

Rekolekcje w sieci...

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 12 (1633)

18 marca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

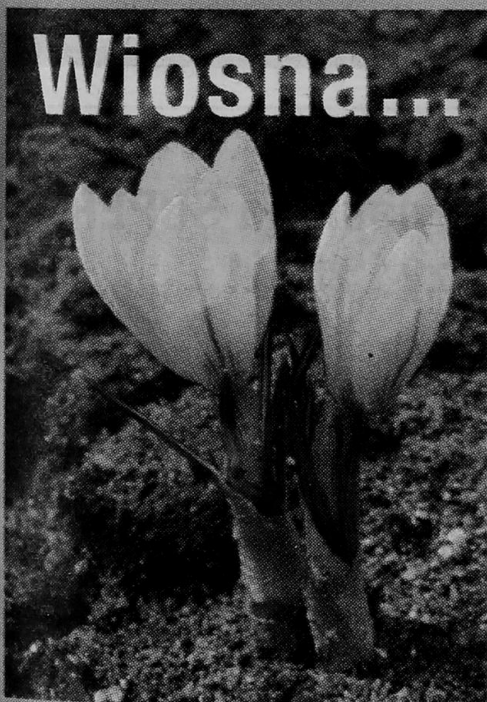
Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Do piekła zaginęła Ola z Łomży do nieba

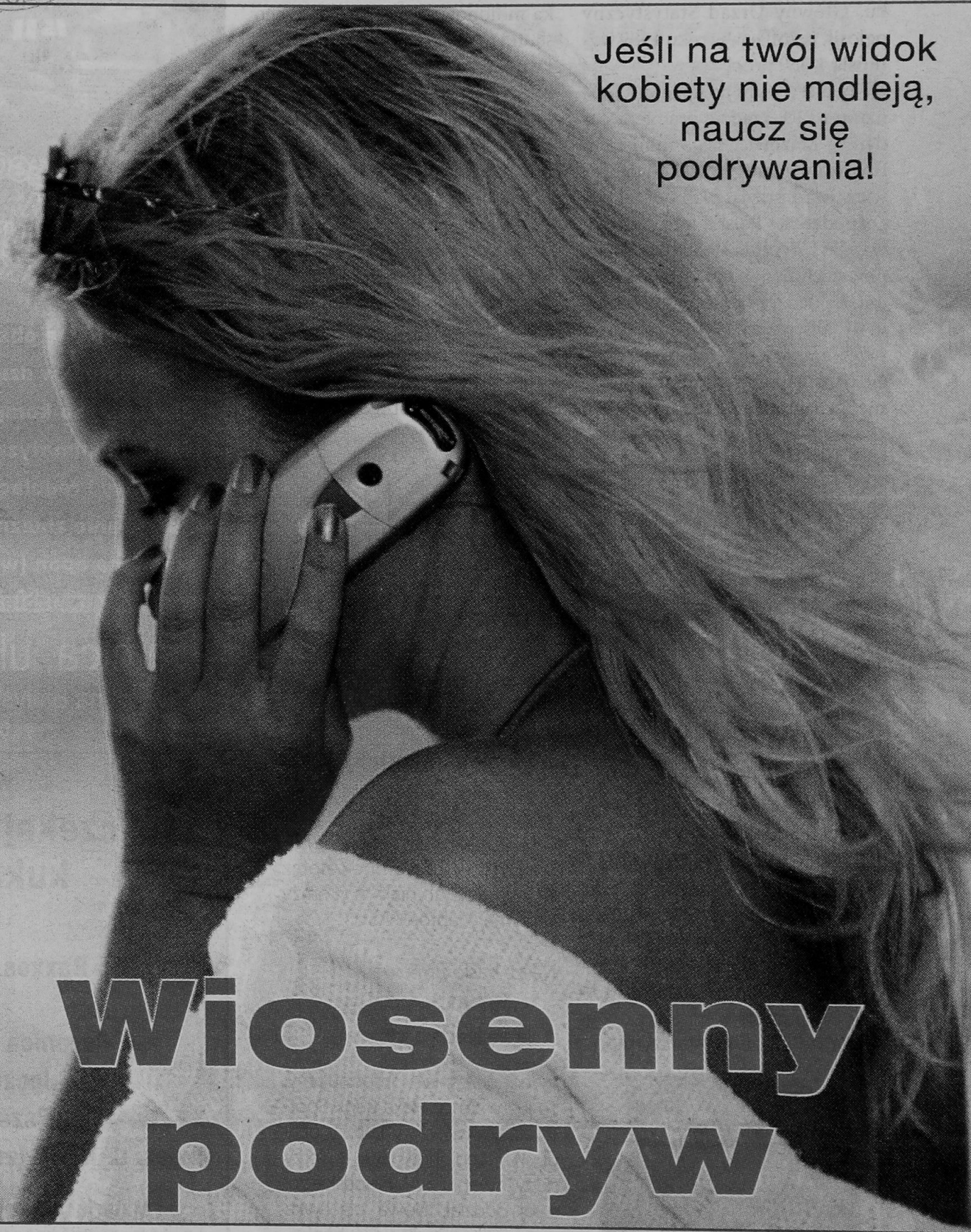
List do Premiera

Wiosna...



Wiosenny podryw

Jeśli na twój widok
kobiety nie mdleją,
naucz się
podrywania!



ISSN 0208-6840
INDEKS 363286

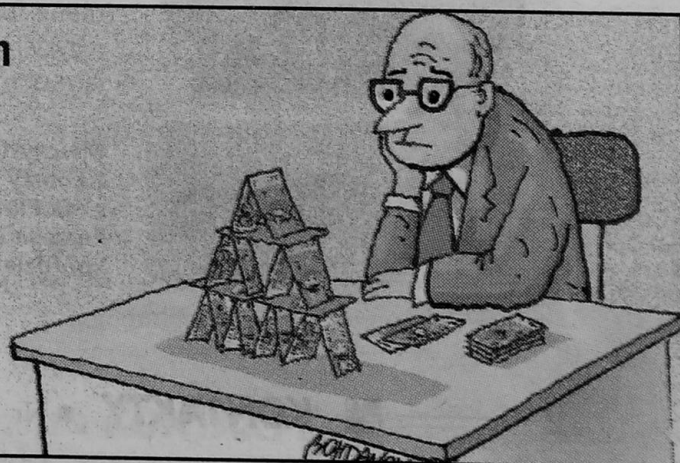


Czytaj także:

Kormorany do odstrzału
Ogłoszenia nieruchomości
Pytanie intymne. Horoskop
Rodzaje miłości

Fortuna kołem się toczy

str. 13



Balcerowicz musiał przyjść!

Kto pamięta, że jeszcze w 1994 r. jajko kosztowało 2 200 zł, mleko 5 500 zł, cukier 9 500 złotych, pół litra wódki 71 500, „Gazeta Wyborcza” 4 000 zł, a „Kontakty” 2 500 zł? Fakt, zarabialiśmy wówczas od 15 000 000 do 60 000 000 zł!

22 lata temu, 14 marca 1990 roku, Główny Urząd Statystyczny ogłosił, że inflacja w roku 1989 wyniosła 1 360 proc!

W pierwszym po upadku socjalizmu i PRL rządzie premiera Tadeusza Mazowieckiego ministrem finansów został Leszek Balcerowicz. Rząd przyjął plan odbudowy gospodarczej Polski, który wszedł w życie 1 stycznia 1990 roku, znany powszechnie jako plan Balcerowicza. Zakładał przejście z gospodarki socjalistycznej na wolnorynkową przez, między innymi, prywatyzację państwowego majątku, związanie wynagrodzeń i cen z popytem

na dane dobro czy usługę. Przyjęte rozwiązania były brutalne i wobec ludzi, i całych branż. Nie były też wolne od błędów. Wystarczy przypomnieć, że padły wszystkie państwowe gospodarstwa rolne, często na bardzo dobrym wówczas poziomie, a na bruku znalazło się kilka milionów „pegeeruszów”, czego skutki do dziś odczuwają ich dzieci i wnuki! Ale inflacja zaczęła wyhamowywać, potem udało się ją opłacać. Dzięki temu w 1995 roku można było przeprowadzić denominację złotego, czyli zastąpić „starą” złotówkę „nową” w przeliczeniu 1 do 1 000.

Balcerowicz jako bezwzględny egzekutor przemian gospodarczych w Polsce musiał odejść, ale to także dzięki jego reformom sprzed 22 lat, nasz kraj nawet w czasie światowego kryzysu radzi sobie zupełnie dobrze.

HEXABANK

Spółdzielczy

Laureaci Loterii Odbierają Nagrody

Dobiegła końca druga edycja loterii „Twoje konto z prezentami” organizowanej przez Bank Polskiej Spółdzielczości oraz banki spółdzielcze z Grupy BPS. Wśród wygranych znaleźli się również klienci Hexa Banku Spółdzielczego.

Loteria trwała od 1 października 2011 r. Do wygrania było 15 samochodów CHEVROLET-SPARK, 120 telewizorów LCD, 361 laptopów, a także wiele innych nagród. Łączna pula wygranych wyniosła ponad 2 000 000 zł. Wystarczyło po-

siadać rachunek ROR oraz realizować wpływy na tym rachunku w wysokości minimum 500 zł miesięcznie.

Laureatami zostali:

Pan Mieczysław Stankiewicz z Łomży wygrał 32" telewizor SHARP. Natomiast Panie Zenobia Dytkowska z Bronowa oraz Krystyna Cytryniak z Łomży otrzymały laptopy ASUS.

Nasze hasło firmowe

„OTWIERAMY MOŻLIWOŚCI” staje się rzeczywistością.

Jednocześnie informujemy, że już wkrótce Hexa Bank Spółdzielczy otwiera w Łomży przy ul. Al. Legionów 60 B (przy skrzyżowaniu z Al. Piłsudskiego) swój oddział. Nowa placówka wyposażona zostanie w bankomat z funkcją wpłatomatu oraz recyklery kasjerskie usprawniające obrót gotówkowy.

Mieczysław Stankiewicz z Łomży odbiera nagrodę z rąk Piotra Kaczyńskiego Prezesa Zarządu Hexa Banku Spółdzielczego



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW w Piątnicy

P.T.H.U. Zalewski Andrzej
TEL. 86 212 04 93



DLA KAŻDEGO
KLIENTA
ATRAKCYJNY
UPOMINEK

- profesjonalna obsługa z wieloletnim doświadczeniem diagnostów w dziedzinie badań technicznych
- diagnostyka komputerowa pojazdów
- obsługa klimatyzacji
- naprawy i regulacje
- ustawianie zbieżności
- wymiana opon (wulkanizacja)
- sprawdzenie zbieżności (GRATIS)

ZAPRASZAMY!



Piątnica, ul. Jedwabieńska 25B
(wylot na Białystok, przed zjazdem na Jeziorko)

WIOSNA już tuż, tuż!

Nie czekaj, kup nasiona SUPER kukurydzy i zbóż!

Kukurydza:

Baxxos, Pravor, Prosil, Inagua

Zboża jare:

Pszenica jara: SCIROCCO, TAJFUN

Jęczmień jary: FLAVOUR

Pszenżyto jare: LEGALO

Owies: CANYON (żółtoziarnisty), GAILLETTE (czarny)

Materiał siewny najwyższej jakości, zaprawiony najnowszymi zaprawami wraz z nawozem donasiennym w nowej technologii zaprawiania.

 DALGETY

Szczegółowe informacje na stronie www.danutatop.pl
ZAPRASZAMY: Sklep, Łomża, ul. Kierzkowa 1, tel. 86 216 44 66

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl
Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (L.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

*Samotność to choroba wyobraźni,
nie istnienia.*

*Wyobraź sobie, że ktoś może mieć
coś z Ciebie
a nie będziesz samotny...*

Henryk Gała
Drozdowo



Poderwie i ... robi porządek!

Znacznie aktywniejsi wiosennie zdają się być panowie niż panie! W każdym razie w naszej sondzie internetowej aż 25 proc. z nich powiedział, że na wiosnę chce poderwać damę swego serca, a jeszcze więcej, bo 55 proc. zrobić porządek w piwnicy, garażu, wokół domu. Chęć na wiosenny podryw zadeklarowało tylko 6 proc. pań. Niewiele więcej ma ochotę posadzić kwiaty na balkonie (8 proc.) lub założyć warzywnik (6 proc.).

W naszej najnowszej sondzie pytamy: z kim lubisz wybrać się na pierwsze wiosenne wy-cieczki. Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik.com.pl. Fot. Monika Modzelewska



Marka Łomża Browarów Regionalnych Łomża została sponsorem transmisji telewizyjnych z Mistrzostw Świata Formuły 1, najbardziej widowiskowego sportu motorowego, informuje biuro prasowe Browarów Regionalnych. Spot sponsorski będzie emitowany przez cały sezon wyścigowy 2012. Ośmiosekundową zabawną animację można oglądać na antenach telewizji Polsat i Polsat Sport Extra. „Pokazany w spocie wyścig wózka widłowego z bolidem (na zdjęciu) można w dużym uproszczeniu porównać do rynkowej sytuacji piwa Łomża, które od ponad 2 lat skutecznie konkuruje na rynku ogólnopolskim z największymi markami. Wyniki sprzedaży Łomży pokazują, że <mały browar z dużym piwem> wychodzi z tego starcia obronną ręką”, mówi Maciej Ładwiński, zarządzający marką Łomża. (ANN)

Głosujemy na Zdjęcie Miesiąca!

W naszym internetowym Konkursie Fotograficznym od czwartku, 15 marca, rozpoczynamy głosowanie na Zdjęcie Miesiąca Luty 2012. Obejrzyj i oceń prace Brunona Lemańskiego – Zachód słońca zimą; Adama Falkowskiego (Brama) - Dzisiaj wkraczasz przez tę bramę dumnie, jutro cię poniosą w trumnie (napis w górnej części bramy); Ewy Kraszewskiej – Jesień w ogrodzie, Henryka Graszek – Kaskada, Zachód słońca, Zima; Magdaleny Kłosek – Zimowy zachód słońca; Mileny Dardzińskiej – Rudy, Pauliny Rogalskiej – Zachód; Mikołaja Narwy – Władca wód; Dominiki Śmieszek

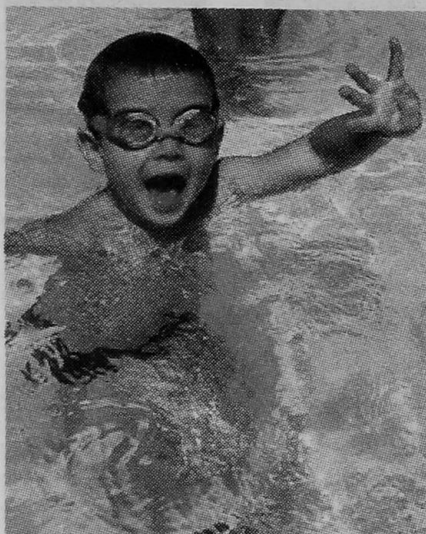
– Korzenie, Akt strzelisty i Marka Dobrzyjała – Słoneczny Ikar. Głosować będzie można do piątku, 23 marca.

Do końca miesiąca czekamy na zdjęcia Mar- ca. Obejrzyj fotografie Marii Kosińskiej – Bociany, Kwiat jabłoni; Jakuba Pyłkowskiego – Do pracy o świcie, Wiosna tuż, tuż...; Janusza Rakowskiego – Dawid i Goliat, Put-in; Adama Falkowskiego – Marzec i Anety Pługów - Licheńskie niebo i przyślij swoje!

Wszystkie szczegóły, związane z Konkursem, na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl

ZA TYDZIEŃ:

życie z piosenką



■ Pod koniec marca pierwsza grupa dzieci, które nie chodzą do przedszkoli, rozpocznie bezpłatną naukę pływania. Pomysł prezydenta Łomży zaakceptowali radni, którzy nieodpłatne lekcje na pływalni rozszerzyli o wszystkie chętne dzieci z Łomży w wieku 3 – 6 lat. Zajęcia poprowadzi Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży na Pływalni Miejskiej nr 2 w Łomży (ul. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15). Szczegółowe informacje i zapisy: Renata Sobczak rsobczak@mosir.lomza.pl, tel. 694 138 712, Milena Grabowska mgrabowska@mosir.lomza.pl, tel. 86 218 – 06 – 92.

■ Kobiety zarabiają mniej od mężczyzn. Potwierdzają to najnowsze dane Głównego Urzędu Statystycznego. W województwie podlaskim średnia różnica to 156 złotych. W sektorze publicznym rozbieżność jest wyraźnie mniejsza niż w prywatnym, nawet jeżeli porównywane są płace na takich samych stanowiskach. Wyjątkiem są posady kasjera bankowego i nauczyciela szkoły podstawowej, gdzie średnie zarobki kobiet są wyższe.

■ Sprawców nie udało się wykryć i prokuratura w Hajnówce umorzyła śledztwo w sprawie zniszczeń, jakie dokonane zostały w prawosławnym skicie (pustelni) w pobliżu miejscowości Odryńki. W grudniu ubiegłego roku chuligani zdewastowali tam ule i elementy zabudowy, odcięli przewody energetyczne, zerwali krzyż z bramy wejściowej.

■ Akcję „Ostatni świadek” rozpoczyna Instytut Pamięci Narodowej w kraju i regionie. Historycy i prokuratorzy apelują o zgłaszanie osób, które mogłyby opowiedzieć o zbrodniach nazistowskich

i komunistycznych z okresu 1939 – 1990. Bezpośrednich świadków dramatów z tych lat jest coraz mniej, sprawców również ubywa. Jeżeli nawet nie uda się ich ukarać, to naukowcy i śledczy IPN chcieliby przynajmniej udokumentować zdarzenia z przeszłości.

■ Niezwykłym miejscem stała się cerkiew w parafii św. Wielkomęczennika Pantelejmona w Zaściankach. Ponad 1100 metrów kwadratowych jej ścian, kopuły i galerii pokryły wielobarwne freski. Od września 2010 roku pracowali nad nimi ikonopiści z Doniecka na Ukrainie. Proboszcz z Zaścianek Anatol Szymaniak ma jeszcze w planach ikonostas, czyli ścianę z ikon, która oddziela prezbiterium od nawy świątyni.

■ Paliło się w Biebrzańskim Parku Narodowym. Ogień objął około 70 hektarów łąk w gminach Lipsk i Sztabin. Przyrodnicy uważają, że szkody nie są bardzo poważne.

■ Radni gminy Nowinka w powiecie augustowskim mogą się pakować. Swoją kłótniowością i wzajemnym blokowaniem inicjatyw tak rozsierdzili mieszkańców, że ci w referendum ich odwołali. 90 dni od oficjalnego ogłoszenia wyników referendum odbędą się przedterminowe wybory nowej rady.

■ Wystawa „Dawne wojsko polskie”, przedstawiająca militarne tradycje regionu od X do drugiej połowy XIX

wieku po 40. latach znika z Muzeum Wojska w Białymstoku. Ekspozycje, z których była skomponowana, będą wykorzystywane w innych, nowocześniejszych projektach wystawienniczych. Muzeum Wojska od kilku lat przechodzi gruntowną reorganizację i zmianę wizerunku.

■ Specjalne słupy z kolorowym żubrem, stanowiącym logo województwa, stanęły na „rogatkach” regionu: w Wyszomierzu na trasie nr 8 Warszawa – Białystok oraz w Siemiatyczach na szlaku nr 19 prowadzącym na południe kraju. Podobne konstrukcje pojawią się przy wszystkich ważniejszych drogach wylotowych.

■ Prezes Towarzystwa Kultury Języka Oddział w Łomży prof. Henryka Sędziak zaprasza na seminarium językowe „Wybrane nazwiska ludzi zasłużonych dla Łomży w okresie od XVI do XIX wieku” (17 marca, godz. 11.00, TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, Łomża).

■ Tylko jeden pijany, ale aż ponad 140 ukaranych mandatami za łamanie przepisów drogowych i 5 odebranych dowodów rejestracyjnych. To efekt masowych kontroli, jakie na drodze nr 19 przeprowadzili policjanci z czterech powiatów województwa podlaskiego.

■ Do strefy spadkowej z piłkarskiej ekstraklasy zbliża się Jagiellonia Białystok. Zespół, który trenuje Tomasz Hajto, przegrał swój trzeci z czterech meczów rozegranych w tym roku. Tym razem z Polonią w Warszawie 1:4. Honorową (i pierwszą w tym roku w lidze) bramkę zdobył Maciej Makuszewski. Jagiellonia zajmuje w tabeli 12 miejsce.

Znaki czasu

■ Agencja ratingowa Moody's podwyższyła do najwyższego z możliwych poziomów ocenę Polski. „To pokazuje, że Polska jest na dobrej drodze, jeśli chodzi o utwierdzenie i wzmacnianie swojej wiarygodności”, skomentował w Brukseli minister finansów Jacek Rostowski.

■ 7 marca 2012 roku zmarł Włodzimierz Smolarek (lat 54), sześćdziesięciokrotny reprezentant Polski, jeden z najwybitniejszych piłkarzy w historii polskiej piłki.

■ 17 mln zł odszkodowania i zadośćuczynienia za prawie trzy lata niesłusznego aresztu domaga się Zbigniew G. prawomocnie uniewinniony od zarzutu zabójstwa kobiety w Lublinie w 2004 r. „Żadna kwota nie będzie adekwatnym zadośćuczynieniem za krzywdę, jaką mi wyrządzono. Chciałbym się nauczyć tak żyć, aby móc o tym zapomnieć”, powiedział Zbigniew G. przed Sądem Okręgowym w Lublinie.

■ Sekretarz noblistki Wisławy Szymborskiej znalazł w jej mieszkaniu tomik wierszy z 1949 roku, który został zatrzymany wówczas przez cenzurę.

■ Zamożne klientki banku Millennium stanowią jedną trzecią wszystkich klientów, dysponujących ponad 1 mln zł. Średnia wieku pań wynosi 51 lat (77 proc. jest po czterdziestce, a 5 proc. poniżej trzydziestki). wynika z raportu Banku Millennium.

■ Prawie 44 proc. Polaków w wieku 65 – 74 lata nie ma własnych zębów, podano podczas konferencji „Stomatologia 2011”. Pełne własne uzębienie posiada zaledwie 6,6 proc. osób w starszym wieku.

■ Co drugi lokalny urząd nie jest przystosowany do inwalidów. Samorządy tłumaczą się brakiem pieniędzy.

■ Najwyższa tegoroczna kumulacja, wynosząca około 40 mln zł, przeszła do historii. „Szóstkę” (liczby 1, 5, 6, 28, 29, 36) trafiły trzy osoby i wygrały po ponad 13 mln zł.

■ Bandyci z Łodzi porwali kobietę (56 lat) i zmusili ją do wzięcia 15 000 zł kredytu, a innych wykorzystywali do wyludzania kredytów na tzw. słupa.

Orzeł zerka w ... lewo

Fundacja Polska Pomoc z Białegostoku wybiła z masy 50 tysięcy monet „5 Dukatów Pomocy”, które mają być sprzedawane w Podlaskiem po 5 zł, a dochód będzie przeznaczony dla dzieci z polskich rodzin na Grodzieńszczyźnie. Na rewersie monety są uśmiechnięte dzieci. Na awersie kontury Podlaskiego oraz Grodzieńszczyzny, herb Białegostoku oraz logo Fundacji Polska Pomoc. W logo jest orzeł w koronie, jak w godle Polski, tyle, że zerka w ...lewo.

Szef Fundacji Piotr Jankowski, radny PO i szef Komisji i Wychowania nie widzi w tym nic zdrożnego. Uważa, że dziennikarze szukają sensacji. Ale ustawa o godle państwa precyzuje, że wizerunku



orla mogą używać organy władzy państwowej, rządowej, samorząd, sądy, prokuratury, wojsko, policja, straż pożarna, szkoły.

Prezes Polskiego Towarzystwa Heraldycznego Sławomir Górzyński uważa, że niepotrzebnie użyty został symbol państwowy, które jest zastrzeżony ustawą.

Informator dla pacjenta

Kto może skorzystać z leczenia uzdrowskiego, jakie dokumenty potwierdzają ubezpieczenie, jakie są prawa pacjenta, listy oczekujących i leków refundowanych. Te i wiele innych informacji o świadczeniach medycznych i refundacji można znaleźć w nowym informatorze „Vademecum 2012”, opublikowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Informator ma być na bieżąco aktualizowany. „Vademecum 2012” można znaleźć na stronie internetowej www.nfz.gov.pl.

Jak wygrać w kryzysie?

Centrum Prawa Bankowego i Informacji, Związek Banków Polskich we współpracy z Wyższą Szkołą Zarządzania i Przedsiębiorczości im. Bogdana Jańskiego w Łomży oraz HEXA BANK Spółdzielczy w Piątnicy organizują bezpłatne seminarium „Jak wygrać w kryzysie – zarządzanie ryzykiem rynkowym w firmie” dla przedsiębiorców, właścicieli i kadry kierowniczej przedsiębiorstw prywatnych. Będzie można poznać, między innymi, sposoby zabezpieczania się przed różnymi formami ryzyka w działalności gospodarczej. Seminarium odbędzie się 21 marca (godz. 10.00) w siedzibie WSZiP im. Bogdana Jańskiego w Łomży, ul. Krzywe Koło 9 (audytorium Iwony Piotrowicz).



Ubiegłoroczna królowa Wiosna Ada Bagińska z przedszkola Wesołe Słoneczko

Witaj Wiosno!

59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom i prezydent Łomży zapraszają 21 marca o godz. 12.00 na Stary Rynek na powitanie Wiosny oraz wielką naradę, jak posprzątać po Zimie śmieci, które wyrzwały spod śniegu. Wszystko odbywać się będzie w rytmie i do wtóru piosenki „Wiosna” zespo-

łu Skaldowie, którą wszyscy powinni umieć! Dziewczynki we wszystkich łomżyńskich przedszkolach już stroją się na najpiękniejsze Wiosny. Będą też konkursy na najstraszniejszą Marzannę, na najładniejsze budki lęgowe dla ptaków i skrzynki dla nietoperzy. (ANN)

Powstanie osiem targowisk

Zarząd Województwa we wtorek, 13 marca, zdecydował o przeznaczeniu 7 milionów złotych na targowiska miejskie i gminne. Targowiska zostaną zbudowane lub przebudowane w Drohiczyń, Augustowie, Gródku, Perlejewie, Szczuczynie, Nowogrodzie, Czyżewie i Grajewie, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski. Miasta i gminy doło-

żą tzw. wkład własny w wysokości 25 procent.



Wyłaczalni!

2 835 000 długu ma najbardziej zadłużony mieszkaniec Podlaskiego z Zambrowa! Poza tym nasz region należy do najmniej zadłużonych w kraju! Według Biura Informacji Gospodarczej InfoMonitor SA, w Podlaskiem jest najniższy odsetek dłużników, co oznacza, że na tysiąc mieszkańców tylko 36 ma zaległe zadłużenie z niezapłaconych rachunków za energię elektryczną, gaz, czynsz, alimentów i kredytów.

25 lat dla mordercy

Latem 2011 r. czwórka nastolatków (nie mieli jeszcze 18 lat) próbowała obrabować sklep na własnym osiedlu w Białymstoku. Planowali, że nastraszą właściciela sklepu, by oddał im pieniądze. Skończyło się morderstwem: Mateusz M. kilkakrotnie dźgnął go nożem i zabił. We wtorek, 13 marca, Sąd nie znalazł okoliczności łagodzących dla siedemnastoletniego wówczas Mateusza i skazał go na 25 lat więzienia oraz 100 tysięcy złotych zadośćuczynienia wdowie. Jak uzasadniała sędzia Beata Brysiewicz, w opinii biegłych psychologów sprawca jest wyjątkowo zdemoralizowany, a całe zdarzenie rozpatruje w kategorii wyłącznie głupoty, dlatego mimo młodego wieku konieczna jest tak surowa kara.

Pozostali sprawcy napadu zostali skazani na kary od 2 do 4 lat więzienia (jednemu została zawieszona).

Orient w muzeum

Cenne rękopisy polskich Tatarów z XIX w., Korany oraz cha-maify (modlitewniki), przepisane w alfabecie arabskim, posiada Muzeum Historyczne w Białymstoku. Ma też największą w kraju kolekcję tatarianów, czyli pamiątek związanych z osadnictwem tatarskim na ziemiach polskich.

Jako datę dobrowolnego osadnictwa tatarskiego w Wielkim Księstwie Litewskim i Rzeczypospolitej kronikarz Jan Długosz podaje rok 1397. Na ziemi polskie Tatarzy przynieśli ze sobą islam, gdyż gwarancja wolności wyznania była jednym z warunków osadnictwa.

Największe w kraju skupiska potomków polskich tatarów i wyznawców islamu są w Podlaskiem. Stare meczety w Bohonikach i Kruszynianach to żywe ośrodki religijne i kultury tatarskiej.

Kormorany do odstrzału!



O zgodę na odstrzał 300 kormoranów wystąpił Polski Związek Łowiecki oraz Gospodarstwo Rybackie w Augustowie. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku zdecydowała, że do 10 kormoranów można odstrzelić na jeziorach Gaładuś, Serwy, Białe, Studzieniczne, Sajno, Gremzdy, Długie, Krasnopolskie. W poszczególnych przypadkach zastosowano różne obostrzenia, jak odstrzał poza okresem lęgowym lub tylko ptaków dwuletnich.

Według prof. Tadeusza Krzywosza z Zakładu Rybactwa Jeziorowego przy Instytucie Rybactwa Śródlądowego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w 1992 roku było ponad 8 tys. gniazd kormoranów w całym kraju, a w 2010 roku już ponad 29 tys. Kormorany wyjadają niemal dwukrotnie więcej ryb, niż rybacy wyławiają.

Jerzy W. znów „spadł”

Kolejny raz nie rozpoczął się proces łomżyńskiego biznesmena Jerzego W., wyznaczony na poniedziałek (12 marca) w Sądzie Okręgowym w Łomży.

Jerzy W. oskarżony jest z czterema innymi przez Prokuraturę Apelacyjną w Gdańsku o doprowadzenie do niekorzystnego rozporządzenia mieniem wartości 2,8 mln zł około 40 firm z Łomży i Polski.

Akt oskarżenia prokuratura przesłała do łomżyńskiego sądu w listopadzie 2010 roku. Od tamtej pory sprawa już kilka razy trafiła na wokandę, lecz „spadała” po dostarczeniu zwolnień lekarskich najpierw przez Jerzego W., a ostatnio przez współoskarżonego Władysława Sz.

Na Jerzym W. ciąży już od roku 2007 prawomocny wyrok 3 lat więzienia, wydany przez Sąd Rejonowy w Dębicy. Odsiedział do tychczas z tego wyroku tylko 3 miesiące (tymczasowe aresztowanie). Sąd w Dębicy odracza mu karę na opinie lekarskie o złym stanie zdrowia. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Ważne słowo „czuwaj”

„Ruch skautowski na ziemiach polskich 1910 – 1912. Harcerskie dekady”, to tytuł wystawy, którą oglądać można w Muzeum Przyrody w Drozdowie. Opowiada o początkach harcerstwa w Polsce i na ziemi łomżyńskiej.

Jako pierwsi odwiedzili ją uczestnicy Ogólnopolskiego Zlotu Druha Szarego, którzy w miniony weekend ścignęli do Drozdowa, rodzinnej miejscowości druha Szarego, czyli ks. Kazimierza Lutosławskiego, twórcy projektu krzyża harcerskiego przed 100 laty.

„Krzyż harcerski, jak każdy krzyż, odwołuje się do Krzyża Chrystusowego. Aby człowiek był człowiekiem, musi mieć sumienie i działać zgodnie z jego nakazami.

<Czuwam, czyli jestem człowiekiem sumienia>, mówił Jan Paweł II. Słowo <czuwaj> razem z krzyżem jest znakiem tego, co najważniejsze, sumienia”, powiedział obecny na wernisażu ks. biskup Tadeusz Bronakowski. (MK)



Sto lat świętowała Zofia Ciborowska z Łomży. Urodziła się 6 marca 1912 roku w Kobylinie (gm. Piątnica). Mieszkała większość życia w rodzinnej wsi. Z bukietem kwiatów od mieszkańców Łomży, upominkami i listami gratulacyjnymi od prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, wojewody Macieja Żywno i premiera RP Donalda Tuska odwiedziła Jubilatkę wiceprezydent Mirosława Kluczek (na zdjęciu). „Mama całe życie jest pogodna, uśmiechnięta i życzliwa”, mówi jej córka Urszula, z którą Jubilatka obecnie mieszka.

U Sokołowskiego nie zaparkujesz

Ratusz nie zamierza wydzierżawiać pod parking placu przy ul. Giełczyńskiej, należącego do Antoniego Sokołowskiego, odpowiedział prezydent Mieczysław Czerniawski na pytanie radnych. Choć właściciel placu chce za użyczenie go pod parking opłat symbolicznych, według prezydenta nie ma potrzeby, by dawać mu zarabiać na dzierżawie. Uważa, że nieco dalej od Starego Rynku jest duży plac Niepodległości i powinien wystar-

czyć jako parking odwiedzającym starówkę. Skoro tak, to upraszamy o skończenie z prowizorką na pl. Niepodległości i porządne oznakowanie go jako parkingu: wyznaczenie miejsc do parkowania i dróg manewrowych. Podczas większych zgromadzeń na Starym Rynku lub w Katedrze plac zamienia się w pułapkę, zastawiany jest autami osobowymi i autokarami bez ładu i składu, jedne samochody blokują wyjazd innym. MK

„Strefa kibica”...objazdowa?



Z powodu zbyt wysokich kosztów, nie będzie w Łomży tzw. strefy kibica, czyli bezpośrednich transmisji rozgrywek Euro 2012 non stop na telebimach w miejscach publicznych, odpowiedział ratusz na wniosek radnych. Koszt zainstalowania jednego telebimu wynosi 250 000 zł, do tego dochodzą opłaty licencyjne dla UEFA. Ratusz nie wyklucza zaproszenia do Łomży... objazdowej „strefy kibica” za 40 000 zł dziennie.

Wieża znów na sprzedaż

Najwyższy budynek w Łomży, wieża ciśnien z początku lat 50 ubiegłego stulecia, znów zostanie wystawiony na sprzedaż, zapowiada Urząd Miejski. Tym razem z działką dwa razy większą, niż poprzednio. Kilka lat temu ratusz chciał sprzedać wieżę, ale okazało się, że przedsiębiorcom, którzy przymierzali się do przerebudowania jej na hotel z restauracją, nie pasowała za mała działka. Gdy jeden z przedsiębiorców chciał większy teren, radni poprzedniej kadencji zrezygnowali ze sprzedaży wieży.



Wiatrak w Jarnutach



Pierwszy stumetrowy maszt z wiatrakiem i turbiną do wytwarzania 2 megawatów prądu stanął na polach koło Jarnut (gm. Łomża). Instalacja masztu i turbiny była poprzedzona opracowaniem raportu oddziaływania na środowisko.

Śmierć na drodze

Mężczyzna (lat 47) zginął na miejscu potrącony przez opla astra na drodze krajowej nr 61 w pobliżu Janowa (gm. Łomża). Zdaniem policji, pieszy nagle wtargnął przed pojazd z prawej strony.

Zaproszenie na strzelanie

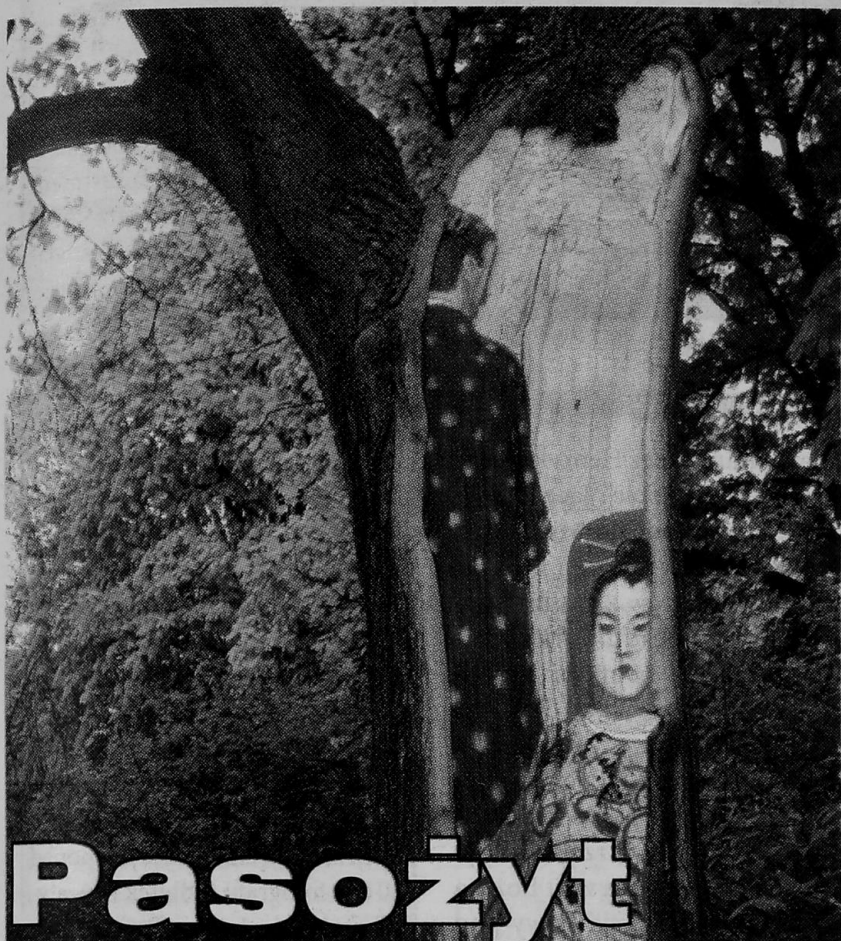
Szkoła Podstawowa im. Marszałka J. Piłsudskiego w Wygodzie (gm. Łomża) zaprasza w piątek, 16 marca, na zawody strzeleckie „O Mistrzostwo Szkół Podstawowych Gminy Łomża”, które odbędą się na strzelnicy Forty w Piątnicy (fort nr III). Początek, godz. 10.00.

Dramat nad Biebrzą

Bezdomne psy zaatakowały klemkę z rocznym łosakiem na rozlewiskach Biebrzy koło Wierciszewa (gm. Wizna). Zwierzęta ratowały się ucieczką. Klempa wpadła pod lód i utonęła. Łoszak dopłynął do wysepki. Tam osaczyły go trzy psy. Dramat łosi zauważyli mieszkańcy Wierciszewa. Przez kilka godzin bronili młodego łosia przed atakami psów. Jednak zdziwcze z głodu zwierzęta uciekły dopiero na huk strzałów ściągniętych na pomoc strażników łowieckich. W ratowaniu łoszaka brali również udział strażacy i policjanci. Młody łos położył się i długo odpoczywał

na wysepce. W końcu przepłynął na brzeg i zniknął w zaroślach. „Jak go psy znów nie dorwą, to da sobie radę. Bezpańskie psy nad Biebrzą to prawdziwa plaga”, mówią mieszkańcy Wierciszewa. Narodziło się watah po 5, po 6 zwierząt. Całą zimę latały po łąkach na rozlewiskach (na zdjęciu, fot. A. Dąbrowski). Teraz zasadzają się na łosie, które wychodzą na żerowiska. Atakują i domowe zwierzęta. Przepisy nie pozwalają strzelać do takich psów. „Nikt ich nie dokarmia, a one coś jeść przecież muszą, to połują”, mówią mieszkańcy Wierciszewa. (ANN)

Żerował na dziadku i jego sąsiedzie, poszedł na 2 lata do więzienia za kradzież prądu



Stanisław (lat 87) mieszkał sam we wsi pod Wysokiem Mazowieckiem. Za sąsiada miał również samotnego Dominika (lat 83). Do Dominika sprowadzili się jego wnuczka Justyna z mężem Łukaszem. Justyna (lat 21) do pełnoletności przebywała w zakładach wychowawczych. Łukasz (lat 27) był postrachem całej okolicy. Miał wyroki za kradzieże, włamania, rozboje, współudział w gwałcie oraz groźby karalne. Dziadek utrzymywał ich ze swojej emerytury do czasu, aż córka z miasta dowiedziała się od mieszkańców wsi, co się u niego święci. Zabrała go do siebie. Justyna i Łukasz zostali sami bez grosza. Za interesowali się sąsiadem Stanisławem i jego emeryturą. Zaczęli żyć na jego koszt, jak wcześniej żyli na koszt dziadka. „Omotali go. Zapraszali, gościli, a Stanisław za wszystko płacił!”, mówią mieszkańcy wsi.

Gdy elektrownia odcięła im prąd za niepłacenie rachunków, Łukasz wymógł na sąsiedzie zgodę na przeciągnięcie kabla do jego domu i podłączenie do gniazdka. Mówił, że tylko na 2 tygodnie i za wszystko zapłaci. Stanisław zgodził się. O wykorzystywaniu staruszka przez bezwzględne małżeństwo dowiedziały się jego dzieci. Zabrały ojca ze wsi. Oburzony bezczelnością Łukasza i Justyny syn Stanisława przed wyjazdem wyciągnął

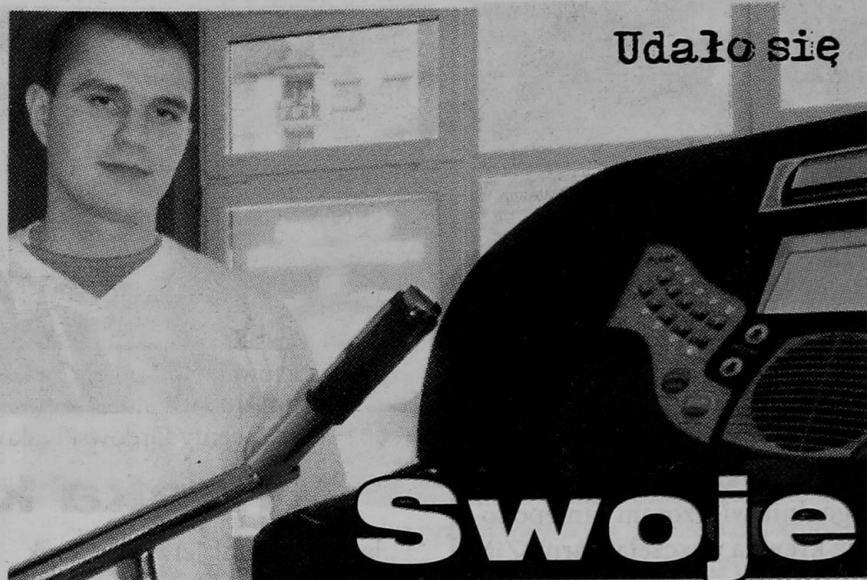
kabel z gniazdka i przerzucił go na ich posesję. Dla pewności, wykręcił też korki.

Justyna i Łukasz kilka dni mieszkali po ciemku. Pewnego wieczoru Łukasz włamał się do domu Stanisława, wkręcił nowe korki, przeciągnął kabel i podłączył się do prądu. Mieli widno w domu przez miesiąc. Stanisław, który mieszkał u syna w sąsiedniej gminie, był zaskoczony, gdy otrzymał rachunek na prawie 200 zł z elektrowni. Przecież korki były wykręcone, a dom zamknięty! Jego syn dyskretnie pojechał do wsi i obejrzał dom ojca. Zobaczył kabel, podłączony przez Łukasza. Odłączył go, przerzucił przez płot i poszedł na policję.

Justyna i Łukasz znów kilka dni siedzieli po ciemku. Łukasz obserwował dom Stanisława. Gdy zapanaował w nim spokój, znów wyruszył, by podłączyć kabel. Wyjął szybę, otworzył okno i wszedł do środka. Ruszył w kierunku gabloty z korkami. Wtedy nagle rozbłyły wszystkie światła. W domu zaczęli się policjanci! Złapali go na gorącym uczynku.

Sąd skazał Łukasza na dwa lata pozbawienia wolności bez zawieszenia. Na wysokości kary zaważyło to, że był złodziejem recydywistą. Wyrok jest prawomocny.

KAROL ZARĘBA



Udało się

„Pomyślałem, że warto zaważyć o unijne pieniądze. O możliwości skorzystania z dotacji na własną działalność dowiedziałem się od kolegi ze studiów w poniedziałek, a nabór wniosków kończył się w piątek. Nie miałem żadnego pomysłu”, mówi Łukasz Zajkowski (lat 23) z Łomży.

Informacją podzielił się z rodzicami i bratem. Cała trójka prowadzi własną działalność. Nikt z rodziny nie straszył go ryzykiem, nie odradzał.

Łukasz gorączkowo zastanawiał się, co mógłby robić. Studiuje AWF, jest na ostatnim roku studiów magisterskich. Zawsze marzył o własnej siłowni. Ale w Łomży z powodzeniem działa już 6. A poza tym niektórzy, tak jak on, mają siłownie w piwnicach.

„Musiałem stworzyć coś, czego jeszcze w mieście nie ma”, mówi. Napisał projekt na stworzenia studia modelowania sylwetki. Do programu Europejskiego Funduszu Społecznego zgłosił się z projektem w piątek, godzinę przed upływem terminu składania wniosków. Było ich 250, a pieniędzy tylko dla 20! Znalazł się w tej 20. Za zarobione w wakacje w Anglii pieniądze wynajął lokal. Urządził go według własnego projektu. Ścian-

kę działową pomógł mu wybudować tata. Podstawowe meble Łukasz zrobił z kolegą. Na sprzęt miał 25 000 dotacji.

„Chciałem mieć urządzenia najnowszej generacji. Brakowało mi 9 000 zł. Mogłem kupić używane bez gwarancji. Ale pojechałem do producenta w Słupsku i ... wynegocjowałem brakującą kwotę”, mówi z satysfakcją Łukasz.

Salon modelowania sylwetki StudioActiv otworzył w październiku 2011 r. Mogą w nim ćwiczyć jednocześnie tylko dwie osoby. Najpierw eksperymentowali mama, siostra, koleżanki, koledzy Łukasza. Potem przyszły klientki. Pierwsze 5 wejść było gratisowych. Pierwsze 10 karnetów z promocją.

W październiku i listopadzie „rozkręcał” interes. Uważa, że korzystny był grudzień i styczeń. W lutym, może przez wysokie mrozy, było gorzej.

„Unijna pomoc na start, to dobra sprawa. Aby nie zwracać dotacji, salon musi funkcjonować minimum rok. Mój będzie działał dłużej”, zapewnia Łukasz, który w czerwcu będzie bronił pracę magisterską. Jego rówieśnicy będą dopiero rozglądać się za pracą. On już ją ma. Jest na swoim!

MARIA TOCKA

Giełda wyższych uczelni w Łomży

„Giełda pomysłów na życie” 12 lat temu była skromnym projektem nauczycieli III LO w Łomży. Swoje oferty maturzystom tej szkoły zaprezentowały wówczas trzy uczelnie. W XII edycji udział brało ponad 30 uczelni wyższych z całego kraju. Wiele przyjechało z widowiskowymi pomysłami na przyciągnięcie uwagi kilkuset uczniów klas II i III z łomżyń-

skich szkół średnich. Nowością były wykłady na temat najatrakcyjniejszych kierunków kształcenia, najważniejszych problemów gospodarczych i społecznych. Uczniowie mogli się także spotkać z doradcami zawodowymi oraz wziąć udział w warsztatach na temat sposobu wyboru najlepszego kierunku studiów. (MK)

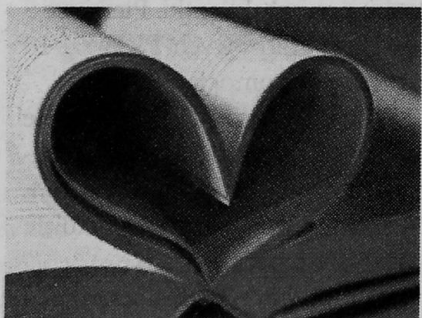
POWIAT GRAJEWSKI



Samotność w tłumie

Ma 77 lat. Mieszka sama w bloku w Grajewie. Przez dwa dni nie dawała znaku życia. Trzeciego dnia wieczorem zaniepokojona krewna wszczęła alarm. Zjawili się strażacy. Wyważyli drzwi. Kobieta leżała na podłodze. Była przytomna, ale nie mogła się podnieść. Nie miała siły wołać pomocy. Nie wiadomo, jak długo tak leżała. Pogotowie zabrało ją do szpitala. Czuje się lepiej. Jest jedną z pięćdziesięciu samotnych seniorów, pozostających pod opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grajewie. Ośrodek zapewnia, że pospieszyłby z pomocą, gdyby otrzymał w porę sygnał. Problem w tym, że samotność kryje się za zamkniętymi na kilka zamków drzwiami. (ANN)

POWIAT KOLNEŃSKI



Biblioteka Pedagogiczna w Kolnie (filia BP w Łomży) istnieje od 1953 roku. Do dyspozycji czytelników jest ponad 27 000 książek i 38 czasopism. Rocznie zapisuje się do niej ponad 500 osób, którzy wypożyczają ponad 6 000 książek i ponad 5 000 specjalistycznych czasopism.

„Bibliotekę odwiedzają nauczyciele, studenci, uczniowie maturalnych klas. Przy bardzo wysokich cenach książek, dla wielu jest wielką pomocą”, mówi kierownik filii w Kolnie Bożena Kowalewska.

Tymczasem budynek jest stary i wymaga natychmiastowej wymiany stropu i dachu. Urząd Marszałkowski szuka oszczędności, a że w Kolnie potrzebne są od razu pieniądze na remont, marszałek zaproponował przejęcie biblioteki starością kolneńskiemu. „W Mi-



Jacency Ordowski jako generał von Waldeck

Rzeka korzyści

„Jam ci jenerał Jerzy Fryderyk von Waldeck, co okopał się w szan- cu nad rzeką Ełk pod Prostkami”, przedstawił się w fantazyjnym mundurze siedemnastowiecznego generała szwedzkiego w kape- luszu z piórami i pod szpadą znany w Polsce i za granicą organizator widowisk historycznych Jacency Ordowski z Gniewu (Pomorskie). Na zaproszenie wójta Prostek Bożeny Bagan, co roku w lipcu od- twarza tam bitwę pod Prostkami, czyli zwycięską szarżę polskiej hu- sarii pod wodzą hetmana Wincen- tego Gosiewskiego w 1656 roku na szaniec szwedzki oraz wzięcie do niewoli zdrajcy Bogusława Radzi-

wiłła, opisane przez Henryka Sien- kiewicza w „Potopie”. Jacency Or- dowski przywiódł do Miejskiego Domu Kultury w Grajewie cały od- dział muszkietierów z czasów „po- topu”, czyli grupę rekonstrukcji hi- storycznej, by uświetnić przemianę rekonstrukcji bitwy pod Prostka- mi w „produkt turystyczny” gmin Prostki, Rajgród i Grajewo o na- zwie Rzeka Historii. „Rzeka Histo- rii to samorządowa rzeka korzy- ści z turystyki”, uważa wójt Bożena Bagan. Rekonstrukcja bitwy pod Prostkami ma przyciągać turystów, a Grajewo i Rajgród mają im ofe- rować swoje walory przyrodnicze i bazę wypoczynkową. (MK)

Oszczędność czyli likwidacja

nisterstwie Edukacji powstał pro- jekt, aby tworzyć Powiatowe Cen- tra Rozwoju Edukacji, w skład których wchodziłyby biblioteki pedagogiczne i poradnie psycho- logiczno-pedagogiczne. To byłaby dla nas propozycja, ale jest ona na- dal na etapie projektu”, mówi kie- rownik Kowalewska.

Powiat kolneński nie ma wła- snej biblioteki, ale każdego roku przekazywał pieniądze na zakup książek. W kolneńskiej filii pra- cują dwie bibliotekarki. Dziś nie wiedzą, jaki będzie ich dalszy los. O filiach bibliotek pedagogicznych będą rozważać na najbliższej sesji radni sejmiku.

Kasa na kulturę

Starosta kolneński Henryk Du- da wesprze w tym roku dotacją z budżetu powiatu 12 organizacji pozarządowych: Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie na organizację uroczystości upamięt- niających walki wrześniowe 1939 w gminie Grabowo (5 500 zł); pa- rafię św. Jana Ewangelisty w Zabieliu na koncert „Nieście Chwałę Moca- rze” (5 200 zł); Stowarzyszenie Ka- walerii w Kolnie na uświetnia- nie świąt narodowych, kościelnych i lokalnych (4 200 zł); Koło Pol- skiego Związku Emerytów, Renci- stów i Inwalidów na wycieczkę do

Muzeum Rolnictwa w Ciechanow- cu (800 zł) i „Dzień Seniora” (500 zł); Towarzystwo Przyjaciół Bor- kowa na spotkania „Kuchnia pol- ska w trzech odsłonach” (2 400 zł) i wystawienie sztuki Karola Wojty- ły „Przed sklepem jubilera” (1 000 zł); Towarzystwo „Jan z Kolna” na spotkania z historią (1 200 zł) i fe- stiwal kurpiowskich zabaw dziecię- cych (200 zł); Stowarzyszenie „In- tegracja” na II Muzyczne Barwy Powiatu Kolneńskiego (1 000 zł); Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji, Kultury i Sportu na VII Konkurs Kolęd i Pastorałek (1 000 zł) i XV Przegląd Zespołów Obrzę- dowych (2 000 zł).

Biogazownia w Szczuczynie



W związku z plana- mi budowy biogazowni rolniczej, na konferencję o biogazow- niach zapraszają mieszkańców gminy Szczuczyn Ecoenergia Investment i Amest Polska oraz burmistrz Szczu- czyna. Odbędzie się 21 marca (środa) o 10.00 w Zespole Szkół w Nieckowie. W programie, wykorzystanie płodów rolnych na biomasę, biogazownia rolnicza i zachodzące procesy przy produkcji energii oraz porównanie walorów nawozowych gnojowicy i postfermentu.

Świat arystokracji

Grajewska Izba Historycz- na oraz Dom Spotkań z Historią w Warszawie zapraszają na otwarcie wystawy „Wokół pałacu i dworu - świat ocalony w kolekcji Janusza Przewłockiego” (ul. Ełcka 30, sobo- ta, 17 marca, godz. 11.00). Można obejrzeć zdjęcia z liczących ponad 20 000 fotografii (odbitek i negaty- wów) zbiorów Janusza Przewłockie- go, ukazujących polskie ziemiań- stwo i arystokrację na przełomie XIX/XX w.

„Warto być dobrym”



Gimnazjaliści z Turośli uczestniczą w ogólnopolskiej akcji „Warto być dobrym”, zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Przyjazna Szkoła” pod patronatem Minister Edukacji Narodowej i UNESCO.

Zbiórka żywno- ci w Kolnie

W kolneńskich sklepach zbior- kę żywności organizują 16 i 17 marca Caritas parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie oraz Rycerze Kolumba.

Remont kościoła w Turośli

94 200 zł wpłacili na remont zabytkowego kościoła w Turośli parafianie. Do tego 29 000 zł dołożył marszałek województwa. Pienię- dzy starczyło na dokumentację: ekspertyzy mykologiczne (47 000 zł), dokumentację projektową (42 000 zł), pozwolenie konserwatora zabytków (82 zł), wyrisy geodezyjne (602 zł).



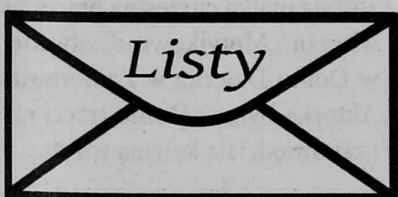
Rekolekcje w sieci

Ks. Marian Olszewski (z prawej) i ks. Heliodor Sawicki

Rekolekcje z Internetu nie są już dziś tylko ciekawostką. Proponują je, między innymi, Jezuci. O nowych formach modlitwy mówią księża z Zambrowa

Ks. kan. Marian Olszewski, proboszcz parafii Św. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie: - Rekolekcje w Internecie? To mnie nie interesuje. Jestem proboszczem parafii, mamy kościół i zapraszam wszystkich do kościoła. Miejszem świętym jest kościół i tam będziemy rozważać to, co nam powie ksiądz rekolekcjonista i przeżywać chwile skupienia. A w Internecie ... można oglądać wszystko, raz taką, raz inną stronę. Nie jestem zwolennikiem internetowych rekolekcji i kazań. Jedynie cierpiący mogą korzystać z takiej możliwości. Po to budowaliśmy kościoły, by się w nich modlić. One nie mogą być puste. Zapraszam wszystkich na rekolekcje do kościoła.

Ks. kan. Heliodor Sawicki, proboszcz parafii Ducha Świętego Zambrowie: - Rekolekcje w Internecie są pomocą dla tych, którzy nie mogą przyjść do kościoła, są chorzy, nie mogą się poruszać. Internet jest nowoczesnym środkiem, z którego warto korzystać. Też może pomóc ludziom i im służyć. Ale kto jest w stanie, powinien przyjść do kościoła. Przed monitorem, w wygodnym fotelu, nie ma takiego przeżywania, skupienia i modlitewnej atmosfery, jaka jest w kościele. Kościół to miejsce szczególne. Choć, powtarzam, łaska Boża działa w różny sposób i można trafiać do Boga różnymi ścieżkami. Nie można pomniejszać roli nowoczesnych środków, są pomocą, jednak nie zastąpią kościoła, uczestnictwa w spowiedzi świętej i komunii.



List do Premiera

Piszę w sprawie waloryzacji emerytur. Już od pół roku pojawiały się notatki w prasie na temat, jaka ma być waloryzacja: procentowa, czy kwotowa.

Zdecydował Pan waloryzację kwotową. W ten sposób załata Pan dziurę emerytami w budżecie państwowym.

My od Pana nie żądamy łaski. My mamy zapewnioną waloryzację procentową w Konstytucji.

Pytam, kto nasz kraj tak zadłużył i dalej zadłuża, że trzeba spłacać całymi latami długi państwowe? Czy to emeryci są przyczyną, którym się odbiera należne pieniądze?

Czynnym pracownikiem Pan by

tego nie zrobił, bo przysliby do Pana w interwencji. A nas, schorowanych emerytów, można lekceważyć i łatwo sięgać po nasz grosz.

Wielu emerytów żyje samotnie, bo tak układa się życie. Do domów opieki nie możemy się dostać, bo są za drogie. Za wszystko musimy płacić z własnej emerytury lub renty.

Dwa lata temu odebrał nam Pan posługujące pielęgniarki. Był to dla nas straszny cios.

Jest Pan zaprzyjaźniony z kanclerzem Merkel z Niemiec. Proszę zapytać o sytuowanie emerytów niemieckich. Stać ich na wszystko. Całe szczęście, że jeszcze rozumiemy wiadomości w mediach. Tylko sami nie możemy nic zmienić na lepsze.

Dziś w imieniu emerytów i rencistów, wzorując się na Pańskim ministrze Rostowskim, głośno krzyczę: „Wstyd! Wstyd! Wstyd!”

HALINA GERWAT
EMERYTKA Z ŁOMŻY



Nie był szpiegiem

Zygmunt Pokropski od roku przebywa z żoną w domu spokojnej starości pod Warszawą, ale z podniesioną głową może przyjeżdżać do swego domu w Czyżewie

„To bardzo ważne, że nasz kolega i sąsiad po wielu latach został oczyszczony z niesłusznych podejrzeń i należy do naszego Koła Sybiraków. Sam zaświadczałem za nim”, mówi prezes Koła Sybiraków w Czyżewie Henryk Bruliński.

Zaświadczał, że kilkunastoletni Zygmunt Pokropski z Czyżewa, zatrzymany w 1944 r. przez enkawudzystów nie mógł być szpiegiem. Skończył trzy klasy, dzieciństwo upływało mu na pilnowaniu krów na pastwisku. Nie znał języka rosyjskiego i nie potrafił wytłumaczyć się w momencie zatrzymania. Został skazany na 15 lat i wywieziony najpierw do Grodna, potem na Komi. Do Polski wrócił w 1954 r. Gdy zmienił się ustrój, Pokropski zaczął kompletować dokumenty, żeby wstąpić do Związku Sybiraków.

I wtedy dowiedział się, co w jego papierach napisali enkawudziści. Został skazany z artykułu 58, ustęp 6, część 1 Kodeksu Karnego Federacji Rosyjskiej. A artykuł ten mówił o szpiegostwie na rzecz innego kraju. Pisma z MSW Federacji Rosyjskiej potwierdzały pobyt w łagrach, ale wśród nich nie było dokumentu, który świadczyłby, że był szpiegiem Niemców. Pokropski pisał i prosił o pomoc ówczesnego prezesa Związku Sybiraków Henryka Milewskiego oraz kierownika Urzędu do spraw Kombatantów. I czekał (pisaliśmy o tym „Kontakty” nr 10/97).

„Doczekał się, choć długo trwało. Został oczyszczony. Jest w naszym Kole Sybiraków”, mówi prezes Henryk Bruliński.

Koło Sybiraków w Czyżewie liczy 23 członków (Sybiraków) i 6 wdów.

W duchu Hanki

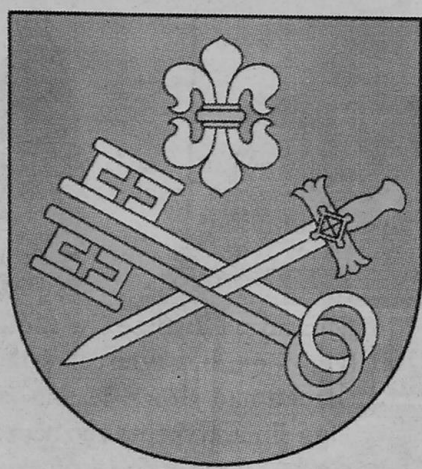
W nowej auli Szkół Katolickich przy ul. Sadowej w Łomży odbyła się gala VI Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego „Radość spod kapelusza” im. Hanki Bieleckiej. Jury pod przewodnictwem prof. Jana Zdziarskiego z Akademii Teatralnej w Warszawie i nagrodę za monolog przyznało Adrianowi Jezierskiemu, maturzyście z III LO w Suwałkach za tekst pt. „Totalny dół” o znanych wszystkim ze szkolnego doświadczenia uczniowskich utrapieniach z ciałem pedagogicznym. Według jury, wykonanie Adriana ujmowało prostotą i bezpretensjonalnością. Drugą nagrodę zdobył Maciek Dmochowski z Łomży za interpretację monologu Juliana Tuwima „Ślusarz”. Trzecią nagrodę otrzymała Aleksandra Nowosadko z Suwałk (ubiegłoroczna laureatka Grand Prix) za interpretację tekstu



Maciek Dmochowski

„Prezent” Aleksandry Grodzieńskiej. Wśród solistów, najwyższej oceniona została uczennica PG nr 6 w Łomży Angelika Gosk za piosenkę „Miasteczko cud” Agnieszki Osieckiej. Ola wokalny talent rozwija w Regionalnym Ośrodku Kultury pod kierunkiem Marka Żemka. Drugą nagrodę otrzymała Anna Baczewska, również uczennica Marka Żemka za wykonanie piosenki „Żegnaj kotku” Jeremiego Przybory. Trzecie miejsce zajęła Katarzyna Puźniuk, która zaśpiewała ... tę samą piosenkę Przybory. (MK)

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI —



Czyżew ma herb

Po kilkuletnich staraniach, Czyżew ma herb. Jego symbole nawiązują do dawnego herbu miasta, rodu założycieli Godlewskich oraz do patronów kościoła św. Piotra i Pawła. Uroczystość nadania herbu, flagi, pieczęci oraz sztandaru odbędzie się 3 maja.

Nowe źródła energii

Źródła energii odnawialnej (woda lub wiatr) i sposoby użytkowania dofinansowania na nią, poznawali na seminarium w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie uczniowie

Technikum Agrobiznesu z Czyżewa, przyszli rolnicy.

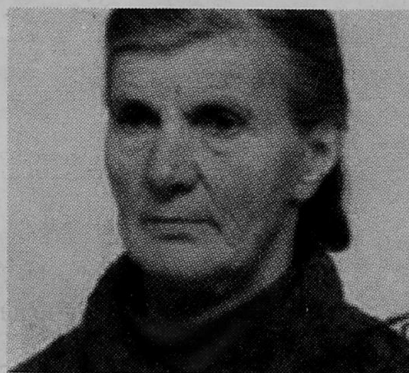
Szkolenie wzbogacił wyjazd do elektrowni wodnej. Opiekunkami uczniów były Agnieszka Piętka i Renata Fiedorczuk.

Eugenia nie żyje

Eugenia Kalinowska (lat 88, na zdjęciu) ze wsi Niziołki Dobki (gm. Kulesze Kościelne) nie żyje. W ubiegłym tygodniu jej ciało znalazł na polu rolnik Stanisław z Kulesz Kościelnych.

Leżała kilometr od domu. Była poszukiwana przez rodzinę, sąsiadów, strażaków, policję od 2 stycznia.

Eugenia była wdową, w rodzinnym domu mieszkała sama. O jej dość tajemniczym zaginięciu (sąsiedzi podejrzewali, że



ktoś mógł zrobić jej krzywdę), pisaliśmy w „Kontaktach” (nr 2/2012).

Dyrektor skazany

Na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata, grzywnę i zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych przez rok skazał byłego dyrektora Domu Pomocy

Społecznej w Kozarzach Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem. Taki sam wyrok w tym samym sądzie zapadł w sierpniu 2009 roku.

Wówczas dyrektor odwołał się do Sądu Okręgowego w Łomży, który skierował sprawę do ponownego rozpatrzenia.

Dyrektor został oskarżony o wykorzystywanie pracowników DPS do budowy prywatnego domu w Białymstoku. Wyrok nie jest prawomocny.

Pomoc nauczycielom



Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa, języka angielskiego, logopedii, muzyki, oligofrenopedagogiki, techniki, terapii pedagogicznej, wychowania przedszkolnego, bibliotekarze otrzymają w tym roku z budżetu miasta 50 proc. kosztów dofinansowania kształcenia na studiach podyplomowych, magisterskich, kursach nadających uprawnienia do nauczania dodatkowego przedmiotu.

Konkurs recytatorski

Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem organizuje 22 marca Powiatowy Konkurs Recytatorski Gimnazjalistów (godz. 9.00) i eliminacje powiatowe 57. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego (od godz. 11.00). Do konkursów można zgłaszać się do 14 marca (karty zgłoszenia do pobrania na stronie: www.wysokiemazowieckie.pl); dodatkowe informacje tel./fax. 86 275 23 43 i e-mail mokwysmaz@poczta.onet.pl.

— POWIAT ZAMBROWSKI —

Trzech „na gazie”

Zambrowscy policjanci w miniony weekend zatrzymali trzech kierowców, jadących na „podwójnym gazie”. Pierwszy (58 lat) został namierzony w traktorze w miejscowości Łosie. W niedzielę pijany (41 lat) przemierzał Zambrów na rowerze. Tego samego dnia, wieczorem w Woli Zambrowskiej mundurowi zatrzymali kierowcę (24 lata) vw golfa. Siedział za kierownicą z ponad 2 promile alkoholu w organizmie. W dodatku jechał bez uprawnień. Teraz cała trójka nieodpowiedzialnych kierowców za swoje nieodpowiedzialne postępowanie odpowie przed sądem.

Śmierć po egzaminach

Maciej Sasinowski (lat 21) z Zambrowa pomyślnie zaliczył zimową sesję egzaminacyjną. Był zdrowy i wysportowany. Studiował drugi rok lotnictwo i kosmonautykę na Politechnice Warszawskiej. „Studia były jego pasją, zaliczał wszystko na piątki”, mówi mama Macieja.

Mieszkał z trzema kolegami z Zambrowa i spod Zambrowa. Po zakończonej sesji Maciej i koledzy z pokoju poszli do znajomych. Wieczorem wracali do siebie Mostem Poniatowskiego. „Podobno spieszyli się do nocnego autobusu. Już mieli blisko

do przystanku...”, dowiedziała się mama. Maciej spadł z mostu na chodnik. Po upadku nie odzyskał przytomności. Trzy dni później zmarł.

„Jak spadł? Jeden z kolegów zeznał, że szedł przodem i gdy się obejrzał, Maciej już leżał na dole. Drugi, że był pijany i nic nie pamięta.

Trzeci, że akurat schylił się, żeby but zawiązać i nic nie widział. Jaka jest prawda?”, pyta zrozpaczona mama Macieja.

W miejscu tragedii są kamery. Ale policja stwierdziła, że od ubiegłego roku nie działają!

Posel blisko ludzi

„Pragnę wspierać mieszkańców miasta i powiatu we wszystkich działaniach i im służyć. Zapraszam wszystkich do Biura niezależnie od sympatii politycznych”, mówił poseł Lech Antoni Kołakowski w czasie otwarcia Biura Poselskiego w Zambrowie (ul. Prymasa Wyszyńskiego 3A).

Zamierza otworzyć jeszcze biura w Kolnie i Wysokiem Mazowieckiem.

Posel urodził się i uczył w Zambrowie i na uroczystość otwarcia przybyła także wychowawczyni posła ze Szkoły Podstawowej nr 5 Stanisława Piwońskiego.

„Dziś najważniejszą sprawą dla mieszkańców Zambrowa i Łomży, w której może nam pomóc poseł, jest remont drogi z Łomży do Zambrowa”, mówił burmistrz Kazimierz Dąbrowski.



Stanisława Piwońskiego z uczniem, dziś posłem Lechem Kołakowskim; za nimi wicestarosta Stanisław Rykaczewski

Matka chrzestna w Domu Dziecka



Aktorka Daria Widadawska (znana z serialu „39 i pół”) została matką chrzestną pracowni witrażu „Motylkownia”, otwartej w Domu Dziecka w Zambrowie. Aktorka była w Domu trzeci raz i zapowiedziała kolejną wizytę.

Szansa dla rolników

Zaoczne Technikum Rolnicze (nauka 4 lata) i Policealna Szkoła Rolnicza (1 rok) zaczną działać od września w Szkole Podstawowej w Srebrnej (gm. Szumowo). Zapisy już trwają.

Mistrzostwa Europy w Zambrowie

„Dziękuję. Starego będę miała z głowy razem z jego meczami”, powiedziała burmistrzowi Zambrowa mieszkanka miasta, gdy dowiedziała się, że w czasie Mistrzostw Europy w piłce nożnej powstanie w mieście „strefa kibica” z telebimem, nagłośnieniem, punktami gastronomicznymi i 800 miejscami siedzącymi.

Do nieba

Mija drugi tydzień od zaginięcia Oli. Dokądkolwiek wędrujesz, do nieba czy piekła Olu, wróć!

1

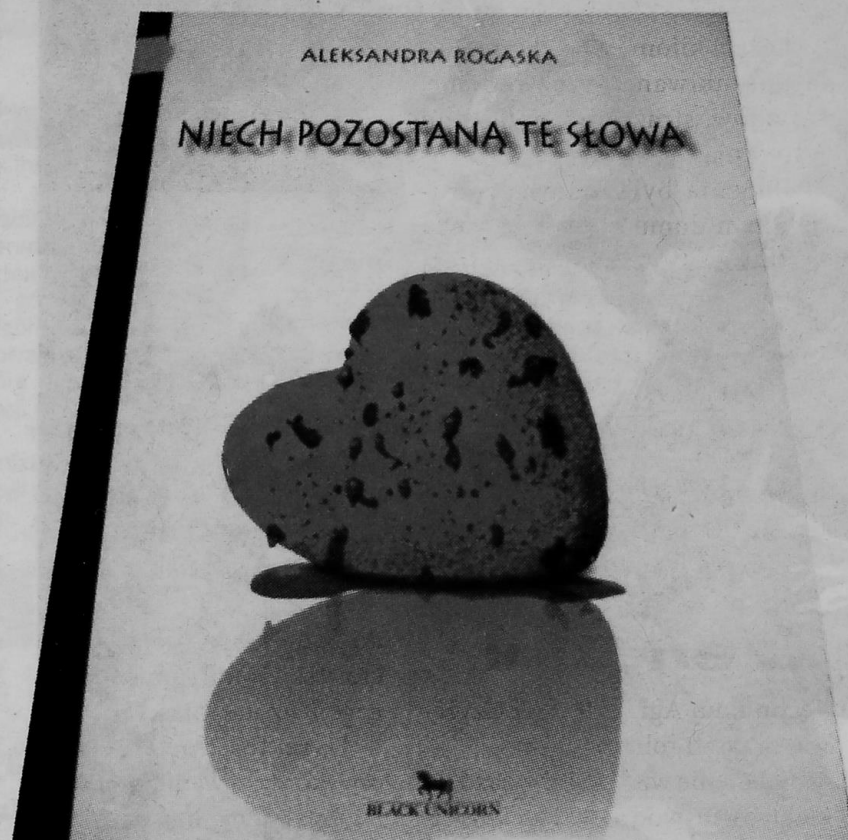
Kasia, bohaterka opowiadania Aleksandry Rogaskiej pt. „Czarny pies, czyli na krawędzi”, jest chora na schizofrenię. Nosi w sobie „małą, skrzywdzoną dziewczynkę”, a obok niej drugą, „całkiem inną”. Niszczącą, oskarżającą, wulgarną. „Ta dwoistość wynikała z niemożności nasycenia trudnego do określenia głodu miłości. Chowała ona prawdziwe oblicze za fasadą buntu i sprzeciwu”, charakteryzuje Kasie narratorka opowiadania. Kasia wspomina dzieciństwo „chwijne i niepewne”. Gdy dorasta, świat zaczyna ją przerażać. Zakochuje się i czepia obiektu swoich uczuć jak ostatniej deski ratunku. Tymczasem „obiekt” porzuca ją. Odchodzi od zmysłów, czekając przy telefonie: „Pewnie już nie zadzwonisz, wyrzuciłeś mój numer z pamięci z brudnymi skarpetkami. Dlaczego?”. Zabija ją brak odpowiedzi na to pytanie. Opowiadanie Oli Rogaskiej wydało Wydawnictwo Promotor w 2007 r.

2

„Była stałą czytelniczką, szukała fachowych lektur z psychologii, socjologii. Coś w niej było niepokojącego. Wyczuwało się, że coś ją dręczy, nie daje spokoju”, zapamiętały spotkania z Aleksandrą Rogaską bibliotekarki z łomżyńskiej Biblioteki Miejskiej. 9 marca 2010 roku w bibliotecznej Sali Na Poddaszu Ola miała swój wieczór autorski. Odbyła się promocja jej drugiej książki pt. „Niech pozostaną te słowa” (Wydawnictwo Black Unicorn).

3

„Wysłałam dzielnie ze skraju przerażenia na spokojny łód, poczułam oddech nowego życia”, mówi dumnie Gośka, bohater-



ka książki. „Niech pozostaną te słowa”, która, podobnie jak Kasia z „Czarnego psa”, wpadła w depresję po zawodzie miłosnym. Jej duchowa przemiana nastąpiła po tym, gdy się dowiedziała, iż ukochany „podtruł lekami nasennymi i dużą dawką alkoholu z podciętymi żyłami leżał bezwładnie w wannie swojego zarośniętego stertami śmieci mieszkania”. Jego samobójstwo bohaterka potraktowała jak zdradę. Uwierzyła w to. Znalazła odpowiedź, dlaczego ją opuścił. To pozwoliło jej przeżyć załamanie, podnieść się.

4

„Przyszła do mnie i proponowała robienie programów o modzie. Mieliśmy opublikować ankietę. Widzowie, chętni do udziału w programie, mieli ją wypełnić. Ola następnie miała robić o nich programy, pokazywać, jak mogą się przemienić na lepsze. Zgodziłam się. Ola była pełna energii, pomysłów, świetnie zorganizowana”, mówi właściciel

studia telewizyjnego z Łomży, nadającego program w lokalnej kablówce.

Jako Sandra, Ola zrobiła cztery programy pt. „Bądź trendy”. Ich ideą była metamorfoza. Pokazywała, jak można się zmienić za pomocą ubioru, ćwiczeń fizycznych, zabiegów kosmetycznych, zaakceptować siebie, poczuć jedność ciała z duchem. Potem zabrakło sponsorów...

„Niedawno znów przyszła do mnie. Pytała, o pracę. Zaczęłam coś dla niej przygotowywać, gdy przyszła i powiedziała, że już nie trzeba, znalazła pracę w drukarni”, mówi właściciel studia.

„Czegoś się bała. Kiedyś została napadnięta i pobita. To było dla niej straszne przeżycie. Mieszkała na stancjach, które ciągle zmieniała”, mówi znajoma Oli z Łomży.

„Zamieszkała z chłopakiem i znów nic z tego nie wyszło. To było ponad jej siły”, dodaje inna znajoma.

5

„Zimno na dworze i w moim małym domu bez czterech ścian, bez dachu nad głową. Jestem jak wypluta ślina, wypruta ze znaczenia. Życie moje toczy się w pijanym scenariuszu”, skarży się Kasia, bohaterka „Czarnego psa”.

6

2 marca był piątek. Wieczorem Ola była u mamy, która pomaga jej wychować dwupółletnią córeczkę Oliwkę. Wyszła około 19.00. Mówiła, że idzie do swojego mieszkania. Najbliżsi próbowali do niej dzwonić jeszcze tego samego wieczoru, ale telefon nie odpowiadał. Następnego dnia było to samo: w telefonie odzywała się automatyczna sekretarka. Drzwi mieszkania były zamknięte. Najbliżsi obawiali się najgorszego. Po wyważeniu drzwi okazało się jednak, że w mieszkaniu jest pusto. Znaleźli torebkę z dokumentami i kurtkę, którą Ola miała na sobie poprzedniego dnia wieczorem. Wszystko wskazywało na to, że w piątkowy wieczór dotarła na swoją stancję, założyła ciemną kurtkę ze ściągaczem, zabrała telefon komórkowy, zamknęła mieszkanie na klucz, wyszła i...

7

„Na ulicy jest pusto. Pada śnieg. Sączy się jak lodowaty sok. Przywykłam do zimna. Idę powoli przed siebie. I nie mam nikogo”, mówi bohaterka „Czarnego psa”.

8

Ola w rozmowach ze znajomymi i czytelnikami zdradzała swoje plany pisarskie. Jej następna książka miała nosić tytuł „Do nieba, do piekła będę szła”. Jak mówiła, bohaterka tej książki ma jeszcze bardziej skomplikowaną osobowość, są w niej aż trzy osoby...

Mija drugi tydzień od zaginięcia Oli. Dokądkolwiek wędrujesz, do nieba czy piekła Olu, wróć! Znajdziesz tutaj swój spokojny łód, zobaczysz...

MARIA KACZYŃSKA

do piekła

Jeśli na sam twój widok kobiety nie mdleją, musisz nauczyć się sztuki podrywania!

Na pytando

Tekst pytania nie jest ważny, liczy się ton i wyraz twarzy zagubionego chomika (uwaga: masz wyglądać na zagubionego lub nawet na zdeorientowanego, ale tylko tymczasowo, a nie na człowieka, który nigdy nie wie, gdzie jest). Podczas pytania patrzysz nieśmiało w oczy i uważnie słuchasz odpowiedzi. Potem opowiadasz chwilę o swoim problemie, bawisz ją i coraz bardziej zaciekawisz, wciągasz do dyskusji... Oto przykład: – Przepraszam, czy nie orientuje się pani, gdzie tu najbliższej można kupić kwiaty?

– Kwiaty? Może spróbuje pan pójść w prawo, będzie aleja Legionów...

– Dziękuję, idę właśnie na przyjęcie do mojej ciotki, to w sumie dobra kobieta, tylko ma... (itd., itd., snujesz jakieś rewelacje o twojej trochę zwariowanej ciotce, stoicie, rozmawiacie).

Nagle urywasz: – O, ja tu przy nudzam.

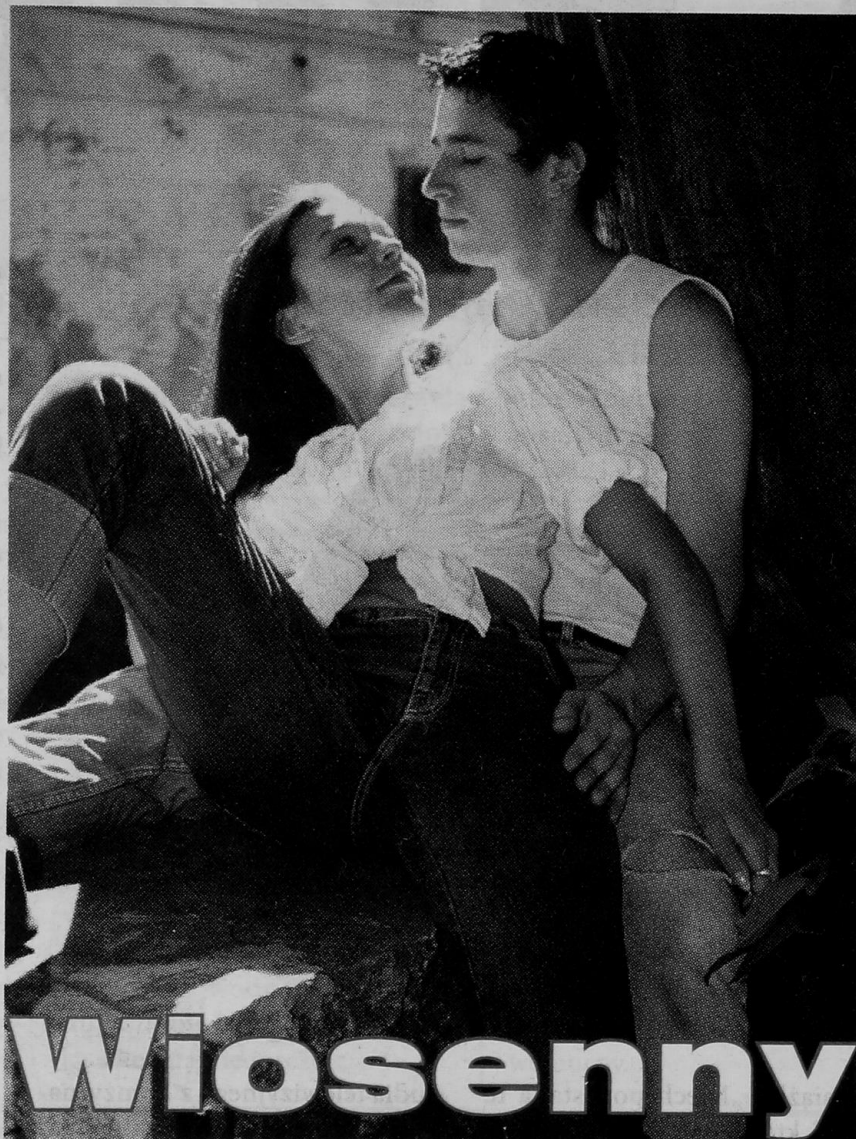
Teraz najważniejszy moment: ona podejmuje decyzję. Jeśli powie: „Do widzenia” i szybko odejdzie, miałeś pecha. Jeśli jednak powie: „Wcale nie...” mówisz, że to nieco dziwne poznawać kogoś na ulicy i że nigdy jeszcze nie byłeś w takiej sytuacji, ale zrobiła na tobie tak duże wrażenie, że nie chciałbyś tracić kontaktu, czy mógłbyś do niej zadzwonić. Ona daje ci swój numer telefonu, a ty oddalasz się cały w skowronkach.

Metoda „na pytando” daje dużą skuteczność.

Znamy się (tylko) z widzenia...

Podchodzisz do niej i mówisz, że przyglądasz jej się od dłuższego czasu i jesteś pewien, że już się gdzieś spotkaliście. Ona zaprzecza, ty twardo (ale delikatnie) obstajesz na swoim: przecież nie często spotyka się tak piękną kobietę! Potem podajesz jej listę miejsc, w których mogliście się widzieć; postaraj się, żeby to była lista w miarę różnorodna i „na poziomie”, czyli na otwarciu wystawy, w teatrze, w bibliotece...

Reszta jak w wariacie pierwszym. Skuteczność wysoka.



Wiosenny podryw

Na bukiet

Kobieta zawsze „mięknie” pod wpływem kwiatów. Zatrzymujesz się z kwiatami (bez folii!) przed swoją wybranką, miotasz się, nawet lekko jąkasz i mówisz, że wiesz, że to tak trochę dziwnie na ulicy, ale byłoby ci bardzo przyjemne, gdyby zechciała przyjąć od ciebie te kwiatki.

Ponieważ rzadko która kobieta nie przyjmuje kwiatów (nawet w tak niecodziennej sytuacji), a przyjmując je, podejmuje od razu pewne decyzje, już trochę spokojniejszy przedstawiasz się i zaczynasz rozmowę. Jeśli zauważysz najmniejsze oznaki zniecierpliwienia (a nuż gdzieś się śpieszy), szybko pytasz o numer telefonu, zapewniając o swym ogromnym wprost szczęściu (tylko nie przesadzaj).

Skuteczność tej metody jest średnia, ale jeżeli już się powiedzie, jesteś na dużym plusie: kwia-

ty nie dadzą jej zapomnieć o tobie. Zadzwon, zanim zwiędną.

Na list

Jeśli jesteś bardzo nieśmiały, ta metoda jest wprost stworzona dla ciebie. Odpowiednio przygotowany list (o tym za chwilę) dostarczasz w sposób możliwie nieskomplikowany (prawie każdego dzieciaka można przekupić kilkoma gumami do żucia).

Ponieważ jedynym źródłem informacji o tobie będzie twój list, musisz się naprawdę przyłożyć, jeśli ona ma się zgodzić na randkę z tobą.

Wybierz jakąś dobrą papeterię (ale raczej bez serduszek), do pisania najlepiej użyć pióra (nie uwierzysz, ale one naprawdę zwracają na to uwagę!). Pisz starannie, bez skreśleń i błędów.

List powinien być w miarę krótki: ma zaciekawiać, a nie opisywać; zostaw jej duże pole do domysłów. Zakończ romantycznie.

Oto przykład: „Intrygująca Nieznajoma. Wiem, że to trochę dziwne tak pisać do Ciebie - ale nie potrafię inaczej rozpocząć naszej znajomości. Myślę o Tobie, odkąd ujrzałem Cię w.... Zaintrygował mnie Twój uśmiech, a sposób, w jaki odgarniasz włosy znad czoła... Przyśniłaś mi się. Nie umiem tego dobrze wyrazić, ale już nie chcę dłużej słuchać Stinga samotnie. Spotkajmy się, proszę, w piątek o 17.00 na rynku. Będę czekał. Z bliżej nieokreśloną sympatią, Adam.

P.S. Przyśnij mi się jeszcze...”
Skuteczność średnia.

Na brykę

Podjeżdżasz i proponujesz wspólną przejażdżkę (twoja wybranka powinna być ubrana wyzywająco, w miarę możliwości obcisłe - na inne kobiety na pewno nie zadziała).

Możesz też poprosić o wytłumaczenie, jak gdzieś dojechać. Po wysłuchaniu odpowiedzi udajesz zdeorientowanego i proponujesz, by wsiadła i sama wskazywała ci drogę, a potem odwieziesz ją tam, gdzie właśnie szła.

Dosyć dużą niedogodnością metody jest wymóg posiadania odpowiedniego samochodu, najlepiej BMW oraz niewielka pociecha intelektualna z poderwanej w ten sposób panienki. Ale albo ma się intelekt, albo BMW...

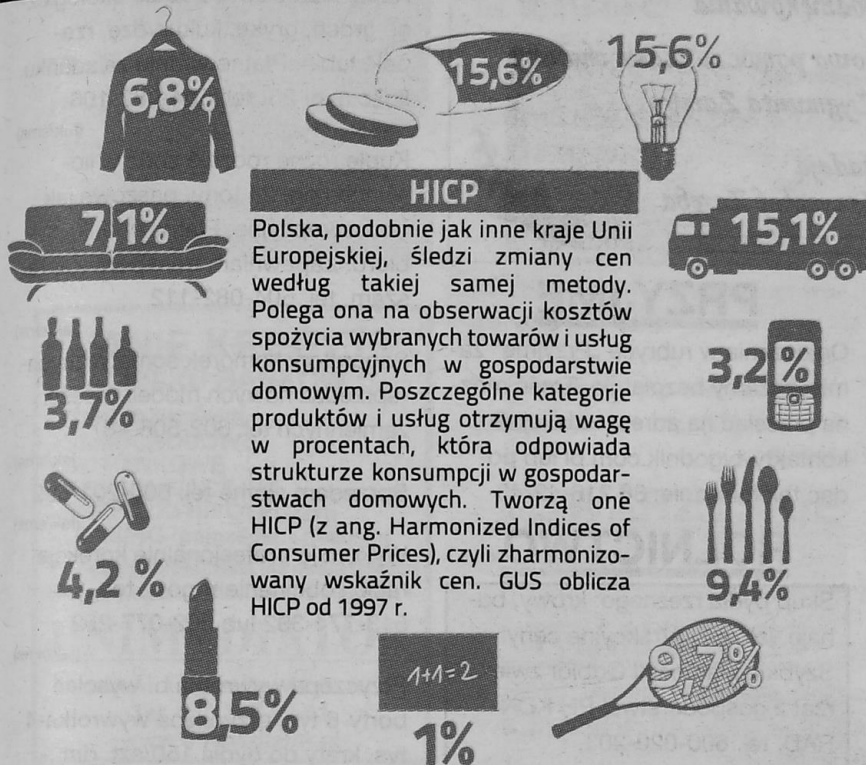
Pomysł sam

Wariantów jest nieskończenie wiele. Podane mówią o pewnej idei: kobietę najpierw musisz zaskoczyć (ale nie przerazić), zainteresować, stworzyć odpowiedni nastrój i idąc za ciosem poprosić ją o namiary (jeśli nie ma telefonu, musisz od razu się z nią umówić, najlepiej w miejscu, gdzie zawsze jest dużo ludzi).

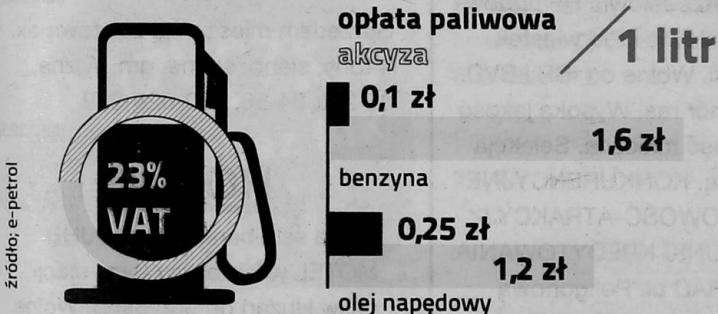
To nieważne, że nie jesteś taki całkiem przekonany o swoich umiejętnościach podrywania, że coś popłaczesz. Jeśli są inteligentne, od razu dojdą do wniosku, że twoje onieśmielenie i zdenerwowanie jest efektem ich (zabójczego) wyglądu i potraktują to jako komplement. Tym lepszy, że spontaniczny i zarazem nie pozbawiony romantyczności. I o to chodzi.

**ŁUKASZ KUNCEWICZ
BARTŁOMIEJ CIENIEWSKI**

Dlaczego ceny rosną?

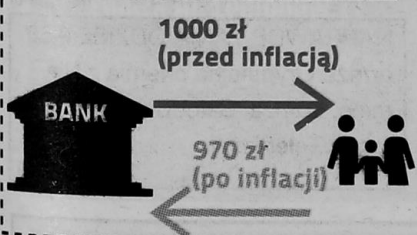


Dlaczego benzyna jest taka droga



Ceny paliw przekładają się na ceny niemal wszystkich produktów i usług ze względu na ich wykorzystanie w produkcji i transporcie. Wysokość cen paliw kształtują koszty wydobycia i ceny na rynku światowym, a także polityka podatkowa państwa. W Polsce udział podatków w cenie paliwa sięga 50%. Składa się na to VAT (23%), akcyza (1,6 zł od litra benzyny i 1,2 zł od litra oleju napędowego, ON) i opłata paliwowa (0,1 zł od litra benzyny i 0,25 zł od litra ON). W 2012 r. dochody państwa z podatków od paliw wyniosły 37 mld zł, czyli 13% wszystkich wpływów z podatków.

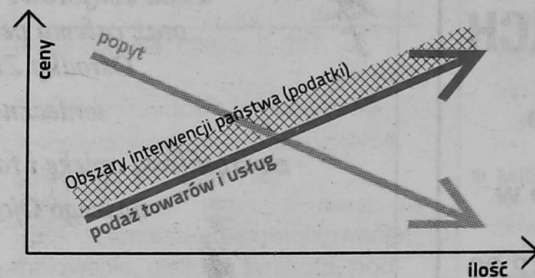
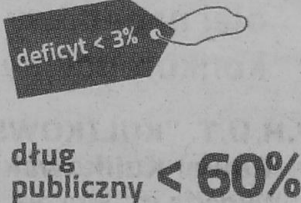
Kiedy kredyt się opłaca



Kwota pożyczona od banku w wyniku inflacji traci na wartości, czyli zmniejsza się. Dlatego banki uwzględniają ten czynnik w umowach i dostosowują oprocentowanie do poziomu inflacji. Wraz z podnoszeniem się inflacji wzrasta wysokość zwracanych rat – im wyższa inflacja, tym droższy kredyt.

Kryteria konwergencji

Oznaczają wymogi, które muszą spełnić kraje UE, aby wprowadzić walutę euro. Należy do nich m. in. niska inflacja. Pozostałe kryteria konwergencji dotyczą finansów publicznych. Chodzi o maksymalnie 3% PKB deficytu sektora publicznego i poniżej 60% długu publicznego, stabilność kursu walutowego i długookresowych stóp procentowych.



Mechanizm rynkowy

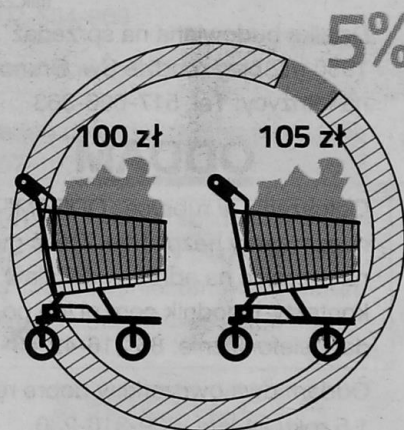
W gospodarce rynkowej ceny raz rosną, raz spadają. Kiedy na rynku brakuje towarów lub usług, to ceny automatycznie rosną. I odwrotnie – gdy wszystkiego jest w nadmiarze, to ceny się obniżają. Każdy rynek osiąga równowagę w miejscu, w którym rozmiar podaży (czyli oferta towarów i usług) zrównuje się z wielkością popytu (czyli gotowości do zakupu). Państwo wpływa na poziom tej równowagi, czyli na ceny rynkowe, przez nakładanie podatków na towary i usługi. Dla nabywców podatki wchodzą w skład cen produktów, a ich wysoki poziom ogranicza popyt i konsumpcję.

Paradoksy

- Czasem popyt na towar się zwiększa, choć cena wzrasta. Dotyczy to podstawowych produktów w sytuacjach kryzysowych: podczas wojny ludzie masowo kupują droższy chleb, a w trakcie powodzi każdy chce się zaopatrzyć w wodę butelkowaną, choć jej cena rośnie.
- Na rynku występuje też nieracjonalnie duży popyt na drogie i rzadkie produkty, często luksusowe. To efekt snoba.
- O spekulacji mówi się, gdy nabywca z dużą gotówką skupuje towary z rynku. W ten sposób doprowadza do wzrostu popytu, a kiedy ceny się podniosą – sprzedaje towar z zyskiem.

Inflacja

Inflacja to wzrost cen na rynku. Za te same pieniądze można kupić coraz mniej towarów i usług. Inflacja zmniejsza realną wartość dochodów i oszczędności. Tracą na niej zwykle najbiedniejsze grupy, bo mocniejsi umieją wywalczyć wyższe dochody. Inflacja występuje w zdecydowanej większości krajów świata. Poziom inflacji wpływa na tempo rozwoju gospodarki popyt na towary, usługi i kredyt. Przeciwdziałanie wzrostowi inflacji jest najważniejszym zadaniem Narodowego Banku Polskiego.



Wartość koszyka konsumpcyjnego

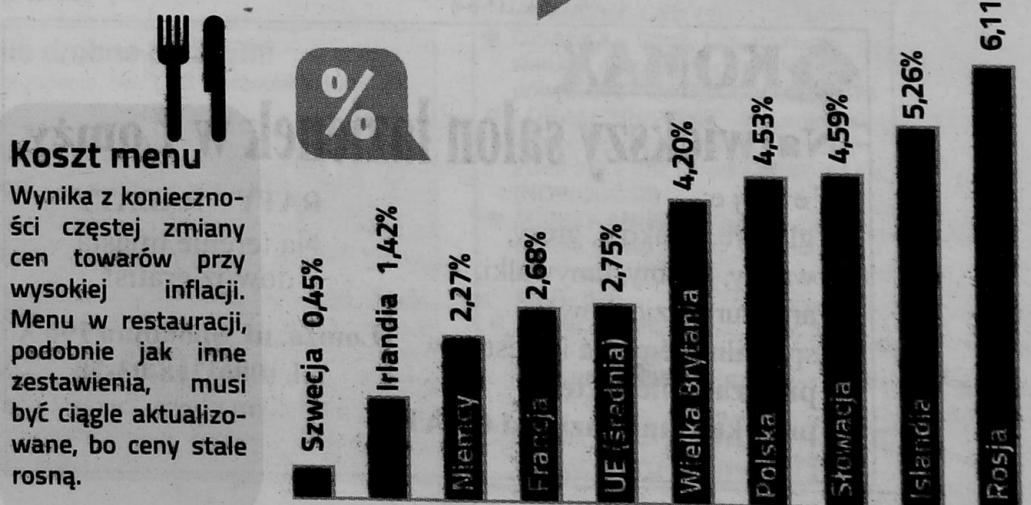
Przy określaniu inflacji liczy się koszt zakupu kilkuset podstawowych towarów i usług, z których korzystają gospodarstwa domowe. Są to **dobra codziennego użytku**, jak żywność, prasa, benzyna, **dobra trwałe**, np. odzież, sprzęt RTV, komputery, pralki, meble, **usługi**, w tym komunalne (prąd, woda, gaz, odbiór ścieków), usługi edukacyjne, ubezpieczeniowe, zdrowotne, telekomunikacja, sport, kultura, rozrywka. Wszystkie dobra i usługi, z których korzysta gospodarstwo domowe, tworzą tzw. koszyk konsumpcyjny. Ceny składników koszyka mogą zmieniać się w czasie. Roczną stopę inflacji oblicza się przez porównanie wartości koszyka w danym miesiącu i w tym samym miesiącu w poprzednim roku.

Koszt zdartych żelówek

To wynik szukania sklepów, gdzie ceny wzrosły wolniej. Wysoka inflacja zmusza też do wizyt w banku po gotówkę, która szybko traci na wartości.

Inflacja w Europie

Według danych za grudzień 2011 r. inflacja w krajach europejskich różni się znacząco.



Zapraszamy do udziału w konkursie rodzinnym z nagrodami!
www.fortunaradzi.pl
Czy założyłeś już własny Klub Fortuny?
www.facebook.com/klubfortuny

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja 86 216-22-27,
608-332-905

(fak.095-o-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, pożyczki
bez BIK. Capital Partners,
500-547-057, al. Legionów 7
(budynek Kontaktów)

(fak.156-o)

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych for-
malności. PROVIDENT: 600-400-295
7 dni w tygodniu 7.00-21.00.

(fak.175-o)

KUPIĘ

Kupię las, 501-446-948

(fak.159-o)

LOKALE

Lokal do wynajęcia w Łomży, ul.
Kaktusowa 8, tel. 86 216-41-42,
509-177-761

(fak.219)

MEDYCYNĄ

ENDOKRYNOLOG-lek. Barbara Ol-
szewska, Łomża, ul. Senatorska 48.
Rejestracja telefoniczna:
86 216-24-59

(fak.73-o)

USG-Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER-SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218-88-98, 602-584-466

(fak.111-o-i)



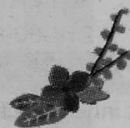
*Panu doktorowi Wojciechowi Kubrakowi
oraz całemu personelowi medycznemu
Ośrodka Zdrowia w Piątnicy*

serdeczne podziękowania

*za troskliwą opiekę i fachową pomoc w czasie choroby
naszego Ojca Zygmunta Zaręby*

składają

Wiesława i Krzysztof Zaręba



NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane 10 i 13
arów, Kupiski Stare, 90 zł/m2,
798-208-884

(fak.151-o-i)

Sprzedam działkę w Jednaczewie
o powierzchni 2 240 m2, tel.
698-941-391

(fak.197-oo)

Dom podpiwniczony z poddaszem,
i garażem, 602-554-909

(fak.220-o)

Działka budowlana na sprzedaż
1950 m2 przy rondzie Św. Brunona
na Łomży. Tel. 517-096-363

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216-42-43

Oddam dwa owczarki w dobre ręce
1,5 roku i 4 lata, 669-310-230

(k/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne-Niemcy, Anglia, Ir-
landia, Holandia, Dania, Norwe-
gia, Europa, USA, (71)385-20-18,
601-75-97-97

(fak.1482-o-i)

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kon-
takt, 504-298-090 (doświadczenie
mile widziane).

(fak.1535-o-i)

Firma zatrudni tynkarza/y-tynki ma-
szynowe, akord, delegacja, tel.
511-529-965

(fak.166-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216-42-43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, bu-
haje, jałówki. Atrakcyjne ceny!
Szybkie płatności! Odbiór zwie-
rząt z gospodarstwa! PH KON-
RAD, tel. 600-020-203,
86 215-11-15, wew. 24.

(fak.66-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodow-
lanych, Jałowic i Pierwiastek
z Niemiec. Wolne od IBR i BVD.
Duży wybór ras. Wysoka jakość
i wydajność mleczna. Selekcja
za granicą. KONKURENCYJNE
CENY! NOWOŚĆ-ATRAKCYJ-
NE WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża, tel. 86 215-11-15
wew.24

(fak.66-o)

Gospodarstwo rolne o pow. 8,60
ha; 86 279-18-31, 608-809-787

(fak.126-oo)

SZAMBA BETONOWE
wodoszczelne na ścieki i gno-
jowicę (atest PZH) 4000l-12000l,
transport z HDS, 515-373-550

(fak.221-o-i)

Sprzedam siano 55 zł bela,
668-204-995

(fak/sms)

Separator komórek somatycznych
nowy sprzedam, 12000 zł, Kulesze

Kościelne, tel. 512-278-234

(fak/sms)

Sprzedam jałówki cielne 3 szt. Oko-
lica Zambrowa, tel 86 271-89-42

(fak/sms)

Kupię każde zboże także ekologicz-
ne groch, grykę, kukurydzę, rze-
pak, łubin. Płatne w dniu załadunku.
Ilość min. 23t tel. 504-082-106

(fak/sms)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilo-
ściach min. 24 tony, paszowe jak
i konsumpcyjne. Płatne w dniu od-
bioru. Zapewniam transport. Zapr-
szam. tel. 504-082-112

(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych-
sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych tel. 602-506-487

(fak/sms)

Sprzedam słomę tel. 600-201-599

(fak/sms)

Wykonuję profesjonalnie korekcje
racic i obcinanie rogów, tel.
513-774-392 lub 502-077-252

(fak/sms)

Przyczepa wywrotka b. wysokie
borty-6 tys. przyczepa wywrotka-4
tys. kraty do bydła 150/szt. dmu-
chawa do zboża.1400, tel.
888-878-117

(fak/sms)

Sprzedam mieszkankę zbożową ok.
4 tony, siano, słomę, gm. Wizna,
86 219-84-56, 790-628-239

(fak.225)

RÓŻNE

Nowa sala bankietowa w JHB
MOTEL w Kisielnicy (przy stacji
paliw Huzar) do 300 osób. Wolne
terminy! 509-392-737

(fak.50-oo)

Karma dla psów i kotów! Jeśli szu-
kasz nowych, dobrej jakości, pol-
skich produktów celem rozwoju
handlu ze wschodem pragniemy za-
oferować Ci suchą karmę dla psów
i kotów, e-mail: konrad@polmar.lu-
blin.pl, tel. 604-542-733

(fak.139-o)

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ 0,50
gr/szt. Oryginalna chemia z Nie-
miec, Łomża, Skłodowskiej 2
(obok Telepizy)

(fak.223-o-i)



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
 - ❖ wanny, kabiny, umywalki,
 - ❖ armaturę łazienkową
 - ❖ specjalne ceny dla inwestorów
 - ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

STACJA PALIW CZYNNĄ CAŁĄ DOBĘ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach
konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesola 2
18-400 Łomża
tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**
- ✓ Sprzedaż **RATALNA**
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl tel.: (18) 33-21-437
tel. kom: 515-636-666 tel.: (18) 33-44-504

**TANIE KREDYTY
Z KILKU BANKÓW :**

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

POŻYCZKA
szybko bez BIK
664 741 747

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27
WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

**PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
Psychiatry E.A. Choroszuca**

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

RTV-AGD

**CYFROWE
ANTENY
KSEPKA**

Tel. 86 215-04-02
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
(fak. 1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218-00-01
(fak. 037-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast wę-
gla, 888-979-666
(fak. 743-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa do Klienta, 608-412-919
(fak. 158-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak. 1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia,
DVD, 85 739-41-79, 606-379-966
(fak. 55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia-soboty
i niedziele-DVD, 85 747-00-01,
602-664-771
(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice-środy,
soboty, 85 747-43-63, 602-681-677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie,
608-014-410
(fak. 90-o-i)

TAXI PLUS

**196-26
800 17 17 18**



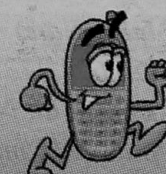
Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.
* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW,
513-074-731**
(fak. 124-o-i)

Cyklinowanie, 603-342-397
(fak. 145-o)

TYNKI maszynowe, gipsowe, ce-
mentowo-wapienne, posadzki-mik-
sokretem, 517-020-792
(fak. 172-o-i)

Remonty mieszkań-szpachlowanie,
malowanie, glazura, terakota, pod-
dasza, prace ciesielsko-dekarskie,
konstrukcje kanadyjskie,
666-936-730, 505-635-480
(fak. 177-o)

PODŁOGI:-układanie-cyklinowanie-
-renowacje, 695-141-226
(fak. 180-o)

SCHODY:-dąb-jesion-sosna-gięte
poręcze-metaloplastyka,
695-141-226
(fak. 180-o)

Elewacje, 517-895-430
(fak. 200-o)

Zbiorniki betonowe szczelne,
600-588-666
(fak. 222-o-i)

Wykopy, równanie terenu,
602-554-909
(fak. 220-o-i)

Czarnoziem, 692-930-425
(fak. 220-o-i)

Tartak objazdowy. Komputer. Tel.
607-103-501
(fak./sms)

Profesjonalnie i solidnie, remonty,
poddasza, sufity podwieszane,
szpachlowanie. umowa, gwaran-
cja. Waldek 793-581-924
(fak. 226)

ZWIERZĘTA

Ogier maść kasztan Filos Szwed
4,5 roku, pochodzenie 3-stronne, li-
cencja, 156 cm, 900 kg, 10 000 zł,
788-626-935

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, rozkłado-
we, zadbane, stan do zamieszkania,
pow. 35,9 m2, III p. 2 pokoje, cena
128.000 zł **MER- 526**
 - **MIESZKANIE**- Kolno, ul. Kubraka,
ładnie wykończone, po remoncie,
piwnica użytkowa 33 m2, parter,
2 pokoje, pow. 46,60 m2, cena
162.000 zł **MER- 527**
 - **DOM** - Konarzyce, dom parterowy,
budynek na działkę 112 m2,
garaż, pow. 150/ 849 m2, 470.000
zł, **MER - 523**
 - **DOM** - Dobrzyjałowo, dom parte-
rowy wykończony, stajnia, garaż,
pow. 110/ 3.600 m2, 280.000 zł,
MER - 533 (NOWOŚĆ !!!)
 - **DOM** - Giełczyn, parterowy w stylu
dworkowym, 3 garaże, pow. 187/
1.880 m2, 388.000 zł, **MER - 463**
(OKAZJA - NISKA CENA !)
 - **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregów-
ka, stan do wykończenia, pow.
203/228 m2, 300.000 zł, **MER - 500**
 - **DOM** - Zbójna, wolnostojący, 2004
r., częściowo wykończony, pow.
250/900 m2, 355.000 zł, **MER - 501**
 - **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę
Pisę, drewniany z bala, pow. 102
m2/3.000 m2, 98.000 zł, **MER- 539**
(OKAZJA - OBNIŻKA CENY !)
 - **SIEDLIŚKO** - Koziki, dom dREW-
niany, stodoła, budynek murowany,
pow. 4100 m2, 215.000 zł, **MER- 503**
 - **SIEDLIŚKO** - Cieciorzy, położone
pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy,
pow. 8,35 ha, 305.000 zł, **MER- 495**
 - **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na
duży parterowy dom, media przy
działce, pow. 1343 m2, 220.000 zł,
MER-417
 - **DZIAŁKA**- ul. Sikorskiego, z
domem parterowym 108 m2, podłą-
czone media, pow. 830 m2, 178.000
zł, **MER-493**
 - **DZIAŁKA**-Elżbiecin, budowlana,
pozwolenie na budowę, przy trasie
Łomża - Białystok, pow. 3.000 m2,
240.000 zł, **MER-538 (NOWOŚĆ !!!)**
 - **DZIAŁKA**-Jedwabne, przy drodze
asfaltowej, pow. 1.035 ha, 120.000
zł, **MER-536 (NOWOŚĆ !!!)**
 - **DZIAŁKA**-Podgórze, blisko osiedle
domów jednorodzinnych, pow.
1.450 m2, 87.000 zł, **MER-488**
 - **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, bu-
dowlana z linią brzegową rzeki
Narew, pow. 1.535 m2, 140.000 zł,
MER-508
 - **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, podłą-
czony prąd, blisko osiedla domów,
pow. 897 m2, 84.000 zł, **MER-420**
 - **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, wi-
dok na rzekę Pisę i las, pow. 3.000
m2, 45.000 zł **MER-540 (OKAZJA**
- OBNIŻKA CENY !)
 - **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane
warunki zabudowy, pod rekreację,
pow. 3.000 m2, 35.000 zł **MER-473**
 - **LOKALE BIUROWE**- Al. Legionów
7, pow. 20 m2, 32 m2, I p. wynajem
20 zł/ m2 + VAT i media **MER- 534**
(NOWOŚĆ !!!)
 - **MIESZKANIE**- ul. Kazańska, 3
pokoje, wykończone pow. 60 m2, IV
p. wynajem 500 zł + czynsz i media
MER- 528
 - **MIESZKANIE**- ul. Ks. Anny, 3 po-
koje, umeblowane, pow. 60 m2, III
p. wynajem 600 zł + czynsz i media
MER- 532
- PEŁNA OFERTA NA STRONIE**
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak 652)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** - mieszkania o pow. od 50 m² do 100,4 m² - cena od 2540 zł/m² do 3100 zł/m² tel. 604 051 082
- **ul. Ks. Anny** - pow. 33,3 m², II piętro, nowsze budownictwo - 125000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Ks. Anny** - pow. 60,57 m², parter z ogródkiem, 3 pokoje - 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Prusa** - pow. 60,78 m², I piętro, 3 pokoje, wykończone - 185000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** - pow. 62,2 m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone - 182000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Przykoszarowa** - pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo - 215 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Senatorska** - pow. 67,3 m², I piętro, 4 pokoje, po kapitalnym remoncie - 265000 zł tel. 604 227 658
- **Piątnica** - pow. 110 m², pow. działki 622 m², wolnostojący - 375000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** - pow. 110 m², pow. działki 522 m², wolnostojący, po kapitalnym remoncie, zbudowania gospodarcze - 470000 zł tel. 604 227 658
- **Janowo gm. Łomża** - pow. 155 m², pow. działki 1000 m² - 600000 zł tel. 790 375 346

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** - pow. 700 m² - 80 000 zł tel. 790 375 346
- **Stare Kupiski** - pow. 1135 m² - 105000 zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo** - pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy - 130 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowe Krzewo** - pow. 3000 m³, możliwość zabudowy - 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gm. Piątnica** - pow. 3010 m², budowlana - 155 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** - pow. 1116 m², budowlana - 150 000 zł tel. 604 227 658
- **Szosa do Mężenina** - pow. 1512 m², budowlana - 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża ul. Nowogrodzka** - pow. 4216 m² - 80000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** - pow. 3789 m², budowlana - 170 000 zł tel. 604 227 658

DOMY

- **Łomża, ul. Zamiejska** - pow. uż. 110 m², pow. działki 500 m² - 385000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Woźniowska** - pow. uż. 203 m², pow. działki 876 m², wolnostojący - 400000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Piaskowa** - pow. 131 m², pow. działki 309 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym - 365000 zł tel. 604 051 082

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (oferta bezprowizyjna)
- **Rycerka** - 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 - pokojowe

- **Łomża** - 48,15 m², II piętro, cena 155 000 zł LOM-349
- **Os. Parkowe** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- **Centrum** - 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- **Łomża, Centrum** - 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł LOM-495
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł LOM-550 OBNIŻKA!
- **Centrum** - 38,00 m², parter, cena 134 000 zł LOM-593
- **Łomża** - 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-597
- **Łomża** - 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-655
- **Centrum** - 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-657
- **Ks. Janusza I** - 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł LOM-672
- **O s. Parkowe** - 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727

3 - pokojowe

- **Bolesława Prusa** - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- **Broniewskiego** - 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- **Leopolda Staffa** - 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- **Nowogród** - 62,00 m², parter, cena 140 000 zł LOM-563
- **TYLKO U NAS!!!**
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- **Południe** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- **Górka Zawadzka** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- **Górka Zawadzka** - 60,78 m², I piętro, cena 185 000 zł LOM-618
- **Ks. Janusza I** - 60,57 m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754

4 - pokojowe

- **Armii Krajowej** - 72,05 m², III piętro, cena 197 000 zł LOM-691 OKAZJA CENOWA!
- **Kontytucji 3 Maja** - 72,16 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-738

DOMY

- **Nowa Łomżyca** - p. domu 345 m², p. działki 1060 m², cena 320 000 zł LOM-421 OBNIŻKA!
- **Łomża, 33 Pułku Piechoty** - p. domu 134 m², p. działki 126 m², 465 000 zł LOM-229
- **Łomża** - p. domu 70 m², p. działki 797 m², cena 380 000 zł LOM-285 OBNIŻKA!
- **Gm. Piątnica** - p. domu 100 m², p. działki 1800 m², cena 360 000 zł LOM-357
- **Skowronki** - p. domu 120 m², p. działki 350 m², bliźniak, cena 470 000 zł LOM-82
- **Łomża ul. Senatorska** - p. domu 110 m², p. działki 314 m², cena 410 000 zł LOM-290 TYLKO U NAS! OBNIŻKA! (oferta bezprowizyjna)
- **Gm. Łomża** - p. domu 183 m², p. działki 1500 m², cena 395 000 zł LOM-706 DUŻA OBNIŻKA!

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Audi A6 2,5TDI (2000) combi, quattro 180KM, 190 tys.km Cena: 14.500 zł do uzg. 508 - 519 - 061

(k/b)

■ Sprzedam samochód 8-osobowy (1998 r.) Peugeot Boxer 2.5D, stan bdb, zarejestrowany i ubezpieczony, dwa lata w kraju, cena 9500 zł, tel. 502 - 729 - 020

(k/b)

■ Fiat Grande Punto (wrzesień 2008 r.) 1.4 benzyna + gaz fabryczny, stan bdb, cena 24900 zł, 502 - 729 - 020

(k/b)

■ Sprzedam Mercedesa E 220 diesel (1996) granatowy. Cena: 15.500 zł Telefon: 782 - 251 - 505

(k/b)

■ Sprzedam Hondę Accord (2007) I właściciel, mały przebieg. Cena: 39.000 zł Telefon: 503 - 845 - 377, 85 719 - 16 - 08

(k/b)

■ Sprzedam Porsche Boxter 2.7b 220KM (2000), 105tys.km. Cena: 55.000 zł do uzg. Telefon: 506 - 421 - 616

(k/b)

■ Sprzedam VW T4 1.9D (1991), 9-osobowy. Cena: 5.800 zł Telefon: 604 - 657 - 189

(k/b)

■ Sprzedam Harley Davidson, Dyna FXDWG (2006) 1450 cm3. Cena: 39.000 zł do uzg. Telefon: 508 - 519 - 061

(k/b)

■ Sprzedam mazdę 6 kombi z 2004 w bogatej wersji wyposażenia z silnikiem Diesla 2000cm3 (136 km). Auto sprowadzone w lutym 2011 roku i zarejestrowane, jeden właściciel. Tel. 880 - 302 - 526

(k/b)

■ Sprzedam Audi A4 1.6i (2003/2004), sprowadzony - 100% oryginał, cena 24800 zł do negocjacji, tel. 888 - 534 - 555

(k/b)

■ Sprzedam mazdę 626 2,0 DiTD (1999r.), przebieg 231000 tys. km. stan dobry, cena 6800 zł, tel. 790 - 289 - 328

(k/b)

■ Sprzedam Forda Focusa 1.6 benzyna z klimatyzacją, (2007 r.), 49 tys. km. Auto kupione w polskim salonie, regularnie serwisowane w ASO, 100% bezwypadkowe. Przebieg udoku-

mentowany, potwierdzony wpisami w książce serwisowej. Cena 27900 zł, tel. 660 - 465 - 389

(k/b)

■ Sprzedam Toyotę Avensis D4D, rok 2002, kolor czarny, bogate wyposażenie, cena 14400 zł, tel. 606 - 935 - 822

(k/b)

■ Sprzedam Renault Laguna po liftingu. ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, alufelgi, szyberdach, centralny zamek, autoalarm, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, welurowa tapicerka, światła przeciwmgłowe, cena 6300 zł

do negocjacji. Tel.787 - 980 - 910

(k/b)

■ Opel Vectra C lift 3.0 v.6 cdti 184km. Hatchback 5 drzwi. Bogata wersja wyposażenia. Cena 38 900 zł, tel. 511 - 500 - 335

(k/b)

■ Sprzedam Volvo V40, silnik 1.8, 1999 rok, abs, srs, klima, c.z, elektryka, kolor ciemny granat, stan bdb, cena 8700 zł, tel. 666 - 474 - 252

(k/b)

■ VW GOLFA V kombi 1.9 TDI (2009 r.) srebrny metalik. Cena 41000 zł, tel. 505 - 041 - 248

(k/b)

■ Ford Fiesta 1.4 TDCI (2002 rok) 5-drzwi, zarejestrowany, klima, wspomaganie, elektryka itd. Nie wymaga wkładu finansowego, zadba-ny, garażowany. Pali 4-5l/100 km. Cena 14.400, tel. 504 - 599 - 901

(k/b)

■ Seat Alhambra 1.9 TDI (1997 r.) - abs, - klimatyzacja, -poduszki powietrzne -wspomaganie kierownicy, - elektryczne szyby, - obracane przednie fotele, -tapicerka welurowa, po wymianie rozrządu, oleju, klocków hamulcowych, cena 10200 zł do uzgodnienia, tel. 608 - 096 - 795

(k/b)

RENAULT CLIO. BLIŻEJ, NIŻ MYŚLISZ.



**JUŻ OD 9900 ZŁ W KREDYCIE 0%
Z UBEZPIECZENIEM ZA 990 ZŁ**

www.renault.pl

RRSO dla Kredytu 0% wynosi 0% dla następującego, reprezentatywnego przykładu: cena Clio 5-drzwiowe Alize 1.2 16V 75 - 45 990 zł, okres 24 miesiące, oprocentowanie nominalne w skali roku 0%, opłata przygotowawcza 0%, wpłata własna 9900 zł i pozostały kapitał do spłaty rozłożony na 2 równe raty w wysokości 18 045 zł (po 12 miesiącach i po 24 miesiącach). Całkowita kwota kredytu: 36 090 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 36 090 zł. Kredyt jest potoczony z opcjonalnym rocznym pakietem ubezpieczeniowym AC/OC/NNW/PZU Auto Pomoc w programie Renault-PZU w cenie 990 zł. Szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault. Niniejsze ogłoszenie służy wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Kredyt 0% jest oferowany przez RCI Bank Polska S.A. z siedzibą w Warszawie. Na zdjęciu prezentowane jest Clio 5-drzwiowe Alize z pakietem opcji Look Plus Alize. Stan na dzień 2.03.2012. Oferta nie dotyczy wersji Clio Gordini R.S. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym w zależności od wersji wynosi od 4 do 8,3 l/100 km, emisja CO₂ od 105 do 190 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na www.renault.pl

Renault



AUTO ZAWADZKI SP. Z O.O.

UL. HANDLOWA 9, 18-400 ŁOMŻA

TEL. (86) 218 27 20, FAX (86) 216 45 94

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

CONSULTOR

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Człowiek - najlepsza inwestycja
Projekt "EKO-zawód dla rolnika" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZAPRASZAMY!

Osoby w wieku aktywności zawodowej, ubezpieczone w KRUS i/lub ich domowników chcące odejść z rolnictwa zamieszkujące województwo podlaskie.

BEZPŁATNE SZKOLENIA

ZAPEWNIAMY

- zwrot kosztów dojazdu
- ciepły posiłek
- serwis kawowy
- materiały dydaktyczne (podręczniki/albumy)
- artykuły piśmiennicze

EKO - zawód dla rolnika

- EKO - turystyka (137h)
- Rękodzieło artystyczne (119h)
- Rzeźba w drewnie (137h)
- Produkcja i promocja drewnianych mebli ludowych (190h)
- Zielerstwo (188h)

tel. 883 365 888
www.ez.consultor.pl

Biuro projektu
ul. Rynek Kościuszki 2
15-091 Białystok

meritumbank
www.meritumbank.pl

KREDYT DLA ROLNIKA

Oferta specjalnie skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

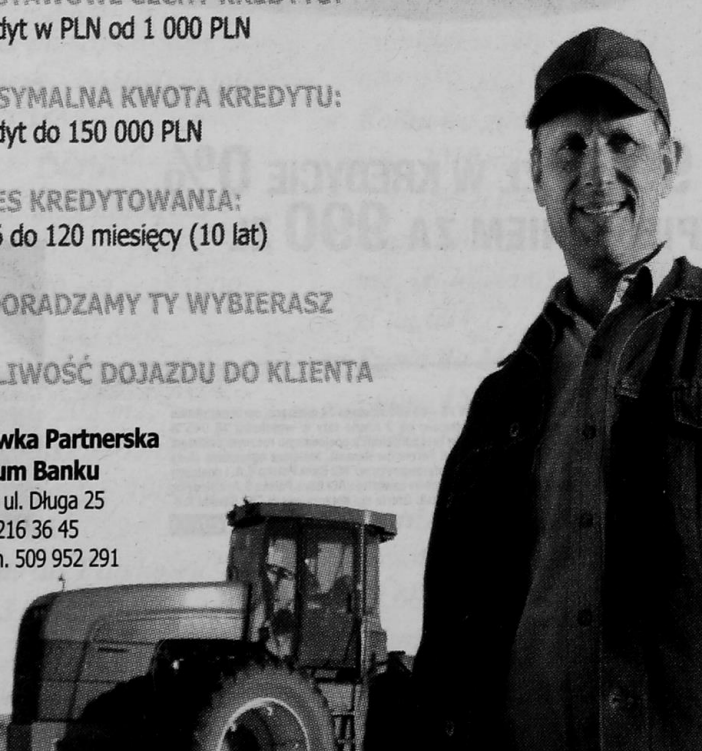
OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska
Meritum Banku
Łomża, ul. Długa 25
tel. 86 216 36 45
tel. kom. 509 952 291



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

OHP

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OHP jako realizator usług rynku pracy

Podlaska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku realizuje projekt „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet I Działanie 1.3. Poddziałanie 1.3.3.

Termin realizacji projektu: 1 maja 2009 roku – 31 grudnia 2013 roku.

Celem projektu jest umożliwienie młodzieży dostępu do kompleksowego, ogólnopolskiego systemu informacji, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkoleń dla młodzieży oraz wyposażenie jej we wszechstronne umiejętności radzenia sobie w sytuacji dynamicznych zmian społecznych i gospodarczych, tj. umiejętności aktywnego i elastycznego planowania własnego rozwoju zawodowego oraz funkcjonowania na rynku pracy.

W województwie podlaskim funkcjonują następujące jednostki utworzone w ramach projektu, posiadające wykwalifikowaną, specjalistycznie przeszkoloną kadrę – doradców zawodowych, pośredników pracy, specjalistów ds. szkoleń:

- Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3b, tel./fax: 87 643 62 59
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 12, tel./fax: 85 730 00 83
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Łapach, ul. Główna 8, tel./fax: 85 715 31 08
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Zambrowie, ul. Jana Pawła II 14, tel./fax: 86 271 11 80
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a, tel.: 518 392 123
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Elcka 30, tel./fax: 86 261 10 43
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Zambrowie, ul. Jana Pawła II 14, tel./fax: 86 271 12 15
- Ośrodek Szkolenia Zawodowego w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 655 05 42

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:
Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku
tel./fax: 85 651 61 87
www.podlaska.ohp.pl

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z USŁUG NASZYCH JEDNOSTEK!!!

Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży

informuje,

iż w dniu 23 marca 2012r. (piątek), godz. 10.00 w biurze ŁSM (sala narad) przy al. Legionów 7B w Łomży odbędzie się przetarg nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego przy ul. Moniuszki 6 m 1A pow. użytkowa 60,70 m² (3 pokoje z kuchnią), parter, loggia

cena wywoławcza 132 400 zł.

Wadium w wysokości 13 000 zł należy wpłacić do dnia przetargu do godz. 10.00 na numer konta Spółdzielni PKO BP S.A. 52102013320000170200275172 (osoba wpłacająca musi posiadać rachunek bankowy), **proszę zabrać ze sobą dowód wpłaty.**

Mieszkanie można obejrzeć po uprzednim skontaktowaniu się z Administracją Os. „Jantar” ul. Wyszyńskiego 8, tel. 86 215 - 26 - 21.

Szczegółowe informacje w biurze Zarządu ŁSM, al. Legionów 7B, pokój nr 2 (tel. 86 215 - 26 - 05 lub 215 - 26 - 04).

Zarząd zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.



Poszukiwany za rozboje

Sąd Rejonowy i Sąd Okręgowy w Łomży wysłały listy gończe za Arkadiuszem Chilińskim, ps. Chilu (na zdjęciu). Jest poszukiwany w związku z rozbojami. Urodził się 1 marca 1984 roku w Łomży. Ostatnie miejsca jego zamieszkania to Łomża oraz Szczepankowo (gm. Śniadowo). Rysopis: wiek z wyglądu około 30 lat, wzrost 182 cm, sylwetka krępa, twarz owalna, oczy piwne, krótkie włosy ciemny blond.

Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu jego miejsca pobytu, proszeni są o kontakt z Wydziałem Kryminalnym Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku (tel. 85 670 - 23 - 05 lub 997 kom. 112). (ANN)

Ofiary ślizgawki

Koło wsi Wiszowate (gm. Grabowo) na trasie Kolno - Grabowo jadąc fiattem seicento kobieta (lat 29) nie zauważyła, że jest ślisko, nie zwolniła, straciła panowanie nad autem, które wypadło z jezdni i i dachowało. Ranna kobieta została przewieziona do szpitala. W tym samym mniej więcej czasie w okolicach Małego Płocka kierowca volvo (lat 50) również nie zauważył, że trzeba zwolnić, bo jest ślisko, wpadł w poślizg, przejechał rów i uderzył w drzewo. Auto skasowane, kierowcy szczęśliwie nic się nie stało.

Pijani krzywdzą rodziny

W Cisowie (gm. Sztabin) ford escort uderzył w drzewo. Pijany kierowca (lat 39) (2,4 promila) wioził żonę oraz dwoje małych dzieci (2,5 roku, 6 miesięcy). Wszyscy zostali ranni, najbardziej niemowlę, które doznało urazów głowy i brzuszka. Okazało się, że ojciec stracił wcześniej prawo za jazdę po pijanemu. Wszyscy jecha-



Volvo na drzewie na drodze pod Małym Płockiem, bo kierowca nie zauważył, że jest ślisko



Wywrócone Seicento na śliskiej drodze w gminie Grabowo. Fot. Policja

li bez zapiętych pasów bezpieczeństwa, a dzieci bez fotelików.

Na drodze Ciechanowiec - Perlejewo policjanci zwrócili uwagę na jadącego wężykiem hyundaia. Natychmiast zatrzymali auto. Kierowca (lat 41) był pod wpływem 2,5 promila! Na przednim siedzeniu obok niego siedziała jego córka (lat 11).

W Kobylinie Borzymach policjanci z wysokomazowieckiej drogowki zauważyli jadące środkiem jezdni z nadmierną prędkością volvo. Kierowca dodał gazu na sygnał do zatrzymania. Policjanci ruszyli za nim. Po kilku kilometrach ściągany zatrzymał się i ... błyskawicznie przesiadł się na tylne siedzenie auta, między dwoje malutkich dzieci (2 lata i 6 miesięcy, tylko niemowlę siedziało w foteliku). Siedząca z przodu matka dzieci (lat 25) nie próbowała zająć miejsca za kierownicą. Kierowca (lat 28) był pijany. Został przewieziony na pobranie krwi na zawartość alkoholu.

Chciał zgwałcić nieletnią

Na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazo-

wiekiem aresztował tymczasowo na trzy miesiące Krzysztofa K. (lat 39) pod zarzutem usiłowania zgwałcenia córki swojej konkubiny (lat 14). Usiłował zmusić ją do seksu w kuchni. Zdarł z niej ubranie, na szczęście dziewczynka wyrwała mu się i uciekła, ustalił prokurator. Krzysztof K. odpowie także za znęcanie się nad niedoszlą ofiarą gwałtu i jej siostrą.

Kradzież

Łomżyńscy policjanci złapali złodzieja (lat 32), który ukradł 35 sztuk metalowych krat, zamocowanych w oknach bloków spółdzielni mieszkaniowej w Łomży (szkoda 6 000 zł). Udało im się też odzyskać część łupu, który złodziej sprzedał składnicy złomu.

Narkotyki

Podczas legitymowania na ulicy w Zambrowie w sobotnią noc grupy hałaśliwych młodych ludzi, u jednego z nich (lat 17) policjanci znaleźli 20 g marihuany i amfetaminy. Siedemnastolatek został zatrzymany.

Pitawal

Urzędnicy chuligani

„Łomża. Wyrok sądu okręgowego. W zeszłym tygodniu toczyła się tu sprawa urzędników pp. G. i S. oskarżonych o pobicie właściciela domu p. B. Rzeczą działa się w czerwcu roku przeszłego. G. i S., powracając w stanie nietrzeźwym w nocy, zaczęli B. Od kłótni przyszło do bijatyki, przy czym B. został przewrócony i uderzony łaską w głowę tak silnie, że czaszka pękła, następstwem czego była utrata mowy. Sąd okręgowy skazał S. na trzy miesiące więzienia, G. został uniewinniony od odpowiedzialności, ponieważ S. nie żonaty przyjął całą winę na siebie, poświęcając się dla G., człowieka żonatego i obciążonego kilkorgiem dzieci”.

(Echa Płockie i Łomżyńskie, marzec 1899 roku).

Samobójstwo bankruta

„Łomża. Samobójstwo. 2 tego miesiąca w zajeździe na Starym Rynku pozbawił się życia, zażyw- szy cjanku potasu, zbankrutowany obywatel ziemski z gub. suwalskiej, Józef Klonowski, lat 55 kawaler. Zmarły zostawił list do policji, w którym donosi, że doprowadzony do ruiny sam pozbawia się życia; zawiadomienie powyższe posyła w tym celu, aby nie podejrzewano nikogo o jego zabójstwo”.

(Echa Płockie i Łomżyńskie, październik 1899 roku).

Spirytus z polityry

„Łomża. Łatwy zarobek, osiągany ze sprzedaży spirytusu, wydobytanego z polityry, znajduje w mieście naszym zwolenników. Niedawno skonfiskowano dwa wiadra takiego spirytusu, pomysłowego zaś fabrykanta, niejakiego S., pociągnięto do odpowiedzialności sądowej”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, grudzień 1903 roku).

Zabójstwo strażnika

„W Mężeninie w restauracji Braka zabity został strażnik Święcki. Zabójcy, robotnicy fabryczni z Białegostoku - Józef Komorowski i Stanisław Jabłoński, ujęci zostali w pobliskim lesie, zawdzięczając energicznym zarządzeniom naczelnika policji w Zambrowie”.

(„Wspólna Praca”, wrzesień 1910 roku).



Uśmiech
KONTAKTÓW

Justyna Napieralska z Łomży

Dobre maniery

Reguły uczciwej kłótni

Kłótnie są nieodłączną częścią naszego życia. Chyba nie ma nikogo, kto nigdy nie wszedłby z kimś w konflikt, choćby najmniejszy. Jeżeli już dojdzie do nieuniknionej „wymiany zdań”, starajmy się zachować pewne reguły. 1. Unikajmy słownictwa emocjonalnego. Nie wyzywajmy się, odrzućmy wszelkie wulgaryzmy. 2. Wysłuchajmy tego, co ma do powiedzenia druga strona. Postarajmy się skupić uwagę na sło-

wach rozmówcy. Poczekajmy, aż skończy mówić. 3. Nie odbiegajmy od tematu kłótni. Nie wyciągajmy wszystkich „brudów”. Nie wracajmy do przeszłości.

Uczciwe kłótnie zdarzają się rzadko. Zazwyczaj spory wywołują u nas wiele emocji. Jeśli ich nie opanujemy, nie jest możliwe zastosowanie się do reguł uczciwej kłótni. Wniosek z tego płynie tylko jeden: lepiej się nie kłócić!

SALONOWIEC



Przysmak podlaski



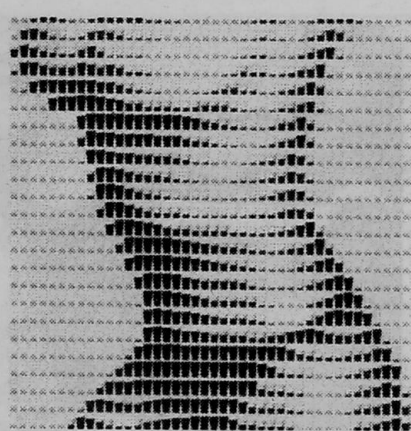
Skrzydełka Batmana

Składniki:

- 1 kg skrzydełek kurczaka
- 7 łyżek ketchupu
- 2,5 łyżki sosu sojowego
- 2,5 łyżki musztardy sarepskiej
- 1 łyżka miodu
- chilli w proszku (w zależności, jak pikantne lubimy)
- kilka szczypt panierki do kurczaka
- olej

Skrzydełka myjemy, osuszamy i wkładamy do miski. Dodajemy ketchup, musztardę, sos sojowy, miód, chilli. Dobrze mieszamy i zostawimy na 1 godzinę.

Po godzinie wykładamy skrzydełka na nasmarowaną olejem tackę, posypujemy lekko panierką. Pieczemy w temperaturze 200 stopni około 30 - 35 minut. Podajemy na gorąco albo na zimno.



Pytanie intymne

Nie będę chodził do lekarza i prosił o receptę na viagrę. Czy są jakieś naturalne sposoby na wzmocnienie sprężystości i potencji?

JAROSŁAW

Do niezawodnych metod należy wodna terapia. Szczególnie pobudzające są bicz wodne. Należy stosować je naprzemiennie, najpierw zimną wodę skierować na podbrzusze, a następnie gorącą (ćwiczenie powtórzyć 15 razy). Po nim trochę delikatniejszym strumieniem (żeby nie zrobić sobie

krzywdy, ale lekki ból jest wskazany) w ten sam naprzemienny sposób „biczować” penisa i jądra.

Metodę tę powtarzać kilka dni. Wskazane, aby za każdym razem stosować więcej zimnej niż ciepłej wody. Można dodatkowo dwa razy dziennie oziębiać jądra w chłodnej wodzie, także oziębiać podbrzusze.

Potencję zwiększą również systematyczne ćwiczenia. Można zacząć od masowania jąder całym wnętrzem dłoni. Inne ćwiczenie polega na łagodnym podrzucaniu jąder rękami. Można też jądra lekko uciskać. A na koniec złożonymi palcami masować najpierw jądra, a potem obszar między podstawą penisa a odbytem.

Wszystkie ćwiczenia trzeba wykonywać po kilka razy. Gdy podczas ćwiczeń i masażu pojawi się podniecenie, ćwiczenie przerwać i poczekać, aż minie. A potem wznowić ćwiczenia. Ważne, aby ćwiczyć systematycznie każdego dnia.

Są to niezawodne sposoby na wzmocnienie potencji.

Lekarz domowy

Jakie są objawy bulimii i jak ją leczyć?

BOŻENA

Bulimia objawia się okresowymi napadami obżarstwa, w czasie których chory traci kontrolę nad ilością spożywanych pokarmów. Po zaspokojeniu głodu, chory ma poczucie winy, że dużo zjadł i koncentruje się na wadze swojego ciała. W obawie, aby nie utyć, prowokuje wymioty albo zażywa duże ilości środków przeczyszczających. Takie reakcje są powodem

nerwicy, depresji, napadów hysterii. Zwracanie posiłków jest przyczyną awitaminozy i odwodnienia, zaburzeń trawienych, pracy jelit, serca, zanika miesiączka. Nadmierne stosowanie środków przeczyszczających wywołuje zaburzenia pracy jelit, biegunki i krwawienia z odbytnicy. Na bulimię chorują głównie kobiety.

Choroba jest groźna, może skończyć się śmiercią. Jest dość trudna do zaobserwowania, bo chore zwykle ukrywają swoje zachowania. Leczenie polega głównie na psychoterapii.

Pod paragrafem

Czy w Polsce karze się za sexting? Czy policja będzie ścigała kolegę za zamieszczenie w sieci śmiałego zdjęcia dziewczyny z zasłoniętą twarzą, ale wśród znajomych możliwą do rozpoznania (choćby po charakterystycznych kolczykach)?

PAULINA

Sexting polega na wysyłaniu telefonem komórkowym nagich lub półnagich fotografii i informacji erotycznych oraz na zamieszczaniu na portalach, blogach lub innych stronach zdjęć z podtekstem seksualnym.

W Polsce jest to dość nowe zjawisko, ale już bardzo rozpowszechnione, szczególnie wśród młodzieży. Polskie prawo zakazuje tworzenia, sprowadzania, publicznej prezentacji i rozpowszechniania zdjęć (także filmów) pornograficznych z udziałem osób poniżej 18 lat (art. 202 k.k.). Karalne jest posiadanie zdjęć pornograficznych z udziałem dzieci poniżej piętnastego roku życia.

Dziewczyna ze „śmiałego” zdjęcia za zamieszczenie go na portalu ma prawo pozwać kolegę do sądu i ubiegać się o odszkodowanie z tytułu poniesionych szkód moralnych.



Rodzaje miłości

1. Pierwsza - jest z kim, jest gdzie, ale od czego by tu zacząć?
2. Studencka - jest z kim, nie ma gdzie.
3. Więzienna - jest gdzie, nie ma z kim.
4. Starcza - jest z kim, jest gdzie, ale jak to się robiło?
5. Managerska - nieważne z kim, nieważne gdzie, ważne, ile czasu to zajmie.
6. Dyrektorska - nieważne z kim, nieważne gdzie, ważne, kiedy (brak wolnych terminów!)
7. Profesjonalna - nieważne z kim, nieważne gdzie, ważny jest rezultat.
8. Bezpieczna - jest z kim, jest gdzie, wystarczy tylko podpisać kontrakt.
9. Przygodna - nieważne z kim, nieważne gdzie, ważne, za ile.
10. Filozoficzna - jest z kim, jest gdzie, ale po co?
11. Katolicka - nieważne z kim, nieważne gdzie, byle bez prezerwatywy.
12. Własna - nieważne gdzie, nieważne kiedy, ważne, którą ręką.
13. Francuska - nieważne z kim, nieważne gdzie, ważne, żeby znaleźć wspólny język.
14. Polska - jest z kim, jest gdzie, żeby tylko dzieci się nie pobudziły.
15. Romantyczna - nie ma z kim, nie ma gdzie, ale pomarzyć zawsze można.
16. Platoniczna - jest z kim, jest gdzie, ale to i tak mija się z celem.
17. Małżeńska - jest z kim, jest gdzie, ale ile można...



Szczyt braku wychowania: zaśpiewać dziadkowi sto lat na 99 urodziny.

Przychodzi facet do baru, zamawia piwo. Barman podaje i informuje:

- Niech pan szybko pije, bo zaraz przyjdzie Czarny Rycerz.

Facet pije i widzi znaki zaniepokojenia na sali. W pewnym momencie wszyscy zaczynają uciekać z baru.

- Eee tam, jaki znowu Czarny Rycerz... - facet nie poddaje się owoemu pędowi i pije piwo dalej.

- Niech pan kończy, bo naprawdę zaraz przyjdzie Czarny Rycerz! - ostrzega barman i sam ucieka.

Nagle drzwi otwierają się z hukiem, wchodzi jakiś strasznie wkurzony gość. Facet pada przed nim na kolana i mówi:

- Przepraszam, jestem pierwszy raz, nie wiedziałem, że to o pana chodzi. Zrobię wszystko, tylko niech pan mnie nie zabija!

- W porzo! Jak zrobisz mi dobrze, to ci daruję.

Facet robi mu dobrze. Gość patrzy na niego z góry i mówi:

- Ty, szybciej to rób, bo zaraz przyjdzie Czarny Rycerz...

Jedzie rolnik do Warszawy, nagle na drodze macha ręką piękną dziewczyna. Rolnik zatrzymuje się i zabiera autostopowiczkę. Jadą prawie pół godziny w milczeniu, gdy dziewczyna pyta:

- Uprawia pan seks?

- Nie, w tym roku tylko pszenicę i buraki.

Szczyt bezczelności: popchnąć teściową ze schodów i zapytać, gdzie się tak śpieszy.

Jasiu oznajmia mamie:

- Już nie piję, nie przeklinam, nie palę!



- O, k...wa, papieros wpadł mi do wódki! - zdumiała się mama.

- Do której pan dzisiaj przyjmuje? - pyta pacjent lekarza.

- Do lewej.

Unia Europejska posiadała złomowisko w samym środku pustyni. Uznała, że ktoś może dokonać kradzieży ze złomowiska i stworzyła stanowisko nocnego stróża. Zanim stróż przystąpił do pracy, Unia doszła do wniosku, że stróż nie może właściwie wykonywać swojej pracy, gdyż nie dostał instrukcji. Stworzyła więc Unia Dział Planowania i zatrudniła dwoje ludzi, jednego do pisania instrukcji, drugiego do odmierzania czasu pracy. Następnie Unia Europejska rzekła: skąd możemy wiedzieć, czy nocny stróż wykonuje zgodnie z instrukcją? Stworzyła zatem dział Kontroli Pracy i zatrudniła dwoje ludzi, jednego do zbadania problemu, a drugiego do pisania raportów. Następnie Unia powiedziała: w jakiś sposób należy tym wszystkim ludziom płacić. Stworzyła więc stanowisko referenta do spraw obliczania czasu pracy i księgowego, po czym zatrudniła na te stanowiska dwoje ludzi. I rzekła Unia: kto będzie odpowiadał za tych ludzi? I Unia stworzyła Dział Administracji i zatrudniła w nim troje ludzi, kierownika administracyjnego, jego zastępcę i sekretarkę. Gdy już wszystko było gotowe, Unia oznajmiła: przez rok przekroczyliśmy budżet o 18 tysięcy, musimy dokonać cięć w budżecie. I zwolniła z pracy nocnego stróża.

Szczyt kulturalnego zachowania: wyskoczyć przez okno, zamykając je za sobą.

Rozbitek na bezludnej wyspie wyciąga z wody dziewczynę, która dopłynęła do brzegu trzymając się beczki.

- Od dawna pan tu żyje?

- Od 15 lat.

- Sam?

- Tak.

- Teraz będzie miał pan to, czego panu najbardziej brakowało - zagadnęła filuternie.

- Naprawdę w tej beczce jest piwo?

Szczyt skąpstwa: złamać sobie kciuk przy wyciskaniu pasty do zębów.

Tu warto być

Białystok

Katarzyna Groniec w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 85 732 - 00 - 66), sobota, 17 marca, godz. 19.00.

Popularna wokalistka, aktorka i kompozytorka (na zdjęciu) karierę zaczęła 20 lat temu w słynnym musicalu „Metro”. Na recital złoży się piosenki z albumu „Pin - up Princess”.

„**Mikrokosmos. Kompozycje**”, Białostocki Teatr Lalek (ul. Kalinowskiego 1, tel. 85 472 - 50 - 31), sobota, 17 marca, godz. 18.00.

Spektakl inspirowany głośnym filmem „Mikrokosmos” przedstawia jeden dzień życia w świecie owadów. Wspólna produkcja Białostockiego Teatru Lalek i Podlaskiego Stowarzyszenia Tańca, łącząca oryginalne formy lalkowe z pantomimą i tańcem współczesnym.

Łomża

„**Rodzinne muzykowanie**”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 16 marca, godz. 18.30

Pod patronatem „Kontaktów”, orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi Andrzej Kosendiak. Jako solista wystąpi jego syn Władysław Kosendiak (saksofon). W programie utwory Mozarta, Richtera, Głazunowa.

„**Muchy**” w Klubie PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 - 32 - 26), niedziela, 18 marca, godz. 19.00.

Zespół doskonale znany miłośnikom dobrej muzyki i piosenki z radiowych list przebojów.

„**Geniusz zaklęty w zdjęciach**”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), poniedziałek, 19 marca, godz. 18.00.

Drugie z sześciu spotkań, organizowanych przez Galerię Pod Arkadami i Klub Fotografii Nurt, z filmami o historii fotografii. Wstęp wolny. Kolejne spotkanie 2 kwietnia.

Supraśl

„**Bóg Niżyński**”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 - 88 - 45), sobota 17 - niedziela 18 marca, godz. 18.00.

Obsypany nagrodami spektakl z roku 2006 w reżyserii Piotra Tomaszuka na podstawie pamiętników wybitnego tancerza rosyjskiego polskiego pochodzenia Wacława Niżyńskiego.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 15 marca (czwartek) - John Carter, godz. 17.30, 20.00; 16 - 21 marca (piątek - środa) - Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 16.00, 20.30 oraz John Carter, godz. 18.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.30).

Kino MDK w Grajewie: 16 - 18 marca (piątek - niedziela) - Sponsoring, godz. 20.00 w piątek, godz. 17.00 i 19.00 w sobotę oraz godz. 19.30 w niedzielę.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 16 - 19 marca (piątek - poniedziałek) - Odrobina nieba, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 15 marca (czwartek) - Big love, godz. 17.00 oraz Spadkobiercy, godz. 19.30; 16 - 21 marca (piątek - środa) - Jak upolować faceta, godz. 17.00 oraz Kobieta w czerni, godz. 19.30; w sobotę i niedzielę także Auta 2, godz. 14.30.



HOROSKOP

Baran (21 III - 20 IV): w postępowaniu z ludźmi przydałoby się więcej elastyczności, dostosowania ze zwinnością dzikiego kota, a nie parcia z siłą słonia w składzie porcelany. W miłości pozwól sobie na większą uczuciowość i emocjonalność, wyrażaj swoją duszę.

Byk (21 IV - 21 V): nie tłamś emocji, powiedz głośno i wyraźnie, co Ci leży na sercu. Może ktoś, komu boisz coś wyznać, chciałby to usłyszeć. W pracy zdaj się na intuicję, pomoże Ci zwyczajny instynkt.

Bliźnięta (22 V - 21 VI): Twoje projekty mają szansę na szybką i skuteczną realizację. Otwórz się bardziej na otoczenie, a jego energia spłynie również na Ciebie. W miłości czeka Cię czas zwykłej, codziennej przyjemności z kontaktem.

Rak (22 VI - 22 VII): staniesz na własnych nogach i pokażesz na co Cię stać. Wreszcie będziesz sobą. I tak trzymaj. W miłości małe trudności, ale z gatunku do pokonania.

Lew (23 VII - 22 VIII): jeśli szukasz sprawiedliwości, a ludzie mówią, że jej nie znajdziesz, to teraz okaże się, że jednak Ty masz rację. W pracy przystosuj się do rzeczywistości, zmiany mogą być na razie nieznaczące. W miłości poczujesz równowagę i małe, ale wielkie szczęścia na co dzień.

Panna (23 VIII - 22 IX): przygaś trochę zapał, masz poczucie, że gonisz resztkami. Jak nie masz energii, nie wchodź w konflikty, których nie możesz wygrać, rób swoje na tyle, na ile potrafisz. W miłości pełne zagalopowanie, zupełnie nie jesteś sobą.

Waga (23 IX - 22 X): czeka Cię odmiana, a wkrótce pewna sprawa

wa rozwinię się jeszcze bardziej. Zielone światło dla nowych inicjatyw, zmian w pracy lub poprawy warunków, nie tylko finansowych. W uczuciach powrót optymizmu i świeżości.

Skorpion (23 X - 21 XI): po okresie jakby letargu i poczucia pustki, otrząśniesz się i znajdziesz nowe cele w życiu. Szczęście nie przyjdzie samo, musisz go do siebie przyciągnąć, jednak dasz sobie radę.

Strzelec (22 XI - 21 XII): za długo unikasz rozstrzygnięcia w sprawie, która ustawia Cię w impasie. Czy aby nie poświęcasz swoich ideałów i nie poświęcasz się dla kogoś? W samolotach mówią „najpierw załóż maskę sobie, potem pomagaj innym pasażerom”. Zainwestuj teraz w siebie.

Koziorożec (22 XII - 20 I): zbliżasz się do celu, postawionego dość dawno temu. Doprowadź sprawy do końca, a potem zrelaksuj się, warto podarować sobie coś miłego na zachętę do dalszych działań. Jakieś niespodziewane wydarzenie przyniesie Ci dodatkowe fundusze.

Wodnik (21 I - 19 II): coś zostanie wreszcie zakończone. Nawet Cię to nie zdziwi, bo sytuacja od dawna zmierzała w tym kierunku. Uwolnij swoją energię do tej pory zaangażowaną w tę sytuację, odżyjesz.

Ryby (20 II - 20 III): są w Tobie emocje, którym nie pozwalasz na ujście. Jeśli Ci smutno, masz do kogoś żal, popłacz sobie albo pozwól sobie na złość, a będzie Ci lżej. Szybciej poradzisz sobie z kłopotami, uwolnisz się od nich. W pracy nie zaniedbuj obowiązków.

Słoneczko w kapeluszu

Dziesiątki kolorowych portretów najsłynniejszej łomżanki Hanka Bielickiej oglądać można w hallu głównym łomżyńskiego ratusza. To prace dzieci z Łomży i powiatu łomżyńskiego, nagrodzone w II Powiatowym Konkursie „Hanka Bielicka w oczach dzieci”, organizowanym przez Szkołę Podstawową w Sławcu (gm. Nowogród), która jako jedyna w Polsce nosi imię pochodzącej z Łomży artystki. Hanka przedstawiona jest na nich w nieodłącznym kapelu-

szu, przyozdobionym kolorowymi kwiatami, piórami i owocami. Nam najbardziej podobała się praca uczennicy SP w Sławcu Anny Matlak ze słonce w kapeluszu! To najpiękniejsza i najbardziej trafna metafora, oddająca osobowość sceniczną Hanka Bielickiej. Jej sztuka estradowa, niczym słonce, rozświetlała życie kilku generacji Polaków. Mieszkańcy Łomży, którzy odwiedzają ratusz, powinni koniecznie rzucić okiem na tę wystawę. Warto! (MK)



Pomysłodawca i organizator konkursu Jacek Sokołowski, nauczyciel SP w Sławcu

Mistrzowski skrzat

Kacper Tarnacki z AZS PWSIP Łomża wygrał Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Skrzatów w tenisie stołowym, rozegrane w sobotę (10 marca) w Grajewie.

Złoto „Prefbetu”

Podczas Przelajowych Mistrzostw Polski w Bydgoszczy drużyna „Prefbet Śniadowo” Łomża w składzie: Jakub Nowak, Michał Bernardelli, Emil Dobrowolski i Jakub Wiśniewski zdecydowanie wygrała drużynową rywalizację. „Zdobyli złoto w znakomity styl. Następną drużyną straciła aż 17 pkt. do naszej ekipy. Jest to nasz 9 medal Mistrzostw Polski Seniorów i pierwszy złoty”, mówi prezes „Prefbetu” Andrzej Korytkowski.

Piotr Niedbała mistrzem LZS

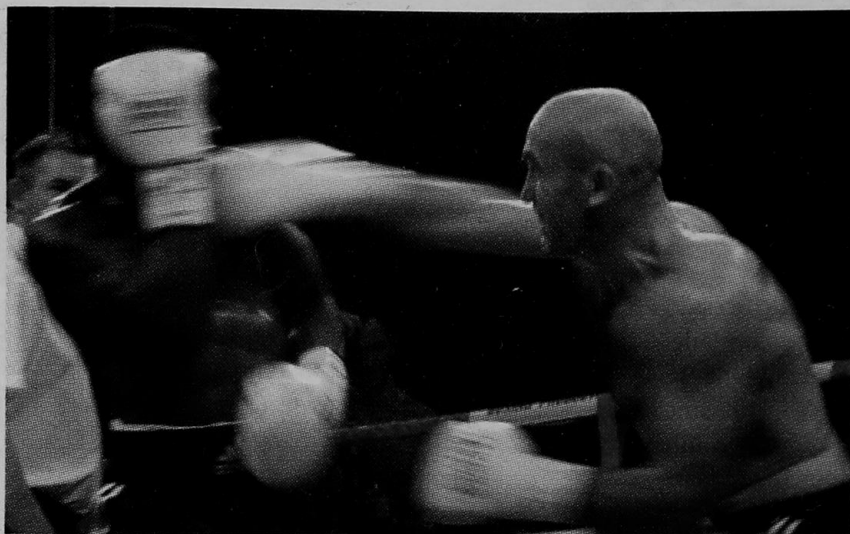
Piotr Niedbała przed Robertem Michalakiem i Kamilą Szwałkowską zwyciężyli w kategorii open w Mistrzostwach Powiatowego Zrzeszenia LZS w Łomży w Szachach. Do zawodów stanęło 67 szachistów.

6 medali karateków

Szamil Szabajew i Hubert Kaliski złote, Karolina Mroczkowska 2 srebrne, Kamil Mieczkowski i Marcin Banach brązowe medale oraz III miejsce w klasyfikacji drużynowej wywalczyli zawodnicy Łomżyńskiego Klubu Karate 10 marca (sobota) w Mistrzostwach Polski Makroregionu Wschodniego w Białej Podlaskiej. Startowało 149 zawodników z 30 klubów. W składzie łomżyńskiej drużyny z powodu choroby zabrakło brązowej medalistki Mistrzostw Europy Oli Zajkowskiej.

Grają „Wałkuskie”

Najbliższy mecz ekstraklasowe tenisistki stołowe AZS PWSiP Wałkusey Łomża rozegrają z LUKS Warmia Lidzbark Warmiński w sobotę, 17 marca, w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Początek, godz. 16.00.



Aleksy Kuziemski w dynamicznym ataku, po którym Leo Tchuola z Kamerunu znalazł się na deskach

Gala z „Tygrysem”

Dariusz „Tygrys” Michalczewski, legenda boksu zawodowego, były mistrz świata, obecnie propagator boksu wśród młodzieży, był gościem honorowym sobotniej (10 marca) Gali Boks Amatorskiego i Zawodowego w Łomży. Zjawili się wielu działacze Polskiego Związku Bokserskiego z jego prezesem Jerzym Rybickim. Gala rozpoczęła się meczem międzypaństwowym amatorów BKS Tiger – Olimpietis Poniewież (Litwa). Opiekunem młodych pięściarzy z Litwy był wielokrotny mistrz bokserski kraju Vitalis Karpacauskas. Wychowankowie tre-

nerów Zbigniewa Maleszewskiego i Dariusza Sochalskiego z BKS Tiger spisali się rewelacyjnie! Na 5 rozegranych pojedynków, swoje walki wygrali Daniel Maleszewski, Islam Majrasultanow, Piotr Arnista i Piotr Rafałowski (przez rsc). Porażkę poniósł jedynie Mateusz Gawędzki.

W odsłonie zawodowej wystąpiło trzech bokserów ze „stajni” Dariusza Snarskiego: Krzysztof Rogowski (waga piórkowa), Robert Świerzbński (junior średni) i Aleksy Kuziemski (półciężka). Krzysztof Rogowski w zaciętym pojedynku, trwającym cztery run-

Dariusz „Tygrys” Michalczewski:

– Gdy miałem kilkanaście lat, bardzo łobuzowałem. Boks mnie wyprostował, nauczył zasad. Te zasady są do stosowania nie tylko na ringu. Z ringu już zszedłem, a dalej pomagają mi żyć. Dlatego teraz jeżdżę gdzie tylko mogę i namawiam chłopaków, żeby zamiast łobuzować, zapisywali się na boks.

dy, pokonał na punkty zawodnika z Węgier. Ogromnie emocjonująca, choć krótka, była walka Roberta Świerzbńskiego z bokserem z Białorusi. Białorusin od początku dążył do nokautu i w drugiej rundzie przegrał przez rsc (nokaut techniczny). W walce wieczoru Aleksy Kuziemski zmierzył się z Leo Tchuolą z Kamerunu. Miała trwać sześć rund, lecz podobnie jak poprzednia, skończyła się w drugiej postawieniu przez Kuziemskiego przeciwnika na deski. Puchar Prezydenta Łomży wręczyła zwycięzcy wiceprezydent Mirosława Kluczek.



Zwycięska drużyna Łomży z opiekunem Augustem Mrozowiczem (pierwszy z prawej) oraz komendantem wojewódzkim OHP Wiesławem Targiem

za, a królem strzelców jego kolega z drużyny Michał Pardo.

W Turnieju rywalizowały drużyny z Suwałk, Augustowa, Grajewo, Kolna, Białegostoku, Wasilkowa i Łomży.

„Wiele akcji podbramkowych zostało rozegranych po mistrzowsku. Było bardzo duże podekscytowanie wśród zawodników, zacięta walka na boisku. W dwóch meczach rozstrzygnięcie odbyło się przez rzuty karne. W sumie piłkarze strzelili aż 101 goli!”, relacjonuje opiekun drużyny z Łomży August Mrozowicz.

Organizatorami zawodów byli OHP w Białymstoku, ŚHP w Łomży oraz wójt Gminy Piątница. (MK)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

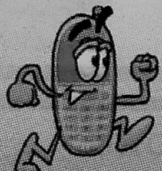
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Najlepsi w OHP

I miejsce wywalczyła drużyna Środowiskowego Hufca Pracy z Łomży w XV Wojewódzkim Halowym Turnieju Piłki Nożnej Młodzieży OHP o Puchar Komendanta Wojewódzkiego, który odbył się 8 marca (czwartek) w hali sportowej w Piątnicy. II miejsce zajął HP Kolno, III HP Grajewo.

Najlepszym bramkarzem został Damian Jabłoński z ŚHP Łom-

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

www.kontakty-tygodnik.com.pl

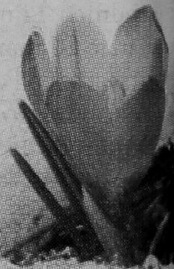
Budowanie czas zacząć...

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



DZIAŁ SPRZEDAŻY: ŚNIAĐOWO TEL. 86 217 62 95 ŁOMŻA TEL. 86 218 06 72 ZAMBRÓW TEL. 86 475 04 24

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59 TLMA
LUZEM



Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

ZIMOWA ZAPRAWA KLEJOWA
PREFBET TERMO-BIAŁA



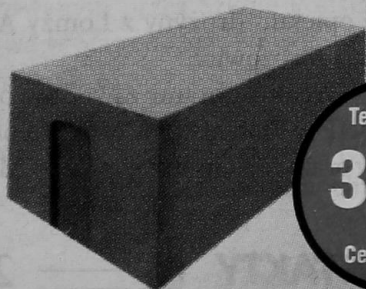
Teraz tylko
15,65
worek
Cena brutto

WEŁNA MINERALNA
ISOVER UNI-MATA
GRUBOŚĆ - 15 CM



Teraz tylko
14,92
m²
Cena brutto

EGROBLOCZEK EB 24
38 x 24 x 19



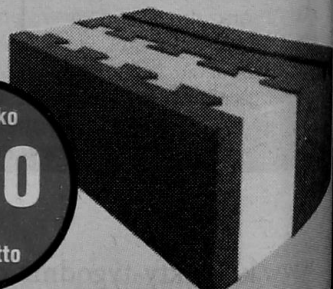
Teraz tylko
3,26
szt
Cena brutto

PŁYTA KARTONOWO
-GIPSOWA Rigips 260 x 120



Teraz tylko
17,50
szt
Cena brutto

TERMOBLOCZEK
24 x 20 x 40



Teraz tylko
6,70
szt
Cena brutto

www.prefbet.pl