

Spisany na straty

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 4 (1625)

22 stycznia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

NFZ ZAPRASZA:



Rys. Grzegorz Sobczak

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Śmierć chodzi z pętlą
Ostatni seans filmowy
Pytanie intymne
Wybieramy Zdjęcie Roku 2011**

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

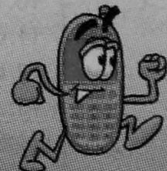
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

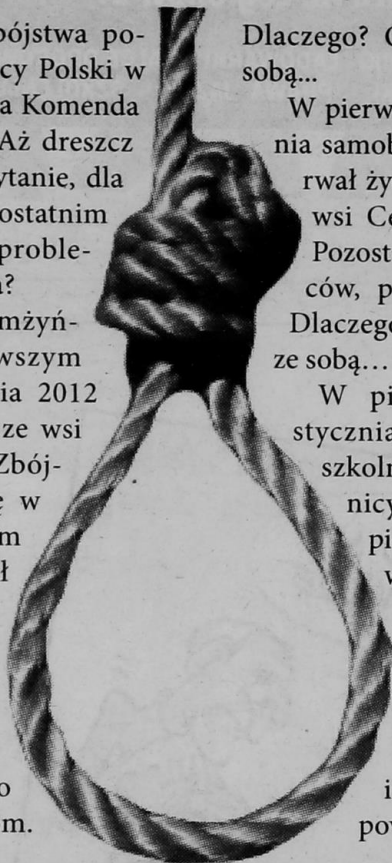
Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Śmierć chodzi z pętlą

5 124 samobójstwa popełnili mieszkańcy Polski w 2011 roku, podała Komenda Główna Policji. Aż dreszcz przechodzi na pytanie, dla ilu w tym roku ostatnim rozwiązaniem problemów będzie pętla?

Tylko w Łomżyńskim w pierwszym tygodniu stycznia 2012 Marian (lat 47) ze wsi Dębniaki (gm. Zbójna) powiesił się w kotłowni w swoim obejściu. Zostawił żonę, ośmioro dzieci (sześcioro w szkole podstawowej i średniej), jeszcze nie skończony nowo wybudowany dom.



Dlaczego? Odpowiedź wziął ze sobą...

W pierwszym tygodniu stycznia samobójczą śmiercią przerwiał życie Sylwek (lat 25) ze wsi Cedry (gm. Stawiski). Pozostawił w smutku rodziców, pięcioro rodzeństwa. Dlaczego? Odpowiedź wziął ze sobą...

W pierwszym tygodniu stycznia obok ogrodzenia szkolnego boiska w Piątnicy na pasku przypiętym do drzewa powiesił się mieszkaniec Warszawy. Miał przy sobie wszystkie dokumenty. Dlaczego wybrał to miejsce? Dlaczego nie widział innego wyjścia? Odpowiedź wziął ze sobą...



Bilety w redakcji „Kontaktów” Rewelacyjna komedia w Łomży!

Akcja dzieje się na planie telewizyjnego reality show „Miss Fitness”. Trzy finalistki przygotowują się do decydującej rozgrywki o sławę i pieniądze. Telewizyjni esemesami wybiorą najlepszą ... czyli tę, która straciła w czasie programu najwięcej kilogramów! Każda chce wygrać, nie przebiegając w środkach... W rolę bohaterek reality show wcieliły się wielkie gwiazdy polskiej sceny: Grażyna Barsz-

czewska, Adrianna Biedrzyńska, Ewa Dałkowska, Halina Rowicka i inne (zamiennie).

To druga, po „Andropauzie”, bijąca rekordy popularności komedia Jana Jakuba Należytego. Tylko jeden spektakl, 4 lutego (sobota), godz. 17.00, sala Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2) w Łomży.

Bilety w cenie 80 zł w redakcji „Kontaktów” (al. Legionów 7, tel. 86 216 42 43).

OGŁOSZENIE

O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM NA ZBYCIE NIERUCHOMOŚCI STANOWIĄCEJ WŁASNOŚĆ GMINY ŚNIADOWO, POŁOŻONEJ W OBRĘBIE MIEJSCOWOŚCI ŚNIADOWO

Na podstawie art. 38 ust. 1 i art. 40 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2010 r. Nr 102 poz. 651 ze zmianami) Wójt Gminy Śniadowo ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż z zasobu gminnego nieruchomości gruntowej niezabudowanej niżej opisanej:

- Adres nieruchomości** : miejscowość i gmina Śniadowo
- Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości.**
Nieruchomość gruntowa niezabudowana oznaczona nr 87 o pow. 0,4075 ha, stanowiąca własność Gminy Śniadowo, pow. łomżyński, posiadająca księgę wieczystą KW Nr LM1L/0005754/5 prowadzoną przez Sąd Rejonowy VI Wydział Ksiąg Wieczystych w Łomży. Obręb Śniadowo [Nr 0032], jednostka ewidencyjna Śniadowo [200707_2].
- Opis nieruchomości i sposób jej zagospodarowania.**
Przedmiotowa nieruchomość położona jest na obrzeżu Śniadowa, przy ulicy Szosowej- drodze wojewódzkiej nr 677 łączącej Łomżę z Ostrowią Mazowiecką. Teren nieruchomości płaski, lekko opadający w kierunku wschodnim, niezabudowany, zadrzewiony i zakrzewiony- drzewostan topoli oraz pojedyncze samosiewy krzewów. Ma kształt zbliżony do prostokąta przylegającego jednym z boków do drogi Łomża – Ostrów Mazowiecka. Posiada możliwość uzbrojenia w sieć elektryczną i wodociagową.
Według ewidencji geodezyjnej w działce występują grunty oznaczone symbolem Lz-PsVI (grunty zadrzewione i zakrzewione).
Opisana nieruchomość gruntowa nie posiada miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Działka stanowi tereny zadrzewione i zakrzewione.
- Cena wywoławcza nieruchomości oznaczonej nr 87 o powierzchni 0,4075 ha wynosi 114693,00 zł.**
- Informacje o obciążeniach nieruchomości.**
Nieruchomość nie posiada żadnych obciążeń hipotecznych.
- Termin przetargu 24 lutego 2012 roku o godz. 11⁰⁰.**
- Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, pokój nr 8 (sala konferencyjna).**
- Ustala się wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej tj. kwotę 11469,00 zł.**
- Udział w przetargu.**
 - W przetargu mogą brać udział osoby, które wpłacą wadium w wysokości wyżej podanej na 3 dni przed terminem przetargu tj. najpóźniej w dniu 21.02.2012 r. na konto Urzędu Gminy Śniadowo w Banku Spółdzielczym Łomża Oddział Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 7522 0000 0050. Wadium płatne gotówką, waluta PLN.
 - Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu.
 - W przetargu nie mogą uczestniczyć osoby wchodzące w skład komisji przetargowej oraz osoby bliskie tym osobom, a także osoby, które pozostają członkami komisji przetargowej w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może budzić to uzasadnione wątpliwości, co do bezstronności komisji przetargowej.
- Termin płatności za nabycie nieruchomości w przetargu.**
- Cena nieruchomości, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia aktu notarialnego – umowy przenoszącej własność.
- Skutki uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości.**
- Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w ustalonym terminie Wójt Gminy Śniadowo może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi
- Wójt Gminy może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego,

Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz,

Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86)215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Dawno, dawno temu, bo za rządów AWS nie za siedmio-
ma górami, ale w Polsce, minister sprawiedliwości Lech Ka-
czyński postanowił zreorganizować terytorialnie prokuraturę
i sądownictwo. Żeby nie wchodzić w zamierzhle (minęło od
tego czasu 10 lat) szczegóły, reorganizacja polegać miała mniej
więcej na tym, co proponuje teraz minister sprawiedliwości
Jarosław Gowin. Z różnicą, że minister Gowin mniej, niż wię-
cej: chce zlikwidować mniejsze prokuratury i sądy. Argumenty,
żeby tego dokonać ma tak mocne, że nie ruszają go argumenty
starostów i burmistrzów, by tego nie czynił. Podobnie jak ongiś
ministra Kaczyńskiego. A że zamierzał więcej, niż mniej, po
jego reorganizacji zniknąć miała także Prokuratura Okręgowa w Łomży. Wizyty wszystkich
świętych w Warszawie, żeby temu zapobiec, zdały się na nic. Aż przyszła góra do Mahometa!
Minister Kaczyński w jakimś celu przybył do Łomży i tradycyjnie udał się z wizytą do Ordyna-
riusza Łomżyńskiego ks. bp. Stanisława Stefanka. Wystarczyło, że usłyszał prośbę, by rozważył
raz jeszcze konieczność likwidacji łomżyńskiej Prokuratury i... Prokuratura Okręgowa w Łomży
jest do dziś! W dodatku, jako jedna z najlepszych w Polsce!

Z historii tej można wyciągać przeróżne, by nie powiedzieć „porażające”, wnioski. Mnie na-
suwa się śmieszny. Z dowcipu o trzech kopertach. Zastaje je po poprzedniku w gabinecie nowy
minister. Z instrukcją: jeśli coś będzie nie tak, otwórz pierwszą.

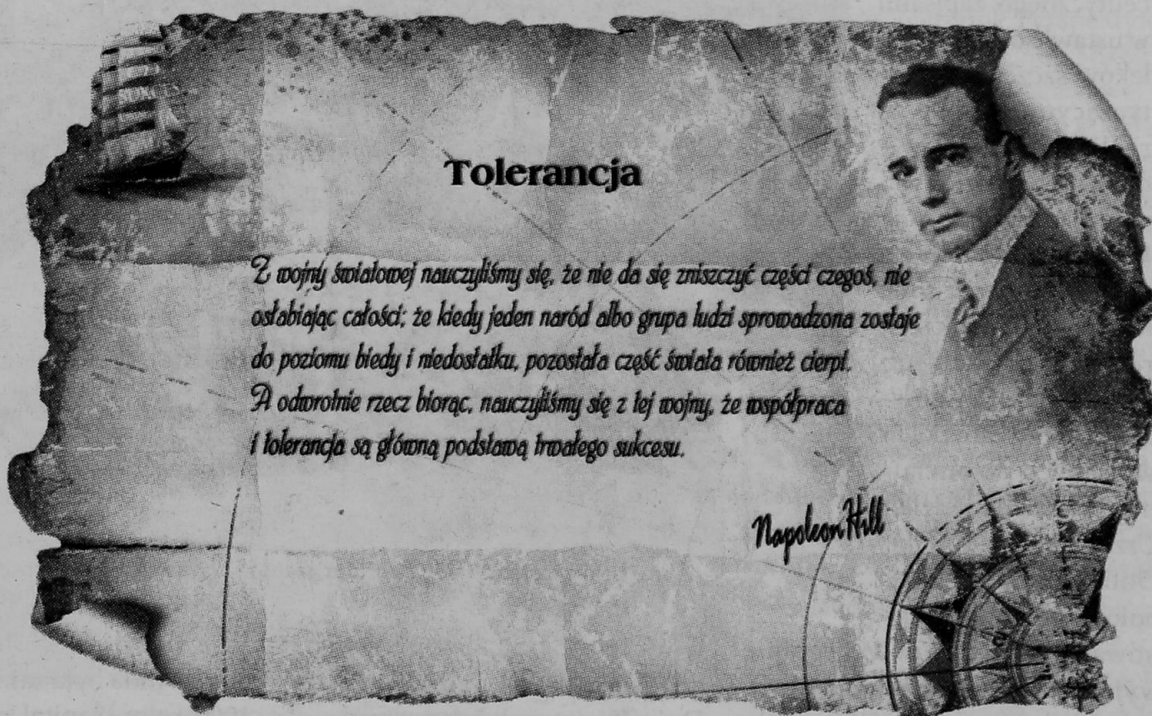
Po pewnym czasie niekompetentny (nie jest prawnikiem) minister Gowin nie bardzo wie-
dział, co robić. Otworzył pierwszą kopertę. Była w niej rada: zwał wszystko na poprzednika! Nie
mógł tego uczynić, bo poprzednik z tej samej partii. Od razu otworzył więc drugą kopertę. Była
w niej rada: zrób reorganizację! Pytanie, kiedy minister Gowin otworzy trzecią z radą: przygotuj
trzy koperty dla następcy!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

W krótkim czasie w Podlaskiem doszło do kil- kunastu aktów rasizmu, nacjonalizmu, nietole- rancji. I nikt niczego nie widział, nie słyszał...



Nie wykryli więc umorzyli

Umorzeniami zakończyła białostocka prokuratura dwa śledztwa, dotyczące czynów o
charakterze rasistowskim i nacjonalistycznym, które wydarzyły się w ubiegłym roku w Białymstoku.
Zarówno w przypadku podpalenia drzwi mieszkania polsko - pakistańskiego małżeństwa, jak i
swastyki z gałęzi bukszpanu na skwerze upamiętniającym cmentarz żydowski, nie udało się wykryć
sprawców. Decyzje o umorzeniach nie są prawomocne, przedstawiciele prokuratury zapewniają,
że można śledztwa wznowić, gdy pojawią się nowe informacje. Kilka postępowań, związanych
z czynami o podobnym charakterze (napisy na synagodze w Orli i żydowskim cmentarzu w
Jedwabnem, próba podpalenia centrum muzułmańskiego w Białymstoku, zniszczenie polsko -
litewskich tablic informacyjnych w gminie Puńsk) jeszcze trwa.

ZA TYDZIEŃ:

śmiertelny strzał



■ Pierwszy poważny śnieg tej zimy ucieszył w województwie nie tylko dzieci i młodzież rozpoczynające od soboty ferie, ale także leśników i naukowców, którzy tropy na śniegu (na zdjęciu, tropy wilka) wykorzystują do liczenia zwierząt.

■ Większość aptek w regionie, zwłaszcza należących do ogólnopolskich sieci, nie była zamknięta w poniedziałek od godz. 13 do 14, kiedy trwała krajowa akcja, zarządzona przez władze Rady Aptekarskiej. Protest związany jest z niekorzystnymi, w ocenie środowiska farmaceutycznego, zapisami w ustawie o refundacji leków, szczególnie dotyczącymi karania za realizację nieprawidłowo wystawionych recept (szerzej, str. 7).

■ Milion złotych na dofinansowanie prac konserwatorskich, restauratorskich lub innych robót budowlanych przy zabytkach wpisanych do oficjalnego rejestru rozdzieli Urząd Marszałkowski. Dotacja może sięgnąć połowy kosztów zaplanowanych prac, a w szczególnie wyjątkowych sytuacjach może pokryć je całkowicie. Właściciele zabytkowych obiektów mogą składać wnioski do 24 lutego.

■ Wyróżniającą ocenę za kształcenie na Wydziale Prawa otrzymał Uniwersytet w Białymstoku od Polskiej Komisji Akredytacyjnej. Podobnie uhonorowany został tym razem tylko Uniwersytet Jagielloński. W przypadku UwB doceniony został nie tylko poziom kształcenia, ale także rozbudowane

formy współpracy zagranicznej.

■ Obywatelski projekt ustawy o ochronie przyrody trafił pod obrady Sejmu. Autorzy, głównie reprezentujący środowisko ekologów, chcą przede wszystkim odebrać samorządom możliwość blokowania decyzji o ochronie kolejnych terenów. W województwie podlaskim w tej dziedzinie szczególnie gorący spór dotyczy sprawy poszerzenia Białowieckiego Parku Narodowego. Nie zgadzają się na to samorządy kilku gmin, nawet w perspektywie pokaźnych dotacji na inwestycje.

■ Śledztwo w sprawie bezpieczeństwa na drodze Augustów – Suwałki (fragment trasy nr 8) prowadzi Prokuratura Okręgowa w Suwałkach. Wniosek w tej sprawie złożyło Stowarzyszenie Samorządna Suwalszczyzna, które uważa, że

został skierowany na bezpłatny urlop do czasu wyjaśnienia, skąd się wzięły problemy.

■ Wbijanie na pal jest zbyt kontrowersyjną metodą zaprowadzania porządku, uznają białostoccy radni. Dlatego nie chcą, by jedna z nowych ulic miasta nosiła imię Jeremiego Wiśniowieckiego. Pośtać historyczna, znana przede wszystkim z „Ogniem i mieczem” Henryka Sienkiewicza, utkwiła w pamięci właśnie z wbijania na pal Kozaków i Ukraińców, którzy podnieśli bunt przeciw Polsce.

■ Nominacje profesorskie otrzymali z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego Bożena Sobkowicz z Uniwersytetu Medycznego oraz Henryk Wnorowski z Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Śledztwo w sprawie awarii windy w łomżyńskim szpitalu rozpoczęła Prokuratura Rejonowa w Łomży. 6 stycznia jadąca w górę kabina nie zatrzymała się na dwóch kolejnych piętrach i uderzyła w sklepienie budynku. W wyniku wypadku dwóch sanitariuszy do-



Zima może kojarzyć się całkiem ciepło... Fot. Gabriela Szczesna

winna złego stanu i zaniedbań na drodze jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.

■ Dotację w wysokości prawie 1,2 miliona złotych przekazało Białowieckiemu Parkowi Narodowemu w przyspieszonym trybie Ministerstwo Środowiska. Pod koniec ubiegłego roku okazało się, że w kasie BPN brakuje pieniędzy nawet na pełne wypłaty pensji pracowników. Z pieniędzmi Ministerstwo wysłało do Białowieży kontrolerów, a dyrektor BPN Zdzisław Szkiroć

znało urazów kręgosłupa i stłuczeń nóg. Winda była zainstalowana w 2005 roku. Szpital ma umowę z zewnętrzną firmą na jej konserwację i utrzymywanie we właściwym stanie technicznym.

■ Grupę podpalaczy opuszczonych domów zatrzymali w Białymstoku policjanci. Czterej mężczyźni 15 (odpowie przed sądem rodzinnym) do 21 lat ograbili i podpalili cztery stare budynki na osiedlu Zielone Wzgórze i w Starosielcach.

Znaki czasu

■ „Przekazywanie prezydencji Daniai przez Polskę jest dla nas wielką przyjemnością, ponieważ Polska i Dania podzielają te same wartości - uważają, że integracja europejska jest odpowiedzią na problemy Europy”, powiedział premier Donald Tusk, przekazując przewodnictwo w Radzie UE duńskiej premier Helle Thorning-Schmidt.

■ „Wykorzystanie przez Polskę Funduszy Europejskich to historia sukcesu. To ponad 63 tysiące umów o dofinansowanie na kwotę przekraczającą 276 miliardów złotych. Spośród wszystkich państw UE nasz kraj pozyskał już prawie 23 miliardy euro w postaci zaliczek i refundacji”, poinformowała minister rozwoju regionalnego Elżbieta Bieńkowska, którą ceni nawet opozycja.

■ Czesław Kiszczak został uznany za winnego w sprawie wprowadzenia stanu wojennego i skazany na dwa lata więzienia w zawieszeniu na pięć lat. Stanisław Kania został uniewinniony, wyrok ogłosił Sąd Okręgowy w Warszawie.

■ Błogosławiony Jan Paweł II został patronem kaplicy w Zakładzie Karnym w Krakowie-Nowej Hucie. Kaplicę poświęcił metropolita krakowski kard. Stanisław Dziwisz, który po uroczystości odwiedził więźniów w celach.

■ Już 300 wniosków gmin wpłynęło do kuratoriów w sprawie likwidacji szkół i przedszkoli. Prawdopodobnie będzie ich jeszcze raz tyle, bo do końca lutego jest czas na poinformowanie o zamiarze likwidacji.

■ Zdecydowana większość lekarzy, którzy opiniują leki trafiające na listę refundacyjną, wyjeżdża na szkolenia sponsorowane przez koncerny farmaceutyczne, wynika z rejestru korzyści, ujawnionego po raz pierwszy przez Ministerstwo Zdrowia.

■ Na 5 tys. zł grzywny stołeczny sąd skazał Dodę (Dorotę Rabczewską) za obrazę uczuć religijnych określeniem autorów Biblii jako „napruty winem i palących jakieś zioła”.

■ Luksusowa ciężarówka (mercedes actros 2012 r.) oklejona białoczerwonymi barwami będzie regularnie kursowała na trasie Polska - Niemcy - Czechy. Jej rola to nie tylko transport, ale „wyraz wiary w sukces polskiej drużyny piłkarskiej”, powiedział Przemysław Oleś, prezes Olmetu (jednej z największych polskich firm branży złomowej).

Ryja pod wicewojewodą

Dotychczasowy wicewojewoda podlaski z Łomży Wojciech Dzierzgowski od ponad 2 miesięcy czeka, czy premier Donald Tusk powierzy mu ponownie tę funkcję w ramach koalicji PO - PSL na nową kadencję. 8 listopada z wojewodą Maciejem Żywno z PO złożył dymisję na ręce premiera. Donald Tusk powierzył ponownie urząd wojewody Maciejowi Żywno, natomiast w sprawie Dzierzgowskiego milczy. Nieoficjalnie wiadomo, że brak decyzji to efekt zabiegów ... podlaskich liderów PSL o pozabawienie Dzierzgowskiego stołka! Kilku jego partyjnych kolegów, jak radny Sejmiku Mikołaj Janowski, szef Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Robert Żyliński, kierownik biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białymstoku Wiesław Żyliński, były starosta siemiatycki Jan Zalewski, na stanowisku wicewojewody widzą już siebie. Za ponowną nominacją dla Dzierzgowskiego są wojewoda Maciej Żywno i regionalna Platforma Obywatelska. Premier na rozpatrzenie dymisji ma trzy miesiące. Termin upływa 8 lutego. Wojciech Dzierzgowski jest również szefem podlaskiego PSL. (ANN)

Zmarł Ryszard Kraszewski

W Świętku Wielkim (gm. Wysockie Mazowieckie) w wieku 74 lat zmarł Ryszard Kraszewski, rolnik, działacz rolniczej „S w Łomżyńskim”. W 1989 został posłem na Sejm X kadencji z okręgu Łomża z ramienia Komitetu Obywatelskiego. Należał do Obywatelskiego Klubu Parlamentarnego. Do 2002 roku był radnym gminy Wysockie Mazowieckie. (ANN)

Syn Przemko

Promocja książki Jadwigi Czarneckiej-Gosiewskiej „Mój syn, Przemko”, poświęconej tragicznie zmarłemu w katastrofie smoleńskiej posłowi Przemysławowi Gosiewskiemu, odbyła się w Kałkowie i w Skarżysku-Kamiennej.

Rodzice posła pochodzą z Kołak Kościelnych i w tej miejscowości na swojej posesji utworzyli Izbę Pamięci Gosiewskiego (czynna od wiosny do jesieni).

Sapiński drugim Przedsiębiorcą Roku 2011

Drugie miejsce zajął prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita Dariusz Sapiński w Plebiscycie na Przedsiębiorcę Roku 2011, zorganizowanym przez Pracodawców RP i Puls Biznesu. Statuetkę Wektora zdobył Michał Kiciński z

firmy CD Projekt.

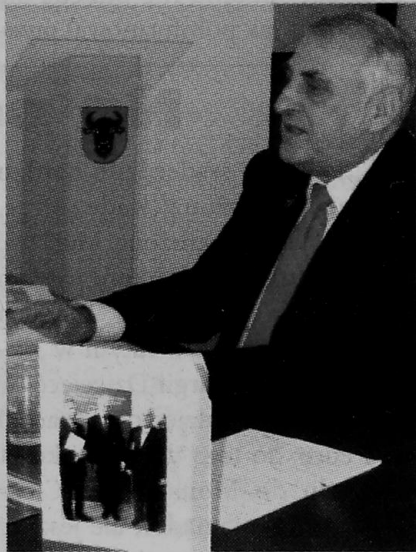
Dariusz Sapiński, jedyny z Podlaskiego, należał do elitarnego grona 10 przedsiębiorców z całego kraju, nominowanych do Plebiscytu. O miejscu w Plebiscycie decydowały głosy internautów.

Minister ... fotogeniczny!

Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski i starosta zambrowski Stanisław Krajewski w miniony czwartek przedstawili osobiście ministrowi sprawiedliwości Jarosławowi Gowinowi argumenty za pozostawieniem Sądu Rejonowego w Zambrowie.

„Minister nas wysłuchał, zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie i ... będzie reorganizacja, czyli wydziały zamiejscowe oraz likwidacja stanowiska prezesa, a reszta pozostanie bez zmian. Choć dla prestiżu miasta ma to ogromne znaczenie”, powiedział burmistrz Kazimierz Dąbrowski.

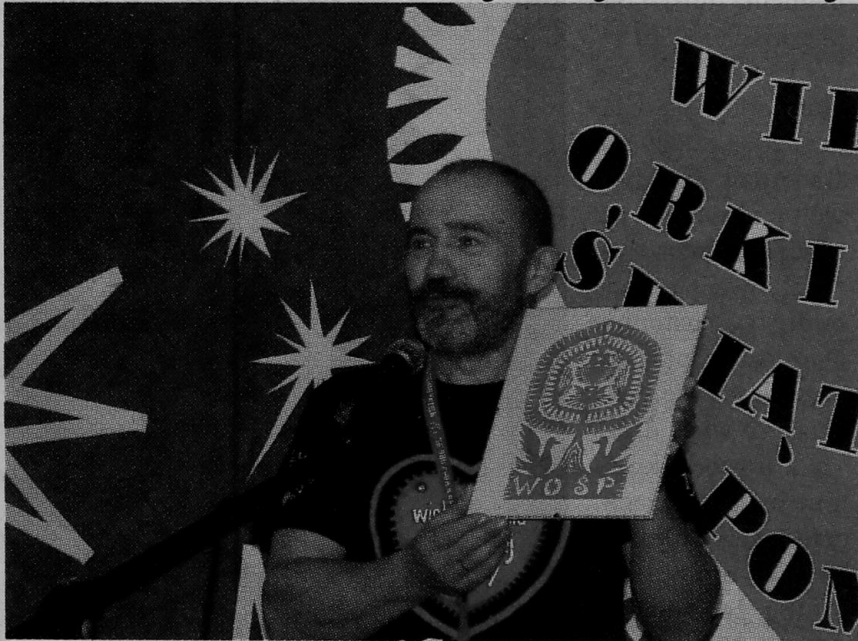
Reorganizacja ma wejść w życie 1 lipca 2012 r. Sąd w Zambrowie od dwóch lat ma decyzję na rozbudowę.



Burmistrz Kazimierz Dąbrowski i pamiątkowe zdjęcie z ministrem

Podobny los ma spotkać Sąd Rejonowy w Grajewie.

Mała Zbójna z największą Orkiestrą!



Licytacja „orkiestrowej” wycinanki

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w gminie Zbójna zagrała wyjątkowo donośnie! „107 wolontariuszy wyruszyło z puszkami w teren. Pogoda, humor dopisały. Ludzie, jak co roku, chętnie wrzucali do puszek nie tylko monety, ale i banknoty. Obdarowani czerwonymi serduszkami, uśmiechali się do wolontariuszy i do siebie nawzajem.

Do puszek wrzucili prawie 20 000 zł, a ok. 3 000 zł przyniosła aukcja (na zdjęciu). Razem 23 475,87 zł! Miejscowość tak niewielka, jak Zbójna, osiągnęła wynik porównywalny z największymi miastami w regionie...”, relacjonuje „orkiestrowy” Sztab ze Zbojnej.

Sztab ma rację! Łomża na tle małej Zbojnej wypadła bardzo blado!

Zaprosili nas

■ Rada Wydawców Stowarzyszenia Gazet Lokalnych – na uroczystość ogłoszenia wyników konkursu dziennikarskiego SGL LOCAL PRESS 2011 z udziałem marszałek Sejmu Ewy Kopacz (3 lutego, godz. 12.00, Sejm, ul. Wiejska 4/6/8, Warszawa).

■ Dyrekcja, Rada Rodziców i uczniowie Miejskiego Gimnazjum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Zambrowie – na sesję „30 rocznica wprowadzenia stanu wojennego w Polsce” (19 stycznia, godz. 16.00, Miejskie Gimnazjum, ul. Wyszyńskiego 6a, Zambrow).

■ Wojewódzki Komendant OHP w Białymstoku Wieńczysław Andrzej Targ i dyrektor Centrum Edukacji Pracy OHP w Łomży Henryk Krajewski – na otwarcie Punktu Pośrednictwa Pracy i Młodzieżowego Centrum Kariery (23 stycznia, godz. 11.00, ul. Papieża Jana Pawła II 14, Zambrow).

■ Przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Maciej Andrzej Borysewicz – na XX zwyczajną sesję Rady Miejskiej Łomży (25 stycznia, godz. 10.00, Urząd Miejski, ul. Stary Rynek 14, Łomża).

■ Muzeum Przyrody w Drozdowie oraz Koło Teatralne Perspektywa z PG w Piątnicy i Chór Szkolne Słowiki ze Szkoły Podstawowej w Jeziorcu – na Wieczór z poezją i kolędą „Kolęda dla Nieobecnych” (20 stycznia, godz. 18.00, Muzeum Przyrody, Drozdowo).

■ Komitet Organizacyjny Zapustów Radziłowskich oraz Wójt Gminy Radziłów – na „Zapusty Radziłowskie 2012” (21 lutego, godz. 11.00, przed Urzędem Gminy Radziłów).

■ Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży – na spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki (27 stycznia, godz. 17.00, MBP, ul. Długa 13, Łomża).

■ Akademickie Forum Samorządowe z PWSliP w Łomży – na Pierwszy Samorządowy Turniej Piłki Nożnej (22 stycznia, godz. 12.00, hala sportowa im. Olimpijczyków Polskich przy SP 9, ul. Ks. Anny, Łomża).

■ Polska Federacja Felinologiczna „Felis Polonia” i miesięcznik „Cztery Łapy Kochamy Zwierzęta” – na obchody Światowego Dnia Kota i Międzynarodową Wystawę Kotów Rasowych w dniach (11-12 lutego, Hotel Gromada, Warszawa).

Dziękujemy

— ŁOMŻA —

Suwałki pobudzą Łomżę?

Minister Gospodarki nie wyraził zgody na rozszerzenie Warmińsko - Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej na Łomżę oraz gminy Łomża i Piątnica, o co od wielu miesięcy zabiega prezydent Łomży. Ministerstwo jest zdania, że Łomża powinna starać się o wejście do Suwalskiej SSE. Ratusz posiada 5 listów intencyjnych od firm, które już wyraziły chęć inwestowania w łomżyńskiej podstrefie. Przypomnijmy, że w 2007 roku ówczesne władze Łomży poczyniły daleko idące przygotowania do utworzenia podstrefy suwalskiej SSE, z których się wycofały twierdząc, iż koszt jej uruchomienia byłby dla miasta zbyt wysoki. Na początku ubiegłego roku prezydent Czerniawski, który utworzenie podstrefy zapisał w głównych obietnicach wyborczych stwierdził, że korzystniejsza dla Łomży będzie współpraca z dynamiczną strefą olsztyńską, niż ze słabszą suwalską i zaczął rozmowy z Olsztynem. Góra zdecydowała, że pobudzać gospodarczo Łomżę ma jednak Strefa suwalska. (MK)

— POWIAT ŁOMŻYŃSKI —

Kto osądzi prezydentów?

Procesy byłego prezydenta Łomży Jerzego B., byłego zastępcy prezydenta Marcina S. oraz trzech urzędników Urzędu Miejskiego, oskarżonych przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku m.in. o przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków (wszyscy nie przyznają się do winy), prawdopodobnie nie odbędą się w Łomży. Jak poinformował prze-

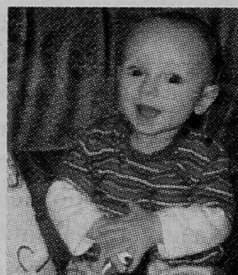
wodniczący Wydziału Karnego Sądu Rejonowego w Łomży sędzia Michał Gąsiewski, część sędziów złożyła już wnioski o wyłączenie z rozpatrywania spraw, inni są w trakcie zapoznawania się aktami i podejmowania decyzji. Jeśli Sąd łomżyński zostanie wyłączony, sprawy trafią prawdopodobnie do sądów w Ostrołęce lub Olsztynie. (MK)

Na pomoc!

„Lekarze stwierdzili bardzo poważną, złożoną wadę serca. Jego życie jest zagrożone. Musi być operowany przed ukończeniem pierwszego roku życia. Operacja ma odbyć się już w lutym w Klinice Kardiologii Dziecięcej w Monachium. Będzie kosztować 20 150 euro, do tego dochodzi koszt wyjazdu do Monachium. Ciężko prosić o pieniądze, ale jeszcze ciężiej nie walczyć ze śmiertelnym zagrożeniem życia synka”, mówią Dorota i Bartosz Cieślikowie z

Łomży, rodzice ośmioletniego Kubusia.

Wszyscy, którzy chcą pomóc, mogą wpłacać darowizny na konto Kubusia w Fundacji na Rzecz Dzieci z Wadami Serca Cor Infantis, nr 86 1600 1101 0003 0502 1175 2150 z dopiskiem „Kuba Cieślik”. (ANN)



Mali studenci z dużą wiedzą



Co to są złotówki i co trzeba umieć, żeby je policzyć, dowiedziało się w minionym tygodniu 400 dzieci z łomżyńskich przedszkoli podczas kolejnego wykładu w Uniwersytecie Dzieci przy Wyższej Szkole Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego w Łomży.

Sam rektor uczelni, Jego Magnificencja dr Zbigniew Piotrowski przeprowadził trzykrotnie (dla trzech grup) wykład pt. „Matematyka finansowa”.

Zmiana „ministra finansów”

Prezydent Łomży szuka kandydatów na nowego skarbnika miasta, który ma zacząć pracę 1 kwietnia. Dotychczasowy wieloletni skarbnik Jadwiga Kozłowska (sprawowała tę funkcję ostatnie 17 lat) odchodzi z końcem marca na emeryturę.

Horror wójta

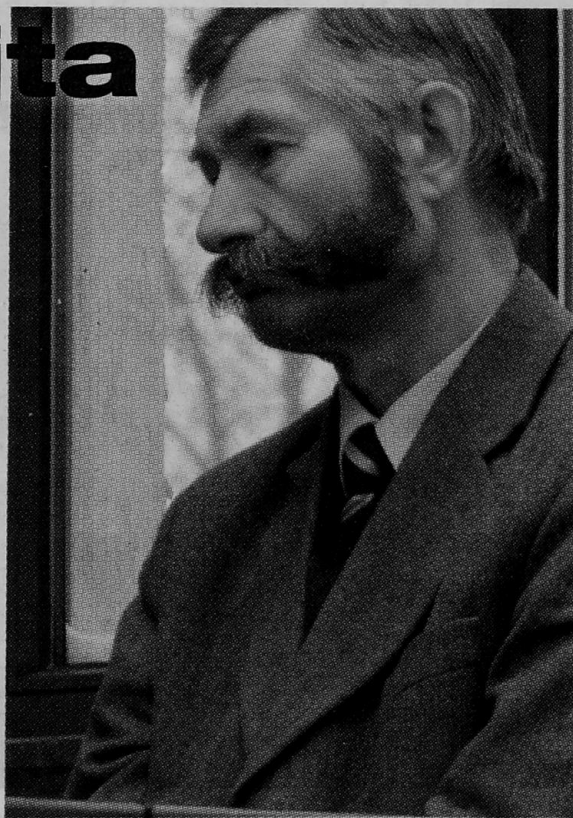
Sąd Rejonowy w Łomży ponownie wydał wyrok uniewinniający wójta Piątnicy Edwarda Ładę, którego Prokuratura w Białymstoku oskarżyła o przekroczenie uprawnień i działanie na szkodę gminy podczas budowy hali sportowej w latach 2004 - 2007, zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3. W trakcie budowy hali zbankrutował główny wykonawca, firma Ekobud z Grajewa. Wójt powierzył bez przetargu dokończenie budowy jednemu z podwykonawców. Wprawdzie za wiedzą i aprobatą Urzędu Zamówień Publicznych, lecz ze szkodą dla gminy, głośił akt oskarżenia.

Zdaniem prokuratora, wójt powinien najpierw zinwentaryzować budowę, potem ponownie ogłosić przetarg na wykonawcę. W trakcie zmiany wykonawcy, Ekobud wystawiał faktury za robotę podwykonawców, gmina płaciła, a bankrut nie przekazywał pieniędzy podwykonawcom. W efekcie podwykonawcy wyprocesowali od gminy zapłatę 387 000 zł i grozili procesami o dalsze 200 000 zł. Prokurator zażądał dla wójta roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz zakazu

pełnienia funkcji publicznych przez 2 lata.

W toku procesu, który odbył się w latach 2008 - 2009 sąd stwierdził, że gdyby wójt postąpił tak, jak chce prokurator, czyli zlecił inwentaryzację budowy, następnie ogłosił nowy przetarg na wykonawcę, hala byłaby o wiele droższa z powodu kosztów inwentaryzacji, przeciągania w czasie budowy oraz utraty dotacji ze środków pozabudżetowych. Zdaniem sądu, wójt w trudnych warunkach podejmował decyzje najlepsze dla gminy i budowy hali i gminy na szkody nie naraził. W grudniu 2009 roku wydał wyrok uniewinniający. W wyniku apelacji prokuratora, Sąd wyższej instancji uchylił wyrok i nakazał powtórne rozpatrzenie sprawy, które trwało kolejne dwa lata.

Obecnie wyrok zapadł taki sam, jak za pierwszym razem: uniewin-



nienie. „Sąd powołał własnego biegłego, który sporządził korzystną dla mnie opinię. Nie dopatrzył się żadnych szkód dla gminy, gdyż takich szkód nie ma. Wbrew temu, co utrzymuje prokurator. Ale dla mnie trwający już szósty rok horror się nie skończył. Prokurator znów chce się odwołać, chce mnie dalej bezpodstawnie gnębić”, mówi wójt Edward Łada. (MK)

Skrzykują miłośników



Dyrekcja Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi zaprasza w czwartek (19 stycznia) miłośników przyrody, historii i kultury na spotkanie założycielskie Towarzystwa Miłośników Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi (Drozdowo, ul. Główna 52, godz. 18.00). Więcej informacji, tel. 86 219 21 75.

Węże na ... ferie w Śniadowie

Wystawą (20 - 22 stycznia) węży, jaszczurek, pajaków skorpionów i owadów rozpoczynają się ferie w GOK w Śniadowie. Potem będzie jeszcze ciekawiej, bo w stylu indiańskim (obyczaje, gry i zabawy, pichcenie potraw indiańskich, naśladowanie rytmów, wzornictwa i barwy). Dla urozmaicenia wizyta garncarza z możliwością własnoręcznego utoczenia naczynia z gliny na kole garncarskim, turnieje gier planszowych, komputerowych, tenisa stołowego i unihokeja. Za pośrednictwem „Kontaktów” zaprasza dzieci i młodzież dyrektor GOK Gabriela Piszczatowska (tel. 86 217

Czy Bolesław (lat 86) musi umrzeć za zamkniętymi drzwiami, samotny i opuszczony? **Bieda bez paragrafu**

Bolesław z Łomży ma 86 lat. Jest schorowany. „Czasem jest mi tak słabo, że chodzić nie mogę”, wyznaje. Jego mieszkanie w bloku na osiedlu Monte Cassino jest zagrazone, brudne, ze zdartą do gołego betonu posadzką, z zatkaną kanalizacją. „Nie ma telefonu, przychodzi do mnie co jakiś czas, stuka w okno. Prosi, żeby zamówić przez telefon butlę z gazem. Zamawiam mu te butle z duszą na ramieniu. A jak zapomni gaz wyłączyć i ściągnie na nas nieszczęście?”, dzieli się obawami jedna z sąsiadek. Inni mówią, że nieczystości wyrzuca przez okno.

Mieszkanie jest po byłej żonie Bolesława, która zmarła rok temu. Jego właścicielką jest Katarzyna Tomaszewska (lat 23), krewna zmarłej. Od ponad pół roku, czyli od zakończenia sprawy spadkowej, Katarzyna ponosi wszystkie opłaty mieszkaniowe, w sumie ponad 300 zł miesięcznie, ale do mieszkania nie ma wstępu!

Ponad 20 lat temu ciocia mojej mamy rozwiodła się z Bolesławem. Mnie jeszcze wtedy na świecie nie było. Po rozwodzie na jakiś czas się wyprowadził, potem wrócił. Ciocia go przyjęła, zameldowała. Moja mama opiekowała się ciocią. Bolesław uznał mamę za wroga. Nie wpuszczał jej do mieszkania. Musiała wywoływać ciocię przed blok, żeby z nią porozmawiać, przekazać zakupy. W końcu oskarżył mamę o kradzież pieniędzy”, opowiada Katarzyna.

Obecnie, w świetle prawa, Bolesław jest jej lokatorem, ona za niego odpowiada. W administracji dali jej klucze do klatki schodowej i do skrzynki pocztowej. Do mieszkania Bolesław jej nie wpuszcza, podobnie jak wcześniej matki. „Jest coraz starszy, żyje w strasznych warunkach, potrzebuje pomocy. Ale ode mnie lub od mojej mamy jej nie przyjmie. Sąsiedzi od niego stronią, bo wszystkich posądza o złe rzeczy”, relacjonuje Katarzyna.

Dwukrotnie składała do prokuratury w Łomży wnioski o ubezwłasnowolnienie Bolesława w celu umieszczenia go w domu pomocy (ma emeryturę z KRUS). Dwu-



krotnie prokuratura odmawiała wszczęcia postępowania.

Bolesław nie leczy się u żadnego specjalisty. „Na siłę nie zaprowadzę go do specjalisty, żeby wydał opinię o jego psychice czy stanie umysłu. Widzę tylko, co się dzieje i wiem, że potrzebuje pomocy”, uważa Kasia.

Na przypadek Bolesława nie ma paragrafu. Prokuratura wystąpiła do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży o zainteresowanie się jego sytuacją. „MOPS wezwał mnie. Powiedzieli, że chcieli pomóc, ale kiedy Bolesław powiedział im, że nie potrzebuje pomocy, nie podjęli działań. Koło się zamknęło. <Pani mieszkanie, pani problem>, usłyszałam. Łatwo powiedzieć”, Kasia jest coraz bardziej rozżalona.

„Do przytułku nie pójde za skarby świata! Tutaj potrzebuję pomocy! Ale nie z urzędu. Jeszcze by mi co ukradli. Chciałbym, żeby jakaś kobieta przychodziła codziennie, ja bym jej mówił, co ma robić”, mówi Bolesław.

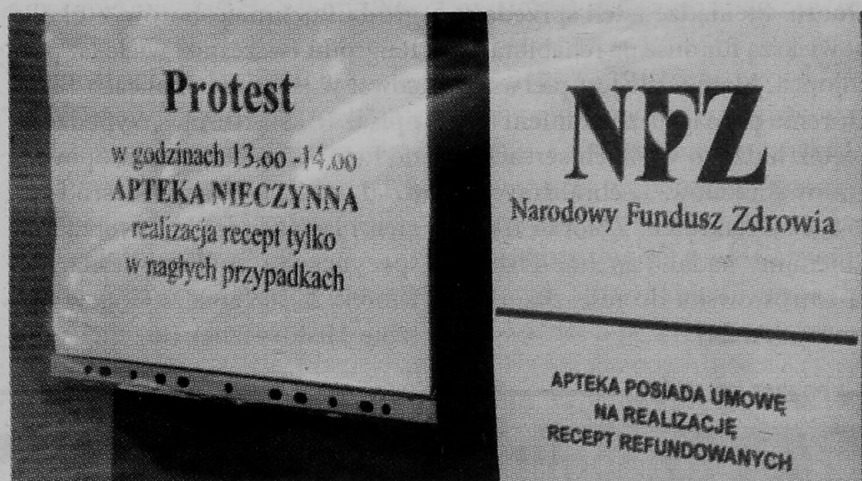
Kasia uczula sąsiadów, by zwracali uwagę, czy Bolesław pojawia się na klatce schodowej lub przed blokiem, czy żyje. Tylko tyle może zrobić. „Proszę ich, by mnie zawiadamiali, jak nie widzą go dłuższy czas. W pomocy społecznej powiedzieli, że jak nie będzie go widać z miesiąc, to mam przyjść i powiedzieć, wtedy razem rozbijemy drzwi i wejdziemy do mieszkania z policją...”

ANNA DYLEWSKA

Przedłużone śledztwo o zabójstwo wiceprezydenta

Po trzech miesiącach od zbrodni, która wstrząsnęła Łomżą, o kolejne trzy miesiące przedłużone zostało śledztwo Prokuratury Okręgowej w Łomży w sprawie zabójstwa byłego wiceprezydenta Łomży Krzysztofa Choińskiego. We wtorek (17 stycznia) Sąd Rejonowy w Łomży przedłużył areszt tymczasowy o 3 miesiące pięciu podejrzanym o to zabójstwo. Są to mieszkańcy Łomży Grzegorz B. (lat 22), Marcin S. (lat 23), Sławomir C. (lat 24), Andrzej K. (lat 43) i Grzegorz O. (lat 28). Według Prokuratury, 19 października ubiegłego roku

po pijanemu napadli i skatowali śmiertelnie byłego wiceprezydenta, obrabowali go, następnie wywieźli i porzucili na łące koło Rybna (gm. Łomża). Policja bardzo szybko ich złapała, choć niektórzy próbowali uciekać z Łomży. Za zabójstwo z zamiarem bezpośrednim i rozbój grozi im do 25 lat pozbawienia wolności lub dożywocia. Jak poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyma, wszyscy podejrzani przebywają na wymaganej przepisami Kodeksu postępowania karnego obserwacji psychiatrycznej. (ANN)



Rozsądni aptekarze w Łomży

Tylko w niektórych łomżyńskich aptekach od wtorku (17 stycznia) między godz. 13.00 a 14.00 pojawiają się kartki, informujące o udziale w proteście przeciwko nowelizacji Ustawy refundacyjnej. W większości klienci nawet nie zorientowali się, że trwa protest. Także w tych, które protestują, drzwi są cały czas otwarte, a farmaceuci realizują recepty nie tylko na cito. Jak nam powiedzieli pracownicy aptek, zdecydowana większość recept, które trafiają w ich ręce, jest już prawidłowa, z zaznaczeniem poziomu odpłatności za leki. Trafiają się jednak również takie, które mają pieczętki „Refundacja do uznania NFZ” lub nie zawierają żadnych informacji, dotyczących refundacji. „Takich recept nie powinniśmy realizować, a pacjentów powinniśmy odsyłać do lekarzy w celu ich poprawienia. Ale przecież szkoda ludzi ganiać. Ryzykujemy, sprawdzamy refundację w komputerze i wydajemy leki. Tak było również wcześniej,

przed obecną ustawą. Dlatego uważam za niesprawiedliwe pozostawienie w Ustawie zapisów o karaniu aptekarzy za realizację wadliwie napisanych recept, podczas gdy zapis ten został zniesiony w stosunku do lekarzy. To jest nielogiczne, dziwne, żeby błędy lekarza przed pacjentem naprawiał aptekarz, ryzykując karą”, powiedział jeden z farmaceutów. Protest w postaci zamykania aptek przez godzinę w najbliższych dniach i nie-realizowania recept za wyjątkiem nagłych wypadków, zaleciła aptekom Okręgowa Rada Aptekarska w Białymstoku. Sprawę spornych przepisów 19 stycznia ma zająć się Senat.

Nasza rada dla pacjentów: przy odbiorze recepty u lekarza zwracać uwagę, czy przy każdym leku została wpisana należna nam zniżka. Jeśli nie, domagać się wpisu. We własnym interesie, ponieważ ustalanie poziomu refundacji w aptece może nas pozbawić niektórych zniżek. (ANN)

— POWIAT GRAJEWSKI —



278 kg z serca

Nauczycielka Gimnazjum w Radziłowie Elżbieta Chrostowska przekazała za pośrednictwem Społeczno - Oświatowego Stowarzyszenia Edukator z Łomży rodzicom niepełnosprawnego Marcina 91 kg plastikowych nakrętek. 33 kg zebrało Gimnazjum, 50 kg Biblioteka w Radziłowie, 8 kg Biblioteka w Słuczu. Pieniądze z ich sprzedaży powiększą fundusz na rehabilitację chłopca. Marcin nie jest pierwszy, któremu pomagają zbieraniem nakrętek ludzie o wielkich sercach z gminy Radziłów. „Zebrałiśmy już 278,4 kg nakrętek. Zbiórka trwa. Zbierajmy nadal!”, apeluje Elżbieta Chrostowska do mieszkańców gminy. (ANN)

Postrzelił się w głowę

Mieszkaniec Szczuczyna (lat 32) w środę (18 stycznia) rano prawdopodobnie chciał popełnić samobójstwo przez zastrzelenie się. Przyłożył sobie wiatrówkę do głowy i strzelił. Z poważnym urazem głowy, z kulą w czaszce, w stanie ciężkim został przewieziony

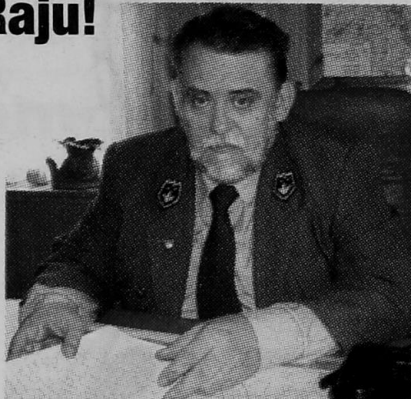
do szpitala w Grajewie.

Z Grajewa został przewieziony do szpitala w Białymstoku na oddział neurologiczny. Ranny od dłuższego czasu miał zaburzenia emocjonalne. Sprawę wyjaśnia Komenda Powiatowa Policji w Grajewie.

Wypędzony do ... Raju!

Pisze, maluje, podróżuje, poluje, zagrał w filmie, wyszukuje i odnawia krzyże na leśnych mogiłach, jest nawet świeckim nadzwyczajnym szafarzem Komunii świętej w parafii Rajgród!

Mowa o Marianie Podleckim, nadleśniczym Nadleśnictwa Rajgród. Tajemnice borów z okolic Rajgrodu (wcześniej wiele lat pracował w lasach w okolicach Elku) opisał w książce pt. „Wypędzony do Raju”. Ciepło, od serca, opowiedział w niej o żyjących wśród bagien i lasów ludziach, tworzących specyficzną wspólnotę leśną. We wtorek, 24 stycznia, w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30,



godz. 17.00) można się z nim spotkać na wieczorze autorskim. Będzie promował swoją nową książkę pt. „O kocie Feniksie, krasnalach i trzech czarodziejskich kamieniach opowieści kilka prawdziwych, choć niewiarygodnych”.

Energia z wierzby

Prawie 14 mln zł (unijne dofinansowanie 9 mln zł) będzie kosztował kocioł na biomasę w miejskiej ciepłowni w Grajewie. Kocioł zacznie „grzać” z końcem kwietnia 2013 r. i będzie produkował 38 proc. ciepła, wytwarzanego przez ciepłownię. Paliwem ma być wierzba energetyczna oraz odpady z drewna i roślin (12 500 ton rocznie).

Zalało z bojlera

Na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala w Grajewie w nocy oderwał się ze ściany w łazience bojler. Zalało łazienkę i dyżurkę oraz oddział ratowniczy piętro niżej.

Wabienie przedsiębiorców

9,5 ha w przemysłowej dzielnicy chce przygotować dla przedsiębiorców burmistrz Grajewa Adam Kielczewski, który złożył projekt na konkurs o unijne dofinansowanie.

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Źle z dziećmi!

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi im. ks. Jana Twardowskiego, to nowa nazwa szkoły w Turośli. W Szkole uczy się 282 uczniów, wśród nich z różną niepełnosprawnością 57. Oddziały integracyjne stały się koniecznością. „Obserwuję, że co roku jest więcej dzieci z różnymi dysfunkcjami, powiedziała „Kontaktom” dyrektor SP Małgorzata Witkiewicz.

Dyrektor zauważyła też, że dzieci w czasie przerw nie rozmawiają tylko ... przekrzykują się: „To z pewnością efekt zbyt wielu bodźców. Odrabiają lekcje przy włączonym telewizorze, komputerze, muzyce”.

Do wyrównywania szans konieczna jest edukacja przedszkolna. W gminie Turośl nie ma przedszkola. Nie są nim zainteresowani rodzice, bo najczęściej w domach mają bezpłatną opiekę babć i dziadków.

Lalka ratuje Afrykę

„Lalki dzieci szyją sam. Upiększają je, ubierają, dobrze się bawią i wiedzą, że pomagają. Każda lalka będzie miała imię i swój akt urodzenia. Będzie wiadomo, kto ją zrobił i skąd pochodzi”, powiedziała „Kontaktom” dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli Iwona Potaś.

W ten sposób GOK wspiera międzynarodową pomoc UNICEF „Wszystkie kolory świata”. Dzieci z całego świata szyją lalki. Najpiękniejsza z Turośli (wybiorą ją dzieci) weźmie udział w międzynarodowej licytacji. Ale aukcja będzie także w GOK. Pie-



niądze z licytacji (cena wywoławcza 10 zł, koszt jednej szczepionki) będą przeznaczone na ratowanie życia dzieci w Sierra Leone.

Szkoła pod młotek

Do likwidacji Szkoły Podstawowej w Filipkach Dużych (gm. Kolno), w której dziś uczy się 38 dzieci (z oddziałem przedszkolnym), przymierzają się władze gminy. Aby szkoła została zlikwidowana 30 czerwca 2012 roku, do końca lutego muszą zostać zawiadomieni: Podlaskie Kurato-

rium Oświaty, rodzice, uczniowie. Uchwała Rady Gminy ma zostać podjęta w lutym. O tym, co stanie się z budynkiem po szkole zdecydują mieszkańcy wsi. Gmina rozważa także likwidację Gimnazjum w Glinkach. Dzieci z tej szkoły uczęłyby się w Gimnazjum w Lachowie.

Rycerz w herbie

Po dwuletnich staraniach gmina Mały Płock ma herb. Nawiązuje do legendy i przedstawia rycerza w bieli na białym rumaku na czerwonym tle.

Na remont kościoła

„Zbieraliśmy po 200 zł. Pieniądzy szuka wójt. Myślę, że na wiosnę ruszymy z remontem”, powiedział „Kontaktom” o przygotowaniach do remontu zabytkowego kościoła w Turośli sołtys Cieloszki Zdzisław Trzciniński.

Otwarta szkoła

Każdego dnia (w godz. 9.00 - 13.00) w czasie ferii będą organizowane pod opieką nauczycieli ciekawe zajęcia dla uczniów w Szkole Podstawowej w Turośli.

Konkurs kołęd

Zespół Czerwieniacy z Czerwonego wyśpiewał pierwszą nagrodę w VI Konkursie Kołęd i Pastoralek w Kolnie. Drugie miejsce zdobyli Sami Swoi z Kolna, a trzecie Trio z Grabowa.



Szukam radości

Kiedyś mieszkańcy wsi jeździli „na kulturę” do miasta. Zazdrościli miastowym kina, sal imprezowych, obiektów kulturalnych. A dziś mieszkańcy Łomży z wojewódzkim życiorysem, mogą zazdrościć obiektów kultury gminom. Nazywane skromnie świetlice wiejskie, domy kultury, czy jak w Nowych Piekutach Izba Tradycji lub Muzeum Wiejskiej Szkoły? w, rozbudowane i odnowione za unijne pieniądze, są po prostu piękne i funkcjonalne. Tworzone z rozmachem. Tak jak kiedyś zachęcała do tego komisarz unijny Danuta Hubner. I te obiekty żyją, ludzie spotykają się tam, uczą, coś tworzą i bawią. Jak piękna jest świetlica w Mątwicy, jak bardzo dumni są ze swojej świetlicy połączonej z remizą mieszkańcy Dąbrowy Wielkiej. Właśnie rusza Centrum Kultury w Zambrowie z najnowocześniejszym kinem i innym wyposażeniem. A co w Łomży? Niedawno Łomżanie jeździli do Zambrowa na basen i sztuczne lodowisko, teraz pojedą do kina. Od lat nieremontowana sala wystawiennicza Miejskiego Domu Kultury, a także samo wejście, szatnia, cały budynek przegrywa wyglądem prawie z każdą odnowioną świetlicą wiejską. Zabrakło pieniędzy na salę koncertową Filharmonii Kameralnej.

Cieszę się z odnowionego Muzeum Północno-Mazowieckiego. Choć nie przepadam za wodą, cieszę z pięknego basenu. Ale w moim mieście chciałabym mieć więcej powodów do takiej radości.

Michalina Różańska
Łomża

Ku przestrodze!

Bank powinien dopisać nawet jeden grosz, nawet cent, a nie zabierać klientom, którzy powierzają mu swoje oszczędności. Niech moja sytuacja będzie przestrogą i nauką dla innych.

10 stycznia mąż zlikwidował konto dolarowe w jednym z banków w Łomży, z którego nie korzystał 10 lat. Na koncie były 203 dolary i 89 centów. Pani kasjerka zgodnie z jego życzeniem wypła-

ciła całą kwotę, do jednego centa!

Konto dolarowe, z którego nie korzystał także przez 10 lat i w tym samym banku miał nasz syn. Po rozmowie z ojcem, postanowił również wypłacić końcówkę i zlikwidować konto. Miał 198 dolarów. Godzinę po ojcu poszedł do banku. Otrzymał tylko 118 dolarów! A gdzie 80, dopytywał. Usłyszał, że tyle zostaje w banku za prowadzenie rachunku. Zdenerwowany syn prosił o wyjaśnienia. Nie było kierowniczkę, więc złożył pisemną reklamację. Następnego dnia poszedł do banku w jego sprawie. Rozmawiałam z menadżerem banku, z którym skontaktowała mnie kasjerka. Dociekałam, czy inne prawo było godzinę wcześniej, kiedy wypłacał pieniądze mąż i otrzymał całą kwotę. Czy to możliwe, żeby tak szybko zmieniały się przepisy. Odpowiedzi nie otrzymałam. Dwa dni później (12 stycznia) był telefon z banku z prośbą, aby syn się zgłosił. Wtedy otrzymał wcześniej potrącone 80 dolarów. Niestety, żadnego słowa przepraszam.

Moja sytuacja nasuwa pytanie: czy jeśli klient nie upomni się o swoje, to oskubie go nawet bank, który powinien zadbać o jego pieniądze i stać na ich straży? Jak nazwać opisane zachowanie banku?

Danuta Chojnowska
Łomża

Pierwsze dziecko 1 stycznia 2012 roku urodziła w Zambrowie najmłodsza mama. 13 grudnia 2011 roku skończyła 17 lat **Najstarszy najmłodszej**

„Pod koniec pierwszej klasy mojej ciąży nie było jeszcze widać. W szkole nikt nic nie wiedział. Wtedy nie wiedzieli także rodzice. A od września przeniosłam się do innej szkoły”, opowiada Aneta z Zambrowa.

Przyjaźniła się z Krzyskiem (lat 24) od roku. Znali go jej rodzice. Jego mama wiadomość o ciąży przyjęła spokojnie. I powiedziała mamie Anetki.

„Gdy potwierdziłam, że jestem w ciąży wykrzyczała, że sobie życie zmarnuję, nie skończę szkoły. Płakałam... I wiedziałam, że chcę urodzić to dziecko”, wspomina Aneta.

„Strasznie się denerwowałam. Tydzień nie spałam, nie jadłam. Paliłam papierosy i myślałam tylko o tym, że moja córka pobłądziła”, przyznaje mama.

Z nowym problemem oswajała się sama, bo wówczas tato Anety pracował w Warszawie. Przyjechał w sobotę.

„Tata zareagował zupełnie inaczej. Przyszedł do mnie, przytulił, pocałował, spytał, czy kocham Krzyska, czy pragnę tego dziecka i powiedział, że wychował nas sze-



ściuro, to jeszcze przy tym jednym pomoże. Uspokajał, żebym się nie martwiła”, opowiada Aneta.

Poród Anety zaczął się w noc sylwestrową. Po 17 godzinach 1 stycznia urodził się Jaś. Jest więc najstarszym Zambrowianinem, urodzonym na powitanie 2012 r. Aneta z dzieckiem wróciła do domu rodziców. Krzysiek pracuje w Anglii. Każdego dnia dzwoni kilka razy. Aneta po porodzie wraca do szkoły. Małego Jasia wszyscy kochają. „Mama już się nie denerwuje, pomaga mi w kąpieli”, uśmiecha się Aneta.

Na Wielkanoc Aneta z Krzysztofem zaplanowali swój ślub i chrzest Jasia!

JULIANNA NOWAKOWSKA

Fot. archiwum

III Ogólnopolski Konkurs na Gazetkę Szkolną

Redakcja Tygodnika „Kontakty” i Centrum Doskonalenia Nauczycieli Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Łomży, ogłaszają Ogólnopolski Konkurs na Gazetkę Szkolną. Do konkursu mogą zgłaszać się zespoły redakcyjne szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie do 15 czerwca 2012 roku (Tygodnik „Kontakty”, 18-400 Łomża, Aleja Legionów 7) 3 numerów gazetki, wydanych w roku szkolnym 2011/2012).

Oceny dokona Jury pod przewodnictwem redaktora naczelnego tygodnika „Kontakty” z udziałem przedstawicieli Podlaskiego Kuratorium Oświaty w Białymstoku, Centrum Kształcenia Nauczycieli TWP w Łomży i fotografa. Kryteria oceny:

a) tematyka poruszanych pro-

blemów ze szczególnym uwzględnieniem dostrzegania „mrocznych plag”, jak agresja, narkotyki, papierosy, alkohol w życiu młodzieży i w rodzinach,

b) różnorodność form wypowiedzi dziennikarskiej,

c) styl wypowiedzi i poprawność językowa,

d) oryginalność w redagowaniu,

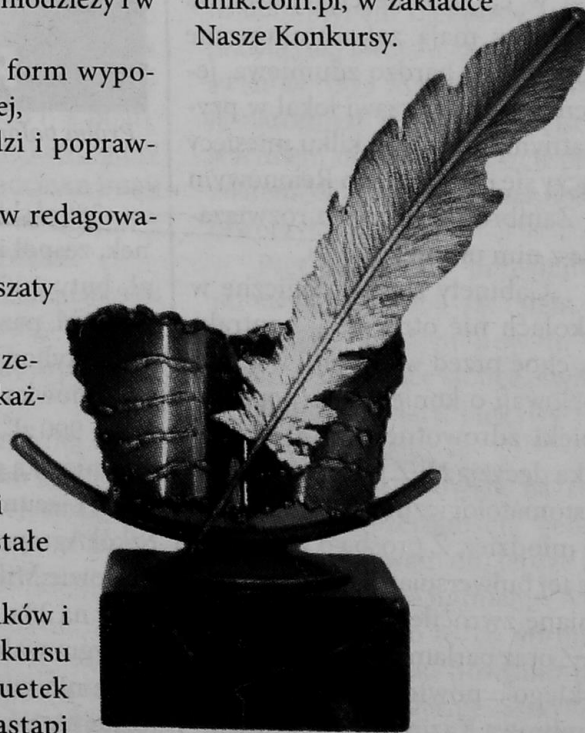
e) różnorodność szaty graficznej.

Trzy najlepsze zespoły redakcyjne w każdej kategorii szkół, uhonorowane zostaną pamiątkowymi statuetkami, pozostałe otrzymają dyplomy.

Ogłoszenie wyników i podsumowanie Konkursu z wręczeniem statuetek oraz dyplomów nastąpi

we wrześniu 2012 r.

Szczegóły (Regulamin Konkursu) na www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Nasze Konkursy.



— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

Kto ukrywa Joasię?

Mija drugi tydzień od momentu, gdy Joasia Hilarczuk (w maju skończy 16 lat) z Jabłonki Kościelnej wyszła z domu. Poszukuje jej rodzina i policja.

„Czekamy na Joasię. Przed jej wyjściem nie było żadnej kłótni ani sprzeczki. Z domu nic nie zabrała, nic nie zginęło. Nie wiem, dlaczego córka gdzieś poszła i się nie odzywa”, mówi Katarzyna Hilarczuk z Jabłonki Kościelnej.

W czwartek, 5 stycznia, Joasia wyszła rano z domu do szkoły. Nie brała ze sobą kanapek, bo w szkole zawsze jadła obiady. Wyszła tylko z torebką. Mamie w drzwiach powiedziała „na razie” albo „cześć”, czyli tak jak zwykle.

„Po południu zerkalam na zegarek i pomyślałam, że Joasia się spóźnia, ale przypomniałam sobie, że wcześniej opowiadała, że po lekcjach robią jakiś plakat. Poczekalam jeszcze trochę. Joasia nie wracała, więc poszłam do szkoły”, opowiada mama.

W szkole zastała sprzątaczkę, która powiedziała, że nie ma nikogo i zaraz zamyka szkołę. Wte-

dy Katarzyna Hilarczuk pobiegła do klasowej koleżanki Joasi. Od Magdy dowiedziała się, że córka nie była w szkole. Skontaktowała się z wychowawcą. Nikt nic nie wiedział. Wróciła do domu i wieczorem zadzwoniła na policję w Wysokiem Mazowieckiem.

„Szukałem jej po okolicy, w Wysokiem Mazowieckie, w sąsiedniej gminie Kulesze Kościelne. Nigdzie jej nie ma, nikt jej nie widział. Nie wiem, co robić”, mówi tato dziewczynki Lucjan Hilarczuk.

Joasia ma ośmioro rodzeństwa. Pięcioro najstarszych też jej szuka. Nie można z nią skontaktować się telefonicznie, bo nie miała komórki. Rodzina wie, że Joasia żyje, bo w czwartek, 12 stycznia, odezwała się na portalu „nasza klasa”. Pytała swoją siostrę Kingę (ma 13 lat) o najmłodszą Karolinę (ma 3 lata) i siostrzeńca Bartka. W rodzinie wszyscy nazywają go „Tulek”. Joasia napisała „Jak Tulek?”. „To musi być ona, bo nikt inny nie wiedziałby, że tak go nazywamy”, mówi mama Bartka, najstarsza sio-



stra Joasi.

Po tej wiadomości przez portal „nk” skontaktował się z Joasią jej ojciec chrzestny. Zapytał ją, kiedy i z kim był u nich w domu ostatni raz? Joasia odpowiedziała, że był w święta z babcią, ciocią i psem Szadołą. Wszystko się zgadzało. To znak, że Joasia żyje i ma kontakt z Internetem. Nie wiadomo tylko, kto ją przetrzymuje i dlaczego dziecko nie wraca do domu.

O „obecności” Joasi na portalu rodzina zawiadomiła policję.

Do dzisiaj nie została odnaleziona zaginiona w tajemniczych okolicznościach 1 stycznia Eugenia Kalinowska (87 lat) ze wsi Niziołki Dobki (gm. Kulesze Kościelne).

Herb na urodziny

„Będzie herb na 20 urodziny gminy”, zapowiedział wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski. Projekt herbu opracowany przez artystę plastyka Tadeusza Gajla z Białegostoku w ubiegłym roku został złożony do oceny i zatwierdzenia do Komisji Heraldycznej.

Zagrożona rehabilitacja

Zagrożone jest dalsze funkcjonowanie rehabilitacji w Ośrodku Zdrowia w Czyżewie na skutek niekorzystnych kontraktów, zawieranych przez NFZ w Białymstoku, poinformowała burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

Multimedia w ...

Muzeum

7 kiosków multimedialnych z prezentacjami (m.in. budownictwo drewniane, kolekcja pisanek, historia Ciechanowca, tradycje zielarskie) udostępniło zwiedzającym Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.



— POWIAT ZAMBROWSKI —

Dzieci bez dentysty

Do końca ubiegłego roku kalendarzowego 9 gabinetów dentystrycznych miało kontrakty z NFZ. Wśród nich były dwa gabinety w szkole (jeden w Miejskim Gimnazjum i drugi w SP nr 5). Od stycznia w całym mieście tylko dwa gabinety mają zakontraktowane usługi. I co bardzo zdumiewa, jeden z nich dzierżawi lokal w prywatnym domu i od kilku miesięcy toczy się przed Sądem Rejonowym w Zambrowie proces o rozwiązanie z nim umowy najmu.

„Gabinety stomatologiczne w szkołach nie otrzymały kontraktu, choć przed wyborami wszyscy apelowali o konieczność poprawy opieki zdrowotnej wśród dzieci. Taka decyzja NFZ pozbawiła opieki stomatologicznej dzieci i uczącą się młodzież. Z prośbą o wyjaśnienie tej bulwersującej decyzji i o jej zmianę zwróciłem się do prezesa NFZ oraz parlamentarzystów Podlaskiego”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.



Poloneza czas zacząć

Próba poloneza w przeddzień studniówki; Milena Krystowska z Piotrem Bielińskim

380 zł składka na salę, poczęstunek, zespół i kwiaty, sukienka 200 zł, buty 100 zł, makijaż i fryzjer po 60 zł, paznokcie 30, podwiązka 15, kotylion 12, zaproszenie 3,80. Studniówka średnio nas kosztuje 800 – 900 zł”, wyliczała dzień przed studniówką gospodyni maturalnej klasy Liceum Policyjnego Zespołu Szkół Agropresiębiorczości w Zambrowie Milena Krystowska. Z jej klasy na 28 uczniów ze studniówki zrezygnowało 9. W innych klasach także nie szli wszyscy. Powody są różne, nie zawsze ekonomiczne. Ale

większość z 6 maturalnych klas ZSA bawiła się na pierwszym w tym roku balu studniówkowym. W przeddzień pod kierunkiem wuefistów Marka Stefańczyka i Zbigniewa Zalewskiego przeciwczyli poloneza.

Dziewczęta przygotowały sobie krótkie sukienki. „Ja miałam długą, bo prowadziłam poloneza z panem dyrektorem”, powiedziała „Kontaktom” Wioleta Konopka. Joanna Kaczyńska (poloneza tańczyła z Kubą) też miała długą sukienkę, którą przywozła sobie w wakacje z Niemiec.

Budżet życzeń

„Tegoroczny budżet uwzględni większość wniosków mieszkańców Zambrowa”, powiedział burmistrz Kazimierz Dąbrowski. Będą remontowane ulice: Wiśniowa, Świerkowa, Pułaskiego, powstanie łącznik między terenami inwestycyjnymi a drogą krajową do Czyżewa, przy SP nr 5 kompleks Orlika, w SP nr 3 zaplanowany jest remont dachu, w SP nr 4 - instalacji elektrycznej, przy Zalewie - park zabaw, na pływalni - tężnia solankowa.

100 lat

Stefania Drozd z Zambrowa 14 stycznia skończyła 100 lat. Burmistrz złożył jej życzenia i przesłał kwiaty, gdyż jubilatka przebywa u córki w Warszawie.

Centrum Kultury

W sobotę, 21 stycznia (godz. 16.00) uroczyste otwarcie Centrum Kultury w Zambrowie. W programie m.in. koncert Macieja Maleńczuka i zwiastun filmowy w technologii 3D.



15 lat żyłem po prostu naj...bany!

I „Bardzo się z Bronkiem polubiliśmy, bo byliśmy mniej więcej w tym samym wieku, obaj wychowaliśmy się na punk rocku i tego typu historiach. Sprytny był zawsze z niego naciągacz, nigdy przenigdy nie miał przy sobie pieniędzy, co nie przeszkadzało mu nażreć i napić się na czyjś koszt. Był duszą towarzystwa w tym sensie, że kiedy sobie popił, był najzabawniejszym i najdowcipniejszym człowiekiem pod słońcem. Jako dwudziestolatek siedział w kryminale, nie płacił nigdy za izby wytrzeźwień i grał na basówce w kapeli o marketingowej nazwie „Gwałt”. Na studiach, na które dostał się za drugim razem, chyba nikt o tym nie wiedział. Być może dlatego, iż był jednym z najzdolniejszych i najpilniejszych studentów. Przy okazji dorobił się na uczelni opinii strasznego alkoholika, ale nie mogli go relegować, gdyż za dobrze się uczył”.

Ten fragment pochodzi z niepublikowanych pamiętników magistra humanisty z Podlaskiego. Bronek wielokrotnie w niej się przewija i to najczęściej w tonacji cyganeryjno-bachicznej.

II

Od 13 lat Bronek nie pije.

Wcześniej pisał do humanisty: „W ogóle problem alkoholizmu

przybiera na wadze i znaczeniu. Jakkolwiek w ubiegłym roku, gdy mieszkalem na Brzeźnie (dzielnica Gdańska - przyp. autor), imprezy bywały bardzo sympatyczne, tak teraz mamy do czynienia z pićm

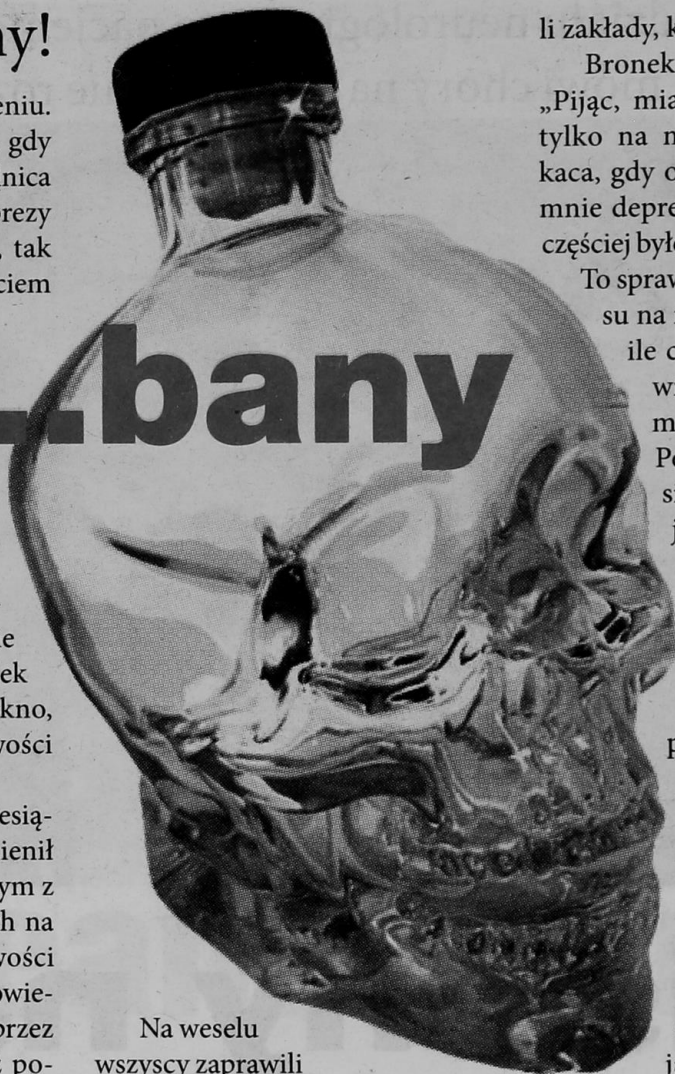
Naj...bany

o narastającym elemencie destrukcyjnym (16 win w trzech, 19 w czterech itp., darcie mordy jak zwierzęta, spanie na korytarzu, tłuczenie butelek i wyrzucanie gaśnic przez okno, nie wspominając o częstotliwości picia)”.

W listopadzie dziewięćdziesiątego siódmego humanista zmienił stan cywilny. Bronek był jednym z kilku przyjaciół, zaproszonych na ślub do Hajnówki, miejscowości leżącej na skraju Puszczy Białowiejskiej. Tu humanista mieszkał przez większą część życia. Stąd też pochodzi jego Szanowna Małżonka.

Bronka odebrał na podupadającym dworcu kolejowym, kiedyś dumie władz Hajnówki i przede wszystkim jego mieszkańców.

Był trzeźwy. Jeszcze tego samego dnia wszyscy pojechali po Darka i Mariusza. Tamci byli wypici, hałaśliwi, rozgorączkowani.



Na weselu wszyscy zaprawili się w trupa. Pierwszy odpadł Mariusz, mimo czujnej obecności przyszłej żony.

III

W chwilę po tych wydarzeniach wybuchło: Bronek nie pije! Na początku nikt w to nie wierzył. Pukali się tylko w czoło i obstawia-

li zakłady, kiedy pęknie.

Bronek pisze do humanisty: „Pijąc, miałem czas praktycznie tylko na myślenie o zaleczeniu kaca, gdy odstawiłem, zadreślały mnie depresje alkoholowe, a najczęściej byłem po prostu naj...bany.

To sprawiło, że nie miałem czasu na refleksję. Zauważ więc,

ile czasu zyskałem, odstawiając picie. Niestety, nie miałem innego wyjścia. Pewnie, że chętnie bym się z tobą napił, alkohol jest przecież dla ludzi i w jego spożywaniu nie ma niczego złego. Ale dla ludzi zdrowych. W moim przypadku mogłoby przynieść katastrofalne skutki zwłaszcza, że moje trzeźwienie ma charakter depresyjny i wystarczy tylko impuls do targnięcia się na swoje życie. Mówię o tym zupełnie serio i nie po to, by się jakoś asekurować, bo wiadomo, że różnie to z

tymi samobójstwami bywa. Wierz mi! Staczałem się coraz bardziej i niby o tym wiedziałem, ale żyłem w świecie iluzji i nie chciałem się do tego przyznać. Czułem, że ludzie odwracają się ode mnie, ale nie wiedziałem dlaczego. Pamiętam, że jeszcze na czwartym roku było tyle koleżanek i kolegów, na piątym większość z nich nie chciała już ze mną rozmawiać, bo i o czym, skoro miałem klapki na oczach i widziałem tylko butelkę z przezroczystym, żółtym lub czerwonym płynem i jej poświęcałem prawie całą swoją uwagę. A życie i świat kwitło i rozwijało się obok. Ja natomiast stałem w miejscu i staczałem się rowu. Wreszcie przyznałem się do swojej ułomności i otworzyło mi oczy.

Piętnaście lat przesłaniała mi świat butelka. I zacząłem być szczęśliwy każdym nowym odkryciem: świecące słońce, kwitnące drzewa, kwiaty, ciekawy film, mecz w telewizji...

Jak każdy człowiek na ziemi pod każdą szerokością geograficzną, przeżywam dni lepsze i dni gorsze. I to chyba normalne. A skoro ja przeżywam to, co normalny, zdrowy człowiek, powinno mnie to cieszyć. I cholernie cieszy!”

ARKADIUSZ PANASIUK

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża, obejmującego wyznaczenie przebiegu odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo Narew – Łomża 400 kV oraz Łomża – Ostrołęka 2 x 400 kV) na terenie gminy Łomża wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 8 lutego do 20 marca 2012 roku** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu.

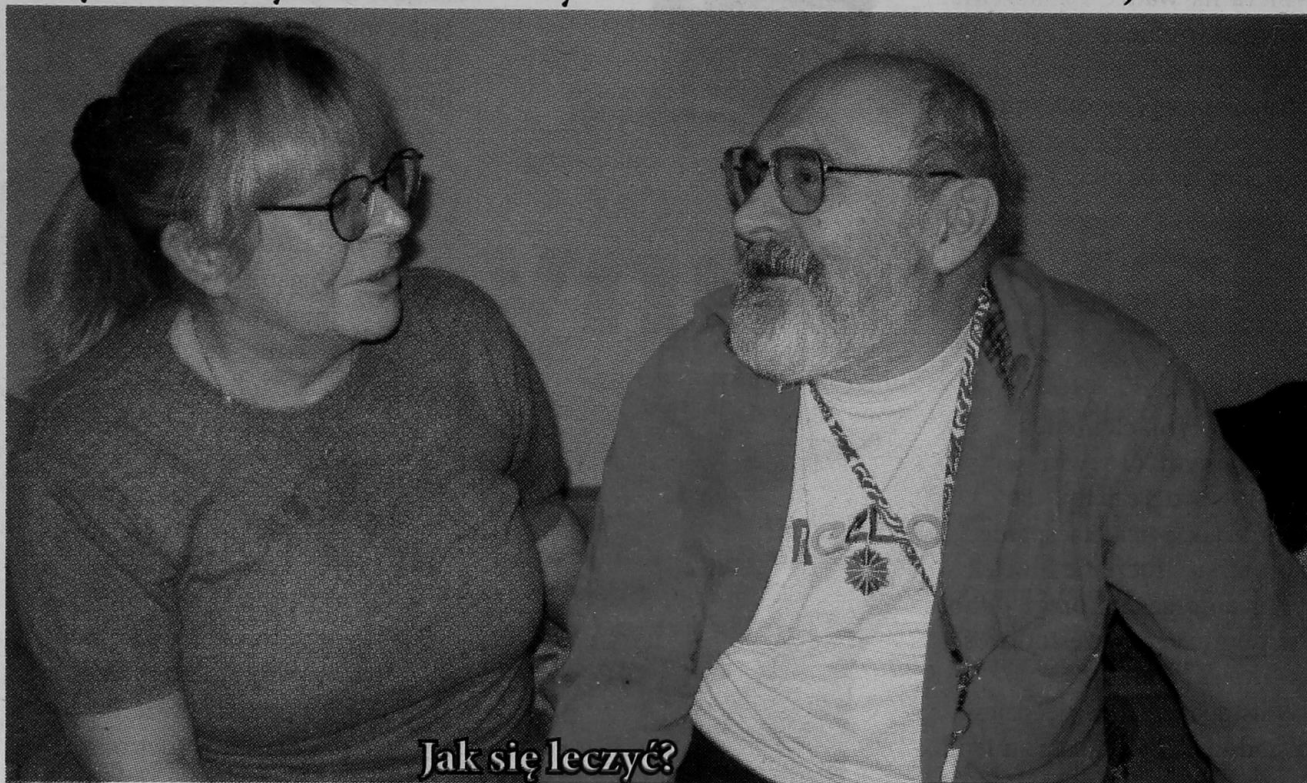
Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **21 lutego b.r.** w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 10⁰⁰.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące projektu zmiany studium oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 kwietnia b.r.** Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

„Jestem dla oddziału neurologicznego pacjentem niepożądanym. Już zostałem spisany na straty”, mówi chory na stwardnienie rozsiane Janusz Włodarzewski z Łomży



Jak się leczyć?

Janusz i Marta Włodarzewscy

Spisany na straty

Jestem chory na stwardnienie rozsiane ponad 10 lat. W zaostrzeniu choroby, co następuje 1 - 2 razy do roku, przyjmuję leki dożylnie na oddziale neurologicznym w łomżyńskim szpitalu. Wiele lat miałem tam bardzo dobrą opiekę. Ale ostatnio coś się zepsuło. Stosunek personelu do mnie jest nieżyczliwy, nie czuję już opieki, tylko arogancję. Skierowanie na oddział wypisuje mi lekarz rodzinny, ale wcześniej muszę uzgodnić termin przyjęcia do szpitala. W ubiegłym roku doszło do tego, że w ogóle nie mogli znaleźć dla mnie miejsca. Dwukrotnie byłem odsyłany z kwitkiem”, mówi Janusz Włodarzewski (lat 61) z Łomży.

„W grudniu, w czasie ostrego pogorszenia się stanu zdrowia, wezwałam do męża pogotowie. Lekarz pogotowia zdecydował o przewiezieniu na izbę przyjęć. Usłyszałam wówczas nieprzychylną opinię, z których wynikało, że niepotrzebnie poruszam niebo i ziemię oraz używam podstępów w postaci wzywania pogotowia, gdyż pobyt na oddziale mężowi nic nie pomoże. Jego choroba jest tak zaawansowana, że nie ma dla niego ratunku. Nie zgadzamy się z tym, rzeczywistość jest inna, leczenie i rehabilitacja bardzo mu pomagają. Jesteśmy w rozpacz. Przy takim nastawieniu lekarzy, być może następnym razem odeślą nas nawet

po przewiezieniu na izbę przyjęć przez pogotowie”, mówi Marta Włodarzewska, żona Janusza.

Z „Karty informacyjnej leczenia szpitalnego”, wydanej po pobycie na oddziale neurologicznym 11 - 16 grudnia 2011 roku wynika, że pacjent cierpiący na SM i nadciśnienie tętnicze, leżący, został przyjęty z powodu narastającego niedowładu kończyn dolnych i zaburzeń mowy. Stwierdzono także zez rozbieżny gałki ocznej prawej, znaczny niedowład kończyn górnych z obustronnym wykrzywieniem twarzy. W wyniku leczenia ustąpiły bolesne skurcze nóg, ale leczenie nie dało poprawy neurologicznej. Pacjent pozostał leżący, w stanie neurologicznym jak przy przyjęciu.

„To jest stek bzdur. Nigdy nie

cierpiałem na nadciśnienie tętnicze. Nie jestem pacjentem leżącym. Po domu poruszam się na wózku. Jestem aktywny zawodowo, tworzę grafikę komputerową, fotografuję, posługuję się telefonem komórkowym, czyli nie mam niedowładu kończyn górnych. Nie mam zez. Nie mam zaburzeń mowy. W czasie zaostrzenia choroby odczuwam bolesne skurcze nóg i innych mięśni, które ustępują po leczeniu szpitalnym i rehabilitacji, dlatego pobyt na oddziale jest dla mnie tak bardzo ważny. To nieprawda, że mój stan neurologiczny nie poprawił się. Poprawił się i to bardzo!”, mówi Janusz Włodarzewski.

Podczas ostatniego pobytu w szpitalu został rzucony na łóżko dla pacjentów leżących z barierkami ochronnymi, powiązany-

mi bandażami, ze źle nadmuchanym materacem antyodleżynowym (za słabo). „Ugrzązłem w tym materacu, nie mogłem się z niego wygrzebać, nie mogłem wykonać ruchu i tak leżałem 5 dni i 5 nocy. Człowiek zdrowy w takich warunkach straciłby czucie w całym ciele, a co mówić chory. Pielęgniarki w ogóle się mną nie zajmowały, dzwoniłem do żony 4-5 razy dziennie, żeby przyszła i ułożyła mnie w innej pozycji. Jak spadła mi kołdra, godzinami leżałem nago, tylko w pampersie, bo nie było nikogo, kto by mi ją poprawił. Obok mnie w pokoju stało normalne łóżko szpitalne, z normalnym materacem. Prosiłem, żeby mnie na nie przenieśli, to wtedy sam będę mógł zmieniać pozycję, ale nikt nawet słuchać nie chciał”, opowiada o szpitalnej rzeczywistości Janusz Włodarzewski.

Miesiąc po wypisaniu ze szpitala i zatrudnieniu rehabilitanta do domu (pieniądze na opłacenie rehabilitacji zebrali przyjaciele w prezencie świątecznym) Janusz znów potrafi z kanapy czy łóżka sam przesiąść się na wózek, porusza się po całym mieszkaniu, korzysta z komputera, ćwiczy ręczne pisanie. Jego mowa nie wykazuje żadnych zaburzeń.

Sprawę przedstawiliśmy dyrektorowi szpitala Marianowi Jaszewskiemu i zadaliśmy następujące pytania:

Jaka jest procedura przyjmowania pacjentów na oddział neurologiczny? Czy prowadzony jest rejestr oczekujących na przyjęcie, a jeśli tak, czy w roku 2011 figuruje w nim pacjent Janusz Włodarzewski? Dlaczego nie doczekał się przyjęcia z kolejki?

Proszę odnieść się do uwag pacjenta Włodarzewskiego na temat informacji, zawartych w „Karcie informacyjnej leczenia szpitalnego”.

Proszę odnieść się do jego uwag na temat opieki pielęgniarskiej podczas pobytu na Oddziale.

Dyrektor Jaszewski odpowiedział we wtorek (17 stycznia), że wszczęte zostało postępowanie wyjaśniające, po zakończeniu którego udzieli odpowiedzi.

MARIA KACZYŃSKA

Z informacji, zawartych na internetowej stronie Szpitala Wojewódzkiego w Łomży im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego: „Pierwszy szpital w Łomży powstał ze składek jako zakład dobroczynny i służył za przytułek dla starców i nędzarzy. Jego naczelnym hasłem było: biedny rzeczą świętą. W 1890 roku zmienił się charakter szpitala ze zmianą hasła: chory rzeczą świętą (...). W 1996 roku nastąpiło uroczyste otwarcie nowego budynku szpitala przy al. Piłsudskiego 11, do którego były przenoszone oddziały ze starego szpitala oraz uruchamiane nowe, specjalistyczne oddziały, dotychczas nieistniejące w regionie łomżyńskim. Za hasło przewodnie (misję) Szpitala Wojewódzkiego uznano: <Jesteśmy tu po to, aby każdy pacjent mógł w zakresie swojego zdrowia odzyskać lub poprawić jego stan, otrzymać ulgę w cierpieniu, poprawić swoją jakość życia>”.

Przetrwało dwie światowe wojny, by niespodziewanie, jako symbol zgnitego kapitalizmu, nie pasujący ani do miejskiej architektury, ani nowych czasów, zostało rozebrane. Jego cegły wykorzystano w budowie siedziby PZPR, po sąsiedzku. „Sprawiedliwości” dziejowej stało się zadość. Lecz kinematograf „Mirage”, nazwany tak z francuska, duma Łomżan, pozostał nie tylko na dawnych pocztówkach, wydanych przez znanego księgarza Mirosława Putkowskiego, ale w pamięci i sercu!

Pierwsza notatka o przyszłym kinie pojawiła się w nu-



Ostatni seans filmowy

merze 20. „Wspólnej Pracy” z 13 sierpnia 1910 roku: „Oto grono tu-tejszych przedsiębiorców - chrześcijan wydzierżawiło od miasta placik po prawej stronie Poczтового Rynku (idąc od Nowego Rynku), gdzie obecnie urządzony jest niewielki skwer i zamierza wybudować na placu tym gmach ze specjalnym przeznaczeniem na urządzenie kinematografu. W tych dniach właśnie rozpoczęto usuwać żelazny parkan, okalający skwer i ścinać znajdujące się na nim drzewa. Rozpoczęto również zwózkę materiałów budowlanych. Wybór miejsca i oddanie tegoż przez miasto w dzierżawę na przedsiębiorstwo nasuwa nam pewne refleksje, boć miasto pozbywa się skweru i zadrzewienia, które wogóle u nas bardzo ubogiem nazwać można (...) Zwolennicy projektu twierdzą, że nowy gmach stanie się również ozdobą miasta i zastąpi poniesioną przez nie stratę. Czy tak będzie - zobaczymy”

Przyszły „Mirage” miał być trzecim iluzjonem w mieście, najnowocześniejszym pod każdym względem. Okazała siedziba kinematografu, jak wówczas powszechnie określano kino, rosła bardzo szybko. 3 grudnia 1910 roku „Wspólna Praca” informowała: „Sam budynek już wykończony”.

Tak przybyły Łomży kolejne dwie wieże, wieńczące główne wejście do kinematografu. Publiczność „żądna lekkiej strawy”, spieszyła na iluzję X Muzy w nowym miejscu, gdzie o zdobycie biletu wcale nie było łatwo. „Mirage”, jak odnotowała prasa, „bije swoich konkurentów, jeżeli nie obrazami, to wygodnym, odpowiadającym wszelkim wymaganiom techniki i higieny, pomieszczeniem”. W biciu konkurencji właściciele „Miragea” zadbali także o reklamę w prasie i przed samym kinem. Oprócz „niknących obrazów” łomżyńskie iluzjony prezentowały też „występy ludzi żywych”. „Mirage”, na ekranie umieszczonym nad wejściem do kina, umieszczał sceny ze spektakli. „Wspólna Praca” w numerze 17. z 1911 roku pisała: „Ekran widoczny jest z Nowego Rynku i pociąga do teatru spacerującą publiczność. W ogóle trzeba przyznać, że właściciele „Mirażu” są pomysłowici - prowadzą przedsiębiorstwo ze zrozumieniem własnego interesu”.

Kiedy w 1918 roku Polska znów się narodziła, wróciło „normalne” życie; wróciła tęsknota za filmową iluzją. „Mirage”, tak jak przed wielką zawieruchą, teraz dzierżawiony od magistratu przez spółkę żydowską, znów stał się wielką atrakcją.

Przed wszystkim za sprawą rodzi-mej kinematografii. Filmy z ówczesnymi gwiazdami ekranu, między innymi Jadwigą Smosarską, Tolą Mankiewiczówną, Mieczysławą Ćwiklińską, Eugeniuszem Bodo, Adolfem Dymszą przyciągały tłumy.

- Kolorowy neon widać było już od zmięzchu - wspominał Wiktor Grochowski. - Ten napis, ta nazwa robiły wrażenie chyba na każdym. Łomża znów znalazła się w „wielkim świetle”. Jako chłopiec oglądałem w „Mirażu” filmy dla młodzieży, ale bardzo lubiłem też prezentowaną przed seansem kronikę filmową Polskiej Agencji Telegraficznej. Wewnątrz, jak na owe czasy, było to kino nowoczesne, z bardzo dobrą widocznością, chociaż twardymi krzesłami. Ale przecież nie chodziło o wygodę, ale o miraż! Iść do kina oznaczało wielkie emocje jednakowo i dla małych, i dla dużych. Kiedy do „Mirażu” wybierała się moja mama, ubierała się bardzo elegancko.

- Bilet na dobre miejsce kosztował 50 groszy czyli tyle, co pół kilo cukru. Ale ludzie szli. Na „Flipa i Flapa”, Chaplina, „Pata i Pataszona” - rozrzucał się Zdzisław Otrębski. - Do dzisiaj pamiętam biletera: Bolesław Kwiatkowski. Po drugiej

wojnie miał w pobliżu piwiarnię. Ale krótko. Przed oczami stoją mi także dwie lipy rosnące przed głównym wejściem do „Mirażu”. Obok kina był postój dorożek, a na placu Poczтовым, tu gdzie dzisiaj kwaciarnia, stał drewniany kiosk z prasą Władysława Kucia. „Gazeciarnia” miała z „Mirażem” związek architektoniczny: zwieńczona była wieżyczką podobną do kinowej. Dbano wtedy o takie szczegóły. „Gazeciarnia” w całej okazałości zachowała się na pocztówce z lat trzydziestych, uwieczniona przez znaną firmę Cyroto.

Druga wojna światowa pozostawiła Łomżę w ruinach. W gruzach leżały domy przy placu Kościuszki, a pobliski „Miraż” ani ruszył się z posterunku! Znowu odżył tak, jak łomżanie, których wabił iluzją. „Serenadą słonecznej doliny” i „Profesorem Wilczurem”...

Lecz niespodziewanie rozpoczął się ostatni seans filmowy. „Mirage” rozbierany cegła po cegle, bezpowrotnie zabierał ze sobą tamten świat. Zabierał także oryginalną architekturę i historię życia codziennego łomżan.

Bo miraż znaczy też fatamorgana.

GABRIELA SZCZĘSNA

OGŁOSZENIA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BIZNES

Masz firmę? Zadzwoń 516-144-805,
przygotuję dopasowaną dla twojej
firmy ofertę Orange. Przenieś swoje
numery, a otrzymasz rabaty! Prze-
konaj się 516-144-805

(fak.sms)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216-22-
27, 608-332-905

(fak.19-o-i)

Firma „INSTALBUD” poleca: - mon-
taż kotłowni i grzejników, ogrzewa-
nie podłogowe, instalacje sanitarne
i C.O., ogrzewanie podłogowe, od-
kurzacze centralne, solary, pompy
ciepła. Możliwość zakupu i montaż
8 %. Tel. 604-524-115

(fak.1506-oo-i)

Projekty architektoniczne – kon-
strukcyjne budynków, świa-
dectwa energetyczne, Łomża,
Senatorska 8, tel. 608-622-847

(fak.1513-oo)

FINANSE

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600-400-
295, 7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00

(fak.1541-oo)

Ekspresowa gotówka. Capital
Partners, 500-547-057, Al. Legio-
nów 7

(fak.1518-oo)

FOTOGRAFIA

FOTOGRAF NA WASZ ŚLUB! za-
praszam na moją stronę
www.kamilzieba.flog.pl/pf/ w celu
zapoznania się z moją ofertą.
Atrakcyjne pakiety w atrakcyjnych
cenach!

(fak.sms)

LOKALE

Firma handlowa szuka lokalu
o powierzchni 100 - 200 m2 w
Łomży, pobliżu dworca PKS lub
na osiedlu mieszkaniowym w
sąsiedztwie sklepów spożyw-
czych. Kontakt telefoniczny:
668-673-243

(fak. 1549-i-o)

Wynajmę lokal handlowy (około
100m2) spożywką w Przytułach,
600-074-966

(fak.59-o)

Pokój dla matki z dzieckiem w
Łomży, 795-743-628

(fak.53)

Wynajmę mieszkanie M-3 dla
studentów, 507-835-520

(fak.58-i)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury i
innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 - 847- 463

(fak.1283-oo)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie kawalerka,
505-105-981

(fak.sms)

Sprzedam mieszkanie M-4,
603-992-718

(fak.sms)

Sprzedam szeregówkę,
tel. 504-170-521

(fak.sms)

Sprzedam ziemię rolną oraz siedli-
sko w Mikołajkach blisko Łomży.
Dzwonić po 17, tel. 664-992-639 lub
607-232-674 cena do negocjacji

(fak.sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie: (86)216-
42-43

Oddam trójnog (słup) do gniazdo-
wania bocianów, 602-221-457.

(k/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA; (71)385-
20-18, 601-75-97-97

(fak.1482-o)

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).

(fak.1535-o-i)

Zatrudnię tynkarzy – agregat,
akord, delegacja, zakwaterowanie,
511-529-965

(fak.1271-oo)

Skład Budowlany Podbielski
zatrudni handlowca z doświad-
czeniem do salonu z glazurą.
Kontakt osobisty. Łomża ul.
Poznańska 103

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
(86)216-42-43

Przyjmę żółwie egzotyczne – wod-
ne, warunki b. dobre; (86)2189-351

(k/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyj-
ne ceny! Szybkie płatności!
Odbiór zwierząt z gospodar-
stwa! SKUPUJEMY SZTUKI
POURAZOWE PH KONRAD,
tel. 600 020 203, (86) 215-11-15,
wew. 24.

(fak.1434-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR i
BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ
- ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel.
(86) 215-11-15 wew.24

(fak.1434-o)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

Biuro pisanie podań

Pozwy, wnioski, zażalenia,
odwołania oraz wszelkie inne
pisma administracyjne

Przyjmuje ogłoszenia do
„Kontaktów”

Łomża, ul. Polowa 11A,
(Harcówka), tel. (086) 473-00-84

Garaze blaszane BRAMY GARAZOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

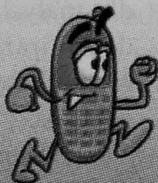
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- Ogłoszenie do 5 słów nr 79986
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Producent suplementów diet dla bydła zatrudni:
Osobę na stanowisko **Przedstawiciela Handlowego**

Cel - promocja produktów firmy na fermach bydła
Wymagania:

- wykształcenie min. średnie o profilu rolniczym
- znajomość problematyki hodowli bydła
- staż pracy na podobnym stanowisku,
- komunikatywność
- asertywność.

CV wraz z listem motywacyjnym przysyłać na adres e-mail:
biuro@jfarm.pl

Skup bydła pourazowego w atrakcyjnych cenach. Gotówka, wyrejestrowanie, odbiór w dniu zgłoszenia, faktura!
661-545-997
(fak.51-o-i)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilościach min. 24 tony, paszowe jak i konsumpcyjne, płatne w dniu odbioru, zapewniam transport, zapraszam, tel. 504-082-112
(fak.sms)

Separatory komórek somatycznych - sprzedaż nowych modeli i części zamiennych tel. 602-506-487
(fak.sms)

Sprzedam prasę Welqer AP 41, 510-368-183
(fak.sms)

Sprzedam przyczepę samobieżną do zielonki, mała, polska, 2 500 zł, 697-995-268 Wys. - Maz.
(fak.sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 12 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne
(fak.sms)

Sprzedam 2 ha łąki, Wizna, 500-669-959
(fak.sms)

Kupię zboże (każde również niepełnowartościowe) ILOŚĆ MIN. 23 t, kupuję również groch, łubin, kukurydzę, rzepak oraz zboża ekologiczne, tel. 504-082-106
(fak.sms)

Bal sosnowy sezonowany suchy, grubość -7, długość 8,5 - 9m. Wycinak do sianokiszzonek BWL - bardzo dobry stan, (86)217-86-24
(fak.sms)

Sprzedam siano w kostkach, 697-824-693
(fak.56)

Sprzedam pszenicę i mieszankę zbożową, 516-238-899
(fak.54-o-i)

Sprzedam słomę, 517-631-719
(fak.49)

RÓŻNE

NOWA SALA BANKIETOWA w Kisielnicy (przy stacji paliw) do 300 osób. Zapraszamy od kwietnia, 509-392-737
(fak.50-o)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM

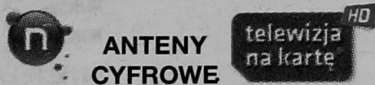
Psychiatry E.A.Choroszucha

- NERWICE, ZABURZENIA PSYCHICZNE
- DEPRESJE
- ZABURZENIA SEKSUALNE
- ALKOHOLIZM, ODTRUCIA ALKOHOLOWE
- ESPERAL (przez chirurga)
- KROPLÓWKI REGENERUJĄCE SYSTEM NERWOWY
- PSYCHOTERAPEUTA

BIAŁYSTOK, PODLEŚNA 16 lok. 2
tel. 085 732-77-35, codziennie 9.00-17.00

DYSKRECJA

RTV - AGD



Łomża, Niepodległości 9/1; 9B,
(86) 215-04-02.
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86)218-00-01.
(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666
(fak.743-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa,
608-412-919
(fak.42-o)

Sprzedam biuro podróży, tel. 600-323-321
(fak.sms)

Sprzedam terenowy wózek widłowy Manitou ML30H, silnik po kapitalnym remoncie, cena 27 000 zł netto, tel. 698-641-678
(fak.sms)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD. (85)73-94-179, 606-37-99-66
(fak.55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771
(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

Tynki maszynowe gipsowe cementowo-wapienne posadzki miksokretem, 517-020-792
(fak.1507-oo-i)

Parkiety: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, - schody wyrób, montaż, 695-141-226
(fak.1512-oo)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506-191-947
(fak.1517-oo)

Remonty, glazura, szpachlowanie, malowanie, 692-112-518
(fak.57)

Chcesz zamieścić reklamę W

„Kontaktach”?

Zadzwoń,
nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

Tel.(86)215-35-71,

(86)215-35-68

Kom. 506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy
bez dodatkowej
opłaty
na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

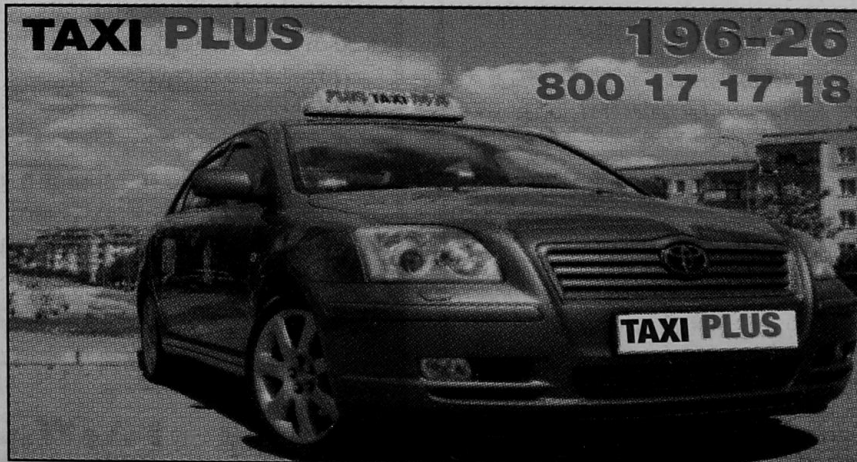
TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, rozkładowe, zadbane, stan do zamieszkania, pow. 35,9 m², III p. 2 pokoje, cena 128.000 zł **MER-526 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE**- Kolno, ul. Ku-braka, ładnie wykończone, po remoncie, piwnica użytkowa 33 m², parter, 2 pokoje, pow. 46,60 m², cena 162.000 zł **MER-527**
- **DOM**- Konarzyce, dom parterowy, budynek na działkę 112 m², garaż, pow. 150/ 849 m², 470.000 zł, **MER - 523 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - Giełczyn, 2010 r., parterowy w stylu dworowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m², 415.000 zł, **MER - 463**
- **DOM** - centrum, ul. Raginisa, pół bliźniaka, częściowo wykończony, pow. 180/ 460 m², 470.000 zł, **MER - 431**
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregowka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m², 300.000 zł, **MER - 500**
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m², 355.000 zł, **MER - 501**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pise, drewniany z bala, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER-433**
- **SIEDLISKO** - Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m², 215.000 zł, **MER- 503**
- **SIEDLISKO** - Cieciorzy, położone wśród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 310.000 zł, **MER-495**
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA**- ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 178.000 zł, **MER-493 (OBNIŻKA CENY !!!)**
- **DZIAŁKA**-Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m², 87.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 140.000 zł, **MER-508**
- **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m², 84.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **LOKAL HANDLOWY**-ul. Farna, parter, duże witryny, pow. 18,5 m², wynajem 1.200 zł, **MER-525 (NOWOŚĆ !!!)**
- **MIESZKANIE**- ul. Kazańska, 3 pokoje, wykończone pow. 60 m², IV p. wynajem 600 zł + czynsz i media **MER- 528 (NOWOŚĆ !!!)**

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Moniuszki** - pow.28,33m², IV piętro, winda - 90 000zł tel.604 227 658
- **ul. Wiejska 5A** - pow. 50,2m², I piętro, 2 pokoje - 155 620 zł tel. 604 051 082
- **Al. Legionów** - pow.59,5m², I piętro, po remoncie - 150 000zł tel. 604 051 082
- **ul.M. C. Skłodowskiej** - pow. 64,32m², II piętro, 3 pokoje - 165 000zł tel. 604051 082
- **Ks. Anny** - pow.60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000zł tel. 517655117
- **ul.Senatorska** - pow. 67m², I piętro, budynek i mieszkanie po kapitalnym remoncie - 265 000zł tel.604 227 658
- **ul.Przykoszarowa** - pow.67,4m², II piętro, nowsze budownictwo - 215 000zł tel. 604 051 082
- **ul.Przykoszarowa** - pow.72,3m², 3 pokoje, kuchnia z jadalnią o pow. około 15m², po kapitalnym remoncie,umeblowane - 230 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska 5A** - pow.100,40m², III piętro, mieszkanie dwupoziomowe, stan deweloperski - 254 000zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Stare Kupiski** - pow.156m², pow. działki 1000m², stan surowy zamknięty, parterowy z poddaszem użytkowym - 340 000zł tel.790 375 346
- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow. 131,6m², pow. działki 309m²,nowy, stan surowy zamknięty - 365 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow.120m², pow.działki 500m², możliwość zamiany na mieszkania w Łomży - 385 000zł tel.604 227 658
- **Łomża** - pow.150m², pow.działki 338m², po remoncie - 390 000zł tel. 790 375 346
- **Łomża ul. Woźniowska 48** - pow.445m², pow. działki 876m², budynek przystosowany do prowadzenia punktu przedszkolnego -400 000zł tel.604 051 082
- **Łomża** - pow.uz.215m², pow. działki 500m², piętrowy, wykończony - 550 000zł tel.790 375 346
- **Łomża** - pow.uz.200m², pow. działki 797m², w sąsiedztwie punkty handlowo - usługowe - 500 000zł tel.790 375 346
- **Szczepankowo, gm. Śniadowo** - pow. 160m², pow. działki 2000m², zabudowania gospodarcze - 120 000zł tel. 604 051 082

SIEDLISKA

- **Kisielki, gm. Łomża** - pow. uz. domu 90m², pow. działki 3,04ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000zł tel. 604 051 082
- **Siestrzanki, gm. Jedwabne** - pow. działki 1ha, dom, obora, stodoła, garaże, wszystkie budynki murowane (stodoła, obora, budynki gospodarcze) - 180 000zł tel.604 051 082
- **Jurzec Włociański, gm. Stawiski** - pow.uz. domu 110m², parterowy podpiwniczony z poddaszem, budynki gospodarcze murowane(stodoła, budynki gospodarcze) - 170 000zł tel. 604 051 082
- **Pluty gm. Jedwabne** - pow.110m², pow. działki 0,32ha, dom i zabudowania gospodarcze murowane - 110 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** - pow.1143m², decyzja o warunkach zabudowy - 93 000zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow.700m² - 80 000zł tel. 790 375 346
- **Piątnica** - pow.1211m² - 85000 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gm. Piątnica** - pow.3010m², możliwość zabudowy - 155000zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo gm. Piątnica** - pow.1,29 ha, rolna z możliwością zabudowy - 140 000zł/ha tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Kraska** - pow.1494m² - 190 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Łąkowa** - pow.947m² - 161 000zł tel.790 375 346
- **Koziki Olszyny** - pow. 7,99ha, rolna, częściowo zalesiona - 161 000zł tel. 604 051 082
- **Kokoszki gm. Wizna** - pow. 3,08ha, rolna, częściowo zalesiona - 70 000zł tel. 604 051 082
- **Wilamowo gm. Przytuły** - różne powierzchnie - 37000 zł/ha

LOKALE DO WYNAJĘCIA W ŁOMŻY

- **ul. Małachowskiego** - pow.40m², parter - 950 zł/miesiąc tel. 604 051 082
- **ul. Nowogrodzka** - pow.65m², parter - 1200 zł/miesiąc tel.604 227 658
- **Centrum** - pow. 38m², parter - 2500zł/miesiąc tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Wiejska 5A** - pow. 206m², parter, możliwość wynajęcia części - 31 zł/m²/miesiąc tel. 604 051 082
- **Al. Legionów** - pow.225m², I piętro - 5535 zł/miesiąc tel. 604 051 082

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł **LOM- 613 (oferta bezprowizyjna)**
- **Łomża** - 27,80 m², II piętro, cena 108 000 zł **LOM-645**

2 - pokojowe

- **Centrum** - 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł **LOM-238**
- **Łomża, Centrum** - 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł **LOM-433**
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł **LOM-495**
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł **LOM-532**
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł **LOM-550 OBNIŻKA!**
- **Centrum** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- **Łomża** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**
- **Łomża** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł **LOM-655**
- **Centrum** - 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł **LOM-657**
- **Ks. Janusza I** - 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł **LOM-672**
- **Dmowskiego** - 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM- 670 TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)**
- **Słoneczne** - 45,19 m², III piętro, cena 150 000 zł **LOM-669**
- **Łomża** - 45,53 m², parter, cena 149 000 zł **LOM-674**
- **Południe** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-685**
- **Kazańska** - 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł **LOM-688**
- **Słowackiego** - 48,95 m², parter, cena 160 000 zł **LOM-696**
- **Łomża** - 48,15m², II piętro, cena 155 000zł **LOM-349**
- **Os. Parkowe** - 44,88m², III piętro, cena 140 000zł **LOM-728**

3 - pokojowe

- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **Leopolda Staffa** - 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł **LOM-464**
- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł **LOM-480 (wysoki standard)**
- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł **LOM-539**
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 140 000 zł **LOM-563 TYLKO U NAS!!!**
- **Łomża, Południe** - 61,00 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-575**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000zł **LOM-610 OKAZJA CENOWA!**
- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-636**
- **Górka Zawadzka** - 64,70 m², III piętro, cena 310 000 zł **LOM-643**
- **Południe** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł **LOM-689**
- **Łomża** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł **LOM-638**
- **Górka Zawadzka** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł **LOM-718 (oferta bezprowizyjna)**

4 - pokojowe

- **Centrum** - 64,32 m², I piętro, cena 193 000 zł **LOM-640**
- **Łomża** - 72,30 m², II piętro, cena 295 000 zł **LOM-644**
- **Łomża** - 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł **LOM-647**
- **Armii Krajowej** - 72,05 m², III piętro, cena 216 000 zł **LOM-691**

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

Ceny paliw 18 stycznia 2012

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,69	5,89	2,89
Statoil Łomża	5,68	5,89	2,87
Orlen Łomża	5,67	5,89	2,87
Nowogród	5,65	5,80	2,85
Wizna	5,72	5,79	2,75
Jakać Dworna	5,68	5,85	2,87
Wygoda	5,64	5,79	2,81
Kisielnica	5,63	5,78	2,82
Piątnica	5,65	5,82	2,83

OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Wizna
z dnia 18 stycznia 2012

w sprawie Programu ochrony środowiska Gminy Wizna na lata 2011-2014 z uwzględnieniem perspektywy na lata 2015-2018

działając zgodnie z art. 9 ust.1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008r. O udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko w związku z art. 17 ust. 4 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001r. Prawo ochrony środowiska **podaje się do publicznej wiadomości**, że został opracowany

projekt Programu ochrony środowiska gminy Wizna na lata 2011-2014 z uwzględnieniem perspektywy na lata 2015-2018 wraz z prognozą.

Treść dokumentów została zamieszczona na stronach internetowych Urzędu Gminy Wizna oraz jest wyłożona do wglądu w Urzędzie przy Pl. Kpt. Raginisa w pokoju nr 11 w godzinach pracy urzędu, gdzie można zapoznać się z jego treścią oraz składać uwagi i wnioski.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 38 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 zostały wywieszone ogłoszenia o przetargach na sprzedaż działek o nr: 1170/2, 1170/4, 1913, 1980, 1995, 119/15, 1996, 1987 – Nowogród, 68/5 i 71 – Dzierzgi, 1180 – Sławiec, na dzierżawę dz. rolnych nr 82 i 84 Nowogród oraz na oddanie w użytkowanie wieczyste dz. nr: 91/2, 92 – Nowogród.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w siedzibie urzędu (pok. nr 10, tel. (86)217-55-20 wew. 19, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>

STACJA PALIW CZYNNĄ CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,

219 30 00



NIE PRZEGAP OKAZJI

NA KUPNO NOWEGO MIESZKANIA!!!

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorko –

Własnościowa w Kolnie ul. Ciepła 3

uprzejmie zawiadamia, że

dysponuje jeszcze wolnymi lokalami mieszkalnymi o powierzchni od 35 – 62 m² w nowo realizowanym budynku mieszkalno – usługowym na osiedlu „Południe I” przy ulicy W. Witosa w Kolnie.

Wstępny koszt budowy 1m² p.u. brutto – po uwzględnieniu wskaźników korekcyjnych położenia lokalu – od 2590 do 3080 zł.

Budowa w trakcie realizacji z przewidywanym terminem zakończenia z końcem I-go półrocza 2012 r.

Atrakcyjna lokalizacja.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z działem członkowsko – mieszkaniowym Spółdzielni, tel. (86)278-23-40 wew. 24.

Zarząd

meritumbank ICB

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

Oferta specjalnie skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Ford Focus 1.8 TDCI (2002 r.) centralny zamek, wspomaganie kierownicy, ABS, cd-radio MP3, elektryczne lusterka, elektryczne szyby, alufelgi 15", klimatyzacja, air-bag, dwa kluczyki, książka serwisowa, cena 12399 zł tel. 509 140 116

(k/b)

Volvo S70 sedan, 2.4i, 146KM, rok 1997, 320000 km, benzyna + gaz, cena 6200 zł, tel. 603-370-603

(k/b)

Sprzedam mazdę 626 2.0 TD Comprex (1994r.) el. szyby, el. lusterka, szyberdach, hak. Cena 3200 zł, tel. 792-631-383

(k/b)

VW BORA 1,9 TDI 115KM 1999 - 12300zł (stan bdb) kombi, - 6 - biegowa skrzynia biegów, climatron, ABS, ESP, 4 x AIR BAG, tel. 600-834-452

(k/b)

Sprzedam Ford Mondeo serwis, automat, gaz, (1999) cena 8900 zł, tel. 516-067-347

(k/b)

Sprzedam Audi B4 czarny metalic, alufelgi, opony zimowe, el. lusterka, el. szyberdach, wspomaganie, ABS, centralny zamek, automatyczna skrzynia biegów, ubezpieczenie do czerwca 2012, cena 4600 zł do negocjacji, tel. 519-873-428

(k/b)

Sprzedam MAZDA 323F 2.0 Diesel, 1999 r., po opłatach. Auto zadbane. Bogate wyposażenie. Cena pojazdu 7900 zł do negocjacji. Telefon kontaktowy 880-265-610.

(k/b)

Sprzedam ROVER 75 z 2004r. + PRZEKŁADKA w stanie IDEALNYM! Cena: 9 200,00 zł - do uzgodnienia, poj. silnika: 1800 cm3, rok produkcji: 2004, gaz, tel. 608-807-641

(k/b)

Sprzedam Audi A8 quattro +gaz, czarne skóry, stan dobry. Przegląd ważny do lipca 2012 ubezpieczenie do lutego 2012. cena 9100 zł, tel. 531-192-256

(k/b)

Sprzedam Renault Megane Classic 1998 1.6 benzyna - gaz, + ABS, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, kolor czerwony, Cena: 6900 i do negocjacji, tel. 695-995-423

(k/b)

Toyota Corolla 1,4 Liftback z instalacją gazową. Rok produkcji 1998, pierwsza rejestracja 1999r., cena 8700 zł do uzgodnienia, tel. 668-849-996

(k/b)

Sprzedam Ford Focus, rok produkcji: 2002, 133000 km, moc: 82 KW, pojemność 1988, cena 9200 zł, tel. 501-893-920

(k/b)

Sprzedam golfa kombi (1996r.) silnik -1.8 B+gaz, wspomaganie, radio-cd, hak, opony zimowe, szyberdach, cena 5500 zł do uzgodnienia, tel. 694-254-907

(k/b)

Ubezpiecz auto z wiedzą

Wystarczy chwila nieuwagi przy podpisywaniu umowy, by narażać się na kłopoty z uzyskaniem należnego odszkodowania. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów wymienia najczęstsze przykłady niedozwolonych praktyk.

Wybierając firmę ubezpieczeniową, zazwyczaj kierujemy się ceną. Niewielu z nas uważnie studiuję umowę, którą zamierza podpisać. Tymczasem w przypadku szkody ma kluczową wagę i mamy kłopot z odzyskaniem pieniędzy, które nam się należą. Jak podaje UOKiK, zdarza się, że na umowach o ubezpieczenie samochodu znajduje się zapis, zgodnie z którym ubezpieczyciel zobowiązuje się do wypłacenia odszkodowania, ale przyznaje sobie możliwość wypłaty kosztów naprawy auta według cen netto. Zgodnie z prawem, należy się zwrot całości kosztów naprawy, łącznie ze stawką VAT!

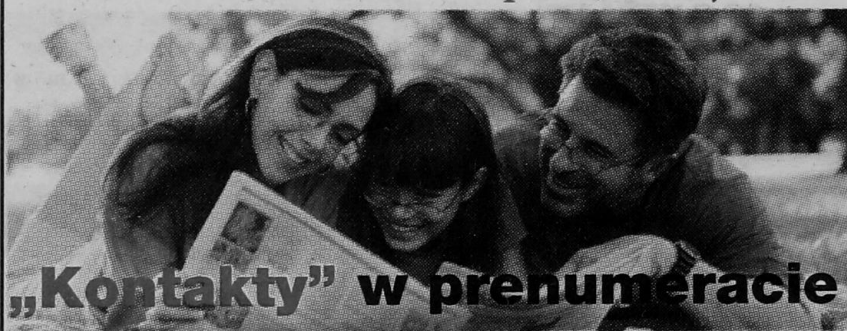
Na umowach o ubezpieczenie samochodu stosowanych przez niektórych ubezpieczycieli jest znaleźć zapis, dotyczący odmowy wypłaty składki za niewykorzystany okres ubezpieczenia oraz za szkody powstałe wskutek rażącego niedbalstwa osoby pozostającej we wspólnym gospodarstwie domowym z ubezpieczającym. Takie zapisy również są bezprawne!

UOKiK wskazuje również, że w umowie powinien znaleźć się katalog zdarzeń, rodzących odpowiedzialność ubezpieczeniową. Niektórzy ubezpieczyciele w umowach określają, że nieterminowe wpłacenie składki (przy płatności w ratach) powoduje odmowę wypłacenia odszkodowania.

Niektóre z wymienionych wyżej praktyk stosowały firmy ubezpieczeniowe Warta oraz Vienna Insurance Group. Zostali za to przez UOKiK obłożeni karą ponad 4,6 mln zł.

Jeśli chcemy sprawdzić, czy umowa ubezpieczenia nie zawiera zapisów niezgodnych z prawem, możemy zwrócić się do powiatowego lub miejskiego rzecznika konsumentów. Taka porada udzielana jest bezpłatnie. Do rzecznika konsumenta można się również zwrócić o reprezentowanie interesu ubezpieczającego w razie sprawy sądowej z ubezpieczycielem.

15 numerów za darmo! Zaprenumeruj na rok



„Kontakty” w prenumeracie

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny. Dla prenumeratorów 5 proc. rabatu na ogłoszenia drobne i ramkowe!

Cennik i promocje

1. Prenumerata miesięczna - 10 zł; (bez prenumeraty 10,80 zł)
2. Prenumerata kwartalna - 30 zł; (bez prenumeraty 35,10 zł)
3. Prenumerata półroczna - 55 zł; (bez prenumeraty 70,20 zł)
4. Prenumerata roczna - 100 zł; (bez prenumeraty 140,40 zł)

Krajową prenumeratę miesięczną, kwartalną i roczną można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i we wszystkich placówkach pocztowych, a także www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH: BIAŁYSTOK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, tel. (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl; ELK - Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, tel. (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl; OSTROŁĘKA - Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, tel. (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumeratę zagraniczną, płatną w złotych: Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, tel. (22) 532-88-16, (22) 53-28-819. Płatna w dewizach, tel. (22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734.

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wszelkie informacje o prenumeracie w redakcji: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU

jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi

**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH
KURSY**

Szkoły za DARMO!
REKRUTACJA TRWA!

BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6
tel. 85 746 08 40

ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
tel. 86 215 02 15

SUWAŁKI
ul. Noniewiczza 85 f
tel. 87 566 34 20

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja	- rolnictwo
- architektura krajoznawstwa	- fryzjerstwo
- bhp	- kosmetyka
- budownictwo	
- handel	
- hotelarstwo	
- informatyka	
- logistyka	
- turystyka	
- ochrona środowiska	
- opiekun społeczny	
- organizacja reklamy	
- rachunkowość	

**nieodpłatne do ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS, WKU**

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie



Przed feriami (w Podlaskiem rozpoczynają się od poniedziałku) policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kolnie na spotkaniach z dziećmi (na zdjęciu, w Rogienicach) przypominali o zasadach bezpiecznej zabawy i wypoczynku. Przestrzegali także przed zagrożeniami, z którymi mogą spotkać się dzieci i uświadamiali, jak zachować się w czasie spotkania z nieznanym, agresywnym psem, wścibskimi internautami.

Wypadki

■ Łotysz (lat 28) zginął w wypadku w Zaruziu (gm. Miastkowo) na trasie Łomża – Ostrołęka. Jego opel omega z przyczepą kampingową z nieustalonych przyczyn wypadł z jezdni i dachował. Martwego kierowcę z wraka auta wycinali strażacy.

■ W Miodusach Wielkich (gm. Wysokie Mazowieckie) kierowca audi (lat 22) na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, który z wielką siłą uderzył w drzewo. Siła uderzenia była tak duża, że auto odbiło się, przeleciało przez jezdnię i zatrzymało na stojących po drugiej stronie drogi belach kiszonki. Kierowca z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

■ We Wnorach Wypychach (gm. Kulesze Kościelne) dostawczy mercedes, prowadzony przez kobietę (lat 55) podczas omijania innego auta potrafił idącą poboczem pieszą (lat 84). Ze złamaną ręką, urazem głowy i ogólnymi potłuczeniami została przewieziona do szpitala.

■ W Morgownikach (gm. Nowogród) z powodu nadmiernej prędkości wpadł do rowu i dachował samochód osobowy. Na szczęście, nikomu nic się nie stało.

■ W pobliżu wsi Sikory Pawłowie (gm. Kobylin Borzymy) traktorzysta (lat 58) na prostym odcinku drogi nagle zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z toyotą cariną. Kierująca toyotą kobieta (lat 27) z obrażeniami została przewieziona do szpitala. Traktorzysta był pod wpływem prawie 2 promili.

Kradzieże

■ Siedem zarzutów kradzieży z włamaniami oraz rozboju postawili łomżyńscy policjanci schwytanemu we wtorek (17 stycznia) siedemnastolatkowi z Łomży. Kradł złotą biżuterię i sprzęt elektroniczny. Brał udział w rozbojach na młodych mieszkańcach Łomży i Piątnicy. Poszkodowani swoje szkody oszacowali na 45 000 zł.

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali nastolatka (lat 16), który włamał się i okradł dom w gminie Piątnica oraz pasera (lat 21), który pomógł mu w zbyciu skradzionych łupów. W jednym z komisów w Łomży odnaleźli skradziony z tego domu aparat fotograficzny.

■ Mieszkaniec bloku komunalnego w Ciechanowcu (lat 47) kradł prąd za pomocą nielegalnego przyłącza. Zdemaskowali go policjanci z pracownikami wysokomazowieckiego rejonu energetycznego, którzy znaleźli przyłączy linii energetycznej na strychu, przed licznikiem pomiarowym.

nej na strychu, przed licznikiem pomiarowym.

Przemyt trucizny

■ Policjanci CBS i celnicy podlaskiej Służby Celnej zlikwidowali handel alkoholem z przemytu na dużą skalę. W Czarnej Wsi Kościelnej koło Białegostoku zatrzymali 4 mężczyzn (lat 34 - 54). Dwaj są z Białegostoku, dwaj z Łódzkiego. Zajmowali się „odkazaniem” przemycanego z zagranicy spirytusu technicznego i rozlewaniem go do butelek w celu sprzedaży jako spożywczego. Na miejscu znaleźli prawie 3 000 l. spirytusu. W garażu w Białymstoku, należącym do jednego z zatrzymanych, znaleźli 6 100 paczek papierosów z przemytu o wartości rynkowej 60 000 zł. W ich ręce wpadło także 740 g marihuany, która znajdowała się w mieszkaniu w Supraślu, wynajętym przez innego zatrzymanego. W mieszkaniu tym nielegalnie hodowano konopie indyjskie.



Policjanci z Komendy Miejskiej w Łomży z członkami Grupy Ratowniczej „Nadzieja” odwiedzają miejsca, w których zimują bezdomni w ramach programu „Nie bądźmy obojętni”. Informują ich, gdzie można spędzić mroźną noc w cieple oraz zjeść ciepły posiłek. Do akcji przyłączają się studenci Wydziału Pielęgniarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości z Łomży, którzy będą udzielać bezdomnym pomocy medycznej.

Pitawał

Fatalne zatrucie w Łomży

„We wtorek piętnastoletni Lejba Kon, posługacz przy sklepie Herszka Kaca (ul. Krótka) posłany został przez pryncypała swego do piwnicy celem przyniesienia stamtąd potrzebnej ilości gazoliny ze znajdującego się tam rezerwoaru.

Jak wieść niesie, chłopiec w obawie o rozlanie się gazoliny zbyt blisko zwrócił się twarzą do kranu, co było powodem, iż gazy odurzyły go i że wkrótce stracił przytomność. Padając, wypuścił z rąk blaszane naczynie z gazoliną; płyn rozlał się, a biedny chłopiec pozostał bez żadnego ratunku w piwnicy wśród odurzającej woni przeszło godzinę. Przyniesiony ze słabymi oznakami życia do domu, po kilkunastu minutach życie zakończył.

Charakterystyczne jest, że drzwi od piwnicy były zamknięte, co prawdopodobnie w znacznej mierze przyczyniło się do katastrofy.”

(„Wspólna Praca”, 1 październik 1910 r. Pisownia oryginalna).

Śmiała kradzież pod Zambrowem

„Niesłychanie śmiała kradzież popełniona została we wsi Wądołki – Starawieś w nocy z 18 na 19 bm. Niewykryci dotąd amatorzy cudzej własności nocy tej w wymienionej powyżej wsi pozostawili ślady swej bytności u ośmiu gospodarzy w postaci zrujnowanych zamków, powyciąganych różnych rzeczy ze stodoł. Zabrali jednemu konia i wóz z zaprzęgiem, drugiemu gospodarzowi również konia, u trzeciego 5 - cio tygodniowe cielę, zapewne na ucztę po udanej nocnej wycieczce. Nie zapomnieli i o obroku dla skradzionych koni, gdyż innemu zabrali ze stodoły pół korca owsa.

Śledztwo jest w toku, ale dotąd na ślad nie natrafiono. Jest przypuszczenie, że ktoś ze wsi ułatwił dokonanie kradzieży. Ponieważ warta nocna w tej wsi od pewnego czasu była zaniedbaną, a więc śmiało mogli rabusie plądrować po całej wsi nie lękając się nawet bardzo jasnej nocy (...).”

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, marzec 1900 r. Pisownia oryginalna).



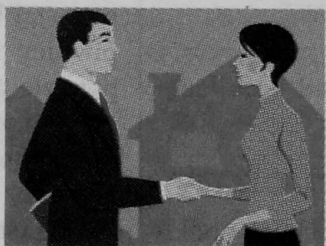
Justyna Gabrielska, ekspedientka z Łomży

Dobre maniery Sztuka zapamiętywania ... nazwisk

Sztuka zapamiętywania nazwisk jest jedną z ważniejszych zasad savoir - vivre. Przekręcenie czyjegoś imienia lub nazwiska jednym z większych nietaktów. Jak tego uniknąć?

Uważnie słuchać i starać się od razu zapamiętać imię i nazwisko osoby, która nam się przedstawia!

Dobrym rozwiązaniem jest także wymiana wizytówek, dzisiaj mniej popularna niż kiedyś, niezawodna metoda „na zapamiętanie”.



Nie wstydź się poprosić o powtórzenie, jeśli ktoś się niewyraźnie przedstawił. Potem będzie za późno i chcąc uniknąć nietaktu,

skażesz się na rozmowy z „nieznajomym”.

W ostateczności, możesz poprosić na stronę kolegę i spytać o nazwisko interesującej Cię osoby. Nie pytaj jednak o takie rzeczy nieznajomych.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



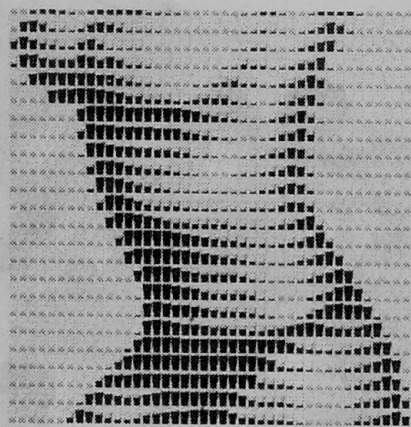
Duszonka warzywna

Składniki:

- 10 dag wędzonego boczku
- 30 dag suchej fasoli
- 50 dag ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 1 litr wywaru z kości
- 10 dag marchwi
- sól

O przygotowaniu potrawy musimy pomyśleć dzień wcześniej i namoczyć fasolę w przegotowanej

wodzie. Następnego dnia gotujemy fasolę w wywarze z kości. W tym czasie kroimy marchew w grubą kostkę. Gdy fasola lekko zmięknie, dodajemy marchew. Po około 5 minutach gotowania na wolnym ogniu, wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki i solimy. Gdy potrawa zgęstnieje, dodajemy pokrojone w kostkę i podsmażone na patelni boczki i cebulę. Duszonka gotowa!



Pytanie intymne

Mówiłam kiedyś, że nie lubię nudy w łóżku i będę się cieszyć z każdej odmiany. Teraz żałuję tych słów i boję się, bo w szukaniu nowych podniet mój facet się zagalopował. Od pewnego czasu to prawie gwałt z krzykiem, siłowaniem, szarpaniem i bólem. Po takim gwałtownym seksie mam ślady na ciele. Gdy je pokazuję, on się śmieje z zadowolenia i dopytuje, czy było mi dobrze. A nie zawsze jest mi dobrze, zaczynam bać się bólu. Prosiłam, żebyśmy kochali

Iwona

się inaczej, ale wszystko dzieje się tak, jak do tej pory. Zauważyłam, że w naszym seksie nie ma uczucia, a mój strach dodatkowo go podnieca. Nie wiem, co robić. On jest silny i dominuje nade mną. Czy to jest normalne?

Seks nie może być próbą sił i źródłem strachu i bólu. Niektórzy uważają, że brutalny seks jest przejawem namiętności, a siniaki i zadrapania dowodami miłości. Tak nie jest. I nie należy godzić się na nic, co nie odpowiada. Koniecznie trzeba dać jednoznaczny sygnał (najlepiej powiedzieć wprost), że nie chcesz takiego współżycia, tęsknisz za delikatnością i czułością, wydłużoną grą wstępną i romantycznym seksem. Mężczyzna powinien to zrozumieć i powinno mu zależeć na dawaniu ukochanej jak najwięcej radości i rozkoszy. Gdy nie zmieni swego postępowania, może to oznaczać kłopoty z opóźnieniem przez niego emocji.

Lekarz domowy

Czuję ogólną słabość, mam biegunkę i wymioty, boję się cokolwiek zjeść. Jak to leczyć?

Alina

Może to być zatrucie, ale podobne objawy ma grypa żołądkowa. To infekcja wirusowa, która najczęściej zaczyna się wymiotami i biegunką. Towarzyszy jej ogólna słabość, może wystąpić podwyższona temperatura, ból głowy i stawów. Przy zatruciu w tym samym czasie chorują wszyscy, którzy jadli te same produkty. Przy grypie objawy choroby pojawiają się po kolei u wszystkich członków rodziny. Można się nią zarazić drogą kropelkową (zjedzenie zakażonego pokarmu, używanie tych sa-

mych sztućców, naczyń, ręcznika). Ostry stan chorobowy trwa 2 - 3 dni, potem jeszcze dokucza osłabienie. W czasie choroby trzeba dużo pić wody (niegazowana lub przegotowana z kranu), bo utratę płynów powodują biegunka i wymioty. Dobrze, żeby organizm wydalil wszelkie toksyny, dlatego nie zażywać leków wstrzymujących biegunkę. Zastosować jednodniową głodówkę, a w miarę poprawy zdrowia spożywać kleiki z ryżu, kaszy jęczmiennej, sucharki, gotowaną marchew, chudy rosół, rozcięnczone z wodą soki. Choroba przejdzie sama po kilku dniach. W przypadku ostrych objawów (krew w stolcu, wysoka temperatura), koniecznie udać się do lekarza.

Pod paragrafem

Mam wyrok za jazdę samochodem po alkoholu. Jestem bezrobotny i szukam pracy. Czy mówić przyszłemu pracodawcy o wyroku?

Andrzej

To będzie zależało od charakteru pracy. Kodeks Pracy nie nakłada obowiązku informowania przyszłego pracodawcy o skazaniu za przestępstwo prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu. Ale pracodawca może żądać od starającego się o zatrudnienie infor-

macji o danych osobowych. Mogą one obejmować podstawowe dane: imię, nazwisko, wykształcenie, przebieg dotychczasowej kariery zawodowej, imiona rodziców, datę urodzenia, miejsce zamieszkania. Pracodawca może także zapytać o daty urodzin dzieci, aby pracownik mógł skorzystać z przewidzianych uprawnień oraz o karalność, jeśli taki obowiązek wynika z innych ustaw i jest to niezbędne do zatrudnienia pracownika. Wymóg niekaralności dotyczy, na przykład, pracowników samorządowych.



W wyniku braku kontraktu NFZ ze znaną pacjentowi przychodnią specjalistyczną, trafia on w końcu do nowej, z którą NFZ kontrakt podpisał. Po badaniu pyta nieznanego sobie specjalistę:

- Panie doktorze, a co znaczy wpis „chw” w mojej karcie?
- Oznacza, że nie do końca pana zdiagnozowałem...

Zima jest piękna do pewnego stopnia... Celsjusza.

Z najnowszych kart historii: „W drugiej połowie XXI wieku garstka ludzi jeszcze protestowała przeciwko żywności modyfikowanej genetycznie. Na tle większości wyróżniali się brakiem sierści i kopyt”.

- Jak zachowuje się nieinteligentny człowiek, gdy ktoś go obrazi?

- Bije po mordzie.
- A inteligentny?
- Po twarzy.

Po globalnym kataklizmie, na drzewie siedzą dwa szympany. W pewnej chwili szympanś pyta szympanśicę:

- Czy masz coś do jedzenia?
- Mam jabłko...
- Nie chcę! Nie zaczynamy wszystkiego od początku!

- Mam dziwny przypadek. Pacjent, którego leczę, już dawno powinien umrzeć, a on zdrowieje!

- No, cóż, drogi kolego, medycyna czasami jest bezsilna!

- Pańska dolegliwość będzie trudna do wyleczenia. Trzeba było zgłosić się do mnie dwadzieścia lat temu – mówi lekarz.
- Nie uwierzy pan, ale ja byłem u pana dwadzieścia lat temu.
- Niemożliwe, nie przypominam sobie.
- Obaj byliśmy wtedy w wojsku

w Czerwonym Borze i powiedział mi pan: „Zmiatajcie stąd, symulancie, bo to się dla was źle skończy”.

- Mówiłem więc o smutnym końcu, czyli nie lekceważyłem pańskiej choroby!

- Panie doktorze, czasem wydaje mi się, że jestem łyżeczką do herbaty.
- Zaraz, zaraz, po kolei. Strasznie mi tu pani namieszała.
- No właśnie!

Po latach spotykają się przyjaciele z dzieciństwa.

- Muszę się wam przyznać, że mam taką sklerozę, że nie pamiętam, czy walczyłem w I wojnie w II korpusie, czy w II wojnie w I korpusie.
- A ja nie pamiętam, czy na wojnie dostałem kulą między łopatki, czy łopatką między kulki.
- Ja nie wiem już nawet, czy to ja wystrychnąłem Niemców na dudka, czy to Niemcy wydudkali mnie na strychu!

- Jakie postanowienie przyjąłeś w Nowy Rok? - pyta kolega.

- Precz z winem, kobietami i śpiewem. Zwłaszcza śpiewem!

- Widziałem dziś bardzo przystojnego kawalera – opowiada koleżance kelnerka pubu.

- Skąd wiesz, że jest kawalerem?

- Bo gdy zamawiał piwo, nie patrzył na zegarek.

- Szczyt pijaństwa?

- Tak upić ślimaka, żeby nie trafił do domu!

- Masz wrócić o dziesiątej! - krzyczy matka do szesnastoletniej córki - Jak ja byłem w twoim wieku...

- Jak ty byłaś w moim wieku, to w ogóle nie wychodziłaś z domu. Musiałaś zmieniać mi pieluchy.

- Mamusiu, dlaczego wyszłaś za tatusia .

- To i ty córeczko zaczynasz się dziwić?

- Zdradziłeś mnie z tą flądą w sąsiedniej klatce! - płacze żona.

- Ależ nie, kochanie! Udowodniłem sobie, że ty jesteś od niej lepsza!



Myśl tygodnia

Każdy człowiek nosi w sobie kontynent
nieodkrytych możliwości. Szczęśliwy
ten, kto jest Kolumbem własnej duszy

Zamawiaj więcej płacąc **mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł



ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Tu warto być

Ciechanowiec

„Pasy kontuszowe. Historia i tradycja”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), czynne codziennie w godz. 9.00 – 16.00.

Obejrzyć można piękną kolekcję pasów kontuszowych, stanowiących charakterystyczny element stroju polskiego szlachcica w XVII - XVIII wieku, ze zbiorów Muzeum Zamku Królewskiego w Warszawie.

Łomża

„Moja klasyczna paranoja”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 19 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego zagra ulubioną (nie tylko klasyczną!) muzykę Steffena Moellera (na zdjęciu), znanego z serialu „M jak miłość” oraz widowisk telewizyjnych, sympatycznego Niemca, fana Polski i polskiej kultury. Steffen Moeller wystąpi podczas koncertu jako narrator. Z biletem na koncert o specjalnej cenie 25 zł (zapewnia miejsce w I i II rzędzie!) można kupić nową płytę Filharmonii.



Rock w Klubie PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 20 stycznia, godz. 18.00.

Zagrają rockowe kapele „Upside” z Wysokiego Mazowieckiego i „Wicked Side” z Białegostoku.

Nowogród

„Australia - do góry nogami”, Salon Pod Gontem w Skansenie Kurpiowskim (ul. Zamkowa 25), piątek, 20 stycznia, godz. 18.00.

Gościem wieczoru będzie przedsiębiorca turystyczny z Łomży Jerzy Lipiński. Opowie o podróży na antypody.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 19 stycznia (czwartek) – Kot w butach, godz. 16.00, 18.00, 20.00; 20 - 25 stycznia (piątek - środa) – Kot w butach, godz. 14.00, 16.00; W ciemności, godz. 17.45 oraz Sherlock Holmes: Gra cieni, godz. 20.15.

Kino MDK w Grajewie: 20 i 22 stycznia (piątek i niedziela) – Dziennik zakrapiany rumem, godz. 19.30 (w niedzielę także godz. 17.00); 24 stycznia (wtorek) – Delfin Plum, godz. 13.00 oraz Immortals: Bogowie i herosi, godz. 16.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 20 stycznia (piątek) oraz 22 - 23 stycznia (niedziela - poniedziałek) – Listy do M., godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 22 stycznia (niedziela) oraz 24 - 25 stycznia (wtorek - środa) – W ciemności, godz. 19.30.

Zmarł Zbigniew Pieńkowski



W wieku 85 lat zmarł 11 stycznia Zbigniew Pieńkowski (na zdjęciu) z Drozdowa. Był zawodowym tancerzem, pedagogiem, kierownikiem baletu, choreografem. Jako kilkunastoletni chłopak, spędził

pięć lat na zsyłce w Kazachstanie. Po powrocie do Polski, jako uczeń budowlanki w Łomży, zapisał się do kółka tanecznego. Tak rozpoczęła się jego taneczna kariera, która trwała ponad 30 lat, była spełnieniem jego marzeń i nadała sens życiu. Do rodzinnego Drozdowa powrócił w 1986 roku. W latach 1988 - 1993 był kierownikiem artystycznym i choreografem Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”. W 2007 roku Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży urządził mu benefis, połączony z promocją jego książki „Wspomnienia”. Został pochowany w Drozdowie. (ANN)

HOROSKOP tygodniowy

BARAN (21 III - 20 IV): nie oglądaj się za siebie! Najbliższy czas przyniesie nowe okazje zawodowe, która mogą spowodować zmianę Twego życia. W miłości szczęście! Musisz tylko pozbyć się nawyku do flirtów i podrywu, bo mogą popsuć wartościowy związek. Napięcie i przeciążenie pracą wystawią Twoje zdrowie na próbę, ale jeśli go nie zaniedbasz, wszystko będzie dobrze.

BYK (21 IV - 20 V): uporządkujesz swoje życie i będziesz się cieszyć spokojem. Możesz liczyć na pomoc przyjaciół i niepowtarzalne miłosne okazje. Będą chwile, że poczujesz się jak na huśtawce: raz będziesz górą, innym razem spadniesz na sam dół. Gromadź siły i oszczędzaj, a nic nie stracisz.

BLIŹNIĘTA (21 V - 20 VI): czas obfitujący w wydarzenia, niektóre bardzo szczęśliwe, inne dość trudne. Nie opuści Cię optymizm i pogoda ducha, co dodawać Ci będzie skrzydeł. Nie zabraknie więc ani zawodowych pomysłów, ani twórczego natchnienia, ani ożywczych emocji uczuciowych.

RAK (21 VI - 22 VII): nie bój się zmian, bo i tak ich nie unikniesz, a świetne i skuteczne pomysły pozwolą Ci na rozwiązywanie bieżących spraw i problemów. Nie możesz się w nieskończoność poświęcać dla innych. Czas z tym skończyć. Samotne Raki mają szansę spotkać miłość swojego życia już niebawem. Wykorzystaj potężną dawkę energii na erotyczne eksperymenty.

LEW (23 VII - 22 VIII): przed Tobą niezły czas. Jeśli włożysz trochę wysiłku, możesz znowu poczuć, że życie należy do Ciebie. Powrócisz do swojej wielkiej formy i uroku. Twoje marzenia i wielkie plany staną się możliwe. Nie ulegaj iluzjom i nie wierz we wszystko, co obiecują ci ludzie.

PANNA (23 VIII - 22 IX): liczyć się będzie Twoja konsekwencja, nie zbaczaj z raz obranej drogi. Do końca lutego maksy-

malny wysiłek i koncentracja na życiowych celach, ale znajdziesz w sobie pokłady energii, aby przeżyć każdy kryzys i zdobyć to, do czego od dawna dążysz.

WAGA (23 IX - 23 X): otworzą się nowe możliwości, ale trzymaj się ustalonych planów. Sytuacja finansowa zacznie się stabilizować i poprawiać, nie rozpędzaj się jednak! Możesz liczyć na wsparcie i pomoc bliskich.

SKORPION (24 X - 22 XI): porzuć schematy i „skocz” na głęboką wodę, a może to być okres pozytywnych niespodzianek. Optymizm sprawi, że wszystko wyda się prostsze. Wystarczy samemu niczego nie komplikować.

STRZELEC (23 XI - 21 XII): zmień stosunek do życia i ludzi, traktuj ich poważnie, a trudne sytuacje pokonasz szczęśliwie. Skorzystaj z doświadczeń, bo tylko na tym zyskasz. Optymizm i wyczucie poratuje Cię w niejednej podbramkowej sytuacji. W sumie: głowa do góry!

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I): czas wielkich życiowych zmian i odkrywczych pomysłów. Zakończysz nieudane związki i rzucisz się w wir nowych znajomości. Będziesz mieć dobrą rękę do pieniędzy.

WODNIK (21 I - 19 II): szczęście będzie Ci sprzyjać. Stać Cię będzie wreszcie na swoje marzenia, zdobędziesz to, czego pragniesz. Nie zachłystnij się jednak powodzeniem przed czasem, zachowuj konsekwentnie rozsądek.

RYBY (20 II - 20 III): czas zakończyć ciągnące się sprawy. Skup się na tym, co naprawdę dla Ciebie ważne. Nie nadużywaj zaufania najbliższych, bacznie zwracaj uwagę na to, co mówisz i czynisz, bo w jednej chwili możesz zniszczyć coś, na czym Ci zależy. Dobre samopoczucie i optymizm sprawią, że i z finansami nie będzie źle. Dbaj o zdrowie, nie odwołuj badań, jako kierowca, zachowaj szczególną ostrożność.



Turniej dla Krzysia

Akademickie Forum Samorządowe w PWSiP w Łomży zaprasza w piątek (22 stycznia) o godz. 12.00 do Hali im. Olimpijczyków Polskich (ul. Ks. Anny 18) na I Samorządowy Turniej Piłki Nożnej. Rywalizować będą drużyny gospodarzy (PWSiP), radnych Łomży, Białegostoku i Sejmiku Podlaskiego. W przerwach między zmaganiem piłkarzy odbędą się charytatywne aukcje, z których dochód będzie przeznaczony na pomoc w leczeniu studenta PWSiP Krzysztofa Blusiewicza. Kilka lat temu uległ wypadkowi, dziś potrzebuje pieniędzy na poważną operację za granicą.

Łomżyński Laur Sportowy

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski zaprasza łomżyńskie kluby i stowarzyszenia sportowe oraz redakcje z siedzibą lub siedzibą swoich przedstawicielstw w Łomży, do zgłaszania kandydatów do nagrody Łomżyński Laur Sportowy. To honorowe wyróżnienie Prezydenta Miasta za szczególne osiągnięcia w dziedzinie sportu i kultury fizycznej w kategoriach sportowiec, trener i sponsor. Zgłoszenia do 15 lutego przyjmuje Wydział Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego (ul. Farna 1).

„Iwan” za „Maślaka”

Były bramkarz Ruchu Wysokie Mazowieckie Daniel Iwanowski (lat 31) zastąpi wiosną w bramce ŁKS Przemysław Masłowski, który po trzech rundach w ŁKS odszedł do trzecioligowej Granicy Kętrzyn. Wiosenna runda III ligi piłki nożnej rozpoczyna się 24 marca, a kończy 17 czerwca.

Wygrał Zabłudów

Drużyna z Zabłudowa wygrała VI Mistrzostwa Podlaskiego Pracowników Oświaty w futsalu, zorganizowane przez Oddział ZNP w Grajewie. Drugie miejsce zajęła Politechnika Białostocka, a trzecie reprezentacja Zespołu Szkół z Nieckowa. Królem strzelców został Radosław Klepacki, a najlepszym bramkarzem Norbert Jendruczek, obaj z Zabłudowa.

Pieniądze na łomżyński sport

Stowarzyszenia i kluby sportowe z Łomży wystarowały do rywalizacji o pieniądze z kasy miejskiej. Oferty na konkursy, ogłoszone przez Urząd Miasta, mogą składać do 2 lutego. Do podziału jest 545 000 zł, około 80 000 zł mniej, niż w ubiegłym roku. Najwięcej, 240 000 zł, miasto w tym roku przeznacza na sport seniorski (w ubiegłym roku było 180 000 zł). O pieniądze z tej puli będą walczyć nasze czołowe kluby, których reprezentanci startują w rozgrywkach seniorów na szczeblu regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym, jak Prefbet Śniadowo Łomża, LKS Kurpiewski Łomża, AZS PWSiP Wałkuscy Łomża i ŁKS. 200 000 zł jest na udział klubów sportowych w systemie sportu młodzieżowego Ministerstwa Sportu (w ubiegłym roku było ponad 250 000 zł). Na organizację na terenie miasta otwartych zawodów sporto-

wych i sportowo – rekreacyjnych przeznaczono tylko 35 000 zł (w ubiegłym roku ponad 100 000 zł, do tego 30 000 zł na odbywające się w Łomży rozgrywki w sportach halowych Finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży). Na Czwartki Lekkoatletyczne, podobnie jak w ubiegłym roku, TKKF dostanie 30 000 zł. Wprowadzono dodatkową kategorię konkursową, której nie było w roku ubiegłym: współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży szkolnej, na którą przeznaczono 40 000 zł. Dołożenie pieniędzy na sport seniorski nie usatysfakcjonuje w pełni tego środowiska, które zabiega także o fundowanie stypendiów wybitnym sportowcom. Ale o stypendiach nadal nic nie słychać. Na pewno nie będą zadowoleni organizatorzy zawodów sportowych, w której to kategorii pieniędzy zostało najmniej. (MK)

Ferie sportowe i kulturalne



Tak najkrócej streścić można feryjną ofertę Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz szkół i instytucji kulturalnych w Łomży. Do dyspozycji młodzieży z Łomży i okolicy są pływalnie przy ul. Niemcewicza i Wyszyńskiego oraz lodowisko Biały Orlik przy ul. Katyńskiej. Na

też do dyspozycji dzieci i młodzieży świeżo wyremontowaną salę gimnastyczną przy Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Niemcewicza. 24, 26 i 31 stycznia oraz 2 lutego będą w niej gry i zabawy, a 3 lutego turnieje minikoszykówki i futsalu.

Szkoła Podstawowa nr 9 (ul. Ks.

pływaliach od 23 stycznia do 3 lutego codziennie gry i zabawy w wodzie (szczegółowe informacje w recepcjach pływali). Także od 23 stycznia do 3 lutego na Orliku codziennie w godz. 9.00 – 17.00 gry i zabawy na lodowisku. MOSiR oddaje

Anny 18) organizuje dla młodzieży szkolnej i dzieci turnieje szachowe o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa. 23 – 25 stycznia dla zaawansowanych, 23 – 24 stycznia dla początkujących, 26 stycznia dla wszystkich. Organizatorzy zapewniają herbatę, kawę i słodycze, w czasie przerw gry i zabawy dla najmłodszych. Szczegółowe informacje, tel. 698 - 179 - 334.

Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4 (tel. 86 219 01 11) codziennie od 23 do 27 w godzinach 10.00 - 13.00. czeka na dzieci i młodzież z gimnazjów. Instruktorzy ROK prowadzić będą ze wszystkimi chętnymi twórcze zabawy, które pozwolą wyłonić talenty wokalne, plastyczne, językowe i taneczne.

Liga szachowa

W III Turniej XIII edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach o Puchar Prezydenta Łomży, rozegranej w sobotę (14 stycznia) w auli I LO, wystartowało 103 szachistów z 32 szkół w 8 kategoriach wiekowych. W poszczególnych kategoriach wygrali: Sylwia Beker (ZSOiZ w Ciechanowcu), Weronika Marzęta (PG Ciechanowiec), Olga Sokołowska (SP Rakowo - Boginie), Monika Marcińczyk (SP nr 7 w Łomży), Mateusz Janowicz (ZSD Łomża), Patryk Sz wajkowski (LO Zambrów), Bartosz Kotarski (SP 7 Łomża), Michał Marcińczyk (SP 7 Łomża). Drużynowo III Turniej wygrała SP 7 Łomża przed I LO Łomża i ZSOiZ Ciechanowiec. (ANN)

Sukcesy w halach

Lekkoatleci Prefbet Śniadowo Łomża rozpoczęli sezon halowy od znaczących sukcesów. W Mistrzostwach Śląska w Spale Ewelina Lubiejewska, siedmiokrotna medalistka Mistrzostw Polski, w biegu na 2 000 m zwyciężyła wśród junierek, a w biegu open zajęła drugie miejsce za biegaczką kadry narodowej seniorów Urszulą Nęcką. Uzyskany czas 6:21.69 sek., to jej nowy rekord życiowy, poprawiony o 4 sekundy. Podczas mitingu w Warszawie kulomiot Maciej Tarnacki, mistrz Polski młodzi-

ków, uczeń Gimnazjum w Wąsosz, wyawczył w pchnięciu kulą 5 kg drugie miejsce, poprawiając rekord życiowy o 41 cm (15.97m). Podczas Mistrzostw Województwa Podlaskiego w Białymstoku Beata Trzonkowska poprawiła swoją „życiówkę” w pchnięciu kulą 3 kg o 15 cm (13,11 m), zajmując trzecią lokatę. Za dwa tygodnie największy sprawdzian, Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych. Zawodnicy Prefbetu wyjeżdżają do Spały już na początku ferii na zgrupowanie. (MK)

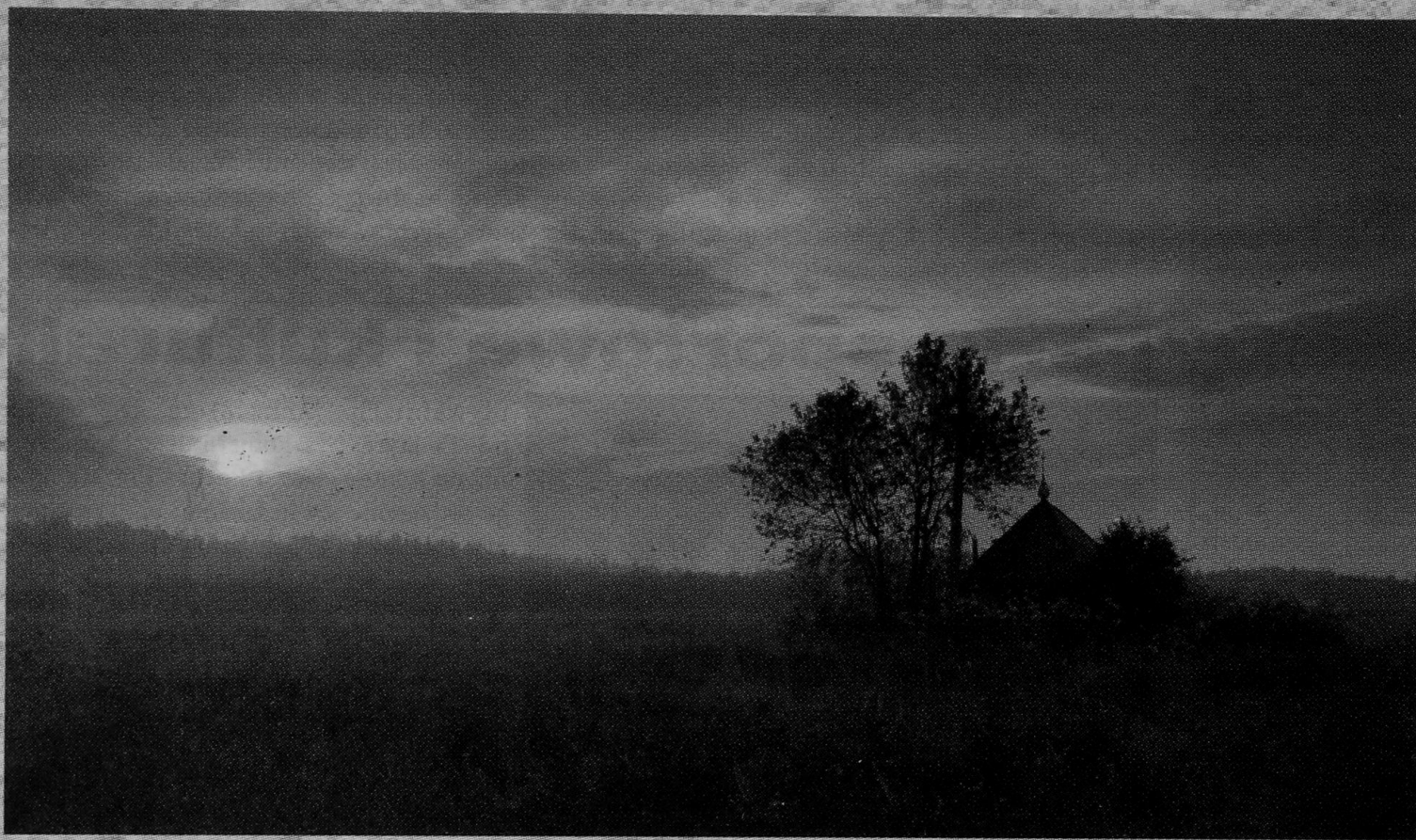
Wybieramy Zdjęcie Roku 2011! S

Wybozem trzech najlepszych zdjęć Grudnia 2011, zakończyliśmy pierwszy etap Konkursu Fotograficznego „Kontaktów”. W drugim etapie Czytelnicy wybiorą spośród 11 najlepszych zdjęć miesiąca (konkurs rozpoczęliśmy w lutym, więc nie ma zdjęcia ze stycznia) Zdjęcie Roku 2011. Głosowanie rozpocznie się w piątek, 20 stycznia i zakończy w poniedziałek, 30 stycznia.

Najlepsze zdjęcia od lutego do listopada publikowaliśmy w poprzednim numerze.

Nasz konkurs trwa nadal. Zachęcamy do nadsyłania prac na Zdjęcie Stycznia 2012).

Szczegółowy regulamin Konkursu i głosowanie na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl. Poniżej laureaci grudnia.



I miejsce: Adam Falkowski. W mglisty poranek



II miejsce: Barbara Grygo. Kocia mama



III miejsce: Monika Cwalina. Nadzieja