

Gdzie te chłopcy?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 49 (1619)

4 grudnia 2011

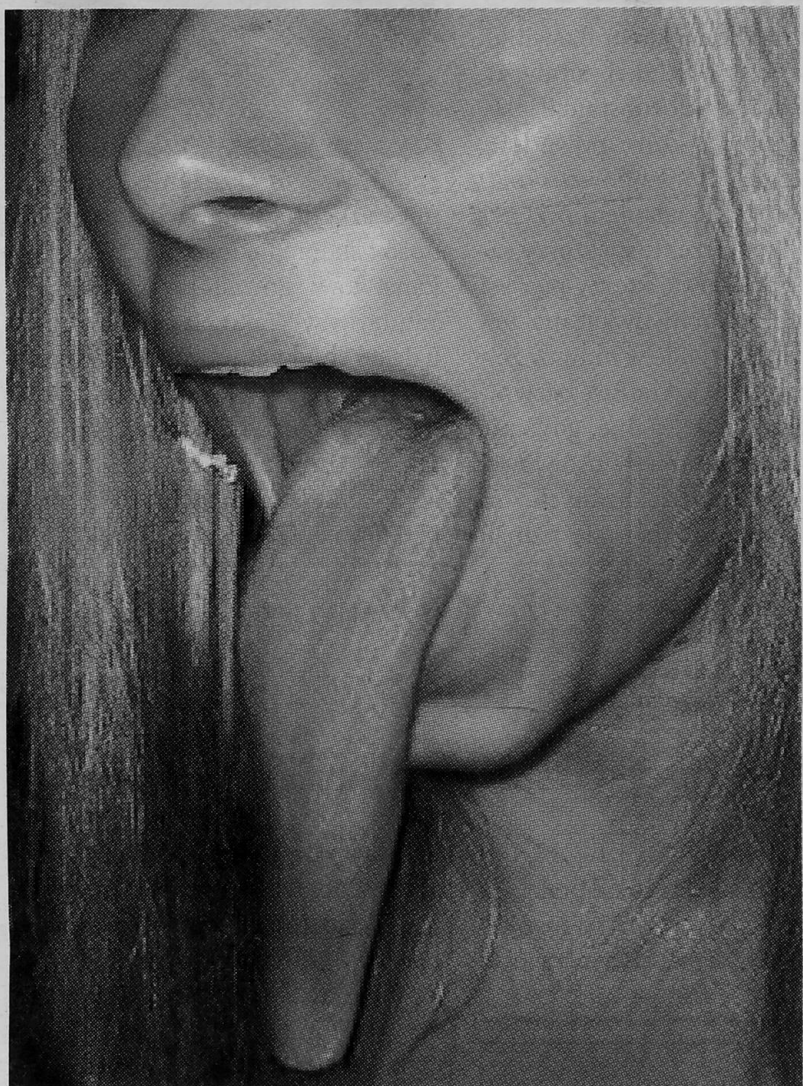
cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



Okrutna plotka



Anioły Pauliny

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Dobrowolnie pod groźbą
Dom na Wzgórzu
Łosie w... Warszawie
Wielkie leniuchowanie**

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

**olej napędowy i olej opałowy w cenach
konkurencyjnych z dostawą do klienta.**

F.H.Ź.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,

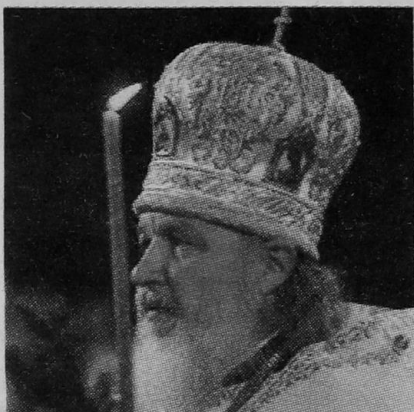
219 30 00



Pierwszy raz w historii Polski

W sierpniu 2012 pierwszy raz w historii Polski przybędzie do nas z wizytą patriarcha Moskwy i całej Rusi, czyli zwierzchnik prawosławia w Rosji. Jest nim od 2009 r. patriarcha Cyryl. Jako metropolita smoleński był w Polsce kilka razy, a w 2004 roku otrzymał tytuł doktora honoris causa Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie.

Wizyta potrwa cztery dni. Rozpocznie się 16 sierpnia. Jej głównym punktem będzie udział w uroczystościach Przemienienia Pańskiego na Świętej Górze Grabarce (koło Siemiatycz), w najważniejszym w



Polsce prawosławnym sanktuarium.

W tym roku po raz pierwszy w święcie prawosławia na Grabarce uczestniczył prezydent RP Bronisław Komorowski.



Prawosławni rozpoczęli tradycyjnie 28 listopada (poniedziałek) czterdziestodniowy post, zwany filipowym, w czasie którego przygotowują się do Bożego Narodzenia. W tym roku według kalendarza juliańskiego, prawosławna Wigilia przypada 6 stycznia. Stałą datę postu (początek zawsze 28 listopada) i długość ustanowił w 1166 roku sobór w Konstantynopolu. Jego nazwa pochodzi od apostoła Filipa

Nowy rok 1433

Polscy wyznawcy islamu rozpoczęli w sobotę, 26 listopada, nowy 1433 rok. Muzułmanie przy ustalaniu dat uroczystości religijnych posługują się kalendarzem księżycowym. Bierze on początek od ucieczki Mahometa z Mekki do Medyny w 622 roku, który dla muzułman jest rokiem pierwszym.

W naszym kraju jest ok. 5 000 polskich wyznawców islamu. Są to głównie potomkowie Tatarów, sprowadzonych przez króla Jana III Sobieskiego w XVII w. w okolice Sokółki i Krynek, żyjący do dzisiaj w Podlaskiem. W Kruszyńnianach i Bohonikach mają piękne zabytkowe meczety i cmentarze. W Polsce mieszka także ok. 20 000 - 25 000 muzułmanów cudzoziemców (dyplomaci, biznesmeni, studenci, uchodźcy z krajów muzułmańskich).

Zapamiętaj symbole: E110 (żółcień pomarańczowa), E104 (żółcień chinolinowa), E122 (Azorubina/karmioizyna), E129 (Czerwień Allura), E102 (Tartrazyna) oraz E124 (Pąs 4R)! Te barwniki, użyte w słodyczach, odurzają!

Czy twoje dziecko liże... dopalacze?

Wymienione wyżej barwniki, stosowane w produkcji słodyczy, mają właściwości substancji psychoaktywnych, które powodują, że dzieci są pobudzone i rozkojarzone. Swoim działaniem przypominają dopalacze! Inspektorzy sanitarni z Krakowa, którzy pierwsi w Polsce zwrócili uwagę na ten problem, znaleźli je w m.in. w żelkach i lizakach. Szkodliwe barwniki są całkowicie legalne, gdyż nie zostały wymienione w ustawowej tabeli substancji zakazanych. Na opakowaniu powinno się jednak



znajdować ostrzeżenie „może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dziecka”. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie poddał analizie 48 słodkich produktów, które można kupić w każdym sklepie, także sklepiku szkolnym. Na 17 takiego ostrzeżenia nie było. Inna sprawa: kto z nas czyta teksty na opakowaniach?

Wystarczy, że weźmiesz 5 dni urlopu, by odpoczywać 21 dni! Wielkie leniuchowanie 2012

W 2012 roku będzie 13 dni świątecznych wolnych od pracy. Aż 9 z nich wypada w dni robocze, 4 w weekendy (w przeciwieństwie do

lat poprzednich, nie należą się już za nie dodatkowe dni wolnego).

Układ świąt jest taki, że czeka nas aż 7 długich weekendów. W przypadku 5 wystarczy wziąć 1 dzień urlopu, by zapewnić sobie nieprzerwane 4 dni odpoczynku.

W kalendarzu 2012 r. wygląda to tak: pierwszy długi weekend 6 - 9 stycznia (piątek, 6 stycznia Święto Trzech Króli, po nich sobota i niedziela, w sumie 3 dni wolnego); 7 - 9 kwietnia (sobota, Niedziela i Poniedziałek Wielkanocny, 3 dni wolnego); 28 kwietnia - 1 maja (1 maja wypada we wtorek, wystarczy wziąć urlop 30 kwietnia i będzie 4 dni wolnego); 3 - 6 maja (święto Konstytucji wypada w czwartek, dzień urlopu w piątek pozwoli odpoczywać 4 dni); 7 - 10 czerwca (Boże Ciało jak zwykle wypada w czwartek, dzień urlopu w piątek i znowu 4 dni wolnego); 1 - 4 listopada (Wszystkich Świętych wypada w czwartek, czyli sytuacja jak wyżej).

Najdłużej świętować możemy w Boże Narodzenie, które wypada we wtorek i środę. Urlop w poniedziałek sprawi, że można mieć aż 5 dni wolnych od pracy.

Filipowy post

(patrona kapeluszników i cukierników). W czasie postu prawosławni wystrzegają się mięsa, a nawet nabiału. Bezwzględny post obowiązuje nadal w Wigilię Bożego Narodzenia (w kościele katolickim niedawno zniesiony).

W Polsce mieszka około 550 000 - 600 000 prawosławnych. Najwięcej w województwie podlaskim (głównie w Białymstoku oraz powiatach bielskim, hajnowskim i siemiatyckim). Najważniejszym miejscem kultu prawosławia nie tylko w Polsce jest Święta Góra Grabarka (koło Siemiatycz).

— REKLAMA —

Top Motors
Plac Niepodległości 9 A
18-400 Łomża
Bogaty wybór:

- ozdób świątecznych,
- oświetlenia,
- choinek,
- sztucznych ogní,
- fajerwerków

Przyjdź i sprawdź naszą ofertę!
ZAPRASZAMY!

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża

tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

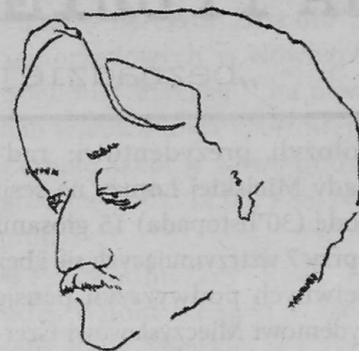
Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Ł_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Nigdy nie lubiłem książek, publicystyki, filmów science fiction. I przyznam, nie czytałem, nie oglądałem. A coraz częściej łapię się na snuciu scenariusza opartego na czystej fantastyce.

Świat, Europa zachwiane kryzysem. Polska na ich tle trzyma się nieźle. Jeżeli nie da się wciągnąć w pochłaniający wir, może być pierwsza, która dotrze do bezpiecznego portu. Jest taka szansa. Duża szansa. Można sobie wyobrazić, jak wówczas zaczyna widzi nas świat. Jaką możemy zyskać w nim rolę. I właśnie w tym momencie widzę scenę: przy jednym stole zasiadają wszyscy, mający wpływ na życie polityczne w naszym kraju, wspólnie pracują, by osiągnąć jeden cel: by Polska znakomicie poradziła sobie z problemami gospodarczymi i społecznymi. Paradoksalnie kryzysowa sytuacja w Europie jest tym momentem w naszych dziejach, w którym możemy doścignąć czołówkę w czasie znacząco szybszym, niż wówczas, gdyby na kontynencie panował stabilny, syty rozwój. Możemy to osiągnąć! Wystarczy odsunąć niesnaski, osobiste animozje, ideologiczne zacierzowanie, własne i partyjne interesy dla dobra wspólnego. I to jest, niestety, czyste fiction. Nawet nie science. Bo science fiction, to fantastyka naukowa, osnuta na przewidywanych osiągnięciach nauki. Czyli zakłada udział rozumu. A ten już dawno w Polsce zatruł jad osobistych animozji, ideologicznego zacierzowania... Z całego serca!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

REKLAMA

POŻYCZKI

bez zdolności kredytowej

INFOLINIE***
801 003 160
608 921 608

25 tys. zł
rata 155,27 zł **

150 tys. zł
rata 931,60 zł **

300 tys. zł
rata 1863,19 zł **

BIAŁYSTOK	85 6537060	OLSZTYN	89 5321060
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	OPOLE	77 4022005
BYDGOSZCZ	52 3455123	PŁOCK	24 2623229
BYTOM	32 7876109	POZNAŃ I	61 8352234
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	POZNAŃ II	61 8510090
GDĄSK	58 3074316	RADOM	48 3623123
GLIWICE	32 2315611	RZESZÓW	17 8621320
KALISZ	62 7671009	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE I	32 7826060	SIERADZ	43 8225303
KATOWICE II	32 2000434	SŁUPSK	59 8485305
KIELCE	41 3434711	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW I	12 4331035	ŚWIDNICA	74 8519763
KRAKÓW II	12 4261081	TARNÓW	14 6277175
KROSNO	13 4251343	TORUŃ	56 6220392
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA I	22 4203340
LUBLIN	81 5323237	WARSZAWA II	22 4360546
ŁOMŻA	86 2166111	WROCŁAW I	71 3357607
ŁÓDŹ	42 6319370	WROCŁAW II	71 3428718
NOWY SĄCZ	18 4145353	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl

* RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%
**przykładowe raty dla pożyczki na okres spłaty do 30 lat
***koszt połączenia wg. stawki operatora
reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

ZA TYDZIEŃ:

„beznadziejne” szyją los

■ Dołożyli prezydentowi: radni Rady Miejskiej Łomży na sesji w środę (30 listopada) 15 głosami „za” przy 7 wstrzymujących się i bez przeciwnych podwyższyli pensję prezydentowi Mieczysławowi Czerniawskiemu z 10 600 na 12 326 zł brutto, czyli o około 15 proc. Na prezydenckie pobory składają się wynagrodzenie zasadnicze, które zgodnie z ministerialnymi przepisami, może wynieść 4 800 - 6 200 zł, dodatek funkcyjny o maksymalnej wysokości 2 100 zł, dodatek za wysługę lat 5 - 20 proc. wynagrodzenia zasadniczego oraz dodatek specjalny, wynoszący od 20 do 40 proc. wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego. Trzy pierwsze składniki wynagrodzenia prezydent ma obecnie na maksymalnym poziomie, a czwarty na 34 proc. stawki dopuszczalnej.

■ Album poświęcony województwu na finiszu. Tomasz Tomaszewski, wybitny fotografik współpracujący z „National Geographic”, skupił się nie na walorach przyrodniczych, ale na ludziach. Efekty pracy będzie można przed ukazaniem się albumu zobaczyć na wystawie w białostockim Ratuszu od 9 grudnia.

■ Przemocy w rodzinie poświęcona

była konferencja, która zgromadziła w Białymstoku przedstawicieli organizacji pozarządowych wspomagających rodziny, samorządowych instytucji zajmujących się pomocą społeczną, środowisk prawnych. Według danych policji, w województwie notuje się rocznie około 3 tysięcy przypadków przemocy w rodzinie. W ogromnej większości ofiarami są kobiety i nieletni, agresorami najczęściej pijani mężczyźni.

■ Poseł Jacek Bogucki został pełnomocnikiem Solidarnej Polski do tworzenia struktur nowego ruchu w województwie podlaskim. Solidarną Polskę zawiązali parlamentarzyści, którzy zostali wykluczeni z Prawa i Sprawiedliwości, gdy zadeklarowali solidarność z grupą europosłów (Zbigniew Ziobro, Jacek Kurski i Tadeusz Cymański) wyrzuconych z partii.

■ Proces oskarżonych o propagowanie faszystów (malowanie na murach napisów i znaków antysemitów i faszystowskich oraz niszczenie pomników po Żydach) rozpoczął się ponownie przed białostockim sądem. Krzysztof D., Patryk O., Piotr G. i Tomasz J. byli już w 2009 roku nieprawomocnie skazani na kary wię-

zienia w zawieszeniu. Sprawa trafiła do Sądu Najwyższego, który zwrócił ją do ponownego rozpoznania z zaleceniem, by ustalić, czy chodzi o działania zorganizowanej grupy przestępczej. W takim przypadku kary mogą być surowsze.

■ Zarzuty przekroczenia uprawnień oraz przestępstwa przeciwko dokumentom usłyszała druga już urzędniczka Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku. Podobnie jak we wcześniejszym przypadku, chodzi o ostatnie godziny urzędowania byłego marszałka Dariusza Piątkowskiego na początku 2008 roku. Według obecnego marszałka Jarosława Dworzańskiego, który powiadomił prokuraturę, doszło wówczas do nieprawidłowości przy zatrudnianiu kilku osób.

■ Pasma wyjazdowych porażek zostało przerwane, ale zwycięstwa także nie udało się wywalczyć. Mecz ŁKS Łódź - Jagiellonia Białystok w piłkarskiej ekstraklasie, ostatni w rundzie jesiennej, zakończył się remisem 1:1. Gola dla białostockiej drużyny zdobył z karnego Alexis Norambuena.

■ Nominacje profesorskie otrzymali Anna Kuryliszyn-Moskal, Piotr Klimiuk i Ryszard Rutkowski z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego, naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, zajmujący się także chorymi w szpitalu klinicznym.

ZNAKI CZASU

■ PiS chce przywrócenia kary śmierci, oświadczył prezes partii Jarosław Kaczyński. „To Pan Bóg jest dawcą życia, nawet jeśli człowiek to życie zmarnował i tylko Pan Bóg może to życie odebrać”, skomentował metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz. Episkopat nie popiera pomysłu PiS.

■ Gdyby wybory parlamentarne odbywały się pod koniec listopada, na PO zagłosowałoby 42 proc. Polaków, a na PiS - 24 proc., wynika z sondażu Instytutu Badań Opinii Homo Homini. PO w 2 tygodnie zyskała 3 proc. głosów, a PiS po rozłamie „ziobrystów” utracił 2 proc. poparcia.

■ Resort zdrowia chce uzależnić pieniądze dla szpitali od wyników leczenia. NFZ opublikował w sieci listę placówek, w których dochodzi do największej liczby powikłań po zabiegach.

■ Zwrot kosztów najmu pojazdu zastępczego przysługuje każdemu poszkodowanemu kierowcy, stwierdziła Prezes UOKiK, wydając decyzje przeciwko PZU oraz Unią. Urząd uznał, że ubezpieczyciele bezprawnie ograniczają odpowiedzialność i nałożył łącznie ponad 12 mln zł kary.

■ Mężczyzna (lat 37) ze Słupska usiłował zabić ginekologa, bo ... był niezadowolony ze sposobu, w jaki ginekolog badał jego żonę.

Wrzuć do paczki!



59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom, jako jedyny partner Banku Żywności w Łomży, po raz trzeci organizuje Bożonarodzeniową Zbiórkę Żywności. „Liczymy na tradycyjną ofiarność łomżan. Potrzebujemy żywności na 400 - 500 paczek. Kto chce wspomóc nasze dzieło, zapraszamy do Lidla, Kauflanda, Stokrotek, Biedronek i innych sklepów, w których w piątek od 8.00 do 18.00, w sobotę od 9.00 do 20.00, w niedzielę od 9.00 do 18.00 będziemy czekać na dobrych ludzi”, mówi drużynowy Krzysztof Pyczoł.

Każdy ofiarowany produkt trafi do tych, którzy najbardziej tego potrzebują.

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



OHP



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OHP jako realizator usług rynku pracy

Podlaska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku realizuje projekt „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet I Działanie 1.3. Poddziałanie 1.3.3.

Termin realizacji projektu: 1 maja 2009 roku - 31 grudnia 2013 roku.

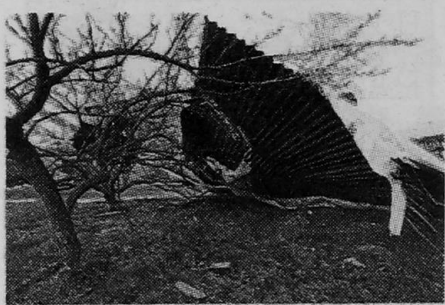
Celem projektu jest umożliwienie młodzieży dostępu do kompleksowego, ogólnopolskiego systemu informacji, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkoleń dla młodzieży oraz wyposażenie jej w wszechstronne umiejętności radzenia sobie w sytuacji dynamicznych zmian społecznych i gospodarczych, tj. umiejętności aktywnego i elastycznego planowania własnego rozwoju zawodowego oraz funkcjonowania na rynku pracy.

W województwie podlaskim funkcjonują następujące jednostki utworzone w ramach projektu, posiadające wykwalifikowaną, specjalistycznie przeszkoloną kadrę - doradców zawodowych, pośredników pracy:

- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3b
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 12
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24
- ☐ Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Elcka 30
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24
- ☐ Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:
Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku, ul. Dąbrowskiego 22,
tel./fax: 85-651 61 87
www.podlaska.ohp.pl

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z USŁUG NASZYCH JEDNOSTEK!!!



Wichury

Pozrywane linie energetyczne i dachy, powalone drzewa i połamane gałęzie blokujące drogi, to główne skutki wichury, jaka przeszła nad regionem (i znaczną częścią Polski). W Podlaskiem prądu pozbawionych było 100 tysięcy gospodarstw. Strażacy wyjeżdżali z kolejnymi interwencjami praktycznie bez przerwy. W Gródku uratowali życie chorej, podłączając jej respirator do agregatu prądotwórczego.

Potrzebują nauczycieli

Ośrodek Rozwoju Polskiej Edukacji za Granicą poszukuje polonistów, historyków, fizyków i nauczania początkowego do pracy za granicą na Wschodzie w roku szkolnym 2012/2013. O skierowanie do pracy mogą się ubiegać nauczyciele posiadający dyplom ukończenia jednej z powyższych specjalności; co najmniej dobrą ocenę pracy, nie starszą niż 5 lat; znajomość języka rosyjskiego lub obowiązującego w kraju, w którym nauczyciel chciałby pracować; dobry stan zdrowia. Dokumenty należy złożyć do 16 grudnia 2011 r. W nowym roku szkolnym nauczyciele będą potrzebni w Armenii, Gruzji, Kazachstanie, Kirgistanie, Mołdawii, Rumuni, Rosji, Uzbekistanie, na Litwie, Łotwie, Ukrainie i Białorusi. Szczegółowe informacje na stronie www.orpeg.pl (w zakładce: kierowanie nauczycieli)

Wigilia Sybiraków

Zarząd Oddziału Związku Sybiraków w Łomży zaprasza Sybiraków na spotkanie wigilijne w piątek, 9 grudnia o godz. 15.00, w restauracji „Chata” (ul. Szosa Zambrowska 1, budynek Starostwa) w Łomży. Kontakt, tel. 86 216 - 42 - 71 w. 255.

Gabinet prezydenta

Biurko, rzeźbiony w drewnie fotel z herbem Jelita (tytułowali się nim Kaczorowscy), pióro, okulary, rodzinne fotografie i wydawnictwa oraz dyplomy i odznaczenia znajdują się w Gabinetcie Ryszarda Kaczorowskiego w Bibliotece Uniwersyteckiej im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku. Na uroczystym otwarciu Gabinetu obecna była żona ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie.

Ryszard Kaczorowski pocho-



Ryszard Kaczorowski

dził z Białegostoku. Zginął w katastrofie smoleńskiej 10 kwietnia 2010 r.

Podaruj 2 godziny na badania



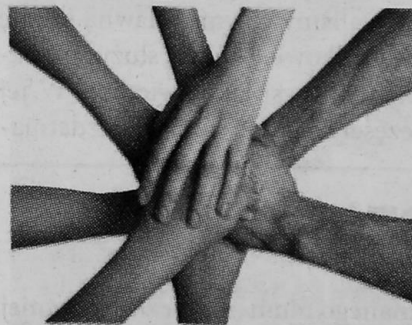
Podlaskie Stowarzyszenie Właścicieli Firm zwróciło się do pracodawców, by raz na jakiś czas dali pracownikom 2 godziny wolnego na wykonanie badań profilaktycznych, głównie mammografii i cytologii przez kobiety oraz kontroli płuc i prostaty przez mężczyzn. Prezes Stowarzyszenia, radna wojewódzka Danuta Kaszyńska ogłosiła ze wsparciem Białostockiego Centrum Onkologii, konkurs dla firm, które umożliwią pracownikom

wykonanie badań, będą je propagować i wspierać. Nagrodami będą statuetki i tytuł „Odpowiedzialnego Pracodawcy” (udział w konkursie pracodawcy będą mogli zgłaszać od 1 grudnia 2011 r. do końca marca 2012 r.). Patronują mu wojewoda podlaski i prezydent Białegostoku.

W Podlaskiem co roku lekarze notują około 4 tys. nowych zachorowań na nowotwory, ale nie ma dokładnych statystyk. Fot.wiki

Serca nie kupisz...

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży przygotował Program Wolontaryzmu, który zakłada, że praca wolontariuszy byłaby całkowicie społeczna, ale byłaby ubezpieczona od nieszczęśliwych wypadków w czasie jej wykonywania. „Wolontariat w Ośrodku umożliwi zaangażowanie się uczniom, studentom, emerytom i wszystkim chętnym w działania, które trudno zlecić czy kupić, takie jak szczerza rozmowa, spacer, ludzka serdeczność, pomoc w rozwijaniu zainteresowań, w nauce itp.”, piszą autorki projektu, doświadczono



pracownice socjalne MOPS Jadwiga Jadacka i Ewa Andrychowska.

MOPS w Łomży pomaga 162 rodzinom. W 285 są niepełnosprawni, w 252 z długotrwałą chorobą, 50 z problemem alkoholowym, 142 bezradne.

Zaprosili nas

■ Burmistrz Nowogrodu Józef Piątek i dyrektor Zespołu Szkół Samorządowych w Nowogrodzie Bogumiła Rybicka – na otwarcie hali widowiskowo-sportowej przy Zespole Szkół w Nowogrodzie (1 grudnia, godz. 12.00, ZSS, Nowogród).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Witold Sienicki – na XIII sesję Rady Miejskiej w Czyżewie (6 grudnia, godz. 10.00, UM, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).

■ Dyrektor Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu Dorota Łapiak – na XXXI Konkursu Gry Na Instrumentach Pastorskich im. Kazimierza Uszyńskiego pod patronatem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Wojewody Podlaskiego, Marszałka Województwa i ordynariusza drohiczyńskiego ks. bp. Antoniego Dydycza (3 i 4 grudnia, godz. 10.00, Muzeum, ul. Pałacowa 5, Ciechanowiec).

■ Urząd Miejski w Łomży – na podsumowanie realizacji inwestycji unijnych z udziałem prezydenta Łomży M. Czerniawskiego i marszałka województwa J. Dworzańskiego (1 grudnia, godz. 11.00, Urząd Miejski, Stary Rynek 14, Łomża).

■ Prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Malinowski – na konferencję „Wyzwania biznesu rodzinnego w Polsce i Europie” (1 grudnia, godz. 16.00, Hotel Radisson Blu, ul. Grzybowska 24, Warszawa).

■ Katolickie Stowarzyszeniem „Civitas Christiana” Oddział w Białej Podlaskiej – na spotkanie z Leonem Popkiem i promocję jego książki: „Ostrówki. Wołyńskie włudobójstwo” (1 grudnia, godz. 17.00, KS „Civitas Christiana”, ul. Terebelskiej 60 B/31, Biała Podlaska).

■ Dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży Albina Chojak – na promocję książki „Witraż z Chironem w tle. Antologia poezji lekarzy weterynarii” (9 grudnia, godz. 16.00, ZSWiO Nr 7, ul. Stacha Konwy 11, Łomża).

■ Ministerstwo Rozwoju Regionalnego – na seminarium „Pisemy o Funduszach Europejskich” (14 - 15 grudnia, Hotel Konstancja, ul. Źródłana 6/8, Konstancja-Jeziorna).

Dziękujemy

ŁOMŻA

Błąd na budowie Venedy

„Na budowie Galerii Veneda został popełniony błąd w fundamentowaniu, który naprawimy w 10 - 20 dni. Takie błędy na budowach zdarzają się. Nie ma mowy o wstrzymaniu budowy. Poprawianie fundamentowania nie będzie miało żadnego wpływu na umowny termin oddania do użytku inwestycji”, powiedział „Kontaktom” prezes Zarządu Spółki Instal Białystok Paweł Świdorski po poniedziałkowych (28 listopada) plotkach, rozpuszczonych przez niektóre łomżyńskie media, jakoby budowa Galerii Veneda została wstrzymana. Spółka Instal jest głównym wykonawcą Galerii. (MK)



Pielęgniarki z łomżyńskiego pogotowia (od lewej): Agnieszka Szablowska (absolwentka pielęgniarstwa II stopnia), Beata Chłudzińska (I stopień, praca dyplomowa o łomżyńskim pogotowiu z wyróżnieniem), Jadwiga Józak i Jolanta Godlewska (I stopień studiów pielęgniarstwa) należą do ponad 600 tegorocznych absolwentów Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Jako prymuski, odebrały dyplomy podczas uroczystego Dyplomatorium.

Skrzywdzony u ... prostytutki

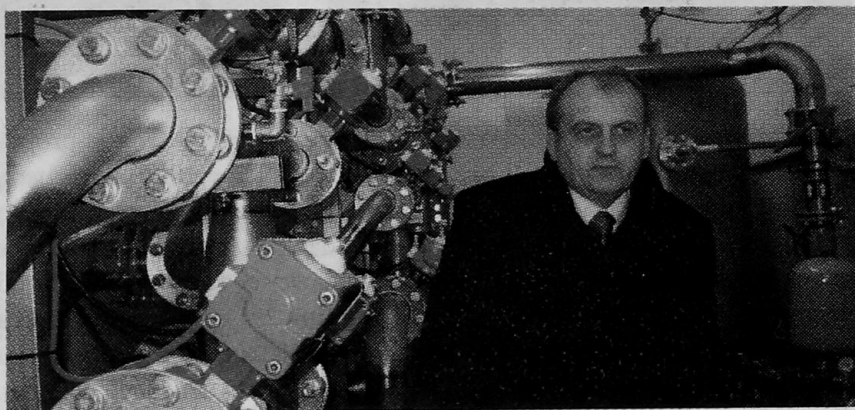
Mieszkaniec powiatu wysokomazowieckiego (lat 38) w gazecie znalazł ofertę tzw. spotkania sponsorowanego. Umówił się w Łomży z młodą (24 lata) kobietą. W mieszkaniu był również ... mężczyzna z psem rasy niebezpiecznej, który grożąc poszczuciem, zabrał mu kilkaset złotych i telefon, zrobił zdjęcia na golasa i zagroził ich ujawnieniem, jeżeli nie da mu kolejnych pieniędzy. Amator prostytucji poszedł na policję w Łomży i opowiedział o swojej krzywdzie. Alfons napastnik jeszcze tego samego dnia został zatrzymany ze skradzionym telefonem i pieniędzmi.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Dzika szarża



Jadący po zmroku drogą Rogienice - Kisielnica (gm. Piątnica) mężczyzna (lat 57) nagle poczuł, że w jego bmw coś silnie uderzyło. W ułamku sekundy auto wpadło do rowu i dachowało. Jak się okazało, z lasu wprost pod nadjeżdżający samochód wybiegł ... dzik! Kierowca ze złamanym obojczykiem i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala. Fot. policja



Działanie elektronicznej hydroforni ze stacją uzdatniania w Orlikowie objaśniał Bernard Krajewski z PHU Hydrotech w Łomży

„To największa inwestycja w historii gminy, dzięki której woda z ujęcia w Orlikowie płynie do 11 wsi (30 proc. gminy). Zmodernizowaliśmy również dawną szkołę w Orlikowie i będzie służyć mieszkańcom wsi jako świetlica. W jej części znajduje się stacja uzdatnia-

„Rajdowiec”

Kierowca citroena (lat 80) na ul. Słowackiego w Łomży staranował dwa auta i pług. Jadąc dalej wyjechał ul. Bema na Piłsudskiego, na przejście dla pieszych w pobliżu skrzyżowania z ul. Konstytucji 3 Maja wjechał na czerwonym świetle, potrącił starszą kobietę (także lat 80) i ... zatrzymał się.

Ulice w przebudowie



Uroczystym włączeniem sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ul. Poznańskiej z Akademicką otwarty został odcinek zmodernizowanej ul. Poznańskiej od torów do mostku na Łomżycze za ok 4 mln zł (w tym 1,1 mln z rządowego programu schetynówek). Jak informuje Prezydent Miasta przebudowane będą Szosa do Mężenina oraz dwa odcinki ul. Sikorskiego (od ul. Wojska Polskiego do Nowogrodzkiej oraz od Ronda Lutosławskich do Mostu Hubala).

Nowoczesny kampus

Do końcówki zbliża się budowa nowoczesnej siedziby Instytutu Technologii Żywności i Instytutu Informatyki Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży za ok. 26 mln zł. Do marca 2013 roku budynki będą w pełni wyposażone. Uczelnia wygrała finansowanie w konkursie unijnym.

Piątnica wyprzedziła Mlekpól



Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy zajęła pierwsze miejsce w V Rankingu Spółdzielni Mleczarskich Polskiej Izby Mleka, wyprzedzając SM Mlekpól oraz OSM w Sierpcu. Została oceniona, jako najlepiej funkcjonująca spółdzielnia mleczarska wśród 20 objętych rankingiem. Ranking Polskiej Izby Mleka, założonej pod egidą grajewskiego Mlekpolu, tworzony jest na podstawie 21 mierników, wśród których jest także ocena dostawców mleka, jednocześnie właścicieli spółdzielni.

Mniejsza sieć

Rada Powiatu łomżyńskiego przegłosowała likwidację ośrodków zdrowia w Gaci (gm. Łomża), Bronowie (gm. Wizna) i Dobrzyjałowie (gm. Piątnica). Jak uzasadnił dyrektor ZPOZ Stanisław Studencki, ośrodki te prawie nie prowadziły działalności i nie miały pacjentów. ZPOZ prowadzi w powiecie łomżyńskim jeszcze 15 ośrodków zdrowia.

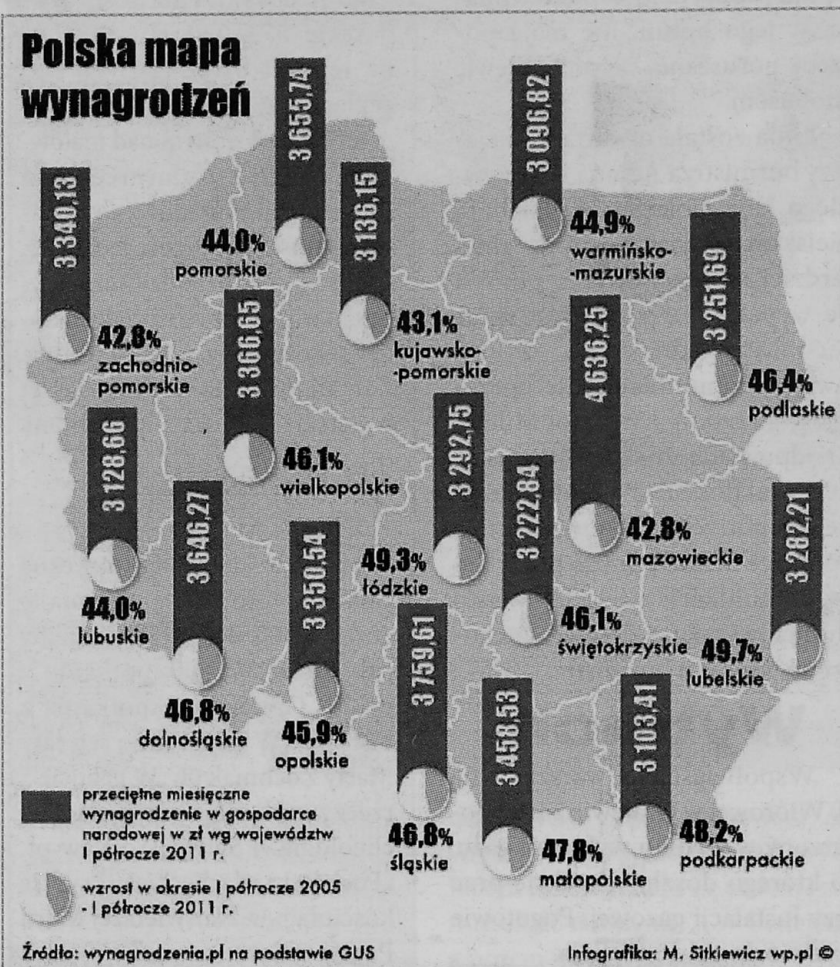
„Tacy sami” rozgrzeli Tours

Spektakl taneczny do muzyki ze znanego filmu „Gorączka sobotniej nocy” w choreografii Agnieszki Żemek z Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży, w wykonaniu zespołu „Tacy sami”, złożonego z niepełnosprawnych z powiatu łomżyńskiego i Zespołu Pieśni i Tańca Łomża, rozgrzał 4 000 widzów podczas podsumowania projektu w Tours (Francja)! Widownia zgotowała tancerzom owację na stojąco! Oprócz Polski, swoje programy zaprezentowały Francja Rumunia, Włochy, Hiszpania, Litwa, Belgia, Łotwa, Portugalia. (ANN)

nia wody”, powiedział burmistrz Krzysztof Moenke podczas uroczystego otwarcia stacji z 20 km sieci wodociągowej i 2 km sieci kanalizacyjnej. Budowa kosztowała 5,2 mln zł (unijne dofinansowanie 2,8 mln).

Gmina Jedwabne należy do najbardziej zaniedbanych w Podlaskiem. Musi wybudować wodociągi jeszcze na dwóch trzecich swojego obszaru. Jak powiedział wicemarszałek Podlaskiego Mieczysław Baszko, Jedwabne może liczyć na dalsze wsparcie finansowe z funduszy unijnych, gdyż w samorządzie panuje zgoda i trwa wielka praca nad wyrównywaniem zaniedbań, a jego przedstawiciele potrafią współpracować z Zarządem Województwa. (MK)

Gdzie zarabia się najwięcej? Gdzie najmniej?



Mapa przygotowana na podstawie danych GUS
przez portal wirtualna polska.

Łoś w... Warszawie!

Szkody wyrządzone przez łosie mogą być rozpatrywane tylko w Warszawie. Tak uznał sąd w Grajewie, do którego trafiły pozwy kilkunastu rolników z okolic Biebrzańskiego Parku Narodowego. To rejon licznie zamieszkiwany przez te potężne zwierzęta, które niszczą pola i młodniki. Rolnicy domagali się odszkodowań od 3,7 do 56 tysięcy złotych od ministerstwa środowiska. Ministerstwo uważa, że ze względu na „status prawny” łosi (nie są ściśle chronione jak wilki, ale nie są też zwierzyną łowną), wszystkie podobne sprawy z kraju powinny trafiać do stołecznego sądu. Orzeczenie sądu w Grajewie rozgoryczyło rolników, gdyż odległość oznacza dla nich utrudnienie w dochodzeniu roszczeń. Nie zamierzają się jednak poddać. Chcą wspólnie ustanowić pełnomocnika, który by ich w sądzie w Warszawie reprezentował.

Naukowcy szacują, że w Polsce jest ok. 7,5 tys. łosi, najwięcej w naszym województwie: w



JEDŹ ŁOŚTROŹNIE!

Biebrzańskim Parku Narodowym około 600, a w Puszczy Augustowskiej około 500.

Podlascy leśnicy uważają, że trzeba przywrócić odstrzały łosi, ponieważ powodują one coraz więcej szkód w uprawach leśnych i coraz częściej są przyczyną wypadków na drogach.



Wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski nie przestraszył się cwaniaków i nie zdjął przed nimi ostrzeżenia **Dobrowolnie ... pod groźbą!**

Przedsiębiorco, nie daj się nabrać cwaniakom z Warszawy!

Wezwanie przedsądowe z groźbą, jeśli „gmina nie zastosuje się do niego w terminie trzech dni od otrzymania wezwania, konieczne będzie sięgnięcie po inne środki ochrony prawnej dóbr osobistych” otrzymał wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski od pełnomocnika spółki Krajowy Rejestr Pracowników i Pracodawców z Warszawy (ul. Złota 61).

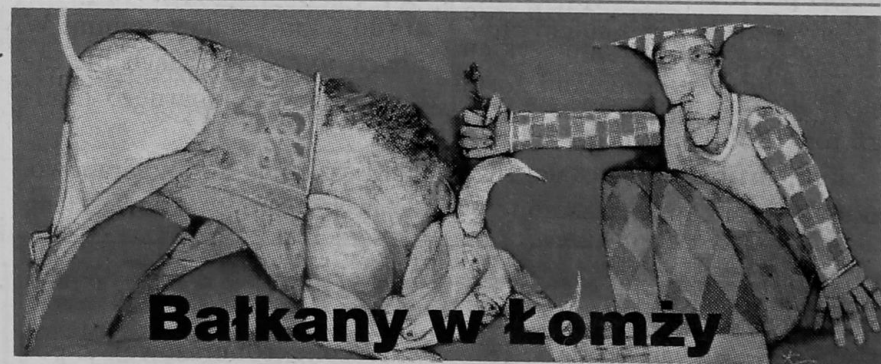
Zanim wójt Krajewski przeczytał „wezwanie” słyszał, iż przedsiębiorcy z jego gminy otrzymali korespondencję z wypełnionym drukiem przelewu do zapłaty 115 zł za rejestrację działalności. Kilku zapłaciło. W tym samym niemal czasie Główny Urząd Statystyczny przysłał komunikat z ostrzeżeniem: „W związku z docierającymi do Głównego Urzędu Statystycznego doniesieniami dotyczącymi odpłatnego wpisu do Krajowego Rejestru Pracowników i Pracodawców informujemy, że działalność firmy Spółka z o.o. Krajowy Rejestr Pracowników i Pracodawców nie ma nic wspólnego z Głównym Urzędem Statystycznym. Powoływanie się przez tę firmę w swoich pismach na zapisy ustawy o statystyce publicznej i prowadzony bezpłatnie przez GUS rejestr REGON, jest bezpodstawne”. Wójt Krajewski zamieścił komunikat GUS na stronie Urzędu Gminy pod tytułem „!!! Uwaga przedsiębiorco !!!”. Wynika z niego jednoznacznie, iż

przedsiębiorcy nie muszą płacić za rejestrację!

W piśmie do wójta pełnomocnik warszawskiej kancelarii napisał, iż „w treści publikacji używa się określenia >oszuści<. Informacja ta nie odpowiada prawdzie... Spółka nie wyłudza opłaty, która jest dobrowolną”. I wezwał do usunięcia informacji oraz zamieszczenia oświadczenia z „wyrażeniem głębokiego ubolewania”.

„W naszym wcześniejszym komunikacie nie nazwaliśmy nikogo oszustami. A teraz nie zamieściliśmy oczekiwanego od nas oświadczenia z ubolewaniem”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Krzysztof Krajewski, który nie przestraszył się „wezwania” i nie usunął ze strony internetowej Gminy komunikatu „!!! Uwaga przedsiębiorco !!!”.

W Polsce są dwie prawie identyczne firmy: Krajowy Rejestr Pracowników i Pracodawców z Warszawy (żąda opłaty 115 zł) i Krajowy Rejestr Pracodawców i Pracowników z Bielska-Białej (to portal internetowy, w którym informacje publikowane są bezpłatnie). Wezwania do zapłaty (w opieczetowanej kopercie, powoływanie się na ustawy, urzędowy styl pisma, wypełniony przelew) od warszawskiej spółki otrzymują przedsiębiorcy w całym kraju. Ilu z nich wie, że pismo i wezwanie może zignorować? Czy bezpodstawne wezwanie do zapłaty z groźbą nie jest próbą wyłudzenia pieniędzy? Gdzie jest państwo? (m)



Bałkany w Łomży

Pochodząca z Bułgarii malarka Iwajła Żywkowa, mieszkająca od lat w Łomży, po raz kolejny pokazała w Łomży sztukę i kulturę swojego kraju. W jej prywatnej galerii przy ul. Makowej 8 otwarta została wystawa malarstwa jednego z najwybitniejszych malarzy bułgarskich Krystju Todorowa-Keca. Niedzielną (27 listopada) wernisaż był okazją do zaprezentowania także literatury, muzyki oraz ... kuchni bułgarskiej. Na zdjęciu: jeden z obrazów Krystju Todorowa-Keca

— POWIAT GRAJEWSKI —

Napad podczas serialu

Bronisława (lat 67), mieszkanka Osiedla Broniewskiego w Grajewie, oglądała w telewizji serial, kiedy usłyszała jakiś hałas w przedpokoju. Myślała, że to syn się obudził i gdzieś wychodzi. „Jarek, to ty?”, krzyknęła, ale nikt nie odpowiedział. Zajrzała do przedpokoju i ... osłupiała na widok dwóch nieznanym kobiet.

Jedna trzymała w rękach jej portfel, druga kurtkę Jarka! Bronisława wrzasnęła ze strachu. Potem rzuciła się na jedną ze złodziejek i odebrała jej portfel. Druga rzuciła się na nią z pięściami i przewróciła na podłogę, po czym obie uciekły.

Obudzony krzykiem matki Jarek ruszył w pogon. Do pościgu przyłączył się sąsiad z bloku. Złapali złodziejki i oddali w ręce policji, która nadjechała na wezwanie Bronisławy. Zatrzymane są Romkami, mają 40 i 63 lata. Staną przed sądem. (ANN)

Nie potrzebują autobusów



Maj 2011. Burmistrz Adam Kielczewski promuje swój pomysł, osobiście jeżdżąc planowaną linią autobusową. Fot. grajowo.pl

PKS Łomża zawiesił jedyną miejską linię autobusową w Grajewie. Działała dwa miesiące. W tym czasie PKS sprzedał bilety za... 400 zł, w tym ani jednego miesięcznego! Średnio w miesiącu autobus przewiózł 100 osób, dziennie ... 3! Zdaniem szefa grajewskiego Oddziału PKS Łomża Krzysztofa Milewskiego, to stanowczo za mało, żeby utrzymać linię, a do pustych

przebiegów jego firma dokładać nie ma zamiaru. Mieszkańcy miasta, w jego opinii, nie mają potrzeby poruszania się po Grajewie autobusem.

Linia została otwarta z inicjatywy burmistrza Adama Kielczewskiego, który polecił także służbom miejskim wyznaczyć przystanki. Bardziej od tego, że jego pomysł nie wypalił, burmistrz jest zbulwersowany jednak tym, iż PKS zawiesił komunikację nie uprzedzając go o tym. Krzysztof Milewski odpowiada, że skoro burmistrz nie chciał dokładać do interesu, to nie ma potrzeby go powiadamiać o porażce niefortunnego pomysłu. Do komunikacji miejskiej miasto musi najwyraźniej dojrzeć, dochodzi do wniosku burmistrz.

Wybuch

Współwłaściciel warsztatu na ul. Wiórowej w Grajewie został poparzony w wyniku wybuchu gazu, do którego doszło w trakcie prac przy instalacji gazowej. Pogotowie przewiozło go do szpitala.

Na żagle

Łomżyński Yacht Club Arcus otrzyma dotację 572 000 zł na remont ośrodka żeglarskiego w Rajgrodzie. W ośrodku, położonym nad malowniczą zatoczką w samym centrum Rajgrodu, przebudowane zostaną pomost i nadbrzeże jachtowe. Modernizację przejdzie też budynek mariny, która służy jako ośrodek szkoleniowy i stacja wodna. Zakupiony zostanie nowy sprzęt żeglarski i wyposażenie przystani.

Tajemnice

krypty

Grajewska Izba Historyczna zaprasza w sobotę, 3 grudnia, o godz. 11.00 do swojej siedziby (ul. Elcka 30) na spotkanie z cyklu „Grajewskie spotkania z historią”. W programie referaty Marty Zochniak pt. „W gruncie... rzeczy, czyli moja przygoda z archeologią” i Sylwii Wojsław pt. „Pochówki szlacheckie w krypcie kościoła p.w. Najświętszej Marii Panny w Szczuczynie”.

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Wypadek

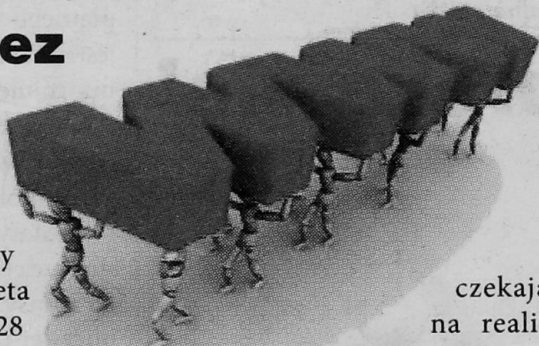
W poniedziałek, 28 listopada, kilkanaście minut przed czternastą kierowca z Łosic (woj. mazowieckie) wjeżdżał do Kolna od strony Starego Gromadzyna. Nie zwrócił uwagi, która z ulic w mieście jest drogą z pierwszeństwem przejazdu i czołowo zderzył się z autem prowadzonym przez mieszkańca Kolna. Żadnemu z kierowców ani pasażerów (Kolnianin jechał z żoną i dzieckiem) nic się nie stało. Ale samochody znacznie zniszczone.

Postęp bez dostępu

„Trzeba iść z postępem”, powiedział przewodniczący Rady Gminy Grabowo Ryszard Planeta na sesji w poniedziałek (28 listopada) na propozycję, aby zaproszenia na obrady sesji Rady Gminy i materiały wysyłać radnym pocztą elektroniczną.

Ale dziś ten „postęp” jest możliwy tylko w przypadku radnych z Grabowa i mieszkających w pobliżu (do 6 km) stolicy gminny. W innych miejscowościach nie ma dostępu do stacjonarnego Internetu.

Mieszkańcy gminy Grabowo, tak jak wielu innych w Podlaskiem,



czekają na realizację pierwszego w Polsce projektu sieci szerokopasmowej. Projekt uzyskał już „zielone światło” Komisji Europejskiej. Jest to największa inwestycja teleinformatyczna w Europie, finansowana z unijnego budżetu (ponad 1 mld zł). Obejmuje 5 województw Polski Wschodniej: lubelskie, podkarpackie, podlaskie, świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie.

Realizacja sieci szerokopasmowej w Podlaskiem kosztować będzie ponad 252 mln zł (unijne dofinansowanie to 197,6 mln zł). Zostanie zbudowana sieć szerokopasmowa długości 1 882 km, która obejmie prawie całą powierzchnię województwa. Do 2014 r. zapewni dostęp do internetu 90 proc. mieszkańców Podlaskiego oraz wszystkim instytucjom publicznym i przedsiębiorstwom.

Pies bez podatku

W 2012 roku mieszkańcy Kolna już piąty rok nie będą płacić podatku za psa, zdecydowała Rada Miasta. Podatek od nieruchomości wzrośnie w przyszłym roku o wskaźnik inflacji (4 proc.).

Strażacy na wicherze

W czasie nocnej wichury z niedzieli na poniedziałek strażacy z Kolna 10 razy wyjeżdżali na drogi, aby usunąć połamane konary drzew. Wichura uszkodziła także linie energetyczne. W Urzędzie Gminy w Grabowie nie było prądu jeszcze w godzinach popołudniowych w poniedziałek.

Przedszkolaki na studiach

Przedszkolaki Szkoły Podstawowej w Borkowie oraz Szkoły Podstawowej w Janowie zostali pasowani buławą przez rektora prof. Roberta Charmasa na studentów Akademii Przedszkolaka Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży.

Unijni stypendyści

We wtorek, 29 listopada, w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki w Białymstoku odbyła się gala stypendialna, w czasie której marszałek województwa Jarosław Dworzański wręczał uczniom stypendium unijne w wysokości 400 zł miesięcznie przez 10 miesięcy

(wypłacone jednorazowo). Z powiatu kolneńskiego otrzymali je gimnazjaliści Rafał Chmielewski (Grabowo), Cezary Duzik (Mały Płock), Ewelina Jabłońska (Stawiski), Damian Konopka (Grabowo), Marek Sokołowski (Kolno) i Jolanta Szepietowska (Zabiele).

Adwentowe rekolekcje podlaskie



„Naród kroczący w ciemnościach ujrzał światłość wielką i nad mieszkańcami kraju mroków światło zabłyśło”, wieszczyl prorok Izajasz. „Przybywaj!”, wołał siedemset lat później wielki poeta rzymski Wiergiliusz (I w p.n.e.) i „widział”, co będzie się działo, gdy przybędzie: „Oto świat na twój widok chwieje się w posadach... Krańce ziemi i drogi morskie, i niebo wysokie wzruszają się. Wszystko drży z radości na wi-

dok nowej ery, która się otwiera”. Aż wreszcie Bóg zlitował się nad swym ludem i „Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas”... W Betlejem, a potem na całym świecie.

Jednak adwent serc ludzkich trwa dalej. Dowodem tego są wszystkie ludzkie tęsknoty, roraty codzienności „Spuście nam na ziemskie niwy, Zbawcę niebios obłoki...”

ks. dr JAN ŻELAZNY

III Międzynarodowy Konkurs Fortepianowy im. Witolda Lutosławskiego Talenty przy fortepianie

Grzegorz Szade z Suwałk zdobył Grand Prix III Międzynarodowego Konkursu Fortepianowego im. Witolda Lutosławskiego, zorganizowanego przez dyrektora Państwowej Szkoły Muzycznej im. W. Lutosławskiego w Zambrowie Krzysztofa Witkowskiego.

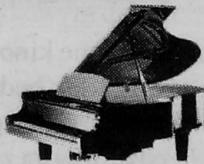
W Konkursie uczestniczyło 59 młodych pianistów z Polski i Łotwy. Pianisci z Zambrowa Gabriela Majchrzak (nauczyciel Adam Januszkiewicz), Michał Chmielewski (nauczyciel Ignacy Płoński) i Kamil Śledziewski (nauczyciel Adam Kondratowicz) zdobyli wyróżnienia.

Konkurs odbywa się co dwa lata. Według przewodniczącego jury prof. Jerzego Maciejewskiego

z każdą edycją jest wyższy poziom. Młodzi pianiści w Zambrowie grają na fortepianie marki KAWAI z XV Międzynarodowego Konkursu im. F. Chopina w Warszawie, który otrzymali od.....

Konkursowi patronowali: Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego, wójt gminy Zambrów, Burmistrz Zambrowa, starosta powiatu zambrowskiego i Towarzystwo im. Witolda Lutosławskiego w Warszawie.

Od 1998 roku Państwowa Szkoła Muzyczna w Zambrowie organizuje także Regionalny Konkurs Gitarowy (co dwa lata).



Przeżyła cudem, wraca do zdrowia dzięki pomocy ludzi dobrej woli

Anioły Pauliny

Każdego dnia ponad cztery godziny żmudnych, wyczerpujących, często bolesnych ćwiczeń z trzema rehabilitantami, wyjazdy na turnusy do szpitali rehabilitacyjnych, zabiegi chirurgiczne. Tak wygląda walka o powrót do sprawności łomżyńskiej uczennicy Pauliny Sokół, która doznała porażenia czterokończynowego po podtopieniu na basenie przy ul. Niemcewicza w Łomży.

Ponad rok temu jej rodzice, urzędnik i farmaceutka, która zrezygnowała z pracy w aptece, by doglądać córki, byli załamani, gdy zdali sobie sprawę z ogromnych kosztów rehabilitacji. „Kontakty” jako pierwsze zaapelowały do Czytelników o pomoc dla Pauliny. Tekst spotkał się z ogromnym odzewem. Dzięki wpłatom na konto Pauliny w Fundacji Zdążyć z Pomocą, rodzice cały ten rok mogą zatrudniać trzech rehabilitantów, ponadto wyjechali z córką do specjalistycznego ośrodka rehabilitacyjnego w Turkawcu pod Lwowem (Ukraina) oraz opłacili kosztowną operację likwidacji przykurczy mięśni przez specjalistów z Tuły (Rosja) tzw. metodą Ulzibata, wykonaną w klinice w Krakowie, po której Paulina zaczęła stawać na nogi! Pomagały szkoły, urzędy, banki, firmy i zwykli ludzie. Zaczęło się od wielkiego koncertu charytatywnego, zorganizowanego przez dyrekcję, nauczycieli i uczniów Publicznego Gimnazjum nr 6 i I LO im T. Kościuszki, szkoły Pauliny. Na koncert zespołu Studio Piosenki PopArt z Miejskiego Domu Kultury przysła młodzież

z całej Łomży.

Ludzie z całej Polski zaczęli przekazywać 1 proc. podatku za rok 2010 dla Pauliny. Najwięcej przez Urząd Skarbowy z Łomży, także z Zambrowa, Kolna, Wysokiego Mazowieckiego, w Białymstoku, Hajnówki. Starczy na kolejny rok rehabilitacji.

„Brakuje słów, by wyrazić naszą wdzięczność. Bez tej pomocy nie byłoby rehabilitacji i w naszej córce, która cudem przeżyła, wszystko powoli by umierało”, mówi wzruszony Marek Sokół, tata Pauliny.

Paulina niedawno obchodziła osiemnaste urodziny. Rehabilitanci, którzy stali się jej najlepszymi przyjaciółmi, przynieśli jej w prezencie trzy ceramiczne figurki aniołów stróżów. Już niedługo Paulina podda się w krakowskiej klinice drugiemu zabiegowi metodą Ulzibata. Jest pełna nadziei, siły i uporu, podobnie jak jej najbliżsi. Warto ją w tym dalej wspierać! Można to uczynić, przekazując 1 proc. podatku za rok 2011 na konto: Fundacja Dzieciom Zdążyć z Pomocą, nr 41 1240 1037 1111 0010 1321 9362 z dopiskiem „Darowizna na pomoc i ochronę zdrowia. Sokół Paulina”.

Prokuratorskie śledztwo, które ma ustalić winnych tragedii Pauliny, drepce w martwym punkcie.

ANNA DYLEWSKA



OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów zabudowy miejscowości Rydzewo Szlacheckie, gm. Radziłów.

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717

z późn. zm.) podaje się do publicznej wiadomości o podjęciu przez Radę Gminy Radziłów Uchwały Nr XV/86/11 z dnia 17 listopada 2011 r. w sprawie przystąpienia do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, terenów zabudowy miejscowości Rydzewo Szlacheckie gm. Radziłów, zgodnie z oznaczeniem na załączniku graficznym do wymienionej uchwały.

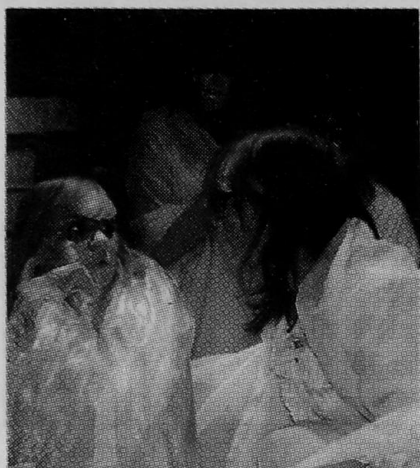
Wnioski do planu miejscowego należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów ul. Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów w pok. 3a w ciągu 21 dni od daty ukazania się ogłoszenia.

Wnioski złożone po tym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Wniosek powinien zawierać nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie terenu, którego dotyczy.

Wójt Gminy
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —



W VI Spotkaniach Teatralnych zorganizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie wystąpiły zespoły z Rosochatego Kościelnego, Święcka Wielkiego, Zuzeli, Dołubowa, Perlejewy i Czyżewa. Widzowie zachwycali się spektaklem „Sztuka latania” grupy z GOK w Czyżewie (na zdjęciu).

Powrót do tematu: „Spalić wójta”

„Gdy przymierzaliśmy się do budowy basenu, jeździliśmy po kraju i oglądaliśmy chyba sześć basenów. Ale nie po to, żeby coś kupić, tylko zobaczyć i wybrać najlepszy wariant. Wybieramy i ogłaszamy przetarg, do którego może przystąpić każdy. A ze swojego doświadczenia pamiętam taką sytuację, gdy nie było wykonawców do robót budowlanych, wręcz prosiliśmy ich, aby zgłosili się do przetargu. Nie rozumiem tego procesu”, skomentował po wyjściu z sali sądowej w Wysokiem Mazowieckiem burmistrz Wysokiego Mazowieckiego czterech kadencji Jarosław Siekierko. Burmistrz obserwuje toczący się od lutego proces, w którym o „ustawienie” przetargu na zakup dwóch strażackich

samochodów są oskarżeni wójt gminy Sokoły i właściciel komisji z Chełmna.

Procesowi przyglądają się także mieszkańcy gminy, sołtysi, przedsiębiorcy, strażacy. W piątek nie stawiał się w sądzie jeden z biegłych. Rozpraw została odroczone do lutego przyszłego roku.

„Gdybyśmy kupili nowe samochody, mógłbym spotkać się z zarzutem niegospodarności. Zaoszczędzone w ten sposób pieniądze samorząd przeznaczył na remont i adaptację budynków po zlikwidowanych szkołach na ośrodki dla niepełnosprawnych”, powiedział wójt Józef Zajkowski.

Do oddanego w ubiegłym roku ośrodka rehabilitacyjnego w Parkach Karpiach uczęszcza 50 osób.

Profesor Skarżyński dyrektorem Instytutu

Światowej sławy prof. Henryk Skarżyński, pochodzący z Rosochatego Kościelnego, powołany został na stanowisko dyrektora Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie. Kadencja potrwa do 6 października 2015 r.

213 oczyszczalni

Aż 213 przydomowych oczyszczalni w gminie Wysockie Mazowieckie powstało w 2011 r. W piątek, 25 listopada, uruchomionych zostało 40 we wsiach Święck Wielki, Wólka Duża, Rębiszewo Studzianki.

Ikar

Strażacy z OSP Szepietowo swój nowoczesny wóz bojowy nazwali „Ikar”, a na uroczystość przekazania i poświęcenia samochodu, oprócz oficjalnych gości, zaprosili niepełnosprawnych.

Pijany tatuś

Pijany tatuś odwoził syna (lat 15) do szkoły do Wysokiego Mazowieckiego. Po drodze w Dąbrowie Dziecieli nagle zjechał na pobocze, najpierw uderzył w płot, a potem w betonowy przepust i ... wjechał do rowu wypełnionego wodą. Badanie alkomatem wykazało, że miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Ojcu i synowi nic się nie stało, poza tym, że syn nie poszedł tego dnia do szkoły.



— POWIAT ZAMBROWSKI —

Poślizg bez umorzenia

Śledztwo w sprawie wypadku drogowego w Woli Zambrowskiej, w którym w lutym zginęło sześciu młodych mężczyzn z Hajnówki (jechali do klienta do Warszawy) zostanie wznowione, zdecydował 25 listopada Sąd Okręgowy w Łomży. Na decyzję Prokuratury Okręgowej w Łomży o umorzeniu śledztwa zażalenie złożyły dwie rodziny. Według biegłych, z których opinii skorzystała prokuratura, do wypadku nie przyczynił się żaden z kierowców, a doszło do niego na skutek niekontrolowanego poślizgu na śliskiej jezdni. Pytanie: dlaczego jezdni była śliska?



Wymyśl nazwę kina

Zambrów będzie miał niebawem nowoczesne kino w nowoczesnym Centrum Kultury (otwarcie 21 stycznia 2012). Jak będzie się nazywało? Burmistrz Kazimierz Dąbrowski ogłosił konkurs na jego nazwę. Propozycje można składać do 15 grudnia w Urzędzie Miasta z dopiskiem „Konkurs na nazwę kina” (szczegóły, tel. 86 271 22 10 w. 30 w od 9.00 do 15.30).

Bezdomni z ogniem

Prawdopodobnie nieostrożność bezdomnych była przyczyną pożaru drewnianego domu przy ulicy Ostrowskiej w Zambrowie. W budynku nikt nie mieszka. Zaalarmowani strażacy ugasiли pożar w dwie godziny. Jednemu z bezdomnych ogień poparzył ręce.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie prowadzi noclegownię dla bezdomnych mężczyzn (ul. Mazowiecka). Możli-

wo w niej przyrządzić sobie herbatę i kawę, wyspać się w normalnych warunkach, przeprać i wysuszyć odzież. Jest jeden warunek: trzeba być trzeźwym. Ale, gdy w ubiegłym roku były silne mrozy, opiekunowie noclegowni wyjątkowo przyjmowali także osoby pod wpływem alkoholu, aby nikt nie zmarł z wyziębienia. Na razie w noclegowni są jeszcze wolne miejsca.



Szalała wichura

Zerwane blachy z dachów dwóch bloków w Zambrowie, uszkodzony dach budynku Zespołu Szkół nr 1, połamane drzewa i zerwane linie energetyczne, to efekty niedzielno-poniedziałkowej wichury w mieście. We wsi Kalinówka Bystry (gm. Rutki) złamane przez wiatr drzewo zatarasowało drogę, a w Wierzbowie (gm. Zambrów) drzewo uszkodziło linie energetyczną.

Zamiast inscenizacji

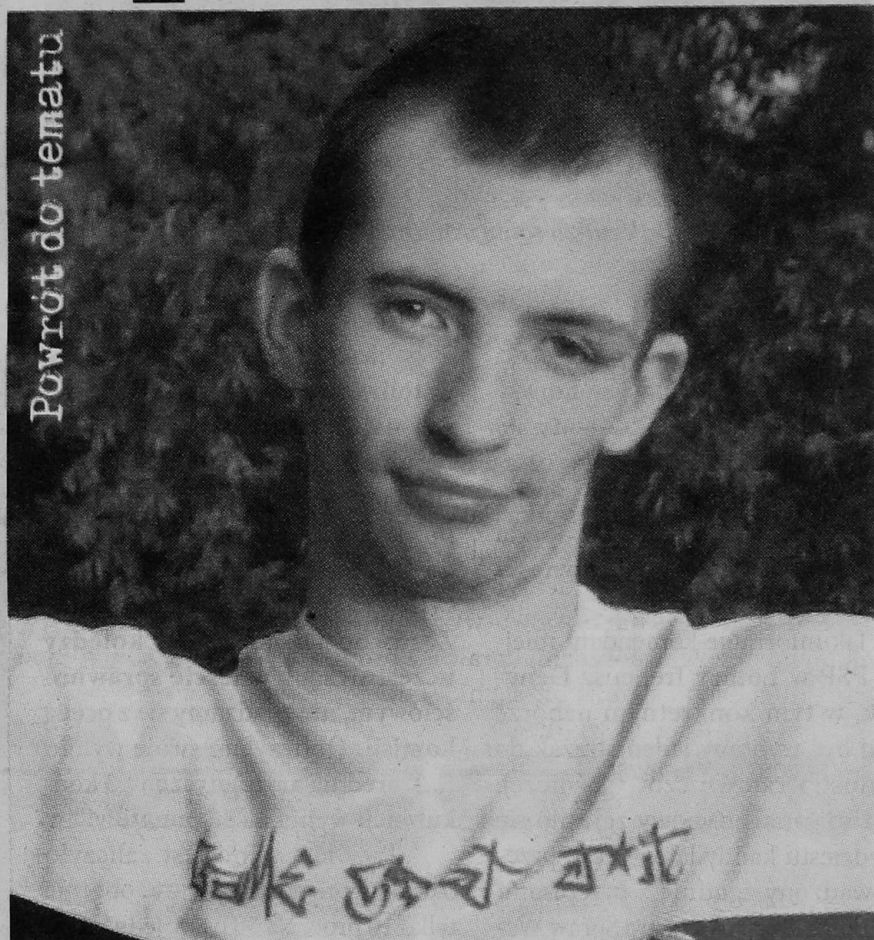
Symboliczny przejazd ulicami Zambrowa zamierza zorganizować 13 grudnia Klub Miłośników Motocykli „Żubr”.

Unijni stypendyści

Gimnazjaliści z Zambrowa Krzysztof Mioduszeński i Ewa Murawska oraz Jarosław Zaleski z Kołak Kościelnych i Joanna Sadowska z LO w Zambrowie są unijnymi stypendystami w powiecie zambrowskim.

Po Łomży grasuje szajka złodziei organów, której ofiarą padł Łukasz, a policja to ukrywa, żeby nie wzbudzać paniki!

Okrutna plotka



Powrót do tematu

Emilia Prusko, której brat Łukasz (na zdjęciu z prawej) zaginął ponad miesiąc temu w centrum Łomży: - W pracy, w sklepie, na ulicy ludzie nas zaczepiają i dręczą swoimi domysłami. Powtarzają najbardziej nieprawdopodobne plotki

O koliczności zaginięcia Łukasza opisaliśmy w reportażu „Bez śladu” („Kontakty” nr 46/2011). Najbliżej i policja nadal nic nie wie o jego losie. Ale rozszalała się plotka, według której Łukasz nie żyje i już został pochowany, a na pogrzebie rodzina bardzo płakała. „Pani, on się na pewno powiesił, ja tak czuję!”, słyszy wokół Emilka. Jej koleżanka napisała maila: „Czy to prawda, że Łukasza znaleziono zmasakrowanego w foliowym worku, tak mówił taksówkarz?”. „Dobrze poinformowani” na widok Emilki szepczą też ze zgrozą, że został znaleziony przywiązany do drzewa, pozbawiony wnętrza, w innej wersji bez głowy lub nerki. I domagają się od niej potwierdzenia, że tak istotnie się stało. Po Łomży jakoby, według nich, grasuje szajka złodziei organów, której ofiarą padł Łukasz, a policja to ukrywa, żeby nie wzbudzić

paniki! Danusie, żonę Łukasza, ktoś przekonywał, że Łukasz na pewno od niej uciekł i ukrywa się, bo nie chce z nią żyć. W innym wariantcie tej plotki Łukasz ukrywa się, bo był narkotykowym dealerem i zadarł z mafią!

A ten pana syn to przypadkiem kłopotów finansowych nie miał, kredytów nie nabrał? To by wyjaśniało jego zniknięcie!”, biegła z krzykiem za ojcem Łukasza, który jest listonoszem, mieszkanka jego rejonu. „Ojciec wraca do domu z płaczem. Mama, tata, Danusia i ja boimy się po prostu wychodzić na ulicę”, płacze Emilia. Opowiada, że zrozpaczona matka dotarła do słynnego jasnowidza, żeby powiedział, co z Łukaszem. Zgodnie z instrukcją, posłali do jasnowidza ubranie Łukasza, pieniądze i kopertę ze znaczkiem pocztowym na odpowiedź. Po tygodniu zamiast listu był telefon:

„Łukasz żyje, ale nie ma go w Łomży. Wyjechał koleją do kobiety, z którą od dłuższego czasu mailował. Odezwie się w ciągu 9 – 11 dni”.

Emilka: „Sprawdziliśmy laptopa, żadnych maili do lub od kobiety. I jak on mógł wyjechać koleją, kiedy w Łomży kolei nie ma? Minęło 9 dni, potem 11, nie dał znaku życia. Kolejna bzdura. Już sobie z tym rady nie damy. Co mamy zrobić, jak żyć?”.

O d ponad miesiąca, to jest od dnia zaginięcia Łukasza ani rodzina, ani łomżyńska policja nie uzyskały ani jednej nowej informacji, co się z nim stało. Jak pisaliśmy, Łukasz zaginął w niedzielę, 23 października około godz. 21.00. Ostatni raz był widziany na stacji paliw przy Biedronce na ul. Wojska Polskiego. Kupił w stacyjnym sklepie sok pomidorowy, a potem udał się w kierunku ul. Chabrowej. Szedł do domu na

ul. Cegielnianą. Czekala na niego żona. Nie doszedł. Zaginął między ul. Chabrową a Cegielnianą, w środku osiedla domków jednorodzinnych.

Na początku ludzie odnosili się do nas bardzo życzliwie. Pozwalali wieszac w sklepach plakaty z informacją o zaginięciu Łukasza. Udało nam się zorganizować ponad 30 osób. Przeszukaliśmy całe osiedle, na którym zaginął. Także tereny nad Narwią od Piątnicy aż za Drozdowo oraz od mostu Hubala do Starej Łomży. Także forty w Piątnicy. Nikt nie chciał od nas za to żadnych pieniędzy. Jesteśmy bardzo wdzięczni. Ale śladu żadnego nie znaleźliśmy. Czekanie jest straszne. Psychika płała okropne figle. Plotki nas zabijają. Już tego nie wytrzymujemy!”, powtarza Emilka.

MARIA KACZYŃSKA

Chcieli wybrać 1 strażaka z 30 kandydatów, ale ... żaden się nie nadawał!



Tak radzą sobie ochotnicy z OSP

Z listu do „Kontaktów”: „Na ogłoszenie o naborze do jednostki ratowniczo – gaśniczej w Łomży złożyłem stosowne dokumenty. Po pozytywnym rozpatrzeniu, zostałem zakwalifikowany do II etapu rekrutacji. W dniu 23 listopada stawiłem się do testu sprawności fizycznej (...).

Jak informuje komendant miejski PSP w Łomży Ireneusz Denysiuk, w tym konkretnym naborze miał być wybrany jeden strażak do jednostki ratowniczo – gaśniczej. Na test sprawnościowy zgłosiło się trzydziestu kandydatów. Test, przeprowadzony zgodnie z przepisami Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z 2005 roku, składał się z próby wydolnościowej, biegu na 1 000 m, sprintu na 50 m oraz ćwiczeń na drążku. Za wynik wybitny można było dostać 40 pkt., bardzo dobry 35, dobry 25, dostateczny 15, słaby zero punktów.

Z listu do „Kontaktów”: „Komisja, po przeprowadzonych ćwiczeniach, chwaliła całą grupę mówiąc, że jeszcze nigdy w historii nie zdarzyło się, żeby wszyscy uczestnicy ukończyli wszystkie konkurencje”.

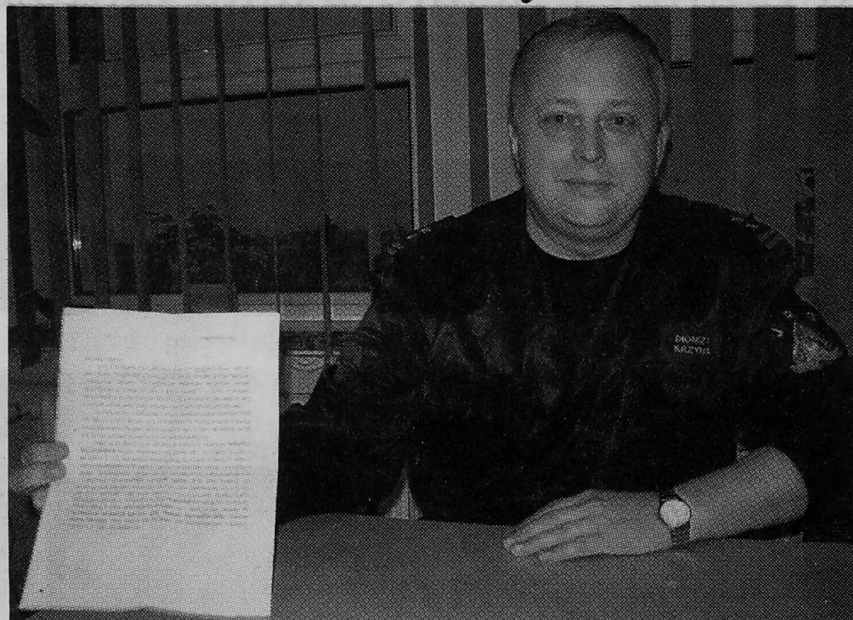
„Faktycznie tak było. Wszyscy kandydaci dobiegli do mety na 1 000 m, żaden nie wycofał się po dwóch okrążeniach, jak bywało w poprzednich naborach. Co nie znaczy, że była to pochwała!”, uśmiecha się Dionizy Krzyna, dowódca jednostki ratowniczo – gaśniczej Komendy Miejskiej PSP w Łomży.

Z listu do „Kontaktów”: „Jed-

nak to, co ukazało się w ogłoszeniu o wynikach II etapu budzi poważne wątpliwości. W tym oświadczeniu jest napisane tak: <W związku z tym, że żaden z kandydatów z I i II etapu nie osiągnął minimum 35 punktów, komisja nie dopuszcza do III etapu (rozmowy kwalifikacyjnej) żadnego z kandydatów>. Zarówno ja, jak i moi koledzy uczestniczący w teście sprawnościowym, nie zgadzamy się z oceną komisji. Obliczyłem swoje wyniki (...). Średnia arytmetyczna z 3 konkurencji wyniosła 58 punktów!”

„Trzy lata temu test zaliczyło około 30 proc. kandydatów, obecnie tylko 10 proc. Na 30 osób, jedna uzyskała ocenę dobrą, dwie dostateczną, pozostali nie zaliczyli. Gratuluję autorowi listu wysokiej samooceny. My jesteśmy zaszokowani wynikiem. Tak słabo wysportowanej młodzieży po prostu się nie spodziewaliśmy”, zżyma się komendant Denysiuk.

Zero punktów dostali ci, którzy 1 000 m przebiegli powyżej 4 minut. Czwórkowy kandydat przebiegł 1 000 m w 3:44, trójkowi w 3:54 i 3:57. „To wprost nie do pomyślenia, takie wyniki wskazywałyby, że kandydatami są mężczyźni po czterdziestce. Tymczasem najmłodszy miał 19 lat, większość 22 – 24, najstarsi po 32 – 33. Jeśli ktoś poważnie myśli o służbie w straży pożarnej, musi mieć wynik na 1 000 m 3:10 – 3:20. Od tego nie odstępimy. Ratownik musi być sprawny fizycznie, żeby ratować innych. W akcjach ratowniczych są przeróżne sytuacje. Tylko człowiek wysportowany potrafi im sprostać.



Dowódca jednostki ratowniczo – gaśniczej Dionizy Krzyna: - Nabór odbędzie się powtórnie, zapraszamy autora listu



Tyle potrafią amatorzy wrażeń

Nie bez powodu przepisy MSWiA wymagają, żeby każdy zawodowy strażak zaliczał identyczny, jak ten przy naborze, test co roku”, mówi komendant.

Kandydat musi być nie tylko sprawny fizycznie, ale mieć też dodatkowe umiejętności i wiedzę, przydatne w straży, jak kwalifikacje ratownika medycznego, ratownika WOPR, pletwonurka, operatora podnośników hydraulicznych, prawo jazdy na specjalistyczne samochody, studia chemiczne. Można otrzymać za nie tyle punktów, co za sprawność fizyczną, od zera do 40. Trójka, która zaliczyła test sprawnościowy, była za słabo „wyposażona” w te umiejętności, dlatego finał w postaci rozmowy kwalifikacyjnej nie odbył się.

Z listu do „Kontaktów”: „Teraz

czujemy się jak grupa osób niepełnosprawnych z kategorią wojskową A i publicznie oszukanych”.

„Kilka lat temu pewien chłopak odrabiał u nas wojsko. Kondycję fizyczną miał kiepską. Przez siedem miesięcy z uporem ćwiczył, przygotowywał się do testu sprawnościowego. I zdał go na piątkę! Dziś w szkołach nie ma sportu, a po szkole młodzież woli siedzieć przy komputerze, niż na boisku. I takie są skutki. Mimo to można być sprawnym fizycznie, jeśli się chce. Tłumaczę swojemu osiemnastoletniemu synowi: podciągaj się na drążku w domu, wyznaczaj sobie dystanse do przebiegnięcia w drodze do szkoły, po prostu się ruszaj, bo zgnuśniesz! Chyba coś do niego dociera. Kupił drążek”, mówi komendant.

ZUZANNA KURPIOWSKA

Gdzie te chłopcy?



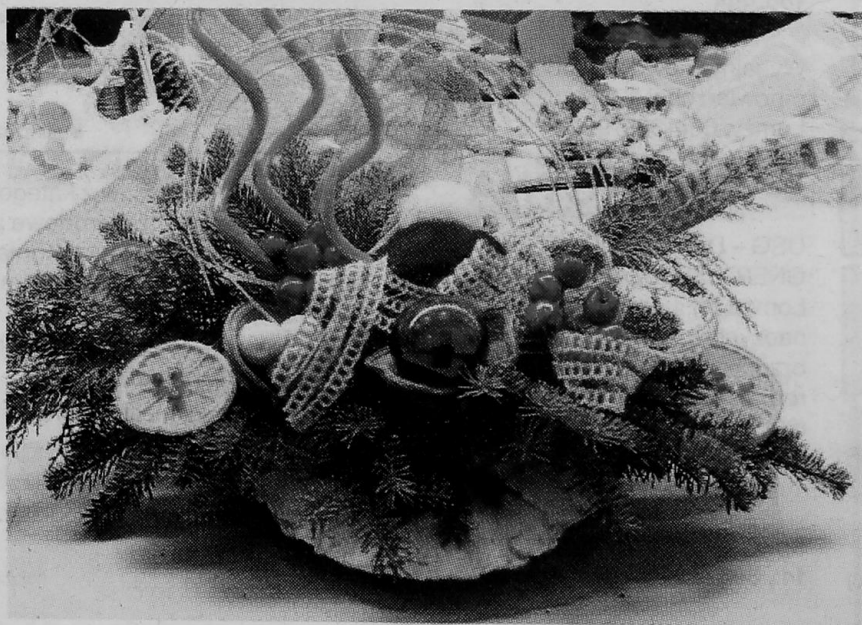
Edyta Szafałowicz, Sylwia Mroczkowska, florystka Jolanta Winko, Zbigniew Szczepaniak i Kamil Radzewicz

Dom na Wzgórzu

I
W kuchni pachnie smażonymi naleśnikami. Franciszek Sadowski ze skrzyneczką marchwi wraca z piwnicy, w której piętrzą się warzywa i jabłka. Jego brat Leszek „po gospodarstwu” zagląda do królików i podrzuca ziarno kurom. Po drodze zerka do suszarni, gdzie nanizane na sznureczki suszą się trawy, liście, kłosa, różne roślinki. Wszystko może się przydać. Kasia Staniszeńska zawiesiła kolorowe korale na drewnianej kompozycji na ścianie. Ktoś spieszy korytarzem ze szczotką, ktoś inny naprawia zniszczony przez wiatr szyld na budynku. Każdy ma jakieś zajęcie, jak w prawdziwym domu, jak w rodzinie. Tak jest w Domu na Wzgórzu, czyli w Ośrodku Wsparcia w Kownatach, stworzonym przez Zarząd Okręgowy PKPS w Łomży w budynku byłej szkoły. Choć „rodzina” tu znacznie większa od każdej innej, bo liczy 41 ludzi.

II

W Domu rodzi się świąteczna atmosfera. To za sprawą florystki



z Łomży Jolanty Winko. Skupia się wokół niej największa grupa i wspólnie z mchu, rafii, gałązek, szyszek, traw i papieru tworzą cudenka: świąteczne stroiki, kompozycje, świeczniki. Wcześniej „malowali” z naturalnych traw i liści obrazy, tworzyli bukiety, oprawiali lustra techniką mache. „Szybko się uczą. Korzystają z podpowiadanych technik i sami tworzą własne, ciekawe kompozycje, które odzwierciedla-

ją ich wrażliwość”, mówi Jolanta Winko.

Zbyszek Szczepaniak ze Srebrzowa kwiatową kompozycję podarował pani Krysi z kuchni. Już myśli o kolejnej. Sylwia Mroczkowska z Samborów swój obraz powiesiła na ścianie w świetlicy. Drugi chce zrobić dla mamy, bo „to może być piękny prezent”, mówi. Iwona Matejkowska skupia się nad świątecznym stroikiem. Dorota Werpachowska

do tej pory robiła piękne korale. Teraz z traw, liści i szyszek tworzy świąteczną kompozycję.

„Nasi podopieczni mieszkają na wsi. Mają warzywniki i sady, kury i inny inwentarz. Odzwierciedleniem ich domów jest Ośrodek. To czego nauczą się w Ośrodku, przenoszą do swoich domów, do których wracają każdego dnia. Tu uczą się funkcjonowania w swoich środowiskach. Wszystko znają, dlatego dobrze się czują i chętnie włączają do każdej pracy, choć nikt nikogo do niczego nie przymusza”, mówi dyrektor PKPS w Łomży (jednocześnie wiceprezes Rady Naczelnej PKPS) Marian Knopkiewicz.

Kierownik Ośrodka Marzena Niewiarowska przymierza się do kiszenia kapusty; pewnie zaraz będzie miała pomocników. Leszek Sadowski przyniesie z piwnicy jabłka.

III

W Domu na Wzgórzu w Kownatach pachnie domową zupą. Jak to w domu...

MARIA TOCKA



Wyrazy głębokiego
współczucia

**Pani notariusz
BARBARZE PEŁNY**

z powodu
śmierci siostry

**EDYTY
DANILEWICZ**

sędziego Sądu Apelacyjnego
w Białymstoku
składają

Rada Izby Notarialnej w Białymstoku
oraz notariusze Izby Notarialnej
w Białymstoku

BUDOWNICTWO

**Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905**

(fak.123-o-i)

FINANSE

Aż 3000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600-400-
295, 7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00

(fak.1439-o)

**Ekspresowa gotówka – pożyczki
bez BIK. Capital Partneres, 500-
547-057, Al. Legionów 7**

(fak.1412-o-i)

**Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, 515-048-900**

(fak.1441-o)

KUPIĘ

Kupię nową kurtkę damską ra-
moneską, rozmiar 36-38, Łomża,
504-497-462

(fak.1436)

LOKALE

Do wynajęcia komfortowy lokal,
Łomża, Długa 7a, II piętro, 82m2 –
tanio; 696-291-801

(fak.1438-o-i)

Mieszkanie 42 m2 wynajmę
uczniom, studentom, 501-478-086

(fak.1449-o)

Wynajmę mieszkanie M-3, 508-
122-335

(fak.1451)

Wynajmę nowo wybudowaną halę
o powierzchni 1 000 m2 na terenie
Łomży, 604-329-992

(fak.1456-o)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Tanio opony zimowe
14', 693-880-224**

(fak.sms)

**Daewoo Nexia 15 (1996 r.) 2
komplety opon, 1 właściciel, 795-
667-032**

(fak.sms)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury i
innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603-847-463

(fak.1283-o)

Korepetycje- jez. angielski (materia-
ły, testy maturalne), 503-441-324

(fak.sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam posiadłość w pobliżu
Łomży, 602-554-909

(fak.1300-o)

Sprzedam ziemię rolną 3,52 ha w
Małym Płocku, cena wywoławcza
20 000 zł/ha, telefon 605-533-
544

(fak.1447)

Okazja. Sprzedam zadbane dom w
zabudowie szeregowej na osiedlu
Maria, pow.134 m kw + 54 m kw
strych użytkowy, gaz, kominek,
gotowy do zamieszkania, 380 tyś zł,
604-414-175

(fak.....)

Sprzedam mieszkanie 52 m2 kom-
fortowo wykończone w Łomży na
ul. Sadowej, 502-021-365

(fak.1453)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe,
rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, dania, Norwegia,
Europa, USA, (71)385-20-18,
601-75-97-97

fak.1753-o-i

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.1061-o-i)

Zatrudnię tynkarzy – agregat,
akord, delegacja, zakwaterowanie,
511-529-965

(fak.1271-o)

Farmaceuta – technik, magister,
697-510-333

(fak/ostr.-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KONSTAŁ
GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl
tel. 86 225 23 11 29 642 34 61
85 667 21 08 512 853 323

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry **E.A.Choroszuca**

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

KOMPLEKSOWE USŁUGI OCHRONNE OSÓB I MIENIA

- ochrona fizyczna osób i mienia
- monitorowanie obiektów,
- konwojowanie oraz inkaso wartości pieniężnych lub materialnych.
- projektowanie, montaż i konserwacja:
 - systemów CCTV
 - systemów alarmowych

WINDYKACJA NALEŻNOŚCI
PISANIE PISM PROCESOWYCH

tel. 604-193-379 www.kuguarlomza.pl



KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
• WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Biuro pisania podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Firma zatrudni na budowie w Warszawie cieśli oraz brygady ciesielskie, 604-427-025 (fak.1426-o-i)

Przyjmę chałupnictwo oprócz krawiectwa, Łomża, 504-497-462 (fak.1436)

Firma zatrudni pracownika do rysunku w programie 3D – DELKAM, 606-416-991 (fak. 1455-o)

Hostessy praca w Warszawie, 662-853-120 (fak.sms)

PRZYJMĘ

Przyjmę lub odkupię lek przeciwbólowy COXTRAL z aktualną datą ważności, 668-770-279 (k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! SKUPUJEMY SZTUKI POURAZOWE PH KONRAD, tel. 600 020 203, (86) 215-11-15, wew. 24. (fak.1434-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiatek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215-11-15 wew.24 (fak.1434-o)

Sprzedam siano w kostkach, (86)214-03-27 (fak.1437)

Sprzedam ziemniaki jadalne IRGA-50 zł/metr, tel. 608-594-788 (fak.1435)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, wycielenie styczeń, (86)217-46-21 (fak.1445)

Sprzedam Zetor 9540-8111, (86) 217-52-00, 604-445-247 (fak.1450)

Kupię ciągnik, agregat, przyczepę, siewnik, prasę, ładowarkę oraz inne maszyny i urządzenia rolnicze również do remontu zdecydowanie, tel. 516-713-525 po 17 (fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam 12 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne (fak.sms)

Sprzedam prasę Welqer AP 41, 510-368-183 (fak.sms)

Sprzedam słomę, 885-540-234 (fak.1457)

RTV – AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA

(86) 215-04-02.

Łomża, pl. Niepodległości 9;

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.

(fak.830-o-i)

**CENTRUM
CYFRA+ HD**
Łomża,
Stary Rynek 4
(86) 215 04 00

**Centrum zamówień
tel. 797 171 711
ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO
LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI
CYFRY +
Wejdź na
www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!**

(fak. 1295)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666

(fak.743-o-i)

Węgiel z dowozem, 602-259-306
W ramce (fak.1443-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa do klienta, 608-412-919 (fak.1446-o)

Sprzedam tarcicę sosnową sezonowaną różnej grubości i długości w ilości 6 m3, tel. 600-184-486 (fak.1454)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Samotna, po 50-tce, pozna pana w podobnym wieku. Ela, 518-508-043 wieczorem

(fak.1448)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66. (fak.832-o-i)

Przejazd – Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.1324-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak.179-o-i)

USŁUGI

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis – cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty!

(fak.826-o-i)

Usługi koparko – ładowarką, 605-956-535

(fak.1292-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam 18 miesięczną klacz, 4 200 zł, tel. 660-696-993

(fak.1452)

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

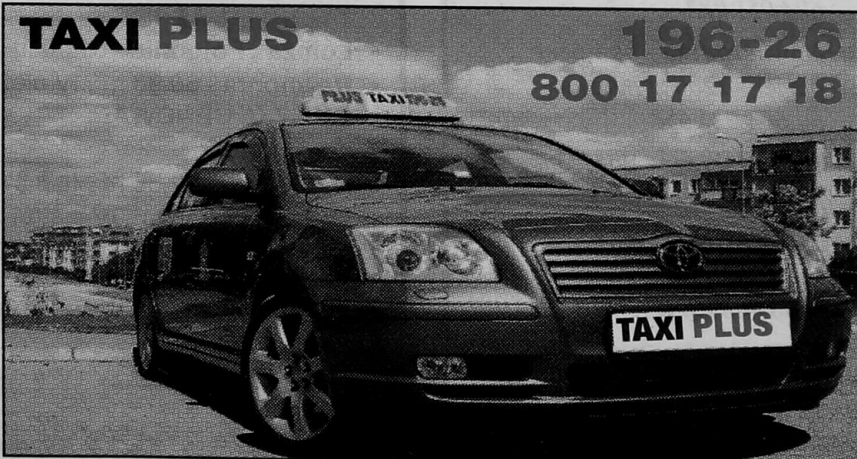
Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel.(86)215-35-71, (86)215-35-68

Kom. 506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

www.kontakty-tygodnik.com.pl



MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Słowackiego, po częściowym remoncie, blok i klatki odnowione, pow. 73 m², I piętro, 4 pokoje, cena 198.000 zł **MER- 521 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE**- ul. Stacha Konwy, wysoki standard wykończenia, klimatyzacja, pow. 44 m², IV p. 2 pokoje, cena 140.000 zł **MER- 511**
- **DOM** – Gielczyn, 2010 r., parterowy w stylu dworowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m², 415.000 zł, **MER – 463**
- **DOM** – centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 470.000 zł, **MER – 431**
- **DOM** – ul. Kasztanowa, szeregówka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m², 300.000 zł, **MER – 500**
- **DOM** – Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m², 355.000 zł, **MER – 501**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **SIEDLIŚKO** – Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m², 215.000 zł, **MER- 503**
- **SIEDLIŚKO** – Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER- 495**
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA**– ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 198.000 zł, **MER-493**
- **DZIAŁKA**–Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m², 87.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 140.000 zł, **MER-508**
- **DZIAŁKA** – Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m², 84.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** – Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pow. 3.000 m², 35.000 zł **MER-473**
- **DZIAŁKA** – Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **DZIAŁKA** – Sulki, budowlana z rozpoczętą budową, pow. 1500 m², 28.000 zł, **MER- 419**
- **MIESZKANIE**- Słowackiego, pow. 48,8 m², IV p., 2 pok., umeblowane, wynajem 500 zł + czynsz i opłaty, **MER- 502**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Stary Rynek** - pow. 33,3m², I piętro, wykończone, umeblowane, po kapitalnym remoncie - 140 000zł tel.604 227 658
 - **ul. Wiejska 5A** - pow. 50,2m², I piętro, 2 pokoje - 155 620 zł tel. 604 051 082
 - **ul. Prusa** - pow.60,78 m², I piętro, 3 pokoje- 185 000zł (do negocjacji) tel.604 051 082
 - **ul.M. C. Skłodowskiej** - pow. 64,32m², II piętro, 3 pokoje - 165 000zł (2565 zł/m²) tel. 604 051 082
 - **ul.Senatorska** - pow. 67m², I piętro, budynek i mieszkanie po kapitalnym remoncie - 265 000zł tel.604 227 658
 - **Przykoszarowa** - pow.72,3m², 3 pokoje, kuchnia z jadalnią o pow. około 15m², po kapitalnym remoncie,umeblowane - 230 000zł tel. 604 051 082
 - **ul. Wiejska** - pow.100,40m², III piętro, mieszkanie dwupoziomowe - 254 000zł (2529 zł/m²) tel. 604 051 082
- #### DOMY
- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow. 131,6m², pow. działki 309m², nowy, stan surowy zamknięty - 365 000zł tel. 604 051 082
 - **Łomża** - pow.150m², pow.działki 338m², po remoncie - 420 000zł tel. 790375346
 - **Łomża ul. Woźniowska 48** - pow.445m², pow. działki 876m², budynek przystosowany do prowadzenia punktu przedszkolnego - 420 000zł tel.604 227 658
 - **Łomża ul. Miła** - pow.150m², pow. działki 417m², do zamieszkania - 440 000zł tel.604 227 658
 - **Janowo gm.Łomża** - pow.102m², pow. działki 2400m², stan surowy zamknięty - 300 000zł tel.790375346
 - **Kisielki, gm. Łomża** - pow. uż. domu 90m², pow. działki 3,04ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000zł tel. 604 051 082
 - **Szczepankowo, gm. Śniadowo** - pow. 160m², pow. działki 2000m², zabudowania gospodarcze - 140 000zł tel. 604 051 082
 - **Gnatowo gm. Grabowo** - pow. domu 250m², pow. działki 0,84 ha, dom i zabudowania gospodarcze murowane (stodoła, obora) - 300 000zł tel.604 227 658
 - **Kołaczki gm. Śniadowo** - pow. 110m², pow. działki 3000m², parterowy z poddaszem użytkowym - 190 000zł tel.604 227 658
 - **Siestrzanki gm. Jedwabne** - pow.działki 1ha, dom, obora, stodoła, garaże, wszystkie budynki murowane - 180 000zł tel.604 051 082
 - **Stelmachowo gm. Tykocin** - pow.67,5m², pow.działki 1440m² - 45 000zł tel.604 051 082
- #### DZIAŁKI
- **Stare Kupiski** - pow.1143m², decyzja o warunkach zabudowy - 93 000zł tel. 604 051 082
 - **Stare Kupiski** - pow.700m² - 80 000zł tel. 790375346
 - **Piątnica** - pow.1211m² - 92000zł tel. 604 051 082
 - **Łomża ul. Kraska** - pow.1494m² - 190 000zł tel. 604 051 082
 - **Łomża ul. Łąkowa** - pow.947m² - 161 000zł tel.790375346
- #### LOKALE DO WYNAJĘCIA W ŁOMŻY
- **Małachowskiego** - pow.40m², parter - 950 zł/miesiąc tel. 604 051 082
 - **Nowogrodzka** - pow.65m², parter - 1200 zł/miesiąc tel.604 227 658
 - **Wyszyńskiego** - pow.33m², parter - 1000 zł/miesiąc tel.604 227 658
 - **Centrum** - pow. 38m², parter - 2500zł/miesiąc tel. 604 051 082
 - **Al. Legionów** - pow.225m², I piętro - 5535 zł/miesiąc tel. 604 051 082

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł **LOM-454** (stan deweloperski)
- **Łomża** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł **LOM-613** (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża** - 28,50 m², II piętro, cena 105 000 zł **LOM-704**

2 - pokojowe

- **Łomża** - 53,36 m², parter, cena 160 000 zł **LOM-453** (stan deweloperski)
- **Os. Mazowieckie** - 46,30 m², III piętro, cena 192 000 zł **LOM-463**
- **Os. Parkowe** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- **Centrum** - 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- **Łomża, Centrum** - 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł **LOM-433**
- **Ks. Anny** - 60,58 m² II piętro, cena 225 000 zł **LOM-503** **OBNIŻKA!**
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł **LOM-495**
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł **LOM-532**
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł **LOM-550** **OBNIŻKA!**
- **Centrum** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- **Łomża** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**
- **Centrum** - 45,42 m², parter, cena 138 000 zł **LOM-607** **OBNIŻKA!**
- **Łomża** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł **LOM-655**
- **Centrum** - 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł **LOM-657**
- **Armii Krajowej** - 48,57 m², IV piętro, cena 176 000 zł **LOM-662**
- **Ks. Janusza I** - 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł **LOM-672**
- **Dmowskiego** - 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-670** **TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)**
- **Os. Mazowieckie** - 32,50 m², IV piętro, cena 140 000 zł **LOM-668**
- **Centrum** - 45,42 m², IV piętro, cena 135 000 zł **LOM-667**
- **Słoneczne** - 45,19 m², III piętro, cena 150 000 zł **LOM-669**
- **Łomża** - 45,53 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-674**
- **Łomża** - 51,20 m², parter, cena 210 000 zł **LOM-692**

3 - pokojowe

- **Bolesława Prusa** - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł **LOM-201**
- **Broniewskiego** - 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł **LOM-308**
- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **Leopolda Staffa** - 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł **LOM-464**
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 140 000 zł **LOM-563** **TYLKO U NAS!!!**
- **Łomża, Południe** - 61,00 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-575**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610** **OKAZJA CENOWA!**

4 - pokojowe

- **Kazańska** - 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł **LOM-281**
- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł **LOM-502**
- **Wyszyńskiego** - 90,60 m² IV piętro, cena 260 000 zł **LOM-515** **TYLKO U NAS!!!**

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!
www.polnoc.pl**

SUPER OKAZJA!

Promocja pilarek STIHL!

Materiały eksploatacyjne + upominek świąteczny!

P.H.U. Danuta

Łomża

ul. Kierzkowa 1

tel. 86 216 44 66



PROMOCJE JESIENNE

STIHL®



Pakiet materiałów eksploatacyjnych*

GRATIS

*Szczegóły u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „**MIASTO NOWOGRÓD – TEREN NAD RZEKĄ NAREW**”

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. nr 80, poz. 717 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr VIII/33/07 z dnia 30 kwietnia 2007 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Miasto Nowogród – teren nad rzeką Narew”, obejmującego obszar pomiędzy „starym” i „nowym” mostem w ograniczeniu ulic Stacha Konwy, Poległych, Generała Sikorskiego, Zamkowej, Października i Nadnarwiańskiej, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 12 grudnia 2011 r. do 4 stycznia 2012 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, pok. nr 11, w godz. od 9.00 do 14.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 4 stycznia 2012 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, – sala konferencyjna (parter) o godz. 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Nowogrodu z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 stycznia 2012 roku.

Burmistrz inż. Józef Piątek

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

Mając na względzie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r.

o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację

o przyjęciu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Śniadowo, uchwalonej Uchwałą Nr VII/57/2011 Rady Gminy Śniadowo z dnia 29 września 2011 r.; uchwała weszła w życie z dniem podjęcia.

Z treścią przyjętego dokumentu oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 cytowanej powyżej ustawy, zawierającym informacje

o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa, a także z **podsumowaniem**,

o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy, zawierającym uzasadnienie wyboru wariantu przyjętego dokumentu oraz informacje, w jaki sposób zostały uwzględnione wyniki przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy przy ulicy Ostrołęckiej 11 w Śniadowie w pokoju nr 11 – budynek B w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, że zmiana studium została opublikowana w BIP-ie organu na stronie: www.sniadowo.powiatlomzynski.pl/bip w zakładce: Prawo miejscowe > Uchwały Rady Gminy z 2011 r.

Wójt Gminy Śniadowo

Rafał Pstrągowski

OGŁOSZENIA

ROLNICZE BEZPŁATNE

Sprzedam przyczepę wywrotkę D-732, dwustronny wywrot oryginalny, nie malowana, koła balonowe, cena 9 000 zł, zapewniam transport, tel. 504-930-328

(k/b)

Sprzedam owies sławko 15 t, 730 zł/tona, możliwość transportu, Łomża, tel. 501-164-317

(k/b)

Sprzedam byczka ur. 27.11, waga około 55 kg, rasa hf, cena 10 zł/kg, tel. 668-489-525

(k/b)

Sprzedam ziemię rolną 3,52 ha w Małym Płocku, cena wywoławcza 20 000 zł/ha, telefon 605-533-544

(k/b)

Sprzedam pług obrotowy trzyski-bowy, cena 2 700 zł, gmina Mały Płock, tel. 784-078-091

(k/b)

Sprzedam pszenicę 100 zł/q, mieszanek zbożową 90 zł/q, okolice Łomży, tel. 603634709

(k/b)

Sprzedam Lamborghini Grand Prix 874-90 (2004 r.), stan b. dobry, cena 80 000 zł (podlega negocjacji, okolice Kolna), tel. (86) 278-60-28

(k/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma z drabinką, garażowana. Pierwszy właściciel, stan idealny (1997 r.), cena 13 500 zł (do negocjacji), tel. 516-614-668

(k/b)

Sprzedam prasę belującą Famarol DF120 1,8D (2008 r.), stan b. dobry, rotor, 14 noży, siatka, sznurek, centralne smarowanie łańcuchów, cena 5 500 zł, tel. (86) 278-60-28

(k/b)

Sprzedam wycinak łańcuchowy do kukurydzy, hydraulika, stan db, szerokość 1,8 m, 1 800 zł, tel. 505-723-841

(k/b)

Sprzedam jałówkę 1,5-letnią z mlecznych, czarno-białą, ok. 350 kg, cena 1 800 zł, tel. 506-740-783

(k/b)

Sprzedam świniaka do noża waga około 150 kg, cena 5,80 zł/kg – gm. Jedwabne, tel. 518-244-393

(k/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Bolko stan bdb (1992 r.), w komplecie przystawka do warzyw, 11 500 zł, tel. (86) 214-15-79

(k/b)

Sprzedam chwytnik do bel (na tył ciągnika), cena 1 100 zł, możliwa negocjacja, tel. 508-157-651

(k/b)

Sprzedam Ursusa C-360 (1978 r.), rok temu wymienione wszystkie opony i przodek, zarejestrowany, opłacony, cena 13 500 zł, tel. 511-735-422

(k/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irga 35 zł/m, tel. 784-595-918

(k/b)

Sprzedam przyczepę AUTOSAN D-616 2P (1989 r.), dł. 7 metrów, koła bliźniacze bezdętkowe, stan db, w ciągłej eksplo. 7 000 zł (do negocjacji), tel. 604-783-662

(k/b)

Sprzedam grabarz 7-gwiazdowy stan BDB, cena 800 zł, tel. 698-627-617

(k/b)

Sprzedam siewnik poznaniak. Cena to tylko 3000 zł i to jeszcze do negocjacji, gm. Przytuły, tel. (86) 472-10-45

(k/b)

meritubank^{ICB}

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

**Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie**

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25
tel. 86 216 36 45
tel. kom. 509 952 291



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowogród

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 III 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. nr 80, poz. 717 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 X 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. nr 199, poz. 1227 ze zm.), nawiązując do uchwały Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr XXXVI/207/10 z dn. 7 VI 2010 r. oraz nr V/20/11 z dn. 7 III 2011 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu w dniach od 12 XII 2011 r. do 4 I 2012 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41, pok. nr 11, w godz. 9.00–14.00, projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowogród zatwierdzonego uchwałą nr 24/III/02 Rady Miejskiej w Nowogrodzie z dn. 12 XII 2002 r. (zmienionej uchwałą Rady Miejskiej w Nowogrodzie nr XXVI/120/05 z dn. 30 VI 2005 r. oraz nr XL/226/10 z dn. 11 XI 2010 r.), wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt zmiany studium dotyczy wyznaczenia terenów powierzchniowej eksploatacji kruszyw naturalnych na gruntach wsi Mątwa i Sławiec, a także wyznaczenia terenów pod zabudowę mieszkaniową oraz usługową z zakresu turystyki i obsługi podróży komunikacji samochodowej na gruntach wsi Morgowniki.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się w 4 I 2012 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41 w sali konferencyjnej (na parterze).

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą do Burmistrza Nowogrodu wnieść na piśmie uwagi dotyczące projektu zmiany studium w nieprzekraczalnym terminie do 25 I 2012 r. Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Nowogrodu
Józef Piątek

Wypadki

■ Zginął mieszkaniec (48 lat) gminy Turośl we wtorek około 20.00 na trasie Turośl – Łyse. Według wyjaśnień kierowcy land rovera, pieszy szedł lewą stroną drogi i nagle wtargnął na jezdnię pod koła jego auta. Kierowca samochodu był trzeźwy.

■ Na skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego z Chabrową w Łomży opel astra z osiemnastolatkiem za kierownicą nie ustąpił pierwszeństwa i najechał na hondę accord. W wyniku wypadku, osiemnastoletnia pasażerka opła astra z urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami została przewieziona do szpitala.

■ W pobliżu wsi Dąbrowa Dzieciel rozpędzony opel astra na zakręcie zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z nissanem. Potężna siła uderzenia odrzuciła opła na 250 m do rowu. Na szczęście, z wypadku wyszli cało zarówno sprawca, czyli dziewiętnastoletni kierowca opła, jak i jadąca nissanem kobieta (lat 73). Sprawca dostał mandat.

Mandaty za pieszych

■ Podczas trwającej w Łomży kilka godzin akcji „Bezpieczni piesi” policjanci ukarali mandatami 19 kierowców m.in. za wyprzedzanie na przejściach dla pieszych, ominięcie pojazdu, który zatrzymał się przed przejściem w celu przepuszczenia pieszych oraz za niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej. Za przechodzenie przez jezdnię w miejscu niedozwolonym oraz przechodzenie na czerwonym świetle, ukarali 13 pieszych.

Uratowali bezdomnego

■ W opuszczonym budynku w Śluczu (gm. Radziłów) koczuje bezdomny, powiadomili policję mieszkańcy wsi. Patrol z Grajewa znalazł w nieogrzewanym domu leżącego na korytarzu bezdomnego (lat 40). Został przewieziony na noc na komendę w Grajewie.

Rozboje

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali szesnastolatka pod zarzutem rozbojów na rówieśnikach. Jednemu, grożąc pobiciem, odebrał telefon komórkowy za 1 000 zł, drugiego dotkliwie pobił, gdy ten odmówił oddania pieniędzy i telefonu.



Land rover po uderzeniu w pieszego z gminy Turośl, który zginął na miejscu

Oszustwa

■ Białostoczanka (lat 72) na rogu ul. św. Rocha i Krakowskiej została zagadnięta przez nieznajomego, którydy do szpitala. Mężczyzna skarżył się, że ma chorego syna i potrzebuje na parę godzin pożyczyc 1 000 zł na jego leczenie. Kobieta postanowiła mu pomóc. Wsiadła do jego samochodu, w którym znajdowały się jeszcze dwie osoby i pojechała z obcymi do swego mieszkania na ul. Sybiraków. Dała im 1 000 zł, które, jak zapewniali, mieli zwrócić po 2 godzinach. W tym czasie jedna z nieznajomych kilkakrotnie wychodziła do łazienki. Prawdopodobnie wtedy spenetrowała mieszkanie

i ukradła biżuterię wartą 40 000 zł! Złodziei ściga policja.

■ Do mieszkanki Białegostoku (lat 79) zadzwoniła kobieta, która podając się za jej kuzynkę poprosiła o pilną pożyczkę. Starsza pani postanowiła pomóc. Poszła do banku, aby przelać pieniądze „kuzynce”. Jej mąż w tym czasie postanowił sprawdzić, czy faktycznie dzwoniła kuzynka. Gdy się okazało, że oszustka, powiadomił policję. Policjanci ruszyli za kobietą, aby ją ostrzec, ale spóźnili się, starsza pani już dokonała przelewu. Na szczęście, dzięki ich szybkiej interwencji, bank w ostatniej chwili anulował przelew i jej oszczędności zostały uratowane!

OGŁOSZENIE

DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży
działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2010r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm.)

informuje

że: w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronach internetowych: www.um.lomza.pl/bip oraz www.mosir.lomza.pl

został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz lokali znajdujących się na Pływalni Miejskiej nr 2 ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15, przeznaczonych do najmu na okres pięciu lat:

- zespół pomieszczeń gastronomicznych
- solarium
- pomieszczenie komory do krioterapii
- powierzchnia z przeznaczeniem na działalność handlową

stanowiących własność Miasta Łomża

przeznaczonych do najmu w drodze przetargu

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży ul. Zjazd 18 18-400 Łomża, tel. 086/215 06 05

Pitawał

Przykre wypadki

„Z pod Zambrowa. Zdarzyły się tu dwa przykre wypadki. W majątku Poryte wskutek zawalenia się sufitu w spichrzu znalazła śmierć natychmiastową jedna dziewczyna.

W majątku zaś Wola Zambrowska robotnik przy rżnięciu sieczki stracił wszystkie palce u jednej ręki”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, styczeń 1899 r.)

Morderstwo

„25 października we wsi Bronowo, gminy Bożejewo, w studni, znajdującej się na posesji Tadeusza Malinowskiego znaleziono zwłoki żony Malinowskiego, Franciszki, lat 55. Zachodzi podejrzenie, że Malinowski, chcąc się pozbyć nienawistnej mu żony, wrzucił ją do studni, dopuszczając się w ten sposób ohydnej zbrodni.”

(„Wspólna Praca”, listopad 1924 r.).

Samobójstwo

„2 października we wsi Ratowo - Srebowo, gminy Śniadowo, wystrzałem z karabinu wojskowego pozbawił się życia mieszkaniec tejże wsi Czesław Stasiński, przyczyny samobójstwa nieznane.”

(„Wspólna Praca”, listopad 1924 r.).

Wypadek motocyklowy

„22 bm. Józef Dworakowski, urzędnik Urzędu Ubezpieczeń w Łomży, jadąc motocyklem wpadł na wierzbę pod wsią Wygoda, gm. Puchały. Ofiarę nieszczęśliwego wypadku w stanie ciężkim przewieziono do szpitala.”

(„Życie i Praca”, sierpień 1931 r.)

Zbrodnica świnia

„Czarnockie Budy. Pilnujcie dzieci. We wsi Czarnockie Budy, gm. Drozdowo, wydarzył się wstrząsający wypadek. Włodkowska Antonina, wychodząc do ogrodu, zostawiła w kołysce dwutygodniowe dziecko. Przez otwarte drzwi weszła do domu świnia, która obgryzła dziecku obydwie ręce i pogryzła twarz.

(„Życie i Praca”, sierpień 1931 r. Pisownia wszystkich tekstów oryginalna).



Natalia Wandrowska z Łomży, studentka Uniwersytetu Warszawskiego

Dobre maniery Życzenia świąteczne

Święta Bożego Narodzenia za pasem, więc najwyższy czas pomyśleć o życzeniach!

Najlepszą formą składania życzeń są kartki świąteczne, wysyłane pocztą. Kartki powinny dotrzeć do adresatów kilka dni przed świętami, czyli wyslij je nie później, niż w połowie grudnia.

Dzisiaj zwyczaj wysyłania kartek zanika, wypierany przez maile i smsy. Cóż, jeżeli i Ty poddałeś się „informatyzacji” pamiętaj, byś wysłał swoje życzenia najpóźniej dzień przed Wigilią. Nie ma nic gorszego, niż dwadzieścia esemesów otrzymanych „hurtem” w wie-

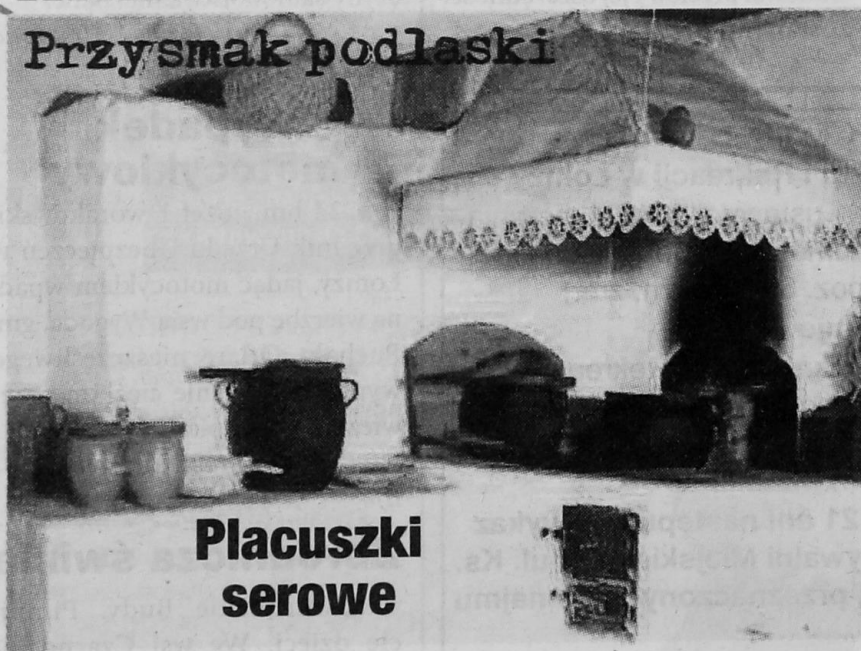


czór wigilijny. Składanie życzeń w Wigilię to przywilej tylko najbliższej rodziny.

Jeżeli chcesz zrobić prawdziwą przyjemność tym, na których najbardziej Ci zależy, złóż życzenia telefonicznie. Wesołych świąt!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



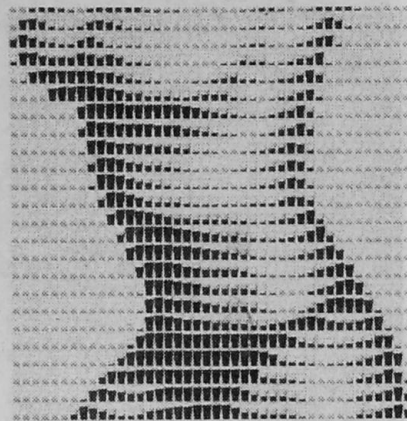
Placuszki serowe

Składniki:

- 0,5 kg twarogu
- 4 łyżki mąki ziemniaczanej
- 8 - 10 łyżek mąki orkiszowej pełnoziarnistej (lub pszennej)
- 4 jaja
- pół szklanki cukru (w zależności, jak słodkie mają być placki)
- 1 paczka cukru wanilinowego
- 1/2 szklanki mleka
- olej

■ szczypta soli

Żółtka utrzeć z mąką, ucierając dodajemy po łyżce twarogu, dolać mleko, wrzucić cukier i cukier wanilinowy. Następnie ubić białka z solą na sztywną pianę i połączyć z masą serową. Z tak otrzymanego ciasta formować placuszki, które pieczemy z obu stron na złoty kolor na dobrze rozgrzanym oleju.



Pytanie intymne

Kochamy się zawsze, gdy jestem już odpowiednio wilgotna. Raz osiągam wszystko, a kiedy indziej tylko prawie wszystko. Czy to znaczy, że nie jestem zdolna do pełnego przeżywania orgazmu?

Mira

Z pewnością zdolna. Trzeba tylko pomyśleć, co czasem go utrudnia. Przyczyn może być kilka. Pierwsza, bardzo ważna, to odpowiednia gra wstępna. Aby było dobrze, nie można jej bagatelizować i skracać. Ona

przygotowuje kobiecie układ krwionośny i nerwowy do odczuwania przyjemności. Dzięki pieścizom zwiększa się wrażliwość ciała na bodźce, szczególnie wrażliwe stają się narządy płciowe. Wtedy najmniejszy dotyk wywołuje reakcje erotyczne. Gry wstępnej nie należy przerywać w momencie, gdy pochwa staje się wilgotna. Większość mężczyzn uważa, że kobieta jest już gotowa. A jest to dopiero początek rozbudzenia ciała. Grze wstępnej należy poświęcić więcej czasu. Drugim hamulcem orgazmu jest stres. Gdy mózg „opanowany” jest jakimś przeżyciem, blokuje się wydzielanie substancji odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności. I jeszcze jedna rada: pod koniec zbliżenia mężczyzna nie powinien zmieniać tempa stosunku. Kobieta rozkosz rodzi się w wyniku pewnej rytmiczności i powtarzalności bodźców. To jednorodne tempo umożliwia osiągnięcie orgazmu kobiecie, a także mężczyźnie.

Lekarz domowy

Często boli mnie kark i drętwieją ramiona. Jak temu zaradzić?

Robert

Ból karku może pojawić się po wielogodzinnej pracy przed monitorem komputera, nadmiernym pochylaniem głowy przy czytaniu książki, długiej jeździe samochodem albo niewłaściwym po ułożeniu głowy podczas snu. Pomocne będzie prawidłowa pozycja, przerwy na rozluźnienie mięśni karku, okrzęzne ruchy głową i ruchy „tak – tak, nie – nie”, masaż karku. W pracy przy biurku należy bezwzględnie dopasować siedzenie tak, by nie było za niskie. Jeśli łokcie będą choćby minimalnie

uniesione, spowoduje to wielogodzinne napięcie mięśni. Efektem może być nie tylko ból karku, ale także głowy (w potylicy). To samo dotyczy jazdy samochodem: należy zadbać, by ręce swobodnie spływały wzdłuż ciała. Nie jest to trudne, gdyż większość samochodów ma regulowaną wysokość kierownicy. W czasie snu ważna jest wygodna poduszka, aby kręgosłup szyjny przyjął fizjologiczną pozycję.

Gdy wyeliminujemy przyczyny bólu karku (tyłu głowy), a on nie mija, trzeba skontaktować się z lekarzem, gdyż możemy mieć już zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa szyjnego. Ich objawem jest sztywność, zawroty głowy, nudności, wymioty.

Pod paragrafem

Pracownik uszkodził służbowy samochód. Czy mogę go obciążyć kosztami naprawy, jeśli tak, to do jakiej wysokości?

Andrzej

Ważny jest fakt, czy wcześniej pracownik podpisał umowę o odpowiedzialności za powierzone mienie z obowiązkiem zwrotu. Wówczas pracownik ma obowiązek zwrotu auta bez szkody i odpowiada za zniszczenie w pełnej wysokości, niezależnie od tego, czy szkoda powstała na skutek winy umyślnej, czy

nieumyślnej. Nie ponosi odpowiedzialności, jeżeli szkoda powstała na skutek działania innej osoby. Jeśli natomiast nie nastąpiło prawidłowe (z podpisaną umową) powierzenie samochodu i pracownik udowodni, że uszkodzenie auta nastąpiło nieumyślnie, wtedy wysokość odszkodowania nie może przekroczyć trzykrotności miesięcznego wynagrodzenia, przysługującego pracownikowi w dniu wyrządzenia szkody. W przypadku, gdy pracownik umyślnie wyrządził szkodę pracodawcy, zobowiązany jest do naprawienia szkody w pełnej wysokości.

ROLNICZE ogłoszenie SMS

Wyślij SMS na numer **74240**
o treści:

KTN + treść ogłoszenia.

Koszt wysłania 1 SMS-a to **4,00 zł netto**
(4,92 zł z VAT)

(koszt ogłoszenia do 160 znaków)

Ogłoszenie ukaże się w najbliższym
możliwym wydaniu

Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



PH Konrad, firma o ugruntowanej pozycji na rynku, działająca
w branży obrotu zwierzętami hodowlanymi oraz materiałem
genetycznym, w związku z dynamicznym rozwojem poszukuje:

**PRZEDSTAWICIELĄ REGIONALNEGO DS. SPRZEDAŻY
WARCHLAKÓW**

na teren:

woj. podlaskie, woj. lubelskie

Wymagania:

- wiedza z zakresu hodowli trzody chlewnej lub pokrewne
- doświadczenie na stanowisku przedstawiciela regionalnego w branży rolniczej
- otwartość, komunikatywność, kreatywność, samodzielność,
- dobra organizacja pracy
- wyższe wykształcenie zootechniczne lub rolnicze

Osoba ta będzie odpowiedzialna za:

- zarządzanie powierzonym regionem zgodnie z celami
wyznaczonymi przez firmę
- utrzymywanie korzystnych relacji handlowych z dotychczasowymi
klientami oraz aktywne pozyskiwanie nowych
- doradztwo z zakresu hodowli trzody chlewnej
- dbanie o dobry wizerunek firmy, monitorowanie rynku oraz działań
konkurencji

SPECJALISTY DS. IMPORTU – TRZODA (j. angielski) – Łomża

Wymagania:

- bardzo dobra znajomość języka angielskiego
- doświadczenie w sprzedaży trzody chlewnej
- doświadczenie na podobnym stanowisku dotyczącym importu-
eksportu
- zdolności negocjacyjne

Osoba ta będzie odpowiedzialna za:

- utrzymywanie kontaktów z klientami oraz dostawcami
- przyjmowanie zamówień oraz ustalanie i negocjowanie cen
- analizowanie i rozwiązywanie problemów dotyczących sprzedaży

Oferujemy:

- pracę w firmie o dużym potencjale rozwojowym
- atrakcyjne warunki zatrudnienia
- niezbędne narzędzia do pracy
- wysokie zarobki.

Jeżeli spełniasz nasze oczekiwania i chcesz rozwijać swoje
umiejętności – dołącz do nas!

Prześlij CV ze zdjęciem i list motywacyjny (format.doc lub .pdf.) na
adres: cv@phkonrad.eu

w tytule maila wpisując nazwę stanowiska i region

Prosimy o dopisanie w cv klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie
moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb
niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji bieżącej, jak i w przyszłości,
zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97
(Dz. U. Nr 133 poz. 883)”.



Mąż wraca nieoczekiwanie do
domu i nakrywa żonę w łóżku ze
swoim przyjacielem. Wyjmuje pi-
stolet i strzela mu prosto w głowę.
- Rób tak dalej, rób, a niedługo
nie będziesz miał żadnych przyja-
ciół... - mówi żona.

Wojsko puka do kaplicy:

- Proszę księdza, niech ksiądz
ucieka!

- Nigdzie nie idę, wierzę w
Opatrzność Boską.

Po trzech godzinach ksiądz
siedzi na ostatnim piętrze kaplicy.
Podpływa motorówka:

- Proszę księdza, niech ksiądz
płynie z nami! Ksiądz się utopi!

- Nigdzie nie idę, wierzę w
Opatrzność Boską.

Minęły kolejne godziny, ksiądz
na szczycie dzwonnicy, nadlatuje
helikopter.

- Proszę księdza, niech ksiądz
wsiada! Ksiądz się utopi!

- Nigdzie nie idę, wierzę w
Opatrzność Boską.

Po chwili utopił się, staje przed



Mysł tygodnia:

**Żyj tak, aby twoim znajomym
zrobiło się nudno, gdy umrzesz**

- Szeffie, szeffie! Mam dla Pana
dobrą wiadomość... - woła sekre-
tarka.

- Co takiego? - pyta szef.

- Jednak nie jest pan bezpłod-
ny...

Turysta jedzie samochodem
przez Rosję, nagle zatrzymuje go
drogówka.

- No, nieładnie panie kierowco,
nieładnie, dwukrotne przekrocze-
nie prędkości. Musicie napisać pi-
semne usprawiedliwienie....

- To nie mandat? Jakie uspra-
wiedliwienie?

- Pisemne. Po rosyjsku.

- Ale ja nie znam rosyjskiego!

- No to trzeba się nauczyć.

Kierowca włożył w prawo jaz-
dy 20 dolarów i podał policjantowi.
Policjant wziął, otworzył i mówi:

- I wy mówicie, że nie znacie
rosyjskiego? A tu już pół usprawie-
dliwienia napisane...

- Jakie są trzy zalety pracy?

- Piątek, pensja i urlop.

- W jaki sposób można naj-
szybciej przerwać kłótnię głucho-
niemych?

- Zgasić światło...

Powódź, ewakuacja ludności.

Panem Bogiem i mówi z wyrzutem:
- Panie Boże, jak można swo-
jego wiernego sługę utopić... A tak
wierzyłem w Opatrzność...

- Głupcze! Trzy razy po ciebie
ludzi wysyłałem!

Żona do męża:

- Wiesz kochanie, ta para, co
mieszka nad nami... Oni się bardzo
kochają. On ją całuje na powitanie i
na pożegnanie. Czy ty nie mógłbyś
też tak robić?

- Daj spokój! Prawie jej nie
znam...

Przychodzi chłopak do szkoły i
mówi do swoich kolegów:

- Byłem u dziewczyny...

- I co, i co?

- Walilem caaaaaałą noc!

- Łooo!

- ...i nikt nie otworzył!

- Jaki jest szczyt bezrobocia?

- Pajęczyna między nogami
 prostytutki!

Przychodzi mąż do domu,
patrzy, a żona odkurza dywan.
Schylona, odsłonięte uda podzia-
łały, więc szybko rozpiął spodnie i
wziął ją od tyłu. Po wszystkim żona
odwraca się i mówi:

- Ty to jesteś tak samo głupi, jak
moi koledzy z pracy!

Tu warto być

Białystok

Maciej Maleńczuk w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 85 741 - 65 - 57), niedziela, 4 grudnia, godz. 19.00.

Na koncert złożą się utwory rosyjskiego barda Włodzimierza Wysockiego w nowej interpretacji znakomitego polskiego wokalisty i jego zespołu.

Łomża

Mikołajkowe Targi Artystyczne, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4), sobota, 3 grudnia, godz. 11.00.

Podczas Targów swoje dzieła będą prezentować i sprzedawać twórcy zawodowi i amatorzy, współpracujący z Regionalnym Ośrodkiem Kultury.

Koncert Finałowy XXVII Łomżyńskiego Konkursu Recytatorskiego Polskiej Poezji Współczesnej, Klub Garnizonowy (al. Legionów 133), sobota, 3 grudnia, godz. 10.00.

W finale o palmę pierwszeństwa rywalizować będzie 46 uczniów gimnazjów z pięciu województw.

XIX Giełda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4), sobota, 3 grudnia, godz. 10.00 - 17.00. Organizator: ROK (tel. 86 219 - 02 - 00).

Jury przesłucha i oceni utalentowane wokalnie dzieci i młodzież ze szkół podstawowych oraz gimnazjów Łomży i powiatu łomżyńskiego. Nad rozwojem największych talentów patronat obejmie ROK.

Supraśl

„Anatomia psa”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 - 88 - 45), sobota 3 - niedziela 4 grudnia, godz. 18.00 (bilety można zamówić przez Internet ze strony www.wierszalin.pl lub telefonicznie).

Po wjazdach po Polsce Teatr Wierszalin prezentuje na macierzystej scenie najnowszy spektakl w reżyserii Piotra Tomaszuka, według opowiadań wybitnego rosyjskiego pisarza Michaiła Bułhakowa.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 1 grudnia (czwartek) – Saga Zmierzch: Przed świtem cz. I, godz. 16.00, 18.15 oraz Wyjazd integracyjny, godz. 20.30; 2 - 7 grudnia (piątek - środa) – Happy feet: Tupot małych stóp 2, godz. 14.00, 16.00, 18.00 (od poniedziałku do środy tylko godz. 16.00, 18.00) oraz Wyjazd integracyjny, godz. 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 2 grudnia (piątek) – Immortals: Bogowie i herosi, godz. 20.00; 3 - 4 grudnia (sobota - niedziela) – Latająca maszyna, godz. 17.00 oraz Immortals: Bogowie i herosi, godz. 19.00.

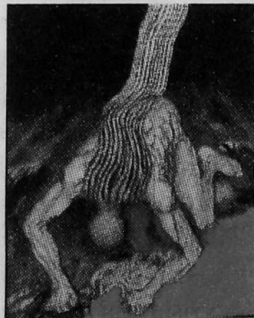
Kino „Wrzos” w Kolnie: 2 - 5 grudnia (piątek - poniedziałek) – Giganci ze stali, godz. 17.00.

Apokalipsa, Hiob, Judasz i inni

Cierpienie, miłość, praca, zagłada, zdrada, wina, kara, wojna i inne archetypy (wartości moralne i religijne), zawarte w Biblii wziął na warsztat i prześledził ich żywot w polskiej literaturze badacz Biblii ks. dr Jan Żelazny z Łomży w swojej najnowszej książce pt. „Biblijne archetypy jako motywy w literaturze polskiej”. Praca potwierdza niekwestionowaną uniwersalność Biblii. Polscy twórcy, zarówno minionych epok, jak i współcześni, pisząc o cierpieniu przywołują cierpienia Hioba, pisząc o miłości, Pieśń nad pieśniami oraz List św. Pawła do Koryntian, zwany Hymnem o miłości. Motyw zagłady w polskiej literaturze to przywoływanie Apokalipsy św. Jana, pomieszania języków w wieży Babel oraz losu

Sodomy i Gomory. Bardzo twórczo literatura polska rozwija archetyp zdrady, symbolizowany przez ewangelicznego Judasza. Autorzy dawniejszych epok stawiają między Judaszem a zdradą znak równości, im bliżej współczesności, tym relacje te stają się mniej jednoznaczne.

Warto sięgnąć po tę niewielką objętościowo pracę, by uświadomić sobie na nowo, jak wielką rolę odgrywa święta księga chrześcijan w polskiej kulturze. (MK)



HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 20 IV): niespodziewane zdarzenia mogą wprowadzić nieco zamieszania do Twojego życia. Zwróć uwagę na szczegóły. Dokonuj wyborów z rozwagą zwłaszcza, gdy podejmujesz decyzje w kwestiach sercowych.

BYK (21 IV - 21 V): zachowaj ostrożność. Strzeż się przede wszystkim fałszywych przyjaciół, którzy mogą chcieć wykorzystać Twoje dobre serce.

Naucz się mówić „nie”, gdy sytuacja tego wymaga. W uczuciach stabilizacja.

BLIŻNIĘTA (22 V - 20 VI):

pośpiech nie zawsze jest dobry. Zatrzymaj się i zastanów nad swoim postępowaniem.

Czy czasem w codziennym pędzie i zgiełku nie tracisz czegoś ważnego? Czy okazujesz wystarczająco dużo uwagi komuś, kto jest Ci szczególnie bliski?

RAK (21 VI - 22 VII): na horyzoncie nowe znajomości. Zdaj się na intuicję i nie daj kupić tanimi sztuczkami. Nie zawsze to, co się świeci, jest złotem. Czasem pierwsze wrażenie jest mylące, więc zachowaj ostrożność.

LEW (23 VII - 22 VIII): nie odkładaj na jutro tego, co możesz zrobić dzisiaj. Choć nie tryskasz energią, weź się w garść! Nadchodzący okres będzie wymagał od Ciebie poświęcenia dużej ilości czasu i energii.

PANNA (23 VIII - 22 IX): przestań się nad sobą użalać. Rozejrzyj się wokół, czy przypadkiem ktoś Cię nie potrzebuje. Z uśmiechem wróć chęć przygody, a nawet miłosnego zapomnienia. Brakuje Ci tego.

WAGA (2 IX - 23 X): drobne przeciwności pokonasz w łatwy sposób. Postępuj z wyczuciem. Jeśli uda Ci się zachować odpowiednie proporcje pomiędzy stanowczością i uступliwością, dobrze na tym wyjdiesz.

SKORPION (24 X - 21 XI): czas urozmaicić sobie życie i trochę zaszaleć. Dzięki elastyczności możesz pokonać wszelkie bariery, przeżyć zaskakujące przyjemności.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): nie pozwól, aby Twoje zaniebdania odbiły się na innych osobach. Uwierz we własne siły, na pewno rozwiązesz swoje problemy, jeśli bardziej się postarasz.

Błysnąć może wówczas także uśpiona namiętność.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): zadbaj o siebie i znajdź trochę czasu, aby się oderwać od codzienności. Spokój, opanowanie i dystans wobec nieprzyjaciół pozwoli Ci nie stracić kontroli nad rozwojem wydarzeń. Nieoczekiwany erotyczny sygnał.

WODNIK (20 I - 18 II): tydzień na ważne decyzje. Rozważ wszystkie argumenty za i przeciw i dokonaj rozsądnego wyboru. Nie działaj pochopnie, bo Twoje decyzje mogą mieć wpływ na Twoją przyszłość, zwłaszcza w uczuciach.

RYBY (19 II - 20 III): zaskoczyć Cię może niespodzianka. Nie trać jednak głowy i zareaguj rozsądnie. Nie pozwól się wyprowadzić z równowagi. Pod koniec tygodnia możliwe sentymtalne spotkanie z kimś, kto często ostatnio gościł w Twoich myślach.

„Kurpie we wspomnieniach”

To hasło konkursu literackiego, ogłoszonego przez Związek Kurpiów w Ostrołęce w piętnastolecie Związku. Mogą wziąć w nim udział wszyscy, którzy opiszą swoje życie, a z nim Kurpie. „Nie bądźcie obojętni, weźcie udział w pisaniu historii naszej małej kurpiowskiej ojczyzny”, zachęca Mirosław Grzyb, prezes Związku Kurpiów. Więcej informacji na stronie www.kurpie.org i pod telefonem 606 488 657. Termin nadsyłania prac mija 31 marca 2012 roku. (MK)



Pamiątkowa fotografia najlepszego klubu sportowego Ziemi Łomżyńskiej, „Prefbet Śniadowo” Łomża

Adam najlepszy

Adam Karwowski, zawodnik UKS „Return” przy III LO w Łomży wygrał Halowe Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Kadetów w Tenisie. W finale pokonał Piotra Dakowicza (KT Okuła Białystok). „Wygrana Adama nie jest dla mnie niespodzianką, w swojej kategorii wiekowej w Podlaskiem nasz zawodnik jest zdecydowanie najlepszy. Niedługo spróbuje swoich sił także w wyższej kategorii juniorów”, mówi trener Tomasz Waldziński.

Liga szachowa

93 zawodników z 32 szkół byłego Łomżyńskiego zagrało w sobotę (26 listopada) w II Turnieju szachowym XIII Łomżyńskiej Ligi Szkolnej pod patronatem „Kontaktów”. W klasyfikacji drużynowej szkół wygrała SP 7 przed „Ekonomikiem” i Publicznym Gimnazjum nr 6 w Łomży.

ŁKS kontra powiat

Na mecz, w którym reprezentacja ŁKS walczyć będzie o puchar swojego prezesa z reprezentacją powiatu łomżyńskiego, zaprasza ŁKS 3 grudnia (sobota) o godz. 12.00 na boisko ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Zjazd. W zespole powiatu zagrają zawodnicy Fortów Piątka, KS Śniadowo, Skra Wizna i Victoria Jedwabne.

„Podnoszą się i pracują jeszcze ciężiej”

152 zawodników, 13 trenerów i kilkunastu współpracujących nauczycieli wychowania fizycznego. 11 medali Mistrzostw Polski, 1 Młodzieżowych Mistrzostw Europy, 4 Akademickich Mistrzostw Polski, 6 Mistrzostw Polski LZS, około 70 medali Mistrzostw Makroregionu i Podlaskiego, 9 rekordów województwa, 7 osób w kadrze narodowej, to w największym skrócie dorobek 2011 roku największego sportowego klubu ziemi łomżyńskiej LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Trenują w nim utalentowani uczniowie z Łomży oraz większości gmin w byłym Łomżyńskim, od Sokół po Grójec. Na tradycyjne, uroczyste

podsumowanie roku do Starostwa Powiatowego w Łomży przybyli w poniedziałek (28 listopada) zawodnicy, trenerzy, sponsorzy i przyjaciele Klubu. Jak powiedział w sprawozdaniu założyciel, prezes i trener biegaczy „Prefbetu” Andrzej Korytkowski, choć z braku pieniędzy Klub musiał wycofać się ze startów w I Lekkoatletycznej Lidze Seniorów i Juniorów, to i tak mijający sezon był najlepszy w historii Klubu. „Prefbet” zdobył 240 punktów we współzawodnictwie Ministerstwa Sportu Sport Dzieci i Młodzieży (45 proc. wszystkich punktów, zdobytych przez kluby łomżyńskie). O jego kondycji najlepiej świadczy to, że w przyszłym

sezonie młociarka Joanna Fiodorow, płotkarka Anna Jesień oraz biegaczka Justyna Korytkowska (3 000 m z przeszkodami) mają szansę na uzyskanie minimum olimpijskiego i start w Igrzyskach Olimpijskich w Londynie. Przedstawiciel głównego sponsora, wiceprezes firmy Prefbet ze Śniadowa Antoni Chojnowski pogratulował Zarządowi, trenerom i zawodnikom sukcesów i zapowiedział, że jego firma dalej będzie wspierać Klub: „Podoba nam się to, że choć nie każdy wysiłek na treningach i podczas startów przekłada się na medale i choć bardzo zmęczeni, podnosicie się i pracujecie jeszcze ciężiej. Trzeba przezwyciężyć niepowodzenie i dać z siebie jeszcze więcej, ta zasada obowiązuje również w naszej firmie. Możecie na nas liczyć”. Roman Szymt, szef Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży, które po przeniesieniu siedziby Klubu ze Śniadowa do Łomży od 5 lat również wspiera go organizacyjnie i finansowo zapowiedział, że Stowarzyszenie utworzy fundusz stypendialny dla zawodników „Prefbetu” i wezwał całą Łomżę do wspierania „funduszu darowiznami oraz fundowania stypendiów imiennych dla najlepszych zawodników. (MK)

Turniej Łomżyczki dla Łomży!

7 drużyn walczyło w minio-nym weekend (25 – 27 listopada) w XX Turnieju Minikoszykówki Chłopców o Puchar Łomżyczki w sali gimnastycznej SP nr 10. Wygrali gospodarze, czyli drużyna SP Łomża, w której grali uczniowie „Dziewiątki” i „Dziesiątki” trenowani przez Andrzeja Wojtkowskiego i Dariusza Węgrowskiego. Drugie miejsce zajął Polski Klub Sportowy Sokół z Białorusi. Trzecie były Żubry Białystok. Na

jubileuszowy turniej przyjechały najlepsze zespoły z rocznika 2000 i młodsi z całego kraju, a także, po raz pierwszy, zespół z Białorusi. „W Polsce nie ma dla tych roczników wielu zawodów. Łomżyński turniej i doświadczenie tu zdobyte są dla nas wszystkich na wagę złota”, powiedział Łukasz Nowak, trener Wrocławskiego Klubu Koszykówki. Turniej zorganizował UKS Łomżyczka SP nr 10 przy wsparciu miłośników koszykówki z Łomży.

Konkurs Fotograficzny „Kontaktów”



Ewa Kraszewska. Okienko

Zdjęcia Października 2011: I miejsce - fotografia „Okienko” Ewy Kraszewskiej, II miejsce - „Oheł cadyka w Białymstoku” Adama Falkowskiego, III miejsce - „Kwiat” Huberta lemańskiego.

Lubisz fotografować? Obejrzyj fotografie przysyłane na Konkurs na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl w zakładce Konkurs Fotograficzny, zapoznaj się z regulaminem i przyslij swoje!



Adam Falkowski. Oheł cadyka w Białymstoku



Hubert Lemański. Kwiat

Partner strategiczny:



XII Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego

Sponsor główny:



KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

Sponsorzy i partnerzy:

