkania”, którego od początku współorganizatorem jest

Miejski Ośrodek Kultury, kierowany przez dyrektora Małgorzatę Sałęgę.

Gościem specjalnym Festiwalu będzie grupa folklorystyczna z Wysokiego Litewskiego na Białorusi, która na zaproszenie władz Wysokiego Mazowieckiego będzie gościć w mieście kilka dni. Od sześciu lat oba miasta współpracują ze sobą w dziedzinie kultury.

Bartek**Mistrzem Polski!**

Bartosz Paduch, absolwent Publicznego Gimnazjum nr 8 w Łomży, zawodnik LKS Narew Kurpiewski Łomża, zdobył w sobotę (23 lipca) złoty medal w skoku w dal na XVII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Płocku. Bartek wyjeżdżał na Olimpiadę jako faworyt i nie zawiodł pokładanych w nim nadziei. Uzyskany wynik 7,04 m jest powtórzeniem jego rekordu życiowego. „Konkurs stał na wysokim poziomie, walka toczyła się do ostatniego skoku. Bartek ma tylko 16 lat, w przyszłym sezonie nadal będzie juniorem młodszym”, powiedział trener mistrza Jan Kotowski.

Mistrz Dominik

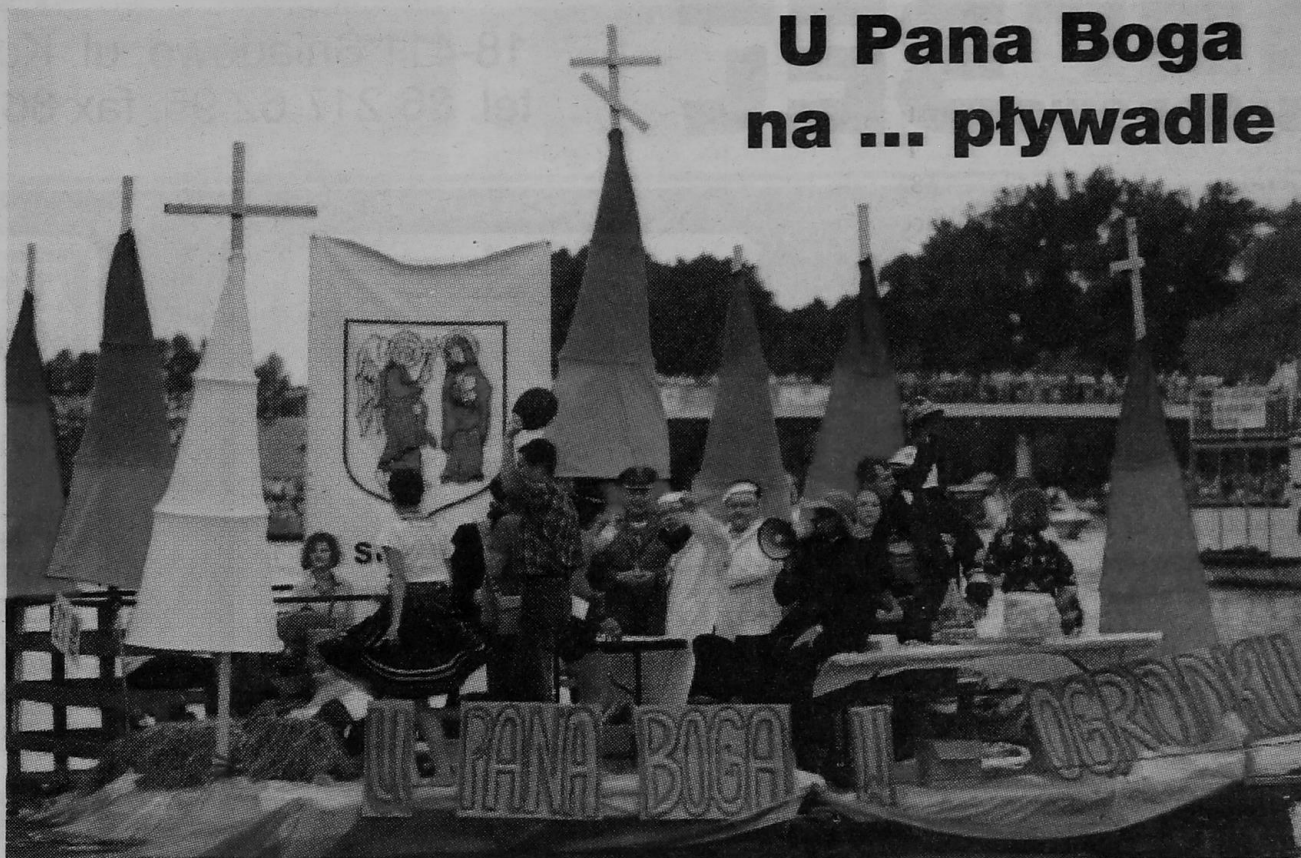
Uczeń II LO w Łomży Dominik Seroka wygrał międzynarodowy turniej Karate Fudokan Best 2011, który odbył się 23 lipca (sobota) pod wiatą w hotelu Zbyszko w Nowogrodzie. Dominik jest Mistrzem Europy juniorów w karate fudokan z 2009 roku. Dzień przed walką w Nowogrodzie zdał egzamin na pas mistrzowski i dzięki najlepszemu wynikowi, otrzymał nominację do udziału w turnieju. W finale pokonał 8:0 zawodnika z Litwy. Puchar za zwycięstwo wręczył mu patron turnieju oraz twórca karate fudokan, prof. Ilija Jorga.

Wakacyjne Ligi**MOSiR**

13 drużyn (150 zawodników) walczy w piłkarskich Wakacyjnych Ligach Orlikowych na Orliku przy ul. Katyńskiej w Łomży. Liga gra do końca wakacji w każdy wtorek i środę. W lidze A prowadzi drużyna KZK Kazańska, w lidze B FC Albatros. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji prowadzi też ligi tenisa ziemnego, siatkówki i koszykówki. Wszystkich serdecznie zaprasza! Więcej informacji, tel. 602 - 837 - 944.

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!

**Bez dodatku za
ekspres!****Łomża, al. Legionów 7****tel. (86) 216 42 43****fax. (86) 216 57 11****www.kontakty-tygodnik.com.pl****U Pana Boga
na ... pływadle****Zwycięskie pływadło z Supraśla**

Grzegorz Hołubowicz z Supraśla na pływadle „U Pana Boga w Ogródku” wygrał niedzielne (24 lipca) XVI Mistrzostwa Polski w Pływaniu na Byle Czym „Co ma pływać, nie utonie”, organizowane przez Radio Białystok i Augustowskie Placówki Kultury na Necie w Augustowie. W nagrodę otrzymał puchar Prezesa Radia Białystok i 7 000 zł. Zwycięskie pływadło to platforma ozdobiona krzyżami katolickimi i prawosławnymi, której załoga przebrała się za bohaterów popularnego filmu. Drugie miejsce zajął Andrzej Ostrowski z Krakowa na pływadle „Rydwan Herolda”, a trzecie Adam Kubicki

z Kędzierzyna Koźla na „Czarnej Perle”. Mikołaj Tyminiński z Zambrowa otrzymał nagrodę specjalną jury za najlepszą prezentację swojego pływadła „Perskie Truchło”. Wystartowało 27 ekip.

Wyścigowi kibicowało kilkanaście tysięcy ludzi. Wśród publiczności pojawił się prezydent RP Bronisław Komorowski, który zatrzymał się w Augustowie w drodze z pobliskiej Budy Ruskiej, gdzie ma domek letniskowy, do Warszawy. Przypatrywał się przygotowaniom ekip do startu z zacumowanej w pobliżu barki. (ANN)

ŁKS przegrał z OKS Olsztyn 2:3 i odpadł z rozgrywek Pucharu Polski. Stworzył jednak piękne widowisko i dostarczył kibicom wielu emocji. Drugoligowy OKS stanął do gry jako zdecydowany faworyt. Tymczasem podopieczni Mirosława Dymka już od pierwszych minut przejęli kontrolę nad grą. W kwadrans zdobyli dwa gole (strzelili je Adrian Mleczek, który wrócił z wypożyczenia do Wisły Szczecyna oraz Mateusz Laskowski) ku osłupieniu bramkarza gości Erwina Saka. Tymczasem nad stadion nadciągnęła czarna chmura, powiał silny wiatr, błysnęło, zagrzmiało i lunął deszcz. Goście ruszyli na bramkę ŁKS. Doszło do zamieszania na polu karnym i sędzia podyktował rzut karny dla OKS. Goście zdobyli gola z karnego w 35 minucie meczu. Trzy minuty później wielki dramat, sędzia odgwiżdżał drugiego karnego dla OKS! Goście poprawili wynik na 2:2. Burza rozszalała się nad stadionem, dosłownie i w przeno-

**Najbardziej dramatyczny moment meczu: bramkarz Olsztyna Erwin Sak
broni karnego, strzelonego przez Adamskiego**

śni. Dosłownie błyskało, grzmiało i padało, a na widowni oburzeni kibice kipieli ze złości na rozwój wydarzeń. Po przerwie ŁKS znów ostro natarł na gości. W 69 minucie sędzia nakazuje rzut karny, tym razem dla ŁKS. Do piłki podchodzi Łukasz Adamski, strzela i... broni Erwin Sak! Dalej jest 2:2. Na ciężkim, mokrym boisku górę zaczynają brać bardziej doświadczeni, starsi zawodnicy OKS. W 78 minucie Olsztyn strzela gola i

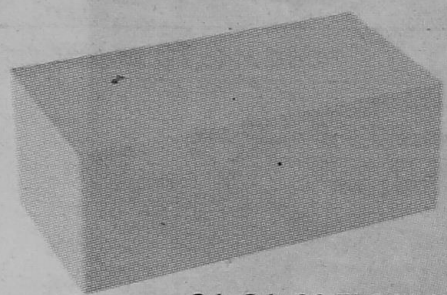
wychodzi na prowadzenie. ŁKS zrywa się jeszcze kilka razy do ataków z kontry, ale nie ma szczęścia. Trener gości Zbigniew Kaczmarek przyznał, że ŁKS to solidny gracz, który postawił jego drużynie bardzo wysokie wymagania. Trener ŁKS Mirosław Dymek był zadowolony z postawy zawodników: „Ostatecznie przesądziło to, że oni grali w II lidze, a my w czwartej. Zabrakło nam szybkości, dokładności i zimnej krwi”. (MK)

PROMOCJA · PROMOCJA · PROMOCJA ·

PREFBET
ŚNIAĐOWO

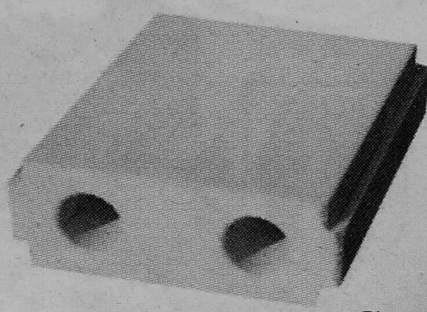
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



Teraz tylko
5,96 zł
Cena brutto

24x24x60 TLMA luz
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
106,84 zł/m²
Cena brutto

Bloczek SKB
+ belka
**STROP
TERIVA**

Teraz tylko
480 zł/t
Cena brutto



**CEMENT
OŻARÓW**

Cement II 32,5 R
paletyzowany
workowany

**CEMENT
OŻARÓW**



Teraz tylko
15,25 zł/opak.
Cena brutto

**KLEJ ASPOL BZ-40
BIAŁY**

Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



Już od
0,70 zł/m²
Cena brutto

Folia budowlana
czarna
grubość 0,2 mm
1 rolka
szerokość 4m, 5m, 6m
długość 25 m

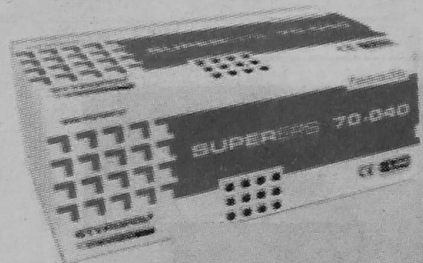
**FOLIA
FUNDAMENTOWA**



**ROZTWÓR
ASFALTOWY
IZOLBET S**

Gruntowanie podłoża betonowych i tynków pod asfaltowe
izolacje przeciwwodne i prze-
ciw wilgociowe bezspoinowe
oraz z pap tradycyjnych oksy-
dowanych i modyfikowanych.

Teraz tylko
6,37 zł/kg
Cena brutto



Teraz tylko
138 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
EPS 70**



Długość rolki 50m
Szerokość 100 cm.

Teraz tylko
1,84 zł/m²
Cena brutto

**SIATKA Z WŁÓKNA
SZKLANEGO
145A**



Teraz tylko
14,85 zł/opak.
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
8,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
SCHWENK**

Płyty ze skalnej wełny
mineralnej do izolacji
termicznej
Grubość 10 cm



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



Teraz tylko
44 zł/opak.
Cena brutto

Opakowanie 20 kg

**GŁADŹ
SZPACHLOWA
CEKOL**

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŹA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

Plebiscyt i konkurs



O tym, że kobiety potrafią prowadzić dom, wychowywać dzieci i radzić sobie doskonale w biznesie wiedzą, no... prawie wszyscy. Nie wszyscy to jednak dostrzegają wokół siebie. Chcemy, z podpowiedzią Czytelników, zgłaszających Kandydatki, zaprezentować Panie, które łączą rolę matki, żony... z funkcją właściciela lub dyrektora firmy, hurtowni, sklepu, dobrze prosperującej kwiaciarni, zakładu fryzjerskiego... Kobieta 2011 to Człowiek, z którym można porozmawiać o polityce, gotowaniu, sporcie, motoryzacji, filmie. Kobieta 2011 ma serce, kocha, chce być kochana, jest wrażliwa, czuła i piękna.

Zgłoszenia Kandydatek, które przedstawimy w „Kontaktach” i

wspólnie wybierzemy Kobietę 2011, przyjmujemy do 31 lipca. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko Kandydatki, krótkie uzasadnienie i telefon kontaktowy.

Wszystkie zgłoszone Kandydatki przedstawimy w „Kontaktach”. Spośród nich Czytelnicy w drodze głosowania nominują 10, które ich zdaniem zasługują na tytuł Kobiety 2011. Ostateczne rozstrzygnięcie nastąpi podczas uroczystej gali we wrześniu.

Partnerem Plebiscytu jest Restauracja „Wiszące Ogrody nad Narwią” w Nowogrodzie.

Zapraszamy do współpracy stowarzyszenia, instytucje, firmy.

ciąg dalszy, str. II

Każdy potrzebuje impulsu, mobilizacji, nawet jeśli bardzo kocha to, co robi



Anna Poleszuk z synem Przemysławem przed „odnowioną” Panoramą

Przygoda z Magdą Gessler

Kobieta Roku 2011

Kandydatki, zgłoszone przez Czytelników. Przedstawiamy je w kolejności alfabetycznej. Za tydzień zaprezentujemy szerzej. Na zgłoszenia czekamy do 31 lipca.

Anna Bogucka, burmistrz Czyżewa.

Albina Chojak, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży.

Anna Jakubowska, lekarka z Łomży.

Maria Jasionowska, nauczycielka z Grajewa.

Alicja Konopka, radna Łomży od pięciu kadencji.

Urszula Kwiek, niezwykła matka z Malca koło Ciechanowca.

Justyna Lemańska, studentka, najmłodsza radna powiatowa ze wsi Ksebk (gm. Turośl).

Krystyna Leszczewska, prorektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży.

Elżbieta Parzych, urzędnik z „duszą” ze Zbójnej.

Daria Krystyna Sapińska, omnibus atrybutów nowoczesnej kobiety z Wysokiego Mazowieckiego.

Wanda Wałkuska, przedsiębiorca dzielący się z innym z Łomży.

Irena Zaremba, soltys ze wsi Koziki Jałbrzyków Stok (gm. Zambrów).



„Macie tu widok za milion dolarów”, wykrzyknęła Magda Gessler



Anna Poleszuk z synem Przemysławem na tle widoku za milion dolarów

Przygoda z Magdą Gessler

Trzydzieście lat temu restauratorska rodzina Poleszuków z Łomży kupiła od „geesu” w Nowogrodzie upadającą knajpkę. Anna Poleszuk postanowiła zrobić w niej wizytówkę kulinarnych tradycji Kurpiowszczyzny. Krok po kroku remontowała, zagospodarowywała nadnarwiańską skarpe, wyposażała sale, udoskonalała menu. „W zeszłym roku na jesieni zaprosiłam synów z rodzinami na obiad. Był weekend, w lokalu miło, przyjemnie, w karcie smacznie, niedrogo, a przy stolikach pusto. Dlaczego, zapytałam synów, jaki błąd popełniamy? W telewizorze mignęła słynna restauratorka Magda Gessler i syn Przemek powiedział: <Może Magda Gessler nam pomoże>”, wspomina Anna Poleszuk. Roześmiała się i zapomniała o tej śmiesznej, jak wówczas uważała, sugestii. Ale Przemek nie zapomniał. Kilka miesięcy później Magda Gessler z ekipą telewizyjnego programu „Kuchenne rewolucje” zjawiła się w Nowogrodzie. Wyszła na taras, spojrzała z jego wysokości na Narew i wykrzyknęła: „Macie tu widok za milion dolarów!”

Cztery dni rządów słynnej restauratorskiej w Panoraminie okazały się bardzo mobilizujące, uśmiecha się Anna Poleszuk. Kurpiowskie menu jej odpowiadało, postanowiła tylko podlać każdą z potraw sosem, bo podczas ulicznej sondy usłyszała opinię, że potrawy są zbyt suche. Sosy poleciła robić na absolutnie świeżej śmietanie od jej znajomego dostawcy. „Przegnała nas po tę śmietanę do Wyszkowa. Sosy wyszły smaczne, ale nikt na Kurpiach nigdy nie jadał rejbaka albo ryby z sosem. A poza tym, są ciężkie,

kaloryczne i niezdrowe”, uważa Anna Poleszuk, z wykształcenia technolog zbiorowego żywienia. Magda Gessler wszystkie potrawy, podane podczas jej telewizyjnej kolacji, podlała sosami. Do swoich wędlin dodała chrzan, choć w kurpiowskiej tradycji powinien być kiszony lub małosolny ogóreczek, pachnący czosnkiem, koprem i liśćmi wiśni. Z tym chrzaniem też był cały ambaras. Pani Magda domagała się chrzanu w litrowych słoikach, o mniejszych nie chciała słyszeć. Jej ekipa w tym czasie zmieniała otoczenie restauracji i wystrój tarasu tak, żeby pasowały do wymyślonej przez nią nazwy lokalu „Wiszące Ogrody nad Narwią”. W trzecim dniu zebrała całą załogę, czyli Annę, jej synów, dwie kucharki i dwie kelnerki. Zaprowadziła nad Narew, gdzie czekały kajaki oraz miejscowi strażacy w motorówce. Wsiadła do motorówki (strażacy uważali, żeby nie zamoczyła swoich baletek), a im kazała wsiąść do kajaków i ścigać się od przystani PTTK do mostu. Przemek płynął sam, Anna z synem Bartkiem, w trzecim kajaku dwie kucharki, w czwartym dwie kelnerki. Magda uważnie się im przyglądała. Przemek zdecydowanie zwyciężył, kelnerki przypląsnęły ostatnie. „Powiedziała, że Przemek będzie szefem, ja powinnam być tylko jego matką, kucharki są w porządku, a kelnerki muszą nad sobą popracować. Wzięliśmy sobie to do serca!”, śmieje się Anna.

Czwartego dnia zaproszonych przez Magdę Gessler gości powitał nowy sztyl oraz lokal tonący w kwiatach i zieleni, z lustrzanymi ścianami na tarasie, w których

odbijała się zalana zachodzącym słońcem Narew. Wyszli zachwyceni „odnowioną” Panoramą. „Ta kobieta nie jest kucharką, ale wie, jak prowadzić restaurację, żeby zadowolić klienta. Ma wycucie, styl, wiedzę. Pokazała nam kierunek, w którym powinniśmy pójść. Zmobilizowała nas”, podsumowuje Anna Poleszuk przygodę z „Kuchennymi rewolucjami”, choć jeszcze nie wiadomo, jak słynna restauratorka oceni Wiszące Ogrody nad Narwią i ich załogę.

Program o restauracji w Nowogrodzie będzie w telewizji dopiero we wrześniu. Ale o „rewolucji” w Panoraminie już głośno. Przyjeżdża coraz więcej gości. Czekają na nich zmobilizowana, podniesiona na duchu załoga. „Siła reklamy jest porażająca”, przyznaje Anna. Przemysław Poleszuk, wyznaczony przez gwiazdę gastronomii na szefa rodzinnego interesu, nie kryje entuzjazmu: „W pół roku, bo tyle trwało przygotowanie do programu, jesteśmy pięć lat do przodu! Pani Magda polubiła nas, bo dostrzegła, że gastronomia dla naszej rodziny to nie tylko biznes. Nie chodzi nam o wykorzystanie telewizji do podwyższenia wartości lokalu, by korzystnie go sprzedać, jak robią inni. My kochamy to, co robimy, mamy wiedzę, doświadczenie i chęć uczenia się nowych rzeczy. W każdej sprawie mogę do niej dzwonić, poradzić się”. Myśli o kupieniu restauracji na warszawskiej Starówce i nazwaniu jej Wiszące Ogrody nad Wisłą. Wzorem Magdy Gessler, chce tworzyć sieć lokali, wysyłać klientów z Warszawy do Nowogrodu...

MARIA KACZYŃSKA

Więcej zdjęć Kandydatek na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Miss Lata 2011



1. Katarzyna Plugow z Żeber (gm. Wąsosz). Ma 18 lat, uczy się w II klasie Technikum Informatycznego w Nieckowie. Uwielbia muzykę i taniec, ma własny zespół, śpiewa, pisze wiersze i uprawia ... lekkoatletykę (trenuje w znanym klubie „Prefbet” Śniadowo). Chce studiować na AWF w Warszawie – 27 głosów.



2. Anna Ciešlewicz z Kolna, uczennica III klasy Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie, od września chce się uczyć w I LO im. Adama Mickiewicza w Kolnie. W wolnym czasie lubi jeździć na rolkach, rowerze i spotykać się ze znajomymi. Interesuje się modelingiem. Chciałaby zostać modelką lub policjantką – 14 głosów.

Pierwsze wyniki głosowania

Dzisiaj prezentujemy Kandydatki z pierwszym wynikiem głosowania. Głosować możemy esemesami do 2 sierpnia (do godz. 24.00). Każda Kandydatka ma przyporządkowany numer. Jest to numer, który trzeba wpisać w treści sms-a po prefiksie Miss, na przykład MISS1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość sms-ów. W ten sposób Czytelnicy wyłonią finałową 10. Spośród niej, w drugiej turze głosowania, wybiorą Miss i dwie Wicemiss Lata 2011, które otrzymają atrakcyjne nagrody. Wszystkie Kandydatki, pamiątkowy upominek.

Partnerami Plebiscytu są Studio Foto Gabs w Łomży oraz Żegluga Narwiańska Jerzego Lipińskiego.

Zapraszamy do współpracy.



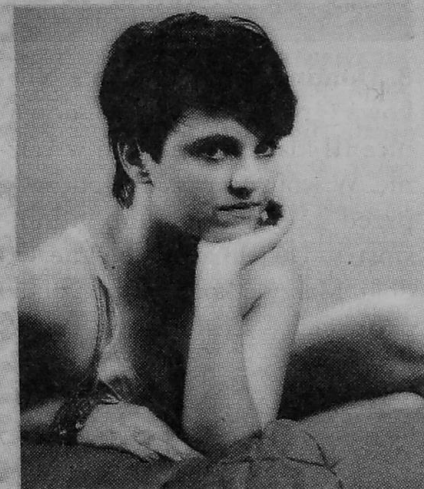
3. Justyna Krasnowska z Kolonii Wizna, lat 18. Uczy się w „budowlance” w Łomży. Chciałaby zostać architektem – 16 głosów.



4. Anna Jastrzebska ze Śniadowa, studentka w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Marzy o zwiedzaniu świata, poznawaniu kultury i obyczajów w innych krajach – 75 głosów.



5. Małgorzata Krasnowska z Kolonii Wizna, lat 16. Uczennica Liceum Policijnego w Łomży. Interesuje się tańcem, kolekcjonuje fotografie. Chciałaby zostać policjantką – 31 głosów.

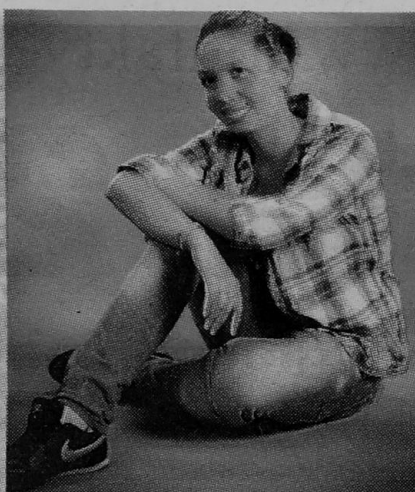


6. Małgorzata Gemborys z Gielczyna, lat 17. Uczennica Technikum Ekonomicznego w Łomży. Wesoła, towarzyska i zawsze uśmiechnięta. Interesuje się muzyką i fotografią. Marzą jej się podróże do najdalszych zakątków świata – 11 głosów.

tel. 601 392 688
www.zegluganarwianska.pl
www.gondole.lomza.pl



7. Natalia Kosińska z Łomży, lat 18. Uczennica Technikum Ekonomicznego w Łomży. Bardzo lubi sport, w szczególności siatkówkę. Interesuje się modą i fotografią. Chciałaby zwiedzić kraje egzotyczne i wyjechać na Hawaje – 18 głosów.



10. Iza Ostrowska z Wizny, lat 16, uczennica Gimnazjum w Wiznie. Lubi tańczyć, słuchać muzyki, jeździć na rollach. Jeszcze nie ma sprecyzowanych planów na przyszłość – 10 głosów.



13. Monika Dąbrowska z Plut (gm. Jedwabne), lat 18, tegoroczna maturzystka. Interesuje się agroturystyką. W przyszłym roku planuje otwarcie własnego Gospodarstwa Agroturystycznego – 10 głosów.



16. Justyna Zera z Nowogrodu, lat 17, uczennica II LO w Łomży. Chciałaby zostać nauczycielką matematyki – 18 głosów.



8. Dominika Wasilewska z Niwkowa (gm. Wizna), lat 16, uczennica III klasy Gimnazjum w Wiznie. W wolnym czasie odpoczywa przed telewizorem lub pilnuje siostry. Uwielbia przepiękne widoki. Marzy o kochanej rodzinie i podróżach – 15 głosów.



11. Katarzyna Podsiad z Janowa (gm. Kolno), lat 17, uczennica Technikum w Nieckowie o profilu żywieniowym. Lubi rysować i słuchać muzyki – 22 głosy.



14. Anna Duda z Broku, lat 17, uczennica Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży o profilu technik geodeta. Lubi słuchać muzyki i spędzać wolny czas w gronie rodziny i rówieśników – 8 głosów.



17. Martyna Trześniewska z Łomży, lat 17, uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się modą i fotografią. W przyszłości chciałaby zostać kosmetyczką – 8 głosów.



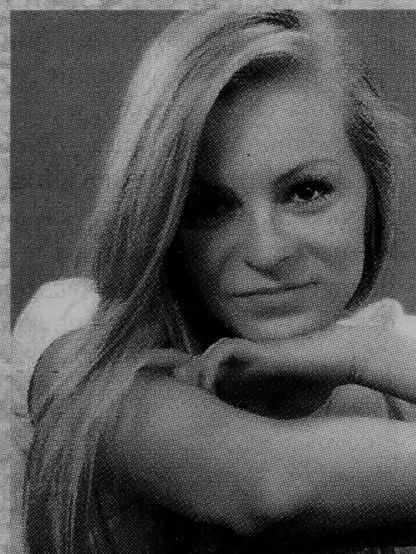
9. Emilia Karaszewska z Łomży, lat 17, uczennica Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży. Radosna optymistka z poczuciem humoru, pewna siebie dziewczyna, która wie, czego chce od życia, uwielbia zwierzęta – 11 głosów.



12. Klaudia Oleksiej z Łomży, lat 16, uczennica Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży. Interesuje się modą i językami obcymi, zwłaszcza lubi uczyć się angielskiego. Kocha podróże i zakupy. W przyszłości chciałaby zostać projektantką wnętrz lub kosmetyczką. Marzy o pracy w modelingu i podróży do Mediolanu – 43 głosy.



15. Anna Mischuk z Łomży, lat 19, uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się nowościami w świecie oraz muzyką, w przyszłości chciałabym zostać makijażystką – 13 głosów.

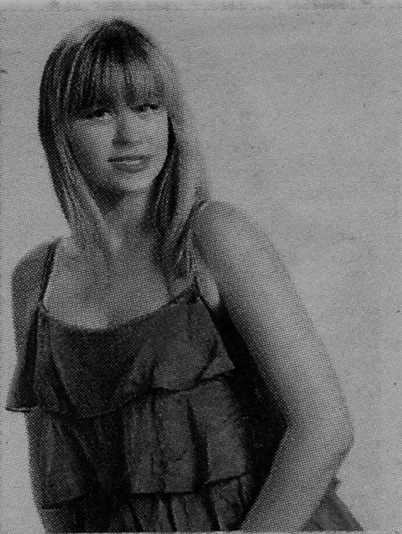


18. Emilia Brodowska z Łomży, lat 16, absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 3 w Łomży. Interesuje się biologią, zwierzętami i rysunkiem. Chciałaby zostać lekarzem stomatologii – 11 głosów.

Miss Lata 2011



19. Justyna Tadaż z Boguszyca (gm. Łomża), lat 15. Absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 9 w Łomży. Od września chce się uczyć w III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży. Interesuje się fotografią – 20 głosów.



22. Natalia Wiśniewska z Zosina pod Łomżą, lat 16. Absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 8 w Łomży, od września rozpocznie naukę w III Liceum Ogólnokształcącym. Interesują ją języki obce i dalekie kraje. Chciałaby dużo podróżować. Bardzo lubi tańczyć, doskonali swoje umiejętności na kursie w klubie Akat – 30 głosów.



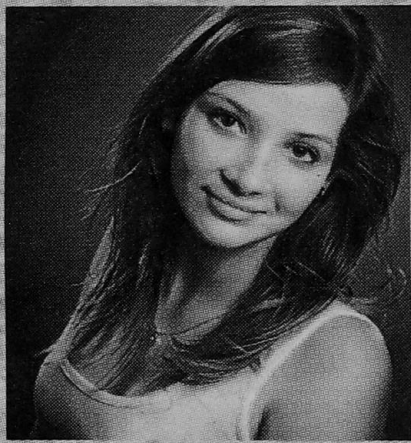
25. Klaudia Skowrońska z Łomży, lat 16. Absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 8, od września rozpocznie naukę w II LO w Łomży. Interesuje się językami obcymi i prawem, lubi rysować – 37 głosów.



26. Marta Ciborowska z Łomży, lat 19. Tegoroczna maturzystka. Interesuje się modą, muzyką, a także fotografią. W przyszłości chciałaby odbyć podróż w najciekawsze zakątki świata. Fascynują ją sporty ekstremalne, marzy o skoku ze spadochronem – 13 głosów.



20. Kamila Krzynówek z Kolna, lat 18. Uczennica IV LO w Łomży o profilu policyjnym. Otwarta, odważna i ciekawa świata, interesuje się modą. Marzy, by zostać modelką – 7 głosów.



23. Katarzyna Misztal z Grajewa, lat 16. Uczennica Publicznego Gimnazjum nr 1 w Grajewie. Bardzo lubi sport, zdobyła brązowy medal na Międzynarodowych Zawodach w kickboxingu. Tańczy w zespole „Tamburmajorki” od ponad 5 lat. Po maturze chciałaby studiować na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku – 11 głosów.



21. Marysia Adamowska z Łomży, lat 16. Absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 3 w Łomży. Uśmiechnięta, z poczuciem humoru, uwielbia podróże. W przyszłości chciałaby zostać ... żołnierzem! – 15 głosów.



24. Joanna Chilińska z Konopek (gm. Grajewo), lat 16 lat. Absolwentka gimnazjum z planem nauki w technikum... Jej marzeniem od zawsze jest zostać fotografem. Bardzo lubi sport, wyjazdy nad jeziora z przyjaciółmi i ... wakacje! – 22 głosy.

REKLAMA

„SZAFOMANIA”

Z właścicielem sklepu z taną odzieżą EMILEM MURAWSKIM, rozmawia Anna Zaborowska.

- Od niedawna w Zambrowie przy ul. Kościuszki 35 funkcjonuje nowy sklep z taną odzieżą „Szafomania”. Skąd pomysł na taką działalność?

Emil Murawski: - Odwiedzając znajomego na południu Polski, kolega przy okazji zaprowadził nas do sklepu, który oferował oryginalną odzież w atrakcyjnej cenie. Z narzeczoną Anią byliśmy pod wrażeniem wystroju, jakości i ilości towaru oraz obsługi. Zawsze chciałem prowadzić własny interes, a ta przypadkowa wizyta spowodowała, że wybór padł na taną odzież. Bez dłuższego zastanowienia zdecydowaliśmy się na założenie „Szafomanii”.

- Słyszałam, że w Waszym sklepie jest duży wybór markowej odzieży, czy to prawda?

- Tak, w naszym sklepie można znaleźć ubrania najlepszych światowych producentów i projektantów w super niskich cenach. Jesteśmy sklepem, który oferuje ubrania marek, jakich nie znajdziemy w

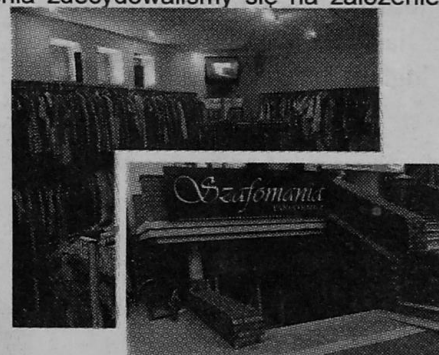
żadnym innym sklepie w Zambrowie. Zawdzięczamy to faktowi, że mamy towar zawsze z pierwszej ręki, prosto od importera. Każdy może znaleźć coś atrakcyjnego i modnego o każdej porze dnia, gdyż we wtorek, środę, czwartek i piątek układamy nowy towar („dowieszamy” co godzinę). Tak więc w „Szafomanii” każdego dnia możemy wyszukać coś interesującego. Co ważne, w sobotę mamy 50 proc. przeceny, a w poniedziałek proponujemy zakup każdego ubrania za 1 zł. Po przecenie następuje całkowita wymiana towaru.

- Czy prowadzicie sprzedaż hurtową?

- Tak. Od niedawna mamy możliwość prowadzenia sprzedaży hurtowej. Zapraszamy wszystkich przedsiębiorców, przygotowaliśmy dla nich atrakcyjne ceny i najlepszy towar.

Nowy sklep „Szafomania” w Zambrowie, ul. Kościuszki 35, 18-300 Zambrów

Emil Murawski Tel 692 46 47 68



Miss Lata 2011



27. Kinga Tyszka z Łomży, lat 15. Absolwentka Publicznego Gimnazjum nr 8, we wrześniu rozpocznie naukę w I LO w Łomży. Interesuje się filozofią, psychologią i aktorstwem, w przyszłości chciałaby zostać adwokatem lub pracować w biurze śledczym – 15 głosów.



29. Agnieszka Ada Wińska z Ciechanowca, lat 18. Uczennica LO w Ciechanowcu o profilu politechnicznym. Interesuje się polityką, uwielbia podróże i psy. Przyszłość chciałaby związać z polityką – 14 głosów.



30. Magdalena Kosiorek z Krzewa (gm. Piątnica), lat 16. Absolwentka Publicznego Gimnazjum w Piątnicy. Jej mottem życiowym są słowa Chamforta: „Najbardziej straconym dniem dla człowieka, jest dzień, w którym się nie śmiało”. Uwielbia muzykę i sport. Pasjonuje ją dziennikarstwo i z nim wiąże swoją przyszłość – 4 głosy.



31. Martyna Kowalczyk z Wyku (gm. Zbójna), lat 18. Uczennica IV LO w Łomży. Chciałaby studiować pedagogikę resocjalizacyjną, podróżować, poznawać różne kultury. W przyszłości pracować, pomagając ludziom – 31 głosów.

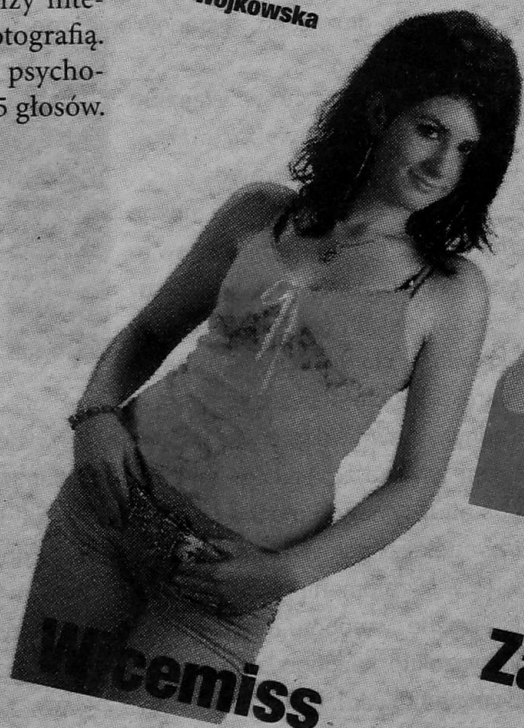


28. Paulina Gutowska z Łomży, lat 15. Uczennica Publicznego Gimnazjum nr 8 w Łomży interesuje się psychologią, fotografią. Dlatego chciałaby zostać psychologiem lub fotografem – 5 głosów.

Miss Lata 2010

Po finałowym głosowaniu uroczystie obwieszczamy wszem i wobec, iż głosami Czytelników „Kontaktów” Miss Lata 2010 jest **Adriana Aleksandra Zakrzewska** (561 głosów) z Łomży. Wicemiss: **Magdalena Wojtkowska** (412 głosów) z Rosochatego Kościelnego i **Paulina Surel** (399 głosów) z Podgórza.

Magdalena Wojtkowska



Wicemiss



Adriana Zakrzewska
MISS



Wicemiss

Paulina Surel

Miss Lata 2011

Konkurs

Wakacyjna miłość

„Wydawało mi się, że cały świat wiruje. Moje serce waliło jak dzwon. A on całował, jak całował... Szkoda, że wszystko skończyło się z wakacjami”, wspomina Julia z Łomży.

Znów wakacje. I wszystko może się zdarzyć. Zawsze zdarza się tak wiele... Można spotkać wielką miłość na plaży, na rowerowej wycieczce, górskim szlaku, na ścieżce nad rzeką. Lato, słońce i beztroski czas sprzyja miłości. A ona czeka...

Utrwalcie na dłużej gorące bicie serca, zachłysnięcia i oczarowania, namiętności i miłości. Napiszcie o nich i weźcie udział w konkursie pod hasłem „Wakacyjna miłość”.

Na Wasze prace czekamy do 20 września (należy je przesłać do redakcji: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Na autorów najciekawszych wspomnień czekają nagrody: telefon komórkowy, aby dzwonić do Niego (do Niej); zegar, który będzie odliczał tylko szczęśliwe godziny; torba podróżna na wspólne wyprawy zakochanych.

Konkurs

Moja praca wakacyjna

Musisz w wakacje zarabiać na studia, podręczniki, wycieczkę, dobrą zabawę, sprzęt sportowy, modny ciuch? Opisz swoją wakacyjną pracę. Co robiłeś, gdzie, za ile.

Premiować będziemy realizm, spostrzegawczość, dobre pióro.

Dla autorów najciekawszych relacji nagrody: I – rower górski, III – aparat fotograficzny, III – odtwarzacz MP4.

Na prace czekamy do 15 września („Kontakty”, 18 - 400 Łomża, al. Legionów 7; elektronicznie redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl).

Partnerem konkursu jest salon Promedicum w Łomży.

PROMEDICUM
TYGODNIK ZDROWIA I KOSMETOLOGII

ul. Rządowa 1 A
(Hotel Gromada)

tel. 517 044 600

www.promocja-zdrowia.com.pl

Kupon na profesjonalną
diagnostykę skóry - 50%
rabatu dla Czytelników
tygodnika „Kontakty”



Być w sieci...
- to dziecinnie
proste!

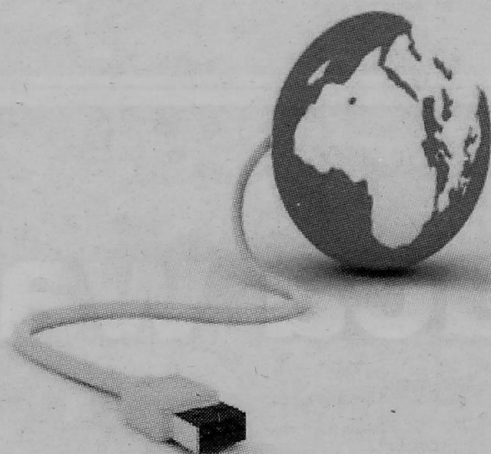
Wykonujemy profesjonalne strony internetowe dla firm

**Jeżeli nie masz
jeszcze strony WWW**

Oferujemy przygotowanie
serwisu internetowego
od podstaw...

...skontaktuj się z nami!

Zadbamy o profesjonalną
prezentację Twojej firmy w internecie.
Zbudujemy stronę, umieścimy ją
w sieci i, w razie potrzeby,
zajmiemy się jej administrowaniem.



**Jeżeli masz
już stronę WWW**

Jeśli uważasz, że aktualna
strona twojej firmy
wymaga odświeżenia...

...skontaktuj się z nami!

Razem zdecydujemy co zmienić,
aby serwis w profesjonalny sposób
prezentował Twój biznes w sieci
i miał pozytywny wpływ
na wizerunek firmy.

**Wydawnictwo Kontakty Sp. z o.o., al. Legionów 7, 18-400 Łomża
(86) 216 42 43, strony@kontakty-tygodnik.com.pl**