

Biskup z „łaską i pokojem” * Moc życzeń



Tygodnik Po

www.tygodnik-po.com.pl

KONTAKTY

Nr 52 (1622)

25 grudnia 2011

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Boży

Kuba Godlewski z Czyżewa ma 6 lat. To, co konstruuje z plasteliny i tego, co ma pod ręką, budzi zachwyt! Więc skonstruował szopkę dla swego przedszkola...

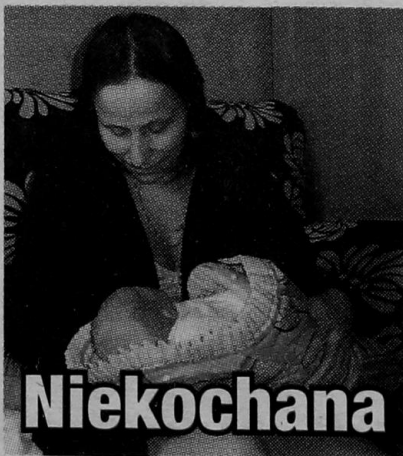
Krzysztof Gosk z Czarnocina ma 54 lat. Konstrukcje, na które porywał się od lat, budziły zdumienie. Więc skonstruował ruchomą szopkę dla swego kościoła...

konstruktor



Fot. Radosław Sienicki

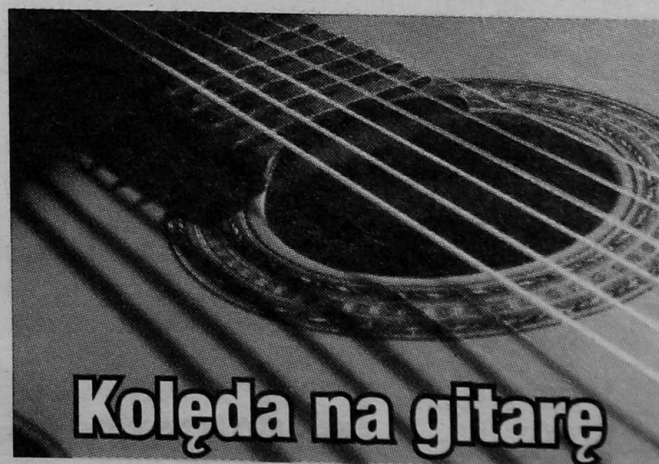
ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



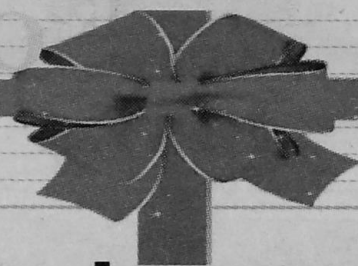
Niekochana



Niech żyje życie!



Kolęda na gitarę



„Gratia et Pax” („Łaska i Pokój”), słowa z listu świętego Pawła do Koryntian przyjął jako swoje biskupie motto ksiądz Janusz Stepnowski, nowy Ordynariusz Diecezji Łomżyńskiej



Dotychczasowy Ordynariusz Łomżyński ks. bp Stanisław Stefanek (z prawej) i nowy Ordynariusz ks. bp Janusz Stepnowski (obiera biskupa pastora). Fot. Artur Reszko (PAP)

Biskup z „łaską i pokojem”

„2000 lat temu Bóg posłał syna dla tych, którzy nie widzieli dróg wyjścia, którzy nie mieli nadziei. Szukaj potrzebujących. Bądź bliski wszystkim, ale zaczynaj od najbardziej ubogich duchowo i materialnie”, zwrócił się do nowego biskupa łomżyńskiego ks. Janusza Stepnowskiego nuncjusz watykański w Warszawie abp Celestino Migliore podczas niedzielnej (18 grudnia) mszy konsekuracyjnej i uroczystego ingresu nowego biskupa do łomżyńskiej katedry.

W uroczystości udział wzięli liczni przedstawiciele hierarchii Kościoła polskiego, delegacje duchowieństwa i wiernych Diecezji Łomżyńskiej, przedstawiciele władz samorządowych i rządowych. „W drzwiach kościoła katedralnego stanął siódmy w dziejach Diecezji Łomżyńskiej biskup łomżyński, szczególnie drogi naszym sercom, bo pochodzący stąd, z Diecezji. Wybrał go Bóg, a posłał go do nas Piotr naszych czasów, papież Benedykt XVI”, rozpoczął Mszę św. konsekuracyjną ustępujący biskup łomżyński Stanisław Stefanek.

Głównym konsekratorem był kardynał Marc Ouellet, zwierzchnik nominata z watykańskiej Kongregacji ds. Biskupów. Urodzony w Ostrołęce, wykształcony w Wyższym Seminarium w Łomży, wyświęcony w łomżyńskiej katedrze na kapłana, ks. Janusz Stepnowski

w Kongregacji pracował ostatnie 22 lata. W roli współkonsekratorów wystąpili Celestino Migliore i bp Stanisław Stefanek. Bp Janusz Stepnowski otrzymał symbole władzy biskupiej: pierścień, mitrę i pastorał oraz podpisał akt kanonicznego objęcia diecezji.

„Cieszę się jako rodak tutejszy, wychowanek łomżyńskiego seminarium, podobnie jak nowy biskup łomżyński, jako ksiądz, który piękną część życia tu spędził, że przychodzi biskup, mający doświadczenia kościoła powszechnego. To dowód siły, odwagi, otwartości Kościoła, który patrzy w przyszłość, chce być obecny w naszym życiu. Także Konferencja Episkopatu Polski łączy z nowym biskupem łomżyńskim wielkie nadzieje. Widzę radość księży i ludzi. Będzie tu miał ludzką życzliwość”, powiedział „Kontaktom” pochodzący z Zambrowa przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski, arcybiskup Przemyśla Józef Michalik.

Nowy biskup łomżyński ks. Janusz Stepnowski zapowiedział, że jednym z jego celów będzie współdziałanie ze wszystkimi władzami lokalnymi, organizacjami rządowymi i pozarządowymi dla rozwoju regionu, by ludzie nie musieli wyjeżdżać za pracę i nie dochodziło do rozpadu rodzin na tym tle. Zaapelował do młodych kapłanów, żeby wszystkie swoje siły poświęcili ewangelizacji młodzieży.

Gdyby Jezus narodził się w 2011 roku w Polsce...

Gdyby Jezus przybył do nas dzisiaj, w 2011 roku – to mam nadzieję, że znalazłby dla Siebie miejsce pośród nas, którzy jesteśmy przecież Jego uczniami. Zresztą, znakiem tego jest nasza głęboko zakorzeniona tradycja polska i katolicka, która mobilizuje do tego, by mieć wolne nakrycie przy stole wigilijnym jako przypomnienie tego, że powinniśmy być gotowi przyjąć Chrystusa przychodzącego do nas. A jeśli chodzi o konkrety naszej Diecezji: w miejscach, gdzie prowadzone są różne dzieła miłosierdzia, tam Chrystus, przychodzący do nas w osobach potrzebujących pomocy, otrzymuje konkretną pomoc. Myślę chociażby o Kuchni Caritas (600 obiadów dziennie), o Domu Pomocy Społecznej w Tykocinie, o świetlicy socjoterapeutycznej w Łomży. To tylko niektóre dzieła realizowane przez Caritas Łomżyńską, a przecież także i poszczególne parafie organizują bardzo wymierną pomoc dla tych, którzy są w potrzebie. Ta pomoc, realizowana systematycznie, codziennie – jest wprowadzeniem w czyn nauki Jezusa zawartej w słowach: „Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych braci Moich najmniejszych, Mnieście to uczynili”.

Gdyby dziś Jezus głosił Swoją

naukę, głosiłby tę samą Ewangelię, którą głosił 2000 lat temu na ziemi palestyńskiej. Posługiwałby się może innymi obrazami w przypowieściach, obrazami wziętymi z życia człowieka XXI wieku – ale Jego przesłanie, fundament Jego Dobrej Nowiny byłby ten sam. Jego nauka bowiem jest niezmienna i o niej Kościół św. ciągle daje świadectwo.

Być może nie wszyscy i dziś przyjęliby Jego słowa, tak jak nie wszyscy byli gotowi przyjąć Jego naukę wtedy, kiedy nauczał przed wiekami w Galilei i Judei... Ale mówi nam św. Jan w swej Ewangelii, którą będziemy słuchać w dzień Bożego Narodzenia: „Wszystkim tym jednak, którzy [Słowo, czyli Chrystusa] przyjęli, dało moc, aby się stali dziećmi Bożymi (...)”. Wierzmy, że i nas Jezus obdarza i wciąż obdarzać będzie Swoją mocą. Jest to dar Jego łaski. O niej mówi moje zawołanie biskupie, z którym rozpoczynam moją posługę biskupią w Kościele Łomżyńskim: Łaska i Pokój. Życzę wszystkim diecezjanom, aby Boży Syn, narodzony w Betlejem był dla wszystkich Dawcą Łaski i Pokoju podczas Okresu Bożego Narodzenia, w roku 2012 i w całym życiu!

Szczęść Boże!

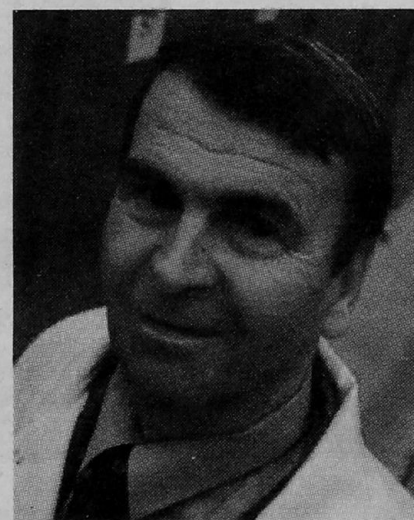
+ JANUSZ STEPNOWSKI
Biskup Łomżyński

Zagłosuj na „naszego”!

Prezes Zarządu Grupy Kapitałowej Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego Dariusz Sapiński został nominowany do nagrody Przedsiębiorca Roku 2011 w konkursie zorganizowanym przez Puls Biznesu i Pracodawców RP.

„Za konsekwencję w konsolidacji branży mleczarskiej, skuteczność w zarządzaniu dużą spółdzielczą grupą kapitałową, szybki rozwój firmy, sukcesy w eksporcie i osiągnięcie czołowej pozycji w polskiej branży mleczarskiej, mocniejszej niż międzynarodowe koncerny”, można przeczytać w krótkiej prezentacji Kandydata.

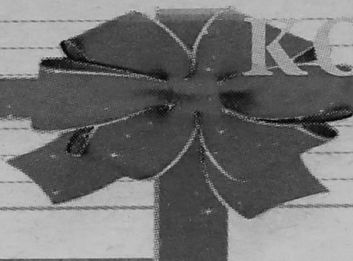
Żeby zagłosować należy wejść na stronę „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl lub na www.wektor.pb.pl i kliknąć w zdjęcie prezesa. Po prawej stronie ekranu pojawi się opis kandydata,



Prezes Dariusz Sapiński

a pod jego zdjęciem przycisk „Głosuj”.

Prezes Dariusz Sapiński jest jednym z dziesięciu kandydatów z całej Polski, jedynym z Podlaskiego. Głosowanie trwa do 31 grudnia.



KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

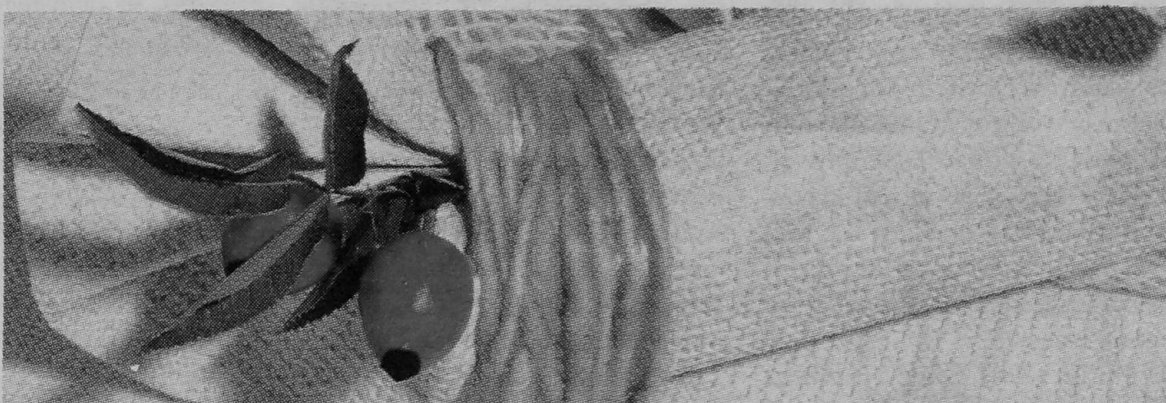
Narodziny ponad dwa tysiące lat temu w Betlejem przyniosły spełnienie nadziei na odmianę ludzkiego losu przyjściem Mesjasza.

2011 lat później chciałbym, aby Narodzenie Boże przyniosło spełnienie nadziei osobistych, rodzinnych, naszych wsi, miast, regionu, kraju – na lepsze...



WŁADYSŁAW TOCKI *Od redaktora*

Mały boży konstruktor



Kuba Godlewski z grupy Jagódki Gminnego Przedszkola w Czyżewie ma sześć lat. Nic więc dziwnego, że lubi plastelinę. Ale Kuba lepi z niej kilkumilimetrowe miniaturki z niezwykle precyzją szczegółów i detali. Kilka dni temu przyniósł do klasy piękną szopkę bożonarodzeniową. Z gwiazdą, siankiem, lichą stajenką z patyczków od ... szaszłyków! Akurat tu bohaterowie mają większe wymiary, ale Kuba właśnie tak chciał, bo zależało mu, aby w widoczny sposób zdołała klasę.

Dzięki wychowawczyni Dorocie Sienickiej, Kuba spotkał się w świątecznym wydaniu „Kontaktów” z takim samym utalentowanym, twórczym pasjonatem. Dużym bożym konstruktorem, bo Krzysztof Gosk z Czarnocina jest starszy od Kuby 48 lat.

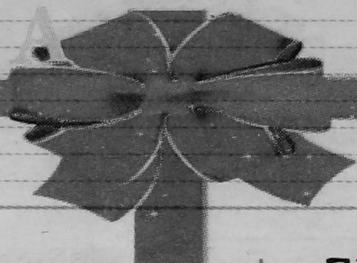
Poszukujących Gwiazda Betlejemską wiedzie do tego samego celu, jak ongiś prowadziła trzech mędrców ze Wschodu?

RESTAURACJA BAR ALICJA

ZAPRASZA NA BAL SYLWESTROWY

**WOLNE
MIEJSCA !!!**

TEL. 694 087 030
TEL. 86 215 03 39



ZA TYDZIEŃ:

strzelił rok!

■ 80 mln zł na drogi, 50 mln zł na ochronę zdrowia, 23,5 mln zł na dopłatę do deficytowych linii kolejowych, to główne wydatki przyszłorocznego budżetu województwa podlaskiego, uchwalonego przez Sejmik w poniedziałek (19 grudnia). Dochody województwa mają wynieść prawie 430 mln zł, wydatki ponad 520 mln zł. Wydatki będą o 20 mln zł niższe, niż w tym roku, dochody o 6 mln wyższe. Deficyt ponad 90 mln zł, będzie ponad 25,5 mln mniejszy od tegorocznego.

■ 1,9 mln zł dla Łomży, 3 mln zł dla gminy Narewka, zdecydował Zarząd Województwa o dofinansowaniu zbrojenia terenów inwestycyjnych. W Łomży przygotowanych dla inwestorów będzie 5 ha gruntów przy ul. Akademickiej (zostaną włączone do planowanej specjalnej podstrefy ekonomicznej).

■ Tablice z nazwami miejscowości po polsku i litewsku od wtorku (20 grudnia) znów stoją przy drogach w gminie Puńsk. W sierpniu nieznani sprawcy zniszczyli je, zamalowując farbą napisy po litewsku. Zostały oczyszczone, ale kilka tygodni leżały w Urzędzie Gminy w Puńsku, gdyż społeczność litewska zastanawiała się, czy nie powrócić do tablic z nazwami miejscowości tylko po polsku.

■ Złoty Laur w konkursie na najlepiej zinformatywowane firmy i instytucje zdobył Podlaski Urząd Wojewódzki w kategorii administracji terytorialnej. Plebiscyt zorganizowała redakcja Businessman.pl.

■ Poradnia dla dzieci z autyzmem powstanie w Białymstoku. Narodowy Fundusz Zdrowia, który ogłosił konkurs na jej prowadzenie, przeznaczą na nią 230 tysięcy złotych. Jedyna w Podlaskiem działa dotąd w Łomży.

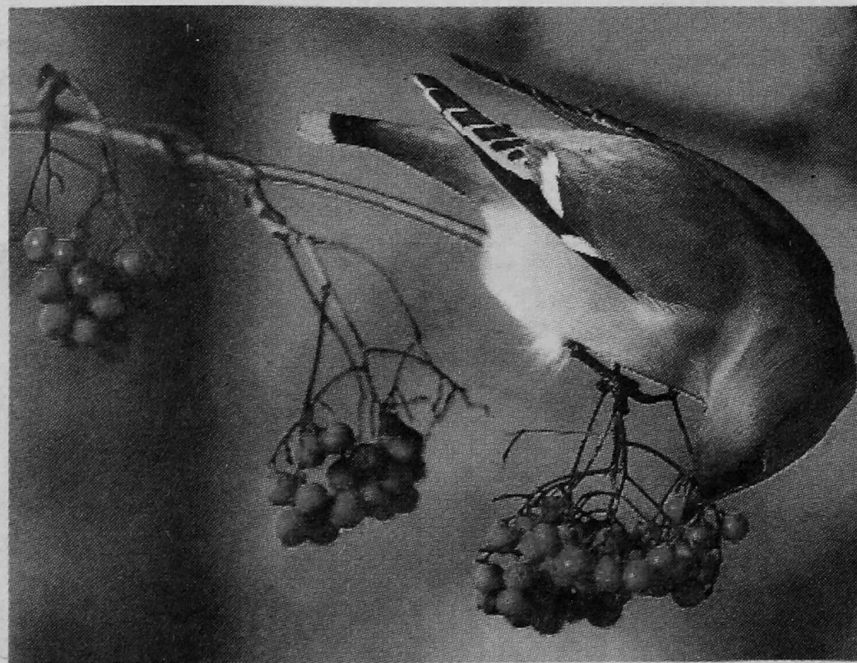
■ Znakomicie wypadło Kolno w najnowszym rankingu pisma „Wspólnota” dotyczącym wykorzystywania przez samorządy funduszy unijnych. Z wynikiem 6 477,75 zł na mieszkańca zajęło 6 miejsce w kategorii „wartość projektów UE”, a 3 703,83 zł na mieszkańca dała Kolno 4 miejsce w kategorii „wartość dotacji” (szerzej o kolneńskim

zrywie w rozmowie z burmistrzem Andrzejem Dudą „Miasto odkrywców, str. IV).

■ Orły są wśród nas: w konkursie o nagrodę Orzeł Agrobiznesu, laureatami z Podlaskiego zostały Bank Spółdzielczy w Kolnie i Bank Spółdzielczy w Brańsku. Tytuł i nagrodę Srebrnego Promotora Orłów Agrobiznesu za rekomendowanie laureatów otrzymali burmistrz Kolna Andrzej Duda i burmistrz Brańska Czesław Sokołowski. Gratulujemy.

■ Sześć osób zginęło w pożarach w województwie od początku listopada tego roku. Najczęściej przyczyną są zaniedbane instalacje grzewcze (np. nieczyszczone kominy) lub nieprawidłowa eksploatacja urządzeń elektrycznych.

■ Biały miś i hasło „Pogodne Su-



Zimowa spiżarnia

wałki” witają na 7 tablicach wjeżdżających do miasta, uznawanego za „polski biegun zimna”. Miś pokonał bobra w rywalizacji na wybór symbolu, a hasło wiąże się z obecnością Suwałk we wszystkich prognozach pogody.

■ Jedyna w Podlaskiem drużyna piłkarskiej ekstraklasy Jagiellonia Białystok zaprezentowała się w jesiennej rundzie bardzo przeciętnie. We wtorek władze Jagielloni zwolniły trenera Czesława Michniewicza.

■ Ma zaledwie 15 lat, a została mistrzynią Polski senierek w pływaniu i do tego zdobyła jeszcze dwa tytuły wicemistrzowskie, ustępując tylko mistrzyni olimpijskiej Otylii

Jędrzejczak. Diana Sokołowska z Juvenii Białystok zdobyła złoty medal w wyścigu na 100 metrów stylem dowolnym, a srebrne na 200 dowolnym i 100 motylkowym. W swojej kategorii wiekowej już od dawna nie ma sobie równych w kraju.

■ Wójt Narwi Andrzej P. wdał się w sprzeczkę z jednym z mieszkańców gminy, którą zakończył ciosem z główki, wymierzonym rozmówcy. Został za to skazany prawomocnie na 5 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata. „Zgromadzone w sprawie dowody świadczą o porywczym charakterze wójta. W przeszłości Andrzej P. bardzo często używał siły wobec swojej żony”, uzasadnił sędzia Sądu Okręgowego w Białymstoku Przemysław Wasilewski.

■ Przed białostockim sądem stanął Marek W., były szef Izby Skarbowej w Białymstoku. W ocenie prokuratury, naruszył prawo, ponieważ

będąc na tym stanowisku, jednocześnie pracował w kancelarii radcowskiej swojego kolegi, zajmującej się m. in. sprawami podatków. Wiele spraw trafiało potem do Izby Skarbowej. Oskarżony twierdzi, że w żadnym przypadku nie doszło do konfliktu interesów.

■ 25 lat więzienia dla Przemysława R. za zabójstwo siedemnastoletniego Mateusza Skreczki utrzymał w mocy Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Wyrok jest prawomocny. To finał sprawy, która rozpoczęła się w 2005 roku. Mateusz Skreczko był świadkiem w sprawie handlarzy narkotyków. Niedługo potem zaginął, a jego zwłoki zostały odnalezione po wielu miesiącach.

ZNAKI CZASU

■ Jedyną powszechnie znaną postacią, którą Polacy chętnie przyjmą podczas wigilijnej kolacji w swoim domu, jest święty Mikołaj. Prawie połowa rodaków pytana, którą z osobistości życia publicznego zaprosiłaby do świątecznego stołu, twierdzi, że... żadnej, wynika z sondażu instytutu Homo Homini.

■ „Niedopuszczalne jest zmuszanie pracownika do bezpłatnej pracy w godzinach nadliczbowych, zmuszanie do pracy w niedzielę czy dni świąteczne, bądź ograniczanie prawa do zrzeszania się w związkach zawodowych”, napisał w liście „W trosce o człowieka i dobro wspólne” przewodniczący Rady Społecznej Konferencji Episkopatu Polski bp Józef Kupny.

■ Dzięki poprawie leczenia coraz mniej noworodków umiera podczas porodu. W 2010 r. w trakcie porodu i tuż po nim zmarło 2 817 dzieci, w 2009 r. - 3 014. Są jednak jeszcze miejsca, gdzie na 1 000 urodzonych umiera 9.

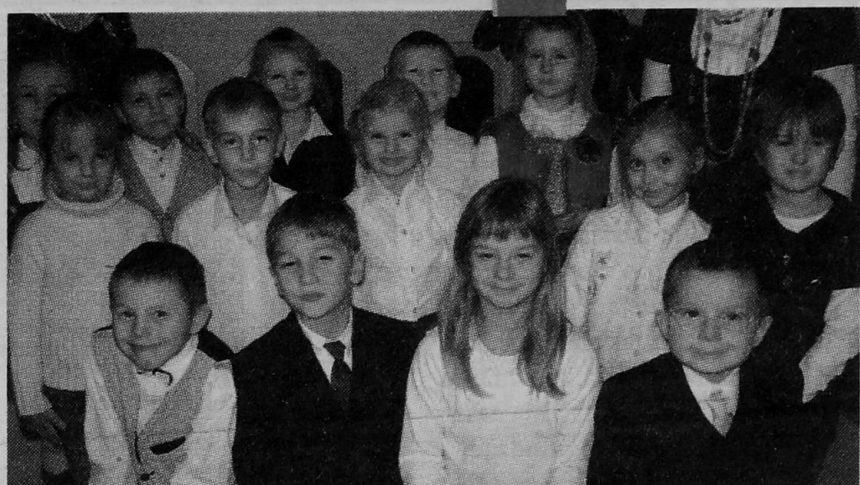
■ Nawet ponad 100 tysięcy złotych zarobili dodatkowo urzędnicy, wykonujący swoje normalne obowiązki, którzy oficjalnie zostali zaangażowani do unijnych projektów. Niektóre urzędy znalazły sposób, jak lepiej opłacać swoich pracowników, nie wydając na to pieniędzy z własnych budżetów, a udowodnienie, że doszło do podwójnego płacenia za to samo, jest bardzo trudne.

■ „Nie masz w domu książek, nie idę z tobą do łóżka”, „Czytanie na głos rozwija. Również popęd seksualny”, to hasła akcji, zachęcającej do czytania książek.

■ Nowym liderem sprzedaży wśród wódek w Polsce został Krupnik.

■ Nagi mężczyzna maszerował torami pod Krakowem. Zablokował ruch pociągów. Gdy przeniósł się z torów na drogę, na policję dzwoniłi oszołomieni kierowcy. Policjanci zatrzymali wędrowniczka.

■ Dwaj mężczyźni poprosili ubranego po cywilnemu policjanta o pomoc w... kradzieży samochodu!



„Kolęd melodyjnych z opłatkiem wigilijnym. Zdrowia, szczęścia, pomyślności. Niech dobroć wśród Was gości. Niech Boga wielką Moc na Was spłynie w Świętą Noc!”, z takimi życzeniami, utartym od wielu lat zwyczajem, odwiedziły w środę (21 grudnia) Redakcję „Kontaktów” przedszkolaki z Przedszkola Publicznego nr 5 w Łomży. Jak widać na zdjęciu, dołączyły do życzeń swoje najpiękniejsze uśmiechy. Z przyjemnością przekazujemy życzenia i uśmiechy dzieci wszystkim Czytelnikom! (MK)

Kredyt na Venedę

14,35 mln euro kredytu zaciągnęła spółka Echo Investment z Kielc na budowę galerii Veneda w Łomży. Kredytu udzielił Raiffeisen Bank Polska SA. Galeria Veneda powstaje w Łomży u zbiegu ulic Zawadzkiej i Sikorskiego. Jak mówi Marcin Materny, dyrektor Działu Centrów Handlowych Echo Investment, budowa idzie zgodnie z harmonogramem. Generalnym wykonawcą jest Instal Białystok. Według informacji kieleckiej spółki, Veneda o powierzchni 4 hektarów będzie największym centrum handlowym w regionie. W galerii znajdzie się 80 sklepów i punktów usługowych. Wynajęto już 75 proc. powierzchni obiektu (m.in. Tesco Extra, RTV Euro AGD, Reserved, CCC, Rossmann, House, Cropp, Mohito, Orsay, Martes Sport, Grycan, Apteka Pod Różą, Pretty Girl, Zabawkowy Raj, Czas na Herbatę, Pralnia Biała Róża, Top Press, Gatta, Orange, Cafe Club, Swiss, Play, Kwiatoteka). Wokół będzie parking na 600 miejsc. Zakończenie budowy planowany jest na listopad 2012 roku.

Mlekovita w doborowym towarzystwie

„Rzeczpospolita” opublikowała ranking 330 najcenniejszych polskich marek, stworzonych przez polskie firmy. W pierwszej



Ten znaczek wart jest ponad miliard złotych!

dziesiątce, jedyna z Podlaskiego, jest Mlekovita. Jej wartość w 2011 roku wyceniona została na 1 058,8 mln zł (w 2010 roku 1 003 mln zł i 11 miejsce). Marka Mlekovita znalazła się w niezwykle doborowym towarzystwie: 1. Orlen, 2. PKO

BP, 3. PZU, 4. TP, 5. Biedronka, 6. TVN, 7. Plus, 8. Bank Pekao SA, 9. Mlekovita, 10. Play.

Z marek związanych z wo-

jewództwem w rankingu są min. piwo Żubr z należącego do Kompanii Piwowarskiej browaru Dojlidy w Białymstoku (21 miejsce), Absolwent, wódka z Polmosu Białystok (52), Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy (60).

Łomżyńska Siłaczka

Na miano to zasłużyła w latach 60 i 70 ubiegłego stulecia Helena Czernek (1907 – 1991, na zdjęciu). Była w Łomży człowiekiem - instytucją. Jako dyrektor biblioteki powiatowej powiększyła jej księgozbiór do imponujących rozmiarów. Zorganizowała w Łomży Towarzystwo Literackie, Towarzystwo Historyczne, Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów, Oddział Towarzystwa Kultury Języka. Skupiała w nich pasjonatów



badan regionalnych.

W poniedziałek (19 grudnia), w 20 rocznicę Jej śmierci w Miejskiej Bibliotece Publicznej spotkali się ci, którzy pamiętają ją i jej dzieło. Helenę Czernek wspominali m.in. wiceprezes Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów prof. Mirosław Kleczkowski oraz prof.

Barbara Falińska z Uniwersytetu w Białymstoku, kontynuatorzy jej dzieła. (ANN)

Święta Bożego Narodzenia
To czas oczekiwania, pełen radości
I wzruszeń, a przede wszystkim nadziei.
Życzymy Redakcji Kontaktów
i Wszystkim Czytelnikom
aby z rodzącym się Chrystusem
Codziennie rodziły się zdrowie,
Miłość i szczęście.
Niech każdy dzień
Nowego 2012 roku,
Przyniesie ze sobą dobro,
radość i spokój.
Z wyrazami szacunku



Marek Kaczyński
Wójt Gminy
Nowe Piekuty

Andrzej Radziszewski
Przewodniczący
Rady Gminy Nowe Piekuty

Niech magiczna moc
wigilijnego wieczoru przyniesie
spokój, radość i odpoczynek.
Aby nadchodzące Święta
Bożego Narodzenia były
niezapomnianym czasem
spędzonym bez pośpiechu, troski
i zmartwień. Samych szczęśliwych
zdarzeń w Nowym Roku
naszym współpracownikom,
kontrahentom, klientom

życzy
PHU DANUTA



Łomżyńska Wigilia

Pamiątkowe zdjęcie przy Żłobku

„Niech Stary Rynek stanie się w tym momencie domem wszystkich mieszkańców Łomży!” tymi słowami prezydent Mieczysław Czerniawski otworzył w sobotę (17 grudnia) po południu pierwszą miejską Wigilię na Starym Rynku. „W chwilach tak uroczystych nasze myśli biegną do tych łomżan, którzy swój los budują za granicami kraju oraz do tych, którzy odeszli na zawsze. Marzy mi się,

żeby w Łomży nikomu nie zabrakło chleba, pracy i mieszkań. Z domu mojego dzieciństwa, z głębi serca życzę wszystkim: daj Boże, byśmy za rok doczekali bardziej bogatej, przyjaznej i pięknej Łomży”, powiedział prezydent. Życzenia świąteczne przekazali ustępujący biskup łomżyński Stanisław Stefanek oraz biskup elekt ks. dr Janusz Stepnowski, konsekrowany w niedzielę na

siódmego biskupa łomżyńskiego. „Przez lata nauki w seminarium, Łomża stała się moim miastem. W ostatnich latach, kiedy powracałem do Polski z Rzymu, czasami zajeżdżałem do pasterza w Łomży, spacerowałem po tych ulicach i placach. Widziałem, jak to miasto nabiera wdzięku, jak pięknieje. Także dzięki innym włodarzom miasta, którzy pracowali dla nas, dla naszej wspólnoty”, mówił pochodzący z Ostrołęki biskup elekt. Życzył, by nadchodzące Boże Narodzenie było dla wszystkich świętem łaski i pokoju. Prezydent Czerniawski powitał biskupa elekta słowami: „Witamy w domu! Witamy w Łomży!”.

Po pobłogosławieniu opłatków przez biskupa elekta, zebrani na Starym Rynku zaczęli łamać się nimi i składać sobie życzenia. Na scenie młodzi wokaliści z Miejskiego Domu Kultury oraz Zespołu Pieśni i Tańca Łomża śpiewali kolędy i pastorałki. Pod namiotami uczniowie „Wety” częstowali wszystkich przepysznyimi potrawami wigilijnymi, przygotowanymi w kuchniach łomżyńskich burs szkolnych.(MK)

Tomek jest

Policja w Łomży poinformowała, że zaginiony 7 grudnia 2011 roku Tomasz Wójcicki odnalazł się i poszukiwania zostały zakończone. To prawdziwie radosna, świąteczna wiadomość! „Kontakty” łączą się w radości z rodziną Tomka.

Świąteczko Pokoju

Łomżyńscy harcerze zapraszają w czwartek, 22 grudnia, o 16.30 na wspólne kolędowanie na Starym Rynku oraz na przekazanie Betlejemskiego Świąteczko Pokoju.

„Czerwoniaki” w święta

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Łomży informuje, że od 23 (piątek) do 31 grudnia (sobota) autobusy będą kursować według rozkładu wakacyjnego (nie będzie kursów oznaczonych literką „s”). 24 i 31 grudnia tylko do godz. 20.00. 25 grudnia i 1 stycznia (Nowy Rok) tylko na liniach 2, 4, 8, 10, 13. Więcej informacji u dyspozytora (tel. 86 216 - 03 - 35, czynny całą dobę).



Wstęgę przecięli (od lewej) prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, Marcin Sroczyński (zastępca prezydenta poprzedniej kadencji, pod jego nadzorem powstał projekt, Łomża znalazła partnerów, uzyskała dotację i zaczęła się budowa), burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke, dyrektor MPGKiM Arkadiusz Kulaga, wójt Zbójnej Zenon Białobrzeski, wójt gminy Miastkowo Jerzy Wróblewski

Złote śmieci

„Wysypisko Łomży w tym miejscu powstało w 1992 roku. Mieszkańcy okolicznych wsi nie byli nim zachwyceni, gdyż śmieci były wywiewane przez wiatr i zalegały na polach. Tak było praktycznie do czasu wybudowania tego Zakładu. Teraz nastawienie jest inne. Są miejsca pracy, jest dobra droga, nic nie fruwa na polach, mniej śmieci trafia do ziemi, są zupełnie inne warunki”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Miastkowo Jerzy Wróblewski podczas otwarcia nowoczesnego Zakładu Przetwarzania

i Unieszkodliwiania Odpadów pod Czartorią. Najważniejsze, że Zakład będzie kurą znoszącą złote jajka



dla gminy. Rocznie do jej budżetu z podatku od nieruchomości oraz opłat tzw. składowych już wpływa 800 000 zł. Wójt liczy na podwojenie dochodu po wejściu w życie nowych przepisów, gdy do Zakładu trafiać będą odpady z całego rejonu.

Projekt budowy Zakładu, który kosztował ok. 37 mln zł (w tym unijne dofinansowanie ok. 17 mln zł) powstał w 2009 roku w Urzędzie Miasta w Łomży. Misato jako lider, zaprosiło do współpracy 18 gmin (wszystkie z powiatów łomżyńskiego i kolneńskiego oraz 3 z grajewskiego). Zakład jest jednym z sześciu w Podlaskiem, które mają zapewnić od nowego roku gospodarkę odpadami komunalnymi, zgodną z najnowszymi przepisami ochrony środowiska. Działa w strukturze MPGKiM w Łomży.

Orlik w Drozdowie

71 Orlik w Podlaskiem wybudowany, przy Szkole Podstawowej, składa się z boiska piłkarskiego 30 x 62 m oraz boiska wielofunkcyjnego ze sztuczną nawierzchnią z wyposażeniem do siatkówki i koszykówki z zapleczem, ogrodzeniem i oświetleniem. Kosztował 1,1 mln zł (500 000 zł z Ministerstwa Sportu, 330 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego, resztę dołożyła gmina Piątnica). Oddany został do użytku z udziałem wicemarszałka Podlaskiego Jacka Piorunka.

Przegląd tradycji

Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie zaprasza na Przegląd Tradycji Bożonarodzeniowych. Każdy, kto zgłosi organizatorom do 5 stycznia propozycję repertuaru (kolędy, pastorałki, tradycyjne i współczesne formy teatru nawiązującego do Bożego Narodzenia), będzie mógł się zaprezentować. Szczegółowe informacje, Jadwiga Korytkowska, tel. 86 217- 44 - 99.



Prezydenci Łomży oskarżeni!

Prokuratura Okręgowa w Białymstoku skierowała do Sądu Rejonowego w Łomży akt oskarżenia przeciwko byłemu prezydentowi Łomży Jerzemu B. i wiceprezydentowi Marcinowi S.

Prezydentowi zarzuca nie dopełnienie obowiązków i przekroczenie uprawnień przy gospodarowaniu nieruchomościami miasta, czyli popełnienie tzw. przestępstwa urzędniczego w 2005 i 2007 roku. Sprawa dotyczy działki 11 000 m kwadratowych przy ul. Poligonowej, na której inwestor z Zachodniopomorskiego zbudował za 1 100 000 zł zakład produkujący zaprawy budowlane i kleje. Miasto najpierw teren ten wynajęło mu na 11 lat. „To była dzika działka, tam nic nie było. Inwestor w dwa lata wybudował tam zakład”, mówi były prezydent. Gdy zakład zaczął przynosić dochody, umowę najmu zamieniono mu na umowę dzierżawy. Przedsiębiorca chciał nabyć tę działkę w drodze przetargu nieograniczonego, ostatecznie otrzymał ją

w wieczyste użytkowanie za cenę w operacie szacunkowym dla tej nieruchomości, ponad 400 tys. zł. Zapłacił 25 proc. tej kwoty, reszta opłat jest rozłożona w ratach rocznych. Były prezydent uważa, że wszystko odbywało się zgodnie z procedurami, występował w tej sprawie do radnych, uzyskał ich zgodę na taką decyzję.

Zastępcy prezydenta Marciniowi S. prokuratura zarzuca nie tylko przestępstwa urzędnicze, ale również oszustwo.

W 2009 roku obaj zostali spektakularnie na wniosek prokuratury zatrzymani. Sprawa stała się dzięki temu głośna na całą Polskę. W tym roku wystąpili do sądu o odszkodowanie za niesłuszne zatrzymanie. Jerzemu B. sąd zasądził 1,5 tys. zł, Marcinowi S. 2 tys. zł. Sąd uzasadnił, iż akcja policji wobec nich była nieuprawniona, bo nie było powodów, by ich zatrzymywać i doprowadzać do prokuratury, skoro nie byli wcześniej w żaden sposób wzywani do stawienia się na przesłuchanie.

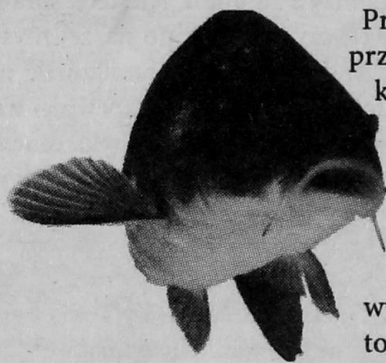
Złowieszcze skrzydła

Coraz więcej gmin w Podlaskiem udziela zgody firmom budującym elektrownie wiatrowe. W Polsce lansuje się tę gałąź energetyki jako bezpieczną i ekologiczną. Tak jednak nie jest. Z powodu stałego hałasu i niskich dźwięków, z okolic farm wiatrowych wynoszą się ptaki. Wiele z tych, które się tam w locie zapędzą, ginie w zderzeniu ze skrzydłami wiatraków. A brak ptaków, to nadmiar owadów i gryzoni. Zmiany natężenia ha-

łasu, powstającego podczas pracy elektrowni wiatrowej, mogą powodować bóle głowy, nudności, zaburzenia snu.

Każda inwestycja, to dla gminy dodatkowe pieniądze z podatków. W przypadku farm wiatrowych przyzwoite pieniądze co roku otrzymują także rolnicy, którzy godzą się na postawienie wiatraka na swojej ziemi. Te korzyści nie powinny jednak przesłaniać zdrowotnych i przyrodniczych zagrożeń.

Nie dręczyć karpia!



Prokurator generalny Andrzej Seremet przed świętami wydał specjalny list, w którym zaleca humanitarne traktowanie karpia. Zdaniem prokuratora, żywego karpia do domu powinno przenosić się w wodzie, a uśmiercaniem w sklepach mogą zajmować się tylko pełnoletnie osoby, z co najmniej zawodowym wykształceniem. Niehumanitarne traktowanie podlega pod ustawę o ochronie zwierząt i powinno być karane. Prokuratorzy okręgowi niechętnie odnieśli się do listu Andrzeja Seremeta i zapowiadają, że nie będą ścigać za karpie.

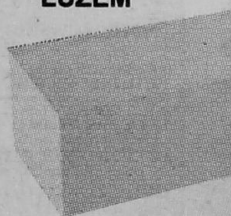
PREFBET

ŚNIAĐOWO

Zimowa PROMOCJA

WYJĄTKOWE CENY DLA WYJĄTKOWYCH KLIENTÓW

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 60 TLMA
LUZEM



Teraz tylko

6,15

szt
Cena brutto

ZIMOWA ZAPRAWA KLEJOWA
PREFBET TERMO-BIAŁA

Teraz tylko

15,65

worek
Cena brutto



WEŁNA MINERALNA
ISOVER UNI-MATA
GRUBOŚĆ - 15 CM



Teraz tylko

14,92

m²
Cena brutto

PŁYTA KARTONOWO
-GIPSOWA Rigips 260 x 120

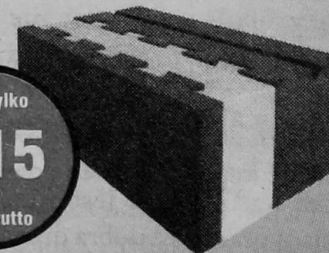


Teraz tylko

17,50

szt
Cena brutto

TERMOBLOCZEK
24 x 20 x 40



Teraz tylko

6,15

szt
Cena brutto

www.prefbet.pl

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

DZIAŁ SPRZEDAŻY

Śniadowo

tel. 86 217 62 95

Łomża

tel. 86 218 06 72

Zambrów

tel. 86 475 04 24

POWIAT GRAJEWSKI

Spadł z dachu

Młody mieszkaniec (lat 29) z ul. Kościuszki w Grajewie wszedł na dach piętrowego domu, aby usunąć awarię kabla internetowego. Podczas manipulowania przy kablu prawdopodobnie poślizgnął się i spadł z dachu. W ciężkim stanie został przewieziony do szpitala. Niestety, mimo udzielonej pomocy lekarskiej, zmarł. Okoliczności wypadku bada policja w Grajewie.

Potrącił i uciekł

Na ul. Elckiej pirat drogowy na przejściu dla pieszych najechał na trzynastoletnią dziewczynkę i uciekł. Ranną nastolatkę przewieziono do szpitala. Policjanci proszą świadków wypadku o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Grajewie (tel. 86 273 - 02 - 12 lub 997, kom. 112). (ANN)



Daleko do Czartorii

Burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński i wójt Wąsosz Czesław Ołdakowski negatywnie zaopiniowali projekt Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami, według którego jedynym miejscem, w którym obie gminy (z powiatu grajewskiego także gmina Radziłów) po 1 stycznia 2012 roku będą mogły legalnie składować odpady komunalne, będzie Zakład Unieszkodliwiania i Zagospodarowania Odpadów pod Czartorią (gm. Miastkowo). „Uczestniczyliśmy w tym projekcie i wyłożyliśmy pieniądze na budowę Zakładu pod Czartorią dla Łomży i 18 gmin. Niestety, sprawy potoczyły się nie po naszej myśli, ponieważ Urząd Marszałkowski nie dotrzymał obietnic. Zapewniał nas, że będzie jednolita polityka cenowa i jeden przetarg dla wszystkich na

dowóz odpadów do Czartorii. Rzeczywistość okazała się inna. Każda gmina musi sama ogłaszać przetarg na odbiór śmieci od mieszkańców i dostarczenie do Czartorii. Ze Szczuczyna, Wąsosz i Radziłowa do Czartorii jest daleko (około 70 km – red.), a to oznacza, że będzie drogo. Każdy umie liczyć. Urzędu Marszałkowskiego to nie obchodzi, jemu zależy tylko na tym, żeby do czerwca przyszłego roku zatwierdzić wojewódzki plan”, mówi wójt Wąsosz Czesław Ołdakowski.

„Nie słyszałem o jednolitych cenach na dowóz, uczestnicy projektu mają zagwarantowaną jednolitą cenę składowania. Na bramie od wszystkich bierzemy taką samą stawkę za tonę”, mówi kierownik Zakładu w Czartorii Zbigniew Szewczyk.

Trzy gminy grajewskie jednak poważnie myślą o wystąpieniu z regionu łomżyńskiego i przejściu do podobnego zakładu, który powstaje w Koszarówce pod Grajewem (odległym około 20 km). Są to inwestycje dofinansowane z Unii Europejskiej, zmiana beneficjentów dotacji nie będzie prosta. (MK)

Nie ma wolności...

Marek Szpakowski, uczeń Gimnazjum w Rajgrodzie oraz Kamil Chyliński z Zespołu Szkół nr 1 w Grajewie, wygrali w swoich kategoriach konkurs „Nie ma wolności bez Solidarności” w 30 rocznicę wprowadzenia stanu wojennego przez Grajewską Izbę Historyczną z NSZZ Solidarność Region Podlaski i Oddział IPN w Białymstoku.

Zdjęcia do kalendarza

Henryk Sulewski, Inga Włodkowska, Kamil Poniowski, Tomasz Lamirowski i Maria Jasionowska zostali laureatami konkursu fotograficznego „Grajewo - moje miasto”. Ich zdjęcia znajdują się w materiałach promocyjnych Urzędu Miejskiego.

Splonęła szkoła

Spalił się dach opuszczonej i zdewastowanej byłej szkoły w Obrytkach (gm. Szczuczyn).

POWIAT KOLNEŃSKI

Święty Mikołaj od ministra

„Jestem bardzo wdzięczna Ministerstwu za dodatkowe pieniądze. Zakupione pomoce znacznie uatrakcyjniały lekcje”, mówi dyrektor ZDZ w Kolnie Halina Małż.

W ubiegłym tygodniu otrzymała 115 000 zł z Ministerstwa Edukacji Narodowej, które musiała wydać do końca roku. Czasu niewiele, ale operatywna dyrektor zdążyła zrobić „edukacyjne” zakupy. Uczniowie już ćwiczą na nowych materacach i urządzeniach w siłowni. Uczą się udzielania pierwszej pomocy na 4 nowych fantomach (2 do nauki oddychania i 2 do pierwszej pomocy przy urazach). Lekcje uatrakcyjniają nowe filmy edukacyjne i plansze dydaktyczne. Kupione zostały także 3 laptopy, 2 projektory, 2 telewizory, 7 mikroskopów i lektury do biblioteki szkolnej.

„Zostało jeszcze około 30 tys., za które kupię do szkoły nowe nagłośnienie. Na pewno zdążę wydać wszystkie pieniądze. Zabiegałam o dodatkowe finanse, ale do końca nie byłam pewna, czy dostaniemy”, mówi dyrektor Halina Małż.

Przyszły jak Mikołajkowy prezent pod choinkę.

Grunt to pewność siebie

„Przełamalam opory, wyszłam z domu, otworzyłam się na ludzi. Zmieniłam się dzięki tym zajęciom. Najwięcej pomogły mi rozmowy z psychologiem”, mówi Dorota Bagińska z Rogienic Piaseczna (gm. Mały Płock).

Ma 32 lata. Od 13 lat choruje na cukrzycę. Jest bezrobotną fryzjerką. Nie wychodziła z domu.

„Tak bardzo załamala mnie choroba, że nawet nie szukałam pracy. Na nic nie miałam chęci. Rodzina i znajomi namawiali mnie na kontakt z psychologiem, ale nie miałam odwagi”, dodaje Dorota.

Na zajęciach zorganizowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku Dorota zauważyła, że ludzie z różnymi problemami zawiązują przyjaźnie i są radosi. Bezrobotni nie mówią ciągle o swoich problemach, a potrafią oderwać się od nich i zająć się różnymi sprawami. Zrozumiała, że na chorobę nie ma wpływu, ale przecież można z nią żyć i się uśmiechać.

„Nabrałam pewności. Już wiem, że w nowym roku zacznę szukać pracy”, mówi Dorota.

Jolanta Borkowska z Korzeni-



stego jest zadowolona, że nauczyła się obsługiwać komputer. Zajęcia z informatyki prowadziła Dorota Szymańska - Sobiecka w szkolnej pracowni informatycznej, Warsztaty z rękodzieła nauczycielka gimnazjum Wioletta Kosiewicz. Koordynator projektu Maria Misierewicz organizowała spotkania z doradcą zawodowym, psychologiem oraz wspólne wycieczki.

Kierownik OPS w Małym Płocku, jednocześnie kierownik projektu Barbara Duchnowska ma powody do satysfakcji. Głównym celem trzymiesięcznych warsztatów dla niepełnosprawnych i bezrobotnych z gminy było wyprostowanie relacji samego z sobą, pobudzenie odwagi do szukania kontaktów z innymi i chęci podejmowania pracy i codziennych czynności. Bo... „grunt to pewność siebie”.

Złote krzyże

Zbigniewa Ossowskiego i Stanisława Szymanowskiego z Kolna za wybitne zasługi na rzecz przemian demokratycznych w Polsce, w 30. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego Złotym Krzyżem Zasługi uhonorował prezydent Bronisław Komorowski.

Po strażackich wyborach

Starosta kolneński Henryk Duda na III Zjeździe Powiatowym OSP został prezesem Oddziału Powiatowego OSP na kolejną kadencję. Wiceprezesami są wójt Małego Płocka Józef Dymerski i zastępca burmistrza Stawisk Agnieszka Rutkowska. Delegatami na zjazd wojewódzki zostali Andrzej Duda, Józef Dymerski, Tadeusz Klama, Krzysztof Kajko, Antoni Lewandowski, Piotr Niedbała, Agnieszka Rutkowska i Józef Wiszowaty.

Dieta sołtysa

100 zł diety będą otrzymywać sołtysi gminy Kolno za udział w sesjach rady gminy, zdecydowali radni.



Grota Narodzenia w Bazylice Narodzenia Pańskiego w Betlejem

Czy Jezus narodził się 25 grudnia?

Świat chrześcijański obchodzi Boże Narodzenie z 24 na 25 grudnia. Natomiast astronomowie, badacze historii i historycy Kościoła zgodnie uważają, że 25 grudnia roku zerowego, nie jest autentyczną datą narodzenia Chrystusa ani co do roku, ani co do dnia. Przyczyniło się do tego kilka pomyłek i błędów rachunkowych, popełnionych przez scytyjskiego mnicha Dionizjusza Exiguusa, który w roku 533 otrzymał polecenie ustalenia początku rachuby czasu. Przede wszystkim zapomniał o roku zerowym, który należało umieścić pomiędzy rokiem 1 przed Chrystusem i 1 po Chrystusie. Błędów zresztą poczynił więcej.

Według Ewangelii św. Łukasza „byli w tej krainie pasterze czuwający i odbywający nocne straże nad stadem swoim” (Łk 2,8). Meteorologowie poczynili dokładne pomiary temperatury w Hebranie. Miejscowość ta, położona na połu-

dnie od Gór Judzkich, ma taki sam klimat, jak leżące w pobliżu Betlejem. Krzywa temperatur wykazuje mróz w grudniu – 2,8°C, w styczniu – 1,6°C, w lutym – 0,1°C. Grudzień i styczeń mają też największą ilość opadów w roku, odpowiednio – 147 mm i – 187 mm. Według dotychczasowych badań klimat Palestyny w ostatnich dwóch tysiącach lat nie uległ zasadniczym zmianom. A zatem, gdyby Jezus narodził się 25 grudnia, w Betlejem byłby mróz i nie byłoby pasterzy z bydłem na pastwiskach. Fakt ten potwierdza notatka w Talmundzie, według której w tej okolicy w marcu wypędza się bydło na pastwiska, a spędza się je z początkiem listopada.

Tako rzeczce historia i inne nauki. Ale nasza tradycja, to Pasterka ze skrzącym na polach, skrzypiącym pod butami śniegiem, rozgwieżdżonym zimowym niebem w Wigilijną noc z 24 na 25 grudnia...

ks. DR JAN ŻELAZNY



Bazylika Narodzenia Pańskiego

Wywiad dr. Paulo Ubiratana ze szpitala w Porto Alegre (Brazylia) dla telewizji został przetłumaczony na wiele języków, komentowany i chwalony przez miliony ludzi na świecie. Gdy przeczytasz, zrozumiesz dlaczego

Niech żyje życie!

- **Panie doktorze, ćwiczenia fizyczne przedłużają życie, prawda?**

Dr Paulo Ubiraton:

- Ludzkie serce jest tak zaprogramowane, aby uderzyć określoną ilość razy. Nie marnujemy więc tych uderzeń na ćwiczenia. **Wszystko się przecież zużywa.** Twierdzenie, że sport to zdrowie, jest tak samo trafne, jak sugestia, że szybka jazda samochodem przedłuży jego sprawność. 15 minut seksu dziennie jest w pełni wystarczające do utrzymania formy.

- **Ale ćwiczenia pomagają na pewno w odchudzaniu?**

- Z tym też trzeba uważać, bo intensywnie ruszane mięśnie mają przecież tendencję do wzrostu. Zobaczmy, jakie są wieloryby. Żywią się tylko planktonem, piją tylko wodę, cały czas się ruszają i jakie są grube! Poza tym pamiętajmy: zając cały czas biega, skacze, ale żyje maksymalnie 15 lat. Z kolei żółw nie skacze, nie biega, porusza się powolutku, nic nie robi i żyje nawet 450 lat. Gdyby było prawdą, że im więcej się chodzi, tym zdrowiej, to listonosze żyliby wiecznie!

- **Co z mięsem? Czy rzeczywiście dla zdrowia należy jeść jak najwięcej owoców i warzyw?**

- Zastanówmy się nad logistyką pokarmu. Co je krowa? Trawę i

kukurydzę. To przecież rośliny. Zjedzenie befsztyka jest więc niczym więcej, jak bardzo efektywnym wprowadzeniem warzyw do naszego organizmu. A że nasze trawienie wspomaga jedzenie produktów zbożowych, od czasu do czasu warto też posilić się drobiem. Popijając piwem, szklaneczką wina lub kieliszkiem wódki. Bo to produkty wytwarzane z owoców, zboża, kukurydzy albo ziemniaków.

- **Dużo się mówi o szkodliwości smażonych potraw...**

- Nie będą szkodliwe, jeśli używamy oleju roślinnego. Produkty pochodzenia roślinnego są podstawą zdrowego żywienia.

- **A co z czekoladą?**

- To kolejna roślina! Kakao jest wspaniałym pokarmem, powodującym uczucie szczęśliwości. Jedźmy go jak najczęściej! I pamiętajmy: życie nie powinno być podróżą do grobu, w trakcie której tracimy czas na to, aby dotrzeć do niego cało i zdrowo, z atrakcyjnym, dobrze zachowanym ciałem. Znacznie lepiej poruszać się po tej drodze z piwem w ręku, z dobrym seksem i nad grób dotrzeć wycieńczonym i zużytym, ale z okrzykiem «Było warto! Cóż to była za wspaniała podróż!».

Szczególny prezent spod choinki..

Irena Michalak (kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży): - Zaskakujący prezent otrzymałam od męża kilka, może dziesięć lat temu. Był to ... talon do gabinetu kosmetycznego. Jeszcze dziś takie prezenty nie są powszechne w Łomży, a wtedy Jerzy budził zdziwienie kosmetyczek, nie wiedziały, o jaki talon mu chodzi. Nie tylko pomysł, ale sam znalazł gabinet, poprosił o talon, zapłacił za wybrane zabiegi. Bilecik do gabinetu dostałam w kopercie. Oczywiście, skorzystałam i pamiętam, jak ze zdumieniem przyjęły mnie kosmetyczki.

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Eko-szkola

Badanie poziomu zapylenia powietrza w Czyżewie, międzyskolny konkurs wiedzy ekologicznej, konkurs fotograficzny pod hasłem „Piękna jest nasza ziemia”, przygotowanie spektaklu o tematyce ekologicznej, to tylko niektóre z zadań zrealizowanych przez uczniów Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Czyżewie pod kierunkiem Justyny Rudnik i Anny Łapińskiej w ramach projektu „Eko-szkola”. Na jego realizację młodzież otrzymała 14 tys. zł z WFOŚiGW w Białymstoku. Dzięki projektowi szkoła zyskała cenne pomoce naukowe: laptop z oprogramowaniem i drukarką, pomoce maturalne z chemii, fizyki, biologii i geografii.



Magda Podbielska z Rosochatego Kościelnego

Malowana kolęda

Gabriela Brzozowska (Jabłoń Kościelna) zajęła I miejsce (w kategorii przedszkolaków) w Powiatowym Konkursie Plastycznym „Malowana kolęda”, zorganizowanym przez GOK w Czyżewie. II miejsce należy do

Wiktora Aronowicza (Czyżew), III do Pauliny Kordulskiej (Szepletowo), a wyróżnienia zdobyli Gabriela Sokołowska (Wysokie Mazowieckie), Gabriela Piekutowska (Świeć Wielki), Łucja Lubowicka (Wysokie Mazowieckie), Kinga Niemyjska (Szepletowo) i Zuzanna Zaremba (Czyżew).

Wśród młodszych klas szkół podstawowych I nagrodę zdobył Paweł Kalinowski (Świeć Wielki),

II Olga Filipczyńska (Rosochate Kościelne), III Adrianna Baczewska (Czyżew). Wśród starszych I miejsce Magdalena Popławska (Szepletowo), II Zuzanna Kostro (Czyżew), III Adam Wierzbowski (Świeć Wielki).

W grupie gimnazjalistów komisja przyznała I miejsce Natalii Piotrowskiej (Czyżew), II Martynie Osiekowicz (Szepletowo), III Kamili Sienickiej (Czyżew) i wyróżniła Dominikę Falkowską (Klukowo), Jolantę Barszczewską (Ciechanowiec), Aleksandrę Dmochowską (Ciechanowiec) i Karolinę Pakieł (Czyżew).

Nagroda burmistrza za schwytanie złodzieja! Złodziejska seria

Złodzieje rozpanoszyli się i włamują się do domów w Wysokim Mazowieckiem i powiecie (pisaliśmy o tym „Kontakty” nr 47 i 51). Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko wyznaczył nagrodę w wysokości 5 000 zł za wiarygodną informację o włamywaczach. Informacje należy przekazać bezpośrednio do Powiatowej Komendy Policji Wysokim Mazowieckiem (tel. 86 275 72 12 i 997 oraz 112).

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Mniej policji?

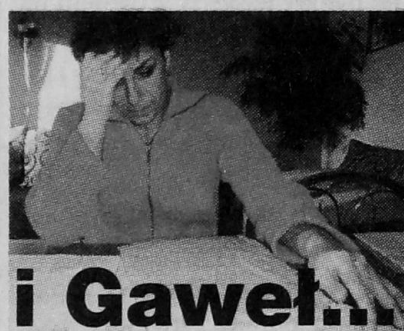
W zambrowskiej policji pracuje dziś 86 funkcjonariuszy (wcześniej było 90), a Komendant Wojewódzki Policji planuje zlikwidować jeszcze 5 etatów. To o tyle dziwne, że przez powiat zambrowski przebiegają główne szlaki komunikacyjne województwa podlaskiego, drogi krajowe nr 8, 63 i 66, na których bardzo często dochodzi do groźnych wypadków. „Uszczuplenie służb policyjnych na pewno nie poprawi bezpieczeństwa na tych drogach. Poza tym Policja winna wzmacniać działania prewencyjne, ponieważ nasi mieszkańcy nie czują się w pełni bezpieczni”, napisał Zarząd Powiatu Zambrowskiego do Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji.

„Jestem wykończona, znerwiczona, załamana. Tu nie da się żyć. Sąsiadka z góry ciągle hałasuje. Sądzę, że złośliwie. W nocy pierze, trzaska drzwiami, szura krzesłami. Tu nie da się spać”, płacze Beata

Jak Paweł i Gawel...

Zielińska z Zambrowa.

Od roku mieszka w bloku komunalnym z mężem i trojgiem dzieci w wieku 15, 5 i 2 lata. Nad nią młodsza ciężarna sąsiadka z dwojgiem małych dzieci. „Gdy zwróciłam jej uwagę, dzień było cicho, a potem znowu”, mówi Beata. Zaczęła pisać skargi do Zarządu Mienia Komunalnego. Pracownicy rozpytali sąsiadów, żaden z nich się nie skarżył.



Beata Zielińska nad stertą skarg

Beata Zielińska zaczęła w tej sytuacji wzywać policję. Twierdzi, że było 15 interwencji. W październiku Sąd Rejonowy w Zambrowie ukarał sąsiadkę z góry grzywną w wysokości 300 zł i obciążył kosztami sądowymi.

„Odwołałam się od tego wyroku. Rozprawa w czwartek. Nie robię nic na złość. Dzieci, jak dzieci, zachowują się różnie. Mebli specjalnie nie przestawiam. To wszystko są wymysły przewrażliwionej sąsiadki z dołu”, wyjaśnia Anna z góry.

Beata Zielińska otrzymała niedawno zawiadomienia z policji o skierowaniu do Sądu wniosków o ukaranie sąsiadki za zakłócanie ciszy nocnej w 24, 25, 26 października oraz 2 listopada. Będą kolejne rozprawy, ale czy uzdrowią sąsiedzkie stosunki?

Święty Mikołaj w więzieniu

„I Ty możesz zostać świętym Mikołajem”, uważają osadzeni w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze, którzy zorganizowali zbiórkę słodczych dla dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej z Zambrowa. Najpierw przygotowali plakaty i odpowiednio zapromowali akcję, a teraz do wystawionych w kantynach kartonów wrzucają zakupione łakocie. W ubiegłym roku więźniowie przygotowali 15 paczek. Od pięciu lat w Zakładzie powoływany jest więzienny sztabu WOŚP. Do tej pory Orkiestra „wygrała” prawie 6 000 złotych.

Nowy dyrektor PODR



Jan Zalewski jest nowym dyrektorem Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepletowie, poinformował rzecznik prasowy marszałka województwa podlaskiego Jan Kwasowski. W latach 1999 - 2002 był wicestarostą, a do 2010 roku starostą siemiatyckim.

Zbiornik na Broku

Zbiornik retencyjny na rzece Brok w Czyżewie (koszt ponad 9 mln zł) wybuduje Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w Białymstoku. Rada Miejska na ten cel przekaże 4,1978 ha, stanowiące własność Gminy Czyżew.

Wygrała Sylwia

Sylwia Skrocka z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu zajęła trzecie miejsce na Międzyskolnym Konkursie Fryzjerskim w Ostrowi Mazowieckiej.

31 oczyszczalni



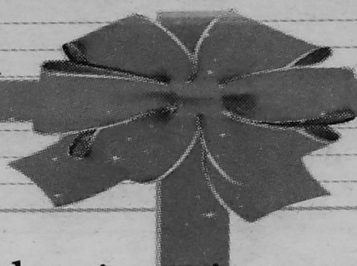
31 przydomowych oczyszczalni ścieków (9 biologiczno-mechanicznych i 22 biologicznych) wybudowali mieszkańcy gminy Szumowo, korzystając z dofinansowania gminy (łącznie 85 243 zł).

Wyśpiewali święta

Zespoły Cantylena (ZSO Zambrów), Wiolinki (SP 4 Zambrów), Iskierki (SP 4 Zambrów) oraz Weronika Zach (SP Wygoda) zwyciężyli (w swoich kategoriach) w XII Festiwalu Piosenki Świątecznej, zorganizowanym przez nauczycielkę SP nr 4 w Zambrowie Katarzynę Nita - Murawską.

Edukatora po-edukuje

Szkołę Filialną w Zaniach (gm. Kołaki Kościelne) od września będzie prowadziło Stowarzyszenie „Eduktor”.



W Wigilię spotka się z ojcem w parku.
Powie mu o gitarze. A może nawet
weźmie ją ze sobą i mu zagra kolędę...

1

Od małego Sylwia z Łomży chciała grać na gitarze. Ale ojciec nie miał pieniędzy na instrument. Mieszkała tylko z nim. Gdy miała 9 miesięcy, ojciec zabrał ją i wyprowadził się od matki. Nie wie, dlaczego. Matka została z pięciorgiem starszych dzieci. Rodzeństwo miało różnych ojców. Jej tata był kolejnym mężczyzną mamy. Po

3

Przed świętami dyrektor domu dziecka zabrał wszystkich na imprezę do hali sportowej, zorganizowaną przez kibiców Łomżyńskiego Klubu Sportowego. Od trzech lat przed Bożym Narodzeniem wszystkie sieroty społeczne z domu na Rybakach czekają z niecierpliwością na to spotkanie. Grają wtedy w piłkę z piłkarzami

Kolęda na gitarę

odejściu ojca, mama zamieszkała z innym mężczyzną i urodziła siódme dziecko, Patryka, który teraz ma 12 lat.

Mieszkała z ojcem całe życie. Wychowywała się sama. Babcia czuwała, żeby miała co jeść. Na święta zabierała ich do siebie. Robiła, co mogła, żeby Sylwia była szczęśliwa. Dawała jej prezenty: czekoladę, bluzeczkę. Sylwia nie śmiała prosić o nic więcej, zwłaszcza o gitarę, która była bardzo droga.

2

Ojciec się rozpił. Ona poszła w jego ślady. Zadała się z wykończonym towarzystwem. Rzuciła szkołę, piła, zażywała narkotyki. Kuratorki nie mogły jej upilnować. „W końcu nie dałam rady dłużej mieszkać z ojcem. Uciekłam z domu. Miałam 17 lat”, wspomina Sylwia.

Umarł jej najlepszy przyjaciel. Jak ona, nie mógł pogodzić się ze swoim życiem. To ją wstrząsnęło. Zaczęła się nad sobą zastanawiać. Wtedy mieszkała już w domu dziecka na Rybakach, w którym umieściły ją panie kuratorki. Zmieniła się. W ostatniej chwili, nim było za późno. Mówi, że dzięki przyjaciółom, których teraz ma. Zaczęła chodzić do technikum, uczyć się na fryzjerkę. Chodzi do drugiej klasy. Przed nowym rokiem szkolnym jako dorosła podopieczna domu dziecka otrzymała tzw. mieszkanie usamodzielnienia. Radzi w nim sobie sama. Czuje się akceptowana, ma przyjaciół!



Ojciec teraz mniej pije. Mieszka z kobietą. Mają psa. Przed każdym wyprowadzeniem psa dzwoni do niej, żeby wyszła do parku. Wychodzi, siadają na ławce i rozmawiają. Ojciec stroni tylko od jednego tematu: dlaczego odszedł od matki i zabrał Sylwię ze sobą. Sylwia nie naciska. Jak będzie chciał, to powie, uważa. Zauważyła, że jest z niej dumny.

Matka nie jest tak rozmowna. Spotyka ją przeważnie przypadkiem na ulicy. Mieszka z najmłodszym synkiem, reszta dzieci już

dorośla i odeszła od niej. „Kiedyś nienawidziłam ją. Teraz myślę, że jest dobrym człowiekiem. Miała straszne życie. Mogła mnie nie urodzić, a jednak przyszedł na świat”.

4

Polubiła swoje życie. Nawet okropne dzieciństwo z pijanym wiecznym ojcem. „Trochę przeszłam, ale teraz więcej wiem o życiu”, uśmiecha się.

ANNA DYLEWSKA

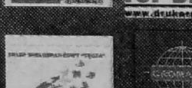
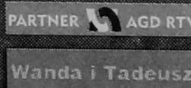
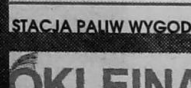
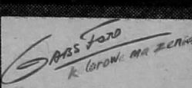
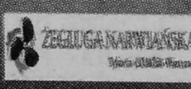
Partner strategiczny:

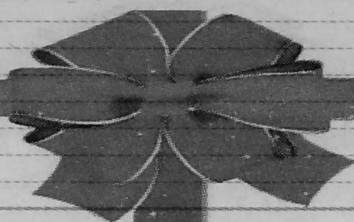


Sponsor główny:

XII Mikrolotowe
Mistrzostwa PodlaskiegoKONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

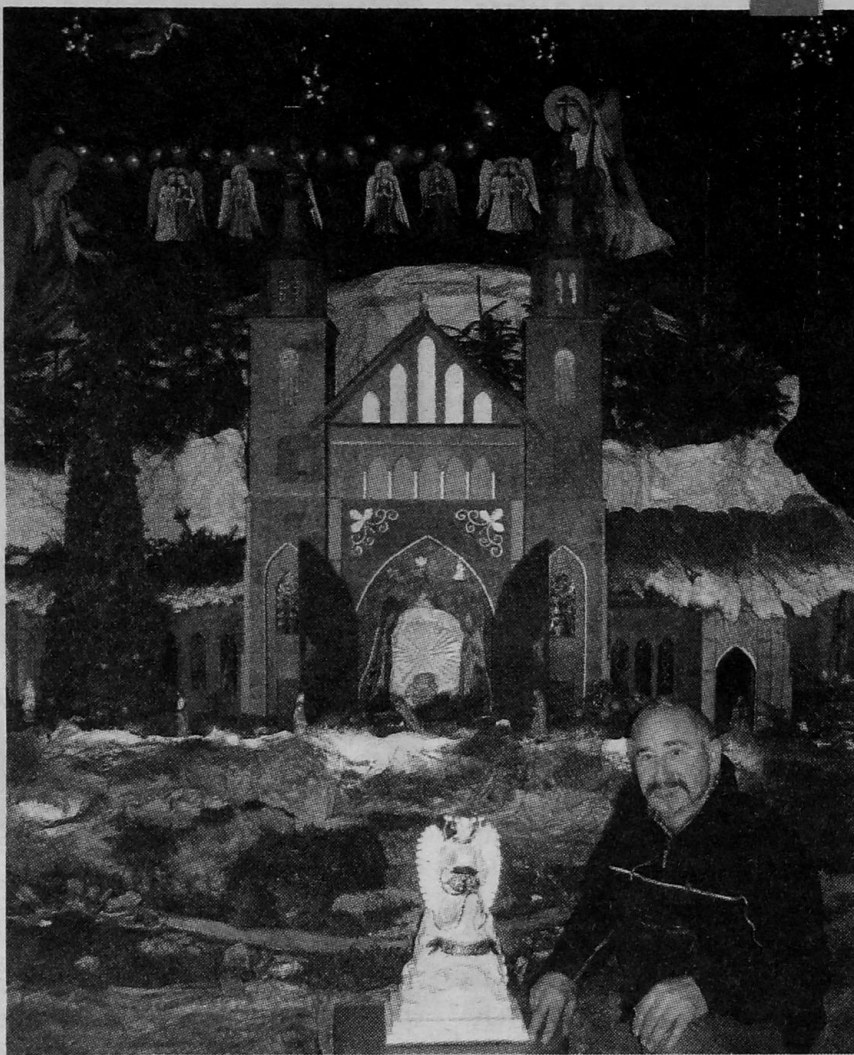
Sponsorzy i partnerzy:





Maryja pochyla głowę nad Dzieciątkiem w pulsujących promieniach niebiańskiego światła. U stóp żłóbka korowód ludzi i zwierząt oddaje Mu pokłon. Gdy przychodzi kolej na owieczki, rozlega się cieniutkie „bee”! Z zakamarków Stajenki wychylają się i chowają Aniołowie. Nad Stajenką wznoszą się dumnie wieże piątnickiego kościoła, a nad nimi granatowa kopuła niebieska, której krańców strzegą Aniołowie. Poniżej korowodu szemrząca Narew kaskadą spada w dół. Wszystko w ruchu, napędzane niewidocznymi mechanizmami...

„Odkąd pamiętam, chciałem zbudować ruchomą szopkę. Miałem ją w głowie. Chodziła za mną 30 lat. Pierwsze figurki wyrzeźbił mój teść w roku 1979”, mówi Krzysztof Gosk z Czarnocina, jeden z pierwszych absolwentów utworzonego w 1971 roku Technikum Rolniczego w Marianowie (gm. Piątnica). Ze swoją szkołą związany jest do dziś, gdyż po jej ukończeniu znalazł tu pracę. Jest konserwatorem, magazynierem,



Wtorek, 20 grudnia: po „rozruchu” w kościele w Piątnicy

nizmem. Przedstawia górzystą krainę, środkiem której płynie kaskadami rzeka. Woda płynie w zamkniętym obiegu. Będzie musiał zamienić ją na niezamarzający płyn, bo kościół w Piątnicy nieczęsto jest ogrzewany, a nie chciałby, żeby w święta zamarznięta rzeka zepsuła mechanizm. Nad kościelnymi wieżami wysoko rozciąga się granatowe niebo, pełne aniołów. Chciałby, żeby w rzece ruchomy Jan Chrzciciel chrzczył ludzi, nad rzeką siedział wędkarz i zarzucał wędkę, a nad kościelnymi wieżami krążyły... motolotnie! Przed tą Wigilią z tym nie zdąży...

„Jak coś sobie postanowi, prędzej czy później postawi na swoim!”, uśmiecha się Hanna Gosk, żona Krzysztofa. Pomaga mu w jego pracy. Dyrektor szkoły oddał im do dyspozycji pusty magazyn. Co wieczór spędzają w nim wiele godzin. Pomagają także nauczycielki Zespołu Szkół w Marianowie Ewa Wojtczak z mężem Mirosławem, Hanna Kuczyńska z mężem Mariuszem i Małgorzata Florczyk. Pracują od listopada, żeby w Pa-

Boży konstruktor

człowiekiem do wszystkiego.

Teść zmarł nagle w 1983 roku. Krzysiek długo nie mógł znaleźć nikogo, kto by go wsparł w jego marzeniu o szopce. Swojej konstruktorskiej pasji dawał upust w domu, na niewielkiej gospodarce. Skonstruował zgrabiarkę do siana, tzw. wicher, gdy o takiej maszynie jeszcze nikt nie słyszał. Wziął się nawet za budowę śmigłowca!

W roku 2007 stację diagnostyczną przy szkole w Marianowie odwiedził nowy proboszcz z Piątnicy ks. Szczepan Dobecki. „Czy ksiądz by się zgodził, żebym dla kościoła zbudował ruchomą szopkę bożonarodzeniową?”, zagadnął go nieśmiało. Księdzu proboszczowi błysnęło oko: „Zrób szopkę na chwałę bożą!”

Zaczął od skonstruowania mechanizmu. Wydawało mu się, że wszystko ma w głowie, ale dwa razy mu nie wyszło. Dopiero za trzecim razem, gdy oparł napęd na wale rozrządu, wymontowanym ze złomowanego autobusu, mechanizm ruszył! Na początku napędzał tylko korowód przed żłóbkiem. Ale Krzysztof wprowadzał kolejne

ulepszenia, wykorzystując koła od rowerów, części pralek, maszyn rolniczych. Ożywały kolejne elementy szopki. Jego pomysłem ksiądz proboszcz zainteresował nauczycielkę plastyki w szkole w Piątnicy Marzenę Połomską. „Ze swoim ojcem stolarzem pani Marzena zaprojektowała i wykonała frontową ścianę piątnickiego kościoła z wieżami oraz wszystkie anioły”, mówi Krzysztof.

Na Pasterkę 2008 przy pomocy przyjaciół przewiózł szopkę do kościoła w Piątnicy i włączył mechanizmy. Wszystkie pięknie zadziałały. Był szczęśliwy. Także w kolejne dwie pasterki.

„W tym roku poczułem, że muszę szopkę udoskonalić. Pomysły rozsadały mi głowę. Nie uspo-

koilem się, dopóki nie zacząłem działać”, mówi Krzysztof.

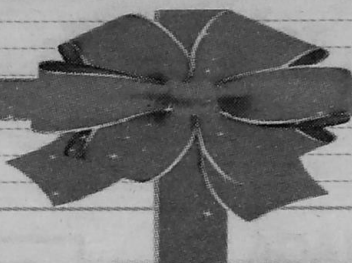
Kolejny raz udoskonalił to, co było i zbudował całkiem nową część, napędzaną drugim mecha-

sterkę szopka olśniła ludzi. „To jest nasz prezent świąteczny dla całej parafii!”, mówi Krzysztof.

MARIA KACZYŃSKA



Krzysztof Gosk (pierwszy z prawej) i pomagający mu tygodniami (od prawej) Hanna Gosk, Hanna Kuczyńska, Ewa Wojtczak, Mirosław Wojtczak



Do bezrobotnego męża ... bez kija nie podchodź. Strach było się odezwać. Zdenerwowany, zniecierpliwiony, ciągle rozdrażniony. A teraz znów jest taki, jakiego go kochamy", mówi Sylwia Zielińska z Kolna.

Sebastian skończył z wyróżnieniem szkołę mechaniczną w Smolnikach i 21 lat pracował jako mechanik i kierowca. Jeździł na tirach po całej Europie i Rosji. Bywało, że w domu nie było go tydzień, czasami jeszcze dłużej. Sam to sam, ale jak się ożenił, tęsknił do domu i żony. Żona nie pracowała, urodziła Wioletkę. Gdy córka podrosła w trasę jeździli w trójkę.

„Pamiętam jak wracaliśmy ciężarówką z Łotwy i mąż powiedział, że kiedyś także kupimy sobie ciężarówkę. Marzył o tym...”, mówi Sylwia.

Wioletka poszła do szkoły, nie mogli razem wyjeżdżać. Sylwia zaczęła pracować w banku, ale na umowę czasową, która nie została przedłużona. Akurat pojawiła się ciąża i urodził się Pawełek.

Trudno było samej z dwógiem dzieci. A Sebastian wyjeżdżał nawet na dwa i trzy tygodnie. Tęsknił do dzieci, a one do niego. Wtedy zdecydowali, że koniec z transportem międzynarodowym. Koniec z rozłąką. Zwolnił się z międzynarodowych wyjazdów i szukał pracy w Kolnie. Bezskutecznie. Wychodził do garażu, po koleżeńsku naprawiał coś znajomym. I ciągle szukał. Szukała też Sylwia. Dla siebie i męża. Bezskutecznie. Robiło się nerwowo. Sebastian był zniecierpliwiony i rozdrażniony. I wtedy zdecydowali o skorzystaniu z pomocy Powiatowego Urzędu Pracy w Kolnie. Sebastian na rozpoczęcie własnej działalności otrzymał z Urzędu Pracy 18 000 zł. Otworzył warsztat naprawy pojazdów. To było wielkie ryzyko, bo w Kolnie jest 20 warsztatów samochodowych. A ile niezarejestrowanych nikt dokładnie nie wie.

Rzyzko, ale też duże wyczucie mojej żony, która sprawdziła, że kolneńscy mechanicy nie wystawiają za usługi faktur VAT. Faktura to nie tylko jawność finansów zakładu, ale jest potrzebna rolnikom i przedsiębiorcom, którzy mogą sobie odpisać podatek", wyjaśnia Sebastian.

Nowością jego warsztatu są usługi powypadkowe i pojazd zastępczy dla klienta.

Za dotację z Urzędu kupił pro-



Sylwia i Sebastian Zielińscy przy ciężarówce

gram do diagnostyki i laptopa. Podstawowe maszyny i narzędzia za własne oszczędności. Wynajął pomieszczenia w ZDZ w Kolnie. I wystartował 1 czerwca 2010 r. Jednym z pierwszych klientów był Janusz z Kolna, który mieszka także w Niemczech. Sebastian zdiagnozował jego auto i naprawił usterkę, której nie potrafili znaleźć niemieccy mechanicy. „Całuję cię w czoło, żeby było wesoło”, powiedział do Sebastiana szczęśliwy Janusz. Dobry początek, dobrze wróżył.

Minęło półtora roku. Dokumentację warsztatu prowadzi Sylwia. Sebastian dużo pracuje. Bywa, że do domu wraca wieczorem. Zmęczony, ale szczęśliwy. Każdego dnia cieszy się swoją rodziną. A wszyscy cieszą się ogromnie z ... zakupionej przez Sebastiana lawety.

„Wzięliśmy pożyczkę. Ale przy tak gospodarnej żonie, na pewno ją spłacimy. Lękaliśmy się własnej działalności. A to była nasza szansa”, mówi Sebastian Zieliński, jak dawniej pogodny i wesoły.

AGATA MAY

REKLAMA

POŻYCZKI

bez zdolności kredytowej

INFOLINIE
801 003 160
608 921 608

25 tys. zł

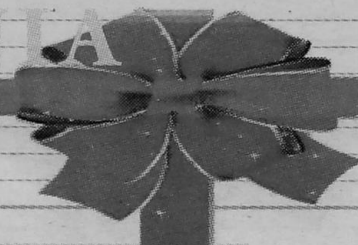
150 tys. zł

300 tys. zł

BIĄŁYSTOK	85 6537060	OLSZTYN	89 5321060
BIELSKO BIAŁA	33 8164346	OPOLE	77 4022005
BYDGOSZCZ	52 3455123	PŁOCK	24 2623229
BYTOM	32 7876109	POZNAŃ I	61 8510090
CZĘSTOCHOWA	34 3611475	POZNAŃ II	61 8352234
GDĄSK	58 3074316	RADOM	48 3623123
GLIWICE	32 2315611	RZESZÓW	17 8621320
KALISZ	62 7671009	SIEDLCE	25 6440307
KATOWICE I	32 2000434	SIERADZ	43 8225303
KATOWICE II	32 7826060	SŁUPSK	59 8485305
KIELCE	41 3434711	SZCZECIN	91 3594053
KRAKÓW I	12 4261081	ŚWIDNICA	74 8519763
KRAKÓW II	12 4331035	TARNÓW	14 6277175
KROSNO	13 4251343	TORUŃ	56 6220392
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302	WARSZAWA I	22 4360546
LUBLIN	81 5323237	WARSZAWA II	22 4203340
ŁOMŻA	86 2166111	WROCŁAW I	71 3428718
ŁÓDŹ	42 6319370	WROCŁAW II	71 3357607
NOWY SĄCZ	18 4145353	ZAMOŚĆ	84 6392720

www.dobrapozyczka.com.pl

*koszt połączenia wg stawki operatora
reklam nie stanowi oferty handlowej
w rozumieniu kodeksu cywilnego




Wyrazy głębokiego współczucia
Pani
Jadwidze PRUSACZYK
z powodu śmierci
Matki
składają Zarząd i pracownicy
Tradis Sp. z o.o.

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja (86) 216-22-27, 608-332-905

(fak.123-o-i)

Konstrukcje stalowe 12 x 50; 511-336-779

(fak.1485-o)

Firma „INSTALBUD” poleca: - montaż kotłowni i grzejników, ogrzewanie podłogowe, instalacje sanitarne i C.O., ogrzewanie podłogowe, odkurzacze centralne, solary, pompy ciepła. Możliwość zakupu i montaż 8 %. Tel. 604-524-115

(fak.1506-o-i)

Projekty architektoniczno - konstrukcyjne budynków, świadectwa energetyczne, Łomża, Senatorska 8, tel. 608-622-847

(fak.1513-o)

FINANSE

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na jasnych zasadach i bez zbędnych formalności. PROVIDENT: 600-400-295, 7 dni w tygodniu 7.00 - 21.00

(fak.1439-oo)

Ekspresowa gotówka. Capital Partners, 500-547-057, Al. Legionów 7

(fak.1518-o)

LOKALE

Wynajmę nowo wybudowaną halę o powierzchni 1 000 m2 na terenie Łomży, 604-329-992

(fak.1456-o)

Lokal, stacja do wynajęcia, centrum, 602-552-974

(fak.1479-o)

Do wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe w Łomży i kawalerka, tel. 507-835-520

(fak.1493-o)

MEDYCINA

USG - Dr n. med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-584-466.

(fak.026-o-i)

MOTORYZACJA

AUDI B4 (1992 r.) 4000 zł, 889-437-503

(fak.1508-o)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i skuteczne przygotowanie do matury i innych egzaminów z matematyki, indywidualnie i w małych grupach, 603-847-463

(fak.1283-o)

NIERUCHOMOŚCI

Dom o pow. 160 m2, na działce 20 arów, trasa Ostrołęka - Łomża, 513-897-998

(fak.1471-oo)

Sprzedam dom w Jedwabnem, 516-125-213

(fak.1474)

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, Mazowiecka, Łomża, 504-600-026

(fak.1511-o)

Sprzedam dom w surowym stanie, Śniadowo, (86)473-80-48

(fak.1514)

Sprzedam mieszkanie M4 w Łomży, w dobrej lokalizacji. Kontakt tel. 660-950-214

(fak/kn)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504-298-090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.1061-oo-i)

Zatrudnię tynkarzy - agregat, akord, delegacja, zakwaterowanie, 511-529-965

(fak.1271-o)

Firma zatrudni na budowie w Warszawie cieśli oraz brygady ciesielskie, 604-427-025

(fak.1426-oo-i)

Zatrudnimy pracownika reklamy - kierowcę. Wymagania: prawo jazdy kat. B, punktualność, rzetelność. CV na e-mail: lukaszleczycycki12@o2.pl

(fak.1492-oo)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! SKUPUJEMY SZTUKI POURAZOWE PH KONRAD, tel. 600 020 203, (86) 215-11-15, wew. 24.

(fak.1434-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel. (86) 215-11-15 wew.24

(fak.1434-o)

AGROTECHNIKA - przyczepy do sianokiszonki, beczkowozy, ciągniki, raty, transport gratis! Pisz, ul. Warszawska 41, tel. 603-703-243; 601-595-703

(fak.1472-o)

Skup bydła pourazowego. Gotówka, wyrejestrowanie, odbiór w dniu zgłoszenia! 661-545-997

(fak.1480-o-i)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A.Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIĄŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia, odwołania oraz wszelkie inne pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do „Kontaktów“

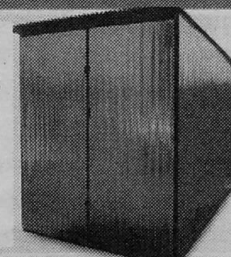
Łomża, ul. Polowa 11A, (Harcówka), tel. (086) 473-00-84

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż GRATIS

- ✓ Sprzedaż RATALNA

- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl

tel. 86 225 23 11 29 642 34 61
85 667 21 08 512 853 323

STACJA PALIW CZYNNĄ CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00

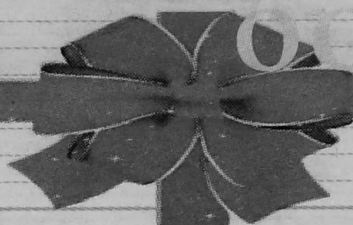


TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18





Szamba betonowe szczelne od 4 m3 do 12 m3 z atestem PZH, montaż oraz transport gratis. Producent! 600-588-666

(fak/sms)

Kupię agregat, ciągnik, przyczepę, prasę, kombajn Anna, plug i inne maszyny i urządzenia rolnicze również do remontu, zdecydowanie 516-713-525 po 17

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 12 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

KOREKCJA RACIC - wykonuję profesjonalnie korekcję racic, obcinanie rogów, tel. 513-774-392

(fak.sms)

Sprzedam ruszta dla bydła i wycinak do kiszunki, tel. 880-294-773

(fak.sms)

Sprzedam przyczepę ciężarową 11,5 tony, stan idealny, tel. 518-575-475

(fak.sms)

Kopaczkę ziemniaczaną ciągnikową, (86)217-20-78

(fak.1515)

RÓŻNE

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ, ŁOMŻA, SKŁODOWSKIEJ 2

(fak.1495-o)

Święty Mikołaj, 505-760-113

(fak.1498-oo)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA

(86) 215-04-02.

Łomża, pl. Niepodległości 9;

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86) 218-00-01.

(fak.830-o-i)

**CENTRUM
CYFRA + HD**

Łomża,
Stary Rynek 4
(86) 215 04 00

Centrum zamówień
tel. 797 171 711

ZAPRASZAMY DO JEDYNEGO
LOKALNEGO BIURA OBSŁUGI

CYFRA +
Wejdź na

www.centrumcyfraplus.pl
i wybierz najlepszą promocję!

(fak. 1295)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666

(fak.743-o-i)

Węgiel z dowozem, 602-259-306

(fak.1443-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa. Dostawa do klienta, 608-412-919

(fak.1446-o)

Sprzedam sklep - serwis kas fiskalnych i komputerów. Kontakt: pwnepun@gazeta.pl

(fak.1510)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85) 73-94-179, 606-37-99-66.

(fak.832-o-i)

Przejazd - Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.1442-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

(fak.178-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak.179-o-i)

USŁUGI

Garaże blaszane, bramy garażowe. Transport, montaż gratis - cały kraj. Producent, (29)761-50-20, (85)733-52-11, 512-245-075, www.robstal.pl. Raty!

(fak.826-o-i)

Tynki maszynowe gipsowe cementowo-wapienne posadzki miksokretem, 517-020-792

(fak.1507-i)

Wentylacja, nawiewniki, rozwiązywanie problemów z wilgocią, 501-089-930

(fak.1509-o)

Parkiety: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - schody wyrób, montaż, 695-141-226

(fak.1512-o)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506-191-947

(fak.1517-o)



W związku z prężnie rozwijającym się Działem Trzody Chlewnej poszukujemy:
SPECJALISTA DS. IMPORTU-TRZODA CHLEWNA (j. Angielski lub j. Niemiecki)
(Łomża)

Wymagania:

- doświadczenie w sprzedaży trzody chlewnej
- bardzo dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- doświadczenie na podobnym stanowisku dotyczącym importu-eksportu
- zdolności negocjacyjne

Osoba ta będzie odpowiedzialna za:

- utrzymywanie kontaktów z klientami oraz dostawcami
- przyjmowanie zamówień oraz ustalanie i negocjowanie cen
- analizowanie i rozwiązywanie problemów dotyczących sprzedaży

Oferujemy:

- umowę o pracę w zgranym zespole
 - możliwości rozwoju zawodowego
 - atrakcyjne wynagrodzenie oraz wszelkie niezbędne narzędzia do wykonywania pracy
- Kandydatów prosimy o przesłanie swoich aplikacji (cv+list motywacyjny) na adres: cv@phkonrad.eu, w tytule wpisując nazwę stanowiska lub kontakt tel. 86-215-11-15 wew. 29

Prosimy o dopisanie w CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji bieżącej, jak i w przyszłości, zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.97 (Dz. U. Nr 133 poz. 883)”

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

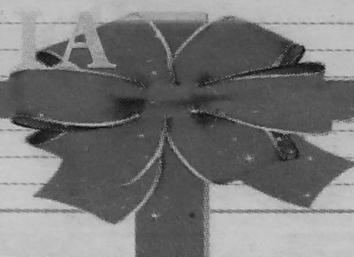
TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Słowackiego, po częściowym remoncie, blok i klatki odnowione, pow. 73 m², I piętro, 4 pokoje, cena 198.000 zł **MER- 521 (NO-WOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE**- ul. Stacha Konwy, wysoki standard wykończenia, klimatyzacja, pow. 44 m², IV p. 2 pokoje, cena 140.000 zł **MER- 511**
- **DOM** - Gielczyn, 2010 r., parterowy w stylu dworcowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m², 415.000 zł, **MER - 463**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 470.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregówka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m², 300.000 zł, **MER - 500**
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m², 355.000 zł, **MER - 501**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **SIEDLISKO** - Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m², 215.000 zł, **MER- 503**
- **SIEDLISKO** - Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER- 495**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA**- ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 178.000 zł, **MER-493 (OB-NIŻKA CENY !!!)**
- **DZIAŁKA**-Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m², 87.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 140.000 zł, **MER-508**
- **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m², 84.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Moniuszki** - pow. 28,33, IV piętro, winda - 90 000zł tel. 604 051 082
- **Centrum** - pow. 28,5m², II piętro, wykończone - 92000zł tel.604 227 658
- **Stary Rynek** - pow.33,33m², I piętro, po remoncie, umeblowane - 130 000zł tel.604 227 658
- **ul. Wiejska 5A** - pow. 50,2m², I piętro, 2 pokoje - 155 620 zł tel. 604 051 082
- **Al. Legionów** - pow.59,5m², I piętro, po remoncie - 150 000zł tel. 604 051 082
- **ul. M. C. Skłodowskiej** - pow. 64,32m², II piętro, 3 pokoje - 165 000zł tel. 604 051 082
- **ul. M.C.skłódowskiej** - pow. 64,32m², I piętro, 3 pokoje, po remoncie - 190 000zł tel. 604 051 082
- **Ks. Anny** - pow.60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000zł tel. 517655117
- **ul. Prusa** - pow.60,78m², I piętro, 3 pokoje, wykończone - 185 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Senatorska** - pow. 67m², I piętro, budynek i mieszkanie po kapitalnym remoncie - 265 000zł tel.604 227 658
- **ul. Przykoszarowa** - pow.67,4m², II piętro, budynek z cegły - 215 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Przykoszarowa** - pow.72,3m², 3 pokoje, kuchnia z jadalnią o pow. około 15m², po kapitalnym remoncie, umeblowane - 230 000zł, tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska 5A** - pow.100,40m², III piętro, mieszkanie dwupoziomowe, stan deweloperski - 254 000zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow. 131,6m², pow. działki 309m², nowy, stan surowy zamknięty - 365 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow.120m², pow. działki 500m², możliwość zamiany na mieszkania w Łomży - 385000zł tel.604 227 658
- **Łomża** - pow.150m², pow. działki 338m², po remoncie - 390 000zł tel. 790 375 346
- **Łomża ul. Woźniowska 48** - pow.445m², pow. działki 876m², budynek przystosowany do prowadzenia punktu przedszkolnego - 420 000zł tel.604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow.156m², pow. działki 1000m², stan surowy zamknięty, parterowy z poddaszem użytkowym - 340 000zł tel.790 375 346
- **Janowo gm.Łomża** - pow.102m², pow. działki 2400m², stan surowy zamknięty - 300000zł tel.790 375 346
- **Szczepankowo, gm. Śniadowo** - pow. 160m², pow. działki 2000m², zabudowania gospodarcze - 140 000zł tel. 604 051 082

SIEDLISKA

- **Kisiołki, gm. Łomża** - pow. uż. domu 90m², pow. działki 3,04ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000zł tel. 604 051 082
- **Siestrzanki, gm. Jedwabne** - pow. działki 1ha, dom, obora, stodoła, garaże, wszystkie budynki murowane (stodoła, obora, budynki gospodarcze) - 180 000zł tel.604 051 082
- **Gnatowo, gm. Grabowo** - pow.domu 250m², pow. działki 0,84 ha, dom i zabudowania gospodarcze murowane (stodoła, obora) - 300 000zł tel.604 227 658
- **Jurzec Włościański, gm. Stawiski** - pow.uż.domu 110m², parterowy podpiwniczony z poddaszem., budynki gospodarcze murowane(stodoła, budynki gospodarcze) - 170 000zł tel. 604 051 082
- **Pluty gm. Jedwabne** - pow.110m², pow. działki 0,32ha, dom i zabudowania gospodarcze murowane - 110 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** - pow.1143m², decyzja o warunkach zabudowy - 93 000zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow.700m² - 80 000zł tel. 790 375 346
- **Piątnica** - pow.1211m² - 85000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Kraska** - pow.1494m² - 190 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Łąkowa** - pow.947m² - 161 000zł tel.790 375 346
- **Koziki Olszyny** - pow. 7,79ha, rolna, częściowo zalesiona - 161 000zł tel. 604 051 082
- **Kokoszki gm. Wizna** - pow. 3,08ha, rolna, częściowo zalesiona - 70 000zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo gm. Piątnica** - pow.1,29 ha, rolna z możliwością zabudowy - 140 000zł/ha tel. 604 051 082

LOKALE DO WYNAJĘCIA W ŁOMŻY

- **ul. Małachowskiego** - pow.40m², parter - 950 zł /miesiąc tel. 604 051 082
- **ul. Nowogrodzka** - pow.65m², parter - 1200 zł/miesiąc tel.604 227 658
- **ul. Wyszynskiego** - pow.33m², parter - 1000 zł/miesiąc tel.604 227 658
- **Centrum** - pow. 38m², parter - 2500zł/miesiąc tel. 604 051 082
- **Łomża** - pow. 206m², parter, możliwość wynajęcia części - 31 zł/m²/miesiąc tel. 604 051 082
- **Al. Legionów** - pow.225m², I piętro - 5535 zł/miesiąc tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,80 m², II piętro, cena 108 000 zł **LOM-645**
- **Łomża** - 28,50 m², II piętro, cena 105 000 zł **LOM-704**
- **Łomża** - 37 m², II piętro, cena 104 000 zł **LOM-716**

2 - pokojowe

- **Centrum** - 45,42 m², parter, cena 138 000 zł **LOM-607 OBNIŻKA!**
- **Łomża** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł **LOM-655**
- **Centrum** - 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł **LOM-657**
- **Armii Krajowej** - 48,57 m², IV piętro, cena 176 000 zł **LOM-662**
- **Ks. Janusza I** - 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł **LOM-672**
- **Dmowskiego** - 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-670 TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)**
- **Os. Mazowieckie** - 32,50 m², IV piętro, cena 140 000 zł **LOM-668**
- **Słoneczne** - 45,19 m², III piętro, cena 150 000 zł **LOM-669**
- **Łomża** - 45,53 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-674**
- **Południe** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-685**
- **Kazańska** - 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-688**
- **Słowackiego** - 48,95 m², parter, cena 160 000 zł **LOM-696**

3 - pokojowe

- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł **LOM-539**
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 140 000 zł **LOM-563 TYLKO U NAS!!!**
- **Łomża, Południe** - 61,00 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-575**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610 OKAZJA CENOWA!**
- **Górka Zawadzka** - 60,78 m², I piętro, cena 185 000 zł **LOM-618 OBNIŻKA!**
- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-636**
- **Górka Zawadzka** - 64,70 m², III piętro, cena 310 000 zł **LOM-643**
- **Łomża** - 45,00 m², I piętro, cena 165 000 zł **LOM-687**
- **Południe** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł **LOM-689**

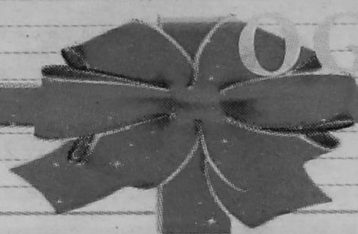
4 - pokojowe

- **Łomża** - 72,30 m², II piętro, cena 295 000 zł **LOM-644**
- **Łomża** - 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł **LOM-647**
- **Armii Krajowej** - 72,05 m², III piętro, cena 216 000 zł **LOM-691**
- **Śniadeckiego** - 72,60 m², IV piętro, cena 198 000 zł **LOM-695**
- **Ks. Janusza** - 72,30 m², III piętro, cena 215 000 zł **LOM-707**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Dworna** - 80 m², czynsz 2 000 zł **LOM-620**
- **Łomża** - 100 m², czynsz 3500 zł **LOM-646**
- **Al. Legionów** - 21 m², czynsz 2000 zł **LOM-440**
- **Łomża** - 120 m², czynsz 4000 zł **LOM-171**
- **Południe** - 48,00 m², czynsz 1 500 zł **LOM-686**
- **Południe** - 27,78 m², czynsz 1 300 zł **LOM-690**

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl



KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 19 grudnia 2011 roku do 9 stycznia 2012 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 11 przy ul. Konopnickiej 1, nr 2 i nr 3 przy ul. Sadowej 7 i nr 2 przy ul. Magazynowej 7 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

SUPER OKAZJA!

Promocja pilarek STIHL!

Materiały eksploatacyjne + upominek świąteczny!

P.H.U. Danuta

Łomża

ul. Kierzkowa 1

tel. 86 216 44 66



meritubank^{ICB}

www.meritumbank.pl

KREDYT DLA ROLNIKA

Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

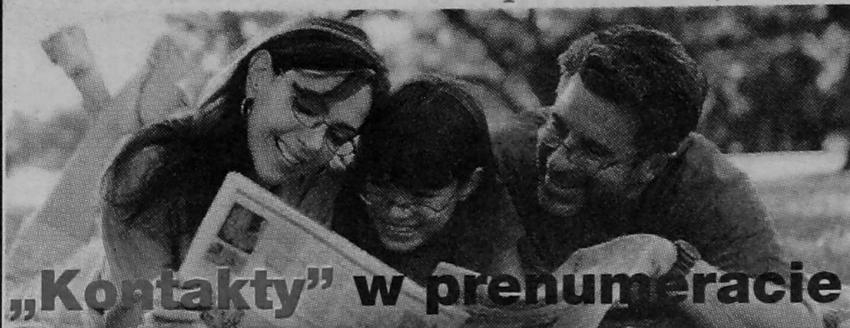
Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel.(85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

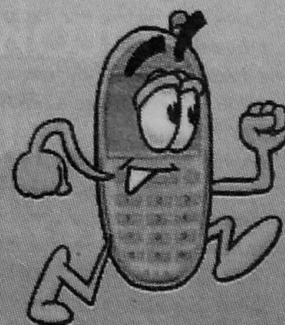
Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

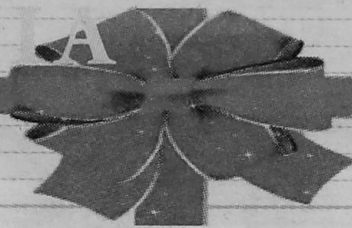
- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

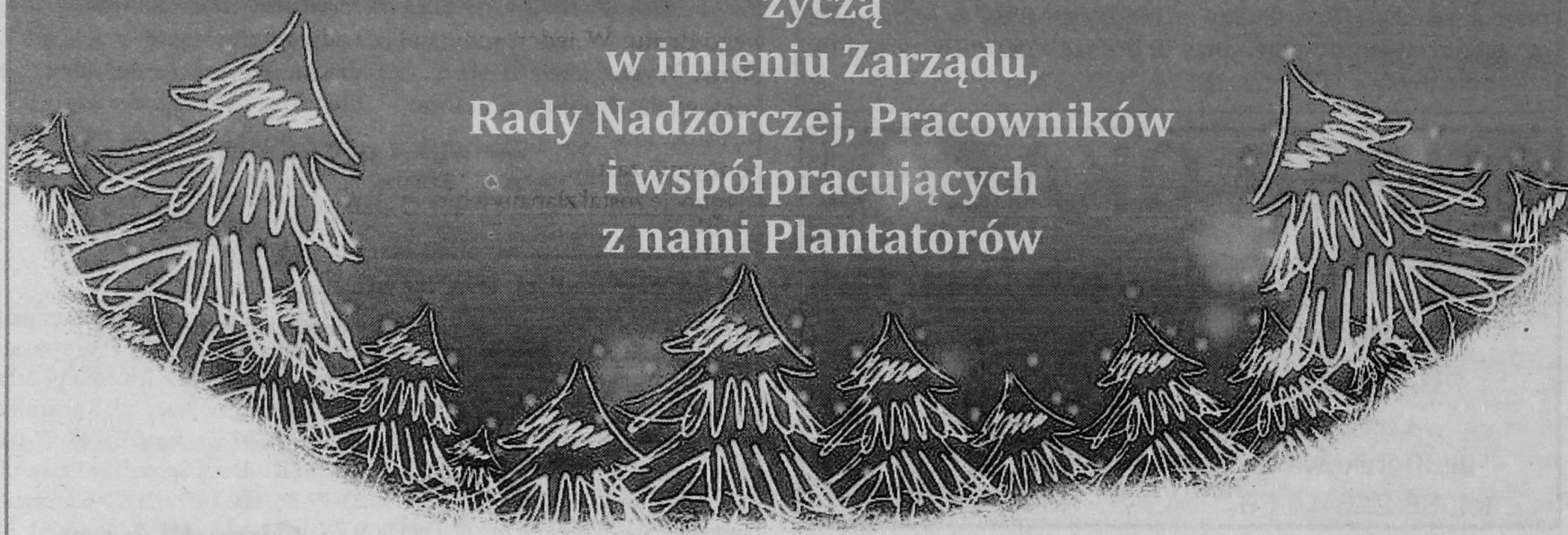
Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl





Niech nadchodzące święta przyniosą wszystkim
spełnienie marzeń i życzeń.
Zdrowych, spokojnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku
Wszystkim Przyjaciołom firmy PEPEES SA
życzą

w imieniu Zarządu,
Rady Nadzorczej, Pracowników
i współpracujących
z nami Plantatorów



Krzysztof Homenda,
Członek Zarządu

Wojciech Faszczewski,
Prezes Zarządu PEPEES SA

**foto
gabs**

Doskonały pomysł na prezent świąteczny

- kalendarze
- fotokubki
- pocztówki świąteczne
- fotozegary ścienne
- fotomontaże



Więcej informacji w siedzibie firmy
ul. Stary Rynek 16, 18-400 Łomża
tel.: (86) 216-77-16
www.fotogabs.pl

Wytnij kupon !!!

W zamian otrzymasz 10% rabatu
przy zamówieniu oferty świątecznej.
Zapraszamy !!!





Wypadki

■ Zginął mieszkaniec Łomży (lat 50) podczas przechodzenia przez ul. Wojska Polskiego. Gdy ruszył z wysepki dzielącej pasy ruchu na jezdnię, nie zauważył, że mijający go samochód ciężarowy ma przyczepę i wszedł wprost pod jej koła. Z ciężkimi obrażeniami został odwieziony do szpitala, gdzie zmarł. Kierowca ciężarówki (obywatel Czech) był trzeźwy.

■ Zginął na miejscu kierowca opla calibra, który rozbił się nocą na zakręcie o drzewo w pobliżu Stelmachowa (gm. Tykocin).

■ Na przejściu dla pieszych na ul. Piłsudskiego w Łomży kierowca toyoty (lat 46) potrącił przechodzącego przez jezdnię mężczyznę (lat 70), który ciągnął wózek. Pieszy z licznymi złamaniami i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala.

■ Na drodze krajowej nr 61 Szczuczyn - Guty ciężarówka uderzyła w tył jadącego przed nią volkswagena golfa. Auto osobowe wpadło do rowu. Dwie pasażerki golfa z obrażeniami zostały przewieszone do szpitala.

■ Dostawczy samochód, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej na skrzyżowanie ulic Sportowej, Piłsudskiego i Konopnickiej w Kolnie, najechał na motocykl. Motocyklista (lat 56) z ogólnymi obrażeniami został przewieziony do szpitala.

■ Pijany mieszkaniec Moniek (lat 21, 3,5 promila) wypadł z balkonu na pierwszym piętrze podczas libacji z kolegami. Z urazem głowy został przewieziony do szpitala.

■ Na trasie Mońki - Goniądz mieszkanka Goniądza (lat 50) zabiła łosia. Zwierzę zginęło pod kołami jej ford focusa, który następnie uderzył w drzewo. Odwieziono ją do szpitala z obrażeniami.

Kradzieże

■ Policjanci z posterunku w Ciechanowcu złapali złodzieja (lat 30), który ukradł z samochodu radioodtwarzacz. Niósł go pod kurtką, na widok radiowozu zaczął uciekać, ale daleko nie uciekł. Był pod wpływem ponad 2 promili.

■ Czterech złodziei (lat 17 - 19), podejrzani o szereg kradzieży w powiecie wysokomazowieckim, wpadli w ręce policji z Wysokiego Mazowieckiego. Od wiosny kradli waliki przekazu mocy z maszyn rolniczych, opony, przekładniki, baterie, przewody siłowe, olej napędowy, a nawet linki holownicze.

Prokurator zastosował wobec nich policyjny dozór oraz zakaz opuszczania kraju. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Zamordował sarnę!

■ Mieszkaniec gminy Klukowo (lat 41) w pobliskim lesie zastawił na zwierzynę wnyki z metalowego drutu. W jeden schwycił sarnę. Wypatroszył zwierzę w lesie, mięso zapakował w foliową torbę. Przed odejściem chciał ponownie zastawić wnyki. Przy tej robocie został złapany z łupem przez policjantów.

Ile wypić?

Ile możesz wypić, żeby jechać bezpiecznie w myśl prawa, a przede wszystkim biologii? W Katedrze Biochemii Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie wykonano badania szybkości spalania alkoholu w organizmie. Tabela pokazuje ilość wypitego alkoholu i czas spalania go przez organizm kobiety i mężczyzny w zależności od wagi ciała, a poziom alkoholu we krwi spadnie poniżej 0,2 promila, czyli do granicy dopuszczalnej przez prawo. W litrze piwa lub 350 gramach wina znajduje się tyle samo alkoholu, co w setce „żytniej”.

KOBIEТЫ				
wypiłaś wódki „gramów”				
waga kg	50	100	250	500
musisz czekać – godzin, minut				
35	4,20	10,10	27,45	57,05
40	3,35	8,45	24,10	49,45
45	3,00	7,35	21,15	44,05
50	2,35	6,40	19,00	39,30
55	2,10	5,55	17,10	35,45
60	1,55	5,20	15,35	32,40
65	1,40	4,45	14,15	30,00
70	1,25	4,20	13,10	27,45
80	1,00	3,35	11,20	24,05
90	0,45	3,00	9,55	21,15

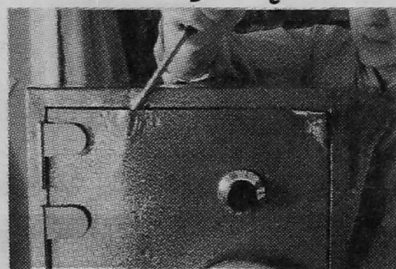
MĘŻCZYŹNI				
wypiłeś wódki „gramów”				
waga kg	50	100	250	500
musisz czekać – godzin, minut				
45	2,10	5,40	16,05	33,30
50	1,50	4,55	14,20	30,00
55	1,30	4,22	12,55	27,10
60	1,20	3,55	11,45	24,50
65	1,05	3,30	10,45	22,50
70	0,55	3,10	9,50	21,40
75	0,45	2,50	9,10	20,35
80	0,35	2,35	8,30	18,15
90	0,25	2,10	7,25	16,05
100	0,15	1,48	6,30	14,20

Pitawał Wybuch spirytusu

„Łomża. Z wypadków. W pobliżu Jeziorka dwóch robotników przy znajdującej się w dobrach tych gorzelni W. Leonczyk lat 18 i J. Kościelecki lat 25, postanowili zaopatrzyć się w wódkę, w porze wieczornej przedostali się do rezerwuaru, a odkręciwszy szrubki i zdjawszy pokrywę, wzięli się do dzieła. W trakcie dokonywanej kradzieży Leoncykowi nagle błysnęła myśl zapalenia zapalki, co było powodem, iż znajdujący się w rezerwarze spirytus w jednej chwili wybuchnął z taką siłą, że wyrzucił sprawcę z okna trzeciego piętra. Straszliwie oparzonego L. przywieziono do szpitala św. Ducha. Życiu jego grozi niebezpieczeństwo”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, grudzień grudnia 1903 r. Pisownia oryginalna).

Okradli kasę miejską!

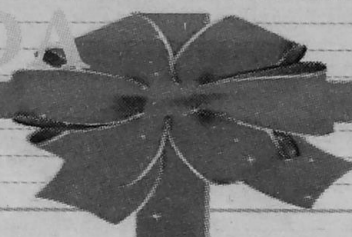


„W niedzielę wieczorem rozszła się po mieście wieść o okradzeniu Kasy miejskiej. Kradzieży sądząc z oznak zewnętrznych, dokonali specjaliści kasiarze, przybyli na gościnne występy do Łomży. Ponieważ w lokalu kasowym do godziny 2 przebywał kasjer, więc kradzież musiała nastąpić w godzinach popołudniowych, wykryta zaś została o 9 wieczór, przy zamknięciu przez stróża drzwi na noc.

Troje pierwszych drzwi złodzieje otworzyli za pomocą wytrychów lub kluczy dobranych, a czwarte, obite blachą i prowadzące do skarbca, sforsowali. Następnie zrobili duży otwór w tylnej ścianie kasy ogniotrwałej i zabrali całą jej zawartość 12 532 mk. 70 f., w tej liczbie 100 r. i 40 mk. w złocie.

Zauważyć należy, że już za czasów okupacji niemieckiej miała miejsce próba okradzenia kasy miejskiej, lecz zabrali się do tego nie specjaliści i nie potrafili rozbić kasy ogniotrwałej”.

(„Ziemia Łomżyńska. Tygodnik demokratyczny”, grudzień 1919 r. Pisownia oryginalna).



Uśmiech
KONTAKTÓW

Teresa Mikolajska z Łomży, studentka Uniwersytetu Gdańskiego

Przysmak podlaski



Kapusta wigilijna ze śliwkami

Składniki:

- 1 kg kiszzonej kapusty
- 50 g suszonych grzybów, najlepiej prawdziwków (ewentualnie mieszanych z podgrzybkami)
- 8 - 10 suszonych śliwek
- jabłko
- sól, świeżo zmielony czarny pieprz, cukier do smaku

Grzyby umyć, włożyć do rondelka, zalać 1 szklanką ciepłej, przegotowanej wody, moczyć kilka godzin lub przez noc. Namoczone gotować w wodzie, w której się moczyły około 20 minut. Odcedzić, zachowując wywar. Większe grzyby pokroić na mniejsze kawałki. Kapustę odcisnąć (jeśli za kwaśna, spłukać i docisnąć), posiekać, włożyć do garnka i zalać wywarem z grzybów. Gotować najpierw w odkrytym garnku na większym ogniu, potem pod przykryciem na małym do miękkości, około 40 - 60 minut. Jeżeli śliwki są bardzo suche, namoczyć, wyjąć pestki i pokroić na pół lub mniejsze kawałki. Jabłko pokroić na małe kawałki. Śliwki, jabłko i grzyby dodać do ugoto-

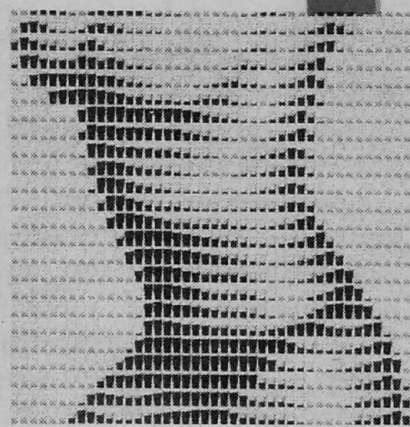
wanej kapusty, wymieszać, zagotować. Doprawić solą, pieprzem i ewentualnie cukrem, zdjąć z ognia. Jeśli kapustę chcemy podawać następnego dnia, najlepiej włożyć ją gorącą w słoiki. Po ostudzeniu wstawić do lodówki.

Żur wigilijny

Składniki:

- 20 dag chleba razowego
- 6 suszonych grzybów
- pół szklanki zakwasu
- cebula
- ziele angielskie
- olej
- liść laurowy
- sól i pieprz
- jajka na twardo

Do litra wody wrzucamy pokrojone w kostkę chleb, cebulę i suszone grzyby. Następnie dolewamy łyżkę oleju i gotujemy 15 minut. Dodajemy zakwas, ziele angielskie i liść laurowy. Przyprawiamy solą i pieprzem, wrzucamy pokrojone na ćwiartki lub połówki ugotowane na twardo jajko i gotowe!



Pytanie intymne

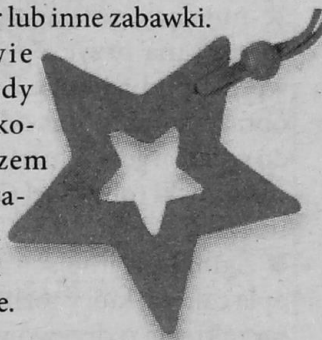
Normalnie jesteśmy zabiegani, ciągle się spieszymy i nie mamy dla siebie czasu. Postanowiłem, że w święta obdaruję żonę także świętecznym seksem, bez pośpiechu. Proszę o ciekawe odpowiedzi.

Michał

Dobrze zacząć od stworzenia nastroju, czyli świece, romantyczna muzyka, lampka wina i... wygodna kanapa. W takiej scenerii można zabawić się w szczerość, czyli wyznać sobie erotyczne marzenia i pragnienia. Nie tylko wyznać, zacząć spełniać przy romantycznym przekomarzaniu i pieszczotach. W takim klimacie pożądanie wzrośnie, a wy możecie odkryć zupełnie nowe

pieszczoty i pozycje. Ciekawie jest też zaczynać seks od wspólnej kąpieli. Podniecać się swoją nagością, pieścić strumieniami wody, kochać. A gdy wanna lub brodzik będą niewygodne, można przenieść się do łóżka. Jeśli do tej pory kochaliście się w pośpiechu, teraz rozsmakujcie się w leniwym seksie. Można maksymalnie wydłużyć grę wstępą, penisem pieścić piersi, szyję, brzuch. Stopniować napięcie, rozbudzać, finiszować, a potem znów zacząć od nowa. Kobiety łatwiej dochodzą do drugiego orgazmu. Przy nastrojowej muzyce seks można zacząć w tańcu. Rozbierajcie się wzajemnie, całujcie i jednocześnie tańczcie. Tu też można odkryć nową pozycję. A skoro są święta, będą także prezenty. Seks z prezerwatywą z wypustkami jest inny. Można podarować ukochanej vibrator lub inne zabawki.

Ciekawie jest, gdy kochankowie razem odkrywają ich zalety i działanie.



Lekarz domowy

Należę do łakomczuchów. Jak sobie radzić z przejedzeniem?

Maria

Pierwsza zasada: między posiłkami robić przerwy, a nie ciągle dopychać żołądek. Gdy jednak uczucie pełności już dokucza, wypić mocną herbatę miętową, rumiankową, dziurawiec lub z szalwii. Trawienie pobudzają i zapobiegają wzdęciom kuchenne przyprawy: łyżeczka majeranku, zmielone nasiona kminku lub kopru, które należy popić szklanką przegoto-

wanej wody. Trawienie ułatwia także i poprawia krążenie niewielka ilość alkoholu (kieliszek czystej wódki z pieprzem, orzechówki albo lampka czerwonego wytrawnego wina). Z leków skuteczne są raphacholin (ziołowy środek żółciotwórczy, w aptekach bez recepty), krople żółdkowe, miętowe. Gdy pojawi się zgaga, pomoże wypicie wody z sodą oczyszczoną (łyżeczka na szklanke). Warto wspomagać pracę układu pokarmowego, pijąc sporo wody mineralnej (niegazowanej) i korzystać z ruchu, czyli energicznego spaceru.

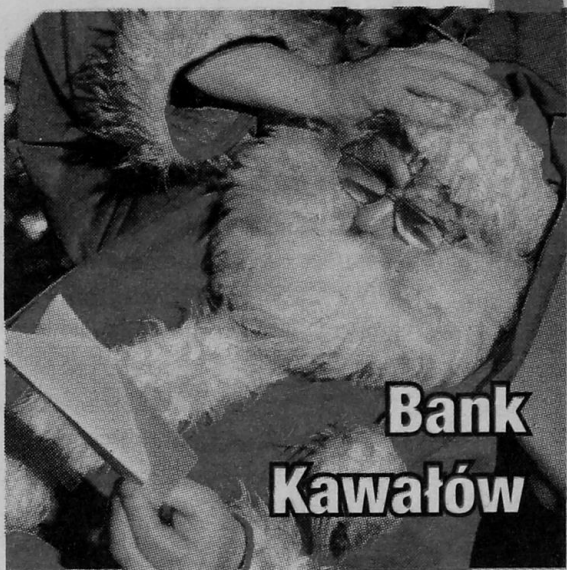
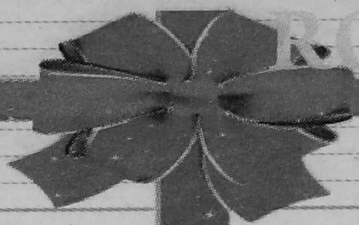
Pod paragrafem

Mieszkam w Łomży i chciałybym zawrzeć ślub cywilny w Zakopanem. Czy jest to możliwe i czy mogę wziąć ślub prawie z marszu?

Magda

Dziś już nie obowiązuje rejonizacja, a to znaczy, że ślub można zawrzeć w dowolnie wybranym Urzędzie Stanu Cywilnego. Od narzeczonych zależy wybór Urzędu, w którym dokonają formalnego usankcjonowania związku. Ale nie można tego zrobić dokładnie „z marszu”. Do USC trzeba się zgłosić miesiąc i jeden dzień przed planowaną datą ślubu. Wtedy narzeczeni

podpiszą zapewnienie o braku przeszkód do zawarcia związku, zdecydują, jakie nazwiska będą nosić po ślubie, dokonają opłaty skarbowej (80 zł). Trzeba mieć ze sobą dowód osobisty i skrócony odpis aktu urodzenia (rozwódka dodatkowo odpis aktu małżeństwa z adnotacją o rozwodzie; wdowa odpis aktu zgonu poprzedniego małżonka). Zawarcie cywilnego związku małżeńskiego polega na wygłoszeniu okolicznościowej mowy przez urzędnika i powtórzeniu za nim słów przysięgi przez parę młodą. Znakiem zawarcia związku jest wzajemne założenie sobie obrączek oraz podpisanie aktu małżeństwa.



Bank Kawałów

Wigilia. Stół zastawiony „jadłem wszelakiem”, rodzice śpiewają kolędy, choinka pięknie świeci lampeczkami, a dziecko czeka na prezenty. W końcu dzwonek do drzwi.

- To Święty Mikołaj - radośnie krzyczy mały chłopczyk, rzuca się do drzwi, otwiera i...

Do mieszkania wtoczył się Św. Mikołaj i powiódł mętnym wzrokiem po biesiadnikach. Chłopczyk nie zrażony sytuacją podbiegł do niego, szarpnął za rękę i powiedział:

- Ja chcę taki duży, czerwony samochód strażacki z syreną.
- Proszę cieeee barcco - odparł Św. Mikołaj i podpalił mieszkanie.

Po świętach spotyka się trzech biznesmenów.

- Wiecie, co kupiłem żonie pod choinkę? - zagaja jeden.
- Znowu jakąś drogą „zabawkę”? - pyta kolega.
- Zgadnijcie! Jest czerwone i osiąga setkę w dwie sekundy.
- Jakiś najnowszy model ferrari?
- dopytuje drugi kolega.
- Wagę jej kupiłem!

Przyjęty do służby policjant przez pomyłkę w księgowości nie dostawał pensji przez 4 miesiące. Po odkryciu pomyłki przełożony wzywa policjanta na rozmowę.

- Od 4 miesięcy nie dostajesz pensji. Dlaczego nic nie mówiłeś?
- Myślałem, że jak dostałem broń służbową, to mam sobie już jakoś radzić...

Środek nocy, z baru na al. Legionów wychodzi zawiany gość. Pod stacją paliw zauważa taksówkę, sprawdza portfel, wylicza, że ma 15 zł, podchodzi do taksówkarza i pyta:

- Ile za kurs na Sienkiewicza?
- O tej porze to 20.
- Za 15 nie da rady?

- Za 15 nie opłaca mi się silnika odpalać.

- Niech pan ma serce, zimno, ledwo stoję na nogach...

- Spadaj i nie zwracaj głowy!

Następnego dnia imprezowicz idzie ulicą i widzi długą kolejkę taksówek, a na samym końcu niemiłego taksówkarza z wczorajszego wieczora. Podchodzi do pierwszej taksówki i pyta:

- Ile za kurs na Sienkiewicza?

- 20 złotych.

- Dam panu 50, ale w czasie jazdy strzepie mi pan wacka.

- Spadaj, zboku, bo zaraz ci dowalę - wkurzył się taksówkarz.

W ten sam sposób obchodzi wszystkie taksówki, aż dociera do ostatniej.

- Ile za kurs na Sienkiewicza?

- 20 złotych - mówi niemiły wczoraj taksówkarz.

- Dam 50 pod warunkiem, że ruszy pan powoli i pomacha do wszystkich swoich kolegów taksówkarzy.

- Nie ma sprawy! - mówi skąpy

taksiarz i powolutku rusza...

Do mieszkania leciwej damy puka młody listonosz z przesyłką poleconą. Po dopełnieniu formalności, dama wskazuje chomika i rozpinając szlafrok, zalotnie zagaduje:

- Jeśli zgadniesz, co to za zwierzę, będę twoja...

Przeżony listonosz mówi:

- Aligator.

- Hm, jestem skłonna uznać tę odpowiedź... - mówi dama.

Do zakładu fryzjerskiego wchodzi mężczyzna i pyta:

- Kiedy mógłby pan mnie ostrzyć?

Fryzjer rozgląda się po zakładzie, liczy czekających klientów i mówi:

- Najwcześniej za dwie godziny.

Mężczyzna wychodzi, ale pojawia się następnego dnia i znowu pyta:

- Kiedy najwcześniej mógłbym się ostrzyć?

Fryzjer kalkuluje, przelicza czekających klientów i odpowiada:

- Nie wcześniej niż za trzy godziny.

Mężczyzna wychodzi. Sytuacja powtarza się jeszcze kilka dni. Zdzi-

wiony fryzjer prosi ucznia:

- Idź za nim i zobacz, co to za jeden i gdzie poszedł.

Po kilku minutach uczeń wraca, śmiejąc się do rozpuku. Fryzjer pyta:

- I co, gdzie poszedł?

- Do pańskiej żony.

- Panie doktorze, moja żona zupełnie straciła zainteresowanie seksem - żali się mężczyzna.

- Zdarza się... Dam panu takie pastylki, które działają na kobiety. Proszę niepostrzeżenie wrzucić jedną do napoju.

Wieczorem, kiedy żona na moment odeszła od kolacji, wrzucił pastylkę do jej filiżanki. Czeką, czeka i nic. Zaproponował więc wino, niepostrzeżenie wrzucił jej do kieliszka drugą pastylkę, sam też postanowił łyknąć jedną. Położyli się spać. Nagle żona zaczyna się przeciągać i mruczy namiętnie:

- Misiu, jak ja potrzebuję mężczyzny...

Mąż przerażony, bo dzieje się z nim coś niedobrego, szepcze:

- O rany, ja też...

Mały Jasio bawi się w kuchni kolejką, którą otrzymał pod choinkę. W pewnej chwili gwizdze i zapowiada:

- Wszystkie cholerne dupki, które chcą wsiąść, niech do cholery wysiadają. Ci, którzy chcą wsiąść, niech do diabła wsiadają!

- Jasiu! Nie mogę uwierzyć, że używasz takiego słownictwa! Powinieneś się wstydzić! Idź teraz do swojego pokoju i nie wracaj, dopóki nie przemyślisz tego, co zrobiłeś! - rozkazuje zdenerwowany ojciec.

Jasio poszedł do pokoju i wraca za godzinę. Od razu rozpoczyna zabawę:

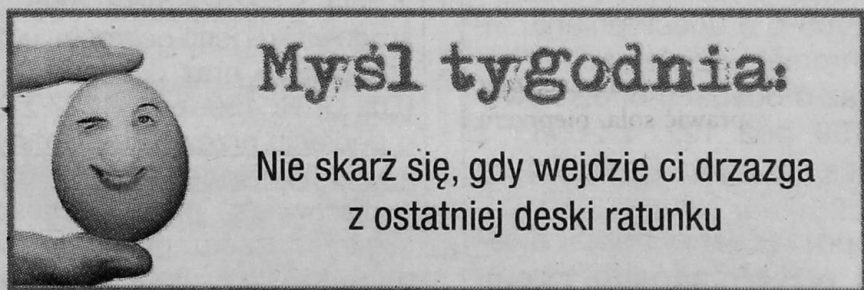
- Panie i panowie, których podróż dobiegła kresu, możecie państwo teraz wsiąść. Wszyscy, którzy pragną wsiąść, mogą teraz wsiadać. A ci, którzy mieli kłopoty z powodu naszego godzinnego opóźnienia, niech rozmawiają z tym dupkiem w kuchni!

Przychodzi pracownik do dyrektora i mówi:

- Jestem zmuszony prosić pana o podwyżkę, ponieważ interesują się mną trzy firmy.

- A mogę wiedzieć, jakie to firmy? - pyta dyrektor.

- Spółdzielnia mieszkaniowa, elektrownia i wodociągi miejskie.





Bogdan Szczepański z prezydentem Mieczysławem Czerniawskim

Kulturalne nagrody prezydenta Łomży

Na spotkaniu opłatkowym pracowników instytucji kultury i środowisk twórczych w Muzeum prezydent Mieczysław Czerniawski i wiceprezydent Mirosława Kluczek wręczyli doroczne nagrody za osiągnięcia w dziedzinie kultury. Nagrody pieniężne otrzymali: fotograf Marek Maliszewski, instruktor muzyki w Miejskim Domu Kultury Magda Sinoff, muzyk Filharmonii Kameralnej i Teatru Lalki i Aktora Bogdan Szczepański oraz twórca i dyrektor Łomżyńskiej Orkiestry Dętej Waldemar Borusiewicz. Gratulujemy!

Kino Millenium

Kino „Millenium” w Łomży: 22 grudnia (czwartek) – Happy feet: Tupot małych stóp 2, godz. 16.00 oraz listy do M., godz. 18.00, 20.15; 23 grudnia (piątek) – Listy do M., godz. 18.00, 20.15; 24 grudnia (sobota) – nieczynne; 25 – 28 grudnia (niedziela – środa) – Ale cyrk!, godz. 13.30, 15.15 (w niedzielę tylko godz. 15.15) oraz Pokaż kotku, co masz w środku, godz. 17.00, 18.45, 20.30.

Akwarele Borzuchowskiego

Wystawę akwareli Stanisława Borzuchowskiego można oglądać w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem. Autor jest byłym nauczycielem plastyki oraz byłym dyrektorem domu kultury. Był laureatem pierwszej edycji Nagrody Starosty w dziedzinie kultury „uznaniu za wybitne osiągnięcia w twórczości artystycznej”.

Łukasz z nagrodą od Szpilmana

Łukasz Lipski z Łomży zajął trzecie miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Piosenki „Al legro: Tribute to Szpilman”, który odbył się w Teatrze Zagłębia w Sosnowcu w setną rocznicę urodzin wybitnego kompozytora i pianisty Władysława Szpilmana. Jury w składzie Renata Przemyk, Anna Serafińska oraz Czesław Majewski do ścisłego finału zakwalifikowało tylko siedmiu wykonawców. Trzecie miejsce i nagrodę 1 500 zł otrzymał Łukasz Lipski za interpretacją piosenki „Autobus czerwony”. Łukasz, uczeń II klasy I LO im. T. Kościuszki w Łomży, jest wokalistą łomżyńskiego Studia Piosenki PopArt i najmłodszym finalistą konkursu. (MK)

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w południowo - zachodniej części gminy Łomża, z przeznaczeniem pod lokalizację farm wiatrowych

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Łomża Uchwały Nr XII/59/11 z dnia 30 listopada 2011 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w południowo - zachodniej części gminy Łomża, z przeznaczeniem pod lokalizację farm wiatrowych oraz o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko przedmiotowego planu dla potrzeb przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać na piśmie wnioski dotyczące planu oraz prognozy w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w godzinach pracy Urzędu, w terminie **21 dni** od dnia ukazania się ogłoszenia.

Wnioski mogą być wnoszone ponadto ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii 400 kV Narew – Ostrołęka

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Łomża Uchwały Nr XII/58/11 z dnia 30 listopada 2011 r. o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obszaru gminy Łomża dla ustalenia przebiegu odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo 2x400 kV Łomża - Ostrołęka) na terenie gminy Łomża oraz o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko przedmiotowego planu dla potrzeb przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Nowe opracowanie obejmować będzie brakujący odcinek linii 400 kV na terenie gminy Łomża, nie objęty Uchwałą Nr VI/25/11 Rady Gminy Łomża z dnia 25 marca 2011 r., na podstawie której sporządzany jest aktualnie plan całego przebiegu linii przez obszar gminy.

Zainteresowani mogą składać na piśmie wnioski dotyczące planu oraz prognozy w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w godzinach pracy Urzędu, w terminie **21 dni** od dnia ukazania się ogłoszenia.

Wnioski mogą być wnoszone ponadto ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

Awans „Wałkuskich”

Na 7 miejscu wśród 9 drużyn pingpongowej Extraklasy kobiet zakończyły I rundę rozgrywek zawodniczeki AZS PWSiP Wałkuscy Łomża, co gwarantuje im utrzymanie na najwyższym szczeblu rozgrywek! Po serii porażek, w ostatnim meczu I rundy na wyjeździe pokonały 3:1 drużynę GKS Gorzovia Gorzów. Punkty dla Łomży zdobyły Ren Bingran (2) i Magdalena Sikorska. W rankingu indywidualnym po I rundzie w stawce 38 zawodniczek Magdalena Sikorska jest siedemnasta, a Ren Bingran osiemnasta. Runda rewanżowa rozpocznie się 7 stycznia. „Wałkuskie” występują w Extraklasie pierwszy sezon.

Wygrali z najlepszymi w kraju
Zawodnicy MOSiR Grajewo Krystian Maciorowski (lat 9) i Mateusz Marczykowski (lat 10) w Radomiu wywalczyli złote medale w finale Ogólnopolskiego Turnieju Tenisa Stołowego Uczniowskich Klubów Sportowych o Puchar Polskiego Związku Tenisa Stołowego, uznawanego za nieoficjalne Mistrzostwa Polski UKS. MOSiR Grajewo zajął I miejsce drużynowo. W finale pokonał UKS Rokicice Szczytniki (Małopolskie) 3:2.

Nasi w finale

Drużyna Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży pod opieką Wojciecha Kamińskiego wygrała finał grupy zachodniej Mistrzostw Województwa w Minikoszykówce Chłopców, rozegrany w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Do finału wojewódzkiego Mistrzostw awansowały także drużyna Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie pod pieką Krzysztofa Kumóra oraz drużyna Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, trenowana przez Karola Pieńkowskiego (II i III miejsce w eliminacjach grupy zachodniej).



Koszulka Rafała Boguskiego poszła za 3 000 zł! Serca dla serc

Sportowo i świątecznie było w piątek (16 grudnia) wieczorem w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży podczas charytatywnej imprezy kibiców ŁKS i firmy Fargotex „Serca sercom”, zorganizowanej po raz trzeci dla dzieci i młodzieży Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej w Łomży. Zabawa rozpoczęła się od popisów tancerzy break dance z Miejskiego Domu Kultury. Potem na boisko wybiegli piłkarze Fargotexu i ŁKS ze swoimi wszystkimi gwiazdami. Nic dziwnego, że sędzia główny radny Andrzej Modzelewski odgwiżdżał koniec przy stanie 12 : 7 dla ŁKS! W przerwie trener bokserów z Klubu Tiger Zbigniew Maleszewski zaprezentował pokazowe walki najlepszych swoich zawodników. Następnie ŁKS zmierzył się z drużyną Domu Dziecka. Podopieczni dyrektora Krzysztofa Jankowskiego ruszyli ostro i z miejsca uzyskali przewagę. Mecz zakończył się ich zwycięstwem 4:2!

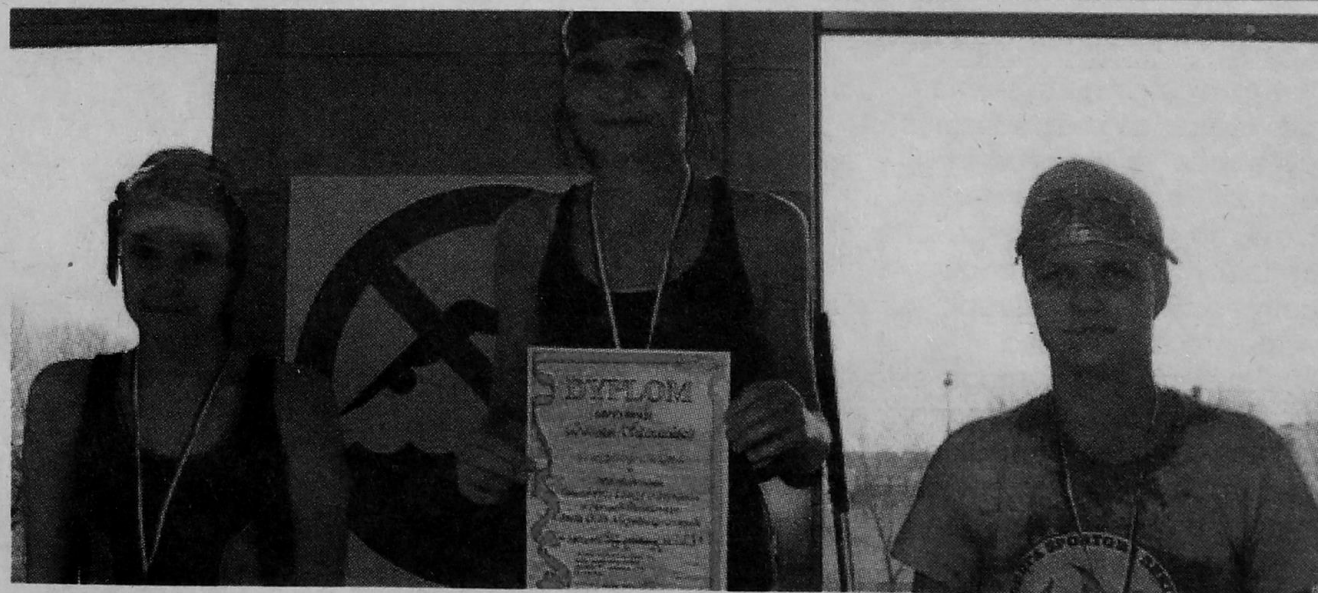
Na koniec odbyła się zapowiadana licytacja koszulki wychowanka ŁKS Rafała Boguskiego, obecnie piłkarza Wisły Kraków. Zaczęło się



Koszulkę Boguskiego wylicytował prezes Fargotexu

od 200 zł, ale cena szybko podskoczyła do 600, potem do 1 000. Radny Modzelewski ostro poszedł do 1 600 zł, ale to tylko zmobilizowało licytantów. Ostatecznie koszulkę kupił prezes Fargoteksu za 3 000 zł. Dochód z licytacji zasilł konto Domu Dziecka. Na ten sam cel

pójdzie również dochód z aukcji internetowej, na którą wystawiono drugą koszulkę Boguskiego oraz koszulkę klubową Korony Kielce, подарowaną przez byłego trenera ŁKS Leszka Ojrzyńskiego, obecnie trenera ekstraklasowej Korony. (MK)



(od lewej) Ola Sobocińska (II miejsce, SP 10 UKS Butterfly), Wiktoria Mieczkowska (I miejsce, SP 10 UKS Butterfly), Paulina Dąbrowska (III miejsce, Rekiny MOSiR) zwyciężyły w stylu dowolnym

Mikołajkowe Grand Prix w wodzie

Pierwsze Mikołajkowe Grand Prix Łomży w Pływaniu w ramach Światowego Dnia Niepełnosprawnych, rozegrane 14 grudnia (środa) na nowej pływalni miejskiej MOSiR, ściągnęły 150 młodych pływaków z Zespołu Szkół Specjalnych, Szkół Podstawowych nr 7 i 10 (UKS Butterfly), Pływackiej Grupy Sportowej Rekiny MOSiR oraz PG nr 1 i Gimnazjum Katolickiego. Rywalizowali w stylu dowolnym, klasycznym i grzbietowym indywidualnie i w sztafetach w kilkunastu kategoriach. Najlepsi otrzymali medale, wszyscy dyplomy. W przerwie między kolejnymi zmaganiem, ratownicy z Pływalni Miejskiej nr 2 prezentowali pokaz ratownictwa wodnego. (MK)



ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA
MIĘSNEGO
„JBB” w Łysych

Żyj ze smakiem



SMAKOSZOM NASZYCH WĘDLIN
ŻYCZYMY ZDROWYCH I SPOKOJNYCH
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

