

Koty lubią bociany...

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 13 (1634)

25 marca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



**Porwana do burdelu,
piewająca Berlusconiemu,
żyje w klasztorze!**



Nawrócona

N 0208-6840
DEKS 363286



artykuły
BHP SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl

WIOSNA TUŻ, TUŻ!

Nie czekaj, kup nasiona SUPER kukurydzy i zbóż!

Kukurydza:
Baxxos, Pravor, Prosil, Inagua
Zboża jare:
Pszenica jara: SCIROCCO, TAJFUN

Jęczmień jary: FLAVOUR
Pszennyto jare: LEGALO
Owies: CANYON (zółtoziarnisty),
GAILLETTE (czarny)

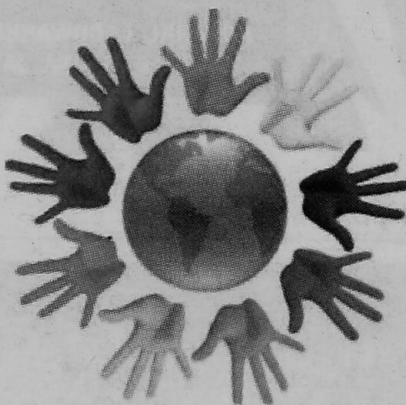
Materiał siewny najwyższej jakości, zaprawiony najnowszymi zaprawami
wraz z nawozem donasiennym w nowej technologii zaprawiania.

DALGETY

Szczegółowe informacje na stronie www.danutatop.pl
ZAPRASZAMY: Sklep, Łomża, ul. Kierzkowa 1, tel. 86 216 44 66

Faszyści zakpili z państwa?

Nasze wojwództwo jest regionem, w którym częściej, niż w innych dochodzi do agresji na tle rasowym, etnicznym i narodowościowym. Stąd wyjazdowe posiedzenie Sejmowej Komisji Mniejszości Narodowych i Etnicznych w tym tygodniu w Białymstoku. Posłowie rozpatrzyć mają informację Ministra Spraw Wewnętrznych oraz Pełnomocnika Rządu do Spraw Równego Traktowania o działaniach podjętych w związku z ksenofobicznymi ekscesami w Podlaskiem w ostatnich miesiącach. I oto tuż przed przyjazdem parlamentarzystów, faszyści zbeszczęścili cmentarz żydowski w Wysokiem Mazowieckiem. Termin posiedzenia Komisji był publicz-



nie znany. Wygląda na to, że wobec bezkarności za wcześniejsze wyczyny, faszyści świadomie zagrali państwu polskiemu „na nosie”. Ze sposobu działania można przypuszczać, że jest to ta sama grupa, która „uderzyła” pod koniec 2011 r.

Pomysł ma wrtość!

Niezwykle ciekawy i ważny proces apelacyjny o kradzież pomysłu biznesowego, w którym oskarżoną jest Anna S., szefowa białostockiej firmy doradczej, rozpoczął się przed sądem w Białymstoku. Przedsiębiorca z Augustowa planował utworzenie nad jednym z jezior placówki sanatoryjnej. Z prośbą o poradę zwrócił się do Anny S.

i wyjawiał jej wszystkie informacje dotyczące swego pomysłu. Wkroczył na drogę prawną, gdy przetarg na zagospodarowanie upatrzonej przez niego działki wygrała jego „doradczyni” z identycznym projektem i nieco tylko inną ceną. W pierwszej instancji sąd uznał winę Anny S. i skazał ją na rok pozbawienia wolności w zawieszeniu.

Starówka w Łomży ożyje?

Piąty raz radni zajmowali się sprawą zmniejszenia odległości miejsc sprzedaży alkoholu od obiektów chronionych Łomży. Przed rokiem propozycja, by w starej części miasta odległość ta została zmniejszona z 90 do 30 metrów nie zyskała większości. W środę, 21 marca, Rada zdecydowała, że w obrębie ulic sta-

rówki: Długiej, Rządowej, Starego Rynku, Giełczyńskiej, Placu Niepodległości, Krótkiej i Farnej odległość wynosiła będzie 30 m. „Za” głosowało 13 radnych, przeciw 7, a 2 wstrzymało się od głosu. Wielu wiąże z tą decyzją nadzieję na ożywienie starówki, w której powinny postawić kawiarnie, restauracje, kluby.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY MIASTKOWO

Mając na względzie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisk i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo 2x400 kV Łomża – Ostrołęka) na terenie **gminy Miastkowo**, uchwalonego Uchwałą Rady Gminy Miastkowo Nr X/64/2012 z dnia 31 stycznia 2012 r. (publikacja: Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 735 z dnia 23 lutego 2012 r.)

Z treścią przyjętego dokumentu oraz uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 cytowanej powyżej ustawy, zawierającym informacje o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa, a także z **podsumowaniem**, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy, zawierającym uzasadnienie wyboru przyjętego dokumentu oraz informację, w jaki sposób zostały uwzględnione wyniki przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo przy ulicy Łomżyńskiej 32, 18-413 Miastkowo w pokoju nr 17 w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, że plan został opublikowany w BIP-ie organu na stronie: www.miastkowo.pl/bip/ w zakładce: Prawo miejscowe > Uchwały Rady > 2012

Wójt Gminy Miastkowo
Jerzy Wróblewski



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Artykuł współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Starostwo Powiatowe w Łomży ma zaszczyt zaprosić na konferencję inaugurującą projekt

„Spółdzielnia socjalna – szansą na lepsze jutro”

współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem konferencji jest przybliżenie tematyki spółdzielczości socjalnej jako nowej formy działalności gospodarczej a także omówienie założeń realizowanego projektu.

W programie konferencji:

- | | |
|---------------|---|
| 10.00 - 10.15 | Rejestracja zaproszonych gości |
| 10.15 - 10.30 | Powitanie zaproszonych gości
Lech Marek Szablowski – Starosta Łomżyński
Krzysztof Kozicki – Wicestarosta Łomżyński
Dariusz Budrowski – Kierownik Projektu |
| 10.30 - 12.30 | Prelekcje pt.
„Tworzenie Spółdzielni socjalnych – aspekty prawne i organizacyjne” – Krzysztof Leończuk OWOP
„Zasady finansowania spółdzielczości socjalnej w Polsce” – Małgorzata Bobryk OWOP |
| 12.30 | Poczęstunek |
| 12.45 | Dyskusja |

Konferencja odbędzie się 26 marca 2012 roku o godz. 10.00 w Restauracji AMADEUS, ul. Przykoszarowa 16 w Łomży.
Serdecznie zapraszamy!

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

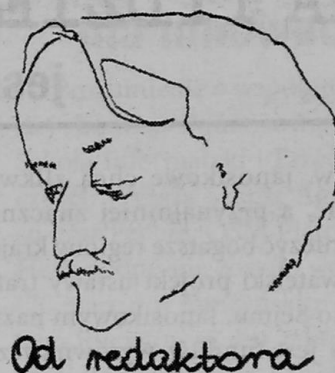
Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Są w tym wydaniu „Kontaktów” niezwykle ważne słowa. Może nawet najważniejsze od wielu, wielu lat. Słowa o bólu i smutku z powodu profanacji cmentarza żydowskiego w Wysokiem Mazowieckiem w Oświadczeniu Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej. Są ważne tym bardziej, że padły po bardzo długiej ciszy na wcześniejsze podobne wydarzenia. Taka cisza zasiewa tylko chaos w pojmowaniu zła. Takie słowa przywracają ład: zło jest złem niezależnie od tego, komu zostało wyrządzone.

WŁADYSŁAW TOCKI

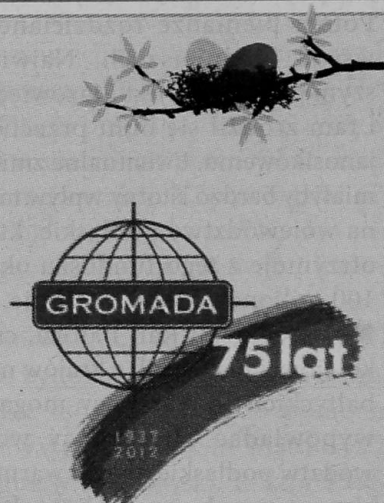


Oferta Wielkanocna

Proponujemy w dobrej cenie wyroby, które są przygotowywane wg sprawdzonych receptur:

- * mięsa pieczone (szynka, schab, boczek, karkówka) w całości
- * pasztet, pieczeń z jajkiem
- * gotowe do postawienia na stół wielkanocny - półmiski z różnorodną garmazerką /drób, cielęcina, wieprzowina, ryby...
- * dania na świąteczny obiad – gotowe do podgrzania

Pełną ofertę wyrobów otrzymacie Państwo bezpośrednio w Hotelu lub telefonicznie 086 216 54 51



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

zaprasza

Osoby w wieku 15-64 lata, mieszkańców województwa podlaskiego, niepełnosprawnych, pozostających bez zatrudnienia lub z innych powodów zagrożonych wykluczeniem społecznym, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje, zdobyć doświadczenie zawodowe i w konsekwencji znaleźć pracę!

• Do udziału w projekcie pt.

Bądź aktywny – To Twój Czas

Realizowanym w ramach programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej

W ramach projektu oferujemy:

- grupowe i indywidualne poradnictwo psychologiczne,
- grupowe i indywidualne poradnictwo zawodowe,
- szkolenia zawodowe z dodatkiem szkoleniowym

Dla wybranych uczestników:

- organizację miesięcznego wolontariatu,
- 3-miesięczny płatny staż zawodowy
- pomoc w znalezieniu zatrudnienia

OFEROWANE KURSY:

- fizjoterapeuta (masażysta)
- pracownik obsługi biurowej z modulem obsługa sekretariatu
- barman – kelner z modulem obsługa kasy fiskalnej
- sprzedawca w stacji paliw z modulem obsługa kasy fiskalnej
- pomocniczy robotnik przy konserwacji terenów zielonych z modulem obsługa piły do ścinki drzew

UWAGA! Przewidujemy realizację innych szkoleń zawodowych uznawanych za niszowe na terenie województwa podlaskiego!
Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne

Informacje na temat projektu dostępne są na stronie:

www.frdl.bialystok.pl, zakładka: projekty realizowane lub w Biurze Projektu:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok

tel./fax (85) 732 17 88, (85) 732 94 84

e-mail: kluty@frdl.bialystok.pl, gradulski@frdl.bialystok.pl

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZA TYDZIEŃ:

jeszcze pożyjemy...

■ Tzw. janosikowe chcą zlikwidować, a przynajmniej znacznie ograniczyć bogatsze regiony kraju. Obywatelski projekt ustawy trafił już do Sejmu. Janosikowym nazywany jest fundusz wyrównawczy, który tworzą wpływy podatkowe z najzamożniejszych województw. Potem pieniądze rozdzielane są wśród biedniejszych. Największym płatnikiem jest Mazowieckie i tam zrodził się bunt przeciwko janosikowemu. Ewentualne zmiany miałyby bardzo istotny wpływ także na województwo podlaskie, które otrzymuje z tego funduszu około 100 milionów złotych rocznie.

■ O przebiegu Rail Baltica, czyli kolejowej magistrali z krajów nadbałtyckich do Warszawy, mogą się wypowiadać mieszkańcy województw podlaskiego oraz warmińsko-mazurskiego. Do konsultacji społecznych zapraszają Regionalne Dyrekcje Ochrony Środowiska w Białymstoku i Olsztynie. Na ich stronach internetowych można znaleźć całą dotychczasową dokumentację i do 30 marca zgłosić swoje uwagi. Według propozycji PKP, trasa Rail Baltica w regionie przebiegać ma przez Białystok, Elk, Olecko, Suwałki do granicy litewskiej w Trakiszkach.

■ Akcję „Wnyk” przeciwko kłusownikom prowadzili przez dwa tygodnie leśnicy ze wszystkich nadleśnictw w Podlaskiem z policją, strażą graniczną, łowiecką i rybactwem oraz kołami łowieckimi. Zlikwidowali ponad 200 pułapek, jakie kłusownicy zastawili na zwierzę, znaleźli 3 martwe sarny, dzika, lisa i psa w różnego rodzaju wnykach. Nie udało się przyłapać żadnego kłusownika.

■ Unibep z Bielska Podlaskiego ma dokończyć budowę stadionu miejskiego w Białymstoku, który będzie największą piłkarską areną w województwie. Miał być już gotowy, ale miasto rozwiązało kontrakt z poprzednim wykonawcą pod zarzutem opóźnień (trwa proces o odszkodowanie). Firma Unibep oszacowała koszty pozostałych prac na 255 milionów złotych. Nowy termin oddania stadionu do użytku to początek 2014 roku.

■ Pozytywną opinię Krajowej Rady Ochrony Zabytków uzyskał wniosek o uznanie meczetów w Bohonikach i Kruszynianach za pomniki historii.

Na tej prestiżowej liście (liczy 48 pozycji) z województwa podlaskiego jest tylko Kanał Augustowski. Do zakończenia oficjalnej procedury dopisania cennych zabytków kultury tatarskiej potrzebne są jeszcze podpisy ministra kultury, premiera i prezydenta.

■ Kilka tysięcy zwolenników Telewizji Trwam i Radia Maryja przemaszewowało przez Białystok, żądając przydzielenia miejsca na multipleksie telewizji cyfrowej telewizji ojca Tadeusza Rydzyka.

■ Noc konfesjonałów zorganizowała po raz pierwszy w Podlaskiem parafia św. Andrzeja Boboli na osiedlu Starosielce w Białymstoku. Spowiednicy będą spowywali wiernych od godz. 20.00 w piątek 23 marca

REKLAMA

do 7.00 rano w sobotę, 24 marca.

■ Barbara Muszyńska, Krzysztof Rau i Aleksander Skowroński od lat związani z Białostockim Teatrem Lalek, znaleźli się wśród laureatów nagrody Henryki 2012. Zasłużonym dla sztuki lalkarskiej przyznaje te prestiżowe laury Sekcja Teatrów Lalkowych Związku Artystów Scen Polskich.

■ Wiosenną niemoc przełamała Jagiellonia Białystok. Piłkarze trenera Tomasza Hajty wygrali pierwszy w tym roku mecz na własnym boisku z Lechem Poznań 2:0. Bramki strzelili Tomasz Frankowski i Grzegorz Rasiak. Jagiellonia zajmuje 11 miejsce w tabeli.

■ Pod wpływem alkoholu był znany ginekolog, pełniący dyżur w Szpitalu Wojewódzkim w Białymstoku. Podejrzeń nabrał mąż jednej z pacjentek, a potwierdziło je badanie alkomatem przez policję. Już sam poprosił o rozwiązanie umowy o pracę.

Znaki czasu

■ 65 proc. Polaków uważa, że sytuacja w Polsce zmierza w złym kierunku, opinię pozytywną wydało 21 proc., wynika z najnowszego sondażu CBOS. To najgorszy wynik od blisko dziewięciu lat.

■ 16 marca zmarł słynny dziennikarz, publicysta i felietonista Zygmunt Broniarek (lat 87). Był korespondentem zagranicznym „Trybuny Ludu” w Paryżu, USA, Ameryce Łacińskiej, Azji. Przyjaźnił się z nim prezydent Busch senior.

■ Nieznani sprawcy zniszczyli grób rodziców Adama Michnika na Starych Powązkach w Warszawie. Wyrysowali na nim gwiazdę Dawida na szubienicy.

■ Ponad milion złotych odszkodowania z własnej kieszeni musi zapłacić przedsiębiorcy adwokatka za swój błąd, orzekł Sąd Najwyższy. Błędy adwokatki (m.in. złe wypełniony weksel) sprawiły, że spółka, którą reprezentowała, nie odzyskała 2 mln długu. „Jeśli sprawa przekraczała kompetencje prawniczką, to nie powinna jej przyjmować”, stwierdził sąd.

■ Likwidację Funduszu Kościelnego i wprowadzenie w zamian odpisu podatkowego na kościoły i związki wyznaniowe zaproponował minister administracji i cyfryzacji Michał Boni.

■ Legalna praca w Niemczech (można podejmować od 1 maja 2011 r.) nie opłaca się Polakom i Niemcom. Według oficjalnych niemieckich statystyk, legalną pracę podjęło ok. 30 tys. Polaków (co najmniej 10 razy mniej, niż przewidywali eksperci), a na czarno aż 200 - 500 tys.

■ Lekarze przestali wypisywać na receptach łacińskie nazwy składników leków.

■ To efekt nowego wzoru recepty, który przyniesie państwu oszczędności, bo NFZ nie będzie dopłacał do leków, których nazwy handlowe nie znalazły się na liście refundacyjnej.

■ Niemcy przyjeżdżają do Polski do fryzjera, naprawić samochód, wykupić psa, na zakupy spożywcze i po benzynę. Polacy do Niemiec jadą po elektronikę, samochody, do kina i teatru.

■ W zeszłym roku Polacy wydali na alkohol 450 mln złotych mniej niż w 2010 roku. Mniej pijemy, a jeśli już, to wybieramy piwo, wino i wódki smakowe.

Firma SONAROL Sp. j. Najda

w związku z dynamicznym rozwojem firmy
poszukuje kandydatów na stanowiska:

Specjalista ds. Systemu Zakładowej Kontroli Produkcji

Główne obowiązki:

- Nadzór nad dokumentacją ZKP;
- Badania bieżące i okresowe surowców oraz wyrobów;
- Stały monitoring procesów produkcyjnych;
- Analiza reklamacji;
- Stała współpraca z Działem Produkcji oraz Serwisem.

Wymagania:

- Wykształcenie minimum średnie techniczne;
- Doświadczenie na podobnym stanowisku;
- Praktyczna znajomość zagadnień kontroli;
- Umiejętność organizacji pracy;
- Dodatkowym atutem będzie znajomość systemu ISO oraz prowadzenie dokumentacji tego systemu.

Tokarz – Frezer – Spawacz

Wymagania:

- Umiejętność obsługi maszyn obróbki skrawaniem;
- Doświadczenie w zakresie obróbki mechanicznej;
- Certyfikaty spawalnicze MIG/MAG;
- Znajomość rysunku technicznego;
- Zdolności manualne.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV

i listu motywacyjnego na adres:

marketing@sonarol.pl

lub listownie: Sonarol Sp.j. Najda,

ul Polna 27, 18-420 Jedwabne

z dopiskiem „Specjalista ds. ZKP” lub „Tokarz – Frezer - Spawacz”

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.U Nr 133 poz. 883)”.

Zło przekuć w dobro

„Żydzi i Polacy to bardzo podobne do siebie nacje. Kiedy jeden Żyd zrobi coś złego, winią wszystkich Żydów, kiedy jeden Polak zrobi coś złego - wini się wszystkich Polaków. Dlatego musimy się zjednoczyć i bronić siebie nawzajem. Każda ciemna chmura ma srebrne brzegi. Ze wszystkiego, co brzydkie może wynikać piękno, nawet z nienawiści - dobro”, mówił we wtorek (20 marca) przed zdemolowanym przez faszystowskich wandalów pomniku na cmentarzu żydowskim w Wysokim Mazowieckiem inicjator odnowienia nekropolii w 2006 Michael Traison.

W środę z grupą żydowskiej młodzieży sprofanowany cmentarz odwiedził naczelny rabin Polski Michael Schudrich.

„W ostatnich dwóch latach z udziałem funduszy unijnych wprowadziliśmy pełną automatyzację produkcji w zakładzie w Śniadowie oraz wybudowaliśmy nowy zakład w Zambrowie. Efektem tych inwestycji jest wprowadzenie na rynek trzech nowych produktów”, mówi prezes Zarządu PPB „Prefbet” Jerzy Michalak.

Dwa z nich, tzw. termobloczek i ergobloczek z betonu zwykłego, to nowoczesne materiały do budowy fundamentów, ścian piwnic i podmurówek oraz budynków inwentarskich i gospodarczych. Zostały zaprojektowane i wprowadzone do produkcji przez specjalistów z „Prefbetu”. W ubiegłym sezonie odbywało się ich testowanie, teraz wchodzi do masowej produkcji. Trzeci produkt, to bloczek z betonu komórkowego do budowy ścian domków jednorodzinnych. Beton komórkowy odmiany 450 ma w swojej strukturze więcej powietrza, przez co ma lepsze parametry izolacyjne, jest lżejszy od dotychczas produkowanego, bloczek ma 42 cm szerokości i uchwyty do rąk, co ułatwia jego przenoszenie i montaż. „Udoskonalony bloczek 42 centymetrowy umożliwia budowę ścian w tzw. systemie jednowarstwowym, bez konieczności docieplania styropianem. Obecnie w Polsce dominuje system ściany dwuwarstwowej, czyli z dociepleniem. Nasz system ściany jednowarstwowej ma wiele zalet, dzięki niemu mikroklimat w budynkach jest znacznie lepszy niż przy dwuwarstwowej, a właściwości termoizolacyjne ściany spełniają

Dobry pomysł na monopolistę

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych zamierza powołać szpitale w województwie przy pomocy Urzędu Marszałkowskiego. Od niedawna szpitale i inne jednostki medyczne muszą się dodatkowo ubezpieczać od odpowiedzialności za zdarzenia medyczne. Większość firm ubezpieczeniowych w ogóle nie ma tego rodzaju

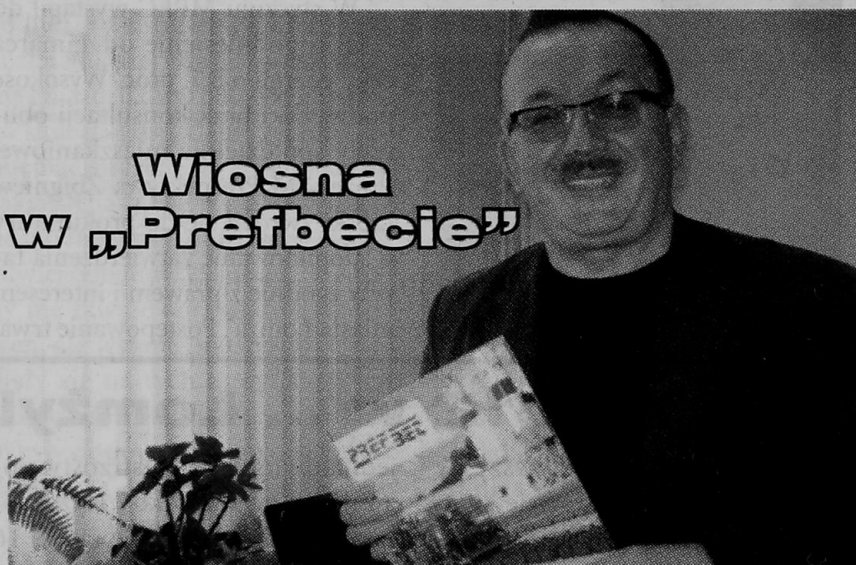
oferty, a jedyna, która chce to robić, żąda gigantycznych składek (np. 740 tys. zł od Szpitala Klinicznego w Białymstoku). Dlatego powstał pomysł TUW, czyli instytucji utworzonej przez same szpitale i Urząd Marszałkowski (tam powstają dokumenty i analizy), które wniosą kapitał i będą sobie wzajemnie pomagać w razie kłopotów.

17 000 maturzystów

Informacje na temat tegorocznych matur ogłosiła Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży. Do egzaminów, które potrwać od 4 do 25 maja, przystąpi w województwie podlaskim ponad 17 000 uczniów (łącznie z tymi, którzy chcą poprawiać wyniki z po-

przednich lat). Obowiązkowe są, jak w ostatnich latach, egzaminy z polskiego, matematyki i języka obcego (nieco tylko inaczej zorganizowane), a wśród przedmiotów do wyboru tradycyjnie dominują: geografia, biologia, wiedza o społeczeństwie.

Wiosna w „Prefbecie”



Prezes Jerzy Michalak

wymagania obowiązujących norm”, wyjaśnia prezes Michalak. Do zalet tego systemu, a także wspomnianych wyżej materiałów do budowy fundamentów i piwnic, śniadowska spółka przekonuje projektantów domów jednorodzinnych oraz przedsiębiorców budowlanych podczas organizowanych dla nich w zakładzie szkoleń. Współpracuje też z Politechniką Białostocką i Akademią Górniczo - Hutniczą w Krakowie. Dla uczniów technikum i zasadniczej szkoły budowlanej w Zespole Szkół Technicznych w Łomży od kilku lat organizuje konkursy wiedzy o swoich produktach oraz praktyczne konkursy murarskie. W tym roku działalność ta będzie rozszerzona na szkoły budowlane w Ostrołęce i Augustowie. Wszystko po to, aby zalety nowych produktów były znane i wprowadzane w praktyce.

Nadchodzący sezon budowlany będzie okresem testowania i przygotowania do masowej produk-

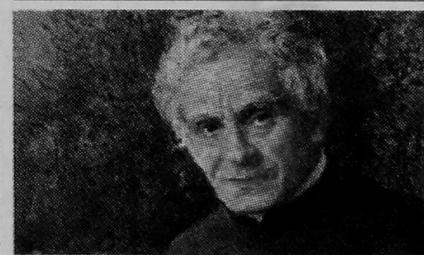
cji kolejnego materiału ściennego, z keramzytobetonu (keramzyt, czyli bardzo lekki granulit ze spieczonej gliny, zmieszany z betonem), zapowiada prezes Michalak.

Z materiałów „Prefbetu” budowana jest znacząca ilość domków jednorodzinnych w Podlaskiem. Coraz więcej produkcji trafia też do Obwodu Kaliningradzkiego w Rosji i na Litwę. „Szczere mówiąc, gdyby nie rosnący eksport, byłibyśmy w kłopotach, gdyż na rynku lokalnym, a zwłaszcza w Łomży i powiecie łomżyńskim, widoczny jest zastój w budownictwie jednorodzinnym. W trzech kwartałach 2011 roku w Łomży było 40 pozwoleń na budowę domów jednorodzinnych, a w powiecie łomżyńskim 173. Dla porównania w Ostrołęce były 53 pozwolenia, a w powiecie ostrołęckim 402”, dodaje prezes Jerzy Michalak. (MK)

Sojusz dla innowacji

Prozumienie o współpracy między Łomżą, Państwową Wyższą Szkołą Informatyki i Przedsiębiorczości, Wyższą Szkołą Agrobiznesu oraz Pepees, OSM Piątnica i De Heus podpisane zostało we wtorek (20 marca) w łomżyńskim ratuszu. Jego inicjatorem jest rektor WSA prof. Roman Engler. „Łomża staje się ośrodkiem badawczym dla rolnictwa i przetwórstwa rolnego. Nasza uczelnia współpracuje już z Pepeesem, OSM Piątnica i De Heus. Dzięki porozumieniu, łączymy siły i wzmacniamy potencjał do działań innowacyjnych”, powiedział prof. Engler. „Przed nami bardzo wiele problemów, związanych z innowacyjnością, która zadecyduje o naszej konkurencyjności na rynku, a więc o być albo nie być. To porozumienie może być bardzo pomocne”, uważa prezes OSM Piątnica Zbigniew Kalinowski. Rektor PWSIP prof. Robert Charmas poinformował, że kończy się budowa nowoczesnej bazy za 54 mln zł dla technologii żywności i gastronomii oraz automatyki i robotyki.

Porozumienie jest otwarte, mogą do niego przystępować inne firmy. (MK)



Spotkanie z Klimuszką

„Ojciec Klimuszko życie i legenda”, to druga książka Krzysztofa Kamińskiego o niezwykłym zakonniku, zielarzu, jasnowidzu i uzdrowicielu. Na spotkanie z autorem zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży w poniedziałek, 26 marca (godz. 17.00, Filia nr 1 w Łomży, ul. Polna 16, budynek byłego Domu Dziecka, dojazd autobusami MPK nr 2,13, 17).

Krzysztof Kamiński jest reportażystą, wydawcą i redaktorem naczelnym kwartalnika „Porady na zdrowie”. Fascynacja ojcem Klimuszką zrodziła się z ... zainteresowań ziołami. Dokumentowanie życia franciszkanina, autora poradnika „Wróćmy do ziół”, stało się jego wieloletnią przygodą dziennikarską.

ŁOMŻA

Rekrutacja do gimnazjum

W środę, 21 marca, rozpoczął się nabór uczniów do gimnazjów. W Łomży mają ich do wyboru aż sześć. Dokumenty do wybranego można składać do 20 kwietnia. Do 4 lipca trzeba je uzupełnić o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej oraz zaświadczenie o wynikach końcowego sprawdzianu.

Listy przyjętych zostaną ogłoszone 9 lipca o godzinie 15.00.

Zostań kronikarzem

Internetowy Serwis Historyczny historialomzy.pl oraz Łomżyńskie Bractwo Historyczne przystępują do tworzenia Multimedialnej Kroniki Ziemi Łomżyńskiej. Zapraszają do współpracy miłośników lokalnej historii oraz wszystkich, którzy posiadają w rodzinnych zbiorach lub albumach fotografie, grafiki, dokumenty dotyczące dziejów lokalnych. Kontakt: bractwo@historialomzy.pl lub Łomżyńskie Bractwo Historyczne, 18-400 Łomża, ul. Farna 9. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

80 sklepów na 16 000 metrów

Galeria Veneda, wznoszona u zbiegu ulic Sikorskiego i Zawadzkiej, która będzie miała 16 000 mkw powierzchni handlowej z około 80 sklepami, zostanie otwarta w listopadzie. Jak zapewnia inwestor, wszystkie prace postępują zgodnie z harmonogramem. Wiadomo już, że poza hipermarketem Tesco (ok. 7 500 mkw) w Galerii będzie RTV

Podwyżka z prokuratorem

„Prokuratura zgłosiła udział w postępowaniu w sprawie zmiany taryfy ciepła dla MPEC w Łomży. Prokurator Okręgowy będzie otrzymywał wszystkie informa-



Euro AGD, Reserved, CCC, Rossmann, House, Cropp Town, Mohito, Orsay, Martes Sport. Oprócz robót kubaturowych, inwestor musi przebudować okoliczne ulice z fragmentami Zawadzkiej i Sikorskiego, by stworzyć bezpieczny układ komunikacyjny wokół centrum handlowego. Prace te rozpoczną się w maju.

cje i decyzje w tym postępowaniu, może zgłaszać wnioski dowodowe oraz ma możliwość zaskarżenia decyzji Urzędu Regulacji Energetyki w sprawie taryfy do Sądu Ochrony Konkurencji i Konsumentów jeśli uzna, że jest ona niezgodna z prawem”, poinformowała „Kontakty” prokurator Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży (na zdjęciu).

W styczniu MPEC wystąpił do URE o podniesienie od 1 marca ceny energii o 8,7. proc. Wysokość podwyżki i brak konsultacji oburzyły spółdzielnie mieszkaniowe. Prezes SM Perspektywa Zbigniew Lipski zwrócił się do prokuratury o „dopilnowanie zatwierdzenia taryfy zgodnie z prawem i interesem miasta Łomża”. Postępowanie trwa.

Laury prymusów



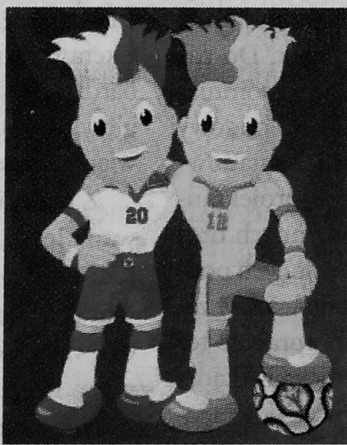
26 szkolnych prymusów uhonorowało Gimnazjum nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży. Na uroczystości z udziałem rodziców i wiceprezydent Mirosławy Kluczek, prymusi zostali udekorowani wawrzynami. Mają średnią ocen co najmniej 5, wzorowe z zachowania oraz sukcesy w konkursach przedmiotowych. Najlepsza z najlepszych, Milena Mroczkowska z III f, ma średnią 5,7, wzorowe zachowanie, udział w 8 konkursach przedmiotowych na etapie wojewódzkim i potwierdzone zdobycie 5 tytułów laureata! Otwarta „Drzewna”

Zespół Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych (ul. M. Skłodowskiej - Curie 5) zaprasza w piątek, 23 marca, na Dzień Otwarty. Początek, godz. 11.00. Głosujmy na „Szalonych”!

Jeszcze w czwartek i piątek (22 - 23 marca) można oddawać głosy na naszych tancerzy z Crazy Twisting Group Marka Kisiela na www.facebook.com/tylkoTaniec. „Szaleni” zakwalifikowali się do drugiej tury „Got to dance. Tylko taniec”.

EURO 2012 w ... Łomży!

Już za trzy miesiące wszyscy będziemy emocjonować się zmaganiem najlepszych drużyn narodowych na boiskach Polski i Ukrainy. W związku z tym, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży wyszedł z pomysłem rozegrania MINI EURO ŁOMŻA 2012. Rozgrywki są symulacją Mistrzostw Europy. Do turnieju zgłosiło się 21 drużyn z miasta i powiatu,



jednakże formuła Mistrzostw pozwala na udział tylko „16 zespołom narodowym”. W piątek, 16 marca odbyło się oficjalne losowanie drużyn oraz państw, pod których nazwą będą występować poszczególne zespoły.

Uroczyste otwarcie EURO ŁOMŻA 2012 nastąpi w pierwszych dniach kwietnia. Szczegółowe informacje podamy bliżej terminu rozgrywek.

Wygrają lub spadną

W sobotnim (17 marca) meczu pingpongowej Extraklasy kobiet AZS PWSIP Wałkusy Łomża przegrały 1:4 w Łomży z LUKS Warmia. Sukces odnotowała jedynie Magdalena Sikorska, która w pierwszym pojedynku pokonała wicemistrzynię Polski z Wieliczki Monikę Pietkiewicz. Trener Wacław Tarnacki nie miał pretensji do swoich tenisistek: „Nie było szans,

żeby Żanka dała radę Chince Chen Man Jing z Lidzbarka, to liderka Extraklasy. Magda nawiązała walkę z Jing, ale też nie dała rady”. Pierwszy sezon „Wałkuskich” w tenisowej Extraklasie zbliża się do końca. Łomżanki zajmują 7 miejsce w tabeli. Przed nimi walka o utrzymanie. Zadekują mecze z drużynami z Wrocławia i Gorzowa Wielkopolskiego w Łomży. Muszą je wygrać, w przeciwnym razie spadą. (MK)

Ostrołęka z certyfikatem



Ostrołęcki zakład OSM w Piątnicy otrzymał certyfikat IFS (International Food Standard), potwierdzający międzynarodową jakość i bezpieczeństwo wytwarzanych produktów.

Nagrodzeni za zauroczenie

Agnieszka Miller i Krzysztof Cichowicz z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Marianowie (gm. Piatnica) zostali nagrodzeni w X Międzynarodowym Konkursie Plastycznym Niepełnosprawnych „Mój Pamiętnik – Pierwsze Zauroczenie”. Odebrali nagrody z opiekunką Wioletą Rutkowską w minioną niedzielę (18 marca) na gali w Galerii im. Słędzińskich w Białymstoku. Na konkurs w Podlaskiem wpłynęło 317 prac, w tym od autorów z Wilna i Grodna. Jego honorowym patronem był prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski.



„Studiowanie” Kurpi

Przedszkolaki z 11 przedszkoli w Łomży i Zambrowie w ramach Uniwersytetu Dzieci Bogdana Jańskiego w Łomży zagłębiają tajniki kolorowych kurpiowskich ozdób z bibułki. „Dowiadują się też, że Kurpie, czyli ludzie ubierający się w takie stroje jak mój i przyozdabiający swoje domy kolorowymi kwiatami, żyją zupełnie blisko Łomży i Zambrowa. Gdy wchodzę na zajęcia w tym stroju i proszę, by zgodzili, skąd przybywam, odpowiadają chórem: <Z Krakowa!>. Są zaskoczone, że istnieją Kurpie”, mówi ucząca maluchy tradycji Karolina Piątek.



Henryk Kotowski: – Bociany z blaszanych dachów przenoszą się na słupy energetyczne

Wyjeżdżałem właśnie z podwórza, patrzę, a tu od lasu w stronę wsi leci bocian. Pierwszy w tym roku! Jakby mi kto skrzydeł dodał. Kto pierwszy bociana zobaczy w locie, będzie miał lekki rok! Zaraz zadzwoniłem do żony: <Jolka, widziałem bociana! Przyleciały!>, opowiada Krzysztof Zalewski.

Zalewscy mieszkają w Kotach (gm. Łomża) na kolonii. Jolanta robiła akurat zakupy we wsi w objazdowym sklepie. Zaraz się pochwaliła wszystkim: „Krzysiek widział bociana!”. W ten sposób całe Koty dowiedziały się, że w środę, 13 marca, pojawił się pierwszy bocian. A to znaczy, że wkrótce za nim przylecą inne. Prawie dwa tygodnie przed świętem Zwiastowania Pańskiego (25 marca).

Jak bociany się spóźniają, ludzie zaczynają się martwić. Niepokój jest we wsi. Jak są na czas, każdemu lekko robi się na sercu. W tym roku jest tak, jak w przysłowiu: na Zwiastowanie bocian na gnieździe stanie. Będzie dobra wiosna. Pamiętam rok, kiedy długo ich nie było. Przyleciały dopiero w maju, strasznie brudne,

zabiedzone”, mówi Wiesława Kotowska, sołtys Kotów.

We wsi o 26 kominach dawnej było tyleż gniazd, Koty były z tego słynne na całą okolicę. Boćki miały obfite żerowiska na łąkach nad Gacią i Narwią oraz wygodne, kryte strzechą dachy z tzw. koźlinami, zapraszające do zakładania gniazd. Gdy w połowie ubiegłego stulecia gospodarze zaczęli wymieniać strzechy na eternit, każdy zakładał na nowym dachu drewniane lub metalowe ramy, żeby mogły łatwiej odbudować gniazda. Bociany nie zawsze korzystały z zaproszeń, ale wsi nie opuszczały. Osiedlały się na tych budynkach, na których pozostały strzechy. Niektóre były dosłownie oblepione gniazdami.

Skupisko drewnianych budynków pod strzechami zachowało się najdłużej na lewo przy wyjeździe do wsi od strony Lutostani. Pierwsze z brzegu domostwo należało do Ładów. Ładowie wprowadzili się na Śląsk w drugiej połowie ubiegłego wieku. Na ich stodołę były aż trzy gniazda. Z czasem stodoła się zawaliła. Bociany wyniosły się. Została tylko jedna

para, która zbudowała gniazdo na słupie obok chatki”, opowiada Henryk Kotowski, rolnik i poeta z Kotów, autor książki „Do Łomży jedziemy”.

Chatka jeszcze stoi, gniazdo na słupie wciąż ma lokatorów. Po sąsiedku, u Mieczkowskich, na stodołę były 2 gniazda. Mieczkowska zmarła ze starości, a jej syn zginął w wypadku. Stodoła rozpadła się, a z nią gniazda. Za Mieczkowskim mieszkał Stanisław Kotowski. Jego stodoła zawaliła się, a bociany dalej budowały na niej gniazda, opowiada Henryk. Dopiero kilka lat temu się wyniosły. Po sąsiedku z Kotowskim, u Lubieckich, były duże budynki gospodarskie, a na nich kilka gniazd. Już nie ma po nich śladu. Gdy starzy Lubieccy zmarli, gospodarstwu kupił Czesław Kotowski i powoli rozebrał rudery. Na stodołę Czesława też było gniazdo. Gdy jego syn Józef położył blaszaną dachówkę, bociany przeniosły się na słup energetyczny przy drodze.

Blaszone dachy zadały bocianom ostateczny cios, uważa Henryk Kotowski. Ptaki nie potrafią i nie chcą budować na nich gniazd.

Część osiedliła się na metalowych platformach, założonych przez energetyków na słupach. Przy zabudowaniach Piotra Bydołka platforma na słupie już piąty rok czeka pusta. Bociany, które gniazdowały na jego podwórzu, po wymianie dachu na blaszany, opuściły Koty. U Krzysztofa Olszewskiego coraz wyżej piętrzy się gniazdo na stodołę z eternitowym dachem. Naprzeciwko stodoły jest transformator. Gdy młode uczą się latać, co roku któreś ginie, porażone przez prąd.

Dziś w Kotach zostało zaledwie 8 gniazd. „Człowiek by im pomógł, wszystko by dla nich zrobił, gdyby tylko chciały tu zostać. Ale coś nas omijają, nowe pary nie osiedlają się”, zauważa sołtys Kotowska.

Dlatego każdej wiosny Koty z niepokojem wyczekują powrotu „swoich” bocianów. „Bez nich jest smutno i obco, dom rodzinny przestaje być domem”, wzdycha Henryk Kotowski.

Gdy zlatują się na gniazda i nad wsią rozlega się radosny klekot, serca starych, młodych i dzieci napętnia otucha na cały rok.

MARIA KACZYŃSKA

REKLAMA

Kredyt Bezpieczny Korzystny
– cokolwiek kupujesz – weź tańszy kredyt

1000 zł za 0%

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu Bezpiecznego Korzystnego – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 9500 zł i obejmuje wartość finansowanych kredytem opłat miesięcznych (za obsługę Kredytu Bezpiecznego Korzystnego i Karty do Kredytu Bezpiecznego Korzystnego) w łącznej wysokości 120 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 12,44%, wynosi 14,46%. Miesięczna rata Kredytu Bezpiecznego Korzystnego jest równa 851,09 zł, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 10 213,08 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu. Szczegóły dotyczące kredytu, w tym opłaty, są dostępne na www.polbank.pl oraz w placówkach Polbanku.

Szukasz dobrego kredytu? Zanim wybierzesz, sprawdź ofertę Polbanku.

- pierwszy tysiąc złotych kredytu – bez odsetek
- nie zapłacisz ani grosza prowizji
- limit kredytowy możesz wykorzystać, kiedy chcesz
- płacisz tylko za to, co wykorzystasz
- w każdej chwili możesz obniżyć ratę do bezpiecznego minimum i spłacać według swoich bieżących możliwości

Przyjdź z tą reklamą do oddziału do końca kwietnia, złóż wniosek kredytowy, a otrzymasz upominek.

Zapraszamy do naszej placówki:

Łomża
ul. Sikorskiego 239
tel.: 86 215 59 61-72



Polbank EFG

POWIAT GRAJEWSKI

„Wesołe” gimnazjum

Uczeń pierwszej klasy (lat 13) Gimnazjum w Radziłowie obrzucił obraźliwymi epitetami nauczycielkę w czasie lekcji. Nauczycielka zawiadomiła policję. Policjanci zbadali sprawę pod kątem znieważenia funkcjonariusza publicznego na służbie i zebrany materiał przekazali Sądowi Rodzinnemu. Uczeń rozstał się już ze szkołą. Jak się okazało, ma orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i został przeniesiony do szkoły specjalnej. O jedno znieważenie za późno?

Kilka dni wcześniej ktoś w gmachu radziłowskiego Gimnazjum rozpylił jakiś gaz. Wszyscy zaczęli się dusić, a niektórzy mdleć. Wezwano na pomoc strażaków, którzy ewakuowali nie tylko Gimnazjum, ale i sąsiednią Szkołę Podstawową. Do szpitala trafiło 4 uczniów, kilkunastu innym pomocy udzielił lekarz na miejscu. Policja ustala, kto sobie tak „zażartował” i co rozpylił, ale winowajcy są wciąż nieznani. (ANN)

Milion na targowisko

Jeszcze w tym roku targowisko miejskie zostanie przeniesione z ul. Kopernika na ul. Dworną, zapowiadają władze Grajewa. Projekt będzie dofinansowany milionem złotych z programu „Mój Rynek”. Jego całkowity koszt to ok. 2,5 mln zł, czyli miasto musi dołożyć półtora miliona. Plac przy ul. Dwornej zostanie utwardzony, odwodniony, oświetlony, podłączony do sieci wodociągowej, kanalizacyjnej i energetycznej. Powstaną na nim budynek zaplecza oraz dwie wia-

ty o długości 62 i 16 m, pod którymi znajdować się będą stoiska handlowe. Na terenie przy ul. Kopernika, po przeniesieniu targowiska na Dworną, ma powstać dworzec autobusowy.

Dotację z programu „Mój Rynek” na budowę targowiska otrzymał także Szczuczyn. Powstanie przy drodze na Niedźwiadną. Przez obecne targowisko w Szczuczynie przy drodze na Skaje pobiegnie obwodnica miejska.

(ANN)



Stare zdjęcia mieszkańców szlacheckich dworów i arystokratycznych pałaców z przełomu XIX i XX w. można oglądać do 21 kwietnia w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30).

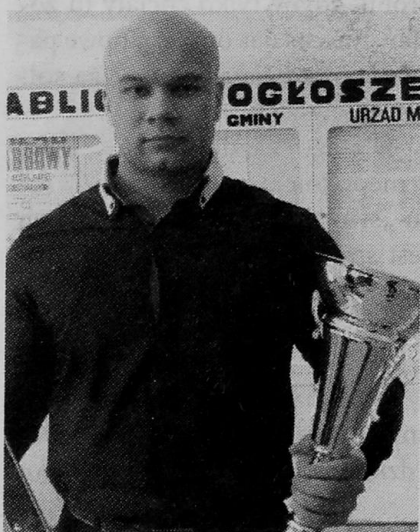
Awans komendanta

Komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie bryg. Andrzej Sobolewski, który pełnił tę funkcję od 2006 roku, awansował 15 marca na zastępcę podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Białymstoku. Szefem grajewskich strażaków tymczasowo jest bryg. Andrzej Jabłoński.

Fuchy byłego posła

Posel minionej kadencji z Podlaskiego Kazimierz Gwiazdowski z Mścich (gm. Radziłów) od 1 lutego pracuje na zlecenie w spółce komunalnej Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i Gospodarki Wodno-Ściekowej w Kolnie, w którym burmistrzem jest Andrzej Duda z PiS. Przez najbliższy rok będzie w spółce koordynował pozyskiwanie pieniędzy na modernizację systemu ciepłowniczego Kolna. Były poseł pracuje też w biurze senatorskim senatora PiS Bohdana Paszkowskiego z Białegostoku.

POWIAT KOLNEŃSKI



Łukasz Piłat

Sportowy Plebiscyt 2011

Mistrz Polski w kulturystyce klasycznej Łukasz Piłat z Kolna zwyciężył w Plebiscycie na najlepszego sportowca miasta w 2011 r., ogłoszonego przez burmistrza Kolna Andrzeja Dudę. Nauczyciel wychowania fizycznego w SP nr 1 Zbigniew Bohuszko za krzewienie kultury fizycznej w mieście zdobył wyróżnienie.

Burmistrz Andrzej Duda wręczył laureatom puchary z byłym sportowcem Waldemarem Kosowskim w czasie sesji Rady Miasta w piątek, 16 marca.

Kolno Managerem Regionu

Kolneński samorząd w VII edycji rankingu Filary Polskiej Gospodarki zdobył tytuł Samorządowego Managera Regionu. Organizatorem plebiscytu pod patronatem Ministerstwa Rozwoju Regionalnego i Ministerstwa Gospodarki jest redakcja Puls Biznesu.

O zwycięstwie w rankingu de-

cydowało tempo rozwoju, ilość pozyskanych pieniędzy unijnych, wspieranie przedsiębiorców i jednoczenie społeczności lokalnej.

Oficjalne ogłoszenie wyników i wręczenie statuetki odbędzie się 17 kwietnia na wielkiej gali w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie.

Poparcie TV Trwam



W obecności ks. dziekana Stanisława Uradzińskiego, przedstawicieli Biura Rodziny Radia Maryja w Kolnie oraz NSZZ „Solidarność” RI, radni Kolna głosowali nad uchwałą w sprawie wystąpienia z apelem o przyznanie Telewizji Trwam koncesji na nadawanie programów na multipleksie cyfrowym. Przygotowany przez burmistrza projekt zakwestionował radny Zbigniew Twarowski. Nie godził się z zawartym

w nim określeniem, iż „dotychczasowe działania KRRiT w tym względzie są sprzeczne z Konstytucją RP”. „Rada Miasta nie może ustalać, czy coś jest zgodne z Konstytucją, czy nie. Nie jesteśmy Trybunałem Konstytucyjnym, ani sądem”, przekonywał Twarowski. Zgłosił wersję uchwały bez ocen co do konstytucyjności, za którą głosowało 14 radnych. Od głosu wstrzymał się przewodniczący Rady Mieczysław Śniadach.

Więcej urodzeń

58 dzieci urodziło się do 16 marca w Kolnie; zmarło 41 ludzi; 11 par zawarło małżeństwo.

Zeszyty Kolneńskie

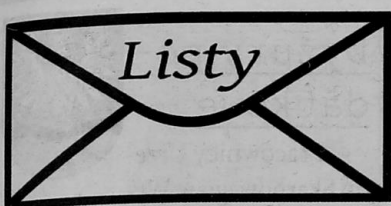
Prezentacja szóstego numeru „Zeszytów Kolneńskich”, wydawanych przez Towarzystwo Jan z Kolna, odbędzie się w niedzielę, 25 marca (godz. 12.00) w hotelu Colnus. W programie spotkanie z autorami i wykład Ewy Krychniak „Życie społeczno-kulturalne ludności żydowskiej w końcu XIX i na początku XX wieku”.

Dar z Kolna

Paczka z książkami i żywnością (25 kg), przygotowana przez Stanisława Kowalczyka z Kolna trafiła do rodaków na Ukrainie. Fundator otrzymał podziękowanie od senatora Stanisława Gogacza.

Na jarmark

Jarmark wielkanocny organizuje w sobotę, 31 marca, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.



Oświadczenie Kurii

Wiadomość o profanacji miejsc pochowania ciał osób zmarłych na terenie cmentarza żydowskiego w Wysokiem Mazowieckiem w nocy z 18 na 19 marca br. przyjmujemy z wielkim bólem. Jako chrześcijanie, z szacunkiem odnosimy się do ciał osób zmarłych oraz do miejsc, gdzie znajdują się ludzkie groby. Otaczamy szacunkiem groby, cmentarze, miejsca spoczynku ciał zmarłych, bez względu na ich narodowość czy przynależność religijną. Stąd też wydarzenie, które miało miejsce w Wysokiem Mazowieckiem, odbieramy z wielkim bólem i smutkiem.

Ks. Jan Krupka
rzecznik

Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej

Rodzina najważniejsza



Rodzina to rodzice, dzieci, babcie i dziadkowie oraz bliżsi i dalsi krewni.

W rodzinie uczy się wiary w Boga, czci i posłuszeństwa do rodziców, wzajemnej miłości i szacunku, zaufania, prawdy i dobra. Rodzina jest gniazdem złączonym

więzami krwi. Rodzice są odpowiedzialni za rodzinę i zabezpieczają istotne jej potrzeby: poczucie własnej wartości, akceptacji, bezpieczeństwa, niezależności i przynależności. Dzieciom niezbędna jest ponadto potrzeba autonomii i tożsamości.

Fundamentem każdej rodziny jest właściwe, wzajemne komunikowanie się, dobre wychowanie i zaradność życiowa dzieci. Klimat ciepłego porozumiewania się, trwałe więzi wzmacniają atmosferę miłości i jedności. Brak zaufania w rodzinie i prawdy rodzi złość, a nawet nienawiść. W konsekwencji rodzi się poważny kryzys i sytuacja tzw. piekła rodzinnego, co grozi rozpadem więzi rodziny. Najważniejszą kwestią, aby zapobiec negatywnym zjawiskom niszczącym zgodność rodziny, jest mądra rozmowa. Przekrzykiwanie się i kłótnie prowadzą do nicości. A więc trzeba rozmawiać ze sobą na argumenty, uznawać fakty, czyli prawdę.

Miłość trzeba podsycać i tworzyć każdego dnia. Miłość małżeńska jest bezwarunkowa i nieodwracalna, nie można jej sponiewierać, bo przysięgaliśmy Bogu oraz sobie wzajemnie. Ks. dr M. Dziewiecki o miłości mówi: „Człowiek, który nie jest kochany i który nie uczy się kochać, nie ma powodu ani siły, by zatroszczyć się o własne życie i szczęście. Przemiana człowieka może nastąpić tylko wtedy, gdy będzie on cierpiał z powodu popełnionych błędów. Cierpienie jest też dobrodziejstwem, bo otwiera błędzącemu oczy, pozwala mu przejrzeć i uczy odróżniać dobro od zła”. Głębsze poznanie siebie powoduje w nas rozwój duchowości, a zgoda z samym sobą daje spokój i pełnię wolności.

Niech nasze domy tętnią miłością, radością i szczęściem, bo każda rodzina jest najważniejsza.

Witold Mucharski
Łomża



Zdzisław Piętka (z prawej) i Jarosław Płoński we wtorek przywieźli 100 bel słomy od rolników z gminy Nowe Piekuty

Solidarni

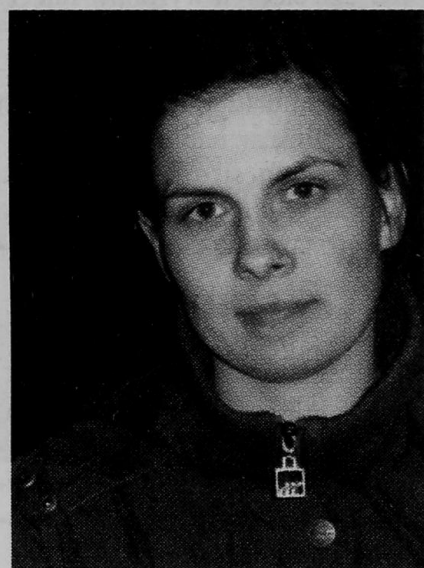
„Jestem bardzo wdzięczna wójtowi, sąsiadom, ludziom z całej gminy. Za pomoc i wsparcie. Jest ciężko, ale... trzeba żyć”, mówi Małgorzata Kulesza (lat 23) ze wsi Wnory Pażochy (gm. Kulesze Kościelne).

Od sześciu tygodni jest wdową. Jej mąż Arkadiusz w lutym zginął w wypadku samochodowym. Wpadł w poślizg i uderzył w drzewo (pisaliśmy o tym, „Kontakty” nr 9/2012). Śmierć przerwała marzenia młodego małżeństwa i wszystkie gospodarcze plany. Kuleszowie wzięli 800 000 zł kredytu i wybudowali nowoczesną oborę. Stoi w niej prawie sto krów.

Po tragedii Małgorzata nie została sama. Z pomocą pospieszyła rodzina Wnorowskich (Marek Wnorowski jest przewodniczącym Rady Gminy), inni sąsiedzi. Rok był mokry, Małgorzacie brakowało paszy dla krów. Wójt Józef Grochowski zaapelował do radnych i sołtysów o zbiórkę słomy i sianokiszonki. Apel wójta odczytał w kościele proboszcz ks. kan. Bogdan Malinowski.

„Odpowiedź była prawie natychmiastowa. Głównie mieszkańcy naszej gminy podzielili się swoimi zbiorami z wdową. Sami zwożą na jej podwórze bele słomy i sianokiszonki”, mówi wójt Grochowski.

Z pomocą pospieszyli także rolnicy z sąsiedniej gminy Nowe Piekuty. We wtorek, 20 marca, zebrane w gminie 100 bel słomy przywieź-



Małgorzata Kulesza

li Zdzisław Piętka i Jarosław Płoński. „Jutro przywieziemy jeszcze 50”, zapowiedział Zdzisław Piętka.

Małgorzata mieszka z osiemdziesięcioletnią babcią zmarłego męża i teściem. Każdego dnia w udoju pomagają jej sąsiedzi. Ale w gospodarstwie poza udojem jest wiele spraw do załatwienia. Małgorzata słucha życzliwych podpowiedzi. Samochód Arkadiusza po wypadku nie nadawał się do naprawy. We wtorek, 20 marca, Małgorzata kupiła używanego opla. Będzie jej łatwiej załatwiać różne sprawy w gminie, powiecie, banku, urzędach.

„Z kredytu najpierw spłacam odsetki. Krów nie sprzedam. Może jakoś sobie poradzę, choć jest ciężko. A najgorzej ... w niedzielę”, mówi.

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

*usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Głosujmy



na MiaMu

Najnowsze produkty Mlekovity z serii MiaMu, Kapituła Konkursu Podlaska Marka Roku zakwalifikowała do finałowej listy kandydatur ubiegających się o prestiżowy tytuł Podlaskiej Marki Roku 2011. Głosować można do 25 marca ze strony www.podlaskamarka.pl.

Produkty Mlekovity z serii MiaMu przeznaczone są dla najmłodszych. Motywacją stworzenia dziecięcych wyrobów mlecznych były nieprawidłowości w odżywianiu dzieci. Specjaliści alarmują, że dieta dzieci jest zbyt uboga w nabiał, czego konsekwencją jest niedobór białka, wapnia, witamin i składników

— POWIAT ZAMBROWSKI

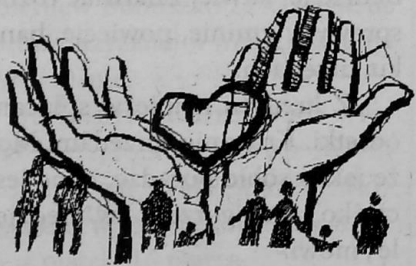
Ekshumacja Gosiewskiego

W poniedziałek, 19 marca, przeprowadzona została ekshumacja ciała Przemysława Gosiewskiego na wniosek jego drugiej żony Beaty Gosiewskiej.

Ojciec Przemysława Gosiewskiego pochodził z Kołak Kościelnych. Pół roku po tragicznej śmierci rodzice posła w rodzinnej miejscowości utworzyli poświęconą synowi Izbę Pamięci.

Rekolekcje poetyckie

W niedzielę, 25 marca (godz. 10.30) w kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie odbędą się rekolekcje poetyckie, w czasie których przy akompaniamencie skrzypaczki Zofii Marszałek z Białegostoku czytane będą wiersze Janusza Kuleszy z Zambrowa.



Faszystowskie hieny cmentarne

Na pomniku ku czci dawnych żydowskich mieszkańców Wysokiego Mazowieckiego w nocy z niedzieli na poniedziałek wandalę namalowali swastyki, na cokole pomnika napis „Stop syjonizmowi”, szubienice z gwiazdą Dawida i penisem. Faszystowskimi symbolami zbeszczęścili także nagrobne macewy. „Tu jest Polska nie Izrael”, napisali faszyści pomarańczową farbą na tablicy informacyjnej na cmentarnym ogrodzeniu.

W 2006 roku cmentarz w Wysokiego Mazowieckiego został uporządkowany i ogrodzony przez Fundację Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego. Wtedy też stanął tu pomnik z charakterystycznym pęknięciem. „Jest nam niezmiernie przykro, że przedmiotem ataku stało się miejsce spoczynku zmarłych, którzy nie mogli się obronić i których nie mogli strzec ich potomkowie, brutalnie zamordowani w czasie II wojny światowej”, napisała na swojej stronie internetowej Fundacja.



Mieszkańcy miasta uważają, że dewastacji cmentarza dokonał ktoś „przyjezdny”.

W ubiegłym roku faszystowskie symbole pojawiły się na pomniku w Jedwabnem i Orli, w gminie Puńsk zniszczone zostały polko-litewskie tablice informacyjne. Sprawcy do dziś nie zostali ujęci. Policja prosi mieszkańców Wysokiego Mazowieckiego o informacje, które mogłyby pomóc w ujęciu faszystowskich wandal, tel. 86 275 - 72 - 12 lub 997, kom.112.

Dyżury podatkowe



Pracownicy Urzędu Skarbowego w Wysokiego Mazowieckim czekają na niewidomych i słabo widzących 27 marca (godz. 13.00 - 16.00, MOK), a na emerytów i rencistów 29 marca (godz. 12.00 - 14.00, Urząd Skarbowy).

350 000 zł dla Muzeum w Ciechanowcu

Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu otrzyma na odrestaurowanie budynku zabytkowej stajni 110 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego i 130 000 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Z obu źródeł dostanie po 30 000 zł na konserwację starych obiektów techniki.

Poparcie dla TV Trwam

Stanowisko popierające przyznanie Telewizji Trwam miejsca na multipleksie przyjęła we wtorek, 20 marca, Rada Gminy Sokoły.

Koncert dla bliźniaków



Przewodnicząca „Szansy” Teresa Szumowska przy plakacie ze zdjęciami bliźniąt

1 336 zł zebrało w czasie koncertu charytatywnego „Wszystkie dzieci nasze są” Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie. W organizacji pomagali gimnazjaliści ze Szkolnego Klubu Wolontariatu Miejskiego Gimnazjum, uczniowie Andrzeja Trochimowicza. Dla Kacpra i Dawida śpiewali: Anna Galstyn, Integracyjny Zespół Folklorystyczny Szansa, Paulina Talarska, zespół Złote Promyki, Sylwia Paszkiewicz-Garczarek i Zambrowska Kapela Eli.

Bliźnięta Kacper i Dawid nie chodzą, nie mogą stać, mają kłopoty z utrzymaniem równowagi w pozycji siedzącej. Od stycznia chłopcy systematycznie korzystają z zajęć rehabilitacyjnych, opłacanych przez Stowarzyszenie „Szansa”. Latem uczestniczyli w turnusie rehabilitacyjnym ufundowanym przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej. O troskach samotnej matki trojga dzieci (oprócz chłopców jest jeszcze Julka) pisaliśmy w „Kontaktach” (nr 18 oraz 41/2011).

Pożar lasu



W minioną sobotę palił się las (około 2 ha) w okolicy byłej stacji PKP w Czerwonym Borze. Pożar gasili strażacy z Zambrowa oraz OSP w Laskowcu Starym i Podgórzu.

Książka o 71 Pułku

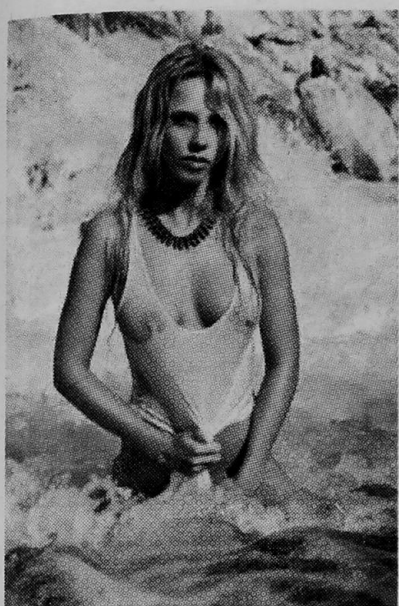
Promocja książki Jerzego Dąbrowskiego „71 Zambrowski Pułk Piechoty” odbędzie się w piątek, 23 marca (godz. 18.00) w Centrum Kultury w Zambrowie.

Potyczki teatralne

„Potyczki teatralne”, w których wystąpią dzieci, młodzież i dorośli z powiatu zambrowskiego, zorganizowane przez Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, odbędą się 24 i 25 marca w Centrum Kultury.

Kalendarz kultury

Kalendarz imprez kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych, organizowanych przez MOK, stowarzyszenia, parafie, kluby i szkoły wydał Urząd Miasta Zambrów.



Ania Golędzinowska w roku 2008 jako modelka, szczycąca się autografem premiera Włoch Berlusconiego...

*Ad Ania,
con più sogni
più affetti
Nikola P...*

- 2008 -

bysza szczekał pies, więc był prawdziwy. Dopiero osiem lat później dowiedziałam się, że to święty Ojciec Pio, opowiadała Ania ludziom w kościele kapucynów.

Zapomniała o dziwnej wizycie, lecz od tego momentu coś zaczęło ją nurtować. W środku zabawy czuła pustkę, przestała ją cieszyć zarabiane pieniądze, czuła obrzydzenie do siebie oraz zapitego, zaćpanego, żyjącego w świecie blichtru i pozornych wartości towarzystwa. Aby się z tego otrząsnąć, zaczęła spisywać historię swojego życia. To chwilowo pomogło. Przyjmowała kolejne lukratywne kontrakty, wiązała się z kolejnymi mężczyznami.

Stała z innymi pielgrzymami wiele godzin, czekając na objawienie. Nic nie zobaczyła, nic nie poczuła. Zadzwoiła z pretensjami do wydawcy. Wtedy usłyszała jakiś wewnętrzny głos: „Idź szlakiem drogi krzyżowej na górę”. Poszła. Ciężko jej było, ale dotarła na sam szczyt. Coś się z nią stało. Padła na kolana pod krzyżem Jezusa i z jej ust popłynęły słowa: „Wybaczam wam wszystkim”. Zrobiło jej się lekko na duszy. Stwierdziła, że jej serce wypełnia wiara i miłość do Boga!

W klasztorze

Wróciła do Mediolanu, zerwała z aktualnym facetem, zmieni-

Nawrócona

Anioł Stróż prostytutki

„Po czternastu latach za granicą ciężko mi mówić po polsku”, zaczęła opowieść swojego życia w niedzielny (18 marca) wieczór w nabitym ludźmi kościele kapucynów w Łomży nawrócona celebrytka, do niedawna bohaterka bulwarowej prasy włoskiej.

Gdy miała 10 lat, ojciec po pijanemu spadł ze schodów i zabił się. Matka zaczęła przyprować facetów. Jeden z nich próbował się do niej dobierać. Matka jej nie uwierzyła. Ania znienawidziła ją za to. Uciekła z domu. Włóczyła się z gangiem po warszawskim Żoliborzu. Kradła, ćpała, piła. Opiekę nad nią sąd przyznał babci. Po kilku latach babcia wyrzekła się jej. Ania postanowiła się otruć lekami, ale została odratowana. Uciekła ze szpitala. Żyła na mełinach do czasu, aż w wieku 16 lat poszła na casting. Spodobała się facetom, którzy go zorganizowali. Miała pojechać z nimi do Włoch, do pracy jako modelka. Był rok 1999. Okazało się, że wpadła w łapy handlarzy żywym towarem. W Turynie uwięziono ją w pewnym lokalu i kazano przyjmować klientów. Na początek została zgwałcona. prostytutką była krótko. Jeden z klientów pomógł jej uciec. „To był mój Anioł Stróż. Nigdy już potem go nie widziałam”, podkreśla Ania.

Party u Berlusconiego

Brawurową ucieczkę z burdelu w Turynie opisały włoskie gazety. Ania wzbudziła zainteresowanie. Wykorzystała to. Była ładna, bystra, sympatyczna, otwarta. Szybko nauczyła się języka. W Mediolanie zaczęła wymarzoną karierę modelki. Skończyła też kursy aktorskie, występowała w telewizji, zagrała w kilku filmach. Poczuli się szczęśliwi, spełniona. Już nie bała się wracać do Warszawy z poczuciem klęski. Rzuciła się w wir życia towarzyskiego celebrytów, dostarczając tematów bulwarowej prasie. Sądziła, że wszyscy ją uwielbiają. Dwa lata żyła w związku ze słynnym piosenkarzem, potem była dziewczyną autentycznego księcia, na koniec związała się z kuzynem premiera Berlusconiego. Bywała na przyjęciach u premiera Włoch, śpiewała na jego 72 urodzinach „Happy Birthday to you”, niczym Marilyn Monroe na urodzinach prezydenta Kennedy'ego. Były przyjęcia do białego rana, kokaina, alkohol, a w weekendy wyjazdy do Monte Carlo i Saint Tropez...

Pies zaszczekał na Ojca Pio

Pewnego razu osiem lat temu obudziła się w środku nocy. Obok łóżka stał brodaty mężczyzna i patrzył na nią z wyrzutem, jakby mówił: „Ania, co ty robisz ze swoim życiem?”. „Sądziłam, że to narkotyczna wizja, ale na przy-



Ania w 2012 opowiadająca w kościołach o swoim nawróceniu...

Wybaczenie

Wiadomość o tym, że opisuje swoje trudne życie w Polsce i bajkową karierę we Włoszech rozeszła się. Dwa lata temu zadzwonił do niej pewien wydawca. Mówił, że jest zainteresowany wydaniem w książce historii jej życia. Umówili się na kolację. „Opowiadałam mu o swoim życiu jakieś dwie godziny. Słuchał, w pewnym momencie przerwał: <Kupuję tę historię, ale mam warunek. Musisz jeszcze pojechać do Medjugorje>”. Wtedy po raz pierwszy usłyszała tę nazwę. Nie miała pojęcia, co się za nią kryje. Była kompletną poganką. Księży i zakonnice nienawidziła. „Gdybym mogła, powstrzymałabym ich wszystkich”, wyznaje. Pojechała do tego miasta w Bośni i Hercegowinie. Dowiedziała się, że od 30 lat objawia się tam Matka Boska i przekazuje światu wiadomości od Pana Boga.

ła mieszkanie, zamknęła się w nim i siedziała w samotności wiele dni. W końcu zadzwoniła do wydawcy: „Załatw mi miejsce w Medjugorje albo wyskoczę przez okno!”. Po kilku dniach wyjechała do Bośni i Hercegowiny. Porzuciła lukratywny kontrakt w luksusowym lokalu dla celebrytów na Sardinii. Siostry zakonne umieściły ją w klasztorze. Żyje tam już pół roku. Sprząta, obiera ziemniaki w kuchni, wykonuje inne niewdzięczne prace. I modli się. Wyjeżdża też na spotkania z ludźmi, którzy chcą usłyszeć świadectwo jej nawrócenia. Opowieść o jej życiu pt. „Ocalona z piekła” w Polsce wydało wydawnictwo zgromadzenia paulistów. Tłumacz książki z zgromadzenia jest znajomym gwardiana łomżyńskich kapucynów. Gwardian zaprosił ją do Łomży...

ANNA DYLEWSKA



Piotr Kuryło z Pruski Wielkiej koło Augustowa, jako pierwszy człowiek obiegił świat dookoła, pokonując w 365 dni ponad 20 tysięcy kilometrów! „Nie ma ludzi z małych wiosek, są tylko ludzie z małymi marzeniami”, powiedział 10 marca, odbierając nagrodę Kolosa w kategorii „Wyczyn roku”. Kilka tysięcy zgromadzonych w Hali Sportowo-Widowskiej „Gdynia” zgotowało mu burzliwą owację!

– Jak zareagowała rodzina, gdy powiedział Pan, że zamierza obiegić świat dookoła?

Piotr Kuryło: – Zawsze żartuję, że rodzina nic nie wiedziała, bo ja tylko wyszedłem wynieść śmieci. Ale mówiąc poważnie, nie ruszyłem od razu wokół Ziemi, biegałem najpierw krótsze dystanse: samotnie przez Polskę, później po Europie. Wróciłem z treningu i mówię w domu, że już więcej nie biegam. Zobaczyłem na twarzach wielkie zdziwienie, po czym dodałem „jeszcze tylko jeden raz”. I już można było się domyślić, że chodzi o coś dużego. I myślę, że ten bieg dla pokoju, był odpowiedni na zakończenie, taka „kropka nad i”. Po nim już w żadnym innym nie ma sensu brać udziału.

– Ile par butów potrzebował Pan na taką wyprawę?

– Mało, ponieważ cały czas je reperowałem. Przyklejałem kawałki gum przy pomocy kleju błyskawicznego z dętek porzucanych przy drodze. W sumie zużyłem piętnaście par.

– Co Pan jadł, gdzie spał, gdzie chronił się przed burzą?

– Spałem zawsze blisko drogi, żeby daleko nie zbacać z trasy. Często także na drodze, a w Rosji, z obawy przed niedźwiedziami, na mostach. Zawsze pod nogami miałem jakiś bagaż, żeby były powyżej głowy. Jeśli chodzi o sen, to spałem jak dziecko: nic mnie nie budziło, nawet przejeżdżająca obok ciężarówka. Wstawałem bardzo wcześnie rano, biegałem około 30 minut i odmawiałem poranną modlitwę. Później posiłek, zawsze w marszu, bo był to suchy prowiant. Wżywienie i wodę zaopatrywałem się co jakieś 3 dni w sklepach. Głównie pieczywo i mleko, ewentualnie jakieś produkty kaloryczne, na przykład, pączki.



– A jak radził Pan sobie z samotnością?

– Wieczory były przygnębiające, szczególnie gdy zachodziło słońce. Wystartowałem na zachód i ciągle biegałem w tym kierunku. Dlatego zawsze, gdy słońce zachodziło, wiedziałem, że tam, na zachodzie, jest mój dom, moja rodzina...

– Miał pan z nią kontakt?

– Średnio dzwoniłem raz w tygodniu, ale to było takie wzajemne okłamywanie się. Ja mówiłem, że jest dobrze i żona mówiła, że wszystko w porządku. Chociaż było wiadomo, że ani mnie, ani im nie było łatwo.

– Miał Pan wypadek na rzece w Portugalii, a jednak się Pan nie poddał.

– Wypadek to jedno, wyglądał włączył to drugie, bo ludzie jednak oceniają po wyglądzie. Miałem także duży problem językowy. Nie znałem zupełnie angielskiego, a gdy wylądowałem w Stanach Zjednoczonych sądziłem, że ktoś będzie na mnie czekał.

Konsulat w Nowym Jorku był powiadomiony o moim przyjeździe i ktoś miał mnie odebrać. Na początku błąkałem się po mieście i pierwsze dwie noce spędziłem w Central Parku w zaroślach, a tam w nocy jest niebezpiecznie, jak zresztą w każdym miejskim parku w nocy. Przekonałem się, że nawet, gdy sytuacja jest beznadziejna, nie należy rezygnować. Zajęła się mną polonijna organizacja sportowa, ale gdy dowiedzieli się, że na koncie mam tylko 19 dolarów, zaczęli odradzać dalszą wyprawę i chcieli nawet kupić mi bilet do domu. Ale ja się uparłem: muszę ten bieg ukończyć, by pokazać, że można się poświęcić dla pokoju. Modliłem się wtedy o pokój. Nie o pieniądze, nie o to, co ze mną będzie, bo uważam, że co ma być, to będzie. Postój potrwał około 10 dni

i poznałem wówczas Polonię, która pomogła zorganizować wózek i ekwipunek. Założono mi konto w amerykańskim banku i dostałem kartę, z której mogłem korzystać podczas biegu. Jeden z Polaków powiedział w mediach, że moja porażka będzie ich porażką, bo ja jestem jeden, a ich tak wielu, więc jak mogą mi nie pomóc?

– Jakimi były reakcje ludzi spotkanych po drodze?

– Przede wszystkim pytali, dokąd biegnę, oglądali wózek, który ciągnąłem. Robili zdjęcia na pamięć i życzyli powodzenia. Zazwyczaj reakcje były pozytywne, choć zdarzyło się kilka nieprzyjemnych historii. Uważam, że wynikało to z lęku; byłem obcy i trudny do zrozumienia. Jednak cały bieg był raczej pozytywnie odbierany z racji na misję, na to, że biegałem dla pokoju.

– Gdzie ludzie byli najbardziej gościnni?

– Zanim trafiłem do Rosji, przebiegłem Europę i Stany Zjednoczone. Ludzie, którzy nawet nie byli w Rosji, ostrzegali mnie „teraz czeka cię najgorsze – jak nie okradną, to zabiją”. Tymczasem Rosjanie potrafili być bardzo pomocni. Polaków lubią, opowiadali mi o polskich filmach, na przykład „Czterej pancerni i pies”. Ze szkoły mało pamiętałem rosyjski i dopiero na miejscu go odświeżyłem. Gdy biegałem przez syberyjską tajgę, przez takie małe wioseczki, wyprzedziło mnie auto, z którego wyskoczyły dwie dziewczyny i mówią, żeby wrócić z nimi do wsi, bo tam Jędruska naszykował banie. Co za bania, pewnie jakieś jedzenie, myślę sobie. A że byłem głodny, wracam z nimi do wsi. Wieś jakaś taka opustoszała, podejrzanie to wszystko wygląda. Docieram do podwórka, tam stoi szopa, z której wystaje rura, leci dym, a z drzwi para bije. Wtedy zrozumiałem, że zima była ciężka i przerzu-



cili się na ludzi (śmiej). Chciałem uciekać, ale Jędruska otworzył drzwi i okazało się, że to sauna. Żartuję sobie, że oficjalnie mogę powiedzieć tylko tyle, że było gorąco. Rosjanie często proponowali alkohol, to chyba taka tradycja. Raz zdarzyło mi się, że na drodze zatrzymała mnie jakaś rodzina i wręczyła butelkę wódki. Powiedziałem, że nie piję, a oni na to „nic takiego, najwyżej będziesz się smarować, jak coś cię będzie bolało”. Zaskoczyła mnie ich duża gościnność, szczególnie na Syberii.

– Podobno podczas biegu modlił się Pan bardzo dużo. W czym to Panu pomagało?

– Modliłem się od samego początku, głównie o pokój. Porównuję walkę o pokój z sytuacją człowieka nieuleczalnie chorego: gdy nie ma już nadziei, pomaga tylko modlitwa. Tak samo w kwestii pokoju, działać może tylko modlitwa, ponieważ tylu ludzi próbowało coś zrobić i nic z tego. Przy okazji modlitwa pomagała mi zapomnieć o bólu i kontuzjach. Modliłem się przez cały dzień.

– I udowodnił Pan, że nie możliwe staje się możliwe.

– Tak, przede wszystkim zawsze mówię, że nie ma marzeń, które nie mogłyby się spełnić. Trzeba tylko w to uwierzyć i dołożyć ciężką pracę. Trzeba też się modlić.

– I stąd czerpie Pan psychiczną siłę?

– Tak, szczególnie w chwilach załamania czy strachu. Nie chcę robić z siebie bohatera, były chwile, kiedy się bałem, na przykład, w tajdze, o której krąży dużo opowieści o niedźwiedziach. W stanie Arizona biegłem przez park Apaczów. Robił się już wieczór i akurat mijałem wioskę indiańską, więc pomyślałem, że może tam się zatrzymam. Popatrzyłem jednak na ich szałas, blaszaki i się trochę przestraszyłem. Człowiek się

naoglądał filmów, jeszcze zaraz oskalpują (śmiej). Biegłem więc dalej i zatrzymałem się przy ogrodzeniu wysoko w górach. Ledwo zdążyłem rozbić namiot, pojawiła się furgonetka pełna Indian. Pomyślałem: no to już teraz na pewno oskalpują (śmiej). Wypuścili do mnie młodego chłopaka, który zapytał, czy chcę wody. Bardzo pozytywnie mnie to zaskoczyło. Ostrzegli mnie, że bym nie podchodził do ogrodzenia z końmi. Zapytałem, czy są tu kojoty. Powiedzieli, że „full” i rzeczywiście, gdy spałem, otoczyły mój namiot. Widziałem, że jest ich duża zgraja, więc wziąłem kawałek gumy, jakąś gorszą bluzę i rozpalilem je najpierw w namiocie. Jak się dobrze zajęły, wyrzuciłem je na zewnątrz i wtedy kojoty uciekły.

– Jakie sytuacje były najgorsze?

– Załamania. Załamany byłem wtedy, gdy dłuższy czas byłem sam. Na pustyniach w Arizonie czy południowej Kalifornii kilka dni zupełnie nikogo nie widziałem. Ludzie jechali autostradami, omijali drogi, którymi biegłem. Wtedy zostawała już tylko modlitwa, łączność z Bogiem.

– Wiara czyni cuda...

– Trzeba wierzyć, że się uda, się modlić i starać się być dobrym dla innych. Zdarzało się, że to ja ludziom pomagałem, gdy byli w potrzebie. Gdy wylądowałem w Rosji był koniec marca, zanim wyruszyłem, był kwiecień. Zanościło się, że zaraz będzie wiosna, więc gdy zobaczyłem wielką biedę na wsi, oddałem buty i kurtkę zimową. A zima później wróciła, śnieg padał jeszcze w maju. Zdarzyło mi się na Syberii, że minąłem człowieka, który już chyba długo wędrował. Zwykle ludzie chodzą tam wzdłuż drogi, gdy szukają pracy, nawet kilka dni. Wyglądał dość niebezpiecznie, więc jak już



został za mną spory kawałek, zostawiłem mu na kawałku papieru kawałek chleba i wodę. W innym miejscu spotkałem po drodze młodzińca, który też miał przed sobą kilka dni marszu, bo szukał pracy. Próbował nawet ze mną biec, ale długo nie wytrzymał, w końcu nie był profesjonalnym biegaczem. Kawałek dalej, gdy już zniknął z pola widzenia, podjechał do mnie starszy człowiek i zapytał, czy nie potrzebuję pomocy. Odpowiedziałem, że mnie niczego nie potrzeba, ale mężczyzna, który marszeruje za mną, ma jeszcze kilka dni drogi przed sobą i nie da rady. Wówczas Rosjanin zawrócił i podwiózł go.

– Nie mając niczego, był Pan w stanie im pomóc...

– Nie ten człowiek jest bogatszy, który więcej ma, ale ten, który więcej może dać. Zdarzało się, że ci bogaci dawali niedużo, a biedni wszystko, co mieli, żeby tylko mi pomóc. Wierzyli, że mój bieg ma jakiś sens. Rozumieli, że tylko Bóg może coś zmienić.

– Pochodzi Pan z Pruski Wielkiej, małej wioski koło Augustowa. Jak zareagowali sąsiedzi?

– Ja jestem skromny człowiek. Nie chcę, żeby ktoś coś o mnie opowiadał. Chcę, żeby ludzie mówili o motywie biegu, zaczęli my-

śleć o pokoju, a nie o tym, kto biegł. Żeby mój wyczyn nie był tylko wyczynem porównywanym do rekordów Guinnessa.

– Swoją skromnością chwycił Pan ludzi za serca. Nie chce Pan o sobie mówić, ale na szczęście powstała książka, relacja z wyprawy, szuka Pan obecnie wydawnictwa, które ją wyda. Co jest w niej najważniejsze?

– Śmieję się, że ma wadę, bo jest prawdziwa. Ludzie przyzwyczaili się do takich bajek jak Harry Potter, więc kiedy będą ją czytać, mogą pomyśleć, że to też wyssane z palca. Mimo wielu nieprawdopodobnych sytuacji, są one jednak całkowicie prawdziwe. Mówię w niej prawdę na temat zachowań ludzi. Nie potępiam, ale oceniam księdza z pewnej parafii, który odmówił mi 2 metrów ziemi pod plebanią. Myślę, że po prostu się bał. Później opisuję księży, którzy zachowywali się zupełnie inaczej, wręcz wzorcowo, zapraszali na kolacje, jak księża z polskich parafii w Stanach Zjednoczonych. Jeden z nich oddał mi 4 tace na to, bym mógł biec dalej.

– I to naprawdę koniec z bieganiem?

– Tak, powiedziałem, że już koniec z maratonami. Uważam, że człowiek jest wart tyle, co jego słowo. (źródło: kolosy.pl,wp.pl)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja 86 216 – 22 –
27, 608 – 332 – 905

(fak.095-o-i)

FINANSE

Ekspresowa gotówka, pożyczki
bez BIK. Capital Partners, 500 –
547 – 057, al. Legionów 7 (budy-
nek Kontaktów)

(fak.156-oo)

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT: 600 – 400
– 295 7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00.

(fak.175-o)

Kredyty gotówkowe, konsolida-
cyjne, pod zastaw, na zakup cią-
gnika, tel. 515-048-900

(fak.142-o)

KUPIĘ

Kupię las, 501 – 446 – 948

(fak.159-o)

MEDYCYNĄ

ENDOKRYNOLOG – lek. Barbara Ol-
szewska, Łomża, ul. Senatorska 48.

Rejestracja telefoniczna:

86 216 – 24 – 59

(fak.73-o)

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 – 88 – 98, 602 – 584 – 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Skoda Fabia 1.4 (2002r.), tel.

608 – 233 – 179

(fak.243)

AUDI A-4 1.6 benzyna, w gazie
(1997 r.); 602 – 356 – 172

(fak.242)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury
i innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 – 847 – 463

(fak.52-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane 10 i 13
arów, Kupiski Stare, 90 zł/m2,
798 – 208 – 884

(fak.151-oo-i)

Dom podpiwniczony z poddaszem,
i garażem, 602 – 554 – 909

(fak.220-o)

Sprzedam działkę uzbrojoną
w Ostrowi, 664 – 932 – 474

(fak/ostr.)

Sprzedam działkę w Gielczynie, tel.
600 – 909 – 792

(fak.sms)

Działka budowlana, Łomża, Spokoj-
na, 86 215 – 05 – 29

(fak.233)

Sprzedam gospodarstwo 6,5 ha
w tym las 2,20 ha, siedlisko, zabu-
dowania w Nowym Zakrzewie
k/Zambrowa; 608 – 816 – 891

(fak.228)

Sprzedam działkę budowlaną 20
arów, Gielczyn (wydana decyzja
o warunkach zabudowy),
600 – 909 – 792

(fak.sms)

Sprzedam/ zamienię szeregówkę,
390 tys. zł, tel. 504-170-521

(fak.241)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 – 298 – 090 (doświadczenie mi-
le widziane).

(fak.1535-o-i)

Firma zatrudni tynkarza/y – tynki
maszynowe, akord, delegacja, tel.

511 – 529 – 965

(fak.166-oo)

HIT! Praca w Siemiatyczach przy
produkcji+ wózki widłowe. Zadzwoń
lub wyślij sms 519 – 332 – 932

(fak.sms)

PRZYJMĘ

Żółwie egzotyczne wodne przyjmę.
Warunki bardzo dobre,
86 218 – 93 – 51

(o/b)

Przyjmę gruz w Łomży,
604 – 329 – 992

(fak.244)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 – 020 – 203,
86 215 – 11 – 15, wew. 24.**

(fak.66-o)

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pier-
wiastek z Niemiec. Wolne od
IBR i BVD. Duży wybór ras.
Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
KONKURENCYJNE CENY! NO-
WOŚĆ – ATRAKCYJNE WA-
RUNKI KREDYTOWANIA. PH
KONRAD ul. Poligonowa 28c,
Łomża,
tel. 86 215 – 11 – 15 wew.24**

(fak.66-o)

Zbiorniki betonowe szczelne,
600 – 588 – 666

(fak.222-o-i)

Sprzedam słomę w belach,
513 – 992 – 512

(fak.234)

Sprzedam sieczkarnię Jaguar 685 SL,
661 – 021 – 174

(fak.236-o)

Bele sianokiszonki z łąk torfowych,
70 szt., 60 zł/szt.; 86 219 – 48 – 22

(fak.238)

Sprzedam ciągnik Pronar 82A,
(2002 r.); (86) 473 – 88 – 21

(fak.240)

Sprzedam siano 55 zł/bela,
668 – 204 – 995

(fak.sms)

Sprzedam C-360 (1983 r.), pierwszy
właściciel, tel. 500 – 441 – 662

(fak.sms)

Sprzedam prasę Z224 (1999 r.), tel.
609 – 838 – 731

(fak.sms)

Separator komórek somatycznych
sprzedam, nowy 12 000 zł, tel.

512 – 278 – 234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

Kupię różne rodzaje zbóż w iloś-
ciach min. 24 tony, paszowe jak
i konsumpcyjne, płatne w dniu od-
bioru, zapewniam transport, zapra-
szam, tel. 504 – 082 – 112

(fak.sms)

Separatory komórek somatycznych
– sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych, tel. 602 – 506 – 487

(fak.sms)

Sprzedam sprzęt rolniczy,
86 473 – 80 – 48

fak.249

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124

fak./kn

RÓŻNE

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ
0,50 gr/szt. Oryginalna chemia
z Niemiec, Łomża, Skłodowskiej 2
(obok Telepizy)

(fak.223-o-i)

RTV – AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA



Tel. 86 215 – 04 – 02

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86
218 – 00 – 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast wę-
gla, 888 – 979 – 666

(fak.743-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa do Klienta,
608 – 412 – 919

(fak.158-oo-i)

**Dąb do przetarcia – sprzedam,
601-393-202**

(fak.239)



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
 - ❖ wanny, kabiny, umywalki,
 - ❖ armaturę łazienkową
 - ❖ specjalne ceny dla inwestorów
 - ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

POŻYCZKA
szybko bez BIK
664 741 747

TANIE KREDYTY
Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR
Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE

✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**
✓ Sprzedaż **RATALNA**
✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konstal-garaze.pl tel. (18) 33-21-437
tel. kom. 515-636-666 tel. (18) 33-44-504

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
Psychiatry E.A. Choroszucho

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszucho.pl

Wójt Gminy Radziłów
informuje,
iż w siedzibie Urzędu Gminy
wywieszony został wykaz
gruntów przeznaczonych
do wydzierżawienia:

- grunty komunalne w obrębach Rydzewo Szlacheckie – część działki nr 97,
- Radziłów – część działki 1148/18,
- Mścichy – część działki nr 328.

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl (fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 – 41 – 79, 606 – 379 – 966 (fak.55-o-i)

Przejazdy – Niemcy, Holandia, 604-458-244 (fak.141-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771 (fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677 (fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie, 608 – 014 – 410 (fak.90-o-i)

Docieplenia budynków, 513 – 074 – 731 (fak.124-oo-i)

Cyklinowanie, 603 – 342 – 397 (fak.145-oo)

KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27
WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Ceny paliw 21 marca 2012

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,89	5,85	2,78
Statoil Łomża	5,85	5,78	2,78
Orlen Łomża	5,89	5,81	2,78
Lotos Zajazd Ryś	5,84	5,80	2,75
Nowogród	5,81	5,71	2,71
Wizna	5,89	5,75	2,78
Jakać Dworna	5,85	5,81	2,83
Wygoda	5,76	5,72	2,72

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĄ.
Oferujemy do sprzedaży:
olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"
Paweł Kulikowski
Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża
tel/fax. 86 219 30 25, 219 30 00



TYNKI maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki – miksokretem, 517 – 020 – 792 (fak.172-o-i)

Remonty mieszkań – szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, poddasza, prace ciesielsko – dekarские, konstrukcje kanadyjskie, 666 – 936 – 730, 505 – 635 – 480 (fak.177-o)

PODŁOGI: – układanie – cyklinowanie – renowacje, 695 – 141 – 226 (fak.180-o)

SCHODY: – dąb – jesion – sosna – gięte poręcze – metaloplastyka, 695 – 141 – 226 (fak.180-o)

Elewacje, 517 – 895 – 430 (fak.200-o)

Wykopy, równanie terenu, 602 – 554 – 909 (fak.220-o-i)

Czarnoziem, 692 – 930 – 425 (fak.220-o-i)

SZAMBA BETONOWE wodoszczelne na ścieki i gnojnicę (atest PZH) 4000l – 12000l, transport z HDS, 515 – 373 – 550 (fak.221-o-i)

Profesjonalnie i solidnie remonty, poddasza, sufity podwieszane, szpachlowanie, umowa, gwarancja. Waldek 793-581-924 (fak.226-o)

Bramy, napędy, ogrodzenia, 793-726-656 (fak.235-o-i)

Układanie kostki brukowej. Usługi koparko-ładowarką. Docieplanie budynków, 605-956-535 (fak.227-o)

Układanie kostki brukowej. Pełen zakres usług. Konkurencyjne ceny, 798-510-948 (fak.232)

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,
Łomża, Al. Legionów 7
poniedziałek-piątek 9.00-16.00
(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, rozkładowe, zadbane, stan do zamieszkania, pow. 35,9 m2, III p. 2 pokoje, cena 128.000 zł MER- 526
- **MIESZKANIE**- Kolno, ul. Kubraka, ładnie wykończone, po remoncie, piwnica użytkowa 33 m2, parter, 2 pokoje, pow. 46,60 m2, cena 162.000 zł MER- 527
- **DOM** – Konarzyce, dom parterowy, budynek na działkę 112 m2, garaż, pow. 150/ 849 m2, 470.000 zł, MER – 523
- **DOM** – Dobrzyjałowo, dom parterowy wykończony, stajnia, garaż, pow. 110/ 3.600 m2, 280.000 zł, MER – 533 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DOM** – Gielczyn, parterowy w stylu dworowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m2, 388.000 zł, MER – 463 (**OKAZJA - NISKA CENA !**)
- **DOM** – ul. Kasztanowa, szeregowka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m2, 300.000 zł, MER – 500
- **DOM** – Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m2, 355.000 zł, MER – 501
- **DOM**- Siwki, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, pow. 102 m2/3.000 m2, 98.000 zł, MER- 539 (**OKAZJA - OBNIŻKA CENY !**)
- **SIEDLIKO** – Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m2, 215.000 zł, MER- 503
- **SIEDLIKO** – Cieciorzy, położone wśród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 305.000 zł, MER- 495
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m2, 220.000 zł, MER-417
- **DZIAŁKA**– ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m2, podłączone media, pow. 830 m2, 178.000 zł, MER-493
- **DZIAŁKA**–Elżbiecin, budowlana, pozwolenie na budowę, przy trasie Łomża – Białystok, pow. 3.000 m2, 240.000 zł, MER-538 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DZIAŁKA**–Jedwabne, przy drodze asfaltowej, pow. 1.035 ha, 120.000 zł, MER-536 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DZIAŁKA**–Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m2, 87.000 zł, MER-488
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m2, 140.000 zł, MER-508
- **DZIAŁKA** – Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m2, 84.000 zł, MER-420
- **DZIAŁKA** – Siwki, gm. Zbójna, widok na rzekę Pisę i las, pow. 3.000 m2, 45.000 zł MER-540 (**OKAZJA - OBNIŻKA CENY !**)
- **DZIAŁKA** – Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pod rekreację, pow. 3.000 m2, 35.000 zł MER-473
- **LOKALE BIUROWE**- Al. Legionów 7, pow. 20 m2, 32 m2, I p. wynajem 20 zł/ m2 + VAT i media MER- 534 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **MIESZKANIE**- ul. Kazańska, 3 pokoje, wykończone pow. 60 m2, IV p. wynajem 500 zł + czynsz i media MER- 528
- **MIESZKANIE**- ul. Ks. Anny, 3 pokoje, umeblowane, pow. 60 m2, III p. wynajem 600 zł + czynsz i media MER- 532

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** – mieszkanie o pow. od 50m² do 100,4m² – cena od 2540 zł/m² do 2900 zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Rządowa 8** – pow. 42,66 m², parter, 2 pokoje – 130 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Rządowa 8** – pow. 42,66m², parter – 130 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Ks. Anny** – pow. 33,3m², II piętro, nowsze budownictwo – 121000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Ks. Anny** – pow. 60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje – 185 000zł tel. 517 655 117
- **Broniewskiego** – pow. 60,71m², III piętro, 3 pokoje – 195000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Prusa** – pow. 60,78m², I piętro, 3 pokoje, wykończone – 185000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone – 182000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Przykoszarowa** – pow. 67,4m², II piętro, nowsze budownictwo – 215000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Senatorska** – pow. 67,3m², I piętro, 4 pokoje, po kapitalnym remoncie – 265000zł tel. 604227658
- **Niemcewicz** – pow. 67,25m², parter, 3 pokoje, nowe budownictwo – 230000zł tel. 517 655 117

DOMY

- **Łomża, ul. Piaskowa** – pow. 131m², pow. działki 309 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 330 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Zamiejska** – pow.

uż. 110m², pow. działki

500m² – 385000zł tel.

604 227 658

- **Łomża, ul. Woźniowska**

– pow. uż. 203m², pow.

działki 876m², wolnostojący

– 400000 zł tel. 604 051 082

- **Piątnica** – pow. 110 m², pow.

działki 622 m², wolnostojący

– 375000 zł tel. 604 051 082

- **Piątnica** – pow. 110m², pow.

działki 522m², wolnostojący,

po kapitalnym remoncie,

zabudowania gospodarcze –

470000 zł tel. 604 227 658

- **Janowo gm. Łomża** – pow.

155 m², pow. działki 1000

m² – 60000 0zł tel.

790 375 346

- **Stara Łomża** – pow.

uż. 112,52, pow. działki

1000m² – 355000zł tel.

517 655 117 (Kupujący 0%)

- **Morgowniki** – pow. 150 m²,

pow. działki 1000 m², dostęp

do rzeki – 135000 zł tel.

604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow. 700m²

– 80 000 zł tel. 790 375 346

- **Stare Kupiski** – pow. 1135m²

– 105000 ł tel. 604 051 082

- **Nowe Krzewo** – pow. 1,29

ha, możliwość zabudowy

– 130 000zł tel. 604 051 082

(Kupujący 0%)

- **Nowe Krzewo** – pow.

3000m³, możliwość zabudo-

wy – 45 000zł tel.

604 051 082 (Kupujący 0%)

- **Kalinowo gm. Piątnica**

– pow. 3010m², budowlana

– 155 000zł tel. 604 051 082

- **Stara Łomża** – pow. 1116m²,

budowlana – 150 000zł tel. 604

227 658 (Kupujący 0%)

- **Szosa do Mężenina** – pow.

1512 m², budowlana – 190

000zł tel. 604 227 658

- **Łomża, ul. Nowogrodzka**

– pow. 378 9m², budowlana

– 170.000zł tel. 604 227 658



ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (oferta bezprowizyjna)
- **Rycerska** - 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 - pokojowe

- **Os. Parkowe** – 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- **Centrum** – 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- **Łomża, Centrum** – 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł LOM-495
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł LOM-550 OBNIŻKA!
- **Centrum** – 38,00 m², parter, cena 134 000 zł LOM-593
- **Łomża** – 45,10 m², IV piętro, cena 145 000 zł LOM-597
- **Łomża** – 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-655
- **Centrum** – 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-657
- **Ks. Janusza I** – 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł LOM-672
- **Dmowskiego** – 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM- 670 TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)
- **Południe** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- **Kazańska** – 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- **Słowackiego** – 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696
- **Os. Parkowe** – 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727
- **Łomża** – 45,00 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-764
- **Boh. Monte Cassino** – 34,32 m², IV piętro, cena 129 000 zł LOM-766

3 - pokojowe

- **Południe** – 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł LOM-435
- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- **Leopolda Staffa** – 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 295 000 zł LOM-480 (wysoki standard)
- **Armii Krajowej** – 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł LOM-539
- **Nowogród** – 62,00 m², parter, cena 140 000 zł LOM-563 TYLKO U NAS!!!
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- **Ks. Anny** – 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- **Południe** – 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- **Łomża** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł LOM-638
- **Górka Zawadzka** – 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- **Górka Zawadzka** – 60,78 m², I piętro, cena 185 000 zł LOM-618
- **Ks. Janusza I** – 60,57 m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754
- **Łomża** – 66,20 m², II piętro, cena 183 500 zł LOM-761

DOMY

- **Nowa Łomżyca** - p. domu 130 m², p. działki 248 m², cena 430 000 zł LOM-762

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



PROMOCJE ZIMOWE

STIHL®

Pilarka STIHL MS 181
już za 939,-*

*Sugerowana cena detaliczna



Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tamowo Pdg, tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt "Lepsza przyszłość" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZAPRASZAMY

Osoby w wieku aktywności zawodowej, **chcące odejść z rolnictwa (ubezpieczone w KRUS)** z obszaru województwa podlaskiego

BEZPŁATNE SZKOLENIA



1. Sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej
2. Magazynier/ka z obsługą wózka jezdniowego
3. Opiekun/ka dziecka
4. Monter/ka urządzeń energii odnawialnej
5. Monter/ka ociepleń budynków

Zapewniamy m.in. - zwrot kosztów dojazdu i wyżywienie

CONSULTOR

tel. 883 365 889 ul. Rynek Kościuszki 2
15-091 Białystok

Biuro projektu

www.lepszaprzyszlosc.consultor.pl

Lepsza
Przyszłość

meritubank^{ICB}

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25

tel. 86 216 36 45

tel. kom. 509 952 291



MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Opel Tigrę (1995 r.), czarny metalik, el. szyby, alufelgi, ABS, 2X poduszki, wspomaganie, radio. Cena: 3600zł do uzgodnienia, tel. 796 – 547 – 139

(k/b)

■ Sprzedam Chevrolet Lacetti sedan 1,8 16V 122KM + LPG (2003 r.), cena 14000 zł, tel. 698 – 620 – 766

(k/b)

■ Sprzedam Toyota Corollę 1.4 D4D 2006r. 1.4 Diesel (90KW), 214000 km, ABS, klimatyzacja, el. szyby, radio CD, poduszki powietrzne, komputer. Kupiony w Polsce i serwisowany w Aso. Cena 19700 zł, tel. 501 – 544 – 994

(k/b)

■ FIAT PUNTO II (2001 rok) srebrny. Auto sprowadzone z Niemiec, gotowe do rejestracji, po opłatach. Cena: 8700, tel. 516 – 170 – 261

(k/b)

■ Sprzedam Forda Mondeo Kombi, I wersja GHIA, (2001/2001) 2.0 diesel 116 KM, 1 – wszy właściciel w kraju, kremowe skóry, podgrzewane fotele, klimatronik. Możliwa zamiana na mniejsze, tańsze auto. Cena: 12.500, tel. 507 – 062 – 823

(k/b)

■ Honda Accord 2.0 V-TEC + LPG 147KM (1999 r.) z salonu, klima, 4 x elektr. szyby, 4 x Air-Bag, Radio Kenwood USB, Instalacja LPG BRC, O rg. Alufelgi 15", komplet opon z felgami, kolor czarny, 227 tys. km. Po wymianie płynów i klocków. Cena 11.900 do negocjacji, tel. 792 – 057 – 305

(k/b)

■ Sprzedam Mazdę 626 kombi (1999r.) 2.0 benzyna, cena 12000 zł do uzgodnienia, tel. 600 – 364 – 711

(k/b)

■ Sprzedam Audi A8 3.3TDI (2000). Cena: 23.000 zł do uzgodnienia, tel. 793 – 121 – 394

(k/b)

■ Safrane 2.2 (1994 r.), gaz, elektryka, klimatyzacja, stan db, Zambrów. Cena: 3.500 zł, tel: 511 – 907 – 852

(k/b)

■ Sprzedam Seicento 1.1, czerwony, el. szyby, alarm, c. zamek, dodatkowy komplet opon, stan bardzo dobry (2003 r.). Cena: 7.400 zł, tel. 506 – 589 – 085

(k/b)

■ Sprzedam Mazdę 6 kombi 2.0B (2002 r.), granat metalik, kontrola trakcji, abs, tempomat, audio Bose, klimatronik, podgrzewane fotele, elektryka, alarm. Cena: 17.900 zł do uzgodnienia, tel. 792 – 413 – 644

(k/b)

■ Sprzedam Fiata Panda (2004 r.) 5-drzwi, wersja podstawowa bez wspomagania, 47 tys.km. Cena: 10.000 zł do uzg. Telefon: 602 – 316 – 311

(k/b)

■ Sprzedam Toyotę RAV4 2.0D4D (2004 r.) stan bardzo dobrym, 27000 zł (do negocjacji), tel. 509 – 657 – 958

(k/b)

■ Sprzedam Mercedesa E-klasa 2.2 TDI, rok produkcji 1998. Stan bardzo dobry, cena 14500 zł (do negocjacji), tel. 511 – 433 – 378

(k/b)

■ Sprzedam samochód marki Rover 1.6 16V przebieg: ok. 134 000 km, bogate wyposażenie, cena 10300 zł (do negocjacji), tel. 514 – 959 – 896

(k/b)

■ Sprzedam Golfa III 1,9TDI, (1996r). Auto posiada 2 AIR-BAG, ABS, szyberdach, hak, oryginalnie przyciemnione tylne szyby. Auto posiada opłaty do końca roku. Cena 5.800 do niewielkiej negocjacji. tel. 534 – 607 – 455

(k/b)

■ Sprzedam Opel Vectra b 2.0 diesel (1999 r.), opłacony, przygotowany do rejestracji. Cena: 10 900 do negocjacji, tel. 605 – 032 – 491

(k/b)

REKLAMA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW w Piątnicy

P.T.H.U. Zalewski Andrzej
TEL. 86 212 04 93



DLA KAŻDEGO
KLIENTA
ATRAKCYJNY
UPOMINEK

- profesjonalna obsługa z wieloletnim doświadczeniem diagnostów w dziedzinie badań technicznych
- diagnostyka komputerowa pojazdów
- obsługa klimatyzacji
- naprawy i regulacje
- ustawianie zbieżności
- wymiana opon (wulkanizacja)
- sprawdzenie zbieżności (GRATIS)

ZAPRASZAMY!



Piątek, ul. Jedwabieńska 25B
(wylot na Białystok, przed zjazdem na Jeziorko)

10 najchętniej kupowanych aut



Magazyn Forbes opracował ranking najchętniej kupowanych aut w 2011 roku. Samochody z tej listy sprzedawane są we wszystkich krajach świata.

1. **Toyota Corolla** – 1,02 mln sprzedanych aut. Zgrabna, niedroga, oszczędna i niezawodna.

2. **Hyundai Elantra** – 1,01 mln sprzedanych aut. Nowy model Hundaya (premierowa sprzedaż Elantry nastąpiła w połowie 2010 r.) przebojem zdobył światowy rynek.

3. **Wuling Sunshine** – 943 tys. sprzedanych aut. Ten chiński samochód jest trzecim pod względem popularności samochodem na świecie i pierwszym w Chinach.



4. **Ford Focus** – 919 tys. sprzedanych samochodów.

5. **Kia Rio** – 815 tys. sprzedanych egzemplarzy, ponad połowa to poprzednia generacja Rio.

6. **Ford Fiesta** – 781 tys. sprzedanych aut.

7. **Volkswagen Jetta** – 745 tys. sprzedanych egzemplarzy odświeżonej po latach Jetty.

8. **Toyota Camry** – 726 tys. sprzedanych samochodów z ósmą pozycją na świecie i pierwszą w USA.

9. **Chevrolet Cruze** – 691 tys. sprzedanych aut, prawie dwukrotny wzrost w stosunku do roku 2010!

10. **Volkswagen Golf** – 648 tys. sprzedanych samochodów.

Tuż poza 10 znalazły się tak popularne marki i modele, jak Volkswagen Passat (11 miejsce w sprzedaży) i Honda Civic (12).



Białostoccy policjanci szukają Artura Chmielewskiego, ps. Chmiel (lat 45), ściganego listami gończymi przez Sąd Rejonowy i Sąd Okręgowy w Suwałkach za kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą handlującą narkotykami. Poszukiwany (na zdjęciu) urodził się w 1967 roku, mieszka w Suwałkach, ul. Noniewicza 40/47. Rysopis: wzrost ok. 180 - 185 cm, waga ok. 100 kg, twarz okrągła, oczy jasne, nos duży, grzbiet nosa wklęsły, szatyn, włosy proste. Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu jego miejsca pobytu, proszeni są o kontakt z Wydziałem Kryminalnym Policji w Białymstoku, tel. 85 670 - 34 - 65 bądź 85 670 - 31 - 70 (fax. 85 670 31 71) lub z najbliższą jednostką (tel. 997, kom. 112). Za ukrywanie poszukiwanego lub pomaganie mu w ucieczce grozi kara pozbawienia wolności do lat 5. (ANN)

Jak szaleni!

Na 1 400 kierowców, skontrolowanych przez policję w Podlaskiem w miniony weekend w ramach kolejnej akcji „Prędkość”, aż 780, czyli ponad połowa, dostała mandaty za przekroczenie dozwolonej prędkości! Patrole z radarami ustawiły się w pobliżu przejść dla pieszych, a więc tam, gdzie brawurowa jazda stanowi największe zagrożenie. Niektórzy dostali też mandaty za nieprawidłowe wyprzedzanie oraz niezapięcie pasów bezpieczeństwa. „Kozaki” za kierownicą są śmiertelnym zagrożeniem nie tylko dla innych, także dla siebie. Przykład z tego samego weekendu: jadące zbyt szybko renault megane na drodze pod Śniadowem zakończyło jazdę na dachu. Kierowca (lat 38) z połamanyimi żebrami, złamanym obojczykiem i potłuczeniami został przewieziony do szpitala. Auto jest skasowane.



W ramach akcji „Mój przyjaciel policjant – bezpieczeństwo i rozwaga dzieciom pomaga” zambrowscy policjanci odwiedzili przedszkolaków w Szumowie. Radzili im, jak bezpiecznie bawić się i wypoczywać na podwórku, przechodzić przez jezdnię oraz jak zachowywać się w trudnych sytuacjach i do kogo zwrócić się o pomoc. Na koniec przedszkolaki popisywały się znajomością alarmowych numerów telefonicznych. Fot. Policja

Wypadki

Na trasie Rogienice Wielkie – Mały Płock kierowca hondy civic (lat 29) podczas wyprzedzania potrącił przechodzącą przez jezdnię kobietę (lat 74). Ze złamaną nogą została przewieziona do łomżyńskiego szpitala.

W Łomży na al. Legionów pieszy (lat 48) najprawdopodobniej wbiegł na przejście na czerwonym świetle wprost pod koła nadjeżdżającego fiata panda. Z urazem kręgosłupa i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala. Kierowca pandy był trzeźwy.

Narkotyki

Łomżyńscy policjanci ustalili, że troje młodych ludzi z Łomży (dziewczyna lat 17 oraz mężczyźni lat 16 i 28) handlują narkotykami. Na najstarszego zebrali dowody, że sprzedał 20 g marihuany i 10 g amfetaminy wartości ponad 400 zł. Dziewczyna i chłopak odpowiedzą za posiadanie i udzielanie środków odurzających w ilościach większych, niż 5 g. Podczas kontroli drogowej grajewscy policjanci znaleźli u siedemnastolatka w audi 27 g marihuany. Policjanci z Kolna zatrzymali mieszkańca gminy Grabowo (lat 25), który miał przy sobie ponad 95 g marihuany (190 działek). Wszyscy staną przed sądem. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

Groźni złomiarze

Pod zarzutem kradzieży trzech krat metalowych z piwnicznych okien budynku przy ul. Śniadeckiego został zatrzymany mieszkaniec Łomży (lat 32). Okazało się, że jest to groźny złomiarz. W ubiegłym roku jego łupem padło 57 pa-

neli ogrodzeniowych w Kisielnicy (szkoda 5 000 zł) oraz metalowe rusztowania i elektronarzędzia z budowy w Starej Łomży wartości ponad 30 000 zł. Złodziej chce dobrowolnie poddać się karze, ale policja domaga się, by najpierw przyznał się, z kim kradł rusztowanie (sam nie dałby rady). Na razie przyznał się, z kim kradł kraty na Śniadeckiego i panele w Kisielnicy. Dwaj złodzieje (lat 27 i 28) również zostali zatrzymani.

Dobra passa łomżyńskich policjantów. Złapali drugiego złomiarza (lat 32), który w ubiegłym roku pięć razy kradł metalowe ogrodzenia i rusztowanie. W kwietniu ukradł 20 przęseł w Chojnach Młodych (gm. Łomża) wartych 4 000 zł, w maju 74 przęseł z ocynkowanego drutu za 31 000 zł w Starej Łomży, w październiku w Dobrzyjałowie (gm. Piątnica) ukradł rusztowanie, składające się z 22 metalowych ram i 33 drewnianych podestów warte 10 000 zł oraz 50 sztuk przęseł ogrodzeniowych wartych 11 000 zł w Kupiskach Starych. Przyznał się do winy.

Wpadli z łupem

Na drodze Niedźwiadna – Brzeźno (gm. Szczuczyn) grajewscy policjanci w środku nocy zatrzymali ciężarowego mercedesa. Podczas kontroli znaleźli sześć baniek oleju napędowego, spawarkę, piłę spalinową oraz 40 pustych kanistrów. Ciężarówką jechało 3 złodziei (lat 20, 25 i 30) z łupem, zrabowanym godzinę wcześniej z garażu w pobliskim Mazewie (szkoda 2 600 zł). Złodzieje prawdopodobnie mają na sumieniu więcej kradzieży. Siedzą w areszcie.

Pitawał

Praktyka terminatorska

„Na drodze prowadzącej z Łomży do Łomży rozbiegały się konie rotmistrza Z. w bryczce, na której jechał właściciel z żołnierzem-furmanem. Na drodze tymczasem chłopcy jacyś ciągnęli wózek z meblami. Rotmistrz Z., ujarzwszy o jakieś 200 kroków niebezpieczeństwo, wołał na chłopców, aby się usunęli z drogi. Chłopcy, zagapiwszy się widocznie wjechali z wózkiem na mostek, na który jednocześnie wpadły rozszalałe konie. Tu nastąpiła katastrofa. Chłopcy zostali poturbowani, wózek przewrócony, krzesła, które wieźli, połamane.

Pomimo natychmiastowej pomocy lekarskiej, przeniesionym do szpitala chłopcom grozi niebezpieczeństwo. Lekarze jednak pokładają nadzieję, że uda się może uratować od śmierci. Koszta kuracji przyjął na siebie rotmistrz Z.

Smutny ten wypadek jaskrawo odmalował nam „praktykę terminatorską”. Biedni rodzice nieraz ostatni grosz wykładają na naukę u p. majstra, a ten ich zamiast uczyć rzemiosła, używa za siłę pociągową.

Przewożenie mebli i materiałów jest na porządku dziennym, nikt go już nie dziwi, pomimo że ustawa cechowa z roku 1818 i następne dopełnienia i zmiany, stanowczo zabraniają podobnej praktyki.

Moralna odpowiedzialność, że wypadek pada na majstra (Kowalskiego), który obowiązany jest znać przepisy i ściśle je przestrzegać.”

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1898 rok).

Kradzieże zuchwałe

„Łomża. Z okien klubu wioślarskiego w zeszłym tygodniu parę osób zauważyło jakiegoś jegomościa, który, wskoczywszy do stojącej przed jednym z bliskich domów bryczki zaprzężonej, zaciął konie i z wołaniem >łapcie złodzieja<, jakby w pogoni za uciekającym, szybko podążył ulicą, aż następnie skrył się na jej zakręcie. Jak mówią, jegomość ów był właśnie tym, kogo poszukiwano, zaś konie, którymi tak zręcznie zawładnął, były własnością obywatela P. z pobliskiej wsi”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1903 rok).



Uśmiech KONTAKTÓW

Śpiewający Koteczek Ewy Kraszewskiej ze wsi Murawskie Miazgi

Dobre maniery

Jak się perfumować

Są dwie podstawowe zasady stosowania perfum. Pierwsza: nie przesadzaj! Na sobie wyczuwamy tylko 20 proc. tego, co ludzie wokół. Wydaje ci się, że perfumy już nie pachną, a tak nie jest i nadmiar Twoich zapachów może być dla kogoś uciążliwy. Druga: najlepsze miejsca ciała do perfumowania, to szyja, kark, dołek nad dekoltem, wewnętrzna strona łokci (nie nadgarstki!), kolan i kostki. Wbrew pozorom, miejsce za uszami nie

jest najlepsze, bo tu zapach może się zmieniać pod wpływem sebum (łój, wydzielany przez gruczoły).

I jeszcze jedno. Możesz wykorzystać perfumowanie do aromaterapii. Wystarczy przy wyborze perfum pamiętać, że zapach wanilii poprawia nastrój tym, którzy potrzebują czułości; cytrusy pobudzają apetyt; jaśmin działa, jak afrodyzjak. Nuty czekoladowe mogą pomóc w odchudzaniu, bo kubki smakowe znajdują się obok zapachowych i naprawdę można się nimi „najeść”, jeśli lubisz słodkie.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Schabowe ruloniki

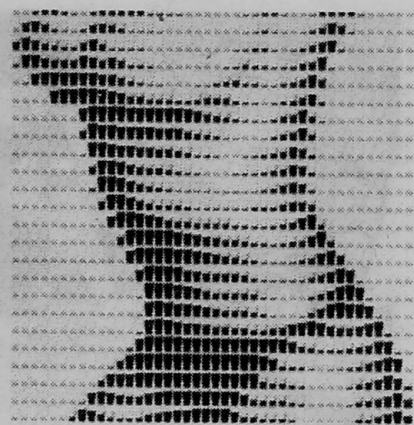
Składniki:

- 40 dag schabu bez kości
- pęczek szczypiorku z cebulkami
- 6 łyżeczek musztardy chrzanowej
- 3 łyżki masła
- sól
- pieprz
- 600 ml mleka
- 3 łyżki mąki
- 3 łyżki masła
- 5 łyżek tartego żółtego sera
- ½ łyżeczki kurkumy
- sól
- pieprz

Schab kroimy na 6 plasterów, rozbijamy tłuczkiem. Smarujemy każdy plaster łyżeczką musztardy, lekko solimy i pieprzymy.

W środek kładziemy kilka łyżek szczypiorku i po jednej cebulce, na wierzch dodajemy pół łyżki masła. Ściśle zawijamy, formując tzw. zrazy. Układamy w żaroodpornym naczyniu.

Przygotowujemy sos serowy: mleko wlewamy do garnka, dodajemy mąkę, kurkumę i masło. Na małym ogniu, stale mieszając, doprowadzamy do zagotowania aż lekko zgęstnieje. Zdejmujemy z gazu. Wsypujemy tarty ser, doprawimy solą i pieprzem. Dobrze mieszamy. Tak przygotowanym sosem zalewamy schabowe ruloniki. Pieczemy w piekarniku około 30-40 minut w temperaturze 190 stopni.



Pytanie intymne

Mąż zaczął wprowadzać w sypialni śmiałe pieszczoty. Podobają mi się, gdy mnie wszędzie całuje. Ode mnie oczekuje tego samego, ale... Nie mogę go pieścić, tak jak on chce, bo głównym hamulcem jest zapach jego spermy. Za każdym razem chce mi się wymiotować. Nie brzydzę się go, mogę go wszędzie całować, ale ten zapach mnie odrzuca i psuje cały seks. Widziałam na filmie, że inne kobiety nie mają takich zahamowań. Mnie dosłownie na samą myśl o spermie ściska w dołku. Boję się powiedzieć prawdę mężowi, żeby go nie urazić. Co mam robić?

Benia

Lekarz domowy

Wiosna na dworze, a ja jestem senna i zmęczona. Do tego jeszcze często pobolewa mnie głowa i jestem rozdrażniona. Co robić?

Monika

To objawy wiosennego przesilenia. Zmiany w aurze zachodzą szybko, a organizm po zimie jest niedożywiony i zmęczony. Trzeba mu pomóc. Skuteczny jest ruch na świeżym powietrzu, który powoduje dotlenienie organizmu. Trze-

Jednak powiedzieć, bo nie ma powodu, by wstydzić się swojej wrażliwości na smak i zapach spermy. To nie ma nic wspólnego z obrzydzeniem do mężczyzny. A poza tym szczerość w seksie wpływa na jego jakość. Zresztą, jak długo można udawać. Są kobiety, których wyciek, smak i zapach spermy jeszcze bardziej podnieca. Nie przeszkadza im w pieszczotach, a nawet je uatrakcyjnia. Ale niektóre z różnych powodów, także barier psychicznych, nie mogą się przełamać i reagują zupełnie przeciwnie, nawet odruchem wymiotnym. Męska sperma ma różny zapach i smak. Jest to uzależnione od sposobu odżywiania. Przy spożywaniu ostrych i ciężkich potraw doprawianych papryką, pieprzem, czosnkiem, cebulą, sperma będzie miała intensywny zapach i smak (gorzkawy i kwaśny). Przy delikatniejszej diecie, nie będzie wydzielać tak intensywnej woni. Na smak i zapach mają także wpływ przyjmowane leki oraz wiek mężczyzny. Jeśli nie uda się przełamać wrażliwości zapachowych, trzeba zrezygnować z takiej formy pieszczot. Zwłaszcza, że innych możliwości jest bardzo dużo.

ba też korzystać ze słońca. Senności nie ulegać w dzień, ale nie zarywać nocy. Dzień zaczynać regularnym śniadaniem, kolacja powinna być wczesna i lekka (mleko, biały ser, ryby). Wiosną brakuje naturalnych witamin, trzeba sięgnąć po kiszoną kapustę, kwaszone ogórki, nabiał oraz mrożone warzywa (brukselka, brokuły, kalafior), pestki nasion (słonecznik, dynia) i orzechy. Są bogate w witaminy C, A, D, E, z grupy B oraz mikroelementy i wzmocnią nasz organizm.

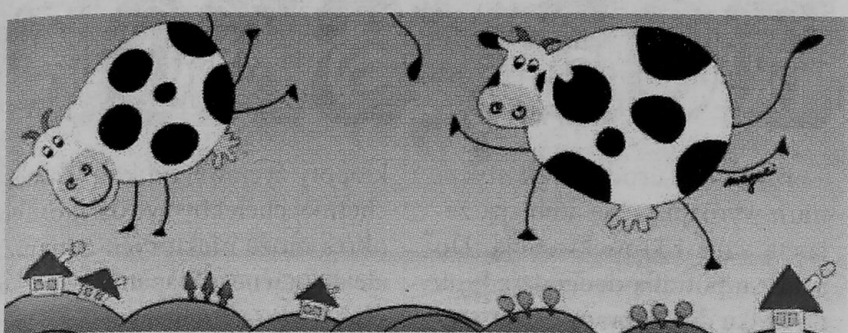
Pod paragrafem

Samochodem, który mam za ledwie trzy miesiące, zaliczyłem pierwszą stłuczkę. Nie było w tym żadnej mojej winy, co stwierdziła policja. Wiem, że ubezpieczyciel musi pokryć koszty naprawy. Ale ja uważam, że to nie wszystko, bo samochód po kolizji od razu traci na wartości. Czy mogę domagać się odszkodowania za utratę wartości mojego auta?

Leszek

Wartość nowego samochodu po drobnej stłuczce spada o 5 - 10 proc, a po poważnym wypadku nawet do 70 proc. Łatwiej też

sprzedać auto, które wcześniej nie zaliczyło żadnej kolizji. Firmy ubezpieczeniowe prawie zawsze ograniczają się jedynie do zapłaty za naprawę auta, a milczą na temat odszkodowania, uwzględniającego różnicę wartości samochodu przed wypadkiem i po naprawie. Często klienci nie upominają się o to odszkodowanie z niewiedzy. A jeśli już ktoś o tym wie, towarzystwa ubezpieczeniowe próbują tej szkody nie uwzględniać. Ale takie odszkodowanie się należy! Roszczenie w tym względzie należy zgłosić od razu przy wypełnianiu dokumentu związanego ze szkodą.



Ustroje polityczne

Niewolnictwo - Twój pan ma dwie krowy. Ty się nimi opiekujesz, on daje Ci część mleka.

Feudalizm - Masz dwie krowy. Opiekujesz się nimi, a Twój pan zabiera Ci część mleka.

Socjalizm - Masz dwie krowy. Rząd je zabiera i umieszcza w oborze z krowami innych. Zajmują się nimi dawni hodowcy kurczaków. Ty musisz opiekować się kurczakami, które rząd odebrał ich hodowcom. Rząd wydaje Ci tyle mleka i jajek, ile wystarczy.

Komunizm - Masz dwie krowy. Musisz się nimi opiekować, a rząd zabiera całe mleko.

Kapitalizm - Masz dwie krowy. Sprzedajesz jedną i kupujesz byka.

Kapotalizm polski - Masz dwie krowy. Sprzedajesz je swojej spółce, korzystając z akredytywy nieodwołalnej, poręczanej przez bank szwagra. Następnie wykonujesz transakcję swapową, dzięki czemu

odzyskujesz wszystkie swoje cztery krowy i dostajesz dopłatę za hodowanie pięciu krów. Prawa do mleka sześciu krów sprzedajesz na rynku transakcji terminowych przez pośrednika z Panamy firmie z Kajmanów, której ukrytym udziałowcem jest żona szwagra. Prawa do mleka wszystkich siedmiu krów odkupuje Twoja spółka, która w rocznym sprawozdaniu wykazuje osiem krów na stanie z opcją na zakup jeszcze jednej. W tym samym czasie zabijasz swoje dwie krowy, bo już miałeś dość roboty przy nich.

Dyktatura - Masz dwie krowy. Rząd zabiera obie i zostajesz rozstrzelany.

Demokracja - Masz dwie krowy. Idziesz na wybory, żeby wybrać kogoś, kto powie Ci, czyje jest mleko.

Surrealizm - Masz dwie żyrafy. Rząd wymaga, by brały lekcje gry na harmonijce.



- Ile razy mam cię prosić, żebyś mi oddał pożyczone pieniądze? - denerwuje się sąsiad.

- A przypomnij sobie, ile razy cię prosiłem, żebyś mi je pożyczył?

Dwóch facetów wpada na siebie w centrum handlowym:

- Och, przepraszam pana!

- Nie, nie, to ja przepraszam. Zagapiłem się, bo wie pan, szukam tu mojej żony.

- Ach tak? Ja też szukam swojej żony. A jak pańska żona wygląda?

- Szczupła, włosy płomienny kasztan, ścięte na okrągło z koń-

cówkami podwiniętymi do twarzy. Doskonałe nogi, jędrne pośladki, duży biust. Była w spódnicy mini i bluzeczce z pięknym dekoltem. A pańska?

- Nieważne! Szukajmy pańskiej!

Siedzi zamyślony, stary Żyd i od czasu do czasu mruczy pod nosem:

- Dlaczego? No, dlaczego?

Podchodzi do niego chłopaczek i pyta:

- Co „dlaczego”, wujku Chajm?

- Tak sobie myślę, dlaczego w słowie „Chajm” jest litera „r”.

- Ale wujku Chajm, w tym słowie nie ma litery „r”!

- A jakby wstawić?

- A dlaczego?

- No właśnie tak myślę: dlaczego?

Po kilku dniach mąż dzwoni do żony z sanatorium i prosi:

- Przelej 700 zł to mi przedłużą.

Wkrótce otrzymał od żony ma konto 1 400 zł z dopiskiem: „Niech Ci przedłużą i poszerzą”.

Przyjaciółka do przyjaciółki:

- Podobno twój mąż leży w szpitalu, bo coś złamał.

- Tak. Przysięgę wierności małżeńskiej.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Tu warto być

Łomża

Spotkanie z Idą Pierelotkin, Miejska Biblioteka Publiczna Oddział dla Dzieci (ul. 3 Maja 6A), czwartek, 22 marca, godz. 13.30.

Popularna autorka książek dla dzieci i młodzieży, nominowana za książkę „Pepa, nie świruj!” do nagrody literackiej Książka Roku 2010. Promocja publikacji regionalnych, Miejska Biblioteka Publiczna (Sala na Poddaszu, ul. Długa 13), sobota, 24 marca, godz. 10.30.

Na promocję książek „Województwo białostockie. Zarys dziejów (1919-1975)” Jana Milewskiego oraz „Historia Białegostoku” pod redakcją prof. Adama Dobrońskiego zapraszają Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów i Miejska Biblioteka Publiczna. Spotkanie poprowadzi prof. Adam Dobroński.

„W obronie Piękna”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 - 41 - 00), sobota, 24 marca, godz. 12.00.

Wystawa malarstwa Stanisława Mazusia. Artysta urodził się w Lublinie w 1940 roku. Piękno Lubelszczyzny jest natchnieniem jego twórczości.

Jarmark Wielkanocny, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 - 01 - 11), niedziela, 25 marca, godz. 12.00.

Przedświąteczny kiermasz palm, pisanek i innych ozdób wielkanocnych oraz rękodzieła artystycznego.

Rysunek Artura Kopańskiego, Galeria N (al. Legionów 133), czynna codziennie w godz. 10.00 - 15.00.

Artur Kopański z Łomży rysuje portrety, karykatury, pejzaże.

Fotografie Michała Zielińskiego, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), czynna codziennie w godz. 10.00 - 18.00.

Autor uprawia portret psychologiczny, z upodobaniem fotografuje „prostego człowieka”.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 22 marca (czwartek) – Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 16.00, 20.30 oraz John Carter, godz. 18.00; 23 - 28 marca (poniedziałek - środa) – Igrzyska śmierci, godz. 15.30, 18.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.00) oraz Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 20.30.

Kino MDK w Grajewie: 23 marca (piątek) – Jak upolować faceta, godz. 20.00; 24 - 25 marca (sobota - niedziela) – Ale cyrk, godz. 17.00 oraz Jak upolować faceta, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 23 - 26 marca (piątek - poniedziałek) – Idy marcowe, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 22 marca (czwartek) – Jak upolować faceta, godz. 17.00 oraz Kobieta w czerni, godz. 19.30; 23 - 25 (piątek - niedziela) i 27 - 28 (wtorek - środa) marca – John Carter, godz. 17.00 oraz Sponsoring, godz. 20.00; 26 marca (poniedziałek) – Jak zostać królem, godz. 20.00.



Grupa teatralna z WTZ w Łomży: Mariusz Grajko, Katarzyna Dąbrowska i Jakub Niewolis z Anną Dymną; z tyłu opiekunki Anna Starachowska (z lewej) i Justyna Zakrzewska oraz kierownik WTZ Bona Adam Cwalina

Nagroda z rąk Anny Dymnej

Niepełnosprawni aktorzy Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Zakładach Spożywczych „Bona” w Łomży pod opieką Anny Starachowskiej i Justyny Zakrzewskiej odebrali w Teatrze im. J. Słowackiego Krakowie z rąk popularnej aktorki Anny Dymnej laury za przedstawienie „Tu tam tam i tu”, które zostało nagrodzone II nagro-

dą w XII Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Teatralno-Muzycznej Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie „Albertiana 2012”. Festiwal jest organizowany przez Fundację Anny Dymnej „Mimo Wszystko” i Fundację im. Brata Alberta. O przedstawieniu „Tu tam tam i tu” pisaliśmy w tekście „Ludzka firma” („Kontakty”, nr 9/2012).

HOROSKOP

BAWÓŁ (urodzeni w styczniu): wyróżniają się ambicją, żelazną wolą i konsekwencją. Do sukcesu potrafią dochodzić krok po kroku ciężką pracą.

GAZELA (urodzeni w lutym): wrażliwość, głębokie poczucie sprawiedliwości, to tylko niektóre cechy urodzonych w lutym. W odruchach serca będą gotowi pomagać, służyć, wspierać innych. Czas na twardsze dotknięcie ziemi, bo niebawem mogą pojawić się ludzie, którzy dobroć serca poczytają za naiwność i bezwzględnie wykorzystają.

KROKODYL (urodzeni w marcu): błyskotliwi, obdarzeni talentami, uzdolnieni, w życiu kierują się głównie intuicją. Lubią spokojne, ustabilizowane życie, w krytycznym momencie potrafią jednak walczyć o swoje i bliskich. Mogą pojawić się takie sytuacje, ale intuicja ich nie zawiedzie i znakomicie sobie z każdą poradzą.

NOSOROŻEC (urodzeni w kwietniu): odwaga, niezależność, wiara we własne możliwości sprawiają, że urodzeni w tym miesiącu osiągają to, czego chcą. Daje im to szacunek, a za pogodę ducha, humor i życzliwość, są lubiani. Ale uwaga: moment pychy może sprowadzić problem. Jeśli ockną się w porę, rozwiążą go pomyślnie.

ZEBRA (urodzeni w maju): majowe „zebrzy”, choć pewne siebie, bardzo cenią harmonijne stosunki z otoczeniem. Za wszelką cenę unikają konfliktów, by sobie nie zaszkodzić, bo lubią materialnie dobre życie. Mogą stanąć przed wyborem: czy w imię dobrobytu warto zapłacić nawet upokorzeniem?

MAKAK (urodzeni w czerwcu): niemal od kołyski objawiają spryt i niezwykły intelekt. Ciągłe poszukiwanie nowych przeżyć oraz znajomości, gdyż monotonia jest dla nich zabójcza. Wszystko w ich towarzystwie bywa pełne niespodzianek.

ŻYRAFA (urodzeni w lipcu): fantazyjna, romantyczna natura sprawia, że cieszą się sympatią, ale często bujając w obłokach, tracą poczucie realizmu. Zwykle ściąga to na nich prozaiczne

kłopoty życiowe, od których najchętniej chcieliby być daleko. Ten okres może niektórych zmienić, ale do pewnego stąpania po ziemi i tak u „żyraf” daleko...

SŁOŃ (urodzeni w sierpniu): szlachetni, odważni, z dużym poczuciem własnej wartości. Twardzi psychicznie, co nie znaczy niewrażliwi, ale dzięki temu radzą sobie z trudnościami i potrafią pomóc innym. Kochają życie i robią wiele, by poznawać jego jasne i ciemne strony.

SURYKATA (urodzeni we wrześniu): wyróżnia ich pracowitość, systematyczność, konsekwencja i odpowiedzialność. Cokolwiek robią, musi być sensowne i uzasadnione. Z czasem rośnie ambicja, niedosyt wiedzy, chcą być perfekcyjni. Czasem tracą przy tym z oczu sprawy osobiste, ale w porę potrafią się zreflektować. Najbliższy czas może być przełomowy, bo staną przed trudnym wyborem.

HIPOPOTAM (urodzeni w październiku): bujna wyobraźnia podsuwa im niekonwencjonalne pomysły. Z drugiej strony mają wyjątkową zdolność realistycznego spojrzenia na świat. Dzięki temu radzą sobie z przeciwnościami losu i realizują swe marzenia. W zasięgu możliwości znajdzie się spełnienie pomysłu odkładanego od lat.

GEPARD (urodzeni w listopadzie): poczucie niezależności, czasem oparte na przewrażliwieniu na tym punkcie powoduje, że gotowi są wiele dla niej poświęcić. Trudno im przyznać się do błędu, co nie znaczy, że nie mają jego świadomości. Targane często silnymi emocjami, skrzętnie potrafią je skrywać. Wiosenna próba otwarcia się, może się nielicznym udać.

LEW (urodzeni w grudniu): godność i wielkoduszność nie oznaczają niedostępnej majestaty, bo są przy tym wrażliwi i z silnym poczuciem sprawiedliwości, co potrafią publicznie okazywać. Choć najczęściej wielcy indywidualiści, odważnie głoszący swoje opinie i poglądy, nie są samotnikami. Spotka ich za to wiele przejawów szacunku i życzliwości otoczenia.

Zwycięstwo Anity

Anita Szepelska z UKS Return Przy III LO w Łomży zwyciężyła w Wojewódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym Skrzatek w tenisie w Łęcznej. W finale pokonała Joannę Tymurę z Zamościa.

Liga Szachowa

86 szachistów z 31 szkół w 8 kategoriach wiekowych grało w sobotę (17 marca) w I LO im. T. Kościuszki w Łomży w V Turnieju XIII Edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów”. Po pięciu turniejach w punktacji drużynowej na pierwszym miejscu jest SP nr 7 (84 pkt.), na drugim PG nr 6 (76,5 pkt.), na trzecim I LO (73,5 pkt.), wszystkie z Łomży. VI (ostatni) w tej edycji turniej odbędzie się 14 kwietnia w I LO.

„Mechaniak” mistrzem

Drużyna męska Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży, trenowana przez Bogusława Cichockiego, wywalczyła mistrzostwo Podlaskiego w koszykówce. Reprezentacja II LO w Łomży (opiekun radny Konrad Haponik) zajęła czwarte miejsce.

Łomża ósma

8 miejsce wśród powiatów do 80 000 mieszkańców (53 w klasyfikacji generalnej) zajęła Łomża w ministerialnym współzawodnictwie Sport Dzieci i Młodzieży w 2011 r. 12 klubów z Łomży zdobyło w sumie 534,04 pkt. Najwyżej (na 85 miejscu w kraju), sklasyfikowany został „Prefbet Śniadowo” Łomża.

Turniej Baltica Travel

II Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Baltica Travel rozegrany został w sobotę (17 marca) w nowej hali sportowej w Nowogrodzie. Startowało 10 drużyn: Powiat Łomżyński, Gloriosa Trinita, BTS Szymański, KKS Ziemowit Nowogród, No Name Łomża, De Seniors, GKS Łomża, Trzynastka Łomża, PBH Marpol oraz Baltica Travel. W finale spotkały się KKS Ziemowit Nowogród i BTS Szymański Łomża. Po zaciętym pojedynku wygrał Ziemowit 2:1. III miejsce wywalczyli De Seniors z Łomży.

„Nasze turnieje wznowimy w przyszłym sezonie halowym”, zapowiada Paweł Rakowski z Baltica Travel, organizator Turnieju. (MK)

Czeczeński mistrz mieszanych sztuk walki będzie opiekował się szkoleniem adeptów MMA w Łomży

Duma Czeczenów

Mamed Chalidow (Khalidov), międzynarodowy mistrz Polski, dwunasty zawodnik na świecie w mieszanych sztukach walki (MMA), uczestniczył w poniedziałek (19 marca) w inauguracji nowego projektu pomagającej Czeczenom Fundacji Ocalenie, która odbyła się w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży. Przybył na nią także prezes Urzędu ds. Cudzoziemców Rafał Rogala. Celem projektu o nazwie „Q-Integracji 2”, finansowanego z Europejskiego Funduszu na rzecz Uchodźców i budżetu państwa, jest integracja młodzieży czeczeńskiej i polskiej przez sport. Treningi MMA mają rozpocząć się niebawem dla

wszystkich chętnych w hali sportowej „Agrobiznesu”. Dwa razy w tygodniu prowadzić je będą uznani zawodnicy MMA. Mamed Chalidow będzie sprawował nad nimi merytoryczną opiekę, a także poprowadzi niektóre osobiste. Udział w treningach bezpłatny. Więcej informacji w łomżyńskiej siedzibie Fundacji Ocalenie (ul. Dmowskiego 1E, w godz. 9.00 – 17.00).

Mamed Chalidow (lat 32) urodził się w Groznm (Czeczenia). W Polsce jest od 1997 roku. W 2010 roku uzyskał polskie obywatelstwo. Ukończył Uniwersytet Warmiński - Mazurski w Olsztynie. Tam zaczął trenować sztukę



Mamed Chalidow

ki walki, jest zawodnikiem klubu Arrachion MMA Olsztyn. Ma żonę Polkę i synka Kerima. Jest praktykującym muzułmaninem, nie bierze udziału w zawodach w czasie ramadanu. Jak powiedział, jest dumny, że reprezentuje Polskę, a jednocześnie pozostaje Czeczenem. Dla uchodźców z Czeczenii w Polsce jest wzorem do naśladowania. Dla prezesa Rafała Rogali, symbolem integracji cudzoziemca w Polsce. (MK)



500 pływaczek, wśród nich z Łomżyńskiego Klubu Pływaczek „Podwodny Jeleń” w sobotę, 17 marca, przywitało wiosnę na IX Skorpenowym Spływie Łyną w Olsztynie. Fot. B. Szumski.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŚNIADOWO

Mając na względzie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r.

o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację

o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo 2x400 kV Łomża – Ostrołęka) na terenie gminy Śniadowo, uchwalonego Uchwałą Rady Gminy Śniadowo Nr XI/83/2012 z dnia 31 stycznia 2012 r. (publikacja: Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 785 z dnia 1 marca 2012 r.)

Z treścią przyjętego dokumentu oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 cytowanej powyżej ustawy, zawierającym informacje

o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa, a także z **podsumowaniem**,

o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy, zawierającym uzasadnienie wyboru przyjętego dokumentu oraz informacje, w jaki sposób zostały uwzględnione wyniki przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo przy ulicy Ostrołęckiej 11, 18-411 Śniadowo w pokoju nr 11 w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, że plan został opublikowany w BIP-ie organu na stronie: www.sniadowo.powiatlomzynski.pl/bip/ w zakładce: Prawo miejscowe > Uchwały Rady Gminy z 2012 r.

Wójt Gminy Śniadowo mgr Rafał Pstrągowski

Sacrum podlaskie...



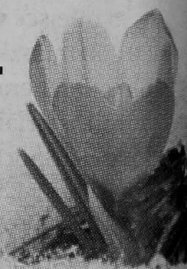
Fot. Adam Falkowski

Budowanie czas zacząć...

PREFBET
ŚNIADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



DZIAŁ SPRZEDAŻY: ŚNIADOWO TEL. 86 217 62 95 ŁOMŻA TEL. 86 218 06 72 ZAMBRÓW TEL. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

BETON KOMÓRKOWY
24 x 24 x 59 TLMA
LUZEM



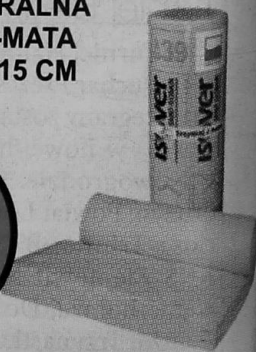
Teraz tylko
6,50
szt
Cena brutto

ZIMOWA ZAPRAWA KLEJOWA
PREFBET TERMO-BIAŁA

Teraz tylko
15,65
worek
Cena brutto

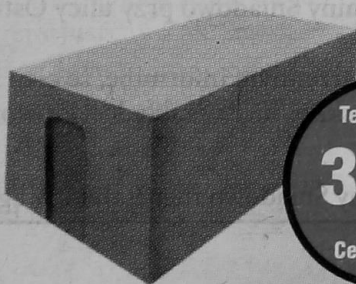


WĘLNA MINERALNA
ISOVER UNI-MATA
GRUBOŚĆ - 15 CM



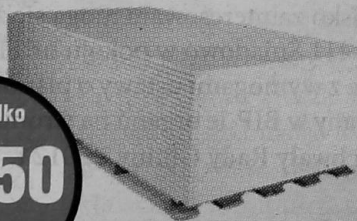
Teraz tylko
14,92
m²
Cena brutto

EGROBLOCZEK EB 24
38 x 24 x 19



Teraz tylko
3,26
szt
Cena brutto

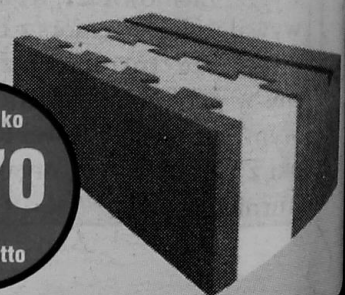
PŁYTA KARTONOWO
-GIPSOWA Rigips 260 x 120



Teraz tylko
17,50
szt
Cena brutto



TERMOBLOCZEK
24 x 20 x 40



Teraz tylko
6,70
szt
Cena brutto