

Dodatek „Meble Bodzio”

tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 10 (1631)

4 marca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

0 przyzwoitości

Prąd z MO



**Zbrodnia
w Kupiskach**

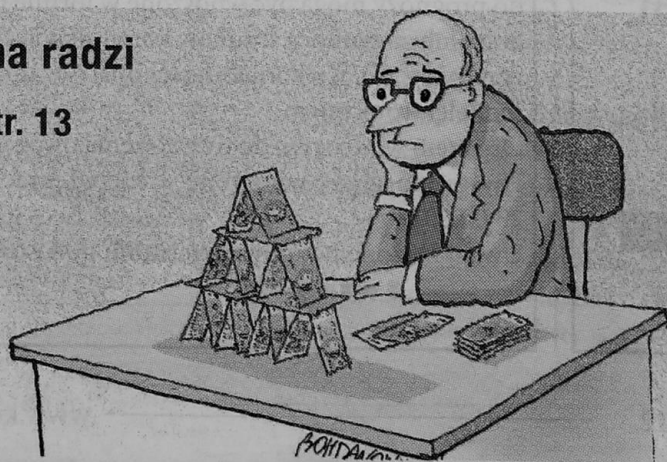
**Ballada
o Januszku**

**Bank kawałów
Horoskop**

Zdeptana

Fortuna radzi

str. 13



STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĘ.

Oferujemy do sprzedaży:
olej napędowy i olej opałowy w cenach
konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

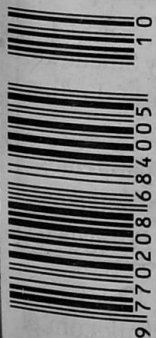
Paweł Kulikowski

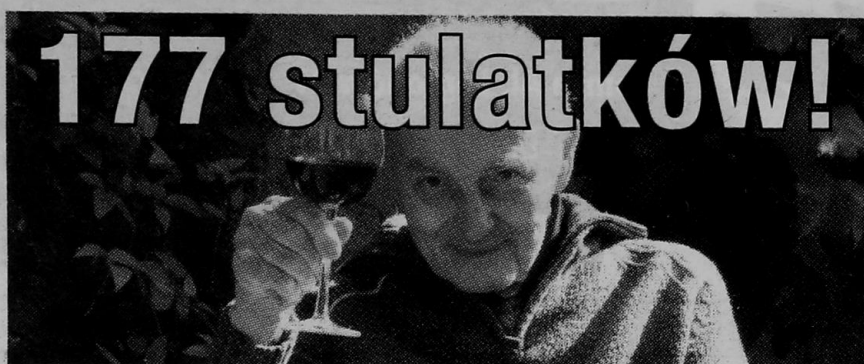
Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



ISSN 0208-6840
NDEKS 363286





W naszym województwie aż ponad 18,5 tysiąca mieszkańców ma co najmniej 85 lat!

W Podlaskiem, inaczej niż w reszcie kraju, więcej starszych ludzi mieszka na wsi, niż w mieście. Najdłużej żyje się w powiatach hajnowskim, bielskim i siemiatyckim. Aż 4 proc. mieszkańców gmin Orla i Czyże ma ponad 85 lat.

Jak informuje Edyta Kalwajtys z GUS w Białymstoku, przybywa żyjących ponad 100 lat.

W roku 2000 było ich 137, w 2011 już 177. Można by się z tego cieszyć, gdyby nie to, iż jako region jesteśmy coraz starsi. Przyczyny, to malejąca ilość urodzin i wyjazd młodych ludzi za pracę w inne części Polski oraz za granicę. Fot. Polskie Radio.

Stowarzyszenie Uroczysko zaprasza do udziału w projekcie

„Opiekunka dziecięca domowa jako profesjonalny pracownik

po 50 roku życia”

Bezpłatne szkolenia z profesjonalnej opieki nad dzieckiem

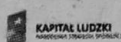
Projekt skierowany jest do **120 kobiet i mężczyzn po 50 r. życia, zatrudnionych mieszkańców gmin wiejskich i/lub miejsko-wiejskich woj. podlaskiego.**

Szkolenie może być zorganizowane w Twojej gminie lub wsi!!!

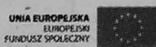
Wystarczy 12 zainteresowanych osób.

Każdemu zapewniamy certyfikat uczestnictwa!

więcej informacji: www.uroczysko.pl

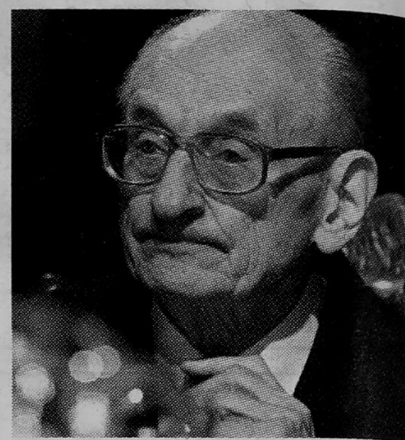


Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Ważne słowo o przyzwoitości

Władysław Bartoszewski: - Czy z przyzwoitością, w dodatku chrześcijańską, a w Polsce głośno przyznajemy się do chrześcijaństwa, można pogodzić nienawiść, ksenofobię, a choćby obojętność? W liturgii kościoła katolickiego i innych kościołów chrześcijańskich jest rachunek sumienia, który mówi o grzechach popełnionych myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem. Ludzie to klepią, a przecież zaniedbanie jest tam postawione na równym poziomie: i zaniedbaniem! Grzech zaniedbania to odwrócenie głowy, nie zrobienie tego, co można było zrobić w obliczu zła. A ktoś to przecież powinien zrobić. Ktoś powinien



reagować. Ktoś powinien się przeciwstawić. Ktoś powinien protestować. Kto? Ja sobie też zadawałem takie pytanie. I znajdowałem odpowiedź: jeżeli ktoś, to dlaczego nie ja? A istnieją sytuację, w których należy przeciwstawić się powszechnemu prądowi. I trzeba pamiętać: zawsze niewielu jest takich, którzy mają na to siłę.

Na pewno nie wszystko, co warto, się opłaca. Ale jeszcze pewnie nie wszystko, co się opłaca, jest w życiu coś warte.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Śniadowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2003 r. Nr 80, poz. 717 z późn. zm.) oraz art. 29, 30 i 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie (...) (Dz.U. z 2008 r. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Śniadowo w części dotyczącej wyznaczenia udokumentowanego złoża kruszywa naturalnego „Dębowo” i terenów eksploatacji w obrębie gruntów wsi Dębowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach 12.03. 2012 r. do 02.04.2012 (21 dni). w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, pokój nr 11 w godzinach pracy Urzędu (elektroniczna wersja ww. dokumentów udostępniona zostanie na stronie internetowej Urzędu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 30.03.2012 r. o godzinie 12.00 w budynku Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo (sala konferencyjna). Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany Studium.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Śniadowo. Uwaga powinna zawierać imię, nazwisko, nazwę jednostki organizacyjnej o adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie (...), uwagi i wnioski do prognozy mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (snadowo@zgwrp.org.pl) bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Śniadowo. Uwagi mogą być wnoszone w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23.04.2012 r.

Uwagi złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Śniadowo,
mgr Rafał Pstrągowski

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

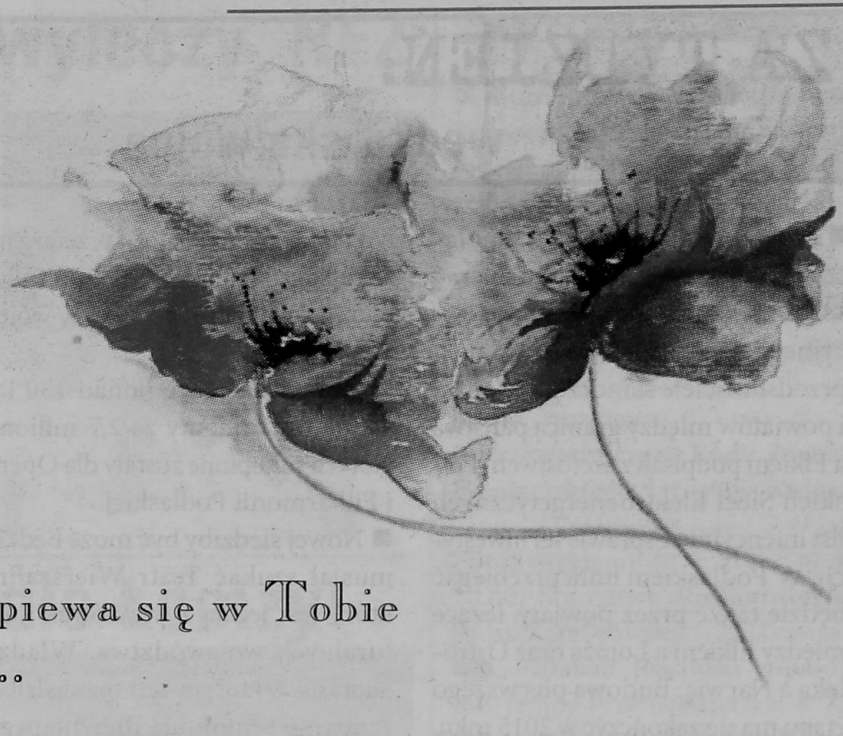
Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Niech rozśpiewa się w Tobie
skowronek...

Kariera w „Kontaktach”!

Chcesz zrobić karierę w mediach? Czujesz, że dziennikarstwo to Twój żywioł? A może po prostu jesteś ciekawa/ciekawy świata? Jeśli na przynajmniej jedno z powyższych pytań odpowiedziałeś/eś „tak” - zgłoś się do nas!

Kogo szukamy? Ludzi z pasją, lubiących słuchać innych i, najważniejsze, chcących zmieniać świat!

Co proponujemy? Profesjonalne praktyki dziennikarskie z możliwością pozostania w redakcji na stałe na stanowisku dziennikarza. Współpracę za pośrednictwem „Kontaktów” z jedną z największych telewizji w Polsce.

Co musisz zrobić? Przyslij nam swoje CV i kilka zdań o sobie. Jesteś uczniem szkoły średniej i nie masz żadnego doświadczenia zawodowego? Spokojnie!

Napisz, dlaczego chciałbyś z nami współpracować. Może to właśnie w Tobie drzemie dziennikarz z prawdziwego zdarzenia!

Adres e-mailowy redakcji: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl. W tytule maila prosimy napisać „Kariera w Kontaktach”.

Z wybranymi skontaktujemy się telefonicznie i zaprosimy na spotkanie organizacyjne.

Praca dla Ciebie



W związku z nowymi projektami, Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera, prawo jazdy. Możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy. Podania z krótkim życiorysem: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Nasza strona internetowa dla twórców

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na nasz Konkurs Fotograficzny. Pisziesz wiersze i opowiadania? Przyslij nam, opublikujemy je na stronie „Kontaktów”. Śpiewasz? Wrzuć nagranie lub link do swego nagrania. Znasz świetne przepisy kulinarne? Podziel się nimi i naszymi Czytelniczkami.

Zajrzyj na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl, pomocną Twojej twórczości i pasji, Twoim zainteresowaniom. Poza tym ciągle znajdziesz na niej coś ciekawego!



ZA TYDZIEŃ:

wędkarska wojna

■ Most energetyczny, który łączy Polskę i Litwę, zaczyna nabierać kształtów od strony dokumentacyjnej. W starostwie w Suwałkach przedstawiciele samorządów gmin i powiatów między granicą państwa a Elkiem podpisali z szefostwem Polskich Sieci Elektroenergetycznych list intencyjny w sprawie tej inwestycji. W Podlaskiem linia przebiegać będzie także przez powiaty, leżące między Elkiem a Łomżą oraz Ostrołęką a Narwią. Budowa pierwszego etapu ma się zakończyć w 2015 roku, kolejnego w 2020 r.

■ Sytuację finansową podległych sobie szpitali i przychodni oraz stacji pogotowia ratunkowego podsumował Urząd Marszałkowski w Białymstoku. Na plusie ubiegły rok zakończyły Wojewódzkie Stacje Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku, Łomży i Suwałkach i trzy inne. Straty o ponad 31,5 miliona złotych pogłębiły szpitale wojewódzkie w tych miastach, a także szpital psychiatryczny w Choroszczy i Białostockie Centrum Onkologii. Straty były jednak wyraźnie mniejsze, niż w poprzednich latach i ogólny bilans zadłużenia się poprawił.

■ Za mało wiarygodne uznali metody prowadzenia spisu powszechnego w ubiegłym roku przedstawiciele mniejszości narodowych podczas obrad Komisji Wspólnej Rządu i Mniejszości Narodowych i Etnicznych. Uważają, że kontakt rachmistrzów z zaledwie jedną piątą mieszkańców Polski, to zbyt mało, by precyzyjnie opisać sytuację niewielkich grup społecznych, w tym mniejszości.

■ Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców pogranicza Polski i Białorusi jest motywem współpracy, jaką nawiązał Wojewódzki Szpital Zespolony w Białymstoku i Obwodowy Szpital Kliniczny w Grodnie. Na początek lekarze obu ośrodków wzięli udział w konferencji na temat cyfrowej diagnostyki obrazowej oraz chorób gruczołu krokowego.

■ Pozaustrojowe kruszenie kamieni w pęcherzu moczowym, moczowodzie lub nerce będzie niedługo możliwe w szpitalu MSWiA w Bia-

łymstoku. Szpital ogłosił przetarg na zakup litotryptora i będzie posiadał pierwsze takie urządzenie w województwie.

■ Skrzypce liczące ponad 130 lat i inne instrumenty za 2,7 miliona złotych zakupione zostały dla Opery i Filharmonii Podlaskiej.

■ Nowej siedziby być może będzie musiał szukać Teatr Wierszalin, który jest jedną z wizytówek kulturalnych województwa. Władze Supraśla, w którym Tetr ma siedzibę, same nie remontują drewnianego budynku przy ul. Kościelnej, ale też nie bardzo chcą go sprzedać Urzędowi Marszałkowskiemu. Niedawno podniosły cenę z 365 do ponad 730 tysięcy złotych.

■ Festiwal Kultury Żydowskiej „Zachor - kolor i dźwięk” odbędzie się w Białymstoku. W organizację Festiwalu, przywracającego pamięć o żydowskich tradycjach miasta, zaangażowało się Centrum Edukacji Obywatelskiej Polska - Izrael, Gmina Wyznaniowa Żydowska w Warszawie, ambasady Izraela i USA w Polsce, Opera i Filharmonia Podlaska.

■ 103. zubrów doliczyli się naukowcy w Puszczy Knyszyńskiej. Liczebność stada rośnie, a zwierzęta są na ogół w dobrej kondycji.

■ Po ośmiu dniach udało się ugasić pożar na wysypisku odpadów

w Studziankach koło Białegostoku. Strażacy zużyli około miliona litrów wody i rozebrali znaczącą część hałdy.

■ Kilkanaście zagłodzonych i odwodnionych psów znaleźli działacze Stowarzyszenia Pomocy Zwierzętom w miejscowości Ruś w pobliżu Wizny. Rasowe zwierzęta (labradory i husky) były w krytycznym stanie. Właścicielka hodowli dobrowolnie zgodziła się oddać zwierzęta tłumacząc, że nie stać jej na ich karmienie.

■ Proces o budowę stadionu w Białymstoku rozpoczął się przed białostockim sądem. Władze miasta domagają się 13 milionów złotych od polsko - francuskiego konsorcjum, które budowało stadion od 2010 roku. Po kilkunastu miesiącach były tak poważne opóźnienia, że miasto umowę zerwało. Konsorcjum uważa, że niesłusznie i domaga się od Białegostoku ... ponad 15,5 mln zł!

■ O kradzież ogromnej ilości papierosów (za ok. 200 tys. zł) podejrzane są dwie sprzątaczkі oraz ochroniarz, zatrudnieni w białostockim Urzędzie Kontroli Skarbowej. Pomagał im ktoś z zewnątrz. Papierosy zginęły z magazynu depozytowego. Przechowywane są w nim towary zarekwirowane.



Świeżo ścięte drzewa nad Łomżyczką przy ul. Wesolej w Łomży świadczą, że bobry coraz śmielej biorą Łomżę w posiadanie...

Znaki czasu

■ „Pierwsze 100 dni mojego rządu to był czas skomplikowany i pełen napięć. To było trudne 100 dni. Do największych wpadek rządu doszło przy okazji wprowadzania ustawy refundacyjnej oraz w sprawie ACTA”, mówił premier Donald Tusk. Do sukcesów zaliczył mniejszą inflację niż się spodziewaliśmy, wzrost produkcji przemysłowej, wzrost płac. „To pokazuje, że sytuacja Polski w kontekście kryzysu jest niezła. Nadal jesteśmy traktowani jako miejsce o dużej stabilności. Według prognozy Komisji Europejskiej, Polska będzie miała w tym roku 2,5 proc. wzrostu, podczas gdy Unia będzie miała 0 proc. wzrostu”.

■ „Jarosław, sądy zostaw”, krzyczało przed Ministerstwem Sprawiedliwości do ministra Jarosława Gowina ok. 1 000 przedstawicieli 43 powiatów, w których sądy mają być połączone z innymi sądami rejonowymi. Resort odpowiedział, że jest otwarty na konsultacje.

■ Spośród 113 hospicjów, prowadzonych przez stowarzyszenia i fundacje, 73 mają kontrakty z NFZ. Pozostałe finansują pomoc umierającym z datków. Ale od lipca nie będą mogły korzystać z jednego procentu i darowizn, bo nowa ustawa o lecznictwie zakłada, że każda organizacja, świadcząca usługi medyczne, musi formalnie być przedsiębiorstwem.

■ Ponad 967 mld złotych wynoszą ubiegłoroczne oszczędności gospodarstw domowych Polaków; mimo kryzysu wzrosły o blisko 6 proc., w stosunku do 2010 r. Połowę tych pieniędzy Polacy trzymają w bankach.

■ Funkcjonariusze publiczni przyjęli w zeszłym roku łapówki o łącznej wartości 6 390 255 zł, wyliczyła policja.

■ Ponad 300 tysięcy egzemplarzy autobiografii Danuty Wałęsa „Marzenia i tajemnice” zostało sprzedanych w kilka tygodni.

■ Uczniowie z gdańskiego gimnazjum nie będą mieć zajęć z wychowania do życia w rodzinie, bo rodziców oburzyła prezerwatywa, założona na marchewkę. Zajęcia zawisł dyrektor, który z rodzicami szuka odpowiedniej formuły nauczania.

■ Morderca zadał emerytowi z Warszawy kilkadziesiąt ciosów nożem, wykastrował, a odciętego penisa położył na parapecie. Mężczyzna zmarł z wykrwawienia.

Łomża testuje hybrydę

Autobus o napędzie hybrydowym jeździ na liniach Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Łomży. Napędzają go dwa silniki, diesel i elektryczny, które się uzupełniają. Dzięki temu spala jedną trzecią paliwa mniej, niż tradycyjny. Pojazd przysłała do testów firma Volvo, europejski lider w produkcji autobusów. Pracownicy koncernu przeszkolili też kierowców MPK, którzy nim jeżdżą. Podstawowa różnica między tradycyjnym autobusem a hybrydowym to sposób, w jaki oszczędza się paliwo. W tradycyjnym kierowcy są uczeni, że im mniej hamują tym więcej oszczędzają paliwa. W hybrydzie jest podwójna. Każde zdjęcie nogi z pedału gazu, czy hamowanie w dodatku powoduje doładowanie akumulatorów. Autobus będzie jeździł po Łomży dwa tygodnie.

Nominowana do Fryderyka

Najnowsza płyta Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży otrzymała nominację do prestiżowej nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk 2012 w kategorii „Album roku. Muzyka choralna i oratoryjna”. Zawiera „Requiem” brytyjskiego kompozytora Johna Ruttera. Nagrana została na żywo z Chórem Katedry Warszawsko-Praskiej Musica Sacra oraz solistką Justyną Stępień 10 kwietnia 2011 w sali koncertowej Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie. Płytę wydała Musica Sacra Edition. Laureatami nagrody Fryderyka w poprzednich latach byli m.in. Krzysztof Penderecki, Jerzy Maksymiuk, Janusz Olejniczak, Krystian Zimerman i Rafał Blechacz. (ANN)

Słona afera

W związku z wykryciem, że trzy firmy z Wielkopolski oraz Pomorza i Kujaw sprzedawały od 10 lat sól do posypywania ulic jako sól spożywczą, inspektorzy sanitarni także w Podlaskiem kontrolują przedsiębiorstwa i hurtownie, by ustalić, czy trafiła do obrotu i produkcji żywności w regionie. Sprawdzają głównie zakłady, które używają większe ilości soli, wśród nich piekarnie, kiszarnie, zakłady przetwórstwa owocowo-warzywnego i mięsnego, produkujące przyprawy. Na razie przypadku stosowania szkodliwej soli nie wykryli.

Seksoholika wyleczy NFZ

Z seksoholizmu, czyli uzależnienia od seksu, od marca leczyć się będzie można za darmo. W 2009 r. rząd ustanowił fundusz, z którego leczone jest uzależnienie od hazardu, a od 2011 r. także leczenie innych uzależnień niechemicznych, czyli od gier komputerowych, komórek, pracy oraz seksu. Pieniądze pochodzą w 3 proc. z wpływów z dopłat do gier, objętych monopolem państwa.



Złota Harfa dla Łomży!



Łomżyński Zespół Muzyki Dawnej Voci Unite (na zdjęciu) pod opieką Katarzyny Szmitko w składzie: Marytna Markowska, Beata Rupacz, Alicja Sulkowska (I LO), Magdalena Kaminowska (III LO) oraz Ewa Grużewska (II LO) zdobył najwyższą nagrodę, Złotą Harfę Eola w kategorii zespołów wokalnych na XXXIV Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Dawnej Schola Cantorum w Kaliszu. To najbardziej prestiżowy z polskich konkursów muzyki dawnej, któremu patronuje Minister Edukacji. Dziewczęta z Voci Unite, które zdobywały laury w Kaliszu już kilka razy, zaśpiewały pieśni maryjne „Beata es Maria”. To nie koniec sukcesów młodych łomżyńskich artystów.

W rozstrzygniętym na Festiwalu konkursie plastycznym „Twórczość plastyczna inspirowana muzyką dawną”, zorganizowany przez Muzeum Okręgowe Ziemi Kaliskiej, z 341 nadesłanych prac, aż 4 nagrodzone są autorstwa uczniów Anny Bureś z pracowni plastycznej MDK Łomży: Ewy Rutkowskiej (III nagroda główna), Macieja Prosińskiego (nagroda równorzędna i nagroda specjalna przewodniczącego jury), Jakuba Matejkowskiego (nagroda równorzędna). Nagrodzone prace, a także Ewy Górskiej i Aleksandry Grzesiuk znalazły się na pokonkursowej wystawie w Teatrze im. W. Bogusławskiego w Kaliszu, w którym odbywał się koncert galowy. (ANN)

Kosztowny „bombiarz”

Wysokomazowieccy policjanci złapali i wsadzili do aresztu osiemnastolatka, który w grudniu ubiegłego roku zadzwonił do dyżurnego Komendy Powiatowej i fałszywie doniósł, że w jednym ze sklepów w Ciechanowcu zastała podłożona bomba. Wówczas policja ewakuowała ze sklepu 70 osób i zdezorganizowała ruch w mieście, zamykając na czas poszukiwania rzekomej bomby przyległe ulice. Sprowadzono grupę rozpoznania pirotech-

nicznego, psa do wyszukiwania ładunków wybuchowych z przewodnikiem i wielu innych specjalistów od bezpieczeństwa. Akcja kosztowała grube tysiące. Wszystko z powodu żartu młodzieńca. Złapali go po numerze telefonu, z którego dzwonił na policję. Przyznał się do winy, ale w kwestii motywów, które nim kierowały, uparcie milczy. Był już karany za kradzieże i ma wyrok w zawieszeniu. Wyszedł za poręczeniem majątkowym. Stanie przed sądem.

Zaprosili nas

■ Biuro Informacyjne Parlamentu Europejskiego w Polsce – na konferencję posła Jana Olbrychta „Gdzie trafią pieniądze Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego” (2 marca, godz. 11.00, BIPE, ul. Jasna 14/16a) oraz na debatę „Równa płaca za równą pracę” (7 marca, godz. 10.30, Kinoteka, Pałac Kultury i Nauki, Warszawa).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Łomżyńskiego Jarosław Kulesza – na XVIII Sesję Rady Powiatu Łomżyńskiego (6 marca, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Szosa Zambrowska 1/27, Łomża).

■ Ks. Dawid Rosiński z parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie – na Świadeństwo Wiary i Życia aktora Dariusza Kowalskiego (10 marca, godz. 18.00, kościół pw. Trójcy Przenajświętszej, ul. Cmentarna 2, Zambrow).

■ Instytut Spraw Publicznych – na konferencję prasową „Na Zachodzie lepiej niż u nas – Rosjanie o Rosji, Polsce i Niemczech” (2 marca, godz. 10.00) oraz na konferencję poświęconą zagrożeniu korupcją w Polsce (5 marca, godz. 11.00, Instytut Spraw Publicznych, ul. Szpitalna 5, Warszawa).

■ Fundacja Cyryla i Metodego Inicjatywa Tato.Net – na regionalną konferencję „Ojcostwo dzisiaj. Strategia dla organizacji wspierających rodzinę” (2 marca, godz. 10.00, Uniwersytet Gdański, ul. Wita Stwosza 53, Gdańsk).

■ Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem – na wykład poświęcony terminologii bankowości (5 marca, godz. 17.00, MOK, ul. Ludowa 19, Wysokie Mazowieckie).

■ Społeczna Szkoła Muzyczna w Ciechanowcu – na koncert uczniów SSM (3 marca, godz. 16.00, COKiS, ul. 11 Listopada 5A, Ciechanowiec).

■ IPN w Białymstoku – na premierę sztuki na motywach tekstu Władysława Brulińskiego „Chłopcy, na nas już czas...” (1 marca, godz. 12.00, kino „Ton”, ul. Rynek Kościuszki 2, Białystok).

■ Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży – na VII Wojewódzkie warsztaty ekologiczne pod patronatem Podlaskiego Kuratora Oświaty w Białymstoku i Prezydenta Łomży (21-22 marca, Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, Łomża).

Dziękujemy

Tragedia dozorczy

W nocy z 7 na 8 lutego w jednej z firm na ul. Nowogrodzkiej w Łomży zmarł dozorca (lat 64). Jego zwłoki leżały przed stróżówką, były skostniałe od mrozu, nośły ślady obrażeń. Prokuratura poinformowała wówczas, że wyniki sekcji zwłok wskazują, iż zmarł z powodu niewydolności układu krążenia, a obrażenia na twarzy mogły powstać podczas upadku. Śledczy w tym momencie wykluczili udział osób trzecich.

Kilka dni później zmienili zdanie, gdy policja złapała Cezarego S. (lat 20) i Arkadiusza R. (lat 25) z Łomży. To oni w nocy z 7 na 8 lutego weszli na teren firmy na Nowogrodzkiej, zaatakowali dozorcę kijem, dotkliwie pobili, zabrali mu portfel, telefon komórkowy i uciekli. Prawdopodobnie w wyniku doznanego stresu napadnięty chwilę potem zasnął i zmarł.

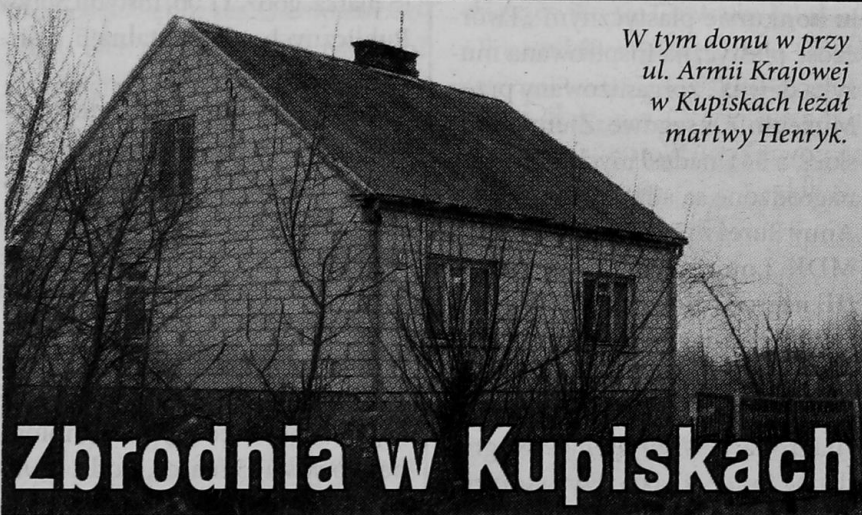
Cezary S. i Arkadiusz R. usłyszeli na razie zarzut popełnienia rozboju z użyciem noża. Prokurator bada, czy napad miał wpływ na śmierć dozorczy. (ANN)



Slalomem między dziurami

Stojące całą zimę na ul. Wojska Polskiego, najbardziej dziurawej ulicy w Łomży barierki i pacholki, zabezpieczające zniszczone odcinki jezdni, pozostaną jeszcze co najmniej tydzień - dwa. „Zaczniemy łątać dziury, gdy pogoda się ustabilizuje i nie będzie już mrozu w prognozach”, zapowiada dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Arkadiusz Kułaga. Ulicą

Wojska Polskiego praktycznie jeździ się slalomem między dziurami w asfalcie. Na odcinkach wyłączonych z ruchu kompletnie zrujnowany jest asfalt na połowie jezdni (na zdjęciu). Cała ulica w granicach miasta wymaga gruntownej przebudowy. Jej koszt szacowany jest na 60 mln zł. Jest to droga krajowa i władze Łomży muszą wystarać się o pieniądze na jej przebudowę w Warszawie. (ANN)



W tym domu w przy ul. Armii Krajowej w Kupiskach leżał martwy Henryk.

Zbrodnia w Kupiskach

„Wróciłem ze szpitala, miałem operację na oko. W domu nie było nikogo. Heniek od pół roku tu nie zaglądał. Jak zadał się z braćmi S., tylko u nich siedział. Następnego dnia wieczorem przyszli sąsiedzi, żeby mi pomóc. Wtedy weszli policjanci. Powiedzieli, że Heniek nie żyje. Sąsiadów spisali, a mnie kazali iść ze sobą. Podjechaliśmy do domu braci S. W ich domu było ciemno, odcieśli im prąd. Policjanci przyświecali latarkami. W świetle laterek zobaczyłem Heńka. Leżał w kuchni na wznak. Był pobity”, opowiada o śmierci swojego młodszego brata Henryka (lat 52) Jan Jackowski z Kupisk Starych.

Jan jest najstarszy z trzech braci. Gdy zmarli rodzice, Heniek był po

wojsku. We trzech radzili sobie od młodości. Gospodarstwo było na Tadeusza. Kilka lat temu Tadeusz zachorował na raka i zmarł. Przed śmiercią przepisał gospodarstwo na Heńka. Heniek ożenił się, ale nie układało się. Nie mieli dzieci. Żona w końcu go opuściła. Wcześniej sprzedali ziemię. „Heniek pracował u jednego gospodarza za korytko. Jakies pół roku temu rzucił robotę i spiknął się z Waldusiem S. Walduś mieszka z niepełnosprawnym bratem Gieńkiem. Kim jest Walduś, lepiej nie mówić. Siedział kilka razy w więzieniu. Heniek w domu praktycznie przestał bywać. <Po co do nich łazisz, źle na tym wyjdiesz>, mówiłem mu, ale nie słuchał”, opowiada Jan.

Gdy policjanci zawieźli go, żeby rozpoznać zwłoki brata, słyszał, jak Walduś zeznawał, że nie było go w domu, a jak wrócił z Łomży ze swoją znajomą, Heniek leżał martwy w kuchni. Zaprzeczał, że go pobili. Mówił, że natychmiast od sąsiadów przez telefon wezwał pomoc. W domu cały czas był Gieniek. Zamknął się w drugim pokoju. Policjanci walili w drzwi, on nie chciał wyjść, zauważył Jan.

Prokuratura Rejonowa w Łomży postawiła Waldemarowi S. (lat 53) zarzut pobicia Henryka ze skutkiem śmiertelnym. Do tragedii doszło podczas wspólnego pijaństwa, ustalił prokurator. Jak wykazała sekcja zwłok, Henryk miał połamane żebra i odbitą nerkę. Był bity pięściami i kopany. Na wniosek Prokuratury, Sąd Rejonowy w Łomży zastosował wobec Waldemara S. tymczasowy areszt na 3 miesiące.

„Walduś sam by go tak nie urządził. Nie dałby rady. Heniek by mu się nie dał zatłuc. Tam musieli być jeszcze inni”, uważa Jan. Po Kupiskach krążą plotki, że okoliczności śmierci Henryka S. przypominają zabójstwo dwa lata temu mężczyzny samotnie mieszkającego na peryferiach wsi. Sprawców tamtej zbrodni nie schwytano. (MK)

Nowy „minister finansów” Łomży



Grażyna Kołodziej-ska (lat 48) będzie od 1 kwietnia skarbnikiem Łomży. Jej kandydaturę wyłoniła komisja w konkursie, do którego stanęło 8 osób. Jest absolwentką Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego oraz Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Od 2004 roku pracuje jako kvestor w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Dotychczasowa skarbnik Jadwiga Kozłowska, która zarządzała miejskimi finansami 17 lat, odchodzi na emeryturę.

Nowa linia

Nową linię autobusową nr 17 otwiera 1 marca Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Łomży. Trasa prowadzi spod Wyższej Szkoły Agrobiznesu ulicą Wojska Polskiego, następnie Spokojną, Piłsudskiego, Zawadzką, Sikorskiego i Nowogrodzką na końcowy przystanek obok byłej targowicy. Z powrotem autobusy linii 17 jeżdżą będą pod WSA tą samą trasą (więcej informacji, tel. 86 216 03 35).

Kronika w Internecie



Internetową Kronikę Ziemi Łomżyńskiej zamierzają tworzyć Powiat Łomżyński, Serwis Historyczny historialomzy.pl oraz Łomżyńskie Bractwo Historyczne. Proszą mieszkańców regionu o wypożyczenie do skopiowania i zamieszczenia w Kronice starych fotografii, grafik i wszelkich dokumentów. Więcej informacji na stronie www.historialomzy.pl, u Henryka Sierżputowskiego (tel. 602 454 346) lub Czesława Rybickiego (tel. 502 163 574).

Pojechali w Cygany do Wizny

Zespół Cygański Tabor z Miastkowa, który tworzą panie ze Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich przy akompaniamencie Mirosława Szulczyńskiego, odwiedził gminę Wizna z folklorystycznym widowiskiem „Chodzenie w Cygany”, opartym na starych zwyczajach lokalnych. Po występach wędrujące Cyganki, zgodnie z tradycją, zostały obdarowane smakołykami.



Nie z tej Ziemi

Louredes

Nie do wytłumaczenia!

Eliza Aloï urodziła się w Patti na Sycylii. We wczesnej młodości straciła rodziców, została z dwoma braćmi. Pewnego dnia ratując młodszego brata przed upadkiem z tarasu na najwyższym piętrze domu, Eliza uratowała go, ale sama spadła i doznała ciężkich obrażeń. Miała wtedy 11 lat. Po pięciu latach stan jej zdrowia bardzo się pogorszył. Gruźlica kości przykuła ją na 12 lat do łóżka. Cały ten czas była w gipsie, co powodowało dotkliwe cierpienie.

W roku 1982 udało się jej wyjechać z pielgrzymką chorych do Lourdes. Zanurzono ją w cudownej wodzie. O przeżyciach, jakich wtedy doznała, napisała: „Niełatwo mi określić, co poczułam w momencie

zanurzania w cudownej wodzie. Byłam w gipsie. Miałam 22 rany otwarte, ropiejące. Poczułam nagle dziwne gorąco. Byłam głęboko przeświadczona o tym, że Maryja spojrzy na mnie, biedną sierotę serdecznie. Modliłam się. Ciepło, które odczułam było dla mnie dowodem poprawy zdrowia. Powiedziały o tym towarzyszącemu mi lekarzowi. Wkrótce nabrałam głębokiego przekonania, że jestem zdrowa”.

W ambulatorium zdjęto z niej bandaż. Okazało się, że wszystkie rany zostały zabliznione. Ani śladu ropy. Po powrocie z Lourdes do Messyny doktor Di Cesare, który od dawna leczył Elizę Aloï, zdjął jej gips i wówczas ku zdumieniu lekarzy, Eliza zaczęła chodzić! Po pięciu latach od tego momentu, po wielokrotnych badaniach, biuro lekarskie wydało w 1987 r. ostateczne orzeczenie o niewytłumaczalności wyzdrowienia Elizy.

Opracował:
ks. dr JAN ŻELAZNY

„Łapownictwo, jak było tak i jest. Niedouczone władza była wtedy i jest dzisiaj. Arogancja urzędników nie zmienia się”, ocenia administrację byłego i obecnego ustroju emerytowana nauczycielka Wanda Sienkiewicz (lat 75) ze Stawisk

Prąd z MO

Była pierwszą w Polsce, która zainteresowała Trybunał Konstytucyjny zabranieniem jej własnej ziemi na drogę bez odszkodowania. „Trybunał nakazał wypłacić mi 30 milionów starych złotych. Pieniądze dostałam i ludzie chodzą po chodniku zbudowanym na mojej ziemi”, wspomina z satysfakcją.

Teraz „walczy” ze słupami. Wojewódzka Dyrekcja Inwestycji w 1984 r. postawiła na jej działce trzy słupy energetyczne. Wanda Sienkiewicz nie chciała się zgodzić, więc żeby nie przeszkadzała, została zabrana przez milicjantów i zatrzymana na posterunku MO w Stawiskach. Do dziś ma potwierdzający dokument. „W dniu 20.11.1984 r. na żądanie Urzędu Miasta i Gminy w Stawiskach funkcjonariusze MO udzielali asysty pracownikom Wojewódzkiej Dyrekcji Inwestycji w ustawianiu słupów na działce Obywatelki. Ponieważ Obywatelka zachowaniem swym uniemożliwiała wykonanie tej czynności funkcjonariusze MO użyli wobec Obywatelki niezbęd-



Wanda Sienkiewicz nad dokumentami

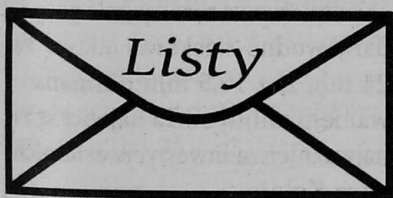
nych środków przymusu fizycznego. W postępowaniu funkcjonariuszy MO nie dopatrzone zostały żadne nieprawidłowości”, napisał zastępca naczelnika Wydziału Ogólnego Wojewódzkiego Urzędu Spraw Wewnętrznych w Łomży.

Słupy stały. Wanda Sienkiewicz w 1989 r. kupiła plan realizacyjny na budownictwo jednorodzinne w Stawiskach, który został zatwierdzony uchwałą Rady Narodowej. Na jej działce na planie były słupy i linia. Ale w opisie wyczytała, że „w planie szczegółowym przewiduje się przebudowę istniejącej linii energetycznej”. Czekala na przebudowę. Dziś jej działka jest podzielona na trzy. Żadnej z nich nie może zaorać ani zabudować, ani sprzedać. Z powodu słupów.

„Nie chciałam słupów i dziś ich nie chcę. Niech je zabiera energetyka”, mówi.

Zakład Energetyczny najpierw stwierdził, że roszczenia są przedawnione, bo dotyczą lat 1975-80. W lutym 2012 r. zaproponował Sienkiewicz, aby przebudowali linię na ... własny koszt!

„Stawianie słupów zapamiętałam na całe życie. Umiem liczyć, kiedy będzie przedawnienie. Dokument z mojego zatrzymania wysłałam do energetyki i ... czekam”, mówi spokojnie Wanda Sienkiewicz.



„Uciekł śmierci”

(Oświadczenie na Sprostowanie)

Zbulwersowały nas stwierdzenia, zawarte w „Sprostowaniu” („Kontakty” nr 9/2012) lekarza Jarosława Siemiona do artykułu „Uciekł śmierci”, opisującego pobyt na izbie przyjęć w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży Augustyna Cukrowskiego. Lekarz Jarosław Siemion pisze, że pacjent długo chorował na kamienie i wymagał operacji w trybie planowym. Z naszego punktu widzenia oraz punktu widzenia chorego Augustyna Cukrowskiego oraz jak pokazał rozwój wypadków, ten ar-

gument nie ma sensu. Ojciec po kroplówce na izbie przyjęć poczuł się lepiej, ale po powrocie do domu, gdy przestał działać środek znieczulający, znów poczuł się gorzej i było z nim coraz gorzej. Nie chciał wrócić na izbę przyjęć i do szpitala w Łomży, ponieważ stracił zaufanie do tego lekarza i nie chciał o nim słyszeć. Dlatego szukaliśmy ratunku gdzie indziej.

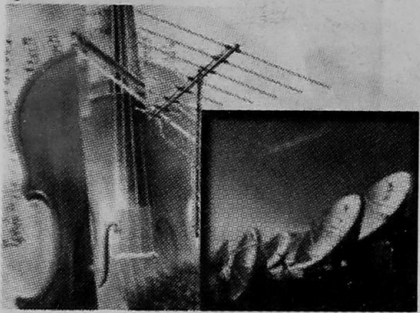
W opisanej sytuacji nasze działania były jedynie słuszne. Na jakiej podstawie lekarz pisze, że ojciec został przyjęty do szpitala w Łapach po prywatnej wizycie u lekarza w Białymstoku sugerując, że lekarz za płatną wizytę w swoim gabinecie załatwił mu miejsce bez kolejki, choć tego nie wymagał stan jego zdrowia? To jest kłamstwo i pomówienie. Rozważymy możliwość wystąpienia przeciwko lekarzowi za to sformułowanie na drogę są-

dową. Co lekarz ma na myśli pisząc o zwolnieniu z tajemnicy lekarskiej? W czasie dwóch zaskakujących nas wizyt w naszym mieszkaniu nie wspominał o żadnym zwolnieniu z tajemnicy lekarskiej. Wszystkie dane na temat stanu zdrowia Augustyna Cukrowskiego podane są w naszych skargach. Lekarz przychodził do nas do domu dwa razy i wywierał na nas presję, byśmy się do „czegoś” przyznali. Zmyślał różne rzeczy, sugerując nam działania niezgodne z prawem. Nie było w tym, co mówił ani trochę troski o chorego pacjenta, którego naraził swoim postępowaniem na dodatkowe kłopoty. Tylko go zdenerwował swoimi niezrozumiałymi pretensjami. O naszym samopoczuciu po wizytach lekarza już nie wspomnimy. Czy tak postępuje lekarz?

Jadwiga Cukrowska
Krzysztof Cukrowski, Łomża

Kultura za milion

Prawie milion złotych kosztować będzie przerobienie w budynku na tyłach Urzędu Gminy i Biblioteki Gminnej, w którym garażują wozy straży pożarnej w Radziłowie na Centrum Kultury. Wójt Robert Ziemkiewicz wystarał się o 500 000 zł unijnej dotacji. Prace rozpoczną się wiosną. Projekt przewiduje dobudowę klatki schodowej oraz przebudowę drugiej kondygnacji. Wójt zapewnia, że Centrum Kultury nie będzie nową instytucją gminną, ale miejscem do prowadzenia działalności kulturalnej. „Działalność poprowadzi Biblioteka Gminna. Dzięki nowym pomieszczeniom będzie mogła rozszerzyć i wzbogacić ofertę kulturalną o nowe formy”. (ANN)



Kara za „śmietnik”

11 475 zł kary za praktyki monopolistyczne ma zapłacić Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Kolnie, zdecydował Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Urząd zarzucił PUK, że odmawiało innym firmom składowania odpadów na wysypisko, którym administruje. „Takie działania PUK uniemożliwiały wejście na rynek konkurentom”, uzasadnia UOKiK. Od decyzji Przedsiębiorstwo odwołało się do sądu.



„Rowy nie są oczyszczone, studzienki zamulone piachem i każdego roku woda z pól zalewa mi podwórko. Tylko straż jest niezawodna i nie odmawia pomocy”, mówi Jerzy Bzura z Jurca Włosciańskiego (gm. Stawiski), któremu z pomocą pospieszył Krzysztof Chojnowski z OSP.

Musi oddać, bo...umarł

Rolnik z Kopic (gm. Grajewo) zmarł na zawał serca. Dwa tygodnie po pogrzebie do jego matki dotarła pocztą decyzja z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o przyznaniu dopłat bezpośrednich. Pieniądze wkrótce wpłynęły na ich wspólne konto w miejscowym banku. Matka (76 lat) kupiła za nie belarkę do kieszonki, bo syn zamówił ją przed śmiercią. Gdy wiadomość o śmierci rolnika dotarła do ARiMR, urzędnicy zażądali zwrotu pieniędzy. „Powinna poinformować

Agencję o śmierci syna w dwa miesiące, tymczasem poinformowała dopiero po czterech. Musieliśmy wystąpić z wnioskiem o zwrot należności, w przeciwnym razie sami zostalibyśmy pociągnięci do odpowiedzialności”, stwierdził przedstawiciel Oddziału ARiMR w Łomży.

Matka rolnika jest emerytką, nie może przejąć gospodarstwa po zmarłym synu. Nie stać jej też na spłatę pobranych z Agencji pieniędzy. Urzędnicy pocieszają, że może wnioskować o umorzenie długu lub rozłożenie go na raty. (ANN)



Dziecięcy Dyskusyjny Klub Książki rozpoczął działalność przy Bibliotece Gminnej w Rudzie (gm. Grajewo). Tematem pierwszego spotkania był drugi tom książki „Nowe przygody Mikołajka”. „Książka ma 374 strony, ale to nikogo nie odstraszyło”, mówi dyrektor Biblioteki Renata Krajewska.



Szczepionka z ... lalek!

„Udało się. Wszystkie lalki sprzedane. Jestem pod ogromnym wrażeniem, bo wspólnie, dzieci i dorośli, pomogliśmy innym dzieciom. A przy tym była to wspólna integracja środowiska, wzajemna pomoc przy upiększaniu laleczek, dla nas nowe doświadczenia i inspiracje”, powiedziała „Kontaktom” koordynator projektu UNICEF Polska „Wszystkie Kolory Świata”, dyrektor GOK w Turośli Iwona Potaś.

30 lalek, wykonanych przez dzieci z Turośli w ramach realizo-

wanego przez GOK projektu, od tygodnia ma „nowych rodziców”. Wylicytowane kolorowe „szmacianki” trafiły do prezesa BS w Turośli, pracowników Urzędu Gminy, dyrektorów szkół i nauczycieli oraz rodziców dzieci, które je wykonywały. Jedną lalkę „zaadoptowała” dyrektor Iwona Potaś. Zebrane na licytacji 1 330 zł przekazane zostaną na zakup szczepionek dla dzieci z Sierra Leone.

„Adopcję” lalek uatrakcyjniły występy dzieci z GOK i projekcja filmu z realizacji projektu.

2 szkoły mniej

Radni gminy Rajgród na piątkowej (24 lutego) sesji podjęli uchwałę o likwidacji szkół w Beldzie i Karczewie.

Głosowanie odbyło się przy protestujących rodzicach, którzy dosadnie wyrażali swoje niezadowolenie. Burmistrz Czesław Karpiński wnioskował także o zamknięcie szkoły w Rydzewie, lecz ten wniosek nie przeszedł. Gmina Rajgród do oświaty dokłada z własnej kasy rocznie 2,4 mln zł. Jest zadłużona na 5,5 mln zł. Otrzymała ostrzeżenie od Regionalnej Izby Obrachunkowej, że zbliża się do dozwolonego poziomu 60 proc.

Zginął mieszkaniec Szczuczyna

Na trasie Szczuczyn – Wąsosz w sobotę (25 lutego) mazda na zakręcie roztrzaskała się o drzewo. Na miejscu zginął kierowca (lat 58), mieszkaniec Szczuczyna. Według policji, przyczyną wypadku była nadmierna prędkość.

Europejska kanalizacja

Już wkrótce Kolno będzie prawie w stu procentach miało wodociągi i kanalizację. Finiszuje realizowany od dwóch lat projekt „Kompleksowe rozwiązanie gospodarki wodno-ściekowej miasta” za 24 mln zł z 10,5 mln dofinansowaniem unijnym. Ta największa i najważniejsza inwestycja ostatnich lat w Kolnie.

Bezpłatna mammografia

W piątek, 2 marca, w Małym Płocku przy szkole i w Turośli przy Urzędzie Gminy, a w poniedziałek, 5 marca w Stawiskach przy OSP kobiety od 50 do 69 lat mogą wykonać bezpłatne badanie mammograficzne.

Nowe szkoły

II LO dla Dorosłych, Szkołę Policealną i Szkołę Policealną dla Dorosłych powołała w poniedziałek, 27 lutego, Rada Powiatu. Nowe szkoły od września wejdą w skład Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie.

„Przed przyjściem księdza po kołędzie materac, pościel i inne rzeczy schowaliśmy w łazience. Inaczej nie byłoby miejsca dla księdza...”, opowiada Waldemar Kumelski z Kolna

Przestrzeń losu

Janusz śpi na trzydziestoletniej wersalce. Obok stoi jednoosobowy tapczanik, ława, która pełni rolę stolika medycznego, krzesło, na podłodze zwinięty z pościelą materac, a przy ścianie regał.

nózkami”, wspomina ojciec Włodzimierz Kumelski.

Rodzice Janusza starali się uzyskać od Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Białymstoku 120 000 zł odszkodowania za kalectwo i rentę dla syna. Kilkuletni proces w Sądzie Wojewódzkim w Bia-

Ballada o Januszk

Przy regale jest przejście do małego pokoju i kuchni. To jedyna, ale bardzo ważna przestrzeń w pokoju. W nocy jest dodatkowym miejscem do spania.

„Na podłodze rozwijam materac i albo ja śpię na nim, albo mąż”, mówi Waldemara i Janusza mama Marianna Kumelska (lat 77).

Trzy pokolenia Kumelskich z Kolna żyją na 46 metrach. Mały pokój zajmuje Waldemar (lat 44) z żoną. Drugi mały pokój ich dorosły bezrobotny syn Tomasz (lat 21). Trzeci pokój, trochę większy od pozostałych, to przestrzeń rodziców Waldemara i jego niepełnosprawnego od urodzenia brata Januszka (lat 36).

1 zdrowy na 6!

Z szóstki Kumelskich tylko Tomasz jest zdrowy. Waldemar choruje na cukrzycę i 16 lat jest na rencie. Rencistką jest także jego żona. Mama Waldemara choruje na nadciśnienie, jej mąż na miażdżycę zarostową, wieńcówkę i cukrzycę. Czoro dorosłych chorych zajmuje się niepełnosprawnym Januszem. Urodził się z wodogłowie i przepukliną oponoworodzeniową kręgosłupa. „W czasie zabiegu przepukliny kręgosłupa w szpitalu w Białymstoku został uszkodzony nerw i syn od połowy jest sparaliżowany. Lekarze w Kolnie mówili, że po porodzie ruszał

łymstoku zakończył się ... niczym (wyrok z 28 października 1981 r.). Świadkowie jego narodzin, lekarz i położna ze szpitala w Kolnie zeznali w sądzie, że nie pamiętają, czy „ruszał nóżkami”. A biegły stwierdził, iż paraliż Janusza jest kalectwem wrodzonym.

Janusz od dzieciństwa nie chodzi, sam się nie załatwia, ale mówił, rozumiał, słyszał. Uczyły go w domu dwie nauczycielki. Skończył szkołę podstawową. Przystąpił do pierwszej komunii i bierzmowania. Przygotował go ksiądz Zygmunt Laskowski. Ale 12 lat temu, po leczeniu gentamycyną, stracił słuch.

Świat zza okna

Janusz całe dni spędza na wersalce, dosuniętej szczytem do okna. Z pozycji półleżącej, półsiedzącej widzi mniejszy lub większy kawałek ściany sąsiedniego bloku. Na dworze prawie nie bywa. Kawałek innego świata niż z okna widzi jedynie wtedy, gdy konieczne jest przewiezienie do szpitala. A był w nim pierwszy raz od 8 lat (wrócił do domu 24 lutego). Ma wózek inwalidzki, który dostał z darów w stanie wojennym. Stoi w piwnicy. Nie mieści się w ich mieszkaniu. Gdyby nawet, tak jak na przyjście księdza po kołędzie, Kumelscy wynieśli z pokoju ma-



terac z pościelą i inne potrzebne na co dzień rzeczy do łazienki i przynieśli z piwnicy wózek, stałby tylko w jednym miejscu. Janusz mieszka na parterze, ale żeby wyjechać na dwór, musiałby pokonać 8 schodów (nie ma podjazdu). Kto mógłby mu w tym pomóc? Starzy i chorzy rodzice? Chory brat? Chora bratowa? Bratanek sam nie dałby rady. Wózek stoi więc od dawna w piwnicy.

Cierpienie i niemoc

„Cierpi z powodu odleżyn. Nie ma specjalnego materaca. Ulgę przynoszą mu plastry i maści. Są bardzo drogie, jak wszystkie leki. Ostatnio tata nie wykupił swoich leków od serca, bo ... nie starczyło”, mówi Waldemar.

Dla Janusza musi starczyć. Musi być cewnikowany. Przy ciągłym leżeniu nie można zaniedbać odleżyn. Ostatnio Waldemar otrzymał dla brata plastry i żele z Fundacji „Bratnia Pomoc” z Łomży. Są potrzebne ciągle, nie tylko jednorazowo.

Kumelscy wydają miesięcznie na leki prawie dwa tysiące złotych. Sporadycznie zwracają się o pomoc do opieki społecznej. Każdy z nich (oprócz Tomasa) otrzymuje pieniądze (renty, zasiłek pielęgnacyjny, emerytury). Ich stałe dochody są niewielkie, ale ... przekraczają określone ustawą kryterium dochodowe na osobę (351 zł)!

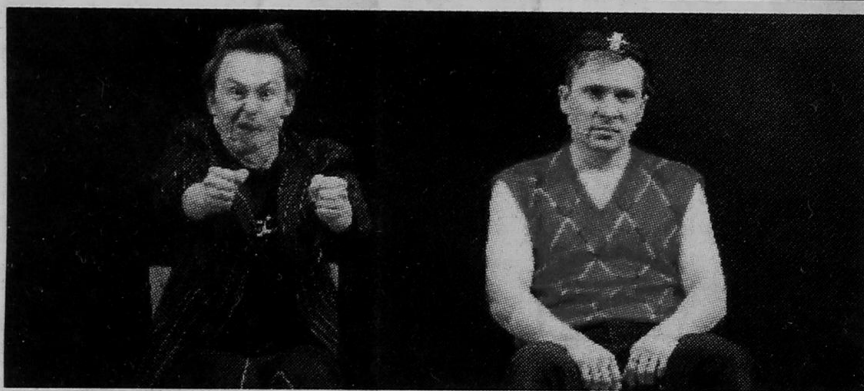
O sytuacji swojej rodziny Waldemar napisał do prezydenta Bronisława Komorowskiego. „Rozumiemy trudną sytuację życiową Pana i Pana brata. Z tym większą przykrością powiadamy, że nie mamy możliwości udzielenia oczekiwanej pomocy w postaci zapomogi. Kancelaria Prezydenta RP nie dysponuje funduszem na udzielenie pomocy materialnej...”, odpisała Kancelaria Prezydenta.

„Żebyśmy wszyscy byli zdrowi, to byśmy nie biedowali...”, urywa Waldemar.

MARIA TOCKA

Nowa wieś

Ciechanowczyk dziś jest jeszcze dzielnicą Ciechanowca, zamieszkałą przez rolników, położoną kilka kilometrów od centrum miasta. Mieszkańcy tracą przez „miejskość”, bo nie mogą starać się o unijne dopłaty do upraw w niekorzystnych warunkach. Są więc za oddzieleniem. Radni nie są przeciwni. Gdy podejmą uchwałę i wystąpią z wnioskiem do Rady Ministrów o ustanowienie Ciechanowczyka wsią, decyzja może zapaść jeszcze w tym roku.



Spowiedź, Lekcje domowe, Casting do monodramu, W taksówce, to tylko niektóre skecze Formacji Chatelet (duet Małczyk – Pałubski) z Krakowa, która na koniec karnawału bawiła mieszkańców Czyżewa. Karnawałowy wieczór zorganizował GOK.

Walka z wiatrakami

W gminie Szepietowo miało stanąć w trzy lata 39 wiatraków za 175 mln euro! Jedną z największych farm wiatrowych w Polsce. Takie były plany do sesji Rady, na której większość radnych (10) sprzeciwiła się budowie (za było 3 radnych).

W ubiegłym roku radni podpisali list intencyjny w sprawie powstania farmy. I od tamtego czasu narastały wątpliwości wśród mieszkańcy gminy, którzy podzielili się na „za” i „przeciw” wiatrakom. W mieście powsta-

ły dwa stowarzyszenia: Stowarzyszenie Zdrowego Rozwoju Gminy Szepietowo (przeciwnicy wiatraków, ok. 400 osób) i Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Szepietowo (zwolennicy wiatraków, ok. 600 osób). Na sesję przyjechali i przekonywali „do wiatraków” prof. Feliks Jaroszyk z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz prof. Kazimierz Pająk z Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Nie przekonali.

Spółka, która chce budować wiatraki, kusiła zatrudnieniem do prac budowlanych miejscowe firmy i pracowników, naprawą dróg dojazdowych, zaangażowaniem w inicjatywy ekologiczne oraz oświatowe i sportowe w gminie.

Gmina z podatku od nieruchomości miałaby dodatkowo rocznie 3 mln zł w budżecie i za każdy wybudowany wiatrak 40 000 zł, a rolnicy dochód z dzierżawy gruntów. Burmistrz Stanisław Roch Wyszyński podchodzi do sprawy spokojnie. Uważa, że trudno się dziwić obawom ludzi.

Rocznica pacyfikacji

„Kto nie pamięta historii, skazany jest na jej ponowne przeżycie”, to motto obchodów 68. rocznicy pacyfikacji wsi Jabłoń Dobki (gm. Nowe Piekuty), które rozpoczną się 8 marca (godz. 11.30) mszą w kościele pw. św. Piotra i Pawła w Jabłoni Kościelnej.

Medale Godlewskiego

Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu oraz Nadleśnictwo Supraśl są laureatami Medalu Wiktora Godlewskiego, przyznanego „za działania na rzecz przyrody” przez Kapitułę, której przewodniczy pomysłodawca Nagrody Roman Świerżewski z Bogut.

Konkurs na palmę

Do 16 marca można składać palmy na konkurs, ogłoszony przez Bibliotekę Publiczną w Czyżewie.



Laureaci Nagrody „Zambrowskie Żubry” z burmistrzem Kazimierzem Dąbrowskim (pierwszy z lewej i przewodniczącym Rady Miasta Zbigniewem Korzeniowskim (drugi z lewej) oraz dyrektorką MOK Martą Konopką (pierwsza z prawej); fot. zambrow.org

Żubry trafiły do ludzi!

Jerzy Dąbrowski (autor monografii „71. Zambrowski Pułk Piechoty”) i Paweł Jasionowski (autor słynnego utworu „Żono moja” i wielu innych) są laureatami XII edycji Nagrody „Zambrowskie Żubry” burmistrza miasta Kazimierza

Dąbrowskiego w dziedzinie kultury. Właściciele spółki „Kowalczyk - Tymiński” otrzymali Żubrę za inwestycję roku (nowoczesna galeria handlowa z mieszkaniami na wyższych kondygnacjach). Zawodniczka i trenerka karate Anna

Kaczyńska, za upowszechnianie kultury fizycznej. Jako najlepszy sportowiec, laur odebrał Michał Kuczałek z Olimpij, za działalność społeczną i charytatywną, Karolina Radziejewska. Złote Żubry otrzymali także najlepsi uczniowie: Bartosz Korzeb (szkoła podstawowa), Wiktoria Piórkowska (gimnazjum) i Ewelina Mendalce (szkoła ponadgimnazjalna).

Żubrami uhonorowani zostali także sponsorzy: Bank Spółdzielczy w Zambrowie (złoty), Zambrowskie Ciepłownictwo i Wodociągi (srebrny) oraz Zakład Produkcji Kruszywa z Szumowa (brązowy).



Paweł Jasionowski odbiera Żubrę od burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego

Odszedł komendant

W poniedziałek, 27 lutego, odszedł na emeryturę komendant zambrowskiej policji insp. Krzysztof Radomski. Był komendantem 7 lat. Na emeryturę odeszli także naczelnik i zastępca naczelnika Wydziału Kryminalnego oraz naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego.

Prezes BS odznaczona

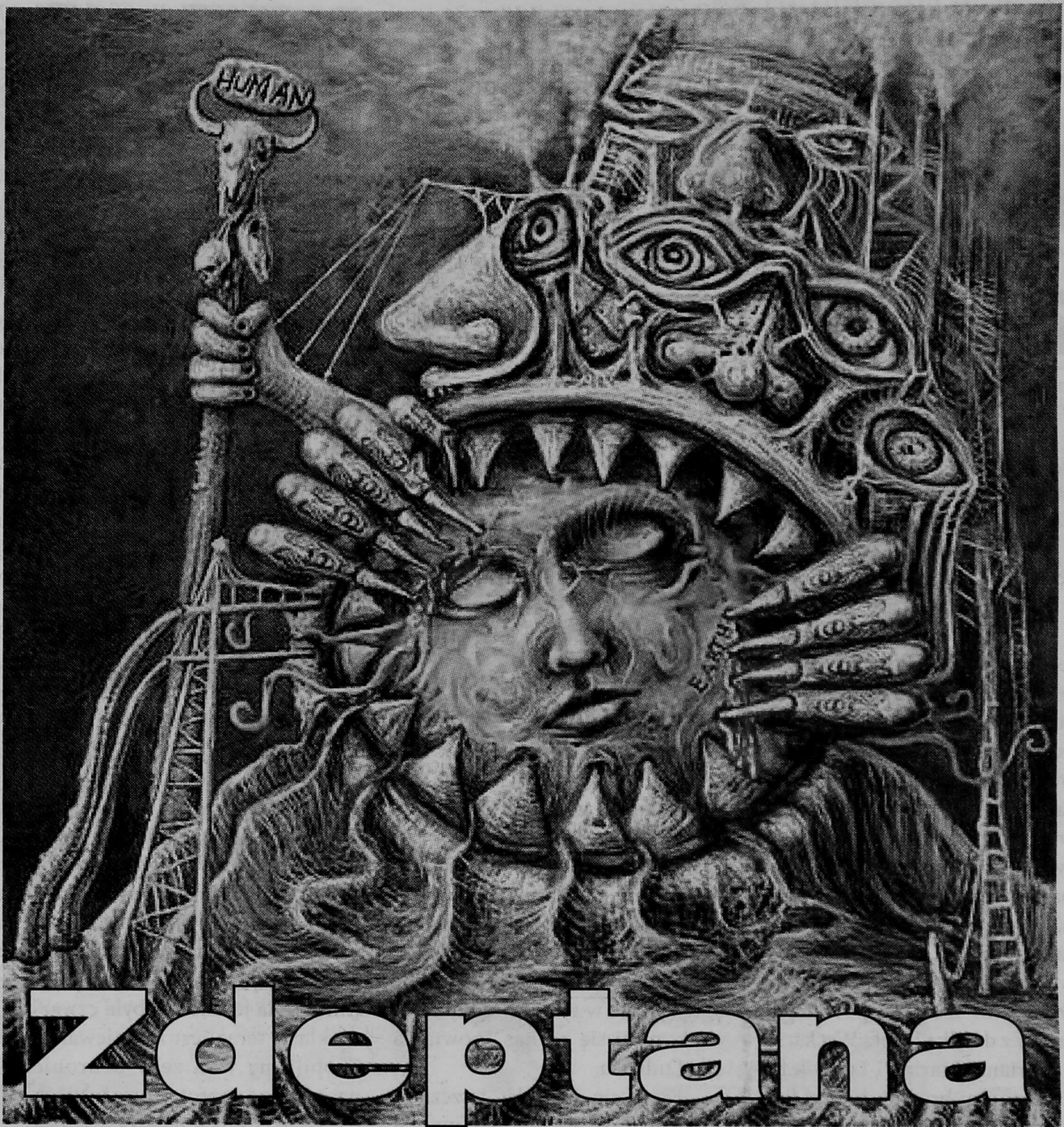
Tadeusz Wróblewski na Zjeździe Rejonowym PCK został ponownie wybrany prezesem Zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Zambrowie. Honorową Odznaką PCK, przyznaną przez Zarząd Główny, odznaczona została prezes Banku Spółdzielczego.

Uciekła od od męża,
gdy do ich domu spro-
wadził kochankę. Mąż
umarł, kochance dosta-
ło się mieszkanie

Karol był cenionym fachowcem. Dostał pracę w łomżyńskiej firmie i służbowe mieszkanie. Po przeprowadzce z Lubelskiego do Łomży byli bardzo szczęśliwi. Doczekali dwóch synów. Halina nie musiała pracować, doglądała dzieci i domu. Gdy chłopcy poszli do szkoły, znalazła pracę w biurze. Niczego im nie brakowało, dopóki Karol nie zaczął wracać do domu pijany. Kryła go przed synami. Oszukiwała chłopców, że tata źle się czuje, gdy leżał pijany jak be-
la. Prosiła, błagała, by nie pił. Raz wyjechał na tydzień. Mówił, że w sprawach służbowych. W zakładowym bloku nic jednak nie dało się ukryć. Dowiedziała się, że ma kochankę i z nią wyjechał. Zrobiła mu awanturę. Wtedy Karol pierwszy raz ją poniżył. Powiedział, że mu obrzydła w łóżku i będzie chodził do kochanek tyle razy, ile razy przyjdzie mu ochota, a jej nic do tego. Nie wiedziała, jak ma z tym żyć. Nie mogła się powstrzymać od wytykania mu swojej krzywdy. Klócili się przy dzieciach na cały blok. Przestał dawać pieniądze na dom i dzieci. W końcu wyprowadził się do innej kobiety.

Synowie skończyli szkoły, wyjechali z Łomży na studia. Do domu już nie wrócili. Została sama. Wtedy wrócił Karol. Daleko nie odszedł, wiedziała o nim wszystko. Mieszkał u znajomej z pracy, której mąż był w USA. Mąż wrócił, Karol musiał odejść. Wydał jej się jakiś inny, lepszy. Narzekał na zdrowie. Miała nadzieję, że się między nimi ułoży. Nadszakiwała mu, dogadzała. „Tylko nie wyobrażaj sobie, że za twoje obiady będę z tobą spał. Mam do tego lepsze od ciebie!”, zaszkokował ją brutalnością. Zaczęła go nienawidzić. Unikała go. Gdy wchodził, wychodziła do koleżanek. Wstydziała się poskarżyć synom. Udawała przed nimi, że między nią a ojcem jest dobrze. Miała nadzieję, że Karol wyniesie się do jednej z tych lepszych od niej.

Wtedy znów ją poniżył. Przyszedł do domu z kobietą.



„Ona tu zostaje. Jak ci się nie podoba, droga wolna”, powiedział. Halina, jak stała, wybiegła z domu. Nocowała u koleżanek. Dnie spędzała w pracy. Chciała dotrzeć do emerytury. Po kilku miesiącach takiego życia wynajęła stancję. Zebrała się na odwagę, wróciła do domu po swoje rzeczy. Gdy się krzątała przy pakowaniu, Karol i jego kobieta siedzieli przed telewizorem, pili wódkę i naśmiewali się z niej. „Wyrzuc od razu te barchany. Na barchany chłopca nie złapiesz!”, śmiała się tamta. Była od niej znacznie młodsza, hałaśliwa, wulgarna, cerę miała zniszczoną wódką i papierosami. Halina nic nie odpowiedziała. Miała ściśnięte gardło, a w oczach łzy z upokorzenia. Uciekła czym prędzej.

Po pewnym czasie dostała zawiadomienie z urzędu, że Karol złożył wniosek o jej wymeldowanie. Myślała, że jak się sprzeciwi, urząd jej nie wymelduje. Nie mia-

ła pojęcia, że jak ktoś nie mieszka w miejscu zameldowania trzy miesiące, traci meldunek! Karol i jego konkubina zaświadczyli, że się wyprowadzili, zabrali rzeczy, nie mieszka. Walczyła, odwoływała się. Nic nie wskórała. Gdy wniosła pozew o rozwód, sąd odrzucił jej wniosek o przyznanie prawa do mieszkania, które było zakładowym mieszkaniem Karola, a ona została z niego wymeldowana.

Siedemnaście lat tułała się od stancji do stancji. Gdy przeszła na emeryturę, odwiedzała synów w Warszawie i Szczecinie, byle tylko nie siedzieć w czterech ścianach i nie rozpamiętywać swoich krzywd. Czuła, że nie jest mile widzianym gościem. W końcu przestała do nich jeździć.

Karol umarł. Dowiedziała się o tym przypadkiem. Wcześniej wziął cywilny ślub z tą kobietą. Druga żona Karola wykupiła zakładowe mieszkanie na wła-

sność. Mieszka w nim z nowym mężem.

Halina zobojętniała na wszystko. Tygodniami nie pokazywała się u koleżanek. Siedziała w domu w łachmanach, z rozczochranymi, siwymi włosami. „Ty łotrze, ty łajdaku, zniszczyłeś mnie!”, klóciła się w myślach z Karolem.

Właściciel kolejnej stancji wyrzucił ją z dnia na dzień, bo trafił mu się chętny, który kupił mieszkanie. Halina chodziła po Łomży, szukała nowej. Nikt nie chciał wynająć mieszkania starej, schorowanej kobiecie z małą emeryturą. W końcu znalazła kąt w ru-
derze za czynsz dwa razy większy, niż w ich dawnym mieszkaniu ze wszystkimi wygodami. W największe mrozy piec zatkał się, nie mogła napalić, siedziała szczękając zębami w zimnie. Załamała się. Przyszła jej do głowy straszna myśl...

KAROL ZARĘBA

W Kędziorowie (gm. Wąsosz) dwie rodziny kłócą się 40 lat, a w Niewodowie (gm. Piątnica) część wieś z jedną z rodzin 8 lat o spływ wody z wiosennych roztopów

Roztopy złości

Noc przy pompie

Woda z roztopów spłynęła do Kędziorowa (gm. Wąsosz) z okolicznych pól w środę, 22 lutego. W nocy ze środy na czwartek Józef Węcek siedział w piwnicy. Co wody przybrało, włączał motopompę i wypompowywał na podwórze. W czwartek co chwila schodził do piwnicy i też wypompowywał. Bronił przed zalaniem zgromadzonych w piwnicy zapasów ziemniaków, pieca centralnego ogrzewania, silnika od pompy wodociągu i innych sprzętów. „Tak jest u nas zawsze w roztopy i podczas dużych opadów deszczu przez złego sąsiada, który jest moim stryjecznym bratem”, żali się.

Dom Józefa Węcka, syna Ludwika, stoi szczytową ścianą na granicy z działką Józefa Węcka, syna Mariana. Marian i Ludwik byli rodzeństwem, kiedyś była to jedna gospodarka i jedno podwórze.

Syn Ludwika: „Stryjeczny brat, a wcześniej jego rodzice, od 40 lat nie wpuszczają mnie na swoją posesję, nie dają zabezpieczyć ściany. Swoją dom zabezpieczył, podsypał ziemią, podniósł poziom gruntu. Całą wodę z roztopów skierował pod mój!”

Spadek z nienawiścią

Syn Mariana: „My więcej cierpimy od wody, niż oni. Idzie ze wszystkich pól przez nasze podwórze”. Zapytany, czy wpuściłby stryjecznego brata na swoją posesję i pozwolił mu zrobić nasyp ziemny na 1 m do ochrony jego domu, odpowiada, że to wykluczone. „Chcę swój dom chronić, żeby mój zalało? Nie życzę sobie nikogo na mojej własności. Od środka niech sobie fundamenty uszczelnia. Albo niech zasypie piwnicę, nie będzie jej wtedy zalewać”. Po namyśle dodaje, że stryjeczny brat może co najwyżej wyciąć małą dziurę w betonowym fundamencie jego płotu.



Urszula Gromadzka: - Zrobiliśmy wał, żeby ochronić nasze pole i zaprotestować przeciwko samowoli

Wtedy może woda szybciej odpływać z dziury pod dom.

„Jakbym trochę podsypał, zostałoby miejsce na spływ wody, jego domu na pewno by nie zalało, jest wysoko podsypany. Nie w tym rzecz, że woda nie miałaby gdzie spływać, ale w tym, że to zły człowiek, mści się na nas”, powtarza syn Ludwika.

„Kłócą się od 40 lat, jeszcze za swoich ojców zaczęli. Ale my nie musimy się kłócić, możemy żyć normalnie, jak sąsiedzi. Pozwól nam zabezpieczyć nasz dom, bo fundamenty i ściana są ciągle mokre i w końcu budynek się zawali”, prosi Monika Węcek, wnuczka Ludwika swojego kuzyna Mirka, wnuczka Mariana. „Tutaj ojciec rządzi. Dlaczego tak jest, sama powinnaś wiedzieć najlepiej. Nie jesteście bez winy”, odpowiada Mirek.

Niczyja woda

W piątek, 24 lutego, woda z roztopów zalała powiatową drogę nadrzeczną Piątnica – Wizna w Niewodowie (gm. Piątnica). Nie można było nią przejechać. Zarządca drogi zamknął przejazd na 200 m na granicy z Rakowem. „Właściciel jednej z działek usypał wał z ziemi wzdłuż swojej działki i zahamował spływ”, mówi dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży Janusz Świdorski.

„To my nasypaliśmy ziemi, żeby nie zalało naszego pola. Ósmy

rok tak cierpimy. Jak Kopczewscy się pobudowali, podnieśli swoją działkę wyżej drogi i zablokowali spływ wody z przepustu pod drogą przez swoją działkę. Woda zaczęła się gromadzić na drodze, a potem spływać na nasze pole. Zniszczyła je. Ziemia była czwartej klasy, teraz jest nic niewarta. Zrobiliśmy wał, żeby ochronić nasze pole i zaprotestować. Niech wreszcie zrobią porządek z samowolą”, mówi zbulwersowana Urszula Gromadzka.

Wójt Piątnicy Edward Łada wezwał strażaków, żeby wypompowali wodę z drogi na działkę Kopczewskich. „Państwo Kopczewscy nie zgodzili się. Wezwałem policję, ale nic nie wskórałem”, przyznaje wójt.

W piątek, sobotę i niedzielę woda stała na asfalcie, droga była nieprzejezdna.

„Nie podwyższaliśmy naszej działki, tylko uporządkowaliśmy. Pobudowaliśmy się jako ostatni. Wcześniej było tu pole. Sąsiedzi z całej okolicy się przyzwyczaili, że wodę można spuszczać w to miejsce. Spływ został ukierunkowany ludzką ręką, tu nie było żadnego naturalnego cieku”, mówi Danuta Kopczewska.

Wójt Łada w 2005 roku wydał Kopczewskim decyzję na zlikwidowanie nasypu tak, by woda odprowadzana przepustem pod drogą z wyżej położonych pól mogła spływać ich działką. Po odwo-

Józef Węcek (syn Ludwika) przy swoim domu, podmywanym przez wodę z podwórza stryjecznego brata, który nie pozwala mu zbudować ochronnego nasypu

łaniach Kopczewskich, decyzję unieważnił Wojewódzki Sąd Administracyjny. W 2007 roku wójt wydał ponownie decyzję. Unieważniła ją Samorządowe Kolegium Odwoławcze. „Trzeci raz wydawał nie będę. To beznadziejne. Prawo wodne jest dziurawe jak sito”, mówi Edward Łada.

Próbował rozwiązać sprawę na zasadzie sąsiedzkiej ugody. Ustalono, że woda będzie odprowadzana kolektorem po granicy działki Kopczewskich z sąsiadami z lewej strony. „Jak doszło co do czego, państwo Kopczewscy się wycofali”, mówi wójt. „Jak doszło co do czego, sąsiadka, która jest kuzynką wójta, kazała odsunąć się z rowem półtora metra od jej granicy. Jeden z sąsiadów zaoferował swój wkład w rów 600, inni mówili, że ewentualnie pomogą kopać. Jaka to była ugoda? To miało być załatwienie naszym kosztem. Na to nigdy się nie zgodzimy, bo nie zrobiliśmy nic złego. Jakbyśmy naruszyli prawo wodne, już dawno ponieśliśmyby konsekwencje”, uważa Danuta Kopczewska.

Wójt przyznaje, że sąsiadka Kopczewskich to jego wujenka. Zapewnia, że kuzynostwo nie ma wpływu na jego decyzje.

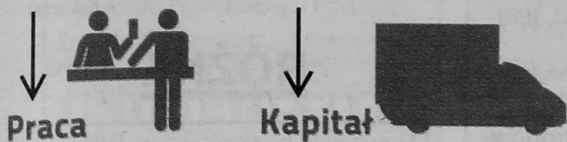
Woda wyszła, złość rozlała

Fala roztopowa spłynęła już przez Kędziorowo. Pod domem Józefa Węcka, syna Ludwika nie ma już wody. Złość między sąsiadami pozostała. Przy następnych roztopach lub dużym deszczu woda znów podejdzie pod dom. Urząd Gminy w Wąsosz zbadal, że syn Mariana nie naruszył prawa wodnego i nie ma podstaw do nakazywania mu czegokolwiek. „Oni muszą się dogadać jak sąsiedzi i rodzina”, uważa wójt Czesław Ołdakowski.

W poniedziałek (27 lutego) służby Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży pojechały do Niewodowa z szambowozami, aby wypompować rozlewisko i wywieźć wodę. Droga już jest przejezdna. Wał, usypany przez Gromadzkich pozostał, przy następnych roztopach lub dużym deszczu sytuacja będzie się powtarzać. Jak długo wytrzyma droga?

MARIA KACZYŃSKA

Skąd się biorą pieniądze?



Jak powstaje dochód?

Dochód w gospodarce powstaje dzięki dwóm czynnikom wytwórczym. Są to: **praca** włożona przez ludzi i **kapitał**, czyli dobra produkcyjne, maszyny, fabryki, drogi, koleje, sieci elektryczne. Kredyt finansuje surowce, urządzenia, środki do produkcji towarów i usług. Wielkość produkcji zależy od efektywności pracy, czyli od liczby produktów wytworzonych w jednostce czasu. O efektywności pracy decydują z kolei poziom szkół i uczelni, jakość, powszechność i dostępność wykształcenia. To podstawa sukcesu w nowoczesnej gospodarce.

Za dużo pieniędzy

Pieniądzy w gospodarce może być za dużo. Powstaje wtedy inflacja. Przez inflację pieniądze tracą na wartości, a za te same dobra i usługi trzeba zapłacić więcej. Naturalne równoważenie wartości pieniądza może być zakłócone przez stały dopływ pieniędzy do gospodarki, co prowadzi do hiperinflacji. Może się to odbywać na dwa sposoby: dodruk nowych pieniędzy albo wpuszczanie do obrotu istniejących pieniędzy, które były poza obrotem.

Za mało pieniędzy

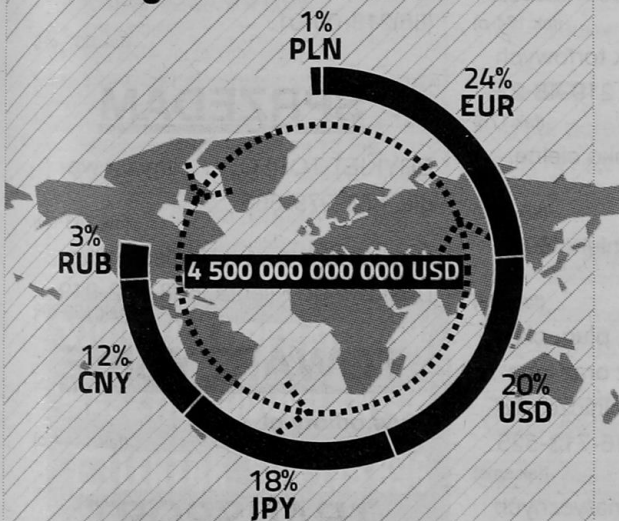
Rolą pieniądza jest ułatwianie wymiany rzeczy i pracy. Gdy pieniędzy w gospodarce jest za mało, wówczas ta wymiana jest mniejsza niż potrzeby. Wtedy ludzie i firmy nie mogą inwestować w nowe przedsięwzięcia i nie opłacają swoich zobowiązań na czas. Jeśli dotyka to tylko niektórych części gospodarki czy grup społecznych, to mamy do czynienia z nierównym rozdziałem środków. Przyczynami niedoboru pieniędzy na rynku są: ściąganie pieniędzy przez bank centralny, zbyt mała podaż przez banki komercyjne, a także gromadzenie przez najbogatszych, wywóz za granicę, pułapki zadłużeniowe i podatek od wartości nieruchomości.

Gdybym spełniła życzenie rybaka, na rynku pojawiłoby się za dużo pieniędzy. Ludzie mieliby dużo pieniędzy, ale nie mogliby za nie nic kupić, bo ich wartość byłaby niska. Powstałaby inflacja.

Jak krążą pieniądze?

€ = EUR (euro)
\$ = USD (dolar)
£ = GBP (funt)
¥ = JPY (jen)
¥ = CNY (yuan)

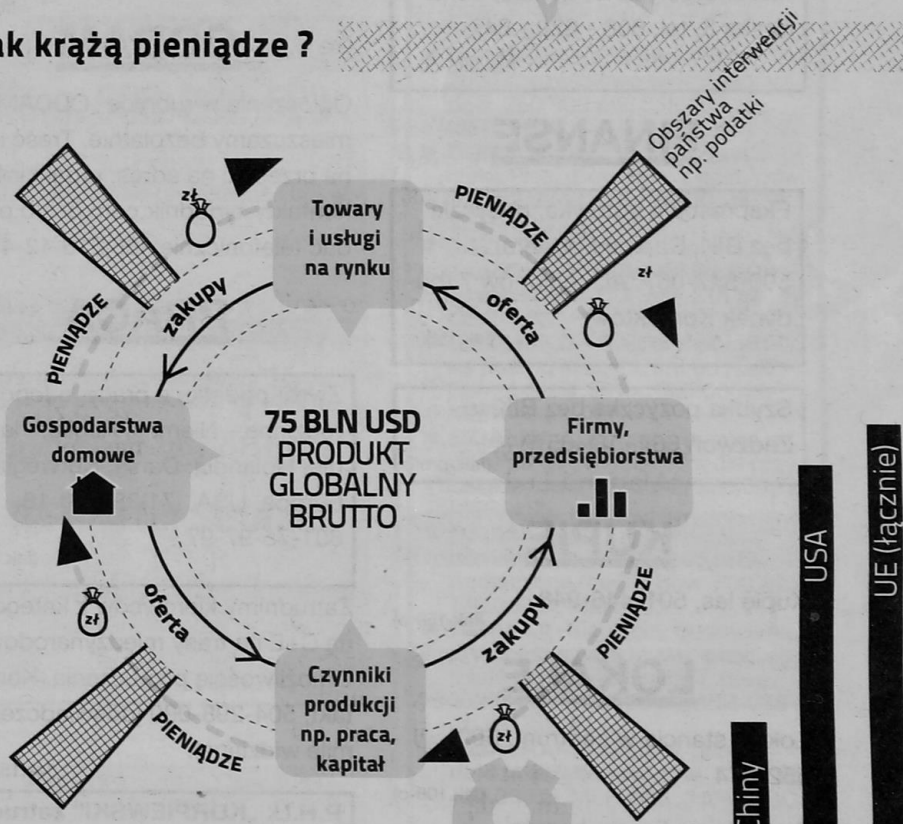
Obrót gotówki na świecie



Na świecie krąży równowartość **4,5 bln USD** w gotówce w ponad 170 walutach. Dziś zdecydowana większość transakcji nie wymaga posiadania gotówki. Wartość dziennych obrotów na rynku walutowym Forex wynosi **4 bln USD**.

Kurs walutowy mówi, ile złotych trzeba wydać, aby kupić obce waluty: euro, dolary, franki i funty. O kursie walut decyduje rynek walutowy, czyli popyt na waluty i ich podaż. Jeśli popyt na waluty przewyższa podaż, to złoty słabnie, a jeśli ich podaż przewyższa popyt – wtedy złoty się wzmacnia. Dlatego najlepiej wydawać w tej samej walucie, w której się zarabia. Inaczej występuje ryzyko niekorzystnej zmiany kursu walut.

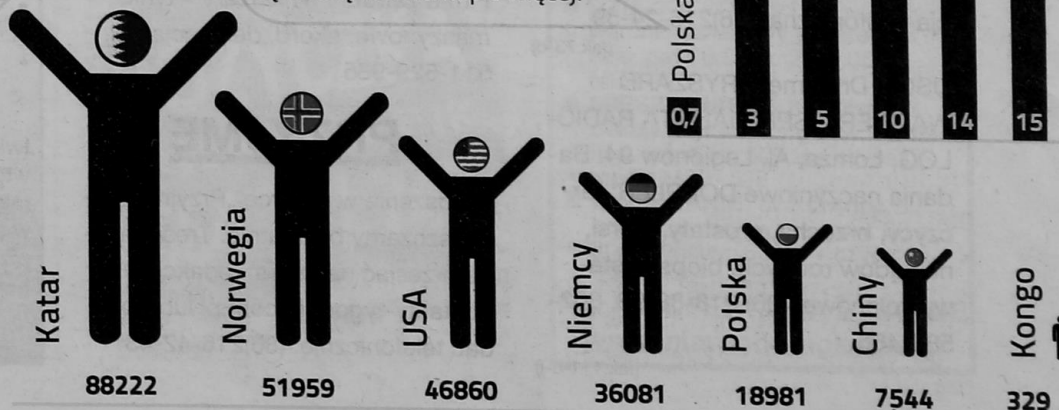
PKB rocznie na osobę w USD*



PKB krajów w bln USD (według siły nabywczej)
Siła nabywcza to ilość towarów i usług, jakie można kupić za daną kwotę. Wzrost cen to spadek siły nabywczej (przy stałej kwocie), a obniżka cen – wzrost siły nabywczej, bo za tę kwotę można kupić więcej.

Produkt krajowy brutto (PKB)

stanowi sumę wartości wszystkich towarów i usług finalnych wyprodukowanych na terenie kraju w ciągu określonego czasu (zwykle roku). Jeśli podzielimy wartość PKB przez liczbę mieszkańców kraju, wtedy uzyskamy **PKB na osobę**. Ekonomiści powszechnie uważają, że jest to najlepsza miara rozwoju gospodarczego kraju. Łączna suma PKB wszystkich krajów na świecie to **produkt globalny brutto**.



Zapraszamy do udziału w konkursie rodzinnym z nagrodami!
www.fortunaradzi.pl
Czy założyłeś już własny Klub Fortuny?
www.facebook.com/klubfortuny

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja (86)216-22-27,
608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

Projekty architektoniczno – kon-
strukcyjne budynków, świadec-
twa energetyczne, Łomża, Sena-
torska 8, tel. 608 - 622 - 847
(fak.088-oo-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, pożyczki
bez BIK. Capital Partners,
500-547-057, Al. Legionów 7 (bu-
dynek Kontaktów)
(fak.156-o)

Szybka pożyczka bez BIK-u.
Zadzwoń 664-741-657
(fak./profi)

KUPIĘ

Kupię las, 501-446-948
(fak.159-o)

LOKALE

Lokal i stacja w centrum, 602-
552-974
(fak.108-o)

Sprzedam oficynę, Łomża,
698-557-600
(fak.157-oo)

Lokal do wynajęcia,
tel. 602-198-062
(fak.sms)

MEDYCYNĄ

ENDOKRYNOLOG
– lek. Barbara Olszewska,
Łomża, ul. Senatorska 48. Rejesta-
cja telefoniczna: (86)216-24-59
(fak.73-o)

USG – Dr n. med. RYSZARD
WAGNER – SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, Al. Legionów 94. Ba-
dania naczyniowe DOPPLER: tar-
czycy, brzucha, prostaty, piersi,
narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, (86) 218-88-98, 602-
584-466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam samochód 8-osobowy
(1998 r.) Peugeot Boxer 2.5D, stan
bdb, zarejestrowany i ubezpieczo-
ny, dwa lata w kraju, 502-729-020
(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Działka, Ostrów, 664-932-474
(fak/ostr.-oo)

Sprzedam działki budowlane 10 i 13
arów, Kupiski Stare, 90 zł/m2, 798-
208-884
(fak.151-o-i)

Sprzedam duży dom w Łomży, 606
305 503
(fak.sms)

Sprzedam działkę budowlaną, 20
arów w Giełczynie, wydana decyzja
o warunkach zabudowy, tel. 600-
909-792
(fak.sms)

Sprzedam działkę budowlaną
w Pniewie, 507-150-463
(fak.179)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216-42-43

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe,
rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Norwegia,
Europa, USA, (71)385-20-18,
601-75-97-97
(fak.1482)

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kon-
takt, 504-298-090 (doświadczenie
mile widziane).
(fak.1535-o-i)

**P.H.U. „KURPIEWSKI” zatrudni
ELEKTROMONTERA. Wymaga-
nia: wykształcenie min. zawo-
dowe, uprawnienia SEP do 1kV.
Osoby zainteresowane prosimy
o składanie CV w siedzibie fir-
my: Łomża, ul. Strusia 9, lub e-
-mailem na:
kurpiewski_m.k@poczta.fm
(fak./kn)**

Firma zatrudni tynkarza/y – tynki
maszynowe, akord, delegacja, tel.
511-529-965
(fak.166-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216-42-43

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 020 203, (86)
215-11-15, wew. 24.
(fak.1434-o)**

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodow-
lanych, Jałowic i Pierwiastek
z Niemiec. Wolne od IBR i BVD.
Duży wybór ras. Wysoka jakość
i wydajność mleczna. Selekcja
za granicą. KONKURENCYJNE
CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJ-
NE WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża. tel. (86) 215-11-15
wew.24
(fak.1434-o)**

Gospodarstwo rolne o pow. 8,60
ha; (86)279-18-31, 608-809-787
(fak.126-o)

**UWAGA ROLNICY!
Organizujemy kursy na kombaj-
ny zbożowe i sieczkarnie samo-
jezdne, 798-322-823
(fak.150-o-i)**

Kupię sianokiszonkę lub siano
w belach, jakość bdb; 507-450-524
(fak.174-o)

Bele sianokiszonki z łąk torfowych
100 szt., 60 zł/szt.; (86) 219-48-22
(fak.176)

Sprzedam jałówki wysoko cielne,
tel. 889-256-890
(fak.sms)

Sprzedam zbiornik na mleko 800l,
tel. 787-617-645
(fak.178)

Kupię agregat, siewnik, pług, cią-
gnik, prasę, rozsiewacz oraz inne
maszyny i urządzenia rolnicze rów-
nież do remontu, tel. 516-713-525
(fak.sms)

Separator komórek somatycznych
sprzedam, nowy, 12 000 zł, tel.
512-278-234 Kulesze Kościelne
(fak.sms)

Separatory komórek somatycznych
- sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych, tel. 602-506-487
(fak.sms)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Sprzedam łąkę nad rzeką Narew
w okolicy wsi Włodki o powierzchni
2,60 ha, tel. (86) 279-10-11
(fak.sms)

Wykonuję profesjonalnie korekcję
rasic i obcinanie rogów, tel. 513-
774-392 lub 502-077-252
(fak.sms)

RÓŻNE

Nowa sala bankietowa w JHB
MOTEL w Kisielnicy (przy Stacji
Paliw Huzar) do 300 osób.
Wolne terminy! 509-392-737
(fak.50-o)

Karma dla psów i kotów! Jeśli szu-
kasz nowych, dobrej jakości, pol-
skich produktów celem rozwoju
handlu ze wschodem pragniemy za-
oferować Ci suchą karmę dla psów
i kotów, e-mail: konrad@polmar.lu-blin.pl, tel. 604-542-733
(fak.139-o)

RTV – AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA

Tel. (86)215-04-02.
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
(fak.1889-o-i)



SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86)218-00-01.
(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast wę-
gla, 888-979-666
(fak.743-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa do Klienta, 608-412-919
(fak.158-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia.
DVD. (85)73-94-179, 606-37-99-66
(fak.55-o-i)

Przejazdy – Niemcy, Holandia, 604-
458-244
(fak.141-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

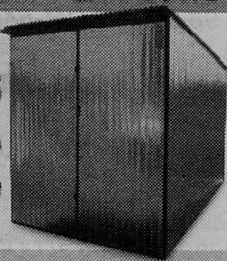
UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl



GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

- ✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**
- ✓ Sprzedaż **RATALNA**
- ✓ Działamy na terenie całego kraju



www.konstal-garaze.pl tel.: (18) 33-21-437
tel. kom. 515-636-666 tel.: (18) 33-44-504

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, (85) 747-00-01, 602-664-771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85) 747-43-63, 602-681-677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie, 608-014-410

(fak. 90-o-i)

Podłogi: układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506-191-947

(fak. 105-o-i)

Docieplenia budynków, 513-074-731

(fak. 124-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397

(fak. 145-o)

TYNKI maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki - miksokretem, 517-020-792

(fak. 172-o-i)

Remonty mieszkań - szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, poddasza, prace ciesielskie - dekarstwo, konstrukcje kanadyjskie, 666-936-730, 505-635-480

(fak. 177-o)

PODŁOGI: - układanie, - cyklinowanie, - renowacje, 695-141-226

(fak. 180-o)

SCHODY: - dąb, - jesion, - sosna, - gięte poręcze, - metaloplastyka, 695-141-226

(fak. 180-o)

ZWIERZĘTA

Sprzedam gołębie pocztowe, tel. 662-529-357

(fak. sms)

Ceny paliw 29 lutego 2012

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,72	5,82	2,86
Statoil Łomża	5,71	5,82	2,90
Orlen Łomża	5,71	5,79	2,83
Lotos Łomża	5,66	5,78	2,83
Nowogród	5,55	5,62	2,75
Wizna	5,62	5,69	2,74
Jaka Dworna	5,65	5,78	2,86
Wygodna	5,64	5,72	2,81

Chcesz zamieścić reklamę

w „Kontaktach”?

**Zadzwoń,
nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

**Tel. (86) 215-35-71,
(086) 215-35-68
Kom. 506-892-523**

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy
zamieszczamy bez
dodatkowej opłaty
na naszej stronie**

www.kontakty-tygodnik.com.pl

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI, Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE** - ul. Prusa, rozkładowe, zadbane, stan do zamieszkania, pow. 35,9 m2, III p. 2 pokoje, cena 128.000 zł MER- 526
- **MIESZKANIE** - Kolno, ul. Kubraka, ładnie wykończone, po remoncie, piwnica użytkowa 33 m2, parter, 2 pokoje, pow. 46,60 m2, cena 162.000 zł MER- 527
- **DOM** - Konarzyce, dom parterowy, budynek na działkę 112 m2, garaż, pow. 150/ 849 m2, 470.000 zł, MER - 523
- **DOM** - Dobrzyjałowo, dom parterowy wykończony, stajnia, garaż, pow. 110/ 3.600 m2, 280.000 zł, MER - 533 **(NOWOŚĆ !!!)**
- **DOM** - Gielczyn, parterowy w stylu dworowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m2, 388.000 zł, MER - 463 **(OBNIŻKA CENY!!!)**
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregówka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m2, 300.000 zł, MER - 500
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m2, 355.000 zł, MER - 501
- **DOM** - Siwki, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, pow. 102 m2/3.000 m2, 130.000 zł, MER- 433
- **SIEDLIKO** - Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m2, 215.000 zł, MER- 503
- **SIEDLIKO** - Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 305.000 zł, MER- 495
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m2, 220.000 zł, MER-417
- **DZIAŁKA** - ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m2, podłączone media, pow. 830 m2, 178.000 zł, MER-493
- **DZIAŁKA** - Elżbiecin, budowlana, pozwolenie na budowę, przy trasie Łomża - Białystok, pow. 3.000 m2, 240.000 zł, MER-538 **(NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - Jedwabne, przy drodze asfaltowej, pow. 1.035 ha, 120.000 zł, MER-536 **(NOWOŚĆ !!!)**
- **DZIAŁKA** - Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m2, 87.000 zł, MER-488
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m2, 140.000 zł, MER-508
- **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m2, 84.000 zł, MER-420
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, blisko rzeki Pisy i lasu, pow. 3.000 m2, 50.000 zł MER-476
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pod rekreację, pow. 3.000 m2, 35.000 zł MER-473
- **MIESZKANIE** - ul. Kazańska, 3 pokoje, wykończone pow. 60 m2, IV p. wynajem 600 zł + czynsz i media MER- 528
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, 3 pokoje, umeblowane, pow. 60 m2, III p. wynajem 600 zł + czynsz i media MER- 532

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki **GRATIS**

RATY - RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086) 218-03-78



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** - mieszkanie o pow. od 50 m² do 100,4 m² - cena od 2540 zł/m² do 3100 zł/m² tel. 604 051 082
- **Ks. Anny** - pow. 33,3 m², II piętro, nowsze budownictwo - 125000 zł tel. 517 655 117
- **Słowackiego** - pow. 48,83 m², III piętro, 2 pokoje - 139000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Ks. Anny** - pow. 60,57 m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Poznańska** - pow. 62,2 m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone - 182000 zł tel. 517 655 117
- **Rycerska** - pow. 60,6 m², IV piętro, okna wymienione - 160 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Przykoszarowa** - pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo - 215 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** - pow. 110 m², pow. działki 487 m² - 300000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. uż. 110 m², pow. działki 500 m² - 385000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Woźniowska** - pow. uż. 203 m², pow. działki 876 m², wolnostojący - 400000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, Śródmieście** - pow. uż. 110 m², pow. działki 338 m², po remoncie - 390000 zł tel. 790375346

- **Piątnica** - pow. 110 m², pow. działki 622 m², wolnostojący - 375000 zł tel. 604 051 082
- **Szczepankowo gm. Śniadowo** - pow. 160 m², pow. działki 2000 m² - 120000 zł tel. 604 051 082
- **Janowo gm. Łomża** - pow. 155 m², pow. działki 1000 m² - 600000 zł tel. 790375346
- **Kisiołki, gm. Łomża** - pow. uż. domu 90 m², pow. działki 3,04 ha, zabudowania gospodarcze murowane, 5 km od Łomży - 250 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Koziki Olszyny** - pow. 7,99 ha, rolna, częściowo zalesiona - 161 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski** - pow. 700 m² - 80 000 zł tel. 790 375 346
- **Nowe Krzewo** - pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy - 130 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo** - pow. 3000 m², możliwość zabudowy - 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gm. Piątnica** - pow. 3010 m², budowlana - 155 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** - pow. 1116 m², budowlana - 150 000 zł tel. 604 227 658
- **Szosa do Mężenia** - pow. 1512 m², budowlana - 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża ul. Nowogrodzka** - pow. 4216 m² - 80000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** - pow. 3789 m², budowlana - 170 000 zł tel. 604 227 658



ul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **OŚ. BOH. MONTE CASSINO** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł **LOM- 613** (oferta bezpro wizyjna!)
- **ŁOMŻA** - 27,80 m², II piętro, cena 98 000 zł **LOM-645** (do wprowadzenia)
- **KAZAŃSKA** - 30 m², I piętro, cena 130 000 zł **LOM-728** (nowe budownictwo)
- **RYCERSKA** - 33,30 m², II piętro, cena 125 000 zł **LOM- 734** (nowe budownictwo)

2 - pokojowe

- **SYBIRAKÓW** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł **LOM-685** (nowe budownictwo)
- **KS. JANUSZA I** - 35,50 m², IV piętro, cena 133 000 zł **LOM-672**
- **GÓRKA ZAWADZKA** - 36,04 m², parter, cena 125 000 zł **LOM- 734**
- **OŚ. PARKOWE** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł **LOM-470**
- **ŁOMŻA** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł **LOM-495**
- **CENTRUM** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł **LOM-593**
- **CENTRUM** - 39,06 m², I piętro, cena 120 000 zł **LOM-454**
- **ŁOMŻA** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł **LOM-655**
- **PIĘKNA** - 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł **LOM-727**
- **OŚ. PARKOWE** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł **LOM-597**

3 - pokojowe

- **ŁOMŻA** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł **LOM-638** (nowe budownictwo)
- **KS. ANNY** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-636**
- **RYCERSKA** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł **LOM-689**
- **GÓRKA ZAWADZKA** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł **LOM-718** (do wprowadzenia!)
- **PRUSA** - 60,78 m², I piętro, cena 185 000 zł **LOM-618**
- **REYMONTA** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł **LOM-610** (okazja cenowa!)
- **POR. ŁAGODY** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł **LOM-442**
- **OŚ MAZOWIECKIE** - 61 m², parter, cena 243 000 zł **LOM-575**
- **KS. ANNY** - 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł **LOM-435**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **ŁOMŻA** - 1 300 m², czynsz 32 500 zł **LOM-746**
- **ŁOMŻA** - 225 m², czynsz 4 050 zł **LOM-151**
- **ŁOMŻA** - 500 m², czynsz 11 500 zł **LOM-713**
- **ŁOMŻA** - 400 m², czynsz 8 000 zł **LOM-497**
- **ŁOMŻA** - 125 m², czynsz 2 250 zł **LOM-150**
- **ŁOMŻA** - 120 m², czynsz 4 000 zł **LOM-171**
- **ŁOMŻA** - 100 m², czynsz 3 500 zł **LOM-646**
- **ŁOMŻA** - 95 m², czynsz 4 000 zł **LOM-726**
- **OŚ. POŁUDNIE** - 94,60 m², czynsz 3 000 zł **LOM-455**
- **ŁOMŻA** - 82 m², czynsz 1 500 zł **LOM-726**
- **KAZAŃSKA** - 51,32 m², czynsz 1 000 zł **LOM-566**
- **ŁOMŻA** - 50 m², czynsz 2 500 zł **LOM-720**
- **OŚ. MAZOWIECKIE** - 47,90 m² czynsz 1 000 zł **LOM-744**
- **OŚ. POŁUDNIE** - 46 m², czynsz 1 300 zł **LOM-690**
- **ŁOMŻA** - 32 m², czynsz 1 500 zł **LOM-719**

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Volkswagena Passata 1.9TD (1992r.), kombi, stan bdb, 3700 zł, tel. 514-916-390

(k/b)

■ Sprzedam Mercedes Sprinter 280D/2001r. diesel, 3-osobowy, cena 12500zł, stan bdb, Łomża tel. 698-641-678

(k/b)

■ Sprzedam VW Bora 1.9TDI (2002r.), 130KM, skrzynia biegów 6, alufelgi, czarna perła, 21000 zł, okolice Czyżewa, 603-602-740

(k/b)

■ Laweta samochodowa (2006r.) 2-osiova, dmc 2600, stan bdb, mało cena 7200 zł, Białystok, tel. 507-777-118

(k/b)

■ Golf III 1.4B (1993r.), alufelgi, szyberdach, stan bdb, 3500 zł, tel. (86)275-58-69, 511-626-549

(k/b)

■ Sprzedam Hondę Accord (2007) I właściciel, mały przebieg. Cena: 39.000 zł Telefon: 503-845-377, (85)719-16-08

(k/b)

■ Sharan 1.9TDI (2001r.) 7-osobowy, klimatyzacja, c. szyby, cena 18500 zł, tel. 602-351-350

(k/b)

■ Sprzedam Opel Corsa (2007) 1.0 benzyna, 18tys.km. Cena: 27.000 zł Telefon: 509-253-960

(k/b)

■ Sprzedam VW Passat 1.6B (1999), cena 8500 zł, Szepietowo, tel. 514-795-727

(k/b)

■ Volvo S80 2.5TDI (1999 r.), automat, granatowe, pełna opcja, cena 18000 zł, gm. Kobylin, tel. 692-890-263

(k/b)

■ Golf III 1.9TDI (1997r.), zielony metalik, cena 7300 zł, Grajewo, tel. 518-838-873

(k/b)

■ Omega Bfl C 2.2B gaz (2000) sedan, granat metelak. Cena: 12.800 zł do uzg. Telefon: 533-525-000

(k/b)

■ Sprzedam Chopper Pionier 124 ccm (2008r.), cena 2500 zł, Ciechanowiec, 510-611-698

(k/b)

■ Ford Mondeo (2004 r.) diesel, cena 16200 zł, Białystok, tel. 692-215-007

(k/b)

■ Sprzedam Tauran 1.9D (2008r.), pełne wyposażenie, bez skóry, 40500 zł, Białystok, tel. 663-325-699

(k/b)

■ Quad Bemi 250cm (2010), zarejestrowany, 2-osobowy, 6000 zł, Grajewo, 602-300-965

(k/b)

■ Sprzedam Suzuki Vitara X90 1.6B 2-osobowy (1997), z Niemiec. Cena: 9.500 zł Telefon: 698-292-991

(k/b)

■ VW Vento 1.8B + gaz (1993r), opony zimowe, nowy akumulator, radio, hak, cena 3600 zł, Zambrów, tel. 515-418-204

(k/b)

■ Fiat Grande Punto (2006 r.) 1248 cm3 diesel, cena 21000 zł, bogate wyposażenie, tel. 506-273-751

(k/b)

■ Sprzedam Passata 1.9TDI (1995r.) sedan, zielony metalik, stan bdb, 6300 zł, Ostrów Mazowiecka, tel. 600-876-731

(k/b)

Tych używanych aut nie kupuj!

Specjaliści niemieckiej Agencji Nadzoru Technicznego (TUV) zaprezentowali wyniki nowego rankingu niezawodności, opartego na ilości usterek zagrażających bezpieczeństwu drogowemu, wykrytych podczas przeglądów technicznych. Badaniu od połowy 2010 do połowy 2011 roku poddali prawie 8 mln samochodów. Sprawdzane są elementy nośne podwozia pod kątem korozji, zawieszenie, układ kierowniczy, silnik, układ przeniesienia napędu, „elektryka”, układ hamulcowy oraz wydech. Żeby wyniki były miarodajne, jak co roku auta podzielili na grupy wiekowe. Prezentujemy dane, dotyczące awaryjności samochodów mających 8 - 9 lat. W zestawieniu pokazane są auta z najgorszymi wynikami w tej kategorii wiekowej, w kolejności od najmniej do najbardziej awaryjnego modelu.

Najbardziej awaryjne auta, mające 8 - 9 lat:

1. **Seat Alhambra.** Średni przebieg: 148 000 km, średni odsetek egzemplarzy z usterką: 34,1 proc.
2. **Fiat Stilo.** Średni przebieg: 103 000 km, średni odsetek egzemplarzy z usterką: 33,7 proc.
3. **Renault Laguna.** Średni przebieg: 115 000 km, średni odsetek egzemplarzy z usterką: 33,1 proc.
4. **Volkswagen Sharan.** Śred-

ni przebieg: 140 000 km, średni odsetek egzemplarzy z usterką: 32,9 proc.

5. **Ford Galaxy.** Średni przebieg: 139 000 km, średni odsetek egzemplarzy z usterką: 32,7 proc.

Miejsca znanych marek:

97. **Mercedes klasy E.** Niegdyś synonim trwałości, obecnie auto przeciętnie wykonane, które miewa kłopoty na przeglądzie rejestracyjnym. Najwięcej zastrzeżeń było do stanu przedniego zawieszenia i układu kierowniczego.

101 **BMW Mini.** Luz w układzie kierowniczym, wycieki oleju z silnika, zwichrowane tarcze hamulcowe i złe ustawienie świateł mijania, to najczęstsze zastrzeżenia diagnostów do Mini.

108. **Nissan Primera.** Notowania Primery nadal kiepskie. W przypadku Nissana klasy średniej kooperacja z Renault nie wyszła mu na dobre.

117. **Kia Carnival.** Carnival na dobre zadomowił się na ostatnim miejscu raportu TUV. Jeden samochód na cztery przebadane był odsyłany do naprawy, a następnie wzywany ponownie na kontrolę.

Za tydzień: najmniej awaryjne samochody mające 2 - 3 lata.

meritumbank

www.meritumbank.pl

KREDYT DLA ROLNIKA

Oferta specjalnie skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku
Łomża, ul. Długa 25
tel. 86 216 36 45
tel. kom. 509 952 291



WIOSNA już tuż, tuż!

Nie czekaj, kup nasiona SUPER kukurydzy i zbóż!

Kukurydza:

Baxxos, Pravor, Prosil, Inagua

Zboża jare:

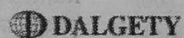
Pszenica jara: SCIROCCO, TAJFUN

Jęczmień jary: FLAVOUR

Pszenżyto jare: LEGALO

Owies: CANYON (żółtoziarnisty), GAILLETTE (czarny)

Materiał siewny najwyższej jakości, zaprawiony najnowszymi zaprawami wraz z nawozem donasiennym w nowej technologii zaprawiania.



Szczegółowe informacje na stronie www.danutatop.pl

ZAPRASZAMY: Sklep, Łomża, ul. Kierzkowa 1, tel. 86 216 44 66



W związku z dynamicznym rozwojem Firmy Zakład Mięsny "Mościbrody" Sp. z o. o.

poszukuje lokali o powierzchni od **50 do 120 m²** na **Sklepy Firmowe** usytuowanych na parterze budynku w centrach miast, bądź w ciągach komunikacyjnych, osiedlach i innych ciekawych lokalizacjach w miastach:

Łomża, Zambrów, Wysokie Mazowieckie, Białystok i inne miejscowości woj. podlaskiego

kontakt: 660 667 705

kontakt email: marketing@moscibrody.pl

Ogłoszenie pierwszego przetargu pisemnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości położonych we wsiach Bronowo i Wierciszewo

Wójt Gminy Wizna ogłasza

pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości składających się z:

Działka numer ewidencyjny 354/1 o powierzchni 1325m² położonej we wsi Bronowo przy ul. Wschodniej posiadającej nawierzchnię asfaltową. Sąsiaduje: od strony zachodniej z drogą utwardzoną, od strony wschodniej z użytkami rolnymi, z pozostałych stron z zabudową zagrodową i mieszkaniową. Nieruchomość gruntowa częściowo zabudowana budynkiem byłej szkoły podstawowej. Działka posiada możliwość uzbrojenia w sieć elektryczną i wodociągową. Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta KW38806/5 w Sądzie Rejonowym w Łomży. Nieruchomość nie ma planu zagospodarowania przestrzennego, stanowi użytki rolne zabudowane.

Działka nr 354/1 obręb Bronowo jest wolna od długów, ciężarów i roszczeń osób trzecich.

Cena wywoławcza wynosi 74 985,00zł

Wadium 7 500zł

Do ceny uzyskanej w przetargu zostanie doliczony 23% podatek VAT.

Działka numer ewidencyjny 136/2 o powierzchni 5913m² położonej we wsi Wierciszewo. Nieruchomość położona jest kolonijnie w otulinie Biebrzańskiego Parku Narodowego. Sąsiaduje: od strony północnej z drogą o nawierzchni żwirowej, od strony zachodniej z działką zabudowaną budynkiem byłej szkoły podstawowej, zaś od strony południowej i wschodniej graniczy z użytkami rolnymi. Posiada możliwość uzbrojenia w sieć energetyczną i wodociągową. Ogródzona siatką metalową na słupkach metalowych w cokole betonowym. Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta KW 38786 w Sądzie Rejonowym w Łomży. Nieruchomość nie ma planu zagospodarowania przestrzennego, stanowi użytki rolne.

Działka nr 136/2 obręb Wierciszewo jest wolna od długów, ciężarów i roszczeń osób trzecich.

Cena wywoławcza wynosi 77 460,00zł

Wadium 7 750zł

Pierwszy przetarg pisemny nieograniczony odbędzie się 20 kwietnia 2012r. w siedzibie Urzędu Gminy Wizna Plac Kpt. Raginisa 35, pokój nr 12 o godz. 10:00

Termin wpłaty wadium i składania ofert mija 16 kwietnia 2012r.

Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Gminy Wizna nr 14 8762 1019 0027 8672 9000 0020 w Hexa Bank Spółdzielczy oddział w Wiźnie

Pisemna oferta powinna zawierać:

Imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot;

– datę sporządzenia oferty;

– oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu

i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;

– oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Oferty w zapieczętowanej kopercie z napisem: „przetarg na sprzedaż nieruchomości nr położonej we wsi” z dołączoną kopią wpłaty wadium należy składać w Urzędzie Gminy Wizna do dnia 16 kwietnia 2012r.

Bliższe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Wizna pl. Kpt. Raginisa 35 pokój nr 11 lub telefonicznie 86 219 60 18 w godz. 8-15:30

Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba ustalona jako nabywca zostanie zawiadomiona o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży, najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, Wójt Gminy Wizna może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Wójt Gminy Wizna zastrzega sobie prawo do unieważnienia lub odwołania przetargu bez podania przyczyny oraz zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

Redaguj „Kontakty” z nami

Serdecznie prosimy o podzielenie się opiniami o „Kontaktach”. Sugestie, oceny, wnioski zawarte w odpowiedziach pomogą nam w dalszym redagowaniu tygodnika.

1. Co czyta Pan(i) w „Kontaktach”?

	regularnie	czasami	w ogóle nie czytam
Zdarzenia			
Znaki czasu			
Aktualności			
Od redaktora			
Powiat łomżyński			
Powiat grajewski			
Powiat kolneński			
Powiat wysokomazowiecki			
Powiat zambrowski			
Stronę Łomża			
Reportaż interwencyjny			
Reportaż społeczny			
Reportaż obyczajowy			
Reportaż kryminalny			
Kronika policyjna			
Tu warto być			
Pytanie intymne			
Lekarz domowy			
Pod paragrafem			
Horoskop			
Przysmak podlaski			
Dobre maniere			
Bank kawałów			
Sport			
Listy			
Ogłoszenia i reklamy			
Dodatki reklamowe			

2. Jak Pan(i) ocenia zawartość „Kontaktów”?

	bardzo dobre	dobre	średnie	słabe	złe
Okładka					
Jakość papieru i druku					
Dobór ilustracji					
Dobór tematyki					
Aktualność informacji					
Reklama					

3. Jak często Pan(i) czyta „Kontakty” (właściwe podkreślić): regularnie co tydzień, przynajmniej raz w miesiącu, rzadziej.

4. Ile osób, poza Panem(ią), czyta kupowany przez Pana(ią) numer „Kontaktów”

5. Jakich autorów, piszących w „Kontaktach”, ceni Pan(i) najbardziej. Prosimy wymienić trzy nazwiska:

1.
2.
3.

6. Czy zgadza się Pan (i) z poglądami wyrażanymi w „Kontaktach” (właściwe podkreśl): tak, bardzo często; tak, często; zdecydowanie nie.

7. Czy uważasz że „Kontakty” są pismem (właściwe podkreślić): lewicowym, prawicowym, otwartym na różne poglądy polityczne.

8. Twoje opinie, uwagi, zastrzeżenia, sugestie, pomysły:

.....

9. Wykształcenie (właściwe podkreślić): podstawowe, zasadnicze, średnie, pomaturalne, wyższe.

10. Wiek 11. Zawód Płeć

12. Miejsce zamieszkania (właściwe podkreślić): wieś, miasto.



Subaru po najechnięciu na ciężarówkę w gminie Sokoły, pasażerka ranna.

Fot. policja

Oślepienie

■ W pobliżu wsi Czajki (gm. Sokoły) kierowca subaru (lat 48) na prostej drodze, najprawdopodobniej oślepiiony przez samochód z przeciwną, nie zauważył stojącej na poboczu ciężarówkę i najechał na nią. Pasażerka subaru ze złamaną ręką została przewieziona do szpitala.

Policjant złapał złodziei...

■ Policjant z Komendy Miejskiej w Łomży jadący po pracy przez miasto zauważył przy jednym z bankomatów mężczyznę, poszukiwanego za włamanie do domu jednorodzinnego, z którego z innym złodziejem ukradł mienie warte 35 000 zł. Przez telefon wezwał wsparcie. Gdy nadjechał patrol, policjant obezwładnił już włamywacza przy pomocy jednego z oczekujących w kolejce do bankomatu. To mieszkaniec Łomży (lat 25). Policjant zapomniał o wolnym dniu. Z kolegami ruszył tropem współnika (lat 38) zatrzymanego włamywacza i nie spoczął, aż go złapali.

....i uratował sąsiadów

■ W Zbuczu (gm. Czyże) policjant z Komendy Powiatowej w Hajnówce wcześniej rano zauważył z okna swojego mieszkania gęste kłęby dymu, wydobywające się z poddasza u sąsiadów. Natychmiast ruszył im na ratunek. Wyprowadził z płonącego budynku kobietę (lat 84) i jej męża (lat 85), którzy nie zauważyli, że ich dom się pali! Z innymi sąsiadami zaczął gasić pożar, który powstał od zwarcia w instalacji elektrycznej.

Znalazł zgubę

■ Dzielnicowy jednego z białostockich komisariatów po 4 miesiącach poszukiwań znalazł właścicielkę 12 000 zł, znalezionych w banku przy ul. Świętojańskiej. Gdy nikt nie zgłosił się po pieniądze po ogłoszeniach w mediach, dzielnicowy dotarł do wszystkich zarejestrowanych przez bankowy monitoring w dniu ich

znalezienia. Niestety, nikt z nich nie zgubił 12 000 zł. Miał kłopoty z dotarciem pod jeden tylko adres. Po wielu staraniach ustalił, że mieszkająca pod nim kobieta przebywa w USA. Zadzwoił do niej i ... znalazł zgubę!

Wyciął sadek na opał

■ Mieszkanica Nowogrodu (lat 24) zawiadomiła policję, że na jej działce w Łomży ktoś wyciął kilkanaście drzewek owocowych i zniszczył drewniany budynek gospodarczy (szkoda 1 500 zł). Policjanci zastali na działce brata poprzedniego jej właściciela (lat 59), który stwierdził, był mróz i musiał czymś palić w piecu. Oświadczył, że jest bezdomny i nie ruszy się z działki. Policjanci zabrali go do aresztu.

Oszust z sąsiedztwa

■ Mieszkaniec Łomży (lat 75) zgłosił policji, że otrzymuje faktury za telefon, choć nie zawierał żadnej umowy na usługi telekomunikacyjne. Jak ustaliła policja, starszy mężczyzna padł ofiarą swojego sąsiada oszusta (lat 36), którego kilka miesięcy wcześniej poprosił o naprawę radia. Sąsiad radio naprawił, a przy okazji ukraść mu dowód osobisty, którym posłużył się przy zawieraniu umowy z firmą telekomunikacyjną. Wyłudził na fałszywą umowę ponad 700 zł. Za kradzież dowodu, posłużenie się nim i podanie fałszywych danych do umowy oraz wyłudzenie pieniędzy grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

O przemocy w sieci

■ Wyzywanie, ośmieszanie, poniżanie, czyli cyberprzemoc staje się powszechna. Jak jej przeciwdziałać, jak sobie z nią radzić? Z uczniami Zespołu Szkół w Kołakach Kościelnych rozmawiali o tym zambrowscy policjanci. Uczulali uczniów, że cyberprzemoc nie jest zabawą ani żartem i może prowadzić do bardzo przykrych konsekwencji.



Anna Rucińska z Łomży

Dobre maniery

Siorbiesz? A fe!

Przed rozpoczęciem jedzenia, rozkładamy na kolanach płócienną serwetkę, która leży obok talerza. Uchroni naszą garderobę przed poplamieniem. Płócienną serwetkę używamy również do wytarcia rąk i ust. Jeśli na stole nie ma płóciennych serwetek, usta możemy wytrzeć papierowymi. Po zakończonym posiłku serwetkę płócienną odkładamy po lewej stronie swojego talerza (lekko zmiętą), a serwetki papierowe zostawiamy na swoim pustym talerzu. Kiedy nakładamy na talerz, musimy pamiętać o umiarze, choćby nawet

postawiono przed nami najlepsze potrawy świata. Zbyt duża porcja będzie przyciągała uwagę innych biesiadników i powodowała pobłażliwe uśmiešky. Staramy się jeść wolno i małymi łykami. Elementarną sprawą jest zachowanie ciszy podczas jedzenia, mlaskanie i siorbanie nas skompromituje. Na talerzu utrzymujemy porządek, nie rozrzucając potrawy ani nie rozgniatając jej składników. Łokcie trzymamy poza stołem, ręce na stole powyżej przegubu dłoni. Nie wznosimy toastów podczas dań głównych. Przy stole nie poprawiamy włosów ani nie przeglądamy się w lusterku.

Salonowiec



Przysmak podlaski



Krzepki chłop

- 1,40 kg wieprzowiny (od szynki)
- 60 dkg pieczarek
- 4 duże cebule
- 1 duża marchewka
- 200 gram śmietany 18%
- 2 szklanki bulionu
- 1 czubata łyżka mąki
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- sól
- pieprz
- papryka (ostra lub słodka, jak kto lubi)
- 1 łyżeczka rozartego majeranku
- 1 łyżka masła

Mięso, marchewkę i pieczarki pokroić w cienkie paseczki, dodać pokrojoną drobno cebulę, obsmażyć na łyżce masła. Przełożyć do rondla, podlać bulionem i dusić na bardzo małym ogniu około 25 min. Dodać koncentrat pomidorowy i wszystkie przyprawy, dusić jeszcze około 7 min. Mąkę wymieszać z 2 łyżkami wody, żeby nie było grudek, dodać śmietanę i dokładnie wymieszać. Wlać wszystko do mięsa i pogotować na małym ogniu 2 minuty, ciągle mieszając. Podawać z pieczywem.

Pytanie intymne

Cóż ja mam zrobić, że tak bardzo nie lubię rannego seksu. Rano wystarczyłoby mi przytulenie się i żeby mi szepnął coś na miły dzień. A on zaraz po przebudzeniu chce się kochać. I od razu jest gotowy. Zupełnie inaczej niż wieczorem, kiedy mnie chce się wszystkiego dużo, długo i mocno. A przede wszystkim bez pośpiechu i ważne, że po kochaniu nie muszę od razu wstawać. Uwielbiam taki błogi stan rozleniwienia. A po rannym przebudzeniu od razu myślę, żeby skorzystać z łazienki, zanim wstaną dzieci. Potem je wyprawiam do szkoły i sama się spieszę, bo pracę zaczynam o 7.30. Wcale mi nie

w głowie ranny seks. Nie lubię kochać się prawie ze stoperem. Nie wiem, jak ustawić czas kochania i proszę o odpowiedź.

Ilona

To prawda, że kochanie się, to nie zawody sportowe. Trzeba mieć czas na nieprzewidywalne zachowania, na nieoczekiwaną spontaniczność. Szybki numer z rana może być ciekawy i atrakcyjny od czasu do czasu. Ale zawsze taki sam, kiedy nie można w pełni oddać się pieczydom, jest jakby tylko spełnionym obowiązkiem. Mąż powinien to przemysleć. Jeśli sam nie dostrzega, że poranny seks ci nie odpowiada, trzeba mu o tym powiedzieć wprost. Niektórym mężczyznom wydaje się, że skoro jemu jest dobrze, to... wszystkim jest dobrze. To sprawa męskiej psychiki. Dlatego trzeba rozmawiać, mówić o swoich odczuciach, podpowiadać i uwrażliwiać.

Seksualność człowieka zależy, między innymi, od hormonów płciowych. Ilość zawiadujących męską aktywnością i sprawnością zmienia się w czasie doby. Najwięcej testosteronu mężczyzna produkuje nad ranem, znacznie mniej wieczorem. Dlatego właśnie mąż ma największą ochotę na seks rano.

Lekarz domowy

Najpierw chorowałem na grypę, teraz boli mnie ucho. Można to „domowo” leczyć?

Bogdan

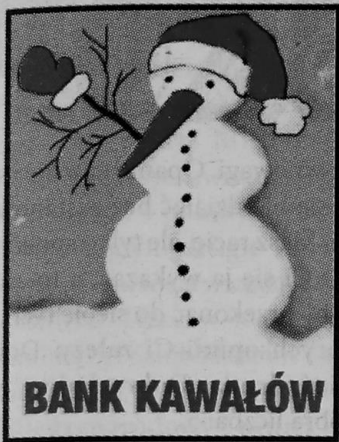
To prawdopodobnie zapalenie ucha, które jest wynikiem niedoleczonego przeziębienia. Gardło, nos i ucho łączą się ze sobą. Z domowych sposobów, można zastosować kompres czosnkowy. Do zmiażdżonego ząbka czosnku dodać pół kieliszka oliwki z oliwek i tą miksturą

smarować obolałe ucho. Można też stosować ciepły okład (poduszka elektryczna, termofor). Do ucha nie wolno zakraplać niczego na własną rękę, bo można spowodować trwałe uszkodzenie słuchu. Jeśli ból nie będzie ustępował, trzeba zgłosić się do lekarza. Jeśli choroba jest zaawansowana, konieczne będzie leczenie antybiotykiem, aby ostre zapalenie nie przeszło w postać przewlekłą, która grozi poważnymi powikłaniami (także częściową utratą słuchu).

Pod paragrafem

Mam jeszcze 6 dni zaległego urlopu z ubiegłego roku. Planowałam wykorzystać go w maju, bo wówczas mój syn będzie miał zabieg w Centrum Zdrowia Dziecka i chciałabym być z nim w szpitalu. Dyrektor w mojej pracy już teraz wysyła koleżanki na zaległe urlopy. Zapowiedział, że wszystkie zaległości ureguluje do końca marca. Czy może żądać ode mnie, abym koniecznie teraz wykorzystała ten urlop? Czy mogę go wykorzystać później? Anna

Dotąd, zgodnie z kodeksem pracy, pracodawca musiał udzielić pracownikowi zaległego urlopu za miniony rok do końca marca roku następnego. Ale od 1 stycznia 2012 r. obowiązują nowe przepisy. Zgodnie z nimi zaległy urlop z 2011 roku można wykorzystać do końca września. Pracodawca nie musi się spieszyć, zgodnie z prawem może zaproponować urlop w maju i później. Nowe przepisy dotyczą zaległego urlopu z 2011 r. Należałoby jednak porozmawiać o tym wcześniej z dyrektorem.



- Najpierw Hanka ginie przez kartony, teraz Rysiek... Już nikt nie może czuć się bezpieczny! Jak żyć, panie premierze?

- Jak witają się ludzie na pustyni?

- Cień dobry...

Siostra przełożona udając się na poranne modlitwy, minęła po drodze dwie młode zakonnice, które właśnie z porannych modlitw wracały. Mijając, pozdrowiła je:

- Dzień dobry dziewczęta, niech Bóg będzie z wami.

- Dzień dobry siostrze przełożona, Bóg z Tobą.

Kiedy się oddalały, siostra przełożona usłyszała, jak jedna z nich mówi:

- Chyba wstała ze złej strony łóżka.

Przełożona zaczęła się zastanawiać, czy może mówiła opryskliwie albo jej spojrzenie było nie takie, jak powinno... Nagle ujrzała siostrę Marię, najstarszą w klasztorze. Postanowiła być dla niej bardzo miła:

- Siostrze Mario, cieszę się, że cię widzę w ten piękny poranek. Będę się modliła, abyś miała dziś piękny dzień!

- Witam siostrze przełożona i dziękuję. Widzę, że wstałaś dziś ze złej strony łóżka.

- Siostrze Mario, co ja takiego zrobiłam? Staram się być miła, a już drugi raz dzisiaj słyszę, że wstałam nie tą stroną łóżka.

Siostra Maria spojrzała siostrze przełożonej w oczy i rzekła:

- Och, nie bierz tego tak do siebie. Po prostu włożyłaś pantofle ojca Michała...

Moja kobieta zawsze się śmieje podczas uprawiania seksu. Wszystko jedno, co akurat czyta...

W poczekalni u psychiatry rozmawia dwóch pacjentów:

- Dlaczego tu jesteś?

- Jestem Napoleonem, więc lekarz powiedział, żebym przyszedł.

- Skąd wiesz, że jesteś Napoleonem?

- Bóg mi powiedział.

- Nieprawda! Nie mówiłem! - zaprotestował pacjent z końca kolejki.

- Słyszałeś, podobno w sprzedaży są takie szkła, przez które

wszystko wydaje się piękniejsze, nawet własna żona?

- Tak, znam je od dawna. Są dobre, tylko stale trzeba je napełniać.

Dyrygent niezadowolony z gry bębnow, złośliwi:

- Gdy ktoś jest kiepskim materiałem na muzyka, daje mu się dwie pałeczki i sadza za bębniem...

- A jak i do tego się nie nada, to mu się jedną pałeczkę odbiera i robi dyrygentem - odpowiada ktoś zza bębnow.

Rozmawiają dwie koleżanki:

- Jak ci minął wczorajszy wieczór?

- Beznadzieja... Mąż przyszedł

do domu, w trzy minuty zjadł obiad, potem cztery minuty bzykania i po dwóch minutach spał. A u ciebie?

- No u mnie rewelacja! Mąż przyszedł do domu, zabrał mnie na przepyszną romantyczną kolację. Później godzinę wracaliśmy do domu spacerkiem przez miasto, potem świece, godzina przecudownej gry wstępnej, później godzina ziemskiego seksu, a na koniec wyobraź sobie, godzinę rozmawialiśmy czule ze sobą. Bajka po prostu!

W tym samym czasie rozmawiają ze sobą ich faceci:

- Jak tam twój wczorajszy wieczór?

- Beznadzieja. Przychodzę i akurat prądu nie było, zabrałem więc gdzieś starą na kolację. Żarcie beznadziejne, drogo, kasy mało, więc musiałem wracać z buta. Wróciliśmy, dalej nie było prądu, to musiałem zapalać te pieprzone świeczki. Byłem tak wkurwiony, że przez godzinę nie mogłem mi stanąć, a później jeszcze usnąć nie mogłem. A u ciebie?

- U mnie zajebiście! Przychodzę do domu, żarcie na stole, narząłem się, bzyknałem i poszedłem spać.

Rys. Małgorzata Gnys
Mirosław Hajnos





Myśl tygodnia:

Niedobrze, gdy brudną sprawę ujawnia czysty przypadek

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

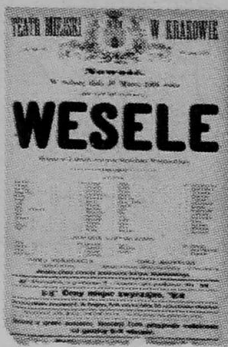


ŁOMŻA, STARY RYNEK 16



ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Tu warto być Białystok



„Wesele”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 - 91- 75), piątek 2 - niedziela 4 marca, godz. 19.00.

Premierowe przedstawienie dramatu Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Bogusława Semotiuka, z muzyką Michała Lorenca. Wyspiański dokonuje w nim konfrontacji narodowych mitów z rzeczywistością, która okazuje się kompromitacją. Od pierwszego wystawienia „Wesela” minęło ponad 100 lat (na zdjęciu, plakat z pierwszego wystawienia w 1901 r.), a sztuka wciąż jest jedną z najczęściej granych na polskich scenach, bowiem wciąż aktualne jest pytanie o gotowość społeczeństwa do działania dla wspólnego dobra.

Drozdowo

„Harcerskie dekady”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38), piątek, 2 marca, godz. 13.00.

Wystawa upamiętniająca setną rocznicę powstania krzyża harcerskiego, którego twórcą był pochodzący z Drozdowa ks. Kazimierz Lutosławski.

Łomża

„Radość spod kapelusza”, Centrum Katolickie (ul. Zawadzka 55), piątek 9 - niedziela 11 marca, godz. 10.00.

VI edycja Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hańki Bielickiej. O nagrody walczyć będą młodzi recytatorzy i wokaliści ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych (wiersz, monolog, piosenka kabaretowa).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 1 marca (czwartek) – Poróż na tajemniczą wyspę, godz. 16.45; Róża, godz. 18.30 oraz I że cię nie opuszczę..., godz. 20.15; 2 - 7 marca (piątek - środa) – Piękna i bestia, godz. 15.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.45); Artysta, godz. 17.15 oraz Kac Wawa, godz. 19.00, 21.00.

Kino MDK w Grajewie: 2 marca (piątek) – Idy marcowe, godz. 20.00; 3 marca (sobota) – I że cię nie opuszczę..., godz. 17.00 oraz Idy marcowe, godz. 19.30; 4 marca (niedziela) – I że cię nie opuszczę..., godz. 19.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 2 - 5 marca (piątek - poniedziałek) – Mupety, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 1 marca (czwartek) – Róża, godz. 17.30 oraz Dziewczyna z tatuażem, godz. 20.00; 2 - 7 marca (piątek - środa) – Smerfy 3, godz. 10.00 (w sobotę i niedzielę godz. 14.30); Gwiezdne wojny. Mroczne widmo, godz. 17.00 oraz I że cię nie opuszczę..., godz. 20.00.

Pędzący w dorosłość

Mały Konik, bohater nowego przedstawienia w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży pt. „Dokąd pędzisz koniku?”, bardzo chce być dorosły i wolny od ograniczeń dzieciństwa. Pędząc przed siebie, doświadcza przygód, które zmieniają jego pogląd na dorosłość... Sztuka, według baśni bułgarskiej pisarki Rady Moskowej dla dzieci, ale jej przesłanie, głębokie i mądre, wykracza poza dziecięce pojmowanie świata.

Reżyserem spektaklu jest Grzegorz Kwieciński z Łodzi. Występują: Mieleszkiewicz (Mały Konik), Tomasz Rynkowski (Stary Konik),



Marcin Dąbrowski (Chłopiec), Bogumiła Wierzchowska - Gosk (Woźnica), Marzanna Gawrych (Dziewczynka). Dialogi przeplatane są piosenkami do muzyki Jacka Stankiewicza. Przedstawienie wyróżnia się wielkiej urody scenografią Przemysława Karwowskiego (na zdjęciu).

HOROSKOP

Baran (21 III - 20 IV): nerwy to najgorszy doradca! Może bliska Ci osoba ma powody do uwag i podejrzeń wobec Twojego zachowania? Okazywanie lekceważenia na pewno niczego nie rozwiąże. Dobry dzień: niedziela. Dobry kolor: złoty. Dobry dzień: 8.

Byk (21 IV - 21 V): by zrozumieć sytuację i stan swoich uczuć, potrzebny jest dystans, którego teraz nie masz. Wszelkie decyzje w tym względzie mogą być więc nietrafne. Emocje powodują, że brakuje Ci obiektywizmu, zwłaszcza w kontaktach z ludźmi, a bliskimi w szczególności. Dobry dzień: wtorek. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 9.

Bliźnięta (22 V - 21 VI): obawa przed zmianami, odwlekanie decyzji, może spowodować, że w przyszłości czekać Cię będzie żmudne odrabianie zaległości, naprawianie błędów. Musisz przełamać lęk przed nowym, który opanował Cię od pewnego czasu. Dobry dzień: sobota. Dobry kolor: fiolet. Dobra liczba: 4.

Rak (22 VI - 22 VII): emocje mogą zagłuszyć rozsądek, uważaj na niekontrolowane wypowiedzi, bo słów nie da się cofnąć. Przesadna szczerość i wylewność nie są w tym czasie Twoimi sprzymierzeńcami. Nie wchodź w żadne, nieformalne układy. Dobry dzień: wtorek. Dobry kolor: błękitny. Dobra liczba: 3.

Lew (23 VII - 22 VIII): czas przestać poddawać się nie najlepszemu nastrojowi z analizy minionego czasu, zwłaszcza, że los Ci sprzyjał i sprzyja. Ciesz się tym, co masz, wyznacz nowe cele. Uwolnij tłumioną od dość dawna spontaniczność w stosunkach z ludźmi, a znowu dostrzeżesz wiele serdeczności, co pozwoli Ci odzyskać wiarę, że wszystko jest możliwe! Dobry dzień: czwartek. Dobry kolor: zieleń. Dobra liczba: 7.

Panna (23 VIII - 22 IX): nie rób kilku rzeczy na raz, uporządkuj myśli. Poluzuj pozytywnej intuicji, negatywna nie raz zwiodła Cię na manowce. Może Ci się wówczas przypomnieć, że szorstkość rodzi szorstkość. Dobry dzień: czwartek. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 13.

Waga (23 IX - 22 X): jakaś wiadomość może wyprowadzić Cię

z równowagi. Opanuj emocje i staraj się nie działać bez zastanowienia. Masz rację, ale tylko spokojnie uda Ci się ją wykazać, a to szansa, by przekonać do siebie tych, na których opinii Ci zależy. Dobry dzień: środa. Dobry kolor: beż. Dobra liczba: 5.

Skorpion (23 X - 21 XI): ogarnia Cię nostalgia lub smutek. Przeczeka, nie podejmuj żadnych zobowiązujących rozmów, a tym bardziej nie okazuj jakiegokolwiek zniecierpliwienia. Źródłem Twojego kiepskiego nastroju może okazać się zimowe wyciszenie. Dobry dzień: sobota. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 1.

Strzelec (22 XI - 21 XII): miło możesz zaskoczyć otoczenie cierpliwością i wyrozumiałością. Aura życzliwości, która Cię dzięki temu zacznie otaczać, każe radzić: jeśli masz problem do rozwiązania, nie zwlekaj. Uda się. Z poukładaniem kilku spraw, zniknie dziwny niepokój, który towarzyszył Ci od kilku dni. Dobry dzień: środa. Dobry kolor: żółty. Dobra liczba: 9.

Koziorożec (22 XII - 20 I): rozterki i wątpliwości nie powinny nakręcać Twoich emocji w ocenie sytuacji i ludzi. Tym bardziej, że wrócą trudne sprawy z przeszłości. Trzeba będzie się z nimi zmierzyć, możesz liczyć na wsparcie, gdy nie zamkniesz się w skorupie. Dobry dzień: piątek. Dobry kolor: różowy. Dobra liczba: 6.

Wodnik (21 I - 19 II): odkładanych trudnych rozmów może się już nie da odłożyć. Czas się z nimi zmierzyć, poznać zdanie innych, nie widzieć wrogów w tych, którzy myślą inaczej. Twoja otwartość może sprawić, że atmosferę wzajemnej nieufności może zastępować zrozumienie i sympatia. Dobry dzień: piątek. Dobry kolor: brąz. Dobra liczba: 7.

Ryby (20 II - 20 III): towarzyskie powodzenie, czyli okazja poszerzenia kręgu znajomych, przyjaźni, a z pozoru banalne zauroczenie może zacząć przeradzać się w uczucie. Wyniknie z tego trochę radości, trochę zazdrości... W pracy nie wdawaj się w dyskusje, ostrożnie z wydatkami. Dobry dzień: poniedziałek. Dobry kolor: zieleń. Dobra liczba: 4.

Walewski mistrzem Łomży

Wojciech Walewski (Maraton Łomża) wygrał w niedzielę (26 lutego) II Otwarte Mistrzostwa Łomży w grze błyskawicznej w szachy. Zyskał aż 4 punkty przewagi nad zajmującym drugie miejsce Marcinem Bartoszewiczem (LKS Augustovia). Trzeci w klasyfikacji generalnej był Sahib Hasanov (Maraton Łomża).

Międzynarodowy Turniej

W XV Międzynarodowym Turnieju Minikoszykówki „Łomżyńska Zima 2012” pod patronatem prezydenta Łomży i Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej zapraszają 2 - 4 marca (piątek - niedziela), o palmę pierwszeństwa walczyć będzie 7 zespołów dziewcząt i 10 chłopców. Turniej rozegrany będzie w Hali im. Olimpijczyków Polskich (chłopcy) oraz w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 przy ul. Kopernika (dziewczeta). Z Łomży startują UKS Dziewiątka i UKS Łomżyczka (chłopcy) oraz UKS Dziewiątka (dziewczeta). Mecze rozpoczynają się o godz. 8.00 każdego dnia. Zakończenie w niedzielę o 14.00 w Hali.

ŁKS pochłania kasę

ŁKS 1926 otrzyma w tym roku 120 000 zł dotacji z kasy miejskiej na sfinansowanie gry w III lidze piłki nożnej. Na udział w rozgrywkach Extraklasy tenisa stołowego AZS PWSiP Wałkusy Łomża dostanie 60 000 zł. Klub lekkoatletyczny „Prefbet Śniadowo” Łomża na udział w lidze lekkoatletycznej i zawodach ogólnopolskich seniorów 30 000 zł. Ponadto po 10 000 zł dostały UKS Jedynka na udział siatkarek w rozgrywkach III ligi i przygotowanie do walki o II ligę oraz Gimnazjalny UKS Dwójka na udział w rozgrywkach II ligi piłki ręcznej kobiet. W sumie Łomża wesprze sport kwotą 230 000 zł, z której więcej niż połowę pochłonie ŁKS.

Liga z ... dwoma drużynami!

W rozegranym w sobotę (25 lutego) w sali gimnastycznej PG nr 1 w Łomży meczu finałowym III ligi, ekipa UKS Jedynka Łomża pokonała 3:0 drużynę Białostockiej Akademii Siatkówki. W setach łomżanki wygrały do 12, 21 i 13. Podopieczne trenera Mirosława Skawskiego grały w drużynie Jedynki w II lidze oraz w drugoligowym klu-



W ringu Piotr Arnista (z lewej)

Czterech mistrzów BKS Tiger Łomża

Nowymi mistrzami Okręgowego Związku Bokserskiego kadetów po turnieju w Sokółce są bokserzy BKS Tiger Łomża: Alichan Azniew, uczeń PG nr 3 (do 48 kg); Islam Majrasultanov, uczeń SP nr 2 (do 54 kg); Ewelina Dębkowska z Gimnazjum Katolickiego (do 57 kg) oraz Piotr Arnista z PG nr 1 w Łomży (do 66 kg). Gratulujemy zawodnikom i ich trenerowi Zbigniewowi Maleszewskiemu!

Poza konkursem walczyli młodzicy Daniel Maleszewski (Gimnazjum Katolickie) oraz Mateusz Ga-

węcki (SP nr 4), którzy również wygrali swoje walki. Nie wystąpił kontuzjowany Rafał Raszkievicz.

W Mistrzostwach wzięli udział bokserzy z klubów Boxing Sokółka, OŚiR Suwałki, Hetman i Crystal Białystok.

Przypominamy, że 10 lutego w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży wielka gala boksu zawodowego, na którą zapraszają były mistrz Polski i olimpijczyk Dariusz Snarski z Białegostoku oraz BKS Tiger. (MK)



Magdalena Sikorska

W spotkaniu Extraklasy tenisa stołowego „Wałkuskie” były o krok od pokonania w Łomży GLKS Nadarzyn (przegrały 2:3). W pierwszym pojedynku Magdalena Sikorska wygrała 3:1 z Sandrą Wabik. W drugim Ren Bingran przegrała z reprezentantką Polski Magdaleną Szczerkowską 1:3. Do trzeciej gry, również z repre-

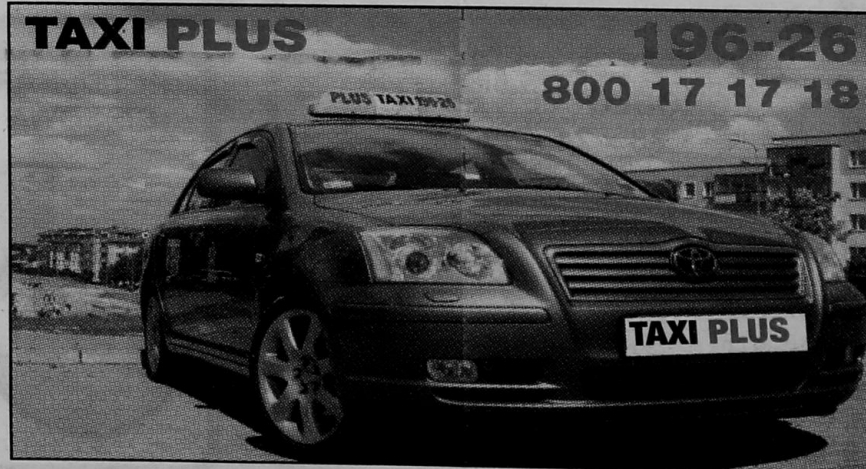
**Mecz przegrany.
Rewelacyjna Sikorska**

zentantką Polski Klaudią Kusińską, stanęła Dominika Dąbrowska i przegrała 1:3. Do czwartego pojedynku stanęły Sikorska ze Szczerkowską. Tak znakomicie grającej Sikorskiej kibice „Wałkuskich” chyba jeszcze nie widzieli. Wygrała 3:1. Wynik meczu wciąż pozostawał nierozstrzygnięty. Zaczęła się piąta walka. Przeciwnie Sandrze Wabik stanęła Ren Bingran. W pierwszym secie gładko wygrała 11:3! Kibice już zaczęli gratulować sobie zwycięstwa nad Nadarzynem. I w tym momencie rozpoczął się sportowy horror. W drugim secie przeciwniczka ruszyła do ataku i wygrała 11:8. Przy ogłuszającym dopingu, Żanka doprowadziła w trzecim do wyrównania.

W czwartym lepsza okazała się tenisistka z Nadarzynu, która górowała opanowaniem i może niezbyt efektownym, ale solidnym sposobem gry.

„Żanka za bardzo chciała wygrać, dlatego przegrała”, skomentował pojedynek trener Waław Tarnacki.

„Cieszę się ze zdobycia dwóch punktów, ale dla mnie najważniejsza jest drużyna. Nie udało nam się zwyciężyć i to mnie smuci. Czy naszej drużynie potrzebna jest podbudowa psychologiczna? Uważam, że nie jest to kwestia psychiki, lecz treningów. Treningów się nie oszuka, tylko ciężką pracą można dojść do zwycięstwa”, powiedziała „Kontaktom” po meczu Magdalena Sikorska. (MK)



Zdjęcie Miesiąca
styczeń 2012



I. Adam Falkowski. Święto Chrztu Pańskiego w Drohiczyń, 2012



III. Ewa Kraszewska. Kotek

PREFBET
ŚNIAĐOWO

Zimowa
PROMOCJA

WYJĄTKOWE CENY DLA WYJĄTKOWYCH KLIENTÓW

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59 TLMA
LUZEM



Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

ZIMOWA ZAPRAWA KLEJOWA
PREFBET TERMO-BIAŁA



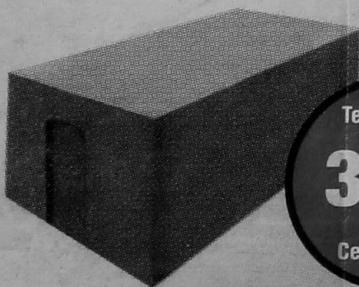
Teraz tylko
15,65
worek
Cena brutto

WEŁNA MINERALNA
ISOVER UNI-MATA
GRUBOŚĆ - 15 CM



Teraz tylko
14,92
m²
Cena brutto

EGROBLOCZEK EB 24
38 x 24 x 19



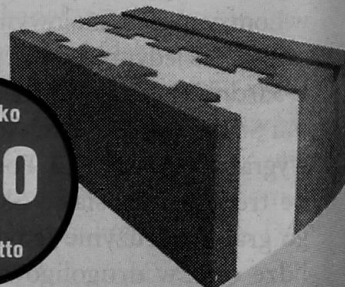
Teraz tylko
3,26
szt
Cena brutto

PŁYTA KARTONOWO
-GIPSOWA Rigips 260 x 120



Teraz tylko
17,50
szt
Cena brutto

TERMOBLOCZEK
24 x 20 x 40



Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

DZIAŁ SPRZEDAŻY Śniadowo tel. 86 217 62 95
Łomża tel. 86 218 06 72
Zambrów tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

Ab
Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

ISSN 0208-6840
INDEKS 3

