

„Ubezważnowolnieni”

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 38 (1608)

18 września 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



**Marzeniami
żyj jak król...**

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Ostatni pogrzeb
Smak szczęścia
Napad na plebanię
Syty chłop
ŁKS zatrzymał Huragan**

Biuro

pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

**BADANIA
KRĘGOSŁUPA
i STÓP,
NIESZKODLIWE,
BEZ BÓLU!
Szczegóły
na str.17**

Stop „jedynekom”



Studenci i doktoranci głównie krakowskiego Uniwersytetu Pedagogicznego namawiają, by w nadchodzących wyborach nie głosować na liderów list. Uzasadniają to tym, że „jedyнки” swoją pozycję zawdzięczają wpływowi w partii, a nie rzeczywistym osiągnięciom w działalności społecznej. „Głosuj na którą partię chcesz, ale nie pozwól sobą manipulować! Nie popieraj jedynek! Możemy zrobić im STOP!”, nawiązują na portalach społecznościowych, organizując akcję „Stop jedynekom”.

„Chodzi nam przede wszystkim o promocję nowych ludzi w polityce”, mówi prof. Andrzej Piasecki z UP.

REKLAMA

Ostatni pogrzeb

Hołd prezydenta

„Wiadomość o odnalezieniu szczątków kpt. Władysława Raginisa i jego zastępcy por. Stanisława Brykalskiego oraz ich pochówku na Górze Strękowej przyjąłem ze smutkiem i radością. Ze smutkiem, że dopiero po 72 latach bohaterowie doczekali się godnego pochówku, z radością, że ta chwila wreszcie nadeszła. Są oni tragicznym symbolem polskiej historii. Ich ciała kilka razy przenoszono z miejsca na miejsce w sposób upodlający. Wreszcie nadszedł kres

tej dramatycznej sytuacji. Oddaję im hołd jako zwierzchnik Sił Zbrojnych RP”, napisał prezydent RP Bronisław Komorowski w liście do uczestników pogrzebu bohaterów na Górze Strękowej.

Oficer i dziewczyna

„Gdy Niemcy zbombardowali most w Wiźnie, tato powiedział: to już wojna, trzeba uciekać. Wtedy my, dzieci, uderzyliśmy w wielki płacz. Przechodził kapitan Raginis i zaczął



żartować, żeby nas pocieszyć: <Nie płaczcie, panna Zofia niech założy czerwoną sukienkę i idzie z nami na górę do schronu. Tam żaden Niemiec jej nie dosięgnie>”, wspomina Henryka Szmitka z domu Makowska (lat 82) z Góry Strękowej. Dowódca obrony Odcinka Wizna kpt. Władysław Raginis kwaterował u Szumowskich. Makowscy mieszkali po sąsiedzku. „Kapitan często do nas zachodził, lubił rozmawiać z moją starszą siostrą Zosią, która miała prawie 17 lat. Zosia była wysoka i śliczna, a kapitanowi najbardziej podobała się w czerwonej sukience w białe grochy”, dodaje Henryka.



Henryka Szmitka (druga z prawej) z sąsiadkami na Górze Strękowej podczas uroczystości pogrzebowych

Trupy w schronie

Ojciec Heni i nieżyjącej od kilku lat Zosi zaprzął konia do furmanki, załadowali dobytek i uciekli ze wszystkimi. Gdy wrócili po kilku dniach, wieś była spalona, schron na górze rozbity, a w schronie leżały zwłoki kapitana i jego zastępcy por. Stanisława Brykalskiego. „Nasi ojcowie pochowali ich przy schronie. Gdy nastali ruskie, wykopali, przenieśli do grobu koło krzyża wioskowego przy szosie na Jezewo i tam leżeli”, wspomina Henryka.

Trzeci pochówek

72 lata później, w sobotę, 10 września, Henryka i jej sąsiadki, najstarsze mieszkanki Góry Strękowej, choć było zimno i wiał wiatr, wytrwale czekały przy schronie na trzeci pochówek kapitana i porucznika. Kondukt pogrzebowy przybył z kościoła w Wiźnie (około 10 km) w asyście grup rekonstrukcji historycznej i motocyklistów. Kompania Wojska Polskiego oddała honorową salwę...

Pogrzeb zainicjowało Stowarzyszenie Wizna 1939 ekshumacją grobu przy przydrożnym krzyżu. Znaleziono kości, strzępy mundurów, hełm i medalik złożono uroczysto w krypcie wymurowanej na dnie schronu, jako szczątki obu bohaterów. Od soboty, 10 września, to ich grób.

MARIA KACZYŃSKA

(72 lata temu 720 żołnierzy polskich pod dowództwem kpt. Władysława Raginisa 3 dni powstrzymywało na linii Narwi w rejonie Góry Strękowej natarcie 42 000 żołnierzy niemieckich. Gdy Niemcy przełamali opór, kapitan rozerwał się granatem).



Bank BPH
grupa GE Capital

„Chcesz pracować w stabilnej firmie zyskując ciekawe doświadczenie, dostęp do bogatego pakietu szkoleń i realne możliwości rozwoju?”



„Poznaj Bank BPH.”

Jeżeli lubisz poznawać nowe rozwiązania, podejmować wyzwania realizowane ze wsparciem doświadczonych ekspertów z dziedziny bankowości – poznaj Bank BPH. Szukamy profesjonalistów, którzy dołączą do naszego zespołu sprzedaży.

Obecnie poszukujemy pracowników w następujących obszarach:

- Doradca Klienta z Funkcją Kasjera
- Lokalizacja: Łomża

Doświadczenie zawodowe w sektorze bankowym będzie niewątpliwym atutem, ale chętnie poznamy Cię, jeśli swoje umiejętności sprzedażowe i obsługi klienta doskonalisz już na podobnym stanowisku w innej branży. Najważniejsza jest Twoja wyobraźnia, podejście do klienta i dążenie do sukcesu.



W zamian zyskasz możliwości rozwoju w Banku, który za swoje podejście do pracowników został wyróżniony godłem Inwestora w Kapitał Ludzki. Czekają na Ciebie ciekawa ścieżka rozwoju i kariery zawodowej oraz atrakcyjny pakiet benefitów – wszystko to w przyjaznej atmosferze, w której twoje wysiłki zostaną docenione i nagrodzone.

Dowiedz się więcej na www.bph.pl/pl/kariera

www.bph.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszcuk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

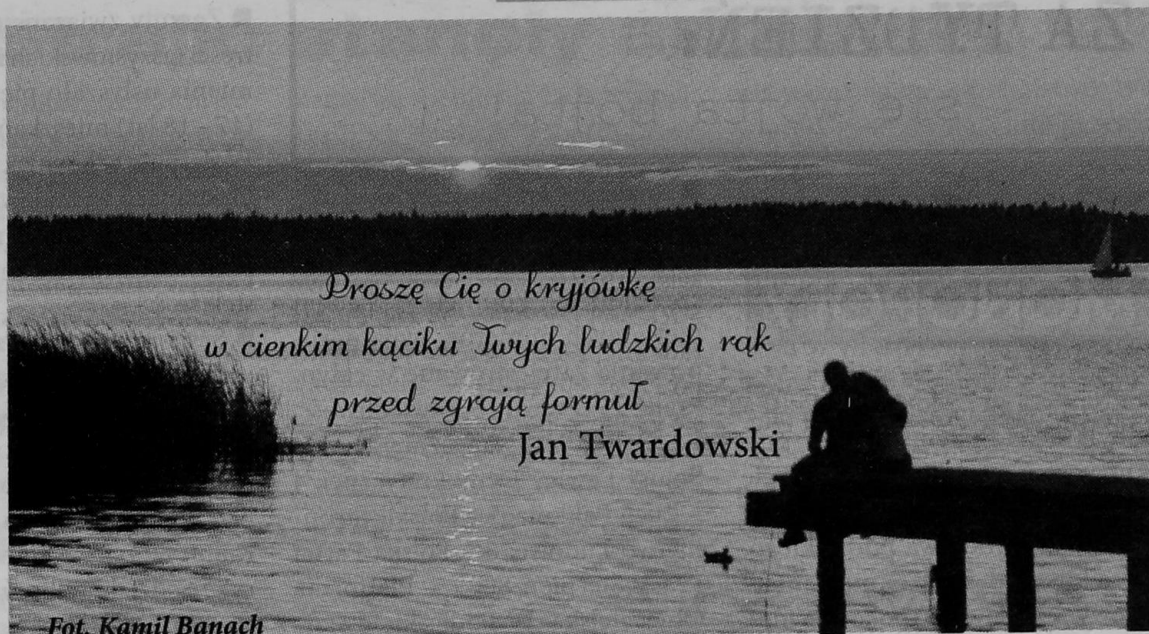
Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Fot. Kamil Banach

Kobieta Roku 2011

Trwa głosowanie finałowe w czytelniczym Plebiscycie Kobieta Roku 2011. W pierwszym etapie głosowania Czytelniczki spośród zgłoszonych przez siebie Kandydatek, nominowały 10 Finalistek. Głosujemy esemesami do 17 września (do 24.00). Każda Finalistka (układ alfabetyczny) ma przyporządkowany numer (od 1 do 10). Jest to numer, który trzeba wpisać w treści sms-a po prefiksie Kobieta, na przykład Kobieta1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość sms-



-ów. Rozstrzygnięcie 23 września w Wiszących Ogrodach nad Narwią (partner Plebiscytu), w Nowogrodzie.

(Prezentacja kandydatek na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Kobieta Roku 2011).

REKLAMA

point S
SERWIS FLOTOWY

HURTOWNIA OGUMIENIA I AKUMULATORÓW
19-300 ELK SUWALSKA 11A
TEL: 87 610 - 21 - 51 FAX: 87 621 - 34 - 90
KOM: 602 - 139 - 403 KOM: 602 - 139 - 402
E-MAIL: OGUMIENIE-ELK@WP.PL

PROMOCJA

315/70R22.5 AVANT A3 - 1107 ZŁ	GY LHS II - 1532 ZŁ
315/70R22.5 ORJAK O3 - 1157 ZŁ	GY RHD II+ - 1484 ZŁ
315/80R22.5 AVANT A4 - 1180 ZŁ	GY LHS II - 1626 ZŁ
315/80R22.5 ORJAK O4 - 1242 ZŁ	GY LHD II - 1606 ZŁ
385/65R22.5 CARGO C3 - 1186 ZŁ	DU SP 244 - 1478 ZŁ

- CENNY NETTO (BEZ MONTAŻU I WYWAŻENIA)
- POWYŻEJ 6 SZT. DOWÓZ GRATIS
- BOGATY WYBÓR POZOSTAŁYCH BIEŻNIKÓW I ROZMIARÓW
- PRZY WIĘKSZYCH ZAKUPACH DODATKOWE RABATY

Tygodnik **KONTAKTY**,
jedyne w Podlaskiem regionalne pismo
społeczne, wydawane przez polskiego wydawcę.

ZA TYDZIEŃ:

się wójta bójta!



■ Premiera gry Monopoly Polska odbyła się w Białymstoku. W polskim wydaniu popularnej na świecie gry najdroższe pole zajmuje właśnie stolica województwa podlaskiego, która kilka miesięcy temu w internetowym głosowaniu pokonała inne kandydujące miasta.

■ Prokuratura Generalna będzie monitorować siedem śledztw z serii rasistowskich i ksenofobicznych wydarzeń w Podlaskiem w ostatnich tygodniach. Zajmują się nimi Prokuratury Okręgowe w Białymstoku, Łomży i Suwałkach, które prowadzą postępowania w sprawie wydarzeń w Orli, Białymstoku, Puńsku, Krynkach i Jedwabnem.

■ Kilkanaście tysięcy osób przeszło ulicami Białegostoku w XI Marszu Żywej Pamięci Polskiego Sybiru w 70. rocznicę czwartej masowej deportacji Polaków z kresów wschodnich na Syberię, do Kazachstanu i w inne odległe rejony Rosji. Z udziałem marszałka Sejmu Grzegorza Schetyny odbyła się uroczystość odsłonięcia i poświęcenia specjalnej tablicy pamiątkowej przy wejściu do kościoła Ducha Świętego.

■ Dodatkowe 13 milionów złotych otrzyma w tym roku z ministerstwa zdrowia Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Z wcześniej przyznanymi 26. milionami dotacja przeznaczona zostanie na rozbudowę i modernizację Szpitala Klinicznego.

■ Władze województwa unieważniły przetarg na przewozy kolejowe w latach 2012 – 2014. Podlaskie Przewozy Regionalne żądają 102 mln zł. Urząd Marszałkowski przewidywał na ten cel 58 mln. Podlaskie Przewozy Regionalne przewożą około miliona pasażerów rocznie. Obsługują trasy z Białegostoku do Ełku, Szepietowa, Bielska Podlaskiego, Siemiatycz.

■ Konsultacje społeczne planów budowy obwodnicy Augustowa zapowiada białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Obwodnica omijająca cenną przyrodniczo dolinę Rospudy i ma być gotowa w 2014 roku.

■ Znana jest kolejność, w jakiej ułożone będą na kartach wyborczych listy kandydatów do Sejmu z poszczególnych komitetów. Siedem pierwszych numerów mają ugrupowania zarejestrowane w całym kraju: 1 – Prawo i Sprawiedliwość; 2 – Polska Jest Najważniejsza; 3 – Sojusz Lewicy Demokratycznej; 4 – Ruch Palikota; 5 – Polskie Stronnictwo Ludowe; 6 – Polska Partia Pracy Sierpień 80; 7 – Platforma Obywatelska. W Podlaskiem startują ponadto: 8 – Nasz Dom Polska Samoobrona Andrzeja Leppera; 9 – Nowa Prawica Janusza Korwina-Mikke; 10 – Prawica.

■ Zdjęcia do filmu pod roboczym tytułem „Mój rower” będzie realizował w okolicach Sejnu reżyser Piotr Trzaskalski (znany z obrazu „Edi”). Ekipa zamierza przyjechać do miejscowości Posejnele we wrześniu. Jedną z głównych ról w filmie kreuje Artur Żmijewski, a w aktorskiej roli zadebiutuje znany muzyk jazzowy Michał Urbaniak.

■ Protesty mieszkańców spowodowały usunięcie wystawy „Wybierz życie” z otoczenia kościoła św. Karola Boromeusza w Białymstoku. Antyaborcyjną ekspozycję autorstwa Łukasza Wróbla tworzyły zdjęcia martwych płodów, niekiedy w zestawieniu z drastycznymi scenami wojennych zbrodni lub głodujących ludzi.

■ Zarzuty związane z głoszeniem treści faszystowskich i niszczeniem mienia usłyszało pięciu młodych (17 - 18 lat) mieszkańców Krynka. W sierpniu w Krynkach i pobliskich Ozieranach wymalowali na budynkach symbole i hasła nazistowskie, poniszczyli tablice informacyjne i stelaże.

■ Sesja językoznawcza „Językowa przeszłość i współczesność Mazowsza i Podlasia” z udziałem wybitnych językoznawców z ośrodków akademickich w Polsce, zorganizowana przez prezesa Oddziału Towarzystwa Kultury Języka w Łomży prof. Henrykę Sędziak, odbędzie się 15 - 17 września (początek godz. 10.00) w Bursie Szkolnej nr 3 (ul. Zjazd 3) w Łomży.

■ Ekipa Google Street View przebywała kilka dni w Białymstoku, fotografując najciekawsze i najważniejsze fragmenty miasta. Dzięki temu za kilka miesięcy można będzie wirtualnie pospacerować po miastach, w których odbędą się mecze Euro 2012 (Warszawa, Gdańsk, Poznań i Wrocław) oraz po Białymstoku i kilku ośrodkach, wskazanych przez internautów.

■ Najlepszy w tym sezonie mecz zagrała w piłkarskiej ekstraklasie Jagiellonia Białystok. Pokonała Polonię Warszawa 3:2 po bramkach Andriusa Skerli, Tomasza Frankowskiego i Rafała Grzyba. Gol „Franka” jest jego 153. w polskiej ekstraklasie. Daje mu to 6. miejsce w tabeli wszechczasów. O jedną bramkę więcej ma Teodor Peterek, a o dwie Włodzimierz Lubański.

ZNAKI CZASU

■ Po kilku latach polscy naukowcy wyhodowali knura z ludzkim genem, dzięki któremu narządy jego potomków będą mogły zostać przeszczepione ludziom. Knur nr 252 urodził się w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki w Żernikach Wielkich pod Wrocławiem.

■ Minimalne wynagrodzenie za pracę od 1 stycznia 2012 r. wzrosło do 1500 zł, zdecydował we wtorek, 13 września, rząd. Obecnie wynagrodzenie minimalne wynosi 1386 zł.

■ „Kościół nie ma żadnego szczególnego tytułu do wpływania na proces polityczny w demokratycznym kraju. Mam wątpliwości, czy kapłani powinni wypowiadać się w sprawach wyborczych. I to w taki instruktażowy sposób. A na przykład, po skandalu w Jedwabnem Kościół milczy i to jest niezwykle rozczarowujące. To milczenie jest bardzo głośną wypowiedzią”, powiedział senator Włodzimierz Cimoszewicz.

■ Polska jest jedynym krajem w Europie, gdzie głusi nie mogą zdobyć prawa jazdy. Ministerstwo Zdrowia wykreśliło z obowiązujących przepisów zdanie, że „osoby poważnie niedosłyszące, głuche lub głuchonieme mogą kierować pojazdem”. W Polsce jest ok. 50 tys. głuchych i kilka milionów niedosłyszących.

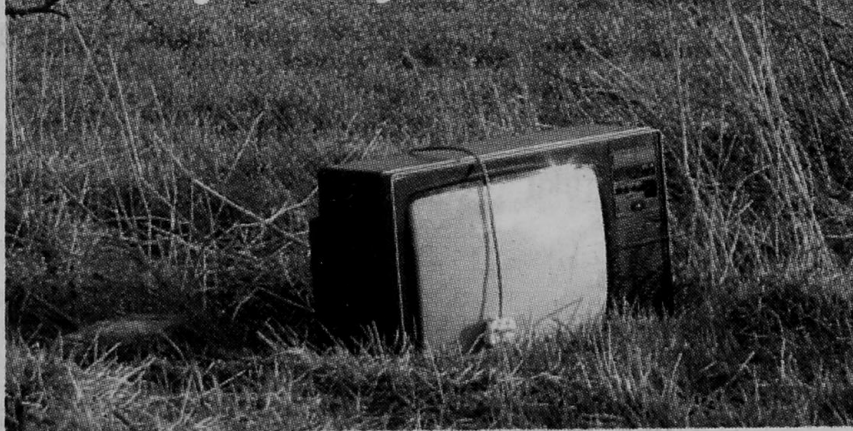
■ Resort finansów chce ukrócić bałagan, by Skarb Państwa nie płacił za majątek, za który zapłacił już w PRL. Właściciele znacjonalizowanych nieruchomości bez problemu uzyskują w polskich sądach odszkodowania, bo w księgach wieczystych brakuje wpisów, że państwo zapłaciło rekompensaty byłym właścicielom.

■ W Polsce jest 85 egzorcystów i zdaniem egzorcysty ks. Aleksandra Posackiego jest to wystarczająca liczba, choć w kilku ostatnich latach podwoiła się liczba opętanych przez złe moce.

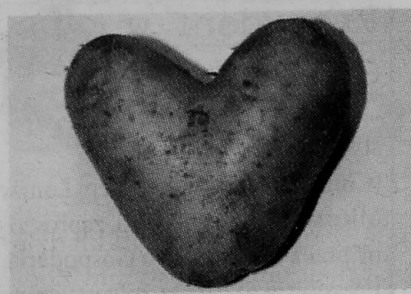
■ Trzy dziewczynki (po lat 13) spaliły cztery sklepy w Zduńskiej Woli. Tylko się bawiły, a jak ogień się zaczął rozprzestrzeniać... przestraszyły się i uciekły.

■ Dwaj uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu rozbili w szkole dwie fiolki zakupionego w internecie, skondensowanego zapachu skunksa. Szkoła została ewakuowana.

Pozbądź się elektrośmieci



W tym roku w ramach „Sprzątania Świata” mieszkańcy Łomży będą mogli pozbyć się elektrośmieci. Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny będą odbierali pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w piątek, 16 września od 7.30 do 11.00 na parkingu przy Targowisku Miejskim (ul. Sikorskiego), a między 11.30 a 14.30 na parkingu przy bazarze (ul. Słowackiego). W sobotę, 17 września, przed południem na parkingu przy Hali Targowej (Stary Rynek), a po południu na parkingu przy Stokrotce (ul. Księcia Janusza).



Skreślony za wyrok

Były senator Marek Minda z Łomży, kandydat nr 5 na liście wyborczej SLD do Sejmu w wyborach 9 października, został skreślony przez Wojewódzką Komisję Wyborczą w Białymstoku z listy kandydatów z powodu braku prawa wybieralności. Jego nazwisko figuruje w Krajowym Rejestrze Karnym. Marek Minda skazany został prawomocnie w 2001 roku na 2,5 roku pozbawienia wolności za przestępstwa finansowe w spółce Bogmark, w której był współwłaścicielem, później ukaskawiony przez ówczesnego prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego. „Przeprowadzone zostało szczegółowe sprawdzenie, jego kara nie uległa zatarciu”, zapewnia białostocka Delegatura Krajowego Biura Wyborczego w Białymstoku. Od tej decyzji nie ma odwołania. Jest jednym z 5 wśród 260 kandydatów wykreślonych z list wyborczych w Podlaskiem po weryfikacji w Krajowym Rejestrze Karnym. Pozostali czterej to kandydaci komitetu Nasz Dom Polska – Samoobrona Andrzej Leppera.

Jak poinformowała Delegatura KBW w Białymstoku, komisarz wyborczy przygotowuje wystąpienie do radnych Sejmiku w sprawie wygaszenia Markowi Mindzie z tego samego powodu mandatu radnego, który sprawuje od ubiegłorocznych wyborów (objął mandat po Mieczysławie Czerniawskim, który wybrał prezydenturę w Łomży).

Nie molestował

Nie będzie śledztwa w sprawie dyrektora podlaskiego oddziału Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Łomży. Jak pisaliśmy tydzień temu, jedna z pracownic oskarżała go o molestowanie i mobbing. Po przeprowadzeniu postępowania sprawdzającego, prokuratura w Łomży nie znalazła żadnych przesłanek potwierdzających, że doszło do przestępstwa i umorzyła sprawę.

Strajk: stanęły autobusy

Strajk generalny prowadzą od wtorku, 6 września, pracownicy PKS Białystok. Domagają się odwołania Zarządu firmy, przywrócenia do pracy zwolnionych dyscyplinarnie liderów związkowych i gwarancji, że strajkujący nie poniosą konsekwencji. Odwołanych zostało już ponad tysiąc kursów. Problemu nie rozwiązały burzliwe obrady Sejmiku województwa. Radni PiS do-

magali się spełnienia żądań załogi. Rządząca koalicja wsparta przez SLD przyjęła stanowisko w łagodniejszym wariantcie: rekomenduje Radzie Nadzorczej przedsiębiorstwa odwołanie prezesa firmy, a do kierowców apeluje o zakończenie protestu. Podczas strajku doszło do tragedii: w jednym z autobusów znalezione zostały zwłoki kierowcy (53 lata). Wstępne ustale-

nia wskazują na samobójstwo. We wtorek, 13 września, radni przyjęli na Nadzwyczajnej Sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego stanowisko, w którym wezwali Zarząd Województwa, by zarekomendował Radzie Nadzorczej PKS SA w Białymstoku odwołanie prezesa i jednocześnie zwrócili się do załogi o zaprzestanie strajku i niezwłoczne podjęcie pracy.

Plany i marzenia Polaków

Remont mieszkania, podróże i zakup samochodu to trzy najważniejsze plany i marzenia Polaków, wynika z badania Interaktywnego Instytutu Badań Rynkowych. Mimo trudnej sytuacji ekonomicznej 28 proc. deklaruowało, że nie obawia się kryzysu ani ekonomicznych zawirowań. Taki wynik może świadczyć o niesłabnącym optymizmie i wierze

we własne możliwości.

„Sierpniowa edycja badania planów i marzeń życiowych Polaków mocno pokazuje, że słowa takie jak „kryzys”, „spowolnienie gospodarcze”, czy wręcz „recesja” obecnie pozostają jedynie w sferze spekulacji medialnych i rynkowych. Sądząc po wynikach badania, nie widać, by pod wpływem obaw o

sytuację polskiej, czy wręcz światowej gospodarki, konsumenci znacząco weryfikowali swoje cele życiowe. Wprost przeciwnie, mają skłonność do większych wydatków, a nie przezornego zaciskania pasa. Jednocześnie widać rosnącą skłonność do finansowania swych planów za pomocą kredytu. W sierpniu gotowość taką wyraziło 39 proc. ankietowanych, czyli znacznie więcej niż w lutym (30 proc.). Takie postawy i zachowania są zwykle wówczas, gdy gospodarstwa domowe postrzegają swoją sytuację finansową co najmniej jako stabilną”, mówi Marcin Mróz, główny ekonomista BNP Paribas.

Badanie słuchu za darmo

Na bezpłatne, kompleksowe badanie słuchu zaprasza mieszkańców Osiedla Jantar w Łomży Gabinet GEERS Akustyka Słuchu Katarzyny Korwek (al. Legionów 27, Łomża) od 19 do 30 września (godz. 8.30 - 16.30). „Przyzwyczajaliśmy się do noszenia okularów, dla niektórych są jak biżuteria albo dekoracja stroju. Ciągłe wstydzimy się aparatów słuchowych, które poprawiają komfort życia i pozwalają na powrót do aktywności”, mówi współorganizator (z Łomżyńską Spółdzielnią Mieszkaniową) akcji bezpłatnego badania słuchu prezes honorowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Łomży Jan Lisiecki (od kwietnia z aparatem słuchowym).

— REKLAMA —

nawet do

PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH

tylko

2,99%

w skali roku

TERAZ DO KOŃCA MIESIĄCA
Bez BIK
Dla firm bez ZUS i US

PRZYKŁADOWE RATY DLA POŻYCZKI NA OKRES SPŁATY DO 30 LAT*

35 tys. zł rata 217,37 zł 200 tys. zł rata 1242,13 zł

100 tys. zł rata 621,06 zł 300 tys. zł rata 1863,19 zł

*RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,00%

informacja: 801 003 160; 603 921 608

www.dobrapozyczka.com.pl

koszt połączenia wg stawki operatora
reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ

BIALYSTOK	85 6537060	NOWY SĄCZ	18 4145353
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	OLSZTYN	89 5321060
BYDGOSZCZ	52 3455123	OPOLE	77 4022005
BYTOM	32 7876109	PŁOCK	24 2623229
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	POZNAŃ	61 8352234
GDAŃSK	58 3074316	RADOM	48 3623123
GLIWICE	32 2315611	RZESZÓW	17 8621320
KALISZ	62 7671009	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE I	32 2000434	SIERADZ	43 8225303
KATOWICE II	32 7826060	SŁUPSK	59 8485305
KIELCE	41 3434711	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW I	12 4261081	ŚWIDNICA	74 8519763
KRAKÓW II	12 4331035	TARNÓW	14 6277175
KROSNO	13 4251343	WARSZAWA I	22 4360546
LUBIN i Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA II	22 4203340
LUBLIN	81 5323237	WROCLAW I	71 3428718
ŁOMŻA	86 2166111	WROCLAW II	71 3357607
ŁÓDŹ	42 6319370	ZAMOŚĆ	84 6392720

Patronat „Kontaktów” Pasja i powołanie

Sesję naukową „Zabytki Podlasia”, poświęconą i dedykowaną pamięci wojewódzkiego konserwatora zabytków w Łomży Wiesławy Szymańskiej, organizuje Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Patronat honorowy sprawują Generalny Konserwator Zabytków i Marszałek Województwa Podlaskiego.

Dzięki staraniom Wiesławy Szymańskiej do rejestru zabytków wpisano wiele zabytkowych kościołów, historycznych układów urbanistycznych, kilkadziesiąt cmentarzy wyznaniowych i wojennych, zespołów dworsko-parkowych. Najważniejsze prace konserwatorskie (w łomżyńskiej Katedrze, Ratuszu w Łomży, kościele w Ciechanowcu), były prowadzone pod jej kierunkiem. Z wielkim zaangażowaniem ratowała zabytkowe nagrobki na cmentarzu w Łomży. Zabytki były jej pasją i powołaniem.

Sesja odbędzie się 15 września (godz. 10.30) w Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

ŁOMŻA

Ziemniaki jadą do Pepees



Rozkręca się kampania ziemniaczana w Pepees SA. Do Łomży ze wszystkich stron jadą wielkie ciężarówki, wypełnione ziemniakami. Podobnie jak w poprzednich latach, dostawcami są plantatorzy z byłego Łomżyńskiego, Podlaskiego, Mazowieckiego, a nawet z dalszych stron. Przyjmowanie dostaw odbywa się w dzień i w nocy, przewoźnicy nie czekają w kolejkach. Do grudnia Pepees kupi 160 000 ton ziemniaków, które zostaną przerobione na skrobię i jej poszukiwane na rynku pochodne, głównie maltodekstrynę. Jak informuje prezes Pepeesu Wojciech Faszczewski, plantatorzy otrzymują około 40 proc. wyższą cenę, niż rok temu, choć zawartość skrobi w ziemniakach może być nieco niższa z powodu nie najlepszej pogody. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



W tę olszynę wbił się samochód z Pelą Karwowską i jej wnuczką;
Łucja Chojnowska: - Życie bez Peli będzie smutne

Zginęła nasza kochana Pella!

„Jak dowiedziałam się, że Pella nie żyje, aż mną zatrzęsło. Do dziś nie mogę dojść do siebie. To była nasza kochana sąsiadka i przyjaciółka. Bez niej życie będzie smutne”, wzdycha Łucja Chojnowska (lat 81) z Grądów Małych (gm. Jedwabne). Pelagia Karwowska wyprowadziła się z mężem ponad 30 lat temu do Jedwabnego. Jednak nigdy nie zerwała kontaktów z rodzinną wsią. Każdy z Grądów był jej bliski. Na ulicy w Jedwabnem, w kościele lub sklepie dla każdego miała uśmiech, wypytowała, co słychać we wsi, interesowała się losem każdego, cieszyła się i smuciła z każdym, opowiadając mieszkańcom. Często odwiedzała wieś. Po śmierci męża do Grądów regu-

larne podwoziły ją wnuki. Zatrzymywała się u kuzynów. „Dzwoniła do mnie i szłam na pogaduszki. To były najmielsze chwile w moim życiu”, płacze Łucja.

W miniony czwartek Pelagię podwiózł do Grądów wnuk, który z nią zamieszkał, gdy owdowiała. Po południu po babcię przyjechała wnuczka Kasia. „Wracałem do domu z Jedwabnego, zobaczyłem samochód wbity w olszynę i erkę. Musiał mocno uderzyć, gdyż nie spadł z dość wysokiego nasypu na pole”, opowiada mieszkaniec Grądów. „Około 14.30 dyżurny otrzymał informację o wypadku drogowym. Na miejscu policjanci wstępnie ustalili, że kobieta (lat 22) jadąc mercedesem

Strajk i optymizm w „Meblach”

Niepokój wśród pracowników wywołała zmiana właściciela Łomżyńskiej Fabryki Mebli. Jan Zawadzki, który kupił fabrykę 16 lat temu od Skarbu Państwa, sprzedał ją w sierpniu spółce Bejera Holdings Ltd. z Cypru. Firma jest zadłużona, ma zablokowane przez wierzycieli konta bankowe. Zatrudnia około 100 osób. W minionym tygodniu pracownicy zorganizowali strajk, domagając się od nowego właściciela wypłaty zaległego wynagrodzenia za lipiec oraz informacji na temat przyszłości firmy. Jak mówili „Kontaktom”, zostali zaskoczeni sprzedażą firmy. Poprzedni właściciel nie poinformował ich o swojej decyzji. Nie wiedzą, co ich czeka. Pełnomocnicy nowego właściciela Rafał Falkowski i Sebastian Bogusz z kancelarii prawnej z Torunia w piątek (9 września) spotkali się z pracownikami i związkowcami fabryki. „Doszliśmy do porozumienia. Kondycja zakładu nie jest najlepsza, ale naszym wspólnym celem jest uratowanie go i sprawienie, że będzie pracował nawet na 3 zmiany i zarabiał. Przygotowujemy nowe oferty na rynek skandynawski. Pracujemy nad obniżeniem kosztów. Rozmawiamy z wierzycielami”, powiedział Sebastian Bogusz.

„Jesteśmy pełni optymizmu i nadziei na dobrą współpracę. Dajemy nowemu właścicielowi kredyt zaufania”, powiedział „Kontaktom” po piątkowym spotkaniu Krzysztof Juszkowski ze związku zawodowego w Fabryce. (MK)

który niszczy farbą mury w Łomży”, mówi Zbigniew Lipski.

Chodzi o budynki nie tylko w jego spółdzielni, ale w całym mieście. Nagrody kupował będzie za własne pieniądze, przeznacza na nie swoją dietę radnego.

Prezydent w Chinach



Na Targach Inwestycyjnych w Xiamen (Chiny) przebywał prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, zaproszony przez Ministerstwo Gospodarki. Prezentował ofertę inwestycyjną Łomży z uwzględnieniem projektów w partnerstwie publiczno - prywatnym.

Remont Szosy do Mężenina

4 km Szosy fatalnie zniszczonej w ostatnią zimę od granicy Łomży do drogi krajowej nr 63 Łomża - Zambrów otrzyma nową nawierzchnię asfaltową.

Łomża Export z nagrodą

Piwo Łomża Export zostało nagrodzone brązowym medalem w międzynarodowym konkursie International Beer Challenge w Wielkiej Brytanii za walory smakowe. Konkurowało z setkami gatunków piw z 30 krajów. Gratulujemy sukcesu!

Wyfrunęły



306 młodych bocianów opuściło w tym roku 110 gniazd w Parku Krajobrazowym Doliny Narwi, policzyli pracownicy Parku. W ubiegłym z 96 gniazd wyfrunęły w świat 294 młode bociany.

90 lat Szkoły w Podgórzu

Piękny jubileusz Szkoła Podstawowa chce uczcić przyjęciem za patrona Kardynała Stefana Wyszyńskiego. W Szkole gościł ks. prof. Stanisław Dziekoński z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, który wygłosił wykład o patronie.

Namaluj Hanke!

II Powiatowy Konkurs Plastyczny „Hanka Bielicka w oczach dzieci” ogłosiła Szkoła Podstawowa im. Hanka Bielickiej w Sławcu (gm. Nowogród) dla przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych powiatu łomżyńskiego. Termin składania prac upływa 14 października. Szczegóły: Jadwiga Sosnowska, Jacek Sokołowski, tel. 86 217 - 55 - 48.

Japońska recepta na łomżyński sukces z ... bocianim gniazdem!

Stacja Łomża

Łomża leży przy ważnych szlakach, powinna tworzyć stacje dla podróżnych i z tego żyć, uważa prof. Masatake Wada, ekonomista z Uniwersytetu Teikyo w Tokio (Japonia). „Trafiłem do Łomży pierwszy raz w czasach, gdy pracowałem w Polsce jako doradca Ministra Gospodarki. Miasto mi się spodobało. Ma wiele walorów. Przecina się tu wiele dróg. Leży na szlaku do Narwiańskiego i Biebrzańskiego Parku Narodowego. Obserwuję rozwój Łomży, to, jak się rozrasta, unowocześnia swoją infrastrukturę. A jednocześnie widzę problemy, związane z rozwojem gospodarczym. Młodzież nie znajduje tu pracy i wyjeżdża. Podobne zjawiska są w Japonii”, mówił na spotkaniu z wiceprezydentem Beniaminem Doboszem i radnymi w ratuszu.

Ponad 10 lat temu był konsultantem przy tworzeniu „Strategii Zrównoważonego Rozwoju Miasta Łomży do 2015 roku”. Obecnie zaproponował japoński model pobudzenia lokalnej gospodarki, zwany

„Przystankiem na szlaku”.

W Japonii miasta, leżące przy ważnych szlakach, przez które wszyscy przejeżdżają, ale nigdy nie są celem podróży, tworzą tzw. stacje, czyli miejsca przyjazne podróżnym, w których miejscowe małe firmy proponują wypoczynek, wyroby lokalnej kuchni, rękodzieło, a także informacje o walorach okolicznych terenów. Potrzeba na to około 1,5 ha wolnego terenu ze stacją paliw, budynkami najlepiej w stylu ludowym, w których będą zakłady usługowe, czyste toalety i plac zabaw dla dzieci. Zaprezentował kilka z około 1 000 stacji, działających w Japonii. W jego przekonaniu, „stacja” w Łomży powinna mieć dodatkowo kilka masztów, na nich platformy, a na platformach... autentyczne bocianie gniazda, które zwróciłyby uwagę przejeżdżających na nasze walory.

Zdaniem wiceprezydenta Beniamina Dobosza utworzenie w Łomży „stacji” jest możliwe i należy się zastanowić, jak to zrobić.

Mlekovita podbija Chiny

Dotąd SM Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego eksportowała swoje produkty do Chin. Teraz chce zbudować w Szanghaju fabrykę, informuje Dziennik Gazeta Prawna

– W kraju udaje się sprzedać zaledwie dwie trzecie produkcji. Nawet rynki zachodniej Europy nie są już w stanie wchłonąć więcej przetworów przemysłu mleczarskiego – mówi prezes Mlekovity Dariusz Sapiński.

Do budowy fabryki powołana została polsko - chińska spółka z przewagą akcjonariatu polskiego,

co daje Mlekovicie kontrolę nad nią. Sama budowa ma ruszyć w Szanghaju jeszcze w tym roku, a sprzedaż produkowanych przez nią wyrobów w połowie 2012. Kadre zarządzającą Mlekovita wyśle z Polski.

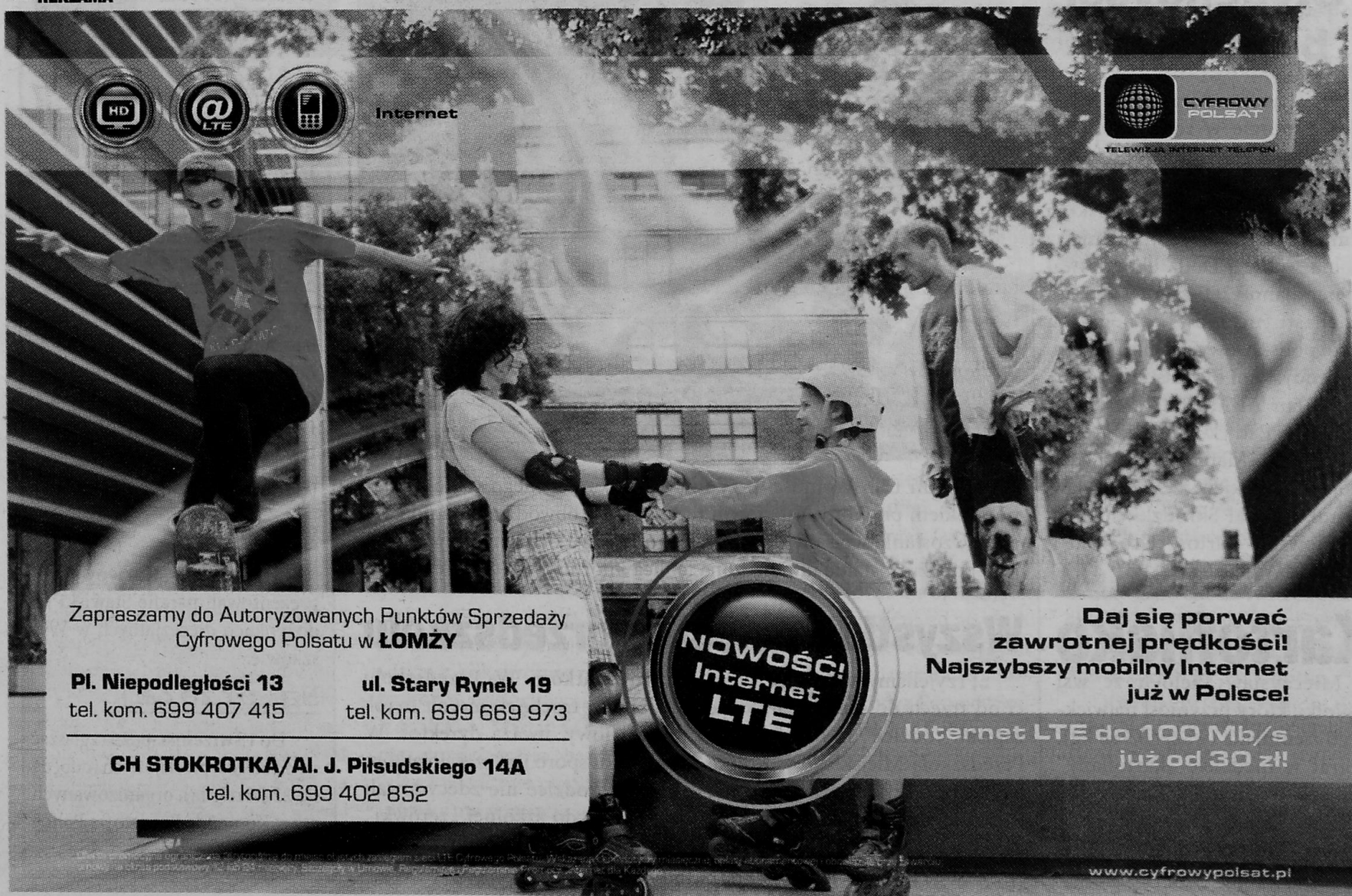
Mlekovita, która w Polsce inwestuje aż 80 mln zł, na zakład w Szanghaju wyda 15 - 20, informuje prezes Dariusz Sapiński. Może sobie na to pozwolić dzięki doskonałym wynikom finansowym. Ubiegły rok Spółdzielnia zakończyła ponad 2,5 mld zł przychodów i 30 mln zł zysku netto.

Podatki na marzenia

Stacja przesyłowa 400 kV, która ma zostać wybudowana do 2015 roku na 10 hektarach gruntów gminnych w rejonie Podgórze (gm. Łomża), będzie dla gminy kurą znoszącą złote jajka: około 3 mln zł rocznie podatku. „Za te pieniądze zrealizujemy wszystkie marzenia naszych mieszkańców!”, cieszy się wójt Jacek Nowakowski. Stacja Łomża powstanie w ramach międzynarodowego projektu „Połączenie energetyczne Polska - Litwa”, którego koszt w

naszym regionie szacowany jest na ponad 2 mld zł, w tym 700 mln zł dofinansowania unijnego. Ma być gotowa w czerwcu 2015 roku. Porozumienia w tej sprawie podpisali starosta łomżyński Lech Szablowski i prezes PSE Operator Henryk Majchrzak w obecności wójta gminy Łomża Jacka Nowakowskiego, sekretarza stanu w Ministerstwie Gospodarki Grzegorza Bogdana i wicewojewody podlaskiego Wojciecha Dzierżgowskiego.

REKLAMA



Internet

HD **@ LTE**

CYFROWY POLSAT
TELEWIZJA INTERNET TELEFON

Zapraszamy do Autoryzowanych Punktów Sprzedaży Cyfrowego Polsatu w **ŁOMŻY**

Pl. Niepodległości 13 **ul. Stary Rynek 19**
tel. kom. 699 407 415 tel. kom. 699 669 973

CH STOKROTKA/Al. J. Piłsudskiego 14A
tel. kom. 699 402 852

NOWOŚĆ!
Internet
LTE

Daj się porwać
zawrotnej prędkości!
Najszybszy mobilny Internet
już w Polsce!

Internet LTE do 100 Mb/s
już od 30 zł!

www.cyfrowypolsat.pl

— POWIAT GRAJEWSKI —

Nocna śmierć



Mieszkaniec Radomia (lat 42) został śmiertelnie potrącony o północy przez nieznany samochód na drodze krajowej nr 61 koło Rajgrodu. Przed wypadkiem policja w Grajewie otrzymała informację, że w stronę Grajewa idzie prawdopodobnie nietrzeźwy mężczyzna. Patrol natychmiast wyruszył, ale gdy przyjechał pod Rajgród (około 17 km), pieszy już leżał na poboczu. Pojazd, który go potrącił, odjechał z miejsca zdarzenia. Policjanci zaczęli reanimować leżącego, ale bez skutku. Gdy przyjechała karetka pogotowia, lekarz stwierdził zgon. Ustalono, iż zabity przebywał służbowo w okolicach Rajgrodu. Grajewska policja poszukuje sprawcy wypadku. Świadców prosi o kontakt (tel. 86 273 - 02 - 12 lub 997, kom. 112). (Fot. archiwum policji).

Kamienne (nie) bezpieczeństwo



Zarządca zwirowej drogi nad jeziorem w Toczyłowie (gm. Grajewo) wiosną ułożył od strony jeziora kamienie, żeby uchronić jezdnię od ewentualnego zalania. Nad jeziorem, dzierżawionym przez Koło Wędkarskie PZW z Grajewa, swoje łódki trzymają liczni wędkarze. Gdy chcą powędkować z łódki muszą z powodu kamiennej przeszkody zostawiać auta na jezdni

(wcześniej zjeżdżali poza pas drogowy). Jest to bardzo niebezpieczne. Doszło już do uszkodzenia samochodu przez przejeżdżający drogą traktor z podczepioną maszyną rolniczą, alarmują wędkarze. mieszkańcy wsi obawiają się, że zimą, gdy kamienie przysypie śnieg, będą na nie najeżdżać. Swoją drogą, czego to zarządcy dróg nie wymyślą... (ANN)

Jak partyzanci ...

250 uczniów szkół ponadgimnazjalnych z Grajewa poddało się próbie wytrwałości na 30 kilometrach trudnej trasy X Rajdu Partyzanckiego „Grzędy 2011” szlakiem słynnej bitwy partyzanckiej z Niemcami na Osowych Grzędach (Czerwone Bagno) 8 września 1944 roku. „Po nocy spędzonej w partyzanckich warunkach, wzięli udział w oficjalnych obchodach 67 rocznicy bitwy”, informuje organizator Rajdu Tomasz Duziński. (ANN)

Ciepło w przebudowie



Do 2014 roku Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Grajewie wyda prawie 27 mln zł (dofinansowanie unijne ponad 16 mln zł) na unowocześnienie ponad 12 km sieci oraz wymianę istniejących węzłów ciepłych na kompaktowe.

Skuteczniejsi na wodzie

13 strażaków nurków z powiatu grajewskiego szkoliło się na jeziorze Rajgrodzkim. Sprawdzili też zalety nowego samochodu ratownictwa wodnego, który Komenda Powiatowa PSP w Grajewie otrzymała na początku września.

„Wyparował” tir z kawa

Ciężarówą scanię z naczepą wyładowaną kawą ukradli złodzieje nocą z placu jednej z firm przy ul. Wiórowej w Grajewie. Właściciel oszacował wartość ładunku na 120 000, a samochodu na 100 000 zł.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Stypendyści burmistrza

Za wybitne osiągnięcia w nauce i sporcie w roku szkolnym 2010/2011, zwycięstwa w konkursach, olimpiadach i zawodach wojewódzkich, ogólnopolskich i międzynarodowych, burmistrz Kolna Andrzej Duda uhonorował stypendiami (200 zł miesięcznie) jedenastu uczniów kolneńskich szkół podstawowych i gimnazjum. Stypendystami burmistrza są: Michel Alan Al-Murtatha, Paulina Bałdyga, Patryk Górski, Adam Gromadzki, Mateusz Klimowicz, Wojciech Mickiewicz, Przemysław Samul, Michał Skrodzki, Joanna Sokołowska, Bartosz Urbański i Zuzanna Wójcik.

Kartoflisko

Mieczysław Pieloch ze wsi Popiołki, który przyniósł największego ziemniaka (wagi 0,988 kg), wygrał w niedzielę „kartoflany” konkurs w czasie XX Kartofliska, zorganizowanego przez wójta gminy Turośl Piotra Niedbałę i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli.



Stuletni Dąb Wolności przy ulicy Wojska Polskiego w Kolnie jest pomnikiem przyrody, ustanowili radni. Dąb o obwodzie pnia ponad 3 metry, zostanie wpisany do centralnego rejestru ochrony przyrody. W jego pobliżu zostanie umieszczona tablica informacyjna z opisem.

Wszystkie dzieci w przedszkolu

„Przyjęliśmy wszystkie dzieci od trzech do sześciu lat, które zapisali rodzice”, mówi dyrektor Przedszkola Miejskiego w Kolnie Jadwiga Lutrzykowska. Kolno ma więc od 1 września 290 przedszkolaków, wśród nich 41 spoza miasta. Nie została przyjęta jedynie szóst-

ka dwulatków. W Przedszkolu zrobiło się trochę ciasno, ale to rok przejściowy, uważa dyrektor. W tym roku sporo jest sześciolatków, których rodzice nie zdecydowali się posłać do szkolnej „zerówki”. Za rok wszystkie będą musiały pójść do szkoły.

Dożynki w Małym Płocku



Na Dożynki gminne do Małego Płocka zaprasza wójt Józef Dymerski w niedzielę, 18 września, od godz. 12.00.

Muzyka epok w Kolnie

Koncert „Muzyka epok” Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego z Łomży odbędzie się w niedzielę, 18 września (godz. 10.15) w kościele Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie.

Wieniec z Karwowa

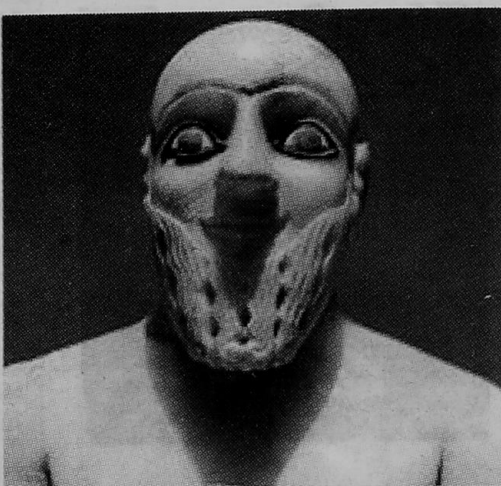
Mieszkańcy Karwowa reprezentowali parafię Stawiski na dożynkach diecezjalnych w Wyszkowie.

Na przełaj

Do 15 września można zgłaszać się do biegów przełajowych (odbędzie się 22 września), organizowanych przez Komendę Powiatową Policji w Kolnie.

Nie z tej Ziemi

Pałac w Mari był około 2000 roku przed Chrystusem jednym z wielkich dziwów świata, klejnotem architektury starożytnego Wschodu. Ostatni król, który w nim rezydował nazywał się Zimrilim. Około roku 1700 przed Chrystusem wojska sławnego króla babilońskiego Hammurabiego podbiły państwo Mari, nie oszczędzając pałacu. Zniszczone zostały dachy, ale wysokie na 5 m mury



Figurka znaleziona w Mari, w świątyni Ishtar (ok. 2400 p.n.e.)

Wanna sprzed ... 4000 lat!

pozostały nietknięte. „Urządzenia w kuchniach oraz łazienkach pałacu można by jeszcze teraz, cztery tysiące lat po zburzeniu, uruchomić bez żadnej naprawy”, opisywał archeolog prof. A. Parrot. W łazienkach znalazł wanny, w kuchniach formy do pieczenia ciast, a na paleniskach nawet węgle, które wystarczyło tyl-

ko podpalić i gotować lub piec!

Mari było to starobabilońskie miasto państwo, położone na zachodnim brzegu Eufratu, w jego środkowym biegu. Dziś ruiny, zwane Tell el-Hariri we wschodniej Syrii, na granicy z Irakiem.

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY



Pustelnia ojca Gabriela

W Odrynkach (gm. Narew) od 2009 r. jest jedyna w Polsce pustelnia (skit) prawosławna. Pustelniczy żywot spędza w niej archimandryta ojciec Gabriel, w przeszłości przełożony monasteru w Supraślu.

Odrynki w publikacjach o cerkwi prawosławnej wymieniane są wśród miejsc słynących cudami. W I połowie XVII powstał tu klasztor, rozwiązany w 1824 r. W lesie koło wsi znajduje się również

kaplica cmentarna (w tradycji ludowej nazywana Krynoczką) pod wezwaniem św. Jana Złotoustego z początku XIX.

Raz w roku, 14-15 września, odbywają się tu dwudniowe uroczystości ku czci patronów skitu, świętych Antoniego i Teodozjusza Kijowsko-Pieczerskich. Ze względu na niskie położenie w dolinie rzeki Narew, do pustelni prowadzi drewniana kładka. Fot. kszysztofor.flog.pl



Nowy fakt z Jedwabnego

Przesyłam zdjęcia z Jedwabnego, które wykonałem we wtorek, 30 sierpnia około 10.00 rano. Gdy je robiłem, farba (zielona) była wyschnięta, co oznacza, że napisy zostały wykonane jeszcze wcześniej. Zdjęcia świadczą, że profanacja pomnika dokonana została dzień wcześniej, niż odnotowanie tego przez policję i jakiegokolwiek publikacje.

W ubiegłym tygodniu (6 - 8 września) zadzwoniłem do Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku w sprawie ewentualnego przekazania tych zdjęć. Chciałem rozmawiać telefonicznie z prowadzącym dochodzenie w sprawie pomalowania pomnika z Jedwabnego. Uzyskałem odpowiedź, cytując: to nie my, szukaj sobie dalej. Napisałem do Polsatu i TVN, że ich informacje są nieprawdziwe. TVN nie odpowiedział, nie dokonał sprostowania, a Polsat przerzucił ciężar dochodzenia na mnie. Oznacza to, że ani Polsat ani TVN prawda nie interesuje, a jedynie sensacja.

M. F.
(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

„Bezradność”

W nawiązaniu do artykułu „Bezradność”, zamieszczonego w tygodniku „Kontakty” (nr 35/2011), dotyczącego sytuacji Pani Marianny Targońskiej ze Stawisk, nie zgadzamy się z opinią, jakoby Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawiskach „nie wiedział, co zrobić, żeby Pani Mariannie pomóc”.

Warunki mieszkaniowe Pani Marianny Targońskiej są rzeczywiście urągające: w mieszkaniu panuje bałagan, porozrzucane sprzęty i śmieci na podłodze, powybijane szyby w oknach. Pani Marianna Targońska prowadzi wspólne gospodarstwo domowe z wnukami. Z pomocy społecznej rodzina korzysta systematycznie od sierpnia 1995 r. do chwili obecnej. Jest to pomoc finansowa i rzeczowa (w formie paczek żywnościowych). Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach kilkakrotnie proponował pomoc w postaci wymiany okien. Jednak Pani Marianna kategorycznie odmawiała. Dla Niej pomocą są tylko i wyłącznie pieniądze, każda inna forma wsparcia jest bez znaczenia.

Pracownicy socjalni Ośrodka

Pomocy Społecznej w Stawiskach niejednokrotnie podejmowali działania w celu umieszczenia Jej w domu pomocy społecznej i innych placówkach wsparcia. Po kolejnej odmowie 30 maja 2011 r. kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach wystąpił z wnioskiem do Sądu Rejonowego w Łomży III Wydział Rodzinny i Nieletnich o umieszczenie Pani Marianny Targońskiej w domu pomocy społecznej bez jej zgody. Tego samego dnia powiadomił, zgodnie z prawem, Prokuraturę Rejonową w Kolnie (...). Do chwili obecnej Sąd nie wydał żadnego wyroku w tej sprawie. Jednocześnie powiadomiliśmy lekarza rodzinnego oraz funkcjonariuszy Posterunku Policji w Stawiskach o sytuacji i konieczności wglądu w sytuację rodzinną Pani Marianny Targońskiej. O pomoc poprosiliśmy również Jej najbliższą rodzinę.

Obaj wnukowie nie opiekują się babcią, są uzależnieni od alkoholu i innych środków odurzających. Często są hospitalizowani. Pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach kilkakrotnie w ostatnich dwóch latach kierowali obu braci do Powiatowego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności w Kolnie celem ustalenia stopnia niepełnosprawności (ze względu na

długotrwałą chorobę) i tym samym uzyskanie uprawnień do otrzymywania zasiłku stałego z pomocy społecznej. Niestety, nie zjawili się w ogóle na posiedzeniu Zespołu. Jeden z nich dwukrotnie nie stał się w Łomży celem podjęcia leczenia odwykowego. Nie zgłosił się również do Ośrodka Rehabilitacyjno - Readaptacyjnego MONAR w Gaudynku, gdzie ustalony był termin jego pobytu. W tym celu został wyposażony w podstawowe artykuły higieniczne, odzież i obuwie, a także pieniądze.

Czy więc rzeczywiście „osiemdziesięcioletnia, obłożnie chora mieszkanka Stawisk, uwięziona w ruderze wśród rupieci...”, jak czytamy w artykule, jest osamotniona w swojej bezradności? Czy rzeczywiście „nikt nie wie, co zrobić, żeby Mariannie pomóc”? „Człowiekowi potrzebna jest pomoc”, taki alarmujący sygnał dotarł do „Kontaktów” ze Stawisk. Szkoda tylko, że żaden alarmujący sygnał nie dotarł nigdy do Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach. I to jest smutne...

Kierownik i pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach

Izabela Łoszevska
Teresa Zaręba
Ewa Szadziul
Iwona Staniurska

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —



Droga dla Broku

Wniosek do Zarządu Województwa Podlaskiego o przebudowę drogi przez Brok (gm. Wysokie Mazowieckie) złożyła radna Daria Sapińska. „Z prośbą o tę drogę wielokrotnie zwracali się do mnie mieszkańcy Broku. Właśnie trwają prace nad budżetem na 2012 rok i uważam, że droga ta powinna zostać zaplanowana, zwłaszcza, że projekt i wszystkie potrzebne dokumenty są już gotowe. Przebudowa odcinka przez Brok ułatwi dalszy remont, bo w planach jest budowa drogi od Wysokiego Mazowieckiego do Broku i z Broku do Sokół”, przekonywała radna Daria Sapińska (na zdjęciu, pierwsza z lewej).

Rondo prezydenta Kaczyńskiego

Prezes PiS Jarosław Kaczyński wmurował kamień węgielny pod budowę ronda im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Wysokiem Mazowieckiem. Starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński uhonorował go statuetką „Wacpana Wysokomazowieckiego”, przyznawaną szczególnie zaangażowanym w rozwój powiatu. Przed wizytą w mieście, Jarosław Kaczyński odwiedził swoich krewnych, rodzinę Grodzkich w miejscowości Ołdaki-Magna Brok (gm. Czyżew).



Przy rodzinnym śniadaniu wspominał wydarzenia z dzieciństwa, spędzanego z mamą i bratem w Ołdakach.

Diamenty Czyżewa

Gra „Diamenty Czyżewa” to kolejny pomysł instruktorki GOK w Czyżewie Anny Kazimierczuk. Polega na wyszukiwaniu „diamentów”, czyli zabytków, pamiątek, dokumentów lokalnej historii. „W ten sposób czcimy odzyskanie przez Czyżew praw miejskich oraz przyłączamy się do obchodów Europejskich Dni Dziedzictwa pn. >Kamienie milowe<. Do poszukiwania diamentów zapraszamy

dzieci, młodzież i dorosłych”, powiedziała Anna Kazimierczuk.

Pierwsza rozgrywka odbyła się w sobotę, 10 września. Drugi etap w niedzielę, 18 września (godz. 14.00, GOK). Uczestnicy walczy o tytuły „Strażników Zabytków Czyżewa” I, II, III i IV stopnia. Na zakończenie projekcja amatorskich filmików „Drużyny Kasztana” oraz filmu „Goście, czyli na wschodnich bezdrożach”.

W euro-pejskiej 500



Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem jest na 312 pozycji w rankingu „Rzeczpospolitej” 500 największych firm Europy Środkowo-Wschodniej (awansowała od ubiegłego roku o 99 miejsc).

Marsz Pamięci

Sybiracy z Wysokiego Mazowieckiego, Nowych Piekut, Czyżewa uczestniczyli w IX Międzynarodowym Marszu Żywej Pamięci Polskiego Sybiru w Białymstoku.

Domowa bimbrownia

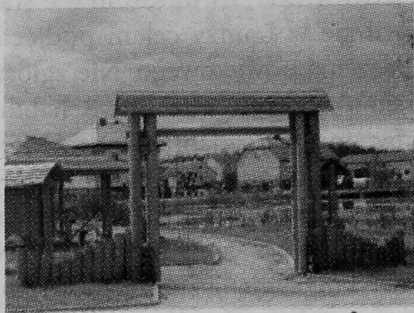
20 litrów bimbru i 20 l zaciera i aparaturę znaleźli policjanci u mieszkańca (lat 73) Wysokiego Mazowieckiego.

Na wykopki

„Wykopki w skansenie” organizuje w niedzielę, 18 września (godz. 12.00) Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Czas na Grądy



Ośrodek rekreacyjny w Dębnikach

„Mamy fundusz sołecki, każdego roku 23 tysiące i sami rządymy tymi pieniędzmi. Na miejscu najlepiej wiemy, co tu potrzeba”, mówi sołtys Grądów Woniecka, a po ostatnich wyborach także radny Gminy Rutki Stanisław Bastek.

Za sołecki fundusz wybudował już przystanek autobusowy z wiatą i plac zabaw dla dzieci. Teraz stara się o stworzenie ośrodka rekreacyjnego przy wyrobisku żwiru. „Będzie oczko wodne, rybę wpuszczimy, dzieci nauczą się wędkować. Można będzie pogrilać, pograć w piłkę, odpoczywać w altance”, planuje radny Bastek. Podobny ośrodek powstał w tym roku w Dębnikach. „Teraz czas na Grądy”, mówi sołtys.



„Zadowoleni są rodzice, nauczyciele, a najbardziej dzieci”, powiedział po generalnym remoncie budynku dyrektor Szkoły Podstawowej w Wiśniewie Krzysztof Morysewicz. Kolorowo w środku i na zewnątrz, wszędzie pachnie nowością. A właśnie na zapach w Szkole narzekali przed remontem rodzice i dzieci. Stara drewniana podłoga cuchnęła środkami zabezpieczającymi. Teraz w całej szkole jest nowa posadzka, okna, drzwi, centralne ogrzewanie. To prezent wójta Kazimierza Dmochowskiego na nowy rok dla 110 uczniów. Szkoła nie ma sali sportowej, ale za to boisko z bieżnią jedno z najlepszych w gminie. Zimą jedynie w Wiśniewie na lekcjach wychowania fizycznego uczniowie uczą się jeździć na nartach.

Wysypisko za 38 800 000 zł!

Wiele obiektów (z ponad 40) budowanego Zakładu Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze jest już ukończonych lub bardzo zaawansowanych. Stoi budynek sortowni i administracyjny, jest składowisko odpadów, studnie, na ukończeniu kompostowania z czterema silosami, dwie niecki do składowania azbestu i główna niecka składowiska, w montażu linia sortownicza.

Wysypisko kosztować będzie 38,8 mln zł (dofinansowanie unijne 21,6 mln zł). Zacznie przyjmować odpady jeszcze w tym roku.

Obecne wysypisko po uruchomieniu nowego, zostanie zrekultywowane.

Europa w Banku



„Będzie po europejsku, dyskretnie i ładnie”, mówi prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Szumowie Edward Lipiński o dobiegającym końca remoncie w Banku. Przy okazji BS zainstalował w Szumowie drugi bankomat, w którym można wypłacać gotówkę na międzynarodowe karty. To ważne dla podróżujących krajową trasą Warszawa – Białystok.

Porzucony

W takiej pozycji właściciel porzucił swojego „malucha” (nr WOR M 123) na poboczu drogi z Kaczynka do Głębocka Wielkiego w nocy z piątku na sobotę (9 - 10 września).



„Mam łaski u Boga”, mówi Stefania Sadowska z Drozdowa, matka 10 dzieci, wśród nich 3 niepełnosprawnych synów

Z chłopcami było najtrudniej. To najcięższy krzyż, a dzięki niemu poznałam inny świat. Smak szczęścia. Bóg jest dla mnie łaskawy...”, mówi z rozrzewnieniem Stefania Sadowska (lat 82) z Drozdowa.

Urodziła dziesięcioro dzieci, siedem córek i trzech synów. Córki poukładały sobie życie. Najmłodszej Magdalenie (lat 39), która została w Drozdowie, przepisała ziemię (8 ha). Synowie (lat 45, 47 i 52, mówi o nich „chłopcy”) urodzili się z upośledzeniem. Są zawsze przy niej.

Było ciężko, ale jej życie od początku takie było. W dzieciństwie osierociła ją mama. Ojciec ożenił się drugi raz. W domu były dzieci macochy i Stefania. Zawsze na boku. Dlatego własne dzieci uczyła wzajemnej miłości. „Bardzo dużo pomagały mi córki”, mówi. A pomoc była ciągle potrzebna, bo Franciszek zaczął chodzić po skończeniu 5 lat, Andrzej w 4 roku, a Leszek dopiero



Stefania Sadowska z synami Franciszkiem, Andrzejem i Leszkiem oraz córką Magdaleną

szukała, gdyby gdzieś poszli w świat? I wielką łaską Boga jest przyjęcie ich do szkoły w Kownatach”, mówi.

„Szkolą” nazywa Ośrodek Wsparcia, prowadzony przez Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Łomży. Od prawie dwóch lat po Franciszka, Andrzeja i Leszka przyjeżdża do Drozdowa autobus. Wracają po południu. W grupie „chłopcy” Stefani dużo się nauczyli. Sami jedzą, dbają o porządek, pomagają sobie.

„W ubiegłym roku wyjechałam z nimi na pierwszą w życiu pielgrzymkę do Lichenia, a w tym

Smak szczęścia

w 8.

Gdy została wdową, miała 58 lat. Dzieci prawie odchowane, ale synowie ciągle potrzebowali jej jak w dzieciństwie. Oprać, sprzątnąć, ugotować, podać, nakarmić, przy-

pilnować... Do ubiegłego roku nie miała pralki i bieżącej wody. Prała w misce na tarze.

„A jednak mam łaskę u Boga, bo chłopcy nie wychodzą poza podwórze. Gdzie ja z łaską bym ich

roku na pierwszą w życiu wycieczkę do Wilna. Czy to nie jest łaska? A dzisiejsze zabawy... Gdy widzę, jak oni się radują, to i ja się cieszę. Mam u Boga szczęście”.

MARIA TOCKA



„Poczucie humoru dobrze amortyzuje życiowe wstrząsy”, te słowa belgijskiego pisarza Phila Bosmansa były mottem Pikni-

ku Integracyjnego „Kownaty 2011”, zorganizowanego przez dyrektora Zarządu Okręgowego PKPS w Łomży Mariana Knop-

Wymyślnemu biegowi kibicują inspektorzy wojewódzcy Ewa Feszler i Mieczysław Nartowicz, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży Edward Jarota (z prawej) i dyrektor PKPS Marian Knopkiewicz

kiewicz i Ośrodek Wsparcia w Kownatach.

Piknik w Święto Matki Boskiej Siewnej zaczął się polowym nabożeństwem odprawionym przez proboszcza z Dobrzyjałowa ks. Jerzego Prusakiewicza. A potem były zawody sportowe, w których nie było przegranych, dyskoteka i wielkie grillowanie. Bawili się niepełnosprawni z Domu Pomocy Społecznej z Tykocina i Łomży, Warsztatów Terapii Zajęciowej z Marianowa i Łomży, Ośrodka Wsparcia z Hajnówki oraz Ośrodka w Kow-

natach i ich rodziny.

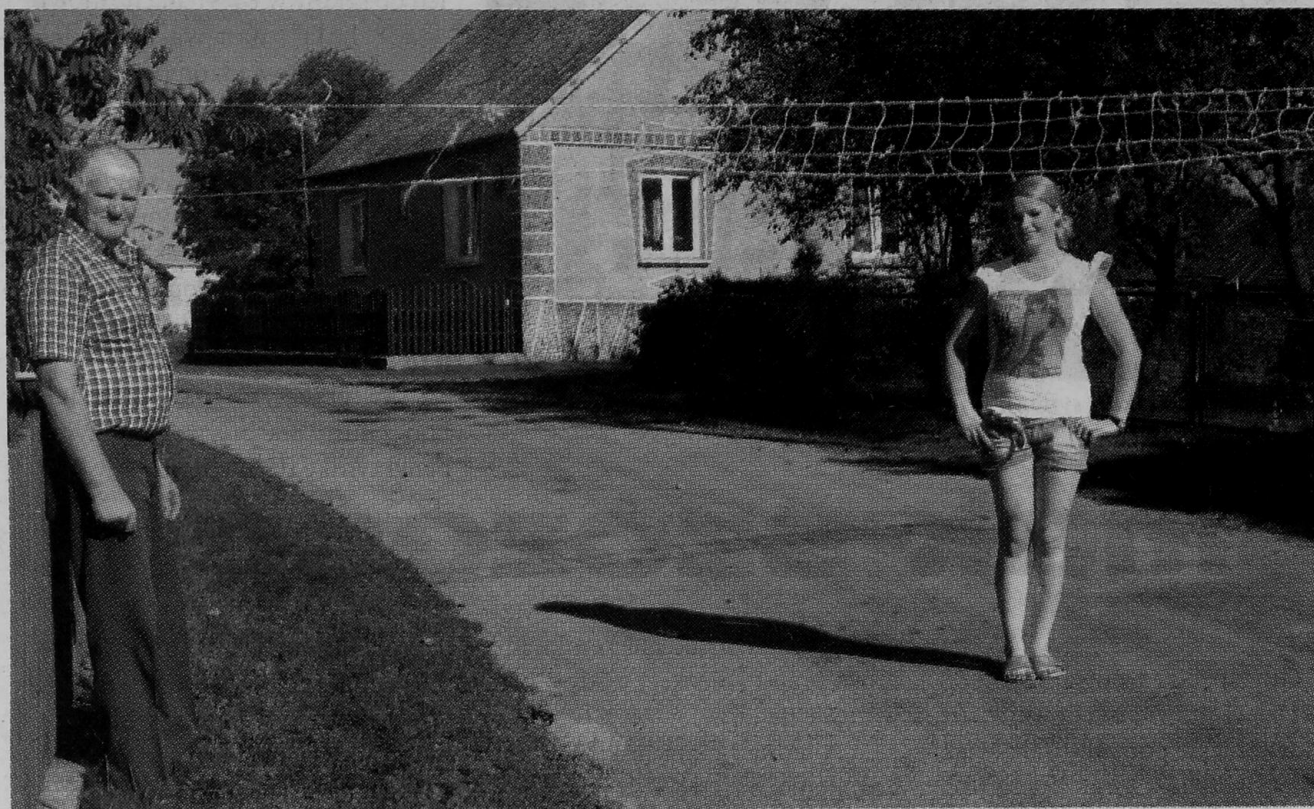
„Można tańczyć nawet na wózku inwalidzkim. A ja lubię taniec i śpiew”, powiedziała Patrycja Bogusławska i za chwilę śpiewała „Hej, sokoły”.

„Lubię tu przyjeżdżać, dobrze się czuję i dobrze bawię”, mówiła Kasia Staniszevska z Wiktoryna.

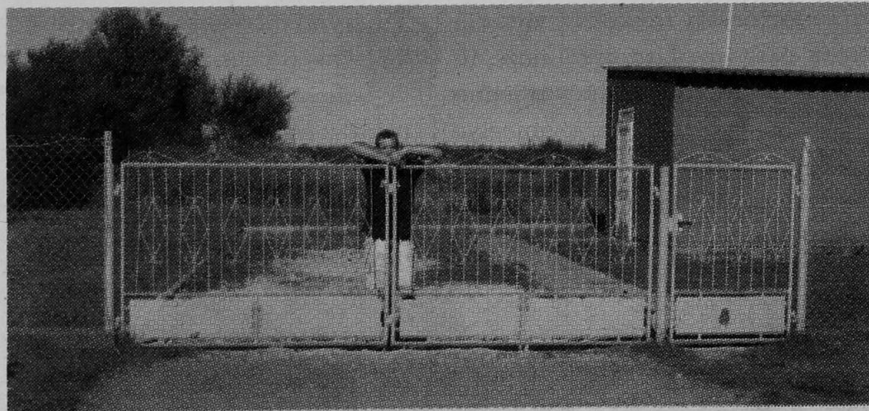


PENETRACJE

Gmina Grajewo wydała miliony na świetlice, place zabaw i boiska, wydaje setki tysięcy na ich utrzymanie, a dzieci dalej grają w piłkę ... na drodze!



Świetlicowa Marta Makowska i jej ojciec sołtys Kurejewki na ulicy, na której młodzież gra w siatkówkę przez siatkę ze sznurka od snopowiązałki!



Daniel Przybyszewski z Szyman pokazuje, jak grają w „siatkę” przez bramę za budynkiem świetlicy



Wójt Stanisław Szleter nie może się porozumieć z „niepokornymi” radnymi

Rysowanie i hula hop

Gdy Helena Miller z Kurejwy była klubową, działalność kulturalną organizował instruktor z powiatu. Założył teatr, przywoził ciekawych ludzi na spotkania z mieszkańcami. To było dawno. Zabytkowy dworek stał pusty, rok temu gmina otworzyła w nim świetlicę. Świetlicową jest Monika, bratanica Heleny, studentka. Na umowę zlecenie dostaje 400 zł. We wsi jest około 20 dzieci i młodzieży, ale do świetlicy przychodzi tylko pięcioro najmłodszych. Mogą sobie porysować albo pobawić się

w hula hop. Gdyby były komputery z Internetem, bilard albo piłkarzyki, przyszliby także starsi, a tak nie mają po co. Gdyby było boisko, jak wójt obiecywał (jest plac, porośnięty chwastami), ściągałaby młodzież z całej okolicy, uważa.

Siatka przez ulicę

W sąsiedniej Kurejewce wójt kupił zrujnowany sklep od „geesu”. Po remoncie gmina otwarła świetlicę ze świetlicową na pół etatu za 500 zł, także studentką, córką sołtysa Martą. „Żeby przed wyborami zdążyć, budynku nie ocieplili. Komin szwankował, dym był zasysa-

ny do wentylacji w łazience”, mówi sołtys Szymon Makowski.

Zimą świetlicowa siedziała sama jak palec w świetlicy, w której było 14 stopni powyżej zera. Do jej obowiązków należało palenie w piecu. W nocy wyręczał ją ojciec. „Wstawałem co dwie godziny, dopóki wieś mi nie ubliżyła, że pieniądze za to biorę. Przestałem chodzić, woda zamarzła w rurach i instalację szlag trafił”, mówi Szymon Makowski. Uważa, że jak taka świetlica ma być, to nic nie stracą, jak jej nie będzie. Chociaż Internet powinien być. „Dziś Internet

dla dzieci i młodzieży na wsi tyle znaczy, co w latach 60 znaczył telewizor”. Szkoda, że nie powstało boisko do siatkówki za świetlicą, jak zapowiadał wójt. Młodzież lubi grać w siatkówkę. Sołtys na wiosnę próbował zrobić boisko, ale nie dał rady. Potrzebny ciężki sprzęt. Młodzi upletli sobie siatkę ze sznurka od snopowiązałki, rozwiesili na ... drodze i całe lato grali. Były wystawiane czujki. Jak jechał samochód osobowy, mieścił się pod siatką, jak traktor albo ciężarowy lub dostawczy, dzieci błyskawicznie siatkę zdejmowały. Obyło się bez wypadku.

Piłka albo ... msza

W Szymanach na tyłach świetlicy powstał plac zabaw dla małych dzieci. „Dziękujemy za ten plac zabaw, ale zanim go urządzili, powinni nas zapytać, gdzie co powinno być”, mówi radny z Szyman Janusz Kozikowski. Rzecz w tym, że urządzenia do zabawy dla małych dzieci przeszkadzają dorosłym w korzystaniu z prowizorycznego boiska do siatkówki. Dorośli wyznaczyli linie sznurkiem i grają przez ... bramę wjazdową do sąsiedniej przepompowni! Gmina najpierw powinna uregulować sprawę granic placu, uważa radny. Sąsiad zgłasza roszczenia. Może się okazać, że na plac za świetlicą oraz do przepompowni ... nie będzie dojazdu!

W Sojczyńce Borowym zmodernizowana świetlica jest chlubą wsi. Jak Wiesław Witkowski został radnym na jesieni, dowiedział się, że nad świetlicą jest dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Wojewodzinie. „Zdziwiło mnie, po co jeszcze zatrudniają dyrektora od świetlic. Ja z panią dyrektorem dwa razy miałem do czynienia. Raz zadzwoniła i poprosiła, żebym poszedł dopilnować tankowania paliwa do pieca c.o., a za drugim razem proponowała, żebym zapytał starszych ludzi we wsi, czy nie życzyliby sobie w niedzielę mszy w świetlicy. Ja odpowiedziałem, że msze to my mamy od wielu lat w naszej wioskowej kaplicy”, dodaje radny.

„Ubezważasnowo

Fasadowość

„Gmina jest zadłużona na około 50 proc., może nam grozić zarząd komisaryczny, a na GOK wydajemy 250 000 rocznie. Po co jest ta dyrektorka?”, pyta radny Mirosław Waszkiewicz z Boczek Świdrowa. Świetlica w Boczkach to istne cacko, świetnie wyposażona (komputery, bilard, piłkarzyki, kuchnia). „GOK próbował wprowadzić ogólny plan zajęć, na przykład, w poniedziałki zajęcia plastyczne, we wtorki szachy, w środy zajęcia kulinarne, ale dzieci przychodzą nieregularnie, nie ma przecież obowiązku przyjsia do świetlicy. Jak już przyjdą, to chcą się bawić swobodnie. Ja im tę zabawę organizuję i tak jest dobrze”, mówi świetlicowa Aneta, bardzo ceniona przez mieszkańców za opiekę zwłaszcza nad maluchami, które mamy powierzają jej z pełnym zaufaniem.

Czapka

GOK został utworzony na wniosek wójta Stanisława Szletera przez radnych poprzedniej kadencji. Działa od 1 stycznia 2010 roku. Ma koordynować pracę 14 świetlic. „Chodziło mi o to, żeby ten ogromny, liczony w milionach majątek, służył mieszkańcom, żeby prowadzona był systematyczna praca kulturalna”, mówi wójt Szleter. Dyrektor GOK Monika Kostrzewska w swoich sprawozdaniach wykazuje ogrom pracy organizatorskiej i szkoleniowej. W pierwszym roku przez GOK „przepłynęło” 260 000 zł. W tym miało być 300 000. Wójt poczynił oszczędności, zwolnił kadrę, księgową przeniósł z pół na na ćwierć etatu, dyrektorce obniżył pobyty o 1 000 zł i stanęło na 250 000. Ale radni nowej kadencji w marcu uchwalili zamiar likwidacji GOK.

„Na bieżące utrzymanie dróg w gminie jest tylko 110 000 zł, na GOK po oszczędnościach 250 000. Coś tu jest nie tak”, uważa przewodniczący Rady Gminy Grzegorz Gardocki z Popowa, który od „Kontaktów” dowiedział się, że wójt poczynił oszczędności. W Popowie jest świetnie wyposażona świetlica z zapleczem sportowym. Jej tworzenie zaczęli 10 lat temu sami mieszkańcy, wśród których był Grzegorz.



Przewodniczący Rady Gminy Grzegorz Gardocki współtworzył świetlicę w Popowie i jest przeciwko fasadowości GOK

„Na wsi nie ma co powielać wzorców miejskich, to się nie sprawdzi. Tworzy się fasadowość, działanie na pokaz, jak to widać w Kurejewce czy Szymanach. Ubezpieczalnia się mieszkańców. To mieszkańcy powinni realizować swoje inicjatywy w świetlicy tak, jak jest u nas i w niektórych innych świetlicach”, uważa. Działa w Zrzeszeniu LZS i Strzelcu, ma doświadczenie.

Żal i urażone ego

Dyrektor GOK Monika Kostrzewska jest rozżalona. Tyle wysiłku włożyła...

Wójt Stanisław Szleter z radnymi o likwidacji GOK nie rozmawiał i... nie będzie rozmawiał! „Nie ma z kim. Ta rada jest najsłabsza od czasu, kiedy jestem wójtem, a jestem już prawie 20 lat”, uważa.

„Wójtowi nie podoba się, że jesteśmy niepokorni, mamy swoje zdanie. Wcześniej radni mu przykładali, my jesteśmy inni”, odpowiada nowy radny Witkowski z Sojczyzna Borowego.

„Ego wójta zostało mocno urażone, ale dla radnego ważniejszy jest interes gminy”, dopisuje się „stary” radny Waszkiewicz z Boczek Świdrowa.

„Próbuje się sprowadzić problem do tego, że ja dybię na etat pani dyrektor. A mnie i innym radnym chodzi o skończenie z fasadowością, działaniem na pokaz”, podsumowuje przewodniczący Grzegorz Gardocki.

MARIA KACZYŃSKA



Służba

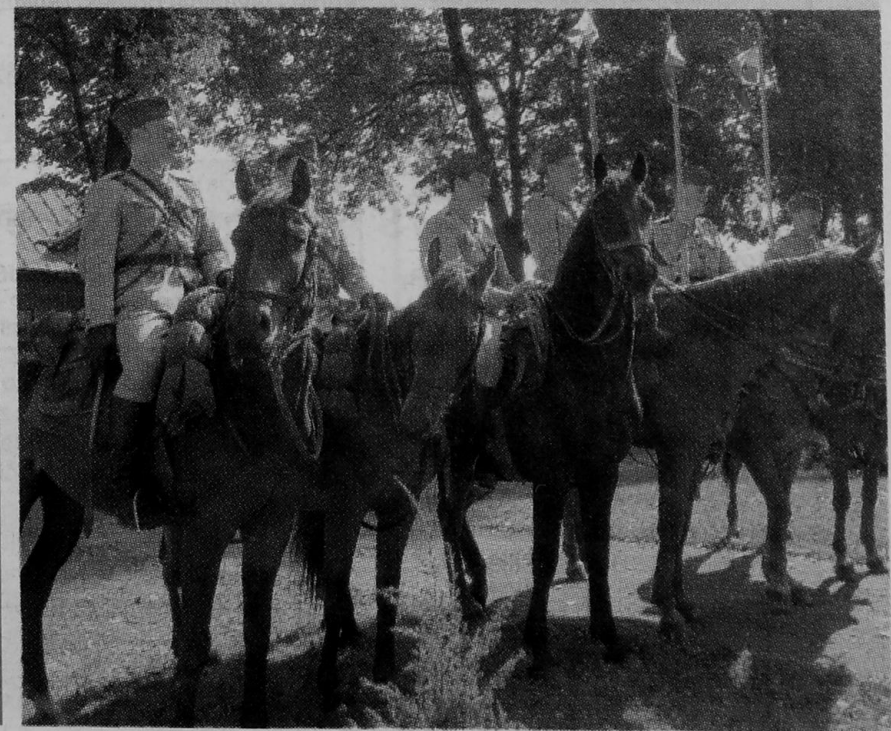
Praca samorządowca, jeśli dobrze rozumie swoje powołanie, jest czynieniem dobra, żeby ludziom żyło się lepiej. To nie chodzenie po salonach, ale godna służba drugiemu człowiekowi. Dlatego proszę, abyście zawsze kierowali się dobrem drugiego człowieka”, apelował w czasie uroczystej mszy z okazji 20. rocznicy gminy Zambrów w kościele parafialnym w Tabędzu ks. prałat dr Jerzy Samsel.

„Oddzielenie gminy od miasta było inicjatywą oddolną. Przy głosowaniu wiejskie drogi przegrywały z miejskimi inwestycjami”, mówił wójt Kazimierz Dmochowski.

Niezwykły rozwój gminy, osiągnięcia gospodarcze, rolnicze, inwestycyjne, edukacyjne, to jednocześnie jego sukcesy: w ubiegłym roku zaczął piątą kadencję. „Za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wy-

nikających z pracy zawodowej” prezydent Bronisław Komorowski uhonorował go Złotym medalem Za Długoletnią Służbę. Ponadto Jerzego Baczewskiego, Eugeniusza Bączyka, Mirosława Bączyk, Halinę Dmochowską, Halinę Alinę Gosk, Martę Grodzką, Joannę Konieczną, Zofię Konopkę, Michała Krajewskiego, Irenę Kuleszę, Reginę Kuleszę, Annę Sadowską, Alicję Saniewską, Barbarę Janinę Wierzbowską. Srebrnym: Krystynę Janczewską, Ewę Leśniewską, Bogdanę Paca, Marię Bożenę Plonę a Brązowym Małgorzatę Sierzputowską.

Jubileusz nie był, jak widać na zdjęciach, drętwą akademią, lecz barwnym widowiskiem przy Szkole Podstawowej w Starym Zakrzewie dla tysięcy mieszkańców gminy i Zambrowa z zespołem Laskowianki, ulanami ... zabytkowymi wozami bojowymi i motocyklami.



wolnieni”

Zmarła Nasza
wieloletnia koleżanka
**Pani Prokurator w stanie
spoczynku Janina Łotocka**
Łączymy się w żalu z rodziną zmarłej
Prokurator Okręgowy, prokuratorzy
i pracownicy okręgu łomżyńskiego



Pani Ewie Skrodzkiej
z rodziną
wyraży żalu i współczucia
z powodu śmierci
OJCA
składają
przyjaciele z Wyższej
Szkoły Agrobiznesu

(fak. 1114)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja
(86) 216-22-27, 608-332-905
(fak.123-o-i)

Rusztowania do wynajęcia – tanio,
516-328-778
(fak.402-o)

FINANSE

Ekspresowa gotówka – pożyczki
bez BIK. Capital Partners; 500-
547-057, Al. Legionów 7.
(fak.903-o)

Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600-400-
295, 7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00
(fak.1078-o)

LOKALE

Wynajmę pokój; 500-244-804
(fak.1109)

Pokój dwuosobowy studentkom,
blisko Akademickiej, 604-599-527
(fak.1111)

Lokale do wynajęcia, Stary Rynek
12; 602-234-323
(fak.1118)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.
(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

Kupię Peugeota 205, także powy-
padkowy, (86)217-54-07
(fak.1121)

NIERUCHOMOŚCI

M-4, IV piętro, tanio, 600-005-234
(fak.1012-oo)

Sprzedam działkę 15 arów, Piątnica,
Włociańska 9; (86)219-25-04
(fak.1067-oo)

Sprzedam mieszkanie własno-
ściowe 49,8 m2; Broniewskiego 1;
504-297-512
(fak.1104)

Sprzedam działkę 0,35 ha w Jur-
kach, gm. Zbójna; 692-832-572
(fak.1105)

Działka z warunkami zabudowy,
1059 m2, Kupiski Stare;
696-569-288
(fak.1123)

Działka budowlana 1579 m2, Kona-
rzyce, Ogrodowa, 696-569-288
(fak.1123)

Śniadowo, dwie działki budowlane po 40 arów każda, dostępne media, 608-423-051, 508-806-142
(fak.1120)

Sprzedam dom wolnostojący w
Łomży, 200 m2, działka 761 m2.
Dobra lokalizacja, cena 420 tys. zł;
tel. 666-124-275
(fak.1112)

Sprzedam dom w dobrej lokalizacji
na Zawadach Przedmieście,
602-350-320
(fak.1115)

Sprzedam dom 295 m2 w Łomży,
działka 695 m2, tel. 694-389-266
(fak.1119)

Działki budowlane sprzedam,
Łomża, Aleja Legionów od strony
Konarzyc, 1500 m2. Cena do nego-
cjacji, tel. 784-491-410
(fak.1113)

Sprzedam M-1, w Łomży,
604-472-195
(fak.1124)

Sprzedam mieszkanie 66 m2,
602-656-245
(fak.1125)

Kupię - wynajmę domek, gmina
Zbójna, 513-617-321
(fak.sms)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy,
urlopowe, rodzinne – Niemcy,
Anglia, Irlandia, Holandia,
Dania, Norwegia, Europa, USA,
(71)385-20-18, 601-75-97-97**
(fak.1753-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).
(fak.1061 -o-i)

Zatrudnię brygadę do wykonania
ogrodzenia z kamienia. Praca w
okolicach Warszawy z zakwatero-
waniem, 660-795-386
(fak.914-o)

Zatrudnię pracownika budowlane-
go: murarza, glazurnika, pomoc-
nika, chętnie brygadę. Praca w
okolicach Warszawy z zakwatero-
waniem, 660-795-386
(fak.914-o)

Zatrudnię tynkarzy – agregat,
akord, delegacja, zakwaterowanie,
511-529-965
(fak.927-o)

Firma zatrudni na budowie
w Ostrołęce murarzy, cieśli,
zbrojarzy, pomocników, również
brygady; 604-427-025
(fak.1059-o)

Spawacza i konstruktora,
(86)218-25-05
(fak.1089-oo)

Frezera, tokarza CNC;
(86)218-25-05
(fak.1089-oo)

Zatrudnię krawcową krojącą,
506-177-755
(fak.1116)

Zatrudnię murarzy, praca w War-
szawie, 668-374-970
(fak.1128)

USA - WIZY, 501-809-644
(fak.1129-i)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyj-
ne ceny! Szybkie płatności!
Odbiór zwierząt z gospodar-
stwa! SKUPUJEMY SZTUKI
POURAZOWE PH KONRAD,
tel. 600 020 203, (86) 215-11-15,
wew. 24.**
(fak.1064-o)

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR i
BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ
- ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża.
tel. (86) 215 11 15 wew.24**
(fak.1064-o)

**Kupię każdą ilość słomy, siana,
sianokiszonki oraz kupię kuku-
rydę na pniu, tel. 86 215 11 15
wew.22**
(fak.1064-o)

**Sprzedam obornik w bardzo
atrakcyjnej cenie. Tel. 86 215 11
15 wew.22**
(fak.1064-o)

**Jałowice wysokocielne,
holszyńsko-fryzyjskie w
ciągłej sprzedaży w Krasowie
Wielkim nr 8, koło Szepietowa,
tel. 86 4761691,
www.bis.poznan.pl**
(fak.1087-o)

**Sprzedam kombajn zbożowy
i krajege, 507-056-188**
(fak.1103)

**Sprzedam wały uprawowe 4,5
m, średnio – 45 cm (1999 r.), stan
idealny, 4500 zł do negocjacji,
601-089-852**
(fak.1108)

**Sprzedam sadzarkę i kopaczkę
do ziemniaków, (86)217-20-78**
(fak.1126)

**Separator komórek soma-
tycznych sprzedam, 11 000 zł,
tel. 512-278-234 Kulesze Kościel-
ne**
(fak.sms)

**Separator komórek somatycz-
nych, regeneracja, sprzedaż,
części zamienne, 602-506-487**
(fak.sms)

**Sprzedam jałowice cielne ho-
dowlane i użytkowe, możliwość
transportu, 525-627-637, 692-
411-362**
(fak.sms)

**Sprzedam trzy dziewię-
ciomiesięczne jałoszki,
tel. (86) 219-20-34**
(fak.sms)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Łomża, al. Legionów 7

tel. (086) 216 42 43

fax. (086) 216 57 11

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Sprzedaż separatorów do mleka małych i dużych, tel. 506-206-100
(fak.sms)

Ładowarka teleskopowa Manitou 727 (1994 r.), udźwig 2,7 t, 7m, stan bdb, Łomża, cena 37 000 zł, tel. 698-641-678
(fak.sms)

Kupię różne rodzaje zboża w ilościach min. 24 tony, płatne w dniu odbioru, zapewniam transport, tel. 504-082-112
(fak.sms)

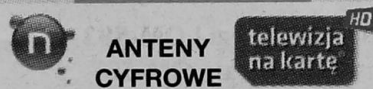
ROZRYWKA

WISZĄCE OGRODY ZAPRASZAJĄ NA KARAOKE w soboty od 18-20 wstęp wolny, tel. 604-567-443
(fak.sms)

RÓŻNE

Zgubiono legitymację nr 52148; tel. 507-446-700
(fak.1106)

RTV – AGD



Łomża, Niepodległości 9/1; 9B, (86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

**KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR**

PODRĘCZNIKI SZKOLNE RABAT – 10 %

Pozostałe książki do 50 % rabatu

Łomża

Księgarnia - róg Dwornej i Legionów

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

**Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl**

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.
(fak.830-o-i)

CENTRUM CYFRA + HD
Łomża, Stary Rynek 4 (86) 215 04 00
Centrum zamówień tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI CYFRY +
Wejdz na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!
(fak. 1295)

Pralki, lodówki, zamrażarki, 509-287-901, (86)218-07-07
(fak.1095-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgli, 888-979-666
(fak.743-o-i)

Sprzedam 2 busy, 600-425-413
(fak.1014-o)

Sprzedam stemple budowlane, długość od 2,40 m do 3,40 m; tel. 501-700-329
(fak.1080-oo)

TŁUMACZ

Pomoc w pisaniu, tłumaczenia w języku angielskim, włoskim, francuskim. Kolno, nauczyciel, 692-832-572
(fak.1105)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.
(fak.832-o-i)

Przejazd – Niemcy, Holandia, 604-458-244
(fak.829-o)

USŁUGI

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty!
(fak.826-o-i)

Posadzki mixokretem, duże doświadczenie, 602-833-002
(fak.819-o-i)

Usługi remontowo-budowlane, 502-858-176
(fak.925-o)

Podłogi - układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506-191-947
(fak.1068-o-i)

Malowanie dachów, 668-141-137
(fak.1084-o)

Wykonywanie elewacji, 500-188-725
(fak.1122-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam tanio kuce, 664-086-031
(fak.1127)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2 tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

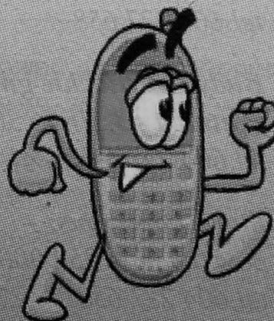
Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

**Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl**



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

**poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl**

**TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)**

- **MIESZKANIE**- centrum, ul. Dworna, pow. 35,88 m², 1 p. 2 pokoje, cena 108.000 zł **MER- 482 (NOWA CENA !)**
- **DOM** - Gielczyn, parterowy, wybudowany w 2010 roku, budynek 35 m², pow. 187/ 1.880 m², **415.000 zł, MER - 463 (NOWA CENA !)**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, ogrzewanie gazowe, pow. 180/ 460 m², **470.000 zł, MER - 431**
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregowka, stan surowy zamknięty, pow. 203/228 m², **300.000 zł, MER - 500 (NOWOŚĆ !)**
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, wybudowany w 2004 roku, częściowo wykończony, pow. 250/ 900 m², **355.000 zł, MER - 501 (NOWOŚĆ !)**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pise, drewniany z bala, stan surowy zamknięty, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **SIEDLIŚKO** - Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m², 215.000 zł, **MER- 503 (NOWOŚĆ!!!)**
- **SIEDLIŚKO** - Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER- 495**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** - ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 198.000 zł, **MER-493**
- **DZIAŁKA** - Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m², 87.000 zł, **MER-488 (NOWA CENA !)**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 140.000 zł, **MER-508 (NOWA CENA !)**
- **DZIAŁKA** - ul. Kupiski Stare, możliwość uzyskania warunków zabudowy, pow. 897 m², 84.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Wizna, 100 metrów od rzeki Narew, pow. 4.231 m², 95.000 zł **MER-475**
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **DZIAŁKA** - Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 33.000 zł, **MER- 419**
- **LOKAL** - ul. Spokojna 1, parter, dwa poziomy, witryna, pow. 180 m², wynajem 4.300 zł + VAT, **MER - 451**
- **LOKAL** - W. Polskiego, użytkowy, parter, pow. 55 m², wynajem 30 zł/m² + VAT, **MER - 485**
- **MIESZKANIE**- Słowackiego, pow. 48,8 m², IV p., 2 pok., po remoncie, umeblowane, wynajem 600 zł + czynsz i opłaty, **MER- 502**
- **MIESZKANIE**- Długa, pow. 36 m², I p., 2 pok., po remoncie, idealne na biuro, wynajem 550 zł + czynsz i opłaty, **MER- 506**
- **MIESZKANIE**- Senatorska, pow. 33 m², I p., 1 pok., po remoncie, wynajem 400 zł + czynsz i opłaty, **MER- 509**

**PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl**

(fak 652)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Księcia Janusza**
- pow. 48,46m², II piętro, 2 pokoje - 140 000zł
tel. 604 227 658
- **ul. Wiejska 5A** - pow.
50,2m², I piętro, 2 pokoje -
155 620 zł tel. 604051082
- **Wojska Polskiego** - pow.
55,08m², I piętro, 3 pokoje -
145 000zł tel. 604 227 658
- **ul. Prusa** - pow. 60,5 m², II
piętro, 3 pokoje - 180 000zł
tel. 604 051 082
- **ul. M. C. Skłodowskiej**
- pow. 64,32m², II pię-
tro, 3 pokoje - 169 000zł
tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska** - pow. 100,40m²,
III piętro, mieszkanie
dwupoziomowe - 254 000zł
tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow.
131,6m², pow. działki 309m²,
stan surowy zamknięty -
395 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Beztroska** - pow.
109m², pow. działki 627m²,
wolnostojący - 420 000zł
tel. 604 227 658
- **Turośl** - pow. 138,41m², no-
wy, parterowy z podda-
szem użytkowym, pow.
działki 1142m² - 185 000zł
tel. 604 227 658
- **Krzewo gm. Piątnica** - pow.
221m², podpiwniczony,
parterowy z poddaszem użyt-
kowym, pow. działki 0,96ha,
dostęp do rzeki - 170 000zł,
tel. 604 051 082
- **Konarzyce gm. Łomża**
- pow. 235m², nowy, wykoń-
czony, parterowy z pod-
daszem użytkowym, pow.
działki 1635m² - 895 000zł,
tel. 604 051 082

SIEDLISKA

- **Siestrzanki gm. Jedwab-
ne** - pow. działki 2,82ha,
dom murowany pow. 150m²,
zabudowania gospodarcze
murowane - 280 000zł,
tel. 604 051 082
- **Wilamowo** - gm. Przytu-
ły - pow. działki 20arów,
dom murowany pow. 156m²,
zabudowania gospodar-
cze murowane - 139 000zł
tel. 604 051 082
- **Tarnowo gm. Miastkowo**
- pow. działki 0,76ha, dom
murowany pow. 200m², sto-
dola murowana - 175 000zł
tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Nowe Krzewo gm. Piątni-
ca** - pow. 3000m² - 45000zł
tel. 604 051 082
- **Mątwica gm. Nowogród**
- pow. 4400m² - 155000zł
tel. 604 051 082
- **Krzewo gm. Piątnica** -
pow. 1243m², budowlana -
62 000zł tel. 604 227 658
- **Kisielnica gm. Piątnica**
- pow. 30arów - 60 000zł
tel. 604 227 658
- **Budy Czarnockie gm.**
Piātnica - 3,51ha - 300 000zł
tel. 604 227 658
- **Stara Łomża p/sz** -
pow. 0,58ha - 158 000zł
tel. 604 227 658
- **Piātnica** - pow. 1211m² -
97 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Nowogrodzka**
- pow. 3662m², budowlana -
170 000zł tel. 604 227 658

PÓLNOC
NIEUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,80 m², II piętro, cena 108 000 zł **LOM-645**

2 - pokojowe

- **Ks. Anny** - 60,58 m² II piętro, cena 235 000 zł **LOM-503 OB-
NIŻKA!**
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł **LOM-550 OB-
NIŻKA!**
- **Centrum** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- **Łomża** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**
- **Centrum** - 45,42 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-607**
- **Łomża** - 44,10 m², III piętro, cena 191 000 zł **LOM-627**
- **Łomża** - 44,70 m², III piętro, cena 198 000 zł **LOM-628**
- **Boh. Monte Cassino** - 34,30 m², II piętro, cena 117 000 zł
LOM-630
- **Górka Zawadzka** - 47,90 m², parter, cena 137 500 zł **LOM-
631 OBNIŻKA!**
- **Rycerska** - 48,42 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-642**

3 - pokojowe

- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł **LOM-480 (wysoki
standard)**
- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł **LOM-
539**
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 145 000 zł **LOM-563
TYLKO U NAS!!!**
- **Ks. Janusza I** - 60,57 m², III piętro, cena 186 000 zł **LOM-567**
- **Ks. Janusza I** - 59,11 m², IV piętro, cena 195 000 zł **LOM-569**
- **Łomża, Południe** - 61,00 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-
575**
- **Centrum** - 46,90 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-608**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610
OKAZJA CENOWA!**
- **Górka Zawadzka** - 60,78 m², I piętro, cena 225 000 zł **LOM-
618**
- **Centrum** - 48,00 m², II piętro, cena 165 000 zł **LOM-619**
- **Wojska Polskiego** - 47,60 m², I piętro, cena 152 000 zł **LOM-
632**
- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000zł **LOM-636**
- **Łomża** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł **LOM-638**
- **Mazowiecka** - 65,45m², parter, cena 269 000 zł **LOM-609**
- **Konstytucji** - 60,50 m², III piętro, cena 166 000 zł **LOM-641**
- **Górka Zawadzka** - 64,70m², III piętro, cena 310 000 zł **LOM-
643**

4 - pokojowe

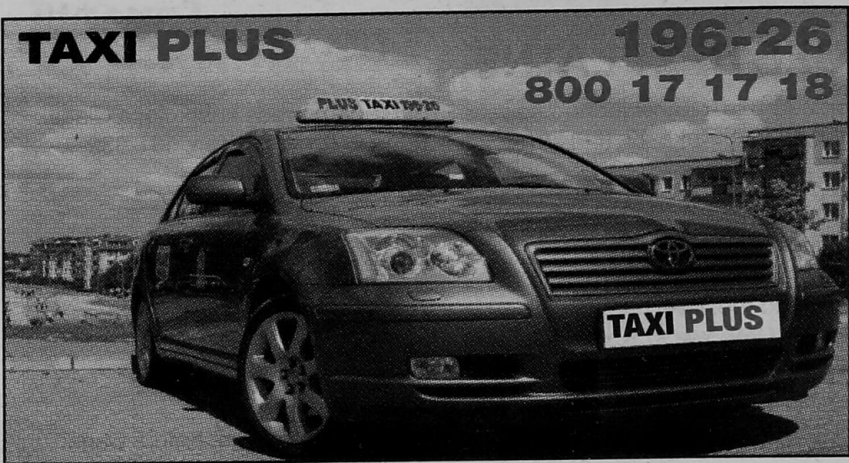
- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł **LOM-502**
- **Wyszyńskiego** - 90,60 m² IV piętro, cena 260 000 zł **LOM-
515 TYLKO U NAS!!!**
- **Centrum** - 64,32 m², I piętro, cena 193 000 zł **LOM-640**
- **Łomża** - 72,30 m², II piętro, cena 295 000 zł **LOM-644**
- **Łomża** - 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł **LOM-647**

DOMY

- **Zambrów** - p. domu 218 m², p. działki 1 500m², cena 660 000
zł **LOM-606 (o. bezprowizyjna)**

www.polnoc.pl

TAXI PLUS **196-26**
800 17 17 18



PROMOCJE JESIENNE **STIHL®**



Pakiet materiałów eksploatacyjnych*
GRATIS
*Szczegóły u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Hurtownia Granitu

- kostka, płyty granitowe
- piaskowce i łupki
- grysy i kamienie ozdobne

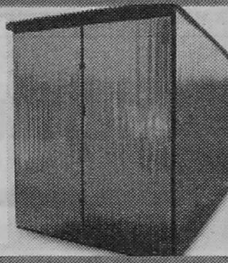
Łomża,
ul. Szosa do Mężenina 3
(teren Polmozbytu)
tel. 664 713 363

Sprzedaż węgla Skup złomu

Wycinki i rozbiórki
obiektów
budowlanych
tel. 602-259-306
(86) 217-07-09
Serdecznie zapraszamy

Konstal **GARAŻE BLASZANE**
BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl
tel. 86 225 23 11 29 642 34 61
85 667 21 08 512 853 323

Zapraszamy na nieszkodliwe, komputerowe badania całego kręgosłupa i stóp. Dokładne i bez bólu.

Akcja promocyjna badań prowadzona będzie:

- **Łomża dnia 28.09.2011r. ul. Piłsudskiego 82**
w CENTRUM MEDYCZNO-REHABILITACYJNYM
w godz. 11:00-17:00

Badania obejmują wszystkie odcinki kręgosłupa (szyjny, piersiowy, lędźwiowy), a jego obraz graficzny widoczny na wyniku przedstawiony jest w trzech płaszczyznach.

Badanie stóp wykrywa płaskostopie, koślawość palucha, szpawość palca, stopę cukrzycową, siły nacisku, pozwala także zaprojektować wkładki ortopedyczne itd. Przy schorzeniach kręgosłupa stopy mogą ulec deformacji dlatego też te dwa badania są ze sobą połączone. Pacjenci odbierając wyniki otrzymują zdjęcie, opis, adekwatnie dobrany zestaw ćwiczeń i zaleceń oraz skierowanie do ewentualnej placówki rehabilitacyjnej.

Badania przeznaczone dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci powyżej 3 roku życia. Dzieci do 11 roku życia w cenie badania kręgosłupa - badanie stóp GRATIS.

Zapraszamy zarówno mieszkańców Łomży jak i okolic. Całkowity koszt badania całego kręgosłupa - 40zł, całkowity koszt badania stóp - 40zł, koszt badania kręgosłup + stopy = 70zł.

Rejestracja od pn. do pt. w godzinach 9:00 - 17:00 pod numerami telefonów: 694-882-727, 530-725-608.

OGŁOSZENIA ROLNICZE BEZPŁATNE

Sprzedam jałówki wysoko cielne i wycielone. Cena: 6.300 zł szt. +VAT do uzg. Telefon: 664-654-787, 602-431-117

(k/b)

Ścinacz zielonek Stalmech Z-378, (2006 r.), stan bdb, 23000 zł; tel. (86)2177-329 wieczorem

(k/b)

Beczkwóz 3000l – 4000 zł, przy-
czepa niemiecka 5600 kg – 3000 zł,
pługi obrotowe 4Niemayer – 8000
zł, opryskiwacz 600l Holder – 2000
zł, siewnik do nawozów 600l – 1500
zł, zbiorniki na mleko 1600l – 4000
zł i 1400l – 3000 zł, 2 zbiorniki na
zboże – po 500 zł, 511-795-680

(k/b)

Sprzedam ładowacz troll 350
(1999), stan bdb, widły, łyżka.
Cena: 5.500 zł Telefon: 516-740-122

(k/b)

Sprzedam siewnik zbożowy Po-
znaniak, garażowany, stan dobry;
665-832-698

(k/b)

Cyklop polski, nowy typ, siwy,
kabina, widły, łyżki, stan bardzo
dobry, koła bdb.6.900 zł Telefon:
513-832-277

(k/b)

Sprzedam sieczkarnię Mengele
sf3000s 3 rzędowa +heder do
siana, 100% sprawna.

Cena: 20.000 zł Telefon: 880-282-
881 (86)476-82-63

(k/b)

Sprzedam jałówkę cielną, gm
Kolno. Cena: 3.000 zł Telefon: 502-
669-868

(k/b)

Siewnik podwójny, w dobrym
stanie – sprzedam, cena 400 zł,
Zambrów, tel. 661-805- 320

(k/b)

Sprzedam słomę, w belach. 10
sztuk, 40 zł za sztukę. Okolice
Zambrowa, tel. 668-789-368

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy,
2000 zł, Pęchratka 43; (86)47-68-
311

(k/b)

Sprzedam trolle- stan dobry,
sprawny, 1997r., zielony. Cena 7
tys. zł, do możliwej negocjacji.
Okolice Grabowa k/ Kolna. telefon:
(86)279-04-48

(k/b)

Sprzedam pług lemken 3-skiowy
hydrauliczny obrót stan dobry,
cena 2.200 zł do uzgodnienia,
telefon: 506-626-872

(k/b)

Sprzedam grabarz 7-gwiazdowy,
cena: 900 zł. telefon: 698-627-617

(k/b)

Sprzedam słomę, cena 65zł. za
sztukę, do negocjacji. telefon: 695-
187-776

(k/b)

Sprzedam ziemniaki irga, większa
ilość, 50zł metr. telefon: 886-982-
985

(k/b)

Sprzedam beczkwóz 6000l
ocynkowany niemiecki, cena
8500zł. Telefon: 515-923-087

(k/b)

Sprzedam 2,5 ha ziemi, Podgó-
rze, w jednym kawałku, 19000 zł/
ha do uzgodnienia, tel. 510-324-
860

(k/b)

Sprzedam większą ilość prosiąt,
okolice Stawisk, 501-421-006

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Claas.
Cena 6100 zł., telefon: 531-832-
900

(k/b)

C-360 3P (1987) z turem +osprzęt
(1998) stan bdb, l właściciel. Cena:
18.000 zł do uzg. Telefon: 505-
096-563

(k/b)

Jałówka cielna, gm. Kolno. Cena:
3.000 zł Telefon: 502-669-868

(k/b)

Krowy mleczne, 3.500 - 4.000 zł.
Cena: 3.500 zł szt. do uzg. Telefon:
514-633-982

(k/b)

Sprzedam chwytak do bel, cena
1500 zł (do negocjacji), tel. 789-
263-424

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga.
Cena 60zł/m., tel. 501-786-396

(k/b)

Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy
w stanie idealnym. Cena 4000 zł.
Telefon kontaktowy 781-031-300

(k/b)

Sprzedam siewnik podwójny w
bardzo dobrym stanie, cena 400 zł,
tel. 661-805-320

(k/b)

Sprzedam słomę, w belach. 10
sztuk, 40 zł za sztukę., telefon 668-
789-368

(k/b)

meritubank ICB

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

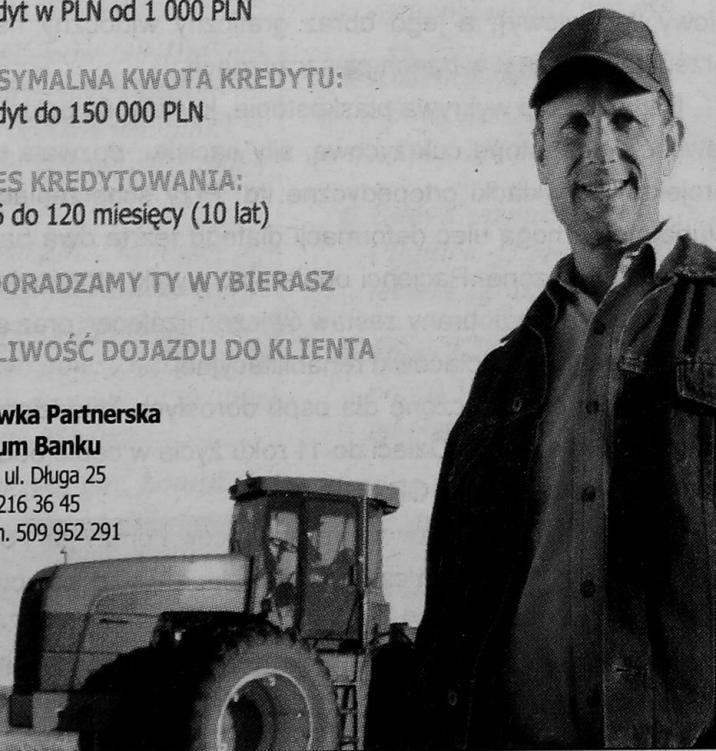
Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



Ceny paliw 14 września 2011

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,25	5,23	2,59
Statoil Łomża	5,25	5,21	2,57
Orlen Łomża	5,25	5,23	2,55
Nowogród	5,18	5,07	2,45
Wizna	5,15	5,03	2,41
Jakać Dworna	5,19	5,19	2,51
Wygoda	5,09	5,10	2,38
Kisielnica	5,19	5,19	2,49
Piątnica	5,09	5,09	2,49

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**

o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

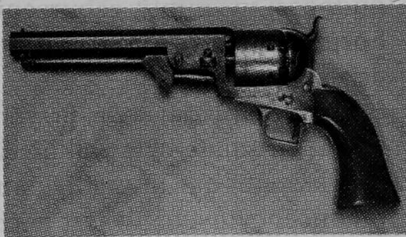
(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym
możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



Pitawał Samobójstwo dziecka



„Łomża. W dn(iu) 23 bm. miasto nasze przerażone zostało wypadkiem, o którym wieść szybko rozniosła się. W sieni domu odebrał sobie życie wystrzałem z rewolweru młody 14 - letni chłopiec Wereszczaki, syn pułkownika straży pogranicznej. Po spełnieniu faktu, chłopiec tyle tylko miał jeszcze siły, że przywołał ojca, któremu oddał rewolwer, nie zdążywszy nawet pożegnać się z nim.

Srogi los prześladowuje biednego ojca; parę lat temu zastrzelił się również starszy syn w randze oficera, córka zaś, nauczycielka szkoły miejskiej rzuciła się umyślnie z mostu do Narwi, pozostawiając rodzicom taki liścik lakoniczny: >umieram, bo tak być musi<. Zaiste, tragizm biednych rodziców jest wielki.

Co mogło spowodować 14 - letniego chłopczynę do targnięcia się na swoje życie? Na tle tego smutnego wypadku można by rozsnuć myśli smutne, ale któż wie, co się nieraz dzieje w sercach ludzkich? Można tu tylko powiedzieć, że zawsze >winy dzieci są winami rodziców<, jak mówi Hugo. Niewątpliwie pokolenie młode wychowuje się w warunkach, które stają się dla niektórych powodem upadku, zniechęcenia do życia, >młodej starości<. Czas już, o wielki czas, pomyśleć nad uzdrowieniem, bo jakież to będzie pokolenie, które przyjdzie po nas, chore, zdenerwowane, zblazowane w wieku tak wczesnym. Ach, to cały ogrom pracy, to całe przekształcenie stosunków życiowych, to dzieło, na skutecznienie którego choć w części małej potrzebny współudział całego społeczeństwa, a przede wszystkim szkoły i rodziny.

Smutne doprawdy nasuwają się tu refleksje, których snuć nie będziemy w dorywczej notatce”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie” nr 8, Płock, styczeń 1899 roku. Pisownia oryginalna).



Wrak volkswagena vento, w którym w Czyżewie Żłote Jabłko zginęła młoda dziewczyna, a trzech jej rówieśników jest ciężko rannych

Wypadki

■ O trzeciej nad ranem w Czyżewie Żłote Jabłko (gm. Czyżew) rozpędzony volkswagen vento na zakręcie bokiem uderzył w barierkę na moście, potem dachował i wpadł do strumienia. Jadąca w nim osiemnastoletnia dziewczyna zginęła na miejscu. Trzech ciężko rannych dwudziestolatków, w tym jeden w stanie krytycznym, zostało przewiezionych do szpitala.

Pijani za kierownicą

■ Na drodze Turośl - Cieloszka (gm. Turośl) pijany kierowca audi (lat 25, ponad 2 promile) zderzył się czołowo podczas wyprzedzania volvo z nadjeżdżającym z przeciwka oplem. Na szczęście, nikt nie został poważnie ranny.

■ Na ul. 1 Maja w Wysokiem Mazowieckiem osobowy mercedes staranował ogrodzenie i uciekł. Po kilkudziesięciu minutach policjanci zatrzymali auto, którym kierował pijany (ponad 1,2 promila) siedemnastolatek

Kto widział potrącenie?

■ Policjanci z Komisariatu III w Białymstoku szukają świadków wypadku 6 sierpnia ok. 18.00 na ul. Nowosielskiej. Kierowca czerwonego samochodu osobowego potrącił dziewczynkę (lat 10). Wszyscy, którzy widzieli wypadek lub mogą udzielić informacji w tej sprawie, proszeni są o kontakt, tel. 85 670 - 32 - 44 lub 997, kom. 112.

Fryzjer pogromca

■ Do zakładu fryzjerskiego w Białymstoku weszło dwóch mężczyzn, wyciągnęło papierosy i poprosiło o ogień. Gdy właściciel zakładu chciał ich wyprosić, jeden odchylił koszulę i wyciągnął broń. „Mamy na ciebie zlecenie. Dawaj forse!”, wycelował do fryzjera. Fryzjer (lat 42) nie złąkł

się, lecz rzucił na napastników, obezwładnił ich i wezwał policję.

Dzieci ulicy

■ W Bielsku Podlaskim w środku nocy dwie dziewczynki (lat 6 i 5) z rocznym braciszkiem w wózku, chodziły boso po ulicach. Na pytanie policjantów, gdzie jest ich mama, nie potrafiły odpowiedzieć. Dzieci odesłano do szpitala. Po pewnym czasie na policję zgłosiła się matka (lat 30), która tłumaczyła, że nie zauważyła, jak dzieci się oddaliły.

Surowy wyrok

■ Łotewski kierowca, który po pijanemu spowodował śmierć trzyosobowej rodziny (pisaaliśmy o tym w tekście „Mord na drodze”) w okolicach Jeżewa, odsiedzi 11 lat i nie będzie mógł do końca życia mieć prawa jazdy. Sąd Apelacyjny w Białymstoku odrzucił jego apelację, utrzymując w mocy wyrok Sądu Okręgowego. Rok temu jego ciężarówka uderzyła w tył oczekującego na skręt w lewo (droga do Pajewa) samochodu osobowego. Auto zostało wypchnięte na przeciwny pas wprost pod innego tira. Małżeństwo z synem (lat 17) zginęło na miejscu.

Złodziej paliwa

■ W nocy kierowca tira na słowackich numerach rejestracyjnych za-tankował do pełna na stacji paliw w Kisielnicy i odjechał, nie płacąc prawie 3 000 zł. Pracownicy stacji powiadomili policję, która szybko zatrzymała uciekiniera.

Dziadek bimbrownik

■ Starszy (73 lata) mieszkaniec Wysokiego Mazowieckiego pędził bimber we własnym mieszkaniu! Policjanci znaleźli sprzęt bimbrowniczy, 20 l zacieru i 20 l bimbru oraz ... stary rewolwer i 50 sztuk amunicji kbks.

Pitawał Napad na plebanię

„W tych dniach banda złoczyńców, złożona z 12 osób, napadła na plebanję we wsi Boguty pod Ciechanowcem. Rabusie związali poprzednio dwóch stróżów kościelnych, zatkawszy im usta, sznury dzwonek poobcinali, żeby nikt na razie nie mógł uczynić alarmu i przystąpili do wyłamywania drzwi plebanji, której okna są zakratowane. Z kolei wyłamawszy kilkoro drzwi, zabrali się do wysadzenia ostatnich, za którymi skrył się miejscowy proboszcz ks. Wawrowski.

Ksiądz nie stracił zimniej krwi i postanowił przywitać rabusiów, jak na to zasłużyli, więc z początku dał kilkanaście strzałów rewolwerowych, lecz kule uwięzły we drzwiach nie przebiwszy ich, rabusiów zaś strzały nie odstraszyły. Ks. Wawrowski widząc, że postrachem nie odpędzi złoczyńców, dał kilka strzałów ze strzelby nabitej kulami, które przebiwszy drzwi położyły dwóch napastników trupem na miejscu, trzeciego zaś śmiertelnie zraniły, poczem dopiero rabusie pierzchli. Śledztwo w toku”.

„W dopełnieniu wiadomości podanej już poprzednio o napadzie na ks. Aug. Wawrowskiego w Bogutach - Piankach, dodajemy obecnie następujące szczegóły. Szajka, jak twierdzą stróże miejscowi, składała się chyba z jakichś 12 - 17 ludzi. Ks. Wawrowski tak w chwili napadu był podniecony, że mało przez pomyłkę nie strzelał do nadbiegłych mu z pomocą włóścian. O ile twierdzi straż policyjna, która dopiero na trzeci dzień zjawiła się na miejscu wypadku (władze zajęte były przy poborze do wojska, wskutek czego nastąpiło opóźnienie), uczestnicy szajki pochodzą głównie z Grodna. Jej przypisują częste tu zamachy na wykojenia pociągów. W krótkim stosunkowo czasie pomiędzy stacjami Wyszkowem a Pasieką zauważono już trzykrotnie zawalenie linii balami, widocznie z zamiarem wykojenia pociągu. W Ostrowi aresztowano 3 osoby podejrzane o udział w napadzie na księdza Wawrowskiego”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie” nr 90 i 92, Płock, listopad 1899 roku. Pisownia oryginalna).



Martyna Trześniewska z Łomży

Dobre maniery

W gościnnym lesie szaaa!

W lesie jesteś gościem, a przyroda i zwierzęta gospodarzami. Więc szaaa, cichutko, nie zakłócaj spokoju. Nie ma mowy o paleniu papierosów! Niedopałki to najczęstsza przyczyna pożarów. Zimno ci? Pobiegaj sobie! O ognisku nawet nie myśl. Zakaz palenia ognisk obowiązuje w lesie i w promieniu 50 metrów od jego brzegów. Wyjątek stanowią specjalnie wyzna-

czone i oznakowane miejsca. I tu posprzątaj po sobie! Jeśli nie jesteś na grzybach, staraj się chodzić wyznaczonymi ścieżkami. Jeszcze jedno: las to nie miejsce na to, by pies się wybiegał, trzymaj go na smyczy. Zyska na tym i przyroda, leśne zwierzęta i... pewnie ty też, bo szukać go potem w chaszczach do przyjemności raczej nie należy.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Syty chłop

- 1,40 kg wieprzowiny (od szynki)
- 4 duże cebule
- 1 duża marchewka
- 60 dkg pieczarek
- 200 gram śmietany 18 proc.
- 2 szklanki bulionu
- 1 czubata łyżka maki
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- sól
- pieprz
- ostra papryka lub słodka
- 1 łyżeczka rozartego majeranku
- 1 łyżka masła

Mięso, marchewkę i pieczarki

pokroić w cienkie paseczki, dodać pokrojoną drobno cebulę, obsmażyć na łyżce masła. Przełożyć do rondla, podlać bulionem i dusić na bardzo małym ogniu około 25 min. Dodać koncentrat pomidorowy i wszystkie przyprawy, dusić jeszcze około 7 min. Mąkę wymieszać z 2 łyżkami wody, żeby nie było grudek, dodać śmietanę i dokładnie razem wymieszać. Wlać wszystko do mięsa i pogotować na małym ogniu 2 minuty, ciągle mieszając. Podawać z pieczywem.

15-lecie ZSOiZ im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego
w Czyżewie

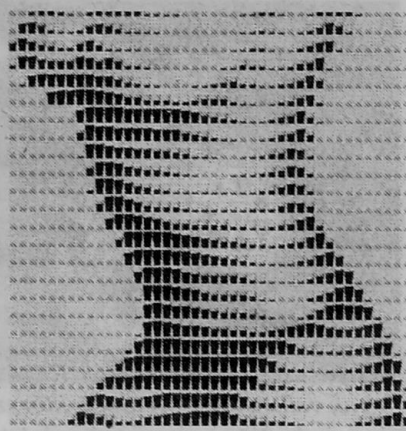
i II Zjazd Absolwentów 1 października 2011 r.

Drodzy Absolwenci, Z wielką przyjemnością zapraszamy Was na wspólne spotkanie po 5 latach od ostatniego Zjazdu. Komitet Organizacyjny

Bliższe informacje: Sekretariat szkoły:

(86) 27-55-100 w godz. 7.30 - 15.30

www.zsoiz-czyzew.pl



Pytanie intymne

Proszę, napiszcie czy są jakieś możliwości antykoncepcyjne po stosunku, w czasie którego nie była stosowana prezerwatywa. Przecież może się różnie przydażyć, chciałabym znać takie możliwości i być na to przygotowana.

Jaga

Jest taka awaryjna antykoncepcja, tabletki Postinor. Dwie pastylki należy połączyć najpóźniej 72 godziny po stosunku. Jeżeli od stosunku minęło nie więcej niż 60 minut, wystarczy połączyć jedną pigułkę. Nie jest to farmakologiczna aborcja. O zastosowaniu Postinoru musi zdecydować lekarz. Pigułki kosztują około 60 złotych.

Trzeba pamiętać, że jest to

Lekarz domowy

Często miewam mroczone przed oczyma i zawroty głowy. Tak bywa nawet rano, gdy wstaję po przespanej całej nocy. Czy to oznaki jakiejś choroby?

Zygmunt

Mroczone, plamki lub gwiazdki przed oczyma i towarzyszące im zawroty głowy, które pojawiają się po przebudzeniu, mogą być oznaką nagłego spadku ciśnienia lub objawem niewielkiego odwodnienia, co zdarza się często

Pod paragrafem

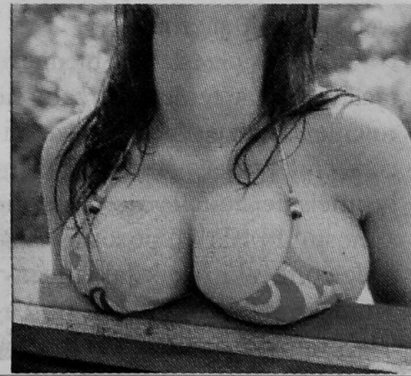
Placę wysokie rachunki za gaz. W jaki sposób mogę podważyć prawidłowość odczytów gazomierza?

Michał

Odbiorca gazu ma prawo żądać od przedsiębiorstwa energetycznego, zajmującego się przesyłaniem lub dystrybucją gazu sprawdzenia prawidłowości działania gazomierza. Sprawdzenie powinno nastąpić w 14 dni od dnia zgłoszenia. Odbiorca gazu ma prawo także do

bardzo silny lek i nie może być traktowany jako stała metoda antykoncepcyjna. Po połknięciu pojawia się bardzo silne krwawienie, nudności, wymioty, zaburzenia hormonalne. Jest to uderzające działanie na organizm.

Jest też inna metoda, przynosząca ten sam efekt: połknięcie zwiększonej dawki pigułek antykoncepcyjnych. To jest także rozwiązanie awaryjne i może być stosowane wyłącznie pod ścisłą kontrolą lekarza. Proszę pamiętać, że bardzo skutecznym zabezpieczeniem są prezerwatywy. Nie wywołują żadnych sensacji w organizmie kobiety, chronią nie tylko przed ciążą, ale też przed zakażeniami niebezpiecznymi chorobami, którymi można się zarazić w czasie współżycia.



po nocy. Aby tego uniknąć, nie trzeba wstawać zbyt gwałtownie i od razu wypić szklankę wody. Gdy mroczone poprzedzają późniejszy uciążliwy ból głowy, są objawem migreny. To wyjątkowo przykra dolegliwość, ale są już leki ograniczające uciążliwy ból i nawet ilość napadów migrenowych. Jeśli mroczone i zawroty pojawiają się często, także w środku dnia i jeśli towarzyszy im słabość, mogą być objawem anemii albo problemów sercowych. Trzeba siebie poobserwować i zgłosić się do lekarza.

żądania laboratoryjnego sprawdzenia prawidłowości działania układu pomiarowego. Przy takim żądaniu gazomierz powinien zostać przekazany do badania w 7 dni od dnia zgłoszenia. Przy stwierdzeniu nieprawidłowości w działaniu gazomierza przedsiębiorstwo pokrywa koszty sprawdzenia jego działania oraz badania laboratoryjnego. Musi także dokonać korekty wcześniejszych płatności. Jeśli badanie nie wykazało nieprawidłowości w działaniu układu pomiarowego, koszty pokrywa odbiorca gazu.



Na bezludnej wyspie wylądowało trzech rozbitków: dwudziestolatek, czterdziestolatek i siedemdziesięciolatek. Na sąsiedniej wyspie zauważyli nagą dziewczynę. Dwudziestolatek rzuca się w fale i krzyczy:

- Płynimy do niej!
- Na to czterdziestolatek:
- Zbudujmy najpierw tratwę.
- Po co, stąd też dobrze widać – ocenia siedemdziesięciolatek.

REKLAMA

- Kartofle wykopałem, podlałem ogródek, trawa skoszona, gałęzie poprzycinane, a liście zgrabione! Co jeszcze trzeba zrobić? – pyta mąż.

- Hm... Myślałam, że viagra jest do czegoś innego – mruczy żona.

- Dlaczego ludzie tak kochają piłkę można?

- Podczas meczu miliony biedaków bezkarnie może sztydzić z 22 milionerów.

- Jak nazywa się naturalna metoda antykoncepcyjna z użyciem kalendarzyka?

- Watykańska ruletka...

Marynarz opowiada w knajpie wrażenia z ostatniego rejsu:

- Wypłynęliśmy, k..., z portu. Sztorm, k..., jak diabli! Ale nasz kapitan, k..., to dzielny chłop! Wkrótce zawinęliśmy, k..., do portu, to ja, k..., myślę: trzeba się, k..., napić i zabić. Idę, k..., do knajpy, siadam, k..., przy barze, a tu, k..., przysiadł się do mnie ta... no... kobieta lekkich obyczajów.

Fryzjer goli klienta i zagaduje:

- Chciałbym zapytać, jakie są pana przekonania polityczne.

- Dokładnie takie same jak pańskie.

- Przecież pan nie zna moich przekonań.



Myśl tygodnia:

Doświadczenie powiększa naszą mądrość, nie zmniejsza jednak naszej głupoty

- Ale pan ma w ręce brzytwę!

Chuck Norris nie używa prezerwatyw. Jego plemniki kopią jajo z półobrotu, żeby wrócić do jajnika.

- Icek, ty jesteś jak lis! – mówi Salcia po porannym seksie.

- Względem chytróść?

- Nie! Względem miękka kita!

- Jaka jest różnica między „Ach” i „Och”?

- Jakies pięć centymetrów.

Chłopak prosi dziewczynę, żeby mu się oddała, bo przecież ślub i tak już za miesiąc.

- Nie ma mowy! Chcę być do ślubu czysta jak lilia! Poza tym, to po rypaniu zawsze mnie głowa boli...

Sekretarka odbiera telefon.

- Dyrektor jest? – pyta ktoś.

- Właśnie wychodzi, oooh... wychodzi... oooh... wychodzi... wychodzi...

- To straszne, czym dzisiaj zajmują się lekarze! Wyobraź sobie, że dziś rano sekretarka zwolniła się u mnie, żeby pójść do przychodni, a wróciła z nową fryzurą! – mówi dyrektor wydziału do prezydenta miasta.

- Pańska żona jest całkowicie zdrowa, potwierdzają to wszelkie analizy i zdjęcia rentgenowskie.

- Panie doktorze, a nie dałoby dla pełnego spokoju zrobić sekcji?

- Szeffie, przyszedł e-mail do pana!

- Niech wejdzie.

- Na ulicy mija się chłopak z dziewczyną. Ocenia, że jest brzydka i złośliwa:

- W jakim zamku straszysz?

- Masz za małego konia, żeby tam dojechać!

- Co to jest tapczan?

- Jest to urządzenie do pokojowego wykorzystania energii jądrowej.



tel. 601 392 688

www.zegluganarwianska.pl

www.gondole.lomza.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Tu warto być

Grajewo

„Sowiecka agresja 17 września 1939 roku na ziemiach Polski północno - wschodniej”, Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30), **poniedziałek, 19 września, godz. 11.00.**

Planszowa wystawa białostockiego Oddziału IPN. Obejrzyć można unikalne materiały ze zbiorów prywatnych oraz z archiwów w Mińsku i Grodnie. Okolicznościowy referat wygłosi dr Krzysztof Sychowicz z IPN.

Łomża

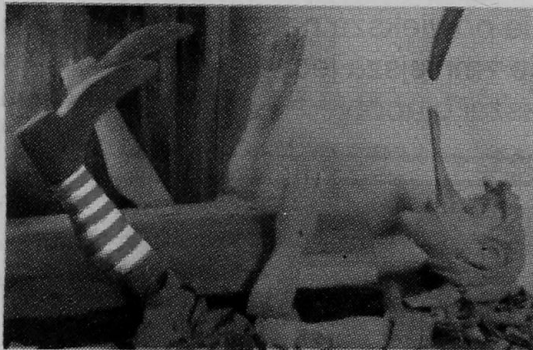
„Czerwony pokój”, Galeria pod Arkadami (Stary Rynek), **piątek, 16 września, godz. 18.00.**

Prace malarskie zaprezentuje młoda artystka z Łomży Anna Karwowska, absolwentka malarstwa i grafiki w Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie.

VI Ogólnopolski Festiwal Soundtrack, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 - 32 - 26), **16 - 18 września.** Przegląd festiwalowy około 20 młodych wokalistów z całego kraju w Restauracji na Farnej (ul. Farna 9) w **piątek, godz. 20.00.** Oceniać ich będą Grażyna Łobaszewska i Anthony Floyd. Koncert galowy laureatów oraz wokalisty z USA Anthony'ego Floyda w niedzielę (sala MDK, ul. Wojska Polskiego 3), **godz. 17.00.**

„Pinokio”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 - 55 - 66), **niedziela, 18 września, godz. 16.00.**

Pierwsza w tym sezonie premiera na łomżyńskiej scenie. Przedstawienie według znanej opowieści o chłopcu



z drewna, który zamienia się w człowieka, wyreżyserował Jarosław Antoniuk we współpracy z Evą Farkasową (scenografia, fragment na zdjęciu) i Bogdanem Szczepańskim (muzyka). Występuje prawie cały zespół teatru.

„Spadkobiercy mistrzów”, Katedra Łomżyńska (ul. Dworna 25), **niedziela, 18 września, godz. 19.00.**

Koncert w ramach VII Jesiennego Festiwalu Muzycznego Sacrum et Musica pod patronatem „Kontaktów”. Wystąpią Karol Lipiński Ensemble, Andrzej Ładomirski (skrzypce), Urszula Marciniak - Mazur (wiolonczela) i Mirosław Gąsieniec (fortepian). W programie muzyka F. Chopina oraz F. Mendelssohna - Bartholdy'ego.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 15 sierpnia (czwartek) – Kubuś i przyjaciele, godz. 16.30; Szefowie wrogowie, godz. 18.00 oraz Oszukać przeznaczenie 5, godz. 20.00; 16 - 21 września (piątek - środa) – Król Lew, godz. 16.30 (w sobotę także godz. 14.30; w niedzielę godz. 12.00, 14.00); Oszukać przeznaczenie 5, godz. 18.15 oraz Noc rekinów, godz. 20.15 (wszystkie filmy w 3D).

Kino MDK w Grajewie: brak repertuaru

Kino KOKiS w Kolnie: 16 - 19 września (piątek - poniedziałek) – Uwikłanie, godz. 17.00.

Laureaci starosty

Doroczne nagrody starosty łomżyńskiego za osiągnięcia w dziedzinie kultury i twórczości artystycznej otrzymali w tym roku Donata Godlewska - historyk, archiwista, badaczka przeszłości Łomży i ziemi łomżyńskiej, Beata Sejnowska Runo - nauczycielka Szkoły Podstawowej w Jeziorku,

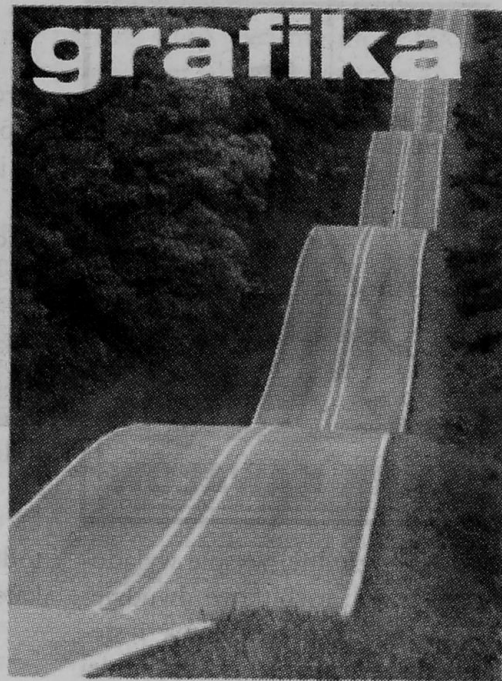
społeczny kustosz miejsca kaźni mieszkańców Łomży z II wojny światowej w Lesie Jeziorkowskim, opiekunka chóru „Szkolne Słowiaki”, który ma w repertuarze liczne kolędy i pieśni patriotyczne oraz Zespół Pieśni i Tańca Łomża. zwany kulturalną wizytówką ziemi łomżyńskiej. (MK)

Foto grafika

Obróbka fotografii nie musi się wiązać z koniecznością kupowania drogiego oprogramowania oraz nauki obsługi skomplikowanych programów graficznych. Poniżej przedstawiamy bardzo ciekawą alternatywę dla amatorów, dostępną za darmo w internecie.

1. Picnik (www.picnik.com). Z tym programem nawet twoja babcia może być grafikiem. Picnik jednym kliknięciem zmienia kontrast i nasycenie kolorystyczne zdjęcia, a nakładanie efektów graficznych z jego pomocą jest dziecinnie proste. Jest tu opcja winietowania, HDR, usuwania skaz, a nawet wybielania zębów. Choć podstawowa wersja serwisu jest darmowa, za dodatkowe opcje trzeba zapłacić.

2. Fotoflexer (www.fotoflexer.com). Przekręcaj, odbijaj, rozciągaj i zmniejszaj. Za pomocą Fotoflexera powiększysz swój kaloryfer albo w kilka sekund „odchudzisz się” na wakacyjnych zdjęciach. Znajdziesz tu kilka filtrów, obsługę warstw, a to wszystko działa bardzo płynnie i sprawnie.



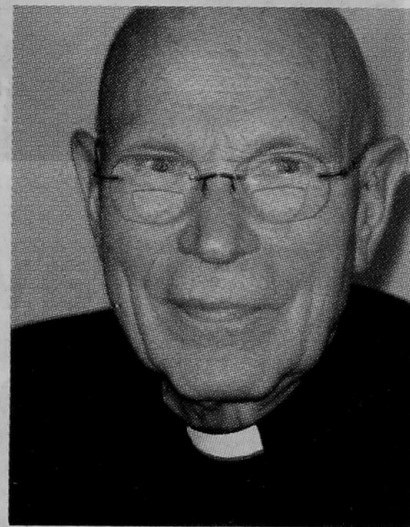
3. SumoPaint (www.sumopaint.com). SumoPaint to fajny zestaw do malowania i projektowania. Zrobisz nim kilka ciekawych efektów, na przykład, możesz zmienić swoje wakacyjne zdjęcia w komiksowe rysunki. Ale w Sumo znajdziesz także narzędzia do podstawowej obróbki zdjęć.

4. Phoenix (www.aviary.com). Phoenix Image Editor od Aviary to jedna z najlepszych alternatyw dla drogiego Photoshopa. Program oferuje zaawansowane opcje edycji oraz pracę na warstwach, co docenią zwłaszcza zawodowi graficy.

Wielka nieznana Sofityna

Konferencja naukowa „Sofia Casanova Lutosławska - hiszpańska pisarka, Polka z wyboru” przyciągnęła w piątek (9 września) do Muzeum Przyrody w Drozdowie wielu znawców jej życia i twórczości z Polski oraz z Hiszpanii. „W rodzinie Lutosławskich jest wiele kobiet, których życiorysy godne są lepszego poznania, a wśród nich pochodząca z Hiszpanii Sofia Casanova, zwana Sofityną, żona filozofa Witolda Lutosławskiego. Mało znana w Polsce Sofityna, jest postacią znaną w Hiszpanii, o czym świadczy obecność na konferencji ekipy telewizyjnej z jej rodzinnej Galicji oraz Amelii Serraler z Uniwersytetu w Madrycie”, powiedziała dyrektor Muzeum Przyrody w Drozdowie Anna Archacka.

Sofia Casanova (1862 - 1958) była hiszpańską poetką, dziennikarką, pisarką. Zasłynęła reportażami z pola bitew I wojny światowej, z Rosji w czasie Rewolucji Październikowej i innych wydarzeń europejskich, które



Ks. Karol Meissner, wnuk Sofii Casanovy Lutosławskiej

drukowała w hiszpańskiej prasie. Hiszpania zgłosiła jej kandydaturę do Nagrody Nobla. O jej życiu i twórczości mówili w Drozdowie naukowcy z uniwersytetów we Wrocławiu, Krakowie i Madrycie. „Babulite” Sofitynę wspominał jej wnuk ks. Karol Meissner, benedyktyn z opactwa w Lubiniu (Wielkopolska).

Przegrały

Drużyna tenisistek stołowych AZS PWSliP Wałkuscy Łomża przegrała w drugiej kolejce Ekstraklasy tenisa stołowego na wyjeździe z KTS Zamek Tarnobrzeg. Debiutujące w Ekstraklasie łomżanki uległy 0:3 dwudziestokrotnemu mistrzowi Polski, uczestnikowi rozgrywek Pucharu Europejskiej Unii Tenisa Stołowego.

Sukcesy młodzików...

Znakomicie wystartowali w Mistrzostwach Województwa w Lekkiej Atletyce młodzicy łomżyńskich klubów z roczników 1996-1997. 19 medali (8 złotych, 4 srebrne, 7 brązowych) zdobyli zawodnicy Prefbet Śniadowo. Reprezentanci LKS Narew Kurpiewski wrócili z 10 medalami (2 złote, 4 srebrne i 4 brązowe). Najlepiej wypadł Paweł Roszkowski (Prefbet), trenowany przez Andrzeja Niwińskiego, który zwyciężył w rzucie młotem z wynikiem 50,28 m uzyskał najlepszy rezultat w tym roku w Polsce wśród jego rówieśników. Krzysztof Zalewski (Narew) zwyciężył w skoku wzwyż z rezultatem 170 cm.

... i maratończyków

Paweł Grygo (Prefbet Śniadowo) zajął czwarte miejsce w klasyfikacji generalnej w 32. Polsko-Niemieckim Uznamskim Maratonie Świnoujście - Wolgast; w swojej kategorii wiekowej sklasyfikowany został na drugiej pozycji. Pierwsze miejsce zespołowo zajęli zawodnicy z Łomży w IV Półmaratonie Elckim. Sylwia Cymek i Krzysztof Lewandowski wywalczyli trzecie miejsca w klasyfikacji generalnej. W swoich kategoriach wiekowych pierwsi byli Andrzej Godlewski i Dariusz Szymański, a Eugeniusz Ruszczyk czwarty.

Ambitne rakiety

Zwycięzcą VII Ogólnopolskiego Turnieju Klasyfikacyjnego Mężczyzn w Tenisie „Nadzieja Cup” na kortach w Koźle oraz przy III LO w Łomży został Wojciech Lutkowski z Legii Warszawa, aktualny wice mistrz Polski w deblach w kategorii do lat 21. Honoru gospodarzy bronili godnie Konrad Wyszynski, Kacper Zalewski, Dominik Jasiński, Mateusz Ilaszczuk, Adam Karwowski, Rafał Paliński, Tomasz Waldziński i Wojciech Bubień z UKS Return Łomża.



Prezydent Łomży i Podlaskie TKKF zapraszają w czwartek, 15 września (godz. 15.00) stadion przy ul. Zjazd na Ogólnopolską Inaugurację Czwartków Lekkoatletycznych. Czwartki są największymi masowymi zawodami lekkoatletycznymi w kraju dla dzieci ze szkół podstawowych. Odbývają się w 90 miastach. Od 9 lat inauguracyjny czwartek w każdej edycji poświęcony jest pamięci Wiesławy Czerniawskiej, która Czwartki sprowadziła do Łomży. Finał XIV edycji Czwartków wiosną tego roku odbył się już w znakomitych warunkach na zmodernizowanym stadionie w Łomży.

ŁKS zatrzymał Huragan



Od prawej: Marcin Gałązka, strzelec gola Albert Rydzewski i bramkarz ŁKS Przemysław Masłowski (odwrócony plecami) po meczu z Morągiem

Po serii remisów i porażce w Zambrowie z Olimpią, ŁKS zagrał wreszcie u siebie skutecznie, wy-

grywając zasłużenie z Morągiem. Pięknego gola strzelił w 51 minucie Albert Rydzewski. Drużyna

wybiegła wzmocniona, bo na boisko wrócili po wyleczeniu kontuzji Robert Cychol, Łukasz Adamski i Tomasz Staniórski. Niestety, Adamski już po 30 minutach, a Staniórski w drugiej połowie zeszli z boiska z powodu odnowienia się urazów. Kontuzjowany został także, grający pierwszy raz w III lidze, bardzo obiecujący młody wychowanek ŁKS, obrońca Daniel Kacprzyk. Kontuzje nadal osłabiają drużynę. A przeciwnicy nie odpuszczają. „Mecz z Morągiem kolejny raz pokazał, iż III liga jest w tym sezonie niezwykle mocna, każdy mecz to ciężka walka. Jednak będziemy dokładać starań, żeby zdobywać punkty”, zapowiedział trener łomżański Mirosław Dymek. (MK)



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

III liga: Pogoń Łapy – Warmia Grajewo 0:2 (bramki dla Warmii: Kamil Randzio, Marcin Arciszewski; miejsce Warmii w tabeli - 2); Granica Kętrzyn – Olimpia Zambrów 2:1 (bramka dla Olimpii:

Łukasz Piłatowski; miejsce Olimpii w tabeli - 9; ŁKS – Huragan Morąg 1:0 (bramka dla ŁKS: Albert Rydzewski; miejsce ŁKS w tabeli - 5); Orzeł Kolno – Olimpia Elbląg 1:1 (bramka dla Orła: Mamadou Bandaogo; miejsce Orła w tabeli - 10).

IV liga: Perspektywa Łomża – Tur Bielsk Podlaski 0:2 (miejsce Perspektywy w tabeli - 15); Ruch Wysokie Mazowieckie – Sparta Augustów 9:1 (miejsce Ruchu w tabeli - 1); Włókniarz Białystok – Wissa Szczuczyn 0:4 (miejsce Wissy w tabeli - 5); Sparta Szepietowo – Znicz Suraz 4:1 (miejsce Sparty w

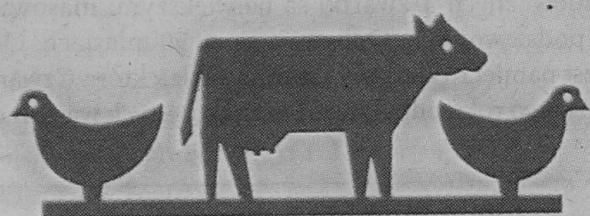
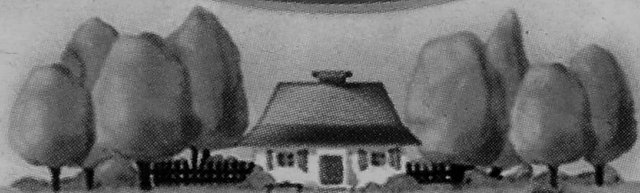
tabeli - 10).

Klasa okręgowa: Pomorzanka Sejny – Forty Piątница 1:1 (miejsce Fortów w tabeli - 6); KS Sokoły – Orleńta Czyżew 0:3 (miejsce Sokół - 15, miejsce Orleń - 4).

Klasa A: Rospuda Filipów – KS Miastkowo 3:4 (miejsce Miastkowa w tabeli - 8); Skra Wizna – Biebrza Goniądz 3:0 (miejsce Wizny - 10, miejsce Biebrzy - 15); KS Śniadowo – GKS Stawiski 2:3 (miejsce Śniadowa - 3, miejsce Stawisk - 7).

Klasa B: Iskra Wyszki – COKiS Ciechanowiec 0:5 (miejsce Ciechanowca w tabeli - 3).

PIĄTNICA



**mleko
wiejskie**



Nie tylko serek może być wiejski...

Mleko Wiejskie

Świeże i naturalne mleko w Twoim domu...

Mleko Wiejskie to naturalne, świeże mleko, które swoją niepowtarzalną jakość zawdzięcza unikalnej technologii. Mleko dostępne na rynku najczęściej poddawane jest pasteryzacji w wysokiej temperaturze powyżej 120°C, co niszczy większość składników odżywczych mleka oraz obniża ich przyswajalność.

Aby tego uniknąć mleko z Piątnicy oczyszczane jest w sposób naturalny za pomocą mikrofiltrów, a następnie poddawane pasteryzacji w niskiej temperaturze 73°C. Dzięki temu Mleko Wiejskie z Piątnicy zachowuje właściwości świeżego mleka prosto od krowy i nadaje się bezpośrednio do spożycia.

Mleko Wiejskie dostępne o zawartości 2,0% i 3,2% tłuszczu.
Temperatura przechowywania od +1°C do +8°C.



poddane
delikatnej
mikrofiltracji



niska
temperatura
pasteryzacji



wymaga
ciągłego
chłodzenia



pociągnij
i wykręć
zawleczkę



świeże
przez 24h
od otwarcia



gotowe
od razu
do picia



www.piatnica.com.pl