

„Łomżyńska” przepowiednia...

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 14 (1635)

1 kwietnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



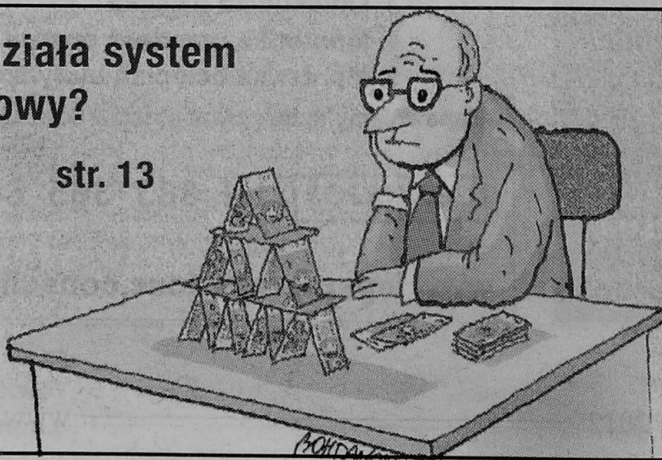
„Dziadek” na maturze

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



**Jak działa system
bankowy?**

str. 13



artykuły

BHP

///

SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl



Wiosenne rozlewiska w ujęciu Wiktora Wołkwa...

Wiktor Wołkow nie żyje

W Supraślu zmarł we wtorek (27 marca) w wieku 70 lat Wiktor Wołkow, wybitny fotografik, piewca piękna przyrody Podlaskiego. Do jego ulubionych tematów należały Biebrza i Narew. Fotografie Wołkwa zostały wydane w dziesiątkach albumów, były prezentowane na dziesiątkach wystaw w kraju i za granicą. Był wielokrotnie nagradzany w ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach fotograficznych. W 2005 roku otrzymał od ministra kultury Srebrny Medal Zasłużony Kulturze Gloria Artis.

Nie zdążył obejrzyć swojego ostatniego albumu „Moje Podlasie. Z notatnika fotografa”, przygotowanego przez wydawcę Andrzeja Kalinowskiego. Album poszedł do druku dzień przed śmiercią artysty, ukaże się 6 kwietnia. Będzie wyjątkowy, gdyż oprócz zdjęć, są w nim zapiski, które Wiktor Wołkow robił podczas niezliczonych wypraw. „Ta ostatnia książka jest zupełnie inna. Mówi o ludziach, o miejscach, które były dla niego ważne. Dopiero teraz widać jego myślenie, jego filozofię, jego podchodzenie do ludzi, przyjaźnię”, mówi Andrzej Kalinowski.

Odszedł prof. Antoni Jakubczak

W czwartek, 22 marca, odszedł w wieku 58 lat znakomity naukowiec i człowiek prof. dr hab. Antoni Jakubczak. Urodził się 13.06.1954 r. w Izbicy. W 1978 r. uzyskał stopień magistra biologii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. W tym samym roku zamieszkał w Łomży, gdzie rozpoczął pracę w Ośrodku Badań i Kontroli Środowiska. Od 1980 roku pracował w Zakładzie Higieny Weterynaryjnej w Łomży najpierw jako starszy asystent, a następnie jako adiunkt, docent i kierownik pracowni.

Tytuł doktora nauk przyrodniczych uzyskał na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku w 1985 roku, a tytuł doktora habilitowanego nauk weterynaryjnych w zakresie mikrobiologii weterynaryjnej na Akademii Rolniczo - Technicznej w Olsztynie w 1997 roku. Ukoronowaniem dorobku naukowego i dydaktycznego było uzyskanie tytułu naukowego



profesora nauk weterynaryjnych, nadanego 11 lutego 2009 r. przez Prezydenta RP.

Profesor Antoni Jakubczak od 2007 roku pracował w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w Instytucie Technologii Żywności i Gastronomii. Od maja 2009 roku był prorektorem ds. nauki i współpracy z zagranicą.

Ikea przejmie Pfeiderera Grajewo?

„Na razie zamierzamy realizować wariant podstawowy, polegający na wznowieniu projektu. Kierując się atrakcyjnością inwestycji, ale jednocześnie bezpieczeństwem naszych inwestorów bierzemy też pod uwagę scenariusze alternatywne. Wiąże się one z aliansem strategicznym lub sprzedażą projektu rosyjskiego”, powiedział bardzo dyplomatycznie „Rzeczpospolitej”

członek Zarządu ds. finansowych Pfeiderera Grajewo Rafał Karcz. Nie sprecyzował, czy ewentualna sprzedaż dotyczyłaby tylko niedokończonych, czy także już działającej w Rosji fabryki. „Rzeczpospolita” ocenia, że zainteresowana kupnem jest spółka Swedspan, zależna od koncernu Ikea, który buduje ogromną fabrykę mebli w gminie Orla w Podlaskiem.



WIOSNA JUŻ, JUŻ!

Nie czekaj, kup nasiona SUPER kukurydzy i zbóż!

Kukurydza:

Baxxos, Pravor, Prosil, Inagua

Zboża jare:

Pszenica jara: SCIROCCO, TAJFUN

Jęczmień jary: FLAVOUR

Pszenżyto jare: LEGALO

**Owies: CANYON (żółtoziarnisty),
GAILLETTE (czarny)**

Materiał siewny najwyższej jakości, zaprawiony najnowszymi zaprawami wraz z nawozem donasiennym w nowej technologii zaprawiania.

DALGETY

Szczegółowe informacje na stronie www.danutatop.pl

ZAPRASZAMY: Sklep, Łomża, ul. Kierzkowa 1, tel. 86 216 44 66



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt „Lepsza przyszłość” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZAPRASZAMY

Osoby w wieku aktywności zawodowej, **chcące odejść z rolnictwa (ubezpieczone w KRUS)** z obszaru województwa podlaskiego

BEZPŁATNE SZKOLENIA



1. Sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej
2. Magazynier/ka z obsługą wózka jezdniowego
3. Opiekun/ka dziecka
4. Monter/ka urządzeń energii odnawialnej
5. Monter/ka ociepleń budynków

Zapewniamy m.in. - zwrot kosztów dojazdu i wyżywienie

CONSULTOR

tel. 883 365 889 ul. Rynek Kościuszki 2
15-091 Białystok

www.lepszaprzyszlosc.consultor.pl

**Lepsza
Przyszłość**

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowność: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Ł_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Fot. Kamil Banach



Tylko raz przejdę tą drogą. Dlatego jeśli jest jakieś dobro, które mogę wyświadczyć, jakiś gest życzliwości, który mogę okazać jakiejś ludzkiej istocie, chcę to uczynić teraz, nie odkładać na później. Nie chcę tego zaniedbać, bo nie będzie mi dane przejść tędy powtórnie.

Natrafiałem na te trzy zdania nieznanego autora w kieszonkowym zbiorze zatytułowanym „Przyjacielowi”. I cóż tu po mnie...

WŁADYSŁAW TOCKI

Praca dla Ciebie

W związku z nowymi projektami, Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera, prawo jazdy. Możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy.

Podania z krótkim życiorysem:
„Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża
lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1, 38 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 zostały wywieszone ogłoszenia o przetargach na sprzedaż działek o nr: 1170/2, 1170/4, 1913, 1980, 1995, 119/15, 1996, 1987, 1342-Nowogród, 68/5 i 71-Dzierz-

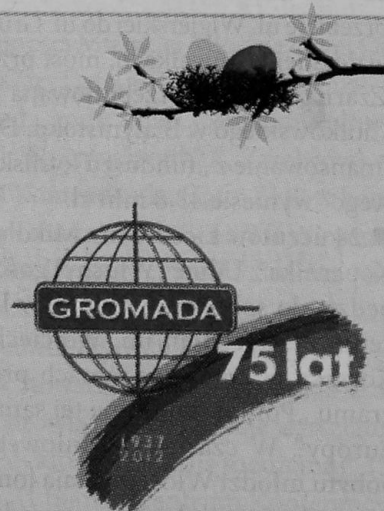
gi, 1180 -Sławiec, na oddanie w użytkowanie wieczyste dz. nr: 91/2,92 – Nowogród, oraz wykaz nieruchomości nr 1286, położonej w Nowogrodzie, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.

Oferta Wielkanocna

Proponujemy w dobrej cenie wyroby, które są przygotowywane wg sprawdzonych receptur:

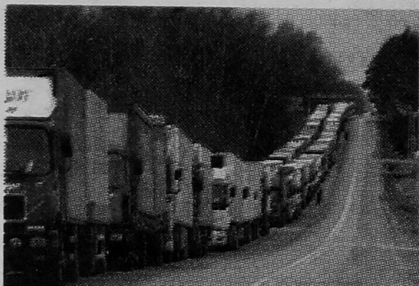
- * mięsa pieczone (szynka, schab, boczek, karkówka) w całości
- * pasztet, pieczeń z jajkiem
- * gotowe do postawienia na stół wielkanocny - półmiski z różnorodną garmazerką /drób, cielęcina, wieprzowina, ryby...
- * dania na świąteczny obiad – gotowe do podgrzania



Pełną ofertę wyrobów otrzymacie Państwo bezpośrednio w Hotelu lub telefonicznie 086 216 54 51

ZA TYDZIEŃ:

wydanie świąteczne



■ **Blokada przejścia granicznego.** 500 kierowców tirów w proteście na długotrwałe odprawy i brak jakiegokolwiek infrastruktury sanitarnej kilkanaście godzin zablokowało przejazd ciężarówek na przejściu granicznym w Kuźnicy. Przejście w Kuźnicy zostało całkowicie zmodernizowane w 2005 roku za prawie 175 milionów zł. Przystosowane jest do odprawy 8 tysięcy samochodów osobowych i 1,5 tysiąca ciężarówek na dobę w obu kierunkach, tymczasem odprawia zaledwie 500 tirów jadących na Białoruś.

■ **Ponad 5,5 miliona złotych** przeznaczyły w tym roku władze Łomży na remont budynków komunalnych. „W planach jest także odnowienie kilku zabytkowych budynków w starej części miasta. Wymieniono na nich już dachy, teraz przyszedł czas na elewacje”, poinformował zastępca dyrektora Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkalniowej Marek Olbrys.

■ **Przetarg na budowę obwodnicy** Stawisk ogłosił białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Trasa długości około 6 kilometrów w przyszłości będzie stanowić fragment szlaku Via Baltica. Budowa ma potrwać 15 miesięcy od dnia podpisania umowy.

■ **Z rezerwy na lotnisko regionalne** za 74,2 mln zł zostaną zbudowane przebiecie ul. Wigierskiej do ul. Grunwaldzkiej w Suwałkach, most przez Czarną Hańczę i przebudowana ul. Ciołkowskiego w Białymstoku. Dofinansowanie z „funduszu lotniskowego” wyniesie 43,8 mln zł.

■ **24 uczniów Liceum im. Mikołaja Kopernika z Udine (Włochy)** gościć będzie do soboty (31 marca) w Liceum Plastycznym im. Wojciecha Kossaka w Łomży w ramach programu „Północ-Południe tej samej Europy”. W czasie tygodniowego pobytu młodzi Włosi poznają łomżyńskich rówieśników oraz zwiedzają Polskę.

■ **Podlaskie Stowarzyszenie Pamięci Zesłańców Sybiru** zarejestrowane

zostało w Białymstoku z inicjatywy prezesa Zarządu Głównego Związku Sybiraków i jednocześnie prezesa Oddziału ZS w Białymstoku Tadeusza Chwiedzia.

■ **Wirtualny spacer po Białymstoku** można już odbyć w serwisie Google Street View. Stolica województwa znalazła się w nim w towarzystwie polskich miast, które gościć będą piłkarskie mistrzostwa Europy 2012, najciekawszych atrakcji turystycznych Polski oraz kilku ośrodków wybranych w głosowaniu internautów.

■ **Bez niespodzianek** przebiegły wybory władz Prawa i Sprawiedliwości w Podlaskiem. Jarosław Kaczyński spośród dwóch parlamentarzystów, którzy przedstawili mu swoje zgłoszenia i propozycje programowe, wskazał posła Krzysztofa Jurgieła (drugim był poseł Jarosław Zieliński). Nowego lidera poparło ponad 200 delegatów, przeciw i wstrzymujących się było około 40.

■ **„Piątka” na piątkę!** 15 tytułów laureatów Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych, organizowanych przez Podlaskiego Kuratora Oświaty, zdobyli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży. Laureatami są: Ewelina Dobkowska, Joanna Musialik, Wiktor Walewski, Aleksandra Poznalska (2), Karolina Dąbrowska, Kamil Rogowski (2), Michał Lenczewski, Jakub Kalinowski, Mateusz Drozdowski, Damian Dzięgielewski, Marta Siol, Aleksander Czarnecki i Karolina Żurawska. „Piątka” jest najlepsza pod tym względem wśród szkół podstawowych w Łomży i w pierwszej piątce w Podlaskiem!



Palmowa w Zbójnej

■ **Na zamknięcie kolegów językowych** w Łomży i Suwałkach w 2014 roku rok wcześniej niż przewiduje ustawa, zgodzili się radni Sejmiku województwa. Obie placówki otrzymają dofinansowanie z budżetu regionu (około miliona złotych rocznie), ale ich role będą mogły w obu miastach przejąć działające już uczelnie.

■ **Pół roku pracy na rzecz zwierząt** (po 40 godzin miesięcznie) bez zapłaty i dwie nawiązki po 2,5 tysiąca złotych. To prawomocna już kara dla Anny i Wojciecha Ł. z Bielska Podlaskiego za znęcanie się nad hodowanymi przez siebie psami. Dwa zagłodzone i chore dogi zostały małżeństwu odebrane w ubiegłym roku po interwencji Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami.

■ **W trzech paczkach, które wędrowały z Litwy do Belgii, celnicy odkryli** 230 tysięcy banknotów z Białorusi, Ukrainy, Kirgistanu, Uzbekistanu, Tadżykistanu, a także Kuby. Wszystkie oryginalne, w idealnym stanie, ale większość już wycofana z normalnego obiegu. Trwa sprawdzanie, czy zostały dopełnione wszystkie formalności prawne i podatkowe związane z niezwykłą przesyłką. Na rynku kolekcjonerskim jej zawartość mogłaby osiągnąć wartość około 750 tysięcy złotych.

■ **Proces o określenie „kanalia polityczna”** rozpoczął się przed suwalskim sądem. Pozwanym, czyli autorem tych słów jest Andrzej Chmielewski, działacz Samoobrony w województwie. Wypowiedział je po śmierci Andrzeja Leppera pod adresem byłego posła PSL Jana Kamińskiego, który polityczną karierę (w Sejmiku województwa) zaczynał właśnie w barwach Samoobrony, a potem zmienił przynależność. Rozprawa odbywa się przy drzwiach zamkniętych.

Znaki czasu

■ **63 proc. badanych** dobrze ocenia działalność prezydenta Bronisława Komorowskiego, a 24 proc. źle. Działalność Sejmu podoba się 23 proc. respondentów, a krytycznie ocenia 61 proc., wynika z marca-marcowego sondażu CBOS.

■ **Przedstawiciele środowisk lokalnych i samorządów** we wtorek zaczęli protest i będą protestować do piątku w Warszawie przed siedzibą resortu sprawiedliwości przeciwko planom reorganizacji sądów rejonowych. Minister sprawiedliwości Jarosław Gowin zapewniał, że po reformie nie zniknie żaden wydział ani etat sędziowski, a obywatele będą mogli wszystkie sprawy rozstrzygać w dawnych miejscach.

■ **Większość Polaków (57 proc.)** nie chce przyspieszonych wyborów parlamentarnych, wynika z sondażu Grupy IQS.

■ **240 ton produktów spożywczych**, o 50 ton więcej niż w zeszłym roku, zebrało 19 Banków Żywności podczas Wielkanocnej Zbiórki Żywności.

■ **Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka** (tzw. becikowe) przysługiwać będzie jedynie rodzinom o miesięcznych dochodach nie przekraczających 1 922 zł na osobę, zdecydował rząd.

■ **15 wyższych uczelni** (głównie szkoły prywatne) w ubiegłym roku zamknęło 20 kierunków z powodu braku kandydatów. Przyczyną jest niż demograficzny. Na 950 tys. studentów studiów dziennych, w szkołach prywatnych uczy się tylko 98 tys.

■ **Na domowej drukarce** nastolatek z Hrubieszowa podrabiał banknoty 100 zł. Został zatrzymany przez policję.

■ **Pięć granatów moździerzowych** z czasów II wojny światowej ktoś powiesił na drzewach w rezerwacie Łęgi w okolicach Słubic. Natknął się na nie obserwator przyrody, który zaalarmował policję. Saperzy wywieźli niewypały na poligon i zdetonowali.

■ **Starsza kobieta** spod Legnicy przez półtora roku zadzwoniła na nr 997 z „dziwnymi” komunikatami (np. ziemniaczki już dochodzą) 10 tysięcy razy. Policjanci kierują sprawę do sądu. Chyba powinni raczej do lekarza.

Ożywianie Starówki

„To spotkanie robocze, podczas którego wspólnie zastanowimy się, jak powinno wyglądać nasze miasto, aby było jak najbardziej atrakcyjne i aby odwiedzało go jak najwięcej gości”, mówił prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, który z zastępcami Mirosławą Kluczek i Beniaminem Doboszem spotkał się z przedstawicielami Gościnnej Starówki, Fundacji Czas Lokalny, Łomżyńskiej Izby Przemysłowo-Handlowej i przedsiębiorców z branży turystycznej. Wiceprezydent Beniamin Dobosz przedstawił plany rewitalizacji Starego Rynku (czytaj „Starówkowe rewolucje”, str. 6).

Przedsiębiorcy mówili o konieczności zapewnienia miejsc parkingowych w centrum Łomży i zmiany kierunku ruchu na ul. Dwornej. Za niezbędne uważają ujednolicenie elewacji na remontowanej Starówce, zainstalowanie w jej obrębie systemu informacji z wykorzystaniem interaktywnych paneli dotykowych i organizację plenerowych imprez na Starym Rynku.

Polityką w dzieci

Nie przyjadą do Białegostoku na święta dzieci z polskich domów dziecka na Litwie, choć tradycja tych spotkań, organizowanych przez stowarzyszenie Otwarty Dom, ma już wiele lat. Jeszcze w Boże Narodzenie dzieci mogły przyjechać do polskich rodzin, u których zawsze spędzały święta, ale od tej pory na Litwie weszły w życie nowe przepisy. Zgodnie z nimi, osoby przyjmujące dzieci muszą wypełniać co kilka lat wiele nowych obowiązków, m.in. uzyskać po polsku i litewsku zaświadczenia o niekaralności, stanie majątkowym i... zdrowiu psychicznym, a ponadto przyjąć wizytę litewskiego kuratora. Wszystko to jest odbiciem pogorszenia stosunków polsko-litewskich. Interwencje w tej sprawie podjęli już poseł Robert Tyszkiewicz (PO) oraz wojewoda Maciej Żywno.

Ważny wyrok dla „głowaczy”

Rok więzienia w zawieszeniu na dwa lata za ujawnienie i wykorzystanie tajemnicy służbowej. Taki, prawomocny już wyrok usłyszała Anna L., szefowa białostockiej firmy, zajmującej się doradztwem inwestycyjnym. W 2010 roku zwrócił się do niej o pomoc przedsiębiorca z Augustowa. Poprosił o profesjonalną ocenę swojego pomysłu na biznes, który



Na wschodnich krańcach Podlaskiego coraz więcej zupełnie wyludnionych wsi...

Podlaskie pustoszeje...

Według wstępnych wyników przeprowadzonego w ubiegłym roku Narodowego Spisu Powszechnego, w Podlaskiem mieszka 1,2 mln ludzi (nieco ponad 3 proc. ludności kraju), czyli 9 000 mniej, niż 10 lat temu. Ponad 80 000 zameldowanych w naszym województwie mieszka i pracuje w innych regionach

Polski lub za granicą. Oprócz Warmińsko - Mazurskiego jesteśmy województwem o najmniej gęstości zaludnienia, na 1 km kwadratowy przypada 59 osób. Na 100 osób w wieku produkcyjnym przypada u nas 61 w wieku nieprodukcyjnym, najwięcej w kraju oprócz Lubelszczyzny i Świętokrzyskiego.

Taniej dla szpitali

Prace nad powołaniem Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych dla szpitali z Podlaskiego (o pomysśle informowaliśmy w poprzednim numerze) zostaną zlecone specjalistom, zdecydował we wtorek (27 marca) Zarząd Województwa. Zgodnie z ustawą z 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej, szpitale mają obowiązek zawarcia dwóch rodzajów ubezpieczeń,

od odpowiedzialności cywilnej za szkody będące następstwem udzielanych świadczeń zdrowotnych oraz z tytułu zdarzeń medycznych, określonych w przepisach prawa pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta. Obecnie jedyną firmą ubezpieczeniową, oferującą ubezpieczenie tego typu, jest PZU SA. TUW ma być rozwiązaniem alternatywnym, tańszym dla szpitali.



Tak po zimie wygląda wjazd na miejską plażę, zauważył obiektywem nasz Czytelnik Henryk Sierżputowski

Roszady w IPN

Niespodziewanie stracił stanowisko dyrektora białostockiego Oddziału IPN prof. Cezary Kukło. Decyzji szefa IPN Łukasza Kamińskiego nie towarzyszyło żadne uzasadnienie, że kierujący instytucją ma prawo doboru współpracowników. Prof. Cezary Kukło był twórcą i dyrektorem białostockiego Oddziału od jego początków w 2000 roku.

Zaprosili nas

■ Rzecznik Łomżyńskiej Kurii Diecezjalnej ks. Jan Krupka – na 27. Światowe Dni Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej (31 marca – 1 kwietnia, Ostrołęka).

■ Przewodnicząca Rady Powiatu w Wysokim Mazowieckim Dorota Łapiak – na XII sesję Rady Powiatu Wysokomazowieckiego (30 marca, godz. 9.00, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Przewodniczący Rady Powiatu w Zambrowie Józef Dąbrowski – na XII sesję Rady Powiatu Zambrowskiego (30 marca, godz. 11.00, Starostwo Powiatowe, ul. Fabryczna 3, Zambrów).

■ Wojewódzki Komendant OHP Wieńczysław Targi i dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Łomży Henryk Krajewski – na Giełdę Pracy i Targi edukacyjne (3 – 4 kwietnia, godz. 10.30, Zespół Szkół nr 1, ul. Wojska Polskiego 31, Zambrów).

■ TVP Info – na spotkanie mediów regionalnych (30 marca, godz. 9.00, Hotel Gromada, Plac Powstańców Warszawy 2, Warszawa).

■ Miejski Dom Kultury w Szczuczynie – na Misterium Męki Pańskiej (1 kwietnia, godz. 15.00, kościół p.w. Najświętszej Marii Panny, Szczuczyn).

■ 59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom – na obchody VII rocznicy śmierci Jana Pawła II (2 kwietnia, godz. 12.00, pomnik „Liść”, ul. Mazowiecka, Łomża).

■ Dyrektor Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży – na konferencję promującą projekt „Praktyczne umiejętności źródłem sukcesu zawodowego” (3 kwietnia, godz. 13.00, ZSDiG, ul. M. Skłodowskiej – Curie 5, Łomża).

■ Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie – na Koncert Jubileuszowy z okazji XV-lecia działalności Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Zambrowie (29 marca, godz. 17.00, Centrum Kultury, ul. Wyszyńskiego 2A, Zambrów).

■ Komendantka Hufca ZHP w Łomży Dorota Górka – na VII Wiosenny Zlot Drużyn „Przed Palmową Niedzielą” (31 marca, godz. 10.00, Muzeum Przyrody, Drozdowo).

■ Stowarzyszenia „Dziennikarze dla Zdrowia” – na VI edycję warsztatów z cyklu „Quo vadis medicina?” (30 – 31 marca, Centrum Konferencyjno – Szkoleniowe, Konstancin koło Warszawy).

Dziękujemy



Dyrektor MPK
Bogusław Szczech

„Czerwoniaki” na zakręcie

Wzrastają koszty w Miejskim Przedsiębiorstwie Komunikacyjnym w Łomży. Aby zachować obecny system ulg dla pasażerów (uczniowie, studenci, emeryci, renciści jeżdżą za pół ceny, ludzie po 70 roku życia za darmo), firma musi zostać przekształcona z zakładu budżetowego w spółkę, uważa dyrektor Bogusław Szczech (na zdjęciu). Dotąd skutki szerokiego systemu ulg miasto niwelowało dotacją dla MPK. „Taka dotacja wystar-

czała, drugą połowę kosztów pokrywaliśmy z wpływów za bilety. Z powodu ogromnego wzrostu cen paliw, wpływy z biletów już nie pokrywają połowy kosztów. W świetle przepisów, zakład budżetowy można dotować tylko do wysokości 50 proc. kosztów, a spółkę bez ograniczeń. Na tę sytuację nie ma wpływu zakup w ubiegłym roku nowych autobusów volvo”, powiedział „Kontaktem” Bogusław Szczech. (MK)

Już w maju rozpocznie się rewolucja na Starym Rynku, zapowiada łomżyński ratusz. Wzdłuż pierzei południowej (kamieniczki z arkadami) i zachodniej (przedłużenie ul. Farnej do kościoła kapucynów) zlikwidowane zostaną jezdnie, a teren podniesiony do poziomu rynku. Tu częściowo zachowany zostanie parking, ale większość jezdni stanie się deptakiem. Dla taksówkarzy ma być miejsce na ul. Gielczyńskiej (naprzeciw bloku komunalnego). Niestety, zmieszczą się tam tylko 4 taksówki. Brak miejsc do parkowania to największy mankament planowanych modernizacji. W przyszłym roku,

Stary Rynek,
lata sześćdziesiąte



Starówkowe rewolucje

w II etapie modernizacji, przebudowana zostanie hala targowa pod funkcje turystyczno – kulturalno – gastronomiczne oraz główna płyta

rynku. Na środku powstanie fontanna. Zapowiadanego pomnika księcia Janusza I, który nadał Łomży prawa miejskie, nie będzie. Fot. A Stelmach

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

„Gdy byłam panienką, wszystkie kobiety ze wsi prosiły mnie, bym im kwiatuszki wiła do ozdoby pasyjek i świętych obrazów”, wspomina młodość, spędzoną we wsi Wyk (gm. Zbójna) Henryka Samul (lat 80). Były lata 50, ciężkie, po wojnie. Barwne kwiaty z bibułki, wychodzące spod zręcznych palców Henryki, były radosnym promyczkiem w szarym życiu ludzi na Kurpiach. Wrażliwość na piękno odziedziczyła po rodzicach. Jej brat Czesław Pawelczyk był znanym ludowym rzeźbiarzem. Gdy w 1952 roku wyszła za mąż do gospodarza w Gawrychach, artystyczna sława przysłała z Wyku razem z nią. Sąsiadki z Gawrych też prosiły ją o kwiatki, zwłaszcza na wiosnę. Przed Wielkanocą ozdabiała dziełem rąk Heni domowe ołtarzyki. „Co ja się ich nawywiјаłam! Czasem to aż ręce wieczorem bolały! Ale sąsiadkom trudno było odmówić!”, uśmiecha się. Wtedy nie było mody na wicie wysokich palm. Do kościoła w Palmową szło się z kilkoma witkami rozwiniętego agrestu, przewiązanego wstążeczką, dopóki księża z parafii w Kuźniach na przełomie lat 80/90 minionego stulecia nie przenieśli zwyczaju strojenia wysokich palm z niedalekich



Kolorowa tradycja

Z rodziną – Henryka Samul z córką Krystyną i prawnukiem Dominikiem

Łysych. I jak w Łysych, za największe i najładniej przystrojone, dawali nagrody. Były to konkursy dla dzieci, ale dzieciom palmy stroiły mamy lub babcie. Zaczęła swoimi pięknymi kwiatami z bibułki przyozdabiać palmy na kijach dla wnuków. Gdy czternaście lat temu Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej zaczął konkursem na palmy, pisanki, wycinanki, kierce, bukiety i koronki powrót do kurpiowskiej sztuki ludowej, Henia uczyła instruktorki z GOK i młode dziewczęta, jak wywijać kwiatki z bibułki. Dziś każdy trzydziestolatek w gminie Zbójna już to potrafi, gdyż w szkole zaliczył

obowiązkowo warsztaty z twórczości kurpiowskiej. Można się będzie o tym przekonać w najbliższą niedzielę (1 kwietnia) w Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie o godz. 10.00 ogłoszeni zostaną laureaci XIV edycji konkursu Rozmaitości Wielkanocne, a potem autorzy najpiękniejszych palm pójda z nimi na nabożeństwo do kościoła.

Henryka mieszka z córką Krystyną, wnukami i prawnukami w Popiołkach (też gmina Zbójna). Bibułki do rąk już nie bierze, przygląda się tylko, jak kwiatuszki do ozdoby palm na konkurs przed Palmową wije jej prawnuczka Ania. (MK)

Dwie tony serca



Dwie tony żywności ofiarowali łomżanie podczas XIII Wielkanocnej Zbiórki Żywności przez harcerzy 59 Drużyny Harcerskiej Ptaki Ptakom w 10 łomżyńskich sklepach. Harcerze zrobią z darów paczki i dostarczą je przed świętami do domów ubogich.

Łomża się promuje

Łomża zawarła porozumienie z Polską Agencją Informacji i Inwestycji Zagranicznych na promocję swojej oferty inwestycyjnej za granicą. Podpisali je w piątek (23 marca) prezydent Mieczysław Czerniawski i członek Zarządu PALiZ Bożena Czaja na spotkaniu w ratuszu. Kilka dni wcześniej regionalne przysmaki i ciekawe wydawnictwa promocyjne znaleźli mieszkańcy Białegostoku na stoisku Łomży i ziemi łomżyńskiej podczas VII Podlaskich Targów Turystycznych w hali sportowej Uniwersytetu w Białymstoku.

Odwołany za dziecinadę



9 radnych gminy Piątnica złożyło wniosek o odwołanie przewodniczącego Rady Gminy Jacka Bieńczyka i przegłosowało jego odwołanie na niedzielnej (25 marca) sesji. Uważali, że przewodniczący złamał prawo podczas nadzwyczajnej sesji 29 lutego, nie poddając pod głosowanie projektu uchwały w sprawie likwidacji szkoły w Żelechach. Błąd przewodniczącego potwierdził wojewoda podlaski (o sprawie pisaliśmy w tekście „Dziecinada”, „Kontakty” nr 11/2012).

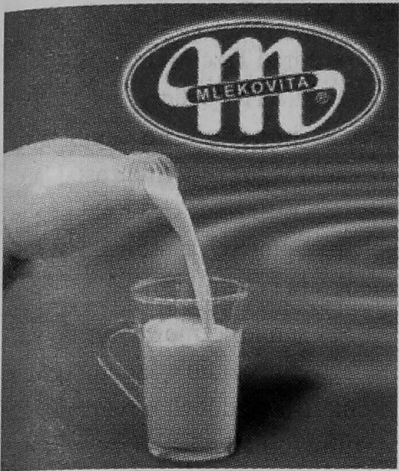
Razem taniej

O utworzeniu grupy do tańszego zakupu energii elektrycznej myślą wójtowie i burmistrzowie oraz starosta powiatu łomżyńskiego. Rozmawiali o tym na powiatowym konwencie samorządowców w Śniadowie.

Kasa na targowisko

Prawie milion dotacji z rządowego programu „Mój Rynek” otrzymała gmina Nowogród na „ucywilizowanie” targowiska, jednego z największych w okolicach Łomży.

Rekordy Mlekovity



2 910 117 000 zł wyniosły przychody Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w 2011 roku, poinformował na Walnym Zgromadzeniu Przedstawiceli Członków Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita prezes Dariusz Sapiński. To najwyższe przychody w ponad osiemdziesięcioletniej historii Spółdzielni. I aż 16 proc. wyższe, niż w 2010 r.

W minionym roku Mlekovita dużo inwestowała. Za własne 22 mln zł uruchomiła najnowocześniejszą w Polsce Fabrykę produktów fermentowanych (daje

codziennie 120 ton jogurtów, kefirów, zsiadłego mleka). W Fabryce konfekcjonowania sera otwarta została ósma linia produkcyjna (za 4 mln zł) do wiórkowania i kostkowania serów. Zatrudnienie znalazło 20 pracowników. Za 6,5 mln zł uruchomiona została elektrociepłownia gazowa.

Spółdzielnia zdobywała najwyższe nagrody w prestiżowych konkursach: Lider Forum magazynu „Forum Mleczarskie Handel”, 1 miejsce w rankingu Podlaskiej Złotej Setki Przedsiębiorców, nagrody na XX Jubileuszowych Targach Mleczarskich „Mleko-Expo”, dwa złote medale na Międzynarodowych Targach Spożywczych Polagra Food w Poznaniu, Diamenty Forbesa, „Złoty Paragon – Nagroda Kupców Polskich” i wiele innych.

Od 1992 roku Spółdzielnia Mleczarska w Wysokiem Mazowieckiem funkcjonuje pod nazwą Mlekovita. Dziś jest, według rankingu „Rzeczpospolitej”, najcenniejszą marką w produkcyjnym sektorze polskiej gospodarki.

Na 20 hektarach obejrzyć będzie można miejsca znane z „Trylogii” i tysiące rekwizytów filmowych z ekranizacji dzieła Sienkiewicza

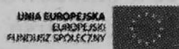


Malownicze ruiny na Górze Zamkowej w Mielniku

Grób Wołodyjowskiego w Mielniku

Koncepcję Parku Historycznego Trylogia w Mielniku zaprezentował zespół białostockich architektów we wtorek (27 marca) na spotkaniu w Politechnice Białostockiej. To jedyna taka inicjatywa w Polsce. Na 20 ha mają powstać góra Horpyny, do której każdy dopłyne łodzią przez staw, grób Wołodyjowskiego na zamku w Kamieńcu Podolskim, dwór Oleńki, stacja kozacka Czechryń

oraz wiele innych obiektów znanych z ekranizacji „Trylogii” Henryka Sienkiewicza. Gmina Mielnik otrzymała w darze od Studia Filmowego Zodiak Jerzego Hoffmana na 50 lat dziesiątki tysięcy rekwizytów i strojów z dotychczasowych ekranizacji „Trylogii”. Pomysłodawcą i patronem budowy Parku jest poseł Robert Tyszkiewicz. Gmina Mielnik jest 5 na liście najbogatszych gmin w Polsce.



Szansa na 30 miejsc pracy

„Spółdzielnia socjalna – szansą na lepsze jutro”, to tytuł projektu Starostwa Powiatowego w Łomży, realizowanego we współpracy z gminą Piątnica i OSM Piątnica, finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego, który uroczystie został zainaugurowany w poniedziałek (26 marca) na konferencji w restauracji Amadeusz w Łomży. Jego celem jest stworzenie 30 miejsc pracy w spółdzielniach socjalnych dla zagrożonych wykluczeniem społecznym.

„Kilka lat temu Starostwo już zrealizowało podobny projekt. Naszą intencją jest, aby w drugą edycję zaangażowały się samorządy gminne z terenu powiatu, aby rozpropagowały u siebie ideę spółdzielni socjalnych”, podkreślił starosta łomżyński Lech Szablowski. „Przebicie się z ideą ekonomii społecznej nie było łatwe, ale udało się. Obecnie jest już dość dobre zrozumienie tej idei. Coraz więcej zagrożonych wykluczeniem społecznym dostrzega w niej szansę na poprawienie swojego życia”, dodał wicestarosta Krzysztof Kozicki.

Jak poinformował dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Mieczysław Bieniek, PUP pomógł w rekrutacji, wstępnie kierując około 70 bezrobotnych z Łomży i powiatu ziemskiego, którzy spełniają jego warunki. Większość z nich wzięła udział w poniedziałkowym inauguracyjnym szkoleniu. Od decyzji każdego skierowanego bezrobotnego zależy jednak, czy do projektu przystąpi. Zapisywać można się do 30 marca, czyli jeszcze w czwartek i piątek, w Starostwie Powiatowym (tel. 86 – 215 – 69 – 13).

Budżet projektu, który będzie realizowany do końca 2013 roku, wynosi 1,5 mln zł. Wsparcie finansowe na założenie nowych spółdzielni socjalnych lub utworzenie miejsc pracy w już działających w Łomży 3 spółdzielniach może uzyskać 30 osób, które przedstawią najlepsze pomysły na działanie spółdzielni. W ramach projektu, każda z tych 30 osób otrzyma dotację 20 000 zł na zakup sprzętu i remont pomieszczeń do działalności, a po uruchomieniu spółdzielni przez 12 miesięcy będzie otrzymywać 1000 zł miesięcznie na koszty, związane z działalnością. Uczestnicy m.in. zaliczą 100 godzin szkoleń

Artykuł współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



Wicestarosta Krzysztof Kozicki pierwszy na ziemi łomżyńskiej zaczął kilka lat temu promować spółdzielnie socjalne



Starosta Lech Szablowski: - Chcielibyśmy, aby w propagowanie spółdzielczości socjalnej włączyły się wszystkie samorządy gminne w powiecie

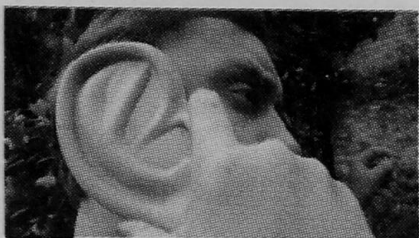
na temat zakładania spółdzielni socjalnych. Sama rejestracja spółdzielni rozpocznie się w sierpniu i potrwa do września. Kierownik projektu Dariusz Budrowski przewiduje, że może powstać 4 lub 5 spółdzielni. Z dotychczas rzucanych pomysłów wynika, iż chcą działać w sferze gastronomii i usług.

Na poniedziałkowej konferencji zjawili się przedstawiciele już działających w Łomży spółdzielni socjalnych, które liczą, że w ramach projektu pozyskają nowych pracowników. „Zatrudniamy w tej chwili 9 osób, mamy pracy dla 18”, powiedziała Emilia Sarnacka ze spółdzielni socjalnej Info Card, zajmującej się tzw. teleusługami (sprzedaż i marketing przez telefon). Na dofinansowanie nowych miejsc pracy liczą też przedstawiciele dynamicznie rozwijającej się spółdzielni socjalnej Alexis, która zajmuje się szyciem bielizny pościelowej. (MK)

Uczestnicy projektu podczas poniedziałkowej inauguracji



— POWIAT GRAJEWSKI —



W Rajgradzie najgłośniej

W centrum Rajgradu, przez które przebiega droga krajowa nr 61, średnie natężenie hałasu wynosi 74 decybele (norma 55 decybeli), wyliczyli specjaliści z Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Białymstoku. To najbardziej hałaśliwe miejsce w Podlaskiem. Jak zapowiada rzecznik białostockiego Oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Rafał Malinowski, mieszkańcy przydrożnych miejscowości przy drogach krajowych będą chronieni przed hałasem ekranami akustycznymi. Jednak w zwartej zabudowie miejskiej, jak w Rajgradzie, ekranów raczej nie będzie, wciskanie ich między drogę a budynki jest trudne, kosztowne i nie daje gwarancji ochrony przed hałasem, twierdzi rzecznik. (ANN)

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Konrad

Głosuj na Konrada

Konrad Beniamin Puławski z Kolna, student Stosunków Międzynarodowych na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, bierze udział w konkursie, w którym można wygrać staż w Parlamencie Europejskim. W wyścigu o euro staż pokonał ponad dwa tysiące konkurentów, przeszedł do trzeciego etapu konkursu, jest pierwszy w Podlaskiem i na drugim miejscu w Polsce. Wygrana Konrada zależy od każdego z nas, bo można na niego głosować (<https://apps.facebook.com/eurostaz/>), zaznaczyć województwo podlaskie i oddać głos na numer 7 - Puławski Konrad Beniamin.

Golgota na żywo

Misterium Męki Pańskiej odegrają w niedzielę (1 kwietnia) mieszkańcy Szczuczyna. Rozpocznie się o 15.00 w kościele sceną ostatniej wieczerzy. Następnie aktorzy w strojach z czasów Jezusa wyruszą przez miasto ulicami Kościelną, pl. 1000-lecia, Krzywą, Senatorską, Ogrodową i Szpitalną. Po drodze będą „stacje” drogi krzyżowej. Kulminacyjna scena ukrzyżowania Jezusa na Golgocie (na zdjęciu) rozegra się na wałach przy kościele, w miejscu straceń powstańców styczniowych w 1864 roku. Widowisko organizują pro-



boszcz parafii Najświętszej Marii Panny oraz Miejski Dom Kultury w Szczuczynie. (MK)

Zwycięzca z Niećkowa

Mariusz Zieliński z Zespołu Szkół w Niećkowie (gm. Szczuczyn) wygrał konkurs dla uczniów szkół rolniczych „Bezpieczna praca w gospodarstwie rolnym”, organizowany przez Oddział KRUS w Białymstoku pod patronatem marszałka Jarosława Dworzeńskiego. W finale w Zespole Szkół Rolniczych w Marianowie (gm. Piątnica) pokonał Rafała Że-

ro z Zespołu Szkół Rolniczych w Ostrożanach (gm. Drohiczyń, II miejsce) i Roberta Przewickiego z Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach (III miejsce). Startowało 456 uczniów z 20 szkół rolniczych w Podlaskiem. Wśród gości honorowych był Antoni Chojnowski, wiceprezes Zarządu PPB Prefbet w Śniadowie, który był sponsorem konkursu. (ANN)

Rekordzista



Konrad Trzciniński, uczeń kl. III b Publicznego Gimnazjum im. Stanisława Szczuki w Szczuczynie został laureatem wojewódzkich konkursów przedmiotowych z historii, biologii, geografii i chemii.

W sumie uczniowie szczuczyńskiego gimnazjum w kuratoryjnych konkursach zdobyli w tym roku 12 tytułów finalistów i 7 laureatów. Gratulujemy!

Przedszkole w szkole

Oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej nr 2 w Grajewie ma nową salę z zapleczem. Powstała w wyniku przeróbek części gmachu szkolnego za ok. 600 000 zł (połowa to dofinansowanie unijne).

Ukradli pokrywę

Złomiarze ukradli trzy żeliwne pokrywę studzienek kanalizacyjnych na oczyszczalni ścieków w Rajgradzie (szkoda 540 zł).

Marzenie pokoleń



„Hala sportowa była marzeniem kilku pokoleń. W latach 70. dzieci zbierały butelki i makulaturę na ... budowę hali. Ówczesna władza budziła nadzieję. Zebrane surowce wtórne ktoś odbierał, były za nie jakieś marne pieniądze, ciągle za małe na rozpoczęcie budowy. Kolejne roczniki kończyły szkołę, nowe zaczynały naukę z tą samą nadzieją, co poprzednie”, wspomina były nauczyciel i dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie Jan Ogonowski.

W Jedynce uczyło się nawet 1 200 uczniów. Brakowało klas. Dzieci ćwiczyły na zwirowym boisku „aż kurz się sypał”, zapamiętał dyrektor Ogonowski. Zimą odbywała się gimnastyka na korytarzach albo uczniowie chodzili na sanki i łyż-

wy. W Kolnie została wybudowana Szkoła Podstawowa nr 2. Miała salę sportową z zapleczem. A w Jedynce ... została nadzieja.

Wychowania fizycznego w Jedynce uczył Kazimierz Szymanowski. Z jego uczniami przegrywał ówczesny uczeń Dwójki, dziś burmistrz miasta Andrzej Duda.

„Podziwiam burmistrza Dudę za tę inwestycję i choć już w szkole nie pracuję, cieszę się, że Jedynka będzie miała halę sportową”, dodał emerytowany dyrektor Jan Ogonowski.

Budowa hali sportowej przy SP nr 1, w której dziś uczy się 327 uczniów, rozpoczęła się w ubiegłym roku. Uroczyste otwarcie planowane jest na 27 kwietnia. Spełni się marzenie z ubiegłego wieku.

Dopłata do szkół



Około 1,5 mln zł rocznie wynosi dopłata z budżetu miasta do szkół podstawowych i gimnazjum w Kolnie, w których pracuje 100 nauczycieli.

Trzecie Biuro posła

Posel Lech Antoni Kołakowski otworzył Biuro Poselskie w Kolnie (ul. 11 Listopada 13). To jego trzecie (po Łomży i Zambrowie) Biuro (czynne każdego dnia).

Kolniana w kadrze

Kolniana Dagmara Nocun (rocznik 1996) należy do kadry narodowej junierek młodszych Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Obecnie uczy się w Gliwicach.

Mistrzostwa siłaczy

IV Międzyszkolne Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc odbędą się w Zespole Szkół Technicznych w Kolnie 18 kwietnia. Więcej informacji: zstkolno@o2.pl

Nie z tej ziemi

Franciszkanin Ojciec Czesław Klimuszko (1905 – 1980), to najsłynniejszy polski jasnowidz i zielarz. Jego biograf Krzysztof Kamiński w książce „Ojciec Klimuszko życie i legendy” odsłania łomżyński ślad przepowiedni zakonnika: „Klimuszko przebywał w Olsztynie. Spotkał się tam z licznym gronem osób świeckich i duchownych, którzy wdawali się w dyskusję o jego niezwykłych zdolnościach. Korzystając z okazji, pytali o przyszłość w różnych sprawach. Ktoś zagadnął go o zmiany w Europie. <Pozostanie tylko król angielski i czterech królów w kartach – odpierł żartobliwie. Ktoś inny spytał o lo-



o. Czesław Klimuszko

„Łomżyńska” przepowiednia

sy Kościoła w najbliższym czasie. Odpowiedział: „Widzę niespodziewaną śmierć kardynała Hlonda, 24 października. Przyczyną będą płuca, chyba grypę zaziębi. Po nim zaraz pójdzie do grobu drugi dygnitarz kościelny mniejszego kalibru”. Cztery miesiące później, 24 października 1947 kardynał August Hlond od operacji wyrostka robaczkowego zmarł z powodu silnego zapalenia płuc. 28 października, w drodze powrotnej z jego pogrzebu, w wypadku samochodowym na trasie Ostrów Mazowiecka –

Łomża zginął ordynariusz łomżyński bp Stanisław Kostka Łukomski. Okoliczności tej katastrofy do dziś nie zostały wyjaśnione. Bp Łukomski, pół roku wcześniej obchodzący 50. lecie kapłaństwa, od dawna był znany z patriotycznej postawy, utrzymywał kontakty z podziemiem niepodległościowym. Nic więc dziwnego, że był pod stałą obserwacją funkcjonariuszy Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, dlatego mało kto wierzy, że śmiertelny wypadek zdarzył się bez ich „pomocy”.



Wspomnienia w piosenkach

Dziękuję za wspaniały artykuł o moich rodzicach (...). Przesyłam redakcji coś od siebie. W 1995 roku nagrałam 200 kaset z polskimi piosenkami. Wszystkie szybko się rozeszły w gronie przyjaciół i Polonii. Po pewnym czasie chciałam wydać kolejne kasety, ale... przestali je produkować. Tegoroczny kontakt z „Kontaktami” ożywił wspomnienia i zmobilizował mnie do przerebobienia kaset na płyty CD. I właśnie otrzymałam swój produkt, płyty CD. Od razu wysyłam płytę redakcji. Większość nagranych przez mnie piosenek nadawały rozgłośnie polonijne w Australii. Każda z piosenek ma swoją historię. Piosenka „Batory” jest moją ulubioną.

Śpiewał ją śp. Bronisław Mocarski, przyjaciel mojego Taty. W wojnę, gdy Niemcy rozstrzelali na podwórzu rodziców i rodzeństwo Taty, on z Mocarskim ukrył się w piwnicy. Dlatego ocaleli. „Dom włóczęgów” to piosenka emigrantów w USA. Tam mieszkała przez 20 lat moja najlepsza przyjaciółka z Wysokiego Mazowieckiego oraz ja przed wyjazdem do Australii. Gdy wysłałam przyjaciółce moją kasetę, płakała przy tej melodii. Piosenkę „Na drogę życia” śpiewałam w Polskim Klubie w Australii w Dzień Matki przed widownią liczącą 400 osób. Bisom nie było końca... „Jarzębina czerwona” była nagrywana dwukrotnie, raz niskim, później wysokim głosem. Jest wrażenie, że śpiewają dwie osoby. Życzę przyjemnego słuchania.

Teresa Karalenko
Łomżanka z Australii

(O Stanisławie i Tadeuszu Napiórkowskich z Nieławic, rodzicach Teresy Karalenko, pisaliśmy w „Kontaktach” nr 7/2012).



Marsz Życia

„Życie ludzkie jest odbiciem miłości Boga”, „Życie zaczyna się od poczęcia”, „Stop aborcji”, takie i inne hasła nieśli w niedzielę, 25 marca, na transparentach (na zdjęciu) wierni z Łomży w Marszu dla Życia i Rodziny. Marsz wyruszył z kościoła Bożego Ciała. Prowadził biskup łomżyński ks. Janusz Stepanowski, który wcześniej odprawił nabożeństwo Święta Zwiastowania Pańskiego. Święto to obchodzone

jest jako dzień modlitwy w intencji dzieci poczętych i nienarodzonych, których życie w łonie matki jest zagrożone. Marsz przeszedł ulicami Łomży do katedry, w której dalej modlono się w intencji nienarodzonych. Na koniec odbyło się uroczyste podjęcie Deklaracji Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Podobne marsze odbyły się też w innych miastach naszej Diecezji. (MK)

Urząd bez papierów!

Porozumienie w sprawie pilotażowego wdrażania opracowanego przez zespół specjalistów z Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego systemu elektronicznego zarządzania dokumentacją (EZD) podpisali w łomżyńskim ratuszu w miniony czwartek (22 marca) prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski i wojewoda podlaski Maciej Żywno. „Zaryzykowaliśmy, aby jako pierwsi z samorządów w Podlaskiem przetestować ten system. Nowe zawsze budzi lęk. Wszyscy będziemy musieli się mocno edukować, ja również”, powiedział prezydent Czerniawski. „Jest to program przyjazny, prosty, zgodny z przepisami prawa i bardzo elastyczny. Jego efekt jest piorunujący. Każda sprawa staje się przejrzysta, wszystko widać na ekranie. Znika papier, są oszczędności. Dotychczas prawo nie po-



zwalało traktować obiegu elektronicznego jako pierwszego, teraz już pozwala, a niebawem może to być jedyny obieg dokumentacji w urzędach. Dlatego warto być przygotowanym. Na początku będzie bolało, potem będzie łatwiej, przyjemniej i taniej”, zachwalał system, który działa już w Urzędzie Wojewódzkim wojewoda Maciej Żywno. Pilotaż ma potrwać 3 miesiące, potem prezydent zdecydować, czy system zostanie wprowadzony i łomżyński Urząd Miejski będzie pierwszy w Podlaskiem bez papierów. (MK)

Do Venedy nowymi ulicami

1 maja rozpocznie się przebudowa dużych fragmentów ul. Sikorskiego i Zawadzkiej w rejonie budowanej przez kielecką spółkę Echo Investment galerii handlowej Veneda, poinformował radnych prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski. Inwestor obecnie wyłania wykonawcę prac, z którym umowę zawrze do końca marca. Przebudowana ma być część ul. Zawadzkiej od Sikorskiego do Ronda Solidarności oraz ul. Sikorskiego od Ronda Lutosławskich do al. Legionów i zbudowana ul. Katyńska. Powstanie kilka skrzyżowań z sygnalizacją

świeatną. Najbardziej niebezpieczne obecnie w mieście skrzyżowanie ul. Zawadzkiej z Sikorskiego także zostanie przebudowane. Prace mają być zakończone z budową całego obiektu, czyli w listopadzie. Ich zakres został spisany w porozumieniu, zawartym w 2009 roku między prezydentem Łomży a kielecką spółką. Jak poinformował prezydent Czerniawski, obecnie dodatkowo udało mu się wymóc na inwestorze, aby krawężniki przebudowywanych ulic były granitowe, a nie betonowe, co podroży koszt przebudowy o około 600 000 zł. (MK)



Własny herb

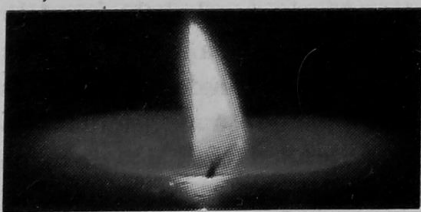
Gmina Kulesze Kościelne będzie miała własne insygnia: herb, flagę i pieczęć. Jest już pomyślna decyzja Komisji Heraldycznej przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji. Rycerz z herbu nawiązuje do rodów rycerskich osadzonych na ziemiach dzisiejszej gminy Kulesze Kościelne na przełomie XIV i XV wieku przez księcia mazowieckiego Janusza I Starszego. Herb Ślepowron odnosi się do założycieli gminnej wsi i sąsiednich wsi szlacheckich: Kuleszów, Kalinowskich, Mościckich, rodów herbu Ślepowron.

Zawinili drogowcy!

Łomżyńska prokuratura na polecenie sądu ponownie przeanalizowała materiały ze śledztwa w sprawie jednego z najtragiczniejszych zdarzeń drogowych w województwie w ostatnich latach.

W lutym 2011 roku w Woli Zambrowskiej bus wiozący sześciu pracowników firmy meblarskiej z Hajnówki do pracy w Warszawie wpadł w poślizg na oblodzonej jezdni, zjechał na przeciwny pas i został staranowany przez ciężarówkę. Zginęli wszyscy jadący busem.

Prokuratura już wcześniej stwierdziła, że kierowcy obu pojazdów nie zawinili. Teraz te ustalenia podtrzymała, podobnie jak zarzuty dla dwóch pracowników białostockiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, którzy – według śledczych – popełnili błędy nadzorując remont drogi. Z tego powodu pojawiło się na niej oblodzenie.



Bruksela skorzysta z doświadczeń Sokół



Naturalna oczyszczalnia

Przewodniczący Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego Luca Jahier zaprosił wójta gminy Sokoły Józefa Zajkowskiego do wystąpienia 2 maja na konferencji w Brukseli, poświęconej możliwościom zrównoważonego rozwoju i gospodarcze ekologicznej.

„Zapraszam do zabrania głosu na sesji >Dobre praktyki i nowe perspektywy ekologizacji gospodarki<. Został Pan polecony przez dyrektora departamentu polityki na rzecz ochrony przyrody

EuroNatur Lutza Ribbe do przedstawienia prowadzonego w Sokolach projektu, dotyczącego ścieków z obszarów wiejskich, jako sprawdzonego rozwiązania, które może zainspirować inne miejscowości”, napisał przewodniczący Jahier.

Gmina Sokoły pierwsza w Podlaskiem zaczęła budować przyzgodowe roślinno-stawowe oczyszczalnie ścieków. W 2004 roku powstało pilotażowo 11 takich oczyszczalni. Dziś jest ich ponad 100. Z doświadczeń Sokół skorzystało wiele gmin z całej Polski.

Koncert pamięci



Koncert „Z głębi serc”, poświęcony pamięci papieża Jana Pawła II odbędzie się 1 kwietnia (godz. 17.40) w kościele parafialnym Św. Piotra i Pawła w Czyżewie. Organizatorem koncertu w siódmą rocznicę śmierci jest Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie.

Fundusz sołecki

Radni gminy Wysokie Mazowieckie zdecydowali o wyodrębnieniu w budżecie gminy na rok 2012 funduszu sołeckiego.

Trojaczki mają 3 lata

Trzy lata skończyły Gabriela, Julia i Weronika, trojaczki Karoliny i Grzegorza Buczyńskich ze wsi Chojane Pawłowięta (gm. Kulesze Kościelne). O urodzinach pamiętał wójt gminy Józef Grochowski.

Ciechanowiec w Warszawie

Wystawa „50 lat Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu” została otwarta w Muzeum Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.



Wypalanie traw na łąkach, pastwiskach, nieużytkach, rowach, pasach przydrożnych jest prawnie zabronione. Za wypalanie grozi kara grzywny do 5 000 zł oraz utrata części unijnych dopłat. Mimo sankcji, trawy każdego roku są wypalane tak, jak te na przydrożnym rowie w okolicy wsi Szeligi Leśnica (gm. Kołaki Kościelne).

Uniwersytet w Zambrowie

1 lutego Senat ustanowił rok 2012 Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

26 marca 58 studentów z rąk rektora Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży prof. Romana Englera odebrało indeksy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zambrowie. Wykład inauguracyjny „Jak astronomowie zobaczyli koniec (Wszech)świata” wygłosił astrofizyk Stanisław Bajtlik z Centrum Astronomicznego im. M. Kopernika Polskiej Akademii Nauk. „Planujemy powołanie sekcji

komputerowej, wokalnno-muzycznej, języka angielskiego, ćwiczeniowej z aerobikiem i basenem. Będzie wycieczka szlakiem tatarskim”, zapowiada prezes UTW Barbara Laszuk.



Marsz w Zambrowie



Marsz życia odbędzie się w Zambrowie w rocznicę śmierci Jana Pawła II, 2 kwietnia (godz. 21.00, z placu przed ZS Nr 1).

Giełda pracy i edukacji

Giełdę pracy i Targi edukacyjne pod hasłem „Mój zawodowy plan Edukacja - Kwalifikacje - Praca” organizuje Wojewódzka Komenda OHP 3 i 4 kwietnia w Zespole Szkół nr 1 w Zambrowie. Będzie można poznać oferty edukacyjne, doradcze i szkoleniowe oraz oferty pracy w kraju i za granicą.

15 lat Orkiestry

Koncert z okazji XV-lecia Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Zambrowie 29 marca (godz. 17.00) w Centrum Kultury w Zambrowie (ul. Wyszyńskiego 2A).

Turniej w Szumowie

VII Turniej zakładów pracy pod patronatem wójta gminy Zdzisława Lutostańskiego odbędzie się 31 marca, w Zespole Szkół w Szumowie.



Sceny codzienne jej i jego

1

Od czterech lat jestem z kobietą, którą kocham, mamy wspólną śliczną mądrą córkę, dobrze zarabiamy, jesteście zdrowi, prześliczna z nas para. Wszystko ładnie pięknie, ale tylko z pozoru. Żona od początku związku mnie bije, ma ataki zazdrości w trakcie których jest zdolna do wszystkiego. Pierwszy raz mnie pobiła na weselu kolegi publicznie przy wszystkich gościach. Tłumaczyła to, iż jest w ciąży i ma coś z hormonami. Uwierzyłem wybaczyłem i to był mój błąd. Od tego czasu zaczęła mnie bić systematycznie. Tłumaczyłem sobie to tym, że mieszkamy z teściami i oni ingerują w nasze małżeństwo. Od roku mieszkamy sami. Przechodzę dantejskie sceny. Podczas ataku żona demoluje całe mieszkanie, mnie bije, drapie, gryzie, rzuca czym popadnie. Zachowuje się, jakby jakiś diabeł w nią wstąpił. Potem przeprosza i wydaje się jej, że jest wszystko ok. Ja chcę się rozwieść. Mówię jej, że tak będzie najlepiej dla nas wszystkich, dla dziecka, które cały czas widzi tę patologię. Żona szantażuje mnie, że zabije córkę, a potem siebie. Ja już jestem na skraju wytrzymania. Nie mam siły...

2

Pokłóciłam się dzisiaj z mężem. On do mnie, bym spier..., więc ja

daję mu w pysk przy swoich rodzicach. On mi oddaje, mój tato idzie mi na pomoc, ale mój mężulek kopnął go w krocze, uderzył moją matkę i potem teściowa i jej dwie córki zaczęły bić mnie i moją matkę, a trzech bracia pobili mojego ojca i mojego brata. Ja zostałam wyrzucona z domu...

3

Jestem w związku już 6 lat. Poznaliśmy się w szkole na występach walentynkowych, codzienne były spotkania, przytulania, czułe esemesy. Zakochałam się, chociaż to nie był mój typ, ale miał coś w sobie, co mnie pociągało. A potem zaczęły się kłamstwa, dwa razy mnie zdradził, okłamywał, ubliżał, bił. Zawsze przeproszał powtarzał, że tego więcej nie zrobi, mimo to powtarzało się to i powtarza do dziś. Ja nie potrafię odejść od niego, bo nie umiem wyobrazić sobie innego życia, dużo myślałam o śmierci, ale teraz przy życiu trzyma mnie moja córka. Ostatnio 2 tygodnie temu byliśmy u koleżanek, wypił i też mnie pobił, bo nie chciałam się z nim kochać, szarpał mnie, pluł w twarz, a nawet uderzył z pięści w twarz. Też były esemesy „kochanie wybac mi”...

4

Zaczął się od tego, że dziewczyna, z którą jestem wjechała na moją

rodzinę, moja matka pije itd. Ja jej powiedziałem, że nie życzę sobie takich komentarzy i to się przerodziło w konkretną kłótnię, po której wyszedłem od niej. Po jakiejś godzinie przyszedł do mnie jej ojciec z wielkimi wyrzutami, że ranię jego córkę i nie pozwoli mi się z nią spotykać. Ja powiedziałem, że to ja decyduje, kiedy będę się z nią spotykał, a kiedy nie. Po tym tekście mi przyłożył, ja sobie myślę, że nie będę bił starszego człowieka. Potem mnie popchnął, o ty kurde, myślę sobie i też go popchnąłem tak, że się przewrócił i sobie poszedł, żeby jeszcze bardziej nie wyjść z równowagi. Potem dostaję sms od dziewczyny, że koniec z nami i nie chce być z takim człowiekiem. W czym ja zawińe, tym że nie pozwolę sobie, żeby ktoś wjeżdżał w moją rodzinę i że się broniłem? Co robić? Dać sobie spokój? Nie powiem, że mi na niej nie zależy, w końcu jesteśmy już 1,5 roku...

5

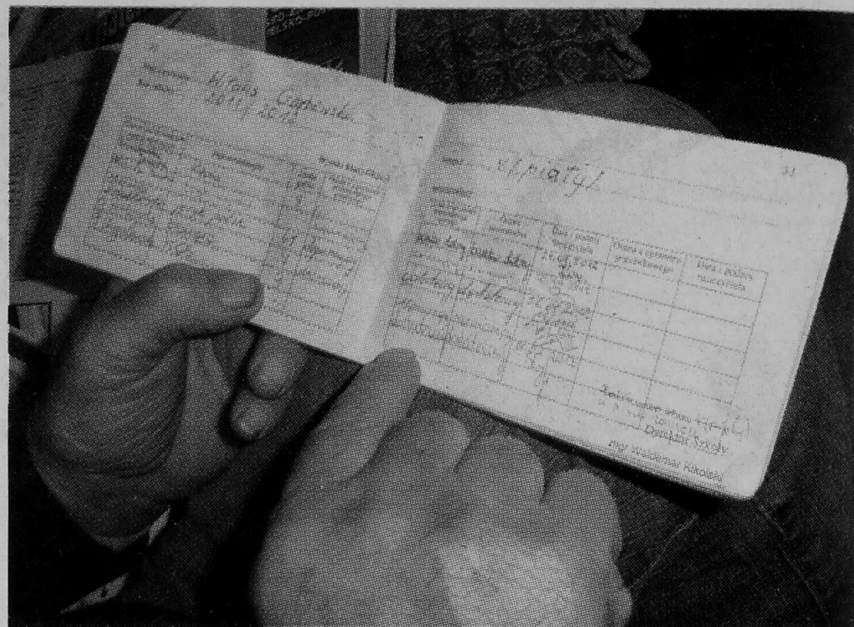
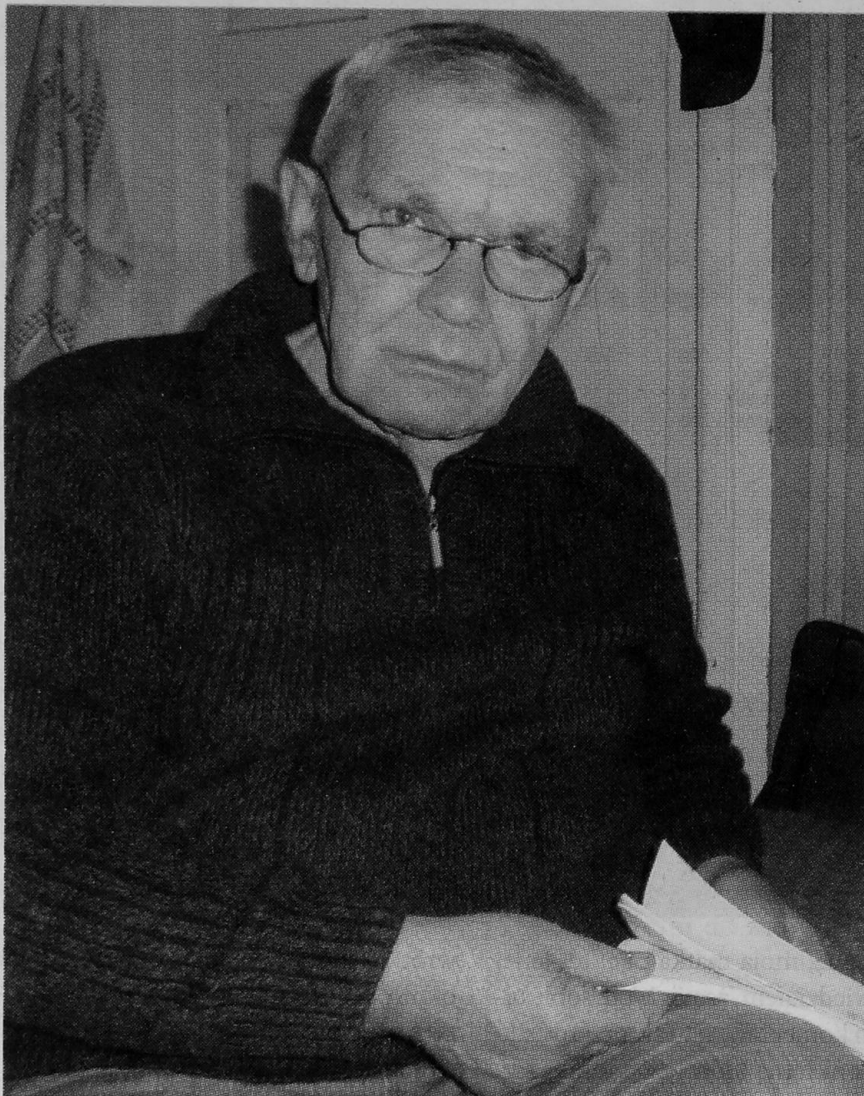
Od dłuższego czasu moja żona zachowywała się dziwnie. Często miała wyjścia wieczorne na spotkania, jak mówiła z koleżankami. Oba telefony prywatny i służbowy miała zakodowane. Rachunki za telefon prywatny były wysokie i wahały się w granicach 150 - 350 zł. Z pracy też wracała z 3 godzinnym opóźnieniem, choć po-

wróć do domu idąc pieszo zajmuje około 40 minut. Podejrzewałem, że kogoś ma, nawet jej mówiłem, a ona uderzyła mnie, powiedziała, że jestem debilem, że ją o to podejrzewam. W końcu brakło mi cierpliwości i ostatnio w nocy zrobiłem jej awanturę, że mam tych jej kłamstw dość. Powiedziałem też, że wszystko jej wybaczę, jeśli mi powie. To, co mi powiedziała poraziło mnie. Okazało się, że żona ma romans już dwa lata z młodszym od siebie o 4 lata byłym kolegą z jej pracy. Żona twierdzi, od kilku miesięcy chciała z nim skończyć znajomość. Mówi, że ją szantażował, że ja się dowiem, jeśli nie spotka się z nim jeszcze kilka razy. Powiedziała, że na ostatnim spotkaniu nie chciała z nim współżyć i prawie ją zgwałcił. Bardzo mi jest z tym ciężko żyć, ale przebaczyłem żonie, poszliśmy do spowiedzi i zapisaliśmy się na terapię rodzinną...

6

Wczoraj znowu znienacka uderzyła mnie torebką w twarz, aż poszła mi krew z nosa, bo nie chciałem jej dać 200 zł. Nie chciałem dać, bo nie chciała powiedzieć na co. Zwłaszcza, że trzy dni temu dałem jej 500 zł. Poza tym ma swoją wypłatę dla siebie. Jak zobaczyła krew, przeproszała i powiedziała, że jak jej dam te 200 zł to zaraz zrobi mi dobrze...

Będzie zdawał maturę w swoje 71 urodziny!



Witalis Garbowski najbardziej lubi historię, ma z niej piątkę w indeksie

Najstarszym w Polsce maturzystą jest Andrzej Masztalerz, który w wieku 80 lat w maju 2000 r. zdał egzamin dojrzałości w Zespole Szkół Rolniczych w Kijanach koło Lublina.

Witalis Garbowski z Jabłonowa Kątów jest najstarszym maturzystą w Podlaskiem.

„O rezygnacji nie ma mowy! Bym się ośmieszył. A po maturze ... na studia chyba nie pójdę. A może?», śmieje się Witalis Garbowski.

„Dziadek” na maturze

Maturę miałem zdawać pół wieku wcześniej...”, zamyśla się Witalis Garbowski z Jabłonowa Kątów (gm. Sokoły).

50 lat temu był w piątej, maturальной klasie Technikum Galanterii Metalowej w Łodzi. Naukę przerwała ... światowa polityka. Był rok 1962. Związek Radziecki zainstalował bazy rakietowe na Kubie. Trzecia wojna światowa wisiała na włosku.

I wtedy, akurat na dwa tygodnie przed maturą zabrali mnie do wojska. Służyłem 2 lata i 4 miesiące. Potem już nie wróciłem do szkoły”, wspomina.

Urodził się 10 maja 1941 roku. Więc teraz maturę będzie zdawał, akurat w swoje 71 urodziny.

Pracował w Oświęcimiu, a gdy schorowani rodzice nie radzili sobie sami z gospodarstwem, wrócił do rodzinnego

Jabłonowa Kątów. Doglądał rodziców, gospodarstwa i pracował w Zakładach Taboru Kolejowego w Łapach. Nie było czasu na szkołę, choć... czasami myśl taka przebiegała przez głowę.

Do Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w Sokołach zapisał się we wrześniu 2009 r. W szkolnych ławkach zasiedli młodzi mający 20 – 25 lat. I on. Słyszał, jak żartobliwie mówią o nim „dziadek”. Nie obrażał się. Pomyślał, że ma całą klasę wnuków. Dziś Witalis Garbowski jest na szóstym semestrze. Dotąd nie opuścił żadnych zajęć, choć do szkoły dojeżdża autobusem. Ma niewielką emeryturę, ale na książki nie żałuje pieniędzy. Kupuje i czyta lektury i opracowania. Za miesiąc będzie zdawał maturę z języka polskiego, matematyki i języka rosyjskiego. Solidnie się do niej przygotowuje.

Wcześniej musi zdobyć zaliczenia z wszystkich przedmiotów. Oddaje prace w terminach, żeby nie mieć zaległości. „Najbardziej interesuje mnie historia. Mam dobrą pamięć do dat i wydarzeń”, mówi Witalis. Z historii ma w indeksie piątkę. Z przysposobienia obronnego, przedsiębiorczości, informatyki czwórki. Żadnej jedynki. W szkole nauczył się pracować z komputerem i korzystać z Internetu. „Kiedyś inaczej uczono. Teraz musiałem na zaliczenie blogi pisać”, śmieje się. Zaliczył, choć własnego komputera nie ma i nie planuje mieć.

Sięga po zagadnienia z chemii: „Napisz reakcje spalania całkowitego, półspalania i spalania niecałkowitego alkoholu etylowego”. Zadań jest 9.

Co to jest promieniowanie alfa, beta i gamma”, to jedno z zadań z fizyki.

Nie ma żadnej taryfy ulgowej. W czasie każdego zjazdu profesorowie pytają jak na egzaminie”, opowiada. Bywa, że dla nauki zarywa noc. W czasie ostatniego zjazdu pisał klasówkę z języka angielskiego. „Nie tego mi poszło. Może dostanę dwa plus albo tróję. Angielski jest najtrudniejszy. Najważniejsze, że bym zaliczył”, mówi jak małolat. I ... wszystko zalicza.

Za końcową pracę z biologii dostał trójkę. Profesor powiedziała mu, że jeśli chce mieć na świadectwie maturalnym czwórkę, musi dodatkowo odpowiadać. „Co robić? Czy się zgłosić, czy zostać z trójką. Czwórka kusi. Ale wstyd będzie, jak się zgłoszę i nie odpowiem”, waha się Witalis. Na decyzję ma czas do następnego zjazdu. Ale też dużo nauki z innych przedmiotów. A za miesiąc matura!

MARIA TOCKA

Jak działa system bankowy?

Czym jest bank

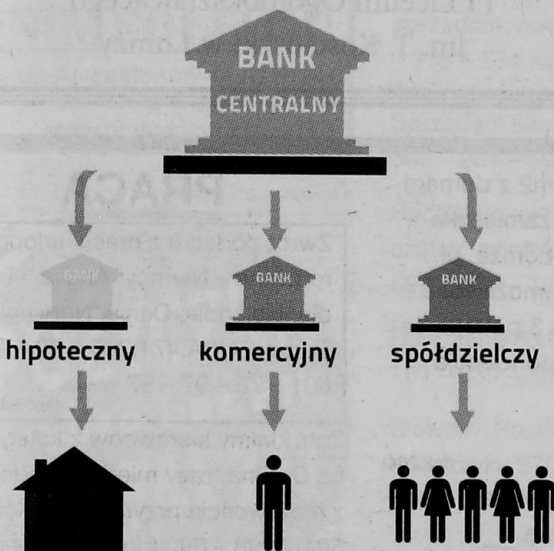
- Bank to instytucja finansowa udzielająca kredytów z pieniędzy uzyskanych od ludności i firm.
- To przedsiębiorstwo usługowe, które gromadzi pieniądze i zarządza nimi, a także udziela pożyczek osobom, firmom, instytucjom czy państwu.
- Wszystkie banki podlegają specjalnym regulacjom i nadzorowi organów publicznych.



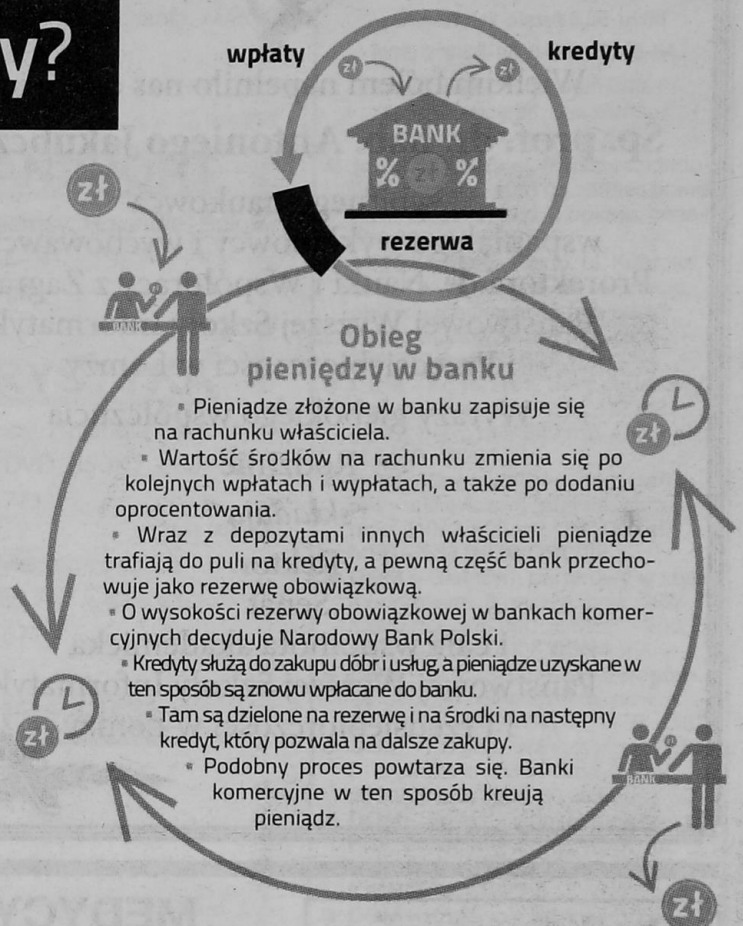
System bankowy

Składa się z banku centralnego (emisyjnego), instytucji bankowych, zasad ich współdziałania i relacji z otoczeniem. Są to zatem banki (komercyjne, spółdzielcze, hipoteczne, inwestycyjne itd.) i odpowiednie przepisy i regulacje istniejące w państwie (w tym prawo bankowe i inne ustawy).

Nowoczesny system bankowy w Polsce powstał w 1990 r. Polski system bankowy jest zbliżony do przyjętego w większości krajów Unii Europejskiej. Jest to tzw. model niemiecko-japoński. Bank centralny koncentruje się w nim na obserwacji poziomu i zwalczaniu inflacji.



Banki komercyjne są bardzo istotne w gospodarce, bo zaspokajają popyt na pieniądze. Bez banków przepływ środków finansowych byłby droższy i powolniejszy. Ucierpiałby na tym wzrost gospodarczy. Najważniejsze są banki uniwersalne, które prowadzą wszystkie rodzaje operacji bankowych. Konkurencja między bankami komercyjnymi stanowi najlepszą gwarancję umiarkowanych cen za ich usługi.



Pieniądze jak w banku

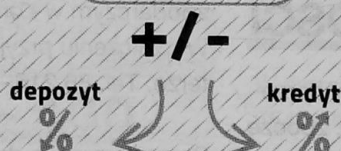
Bezpieczeństwo depozytów zapewnia Bankowy Fundusz Gwarancyjny (BFG). BFG chroni środki pieniężne i depozyty osób fizycznych i innych podmiotów, ulokowane w bankach. Lista banków objętych gwarancjami BFG znajduje się na stronie www.bfg.pl.



Jak działa bank komercyjny

Zarobek banku pochodzi z różnicy w oprocentowaniu kredytów (dłużnicy płacą więcej) i depozytów (właściciele depozytów otrzymują niższe odsetki). Taką działalność prowadzą banki komercyjne. Banki komercyjne zbierają depozyty od gospodarstw domowych i przedsiębiorstw, a następnie pożyczają je innym firmom, instytucjom i osobom, które potrzebują środków na inwestycje, zakup dóbr trwałego użytkowania lub na pokrycie bieżących kosztów działalności.

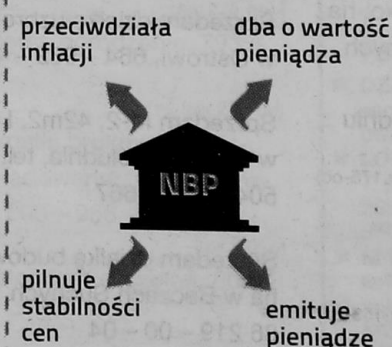
zarobek z różnicy w oprocentowaniu



Zadania banku komercyjnego

- ZAPEWNIENIE PŁYNNOŚCI** – dłużnicy wpłacają pieniądze do banku, który wypłaca je ich wierzycielom.
- OCENIA ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ** – sprawdza, czy dochody klientów banku wystarczą na spłatę ich zobowiązań.
- ZMNIEJSZA KOSZTY** gromadzenia gotówki.
- OGRA NICZA RYZYKO DEPOZYTÓW** – środki od klientów trafiają do wielu kredytobiorców, niewypłacalność jednego dłużnika nie oznacza straty pieniędzy.

Podstawowe zadania banku centralnego



Narodowy Bank Polski

Zadaniem banku centralnego (NBP) jest emisja pieniądza i prowadzenie polityki monetarnej. Celem NBP jest troska o wartość pieniądza i stabilność cen, czyli przeciwdziałanie inflacji. Zgodnie z Konstytucją, NBP jest całkowicie niezależny. Rząd i politycy nie mają prawa wpływać na decyzje NBP, nawet jeśli się z nimi nie zgadzają.

Zapraszamy do udziału w konkursie rodzinnym z nagrodami!
www.fortunaradzi.pl
Czy założyłeś już własny Klub Fortuny?
www.facebook.com/klubfortuny

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

NBP

Narodowy Bank Polski



Wielkim bólem nappełniło nas odejście
Śp. prof. dr. hab. Antoniego Jakubczaka

wybitnego naukowca
wspaniałego wykładowcy i wychowawcy
Prorektora ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą
Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki
i Przedsiębiorczości w Łomży

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie

składają

Rektor

Senat

i cała wspólnota akademicka
Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki
i Przedsiębiorczości w Łomży



Szczere wyrazy współczucia

ŻONIE i RODZINIE

z powodu śmierci

Śp. prof. dr. hab. Antoniego Jakubczaka
składają

członkowie łomżyńsko - ostrołęckiej
społeczności weterynaryjnej



Łączymy się w smutku

z Panią

Zofią Jakubczak

z powodu śmierci

Męża

Społeczność Publicznego Gimnazjum nr 6
i I Liceum Ogólnokształcącego
im. T. Kościuszki w Łomży

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”

w środę do godz. 12.00

Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja 86 216 - 22 -
27, 608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

FINANSE

Kredyty gotówkowe. Ekspresowa
pożyczka bez BIK. „Capital Part-
ners”, 500 - 547 - 057, Legionów
7 (budynek Kontaktów)
(fak.156-o)

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT:
600 - 400 - 295, 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00.
(fak.175-oo)

KUPIĘ

Kupię las, 501 - 446 - 948
(fak.159-oo)

PRZYJMĘ

Żółwie egzotyczne wodne przyjmę.
Warunki bardzo dobre,
86 218 - 93 - 51
(o/b)

MEDYCYNĄ

ENDOKRYNOLOG - lek. Barbara Ol-
szewska, Łomża, ul. Senatorska 48.
Rejestracja telefoniczna:
86 216 - 24 - 59
(fak.73-oo)

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

GIEŁCZYN - 4 km od Łomży sprze-
dam działki leżące na górze, zbocze
południowe z widokiem na las. Me-
dia w drodze, lech055@o2.pl, tel.
512 - 334 - 219
(fak.201-o)

Dom podpiwniczony z poddaszem,
i garażem, 602 - 554 - 909
(fak.220-o)

Sprzedam działkę uzbrojoną
w Ostrowi, 664 - 932 - 474
(fal/ostr-oo)

Sprzedam M-2, 42m2, I piętro,
w centrum Południa, tel.
504 - 921 - 667
(fak.260)

Sprzedam działkę budowlaną 0,15
ha w Baczach Suchych,
86 219 - 00 - 04
(fak.248)

Sprzedam M-4, 68m2, umeblowa-
ne, 505 - 440 - 335
(fak.261)

Sprzedam plac 752 m2 z domem
drewnianym, 77 m2 zamieszka-
łym, krytym blachą. Łomża, ul.
Nowogrodzka 154b, możliwość
adaptacji strychu na 3 pokoju, ce-
na 180000 zł. Korespondencja
Wrocław, tel.
71 348 - 14 - 56
(fak.264)

Sprzedam lub wynajmę wiatę muro-
waną, 300 m2 z działką,
519 - 412 - 433
(fak.268-i)

Sprzedam dom piętrowy z dział-
ką 958 m2 i dużym budynkiem go-
spodarczym w Łomży 580 tys. zł.
W rozliczeniu przyjmę M-3 na par-
terze. Tel. 86 216 - 51 - 57
(fak.265-o)

Sprzedam dwie działki budowlane
- z warunkami zabudowy - położo-
ne na wysoczyźnie w Starej Łom-
ży p/sz, powierzchnia 2517 - 3177
m2, szerokość 32 do 44,7 m. Odle-
głość od granicy Łomży ok. 2 km.
Tel. 86 473 - 53 - 40
(fak.266-o-i)

Sprzedam mieszkanie 49 m2, tel.
509 - 733 - 009
(fak.sms)

Sprzedam działkę budowlaną, Pnie-
wo k/Łomży; 501 - 315 - 953
(fak.271-i)

Działka budowlana 30 arów, 1 ha
pola, łąka 3 ha, (86)217 - 90 - 41,
696 - 972 - 522
(fak.272-o-i)

Sprzedam dom wolnostojący
w Łomży, 513-068-564
(fak.276)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe,
rodzinne - Niemcy, Anglia, Irland-
dia, Holandia, Dania, Norwegia,
Europa, USA, (71)385 - 20 - 18,
601 - 75 - 97 - 97
(fak.1482-o-i)

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 - 298 - 090 (doświadczenie mi-
le widziane).
(fak.259-o-i)

Hostessy wysokie zarobki,
662 - 853 - 120
(fak.sms)

Instruktor tańca, CV + zdjęcie na e-
mail: salsa@salsa.com.pl
(fak.sms)

USA wizy, 501 - 809 - 644
(fak.275)

ROLNICTWO

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.**
(fak.66-o)

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodow-
lanych, Jałowic i Pierwiastek
z Niemiec. Wolne od IBR i BVD.
Duży wybór ras. Wysoka jakość
i wydajność mleczna. Selekcja
za granicą. KONKURENCYJNE
CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJ-
NE WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa 28c,
Łomża, tel.
86 215 - 11 - 15 wew.24**
(fak.66-o)

KONSTA PRODUCENT

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

- ✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**
- ✓ Sprzedaż **RATALNA**
- ✓ Działamy na terenie całego kraju

www.konsta-garaze.pl tel. (18) 33-21-437
tel. kom. 515-636-666 tel. (18) 33-44-504

**TANIE KREDYTY
Z KILKU BANKÓW :**

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

POŻYCZKA
szybko bez BIK
664 741 747

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27
WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

**PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
Psychiatry E.A. Choroszuca**

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

Sprzedam sieczkarnię Jaguar 685
SL, 661 - 021 - 174

(fak.236-o)

SZAMBA BETONOWE wodoszczelne na ścieki i gnojowicę (atest PZH) 4000l - 12000l, transport z HDS, 515 - 373 - 550

(fak.221-o-i)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak.247-o)

Sprzedam dojkę bezprzewodową Alfa Laval, chłodziarko - zamrażarkę i zbiornik na mleko 600l; 798 - 447 - 627

(fak.246)

Sprzedam 3 ha ziemi, Radgoszcz - Wierzbowo - Zalesie, tel. 502 - 154 - 565

(fak.257)

Sprzedam mieszkankę zbożową siano, słomę: 510 - 499 - 826, 86 219 - 84 - 56

(fak.269-i)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy, 12 000 zł, tel. 512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

Sprzedam słomę, tel. 600 - 201 - 599

(fak.sms)

Sprzedam jałówkę, wycielenie początek kwietnia, 3 500 zł, tel. 698 - 060 - 764

(fak.sms)

Bele siana 60 szt, 55zł/szt, tel. 787 - 839 - 368

(fak.sms)

Siewnik „Poznaniak” cena 3500 zł, talerzówka 3700 zł, tel. 512 - 807 - 562

(fak.273)

RÓŻNE

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ
0,50 gr/szt. Oryginalna chemia z Niemiec, Łomża, Skłodowskiej 2 (obok Telepizy)

(fak.223-o-i)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA



Tel. 86 215 - 04 - 02
Łomża, Pl. Niepodległości 9.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

BRYKIET TORFOWY zamiast węgla, 888 - 979 - 666

(fak.743-o-i)

SKŁAD WĘGLOWY hurt - detal, 18-400 Łomża, Grzymały 23a, tel. 602 - 259 - 306, 86 217 - 07 - 09

(fak.267-o)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Wdowa poszukuje wdowca (do lat 68) bez nałogów, o dobrym sercu, do wspólnego zamieszkania. Mile widziane prawo jazdy, 728 - 195 - 078

(fak.258)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie, 608 - 014 - 410

(fak.90-o-i)

TYNKI maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki - miksokretem, 517 - 020 - 792

(fak.172-oo-i)

Remonty mieszkań - szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, poddasza, prace ciesielsko - dekarские, konstrukcje kanadyjskie, 666 - 936 - 730, 505 - 635 - 480

(fak.177-oo)

PODŁOGI: - układanie - cyklinowanie - renowacje, 695 - 141 - 226

(fak.180-oo)

SCHODY: - dąb - jesion - sosna - gięte poręcze - metaloplastyka, 695 - 141 - 226

(fak.180-oo)

Elewacje, 517 - 895 - 430

(fak.200-o)

Wykopy, równanie terenu, 602 - 554 - 909

(fak.220-o-i)

Czarnoziem, 692 - 930 - 425

(fak.220-o-i)

Profesjonalnie i solidnie remonty, poddasza, sufity podwieszane, szpachlowanie, umowa, gwarancja. Waldek 793 - 581 - 924

(fak.226-oo)

Bramy, napędy, ogrodzenia, 793 - 726 - 656

(fak.235-o-i)

Układanie kostki brukowej. Usługi koparko-ładowarką. Docieplanie budynków, 605 - 956 - 535

(fak.227-o)

Zbiorniki betonowe szczelne, 600 - 588 - 666

(fak.222-o-i)

Docieplanie budynków, 513 - 074 - 731

(fak.263-o)

MERITUM- NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

poniedziałek-piątek 9.00-16.00

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE**- ul. Prusa, rozkładowe, zadbane, stan do zamieszkania, pow. 35,9 m2, III p. 2 pokoje, cena 128.000 zł MER- 526
- **MIESZKANIE**- Kolno, ul. Kubraka, ładnie wykończone, po remoncie, piwnica użytkowa 33 m2, parter, 2 pokoje, pow. 46,60 m2, cena 162.000 zł MER- 527
- **DOM** - Konarzyce, dom parterowy, budynek na działkę 112 m2, garaż, pow. 150/ 849 m2, 470.000 zł, MER - 523
- **DOM** - Dobrzyjałowo, dom parterowy wykończony, stajnia, garaż, pow. 110/ 3.600 m2, 280.000 zł, MER - 533 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DOM** - Gielczyn, parterowy w stylu dworkowym, 3 garaże, pow. 187/ 1.880 m2, 388.000 zł, MER - 463 (**OKAZJA - NISKA CENA !**)
- **DOM** - ul. Kasztanowa, szeregowka, stan do wykończenia, pow. 203/228 m2, 300.000 zł, MER - 500
- **DOM** - Zbójna, wolnostojący, 2004 r., częściowo wykończony, pow. 250/900 m2, 355.000 zł, MER - 501
- **DOM** - Siwki, z widokiem na rzekę Pisę, drewniany z bala, pow. 102 m2/3.000 m2, 98.000 zł, MER- 539 (**OBNIŻKA CENY !**)
- **DOM** - Krajewo - Korytki, przy trasie nr 8 (Białystok - Warszawa) pow. 270/ 9.800 m2, 450.000 zł, MER - 542 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **SIEDLIŚKO** - Koziki, dom drewniany, stodoła, budynek murowany, pow. 4100 m2, 215.000 zł, MER- 503
- **SIEDLIŚKO** - Cieciorzy, położone pośród lasu, 1,5 km od rzeki Pisy, pow. 8,35 ha, 305.000 zł, MER- 495
- **DZIAŁKA** - ul. Piaski, idealna na duży parterowy dom, media przy działce, pow. 1343 m2, 220.000 zł, MER-417
- **DZIAŁKA** - ul. Sikorskiego, z domem parterowym 108 m2, podłączone media, pow. 830 m2, 178.000 zł, MER-493
- **DZIAŁKA** - Elżbiecin, budowlana, pozwolenie na budowę, przy trasie Łomża - Białystok, pow. 3.000 m2, 240.000 zł, MER-538 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DZIAŁKA** - Jedwabne, przy drodze asfaltowej, pow. 1.035 ha, 120.000 zł, MER-536 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **DZIAŁKA** - Podgórze, blisko osiedle domów jednorodzinnych, pow. 1.450 m2, 87.000 zł, MER-488
- **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa, budowlana z linią brzegową rzeki Narew, pow. 1.535 m2, 140.000 zł, MER-508
- **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, podłączony prąd, blisko osiedla domów, pow. 897 m2, 84.000 zł, MER-420
- **DZIAŁKA** - Siwki, gm. Zbójna, widok na rzekę Pisę i las, pow. 3.000 m2, 45.000 zł MER-540 (**OBNIŻKA CENY !**)
- **DZIAŁKA** - Dobry Las, wydane warunki zabudowy, pod rekreację, pow. 3.000 m2, 35.000 zł MER-473
- **LOKALE BIUROWE** - Al. Legionów 7, pow. 20 m2, 32 m2, I p. wynajem 20 zł/ m2 + VAT i media MER- 534 (**NOWOŚĆ !!!**)
- **MIESZKANIE** - ul. Kazańska, 3 pokoje, wykończone pow. 60 m2, IV p. wynajem 500 zł + czynsz i media MER- 528
- **MIESZKANIE** - ul. Ks. Anny, 3 pokoje, umeblowane, pow. 60 m2, III p. wynajem 600 zł + czynsz i media MER- 532

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

(fak.652)

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Połowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** mieszkania o pow. od 50m² do 100,4m² cena od 2540 zł/m² do 2900 zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Rządowa 8** pow.42,66m², parter, 2 pokoje 130 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Ks. Anny** pow.33,3m², II piętro, nowsze budownictwo 121 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Reymonta** pow.36,04m², II piętro, 2 pokoje, po remoncie 140 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Połowa** pow.41,59m², I piętro, 2 pokoje, po remoncie 136 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Ks. Anny** pow.60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Broniewskiego** pow.60,71m², III piętro, 3 pokoje 195 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Śniadeckiego** pow. 60,75 m², III piętro, 3 pokoje, po remoncie, umeblowane 205 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Prusa** pow.60,78 m², I piętro, 3 pokoje, wykończone 185 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Poznańska** - pow. 62,2m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone 182 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Przykoszarowa** pow.67,4m², II piętro, nowsze budownictwo 215 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Senatorska** pow. 67,3 m², I piętro, 4 pokoje, po kapitalnym remoncie 265 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Niemcewicz** pow.67,25m², parter, 3 pokoje, nowe budownictwo 230 000 zł tel. 517 655 117

DOMY

- **-Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** pow. uż. 110 m², pow. działki 487 m² 230 000 zł tel. 604 051 082

- **Łomża, ul. Zamiejska** pow. uż. 110 m², pow. działki 500 m² - 385 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Woźniowska** - pow. uż. 203m², pow. działki 876m², wolnostojący - 400 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** pow. 110 m², pow. działki 622 m², wolnostojący - 375 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** pow. 110 m², pow. działki 522m², wolnostojący, po kapitalnym remoncie, zabudowania gospodarcze - 470 000 zł tel. 604 227 658
- **Janowo gm. Łomża** pow. 155m², pow. działki 1000 m² 600 000 zł tel. 790 375 346
- **Stara Łomża** pow. uż. 112,52m², pow. działki 1000m² 355 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Morgowniki** pow. 150m², pow. działki 1000m², dostęp do rzeki - 135 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stawiski** pow. 215m² 220 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Kupiski** pow. 700 m² 80 000 zł tel. 790 375 346
- **Stare Kupiski** pow. 1135 m² 105 000 zł tel. 604 051 082
- **-Stare Kupiski** pow. 1074 m² 134 250 zł tel. 604 227 658
- **Nowe Krzewo** pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy 130 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Nowe Krzewo** pow. 3000m², możliwość zabudowy 45 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Kalinowo gm. Piątnica** pow. 3010m², budowlana - 155 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** pow. 1116m², budowlana 150 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Szosa do Mężenina** pow. 1512m², budowlana 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** pow. 3789m², budowlana 170 000 zł tel. 604 227 658

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Łomża** - 27,40m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM-613 (oferta bez prowizyjna)
- **Rycerska** - 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 - pokojowe

- **Os. Mazowieckie** - 46,30 m², III piętro, cena 192 000 zł LOM-463
- **Os. Parkowe** - 36,54 m², III piętro, cena 139 000 zł LOM-470
- **Centrum** - 41,59 m², I piętro, cena 147 000 zł LOM-238
- **Łomża, Centrum** - 45,96 m², I piętro, cena 155 000 zł LOM-433
- **Łomża** - 38,00 m², III piętro, cena 125 000 zł LOM-495
- **Gm. Łomża** - 36,00 m², I piętro, cena 75 000 zł LOM-532
- **Łomża** - 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł LOM-550 OBNIŻKA!
- **Południe** - 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- **Kazańska** - 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- **Słowackiego** - 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696
- **Os. Parkowe** - 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727
- **Łomża** - 45,00 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-764
- **Boh. Monte Cassino** - 34,32 m², IV piętro, cena 129 000 zł LOM-766
- **Łomża** - 34,32 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-766

3 - pokojowe

- **Bolesława Prusa** - 60,78 m², II piętro, cena 189 000 zł LOM-201
- **Broniewskiego** - 60,78 m², III piętro, cena 190 000 zł LOM-308
- **Południe** - 72,27 m², III piętro, cena 250 000 zł LOM-435
- **Por. Łagody** - 60,10 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-442
- **Leopolda Staffa** - 60,78 m², II piętro, cena 186 000 zł LOM-464
- **Armii Krajowej** - 72,40 m², II piętro, cena 268 000 zł LOM-539
- **Reymonta** - 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610

OKAZJA CENOWA!

- **Ks. Anny** - 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- **Południe** - 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- **Łomża** - 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł LOM-638
- **Górka Zawadzka** - 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- **Ks. Janusza I** - 60,57 m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754
- **Łomża** - 66,20 m², II piętro, cena 183 500 zł LOM-761

4 - pokojowe

- **Łomża** - 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł LOM-502
- **Wyszyńskiego** - 90,60 m², IV piętro, cena 260 000 zł LOM-515
- **Łomża** - 72,30 m², II piętro, cena 295 000 zł LOM-644
- **Łomża** - 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-647
- **Armii Krajowej** - 72,05 m², III piętro, cena 197 000 zł LOM-691

OKAZJA CENOWA!

- **Konstytucji 3 Maja** - 72,16 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-738

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam AUDI A6 2.5tdi kombi (1996 r.), 140KM, skrzynia 6-bieg
Cena: 6.500 zł, tel.
504 – 275 – 091

(o/b)

■ Sprzedam AUDI 80 b4 kombi (1994 r.), śliwka metalik. Cena:
5.500 zł, tel. 504 – 275 – 091

(o/b)

■ Sprzedam VW Passat b5 1.9tdi 110KM 81kW, manual, kombi, srebrny, 4x el. szyby, szyberdach, wspomaganie, c. zamek. Cena: 9.999 zł do uzg., tel.

796 – 733 – 323, 797 – 660 – 452

(o/b)

■ Sprzedam VW Polo 1.4 b gaz (1998 r.) stan dobry, wsp. kierownicy, el. szyby, 3-drzwiowy.

■ Cena: 4.500 zł, tel.

781 – 929 – 512, 723 – 511 – 113

(o/b)

■ Sprzedam Suzuki Vitara 1.6 8v lpg (1992 r.) cabrio, twardy dach, czarny, skóra, orurowany, hak, Czarna Białostocka. Cena: 9.600 zł, tel.

513 – 289 – 807

(o/b)

■ Volkswagen Golf III +gaz (1996 r.) 1.8. 3 drzwi, zielony, opony letnie i zimowe w komplecie. Cena: 4.000 zł, tel. 506 – 136 – 065

(o/b)

■ Sprzedam sprowadzonego Opla Vectrę GTS 1.9CDTI 150KM, 2004r. Stan auta techniczny i wizualny idealny!! Wyposażenie: półskóra, 4x el. szyby, wspomaganie, 6x airbag, el. i podgrzewane lusterka, cent. zamek z pilotem, ABS, skórzana i wielofunkcyjna kierownica, radio CD, alufelgi, nawigacja, klimatronic, 2x podłokietnik. Cena 24500 zł, tel. 531 – 215 – 546

(o/b)

■ Sprzedam Golfa IV poj.1.6SR (1999 r.), climatronik, oryginalne radio vw, sprowadzony, zarejestrowany. Cena 11900 zł. Ostrów Mazowiecka tel. 888 – 793 – 610

(o/b)

■ Sprzedam VW Passata 1.9 TDI 110 PS, klimatronic, centr. zamek, 4x Airbag, 4x el. szyby, komputer, wspomaganie itp. Cena 10 900 zł do uzgodnienia. Tel. 508 – 935 – 918

(o/b)

■ Sprzedam Mazde 6 hatchback 2.0 diesel 121 km 6-biegów, (2006 r.) model po liftingu. Auto sprowadzone i przygotowane do rejestracji. Opłacona: akcyza, przegląd, tłumaczenia dokumentów. Auto posiada bardzo bogate wyposażenie.

zenie. Cena za auto po opłatach: 29990 zł. Do negocjacji. Wystawiam fakturę vat-marża, tel. 880 – 302 – 526

(o/b)

■ Sprzedam Mercedes Klasa E 2.2 CDI (1999 r.), przebieg 238.000. Wyposażenie – klimatyzacja, – ABS, – tempomat, – automatyczna skrzynia biegów, – el. szyby, – el. lusterka – podgrzewane lusterka. Cena 16.000, tel. 601 – 436 – 084

(o/b)

■ Sprzedam Opel Zafira (2002 r.) 1.8 benzyna, stan perfekcyjny, bogate wyposażenie. Auto po wszystkich opłatach, koszt rejestracji to tylko 256 zł. Cena 15500 zł, tel. 500 – 232 – 605

(o/b)

■ Sprzedam sprowadzony z Niemiec Ford Focus 1.8TDDI 90KM, (2003 r.), 180tys.km. Stan techniczny i wizualny idealny. Wyposażenie: klimatyzacja, el. szyby, cent. zamek z pilotem, ABS, radio, wspomaganie kierownicy. Auto po opłatach, gotowe do rejestracji. Cena 12900 zł, tel. 506 – 467 – 366

(o/b)

■ Sprzedam Nissan Almera tino 2,2 di 114 km (2000 r.) zielony, bezwypadkowy, garażowany. Wyposażenie: abs, elektryczne szyby, lusterka, klimatyzacja, alufelgi + opony lato i zima, centralny zamek, 4x air bag, welurowa tapicerka, radio cd sterowane z kierownicy, wspomaganie kierownicy. Cena: 10 900 zł do negocjacji, faktura vat marża, kupujący zwolniony z opłaty skarbowej, sprzedaż ratalna, tel. 605 – 032 – 491

(o/b)

■ Sprzedam Peugeot Partner, sprowadzony z Danii, 1.9D, (1997r.), 238tys.km, książka serwisowa. Stan techniczny i wizualny idealny. Auto po opłatach, gotowe do rejestracji. Cena 7900 zł, tel. 506 – 467 – 366

(o/b)

■ Sprzedam Peugeot 206 (2000 r.) z silnikiem 1100, kupiony w polskim salonie, przebieg 162 tys. km., elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, poduszkę powietrzną. Cena 7900 zł, tel. 660 – 465 – 389

(o/b)

■ Sprzedam Seata Ibiza 1.9 TDI (2003r.) 3d kolor srebrny klima stan techniczny bdb, stan blacharski

do poprawek lakierniczych. Cena 10500 zł do negocjacji, tel. 505 – 222 – 882

(o/b)

■ Sprzedam Mercedesa Vito 110CDI 1999r. 5osób plus 850kg ładowności. Klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka. Cena 12500 zł, tel. 600 – 514 – 612

(o/b)

■ Sprzedam Honda Civic v 1.4 benzyna przebieg 180 tys. Wyposażenie: alufelgi, zamek centralny, wspomaganie kierownicy, radioodtwarzacz, radio CB, 4-drzwiowa. stan b.dobry. Cena 7600 zł (do negocjacji), tel. 500 – 365 – 389

(o/b)

■ Sprzedam Nissan Primera P12, 1,8+gaz, (2002 r.), klima, elektryka (szyby, zamki, lusterka), 2 kpl. kół, kamera cofania, czujnik deszczu,

lusterko wew. fotochromatyczne, wbudowany zestaw audio CD, ksenony (nowe), światła przeciwmgiłowe. Cena 15600 zł, tel. 883 – 043 – 994

(o/b)

■ Sprzedam Opel Astra 1.4, z gazem, (2000 r.) Stan techniczny bdb. Cena do negocjacji 5900 zł, tel. 666 – 512 – 368

(o/b)

■ Mercedes-Benz C 230 Sport (2006 r.), 71 000 km, moc: 204 KM, pojemność skokowa: 2500 cm³, 44 600 zł, 518 – 848 – 907

(o/b)

■ Sprzedam MAZDA 323 Sedan 2.0 Diesel (2002 r.), serwisowana, sprowadzona z Holandii, stan bdb, cena pojazdu 9 900 zł do negocjacji, tel. 607 – 062 – 281

(o/b)

REKLAMA

meritubank^{ICB}

www.meritumbank.pl

**KREDYT
DLA
ROLNIKA**

**Oferta specjalnie
skierowana do Ciebie**

PODSTAWOWE CECHY KREDYTU:

- Kredyt w PLN od 1 000 PLN

MAKSYMALNA KWOTA KREDYTU:

- Kredyt do 150 000 PLN

OKRES KREDYTOWANIA:

- od 6 do 120 miesięcy (10 lat)

MY DORADZAMY TY WYBIERASZ

MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Placówka Partnerska

Meritum Banku

Łomża, ul. Długa 25
tel. 86 216 36 45
tel. kom. 509 952 291



Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

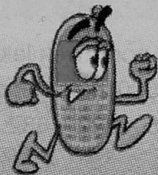
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,

219 30 00



TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

zaprasza

Osoby w wieku 15-64 lata, mieszkańców województwa podlaskiego, niepełnosprawnych, pozostających bez zatrudnienia lub z innych powodów zagrożonych wykluczeniem społecznym, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje, zdobyć doświadczenie zawodowe i w konsekwencji znaleźć pracę!

Do udziału w projekcie pt.

Bądź aktywny – To Twój Czas

Realizowanym w ramach programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej

W ramach projektu oferujemy:

- grupowe i indywidualne porady psychologiczne,
- grupowe i indywidualne porady zawodowe,
- szkolenia zawodowe z dodatkiem szkoleniowym

Dla wybranych uczestników:

- organizację miesięcznego wolontariatu,
- 3-miesięczny płatny staż zawodowy
- pomoc w znalezieniu zatrudnienia

OFEROWANE SZKOLENIA:

- fizjoterapeuta (masażysta)
- pracownik obsługi biurowej z modulem obsługi sekretariatu
- barman – kelner z modulem obsługi kasy fiskalnej
- sprzedawca w stacji paliw z modulem obsługi kasy fiskalnej
- pomocniczy robotnik przy konserwacji terenów zielonych z modulem obsługi piły do ścińki drzew

UWAGA! Możliwość realizacji innych szkoleń zawodowych uznawanych za niszowe na terenie województwa podlaskiego!!!

Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne

Informacje na temat projektu dostępne są na stronie:

www.frdl.bialystok.pl, zakładka: projekty realizowane

lub w Biurze Projektu:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok

tel./fax (85) 732 17 88, (85) 732 94 84

e-mail: kluty@frdl.bialystok.pl, gradulska@frdl.bialystok.pl

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Firma SONAROL Sp. j. Najda

w związku z dynamicznym rozwojem firmy
poszukuje kandydatów na stanowiska:

Specjalista ds. Systemu Zakładowej Kontroli Produkcji

Główne obowiązki:

- Nadzór nad dokumentacją ZKP;
- Badania bieżące i okresowe surowców oraz wyrobów;
- Stały monitoring procesów produkcyjnych;
- Analiza reklamacji;
- Stała współpraca z Działem Produkcji oraz Serwisem.

Wymagania:

- Wykształcenie minimum średnie techniczne;
- Doświadczenie na podobnym stanowisku;
- Praktyczna znajomość zagadnień kontrolingu;
- Umiejętność organizacji pracy;
- Dodatkowym atutem będzie znajomość systemu ISO oraz prowadzenie dokumentacji tego systemu.

Tokarz – Frezer – Spawacz

Wymagania:

- Umiejętność obsługi maszyn obróbki skrawaniem;
- Doświadczenie w zakresie obróbki mechanicznej;
- Certyfikaty spawalnicze MIG/MAG;
- Znajomość rysunku technicznego;
- Zdolności manualne.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV
i listu motywacyjnego na adres:

marketing@sonarol.pl

lub listownie: Sonarol Sp.j. Najda,
ul Polna 27, 18-420 Jedwabne

z dopiskiem „Specjalista ds. ZKP” lub „Tokarz – Frezer - Spawacz”

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.U Nr 133 poz. 883)”.



Spłonęło pół wsi

Na szczęście, nikt nie zginął, ale straty są ogromne, ponad 700 000 zł. Jeszcze w poniedziałek (26 marca) strażacy dogaszali pogorzelisko w niewielkiej wsi Bieńdziuga (gm. Michałowo). Pożar wybuchł w niedzielę w południe. Silny wiatr rozniósł ogień. Na trzech posesjach spaliły się dwa drewniane domy, trzy drewniane stodoły, obory murowana i drewniana oraz budynek gospodarczy (na zdjęciu). To niemal połowa wsi. Mieszkańcy Bieńdziugi są w szoku. Takiego poża-

ru nikt tu nie pamięta. Najbardziej poszkodowana jest pięcioosobowa rodzina Sakowiczów, która została bez dachu nad głową i zabudowań gospodarskich. Gmina obiecuje pomoc wszystkim. „Począwszy od schronienia, po żywność, odzież, sprzęt AGD, zamierzamy też wystąpić z apelem o pomoc pogorzelcom do mieszkańców gminy”, mówi Anna Funkowska z Ośrodka Pomocy Społecznej w Michałowie. Na razie nie wiadomo, co było przyczyną pożaru.



Runęło rusztowanie

Przewrócone w niedzielę (25 marca) przez silny wiatr rusztowanie na al. Legionów w Łomży (naprzeciwko naszej redakcji, na zdjęciu) mogło doprowadzić do katastrofy. Na szczęście, w roz-

bieranym budynku i na ulicy nikogo nie było. Metalowe elementy spadły na chodnik i jeden pas jezdni. Zniszczeniu uległy barierki, oddzielające chodnik od jezdni. Sprawę bada policja. (MK)

W rejonie wsi Piotrowo Krzywokoły (gm. Boćki) kierujący ciężarowym mercedesem z naczepą obywatel Bułgarii (lat 48) z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z osobowym mercedesem z przyczepką. Kobieta (lat 41) kierująca osobówką i pasażer (lat 50) z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala. Stan kobiety jest ciężki.

dowo (szkoda 300 zł), a w marcu z innymi piłę spalinową, 4 szlifierki kątowe, agregat prądotwórczy, spawarkę, wałek napędowy od belarki i 20 l oleju napędowego w gminach Jedwabne, Wizna i Zbójna (szkoda 14 000 zł). Też się przyznał.

Oszuści z Łodzi

W gminie Zambrów do domu starszego, samotnego mężczyzny zapukała nieznajoma i zaoferowała pomoc finansową w zakupie leków. Najpierw jednak mężczyzna musiał poddać się badaniu. Podczas „badania” ukradła mu z kieszeni spodni portfel z pieniędzmi i wyszła. W samochodzie czekali na nią wspólnicy. Policja dogoniła i zatrzymała samochód, a w nim troje oszustów. Są to dwie kobiety i mężczyzna (lat około 50 – 58) z Łodzi. Policjanci odebrali im łup (ponad 6 000 zł) i oddali okradzionemu.

Rozbój w Łomży

Na ul. Różanej w Łomży o północy do przechodzącego mężczyzny (lat 48) podbiegło czterech młodych ludzi i grożąc pobiciem, wymusiło oddanie pieniędzy. To nie wystarczyło bandytom, jeden z nich przewrócił napadniętego i skopał go tak, że ma uraz kręgosłupa i barku. Policjanci po kilkunastu minutach złapali dwóch bandytów. To mieszkańcy Łomży (lat 24 i 29). Pozostałych dwóch (lat 20 i 16) złapali następnego dnia.

Złodzieje z gminy Mały Płock

Łomżyńscy policjanci przedstawili mieszkańcom gminy Mały Płock (lat 19) zarzuty kradzieży ciągnikowego agregatu prądotwórczego, kompletu kluczy nasadowych oraz komplet aluminiowych felg z oponami (szkoda w sumie 10 000 zł). Przyznał się do winy. Złapali też osiemnastolatka z gminy Mały Płock, który w lutym ukradł szlifierkę kątową w gminie Śnia-



Po kolizji w Wysokim Mazowieckiem, motocyklista trafił do szpitala.
Fot. policja

Kierowcy nie zwalniają!

Kolejna akcja „Prędkość” w ostatni weekend ujawniła jeszcze więcej kierowców, przekraczających dozwoloną prędkość, niż przed tygodniem. Na 1 450 skontrolowanych kierowców, mandataми za zbyt szybką jazdę ukaranych zostało ponad 800!

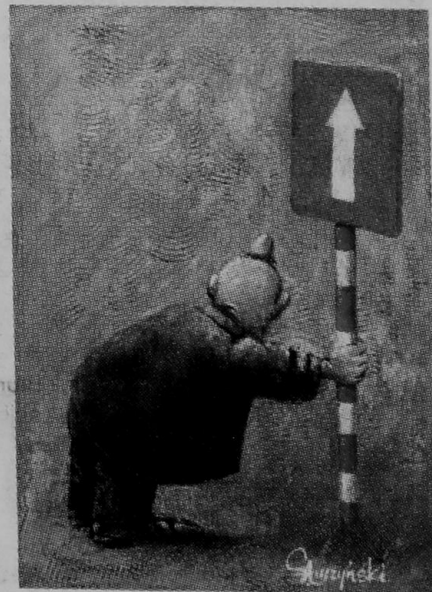
Wypadki

Na ul. 1 Maja w Wysokim Mazowieckiem kierowca toyoty (lat 43) wyjeżdżając z parkingu zaję-

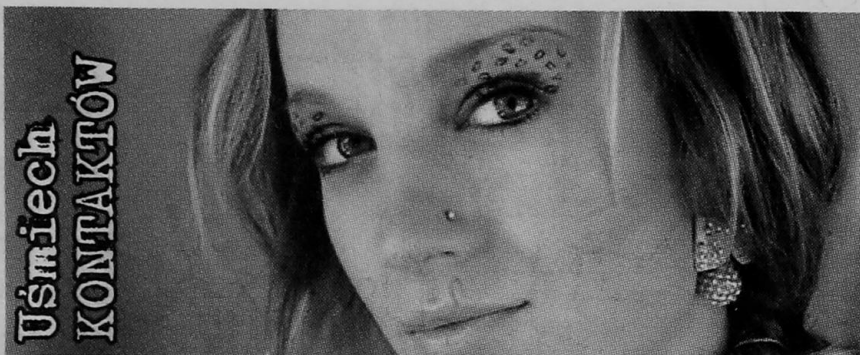
chał drogę jadącemu prawidłowo motocykliście (lat 19). Chłopak z licznymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

W Bielsku Podlaskim na ul. 3 Maja kierowca fiata albea (lat 53) podczas wyprzedzania zjechał na lewy pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z ducato. Z ogólnymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

Ciężarowa scania wywróciła się w poprzek drogi krajowej nr 8 w Korycinie. Kierowca (Bułgar, lat 62) był pod wpływem 1,6 promila.



Rys. S. Łuczyński



Monika Szweluk z Łomży

Dobre maniery Magia serdeczności

Wstałeś z łóżka lewą nogą? Zgubiłeś portfel, a w dodatku zepsuł ci się samochód? Ciężka sprawa, ale pamiętaj: nie jest temu winna ekspedientka w sklepie ani koleżanka w pracy! Nie wyładowuj złości na innych. Nikogo nie interesuje twój zły humor. Mimo wszystko uśmiechnij się, a zobaczysz, że znacznie szybciej wszystko pozafatwasz.

Nie traktuj ludzi jak powietrze! Każdy lubi być zauważony. „Dzień dobry” przy wejściu do windy lub sklepu to podstawa. „Proszę”, „dziękuję”, „miłego dnia” to magiczne słowa, które wiele mogą,

korzystać więc z nich, jeśli tylko masz okazję!

Idziesz do pracy, a przed tobą znowu ten nieznośny sąsiad, który zawsze opowiada tę samą wędkarską przygodę? Nie „gotuj się”. Znajdź chwilę. Kiedyś i tobie może zabraknąć rozmówcy.

Uważaj na strefę intymną! Przyjmuje się, że dystans między dwiema osobami, stojącymi w autobusie, kolejce w banku i gdziekolwiek indziej, powinien wynosić nie mniej, niż 45 cm. Jeśli zbliżysz się do kogoś bliżej, będzie się czuł skrzepowany, nieswojo. Zachowaj więc odpowiednią odległość, a nie narazisz się na krzywe spojrzenia i antypatię. Miłego dnia!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski

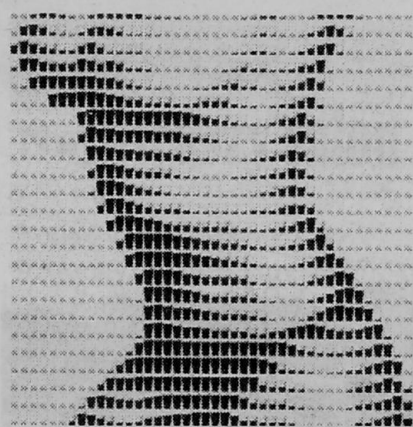


Kapuśniak

Składniki:

- 0,5 kg kiszonej kapusty
- 0,5 kg kości wieprzowej (od schabu lub karkówki)
- 20 dag wędzonego boczku
- 0,5 kg ziemniaków
- 1 marchewka
- 1 łyżka natki pietruszki
- 100 g selera (korzeń)
- 1 cebula
- 2 łyżki maki
- 2 liście laurowe
- 2 ziarna ziela angielskiego
- sól
- pieprz
- maggi
- 3 l wody

Kości umyć, włożyć do garnka, zalać wodą i gotować na małym ogniu, zdejmując powstałe burzyny. Kapustę gotować w drugim naczyniu. Gdy mięso na kościach jest miękkie wyjąć je, do wywaru dodać pokrojone w kostkę ziemniaki, starte na tarce marchew i seler, liście laurowe i ziele angielskie. Po około 5 minutach doprawić do smaku solą, pieprzem i maggi. Dodać obgotowaną kapustę (jeżeli lubimy bardziej kwaśną, możemy dolać wody, w której się gotowała). Boczek pokroić w kostkę, podsmażyć, pokrojoną cebulę podsmażyć do uzyskania złotego koloru. Boczek z cebulką dodać do garnka. Na wytopionym tłuszczu zrobić z maki zasmażkę. Ostudzone kości obrać z mięsa, dodać mięso i zasmażkę do kapuśniaka, zamieszać i zagotować.



Pytanie intymne

Mam nietypowy problem. Podniecam się szybko, mogę długo się pieścić i wszystko jest dobrze. Do momentu, gdy założę prezerwatywę, bo wtedy mój penis traci sztywność i nie mogę się kochać. Sprawdzałem się bez „gumki”, wówczas wzwód się utrzymuje i wszystko jest w porządku. A gdy tylko otwieram opakowanie i zakładam od razu jest po wszystkim. Teraz unikam seksu, bo boję się kolejnej porażki. Dlaczego nie mogę się kochać z prezerwatywą?

Jarek

Lekarz domowy

Często budzę się w nocy albo rano i mam drętwiałe ręce. W dzień ręce nie drętwieją. Co się dzieje i jak temu zaradzić?

Iwona

Przyczyną drętwienia rąk są zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa. Na kręgach pojawiają się wyrostki kostne, które mogą uciskać szyjne korzenie nerwowe, wychodzące z rdzenia, które unerwiają ręce. Ucisk powoduje drętwienie. Pojawia się ono najczęściej w nocy z powodu dłuższego złego ułożenia pleców i głowy. W dzień, w czasie różnych czynności, zmienia się pozycja głowy i pleców, dlatego nie ma jednostajnego ucisku. Trzeba zgłosić się do lekarza, który zleci badania RTG lub tomografię komputerową kręgosłupa i rozpocznie leczenie. Pomoże także spanie na wyprofilowanej poduszce ortopedycznej, klasyczny masaż pleców, ćwiczenia wzmacniające mięśnie karku i chłodne okłady na kark. Przy bólu (po konsultacji z lekarzem) można stosować maść o działaniu przeciwzapalnym i przeciwbólowym.

Pod paragrafem

Jakie dokumenty potrzebne są do wyrobienia paszportu i jak wysoka jest w tym roku opłata?

Mariusz

Aby wyrobić sobie paszport, trzeba złożyć w urzędzie wojewódzkim wypełniony wniosek o wydanie paszportu (otrzymuje się go w punkcie paszportowym). Do wniosku dołączyć dwie aktualne fotografie (5 cm x 4 cm, bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami), znaczek opłaty skarbowej, odpis skrócony lub zupełny aktu urodzenia (potrzebny w przypadku ubiegania się o wydanie paszportu po raz pierwszy), dowód dokonania opłaty paszportowej. Wniosek o paszport składa się osobiście i trzeba mieć do wglądu

Stosowanie prezerwatywy, która jest bardzo bezpieczna, w pewnym stopniu zaburza intymność. Trzeba pamiętać, by mieć ją gdzieś blisko. Podczas wyciągania z opakowania trzeba na moment przerwać upojne pieszczoty. Te rozpraszające czynności, odwracają uwagę od kobiety i mogą spowodować zanik wzwodu. Jeśli to się powtarza, warto zakładanie prezerwatywy przemienić w intymną zabawę. Może ją rozpakowywać i zakładać kobieta. Wtedy będzie to dodatkowa podniecająca pieszczota. I jeszcze jedno, nie trzeba myślać wracać do poprzednich sytuacji. Wtedy wzwód zaniknął, ale teraz jest inaczej i wcale nie musi się to powtórzyć. W seksie także ważne jest pozytywne myślenie. Warto też zrezygnować (przynajmniej na jakiś czas) z prezerwatyw „przedłużających stosunek”, które zawierają środek opóźniający wytrysk, ale za wcześnie założona może powodować zaburzenia erekcji.

W dzień, w czasie różnych czynności, zmienia się pozycja głowy i pleców, dlatego nie ma jednostajnego ucisku. Trzeba zgłosić się do lekarza, który zleci badania RTG lub tomografię komputerową kręgosłupa i rozpocznie leczenie. Pomoże także spanie na wyprofilowanej poduszce ortopedycznej, klasyczny masaż pleców, ćwiczenia wzmacniające mięśnie karku i chłodne okłady na kark. Przy bólu (po konsultacji z lekarzem) można stosować maść o działaniu przeciwzapalnym i przeciwbólowym.

du dowód osobisty lub inny dowód potwierdzający tożsamość i obywatelstwo polskie. Za paszport wydany na 10 lat dla dorosłej osoby trzeba zapłacić 140 złotych. Za paszport dla dziecka do 5 roku życia trzeba zapłacić 30 zł, a dla dziecka, które w dniu złożenia wniosku nie ukończyło 13 lat - 60 zł. Ulga (50 proc.) przysługuje uczniom, studentom, emerytom, rencistom, niepełnosprawnym i ich współmałżonkom, pozostającym na ich wyłącznym utrzymaniu. Osoby, które w dniu złożenia wniosku o wydanie paszportu mają ukończone 70 lat, przebywające w domach pomocy społecznej lub w zakładach opiekuńczych, nie płacą nic. W przypadku utraty lub zniszczenia paszportu z winy posiadacza, opłata paszportowa wynosi 200 proc. należnej kwoty.



– Mamo, mamo! Cemu ciocia nazwała swoją córkę Róża? – pyta synek.
– Bo bardzo lubiła różę.
– A ty co lubiłaś?
– Wacek! Nie zadawaj głupich pytań!

Blondynka siedzi z koleżanką w domu. Nagle dzwoni telefon. Chwilę rozmawia, a po odłożeniu słuchawki zaczyna histerycznie płakać.

– Kto to dzwonił? Co się stało? – pyta koleżanka.
– Mama dzwoniła, zmarł mój ojciec... – ryczy blondynka.
Po chwili znów dzwoni telefon.

Po rozmowie blondynka zanosi się płaczem powtórnie.
– Dzwonił mój brat, jego ojciec też nie żyje...

– Dlaczego zawsze nosisz za małe buty? – pyta kolega.
– Jestem na bezrobociu, mam obrzydliwą żonę, syn nie przeszedł do następnej klasy, teściowa od rana wrzeszczy... Jedyną radością w moim życiu jest chwila, gdy wieczorem zdejmuję buty...

– Tato, co to jest?
– To są czarne jagody synku.
– A dlaczego są czerwone?
– Bo są jeszcze zielone.

– Panie Kurpiu, co pijecie, wódkę, wino? – pyta grzecznie agroturysta.
– No i piwo.

– Dlaczego zawsze nosisz za małe buty? – pyta kolega.
– Jestem na bezrobociu, mam obrzydliwą żonę, syn nie przeszedł do następnej klasy, teściowa



od rana wrzeszczy... Jedyną radością w moim życiu jest chwila, gdy wieczorem zdejmuję buty...

Umiera rozrywkowy człowiek. W bramie nieba wita go św. Piotr i zaprasza niedbałym gestem do środka. Kiedy wszedł, zobaczył długi ciemny korytarz, a na końcu małe pomieszczenia z małutkimi oknami. Zdziwiony pyta św. Piotra:

– Co to ma być? To jest niebo

tak upragnione przez wszystkich ludzi?

– Tak, to jest niebo.
Człowiek zerka przez małutkie okienko na dół, widzi bawiących się ludzi uśmiechniętych, zadowolonych i pyta:

– A tam co jest?
– To jest piekło.
– Jeżeli tak to wolę iść do piekła!
– Słuchaj, człowieku stamtąd już nie ma powrotu.

– Nie szkodzi wolę iść tam.
Święty Piotr odprowadził go do bramy piekieł. Tam wita go Lucyfer z szerokim uśmiechem, wręcza mu widły i mówi krótko:

– Piec nr 77.
– Jak to? Przecież widziałem ludzi bawiących się i radosnych, a ty mi tu widły dajesz?
– To był nasz dział reklamy!



Myśl tygodnia:

Jeżeli już wdepniesz w g..., to wykorzystaj to jako okazję, żeby się nauczyć dobrze czyścić buty

REPORTAŻE ŚLUBNE

TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Tu warto być

Białystok

„Stabat Mater”, Filharmonia Podlaska (ul. Podleśna 2, tel. 85 732 - 00 - 66), piątek, 30 marca, godz. 19.00.

Monumentalne dzieło czeskiego kompozytora Antoniego Dwořzaka (1841 - 1904), które skomponował na cześć swoich zmarłych dzieci, wykonają Chór i Orkiestra Filharmonii Podlaskiej pod dykcją Pawła Przytockiego oraz soliści Iwona Socha (sopran), Anna Lubańska (alt), Przemysław Borys (tenor) i Jarosław Bręk (bas).

Łomża

„Śpiewające smyczki”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2), czwartek, 29 marca, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” zagra Orkiestra Kameralna z Kłajpedy (Litwa) z solistą Backusem Mindaugasem (wiolonczela). W programie koncertu utwory Piotra Czajkowskiego, Wojciecha Kilara, Walentina Silwestrowa, a także litewskich kompozytorów Algirdasa Martinaitisa i Teisutisa Makaciuasa.

„Wieczór z Czesławem Niemieniem”, sala widowiskowa Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3), niedziela, 1 kwietnia, godz. 17.00.

Utwory Czesława Niemenia zaśpiewają dziewczęta ze Studia Wokalnego Emdek Magdy Sinoff, ponadto projekcja reportaży filmowych „Czas jak rzeka” oraz „Domek już z adresem” i spotkanie z reportażystą Eugeniuszem Szpakowskim.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 29 marca (czwartek) – Igrzyska śmierci, godz. 15.30, 18.00 oraz Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 20.30; 30 marca - 4 kwietnia (piątek - środa) – Gniew tytanów, godz. 16.00, 20.30 oraz Igrzyska śmierci, godz. 18.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.30).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 30 marca - 2 kwietnia (piątek - poniedziałek) – Rzeź, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 29 marca (czwartek) – Sala samobójców, godz. 20.00; 30 marca - 2 kwietnia (piątek - poniedziałek) – Królowa Śnieżka, godz. 17.00 oraz Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 19.30 (w sobotę i niedzielę także Podróż na tajemniczą wyspę, godz. 14.30); 3 kwietnia (wtorek) – Hans Kloss, godz. 19.30; 4 kwietnia (środa) – Hans Kloss, godz. 17.00 oraz Artysta, godz. 19.30.

HOROSKOP

Baran (21 III - 20 IV): Twoje plany mogą okazać się porywaniem z motyką na słońce. Nie daj się zwieść fałszywym doradcom! Bliska osoba bardzo Cię zawiedzie, ale wkrótce będzie zabiegać o Twoje względy.

Byk (21 IV - 21 V): przed Tobą sukces zawodowy i ciekawe spotkanie. Czas sprzyja Ci teraz wyjątkowo. W sprawach rodzinnych niewielka burza, a po niej wielkie słońce!

Bliźnięta (22 V - 21 VI): niespodziewany wyjazd może przynieść niespodziankę finansową i towarzyską. Przygotuj się na zmiany w uczuciach i postaw na rozsądek, a nie emocje.

Rak (22 VI - 22 VII): nie ma wątpliwości: serce ogarną radość i spokój, ale strzeż się nieżyczliwych, którzy w związku z tym przy Tobie się pojawią.

Lew (23 VII - 22 VIII): nie prowokuj losu! Nie podejmuj ważnej decyzji w pośpiechu! Finansowy dołek nie potrwa długo i wszystko wróci na swoje miejsce.

Panna (23 VIII - 22 IX): romantyczny nastrój szybko się rozwieje. Jednak staniesz mocno na nogi. Jest blisko Ciebie ktoś bardzo życzliwy i to właśnie on poda Ci rękę.

Waga (23 IX - 22 X): nie martw się na zapas. Twoje gwiazdy wyprowadzą Cię na prostą drogę. W pracy przyda Ci się przede wszystkim opanowanie i spokój.

Skorpion (23 X - 21 XI): nie zostawiaj spraw na ostatnią chwilę, bo przytłoczą Cię następne. Przyjemności zostaw na potem. Nagrodą będzie dobra wiadomość, na którą od dawna czekasz.

Strzelec (22 XI - 21 XII): zdaj się na intuicję, a na rozwiązanie ważnego problemu czekaj bez emocji. Dbaj przede wszystkim o zdrowie i trzymaj się przyjaciół.

Koziorożec (22 XII - 20 I): przed Tobą niepowtarzalna okazja zawarcia dobrych znajomości, a solidna praca bardzo się opłaci. W sprawach uczuć miła niespodzianka.

Wodnik (21 I - 19 II): czeka Cię bardzo pracowity tydzień. Nie unikniesz pomyłki, która narazi Cię na straty, ale ostatecznie wszystko dobrze się skończy.

Ryby (20 II - 20 III): przed Tobą bardzo poważna decyzja i bardzo poważne zadanie. Zrobisz wrażenie na kimś, na kim od dawna Ci zależy. I to będzie Twoje prawdziwe życiowe pięć minut.

Dni Literatury Dziecięcej

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży zaprasza dzieci na Dni Literatury Dziecięcej. Już od 2 kwietnia (poniedziałek) do 16 kwietnia

(poniedziałek) codziennie o godz. 10.00 w Oddziale dla Dzieci przy ul. 3 Maja 6A w Łomży rozpoczynać się będzie „Książkowe świętowanie”, czyli głośne czytanie książek. 12 kwietnia (czwartek) o godz. 13.00 tamże rozpocznie się spotkanie autorskie z Natalią Usenko „Uśmiechnięte wiersze”. Znana autorka utworów dla dzieci wcześniej, bo o godz. 8.30 spotka się także z dziećmi w bibliotece w Zambrowie, a o godz. 10.30 w bibliotece w Szumowie. Spotkania będzie kontynuować w piątek, 13 kwietnia o godz. 8.30 w bibliotece w Piątnicy, a o godz. 10.30 w Filii nr 1 MBP w Łomży, ul. Polowa 16. (MK)



Palmowa radość

Bajecznie kolorowe palmy wielkanocne Teresy Grodzkiej z Nowogrodu cieszyły się największym uznaniem niedzielnego (25 marca) Jarmarku Wielkanocnego w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży. Mieszkańcy Łomży wykupili je na pniu.

Zgodnie z tradycją, poświęcona w Niedzielę Palmową (zwana też Kwietną lub Wierzbą, w tym roku wypada 1 kwietnia) palma towarzyszy rodzinie cały rok, chroni ją od złych przygód i napawa otuchą. „Urodziłam się w Gawrychach na Kurpiach. Całe życie pracowałam jako nauczycielka w szkole w sąsiednich Kuziach. Z dzieciństwa pamiętam zupełnie inne palmy

wielkanocne. Były to gałązki rozwiniętego agrestu lub bazei, przyozdobione skromnie wstążeczkami. Kolorowe palmy z kwiatów z bibułki zaczęły być modne w latach 80 ubiegłego stulecia”, wspomina Teresa Grodzka.

Wtedy odkryła w sobie artystyczną pasję. Najpierw sama się uczyła, potem jeździła z uczniami na naukę do kurpiowskich artystek z Myszynca. Dziś nie wyobraża sobie życia bez kolorowych palm. „Dzięki nim daję ludziom trochę radości”, uśmiecha się.

Niedziela Palowa w kościele katolickim ustanowiona została na pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy na osiołku. (MK)



Teresa Grodzka i jej palmy

Obroniły Extraklasę!

Tenisistki stołowe AZS PWSiP Wałkuscy Łomża pokonały we Wrocławiu AZS UE Wrocław 3:0 i zapewniły sobie utrzymanie w Extraklasie! Najbardziej zacięty pojedynek stoczyła Magda Sikorska z trzykrotną medalistką Mistrzostw Polski Daria Łuczakowską, wygrywając w piątym secie. Do końca sezonu łomżanki rozegrają jeszcze dwa spotkania, ostatnie 14 kwietnia (sobota) w Łomży z ostatnią w tabeli Gorzovią Gorzów Wielkopolski.

Zambrów w finale

Drużyna męska koszykówki SP nr 4 w Zambrowie awansowała do finału krajowego Energa Basket Cup. W finale wojewódzkim pokonała drużynę SP nr 10 w Łomży (II miejsce). W rywalizacji dziewcząt walkę o finał z drużyną SP nr 1 w Łapach przegrały dziewczęta z SP nr 9 w Łomży. Finał krajowy turnieju odbędzie się w czerwcu w Gdańsku.

Srebrni biegacze

Paweł Grygo i Dariusz Szymański z Klubu Sportowego Łomżanie wywalczyli srebrne medale na 3 000 m w XXI Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkiej Atletyce w kategorii Masters, czyli zawodników od 35 roku życia. Łomżyńscy biegacze mogli na nie jechać dzięki wsparciu Grzegorza Dembowskiego, właściciela firmy „Szybass”.

„Policyjny” turniej

Drużyna Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych w Łomży zwyciężyła w Halowym Turnieju Piłki Nożnej Szkół Ponadgimnazjalnych, zorganizowanym w pierwszy dzień wiosny przez Komendę Miejską Policji i MOSiR w Łomży. II miejsce zajął „Mechanik”, a III „Ekonomik”. Startowało 14 drużyn z 13 łomżyńskich szkół. Zawody były inauguracją policyjnej kampanii społecznej „Łomżyńscy Kibice – Wzorowi Kibice”.

Zaproszenie na poziomie

AZS PWSiP Wałkuscy Łomża i Polski Związek Tenisa Stołowego zapraszają kibiców tenisa stołowego na III Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Juniorek i Juniorów w sobotę i niedzielę (31 marca - 1 kwietnia) w hali sportowej w Piątnicy. Grać będą najlepsi młodzi zawodnicy z całego kraju. Otwarcie turnieju w sobotę o godz. 9.00. W niedzielę od 9.00 turniej główny. Zakończenie, nagrodzenie zwycięzców, godz. 14.00.

Braterska inauguracja III ligi

Kibice ŁKS i Orła zgodnie dopingowali swoje drużyny z jednej trybuny pod hasłem „Braterska przyjaźń żyje w każdym z nas”. Brawo!

ŁKS – Orzeł Kolno 3:0

Rozpoczynający rundę wiosenną w III lidze piłki nożnej mecz ŁKS z Orłem w sobotę (24 marca) wieczorem przyciągnął na stadion w Łomży sporo widzów. Wszyscy z ciekawością oczekiwali, jak nowi szkoleniowcy Marcin Mroczkowski i Jacek Lis wykorzystali zimową przerwę w rozgrywkach. Przypomnijmy, koniec rundy jesiennej przyniósł ŁKS serię nieudanych występów, stratę wielu punktów i w konsekwencji podziękowanie przez zarząd Klubu tandemowi trener-skemu Mirosław Dymek – Piotr Zinkiewicz. W sobotę wśród zawodników, którzy wybiegli na boisko, była trójka nowych: bramkarz

Daniel Iwanowski oraz Jakub Ambrożewicz i Paweł Galiński, wszyscy z Ruchu Wysokie Mazowieckie. Galiński, wychowanek i były kapitan ŁKS, wrócił na macierzysty stadion po trzech latach. Pierwsza połowa nie napawała optymizmem. Ataki ŁKS były nieskuteczne, Orzeł mądrze się bronił i szukał okazji do kontry. Po przerwie trener Marcin Mroczkowski wymienił Adriana Mlecza na Roberta Cycholę i gra nabrała rumieńców. Cychol niemal z marszu znakomicie podał piłkę Mateuszowi Laskowskiemu, a ten w 52 minucie strzelił pierwszego gola dla Łomży! Gra nabrała dynamiki, Orzeł nie mając nic do stracenia ruszył do przodu i za-

czął się odsłaniać. Dziesięć minut po pierwszym голу, Cychola sfaułował obrońca Kolna. Rzut karny wykonał Albert Rydzewski i było 2:0 dla Łomży! ŁKS przyciskał, aż w 70 minucie Patryk Szymański strzelił trzeciego gola! „Udało się, ale to nie znaczy, że mecz był łatwy, zawodnicy zostawili na boisku dużo zdrowia, za co im dziękuję. Nie graliśmy idealnie, mamy braki, czeka nas dużo pracy. Będziemy walczyć w każdym meczu o punkty, ale straciliśmy ich dużo jesienią i trudno powiedzieć, czy uda się wszystkie odrobić”, odpowiedział trener Marcin Mroczkowski na pytanie, czy ŁKS będzie walczył o awans do II ligi. (MK)



Ewelina Lubiejewska (nr 273) walczy o złoto w Szczecinie

Złota Ewelina

Ewelina Lubiejewska z „Prełbet Śniadowo” Łomża, uczennica II LO w Łomży, została mistrzynią Polski juniorów w Przełajowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Szczecinie. Jak relacjonuje jej trener Andrzej Korytkowski, atak na pierwsze miejsce rozpoczęła 400 m przed metą na ciężkim podbiegu i znokautowała przeciwniczki, wygrywając z przewagą 60 m! Ewe-

lina jest tegoroczną maturzystką, godzi naukę ze znakomitymi wynikami sportowymi! Po liceum zamierza trenować i studiować wychowanie fizyczne w Białymstoku lub Łomży. Życzymy jej sukcesów na maturze i w letnim sezonie lekkoatletycznym. Dodajmy, że dwa tygodnie wcześniej złoto i Mistrzostwo Polski zdobyła w przełajach drużynowo ekipa seniorów „Prełbetu”. (MK)



36 drużyn piłkarskich z Łomży, Zambrowa, Małego Płocka, Piątnicy, Drozdowa i Rutki (ponad 500 zawodników) wystartowało w sobotę (24 marca) na Orliku przy ul. Katyńskiej w Łomży w Miejskiej Lidze Piłki Nożnej MOSiR. Rozgrywki są prowadzone w trzech grupach (I, II i III liga, po 12 drużyn). Mecze obserwować można w każdy weekend, w soboty w godz. 15.00 – 22.00, w niedziele w godz. 10.00 – 22.00. Drużyny z I ligi walczą o tytuł Mistrza Ligi, drużyny z II i III ligi o awans do wyższej klasy. Tytułu broni drużyna KOS 1984 Rutki. W tym sezonie zostanie rozegranych 11 kolejek po 11 meczów w każdej, co daje imponującą ilość 198 meczów. Każde spotkanie sędziuje dwóch wykwalifikowanych sędziów, nad zdrowiem zawodników czuwa opieka medyczna. Bieżące informacje z rozgrywek można śledzić na stronie www.orliklomza.pl. (ANN)

Zdjęcie miesiąca

Luty 2012

I miejsce Adam Falkowski

Dzisiaj wkraczasz przez tę bramę dumnie, jutro cię
poniosą w trumnie



II miejsce Henryk Graszek

Kaskada

III miejsce Brunon Lemański

Zachód słońca zimą

