

Śmierć na Woniecku

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 35 (1605)

28 sierpnia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sum z Narwi



Waga: 20,4 kg, długość: 150 centymetrów!

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Bezradność
Przystań
Pytanie intymne
Nieruchomości
Horoskop**

ZAWODOWY DETEKTYW
NUMER LICENCJI 0001611

Usługi w zakresie:

- zbierania dowodów w sprawach rozwodowych i alimentacyjnych,
- weryfikacji kandydatek na nianie, gospodynie domowe,
- sprawdzania zachowań dziecka,
- poszukiwania osób oraz skradzionych dóbr materialnych,
- wykrywania podsłuchów,
- wywiad gospodarczy, a zwłaszcza wiarygodności kontrahenta
- i inne nietypowe zlecenia ...

tel. 604-193-379, e-mail: kuguarpk@op.pl


Kuguar
Koncesjonowana Agencja Ochrony
i Usług Detektywistycznych

**Ogłoszenie
w KONTAKTACH**

już za dzień!

**Bez dodatku za
ekspres!**

Łomża, al. Legionów 7

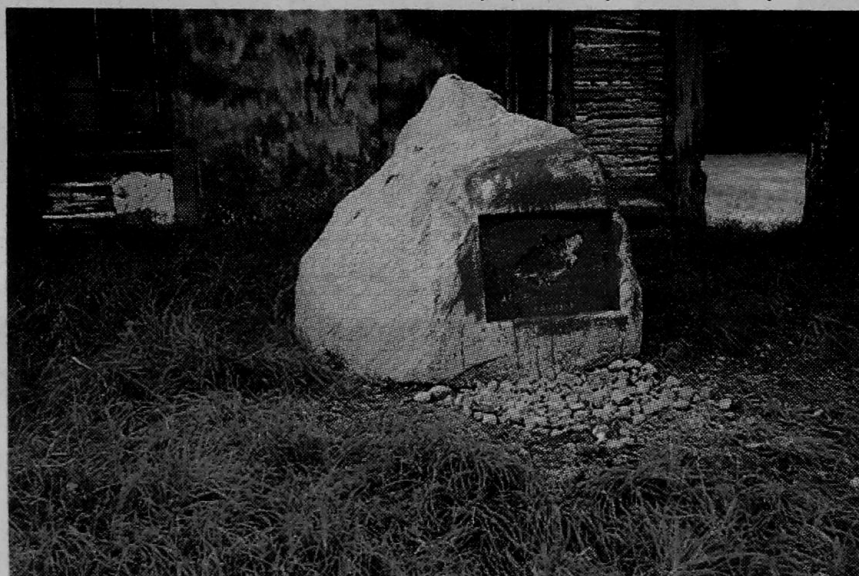
tel. (86) 216 42 43

fax. (86) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Czy nasze województwo znalazło się na skraju nacjonalistycznych aktów przemocy?

Zaczął się od pobicia w Augustowie przez ostrzyżonych „na tyso” młodych mężczyzn turysty z Pabianic, który spacerował nad Kanalem z dziewczyną. Jeden z napastników najpierw zaczepił go, pytając o przekonania, po czym zaczął bić. Po chwili przyłączył się drugi. Bandytami byli pijani mieszkańcy Białegostoku (lat 20 i 21). Starszy po schwytaniu przez policję przyznał się i dobrowolnie poddał karze. Młodszy dodatkowo usłyszał zarzuty udziału w pobiciu i zniszczeniu mienia w jednym z białostockich klubów. Niektórzy z grupy, z którą byli w Augustowie, to dobrze znani policji białostoccy



Zniszczona tablica przed domem niezującego litewskiego poety we wsi Bubele, w której się urodził i mieszkał

w którym od setek lat zgodnie żyją Polacy, Białorusini, Litwini, Tatarzy, Ukraińcy; katolicy, staroobrzędowcy, muzułmanie, prawosławni. Ponad rok temu inny łomżyński poseł zainspirował w Łomży, nieistotne czy z głupoty, czy rozmyślnie, nagonkę antyczeczeńską. Od wieku lat jeden z łomżyńskich portali internetowych jest ściekiem najgorszego plugastwa, rozsiewającego nienawiść. Niewątpliwie po tym tekście „Kontakty” po raz enty zostaną na nim oplute.

Tłem lokalnych i regionalnych harców jest publiczny w Polsce język

Kiełkuje podlaski terroryzm?

skinheadzi.

Kilka dni później ktoś oblał łatwopalną substancją i podpalił drzwi mieszkania Pakistańczyka, żyjącego od 11 lat w Białymstoku z polską żoną i dwuletnim dzieckiem. Na szczęście, drzwi się nie zapaliły. Zbrodniczo (podpalenie jest w kodeksie karnym zbrodnią) zaatakowane małżeństwo mówi, że w ostatnim czasie ataki na ich rodzinę się nasiliły. Młodzież pod ich blokiem wyzywa ich i wykrzykuje rasistowskie hasła.

Niemal w tym samym czasie do pomieszczenia Muzułmańskiego Stowarzyszenia Kształtowania Kulturalnego w Białymstoku włamali się nieznani sprawcy. Zniszczyli podłogę i meble, na koniec wznieśli ogień w łazience, używając łatwopalnej substancji. Nikt nie ucierpiał, pożar został szybko ugaszony, straty oszacowane zostały na kilkanaście

tysięcy złotych.

W nocy z niedzieli na poniedziałek (21 – 22 sierpnia) nieznani sprawcy zniszczyli w 14 miejscowościach gminy Puńsk 28 tablic z dwujęzycznymi nazwami i jeden pomnik, na którym namalowali farbą znak przedwojennej nacjonalistycznej organizacji Falanga.

We wtorek (23 sierpnia) rano jeden z mieszkańców wsi Bubele zauważył, że obelisk, upamiętniający litewskiego poetę Albinasa Žukaskasa został uszkodzony i obłany czerwoną farbą. Obelisk stał przed rodzinnym domem zmarłego twórcy „Szczególnie tablica z napisem jest mocno uszkodzona i trzeba będzie dokonać jej generalnej naprawy”, ocenia wicestarosta sejneński Romuald Witkowski.

Wszystko to wydarzało się w ostatnich dziesięciu dniach. Należy

je łączyć, czyli traktować jako zorganizowane haniebne nacjonalistyczne akty terroru, czy jak zwykłe chuligaństwo? Odpowiedź przyniesie zapewne śledztwo i będzie ważna. Ale już dzisiaj można postawić banalną tezę, że nic nie rodzi się z niczego. Pada jedno ziarno, drugie, trzecie... Któregoś dnia zaczyna kiełkować. Kilka lat temu łomżyński wówczas poseł, by zapewnić sobie wybór na szefa swej partii w regionie, rzucił pod dobranych przez siebie delegatów: chodzi o to, by Podlaskie było katolickie. Uczynił to regionie,

pogardy, nieustannie dzielący nawet Polaków na „prawdziwych” i „polskojęzycznych”, „patriotów” i „pachołków” (żydowskich, moskiewskich, niemieckich). I tak dalej, co komu akurat w danej chwili jest potrzebne do walki z politycznym wrogiem.

Nie chcę być złym prorokiem, ale oby przedwyborczy język nie stał się tak okrutnie ostry, że popłynie krew. Naskórek już został draśnięty!

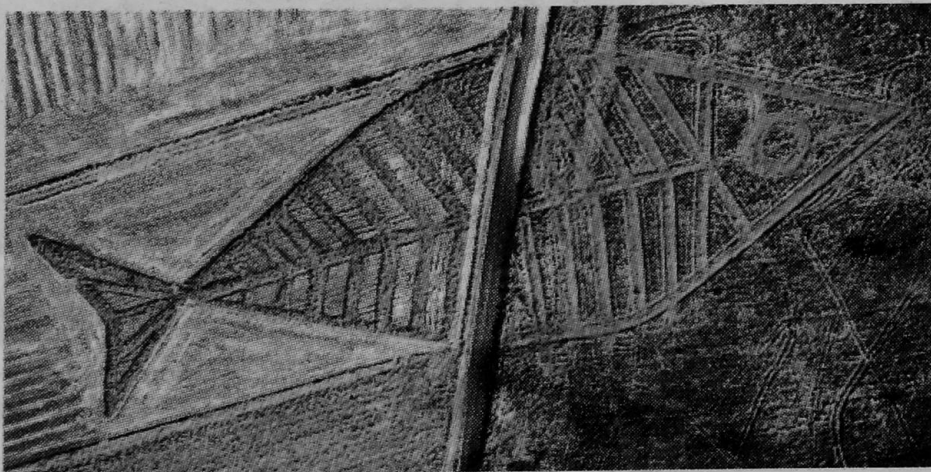
WŁADYSŁAW TOCKI

— REKLAMA —

Hurtownia Granitu

- kostka, płyty granitowe
- piaskowce i łupki
- grysy i kamienie ozdobne

Łomża,
ul. Szosa do Mężenina 3
(teren Polmozbytu)
tel. 664 713 363



Tajemniczne znaki na polu? To monumentalny obraz, utworzony przez Jarosława Koziałę między miejscowościami Horodyszcze (Lubelskie) a Waręż (Ukraina). Zajmuje kilka hektarów polskiej i ukraińskiej ziemi. Ma w sposób symboliczny i fizyczny przekraczać granice Schengen w kierunku Ukrainy.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Łduszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Idą, idą
Łany zbóż
Legiony
Przez pola
Idą, idą
Kłosy im gną
Słomiane szyje
Oczy ziaren
Coraz niżej patrzą
Coraz bliżej ziemi
Coraz bliżej
Kromki...

Jarosław Zenon Choromański
Grądy Nowogrodzkie

Fot. Adam Falkowski

Smoleńsk „nie”, a porady?

„Czy nadal interesujesz się katastrofą Smoleńską”, pytaliśmy w sondzie internetowej. Możliwości odpowiedzi były tylko dwie: tak, nie. Do środy, 24 sierpnia, do 10.00, aż 75 proc. naszych Czytelników odpowiedziało „nie”. Wynik dość zaskakujący zważywszy na wynik sondy sprzed miesiąca, w której na pytanie o sympatie partyjne, zdecydowanie zwyciężyło PiS. Czyżby liderzy PiS nie za dobrze znali nastroje swoich zwolenników?

Skoro Smoleńsk (w uogólnieniu: polityka) niezbyt interesuje Czytelników, w najnowszej sondzie na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy w „Kontaktach” powinno być więcej porad, dotyczących problemów z różnych dziedzin życia?

REKLAMA

nawet do
**PÓŁ MILIONA
ZŁOTYCH**

tylko

2,99%*

w skali roku

TERAZ/DO KONCA MIESIĄCA
Bez BIK
dla firm bez ZUS i US

PRZYKŁADOWE RATY DLA POŻYCZKI NA OKRES SPŁATY DO 30 LAT*

35 tys. zł rata 217,37 zł 200 tys. zł rata 1242,13 zł

100 tys. zł rata 621,06 zł 300 tys. zł rata 1863,19 zł

* RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%



infolinia: 801 003 160, 608 921 608

www.dobrapozyczka.com.pl

koszt połączenia wg. stawki operatora
reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ

BIALYSTOK	85 6537060	NOWY SĄCZ	18 4145353
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	OLSZTYN	89 5321060
BYDGOSZCZ	52 3455123	OPOLE	77 4022005
BYTOM	32 7876109	PŁOCK	24 2623229
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	POZNAŃ	61 8352234
GDAŃSK	58 3074316	RADOM	48 3623123
GLIWICE	32 2315611	RZESZÓW	17 8621320
KALISZ	62 7671009	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE I	32 7826060	SIERADZ	43 8225303
KATOWICE II	32 2000434	SŁUPSK	59 8485305
KIELCE	41 3434711	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW I	12 4331035	ŚWIDNICA	74 8519763
KRAKÓW II	12 4261081	TARNÓW	14 6277175
KROSNO	13 4251343	WARSZAWA I	22 4203340
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA II	22 4360546
LUBLIN	81 5323237	WROCŁAW I	71 3357607
ŁOMŻA	86 2166111	WROCŁAW II	71 3428718
ŁÓDŹ	42 6319370	ZAMOŚĆ	84 6392720

ZA TYDZIEŃ:

poradnia fachowców



■ Bronisław Komorowski jako pierwszy prezydent Polski wziął udział w uroczystościach prawosławnego święta Przemienienia Pańskiego na Świętej Górze Grabarce. Odwiedził również Czyże. W ubiegłorocznych wyborach w tej gminie otrzymał największe w Polsce poparcie - 93 procent głosujących. Podczas spotkania z kilkusetosobową grupą mieszkańców prezydent poprosił o stałą aktywność wyborczą.

■ Rządowy program „Maluch”, dotyczący tworzenia żłobków, wzbudził na razie niewielkie zainteresowanie samorządów w województwie. O pieniądze na tworzenie punktów opieki nad małymi dziećmi (żłobków lub innych form) starały się w pierwszej edycji konkursu Suwałki i Sokółka, a w drugiej tylko Siemiatycze. Samorząd może otrzymać pieniądze tylko na przygotowanie odpowiednich lokali. Żłobek musi utrzymywać sam.

■ Zasady i termin przyszłorocznego egzaminu gimnazjalistów ogłosiła Centralna Komisja Egzaminacyjna. Po raz pierwszy młodzież czeka aż pięć sprawdzianów. Dotychczasowy z wiedzy humanistycznej został bowiem podzielony na test z języka polskiego oraz historii i wiedzy o społeczeństwie. Obydwa zaplanowane zostały na 24 kwietnia. Następnego dnia odbędą się oddzielne zmagania z matematyką oraz z testem z geografii, biologii, chemii i fizyki. Na koniec 26 kwietnia zostaje test z języka obcego.

■ Aż 91 procent aplikantów adwokackich, którzy przystąpili w województwie podlaskim zdało egzamin zawodowy. To jeden z

najlepszych wskaźników w Polsce. Średnia krajowa wyniosła 84 proc.

■ Złodzieje kradną trakcję kolejową. W odstępie kilkudziesięciu godzin zginęło po kilkaset metrów przewodów elektrycznych na trasie Białystok - Grajewo w okolicach Osowca, a potem dwukrotnie na odcinku Białystok - Czarna Białostocka. Spowodowało to ogromne kłopoty w ruchu pociągów.

■ Najhojniej obdarowali podatnicy z podlaskiego ogólnopolską

fundację Zdążyć z Pomocą, której przekazali ponad 2 miliony. Kolejne miejsca zajmują organizacje regionalne: Fundacja Pomóż Im, Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie Droga, Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum, poinformowała Izba Skarbowa w Białymstoku.

■ Dzieło Leona Tarasewicza, jednego z najbardziej zanych na świecie plastyków z Wali (Podlaskie) pojawi się obok dzieł Jana Matejki i Wita Stwosza na dużej wystawie w Berlinie. Ekspozycja zatytułowana „Obok. Polska - Niemcy. 1000 lat historii w sztuce” ma obrazować sąsiedztwo i niełatwe relacje obu narodów oraz wpływ historii na ich sztukę. Jej otwarcie już we wrześniu w prestiżowym Martin-Gropius Bau.

■ Tomasz Frankowski znów na ustach piłkarskiej Polski. Napastnik Jagiellonii w meczu ekstraklasy z Cracovią Kraków najpierw w niespotykany sposób podał Tomaszowi Kupiszowi, który zdobył pierwszą bramkę. Drugą, a swoją 152 w polskiej lidze, zdobył już sam Tomasz Frankowski. Jagiellonia wygrała 2:1 i zajmuje w tabeli trzecie miejsce.



Edward Bojarski, sołtys wsi Kępa Chotecka (gm. Wilków, Lubelskie) odwiedził w środę (24 sierpnia) Łomżę i odebrał od harcerzy z 59 Drużyny Harcerskiej Ptaki Ptakom ostatnią już partię darów dla powodzian ze swojej wsi. Kępa Chotecka oraz cała gmina Wilków zostały w 80 procentach zalane podczas ubiegłorocznej powodzi. 18 maja 2010 r. żywioł zaskoczył wszystkich. Dwa tygodnie później powódź powtórzyła się. „Choć od tragedii minął rok i trzy miesiące, jeszcze nie wszyscy wyremontowali swoje domy. Pomoc łomżyńskich harcerzy, którzy już kilka razy dostarczali nam meble, sprzęt gospodarstwa domowego i inne niezbędne rzeczy, jest bardzo cenna i serdecznie za nią dziękujemy”, powiedział sołtys, odbierając od harcerzy dary na pl. Niepodległości w Łomży. Trafia do wiejskiej świetlicy oraz indywidualnie do dzieci i młodzieży z Kępy Choteckiej. (MK)

ZNAKI CZASU

■ Gdyby wybory do Sejmu odbyły się w połowie sierpnia, wygrałaby je Platforma Obywatelska, wynika z sondażu GfK Polonia. Partię Donalda Tuska popiera 48 proc. respondentów, PiS 30 proc, SLD 11 proc. i PSL 5 proc. Według sondażu aż 19 proc. Polaków nie wie, na kogo głosować.

■ W Polsce członkowie zarządów i dyrektorzy większych firm zarabiają tyle, co koledzy z zachodnich spółek, wynika z danych firmy doradczej Hay Group.

■ Szpitale nie wypuszczają pacjentów na przepustki na weekend i święta z powodu nowej ustawy o działalności leczniczej, która mówi, że pacjent musi mieć nieprzerwany pobyt w szpitalu. NFZ nie płaci za puste łóżko, gdy chory jest w domu.

■ Od 1 października uczelnie będą musiały wpisać wykładowców do specjalnej bazy, by można było sprawdzić, w ilu miejscach pracują. Ustawa o szkolnictwie wyższym zakazuje wykładowcom pracować na kilku uczelniach.

■ „W więzieniach obowiązują konkretne normy kaloryczności i jakości posiłków. Dla dzieci takich nie ma”, stwierdził Jan Orgelbrand z Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Z badań wynika, że dieta w żłobkach, przedszkolach i szkołach jest uboga w wapń, żelazo i witaminy.

■ Ośrodki adopcyjno-opiekuńcze w powiatach zostaną zlikwidowane 1 stycznia 2012 r. Przysposobieniem dzieci mają zająć się powołane przez marszałka i sfinansowane przez państwo ośrodki adopcyjne.

■ Około tysiąca polskich gimnazjalistów i licealistów rozpocznie w nowym roku szkolnym naukę w elitarnych szkołach w Wielkiej Brytanii, USA i Szwajcarii, gdzie za rok nauki trzeba zapłacić nawet 220 000 zł.

■ Aż 63 200 używanych samochodów w lipcu sprowadzono do Polski z zagranicy, to najlepszy pod tym względem miesiąc od początku roku.

■ W Reszlu odbyła się historyczna inscenizacja procesu i spalenia na stosie przed 200 laty oskarżonej o czary Barbary Zdunk. Był to ostatni w Europie proces o czary.

■ Znoszone bokserki i skarpetki zwracają policjanci, gdy odchodzą ze służby, bo tak stanowi rozporządzenie MSWiA.



Dziękczynienie za chleb

W tym roku gospodarzem Dożynek Wojewódzkich w niedzielę, 28 sierpnia, są Mońki. Jest to coroczna uroczystość w podziękowaniu za udane zbiory. Uroczystość poprzedzą msze dziękczynne za zbiory, prawosławna w cerkwi w Starosielcach i katolicka w kościele w Mońkach oraz błogosławieństwo biskupów obu wyznań. Ponadto na stadionie w Mońkach będzie wystawa płodów rolnych, prezentacje obrzędów dożynekowych powiatów, dziedzictwa kulinarnego, rękodzieła ludowego, maszyn i sprzętu rolniczego. Dożynki zakończy zabawa ludowa.

Poprawianie matury

Dwa tysiące maturzystów poprawia w Podlaskiem egzamin dojrzałości. Prawo do poprawki mają ci, którym nie udało się zdać matury z jednego z podstawowych przedmiotów: języka polskiego, matematyki lub nowożytnego języka obcego. Najwięcej uczniów, bo aż 1 700, podchodzi ponownie do matematyki. Wśród „poprawkowiczów” są nie tylko ci, którzy egzamin oblali, ale także starający się uzyskać lepszy wynik. Wyniki będą znane 13 września - informuje Radio Białystok.

Skutki rutyny prokuratury

Dymisje w Prokuraturze Generalnej, specjalne obrady sejmowych komisji, propozycja zawieszenie współpracy prawnej z Białorusią. Takie konsekwencje mają niefortunne działania prokuratury, która przekazując dane o rachunkach bankowych, umożliwiła aresztowanie przez białoruskie władze Alesia Białackiego, znanego obrońcy praw obywatelskich. Pieniądze na rachunkach służyły opozycjonistom, którzy popadli w kłopoty, ale dla władz Białorusi stały się pretekstem do oskarżenia opozycjonisty o matactwa finansowe. Na zaproszenie podlaskiego posła Roberta Tyszkiewicza (PO), wiceprzewodniczącego sejmowej komisji spraw zagranicznych, do Polski przyjechała żona Białackiego. Spotykała się z marszałkiem Sejmu Grzegorzem Schetyną i przedstawicielami organizacji pozarządowych, prosząc o pomoc dla męża i przyjmując przeprosiny.

Groził śmiercią w ... piosence

Znany z pozywania muzyków działacz Ogólnopolskiego Komitetu Obrony przed Sektami Ryszard Nowak doniósł do prokuratury generalnej na białostockiego rapera o pseudonimie Hukos, jakoby w jednej z piosenek groził śmiercią najpierw Lechowi, a teraz Jarosławowi Kaczyńskiemu. Chodzi o opublikowany przed czterema laty utwór pod tytułem „Panie Prezydencie”, w którym można usłyszeć między innymi „Ej, pan prezydent, ja dzisiaj zabiję go, bo pan prezydent w tym kraju to całe zło”. W utworze ani razu nie pada imię i nazwisko Lecha bądź Jarosława Kaczyńskiego.

Bitwa w Nowogrodzie



W niedzielę, 28 sierpnia, grupy rekonstrukcji historycznej zainscenizują walkę obronną polskiej armii z przeważającymi siłami niemieckimi o Nowogród we wrześniu 1939 r. Dzięki wsparciu Zarządu Województwa, w widowisku będzie można zobaczyć także samolot i szwadron kawalerii konnej. Zarząd będzie również współorganizatorem Zlotu Pamięci Września 10 - 11 września w Wiźnie. Na zdjęciu: polski samolot rozpoznawczy PZL Karaś

W niedzielę, 28 sierpnia, grupy rekonstrukcji historycznej zainscenizują walkę



Zboże obrodziło, ale...

Według specjalisty produkcji roślinnej Andrzeja Markowskiego z Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, zbiory pszenicy wynoszą średnio 30 kwintali z hektara, a żyta 21,6 kwintala, czyli są na poziomie ubiegłego roku. Niestety, jakość ziarna jest zła. Od wilgoci porosło w kłosach i jest porażone chorobami. Nastąpił spadek zawartości glutenu, większość zboża nadaje się wyłącznie na pasze. Oczekiwany jest spadek cen w skupie. Rolnikom, którzy zasiali pszenicę, prawdopodobnie nie zwrócą się nawet koszty uprawy. W łomżyńskich gminach są miejscowości, na przykład rejon Kownat (gm. Piątnica), gdzie żniwa nadal trwają, gdyż na rozmiękle od deszczu pola długo nie mogły wjechać kombajny. (ANN)

Zaprosili nas

■ Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski – na briefing z udziałem biskupów, uczestniczących w sesji Rady Biskupów Diecezjalnych (25 sierpnia, godz. 14.00, Jasna Góra, Częstochowa).

■ Starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, wójt gminy Kobylin Borzymy Wojciech Mojkowski i dyrektor Narwiańskiego Parku Narodowego Ryszard Modzelewski – na XII Biesiadę Miodową (27 sierpnia, godz. 12.00 i 28 sierpnia, godz. 11.00, NPN, Kurowo).

■ Redakcja AGRO, Urząd Marszałkowski i Stowarzyszenie AgrobiznesKlub – na AgroZjazd na Podlasiu (26 - 28 sierpnia, Narew).

■ Burmistrz Szepietowa, Stowarzyszenie LGD „Kraina Bobra” oraz GOK w Szepietowie – na „Dożynki Gminne” (28 sierpnia, godz. 14.00, ul. Kardynała Wyszyńskiego, Szepietowo).

■ Marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworżański, starosta moniecki Joanna Kulikowska, burmistrz Moniek Zbigniew Karwowski – na Dożynki Wojewódzkie, 28 sierpnia, godz. 12.00, Mońki).

■ Przewodniczącym Sejmiku Województwa Podlaskiego Bogdan Dyjuk – na X sesję Sejmiku Województwa Podlaskiego (29 sierpnia, godz. 10.00, Urząd Marszałkowski, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, Białystok).

■ Podlaski Kurator Oświaty Jerzy Kiszkiel – na naradę dyrektorów szkół związaną z rozpoczęciem nowego roku szkolnego (30 sierpnia, godz. 10.00, Wyższa Szkoła Agrobiznesu, ul. Studencka 19, Łomża).

■ Specjalista ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi UM w Łomży Wawrzyniec Kłosiński – na seminarium organizacji pozarządowych (30 sierpnia, godz. 12.00, Urząd Miejski, Stary Rynek 14, Łomża).

■ Przewodnicząca Rady Powiatu Dorota Łapiak – na VII sesję Rady Powiatu Wysokomazowieckiego (31 sierpnia, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

Dziękujemy

ŁOMŻA

Poród na „wesoło”



Na porodówce w łomżyńskim Szpitalu kobiety mogą rodzić w znieczuleniu podtlenkiem azotu, czyli tzw. gazem rozweselającym. Rzadką na razie w Polsce, ale szeroko stosowaną w innych krajach metodę, wprowadził Ordynator Oddziału Położniczo - Ginekologicznego Leszek Poppe. Jest tania i łatwa w zastosowaniu, twierdzi ordynator. Podanie gazu nie wymaga obecności anestezjologa, może to zrobić przeszkolona położna. Z „rozweselającego” znieczulenia skorzystało już około 20 rodzących. Jak twierdzą, zażycie „wesołego” gazu nie skutkuje wesołością, lecz spokojem, mniejszym odczuwaniem bólu, „wyłączeniem” się z otoczenia i skupieniem na prawidłowym oddychaniu podczas akcji porodowej. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Maluchy do „Radosnych Maluchów”!

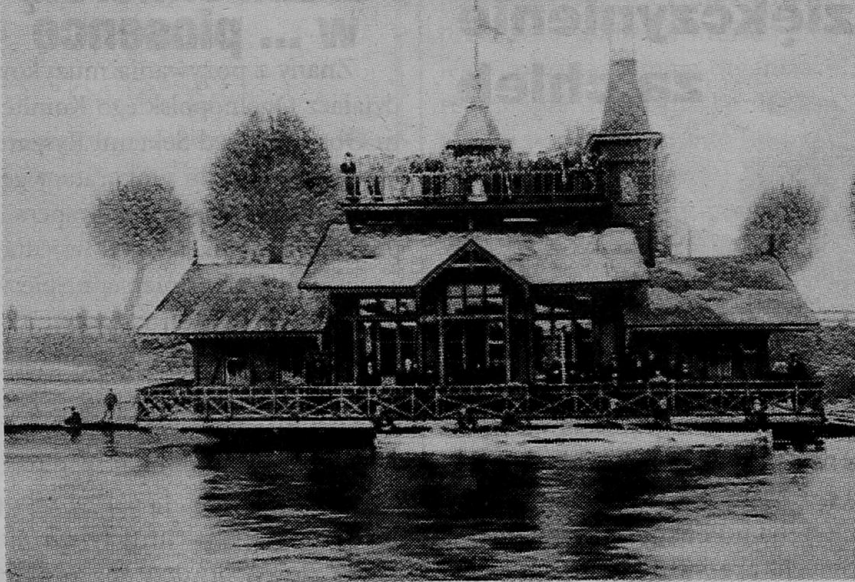
Projekt „Radosne Maluchy” Urzędu Gminy w Śniadowie otrzyma duże dofinansowanie unijne, zdecydował Urząd Marszałkowski w Białymstoku ku radości jego autorów, którzy z niecierpliwością oczekiwali decyzji. Dzięki niemu będą mogły zostać utworzone i działać przez ponad rok dwa punkty przedszkolne dla najmłodszych dzieci (3-4 lata): w Szkole Podstawowej w Szczepankowie oraz w Zespole Szkolno - Przedszkolnym w Śniadowie. Każdy przyjmie dziesięć dzieci. Przewidywany koszt projektu to 857 126 zł, w tym z budżetu gminy 102 855, a 754 271 z Europejskiego Funduszu Społecznego. Punkty rozpoczną działalność jeszcze w tym roku. Po raz pierwszy w gminie Śniadowo do przedszkola mają szansę pójść trzylatkowie. (ANN)

Nagrody na słupie



Przy dwustuletniej chałupie z Baranowa na siedmiometrowym słupie umieszcza się koszyk z pętem kielbasy, gorzałką i piwem Łomża. Który kawalerzajak wejdzie aż na sam szczyt, ten bierze zawartość koszyka w nagrodę. Tak jest co roku podczas Niedzieli św. Rocha w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie. Nawiązujący do odpustu festyn przyciąga tłumy, gdyż w tym dniu można wejść do każdego prawie obiektu Skansenu i dokładnie obejrzeć jego wnętrze. W chałupach można spotkać wycinankarkę lub koronczarkę, Kurpianki sprzedające pam-puchy, chleb ze smalcem i piwo jałowcowe. Na zdjęciu: Grzegorz wspinał się prawie na sam szczyt, ale do koszyka po nagrodę nie sięgnął.

ŁOMŻA. PRZYSTAŃ TOWARZYSTWA WIOŚLARSKIEGO



Ciuciubabka z wyrokiem w tle

Prezydent Łomży odmówił sąsiadowi prawa strony w postępowaniu o pozwolenie na budowę Galerii Narew. Tym samym powielił decyzję poprzednika, uchyloną w grudniu 2010 r. przez Naczelny Sąd Administracyjny. Sąd uznał, że sąsiad Galerii ma prawo być stroną w postępowaniu o pozwolenie na budowę, a w uzasadnieniu nie zostawił suchej nitki na łomżyńskich urzędnikach. W prawomocnym wyroku wycofał decyzję ówczesnego prezydenta (potrzymaną wówczas przez wojewodę) z obiegu prawnego, jako podjętą z rażącym naruszeniem prawa. Dlaczego obecny prezydent nie respektuje wyroku sądu? Przedsiębiorca ponownie się odwołał od jego decyzji. (ANN)

26 mln zł

w szpital

Gotowe jest i wkrótce oddane do użytku lądowisko dla śmigłowców transportu sanitarnego. Nową siedzibę w budynku głównym otrzyma Oddział zakaźny. Za 8 mln zł wykonane zostanie docieplenie, wymiana dachu i nowa elewacja. Modernizowana jest stacja dializ, w której zainstalowane zostaną nowe sztuczne nerki. W grudniu zaczną działać nowoczesny tomograf za ok. 2,5 mln zł.

Ranking ulic

Rozpoczęcie przebudowy ulic Przemysłowej i Akademickiej oraz dokończenie Żabiej, Polnej, Krzywej i Staszica za około 5 mln zł, to najpilniejsze zadania drogowe w Łomży w przyszłym roku, wynika z opracowanego w ratuszu programu na najbliższe 5 lat. Ranking ułożono min. na podstawie takich kryteriów, jak rola w rozwoju miasta, funkcja w układzie komunikacyjnym oraz wcześniejsze zobowiązania miasta.



Kierownik budowy Maciej Choiński w Kownatach

Ekspresem do Jedwabnego

Maciej Choiński z Łomży ostatnie półtora spędził na przebudowie drogi wojewódzkiej Piątka - Jedwabne. Od początku kieruje tu robotami budowlanymi, wykonywanymi przez firmę Bitum. Na 17 kilometrach jezdnia jest poszerzona z 5 do 7 m, niwelowane są wzniesienia, korygowane łuki. We wsiach układane są chodniki i wjazdy do gospodarstw. Największe wzniesienie trasy, w Janczewie, zostało zniwelowane ponad metr. Budowa, która zakończona zostanie 20 października, kosztuje około 32 mln zł (90 proc. dofinansowania unijnego). To pierwsza i największa tak gruntowna przebudowa drogi wojewódzkiej w byłym Łomżyńskim, która przybliży Jedwabne do Łomży. (MK)

Inscenizacja w Nowogrodzie

Inscenizację walk o Nowogród z września 1939 roku zaprezentują w niedzielę, 28 sierpnia, grupy rekonstrukcji historycznej. Początek o godz. 14.00 przy schronie nad Narwią koło mostu w Nowogrodzie. O godz. 15.00 koło hotelu Zbyszko pokaz musztry kawalerzyjskiej.

CBA w Starostwie

Inspektorzy Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeprowadzili szkolenie w Starostwie Powiatowym w Łomży na temat przeciwdziałania korupcji. Zapoznali kadrę kierowniczą Starostwa i jednostek organizacyjnych powiatu z obowiązującymi w Polsce przepisami antykorupcyjnymi oraz udzielili praktycznych wskazówek, jak przeciwdziałać korupcji i unikać sytuacji korupcyjnych. Tematowi temu poświęcony jest także opracowany przez CBA „Poradnik Antykorupcyjny dla Urzędników”. Szkolenie zostało przeprowadzone z inicjatywy Delegatury CBA w Białymstoku.

Więcej o kandydatkach na stronie internetowej „Kontaktów”
www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Kobieta Roku 2011



Kobieta 2011 to Człowiek, z którym można porozmawiać o polityce, gotowaniu, sporcie, motoryzacji, filmie. Kobieta 2011 ma serce, kocha, chce być kochana, jest wrażliwa, czuła i piękna. Zważywszy, jak niełatwo o uznanie we własnym otoczeniu, wszystkie zgłoszone do Plebiscytu Pannie już mogą czuć szczególną satysfakcję. Głosujemy esemesami. Każda Kandydatka ma przyporządkowany numer (od 1 do 19). Jest to numer, który trzeba wpisać w treści sms-a po prefiksie Kobieta, na przykład Kobieta1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość sms-ów. W pierwszym etapie głosujemy do 2 września. Głosowaniem w tym okresie Czytelnicy nominują 10 Finalistek. Ostateczne rozstrzygnięcie nastąpi podczas uroczystej gali w piątek, 23 września, w Restauracji „Wiszące Ogrody nad Narwią” w Nowogrodzie, partnera Plebiscytu.

- | | |
|---|--|
| 1. Anna Archacka , dyrektor Muzeum Przyrody w Drozdowie. | 12. Grażyna Misiuta , specjalistka zdrowia publicznego, ekspert kosmologii z Łomży. |
| 2. Anna Bogucka , burmistrz Czyżewa. | 13. Elżbieta Parzych , urzędnik z „duszą” ze Zbójnej. |
| 3. Albina Chojak , dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży. | 14. Joanna Salwa – Anucińska , dyrektor szkoły językowej w Łomży. |
| 4. Anna Jakubowska , lekarzka z Łomży. | 15. Daria Krystyna Sapińska , omnibus atrybutów nowoczesnej kobiety z Wysokiego Mazowieckiego. |
| 5. Maria Jasionowska , nauczycielka z Grajewa. | 16. Wanda Wałkuska , przedsiębiorca dzielący się z innymi z Łomży. |
| 6. Alicja Konopka , radna Łomży od pięciu kadencji. | 17. Irena Zaremba , sołtys ze wsi Koziki Jałbrzyków Stok (gm. Zambrów). |
| 7. Justyna Korytkowska lekkoatletka z Łomży. | 18. Iwajła Żiwkova , Bułgarzka, która stała się łomżanką |
| 8. Urszula Kwiec , niezwykła matka z Malca koło Ciechanowca. | 19. Dorota Zwierzyńska z Łomży, muzykoterapeuta, organizatorka i laureatka wielu festiwali piosenki harcerskiej i turystycznej. |
| 9. Justyna Lemańska , studentka, najmłodsza radna powiatowa ze wsi Ksebki (gm. Turośl). | |
| 10. Krystyna Leszczewska , prorektor Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. | |
| 11. Alicja Mieszkowska , inżynier architekt, urbanista, szef biura planistycznego w Łomży. | |



Co robić, a czego nie robić, jeśli rata kredytu we frankach rośnie, radzi Paweł Cymcyk, analityk AZ Finanse

Drogi Franku, nie rozpaczam!

1. Nie panikuj i w żadnym wypadku nie przewalutowuj kredytu.

Będzie to oznaczało gigantyczną stratę, której konsekwencje będziesz ponosił latami. Policz, ile rata kosztowała cię na początku spłaty kredytu i ile kosztuje dziś, a potem policz, ile kosztowałoby dla złotego. Realnie nadal płacisz mniej, niż w przypadku kredytu w złotych (frank jest drogi, ale oprocentowanie kredytu z złotych znacznie wyższe). Wcześniej płaciłeś jeszcze mniej, więc na tym zyskiwałeś.

2. Spokojnie, wysoki kurs franka nie boli tylko ciebie, ale również (a może przede wszystkim) szwajcarską gospodarkę. Tamtejszy bank centralny z pewnością będzie robił wszystko, by osłabić swoją walutę. I już to zaczął.

3. Sprawdź wysokość spreadu w swoim banku. Świeżo podpisana przez prezydenta ustawa antyspredowa gwarantuje możliwość spłacania kredytu bezpośrednio w walucie lub złotych, które bank sobie samodzielnie przeliczy. Jeżeli spread jest duży, może warto po-

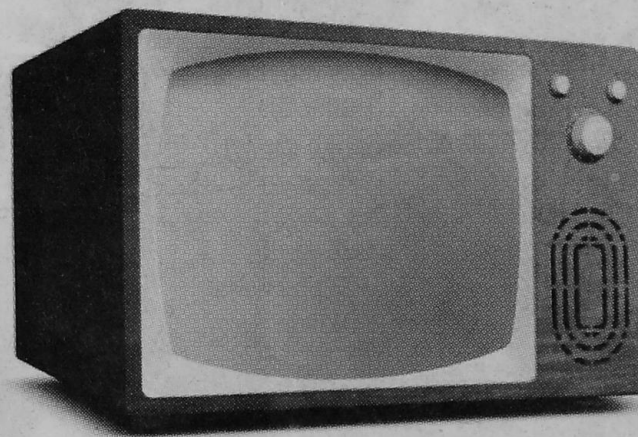
szukać innego źródła franków, na przykład w kantorze. Nie decyduj jednak automatycznie, że tak będziesz spłacał kredyt co miesiąc. Jak wszyscy pójść kupić franki z kantorów, to ich cena poszybkuje w nich górę.

4. Spójrz na kurs franka do złotego w długiej, 5 -10-letniej perspektywie.

Zapewne co najmniej tyle lat jeszcze będziesz spłacał swój kredyt. W tak długim czasie takie anomalie, z jakimi mamy do czynienia ostatnio, naprawdę zdarzają się rzadko. Kiedy tylko sytuacja się ustabilizuje, frank wróci do normalniejszych poziomów.

Od siebie dodajmy: wejdź na interesującą, a może także pomocną stronę: www.kupfranki.pl. Jest tam bardzo ciekawa kwestia pobierania przez niektóre banki tzw. opłaty pomostowej (wyższa marża, ubezpieczenie kredytu, nazwy mogą być różne) jeszcze po wpisaniu hipoteki do księgi wieczystej. Te pieniądze, niesłusznie przez bank pobrane, można odzyskać!

Jaki telewizor?



Wkrótce ma ruszyć naziemna telewizja cyfrowa. Z konieczności lub dla zmiany, zaczniemy rozglądać się za nowym telewizorem. Jaki kupić? Tomasz Chmielewski odpowiada jasno: o najlepszej relacji jakości do ceny. Bo tańszy nie zawsze znaczy gorszy, a drogi, lepszy.

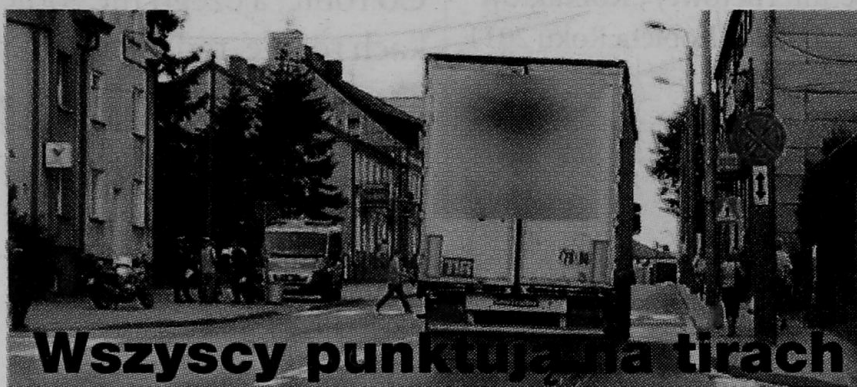
Na jakie parametry należy zwrócić uwagę i porównywać je między poszczególnymi markami, a także modelami tej samej marki? Przed wszystkim, na współczynnik kontrastu, błędy nasycenia kolorów, odwzorowanie ruchu (dynamiczna rozdzielczość po-

zioma). Wszystkie te dane można wyczytać na opakowaniu lub w instrukcji albo innych załączonych dokumentów. Jeżeli nic ci one nie mówią, pytaj znajomego fachowca, zanotuj wskazane przez niego parametry, gwarantujące bardzo dobrą jakość obrazu. Dla ułatwienia podajemy modele, nie zawsze najnowsze danego producenta, polecane przez specjalistę: Sony KDL-40HX800, Sony KDL-46HX900, Toshiba 40VL748, Samsung LE32C650, Samsung UE46C8000, Philips 40PFL8605, Panasonic TX-P42V20E, LG 42LE8500 „Infinia”.

— POWIAT GRAJEWSKI —

Kto skatował?

Wyrok Sądu Okręgowego w Łomży, skazujący Adama P. z Grajewu na 7 lat pozbawienia wolności, uchylił Sąd Apelacyjny w Białymstoku. 12 września 2010 roku na parkingu przy kościele Trójcy Przenajświętszej w Grajewie ktoś brutalnie pobił kijem bejsbolowym Czesława D. (lat 54). Zmarł następnego dnia w szpitalu. Pod zarzutem pobicia ze skutkiem śmiertelnym do aresztu trafił Adam P. (lat 27). Z zeznań jego sąsiadki wynikało, iż w dniu pobicia Adam i Czesław pili u niej w mieszkaniu alkohol i pokłócili się, bo Czesław jakoby nie chciał pożyczyć Adamowi 5 zł. Razem od niej wyszli i wtedy doszło do pobicia. Adam wszystkiemu zaprzeczył. W sądzie sąsiadka odwołała zeznania twierdząc, że w czasie przesłuchania była pijana. Sąd pierwszej instancji uznał, że mimo nadużywania alkoholu „zachowała zdolność postrzegania, zapamiętywania i odtwarzania spostrzeżeń”. Przeciwnego zdania jest Sąd Apelacyjny. Sprawę ponownie rozpatrzy sąd w Łomży. (ANN)



Wszyscy punktują na tirach

Na tym przejściu na ul. Kopernika (droga krajowa nr 61) tir najechał na pieszego

4 300 podpisów pod petycją o „zabranie” tirów z centrum miasta, gdzie krzyżują się dwie drogi krajowe, zebrali członkowie Stowarzyszenia Front Jedności Zmiana w Grajewie. Przekazali ją dyrektorowi Oddziału GDDKiA w Białymstoku. Front Jedności Zmiana był komitetem wyborczym w ostatnich wyborach samorządowych. Nie zdobył ani jednego mandatu. Ostatnio burmistrz Grajewu Adam Kiełczewski dawał wyraz swojemu niezadowoleniu z zaniechania przez GDDKiA modernizowania przejścia przez Grajewo drogi krajowej nr 61 oraz budowy obwodnicy miasta z sugestią, że na

znak protestu może nawet stanąć na czele blokady drogi. Także Rada Miejska Grajewu wystosowała do Dyrekcji apel w tej sprawie. Temat podchwycił Front Jedności i na tirach zaczyna zbijać punkty. „W budowie jest obwodnica Zambrowa, w przygotowaniu obwodnica Augustowa, w przyszłym roku ruszamy z budową obwodnic Stawisk, Szczuczyna i Bargłowa Kościelnego. W Grajewie przymiarki do obwodnic w ciągu dróg krajowych 61 i 65 zdezaktualizowały się w związku z decyzją rządu o budowie Via Baltiki przez Łomżę i Elk”, informuje rzecznik podlaskiego Oddziału GDDKiA Rafał Malinowski. (ANN)

Zginął pod golfem



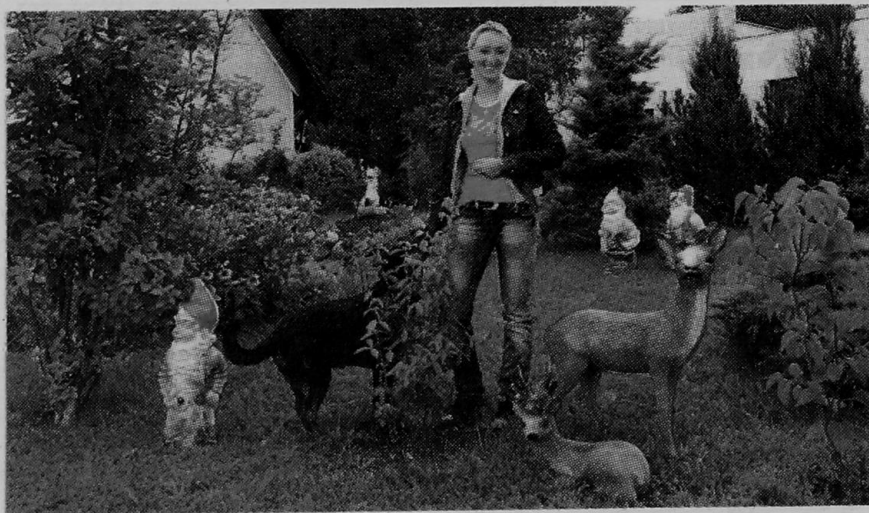
Mieszkaniec (lat 43) Ławska (gm. Wąsosz) podczas naprawiania w swoim garażu volkswagena golfa został przez niego przygnieciony. Zginął na miejscu.

Kultura nad garażami

Centrum Kultury w wyremontowanym budynku gospodarczym znacznie działać we wrześniu przyszłego roku w Radziłowie. Po remoncie, który rozpocznie się już jesienią, na parterze pozostaną garaże dla samochodu strażackiego oraz autobusów szkolnych, a w pomieszczeniach na piętrze, do których będzie można wejść nową klatką schodową, biblioteka prowadzić będzie zajęcia kulturalne dla dzieci i młodzieży, informuje wójt Robert Ziemkiewicz.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Jak „Pokrzywowo” w „Bajkowo” przemienili



Anna Piórkowska w swoim „bajkowym” ogrodzie w Korzenistem

Leśne skrzaty, pieski, jelenie, bajkowa para staruszków na ławeczce ozdabia ogród, otaczający dom Piórkowskich we wsi Korzeniste (gm. Mały Płock).

„Dom i ogród są w miejscu dawnego dworu Kisielnickich. W ogrodzie często wykopuję ślady ziemiańskiej zamożności: łyżeczki, fragmenty porcelanowych filiżanek i naczyń. Korzystała z nich Anna Kisielnicka, moja imienniczka”, mówi Anna Piórkowska, która z mężem, synkiem Maćkiem (7 l.) i córeczką Natalką (3 l.) zarośniętą

pokrzywami popegeerowską posesję zmienia w bajkowy ogród.

Pomyśl na baśniowy ogródek rzuciła ciocia Halina Piórkowska z Łomży. „Przywiozła do Korzenistego pierwsze dwa cementowe psy i krasnalą Zapoczątkowała

istnienie ogrodu i nadal pomaga w pielęgnowaniu”, mówi Anna Piórkowska.

Piórkowscy kupili od Agencji 130 ha popegeerowskiej ziemi i prowadzą nowoczesne mleczne gospodarstwo (mają 50 krów dojnych i 30 jałówek). Korzystają z unijnych dotacji.

„Dwa lata temu odwiedzili nas potomkowie Kisielnickich. Oglądali, robili zdjęcia. To miejsce zobowiązuje”, uważa Anna Piórkowska, która planuje powiększać „bajkową” kolekcję. W ogrodzie pojawi się fontanna, huśtawka, ławeczki i nowe rośliny. (A.B.)



Para staruszków w ogrodzie Anny Piórkowskiej

Niszczący piorun



Dwie krowy Michała Przytuły z Czerwonego zginęły w piątek (19 sierpnia) od pioruna! Uderzył w słupki ogrodzenia i po drutach „doszedł” do miejsca, w którym pasły się trzy krowy. Dwie zabił na miejscu. Tego samego dnia od pioruna spłonął w Cieloszce (gm. Turośl) budynek gospodarczy wartości 60 000 zł.

Czwarte w województwie

Gospodarstwo prowadzone przez Marię i Grzegorza Kałków z Brzozowa zajęło czwarte miejsce w województwie w IX Ogólnopolskim Konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne.

Pożegnanie wakacji

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu zaprasza dzieci na festyn „Pożegnanie wakacji” we wtorek, 30 sierpnia (od godz. 17.00) na placu zabaw przy ul. M. Konopnickiej.



Księga Dziwów i Rekordów

Sum z Narwi

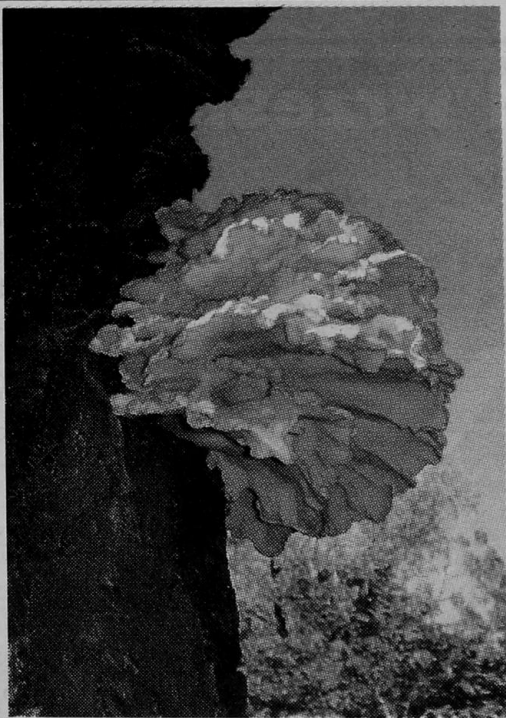
„Pod wieczór wypłynęliśmy łódką z synem Adamem na >agrafkę<, gdzie wcześniej wyciągnąłem sumę o wadze 6 kg, a dwa okazy zerwały się z wędki”, opowiada Edmund Koc (55 lat) z Zambrowa.

„Agrafką” wędkarze nazywają miejsce w okolicy wsi Koty Luto-
stań, gdzie do Narwi wpływa Gać.

„>Wąsacza< złapałem na wo-
blera, schodzącego na głębokość 8
m. Ważył 20,4 kg i miał długości
1,5 m. To dotychczas moja naj-
większa ryba. Ale jedna niedawno
połamała mi spinning, może była
jeszcze większa?”, zastanawia się
Edmund Koc, który wędkuje od
dziecka. W ostatnim miesiącu zło-
wił 22 sumy, z których jeden ważył
10 kg, dwa 6 kg.

Grzyb z deszczu

Ten potężny żółciak siar-
kowy rośnie na południowej
stronie pnia starej wierzby
na ul. Zjazd w Łomży. Nazy-
wany jest grzybem z deszczu,
gdyż wyrasta najczęściej po
kilkudniowych, intensywnych
opadach. Jest groźnym
 Pasożytem, powodującym
szybko postępującą, brunat-
ną zgniliznę drewna. Tworzy
jednoroczne owocniki, czę-
sto w dachówkowatych sku-
pieniach. Po przełamaniu
owocnika ukazuje się biały
mięszk o miękkiej, kruchej
konsystencji. Świeżo zebrane
żółciaki odznaczają się
intensywnym, kwaskowa-
tym smakiem i zapachem.
Jadalne są tylko młode grzyby.
Starsze bywają twarde, likowate
i ciężkostrawne. Nie wszystkim
odpowiada specyficzny smak żół-
ciaka, choć niektórzy uznają go za
przysmak. Owocniki po umyciu
panieruje się i smaży. Spożywając
żółciaka należy zachować ostro-
żność, u wrażliwych może powo-
dować alergię. (ANN)



riożnymi, przerażającymi, nie-
samowitymi wydarzeniami. Swe
figle płata natura: a to urodzą się
krowie trojaczki, a to kura znie-
sie olbrzymie jajo, a to zwyczajny
ziemniak ma twarz człowieka. I tak
dalej. Wielu z nas ma rzadkie hob-
by. Wielu bije przeróżne rekordy,
posiada niespotykane umiejęt-
ności. Napiszcie o tym lub dajcie nam
znać („Kontakty”, al. Legionów 7,
18 - 400 Łomża, tel. 86 216 42 43).
Wspólnie twórzmy „Kontaktową”
Księgę Dziwów i Rekordów.

Każdy z nas spotyka się w ży-
ciu z dziwnymi, śmiesznymi, ku-

Portrety i monety

W sierpniu i we wrześniu w
szesnastu miastach wojewódz-
kich można obejrzeć wystawę
fotograficzną Narodowego Ban-
ku Polskiego „Portrety i monety”,
ukazującą znanych Polaków z mo-
netami okolicznościowymi NBP
na 100 zdjęciach. Na przykład,
portret Jerzego Buzka z monetą
„Przewodnictwo Polski w Radzie
Unii Europejskiej”, Lecha Wałęsy z
monetą „Polski sierpień 1980”, Ta-
deusza Mazowieckiego z monetą
„Wybory 4 czerwca 1989 r.”, kardy-

nała Stanisława Dziwisza ze złotą
monetą „Beatyfikacja Jana Pawła II
- 1 V 2011”, Małgorzatę Niemen z
monetą „Czesław Niemen”, Jerzego
Owsiaka z monetą „10 lat Wielkiej
Orkiestry Świątecznej Pomocy”.
Zdjęcia z monetą i autografami
osób występujących na portretach
- zostaną wystawione na aukcję w
przyszłorocznym XX Finale Wiel-
kiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wystawę „Portrety i monety” w
Białymstoku można oglądać do 31
sierpnia (Rynek Kościuszki).



Moja praca wakacyjna

Musisz w wakacje zarabiać na
studia, podręczniki, wycieczkę, do-
brą zabawę, sprzęt sportowy, mod-
ny ciuch? Opisz swoją wakacyjną
pracę. Co robiłeś, gdzie, za ile.

Premiować będziemy realizm,
sposrzegawczość, dobre pióro.

Dla autorów najciekawszych
relacji nagrody: I – rower górski,

III – aparat fotograficzny, III – od-
tworacz MP4.

Na prace czekamy do 15 wrze-
śnia („Kontakty”, 18 - 400 Łomża,
al. Legionów 7; elektronicznie re-
dakcja@kontakty-tygodnik.com.
pl).

Partnerem konkursu jest Salon
Promedicum w Łomży.



Wakacyjna miłość

„Wydawało mi się, że cały
świat wiruje. Moje serce waliło jak
dzwon. A on całował, jak całował...
Szkoda, że wszystko skończyło się
z wakacjami”, wspomina Julia z
Łomży.

Znów wakacje. I wszystko
może się zdarzyć. Zawsze zdarza
się tak wiele... Można spotkać
wielką miłość na plaży, na rowe-
rowej wycieczce, górskim szlaku,
na ścieżce nad rzeką. Lato, słońce
i beztroski czas sprzyja miłości. A
ona czeka...

Utrwalcie na dłużej gorące
bicie serca, zachłyśnięcia i oca-

rowania, namiętności i miłości.
Napiszcie o nich i weźcie udział w
konkursie pod hasłem „Wakacyjna
miłość”.

Na Wasze prace czekamy do 20
września (należy je przesłać do re-
dakcji: „Kontakty”, al. Legionów 7,
18-400 Łomża; redakcja@kontak-
ty-tygodnik.com.pl). Na autorów
najciekawszych wspomnień cze-
kają nagrody: telefon komórkowy,
aby dzwonić do Niego (do Niej):
zegar, który będzie odliczał tylko
szczęśliwe godziny; torba podróż-
na na wspólne wyprawy zakocha-
nych.

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Patronat „Kontaktów” XII Biesiada Miodowa

„Podlascy pszczelarze przywiozą najlepsze miody z najczystszego obszaru Zielonych Płuc Polski. Będą narwiańskie ogórki i kapusta, wyborne wędliny, smaczne sery, domowe pieczywo i wypieki oraz inne lokalne przysmaki. Taka Biesiada jest tylko w Kurowie”, zaprasza do Kurowa dyrektor Narwiańskiego Parku Narodowego Ryszard Modzelewski.

Biesiada w scenerii zabytkowego parku dworskiego i szemrzącej Narwi jak zawsze będzie miała bogatą oprawę artystyczną: Kapelę Kurpiowską, Czeremszyń, Kapelę Mietka Buraka, Acoustic Trio Plus, Narwianki, spektakl kabaretowy „Pośmiejmy się z gwiazd”, wystawę fotografii, pokazy jazdy konnej.

Warto tam być w sobotę i niedzielę (27 i 28 sierpnia), tym bardziej, że XII Biesiada przypada w 15 urodziny Narwiańskiego Parku Narodowego.

Ciechanowczyk ucieka z Ciechanowca



Centrum Ciechanowca

Osada Ciechanowczyk ma 54 mieszkańców i jest w granicach Ciechanowca. Tak było zawsze, ale czy tak zostanie?

„Było zebranie. Jak wszyscy będą chcieli się odłączyć, to ja w poprzek stawiać nie będę. Choć mnie jest dobrze, jak jest. U sołtysa płacę podatki. A rozdzielenie z miastem to chyba kosztowna i trudna sprawa, bo trzeba będzie granice wytyczyć”, zastanawia się Jan Kujawski z Ciechanowczyka. Ale większość

sąsiadów jest za odłączeniem się od Ciechanowca. Poza zalew do miasta, że o nich nie dba, jako mieszkańcy wsi mogliby korzystać z dopłat do obszarów o niekorzystnych warunkach gospodarowania, które „miastowym” nie przysługują.

Ich decyzji nie sprzeciwia się burmistrz Mirosław Reczko. Rada Miejska w Ciechanowcu podjęła uchwałę o przeprowadzeniu konsultacji społecznych. (Fot. Serwis Turystyczny Podlaskiego).

Hojność

130 823 zł otrzymało Stowarzyszenie na Rzecz Osób Potrzebujących Pomocy „Blżej Ciebie” z Wysokiego Mazowieckiego od podlaskich podatników, którzy przekazali mu 1 proc. podatku, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Finaliści

Alina i Sławomir Szepietowscy z Kaczyna Herbasów (gm. Czyżew) są laureatami wojewódzkiego etapu IX ogólnopolskiego konkursu „Bezpieczne gospodarstwo rolne 2011 r.” i będą reprezentować Podlaskie w finale krajowym.

Nowy samochód i droga

W środę, 24 sierpnia, strażacy OSP w Dąbrowie Nowej Wsi (gm. Czyżew) otrzymali nowy samochód strażacki, a wszyscy mieszkańcy wsi nową drogę, zbudowaną w ramach „schetynówek”.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Do Hodyszewa

Pod hasłem „W komunii z Bogiem” 26 sierpnia rusza XXVI Zambrowska Pielgrzymka do Hodyszewa, organizowana przez Mariusza Feszlera z Białegostoku (wcześniej mieszkańca Zambrowa). Rozpocznie się mszą świętą (godz. 8.00) w intencji pielgrzymów w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie. Pątnicy pokonają ok. 60 km. Zapisywać się można w parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie (wikariat) po każdej mszy świętej wieczornej lub na trasie pielgrzymki.

W sanktuarium Matki Bożej Pojednania w Hodyszewie znajduje się obraz Matki Boskiej Hodyszewskiej, Królowej Podlasia z XVII w., namalowany na desce. Do roku 1875 świątynia była kościołem greckokatolickim, po kasacji Unii Brzeskiej od 1875 do 1914 cerkwią prawosławną. Obraz, umieszczony w ikonostasie, otaczany kultem przez wiernych prawosławnych i katolickich.

Na piękny 1 września



Wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski z dyrektorem Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie Dorotą Daniłowską na nowym placu zabaw

„Na budowie jestem każdego dnia. Bardzo mi zależy, aby remont, który jest gruntowną przebudową szkoły, zakończył się jak najszybciej”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski.

W Szkole Podstawowej w Wiśniewie z każdym rokiem przybywa uczniów. Wójt rozważał nawet rozbudowę budynku. Remont (kosztuje gminę 470 000 zł, obejmuje wymianę instalacji sanitarnej oraz c.o., nową stolarkę, elewację, docieplenie dachu i ścian), pozwoli na maksymalne wykorzystanie powierzchni oraz poprawi warunki nauki.

Na uczniów Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie (gm. Zambrów) czeka natomiast już piękny, kolorowy plac zabaw. Został zbudowany w wakacje za 135 000 zł w ramach ministerialnego programu „Radosna Szkoła”.

Nowy dyrektor

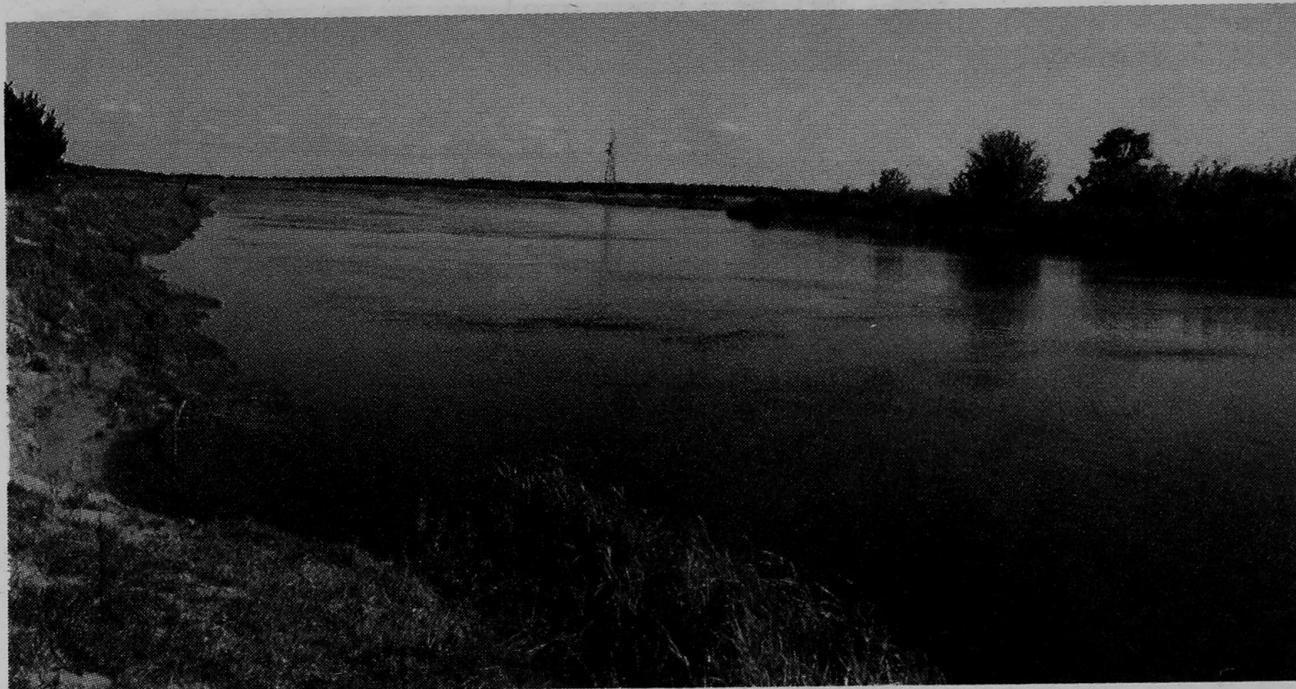
Marek Dąbrowski (dotychczasowy wychowawca) będzie od 1 września dyrektorem Zespołu Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych w Zambrowie (były Dom Dziecka). Dyrektor Jadwiga Paździor przeszła na emeryturę.

Przebudowa skrzyżowania

Jedno z najbardziej niebezpiecznych skrzyżowań w Zambrowie, czyli al. Wojska Polskiego (jest drogą krajową nr 63 prowadzącą z Zambrowa do Siedlec) ul. z 71 Pułku Piechoty i ul. Obrońców Zambrowa przed zimą zostanie przebudowane.

Remont zabytku

170 000 zł kosztował miasto remont zabytkowego budynku, w którym obecnie funkcjonuje Ośrodek Wsparcia Rodziny Caritas, a wcześniej służył wojsku, była izba porodowa, przedszkole, biblioteka i dom pogrzebowy.



Łódka wywróciła się w tym przesmyku, przy widocznych po prawej stronie zaroślach

Śmierć na Woniecku

Zbyszek i Jarek z Zambrowa trzy lata razem jeździli na ryby. W każdy prawie weekend Zbyszek (lat 38) podczepiał do swojego samochodu łódkę i ruszali. Nad ranem w niedzielę (21 sierpnia) zajechali nad Narew „na Woniecku”, czyli 1,5 km od wsi Grądy Woniecko, naprzeciw kolonii Łęg. Okolica jest tu przepiękna, zejście do wody łagodne. Narew szeroka nawet na 50 m. Przebiega tędy ścieżka edukacyjna Nadnarwiańskie Wydmy. W ramach zagospodarowania ścieżki postawiono wiaty, pod nimi stoły i ławki.

Wędkarzy zajeżdża tu mnóstwo z Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego i dalszych okolic. Większość zajmuje stanowiska wzdłuż brzegu, ale sporo spuszcza łódki na wodę. Większe i mniejsze, z silnikami i bez. Kierują się przeważnie do zarośli w pobliskim przesmyku, gdzie, jak głosi wędkarska fama, wyjątkowo bierze szczupak. Rzucają kotwicę i rozpoczynają polowanie na spinning. W niedzielę rano Zbyszek i Jarek też podpłynęli do zarośli w przesmyku. Wzięli ze sobą fotele na kółkach z wyprutą tapicerką. Ustawili je na środku łódki i usiedli plecami do siebie. Jeden zarzucał spinning w jedną, drugi w przeciwną stronę. W pobliżu były dwie inne łódki. Minęły dobre dwie godziny. Zambrowianom dopisało szczęście, haczyk połknął spory szczupak.



Edmund Kołomyjski z Grądów Woniecko wędkuje „na Woniecku” 18 lat; pierwszy raz zdarzyło się tu utonięcie wędkarza

Nagle wędkarz z sąsiedniej łódki zauważył ruch na wodzie. Łódka przechyliła się, dwóch ludzi znalazło się w wodzie! Natychmiast podpłynął. Zauważył pod wodą człowieka. Chwycił go za kaptur kurtki i wciągnął do swojej łódki. To był Jarek. Nadpłynęła druga łódka, a w niej dwóch wędkarzy. Usiłowali podać wiosło drugiemu tonącemu. Niestety, Zbyszkowi nie starczyło sił, by chwycić...

Niecałą godzinę po wypadku nad Narew dotarli pletwonurkowie ze straży pożarnej w Łomży. Zeszli do wody z prawego brzegu, od strony Łęgu. Mimo siedmiogodzinnego penetrowania dna rzeki

w rejonie przesmyku, ciała Zbyszka nie znaleźli. „Nie ma sensu dalej szukać, ciało może być wszędzie, nawet bardzo daleko”, mówił w poniedziałek rano asp. sztab. Kazimierz Boguski z Komendy Miejskiej Straży Pożarnej w Łomży. We wtorek poszukiwania wznowiono. Jak informuje łomżyńska straż, szanse na znalezienie ciała są bardzo małe, ponieważ mogło zatrzymać się zarówno kilkadziesiąt metrów dalej, jak i kilka kilometrów w dół rzeki. Woda w Narwi w tym roku jest szczególnie wysoka, a nurt bystry.

„Siedzieli plecami do siebie. Nagle Jarek znalazł się w wodzie. Nie wiedział, co się stało. Przy-

puszcza, że Zbyszek mógł się zdrzemnąć w tym swoim fotelu, przechylił się, a z nim łódka”, opowiada znajomy Jarka.

Od niedzieli nad Narwią nie tylko na Woniecku wśród wędkarzy mówi się tylko o tej tragedii. „To niemożliwe, w łódce na wodzie, ze spinningiem w ręku nikt nie drzemie. Łowienie na spinning wyklucza drzemkę. Mogli obaj nagle wykonać jakiś mocniejszy ruch w tym samym kierunku, łódka się przechyliła, a oni spadli z tych foteli. Gdyby nie te fotele...”, snuje inną teorię drugi wędkarz. Obaj są zgodni w jednym: gdyby nie siedzieli na tych nieszczęsnych fotelach, do tragedii by nie doszło. Skąd im przyszło do głowy zabie-

rać je na łódkę. Lepiej, żeby kapoki wzięli...

Wśrodek, 24 sierpnia w południe na Woniecku pojawiło się kilka łódek. Wędkarze spuścili je na wodę, wsiedli i popłynęli na połów. Żaden nie miał na sobie kapoka!

Przyjechały kolejne samochody, jeden z doczepioną łódką. Grupa mężczyzn spuściła ją na wodę. Czterech weszło na pokład (też bez kapoków!), dwóch z długą na kilka metrów tyczką poszło wzdłuż brzegu w dół rzeki. To rodzina i znajomi Zbyszka, mówią wędkarze. Szukają go na własną rękę...

ANNA DYLEWSKA



Irena Gołaszewska z Mateuszem, Kamilem i Rafałem

Przystan

Ojciec pracował, matka gdzieś wyjechała. Trójką dzieci zajmowała się siostra. Miała 16 lat. Załamała się. Popelniła samobójstwo. Dzieci były tak wygłodzone, że chowały jedzenie na zapas za koszulki...

Mama pojechała do taty. Nie wróciła. Z bratem Mariuszem spałem na schodach. I... przywieźli mnie do cioci", opowiada Mateusz (lat 7) z Grajewa.

To było wieczorem 30 czerwca 2011 r. Mateusz siedział obok opiekunki z pomocy społecznej i nie chciał wysiąść z samochodu. „Cioci” z Krajewa Borowego (gm. Zambrów) nie znał. Chciał do mamy. Wówczas Irena Gołaszewska zaproponowała Mateuszowi, że razem pojadą jej szukać. Zgodził się. Pojechali samochodem do Zambrowa. Ulice w Zambrowie podobne do ulic w Grajewie. I bloki podobne. Jechali wolno, rozglądali się. Nigdzie mamy Mateusza nie było! Wrócili do cioci. Mateusz (ma jeszcze siedmioro rodzeństwa) wie, że Mariusz też jest u nowej „cioci”. Mama po powrocie odwiedziła go

raz....

Rafał (lat 9) z Łomży został zabrany ze szkoły w środę, 1 grudnia 2010 r. i przywieziony do cioci Ireny. „Mama pracuje w Hiszpanii. Raz dzwoniła i pytała, czy jest mi dobrze”, opowiada. Jedna z sióstr ma nowych zagranicznych rodziców. Jeden brat jest w rodzinie zastępczej. Dwóch zostało z tatą. Z Rafałem kontaktuje się najstarsza siostra, spędził z nią Święta Wielkanocne.

„Mój tata nie żyje, zginął w wypadku, jak miałem trzy lata. A mama nie radziła sobie z nami. Teraz jest we Włoszech. Ciocię kocham”, opowiada o sobie Kamil (lat 10) z Łomży, który jest u „cioci” Ireny od 1 marca 2011 r. Jego cztery lata młodsza siostra i o dwa lata starszy brat też są w rodzinach zastępczych. Każde w innej miejscowości, nie kontaktują się ze sobą. „Jak dzwoniła mama, powiedziałem jej, że u cioci jest mi bardzo dobrze. Ciociu, a ty byś wołała mieć mojego brata, czy mnie?” docieka Kamil.

„Jeśli twój brat jest taki fajny i mądry jak ty i ty go kochasz, to

chciałabym mieć ciebie i jego”, odpowiada Irena Gołaszewska. Zadowolony Kamil wdrapuje się jej na kolana i ściska. A za chwilę obściskują ją także Mateusz i Rafał.

Irena i Mieczysław Gołaszewscy z Krajewa Borowego od pięciu lat są rodziną zastępczą. Opiekowali się 11 dzieci. Każde z nich ma swoje miejsce w ich sercu i pamięci.

Pierwsi to rodzeństwo Michał (1 rok i 7 miesięcy), Ania (3 lata) i Jarek (6 lat). Ich ojciec pracował, mama gdzieś wyjechała, dziećmi zajmowała się siostra (lat 16). Dorosłe obowiązki ją przerosły. Popelniła samobójstwo. Wtedy dzieci zostały przywiezione do Gołaszewskich. „Były tak wygłodzone, że jedzenie chowały sobie za koszulki. Po kilku miesiącach wróciły do równowagi. Nie chciały od nas odjeżdżać...”, wspomina Irena.

Beatka (6 lat) i Ewa (7 lat) zostały przywiezione z domu dziecka w Zambrowie. Poszły do szkoły, jak wszystkie dzieci w klasie przygotowywały się do pierwszej komunii. Wtedy okazało się, że nie są chrzczone. Rodzicami chrzestny-

mi Ewy są Gołaszewscy, a Beatki jej córka i siostrzeniec. „Ewa często mówiła do mnie mamó, a ja zwracałam jej uwagę. Gdy wyszliśmy z kościoła po komunii Ewa stwierdziła, że teraz może do mnie mówić >mamó>”, wspomina matka chrzestna. Po dwóch latach Ewę i Beatkę zabrała rodzina adopcyjna z Włoch. Pamiętają o cioci i wujku. Przysyłają życzenia świąteczne, dzwonią.

„Chciałbym mieć prawdziwą rodzinę”, marzył Bartek (lat 11) z Łomży i obejmował swego brata Wojtkę (lat 6). Spełniły się jego marzenia, po dwóch latach spędzonych u Gołaszewskich braci zabrała rodzina z Włoch.

Rodzina w kraju, po rocznym pobycie u cioci Ireny, „przytuliła” na zawsze Olka (lat 6).

Teraz Irena Gołaszewska „matkuje” Rafałowi, Kamelowi i Mateuszowi. Prowadza do lekarzy, logopedy, psychologa, pomaga w lekcjach, woziła na półkolonie, gra z nimi w piłkę... Uczy życia w normalnej rodzinie. Czy taką spotkają?

MARIA TOCKA

Osiemdziesięcioletnia, obłożnie chora mieszkanka Stawisk, uwięziona w ruderze wśród rupieci

„Marianna Targońska ma prawie 80 lat. Niedawno wróciła ze szpitala. Nie może poruszać się o własnych siłach. Podobno przywieźli jej wózek inwalidzki. Ale czy istotnie go ma i czy z niego korzysta? Nikt tego nie wie, bo do jej domu nie ma wstępu. W ruderze na rogu rynku i Polowej, w której mieszka, jest pełno śmieci i gratów. Przeciśnięcie się między nimi do chorej nie można. A poza tym, strach tam zachodzić, jej wnukowie są często pod wpływem alkoholu albo środków odurzających. Zróbcie coś, człowiekowi potrzebna jest pomoc”, dotarł do „Kontaktów” alarmujący sygnał ze Stawisk.

Targońska? Mieszka tam. Ale lepiej niech pani tam nie wchodzi. Ja bym nie weszła!”, starsza kobieta pokazuje ruderę z powybijanymi oknami. Szyby potłukli wnukowie Marianny, mówi. Kiedyś słyszała odgłos awantury i krzyknęła, żeby przestali. Jeden wyszedł z domu. W rękę trzymał toporek. Jak się upijają albo nawracają czegoś, biją się między sobą. „Kompletna patologia”, mówi o wnukach Targońskiej inny mieszkaniec Stawisk, spotkany na rynku. Widuje ich czasem dziwnie się zachowujących. Jak przypuszcza, są wtedy pod wpływem środków odurzających. Słyszał, że mieszkają



Bezradność

z babcią, ale szczegółów nie zna.

Z rudery wychodzi kobieta w średnim wieku, chuda, brudna, trzęsąca się. Za nią wybiega pies i pędzi prosto do drzwi naprzeciwko, gdzie ktoś trzyma miseczkę z pokarmem dla kota. Pies rzuca się na jej zawartość. „Jestem córką Marianny Targońskiej. Trzeci dzień u matki nocuję. Konkubin mnie pobił, uciekłam od niego. Z matką mieszka obecnie tylko jeden mój syn. Drugi wyjechał do Warszawy do pracy”, mówi. Chcę zobaczyć jej matkę i porozmawiać z nią. Zaglądam do sieni. Brud i smród. I góry różnych rupieci. Ruszam dalej, ale córka przekonuje: „I tak się pani do niej nie przedostanie. Przejście jest zawałone”. Po chwili dodaje: „Nie wolno, jak syn wróci i pozwoli, to bę-

dzie mogła pani spróbować”. Młody mężczyzna zjawia się po kilku minutach. „Nie pozwalam!”, mówi kategorycznie, wypycha matkę do środka, wchodzi za nią i zamyka drzwi.

Marianna pochodzi z podstawiskowskiej wsi. Wyszła za mieszkańca Stawisk. W młodości mąż pracował w Łomży, ona miała dużo czasu. Na kawę jeździła do Łomży, wspominają ludzie w Stawiskach. Doczekali tylko jednej córki. Na swoje nieszczęście. Dziewczyna poszła na ławiznę. Sąd pozbawił ją władzy rodzicielskiej nad trzema synami. Chłopcy wychowali się w domach dziecka w Łomży i Zambrowie. Jeden wyszedł na ludzi. Dwaj po dojściu do pełnoletności wrócili do Stawisk. Przyłgnęli do

babci. Poprzednie mieszkanie im się spaliło. Od kilku lat żyją razem w ruderze. Jeden zbiera rupiecie i przynosi do domu. Tyle nazbierał, że trudno się w środku poruszać.

Mariannę widywałam dawniej, jak przed chałupę wychodziła. Płakała, że głodna jest. Serce się krajało, jak człowiek tego słuchał. Trzymała przy sobie reklamówkę z jakimiś resztkami jedzenia. Mówiła, że pilnować musi, żeby chłopaki nie zjedli, bo żarte są. Wszystko co dorwą, zjadają od razu. U niej w domu nic ugotować nie można. Nie ma garnków, talerzy. Przynosiłam jej zupę. Wnukowie na ten widok od razu przychodzili i też jedli. Przestałam przynosić. Nie będę przecież karmić tych darmozjadów”, zwierza się starsza kobieta.

Po powrocie ze szpitala Marianna już nie pokazuje się przed domem. „Podobno chcieli ją umieścić w zakładzie dla przewlekle chorych w Szczuczynie, ale się nie zgodziła. Woli w tym chlewie siedzieć. Jak oni tu zimę przetrzymają, wszystkie okna dziurawe, tylko szmatami zapchane. Nie godzi się, żeby stary, chory człowiek tak żył”, ubolewają sąsiedzi.

Nikt jednak nie wie, co zrobić, żeby Mariannie pomóc.

ANNA DYLEWSKA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



**Sławomirowi Grygo
wraz z rodziną
wyraży żalu i współczucia
z powodu śmierci
Żony Danuty
składają
Przyjaciele**

(fak./wsa)

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja
(86) 216-22-27, 608-332-905
(fak.123-o-i)**

Rusztowania do wynajęcia – tanio,
516-328-778

(fak.402-o)

FINANSE

Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. Provident: 600-400-
295. 7 dni w tygodniu 700 – 2100

(fak.948-oo)

**Ekspresowa gotówka – pożyczki
bez BIK. Capital Partners; 500-
547-057, Al. Legionów 7.
(fak.903-o)**

**Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, 515-048-900
(fak.831-o)**

LOKALE

Wynajmę mieszkanie, Łomża, 728-
507-567

(fak.1001-oo)

Wynajmę mieszkanie 44m2, jedno-
pokojowe, (86) 219-60-36

(fak.1021)

Stacja dla 2 dziewczyn, centrum,
606-953-999

(fak.1034-o)

Do wynajęcia M-3 w Warszawie,
tel. (86)218-55-78 lub 606-555-795
po 19.00

(fak.1031-o-i)

Stacja dla dziewczyny; (86)472-
12-75

(fak.1027)

Stacja dla uczennicy na Starym
Mieście, tel. 795-743-628

(fak.1024)

Wynajmę lokal o pow. 20 m2 na
usługi medyczne, kosmetyczne lub
biurowe, tel. 665-665-626

(fak.1037)

Uwaga! Atrakcyjna stacja osobie
uczącej się, w centrum Łomży, 668-
441-880, (86)217-07-13

(fak.1039)

Do wynajęcia mieszkanie 60 mkw,
501-734-255, 509-903-777

(fak.1041-o)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Audi A6 2.5TDI, stan
dobry, pilnie (2000 r.); 691-537-
136**

(fak.1030)

NAUKA

Profesjonalne i skuteczne przygoto-
wanie do matury i innych egzami-
nów z matematyki, 603-84-74-63

(fak.838-o)

Niemiecki korepetycje, solidnie,
Łomża, 608-516-777

(fak.sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom + budynek gospo-
darczy i połowę młyna z działką,
Grabowo k/Kolna; 782-449-514

(fak.833-oo-i)

Sprzedam działkę budowlaną w
Żelechach, 63 ary. Telefon do USA
(001)718-892-9364

(fak.896-oo)

M-4, IV piętro, tanio, 600-005-234

(fak.1012-o)

Sprzedam murowaną wiatę 300m2
z działką lub wynajmę, 519-412-433

(fak.1015)

Sprzedam dom piętrowy z działką +
budynek gospodarczy, Łomża, (86)
216-51-57

(fak.958-oo)

Sprzedam mieszkanie 56m2 (3
pokoje), I piętro, z garażem, Łomża,
przy Bawelnie, tel. 504-549-863

(fak.1042)

5 ha rolna w jednym kawałku, Stare
Modzele, gmina Łomża i 0,40 ha z
możliwością zabudowy; 604-128-
382

(fak.1028)

Sprzedam M-4 60,5 m2, III piętro,
ul. Śniadeckiego; 514-215-065

(fak.1033)

Sprzedam mieszkanie 37m2,
tel. (86)216-72-52

(fak.1038)

Sprzedam działkę przy ul. Wiosen-
nej, pow. 10 arów, pozwolenie na
budowę 145 zł/m2, tel. 535-620-033

(fak.1035-o)

*"Wszystko na świecie prędko przemienie, Płomienie zgasną,
woda przepłynie, Przemienie radość i to, co boli,
Czasy nieszczęścia i czasy niedoli. Minęło szczęście przeszło cierpienie
a pozostało tylko wspomnienie..."*

**Pani Kazimierze Zenonie Molenda
Dyrektorowi ds. Handlu i Marketingu
SM MLEKOVITA,
oraz synom Łukaszowi i Danielowi
wyraży głębokiego i szczerzego współczucia
z powodu śmierci
Ojca i dziadka**

składają

Prezes Zarządu, Rada Nadzorcza
oraz pracownicy
Spółdzielni Mleczarskiej MLEKOVITA
w Wysokiem Mazowieckiem

(fak./mlek.)

Okazja! Sprzedam dom szeregowy
piętrowy, Leśna 61, 280 tys. zł; 504-
034-769

(fak.1040)

**Sprzedam ziemię rolną 3,52 ha
w Małym Płocku, cena 25000
zł/ha, telefon 605-533-544
(fak.1036)**

ODDAM

Uroczego pieska kundelka oddam
w dobre ręce, tel. 696-551-285

(k/b)

PRACA

Zatrudnię brygadę do wykonania
ogrodzenia z kamienia. Praca w
okolicach Warszawy z zakwatero-
waniem, 660-795-386

(fak.914-o)

**Zwrot podatku z pracy,
urlopowe, rodzinne – Niemcy,
Anglia, Irlandia, Holandia,
Dania, Norwegia, Europa, USA,
(71)385-20-18, 601-75-97-97
(fak.1753-o)**

Zatrudnię murarza, zbrojarza, 668-
374-970

(fak.870-oo-i)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.598-o-i)

Zatrudnię pracownika budowlane-
go: murarza, glazurnika, pomoc-
nika, chętnie brygadę. Praca w
okolicach Warszawy z zakwatero-
waniem, 660-795-386

(fak.914-o)

Zatrudnię tynkarzy – agregat,
akord, delegacja, zakwaterowanie,
511-529-965

(fak.927-o)

Hostessy 18-26 lat, oferuję wysokie
zarobki, mieszkanie bez opłat,
Warszawa, 662-853-120

(fak.988-o)

**Firma zatrudni na budowie
w Ostrołęce murarzy, cieśli,
zbrojarzy, pomocników również
brygady, 604-427-025
(fak.918-oo-i)**

Zatrudnię fryzjerkę, 515-197-324

(fak.949-o-i)

Przyjmę doświadczonego stolarza i
pomocnika, 603-688-769

(fak.996-o)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (86) 216 42 43

fax. (86) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zatrudnię kierownika apteki, okolice Łomży, pełny lub niepełny wymiar godzin, 507-682-023; 503-558-253

(fak.1029-o)

Firma budowlana z Ostrołęki zatrudni inżyniera budowy z uprawnieniami, korzystne warunki finansowe, CV proszę wysłać na adres e-mail: firmabudowlana22@wp.pl

(fak.sms)

Doświadczona i wykwalifikowana kosmolog poszukuje pracy. Tel. 535-038-960

(fak. 1043)

PRZYJME

Żółwie egzotyczne wodne – przyjmę, (86) 218-93-51, 508-740-668

(k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! SKUPUJEMY SZTUKI PO-URAZOWE PH KONRAD, tel. 606 989 887, 666 084 492, (86) 215-11-15, wew. 24.

(fak.783-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215 11 15 wew.24

(fak.783-o)

Sprzedam 3 jałówki wysokocielne, (86)473-88-21

(fak.1026)

Sprzedam brony, pługi 3-2 kultywator, balik jesion i akacja, pszenicę, (86)473-80-48 wieczorem

(fak.1032)

Separator komórek somatycznych sprzedam, 11 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

KOREKCJA RACIC - wykonuję profesjonalnie korekcję racic, obcinanie rogów, tel. 513-774-392

(fak.sms)

Sprzedam prasę Welger ap 41, cena 3 500 zł, tel. 783-028-050

(fak.sms)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+) Tel. 086 216-69-61 www.unimediator.pl

Pług obracany Krewland 3 skibowy, 9 tys. zł, zbiornik na mleko Alfa Laval 1 600 l, myjka, odzysk ścinacz zielonek, 9 tys. zł, ciągnik 3512 (1998 r.), 30 tys. zł, 510-135-912

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych, regeneracja, sprzedaż, części zamienne, 602-506-487

(fak.sms)

Sprzedam grubą blachę, trapez ocynkowany z rozbiórki, stan bdb, 100 mkw, cena 2 200 zł, tel. 509-287-913

(fak.sms)

Sprzedam kwotę mleczną, ilość 18 176 kg, cena za kg 0,2 zł do uzg, tel. 783-028-050

(fak.sms)

Dmuchawa do zboża 1 500 zł, rozrzutnik 3 500 zł, kosiarka dyskowa 330 cm - 4 500 zł, kraty do bydła 150 zł/szt, młynek do zboża 1 400 zł, zgrabiarka karuzelowa 3 500 zł, roztrzaskarka 4 500 zł, pługi trójki -1 200 zł, ścierniskowiec 3 000 zł, 604-643-495

(fak.sms)

RÓŻNE

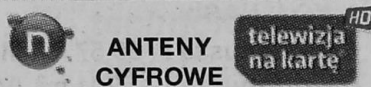
Meble, www.mirt-meble.pl

(fak.981-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa, dostawa do klienta, 608-412-919

(fak.987-o-i)

RTV - AGD



ANTENY CYFROWE

telewizja na karcie

Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.

(fak.830-o-i)

CYFRA+ HD Sprzedaż i serwis RTV - SAT, ANTENY CYFROWE, Łomża, Al. Legionów 43, (86)216-22-44

(fak.271-o)

CENTRUM CYFRA+ HD Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00

Centrum zamówień tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY + Wejdz na www.centrumcyfraplus.pl i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666

(fak.743-o-i)

Gospodarstwo rolne + zabudowania, Choszczewo 5, tel. 86-212-00-01

(fak.946-o)

Sprzedam pianino cyfrowe CASIO PRIVIA, CDP 200-R, cena 1700 zł, mało używane; 505-116-005

(fak.1025)

Sprzedam 2 busy, 600-425-413

(fak.1014-o)

Sprzedam tanio (600 zł) ocieplaną bramę garażową uchylną firmy Normstahl. Wymiary zewnętrzne: szer 230 cm, wys 210 cm, odbiór w Pniewie, tel. 509-868-611

(fak.sms)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.

(fak.832-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak.179-o-i)

USŁUGI

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty!

(fak.826-o-i)

Posadzki mixokretem, duże doświadczenie, 602-833-002

(fak.819-o-i)

Posadzki mixokretem, 606-474-175

(fak.917-oo-i)

Malowanie dachów, 668-141-137

(fak.945-o)

Usługi remontowo-budowlane, 502-858-176

(fak.925-o)

Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, 880-303-334

(fak.984-o)

Wróżka, tel. 503-015-167

(fak.989-o)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2 tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Sprzedaż węgla Skup złomu

Wycinki i rozbiórki obiektów

budowlanych

tel. 602-259-306

(86) 217-07-09

Serdecznie zapraszamy

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(86)215-35-71,
(86)215-35-68

Kom. 506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

PODRĘCZNIKI SZKOLNE RABAT – 10 %

Pozostałe książki do 50 % rabatu

Łomża

Księgarnia - róg

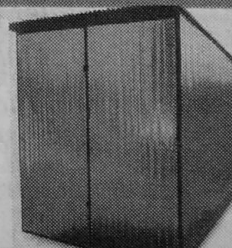
Dwornej i Legionów

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS

✓ Sprzedaż RATALNA

✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl
tel. 86 225 23 11 29 642 34 61
85 667 21 08 512 853 323

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Księcia Janusza -
pow. 48,46 m², I piętro,
2 pokoje -150 000 zł,
tel.604 227 658
- ul. Polowa - pow. 47,1m²,
IV piętro, 2 pokoje -
160 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Prusa - pow.60,5
m²,II piętro, 3 pokoje-
180 000 zł tel.604 051 082
- ul. M. C. Skłodowskiej -
pow. 64,32m², II piętro,
3 pokoje - 180 000 zł
tel. 604 051 082
- ul. Senatorska -
pow.67,3m², I piętro, 4
pokoje, wykończone,
kominek - 265 000 zł
tel. 604 227 658
- ul. Księcia Janusza -
pow.72,2m², 4 pokoje,
II piętro - 220 000 zł
tel.604 227 658
- Łomża - pow. 92m², III
piętro, 3 pokoje, nowe -
257 000 zł tel. 662 262 962
- ul. Wiejska -
pow.100,42m², III piętro,
mieszkanie dwupo-
ziomowe - 254 000 zł
tel. 604 051 082

DOMY

- Konarzyce - pow. 235 m²,
wolnostojący, parterowy
z poddaszem użytkowym,
pow. działki 1635m² -
895 000 zł tel. 604 051 082
- Łomża ul. Piaskowa -
pow. uż. 131,6m², pow.
działki 309m², nowy
wolnostojący parterowy
z poddaszem - 395 000 zł
tel. 604 051 082
- Łomża ul. Miła - pow.150
m², zabudowa bliźniacza,
pow. działki 417m² -
470 000zł tel. 604 051 082
- Łomża ul. Spokojna
- wolnostojący, piętro-
wy o pow. 278m², pow.
działki 1170m², budynek
gospodarczy pow. 67m² -
650 000zł tel. 604 051 082
- Mątwica Dworek - pow.
90m², parterowy, pow.
działki 2,38ha - 287 000zł
tel. 604 051 082
- Krzewo gm. Piątnica -
pow. 221m², podpiwniczo-
ny, parterowy z podda-
szem użytkowym, pow.
działki 0,96ha, dostęp do
rzeki - 170 000zł
tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Stare Kupiski gm. Łomża -
pow. 1078m², budowlana
- 97100 zł tel.662262962
- Jeziorko gm. Piątnica -
pow. 1511m² - 113 500zł
tel. 604 227 658
- Piątnica - pow.1211m² -
97 000zł tel. 604 05 10 82
- Konarzyce gm. Łomża -
pow. 1579m², budowlana -
157 900zł tel. 604 227 658
- Tarnowo gm. Miastkowo
- pow. 2159m² - 45 000zł
tel. 604 227 658
- Jurki gm. Zbójna - pow.
3872m², budowlana -
83 000zł 662033032
- Nowe Krzewo gm. Piąt-
nica - pow. 3000m² -
45000zł tel. 604 051 082



ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

2 - pokojowe

- Poznańska - 50,05 m², I piętro, cena 146 000 zł **LOM-157 OB-
NIŻKA!**
- Centrum - 36,87 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-348**
- Os. Parkowe - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- Łomża - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł **LOM-495**
- Łomża, Centrum - 34,32 m², IV piętro, cena 115 000 zł **LOM-547**
- Centrum - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- Łomża - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**
- Centrum - 45,42m², parter, cena 155 000 zł **LOM-607**
- Boh. Monte Cassino - 34,32 m², parter, cena 118 000 zł **LOM-
611 DOBRA CENA!**
- Boh. Monte Cassino - 34,30 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-
630**
- Górka Zawadzka - 47,90 m², parter, cena 146 000 zł **LOM-631**
- Centrum - 40,04 m², I piętro, cena 117 000 zł **LOM-635**

3 - pokojowe

- Nowogród - 62,00 m², parter, cena 145 000 zł **LOM-563 TYL-
KO U NAS!!!**
- Ks. Janusza I - 60,57 m², III piętro, cena 186 000 zł **LOM-567**
- Ks. Janusza I - 59,11 m², IV piętro, cena 195 000 zł **LOM-569**
- Centrum - 46,90 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-608**
- Reymonta - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610 OKA-
ZJA CENOWA!**
- Centrum - 48,00 m², II piętro, cena 165 000 zł **LOM-619**
- Wojska Polskiego - 47,60 m², I piętro, cena 152 000 zł **LOM-632**
- Ks. Anny - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-636**
- Os. Boh. Monte Cassino - 46,30 m², II piętro, cena 125 000 zł
LOM-637
- Łomża - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł **LOM-638**

DOMY

- Gielczyn - pow. domu 160 m², pow. działki 1 368 m², cena
370 000 zł **LOM-588**
- Gielczyn - p. domu 160 m², p. działki 1 704 m², cena 390 000 zł
LOM-587 TYLKO U NAS!
- Zambrów - p. domu 218 m², p. działki 1 500 m², cena 660 000 zł
LOM-606 (o. bezprowizyjna)
- Janowo - p. domu 155 m², p. działki 1 000 m², cena 600 000 zł
LOM-595

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Siemień Nadrzeczny - p. działki 4 200 m², cena 252 000 zł
LOM-551 TYLKO U NAS!
- Szablak - p. działki 6 200 m², cena 120 000 zł **LOM-559 TYLKO
U NAS!**
- Gm. Piątnica - p. działki 1 600 m², cena 56 000 zł **LOM-555**
- Podgórze - p. działki 3 759 m², cena 130 000 zł **LOM-462**
- Łomża - p. działki 2 386 m², cena 238 000 zł **LOM-624**
- Stare Modzele - p. działki 4 100 m², cena 82 000 zł **LOM-625**
- Stare Modzele - p. działki 4 800 m², cena 96 000 zł **LOM-626**
- Wygoda - p. działki 1 363 m², cena 79 000 zł **LOM-634 TYLKO
U NAS!**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- Łomża - 98,00 m², czynsz 1 900 zł **LOM-639**

www.polnoc.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- centrum, ul. Dworna, pow. 35,88 m², 1 p. 2 pokoje, cena 115.000 zł **MER- 482 (NOWA CENA!)**
- **DOM** - Giełczyn, ul. Klonowa, parterowy, stan surowy otwarty, 2 garaże, budynek gosp. 35 m², pow. 187/1.880 m², **415.000 zł, MER - 463 (NOWA CENA!)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, ogrzewanie gazowe, pow. 180/ 460 m², **470.000 zł, MER - 431**
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregowka, stan surowy zamknięty, pow. 203/228 m², **300.000 zł, MER - 500 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, wybudowany w 2004 roku, częściowo wykończony, pow. 250/ 900 m², **355.000 zł, MER - 501 (NOWOŚĆ!)**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pise, drewniany z bala, stan surowy zamknięty, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **DOM** - Szostaki, blisko rzeki Biebrzy, murowany, piętrowy, pow. 200m²/1.400 m², 298.000 zł, **MER- 425**
- **SIEDLIŚKO** - Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER- 495 (NOWOŚĆ!!!)**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417 (NOWA CENA!)**
- **DZIAŁKA** - ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 198.000 zł, **MER-493 (NOWOŚĆ!!!)**
- **DZIAŁKA** - Podgórze, obok osiedla domów jednorodzinnych i lasu, prąd przy działce, pow. 1.800 m², 120.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 159.000 zł, **MER-372**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 89.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Wizna, 100 metrów od rzeki Narew, pow. 4.231 m², 95.000 zł **MER-475**
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 33.000 zł, **MER- 419**
- **LOKALE** - ul. Sienkiewicza, komfortowa kamienica z windą, 75 m², lp, wynajem 20 zł/m², **MER - 240**
- **LOKAL** - ul. Spokojna 1, parter, dwa poziomy, witryna, pow. 180 m², wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - Al. Legionów, biurowy, I piętro, pow. 32 m², wynajem 20 zł/m² + VAT, **MER- 400**
- **LOKAL** - W. Polskiego, użytkowy, parter, pow. 55 m², wynajem 30 zł/m² + VAT, **MER - 485**
- **MIESZKANIE**- Sybiraków, pow. 33 m², II p., 2 pok., nowe budownictwo, wykończone, wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER- 484**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Własna firma – zawodową szansą” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
WND-POKL.08.01.02.-20-006/11

AGENCJA ROZWOJU REGIONALNEGO S.A. PROWADZI REKRUTACJĘ DO PROJEKTU „WŁASNA FIRMA – ZAWODOWĄ SZANSĄ”

Rekrutacją objęte zostaną osoby przewidziane do zwolnienia lub zagrożone zwolnieniem z pracy oraz zwolnionych, z przyczyn nie dotyczących pracowników w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy przed dniem przystąpienia do projektu zamieszkujących na terenie powiatów: łomżyńskiego, zambrowskiego, kolneńskiego i miasta Łomży z zakładów: **FABET Łomża, placówki pocztowe Poczty Polskiej SA z terenu miasta Łomży, powiatu łomżyńskiego i kolneńskiego oraz zakładu ZAMTEX z Zambrowa**. Wziąć udział w projekcie mogą także osoby, które spełnią jeden z w/w warunków z innych zakładów o których wcześniej mowa.

W ramach projektu przewidziano szkolenia zawodowe dla 30 osób w zakresie:

- *technolog robót wykończeniowych w budownictwie wraz z obsługą wózka widłowego,*
- *kierowca samochodu ciężarowego (C lub C+E), przewóz rzeczy,*
- *kierowca operator wózków jezdniowych,*
- *fakturzysta,*
- *specjalista ds. kadr*

Projekt zakłada także wsparcie finansowe na założenie działalności gospodarczej dla 20 uczestników projektu oraz wsparcie pomostowe podstawowe i przedłużone przez okres 12 miesięcy.

**REKRUTACJA TRWA OD 16.08.2011
do 02.09.2011!!!**

Projekt „Własna firma – zawodową szansą” realizowany jest w partnerstwie z Powiatowym Urzędem Pracy w Łomży w ramach Działania 8.1.2. Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Formularze rekrutacyjne i szczegółowe informacje związane z rekrutacją można znaleźć na www.podlaskie.org.pl oraz w siedzibie Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w Łomży, ul. M. C. Skłodowskiej 1, 18-400 Łomża.

(fak/arr)

KOMUNIKAT Burmistrz

Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 23 sierpnia 2011 roku do 13 września 2011 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 10 przy ul. Łomżyńskiej 2, nr 12 przy ul. Grunwaldzkiej 2B i nr 5 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 49A w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.



zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU

Jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
ze jesteśmy najlepsi

**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE**
(NIE WYMAGAMY MATURY)
KURSY

**Szkoły za
DARMO!**

ŁOMŻA

Aleja Legionów 40, tel. 86 215 02 15

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- bhp
- ekonomia
- handel
- informatyka
- rachunkowość
- turystyka
- fryzjerstwo
- kosmetyka



nieodpłatne do **ZUS, KRUS**
zaświadczenia **MOPS, WKU**

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

OGŁOSZENIA ROLNICZE BEZPŁATNE

Kombajn do kukurydzy John Deere 5460, 15000 zł; 698-681-716

(k/b)

Sprzedam paszowóz SEKO, S-100; 8000 zł; 698-681-716

(k/b)

Sprzedam cyklop polski stan bardzo dobry, okolice Zambrowa, cena 5700 zł, tel. 607-875-202

(k/b)

Sprzedam kwotę mleczną, 300 000 kg, możliwość podziału na części, cena 0,05 zł/kg. telefon: 501-170-194

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika dwuosowy, 664-344-447

(k/b)

Sprzedam opony tylne do C-360, bieżnik 30%, nie popękane boki, 500zł. telefon: 517-466-700

(k/b)

Sprzedam taśmociąg na gumową taśmę 1500zł, telefon: 797-841-391

(k/b)

Prasa belująca Welger rp12s, 120x120 szeroki podbierak owijanie siatka sznurek, centralne smarowanie, zabezpieczenia na haki, cały czas w użyciu, sprawna, 19200zł. telefon: 609-372-586

(k/b)

Jęczmień 3t, pszenżyto 2t, jakość bdb. Cena: 800 zł. Telefon: 607-141-015

(k/b)

Sprzedam Heder 6-rzędowy do kukurydzy. Można zamontować do John Deere 6910 lub do New Holland. Cena 10 tys.zł. telefon: 502-258-522

(k/b)

Sprzedam pszenżyto, 100 zł/metr. telefon: 691-244-624

(k/b)

Traktorki kosiarki, 2 szt, 1.500-2.000 zł szt. Telefon: 501-591-451

(k/b)

Słoma w belach z dowozem, 40zł, z pola. Cena: 25 zł Telefon: 503-926-689

(k/b)

Sprzedam łubin wąskolistny gotowy do siewu, 1,5 zł/kg, tel. 600-974-496

(k/b)

Sprzedam obciążniki do Zetora seria 7745, 7245, 5245, 7711, 7211, 5211 i nowsze modele zaczepiane na przednią ramkę, 1000 zł do negocjacji, tel. 508-077-103

(k/b)

Sprzedam Zetor 3320 stan bdb, suwany zaczep, trzy cylindrowy, 50 KM, 2000 rok, pierwsze opony. Sprzęt do obejrzenia w Wiśniewie, cena 44000 do uzgodnienia zł, tel. 508-077-103

(k/b)

Sprzedam pług 4-skibowy obracany Kverneland LS 95 2001r stan bdb, hydrauliczna regulacja 12-20 cali, szerokie koło podporowe, cena 19500 zł, tel. 602-347-456

(k/b)

Ursus 3512 rok produkcji 1998 r. + tur 1 sekcyny wąskie ogumienie stan bdb, pierwszy właściciel kabina, sprawne hamulce, światła, cena do negocjacji, cena 35500 zł, tel. (86) 271-74-28

(k/b)

Sprzedam ziemię rolną 3,52ha w Małym Płocku z możliwością odrolnienia, cena 25 tys. zł/ha, tel. 605-533-544

(k/b)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

• Ogłoszenie do 5 słów nr 79986

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

• Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909

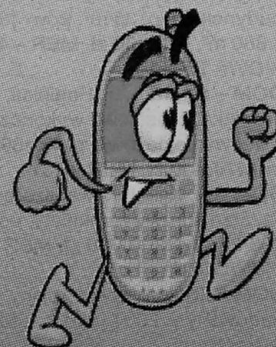
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



meritumbank^{ICB}

www.meritumbank.pl

KREDYT DLA ROLNIKA

Oferta specjalnie skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Komża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291





Ośrodek „Przystanek w Drodze”

wolności

„Tu zapomina się o murze. Nie czuje się na plecach oddechu klawiszy. To jest przedsiębiorstwo wolności”, mówią o ośrodku „Przystanek w Drodze” Bogdan (lat 29) z Grajewu i Karol (lat 30) z Wyszki, odsiadujący karę w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze.

Karol w 2002 roku za próbę wymuszenia został skazany na 1,5 roku w zawieszeniu na 4 lata. W Polsce nie było pracy, w 2004 r. wyjechał do Anglii. Tam skończył zaczęte na politechnice w Polsce studia, założył własną firmę, pracował, odprowadzał podatki. Kara za brak kontaktu z kuratorem została mu zaocznie odwieszona. „W Anglii jechałem na chrzciny do siostry. Zatrzymała mnie policja. Miałem uszkodzone lustro w aucie. Sprawdzili dane i stwierdzili, że jestem poszukiwany listem gończym. Zatrzymali, po miesiącu puścili. Mogłem się ukrywać, ale chcę swobodnie poruszać się po Europie”, mówi. Do końca kary

pozostały mu 2 miesiące.

Bogdan został skazany za bójki (trzy wyroki). We wrześniu 2004 roku miał stawić się w więzieniu, ale... wsiadł w autobus i pojechał do Anglii. Nauczył się angielskiego, legalnie pracował 6 lat. Poznał dziewczynę Lianę. W 2010 r. w Londynie wracał z imprezy. Był po alkoholu, jechał bez świateł. Zatrzymała go policja. Wylegitymowała i stwierdziła, że jest poszukiwany listem gończym. Został zatrzymany, wyszedł za kaucją i czekał na ekstradycję. „Nie uciekałem. W Polsce mam rodziców, pomyślałem, że kiedyś tu wrócę. Chciałem uregulować stare sprawy”, mówi. Trafił do Czerwonego Boru, pozostało mu do odsiadki 2,5 roku.

Obaj skorzystali z propozycji ks. Adama Jabłońskiego i pracują w „Przystanku”. Karol buduje wiatę, Bogdan kosi trawę, dba o zieleniec, maluje pomieszczenia. Tu czas biegnie szybciej.

Gdzie jest Natalia?

Natalia Truszoniowa (lat 41) z Grądów Woniecko wyszła z domu w sobotę, 30 lipca, przed piątą rano z zamiarem pójścia do pracy. Do tej pory nie wróciła ani nie skontaktowała się z rodziną.

Rysopis Natalii: szczupła budowa ciała, wzrost ok. 165 cm, waga ok. 50 kg, włosy do ramion, proste, naturalny jasny blond, oczy piwne, twarz owalna, uszy średnie, nos średni prosty. Ubrana była w jasną koszulkę z krótkim rękawem, spodnie jeansowe ciemny granat, białe buty sportowe typu adidas.

Natalii poszukuje rodzina i zambrowska policja. Wszelkie informacje można przekazywać



Natalia Truszoniowa

Komendzie Powiatowej Policji w Zambrowie, tel. 86 276 33 33 lub każdej jednostki policji, tel. 997.



Mitsubishi rozbite po brawurowym zakręcie pod Biebrzą; dwie osoby w szpitalu

Wypadki

■ Siedmioletnia dziewczynka zginęła podczas zabawy na belach słomy w Suwałkach. Zaczepiła szyję o fragment siatki, owijającej belę i udusiła się. Pomoc przysłała za późno.

■ Amstaff pogryzł półtoraroczną dziewczynkę na białostockim osiedlu Wygoda. Pies należy do rodziców dziecka. Zaatakował je na ich oczach, rozszarpując rączkę.

■ Na trasie Pieńczykowo – Biebrza (gm. Rajgród) jadąca za szybko mitsubishi kobieta (lat 29) na ostrym zakręcie skończyła jazdę w rowie. Dwaj z czterech pasażerów z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

■ W Hryniewiczach pod Białymstokiem jadące z nadmierną prędkością audi podczas wyprzedzania na zakręcie wypadło z drogi i dachowało. Nieprzytomny kierowca (lat 21) z urazem głowy został przewieziony do szpitala. Pasażerka (lat 16) po badaniach w szpitalu wróciła do domu.

Kobiety zabiły swych mężczyzn

■ W Mońkach pod zarzutem zabójstwa męża (46 lat) policjanci zatrzymali żonę (lat 44). Została aresztowana na 3 miesiące. W gminie Dobryńsk do aresztu na 3 miesiące trafiła kobieta (lat 37), która zadźgała nożem konkubenta (lat 50).

Utonął w Siemianówce

■ Mieszkaniec Zabłudowa (lat 21) zaczął tonąć przy plaży w Zalewie Siemianówka. Na pomoc pospieszyli ratownik i inni plażowicze. Wyciągnęli go z wody i reanimowali do przybycia karetki, ale zmarł w drodze do szpitala.

Pijany zabił babcię

■ W Sejnach koparka najechała na przejściu dla pieszych na kobietę (57 lat), która przechodziła z dwuletnim wnuczkem. W ostatniej chwili zdolała odepchnąć dziecko, które dozna-

ło obrażeń nie zagrażających życiu. Sama zginęła na miejscu. Operator (32 lata) koparki był kompletnie pijany (prawie 2 promile alkoholu).

Pijany zabił pieszego

■ Śmiertelnie potrafił pieszego (lat 21) jadący hondą civic po pijanemu mieszkaniec Zambrowa (lat 23). Nigdy nie posiadał prawa jazdy!

Pijany na jeziorze

■ Mieszkaniec Łomży (lat 54) został zatrzymany przez policję, gdy pod wpływem 2 promili kierował łodzią motorową na jeziorze Roś na Mazurach.

„Na kontrolerkę” ZUS

■ 3 000 zł straciła mieszkanka Łomży (lat 85) po wizycie oszustki, podającej się za kontrolerkę, czy ZUS prawidłowo pobiera pieniądze na składki. ZUS ostrzega, że nigdy nie wysyłał ani nie ma prawa wysyłać inspektorów w teren poza przypadkami kontrolowania zwolnień lekarskich, mówi rzecznik białostockiego Oddziału ZUS Anna Krysiewicz.

Diler z Zambrowa

■ Ponad 30 torebek foliowych z amfetaminą oraz wagę do ważenia działek znaleźli policjanci w mieszkaniu młodego zambrowianina (lat 26). Podczas przeszukiwania pomieszczeń natknęli się także na kradzione elektronarzędzia i pralkę.

Pożar w Łojach

■ Kilkadziesiąt ton słomy i siana spłonęło z budynkiem inwentarskim w Łojach Awissa (gm. Radziłów). Pożar wybuchł o północy. Gdy strażacy z Grajewu oraz ochotnicy z Radziłowa i Ślucza przystąpili do gaszenia, palił się już dach. Nie dopuścili do rozprzestrzenienia się ognia na dwa sąsiednie budynki. Rolnik oszacował straty na 90 000 zł. Przyczyną było zwarcie w instalacji elektrycznej.



Emilia Karaszewska z Łomży

Dobre maniery

Z kim i kiedy na „Ty”

Jesteś w nowej pracy? Wszyscy się znają, a ty nie wiesz jak i do kogo się odezwać? Bądź rozważny. Często pierwsze wrażenie decyduje o późniejszej współpracy.

Przede wszystkim, okazuj szacunek przełożonemu. W tym przypadku „na ty” przejść możesz tylko jeśli to on wyjdzie z taką inicjatywą. Ta sama reguła dotyczy kobiet. To nic, że fajnie wam się gadało wczoraj w pracy. Jeśli nie zaproponowała, byś mówił jej po imieniu, obowiązuje cię „proszę pani”.

Mówienie sobie po imieniu proponuje osoba starsza młodszej. Nigdy na odwrót.

Nie wyskocz też z jakimś „panem Józiem”. Tak zwracać się możesz tylko do kogoś, kogo znasz. Przy drugim wspólnym papierosie, podczas przerwy, nie ma o tym mowy!

Z kolegami z pokoju, zajmującymi podobne stanowisko, postępuj według wyczucia. Tu jednak zwykle szybko skraca się dystans.

SALONOWIEC

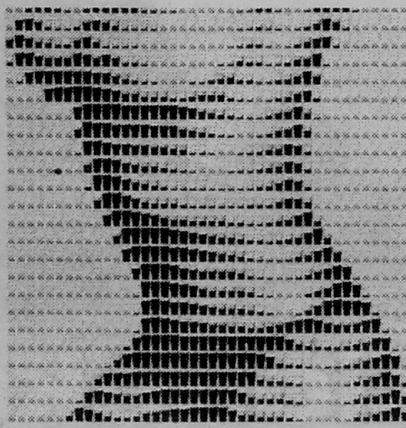
Przysmak podlaski



Salatka kolneńska

- 200 g ryżu białego długoziarnistego
- 1 podwójny filet z kurczaka (ok. 350 g)
- 1 puszka groszku konserwowego (400 g)
- 1 puszka kukurydzy konserwowej (400 g)
- 300 g papryki konserwowej
- 200 g cukinii konserwowej
- 1/2 pęczka zielonej pietruszki
- 1/2 pęczka koperku
- 2 średnie marchewki
- 2 średnie pietruszki (korzeń)
- 1 średni por (tylko biała część)
- 3 łyżki oleju słonecznikowego
- sól, pieprz
- papryka słodka, papryka pikantna, curry
- sos sojowy, sos worcester do smaku

Filet płuczemy, kroimy w nieduże paski, solimy, posypujemy papryką, smażymy na rozgrzanej oliwie na rumiano, dodajemy cieniutko pokrojony por, smażymy aż lekko zmięknie, studzimy. Marchewkę i pietruszkę obieramy, płuczemy, kroimy w niewielką kosteczkę, gotujemy do miękkości w lekko osolonej wodzie, odcedzamy, studzimy. Ryż gotujemy na sypko z dodatkiem curry, soli, papryk (po łyżeczce), odcedzamy, studzimy. Kukurydzę, groszek dokładnie odcedzamy. Paprykę konserwową, cukinię kroimy w niewielką kostkę. Wszystkie składniki mieszamy w misce, doprawiamy do smaku. Nakładamy na salaterki, posypujemy posiekaną zieleniną.



Pytanie intymne

Odkryłam, że mąż ożywia się przy tematach seksu, przy innych jest jakby nieobecny. Kupuje drogie pisma erotyczne, buszuje w Internecie, wypożycza erotyczne filmy, chce się ciągle kochać. Zachowuje się, jakby trwał w jakimś erotycznym amoku. Jak mu o tym mówię, trochę się kontroluje. Jakie są objawy uzależnienia od seksu?

Mariola

Uzależnieni od seksu naturalnym sytuacjom i zachowaniom nadają seksualne znaczenia, wszystko kojarzy im się z erotyzmem. Do

najczęstszych objawów uzależnienia należą: spędzanie dużej ilości czasu na poszukiwaniu seksualnych sytuacji, częste korzystanie z nich, częste rozmyślanie (fantazjowanie) o erotycznych doświadczeniach, uczucie stałego nienasylenia i potrzeba poddawania się coraz bardziej ryzykownym i niebezpiecznym zachowaniom seksualnym, izolacja z życia towarzyskiego, aby mieć na nie czas. Nawracające myśli o seksie przeszkadzają w pracy i nauce, wystawiają na ryzyko rodzinę, pozycję społeczną.

Uzależnieni potrafią poświęcić dużo pieniędzy, aby zaspokoić erotyczne pragnienia. Seks wprowadza ich w euforię, to stan podobny do uzależnionego narkomana po zażyciu narkotyku.

Dotyczy to nie tylko mężczyzn, także kobiet. Ich seksualne potrzeby dominują nad innymi i wszystko jest podporządkowywane erotyzmowi. Uzależnienie od seksu, tak jak każde inne, wymaga leczenia.

Pod paragrafem

Tata mieszkał sam w mieszkaniu komunalnym, ja od pięciu lat mieszkam gdzie indziej. W ubiegłym roku ojciec zmarł, a ja zdałem jego mieszkanie. Kilka miesięcy później przyszło wezwanie do zapłaty za energię ciepłą. Czy powinienem to regulować, jeśli ojciec nie żyje, a ja z nim nie mieszkałem?

Klara

Zaległa opłata dotyczy odpowiedzialności za długi spadkowe. Spadkobierca może spadek przyjąć lub odrzucić. Oświadczenie o

przyjęciu lub odrzuceniu spadku należy złożyć przed sądem lub notariuszem w sześć miesięcy od dnia śmierci spadkodawcy. Jeśli spadkobierca niełoży oświadczenia w wymaganym terminie, to jest to równoznaczne z prostym przyjęciem spadku. Syn (córka) dziedziczy po swoim ojcu, a to oznacza, jeśli nie odrzuci spadku, że w momencie śmierci rodzica przejmuje po nim jego prawa i obowiązki, czyli majątek i ewentualne długi. Dlatego wierzyciele ojca mogą domagać się od syna (córki) uiszczenia zaległych rachunków.

Lekarz domowy

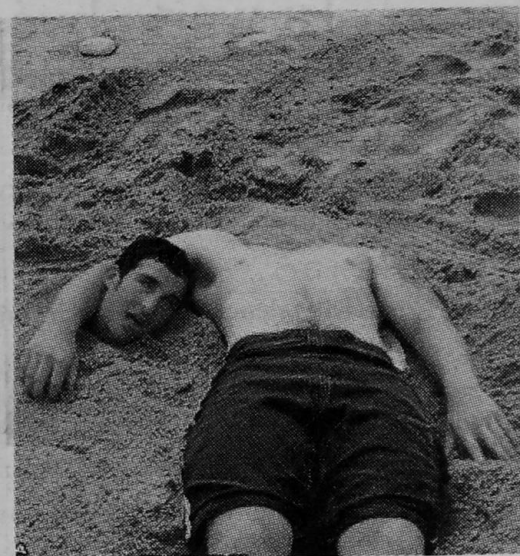
Zaczynają się grzyby, co zrobić, gdy ukąsi żmija?

Danuta

Po ukąszeniu należy ukąszoną część ciała unieruchomić i powyżej miejsca ukąszenia nałożyć opaskę uciskową, co znacznie spowolni wnikanie jadu do organizmu. Miejsce ukąszenia trzeba przemyć wodą, a jeśli nie ma śliny, aby usunąć jad ze skóry. Jad z ranki po ukąszeniu można wyssać ustami (i wypluć) pod warunkiem, że nie ma się rany na wargach ani w jamie ustnej. Na samą ranę można zrobić okład z amoniaku

i lodu, co zmniejszy ból i obrzęk. Aby wypłukać jad z organizmu, należy pić dużo płynów (herbata, kawa). Pierwsze zabiegi są bardzo ważne, ale najważniejsze jest szybkie skontaktowanie z lekarzem i wstrzyknięcie surowicy przeciw jadowi żmii. Surowica zawiera przeciwciała, które łącząc się z jadem, unieszkodliwiają go. Im wcześniej zostanie podana surowica, tym mniejsze będzie zatrucie organizmu.

W Polsce żmije występują w całym kraju. Jest ich kilka odmian. Najłatwiej rozpoznać żmiję zygzakowatą, która jest pod ochroną.



Na plaży



REKLAMA

tel. 601 392 688
www.zegluganarwianska.pl
www.gondole.lomza.pl

Tu warto być

Augustów

„Balladowe nocki nad Neckiem”, Kino „Iskra” (ul. 3 Maja), niedziela, 28 sierpnia, godz. 19.00.

Z recitalami wystąpią grupa Czerwony Tulipan (poezja śpiewana), Artur Andrus (kabaret) i Alosza Awdiejew (romanse, piosenki odeskie).

Hajnówka

Maciej Maleńczuk na Dniach Hajnówki, amfiteatr miejski, niedziela, 28 sierpnia, godz. 21.00.

Popularny wokalista i gitarzysta rockowy, poeta, a także osobowość telewizyjna z zespołem „Psychodancing”.

Łomża

Łomżyńskie Wieczory Kabaretowe, Stary Rynek, piątek, 26 sierpnia, godz. 18.00.

Pod patronatem „Kontaktów” ostatnie już tego lata spotkanie z kabaretem. Wystąpią Babeczki z Rodzyńkami z Zielonej Góry. Wcześniej grać i śpiewać będzie łomżyński zespół Holy Water.

Preludium Festiwalowe, kościół pw. Krzyża św. (ul. Zawadzka 55), niedziela, 28 sierpnia, godz. 12.45.

Koncert - zwiastun VII Jesiennego Festiwalu Muzycznego Sacrum et Musica pod patronatem „Kontaktów”. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpią Agnieszka Tomaszewska (sopran) i Piotr Kowalczyk (baryton). W programie Vivaldi, Bach, Mozart, Moniuszko.

„Muzyczne pożegnanie lata”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3), wtorek, 30 sierpnia, godz. 19.00.

Na zakończenie Lata z Miejskim Domem Kultury wystąpi łomżyński zespół Dugongs (Filip Zieliński, Michał Jurek, Arkadiusz Kuczewski, Maciej Poreda, na zdjęciu), grający rocka alternatywnego. Młodzi muzycy (licealiści i gimnazjaliści) zadebiutowali na scenie Klubu PopArt w lutym. W czerwcu grali na Juwenaliach. Wykonują głównie utwory własne, a także kompozycje Arctic Monkeys i Blur.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 25 sierpnia (czwartek) – Pan Popper i jego pingwiny, godz. 16.00; Melancholia, godz. 17.45 oraz Druhny, godz. 20.00; 26 – 31 sierpnia (piątek – środa) – Kunf Fu Panda 2, godz. 15.30; Zła kobieta, godz. 17.00, 20.30 oraz Geneza planety małp, godz. 18.45.

Kino MDK w Grajewie: 26 – 27 sierpnia (piątek – sobota) – Pan Popper i jego pingwiny, piątek godz. 17.00, sobota godz. 16.00, 19.00; 31 sierpnia (środa) – Auta 2, godz. 17.00 oraz sala samobójców, godz. 19.00.

Kino KOKiS w Kolnie: przerwa wakacyjna do końca sierpnia

Europa na makatkach

„Bóg, miłość, rodzina - europejskie makatki kuchenne. Kicz czy sztuka?”, to tytuł wystawy, na którą zaprasza Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka w Ciechanowcu. Otwarcie w piątek, 2 września, godz. 11.00. Można obejrzyć 200 haftowanych lub malowanych ręcznie makatek, którymi jeszcze w połowie ubiegłego stulecia panie domu w Bułgarii, Czechach, Niemczech, Polsce, na Słowacji, Ukrainie i Węgrzech przyozdabiały swoje kuchnie. Ten rodzaj zdobnictwa wymyśliły gospodynie w Niemczech i Holandii, do Polski dotarł po I wojnie światowej. Uważane były długo za kicz. Ich wartość dostrzegli antropologowie, odkrywając w makatkowym przekazie wzorce zachowań i zasady moralne. (MK)



**Miłość i zgoda -
Domu ozdoba!**

HOROSKOP żywiołów

Każdy z dwunastu znaków zodiaku przynależy do jednego z czterech żywiołów. Jesteś ogniem, ziemią, wodą czy powietrzem?

Ogień

Baran (21 III – 19 IV): żywiołowy, namiętny, ambitny. Nie cofa się przed ryzykiem. Hasło: wciąż do przodu. Kolor: czerwony. Kamień: rubin. Szczęśliwy dzień tygodnia: poniedziałek. Szczęśliwe liczby: 7, 11, 18. Motto: „Wyznacz sobie nowe cele i nie cofaj się”.

Lew (23 VII – 22 VIII): lubi szybko wchodzić w rolę przywódcy, rządzić. Hasło: nie zapominaj, że nie tylko władzą człowiek żyje. Kolor: żółty. Kamień: diament. Szczęśliwy dzień tygodnia: niedziela. Szczęśliwe liczby: 1, 5, 19. Motto: „Bądź sam sobie sterem, żeglarzem, okrętem”.

Strzelec (22 XI – 21 XII): najbardziej ze wszystkich znaków zodiaku niezależny. Hasło: w pędzie, czasami oberzycz się za siebie. Kolor: purpura. Kamień: turkus. Szczęśliwy dzień tygodnia: czwartek. Szczęśliwe liczby: 4, 5, 9. Motto: „Nie unikaj ludzi”.

Ziemia

Byk (20 IV – 21 V): wrażliwy, ale jednocześnie konsekwentny realista. Bardzo pracowity i sumienny. Hasło: zdobywaj nowe lądy. Kolor: zielony. Kamień: beryl. Szczęśliwy dzień tygodnia: piątek. Szczęśliwe liczby: 4, 16, 24. Motto: „Uwierz w siebie”.

Panna (23 VII – 22 IX): przytomnie patrzy na świat, nie ufa temu, co ulotne. Hasło: spuść nieco ze swojego nadmiernego racjonalizmu. Kolor: beż. Kamień: jaspis. Szczęśliwy dzień tygodnia: środa. Szczęśliwe liczby: 3, 6, 20. Motto: „Mniej ufaj imrowizacji, więcej zaplanowanym posunięciom”.

Koziorożec (22 XII – 20 I): poważny, rozsądny, rzetelny i cierpliwy. Hasło: nie zniechęcaj się błahostkami. Kolor: czarny. Kamień: onyks. Szczęśliwy dzień tygodnia: sobota. Szczęśliwe liczby: 5, 7, 8. Motto: „Czasami nawet mistrz obniża sobie poprzeczkę”.

Woda

Rak (22 VI – 22 VII): nie lubi zmieniać środowiska, nowych wyzwań. Hasło: bądź otwarty na innych. Kolor: biały. Kamień: księżycowy. Szczęśliwy dzień tygodnia: poniedziałek. Szczęśliwe liczby: 2, 4, 8. Motto: „Wyobraźnia, intuicja i indywidualność podsuwają wspaniałe pomysły”.

Skorpion (24 X – 21 XI): silny charakter i kontrowersyjna osobowość. Sprzyja mu Pluton. Hasło: przyj przed siebie, ale uważaj na uczucia innych. Kolor: granat. Kamień: hematyt. Szczęśliwy dzień tygodnia: wtorek. Szczęśliwe liczby: 5, 8, 10. Motto: „Brak czasu na własne pasje, wyjaławia każdego”.

Ryby (21 II – 20 III): są wrażliwe, ale czasami stają się przewrażliwione. Hasło: nie chowaj się w swoim wymyślonym raju. Kolor: granat. Kamień: akwamaryn. Szczęśliwy dzień tygodnia: czwartek. Szczęśliwe liczby: 3, 6, 12. Motto: „Bądź sobą!”.

Powietrze

Bliźnięta (22 V – 21 VI): żywe srebro, ruchliwe i ciekawe świata. Hasło: rozglądaj się z uwagą. Kolor: fiolet. Kamień: agat. Szczęśliwy dzień tygodnia: środa. Szczęśliwe liczby: 3, 8, 9. Motto: „Więcej wiary w swoją bystrość”.

Waga (23 IX – 23 X): pełna harmonii, pokojowo nastawiona do świata. Hasło: czyń piękno. Kolor: różowy. Kamień: szmaragd. Szczęśliwy dzień tygodnia: piątek. Szczęśliwe liczby: 7, 9, 15. Motto: „Uśmiech i dyplomacja bywają skuteczniejsze od armat”.

Wodnik (21 I – 20 II): kreatywny w myśleniu i działaniu. Hasło: nie zapominaj o racjonalnych argumentach. Kolor: błękit. Kamień: ametyst. Szczęśliwy dzień tygodnia: sobota. Szczęśliwe liczby: 4, 9, 13. Motto: „Nie układaj swych dni według sztan-cy”.

Z Uniwersjady na Mistrzostwa Świata

Joanna Fidorow („Prefbet” Śniadowo) zajęła 9 miejsce w rzucie młotem na XXVI Uniwersjadzie w Shenghen (Chiny). W finale rzuciła zaledwie 63,40 m, ponad 6 m mniej, niż jej rekord życiowy. Aby zdobyć medal, musiałaby rzucić powyżej 71 m. Druga zawodniczka „Prefbetu” Justyna Korytkowska w biegu na 3 000 m z przeszkodami w eliminacjach zajęła 13 miejsce i odpadła z dalszej rywalizacji (do finału awansowało 12 najlepszych). Joanna Fidorow bezpośrednio z Uniwersjady poleciała do Daegu w Korei Południowej, gdzie 27 sierpnia (piątek) rozpoczynają się Mistrzostwa Świata Seniorów w Lekkiej Atletyce. Wystartuje obok Anity Włodarczyk. W reprezentacji Polski jest również wychowanek ŁKS Kurpiewski Łomża Artur Zaczek, który pobiegnie w sztafecie 4 x 100 m.

450 piłkarzy w Lidze MOSiR

Kilkadziesiąt drużyn, a w nich 450 piłkarzy rozpoczęło rundę rewanżową Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR w Łomży. Rozgrywki odbywają się od rana do późnych godzin wieczornych w każdy weekend na Orliku przy ul. Katyńskiej. Tak duże zainteresowanie amatorską piłką nożną sprawiło, że organizator zmuszony był utworzyć trzecią grupę rozgrywkową.

Piknik strzelecki

Zawody strzelectwa sportowego, organizowane przez Ligę Obrony Kraju w Łomży, odbędą się w najbliższą sobotę (27 sierpnia) na przystani LOK nad Narwią przy ul. Zjazd. Początek, godz. 12.00. Wśród dodatkowych atrakcji, występ zespołu muzycznego, rejs gondolą, konkursy dla dzieci.

Odnaczony

Artur Więzowski, mistrz i trener karate z Ciechanowca, za wybitny wkład w rozwój kultury fizycznej dzieci i młodzieży został odznaczony przez Prezydenta RP Złotym Krzyżem Zasługi. Odznaczenie wręczył mu uroczyste wojewoda podlaski Maciej Żywno podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Ciechanowca (23 sierpnia).

W sobotę pasjonujące piłkarskie derby Łomżyńskiego na stadionie w Kolnie: o 17.00 zmierzą się liderzy III ligi!

ŁKS wygrał u siebie drugą kolejkę 1:0 z Granicą Kętrzyn. Po zwycięstwie tydzień wcześniej nad Motorem Lubawa 3:0 ma już 6 punktów. Choć od pierwszego gwizdka Kętrzyn okazał się mocnym przeciwnikiem, ataki ŁKS uwieńczone zostały powodzeniem 31 minucie, gdy gola strzelił Patryk Szymański. Po przerwie trener Mirosław Dymek wprowadził do gry za Mlecza Łukasza Adamskiego, a za Artura Trzaskę Marcina Gałązkę. Jak powiedział, chciał wzmocnić ofensywę i zdynamizować grę zespołu. Niestety, Adamski i Gałązka ulegli kontuzjom i zostali zniesieni z boiska. Po kontuzji Adamskiego trener Dymek nie miał już prawa do wprowadzenia innego zawodnika (wykorzystał wcześniej wszystkie zmiany) i ŁKS ostatnie 22 minuty grał w dziesiątkę. Choć mecz w wykonaniu naszych piłkarzy piękny nie był, to jednak ŁKS wykazał się dojrzałością i obronił wygraną. Docenił to trener gości Wojciech Jałoszewski, który powiedział, że



Przy piłce Patryk Szymański, strzelec jedyne go dla ŁKS

ŁKS czy Orzeł?

w drużynie Łomży widać ogrom pracy treningowej, a to sprawia, że gra w Łomży to przyjemność.

6 punktów ma także Orzeł Kolno, który wygrał drugą kolejkę na wyjeździe 1:0 z Czarnymi Olecko. Gola na wagę zwycięstwa już w 7 minucie z karnego strzelił Radosław Guzowski. Podopieczni

Ryszarda Borkowskiego ponad 80 minut skutecznie stawiali czoła żadnym zwycięstwom gospodarzom, a to też świadczy o dojrzałości, czyli ogromie pracy treningowej. Tym bardziej ciekawie zapowiada się trzecia kolejka, w której spotkają się obaj liderzy III ligi w sobotę. (MK)



(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

III liga: Motor Lubawa – Warmia Grajewo 1:0 (miejsce Warmii w tabeli – 11); Pogoń Łapy – Olimpia Zambrów 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 10); Czarni Olecko – Orzeł Kolno 0:1 (bramka dla Orła: Radosław Guzowski; miejsce Orła w tabeli – 1); ŁKS 1926 Łomża – Granica Kętrzyn 1:0 (bramka dla ŁKS: Patryk Szymański; miejsce ŁKS w tabeli – 1).

IV liga: LZS Narewka – Perspektywa Łomża 1:0 (miejsce Perspektywy w tabeli – 16); Gryf Gródek – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:9 (miejsce Ruchu w tabeli – 1); Wissa Szczuczyn – MKS Mielnik 2:1 (miejsce Wissy w tabeli – 6); Tur. Bielsk Podlaski – Sparta Szepietowo 1:0 (miejsce Sparty w tabeli – 8).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – KS Sokoły 3:1 (miejsce Fortów

w tabeli – 6; miejsce Sokół – 16); Orleńscy Czyżew – Korona Dobrzyń 1:1 (miejsce Orleńców w tabeli – 7).

Klasa A: BKS Jagiellonia Białystok – Skra Wisła 0:2 (miejsce w tabeli Wisły – 12); Rospuda Filipów – KS Śniadowo 2:2 (miejsce Śniadowa w tabeli – 3); KS Miastkowo – UG Krynki 3:2 (miejsce Miastkowa w tabeli – 7); Biebrza Goniadz – Iskra Narew 0:2 (miejsce Biebrzy w tabeli – 11); Victoria Jedwabne – Orkan Poświętne 4:0 (miejsce Victorii w tabeli – 6).

Rozgrywki klasy B ruszają 27 – 28 sierpnia.

Samotnik mistrzem świata

Tytuł mistrza świata zdobył Marek Twardowski (na zdjęciu) z Cresovii Białystok w kajakowym wyścigu jedynek na 500 metrów podczas zawodów rozgrywanych w węgierskim Szeged. To jego trzecie podobne osiągnięcie. Tym cenniejsze, że zawodnik z trenerem Andrzejem Siemionem przygotowywał się poza kadrą narodową i na własny koszt, bo nie został zakwalifikowany do Klubu Londyn 2012. Na podobnych zasadach trenował do mistrzostw drugi polski

Wesprzyj kadrę ... twarzą!

Wszyscy kibice piłki nożnej mają niepowtarzalną szansę wsparcia narodowej jedenastki przed meczem Polska – Niemcy, który odbędzie się 6 września w Gdańsku przez dodanie swojego zdjęcia do wyjątkowej mozaiki, czyli olbrzymiego baneru z fotografiami kibiców. Zawisnie przed stadionem Arena, na którym spotkają się obie drużyny. Zdjęcie można wysłać ze strony internetowej www.Husaria.MyReprezentanci.pl do końca sierpnia. (ANN)



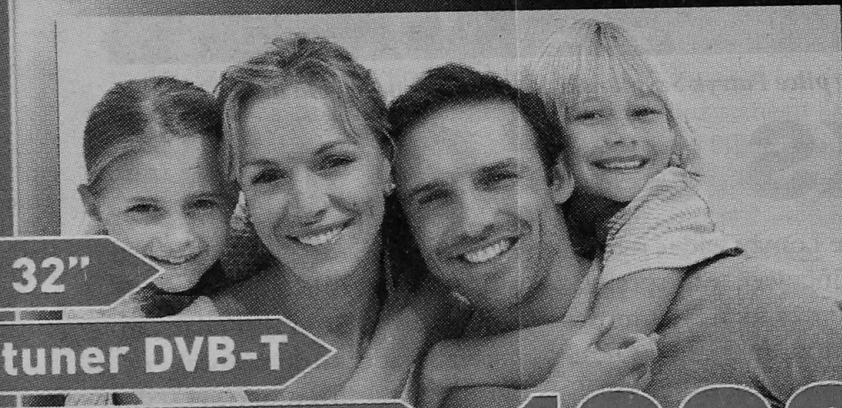
Dbamy o Twoje zadowolenie, wygodę i lojalnie reagujemy na Twoje potrzeby. Staramy się zaspokajać najskrytsze pragnienia.

Nieustannie udoskonalamy i rozszerzamy ofertę naszych sklepów, tak abyś mógł spełniać swoje marzenia.

Wierność wobec swego partnera to podstawa udanego związku!

PARTNER AGD·RTV

Partnerski układ!!



32"

tuner DVB-T

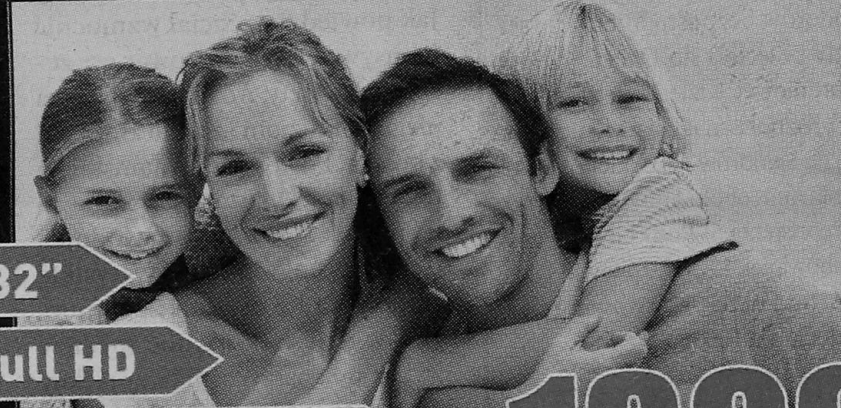
2 x HDMI i 1 x USB

1099;

SAMSUNG

Telewizor LCD 32D400

rozdzielczość HD Ready 1366 x 768, posiada technologię Wide Color Enhancer, Digital Natural Image engine Plus, dekodery Dolby Digital Plus, telewizor zawiera 2 złącza HDMI, 1 x USB, złącze kompozytowe, antenowe oraz złącze słuchawkowe.



32"

Full HD

kontrast 15 000:1

1399;



LG

Telewizor LCD 32LK530

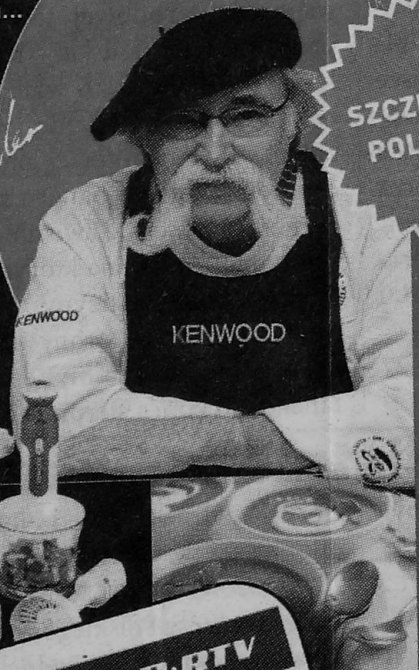
32 calowy telewizor LCD o rozdzielczości 1920 x 1080 i kontraście dynamicznym 150000:1, czas reakcji wynosi 2.4 ms, telewizor posiada 2 głośniki o łącznej mocy 20 W, 3 złącza HDMI, wejście AV, złącze USB 2.0, Component video, złącze D-sub i wejście audio PC.

Inspiracje Mistrza...

triblade

Kurt Scheller

Z Mentorów naszych serc
TRIBLADE korzystała najwięcej
szefowie kuchni - tacy jak
Kurt Scheller.



**SZCZEGÓLNI
POLECAMY!**



259;

KENWOOD Blender HB724

blender ręczny TRIBLADE w zestawie, moc 700W, 5 prędkości + przycisk Turbo, 3 stalowe ostrza, metalowa końcówka do miksowania, trzepaczka, szeroka końcówka do miksowania w dużych naczyniach, szatkownica, końcówka do robienia puree, akrylowy kielich o poj. 0,75l.



299;

DeLonghi

Ekspres BAR14

Living innovation
moc wejściowa 1100 W, ciśnienie 15 bar, pojemność zbiornika na wodę 1 l, system Cappuccino, regulowana emisja pary, system samoprzegotowania, aluminiowy panel sterowania.

PARTNER AGD·RTV

Partner AGD RTV to ogólnopolska sieć sklepów, oferująca swoim klientom szeroki wybór markowych artykułów gospodarstwa domowego oraz elektroniki użytkowej. Obecnie w ramach grupy Partner AGD RTV działają 350 sklepów. Współpracujemy ze wszystkimi wiodącymi producentami sprzętu AGD i RTV. Oprócz szerokiego asortymentu markowych produktów, na naszych klientach czeka rzeczowe doradztwo, pełna informacja, serwis oraz bardzo atrakcyjne ceny.

Staramy się dbać o naszych klientów
i mieć pewność, że dokonali właściwego wyboru!

i nie ma lepszego...

Zapraszamy do naszych sklepów:

Łomża, ul. Al. Legionów 58 (za stacją STATOIL), tel. 86 218 54 23
Wysokie Mazowieckie, ul. Rynek Piłsudskiego 79, tel. 86 275 31 84
Wysokie Mazowieckie, ul. Białostocka 4, tel. 86 475 50 23
Zambrów, ul. Mazowiecka 2, tel. 86 271 52 55

Promocje nie sumują się. Firma nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku. Informacje zawarte w ulotce nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.C. Szczegóły promocji dostępne w sklepie. Oferta ważna do 01.10.2011r lub do wyczerpania zapasów.