

Bractwo swojskości

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 9 (1630)

26 lutego 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Tajemnica śmierci



Zapustna rozpusta



**Nie
zostawmy
Małgorzaty
samej**

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

**Przytomny ratownik
Konkurs fotograficzny
Masz małego? • Horoskop
Ogłoszenia nieruchomości**

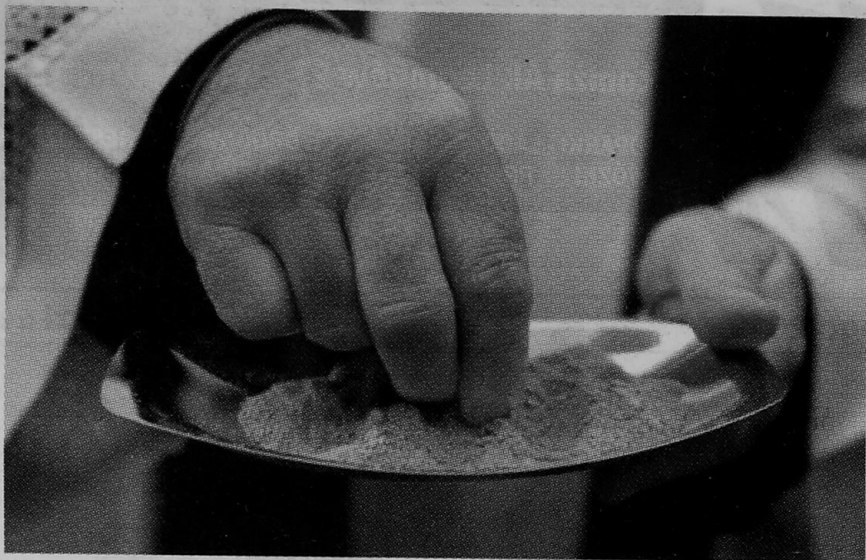
Sprostowanie

W artykule pt. „Uciekł śmierci” („Kontakty” nr 6/2012) podano szereg nieprawdziwych danych. Pacjent nie kwalifikował się do przyjęcia w trybie pilnym, chorował na kamicę pęcherzyka żółciowego od kilku lat. Po wykonaniu badań, brak było podstaw do konsultacji chirurgicznej. Wymagał zabiegu operacyjnego w trybie planowym. Uzyskał zapewnienie o przyjęciu w izbie przyjęć w przypadku nasilenia objawów chorobowych. Do szpitala w Łapach został przyjęty po wcześniejszej wizycie w prywatnym gabinecie lekarskim w Białymstoku. Po wyrażeniu zgody na zwolnienie mnie z tajemnicy lekarskiej przedstawię na to dowody, którymi dysponuję. Pacjent w chwili obecnej nie wyraża zgody na zwolnienie mnie z tajemnicy lekarskiej.

Od autorki: przepraszam dr Jarosława Siemiona za opublikowanie tekstu bez rozmowy z nim. Maria Kaczyńska

JAROSŁAW SIEMION

Od autorki: przepraszam dr Jarosława Siemiona za opublikowanie tekstu bez rozmowy z nim. Maria Kaczyńska



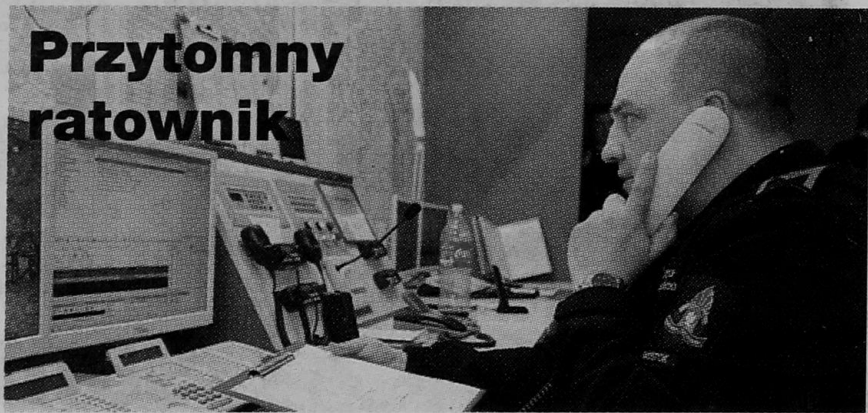
Post, modlitwa, jałmużna

Wielki Post zaczął się w Kościele katolickim w środę popielcową (22 lutego). Potrwa 40 dni (46 kalendarzowych, niedziele nie są do niego wliczane), czyli tyle, ile pościł Jezus na pustyni, opierając się kuszeniu przez szatana. Zakończy się w Wielką Sobotę (7 kwietnia).

We wczesnym chrześcijaństwie Kościół odprawiał Wielki Post jedynie w Wielki Piątek i Wielką Sobotę. W III wieku nakazywał wierzniemu pościć już przez cały tydzień przed Wielkanocą, a na początku IV wieku wydłużył okres Wielkiego Postu do 40 dni. To zarazem czas rozdawania jałmużny ubogim, modlitwy, rozpatrywania Męki Pańskiej. Należy zachować pokorę i wstrzeźliwość oraz rezygnować z przyjemności w imię pokuty za

grzechy. Wszystko po to, by godnie przygotować się na największe święto chrześcijan, Zmartwychwstanie Pańskie.

Cerkiew prawosławna, której polscy wyznawcy w większości mieszkają w Podlaskiem, rozpoczyna w tym roku Wielki Post w poniedziałek popielcowy, 27 lutego. (14 lutego według kalendarza juliańskiego). Trwać będzie tak samo, jak u katolików, 46 dni aż do Paschy, czyli święta Zmartwychwstania 15 kwietnia (2 kwietnia według kalendarza juliańskiego). Ostatni tydzień postu u prawosławnych to Tydzień Męki Pańskiej. Dla prawosławnych także jest to czas skruchy, rozmyślań nad sensem życia, modlitwy i uczestniczenia w nabożeństwach. (ANN)



Krzysztof Zahorowski

Opanowanie i zimna krew, a przede wszystkim wiedza strażaka pomogły ocalić życie czteroletniemu dziecku. Gdy chłopczyk z miejscowości Barszczewo stracił przytomność i przestał oddychać zdenerwowana matka zadzwoniła się do dyspozytora straży pożarnej w Białymstoku. Starszy ogniomistrz Krzysztof Zahorowski, mający uprawnienia ratownika medycznego, powiadomił pogotowie, ale też od razu spokojnym i opanowanym głosem zaczął instru-

ować rodziców dziecka jak zrobić masaż serca i sztuczne oddychanie. Akcja się powiodła, chłopiec odzyskał przytomność jeszcze przed przyjazdem pogotowia. Jest pod opieką lekarzy z Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego. Dzielny strażak zdobył ogólnopolską sławę, ponieważ o wydarzeniu poinformowały wszystkie media. I to podobno dopiero perspektywa spotkań z dziennikarzami wprawiła Krzysztofa Zahorowskiego w zdenerwowanie. Fot. PAP

Ważne słowo

Tak trzeba!

„Nie rozumiem, jak można tak alergicznie reagować na propozycję wydłużenia wieku, w którym można przejść na emeryturę. Rozumiem, że można nie lubić rządu Tuska, że można źle go oceniać ze stu różnych powodów. Ale sytuacja jest, jaka jest. Żyjemy coraz dłużej, jesteśmy coraz zdrowsi, rodzi się mniej dzieci. Za chwilę nie będzie miał kto utrzymywać nas, kiedy się zestarzejemy. Nie stać nas na czekanie. Donald Tusk



to chyba wreszcie zrozumiał. (...). Szacunek, że choć raz się odważył”, zaapelował redaktor „Rzeczpospolitej” Igor Janke.

OGŁOSZENIE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Artykuł współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Człowiek – najlepsza inwestycja

„Od spółdzielczości do samodzielności”

Od stycznia br. Starostwo Powiatowe w Łomży realizuje projekt pt. „Spółdzielnia socjalna – szansą na lepsze jutro”, Priorytet VII, Działanie 7.2.2 POKL, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Głównym celem projektu jest przygotowanie osób pozostających bez zatrudnienia z terenów powiatów łomżyńskiego i miasta Łomży do powrotu na rynek pracy oraz uzyskania członkostwa lub zatrudnienia w spółdzielni socjalnej. Spółdzielnie socjalne to rodzaj przedsiębiorstwa prowadzonego w oparciu o osobistą pracę jego członków, które poza zyskiem finansowym stawia sobie za główny cel zysk społeczny. Spółdzielnie mają zwiększać szanse bezrobotnych, niepełnosprawnych, kobiet powracających na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem czy wychowaniem dziecka, osób młodych do 25r. życia, osób po 45r. życia czy mieszkańców terenów wiejskich, na zatrudnienie, uzyskiwanie dochodu, poprawę swojej sytuacji materialnej i życiowej. Spółdzielnie mogą prowadzić różną działalność: od prac remontowych przez catering czy usługi internetowe, nie ma żadnych ograniczeń. Osoby zakładające spółdzielnie powinny oczywiście wiedzieć jaki mają pomysł na swoją działalność. Oceniając przy tym swoje umiejętności oraz lokalne potrzeby. Poszukujemy przede wszystkim osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy, ale także otwartych i chętnych do zmiany swojej sytuacji życiowej, które w ramach projektu wyposażymy w niezbędną wiedzę i środki finansowe (20 000 zł/osoba – dotacja + 1 000 zł/osoba x 12 miesięcy – koszty prowadzenia działalności) w celu utworzenia kolejnych spółdzielni socjalnych w powiecie łomżyńskim i mieście Łomża. Powstałe w minionym roku spółdzielnie socjalne nie tylko są rentowne ale również tworzą dalsze miejsca pracy.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w projekcie prosimy o kontakt z Biurem Projektu znajdującym się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży przy ul. Szosa Zambrowska 1/27, pokój 322, tel. 86 215-69-13, e-mail: edyta.zawojka@powiatlomzynski.pl. Informację o projekcie można również znaleźć na stronie internetowej projektu: www.spoldzielniasocjalna.dti.pl

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383-682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882-082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506-892-523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505-233-744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271 25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: Maciej Ostasiewicz

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Łduszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Mylisz się całkowicie, drogi Watsonie - powiedział mój przyjaciel, odkładając poranną gazetę - londyńska tłuszcza nawołuje do linczu Maggie Stone nie dlatego, że dziecko wysliznęło jej się w kąpiel i utonęło. Takich przypadków jest w tym mieście kilkadziesiąt każdego roku. Również nie dlatego, że nie wezwano do nieszczęsnego chłopca medyka. Nie dlatego nawet, że panna Stone przez dwa tygodnie wodziła za nos całą londyńską policję, prasę i byłego agenta Pinkertona. Żądają dla niej szubienicy, bo każdy, kto był świadkiem tego spektaklu, miał nadzieję na sensacyjne zakończenie, jakie spotkać można w ociekających krwią broszurach sprzedawanych po 6 pensów. Publiczność poczuła się oszukana, bo był to zwykły wypadek, który zdarzyć się mógł każdej niańce. A takiego rozczarowania żadna publiczność nie wybacza”.

Gdy natykamy się dzień w dzień, godzina po godzinie na mroczny serial z zaginioną Madzią, powracającymi teczkami „Bolka”, histerią absurdów wokół katastrofy smoleńskiej, aż ciśnie się pytanie: kto tak trafnie odkrył naszą naturę, nieustannie żądnej linczu? Cóż, drogi Watsonie. Był rok 1892. Szanowny Arthur Conan Doyle skończył właśnie pisać pierwszą powieść o przygodach detektywa Sherlocka Holmesa. Od tego czasu nic się nie zmieniło...



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI



25 lat za podwójne morderstwo

Na 25 lat więzienia skazał we wtorek, 22 lutego, Sąd Okręgowy w Suwałkach Adama Bednarskiego (Sąd zezwolił na ujawnienie nazwiska) za zabójstwo przyjaciółki i jej matki.

Rok temu w lutym wyszedł z domu swoich rodziców z nożem. Na przystanku autobusowym mówił znajomym, że idzie załatwić sprawy rodzinne i „albo będzie dobrze, albo pójdzie siedzieć na 25 lat”. Poszedł do domu Julity O., z którą miał dziecko. Wcześniej dochodziło między nimi do częstych kłótni, więc nie chciała się z nim ponownie wiązać. Tego dnia, gdy doszło do awantury, wyjął przyniesiony z sobą nóż i zadał Julicie oraz jej matce kilkanaście ciosów nożem. Adam Bednarski przyznał się do winy, ale bronił się, że nie planował zbrodni. Sąd w Suwałkach uznał jednak, że zaplanował morderstwo.

O warunkowe zwolnienie będzie się mógł starać dopiero po 20 latach. „Jego resocjalizacja może nastąpić tylko w wyniku długiego pobytu w więzieniu. Dotąd nie wykazał skruchy z powodu tego, co uczynił”, powiedziała w uzasadnieniu wyroku sędzia Beata Okrągła.

Konkurs fotograficzny

Trwa II edycja Konkursu Fotograficznego „Kontaktów” dla fotoamatorów. Tematyka zdjęć dowolna. Zdjęcia zamieszczane będą na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl i oceniane wyłącznie przez Czytelników.

Konkurs ma charakter dwuetapowy.

1. Etap pierwszy – spośród nadesłanych zdjęć Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl wybierają Zdjęcie Miesiąca.

2. Etap drugi – spośród 12 Zdjęć Miesiąca, Czytelnicy w głosowaniu na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl wybierają Zdjęcie Roku.

3. Nagroda za Zdjęcie Miesiąca: I, II, III miejsce – publikacja w tygodniku „Kontakty”.

4. Nagroda za Zdjęcie Roku 2012: I miejsce – lot motolotnią (pół godziny), II – miejsce rejs gondolą po Narwi (z 10 zaproszonymi przyjaciółmi), III miejsce – album fotograficzny klasyki fotografii przyrodniczej Wiktora Wołkwa, I – XI miejsce pamiątkowe fotogramy z własnych zdjęć.

5. W konkursie mogą brać udział wyłącznie fotoamatorzy. Każdy autor może uczestniczyć w konkursie co miesiąc. Maksymalna ilość zdjęć, nadesłanych jednorazowo na Zdjęcie Miesiąca – 3.

Zdjęcia należy wysyłać ze strony internetowej „Kontaktów”.

Nadesłane na konkurs zdjęcia mogą być publikowane w wydaniu papierowym i internetowym tygodnika „Kontakty”. Za ich publikację autorzy nie otrzymują honorarium.

Uroczyste podsumowanie konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się w lutym 2013 r. Przewidywana jest wystawa pokonkursowa.

ZA TYDZIEŃ:

poseł jaki jest...

■ Zimowe żniwa trwają na skutych lodem rozlewiskach Narwi. Potężne ratraki, czyli specjalne kombajny, oczyszczają bagienne łąki z trzciny i zarośli w Narwiańskim Parku Narodowym, aby wiosną mogły tu założyć gniazda wodniczki i inne rzadkie ptaki bagienne, które wysiadują młode tylko na otwartych przestrzeniach (fot. NPN).

■ Apel o przekazywanie organizacjom pożytku publicznego jednego procenta swoich należnych podatków wystosował wojewoda Maciej Żywno. W akcji wsparli go m. in. znany piłkarz Tomasz Frankowski i członkowie Klubu Morsów. W województwie podlaskim zarejestrowanych jest 217 organizacji, które można w ten sposób wesprzeć.

■ 20 mln zł z Unii Europejskiej mogą otrzymać szkoły zawodowe w Podlaskiem na wyposażenie pracowników i warsztatów, zajęcia pozalekcyjne oraz staże i praktyki u pracodawców w konkursie, ogłoszonym przez Urząd Marszałkowski. Nie muszą mieć własnych funduszy, by ubiegać się o unijną dotację.

■ Tylko 41 osób w województwie postanowiło skorzystać z programu tzw. Dobrowolnych Odejść, jaki Poczta Polska zaproponowała swoim pracownikom. W kraju zdecydowało się ok. 1,5 tysiąca pocztowców. PP zamierza zlikwidować małe poczty, zwolnić w Podlaskiem ok. 140 pracowników), wprowadzić nowe usługi. Dobrowolne Odejścia mają być najbardziej „bezbolesnym” sposobem na ograniczenie zatrudnienia. Ci, którzy skorzystają, otrzymają wyższe odprawy niż w przypadku „zwykłych” zwolnień.

■ Ponad 2 mln zł z oszczędności rozdzielił Zarząd Województwa na remont i wyposażenie kompleksu szkolnego w Radziłowie, adaptacja i wyposażenie pracowni specjalistycznych w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży, dostosowanie infrastruktury do kształcenia integracyjnego w Szkole Podstawowej nr 4 w Zambrowie, remont sali gimnastycznej w Zespole Szkół Samorządowych w Dąbrowie Białostockiej oraz remont i wyposażenie bibliotek przyszkolnych w Zabłudowie.

■ Śmietankowo - kremowy ser Mascarpone OSM Piątnica zdobył tytuł „Produkt na Medal 2011” w konkursie redakcji „Pani Domu”.

■ Na 64 miliony złotych oszacował podlaski NFZ tzw. nadwykonania, czyli świadczenia, które w ubiegłym roku wykonały szpitale i przychodnie w województwie ponad uzgodnione kontrakty. NFZ przygotowuje propozycje polubownego uregulowania należności. Na pełny zwrot kosztów mogą jednak liczyć tylko te szpitale, w których ratowane było życie pacjentów. Pozostałe otrzymają jedynie pewien procent wyliczonych kosztów (w ubiegłym roku było to średnio 40 proc.).

■ Śledztwo dotyczące okoliczności bankructwa zakładów bawełnianych Zamtex w Zambrowie wszczęła zambrowska prokuratura. Śledczy zamierzają zbadać, czy władze pogrążonego w kłopotach przedsiębiorstwa dopełniły wszystkich obowiązków, w kwestii przygotowania wniosku o ogłoszenie upadłości.

■ Uroczysty pogrzeb szczątków kpt. Władysława Raginisa i por. Stanisława Brykalskiego 10 września ubiegłego roku na Górze Strękowej (gm. Zawady) pretenduje do tytułu Wydarzenie Historyczne Roku 2011 w internetowym plebiscycie Muzeum Historii Polski i portalu historia.org.pl. Zgłaszać na Wydarzenie Historyczne Roku można

na stronie internetowej Muzeum Historycznego Polski hr2011.mu-zhp.pl.

■ Rodzice wygrali z wójtem gminy Piątnica Edwardem Ładą bój o utrzymanie małej szkoły w Żelechach. Na wtorkowej (21 lutego) sesji radni nie podjęli uchwały w sprawie likwidacji szkoły. Uczęszcza do niej, licząc z oddziałem przedszkolnym, 32 uczniów. Według prognoz demograficznych, za kilka lat będzie ich niespełna 20.

■ Nominację profesorską otrzymała Joanna Zajkowska z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego.

■ Pięknie grają, śpiewają, tańczą, malują, imponują talentami aktorskimi, pisarskimi czy fotograficznymi. Marszałek województwa przyznał specjalne stypendia 60 wybitnie uzdolnionym uczniom z województwa. Będą otrzymywać po 250 złotych miesięcznie na rozwijanie swoich pasji.

■ „Pomagam starszym”, pod takim hasłem prowadzona będzie tegoroczna ekumeniczna „Jałmużna Wielkopostna” katolickiej Caritas, prawosławnego Eleos oraz diakonii kościołów ewangelicko - augsburskiego i reformowanego w Podlaskiem.

■ Od porażki 0:2 z Koroną w Kielcach rozpoczęli piłkarze Jagiellonii Białystok tegoroczne zmagania w piłkarskiej ekstraklasie. Mecz był także debiutem trenerskim byłego wielokrotnego reprezentanta Polski Tomasza Hajty na ławce „Jagi”. Po tym spotkaniu białostocki zespół jest na 11. miejscu w tabeli.

Znaki czasu

■ „Nie miałem racji w sprawie ACTA. Stanęliśmy przed największym dramatem cywilizacyjnym początku wieku. Jeśli chcielibyśmy stosować dosłownie przepisy ACTA, mogłoby to oznaczać zanik Internetu jako przestrzeni pełnej wolności”, powiedział premier Donald Tusk, który zaproponował Europejskiej Partii Ludowej, do której należy Platforma Obywatelska odrzucenie porozumienia ACTA. 22 kraje unijne, w tym Polska, podpisały ACTA 26 stycznia. O wstrzymaniu ratyfikacji ACTA zdecydowały rządy Polski, Czech i Łotwy.

■ Władysław Bartoszewski, żołnierz Armii Krajowej, więziony w Auschwitz i więzieniach komunistycznych, w wolnej Polsce minister spraw zagranicznych, publicysta, pisarz i działacz społeczny, Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata, 19 lutego skończył 90 lat.

■ 56 proc. badanych uznaje członkostwo Polski w UE za coś dobrego, 11 proc. za coś złego, a dla 29 proc. nie jest ono ani czymś dobrym, ani złym, wynika z sondażu TNS OBOP.

■ Cztery razy mniej osób, niż w 2008, przeszło na emeryturę w 2011. Mniej nowych emerytów to skutek wprowadzonej w 2009 roku ustawy o emeryturach pomostowych. W pierwszym roku jej obowiązywania budżet państwa zaoszczędził 2 mld złotych.

■ Wiosną w Krakowie ruszy budowa drugiego w Polsce (po Wrocławiu) inteligentnego hotelu sieci Puro. Nie będzie w nim recepcji, a klienci samodzielnie zameldują się i wymeldują za pomocą tzw. panelu rezerwacyjnego.

■ 2 418 zł dochodu miesięcznego netto potrzebuje polska czteroosobowa rodzina, aby bank udzielił jej kredytu na zakup nowego samochodu za 60 tys. zł. Auto z salonu można kupić, dysponując miesięcznym wynagrodzeniem wynoszącym 1 728 zł, ocenili eksperci superauto24.com, jedynej w Polsce internetowej wyszukiwarki nowych samochodów na kredyt.

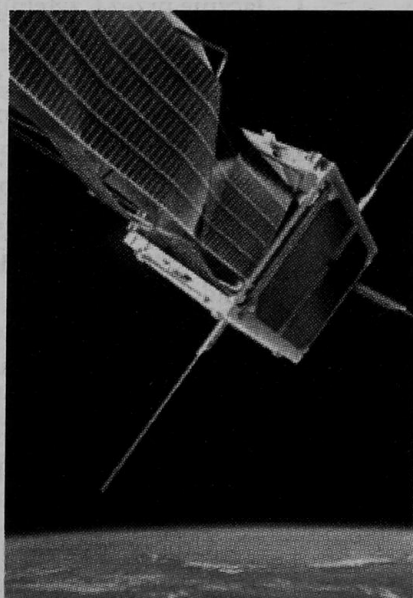
■ Gniazda bocianów na Warmii zostaną oznakowane tablicami z ocynkowanej blachy z informacją o dofinansowaniu przez UE. Urzędnicy z Olsztyna uważają, że są to wymogi wsparcia programów ochrony przyrody z unijnych funduszy, a inni, że to... urzędniczy absurd.

Podlaski budowniczy satelity

Udział w budowie pierwszego satelity ziemi polskiej konstrukcji ma pochodzący z Suwałk Maciej Urbanowicz. I to udział bardzo istotny, ponieważ był kierownikiem projektu zrealizowanego przez studentów Politechniki Warszawskiej. Młody (25 lat) naukowiec od 2010 roku koordynował prace zespołu, liczącego 20 osób.

Pierwszy polski satelita wyniesiony w kosmos 13 lutego przez unijną rakietę służy do przetestowania nowej konstrukcji ogniw słonecznych i spalić się po wejściu w atmosferę Ziemi. To bardzo ważna część eksperymentu, ponieważ w przyszłości może posłużyć usuwaniu z przestrzeni zużytej aparatu-

tury, której gromadzi się tam coraz więcej.



Komisja na ksenofobię

Komisja Wspólna Rządu i Mniejszości Narodowych i Etnicznych zebrała się w środę, 22 lutego, w Białymstoku na dwudniowe posiedzenie poświęcone przeciwdziałaniu ksenofobii skierowanej przeciwko mniejszościom oraz Narodowemu Spisowi Powszechnemu i zasadach jego opracowywania. Oceniała także wiedzę o mniejszościach w polskim systemie oświaty.

W skład działającej od 2005 roku Komisji wchodzi przedstawiciele administracji rządowej oraz organizacji mniejszościowych z całego kraju.

Nie wpuścili posłów

Sześciu posłom z Sejmowej Komisji ds. Łączności z Polakami za Granicą służby graniczne Białorusi wbiły w paszporty na przejściu pieczęć zakazu wjazdu.

Posłowie jechali do Grodna na spotkanie z Związkiem Polaków na Białorusi. „Na pytanie, jaki jest powód usłyszałem, że nikt nie ma obowiązku mi go podawać”, poinformował przewodniczący Komisji Adam Lipiński.

Do spotkania parlamentarzystów z przedstawicielami Związku Polaków na Białorusi, który przez białoruskie władze uznawany jest za nielegalny, ostatecznie doszło w Sokółce.

Szpitali nie stać na PZU

Polisy ubezpieczeniowe od następstw zdarzeń medycznych wykupiły dotąd w regionie tylko szpitale w Suwałkach i Wysokiem Mazowieckiem, choć jest to obowiązek wprowadzony przez ustawę o prawach pacjenta. Pozostałe placówki (jest ich przeszło 50) nie chcą zgodzić się na warunki proponowane przez PZU, jedyną firmę, która w ogóle proponuje ten rodzaj ubezpieczeń i żąda za to bardzo wysokich opłat. Szpital kliniczny w Białymstoku musiałby zapłacić ok. 740 tysięcy złotych rocznie, a placówki podlegające samorządom wojewódzkiemu i powiatowemu od 40 do 250 tys. Żadnego z nich nie stać na wyłożenie takiej dodatkowej kwoty. Dyrektorzy wspierani przez władze samorządowe zabiegają o wprowadzenie w przepisach zmian.

Wicewojewoda z ... przedawnienia

Wojciech Dzierzgowski, przewodniczący regionalnych struktur PSL, zostaje na stanowisku wicewojewody podlaskiego. Premier miał 3 miesiące na przyjęcie jego dymisji, złożonej po listopadowych wyborach parlamentarnych. „Termin minął, więc dymisja przedawniła się, ale premier w każdej chwili ma prawo odwołać go ze stanowiska”, stwierdzili pracownicy Centrum Informacyjnego

Rządu. O pozostawienie Wojciecha Dzierzgowskiego na kolejną kadencję wnioskował wojewoda Maciej Żywno. Jak informowaliśmy, ponad 3 miesiące trwały jednak w podlaskim PSL dyskusje, że w fotelu wicewojewody powinien zasiąść inny przedstawiciel tej partii. Zgodnie z umową koalicyjną PO-PSL, w Podlaskiem wojewoda jest z PO, a wicewojewoda z PSL. (ANN)



Droższe mandaty

Od lutego obowiązuje nowy taryfikator mandatów. Teraz drożej kosztuje:

- nieprawidłowe zachowanie kierowcy wobec pieszych 200 – 300 zł i 10 punktów karnych,
- omijanie pojazdu, który zatrzymał się, by przepuścić pieszego 500 zł i 10 punktów karnych,
- rozmowa przez telefon komórkowy bez zestawu głośnomówiącego w czasie jazdy 200 zł i 5 punktów karnych (dotąd był tylko mandat),
- wymuszenie pierwszeństwa na pieszym stojącym przy przejściu dla

pieszych 350 zł i 10 punktów karnych,

- jazda bez pasów 100 zł i 4 punkty (był tylko 1),
 - przewożenie dzieci bez fotelika 150 zł i 6 punktów (były 3),
 - wjazd na skrzyżowanie, gdy nie ma możliwości jego opuszczenia 300 zł i 2 punkty,
 - bezprawne korzystanie z koperty 500 zł i 5 punktów,
 - przymocowanie sanek do samochodu lub traktora 5 punktów,
- Jak wynika z policyjnych statystyk, w ubiegłym roku polska drogówka wystawiła 2,5 miliona mandatów.

Gdzie „popłynęła” łódka?

„Gdzie jest moja łódka? Czy została komuś przekazana, czy sprzedana, czy porąbana?”, pyta Zdzisław Dąbrowski z Zambrowa.

Wędkarską łódkę cumował na jeziorze Roś w Pisz. W 2010 roku znajomy w czasie jego nieobecności i bez jego wiedzy wziął ją i z niej...kłusował. Został złapany przez straż rybacką, potem osądzony w sądzie w Pisz, a łódka zarekwirowana.

„Dzwoniłem do sądu kilka razy i dopytywałem się o łódkę. Przecież w sądzie nie ma magazynów. Nikt nie potrafił mi nic powiedzieć. Dopiero w ubiegłym tygodniu dowiedziałem się, że moja łódka w grudniu 2010 roku została

przekazana do Urzędu Skarbowego w Pisz. Dlaczego robiono taką tajemnicę”, zastanawia się Dąbrowski.

Łódka była zarejestrowana w starostwie zambrowskim, miała numery rejestracyjne i właściciela. Łatwo było ustalić jego adres. Ale żaden urząd do właściciela Dąbrowskiego z żadną informacją się nie zwrócił.

Według prawa (Ustawa o rybactwie śródlądowym) narzędzia i inne przedmioty, które służyły lub były przeznaczone do popełnienia wykroczenia (kłusownictwa), przepadają. Łódka prawdopodobnie przepadła na rzecz skarbu państwa. Co stało się z nią potem?

Zaprosili nas

■ Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski – na Wielką Galę Zambrowskie Żubry (25 lutego, godz. 16.00, Centrum Kultury, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6 A, Zambrow).

■ Stowarzyszenia Gazet Lokalnych – na spotkanie organizacyjne w sprawie wspólnego projektu SGL i TVN (24 lutego, godz. 14.00, restauracja Willa Foksal, ul. Foksal 3/5, Warszawa).

■ Zarząd Oddziału Regionalnego Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży – na Tulowskie Spotkanie „Szkic historii języka międzynarodowego” (2 marca, godz. 17.00, Bursa Szkolna nr 3, ul. Zjazd, Łomża).

■ Spółka Software-Konferencje – na 8 Kongres Bezpieczeństwa Sieci 2012 (29 lutego, godz. 9.25, Hotel Novotel Airport, ul. 1 Sierpnia 1, Warszawa).

■ PTTK w Białymstoku – na kulig w Pentowie (25 lutego, godz. 13.00, wyjazd z parkingu pod Pałacem Branickich, Białystok).

■ Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński – na uroczystości upamiętniające 68. rocznicę pacyfikacji wsi Jabłoń Dobki (8 marca, godz. 11.30, kościół parafialny p.w. św. Piotra i Pawła, Jabłoń Kościelna).

■ Klub Honorowych Dawców Krwi „Kropelka” w Wysokiem Mazowieckiem – na Olimpiadę Wiedzy o Honorowym Dawstwie Krwi i PCK (1 marca, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Urząd Miejski w Supraślu i Polski Związek Narciarski – na narciarskie święto „SupraSKI Festiwal Mistrzostwa Polski Amatorów PZN” (26 lutego, Uroczyska „Glinki”, Supraśl).

■ Muzeum Podlaskie w Białymstoku, Muzeum Wojska w Białymstoku i PTTK – na obchody Międzynarodowego Dnia Przewodników Turystycznych (26 lutego, godz. 10.00, Rynek Kościuszki 10, Białystok).

■ MOK w Wysokiem Mazowieckiem – na Powiatowy Konkurs Recytatorski Gimnazjalistów i 57. Edycję Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego (22 marca, godz. 9.00, Miejski Ośrodek Kultury, ul. Ludowa 19, Wysokie Mazowieckie).

■ Porozumienie Kobiet 8 Marca – na XIII Wielką Warszawską Manifę (11 marca, godz. 12.00, Plac Defilad 1, Warszawa).

Dziękujemy

Laureatki Plebiscytu „Kontaktów” Człowiek Sukcesu w dziedzinie kultury odniósł sukces w Polsce!

„Nasi instruktorzy i ich wychowankowie przez twórcze działania przybliżają niepełnosprawnych łomżyńskiej społeczności”, mówi Adam Cwalina, współwłaściciel i przewodniczący Rady Nadzorczej Zakładów Spożywczych Bona, od pół roku kierownik WTZ. W niedzielę (18 lutego) Łomża miała okazję kolejny raz zobaczyć efekty tych działań na scenie Teatru Lalki i Aktora: premierę muzycznego spektaklu pt. „Tu tam tam i tu”, którego twórcami są niepełnosprawni Mariusz Grajko, Katarzyna Dąbrowska i Jakub Niewolis, instruktorki WTZ Anna Starachowska i Justyna Zakrzewska oraz młodzi artyści Anna Kaptór i Przemysław Starachowski. „Muzykę skomponowała Anna Kaptór, a ścieżkę dźwiękową zrealizował Przemek. Jeden z aktorów, Kuba, jest niesłyszący. Jednak poradził sobie znakomicie. Justyna porozumiewa się z nim językiem migowym”, mówi Anna Starachowska.

Przed łomżyńską premierą, spektakl odniósł ogólnopolski sukces! Został nagrodzony II nagrodą na ogólnopolskim przeglądzie artystycznym niepełnosprawnych „Albertiana”. Gratulujemy!

Zakłady Spożywcze Bona, których właścicielami są Leszek Krzyżkowiak, Adam Cwalina, Adam Komorowski i Kazimierz Komorowski, są markowym producentem majonezów, musztard, marynat i sałatek warzywnych. Zajmują się też dystrybucją podobnych



Scena z premiery spektaklu niepełnosprawnych z Warsztatów Terapii Zajęciowej Bona

produktów, wytwarzanych pod marką Bona przez około 60 firm w całym kraju. Mają od lat status zakładu pracy chronionej, słynącego z wyjątkowo przyjaznego podejścia do niepełnosprawnych. Z około 70 pracowników 60 – 70 proc. to niepełnosprawni, w tym także absolwenci Warsztatów. (MK)

Szpital w długach



Szpital Wojewódzki w Łomży na koniec 2011 roku miał 37 mln zł długu. Dyrekcja przedstawiła „Program Restrukturyzacji Szpitala Wojewódzkiego na lata 2011 - 2018”, który w 7 lat ma przynieść stabilizację finansową dzięki 14 mln zł oszczędności z rezygnacji z budynku „zakaźniaka” na ul. M. Skłodowskiej - Curie, zwolnienia 110 pracowników oraz uzyskania 23 mln zł więcej z kontraktów z NFZ. Realność Programu oceniają radni Sejmiku Wojewódzkiego na sesji 27 lutego.

Kreatywni

37 nauczycieli zdobyło kwalifikacje do nauczania języka angielskiego w przedszkolach i klasach I - III szkół podstawowych, a 74 urzędników europejski certyfikat z informatyki w ramach unijnego projektu „Kreatywny pracownik” za 1,1 mln zł, zrealizowanego przez Radę Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży.

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy połączyła się 1 kwietnia ubiegłego roku z OSM Ostrołęka. Do końca roku nastąpiła w przyłączonej spółdzielni prawdziwa rewolucja. „Zamknęliśmy nierentowną produkcję i otworzyliśmy nową, unormowaliśmy koszty i podciągnęliśmy jakość wyrobów do poziomu piątnickiego. Udzieliliśmy członkom przyłączonej spółdzielni 6 mln zł kredytu na modernizację sprzętu chłodniczego w gospodarstwach i zakup agregatów prądotwórczych. Kosztowało nas to sporo pracy i pieniędzy, ale było niezbędne dla przyszłości spółdzielni. W Piątnicy wyczerpały się możliwości rozbudowy zakładu. W Ostrołęce jest 15 ha terenów pod następne inwestycje”, podsumowuje ubiegły rok prezes OSM Piątnica Zbigniew Kalinowski.

W Ostrołęce ruszyła linia do twarogu w plasterkach. W Piątnicy oddana została do użytku zakładowa elektrownia na gaz o mocy 2 megawatów, która zapewnia zakładowi prąd i ciepło. Przyniesie 3 mln zł rocznie oszczędności za prąd.

W sumie Spółdzielnia zrealizowała w ubiegłym roku inwestycje za 37 mln zł, na lata 2012 - 2015



Adam Pietruszyński ma 900 krow, sprzedaje 6 100 000 l mleka rocznie, zatrudnia 50 ludzi; z prezesem Zbigniewem Kalinowskim (z prawej) i Przewodniczącym Rady Nadzorczej Krzysztofem Banachem

Rewolucja w mleku

planuje następne za 150 - 160 mln zł z dofinansowaniem unijnym 25 proc.

„Możecie państwo śmiało zwiększać produkcję mleka, bić kolejne rekordy wielkości sprzedaży, jesteśmy na to gotowi”, zwrócił się prezes Kalinowski do największych dostawców podczas dorocznej gali mleczarskiej (środa, 15 lutego), na której Zarząd i Rada Nadzorcza uhonorowały rekordzistów pamiątkowymi pucharami.

W ubiegłym roku aż 24 dostawców sprzedało spółdzielni co

najmniej 750 000 l mleka, w tym 10 powyżej miliona litrów. Numer 1 na liście największych dostawców OSM Piątnica Adam Pietruszyński z Łomży, który prowadzi fermę mleczarską w powiatach kolneńskim i ełckim z 900 krowami dojnymi, sprzedał Spółdzielni w ubiegłym roku 6,1 mln l mleka. W swoich fermach zatrudnia 50 osób.

Puchary wręczyli prezes Zbigniew Kalinowski, przewodniczący Rady Nadzorczej Krzysztof Banach i szef skupu mleka OSM Stanisław Kulikowski. (MK)

Czołówka w gminie Wizna...



W okolicy wsi Sulin i Kurpiki (gm. Wizna) na drodze Piątnica - Jezewo w poniedziałek (20 lutego) rano czołowo zderzyły się renault megane z suzuki. Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala z obrażeniami.

...i gminie Śniadowo

Siedem osób zostało rannych w piątek (17 lutego) w południe, w tym dwie ciężko na drodze Łomża - Ostrów Mazowiecka we wsi Jakać Borki (gm. Śniadowo). Do wypadku doszło, gdy kierowca volkswagena passata (lat 24) podczas wyprzedzania ciężarówek zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwną stroną terenowym nissanem, który następnie uderzył w ciężarowego mana. Obaj kierowcy osobówek oraz pięć innych osób z trzech pojazdów zostali przewiezieni do szpitala. Policja przestrzega kierowców przed brawurą na śliskiej jezdni.

Łomża założyła 130 lat temu pierwszy w regionie przytułek dla starców i kalek



Z dobroczynności

Ul. Polowa, przy której powstał pierwszy w Łomży przytułek

19 lutego 1882 roku rosyjski gubernator Łomży, na wniosek grupy łomżyńskich społeczników, podpisał dekret o utworzeniu w mieście Towarzystwa Dobroczynności, które w lipcu tegoż roku otworzyło przytułek dla starców i kalek w wynajętych od rodziny Hurkiewiczów drewnianych budynkach przy ul. Polowej. Od tamtego czasu zmieniali się jego mecenasi i administratorzy, miał różnych podopiecznych i nazwy, zawsze jednak służył najbardziej pokrzywdzonym przez los.

W 1893 roku Towarzystwo Dobroczynności wybudowało dla przytułku nową siedzibę na ofiarowanej przez jednego z członków działce przy ul. Polowej 39. Po stu latach, w roku 1993, ówczesny wojewoda łomżyński Jerzy Brzeziński zainicjował gruntowną modernizację częściowo zrujnowanego i przepełnionego budynku, w którym pensjonariusze, jak wówczas mówiono, mieli warunki najgorsze w Polsce. W kolejnych latach, aż do roku 1998, obok stuletniego budynku powstał nowy, kilkakrot-

nie większy gmach z nowoczesnym wyposażeniem. Znajduje w nim w znakomitych warunkach opiekę ponad 100 upośledzonych kobiet.

Z okazji niezwykle jubileuszu, ukazała się monografia „Historia Domu Pomocy Społecznej w Łomży” autorstwa Stanisławy Chyl. Jest w niej wiele ciekawych relacji świadków pasjonującej historii, ilustrowanych fotografiami i fotokopiami dokumentów.

Oficjalne obchody 130 lat DPS odbędą się w czerwcu. (MK)



Auto Arka po wypadku 11 lutego. Fot. Policja

Nie zostawmy Małgorzaty samej

Kilkanaście dni temu Małgorzata Kulesza (lat 23) po dwóch latach małżeństwa została wdową. Jej mąż Arkadiusz (23 lata) zginął w wypadku samochodowym 11 lutego. Według ustaleń policji, prawdopodobnie wpadł w poślizg, wjechał do przydrożnego rowu, gdzie uderzył w drzewo. Zginął na miejscu. Prowadzili we wsi Wnory Pożochy (gm. Kulesze Kościelne) gospodarstwo po rodzicach. Korzystając z unijnego programu i kredytu wybudowali nowoczesną

oborę. Dziś stoi w niej 100 krów. Wszystkie plany w jeden moment przerwała śmierć.

„To nasi sąsiedzi. Od razu ruszyliśmy z pomocą. Każdego dnia chodzi do niej moja żona i syn i pomagają w udoju. Ale tam trzeba też innej pomocy. Z wdową rozmawiał wójt Józef Grochowski i zwrócił się z apelem o pomoc do sołtysów innych wsi”, mówi przewodniczący Rady Gminy Marek Wnorowski.

Ubiegłoroczne plony były kiepskie, w gospodarstwie Małgorzaty brakuje słomy i sianokiszonki. Sąsiedzka pomoc może ustrzec zrozpaczoną wdowę przed likwidacją stada. A jego utrzymanie jest konieczne, bo ... trzeba spłacać kredyty za zmodernizowane gospodarstwo.

Wszyscy, którzy mogliby podzielić się swoimi zbiorami i pomóc Małgorzacie, proszeni są o kontakt z „Kontaktami” (tel. 608 069 197) lub z Urzędem Gminy w Kuleszach Kościelnych (86 47 63 510).

Procent pomocy

„247 226 mieszkańców Podlaskiego w zeznaniach za 2010 r. przekazało organizacjom pożytku publicznego 1 proc. swojego podatku, co stanowiło 9 558 205 zł”, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Gdyby każdy podatnik z Podlaskiego przekazał 1 proc. swojego podatku, do organizacji pożytku publicznego trafiłoby 11 411 853 zł. „Pomagajmy lokalnym organizacjom, wspierajmy podlaskie organizacje pożytku publicznego”, namawiał do przekazywania procentu z podatku za 2011 r. na konferencji prasowej wojewoda podlaski Maciej Żywno.

Wykaz organizacji pożytku publicznego opublikowany jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej pod adresem www.mpips.gov.pl/bip/wykaz-organizacji-pozytku-publicznego/.

Kredyt Bezpieczny Korzystny
– cokolwiek kupujesz – weź tańszy kredyt

1000 zł za 0%

Szukasz dobrego kredytu? Zanim wybierzesz, sprawdź ofertę Polbanku.

- pierwszy tysiąc złotych kredytu – bez odsetek
- nie zapłacisz ani grosza prowizji
- limit kredytowy możesz wykorzystać, kiedy chcesz
- płacisz tylko za to, co wykorzystasz
- w każdej chwili możesz obniżyć ratę do bezpiecznego minimum i spłacać według swoich bieżących możliwości

Zapraszamy do naszej placówki:
Łomża
ul. Sikorskiego 239
tel.: 86 215 59 61-72

Polbank EFG

— POWIAT GRAJEWSKI —

Zapustna rozpusta

Kolorowe Cyganki, koza, niedźwiedzie i inni przebierańcy przeszli w zapustny wtorek (21 lutego) barwnym korowodem wokół rynku w Radziłowie na znak, że kończy się karnawał i nastaje czas Wielkiego Postu. Także na znak, że zima się kończy, nadchodzi wiosna, a z nią nadzieja na lepsze życie. W korowodzie przebierańców rej wodziła rozpustna Żabela z miejscowej legendy, co swojego męża Jana (przebrała się za niego krzepka radziłowianka) sprowadziła na złą drogę. W pewnym momencie Żabela i Jan zniknęli w pobliskim sklepie, skąd wyszli z butelką wódki i opakowaniem piwa. Jak tradycja, to tradycja! Na estradzie kilka godzin popisywali się rozśpiewani i roztańczeni przebierańcy ze wszystkich szkół w gminie.

Gdy 12 lat temu Urząd Gminy zaczął organizować zapustny festyn według lokalnych zwyczajów, dzieci zbierają od swoich babć i dziadków wierszyki, powiastki, piosneczki, które w dawnych



Rozpustną Żabelę i jej męża Jana trzeba było wywieźć z Radziłowa!

czasach towarzyszyły ludziom w zapustnej zabawie, a nauczycielki tworzą z nich widowiska. Wystąpili też przebierańcy ze Szczuczyna, kurpiowski zespół śpiewaczy z Turośli oraz Miejska Orkiestra

Dęta z Białegostoku. Wieczorem na radziłowskim rynku rozpoczęła się zabawa taneczna pod gołym niebem, która trwała do północy, kiedy to zaczęła się Środa Popielcowa. (MK)

Wydziały zamiast Sądu

Zamiast Sądu Rejonowego, w Grajewie od 1 lipca będą wydziały zamiejscowe dla spraw cywilnych, karnych, rodzinnych i nieletnich oraz ksiąg wieczystych Sądu Rejonowego w Łomży.

Skok na kościół

W Grajewie patrol policji objeżdżający nocą miasto zauważył dwóch młodych mężczyzn (lat 20 i 25), którzy demontowali rynny z dzwonnicy i kościoła przy skrzyżowaniu ul. Kopernika z Elcką. Na ich widok rzucili łup i uciekli, ale szybko zostali złapani. Szkody proboszcz oszacował na ok. 5 000 zł.

Wycinali w Parku

Policja i strażnicy Biebrzańskiego Parku Narodowego zatrzymali 14 mieszkańców nadbiebrzańskich wsi, którzy podczas silnych mrozów po lodzie przeszli na tzw. grądziki i wycinali rosnące tam brzozy i olchy.



— POWIAT KOLNEŃSKI —

Pusta szkoła



Szkoła w Filipkach Dużych

W poniedziałek, 20 lutego, radni gminy Kolno podjęli uchwałę w sprawie zamiaru likwidacji Szkoły Podstawowej w Filipkach Dużych. W środę (22 lutego) odbyło się w tej sprawie zebranie z rodzicami dzieci uczących się w Filipkach Dużych i nauczycielami.

Ostatecznie decyzję zatwierdzić musi kurator oświaty, ale wszyscy zdają sobie sprawę, że sytuacja, iż 26 uczniów uczy 9 nauczycieli jest dłużej nie do utrzymania. Koszt nauki jednego dziecka wynosi tu ponad 14 500 zł.

Dzieciom ze zlikwidowanej szkoły gmina zapewni dowóz do Szkoły Podstawowej w Lachowie.



Kto odpowie za szkody?

Stary budynek byłej szkoły w Sokołach

„Brak gospodarza i piękny budynek zamienia się w ruinę. A nową część szkoły budowała wieś. Dawaliśmy drewno na krokwie i pomagaliśmy. Najpierw wywieźli ze szkoły ławki, sedesy i pisuary, teraz cały bus kaloryferów”, alarmują „Kontakty” mieszkańcy wsi Sokoły (gm. Stawiski).

Szkoła w Sokołach stoi zamknięta drugi rok. Nowa część została dobudowana 15 lat temu. Stara do końca służyła dzieciom. Przy zamykaniu szkoły burmistrz Stawisk obiecywał mieszkańcom, że budynek nie ulegnie zniszczeniu i zimą będzie lekko opalany i ogrzewany. Tak było tylko na początku. Potem nikt nie opalał.

„Gdy nastały mrozy mąż mówił w gminie, że trzeba spuścić

wodę z kaloryferów, bo popękają. Przyjechali z gminy pracownicy i pospuszczali, ale widać nie do końca”, opowiada żona sołtysa Teresa Sokołowska.

Kaloryfery w całej starej części szkoły popękały i zalewały klasy. Sołtys znów zawiadomił gminę. W ubiegłym tygodniu przyjechali pracownicy, ... poodcinali kaloryfery i wywieźli.

„To skandal. Kto pokryje te straty. Kto zamontuje nowe grzejniki. Czy ktoś odpowie za te zaniedbania?”, pytają oburzeni mieszkańcy.

We wsi Sokoły nie ma świetlicy wiejskiej, remiza strażacka w ruinie, a budynek szkoły, który mógłby służyć wszystkim, też zamienia się w ruinę.

Euro w studni

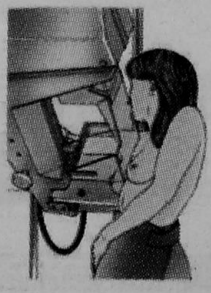
Modernizację oczyszczalni ścieków w Grabowie i oczyszczenie studni w Gnatowie za unijne dotacje chce w tym roku wykonać wójt gminy Grabowo Józef Wiszowaty.

Gościnnie na zapustach

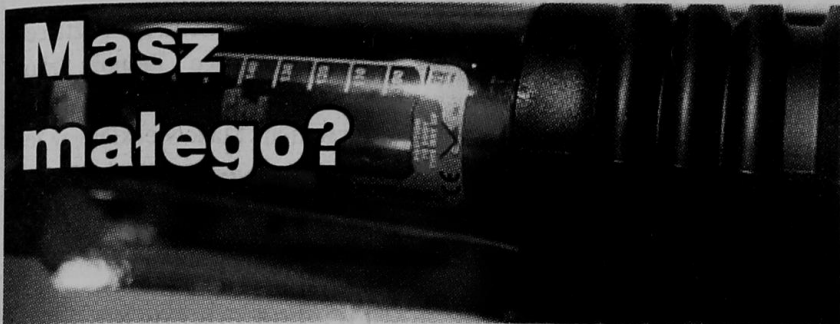
Z tańcem i śpiewem dzieci i młodzież z Gminnego Ośrodka Kultury w Turośli „kołędowała” w orszaku przebierańców i żegnała karnawał w najatrakcyjniejszych w regionie Zapustach Radziłowskich.

Bezpłatna mamografia

W środę 29 lutego i w czwartek 1 marca na parkingu przed Kolneńskim Ośrodkiem Kultury kobiety od 50 do 69 lat mogą wykonać w mamobusie bezpłatne badania mamograficzne.



Uczeni z Australijskiej Narodowej Agencji Zdrowia i Opieki Społecznej przeprowadzili wielkie mierzenie i stworzyli niezwykłą mapę, zestawiającą długość penisa w różnych krajach świata. Polacy ze średnią 14,29 cm są w środku światowej stawki!



Taką pompką wodną można wydłużyć członka nawet o 6 cm! - zapewnia Robert Strzelecki z Refform Fetish Store.

Największe członki mają obywatele Demokratycznej Republiki Konga. Z wyliczeń australijskich badaczy wynika, że średnie przyrodzenie mieszkańców tego kraju wynosi 17,93 cm. Zaraz za nimi plasują się Ekwadorczycy z wynikiem 17,7 cm. Trzecie miejsce zajmują obywatele Ghany - 17,3 cm. Najślabiej w zestawieniu wypadają Azjaci. Długość „ptaszków” mieszkańców obu Korei to zaledwie 9,66 cm. W przypadku Kambodży jest to 10,04 cm, Indii - 10,24 cm, Japonii 10,92 cm, Filipin - 10,85 cm, Sri Lanki - 10,89 cm i Tajlandii - 10,16.

W Europie największymi penisami mogą się pochwalić Węgrzy: statystyczny mieszkaniec tego kraju ma przyrodzenie o długości 16,1 cm. Polacy z 14,29 cm mieszczą się w środku światowej stawki!

- Nie mamy się czego wstydzić. Tym bardziej, że według seksuologów, już członek 12 cm może w pełni zaspokoić kobietę - ocenia Robert Strzelecki z Refform Fetish Store w

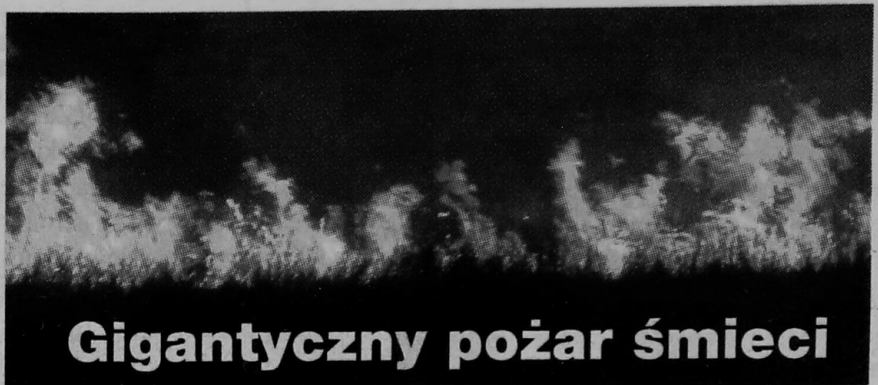
Warszawie.

Wielu mężczyzn to jednak nie przekonuje. Według badań prof. Zbigniewa Izdebskiego, ok. 10 procent Polaków obawia się seksu z powodu braku wiary w możliwość zaspokojenia partnerki.

- Często nie sam fakt posiadania określonej wielkości penisa, a wmówienie sobie, że jest zbyt mały, ma negatywny wpływ na życie seksualne. Strach paraliżuje - uważa Strzelecki.

Jego zdaniem, problem jest „mniejszy”, niż wielu Polakom się wydaje: - Jeżeli już ktoś naprawdę uważa, że długość jego członka uniemożliwia mu osiągnięcie satysfakcji seksualnej, istnieje wiele sposobów na rozwiązanie problemu. Jest wiele systemów, które trwale powiększają członka. Jednym z nich, bardzo skutecznym, jest system pompki wodnej. Woda podczas pompowania masuje mięśnie członka i powoduje, że zaczynają one się wydłużać.

JOANNA MARSZAŁ



Gigantyczny pożar wybuchł na składowisku śmieci w Studziankach pod Białymstokiem. Sprasowane odpady płoną od prawie tygodnia na kilku tysiącach metrów kwadratowych. Ze względu na trudne warunki i ryzyko dla życia, strażacy mogą gasić ogień tylko na obrzeżach płonącego terenu i nie dopuszczają, by ogień przeniósł się na pozostałe sektory wysypiska oraz na pobliski las. Z dymem do atmosfery wędrują toksyczne substancje, wydzielające się z palonego plastiku i innych odpadów. Przez kilka godzin zagrożonych trującymi wyziewami było kilka domów w pobliskiej wsi. Mieszkańcy niektórych musieli się czasowo ewakuować. Kataklizm ożywił znów dyskusję, czy zakład przerabiania odpadów powinien powstać na skraju Puszczy Knyszyńskiej.

Wygrana przed sądem

W Sądzie Okręgowym w Łomży zakończyło się we wtorek (21 lutego) postępowanie dowodowe w sprawie wytoczonej przez rodzinę Mańczaków przeciwko lekarzowi o wygraną w telewizyjnym programie „Gra o milion”.

W styczniu ubiegłego roku lekarz i małżeństwo Mańczakowie z dwoma nieuleczalnie chorymi synami Adrianem i Kubą wystąpili w teleturnieju, w którym telewidzowie „zagłosowali” na nich esemesami o wartości 300 000 zł netto. Zgodnie z regulaminem programu, stacja wypłaciła wygraną lekarzowi, który przekazał z niej na leczenie dzieci 50 000 zł.

Mańczakowie domagają się pozostałej kwoty, czyli 250 000 zł. Na wtorkowej rozprawie Sąd przesłuchał świadków, którzy wysłali esemesy wartości 5 zł każdy w przekonaniu, iż wygrana w całości będzie przekazana na leczenie Adriana i Kubę. Przyznawali, że nie znali regulaminu programu, ale nie mieli wątpliwości co do przeznaczenia wygranej. Lekarz uważa, że wygrana należała się wyłącznie jemu. Sąd ogłosi wyrok w środę, 29 lutego.

Adrian i Kuba od urodzenia chorują na pęcherzycę, genetyczną chorobę skóry, która jest pokryta wielkimi, nigdy nie gojącymi się ranami. (ANN)



„Spisany na straty”

Droga Redakcjo! Serdecznie dziękujemy za zamieszczenie tekstu, opisującego mój pobyt w Szpitalu w Łomży. Dziękujemy również za postawienie pytań dyrekcji Szpitala, choć odpowiedzi nie ma i jak sądzimy, nigdy nie będzie.

Odnosząc się do odpowiedzi Koordynator Oddziału Neurologii wyjaśniam, że o przewiezieniu mnie na Oddział Neurologii zdecydował lekarz Pogotowia

Ratunkowego. Koordynator pisze, że w jej przekonaniu ocena lekarza prowadzącego była prawidłowa. Czy naprawdę ktoś, kto podczas całego pobytu w szpitalu posługiwał się telefonem komórkowym swobodnie rozmawiając, ma zaburzenia mowy i niedowład kończyn górnych?

Położenie nawet całkowicie zdrowego i wysportowanego człowieka na łóżku z materacem, na którym w żaden sposób nie można się poruszać, z powiązanymi bandażami barierkami, uniemożliwiającymi przyjęcie pozycji siedzącej, byłoby torturą. Nie jestem przyzwyczajony do leżenia. Większość czasu spędzam siedząc i pracując przy komputerze. Specjalna opieka pielęgniarska wyglądała w ten spo-

sób, że leżałem w kałuży na podartych szmatkach, imitujących pościel, że źle założonym pampersiem i nagi lub w jakichś dziwacznych szpitalnych koszulkach bez zapinania, podczas gdy na szafce było moje ubranie. Fotografia zrobiona w dniu wypisu ze szpitala została przekazana redakcji. Ale na tej fotografii siedzę, ponieważ ostatniego dnia, jak na ironię, zmieniono mi łóżko. Moja żona przychodziła 4 - 5 razy dziennie prosić o zmianę pampersa lub pomoc w położeniu mnie w innej pozycji, co spotkało się z zapytaniem „Co? Znowu?!” i obietnicą „jak zjem i wypiję to przyjdę”.

I teraz najgorsze. Koordynator pisze, że „pacjent zachowywał się okresowo w sposób agresywny w

stosunku do personelu pielęgniarskiego”. Nie byłem i nie jestem człowiekiem agresywnym. Jestem spokojny i z cierpliwością znoszę swoje dolegliwości i niesprawność, spowodowaną chorobą. Kogoś, kto za wszystko dziękuje, przeprasza, jest cichy i stara się nie sprawiać swoją osobą kłopotu (godzinami bez skargi leżałem w mokrym łóżku), kto spowiadał się u szpitalnego kapelana i przyjmował codziennie Komunię Świętą nazwać agresywnym tylko z tego powodu, że poprosił o przeniesienie na inne łóżko jest czymś, na co po prostu nie ma słów.

Z wyrazami szacunku i serdecznymi pozdrowieniami

Marta i Janusz Włodarzewscy
Łomża

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —

„Śmieciarz” ukarany



680 000 zł kary musi zapłacić Przedsiębiorstwo Robót Komunalnych FARE w Ciechanowcu za składowanie bez zezwolenia śmieci obok wysypiska na Dominikowie. Przedsiębiorstwo nie złożyło w terminie odpowiedniego wniosku.

„Ostatecznie wniosek złożyło i zgodę na magazynowanie otrzymało po ponad pół roku od momentu wejścia ustawy. Kto wewnątrz FARE zawinił? Nie jestem w stanie na to pytanie odpowiedzieć. Za całość, tak jak w każdym zakładzie, odpowiada dyrektor”, wyjaśniał na sesji Rady Gminy burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko.

Dyrektor straci posadę, ale karę miejska firma i tak musi ... zapłacić!

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Sąd zostaje!



„Nie mam jeszcze oficjalnej decyzji, więc nie chcę zapeszać komentarzami”, powiedział w poniedziałek „Kontaktom” starosta zambrowski Stanisław Krajewski, który znał już nowy projekt rozporządzenia Ministerstwa Sprawiedliwości w sprawie reorganizacji sądów. Według niego Sąd Rejonowy w Zambrowie zostaje, a od 1 lipca zlikwidowane zostaną Sądy Rejonowe w Grajewie i Wysokiem Mazowieckiem.

Według ministerialnego projektu, Sąd Rejonowy w Zambrowie będzie obejmował miasta Wysokie Mazowieckie, Zambrów, Ciechanowiec, Czyżew, Szepietowo oraz gminy Klukowo, Kobylin-Borzymy, Kołaki Kościelne, Kulesze Kościelne, Nowe Piekuty, Rutki, Sokoły, Szumowo, Zawady.

Stażyści Europy

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. St. Staszica w Wysokiem Mazowieckiem będą odbywać staże zawodowe z hotelarstwa i gastronomii, mechaniki przemysłowej, bankowości i handlu oraz technologii przemysłu spożywczego w Turynii w Niemczech.

„To szansa dla naszej młodzieży, aby pogłębiać znajomość języka niemieckiego, bo to również jest w programie, a także na zdobycie nowych kwalifikacji i pracę”, uważa dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych Andrzej Jamiołkowski.

Staż w Turynii odbywać się będzie w trzech etapach. W pierwszym

(4 tygodnie) uczniowie doszlifują język niemiecki.

W drugim (też 4 tygodnie) odbędą staż w wybranym zakładzie z wynagrodzeniem 550 euro, zwieńczony certyfikatem.

Po tym etapie, jeśli obie strony wyrażą zgodę, zostanie podpisana umowa (od 2 do 3,5 roku) na praktyczną naukę zawodu, kończącą się egzaminem w Izbie Przemysłowo-Handlowej Erfurcie i uzyskaniem tytułu pracownika wykwalifikowanego, honorowanego we wszystkich krajach Unii. W tym czasie stażysta będzie otrzymywał normalne wynagrodzenie za pracę według obowiązujących taryf.

Zarabiali na prawach jazdy

115 740 zł musi zwrócić absolwentom Centrum Kształcenia Zawodowego w Wysokiem Mazowieckiem, zaleciła Regionalna Izba Obrachunkowa w Białymstoku. RIO skontrolowała dochody własne szkoły w latach 2007 – 2011.

Według protokołu kontroli, opłaty za kursy na prawo jazdy

kategorii „B” (samochodowe) i kategorii „T” (ciągnikowe) pobierane były od uczniów, dla których nauka jazdy samochodem i traktem była w podstawowym programie kształcenia.

Sprawę wyjaśnia Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem.

Dwie za- wodowe



Nie będzie łączenia dwóch szkół zawodowych (Centrum Kształcenia Zawodowego i Zespołu Szkół Zawodowych im. St. Staszica) w Wysokiem Mazowieckiem w jeden zespół, zdecydował starosta wysokomazowiecki.

Likwidacja podstawówki

Szkoła Podstawowa w Dąbrowie Dziecieli (gm. Wysokie Mazowieckie), w której dziś uczy się tylko 20 dzieci, zostanie zlikwidowana. „Wielka szkoda, bo jak przyszedłem do wsi w 1969 roku, szkoła zawsze była”, powiedziała z żalem sołtys Janina Marciniak.

Ciechanowiec się wystawił

Gmina Ciechanowiec reprezentowała województwo podlaskie na Międzynarodowych Targach Turystycznych w Warszawie, które odwiedziło ponad 6 000 gości.

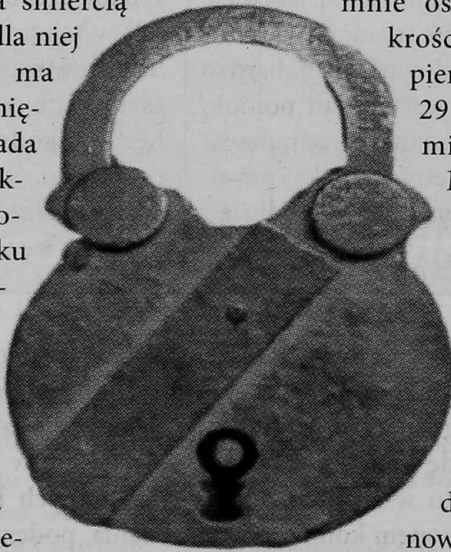
Ostatni dzwonek...

„Szkoła umiera śmiercią naturalną. Nie ma dla niej ratunku, bo... nie ma dzieci. O jej zamknięciu zdecydowała Rada Gminy”, mówi dyrektor Szkoły Podstawowej w Przeździecku Mroczkach (gm. Zambrów) Bogusława Tarnowska.

Dziś w szkole uczy się 29 dzieci (w klasach I – VI jest 26 uczniów oraz w przedszkolnej 2 sześciolatków i pięciolatek).

Szkoła w Przeździecku Mroczkach jest jedną z siedmiu prowadzonych przez Urząd Gminy Zambrów. Dzieci z tej szkoły będą dowożone przez gminę do Szkoły Podstawowej w Osowcu. Ale to rodzice decydują, gdzie będą uczyć się ich dzieci. W szkole pracuje dyrektor i 7 nauczycieli. Dla czworga z nich nie jest to jedyne miejsce pracy. Dla dyrektora, polonistki i dwóch nauczycieli nauczania początkowego jedyne.

„Zamknięcie szkoły jest dla



mnie osobistą przykrością. To moje pierwsze i przez 29 lat jedyne miejsce pracy. Moja młodość, doświadczenia, a przede mną ... ostatni dzwonek. To bardzo boli”, zwierzyła się dyrektor Tarnowska.

Ogień i śmierć

Straty spowodowane przez pożary w 2011 roku wyniosły w powiecie zambrowskim 2 972 000 złotych, w tym straty w budynkach 439 000 złotych. W różnych zdarzeniach, w których na ratunek pospieszyli strażacy, zginęło 12 osób, a obrażenia odniosło 108, w tym 4 dzieci. Uratowali mienie wartości 5 906 000 złotych, poinformował komendant powiatowy PSP w Zambrowie st. bryg. Marek Bączyk.

Tańsze oświe- tlenie



Będzie nowe oświetlenie we wszystkich wsiach gminy Zambrów. W niektórych miejscowościach żarówki już zostały wymienione. W pozostałych będą, gdy pozwolą na to warunki. Wymiana zostanie zakończona w maju. Nowe energooszczędne oświetlenie przyniesie 170 000 zł rocznie oszczędności. Wymiana kosztuje ponad 630 000 zł, ale wójt gminy Kazimierz Dmochowski uzyskał ponad pół miliona pożyczki (w 20 proc. umarzalna) z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska.

Moda na oczysz- czalnie

380 właścicieli gospodarstw z gm. Kołaki Kościelne chce wybudować w 2012 r. przydomowe biologiczne oczyszczalnie ścieków z dofinansowaniem NFOŚiGW.

Rodzice zmarłego tragicznie Mateusza z Jedwabnego wywalczyli powtórzenie śledztwa w sprawie okoliczności jego śmierci

Tajemnica

Pechowy skrót

Na Uniwersytecie trwała sesja egzaminacyjna. Tego dnia Mateusz (lat 22), student ochrony środowiska, zdał jeden z egzaminów na cztery z plusem. Wieczorem całą paczką wybrali się do białostockiego klubu Fama. Około drugiej nad ranem wyszli z klubu. Mateusz wracał do akademika na ul. Żeromskiego z koleżanką. Chciał skrócić drogę, przechodząc przez plac jednostki Straży Granicznej. „Wszyscy tak robili, przeskakiwali przez płot i przechodzili całymi grupami. Koleżanka nie chciała przeskakiwać przez płot, powiedziała, że pójdzie dłuższą drogą. Wtedy ostatni raz się widzieli”, opowiada mama Mateusza.

Mateusz zaginął w Białymstoku w nocy z 13 na 14 lutego 2010 roku. Szukała go rodzina, przyjaciele, koledzy, policja. Bez skutku. Po trzech tygodniach został znaleziony martwy na podmokłych łąkach nad Białą na odległych peryferiach Białegostoku. Tragedia wstrząsnęła całym regionem. Prokuratura Rejonowa Białystok - Południe wszczęła śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania jego śmierci. Zakończyło się umorzeniem. Oficjalne ustalenia śledztwa: Mateusz zmarł z wyziębienia, udziału osób trzecich nie stwierdzono.

„Z tym postanowieniem nie godziliśmy się. Złożyliśmy zażalenie do sądu. Wskazaliśmy, że nie zabezpieczono i nie wyjaśniono wszystkich dowodów na miejscu znalezienia zwłok, nie ustalono daty zgonu, nie wyjaśniono pochodzenia obrażeń na ciele naszego syna. Sąd w lipcu 2010 roku uwzględnił nasze zażalenie, nakazał wznowić śledztwo i wydał szereg zaleceń. Po roku prokurator znów je umorzył. Wtedy napisaliśmy skargę do Prokuratora Generalnego. Z Warszawy została przesłana do Prokuratury Apelacyjnej w Białym-



stoku. Z nakazu Prokuratury Apelacyjnej, śledztwo obecnie rozpoczyna się od nowa w Prokuraturze Okręgowej w Białymstoku”, mówi ojciec Mateusza.

Leniwy prokurator

W odpowiedzi na skargę, Zastępca Prokuratora Apelacyjnego w Białymstoku odpowiedział rodzicom Mateusza: „Niewątpliwie poczynione w następstwie analizy akt ustalenia pozwalają na wyrażenie opinii o znikomym zaangażowaniu prokuratora w zweryfikowanie wersji o śmierci z wyziębienia Państwa syna”.

Mateusz nad ranem dzwonił do siostry w Jedwabnem. Mówił, że ma kłopoty, potem uspokajał, że da sobie radę. „Było to bardzo dziwne. Dopiero po tygodniu poszukiwań wszystko zrozumieliśmy. Okazało się, że w czasie przechodzenia przez posesję wojskową Mateusz został zatrzymany przez strażnika, a następnie zabrany przez patrol policji na oddalony kilka kilometrów posterunek. W pierwszych dniach po

zaginięciu syna sami organizowaliśmy poszukiwania, przetrząsnęliśmy cały Białystok. Policja odmówiła przysłania psa tropiącego. W trakcie poszukiwań kontaktowaliśmy się z policją codziennie, a jednak nikt nie podał nam tego niezwykle istotnego faktu. Na nasze pytanie, dlaczego od razu nie powiedziano nam, że Mateusz był zatrzymany w noc zaginięcia, policja tłumaczyła, że to z powodu złego przepływu informacji między posterunkiem na ul. Upalnej, na który przywieziono Mateusza, a Komisariatem na Słowackiego, między Komisariatem a Komendą Miejską i Wojewódzką. Czy tak powinna działać policja?”, pyta retorycznie mama Mateusza.

Policja kręci

Policjanci, którzy zatrzymali Mateusza, w notatce służbowej napisali, że był mocno pijany, nie było z nim kontaktu. Dlatego odesłali go, nakazując stawić się za dnia. Mateusz, w tej wersji, wyszedł kompletnie pijany około godz. 4.00 nad ranem z komisariatu na ul. Upalnej i słuch

po nim zaginął do momentu znalezienia zwłok w odległości około 6 km od komisariatu, na kompletnym odludziu. „Była lutowa noc, mróz. Dlaczego odesłali osobę będącą, jak twierdzili, pod znacznym wpływem alkoholu? Prokuratura z urzędu wszczęła drugie śledztwo, w sprawie niedopełnienia obowiązków przez policjantów. Jednak przed prokuratorem policjanci wycofali się z tego, co napisali w notatce. Zeznali, że Mateusz nie wyglądał na pijanego, rozumował logicznie, nie stawiał oporu, był zgodny, nie miał za złe zatrzymania i nie było potrzeby wykonywania badania na trzeźwość. Rzekomo wypisali wezwanie, że ma przyjść na posterunek w dzień (była czwarta nad ranem), bo, jak stwierdzili, w tym momencie ... nie wiedzieli, czy i jakiego wykroczenia lub przestępstwa dopuścił się, wchodząc na teren Straży Granicznej! Przy zwłokach Mateusza w ubraniu nie znaleziono oryginału wezwania, choć był jego portfel ze wszystkimi dokumentami”, dodają rodzice.

Skoro więc, jak utrzymują w tym śledztwie policjanci z posterunku na ul. Upalnej, Mateusz nie był pijany i rozumował logicznie, niezrozumiałe dla rodziców jest, dlaczego po opuszczeniu posterunku został znaleziony martwy na odludziu za miastem?

„Pytania można mnożyć. Czy opuścił posterunek? Policja nie daje na to żadnych dowodów, monitoring na posterunku z zatrzymania naszego syna został skasowany”, podkreśla ojciec. Prokurator nie dostrzegł jednak sprzeczności i to śledztwo też umorzył. Rodzice również się odwołali. Ich zażalenie ma w marcu rozpatrzyć białostocki sąd.

„Jest nam ciężko, ale nie poddajemy się, prawda o śmierci naszego syna musi wyjść na jaw”, mówią.

MARIA KACZYŃSKA

Śmierci

Bractwo swos



Patronat „Kontaktów”

Przepiękne widowisko etnograficzne w języku białoruskim „Wesele sieroty” zespołu „Malinki” z Malinnik (gm. Ōrla)

1

„Po wojnie mieliśmy po 17 – 20 lat, jak z <Herodami> zaczęliśmy chodzić. Jako żołnierze Heroda szable mieliśmy sprzed wojny, od starszych kolegów. Mamy je do dziś. W 1957 roku ksiądz Murawski ogłosił, żeby w czasie kołędowania zbierać pieniądze na chorągiew do kościoła w Wyszonkach Kościelnych. Ludzie dawali, co kto mógł. Doszło do władz i nas zamknęli. Wzięli nas za wrogów

ustroju. Stawaliśmy na kolegium. Nie miałem pieniędzy na grzywnę, więc miesiąc siedziałem w więzieniu w Białymstoku”, opowiada Stanisław Niemyjski (lat 82) z Wyszonek Błoni (gm. Klukowo). „Tłumaczyliśmy, że nie jesteśmy wrogami ustroju tylko kołędnikami, a o wrogach ustroju nic nie wiemy. < Taki z was król i nic nie wiecie!>, naśmiewał się jeden z milicjantów”, wspomina Jan Niemyjski, grający w przedstawieniu króla Heroda.



Stanisław i Jan Niemyjscy, Stanisław Święcki, Tadeusz Olędzki, Jerzy Józef i Stanisław Fiedorczukowie z Wyszonek Błoni swoje „Herody” odgrywają od 55 lat



Nowe widowisko etnograficzne „Przed gody” według scenariusza Teresy Pardo w wykonaniu Zespołu Śpiewaczego przy GOK w Zbójnej

2

„Miałem pięć lat, jak starsi koledzy pozwolili nam chodzić z szopką. Oni nosili szopkę i odgrywali jaśłka, a my biegaliśmy przed nimi po wsiach i pytaliśmy gospodarzy, czy pozwolą kołędnikom wejść do domów”, wspomina Jacek Nowak (lat 42) z Wąsosza. Między kołędnikami dochodziło do straci i bojów o teren. Jedni drugim niszczyli szopki, żeby się pozbyć konkurencji i zgarnąć wszystkie datki za kołędę. Gdy Jacek podrośł, z kuzynem Ste-

fanem Czyżewskim i kolegą Markiem Komosińskim odkupili od innej grupy kołędniczej połamaną w takim starciu szopkę, naprawili ją i zaczęli kołędować na własną rękę. „Chodziliśmy po wsiach następne 20 lat. Teraz jeżdżę na spotkania podobnych nam pasjonatów z synem Patrykiem”, mówi Jacek Nowak, zawodowy strażak z Wąsosza. Szopkę mają tę samą, sprzed 40 lat.

3

„Region północnowschodni wyróżnia się w Polsce żywotno-

ścią tego ruchu kulturalnego, który wywodzi się z międzywojennego teatru amatorskiego i grup śpiewających. To bardzo cenny komponent kultury polskiej. Takie zjawisko nie istnieje już w Europie Zachodniej.



Zespół Teatralny Antrakt z Bielska Podlaskiego przedstawił w języku białoruskim widowisko etnograficzne „Sianokosy na ziemi bielskiej”

Podlaskości

ANKIETA
ANKIETA
ANKIETA



Jacek i Patryk Nowakowie z Wąsosza, „Kolęda z szopką”

Są w nim różne nurty. Obrzędowy teatr bożonarodzeniowy to nurt zachowawczy, w którym dba się o wierne przekazywanie kanonu tradycji. Obok niego rozwija się teatr etnograficzny. Liderzy teatrów wiejskich szukają nowych tematów i tworzą nowe widowiska o charakterze etnograficznym, jak wesele sieroce, kisenie kapusty, przygotowanie do Wi-

giii, wybijanie półpościa itp., odznaczające się starannością rekonstrukcji tradycji na poziomie gwary, stroju, gestu i zachowań międzyludzkich. Pożywką tradycji jeszcze się tu nie wyczerpała i to jest optymistyczne”, podsumowuje prof. Piotr Dahlik z Katedry Etnografii Uniwersytetu Warszawskiego.

ZUZANNA KURPIAK

23 grupy teatralne z Podlaskiego spotkały się 17 - 18 lutego (piątek - sobota) w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży na Wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych. Jury pod przewodnictwem prof. Piotra Dahlika za wysoki poziom prezentacji nagrodziło aż 21 grup. W kategorii „teatr obrzędowy wierny tradycji” - I nagrodę otrzymały przedstawienia etnograficzne „Przedem gody” zespołu GOK w Zbójnej, „Kiszenie kapusty” Teatru Form Różnych z Zambrowa, „Wesele sieroce” zespołu „Malinki” z Malinnik (gm. Orla). II nagrody otrzymały: Ludowy Zespół „Knyszynianki” z Knyszyna za „Wianki na oktafę Bożego Ciała”, zespół „Antrakt” z Bielska Podlaskiego za „Sianokosy na ziemi bielskiej”, zespół „Płonkowanie” z Płonki Kościelnej za „Darcie pierza” oraz zespół „Wrzosi” z Moniek za „Półpoście”; III nagrodę otrzymał Teatr Form Różnych „Zryw” z Czarnej Wsi Kościelnej za „Szopkę szopek”. W kategorii „folklorystyczne zespoły kolędnicze” I miejsce zdobyły „Herody” zespołu kolędniczego „Podlasie” z Wyszonek Błoni (gm. Klukowo), II miejsca „Kolędowanie z szopką” Jacka i Patryka Nowaków z Wąsosza, „Herody” zespołu „Herody” GOK w Zbójnej i „Kolędowanie z gwiazdą” Kurpiowskiego Zespołu Śpiewaczego z Nowogrodu. III miejsca jury przyznało „Herodom” Młodzieżowej Grupy Obrzędowej z Lipska, „Królowi Herodowi na Kurpiach” zespołu „Herody” z Turośli i „Kolędowaniu z gwiazdą” zespołu młodzieżowego ze Zbójnej. W kategorii „zespoły jasełkowe i inne” - I miejsca zdobyły „Jasełka” zespołu z Gimnazjum w Nowogrodzie, „Święta noc” zespołu „Iskierki” z Ławska oraz „Obrońcy karpia I” Teatru Sporadycznego z Białegostoku; II miejsce zajęło widowisko „W grocie betlejemskiej” zespołu „Jutrzenka” ze Szczuczyna, a trzecie „Kolędnicy z gwiazdą” zespołu „Patałaszki” z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Białymstoku oraz „Poszukiwanie nowonarodzonego” w wykonaniu „Urwisów” z SP w Konopkach Monetach (gm. Grabowo).

Redaguj „Kontakty” z nami

Serdecznie prosimy o podzielenie się opiniami o „Kontaktach”. Sugestie, oceny, wnioski zawarte w odpowiedziach pomogą nam w dalszym redagowaniu tygodnika.

1. Co czyta Pan(i) w „Kontaktach”?

	regularnie	czasami	w ogóle nie czytam
Zdarzenia			
Znaki czasu			
Aktualności			
Od redaktora			
Powiat łomżyński			
Powiat grajewski			
Powiat kolneński			
Powiat wysokomazowiecki			
Powiat zambrowski			
Stronę Łomża			
Reportaż interwencyjny			
Reportaż społeczny			
Reportaż obyczajowy			
Reportaż kryminalny			
Kronikę policyjną			
Tu warto być			
Pytanie intymne			
Lekarz domowy			
Pod paragrafem			
Poznajmy się			
Przysmak podlaski			
Dobre maniery			
Bank kawałów			
Sport			
Listy			
Ogłoszenia i reklamy			
Dodatki reklamowe			

2. Jak Pan(i) ocenia zawartość „Kontaktów”?

	bardzo dobre	dobrze	średnio	słabo	złe
Okładka					
Jakość papieru i druku					
Dobór ilustracji					
Dobór tematyki					
Aktualność informacji					
Reklama					

3. Jak często Pan(i) czyta „Kontakty” (właściwie podkreślić: regularnie co tydzień, przynajmniej raz w miesiącu, rzadziej).

4. Ile osób, poza Panem(ią), czyta kupowany przez Pana(ią) numer „Kontaktów”

5. Jakich autorów, piszących w „Kontaktach”, ceni Pan(i) najbardziej. Prosimy wymienić trzy nazwiska:

-
-
-

6. Czy zgadza się Pan (i) z poglądami wyrażanymi w „Kontaktach” (właściwie podkreśl): tak, bardzo często; tak, często; zdecydowanie nie.

7. Czy uważasz że „Kontakty” są pismem (właściwie podkreślić): lewicowym, prawicowym, otwartym na różne poglądy polityczne.

8. Twoje opinie, uwagi, zastrzeżenia, sugestie, pomysły:

.....

9. Wykształcenie (właściwie podkreślić): podstawowe, zasadnicze, średnie, pomaturalne, wyższe.

10. Wiek 11. Zawód Płeć

12. Miejsce zamieszkania (właściwie podkreślić): wieś, miasto.



Pani Jagnie Chrostowskiej
wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci
MEŻA
składają
Dyrekcja i pracownicy
Regionalnego Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Białymstoku
Oddział w Łomży

fak.155



Wyrazy współczucia
Koledze
Markowi Radziwanowiczowi
z powodu śmierci Teściowej
Janiny Świątkowskiej
składają
pracownicy
Oddziału Psychiatrycznego
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja (86) 216 - 22
- 27, 608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

Projekty architektoniczno - kon-
strukcyjne budynków, świa-
dectwa energetyczne, Łomża,
Senatorska 8, tel. 608 - 622 - 847
(fak.088-o-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, pożyczki
bez BIK. „Capital Partners”, 500-
547-057, Al. Legionów 7 (budynek
„Kontaktów”)
(fak.156-o)

Aż do 5 000 zł pożyczki szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600 - 400
- 295, 7 dni w tygodniu 7.00 - 21.00.
(fak.85-oo)

Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, tel. 515-048-900
(fak.142-o)

LOKALE

Sprzedam oficynę, Łomża, 698-
557-600
(fak.157-o)

Lokal i stacja w Centrum, 602-552-
974
(fak.108-o)

Wynajmę M-2 w Łomży, 784-021-
925
(fak.138)

Do wynajęcia mieszkanie 3 pokoje,
centrum Łomży, 501-173-263 po
16.00
(fak.153-i)

MEDYCYNĄ

ENDOKRYNOLOG - lek. Barbara
Olszewska, Łomża, ul. Senator-
ska 48. Rejestracja telefoniczna:
(86)216-24-59
(fak.73-o)

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
(86) 218-88-98, 602-584-466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam samochód 8-osobowy
(1998 r.) Peugeot Boxer 2.5D, stan
bdb, zarejestrowany i ubezpieczony,
dwa lata w kraju, 502-729-020
(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Działka, Ostrów, 664-932-474
(fak/ostr.)

Sprzedam działki budowlane 10 i
13 arów, Kupiski Stare, 90 zł/m2,
798-208-884
(fak.151-o-i)

Sprzedam działkę budowlaną w
Pniewie, 23 ary, 507-150-463
(fak.152)

Sprzedam działkę budowlaną 37
arów, Bacze Suche k/Wygody,
(86)219-00-04
(fak.154-i)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią
C+E na trasy międzynarodowe z
możliwością przyuczenia. Kontakt,
504-298-090 (doświadczenie mile
widziane).
(fak.1535-o-i)

Apteka zatrudni kierownika apteki,
pełny lub niepełny etat, 5 tys. zł.
Miła atmosfera. Możliwość za-
mieszkania. Warunki do ustalenia,
okolice Łomży, 507-682-023
(fak.147)

Firma zatrudni tynkarza/y - tynki
maszynowe, akord, delegacja, tel.
511-529-965
(fak./kn-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl lub
podać telefonicznie: (86)216-42-43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Od-
biór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 600 020 203,
(86) 215-11-15, wew. 24.
(fak.1434-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR i
BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ
- ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża. tel.
(86) 215-11-15 wew.24
(fak.1434-o)

Gospodarstwo rolne o pow. 8,60
ha; (86)279-18-31, 608-809-787
(fak.126-o)

Kupię udziały we wspólnocie
gruntowej „Pulwy”, 506-598-220
(fak.132-oo)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu
- całodobowo)
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport
i montaż GRATIS
- ✓ Sprzedaż RATALNA
- ✓ Działamy na terenie
całego kraju

www.konstal-garaze.pl tel. (18) 33-21-437
tel. kom. 515-636-666 tel. (18) 33-44-504



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Zbiornik do mleka Delaval (2003 r.), 500l, I właściciel, 728-312-356

(fak.144)

Sprzedam zbiornik do mleka 850l i kwotę mleczną z „MlekoPolu”, 602-104-579

(fak.146)

UWAGA ROLNICY! Organizujemy kursy na kombajny zbożowe i sieczkarnie samojezdne, 798-322-823

(fak.150-o-i)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 12 000 zł, tel. 512-278-234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilościach min. 24 tony, paszowe jak i konsumpcyjne, płatne w dniu odbioru, zapewniam transport, zapraszam, tel. 504-082-112

(fak.sms)

Sprzedam kabinę do C-330, tel. 510-368-183

(fak.sms)

Sprzedam pierwiastkę wycieloną i jałówki wysoko cielne, możliwy transport, tel. 880-528-850

(fak.sms)

Sprzedam trzy jałówki wysoko cielne, okolica Zambrowa, tel. (86) 271-39-51

(fak.sms)

Siano w kostkach sprzedam, tel. 697-824-693

(fak.sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: (86)216-42-43

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI • ŁADOWARKI • WALCE DROGOWE • ZAGĘSZCZARKI • NOŚNIKI
• WÓZKI • PRAWA JAZDY • SZKOLENIA OKRESOWE • HDS • ADR

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

RÓŻNE

Karma dla psów i kotów! Jeśli szukasz nowych, dobrej jakości, polskich produktów celem rozwoju handlu ze wschodem pragniemy zaofertować Ci suchą karmę dla psów i kotów, e-mail: konrad@polmar.lublin.pl, tel. 604-542-733

(fak.139-o)

RTV – AGD

CYFROWE ANTENY KSEPKA

(86) 215-04-02.

Łomża, pl. Niepodległości 9;

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, (86)218-00-01.

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Drewno opałowe z Nadleśnictwa. Dostawa do Klienta, 608-412-919

(fak.158-o-i)

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888-979-666

(fak.743-o-i)

Węgiel z dowozem, 602-259-306

(fak.68-oo)

Drewno kominkowe, opałowe, dąb, brzoza, grab, olcha. Z dowozem do klienta, 608-206-863

(fak.121-oo)

Drewno opałowe: dąb, sosna, olszyna, brzoza, 600-882-205

(fak.149)

Sprzedam wózek widłowy Manitou ML30H (1994 r.), 25 000 zł, tel. 698-641-678

(fak.sms)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD. (85)73-94-179, 606-37-99-66

(fak.55-o-i)

Przejazdy – Niemcy, Holandia, 604-458-244

(fak.141-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak. 004-o-i)

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie, 608-014-410

(fak.90-i)

Podłogi: układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506-191-947

(fak.105-o-i)

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, 513-074-731

(fak.124-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397

(fak.145-o)

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU

Jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi

**DWULETNE I JEDNOROCZNE SZKOŁY POLICEALNE
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
KURSY**

**Szkoły za DARMO!
REKRUTACJA TRWA!**

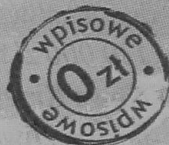
BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6
tel. 85 746 08 40

ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
tel. 86 215 02 15

SUWAŁKI
ul. Noniewiczza 85 f
tel. 87 566 34 20

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- architektura krajobrazu
- bhp
- budownictwo
- handel
- hotelarstwo
- informatyka
- logistyka
- turystyka
- ochrona środowiska
- opiekun społeczny
- organizacja reklamy
- rachunkowość
- rolnictwo
- fryzjerstwo
- kosmetyka



nieodpłatne do ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS, WKU

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

www.nieruchomosci.hi.pl

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, rozkładowe, zadbane, stan do zamieszkania, pow. 35,9 m², III p. 2 pokoje, cena 128.000 zł **MER- 526**
- **MIESZKANIE**- Kolno, ul. Kubraka, ładnie wykończone, po remoncie, piwnica użytkowa 33 m², parter, 2 pokoje, pow. 46,60 m², cena 162.000 zł **MER- 527**
- **DOM** – Konarzyce, dom parterowy, budynek na działkę 112 m², garaż, pow. 150/ 849 m², 470.000 zł, **MER – 523**
- **DOM** – Dobrzyjałowo, dom parterowy wykończony, stajnia, garaż, pow. 110/ 3.600 m², 280.000 zł, **MER – 533 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** – Giełczyn, 2010 r., parterowy w stylu dworowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m², 415.000 zł, **MER – 463**
- **DOM** – ul. Kasztanowa, szeregowka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m², 300.000 zł, **MER – 500**
- **DOM** – Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m², 355.000 zł, **MER – 501**
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pise, drewniany z bala, pow. 102 m²/3.000 m², 130.000 zł, **MER- 433**
- **SIEDLIKO** – Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m², 215.000 zł, **MER- 503**
- **SIEDLIKO** – Cieciorzy, położone wśród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 305.000 zł, **MER- 495**
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m², 220.000 zł, **MER-417**
- **DZIAŁKA** – ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m², podłączone media, pow. 830 m², 178.000 zł, **MER-493**
- **DZIAŁKA** – Elżbiecin, budowlana, pozwolenie na budowę, przy trasie Łomża – Białystok, pow. 3.000 m², 240.000 zł, **MER-538 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** – Jedwabne, przy drodze asfaltowej, pow. 1.035 ha, 120.000 zł, **MER-536 (NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** – Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m², 87.000 zł, **MER-488**
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m², 140.000 zł, **MER-508**
- **DZIAŁKA** – Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m², 84.000 zł, **MER-420**
- **DZIAŁKA** – Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m², 50.000 zł **MER-476**
- **MIESZKANIE**- ul. Kazańska, 3 pokoje, wykończone pow. 60 m², IV p. wynajem 600 zł + czynsz i media **MER- 528**
- **MIESZKANIE**- ul. Ks. Anny, 3 pokoje, umeblowane, pow. 60 m², III p. wynajem 600 zł + czynsz i media **MER- 532**

**PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl**

fak. 1539

(fak 652)

USŁUGI:

- geodezyjne,
- klasyfikacja gleb.

18-400 Łomża, ul. Sikorskiego 140

tel. (86)215-02-30, 534-933-233

kom. 600-990-280

e-mail: e-geodezja@wp.pl

e-geodezja

Krzysztof Samborski

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** - mieszkanie o pow. od 50 m² do 100,4 m² - cena od 2540 zł/m² do 3100 zł/m² tel. 604 051 082
- **Ks. Anny** - pow. 33,3 m², II piętro, nowsze budownictwo - 125000 zł tel. 517 655 117
- **Słowackiego** - pow. 48,83 m², III piętro, 2 pokoje - 139000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Ks. Anny** - pow. 60,57 m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Poznańska** - pow. 62,2 m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone - 182000 zł tel. 517 655 117
- **Rycerska** - pow. 60,6 m², IV piętro, okna wymienione - 160 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Przykoszarowa** - pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo - 215 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** - pow. 110 m², pow. działki 487 m² - 300000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. uż. 110 m², pow. działki 500 m² - 385000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Woźniowska** - pow. uż. 203 m², pow. działki 876 m², wolnostojący - 400000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, Śródmieście** - pow. uż. 110 m², pow. działki 338 m², po remoncie - 390000 zł tel. 790375346
- **Piątnica** - pow. 110 m², pow. działki 622 m², wolnostojący - 375000 zł tel. 604 051 082
- **Szczepankowo gm. Śniadowo** - pow. 160 m², pow. działki 2000 m² - 120000 zł tel. 604 051 082
- **Janowo gm. Łomża** - pow. 155 m², pow. działki 1000 m² - 600000 zł tel. 790375346
- **Kisiołki, gm. Łomża** - pow. uż. domu 90 m², pow. działki 3,04 ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Koziki Olszyny** - pow. 7,99 ha, rolna, częściowo zalesiona - 161 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow. 700 m² - 80 000 zł tel. 790 375 346
- **Nowe Krzewo** - pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy - 130 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo** - pow. 3000 m², możliwość zabudowy - 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gm. Piątnica** - pow. 3010 m², budowlana - 155 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** - pow. 1116 m², budowlana - 150 000 zł tel. 604 227 658
- **Szosa do Mężenia** - pow. 1512 m², budowlana - 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża ul. Nowogrodzka** - pow. 4216 m² - 80000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** - pow. 3789 m², budowlana - 170 000 zł tel. 604 227 658

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **OŚ. BOH. MONTE CASSINO** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł **LOM-613** (oferta bezprovisional!)
- **ŁOMŻA** - 27,80 m², II piętro, cena 98 000 zł **LOM-645** (do wprowadzenia)
- **KAZAŃSKA** - 30 m², I piętro, cena 130 000 zł **LOM-728** (nowe budownictwo)
- **RYCERSKA** - 33,30 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM-734** (nowe budownictwo)

2 - pokojowe

- **SYBIRAKÓW** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-685** (nowe budownictwo)
- **KS. JANUSZA I** - 35,50 m², IV piętro, cena 133 000 zł **LOM-672**
- **GÓRKA ZAWADZKA** - 36,04 m², parter, cena 125 000 zł **LOM-734**
- **OŚ. PARKOWE** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- **ŁOMŻA** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł **LOM-495**
- **CENTRUM** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- **CENTRUM** - 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł **LOM-454**
- **ŁOMŻA** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł **LOM-655**
- **PIĘKNA** - 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł **LOM-727**
- **OŚ. PARKOWE** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**

3 - pokojowe

- **ŁOMŻA** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł **LOM-638** (nowe budownictwo)
- **KS. ANNY** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-636**
- **RYCERSKA** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł **LOM-689**
- **GÓRKA ZAWADZKA** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł **LOM-718** (do wprowadzenia!)
- **PRUSA** - 60,78 m², I piętro, cena 185 000 zł **LOM-618**
- **REYMONTA** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610** (okazja cenowa!)
- **POR. ŁAGODY** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **OŚ. MAZOWIECKIE** - 61 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-575**
- **KS. ANNY** - 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł **LOM-435**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **ŁOMŻA** - 1 300 m², czynsz 32 500 zł **LOM-746**
- **ŁOMŻA** - 225 m², czynsz 4 050 zł **LOM-151**
- **ŁOMŻA** - 500 m², czynsz 11 500 zł **LOM-713**
- **ŁOMŻA** - 400 m², czynsz 8 000 zł **LOM-497**
- **ŁOMŻA** - 125 m², czynsz 2 250 zł **LOM-150**
- **ŁOMŻA** - 120 m², czynsz 4 000 zł **LOM-171**
- **ŁOMŻA** - 100 m², czynsz 3 500 zł **LOM-646**
- **ŁOMŻA** - 95 m², czynsz 4 000 zł **LOM-726**
- **OŚ. POŁUDNIE** - 94,60 m², czynsz 3 000 zł **LOM-455**
- **ŁOMŻA** - 82 m², czynsz 1 500 zł **LOM-726**
- **KAZAŃSKA** - 51,32 m², czynsz 1 000 zł **LOM-566**
- **ŁOMŻA** - 50 m², czynsz 2 500 zł **LOM-720**
- **OŚ. MAZOWIECKIE** - 47,90 m², czynsz 1 000 zł **LOM-744**
- **OŚ. POŁUDNIE** - 46 m², czynsz 1 300 zł **LOM-690**
- **ŁOMŻA** - 32 m², czynsz 1 500 zł **LOM-719**

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA - OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

Sprzedam Mercedes Sprinter 280D/2001r. diesel, 3-osobowy, cena 12500zł, stan bdb, Łomża tel. 698-641-678

(k/b)

Sprzedam busa Fiat Ducato Talento 2,5D (1993 r.) pod plandeką, cena 4 900 zł, tel. 517-508-222

(k/b)

Sprzedam samochód marki Escort 1.3 z gazem (1998 r.), cena 2 200 zł do negocjacji, tel. 517-396-875

(k/b)

Sprzedam lub zamienię na droższy Passata kombi 1.9 tdi 130 km (2002 r.), wersja highline, pełne wyposażenie, cena 19 500 zł, 512-181-333

(k/b)

Sprzedam Land Rover Freelander (1998 r.), info pod numerem telefonu 501-610-916, cena 13 000 zł

(k/b)

Fiat CC (1994 r.), poj. 704, opłaty na rok, stan bdb, nie wymaga wkładu finansowego, cena 1 200 zł, 500-767-754

(k/b)

Sprzedam auto marki Rover 45 (2001 r.), poj. 2.0 tdi. wysyłam zdjęcia na pocztę. Samochód do obejrzenia 20 km od Łomży, cena do negocjacji, 8 500 zł, 508-730-344

(k/b)

Sprzedam Opel Astra II (2000 r.), hatchback, 3 drzwi, benzyna+LPG (nowa sekwencja), czarny metalik, 1,6 16V, alufelgi, cena 7 800 zł, 666-893-118

(k/b)

Landini 8550 (1987 r.), cena 33 000 zł, stan techniczny bardzo dobry, 600-480-572, Zambrów

(k/b)

Sprzedam Vectrę 2.0 TDI (diesel) (1998 r.), czarny metalik, wspom. kierownicy, centralny zamek+ pilot, elektryczny szyberdach i szyby, cena 8 900 zł. Stan bardzo dobry, tel. 604-645-796

(k/b)

Sprzedam 4 opony letnie. 205/55/16, Stan 4-6 mm, cena 200 zł, tel. 516-831-008

(k/b)

SALON FIRMOWY GLAZURY KRÓLEWSKIEJ



**GLAZURA
KRÓLEWSKA**

www.glazurakrólewska.pl

zatrudni:

doświadczoną osobę
do projektowania wnętrz
oraz sprzedawcę

CV ze zdjęciem proszę wysłać
na
mastor@onet.eu

Ceny paliw 22 luty 2012

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,68	5,81	2,86
Statoil Łomża	5,68	5,82	2,90
Orlen Łomża	5,69	5,80	2,84
Nowogród	5,55	5,62	2,75
Wizna	5,61	5,70	2,60
Jakać Dworna	5,65	5,78	2,86
Wygoda	5,56	5,69	2,81
Kisielnica	5,59	5,69	2,79
Piątnica	5,64	5,73	2,83

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża, dotyczącej terenów położonych w południowo zachodniej części gminy na gruntach wsi: Dłużniewo, Boguszyce, Mikołajki i Czaplice oraz Andrzejki, Stare Chojny, Jarnuty i Stare Sierzputy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 20 marca do 02 maja 2012 roku** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 22 marca b.r. w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 10⁰⁰.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnieść uwagi dotyczące projektu zmiany studium oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 maja b.r. Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

meritumbank

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25
tel. 86 216 36 45
tel. kom. 509 952 291



OGŁOSZENIA

STACJA PALIW CZYNNĄ CAŁĄ DOBĘ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,

219 30 00



PROMOCJE ZIMOWE

STIHL®

Pilarka STIHL MS 181
już za 939,-*

*Superowana cena detaliczna



Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- Ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel. (86)215-35-71, (086)215-35-68

Kom. 506-892-523

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Łomżyńska Rada FSNT NOT w Łomży

realizuje projekt:

Nowa formuła wsparcia

odpowiedzią na potrzeby

ryнку pracy

Bezpłatne szkolenia

dla osób pozostających bez zatrudnienia:

1. Kierowca samochodu ciężarowego kat. C lub C+E wraz z kwalifikacjami do przewozu towarów.
(termin realizacji szkolenia: marzec – sierpień 2012)
2. Opiekunka domowa z modulem języka niemieckiego.
(termin realizacji szkolenia: maj – październik 2012)
3. Technolog robót wykończeniowych w budownictwie.
(termin realizacji szkolenia: lipiec – grudzień 2012)
4. Monter instalacji i urządzeń sanitarnych.
(termin realizacji szkolenia: wrzesień 2012 – luty 2013)
5. Pracownik obsługi biurowej.
(termin realizacji szkolenia: listopad 2012 – marzec 2013)
6. Księgowy.
(termin realizacji szkolenia: styczeń – maj 2013)

Każdemu uczestnikowi szkolenia zapewnimy 6-miesięczny płatny z projektu staż



Więcej informacji oraz niezbędne dokumenty rekrutacyjne można uzyskać w Biurze Projektu: Łomżyńska Rada FSNT NOT w Łomży 18-400 Łomża, ul. Polowa 45, pok. 208 tel. 833-887-000 e-mail: szkolenia@notlomza.pl



Skutek szkolnych błędów młodych kierowców pod Skórcem (gm. Ciechanowiec)

Zwłoki w wagonie

■ W Suwałkach w środku nocy spalił się, stojący na bocznicach, wagon kolejowy. Po ugaszeniu pożaru w jego zgłiszcach strażacy znaleźli zwłoki ludzkie. Tożsamość ofiary nie jest znana. Śledztwo prowadzi suwalska policja pod nadzorem prokuratury.

Pechowa seria

■ Na drodze Ciechanowiec – Siemiatycze w pobliżu Skórcza (gm. Ciechanowiec) jadąc volkswagenem passatem kobieta (lat 20) straciła panowanie nad pojazdem i wpadła do rowu. Następnie wyskoczyła na jezdnię i zatrzymała nadjeżdżającego forda mondeo, prosząc kierowcę o pomoc w wyciągnięciu passata z rowu. Część pasażerów forda wysiadła, aby udzielić pomocy. Wtedy w stojącego na jezdni forda uderzył nadjeżdżający drogą inny volkswagen z osiemnastolatką za kierownicą. W wyniku uderzenia, do szpitala została przewieziona pasażerka forda (lat 22).

Masakra tirów

■ W Barszczach (gm. Bargłów Kościelny) na drodze krajowej nr 61 kierowca ciężarowego volvo z nieznanymi przyczynami zjechał na przeciwny pas ruchu, uderzył bokiem w jadącego z przeciwnej strony manę, po czym zderzył się czołowo z jadącą za maną scanią. Kierowcy z



Trzy rozbite tiry na drodze między Augustowem a Grajewem były usuwane z jezdni osiem godzin. Fot. Policja

pojazdów, które zderzyły się czołowo, zostali przewiezieni do szpitala. Droga Augustów - Grajewo była zablokowana osiem godzin.

Uratowali trzech pijanych

■ Dzięki sygnałom od mieszkańców, policjanci uratowali przed zamrożeniem kolejnych pijanych mężczyzn. W Bielsku Podlaskim kompletnie upojony (lat 42) leżał na chodniku, w Zambrowie nieprzytomny (lat 62) na ławce w parku, w Augustowie, również kompletnie pijany (lat 30) w stercie śniegu na ulicy.

Pijane ostatki

■ Podczas przeprowadzonej z soboty na niedzielę (18/19 lutego)

akcji „Dyskoteka” policjanci w Podlaskiem zbadali trzeźwość ponad 2 800 kierowców. Aż 31 siadło za kółkiem pod wpływem alkoholu.

Kradzieże

■ Podczas remontu klatki schodowej w jednym z bloków w Łomży, robotnicy zdemonstrowali balustradę i postawili ją przed blokiem. Po chwili już jej nie było. Złodzieje poszli z łupem prosto na skup złomu, gdzie wpadli w ręce powiadomionych o kradzieży policjantów. To mieszkańcy Łomży (lat 48 i 61). Policjanci odzyskali balustradę, która wróciła na klatkę schodową. Inny złodziej (lat 28) z placu jednej z firm w Łomży ukradł część żurawia budowlanego (tzw. podtorze) i również sprzedał w skupie złomu.

Został złapany, a łup wrócił do właściciela.

■ Dziewiętnastoletni złodziej kostką brukową powybił w Łomży szyby w aucie i ukradł kompresor, bransoletkę, zegarek, telefon komórkowy oraz czujniki ciśnienia i temperatury (szkoda 10 000 zł). Policja już go złapała. W jego mieszkaniu policjanci znaleźli 5 radioodtwarzaczy, prawdopodobnie też kradzionych.

Pies na narkotyki

■ W Łomży policjanci przy pomocy psa tropiącego dotarli do 23 g marihuany i ponad 2 g amfetaminy, ukrytych w mieszkaniu młodego mężczyzny (lat 31). Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

■ Dwudziestolatek z Łomży usłyszał zarzut handlu narkotykami. Policja ma dowody, że sprzedał 10 g amfetaminy za 400 zł. Przyznał się do winy.

Ukrył się... pod sufitem

■ Łomżyńscy policjanci weszli za poszukiwanym (22 lata) listem gończym do mieszkania na ul. 3 Maja. Było tam kilku mężczyzn, którzy zgodnie zapewniali, że nie widzieli poszukiwanego i nie mają pojęcia, gdzie może być. Wtedy policjanci usłyszeli nad głową cichy chrobot. Odgłosy dochodziły zza podwieszanego sufitu. Gdy odchyłili jedną z sufitowych płyt, zobaczyli poszukiwanego, który tam się ukrył! W tym momencie zbieg spasował i zsunął się ze swojej kryjówki wprost w ręce i kajdanki stróżów prawa.

Nielegalna broń

■ Mieszkaniec gminy Suchowola (lat 34) miał w garażu własnoręcznie skonstruowany karabinek oraz 70 sztuk amunicji różnego kalibru. Broni używał do kłusowania. Jak ustaliła policja, ostatnio ustrzelił dwa lisy i daniela hodowlanego. Przyznał się do winy.



Policjanci drogówki z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przeszkolili strażaków OSP z miasta i gminy Wysokie Mazowieckie, jak prawidłowo zabezpieczać miejsca wypadków drogowych oraz kierować ruchem w miejscu wypadku. W ramach szkolenia, odbyły się ćwiczenia praktyczne. Fot. Policja



Zapustni przebierańcy z Radziłowa



Według tradycji, pierwszy toast wznosi gospodarz, który dziękuje wszystkim za przybycie i zaprasza do zabawy.

Przy wznoszeniu toastu nie dopuszczalne jest dzwonienie sztucem o kieliszek, by zwrócić uwagę gości. Toast zawsze wznosi się na stojąco i czasami powstanie wystarczy, by zrozumieli, że chcemy wygłosić toast. W trakcie jego wygłaszania nie należy trzymać kieliszka w ręku. Nietaktem jest za toast dziękować. Przemówienie nie

Dobre maniery Toast

powinno być zbyt długie, by nie zanudzić słuchaczy; idealny mówca powinien charakteryzować się zabawnym usposobieniem i lekkością wypowiedzi. Może zmienić życzenia w miłą anegdotę. Szczery i zabawny toast nie powinien jednak nikogo urazić ani wywołać nieprzyjemnych skojarzeń lub wspomnień. Można posłużyć się konwencjonalną bądź gotową formułą. Nie należy używać zwrotu „dziękuję za...”, lepsze jest „wznoszę ten toast za...”. Po zakończeniu należy uklonić się w kierunku gości i dopiero teraz wnieść kieliszek, a następnie z pozostałymi, wypić ich zdrowie.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Żeberka ze śliwkami

Składniki:

- 1 kg żeberka
- kilka śliwek suszonych
- 1 szklanka soku pomarańczowego
- 1 szklanka coli
- 1 sos barbecue
- przyprawy

Żeberka myjemy i zalewamy

sokiem pomarańczowym, colą, sosem barbecue, dorzucamy śliwki. Ostawiamy na noc. Następnego dnia żeberka wyjmujemy z marynaty, podsmażamy, następnie przyprawiamy, zalewamy marynatą i dusimy, najlepiej w piekarniku, do miękkości mięsa. Podajemy z ryżem lub ziemniakami.

Pytanie intymne

Jestem na basenie, spotykam fajne dziewczyny i ... nie panuję nad swoim ciałem. Podobnie było na ostatniej dyskotecie. Super się bawilem i moja euforia ogarnęła całe moje ciało. Miałem obcisłe spodnie i wydawało mi się, że wszyscy widzą moje podniecenie. Podobnie jest w pracy. Od października pracuję w jednym pokoju z dwiema koleżankami. Obie są młodymi mężatkami. Czasami poczuję upojny zapach ich perfum albo któraś z koleżanek powie coś pikantnego lub śmielszego, albo pochyli się nade mną, zapatrzę się na nią i już jestem gotowy. Czy to

Lekarz domowy

Na udach mam dwa tłuszczaki, tak te guzki nazwał lekarz. Nie dokuczają mi, bo nie bolą, ale szpecą i to mi przeszkadza. Lekarz powiedział, że mogę je usunąć, ale boję się ich ruszać, bo może przerodzą się w raka. Czy tłuszczaki można jakoś wyleczyć maścią albo antybiotykiem? Czy po usunięciu nie odrosną?

Beata

Tłuszczaki są podskórnymi guzkami, wywodzącymi się z komórek tłuszczowych. Są miękkie, różnej wielkości, pokryte niezmi-

jest normalne? Za każdym razem wydaje mi się, że one to widzą. Zastanawiałem się nawet nad tym, czy im nie powiedzieć o swoich reakcjach i jakoś im tego nie wytłumaczyć. Takie niekontrolowane zachowania bardzo mnie krępują. Dodam, że jestem kawalerem i w tej chwili nie mam żadnej stałej dziewczyny. Co robić?

Andrzej

Niekontrolowana erekcja, szczególnie u młodych mężczyzn, jest normalną reakcją organizmu. To bardzo intymna i osobista sprawa i raczej nie należy się z niej zwierzać koleżankom w pracy. Z wiekiem mężczyzna nauczy się panować nad buzującymi hormonami. A zanim to nastąpi, starć się maskować problem: na basenie w takim momencie można wejść do zimnej wody, na dyskotecę wyjść na dwór albo przysiąść przy stoliku, w pracy nosić dłuższą marynarkę.



nioną skórą. Czasami mogą osiągać dość duże rozmiary. Nie są groźne, nie naciekają, nie dają przerzutów, a złośliwieją wyjątkowo rzadko. Jest tylko jeden sposób pozbycia się ich, chirurgiczne wycięcie. Zabieg najczęściej wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Gdy guzy są duże i położone głęboko, wycięcie odbywa się w warunkach szpitalnych. Zabieg jest bezpieczny. Usunięte guzki w całości nie odrastają. Przyczyna powstawania tłuszczaków nie jest znana i nie jest znany sposób zapobiegania pojawianiu się nowych takich zmian na skórze. Proszę zaufać lekarzowi.

Pod paragrafem

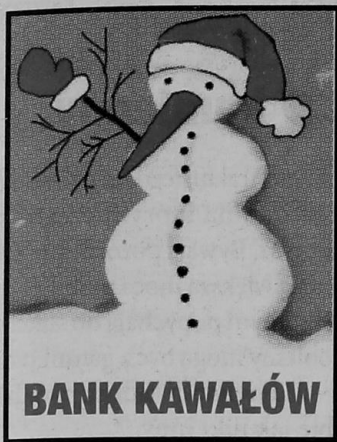
Przy ostatniej kontroli drogowej pytałem policjanta, ile mam punktów karnych. Nie otrzymałem odpowiedzi. Gdzie i jak mogę sprawdzić, ile mam na koncie punktów karnych?

Leszek

Informację o ilości punktów karnych kierowca może uzyskać w komendzie policji w miejscu swojego stałego zameldowania. Na policję trzeba udać się z dokumentem tożsamości ze zdjęciem i otrzyma się informację ustną. Pracodawcy kierowców

zawodowych mogą wymagać od nich pisemnych zaświadczeń o wpisach w ewidencji kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego. Aby uzyskać takie zaświadczenie trzeba złożyć na policji wypełniony wniosek.

Informacji o ilości punktów karnych nie uzyska się od policji w czasie kontroli drogowej, bo policjanci z drogówki nie mają takiej możliwości. Komputerowa baza danych dostępna z radiowozu, wyświetla tylko informacje, że osoba kontrolowana: „zbiera punkty”, „nie zbiera punktów” lub „przekroczyła punkty”.



Premier Tusk zebrał rząd i od razu nawiązał do sytuacji w Europie:

- Kryzys jeszcze nie minął. Nie możemy się mu poddać! Musimy oszczędzać, oszczędzać i jeszcze raz oszczędzać, choćby nie wiem, ile to kosztowało!

Mąż pracujący zagranicą napisał do żony: „Kochanie, nie mogę wysłać ci wypłaty w tym miesiącu, więc przesyłam 100 całusów. Jesteś moim skarbem. Twój Staś”. Za tydzień żona odpowiedziała: „Mój najukochańszy, dziękuję za 100 całusów. Poniżej lista kosztów. 1. Właściciel wynajmowanego przez nas mieszkania przychodzi codziennie po 2 lub 3 całusy za koszt wynajmu. 2. Właściciel sklepu nie zgodził się wyłącznie na całusy, więc dałam mu jeszcze co innego. 3. Inne wydatki – 24 całusy. Nie martw się o mnie, mam jeszcze 35 całusów i myślę, że mi wystarczy do końca miesiąca. Czy mam to samo zaplanować na kolejny miesiąc? Daj proszę znać! Twoja najdroższa Hela”.

- Janie!
- Tak, panie hrabio.
- Zabij tę muchę, chcę być sam.

Polska, luty 2012. Apogeum mrozów. Awaria sieci ciepłowniczej. W wykopie robotnik usuwa usterkę, kopiąc szpadłem, aż miło patrzeć. Przy wykopie tradycyjnie oparty o kilof stoi drugi fachowiec.

Po chwili stojący na górze woła:
- Zmiana! Wyłaź! Już dość się ugrzałeś!

Psychologiczna poradnia małżeńska.

- Na czym polega państwa problem? – pyta psycholog.

- Bo żona nie daje mi... – zaczyna mąż

- Uch, ty jęłopie zakłamanym! Ja ci nie daję, napalona fujaro? Ja, ja?

Teraz to ci seks w głowie, co?

- ...nie daję ci dościsnąć...

- Ja ci dościsnąć nie daję? Jak ty masz niby dościsnąć, impotencje z dziada pradziada, hipokryto ty!

- ...do słowa.

- Chłopaki, moja znajoma chętnie się z kimś umówi.

- Fajna?

- Nooo, nogi do samych cyców!

„Lubię długie nogi”, pomyślał optymistą. „Nie lubię obwisłych cyców”, pomyślał pesymistą.

- Ogólnie w porządku, ma jednak pani wszy łonowe, trzeba szybko z tym coś zrobić – mówi do dziewczyny ginekolog po badaniu.

- W sobotę pójść na dyskotekę, to chłopaki pałami wytłuką...

Pani od przyrody robi ekspe-

Do lekarza przychodzi nastolatek i drżącym głosem zaczyna:

- Panie doktorze, mój przyjaciel przespał się z panienką i teraz boi się, że zaraził się jakąś chorobą weneryczną...

- To niech pan ściągnie spodnie i pokaże mi tego przyjaciela – mówi lekarz.

Przesądna blondynka mówi do swojej przyjaciółki:

- Wyobraź sobie, że rano spadł mi talerz! Boję się, że to może zaszkodzić dziecku, które w sobie noszę.

- Eee, idź głupia! W zabobony wierzysz? Dwa miesiące przed moim urodzeniem, mama rozbiła płytę gramofonową i nic mi nie jest... nic mi nie jest... nic mi nie jest...

Sypialnia, przyćmione światło, w łóżku para. Po wszystkim leżą obok siebie, ale ona dalej prowokuje.

- Kochanie, daj mi chwilę odpoczynku. To dla mnie wysiłek, jakbym przebiegł 20 okrążeń na stadionie – mówi mężczyzna.

- Jeszcze nie widziałam, żeby ktoś przebiegł 20 okrążeń w minutę...

- I pamiętaj! E-mail nie cieszy tak, jak zwykły list! – rzekł do kobiety listonosz, dopinając spodnie...

Icek miał sklep spożywczy. Naprzeciwko Rywka uruchomiła sklep o podobnym profilu. Icek poszedł na skargę do rabina:

- Ja mam interes i Rywka ma interes. Jak Rywka postawiła swój interes przed moim interesem, to mój interes stanął!

Ojciec z synem poszli do sklepu. Syn zobaczył kondomy i pyta, co to jest.

- No, to są kondomy i używa się ich dla ochrony podczas seksu. – odpowiada otwarcie ojciec.

Syn podnosi jedno opakowanie i pyta, dlaczego w środku są 3 kondomy.

- To dla chłopców z liceum. Jeden na piątek, jeden na sobotę, jeden na niedzielę.

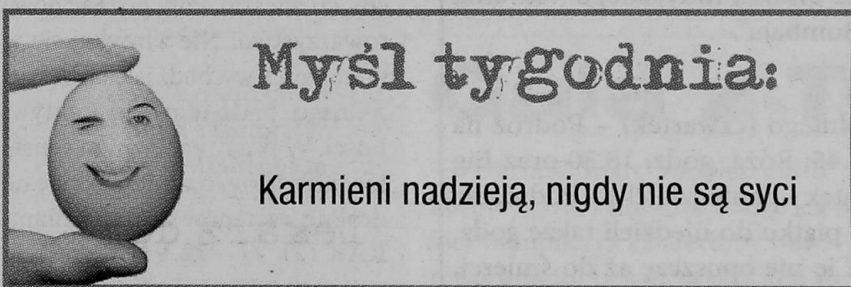
Syn podnosi paczkę z 6 kondomami i pyta:

- Dlaczego tu jest sześć?

- To dla studentów, dwa na piątek, dwa na sobotę i dwa na niedzielę.

Syn spostrzega paczkę z 12 kondomami i zadaje to samo pytanie. Ojciec na to:

- Synu, te są dla żonatych. Jeden na styczeń, drugi na luty, trzeci na marzec...

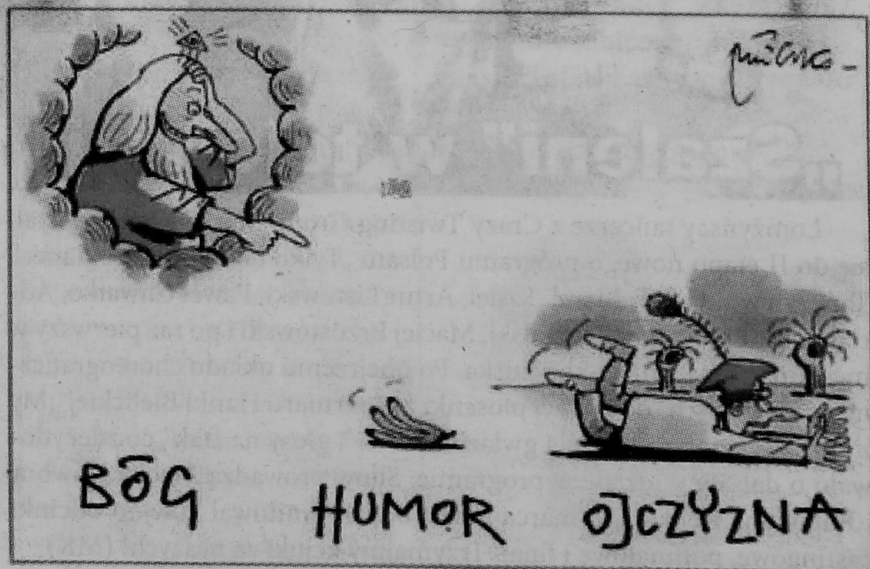


ryment z robakami. Pierwszego robaka wkłada do szklanki i nalewa alkoholu, robak zdechł. Wkłada drugiego i nasypuje tytoniu, robak zdechł. Wkłada 3 robaka do szklanki ze zwykłą wodą, robak żyje!

- Jaki wyciągamy z tego wniosek? – pyta.

- Kto pije i pali, ten nie ma robali! – odpowiada chórem klasa.

- Poszedłem do lekarza i zapytałem, czy ma coś dobrego na wiatry. Dostałem latawiec.



Tu warto być

Łomża

„Dokąd pędzisz koniku”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 - 55 - 66), niedziela, 26 lutego, godz. 12.00.

Druga w tym sezonie premiera w łomżyńskim teatrze. Przedstawienie według klasycznej bajki Rady Moskovej (Bułgaria) wyreżyserował Grzegorz Kwieciński, scenografia Przemysław Karwowski, muzyka Jacek Stankiewicz. Przepięknej urody plastycznej przedstawienie dla dzieci, opowiadające o przyjaźni.

Spotkanie z Magdaleną Zawadzką, Hotel Gromada (ul. Rządowa 1), poniedziałek, 27 lutego, godz. 18.00.

Na spotkanie z popularną aktorką teatralną, filmową i kabaretową zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Magdalena Zawadzka promować będzie swoją książkę „Gustaw i ja”, w której opisała życie ze zmarłym kilka lat temu mężem, wybitnym aktorem teatralnym Gustawem Holoubkiem.

„Studencki design”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13), czynna codziennie w godz. 10.00 - 18.00 (w soboty i niedziele w godz. 10.00 - 14.00).

Projekty dyplomowe tkanin, ubiorów i biżuterii studentów Wyższej Szkoły Sztuki i Projektowania w Łodzi.

Dyskusyjny Klub Książki, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala Na Poddaszu, ul. Długa 13), piątek, 24 lutego, godz. 17.00.

Tematem spotkania będzie książka pisarza indyjskiego Vikrama Chandry pt. „Miłość i tęsknota w Bombaju”.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 23 lutego (czwartek) – Podróż na tajemniczą wyspę, godz. 15.00, 16.45; Róża, godz. 18.30 oraz Big love, godz. 20.15; 24 - 29 lutego (piątek - poniedziałek) – Podróż na tajemniczą wyspę, godz. 16.45 (od piątku do niedzieli także godz. 15.00); Róża, godz. 18.30 oraz że Cię nie opuszczę aż do śmierci, godz. 20.15.

Kino MDK w Grajewie: 24 - 26 lutego (piątek - niedziela) – Róża, godz. 20.00 (piątek), 17.00 (sobota), 17.00, 19.00 (niedziela).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 24 - 27 lutego (piątek - poniedziałek) – Szpieg, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 23 lutego (czwartek) – Sztoś 2, godz. 17.30 oraz Człowiek na krawędzi, godz. 20.00; 24 - 29 lutego (piątek - środa) – Róża, godz. 17.30 (oprócz soboty) oraz Dziewczyna z tatuażem, godz. 20.00; 26 lutego (niedziela) – Avatar, godz. 14.30.



Łomżyńscy tancerze z Crazy Twisting Group Marka Kisiela dostali się do II etapu nowego programu Polsatu „Tylko taniec. Got to dance”. Tańczyli w składzie: Marek Kisiel, Artur Listowski, Paweł Chwatko, Adrian Parzych, Kacper Zientalski, Maciej Brzostowski i po raz pierwszy w męskim gronie Anna Sobocińska. Po obejrzeniu układu choreograficznego „Szalonych” do znanej piosenki z repertuaru Hanki Bielickiej „My z Łomży”, jurorzy dali im 4 gwiazdki, czyli 4 głosy na „tak”, co zdecydowało o dalszym udziale w programie. Show prowadzą Maciej Dowbor i Katarzyna Kępka. Od marca Polsat będzie emitował kolejno odcinki castingowe, półfinałowe i finał. Trzymajmy kciuki za naszych! (MK)

HOROSKOP kamienny

BARAN (21 III - 20 IV): coś się ruszy w Twoich finansach. W miłości pozwól sobie na to, żeby Twoje uczucia były jasne i klarowne dla partnera, nie ukrywaj ich, bo może o tym nie ... wiedzieć! Postaraj się o większą ekspresję swych stanów ducha.

BYK (21 IV - 21 V): dlaczego nie wykorzystujesz w pełni swego potencjału i możliwości? Co się stało, że gdzieś po drodze gubisz marzenia największego kalibru? Najbliższy czas wykorzystaj na zasadniczą zmianę pod tym względem. Coś Ci się ważnego przypomni, wróci jakaś sprawa z przeszłości, ale z dobrym finałem.

BLIŹNIĘTA (22 V - 20 VI): odrzuć smutek, za długo przeżywasz coś, co odeszło. Pora poznać nowe towarzystwo. Nie zamykaj się w samotności, wychodź jak najczęściej z domu, bądź w ruchu i aktywności. W pracy w pewnym sensie marnujesz się, rozmieniasz się na drobne, zastanów się nad zmianą.

RAK (21 VI - 22 VII): wreszcie pojawi się jakiś sukces i kres ciągłych wysiłków bez efektu. Przekonasz się, że się opłacało. W miłości otrzymasz znaki, że Wasz związek dojrzewa i możesz na partnera liczyć, traktuje Cię poważnie.

LEW (23 VI - 22 VIII): za dużo ... myślisz! Masz wiele możliwości, ale zamiast coś porządnie wybrać, rozważasz tygodniami. Czy nie masz dość wrażenia, że ktoś ubiegł Twoje zamiary? Więc zamiast myśleć, zacznij działać!

PANNA (23 VIII - 22 IX): sporo się będzie działo wokół Ciebie, a jeszcze więcej będziesz wymyślać w swojej głowie. W Twoim związku zwróć uwagę na to, co jest faktem, nie wpadaj w iluzje i podejrzliwość. W pracy uważaj na zmienne nastroje, swoje lub kogoś w pobliżu, zachowaj spokój.

WAGA (23 IX - 23 X): jeśli los obdarzy Cię niechcianym wydarze-

niem, nie traktuj tego jak przeszkodę, tylko dar, na którym czegoś się nauczysz. Bywają pozorne porażki, bo dają większą moc i mobilizują, a tym samym popychają do sukcesu. Problemy mogą być z gatunku nieprzewidywalnych, jednak poradzisz sobie jak nikt inny.

SKORPION (24 X - 21 XI): szykuje Ci się jakiś wyjazd. Gdy do tego dojdzie, wykorzystaj go jak najlepiej, nie zwracaj uwagi na drobne niedogodności. Generalnie zmiana miejsca odmieni Twoją energię, więc wyjedź nawet wówczas, gdy nie będą Cię do tego skłaniały zewnętrzne okoliczności.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): w Twoim związku coś jest ukryte lub nie do końca wypowiedziane, zastanów się co to może być. Być może trzeba spojrzeć prawdzie w oczy i zapytać wprost o nurtującą Cię sprawę. Nie bój się odmowy, odrzucenia. Powinno to przynieść wyjaśnienie, po którym odzyskasz spokój.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): chciało się za dużo, stąd teraz poczucie lekkiego zawodu? Zrób realistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle jak myślisz. Czy zazdrościsz innym? Spójrz, jakim kosztem niektóre rzeczy zdobywają. Czy warto? Spokojnie realizuj swoje wyzwania.

WODNIK (20 I - 18 II): może Cię denerwować fakt, że Ty się starasz, a korzysta ktoś, kto potrafi robić wokół siebie więcej zamieszania. Prędzej czy później wyjdzie to na jaw. W miłości musisz postawić na porozumienie, potrzeba więcej równowagi i dopowiedzenia w ważnych kwestiach.

RYBY (19 II - 20 III): czas dokończenia, spełnienia, poczucia, że zdarzyło się coś ważnego. Jesteś na swoim miejscu, na dobrej drodze. W miłości okres radości, może nawet gdzieś wyjedziesz wcale nie w pojedynkę...

Ogólnopolski Konkurs Recytatorski

Miejski Dom Kultury w Łomży zaprasza na eliminacje 57. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego 1 kwietnia (niedziela, godz. 10.00) w siedzibie MDK, ul. Wojska Polskiego 3. Wystartować mogą uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, studenci i dorośli z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Kartę zgłoszenia (na stronie internetowej mdk.4lomza.pl) należy przesłać do 25 marca na adres: Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża. Więcej informacji, instruktor ds. teatru Joanna Klama, tel. 86 - 216 - 32 - 26. (MK)

Czempiony

Po raz pierwszy wręczone zostały „Łomżyńskie Czempiony 2011” w kategoriach sportowiec, drużyna, trener, odkrycie, nadzieja oraz impreza roku. Kandydatów zgłaszali dziennikarze łomżyńskich mediów. Z 40 zgłoszeń kapituła jako zwycięzców wskazała Joannę Fiodorow (sportowiec roku), Wacława Tarnackiego (trener roku), AZS PWSIP Wałkuscy (drużyna roku), Monikę Marcińczyk (odkrycie roku, szachy), Ewelinę Lubiejewską (nadzieja roku, biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo Łomża”). Jako imprezę roku 2011 uhonorowano Ogólnopolską Olimpiadę w Sportach Halowych. Nagrodę specjalną przyznano Igrzyskom Polonijnym Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły.

Walczą o II ligę
Siatkarki UKS Jedyńka Łomża pokonały w Białymstoku zespół Białostockiej Akademii Siatkówki 3:0 w pierwszym meczu o Mistrzostwo Województwa Podlaskiego Seniorek (III liga). Rewanżowy rozegrają 25 lutego (sobota) w Łomży w hali sportowej PG nr 1 (godz. 11.00). Jeśli wygrają, w półfinałowym turnieju o wejście do II ligi zmierzą się w marcu z drużyną z Olsztyna. W zespole grają Patrycja Karpińska, Katarzyna Lubińska i Natalia Śleszyńska, zawodniczki ze składu „Jedynki”, który trzy lata temu grał w II lidze.

Nabór do ŁKS

ŁKS Łomża prowadzi nabór do sekcji piłki nożnej chłopców z roczników 2003, 2004 i 2005. Treningi odbywać się będą co najmniej 4 razy w tygodniu. Zainteresowani rodzice mogą się kontaktować z Klubem telefonicznie 514 - 136 - 329.

Zapisy

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży prowadzi do 29 lutego (środa) zapisy drużyn do wiosennej kolejki Miejskiej Ligi Piłki Nożnej Orlik 2012. Drużyny, które zgłoszą się po tym terminie, będą wpisywane na listę rezerwową. Zgłoszenia należy przysyłać na adres mailowy: orliklomza@o2.pl



GKS Łomża (czerwone koszulki), czyli mistrzowie i Promil Drozdowo, czyli wicemistrzowie hali 2012 roku. Fot. Paweł Gałczyk

Mistrzowie hali 2012

Drużyna GKS Łomża, w której grają młodzi mieszkańcy gminy Łomża prowadzeni przez radnego miejskiego Andrzeja Modzelewskiego (były piłkarz zespołu tygodnika „Kontakty”), wygrała Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezydenta Łomży, zorganizowany przez TKKF w Hali im. Olimpijczyków Polskich. Drugie miejsce wywalczył Promil Drozdowo, a trzecie De Seniors z Łomży.

Prócz nich w dwudniowych zmaganiach uczestniczyły drużyny OHP Łomża, Białe Wilki, Mechanik, Narew Łomża, Super Team, Domel Łomża, Marpol Łomża, Grot Mały Płock, ODS Łomża, KS Biel Jeziorko, FC Drozd, No Name, Glorias Trinitis. Królem strzelców został Mariusz Wądołowski, a najlepszym bramkarzem Artur Nadolny (oba z Mechanika Łomża).



Dariusz Michalczewski

Gala z Tygrysem

Dariusz Snarski z Białegostoku, były mistrz Polski w wadze lekkiej, olimpijczyk z Barcelony, obecnie promotor boks, organizuje 10 marca we współpracy z BKS Tiger Łomża galę boksu zawodowego „Łomżyński wieczór boks z Tygrysem”. „W pierwszej części prezentują się młodzi adepci boks z BKS Tiger Łomża i Olimpietis Poniewież (Litwa), którzy stoczą ze sobą 6 - 8 walk. Będą to walki pod patronatem Fundacji Dariusza Michalczewskiego Równe Szanse.

Gościem honorowym będzie sam Tygrys Dariusz Michalczewski (na zdjęciu), który 19 razy bronił tytułu Mistrza Świata Federacji WBO i patronuje naszemu Klubowi”, mówi prezes i trener BKS Tiger Łomża Zbigniew Maleszewski. Po występach artystycznych rozpocznie się gala boksu zawodowego. W walce wieczoru wystąpi Aleksy Kuziemski, pretendent do tytułu Mistrza Świata Federacji WBO i WBF. Walki stoczą również Robert Świerzbński, Kamil Szeremeta, Krzysztof Rogowski i Białorusin Khacyhau Khavazhi. Będą to walki rankingowe, wszyscy za przeciwników będą mieli zawodników z zagranicy. Impreza będzie transmitowana na żywo na antenie Orange Sport i retransmitowana w TVP Białystok. „Zapraszamy serdecznie kibiców i miłośników boks. Będzie na co popatrzeć. To pierwszy turniej zawodowców w Łomży”, zaprasza Zbigniew Maleszewski. (MK)



Wielkie zapasy w Szczuczynie

172 zawodników i zawodniczek z 9 klubów walczyło w sobotę (18 lutego) w nowej hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Szczuczynie w Mistrzostwach Podlaskiego Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu wolnym młodzików, kadetów i juniorów. Sportowe zmagania poprzedziło wspaniałe otwarcie w wykonaniu uczniów szczuczynskich szkół. Rywalizację zdominowali zawodnicy ze Szczuczyna, Grajewa i Białegostoku. W zapasach dziewcząt drużynowo wygrała Gwiazda Szczuczyna przed Podlasem Białystok i MOSiR Grajewo. W zapasach chłopców triumfowało Podlasie przed MOSiR i Gwiazdą. Szczuczynskie Mistrzostwa pokazały, że ta dyscyplina sportu

cieszy się w Podlaskiem dużym wzięciem. Poziom wielu walk był wysoki. Od lat zapasy przynoszą naszemu województwu sukcesy i uznanie w kraju. Jak podkreślali działacze LZS, zawsze mogą liczyć na wsparcie Podlaskiego Zrzeszenia LZS i wielu ludzi społecznie pracujących w klubach i sekcjach. Najbardziej ofiarnych w sobotę uhonorowano. Odznakę Zasłużonego Działacza LZS otrzymali Krystyna Dańkowska i Waldemar Szczesny, Złote Honorowe Odznaki LZS Dariusz Wojciechowski, Radosław Trzciniński, Wanda Szczesna, Karol Sobolewski, Irena Markowska, Małgorzata Karwowska, Ewa Grunwald, Artur Kuczyński, Tomasz Mioduszewski i Andrzej Skrodzki. (ANN)

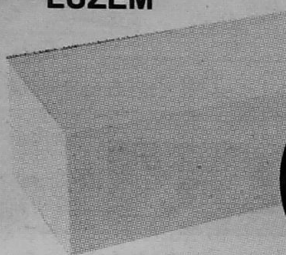
PREFBET

ŚNIAĐOWO

Zimowa PROMOCJA

WYJĄTKOWE CENY DLA WYJĄTKOWYCH KLIENTÓW

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59 TLMA
LUZEM



Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

ZIMOWA ZAPRAWA KLEJOWA
PREFBET TERMO-BIAŁA



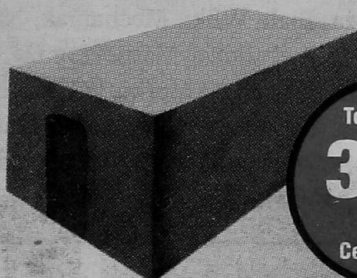
Teraz tylko
15,65
worek
Cena brutto

WEŁNA MINERALNA
ISOVER UNI-MATA
GRUBOŚĆ - 15 CM



Teraz tylko
14,92
m²
Cena brutto

EGROBLOCZEK EB 24
38 x 24 x 19



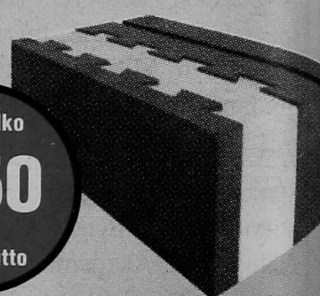
Teraz tylko
3,26
szt
Cena brutto

PŁYTA KARTONOWO
-GIPSOWA Rigips 260 x 120



Teraz tylko
17,50
szt
Cena brutto

TERMOBLOCZEK
24 x 20 x 40



Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

DZIAŁ SPRZEDAŻY Śniadowo tel. 86 217 62 95
Łomża tel. 86 218 06 72
Zambrów tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

foto
gabs

digital

ISSN 0208-6640
NDEKS 3

