

Niedziela czerwonych serc • Program TV

Tygodnik Podlaski

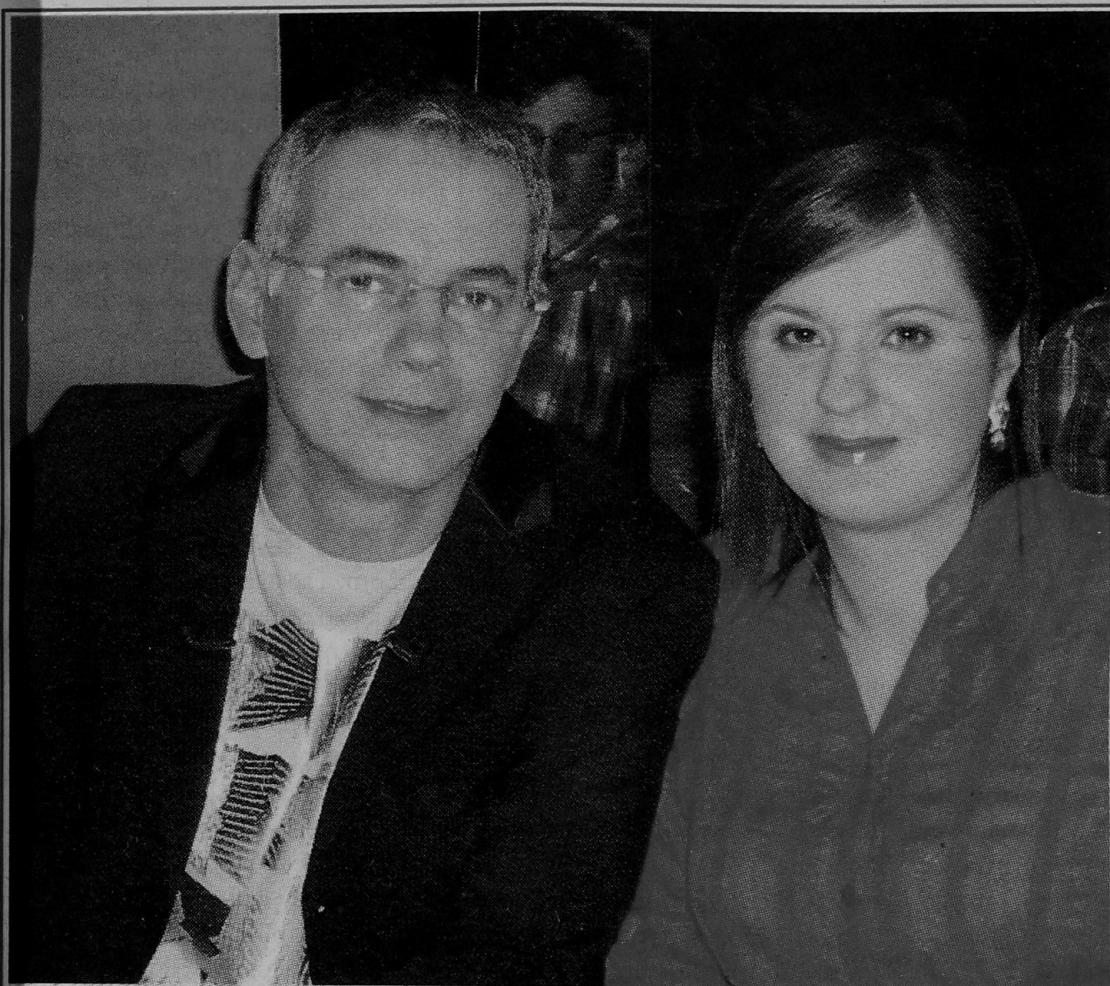
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 2 (1623)

8 stycznia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Jaka

Przyjechała z Ukrainy zarabiać przy dojeniu krów, a wygrała w teleturnieju Roberta Janowskiego 70 000 zł!

to melodia?

Naznaczanie



śmiercią

Wkrótce po poznaniu z nim lub tylko spotkaniu, zginęli misjonarz ojciec Michał Tomaszek, olimpijczyk Waldemar Kikolski, Maciej Płazyński, Janusz Kurtyka, Wojciech Siemion...

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Nieodpowiedzialny NFZ
Droga za gwiazdą
Bank kawałów • Horoskop
Pytanie intymne

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

„Wystarczy trochę pomysłu i będziemy tankować za 60 groszy za litr”, powiedział Stanisław Komosa ze wsi Zabiele (Podlaskie) ogólnopolskiej gazecie i rozpalil „pomysłunek” na...

Napęd z ... pędzenia!

Stanisław Komosa nie chowa swego wynalazku w tajemnicy i przepisem na paliwo do diesla podzielił się z całą Polską. Jest prosty i łatwy w zastosowaniu: „Olej rzepakowy podgrzać do 53 – 54 st. C, następnie proporcjonalnie dodać do niego 12 proc. metanolu i około 1 proc. wodorotlenku potasu. Wymieszane składniki odstawić na minimum 24 godziny. Po tym czasie na dnie beczki osadzi się gliceryna, którą należy oddzielić od oleju, na przykład za pomocą kranika, zamontowanego w dole blaszanego naczynia. Pozostałą ciecz można lać do zbiornika samochodu z silnikiem diesla lub do traktora”. Rolnik twierdzi, że tak napędza swój samochód i maszyny rolnicze od 5 lat. Do produkcji własnego oleju napędowego przydałby się ekstraktor. Jest jednak dość drogi, kosztuje 16 tys. złotych. Urządzenie to Stanisław Komosa zastąpił z powodzeniem beczką z kilkoma rurkami.

Podstawowym składnikiem napędu Komosa jest olej spożywczy. Najlepiej kupować go, bo jest tańszy, gdy kończy się termin przydatności. Jeszcze taniej zasiać rzepak na własnym polu i wycisnąć z niego olej samodzielnie w specjalnej tłoczni.

„Z hektara rzepaku można uzyskać nawet 1 000 litrów paliwa, które kosztuje około 60 groszy za litr i sprawdza się w temperaturze nawet – 20 st. C”, zapewniał w gazecie Stanisław Komosa.

Metodę Komosa postanowił wypróbować, twierdzi gazeta, ciągnąc temat, Zbigniew z Zambrowa. „Udało mi się kupić olej po terminie przydatności do spożycia za jedyne 2 zł za litr”, powiedział reporterowi. Pozostałe składniki kupił na aukcji internetowej. Za litr metanolu zapłacił 3,20 zł, a za słoiczek 200 g wodorotlenku potasu 12,90 zł. Co dalej? Wlał przeterminowany olej jadalny do garnka i na domowej ku-



Prasa do tłoczenia oleju z rzepaku (sprzed ok. 100 lat)

chence rozgrzał do temperatury 53 st. C. Potem postępował zgodnie z przepisem Komosa. „Przejechałem już ponad 200 kilometrów i nic się nie dzieje. To naprawdę działa”, podsumował eksperyment. Twierdzi, że litr „napędu” kosztował go zaledwie 3,05 zł.

Nie podważamy znakomitej jakości paliwa uzyskiwanego w ten sposób przez „wynalazcę”. Ale w kosztach machnął się okrutnie. W ubiegłym roku przeciętne zbiory rzepaku z hektara wynosiły około 3 500 kg. Za 1 000 kg nabywcy płacili około 1 100 zł. Czyli koszt podstawowego surowca dla 1 000 litrów paliwa (tyle, twierdzi, uzyskuje z hektara rzepaku) wynosił 3 850 zł. Nie licząc kosztu uprawy ziemi, siewu (bardzo drogiego), nawozu, oprysków (bez nich nie ma mowy o takim plonie), zbioru, litr wytłoczonego oleju już wyniósł 3,85 zł. W tym roku rzepak z powodu niesprzyjającej pogody był słabszy, „sypał” około 2 500 kg z hektara. Podskoczyła więc cena skupu na około 1 700 zł za 1 000 kg. Czyli rzepak z hektara można było sprzedać za 4 250 zł. Litr wytłoczonego więc oleju (1 000 l z hektara rzepaku) wyniósł więc 4,25. Policzyc wspomniane koszty uprawy, siewu, oprysku, nawozu, zbioru, dodać własną pracę od uprawy po tłoczenie oleju oraz metanol oraz wodorotlenek potasu i zbliżymy się do kosztu litra na ... stacji paliw! (W)



Emerytury w górę

Rząd przyjął we wtorek, 2 stycznia, projekt zmiany ustawy o emeryturach i rentach, w wyniku której wszystkie emerytury i renty będą podwyższone w 2012 r. o jednakową kwotę 71 zł. Także emerytury i renty rolników indywidualnych, służb mundurowych oraz zasiłki i świadczenia przed-emerytalne, renty socjalne, emerytury pomostowe, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne, renty dla kombatanów, inwalidów wojennych i wojskowych.

Najniższa emerytura i renta dla całkowicie niezdolnych do pracy wyniesie 799,18 zł miesięcznie, a najniższa renta dla częściowo niezdolnych do pracy 613,38 zł miesięcznie.

Zagłosuj na Łomżę

Łomża została zwycięzcą wojewódzkiego etapu plebiscytu „Świeć się” na najpiękniejsze iluminacje świąteczne, zorganizowanego przez Grupę Energa. Otrzymała 33 proc. głosów w województwie i wyprzedziła Bielsk Podlaski (32 proc.) oraz Białystok (27 proc.). Znalazła się w finale krajowym obok Wrocławia, Łodzi, Poznania, Gdyni, Ostrołki, Skarżysko-Kamiennej i Bartoszcza. Głosować na krajowego zwycięzcę można do 15 stycznia ze strony www.swiecsie.pl



Przed białostockim sądem stanął jako świadek minister rolnictwa Marek Sawicki. Składał zeznania w sprawie szefów Agencji Rynku Rolnego (byłego i obecnego), których prokuratura oskarżyła o przekroczenie uprawnień. Mieli oni naciskać na byłego dyrektora oddziału ARR w Białymstoku, aby zatrudnił wskazane osoby, a zwalniał z pracy inne. Minister stwierdził, że zna osobę, którego miały dotyczyć te „zabiegi”, ale nigdy nie omawiał ani z nim, ani z kolejnymi prezesami agencji spraw związanych z zatrudnianiem kogośkolwiek.

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczтова 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

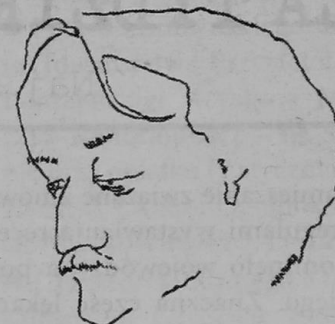
Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński („duszek”)
marek.lapinski@data.pl

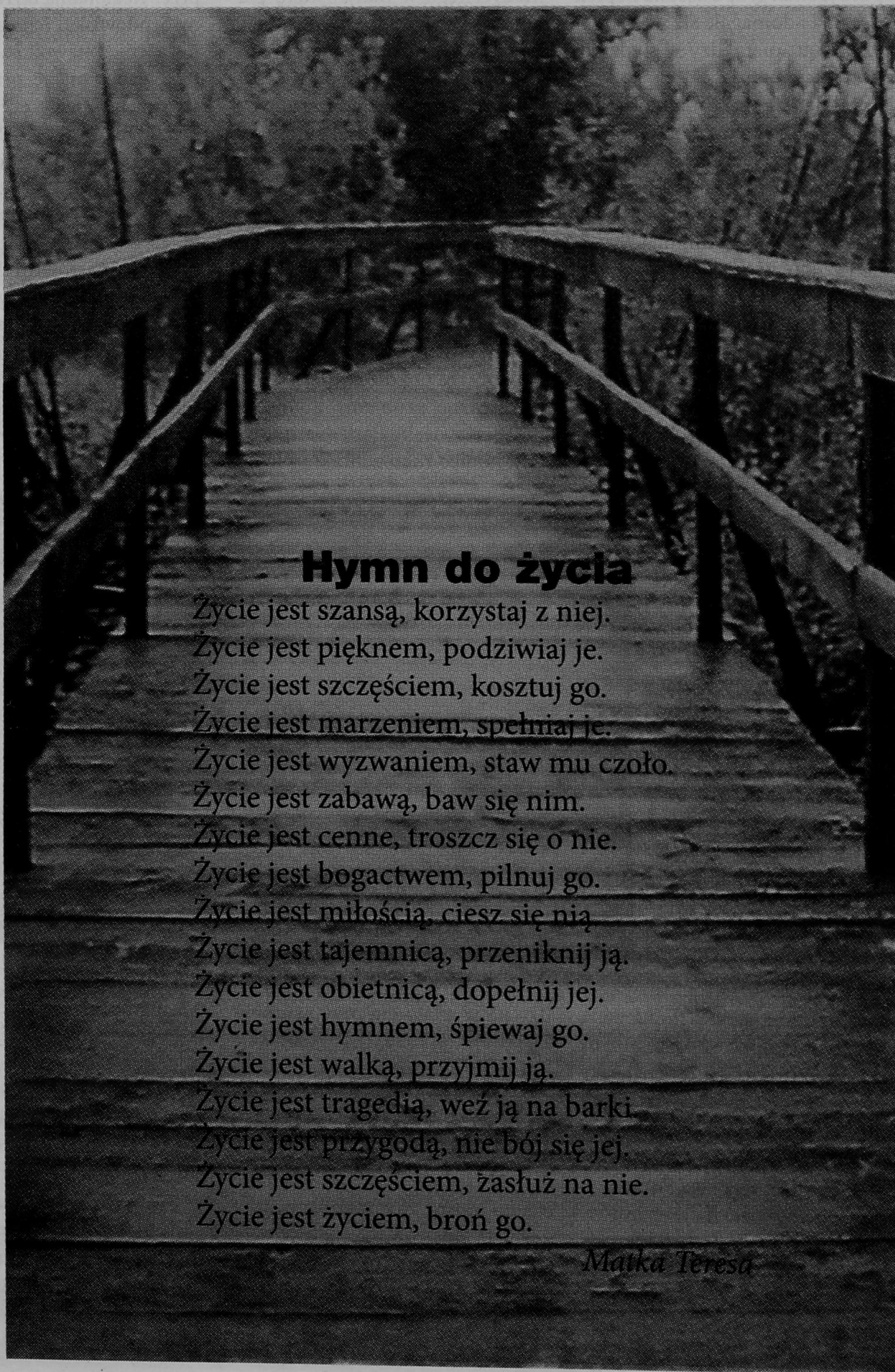
Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Uważam i będę tak uważał do końca świata, a nawet dzień
dłużej, że żebrania na żywność, ubrania, leki, leczenie ubo-
gich w zasobnym w dobra naturalne kraju, jest nie do przyjęcia.
Że ubóstwo ludzi to wina i rządzących, i rządzonych. I dopóki
choć jedna organizacja charytatywna zbierać będzie na przy-
słowiowe paczki dla biednych dzieci, nie zmienię poglądu. Bo
jak inaczej myśleć o nas samych, żyjących w krainie tak szczo-
drze obdarzonej, skoro nie potrafimy tym dobrze zawiadywać?
Dlatego nawet do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mam swoje „ale”. Orkiestra jest jednak dla mnie Wielka nie
tylko z nazwy. I nie dlatego, że potrafi zebrać wielkie pieniądze,
by nabyć najnowsze urządzenia. Na to powinniśmy zapracować i jako państwo powinno być nas
stać. Jest Wielka przede wszystkim dlatego, że tysiące młodych ludzi „nabywa” człowieczeństwa.
I w to mi graj.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



Hymn do życia

Życie jest szansą, korzystaj z niej.
Życie jest pięknem, podziwiał je.
Życie jest szczęściem, kosztuj go.
Życie jest marzeniem, spełniaj je.
Życie jest wyzwaniem, staw mu czoło.
Życie jest zabawą, baw się nim.
Życie jest cenne, troszcz się o nie.
Życie jest bogactwem, pilnuj go.
Życie jest miłością, ciesz się nią.
Życie jest tajemnicą, przeniknij ją.
Życie jest obietnicą, dopełnij jej.
Życie jest hymnem, śpiewaj go.
Życie jest walką, przyjmij ją.
Życie jest tragedią, weź ją na barki.
Życie jest przygodą, nie bój się jej.
Życie jest szczęściem, zasłuż na nie.
Życie jest życiem, broń go.

Matka Teresa

ZA TYDZIEŃ:

Naj... w 2011

■ Zamieszanie związane z nowymi regułami wystawiania recept nie ominęło województwa podlaskiego. Znaczna część lekarzy przyłączyła się do akcji stemplowania recept pieczętą „Refundacja do decyzji NFZ”. Apteki na ogół to honorują, a pacjenci bardzo często przynoszą ze sobą dokumenty potwierdzające, że są ubezpieczeni. Spora jednak grupa została z aptek odesłana i domagała się wyjaśnień lub zwrotu pieniędzy w siedzibie podlaskiego NFZ.

■ Brakuje chętnych na nieruchomości. W ubiegłym roku samorząd województwa planował sprzedaż niepotrzebnych gruntów i obiektów za 6 mln zł. Udało się sprzedać za nieco ponad 3,6 miliona.

■ 855 000 zł na dofinansowanie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji, rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, a także w sferze działalności na rzecz mniejszości narodowych rozdzielił Zarząd Województwa Podlaskiego. Załedwie 114 500 zł na 14 pomysłów zgłoszonych z Łomży i dawnego łomżyńskiego. Największe dofinansowanie otrzyma Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka” (30 000 zł).

■ O przystąpieniu Podlaskiego do Sieci Regionów Europejskich na Rzecz Ochrony Zdrowia (EU-REGHA) zdecydował Zarząd Województwa. Stowarzyszenie z siedzibą w Brukseli jest organizacją non profit i służy wspieraniu dialogu pomiędzy Komisją Europejską a władzami regionalnymi i lokalnymi w sprawach zdrowia publicznego. Sieć skupia ponad 100 regionów z 18 państw.

■ Do dziś nie ma wicewojewody podlaskiego. W myśl koalicyjnych ustaleń między PO i PSL, kandydata powinni wskazać ludowcy. Po trzech miesiącach od wyborów jeszcze nie podjęli decyzji. W poprzedniej kadencji stanowisko to zajmował Wojciech Dzierżgowski. Wojewoda Maciej Żywno stwierdził, że chętnie kontynuowałby

współpracę także teraz.

■ Przetarg na dokumentację dotyczącą obwodnicy Suwałk ogłosił białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Budowa ma się rozpocząć w 2014 roku. Trasa omija Suwałki od strony zachodniej, będzie połączona z obwodnicą Augustowa.

■ Najlepsi studenci Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku planujący karierę kardiologa będą mieli szansę uczyć się na renomowanym Stanford School of Medicine w Stanach Zjednoczonych. Obie uczelnie podpisały umowę o współpracy.

■ Józef Klim, do niedawna podlaski poseł PO, będzie nowym wiceprezesem PKS Białystok. Decyzję podjął zarząd województwa, któremu podlega 5 przedsiębiorstw PKS w regionie. Kilka tygodni temu szefem PKS Suwałki został również były poseł PO Leszek Cieślak.

■ Poważne problemy finansowe ma Białowiecki Park Narodowy. Pod koniec roku zabrakło pieni-

parametry życiowe dzieci nawet w czasie transportu i rejestrować je w bazie danych.

■ Program „Rosyjski Ekspres” wraca po kilku miesiącach przerwy do programu TVP Białystok. Magazyn informacyjny adresowany do mniejszości rosyjskiej w regionie był zawieszony ze względów oszczędnościowych. Od 1 stycznia będzie się pojawiać na antenie w pierwsze niedziele miesiąca o godz. 8.15.

■ Do transportu rannych i chorych zwierząt służyć będą dwa terenowe samochody, zakupione przez Regionalną Dyрекję Ochrony Środowiska. Ich specjalne wyposażenie pozwoli cały czas kontrolować sytuację przewożonych stworzeń. Zwierzęce pogotowie będzie miało w RDOŚ, a dowozić będzie „pacjentów” do Nadleśnictwa Krynki, Białowieży, Drozdowa, Osowca-Twierdzy.

■ Jak dorosły odpowie przed sądem szesnastoletni Mateusz M. z Białegostoku, który w czerwcu zabił właściciela sklepu przy ul. Żeromskiego. Z trzema kolegami usiłował go obrabować, a gdy sklepikarz nie chciał dać im pieniędzy, zadał mu kilka ciosów nożem. Ze względu na młody wiek Mateusz

Znaki czasu

■ „Dla Polski miniony rok był rokiem stabilności i politycznej kontynuacji. Polacy po raz drugi zaufali tej samej ekipie rządzącej. Mam więc nadzieję, że nadchodzący rok będzie czasem odważnych, ale i rozważnych zmian. Że będzie czasem budowania podstaw dobrej przyszłości. Chcemy nie tylko cieszyć się z owoców polskiego wzrostu gospodarczego dzisiaj, ale i zapewnić Ojczyźnie, naszym rodzinom, trwały rozwój i pomyślność na następne lata, następne dziesięciolecie”, powiedział w orędziu noworocznym prezydent Bronisław Komorowski.

■ Co trzeci z nas dobrze ocenia sposób, w jaki Polska przewodniczyła Radzie Unii Europejskiej. Przeciwnego zdania jest 23 proc., wynika z sondażu Interaktywnego Instytutu Badań Rynkowych.

■ Jedna czwarta Polaków za najważniejsze wydarzenie minionego roku w wskazała kryzys (sondaż CBOS).

■ Wszystkie sześciolatki obowiązkowo rozpoczną naukę w 2014 r. O dwa lata przedłużony został okres, w którym o pójściu do szkoły podstawowej przez sześciolatka będą decydować rodzice, postanowił 2 stycznia rząd.

■ 40 zł wynosi średnia tegoroczna ofiara na kolędę, wynika z rozmów z księżmi i wiernymi Krakowa.

■ W 2012 roku czteroosobowa rodzina będzie płaciła miesięcznie ponad 70 złotych więcej za żywność i utrzymanie mieszkania niż w 2011 r. Większość Polaków będzie szukała oszczędności, kupując tańsze towary.

■ Co trzeci ankietowany uważa, że nowy rok będzie dla niego bardziej udany niż miniony. Co piąty prognozuje, że lepiej nie będzie, ale gorzej też nie, wynika z sondażu IIBR.

■ Student IV roku malarstwa ASP we Wrocławiu Andrzej Sobiepan po kryjomu zawiesił we wrocławskim Muzeum Narodowym własny obraz. Pracownicy dopiero po kilku dniach zauważyli nowe dzieło.

■ Janusz Ch. (61 l.) z Lubartowa (woj. lubelskie) wściekł się widząc, jak jego bezrobotny syn zjada mu kanapki, chwycił noż i wbił mu w pierś. Został skazany a osiem lat więzienia.



Cerkiew w Bielsku Podlaskim. Fot. Adam Falkowski

dzy na wypłaty dla pracowników. Dyrektor Parku Zdzisław Szkirudź i główna księgowa są na bezpłatnych urlopach. W instytucji trwa kontrola, wysłana przez Ministra Środowiska.

■ Najnowocześniejszą w Polsce aparaturę do monitorowania zdrowia noworodków otrzymała Klinika Neonatologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Sprzęt pozwala cały czas obserwować najważniejsze

M: nie będzie jedynie skazany na dożywocie.

■ Po raz pierwszy w regionie sąd w Białymstoku nałożył karę finansową na matkę, która odmawiała byłemu partnerowi widywania się z ich wspólnym dzieckiem. Zrobiła to dwa razy i ma mu zapłacić 300 złotych. Przepisy, które mają skłaniać rodziców do samodzielnego ustalania reguł zachowania bez wykorzystywania do tego dzieci obowiązują już od kilku miesięcy.

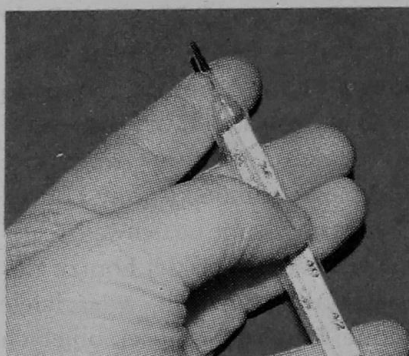
Urzednicy NFZ dopiero teraz ruszają na kontrolę firm, którym lekką ręką dały nasze pieniądze na leczenie nic o nich nie wiedząc!

Nieodpowiedzialny NFZ

Radni Sejmiku Podlaskiego oczekują wyjaśnień od dyrektora oddziału NFZ w Białymstoku w sprawie kontraktów na 2012 rok. Chodzi przede wszystkim o krytyczne uwagi powiatów, związane z pomijaniem w konkursach ich szpitali i zawieraniem umów z nieznanymi nikomu zakładami niepublicznymi. Powiaty są wściekle na NFZ, gdyż inwestują w szpitale, wkładają w ich stałe unowocześnianie ogromne pieniądze publiczne, a teraz niektóre oddziały będą świecić pustkami, gdyż nie uzyskały kontraktów. Przewodniczący sejmiku Bogdan Dyjuk w piśmie do dyrektora podlaskiego oddziału NFZ Jacka Roledera napisał, że informacje na temat rozstrzygniętych konkursów „wywołują konsternację i niezrozumienie”. Jako przykład

podał uzyskanie kontraktu przez firmę, która dopiero w piątek, 30 grudnia, miała planowany termin odbioru i uzyskania pozwolenia na użytkowanie! NFZ ma dać odpowiedź w 2 tygodnie. Jak przyznał na konferencji prasowej we wtorek (3 stycznia) dyrektor Oddziału NFZ w Białymstoku Jacek Roleder, „niektórym zakładom niepublicznym udało się stworzyć oferty, które nie do końca odzwierciedlają rzeczywistość”. Powiedział, że sprawdzą to kontrole, a nieuczciwe placówki, które na papierze naciągały fakty, mogą spodziewać się rozwiązania umów.

I to wszystko? Czy to jednak winą tylko ewentualnych „naciągaczy”? Dlaczego urzednicy NFZ, którzy potrafią być skrajnie skrupulatni wobec tych, którzy im pod-



padną, bo dopominają się swojego, nie sprawdzili stanu faktycznego przed podpisaniem umów? Trzeba być skrajnie nieodpowiedzialnym, by w sprawach dotyczących ludzkiego zdrowia, dopuszczać do chaosu, a tym samym szkodzić chorym!

Przebieg konkursów na świadczenia rehabilitacyjne w białostockim oddziale NFZ kontrolują przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia. Do sprawy wrócimy.

Wolny za 100 000 zł

Za poręczeniem majątkowym w wysokości 100 tysięcy złotych arest opuścił po trzech miesiącach wójt gminy Płaska. Sąd w Suwałkach zastosował wobec niego także zakaz opuszczania kraju. Wójt podejrzany jest o przyjęcie łapówki, a wpadł w zasadzkę, przygotowaną przez policyjnych specjalistów do walki z korupcją. Razem z nim zatrzymany został przedsiębiorca, który miał być pośrednikiem w kontaktach z firmami budowlanymi, ubiegającymi się o kontrakty w gminie.

Droższe przedszkola

O 23 procent poszły w górę opłaty za przedszkola w województwie podlaskim w ubiegłym roku. Jak wynika z raportów przygotowanych przez wojewodów na zlecenie rządu, najwyższy wzrost stawek nastąpił w województwach łódzkim (35 proc.) i mazowieckim (31 proc.), a najmniejszy w opolskim (15 proc.). Samorządy zmieniały opłaty po wejściu w życie nowej ustawy oświatowej, ale w bardzo wielu przypadkach okazało się, że wpływy do budżetów faktycznie zaczęły się zmniejszać, bo rodzice także zaczęli liczyć i zabierać dzieci z przedszkola.

NOT bezrobotnym

Łomżyńska Rada Stowarzyszeń Naukowo - Technicznych NOT we współpracy z urzędami pracy w Łomży, Kolnie i Zambrowie umożliwi bezrobotnym kurs kierowcy ciężarówki, opiekunki do dzieci (z nauką języka niemieckiego), technologa robót wykończeniowych w budownictwie, monter instalacji i urządzeń sanitarnych, pracownika biurowego i księgowości.

Porażka prokuratury w sprawie posła?

Zarzut nakłaniania starosty augustowskiego Franciszka Wiśniewskiego do „dorobienia” dokumentacji na wybudowany w Bryzlu pensjonat postawiła Prokuratura Okręgowa w Białymstoku byłemu posłowi PSL i wicemarszałkowi Podlaskiego Janowi Kamińskiemu z Suwałk. W ten sposób, według prokuratury, miała zostać zalegalizowana samowola budowlana córki posła, bo powstający gmach w rzeczywistości okazał się znacznie większy niż w projekcie, na który otrzymał pozwolenie. W tej sprawie Prokuratura oskarżyła wcześniej starostę, któremu zarzuca przekroczenie upraw-

nień i sfalszowanie dokumentu. Sąd pierwszej instancji starostę uniewinnił. Rozprawa apelacyjna jeszcze się nie odbyła. Jeżeli uniewinniający wyrok dla starosty zo-

stanie utrzymany, sprawa byłego posła najprawdopodobniej będzie umorzona, poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Białymstoku Adam Kozub. Były poseł nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. (ANN)

Ceny paliw 4 stycznia 2011

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,59	5,69	2,89
Statoil Łomża	5,58	5,67	2,87
Orlen Łomża	5,53	5,64	2,89
Nowogród	5,48	5,55	2,80
Wizna	5,43	5,55	2,80
Jakać Dworna	5,52	5,65	2,89
Wygoda	5,41	5,57	2,79
Kisielnica	5,47	5,59	2,79
Piątnica	5,49	5,59	2,82

Zaprosili nas

■ Prezes Łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Krystyna Michalczyk-Kondratowicz – na Spotkanie przy opłatku (7 stycznia, godz. 15.00, II Liceum Ogólnokształcące, Plac Kościuszki 3, Łomża).

■ Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie Katarzyna Kostro – na Prezentację kołęd i zespołów kolędniczych (8 stycznia, godz. 15.00, GOK, Czyżew).

■ Wójt Gminy Boguty-Pianki, Starostwo Powiatowe w Ostrowi Mazowieckiej, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Bogutach-Piankach, Towarzystwo Nasze Boguty – na „Święty Wieczór” 27 spotkania kolędnicze (6 stycznia, godz. 17.00, GOKiS, Boguty-Pianki).

■ Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie – na IV Gminny Przegląd Jasełek Szkolnych (8 stycznia, godz. 13.00, GOK, ul. Sienkiewicza 52, Szepietowo).

■ Komitet ds. Dialogu z Judaizmem przy KEP, Polska Rada Chrześcijań i Żydów oraz Biuro Prasowe KEP – na konferencję prasową „Odtąd nie będziesz się zwał Jakub, lecz Izrael...” w XV Dnia Judaizmu w Kościele katolickim w Polsce (5 stycznia, godz. 11.00, Sekretariat Konferencji Episkopatu Polski, skw. kard. S. Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Burmistrz Zambrowa i dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie – na otwarcie budynku Centrum Kultury w Zambrowie (21 stycznia, godz. 16.00, Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszyńskiego 2a, Zambrow).

■ Zarząd Oddziału Regionalnego Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży – na Tulowskie Spotkanie Noworoczne (13 stycznia, godz. 17.00, Muzeum Przyrody, Drozdowo).

■ Rzecznik prasowy Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Witold Maziarz – na konferencję prasową poświęconą podpisaniu pierwszej umowy na unijne dofinansowanie zabezpieczenia przeciwpowodziowego Wrocławia przez Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej we Wrocławiu i NFOŚiGW (5 stycznia, godz. 12.00, Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej, ul. Norwida 34, Wrocław).

Dziękujemy

ŁOMŻA

Piecza bez adopcji



Bożena Jabłońska

Bożena Jabłońska, dyrektor od 20 lat Ośrodka Adopcyjno - Opiekuńczego, który przeprowadził prawie 500 adopcji i rozwinął najlepiej w Podlaskiem instytucję rodziny zastępczej, wygrała konkurs na dyrektora Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży. Centrum będzie kontynuowało prace Ośrodka w nadzorowaniu i wspieraniu rodzinnej opieki zastępczej. Same adopcje od 1 stycznia podlegają Urzędowi Marszałkowskiemu.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Relaks

W barze Relaks w Jedwabnem zrelaksować się można pięćdziesiątką czystej już od siódmej rano do dwudziestej pierwszej wieczorem. Na zakąskę jest piwo albo woda mineralna. Żadnych potraw nie serwuje.

Dzień po Nowym Roku przy stolikach siedzi kilku gości. Opróżnili od rana trzy ćwiarteczki.

„Bar prowadzę 15 lat. Nawet jednej bójki w tym czasie pod nim nie było. Żadna kontrola nic złego nie wykryła. Gdyby coś wykryli, już bym koncesję stracił”, mówi właściciel.

Zna wszystkich, którzy tu zachodzą z imienia i nazwiska. Wie, który ma żonę i dzieci, a który jest kawalerem. Który pracuje, który ma zasiłek dla bezrobotnych, a który jest na garnuszku opieki społecznej. Który w domu awanturuje się po większej wódce, a który jest spokojny. Wie nawet, które matki lub żony klientów obarczają go winą za rozpijanie ich bliskich. „Myślę, że gdyby zamknęli mój bar, to oni by przestali pić. Tak jakby nie było w mieście 10 sklepów z wódką”, mówi.

Scalenia w Łomży nieważne!

Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie oddalił kasację Rady Miejskiej od wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku, który unieważnił scalenia gruntów w rejonie ul. Żabiej i Sikorskiego w Łomży. Skuteczną skargę na uchwałę scaleniową Rady Miejskiej Łomży złożyli małżonkowie B., właściciele jednej z nieruchomości, objętych scaleniem. WSA uznał, że powinni za swoją działkę o powierzchni około 500 m kw. otrzymać po scaleniu działkę zamienną (otrzymali odszkodowanie pieniężne). Małżonkowie B. wprowadzili nie skła-

dali wniosku o przydział działki po scaleniu, ale zdaniem Sądu, ich prawa do ekwiwalentu to nie umniejsza.

Nie wiadomo, jakie będą konsekwencje prawne wyroku NSA ostatecznie unieważniającego scalenia. W jego wyniku bowiem z 244 rozdrobnionych działek, które nie nadawały się do żadnego zagospodarowania, powstało 35 działek pod zabudowę mieszkaniową, 28 przemysłowych i 10 uzupełniających. Nowe działki mają nowych właścicieli z wpisem własności do Ksiąg Wieczystych. Niektórzy rozpoczęli już na nich inwestycje.

Mniej dzieci

1 290 dzieci zostało zarejestrowanych w Urzędzie Stanu Cywilnego w Łomży w ubiegłym roku, czyli 137 mniej niż w 2010 r. Najpopularniejsze imiona to: Julia, Maja, Natalia, Wiktor, a wśród chłopców: Jakub, Dawid, Kacper, Adam i Szymon.

Huczne powitanie 2012

Setki łomżan witały Nowy Rok na Starym Rynku. Kilka minut przed północą strzeliły fajerwerki, odpalone w całym mieście. Punktualnie o północy rozpoczął się pokaz sztucznych ogni. Popłynął szampan, ludzie padali sobie w objęcia.

Łomża dla przedsiębiorców



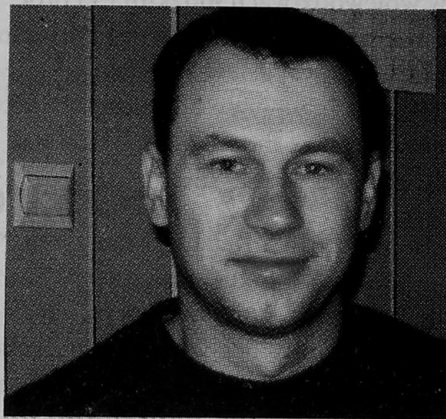
1,4 mln zł, przyznane w ostatnich dniach starego roku przez Zarząd Województwa Podlaskiego na uzbrojenie terenów w rejonie ul. Akademickiej w Łomży, to początek działań Urzędu Miasta dla rozwoju przedsiębiorczości i zwiększania ilości miejsc pracy, zapowiada wiceprezydent Benjamin Dobosz. W tym roku, według wiceprezydenta, nastąpi zmiana akcentów w wydawaniu pieniędzy z kasy miejskiej. „Mamy już pływalnię, stadion, boiska, orliki i lodowisko, teraz pieniądze będą szły na wykup i uzbrojenie terenów dla inwestorów, którzy chcą otwierać w Łomży firmy oraz na ułatwianie zakładania firm przez zorganizowanie specjalnej podstrefy ekonomicznej, inkubatora przedsiębiorczości, parku przemysłowego”, mówi wiceprezydent Dobosz.

Na bezrobocie

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży na rok 2012 ma 4,7 mln zł.

Jedwabne bez ... dzielnic!

Wieś Kossaki (gm. Jedwabne) od 1 stycznia 2012 roku nazywa się oficjalnie Kosaki - Turki. Tak zdecydował Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji podczas załatwiania wniosku mieszkańców o wyłączenie wsi z granic administracyjnych miasta Jedwabne. „Po wojnie, jak moi rodzice sięgną pamięcią, na wjeździe do wsi była tablica z nazwą <Kossaki> przez dwa <s>. Ci, którzy się tu urodzili, w dowodzie mają miejsce urodzenia <Kossaki>. Gmina używała tej nazwy cały czas. Jak Polska weszła do Unii Europejskiej i rolnicy zaczęli brać dopłaty obszarowe, powstał problem, bo okazało się, że w urzędowym wykazie miejscowości nasza wieś nazywa się <Kosaki - Turki> i nie jest wsią, tylko ... dzielnicą miasta Jedwabne! I tak figurowaliśmy 6 lat w dokumentach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Jako rolnikom z miasta, nie należały się dopłaty za niekorzystne warunki gospodarowania, około 200 zł rocznie za hektar. Ci, którzy korzystają z funduszy unijnych na modernizację gospodarstw, z tego samego powodu otrzymali



Mariusz Szmítko, sołtys i radny wsi Kosaki - Turki

10 proc. mniejszą pomoc”, mówi Mariusz Szmítko, sołtys i radny w jednej osobie. Już w 2006 roku, gdy pierwszy raz został radnym, zaczął starania o wyłączenie wsi z granic miasta, lecz nic nie wskórał. Rada Miejska wszczęła procedurę korekty granic Jedwabnego dopiero w poprzedniej kadencji. Wniosek z uzasadnieniem, dotyczył także wyłączenia z granic miasta wsi Biczki i Kajetanowo. I właśnie Ministerstwo zdecydowało, że wieś zostanie wyłączona z granic miasta, ale musi nazywać się Kosaki - Turki, a nie Kossaki. Natomiast Kajetanowo i Biczki będą osadami, bo są za małe na wsie.

Orkiestra Owsia w Zbójnej



Po raz dwunasty Orkiestra Jurka Owsia zagra w niedzielę (8 stycznia) w gminie Zbójna. Rano na kwotę wyruszy z puszkami kilkudziesięciu wolontariuszy. Po południu wielka zabawa w GOK, podczas której zlicytowane zostaną gadzety Orkiestry oraz fanty, przekazane przez darczyńców.

Kataster przez Internet

Ewidencja gruntów i budynków, czyli tzw. kataster nieruchomości, prowadzony przez Starostwo Powiatowe w Łomży dla powiatu łomżyńskiego, będzie dostępna przez Internet. W czwartek (29 grudnia) w Starostwie odbyła się prezentacja zakupionego sprzętu i oprogramowania, które to umożliwią. Wzięli w niej udział wójtowie i burmistrzowie oraz pracownicy urzędów gmin z powiatu łomżyńskiego.

Starosta Lech Szablowski uważa, że muszą w związku z tym zostać wypracowane między Starostwem a gminami zasady stałej współpracy.



Łomżyński Sztab XX Finału WOŚP w siedzibie przy ul. Dwornej 1

XX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się pod hasłem „Zdrowa mama, zdrowy wcześniak, zdrowe dziecko”. Na ten cel, jak również na zakup pomp insulinowych dla chorych na cukrzycę kobiet w ciąży, Fundacja WOŚP Jurka Owsiaaka przekaze wszystkie zebrane pieniądze. Łomżyński Sztab zmobilizował 180 wolontariuszy. 130 zbierać będzie pieniądze do puszek na ulicach Łomży, pozostali w Ciechanowcu, Jedwabnem, Tarnowie (gm. Miastkowo), Wiźnie i Zakładzie Karnym w Grądach Woniecko. W ubiegłym roku, podczas XIX Finału, zebrał 56 000 zł. Oddział Noworodków Łomżyńskiego Szpitala otrzymał w ubiegłym roku z Fundacji Owsiaaka specjalistyczny sprzęt za około 90 000 zł, czyli prawie dwa razy droższy. Wartość sprzętu medycznego, przekazanego przez Fundację przez 20 lat idzie w miliony. Jak podkreśla ordynator Oddziału Noworodków dr Bożena Florczyk, dzięki m.in. Fundacji Jurka Owsiaaka Łomża i Podlaskie mają najlepsze w kraju wskaźniki, jeśli idzie o umieralność noworodków. W ubiegłym roku zmarł w Podlaskiem tylko 1 noworodek!

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski przekazał Sztabowi Halę Sportową im. Olimpijczyków Polskich i przyległe tereny do dyspozycji na całą niedzielę. Mia-

sto wsparło organizację zabawy finałowej 9 000 zł. O resztę pieniędzy na zorganizowanie koncertu finałowego sztabowcy zabiegają u sponsorów. Program niedzielnych atrakcji, towarzyszących kweście, rozpoczyna się już o godz. 8.00 rano, kiedy ruszy pchli targ. Można zabrać z domu niepotrzebne, ciekawe rzeczy, najlepiej starocie i przekazać je na targowe stoiska. Cały dochód z ich sprzedaży zasili konto WOŚP. Będzie mnóstwo innych atrakcji w hali i wokół niej (zamknięta będzie dla ruchu ul. ks. Anny na wysokości hali), jak pokazy sprawności harcerskich, biegi dla cukrzyków i narciarski (o ile będzie śnieg), Magiczny Świat dla małych dzieci, pokazy strażackie, policyjne, samochodów terenowych, kierowców rajdowych itp. Koncert finałowy rusza o 16.00. Zagra wiele zespołów z Łomży, a także Pułtuska i Hajnówki.

Głównym punktem XX Finału w Łomży będzie licytacja 3 elektronicznych biletów komunikacji miejskiej z logo XX Finału z doładowaniem na rok (do następnego Finału WOŚP), które przekazało Sztabowi Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne (wartość każdego wynosi 1 000 zł). Sztabowcy chcą, by licytację przeprowadzili prezydent Łomży i dyrektor Szpitala między godz. 19.00 a 20.00. Cena wywoławcza 20 zł. Szpital zorganizuje w hali punkt medyczny, w którym będzie można mierzyć ciśnienie i wykonywać badania cukru we krwi oraz nauczyć się pielęgnacji noworodka.

XX Finał WOŚP odbędzie się także w Grajewie, Kolnie, Zambrowie, Zbójniej i wielu innych miejscowościach ziemi łomżyńskiej. Szczegółowe informacje na stronach terenowych. (MK)

Komisja od błędów

Wojewódzką Komisję do spraw Orzekania o Zdarzeniach Medycznych powołał wojewoda Maciej Żywno. W szesnastoosobowym zespole znaleźli się lekarze, pielęgniarki, prawnicy oraz przedstawiciele pozarządowych organizacji, zajmujących się ochroną praw pacjenta. Od 1 stycznia 2012 roku Komisja rozpatrywać będzie skargi

chorych, ich rodzin lub prawnych opiekunów na błędy popełnione podczas diagnozowania, leczenia, stosowania środków medycznych. Bez wchodzenia na drogę sądową, będzie mogła przyznać do 100 tysięcy złotych odszkodowania lub nawet 300 tysięcy, gdy doszło do zgonu pacjenta.

Wigilia prawosławia



„Słabość duchowa współczesnego społeczeństwa przyczynia się do utraty wiary, nadziei i sensu życia”, napisał w liście do wiernych z okazji świąt Bożego Narodzenia sobór biskupów Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego. Wskazał najważniejsze obowiązki: życia w wierze, miłości, uprzejmości, dobroci, wstrzemięźliwości, łagodności, cierpliwości, „nosząc ciężary jeden drugiego” i „zawsze stojąc na straży pokoju”.

Do wigiliijnej wieczerzy przed Bożym Narodzeniem prawosławni (także grekokatolicy i staroobrzędowcy) zasiadą 6 stycznia (piątek). O północy z piątku na sobotę w cerkwiach w Białymstoku oraz powiatach białostockim, sokólskim, hajnowskim, siemiatyckim i wszędzie tam, gdzie mieszkają wierni, rozpoczną się uroczyste nabożeństwa bożonarodzeniowe. Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Eleos w Białymstoku zaprasza samotnych i biednych na spotkanie wigiliijne w piątek (godz. 15.30) w Centrum Kultury Prawosławnej przy ul. św. Mikołaja 5. Udział w spotkaniu weźmie arcybiskup Jakub.

W Polsce mieszka ok. 550 - 600 tys. prawosławnych, w większości w Podlaskiem.

Najważniejszym prawosławnym sanktuarium w kraju jest Święta Góra Grabarka (koło Siemiatycz) z cerkwią i żeńskim klasztorem.

Fot. Adam Bielski

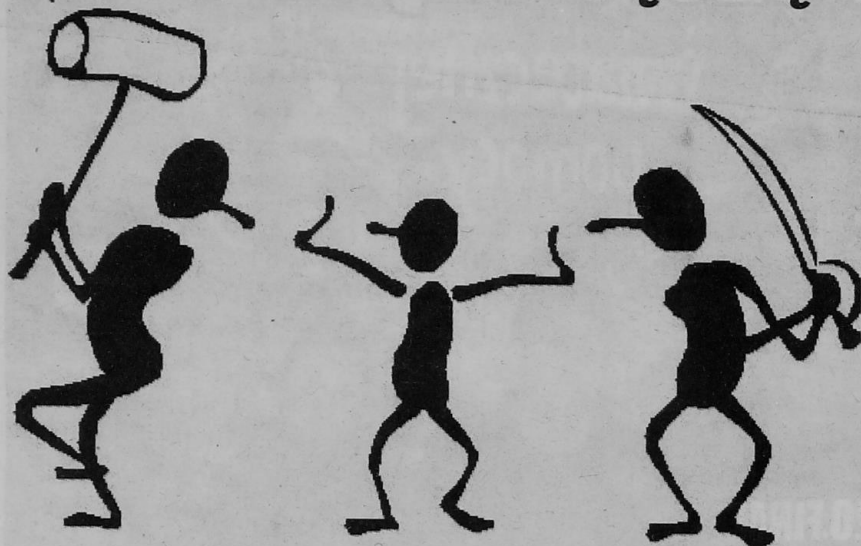


— POWIAT GRAJEWSKI —

Przetną konflikt i zaoszczędzą?

Nie doszła do skutku w ubiegłym tygodniu uchwała intencyjna w sprawie połączenia Szkoły Podstawowej nr 2 z Gimnazjum nr 2 oraz Szkoły Podstawowej nr 4 z Gimnazjum nr 3 w Grajewie. 10 radnych było za jej odrzuceniem, 9 za przyjęciem, dwóch wstrzymało się od głosu. Wcześniej radni w komisjach pozytywnie zaopiniowali wniosek burmistrza o utworzeniu zespołów, lecz zmienili zdanie pod wpływem wystąpień nauczycieli i rodziców, którzy tłumnie przybyli na sesję.

„Dobro dzieci jest w połączeniu administracji szkół, które mają siedziby we wspólnych budynkach, korzystają ze wspólnego zaplecza socjalnego i sportowego. Dyrektorki SP nr 2 i Gimnazjum nr 2 na tym tle są w ostrym konflikcie. Wciągani są do niego nauczyciele, wszyscy pracownicy, a nawet dzieci. Jest to w Grajewie tajemnica poliszynela. Nie zdawałem sobie sprawy, jak bardzo ten konflikt jest ostry. Przekonałem się o jego rozmiarach podczas dys-



kusji w komisjach o łączeniu szkół. To jest sytuacja gorsząca i należy położyć jej kres. Chociażby z tego względu połączenie jest bardzo dobrym rozwiązaniem. I na czasie”, mówi Jarosław Sarnacki, przewodniczący Komisji Gospodarki Przestrzennej i Komunalnej. Na ubiegłotygodniowej sesji wstrzymał się od głosu. Po namyśle zmienił zdanie i będzie popierał projekt burmistrza. W Grajewie w zespole od lat działa SP nr 1 i Gimnazjum nr 1, są z tego

same korzyści, podkreśla.

Połączenie administracji dwóch szkół ma dać ponadto 400 000 zł rocznie oszczędności. Sprawa w formie uchwały będzie głosowana przez radnych jeszcze w styczniu. „Uchwała zyska poparcie większości radnych, która nie da się nikomu zmanipulować”, twierdzi Jarosław Sarnacki.

Ostateczne słowo w sprawie łączenia szkół w zespoły ma Kurator Oświaty.

Zagra Orkiestra Owsiańska

XX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę (8 stycznia) w Grajewie w tym roku pod hasłem „Zdrowa mama, zdrowy wcześniak, zdrowe dziecko”. O godz. 11.00 w hali MOSiR rozpocznie się turniej piłki nożnej. O godz. 16.00 w sali widowiskowej MDK (ul. Wojska Polskiego 20) zaczną koncertować zespoły muzyczne. W trakcie finałowego koncertu odbędzie się aukcja na rzecz Orkiestry.

Szczuczyn w obiektywie

Patrycja Kołakowska z kl. IV b Szkoły Podstawowej i Weronika Dobrzycka z Publicznego Gimnazjum wygrały konkurs fotograficzny „Szczuczyn w obiektywie”, ogłoszony przez Miejski Dom Kultury w Szczuczynie z okazji 319 rocznicy założenia miasta.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Florian protestuje!



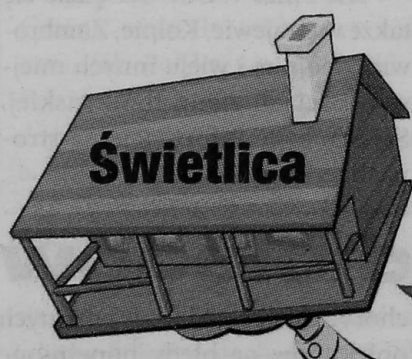
„Przyłączyliśmy się do ogólnokrajowej akcji protestacyjnej. Jednostki państwowej straży w powiecie są oflagowane. Dziś czekamy na dalsze decyzje. Wierzymy, że szefowie Związku Zawodowego domówią się z osobami decyzyjnymi i akcja protestacyjna zostanie zakończona”, powiedział „Kontaktom” przewodniczący Związku Zawodowego Strażaków „Florian” w Kolnie st. ogniomistrz Waldemar Lemański.

Federacja Związków Zawodowych Służb Mundurowych rozpoczęła protest przeciwko rządowym propozycjom zmian emerytalnych i podwyżek, które mają objąć tylko policjantów i żołnierzy. Pominięci zostali strażacy i służba więzienna. Spotkanie związkowców z przedstawicielami Ministerstwa Spraw Wewnętrznych odbędzie się w połowie stycznia.

Start z lepszą kasą

„Mamy 4100 000 zł i o dodatkowy milion będziemy ubiegać się z projektów unijnych. Rok zaczyna się zdecydowanie lepiej od ubiegłego”, powiedziała „Kontaktom” zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Kolnie Dorota Konopka.

W ubiegłym roku PUP dysponował 4 mln (3 200 000 zł z budżetu i 800 000 z projektów unijnych).



„Systematycznie zabiegamy o pieniądze i remontujemy wiejskie świetlice. Są to ważne miejsca dla mieszkańców, bo mają się gdzie spotykać”, mówi wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski.

W końcu grudnia otwarta została świetlica we wsi Korzeniste.

Nie starczyło pieniędzy na dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. W tym roku, choć są to pierwsze przymiarki, planuje się 25 takich dotacji oraz inne formy wsparcia, bo nie wszyscy bezrobotni są przedsiębiorczy. W 2010 r. dzięki pomocy PUP 67 osób zarejestrowało własną działalność.

Budynek został ocieplony, ma centralne ogrzewanie, a wokół ułożoną kostkę. Na parterze jest garaż i pomieszczenia straży pożarnej, na piętrze sala spotkań dla młodzieży i dorosłych.

Latem zakończony został remont Świetlicy Wiejskiej w miejscowości Włodki. Wcześniej gruntowną modernizację przeszedł GOK w Małym Płocku, świetlica w Kątach i Rogienicach Wielkich.

Teraz gmina otrzymała dotację na remont świetlicy w Cwalinach Dużych. Prace ruszą wiosną. Dla mieszkańców Rakowa świetlica zostanie urządzona w budynku byłej szkoły.

Pierwsze narodziny 2012

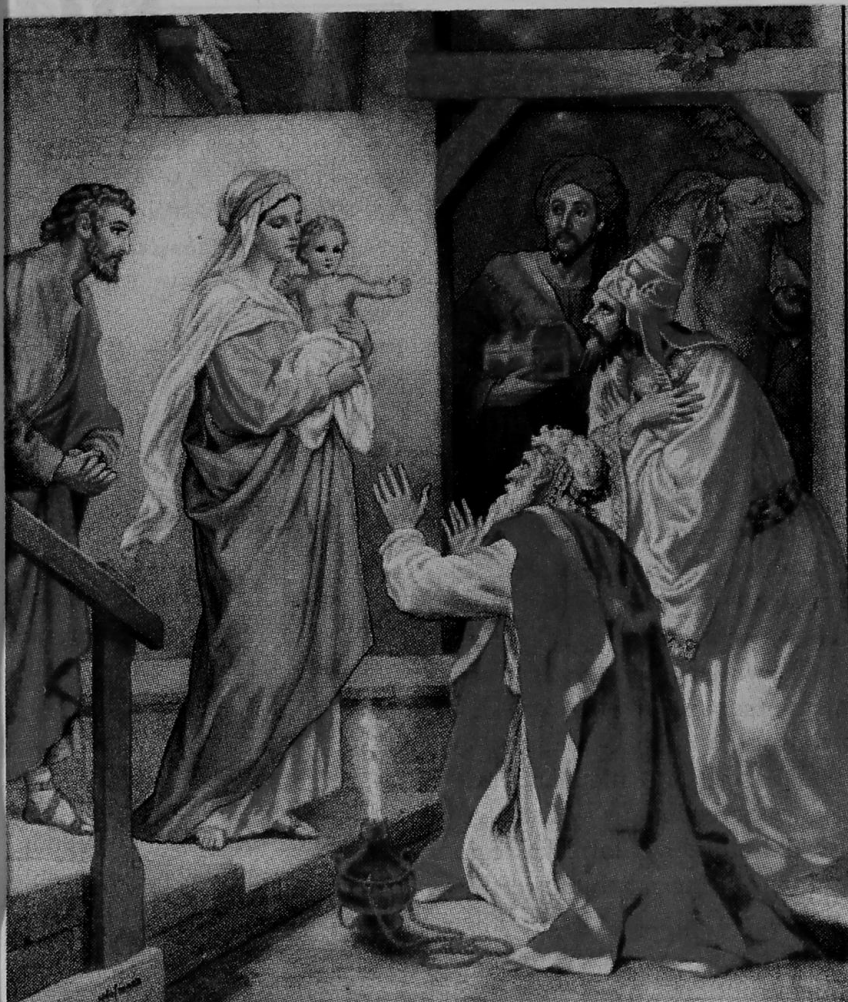
Dwie dziewczynki urodziły się w pierwszych dniach Nowego Roku w Szpitalu Ogólnym w Kolnie. Pierwsza (waga 3,5 kg gramów) przyszła na świat 1 stycznia o 0.35, a druga (waga 2,8 kg) 2 stycznia o 4.50. Mama pierwszej jest mieszkanką gminy Kolno, a drugiej Kolna.

Orkiestra zagra w Kolnie

Orkiestra Owsiańska zagra w Kolnie. Sztab w KOKiS, na ulicach będzie kwestować 80 wolontariuszy, a w Szkole Podstawowej nr 2 zostanie rozegrany Turniej Tenisa Stołowego.

Góra grosza

Uczniowie LO im. Adama Mickiewicza w Kolnie zebrali 17 065 monet wartości 507,65 zł. Najhojniejsza była klasa II a, która zebrała 100,82 zł i w czasie szkolnej wigilii została nagrodzona przez dyrektora LO.



Doga za gwiazdą

Udajmy się z ekipą naukowców, socjologów i religioznawców, etnografów i historyków do jaskini paleolitycznych, a ujrzemy tam najstarsze dokumenty kultu oddawanego najwyższej istocie. Zobaczymy malowidła jaskiniowe i napisy, rzeźby czy groby i przekonamy się, że ci ludzie pierwotni wierzyli w życie pozagrobowe.

Przejdźmy do czasów prehistorycznych i historycznych. Przyjrzymy się kulturom ludów starożytnego Wschodu, Egiptu, Asyrii, Babilonii, kulturze Inków, a natrafimy na „Papyrus turyński”, w którym nieznany autor pisał: „Jest ktoś, co światła niebieskie zapalał. Jest ktoś co usłał ścieżkę gwiazdami wysypaną, ten jest święty nad świętymi. Przywódca nasz”.

Wczytajmy się w hinduskie księgi „Woda” i „Rigweda”, w napisy klinowe Asyrii, a przekonamy się o rozpowszechnionym kulcie najwyższej istoty. Spytajmy Homera, Sofoklesa, Arystotelesa, Platona w Grecji. Zapytajmy Rzymian: Senekę i Horacego, Owidiusza czy Wergiliusza. Zajrzyjmy do starożytnych miast rzymskich. A pośród ruin natrafimy na figurki różnych bożków.

Zajrzyjmy do dziś żyjących ple-

mion, do których nie dotarła nasza cywilizacja, a przekonamy się, że wciąż „wielkiego ducha”.

Jesteśmy wszyscy poszukiwaczami Boga! Każdy z nas ma swoją „gwiazdę i drogę”. Podobnie jak Mędrcy, Trzej Królowie ze Wschodu. Dziś tym więcej, że życie współczesne jest bardziej skomplikowane niż kiedyś: pełne labiryntów i zagadek, paradoksów i zasadzek.

„Jestem tylko pytaniem,

Odpowiedzią jest moja niewiara,

Zasłaniająca jak zapuszczona kotara

Wrota prowadzące do komnaty”, odślaniał człowieczą bezradność poeta Roman Brandstaetter.

ks. dr JAN ŻELAZNY



ogromnej inwestycji, czyli w roku 2015. Z udziałem funduszy unijnych ma powstać blisko dwa tysiące kilometrów sieci światłowodowych i 178 punktów dystrybucyjnych. Przedsięwzięciu towarzyszyć będą np. szkolenia z obsługi komputera oraz korzystanie z sieci internetowej dla osób starszych, zwłaszcza ze wsi i małych miasteczek.

Naznaczanie śmiercią

W październiku wyjechałem ze znajomymi do Włoch. Wcześniej zjeździłem całą Europę, ale nie miałem okazji być w Rzymie, dlatego dodatkową mobilizacją była perspektywa zobaczenia Wiecznego Miasta i Watykanu. Rzym, przyznam, nie zrobił na mnie żadnego wrażenia. W rocznicę pontyfikatu naszego Papieża zerwaliśmy się z rana na mszę świętą do Bazyliki św. Piotra i okazało się, że w tym dniu nie odprawia się żadna msza po polsku i nie ma żadnych uroczystości. Udało się nam ustawić w kolejkę do grobu Jana Pawła II i zwiedzić Watykan. Następnego dnia poszliśmy do Coloseum i na Panteon. Wtedy opowiadałem znajomym o zdarzeniach, związanych z moimi podróżami.

W lipcu 1991 roku leciałem do Francji. W samolocie spotkałem misjonarza z Peru Michała Tomaszka. Rozmawialiśmy w czasie lotu. Po powrocie, 9 sierpnia, usłyszałem w TVP, że w Pariacoto zamordowano dwóch misjonarzy pracujących w Peru, o. Michała Tomaszka i o. Zbigniewa Strzałkowskiego.

6 maja 1995 roku leciałem do Izraela. Tym samym samolotem leciała grupa ukraińskich Żydów i minister Władysław Bartoszewski. Obok mnie siedziało małżeństwo ukraińskie z dwoma chłopcami (8 i 11 lat). W Izraelu wylądowaliśmy o 4 rano. W południe znajoma, u której gościłem, pokazała mi gazetę. Na pierwszej stronie było zdjęcie zmasakrowanego samochodu. W wypadku pod Hajfą zginęła rodzina ukraińska, z którą leciałem.

Waldek Kikolski z Podlaskiego startował w kategorii niedowidzących na Igrzyskach Para-



olimpijskich w Atlancie i Sydney. Zdobył złote medale w maratonie, w Nagano wywalczył mistrzostwo świata. Jechałem z nim pociągami do Poznania (mam zdjęcia z tej podróży). Wkrótce utytułowany biegacz (lat 33) zginął w Czechach w wypadku samochodowym.

We wrześniu 2002 roku z żoną spędzaliśmy urlop na wyspie Rodos w Grecji. W hotelu, w pokoju obok, mieszkała księgowa Banku Spółdzielczego w Czyżewie. Często gościliśmy u siebie. Przychodziła do nas z koniakiem, ale sama nie piła twierdząc, że ma wysokie ciśnienie. Miesiąc po powrocie Halina zmarła na zawał serca.

Działając w Zarządzie Wspólnoty Polskiej w Oddziale w Łomży pojechałem na zjazd do Domu Polonii w Pułtusku. Poznałem tam osobiście prezesa Stowarzyszenia Macieja Płażyńskiego. Rozmawialiśmy, jedliśmy razem śniadanie. Wkrótce prezes Płażyński zginął w katastrofie pod Smoleńskiem. W lutym przed katastrofą na Dworcu Centralnym spotkałem się z prezesem IPN Januszem Kurtyką. To było ostatnie spotkanie. Zginął w katastrofie.

W lutym 2010 roku w GOK w Bogutach gościł znany aktor teatralny i filmowy Wojciech Siemion. Przewodniczył komisji konkursowej teatrów obrzędowych województwa mazowieckiego. Dwa miesiące później Wojciech Siemion zginął w wypadku samochodowym pod Sochaczewem.

W Rzymie akurat mineliśmy most Świętego Anioła i szliśmy równolegle wzdłuż Tybru, gdy rozległ się huk. Odwróciliśmy się: za nami na barierkach mostu wisiał samochód...

Do kraju wszyscy wróciliśmy szczęśliwie. Ale znajomi nie chcą się już ze mną wybierać w podróż.

Roman Świerzewski

Boguty Pianki

Pod strzechy

Dostęp do szerokopasmowego internetu miało w 2010 roku 52,6 procent mieszkańców województwa podlaskiego (w Polsce ten odsetek jest o ponad 4 proc. wyższy). Wskaźnik 90 procent ma zostać osiągnięty po zakończeniu

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Gdzie jest Pani Eugenia?

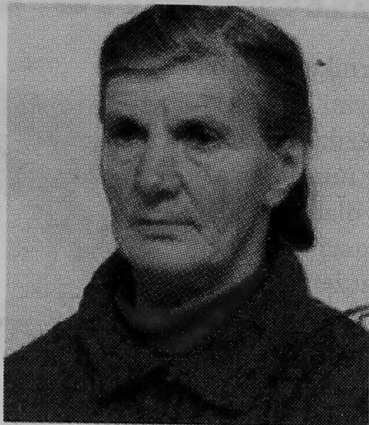
Gdzie jest Pani Eugenia Kalinowska (lat 88), zastanawiają się sąsiedzi ze wsi Niziołki Dobki (gm. Kulesze Kościelne). Ostatni raz widzieli ją w niedzielę, 1 stycznia. Pani Eugenia jest wdową, jej syn mieszka w Łomży, w rodzinnym domu mieszkała sama.

„Szukaliśmy jej we wtorek. Strażacy, sąsiedzi, policja, było nas razem z 60 osób. Ale pani Eugenii nie znaleźliśmy”, powiedział „Kontaktom” we wtorek wieczorem Jan Dmochowski.

Odtwarzają wcześniejsze zdarzenia. We wsi pojawili się kołédnicy. „Jacyś obcy, nie z Kulesz Kościelnych, ani z Niziołek”. W domu pani Eugenii są ślady jakby ktoś czegoś szukał i splądrował jej mieszkanie. Wszyscy zastanawiają się, kto to mógł być? Czy zaginięcie pani Eugenii może mieć z tym związek?

Eugenia Kalinowska ma około 160 cm wzrostu, w dniu zaginięcia ubrana była prawdopodobnie w granatową bluzkę z długim rękawem typu aksamit lub welur zapinaną na guziki lub suwak, ciemnoniebieskie kozaki.

Wszystkich, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, prosimy o kontakt z policją, tel. 997, tel. komórkowy 112.



Eugenia Kalinowska

Skasowani na drodze

Protest w sprawie pominięcia drogi wojewódzkiej nr 678 relacji Białystok – Wysokie Mazowieckie na odcinku Tołcze – Wysokie Mazowieckie na liście rezerwowej projektów kluczowych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego wystosowali starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński oraz wszystkie samorządy powiatu.

To droga strategiczna, bo jako jedyna w województwie łączy siedzibę powiatu ze stolicą województwa. Jest najbardziej obciążona ruchem. Powiatowi, który słynie w województwie z najlepszego rolnictwa i przetwórstwa Mlekovity, znacząco utrudnia wymianę handlową z województwem, krajem i zagranicą.

„Pominięcie drogi w planach samorządu województwa budzi szczególny niepokój i zdecydowany sprzeciw, szczególnie w sytuacji, gdy uruchomiono środki z budowy lotniska regionalnego i przesunięto je na przebudowę dróg wojewódzkich. Zwracamy się do Zarządu i Sejmiku Województwa Podlaskiego o powtórne przeanalizowanie proponowanych inwestycji i umieszczenie w nich na zasłużonym miejscu wnioskowanego odcinka”, napisali w proteście starosta, burmistrzowie i wójtowie gmin powiatu wysokomazowieckiego.

Rodzą się
dziewczynki



Pierwsze dzieci

w tym roku w Szpitalu Ogólnym w Wysokim Mazowieckim przyszły na świat 2 stycznia, poinformowała położna oddziałowa Agnieszka Zalewska. Urodziły się trzy dziewczynki mamom z Bogut, Wysokiego Mazowieckiego i Szepietowa.

Mlekovita jeszcze większa

1 stycznia mleczarnia w Białej Podlaskiej została przyłączona do Mlekovity.

Plany Ciechanowca

Zakończenie remontu budynku dawnej synagogi na dom kultury, rozbudowa oczyszczalni ścieków, budowa bulwarów nad Zalewem, to plany Ciechanowca na 2012 r.

Kołodowanie

Na prezentacje kołéd i zespołów kołędniczych zaprasza GOK w Czyżewie 8 stycznia (godz. 15.00).

— POWIAT ZAMBROWSKI —



W czwartek, 29 grudnia, w Zambrowie odbył się pogrzeb Joanny (lat 35), która została ciężko poparzona w czasie pożaru mieszkania.

Pożar w mieszkaniu na czwartym piętrze bloku w grudniowy poniedziałek wieczorem zauważyli młodzi chłopcy, przebywający na dworze.

„Najpierw zapukali do mieszkania, gdzie się paliło, ale właściciel nie chciał ich wpuścić. Wtedy zapukali do nas i powiedzieli, że pali się piętro wyżej. Pobiegłem, bo tam mieszkała moja szwagierka. Jej konkubent stał na klatce i nie chciał mnie wpuścić. Wbiegłem do środka, buchnął ogień i dym. Wyniosłem nieprzytomną Joannę”, opowiada szwagier mieszkający piętro niżej.

Nieprzytomna, z rozległymi oparzeniami, trafiła do szpitala. Zmarła, nie odzyskawszy przytomności. Pozostawiła syna (lat 17). Mężczyzna, z którym mieszkała, został tymczasowo aresztowany pod zarzutem spowodowania pożaru.



Kamila Jarnutowska (z prawej), Magda Ogrodnik, szef Sztabu Andrzej Trochimowicz, Iza Świder i Kasia Bazylczuk w czasie XIX Finału

Orkiestra z pompą

„Zapraszamy na finał do Zambrowa. Gramy z pompą, bo zbieramy pieniądze na urządzenia dla ratowania życia wcześniaków i na zakup pomp insulinowych dla ciężarnych z cukrzycą” mówi Magdalena Ogrodnik ze Sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Miejskim Gimnazjum nr 1 w Zambrowie.

W niedzielę, 8 stycznia, wolontariusze (uczniowie i absolwenci Miejskiego Gimnazjum, uczniowie SOS-W w Długoborzu, Zespołu Szkół w Kołakach Kościelnych oraz Gimnazjum w Rutkach) będą

kwestować w Zambrowie, Szumowie, Rutkach, Kołakach Kościelnych i Wysokim Mazowieckim.

Specjalne atrakcje przygotowuje Klub Miłośników Motocykli „Żubr”, rozegrane zostaną turnieje piłki siatkowej i piłki nożnej o Puchar Burmistrza Zambrowa. Paweł Janczewski organizuje zabawę karabinkami na kulki z farbą

Zambrowski sztab Orkiestry pod batutą nauczyciela Gimnazjum Andrzeja Trochimowicza co roku bije rekord. W 2011 „ugrał” 36 607 tys. zł.

Pierwsi chłopcy



Dwóch chłopców urodziło się 1 stycznia w Szpitalu Powiatowym w Zambrowie, poinformowała położna oddziałowa Elżbieta Biała. Pierwszy (3,63 kg) przyszedł na świat o 5.05, a drugi (4,37 kg) o 13.55.

Bój o sąd

Starosta zambrowski Stanisław Krajewski, który apelował do ministra sprawiedliwości o pozostawienie w Zambrowie Sądu Rejonowego, został zaproszony na 12 stycznia na spotkanie z ministrem. „Raz jeszcze przedstawię argumenty i będę przekonywał”, powiedział „Kontaktom”.

Wygraj ...

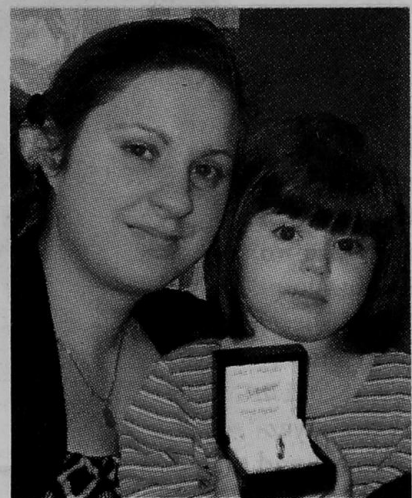
wieżenie!

„Kilkugodzinny pobyt w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze połączony ze zwiedzaniem, posiłkiem i spacerem będzie można wylicytować w czasie XX finału WOŚP”, poinformował Darek Śmiechowski z ZK w Czerwonym Borze.

Ola, Ukrainka z Kołomyi, która przyjechała do Targoni Wielkich w gminie Zawady zarabiać przy dojeniu krów, nauczyła się 2 500 melodii i wystartowała w teleturnieju „Jaka to melodia”, by udowodnić sobie swoją wartość



Aleksandra Targońska (z lewej) ze zwyciężczynią finału roku 2011 Emilią Niedzielą



Aleksandra Targońska z córeczką Julką i Złotą Nutą, podarowaną przez Emilię Niedzielę



Aleksandra i Bogdan Targońscy, zdjęcie ślubne, 2004 rok

W 2003 roku Ola Fediuk z Kołomyi (Ukraina) za namową matki, która miała przyjaciół pod Zambrowem, przyjechała w te okolice i zaczęła pomagać przy krowach u Targońskich w Targoniach Wielkich (gm. Zawady) za 120 dolarów miesięcznie. Doiła krowy ręczną dojarką i dbała o sprzęt. Miała 20 lat i chciała zarobić na wizę i bilet do Włoch. Wtedy w Kołomyi i na całej Ukrainie nie było rodziny, z której ktoś by nie pracował we Włoszech. Ale wyjazd kosztował...

Bogdan Targoński miał 26 lat. Zerknął nieśmiało na pracownicę, bystrą, wesołą, ładną Olę. „Ja tego na-

wet nie zauważyłam, byłam skupiona na tym, żeby zarobić na włoską wizę i jak najszybciej wyjechać. On po pewnym czasie zaczął się do mnie otwarcie zalecać. Byłam zaskoczona, a potem drgnęło moje serce. Po pracy siadaliśmy na ławce pod domem, rozmawialiśmy. Tak narodziła się nasza miłość”, mówi Aleksandra Targońska, od 8 lat żona Bogdana, matka Marcinka i Julki. Mówi po polsku jak rodowita Polka. „Zawsze miałam ucho do języków. W szkole byłam bardzo dobra z francuskiego,

Jaka to melodia?

wygrywałam olimpiady. Polskiego nie uczyłam się na żadnych kursach. Życie mnie nauczyło”, uśmiecha się.

Dorabiali się, rozwijali hodowlę krów. 8 lat temu doiła 80 l mleka dziennie ręcznym aparatem, dziś doją 400 l automatyczną dojarką.

Gdy miał urodzić się Marcinko, Bogdan nie pozwalał jej pracować w gospodarstwie. Z nudów oglądała telewizję, a w niej teleturniej „Jaka to melodia?”. Ma ucho nie tylko do języków, także do muzyki, choć nigdy nie kształciła się muzycznie. Po kilku tygodniach oglądania teleturnieju stwierdziła, że bezbłędnie odgaduje wszystkie melodii!

Gdy miała urodzić się Julka, autorzy teleturnieju zorganizowali casting w Białymstoku. „Jadę!”, wykrzyknęła Ola. Była w siódmym miesiącu ciąży. Wypadła świetnie! Miesiąc później pierwszy raz wystąpiła w telewizji i... nie odgadła ani jednej melodii! „Zjadła mnie trema. Dziecko ruszało się w brzuchu, reflektory oślepiły. Po prostu klęska!”.

Wróciła do domu z poczuciem klęski, ale wkrótce się otrząsnęła. Na świat przyszła Julka. „Przecież jestem dobra. Muszę to udowodnić!”, powiedziała sobie. Wiele miesięcy każdą wolną chwilę przeznaczyła na wyszukiwanie w Internecie list piosenek z teleturnieju „Jaka to melodia?” oraz nagrań tych piosenek, które przesiłkiwała i zapamiętywała. Rok po klęsce znów wystąpiła w teleturnieju. Tym razem odniosła umiarkowany sukces, wygrała 16 000 zł! Od pieniędzy ważniejsze było dla niej udowodnienie sobie i innym, że potrafi! Całe Zawady jej kibico-

wały: „Pani Olu, była pani świetna!”, słyszała często w sklepie. Kilka razy udało się jej wygrać poszczególne odcinki, ale nigdy nie była w finale miesiąca. Aż do listopada 2011, kiedy wygrała trzy odcinki pod rząd, otrzymała 40 000 zł nagrody i znalazła się w finale miesiąca, którego wygranie premiowane jest samochodem i teleturniejowym gadżetem Złota Nuta. „Wszyscy, cała ekipa i uczestnicy wiedzieli, jak bardzo mi zależy na wygranej. Uważałam, że w ten sposób ostatecznie potwierdzą

swoją wartość”, mówi Ola. Przegrała z Emilią Niedzielą z Łodzi, zwyciężczynią finału kwartału i całego roku 2011.

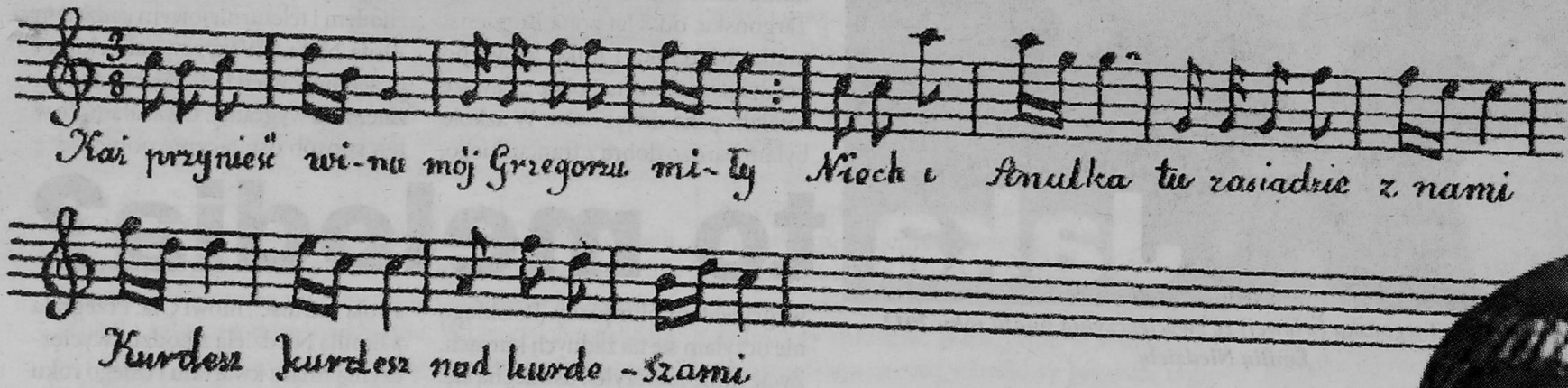
Wróciła do domu w nie najlepszym nastroju. Przed Wigilią listonosz przyniósł przesyłkę od Emilii z Łodzi. Była w niej Złota Nuta, którą zwyciężczyni teleturnieju dała Oli w świątecznym prezencie. „Byłam wzruszona. Zawsze wierzyłam w przyjaźń. Gest Emilii utwierdził mnie w tym przekonaniu”, mówi.

Bogdan chce kupić nowy traktor, ale stanowczo odmówił, gdy zaproponowała mu pieniądze z ostatniej wygranej. „Są twoje. Zapracowałam na nie. Nie wezmę ich”, powiedział. Ola nie może się nadziwić szlachetności i delikatności męża. „Trafił mi się wyjątkowy człowiek”, mówi. Bogdan to samo mówi o żonie. Jest dumny z jej teleturniejowej pasji, która przyniosła też spore pieniądze. „Hamował, gdy za bardzo wciągał mnie telewizyjny świat. Dzięki niemu nauczyłam się przegrywać”, mówi Ola.

Ma w głowie 2 500 melodii. „Może jeszcze wystąpię w telewizji, choć już swój cel osiągnęłam”, mówi. Czuje, że do czegoś doszła własnymi siłami, sukces zawdzięcza tylko sobie. Poznała Polskę, poczuła się tu jak w domu. Dlatego przed laty wyjechała z Ukrainy, gdyż, jak mówi, w jej kraju nadal nie jest możliwe dojście do czegoś własnymi siłami. Teraz postawiła sobie nowe wyzwanie. Kończy licencjat na uczelni we Lwowie. Chce podjąć w Polsce studia pedagogiczne i pracować z dziećmi.

MARIA KACZYŃSKA

Ambasador Turcji Sulimana II, powróciwszy do Stambułu, rozpowiadał, że w pewnej porze roku chrześcijanie dostają wariacy i że dopiero jakiś proch sypanym im potem w kościołach na głowy leczy takową. Nie trudno się domyślić, że „wariacje” i prochów na głowy sypanie to nic innego jak karnawał i nieuchronnie po nim następujący popielec. Euforia i kac.



Autorem kurdeszowej piosenki jest najprawdopodobniej skądinąd stateczny ks. Franciszek Bohomolec, jezuita, ale także autor „komedyi polskich”. Książę przyjaźnił się z Grzegorzem Łyszkiewiczem, znanym kupcem warszawskim, którego piwnica słynęła z przedniego węgryna. Był Bohomolec jednym z tych, którzy sprawiali, że w XVIII-wiecznej Warszawie nudzić się nie było podobne, co też zauważyli cudzoziemcy.

Karnawał to przede wszystkim taniec. Już w „Kronice” Długosza można znaleźć informację, że książę gnieźnieński Popiel II, ten co go myszy zjadły, „zajmował się urządzaniem przeciągłych hulank i tańców”. Co tam zresztą mityczny książę, skoro autor dzieła tak statecznego jak „Historia Polonica” wytyka żonie Kazimierza Wielkiego, Annie, iż „tańcom, zabawom i uciechom światowym, nazbyt była oddana”. O namiętności Polek do tańca pisał też Jan z Czarnolasu: „Ale na taniec są łatwego ducha/ Urwałaby się druga i z łańcucha”.

Gniotek, gniewus, hajduk, wyrwanie to tylko niektóre z ponad dwudziestu

najstarszych tańców, jakie odnotował skrupulatny Gloger. Samego poloneza rozróżniały warianty: pieszy, klaskany, odbijany.

W Polsce karnawał zwano też zapustami: jedzie zapust na koniu, wywija po moście, frasują się komornice, co będą jeść w poście. Trzy ostatnie dni karnawałowego szaleństwa (nie owijając w bawełnę) zwano mięsopustem. Niedziela, poniedziałek i wtorek do północy to był jeden wielki bal z tańcami, obżarstwem, pijatykami, przebierankami, kuligami. Jednym słowem: mordercza trzydniówka!

Kulig, obowiązkowa zabawa w czas zapustów, to było coś. Dzięki Ludwikowi Klermontowi, sekretarzowi królowej Marysienki wiemy, jak porządny kulig powinien wyglądać. Na przodzie koniecznie 24 Tatarów na koniach, a za nimi 10 sań „z muzyką”, na każdych saniach inną. Jechali więc Żydzi z cymbałami, Ukraińcy z teorbanami, janczarzy, trębacze etc., za nimi około 100 sań z gośćmi. Jak zanotował Klermont „Ekwipaże te, okryte perskimi kobiercami, lamparciami i sobolemi futrami, zaprzężone były w cugi strojne w pióra, czuby, kokardy i kutasy”.

Inni pisali: „Kulig, to zabawa jeszcze od Popiela/Ma za cel, by każdemu zalała gardziela”. No!

Pierwszy znany i od razu legendarny bal polski odbył się z okazji postrzyżyn Ziemowita, syna Piasta. Podobno byli na nim Cyryl i Metody, a do pieczonego prosięcia, osobiście przyrządzonego przez Rzepichę, podano beczkę dobrze sfermentowanego piwa. Prawie przez całe średniowiecze nasi przodkowie raczyli się głównie piwem i miodami, słusznie uważając, że picie wody szkodzi. Książę sandomierski i krakowski, Leszek Biały (1186 - 1270) tłumaczył papieżowi, że nie może wziąć udziału w krucjacie do Ziemi Świętej, bo tam nie znają ani piwa, ani miodu i jemu, było nie było księciu, groziłaby śmierć z pragnienia. Ojciec Święty zrozumiał i zwolnił Leszka Białego z obowiązku krucjaty.

Na najsłynniejszym polskim bankiecie dyplomatycznym, wydanym przez Bolesława Chrobrego w roku 1000 na cześć cesarza Ottona III, też nie wylewano za kołnierz o czym świadczy ilość policzonych przez Galla Anonima kubków, pucharów, czarek i rogów.

WXV

wieku, w zaledwie kilkudziesięciu Krakowie, piwo produkowało ni mniej, ni więcej tylko 25 browarów, a szynki z charakterystyczną wiechą nad wejściem znaleźć można było na każdej najmniejszej uliczce. Nie brakowało też miodosytni i winiarni. Również nietrzeźwym królem, choć zwykle w przebraniu, zdarzało się zaślubić w okolicy szynków. Robił to Jan Olbracht, który przy okazji dostał kiedyś buzdyganem w głowę i to tak, że długo się z ran musiał lizać. Robił to pierwszy król elek-

Kurdesz nadk

cyjny Henryk Walezy, którego podejrzewa się, iż przy okazji lubił podpalać paniom lekkiego prowadzenia ich intymne owłosienie. Wyjątkiem na tym tle był Władysław Jagiełło, który alkoholu pod żadną postacią do ust nie brał i pił tylko źródlaną wodę. Dożył dzięki temu 85. roku i pewnie żyłby dłużej, ale miał cztery żony.

Pili królowie, pili też mężowie uczeni jak Jan Korybut Koszyński - lekarz, filozof, poeta i muzyk w jednej osobie, który uzależnił się nie tylko od alkoholu i zszedł był na „galiską chorobę”, niestety.

Jan z Czarnolasu pisał: „Ja inaczey nie piszę, jeno jako żyję/ pijane moje rymy, bo i sam rad piję”. Gwo-

li ścisłości wypada dodać, że to młodzieńcze wyznania i z biegiem lat Kochanowski niechętnym okiem patrzył na opilstwo szlachty. Natomiast Ignacy Kraszewski, autor „Starej baśni” zauważył: „Gdzież jest wieś bez karczmy? Byłby to twór bez głowy. Karczma jest bowiem miejscem schadzek, rady i wesela, w niej się wszystko nawiązuje i rozwiązuje, w niej żal jeden drugiemu wylewa, w niej się kłócą i biją, i swarzą, i godzą - i kochają. Karczma to serce wsi”.

Jerzy Besala, od lat zajmujący się historią wojskowości XV-XVII wieku przyznaje, że wielu wybitnych wodzów Rzeczypospolitej nadużywało trunków. Hetman litewski Jan Karol Chodkiewicz spił się na audiencji u Zygmunta

III do nieprzytomności i nie pamiętał, że przyrzekł królowi iść na Kreml, zapamiętał natomiast ostry atak kolki nerkowej, co sam opisał w liście do żony. Jan Zamoyski, postać wybitna nie tylko na polu walki, zmarł podczas biesiady rażony apopleksją...

Obrazu wesołego zniszczenia dokonał import gorzałki, która szybko przeszła z pozycji ziołowego leku, podawanego w kroplach, na pozycję codziennego napitku biboszy polskich. Przykładem jest tu hetman kozacki Bohdan Chmielnicki, który witając posłów króla z równie jak on „nawalonymi pułkownikami”, bez ogródek oświadczył, że zamierza „Lachów dobić”, a w każdym bądź razie wypędzić ich za Lublin i Kraków. Niektórzy historycy, badający syndrom Chmielnickiego - jakby nie patrzeć szlachcica polskiego - skłonni są przypuszczać, że hetman po trzeźwemu nigdy by się na bunt o takich rozmiarach i konsekwencjach nie porwał. A przeciwnik Chmielnickiego, hetman wielki koronny Mikołaj Potocki? Kronikarz zanotował, że losy bitwy pod Beresteczkiem w 1651 roku wisiały na włosku, bo „nieborak pieł i upieł się był, nie myśląc o taborze”. W diariuszu sejmowym z mniej więcej tego okresu znaleźć można taki oto zapis: „Pijana Rzeczpospolita - kto trzeźwy poszedł spać, a kto pijany radził o Rzplitej i prosił o głos. Król Jegomość z wielkim uprzykrzeniem siedział, słuchając podpitych ludzi”.

Pił góra, piły doły. Jan Chryzostom Pasek pisał: „Jednego razu przyjechali do mnie krewni żony (...). Po wieczery - suto zakrapianej - poszedł w taniec Szembek (...) począł śpiewać:

Mazurowie nasi po jaglanej kaszy

Słone wąsy mają, w piwie je maczają...

I tak ową piosenkę kilka razy powtarza, mnie też już gniewno się uczyniło. Wezmę owego Żeleckiego na ręce, tak jak dzieci noszą, bo chłopek był mały (...) i uderzę go



w piersi Żeleckim; padł na wznak, srogi chłop jak dąb, dosiadał jakoś ławy głową, uderzył się w tył, zemdlał. Żelecki też, bom nim o drugiego ze wszystkich sił uderzył, nie mógł wstać. Potem do szabel...”

Nie jest tajemnicą, że szczytowe osiągnięcia w tej materii przypadają na czasy saskie. Sam król August Mocny pochłaniał hektolitry gorzały i wina, więc sentencja „Dobrze w dom gościa przyjąć jest toż samo, co się z nim upić”, stała się wyznacznikiem stylu życia w Rzeczypospolitej XVIII w.

Ksiądz Kitowicz opisuje, jak to kasztelan Piotr Boreyko organizował „pijane klasztory”, a gdy nie miał z kim wypić, jechał na rozstaje i tam pierwszego lepszego zmuszał do picia. Krajczy koronny Adam Małachowski gości terroryzował kielichem z napisem „Corda fidelium”. Sam Kitowicz cudem wyrwał się z rąk tego sławnego opoja i choć musiał dać w zastaw czapkę, szablę i konia to z życiem uszedł. Legendy krążyły o Radziwille „Panie Kochanku”, który po pijanemu był jeszcze bardziej szalony. Pijaństwo tej doby nie było już rozrywką: stało się normą.

Za pierwsze pióro w temacie opilstwa narodowego wypada uznać Adolfa Dygasińskiego z jego „Gorzałką”, która do dziś, przynajmniej w warstwie psychologicznego ukazania mechanizmu uzależnienia, pozostaje dziełem aktualnym, a jeśli idzie o

literacki obraz gorzelnictwa dworskiego, zwanego propinacynym (od łacińskiego propinatio - przepijanie do kogoś), nie ma sobie równego. Dygasiński do pisania „Gorzałki” przygotował się solidnie. Studiując pisma dr Rothe doszedł do wniosku, że alkoholizm polega na „skażeniu etycznym, zezwierzęceniu, napadach szaleństwa, bezwładzie ogólnym, postępowym, zadumie, obrzydzeniu sobie życia, samobójstwach, chelactwie, idiotyzmie itd.”.

Upił się bohater nasz Tadeusz Kościuszko przed bitwą pod Maciejowicami, aż pogubił mapy z planem bitwy...

„Przyciął się” prezydent Lech Wałęsa z prezydentem Jelcynem. Dla sprawiedliwości: poświęcił się, jak mówi, dla dobrej sprawy, by od zamrozonego prezydenta Rosji wydusić przyrzeczenia i datę wyprowadzenia wojsk posowieckich z Polski...

„Chwiejnym krokiem” przybył na uroczystość w Katyniu prezydent Aleksander Kwaśniewski...

Pije góra, pije... coraz mniej dół. Góra, bo coraz więcej ma za co. Dół, bo coraz mniej.

W Siemieniu, wsi nad Narwią jak malowanie, tuż pod Łomżą, w żadnym sklepie nie kupisz flaszki, bo właściciel nie zarobiłby na koncesje!

ANDRZEJ S. KOZIARA

okurdeszami!

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905

(fak.1461-o-i)

Konstrukcje stalowe 12 x 50; 511-
336-779

(fak.1485-oo)

Firma „INSTALBUD” poleca: - mon-
taż kotłowni i grzejników, ogrzewa-
nie podłogowe, instalacje sanitarne
i C.O., ogrzewanie podłogowe, od-
kurzacze centralne, solary, pompy
ciepła. Możliwość zakupu i montaż
8 %. Tel. 604-524-115

(fak.1506-o-i)

Projekty architektoniczne - kon-
strukcyjne budynków, świa-
dectwa energetyczne, Łomża,
Senatorska 8, tel. 608-622-847

(fak.1513-o)

FINANSE

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600-400-
295, 7 dni w tygodniu 7.00 - 21.00

(fak.1439-oo)

Ekspresowa gotówka. Capital
Partners, 500-547-057, Al. Legio-
nów 7

(fak.1518-o)

FOTOGRAFIA

FOTOGRAF NA WASZ ŚLUB!
zapraszam na moją stronę www.
kamilzieba.flog.pl/pf/ w celu zapo-
znania się z moją ofertą. Atrakcyjne
pakiety w atrakcyjnych cenach!

(fak.sms)

LOKALE

Firma handlowa szuka lokalu
o powierzchni 100 - 200 m2 w
Łomży, pobliżu dworca PKS lub
na osiedlu mieszkaniowym w
sąsiedztwie sklepów spożyw-
czych. Kontakt telefoniczny:
668-673-243

(fak.1549-i-o)

Lokal, stacja do wynajęcia, cen-
trum, 602-552-974

(fak.1479-oo)

Do wynajęcia budynek 150 m2 pod
stolarnię, warsztat itp., inst 380v,
ogrzewanie, 10 km od Łomży, tanio,
516-549-830

(fak.sms)

Wynajmę M-2 z meblami, ul.
Kazańska (nowe budownictwo),
518-047-860

(fak..)

M-2 do wynajęcia, (86)216-31-45

(fak.02)

Do wynajęcia mieszkanie dwupoko-
jowe, Łomża, 692-657-666

(fak.03)

MOTORYZACJA

Seat Leon 1.9TDI, niebieski me-
talik, stan bardzo dobry, (2006 r.),
tel. 505-181-104

(fak.06)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury i
innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603-847-463

(fak.1283-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 10 i
13 arów w Kupiskach Starych, ul.
Leśna, tel. 514-136-321

(fak.07)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie: (86)216-
42-43

PRACA

USA - wizy, 501-809-644

(fak.017)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.1535-o-i)

Zwrot podatku z pracy, urlopowe,
rodzinne - Niemcy, Anglia, Irland-
dia, Holandia, Dania, Norwegia,
Europa, USA; (71)385-20-18,
601-75-97-97

(fak.1482-o)

Zatrudnię tynkarzy - agregat,
akord, delegacja, zakwaterowanie,
511-529-965

(fak.1271-o)

Firma zatrudni, wymóg samochód
osobowy (gaz, diesel), tel. 506-346-
604 lub 889-175-159

(fak.001-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
(86)216-42-43

Przyjmę żółwie egzotyczne - wod-
ne, warunki b. dobre; (86)2189-351

(k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyj-
ne ceny! Szybkie płatności!
Odbiór zwierząt z gospodar-
stwa! SKUPOJEMY SZTUKI
POURAZOWE PH KONRAD,
tel. 600 020 203, (86) 215-11-15,
wew. 24.

(fak.1434-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR i
BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ
- ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel.
(86) 215-11-15 wew.24

(fak.1434-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84



**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

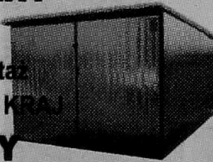
Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały kraj

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl



Producent suplementów diet dla bydła zatrudni:
Osobę na stanowisko **Przedstawiciela Handlowego**

Cel - promocja produktów firmy na fermach bydła
Wymagania:

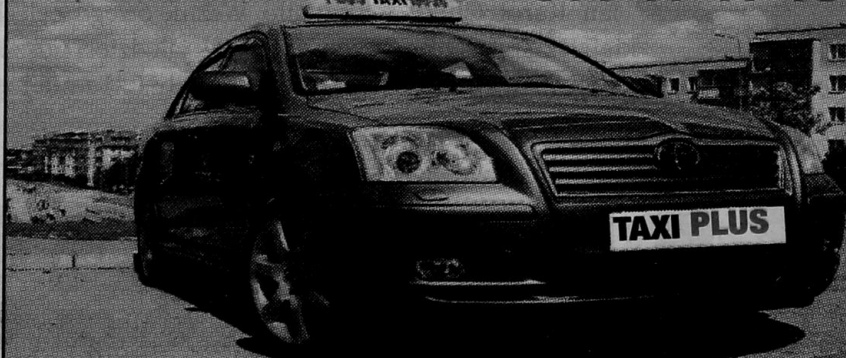
- wykształcenie min. średnie o profilu rolniczym
- znajomość problematyki hodowli bydła
- staż pracy na podobnym stanowisku,
- komunikatywność
- asertywność.

CV wraz z listem motywacyjnym przesyłać na adres e-mail:
biuro@jfarm.pl

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



Skup bydła pourazowego.
Gotówka, wyrejestrowanie,
odbior w dniu zgłoszenia! 661-
545-997
(fak.1480-oo-i)

**Sprzedam prasę belującą War-
fama 2000r., kostkująca Sipma
(1993r.), kombajn zbożowy For-
schmitt E-512, 698-135-904**
(fak.08)

**Sprzedam dwie jałówki mlecz-
ne, wycielenie 15-20 luty, tel.
511-202-932**
(fak.10)

**Sprzedam prasę zwijającą Sipma
i ciągnik Belarus – 82, tel. 500-
244-809**
(fak.12)

**Sprzedam pszenżyto 2 tony,
owies 6 ton, przyczepę, 518-127-
797**
(fak.13)

**Sprzedam mieszankę zbożową,
pszenżyto ok. 20 ton, 790-628-
239, (86)219-84-56**
(fak.14)

**Szamba betonowe, szczelne na
ścieki komunalne, gnojowicę,
deszczówkę od 4m3 do 12m3 od
2400 zł z transportem i monta-
żem, 600-588-666**
(fak/sms)

**Sprzedam prasę Sipma z224/1
(1999 r.), telefon 609-838-731**
(fak.sms)

**Sprzedam przyczepę samozbie-
rającą do zielonki, polską, 3 000
zł, 697-995-268 Wys-Maz**
(fak.sms)

**Separator komórek somatycz-
nych sprzedam, nowy, 12 000
zł, tel. 512-278-234 Kulesze
Kościelne**
(fak.sms)

**Sprzedam rozrzutnik obornika,
Fendt 76 km, Zetor 8011, tel. 503-
772-667**
(fak.sms)

**Sprzedam przyczepę do siano-
kiszonki KRONE TURBO 5000,
8 t tandem, noże, wałki, hydrau-
liczna kłapa, łamany dyszel,
stan b.dobry, cena 16 500 zł, tel.
604-720-732**
(fak.sms)

**Sprzedam rusztą dla bydła i
wycinak do kiszonki, tel. 880-
294-773**
(fak.sms)

**Wydzierżawię łąkę około 1,5 ha w
Jednaczewie, tel. (86) 216-03-49**
(fak.sms)

**Sprzedam jałowice cielne mlecz-
ne użytkowe i hodowlane w tym
Simmental mleczny; 692-411-362,
(52)56-27-637**
(fak.15-o)

**Krowę 3-letnią z cielakiem – 3800
zł i jałówkę wysokocielną – 3600
zł, 502-381-123**
(fak.16)

**Ursus C-360, 14000 zł, 502-381-
123**
(fak.16)

RÓŻNE

**NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ, ŁOM-
ŻA, SKŁODOWSKIEJ 2**
(fak.1495-o)

RTV – AGD

**CYFROWE
ANTENY
KSEPKA**

(86) 215-04-02.



Łomża, pl. Niepodległości 9;
(fak.1889-o-i)

**SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86)218-00-01.**
(fak.830-o-i)

SPRZEDAM

**BRYKIET TORFOWY zamiast wę-
gla, 888-979-666**
(fak.743-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

**Przystojny wdowiec – 47 lat, finan-
sowo niezależny pozna Panią do 45
lat, która poważnie myśli o związku,
725-667-172**
(fak.09-i)

TURYSTYKA

**Belgia, Niemcy, Holandia – soboty
i niedziele – DVD, (85) 747-00-01,
602-664-771**
(fak.178-o-i)

**Frankfurt n/Menem i okolice –
środy, soboty, (85) 747-43-63,
602-681-677**
(fak.179-o-i)

USŁUGI

**Garaże blaszane, bramy garażo-
we. Transport, montaż gratis –
cały kraj. Producent, (29)761-50-
20, (85)733-52-11, 512-245-075,
www.robstal.pl. Raty!**
(fak.826-o-i)

**Tynki maszynowe gipsowe cemen-
towo-wapienne posadzki mikroskre-
tem, 517-020-792**
(fak.1507-o-i)

**Wentylacja, nawiewniki, rozwią-
zywanie problemów z wilgocią,
501-089-930**
(fak.1509-oo)

**Parkiety: - układanie, - cyklinowa-
nie, - renowacje, - schody wyrób,
montaż, 695-141-226**
(fak.1512-o)

**Podłogi, układanie, cyklinowanie
bezpylowo, 506-191-947**
(fak.1517-o)

**Szpachlowanie, malowanie, glazura,
doświadczenie, 692-112-518**
(fak.11)

**MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94
www.nieruchomosci.hi.pl**

**TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)**

- **DOM – Konarzyce, dom
parterowy, budynek na dzia-
łalność 112 m², garaż, pow.
150/ 849 m², 470.000 zł, MER
– 523 (NOWOŚĆ !!!)**
 - **DOM – Gielczyn, 2010 r., par-
terowy w stylu dworowym,
3 garaże, pow. 187/ 1.880 m²,
415.000 zł, MER – 463**
 - **DOM – centrum, ul. Raginisa,
pół bliźniaka, częściowo wy-
kończony, pow. 180/ 460 m²,
470.000 zł, MER – 431**
 - **DOM – ul. Kasztanowa, szere-
gówka, stan do wykończenia,
pow. 203/228 m², 300.000 zł,
MER – 500**
 - **DOM – Zbójna, wolnostojący,
2004 r., częściowo wykoń-
czony, pow. 250/900 m²,
355.000 zł, MER – 501**
 - **DOM- Siwki, z widokiem
na rzekę Pise, drewniany z
bala, pow. 102 m²/3.000 m²,
130.000 zł, MER- 433**
 - **SIEDLIKO – Koziki, dom
drewniany, stodoła, budynek
murowany, pow. 4100 m²,
215.000 zł, MER- 503**
 - **SIEDLIKO – Cieciorzy,
położone pośród lasu, 1,5 km
od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha,
310.000 zł, MER- 495**
 - **DZIAŁKA – ul. Piaski, idealna
na duży parterowy dom,
media przy działce, pow. 1343
m², 220.000 zł, MER-417**
 - **DZIAŁKA– ul. Sikorskiego, z
domem parterowym 108 m²;
podłączone media, pow. 830
m², 178.000 zł, MER-493 (OB-
NIŻKA CENY !!!)**
 - **DZIAŁKA–Podgórze, blisko
osiedle domów jednorodzin-
nych, pow. 1.450 m², 87.000 zł,
MER-488**
 - **DZIAŁKA – ul. Zdrojowa,
budowlana z linią brzegową
rzeki Narew, pow. 1.535 m²,
140.000 zł, MER-508**
 - **DZIAŁKA – Kupiski Stare,
podłączony prąd, blisko
osiedla domów, pow. 897 m²,
84.000 zł, MER-420**
 - **DZIAŁKA – Siwki, gm.
Zbójna, blisko rzeki Pisy i
lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł
MER-476**
- PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl**

(fak.652)

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



**teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek**

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Moniuszki** - pow. 28,33m², IV piętro - 90000zł tel.604 227 658
- **Stary Rynek** - pow.33,33m², I piętro, po remoncie, umeblowane - 130 000zł tel.604 227 658
- **OKAZJA !!! Centrum** - pow.37m², II piętro - 86 000zł tel.604 227 658
- **ul. Wiejska 5A** - pow. 50,2m², I piętro, 2 pokoje - 155 620 zł tel. 604 051 082
- **ul. M. C. Skłodowskiej** - pow. 64,32m², II piętro, 3 pokoje - 165 000zł tel. 604 051 082
- **Ks. Anny** - pow.60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000zł tel. 517655117
- **ul. Senatorska** - pow. 67m², I piętro, budynek i mieszkanie po kapitalnym remoncie - 265 000zł tel.604 227 658
- **ul. Przykoszarowa** - pow.67,4m², II piętro, budynek z cegły - 215 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska 5A** - pow.100,40m², III piętro, mieszkanie dwupoziomowe, stan deweloperski - 254 000zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow. 131,6m², pow. działki 309m², nowy, stan surowy zamknięty - 365 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow.120m², pow.działki 500m², możliwość zamiany na mieszkania w Łomży - 385000zł tel.604 227 658
- **Łomża** - pow.150m², pow.działki 338m², po remoncie - 390 000zł tel. 790 375 346
- **Łomża ul. Woźwodzka 48** - pow.445m², pow. działki 876m², budynek przystosowany do prowadzenia punktu przedszkolnego - 420 000zł tel.604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow.156m², pow. działki 1000m², stan surowy, parterowy z poddaszem użytkowym - 340 000zł tel.790 375 346
- **Janowo gm. Łomża** - pow.102m², pow. działki 2400m², stan surowy zamknięty - 300 000zł tel.790 375 346
- **Szczepankowo, gm. Śniadowo** - pow. 160m², pow. działki 2000m², zabudowania gospodarcze - 140 000zł tel. 604 051 082

SIEDLISKA

- **Kisielki, gm. Łomża** - pow. uż. domu 90m², pow. działki 3,04ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000zł tel. 604 051 082
- **Siestrzanki, gm. Jedwabne** - pow. działki 1ha, dom, obora, stodoła, garaże, wszystkie budynki murowane (stodoła, obora, budynki gospodarcze) - 180 000zł tel.604 051 082
- **Jurzec Włociański, gm. Stawiski** - pow.uż.domu 110m², parterowy podpiwniczony z poddaszem, budynki gospodarcze murowane(stodoła, budynki gospodarcze) - 170 000zł tel. 604 051 082
- **Pluty gm. Jedwabne** - pow.110m², pow. działki 0,32ha, dom i zabudowania gospodarcze murowane - 110 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** - pow.1143m² - 93 000zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow.700m² - 80 000zł tel. 790 375 346
- **Piątnica** - pow.1211m² - 85000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Kraska** - pow.1494m² - 190 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Łąkowa** - pow.947m² - 161 000zł tel.790 375 346
- **Koziki Olszyny** - pow. 7,99ha, rolne, częściowo zalesiona, możliwość zabudowy - 161 000zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo gm. Piątnica** - pow.1,29 ha, rolne z możliwością zabudowy - 140 000zł/ha tel. 604 051 082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - działki rolne o różnych powierzchniach - 37000zł/ha tel. 604 051 082

LOKALE DO WYNAJĘCIA W ŁOMŻY

- **ul. Malachowskiego** - pow.40m², parter - 950 zł/miesiąc tel. 604 051 082
- **ul. Nowogrodzka** - pow.65m², parter - 1200 zł/miesiąc tel.604 227 658
- **Centrum** - pow. 38m², parter - 2500zł/miesiąc tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Wiejska 5A** - pow. 206m², parter, możliwość wynajęcia części - 31 zł/m²/miesiąc tel. 604 051 082
- **Al. Legionów** - pow.225m², I piętro - 5535 zł/miesiąc tel. 604 051 082



ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża** - 27,80 m², II piętro, cena 108 000 zł LOM-645
- **Łomża** - 28,50 m², II piętro, cena 105 000 zł LOM-704
- **Łomża** - 37 m², II piętro, cena 104 000 zł LOM-716

2 - pokojowe

- **Łomża** - 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM- 454 (stan deweloperski)
- **Łomża, Centrum** - 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł LOM-495
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532
- **Centrum** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł LOM-593
- **Łomża** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-597
- **Łomża** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-655
- **Centrum** - 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-657
- **Ks. Janusza I** - 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł LOM-672
- **Dmowskiego** - 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM- 670 TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)

- **Słoneczne** - 45,19 m², III piętro, cena 150 000 zł LOM-669
- **Łomża** - 45,53 m², parter, cena 149 000 zł LOM-674
- **Południe** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- **Kazańska** - 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- **Słowackiego** - 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696

3 - pokojowe

- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- **Leopolda Staffa** - 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł LOM-539
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 140 000 zł LOM-563 TYLKO U NAS!!!
- **Łomża, Południe** - 61,00 m², parter, cena 243 000 zł LOM-575
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- **Południe** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- **Przykoszarowa** - 67,40 m², II piętro, cena 215 000 zł LOM-710
- **Łomża** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł LOM-638
- **Górka Zawadzka** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718

4 - pokojowe

- **Centrum** - 64,32 m², I piętro, cena 193 000 zł LOM-640
- **Łomża** - 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-647
- **Armii Krajowej** - 72,05 m², III piętro, cena 216 000 zł LOM-691
- **Śniadeckiego** - 72,60 m², IV piętro, cena 198 000 zł LOM-695
- **Ks. Janusza** - 72,30 m², III piętro, cena 215 000 zł LOM-707

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!
www.polnoc.pl**

PARTNER AGD-RTV

Ogólnopolska sieć sklepów PARTNER AGD RTV
poszukuje kandydatów na stanowisko:

KIEROWNIK SKLEPU

miejsce pracy: Wysokie Mazowieckie
region: podlaskie

Opis stanowiska:

zarządzanie sprzedażą i organizacją pracy w objętej placówce
kierowanie zespołem pracowników
dbałość o odpowiednią ekspozycję sklepu
zarządzanie saldem sklepu i polityką cenową

Wymagamy:

mile widziana znajomość branży AGD RTV
konsekwencji w osiąganiu zaplanowanych celów
umiejętności kierowania pracą zespołu, motywowania i zaangażowania,
dynamiki w działaniu i wywiązywania się z powierzonych obowiązków
komunikatywności, łatwości w nawiązywaniu i utrzymaniu dobrych relacji z klientami
wykształcenie min. średnie, niekaralność, prawo jazdy kat. B

Oferty: CV, list motywacyjny, zdjęcie prosimy przesyłać
na adres e-mail: mkoniecko@domax.pl

z dopiskiem: imię i nazwisko kandydata + PRACA WYSOKIE MAZOWIECKIE

Firma zastrzega sobie prawo odpowiedzi tylko na wybrane oferty!

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych
osobowych zawartych w mojej ofercie pracy
dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji
(zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust Nr 133 poz. 883)

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĘ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach
konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,

219 30 00



ZAWODOWY DETEKTYW

nr licencji 0001611

Świadczy m. in. usługi w zakresie :

- zbierania dowodów w sprawach rozwodowych i alimentacyjnych,
- poszukiwania osób oraz skradzionych dóbr materialnych,
- wykrywania podstępów,
- wywiad gospodarczy, a zwłaszcza wiarygodności kontrahenta
- i inne nietypowe zlecenia ...



tel. 604-193-379 www.kuguarlomza.pl

meritubank^{ICB}

www.meritumbank.pl

KREDYT
DLA
ROLNIKA

Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

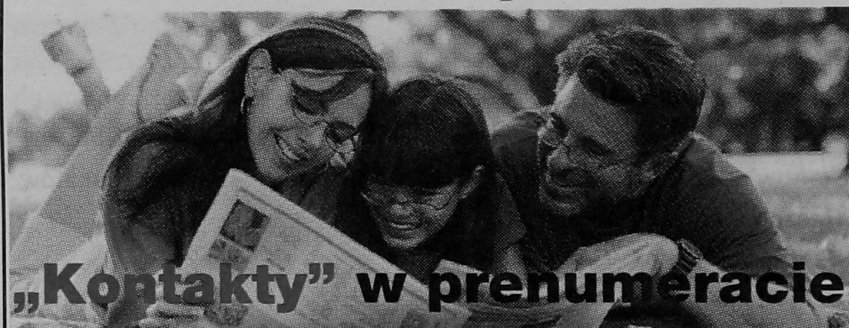
Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel.(85)747-97-26, (85)747-97-29, fax (85)747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86. fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22)53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Oferty pracy za granicą

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku informuje, że w związku z realizowanymi ofertami pracy w ramach EURES nie pobiera żadnych opłat.

NIEMCY

Stanowisko	Ilość wakatów	Termin ważności
Elektryk	10	31.01.2012
Hydraulik	10	31.01.2012
Ślusarz	10	31.01.2012
Spawacz TIG/MAG	10	31.01.2012
Kierowca C+E	1	do odwołania
Kontroler oprogramowania	1	do odwołania
Technik budownictwa	1	do odwołania
Dekarz	8	do odwołania
Kucharz	-	do odwołania
Spawacz	1	do odwołania
Spawacz MAG	10	do odwołania
Mechanik samochodowy	1	do odwołania
Pielęgniarka - pielęgniarz	100	do odwołania
Hydraulik-monter instalacji sanitarnych	2	do odwołania
Psycholog	1	do odwołania
Pracownik infolinii	1	do odwołania
Pracownik ds. systemu kontroli produkcji	1	do odwołania

HOLANDIA

Stanowisko	Ilość wakatów	Termin ważności
Monter systemów rurociągowych	1	do odwołania
Spawacz TIG/MIG/MAG/Elektroda	1	do odwołania
Praca sezonowa	-	do odwołania
Pracownik produkcyjny	20	do odwołania
Asystent w supermarkecie	50	do odwołania

WIELKA BRYTANIA

Stanowisko	Ilość wakatów	Termin ważności
Rzeźnik - wykrawacz	30	10.02.2012
Szwaczka/szwacz - CAV 49466	20	do odwołania
Szef kuchni	1	do odwołania
Pielęgniarka/pielęgniarz	2	do odwołania
Operator frezarki - tokarz	1	do odwołania
Operator prasy krawędziowej	2	do odwołania
Operator CNC	7	do odwołania
Opiekun osób starszych	20	do 12.03.2012
Agent Sprzedaży Rezerwacji Hoteli	1	do odwołania
Przedstawiciel wsparcia technicznego	1	do odwołania
Przedstawiciel serwisu obsługi klienta	1	do odwołania
Opiekun osób starszych	4	do odwołania
Tapicer	20+	do odwołania
Operator CNC	20+	do odwołania
Szwaczka	20+	do odwołania
Pielęgniarka	3	do odwołania
Pracownik do uprawy kwiatów	17	do odwołania

Hiszpania

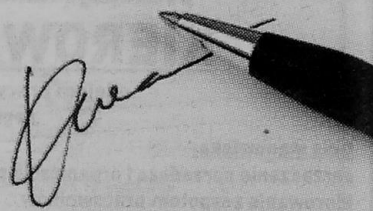
Stanowisko	Ilość wakatów	Termin ważności
Animatory (Garden Hotels)	30	do odwołania
Animator czasu wolnego	15	31.03.2012
Terapeuta SPA, Masażysta, Fryzjer	10	30.01.2012
Przewodnik wycieczek	15	30.01.2012
Piosenkarze i muzycy	20	30.01.2012
Manager	10	30.01.2012
Animatory rozrywki, Tancerze, Animatorzy Sportowi, Animatorzy dziecięcy, Trenerzy Fit&Fun	60	30.01.2012

Więcej ofert pracy za granicą oraz wzory CV na stronach:

www.europa.eu.int/eures; www.up.podlasie.pl; www.eures.praca.gov.pl

tel. 85 749 - 72 - 00 lub w Urzędzie Pracy w Łomży, ul. Nowogrodzka 1, 18 - 400 Łomża, tel. 86 216 - 74 - 79.

Zadatek i zaliczka



Często musimy uiścić za coś przedpłatę. Oczywiście, nigdy nie należy robić tego bez pokwitowania. W pokwitowaniu niekiedy określana jest ona jako zadatek, innym razem jako zaliczka. Powinniśmy wiedzieć, jaka jest między nimi różnica, by nie narazić się na straty.

Zadatek to pieniądze (rzadziej rzecz), wpłacone przy zawarciu umowy na usługę lub zakup. Jeśli z umowy nie wywiąże się strona, która dała zadatek, wówczas strona, która go otrzymała może otrzymać zadatek zachować. Jeżeli umowy nie wykona strona, która zadatek otrzymała, wówczas strona, która go wręczyła, może żądać zwrotu sumy dwukrotnie wyższej, niż dała w zadatku.

Zaliczka to pieniądze wpłacone drugiej stronie na poczet ceny lub wynagrodzenia. Jeśli jedna ze stron odstąpi od umowy, zaliczka powinna zostać zwrócona nawet wtedy, gdy do niewykonania umowy doszło wskutek okoliczności, za które odpowiada dający zaliczkę.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za ekspres!

Nadaj ogłoszenie w „Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w czwartek rano!

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

Psychiatry E.A. Choroszuca

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLOWE, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

Na drodze

■ W piątek (31 grudnia) i sylwestrową noc w Podlaskiem w 6 wypadkach drogowych rannych zostało 16 osób. Policjanci zatrzymali także kilkunastu pijanych kierowców. Na trasie Łomża – Zambrów kierowca (lat 51) skody dachował. Leży z pasażerem (lat 33) w szpitalu. W Mońkach na ul. Niepodległości dziewiętnastolatek doznał rozległego urazu oka podczas odpalania petardy. Został przewieziony do białostockiego szpitala.

■ W Sulimach (gm. Nowogród) kierowca seata (lat 18) jadąc zbyt szybko na prostej drodze wypadł z jezdni i rozbił się o płot. Z trójką pasażerów z ogólnymi potłuczeniami trafił do szpitala.

■ Pijanego kierowcę opła (lat 42) zatrzymali policjanci na ul. Senatorskiej w Łomży. W dodatku ma sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi do 2017 roku.

■ W pobliżu Śniadowa jadący zbyt szybko volkswagen wpadł do rowu i dachował. Kierowca oraz pasażer z urazami zostali przewiezieni do szpitala. Kierowca był pijany.

Rozbój w Boże Narodzenie

■ Trzech mężczyzn w pierwszy dzień Bożego Narodzenia napadło na ulicy w Łomży na siedemnastolatka z Piątnicy. Jak zrelacjonował policji, najpierw poczęstowali go napojem, po wypiciu którego dostał zawrotów. Wtedy jeden z napastników uderzył go w tył głowy, aż stracił przytomność. Gdy się ocknął, miał także obrażenia klatki piersiowej. Z jego kieszeni zniknął telefon wart 1 000 zł. Został przewieziony do szpitala. Policja już złapała sprawców. To mieszkańcy Łomży, lat 17 - 19. Grozi im do 12 lat więzienia.

■ Między ul. 3 Maja a al. Legionów w Łomży dwaj bandyci napadli na dwudziestolatka i zabrali mu telefon wart 250 zł. Policja złapała ich po kilkunastu minutach i odzyskała telefon. To mieszkańcy Łomży, lat 28 i 29. Obaj byli pijani.

Autochuligani

■ Mieszkaniec Łomży (lat 23) rzucał kamieniami w zaparkowanego pod blokiem opła i rozbił przednią szybę (szkoda 500 zł). Policjanci złapali go w kilkanaście minut.



Ford rozbity o płot przez osiemnastoletniego kierowcę w Sulimach. Cztery osoby w szpitalu. Fot. Policja

■ Osiemnastolatek z Kolna na parkingu przy ul. Konstytucji 3-go Maja skakał po zaparkowanym fordzie, przebił w nim dwie opony i porysował karoserię (szkoda 600 zł). Policja już go złapała.

Kłusowali na Biebrzy

■ W wigilijny poranek policjanci ze strażnikami Biebrzańskiego Parku Narodowego zatrzymali na Biebrzy kłusownika (lat 56). W jego łodzi znaleźli dwie sieci oraz dwa kilogramy płoci i karasi. Pomagał mu drugi mężczyzna. Obaj odpowiedzą przed sądem za kłusownictwo, zagrożone

karą pozbawienia wolności do lat 2.

„Wynalazcy”

■ W Białymstoku czterech młodych (lat 19 – 23) mieszkańców próbowało zmajstrować świece dymne. Doszło do pożaru, w którym jeden z „wynalazców” (lat 23) doznał dotkliwych poparzeń. Spłonęło wyposażenie mieszkania.

Niewypały

■ Dwa granaty moździerzowe z czasów II wojny światowej znaleziono w lesie przy drodze Ptaki - Nowa Ruda (gm. Turośl). Pociski zabrali saperzy.

Pitawał

Sprytny myśliwy

"Myśliwski spryt. Oryginalnym myśliwym okazał się 43 - letni Bolesław Mrozowski, który nie mogąc upolować żadnej zwierzyny w polu, upolował zająca w mieszkaniu p. Blusiewicza w Łomży.

Niestrawnym okazał się okaz myśliwskich trofeów p. Bolesława, bo musi 6 miesięcy go trawić popijając wodą więzienną i czarnym chlebkiem zagryzając."

Niebezpieczny oszust z Ameryki

"Niebezpieczny oszust w roli inżyniera i dyrektora kopalni w Ameryce (...). Do Łomży przybył niedawno niejaki Dawid Orlański, który podając się za inżyniera i dyrektora kopalni w Ameryce, przybyłego na 3 mies. urlop wypoczynkowy, ponaciągał cały szereg mieszkańców miasta na różne kwoty.

Kilku poszkodowanych dało się nabrać, zwłaszcza że Orlański twierdził, że zna ich rodziny w Ameryce i wymienił imiona członków tych rodzin, opisując rysy twarzy, szczególne znamiona itd. Kiedy dokonawszy szeregu oszustw ulotnił się, poszkodowani donieśli o wszystkim policji.

W dochodzeniu ustalono, że Dawid Orlański pochodzi z Rajgrodu, liczy lat 36, jest fryzjerem i w zawodzie tym pracował przez dłuższy czas w Białymstoku i tu został zdemaskowany jako oszust i szantażysta.

Przyobiegał wielu osobom pozwolenia na wyjazd do Ameryki północnej, Argentyny, Urugwaju itp., a kilku dziewczętom małżeństwo. Za sprawki te został skazany przez Sąd Okręgowy w Białymstoku na 2 lata i 10 miesięcy więzienia. Później grasował kolejno: w Szczuczynie (3 miesiące więzienia), w Wilnie (1 rok), Łomży (1 rok), Sokołach (1 rok więzienia) i wrócił do Łomży, gdzie dostał się do więzienia i zwolniony został do czasu rozprawy, pozostając pod dozorem policji.

W ubiegłym tygodniu miała się odbyć przeciw niemu rozprawa, nie stawił się, bo – jak się okazało – siedzi w więzieniu w Słonimie za popełnione w tem mieście oszustwa.

("Echo Łomżyńskie", luty 1934 roku. Pisownia oryginalna).

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

• Ogłoszenie do 5 słów nr 79986

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

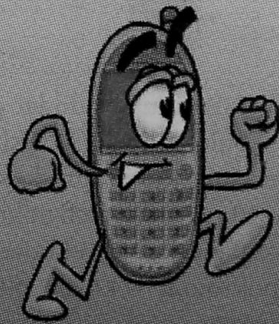
• Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909

koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl





Ewelina Białkowska z Łomży, studentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Dobre maniery Telefon z zasadami

Trudno wyobrazić sobie dzisiaj życie bez telefonów, zwłaszcza komórkowych. Nieumiejętne z nich korzystanie może być jednak powodem kłopotliwych sytuacji, a nawet kłótni.

Pomyśl, zanim zadzwonisz! Generalnie unikaj telefonów po 22.00. W przypadku obcych, nieprzekraczalną granicą jest 20.00.

Zawsze się przedstawiaj! To nic, że znacie się od 20 lat i widujecie pięć razy w tygodniu. Nie każdy od razu rozpozna twój głos. Nie ma nic gorszego, niż zgadywanie, z

kim się rozmawia.

Nie rozmawiaj dłużej niż 10 minut, chyba, że rozmówca sam podtrzymuje temat. Pamiętaj, że „zagadany na śmierć”, następnym razem nie odbierze twojego telefonu.

Jeśli to do ciebie ktoś dzwoni, a ty właśnie „wcinasz” hamburgera, nie wahaj się powiedzieć, że nie masz teraz czasu. Zaproponuj, że oddzwonisz, gdy tylko będziesz mógł. Lepsze to, niż bełkotanie z pełnymi ustami.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Borgacz

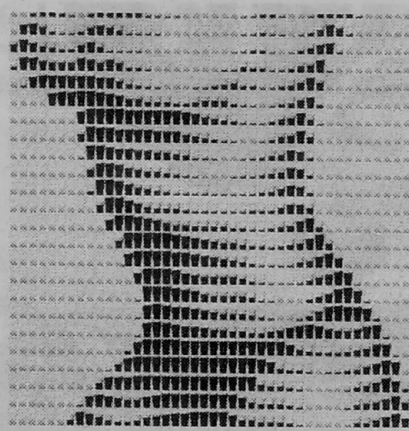
Składniki:

- 50 dag łopatki wieprzowej
- 3 cebule
- 4 pomidory
- 2 papryki czerwone
- 40 dag ziemniaków
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 3 ząbki czosnku
- ½ łyżeczki kminku
- 1 łyżeczka słodkiej papryki
- 1 łyżeczka ostrej papryki

Mięso pokroić w kostkę i podsmażyć. Dodać mieloną paprykę i kminek, dokładnie wymieszać i

po kilku minutach dodać posiekaną cebulę. Gdy się zeszkli, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek, a po 10 - 15 minutach pokrojoną w paski paprykę oraz obrane ze skórki, pokrojone w kostkę pomidory. Przyprawić pieprzem i solą. Dolać 2 szklanki wody, przykryć i dusić wszystko ok. 1 godz., aż mięso będzie miękkie.

Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę i dodać do gulaszu. Dodać koncentrat pomidorowy i gotować, aż ziemniaki zmiękną.



Pytanie intymne

Moja „pompka” czasami nie działa. Czy wcześniej kupić i tyknąć Viagrę? Co zrobić, gdy zdarzy się, że nie mam władzy nad swoim organem?

Waldek

Przy łagodnych, sporadycznie występujących kłopotach, pomoże zmiana reguł współżycia, większe zaangażowanie kobiety, jej aktywność.

Lekarz domowy

Mam wszystkie zęby zdrowe. Używam miękkiej szczoteczki, a przy myciu zębów pojawia się krwawienie z dziąseł. Co jest tego przyczyną?

Agnieszka

Krwawienie dziąseł nie musi mieć związku z chorobą zębów. To prawdopodobnie zaburzenia krzepnięcia krwi. Mogą być spowodowane niedokrwistością. Trzeba zadbać o właściwą dietę bogatą w żelazo (jeść marchew, groch, fasolę, szpinak), gdyż nie-

przy umiarkowanych zaburzeniach pobudzanie przez kobietę pomoże na tyle, że odbędzie się stosunek, ale problem zostaje. I jest to bardzo stresująca sytuacja dla mężczyzny, który nie może uwolnić się od myśli o swojej niemocy. Erekcję wzmacniają witaminy, wydłużone pieszczoty, także oralne (ustami), przy których pobudzanie jest mocniejsze. Poza tym seks oralny pomaga przy zaburzeniach na tle psychogennym i bardzo urozmaica współżycie. Trzeba jednak pamiętać, że kłopoty z seksem mogą być ubocznym skutkiem wielu schorzeń, na przykład cukrzycy, nadciśnienia, zaburzeń krążenia. Mogą też być reakcją na zażywane leki. Przy poważnych zaburzeniach, które nie wynikają z innej choroby, domowe sposoby nie pomogą. Może nie pomóc także Viagra, którą kupuje się na receptę. Trzeba udać się do specjalisty.

dokrwistość jest niebezpieczna dla życia. Krwawiące dziąsła mogą być również sygnałem braku w organizmie witamin C oraz K. Należy jeść warzywa, owoce oraz bogatą w witaminę K wątrobę. Krwawienie może być także skutkiem ubocznym przyjmowania leków, stosowanych w leczeniu alergii, astmy, nadciśnienia, chorób nowotworowych oraz przy zażywaniu hormonalnych środków antykoncepcyjnych. Aby jednoznacznie ustalić przyczynę krwawienia i mu zaradzić, konieczny jest kontakt z lekarzem.

Pod paragrafem

Po wyborach premier Donald Tusk zapowiedział likwidację ulgi internetowej. Czy jeszcze istnieje i w jakiej wysokości?

Ryszard

To były tylko zapowiedzi, w prawie nic się jeszcze nie zmieniło. Korzystający w 2011 r. z Internetu mogą w rozliczeniu dochodów tego roku odliczyć od dochodu przed opodatkowaniem ponoszone na ten cel wydatki, maksymalnie 760 zł. Nie ma już (jak to było w 2010 r.) ograniczenia, dotyczącego miejsca zamieszkania. Wysokość wydatków musi być udokumentowana. Gdy wydatki wskazane na fakturze dotyczą nie tylko dostępu do Internetu, ale także, na przykład, telewizji

kablowej i telefonu, odliczeniu podlegają wyłącznie wydatki za dostęp do Internetu. Trzeba zadbać o to, by dostawca usług „pakietowych” wyodrębnił na fakturze opłatę internetową. Dowody opłat należy przechowywać 5 lat od końca roku podatkowego, którego dotyczą (w tym czasie można spodziewać się kontroli).





Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe buty. Szarpie się, męczy, ciągnie...

- No, weszły!

Spocona siedzi na podłodze, a dziecko mówi:

- Ale mam buciki odwrotnie...

Pani patrzy, faktycznie! Ściąga je, uuuf, zeszły! Zakłada od nowa, znowu nie chcą wejść, ciągnie,... uuuf, weszły!

Pani dyszy, a dziecko mówi:

- Ale to nie moje buciki....

Pani niebezpiecznie zaiskrzyły się oczy, ale spokojnie z trudem je zdjęła i zakłada wskazane przez dziecko. Zaparła się na szafce, wciąga, uuuf, weszły!

- No dobrze, a gdzie masz rękawiczki? - pyta wykończona pani.

- W bucikach...

Na lekcji plastyki pani zadała dzieciom narysowanie abstrakcyjnego tematu: paniki. Dzieci mozoła się, rysując sceny pożarów, trzęsień ziemi, terroru... Tylko Jasio siedzi beztrosko. Narysował dużą, czerwoną kropkę.

- Co to ma być? - pyta go pani.

- Panika.

- Jak to?

- Moja siostra każdego miesiąca stawiała w kalendarzu taką kropkę. W tym miesiącu nie postawiła. Żeby pani widziała, jaka w domu była panika...

Młode małżeństwo po wizycie u lekarza siedzi w poczekalni. Po chwili lekarz wzywa samą kobietę i mówi:

- Pani mąż cierpi na bardzo rzadką przypadłość, która jest związana bezpośrednio z codziennym stresem. Jeżeli nie będzie pani postępowała według moich wskazówek, mąż umrze. Proszę pamiętać, aby dostał każdego ranka zdrowe śniadanie do łóżka. Musi pani być dla niego miła i dbać o jego dobre samopoczucie. Obiady powinny składać się tylko i wyłącz-

nie ze zdrowej żywności, podobnie kolacje. Niech pani nie dzieli się z nim złymi wiadomościami, wszelkie problemy powinna pani sama załatwić. Proponuję, aby po domu chodziła pani w samej bieliźnie, to go uspokoi i zrelaksuje. Wszystkie robótki domowe proszę wykonywać sama, bo zdrowie męża jest najważniejsze. Większość czasu mąż powinien spędzić w łóżku, oglądając telewizję. I jeszcze jedno. Proszę uprawiać seks siedem razy w tygodniu, dwa razy dziennie przez dziesięć miesięcy. Mąż z tego wyjdzie.

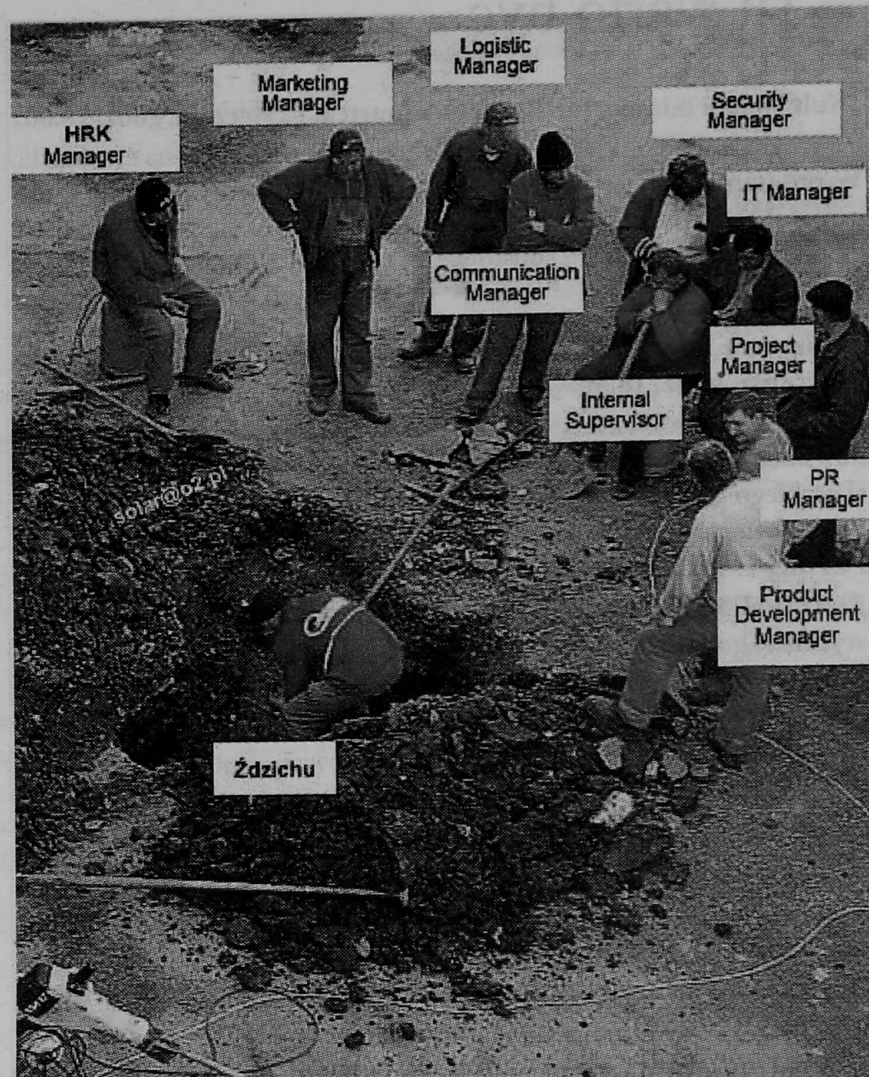
W drodze do domu zaciękwiony mąż pyta, co powiedział lekarz, a ona:

- Niestety, wkrótce umrzesz.

Młody mężczyzna u bram niebios. Św. Piotr mówi:

- Zanim wejdiesz, powiedz, co dobrego zrobiłeś.

- Jechałem do domu i przy drodze zauważyłem bandę motocyklistów, znęcających się nad dziewczyną. Była przerażona, krzyczała o pomoc. Nie mogłem tego ignorować, więc wziąłem klucz od kół i ruszyłem w ich stronę. Stanęli wokół mnie i jeden z nich krzyknął: „Zmiataj stąd albo będziesz



nik zmiany.

Grupa przechodzi dalej, do działu produkcji prezerwatyw. I znów słychać znajomy dźwięk

maszyny „hiss, hiss, hiss, hiss, hiss-pop”.

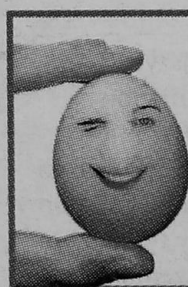
- Rozumiem „hiss, hiss, hiss”.

Ale „pop”? - dziwi się ktoś.

- Maszyna pracuje podobnie jak na smoczkach, tyle, że przekłuwają jedynie co piąty wyrób - wyjaśnia kierownik.

- Przecież to powoduje, że kondomy nie są pewnym zabezpieczeniem przed ciążą!

- Możliwe, ale dzięki temu kwitnie popyt na nasze smoczki!



Mysł tygodnia

Wyrachowanie nie wymaga zdolności do matematyki

następny”. Nie przestraszyłem się i krzyknąłem: „Wypuście ją natychmiast”. Kiedy zaczęli się śmiać, nie przerywając znecania się nad dziewczyną, przywaliłem z całej siły w twarz największemu z nich.

- No, no, no! Twoja odwaga jest imponująca. A kiedy się tak popisałeś?

- Jakies trzy minuty temu.

Grupa turystów zwiedza fabrykę wyrobów z lateksu. Są akurat na oddziale, gdzie produkuje się smoczki do butelek dla niemowląt. Słychać co chwilę głośny dźwięk „hiss-pop”.

- „Hiss” słychać wtedy, gdy guma jest wstrzykiwana do foremek, „pop” to natomiast dźwięk igły, która robi w smoczku dziurkę - tłumaczy zwiedzającym kierow-



Tu warto być

Białystok

„Kult” w hali mięsnej (ul. Bema 6), czwartek, 12 stycznia, godz. 18.00. Powrót legendy polskiego rocka po dłuższej nieobecności na estradach. W programie koncertu znajdą się stare i nowe utwory. Zespół „Kult” powstał w Warszawie w 1982 roku. Przewinęło się przez niego 15 znakomitych muzyków i solistów.

Łomża

„Muzyczne fiordy”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 5 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, wieczór muzyki kompozytorów skandynawskich. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej w Łomży im. W. Lutosławskiego pod dyrekcją Pedera Rensvika (Norwegia) zagrają Margaret Rensvik (fortepian), Anna Szymczukiewicz (flet), Magdalena Goc (obój) i Cezary Gójski (skrzypce).

Piotr Wyleżoł Trio, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3), piątek, 6 stycznia, godz. 18.00.

Jeden z najlepszych polskich pianistów jazzowych zagra z zespołem.

„Ludowa szopka polska”, Teatr Lalki i Aktora w Łomży (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 - 55 - 66), niedziela, 8 stycznia, godz. 16.00.

Wznowienie spektaklu sprzed 18 lat w reżyserii Stanisława Ochmańskiego, według staropolskich tekstów bożonarodzeniowych, opracowanych przez Henryka Jurkowskiego.

Koncert Noworoczny, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala na Poddaszu, ul. Długa 13), niedziela, 8 stycznia, godz. 11.00.

Doroczny koncert galowy uczniów Społecznego Ogniska Muzycznego w Łomży.

„Balladyna”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 - 55 - 66), 10 - 11 stycznia (wtorek - środa), godz. 9.00 (wtorek) oraz 9.00, 12.00 (środa).

Przedstawienie z 2008 roku w reżyserii Andrzeja Rozhina, ze scenografią Pawła Hubiczki i muzyką Bogdana Szczepańskiego. W roli tytułowej Eliza Mielechiewicz.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 stycznia (czwartek) – Ale cyrk, godz. 15.30; Pokaż kotku, co masz w środku, godz. 17.00, 18.45 oraz Coś, godz. 20.30; 6 - 11 stycznia (piątek - środa) – Kot w butach, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 6 - 7 stycznia (piątek - sobota) – Jak ona to robi?, godz. 17.00 oraz Coś, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 6 - 7 i 9 stycznia (piątek - sobota i poniedziałek) – Wyjazd integracyjny, godz. 17.00.

Święty Wieczór w Bogutach

Wójt gminy Boguty Pianki i Starostwo Powiatowe w Ostrowi Mazowieckiej zapraszają 6 stycznia (piątek) o godz. 17.00 do Gminnego Ośrodka Kultury w Bogutach Piankach na Święty Wieczór, czyli 27 Spotkanie Kolędnicze w Święto Trzech Króli. Starodawne kolędy i pastorałki zaśpiewać będzie można z zespołami kolędniczymi „Herody” i „Z kozą” z Wyszonek Błoni i Bogut, „Z gwiazdą” z Gimnazjum w Bogutach, „Żurowiaczy” z Bogut oraz Zambrowską Kapelą Eli, Integracyjnym Zespołem Folklorystycznym i Zespołem Szansa z Zambrowa.

Gdy w 1985 roku Roman

Świerżewski, świeżo upieczony dyrektor GOK w łomżyńskich wóczas Bogutach po raz pierwszy zorganizował Święty Wieczór, tradycja bożonarodzeniowa była w zapomnieniu, przetrwała jedynie w pamięci starszych mieszkańców wsi. Kolędy, pastorałki i jasełka w wykonaniu mieszkańców okolicznych wsi, którzy zachowali po wojnie zwyczaj kolędowania, okazały się prawdziwym objawieniem. Warto po 27 latach wrócić tam, gdzie w naszym regionie rozpoczął się powrót do tradycji. Dziś to wielkie widowisko, na które zjeżdżają się miłośnicy folkloru z regionu i kraju. (MK)

HOROSKOP na 2012

BARAN (21 III - 20 IV): siłę do życia przynieść może tylko wewnętrzne rozluźnienie. Czyli, nic na siłę w żadnej dziedzinie. Pomiń dobre rady pseudo przyjaciół. Znakomicie finansowo druga połowa roku. W uczuciach bez eksplozji, ale stabilnie.

BYK (21 IV - 21 V): nie chowaj się przed ludźmi w poszukiwaniu oddechu, bo izolacja może odnieść przeciwny skutek. Kieruj się pierwszą myślą, która zawsze jest najlepsza. W finansach doskonała koniunktura w połowie roku. W uczuciach otrzymasz tyle, ile zaoferujesz...

BLIŹNIĘTA (22 V - 20 VI): gdy nie będzie czasami zbyt różowo, postaraj się skryć niezadowolone, częściej się uśmiechaj. Przełożyć się to może nawet na poprawę sytuacji materialnej! W miłości niezbędne będzie większe wzajemne okazywanie sobie uczuć.

RAK (21 VI - 22 VII): jak najszybciej uporządkuj niedokończone sprawy minionego roku. Tylko to pozwoli Ci ruszyć z kopyta z nowymi pomysłami. Uważaj przy tym na plotki i rozgrywki w otoczeniu. W uczuciach nieodzwonne konsekwencja i zdecydowanie.

LEW (23 VII - 22 VIII): już od teraz spójrz na życie szerzej. Poprawi to Twoje relacje z ludźmi, przywróci więź z przyjaciółmi. Szansa na odzyskanie przywódczej siły, ale w finansach i uczuciach huśtawka.

PANNA (23 VIII - 22 IX): nie możesz poddać się nieuzasadnionemu smutkowi, lękowi o przyszłość. Zawierz intuicji i sercu bardziej, niż logice. Materialnie bez zagrożeń, a w drugiej połowie roku wręcz zadowolenie. Gdy zabraknie wzajemnej troski, w miłości wszystko może się powyracać do góry nogami...

WAGA (23 IX - 23 X): poczucie przyływu siły i energii nich skłonią Cię do dużej aktywności

w każdej dziedzinie życia. Strzeż się jednak wywyższania i ataku nieżyczliwych. W uczuciach zrozumienie i serdeczne wsparcie w każdej sytuacji.

SKORPION (24 X - 21 XI): więcej uwagi musisz poświęcić temu, co mówisz, bo słowa nie giną w próżni. Oddziel sprawy błahe od najważniejszych i na nich się skup. Odróżniaj przyjaciół od pseudo życzliwych. Pod względem materialnym wiele będzie zależeć od Ciebie.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): erupcja emocji, związana przede wszystkim z ludźmi z otoczenia. Musisz zapanować nad sobą, bo możesz zepsuć to, na czym najbardziej Ci zależy, a co najmniej wyhodować nieufność.

Los będzie wymagał od Ciebie jasnych i przemyślanych ruchów.

KOZIO-ROŻEC (22 XII - 19 I): musisz nabrać większej pewności siebie, zwłaszcza że ludzie i czas będą Ci sprzyjać. Stać Cię będzie na wiele, gdy uwierzysz w siebie.

W uczuciach ciepłe gesty, ale też potrzeba Twojej inicjatywy, by zapanować nad nieoczekiwanymi wydarzeniami.

WODNIK (20 I - 18 II): pierwsza połowa jakby w oderwaniu od rzeczywistości z ogromnego zadowolenia z siebie, zakochania lub upojenia czymś równie ekscytującym. Ale różowe okulary w miłości, które nie zawsze pozwolą zobaczyć prawdę. Otrzeźwienie w drugiej połowie roku przyniesie wiele pozytywnych zmian.

RYBY (19 II - 20 III): jeśli dasz się wchłonić analizie tego, co minione i poddasz w wątpliwość zbyt dużo spraw, na długo zaburzysz swój wewnętrzny spokój. Słowem: mniej przeszłości, więcej myślenia o przyszłości. Materialna stabilizacja z perspektywą na stopniową, ale systematyczną poprawę. W miłości zawalcz o siebie i swoje potrzeby.



„Prefbet” bez olimpijki

Młodzieżowa wicemistrzyni Europy w rzucie młotem, nadzieja olimpijska Łomży Joanna Fiodorow, nie jest już zawodniczką ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Zmieniła barwy na AZS Poznań, w którym od kilku miesięcy przygotowuje się do startu na Igrzyskach Olimpijskich w Londynie. Na jej decyzji zaważyły warunki finansowe. „Rozstaję się z Łomżą z ciężkim sercem, bo osiągnęłam tu swoje najlepsze wyniki, mam bardzo miłe wspomnienia ze współpracy z prezesem Andrzejem Korytkowskim oraz zawodnikami klubu”, powiedziała pochodząca z Augustowa, utalentowana zawodniczka. Czy Łomżę stać na wychowanie olimpijczyków? O tym za tydzień.

Liga szachowa

7 stycznia (sobota) w auli I LO im. T. Kościuszki w Łomży rozegrany zostanie kolejny turniej XIII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach „O Puchar Prezydenta Łomży” pod patronatem „Kontaktów”. Początek, godz. 10.00.

Wicemistrzyni hali

Wicemistrzostwo Polski na 3 000 m wywalczyła Ewelina Lubiejewska („Prefbet” Śniadowo) w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów w Spale.

Najlepszy w Polsce

Adam Karwowski (UKS „Return” III LO Łomża) wygrał Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Młodzików w Tenisie w Łęcznej koło Lublina.

Laury prezydenta

Łomżyńskie Laury Sportowe, honorowe nagrody Prezydenta Łomży za wybitne osiągnięcia sportowe w roku 2010 zdobyli młociarz Sebastian Dobkowski z „Prefbet” Śniadowo, skoczek w dal Adrian Góralczyk (LKS Narew Kurpiewski Łomża) oraz drużyna pierwszoligowego klubu tenisa stołowego AZS PWSIP Wałkuscy Łomża.

Z Pucharem Ministra

Tenisistka stołowa Joasia Sokółowska (KOKiS Kolno) wygrała w swojej kategorii wiekowej (klasy I - III) II Ogólnopolski Festiwal Tenisa Stołowego Dzieci o Puchar Ministra Sportu i Turystyki.

Jedynie w ekstraklasie!

Tenisistki stołowe AZS PWSIP Wałkuscy Łomża w składzie: Ren Bigran, Monika Narołowska, Dominika Dąbrowska, Weronika Łuba, Edyta Szablowska, Karolina Go-

łąbiewska w barażach wywalczyły awans do Extraklasy!

ŁKS w III lidze

ŁKS Łomża pod wodzą trenera Mirosława Dymka wygrał Mistrzostwo IV ligi i awansował do III ligi piłkarskiej.

Mistrzyni Ameryk

Anna Kaczyńska z Łomży zdobyła mistrzostwo wagi ciężkiej w Otwartych Mistrzostwach Ameryk w Karate Kyokushin w Nowym Jorku.

Komplet medali „Prefbetu”

Ewelina Lubiejewska („Prefbet”) została mistrzynią Polski w biegu na 3 000 m oraz zdobyła brąz na 5 000 m. Jej klubowy kolega Sebastian Dobkowski został mistrzem Polski w rzucie młotem, a koleżanka Żaneta Lenczewska zdobyła srebro w rzucie oszczepem. Wicemistrzostwo w rzucie młotem zdobyła natomiast Joanna Fiodorow w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w Ostrawie (Czechy).

W półfinale Turnieju Tymbarku

Piłkarki ze Szkoły Podstawowej w Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn) pod opieką nauczyciela Krzysztofa Grunwalda wróciły z półfinałów krajowych XI Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku” z pucharem za III miejsce.

Złoty skok

Bartosz Paduch (LKS Narew Kurpiewski Łomża) zdobył złoty

Sukcesy 2011

medal w skoku w dal na XVII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Płocku.

Jedynie na Uniwersjadzie

Jonna Fiodorow (rzut młotem) i Justyna Korytkowska (bieg na 3 000 m z przeszkodami, obie „Prefbet”) jako jedyne z Podlaskiego znalazły się w kadrze Polski i wystartowały w XXVI Letniej Uniwersjadzie w Shenzhen (Chiny).

Z medalami

Memoriału Kusocińskiego

Uczeń Gminazjum w Wąsoszu Maciej Tarnacki („Prefbet”) wywalczył złoty medal w pchnięciu kulą w Małym Memoriale im. Janusza Kusocińskiego, zwanym nieoficjalnymi Mistrzostwami Polski Młodzików. Jego klubowy kolega Paweł Roszkowski, uczeń Gimnazjum w Sokołach, wywalczył brąz w rzucie młotem.

Srebro najmłodszego

Daniel Maleszewski (BKS Tiger Łomża), uczeń Gimnazjum Katolickiego, jako najmłodszy reprezentant bokserskiej kadry narodowej wywalczył srebrny medal podczas meczu bokserskiego Polska - Litwa na Litwie.

Mistrz Polski z Kolna

Łukasz Piłat z Kolna został mistrzem Polski do lat 21 w kulturystyce klasycznej.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

foto gabs
digital

Partner strategiczny:



XII Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego

Sponsor główny:



Prezydent Łomży

KONTAKTY
TYGODNIK PODLASKI

Sponsorzy i partnerzy:

